

**TORNEIO
DA CIDADE
(FUTEBOL)
ESCAPA
AOS TIGRES
PARA
A NAVAL
POR
ESCASSA
DIFERENÇA
DA MÉDIA
ETÁRIA
...APÓS
SITUAÇÃO
(NO MÍNIMO)
CARICATA!**

**"O SPORTING
DE ESPINHO
É A MINHA
SEGUNDA
FAMÍLIA
E NÃO ME
IMAGINO
SEM ESTE
CLUBE
E SEM
AS PESSOAS
QUE CÁ ESTÃO"
- PEDRO COSTA
(CAMPEÃO
DE NATAÇÃO)**

páginas 22 e 23

Tinham ocorrido a uma chamada para acidente

página 3

Bombeiros ameaçados e perseguidos desde Paramos até unidade hospitalar de Espinho

Com injúrias e agressão

**Perseguição apeada
a agentes policiais**

página 2

No centro comercial S. Pedro

**Lojas assaltadas
de madrugada**

página 3

Na Marinha (Silvalde) e em Guetim

páginas 6 e 7



Fé e devoção

Associação de Pais da Escola EB 2/3 Sá Couto manifesta preocupação ao secretário de Estado da Educação pela "estranha" situação do 2º ciclo em Espinho

**"Turma piloto... turma de elite?" ...
"Os alunos não devem ser cobaias
nem vítimas de experiências!"**

página 13

Em operação da Esquadra de Intervenção e Fiscalização da Secção Policial de Espinho

Identificados três proprietários de veículos abandonados na via pública

Foram identificados pela Esquadra de Intervenção e Fiscalização da Secção Policial de Espinho três proprietários de veículos abandonados na via pública, os quais apresentavam sinais exteriores de abandono e não exibiam os dísticos de seguro de responsabilidade civil e de inspecção periódica obrigatória.

A identificação resultou de uma operação no concelho, no âmbito da competência de prevenção e fiscalização daquela estrutura policial.

Entretanto, no âmbito da operação fogos florestais, a mesma Esquadra de Intervenção e Fiscalização detectou uma situação de incumprimento no concelho, por violação das regras de segurança referentes a fogos florestais.

Junto a uma habitação, foram verificados matos, tojos, silvas e arbustos propícios à deflagração de incêndios ("falta de gestão de combustível, numa faixa de 50 metros, nos terrenos confinados a habitações, estaleiros, armazéns, oficinas, fábricas ou equipamentos"...

Lúcio Alberto

Na feira semanal da semana anterior

Pares de meias abandonados e... apreendidos!



Foto VÍTOR LANCHÁ

No decurso de uma operação do Comando Distrital da PSP, foram apreendidos 87 pares de meias na feira semanal da pretérita semana, por suspeita de usurpação e contrafacção.

Os artigos (que perfazem o valor total de 2435 euros) encontravam-se abandonados no solo do recinto da feira.



Foto VÍTOR LANCHÁ

No centro comercial do edifício S. Pedro

Lojas assaltadas de madrugada

Na madrugada de anteontem, cerca de dezena e meia de lojas dos pisos superiores do centro comercial do edifício S. Pedro, no ângulo das Ruas 23 e 8, foram assaltadas, tendo o(s) larápio(s) furtado diverso material informático e de outros géneros.

Foi a empregada de limpeza que detec-

tou cerca das 8 horas os sinais de arrombo nas portas das lojas, tendo a PSP se deslocado ao local para tomar conta da ocorrência e proceder às devidas investigações.

Este facto sucede a outros assaltos verificados nos últimos dias em habitações.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção

Manuel Proença
mjproenca@sapo.pt
Sandra Soares
sandra-soares.de@sapo.pt

Colaboradores

Carlos Salvador; Elisabete Moreira; Jorge Cunha; Mário Cales e Vítor Lanchá

Colunistas

Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Marta Feijó; Napoleão Guerra; Paulo Geraldo; Serafim Marques; Sérgio Carvalho e Vera Pereira.

Departamento de Produção

António Guerra

Publicidade

Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Tinham ocorrido a uma chamada para um acidente

Bombeiros ameaçados e perseguidos desde Paramos até unidade hospitalar de Espinho

No domingo, ao início da tarde, três jovens do corpo de Bombeiros Voluntários Espinhenses não ganharam para o susto ao verem-se insultados e perseguidos quando acorreram à chamada para um acidente na Quinta, em Paramos.

Eram 13.59 horas quando caiu a chamada

no quartel dos Bombeiros Voluntários Espinhenses pedindo uma ambulância para um acidente que teria ocorrido na Quinta em Paramos.

A equipa composta por três elementos (duas raparigas e um rapaz) chegou ao local e saiu da ambulância com a maca e o saco de primeiros socorros preparando-se para avaliar a vítima que se encontrava caída no chão junto a uma motorizada.

Foi então que o insólito terá acontecido. Os populares que se encontravam junto à vítima, aparentemente, não terão entendido a necessidade dos bombeiros efectuarem os procedimentos de segurança (avaliação e estabilização da vítima), exigindo que a mesma fosse metida de imediato na ambulância, acabando por serem eles mesmos a colocarem a vítima na maca e a introduzi-la na viatura de emergência.

Os bombeiros, confrontados com a agressividade dos populares, entraram para ambulância e abandonaram o local, mas não foram a tempo de evitar danos na parte traseira da viatura que ficou amolgada, tendo mesmo sido partido o fecho da porta.

A caminho do hospital, os bombeiros aperceberam-se que estariam a ser perseguidos por dois carros pelo que informaram o quartel que por sua vez contactou a polícia. A PSP espinhense foi ao encontro da ambulância, escoltando-a até ao hospital, onde um dos perseguidores terá mesmo sido identificado.

A vítima do acidente foi entretanto transferida para o Hospital Santos Silva, tendo sido transportada numa ambulância dos Bombeiros Voluntários da Aguda uma vez que a ambulância da corporação espinhense não pode seguir viagem com o fecho da porta traseira danificado.

Sandra Soares



Fotos JORGE CUNHA

Ontem, na Rua 4

Atropelamento

Na manhã de ontem, um homem foi atropelado por uma viatura ligeira quando atravessava a Rua 4, em frente ao edifício do Bingo do Casino de Espinho.

Ao local acorreram as ambulâncias dos Bombeiros Voluntários de Espinho e do

INEM tendo, esta última, procedido ao transporte da vítima para o hospital após a sua estabilização no local, perante grande número de curiosos.

Sandra Soares



Na tarde do primeiro dia do mês

Perseguição a polícias, injúrias e agressão

Cerca das 18 horas de sexta-feira, foi detido um homem (de 37 anos) por perseguição apeada a agentes policiais, injúrias e agressão ("batendo com uma carteira na face de um polícia").

Noutra circunstância seria detido um jovem (de 17 anos) por condução de ciclomotor sem estar habilitado.

Entretanto, foram registados oito acidentes de viação, dos quais resultaram quatro feridos ligeiros. A PSP de Espinho procedeu ainda ao levantamento de 97 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Lúcio Alberto

Acesso ao Ensino Superior Para Maiores de 23 Anos

LICENCIATURAS:
COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL
CONTABILIDADE
GESTÃO HOTELEIRA

Provas Especiais de Ingresso

Inscrições – 3.ª chamada: 18 a 22 de Agosto

Horário: 09:00 às 12:30 horas e das 14:00 às 18:30 horas



Instituto Superior de Espinho

Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino, Lda.

Rua 36, n.º 297 – Apartado 443 – 4501-868 Espinho

Telf: 22 732 26 24 * Fax: 22 733 10 85

E-mail: isesp@isesp.pt * www.isesp.pt



I.I.I. Investimentos Industriais e Imobiliários, S.A.



Disfrute de magnífica paisagem próximo do Complexo Desportivo
Excelentes acessos

Apartamentos

T1, T2 e T3

Edifício Sales

ao cimo da Rua 33

Desde 80.000 euros

Contacto
para venda:

937 310 800



Flashes
Foto VÍTOR LANCHA

Na tarde de domingo foi inaugurado um novo Centro de Ajuda Espiritual em Espinho, que funciona no Cine-Teatro S. Pedro – antigo espaço cultural de referência da cidade

De amanhã até ao próximo dia 24 Festa da Cerveja

A quarta edição da Festa da Cerveja, promovida pela Associação Comercial de Espinho em colaboração com a Câmara Municipal de Espinho, abre portas ao final da tarde de amanhã, decorrendo até 24 de Agosto com diversas noites de animação de que se destaca o dia 16 em que actuam os Samba Brasil.

Realizando-se este ano no (intitulado) Parque do Centro Multimeios, entre a Rua 23 e o referido edifício, a festa tem por objectivo "atrair a Espinho um conjunto de actividades económicas que projectem as condições de competitividade da cidade e do concelho e proporcionem desenvolvimento e até investimentos que assegurem taxas de rentabilidade empresarial mais equilibradas ao longo do ano.

A festa abre então amanhã pelas 18 horas, horário de abertura habitual nos dias de semana, encerrando à meia-noite. As sextas, sábados e domingos o espaço abre pelas 15 horas e encerra à uma da manhã.

O programa de animação é o seguinte:

Dia 8 – Bossa Nova (21h30);

Dia 9 – Bernardo Henrique (20h), Paulo Julião (21h) e Festival Internacional de Folclore (22h);

Dia 10 – Tuna Musical de Anta (21h30), Grupo de Fados e Guitarradas da Costa Verde (23h);

Dia 11 – Banda União Musical Paramense (21h30);

Dia 12 – Bandalusa (21h30);

Dia 13 – Banda de Música S. Tiago de Silvalde (21h30);

Dia 14 – Irene Vieira (21h30) e Grupo de Guitarras de Espinho – Jorge Serra (23h);

Dia 15 – Grupo Rock "Primeira Mão" (21h30);

Dia 16 – Samba Brasil (21h30);

Dia 17 – Paulo Sérgio (21h30) e Fredy Carvalho (23h);

Dia 18 – Olga Duarte (21h30) e José Raul (23h);

Dia 19 – Diapasão (21h30);

Dia 20 – Banda de Música de Espinho (21h30);

Dia 21 – Conjunto Calypso (21h30);

Dia 22 – José Manuel Baptista (21h30) e Bandaneia (22h30);

Dia 23 – Brisa do Mar (21h30);

Dia 24 – Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus (20h) e Miguel & Miguel (21h30).

Dia (12) Internacional da Juventude Diversão na esplanada para todos os gostos!

No âmbito das comemorações do Dia Internacional da Juventude, está previsto para o próximo dia 12, em Espinho, o seguinte programa:

"Atreves-te a experimentar?!?" (tarde e noite, na esplanada norte) – byke looping, air bungee, matraquilhos humanos, touro mecânico, prancha de surf mecânica, corredor de elásticos, parede de velcro e onsuflável.

"Verão, calor... vem refrescar-te na nossa fantástica piscina!" na Piscina-Solário Atlântico. Entradas Gratuitas (número limitado) para residentes no concelho de Espinho, entre os 12 e os 25 anos. Levantamento de bilhetes no dia 11 (das 9 às 17.30 horas), no Posto Municipal de Turismo (apresentação de Bilhete de Identidade obrigatória).

"Põe-te a mexer e experimenta a emoção de jogar ténis de praia" (tarde e noite), na Praia Marbelo, sob a organização do Complexo de Ténis de Espinho e da Escola de Ténis de Espinho.

"Até vais ver estrelas!" (à tarde) – astronomia de Verão na esplanada norte, com organização do Centro Multimeios.

"Vem daí ver um filme conosco!" no Cinema do Centro Multimeios. Na compra de um bilhete, oferta do segundo (número limitado). O bilhete gratuito destina-se apenas a residentes no concelho de Espinho, entre os 12 e os 25 anos.

Levantamento de bilhetes no dia 11 (das 9 às 17.30 horas), no Posto Municipal de Turismo (apresentação de BI obrigatória)

"Que grande som!" com djs, às 22 horas na esplanada norte (livre acesso).

Em comunicado do Secretariado da Comissão Política Concelhia Esclarecimento do PS sobre incidente na Assembleia Municipal

Lamentando o "desagradável incidente" ocorrido na sessão da Assembleia Municipal de Espinho de 29 de Julho "da responsabilidade do vogal do PSD, Ricardo Sousa, que nada dignifica a Assembleia Municipal de Espinho, e em abono da verdade", o Secretariado da Comissão Política Concelhia de Espinho emitiu um comunicado em forma de "esclarecimento" com o seguinte teor:

"A reacção do Presidente da Câmara surge na sequência duma sucessiva e prolongada série de interrupções e contestações menos próprias, arrogantes e muitas vezes menos adultas proferidas em 'à partes' pelo Sr. Dr. Ricardo Sousa da bancada do PSD, que desta forma interrompia as intervenções do Presidente e a coerência do seu discurso.

Lamentavelmente, ainda para a dignidade da Assembleia Municipal, tais comportamentos só terminaram após a reacção do Presidente da Câmara, parecendo ter sido indispensável aquela chamada de atenção.

De resto, o comportamento de alguns dos vogais do PSD tem-se pautado por este tipo de comportamento menos sério, provocante e desrespeitador do regimento da Assembleia Municipal, nesta como em muitas sessões anteriores, com o Presidente da Câmara, a Sra. Presidente da Assembleia e outros vogais da Assembleia que num excesso democrático lhes vêem permitindo o recurso a figuras regimentais inapropriadas, apesar de invariavelmente serem eles a invocar o não cumprimento do regimento.

Há muito que o Sr. Vogal do PSD andavam a semear os ventos da tempestade que colheu.

A 'figura regimental' do abandono da sala é uma 'inovação' já antiga de alguns elementos da bancada do PSD que a tem banalizado.

Importa esclarecer, em prol da verdade, que nem os representantes das Juntas de Freguesia, nem os CDS/PP, nem a CDU, nem o Bloco de Esquerda, nem naturalmente o PS abandonaram a sala."

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Campanha para as Autárquicas de 2009 já começou em Paramos!

Decorreu no passado fim-de-semana, em Paramos, mais uma pseudo festa das colectividades. Não fosse o evento adulterado, como habitualmente, teria considerado a festa um sucesso.

Começando por analisar o cartaz promocional do evento observei uma falsificação das imagens de dois locais, um campo de futebol com prédios atrás e uma lagoa com barcos e turistas. Das duas uma ou os responsáveis quiseram projectar o futuro, ou não tinham rolo na máquina para tirar fotos reais.

Para uma festa que já se faz há tantos anos, entendo que de ano para ano se deveria melhorar as condições promovendo diferentes actividades, aumentando e valorizando o festejo. Deixo aqui o exemplo de uma festa do género que se realiza em Grijó que começou tal como a nossa, com barracas improvisadas o chão em terra e neste momento realiza-se com condições muito melhores tendo sido criadas infra-estruturas permanentes onde se realizam diversos eventos com qualidade. Porque se criam espaços para as crianças brincarem com insufláveis, porque não se arranjam casas de banho móveis, porque não se relva todo o espaço. Ficam estas sugestões para o próximo ano.

No que concerne à noite de homenagens, mais uma vez a Junta de Freguesia resolveu transformar a festa de colectividades num comício político, onde os seus intervenientes esbracejaram violentamente como se tratasse do último dia de campanha, usando frases enigmáticas, como por exemplo: "O que era Paramos há 15 anos e o que é agora?", "este é o melhor presidente da Junta que já houve!", ou ainda "este presidente da Câmara muito tem feito por Paramos". Convido os leitores a tentarem responder à primeira pergunta, a reflectirem sobre a humildade da segunda frase, e a questionarem-se com factos concretos em relação à terceira proposição.

Em relação às homenagens, não querendo desmerecer o valor e mérito dos homenageados, considero que já reverenciaram tanta gente correndo o risco de banalizar um acto tão solene.

Fica uma sugestão final:

Se quiserem continuar a apelar o evento de "festa das colectividades" tirem a política do palco, não se sirvam do povo e das colectividades para se auto promoverem, ainda por cima valorizar o que não fizeram, porque os paramenses sabem ver que em 15 anos a freguesia está transformada num adjetivo: "parada".

António José Nogueira de Sá
(Paramos)



A festa abriu na noite de sexta-feira e o recinto esteve cheio desde a primeira hora para assistir à actuação da Banda União Musical Paramense e do Rancho Regional "Recordar é Viver".

No sábado, a jornada foi longa, com futebol para miúdos e graúdos, jogos tradicionais, muito convívio e o momento solene da missa que reuniu muitas dezenas de pessoas e foi celebrada pelo pároco Nuno de Oliveira.

A noite abriu com bailarico animado pelos Brisa do Mar que interrompeu a actuação para que numa singela sessão solene fossem prestadas as homenagens devidas às pessoas escolhidas pelas diferentes colectividades.

Antes, tendo no palco o executivo da Junta e o presidente da Assembleia de Freguesia de Paramos, a deputada Rosa Maria Albernaz, o presidente da Junta de Freguesia de Guetim, Alfredo Rocha e a emigrante paramense Maria Rocha que, acompanhada pelo marido e filho, representava a comunidade de Brunoy, o presidente paramense, Américo Castro, tomou a palavra seguido do presidente da Câmara José Mota.

Apelidando aquela iniciativa da autarquia, que conta com a colaboração das colectividades, de festa da fraternidade e da amizade, o autarca paramense lembrou nomes de duas pessoas que estiveram ligados à sua criação, entretanto falecidos, Osvaldo Colasso e Luís da Carrasqueira.

Mas Américo Castro agradeceu também a colaboração do presidente da Câmara espinhense no fomento desta iniciativa, "uma pequena coisa que soube trazer até nós como ajudou a trazer o desenvolvimento, dedicando grande carinho a esta terra".

Por fim, o autarca paramense dirigiu uma palavra especial de apreço a todos quantos levam longe o nome de Paramos com o seu trabalho dentro das colectividades, garantindo que "juntos vamos continuar a levar a freguesia para a frente".

Agradado com o que encontrou em Paramos, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota lembrou a primeira Festa das Colectividades sublinhando que esta já atrai muitas centenas de pessoas que vêm propositadamente "dos quatro cantos do país e do estrangeiro" para aqui estarem nestes dias.

Fazendo desta a festa da amizade da fraternidade, das colectividades e por isso do povo, José Mota sublinhou que "esta é a festa que Américo Castro inventou, enquanto aliado de Paramos que é há vários anos, merecendo o vosso aplauso pelo trabalho desenvolvido, em conjunto com a sua equipa, de forma anónima e empenhada e com o qual tem vindo transformar esta freguesia. É um paramense dos quatro costados que, arrojado, homem de fraternidade, de amizade e de grande seriedade e os paramenses têm muita sorte em ter m presidente como ele".

O edil espinhense também sublinhou o trabalho das colectividades garantindo que "já muito foi feito, mas muito ainda há a fazer por Paramos mas com uma equipa

Colectividades de Paramos em convívio

Festa da fraternidade



A edição de 2008 da Festa das Colectividades ficou marcada pela amizade e fraternidade e uniu mais uma vez as colectividades e cidadãos paramenses numa jornada de convívio que teve como ponto alto a sessão solene de sábado à noite em que foram prestadas diversas homenagens.

Sandra Soares



como a que a junta tem e com estas colectividades continuaremos a fazer o que o povo quer e o que a terra precisa, parra bem de todos".

A festa continuou então com a subida ao palco dos homenageados destacando-se a entrega de medalhas aos campeões da III Divisão do Futebol Popular, a equipa do Corredoura. Foram também galardoados os atletas que formaram a Selecção de Paramos.

Quanto aos homenageados das colectividades, foram escolhidos pelas mesmas, ficando a lista assim composta:

Sociedade Columbófila Andorinhas de Paramos – António Alberto Dias da Silva e Luís da Silva Varandas;

Juventude da Estrada – Ernesto Lucas Torres Vieira e Joaquim Dias Ferreira;

Associação Desportiva da Quinta – Joaquim Fernando Lemos Vieira;

Os Morgados – Luís Ribeiro Martins e Rui Miguel Serra Nunes;

Associação desportiva da Lomba – José Dias de Sá Jorge e Joaquim de Oliveira Bandeira;

Associação Águias de Paramos – Albino Luís Sousa Varandas e António José Campelo Garcia;

Associação Desportiva da Corredoura – Vítor Manuel Rodrigues Pereira e Armando Azevedo da Silva.

A animação continuou pela noite fora com os "Brisa do Mar" e no domingo o convívio voltou a ser palavra de ordem até ao final da tarde altura em que foram dadas por encerradas as festividades com a garantia de que para o ano há mais.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

A festa em honra de Nossa Senhora do Mar animou o lugar da Marinha no fim-de-semana, com noites de muita música e fogo, divertimentos para todos os gostos e muita população. Ainda assim, o ponto alto é sempre, sem sombra de dúvida, a belíssima procissão!

Com os cavalos da GNR a abrirem o caminho para a fanfarras dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, a procissão em honra de Nossa Senhora do Mar percorreu as ruas do lugar da Marinha engalanadas a preceito com um belíssimo tapete de flores.

Por entre os vários andores, destaque para o de S. Pedro, vizinho no lugar, e para o da padroeira da festa, mas também para pescadores e varinas que mostraram a sua devoção, seguindo na procissão trajados a rigor e lembrando outros tempos. A fechar a procissão a Banda de S. Tiago de Silvalde

Junto ao mar os andores pararam e tudo silenciou para ouvir o pároco silvaldense Manuel António que pregou o seu sermão de cima de um barco colocado no areal da praia dos pescadores, seguindo depois a procissão para recolher na Capela da Senhora do Mar.



Além da procissão, deram cor e alegria à festa os vários grupos musicais que por lá passaram, "Banda Lusa", na sexta, "Big Band" e Fernando Santana, no sábado, "Música e Som",

no domingo e "Ivasom" no encerramento, segunda-feira.

Também já são característica desta festa as sessões de fogo de artifício que, junto à praia,

apresentam, todas as condições para deslumbrar as muitas pessoas que aí acorrem.

Sandra Soares



OPINIÃO CONTOS ANÕES, ACANHADAS REFLEXÕES...

Adolfo Leitão Carvalho

Não compreendo (o início)

Já ando para escrever acerca da compreensão há uma data de tempo. Mas, por estranho que possa parecer ao comum leitor, para mim este tema contém tanta delicadeza quanto se falasse de amor, amizade ou obstipação.

As pessoas (incluindo eu) entendem que compreender se trata de um verbo. Contudo,

e como tenho algum interesse nestas coisas da gramática, há uma dúvida que me surge. Refiro-me ao facto de que o compreender, como qualquer outro verbo, pode ser conjugado de dois modos e ainda mais tempos. Por exemplo (para quem anda a dormir um pouquinho nesta área) o modo indicativo pode ser presente, pretérito (passado) ou futuro, assim de uma forma muito reduzida. E, ainda, novamente como qualquer outro verbo, podemos dizer (no presente) que

Eu compreendo
Tu compreendes
Ele/Ela compreende
Nós compreendemos
Vós compreendeis
Eles/Elas compreendem

Pois é, mas para mim o problema reside mesmo aqui. Acho que, já que estamos numa fase de mudança da Língua Portuguesa (o que alguns chamam de acordo), poderíamos aproveitar para alterar este verbo e passar a conjugá-lo somente na negativa, que é o que, a meu ver, se enquadra na realidade nacional e quiçá mundial, ou planetal, ou universal.

Teríamos então
Eu não compreendo

Tu não compreendes
Ele/Ela não compreende
... (por aí adiante)

Não concorda o Exmo. leitor? Ou não compreende?

O quê? Não concorda?!?!

Então repare:

O primeiro-ministro (já cá faltava! – é que ele é muito famoso, sabe?) anda para aí a fazer umas coisas que ninguém compreende, nem ele próprio compreende muito bem. Claro que me pode o leitor dizer que compreende que o que ele anda a fazer é para seu próprio benefício. Mas a minha resposta a isso é: Não compreendo (está a ver?). Estão que raio de benefício poderá o bacano ter por estar a gerir um país como o nosso? Que há coisas que passam ao lado do cidadão comum (onde eu me encaixo na perfeição), é verdade que há. Mas daí a pensar você que ele anda a fazer o que anda só para próprio benefício, bem... não compreendo.

Quer saber uma coisa. Cá para mim ele tem um trauma de adulto, que o atacou recentemente, quando sonha em ser como o C. Ronaldo e ganhar umas patacas valentes, tantas que pudesse responder da mesma forma à pergunta que fizeram a este numa entrevista:

Palerma – Então, Ronaldo, sabes quanto dinheiro tens?

Ronaldo – Não sei, nem quero saber!

Por isso é que ele, o primeiro, anda sempre a correr em cima de pontes e nas estradas e nos aviões e assim (ai!...mmm...pode-se correr nos aviões?) Ele diz que é pela saúde, o colesterol e tal, mas qual quê?... Cá para mim ele quer ser descoberto por algum treinador. Se você estiver atento, observa que ele nunca corre sozinho. Ando sempre com três ou quatro maganos atrás (atenção: atrás...). E sabe porquê? É que quando finalmente conseguir um contrato com uma equipa regional, faz como o Scolari e leva logo dois ou três consigo.

Toda a gente pensa que isto da corrida é um passatempo, exercício físico, dar o exemplo, pffff...estão tão enganados... A verdade é que essa é que é a sua grande actividade. Isto do governo é só para ganhar uns conhecimentos e algum Pocket Money para conseguir passar de um dia para o outro!

E agora, perante tal estupidez que acaba de ler o que dirá o leitor, ah?

– Não compreendo.
Tá a ver! Tá a ver...

Com percurso mais curto

Procissão nas ruas de Guetim

Fotos www.espinho.tv



Sem vertente profana, a festa de Guetim em honra dos padroeiros, Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia, teve como ponto alto a procissão, com um percurso mais curto o que gerou descontentamento num pequeno grupo de pessoas.

A tradicional festa em honra de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia, que se comemora sempre no primeiro fim-de-semana de Agosto, não se realizou este ano devido à impossibilidade de se formar uma comissão de festas. A paróquia não quis, todavia, deixar de assinalar a data e a festa foi efectuada apenas na sua vertente religiosa.

No domingo à tarde, depois de celebrada a missa solene pelo pároco Manuel Moura, a procissão saiu à rua com a sua tradicional beleza e engalanada a rigor, não tendo, porém, completado o habitual e longo percurso.

Por decisão da paróquia, o trajecto da procissão foi encurtado em algumas de-



nas de metros, mas tal decisão não terá agradado a um grupo de pessoas, responsável pelo arranjo de um dos andores, que seguia na procissão e procurou contrariar

essa mesma decisão a meio do percurso.

A situação causou algum mau estar mas foi rapidamente saneada com a intervenção de populares e do presidente da Junta

de Freguesia de Guetim, Alfredo Rocha, que, como habitualmente, seguia no cortejo atrás do palio do pároco.

Sandra Soares

ATENÇÃO!! RUA 20 - nº 1311 / 1297 Espinho (Centro)

Prontos a habitar!! Caixilharia em alumínio termolacado c/ vidros duplos.

Pisos com madeira flutuante;

Pré-instalação aquecimento central; Estores térmicos;

Portas de segurança; Oferta de electrodomésticos.

Com garagem e elevador.



APROVEITE OS PREÇOS FANTÁSTICOS

T2 (2.º Andar - Fracção L) - 132.000 Euros

T2 (2.º Andar - Fracções K e J) - 134.000 Euros
(K e J c/ Garagem p/ 2 carros)

Grandes áreas

Telefone e teremos o prazer da Sua visita no local
Visite andar modelo • Aberto todos os dias

VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA a 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA c/ 50M2 ANTIGA

PORTUGUESA, c/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM

c/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM P/ 6 CARROS,

CHAGÃO c/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

311.000 Euros - TRATA O PRÓPRIO

Esmoriz - A 100 mts. da praia

Vende-se MORADIA T4

c/ 2 suites, 2 salas, garagem p/ 2 carros, aspir. e aq. central, fogão sala, sist. som, jardim, Área 345m2 + Terraços 142m2 + arr. 18m2

Atenção! Vende-se T2 e T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho.

T2 p/ habitar, c/ área 95,80m2, l. garagem
82.300 euros

T3 p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2
104.750 euros

ESPINHO-CENTRO

Junto a Rua 19

Vende-se T4

Área 353m2 + Terraços 52m2 + Arr. 17m2
c/ suite, 3 banhos, salão grande, fogão sala,
aq. central a gás e electrico, cosinha equipada

Espinho - Zona Industrial

Aluga-se ou vende-se

Armazém c/ duas frentes

- Pé dto. 8 mts.,

c/ 650m2 + 32m2 de escritório

ESPINHO-CENTRO

Rua 8 e 25 Frente Estação

Vende-se ou Aluga-se T3 - 7º andar

Virado a Sul Nascente e Mar

Totalmente mobilado c/ garagem

Espinho Escritório

Com 63m2

Aluga-se
ou vende-se

2.º piso

- Edifício S. Pedro



Grupo SALGUEIRO

938081019 / 964177996 / 964247675

Com Bandeira Azul... ...Praia animada!

A praia da Baía é diariamente animada com as actividades promovidas pela Ludoteca aí instalada, na qual também se realizam iniciativas especiais promovidas (no âmbito da Campanha da Bandeira Azul da Europa) pela Câmara Municipal de Espinho.

"Passar a Limpo" é a actividade que decorre hoje e na qual os meninos podem participar na oficina de escrita, desenho e pintura cujo resultado final será afixado num painel gigante com desenhos e mensagens de carácter ambiental.

Mas as actividades não param, prevendo-se para terça-feira "Ei não nos sujem a casa!", construção colectiva de um móbil gigante com peixes e outros animais

marinhos construídos a partir da reutilização de materiais.

O "Ando Reciclando", com apanha e identificação de algas, análise de um algário para conhecer a importância das algas nos ecossistemas marinhos e as suas utilizações, além de fabrico de papel reciclado utilizando algas na sua decoração, está marcado para 14 de Agosto.

Com "Ouro sobre Azul" terminam estas iniciativas, actividade marcada para 21 de Agosto e que consiste na colagem de areia sobre papéis azuis para chamar a atenção para a importância da areia na preservação do ambiente marinho e para todo o litoral.

Sandra Soares



Dadores (já) acorreram ao salão paroquial de Espinho



Colheita de sangue (domingo) na Baía

É já no próximo domingo, durante todo o dia, que a Associação de Dadores Benévolos de Sangue do Lions Clube de Espinho, com a colaboração do Instituto Português de Sangue e do Centro de Histocompatibilidade do Norte, leva a efeito a sua maior iniciativa do ano. Pelos meios envolvidos e número de dadores que atrai, muitos deles pela primeira vez, a colheita que vai decorrer no domingo, na esplanada junto à praia da Baía, tem a maior

relevância no planeamento do trabalho da associação espinhense.

Entretanto, no primeiro domingo de Agosto, o salão paroquial de Espinho recebeu mais uma colheita de sangue que contou com a presença de várias dezenas de generosos espinhenses que doaram alguns minutos e um pouco de si, ajudando a salvar a vida de outros.

Sandra Soares

Com o apoio da Junta de Espinho Construções na areia

O concurso construções na areia, promovido pelo jornal de Diário de Notícias, com o apoio da Junta de Freguesia de Espinho, está aberto a todas as crianças de ambos os sexos, dos 6 aos 14 anos, que frequentem as praias de Espinho e que estejam previamente inscritas.

As inscrições são gratuitas e limitadas a 60 concorrentes em cada praia (trinta de cada categoria), na Junta de Freguesia de Espinho.

Os concorrentes devem comparecer no próximo dia 18, na praia Azul, trinta minutos antes da hora marcada para o início do concurso, munidos dos apetrechos para os seus trabalhos, bem como do respectivo Bilhete de Identidade ou Cédula de Nascimento.

O espaço destinado na praia a cada concorrente será marcado com uma placa com a indicação do seu número e terá uma área aproximada de quatro metros quadrados.

Na execução das suas construções, os concorrentes podem utilizar um balde de plástico para transporte de água.

É permitido utilizarem conchas, plantas, algas marinhas, seixos e apetrechos próprios para esculpir, bem como anilinas (solúveis em água).

Se as condições climatéricas não permitirem a realização do concurso na data e hora previstas, poderá este ser adiado, realizando-se posteriormente com a participação dos

concorrentes já inscritos que se apresentem, ou na falta desses, com concorrentes que entretanto se inscrevam.

A duração do concurso é a seguinte: categoria A – 50 minutos (6 a 10 anos); categoria B – 60 minutos (11 a 14 anos).

Os temas para as construções na areia serão de inspiração do concorrente, sobre qualquer motivo.

Os trabalhos deverão ser executados por memorização.

Em cada categoria disputam-se: primeiro, segundo e terceiro prémios.

Além destes prémios, o júri concede duas menções honrosas por categoria e diplomas de participação a todos os concorrentes.

Concorrem à final os primeiros classificados da categoria B premiados em cada praia.

Por impedimento do primeiro premiado, este é substituído pelo segundo e assim sucessivamente até ao premiado com menção honrosa.

A organização reserva-se o direito de não substituir nenhum outro premiado deste escalão, se o valor artístico dos trabalhos não o justificar. Neste caso, pode a substituição ser feita pelo primeiro premiado na categoria A, se este tiver entre os 8/10 anos.

Na final os concorrentes têm, obrigatoriamente, de apresentar um trabalho diferente do que foi executado na selecção.



OPINIÃO CONTRA A CORRENTE

João Manuel Sousa Moreira

Actividade física para crianças e adolescentes

Hoje em dia, a maioria dos pais preocupa-se em oferecer uma actividade física aos seus filhos. Cada vez mais, têm se falado na necessidade de ter um estilo de vida saudável e na importância de seguir uma dieta equilibrada e praticar actividade

física para ter uma boa saúde. Apesar disto, cresce a cada ano, o número de crianças e adolescentes obesos.

A Organização Mundial de Saúde (OMS)

calcula que, no mundo, existam 155 milhões de jovens obesos, ou seja, 1 em cada 10 enfrenta o problema.

Uma das causas do problema é sem dúvida o sedentarismo. Muitos moram em condomínios e fazem apenas os exercícios da Educação Física na escola. Não existem as brincadeiras de rua como o jogo do apanha e o jogo do esconde, entre outros, onde se queimavam muitas calorias. Tudo se encaminha em torno do computador e dos vídeos jogos. Com isto a criança gasta menos energia e pode ser uma candidata a obesidade. Crianças e adolescentes que possuem pais obesos têm mais hipóteses de desenvolverem o problema, além de colesterol alto, diabetes e hipertensão.

Algumas crianças obesas também enfrentam outro problema: a vergonha por ser gordo, preferindo não fazer actividade física em grupo.

Ter um professor particular parece ser uma boa ideia. Além de fazer um trabalho direccionado a cada caso, levando em conta as diferenças e necessidades de cada um, desenvolve-se o gosto pela actividade física. Muitos pais, por não terem tempo de praticar actividades físicas ou jogos com seus filhos, têm procuram a ajuda destes profissionais da área de Educação Física.

Mas também nesta fase, é muito importante

principalmente para o seu desenvolvimento geral, que a criança ou adolescente se integre a grupos e faça um trabalho colectivo com brincadeiras, jogos, disputas, gincanas, etc.

Actividades em clubes, parques, acampamentos ou mesmo na escola devem fazer parte da vida de crianças e adolescentes. Isto, com certeza poderá evitar que se tornem adultos obesos.

Relaciono abaixo algumas sugestões de actividades físicas de acordo com a faixa etária:

1 ano em diante – natação, actividades de recreação.

5 anos em diante – ballet, actividades de recreação.

8 anos em diante – basquetebol, voleibol, futebol, ténis, caminhada, alongamentos, artes marciais, actividades de recreação.

10 anos em diante – todas as anteriores além de corrida leve e circuitos.

12 anos em diante – todas as anteriores e exercícios com pesos como musculação (leve).

A criança que habitualmente pratica actividade física obtém:
Aumento de habilidades para satisfação da demanda de actividades do dia-a-dia;
Melhoria de habilidades motoras;
Redução de lesões;

Redução de condições para desenvolvimento de doenças crónicas futuras ligadas ao sedentarismo;

Melhoria da auto-estima;
Melhoria do senso de responsabilidade e Grupo;

Melhoria da autoconfiança;
Melhoria da adaptação social;
Melhoria de expressão pessoal e liberdade;
Um maior desenvolvimento espaço-temporal.

Mas atenção! Também as crianças e adolescentes deverão passar por uma avaliação física antes de iniciar a actividade física. Para isto, os pais devem consultar o pediatra e pedir uma prescrição das actividades mais indicadas a cada caso. As actividades indicadas acima são apenas sugestões.

Diante de tantos benefícios da actividade física nas crianças e adolescentes, ainda é difícil de acreditar que em nosso convívio, ainda existam pessoas de olhos fechados para tal necessidade.

É através da educação física que podemos esperar uma sociedade futura mais activa e saudável.

É o melhor presente que uma criança pode receber.



A primeira feira semanal de Agosto não registou as "enchentes" que tradicionalmente a caracterizam

Fotos VÍTOR LANCHÁ

Iniciativa da Junta de Freguesia de Espinho

Casa Rocha vence concurso de montras com "caixa de costura"

Com o tema "caixa de costura", a Casa Rocha, da Rua 12, foi a vencedora do concurso de montras realizado pela Junta de Freguesia de Espinho, entre os dias 9 e 21 de Junho, "com

a finalidade de promover e fomentar o comércio local".

Foram atribuídas menções honrosas (distinção a quem, não sendo vencedor, destacou-se

pela originalidade e criatividade) aos seguintes concorrentes:

Sópequinhos (Rua 23) – "as caixas dos pequeninos";

Via 12 (Rua 12) – "cinema";

Mar e Sol (Rua 19) – "Espinho profundo";

Fruta d'Alegria (Rua 33).

No total concorreram dezassete estabelecimentos que submeteram a apreciação "a beleza e a originalidade das suas montras", disputando entre si as distinções atribuídas pela autarquia, tendo participado "com voto secreto", cerca de uma centena de cidadãos.

"A Junta de Freguesia de Espinho aproveita para expressar a satisfação pela participação dos comerciantes de Espinho, fazendo votos para que esta fosse, não só, a primeira, mas uma

das muitas iniciativas que podem e devem acontecer durante todo o ano, em prol da cidade e dos seus comerciantes."

A segunda edição do concurso "Espinho Cidade" acontecerá no próximo ano, igualmente durante o mês de Junho, "sendo que ainda este ano a Junta de Freguesia pretende no mês de Dezembro desenvolver iniciativa similar", alusiva desta vez ao "Natal em Espinho".

Entretanto, a cerimónia de entrega de prémios, referente ao primeiro concurso de montras está agendada para Setembro, "em data coincidente com a da terceira sessão ordinária da Assembleia de Freguesia de Espinho."

Lúcio Alberto

Do Modelo de S. Félix da Marinha

Subsídio para a Cruz Vermelha de Espinho

A entrega de um subsídio de 3500 euros à delegação de Espinho da Cruz Vermelha pelo Modelo de S. Félix da Marinha foi oficializada ontem de manhã com uma visita às instalações daquela instituição por parte da directora de loja, Cacilda Braga.

Sandra Soares

No âmbito do programa "Causa Maior" e da campanha da Popota que decorreu na época natalícia passada nos hipermercados da empresa "Modelo e Continente" foram distribuídos 330 mil euros pelas delegações da Cruz Vermelha das 93 comunidades onde os mesmo se encontram instalados.



Foto SS

Uma vez que a delegação de Gaia foi beneficiada com a doação de outros hipermercados do grupo, localizados naquele concelho, S. Félix da Marinha decidiu privilegiar a candidatura da delegação espinhense com um subsídio de 3500 euros.

Esta doação foi formalizada na manhã de ontem com a visita da directora de loja do Modelo de S. Félix da Marinha, Cacilda Braga, às instalações da delegação espinhense da Cruz Vermelha onde foi recebida por Rogélia Catarino, Florival Espírito Santo, Maria do Céu Frexes e Horácio Augusto.

Na reunião mantida com os elementos da Cruz Vermelha, Cacilda Braga inteirou-se do trabalho desenvolvido pela delegação espinhense e da aplicação que a mesma irá fazer da verba que lhe foi atribuída.

Esta "bênção", como apelidou Florival Espírito Santo o subsídio, servirá para aquisição de material necessário no trabalho de apoio aos idosos, nomeadamente, no que se refere ao controle da diabetes. Será também utilizada para pagamento dos serviços do técnico que se encontra habilitado para manusear a cadeira de apoio que se encontra na Praia da Baía e permite

a idosos e deficientes tomarem um banho de mar ou na piscina.

Aproveitando a ocasião, Cacilda Braga também fez questão de referir e agradecer a colaboração dos clientes do Modelo que aderiram à campanha levada a cabo com a aquisição dos CD's, DVD's e livro de receitas da Popota, garantindo que esta é uma primeira iniciativa mas que outras se seguiram no âmbito do apoio à comunidade em que a loja que dirige se encontra inserida, que é política da empresa "Modelo e Continente Hipermercados".

Viagem medieval até domingo em terras de Santa Maria



A 12.ª edição da Viagem Medieval em Terras de Santa Maria decorre até domingo no centro histórico de Santa Maria da Feira e recria os últimos anos do reinado de D. Dinis e a época das Ordens Religiosas e Militares.

O programa diário, que abriu na sexta-feira, inclui diversas actividades diárias, como as justas (20h30), a recriação do milagre das rosas no jardim dos Lóios (21h30), ou as "Cousas da Corte" à entrada do castelo (22h30) e iniciativas de carácter mais especial como o assalto ao castelo que decorreu na noite de ontem.

Amanhã, pelas 22 horas, é recriada a doação do castelo por D. Dinis a seu filho. No sábado, morre D. Dinis em Santarém e o reino, assim como Santa Maria, ficam de luto, vivido entre o Castelo e a Igreja da Misericórdia a partir das 21.30 horas.

E no domingo a viagem medieval encerra com a passagem a Rainha Santa por terras de Santa Maria, sendo saudada pelo povo entre a Igreja da Misericórdia e o Castelo (17 horas), pelas 22 horas vive-se o Deus ADHVEO, entre a Casa de Fijó e a Igreja da Misericórdia, altura em que na Liça decorre o Grande Torneio.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Alunas de Sílvia Vale na galeria da Junta de Espinho

Pintura colectiva



Foi na noite de sexta-feira que abriu ao público a exposição de pintura com trabalhos das artistas Amélia Pinto, Carminda Valente, Conceição Pombo, Lourdes Pinto e Sara Aguiar, patente até 15 de Agosto, na galeria da Junta de Freguesia de Espinho.

Estas são quatro artistas com trabalhos distintos mas que têm em comum a paixão pela arte e o facto de terem sido discípulas da artista plástica espinhense Sílvia Vale, a quem impõem a responsabilidade de lhes ter incutido esta paixão, dando-lhes os meios para a cultivarem.

A exposição está aberta diariamente das 10 às 12.30 horas e das 14.30 às 19.30 horas. As sextas e sábados também das 21 às 23 horas.



OPINIÃO

Disponibilidade... Disponibilidades...

Disponibilidade? O que é a disponibilidade? Estaremos disponíveis para admitir a disponibilidade legal e a disponibilidade ilegal, segundo as circunstâncias e as conveniências?

Temos vindo a repetir incessantemente desde 1996, altura em que saiu a LSPE – Lei dos Serviços Públicos Essenciais: a taxa ou tarifa de disponibilidade mais não é do que um consumo mínimo encapotado.

E a LSPE dizia, na sua versão original, no seu artigo 8.º, de forma simples e nada equívoca:

"São proibidas a imposição e a cobrança de consumos mínimos."

Claro que a delirante imaginação de uns espertalhões fez o resto: criou-se um sem-número de sucedâneos com dissimulações as mais diversas: quotas, taxas ou tarifas de serviços, quotas, taxas ou tarifas de disponibilidade, quotas, taxas ou tarifas de manutenção, quotas, taxas ou tarifas de conservação, termos fixos, termos fixos

naturais, taxas de fiscalização de concessionários... um ror de denominações que tendiam, as mais das vezes, a tornar as justificáveis proibições da lei!

Com a publicação da Lei 12/2008, de 26 de Fevereiro, que visava sobretudo clarificar determinados aspectos da lei original, tal como a temos, e disciplinar situações de manifesto abuso como as dos alugueres vitalícios dos hidrômetros, como lhes chamam com rigor técnico os brasileiros (contadores, para os portugueses), se estabeleceu, no artigo 8.º a redacção seguinte:

"1 - ...

2 - É proibida a cobrança aos utentes de:

a) Qualquer importância a título de preço, aluguer, amortização ou inspecção periódica de contadores ou outros instrumentos de medição dos serviços utilizados;

b) Qualquer outra taxa de efeito equivalente à utilização das medidas referidas na alínea anterior, independentemente da designação utilizada;

c) Qualquer taxa que não tenha uma correspondência directa com um encargo em que a entidade prestadora do serviço efectivamente incorra, com excepção da contribuição para o audiovisual;

d) Qualquer outra taxa não subsumível às alíneas anteriores que seja contrapartida de alteração das condições de prestação do serviço ou dos equipamentos utilizados para esse fim, excepto quando expressamente solicitada pelo consumidor.

3 - Não constituem consumos mínimos, para efeitos do presente artigo, as taxas e tarifas

devidas pela construção, conservação e manutenção dos sistemas públicos de água, de saneamento e resíduos sólidos, nos termos do regime legal aplicável."

E, claro, desaparecido o aluguer, logo a fértil imaginação e o despudor de uns quantos fizeram o resto: "Morre o aluguer do contador, nasce a taxa de disponibilidade". E, assim, se decretou o nascimento, para muitos a 26 de Maio (ou antes... para os que se "preveniram" conceitualmente), da taxa de disponibilidade!

No entanto, as escolas doutrinárias dividiram-se, à boa maneira antiga, lobrigando-se, pois, duas correntes e, uma outra, temperada ou híbrida:

– A primeira que entende que a "taxa de disponibilidade" é lícita porque, para se ter água disponível – et pour cause! – há despesas, portanto, lança-se a taxa e fica tudo resolvido: acaba o aluguer, mas há que encontrar um manancial em numerário que suporte os encargos administrativos dos serviços ou empresas de distribuição;

– A segunda que considera tratar-se de um embuste e, portanto, sejam quais forem as circunstâncias, será sempre um "consumo mínimo" encapotado numa qualquer "taxa de disponibilidade" – desse modo tal taxa é ilícita;

– A terceira (já veiculada em comunicado de jornal com a insígnia de uma associação (?) de consumidores) entende que é, segundo as circunstâncias, lícita ou ilícita: é lícita se não substituiu após a data de entrada em vigor da lei (pois só poderia ser!) o aluguer de contador; é ilícita (caso contrário)...

Se as empresas ou os serviços – sabedores

de todas estas artimanhas com dois anos de antecedência, tanto quantos os que se levaram de feitura da lei e suas aprovações e promulgação – nesse interim mudaram o nome de "aluguer" para disponibilidade, beneficiam da licitude; se se distraíram e só o fizeram a 26 de Maio, ou depois, "gramam" com a ilicitude no pêlo...

Ora, senhores, isto é um verdadeiro gozo... e mostra o estado actual do ordenamento jurídico português, dos seus intérpretes, das associações de interesses ou de "defesa" (!) do consumidor" e das promiscuidades que este processo postula!

Ou vamos ter de mandar estes tipos todos para a escola – aprender a ler e a interpretar – ou é altura de refazer, de fazer de novo a lei e repor as coisas no são!

Tertium non datur...O que quer dizer que terceira hipótese se não verifica ou não ocorre!

Entendamo-nos: o preço da água tem de decorrer de uma contabilidade analítica. E facturem-na ao preço que resultar daí e de uma margem social de garantia. Deixem-se de andar a mangar com o pagode!

Isto não é direito, não é nada! É uma algarviada que só avanta quem se socorre de tais truques e de tão burlescos mandarins para distrair os mais..., ludibriando consumidores e fazendo precipitar gente de boa-fé em nuvens de fumo, lançando-as em estereis discussões!

E o Parlamento não pode embarcar nestas coisas!

Associação Portuguesa de Direito do Consumo

Com ADCE e folclore Animação na Santa Casa

Os utentes do lar da Santa Casa da Misericórdia de Espinho têm diariamente actividades de ocupação de tempos livres e recreação, mas vivem-se também momentos especiais e diferentes como os que marcaram as duas últimas semanas, proporcionados pela ADCE e por um grupo de folclore romeno.

Sandra Soares

Encontro de Gerações, assim se chamou a tarde de convívio que levou um grupo de jovens que frequentam diversas valências da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE) até à Santa Casa da Misericórdia.

As crianças e jovens da ADCE apresentaram os idosos da Santa Casa com várias danças, nomeadamente dança moderna, hip-hop e dança cigana. No final, crianças e idosos partilharam "o palco" num animado baile em que todos deram ao pé.

Como forma de agradecimento foi oferecido às crianças um pequeno lanche que partilharam com os mais velhos.

Entretanto, na manhã da passada terça-feira os idosos ficaram deslumbrados com a actuação de um Grupo Folclórico da Roménia que esteve na Santa Casa da Misericórdia de Espinho no âmbito de uma iniciativa promovida em colaboração com a Associação de Folclore do Concelho de Espinho.

O objectivo desta iniciativa foi proporcionar aos idosos uma manhã de alegria, dando-lhes a conhecer outra cultura, através da dança e da música.



Júris de selecção já em acção no Cinanima

A 32.ª edição do Cinanima – Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho, que decorre de 10 a 16 de Novembro, há muito que se encontra em preparação e depois de recebidos os muitos filmes inscritos na pré-selecção, também já estão decididos os nomes dos responsáveis pela sua escolha, assim como os jurados que vão atribuir os galardões de mais uma edição do Festival.

Depois de algumas sugestões recebidas por representantes do sector, a comissão organizadora do festival decidiu introduzir algumas alterações no funcionamento dos júris de selecção.

Assim, o júri que seleccionará os filmes para competição internacional passa a ser composto apenas por três elementos, em vez dos habituais cinco. Quanto aos filmes portugueses enviados para selecção serão avaliados por um júri específico que escolherá os filmes portugueses que irão concorrer na secção internacional, bem como os filmes a concurso nos Prémios António Gaio e Jovem Cineasta Português. Este mesmo júri terá ainda a importante função de decidir quais as longas-metragens que concorrerão no Cinanima 2008.

O júri de selecção para a competição internacional é composto por Thierry Steff (jornalista/cineasta – França), António Melo (jornalista – Portugal) e Hillary Audus (realizadora – Reino Unido).

O júri de selecção da competição nacional e longas-metragens integra Nelson Dona (director do Festival de BD da Amadora), Paulo Curado (músico/produtor) e Abi Feijó (realizador/produtor).

Entretanto, em Novembro, a difícil tarefa de julgar os filmes da competição internacional cabe a João Garção Borges (jornalista/produtor), Jimmy Murakami (realizador, Irlanda), Raoul Servais (realizador, Bélgica), Margit Antauer (programadora, Croácia) e Priit Parn (realizador/ professor, Estónia).

O júri de competição das longas-metragens inclui Luís Costa (jornalista), Justina Bastos (programadora) e Jordi Artigas (jornalista, Espanha). Na competição nacional, o prémio António Gaio será atribuído por João Caetano (ilustrador), Regina Pessoa (realizadora) e Erica de Sousa (produtora), enquanto que o prémio Jovem Cineasta Português será entregue por Nuno Beato (realizador), Pedro Moura (realizador) e Manuel Paula Dias (realizador).

Agora, já só falta mesmo esperar pelas duas últimas semanas de Agosto para saber qual a colheita de 2008 que poderá ser visionada em Espinho de 10 a 16 de Novembro.

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Apelo à Câmara Municipal
e à Junta de Freguesia
de Espinho

É necessária uma campanha de sensibilização à população de Espinho. As pessoas que andam com os cães na rua e/ou na esplanada deveriam ter mais higiene e civismo.

Os animais deixam os dejectos nos passeios, nas esplanadas e nos jardins, quando os seus donos deveriam trazer um saquinho e apanhar o que os seus bichos de estimação fazem, como já acontece noutras cidades do nosso país há alguns anos, por meio de uma qualquer norma em vigor nas mesmas, nas quais, conse-

quentemente, o não cumprimento desta é punido com coimas.

A Câmara já deveria ter metido mão nisto, porque é uma vergonha nesta linda cidade andarem os cães a estragar os jardins e a deixar os dejectos nos passeios, é preciso acabar com isto e ter mais respeito e mais civismo pelas outras pessoas.

Alexandre Reis
(Espinho)

"A Múmia" no Casino de Espinho

A sala de cinema do Casino de Espinho apresenta até quarta-feira "A Múmia: O Túmulo do Imperador Dragão", terceiro episódio desta aventura em que o enredo sofre uma fascinante reviravolta quando a acção é transferida para a Ásia.

O explorador Rick O'Connell (Brendan Fraser) regressa para combater o ressuscitado Imperador Han (Jet Li), num épico que abarca desde as catacumbas da antiga China até aos gélidos Himalaias. Rick é acompanhado nesta nova aventura pelo filho Alex (Luke Ford), a esposa Evelyn (Maria Bello) e irmão desta, Jonathan (John Hannah).

O primeiro episódio desta saga estreou em Portugal no dia 16 de Abril de 1999, realizado por Stephen Sommers, e interpretado brilhantemente por Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo e por Oded Fehr. O filme contava a história de uma bibliotecária que, após salvar o futuro marido da morte certa, embarca com ele e com o irmão e mais uns mercenários em busca de artefactos históricos, acabando por enfrentar uma múmia (Imhotep) em pleno deserto. Mais tarde, no dia 18 de Maio de 2001, estreava a sequência, "The Mummy Returns", com o mesmo elenco, reforçado por novas personagens. Sete anos mais tarde, aparece-nos este terceiro filme que forma uma trilogia, "The Mummy: Tomb Of The Dragon Emperor".

As sessões de cinema do Casino de Espinho decorrem diariamente pelas 15.30 e 21.30 horas. O cinema é mais barato às segundas-feiras.

Batman no Centro Multimeios

O Centro Multimeios apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, "O Cavaleiro das Trevas", de Christopher Nolan, com Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart e Gary Oldman.

O Cavaleiro das Trevas, sequência do êxito de acção Batman – O Início, chega-nos pela mão do realizador Christopher Nolan e tem como actor principal Christian Bale, no papel de Batman/Bruce Wayne que continua a sua luta contra o crime. Com a ajuda do Tenente Jim Gordon e do Procurador Distrital, Harvey Dent, Batman pretende destruir as restantes organizações criminosas que controlam as ruas da cidade.

A parceria parece revelar-se eficaz, até se encontrarem inseridos num reinado de terror, desencadeado por uma mente genial, mas criminosa, mais conhecido pelos assustados cidadãos de Gotham como Joker. Heath Ledger é o vilão Joker e Aaron Eckhart desempenha o papel do Procurador Distrital Harvey Dent.

Em Agosto, a sala de cinema do Multimeios exhibe ainda: (14 a 20) "Vigilância", de Jennifer Chambers Lynch, com Julia Ormond, Bill Pullman, Pell James; (21 a 27) O Panda do Kung Fu – Versão portuguesa, de Mark Osborne e John Stevenson; (28 a 3 de Setembro) Tropa de Elite, de José Padilha, com Wagner Moura, André Ramiro, Caio Junqueira, Maria Ribeiro.

Ainda no Multimeios e na área de astronomia, as sessões em exibição no Planetário são: "Viagem a um Buraco Negro" com Nuno Markl (sábados, domingos e feriados, 16h); "O Mistério da Bola de Fogo" (sábados, domingos e feriados, 15h); "Acampar Com as Estrelas" (sábados, domingos e feriado, 17h). A "Zanga da Lua", "Pesar as Estrelas", "Hubble, 15 Anos de Descobertas" e "A Volta do Sol" apenas estão disponíveis para visitas de estudo.

Também no Multimeios estão a decorrer cursos de informática, em horário pós-laboral e destinados ao público em geral, sobre os quais podem ser obtidas mais informações através do telefone 227 331 190 ou dos endereços electrónicos delfina@multimeios.pt e helio@multimeios.pt.

E por fim, está patente na galeria até 31 de Agosto "Vivências em Espinho no Estado Novo", exposição que pretende retratar vários aspectos do quotidiano balnear espinhense durante os anos 30, 40 e 50 do século XX, em especial algumas actividades ligadas ao lazer, festividades de cariz religioso e património edificado.



Para a melhor aluna do secundário da Domingos Capela



"Dia de sonho"

Janete Barros é uma jovem esforçada, atenta e participativa que além de ter óptimas notas na escola gosta também de praticar desporto e tinha o sonho de visitar o ginásio onde os jogadores de voleibol do Sporting de Espinho fazem a sua preparação. Sendo a melhor aluna da primeira turma do ensino secundário da Escola Domingos Capela, o ginásio LUX proporcionou-lhe um "dia de sonho".

Sandra Soares

"Sempre fui desportista, mas nunca tinha entrado em nenhum ginásio. Era um sonho fazê-lo, principalmente neste, pois conheço muitos jogadores de voleibol do Espinho que treinam lá e adoram."

Foi ao terem conhecimento deste sonho por parte da jovem Janete Barros, melhor aluna da primeira turma do ensino secundário da Escola Básica com Secundário Domingos Capela, que os proprietários do ginásio (Susana e Albino) se ofereceram para lhe proporcionarem uma experiência única que decorreu na tarde da passada segunda-feira.

A jovem foi recebida pela proprietária do ginásio, esteve a nadar na piscina, experimentou sauna e banho turco e também jaccusi para depois retomar energias na sala de estar, de seguida fez uma aula de X-55 (55 minutos de trabalho "extremo") e deveria ter tido uma aula de "oxigénio" mas estava tão cansada que fiou a descansar para ganhar força para a tão esperada aula de dança "sabor e ritmo" com o professor Rober e os colegas de exercício que não se cansaram de a mimar.

No final do dia, Janete resumiu a sua experiência: "comecei com algo que adoro, piscina, e terminei com a aula pela qual mais ansiava, "Sabor e Ritmo", pois adoro dançar! Superou as minhas expectativas. Foram todos fantásticos e mimaram-me muito."

Esta foi uma recompensa especial pelo esforço da jovem nos estudos, mas também uma prenda de aniversário já que a jovem faz hoje (quinta-feira) anos. E porque a prenda foi uma motivação muito especial fica a garantia da Janete de "fazer tudo por tudo para me superar nas notas" e o exemplo para outros jovens de que trabalhar compensa.



OPINIÃO

PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

A "matemática" de Deus

Um dia um menino estava a ajudar à Missa e o Evangelho do dia era sobre a multiplicação dos pães.

Na homilia, o sacerdote enganou-se e disse:

"Meus irmãos, que grande milagre, Nosso Senhor alimentou 5 homens com 5000 pães."

O menino, em voz baixa murmurou: "Isso também eu fazia."

O sacerdote ouviu e reparou no seu lapso, mas continuou calmamente a sua homilia. A dado passou, insistiu e procurou emendar o se engano:

"Realmente que grande milagre fez o Senhor (alimentar 5000 pessoas com 5 pães)."

E voltando-se para o menino perguntou em voz baixa:

"E agora também fazias o mesmo?"

Resposta do garoto:

"Claro que sim."

"Como?"

"Com o que sobrou da primeira vez."

Isto é uma história para introduzir o tema: a "matemática" de Deus, que muito bem reparamos é muito diferente da nossa. Nós, para dividirmos 5 por 500, obteríamos um resultado tão pequeno que, no caso dos pães não dava nem uma migalha para cada, quanto mais a saciedade e as sobras.

Mas há mais cálculos que nos desconcertam. É por exemplo o caso da viúva idosa e pobre. Aproximou-se da caixa das esmolas do Templo e deitou, falando na nossa linguagem actual, 2 cêntimos. O que é isso actualmente, se um pão pequeno custa entre 12 e 20 cêntimos?

Mas o Senhor comparou e disse aos Apóstolos:

"Esta mulher deitou mais que muitos ricos que deitam, por exemplo 500 euros."

Como assim? Será que Nosso Senhor não tinha a noção das coisas? Impossível. Ele antes da sua vida pública de pregação tinha uma oficina de carpintaria e com certeza que se faria cobrar do que era justo nas encomendas do que lhe pediam. Não confundiria o valor das moedas, senão, quando S. José morreu e Ele ficou à frente do negócio, tinha rapidamente ido à falência. Isso não consta.

Mas há mais. O Senhor põe na boca do negociante a comparação entre o valor das coisas. Assim o homem que encontra um tesouro, vende tudo para comprar o campo e ficar com o tesouro. Rapidamente viu que ficava a lucrar; o outro que encontrou uma pérola de grande valor também vendeu todos os seus haveres para a poder comprar – este, também com certeza não ficou a perder.

Como explicar pois os cálculos de Deus? Muito simplesmente: não esquecendo uma parcela muito importante, que é a acção da Graça, que é o próprio Deus.

São Josemaria Escrivá, diz num ponto do seu livro o "Caminho", qualquer coisa como isto (cito de cabeça e só respeito o sentido):

"De facto, nas tarefas humanas $2 + 2 = 4$, mas nas tarefas divinas, introduzimos outra parcela: Deus + $2 + 2 = \dots$ e obtemos uma soma incalculável."

Associação de Pais da Escola EB 2/3 Sá Couto manifesta preocupação ao secretário de Estado da Educação pela “estranha” situação do 2º ciclo em Espinho

“Turma piloto” ... “turma de elite”?... “Os alunos não devem ser cobaias nem vítimas de experiências!”

No dia 30 de Julho, o presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB 2/3 Sá Couto enviou ao secretário de Estado da Educação, Valter Lemos, uma missiva intitulada “Espinho e situação do 2º ciclo”.

O texto de José Emanuel Teixeira Carvalhinho rezava o seguinte:

“Na qualidade de presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB 2/3 Sá Couto de Espinho, venho pelo presente correio electrónico apresentar-lhe uma situação que no mínimo classificaria de estranha.

Durante o dia de ontem fui contactado por

alguns pais e encarregados de educação que tinham sido abordados por professores ligados à Escola Secundária Manuel Laranjeira de Espinho no sentido de transferirem os seus educandos para uma ‘turma piloto’ de 5º ano que iria abrir no próximo ano lectivo nesta escola secundária! Um dos argumentos também utilizados pelos professores da Escola Manuel Laranjeira foi de que a curto prazo a Escola Sá Couto deixaria de ter 2º e 3º ciclo, para passar a ser uma escola unicamente do 1º ciclo.

Esta abordagem provocou algum sobressalto e perturbação junto dos encarregados de educação, pois deixou-os numa circunstância de

terem de tomar uma decisão rápida sobre o futuro dos seus educandos, quando já estavam matriculados na Escola EB 2/3 Sá Couto.

Naturalmente existem nesta situação algumas questões que me deixam preocupado:

1º A forma como estão a ser ‘seleccionados’ os alunos para esta turma piloto: aparentemente pretende-se criar uma ‘turma de elite’, composta unicamente por alunos com muito bom aproveitamento, pois os alunos estão a ser convidados! Esta situação, a verificar-se, perverte completamente os princípios básicos da escola pública que se pretende plural, democrática e que crie igualdade de oportunidades a todos os alunos. Além disso, assim não custa muito ‘fazer um bonito’ e alcançar excelentes resultados, justificando-se assim qualquer tomada de decisão futura sobre a reorganização da rede escolar.

2º Não compreendo a necessidade de se criar uma turma piloto do 5º ano numa Escola Secundária. No concelho de Espinho existem duas escolas (sedes de agrupamento) do 2º e 3º ciclo, nomeadamente a Escola Sá Couto. Esta escola tem uma forte identidade e cultura própria e ao longo dos anos tem granjeado enorme prestígio junto da comunidade escolar. Além disso é sede de um agrupamento com mais de dois mil alunos! Os clubes temáticos e as actividades extracurriculares que a Escola tem na sua oferta são fantásticos e têm uma forte adesão dos alunos. Por outro lado, a forma com a Escola se vira para o exterior e para a comunidade é também exemplar e do agrado dos pais e encarregados de educação. Por isso não percebo a intenção de esvaziar a Escola Sá Couto.

3º Esta medida surge de uma forma avulsa

e não integrada. Basta ver que ainda há um ano foi aprovada a Carta Educativa de Espinho, documento que se pretende estratégico para a evolução da educação do concelho até 2013, e onde nenhuma destas eventuais evoluções estão previstas. Além disso, até parece que estão a fazer estas mudanças de forma ‘secreta’ e não participada. Inclusivamente a escola já está em pleno processo de adaptação ao novo normativo legal de gestão escolar (Decreto-Lei nº 75/2008) e tem já eleito e em funcionamento o seu Conselho Geral Provisório.

4º Não sou professor, nem entendo em Pedagogia e Ciências de Educação, contudo o bom senso faz-me questionar sobre as vantagens de integrar crianças com 9-10 anos em ambientes de escolas secundárias, sobre isto gostava de ouvir alguns especialistas. Também me questiono sobre as vantagens de ter uma só turma de 5º ano numa escola secundária: como vão ser integradas estas crianças e com quem vão brincar? E os professores da secundária conhecem os programas do 2º ciclo? Acho que são dúvidas e experiências a mais para se tomar se tomar uma decisão de ânimo leve. Os alunos não devem ser cobaias nem vítimas de experiências.

Finalmente, como pai e encarregado de educação de um aluno que vai frequentar o 4º ano no Agrupamento Sá Couto, fico preocupado sobre o seu futuro quando chegar o momento de frequentar o 2º ciclo.

Por último, gostava muito e apelava para que qualquer medida a implementar, fosse amplamente discutida com a comunidade escolar, pois é esta que melhor conhece a realidade local.”

Da comunidade educativa do Agrupamento de Escolas Sá Couto

“Veemente protesto”

Face às últimas notícias escolares do concelho, a comunidade educativa do Agrupamento de Escolas Sá Couto emitiu o seguinte comunicado (que aqui se publica integralmente):

“A comunidade educativa do Agrupamento de Escolas Sá Couto foi surpreendida com os títulos das notícias publicadas na imprensa local dos dias 30 e 31 de Julho, na primeira página: ‘Turma de elite lança polémica entre Escolas Manuel Laranjeira e Sá Couto’ (in ‘Jornal de Espinho’) e ‘DREN apoia centralização numa única escola – Primeiro Ciclo na Sá Couto em esboço’ (in ‘Defesa de Espinho’).

Teve também acesso ao conteúdo de um e-mail do Sr. José Carvalhinho, presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento, enviado no dia 30 de Julho ao Sr. Secretário de Estado da Educação, Doutor Valter Lemos, no qual classifica esta situação como ‘estranha’.

Assim esta comunidade vem manifestar o seu veemente protesto e desagrado pela forma pouco clara como estas notícias chegam à popu-

lação local, gerando perturbação e polémica.

Pelas notícias publicadas, teve conhecimento de que está em formação uma ‘turma de elite’ do 5º ano na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira. Tal facto, a ser verdadeiro, merece forte contestação e repúdio, uma vez que na Lei de Bases do Sistema Educativo (Lei nº46/86, de 14 de Outubro), no ponto 2 do artigo 2º se diz que ‘é da especial responsabilidade do Estado promover a democratização do ensino, garantindo o direito a uma justa e efectiva igualdade de oportunidades no acesso e sucesso escolares.’

Igualmente na Constituição da República Portuguesa, artigo 13º, ponto 2, se consigna: ‘Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual.’

Neste sentido, considera-se que a formação

de uma ‘turma de elite’, constituída a partir de ‘convite individual’, pode configurar uma situação de sério risco de discriminação: a Escola quer-se inclusiva, de todos e para todos, de acordo com a sua nobre missão de educar e de formar cidadãos livres, autónomos e solidários, de pleno direito.

Mais se refere que a Carta Educativa Municipal, homologada pelo Ministério da Educação há cerca de um ano, não prevê esta configuração da Rede Escolar de Espinho, ou seja, a inclusão de uma turma de 5º ano numa Escola frequentada prevalentemente por alunos do Ensino Secundário. Em nome do bem dos alunos e do seu inalienável direito a uma educação inclusiva, integral e formadora de personalidades maduras e equilibradas e adequada às suas idades, não parece pedagogicamente sustentável integrar alunos de tenra idade com outros bastante mais velhos: sem colegas para brincar e trocar experiências, poderão correr o risco de se sentirem isolados e marginalizados pelos restantes alunos da Escola.”

Do Conselho Executivo do Agrupamento de Escolas Sá Couto

Esclarecimento

Noémia Brogueira, presidente do Conselho Executivo do Agrupamento de Escolas Sá Couto, emitiu o seguinte esclarecimento:

“O Conselho Executivo de Escolas Sá Couto, na sequência de rumores que têm circulado, vem informar todos os pais e encarregados de educação que não se encontra prevista, para o próximo ano lectivo, qualquer alteração ao funcionamento das suas escolas e muito menos o encerra-

mento dos serviços educativos (5º, 6º e 7º anos de escolaridade) prestados pela EB2,3 Sá Couto.

Vai pois manter-se na íntegra a oferta educativa, em termos de quantidade e qualidade (esta reconhecida através da avaliação externa realizada pela Inspeção Geral da Educação em Dezembro de 2007) que tem caracterizado este estabelecimento de educação e ensino desde a sua fundação.”

Ver estrelas em Agosto no Centro Multimeios

A astronomia do programa “Ciência Viva no Verão” volta a esta em grande em Espinho, com a colaboração do Centro Multimeios que desenvolve diversas actividades durante todo o mês de Agosto.

“Conversas no Planetário” são palestras dadas no Planetário do Centro Multimeios de Espinho onde são abordados diferentes temas todas as sextas-feiras de Agosto pelas 22 horas. Vai ainda falar-se de: 8 Agosto – Constelações - Os Deuses e o Céu; 15 Agosto – Astronomia Visual; 22 Agosto – A Conquista de Marte; 29 Agosto – Ciência e Ficção Científica.

Com as “Observações Nocturnas”, será possível ver planetas, galáxias, nebulosas, sistemas binários entre muitos outros objectos extremamente interessantes todas as terças, quartas, quintas, sábados e domingos de Agosto das 22 às 23.30 horas. As observações decorrem de 30 em 30 minutos.

Nas praias de Espinho decorre “O Sol na Praia”, actividade que permite observações do Sol e que decorre às sextas, sábados e domingos das 17:30 às 19h.

Por fim, uma das actividades mais marcantes deste mês, “Caça aos Meteoros”, que nesta edição está marcada para segunda-feira e decorre na Serra da Freita, onde os participantes inscritos são convidados a assistir com os técnicos do Multimeios a uma chuva de estrelas, sendo também possível observar planetas, nebulosas e muito outras coisas.

A maioria destas actividades obriga a uma inscrição prévia mas mais informações podem ser obtidas em <http://www.multimeios.pt> ou através do 808 200 205 (Número azul), contactos oficial do programa Ciência Viva.



Propostas para mulheres e homens no Hotel Solverde SPA & Wellness Center

Relaxar e hidratar em tempo de férias

Numa época em que os cuidados com o corpo são redobrados, o Hotel Solverde SPA & Wellness Center propõe um conjunto de tratamentos – corpo, pés e rosto – destinados a proporcionar momentos de bem-estar e relax para ambos os sexos. Num ambiente onde os quatro elementos da Natureza estão presentes – Terra, Fogo, Ar e Água – é possível usufruir de experiências sensoriais únicas num dia completo dedicado aos cuidados do corpo ou optar por tratamentos adequados às necessidades de cada um.

Um dia diferente e inteiramente direccionado para os rituais de beleza é a proposta do Day Spa, um programa integrado que reúne uma gama de tratamentos baseados nas mais diversas terapias: começar o dia com um circuito de hidroterapia e um banho aromático em “águas relaxantes” com cromoterapia é assim a proposta do SPA & Wellness Center, que convida ainda a uma relaxante massagem com “baguetes de chuva” combinada com óleo essencial precioso de tangerina e limão, e uma mini-facial purificante, à base de extractos marinhos da Antártica, algas vermelhas e ervas marinhas aromáticas.

Entre tratamentos e massagens, uma revitalizante infusão “águas primordiais” com casca de laranja doce, chá preto do Irão e chá verde Gunpowder Zhéijiang retempera os sentidos e assegura momentos de pausa bem descontraídos. Localizado à beira-mar, a unidade da Solverde apresenta um conceito inovador e tem como lema proporcionar sensações de bem-estar e equilíbrio entre corpo e mente.

O SPA & Wellness Center apresenta outras propostas que privilegiam necessidades específicas, tais como a hidratação de pés, de corpo e de rosto.

A cascata marinha é um ritual de hidratação ideal para quem tem pés cansados e desidratados. Para combater as agressões externas provocadas pelo calçado de Verão e a falta de hidratação frequentemente associada aos pés, este programa de tratamento intensivo de uma hora propõe uma refrescante esfoliação com geleia aquática, seguindo-se um envolvimento cristalino com aroma de menta aquática e lótus indiano. Para terminar uma hora de cuidados aos “eternos esquecidos”, como são frequentemente apelidados, os pés são mimados com uma relaxante massagem.

Para mulheres e homens que se preocupam com o equilíbrio estético, aquele Wellness Center do Hotel Solverde reserva um programa especialmente dedicado ao corpo. O ritual corpo proporciona uma esfoliação corporal com areia de Bora Bora e uma emulsão remineralizante “Terra Mágica”, experiência sensorial criada pela Terraké à base de produtos de inspiração natural destinados a proporcionar momentos de perfeito equilíbrio. Um profundo ritual para o rosto é outra das propostas do Hotel Solverde SPA & Wellness Center para este Verão, que através do programa “seiva rara” oferece uma intensiva nutrição da pele à base de extractos de frutos, sucos de flores e bambus.



OPINIÃO

CONSULTA ABERTA

Mónica Vieira da Silva

Ser “gordo” nem sempre foi feio

A magreza nem sempre foi um elogio. Tempos houve em que a obesidade franca era decerto um atributo de beleza.

A Vênus do Paleolítico, pequenas esculturas de há cerca de trinta mil anos, representa sempre uma figura de mulher com abundantes nádegas e mamas. Sinal de fertilidade em

que as grandes reservas de gordura representavam resistência ao frio e à fome.

Na Grécia Antiga e Roma, as esculturas eram figuras femininas com ancas e coxas robustas.

Até início do século XX, o corpo feminino nas sociedades ocidentais manteve-se com ideal de formas redondas. “Gordura é formosura!”

Tudo mudou a seguir à II Guerra Mundial. Com a II Guerra Mundial surgiram os antibióticos. A tuberculose passou a ter tratamento.

A fome, a debilidade física e a magreza, significavam para as pessoas um terreno propício para a instalação de doenças infecciosas entre elas a tuberculose, principais causas de morte na Europa na primeira metade do século XX. Por outro lado estar gordo significava não estar doente e ser resistente às doenças.

Ainda hoje as avós nascidas sob influência dessa época, vêem na gordura dos netos uma segurança, um dos factores que contribui para obesidade infantil. No entanto com aparecimento dos antibióticos as famílias abandonaram a ideia de que o corpo gordo representa mais saúde ou defesa para as doenças.

Nos anos 50 começou-se a perceber que a obesidade, os níveis de colesterol, a diabetes

mellitosa hipertensão arterial eram a causa das novas doenças que ameaçavam a população: as doenças da abundância...

A libertação da gordura como segurança contra a doença, a movimentação social das mulheres nas cidades e a luta pela igualdade puseram em causa o corpo feminino, tal como era, rico em carne e redondezas. Daí em diante culmina no elogio da magreza e nas doenças do comportamento alimentar.

A mini-saia, os calções, o biquíni, o topless e o nudismo foram destapando o verdadeiro corpo feminino, sem disfarces... Afinal o que via ao espelho quando estava nua era o que mostrava aos outros. O olhar dos outros descobria a mulher com ancas, coxas, rabo e mamas.

Gordura localizada é o aumento local ou regional, do número e/ou do volume de células gordas que leva a uma alteração do contorno corporal, surgindo vários tipos de corpo:

Ginóide – localização de gordura nas ancas, coxas e nádegas.

Androide – localização de gordura no tronco e membros superiores.

Garrafa – localização de gordura em todo o segmento inferior do corpo; nádegas, coxas, pernas até aos tornozelos.

Central – localização de gordura na região abdominal.

Podemos estar satisfeitos com o nosso peso, sem que estejamos contentes com a nossa silhueta.

Parece que a gordura abdominal é mais fácil de eliminar que a das ancas. O aumento da gordura nas ancas, coxas e nádegas deve-se a um aumento do número de células gordas, enquanto que a gordura abdominal se deve a um aumento do volume das células gordas.

A gordura localizada nas ancas, coxas e nádegas mais difícil de mobilizar responde pouco a tratamentos clínicos convencionais (apenas plano alimentar), pois é devida a um aumento do número de células gordas. Nestes casos que a lipos aspiração ou outros tratamentos de Medicina Estética estarão mais indicados. A mobilização desta gordura apenas ocorre durante a gravidez, aleitamento ou doença grave.

Um tratamento de obesidade bem sucedido reflecte-se na medida da cintura. A gordura mais prejudicial é a mais fácil de eliminar, por isso uma pequena perda de peso pode trazer grandes benefícios para a saúde.



6DOYp

Mariana Ferreira

3DUDE7QVDDULDQESHODSDVVDIHP

GRVHXDQLYHUVIULR

4XHVWIGDWDVHLSLWMSRUXLWRV

HERQVQRV%HLMLQKRV

Pais, avós, tios, tias,
primos e primas

Comparamos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS

CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

DOMUSGEST

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

Confie na nossa experiência

Rua 21, n.º 755 - 1.º Dto. (junto às Finanças)
Telef. 22 732 08 66 • Tlm. 96 487 51 54



A época de Verão é propícia a um conjunto de actividades mais lúdicas, pelo que, o projecto "Vivências Multiculturais" aproveitou a disponibilidade dos seus destinatários para organizar múltiplas actividades dentro e fora de portas, apostando sempre no convívio multicultural.

Projecto da Cerciespinho com múltiplas actividades

Verão Multicultural

Sandra Soares

Assim, durante vários sábados de Julho e em colaboração com o Centro Comunitário da Ponte de Anta foi promovido um animado e bem disputado torneio de futebol que decorreu na Nave Desportiva.

Continuando com as actividades para os mais novos, desenvolvidas em colaboração com o Centro Comunitário da Ponte de Anta, no dia 28 de Julho decorreu um Peddy Paper Cultural, que teve como principal objectivo promover as diferentes culturas e etnias. A iniciativa contou com a presença de cerca de 30 jovens, que passaram uma tarde bastante divertida.

E no dia seguinte a animação ficou-se pelo Bairro da Ponte de Anta, mas não foi por isso que foi menor, muito pelo contrário. Na Gincana Pedagógica, organizada no âmbito das actividades de segurança, foi preparado um circuito para bicicletas, devidamente sinalizado, onde cada elemento teria de cumprir todas as regras de trânsito e respeitar toda a sinalização. Para tornar a actividade ainda mais aliciante, no percurso existiram diferentes desafios.

A iniciativa foi preparada a rigor e os jovens passaram uma tarde divertida enquanto cumpriam escrupulosamente as regras que lhes eram impostas pelo jogo.

Para encerrar da melhor forma o mês de Julho e uma semana repleta de actividades, as senhoras que integram o Grupo de Mediação, criado no âmbito do projecto "Vivências Multiculturais" e que inclui utentes de etnia cigana e utentes não ciganas, tiveram a oportunidade de sair do seu ambiente habitual (o Bairro da Ponte de Anta), aproveitando uma pequena janela para o exterior que lhes foi aberta.

Acompanhadas pelas técnicas do projecto, no dia 30 de Julho, foram fazer o cruzeiro das 5 Pontes, subiram o Douro e nem o vento característico do rio impediu o animado convívio e os momentos de confraternização, ou a concretização do sonho de andarem de barco.

De um lado o Porto do outro Vila Nova de Gaia e como "pano de fundo" a Varina, obra (em renda) realizada por um grupo de mil mulheres Santa Maria da Feira que se encontra pendurada na ponte Luís I, trabalho resultante de um projecto muito semelhante ao que está a ser desenvolvido em Espinho e com o qual as



senhoras do grupo de mediação da Ponte de Anta de imediato se identificaram.

Depois de um almoço típico do Porto, o grupo seguiu o passeio com uma visita às caves do vinho do Porto, tendo ficado a saber onde se cultiva, como se cultiva e se apanha da uva, onde envelhece o vinho e ainda a diferenciar cada tipo de vinho. E por fim a prova de vinhos...

E porque o Verão ainda está a começar, as actividades desenvolvidas no âmbito do projecto "Vivências Multiculturais" não param. Ontem foi dia de ir ao cinema ara os mais novos e no dia 14 espera-se que toda a comunidade, cigana e não cigana, da Marinha participe na largada de balões com mensagens alusivas ao ano Europeu do Diálogo Intercultural e a sua importância contra a discriminação, o racismo e a xenofobia que decorre no jardim junto à ribeira de Silvalde e à escola da Marinha 2. Para finalizar dois meses intensivos de trabalho e de actividades de carácter Lúdico está prevista para dia 27 Agosto, no Bairro da Ponte de Anta, uma sardinhada que deve reunir utentes, técnicos e todos quantos se encontram de alguma forma envolvidos com o projecto "Vivências Multiculturais".

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Vinte e cinco... vai-te embora!"

À memória do meu pai!
1968-2008
– 40 anos de saudade!

Em vinte e cinco perdi o meu Pai!!!
Em vinte e cinco Portugal se perdeu!...
Perdi o meu Pai, porque ele morreu!
Vinte e cinco! Que em ti tudo cai!...
Para muitos... és a maldição...
Que nasceu em nosso Portugal!
Vinte cinco... porquê? Tanto mal...
Que fazes a esta bendita nobre Nação!

Portugal hás-de vencer!
Quando vier outra geração
Se há-de erguer nova Nação!
Quando o vinte e cinco... morrer!
Vinte e cinco! Tu és maldito...
Nem trabalho Tu dás a Portugal!
Vinte e cinco... tu és o mal!
Por outro dia, eu tanto grito!

Vinte e cinco! Quem foi que fez...
Portugal o mais pobre do mundo?...
Escavas este país bem no fundo!
A vida de cada um... Português!
Os ricos cantam de muita alegria!
Os pobres choram a sua grande tristeza
Se contentam com a sua pobreza!
A Portugal se faz história dia a dia!

Em vinte e cinco também é Natal!
Da família e... do consumo!
É um dia bem profundo
Que não tem outro igual!
Vinte e cinco... vai-te embora...
De dentro desta nobre Nação!!!
E leva contigo... esta maldição...
E nasça outro dia em qualquer hora!!!

Aquiles Loureiro
(Espinho)



Fotos JORGE CUNHA

Iniciativa a repetir na Biblioteca Municipal

Sensibilização para a segurança

Sensibilizar os idosos para a segurança é o objectivo de uma iniciativa conjunta da Polícia de Segurança Pública e da Biblioteca Municipal que foi encetada no mês transacto e deverá prosseguir em 2009.



Decorreu na Biblioteca Municipal de Espinho a última sessão de "Sensibilização para a Segurança", orientada pelo agente Pedro Ferreira, da PSP de Espinho. Foi uma sessão entusiasticamente vivida pelos participantes. Os idosos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho tiveram oportunidade de colocar questões relacionadas com a (in)segurança em suas casas e ruas, para prevenir os furtos de que são alvo quase diariamente.

O agente Pedro Ferreira fez referência a algumas atitudes que são aconselháveis, como, por exemplo, andar na rua em segurança, não andar à noite sozinho em ruas desertas, andar sempre acompanhado por familiares e não andar pelas bermas das estradas.

O balanço final destas sessões, que decorreram durante o mês de Julho, na Biblioteca Municipal de Espinho, foi muito positivo, devendo assim repetir-se no próximo ano.

Aulas de fitness na praia da Baía até ao final do mês

Decorrem na praia da Baía, até 31 de Agosto, as actividades organizadas pelo Health Club Fiténis, com o apoio da Câmara Municipal de Espinho.

Assim, há aulas de fitness para todos aqueles que desejem realizar actividade física e manterem-se saudáveis durante o período de Verão, nos seguintes horários:

Terças-feiras – 0h/11h – tai-chi; 1h/12h – aeroworld.

Quartas-feiras – 10h/11h – ginástica sénior; 1h/12h – ginástica localizada.

Quintas-feiras – 10h/11h – ginástica sénior; 1h/12h – aeróbica.

Sextas-feiras – 10h/11h – ginástica sénior; 1h/12h – ginástica localizada.

Sábados – 11h/12h – aerolocal.



OPINIÃO DISCURSO DIRECTO

Paulo Geraldo

Semente de embondeiro

A preguiça é um defeito pequeno. Quando pergunto a um aluno se é preguiçoso, diz-me que sim com um sorriso que nem chega a ser envergonhado.

Não custa confessar a preguiça. A preguiça não tem má fama. Entre tantas coisas tão graves que se podem fazer, e de que temos notícia, as pessoas que não quiseram ser más concederam a si mesmas o pequeno defeito da preguiça. Do mal, o menos: já que ninguém passa por aqui sem fazer algum mal, então que seja um mal pequeno.

Pusemos na moda a moleza, o exagero no descanso, os tempos mortos, o desleixo, a

imperfeição. Há uma série de coisas que passámos a considerar demasiado difíceis ou desnecessárias...

A preguiça é, sem dúvida, um defeito pequeno. Mas é um hábito: gera constantemente em nós novas atitudes de um mesmo género. E a repetição de atitudes de um determinado género, boas ou más, acaba por influenciar toda a nossa maneira de ser. Não podemos isolar um hábito destes, de forma a impedi-lo de marcar de algum modo toda a nossa personalidade e toda a nossa vida.

Sucede como com as sementes. Crescem. Estendem-se. Alastram.

E há sementes pequenas que acabam por produzir grandes árvores. Demasiado grandes, por vezes. O Príncipezinho de Saint-Exupéry andava, e com razão, preocupadíssimo com as sementes de embondeiro, porque o seu planeta era muito pequeno: menor do que um embondeiro crescido... O embondeiro é um exemplo de uma árvore demasiado grande.

Aquele que permite uma semente pequena está a autorizar uma árvore talvez grande. E torna-se responsável pela actividade da árvore.

Por preguiça, podemos chegar a fazer coisas que são bastante piores do que a preguiça. Por preguiça, um homem bom pode ir realizando pequenas coisas más e, aos poucos, deixar de ser um homem bom. Pode deixar de fazer as coisas boas que tinha obrigação de fazer e,

assim, roubar ao mundo uma certa porção de bem, de beleza, de alegria. Pode transformar-se em alguém que para pouco serve.

Por preguiça, pode acontecer que façamos o nosso trabalho sem perfeição e que isso prejudique muito outras pessoas. Por preguiça, deito-me tarde. E, como no dia seguinte tenho de me levantar à hora habitual, passo o dia com sono, enervado e mal disposto. Discuto com a minha mulher ou com os meus filhos por coisas de nada. O embondeiro começa a destruir o meu pequeno planeta...

Por preguiça, saio do sofá um pouco depois do último minuto admissível e vou para a estrada a correr. Excesso de velocidade. Alguns acidentes tiveram esta origem. É que a preguiça gera a pressa. É mesmo uma das principais causas da pressa. E a pressa tem feito muitas vítimas.

O verdadeiro rosto de um homem apressado – que não tem tempo para estar com os outros, para os ouvir, para os ajudar – é quase sempre o de alguém que passa, em alguma zona da sua vida, demasiado tempo a fazer coisas inúteis ou despropositadas.

Por preguiça, um homem pode chegar ao final desta vida sem ter chegado a conhecer-se bem a si mesmo e sem ter conhecido muito daquilo que seria fundamental ter conhecido. Pode atingir o último centímetro do seu tempo e verificar que tem as mãos vazias.

Concurso nacional de criação de páginas Web

Webmasters da Secundária Gomes de Almeida

Uma equipa de alunos do 11º ano da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida participou no Concurso WebMaster 2008, tendo obtido o 1º prémio. Trata-se de um Concurso Nacional de Criação de páginas Web, promovido pela Microsoft® e a DGIDC/ECRIE e dirigido aos alunos dos ensinos básico e secundário.

Este concurso tem como finalidade principal estimular o espírito criativo e empreendedor dos alunos, através da construção de um website. Tendo como base a temática da "Segurança na



Internet", pretende-se igualmente que cada escola venha a integrar no seu site o resultado dos trabalhos dos alunos. A participação da equipa OK-NetSegura, da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, foi uma iniciativa dos alunos Diogo Castro, Manuel Augusto e Paulo Laranjeira, acompanhados pelo professor de Matemática, Belmiro Costa.

A nível nacional, apresentaram-se a concurso mais de oitenta equipas, das quais foram seleccionadas vinte e cinco, cujos trabalhos foram analisados por um júri constituído por

representantes da Microsoft®, da DGIDC/ECRIE, por professores e outros elementos convidados de reconhecida experiência nas áreas das tecnologias e da segurança na Internet.


A cerimónia de divulgação dos vencedores e entrega dos prémios realizou-se no final do ano lectivo, no Instituto Português da Juventude, no Parque das Nações, em Lisboa.

Cada um dos elementos da equipa recebeu como prémio uma Xbox 360 com um jogo, Microsoft Expression Studio 2007 e um computador portátil. O professor acompanhante rece-

beu Microsoft Office Ultimate, Microsoft Expression Studio e um computador portátil.


A qualidade do projecto apresentado levou a Microsoft® a convidar a equipa a desenvolver, até o próximo dia 10 de Agosto, um trabalho com vista à divulgação dos programas "Alunos Inovadores" e "Clube de Alunos Inovadores" que vão ser lançados oportunamente pela Microsoft®

Os interessados podem conhecer o projecto e obter mais informações através de: <http://www.webmaster2008.net> ou [webmaster2008.pt.vu](http://www.webmaster2008.pt.vu)



CASINO ESPINHO

TROUPE ACROBÁTICA DE PEQUIM



A ARTE DO CIRCO CHINÊS EM PORTUGAL
DE 15 DE JULHO A 31 DE AGOSTO
(Espectáculo Diário, excepto segundas-feiras)

JANTAR ESPECTÁCULO
DESDE 20€ P.P.
(Domingo, 3º, 4º e 5º feira)

Reservas 227 335 500 solverde.pt

Primeira habitação para quem pode.

VISITE
ANDAR
MODELO
DECORADO

Segunda
a Sábado,
das 14h30,
às 18h30.



Segunda habitação para quem sonha.

**Habitções T2 a T4 Duplex
a 1500m do mar,**
com excelentes acessos,
arquitectura e acabamentos
diferenciados, qualidade
de construção garantida e apoio
total na organização
e planeamento do financiamento.



Condomínio Residencial
Azenhas do Mar
ESPINHO

www.azenasdomar.in
vendas@azenasdomar.in

22 734 00 17 | 93 879 61 32

Promoção
REALPLANO
AMORIZ
GOLDART

Comercialização
cgr
mediação imobiliária
AMI 1817



Através da secção francófona da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, um grupo de jovens espinhenses mantém contacto regular com uma escola de uma aldeia remota de Marrocos, onde falta tudo... E foi para colmatar algumas das necessidades dos jovens marroquinos que os espinhenses deitaram mãos à obra e fizeram uma recolha de material escolar que enviaram para Marrocos. A fotografia ilustra a alegria e gratidão de quem recebeu a generosa oferta!

Em estágio e intercâmbio administrativo

Professores estrangeiros na Laranjeira

Na Secundária Dr. Manuel Laranjeira, o intercâmbio com escolas estrangeiras não é novidade. Recentemente, a vice-presidente do Conselho Executivo, Hermínia Lima esteve em França a trabalhar de perto com o director de um colégio de Bordéus, mas durante o presente ano lectivo a secundária espinhense também recebeu dois professores franceses que procuraram inteirar-se da realidade educacional portuguesa.

Sandra Soares

Pauline Assié e Michel Douet são dois professores franceses que têm em comum o facto de terem passado, durante este ano lectivo, algumas semanas em Espinho e na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, onde procuraram saber mais sobre o sistema de ensino português,



Pauline Assié, Lídia Marques, Maria Ricardo e Michel Douet

embora com metas e objectos de estudo diferentes.

A tirar o mestrado em francês enquanto língua estrangeira, Pauline Assié veio até Portugal para cumprir o estágio de observação prática que esse mestrado obrigatoriamente inclui e que procurou basear no trabalho desenvolvido pela secção francófona da Secundária Dr. Manuel Laranjeira, que tem por método a utilização da música e da canção como instrumento de ensino.

A jovem passou três semanas a acompanhar as turmas de sétimo e oitavo ano que integram a secção francófona, sob orientação da professora Lídia Marques, ficando muito agradada com a forma como os diferentes conteúdos são abordados a partir de canções modernas e actuais algumas das quais os jovens encontram no Youtube, recorrendo assim às novas tecnologias.

Pauline explica que a França aposta fortemente na divulgação da sua língua por todo o mundo, daí o seu interesse neste projecto, de que retirou aprendizagens valiosas, sem falar da possibilidade de conhecer melhor o país e as pessoas que, ela garante, a receberam muitíssimo bem.

A visita de Michel Douet, embora também relacionada com a secção francófona, teve objectivos diversos, já que este antigo professor de matemática é agora director adjunto no Collège Jaques Ellul em Bordéus, sendo que, em França os professores optam pela carreira administrativa deixando, nesse caso, de dar aulas.

E esta é uma das grandes diferenças nos dois sistemas educativos tendo surpreendido Michel Douet a cargo de trabalho dos professo-

res portugueses que têm muito mais solicitações e encargos do que os franceses, nomeadamente ao nível da administração das escolas. Embora em França o sistema também seja mais descentralizado e os distritos, departamentos e escolas tenham maior autonomia.

Em Espinho, Michel Douet pode observar todos os aspectos do relacionamento entre alunos, pais, direcção da escola e professores, a forma como estes são recrutados, como chegam a professores, como sobem na carreira, assim como as tarefas que assumem enquanto orientadores, coordenadores de departamento e directores de turma.

Teve também oportunidade de assistir a algumas aulas, ficando a conhecer metodologias pedagógicas, mas também a forma de gerir as dificuldades dos alunos, o apoio que lhes é dado extra aulas e o relacionamento mantido com os pais.

Assistiu ainda às reuniões do Conselho Executivo, tendo-lhe sido ainda explicada a forma de gestão da escola e do seu orçamento.

Segundo a presidente do Conselho Executivo, Maria Ricardo, procurou-se transmitir o trabalho diário que é feito, ao mesmo tempo que houve oportunidade de trocar experiências e obter informações sobre o que se faz em França no âmbito de um intercâmbio ao qual se pretende dar continuidade pelo valor acrescentado que traz à escola.

O mesmo se aplica ao projecto de Pauline Assié, prova da projecção internacional que o trabalho desenvolvido na secção francófona tem obtido, trazendo também esta secção vantagens há escola que a acolhe, assim enriquecida pedagógica e curricularmente.

Hermínia Lima

Professora espinhense em colégio francês

No âmbito do intercâmbio da secção francófona da Secundária Manuel Laranjeira com um colégio de Bordéus, Hermínia Lima, vice-presidente do conselho executivo do estabelecimento de ensino espinhense, acompanhou um grupo de alunos a França, aproveitando para trabalhar de perto e trocar experiências com a direcção da escola francesa, durante cerca de uma semana.

Com o objectivo de observar diferenças e semelhanças entre os sistemas educativos francês e português, partilhar experiências e conhecimentos, Hermínia Lima viveu uma experiência diferente e "extremamente enriquecedora" em Bordéus onde contactou de perto com o dia-a-dia do director de um colégio multicultural, onde estudam jovens de 23 nacionalidades diferentes, muitos filhos de imigrantes.

Nesta escola existem grandes preocupações pedagógicas e, com tão grande heterogeneidade cultural, alguns problemas de integração que vão sendo ultrapassados através de actividades desportivas e musicais com os quais têm sido obtidos interessantes resultados. Existem também projectos alternativos que procuram absorver jovens com maiores dificuldades, com quem Hermínia Lima pode contactar de perto, mostrando-se impressionada com o que observou.

Apesar de algumas semelhanças com as escolas portuguesas, o sistema educativo francês é muito diferente do português ao nível de organização, mas também no relacionamento professor/aluno que em Portugal é mais próximo e informal, o que traz "vantagens e desvantagens", como refere Hermínia Lima.

Segundo a professora, "Portugal está em clara vantagem, e os franceses sentem isso, ao nível da formação contínua dos professores, nomeadamente, formação pedagógica e no trabalho de cooperação entre professores, que existe, pelo menos, na Secundária Dr. Manuel Laranjeira".

Uma situação (que a professora faz questão de sublinhar e agradecer) passa pela disponibilidade e abertura com que foi recebido pelo director da escola francesa, que procurou proporcionar-lhe uma visão o mais completa possível do funcionamento da escola, mas também do próprio sistema de ensino francês que, como já anteriormente foi referido, "é muito diferente do português, não podendo mesmo ser comparado."

Sandra Soares



O prazer e as vantagens da francofonia

Jovens espinhenses em França

A secção francófona da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira é um sucesso e uma aposta assumida do estabelecimento de ensino, envolvendo várias dezenas de alunos e professores em diferentes actividades. Uma das mais relevantes do ano foi o intercâmbio com estudantes de Bordéus, que visitaram Espinho e receberam os alunos espinhenses em França.

Sandra Soares

Depois de terem recebido em Espinho um grupo de jovens de um colégio de Bordéus, foi a vez dos alunos da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira viajarem até França num intercâmbio que foi o resultado de dois anos de trabalho.

Sob o lema "conhecer melhor outras culturas para melhor as aceitar" os jovens espinhenses mantiveram contacto com uma escola marroquina e com um colégio que se localiza em Bordéus mas é uma autêntica escola multicultural já que nos 400 alunos do referido colégio estão representadas 23 nacionalidades diferentes.

Estas diferenças culturais entre os alunos franceses já haviam sido visíveis na visita que efectuaram a Espinho, mas foram agora mais notórias uma vez que os jovens espinhenses, à semelhança do que ocorreu com os franceses em Portugal, ficaram instalados em casa das famílias dos alunos, convivendo de perto com as suas rotinas, hábitos, tradições e cultura.

As diferenças gastronómicas foram as mais sentidas que o diga Rui Ribeiro que ficou com



uma família originária de "La Reunion", no Oceano Pacífico (junto às Ilhas Maurícias) e provou alguns dos petiscos típicos. Ainda assim considerou a experiência de estar seis dias em casa de outra pessoa, comer, beber e divertir-se, muito positiva; até porque descobriu que falava bem francês.

Em Bordéus, os jovens ficaram a cargo das famílias dos seus correspondentes, passando grande parte do tempo na sua companhia (parte do dia e a noite). Neste âmbito Isabela Melo teve a vida facilitada pois ficou com outra jovem portuguesa em casa da mesma família o que facilitou a estadia. Já Daniela Santos considerou estranho ficar em casa de uma família que não é a sua e ainda por cima falar uma língua diferente. Estranho, mas bom...

Já para João Pais foi tudo praticamente perfeito. Tendo vivido nove anos em França não tem problemas com a língua, mas teve a sorte de ficar em casa da única família portuguesa (de França) envolvida no projecto pelo que a cultura também não foi obstáculo. Certo é que os colegas consideram que ele foi um autêntico embaixador nesta viagem.

Na escola os jovens espinhenses assistiram a diversas aulas em francês (matemática, iniciação à língua árabe, francês, história da cidade de Bordéus) e, segundo os professores, saíram-se muito bem. Aquela escola, até pela diversidade cultural dos seus alunos, é a única naquela região que conta com a aprendizagem do árabe, francês, português e espanhol.

Mas também houve tempo para diversão, convívio e futebol. A equipa masculina do colégio de Bordéus é campeã nacional de futebol escolar, mas os espinhenses não se deixaram intimidar e fizeram boa figura, assim como as raparigas que também mostraram saber dar uns toques na bola.

Os espinhenses também mostraram alguns aspectos da sua cultura oferecendo aos seus anfitriões um espectáculo que, na sua opinião, teve muitas falhas (faltaram os adereços), mas que os franceses adoraram.

Outros momentos muito apreciados foram os passeios por Bordéus (Praça des Quinconces, Grand Théâtre), Montagne Saint Émilion, a visita da reserva ornitológica do Teich e da Duna do Pyla, em Arcachon. A visita à Duna de Pyla foi um

dos aspectos que Margarida Pinto destaca nesta sua experiência em França.

Os jovens foram ainda recebidos no Consulado Português em Bordéus onde ficaram impressionados com as palavras que lhes foram dirigidas por Manuel Dias, presidente do Comité Aristides de Sousa Mendes, também presente na recepção e que lhes disse serem "dignos representantes do simbolismo da acção de Aristides de Sousa Mendes, cabendo-lhes relançar esses valores inscritos na nossa história e identidade".

Certo é que pelos elogios das professoras Hermínia Lima, Lídia Marques e Eunice Couto, que os acompanharam, os jovens tiveram um comportamento exemplar e merecem repetir a experiência.

Lídia Marques, responsável pela secção francófona na Manuel Laranjeira revela haverem contactos com a Junta de Freguesia de Espinho no sentido de se aprofundar o relacionamento com Brunoy, cidade francesa geminada com Espinho.

Os jovens sonham com uma viagem a Paris e estão disposto a trabalhar no duro para o conseguir.

Registo predial – novas regras já entraram em vigor

Com a entrada em vigor, em 21 de Julho, das novas regras para o registo predial, é estabelecida uma descida dos custos e são criados preços fixos e únicos para todas as transacções imobiliárias. Os custos envolvidos na compra e venda de casa vão ter uma redução média de 50%.

Este sistema permite que os utentes saibam desde o início quanto vão pagar para registar uma casa, as quantias envolvidas nestas operações deixam de ser apresentadas numa lista com várias parcelas que tinham de ser pagas a entidades diferentes.

Electricidade – consumidores (cumpridores) não vão pagar dívidas incobráveis

O conselho tarifário da Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos (ERSE), depois do período de consulta pública da proposta de revisão regulamentar do sector eléctrico – de que resultou centenas de cartas de protesto e petições – decidiu que as dívidas incobráveis da electricidade não vão ser pagas pelos consumidores que cumprem.

“Definimos metas de eficiência para os custos do comercializador de último recurso (tarifa/EDP). Mantemos a nossa proposta com uma excepção: todas as componentes são consideráveis, excepto as incobráveis”, revelou o presidente da ERSE.

Para Vítor Santos, faz sentido que estas dívidas sejam partilhadas com os consumidores, mas a tomar uma decisão esta teria que ser “compreendida” pelos mesmos. “As decisões reguladas, para serem eficazes e para não causarem grande repúdio, têm que ser compreendidas. Da forma como foi recebida, esta medida nunca seria eficaz e podia accionar efeitos contraditórios.”

Cheques carecas

O número de cheques devolvidos até Junho, por falta ou insuficiência de provisão, aumentou comparativamente aos primeiros seis meses de 2007, mas o valor envolvido decresceu. Na prática, os portugueses têm mais dificuldade em assumir a cobertura dos cheques, mesmo quando são de menor valor.

De acordo com números do Banco, foram devolvidos nos primeiros seis meses do ano 472 mil cheques, mais 30 mil do que em igual período de 2007, dos quais 352 mil não tinham provisão.

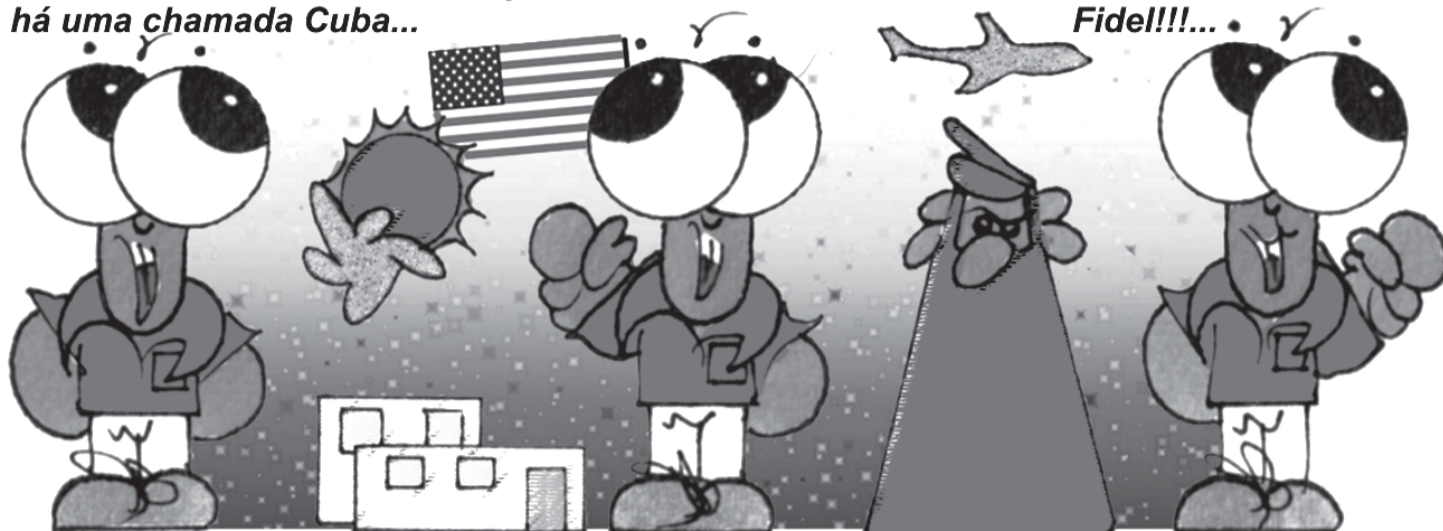
A totalidade dos cheques devolvidos no primeiro semestre já ultrapassou os 1,4 mil milhões de euros, quando há um ano esse valor era equivalente a 1,3 mil milhões. Destes, mais de 965 milhões foram devolvidos por falta de provisão, total ou parcial.

PIMPOLHO

No Algarve existe uma terra chamada Califórnia, no Alentejo há uma chamada Cuba...

... de certeza que algures em Portugal existirá...

© José Sarmento • 642
... um fulano chamado Bush e outro fulano chamado Fidel!!!...



OPINIÃO CRÓNICAS DE LISBOA

Serafim Marques

É proibido proibir?

O movimento estudantil do “Maio de 1968”, desencadeado em França, propagou-se a outros países, incluindo o nosso, apesar de, na época, existir em Portugal uma ditadura e, conseqüentemente, um apertado controlo sobre as nossas liberdades. O regime fez “mossas” naqueles que quiseram implementar e praticar a doutrina libertária nascida com aquele movimento, essencialmente estudantil, mas as manifestações estudantis do “Maio de 68” foram alargando o seu universo de protesto, isto é, atingiram, de modo directo ou indirecto, vários sectores da sociedade, e, já falta de uma ideologia, foram adoptando diversos slogans, como por exemplo: “é proibido proibir”; “gozar sem limites”; “nem Deus, nem mestres”. Os “militantes do Maio de 68” pregavam o igualitarismo, o liberalismo e a liberdade e contestavam todo o tipo de autoridade!

Terá começado naquela data a fragilização e o enfraquecimento das diversas instituições que eram o sustentáculo das sociedades, isto é, a família, a escola, a igreja, a justiça, etc. Como sabemos, em Portugal, esta onda “libertária” foi sendo sustida até ao 25 de Abril de 1974, pelo que o seus os efeitos totais só começaram a fazer-se sentir a partir da nossa “revolução”, rebentadas que foram todas as “amarras” que mantinham, à força, o antigo regime, fazendo renascer a democracia em Portugal, decorridos que foram mais de 40 anos de ditadura.

Infelizmente a democracia é, para muita gente, sinónimo de “liberdade sem limites, sem regras e sem deveres”, mas muitos direitos, e algumas forças políticas e muitos dos nossos “intelectuais” defendem o primado das “liberdades individuais”, pelo que contestam qualquer forma de “controlo” pondo em causa muitas leis democráticas. Esquecem-se de que a democracia na sua plenitude implicaria uma “sociedade perfeita” assente, essencialmente, numa formação cívica e educacional de elevado nível que nenhum país tem, embora uns tenham mais do que outros. Face a isto e para defesa da democracia, torna-se necessário definir normas e comportamentos que defendam não só a sociedade mas fortaleçam os seus próprios alicerces democráticos. Sem elas, nenhuma sociedade, por mais forte e democrática que seja, subsiste, porque o ser humano, por mais evoluído civicamente que seja, terá tendência a “violiar” as normas, voluntária ou involuntariamente, tornando-se necessário que exista uma autoridade forte exercida através das instituições democráticas e dos seus representantes. Sem isso, caminharemos para o caos, onde todos perderemos, mas parece que se instalaram, na nossa sociedade, alguns dos slogans do “Maio de 68”, atrás citados. Controlar é também proibido, porque “fere” a liberdades das pessoas controladas e é antidemocrático, dizem e contestam. Obviamente que face a esta fragilidade, alguns grupos ou cidadãos sentem a impunidade e as fraquezas da nossa democracia e adoptam práticas e comportamentos de desobediência e também de muitas formas de violência, porque, sejamos realistas, os crimes – grandes, pequenos, individuais ou em grupo (“gangs”) – têm crescido, assustadoramente no nosso país.

No meio desta “onda”, a comunicação social (escrita, rádio e televisão) nem sempre desempenha um trabalho “democrático”, porque acaba por dar realce aos contestatários, para além de também através dela os nossos “puristas” virem dizer que a nossa democracia corre perigo, não através daqueles que violam a vivência em

sociedade, mas por causa da ânsia controladora do Estado. Tudo serve para defender os “coitadinhos” e vão ao ponto de atacar as próprias forças de segurança que, em muitas situações, arriscam as próprias vidas em defesa da nossa democracia e das regras e leis democráticas, para além da defesa das pessoas e bens. Poderia citar aqui os exemplos mais recentes e tantos são eles, mas não quero deixar passar em claro uma notícia recente de um jornal diário em que o seu autor se escandalizava pelo facto de existir, em vigor, uma portaria que visa controlar os nómadas, isto é, aqueles que não têm residência fixa. Ia ao ponto de dizer que as próprias forças de segurança, encarregues de a fazer cumprir, se sentiam constrangidas em o fazer. Depois também elas se queixam das agressões e dos constantes desafios à sua autoridade legítima, como de forma crescente se vem verificando!

Não tem o Estado o direito e o dever de pugnar pelo cumprimento das normas da sociedade se, inclusivamente e em muitas situações, é ele que “sustenta” (alguns grupos, atribuindo-lhes subsídios e outras regalias), aqueles que acabam por ser inimigos da sociedade? Para onde caminham as democracias, se não forem capazes de criar condições para a vivência democrática e exigir, com rigor e autoridade, que as normas sejam cumpridas? Serão as próprias instituições fortemente abaladas e cairão e se os actuais políticos, alargando-se aos europeus e não só, não forem capazes de olhar para o futuro, as sociedades democráticas correm riscos de serem destruídas pelos seus inimigos, não apenas os externos, mas também pelos inimigos nascidos, criados e sustentados no seu próprio seio. A história dá-nos essa lição e cito: “A democracia é a pior forma de governação, mas é a melhor de todas aquelas que se conhecem” – Winston Churchill, político britânico (1874;1965). Mas esta deve ser um meio e não um fim para bem das sociedades modernas. Custa a entender isto?

vende-se - esmoriz

t1 / t2 / t3 duplex's
últimas vendas
apartamentos prontos a habitar.
Com oferta de electrodomésticos e aquecimento central.
visite o nosso andar modelo. preços desde 91.500€

Feira
Av.ª Gilberta Paiva, n.º 9

cgr
mediação imobiliária
AMI 1817

962 405 515 | 963 232 235

ORTHO-MEDIC

ADMITE

COMERCIAIS COM OU S/ EXPERIÊNCIA

SEXO FEMININO/ MASCULINO
C/ VIATURA PRÓPRIA

OFERECEMOS: VENCIMENTO FIXO 700.EUROS.
MARQUE ENTREVISTA PELOS TELEFONES
223720816/7 - 966242621

DEFESA DE ESPINHO

vende-se no
**Café
Harmonia
(Anta)**

DEFESA DE ESPINHO

vende-se no
**Quiosque
do Hospital
(Hospital)**

O Rio Ave também queria a taça porque tinha os mesmos pontos e idêntico índice de golos nas séries de remates da marca da grande penalidade, mas foi preciso fazer contas nos balneários...

Torneio da Cidade escapa ao Sporting de Espinho para a Naval pela escassa diferença da média etária...após situação (no mínimo) caricata!



Foi preciso recorrer à calculadora para se atribuir à equipa mais jovem – a Naval – o primeiro lugar do Torneio da Cidade de Espinho. A média de 25, 61 dos tigres de Pedro Barny quase “derrotava” a média de 25,36 dos pupilos de Ulisses Morais, enquanto João Eusébio resignava-se (aparentemente) com a terceira posição do Rio Ave. Futebolisticamente... o medir de forças do “secundário” Sporting de Espinho com dois clubes da Liga (de “primeira”) saldou-se (em fase de pré-época) pela positiva.

Lúcio Alberto

Fotos VÍTOR LANCHA



De facto, no mínimo... caricato!

A Naval levou a taça do tradicional Torneio da Cidade de Espinho (com três jogos de 45 minutos) para a Figueira da Foz, mas “erradamente” quase que já não esperava por tal feito depois de ter perdido por 1-0 ante o Rio Ave e vencido por igual resultado o Sporting de Espinho que, por seu turno, vencera o Rio Ave por 2-1. Ou seja, três para cada equipa (uma vitória e uma derrota), dois golos marcados e outros tantos sofridos para espinhenses e vilandenses, superando (nos golos obtidos) a

equipa da Figueira da Foz (com registo de 1-1).

Porém, veio-se a verificar que os golos não contavam, mas sim... a marcação das séries de pontapés da marca da grande penalidade...

Resultado: nove convertidos marcados e nove falhados nos registos do Sporting de Espinho, do Rio Ave e da Naval!

“E agora, quem é o vencedor?” – questionou-se no relvado e nas bancadas!

Não, não era tabu! Era confuso, mas restava (ou bastava) a lógica do regulamento da competição: apurar o vencedor pela média de idades.

Só que tal não se tinha processado ao longo do decurso da competição (de pré-época) e perante os amos e a impaciência de uns e a ansiedade e a postura mais adequada de outros, lá recolheram aos balneários para as contas que se impunham e... a Naval ergueu, finalmente, o troféu!

Ganhou a equipa que, por sinal, até revelou melhor preparação e maior entrosamento, que apesar de ter perdido mediante um penálti foi superior ao Rio Ave, sentido (no derradeiro jogo mais réplica do Sporting de Espinho.

Importa referir que o Sporting de Espinho superou (na abertura do torneio) o Rio Ave e se evitasse os pontapés de baliza contra o vento com remates para a zona central do meio-campo talvez não perdesse o ensaio com a Naval. Aconselhava-se o reatamento para as unidades defensivas/médias laterais, mas como tal não se verificou Marcelinho aproveitaria uma de algumas oportunidades do género.

No Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas e sob a arbitragem de Carlos Moreira da Silva, da Associação de Futebol de Aveiro:

**Sporting de Espinho, 2
Rio Ave, 1**

Sporting de Espinho – Marcelo Galvão; Hugo Pinheiro, Amorim, Pedro Dimas e Marco Abreu; Valença, Rui Ferreira e Carlos Manuel; Rui Gomes, Glauco e Fábio “Espinho”

Suplentes utilizados: Rui Rainho, Horácio e Joel.

Rio Ave – Mora; Vítor Gomes, Gaspar, Jorge Humberto e Rogério Matias; André Vilas Boas, Tarantini, Livramento e André Carvalhas; Chidi e Henrique.

Suplentes utilizados: César e Alípio
Cartão amarelo: André Vilas Boas (38m).

Marcadores:

0-1 – Chidi (6m);

1-1 – Carlos Manuel (28m);

2-1 – Glauco (42m).

Série de penáltis: 4-4.

**Naval, 0
Rio Ave, 1**

Naval – Jorge Baptista; Tiago Rannow, Paulão, Diego Ângelo e Igor; Lazaroni, Davide e Baradji; Marinho, Bolívia e Elivelton

Suplentes utilizados: Dudu e Marcelinho.

Rio Ave – Paiva; Miguel Lopes, Bruno Mendes, Faria e Sílvio; Wires, Delson, Niquinho e Evandro; Semedo e Mateus.

Marcador:

0-1 – Evandro (8m – de grande penalidade).

Série de penáltis: 5-5.

**Sporting de Espinho, 0
Naval, 1**

Árbitro: Carlos Moreira da Silva, da AF Aveiro.

Sporting de Espinho – Tiago Borges; Hugo Pinheiro, Hélder Vasco, Pedro Dimas e Marco Abreu; Valença, Nuno Coelho e Joel; Carlos Manuel, Glauco e Fábio “Espinho”.

Suplentes utilizados: Horácio, Rui Ferreira e Rui Gomes.

Naval – Peiser; Carlitos, Fabrício Lopes, Diego Ângelo e Daniel Cruz; Godemeche, Dudu e Gilmar; João Ribeiro, Marcelinho e Saulo.

Suplentes utilizados: Davide, Elivelton e Bruno.

Marcador:

0-1 – Marcelinho (11m).

Série de penáltis: 5-4.

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 33/2008 de 17/08/2008. Prognóstico “Defesa de Espinho”, Redacção Desportiva:

1. Porto-Sporting	1
2. Everton-Blackburn R.	1
3. Middlesbrough-Tottenham	X
4. West Ham-Wigan	1
5. Chelsea-Portsmouth	1
6. Hull C.-Fulham	2
7. Manchester Utd.-Newcastle	1
8. Lorient-Lyon	2
9. Nantes-Mónaco	X
10. Nice-Nancy	2
11. PS Germain-Bordéus	X
12. St. Étienne-Sochaux	1
13. Toulouse-Havre	1

Pedro Costa,
campeão
de natação

"O Sporting de Espinho é a minha segunda família e não me imagino sem este clube e sem as pessoas que cá estão"

O espinhense Pedro Costa é uma das promessas da natação nacional. Começou nas escolas de natação da Câmara Municipal de Espinho e depressa conquistou um lugar nos tigres. Hoje é um dos nadadores que estão a ser observados pelo Comité Olímpico de Portugal, tendo em vista os Jogos Olímpicos de 2012.

Manuel Proença



"A natação foi o desporto que pratiquei durante mais tempo, mas cheguei a jogar futebol durante um ano, por causa das dores de crescimento. Depois fui para a piscina, para controlar a respiração e para me ajudar no tratamento dos problemas que tinha nas vias respiratórias. Fui ganhando o gosto e estou na natação até agora".

– **Como foi a tua passagem pelo futebol?**

– Tinha de me manter activo. O meu treinador foi o Vítor Pereira, que já treinou o Sporting Clube de Espinho e que agora está a treinar o Santa Clara dos Açores.

– **Como foi o seu percurso pela natação?**

– Entrei muito novo para a natação. Comecei a ter aulas com os professores da Câmara Municipal de Espinho. O meu primeiro professor foi o actual Director da Piscina Municipal, o

Ricardo Silva, passei pelo professor Orlando, com quem aprendi muito. Foi este último que me levou para o Sporting Clube de Espinho. A partir daí comecei a evoluir, com os professores Adriano, António e Carlos.

– **Começou a nadar bem todas as especialidades?**

– Sempre fui muito melhor a nadar a especialidade de Livres. Porém, costumo nadar muitas provas de estilos, onde nadamos todas as especialidades (mariposa, costas, bruços e crol). Não sou mau em nenhuma das especialidades e não me importo de nadar todas estas provas.

– **Porque consegue melhores resultados em bruços e costas?**

– É nessas provas que tenho mais capacidade e melhor técnica. Consigo ser mais explosivo e ter uma melhor performance durante uma prova.

Currículo promissor (com 16 anos)

Nome: Pedro Miguel Ferro da Costa
Idade: 16 anos
Naturalidade: Espinho
Habilitações literárias: 11.º Ano
Curso: Ciências e Tecnologia
Escola: Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida
Clube: Sporting Clube de Espinho
Modalidade: Natação

Infantil B

- Nove títulos regionais e um segundo lugar
- Recorde regional aos 100 metros mariposa e 100 metros livres
- Quatro segundos lugares no Campeonato Nacional
- Dois títulos no Campeonato Zonal e um segundo lugar

Infantil A

- Dez títulos regionais
- Três recordes regionais (100 metros livres, 100 metros costas e 100 metros mariposa)
- Dois títulos no Campeonato Nacional (200 estilos e 100 livres), dois segundos lugares e um terceiro lugar.
- Quatro títulos no Campeonato Zonal e um segundo lugar
- Terceiro lugar no Dia Olímpico Nacional (organizado pelo Comité Olímpico Português)
- Participou no Campeonato Nacional de Clubes da IV Divisão, conseguindo, junto com a sua equipa, subir para a III Divisão.

Juvenil B

- Dez títulos regionais
- Recorde regional nos 100 metros costas
- Um título no Campeonato Nacional de Verão (100 metros costas) e dois segundos lugares
- No Campeonato Nacional de Inverno, obteve dois segundos lugares e um terceiro lugar

Juvenil A

- Nove títulos regionais juvenis e um segundo lugar. A nível absoluto conquistou dois títulos regionais e outros pódios absolutos
- Em Campeonatos Nacionais obteve três terceiros lugares.

– **Naturalmente que envolve muito trabalho pessoal?!...**

– Treino praticamente seis dias por semana, um dia de manhã e dois dias de ginásio. Entendo que devemos trabalhar sob a orientação do treinador e que não devemos estragar todo o trabalho fazendo coisas fora do treino. O meu treinador é, também, meu amigo e, por isso, tenho de confiar nele.

– **Há muita competição entre os colegas de equipa?**

– Nota-se muito nos cadetes. Não têm com quem competir e fazem-no nos treinos. É uma competição saudável e que nos ajuda a todos. Não há inveja.

– **A natação ocupa muito tempo da sua vida?**

– Sempre me habituei a organizar o meu



CAFÉS

seleccionamos
e torramos
na nossa fábrica
as melhores qualidades
aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO

ESPINHO - CENTRO

PASSA-SE LOJA

em funcionamento, boas montras,
completamente equipada e c/ lug. garagem
Preço negociável c/ ou s/ recheio

Contactar só interessados: 96 588 9094

DEFESA ESPINHO

vende-se na
Papellaria
Tecnícopia
(Rua 32)

DEFESA ESPINHO

vende-se na
Papellaria
Lecris
(Esmojães - Anta)



Pedro Costa com o irmão ("e futuro campeão") Bernardo



horário com a natação. Ocupa-me muito tempo ao final do dia e depois de sair da escola. Treino depois das 20.30 horas, até às 22 horas. Não é o melhor horário e nem são, tão pouco, as condições ideais. Outros clubes têm-nas. Seria ideal treinar das 18 às 20 horas. No Verão treino de manhã e fico com o resto do dia livre.

– **A falta de condições resume-se apenas a isso ou é uma questão de condições de infra-estruturas?**

– Estamos à-vontade para utilizar a piscina diariamente, mas o clube não tem muitos meios económicos. Por exemplo, num Campeonato Regional em Coimbra, chegamos a fazer quase 1000 quilómetros, pois temos de regressar a Espinho todos os dias. As viagens são cansativas. O que nos vale são os pais dos atletas, pois ajudam imenso a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho. O País está em dificuldades económicas.

Acho, também, que em vez de estar-se a construir uma piscina nova, poderia aproveitar-se a Piscina Solário Atlântico, cobrindo-a e colocando água doce. Era aproveitada durante todo o ano e tenho a certeza de que seria rentabilizada.

As competições mais importantes são em piscina de 50 metros. Se pudéssemos prepará-los durante 10 meses num ano numa piscina com 50 metros, isso seria o ideal. Tenho a certeza de que obteríamos melhores resultados e teríamos mais qualidade.

– **Como conseguiriam conciliar a utilização da piscina com a época balnear, uma vez que esta infra-estrutura é muito importante para o turismo em Espinho?**

– Adaptávamos os nossos horários aos de utilização da piscina. A falar é que nos entendemos!

– **Quais são as suas ambições?**

– É meu objectivo atingir os Jogos Olímpicos. Quero ir aos Jogos, mas primeiro tenho de estar nos lugares cimeiros e tenho de ganhar provas e títulos. Tenho de lutar por participar em campeonatos europeus e em campeonatos mundiais. Só depois poderei pensar nos Jogos Olímpicos. Tenho objectivos a curto prazo. Não quero descurar estas 'pequenas' etapas que também são importantes. Vou continuar a lutar por medalhas nos campeonatos nacionais e entrar na Selecção Nacional o máximo de vezes que for possível.

– **Já é um atleta pré-olímpico?**

– Estou a ser observado pelo Comité Olímpico e pelos seleccionadores nacionais. Eu e outros temos o estatuto de pré-olímpicos para 2012. Estão a acompanhar o nosso trabalho e isso deixa-se feliz. Estou na antecâmara do meu maior sonho... Agora só depende de mim.

– **É possível, a curto prazo, entrar numa competição internacional?**

– Se conseguir representar a Selecção Nacional no próximo ano e se conseguir os mínimos para o Campeonato do Mundo de Juniores, conseguirei essa participação. Os tempos mínimos são muito difíceis, mas já estive mais longe de os conseguir atingir.

– **O que significa melhorar um centésimo de segundo em natação?**

– Pode significar a diferença entre um primeiro e um segundo lugar! A diferença entre um título e um quase título. Já fui campeão nacional por três centésimos de segundo, mas já perdi por quatro! Temos de ser rigorosos no nosso trabalho.

– **Quais são os tempos que quer melhorar?**

– Nos 50 metros livres estou perto de conseguir os mínimos. Quero melhorar os 100 metros estilos e não estou longe dos mínimos.

– **Tencionas dar algum salto para um outro clube que não seja o Sporting de Espinho?**

– O meu clube é o Sporting de Espinho. Só o farei se houver alguma incompatibilidade, quer com os estudos, quer com o meu futuro emprego. Não quero deixar de nadar. Estou bem aqui e nem sequer quero pensar nisso. O Sporting de Espinho é a minha segunda família e não me imagino sem este clube e sem as pessoas que cá estão.

– **Gostaria de deixar uma mensagem aos nadadores mais pequeninos do clube?**

– Se querem conseguir alguma coisa na natação terão de trabalhar muito. Terão de sofrer muito. No entanto, quero que saibam que tudo isto é gratificante. Este é um desporto que nos faz sentir muito bem, pois liberta o stress e é uma forma de vida. Eles serão muito bem recebidos por todos nós.

– **O que pensa fazer em termos de estudos?**

– Em tempos pensei em Medicina, mas espero seguir a bio engenharia. Tenho média suficiente para entrar, pois acabei o ano com média de 19,4 valores.

Futebol oficial em Agosto, mas...

II Divisão Nacional ainda sem sorteio

Até ao fecho desta edição ainda não estava agendado o sorteio do Campeonato Nacional da II Divisão, mantendo-se a expectativa quanto aos clubes que irão disputar a Série B com o Sporting de Espinho.

A Federação Portuguesa de Futebol ainda terá supostamente de sortear os clubes da Madeira pelas séries A e B e os dos Açores pelas séries C e D.

Sublinhe-se que a abertura dos campeonatos nacionais está prevista para o próximo dia 24.

Entretanto, o Sporting de Espinho prossegue a preparação para a nova época. Para ontem, aquando do fecho desta edição, estava reservado para o Estádio Comendador Manuel de Oliveira de Violas um jogo com o Vizela. No sábado, às 18 horas, em Santo Tiros, a equipa de Pedro Barny defrontará o Tirsense, culminando o programa de ensaios no sábado seguinte, também às 18 horas, no reduto do Pampilhosa.

Lúcio Alberto

Juvenis e iniciados regressam segunda-feira

Juniores tigres já treinam

Desde segunda-feira que os juniores do Sporting de Espinho preparam (no campo de treinos) a próxima época, com o técnico José Amadeu Rocha – quinta época consecutiva ao serviço dos tigres e agora coadjuvado por Nelson Antão.

Recorde-se que José Amadeu Rocha tem três títulos distritais – dois de juniores e um de

juvenis – no SC Espinho e a subida em 2006/07 da II à I Divisão Nacional, logo após a conquista do título distrital de juniores e consequente subida ao patamar nacional.

Sucedendo a José Pedro Silva nas funções de treinador-adjunto e preparador físico, Nelson Antão trabalha pela primeira vez no Sporting de Espinho. No futebol de formação, regista passagens pelos iniciados do FC Porto e pelas equipas de juvenis e de juniores do Feirense.

Na época transacta, Nelson Antão foi treinador-adjunto na equipa A de juvenis do Feirense.

Os juniores visam o Campeonato Nacional da II Divisão, com arranque marcado para 6 de Setembro, podendo participar nos treinos jogadores de outros clubes que pretendam ingressar no Sporting de Espinho.

Entretanto, o arranque dos trabalhos dos juvenis e dos iniciados que vão militar no campeonato distrital está previsto para a próxima segunda-feira, em horário ainda a definir.

Ex-técnico do Vitória de Guimarães

Daniel Barreira nos juvenis do Sporting de Espinho

Daniel Barreira transita do Vitória de Guimarães para os juvenis do Sporting de Espinho, que estão de regresso ao campeonato distrital, depois da participação na competição nacional.

Assim, a equipa A será orientada pelo treinador natural de Guimarães e residente em Matosinhos. Daniel Barreira, de 27 anos, já trabalhou ao lado de Pedro Barny, treinador principal da equipa profissional de futebol dos tigres, quando este orientou a equipa principal do Boavista.

O novo treinador dos juvenis espinhenses trabalhou ainda nas equipas de iniciados/A e de juvenis/A do Boavista, ambas nos campeonatos nacionais.

Daniel Barreira já orientou a selecção de Ssb-15 de Goa (Índia) e na temporada passada treinou os iniciados/A do Vitória de Guimarães, tendo conduzido a equipa minhota à terceira e última fase do Campeonato Nacional, durante a qual disputou o título de campeão nacional que o Sporting conquistaria.

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

DR. BESSA MOREIRA
MÉDICO UROLOGISTA

Consultórios:

ESPINHO – ESPIMAR - CLÍNICA MÉDICO-CIRÚRGICA
Rua 16, n.º 789 • Telef. 22 734 26 95 • Tlm. 918697047
MATOSINHOS – Rua Brito e Cunha, n.º 194 - 1.º
4450-082 Matosinhos • Telef. 22 937 89 57

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. – 450-277 ESPINHO
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



Flashes



Não há dúvida de que Espinho e a sua praia é mesmo a capital do voleibol de praia e é aqui que os craques como Miguel Maia, João Brenha, Kibinho e Roberto Reis se preparam para os desafios futuros sob o olhar atento do técnico Francisco Fidalgo!



Não há duas sem três...

Pedro Maia e Miguel Ângelo – dupla vitoriosa no ténis de praia



Pedro Maia e Miguel Ângelo venceram a terceira etapa do II Circuito de Verão de ténis de praia, promovido pela All Sports Events.

Pela terceira vez consecutiva, esta dupla levou de vencida os seus adversários, que desta feita foram Henrique Teixeira e Alexandre Resende, pelos parciais de 7/5, 2/6 e 6/4, em duas árduas horas e quase obrigava a organização a levar a última parte da final para o dia seguinte, pois o jogo terminou pelas 21 horas e 25 minutos, sendo a entrega dos troféus feita já de noite.

Entretanto, o vento forte inviabilizou o torneio de Speedminton.

CLÍNICA RADIOLOGIA Dr. NELSON DE OLIVEIRA

ECO DOPPLER VENOSO MEMBROS INFERIORES
DR. PAULO ALMEIDA

Médico especialista ANGIOLOGIA, CIRURGIA VASCULAR

Telef. 22 733 0606 Tlm. 91 880 4004

RUA 26, N.º 787 (próximo do Tribunal) ESPINHO

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W

Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93



**GABINETE DE
RADIOLOGIA
DE ESPINHO**
Dr Krug Noronha

Especialidades:
- Radiologia Geral Digital
- Radiologia Dentária Digital
- Mamografia Digital
- Ecografia
- TAC
- Análises Clínicas

DRA. HELENA CUNHA (Dir. Técnica) – DR. CARLOS KRUG NORONHA

DR. JOSÉ LUÍS KRUG – DRA. M. CARMO VASCONCELOS – DR. NUNO KRUG NORONHA

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

DR. ILÍDIO SANTOS

MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31

R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:

SAMS/QUADROS

ACASA * CGD * ADSE * PSP

SIM * ALLIANZ * AXA



**CLÍNICA
DENTÁRIA**

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com



Equipa campeã com ex-atletas da Laranjeira

Andebol (de praia) ao mais alto nível

A equipa feminina de andebol de praia, Beija-flor, constituída, na sua maioria, por ex-atletas da Manuel Laranjeira sagrou-se campeã nacional (sénior) em casa, no torneio que decorreu este fim-de-semana na Praia Marbelo e ao qual o público aderiu em grande número.

Sandra Soares



As campeãs nacionais – Beija-flor

A fase final do Campeonato Nacional de andebol de praia nos escalões sénior, sub18 e sub15, masculinos e femininos, decorreu este fim-de-semana na praia Marbelo oferecendo bons espetáculos, aos quais o público correspondeu já que nem as nortadas diminuíram a afluência aos jogos. Foram mais de mil as pessoas que assistiram às seis finais que decorreram no domingo à tarde.

Marcaram presença 60 equipas, que durante 122 jogos disputaram o título nacional de seniores, sub18 e sub15 (masculinos e femininos) em três dias de muita competição, espectacularidade e fair play.

Os vencedores dos respectivos escalões foram:

Seniores Masculinos – Vakedo Gaw
Seniores Femininos – Beija-Flor
Sub 18 Masculinos – Selecção Nacional
Sub 18 Femininos – Tribo do Sol
Sub 15 Masculinos – Sem Patrocínio
Sub 15 Femininos – Sir 1º de Maio

Quanto às equipas espinhenses, destaca-se para o comportamento e classificação dos jovens que participaram no escalão sub-18 feminino e masculino.

As academistas ficaram em quinto lugar, assim como os Kalibrados e a equipa "Aqui há

Gato" (masculino) ficou em sétimo.

Quanto aos seniores, no feminino foi uma equipa composta por atletas que passaram pela Manuel Laranjeira que arrebatou o título. Em masculinos, os Guapitones perfilavam-se como candidatos ao título mas acabaram penalizados e no último lugar da tabela. O Café Lausane ficou em penúltimo e a equipa Mega Sort classificou-se em 6.ª, a meio da tabela.

Entretanto, além dos vencedores, houve lugar ainda à atribuição dos prémios de jogador(a) mais espectacular e de guarda-redes mais espectacular.

Seniores Masculinos: Jogador – Hugo Melo/Os Repetidos, Guarda-redes – João Pinho/Vakedo Gaw;

Seniores Femininos: Jogadora – Vera Gorjão/Tribo do Sol, Guarda-redes – Irina Vieira/Beija Flor;

Sub18 Masculino: Jogador – Filipe Menese/Kalibrados, Guarda-redes – Joel Correia/Selecção Nacional;

Sub18 Femininos: Jogadora – Sara Andrade/Tribo Do Sol, Guarda-redes – Cláudia Soares/Panditas;

Sub15 Masculino: Jogador – Belmiro Alves/Sem Patrocínio, Guarda-redes – João Pombo/Sem Patrocínio;

Sub15 Femininos: Jogadora – Beatriz Santos/Sir 1º Maio, Guarda-redes – Joana Matos/Sir 1º Maio.

De referir ainda que esta fase final estava também inscrita no European Beach Tour 2008 da EHF, onde obteve 92 pontos pela sua qualidade organizacional.

Primeira participação no Nacional de andebol de praia

Academistas em quinto



Em cima – António Sousa (treinador), Cristiana Queirós, Diana Moreira, Raquel Moleiro, Carla Barbosa, Andreia Couto, Catia Sousa e A. Monteiro (massagista); em baixo – Soraia Domingues, Raquel Cruz, Catarina Reis, Ivone Ferreira e Inês Moleiro

Três vitórias e uma derrota não chegaram para a Associação Académica de Espinho ir ao pódio, ficou-se pelo quinto lugar na sua primeira participação na fase final do campeonato nacional de andebol de praia (sub 18/feminino) que se realizou na praia do Marbelo em Espinho.

Não foram oito, mas doze os finalistas por escalão, o que aumentou as dificuldades para obter um bom resultado, mas não fosse a muito infeliz derrota pela margem mínima no primeiro jogo e tudo podia ter sido diferente para as jovens da Académica de Espinho.

Esta derrota ditou de imediato que as academistas não poderiam passar da quinta posição e elas fizeram a sua obrigação não perdendo mais nenhum jogo e ficando melhor classificadas do que equipas muito mais experientes, já que esta foi a sua primeira participação numa competição do género na época em que a equipa foi constituída. Agora as atletas vão descansar para no dia 30 de Agosto se apresentarem para o início da próxima época que será certamente ainda melhor.

Sandra Soares

No fim-de-semana

48 horas de andebol na praia Marbelo

No fim-de-semana, a praia Marbelo recebe mais uma grande iniciativa desportiva: desta feita realizam-se as 48 horas de andebol, que já contam com 90 equipas inscritas, devendo envolver cerca de 1500 atletas vindos de todo o país.

A competição, que envolve equipas de todos os escalões etários, começa pelas 16 horas de amanhã (sexta-feira) e, sendo 48 horas de andebol, encerra pelas 16 horas de domingo.

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGA-SE CASA de habitação c/ 4 quartos. Dá para alugar salas em separado para escritórios/consultórios. Telef. 227342646.

ALUGA-SE T0 mobilado c/ TV Cabo. Centro de Espinho. Tlm. 918229758.

MÉDICOS

- OTORRINO

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef: 227341710.

OFERTAS

SENHORA OFERECE-SE para cuidar de idosos em regime diário ou parcial. Telef. 256383530 ou 965300457.

PASSA-SE

BOA OPORTUNIDADE - PASSA-SE - Supermercado a trabalhar bem c/ máquina de frangos. Bem montado - Bom preço - Bom local. Motivo saúde. Telef. 227344572 / 914106780.

PASSA-SE ESPAÇO COMERCIAL - Área ± 100m2 - Espinho (só visto). Tlm. 914941877.

PASSA-SE CAFÉ SNACK-BAR em Espinho, perto da feira e da praia - 25.000 euros (negociáveis). Telef. 227345974 / 966561454.

PASSA-SE ESTABELECIMENTO COMERCIAL EM ESPINHO. RENDA BARATA: 142 euros. Contactar: 919122432.

PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADA (m/f) para café. Telef. 227324516 / 227320020.

PRECISA-SE COZINHEIRO(A) Para Cervejaria Beer And Beer - Rua 27, n.º 81 - Tlm. 969 424 314, depois das 14 horas.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHÁ - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

VENDAS

VENDE-SE MÓVEIS DE LOJA, alarme anti-furto, balcões em vidro e painéis multi-régua. Contactar 934478278.

AUDI A6 - Avant, azul escuro / 2001. Tlm. 964132187.

VENDE-SE VIVENDA T3 com r/c e 1.º andar, garagem para 2 carros, a 500 metros da capela da Idanha e a 5 minutos de Espinho. Tlm. 938638702.

VENDE-SE APARTAMENTO T1 - Av.ª 8, n.º 828, c/ garagem e arrumos. Telef. 225027249.

VENDO APARTAMENTO T2 - Granja - Com vista mar e garagem para 2 carros. Tlm. 966833209 / 967634281.

VENDE-SE ou ALUGA-SE Apartamento T2 em Riomeão. Boas áreas, 2 frentes, garagem individual. Tlm. 913326536 / 919504816.

MORADIA T4 no centro Espinho - Cozinha equipada + copa, anexos no exterior, garagem fechada. 350.000 euros. Tel. 227340017 / 969513333 - CGR - AMI 1817.

TERRENO - Anta - 3.200m2. Tel. 227340017 / 969513333 - CGR - AMI 1817.

T2 COM SÓTÃO - Espinho Rua 38 - Nascente poente, ótima cozinha. Quartos com bons roupeiros, wc serviço e wc completo. Lugar de garagem 1 carro com varanda a poente. Preço: 100.000 euros. Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

MORADIA T4 + 1 Esmoriz poente - Pronta a habitar, a 500 metros da praia. Excelente moradia de 4 frentes, com jardim, ótima área exterior. Com muita luz e em zona de moradias. Tel. 227340017 / 966116732 - CGR - AMI 1817.

T2 - ESPINHO, junto ao Liceu. Usado, em ótimo estado, 2.º andar com elevador, poente nascente, caixilharia dupla, recuperador de calor. Cozinha com lavandaria, despensa. Garagem fechada e arrumo. Preço: 105.000 euros. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

T3 DUPLEX - Av.ª 32, usado 5 anos, nascente poente, excelentes áreas, cozinha com electrodomésticos, 2 salas, 3 suites, cx. dupla, aquec. central, 2 terraços. Garagem fechada 2 carros e arrumos no vão do telhado. Tel. 227340017 / 966344583 - CGR - AMI 1817.

VENDE-SE CHURRASQUEIRA/PIZARIA c/ forno a lenha. Rua 32 (próximo da Academia de Música). Boa clientela. Tlm. 916041291.

VENDE-SE PESADO 12 toneladas Volvo FL 6 de 1998 com caixa aberta para 6m3 com tribáscula. Excelente estado de conservação. Contactar: 917145289.

VENDE-SE ARMAZÉM com 420m2 de construção na Zona Industrial de Espinho. Excelentes escritórios. Contactar: 917145289.

T2 - RECUADO - Condomínio fechado, boas áreas, garagem, arrumos e terraço. Excelente negócio - 75.000 euros - 15.000 cts. Telef. 914506327 / 963129240.

PONTE D'ANTA - T1 - Adaptado em T2 - 38.000 euros; T3 - Boas Áreas, c/ arrumos - 40.000 euros. Telef. 914506327 / 963129240.

RETOMAS DE BANCO - COM OFERTA DE AVALIAÇÃO E REGISTOS - T2 - 107m2, c/ garagem - 40.000 euros; T2+1 - Desp., f. sala, varanda e garagem - 59.000 euros; T3 - Dúplex, boas áreas - 55.000 euros; T3 - Excelente, 140m2, f.s., varandas e garagem - 85.000 euros - 227452130 / 914506327 / 963129240.

T2 S. FÉLIX DA MARINHA, junto ao mar - Cozinha equipada, aquecimento central, banheira hidromassagem, fogão de sala, varanda, garagem. Nascente/poente. Condomínio fechado. Tlm. 964132187.

VENDE-SE TERRENO c/ 4.500m2 e c/ 85m de frente - Travessa do Barreiro - Silvalde - Tlm. 964036312.

VENDO T3 EM ESPINHO, boa localização, garagem fechada, todo equipado, ótimo estado. Oportunidade de investimento (férias ou habitação). Tlm. 964898733.

Telefones Úteis

A. Viação Espinho 22 734 03 23
Biblioteca 22 733 58 69
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 733 40 20

Clíesp 22 733 04 10
Clínica Costa Verde 22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 236 236

Estação CP 808 208 208
Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38
Registo Civil 22 733 20 60

Repartição Finanças 22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40
Segurança Social 22 734 19 56
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
Táxis União, Lda. 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87
Tribunal 22 733 13 30
Anta
Farmácia 22 734 11 09
Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 733 40 60
Guetim
Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42

8 de Agosto de 1938 * 8 de Agosto de 2008

Antiga Casa dos Colchões e Móveis

XQGDGDSRU Albino F. Peito

HQGRVHXLOKRERQWLQXDGRU

Joaquim António Feiteira e Peito

TXHDRFRPHPRUDURV70 anos

FXPSULPHQMDWRGRVWVHXVWVWLPDGR&OLHQWHV

RUQHHRGRUH&RODERUDGRUHN\$PLJRV

RUA 33, N.º 385 A 395 - 4500-315 ESPINHO • TELEF. 22 734 0610

Tlm. 91 513 42 62 • 91 513 49 43

Aluga-se

Espinho - Escritórios p/ serviços - Rua 23 * T3 s/ mobília * T1 c/ mobília * T3 Duplex.

Santa Maria da Feira - Aluga-se T2 e T3

Vende-se

Espinho - T2 e T1 - Novo * Terreno para 1 moradia - Anta * T2 c/ águas furtadas. Boas áreas. Bom preço - Rua 19.

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3
T2 Nogueira da Regedoura - Como novo - 75.000 euros.

Aluga-se

ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM c/ 100m2 + 60m2 de cave ao nível da rua

Vendo

LOTE DE TERRENO c/ 550m2, para vivenda de 4 frentes
T3 - 150m2 - Centro de Espinho

Tlm. 91 959 1294

DEFESA ESPINHO

vende-se na
Papeleria
Avenida
(Av.ª 8)

DEFESA ESPINHO

vende-se na
Papeleria
Atlântico Norte
(Av.ª 24)

+ *ESPINHO (RUA 26, N.º 1078)*
Maria Rosa da Rocha Pinho
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, genro, neta e bisneto vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 12, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 7 de Agosto de 2008

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

- Montagens de filmes amadores V8 - VHS - SVHS
- Fazemos mudança de sistema de cassetes vídeo de todo o mundo p/ o nosso sistema PAL e o inverso
- Recorde os seus filmes Super 8mm (bobines) passando-os para vídeo VHS

Contactos: | Telem: 918 735 306 | **24 horas por dia**
962 788 407

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em **DVD**

Carlos Salvador | Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

- Sexta (08) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031
Sábado (09) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
Domingo (10) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
Segunda (11) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
Terça (12) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
Quarta (13) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
Quinta (14) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

«Defesa de Espinho» - 3984 - 2008-08-07 (2.ª publicação)

TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPINHO
2.º JUÍZO

Anúncio

Processo: 1402/07.7TBESP
Acção de Processo Sumário
N/ Referência: 1727934
Data: 15-07-2008
Autor: Auto-Viação Feirense, Lda.
Réu: Fundo de Garantia Automóvel e outro(s)...

Nos autos acima identificados, correm éditos de 30 dias, contados da data da segunda e última publicação do anúncio, citando:

Réu: Dragomir Nicole Sain, estado civil: casado (regime: desconhecido), nascido(a) em 06-12-1977, natural de Roménia, domicílio: Rua 66, 365, 4500-368 Espinho, com última residência conhecida na(s) morada(s) indicada(s) para, no prazo de 20 dias, decorrido que seja o dos éditos, contestar, querendo, a acção, com a cominação de que a falta de contestação importa a confissão dos factos articulados pelo(s) autor(es) e que em substância o pedido consiste em pagar à autora a quantia de total de Euros: 9.173,64, tudo como melhor consta do duplicado da petição inicial que se encontra nesta Secretaria, à disposição do citando.

Fica advertido de que é obrigatória a constituição de mandatário Judicial.

O Juiz de Direito,

a) *Dr. (a) Maria Conceição Ribeiro Nunes Nogueira*

O Oficial de Justiça,

a) *Carlos Ferreira Castro*

António Augusto Resende
(Padeiro)

+ Missa do 19.º Aniversário

Recordando-o com infinita saudade, será celebrada missa pelo seu eterno descanso, dia 12, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem possa comparecer a este piedoso acto.



Maria Inês Machado de Melo Lopes Leal

(Viúva do Juiz-Conselheiro Mário Valente Leal)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu filho, nora, netos e bisnetos vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 12, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de Agosto de 2008

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

+ *RUA DA GUIMBRA - ANTA*
Rosa Alves de Oliveira
(Rosa da Caseira)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genros, netos e restante família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral da sua ente querida ou que de outro modo lhes manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada no próximo sábado, dia 9, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Missa.



Anta, 7 de Agosto de 2008

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

+ *LARGO DO SOUTO - GUETIM*
Joaquim de Oliveira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Guetim, 7 de Agosto de 2008

- Esposa: — *D. Glória Joaquina de Oliveira Pinto*
Filho: — *Dr. António Pinto de Oliveira*
Filho: — *Dr. Joaquim Pinto de Oliveira*
Filho: — *Rogério Pinto de Oliveira*
Noras e netos

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

+ **Mário Alberto da Rocha Ventura**
1.º Aniversário do falecimento

Faleceu a 11-08-2207

Seus filhos, noras, netos, bisnetos e restante família vêm por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



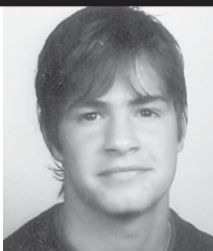
Rafael Costa Malheiro Leal

+ Missa do 4.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 14, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 7 de Agosto de 2008

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



José Luís Flor de Pinho Marques

1.º Aniversário do falecimento

A família vem por este meio comunicar às pessoas de sua relação e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 07 de Agosto de 2008

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



+ *ESPINHO (AV.ª 8, N.º 180)*
Floripes da Luz Bastos

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 9, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de Agosto de 2008

Maria Gertrudes Galocha - irmã
Maria Teresa Gertrudes Bastos - irmã
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



+ **José Maria de Jesus**
(Zé da Albina)

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filha, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 12, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de Agosto de 2008

Maria Adelaide de Oliveira e Silva
Ligia Maria Oliveira Jesus Barros Guimarães
David Jorge Pinto Barros Guimarães
Tiago David Jesus Barros Guimarães
Ligia Catarina Jesus Barros Guimarães

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Rancho
Folclórico
S. Tiago
presta
homenagem
póstuma
a Fernando
Godinho

Folclore
romeno
e das
zonas
saloia
e vareira
embeleza
adro
da Igreja
de Silvalde



Fotos CARLOS SALVADOR



No âmbito das comemorações do 30.º aniversário do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, realizou-se no sábado, o Festival Internacional de Folclore, organizado pelo Rancho de S. Tiago de Silvalde e com a colaboração da Junta de Freguesia de Silvalde, da Câmara Municipal de Espinho, da Associação de Folclore do Concelho e da

Paróquia de Silvalde.

A chegada dos grupos à freguesia de Silvalde, aconteceu por volta das 18.30 horas com a concentração dos mesmos no largo da Junta de Freguesia.

A sessão de boas-vindas decorreu no salão nobre e contou com a presença de Abel Gonçalves (presidente da Junta de

Freguesia anfitriã), do vereador Manuel Rocha, do deputado Luís Montenegro, de Domingos Sá (da Federação do Folclore Português) e Francisco Moreira, presidente da colectividade organizadora do evento.

Após os habituais discursos por parte das entidades atrás referidas, procedeu-se à entrega de lembranças aos grupos presentes.

Prestou-se, ainda, a "devida homenagem" a Fernando Godinho, falecido no dia 2 de Julho, realçando a sua colaboração durante os 24 anos ao serviço do Rancho de Silvalde.

O jantar convívio decorreu no salão polivalente da Junta de Freguesia, onde as cerca de duzentas pessoas confraternizaram, "demonstrando o que de melhor existe nos grupos de folclore."

Faltavam dez minutos para as 22 horas quando os grupos desfilaram da autarquia até ao adro da Igreja Paroquial de Silvalde, tendo como cenário a imponente fachada do templo religioso, toda iluminada, onde aguardavam centenas de pessoas pelo início do festival.

Na abertura deste Festival Internacional actuou o grupo infantil do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, que continua a efectuar um trabalho junto de crianças dos 5 aos 10 anos, o Rancho Folclórico e Etnográfico "Danças e Cantares da Mugideira", de Torres Vedras (Zona Saloia), o Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, o Rancho Folclórico "Os Camponeses da Beira Ria", Murtosa (Zona Vareira) e o Folclore Group Cununa de pe Somes", da Roménia, convidado pela Associação de Folclore do Concelho de Espinho e que permanecerá no concelho até ao próximo dia 11.

Folclore da Roménia e do México em Espinho

"Tradições do Mundo"

Sob a organização da Associação de Folclore do Concelho, realiza-se no sábado o Festival Internacional de Folclore de Espinho, genericamente intitulado "Tradições do Mundo".

Com a participação do Grupo Cultural e Recreativo Semente (Anta), do Rancho Folclórico Flor do Sabugueiro (Tarouca), do Grupo de Folclore Terras de Arões (Vale de Cambra), do Rancho Folclórico Os Camponeses de Minjoelho (Tomar), do Rancho Folclórico Casa do Povo do Paul (Covilhã), do Romanian Folklore Group "Comuna de pe Somes" (Roménia) e da Companhia de Danza y Música Folclórica "Hueyitlatoni" (México), eis o programa:

10h30 – Concentração e animação frente à

Câmara com zé-pereiras e/ou gigantones em frente à Câmara.

10h45 – "Gostos e Tradições" – exposição, confecção e venda de artesanato, doces e outros artigos em frente à Câmara, junto ao Parque João de Deus.

11h00 – Içar das bandeiras.

11h15 – Animação de rua – zé-pereiras e/ou gigantones pelas ruas da cidade até às 12h30.

14h30 – Animação de rua.

15h00 – "Artes e Ofícios."

18h00 – Recepção oficial.

21h15 – Desfile etnográfico.

22h00 – Festival de folclore – abertura simbólica do espectáculo e início das actuações dos grupos.



O grupo infantil do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde marcou presença na recepção aos participantes ocorrida no sábado à tarde, no salão da autarquia silvaldense, tendo também brilhantado (à noite) o Festival Internacional