

Projecto de "excelência" em terreno "estratégico"

Centro escolar em Paramos

páginas 7, 8 e 9



PAGAMENTO DE ASSINATURA 2009



Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 28 de Fevereiro: € 26,50

Cobrada pelos nossos serviços a partir de Março: € 28,00

Para o Estrangeiro
Europa: € 75,50
Fora da Europa: € 83,50

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

Mota garante continuidade dos subsídios

Dinheiro para as colectividades — contrapartidas do jogo

páginas 2 e 3

Inquérito de três alunos da Laranjeira

63% sem preferência partidária no concelho

páginas 4 e 5

Menu Jantar Dia dos Namorados 2009
14 Fevereiro

- * APERITIVOS VOLANTES
- * ENTRADA
- * PRATO DE PEIXE
- * PRATO DE CARNE
- * SOBREMESA
- * CAFÉ E DIGESTIVOS
- * BEBIDAS

Casamentos | Baptizados | Comunhões | Aniversários | Reuniões

marcações: **227 328 244 | 913 458 435**
Rua do Sisto, 35 - Silvalde - Espinho

Preço por pax: 25 euros * Desconto de 10% para grupos de 10 pessoas
Animação a cargo do Agrupamento Musical BRISA DO MAR



CLÍNICA COSTA VERDE

- Especialidades Médicas
- Enfermagem Permanente
- Cuidados Domiciliários
- Fisioterapia
- Pequena Cirurgia
- Análises Clínicas
- Electroencefalografia
- Electromiografia
- Podologia
- Terapias Complementares

Excelência Tecnológica

- Laser Co2
- Laser Co2 Fraccionado
- Laser Neodímio:Yag
- Cavitação ultra-sónica
- Descompressão vertebral computadorizada
- Ondas de Choque
- Rádiofrequência
- Carboxiterapia
- Ozonoterapia
- Bio-impedância corporal e visceral

Estética e Dermocosmética

- Rejuvenescimento Facial e Corporal
- Remodelação Corporal
- Depilação Definitiva
- Tratamento de estrias, manchas e lesões vasculares
- Tratamento de celulite

Clínica da Dor

- Tratamento não invasivo da hérnia discal
- Tratamento rápido de tendinites
- Tratamento da fibromialgia

Novas Instalações
Novas Competências
Novas Valências

Rua 8, 949
4500-372 Espinho
T. 227 345 885 • F. 227 345 910

geral@clinicacostaverde.com • www.clinicacostaverde.com

José Mota contraria rumores e garante continuidade dos subsídios



Dinheiro para as colectividades

Fotos VÍTOR LANCHÁ

Na manhã de sexta-feira, cerca de uma centena de "entidades com relevância social no concelho" de Espinho receberam os subsídios de jogo das mãos do secretário de Estado do Turismo, Bernardo Trindade, acompanhado o Governador Civil de Aveiro, do presidente do conselho de administração da Solverde e do presidente da câmara, José Mota, que fez questão de "sossegar" as colectividades, garantindo que os subsídios continuarão a ser entregues apesar de rumores em contrário.

Sandra Soares



Na manhã de sexta-feira, a sala da Assembleia Municipal da Câmara de Espinho encheu com os representantes de mais de uma centena de "entidades com relevância social no concelho" que receberam das mãos do secretário de Estado do Turismo, Bernardo Trindade os subsídios da Inspeção-Geral de Jogos.

Na mesa encontrava-se ainda o Governador Civil de Aveiro, Filipe Brandão Neto, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota, o presidente do Instituto de Turismo de Portugal, Luís Patrão, o director-ad-

junto do Serviço de Inspeção de Jogos, Amável Cunha e o presidente do conselho de administração da Solverde, Manuel Violas, entre outras entidades.

Ainda antes da distribuição de subsídios, o presidente da Câmara Municipal de Espinho tomou a palavra fazendo questão de desmentir "o boato que circula há alguns meses de que não haveria distribuição de subsídios, pois este ano a distribuição está a ser efectuada em data anterior à de 2008."

José Mota afirmou mesmo estar conven-

cido de que "enquanto cá estiver os subsídios vão continuar pois são o direito do concelho que, sublinhe-se, até hoje nunca ninguém nos quis tirar. Por isso quero sossegar as colectividades de uma vez por todas e dizer a quem espalhou o boato que deveria ocupar-se com coisas úteis."

O autarca aproveitou ainda para falar das boas relações com a secretaria de Estado de Turismo, assim como com a Solverde, até porque "ter um casino em Espinho é um bem e não há necessidade de guerras artificiais com grupos

empresariais, em especial os da terra."

O edil finalizou sublinhando a justiça destes subsídios entregues "a colectividades que, umas mais e outras menos, cada uma à sua maneira, procuram contribuir para um concelho melhor, apesar dos magros rendimentos que, na maioria, das vezes têm."

Também o secretário de Estado quis tomar a palavra congratulando-se com o acto a que presidiu em especial numa terra "onde se



ESMORIZ - A 100 m. da praia VENDE-SE MORADIA T4

C/ 2 suites, 2 salas, garagem p/ 2 carros, aspiração e aquec. central, fogão sala, sist. som, jardim, área 345m² + terraço 142m² + arrumos 18m²

VISITAS: Sábados, domingos e feriados, das 14 às 18 horas

VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA
a 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA
C/ 50M² ANTIGA PORTUGUESA, C/
FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M²,
AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM
P/ 6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M²,
LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

Trata o próprio

ATENÇÃO!! ESPINHO CENTRO

Rua 20, n.º 1297 / 1311
APROVEITE PREÇOS FANTÁSTICOS
T2 (2.º Andar - Fração L) - 132.000 Euros
T2 (2.º Andar - Frações K e J) - 134.000 Euros
(K e J c/ Garagem p/ 2 carros)

T1 Recuado (3.º Andar) - 89.000 Euros

Grandes áreas
Telefone e teremos o prazer da sua visita no local
Visite andar modelo • Aberto todos os dias

ESPINHO - CENTRO

Junto à Rua 19

VENDE-SE T4

Área 353m² + Terraços 52m² + Arrumos 17m²
C/ suite, 3 banhos, salão grande, fogão sala,
aq. central a gás e eléctrico, cozinha equipada

Atenção! Vende-se T2 e T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho

T2 p/ habitar, c/ área 95,80m², l. garagem 82.300 euros
T3 p/ habitar, c/ área 120,75m², garagem 25,03m² 104.750 euros

Espinho - Zona Industrial - Aluga-se ou vende-se

Armazém c/ duas frentes - Pé dto. 8 mts.,
c/ 650m² + 32m² de escritório

ESPINHO - CENTRO

Rua 8 e 25 - Frente Estação

Vende-se T3 - 7.º Andar

Virado a Sul Nascente e Mar
Totalmente mobilado c/ garagem

Espinho Escritório

Com 63m²
Aluga-se
ou vende-se

2.º piso
- Edifício S. Pedro



Grupo SALGUEIRO

Contactos: 96 417 79 96 / 93 808 10 19 / 96 424 76 75



Foto VÍTOR LANCHÁ



nota um bom ambiente e sã convivência entre a autarquia e as associações, pelo que se há vezes que procuram destabilizar este ambiente é apenas por ciúme do belíssimo ambiente existente nesta cidade.”

Bernardo Trindade lembrou que “Portugal vive um momento difícil, daí a importância do carácter simbólico deste tipo de cerimónias que dão mais ânimo às pessoas que procuram gerir os destinos do país, do concelho e destas instituições.”

Entidades

Foram entregues 105 subsídios às seguintes instituições:

Patronato da Divina Providência; Comissão Executiva Instaladora do Agrupamento de Escolas Sá Couto; Comissão Executiva Instaladora do Agrupamento de Escolas Domingos Capela; Cerciespinho – Cooperativa de Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas; Liga dos Combatentes; Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Espinho; Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Espinhenses; Conferência Feminina de S. Vicente de Paulo; Santa Casa da Misericórdia de Espinho; Cruz Vermelha Portuguesa – Núcleo de Espinho; Centro Social de Paramos; Centro Social Paroquial de Silvalde; Centro Social Paroquial de Anta;

Centro Social Paroquial de Guetim; Banda de Música de Espinho; Banda Musical S. Tiago de Silvalde; Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta; Orfeão de Espinho; Academia de Música de Espinho; Cinanima – Festival Internacional de Cinema de Animação; Sporting Clube de Espinho; Associação Académica de Espinho; Aero Clube da Costa Verde – Escola de Pilotagem; Aero Clube da Costa Verde – Secção Hípica; Oporto Golfe Clube; Clube Académico de Espinho; Clube de Caçadores da Costa Verde; Associação Leões Bairristas Futebol Clube; Associação de Socorros Mútuos – A Familiar de Espinho; Rio Largo Clube de Espinho; Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Espinho; Associação Cantinho da Rambóia Futebol Clube; Associação Desportiva de Esmojães; Esmojães Juventude Atlético; Grupo Recreativo Benfazer Cultura e Desporto; Nova Semente Grupo Desportivo; Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde; Grupo Desportivo da Idanha; Os Magos Futebol Clube de Anta; Associação Desportiva e Recreativa Ponte de Anta; Grupo Cultural e Recreativo Semente; ABCR – Associação de Beneficência Cultura e Recreio de Paramos; Grupo Desportivo dos Outeiros; Banda União Musical Paramense; Associação Desportiva Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira; APAM – Associação Portuguesa de Artes Marciais; Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus; Grupo Desportivo Regres-

so; Sociedade S. Vicente de Paula – Conferência Mista de S. Tiago de Silvalde; Associação Desportiva Guetim Futebol Clube; Corpo Nacional de Escutas – Agrupamento 274; Associação dos Amigos de Animais de Espinho (Bobby); Grupo Desportivo Estrelas Vermelhas; Sociedade S. Vicente de Paulo – Conferência Mista de Nossa Senhora da Ajuda; Aero Clube da Costa Verde – Aeromodelismo; Associação Columbófila de Guetim; Sociedade de S. Vicente de Paulo – Conferência Mista de Paramos; Sporting Clube de Silvalde; Corpo Nacional de Escutas – Agrupamento 1114; Associação de Diabéticos de Espinho; Navegar – Fundação para o Desenvolvimento Cultural, Artístico e Científico de Espinho; Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta – ASDVA; Associação Cultural e Recreativa de Música Dó Ré Mi de Guetim; Associação dos Antigos Alunos Colégio S. Luís; Grupo Columbófilo de Anta; Centro Social, Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara de Espinho; Juventude Desportiva Aldeia Nova; Atlético Clube de Silvalde; Sociedade S. Vicente de Paulo – Conferência Mista S. Estêvão de Guetim; Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho; Grupo Columbófilo de Silvalde; Grupo Desportivo Bairro da Ponte de Anta; Grupo Recreativo Estrelas da Ponte de Anta; Império de Anta Futebol Clube; Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho; Associação de Cultura e

Ensino de Espinho – Universidade Sénior; Lions Clube de Espinho; Associação Águias da Quinta Futebol Clube; Juventude Atlético do Carvalhal; Rotary Clube de Espinho; Juventude dos Outeiros; Centro Cultural do Hospital Nossa Senhora da Ajuda; Casa do Benfica de Espinho; Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde; Associação Socorros Mútuos S. Francisco de Assis de Anta; Núcleo Sportinguista de Espinho; Associação Desportiva de Convívio da Corga de Silvalde; Sociedade Columbófila Andorinhas de Paramos; Associação Desportiva de Paramos; Asctife – Associação Social e de Convívio para a Terceira Idade da Freguesia de Espinho; Associação das Velhas Guardas dos Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho; Grupo Desportivo A Ronda; Probus Clube de Espinho; Associação Águias de Paramos; Associação Desportiva Juventude da Estrada; Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho; Núcleo de Amigos da Saúde do Concelho de Espinho; Associação Folclore Concelho Espinho; Paróquia Nossa Senhora D’Ajuda Espinho; Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB1 e Jardim de Infância n.º 2 de Espinho; Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho; Conselho Desportivo da Vila de Silvalde; Associação Desportiva Vila de Anta; Associação de Pais e Encarregados de Educação dos Alunos da Escola E.B.1/J.I. Corredoura n.º 3 – Paramos.



LUIZ MEGRE BEÇA & CA., LDA.

CORRETORES DE SEGUROS

ESPECIALIZADOS EM
SEGUROS INDUSTRIAIS,
INCÊNDIO
E LUCROS CESSANTES



1937 - 2009

PRAÇA FILIPA LENCASTRE, N.º 22 - 4.º - SALA 63 — 4050-259 PORTO
Telef. 223389890/1 • Fax 223389912 • email: lmb-seguros@mail.telepac.pt



I.I.I. Investimentos Industriais e Imobiliários, S.A.



Apartamentos
Novos

T1, T2 e T3

Arrenda-se
a estrear

Contacto

937 310 800

Inquérito de Alberto Sousa, Osvaldo Silva e Rui Miguel Germano (alunos da Secundária Laranjeira)

63% sem preferência partidária no concelho
 – 37% nunca votam e 7% raramente
 – 66% votam por candidato e não por partido

Inquérito

O inquérito a um universo de mil cidadãos do concelho de Espinho efectuado por Alberto Sousa, Osvaldo Silva e Rui Miguel Germano, mediante a orientação docente de Avelino Ribeiro e visando a valorização escolar do trio do 12.º ano da Laranjeira, suscita uma análise sucintamente correspondente aos dados advindos de respostas tão simples como sim ou não; mau, medíocre, suficiente, bom e muito bom. A complexidade da interpretação dos resultados poderá, por seu turno, suscitar variáveis analíticas. E se um inquérito vale o que vale, à luz do ângulo de cada um observador/leitor, resta dar nota destacável pela iniciativa aos mentores/obreiros, com a particularidade do arrojo e da pertinência do conteúdo e, por acréscimo, da curiosidade de alguns resultados verificados na compilação das respostas de um milhar de inquiridos.

Lúcio Alberto

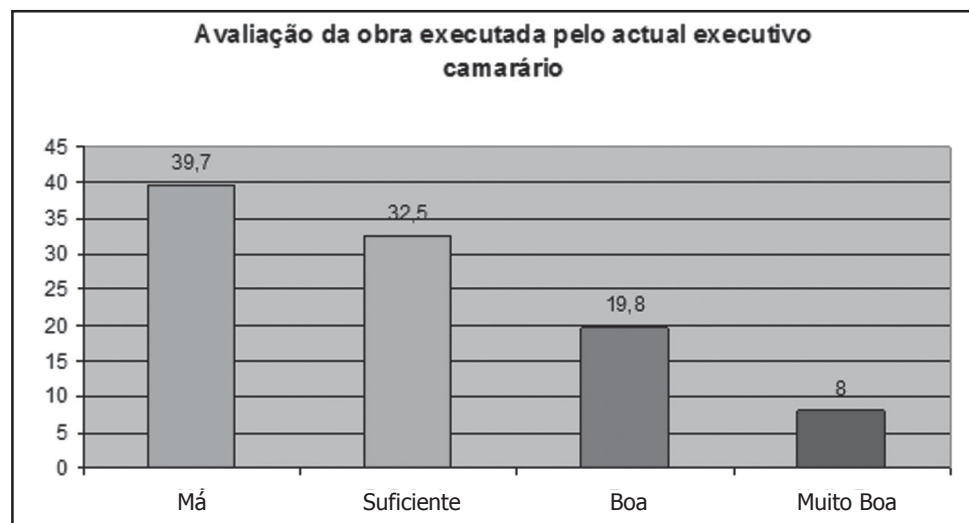
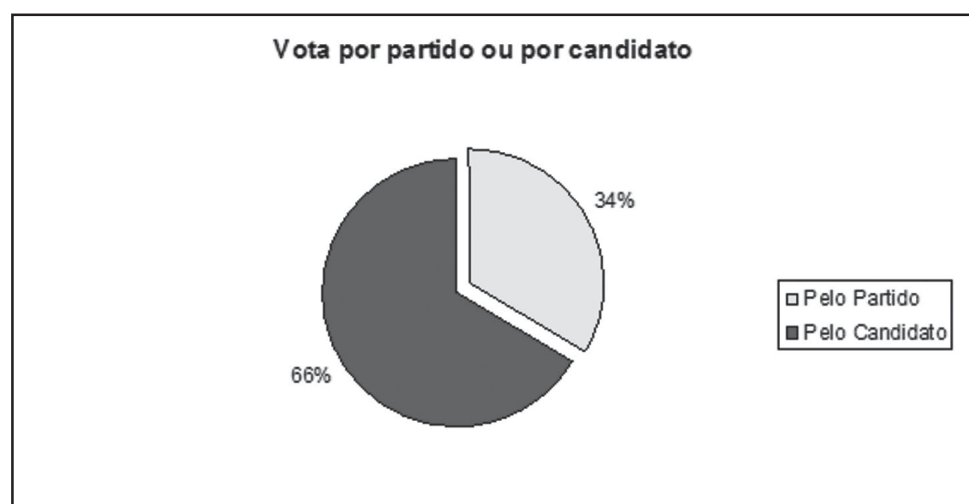
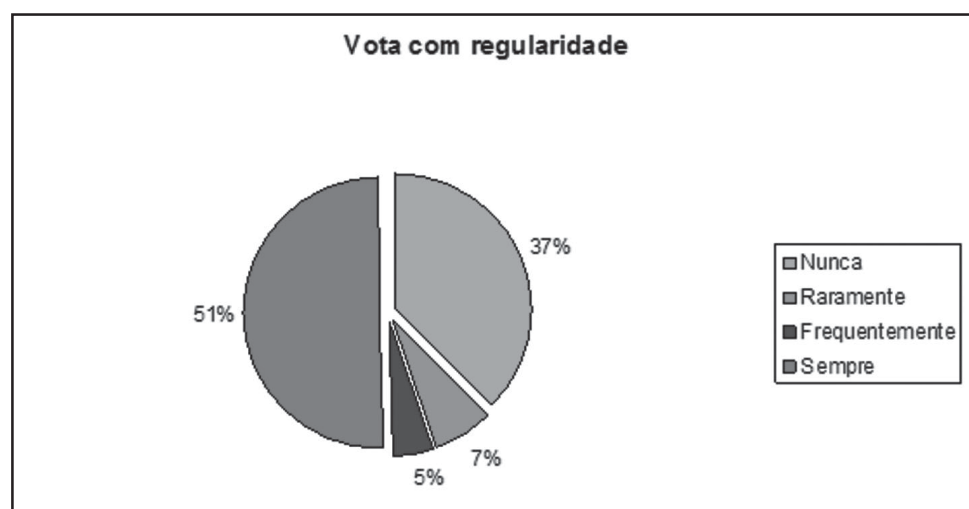
No âmbito da disciplina de área projecto de Ciências Sociais e Humanas e com o objectivo de um estudo sobre a relação dos cidadãos do concelho de Espinho com a política autárquica, três alunos do 12.º ano (turma E) da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira realizaram um inquérito. Sob a coordenação do professor Avelino Ribeiro, Alberto Sousa, Osvaldo Silva e Rui Miguel Germano elaboraram um questionário de cerca de uma dezena de itens sobre a cidade e a sua relação com a política, sendo

inquiridas 1000 cidadãos (num processo estritamente confidencial).

O inquérito revela que 63% não tem preferência partidária no concelho, 37% nunca votam e 7% raramente e 66% votam por candidato e não por partido.

E... 71% pouco se interessam pela política autárquica.

Para 44% é suficiente a qualidade dos serviços oferecidos pelo concelho, mas 39,7% avaliam como má a obra executada pelo executivo camarário, com a nota de



suficiente a registar 32,5%.

O lazer é para 57% a área de preferência para a realização de uma obra.

O estado do ensino no concelho tem nota suficiente com 39,2% e na opinião de 25,6% é medíocre.

Já no quadro da qualidade dos serviços oferecidos pelo concelho, o ensino tem outra avaliação: 27,9% medíocre, 24,3% suficiente e 25,9% bom.

Na hotelaria, o bom de 44,6% contrasta com o mau de 34,3%.

Na restauração, o mau de 26,3% também é superado pelo bom de 30,7% e o suficiente de 32,1%.

O comércio (19,4% mau e 37,9% medíocre) e notoriamente a saúde (30,1% mau e 33,6% medíocre) acusam níveis negativos.

Mau é a classificação de 60,2% relativamente à Nave Polivalente no inquérito sobre o interesse das obras para a população





Foto SS

Hotelaria

- 1 - 34,3%
- 2 - 7,5%
- 3 - 11,2%
- 4 - 44,6%
- 5 - 2,4%

Restauração

- 1 - 26,3%
- 2 - 9,2%
- 3 - 32,1%
- 4 - 30,7%
- 5 - 1,7%

Comércio

- 1 - 19,4%
- 2 - 37,9%
- 3 - 20,3%
- 4 - 14,6%
- 5 - 7,8%

Saúde

- 1 - 30,1%
- 2 - 33,6%
- 3 - 17,8%
- 4 - 16,7%
- 5 - 1,8%

Classificação (de 1 a 5) do interesse das obras para a população espinhense

Nave Polivalente

- 1 - 60,2%
- 2 - 11,4%
- 3 - 14,7%
- 4 - 10,1%
- 5 - 3,6%

Centro Multimeios

- 1 - 4,7%
- 2 - 10,9%
- 3 - 53,9%
- 4 - 22,1%
- 5 - 8,4%

Enterramento da Linha

- 1 - 2,6%
- 2 - 5,2%
- 3 - 8,2%
- 4 - 58,2%
- 5 - 25,8%

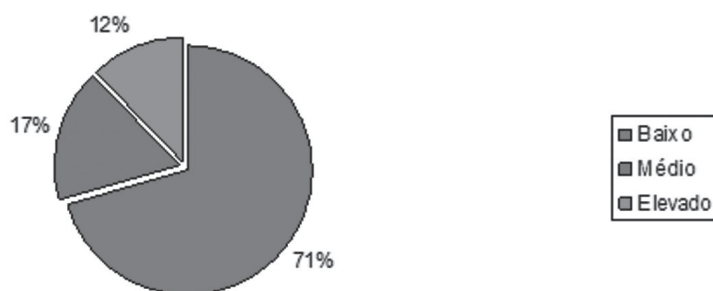
Pousada da Juventude

- 1 - 51%
- 2 - 33,4%
- 3 - 4,2%
- 4 - 5,1%
- 5 - 6,3%

(Futura) Biblioteca

- 1 - 13,4%
- 2 - 7,4%
- 3 - 37,4%
- 4 - 40,1%
- 5 - 1,7%

Classificação do interesse dos espinhenses pela política autárquica



espinhense, enquanto o Centro Multimeios é pautado com suficiente de 53,9 % e bom de 22,1%.

Também são conferidos 51% de mau e 33,4% de medíocre à Pousada da Juventude, ao invés da construção da nova Biblioteca Municipal com o bom de 40,1% e o suficiente de 37,4%.

Por último, mas não menos importante - inclusive, rotulada como "a obra do século" -, o enterramento da linha férrea a justificar o bom de 58,2% dos inquiridos e o muito bom de 25,8%.

Sexo dos inquiridos

- Masculino - 44,4%
- Feminino - 55,6%

Idade dos inquiridos

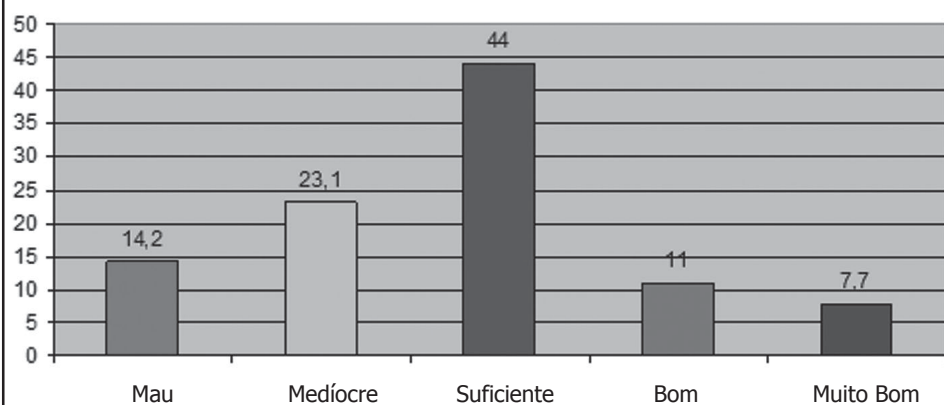
- 18-25 - 13,3%
- 26-35 - 16,6%
- 36-45 - 12,3%
- 46-60 - 38%
- 61-75 - 11,4%
- 76-85 - 8,3%
- >85 - 0,1%

Classificação (de 1 a 5) da qualidade dos serviços oferecidos pelo concelho

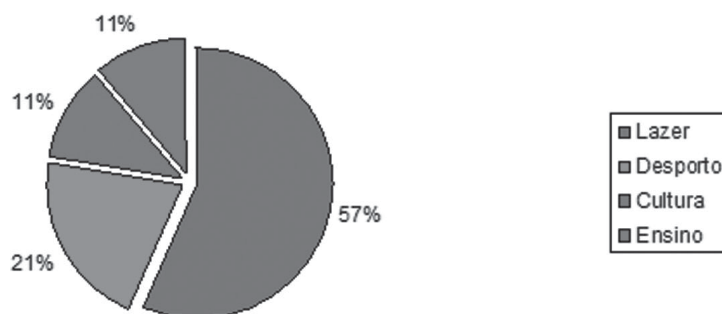
Ensino

- 1 - 13,7%
- 2 - 27,9%
- 3 - 24,3%
- 4 - 25,9%
- 5 - 8,2%

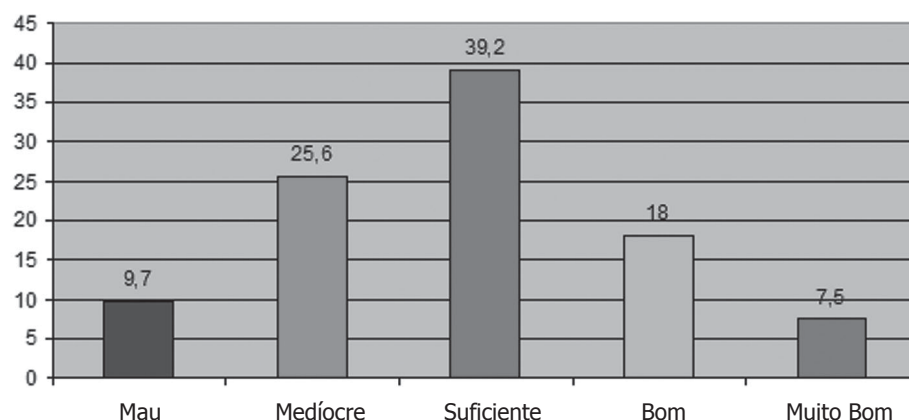
Classificação da qualidade de serviços oferecidos pelo concelho



Área favorita dos cidadãos para se realizar uma obra



Classificação do estado do ensino no concelho de Espinho





OPINIÃO
PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

Não suba o sapateiro acima da sua chinela

Esta frase é uma máxima muito popular e que deriva de um facto verdadeiro, dentro do mundo da fantasia, como é óbvio.

Um pintor célebre foi convidado a pintar um quadro que representasse uma varina. Começou o seu trabalho, mas ao chegar o momento de pintar as chinelas que as varinas usam habitualmente, não sabia muito bem como fazer isso. Não se lembrava da forma das chinelas, nem como elas eram usadas.

Pensou então pedir a um seu vizinho sapateiro, se podia ir ao seu atelier e ajudá-lo na tarefa. O sapateiro acedeu e acompanhou o pintor. Este, pegou no pincel, sentou-se num banco à frente do cavalete onde estava a tela já começada e esperou pela ajuda do sapateiro. Este foi-lhe dando instruções, sobre a forma da chinela e da maneira como costumava ser calçada.

O resultado no fim agradou ao pintor que lhe ficou muito agradecido e o despediu com a remuneração que julgou justa para o trabalho feito. À saída, porém, o sapateiro disse ao pintor: eu acho que a chinela está muito bem, mas a perna da varina já não parece perfeito. Então o pintor calmamente respondeu-lhe, enquanto o despedia:

"Não suba o sapateiro acima da sua chinela."

Mas a que propósito vem isto, podem perguntar? Pois é simples.

Depois da eleição de Barack Obama para presidente dos Estados Unidos, muitos políticos, chefes de Estado e de Governo e até o Santo Padre mandaram mensagem de apreço, parabéns e desejos de felicidade ao novo Chefe de Estado.

Por cá, li uma coisa que me chamou à atenção. O primeiro-ministro José Sócrates também mandou uma mensagem, na qual se podia ler (cito de memória):

"Em meu nome e no nome do povo português..."

Ora eu pergunto:

Quem lhe passou procuração para falar em nome do povo português? Essas palavras ficavam bem na boca do Senhor Presidente da República, Professor Cavaco Silva, que foi eleito pelo povo português e representa esse mesmo povo, e não na boca de um político que foi eleito por um partido político, em que muitos portugueses não se revêem.

Podemos, pois, dizer imitando o pintor:

"Não suba o primeiro-ministro acima do seu cargo."



As águas da chuva acumulam-se sobre a placa superior do túnel da via-ferrea



Ovar sai do Círculo Judicial da Feira

Foi publicado em 'Diário da República' a 26 de Janeiro, o DL 25/2009, o qual, entre outros, procede à organização da comarca-piloto do Baixo Vouga. Com a publicação deste Decreto-Lei, fica garantido que não irá encerrar nenhum tribunal, mas sim a valorização de alguns dos que já existem no Distrito de Aveiro, bem como a alteração de outros, entre os quais se encontra o de Espinho.

Assim, o novo diploma, que entrará em vigor a partir de 14 de Abril deste ano, procede a uma alteração do Mapa Judicial e, no caso específico de Espinho, no Círculo Judicial de Santa Maria da Feira, de onde deixará de pertencer a Comarca de Ovar, passando a figurar, apenas, Santa Maria da Feira e Espinho.

Manuel Proença



OPINIÃO
ESPAÇO JURÍDICO

Fátima Costa

O fenómeno sucessório

A sucessão é um efeito jurídico mortis causa. Quer isto dizer que a morte de alguém gera efeitos jurídicos aos seus sucessores. É no momento da abertura da sucessão que a designação sucessória se fixa na vocação: o chamado a suceder é o titular da designação sucessória prevalecente. O direito de suceder é um direito potestativo de aceitar ou repudiar a herança ou o legado que lhes compete.

A sucessão é diferida por Lei, Testamento ou Contrato. São chamados à herança os herdeiros e legatários. Diz-se herdeiro o que sucede na totalidade ou numa quota do património do falecido e legatário o que sucede em bens e valores determinados.

Por conseguinte, não constituem objecto de sucessão as relações jurídicas que devam extinguir-se por morte do respectivo titular.

Para ser chamado à sucessão, o titular da designação sucessória prevalecente tem de ter capacidade sucessória perante o autor da herança.

Dá-se representação sucessória, quando a Lei chama os descendentes de um herdeiro ou legatário a ocupar a posição daquele que não pôde ou não quis aceitar a herança ou legado.

Por outro lado, o sucessível chamado à herança falecer sem a haver aceite ou repudiado, transmite-se aos seus herdeiros o direito de aceitar ou repudiar.

A substituição fideicomissária gera duas vocações distintas. O fideicomisso é a "disposição pela qual o testador impõe ao herdeiro instituído o encargo de conservar a herança para que ela reverta após a sua morte, a favor de outrem..."

A herança ainda não aceite nem declarada vaga para o Estado diz-se Jacente. A lei consagra um conjunto de medidas destinadas a assegurar a conservação dos bens. A administração da herança compete ao cabeça-de-casal até à sua liquidação e partilha.

A aquisição dos bens postos à disposição do chamado opera-se mediante a aceitação deste.

O repúdio da herança é o acto pelo qual o chamado rejeita os bens colocados à sua disposição.

Tanto a aceitação como o repúdio da herança seus efeitos retroagem-se ao momento da abertura da sucessão.

Poder-se-á concluir que o fenómeno sucessório abarca questões de particular importância e de resolução bastante complexa.

Clínica Médico-Dentária *Rosa Neves, Lda.*

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

CLÍNICA RADIOLOGIA Dr. NELSON DE OLIVEIRA

ECO DOPPLER VENOSO MEMBROS INFERIORES
DR. PAULO ALMEIDA
Médico especialista ANGIOLOGIA, CIRURGIA VASCULAR
Telef. 22 733 0606 Tlm. 91 880 4004
RUA 26, N.º 787 (próximo do Tribunal) ESPINHO

IMPLANTES - ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

CLÍNICA DENTÁRIA
R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO
Dr. Krug Noronha

Especialidades:
- Radiologia Geral Digital
- Radiologia Dentária Digital
- Mamografia Digital
- Ecografia
- TAC
- Análises Clínicas

DRA. HELENA CUNHA (Dir. Técnica) - DR. CARLOS KRUG NORONHA
DR. JOSÉ LUÍS KRUG - DRA. M. CARMO VASCONCELOS - DR. NUNO KRUG NORONHA

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA,
MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

DR. ILÍDIO SANTOS
MÉDICO DENTISTA

Implantes
Ortodontia Fixa
Prótese Fixa

Acordos com:
SAMS/QUADROS
ACASA * CGD * ADSE * PSP
SIM * ALLIANZ * AXA

Consultórios:
Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31
R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

Américo Castro revela projecto de "excelência" em terreno "estratégico"

Centro escolar em Paramos

A projecção de um centro escolar, a valorização do Parque Américo Magano e do complexo desportivo, a par de melhoramentos em artérias, para além de um olhar atento e consequente intervenção em zonas como o Lugar da Praia marcam a actualidade e o futuro da autarquia presidida por Américo Castro, que reconhece e respeita o desempenho da oposição na Assembleia de Freguesia, enquanto, entre outras revelações, anuncia a construção da réplica de uma bateria anti-aérea junto ao Regimento de Engenharia.

Lúcio Alberto



O Parque Américo Magano como "salão de visita" da freguesia paramense (com o ribeiro e o rinque desportivo)

— No último ano do mandato em curso ainda falta muito ou pouco por fazer em Paramos?

— Numa freguesia é sempre importante fazer-se obra. E quanto mais obras melhor. E também não é só a obra do betão armado que conta. É também todo o trabalho que se vai fazendo à volta das colectividades e das pessoas. Tudo aquilo que se pode fazer para melhorar a qualidade de vida das pessoas é importante. Eu não seria correcto se dissesse que estava tudo feito. Ainda há muito para fazer. Julgo que haverá sempre muito por fazer. Também é verdade que estamos com vontade de ajudar dia a dia, criando cada vez mais condições de qualidade de vida para as pessoas desta freguesia.

— Sente-se realizado como autarca?

— Como disse ainda há sempre muito por fazer, todos os dias, todos os anos, todas as décadas, enfim... mas na minha opinião, já tenho saldo positivo de grande qualidade nos últimos quinze anos desde que estou na Junta.

— Qual é a obra que mais o marcou na qualidade de presidente da Junta de Freguesia?

— Todas as obras marcam as pessoas e acabam por resultar como mais-valias para uma terra. Mas não tenho qualquer dúvida que o complexo desportivo era a maior lacuna que se sentia e que se notava. Era uma carência para os jovens da minha freguesia. Quando cheguei à Junta havia os clubes que praticavam futebol mas não tinham condições: ou utilizavam o velho e cheio de buracos campo junto ao Regimento de Engenharia, ou praticamente nada... Por isso, a primeira obra que fiz foi melhorar esse campo e depois preparou-se o arranque da obra do complexo desportivo. Hoje reconhecemos



que no desporto as coisas estão muito bem, embora seja sempre importante fazer mais. Por isso, sentimos e temos envidado esforços para a construção de um pavilhão gimnodesportivo na freguesia. Achamos que temos todo o direito a esse pavilhão gimnodesportivo. Aquando da construção do pavilhão de Anta já reivindicamos os nossos pontos de vista.

— E nessa óptica...

— Porque, independentemente de ser a freguesia mais distante da sede do concelho e mais distante de todos os equipamentos desportivos que o concelho tem, seria da maior

justiça que se tivesse iniciado a construção de um pavilhão na freguesia mais carenciada e mais longe.

— E como há sempre obra por fazer...

— Vamos continuar a trabalhar no complexo desportivo. Vamos arrancar com a construção de um novo balneário e pelo que conheço do projecto será um balneário de grande qualidade. Temos um espaço anexo ao campo de futebol que será requalificado com relva, zona verdinha...





até que seja substituída por um pavilhão gimnodesportivo.

— **E quanto a mais obras neste último mandato?**

— Transformamos a nossa praia. Somos visitados por muita gente na época balnear e com isso trazemos muita gente à freguesia. O Parque Américo Magano também é uma mais-valia para o concelho. Inclusive, está considerado na rede de parques da Área Metropolitana do Porto como de interesse de visita geral e irá constar de um roteiro metropolitano. E com alguma vaidade atrevo-me a dizer que é com certeza um dos melhores espaços de lazer no concelho. Investimos e ali vamos continuar a investir. Estamos a trabalhar para melhorar. Por isso, vamos iluminar o ringue para que ali haja condições para se praticar desporto à noite. Vamos criar no Parque Américo Magano uma componente que para nós é importantíssima com equipamentos destinados às crianças. O parque começa a ser visitado por muita gente. Deve-se dizer que a ADCE (Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho) é uma das entidades bastante utilizadora daquele espaço, com crianças da Marinha e de outros lugares. Vamos ainda criar melhores condições, aproveitando o ribeiro e criando sanitários e salão de chá onde se possa estar a ler um livro ou noutra circunstância de lazer.

— **E as obras... vêm-se?**

— E que obras! Também se fizeram outras grandes obras, como a capela mortuária que era um espaço que não existia na freguesia. Há sempre um início e há sempre um fim e as famílias precisam de conviver dignamente com situações dramáticas. Fizemos também arranjos exteriores à capela e ao cemitério, criando zonas verdes na centralidade da freguesia, junto da Igreja. Construímos uma nova ponte onde só passava uma viatura numa ponte centenária mas então sem as melhores condições de acesso à freguesia e na proximidade da EN109. Fizemos também uma nova ponte com a dimensão de um metro e oitenta de largura e com capacidade para 40 ou 50 toneladas. E também não nos podemos esquecer da habitação social para as pessoas carenciadas da freguesia e que foi um bom projecto.

— **Quais são os projectos para o ano de 2009?**

— Construir um moinho num miradouro para que os miúdos da escola tenham conhecimento de como antigamente se fazia farinha.

— **Onde será construído o moinho?**

— A 200 metros das ponte que serve a estrada 109 e vai ser um espaço de visitas para as pessoas da freguesia, do concelho e não só...

— **Mais uma obra para as pessoas... E qual terá sido a obra que marcou as pessoas de Paramos, naturais, residentes e eleitores...?**

— O complexo desportivo espelha a sintonia da população com as obras da autarquia, mas a grande obra foi a da habitação social. Aquilo que marcou mais as pessoas em relação à autarquia foi garantidamente a obra social, como, por outro lado, aquilo que fomos fazendo para cada colectividade. A Junta está em colaboração permanente com as colectividades: precisam de melhoramentos exteriores nas sedes e nós colaboramos; precisam de apoio numa iniciativa ou numa digressão, a Junta dá-lhes apoio logístico e financeiro. A freguesia tem excelentes colectividades e com uma envolvimento muito grande; as colectividades sabem que têm um ombro amigo e quando têm dificuldades colocam-nas. A freguesia ainda tem muitas características rurais e na verdade ainda funcionamos como párocos: recebemos muitas pessoas que têm problemas familiares ou de outra natureza e que para esta ou aquela situação pedem-nos conselhos na Junta. Não é para mudar uma lâmpada... mas precisam da opinião e da ajuda do presidente da Junta para que as coisas entrem no bom caminho. Essa parte social também funciona, não só pelas grandes dificuldades...

— **E a articulação (da obra social e estrutural) com a Edilidade?**

— Temos obra feita porque temos uma dinâmica acima da média. E, por isso, penso que é importante que a Câmara pense em angariar condições para que as juntas de freguesia consigam fazer mais e melhor obra por menos dinheiro. Não tenho dúvidas disso e vamos demonstrar mais uma vez com a construção do

"Porque as colectividades têm excelentes e dedicados colaboradores ao associativismo, essas mesmas colectividades devem ter espaços ajardinados no cemitério, com lápides com a fotografia das pessoas que se destacaram ao serviço daquela colectividade, porque o que me marca mais a mim é ter conhecimento de algumas pessoas da minha terra que já deram uma vida pela colectividade e são sepultados e nunca mais ninguém se lembra deles! Não vamos criar um espaço para que as pessoas sejam enterradas, vamos, isso sim, criar um espaço com visibilidade onde as pessoas possam ser recordadas e homenageadas pelas suas colectividades."

"A Praia de Paramos é sempre um lugar com risco, mas também sabemos que as pessoas habitam lá há muitos anos. E se tivéssemos enterrado a cabeça na areia e deixássemos que as coisas acontecessem naturalmente teria sido muito grave. Também estão ali seres humanos."



A Junta de Paramos está a construir a réplica de uma bateria anti-área na proximidade do Regimento de Engenharia

novo balneário para o campo de futebol. Era uma obra da responsabilidade da Câmara que eu solicitei que me entregassem... e vou demonstrar que nas mesmas condições e com a mesma qualidade vai ser efectuada com menos de trinta ou quarenta por cento do valor que estava estimado... Não tenham a menor dúvida de que vamos conseguir fazer isso. Se nós, autarcas de juntas, estamos a fazer obras nas freguesias, estamos a reduzir os custos à Câmara e estamos a dar a possibilidade da Câmara desviar a sua atenção para outras grandes obras, para outros grandes investimentos e para outras grandes

responsabilidades.

— **E em que condições é que a Junta de Freguesia de Paramos assume essas transferências de competências?**

— A Junta de Freguesia de Paramos está equipada e está preparada para receber qualquer obra que a Câmara Municipal de Espinho nos delegue. Nós estamos em condições para receber qualquer obra. E que seja pavimentação de ruas, construção de passeios e acessibilidades e estruturas pluviais... Não gastamos um tostão a mais em mão de obra... Já temos a nossa equipa de trabalho. Se é preciso fazer um

tanque, faz-se o tanque; se é preciso fazer uma rua, faz-se a rua... Por exemplo, estamos a repavimentar e a melhorar as condições de acessibilidade no Lugar da Praia. Estamos a fazê-lo com o pessoal da Junta de Freguesia. Temos pessoal que tem prática e conhecimento. Se fizéssemos uma rua e metesse-mos água dentro das casas das pessoas... teríamos de certeza absoluta a população a chatear-nos a cabeça... Já temos larga experiência e as pessoas estão satisfeitas.

— **Sendo assim... não faltarão oportunidades...**

— Pretendemos construir a avenida na praia. Há uma rua... mas queremos dimensionar a construção de passeios de um lado e do outro com árvores e outras valorizações. É uma obra que estará a cargo da Junta de Freguesia e vamos começar a trabalhar no terreno. Pretendemos e esperamos conseguir uma zona verde de ligação entre os muros do quartel e o Lugar da Praia. Há ali um sítio que não é nosso, é do Exército e, portanto, do Ministério da Defesa Nacional, mas com a boa vontade do Regimento de Engenharia será possível plantar árvores e espaços com protecções de madeira para que os carros não andem pela relva. Vamos criar algum espaço de estacionamento adaptado ao passado e nas entradas da praia, não definitivamente com asfalto ou cubos, mas com saibre e criando áreas marcadas com relva cortada, para que não seja um lugar de estacionamento desagradável com pó. No estacionamento em frente à Capela de S. João, a terra batida dará lugar a um tapete betuminoso. Vamos melhorar a sinalética de informação e a sinalização





toponímica. Vamos ainda proceder à repavimentação de uma dúzia de ruas; algumas delas nunca levaram asfalto, ruas com muitos anos a terra batida... No extremo de Paramos e Silvalde há um sítio que é de Paramos, mas as pessoas tratam tudo na Junta e no cemitério de Silvalde. Efectivamente está na freguesia de Paramos, embora fique ali por trás da sede do rancho... mas está esquecido por todos. As pessoas fazem tudo em Silvalde mas é um lugar esquecido por Silvalde... As pessoas que vivem lá também têm dignidade e merecem dignidade. Aquilo é lugar do Xisto, próximo da Corga... e precisa de tapete betuminoso."

— **Mas afinal sente-se ou não realizado como autarca?**

— Nós nunca estamos bem... Isto é, falta sempre qualquer coisa...

— **Coisa grande ou pequena?**

— Por exemplo, na minha opinião, Paramos carece de um centro escolar. Fazemos quase todos os dias obras nas nossas escolas. Ainda recentemente existiam alguns problemas numa pré-primária, justificando pavimentos novos e a retirada de uma velha lareira que não funcionava e onde os miúdos se aleijavam. Vamos resolvendo as coisas nas nossas escolas, mas temos de criar um centro escolar, agrupando as quatro escolas num edifício único, com rede de transportes, pavilhão desportivo, cantina e recreio com todas as condições, num terreno por excelência (de cultivo mas desactivado), próximo da sede da banda e da estrada 109 e de outros pontos de referência da freguesia. Já pedimos um plano pormenor e que se encontra em fase adiantada.

— **E o estado da lagoa?**

— Com a projecção de alongar o passadiço até quase Esmoriz, tenho insistido junto das entidades competentes. Ainda se espera pela obra de revitalização. A drenagem da lagoa já devia estar no terreno há muito tempo!

— **Pois é, uma autarquia de freguesia não pode resolver uma situação de tal dimensão e complexidade, mas, no mínimo, viabilizar outras questões mais ou menos pertinentes...**

— Ainda bem que nos deixam assegurar rotundas com arranjos de flores e iluminação; por exemplo, na parte sul da freguesia. Mas é claro que a nossa vontade vai prevalecendo, aqui e ali, e até nos sobram ideias, como a da construção de um monumento em frente ao restaurante do Aero Clube e à antiga estalagem e junto ao quartel. Estamos a construir a réplica de uma defesa anti-aérea junto ao quartel. Vai ter relva e iluminação. Pintado... até vai parecer um cogumelo e vai alindar aquela zona."

— **E como ficará "pintada" a freguesia de Paramos com a revisão do Plano Director Municipal?**

— O senhor presidente da Câmara já sabe qual é a minha posição quanto a isso. O PDM tem de ser generoso para Paramos. Tem de possibilitar o desenvolvimento da freguesia. Temos de criar condições para fixar em Paramos as pessoas da freguesia. Ou o PDM é uma mais-valia para a freguesia, ou então... O presidente da Junta de Paramos está regularmente na Câmara a solicitar apoio para a Freguesia. Eu sempre disse e continuarei a dizer que estou sempre solidário com o poder. E pode ser outro qualquer! Eu não tenho que estar com a oposição. Tenho é que estar com o poder, pois é ele que me pode resolver os problemas, seja qual for o poder e seja qual for a oposição. Se amanhã for Luís Montenegro o presidente da Câmara, eu serei o maior colaborador dentro da Câmara, porque não tenham dúvidas que eu estarei com quem estiver no poder para resolver o problema da minha freguesia.

— **Mas se não resolver?**

— Se não resolver... tenho que me passar para o outro lado?... Mas não sendo o poder que me vai resolver o problema, também não será a oposição... Eu tenho é que trabalhar no sentido de ganhar a simpatia do poder para que o poder trabalhe comigo e me dê aquilo que eu preciso e que é aquilo que tem acontecido ao longo destes quinze anos. Se não tiver essa sensibilidade, essa estratégia e essa capacidade, garantidamente o que posso fazer é não ganhar nada para a freguesia e desestabilizar e criar dificuldades à Câmara. Mas eu tenho a certeza que se não estiver de acordo com o poder, a freguesia não ganha nada com isso.

"A oposição na Assembleia de Freguesia tem sido mais colaborante. Procura rectificar os problemas e ir à procura das soluções como lhe compete. O comportamento de António Sá e da sua equipa tem sido correcto. Carvalho e Sá? Está na Assembleia Municipal..."

— **E se o poder não estiver ao lado da freguesia?**

— É lógico que não estarei ao lado do poder. Mas é a minha obrigação e é a minha estratégia fazer tudo por tudo para beneficiar a minha autarquia. Ou seja, defender a freguesia de Paramos.

— **E ao seu lado, na Assembleia de Freguesia...**

— Os membros da Assembleia de Freguesia colaboram com a Junta. Há um excelente relacionamento de cooperação, sejam afectos ao executivo da autarquia como da própria oposição. Percebo que, volta e meia, a oposição tem de chatear a cabeça ao presidente da Junta... Eu aceito-os como pessoas empenhadas nos problemas de Paramos e que quando colocam os problemas na Assembleia de Freguesia têm, sem dúvida, como objectivo principal o desenvolvimento da freguesia. Reconheço que a oposição tem estado bem, tem sido uma oposição responsável e uma oposição de trabalho. Por isso, merece a minha consideração. Por outro lado, tenho uma equipa que me acompanha há quinze anos. Manuel Dias é quem está mais próximo de mim, que me acompanha em tudo que é acção, é um excelente colaborador e um excelente substituto do presidente da Junta. Mas como disse, tenho uma excelente equipa. Com grande mágoa minha, regisio que Jorge Sá não faz parte da Assembleia de Freguesia. Todavia, continua a fazer um trabalho no âmbito do desporto no concelho de Espinho e tem grande responsabilidade no desenvolvimento do futebol popular em Paramos, com uma excelente actividade na condução de homens na freguesia. É uma pessoa por quem eu também tenho uma grande amizade.

— **E já agora, que comentário lhe suscita a festa das colectividades e também a festa dos emigrantes?**

— É um fim-de-semana de grande confraternização no Verão, contribuindo para as colectividades e reconhecendo o seu papel desportivo e social, para além de se homenagear todos aqueles que trabalham noutros países, muito longe da sua freguesia que é orgulhosamente a de Paramos.

— **E a banda toca bem?**

— A Banda Paramense é uma das melhores bandas do concelho, com uma direcção que se esforça e que vai fazendo coisas grandes e bonitas!

— **E o rancho dança a preceito?**

— O Rancho Recordar é Viver também tem muito valor humano e que também trabalha por carolice. Quanto ao folclore... é do melhor que há!

— **Quanto ao Centro Social de Paramos?**

— É sem qualquer dúvida uma excelente instituição social, não só para a freguesia como para o concelho. É uma das melhores obras do distrito de Aveiro. Desenvolve um excelente serviço social com uma importantíssima série de valências e acções para toda a gente: para o alcoolismo, para a droga, para as grávidas abandonadas e para o pessoal que anda aí a dormir na rua...



Na Estrada 109

Aparatoso acidente



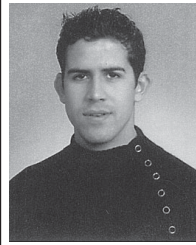
Um aparatoso acidente de viação envolveu dois automóveis ligeiros de passageiros, ontem, cerca das 15 horas, na Estrada 109, em frente à sede da Juventude dos Outeiros. Os dois automóveis, que circulavam em sentidos contrários, e que mudavam de direcção, acabaram por colidir e por cair para uma fonte.

O último dos veículos acabou por ser removido já depois das 20 horas pela grua dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz.

A Polícia de Segurança Pública tomou conta da ocorrência.

Manuel Proença





OPINIÃO
TÁ BOA ESSA!!!
Bruno Bastos

Gasolina ou ouro?...

Devo começar por confessar que ultimamente tenho vindo a ganhar medo de armas; a que mais me amedronta actualmente é a pistola da gasolina. Se até aqui as pessoas inclinavam a mangueira ao meter gasolina, desta vez certamente que vão começar a espreme-la para conseguir mais uma gotinha...

A continuar assim chegaremos a um ponto onde o seguinte diálogo entre homem e mulher será normal:

"Oh querido, vou com o carro às bombas atestar o depósito!"

"Vais fazer o quê?! Achas que dá para andar a estourar dinheiro?! Compra antes um colar em ouro ou algo mais barato!!!"

Eu acho que todas estas palhaçadas com a gasolina só estão a acontecer porque o Carnaval está perto... Só pode!

Eu gosto de ter actuações no Carnaval, porque mesmo que as pessoas não achem piada ao que eu digo, os balões rebentam-se a rir.

Sem dúvida que humor não é nada fácil de fazer-se e no fundo o que é o humor?

É pura e simplesmente fazer cócegas ao cérebro.

Nesse aspecto devo elogiar um dos meus ídolos, Fernando Mendes (apresentador do "preço certo"). Muitas vezes o ouvimos a dizer na televisão: "Você não ganhou, mas o que interessa não é ganhar... é jogar!" Nota-se mesmo que ele é sportinguista!

Até nos filmes a comédia costuma ser a preferida dos portugueses mas, os policiais também estão bem colocados. Acho incrível que nesses filmes o detective morre sempre no último dia antes da reforma. Se a mim me faltasse um dia para me reformar, optava por faltar e não ia trabalhar! Mas estou a esquecer-me de que faltar é só para os deputados...

* algo parecido com um humorista mais conhecido por 91Cubanos8504292

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Estou farto

Estou farto de vir à escola
E também de ser criança.
Gostava de ser livre
De fazer o que me apetecer.
Estou farto de brincar;
Porque não posso trabalhar?
Estou farto de amar;
Porque não posso ser só amigo?
Estou farto da guerra;
Porque não há amizade?
Estou farto de castigos;
Porque não me porto bem?
Estou farto de solidão,
O meu amigo é só um balão.
Estou farto do futebol;
Porque não o andebol?
Estou farto de mim;
Porque não sou outra pessoa?
De tudo isto já estou farto e
Até estou farto de estar farto!!!

Francisco Vasconcelos
(4.º ano, Escola EB1 n.º 2 de Espinho)

Para graúdos e miúdos "Carnaval é na Rua"

Dando sequência às três edições anteriores, a Junta de Freguesia de Espinho vai voltar a organizar, em frente ao seu edifício sede, o "Carnaval é na Rua".

Rui Torres revela a agenda:
"Em virtude do sucesso alcançado nos

anos anteriores, trata-se de uma iniciativa que os espinhenses aguardam com alguma expectativa.

Na noite de 23 de Fevereiro (segunda-feira) teremos o concurso para os adultos; na tarde do dia seguinte (terça-feira), os

mais pequenos terão a oportunidade de mostrar a sua criatividade."

E para os interessados... "A participação é gratuita e os prémios, quer para os adultos quer para as crianças, são bastante aliciantes."

Promovido pela Junta de Espinho

Carnaval das escolinhas na rua

"Há muito esquecido no concelho de Espinho", o desfile de Carnaval das escolas vai voltar a ser uma realidade em 2009. Pela mão da Junta de Espinho, no próximo dia 20, "todas as escolas do concelho que demonstrem vontade e disponibilidade para participar na iniciativa terão algumas artérias da freguesia à disposição para mostrar à comunidade em geral o trabalho da sua criatividade."

De acordo com o presidente da Junta de Espinho, "a iniciativa pretende voltar a incutir na comunidade espinhense uma tradição que no decorrer dos últimos anos, por um ou outro motivo, deixou de ser promovida."

Agora, "queremos que os nossos jovens, professores, auxiliares de educação e os pais possam associar-se a esta iniciativa que a Junta de Freguesia de Espinho vai promover no dia 20 de Fevereiro."

Rui Torres garante que "apesar de ser uma iniciativa promovida pela Junta de Freguesia de Espinho o evento está aberto a toda a comunidade escolar do concelho."

O autarca assegura que "a Junta está a desenvolver contactos com diversas entidades, públicas e privadas, no sentido de proporcionar a todos os participantes uma tarde diferente daquela que tradicionalmente têm na altura carnavalesca."

Para que a iniciativa pudesse passar do papel para o terreno, Rui Torres destaca que "tal só é possível no seguimento das reuniões que temos tido, quer com a Federação das Associações de Pais do Conce-

lho de Espinho, através do presidente Belmiro Rocha, e do Agrupamento das Escolas Sá Couto, na pessoa da Dr.ª Noémia Brogueira. Posso desde já garantir que reunimos com a presidente do Agrupamento Vertical das Escolas Domingos Capela para que também as escolas agregadas a esse agrupamento possam mostrar à comunidade o que preparam para assinalar o Carnaval. Queremos que seja uma tarde de festa e que toda a comunidade espinhense possa estar envolvida."

A par das escolas públicas, a iniciativa estará aberta também aos estabelecimentos de ensino privado.

"Temos no concelho alguns agentes privados na área da educação e que também têm um papel importante no desenvolvimento dos nossos jovens. Achamos por bem, apesar de não serem do público, que possam ter igualmente a oportunidade de mostrar a sua criatividade."

Entretanto, Rui Torres salienta que "o papel dos pais é muito importante" para que a iniciativa se realize.

"Porque consideramos o papel dos pais importante, posso assumir que foi a primeira entidade a ser contactada para vermos se existia ou não viabilidade em avançarmos com a ideia de voltar a organizar o Carnaval para as escolas do concelho de Espinho. A receptividade, por parte do enfermeiro Belmiro Rocha foi total. Para além da receptividade, houve uma clara manifestação em apoiar a organização do evento. Apesar de ser um dia de semana, e aqui salvaguardamos a posição dos professores e de todos os funcionários, estou certo de que haverá adesão em termos de assistência. No entanto, apesar de ficar satisfeito se muitos espinhenses virem o desfile, a prioridade da Junta de Freguesia de Espinho é proporcionar aos mais novos uma tarde diferente e que seja de novo incutida em Espinho, junto da comunidade escolar, a tradição de na altura do Carnaval sair à rua para dar azo à criatividade. Como pretendemos que este ano seja o retomar dessa tradição, decidimos, em conjunto com o representante das Associações de Pais do Concelho de Espinho, não sugerir nenhum tema a apresentar. O tema será livre e cada escola, cada turma, cada criança terá total liberdade (por parte da organização) para a fantasia a apresentar."



OPINIÃO
TENDÊNCIAS
Rute Miranda

Visagismo

O visagismo é a construção da imagem que revela a nossa identidade.

O visagismo coloca a imagem em sintonia com o estilo e o modo de vida de cada um.

Antes de escolhermos um corte de cabelo, uma coloração, o design das sobrancelhas e até mesmo da maquiagem, é preciso analisar o físico da pessoa em causa, tendo em conta o formato do rosto, as feições, a cor da pele, dos olhos e também a sua personalidade, a profissão e os gostos pessoais.

A nossa imagem fala por nós e é por isso que o visagismo não se prende a padrões. Ter um estilo próprio vai além da moda. Não adianta querer ter o corte ou a cor do cabelo de determinada celebridade se aquele estilo não combina connosco! Descobrir o look que combina com cada um de nós não significa deixar a moda de lado. Pelo contrário, ensina-nos a tirar partido dela, usando o estilo que mais se enquadra com a nossa personalidade.

A imagem comunica muito mais que as palavras, porque a reacção de quem olha é meramente emocional. Não é preciso ter conhecimentos em visagismo para entender as mensagens transmitidas pela imagem de quem vemos!

Tendo em conta tudo isto, deixo aqui algumas dicas e noções de visagismo (a arte de criar o nosso próprio estilo):

Cabelos com linhas rectas/lisos – transmitem estabilidade; no entanto, se lhe adicionarmos uma franja igualmente recta cria uma espécie de barreira e mostra que a pessoa é convencional.

Cabelos com linhas inclinadas (desfiadas) – transmitem dinamismo; se inclinadas para dentro, representam timidez e introversão; se inclinadas e voltadas para fora, demonstram que a pessoa é dinâmica, extrovertida e divertida.

Cabelos com linhas curvas/revoltas – transmitem amplitude, segurança em si mesma, sensualidade, lirismo e romantismo.

Cabelos com linhas fechadas (cachos) – transmitem uma imagem emocionalmente conturbada e frágil.

Cabelos encaracolados – uma linha lúdica que transmite uma certa infantilidade; dizem até que os encaracolados não são levados a sério...; este look revela sempre um lado aventureiro e rebelde.

"Visagismo trabalha com belo"; isto é ser bonito, é ser esteticamente harmonioso, ser belo é transparecer as qualidades e realçar o que há de melhor em nós.

PIMPOLHO

A Humanidade corre
risco de falência...

... o São Pedro decidiu
debitar toda a água
da chuva que fornece...

© José Sarmento • 669
... acrescida das respectivas
taxas de disponibilidade!!!...





Foto VÍTOR LANCHA

Apaixone-se por Espinho — iniciativas camarárias no Dia de S. Valentim

A Câmara Municipal de Espinho através da sua Divisão de Turismo propôs-se a realizar um conjunto de actividades nesta época festiva de S. Valentim, no âmbito da temática "Apaixone-se por Espinho":

"Amor Maduro", que consistia num desafio proposto à população com mais de 55 anos, escrever uma carta de forma criativa e original, onde expressam os seus sentimentos pela pessoa com quem casaram e/ou com quem vivem.

Das várias cartas recebidas, a seleccionada será publicada na íntegra nos jornais locais. O seu autor recebeu um prémio, um jantar com show para duas pessoas, no Casino de Espinho, para o próximo sábado.

Outra das actividades, "Amor Doce", consistia na realização de provas de doces com formas e nomes alusivos a esta quadra. Neste sentido, a Câmara Municipal pediu a colaboração das pastelarias locais com fabrico próprio, mas uma vez que não foram recebidas inscrições suficientes para a realização desta actividade, esta fica sem efeito.

Relativamente ao "Concurso de Montras de S. Valentim", tem por objectivo promover e revitalizar o comércio tradicional da cidade, tornando-o mais apelativo durante esta época festiva, embelezando as ruas e ao mesmo tempo contribuindo para fidelizar o público ao comércio tradicional.

As casas concorrentes são: Ourivesaria KLASS; Têxtil Lar e Decoração Home Colors; Infantil SóPequenos; Agência de Viagens Best Travel; Lina Cabeleireiros; Confeitaria AIPAL; Boutique de Prendas Casa Ligi; Florista Márcia Graça; Perfumaria Léila; Têxtil Trajes Menores; Algarve Vestuário Casa Cristina; Têxtil SHOP 19.

O júri avaliará as montras até ao próximo sábado, a montra vencedora terá publicidade gratuita durante um mês nos jornais locais.

No âmbito do seu 98.º aniversário

Orfeão de Espinho interpreta "Vareira" na 'Praça da Alegria'

O Orfeão de Espinho esteve, na terça-feira, no programa da RTP1, 'Praça da Alegria' e, durante cerca de três minutos, o grupo coral teve a oportunidade de levar até aos portugueses, o conhecido tema "Vareira", do poeta espinhense Carlos de Moraes.

O presidente da Direcção do Orfeão de Espinho, Guilhermino Pedro, foi um dos entrevistados do apresentador, Jorge Gabriel. O presidente do Orfeão contou a história do tema que foi interpretado e falou sobre o próprio Orfeão.

Recorde-se que o Orfeão de Espinho está a assinalar a passagem dos seus 98 anos. Assim, no sábado, esta colectividade irá na Junta de

Freguesia de Espinho duas assembleias gerais — uma eleitoral, às 18.30 horas, para a eleição dos novos órgãos sociais para o biénio 2009/2010 e uma outra às 19.30 horas para apreciar e votar o Relatório e Contas e o Parecer do Conselho Fiscal da gestão anterior e para a tomada de posse dos novos órgãos sociais. Neste mesmo dia, à noite, realizar-se-á no Complexo de Ténis de Espinho, o jantar comemorativo do 98.º aniversário.

No domingo, haverá uma romagem ao cemitério, às 11 horas e uma hora depois, uma missa na Igreja Matriz de Espinho.

Manuel Proença

Apresentação (sábado) na Biblioteca Municipal

"O Gravador da Morte" — livro de Sara Bonvalle

Poras 15.30 horas do próximo sábado, na Biblioteca Municipal, será apresentado pelo director do jornal **Defesa de Espinho**, Lúcio Alberto, o novo livro de Sara Bonvalle: "O Gravador da Morte".

Sara Bonvalle lançou o seu primeiro livro em 2007, intitulado "Pedra Dura — a consagração dos Dez Mandamentos", tendo participado em

2008 na antologia poética "De Luz e de Sombras", ambos da chancela da Papiro Editora.

Para além da literatura, Sara Bonvalle revela-se também como artista na área da fotografia e com a criação de uma academia de moda e teatro tem contribuído para a formação e lançamento de outros talentos portugueses.

Teatro em Guetim

A ACRM Dó-Ré-Mi de Guetim recebe mais uma vez o Burburinho, grupo de teatro de S. Félix da Marinha, com a sua mais recente produção: "Exercício #0 — Júlia" (baseada na peça "A menina Júlia" de August Strindberg).

O espectáculo será realizado no domingo, pelas 15 horas, no salão paroquial de Guetim; tem a duração aproximada de uma hora e quinze minutos e destina-se a um público maior de 16 anos.

Bruca Mimi de regresso ao Multimeios

A peça de teatro infantil "A Bruca Mimi e o Gato que Teimava em ser Preto" regressa a Espinho e ao Centro Multimeios para quatro apresentações nos próximos dias 18 e 19 deste mês, pelas 10.30 e novamente às 14 horas.

Esta adaptação da "Bruca Mimi" de Valerie Thomas e Paul Korky, efectuada por Tó Maia e Raquel Rosmaninho, tem a duração de 40 minutos e como público-alvo os alunos do pré-escolar e do primeiro ciclo, sendo necessária marcação prévia (227 331 190).

Onda Poética

Para as 21.30 horas de hoje, na sala da Assembleia de Freguesia de Espinho, está marcada a sessão 121 da Onda Poética.

Poesia na antevéspera do Dia dos Namorados, com interlúdios musicais por David Rodrigues e Bruno Rodrigues.

"Gostava de poder contar convosco. Em tempo de crise, a poesia resiste; é com ela que estetizamos a Vida e a tornamos suportável" — Anthero Monteiro.

Bossa nova (hoje) no Auditório

O Auditório de Espinho (AdE) recebe esta noite os Couple Coffee, projecto de Luanda Cozetti e Norton Daiello que, acompanhados por Sérgio Zurawski (guitarra) e Ruca Rebordão (percussões), investem na recriação da bossa nova.

O espectáculo está marcado para as 21.30 horas de quinta-feira e o bilhete único tem o valor de 10 euros.

Entretanto, a 21 de Fevereiro, actuam no AdE as "3 marias", projecto do Porto constituído por Cristina Bacelar (guitarra e voz), Fátima Santos (acordeão), Sara Barbosa (contrabaixo) e Zagalo (Percussão). Fevereiro encerra com o novo espectáculo de Rodrigo Leão e o seu Cinema Ensemble.

Festa de Carnaval da Universidade Sénior

A Universidade Sénior vai realizar no próximo dia 20 de Fevereiro, pelas 15 horas, no Auditório da junta de Freguesia de Espinho, uma festa de Carnaval aberta a toda a população.

A animação destes momentos especiais de convívio e amizade estará a cargo do grupo de música popular da Universidade Sénior de Oliveira de Azeméis que se intitula "Os Madrigais".

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE — EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção
Manuel Proença
mjproenca@sapo.pt
Sandra Soares
sandrasoares.de@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Edgar Tavares; Elisabete Moreira; Jorge Cunha e Vítor Lancha

Colunistas
Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; Fátima Costa; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Mónica Vieira da Silva; Napoleão Guerra; Paulo Geraldo; Rute Miranda; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

Departamento de Produção
António Guerra

Publicidade
Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11

Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

No sábado à noite Jovem de 16 anos apanhado a conduzir automóvel

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve no sábado à noite, um jovem de 16 anos, estudante, por ter sido interceptado a conduzir um veículo automóvel sem habilita-

ção legal. A PSP de Espinho deteve, ainda, mais três cidadãos pelo mesmo motivo – dois na quinta-feira e um no sábado à tarde.

A Polícia deteve, ainda, um electricista de

38 anos, por se encontrar a conduzir um automóvel com uma taxa de alcoolemia de 1,42 g/l.

Entretanto, a PSP de Espinho identificou um jovem de 15 anos, por ter em sua posse 1,5 doses de haxixe.

Por fim, a Esquadra de Trânsito da Divisão Policial de Espinho registou cinco acidentes de viação, dos quais não resultaram feridos e levantou 116 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença

Nos Bombeiros Voluntários de Espinho

Campanha de angariação de sócios

A Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho lançou, recentemente, uma campanha de angariação de sócios. Os

bombeiros pretendem, assim, colmatar algumas dificuldades financeiras que se prendem com "os constantes aumentos dos custos fixos na gestão corrente da nossa Associação sem o necessário acompanhamento das contrapartidas e apoios das entidades oficiais". Por isso, quer a Direcção daquela instituição de Espinho "recorrer aos nossos melhores e mais dedicados amigos, que são afinal os nossos sócios e para quem não só queremos manter a capacidade de resposta para as inúmeras situações de ajuda com que diariamente nos confrontamos, como também garantir a reconhecida qualidade dos serviços prestados".

Segundo a Direcção da Associação Huma-

nitária Bombeiros Voluntários de Espinho, "só com meios adequados nos é possível responder com a eficácia que os sócios nos merecem".

Os Bombeiros Voluntários de Espinho pedem, então que "nos traga pelo menos um novo sócio seu amigo".

O valor da quota é o seguinte:

Zero aos 12 anos – pagamento facultativo da quota;

Dos 13 aos 17 anos – quota não inferior a 50% do valor mínimo;

A partir dos 18 anos – Quota anual mínima 24,00 euros (2,00 euros por mês);

Cônjuge do Sócio – Quota não inferior a 50% do valor mínimo.

Polícia recupera dois cofres vazios furtados em empresa de S. Paio de Oleiros

Foram recuperados no passado dia 2, em Além do Rio (Anta), dois cofres que haviam sido abandonados no curso de água fluvial e que foram furtados de uma empresa metalúrgica, JR Oliveira, em S. Paio de Oleiros entre o final do dia 1 e o início da manhã do dia 2.

De acordo com a proprietária da empresa lesada, Ana Maria Regalado, ambos os cofres encontravam-se vazios, contrariamente aquilo que noticiamos.

As nossas desculpas pelo lapso, ao qual somos alheios.

Manuel Proença

Escola de Infantes e Cadetes Bombeiros Voluntários de Espinho

A Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho, com o intuito de "dinamizar e ampliar as actividades do nosso corpo de bombeiros", abriu inscrições para admissão nas escolas de Infantes e Cadetes para Bombeiro, com idade a partir dos 6 anos.

Os Bombeiros Voluntários de Espinho reconhecem que ser bombeiro "é uma actividade de risco", mas "é, sem dúvida uma vocação que vale pelo simples prazer de trabalhar por amor à vida dos outros". Por isso, lançam o desafio:

"Vem aprender connosco para mais tarde poderes também ensinar. Todos precisamos de todos".



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

Subterrâneo para passagem de peões passa para criação de patos

A população a Norte de Espinho está revolvida com a Câmara e a Refer devido ao trabalho mal acabado na passagem subterrânea do Rio Largo. Quando chove a dita passagem fica alagada, sendo que desta vez se encontra há mais de uma semana inundada. Parece um lago para criação de patos.

As pessoas que moram a Norte de Espinho não têm passagem para a zona oeste (entre o mar e a linha férrea) têm de percorrer um longo caminho para sul afim de transitarem pela passagem da rua quinze. Isto é um problema claro de mau planeamento de infra-estruturas...

Se nesta zona vivessem mais tubarões e

mais ricos efectivamente não seria bem assim, mas como é habitada por pobres, a zona do rio largo é desprezada. Isto é uma vergonha para a cidade de Espinho. E, por isso, espero que o senhor presidente da Câmara tome nota deste tipo de coisas mal arquitectadas e mal desenvolvidas, visto não haver nenhum dos vereadores que o faça. Parecem só estar à espera do fim do mês, do início do Verão, e das eleições autárquicas.

E esta hein?

Alexandre Reis
(Espinho)

«Defesa de Espinho» – 4011 – 2009-02-12

(2.ª publicação)

finanças
DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPOSTOS

DF DE AVEIRO

SERVIÇO DE FINANÇAS DE ESPINHO

EDITAL/ANÚNCIO

PROCESSO DE EXECUÇÃO FISCAL N.º 0078200701025147 e Apensos

ARMANDO CARNEIRO DA COSTA, Chefe do Serviço de Finanças do Concelho de Espinho.

Faço saber que, nos termos do artigo 192.º do Código de Procedimento e de Processo Tributário, por este Serviço de Finanças do Concelho de Espinho correm éditos de trinta dias citando **Ismael de Jesus Pereira Ferreira Mendonça** e mulher, **Paula Cristina Gonçalves Teixeira Mendonça**, com última residência conhecida na Rua 21, n.º 855 - 3.º em Espinho, para no prazo de trinta dias, seguintes aos dos éditos, contados a partir da data da segunda publicação, pagar na Tesouraria de Finanças do Concelho de Espinho, mediante guias a solicitar neste Serviços de Finanças, a importância de Euros 4.658,15, sendo Euros 4.248,24 de quantia exequenda e Euros 409,91 de acréscimos legais, proveniente de IRS, ou no mesmo prazo de trinta dias, deduzir Oposição, requerer o

pagamento em prestações, excepto nos impostos repercutidos a terceiros, ou requerer a dação em pagamento.

Faço ainda saber que, nos termos do n.º 2 do artigo 239.º e n.º 1 do artigo 242.º do Código de Procedimento e Processo Tributário (CPPT), por este Serviço de Finanças correm éditos de 20 (vinte) dias, contados da 2.ª publicação, citando os credores desconhecidos e os sucessores dos credores preferentes cujos créditos gozem de garantia real sobre os bens penhorados, para, nos termos do n.º 1 do artigo 240.º do CPPT e n.º 1 do artigo 250.º do Código do Processo Civil (CPC), reclamarem os seus créditos no prazo de 15 (quinze) dias, findos que sejam os dos éditos, acrescidos da dilação prevista no n.º 3 do art.º 252-A do C.P. Civil (30 dias), no processo de execução fiscal n.º 0078200701025147 e Apensos por dívida de Imposto Sobre o Valor Acrescentado em que é executado Ismael de Jesus Pereira Ferreira Mendonça e mulher, Paula Cristina Gonçalves Teixeira Mendonça com última residência conhecida em Rua 21, n.º 855 - 3.º em Espinho.

Findo o prazo dos éditos acima referidos, faz-se saber que no dia **02 de Junho de 2009**, pelas **10,30 horas**, neste Órgão de Execução Fiscal (Serviço de Finanças de Espinho), se há-de proceder à venda por propostas em carta fechada do bem abaixo designado, penhorado a Ismael de Jesus Pereira Ferreira Mendonça com última residência conhecida em Rua 21, n.º 855 - 3.º em Espinho, para pagamento dos impostos acima mencionados.

BEM IMÓVEL

Verba Única – Direito e acção de 3/20 ilíquidos e indivisíveis que o executado possui na herança aberta por óbito de Jacinto Rodrigues Ferreira de Mendonça, falecido em 2007-03-17, de um prédio inscrito na matriz predial urbana da freguesia de S. Félix da Marinha, sob o art.º 1762, sito na Travessa Amieira, n.º 22,

prédio em propriedade total sem andares nem div. susc. de utiliz. independente, afecto a habitação de um piso com 4 divisões, com a área bruta dependente 16,000m2 área bruta privativa de 63,000m2 com o valor patrimonial de 38.590,00, sendo o valor correspondente a 3/20 da herança de euros 5.788,50, inscrito na CRP de Gaia sob o registo n.º 55477.

O valor base para venda correspondente a 70% é de Euros 4.051,95, calculado sobre o valor apurado nos termos da alínea a) n.º 1 do artigo 250.º do CPPT, não sendo consideradas propostas de valor inferior.

Acresce IMT e Imposto de Selo à taxa legal.

Todas as propostas deverão ser entregues no Serviço de Finanças, até às 10,30 horas do dia 02-06-2009, em carta fechada dirigida ao chefe do Serviço de Finanças, devendo identificar o proponente (nome, morada e número fiscal, bem como o nome do executado e o n.º da venda 05/2009).

As propostas serão abertas no dia e hora designados para a venda (02-06-2009, às 10,30 horas), na presença do Chefe do Serviço de Finanças (art.º 253.º do CPPT).

É depositário do bem penhorado Inês Clara da Conceição Pereira, residente na Trav.ª da Amieira, n.º 22, S. Félix da Marinha, o qual mostrará o bem para poder ser visto e examinado nas condições a estabelecer, conforme artigo 891.º do C.P.C.

E para constar se passou o presente e outros de igual teor, que vão ser afixados nos locais do costume.

Serviço de Finanças de Espinho, 19 de Janeiro de 2009.

O Chefe do Serviço de Finanças,
a) Armando Carneiro da Costa

Os Médicos do Mundo, organização sem fins lucrativos co-financiada pela Direcção Geral de Saúde, está a levar a cabo, desde segunda-feira e até sábado, no Bairro Piscatório em Silvalde e no bairro da Ponte de Anta um rastreio gratuito de saúde que, em termos de adesão, está a ultrapassar as expectativas.

Sandra Soares

Este rastreio está a ser efectuado no âmbito do projecto de intervenção na área da diabetes "SER Dia", levado a cabo em quatro localidades – Maia, Valongo, Matosinhos e Espinho – escolhidas pela sua grande densidade populacional tendo em conta a resposta dos respectivos



Foto SS

Médicos do Mundo em Anta e Silvalde

Rastreio de saúde

centros de saúde.

Os bairros da Marinha e da Ponte de Anta foram referidos pelas juntas de freguesia como áreas onde a população, pela suas carências e maior distanciamento dos serviços de saúde, poderiam tirar maiores vantagens da iniciativa. Pela adesão, que tem ultrapassado as expectativas, o serviço chamou à atenção da população.

As voluntárias dos Médicos do Mundo estiveram na sede dos Leões Bairristas, na Marinha, nas manhãs de segunda a terça-feira e voltam amanhã e sábado, das 9 às 13 horas. Vão também marcar presença no Centro Comunitário do Bairro da Ponte de Anta, entre as 17 e as 20 horas de hoje, amanhã e sábado.

Embora o projecto "SER Dia" esteja mais direccionado para a área da diabetes, as voluntárias efectuam um rastreio de saúde mais abrangente, avaliando colesterol, tensão arterial, triglicéridos e glicemia capilar, a que se junta um pequeno inquérito sobre hábitos saudáveis, daí o processo ser um pouco demorado, porque mais aprofundado.

Esta iniciativa é um dos vários programas levados a cabo pela organização Médicos do Mundo que em Portugal e na região do grande Porto trabalha essencialmente com a população mais idosa e na noite portuense com sem abrigo, prostituição e imigrantes ilegais.

"Médicos do Mundo" é uma organização não governamental de ajuda humanitária e cooperação para o desenvolvimento, sem filiação partidária ou religiosa. O trabalho de Médicos do Mundo assenta no direito fundamental de todos os seres humanos terem acesso a cuidados de saúde, independentemente da sua nacionalidade, religião, ideologia ou raça.

Com presença em Portugal desde 1999, as actividades desenvolvidas por Médicos do Mundo são asseguradas por uma equipa operativa, que é apoiada pela direcção da associação e por um conjunto de mais de 200 voluntários activos.



OPINIÃO NOTAS DE POUCA MONTA

António Duarte Estêvão

Os enamorados de Clarinha

Sendo o amor inspirada poesia,
Enamorem-se todos, a contento,
Saboreando um hino de alegria
Ao celebrar o vosso casamento!...
Se a calma, entretanto, se esvazia
Em face dum revés ou desalento,
Deixem que mande, o vosso coração,
Que reina sempre um lar, sem um senão!...

Eternos namorados, os velhinhos,
Recordam o passado com ternura,

Desde a plenitude aos ruins caminhos
Entre sonhos e alguma desventura
Levando sempre a água aos seus moinhos!...
Tem agora o amor outra cultura:
Do ninho não ter ovos ideais
E a pena de ter penas, nada mais!...

Com raras excepções, os namorados deste século, são muito diferentes dos seus progenitores e, consideravelmente, mais ainda dos nossos avengos.

É de crer, que no futuro, ninguém beneficiará com esta mudança operada nos domínios do amor, temendo-se, portanto, que os vindouros venham a pagar uma "factura" que, muito francamente, não lhes pertence.

Sendo assim, permitam-me que cite, em "dia de namorados" duas historinhas, algo antagónicas, do tempo em que as donzelas liam às escondidas cartas de amor e livros "impróprios para consumo" e, muitos filmes eram rotulados para maiores de dezoito anos!...

Eis, portanto, o episódio dum "engatão", munido de pretensas setas de Cupido e o dia em que lhe saiu o tiro pela culatra!

A Clarinha tinha tantos anos como eu. Como

fomos criados juntos, afeiçoamo-nos um ao outro, como dois irmãos. Tínhamos pensamentos e sentimentos afins e tornamo-nos fiéis amigos e confidentes dos nossos problemas. De tal maneira que era "boca cheia", em Espinho, que parecíamos dois namorados.

A mocinha, com o decorrer dos anos, foi despontando, a fim de se tornar uma bonita e vistosa senhorinha.

Certo dia, estava eu à porta do armazém do "tio Luiz", com um jovem caixeiro-viajante, que além de não conhecer a "prata da casa" tinha a mania do "amor à primeira vista". A Clarinha, vinda do Colégio da Nossa Senhora da Conceição, descia a Rua 19 no passeio oposto, quando o "irresistível D. Juan" começou a tecer comentários altamente elogiosos e apaixonados à figura da minha irmã adoptiva, misturando, por defeito, expressões inconvenientes que, por decoro, me abstenho de transmitir.

Fiquei momentaneamente calado, certo de que, segundos depois, pelas próprias mãos da Clarinha, a minha "vingança seria terrível", dado que a visada atravessou a rua, deu-me um beijo e fez uma vénia de cortesia ao adúltero desconhecido e afastou-se delicadamente. Quando, depois, disse ao pretensioso "Barba Azul" que a

menina era enteada do "tio Luiz", o homem ia tendo um "badagaio" e, engolindo em seco a verborreia, ficou vermelho como um pimento maduro, gaguejando a muito custo mil e uma desculpas!...

É bom que se diga, também, que em muitos jovens, a timidez e o pudor, cerceavam, de tal ordem, que nunca chegavam a declarar os seus genuínos sentimentos, tal como gemia a guitarra quando se cantava o fado, muito em voga, nesse tempo, cuja letra era assim: "... de quem eu gosto, nem às paredes confesso"!... Vou citar um exemplo: um amigo de "cinco estrelas" confessou-me que tinha tido uma paixão pela Clarinha, como se fosse um sagrado amor platónico, que nasceu e morreu no silêncio dos deuses!...

Descrevi assim um ramo de cactos espinhosos, e um outro, de bonitas flores que nascem naturalmente e se estiolam sem pecado!...

Resta-me dizer que a Clarinha, apenas com vinte anos, foi-se juntar aos Anjos do Céu.

E termino desejando um Dia de Namorados pleno de romantismo e que o S. Valentim a todos conduza para uma união prolongada e imensamente feliz!...

PRÉGAIA-PRÉFABRICADOS, LDA.
Rua das Cardosas – S. Pedro de Fins
Apartado 4047
4471-906 Maia
Tel.: 227343121
Fax: 227346361
Mail: info@pregaia.com

MECÂNICO

Função:
Reparação e Manutenção dos equipamentos

Perfil do Candidato:
Bons conhecimentos nas áreas de:
mecânica / electricidade / soldadura e serrallharia
Dinâmico e pro-activo
Carta de condução
Disponibilidade imediata
Disponibilidade de horário
Capacidade de trabalho em equipa

(Caso reúna estas características e esteja interessado, contacte-nos.)

LOJA DAS MIUDEZAS
José Manuel C. R. Queirós
INTERIORES PARA HOMEM E SENHORA
RETROSARIA LINHAS RENDAS BORDADOS BOTÕES, ETC.

Rua 23, n.º 447 - 4500-141 Espinho • Telef. 22 731 41 74

HOJE, 12 DE FEVEREIRO DE 2009, ÀS 12 HORAS,
ABRE AS SUAS PORTAS AO PÚBLICO
NA AV.ª 8, N.º 332, NESTA CIDADE DE ESPINHO

"O AZUL É REI"

Conceito único, apresentando na sua ementa diária (meio-dia e noite) as "Arepas Recheadas"

"O Prato Cheio do Rei" * "O Bacalhau à Rei" e o seu "Churrasco Luso-Brasileiro"
Visite-nos e sintá a diferença de tudo o que comeu até agora

NOVAS AGÊNCIAS
CADA VEZ MAIS PERTO
AGÊNCIA ESPINHO
Rua 20, n.º 782
TIF. 227 311 200

COMPRAMOS OURO A DINHEIRO

TAMBÉM COMPRAMOS PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS, CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES



1º Franchising
de compra de OURO em Portugal

808 256 737

www.valores.pt



Em Silvalde Rua do Golfe a precisar de obras

Com as obras de enterramento da via-férrea, que se prolongaram desde 2004, a rua do Golfe, em Silvalde, acabou por ficar num estado lastimoso. Os antigos problemas, nomeadamente com as águas pluviais, não foram resolvidos, desde então, com o argumento de que aquela via teria uma solução definitiva após a conclusão das obras. Se fosse arranjada a rua, nessa altura, as viaturas pesadas da obra de enterramento da linha iriam destruí-la. Seria, pois, dinheiro deitado ao lixo!

A obra de do túnel está concluída e os comboios já por lá passam desde Maio de 2008.

Entretanto, na última Assembleia Municipal, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota, anunciou que "finalmente chegamos a um acordo com a REFER" e que "está para breve a execução das obras na rua do Golfe". Segundo o presidente da Câmara, a REFER irá transferir as verbas para a autarquia espinhense, a fim de se procederem aos necessários arranjos.

A rua do Golfe está bastante degradada, cheia de buracos e, em algumas partes, sem passeios para os peões – para a população que se dirige para o apeadeiro de Silvalde. Com chuva, aquela artéria de Silvalde fica num estado lastimoso, com a água a inundar a estrada. Aos peões resta a própria via-férrea como passagem quer para o apeadeiro ou para a zona da passagem-de-nível (Rua do Quartel).

Será pois, necessária, uma intervenção de fundo, estruturante, com a construção de canais para as águas pluviais e para o saneamento. A rua terá de ser mais elevada, com passeios, para que esta ofereça mais segurança e conforto às gentes que a percorrem diariamente.

Também os arruamentos laterais necessitam de um arranjo. O piso, em terra batida, está cheio de poças de água.

Manuel Prouença



Salvé 16 Fevereiro 2009

Sãozinha das Malhas

Suas amigas desejam-lhe muitas felicidades, na passagem dos seus 66 anos, junto do marido, filhos, genro e netinha.

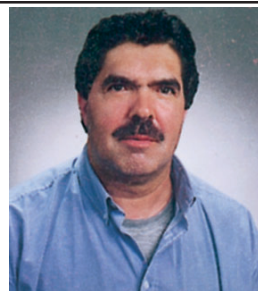


Salvé 17/02/2009

António Leite Carvalho

PARABÉNS PELAS 50 PRIMAVERAS
Fazer anos é brindar o viver
Aniversário é uma data de alegria
Valorizar momentos vividos
Com aquela que amas ao teu lado
Prazer com cada filha ao nascer

Estes são os votos sinceros da tua mulher e filhas



Compramos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Na Taça e na Tacinha do Norte Brilhantes ginastas da Académica de Espinho

Decorreram na manhã de sábado, no Pavilhão Municipal do Ginásio Clube de Santo Tirso, a Taça e a Tacinha da Associação de Ginástica do Norte, com a participação da Académica de Espinho.



As juvenis e juniores da ginástica rítmica da Académica de Espinho no pódio da Taça da Associação do Norte e as infantis que também brilharam na Tacinha

Na Taça da Associação de Ginástica do Norte ganha pelo Ginásio Clube de Santo Tirso, a Associação Académica de Espinho classificou-se no segundo lugar, com o Boavista Futebol Clube a ocupar o terceiro posto do pódio.

Eis as ginastas academistas participantes na Taça da Associação do Norte:

Patrícia Alves, Ana Sofia Castanheira, Raquel Couto e Rita Morim (juvenis); Gabriela Batista, Irina Grigorieva e Raquel Janeiro (juniores).

A Tacinha foi uma prova para ginastas infantis, com classificação qualitativa, sen-

do para todas as ginastas da Académica de Espinho a primeira participação numa competição.

"As ginastas academistas estavam muito satisfeitas com a participação e demonstraram já muita confiança e determinação nos seus exercícios."

E para a história (também) ficam os seus nomes:

Luísa Sousa, Maria Miguel Morim, Beatriz Ferreira, Marta Batista, Carolina Batista, Francisca Duarte, Inês Duarte, Bárbara Vidrago, Inês Ribeiro e Joana Rocha.

O Futuro... apenas a 5 minutos de distância!

Visite-nos a partir do
Dia dos Namorados

Para mais informações
96 214 10 90 / 96 195 4422
22 745 23 16

VILLA
MOZELLOS



EFIMOVEIS

Apartado 23 - Zona Industrial - Tuias
4634-509 Marco de Canavezes
Tel. 255 539 110 - Fax 255 539 115
efimoveis@efimoveis.com
www.efimoveis.com

**IH
RU**
Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana

**feira
jovem**
conquista o teu espaço...

OFERTA
2,5%
EXCLUSIVA*



* OFERTA EXCLUSIVA DE LANÇAMENTO DE COMERCIALIZAÇÃO VÁLIDA DE 14 A 28 DE FEVEREIRO DE 2009



Fotos DIREITOSRESERVADOS

Gala Porto's África 2008, em Espinho, no hotel Praiagolfe

Foto VÍTOR LANCHA

Homenagens e solidariedade

Cerca de sete dezenas de pessoas participaram na Gala Porto's África, no Hotel Praiagolfe, no sábado. A iniciativa distinguiu os melhores de 2008, entre os quais Mia Couto, José Eduardo Agualusa, Eusébio, Nelson Évora, João Craveirinha e Fernando Nobre, numa cerimónia que, "além de reconhecer publicamente os africanos e afro-descendentes mais destacados de 2008", também angariou fundos para a organização não-governamental Médicos do Mundo – Portugal.

Manuel Proença

Glamour, cor e alegria, foi o espírito que se viveu no sábado, no Hotel Praiagolfe, na Gala Porto's África 2008. Tratou-se de uma iniciativa da empresa de produção e promoção de eventos



'Ritmos & Temas', que distinguiu algumas das figuras que mais se destacaram nas áreas de Música, Desporto, Jornalismo, Comunicação Social, Literatura, Moda, Institucional, Acção Social e Artes.

"Para além de enaltecer os valores africanos que lutam e se destacam na sociedade de acolhimento", a Gala Porto's África "pretende ser mais do que uma simples atribuição de troféus e, por isso mesmo este ano contou ainda com um jantar de beneficência a favor da Médicos do Mundo – Portugal".

A Gala Porto's África, segundo a organização, "pretendeu, acima de tudo promover um cada vez maior entendimento entre as várias comunidades, reunindo num mesmo espaço um conjunto de valores sociais positivos e fortes".

Durante este evento, que contou com a apresentação de Júlio Magalhães (em dia de aniversário) e de Cláudia Semedo, houve ainda lugar a muita animação, com o saxofonista Otis, a dança da jovem Flor Dias e a actuação do cantor e também homenageado, Nelson Freitas.

No entender da responsável do projecto e da Ritmos & Temas, Cristina Bernardini, "a Gala Porto's África resultou de quatro meses de trabalho intenso, surge da necessidade de valo-

rizar a cultura africana, destacando os seus aspectos positivos e o contributo que vem dando não só a Portugal mas, a todo o mundo. Por isso mesmo, a Ritmos & Temas vai continuar a trabalhar para que o entendimento entre todas as culturas seja uma realidade próxima".

Saliente-se, por fim, que a delegação portuguesa da Médicos do Mundo (à qual se destinou parte da receita desta iniciativa) desenvolve projectos de ajuda humanitária em Moçambique, Guiné, São Tomé e Príncipe, e Timor-Leste. Desde finais de 2008, a organização está também presente em Angola, desenvolvendo acções na área da saúde materno- infantil na região de Kuando Kubango, conhecida como 'Terra do Fim do Mundo'. Em Portugal, a principal actividade da Médicos do Mundo dirige-se à comunidade dos sem-abrigo.

Eis os premiados na Gala Porto's África 2008:

Música – Nelson de Freitas (Intérprete Individual), Nancy Vieira (Prémio Revelação), Bonga (Prémio Carreira), Sara Tavares (Melhor Voz Contemporânea) e Mayra Andrade (Intérprete Feminina).

Desporto – Ricardo Teixeira (Prémio Prestígio), Nelson Évora (Melhor Atleta Masculino),

Eusébio (Prémio Carreira) e Naide Gomes (Melhor Atleta Feminino).

Jornalismo – Daniel Nascimento (Prémio Prestígio e Excelência), Angélica Costa (Melhor Apresentadora), Nuno Sardinha (Melhor Apresentador) e Cláudio Ramos (Melhor Entertainer).

Comunicação Social – TV Record Europa (Prémio Comunicação), Revista Afro (Prémio Revelação) e Gaia FM (Prémio Revelação).

Literatura – José Eduardo Agualusa (Prémio Prestígio) e Mia Couto (Prémio Carreira).

Moda – Valter Carvalho (Prémio Prestígio) e Dina Simão (Prémio Carreira).

Institucional – Western Union (Prémio Mérito e Confiança) e Vidisco (Melhor Editora Discográfica).

Ação Social – Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural ACIDI (Prémio Diversidade Cultural), Fernando Nobre (Prémio Personalidade), Médicos do Mundo (Prémio Ajuda Humanitária) e Fátima Lopes (Mérito e Excelência).

Artes – Mina Andala (Melhor Actriz Feminina), Cláudia Semedo (Actriz Revelação), Angélica (Actor Revelação), Eric Santos (Melhor Actor Masculino), Alberto Magassela (Prémio Carreira) e João Craveirinha (Melhor Artista Plástico).

Exposição visitada por centenas de crianças

Mar-marionetas com casa cheia

Na noite de sábado, o auditório da Junta de Freguesia de Espinho recebeu o espectáculo "As Lenheiras de Cuca Macuca" apresentado pela conceituada Companhia de Teatro e Marionetas Mandrágora que revisitou lendas de outros tempos através de um olhar contemporâneo que confronta o público com os seus receios mais ancestrais.

Este espectáculo baseia-se num texto de João Pedro Méseder, criado a partir da recolha de lendas locais e no qual duas personagens carregam pesados fardos que se decompõem no cenário e nas marionetas, cabendo também aí as suas vivências e histórias.

No domingo, realizaram-se na Sala Polivalente do Centro Multimeios, duas sessões dirigidas aos mais pequenos mas que não deixaram de encantar os adultos que assistiram a "Mãos Grandes", espectáculo pedagógico pela Companhia de Teatro Regional da Serra do Montemuro.

Com a ajuda de Paulo e Queta, dois meninos traquinas e muito curiosos, o público descobriu que o terrível homem das "mãos grandes" era afinal um habilidoso e simpático padeiro que, apesar das ameaças da fiscalização, gostava dos métodos tradicionais fazendo o delicioso pão com o qual acabou por combater os boatos que corriam a seu respeito e conquistar a população da aldeia dos dois pequenos.

No fim os mais novos deliciaram-se com o apertado abraço que puderam dar a Paulo e Queta duas marionetas muito simpáticas que conquistaram muitos amigos. Mas quem também tem muitos amigos são Mário e Neta as duas personagens que incorporam o espírito do festival que já marca a vida cultural da cidade de Espinho, oferecendo diversas iniciativas à população, sempre de forma gratuita.

Outra destas iniciativas com grande sucesso é a exposição patente na Galeria do Multimeios que já foi visitada por centenas de crianças das escolas do concelho que se divertem com a visita guiada e o atelier, podendo ainda apreciar as belíssimas marionetas da autoria do artista plástico Jorge Cerqueira.

O festival encerra no domingo, mas antes ainda há muito para ver, como as "Pequenas Fábulas" que sobem ao palco por estes dias em várias sessões a decorrer no Multimeios e dirigidas às escolas. A Companhia Mariettonio é responsável por estas sessões, voltando a subir ao palco com o espectáculo "Novas e Pequenas Fábulas", destinado ao público em geral, no sábado pelas 16 horas, na Junta de Freguesia de Espinho. No domingo há dança de contacto com marionetas, uma performance com bailarinos e marionetas a decorrer há mesma hora e no mesmo local. Nos dois dias, mas no espaço exterior da Junta de Freguesia de Espinho e pelas 17 horas há espectáculo de rua pelos "Au Bord de I'Os".

Também no fim-de-semana decorre um atelier de dança de contacto com marionetas orientado por Aurélie Gallibourg. As inscrições para este workshop devem fazer-se na Divisão de Acção Cultural da Câmara Municipal de Espinho.

Quanto aos bilhetes para os espectáculos devem ser levantados no posto de turismo a partir do dia anterior aos mesmos, mas em www.cm-espinho.pt está disponível toda a informação do Festival Mar-marionetas.



Foto VÍTOR LANCHÁ

No fim-de-semana, subiram ao palco os primeiros espectáculos do "Festival Mar-marionetas – encontro de todas as idades" que, apesar de para públicos diferenciados tiveram sempre casa cheia e encantaram. O mesmo ocorre com a exposição patente no Multimeios, já visitada por várias centenas de crianças.

Sandra Soares

Foto ESPINHO.TV



Jim Carrey no Centro Multimeios

O Centro Multimeios apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, pelas 16 e 22 horas, "Sm", ou no original Yes Man, a mais recente comédia protagonizada por Jim Carrey acompanhado de Zoey Deschanel, numa realização de Peyton Reed.

Uma simples palavra pode mudar tudo. A vida de Carl Allen não o leva a lado nenhum. Até que se inscreve num programa de auto-ajuda que se baseia num princípio simples: começar a dizer "sim". Dizer sim a tudo, dizer sim por tudo e por nada. No início, o poder do sim transforma radicalmente a vida de Carl, abrindo-lhe portas a uma promoção no trabalho e a um novo romance. Mas o desejo de dizer que sim a tudo pode trazer também muitos inconvenientes.

Entretanto, ainda em de Fevereiro, no âmbito das sessões regulares de cinema serão apresentados: (de 19 a 24) "O Estranho Caso de Benjamin Button", de David Fincher, com Brad Pitt, Cate Blanchett e Tilda Swinton; (26 de Fevereiro a 4 de Março) "Sete Vidas" de Gabriele Muccino, com Will Smith, Rosario Dawson e Woody Harrelson.

Nicole Kidman e Hugh Jackman no Casino Espinho

O Casino Espinho apresenta, de hoje a quarta-feira, "Austrália", película realizada por Baz Luhrmann que conta com interpretações de Nicole Kidman, Hugh Jackman.

"Austrália" conta a história de uma aristocrata inglesa, Lady Sarah Ashley (Nicole Kidman), cujo marido, desesperado por arranjar dinheiro, passou o último ano na Austrália, preparando a venda do seu último bem: uma quinta de gado do tamanho de uma pequena cidade, chamada 'Faraway Downs'. Suspeitando dos seus planos, Sarah viaja num hidroavião para este continente longínquo, com destino à tropical e remota Darwin, para tomar as rédeas do assunto. No entanto, ela é recebida, não pelo marido, mas sim por um rude e mal-educado vaqueiro, apenas conhecido como 'O Condutor' (Hugh Jackman). Na viagem por terra para Faraway Downs, Sara e o vaqueiro revelam uma profunda e mútua antipatia. Após uma inesperada mudança nos acontecimentos, Nullah (Brandon Walters), uma criança aborígene encantadora, surge, de repente, na vida de Sarah. Nullah revela a Sarah que nem tudo é o que parece: o cruel responsável pela quinta, Neil Fletcher (David Wenham) tem uma parceria secreta com o maior proprietário de gado, King Carney (Bryan Brown), e juntos conspiram para ficar com suas terras.

Para salvar Faraway Downs, Sarah tem que unir forças com 'O Condutor' e levar 1500 cabeças de gado através do idílico, porém impiedoso, norte australiano. Sarah é transformada pelo poder e pela beleza do continente mais antigo do mundo, encontrando romance na paisagem, paixão no condutor de gado e amor maternal em Nullah. Mas, quando a segunda guerra mundial chega também à costa da Austrália, esta família invulgar é separada...

A sala de cinema do Casino Espinho está aberta de segunda a domingo com sessões pelas 15.30 e 21.30 horas. À segunda-feira, o cinema é mais barato.

Telefones úteis

A. Viação Espinho 22 734 03 23
Biblioteca 22 733 58 69
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 733 40 20
Cliesp 22 733 04 10

Clínica Costa Verde 22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505

Estação CP 808 208 208
Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38
Registo Civil 22 733 20 60

Repartição Finanças 22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40
Segurança Social 22 734 19 56
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
Táxis União, Lda. 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87
Tribunal 22 733 13 30
Anta
Farmácia 22 734 11 09
Junta Freguesia 22 734 20 23
Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 733 40 60
Guetim
Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42

Amanhã há atletismo na Nave Polivalente

III Meeting Rio Largo Cidade de Espinho e finais (escolares) do Mega Sprint Concelhio

Em colaboração com a Câmara Municipal, o Rio Largo Clube de Espinho vai realizar nesta sexta-feira, na Nave Polivalente, o III meeting Rio Largo Cidade de Espinho, destinado a atletas juvenis, juniores e seniores, masculinos e femininos, filiados em qualquer associação de atletismo do país. Apenas haverá

classificação individual. Nos concursos de salto em comprimento e lançamento do peso, os atletas terão direito a três ensaios.

Corridas: máximo de 24 atletas por prova.

Concursos: máximo de 12 atletas por prova.

A equipa organizadora poderá escolher os atletas a participar caso existam mais que o

permitido para cada prova ou concurso.

Prémios: medalhas aos três primeiros de cada prova.

Apresentação: corrida/15 minutos antes do horário previsto; concurso/20 minutos antes do horário previsto.

Modo de subida da fasquia: 1,60m – 1,65m – 1,70m – 1,75m – 1,80m – 1,83m – 1,86m – 1,89m – 1,92m – 1,95m – ...

O programa do meeting integra também as finais do Mega Sprint Concelhio (referente às escolas e aos alunos do concelho de Espinho).

Horário das provas:

20h00/abertura;

20h15/40 metros/final Mega Sprint Concelhio/9 a 10 anos (femininos);

Salto em comprimento/federados (masculinos);

Lançamento do peso/federados (femininos);

Salto em altura/federados (femininos);

20h20/40 metros/final Mega Sprint Concelhio/9 a 10 anos (masculinos);

20h25/40 metros/final Mega Sprint Concelhio/11 a 12 anos (femininos);

20h30/40 metros/final Mega Sprint Concelhio/11 a 12 anos (masculinos);

20h35/40 metros/final Mega Sprint Concelhio/12 a 14 anos (femininos);

20h40/40 metros/final Mega Sprint Concelhio/12 a 14 anos (masculinos);

20h45/40 metros/final Mega Sprint Concelhio/15 a 16 anos (femininos);

20h50/40 metros/final Mega Sprint Concelhio/15 a 16 anos (masculinos);

21h00/60 metros (séries)/federados (femininos);

21h10/60 metros/federados (masculinos);

21h10/salto em altura/federados (masculinos);

21h30/250 metros/iniciados federados (femininos);

21h30/salto em comprimento/federados (femininos);

21h40/250 metros/iniciados federados (masculinos);

Lançamento do peso 7.250 kg)/federados (masculinos);

21h50/400 metros/federados (femininos);

22h00/400 metros/federados (masculinos);

22h15/3000 metros/federados (femininos);

22h30/3000 metros/federados (masculinos);

23h00/cerimónia de encerramento.

Hóquei em patins academista

Tranquilidade

Os academistas defrontaram o penúltimo e venceram de forma tranquila numa jornada pródiga em empates que os favoreceram na classificação.

Quanto aos infantis, entraram com o pé direito na competição nacional ultrapassando, os nervos iniciais e vencendo sem discussão.

Sandra Soares

Académica de Espinho entrou no jogo em velocidade do cruzeiro e na primeira parte não conseguiram levar a melhor sobre a barreira defensiva adversária, situação que se alterou na

segunda parte com os academistas a inaugurarem o marcador. O adversário teve uma reacção inesperada e voltou a empatar a partida, mas os mochos acordaram e não permitiram maiores veleidades ao adversário marcando por mais duas vezes e deixando várias oportunidades por concretizar.

Este resultado e os empates sofridos por alguns dos mais directos adversários colocam os academistas bem posicionados para uma fase mais difícil que se avizinha com a deslocação a S. João da Madeira este sábado, onde joga pelas 18 horas e a recepção ao rio d'Ave em fim-de-semana carnavalesco.

II Divisão Nacional

Bom Sucesso-Tomar 1-1

AA Espinho-Escola Livre 3-1

Mealhada-Sanjoanense 2-5

Turquel-Riba d'Ave 5-5

Infante Sagres-Académico da Feira 6-5

Limianos-Juventude Pacense 4-2

Famalicense-Lavra 4-3

Juventude Ouriense-Marco 1-1

Classificação

	J	V	E	DGm-Gs	P
Riba d'Ave	17	11	3	3 66-53	36
Turquel	17	10	3	4 74-55	33
AA Espinho	17	10	3	4 52-44	33
Marco	16	9	3	4 67-41	30

Famalicense	17	9	3	5 52-41	30
Tomar	16	8	4	4 58-42	28
Infante Sagres	16	7	4	6 65-62	25
Limianos	17	7	2	8 54-57	23
Juv. Ouriense	17	5	7	5 44-45	22
Sanjoanense	17	6	4	7 52-56	22
Acad. Feira	16	5	4	7 48-50	19
Juv. Pacense	17	6	1	10 61-86	19
Lavra	14	4	4	6 34-35	16
Bom Sucesso	17	4	4	9 60-64	16
Escola Livre	17	5	0	12 49-71	15
Mealhada	17	1	3	13 47-79	6

18.ª Jornada

Escola Livre-Tomar	
Sanjoanense-Académica de Espinho	
Riba d'Ave-Mealhada	
Académico da Feira-Turquel	
Juventude Pacense-Infante Sagres	
Lavra-Limianos	
Marco-Famalicense	
Juventude Ouriense-Bom Sucesso	

Estreia (nacional) auspiciosa dos infantis

Os infantis entraram da melhor forma no nacional do escalão vencendo em casa de forma tranquila e sem grande discussão o Oliveira do Hospital por indiscutíveis 6-2. Os academistas ainda acusaram algum nervosismo inicial, mas rapidamente se aperceberam das fraquezas do

adversário chegando ao intervalo a vencer por 3-1. No início da segunda parte a turma visitante reduziu mas os academistas responderam bem e com o 4-2 ganharam a tranquilidade que lhes permitiu controlar o jogo e marcar por mais duas vezes até ao apito final.

Jogaram: João, Rui, Filipe, Kuca, Dany e ainda João Pedro, Henrique, Daniel, Rafa e Lucas. Treinador: Paulo Vieira.

Os infantis voltam a jogar pelas 17 horas deste sábado em casa do Paço Rei.

1.ª Jornada

Académica de Coimbra-Paço Rei	3-6
Académica de Espinho-Oliveira do Hospital	6-2
Bom Sucesso-Oliveirense	3-0

2.ª Jornada

Paço Rei-Académica de Espinho	
Oliveirense-Académica de Coimbra	
Oliveira do Hospital-Bom Sucesso	

Benjamins moralizados

No jogo particular que colocou frente a frente os benjamins da Académica de Espinho e do Gulpilhares, naquele que foi a estreia dos pequenos mochos em termos competitivos, os jovens não desiludiram e conseguiram um importante e muito moralizador empate a cinco bolas.

seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO

ORAÇÃO A S. LUZIA

S. Luzia consagrada a Deus com votos de castidade, enfrentaste com fortaleza quem tentava violar este voto. Não aceitaste de forma alguma adorar falsos deuses e, por isso fostes martirizada. Alcançai-me de Deus a firmeza em meus propósitos. Protegei-me contra todo o mal dos olhos (se estiver com algum problema nos olhos, diga qual e peça ajuda). Fazei que use da minha vista somente para olhar o mundo e as pessoas com seriedade e optimismo. Pela vossa intercessão alcançai-me a força de superar qualquer contrariedade, principalmente a que estou passando agora (dizer qual é a contrariedade), mantendo viva minha fé em Jesus Cristo, nosso único Senhor. Ele que vive e reina com o Pai e o Espírito Santo por todos os séculos e séculos, ámen.

«Defesa de Espinho» – 4011 – 2009-02-12

ASSOCIAÇÃO DE PAIS DOS ALUNOS DA ESCOLA EB/1 E PRÉ-PRIMÁRIA DE ESMOJÃES

Convocatória

Nos termos do art.º 15.º-1A dos Estatutos da Associação de Pais dos Alunos da Escola EB/1 e Pré-Primária de Esmojães, convoco todos os sócios a estar presentes no dia 20 de Fevereiro de 2009, pelas 21 horas, nesta Escola, para uma Sessão Extraordinária em Assembleia Geral, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1.º – Leitura e aprovação da acta anterior; **2.º** – Análise e debate sobre o trabalho realizado pela Associação até ao momento; Assuntos de interesse geral sobre a Associação.

Esmojães, 05 de Fevereiro de 2009

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
a) Casimiro Rodrigues

«Defesa de Espinho» – 4011 – 2009-02-12

COOPERATIVA DE CONSTRUÇÃO E HABITAÇÃO A MORADIA DE ESPINHO, C.R.L.

Convocatória

Nos termos estatutários convoco a Assembleia Geral Ordinária da Cooperativa de Construção e Habitação A Moradia de Espinho, C.R.L. para o próximo dia 31 de Março, pelas 17 horas, na sua sede na Avenida 24, da cidade de Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1 – Appreciar e aprovar o balanço, o relatório e as contas do exercício de 2008.

Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto a assembleia funcionará meia hora depois com qualquer número de presenças.

Espinho, 4 de Fevereiro de 2009

O Presidente da Assembleia Geral,
a) Dra. Cristina Maria dos Santos Rodrigues

Lousada conquista quinto título em Espinho

Academistas vice-campeões de hóquei de sala

Tal como se esperava a luta pelo título na fase final de hóquei de sala, disputada na Nave Polivalente, no fim-de-semana, decorreu entre o campeão em título, Lousada e a Académica de Espinho que, apesar de jogar em casa, deixou escapar o troféu pelo segundo ano consecutivo. Para o técnico academista "está na hora de fechar um ciclo e abrir outro".

Sandra Soares

A competição abriu logo na manhã de sábado com a fase de grupos e a vitória do Lisbon Casuals, estreante nesta competição, sobre o Ramaldense por 5-3, seguindo-se a partida do grupo dos academistas, em que o União de Lamas venceu o Clube de Futebol Benfica pelo mesmo resultado.

Ao início da tarde, o Lisbon Casuals claudicou perante o Lousada por 2-5, seguindo-se a primeira partida dos academistas que venceram de forma tranquila e sem contestação o Clube Futebol Benfica. O Lousada, que saiu invicto da competição, derrotou sem discussão o Ramaldense por 6-2, disputando-se de seguida o jogo mais renhido e emocionante do evento.

A partida entre academistas e os vizinhos do União de Lamas acabou empatada a quatro bolas mas foi renhida, tanto que houve quem festejasse o quarto golo do União e último da partida como se de uma vitória se tratasse, embora nem para o apuramento tenha chegado, cabendo a luta pelo título aos academistas.

Na manhã de domingo, definiram-se as posições finais da tabela. Na partida para o quinto lugar o Ramaldense venceu por 6-3 o Clube Futebol Benfica e na decisão para o último lugar do pódio, depois do brilhante jogo no fim da tarde de sábado, o União de Lamas acabou por claudicar perante o Lisbon Casuals, por 5-4.

No jogo da final, a pressão e nervosismo fez-se sentir nos primeiros minutos disputados de forma tensa de ambas as partes e o golo madrugador do Lousada, bem anulado, deixava o presságio do que seria a partida.

Os academistas mostraram-se sempre mais perdulários, não conseguindo responder à altura ao maior poder atacante do adversário, muito mais concretizador. Depois do tento anulado, o Lousada marcou dois golos de rajada, levando os academistas a reagir, marcaram um mas não foram felizes na finalização das restantes oportunidades criadas e nem de canto curto conseguiram reduzir a desvantagem que ainda aumentou no início da segunda parte.



Fotos SS



Flashes
Foto SS

No decorrer do nacional de hóquei de sala, nota negativa para o facto da Nave Polivalente ter pregado uma partida obrigando, em especial nos jogos de domingo, à limpeza constante do campo onde a água pingava de forma regular a partir do tecto!

Os academistas reduziram para 4-2 e acreditaram que ainda nada estava perdido, só que ainda não tinham acabado de festejar e já o Lousada fazia o 5-2, um autêntico balde de água fria que desconcertou de vez os academistas e sentenciou a partida, onde ainda houve mais um golo, do Lousada.

No final, a festa pertenceu à turma do Vale do Sousa, herdeira da hegemonia que durante anos pertenceu aos academistas, tristes com a derrota embora conscientes que uma era está a acabar e é necessário apostar no futuro da modalidade em Espinho. Este foi o quinto título para o Lousada, segundo consecutivo, enquanto que os academistas têm nove títulos e já foram pentacampeões.

Para o técnico dos mochos, Justino Pereira, apesar de tudo, a "equipa cumpriu o que estava programado, criou oportunidades, mas pecou na finalização. O jogo ficou marcado por dois golos, o 3-1 e o quarto golo do Lousada, logo depois de termos marcado, o que lhes deu sempre margem de manobra".

Segundo o técnico "a Académica granjeou grande prestígio ao longo dos anos e está agora a ser difícil assumir que é necessário abdicar dos lugares cimeiros, colocar os jogadores menos utilizados a jogar e apostar no futuro, para que daqui a alguns anos possamos voltar a lutar pelo título. Está na hora de fechar um ciclo e abrir outro", conclui.

Quanto à organização, a cargo da Associação de Hóquei do Porto, António Carvalho mostrou-se bastante satisfeito com a forma como tudo decorreu, enaltecendo o espírito saudável e competitivo das equipas e dando mérito ao que ele considerou "justo" vencedor.

O presidente da associação mostrou-se também muito satisfeito com o número de adeptos que assistiram aos jogos, em especial, os disputados pela turma da casa e a grande final, sublinhando ainda o facto de terem estado presentes bastantes pessoas de localidades vizinhas que se deslocaram a Espinho propositadamente para assistirem aquela competição.

Voleibol Sp. Espinho vence Esmoriz

A equipa de voleibol do Sporting Clube de Espinho venceu o Esmoriz e continua na liderança da Divisão A1, mantendo dois pontos de vantagem sobre o segundo classificado, o Vitória de Guimarães.

Embora os resultados parciais queiram indicar algum equilíbrio, a verdade é que os tigres tiveram sempre o marcador sob controlo, liderando-o. Foi, por isso, com facilidade que a equipa liderada por Francisco Fidalgo venceu o Esmoriz.

Entretanto, a equipa da Associação Académica de Espinho foi a Guimarães, perder com o Vitória local, por 3-0.

**Sporting de Espinho, 3
Esmoriz, 0**

Jogo no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.

Árbitros: Hélio Ormonde (AV S. Miguel) e Avelino Azevedo (AV Porto).

Parciais: 25-20 (25m), 25-19 (23m) e 25-18 (25m).

Sporting Clube de Espinho – Fabrício Silva 'Kibinho' (8 pontos), Miguel Maia (3), Flávio Cruz (12), Rafael Kager 'Rafa' (8), Roberto David 'Robertão' (12) e João Brenha (11) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Roberto Reis, Paulo Trutman 'Paulão', Nuno Rocha, Paulo Brenha e Gonçalo Iglésias.

Treinador: Francisco Fidalgo.

Esmoriz Ginásio Clube – Fernando Mari (4), Luís Sousa (1), Rui Monteiro (8), Murilo Silva (5), Pedro Figueiredo (8) e Rodrigo Pará (7) – seis inicial; André Sá (libero), Bártolo Pereira, João Simões (4), Leonel Gomes, Luís Moreira e Tiago Santos.

Treinador: Rui Pedro Silva.

**Vitória de Guimarães, 3
Académica de Espinho, 0**

Jogo no pavilhão do Vitória Sport Clube, em Guimarães.

Árbitros: Lídio Ferreira (AV Lisboa) e António Moreira (AV Porto).

Parciais: 25-18 (24m), 25-13 (22m) e 25-12 (20m).

Vitória Sport Clube (Guimarães) – Thiago Rey (4 pontos), Adrano Lamb, Nelson Brizida (6), Alan Cocato (3), Hugo Gaspar (5) e Eurico Peixoto (8) – seis inicial; Filipe Cruz (libero), Bruno Temponi (5), Miguel Coelho, Mário Pinto, Pedro Sousa (1) e Fábio Jardel (5).

Treinador: Rogério de Paula.

Associação Académica de Espinho – Rui Moreira, Fabrício Barros (8), Rui Pinto, Maurício Silva (1), Pedro Costa (1) e Márcio Sequeira – seis inicial; Paulo Fonseca (libero), Januário Alvar (1), Gonçalo Sapage (2), Ricardo Alvar, Leandro Oliveira (2) e Ivo Coelho.

Treinador: Nuno Soares.



A equipa de ginástica do Lux Health Club anima os intervalos dos jogos da equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho

Fotos EDGAR TAVARES



Divisão A1

Vilacondense-Leixões	1-3
(25-15, 16-25, 19-25 e 15-25)	
Vit. Guimarães-Académica de Espinho	3-0
(25-18, 25-13 e 25-12)	
Sporting de Espinho-Esmoriz	3-0
(25-20, 25-19 e 25-23)	
Castêlo da Maia-Benfica	1-3
(18-25, 25-16, 20-25 e 21-25)	
Machico-AJ Fonte Bastardo	0-3
(18-25, 22-25 e 18-25)	
Marítimo-Clube K	3-2
(25-22, 28-26, 23-25, 17-25 e 16-14)	

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Sp. Espinho	21	20	1	62-8	41
Vit. Guimarães	21	18	3	55-19	39
Castêlo Maia	21	16	5	51-21	37
Benfica	20	14	6	49-26	34
Fonte Bastardo	20	12	8	43-33	32
Leixões	20	9	11	35-40	29
Esmoriz	20	9	11	34-39	29
Acad. Espinho	20	8	12	28-45	28
Marítimo	20	5	15	19-52	25
Vilacondense	21	4	17	33-53	25
Clube K	20	4	16	16-53	24
Machico	20	3	17	19-55	23

Próxima jornada

Académica de Espinho-Machico
Benfica-Marítimo
Leixões-Clube K
Esmoriz-AJ Fonte Bastardo

Divisão A2

Gueifães-Aliança Ovar	0-3
(15-25, 19-25 e 25-27)	
Fiães-Académica de Coimbra	3-0
(25-14, 25-23 e 25-23)	
Desportivo da Póvoa-CV Espinho	2-3
(25-22, 25-16, 22-25, 20-25 e 17-19)	
Ala Gondomar-Sporting das Caldas	1-3
(24-26, 25-23, 16-25 e 18-25)	
Acad. S. Mamede-Nacional de Ginástica	3-1
(28-30, 25-19, 25-18 e 25-22)	
CV Oeiras-C Vôlei Lisboa	3-1
(25-23, 16-25, 25-20 e 25-22)	

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Sp. Caldas	18	18	0	54-18	36
Aliança Ovar	18	16	3	50-17	35
Acad. S. Mamede	18	14	4	47-22	32
Desp. Póvoa	19	10	9	40-31	29
Gueifães	19	10	9	38-33	29
CV Lisboa	19	10	9	35-36	29
Fiães	19	8	11	37-37	27
CV Espinho	19	8	11	36-42	27
CV Oeiras	19	8	11	34-41	27
Acad. Coimbra	19	7	12	30-44	26
Ala Gondomar	19	4	15	21-51	23
Nacional Ginástica	19	0	19	7-57	19

Próxima jornada

Fiães-Gueifães
Aliança Ovar-Desportivo da Póvoa
Académica de Coimbra-Ala Gondomar
CV Espinho-Académica S. Mamede
Sporting das Caldas-CV Oeiras
Nacional de Ginástica-C Vôlei Lisboa

Manuel Proença

Aluga-se

LUGAR DE GARAGEM

CENTRO DE ESPINHO – RUAS 11/20

Contactar: 916 916 891

Aluga-se

ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM
c/ 100m2 + 60m2 de cave ao nível da rua

Vendo

LOTE DE TERRENO

c/ 550m2, para vivenda de 4 frentes

T3 – 150m2 - Centro de Espinho

Tlm. 91 959 1294

Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 — Telefone, 22 734 04 13 — ESPINHO

Torneio de Ano Novo de voleibol

Minis tigres vitoriosos

A equipa de minis B masculinos de voleibol do Sporting Clube de Espinho venceu a segunda mão da segunda fase do Torneio de Ano Novo, que decorreu no pavilhão da Associação Académica de Espinho este domingo, garantindo, assim, a passagem à final. A Associação Académica de Espinho conquistou o terceiro, quarto e sétimo lugar numa prova onde participaram 10 equipas e 86 atletas e que foi organizada pela Associação de Voleibol do Porto.

A equipa do Sporting Clube de Espinho venceu os seis jogos realizados, alcançando, assim, indiscutivelmente, o primeiro lugar.

Assim sendo, os tigres conseguem no conjunto das duas voltas, 12 vitórias em tantos outros jogos disputados, vencendo pela quinta vez, este ano, a equipa do Esmoriz, quatro delas em finais.

No dia 1 de Março realiza-se a grande final do torneio, com o Sporting Clube de Espinho, o Esmoriz e mais quatro equipas que provêm das outras duas séries do torneio.

Eis os resultados:

Sporting de Espinho-Fiães A 50-24
Sp. Espinho-Académica de Espinho A ... 48-21
Sp. Espinho-Académica de Espinho C ... 63-11
Sp. Espinho-VC Viana 43-27

Meias-finais

Sp. Espinho-Académica de Espinho B.... 38-20

Final

Sporting de Espinho-Esmoriz 38-23

As provas de minis (A) voltarão este domingo, ao pavilhão academistas, com o Torneio de Carnaval, com jogos a partir das 9.30 horas.

Entretanto, no domingo, a equipa de infantis femininos do Sporting Clube de Espinho deslocou-se ao Municipal de Arcozelo para bater o Sporting de Arcozelo por 3-0 (25-20, 25-20 e 25-20).

Com esta vitória, a segunda da Fase Final do Campeonato Regional, a equipa do Sporting Clube de Espinho liderada por João Moutinho passou para a frente da classificação.

Eis a constituição da equipa espinhense: Ritinha, Andreia, Inês, Maria, Carolina, Nokas, Adrii, Pipa, Katty, Salomé, Vanessa e Rita.

Outros resultados:

Juniores masculinos

Sporting de Espinho-Vilacondense 3-0 (25-11, 25-14 e 25-18)

Juniores femininos

Arcozelo-Sporting de Espinho 0-3 (18-25, 19-25 e 18-25)

Infantis masculinos

Spo. Espinho-Académica de Espinho 3-0 (25-14, 25-20 e 25-2)



A Académica de Espinho participou com três equipas (entre as dez concorrentes com 86 atletas)



A equipa de minis B do Sporting de Espinho: Álvaro Serrano, Pedro Matos, Pedro Bacelar, Ricardo Matos e Pedro Castro (treinador); Diogo Pereira, Pedro Teixeira, André Canoso, Ricardo Gonçalves e Frederico Santos

Andebol feminino da Académica de Espinho

Ferro adverso

As juniores da Associação Académica de Espinho perderam com o Almeida Garrett (29-18), num jogo que conseguiram manter equilibrado até ao intervalo equilibrado, não conseguindo resistir à superioridade do adversário na segunda parte.

A desvantagem no marcador muito se ficou a dever aos ferros da baliza da turma gaiense, onde a bola embateu uma dezena de vezes, mas também aos problemas físicos que afectam várias atletas academistas ainda em recuperação após uma série de lesões.

As juniores voltaram a jogar na noite de ontem, estando a disputar a partida frente ao Colégio de Gaia, no reduto adversário, à hora de fecho desta edição.

Entretanto, no próximo fim-de-semana entram em competição todos os escalões do andebol academista com juniores e iniciadas a disputarem o nacional e todos os escalões no regional da Associação de Andebol de Aveiro.

Campeonato Nacional: Juniores – AAE-Valongo Vouga (sábado, 13h30); Iniciadas – AAE-Manabola (domingo, 16h).

Campeonato Regional: Juniores – AAE-S. Bernardo (domingo, 18h); Juvenis – AAE-Saavedra Guedes (domingo, 14h); Iniciadas – Pateira-AAE (sábado, 11h30); infantis – AAE-Saavedra (sábado, 10h).

Sandra Soares

DR. BESSA MOREIRA

MÉDICO UROLOGISTA

Consultórios:

ESPINHO – ESPIMAR - CLÍNICA MÉDICO-CIRÚRGICA
Rua 16, n.º 789 • Telef. 22 734 26 95 • Tlm. 91 869 70 47
S. FÉLIX DA MARINHA – CLÍNICA SAÚDE 23
Rua Dr. Milheiro, n.º 466 • Telef. 22 050 01 16
MATOSINHOS – Rua Brito e Cunha, n.º 194 - 1.º
4450-082 Matosinhos • Telef. 22 937 89 57

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares

Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. – 450-277 ESPINHO
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



Vidraria Ferreira

Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO
E LAMINADO | ESPELHOS | TIJOLOS E TELHAS
DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Industrial de Silvalde
4500-628 SILVALDE - ESPINHO • Tel./Fax: 227 340 480



Natação internacional na Póvoa de Varzim

Patrícia Silva melhor tigre

Patrícia Silva foi a nadadora espinhense que mais se destacou na terceira edição do Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, onde formou com Pedro Costa e Rui Aires o trio de juniores do Sporting de Espinho.

Na prova realizada no fim-de-semana, Patrícia Silva ficou em 15.º e 12.º lugares, respectivamente, das eliminatórias dos 100 metros e 200m bruços, tendo sido apurada para as finais B (entre 9.º e 16.º). Na final, Patrícia Silva subiu para o 13.º lugar nos 100m bruços e manteve o 12.º lugar nos 200m bruços.

Pedro Costa e Rui Aires, que não se apresentaram nas suas melhores condições, ficaram-se pelas eliminatórias. Pedro Costa participou nos 50m costas (21.º), 100m costas (32.º), 50m livres (20.º) e nos 100m livres (35.º) e Rui Aires nos 50m costas (25.º) e nos 100m costas (30.º).



Rui Aires, Patrícia Silva, António Silva (treinador) e Pedro Costa

Este meeting, onde estiveram presentes 411 nadadores, representando 59 clubes nacionais e estrangeiros (Alemanha, Itália, Israel e Estados Unidos), foi realizado numa piscina de 50 metros coberta, que até há cinco anos era descoberta.

“Os nadadores do Sporting de Espinho não puderam lutar com as mesmas ‘armas’ dos restantes, pois o seu treino é sempre em piscina de 25 metros. Naturalmente estes nadadores, com treinos em piscina de 50m metros, teriam tido melhores prestações e quem sabe, Patrícia Silva não teriam chegado à final A, a lutar pelos lugares cimeiros. Também deste meeting, onde apenas podem participar nadadores com tempos mínimos de admissão, ficaram de fora alguns nadadores do clube tigre (a centésimos de segundo) que treinando em piscina de 50m teriam todas as possibilidades de participar.”

Entretanto, nos próximos dias 13, 14 e 15, o Sporting de Espinho irá participar no Campeonato Regional de Infantis, na Piscina Municipal da Mealhada, com a organização das associações de Aveiro, Coimbra e Leiria.

Eis os convocados:

João Baptista, Rui Cardoso, William Fukunaga, Pedro Reis, Teresa Aires, Sofia Azevedo e Carla Cruz, Catarina Oliveira e Luís Soares.

AGENDA DESPORTIVA

ANDEBOL

Campeonato Regional de Infantis Femininos – Académica de Espinho-Saavedra Guedes, (Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, sábado, às 10 horas); Canelas B-S. Félix da Marinha (Pavilhão do Arsenal Canelas (Estarreja), sábado, às 14 horas).

Campeonato Nacional de Infantis Femininos – 1.ª Fase – Zona Norte – Valongo do Vouga-S. Félix da Marinha (Pavilhão da Casa do Povo de Valongo do Vouga, sábado, às 11 horas).

Campeonato Nacional de Infantis Femininos (iniciados) – I Divisão – 2.ª fase – Grupo B – Desportivo de Chaves-S. Félix da Marinha (Municipal de Chaves, domingo, às 15 horas).

Campeonato Regional de Iniciados Femininos – Pateira-Académica de Espinho (Gimnodesportivo de Fermentelos, sábado, às 11.30 horas).

Campeonato Nacional da II Divisão de Iniciados Femininos – Fase Complementar Académica de Espinho-Manabola (Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, domingo, às 16 horas).

Campeonato Regional de Juniores/Juvenis Femininos

Académica de Espinho (juvenis)-Saavedra Guedes (juniores) (Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, domingo, às 14 horas); Académica de Espinho (juniores)-S. Bernardo (Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, domingo, às 18 horas).

Campeonato Nacional de Juniores Femininos – 1.ª Fase – Académica de Espinho-Valongo do Vouga (Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, sábado, às 13.30 horas; S. Félix da Marinha-Maiastars (Municipal da Escola de Arcozelo, sábado, às 11 horas).

Campeonato Nacional da I Divisão de Juvenis Masculinos – 1.ª Fase - Zona Norte – Sporting de Espinho-Penedono (Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho, domingo, às 12 horas).

Campeonato Nacional da II Divisão de Juniores Masculinos – 2.ª fase – Zona 1 – Sporting de

Espinho-Futebol Clube de Gaia (Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho, domingo, às 15 horas).

ATLETISMO

III Meeting Rio Largo Clube de Espinho, sexta-feira, a partir das 20 horas, na Pista António Leitão, na Nave Polivalente de Espinho.

Campeonato Nacional de Veteranos de Pista Coberta, sábado e domingo, na Pista António Leitão, na Nave Polivalente de Espinho.

FUTEBOL

Torneio Distrital de Pré-escolas – Série A – Fiães-ADF Anta/Baixinhos (Campo de Treinos do Fiães, em Fiães, sábado, às 11.30 horas).

Torneio Distrital de Pré-escolas – Série B – Geração Paramos-Milheiroense (Campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos, domingo, às 15.30 horas).

Campeonato Distrital de Escolas 'A' – Últimos – Série A – Canedo-ADF Anta/Baixinhos (Campo das Valadas, em Canedo, sábado, às 11 horas); Sporting de Espinho-Argoncilhe (Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, sábado, às 9 horas).

Campeonato Distrital de Escolas 'A' – Últimos – Série B – Geração Paramos-Salesiano Arouca (Campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos, sábado, às 9 horas).

Campeonato Distrital de Escolas 'B' – Série dos Primeiros – Esmoriz-ADF Anta/Baixinhos (Campo de Treinos da Barrinha, em Esmoriz, sábado, às 11.30 horas).

Campeonato Distrital de Escolas 'B' – Últimos – Série A – ADF Anta/Baixinhos-Lourosa (Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta, sábado, às 11.30 horas); Sporting de Espinho-Vilamaiorense (Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, sábado, às 10.15 horas).

Campeonato Distrital de Infantis 'A' – Últimos – Série A – Argoncilhe-CDVS/Sporting de Silvalde (Centro Social de Argoncilhe, sábado, às 9 horas); Sporting de Espinho-Paivense (Parque

Desportivo do Sporting Clube de Espinho, sábado, às 15.30 horas).

Campeonato Distrital de Infantis 'B' – Série dos Primeiros – ADF Anta/Baixinhos-Sanjoanense (Complexo Desportivo de Cassufas, sábado, às 9 horas).

Campeonato Distrital de Infantis 'B' – Últimos – Série A – Sporting de Espinho-S. Martinho (Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, sábado, às 14 horas).

Campeonato Distrital de Iniciados – I Divisão – Série dos Primeiros – União de Lamas-Sporting de Espinho (Campo N.º 2 do Estádio Comendador Henrique Amorim, domingo, às 11 horas).

Campeonato Distrital de Iniciados – II Divisão – Série dos Primeiros – Pampilhosa-CDVS/Sporting de Silvalde (Campo N.º 2 do Municipal Carlos Duarte, na Pampilhosa, domingo, às 11 horas).

Campeonato Distrital de Iniciados – II Divisão – Últimos – Série A – Sporting de Espinho-Argoncilhe (Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, domingo, às 11 horas).

Campeonato Distrital de Juvenis – I Divisão – Série dos Primeiros – Sporting de Espinho-Milheiroense (Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, domingo, às 11 horas).

Campeonato Nacional de Seniores – II Divisão – 1.ª Fase – Série B – Sporting de Espinho-Aliados Lordelo (Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, domingo, às 15 horas).

Veteranos – Ribeira D' Oura-Académico de Espinho, no sábado, às 15 horas; em Ribeira D' Oura, Vidago (Chaves); União de Tomar-Associação de Esmojães, sábado, às 15 horas, em Tomar.

FUTEBOL POPULAR

Taça Associação – oitavos de final – Águias de Paramos-Lomba Paramos, sábado, às 15 horas, no campo de Guetim; Morgados de Paramos-Desportivo Regresso, sábado, às 15 horas, em Cassufas; Rio Largo-Grupo Desportivo da Idanha, domingo, às 10 horas, em Cassufas; Grupo Desportivo da Ronda-Estrelas Vermelhas, domingo, às 10 horas, em Guetim; Associação de Esmojães-Estrelas da Ponte de Ança, domingo, às 10 horas, em Silvalde; Águias de Anta-Associação Desportiva de Guetim, domingo, às 10 horas, em Paramos; Juventude dos Outeiros-Cantinho da Rambóia, quarta-feira, dia 18, às 20.30 horas, em

Silvalde.; Cruzeiro de Silvalde-Leões Bairristas, quarta-feira, dia 18, às 20.30 horas, em Paramos.

Taça dos Campeões – Leões Bairristas-Carvalho (Barcelos), sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Taça Federação – Cantinho da Rambóia-Montesinhos (Guimarães), sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos.

FUTSAL

Campeonato Regional Seniores masculinos – I Divisão – Novamente-Barrô (Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho, domingo, às 18 horas); Sporting Clube de Silvalde-Centro Social Luso Venezuelano (Pavilhão da Escola Secundária de Esmoriz, em Esmoriz, sábado, às 21 horas).

GOLFE

Taça dos Portugueses – 1ª Eliminatória – Pares, homens, Foursomes, Match Play, sábado, no Oporto Golf Club, em Silvalde.

Taça dos Portugueses – 2ª Eliminatória, domingo, no Oporto Golf Club, em Silvalde.

HÓQUEI EM PATINS

Campeonato Nacional Infantis – Norte B – Paço de Rei-Académica de Espinho (Pavilhão de Paço de Rei, sábado, às 17 horas).

Campeonato Nacional da II Divisão Seniores – Zona Norte – Sanjoanense-Académica de Espinho (Pavilhão da Sanjoanense, em S. João da Madeira, sábado, às 18 horas).

NATAÇÃO

Campeonato Regional de Infantis – O Sporting Clube de Espinho vai participar na sexta-feira, pelas 18 horas, no sábado, entre 8.30 e as 16.30 horas e no domingo entre as 8.30 e 16.30 horas, no Campeonato Regional de Infantis, na Piscina Municipal da Mealhada.

NATAÇÃO SINCRONIZADA

Torneio Nacional de Figuras – A equipa de natação sincronizada do Sporting Clube de Espinho vai participar,

este domingo, no Torneio Nacional de Figuras para Infantis, Juvenis e Juniores, que irá decorrer na Piscina Municipal de Santarém.

TÉNIS

Torneio "Os Alunos" – Organizado pela Escola de Ténis de Espinho, no Complexo de Ténis, sábado e domingo, a partir das 9 horas.

VIET VO DAO

Estágio Nacional de Inverno de Viet Vo Dao – Nave Polivalente de Espinho, no domingo.

VOLEIBOL

Campeonato Regional de Infantis Femininos – Série 1 – Leixões-Sporting de Espinho (Pavilhão Siza Vieira, em Matosinhos, domingo, às 15 horas).

Campeonato Regional de Juniores Femininos – Série 2 – Sporting de Espinho-Vitória de Guimarães (Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, sábado, às 15 horas).

Campeonato Regional de Infantis Masculinos – Académica de Espinho-Madalena (Pavilhão da Associação Académica de Espinho, sábado, às 15 horas); Castelo da Maia-Sporting de Espinho (Pavilhão do Castelo da Maia Ginásio Clube, sábado, às 15 horas).

Campeonato Regional de Iniciados Masculinos – Série B – Académica de Espinho-Ala Gondomar (Pavilhão da Associação Académica de Espinho, sábado, às 17 horas).

Campeonato Regional de Juniores Masculinos – 2.ª Fase – Leixões-Académica de Espinho (Pavilhão Siza Vieira, em Matosinhos, sábado, às 17 horas); Sporting de Espinho-Académica S. Mamede (Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, sábado, às 17 horas).

Campeonato Nacional de Seniores Masculinos – Divisão A2 – Clube de Voleibol de Espinho-Académica de S. Mamede (Pavilhão pequeno da Nave Polivalente, sábado, às 17 horas).

Campeonato Nacional de Seniores Masculinos – Divisão A1 – Académica de Espinho-Machico (Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, sábado, às 16 horas).



Joana Silva, Andreia Ferreira, Isabel Fragoso, Rita Freitas, Carla Dias e Adriana Helena

Natação sincronizada Exibição do Sporting de Espinho em Escariz

No sábado e por convite da Câmara Municipal de Arouca, a equipa de natação sincronizada do Sporting Clube de Espinho inaugurou, oficialmente, a nova Piscina Municipal de Escariz, com a presença do secretário de Estado do Desporto, Laurentino Dias.

O Sporting de Espinho foi representado por doze atletas: Adriana Helena, Ana Sofia, Andreia Ferreira, Bárbara Araújo, Carla Dias, Catarina Antunes, Filipa Tavares, Isabel Fragoso, Joana Rocha, Joana Silva, Margarida Rocha e Rita Freitas. A comitiva foi acompanhada pela treina-



Catarina Antunes, Filipa Tavares, Ana Sofia e Margarida Rocha



Joana Rocha e Bárbara Araújo

dora Vanessa Roque e pelo seccionista Paulo Freitas.

A equipa espinhense apresentou-se com três esquemas: uma equipa composta por Catarina Antunes, Filipa Tavares, Ana Sofia e Margarida Rocha, um dueto composto por Joana Rocha e Bárbara Araújo, e um combinado constituído por Joana Silva, Andreia Ferreira, Isabel Fragoso, Rita Freitas, Carla Dias e Adriana Helena. As exposições que foram bastante aplaudidas pela numerosa assistência presente que na sua maioria nunca tinha visto esta vertente da natação ao vivo.

Nesta apresentação, as nadadoras Ana Sofia e Catarina Antunes actuaram pela primeira vez, fora de portas, ao serviço do Sporting de Espinho, tendo uma actuação praticamente sem erros.

No próximo domingo, a natação sincronizada do Sporting de Espinho, irá participar no Torneio Nacional de Figuras para infantis, juvenis e juniores, na Piscina Municipal de Santarém, com as seguintes nadadoras:

Adriana Helena, Carla Dias, Andreia Ferreira, Joana Silva e Isabel Fragoso, acompanhadas pela treinadora Vanessa Roque.

Futebol veterano do Académico de Espinho

Empate em Alcanena

A equipa de futebol de veteranos do Clube Académico de Espinho, realizou no sábado, mais um jogo de futebol, desta vez com os novos amigos de Alcanena, no bonito complexo ribatejano.

O Académico de Espinho entrou no jogo algo receoso por desconhecer por completo o adversário. Fim do tempo de estudo, o jogo entrou num ritmo de 'tu cá, tu lá', nada próprio de uma partida de veteranos, tal era a intensidade. Já perto do intervalo, o Académico, num rápido contra-ataque abriu o marcador.

No segundo tempo a toada manteve-se, só que desta feita com a equipa espinhense a defender bem próximo da sua área, não sendo de estranhar o empate dos alcanenenses.

Foi com grande espírito de sacrifício e entreatada que os espinhenses seguraram o empate, sendo no final o resultado mais justo.

Excelente arbitragem.

Na terceira parte ficou bem patente o dom de se conhecer novos amigos, nos tempos que correm...

Engrandecendo o historial do Clube Académico de Espinho, foi transmitido que grande parte dos jogadores da equipa adversária iriam aproveitar o jogo da segunda volta, no início do Verão, para conhecer Espinho, e em especial a sua praia.

No sábado a equipa espinhense desloca-se a Ribeira D' Oira, em Vidago.

**Alcanenense, 1
Académico de Espinho, 1**

Jogo no Complexo Desportivo do Alcanenense, em Alcanena.

Árbitro: Manuel.

Clube Atlético Alcanenense – Hugo Amaral; Paulo Coelho, Baptista, Mário Correia e Alexandre; José Cardoso, Ricardo e Pedro Neves; António Fernando, Rebelo e Rui Gaivotto.

Jogaram ainda: António Frazão, Eusébio, Germano, Luís Justino, Abílio Costa, Miguel, João Manuel.

Treinador: Vítor.

Clube Académico de Espinho – Rocha; Fernando Martins, Adriano, Victor e Moreira; Mário, Betinho e Sérgio; Carlos Manuel, Zé Carlos e Pinhal.

Jogou ainda: Granja.

Treinador: Zé Beto.

Ao intervalo: 0-1.

TOTOBOLA

Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 07/2009 de 18 e 19/02/2009. Prognóstico "Defesa de Espinho", Recuperação Desportiva:

1. Braga-Standard Liège 1
2. Copenhaga-Manchester C. 1
3. Nec-Hamburgo 2
4. Sampdoria-Metalist 1
5. Aston Villa-CSKA Moscovo 1
6. Lech Poznan-Udinese X
7. Olympiacos-St. Etienne 1
8. Fiorentina-Ajax 1
9. Aalborg-Corunha 2
10. W. Bremen-Ac Milan X
11. Bordéus-Galatasaray 1
12. Dínamo Kiev-Valência 1
13. Zenit-Estugarda 1

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

ALUGA-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE ARMAZÉM c/ 120m2 para qualquer ramo de oficina c/ espaço para 10 carros. Preço a combinar no local. Telef. 227345456.

ALUGA-SE SALAS - Para consultórios médicos, enfermagem, fisioterapia. Rua 20 com Rua 3. Informações 914612000.

ARRENTA-SE APARTAMENTO T3 com lugar de garagem e arrumos - Edifício Serramar, em Esmoriz. Tlm. 934856016.

ALUGA-SE CASA c/ 2 quartos, sala, wc, cozinha e pátio. C/ aquecimento central. Contactar 933166084.

OFERTAS

PROCURO TRABALHO na área de cafetaria, padaria (fabrico, atendimento ou distribuição). Tlm. 966788302.

OFERECE-SE SENHORA c/ experiência para tomar conta de idosos durante o dia. C/ carta de condução. Tlm. 919756149.

PASSA-SE

PASSA-SE CONFEITARIA junto à estação de Espinho. Boa oportunidade de negócio. Tlm. 917130840.

PEDIDOS

PRECISA-SE FUNCIONÁRIA (m/f) c/ experiência, para confeitaria. Tempo inteiro e part-time, c/ folga ao domingo. Telef. 227322306.

PRECISA-SE ESTETICISTA c/ alguma experiência de Ajudante de Cabeleireira. Contactar 912241017.

ADMITE-SE AJUDANTE DE COZINHA/COPA - Tempo inteiro ou parcial. Emp. de Mesa (m/f) part-time. Telef. 227312963 (13 - 15 horas) - 919232023.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHA - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

TRESPASSES

TRESPASSA-SE POR 7.500,00 EUROS Café Snack-Bar, em Esmoriz, c/ 2 pisos, incluindo bilhar próprio. Renda: 300 euros. Tlm. 915487010 - 916040052.

VENDAS

VENDE-SE APARTAMENTO na Avenida 8, n.º 282 - 2.º andar, c/ arrumos e garagem. Telef. 225027249.

T2 EM ESPINHO, com cozinha equipada, lareira e lugar garagem. 78.000 euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 - 933223105.

RETOMAS DE BANCO - T2 - C/ boas áreas, varandas, despensa e garagem - 44.500 euros; T2+1 - Varanda, despensa, roupeiros e garagem - 59.500 euros; T3 - F. sala, varandas, garagem - 55.000 euros - Imo2007 - Lic. Ami 7774 - Telef. 914506327 / 963129240 / 937588665.

T2 - T2+1 - T3 NOVOS - Com lavandaria, roupeiros, suite e garagem. Desde 40.000 euros - 8.000 cts. - Imo2007 - Lic. Ami 7774 - Telef. 914506327 / 963129240.

MORADIAS EM CONSTRUÇÃO - 4 frentes, terreno, jardim, anexos, garagem para 5 carros. Desde 120.000 euros - 24.000 cts. - Imo2007 - Lic. Ami 7774 - 227452130 / 914506327 / 963129240 / 937588665.

VENDE-SE CASA GRANDE c/ garagem e armazém + escritório. Dá para comércio e habitação, + 2 casas independentes - S. João de Ver - Santa Maria da Feira - Bom negócio - Motivo velhice. Vende por 130.000 euros - 913008704 / 918525868.

† Maria da Conceição Teixeira

Missa do 5.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 17, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 12 de Fevereiro de 2009

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

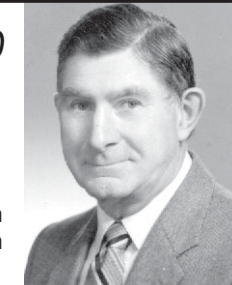


† Vitorino Pinto Loureiro

11.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos e nora recordam-no com muita saudade.

Será celebrada missa por sua alma domingo, dia 15, às 10 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.



RUA DA SENHORA DAS DORES - SILVALDE



Isabel Maria Andrade dos Santos Campos

Agradecimento

Seu marido, filhos, enteados e restante família agradecem reconhecidamente a todas as pessoas que estiveram presentes no seu funeral e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Silvalde, 12 de Fevereiro de 2009

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



† Ângela Maria Dias da Cunha Santos Vieira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 15, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de Fevereiro de 2009

N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

Aluga-se

Rua 23 - Espinho - Escritórios p/ serviços - Loja centro de Espinho. Bom preço.

Santa Maria da Feira - T2 e T3

Esmoriz - Centro T3

Vende-se

S. Félix da Marinha - T3. Bom preço. Espinho - T2 e T1 - Novo * Terreno para 1 moradia - Anta * T2 c/ águas furtadas. Boas áreas. Bom preço - Rua 19 * Apartamento T4 de luxo no centro de Espinho - Novo.

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3

T2 Nogueira da Regedoura - Como novo - 75.000 euros.

Fotógrafo VÍTOR LANCHA

Com tecnologia digital

Recorde os melhores momentos contactando o repórter fotográfico VÍTOR LANCHA

Baptizados * Comunhões * Casamentos, etc., etc.

Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

— Gravo seus filmes em DVD —

DEFESA ESPINHO
vende-se no
Quiosque
CP
(Estação)

DEFESA ESPINHO
vende-se no
Quiosque
Shop 109
(Av.ª 24)



«Defesa de Espinho» - 4011 - 2009-02-12

SPORTING CLUBE DE ESPINHO

ELEIÇÃO DOS ORGÃOS SOCIAIS

AVISO

MARIA DA GRAÇA RIBEIRO DE SOUSA GUEDES, Presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, em conformidade do exposto no Artigo 35.º dos Estatutos do Clube, publicados no Diário de República, n.º 42 - III Série - 1 de Março de 2005, vem publicamente anunciar que as candidaturas (Artigo 36.º) às eleições dos Órgãos Sociais para o próximo triénio, terão de ser apresentadas na Secretaria do Clube até ao final do corrente mês de Fevereiro, para apreciação posterior do Conselho Tigre (Artigo 35.º).

O acto eleitoral, por escrutínio directo, será realizado até ao dia 30 de Abril de 2009, em Reunião Ordinária da Assembleia-Geral (Alínea b do Artigo 54.º) a convocar oportunamente.

Espinho 9 de Fevereiro de 2009

A Presidente da Assembleia Geral

a) Prof. Doutora Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (13) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

Sábado (14) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031

Domingo (15) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352

Segunda (16) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331

Terça (17) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250

Quarta (18) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320

Quinta (19) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador | Reportagens, Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672



Comendador MANUEL DE OLIVEIRA VIOLAS



Missa do 18.º Aniversário do seu falecimento
16 de Fevereiro de 2009

"Só morre aquele que viveu unicamente para si"
(Jan Zajic)

Sua esposa, filhos, genros, nora, netos e demais família, participam às pessoas de suas relações e amizade, que pela passagem do 18.º aniversário do falecimento do saudoso extinto, será celebrada missa pelo seu eterno descanso, segunda-feira, dia 16, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Agradecem a todos quantos se dignarem assistir a este religioso acto.

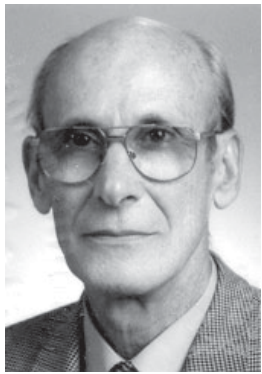
Dr. António Domingos Francisco de Matos Coelho

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 15, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de Fevereiro de 2009

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ESPINHO (RUA 62, N.º 594)



António da Costa Maia

Agradecimento

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 12 de Fevereiro de 2009

N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ANTA - ESPINHO D. Maria Amélia Campos

16 anos de profunda saudade

Seu marido, *Ângelo Rodrigues Félix (Sabença)*, seus filhos, netos e restante família, participam às pessoas das suas relações e amizade, que será rezada missa em sufrágio da sua querida extinta. A Sagrada Eucaristia terá lugar pelas 18,30 horas, do dia 14, sábado, na Igreja Paroquial de Anta, agradecendo desde já a quem se dignar assistir ao piedoso acto.

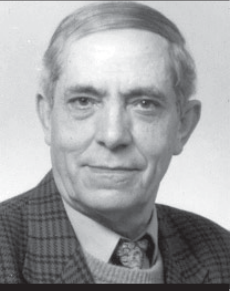


José Gonçalves da Costa

Faleceu dia 12/02/2007

Missa do 2.º Aniversário

Sua esposa e demais família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 15, domingo, às 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos.



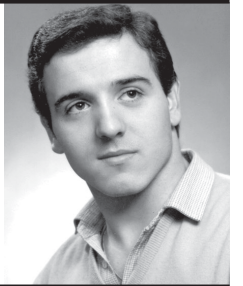
António Jorge Couto Alves Quintas

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 18, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 12 de Fevereiro de 2009

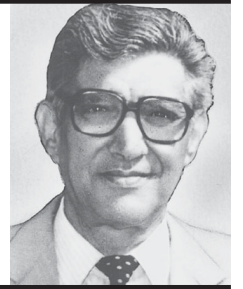
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Sebastião Sá Paço

Missa do 10.º Aniversário

Sua esposa, filho, filha e netas vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por sua alma, dia 12, quinta-feira, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



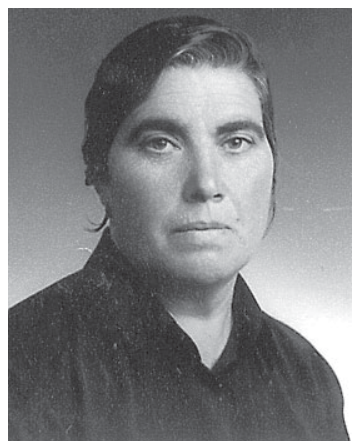
Manuel Fernando Alves de Sousa

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filha, genro e netos vêm por este meio comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 15, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de Fevereiro de 2009

N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



SILVALDE Maria Fernanda Alves Pereira do Novo (Viúva de José Jesus do Novo)

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral da saudosa extinta ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que as missas do 7.º dia serão celebradas sexta-feira, dia 13, às 8 horas e sábado dia 14, às 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. O Ofertório será no domingo, dia 15, no fim da missa das 8 horas. Desde já agradecem a quem participar.

Quis Deus que tivesse de ser assim:

Uma infância de sacrifício, sem pai,

Um grande amor vivido na juventude...

Que resultou num casamento muito feliz...

De onde resultaram dois rebentos...

E no fim de cada dia, um grande cansaço pelo trabalho.

Depois, apareceu a tragédia,

E a tristeza e a saudade acompanharam-te...

Também apareceu a dor física da doença persistente...

Sempre foste compensada com o conforto e carinho dos teus...

Mas já tinha sido cravada a sina de uma vida curta...

O teu eterno amor e o tem Bem amado Deus,

Chamaram-te, queriam-te do Seu lado.

Partiste, então, no alcance da Luz a que tens direito!

Descansa em paz, mãe.

ALMA CRISTI - MANUEL SILVA - Silvalde - Telef. 22 734 33 92

Seus filhos: *José Manuel Alves Novo*

Paula Cristina Alves Novo

Nora: *Maria Irene Relvas da Silva Novo*

Genro: *Carlos Alberto Oliveira Pereira*

Neta: *Ana Catarina Relvas do Novo*

Netos: *Carlos José Alves Novo Pereira*

Eduardo José Relvas do Novo

Francisco Manuel Alves Novo Pereira

SILVALDE



Guilherme Pereira Amorim

Missa
do 6.º Aniversário

Sua família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 14, sábado, às 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradece a quem comparecer.





SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

CASINO ESPINHO



Carnaval

2009

ALCIONE

23 FEV

Reservas 227 335 500

solverde.pt