

Proprietária deixada amarrada
no interior do estabelecimento

Violento assalto em loja da Avenida 24

página 2

Infrutíferos contactos
com o 112

Professor morre na Escola Gomes de Almeida

páginas 6 e 7



Foto SS

Festa
da Câmara
para três mil
na Nave
Polivalente

Natal das crianças

página 3



*Cumprindo o tradicional incentivo,
o jornal Defesa de Espinho
sugere compras de Natal
no comércio tradicional do Concelho
e deseja a todos **Festas Felizes!***



Director: Lúcio Alberto

Proprietária deixada amarrada no interior do estabelecimento

Violento assalto em loja da Avenida 24

Fotos SS

A tarde da passada terça-feira acabou de forma violenta para Maria Olinda Fernandes, proprietária da loja de Móveis Costa Verde situada na Avenida 24. Um casal entrou na loja para comprar uma mobília de quarto mas terá acabado por roubar dinheiro e jóias, deixando-a amarrada de pés e mãos numa cama que se encontrava em exposição na cave do estabelecimento.

Sandra Soares



Terá sido nesta cama que Maria Olinda Fernandes ficou manietada de pés e mãos e embrulhada na manta que ainda lá se encontrava



António Santos proprietário da loja de Móveis Costa Verde teve de se ausentar por algumas horas do seu estabelecimento localizado na

Avenida 24, na tarde da passada terça-feira, deixando a esposa, Maria Olinda Fernandes, sozinha.

Seriam perto das 18 horas quando um casal muito jovem, bem vestido e a falar português terá entrado no estabelecimento dizendo querer adquirir uma mobília de quarto, os jovens apreciaram a mobília exposta na loja, viram catálogos, desceram à cave para ver a exposição que aí se encontrava, fazendo sempre muitas perguntas e fornecendo pormenores do que queriam, levando Maria Olinda Fernandes a acreditar que se tratavam efectivamente de normais clientes.

Passados longos minutos a apreciar tudo o que se encontrava na loja e circulando repetidamente entre o andar superior e a cave, os jovens terão trancado a porta do estabelecimento, passando às ameaças. Pediram os cartões de crédito à proprietária, vendo que esta não tinha qualquer cartão com ela, a jovem terá recolhido o dinheiro que se encontrava na carteira de Maria Olinda Fernandes e na caixa da loja.

Enquanto isso, o rapaz que se encontrava na cave com Maria Olinda Fernandes, ter-lhe-á retirado todas as jóias que ela trazia, tentando amar-lá o que só terá conseguido com a ajuda da companheira. Subiram depois ao andar de cima deixando a proprietária manietada de pés e mãos com fita adesiva e embrulhada numa coberta em cima de uma das camas em exposição na cave.

Entretanto, António Santos que havia telefonado várias vezes para a esposa durante a tarde tendo-lhe ela dito sempre que estava tudo bem, de nada suspeitava e procurava estacionar o carro em frente à loja. Seriam 18h30 quando o conseguiu, saiu da viatura e encontrou um jovem casal que se encontrava à porta da loja, eles saíram, ele entrou e só então se apercebeu, ao ver a carteira da esposa com o conteúdo espalhado no chão, que havia sido assaltado.

A sua primeira reacção foi perseguir os ladrões, ainda viu a jovem passar de carro, mas nada mais conseguiu fazer. Ao regressar à loja surgiu a preocupação com a esposa e com o que

lhe teria acontecido. Já acompanhado pelos vizinhos foi encontrá-la estendida no chão da cave tentando desenhencilhar da muita fita-cola que a manietava.

A PSP espinhense foi chamada ao local onde também esteve durante várias horas a Polícia Judiciária do Porto, estando agora a ser dada continuidade às investigações.

Durante o dia de ontem foram muitos os vizinhos e amigos que se solidarizaram com António Santos e a esposa, mostrando-se assombrados com a audácia dos assaltantes, sentimento partilhado por António Santos que revela não saber como a esposa irá reagir no regresso à loja, estando certo que nunca mais a poderá lá deixar sozinha.

O comerciante sublinha que em quase duas décadas de negócio nunca lhe tinha acontecido nada do género, mostrando-se muito preocupado com o sentimento de insegurança que é cada vez mais premente, até porque o assalto à sua loja não é caso único naquela zona, embora não com estes contornos.

Mourão Lingerie

- ✓ Peúgas
- ✓ Collants
- ✓ Chapéus
- ✓ Guarda-chuvas



Playtex

DIM

Wonderbra

Em ESPINHO, na Rua 23, n.º 364

Mc jóias

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos umas **Festas Felizes**

roberto cavalli

POLICE

SECTOR
SPORT WATCHES

CITIZEN

EP
PEQUIGNET

NOVO AGENTE OFICIAL

RAYMOND WEIL

GUESS

Swatch

PUMA
TIME

adidas

camel
ACTIVE

Rua 18, n.º 721 – 4500-246 Espinho • Telef. 22 731 38 77



Festa da Câmara para três mil

Como já vem sendo tradição, a Nave Polivalente de Espinho recebeu durante os dias de terça e quarta-feira cerca de três mil crianças das escolas de ensino básico, jardins-de-infância e diversas instituições de solidariedade social do concelho que festejaram o Natal com uma animada festa promovida pela Câmara Municipal de Espinho.

Sandra Soares

Fotos SS

Natal das crianças

Foram três os espectáculos que a Nave Polivalente acolheu, cada um deles para cerca de mil crianças das escolas de ensino básico, jardins-de-infância e diversas instituições de solidariedade social do concelho, que encheram a bancada em grande animação.

A boneca Sissi foi a anfitriã da festa promovida pela autarquia que contou ainda com as habilidades do malabarista Toni, palhaços e a colaboração especial dos alunos do curso de animação sócio-cultural da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira que além de terem distribuídos balões por toda a criançada também subiram ao palco.

Mas o momento especial desta festa, como de todas as festas que envolvem crianças na época natalícia, foi a chegada do Pai Natal que distribui presentes por todos os meninos



FM CAR'S COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS

Festas Felizes

Mercedes-Benz Audi Volkswagen Honda Smart

Rua 19 (ângulo com a 19 e 36) – ESPINHO
Tel./Fax: 22 012 0812

I.I.I. Investimentos Industriais e Imobiliários, S.A.

Apartamentos Novos

T1, T2 e T3

Arrenda-se a estrear

Contacto

937 310 800

Iniciativa natalícia da Associação Comercial de Espinho

"Pai Natal chega de limusina" no sábado e "de helicóptero" no domingo

Hoje e amanhã, realiza-se uma festa dedicada às crianças e promovida pela Associação Comercial de Espinho, no largo junto à Câmara, entre as 10 e as 12 e das 14 às 18 horas, com distribuição de brindes, fotografias com o Pai Natal, duendes e contadores de histórias.

Para as 15 horas de sábado está prevista "a chegada do Pai Natal directamente da Lapónia de limusina ao largo da Câmara" e à mesma hora no domingo "chegada do Pai Natal de helicóptero."

Do programa de animação natalícia da Associação Comercial de Espinho consta ainda "queda de neve nos dias 18, 19, 20, 21, 23 e 24", para além da "casa do Pai Natal no largo da Câmara", animadores circenses, desfile da mascote, insuflável, triciclos, etc.

"Este ano vamos desenvolver a nossa campanha de Natal até 31 de Dezembro, com diferentes acções que pretendem não só envolver a população, como fomentar e imprimir uma nova dinâmica no comércio, acompanhando a marcha dos desafios e satisfazendo os interesses dos nossos associados e demais empresários. Não queremos que o comércio de proximidade esteja mergulhado num profundo e esquecimento. Queremos e desejamos mais e melhor. A Associação Comercial de Espinho tem ainda por objectivo a promoção do turismo, tornando a cidade mais atractiva e convidativa a todos aqueles que a visitam e com toda a certeza vão voltar. As crianças e adolescentes são, portanto, o futuro de todos os objectivos que queremos alcançar. São eles que darão forma às ideias que agora lançamos."

Solidariedade e pista de gelo

São inúmeras as iniciativas que decorrem até Janeiro no concelho de Vila Nova de Gaia no âmbito das comemorações natalícias, encontrando-se a funcionar a Aldeia de Natal no Jardim do Morro até 31 de Dezembro com coros de Natal, grupos de andas, grupos de música de rua, música ambiente e diversas actividades e divertimentos.

Até 4 de Janeiro o Cais de Gaia recebe novamente a pista de gelo. Com doze centímetros de espessura, a estrutura está preparada para todos aqueles que estiverem a dar os primeiros passos nos patins de gelo e, também, para outros que já dominem a técnica e pretendam evoluir. A pista tem uma capacidade máxima de utilização de cem patinadores. Para adornar o espaço, estão activos também canhões de neve e música ambiente relacionada com a época que estamos a atravessar. Está aberta de segunda a quinta-feira das 14 às 23 horas, às sextas das 14 às 24 horas e aos fins-de-semana e feriados das 10 às 24 horas.

A sexta corrida de atletismo S. Silvestre de Gaia está prevista para 27 de Dezembro na beira-rio. Entretanto, foram entregues pinheiros de Natal decorados por alunos do primeiro ciclo a 60 instituições de solidariedade social do concelho.



Flashes

A Escola n.º 3 realizou na sexta-feira a ceia natalícia (no restaurante Ripolins, em Grijó), numa confraternização festiva que associou crianças, pais, professores e auxiliares educativos



OPINIÃO

Sinais

Foi tempo de Natal era eu menino, da família, do alegre ritual, a alma em festa, o coração um sino!

Guloseimas, brinquedos de madeira em tempos de sonho e fantasia, sem saber do Natal a utopia, crendo apenas na ilusão fagueira.

Passaram entretanto tantos anos, tantos Dezembros frios, sem natais, porque menos cristãos e mais profanos.

Mas Natal é sempre muito mais. É esperança renovada com os anos, assim os homens entendam seus sinais.

Napoleão Guerra

Salvé 20/12/2008

Rodrigo José

Teus pais, irmã, avós, padrinhos e demais família, na passagem do 7.º aniversário vêm desejar-lhe muitas felicidades e que esta data se repita por muitos e bons anos.

Parabéns - Beijinhos



CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700



OPINIÃO

CRÓNICAS DO IMPREVISTO

Napoleão Guerra

Natal do nosso descontentamento

*"O mundo só pode ser
melhor do que até aqui,
quando consigas fazer
mais pelos outros que por ti!"*

– António Aleixo

Na lufa-lufa da vida, esquecemos por vezes, coisas muito importantes que deveriam constituir permanente motivo de reflexão.

A notícia entrou-me porta adentro, via televisão. Tremendamente chocante, escandalosa

mesmo. Em época de Natal, há muitos idosos que tendo já alta hospitalar, permanecem hospitalizados, abandonados, sem que alguém os vá buscar.

Trata-se de uma situação quase inacreditável, desumana, inqualificável.

Que Natal o dos pobres velhos, votados ao ostracismo, condenados à mais profunda solidão, amargurados, de coração apertado e alma a sangrar! Se não fosse facto constatado, não acreditaríamos. Mas infelizmente é verdade. Também há Natais destes. De abandono, de sofrimento, que contrastam, quantas vezes, com os de desbragada ostentação de gastos e de prendas. Se para muitos nem no Natal é Natal, como pode sê-lo então todos os dias, como amiúde se apregoa?

Mas se é Natal sempre que um homem quiser, que não se olvidem os velhos abandonados à sua solidão e não só nos hospitais e os que vivem permanentemente em atroz pobreza.

Há os tudo têm, os que têm demasiado e os que não têm rigorosamente nada. Seria bom, o mundo seria melhor quando durante os 365 dias do ano, acontecesse Natal frequentemente. Para tal bastaria que os que mais possuem, dessem algo do muito que têm, não lhes faria falta nenhuma, aos deserdados da vida, com fome, frio e quantas vezes sem lar e sem abrigo. Para que Natal não seja só em Dezembro e Cristo renasça muitas vezes durante todo o ano.

Logo depois do Natal vem a Quaresma, a paixão e a Cruz e o Menino cujo nascimento, muito pobre aliás, ainda há bem pouco celebrávamos com tanta alegria, morreu atrozmente flagelado, aos 33 anos, tão novo ainda.

A Natividade deve servir de reflexão para o exemplo sublime do Cristo crucificado. Se assim fosse, o mundo seria bem melhor.

Feliz Natal a todos, com muita saúde, paz, amor e felicidade.



OPINIÃO

NOTAS DE
POUCA MONTA

António Duarte Estêvão

Sapatinhos rotos na chaminé

*Nos presépios genuínos,
Cujo encanto nos seduz,
Não tendo à volta meninos
Traquinas e pequeninos,
Chora o Menino Jesus!...*

*A ceia pouco animada
Da família desunida,
Em noite de consoada...
Nem parece abençoada,
Sem alegria, sem vida!...*

O irrequieto órgão que mora no 2.º esquerdo do nosso peito, chamado coração, anda muito angustiado. Tempos atrás, na Quadra de Natal, entregava-se totalmente à solidariedade, mostrando os seus dons de altruísmo.

Hoje em dia, o coração anda cansado, vacilante e triste dado que a força do querer não está compatível com a dura realidade de não poder. Por tal motivo, vê-se a olho nu, o cenho carregado e sombrio de quem optaria, de bom grado, acender a luz radiosa dum sorriso no seu rosto.

Acontece que, os profetas da desgraça vaticinam que a "procissão ainda vai no adro" e que a gélida e insuportável onda que envolve precisamente "meio mundo", vai aumentar de volume para mal dos nossos pecados...

Considero, no entanto, que não posso, nem devo, continuar nas "minhas notas" a mergulhar nas águas turvas da tetricidade.

Dito isto, que poderá escrever um pobre e velho colunista para animar a Festa da Família, reduzida em número e cada vez mais dispersa?... Estou a lembrar-me das ceias natalícias que, mesmo nas casas mais modestas, plenas de felicidade, quando o Pai Natal não podia meter as prendas na chaminé, mandava-as pela porta ou até pelas frinças do telhado.

Recordando esses tempos de outrora, vou tentar alinhar umas breves palavras, falando nos cânticos e na música, uma vez que o conelho de Espinho, sempre teve célebres autores, talentosos executantes e entusiastas apreciadores.

Diga-se, desde já, que a força inspiradora destas palavras nasceu, pelo facto de ter visto na Igreja de Mafamude, em Vila Nova de Gaia, um cartaz que me despertou a atenção, dado que fazia referência à minha terra. Com o título de Natal Português, informava os dias dos concertos sendo o primeiro na Igreja Matriz de Espinho a 19 de Dezembro, e, entre outros nomes sonantes, registei o Coro da Sé Catedral do Porto e a Orquestra Clássica de Espinho.

Dando graças por, mais uma vez, encontrar Espinho nas minhas andanças, vou recordar duas músicas que fizeram brado e encantaram os jovens da minha idade. A primeira tem a letra que parece ter sido feita para os dias de hoje, e começa assim: "desconfiar, é coisa necessária, para enfrentar os tempos que corremos..."

Quanto à segunda, fica bem em qualquer altura e enquadra-se, às mil maravilhas nas festas natalícias: "há três coisas na vida, saúde, dinheiro e amor!... Quem tiver estas três coisas, tem que dar Graças a Deus!..."

Contudo, como faço desta linda melodia, a minha mensagem de Boas-Festas, permitam-me que acrescente mais três votos muito importantes: a Fé, a Esperança e a Paz!...



JOTEX®

Infrutíferos contactos com o 112

Professor morre na Escola Gomes de Almeida

Jão Rodrigues Quental, de 51 anos, professor de História na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, acabou por falecer no interior daquele estabelecimento de ensino na passada sexta-feira, de manhã. O malogrado docente, que foi vítima de uma paragem cardio-respiratória, era casado, tinha três filhos, um dos quais com apenas 4 anos de idade e vivia na freguesia de Verdemilho, próximo de Aveiro.

A morte deste professor está envolvida de polémica, já que o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), através do seu canal de emergência, a linha telefónica 112, não estava contactável, na altura do acidente. A escola e os professores, tentaram, em vão, um contacto com o número nacional de emergência médica e o referido professor acabou por falecer.

Consternada com o facto, a presidente do Conselho Executivo da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, Benilde Fardilha diz não saber "se haveria solução para salvar esta vida. Aquilo que sabemos é que os serviços de emergência médica não funcionaram. Esta é a grande conclusão que podemos tirar".

Benilde Fardilha refere que "vivemos a angústia de ter ao lado um hospital e um centro de saúde. Pensamos que poderia cá vir um médico. Uma professora e um aluno, que é bombeiro, foram ao hospital e ao centro de saúde e tiveram a indicação de que não havia nada a fazer. Teria de se esperar pelos serviços de emergência. O nosso aluno diz que falou com a rececionista e que ela lhe disse que teriam de seguir as instruções do CODU".

Segundo relato da presidente do Conselho Executivo da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, "o professor ter-se-á sentido

mal durante a aula. Segundo testemunhos de colegas que terão estado com ele antes, nada iniciava que o nosso colega teria problemas. No entanto, os alunos dizem que o professor tinha-se sentido mal durante a aula. Por isso, acabou por sair ligeiramente mais cedo da aula, cerca das 10 horas".

Segundo Benilde Fardilha, "na altura em que ele entrou na sala de professores, estava bastante pálido e perguntaram-lhe se se sentia bem, ao que respondeu que estaria um pouco indisposto. Os colegas não se aperceberam, de imediato, do que poderia acontecer. Quando olharam, já o nosso colega estava debruçado sobre ele próprio e desmaiado. A sala estava cheia de professores, já que se tratava do maior intervalo, das 10 às 10.20 horas. Uma professora de Matemática e um de Educação Física, imediatamente correram. A professora de Matemática correu para a telefonista e pediu-lhe que ligasse para o 112 para dizer que havia um professor que parecia ter um problema de paragem cardíaca. A telefonista tentou a ligação para o 112. O telefone chamava, mas ninguém atendi!"

E continua:

"Entretanto, alguns professores, com sangue frio, mandaram evacuar a sala de professores e prestaram auxílio. Mas a telefonista, como não conseguia a ligação com o 112, pediu aos professores que tentassem fazê-lo através dos telemóveis, enquanto ela iria ligar para os bombeiros e para a Polícia de Segurança Pública.

Os bombeiros e a Polícia atenderam de imediato. Pelos vistos a PSP conseguiu entrar em contacto com o 112 e os Bombeiros Voluntários de Espinho mandaram uma ambulância imediatamente. Foi muito rápido, pois demoraram cerca de dois ou três minutos e iniciaram os

procedimentos de Suporte Básico de Vida. Mas o professor não ressuscitou".

Benilde Fardilha diz que "nenhum dos professores conseguiu ligar para o 112! A via directa do cidadão não funcionou".

Aquela professora da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida conta que "a nossa telefonista recebeu um telefonema do INEM que lhe fez algumas perguntas. Ela respondeu que os bombeiros estavam presentes. Quando foi chamar alguém para vir comunicar com o INEM, disseram-lhe que este já estava em comunicação com o bombeiro que estava a prestar assistência ao professor".

Benilde Fardilha sublinha que "os bombeiros aguardaram instruções, sempre a prestar cuidados e foi dito, também, que não havia viaturas disponíveis".

E prosseguiu:

"Depois do toque das 10.20 horas, disseram-me que os bombeiros iriam avançar para o Hospital Santos Silva, em Gaia, porque já tinham ordem para o fazer. Cerca de 15 minutos depois, telefonaram-me do hospital que o professor tinha falecido e pediram-me para entrar em contacto com a família".

A presidente do Conselho Executivo da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida revelou-nos que "já enviei uma comunicação à DREN, CAE, Ministério da Saúde e INEM, no sentido de se repensar tudo.

Houve uma série de comunicações com o INEM e este só responde para dizer que não existem meios disponíveis, quando a PSP e os bombeiros os contactam.

Queremos que a situação seja esclarecida e debatida" – conclui.

Manuel Proença

"Modelo de socorro e assistência não serve os espinhenses" – Rui Torres

O presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres, indignado com o acidente na Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida da manhã da passada sexta-feira, referiu:

"Após os últimos acontecimentos, e no que diz respeito ao modelo de socorro e assistência em situações emergentes e de emergência na prestação de cuidados de saúde à população de Espinho, venho afirmar que o modelo actual não serve as necessidades dos espinhenses, pelo que urge encontrar uma nova solução.

Não pretendo comentar o acontecimento da passada sexta-feira, onde a assistência a um docente da escola Secundária Gomes de Almeida não funcionou e com isso, para além do falecimento da vítima, originou um clima de bastante apreensão e revolta junto da comunidade escolar e civil. Faço um apelo ao Ministério da Saúde e uma exigência ao Município para que seja desenvolvido um projecto diferente para Espinho, que passe pela criação de um Serviço de

Urgência em Espinho, a manutenção do Serviço de Consulta Aberta (Centro de Saúde), protocolos entre INEM e as duas corporações de bombeiros da cidade, formação conjunta entre os diversos agentes no socorro, nomeadamente Polícia de Segurança Pública, bombeiros, Serviço de Urgência, Centro de Saúde e Instituto Nacional de Emergência Médica.

A Cidade de Espinho tem uma população de 35 mil habitantes. Contudo, sendo uma cidade de serviços e comércio, à sua população acresce cerca de 10 mil pessoas por dia, sendo ainda que aquando da realização da sua feira semanal os valores sobem para números entre os 50 mil a 100 mil e nos meses de Junho, Julho, Agosto e Setembro, época de calor e de praia, a cidade é frequentada por mais de 150 mil pessoas!"

Esclarecimento dos bombeiros

A Direcção e Comando da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho, enviou um comunicado, a propósito do "acidente na Escola Dr. Gomes de Almeida", com o seguinte conteúdo:

"Ficámos indignados com a notícia publicada na comunicação social do passado domingo sobre a morte de um professor na Escola Dr. Gomes de Almeida em Espinho.

Infelizmente os bombeiros estão habituados, e a população em geral também, a que o INEM não assuma as suas insuficiências e responsabilidades, endossando-as por sistema para as associações humanitárias de bombeiros.

Compreendemos que não possam ou não tenham capacidade para responder a todas as chamadas. O que não podemos admitir é que prestem declarações injuriosas à imprensa, que não correspondem à verdade, alijando responsabilidades e pretendendo denegrir o trabalho dos bombeiros.

De facto a escola, em presença da ocorrência, ao contrário do que é veiculado na imprensa, tentou por várias vezes o contacto com o 112 e não tendo conseguido, resolveu ligar à PSP e bombeiros, que de imediato se deslocaram para o local prestando à vítima os procedimentos adequados à situação.

A ligação com o CODU só foi conseguida já depois da chegada dos bombeiros à escola, enquanto era prestado socorro, tendo-lhes sido comunicado que a VMER não estava disponível, dando ordem para transportar a vítima ao Hospital, o que foi cumprido.

O chefe da equipa de tripulação tem a mesma formação que os tripulantes das viaturas de emergência do INEM, e frequentou um curso no INEM, de mais de 200 horas, que terminou com a classificação de muito bom".

Centros de Orientação de Doentes Urgentes

Segundo o que está publicado no site oficial do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), "os Centros de Orientação de Doentes Urgentes são Centrais de Emergência Médica responsáveis pela medicalização do Número Europeu de Emergência - 112. Na prática são transferidos para os CODU os pedidos de socorro efectuados por aquela via, referentes a situações de urgência ou emergência na área da saúde. O seu funcionamento é assegurado ao longo das 24 horas do dia por uma equipa de profissionais qualificados (médicos e operadores) com formação específica para efectuar o atendimento, triagem, aconselhamento, selecção e envio de meios de socorro.

Compete aos CODU atender e avaliar no mais curto espaço de tempo os pedidos de socorro recebidos, com o objectivo de determinar os recursos necessários e adequados a cada caso. Para o efeito os CODU dispõem de um conjunto de equipamentos na área das telecomunicações e informática que permitem coordenar e rentabilizar os meios humanos e recursos técnicos existentes.

Os CODU coordenam e gerem um conjunto de meios de socorro (ambulâncias de socorro, viaturas médicas e helicópteros) seleccionados com base na situação clínica das vítimas, com o objectivo de prestar o socorro mais adequado no mais curto espaço de tempo. Ou seja seleccionam e mobilizam de forma criteriosa os recursos necessários a cada caso. Os CODU asseguram ainda o acompanhamento das equipas de socorro aquando da sua actuação no terreno e, de acordo com as informações clínicas recebidas, é ainda possível seleccionar e preparar a recepção hospitalar dos doentes, com base em critérios clínicos, geográficos e de recursos da Unidade de Saúde de destino. O INEM tem quatro CODU em funcionamento, em Lisboa, Porto, Coimbra e Algarve".

Na passada segunda-feira, à tarde, a ambulância do INEM acorreu a uma chamada à Escola Gomes de Almeida, para prestar auxílio a um aluno que tinha tido um pequeno acidente durante uma aula de Educação Física



"Ambulância do INEM está dependente do CODU" – director do Centro de Saúde rejeita responsabilidades

O Director do Centro de Saúde de Espinho, Joaquim Barbosa, rejeita todas as responsabilidades que possam ser invocadas pelo facto de não ter sido prestado auxílio ao professor da escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Para Joaquim Barbosa, "o Centro de Saúde de Espinho não tem responsabilidade na gestão e utilização da ambulância que se encontra junto à consulta aberta. A Administração Regional de Saúde decidiu que estas ambulâncias ficavam próximas das consultas abertas dos centros de saúde, mas os critérios são estabelecidos pelo CODU (Centro de Orientação de Doentes Urgentes). Até nós, por vezes, na consulta aberta, temos de recorrer ao CODU que através das viaturas médicas traz o médico".

Segundo Joaquim Barbosa, "a consulta aberta é para responder a situações agudas, mas não é para situações emergentes. A ambulância do INEM está dependente do CODU".

Sobre o facto de um aluno se ter deslocado à consulta aberta, disse:

"Sei que veio um jovem à consulta aberta um jovem que disse estas palavras:

– Por favor, onde está o INEM? Há uma pessoas em paragem cardio-respiratória na escola e não conseguimos contactar o 112. Os bombeiros já fizeram o que podiam".

Manuel Proença

PSD visita escola e exige

"Reabertura imediata do Serviço de Urgência do Hospital de Espinho!"



No fim da manhã de ontem, a Comissão Política da Secção de Espinho do PSD apresentou na Escola Gomes de Almeida "as mais sentidas condolências à família enlutada e dizer-lhes que nos associamos a este momento difícil e de dor".

"Espinho, tal como o PSD já tinha previsto nos vários fóruns de discussão política do concelho, perdeu uma valência absolutamente, na nossa opinião, indispensável para que os espinhenses se sintam seguros. A urgência, ou se lhe quiserem chamar, para distrair as atenções, Serviço de Apoio Permanente, que tínhamos em Espinho, apesar de ter os seus problemas de funcionamento, fazia-nos sentir, a todos nós sem excepção, bem mais seguros. O Partido Socialista, com o senhor presidente da Câmara Municipal de Espinho, não percebemos muito bem a troca de quê, decidiu colocar em marcha uma política na área da saúde que desde a primeira hora nos deixou algumas dúvidas. No entanto, volvido mais de um ano, desde a assinatura do famigerado protocolo de cooperação entre o Ministério da Saúde e Câmara Municipal de Espinho o que podemos constatar é que Espinho perdeu, de facto, valências na área da saúde, nomeadamente ao nível do hospital."

Nas palavras do presidente da concelhia social-democrata, "o incidente trágico da última sexta-feira, "infelizmente, não é caso único",

observando Vicente Pinto que "outros casos já se sucederam e com o final como o que sucedeu com o professor da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida."

E... "Ficamos absolutamente assustados quando nos deparamos com um cenário, felizmente hipotético, de que poderá acontecer com uma criança. Apesar do rápido socorro dos Bombeiros e apesar da proximidade física do Hospital não foi possível intervir."

Por outro lado, "na sequência de uma oposição construtiva que assumimos ser, encetamos já passos que levam à convocação de uma reunião da Assembleia Municipal de Espinho com cariz extraordinário no sentido de confrontarmos a Câmara Municipal de Espinho sobre o actual estado da assistência médica no nosso concelho."

Mais... "Preocupa-nos, e a seu tempo demos conta disso mesmo, que o protocolo celebrado entre a autarquia espinhense e o Ministério da Saúde, não tenha trazido vantagens reais para os espinhenses, aliás, casos como o que na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida se passou, começam a ser frequentes no concelho, no entanto, felizmente, o resultado final não tem sido tão trágico. Reagimos com grande apreensão, e falando no capítulo da assistência médica, que o concelho de Espinho seja servido pelas VMER que servem os concelhos de Vila Nova de Gaia e Santa Maria da Feira. Tratam-se,

em termos geográficos de dois concelhos vizinhos mas com uma densidade populacional e geográfica muito grandes e que por si necessitam de meios próprios e não se podem dar ao luxo, porque infelizmente as necessidades são grandes, de "dispensar" uma VMER para o concelho de Espinho. Por outro lado, e na sequência do protocolo assinado, o concelho de Espinho, no entender da Câmara Municipal de Espinho ficaria dotado de uma ambulância do INEM, durante 24 horas e com os respectivos técnicos. Apesar da ambulância do INEM ser uma realidade, e com todo o respeito pelo trabalho, meritório diga-se em abono da verdade, desenvolvido pelos elementos do INEM, o concelho de Espinho não ganhou nada que já não tivesse, aliás, ambulâncias com as valências que tem a ambulância do INEM, temos cinco (três nos Bombeiros Voluntários de Espinho e duas nos Bombeiros Voluntários Espinhenses). A par das valências serem iguais ao nível do equipamento, também em termos de competência humana as nossas duas corporações têm nos seus quadros bombeiros com igual formação aos elementos do INEM, aliás, essa mesma formação adquirida pelos bombeiros foi ministrada pelo próprio INEM.PS□"

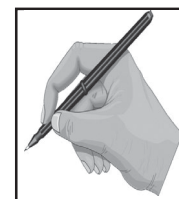
Uma questão (e mais ainda)... "Que adianta aos espinhenses terem uma Unidade de Serviços Continuados e um Serviço de Cirurgia Ambulatória se não temos o que é básico ao nível da assistência médica? Reconhecemos que o concelho de Espinho não deverá ter uma unidade de urgências com todas as valias que uma unidade hospitalar central tem. No entanto, os espinhenses carecem de um Serviço de Apoio Permanente que responda positivamente às necessidades básicas no que à assistência básica diz respeito. À margem da assinatura do protocolo entre a Câmara Municipal de Espinho e o Ministério da Saúde o presidente da câmara municipal, de uma forma pomposa, fez questão, por inúmeras vezes, de referir e transmitir aos espinhenses que o passo dado pela autarquia tinha sido o melhor. No entanto, volvido mais de um ano desde a assinatura do mesmo e mais de um ano desde a sua entrada em vigor, a Comissão Política do PSD de Espinho questiona a autarquia sobre essas vantagens.

Vicente Pinto acrescenta:

"Gostava de aproveitar a oportunidade para deixar publicamente o reconhecimento ao trabalho esforçado e meritório que os bombeiros, as duas corporações do concelho, têm desenvolvido no apoio ao socorro. Em virtude do trabalho por eles desenvolvido, casos como o que se sucedeu na Escola Secundária Dr. Gomes de Almeida não têm sido muitos no nosso concelho. Estamos na presença de um trabalho que humildemente temos que reconhecer e agradecer, no entanto, temos que ser frios e pragmáticos ao ponto de afirmarmos que por muito bom que seja o trabalho dos bombeiros os mesmos têm limitações, quer ao nível humano e técnico assim como as limitações, algumas inexplicáveis - como a proibição do uso do desfibrilhador - legais a que estão sujeitos. Perante as mesmas, e utilizando um português corrente: muito fazem eles!"

E assegura:

"Após a auscultação que fizemos reitero que o PSD não vai deixar o assunto cair no esquecimento e em todos os fóruns, Assembleia Municipal, Câmara Municipal e Assembleia da República vamos procurar obter respostas e simultaneamente soluções para que o concelho de Espinho fique dotado de uma valência básica, como a que é a assistência médica."



OPINIÃO

Morrer em frente ao hospital – afinal, a Urgência faz falta!

A morte do Professor da Escola Gomes de Almeida, verificada na escola que se situa em frente ao hospital, faz-nos reflectir sobre o seguinte:

Verificamos que a urgência fazia falta.

Verificamos que um sistema de socorro de proximidade faz falta.

Se por razões económicas, a urgência/serviço de atendimento permanente, foi substituído por uma ambulância INEM, então, era suposto que a ambulância INEM estivesse em permanência. Se uma não é suficiente, então que se trate de ter as suficientes.

Se os médicos da urgência/serviço de atendimento permanente foram substituídos por uma viatura médica de emergência, então é necessário ter as suficientes.

Verificamos também que ao montar um sistema de socorro de urgência no país suportado pelos serviços: CODU, INEM E VMER, o sistema de socorro que existia no quadro dos bombeiros voluntários foi ignorado.

Os serviços de saúde dos bombeiros voluntários estão actualmente secundarizados.

Ao ignorar ou secundarizar os bombeiros voluntários, estão hoje subaproveitados investimentos, efectuados em recursos materiais e humanos, efectuados pelas associações de bombeiros.

Teria sido gasto menos dinheiro e seria mais produtivo que se tivesse aproveitado o capital humano dos bombeiros voluntários, profissionalizando equipas que ficariam permanentemente integradas no sistema INEM. Os bombeiros dessas equipas teriam a mesma formação dos elementos INEM (Na realidade muitos dos bombeiros por iniciativa própria e incentivo das suas associações possuem essa formação)

O socorro e transporte de emergência para as unidades hospitalares tem cumulativamente a intervenção dos tripulantes de ambulância do INEM ou dos bombeiros e das equipas das viaturas médicas, o que implica no mínimo quatro elementos para um socorro. Seria útil pensar numa especialização com a figura do paramédico como acontece em muitos países.

António Regedor

15.º aniversário da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho com palestra de ex-ministro da Saúde (Paulo Mendo)

“Situação do hospital há 15 anos era calamitosa!” – José Mota

Na sua intervenção voltada para o tema “O voluntariado na política de saúde”, o ex-ministro da Saúde, Paulo Mendo, começou por dizer o que é o voluntariado – “uma dádiva, um dom, uma atitude cívica de qualquer cidadão; uma virtude que tem grande pujança nos Estados Unidos da América e muito menos na Europa”.

Paulo Mendo fez a história do voluntariado e estabeleceu a sua relação com a política de saúde, quer a Europeia, quer a nacional.

Entretanto, no acto de abertura, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota, aproveitou a oportunidade para enviar algumas mensagens políticas.

José Mota sublinhou a importância do aniversário da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho, nomeadamente os seus 15 anos de existência.

O presidente da Câmara começou, então, por dizer que “tínhamos, na altura, no Hospital de Espinho, uma situação calamitosa, terrível! Há quem não se lembre disso e que até se assusta quando se utilizam determinados adjetivos para qualificar o que existia. Mas era mesmo muito ruim!”

E explicou:

“O presidente do Conselho de Administração, na altura, Cruz Pires, que lembro com muito orgulho e prazer, fazia questão de evitar que determinadas zonas do Hospital pudessem ser visitadas pela comunicação social. Se na altura houvesse uma ASAE para os hospitais, o Hospital de Espinho estava fechado!”

A propósito, lembrou:

“Nessa altura, o doutor Cruz Pires, eu e o doutor Ferreira de Campos, pedimos uma audiência ao doutor Paulo Mendo, ministro da Saúde. Fizemos saber do estado em que se encontrava o hospital. Passado pouco tempo, disponibilizou o seu secretário de Estado, Lopes Martins, para visitar o Hospital. Nessa visita mostramos que o Raio X estava avariado e que não havia peças para substituição! Contrariando, até, a posição do presidente da ARS do Centro, Manuel António e Lopes de Almeida, o doutor Lopes Martins disse que tinha de ser modernizado este hospital, j”□ que de facto veio a acontecer, com a governação do doutor Paulo Mendo e dos ministros seguintes. Foi, por, isso, a partir do momento em que nasce a Liga dos Amigos do Hospital de Espinho que começa a desenvolver-se um conjunto de actividades de modernização do Hospital, com a colaboração de todos”.

Com alguma emoção, José Mota fez questão de lembrar que “quando se fala do Hospital, fala-se do doutor Cruz Pires. Era um homem chato e um transmontano dos quatro costados. Era exigente, competente e que lutava contra a incompetência e por aquilo que acreditava”.

Para José Mota, “a evolução tem de acontecer. Com esta nova integração no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, naturalmente, perde-se um pouco de independência, mas ganham-se algumas vantagens. Poderá ter tido algumas pequenas desvantagens, mas trouxe grandes vantagens para o colectivo”.



A Liga dos Amigos do Hospital de Espinho assinalou no sábado à tarde, a passagem do seu 15.º aniversário, com uma palestra com o antigo ministro da Saúde, Paulo Mendo, que decorreu no Hotel PraiaGolfe e que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota, a presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Graça Guedes, os presidentes das juntas de freguesia de Silvalde (Abel Gonçalves) e de Paramos (Américo Castro), o presidente da Direcção da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho, Ferreira de Campos, a presidente da Assembleia Geral da instituição aniversariante, Elsa Tavares, o pároco de Espinho, padre José Pedro, entre outros. Na cerimónia foram homenageados os voluntários que têm dado corpo àquele serviço cívico.

Manuel Proença



O presidente da Câmara elogiou, ainda, o Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, pois em seu entender “tem havido uma disponibilidade total para se encontrarem soluções para os problemas. Por isso tem sido um prazer trabalhar com o doutor João Ferreira e sua equipa. Não me peçam para arranjar todos os dias uma história para demonstrar que isto é uma coisa muito má. Não sou capaz de o fazer”.

E concluiu:

“A Liga e todo este voluntariado é algo de importante e de se lhe tirar o chapéu. O vosso trabalho faz com que o Hospital seja, ainda, mais humano.”

O doutor Ferreira de Campos tem demonstrado uma grande sensibilidade, sentido de equilíbrio e muito bom-senso em tudo aquilo que tem feito e que a Liga tem feito”.

Por sua vez, o presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, João Ferreira, disse que era

“um privilégio em vez de termos uma, termos duas ligas de amigos. É junto de amigos que gostamos de estar”.

Para João Ferreira, “estamos nesta nova realidade há cerca de dois anos, com um único fim – o de servir esta zona. Temos, por isso, uma grande responsabilidade – a de ter um grande hospital com todas as valências”.

Sobre a Unidade de Espinho, disse:





"A Unidade de Espinho é uma das que tem melhores condições. Tenho todo o gosto de ter na Unidade de Espinho variadíssimas valências que são importantíssimas para esta população. Há uma Unidade de Cuidados Continuados que está ainda em expansão – já temos 15 camas a funcionar e, brevemente, serão 30. Era necessária está a ser bem utilizada, tal como a Unidade de Cirurgia conhecida e reconhecida como referenciado".

João Ferreira considera que "são investimentos avultados. Por isso, só posso augurar coisas boas para a Unidade de Espinho. Vamos continuar a investir, na zona do rés-do-chão. São investimentos de centenas de milhares de euros, que são necessários e que resultam da boa utilização dos fundos que dispomos", anunciou.

Por fim, João Ferreira referiu que o trabalho da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho "é essencial – apoiar o doente em todas as suas necessidades. O apoio material é bem-vindo, mas não é esse que é essencial. A Liga dos Amigos é uma manifestação do poder civil, do voluntarismo. Estamos, por isso, dispostos a dar-vos as melhores condições" – concluiu.

Por fim, o presidente da Direcção da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho, no seu discurso, Ferreira de Campos disse que se tratava de uma efeméride que, "logo à partida, faz lembrar a génese da instituição, o tempo e o modo em que esta surgiu, quem a concebeu, quem lhe deu o primeiro impulso, quem a pôs de pé e a sustentou nos braços, qual criança delicada que não deveria morrer à nascença, quem a manteve viva desde então até aos dias de hoje".

O presidente da Liga lembrou "a plena democraticidade do acto fundador da Liga chamando a participar nos trabalhos da respectiva Assembleia Constituinte toda a população do Concelho, mediante convocatória publicitada nos órgãos de comunicação social locais, a eleição pacífica da sua Comissão Instaladora integrada por pessoas dos mais variados extractos sociais e profissionais, a emoção e o orgulho dos que outorgaram a então indispensável escritura pública e promoveram a sua plena legalização com o também indispensável registo como pessoa colectiva de utilidade pública na então Direcção Geral de Acção Social".

Recordou, também, "a eleição dos primeiros corpos sociais e o seu público acto de posse que tivemos o cuidado de realizar, uma e outro, no edifício da Câmara Municipal de Espinho, assim conferindo à instituição o cunho de entidade que passava a interessar a toda a população do concelho".

Para Ferreira de Campos, "o principal objectivo da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho sempre foi, tal como é dos princípios de qualquer Liga dos Amigos de qualquer Hospital, o de promover e melhorar as condições de acolhimento, internamento e tratamento dos doentes, finalidade que o nosso voluntariado briosa e abnegadamente procurou atingir e que atingiu, tal como unânime e pacificamente é reconhecido quer pelos doentes do Hospital de Espinho quer pela população do concelho".

Ferreira de Campos entende que "não foi, no entanto, por simples acaso que fizemos constar



dos objectivos da Liga o de adquirir e fornecer gratuitamente ao Hospital de Espinho equipamento hospitalar, administrativo ou de qualquer outra natureza de que o Hospital carecesse para a prossecução dos seus fins e para o bem estar dos doentes e o bom funcionamento dos serviços. É que, desde logo compreendemos que, doando ao Hospital equipamento hospitalar que os dinheiros públicos não lhe podiam dar, estávamos, directa e indirectamente, a contribuir para o bem estar e melhoria do tratamento dos

doentes nele internados ou que a ele ocorressem em tratamento.

Por outro lado, a ideia que então estava subjacente à política de saúde, no que diz respeito aos cuidados médicos a ser prestados nos hospitais, era a de que um hospital seria tanto melhor quanto mais serviços nele pudessem ser prestados, independentemente da sua dimensão física.

Eram esses os tempos, era essa a política, a qual privilegiava a ideia da proximidade do

doente ao hospital que o acolhia. E nem então, como nem agora, nos cabe a nós, Liga, apreciar, discutir, valorar ou comparar políticas de saúde, nem foi isso que moveu os fundadores a criar a Liga".

O presidente da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho, com orgulho, referiu:

"Não nos podem todavia censurar a vaidade de vos convidar a olhar atentamente para a extensa e valiosa lista de bens doados ao Hospital de Espinho pela nossa Instituição ao longo destes 15 anos que já levamos de vida. Em todos os Serviços do Hospital actualmente existentes ou já extintos deixamos a marca da nossa passagem. Dezenas e dezenas de milhares de contos, na moeda antiga, canalizamos para o Hospital.

Essas quantias resultaram do produto da quotização dos nossos associados, o mesmo é dizer que da população de Espinho ou que a Espinho de qualquer modo está ligada, de donativos particulares e públicos que promovemos, de patrocínios que angariamos, de campanhas específicas de angariação de fundos para fins específicos, do produto de espectáculos que laboriosamente levamos a cabo com a colaboração generosa das mais variadas Instituições culturais do nosso Concelho, e do produto de jantares e convívios, em espaços cuja plena ocupação muitas horas de lazer nos ocuparam".

Ferreira de Campos recordou que "não nos escapou a possibilidade de concorrermos às verbas da Inspeção-Geral de Jogos. Por nossa intervenção, a nosso pedido e em nosso nome o Hospital foi contemplado com verbas significativas da Solverde, do Governo Civil de Aveiro, da Câmara Municipal de Espinho e das Juntas de Freguesia, nomeadamente da Junta de Freguesia de Espinho. Chamamos a colaborar graciosamente connosco artistas de Espinho que abrilhantaram os espectáculos que promovemos".

No entender de Ferreira de Campos, "a Liga dos Amigos do Hospital de Espinho viverá, necessariamente, em função daquilo que for o Hospital em cujo espaço físico exerce a sua actividade. Ninguém de boa-fé pode garantir o que em definitivo será no futuro o Hospital de Espinho. Houve mudanças haverá sempre mudanças. Aliás nada na vida é definitivo ou imutável. De qualquer modo, sempre aqui haverá doentes que serão acolhidos, internados e tratados. E sempre que tal acontecer aí estará a nossa Liga. Esse é o nosso compromisso, essa é a nossa determinação".

E concluiu:

"Quero dar-vos testemunho de que os actuais corpos sociais da Liga são um grupo de verdadeiros amigos onde impera a sincera amizade, respeito e solidariedade entre todos.

Nas coisas essenciais sempre estivemos de acordo, e nas acessórias sempre ultrapassamos naturais divergências sem que a formação da vontade da maioria tenha provocado nos discordantes qualquer amuo ou mal-estar. Aquela natural e compreensível subordinação da actuação da Liga aos serviços e valências que são atribuídos pelo Estado ao Hospital, para além de impor mudanças no nosso modo de actuar, provoca-nos, serenamente, sentimentos contraditórios de alguma angústia e preocupação mas também de esperança".

BAIA SOL

- RESTAURANTE
- CERVEJARIA
- MARISQUEIRA

Especialidades:

- MARISCOS – PEIXE DO DIA
- ARROZ DE MARISCO
- AÇORDA DE GAMBAS
- CALDEIRADA À PESCADOR
- CARNES NA BRASA DA RAÇA AROUQUESA

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
um Feliz Natal e um Próspero Ano 2009*
**A Gerência
F. Brandão**

Rua 2, n.º 811 - 4500-259 Espinho • Tel. 227 328 297

RESTAURANTE
SNACK-BAR



MARISQUEIRA
CAFÉ

MARISCO VIVO EM AQUÁRIO PRÓPRIO
BIFE NA PEDRA – Uma delícia a não perder!

Gerência de **Augusto Neves**

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos **FELIZ NATAL - FELIZ ANO NOVO**

Av.ª 24, n.º 827 - 4500-201 ESPINHO • Tel.: 227 341 630 • Fax: 227 320 766

Cerimónia de entrega do Estandarte Nacional da Unidade de Engenharia 4 no RE3

Realizou-se na terça-feira, durante toda a manhã e início da tarde, a cerimónia de entrega do Estandarte Nacional da Unidade de Engenharia 4, que no início do mês regressou do teatro de operações do Líbano. Este acto contou com a presença do comandante operacional do Exército, tenente general Pina Monteiro, do presidente da arma de Engenharia, major general Maia de Mascarenhas, o comandante da Brigada de Intervenção, major general Martins Ferreira, o director de recursos humanos do Exército e antigo comandante do RE3, major general Jorge de Jesus Santos, o comandante do RE3, coronel Hermínio Teodoro Maio, o representante da Câmara Municipal de Espinho, vereador Manuel Rocha, a presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Graça Guedes, entre outros.

Manuel Proença

A cerimónia cumpriu os habituais rituais militares. No entanto, o ponto mais alto foi, sem dúvida, a entrega do Estandarte Nacional ao comandante da Brigada de Intervenção, Martins Ferreira.

Durante a cerimónia, o comandante operacional do Exército, tenente general Pina Monteiro, no seu discurso, começou por referir que "é com orgulho e com todo o apreço que quero saudar todos os militares da Unidade de Engenharia 4, pela forma como cumpriram a sua missão, como souberam ser profissionais competentes e, à semelhança de outras unidades, contribuíram para continuar a afirmar o prestígio que a Engenharia Militar portuguesa já sedimentou em terras do Líbano".

E prosseguiu:

"Neste momento, importa que tenhamos consciência de que esta cerimónia não é apenas mais uma. É, sim, o marco final do cumprimento de uma missão, em que o Estandarte de que a Unidade de Engenharia 4 foi portadora para a missão no Líbano é hoje devolvido e passará a constituir o repositório do trabalho que ao longo da história militar, por certo, será recordado. Significa, por isso, que a vossa missão foi cumprida ao serviço de Portugal, porque é com Portugal que temos o compromisso de servir os portugueses onde quer que seja".

Para Pina Monteiro, "hoje, todos temos consciência de que a internacionalização da segurança exige que cada país se afirme na cena internacional onde estiver em causa os interesses nacionais. No Líbano está em causa o interesse nacional, por isso, a decisão política de enviar uma força de Engenharia Militar para lá. Significa pois que, a nossa condição é hoje, porventura, mais exigente para connosco do que há alguns anos atrás. Hoje, não temos apenas como missão primária a defesa do território nacional dentro das suas fronteiras geográficas. Temos de olhar, sim, também, e cumulativamente para tudo o que à nossa volta pode comprometer a nossa segurança e a dos nossos aliados. É em nome dessa segurança cooperativa que as forças nacionais destacadas da Enge-



Fotos VÍTOR LANCHÁ



nharia Militar, ou de outras, têm cumprido garbosamente e engrandecido o nome do Exército e de Portugal".

O comandante operacional do Exército entende que "neste momento, julgo oportuno, ao fim de ano e meio de comandante operacional, sublinhar que a Brigada de Intervenção tem crescido nos aspectos organizativos e nos relativos com a formação e o treino operacional, nomeadamente para forças nacionais destacadas. E isso deve-se a vários factores, por certo à liderança, mas também ao mérito de cada um, desde o soldado ao oficial. O empenho que é posto na execução das missões, quer na fase de aprontamento, quer na de execução, contribui para que a Brigada de Intervenção e todos os militares que nela servem, possam estar orgulhosos e com uma auto-estima elevada".

O tenente general quis dizer que "esta missão, do meu ponto de vista, está consolidada no Líbano, merece que ao fim deste tempo seja dito, com toda a justiça, que a Engenharia Militar soube responder cabalmente (aspectos técnicos, organizativos e que têm a ver com a formação da força). E isto, que não é novidade, também serve para motivar todos aqueles que servem na arma de Engenharia e que têm contribuído para afirmar o Exército nesta área que é muito importante para a força operacional permanente e para o Exército. É por isso que esta missão trouxe, também, um acréscimo em mais-valias para a Engenharia Militar e para o Exército. Temos de reconhecer que a dimensão das construções verticais é hoje importante não só para a missão em si, mas também para o Exército".

E concluiu:

"Por isso, porque estamos no Regimento de Engenharia que preparou e aprontou esta força, quero expressar todo o meu apreço e o meu reconhecimento pela forma como esta unidade militar preparou esta e outras forças. Talvez não se note muito no plano interno a diferença que faz esta missão no Líbano e cumulativamente com outras missões que estão a ser cumpridas no território nacional. E isso também é de

destacar".

Por sua vez, o comandante da Brigada de Intervenção, major general Martins Ferreira, trata-se de uma "cerimónia de elevado significado, rito expressivo que faz vibrar o sentimento patriótico, e que não obstante o facto da sua relativa frequência nos últimos anos nesta Brigada, nunca esta cerimónia foi afectada na sua essência e dignidade, nem diminuído o sentir forte das emoções, já que faz vibrar aquilo que mais alto se cala na alma de cada um de nós: o enaltecimento da Pátria como corpo de que a nação é a alma, o laço humano total, físico e espiritual de sucessivas gerações e gerações de jovens militares que se comprometeram e honraram o seu voto de fidelidade à Pátria".

Martins Ferreira recordou que "o poder político, no âmbito das suas competências, determinou que o Exército, em apoio da política externa do Estado, preparasse uma Unidade de Engenharia, a projectar para o teatro de operações do Líbano, no âmbito da Organização das Nações Unidas, para a execução de uma Missão de Apoio à Paz. Coube essa prestigiosa missão à Brigada de Intervenção, a qual planeou e coordenou o aprontamento das suas forças, neste caso basicamente pertencentes ao excelente Regimento de Engenharia nº3, sediado em Espinho e cuja missão era a de executar trabalhos de Construções Horizontais e Verticais em apoio às unidades da Força Internacional das Nações Unidas em toda a Área de Operações e apoiar as Forças Armadas Libanesas e agências civis em actividades de ajuda humanitária dentro das suas capacidades, de acordo com as orientações do comando da Força".

Não posso deixar de realçar todo o esforço e dedicação, que aliás considero inextinguíveis, dispendidos por todos os participantes nas fases de planeamento, preparação e aprontamento. Este foi realizado entre Novembro e Abril em Espinho e Vila Real".

Por isso, entende salientar, na fase de aprontamento "os trabalhos realizados no âmbito do treino das construções verticais em Coimbra, Espinho e Vila Real e no âmbito das construções horizontais e verticais, em Braga e Vila Real com especial realce para as Infra-estruturas de Combate em Áreas Edificadas e a Pista de Condução de Viaturas Blindadas de Rodas com cerca de 5000 metros. Após esta fase, que se realizou conforme planeada, por meios aéreos, foi projectada a UNIFIL para o Líbano, tendo a unidade vindo a assumir a autoridade sobre a sua área de responsabilidade, no dia 29 de Maio de 2008".

Martins Ferreira destacou, ainda, "as intervenções no Quartel General da UNIFIL, abertura de valas, construção de um aquartelamento com uma área de cerca de dois hectares e um perímetro de cerca de 600 metros destinado a alojar um Batalhão Indonésio e a construção do Heliporto em Naqoura. Executaram ainda, no âmbito civil militar, em apoio às populações em

SHAMA, a construção de uma estrada e acções de rastreio sanitário e, em Alma Shaab, a construção de um telheiro numa escola secundária e sessões de prevenção oral na escola primária. Complementarmente melhoraram-se consideravelmente as condições de vida e de segurança do aquartelamento".

Dirigindo-se aos militares, disse:

"Deveis sentir, neste momento em cada um de vós o orgulho e a satisfação de como portugueses e como militares terdes cumprido a vossa obrigação e dever, com o mesmo empenho e galhardia dos que vos antecederam. No teatro de operações do Líbano a vossa acção foi escrutinada, dia a dia, por representantes de outras nações e de outras culturas e, posso afirmar, porque o testemunhei, que o resultado dos vossos contributos é a plena afirmação do nosso modelo de actuação militar, saindo fortalecida a imagem pública de Portugal e dos seus militares. Estes factos, além do prestígio que trazem a Portugal, individualmente honram-vos. Logicamente posso concluir muito se dever a cada um de vós e aos vossos comandantes como chave da conjugação de todos os esforços".

Martins Ferreira apelou ao "respeito e consideração públicas, face ao brilhantismo" do trabalho dos militares "por Portugal e em prol do povo e da paz no Líbano, lembrando que quem a Pátria honra, a Pátria contempla".

Aquele major general afirmou sentir-se "honrado e orgulhoso, por ter sob o meu comando homens e mulheres como vós, jovens que são a garantia da perenidade nacional, pela vossa determinação em apoiar, sem reservas, a transposição para o futuro, de uma história pátria, plena também, de realizações singularmente brilhantes. Devido ao vosso competente e empenhado trabalho, resultou também um relevante incremento de honra e lustre para o Estandarte Nacional da Brigada de Intervenção e para o Exército Português".

Para Martins Ferreira, "o modo distinto como as Forças Nacionais Destacadas (FND's) nomeadas pela Brigada têm cumprido a sua missão em vários Teatros de Operações, é de facto, o indicador, por excelência, da qualidade do produto final do nosso esforço comum, e deve, por isso, constituir motivo de grande orgulho para todos nós. Imbuídos do espírito de bem cumprir e dotados de uma natural capacidade para estreitar laços de sã amizade com outros povos e culturas, a que a história nos habituou, os militares de hoje, pela sua exemplar conduta além fronteiras, em muito têm contribuído para o reforço do prestígio e da credibilidade internacional de Portugal. Unidos em torno de uma identidade que nos caracteriza e individualiza como Nação Secular, estou certo de que os portugueses continuarão, com inteligência e elevado sentido patriótico, a saber construir o Portugal de amanhã".

Pelo Centro "Novas Oportunidades" da Laranjeira

Dez adultos certificados

Foram dez os candidatos do Centro "Novas Oportunidades" da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira que na terça-feira obtiveram a certificação de nível secundário RVCC (Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências), três dos quais funcionários da Câmara de Espinho, com quem o referido centro tem protocolo a alargar brevemente ao ensino básico.

Sandra Soares

A apresentação perante um júri (incluindo um avaliador externo ao centro; no caso de terça-feira, José Gomes) é o culminar de um processo que se prolonga por alguns meses, durante os quais é construído um portefólio reflexivo do candidato, mediante supervisão de um profissional de RVCC, havendo depois lugar à intervenção de formadores habilitados que procuram colmatar lacunas detectadas nesse mesmo portefólio.

No caso de terça-feira foram atribuídas certificações de nível secundário, o que implica que os candidatos tiveram de validar a formação numa língua estrangeira (inglês, francês ou espanhol), assim como em outras áreas de saber.

Entre os dez adultos certificados, além de um candidato com 85 anos cujo sonho é tirar o curso de direito, encontravam-se três funcionários da Câmara Municipal de Espinho que obtiveram a sua certificação no âmbito do protocolo assinado pelo centro com a autarquia para certificação de nível secundário, mas que deve ser em breve alargado ao básico, dado o interesse demonstrado pelos funcionários camarários.

Também a autarquia se encontra empenhada no processo como o demonstra a presença do vice-presidente Rolando de Sousa, que fez questão de acompanhar os funcionários camarários no momento da sua avaliação.

Aliás, os três funcionários certificados terça-feira foram apenas os primeiros dos cerca de 60 que se estão em processo de certificação e se encontram espalhados por diferentes serviços da autarquia, desde o Balneário Marinho à Nave, passando pelo Departamento de Desenvolvimento Local, Centro Multimeios, escolas primárias e jardins-de-infância do concelho.



Segundo Filipe Barbot, técnico de RVCC responsável pelo acompanhamento destes candidatos, novo grupo de cinco a dez adultos deve apresentar-se perante o júri de avaliação já em finais de Janeiro.

O processo de certificação depende sempre das competências do candidato, da sua disponibilidade e da disponibilidade do centro "Novas Oportunidades", já que os técnicos não conseguem efectuar o acompa-

nhamento de todos os candidatos inscritos, havendo já uma lista de espera.

Filipe Barbot revela mesmo alguns constrangimentos verificados no início do ano lectivo, uma vez que alguns formadores foram colocados em outras escolas havendo a necessidade de serem substituídos. Neste momento a equipa de formadores é constituída na sua totalidade por professores efectivos na escola, para que o centro

possa ter maior estabilidade.

O acesso ao centro e à certificação está ao alcance de qualquer interessado que se dirija à escola ou mediante os protocolos assinados com diferentes instituições e empresas. A coordenadora do centro, Fernanda Coimbra revela que a negociação com o Grupo Violas SGPS já se encontra bem encaminhada e o protocolo deverá ser assinado em breve.

Fotos SS



Os três funcionários da autarquia espinhense certificados na terça-feira

CENTRO ÓPTICO DE ESPINHO



Deseja a todos
FESTAS FELIZES

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 ESPINHO
Telef.: 22 731 99 99



Laboratório Moderno de Análises Clínicas

Desejamos a todos os nossos doentes e amigos

BOAS FESTAS



Rua 20, n.º 808 - ESPINHO • Tel. 227 347 121 • Fax 227 319 003
www.labmoderno.com • Email: mail@labmoderno.com

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

A cidade parou no tempo

Sou um cidadão espinhense nascido e residente nesta cidade há 39 anos. Sou proprietário de um apartamento do qual pago I.M.I. de cerca de 500 euros por ano. A "minha" cidade está a ficar cada vez mais desgovernada e ao abandono. Sr. José Mota, saiba que sou socialista e que já votei em si nos dois primeiros mandatos onde o senhor fez, salvo raras exceções, um bom trabalho. Infelizmente desde há largos anos que a nossa cidade parou no tempo, pois a maior parte das obras que se tem feito são autênticas aberrações.

Mas neste momento quero questioná-lo apenas acerca da "obra" na feira do peixe.

– Qual foi a razão para cortar todas as árvores que se encontravam nesse quarteirão, uma vez que eram árvores quase centenárias e não me parece correcto que se destruía em minutos o que demorou décadas a crescer. Qual a sua intenção? Eliminar gradualmente a feira de Espinho que tem uma tradição centenária e que ainda dá algum ser à nossa cidade?

– Julgo que estas obras decorrem desde Abril/Maio. Chega a ser anedótico o cartaz

"Pedimos desculpa pelo incómodo – prometemos ser breves". Se era mesmo necessário fazer esta obra, e não me parece que o seja, porque não contratar uma empresa através de concurso público que realizaria a mesma obra em um décimo do tempo, libertando assim o pessoal da Câmara para pequenos arranjos na cidade. E são tantos! E feitas as contas com certeza ficaria muito mais barato.

– Entretanto, como se já não fosse asneira suficiente estas obras de Santa Engrácia, decidiram eliminar a rua 31 entre as ruas 22 e 24. Caso não se tenham apercebido, esta rua era usada como saída de grande parte do trânsito proveniente da escola que se encontra na Rua 22. A eliminação desta rua faz com que todo o trânsito proveniente da escola tenha que desaguar na Rua 33 cruzamento com Rua 22. Como será fácil de imaginar, o caos no trânsito é diário nesta zona da Rua 33 à hora de saída da escola. Com certeza que nem o senhor presidente nem nenhum vereador vai buscar os filhos à escola a esta hora, pois se assim fosse já se teriam apercebido da asneira que fizeram. Espero que reconheçam o erro que estão a cometer e que corrijam esta situação.

José Vítor Alves Leite (Espinho)

Recado à Câmara de Espinho – os feirantes desejam bom Natal!

Se é inegável a importância que o mar tem tido ao longo dos tempos para a cidade de Espinho, também não deixa de ser verdade o contributo que as feiras têm dado a cidade. De resto a autarquia até faz questão de divulgar na internet que é em Espinho onde se realiza a feira mais importante do país. Presunção discutível porque podemos anunciar outras tão ou mais importantes, como a de Castro Verde no Alentejo, a feira da Ladra em Lisboa (esta sobejamente conhecida e até cantada pelos poetas), ou a de Miranda do Douro, visitada por milhares de espanhóis e somente com dois anos de existência, etc., etc.

Mas salvo, porventura, os exageros e comparações, certo, estranho e preocupante é a inércia da autarquia perante a decadência que se tem vindo acentuar nas feiras de Espinho, especialmente na da revenda devido ao êxodo

cada vez maior de feirantes. Consequência da crise que esta actividade, em particular, tem vindo a sofrer com a invasão dos artigos orientais, mas também de decisões políticas incoerentes, que acabam por ter efeito reverso, como é o exemplo da aplicação das taxas e sanções mais desproporcionadas do país.

Do alcance da "bondade" a que chegou a exorbitante taxa, sobressai o absurdo da penalização e o excesso de rigor da mesma. Pois, passado um minuto da data limite para o pagamento já o Multibanco não aceita e sem apelo nem agravo acresce de imediato uma penalização de 50% ao valor da taxa?! No mínimo não deixa de ser curioso ter deixado de haver data certa para o pagamento, desde que a cobrança passou a ser feita pela empresa actual.

Inevitavelmente é-nos devido entender lógicas de ganância, que visam a compensação de receitas perdidas, exploradas quase até ao vómito.

Na verdade as feiras são um inegável meio gerador de mais-valias, desde os muitos postos de trabalho directos que delas dependem até aos indirectos, trabalho por vezes visto como rude, concordemos... Mas com a virtude de ter uma função social ímpar. O exemplo de quem percorre uma feira empurrando um carrinho para vender torrões de amendoins e caramelos, passando por aquela que de canastra na cabeça vai vendendo peixe, ou aqueloutro que vende pilhas para o transístor e livrinhos de apontamentos e ainda aquele que pura e simplesmente se limita a mendigar retrata bem o alcance social que as feiras têm para os problemas do existencialismo. Mas também fomenta de modo muito concreto: o comércio local, os transportes, o turismo, a cultura, aspectos lúdicos, as visitas escolares, ponto de encontro de amigos e até serve de "passerelle" para políticos, etc., etc. Negar estas realidades e ter uma visão estreita dos benefícios que as feiras trazem as populações, a toda a unia região, ao país, é distorcer o dever da solidariedade e a mais eloquente manifestação de mesquinhez social!

As feiras nascem da necessidade das populações trocar, comercializar os produtos do seu trabalho, chegando aos dias de hoje com inegável importância social. E a mais antiga arte de comercializar, que dum maneira geral assentam arraias nas praças, avenidas, jardins, largos, bairros, etc., locais propícios ao acesso de transportes e à afluência de gentes. As feiras são graciosas no aparente desalinho, arrebatadoras nas mil formas e tons de cores, que suspensas das tendas parecem bailar ao som de alegres pregões e vozes tagarelas que porfiam pelos melhores preços. As feiras são um pólo atractivo, que compete às Câmaras Municipais ter sensibilidade para apoiar e gerir com verdadeiro espírito e talento, o fascínio inigualável que estas oferecem a quem as visita. Aliás, são cada vez mais as autarquias que têm vindo a perceber, apesar da proliferação de todos os shoppings, centros comerciais e outlets as vantagens quer no plano social, comercial e turístico que as feiras trazem as populações à região. Atente-se à moda das feiras medievais e às recentemente formadas.

Infelizmente está à vista dos olhos de toda a gente, particularmente dos espinhenses, a desertificação que se tem vindo acentuar nas feiras de Espinho. E se há lições a tirar com os muitos feirantes que vão abandonando a feira, é que não há compensação económica que resista a tão exorbitante taxa, ninguém tem dúvidas, a não ser ao que parece a autarquia de Espinho, que a importância dum feira se mede pela quantidade de feirantes (postos de trabalho) que uma feira acolhe, património de gerações (hoje mais que nunca dum importância social incomparável) que tem sido desbaratado devido a falsos procedimentos advindos do proverbial abuso e insensibilidade do poder. De facto é cada vez menor afluência de gentes (negócio) e não restam dúvidas que quantos mais abandonos houver maior será o desinteresse e claro... prejuízo para todos: para o comércio local, para o povo espinhense, para a região, em suma... para o país. Muitas vezes diz a sabedoria popular que a consciência existe, mas precisa ser desperta. Porque maltratar os cidadãos, nem que seja por mera incúria, não lhes é dado esse direito, é completa iniquidade.

Adão Fernando das Neves Moreira (Valongo)

Com o apoio da Câmara e do Governo Equipa de intervenção permanente para acções de protecção civil com bombeiros das duas corporações

Será criada, em breve, para a cidade de Espinho, uma Equipa de Intervenção Permanente, com seis elementos indicados pelas duas corporações de bombeiros da cidade (três elementos de cada). A medida que foi apresentada pelo vereador Manuel Rocha, foi aprovada, por unanimidade, em reunião de Câmara, e sustenta-se na Portaria n.º 1358/2007 de 15 de Outubro e no Decreto Lei nº 247/2007.

Segundo a proposta apresentada por Manu-

Jogos, filmes e música(s)

Artigos apreendidos na feira semanal

A Polícia de Segurança Pública de Espinho apreendeu, na feira semanal, 360 DVD, 200 CD, 59 jogos de "playsation" e cinco jogos para computador por suspeita de usurpação.

Os artigos possivelmente usurpados perfazem um valor total de cerca de 15600 euros.

Entretanto, a PSP de Espinho deteve um homem, distribuidor, de 24 anos, por ameaças a um agente policial.

Na semana passada, a Esquadra de Trânsito da PSP de Espinho levantou 112 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

el Rocha na reunião camarária, "os corpos de Bombeiros detidos por Associações Humanitárias, podem dispor de equipas de intervenção permanente, compostas por cinco elementos."

O vereador descreve o seguinte:

"Estas equipas destinam-se ao cumprimento de acções de protecção civil. Tendo havido uma reunião entre mim e a Delegação Distrital da Protecção Civil de Aveiro, representada pelo seu presidente, entendeu-se que dada a dimensão do concelho de Espinho, da sua área florestal e da sua situação geográfica, se justifica a criação de uma equipa de intervenção permanente a sediar numa das associações humanitárias. Na sequência dessa reunião foram efectuadas diligências junto dos Bombeiros Voluntários de Espinho e dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, no sentido da criação da referida equipa. Ficaram assim as duas corporações de bombeiros de em conjunto chegarem a um acordo."

Posteriormente, em reunião havida na Câmara Municipal no dia 29 de Outubro, "as duas corporações informaram que tal acordo não seria possível" pelas seguintes razões:

"A equipa ser sedeada apenas numa das corporações; ser constituída por um número ímpar de elementos; haver um único comandante; dificuldade de aceitação dos elementos de bombeiros serem transferidos e comandados por outra corporação; ficar uma corporação favorecida e a outra em desvantagem."

E...

"Assim sendo proponho a criação de uma equipa de intervenção permanente composta por seis elementos, sendo três da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho e três da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Espinhenses. De forma a garantir a operacionalidade desta equipa toma-se necessário que os elementos da Associação Humanitária dos Bombeiros de Espinho façam um estágio na Associação Humanitária dos Bombeiros Espinhenses e vice-versa, para se adaptarem quer ao comando quer ao uso do material. Que uma vez feita essa adaptação esta equipa possa funcionar centralizada seis meses em cada uma das associações humanitárias."

Resta, agora, esta proposta da Câmara seguir os trâmites normais que irá passar por uma autorização da respectiva tutela, a Secretaria de Estado da Protecção Civil.

Manuel Proença

Adaptações horárias nos comboios urbanos e de longo curso

Desde domingo que a CP procedeu a alguns ajustamentos nos horários comerciais, com especial realce para os serviços de longo curso e urbanos do Porto, de modo a adequar a oferta à procura e a agilizar algumas ligações de comboios.

Na maior parte das situações, no serviço de longo curso – comboios Alfa e Intercidades –, as alterações respeitam a pequenos acertos nas horas de partida e de chegada dos comboios, com ganhos nos tempos e viagem, em ambas as situações na ordem de alguns minutos.

Em todos os comboios Intercidades de/para o Algarve mantêm-se os horários de partida, embora se verifiquem ganhos substanciais nos tempos de viagem, que variam entre um e 21 minutos.

No serviço internacional, o Sud Expresso altera o horário no percurso em território espanhol, enquanto o Lusitânia Comboio Hotel, com novos horários, retoma a circulação via ramal de Cáceres.

Nos serviços urbanos da CP Porto (linhas de Aveiro, Braga, Guimarães e Caíde) foi aumentada a frequência de 298 para 307 comboios, correspondendo a um incremento de cerca de 4500 lugares/dia e, especialmente, aos sábados, domingos e feriados, de 154 para 173 comboios, correspondendo a um incremento de cerca de 9500 lugares/dia.

Mas na linha de Aveiro foi apenas alterado um comboio da oferta actual, aos dias úteis.

"Tentativa de aproveitamento político"

Junta de Paramos "contra-ataca" o PSD

Relativamente à visita efectuada aos lugares da Quinta e da Praia, "pela Comissão Política do PSD de Espinho e os social-democratas membros da Assembleia de Freguesia", da qual o jornal *Defesa de Espinho* na edição de 4 de Dezembro, a Junta de Paramos tece o seguinte comentário:

"Com todo o respeito que a delegação nos merece, mas pelo que denota da notícia, concluiu-se ter o presidente da Comissão Política do PSD assumido o protagonismo na referida visita.

Resta-nos dirigir a nossa resposta ao senhor Vicente Pinto.

Pegando nas suas palavras, achamos curioso e de alguma falta de ética que, só após três anos das eleições, o PSD venha a público pretender avaliar a actividade da Junta de Freguesia. É caso para dizer que alguns políticos só se lembram das pessoas e dos seus problemas quando as eleições se aproximam. Seguindo o vosso conceito, é pena que não hajam eleições todos os anos. A Junta de Freguesia percebe a vossa intenção, que não é mais do que tentativa de aproveitamento político.

No que se refere ao complexo desportivo, não é de mais lembrar, até porque não é paramense e não conhece, que em matéria de desporto e equipamentos desportivos a actual Junta de Freguesia tem um excelente histórico, reconhecido com evidência pelos paramenses, como é o caso do por nós construído complexo desportivo e o ringue, este localizado no Parque Américo Magano, a par do apoio e colaboração que todos dias damos às colectividades, nomeadamente na construção e conservação das suas sedes sociais.

O mesmo não pode dizer o PSD, que mesmo tendo estado mais de 17 anos à frente dos destinos da freguesia, no que se refere a equipamentos desportivos não tem nada para mostrar.

Habitação social da Quinta: reconhecendo

tratar-se de uma situação pertinente, algo programática, que exige das autarquias um grande esforço e contínuo acompanhamento, de forma a melhorar ainda mais as condições das famílias que ali habitam, é preocupação que nos acompanha no dia-a-dia, para o qual ao longo dos anos temos dado o nosso contributo.

Também neste assunto, no nosso entender, o senhor presidente Vicente Pinto não esteve bem, ao defender a discriminação positiva, critério que discordamos veementemente, porque defendemos a igualdade e não a discriminação seja ela qual for. Discriminar é favorecer ou prejudicar. Discriminar positivamente é favorecer. Não é racional nem justo promover a igualdade utilizando um meio discriminatório, nem utilizar a discriminação para acabar com a discriminação. A igualdade é um direito consagrado na Constituição da República Portuguesa. Todos os cidadãos têm o mesmo direito social; ninguém pode ser privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever. As pessoas da habitação social da Quinta são como as outras e têm que ter o mesmo tratamento, fora de qualquer preconceito ou discriminação, dentro da igualdade e cidadania, direitos sociais e humanos, justiça e solidariedade e liberdades fundamentais; o que chamamos de uma sociedade igualitária.

Praia de Paramos: é de todo caricato ter a ousadia de criticar a actividade desenvolvida por esta Junta de Freguesia no lugar da Praia.

Também aqui o PSD esteve muito mal. Mais de 17 anos no poder e deixou este lugar em precárias condições e carências muitas, Obras ou benefícios para a população - zero. As pessoas não são estúpidas e não se deixam enganar. Conhecem-nos bem e reconhecem o nosso trabalho. Pode parecer que são distraídas, mas não são; estão atentas e são justas.

No que concerne ao saneamento, pegando nas suas palavras, lembramos que em tempos de governação da Junta PSD, o lugar foi fustigado pela construção de uma Etar que o lugar e a freguesia não quiseram, assim como também nessa governação PSD foi colocado o saneamento em quase toda a freguesia e a Junta de então não garantiu a ligação do saneamento neste lugar, deixando a Praia de fora. Com esta Junta, seria diferente; a ligação seria um facto. Situação que muito nos preocupa, pelo que tudo faremos para encontrar uma solução.

Senhor presidente Vicente Pinto, percebemos a vossa intenção. O vosso desempenho político terá que ser mais sério e mais correcto, para que não promova o descrédito nas pessoas. Temos consciência que não está tudo feito, mas continuamos activos e empenhados, trabalhando com lealdade, honestidade, dedicação e carinho, servindo com orgulho a terra que nos viu nascer."

Imposto Municipal sobre Imóveis

CDU "não concorda que em Espinho se pague as taxas mais altas"

Face à reunião da Assembleia Municipal realizada a 4 de Dezembro em foram discutidas as taxas do I.M.I., a Comissão Concelhia de Espinho da CDU emitiu o seguinte comunicado:

"A Câmara de Espinho de maioria socialista, uma vez mais, optou pelo máximo permitido por lei, ou seja, 0,8% para prédios urbanos e 0,5% para prédios urbanos avaliados nos termos do CIMI.

Considerando as dificuldades económicas dos espinhenses e do povo em geral, sabendo-se que o ano de 2009 vai ser ainda mais gravoso para as populações com o aumento do desemprego anunciado, considerando que o concelho de Espinho tem já a segunda maior taxa de desemprego na área metropolitana do Porto e tendo ainda em conta que existem no nosso concelho reformados com rendimentos inferiores ao imposto a pagar, a CDU apresentou uma proposta alternativa menos gravosa para os

espinhenses de 0,6% e 0,4% respectivamente.

Foi solicitado à CDU a possibilidade de se poder apresentar uma proposta alternativa comum em nome da oposição. A CDU abdicou da sua proposta com o objectivo de conseguir um consenso e aceitou uma outra proposta subscrita pela CDU, pelo P.S.D. e pelo CDS de 0,7% e 0,5% respectivamente, esperando alguma sensibilidade do PS para que os espinhenses vissem o pagamento dos seus impostos reduzidos e que a Câmara poupasse nas muitas despesas desnecessárias e esbanjadoras.

Esta proposta foi rejeitada pelo PS, BE e Presidentes de Junta de Anta (no caso o seu substituto legal), de Paramos e de Guetim - e bastava que dois deles tivessem votado a favor da proposta alternativa para que ela fosse aprovada e os espinhenses pagassem menos imposto.

Se dos eleitos pelo P.S. nada nos surpreende pois a sua postura tem sido sempre a de simples guarda-costas da Câmara contra a população (esquecendo-se que foram eleitos pela população para a defender e lutar contra os exageros dos poderes públicos), já não entendemos que o BE e os presidentes de Junta de Freguesia de Anta (substituto), de Paramos e de Guetim tenham votado contra a proposta alternativa, castigando todos os eleitores e obrigando-os a pagar o imposto máximo.

A CDU lamenta tal comportamento que prejudicou a população mas continuará, como sempre, a defender os espinhenses e a lutar contra os abusos e exageros dos poderes públicos e privados.

Aluga-se

ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM

c/ 100m2 + 60m2 de cave ao nível da rua

Vendo

LOTE DE TERRENO

c/ 550m2, para vivenda de 4 frentes

T3 - 150m2 - Centro de Espinho

Tlm. 91 959 1294



Deseja a todos os seus estimados Clientes e Fornecedores **Festas Felizes**

PETROLIDER - COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS E COMBUSTÍVEIS, LDA.
Av.º 24, n.º 316 - Apartado 399 - 4500 Espinho • Tel. 22 731 4484 • Fax 22 731 4485



Restaurante Marisqueira da Lapa, Lda.

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Encerra às 2.ªs-feiras

Rua 2, n.º 1269 • 4500 ESPINHO
Telefone: 227 329 084 • Telemóvel: 916 921 089

ONDAMAR

ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos um **FELIZ NATAL** e um **PRÓSPERO ANO NOVO 2009**
A Gerência

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**



Restaurante / Churrascaria

Cristal
Lucílio Capela

Especialidades:

- BACALHAU À LAGAREIRO
- POLVO À LAGAREIRO
- SECRETOS DE PORCO PRETO
- FRANGO NO CHURRASCO
- VITELA ASSADA À CHEFE
- ESPETADA DE MARISCO
- ROJÕES À MINHOTA
- BIFE À CRISTAL
- PAPAS DE SARRABULHO
- SERVIÇO À LISTA

Sala Própria para:

BANQUETES
FESTAS DE ANIVERSÁRIO
CASAMENTOS

Salas com ar condicionado

COM NOVO SERVIÇO DE RODÍZIO À BRASILEIRA C/PESSOA ESPECIALIZADA
FAZEM-SE REFEIÇÕES PARA FORA



Rua 8 n.º 463 • 4500 ESPINHO • Tel. 227 340 546 Email: restaurantecristal1@hotmail.com

Segunda semana de "Bolt" no Casino Espinho

O Casino Espinho apresenta pela segunda semana a versão portuguesa da mais recente aventura de animação "Bolt", realizado por Byron Howard e Chris Williams, que conta na com as vozes lusas de João Catarré, Jessica Athayde, Sofia de Portugal, António Machado, João Baião, Tânia Ribas de Oliveira, Adelaide Ferreira, entre outros nomes conhecidos.

De 26 a 31 de Dezembro está prevista a exibição do terceiro episódio do conhecido e muito famoso "High School Musical".

As sessões de cinema do Casino Espinho decorrem diariamente pelas 15.30 e 21.30 horas. À segunda-feira, o cinema é mais barato.

"O Rei Manda" – teatro no Multimeios

"O Rei Manda", assim se chama o espectáculo que a V+ Companhia de Teatro apresenta hoje pelas 10.30 e novamente a 23 de Dezembro pelas 15 horas na Sala Polivalente do Centro Multimeios. Este é um espectáculo de sombras, que alia o teatro, música e as artes multimédia, para de forma lúdica abordar a teoria da cor como metáfora de conceitos como o de democracia, cidadania e liberdade. Música, cor e movimento concorrem para um espectáculo dinâmico, divertido e pedagógico que fala a brincar de coisas sérias.

No final do espectáculo é possível fazer uma "visita guiada" aos bastidores, onde o público pode ficar a saber como se cria um espectáculo deste género. O espectáculo tem a duração de 30 minutos e destina-se a crianças maiores de 4 anos de idade, sendo necessário efectuar marcação prévia através do telefone 227 331 190. Os bilhetes são a 3 euros.



Grupo Semente em actividade

Janeiras

Mais uma vez, e tal como acontece desde 1977, o Grupo Cultural e Recreativo Semente sai à rua durante o mês de Dezembro e até ao dia de Reis, para cumprimentar e desejar Boas-

Festas aos habitantes de Anta.

Por muito fria que esteja a noite, a vontade de levar a mensagem de Feliz Natal e Bom Ano Novo, e o cumprir da tradição, fala mais alto e os mais corajosos lá vão pelas ruas, cantando às portas, levando alegria aos mais antigos que viveram ainda esta tradição e espantando os mais novos, com os seus cantos, os instrumentos musicais e os trajes tradicionais.

"Num mundo cada vez mais globalizado, dominado pelas novas formas de vida e de diversão, pela febre consumista de um Natal que se compra já feito nos centros comerciais, estas manifestações culturais genuínas, visam também reforçar os laços de vizinhança e amizade e colocar no centro das festividades o verdadeiro e ultimo destinatário que é a pessoa humana", sublinham os organizadores desta iniciativa.

«Defesa de Espinho» - 3968 - 2008-04-17



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE GESTÃO DE RECURSOS
DIVISÃO DE QUALIFICAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

Aviso

Contratação de pessoal em regime de contrato de trabalho a termo resolutivo

1 – Nos termos e em cumprimento do disposto na alínea h) do n.º 1 do artigo 9.º do Decreto-Lei n.º 23/2004, de 22/6, faz-se público que esta Câmara Municipal aceita candidaturas para proceder à contratação, em regime de contrato de trabalho a termo resolutivo, dos seguintes profissionais:

A – 4 Técnicos Superiores de 2.ª Classe (Educação Física)

Prazo – Oito meses a partir da data da conclusão do processo de oferta pública de emprego.

Remuneração ilíquida mensal - Será correspondente ao escalão 1 da categoria de Técnico Superior, da escala salarial do regime geral da função pública, índice 400, acrescido de um subsídio diário de refeição, com o montante e regime vigentes na função pública.

Habilitações Literárias – Licenciatura em Educação Física.

B – 3 Monitores / Nadadores Salvadores

Prazo – Oito meses a partir da data da conclusão do processo de oferta pública de emprego.

Remuneração ilíquida mensal - Será correspondente ao escalão 8 da categoria de Nadador Salvador, da escala salarial do regime geral da função pública, índice 214, acrescido de um subsídio diário de refeição, com o montante e regime vigentes na função pública.

Habilitações Literárias – 12.º Ano de Escolaridade e carta de nadador salvador.

Funções/Serviço – Aos funcionários a contratar, compete dar o apoio na natação, hidroginastica, hidrobike, hidroterapia, psicomotricidade, ginástica para idosos e crianças, ginástica aeróbica, musculação e fitness.

* Todos em regime de horário completo, sujeitos a 40 horas semanais, a prestar de segunda a domingo, com dias de descanso a gozar rotativamente.

2 – Os interessados deverão, no prazo de 03 dias úteis, a contar do dia seguinte ao da data da publicação deste aviso, formalizar a sua candidatura mediante requerimento (modelo-tipo fornecido por estes serviços), dirigido ao Presidente da Câmara Municipal, o qual deverá ser entregue pessoalmente no Gabinete de Atendimento, dele devendo constar os seguintes elementos:

- Identificação completa (nome, filiação, nacionalidade, data de nascimento, estado civil, número e data do Bilhete de Identidade e Serviço que o emitiu, número fiscal de Contribuinte, situação militar, residência, código postal e telefone).

- Qualquer outro elemento que o candidato considere relevante.

3 – O requerimento deve fazer-se acompanhar de documento comprovativo das habilitações literárias e profissionais (curso ou cursos de formação que possuam), fotocópia do

Bilhete de Identidade e cartão de contribuinte e curriculum vitae detalhado, devidamente datado e assinado.

4 – A selecção dos candidatos será feita através de avaliação curricular e entrevista profissional de selecção.

5 – Nos termos previstos no artigo 29.º do Decreto-Lei n.º 23/2004, de 22/6, que introduz alterações ao artigo 14.º, n.º 3 do Decreto-Lei n.º 427/89, de 7 de Dezembro, o contrato a celebrar não confere a qualidade de funcionário público ou agente administrativo e rege-se pelo Código do Trabalho, com as especialidades constantes de diploma especial sobre contrato de trabalho na Administração Pública.

6 – As datas das entrevistas profissionais de selecção serão publicitadas por afixação no átrio da Câmara Municipal de Espinho, no dia 26 de Dezembro de 2008, bem como no site da internet, em www.cm-espinho.pt.

Os candidatos com um grau de incapacidade igual ou superior a 60% abrangidos pelo Decreto-Lei n.º 29/2001, de 13 de Fevereiro, têm preferência em igualdade de classificação, nos termos do disposto no n.º 3, do artigo 3.º, conjugado com o artigo 9.º daquele diploma, devendo os mesmos, para efeitos de admissão ao concurso, declarar no requerimento, sob compromisso de honra, o respectivo grau de incapacidade e tipo de deficiência, assim como os meios de comunicação/expressão a utilizar no processo de selecção.

Em cumprimento da alínea h) do artigo 9.º da Constituição da República Portuguesa, a Administração Pública, enquanto entidade empregadora, promove activamente uma política de igualdade de oportunidades entre homens e mulheres no acesso ao emprego e na progressão profissional, providenciando escrupulosamente no sentido de evitar toda e qualquer forma de discriminação.

Espinho, 15 de Dezembro de 2008

O VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA,
a) *Rolando Nunes de Sousa*



Para utentes do lar da Santa Casa

Prenda de Natal

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho surpreendeu os utentes do lar de terceira idade com um espectáculo de Natal em que os mais velhos puderam desfrutar de alguns momentos culturais e conviver com os seus familiares.

Ao contrário do que vem sendo habitual, na tarde do passado domingo os utentes do lar da terceira idade não foram os protagonistas da festa de Natal que ocorreu no auditório da Santa Casa podendo usufruir do espectáculo que lhes foi oferecido, compartilhando os momentos culturais com os seus familiares.

A Santa Casa decidiu oferecer este momento especial aos seus utentes, convidando para o efeito o grupo de ballet do Colégio Liceal de Lamas, assim como o coro e tuna da Associação Cultural e Recreativa de Serzedo que proporcionaram um animado e muito belo espectáculo com ballet clássico e música de Natal.

Desta feita os idosos não foram os artistas em palco mas também protagonizaram um dos momentos mais bonitos da tarde que abriu com uma apresentação em multimédia das muitas actividades que foram realizando ao longo de 2008.

Esta iniciativa ficou mais uma vez marcada pela forte adesão dos familiares dos utentes que assim sublinharam o espírito fraternal e familiar da época natalícia.

Sandra Soares



Venda de Natal na Biblioteca Municipal

Decorre até 24 de Dezembro, na Biblioteca Municipal de Espinho, uma Venda de Natal de artesanato.

Os interessados em comprar algum produto ou apenas ver podem visitar o salão nobre da Piscina Solário Atlântico, às segunda da 14 às 18 horas, de terça a sexta das 10 às 18 horas e aos sábados das 10 às 13 horas.

"A Turma" no Multimeios

O Centro Multimeios apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, em novo horário, "A Turma", ou no seu francês original "Entre les Murs", de Laurent Cantet, com François Bégaudeau, película que recebeu a Palma de Ouro no Festival de Cannes.

Ao contrário do que ocorria a sessão da tarde foi antecipada uma hora, pelo que decorre agora diariamente, excepto à segunda-feira dia de encerramento do Multimeios, pelas 16 e não 17 horas.

Na área de astronomia, o Planetário do Multimeios mantém em exibição diversas sessões aos sábados, domingos e feriados, havendo também opções exclusivas para visitas de estudo.

Na galeria está patente até ao fim do ano "Still - Companhia Nacional de Bailado" uma exposição que resulta da parceria entre o Centro Português de Fotografia e a Companhia Nacional de Bailado que pode ser visitada de terça a sexta entre as 10 e as 22 horas e aos sábados, domingos e feriados, das 14 às 22 horas.

FABRICO PRÓPRIO

confeitaria PONTO CHIC



Rua 19, n.º 172 - ESPINHO (frente à Estação) • Tel. 22 731 14 09



*Bolos para Casamentos e Baptizados - Bolos Artísticos
Variado Sortido de Frutos Secos e Cristalizados
Vinhos Finos e Licores*

*Deseja a todos os seus estimados
Clientes, Fornecedores e Amigos*




FABRICO ESPECIAL



Iniciativa do Leo de Espinho

Campanha da saca para carenciados

A campanha da saca organizada pelo Leo Clube de Espinho continuou de forma intensa no fim-de-semana com a presença de voluntários numa superfície comercial do concelho para recolha de alimentos, enquanto que um outro grupo procedia à feitura dos cartazes na loja da campanha.

A campanha da saca já vai na sua 15.ª

edição, sendo promovida todos os anos pelo Leo Clube de Espinho, com a colaboração de vários voluntários, sempre com o objectivo de proporcionar um Natal mais recheado às famílias carenciadas do concelho.

A recolha de alimentos porta a porta decorreu durante toda a semana, tendo a loja da campanha (na Rua 25, entre as ruas 16 e

14) mantido as portas abertas diariamente para também assim receber os donativos de quem quis participar.

Entretanto, os elementos do Leo Clube de Espinho, assim como os vários voluntários que participam na realização desta campanha, estiveram durante o fim-de-semana no Supermercado Novo Horizonte para continuarem a recolha de alimentos.

Com os produtos doados os voluntários já começaram a elaborar os cabazes de Natal que posteriormente serão distribuídos pelas famílias carenciadas do concelho referenciadas pelas paróquias e conferências vicentinas.

Sandra Soares

"Caminhada para o Presépio" na Rua 19 – iniciativa da Secundária Laranjeira

Na próxima sexta-feira à noite, a Rua 19 será palco de uma iniciativa inédita que envolve várias dezenas de alunos de todos os anos lectivos da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira e foi intitulada "Caminhada para o Presépio".

O ponto de encontro dos participantes nesta iniciativa é em frente aos correios da Rua 19, pelas 21.30 horas, daí seguem em caminhada e cantando pela rua abaixo até encontrarem os pastores junto à rua 18 e os Reis Magos um pouco mais abaixo.

Junto à Rua 12 estará um presépio vivo e será aqui que o grupo vai parar, cantando ao menino. Depois, os participantes desta iniciativa sobem a Rua 19 cantando as tradicionais janeiras de porta em porta.

Durante esta iniciativa vão estar abertas duas tendinhas onde estarão à venda diversas guloseimas características da época, desde rabanadas, sonhos, bolo-rei e uma natalícia sangria para acompanhar.

Esta iniciativa conta com o apoio da Câmara Municipal de Espinho.



OPINIÃO

Jantar-convívio de Natal

Muitos comem, bebem, outros dançam alegremente; ...há ruídos absurdos?

– Não! São de festa e de exorcisação, de absoluta libertação das canseiras, e dos monstros quotidianos, da nossa vergonhosa submissão aos ditames do trabalho, e às incertezas da própria existência!...

Alguns comem, outros bebem, outros demais saltam e riem desaforadamente; ...há ruídos estranhos? Porventura ignóbis? – Não! São de alegria e de escárnio, pelo caminho que traçamos sem rumo ou sem rede, imbuídos da febre de conquista dos nossos sonhos e excessivas ambições, que teimamos sem escrúpulos atingir, mesmo que estrangulados ou dilacerados antes do clímax final!...

Enquanto a noite passa turbulenta, uns tagarelam, raros bebem, muitos dançam,

outros ao longe fumam num canto inconsequentemente; – haverá nesta amálgama quem ouça silêncios acolhedores, vitais, reconfortantes?

– Sim! Há quem veja ali amor, aromas de rosas sem espinhos, animais selvagens por eles próprios domados, espalhando a paz, e convívio em felicidade! – Sim! Há quem sintam sem temor, que um dia ambicionaremos só carinhos, e deste frenesim seremos escoltados até aos campos da concórdia e da equidade!

António Pinto Oliveira

«Defesa de Espinho» - 4003 - 2008-12-18 (1.ª publicação)

finanças
DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPOSTOS

JUSTIÇA TRIBUTÁRIA

SERVIÇO DE FINANÇAS DE ESPINHO - 0078

ANÚNCIO

IDENTIFICAÇÃO DO(S) BEM(NS)

Serv. Finanças VILA NOVA DE GAIA-2 - [3204] Habitação localizada no piso 3, denominada por 3.96, compreendendo hall, sala com kichnet, banho completo, quarto, lugar de garagem no piso 1, inscrito na matriz predial urbana da freguesia de Valadares sob o artigo n.º 3253 fracção CZ, com o valor tributável de 32430,00 euros e descrito na 1.ª Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Gaia sob o n.º 01122/071197. Fiel depositário: Gervásio Rodrigues, residente na Rua 43 n.º 44, Silvalde.

TEOR DO ANÚNCIO

Armando Carneiro da Costa, Chefe de Finanças do Serviço de Finanças ESPINHO-0078, faz saber que no dia

2009-02-26, pelas 10:30 horas, neste Serviço de Finanças, sito em RUA 26, N.º 605, ESPINHO, se há-de proceder à abertura das propostas em carta fechada, para venda judicial, nos termos dos artigos 248.º e seguintes do Código de Procedimento e de Processo Tributário (CPPT), do bem acima designado, penhorado ao Executado infra indicado, para pagamento da dívida no valor de 16.445,28 euros, sendo 13.346,58 euros de quantia exequenda e 3.098,7 euros de acréscimos legais.

Mais, correm anúncios e éditos de 20 dias (239.º/2 CPPT), contados da 2.ª publicação, citando os credores desconhecidos e os sucessores dos credores preferentes para reclamarem, no prazo de 15 dias, contados da data da citação, o pagamento dos seus créditos que gozem de garantia real, sobre o bem penhorado acima indicado. (240.º/CPPT)

O valor base da venda é de 22.701 euros, calculado nos termos do artigo 250.º do CPPT.

É fiel depositário(a) o(a) Sr.(a) RIOMO SOCIEDADE IMOBILIÁRIA LDA., residente em R. 43 N.º 44 1 - ESPINHO, o(a) qual deverá mostrar o bem acima identificado a qualquer potencial interessado, entre as 10:00 horas do dia 2008-12-13 e as 16:00 horas do dia 2009-02-25 (249.º/6 CPPT).

Todas as propostas deverão ser entregues no Serviço de Finanças, até às 10:30 horas do dia 2009-02-26, em carta fechada dirigida ao Chefe do Serviço de Finanças, devendo identificar o proponente (nome, morada e número fiscal), bem como o nome do Executado e o n.º de venda 0078.2008.94.

As propostas serão abertas no dia e hora designados para a venda (dia 2009-02-26 às 10:30h), na presença do Chefe do Serviço de Finanças (253.º CPPT).

Não serão consideradas as propostas de valor inferior ao valor base de venda atribuído a cada verba (250.º n.º 4 CPPT).

No acto da venda deverá ser depositada a importância mínima de 1/3 do valor da venda, na Secção de Cobrança deste Serviço de Finanças e pago o Imposto Municipal Sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis e o Imposto do Selo que se mostrem devidos. Os restantes 2/3 deverão ser depositados na mesma entidade, no prazo de 15 dias (256.º CPPT).

Se o preço oferecido mais elevado for proposto por dois ou mais proponentes, abrir-se-á logo licitação entre eles, salvo se declararem adquirir o bem em compropriedade. Estando presente só um dos proponentes do maior preço, pode esse cobrir a proposta dos outros, caso contrário proceder-se-á a sorteio para apurar a proposta que deve prevalecer (253.º CPPT).

IDENTIFICAÇÃO DO EXECUTADO

Nome: RIOMO SOCIEDADE IMOBILIÁRIA LDA.
Morada: R. 43 N.º 44 1 - ESPINHO

Data: 12-12-2008

O Chefe de Finanças,
a) Armando Carneiro da Costa

Amanhã à noite

Concerto na Igreja Matriz

Está marcado para amanhã (21.30 horas) o Concerto de Natal que tradicionalmente se realiza na Igreja Matriz de Espinho.

Sob a promoção da Câmara Municipal

e da Academia de Música de Espinho, este concerto terá a participação do Coro da Sé Catedral do Porto, da soprano Sílvia Mateus e da Orquestra Clássica de Espinho, com direcção de Pedro Neves.

Banda de S. Tiago de Silvalde

Concerto no sábado

Realiza-se no próximo sábado um concerto de Natal na Igreja de Silvalde, numa iniciativa da Banda de S. Tiago de Silvalde. Com início previsto para as 21.30 horas, o espectáculo da banda silvaldense conta com a participação especial de

Inês Moreira e Rui Santos.

A Banda de S. Tiago de Silvalde agradece toda a colaboração prestada pelo pároco Manuel António e deseja festas felizes a todos!"

Incómoda iluminação natalícia

Moradora impedida de ir à janela

Fotos SS



A proprietária de um apartamento localizado num prédio da Rua 62 viu-se confrontada, no início do mês, com a colocação de uma das iluminações natalícias que enfeitam a rua onde



mora mesmo encontrada à uma das janelas de sua casa.

Confrontada com o incómodo de ter a casa mais iluminada do que o habitual durante toda a noite e impedida de estar à sua janela, a moradora procurou informar-se junto da Câmara Municipal e da Associação Comercial sobre a responsabilidade daquele acto.

A autarquia informou que a iluminação não era da sua responsabilidade enquanto que junto da Associação Comercial lhe disseram irem procurar aconselhamento jurídico sobre a situação e contactar os proprietários.

Certo é que já vários dias passaram, a iluminação avariou com o mau tempo e foi consertada, mas continua no mesmo sítio, com-

pletamente encostada à grade do apartamento e amarrada à parede do prédio, sem que o condomínio tenha qualquer conhecimento da situação.

Quanto à moradora, está a ver que não poderá ir até à sua janela até que passe a época natalícia.

Sandra Soares

Em exposição nos Bombeiros de Espinho

Foto SS

Concurso de presépios

Nos últimos anos, o agrupamento Sá Couto tem organizado um concurso de presépios com interessantes resultados. Os trabalhos apresentados na edição deste ano estão expostos até dia 23 no edifício sede dos Bombeiros Voluntários de Espinho. O Agrupamento Sá Couto assinala a passagem do Natal com a organização de diversas actividades ligadas à época, entre elas, um concurso de presépios que tem gerado grande interesse junto das diversas escolas do agrupamento, assim como dos pais dos alunos que também participam.

Nos últimos anos "têm sido apresentados a concurso diversos trabalhos que não ficariam mal na montra de qualquer loja comercial", como refere Francisco Guimarães, professor do departamento de ciências sociais e humanas da escola Sá Couto, departamento de onde parte esta iniciativa.

Mas este ano a iniciativa pretendeu ir mais além promovendo a articulação curricular, isto é, "com esta 'brincadeira' quisemos interligar diferentes áreas do saber, trabalhando aspectos da tradição religiosa, a vertente histórica do presépio e as artes, utilizando diferentes técnicas e materiais", revela o professor de moral.

Houve ainda a preocupação de sensibilizar



os participantes para a importância de reciclarem materiais sendo originais e criativos e a reacção não poderia ter sido mais positiva, havendo presépios de cartão, com caixas de ovos, guardanapos de papel, embalagens e muitas outras coisas. Além da óbvia preservação das tradições

culturais e da celebração da época natalícia, esta também foi uma oportunidade de incentivar os jovens a participarem na vida escolar, dando ainda a conhecer a dinâmica da escola à população espinhense.

Para o efeito, a exposição dos trabalhos a

concurso está patente até à próxima terça-feira no edifício sede dos Bombeiros Voluntários de Espinho que, como sublinha Francisco Guimarães, mostraram desde logo grande disponibilidade para colaborar.

Sandra Soares



OPINIÃO VARANDA SOBRE O UNIVERSO

Adérito Santos

Todos diferentes – todos iguais

“Treinemos as nossas mentes para sermos capazes de desejar o que a situação exige” – Séneca

Estou a falar de quê? Da luta contra o racismo? Do combate contra a SIDA? Afinal onde quero chegar com um título destes?

Eis a fonte de inspiração: a atitude dos trinta deputados do PSD que resolveram faltar a uma votação importante numa sessão na Assembleia da República, quando o tema em cima da mesa era Educação.

Quando o PSD e, sobretudo, a sua líder Manuela Ferreira Leite estão na mira dum jornalismo (o tal que é chamado de “4.º poder institucional”) que anda sistematicamente à procura de “anticorpos” dentro do PSD (percebe-se nos destaques que dão a figuras como Passos Coelho, Filipe Meneses e Ângelo Correia), que está debaixo de fogo de jornalistas que ajudam e amplificam as dissidências internas do PSD; quando o PSD continua a ser alvo preferencial de outros tantos fazedores de opinião que se fartam de opinarem de quem seria o melhor líder para o PSD; quando o PSD é objecto de críticas de uns quantos pseudo jornalistas transportadores de boatos, intrigas e que procuram constantemente as chamadas gafes políticas; quando também uma certa corrente jornalística que, num aparente apartidarismo, faz os alinhamentos que todos os dias nos apercebemos e coloca sempre a imagem de Sócrates no topo e dando pouco ou nenhum realce, às contestações da oposição e, como isto não fosse já o suficiente para atrapalhar a vida da líder do PSD... vem agora esta atitude dos tais trinta deputados do PSD que, resolveram faltar a uma sessão em que havia uma votação importante para uma estratégia de confrontação ao Governo na área da Educação.

Perante a irresponsabilidade dos deputados do PSD, a meu ver, só há um caminho a seguir por Manuela Ferreira Leite: adequado inquérito aos deputados faltosos e confrontá-los com a possibilidade serem excluídos das listas de candidatas a deputados do PSD nas próximas legislativas 2009. Tão claro como isto, pois as atitudes irresponsáveis dos faltosos deputados, só uma resposta responsável irá conseguir manter uma imagem de credibilidade

do PSD como alternativa. Espero mesmo que Manuela Ferreira Leite não deixe passar este caso em claro, sob pena de perder apoios fora e dentro do seu partido nesta luta contra Sócrates

O verdadeiro significado de “todos diferentes, todos iguais”? Pois, casos como este dos faltosos do PSD ou outros parecidos em que militantes ou figuras destacadas colocam em causa a credibilidade e a ética políticas, são ou não transversais a todos os partidos?

Na realidade, a classe política é constituída por elementos todos diferentes na sua personalidade e competência, mas ao mesmo tempo, também são todos iguais no seu comportamento político-partidário. Isto é, todos os políticos particulares apetências e tendências para colocarem, em primeiro lugar, os seus pessoais pontos de vista, menosprezando o interesse do colectivo, prejudicando assim a imagem da credibilidade e da seriedade da política com um acto nobre; por vezes vão mais longe e não se esquivam a praticarem acções que os comprometem, não só a si e ao partido que os elegeu, como alguns deles chegam a ser arguidos da Justiça. Percebe-se cada vez mais, o desencanto que a política e muitos políticos estão a provocar na nossa sociedade. Nota-se isto, nos níveis de abstenção e no desinteresse que os jovens têm pela actividade política.

Espero mesmo que Manuela Ferreira Leite, líder que apoio incondicionalmente, ajude Portugal não só a encontrar um rumo melhor para o desenvolvimento sustentado, como ainda também possa contribuir para a formação de mais e melhores políticos. E, começando esta tarefa dentro do PSD. Estes trinta deputados faltosos, devem aprender a lição, de como estar na política e (sem desta) tentar obter rendimentos de carácter pessoal ou de outra coisa qualquer.

Só continuarei a acreditar nos políticos se não continuarem a existir casos como este protagonizado pelos trinta deputados do PSD e, ao mesmo tempo, desaparecerem da cena política figuras como Fátima Felgueiras, Valentim Loureiro, Isaltino Morais. Estou mesmo desencantado com a política e com muitos políticos da nossa praça. Terei mesmo de reflectir se valerá a pena continuar a votar em próximas eleições.

Dir-me-ão que para mudar é preciso votar. Mas, se o conteúdo da política em Portugal continua a ser constituído (e alimentado) por figuras que vêm do 25 de Abril de 74, como dar a volta por cima e fazer desaparecer uns tantos políticos pouco credíveis e pouco sérios? Sim, se essas tais figuras carismáticas de 74 continuam a sua acção de evitar e afastar gente mais qualificada e competente no acesso da vida partidária, o que fazer então num cenário destes? Esta é a grande questão na sociedade portuguesa e estamos mesmo fartos de discursos redondos feitos à medida dum sistema político que nasceu em 25 Abril de 74, mas que não se regenera por culpa de quem quer continuar viver à custa do tal sistema democrático (será mesmo?). Vêm aí obrigatoriedade legal dum percentagem de mulheres nas listas partidárias. E que tal uma percentagem também para jovens que querem seguir a vida política e ajudarem a regenerar o nosso sistema democrático?



Aqui... ao lado...

Roupa e calçado (usados) para o Wippy (contentor)

De alguns meses a esta parte, há um local próprio no concelho de Gaia – como documentam os registos fotográficos em S. Félix da Marinha – para depositar roupa e calçado usado que é depois reutilizado. Uma forma de defender o ambiente libertando espaço no armário lá da casa para as prendas recebidas no Natal.

O município de Vila Nova de Gaia procedeu à assinatura de um protocolo, pioneiro em Portugal, de cooperação com um operador espanhol certificado que desenvolve a sua actividade na área da valorização e reciclagem de resíduos têxteis, a Sociedade Comercial Texlimca, com vista à recolha e posterior valorização de roupas (têxteis) e calçado usados em todo o concelho de Vila Nova de Gaia.

Esta é uma actividade pouco conhecida em Portugal, mas considerada um importante passo na promoção da sustentabilidade, poupando-se



recursos e sensibilizando a população para a importância de reutilizar e/ou reciclar os seus resíduos através da entrega dos mesmos a operadores que os encaminham para um destino final adequado, transformando-os em matéria-prima para a produção de novos produtos.

Cada cidadão deposita em média cerca de oito a dez quilos de resíduos têxteis e calçado por ano, habitualmente no contentor de lixo indiferenciado. Com a recolha destes materiais, além de se reduzir a quantidade de lixo, contribuindo para a reutilização de resíduos sólidos urbanos produzidos, promove-se ainda o desenvolvimento de outros mercados, promovendo indústrias que passam a utilizar resíduos recicláveis como matérias-primas para produzir novos produtos.

Os cerca de 60 contentores instalados podem ser vistos um pouco por todo o lado. São os “Wippy” e estão à espera da roupa e calçado que os gaienses e não só tenham para deitar fora, para depois serem transformados em novos produtos. A Avenida da Liberdade, em S. Félix também tem um Wippy.

Sandra Soares

ESMORIZ - A 100 m. da praia VENDE-SE MORADIA T4

C/ 2 suites, 2 salas, garagem p/ 2 carros, aspiração e aquec. central, fogão sala, sist. som, jardim, área 345m2 + terraço 142m2 + arrumos 18m2

VISITAS: Sábados, domingos e feriados, das 14 às 18 horas

ESPINHO - CENTRO Junto à Rua 19

VENDE-SE T4

Área 353m2 + Terraços 52m2 + Arrumos 17m2
C/ suite, 3 banhos, salão grande, fogão sala, aq. central a gás e eléctrico, cozinha equipada

ESPINHO - CENTRO Rua 8 e 25 - Frente Estação

Vende-se T3 – 7.º Andar

Virado a Sul Nascente e Mar
Totalmente mobilado c/ garagem

VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA a 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA
C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/
FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2,
AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM
P/ 6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M2,
LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

Trata o próprio

ATENÇÃO!! ESPINHO CENTRO

Rua 20, n.º 1297 / 1311
APROVEITE PREÇOS FANTÁSTICOS
T2 (2.º Andar - Fracção L) – 132.000 Euros
T2 (2.º Andar - Fracções K e J) – 134.000 Euros
(K e J c/ Garagem p/ 2 carros)

T1 Recuado (3.º Andar) – 89.000 Euros

Grandes áreas
Telefone e teremos o prazer da sua visita no local
Visite andar modelo • Aberto todos os dias

Atenção! Vende-se T2 e T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho

T2 p/ habitar, c/ área 95,80m2, l. garagem 82.300 euros
T3 p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2 104.750 euros

Espinho - Zona Industrial – Aluga-se ou vende-se

Armazém c/ duas frentes - Pé dto. 8 mts.,
c/ 650m2 + 32m2 de escritório

Espinho Escritório

Com 63m2
Aluga-se
ou vende-se

2.º piso
- Edifício S. Pedro



Grupo SALGUEIRO

Contactos: 96 424 76 75 / 96 417 79 96 / 93 808 10 19

Receita de livro de João Guerra para as obras da paróquia de Espinho

Oferta

Na sexta-feira à noite, no salão paroquial de Espinho, foi apresentado um livro de João Guerra sobre a temática do tempo do advento – “caminhos da luz” – numa sessão presidida pelo pároco José Pedro.

A apresentação esteve a cargo de José Augusto da Silva Vieira, revertendo a receita da obra de João Guerra para as causas sociais da paróquia de Espinho.



Foto VÍTOR LANCHIA



Foto JORGE CUNHA

Rui Sá e Rui de Sousa na Biblioteca Municipal

Obras para crianças e adultos

No sábado, a Biblioteca Municipal de Espinho acolheu a apresentação do livro “Viagens Submersas” de Rui Sá e de uma história para crianças do mesmo autor dada a conhecer numa hora do conto especial.

Pelas 10h30, na sala Infanto-juvenil da Biblioteca Municipal, foi apresentado o conto “Beijos de água doce” de Rui de Sousa, integrado na antologia “Mimos e contos de Natal”, seguindo-se um teatro de fantoches, realizado por Cristina Marques e duas estagiárias da escola secundária Dr. Manuel Laranjeira, alusivo ao tema, assim como uma conversa informal entre o público e o autor.

À tarde, no salão da Biblioteca Municipal,

teve lugar a apresentação do livro do mesmo autor “Viagens Submersas” com a presença de Isabel Sousa, directora da Biblioteca, seguindo-se a apresentação da obra por Céu Ramos, responsável da Biblioteca Municipal de Chaves.

Para finalizar esta sessão foi servido um porto de honra com iguarias típicas de Chaves, trazidas pelo autor.

Rui de Sousa é de S. João da Madeira e faz questão de sublinhá-lo. Abandonou o concelho aos 17 anos para concluir em Coimbra uma licenciatura que o levaria a Chaves, onde hoje, com 35 anos, exerce as funções de professor de Geografia.

Sandra Soares

Na Associação Comercial de Espinho

Curso de operador de informática

Estão abertas as inscrições para o curso de Operador de Informática a decorrer na Associação Comercial de Espinho e destinado a jovens com mais de 15 e menos de 25 anos e

escolaridade entre o 6.º e o 8.º ano (incompleto).

O curso tem a duração de 2181 horas, dá a equivalência ao nono ano e direito a certificação

profissional. Os formandos recebem uma bolsa anual para material escolar, uma bolsa mensal de profissionalização e comparticipação nos encargos com a alimentação.

Concurso gastronómico e passagem de ano no Centro Social Luso Venezuelano

Como forma de divulgar as iguarias da gastronomia luso-venezuelana, o Centro Luso Venezuelano encontra-se a realizar a primeira edição de um concurso gastronómico cujo grande vencedor será apresentado pelas 16 horas do próximo domingo na sede da colectividade.

Nesta primeira edição serão escolhidos o melhor “*Pan de Jámon” e as mais apetitosas hallacas, pelo que, quem quiser provar estas especialidades está convidado a comparecer na festa que será animada por música tradicional de Natal.

Entretanto, também já está programada a passagem de ano, com a pista de dança a abrir pelas 22 horas de dia 31, animada pela banda “Três Amigos” e pelo DJ Latino Óscar. A entrada dá direito a bolo-rei e champanhe, havendo ainda serviço de bar e espaço de diversão infantil.

Mais informações sobre estes dois eventos, assim como inscrições e reserva de bilhetes podem ser feitos através do telefone 227640204.

Banca de Natal (na Rua 8) no PCP

Está a decorrer até 24 de Dezembro, no Centro de Trabalho do Partido Comunista em Espinho (na Rua 8), uma banca de Natal onde se podem encontrar dezenas de títulos e novidades com 15% de desconto.

Todas as semanas é destacado um autor com “O Livro da Semana”. O próximo é o romancista José Casanova que estará em Espinho para uma sessão de autógrafos.

Da sua obra, publicada pela Caminho, refere-se: “Três Histórias de Flores – no Jardim da Catarina” – literatura infantil – 1975; “Crónicas Lusitanas” – textos políticos – 1996; “O Caminho das Aves” – romance – 2002; “Aquela Noite de Natal” – romance – 2005; “O Tempo das Giestas” – romance – 2007. Participou ainda na colectânea de poemas, organizada pelo Jornal Público, em 2006, com “Os Poemas da Minha Vida”.

E pelas Edições Avante foram publicados: “Evocação da obra de Álvaro Cunhal” – 2006; “5 Obras de Álvaro Cunhal” – 2007; Prefácio a “Cartas da Clandestividade, de José Magro” – 2007; Prefácio à Reedição de “A Questão do Estação – Questão Central de Cada Revolução” de Álvaro Cunhal – 2008.

A banca de Natal está aberta de segunda a sábado das 9 às 12 e das 14 às 18 horas. À quinta-feira abre também à noite, das 21.30 às 23 horas.

Secundária Manuel Laranjeira assinala 60 anos da Declaração Universal

Foto SS

...Pelos direitos humanos!

O sexagésimo aniversário da Declaração Universal dos Direitos Humanos assinalou-se no passado dia 10 de Dezembro, efeméride que a Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira assinalou com diversas actividades de que se destaca uma exposição, actividades desportivas, uma largada de balões e um logótipo humano.



Sandra Soares

No âmbito das disciplinas de "Formação Cívica", leccionada à turma B do 7.º ano de escolaridade, e do módulo "Direito Social" pertencente ao plano de estudos da disciplina de Área de

Estudo da Comunidade, do 12.º ano do curso de Animação Sociocultural, foram promovidas diversas actividades ao longo do dia, sob a coordenação dos professores Filomena Claro, Goreti Sá e José Neves.

Esta iniciativa teve como objectivos sensibilizar a comunidade escolar para a valorização da

dignidade da vida humana e apelar à participação activa na promoção e defesa dos direitos humanos, bem como à responsabilização de cada um de nós na sua protecção.

A concretização deste evento incluiu uma exposição com a exibição dos seguintes cartazes: "60 anos da Declaração Universal dos Direi-

tos Humanos"; "Breve História da Declaração Universal dos Direitos Humanos"; "Direitos das Crianças"; "Direitos das Mulheres"; "Personalidades defensoras dos Direitos Humanos"; Poema de António Gedeão "Lágrima de Preta";



Representante exclusivo
das melhores marcas
de pratas italianas

SILVER FASHION – ALBERTO LUZZI
K-BLUE – PITTI E SISI-AMARELLE
LILIAN – AUSTIN – BALENCIAGA

**amore
& baci**



A Bacio jewel: special flavour.

Marcas de Relógios

SWATCH – ELITE – ONE – GUESS – D&G
CASIO – ROCCO BAROCCO – TIME FORCE
POLJOT – SECTOR – SEIKO – POLICE
CAMEL – EXIT – FLIK FLAK – AVIATOR

OURO E JOALHARIA

GABIJÓIAS

RUA 62, N.º 52 – 4500-363 ESPINHO
TEL. 22 732 81 01



Direitos Humanos nas Notícias; Imagens e Palavras de sensibilização alusivas ao tema. A exposição incluiu também a exibição de alguns cartoons, que se encontram patentes ao público no Museu Nacional da Imprensa, no âmbito do "X PortoCartoon".

Uma outra actividade realizada foi a "Maratona de Cartas". Esta iniciativa consistiu em divulgar cinco casos de pessoas vítimas de violações dos seus direitos, sensibilizando a comunidade escolar e convidando os seus membros a escreverem um apelo às autoridades dos países em questão, no sentido de intercederem pelas vítimas em causa. A exposição contemplou igualmente quatro "Árvores de Direitos Humanos", com os trinta artigos da Declaração Universal dos Direitos Humanos.

Os organizadores solicitaram a colaboração de alguns professores e alunos de artes que participaram no evento, enriquecendo-o com a realização de lindíssimos trabalhos, que contribuíram para tornar mais bela a exposição.

No chão do polivalente da escola foi reproduzido o símbolo da Amnistia Internacional, com velas acesas e ao longo de todo o dia, os alunos puderam visualizar excertos de filmes e ouvir músicas que abordavam a problemática dos direitos humanos.

Realizou-se também, no ginásio da escola, o "Campeonato de Voleibol pelos Direitos Humanos". Os alunos participantes no evento



A foto foi registada de cima da grua dos bombeiros por alunos do curso de multimédia da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira



reuniram-se, mais tarde, no campo desportivo para o lançamento de balões e, ao cair da noite, aí se juntaram novamente, para participarem no evento "Dá vida à chama".

Tal evento consistiu na criação do logótipo humano do símbolo da Amnistia Internacional. Os alunos dispuseram-se no campo desportivo, cada um com uma vela acesa na mão, de modo a reproduzirem esse logótipo,

o que iluminou aquele cair da noite na escola de forma particularmente bela. O momento foi filmado e fotografado pelos alunos (com a colaboração dos professores) do curso de multimédia.

Segundo os professores organizadores "o sexagésimo aniversário da DUDH foi uma data de acção e não apenas de celebração, graças à colaboração dos professores e alunos, dos ór-

gãos de gestão da escola, dos funcionários, dos Bombeiros Voluntários de Espinho, da PSP e da Câmara Municipal de Espinho. A todos desejamos agradecer, pois sem o elevado empenho demonstrado não seria possível levar a cabo tal iniciativa. A todos muito, muito obrigada, sobretudo em nome de tantos que estão impedidos de agir livremente e precisam da nossa acção por eles."

**bolo rei + escangalhado
+ pão de ló = artlô**

artlô
pastelaria e pão quente

Rua 27, 692
4500-286 Espinho
+351 22 734 24 20

fabrico especial com
desconto para empresas

8% **DEPÓSITO NOVOS CLIENTES A 50 DIAS**

best
Personal Investments Worldwide

Oferta disponível apenas no PFA Office de Espinho, Rua 22, nº393 em Espinho. Telefone 22 093 00 23.

707 246 707 | www.bancobest.pt | Banking | Asset Management | Trading

*Disponível, para um investimento desde 10.000 euros e até 50.000 euros, para novos Clientes que abram a primeira conta bancária através do PFA Office de Espinho. A subscrição deste depósito invalida a adesão a qualquer promoção para novos clientes que o Banco Best tenha em vigor (aplicável a todos os titulares da nova conta). Disponível entre 10 de Novembro e 31 de Dezembro de 2008 (sujeito ao stock disponível). O Banco Best reserva-se o direito de em qualquer altura alterar a taxa de remuneração a aplicar em função das condições de mercado e/ou do enquadramento fiscal em vigor. Taxas anuais nominais brutas, que correspondem a uma Taxa de rentabilidade anual bruta para a totalidade de 50 dias de 8%. Taxa anual nominal líquida de 6.40% e Taxa anual efectiva líquida de 6.58%.

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos
e torrmos
na nossa fábrica
as melhores
qualidades aos
melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

PROTAMB – Reciclagem e Valorização de Resíduos, Lda.
Transportes Natários, Lda.

Lugar da Sobreira - Apartado 4 - 4620-051 Caíde de Rei - Lousada
Tel.: 255731501 | Tlm.: 919317131/2 | Fax: 255731502 | www.protamb.pt | geral@protamb.pt

Que desenvolvem a sua actividade na Valorização de Resíduos:

**Compra e Venda de Resíduos Ferrosos e Não Ferrosos
Desmantelamento Naval e Industrial**

**Realiza o abate e transporte de carros em fim de vida sem custos
(ligeiros, pesados e máquinas de terraplanagem)**

Resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos

Deseja a todos os seus Colaboradores, Clientes e Fornecedores

Um Santo Natal e um Próspero Ano 2009

"Entregue-nos os seus resíduos e juntos protegemos o Ambiente"



OPINIÃO

ESTÓRIAS DE VIDA NO QUOTIDIANO ESCOLAR

Cândida Ribeiro*

Deixem-nos ser professores - o Abel merece

O respeito pelos bons livros e autores impedia-me de ter a veleidade de ver publicados os meus textos de "estórias vividas no quotidiano escolar" ao longo de 37 anos. Histórias bonitas umas, outras nem tanto, mas envolvi-me nelas com muito entusiasmo tentando aliviar alguns dos jugos de que já aqui falei e que os meninos carregavam nas pastas juntamente com os livros e cadernos, sentir as alegrias e os pequenos êxitos, compartilhá-los com eles e ao mesmo tempo conviver com a tristeza e os problemas, sem solução alguma para lhes dar.

Nas noites de insónia passadas em branco, na minha cabeça ia construindo os meus filmes, uns coloridos e felizes, outros a preto e branco que depois escrevia em folhas soltas, agendas ultrapassadas no tempo ou até nos guardanapos de papel, nos períodos de tempo passados em agradáveis Verões, nas esplanadas da praia em Espinho.

Fui guardando os meus escritos sem critério numa gaveta, sempre a mesma, pois, achava-os demasiado intimistas e irrelevantes para quem os lesse, tratando-se da vida de cada um daqueles meninos que todos os anos chegavam em Outubro, e agora em Setembro e um, dois, três anos depois partiam, continuando o seu percurso de crescimento pessoal e escolar noutras escolas.

Foi o incentivo da minha família e alguns, poucos, amigos que me deram coragem para eu acreditar que era possível.

A Escola é hoje um "barril de pólvora" e eu "outro", pronta a explodir, ao fim de 37 anos de dedicação à Escola Pública. Precisava de fazer uma catarse.

Eu acredito que estas histórias fazem hoje todo o sentido, passadas no mesmo lugar, a Escola, mas em tempos diferentes e que envolvem cada vez mais problemas, quase intransponíveis, colocados pela sociedade que põe os meninos em lados diferentes da barricada.

O Abel é alto, forte, de grandes bochechas coradas mas de olhar travesso, provocador, com laivos quase imperceptíveis de alguma meiguice. Destabilizador dentro e fora da sala de aula, sempre na tentativa de chamar a atenção sobre a sua pessoa.

Hoje estava junto à janela da minha sala com um ar contemplativo, pouco habitual. Chamei-o e perguntei-lhe o que fazia ali, ao que ele respondeu estar a observar a árvore a ver se tinha folhas, por incumbência da professora de EVT.

Nunca foi meu aluno, mas conhecíamos-nos bem do ano anterior, pois ele pediu-me várias vezes para assistir ao Clube da

Amizade que eu tinha com os meus alunos. Era um espaço e tempo semanal, com os alunos de minha direcção de turma, informal e intimista, fora dos nossos horários, onde se falava de desejos, problemas e sonhos!

A partir daí, o Abel estabeleceu comigo alguns silêncios cúmplices que o fizeram respeitar-me e confiar em mim, por isso me disse: "Hoje é dia dos namorados (14-02-2001) e todos os meus colegas receberam cartões menos eu!"

Sorri-lhe e ele voltou à aula na sala ao lado e eu pedi à professora de EVT do Abel que me fizesse um cartãozinho (confesso a minha falta de jeito para o desenho e pintura!) no qual eu escrevi uma mensagem acerca de "como ser feliz na escola" e entreguei-lho.

Ele nem queria acreditar e o Abel que é refilão, de voz grossa e até bruto (às vezes!) procurou-me depois no final da aula e a medo deu-me dois beijos (senti que eram verdadeiros e cheios de ternura) e entregou-me um cartão com alguns corações e no meio escrita a seguinte mensagem: "Sra. Professora obrigada pelo seu apoio. Do Abel" (teve ajuda da professora de EVT). Já antes o disse, mas apetece-me repeti-lo "as crianças só precisam que as amemos e respeitemos."

Soube depois da sua história de vida comovente e de alguns episódios marcantes para qualquer um, quanto mais para uma criança de doze anos.

O "menino" vive com os avós, após abandono dos pais, tem mais três irmãos, todos eles mais novos (adoptados dois e colocada numa instituição a terceira) mas todos bem na opinião do Abel "só a mim ninguém me adoptou pois, não gostam de mim", disse-me ele.

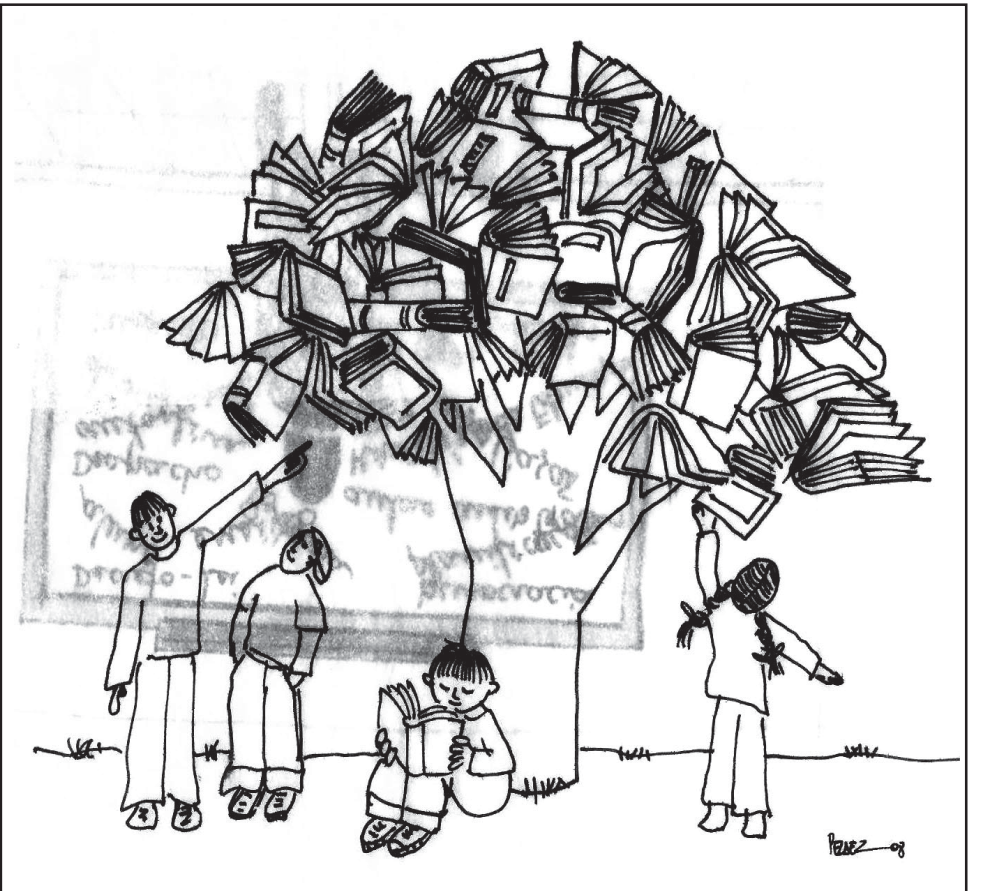
A família com quem vive (digo os avós!) tem dificuldades em dominar a revolta latente e a impulsividade do Abel e sente-se impotente para o controlar.

E aqui apetece-me contar a história do Abel neste Natal que me foi relatada pela avó, com lágrimas nos olhos. O pai do Abel com a nova companheira e a filha de ambos foi passar a festa a casa da avó e só brincava e acariciava "a menina". Lembrei-lhe que tinha ali outro filho e ele simplesmente me respondeu que aquela era filha com certeza e "aquele" (o Abel) não sabia se era.

O Abel presente "engoliu", pois, teve medo, e a revolta aumentou. Lembrarei agora, por ser oportuno e pela segunda vez, a frase de Joseph Hubert: "As crianças precisam mais de modelos do que de críticas". E o Abel é efectivamente "um menino" com muitos jugos a quem sobejam as críticas, mas que tem vivido e crescido sem modelos.

Envolve-se frequentemente em brigas, dentro e fora das aulas, mas olha-me com gratidão sempre que nos cruzamos no recreio e lhe digo "Olá Abel".

Às vezes ouço ainda os comentários para os colegas, o último dos quais foi o seguinte: "Esta setôra é fixe".



Palavras simples mas que eu entendo como sinceras. O "menino" muito para além das matérias ministradas (importantes no futuro, eu sei!) precisa de quem o ouça, ame e compreenda. Alguém que, mesmo sem o adoptar, prove que ele é gente e que os jugos impostos pela família e até pela sociedade não devem manifestar-se em revolta contra as regras e ordem estabelecidas na Escola, mas no esforço da procura de um caminho certo que o conduza a um porto seguro de vida.

Há muitos "Abéis" na Escola de hoje (se calhar sempre houve!), submetidos a jugos diferentes, mas todos eles castrantes de um percurso seguro e certo, em que a compreensão e o amor façam sentido para eles.

Bem sei que os valores que lhes tento passar são muitas vezes esquecidos ao virar da esquina, mas muitas vezes através dos sorrisos cúmplices que às vezes me dirigem sabem dizer-me em silêncio: "Obrigada pelo seu apoio".

É isto que me mantém viva na Escola Pública actual e ao mesmo tempo me encoraja a continuar numa escola de números e estatísticas, que aos poucos se tem desumanizado e nos faz fechar os olhos aos dramas humanos que nela vivem por falta de tempo, dispendido a pensarmos em números que nos possam avaliar como professores.

Todos opinam e "sabem" que este modelo de avaliação é o ideal, mas quantos já viveram momentos mágicos de revolta, alegria e de sorrisos cúmplices com os meninos que criam connosco amizades para a vida?

Lemos semanalmente os jornais e o que pensamos os "dadores de opiniões" sobre tudo e sobre todos. Como podem conhecer tão profundamente, o mundo mágico da Escola e ao mesmo tempo o mundo obscuro do futebol e, também o mundo das Finanças, dos bancos falidos e tantos mais assuntos!?

Esses é que desinformam a opinião pú-

blica e criam a confusão no comum dos mortais. Eles são iluminados, pois, têm acesso sem limites aos meios de informação e usam-nos a seu belo prazer.

Concretamente o senhor doutor Miguel de Sousa Tavares ofende os professores, fala da Escola Pública, onde provavelmente nunca andou e, nem é frequentada pelos filhos, como se nós, os profissionais da educação, fossemos marginais bem pagos e que nada querem fazer, nem mesmo ser avaliados. Era o mesmo que eu dizer-lhe ser ele um escritor presunçoso e medíocre, sem nunca ter lido os seus livros.

Mas o caso do Senhor Rangel, talvez por que se sente impune, é mais gritante ainda no que diz respeito ao insulto e má educação quando opina sobre os professores. O que seria do senhor sem os seus professores? Não lhes deve nada? Ao ler os seus comentários, os seus professores devem ter sentido uma profunda vergonha, pois eu, não o fui, felizmente, e corei de vergonha por existirem no meu país cidadãos como o senhor. Quero dizer-lhe que estive com orgulho nas duas mega manifestações de Lisboa, mas não sou uma ovelha de um rebanho dito de comunistas que segue a voz oportunista do «chefe» do sindicato.

Nunca fiz parte de qualquer partido político, embora exerça os meus direitos de cidadão. Também nunca a comunicação social, de que o senhor faz parte, noticiou confrontos físicos com os meus pares, em que eu tivesse estado envolvida. Isso sim, envergonhar-me-ia. Sabe porquê? Porque eu vivo a Escola e os meus alunos, e tento servir-lhes de modelo mais do que lhes faço críticas.

O desenho, de que eu gosto muito, e acompanha hoje o texto é da autoria da colega e amiga Isabel Pelaez. Obrigada, Isabel, por embarcares comigo nesta aventura.

* professora da Escola EB 2,3 Sá Couto

CANASTRA

RESTAURANTE / BAR

Rua 16, n.º 42 4500-242 ESPINHO • Telef.: 227 340 347 Fax: 227 314 474

Deseja
a todos
os seus
estimados
Clientes,
Amigos,
Fornecedores
e Pessoal
**Festas
Felizes**

Comparamos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS

CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

DOMUSGEST

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

Confie na nossa experiência

Rua 21, n.º 755 - 1.º Dto. (junto às Finanças)
Telef. 22 732 08 66 • Tlm. 96 487 51 54

No triunfo dos veteranos do Cruzeiro ante barcelenses em Silvalde

Árbitro com rádio para ouvir o Leixões- -Benfica



A equipa de veteranos do Cruzeiro regressou às vitórias, este sábado, após receber e bater o Grupo Desportivo Lama (Barcelos), por 2-1.

O jogo, realizado à chuva forte e ao frio, começou com equilíbrio entre as duas formações e foi disputado na zona intermediária. As duas equipas procuraram trocar a bola de forma segura, sem grandes riscos e o ritmo de jogo era baixo. Aos poucos o Cruzeiro começou a impor-se e a aproximar-se com perigo da baliza contrária. Chegou à vantagem através de um lance superiormente concluído por Rui Ferro que se

isolou e bateu Quim Peludo.

A equipa do Lama reagiu ao tento e assumiu rédeas do encontro. Nesta fase o Cruzeiro defendeu bem e não permitiu que os avançados minhotos incomodassem Manuel António. No entanto, um desentendimento entre o guarda-redes Manuel António e Justino acabou por ser aproveitado pelos visitantes para igualar o marcador.

No segundo tempo, a partida recomeçou com a mesma toada de equilíbrio e tudo parecia indicar que a igualdade iria prevalecer. Mas Gil,

como que a querer dar um pontapé na monotonia, desferiu um potente remate de fora da área que só parou no fundo das redes do Lama. Estava assinado o momento da noite.

Seguiu-se uma reacção enérgica da equipa visitante que, pese embora ter enviado uma bola ao ferro da baliza cruzeirista, podia também ter visto a desvantagem aumentar em algumas ocasiões. Em suma, vitória justa da formação silvaldense que encontrou forte resistência dos homens de Barcelos.

A arbitragem foi bastante contestada por

ambos os conjuntos que só após o encontro se aperceberam da realidade: o árbitro usava um dos famosos auriculares, não para comunicar com os auxiliares mas antes para não perder pitada do jogo Leixões-Benfica a contar para a Taça de Portugal...

Após a partida ambas as equipas disputaram a terceira parte juntando-se ao Convívio de Natal da Associação Desportiva do Cruzeiro.

A habitual troca de lembranças realizou-se na sede do Cruzeiro naquela que acabou por constituir uma oportunidade para a equipa forasteira conhecer as instalações do clube.

**Cruzeiro, 2
Lama, 1**

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Árbitro: Tolan.

Associação Desportiva do Cruzeiro – Manuel António; Carlos Pereira, Gil, Justino Sampaio e Chico; João Rocha, Manuel Rodrigo (Cap.) e José Ruivo; Gaspar, Rui Ferro e António Santos.

Jogaram ainda: Cardoso, José Nascimento, Manuel Rodrigues, Augusto e Pascoal.

Treinador: António Sá.

Grupo Desportivo Lama (Barcelos) – Quim Peludo; Zezinho, Quim, José Pedro e Carvalho; João António, Litos e José; Paulo, José Luís e Chico.

Jogaram ainda: Hernâni, Vasconcelos, Américo, Mário e Gomes.

Treinador: João António.

Ao intervalo: 1-1.

Marcadores: Rui Ferro, João António e Gil.



Confraternização natalícia do Cruzeiro

Alegria

A Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde realizou no sábado o seu habitual Convívio de

Natal, reunindo cerca de uma centena de sócios, simpatizantes e atletas do clube. A festa decorreu no restaurante Flor da Corga, em Silvalde, acabando por ser mais um momento de confraternização da "família cruzeirista".

Paralelamente, decorreu, também, a 'tercei-

ra parte' do encontro de veteranos entre a formação de Silvalde e o Grupo Desportivo Lama, de Barcelos.

Durante o Convívio foram vários os momentos de alegria e boa-disposição entre todos os participantes, tendo alguns dos quais participa-

do num animado karaoke.

No final, a Direcção da Associação Desportiva Cruzeiro desejou "a todas as equipas participantes nas provas da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, aos seus sócios, simpatizantes e patrocinadores, um feliz Natal".



**Escola de Condução
SANTA MARIA**
Rua do Alecrim, 360 - 1.º Esq.
VERGADA - MOZELOS - FEIRA • Telf.: 227 642 968



**Escola de Condução
ESPINHO**
Rua da Ponte de Anta, 190 (E.N. 109)
ESPINHO • Telf./Fax: 227 324 263



**Escola de Condução
CANÊDO**
Rua Principal, 1025 - CANÊDO
FEIRA • Telf./Fax: 227 633 235 • Telm.: 917 812 353

www.ecsantamaria.com

Deseja a todos Feliz Natal e Próspero Ano Novo

CERVEJARIA MARISQUEIRA



ESPINHOMAR

RUA 2 N.º 827 - 4500-259 ESPINHO
TEL. 227 343 656

- AÇORDA DE GAMBA
- FEIJOADA DE MARISCO
- CALDEIRADA DE PEIXE
- FRANCESINHAS
- PREGO EM PRATO
- ROBALO À ESPINHOMAR
- SORTIDO DE MARISCO
- EMPADÃO DE MARISCO
- ARROZ DE MARISCO
- ARROZ DE CAMARÃO
- ARROZ DE LAGOSTA
- AÇORDA DE MARISCO

Grande variedade de
MARISCOS

SEMPRE FRESCOS

Gerência de: João Freitas

*Boas
Festas*

visite-nos

Actividades na Nave Polivalente e jantar aniversariante

Fotos VÍTOR LANCHÁ

APAM dá o exemplo integrando os familiares em exercício com os praticantes

Foi no fim-de-semana que a Associação Portuguesa de Artes Marciais – festejou com muita intensidade e elevada adesão o 34.º aniversário.

As comemorações da APAM iniciaram-se pelo final da tarde de sexta-feira, com a realização de um estágio de viet-vo-dao (arte marcial vietnamita) na Nave Polivalente, sob a orientação do mestre Maurizio Foschi (4.º dang de viet-vo-dao – “international expert”) e o professor Denis (2.º dang), provenientes da região de Treviso, Itália. O estágio teve como propósito a transmissão e ensino de filosofias e quyens tradicionais vietnamitas (conjunto de movimentos que devem ser executados de forma harmoniosa), que muito agradou aos cerca de 60 praticantes.

O dia de sábado foi preenchido com diversas actividades. Pela manhã, os presentes foram divididos em dois grupos, adultos e crianças, orientados alternadamente por Maurizio Foschi e Denis.

No grupo de adultos, as técnicas de combate tradicionais e a luta vietnamitas foram abordadas e treinadas durante cerca de duas horas, tendo o grupo de crianças treinado técnicas de destreza, coordenação e luta de uma forma lúdica. Depois trocaram-se as orientações dos grupos. No final de três horas de treino, era grande a satisfação entre os cerca de 70 vo sinhs presentes.

A tarde foi preenchida pelas finais do torneio de Natal, onde os participantes sub-18 se bateram por um lugar no pódio. A competição contou com a presença de mais de 60 participantes finalistas, divididos pelos diversos escalões.

Após o torneio de Natal a assistência foi convidada a fazer parte da actividade, com a participação numa aula orientada de tai-chi-dao, o tai-chi vietnamita, pelos mestres Maurizio e Carlos Tavares (4.º dang de viet-vo-dao e director técnico do tai-chi-dao de Portugal). Os participantes puderam executar alguns exercícios de chi kung, movimentos base de tai chi e a forma (quyen) dos seis maravilhosos movimentos (luc dieu) orientada por Maurizio. No final da aula todos os participantes puderam verificar os benefícios dos curtos 60 minutos de exercício físico calmo e suave, demonstrando o seu enorme agrado.

Seguiu-se uma outra aula livre de experimentação, uma aula Tu-Ve-Dao, a defesa pessoal vietnamita, orientada pelos mestres Maurizio e Carlos Santos (5.º dang de viet-vo-dao e director técnico do viet-vo-dao de Portugal), uma disciplina cada vez mais fundamental nos dias que correm. Os familiares e amigos presentes, bem como os praticantes de viet-vo-dao, aderiram entusiasticamente a estas aulas.

No final das aulas livres abertas a todos os



interessados iniciaram-se as demonstrações de viet-vo-dao de todas as classes da APAM e da comitiva Internacional presente, que efectuaram uma demonstração “soberba” que agradou muito a todos os que assistiram. No final, houve uma pequena surpresa para os mais pequenos, mas que afinal encantou e contagiou todos os presentes.

Após tanta boa disposição seguiu-se um animado jantar de aniversário no Hotel PraiaGolfe, onde oito dezenas de convivas encheram a sala.

Durante o jantar todos foram presenteados com a exibição de uma retrospectiva do que mais significativo se fez na APAM no ano lectivo de 2006-2007, uma apresentação dos momentos altos da viagem ao Vietname, organizada em conjunto entre a APAM e o Viet-Vo-Dao Portugal, em Agosto último, e ainda a apresentação oficial das novas associações que enquadram os

recém-criados movimentos em Portugal: tran-vo-dao; tai-chi-dao e tu-ve-dao.

Seguiram-se as distinções dos “alunos do ano” das diversas classes de viet-vo-dao e dos sócios que este ano completaram quinze anos de actividade.

O jantar acabou em ambiente de festa e com a promessa que os 35 anos são uma meta que todos aqueles que corporizam a APAM os querem cumprir.

Torneio de Natal – classificações

Escalão Infantil – Grupo I – 1.º Inês Lima França; 2.º Diogo Gonçalves; 3.º Miguel Belinha.
Escalão Juvenil – Grupo J1a – 1.º Tiago

Barata; 2.º Alberto Santos; 3.º Pedro Lima Pinto.

Escalão Juvenil – Grupo J1b – 1.º Pedro Lima Pinto; 2.º Pedro Belinha; 3.º Gustavo Gonçalves.

Escalão Juvenil – Grupo J2a – 1.º Thor Struck; 2.º Edgar Ramos; 3.º Marcos Francisco.

Escalão Juvenil – Grupo J2b – 1.º Edgar Ramos; 2.º Marcos Francisco; 3.º Thor Struck.

Escalão Adulto sub18 – Grupo A1 – 1.º Miguel Ângelo; 2.º Ricardo Amaral; 3.º Leonardo Pedrosa.

Escalão Adulto sub18 – Grupo A2 – 1.º Rita Tavares; 2.º Agostinho Pereira; 3.º Filipe Pinto.

Escalão Adulto sub18 – Grupo A3 (armas) – 1.º Rita Tavares; 2.º Agostinho Pereira; 3.º José Miguel.

Escalão Juvenil – Grupo EJ (equipas) – 1.º Thor Struck/Bruno Vieira/Pedro Belinha; 2.º Alberto Santos/Miguel Martins/Diogo Silva; 3.º Marcos Francisco/Pedro Pinto/Diogo Ferreira.

Carlos Santos revela movimento tran-vo-dao e esboço de protocolo com a Junta de Espinho

Fotos VÍTOR LANCHA

APAM em festa

O incómodo foi notório: o presidente da Direcção da APAM convidava o representante da presidência camarária para uma intervenção alusiva ao 34.º aniversário da Associação Portuguesa de Artes Marciais, mas José Aleixo já tinha deixado a sala do Hotel Praiagolfe onde no sábado à noite decorriam as comemorações sociais.

Para trás tinham ficado intensas e proveitosas actividades desportivas. O jantar reuniu um vasto leque de responsáveis, praticantes e simpatizantes da APAM. Carlos Santos também convidara os presidentes da Junta de Freguesia de Espinho e do Clube de Ténis de Espinho e a representante da Universidade Sénior de Espinho para breves depoimentos. O presidente da Associação Portuguesa de Artes Marciais não conseguiu resistir ao desagrado, mas fez questão de realçar que "a Câmara Municipal de Espinho tem sido irrepreensível na cedência da Nave Polivalente para as actividades da APAM."

Entretanto, anunciou o esboço para um protocolo de interacção com a Junta de Freguesia de Espinho.

Carlos Santos aproveitou, também, a circunstância para divulgar, em síntese, o manifesto da criação do movimento tran-vo-dao, homenageando "o nome de alguém que, a nível nacional e internacional, foi e continua a ser um ícone no panorama das artes marciais orientais."



Para que conste...

"Perpetuar este património ímpar a nível nacional e o seu devido e correcto posicionamento no firmamento internacional, são pois objectivos centrais do tran-vo-dao Mas, ele será também o catalisador de outros sub-movimentos que têm por objectivo projectar a obra e a forma de estar na vida do mestre Tran e seus discípulos mais directos e que são: o viet-vo-dao Portugal, o tai-chi-dao e o

tu-ve-dao. A forma diferenciada como nestre Tran sempre afirmou o viet-vo-dao em Portugal justifica que se imponha o viet-vo-dao Portugal como um estilo dentro do viet-vo-dao internacional. Por sua vez, o tai-chi-dao visa incorporar no movimento tran-vo-dao uma componente mais interna da arte marcial que existe há milhares de anos e, por isso, não pode ser propriedade de ninguém. Por fim, o tu-ve-dao tem por objectivo projectar

para além das fronteiras do viet-vo-dao uma sua disciplina, a defesa pessoal, que tão querida era de mestre Tran e que brilhantemente foi por ele interpretada."

O lema do movimento tran-vo-dao resume-se à noção do mestre Tran quando sublinhava que a prática da arte marcial visava antes do mais "a busca de uma atitude na vida e perante ela."

Lúcio Alberto



Presidida por Carlos Tavares

Associação Portuguesa de Tai-Chi-Dao

Criada por escritura pública de 1 de Outubro de 2008, em Espinho, foi publicamente revelada no sábado a Associação Portuguesa de Tai Chi Dão, presidida por Carlos Tavares.

"A Associação Portuguesa de Tai Chi Dão tem por fim promover o estudo das artes marciais orientais, em especial do tai chi dao, no duplo aspecto físico e mental."

Como fundadores, a APTCD conta com Carlos Santos, Carlos Tavares, Guilhermino Pedro Pereira e Jorge Américo Belinha – sócios, praticantes, dirigentes e membros do corpo técnico da Associação Portuguesa de Artes Marciais.

Os primeiros corpos órgãos sociais foram eleitos em assembleia-geral no dia 10 de Dezembro e empossados nos seus cargos no decurso do jantar comemorativo do 34.º aniversário da APAM.

Órgãos sociais para 2008-2010:

Mesa da Assembleia Geral – presidente Carlos Santos; secretário Luís Madureira; vogal: Rita Santos.

Conselho Fiscal – presidente Frederico Santos; secretária Lurdes Rebelo; vogal Fernanda Ferreira.

Direcção – presidente Carlos Tavares; secretária Andreia Tavares; tesoureira Márcia Santos; vogais Jorge Belinha e Adriano Santos.

Conselho Técnico – presidente Carlos Santos; secretário Carlos Tavares; vogal Jorge Belinha.



Presidida por Guilhermino Pedro

Associação Portuguesa de Tu-Ve-Dao

Também criada por escritura pública de 1 de Outubro de 2008, em Espinho, tendo igualmente como fundadores Carlos Santos, Carlos Tavares, Guilhermino Pedro Pereira e Jorge Américo Belinha, associados, praticantes, dirigentes e membros do corpo técnico da

APAM, a Associação Portuguesa de Tu Ve Dao foi outras das novidades reveladas no jantar dos 34 anos da Associação Portuguesa de Artes

Marciais, ocorrido no Hotel Praiagolfe.

"A Associação Portuguesa de Tu Ve Dao tem por fim promover o estudo das artes marciais orientais, em especial do tu ve dao (defesa pessoal), no duplo aspecto físico e mental."

Os primeiros corpos órgãos sociais da APTVD foram eleitos em assembleia-geral no dia 10 de Dezembro e empossados nos seus cargos por ocasião do referido jantar aniversariante da APAM.

Órgãos Sociais para 2008-2010:

Mesa da Assembleia Geral – presidente Carlos Santos; secretária Marta Filipa Pereira; vogal Rita Santos.

Conselho Fiscal – presidente Frederico Santos; secretário Mário Monteiro; vogal Agostinho Pereira.

Direcção – presidente Guilhermino Pedro; secretário António Bóia; tesoureiro António Ferreira Santos; vogais Adolfo Bernardes Ferreira e Cláudio Almeida.

Conselho Técnico – presidente Carlos Santos; secretário Guilhermino Pedro; vogal Jorge Belinha.

Secção de trampolins da Académica de Espinho perspectiva boa época

"Temos um lote de miúdos com vontade de trabalhar"

A época da secção de trampolins da Associação Académica de Espinho começou em grande com excelentes prestações das academistas Ana Simões (medalha de bronze) e Sílvia Saiote e das recentes aquisições do clube, Diogo Almeida e Joana Silva, nas provas internacionais em que participaram. As promessas, mais jovens sob orientação de nova equipa técnica, também mostram vontade de ir mais além.

Sandra Soares

A época já começou em cheio há alguns meses para a secção de trampolins da Associação Académica de Espinho, em especial para os atletas Ana Simões, Sílvia Saiote, Diogo Almeida e Joana Silva que já entraram em competições a nível internacional, pelo que a sua preparação teve de se intensificar mais cedo, "embora ainda tenham muito trabalho pela frente", como sublinha o treinador academista.

Esta é a primeira época de uma nova equipa técnica coordenada por Arménio Cordeiro, que inclui Natália Pereira e o ex-atleta Daniel Moreira, equipa que tem por objectivo levar a secção para a frente e ajudar os mais novos a evoluírem e a alcançarem patamares cada vez mais altos, honrando o palmarés da secção e o nome do clube.

Diogo Almeida e a Joana Silva são as duas novas aquisições do clube. Vieram de um outro clube que entretanto encerrou a sua actividade competitiva e, sendo eles de Fiães, a Académica foi uma opção natural. Arménio Cordeiro considera que "são uma mais-valia para a Académica pois são dois ginastas de bom nível, o Diogo é júnior elite e a Joana tem a possibilidade de subir este ano", revela.

Ao nível da secção, a Académica tem a única equipa de juniores A (elite) masculina do país, constituída por três atletas e que pode ser ainda reforçada por um quarto jovem que tem a possibilidade de subir este ano, o mesmo acontecendo com a júnior Joana Silva. Pelo que, segundo Arménio Cordeiro, "este é um bom lote de ginastas que pode integrar a equipa nacional."

Mas entre os mais novos, o técnico revela também haverem muitas promessas, "temos



Alguns dos academistas mais jovens da secção de trampolins acompanhados pelos técnicos Natália Pereira e Daniel Moreira



Os juniores e seniores da equipa academista de trampolins com o técnico Arménio Cordeiro

um lote de miúdos com vontade de trabalhar, boas capacidades e a evoluir satisfatoriamente. Já começa a dar gosto vê-los saltar e fazerem coisas novas e bonitas."

As competições oficiais começam apenas em Fevereiro, entretanto a Académica vai participar em alguns torneios. Em Fevereiro haverá campeonatos distritais, provas de apuramento, nacionais e em Julho um torneio internacional. Entretanto os mais velhos terão algumas participações internacionais integradas no trabalho da selecção.

Falando dos atletas internacionais, Arménio Cordeiro está consciente de que "cada vez há

maior competição e são necessários elementos técnicos mais difíceis e bem executados para obter notas altas. A Ana e a Sílvia estão a trabalhar elementos novos pois há ginastas de outros países de grande nível e para conseguir lutar com elas é necessário evoluir bastante."

Quanto à competição dentro da secção é fácil de gerir. Arménio Cordeiro garante que os seus atletas são "essencialmente amigos, há grande trabalho de equipa e cooperação. Os mais novos adoram ver os mais velhos saltar, para quem olham como exemplos e de quem gostam de ouvir uma palavra ou recomendação em relação à sua actuação. Os mais velhos

colaboram com os técnicos no sentido de verem os mais novos evoluírem."

Quanto às condições de treino, o técnico reconhece que a Associação Académica está bastante melhor, o grande problema que afecta os atletas, em especial no Inverno e com os dias de intenso frio, são as temperaturas baixas que se fazem sentir no pavilhão, problema que deverá ser resolvido com um novo tecto já prometido.

Outra questão, recorrente de anos anteriores é a falta de espaço, já que a partir de meados de Dezembro e até Março os trampolins dividem o pavilhão com a secção de ginástica rítmica.

Fotos SS

Novas aquisições já integradas

"Temos tudo para fazermos uma boa época"

Diogo Almeida e Joana Silva são os dois jovens atletas naturais de Fiães que integraram este ano a equipa academista de trampolins mostrando-se passados apenas dois meses de treinos, perfeitamente integrados e satisfeitos com o que encontraram.

Diogo revela que "a integração foi fácil pois já conhecíamos a maioria das pessoas das provas que foram muito simpáticas e facilitaram a integração. Quanto ao treinador é impecável", opinião partilhada por Joana Silva.

O jovem atleta é júnior Elite em duplo-mini-trapolim e o seu objectivo para esta época passa por alcançar a mesma categoria em trapolim individual, mas Diogo não esquece que esta é época de mundial, pelo que visa dar o seu melhor no sentido de conseguir o apuramento

directo para esta prova que este ano se realiza na Rússia.

Quanto a Joana Silva é também ambiciosa e quer chegar à categoria Elite tanto em duplo-mini-trapolim como em trapolim individual, além de assegurar um lugar nos mundiais.

Mas os dois atletas estão conscientes de que estes não são objectivos fáceis de alcançar, sabendo que têm de trabalhar muito, mas "temos material, ótimos colegas e treinador, tudo para fazermos uma boa época, em especial com a colaboração de Ana e da Sílvia, da sua experiência e conhecimentos. Elas falam connosco e ajudam-nos pelo que é muito bom trabalhar com elas."

Sandra Soares

Objectivo de Ana Simões e Sílvia Saiote para esta época

Superar concorrência internacional

As academistas Ana Simões e Sílvia Saiote entraram na nova época com competições internacionais e em representação de Portugal, mostrando qualidade para continuar a lutar pelos lugares cimeiros, embora reconheçam que têm de elevar a fasquia para superar a concorrência.

Sandra Soares

A época de trampolins começou com o programa da selecção. Ana e Sílvia já estiveram na Taça do Mundo em Loulé, marcaram presença na Alemanha e Ana Simões foi seleccionada para representar Portugal na China onde obteve um brilhante terceiro lugar que lhe abriu o apetite para muito mais.

Ana Simões gostou particularmente da Taça em Loulé, pois considera ter efectuado uma boa prestação e apesar do quarto lugar obtido sublinha que a concorrência era muito forte. Na Taça das Nações, na Alemanha a competição foi de trapolim individual que ela reconhece não ser a sua especialidade. A competição era por equipas e os atletas portugueses, incluindo Ana e Sílvia e os outros dois atletas academistas (Diogo Almeida e Joana Silva), ficaram em quarto lugar.



Ana Simões trouxe uma medalha de bronze da China

Na China, Ana esteve sozinha e foi tudo muito diferente, o ambiente, as pessoas, mas a atleta garante que foi uma experiência muito agradável e até teve a oportunidade de conhecer alguma coisa (muito pouco) de Hong Kong.

A época arrancou em Setembro, mas Ana Simões está disposta a trabalhar fortemente e a incluir elementos mais difíceis nos seus esquemas para poder atingir o nível das russas e das

canadianas, objectivos partilhados por Sílvia.

Ana quer treinar bastante para poder evoluir enquanto tenta conciliar o quarto ano na faculdade de medicina com os treinos, o que não é fácil uma vez que este ano os estudos da jovem já incluem trabalho hospitalar e ela não pretende deixar a faculdade para traz. No entanto sublinha que para num campeonato do mundo para se chegar a um primeiro ou segundo lugar, em

duplo-mini-trapolim, vertente em que pretende apostar, as séries têm de ser quase de homem.

Ana sublinha que depois de estar nas posições cimeiras da modalidade o objectivo passa por se manter lá ou fazer melhor. A partir do momento em que considere não poder manter o nível conciliar os treinos diários e os estudos, Ana está consciente de que terá de tomar uma decisão. Os objectivos desta atleta espinhense passam então pelo trabalho na selecção uma vez que a competição nacional decorre entre Ana, Sílvia e Nicole Pacheco, a jovem que ficou em primeiro lugar no Campeonato da Europa deste ano. Uma competição que também é puxada e para a qual se trabalha, "uma competição saudável, mesmo entre colegas", como revela a academista.

Assim, o principal objectivo desta atleta passa por conseguir conciliar o trabalho na selecção e os estudos na faculdade até ao último ano da faculdade (sexto ano), já que depois será impossível continuar.

Para Sílvia Saiote, o início de época tem sido muito trabalhoso pois "estamos a melhorar vários aspectos técnicos e a aumentar a dificuldade dos saltos, finalmente estou a atingir o nível que queria e a conseguir dar o meu melhor em todos os treinos, com a ajuda da equipa técnica constituída pelo Arménio Cordeiro, com a Natália e o Daniel", revela.

Segundo a atleta o trabalho desenvolvido visa "não igualar, mas superar a concorrência internacional. As provas em que participámos foram boas experiências pois as atletas internacionais estavam muito fortes e embora as coisas não tenham corrido pelo melhor na final de Loulé quando já tinha uma medalha assegurada, sinto que tenho trabalhado e estou tranquila pois estou a fazer um bom início de época. Aliás, este tem sido um dos melhores de início de época da minha vida desportiva."

A atleta quer "conseguir o apuramento para a Taça do Mundo de trapolim do próximo ano e estou a trabalhar no sentido de obter bons resultados tanto em trapolim como em duplo-mini."

Conciliar estudo desporto e via pessoal não é fácil, mas Sílvia lembra que nunca foi, "felizmente a Académica dá-nos um apoio financeiro que nos ajuda a suportar as despesas e temos o apoio de bons treinadores que nos acompanham, bons amigos e colegas de treino."

Com os objectivos definidos para esta época, Sílvia Saiote e Ana Simões garante que ainda vão ouvir falar muito delas nos próximos tempos.

A LGC Cup é este fim-de-semana e é a próxima grande competição das jovens.

Semanário Registrado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção

Manuel Proença
mjproenca@sapo.pt
Sandra Soares
sandrasoares.de@sapo.pt

Colaboradores

Carlos Salvador; Edgar Tavares; Elisabete Moreira; Jorge Cunha e Vítor Lancha

Colunistas

Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; Fátima Costa; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Mónica Vieira da Silva; Napoleão Guerra; Paulo Geraldo; Rute Miranda; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

Departamento de Produção

António Guerra

Publicidade

Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Voleibol de formação Academistas (só) vencem

As equipas de voleibol da Associação Académica de Espinho venceram todos os encontros que disputaram este fim-de-semana a contar para os respectivos campeonatos distritais. Por sua vez, apenas três equipas do Sporting Clube de Espinho conseguiram vitórias – a de juvenis femininos e infantis (masculinos e femininos).

Entretanto, as equipas de minis B (masculina e feminina) do Sporting Clube de Espinho conquistaram, respectivamente, o terceiro e sexto lugar na final do Torneio de Natal, que decorreu em Paços de Ferreira.

A equipa do Sporting Clube de Espinho de infantis femininos, treinadas por João Moutinho:

Inês, Maria, Joana, Carolina, Nokas, Adrii, Ziggy, Pipa, Katty, Salomé, Vanessa e Rita.

Eis a equipa de infantis masculinos da Associação Académica de Espinho, treinada por Hugo Iglésias: José, André, David, Daniel, Ruben, Garranas, Ricardo, Ruben, Vasco, Diogo, Mano, Bruno e Jorge.

A equipa de iniciados masculinos da Associação Académica de Espinho, treinada por Jorge Fernandes: Diogo Costa, Diogo Ferreira, Nuno Santiago, Tiago Capela, João Almeida, Stefan Teixeira, Jorge Iglésias, Bruce, Ricardo, Ruben, Bruno Fonseca e Alberto.

A equipa de juvenis masculinos da Associação Académica de Espinho, treinada por Hélder Marçal: Carlos Fernandes, Tiago Pinto, João Bragança, Alexandre Iglésias, Ricardo Martins, Ricardo Maganinho, Gustavo Teixeira, Luís Ventura, Rui Cruz, Pedro Emanuel, Tiago Magalhães e Renato Pinto.

Infantis femininos

Sporting de Espinho-Juventude Pacense ... 3-0 (25-17, 25-15 e 25-13)

Infantis masculinos

Académica de Espinho-Lousã 3-1 (25-12, 16-25, 25-15 e 25-18)

Sporting de Espinho-Ala Gondomar 3-0

Iniciados masculinos

Vilacondense-Académica de Espinho 2-3 (25-19, 24-26, 25-27, 25-12 e 12-15)

Juvenis femininos

Sporting de Espinho-Castêlo da Maia 3-0

Juvenis masculinos

Frei Gil-Académica de Espinho 2-3

Esmoriz-Sporting de Espinho A 3-0

Vilacondense-Sporting de Espinho B 3-0

Juniores femininos

Sporting de Espinho-Atlético VC 0-3

Juniores masculinos

Sporting de Espinho-Anreade 0-3

Divisão A1 de vôlei Académica de Espinho bate Clube K

A equipa de voleibol da Associação Académica de Espinho bateu o Clube K, do Açores, em jogo do Campeonato Nacional da Divisão A1. Os academistas conquistaram, assim, a sua terceira vitória no Campeonato e ocupam a nona posição da tabela classificativa.

A Associação Académica de Espinho entrou muito bem no jogo, a tal ponto que depressa chegou à vitória no parcial (em apenas 21 minutos). O segundo 'set' foi muito mais equilibrado, já que os açorianos entraram determinados em dar a volta ao jogo. Daí que o resultado se fixasse em 27-25.

O terceiro parcial foi combativo, mas a superioridade dos academistas foi evidente.

Entretanto, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da Divisão A2, o Clube de Voleibol de Espinho foi ao pavilhão do líder, nas Caldas da Rainha, vencer o Sporting local por 3-2 (25-23, 20-25, 25-23, 22-25 e 17-15).

Académica de Espinho, 3 - Clube K, 0

Jogo no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Avelino Azevedo e Manuel Tavares (AV Porto).

Parciais: 25-12 (21m), 27-25 (31m) e 25-19 (25m).

Associação Académica de Espinho – Rui Alves (5 pontos), Januário Alvar (7), Rui Pinto

(3), Maurício Silva (15), Fabrício Barros (9) e Márcio Sequeira (5) – seis inicial; Paulo Fonseca (libero), Rui Moreira, Gonçalo Sapage, Ricardo Alvar, Leandro Oliveira e Pedro Costa (3).

Clube K – Eduardo Andrade (3), João Campino (7), Thiago Leite (7), Yuri Madeira (10), Maxwell Barros (6) e Geferson Borba (4) – seis inicial; Marco Aguiar (libero, 1), Valdemar Ferreira, Nuno Oliveira, Diogo Medeiros, Pedro Vieira e João Santos.

Resultados

Académica de Espinho-Clube K 3-0 (25-12, 27-25 e 25-19)

Benfica-AJ Fonte Bastardo 3-1 (23-25, 25-23, 25-14 e 25-23)

Leixões-Machico 3-1 (25-16, 25-18, 28-30 e 25-23)

Esmoriz-Marítimo 3-1 (25-23, 21-25, 25-20 e 27-25)

Esmoriz-Vitória de Guimarães 0-3 (21-25, 18-25 e 20-25)

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Vitória Guimarães	12	11	1	33-9	23
Sporting de Espinho	11	11	0	33-3	22
Castêlo da Maia	11	8	3	24-11	19
Benfica	11	7	4	26-15	18
AJ Fonte Bastardo	11	7	4	24-19	18
Leixões	11	6	5	21-21	17
Esmoriz	12	5	7	20-24	17
Vilacondense	11	4	7	19-23	15
Académica de Espinho	11	3	8	13-26	14
Clube K	11	3	8	10-28	14
Marítimo	11	2	9	9-28	13
Machico	11	0	11	8-33	11

Próxima jornada

AJ Fonte Bastardo-Clube K

Marítimo-Machico

Vitória de Guimarães-Leixões

Esmoriz-Castêlo da Maia

Benfica-Sporting de Espinho

(Lisboa/sábado/17.30h)

Académica de Espinho-Vilacondense

(Espinho/sábado/16h)

Leixões-Castêlo da Maia

Manuel Proença



O
**Rio Largo Clube
de Espinho**

deseja a todos os Sócios,
Atletas, Dirigentes e Amigos
um *Feliz Natal*
e *Próspero Ano Novo*

«Defesa de Espinho» - 4003 - 2008-12-18



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS BÁSICOS

Aviso

RECOLHA DE LIXO DOMÉSTICO NO NATAL E ANO NOVO

Avisam-se todos os municípios, que nos dias 24 e 31 de Dezembro, haverá uma recolha de lixo doméstico, fora do horário habitual, pelo que a deposição do lixo na via pública deverá ser feita impreterivelmente, até às 10,00 horas desses dias.

Nos dias 25 de Dezembro e 1 de Janeiro não se efectuará recolha de lixo.

Por tal facto, agradece-se a todos os municípios, que não coloquem lixo na via pública nesses dias, só o devendo fazer a partir do dia 26 de Dezembro e 2 de Janeiro até às 10,00 horas.

Ajude-nos a servi-lo melhor, colaborando com os Serviços de Higiene Pública, para assim termos uma Cidade cada vez mais limpa.

O Vereador com competências delegadas,

a) *Manuel Francisco Ferreira da Rocha*

«Defesa de Espinho» - 4003 - 2008-12-18

TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPINHO

1.º JUÍZO

Anúncio

Processo: 243/02.2TBESP

Execução por Multa/Coima

N/ Referência: 1841085

Data: 11-12-2008

Exequente: Ministério Público

Executado: Fausto Fernando Gomes Pinheiro

A Doutora Sara Ferreira Maia, Mm.ª Juiz de Direito do 1.º Juízo do Tribunal Judicial da Comarca de Espinho./...

FAZ ANUNCIAR que no dia **27-01-2009 pelas 14:30 horas**, neste Tribunal Judicial da Comarca de Espinho e nos autos de **EXECUÇÃO POR MULTA E CUSTAS N.º 243/02.2TBESP** em que são exequente o Ministério Público e executado/fiel depositário Fausto Fernando Gomes Pinheiro, com domicílio na Rua do Mercado, 126, 4500-731 Nogueira da Regedoura, se irá proceder à venda mediante propostas em carta fechada, as quais deverão ser entregues pelos interessados até ao dia e hora supra referidos na secretaria deste Tribunal JUDICIAL, do seguinte bem penhorado:

TIPO DE BEM: Bem Móvel

DESCRIÇÃO: Veículo automóvel ligeiro de passageiros, marca AUDI, matrícula FJ-92-35. PENHORADO AO EXECUTADO: Fausto Fernando Gomes Pinheiro (fiel depositário), BI - 7744359, NIF - 803105037. Endereço: Rua do Mercado, 126, 4500-7831 Nogueira da Regdoura./...

O valor do bem penhorado a anunciar para a venda foi fixado em 70% do valor base: Euros 1.750,00./...

Do bem penhorado é fiel depositário o executado Fausto Fernando Gomes Pinheiro, com domicílio na Rua do Mercado, 126, 4500-731 Nogueira da Regedoura./...

Todas as pessoas com interesse na compra do referido bem, terão de entregar as suas propostas na Secretaria Judicial deste Tribunal, contendo a identificação do processo, a cujo acto podem os proponentes assistir./...

O Juiz de Direito,

a) *Dr(a). Sara Ferreira Maia*

O Oficial de Justiça,

a) *Filomena Pereira*

JOAQUIM MOREIRA NATÁRIO

Desejo a todos
os meus familiares,
clientes e amigos
espalhados
pelo Mundo,
votos de
um **NATAL FELIZ**
e um

PRÓSpero

ANO 2009



Taça de Portugal de voleibol

Tigres eliminam Castêlo

O Sporting Clube de Espinho juntou-se, este sábado, às equipas que estão apuradas para a segunda eliminatória da Taça de Portugal de voleibol (Associação Académica de Espinho, Esmoriz Ginásio, Famalicense, Académica de S. Mamede, Vilacondense, Vitória de Guimarães, Fiães, Aliança de Ovar, Benfica, Sporting das Caldas e Leixões, jogos estes que foram disputados no fim-de-semana de 6 a 8). Os tigres bateram o Castêlo da Maia, em jogo realizado no pavilhão do seu adversário, por 1-3.

Tratou-se de um jogo muito emotivo, especialmente durante o primeiro parcial. Tigres e maiatos estiveram muito combativos e empenhados, o que se traduziu em equilíbrio. E, apesar de os espinhenses estarem com o primeiro 'set' na mão, a vencerem, portanto, por 23-24, a equipa liderada pelo antigo jogador do Sporting de Espinho, Alexandre Afonso, acabou por passar para a frente e vencer por 26-24.

A partir do segundo 'set' o domínio foi mais do que evidente por parte dos visitantes, que não deram grandes hipóteses à equipa da casa.

Castêlo da Maia, 1 Sporting de Espinho, 3

Jogo no pavilhão do Castêlo da Maia Ginásio Clube, no Castêlo da Maia.

Árbitros: Arnaldo Rocha e Marcelino Tavares (AV Porto).

Parciais: 26-24 (27m), 22-25 (24m), 17-25 (22m) e 22-25 (25m).

Castêlo da Maia Ginásio Clube – Sandro Dias (5 pontos), Everton Almeida (15), Pedro Azenha (2), Marco Ruel (11), Gilberto Silva 'Giba' (5) e Fernando Costa (15) – seis inicial; Nuno



Fotos EDGAR TAVARES



Pereira (libero), Luís Carlos (3), Diogo Frada, Fernando Ribeiro, José Pedrosa (3), Samuel Mota e João Louro.

Treinador: Alexandre Afonso.

Sporting Clube de Espinho – Miguel Maia (3), Flávio Cruz (22), Rafael Kager 'Rafa' (11), Roberto David 'Robertão' (15), Roberto Reis (10) e Fabrício Silva 'Kibinho' (12) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Paulo Truttmann 'Paulão', João Brenha, Nuno Rocha, Paulo Brenha e Gonçalo Iglésias.

Treinador: Francisco Fidalgo.

Resultados da 1.ª eliminatória

UTAD-Académica de Espinho	0-3
(17-25, 17-25 e 15-25)	
Esmoriz-CV Espinho	3-0
(25-11, 25-15 e 25-14)	
Famalicense-GC Santo Tirso	3-1
(25-23, 19-25, 25-16 e 25-22)	
Académica S. Mamede-Gueifães	3-1
(27-25, 21-25, 25-22 e 25-19)	
Nacional de Ginástica-Vilacondense	0-3
(18-25, 12-25 e 14-25)	
Vitória de Guimarães-CV Lisboa	3-0
(25-13, 25-15 e 25-23)	
Ala Nun'Alvares Gondomar-Fiães	1-3
(20-25, 21-25, 25-23 e 23-25)	
Aliança Ovar-Instituto Superior Técnico	3-0
(25-16, 25-20 e 25-16)	
CV Oeiras-Benfica	0-3
(22-25, 22-25 e 23-25)	
Acad. Coimbra-Sporting das Caldas	0-3
(22-25, 30-32 e 19-25)	
Castêlo da Maia-Sporting de Espinho	1-3
(26-24, 22-25, 17-25 e 22-25)	
Desportivo da Póvoa-Leixões	1-3
(28-26, 19-25, 21-25 e 11-25)	

Manuel Proença

Benfica-Sp. Espinho na Sporttv (sábado, às 17.30 horas)

O jogo entre as equipas do Sport Lisboa e Benfica e Sporting Clube de Espinho, relativo à primeira fase do Campeonato Nacional de Seniores Masculinos da Divisão A1 de voleibol, será disputado no sábado, às 17.30 horas, no Pavilhão N.º 2 da Luz, em Lisboa e terá honras de transmissão televisiva no canal Sport TV.

Com três novos treinadores Academia de Xadrez de Espinho valorizada

Após alguns fins-de-semana intensivos de formação, a Academia de Xadrez de Espinho conta com três novos treinadores de Xadrez de nível internacional: João Cálix, Hélio Sousa e Sérgio Ribeiro.

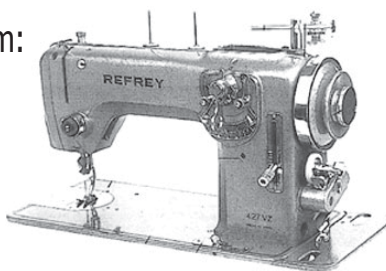
O primeiro curso de treinadores de xadrez, nível 1, apoiado pelo IDP – Instituto de Desporto de Portugal, FPX – Federação Portuguesa de Xadrez e AXP – Associação de Xadrez do Porto decorreu nas instalações da Escola Profissional de Gaia e no mesmo par-

ticiparam então os três jogadores seniores da AXE – Academia de Xadrez de Espinho que ficaram aprovados entre quinze candidatos seleccionados.

O curso foi o primeiro que se desenrolou em Portugal e teve a homologação da FIDE – Federação Internacional de Xadrez. O mesmo curso também se desenvolveu em Lisboa, ficando o país com 25 novos treinadores habilitados ao ensino do xadrez, quer nas escolas, quer nos clubes.

Maria Ernestina Oliveira R. Ferreira

Especializada em:
REPARAÇÕES
DE MÁQUINAS
DE COSTURA



COMPRA, VENDA E TROCA DE MÁQUINAS
INDUSTRIAIS E DOMÉSTICAS NOVAS E USADAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos BOAS FESTAS

Rua 26, n.º 221 - 4500 Espinho
Tel. 22 732 32 92 • Tlm. 91 975 88 03



ELECTRÓNICA

CENTRO TÉCNICO DE ELECTRÓNICA
TV • VÍDEO • HI-FI

REPARAÇÕES
COMPONENTES PARA ELECTRÓNICA
MATERIAL ELÉCTRICO
ELECTRODOMÉSTICOS
TV VIA SATÉLITE • ANTENAS TV
MONTAGENS
SERVIÇOS TV CABO e MEO



Rua 26 N.º 347 • 4500-163 ESPINHO
Tel. 22 734 32 84 • www.abg.com.pt

Desejamos-lhe
umas
Boas Festas

viadoze

R. 12. N.º 580
Espinho

Natação (nacional) do Sporting de Espinho

Quase se festejava a subida feminina de divisão



Decorreu no fim-de-semana o Campeonato Nacional de Clubes da 4.ª Divisão, organizado pela Federação Portuguesa de Nataçao, na Piscina Municipal de Tomar, tendo o Sporting de Espinho participado com uma formação masculina e outra feminina.

A equipa masculina foi constituída pelos juniores Rui Aires, Pedro Costa, Alexander Cardoso, Tiago Marques e Luís Monteiro, os juvenis Miguel Silva e Gonçalo Monteiro e o infantil Rui Oliveira; a feminina pela sénior Raquel Lima, as juniores Patrícia Silva, Inês Dias e Inês Freitas, a juvenil Maria João Oliveira e as infantis Carla Cruz e Teresa Aires. Para completar a comitiva estiveram os seccionistas Júlio Fortuna e Paulo Freitas, os treinadores António Silva e Carlos Silva e também o fisiatra Paulo Baptista.

A equipa feminina classificou-se na 5.ª posição da geral, a apenas um lugar e a escassos seis pontos do 4.º lugar que concretizaria o sonho da subida à 3.ª Divisão.

No entanto, as provas prestadas por estas nadadoras foram notáveis.

Assim, Patrícia Silva voltou a brilhar. Nos 200 metros bruços ficou em 1.º lugar, batendo o recorde pessoal e regional de Aveiro e consolidando a sua presença nos Campeonatos Nacionais de Absolutos de Verão. Conseguiu ainda o 2.º lugar nos 100m bruços, tendo também aqui batido o seu recorde pessoal, o 5.º nos 200m estilos, com recorde pessoal, contribuiu em grande parte para o 5.º lugar da estafeta dos 4x100m estilos, nadando o estilo de mariposa e foi a nadadora espinhense mais rápida na estafeta dos 4x100m livres, onde conseguiram o 6.º lugar.

Raquel Lima, a eterna capitã e líder desta equipa, demonstrou que apesar de ser estudante universitária, com sacrifício pessoal se consegue um desempenho bas-

tante positivo. Nos 50m livres ficou em 13.º, batendo o seu recorde pessoal, nos 100m livres ficou-se pelo 12.º lugar também com recorde pessoal. Participou também nas estafetas dos 4x100m estilos nadando o estilo de costas e na estafeta de 4x100m livres.

Inês Freitas, que após um início de época menos conseguido, apresentou-se neste campeonato com uma postura bastante positiva. Conseguiu o 10.º lugar nos 200m costas, o 8.º nos 800m livres, com recorde pessoal, também o 8.º nos 100m costas e participou ainda dos 4x100m livres.

Maria João Oliveira, novata neste tipo de competição, apresentou-se algo nervosa e com muita ansiedade. Fez o 19.º nos 200m mariposa, o 13.º nos 100m mariposa, o 15.º nos 400m livres. Participou ainda nas estafetas dos 4x100m estilos e livres.

Não menos relevante esteve Inês Dias, que apesar de apenas participar na estafeta dos 4x100m estilos, fez uma ótima prova no percurso de bruços, colaborando de forma decisiva para o 5.º lugar.

Os masculinos, dos quais se poderia esperar, à partida, uma melhor prestação, ficaram-se pelo 13.º lugar na geral.

Ainda assim, Pedro Costa apresentou-se bem nestas provas ao conseguir dois segundos lugares nos 100m livres e 200m estilos, este com recorde pessoal, o 4.º nos 50m livres e sendo o nadador mais rápido da equipa tigre nas estafetas de 4x100m estilos com o 11.º lugar e na dos 4x100m

livres com o 12.º.

O nadador Rui Aires foi desclassificado na prova de 200m mariposa por ter sentido dores fortes no braço. Ainda assim, superado este contratempo, conseguiu obter o 3.º lugar nos 100m costas e o 4.º nos 200m costas. Competiu ainda nas estafetas de 4x100m estilos e 4x100m livres.

Tiago Marques alcançou o 18.º lugar nos 100m bruços e o 16.º nos 200m bruços com recorde pessoal. Participou ainda nas estafetas de 4x100m estilos, no percurso de bruços e na de 4x100m livres.

Luís Moreira, que também se apresentou fisicamente debilitado, ficou em 18.º nos 800m livres e 22.º nos 400m livres, participando nos 4x100m livres.

Alexander Cardoso nadou a prova de 100m mariposa em 16.º e participou na estafeta dos 4x100m estilos, nadando o percurso de mariposa.

Quanto aos nadadores suplentes de ambas as equipas, Carla Cruz, Teresa Aires, Gonçalo Monteiro e Rui Cardoso, não tendo sido utilizados, sofreram e apoiaram fortemente os seus colegas de equipa. Toda a equipa do S. C. Espinho foi apoiada forte e incondicionalmente pelos pais dos atletas, a todos os níveis.

Entretanto, no próximo sábado, pelas 18.30 horas, a secção tigre irá realizar a sua festa de Natal na Piscina Municipal de Espinho, seguida de um jantar de convívio entre os nadadores, treinadores e seccionistas de natação pura e natação sincronizada.

Futebol veterano

Dia "sim" na baliza

A equipa de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães realizou, no sábado, mais um jogo de futebol – o último do ano de 2008 –, desta vez contra a equipa do Pedrulhense (Coimbra), no Complexo Desportivo da Pedrulha.

Apesar do tempo um pouco chuvoso e frio, os veteranos de ambas as equipas não se intimidaram e foram à luta dentro de campo. As equipas tentavam chegar ao golo através de jogadas rápidas de contra-ataque, mas os avançados, principalmente da equipa de Anta, falharam no 'momento da verdade'. O resultado final é um castigo para os antenses pelas grandes oportunidades que desperdiçaram.

A primeira parte foi muito batalhadora, mas com a equipa de Anta a mandar. Mas seria num rápido contra-ataque que os homens de Coimbra inauguravam o marcador à passagem da meia hora de jogo. Depois houve a reacção da equipa de Esmojães. Porém, o guarda-redes local estava em dia "sim" e chegava-se ao intervalo com o resultado em 1-0 a favor da equipa da casa.

No segundo tempo, com algumas alterações em ambas as equipas, seriam novamente os antenses a mandar no jogo e, Manuel Silva, num portentoso remate fazia a igualdade quando decorriam 15 minutos.

Os de Anta tentaram ainda chegar à vitória, mas os seus avançados estavam mesmo como o tempo – frios e sem calor para os golos!...

A terceira parte foi à mesa de um restaurante na zona de Coimbra, onde a amizade e o espírito de veterania se impôs entre duas localidades que, cada vez mais, cimentam os laços de amizade.

Pedrulhense, 1 Associação de Esmojães, 1

Jogo no complexo Desportivo de Pedrulha.
Árbitro: Rui Silva.

Clube Desportivo Pedrulhense –Tó Zé; Carlos Madureira, Pateco, Miguel e Nelo Gomes; Fernando Farias, Calo e Pires; Valdemar, Nelo Faris e Valentim.

Jogaram ainda: Paulo Castanho, Carvalho, Nuno, Rui Ferreira, Amadeu e Santos.

Associação Desportiva de Esmojães – Tono; Ilídio, Ilhó, Quim Martins e Vicente; Canedo, Abreu e Costinha; Dino, Pedro Gomes e Abel Fernandes.

Jogaram ainda: Betinho, Manuel Silva e Zé Manuel.

Treinador: Alberto Costa.

Ao intervalo: 1-0.

Marcadores: Caló e Manuel Silva.

ÓPTICA DE ESPINHO

ÓPTICA MÉDICA



INSTITUT OPTICO

TESTE
A SUA
VISÃO

Coloque este cartão a 30 cm e leia até ao fim
Se não conseguir dirija-se à nossa loja
para o ajudarmos a ver melhor
convide os seus amigos
a fazer o mesmo

TESTE GRATUITO

AGORA C/ NOVAS INSTALAÇÕES

Rua 23, n.º 850
4500-276 ESPINHO
Tel. 227 346 717
(JUNTO À PSP)

FILIAL:

ÓPTICA DE ESMORIZ
Av.ª 29 de Março
Tel. 256 75 10 70
(JUNTO À POLICLÍNICA)

Dejeo aos meus estimados Clientes e Amigos FESTAS FELIZES

AUTO ROQUE, Lda.

PEUGEOT - VENDAS - ASSISTÊNCIA - MULTIMARCAS



DESEJA TODOS CLIENTES E AMIGOS BOAS FESTAS E FELIZ 2009

Sede: Av. Central Sul, 1833 (E.N.109) - 4500-502 Paramos — Espinho

Telef. :22 731 38 83-Fax.: 22 731 06 08 — Telem.: 91 725 25 37

Stand :Av.24, n.º 713 — 4500-201 Espinho- Email.: geral@autoroque.com

Dos portistas
espinhenses

Convívio natalício

Na noite de terça-feira, os fundadores e amigos da Casa de Espinho do Futebol Clube do Porto reuniram em convívio natalício. Entretanto, para 12 de Janeiro está marcado o aniversário da casa com presença assegurada de Pinto da Costa, mas o presidente Júlio Lemos lembra que a casa necessita da presença dos seus associados todos os dias do ano.

Sandra Soares

No habitual jantar de Natal que reúne fundadores e amigos, a Casa de Espinho do Futebol Clube do Porto contou com a presença de perto de meia centena de portistas que assim passaram a noite em amena cavaqueira no restaurante/marisqueira Aquário, discutindo os acontecimentos futebolísticos das últimas semanas.

Ao presidente da casa apraz registar que se juntaram a este convívio 22 dos sócios fundadores, o que na sua opinião demonstra que "a fundação está atenta à vida da casa, pelo que o objectivo da direcção de voltar a cativar alguns dos associados que se encontravam mais afastados tem sido alcançado".

Júlio Lemos revela que "o facto dos fundadores assim como muitos dos restantes associados se mostrarem disponíveis para colaborar com a



Fotos VÍTOR LANCHA



direcção dá-lhe alento para encarar o resto do mandato com optimismo".

Lembra no entanto que a colaboração se vê, não só nos grandes momentos de festa, mas no dia-a-dia, pelo que faz um apelo para que os associados da casa e amigos do Futebol Clube do

Porto façam das visitas regulares à casa um hábito senão diário, frequente.

A dinâmica da casa tem aliás sido reforçada pela organização de diversos torneios de bilhar que tem exactamente a vantagem de propiciar a frequência regular de muitos associados e não

só, atraídos por esta iniciativa. Aliás, estão a decorrer, neste momento, dois torneios, já em fase avançada, com as finais previstas para o início do ano, mas outras actividades também já se encontram em preparação.

Entretanto aproxima-se a data de aniversário da casa e aquele que é considerado por muitos o evento do ano, em 2009, volta a ter a presença, já confirmada do presidente dos dragões, Jorge Nuno Pinto da Costa.

A festa ficará ainda marcada pela homenagem surpresa a uma das figuras grandes do dirigismo portista e pela prevista presença de diversos jogadores, pelo que se espera adesão em massa de sócios e simpatizantes que devem encher o Salão Nobre do Casino Espinho, provando mais uma vez de forma clara "a pujança e vitalidade" da casa dos dragões espinhenses.

Júlio Lemos volta no entanto a reforçar que não é só nos jantares que a presença dos sócios é importante, lembrando que o mandato da actual direcção termina em Maio e apelando para que os fundadores assim como os restantes associados se envolvam no próximo acto eleitoral, para que seja possível apresentar uma ou mais listas que deem continuidade ao trabalho até agora realizado.

Sublinhe-se que a Casa de Espinho do Futebol Clube do Porto celebra no próximo ano uma década de existência, data que segundo o presidente dos dragões espinhenses merece ser celebrada com todo o relevo.

ESPI
MAR

**CLÍNICA
MÉDICO
CIRÚRGICA**

RUA 16, N.º 789
4500-241 ESPINHO
TEL. 22 734 26 95
TLM. 91 869 70 47

**A MESMA QUALIDADE
NUMA NOVA IMAGEM**
(Antiga Clínica N.ª Sr.ª d'Ajuda)

ANÁLISES CLÍNICAS AO SÁBADO
ANÁLISES CLÍNICAS AO DOMICÍLIO

CARDIOLOGIA
CIRURGIA
CIRURGIA VASCULAR
CIRURGIA PEDIÁTRICA
CLÍNICA GERAL AO DOMICÍLIO
CLÍNICA GERAL
DERMATOLOGIA
ELECTROCARDIOGRAMA (ECG)
ENDOCRINOLOGIA
ENFERMAGEM
ENFERMAGEM AO DOMICÍLIO
GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA COM ECO
LOGOPEDIA / Terapia da Fala
MASSAGEM TERAPÉUTICA

MEDICINA DESPORTIVA
NUTRIÇÃO
OFTALMOLOGIA
ORTOPEDIA
OTORRINO
PEDIATRIA
PODOLOGIA
PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
RASTREIO VISUAL (Gratuito)
REUMATOLOGIA
SEGUROS - ACIDENTES DE TRABALHO
UROLOGIA
CUIDADOS CONTINUADOS
PNEUMOLOGIA
NEUROLOGIA
IMUNOALERGOLOGIA

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos **FELIZ NATAL**

RESTIFRIO
EQUIPAMENTOS HOTELEIROS

Cafés • Snacks • Pastelarias

Restaurantes • Talhos

Cozinhas Industriais

Ar Condicionado • Ventilação

Câmaras Desmontáveis

Conservação e Congelação

Assistência Técnica

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos
Festas Felizes

Rua do Carvalho, 730 - Anta - Espinho
Tlm. 91 955 96 15 * Tel./Fax: 22 732 31 67 / 68
assistencia@restifrio.com • comercial@restifrio.com • www.restifrio.com

**Fotógrafo
VÍTOR LANCHA**

Com tecnologia digital

Recorde os melhores
momentos contactando
o repórter fotográfico
VÍTOR LANCHA

Baptizados * Comunhões
Casamentos, etc., etc.

Contactos:
918 735 306
962 788 407

Gravo seus filmes em DVD

DEFESA ESPINHO
vende-se na
**Tabacaria
do Mercado
(Rua 23)**

Futebol popular Juventude dos Outeiros (invicta) na liderança

A equipa da Juventude dos Outeiros continua na liderança da I Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Os silvaldenses continuam sem derrotas, à quarta jornada, vencendo este fim-de-semana a equipa da Quinta de Paramos, por 3-0.

Entretanto, há quatro equipas com a mesma pontuação (7 pontos), depois do líder – os Leões Bairristas, que venceram a Associação de Esmojães; os Estrelas Vermelhas, que empataram com os Magos de Anta; os Águias de Paramos que foram derrotados pelo Cantinho da Rambóia; e o Rio Largo, que derrotou a equipa da Associação desportiva de Guetim.

I Divisão

Associação de Esmojães-Leões Bairristas .. 0-2
Estrelas Vermelhas-Magos de Anta 1-1
Cantinho da Rambóia-Águias Paramos 2-1
Juvent. Outeiros-Quinta de Paramos 3-0
Associação Desp. Guetim-Rio Largo 1-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Juventude Outeiros	4	3	1	0	8-2	10
Leões Bairristas	4	2	1	1	9-4	7
Estrelas Vermelhas	4	2	1	1	8-4	7
Águias Paramos	4	2	1	1	6-5	7
Rio Largo	4	2	1	1	5-4	7
Cantinho Rambóia	4	2	0	2	5-6	6
Magos Anta	4	1	1	2	4-5	4
Associação Esmojães	4	1	1	2	3-6	4
Quinta Paramos	4	0	2	2	1-5	2
AD Guetim	4	0	1	3	5-13	1

5.ª jornada (3 e 4 Janeiro 2009)

Juventude dos Outeiros-Magos de Anta
Associação Desp. Guetim-Estrelas Vermelhas
Cantinho da Rambóia-Rio Largo
Associação Esmojães-Águias de Paramos
Leões Bairristas-Quinta de Paramos

Melhores marcadores

Vítor Oliveira (Assoc. Desp. de Guetim) 3
Marco Correia (Leões Bairristas) 2
Bruno Leite (Estrelas Vermelhas) 2
Sérgio Valente (Leões Bairristas) 2
Ricardo Oliveira (Rio Largo) 2

II Divisão

Lomba de Paramos-Novasemente 2-1
Morgados de Paramos-G. Desp. Outeiros .. 3-2
Águias de Anta-Cruzeiro de Silvalde 1-1
Corredoura-Bairro da Ponte de Anta 3-1
Aldeia Nova-Império de Anta 2-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Aldeia Nova	4	3	1	0	9-3	10
Morgados Paramos	4	3	0	1	10-6	9
Corredoura	4	3	0	1	6-5	9
Cruzeiro Silvalde	4	2	1	1	4-3	7
Lomba Paramos	4	2	0	2	4-4	6
Bairro Ponte Anta	4	1	2	1	6-7	5
Águias Anta	4	1	2	1	4-6	5
Império Anta	4	1	0	3	4-7	3
Novasemente	4	0	2	2	4-6	2
GD Outeiros	4	0	0	4	5-9	0

5.ª jornada (3 e 4 Janeiro de 2009)

Aldeia Nova-Corredoura
Águias de Anta-Morgados de Paramos
Cruzeiro de Silvalde-Novasemente
Bairro da Ponte de Anta-G. Desp. Outeiros
Lomba de Paramos-Império de Anta

Melhores marcadores

Ramiro Costa (Aldeia Nova) 4
Cristiano Félix (Morgados de Paramos) 4
António Alves (Morgados de Paramos) 3
Joaquim Rocha (Novasemente) 2
José Nuno (Grupo Desportivo dos Outeiros) . 2

III Divisão

Desp. Regresso-Est. Ponte de Anta 3-2
G. Desp. Ronda-Juventude da Estrada 3-1
Corga de Silvalde-G. Desp. Idanha 2-2
Folga o Estrelas da Divisão

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
GD Idanha	4	2	2	0	6-3	8
GD Ronda	3	2	0	1	5-3	6
Estrelas Divisão	3	1	2	0	4-3	5
Estrelas Ponte Anta	4	1	2	1	6-6	5
Desportivo Regresso	3	1	0	2	3-5	3
Juventude Estrada	4	0	2	2	4-7	2
Corga Silvalde	3	0	2	1	5-6	2

5.ª jornada (3 e 4 Janeiro 2009)

Juventude da Estrada-Desportivo Regresso
Grupo Desp. Idanha-Estrelas da Divisão
Corga de Silvalde-Grupo Desportivo da Ronda
Folga Estrelas da Ponte de Anta

Melhores marcadores

Ricardo Braga (Grupo Desp. Idanha) 3
Manuel Pinho (Estrelas da Ponte de Anta) 3
Cristóvão Ferreira (Est. Ponte de Anta) 2
Marco Santos (Grupo Desp. Idanha) 2
José Pinto (Estrelas da Divisão) 1

Taça Cidade de Espinho

Magos de Anta-Estrelas da Divisão (REE/sábado/14.30h)
Juventude da Estrada-Quinta de Paramos (Paramos/sábado/14.30h)
Morgados de Paramos-Águias de Anta (Guetim/sábado/14.30h)
Leões Bairristas-Novasemente (Idanha/sábado/14.30h)
Corredoura-Cruzeiro de Silvalde (Silvalde/sábado/14.30h)
Cantinho da Rambóia-Associação de Esmojães (Cassufas/sábado/14.30h)
Grupo Desportivo da Idanha-Aldeia Nova (REE/domingo/10h)
Bairro Ponte de Anta-Assoc. Desp. Guetim (Guetim/domingo/10h)
Grupo Desportivo da Ronda-Império de Anta (Silvalde/domingo/10h)
Corga de Silvalde-Águias de Paramos (Idanha/domingo/10h)
Desportivo Regresso-Grupo Desp. Outeiros (Cassufas/domingo/10h)
Juventude dos Outeiros-Estrelas Vermelhas (Paramos/domingo/10h)

Manuel Proença



Veteranos do Académico de Espinho em Portalegre

Solidários

A equipa de futebol de veteranos do Clube Académico de Espinho realizou, no sábado, mais um jogo de futebol, desta vez com o Clube Desportivo da Velha Guarda de S. Mamede, Portalegre.

O Clube Académico de Espinho deslocou-se, assim, ao Alentejo após seis anos de interregno. Um encontro de velhos amigos e, por isso, a comitiva espinhense foi recebida em ambiente de festa, cheio de calor humano, para compensar o dia de verdadeiro Inverno que se fazia sentir.

O jogo teve uma primeira parte jogada a um ritmo não muito próprio para veteranos, tal foi a velocidade imposta pelos locais. A equipa de Portalegre entrou a todo o vapor chegando, rapidamente, ao 2-0.

O Clube Académico de Espinho começou, entretanto, a 'acertar agulhas', chegando ao intervalo empatado (2-2).

Na segunda parte, o jogo já não teve o mesmo ritmo. Com algumas alterações introduzidas, ao intervalo, o resultado acabou por pender para os locais (4-2).

Na tradicional terceira parte, foi realçado o interregno de seis anos entre estas equipas

amigas e a amizade antiga entre algumas das caras nos dois grupos. Ficou a promessa de "perdurar por longos e bons anos"...

Paralelamente a este encontro e, conforme o anunciado na semana transacta, o encontro de veteranos em terras alentejanas, foi sinónimo de futebol e de solidariedade. Os brinquedos recolhidos "nobre campanha" levada a efeito pelo Clube Académico de Espinho, foram deixados na CerciPortalegre onde, posteriormente, os responsáveis iriam fazer a distribuição dos brinquedos consoante a necessidade de cada instituição da zona.

Velha Guarda de S. Mamede, 4 Académico de Espinho, 2

Campo Eduardo Sousa Lima, Portalegre.
Clube Desportivo da Velha Guarda de S. Mamede – Beto; Adriano, Zé Fernando, Delgado e Antero; Rodrigues, Paulo e Kevin; Boto, Luís Barreto e Costa.

Suplentes: Caixeiro, Sérgio e Rufo.

Treinador: Boto Caixeiro.

Clube Académico de Espinho – Rocha; Fernando Martins, Adriano, Miro e Betinho; Moreira, Granja e Mário; Miguel, Zé Carlos e Pinhal.

Suplentes: Vítor, Paulo e Valdemar.

Treinador: Mário (por ausência de Zé Beto).
Ao intervalo: 2-2.

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

**MÉDICOS
DENTISTAS**
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93



**CLÍNICA
DENTÁRIA**

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

Futebol de formação

Juniores tigres triunfantes

A equipa de juniores do Sporting Clube de Espinho continua na senda das vitórias. Depois de um início do Campeonato com algumas oscilações, a equipa liderada por José Amadeu (galardoado pelo Instituto do Desporto de Portugal), continua a somar vitórias no Campeonato Nacional da II Divisão, Série B (bateu o União de Coimbra por 0-2, na cidade estudante) e está na quarta posição da tabela classificativa.

Por sua vez, a equipa de juvenis alcançou um empate com o Milheiroense, para o Campeonato Distrital da I Divisão, Zona Norte.

Eis os resultados das diversas competições onde estão envolvidas as equipas espinhenses dos tigres, ADF Anta/Baixinhos, CDVS/Sporting de Silvalde e Geração Paramos:

Campeonato Nacional

Juniores

II Divisão – Série B

Gouveia-Estação	0-1
União de Lamas-Feirense	3-4
Salgueiros-Tourizense	3-1
União Coimbra-Sporting de Espinho	0-2
Oliveira do Bairro-Moimenta da Beira	3-0
Sanjoanense-Arrifanense	6-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	14	11	2	1	36-15	35
Salgueiros	13	8	2	3	39-19	27
Oliveira Bairro	14	8	3	3	31-25	27
Sp. Espinho	14	8	3	3	27-16	27
Tourizense	14	8	2	4	21-14	26
Estação	14	6	4	4	30-23	22
Sanjoanense	14	5	3	6	26-17	18
União Coimbra	14	5	1	8	20-30	16
União Lamas	14	4	3	7	24-29	15
Moimenta Beira	14	4	2	8	17-27	14
Gouveia	13	1	2	10	10-30	5
Arrifanense	14	1	1	12	13-47	4

Próxima jornada

Estação-União de Coimbra
Sporting de Espinho-Salgueiros
(Espinho/domingo/15h)
Moimenta da Beira-Gouveia
Arrifanense-União de Lamas
Feirense-Oliveira do Bairro
Tourizense-Sanjoanense

Campeonatos Distritais Aveiro

Juvenis

I Divisão – Zona Norte

Sporting de Espinho-Milheiroense	1-1
Feirense-Fiães	5-1
Sanjoanense-Paivense	4-0
Paços de Brandão-Argoncilhe	3-0
Lourosa-S. João Ver	3-1

	Classificação					
	J	V	E	D	F-C	P
Sanjoanense	13	10	2	1	28-10	32
Milheiroense	12	9	3	0	26-5	30
Feirense	12	6	5	1	23-9	23
Lourosa	13	7	2	4	26-18	23
Sp. Espinho	13	5	3	5	16-15	18
S. João Ver	13	5	3	5	15-23	18
Fiães	13	4	2	7	20-27	13
Paivense	13	4	0	9	11-18	12
Paços Brandão	13	3	1	9	9-30	10
Argoncilhe	13	0	2	11	7-26	2

Próxima Jornada

Milheiroense-Paços de Brandão
Fiães-Sporting de Espinho
(Fiães/domingo/10h)
Paivense-Feirense
Argoncilhe-Lourosa
S. João Ver-Sanjoanense

II Divisão – Série A

União de Lamas-Relâmpago Nogueirense ..	1-2
Vilamaiorense-Canedo	5-1
Sporting de Espinho-Lourosa	3-0
Lobão-Guizande	0-5

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	10	8	1	1	23-6	25
Vilamaiorense	10	7	2	1	27-7	23
Guizande	10	6	2	2	25-9	20
União Lamas	10	5	1	4	12-9	16
Lourosa	10	4	3	3	12-11	15
Nogueirense	10	4	0	6	10-20	12
Lobão	10	0	2	8	5-23	2
Canedo	10	0	1	9	4-33	1

Próxima jornada

Lourosa-União de Lamas
Relâmpago Nogueirense-Vilamaiorense
Guizande-Canedo
Lobão-Sporting de Espinho
(Lobão/domingo/9h)

Iniciados

I Divisão – Zona Norte

Arouca-União de Lamas	1-2
Arrifanense-Lourosa	0-1
Fiães-Cucujães	0-1
Feirense-Sporting de Espinho	1-2
Carregosense-Oliveirense	2-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Fiães	13	10	2	1	22-3	32
União Lamas	13	9	2	2	32-11	29
Feirense	13	9	1	3	36-11	28
Sp. Espinho	13	8	3	2	26-11	27
Arouca	13	5	2	6	18-16	17
Lourosa	13	4	2	7	16-18	14
Carregosense	13	4	2	7	12-27	14
Cucujães	13	3	2	8	20-35	11
Oliveirense	13	2	1	10	14-42	7
Arrifanense	13	2	1	10	12-34	7

Próxima jornada

União de Lamas-Feirense
Lourosa-Arouca
Cucujães-Arrifanense
Sporting de Espinho-Carregosense
(Espinho/domingo/11h)
Oliveirense-Fiães

II Divisão – Série A

União de Lamas-Sporting de Espinho	1-12
Argoncilhe-S. Martinho	1-0
Relâmpago Nogueirense-Paços Brandão ...	0-3
Sanguedo-Vilamaiorense	0-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Paços Brandão	10	8	1	1	23-1	25
Vilamaiorense	10	6	4	0	25-0	22
Argoncilhe	10	6	2	2	20-7	20
Sp. Espinho	10	5	2	3	28-9	17
S. Martinho	10	4	3	3	20-6	15
Sanguedo	10	3	1	6	11-12	10
Nogueirense	10	1	1	8	6-23	4
União Lamas	10	0	0	10	2-77	0

Próxima jornada

Paços de Brandão-União de Lamas
Sporting de Espinho-Argoncilhe
(Espinho/domingo/9h)
Vilamaiorense-S. Martinho
Sanguedo-Relâmpago Nogueirense

Série B

Fiães-Rio Meão	1-4
Caldas S. Jorge-Geração de Paramos	4-0
CDVS/Sporting de Silvalde-Paços Brandão ..	3-0
União de Lamas-Lobão	2-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Rio Meão	10	8	0	2	53-8	24
CDVS/Sp. Silvalde	10	8	0	2	38-2	24
Caldas S. Jorge	10	8	0	2	27-8	24
União Lamas	10	5	1	4	15-22	16
Fiães	10	4	2	4	19-18	14
Lobão	10	3	1	6	16-33	10
Paços Brandão	10	1	0	9	6-30	3
Geração Paramos	10	1	0	9	5-58	3

Próxima jornada

Paços de Brandão-Fiães
Rio Meão-Caldas S. Jorge
Lobão-Geração de Paramos
(Lobão/domingo/11h)
União de Lamas-CDVS/Sporting de Silvalde
(Santa Maria de Lamas/domingo/9h)

Infantis A – Série A

Argoncilhe-Canedo	1-1
Lourosa-Relâmpago Nogueirense	0-0
Paivense-CDVS/Sporting de Silvalde	11-0
Sporting de Espinho-Fiães	1-4

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Fiães	9	8	0	1	44-10	24
Paivense	9	7	1	1	45-14	22
Sp. Espinho	9	5	2	2	35-11	17
Lourosa	7	3	1	3	12-14	10
Canedo	7	2	2	3	13-18	8
Argoncilhe	9	2	2	5	17-30	8
Nogueirense	9	2	1	6	13-22	7
CDVS/Sp. Silvalde	9	0	1	8	3-59	1

Próxima jornada

Canedo-Paivense
Lourosa-Argoncilhe
CDVS/Sporting de Silvalde-Sp. Espinho
(Silvalde/sábado/11h)
Fiães-Relâmpago Nogueirense

Infantis B – Série A

Vilamaiorense-União de Lamas	0-0
S. Martinho-ADF Anta/Baixinhos	2-5
Fiães-Sanguedo	3-1
Sporting de Espinho-Lourosa	3-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Anta/Baixinhos	9	8	1	0	42-9	25
Vilamaiorense	9	5	2	2	11-5	17
Fiães	9	4	2	3	22-17	14
União Lamas	9	3	3	3	10-13	12
Sp. Espinho	9	3	0	6	17-28	9
S. Martinho	9	3	0	6	15-24	9
Sanguedo	9	2	3	4	12-22	9
Lourosa	9	2	1	6	7-18	7

Próxima jornada

União de Lamas-Fiães
S. Martinho-Vilamaiorense
Sanguedo-Sporting de Espinho
(Sanguedo/sábado/10.15h)
Lourosa-ADF Anta/Baixinhos
(Lourosa/sábado/10.15h)

Escolas A – Série A

Paivense-Sporting de Espinho	1-5
Sanguedo-Vilamaiorense	0-14
Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos	(adiado)
Relâmpago Nogueirense-Canedo	0-7

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	8	7	0	1	68-5	21
Vilamaiorense	8	7	0	1	72-7	21
Anta/Baixinhos	7	6	0	1	53-4	18
Paivense	8	4	0	4	33-20	12
Canedo	8	2	2	4	20-43	8
Sanguedo	8	1	2	5	9-73	5
Nogueirense	8	1	1	6	8-55	4
Argoncilhe	7	0	1	6	3-65	1

Próxima jornada

Vilamaiorense-Paivense
Sporting de Espinho-Relâmpago Nogueirense
(Espinho/sábado/9h)
ADF Anta/Baixinhos-Sanguedo
(Cassufas/sábado/9h)
Canedo-Argoncilhe

Escolas A – Série B

S. João Ver-Geração de Paramos	6-0
Lourosa-Caldas S. Jorge	7-0
União de Lamas-Rio Meão	3-2
Fiães-Paços de Brandão	3-3

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Lourosa	7	5	1	1	31-8	16
União Lamas	7	5	1	1	25-11	16
Fiães	8	4	3	1	47-12	15
Paços Brandão	8	3	5	0	35-11	14
Rio Meão	8	3	2	3	23-12	11
S. João Ver	8	3	0	5	28-31	9
Caldas S. Jorge	6	1	0	5	12-38	3
Geração Paramos	8	0	0	8	3-81	0

Próxima jornada

Caldas S. Jorge-S. João Ver
Geração de Paramos-Fiães
(Paramos/sábado/9h)
Rio Meão-Lourosa
Paços de Brandão-União de Lamas

Escolas B – Série A

União de Lamas-Sporting de Espinho	1-3
Vilamaiorense-Lourosa	1-0
Sanguedo-ADF Anta/Baixinhos	1-11
Fiães-Paços de Brandão	2-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Anta/Baixinhos	8	6	1	1	46-11	19
Sp. Espinho	8	5	3	0	35-10	18
Fiães	8	5	0	3	22-19	15
Vilamaiorense	8	4	0	4	18-15	12
Paços Brandão	8	3	2	3	18-13	11
Lourosa	8	3	0	5	25-13	9
União Lamas	8	2	2	4	16-26	8
Sanguedo	8	0	0	8	8-82	0

Próxima jornada

Lourosa-União de Lamas
Sporting de Espinho-Fiães
(Espinho/sábado/10.30h)
ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense
(Cassufas/sábado/10.30h)
Paços de Brandão-Sanguedo

Hóquei de sala academista

Luta de candidatos!

Os principais candidatos ao título do Campeonato Nacional de hóquei de sala defrontaram-se no sábado e realizaram um emotivo jogo que foi uma boa propaganda para a modalidade, apesar da derrota academista por 6-4 no reduto do Lousada.

As equipas entraram com excessivas cautelas na expectativa de quem abriria as hostilidades, cabendo ao Lousada a primazia na aproximação à área academista com mais

perigo, pelo que foi sem surpresa que a turma da casa abriu o activo.

A Académica não se assustou e passados 3 minutos repôs a igualdade Mas a partir do golo parecia ter desaparecido do campo que ficou entregue a um muito pressionante Lousada que chegou a estar a vencer por 4-1.

O desnorsteio dos mochos era visível mas ainda assim conseguiu sustentar a avalanche

lousadense e ainda antes do intervalo criar duas boas oportunidades de golo que só não se concretizaram por ineficácia dos atacantes espinhenses.

O intervalo veio em boa altura para a Académica que entrou na segunda parte com outra dinâmica e vontade, fazendo recuar o Lousada no terreno e na vantagem que tinham no marcador.

Mas quando já só se esperava o golo do empate, numa desatenção dos academistas, o Lousada aumentou o marcador para 5-3 e a Académica teve de voltar a correr atrás do prejuízo. Correiu, ainda reduziu, mas não foi a tempo de dar a volta ao marcador até

porque os anfitriões voltaram a mostrar maior eficácia e com o 6-4 acabaram com as esperanças espinhenses.

Jogaram pela Académica de Espinho: Márcio Marques; Carlos Sá, Hugo Gonçalves (1), Zé Catarino (cap.), Fábio Miguel (1) e Ricardo Martins (1); Ângelo Marques, Paulo Vieira, Rui Sá (1), João Oliveira e Igor Ferreira. Treinador: Justino Pereira.

No próximo fim-de-semana a jornada é dupla: no sábado os academistas defrontam em casa, pelas 21 horas, o União de Lamas e no domingo deslocam-se a Lousada para defrontar o Juventude, às 19.30, no pavilhão local.

Futebol de "Os Baixinhos"



Vitoriosos

As equipas da parceria Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos venceram os encontros que realizaram a contar para os respectivos campeonatos distritais. As escolas A foram a Argoncilhe, mas viram o jogo interrompido, aos cinco minutos, quando venciam o seu adversário por 0-1.

Os infantis B venceram o S. Marinho, em terreno do seu adversário, por 2-5

Apesar do mau tempo e por consequência do mau estado do terreno, os antenses fizeram uma primeira parte de enorme categoria superiorizando-se ao seu valoroso adversário

em todos os capítulos, chegando ao intervalo com uma merecida vantagem de três golos sem resposta. Acentuou-se o mau tempo e as condições do campo para a segunda parte com prejuízo para o espectáculo. Ainda assim os Baixinhos apesar das alterações constantes na equipa continuaram a dominar a contenda chegando ao resultado final de 5-3.

ADF Anta/Baixinhos (infantis B) – João Pedro, Diego, Bruno Moreira, Samuel, Marinheiro, Filipe Daniel e Leandro.

Jogaram ainda: Tiago, Rui Alves, Zeca, Joel e João Ramos.

Marcadores: Rui Alves, Leandro, Tiago e Samuel (2).

Por sua vez, as escolas A foram a Argoncilhe, mas viram o jogo interrompido, aos cinco minutos, quando venciam o seu adversário por 0-1. Sendo assim, já ficou agendada para dia 22, às 16 horas, a repetição destes encontros.

ADF Anta/Baixinhos (escolas A) – Ivo M., Nuno Rio, Diogo Iglésias, J. Gonçalves, Hugo, Maia e Marco.

Jogaram ainda: Pedro S., J. Furtado, Miranda, Cláudio e Dário.

As escolas B foram a Sanguedo vencer o seu adversário por 1-11.

Jogo dificultado apenas pela chuva e pelo terreno encharcado já que o adversário dos antenses pouca luta deu, resumindo-se a pri-

meira parte aos muitos golos marcados e outros tantos falhados. Na segunda parte o treinador da equipa de Anta aproveitou para rodar alguns elementos até aqui pouco utilizados, que corresponderam plenamente à oportunidade dada.

ADF Anta/Baixinhos (escolas B) – Tiago Mendes, André Vieira, Paulo Cruz, Miguel Castro, Rodolfo, Jorge Alexandre e Hugo.

Jogaram ainda: Samuel Rocha, António, André Dias, Tiago Guimarães e Guga.

Marcadores: Hugo (4 golos), Miguel (2) Rodolfo (2) André Dias, Tiago Guimarães e Paulo Cruz.

Por fim, as escolas C bateram, em Cassufas, o Paços de Brandão, por 2-0.

O terreno encharcado, devido ao mau tempo que se fez sentir, dificultou a acção das duas equipas. Na fase inicial da partida houve equilíbrio e muita luta, a partir do meio da primeira parte até ao fim do jogo só deu Baixinhos que dominaram em todos os capítulos do jogo o seu adversário construindo uma vitória que poderia ter sido bem mais expressiva.

ADF Anta/Baixinhos (escolas C) – Miguel Sá, Tiago, Dinis, João Miguel, Rui Filipe, Diogo Correia e Vítor Hugo.

Jogaram ainda: Mota, Simão Rosas, Joel e Ricardo Varela.

Marcadores: Vítor Hugo e Diogo Correia.

Andebol feminino da Académica de Espinho Juniores vencedoras

As juniores da Associação Académica de Espinho venceram o Lourosa por 32-12 para a Taça de Abertura da Associação de Andebol de Aveiro, mostrando-se a um bom nível e nunca permitindo que o adversário fosse incómodo, num fim-de-semana em que não havia jogo do campeonato nacional.

Nesta partida o técnico António Sousa conseguiu mesmo dar muitos minutos de jogo a atletas menos utilizadas, acabando por perceber-se que existe de facto uma grande diferença entre as equipas que participam no campeonato nacional e as que só fazem o regional.

António Sousa fez alinhar as seguintes atletas: Francisca Castro (g/r), Ivone Ferreira (2 golos), Inês Reis (4), Cátia Sousa (10), Joana Costa (3), Catarina Castro (g/r), Maria Castro (4), Raquel Moleiro (1), Maria Ramos (5), Joana Sousa (3) e Joana Amorim.

Quanto às iniciadas, tinham uma tarefa complicada contra uma forte equipa da LAAC em partida também a contar para a Taça de Abertura que perderam por 33-10, embora durante toda a primeira parte tivessem dado luta ao adversário, pena foi que na segunda parte não tenham conseguido manter o mesmo nível.

Saúl Alves fez alinhar a seguinte equipa: Catarina Sousa (4 golos), Joana Pinto, Ana Brito (g/r), Isabel Santos (2), Victoria Oliveira (g/r), Barbara Barbosa (3), Andreia Pinhal, Estefânia Caldeira, Mafalda Magalhães, Joana Guimarães, Ana Silva, Inês Moleiro, Ana Almeida, Mónica Teixeira (1).

No próximo fim-de-semana só as iniciadas jogam para o Campeonato Nacional da II Divisão, pelas 11 horas de domingo, com o Salgueiros, sendo este um jogo decisivo para a passagem à segunda fase.

Sandra Soares

GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO
Dr Krug Noronha

DR. HELENA CUNHA (Dir. Técnica) – DR. CARLOS KRUG NORONHA
DR. JOSÉ LUÍS KRUG – DR. M. CARMO VASCONCELOS – DR. NUNO KRUG NORONHA

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

Especialidades:
– Radiologia Geral Digital
– Radiologia Dentária Digital
– Mamografia Digital
– Ecografia
– TAC
– Análises Clínicas

CLÍNICA RADIOLOGIA
Dr. NELSON DE OLIVEIRA
DR. PAULO ALMEIDA

ECO DOPPLER VENOSO MEMBROS INFERIORES

Médico especialista ANGIOLOGIA, CIRURGIA VASCULAR

Telef. 22 733 0606 Tlm. 91 880 4004
RUA 26, N.º 787 (próximo do Tribunal) ESPINHO

DR. ILÍDIO SANTOS
MÉDICO DENTISTA

Implantes Ortodontia Fixa Prótese Fixa

Acordos com:
SAMS/QUADROS
ACASA * CGD * ADSE * PSP
SIM * ALLIANZ * AXA

Consultórios:
Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31
R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Hóquei de formação Pequenos mochos em grande

No fim-de-semana, os atletas mais jovens do hóquei em patins da Académica de Espinho conseguiram a sua primeira vitória da época resultado muito esperado e já merecido, pela evolução e empenho demonstrados.

O jogo em casa do Santa Cruz foi empolgante e o resultado final (3-8) poderia ter sido bem mais dilatado, não fossem as falhas de finalização. Destaque para os cinco golos de Nuno Ferreira 5 e os três de Eduardo.

No final do 1.º período a AAE venceu por 1-0 com golo do Nuno Ferreira logo no primeiro minuto. No 2º período a AAE aumentou o marcador para 3-0 chegando ao intervalo com uma boa vantagem. Na segunda parte os pequenos Mochos estavam com a adrenalina toda e levaram o marcador a 7-0. No 4.º e último período o técnico Luís Peralta rodou a equipa o que permitiu que o Santa Cruz reduzisse mas ainda houve tempo para mais um golo.

Jogaram pela Académica: Francisco, Nuno Ferreira (5), Nuno Miguel, Simão, Daniel Couto e ainda Gonçalo, David, Eduardo (3), Daniel Oliveira e Diogo. Treinador: Luís Peralta.

Nos escalões mais velhos grande relevo para a vitória no fim-de-semana por 3-1 dos juvenis no reduto do Gulpilhares, equipa grande da formação hoquista nacional e para o resultado (1-2) obtido na terça à noite pelos juvenis em



casa do Carvalhos. Na mesma casa os juvenis perderam por 3-2, enquanto que os juniores também tinham perdido por 9-2 em casa do Gulpilhares.

Quanto aos infantis receberam o Bragança que venceram por 6-1 e os iniciados perderam frente aos vizinhos do Carvalhos por 1-4.

Este fim-de-semana, disputam-se os seguintes jogos: Juniores – AAE-Vigorosa (sexta, 22h); Juvenis – AAE-Vigorosa (sábado, 19h); Iniciados – Valongo-AAE (domingo, 10h); Infantis – Valongo-AAE (domingo, 11h15); Escolares – AAE-Carvalhos (domingo, 16h15).

Sandra Soares



Centro Luso Venezuelano

Festa veterana

A secção de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano realizou, no sábado, na sua sede, um convívio de Natal.

Nesta festa marcaram presença, os directores, treinador e atletas, bem como o presidente da Direcção do Centro Social Luso Venezuelano, Manuel Camarinha que, aproveitou a oportunidade para desejar aos presentes "um feliz Natal e um próspero ano novo".

Hóquei em patins da Académica de Espinho

Que susto!

Na partida frente ao Juventude Ouriense, os academistas entraram com garra, adiantaram-se no marcador e o jogo parecia tranquilo, mas o adversário acordou na segunda parte e pregou um grande susto aos da casa que só asseguraram a vitória nos minutos finais da partida.

Sandra Soares

Os academistas entraram bem na partida, mostraram garra e após varrias ocasiões de perigo conseguiram inaugurar a partida e pouco tempo depois alargavam a vantagem, deixando a iniciativa do jogo para adversário que não soube aproveitar, recorrendo à agressividade gratuita que levou à expulsão do seu guarda-redes.

Tranquilos, os da casa preparavam-se para gerir a vantagem, mas o juventude transfigurou-se e entrou na segunda parte com ganas de vencer, reduzindo para 2-1 logo na primeira jogada e procurando sempre o empate que acabou por surgir através de uma grande penalidade.

Valeu aos academistas a frieza de Luís Peralta que perante a sua antiga equipa não teve piedade e marcou o golo da vitória já bem perto

do apito final.

A turma do mocho joga agora pelas 21 horas do próximo sábado no reduto do Famalicense, em partida a contar para a décima jornada do Campeonato Nacional.

II Divisão Nacional

Riba d'Ave-Académico da Feira	3-1
Sanjoanense-Juventude Pacense	5-2
Escola Livre-Lavra	3-2
Tomar-Marco	2-1
Académica de Espinho-Juventude Ouriense	3-2
Mealhada-Famalicense	5-6
Turquel-Limianos	6-3
Bom Sucesso-Infante Sagres	8-3

Classificação

	J	V	E	D	Gm-Gs	P
Turquel	9	6	1	2	39-26	19
Riba d'Ave	9	6	1	2	33-31	19
Tomar	8	5	3	0	34-18	18
Marco	9	5	1	3	32-20	16
Famalicense	9	4	3	2	27-21	15
Sanjoanense	9	4	2	4	29-28	14
AA Espinho	9	4	2	3	24-22	14
Juv. Pacense	9	4	1	4	38-50	13
Inf. Sagres	9	3	3	3	34-32	12
Bom Sucesso	9	3	3	3	30-26	12
Escola Livre	9	3	0	6	25-36	9
Juv. Ouriense	9	2	3	4	20-24	9
Ac. Feira	9	2	2	5	26-33	8
Limianos	9	2	2	5	25-32	8
Lavra	8	2	2	4	15-20	8
Mealhada	9	0	3	6	27-39	3

10.ª jornada

Académico da Feira-Bom Sucesso
Juventude Pacense-Riba d'Ave
Lavra-Sanjoanense
Marco-Escola Livre
Juventude Ouriense-Tomar
Famalicense-Académica de Espinho
Limianos-Mealhada
Infante Sagres-Turquel

CAFÉ · SNACK-BAR · CHURRASQUEIRA

AMÉRICO

Gerência de:
Américo Jesus Oliveira Gomes

Deseja aos seus Clientes e Amigos *Festas Felizes*

Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208

Festas Felizes

V. RINHO

cabeleireiro

Rua 6 n.º 1577
4500 Espinho
Tel. 966 325 276

Salão de Chá - Pastelaria

Mon Cherry

Também c/ serviço de Snack-Bar

Refeições a 3 Euros com oferta de café

Optamos sempre pela Qualidade/Preço e satisfação dos nossos Clientes
A nossa pastelaria é fabrico ESPECIAL

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 18, n.º 680 - 4500 Espinho • Telef. 227322306

Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

Aluga-se

Espinho – Escritórios p/ serviços - Rua 23 * T3 s/ mobília * T1 c/ mobília.

Santa Maria da Feira – T2 e T3

Esmoriz – Centro T3

Vende-se

Espinho – T2 e T1 - Novo * Terreno para 1 moradia - Anta * T2 c/ águas furtadas. Boas áreas. Bom preço – Rua 19 * **Apartamento T4** de luxo no centro de Espinho - Novo.

Esmoriz – EN 109 – Apartamentos novos T2 e T3

T2 Nogueira da Regedoura – Como novo - 75.000 euros.

«Defesa de Espinho» - 4003 - 2008-12-18

**ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DA VILA DE ANTA****Edital**

Guilhermino Pedro de Sousa Pereira, Presidente da Assembleia de Freguesia da Vila de Anta, faz saber que, em conformidade com o preceituado na Lei n.º 169/99, de 18 Setembro, realizar-se-á, no próximo dia **22 de Dezembro de 2008**, pelas **21.30 horas** no Salão Nobre da Junta de Freguesia, a **4.ª Sessão Ordinária** desta Assembleia, com a seguinte **Ordem de Trabalhos**:

- 1.º – Período de “Antes da Ordem do Dia”;
- 2.º – Apreciar informação escrita do Presidente da Junta;
- 3.º – Analisar e votar a proposta de alteração da tabela de taxas e licenças;
- 4.º – Aprovar as opções do plano e a proposta de orçamento para 2009;
- 5.º – Período de intervenção do público.

Vila de Anta, 09 de Dezembro de 2008

O Presidente da Assembleia,
a) *Guilhermino Pedro Sousa Pereira*

DEFESA ESPINHO
vende-se na
Papelaria
ABC
(Rua 19)

DEFESA ESPINHO
vende-se no
Café
Europa
(Silvalde)

OS NOSSOS CLASSIFICADOS**ADVOGADOS**

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGA-SE ARMAZÉM – 70m2 com licença de comércio, indústria e outras actividades. Telef. 227328380 * Tlm. 919104340.

ALUGA-SE LOJA para escritório ou pequeno negócio. Rua 50, n.º 61 - Nogueira da Regedoura. Telef. 227648879 – Joaquim Silva.

MÉDICOS

- OTORRINO

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef.:227341710.

PEDIDOS

PROCURO EMPREGO doméstico urgente a tempo inteiro ou tardes/manhãs. Dou e exijo referências. Não atendo privados. Sou viúva, 56 anos, sem encargos familiares, c/ carta de condução. Tlm. 917131243.

PRECISA-SE JOVEM (m/f) para balcão de pastelaria. Em Grijó. Tlm. 919312152.

PRECISA-SE SENHOR responsável para trabalhar em oficina de mecânica e chaparia. Sério e honesto. Oficina em S. João de Ver, próximo a Santa Maria da Feira. Tlm. 918525868 / 913008704.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHÁ - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

TRESPASSES

TRESPASSA-SE CAFÉ em Santa Maria de Lamas, bem localizado e a trabalhar muito bem há mais de 10 anos. Tlm. 962649153.

VENDAS

VENDE-SE CASA GRANDE c/ garagem e armazém + escritório. Dá para comércio e habitação, + 2 casas independentes – S. João de Ver - Santa Maria da Feira – Bom negócio – Motivo velhice. Vende tudo por 139.700 euros – 913008704 / 918525868.

O PRÓPRIO VENDE terrenos e moradias - Gaia, Espinho, Vila da Feira. Consulte o nosso site: <http://ribeiroemaltas.planetaclix.pt> – ribeiroemaltas@clix.pt – Tlm. 965809416 – Aceitamos permutas.

VENDO C/ URGÊNCIA, serviço de jantar completo, c/ 12 pratos marcadores + serviço de chá e café, no total 104 peças, todo branco liso e novo da Vista Alegre. Tlm. 917131243.

VENDO T2 c/ garagem e arrumos sem uso, S. Félix da Marinha, perto do hotel. Tlm. 966923825.

VENDO C/ URGÊNCIA mobília de casal em mogno em bom estado, c/ estrado e colchão ortopédico novo + 55 copos de cristal da Boémia e 4 adornos da Vista Alegre. Tlm. 917131243.

RETOMAS DE BANCO – T2 – Excelentes áreas, garagem – 44.500 euros – 8.900 cts.; T2+1 - Ótimo estado, var., desp. e garagem - 60.500 euros - 12.100 cts. – Imo2007 – Lic. Ami 7774 - Telef.: 914506327 / 963129240 / 937588665.

TERRENO À ENTRADA DE ESPINHO – Com 1000m2, viabilidade de construção de moradia. 60.000 euros - 12.000 cts. – Imo2007 – Lic. Ami 7774 – Telef.: 914506327 / 963129240

ANDAR – MORADIA C/ SALÃO – Totalmente independente, cozinha equipada, varandas, suite, grande salão, vários arrumos e garagem. Só... 92.500 euros - 18.500 cts. – Imo2007 – Lic. Ami 7774 – Telef.: 227452130 / 914506327 / 963129240 / 937588665.

VENDE-SE NA GRANJA T1 DE LUXO, perto da praia e da estação, com boas áreas, cozinha equipada, suite, varanda, lugar de garagem e arrumos. Bom preço. Aceito ofertas. Contactar: 917106077.

VENDE-SE APARTAMENTO T2 localizado no centro de Espinho – 967310566 - 919908631.

«Defesa de Espinho» - 4003 - 2008-12-18 (2.ª publicação)

finanças
DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPOSTOS

JUSTIÇA TRIBUTÁRIA

SERVIÇO DE FINANÇAS DE ESPINHO – 0078

ANÚNCIO**IDENTIFICAÇÃO DO(S) BEM(NS)**

Identificação do bem: 1/2 indivisa de um terreno de cultura com ramada com a área total de (ha) 1,430000, sito no lugar de S. Miguel a confrontar do norte e poente com caminho, sul com Albino Martins Silva, herdeiros e nascente Armando Pereira Santos, inscrito na matriz predial rústica da Freguesia do Olival sob o artigo n.º 1262 com o valor patrimonial total de 232,29 euros e avaliado pelo valor de 125.000 euros nos termos do artigo 250.º n.º 1 alínea b) do CPPT. Descrito na 2.ª Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Gaia sob o n.º 00315/210388.

TEOR DO ANÚNCIO

Armando Carneiro da Costa, Chefe de Finanças do Serviço de Finanças ESPINHO-0078, faz saber que no dia 2009-02-18, pelas 10:30 horas, neste Serviço de Finanças, sito em RUA 26, N.º 605, ESPINHO, se há-de proceder à abertura das propostas em carta fechada, para venda judicial, nos termos dos artigos 248.º e seguintes do Código de Procedimento e de Processo Tributário (CPPT), do bem acima designado, penhorado ao Executado infra indicado, para pagamento da dívida no valor de 247.997 euros, sendo 179.733,88 euros de quantia exequenda e 68.223,12 euros de acréscimos legais.

Mais, correm anúncios e éditos de 20 dias (239.º/2 CPPT), contados da 2.ª publicação, citando os credores desconhecidos e os sucessores dos credores preferentes para reclamarem, no prazo de 15 dias, contados da data da citação, o pagamento dos seus créditos que gozem de garantia real, sobre o bem penhorado acima indicado. (240.º/CPPT)

O valor base da venda é de 43.750 euros, calculado nos termos do artigo 250.º do CPPT.

É fiel depositário(a) o(a) Sr.(a) HORÁCIO PEREIRA ALVES E FILHOS, LDA., residente em R. DAS FÁBRICAS, N.º 103 - SILVALDE, o(a) qual deverá mostrar o bem acima identificado a qualquer potencial interessado, entre as 10:00 horas do dia 2008-11-28 e as 17:00 horas do dia 2009-02-17 (249.º/6 CPPT).

Todas as propostas deverão ser entregues no Serviço de Finanças, até às 10:30 horas do dia 2009-02-18, em carta fechada dirigida ao Chefe do Serviço de Finanças, devendo identificar o proponente (nome, morada e número fiscal), bem como o nome do Executado e o n.º de venda 0078.2008.103.

As propostas serão abertas no dia e hora designados para a venda (dia 2009-02-18 às 10:30h), na presença do Chefe do Serviço de Finanças (253.º CPPT).

Não serão consideradas as propostas de valor inferior ao valor base de venda atribuído a cada verba (250.º n.º 4 CPPT).

No acto da venda deverá ser depositada a importância mínima de 1/3 do valor da venda, na Secção de Cobrança deste Serviço de Finanças e pago o Imposto Municipal Sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis e o Imposto do Selo que se mostrem devidos. Os restantes 2/3 deverão ser depositados na mesma entidade, no prazo de 15 dias (256.º CPPT).

Se o preço oferecido mais elevado for proposto por dois ou mais proponentes, abrir-se-á logo licitação entre eles, salvo se declararem adquirir o bem em compropriedade. Estando presente só um dos proponentes do maior preço, pode esse cobrir a proposta dos outros, caso contrário proceder-se-á a sorteio para apurar a proposta que deve prevalecer (253.º CPPT).

IDENTIFICAÇÃO DO EXECUTADO

Nome: HORÁCIO PEREIRA ALVES E FILHOS, LDA.
Morada: R. DAS FÁBRICAS, N.º 103 - SILVALDE

Data: 27-11-2008

O Chefe de Finanças,
a) *Armando Carneiro da Costa*

† Maria Bernarda Martins Faustino Natário

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos aqueles que a honrem com a sua presença.

Espinho, 18 de Dezembro de 2008



Joaquim Moreira Natário
Anabela Faustino Natário
Rui Paulo Faustino Natário

Abel de Magalhães Figueiredo

† Missa do 15.º Aniversário

Sua esposa, filhos e família comunicam que será celebrada missa por sua alma, dia 21, domingo, às 12 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos possam participar nesta celebração.



† Joaquim Couto Guimarães

Missa do 1.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade sua esposa, filhos, noras, genros, netos e restante família vêm por este meio comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que mandam celebrar missa por sua alma, sábado, dia 20 de Dezembro, pelas 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.

A Família

Anta, 18 de Dezembro de 2008



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

† Dalila Palmira Duarte Ferreira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas amigas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada hoje, quinta-feira, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.



Anta, 15 de Dezembro de 2008

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

† António José Roças Taveira

Agradecimento

Sua esposa, filhos, genros, noras, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do saudoso extinto bem como todas as formas de pesar manifestadas aquando do seu falecimento. Agradecem também a todos quantos participaram na missa do 7.º dia. Comunicam que o Ofertório é no domingo, dia 21, às 8 horas.

Anta, 18 de Dezembro de 2008



ALMA CRISTI - MANUEL SILVA - Silvalde - Telef. 22 734 33 92

† D. Maria Clara Fererira dos Santos

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos, bisnetos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral da saudosa extinta. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 20, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos possam comparecer nesta Eucaristia.

Espinho, 18 de Dezembro de 2008

Maria de Fátima Ferreira da Silva - filha
António Manuel Ferreira da Silva - filho
Carlos Alberto Ferreira da Costa - filho
Berta Cristina Resende Soares Ferreira da Silva - nora
Susana Maria Pinho Gonçalves - nora

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

† Olívia Gomes da Rocha (Mateiro)

Missa do 35.º Aniversário do falecimento

Entre nós semeaste o teu amor
Essa dádiva tão pura nos inunda
Partiste, ficou a imensa dor
Mãe, a saudade é ainda mais profunda.

Suas filhas, genros, netos e bisnetos comunicam às pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, no dia 20 de Dezembro, pelas 18h30, na Igreja Paroquial de Anta. Antecipadamente gratos pela participação.



† Dr. Manuel Marques dos Santos Valente

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filha, sogros, cunhada, sobrinhas e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 23, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 18 de Dezembro de 2008



Telefones úteis

A. Viação Espinho 22 734 03 23
Biblioteca 22 733 58 69
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 733 40 20
Cliesp 22 733 04 10

Clínica Costa Verde 22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505

Estação CP 808 208 208
Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38
Registo Civil 22 733 20 60

Repartição Finanças 22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40
Segurança Social 22 734 19 56
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
Táxis União, Lda. 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87
Tribunal 22 733 13 30
Anta
Farmácia 22 734 11 09
Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 733 40 60
Guetim
Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42

† Alcino Gonçalves da Rocha

Missa
do 1.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora e demais família vêm, por este meio comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 21, domingo, às 9 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar, Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

Silvalde, 18 de Dezembro de 2008



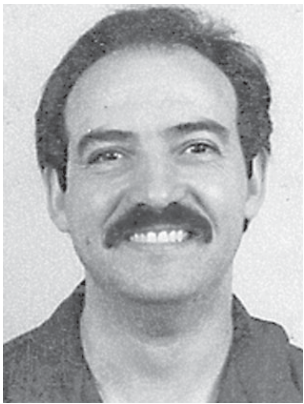
Fernanda Rodrigues Pinhal da Rocha – esposa
Hugo Filipe Rodrigues da Rocha – filho
Hélder Ricardo Rodrigues da Rocha – filho
Eliana Alves Soares de Castro – nora

† Jorge João de Pinho e Silva

Missa
do 7.º Aniversário

Sua esposa e filhos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa do 7.º aniversário, por alma do saudoso extinto, dia 23, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem comparecer.

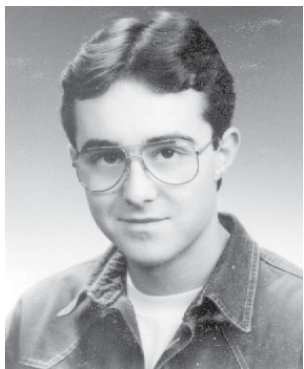


† Ruben Manuel Magalhães de Sá

Missa do 14.º aniversário

Seus pais, avó e tios vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer a esta Eucaristia.

Espinho, 18 de Dezembro de 2008



ANTA † Maria Eugénia Pinto de Sousa Milheiro

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

A família vem por este meio participar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 20, sábado, às 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 18 de Dezembro de 2008

Glória Maria de Sousa Milheiro – filha
José Carlos de Sousa Milheiro – filho
César Augusto de Sousa Milheiro – filho
Mário Rui de Sousa Milheiro – filho
Carla Sofia de Sousa Milheiro – filha
Fernanda Paula Marques de Oliveira – nora
Gil Dinis Maia da Silva – genro
e os três netinhos

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO (RUA 41, N.º 469)

† António Freire de Oliveira Costa

Agradecimento

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 18 de Dezembro de 2008



Alberto Rodrigues Freire da Costa – filho
Maria Isabel Rodrigues Freire da Costa – filha
António Rodrigues Freire da Costa – filho
Maria Manuela Rodrigues Freire da Costa – filha
Fernando Manuel Rodrigues Freire da Costa – filho

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Arq.º Alberto Lusitano Gil Pereira Lopes

Agradecimento

Sua esposa, filhinhos, pais, irmã, sogros e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 18 de Dezembro de 2008

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† António Correia de Carvalho

Missa do 5.º Aniversário

*Se alguém querido nos falta
E se perde um grande amor
Não se sofre em voz alta
Mas no silêncio da dor...*

Sua esposa, filhos, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 20, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 18 de Dezembro de 2008

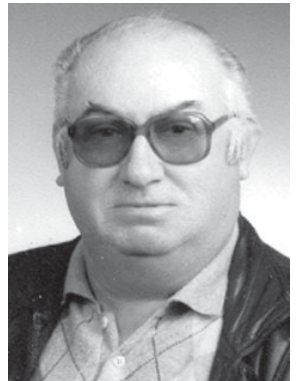
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA – ESPINHO † Francisco Pereira Quintãos

Missa
do 1.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genro e netos vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto dia 23, terça-feira, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a quem comparecer.



DEFESA ESPINHO
vende-se na
**Papelaria
Tecnícopia
(Rua 32)**

DEFESA ESPINHO
vende-se no
**Quiosque
Shop 109
(Av.ª 24)**

† Augusto Ribeiro do Espírito Santo

Agradecimento

Seus irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 18 de Dezembro de 2008

Carmen Ribeiro do Espírito Santo – irmã
Maria da Glória Ribeiro do Espírito Santo Frutuoso – irmã
Carlos Ribeiro do Espírito Santo – irmão

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Manuel Dias Coelho

Missa do 10.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras e netos vêm, por este meio, participar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada, dia 19 de Dezembro, sexta-feira, pelas 19 horas, missa por sua alma, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.

Espinho, 18 de Dezembro de 2008





SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

CASINO ESPINHO



O NOVO ANO
ESTÁ NO AR

O MELHOR REVEILLON 2008

SALÃO ATLÂNTICO - BONEY M • Chattanooga Big Band • André Sarbib Duo • Diana Rosa e os Supremos • All in One

RESTAURANTE BACCARÁ - Show "FOLIES D'AMOUR" • Orquestra Volcan • Speed • Pedro Romero e Som de Cuba • Corleone Big Band

Reservas 227 335 500

solverde.pt