

Num prédio (3.º andar) da Rua 20

Foto VÍTOR LANCHETA

página 2



## Proprietário surpreende duas crianças estrangeiras dentro de sua casa

Regulamento publicado em "Diário da República"

## Estacionamento pago a partir de 19 de Março

página 5

## PAGAMENTO DE ASSINATURA 2009



Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 28 de Fevereiro: € 26,50

Cobrada pelos nossos serviços a partir de Março: € 28,00

Para o Estrangeiro  
Europa: € 75,50  
Fora da Europa: € 83,50

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
Apartado 39  
4501-853 Espinho Codex

Era de Guetim e tinha 112 anos

## Morreu o homem mais velho de Portugal

página 5



## CLÍNICA COSTA VERDE

- Especialidades Médicas
- Enfermagem Permanente
- Cuidados Domiciliários
- Fisioterapia
- Pequena Cirurgia
- Análises Clínicas
- Electroencefalografia
- Electromiografia
- Podologia
- Terapias Complementares

### Excelência Tecnológica

- Laser Co2
- Laser Co2 Fraccionado
- Laser Neodímio:Yag
- Cavitação ultra-sónica
- Descompressão vertebral computadorizada
- Ondas de Choque
- Rádiofrequência
- Carboxiterapia
- Ozonoterapia
- Bio-impedância corporal e visceral

### Estética e Dermocosmética

- Rejuvenescimento Facial e Corporal
- Remodelação Corporal
- Depilação Definitiva
- Tratamento de estrias, manchas e lesões vasculares
- Tratamento de celulite

### Clínica da Dor

- Tratamento não invasivo da hérnia discal
- Tratamento rápido de tendinites
- Tratamento da fibromialgia

Rua 8, 949  
4500-372 Espinho  
T. 227 345 885 • F. 227 345 910

Novas Instalações  
Novas Competências  
Novas Valências  
geral@clinicacostaverde.com • www.clinicacostaverde.com

Na segunda-feira de manhã, num prédio (3.º andar) da Rua 20

## Proprietário surpreende duas crianças estrangeiras dentro de sua casa



Foto VÍTOR LANCHÁ

*Duas crianças, com 12 anos de idade, estrangeiras, foram surpreendidas pelo proprietário dentro de uma habitação na Rua 20, na segunda-feira de manhã. O homem, que fora a casa buscar o computador portátil, depois de deixar os seus filhos na escola, surpreendeu as duas raparigas no hall de entrada. Imediatamente deteve-as e as jovens acabaram por ser entregues à Polícia de Segurança Pública, que as devolveu a uma instituição de onde haviam fugido há já algum tempo.*

Manuel Proença

Segundo nos contou o proprietário do apartamento, José Sousa, "fui levar os meus filhos à escola, logo de manhã. Entretanto, tive de vir a casa resolver um assunto e fechei a porta – normalmente fecho-a à chave, por dentro, mas não o fiz desta vez. Demorei cerca de dois minutos, pois fui ao computador buscar algo que precisava e desliguei-o. Quando estava na sala, para sair, ouvi uns barulhos estranhos e, quando dei por ela, estavam duas pessoas dentro de casa, no hall".

José Sousa diz que "numa situação destas não se sabe bem o que fazer! Mas, perguntei o que estavam a fazer dentro de minha casa e apercebi-me que não eram portuguesas. Elas diziam a palavra 'clínica' e, fugiram. Fui a correr pelas escadas e apanhei-as no rés-do-chão. Foi então que me disseram que não tinham tirado nada e que poderia verificar. Não mostraram sinais de violência e, de facto, elas não tinham nada que fosse meu.

Entretanto, trouxe-as até ao terceiro andar e perguntei-lhes como tinham entrado em minha casa.

A primeira resposta foi que 'a porta estava

aberta'. No entanto, eu tinha a certeza de que tinha fechado a porta quando entrei.

Foi então que lhes disse que tinham de abrir a porta à minha frente, da mesma forma que o haviam feito antes.

Elas olharam uma para a outra, falaram e tiraram de um saco, um pedaço (rectângulo) de plástico, que suponho fosse de uma garrafa de plástico. Foi impressionante a forma e a facilidade com que as abriram a porta! Fiquei boquiaberto!"

Segundo José Sousa, e entretanto, "a minha vizinha do apartamento abaixo do meu, tocou à campainha. Como me pareceu, pela forma como as crianças falavam, que haveria cá no prédio uma outra pessoa, falei com algumas cautelas.

Depois, quando descemos já cá estava a Polícia e muita gente junto à porta da entrada do prédio".

José Sousa pensa que "neste tipo de assaltos há quem se aproveite destas crianças. As pessoas podem vê-las dentro de casa e, inocentemente, as mandam embora.

Pelos vistos, este tipo de assaltos começam a ser a prática. Não usam a violência, para nos

surpreender. Depois, dizem que foi engano e que a porta estava aberta para ver se no meio da confusão nos fazem acreditar nisso".

José Sousa acredita que "não haja desorganização neste tipo de crime".

Por isso, "vou formalizar a queixa. Tenho filhos e família. Estou consciente de que as pessoas, algumas estrangeiras, têm dificuldades. No entanto, penso que o que me aconteceu a mim poderá acontecer a outra pessoa. Basta pensar que daqui possam levar um filho nosso para que me leve a apresentar queixa" – justificou.

E concluiu:

"Espinho é uma cidade pequena e, aparentemente, segura. Mas temos de ter cuidado com estas coisas. A Polícia foi muito rápida e eficiente".

Segundo uma comerciante que telefonou para a Polícia, "Uma funcionária de um apartamento ouviu os gritos e chamou a patroa. Como a vi muito assustada e aos gritos, chamei a Polícia. Entretanto, estava já em baixo, o proprietário de um apartamento com duas crianças estrangeiras".

Por sua vez, a empregada doméstica do apartamento por debaixo do de José Sousa, contou-nos que "estava em casa e ouvi um barulho muito estranho – um senhor aos gritos. Achei que o que se estava a passar não era normal e liguei à minha patroa. Ela veio tocar à campainha do senhor do terceiro andar e confirmou que ele estava a ser assaltado. A Polícia chegou muito depressa".

Durante toda a manhã de segunda-feira, a Polícia de Segurança Pública 'vasculhou' todo o edifício, à procura de um alegado suspeito (cúmplice). Os proprietários do prédio em questão foram avisados e chamados a suas casas para que se verificasse que não estaria por qualquer intruso, num conjunto de procedimentos policiais normais para este tipo de casos.

Segundo a Polícia de Segurança Pública, "as duas crianças têm, apenas, 12 anos e, por isso, não puderam ser detidas. Foram devolvidas a uma instituição de onde tinham fugido há já algum tempo".

Entretanto, segundo apuramos, as duas crianças voltaram a fugir da instituição na terça-feira...

## E três com taxas superiores a 1,2 g/l Detido condutor com 2,55 g/l de álcool no sangue

A PSP deteve quatro cidadãos por terem sido interceptados a conduzir sob o efeito do álcool, e com taxas de alcoolemia superiores a 1,2 g/l.

Um dos cidadãos, um sucateiro de 56 anos, acusou uma taxa de 2,55 g/l. Os outros três condutores, conduziam com taxas de 1,21 a 1,65 g/l – um sucateiro de 45 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de 1,65 g/l; uma empregada fabril de 23 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de 1,42 g/l; e um gerente de seguros de 23 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de de 1,21 g/l.

A Polícia deteve, ainda, um homem de 48 anos, por se ter recusado a efectuar teste de alcoolemia, enquanto condutor de veículo automóvel, e um pedreiro, de 45 anos, por condução de veículo automóvel sem habilitação. A PSP de Espinho identificou, ainda, um jovem estudante de 15 anos, por posse de 5,5 doses de haxixe.

Por fim, a Esquadra de Trânsito da Divisão Policial de Espinho registou quatro acidentes de viação, dos quais resultaram dois feridos ligeiros e levantou 107 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença

## No sábado, em Gondomar Sogro de Fernando Couto morto em presumível assalto a casa

O sogro do futebolista espinhense, o internacional Fernando Couto, comerciante de ouro, de 79 anos e foi encontrado morto em casa, no sábado, em Valbom (Gondomar). O septuagenário estava amarrado a uma cadeira e amordaçado, tudo indicando que teria sido vítima de um assalto e de um homicídio.

Francisco Barbosa Oliveira era ourives e

vivia sozinho desde que se separou.

Quando foi encontrado, Francisco Oliveira já não apresentava sinais de vida. Estava sentado numa cadeira, com pés e mãos amarrados, e amordaçado com fita adesiva.

Manuel Proença

## De mulher desaparecida desde o dia 5 (no Senhor da Pedra)



# Cadáver dá à costa em Silvalde

*Apareceu na praia, entre os esporões de Silvalde e de Paramos, no passado dia 12, o corpo de uma mulher de 43 anos, residente em Vilar de Andorinho (Gaia), casada e com um filho, que desapareceu nas ondas de Miramar, junto à Capela do Senhor da Pedra, na manhã do passado dia 5.*

**N**uma altura em que haviam já cessado as buscas, quer por parte da Polícia Marítima da Capitania do Porto do Douro, quer das corporações de bombeiros do concelho de Vila



Nova de Gaia, o corpo de Maria Cavacas acabou por aparecer em Silvalde, quase em frente à antiga carreira de tiro e foi encontrado por um homem que se encontrava a apanhar amêijoas naquele local. O silvaldense, "assustado", acabou por alertar a Polícia de Segurança Pública de Espinho, cerca das 9.30 horas da manhã de quinta-feira (dia 12).

Os agentes da PSP de Espinho compareceram, imediatamente, no local e alertaram a Polícia Marítima e os Bombeiros Voluntários de Espinho.

Cerca das 11.15 horas, o cadáver acabou por ser retirado da zona onde foi encontrado pelos bombeiros, de forma a que o mar não o levasse, novamente, com a subida da maré.

Segundo relatos, o incidente com Maria Cavacas terá acontecido cerca das 10.30 horas do dia 5, junto à capela do Senhor da Pedra.

Segundo relatos de testemunhas, uma onda terá apanhado a mulher quando esta subia as escadas da capela. Depois terá corrido e ter-se-á atirado ao mar.

As buscas foram efectuadas, na altura, com um helicóptero da Protecção Civil, lanchas da Polícia Marítima e pelos bombeiros.

**Manuel Proença**

CONCELHO DE ESPINHO

**TÁXIS**

**800 208 202**

CHAMADA GRATUITA

**DOMUSGEST**

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

*Confie na nossa experiência*

Rua 21, n.º 755 - 1.º Dto. (junto às Finanças)  
Telef. 22 732 08 66 • Tlm. 96 487 51 54

**CAFÉS**

**Casa Alves Ribeiro**

*seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços*

Rua 19, 294 - ESPINHO

**I.I.I. Investimentos Industriais e Imobiliários, S.A.**

**Apartamentos Novos**

**T1, T2 e T3**

*Arrenda-se a estrear*

Contacto

**937 310 800**

## Na ADCE (En)caminhar o futuro

A Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE) tem em curso o "Projecto (En)caminhar o Futuro". Integrado no Programa Operacional de Respostas Integradas (Eixo da Reinserção), o projecto da ADCE "visa apoiar a reinserção sócio-profissional de população toxicodépendente, em processo de recuperação" e "dar suporte à estruturação de uma carteira de competências, levar a cabo sessões de procura activa de emprego e acompanhar a integração de cada participante".

A ADCE fá-lo, por isso, em parceria com várias empresas do concelho de Espinho, promovendo as seguintes actividades:

"Balanço de Competências; Unidade de Mediação para a Formação e Emprego; Acompanhamento e Mediação; e Actividades de Animação Comunitária".

A prestação destes serviços é gratuita e destina-se a população toxicodépendente, "preferencialmente acompanhada, em processo de tratamento".

Este projecto está, pois, "de portas abertas", na Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, na Rua do Golfe, n.º 1877, das 9 às 12.30 horas e das 14 às 17.30 horas.

Para mais informações, os interessados poderão contactar pelo telefone 227313865, pelo fax 227313872 ou por e-mail pri@adce.pt.

**PIMPOLHO** ... quando estivessemos,  
Se Newton não tivesse descoberto a Lei da Gravidade...  
no nosso planeta,  
de cabeça  
para baixo...  
© José Sarmento • 670  
... cairíamos e andaríamos à deriva pelo Espaço sideral!!!!...



## Exposição inaugurada hoje no Multimeios

### "Reactivo" de Tiago Almeida

A inauguração da exposição "Reactivo" com trabalhos de Tiago Almeida está marcada para as 19.30 horas de hoje, na galeria do Centro Multimeios e conta com a presença do artista.

Nesta exposição "acentua-se o diálogo entre máquinas e seres humanos no processo de obsolescência e actualização. Ambos são retratados enquanto carcaças de autênticos objectos culturais, declarados extintos, ainda no momento em que saem de cena e cuja alma é percebida numa selecção compartimentada através das diferentes janelas abertas sobre o processo de intersecção entre ser humano e tecnologia presentes nesta série." Incluindo diversos trabalhos de pintura "Reactivo" é uma produção da Sub-Verso Arte Contemporânea - Espinho, com organização da Câmara Municipal de Espinho e apoio da Fundação Navegar. A exposição está patente até 5 de Março, de terça a sexta-feira, das 10 às 22 horas, aos sábados, domingos e feriados, das 14 às 22 horas.

## Assembleia com eleições na ABCR de Paramos

A Associação de Beneficência Cultura e Recreio de Paramos (ABCR) vai realizar no dia 27, pelas 20 horas, na sua sede, na Rua do Vale do Vouga, em Paramos, uma Assembleia Geral Ordinária, com a seguinte ordem de trabalhos:

Leitura da Acta da Assembleia Geral anterior; discussão e aprovação das contas, relatório e parecer do Conselho Fiscal, da gerência de 2008.; eleição dos corpos sociais; outros assuntos de interesse para a colectividade.

Entretanto, se à hora marcada não estiver presente a maioria dos associados, a assembleia funcionará uma hora depois com os sócios presentes.



# CASINO ESPINHO



**Carnaval** 2009

# ALCIONE

**23 FEV**

Reservas 227 335 500

solverde.pt

«Defesa de Espinho» - 4012 - 2009-02-19



**CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO**  
DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS BÁSICOS

## Edital

**N.º 6/2009**

MANUEL FRANCISCO FERREIRA DA ROCHA,  
VEREADOR COM COMPETÊNCIAS DELEGADAS  
DA CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO:

Faz público que o "Regulamento Geral das Zonas de Estacionamento Limitado e das Zonas de Acesso Automóvel Condicionado da Cidade de Espinho" foi publicado no Diário da República em 4 de Fevereiro de 2009, pelo que entrará em vigor a partir de 19 de Março de 2009.

O referido Regulamento encontra-se disponível para consulta no Gabinete de Atendimento da Câmara Municipal e na página da Internet do Município.

Espinho e Paços do Município, 09 de Fevereiro de 2009.

O Vereador com competências delegadas,  
a) Manuel Francisco Ferreira da Rocha

### Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

Com tecnologia digital  
recorde  
os melhores momentos  
contactando  
o repórter fotográfico  
VÍTOR LANCHÁ

---

Baptizados  
Comunhões  
Casamentos  
etc., etc.

---

Contactos:  
**918 735 306 \* 962 788 407**  
Obrigado pela preferência

### DEFESA ESPINHO

**vende-se na  
Tabacaria  
Mi  
(Rua 62)**

### DEFESA ESPINHO

**vende-se na  
Papellaria  
Duarte  
(Rua 18)**

## Era de Guetim e tinha 112 anos

# Morreu o homem mais velho de Portugal

Augusto Ramos, o homem mais velho de Portugal, faleceu na sexta-feira, em casa de um filho, em Grijó, onde se encontrava desde que ficou viúvo.

O guetinense, que foi entrevistado pelo jornal **Defesa de Espinho**, depois de completar 100 anos, e que "queria casar com uma moça de 18 anos", foi homenageado pela Câmara

Municipal de Espinho quando completou 105 anos e há cerca de dois anos, quando completou os 110 anos.

Augusto Ramos, "admirador do Comendador

Manuel de Oliveira Violas" e que contou algumas 'estórias' do século passado, faleceu com 112 anos.

**Manuel Proença**

## Regulamento publicado em "Diário da República"

# Estacionamento pago a partir de 19 de Março

Com apresentação de Lúcio Alberto (**Defesa de Espinho**)

Com a publicação em "Diário da República" no passado dia 4, está concluído o processo para que o estacionamento em Espinho passe a ser pago. Assim, a partir do dia 19 de Março, conforme Edital camarário, entrará em vigor o "Regulamento geral das zonas de estacionamento de duração limitada e das zonas de acesso automóvel condicionado da cidade de Espinho", o Regulamento n.º 71/2009, o estacionamento será pago nas zonas onde se encon-

trem os parcómetros.

Este regulamento camarário foi publicado em "Diário da República, 2.ª série - N.º 24 - 4 de Fevereiro de 2009" e em Edital do Departamento de Serviços Básicos da Câmara Municipal de Espinho, datado de 9 de Fevereiro e publicado na presente edição do jornal **Defesa de Espinho**, que estabelece o dia 19 de Março de 2009 como a data em que o referido documento entrará em vigor.

Foto JORGE CUNHA

## Sara Bonvalle revela (na Biblioteca Municipal de Espinho) "O Gravador da Morte"



Na tarde de sábado, na Biblioteca Municipal de Espinho e com apresentação de Lúcio Alberto, director do jornal **Defesa de Espinho**, Sara Bonvalle fundamentou o seu novo livro "O Gravador da Morte", um romance que conta a história de um advogado que "depois de um

acidente de viação provocado por ele tenta encontrar (durante a convalescença) junto da criança que morreu por sua causa o perdão necessário para a morte não o levar também."

O calendário de 1981 marcava os primeiros doze dias quando Sara Bonvalle nasceu.

Esta autora da nova geração da literatura adiciona atributos na moda, no teatro e na

fotografia.

A Papiro também lhe editou (há cerca de um ano e meio) o primeiro livro: "Pedra Dura - a Consagração dos Dez Mandamentos".

Entretanto, Sara Bonvalle participou na antologia poética "De Luz e de Sombra", tendo, contudo, escrito o seu primeiro poema com 11 anos e distinguida aos 14 anos por uma rádio de

Gondomar (concelho onde reside), tendo recentemente registado um prémio da "revelação poética".

Citando Montessori ("todo o regresso é sempre um distanciamento de alguma coisa", Sara Bonvalle revela que "as mensagens capitulares deste livro foram-me transmitidas durante os sonhos."



### OPINIÃO DISCURSO DIRECTO

Paulo Jesus\*

## Indignação

Foi com enorme indignação que ouvi e li as declarações do Dr. Saldanha Sanches defendendo o fim dos Bombeiros Voluntários. Tais declarações são no mínimo ofensivas e insultuosas para nós, Bombeiros Voluntários. afirmou: "Se não é um serviço profissional, o melhor é entregar estes serviços aos profissionais que garantem um serviço de melhor qualidade" (...) "Um bombeiro voluntário é alguém que tem outro emprego e que é pago para apagar fogos".

O Dr. Saldanha Sanches demonstra a sua total ignorância e desrespeito pelos milhares

de Mulheres e Homens que prestam com abnegação e brio um serviço à Pátria, nada recebendo em troca. O Dr. Saldanha Sanches não demonstra qualquer respeito pelo historial dos Bombeiros Voluntários, esquecendo-se que temos mais de seis séculos de existência. O Dr. Saldanha Sanches ao proferir tais comentários em nada honra a memória dos Soldados da Paz que perderam a vida no cumprimento da sua missão.

Ao proferir tais afirmações, presumo que o Dr. Saldanha Sanches é um especialista nesta área, quiçá um novo iluminado. No entanto, esquece-se que nós, Bombeiros Voluntários, somos profissionais na acção e voluntários por opção. Exigem cada vez mais de nós, senão vejamos: de acordo com o Artigo 4º da Portaria 571/2008, de 3 de Julho, "é obrigatória a prestação anual do tempo mínimo de duzentas e setenta e cinco horas de serviço operacional, sendo, no mínimo, cento e quarenta horas de socorro, simulacro ou piquete e setenta horas de formação e instrução".

Entre o dia 1 de Agosto e 31 de Dezembro de 2008 prestei mais de quinhentas horas de serviço no meu Corpo de Bombeiros. Tal como eu, milhares de Bombeiros Voluntários, ultrapassa-

ram largamente as 114h35 exigidas para tal período.

Desafio o Dr. Saldanha Sanches a revelar quanto é que eu ou os meus colegas Bombeiros Voluntários recebemos. Certamente que julgará termos recebido algumas centenas ou milhares de Euros.

O Dr. Saldanha Sanches provavelmente nunca soube o que é a fome ou o que é dormir na berma de uma estrada. Tanto eu como milhares de Bombeiros Voluntários descobrimos o que é a fome no desempenho da nossa missão. Estivemos dias e noites a combater incêndios florestais sem irmos à cama, dormindo alguns minutos ao relento na berma da estrada ou no meio do mato sem o mínimo de condições.

Não tolero que o Dr. Saldanha Sanches nos venha passar atestados de incompetência. Prejudicamos as nossas vidas pessoal, familiar e profissional para frequentarmos acções de formação. O Dr. Saldanha Sanches que revele aos portugueses quanto custa aos cofres das autarquias e aos contribuintes (não esquecendo que nós Bombeiros Voluntários também o somos), um Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa, um Batalhão de Sapadores Bombeiros do Porto e as várias Companhias de Bombe-

iros Sapadores. Diga, Dr. Saldanha Sanches! Diga quanto é que o Estado e as autarquias dão de esmola, salvo honrosas excepções, às Associações Humanitárias de Bombeiros Voluntários!

O Dr. Saldanha Sanches não tem qualquer legitimidade técnica e moral para vir defender o fim dos Bombeiros Voluntários. Respeitemos e peça a Deus para que nunca façamos greve. Se tal acontecesse, garanto-lhe que a prestação do socorro em Portugal iria ficar muito, mas muito debilitada.

Basta de sermos usados e abusados gratuitamente, de sermos usados como bodes expiatórios. Orgulhamo-nos de sermos Bombeiros Voluntários, damos o nosso melhor e, em contrapartida, não temos um Estatuto Social do Bombeiro que nos beneficie. Não temos quaisquer benefícios fiscais. Servimos graciosamente o país e não temos qualquer recompensa por parte do Estado.

Parafraseando o mister Scolari: "Burros somos nós!"

**Presidente da Associação Portuguesa dos Bombeiros Voluntários (Espinho)**

## Na noite de segunda e na tarde de terça "Carnaval é na Rua" da Junta de Espinho

Pelo quarto ano consecutivo, a Junta de Freguesia de Espinho vai levar a efeito a organização de "Carnaval é na Rua". De acordo com o presidente da autarquia, "à imagem do que aconteceu nas edições anteriores, a iniciativa pretende ser um momento de convívio."

Rui Torres salienta que "estamos na presença de uma iniciativa que começa a estar implementada na freguesia quando chegamos a esta altura carnavalesca" e "apesar de Espinho não ser um concelho com fortes tradições no Carnaval, a Junta de Freguesia de Espinho encara com optimismo a receptividade que estas iniciativas vão tendo, ano após ano, junto da população espinhense e também junto daqueles que nos visitam."

Apesar de ser já a quarta edição do "Carnaval é na Rua", Rui Torres assegura que "a organização quer sempre mais e se esta

iniciativa contribuir para que Espinho se afirme no mapa carnavalesco da região a Junta de Freguesia de Espinho congratular-se-á por isso; no entanto, o objectivo primordial é proporcionar um momento diferente, na rua, sem custos a todos os que queiram participar."

Para a iniciativa que decorrerá na noite de segunda-feira (a partir das 22 horas) e na tarde de terça-feira (às 15 horas), a Junta de Freguesia de Espinho tem em marcha um programa atractivo.

Para além da habitual passerelle que estará montada em frente à Junta de Freguesia (que servirá para que os participantes mostrem as suas fantasias), a organização preparou muitos prémios, que segundo Rui Torres "são atraentes e podem impulsionar um maior número de participantes."

## Concurso de adultos — prémios

1.º lugar: fim-de-semana na Madeira (viagem e alojamento de duas noites com pequeno almoço/oferta Halcon Viagens).

2.º lugar: fim-de-semana (duas noites com alojamento e pequeno almoço) no Penafiel Park Hotel e SPA (oferta Best Travel).

3.º lugar: cruzeiro no Douro (Porto—Pinhão/ Pinhão Porto) com almoço (oferta D-Viagens).

## Concurso de crianças — prémios

1º lugar: viagem e entrada na Eurodisney em Paris (/oferta Halcon Viagens).

2.º lugar: viagem e entrada no Parque Portaventura em Barcelona (oferta D-Viagens).

3.º lugar: viagem (de comboio) e entrada no Zoo de Lisboa (oferta Best Travel).

## Escola sai à rua

# Amanhã (já) há desfile!

"Há muito esquecido no concelho de Espinho, o desfile de Carnaval das escolas vai voltar a ser uma realidade neste ano de 2009."

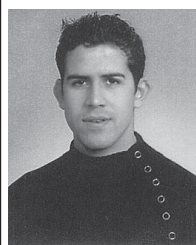
Amanhã, "todas as escolas do concelho de Espinho que demonstrem vontade e disponibilidade para participar na iniciativa terão algumas artérias da freguesia de Espinho à disposição para mostrar a sua criatividade com tema livre."

De acordo com o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, "a iniciativa pretende voltar a incutir na comunidade espinhense uma tradição que no decorrer dos últimos anos, por um ou outro motivo, deixou de ser promovida; queremos que os nossos jovens, professores, auxiliares de educação e os pais possam associar-se a esta iniciativa que a Junta de Freguesia de Espinho vai promover no dia 20 de Fevereiro."

Rui Torres garante que "apesar de ser uma iniciativa promovida pela Junta de Freguesia de Espinho, o evento está aberto a toda a comunidade escolar do concelho", adiantando que "a Junta está a desenvolver contactos com diversas entidades, públicas e privadas, no sentido

de proporcionar a todos os participantes uma tarde diferente daquela que tradicionalmente têm na altura carnavalesca."

A par das escolas públicas, a iniciativa é também aberta também aos estabelecimentos de ensino privados.



## OPINIÃO TÁ BOA ESSA!!!

Bruno Bastos

## Portugal rima com Carnaval

O Carnaval é só no dia 24, mas eu acho que já chegou há muito tempo a Portugal! Acho que não tem muita lógica esperar por um dia em particular para festejarmos algo. Aliás, os políticos andam o ano todo a fazer palhaçadas.

E como no Carnaval ninguém leva a mal, nós temos de aguentar!

A maneira como se aguenta depende de pessoa para pessoa. Há quem opte por beber, outros por fazer dieta e outros por serem orgulhosos. Em relação aos que bebem, os mais originais são os bêbedos egocêntricos, que bebem para o mundo girar à sua volta. Eu posso ser incluído nos que fazem dieta para "aguentar", mas posso dizer que a que estou a fazer neste momento não está a resultar, já que tenho estado a emagrecer para fora! Em relação aos orgulhosos penso que o melhor exemplo será George Bush que se fosse questionado sobre "os seus" cinco anos de Iraque diria: "Fui vice-campeão durante cinco anos consecutivos"...

Quando se fala em campeão, grande parte das pessoas associam o termo ao futebol. Nesses termos, a maneira mais entusiasmante de acompanhar é através do relato na rádio. É

sempre super emocionante mas, ao mesmo tempo é fácil de perceber quando o relator é tendencioso. Por exemplo, na maneira como diz o resultado. No último jogo de Portugal, ouvi na rádio "neste momento o resultado é de zero golos para a Finlândia e zero golaços para Portugal!" Até a selecção está em crise de golos...

Vejam lá que o aumento (só mais um) da gasolina fez com que um amigo meu deixasse de fumar só para poupar na gasolina dos isqueiros. Ainda lhe disse para usar fósforos, mas ele disse que já tinha experimentado e que preferia o sabor dos cigarros. Onde é que isto vai parar?! Qualquer dia as mães vão começar a cobrar nove meses de aluguer da barriga aos filhos... mal eles nasçam! Será que ninguém leva a mal?...

\* algo parecido com um humorista mais conhecido por 91Cubanos8504292

## "Carnaval em Segurança" — operação da PSP até quarta-feira

A Polícia de Segurança Pública tem previsto, para o corrente ano, várias Operações de Segurança e Prevenção, a nível nacional, no âmbito do Programa "Polícia Sempre Presente".

A operação "Carnaval em Segurança 2009" é a primeira dessas Operações e diz respeito à segurança dos cidadãos, durante o período do Carnaval, isto é, até à próxima quarta-feira (dia 25).

A PSP pretende, nesta altura do ano, "numa atitude proactiva e dissuasora, prevenir a criminalidade e a sinistralidade rodoviária em toda a sua área".

A situação carnavalesca propicia um maior consumo de bebidas alcoólicas e a maior vulnerabilidade face a certos tipos de crimes, com especial destaque para os crimes contra a propriedade, designadamente os assaltos a pessoas (roubos e furtos simples), os furtos no interior de veículos e os crimes contra as pessoas, nomeadamente as ofensas corporais simples ou graves.

A fiscalização de trânsito constitui uma prioridade, tendo em consideração a tradicional realização de festividades carnavalescas (desfiles e festas similares), algumas delas na via pública, pelo que a PSP deverá desenvolver a sua acção fiscalizadora e reguladora, tendo em vista garantir a segurança rodoviária.

Por isso, e "no âmbito da Operação "Carnaval em Segurança 2009", o Comando Distrital de Aveiro, na sua área de actuação (Aveiro, Espinho, Ovar, São João da Madeira e Santa Maria da Feira), irá promover um reforço da sua actividade policial nas seguintes vertentes:

— Patrulhamento em áreas sensíveis, nomeadamente zonas comerciais, turísticas e termi-



nais de transportes públicos;

— Acções de regularização e fiscalização de trânsito, visando especialmente aumentar os índices de segurança aos condutores e a redução da sinistralidade;

— Acções de fiscalização em áreas de diversão nocturna; e

— Apoio às várias festividades típicas, com especial incidência em Ovar".

A PSP "estará disponível para efectuar testes de alcoolemia a cidadãos que, voluntariamente e de forma preventiva, desejem submeter-se a testes de despistagem de álcool no sangue, antes de iniciarem a condução de quaisquer veículos de transporte".

Inserida nesta Operação de Prevenção e

Segurança, encontra-se a decorrer, dentro do mesmo período, uma outra Operação intitulada "Escolas em Segurança no Carnaval".

Para além deste tipo de fiscalização, "a Polícia tem vindo a realizar um conjunto de actividades preventivas, através de acções de sensibilização junto dos alunos e encarregados de educação (nomeadamente distribuindo o panfleto em anexo) e de forma a fabricar mais informação e conhecimento sobre esta matéria, dando especial relevo à perigosidade no manuseamento de produtos pirotécnicos".

A PSP, então, esclarece o seguinte: "Bombas de Carnaval — o que são?

— São artifícios pirotécnicos formados por conjuntos de substâncias químicas que, quando iniciadas por uma fonte de energia, produzem efeitos sonoros ou luminosos.

— Para que servem?

— Para se realizarem espectáculos com efeitos luminosos ou sonoros, na celebração de eventos.

— Onde se devem usar?

— Os artifícios pirotécnicos devem ser utilizados em espaços livres, afastados de casas e pessoas, pois qualquer acidente poderá ter consequências graves.

— Quem as pode utilizar?

— De acordo com a lei apenas poderão utilizar artigos pirotécnicos quem se encontrar licenciado pela Polícia.

— Quem as pode vender?

— A venda de artigos pirotécnicos apenas poderá ser efectuada por quem se encontre habilitado com uma autorização especial que se chama "Carta de estaqueiro".

— Cuidados a recomendar, em especial aos jovens em idade escolar:

— Não utilize artigos pirotécnicos.

— Se te oferecerem estes artigos contacta o agente de autoridade ou o responsável pela Escola.

— Se os encontrares, não mexas e chama o agente de autoridade ou o responsável pela Escola.

— Mesmo que pareçam já ter sido utilizados ainda podem rebentar, por isso, não lhes mexas.

— Nunca transportes artigos pirotécnicos nos bolsos porque com o calor e a fricção, eles podem-se iniciar sozinhos e rebentar.

— Se alguém estiver a queimar artigos pirotécnicos afasta-te, porque eles deslocam-se com as explosões e podem-te atingir.

— Nunca atires artigos pirotécnicos para uma fogueira, pois podem explodir ou aumentar o fogo de forma incontrollável.

— Nunca introduzas artigos pirotécnicos em garrafas ou latas pois podem rebentar e projectar pedaços, ferindo-te."



## No Orfeão de Espinho para 2009/2010

Fotos VÍTOR LANCHÁ



## Guilhermino Pedro reconduzido

**G**uilhermino Pedro Pereira foi reconduzido no cargo de presidente da Direcção do orfeão de Espinho para o biénio 2009/2010. Após o acto eleitoral que decorreu no sábado, na Junta de Freguesia de Espinho, o actual presidente e os elementos da lista (única) propõem-se "preparar as comemorações do centenário da colectividade, a realizar dentro de dois anos".

Após as eleições, seguiu-se uma outra Assembleia Geral, onde os órgãos sociais da colectividade foram empossados. Aí, também foram atribuídas algumas distinções, de entre as quais se destacam o diploma de sócio benemérito a Francisco Dias Tavares (sócio número 5); sócio honorário à Junta de Freguesia de Espinho; e sócio no ano 2008 a Maria Fernanda Figueiredo Silva e Fernando Jorge de Jesus Maia.

A cerimónia contou com a presença de muitos sócios, de onde se destacam o presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota, da presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Graça Guedes e do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres, entre muitos outros.

À noite, o Orfeão de Espinho assinalou o seu 98.º aniversário, com um jantar no restaurante do Complexo de Ténis de Espinho.

Na ocasião, o presidente da Direcção, Guilhermino Pedro Pedreira, referiu que "o grande objectivo será o de preparar as come-

morações do centenário", mantendo-se, também, "a promessa de tornar o Orfeão de Espinho como entidade de utilidade pública. Tudo está preparado, excepto a escritura da constituição da colectividade. Em 98 anos de existência, nunca se preocuparam em fazer a escritura pública desta instituição". Disse o presidente da Direcção que, sem este procedimento, "será muito difícil conseguirmos uma sede própria".

Eis a lista dos órgãos sociais que foi eleita para o biénio de 2009/2010:

**Assembleia Geral** – Presidente, Maria Aurora Morais Vingada; vice-presidente, Maria da Graça Guedes; primeira secretária, Eduarda Maria Oliveira Carvalho; segunda secretária, Maria Simone Petit Gaspar Coelho.

**Direcção** – Guilhermino Pedro de Sousa Pereira; vice-presidente, António Carlos Soares Bóia; primeiro secretário, José Fernando Sousa Pinto; segunda secretária, Maria Isabel de Sousa Pereira; tesoureiro, Joaquim Fortunato Ribeiro Castro; vogais, Isabel Maria Sousa Bóia, Joaquim Ribeiro da Silva, Fernando Jorge de Jesus Maia e Maria Fernanda Figueiredo Silva; suplentes, Amélia Maria Polónia Santos, Maria José Martins Correia, Manuel Joaquim Almeida e José Manuel Nogueira da Silva.

**Conselho Fiscal** – Presidente, José Manuel Fonseca Pinho; relatora, Teresa Manuel Dias Carvalho Magalhães; vogal, Berta Catarina Monteiro; suplente, Maria Lúcia Almeida.

## "Correio de risco" no Casino Espinho

O Casino Espinho apresenta, de hoje a quarta-feira, "Correio de Risco 3", película francesa de acção realizada por Olivier Megaton, que conta nos papéis principais com

Jason Statham, Natalya Rudakova e François Berléand.

Frank Martin (Jason Statham) é obrigado a transportar de Marselha até Odessa, no Mar Negro, Valentina (Natalya Rudakova), a filha sequestrada de Leonid Vasilev (Jeroen Krabbé), chefe da Agência de Protecção Ambiental da Ucrânia.

No longo caminho, com a ajuda do Inspector Tarconi (François Berléand), Frank tem de lidar com as pessoas que o forçaram a fazer esse trabalho, com os agentes enviados por Vasilev para o interceptar e com a total não cooperação de Valentina.

Apesar da sua personalidade e da vontade de resistir a Frank, eles apaixonam-se, enquanto tentam fugir de situações bizarras, perigosas e fatais.

Na última semana de Fevereiro e até 4 de Março o Casino de Espinho apresenta "A Troca" de Clint Eastwood, com Angelina Jolie e John Malkovich.

A sala de cinema do Casino Espinho está aberta de segunda a domingo com sessões pelas 15.30 e 21.30 horas. À segunda-feira, o cinema é mais barato.

## Will Smith no Centro Multimeios

O Centro Multimeios apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, pelas 16 e 22 horas, "Sete Vidas película realizada por Gabriele Muccino e realizada por Will Smith, que encarna Ben Thomas, um homem atormentado por um segredo que procura a sua redenção transformando radicalmente a vida de sete desconhecidos que escolheu criteriosamente.

Tudo começa com uma lista de nomes: Ben Thomas, Holly Apeltgren, Connie Tepos, George Ristuccia, Nicholas Adams, Ezra Turner e Emily Posa. A única coisa que eles têm em comum é que todos chegaram a um ponto de viragem na sua vida, e cada um precisa de ajuda em diferentes sentidos: financeiro, espiritual, saúde.

Depois do plano em marcha, nada poderá travar Ben. Mas algo de inesperado acontece, quando uma dessas desconhecidas, Emily Posa, uma paciente com problemas cardíacos, consegue uma coisa que Ben achava impossível – mexer com ele de forma sentimental. É desta forma que Emily transforma a visão que Ben tinha do mundo.

Entretanto, ainda em de Fevereiro, no âmbito das sessões regulares de cinema o Multimeios apresenta, de 26 de Fevereiro a 4 de Março, "O Estranho Caso de Benjamin Button", de David Fincher, com Brad Pitt, Cate Blanchett e Tilda Swinton.



## Associação Comercial de Espinho "por dois dias" em Arouca

Foto VÍTOR LANCHIA

# Doze empresários espinhenses candidatam-se ao sucesso no Programa Dinamizar



*A vila de Arouca foi o palco escolhido pela Associação Comercial de Espinho para a abertura do Programa Dinamizar, com a participação de doze empresários (numa primeira fase) e de figuras do panorama associativo e político, como o adjunto do governador civil de Aveiro, Fernando Mendonça, o vice-presidente da Confederação do Comércio Português, João Vieira Lopes, o presidente da Associação Empresarial de Arouca, Bruno Teixeira, e os presidentes das câmaras municipais de Arouca e Espinho, respectivamente, José Tavares e José Mota.*

"Durante sexta-feira e sábado, este foi um evento que constituiu mais um passo seguro, nos caminhos percorridos" pela Associação Comercial de Espinho, "na defesa dos interesses de todos os seus membros e associados, provando

que tudo continua a fazer para que o comércio de proximidade se modernize."

O auditório dos Bombeiros Voluntários de Arouca recebeu a sessão solene de abertura do Programa Dinamizar, "um projecto pelo qual a

Associação Comercial de Espinho muito lutou e que agora ofereceu aos empresários."

Nesta fase foram doze os contemplados, havendo ainda uma segunda fase, podendo os demais empresários desde já inscrever-se.

"O grande objectivo deste programa é conseguir que as empresas melhorem os seus níveis de desempenho e procedam a um processo de reestruturação interno bem como tenham um plano de acção valorizando a qualificação dos seus recursos humanos com a formação especializada, sem ter com isso qualquer custo, sendo o projecto promovido pela Associação Comercial de Espinho em parceria com a Confederação do Comércio Português."

Manuel Marques, presidente da Assembleia-Geral da Associação Comercial de Espinho, enalteceu "a coragem da actual direcção e o arrojo em abraçar um projecto difícil, mas que dignificará não só o comércio tradicional bem como a cidade e o concelho de Espinho."

Numa cerimónia aplaudida com entusiasmo foi aquando da intervenção do presidente da Associação Comercial de Espinho que muitos se congratularam com este apoio. José Aleixo vinhou "o quanto este projecto vai enriquecer os empresários e fazer com que estes olhem para dentro das próprias empresas, pois muitas vezes

é lá que existem os verdadeiros problemas. É preciso estar aberto a novas ideias, a novos métodos de trabalho, a novas formas de comunicação, e mostrar que as empresas existem, melhorando o atendimento e o tratamento aos clientes."

Agradeceu ainda à Confederação do Comércio Português "por ter apostado na Associação Comercial de Espinho e de me ter aturado tantas vezes", porque "eu sei que sou um chato terrível, mas quero o melhor para os meus empresários, para o meu concelho, para o meu distrito e para o meu país."

José Aleixo referiu-se ainda a aspectos muito concretos da legislação ultimamente publicada criticando, designadamente "as matérias do arrendamento comercial e o regime dos trespases, os horários das grandes superfícies comerciais bem como a falta de empenho das entidades representativas do comércio em alterar o actual estado de coisas."

O presidente da Associação Comercial de Espinho sublinhou "a actuação excessiva da ASAE e de outras entidades que fazem cumprir as directivas comunitárias cuja aplicabilidade no



### OPINIÃO

#### DISCURSO DIRECTO

André Levi Ferreira\*

## O Ministério da Verdade

"Guerra é Paz  
Liberdade é Escravidão  
Ignorância é Força"

No seu mais famoso livro, "1984", George Orwell conta-nos a história de uma sociedade oprimida. As liberdades individuais foram simplesmente abolidas. Os órgãos de soberania do Estado exercem controlo absoluto sobre os cidadãos. Tudo isto em nome de um equalitarismo forçado e vexante, bem ao género dos regimes comunistas dos países da Europa de Leste e da Ásia Oriental. É a sociedade do Grande Irmão que, tutelado pelo Ministério da Verdade e em nome do Estado, vigia e controla dia e noite todos os cidadãos, onde quer que eles estejam.

O Ministério da Verdade tem por funções

fazer a propaganda do Estado e induzir paradigmas comportamentais aos cidadãos. Por exemplo, num determinado dia o Grande Irmão anuncia que a ração de chocolate vai diminuir de 30 para 20 gramas. No dia imediatamente a seguir é anunciado que a ração de chocolate subiu para 20 gramas. Seguem-se manifestações de gratidão ao Estado.

Este Ministério da Verdade faz-nos lembrar alguma coisa? Porventura, um certo ministro da economia que anuncia o fim da crise? Ou um primeiro-ministro que se engana a anunciar os autores de um estudo sobre a educação em Portugal? Ou contrata alunos-figurantes para apresentar um computador? Ou um ministro das Finanças que nos quis fazer crer que a avalanche dos mercados internacionais não nos iria afectar?

A verdade nunca é útil a quem tem a perder com ela. E quem governa um país mais pela glória de mandar, mais pelo imperialismo político-partidário, do que pelo verdadeiro e indivisível sentido republicano de dever, de responsabilidade, de dedicação à causa pública e de cidadania, muitas vezes é averso à verdade. A realidade, para quem governa em prol da causa pública, é um facto (por mais tautológica que esta afirmação possa ser). A acção governativa deve, pois, ser adaptada para responder às circunstâncias e aos obstáculos. Se no horizonte se perfila uma crise, preparemo-nos para a combater. Não olhemos para o lado, fingindo não a ver.

Se pelo contrário a governação for realizada em prol, não da causa pública, mas de outros

quaisquer interesses obscuros, a verdade torna-se um empecilho e há que dobrá-la e prepará-la, entregando-a em doses consumíveis, de forma a satisfazer esses imperativos alheios à nação.

Enquanto o Fundo Monetário Internacional e a Comissão Europeia berravam aos quatro ventos que a economia portuguesa, uma economia já por si com inúmeras dificuldades e debilitada, iria acompanhar a tendência de recessão das congéneres europeias, o governo, qual Adamastor resistente às Lusas investidas, quedou-se firme. Fez crer que estaríamos orgulhosamente sós, longe de todo o resto da Europa, num paraíso só nosso, revestido de uma majestosa muralha anti-recessão. Mas de facto, assim não foi...

Enquanto se erguiam grandiosas nuvens negras, o Governo vaticinava que dias quentes e luzidios vinham aí. Havia algum tipo de anticlone na manga... Quando essas nuvens eram já uma certeza e o céu era negro como o breu, no nosso caso, dizia o Governo, o céu seria só cinzento. "Não vamos crescer, mas também não vamos regredir".

Medidas atempadas não foram tomadas, sempre na ilusão de que a derrocada global a que se assistia nunca nos afectaria. Tudo o que se fez foi com apagadas e vis timidez e ineficácia. Reduções fiscais que não afectam ninguém, fundos europeus retidos em ministérios por razões que ninguém de boa índole compreende, formações profissionais e académicas que não formam, linhas de crédito a que poucos têm acesso... Apagadas e vis timidez e ineficácia...

E porquê? Por questões de obstinação política e de eleitoralismo. É que a crise "não nos afectaria"... Todavia abateu-se sobre nós com toda a sua força. Segundo o Instituto Nacional de Estatística nos terceiro e quarto trimestres de 2008 o PIB nacional retraiu-se 2.1%.

É a isto o que responde o governo? "A culpa não foi nossa! Esta crise não era esperada... O mundo, toda a gente menos nós, esses são os verdadeiros culpados!"

E toda esta resiliência far-nos-á lembrar alguma coisa?

O grosso do trabalho do nosso governo não consiste em governar, mas em propagandar aquilo que faz e uma realidade de estabilidade e prosperidade que não existe. O nosso governo não é um governo: é um único e grande Ministério da Verdade ao serviço dele próprio!

Saber ouvir é preciso. Saber distinguir o que é informação e o que é propaganda, vital. Precisamos de pensar que futuro queremos para nós, cidadãos, e para o nosso país. Tenhamos a clarividência para saber escolher líderes com sentido de Estado e que governem de acordo com os valores da cidadania, da responsabilidade e da entrega pública. Saibamos afastar os tecnocratas e os propagandistas. Saibamos ser cidadãos plenos, livres e conscientes. Para nosso bem, para o bem dos nossos filhos, para bem de Portugal.

\* Presidente da Juventude Popular de Espinho



## O que é o Programa Dinamizar?

O Programa Dinamizar desenvolve um diagnóstico às necessidades das empresas e implementa acções de melhoria, ajustadas às necessidades e especificidades de cada empresa, através de consultoria e formação aos empresários e colaboradores.

As empresas podem contar com equipas especializadas de consultores e formadores, com experiência comprovada neste programa e noutras acções da mesma natureza.

Na sessão ocorrida em Arouca apresentaram-se as directrizes do projecto e as mais-valias da qualificação profissional e dos recursos humanos das empresas como factor de competitividade.

"Pelo sucesso de que se revestiu esta sessão inaugural, o Programa Dinamizar é uma das grandes bandeiras da Associação Comercial de Espinho nos próximos dois anos."



Foto VÍTOR LANCHÁ



país é de eficácia e de interesse duvidoso", advertindo ainda para a redução de custos fiscais a suportar pelas pequenas empresas, "contribuindo assim para uma melhoria dos seus resultados."

José Aleixo falou também "nas oportunidades dadas a muitos jovens desempregados e a outros carenciados, acolhendo-os e acarinhandos, porque eles foram votados ao abandono pela sociedade e pelas próprias escolas; jovens estes que podem vir amanhã ter um futuro promissor no comércio de proximidade."

O presidente da Associação Comercial de Espinho defendeu ainda os direitos dos empresários, dirigindo-se, particularmente à Confederação do Comércio Português, questionando a razão pela qual "os patrões não têm direito a subsídios de desempregos quando as empresas deixam de laborar"...

José Aleixo reforçou o lema do Programa Dinamizar "Empresas que mexem são empresas que crescem", incentivando uma vez mais os empresários de que "é necessário actuar nas empresas, nos recursos humanos, no planeamento, na organização, na gestão; prevenir e melhorar a competitividade e qualidade."

José Tavares sublinhou "o facto de Arouca ter sido o palco escolhido pela Associação Comercial de Espinho para a apresentação deste projecto", tendo feito questão de receber a delegação espinhense no salão nobre da Assembleia Municipal da sua autarquia, tendo oferecido lembranças às respectivas entidades "desejando o maior sucesso aos empresários intervenientes no projecto."

Por sua vez, José Mota enalteceu "a coragem dos empresários espinhenses saírem fora de portas, deixarem os seus negócios por dois dias, e integrarem de corpo e alma este Programa Dinamizar que tanto honra o município de Espinho", relevando ainda "o papel fundamental da Associação Comercial de Espinho no empenho e dedicação para conseguir este projecto, feito apenas alcançado por mais uma associação em todo o distrito de Aveiro."

Fernando Mendonça salientou "o dinamismo da Associação Comercial de Espinho e o seu forte trabalho desenvolvido ao longo dos últimos anos o que é raro ver nas instituições." O adjunto do governador civil de Aveiro acrescentou "o brilhante e activo papel que a Associação Comercial de Espinho e o seu presidente têm a nível local e nacional."

## Dois dias de trabalho e convívio

Durante dois dias os empresários e os técnicos da Associação Comercial de Espinho debateram ideias e conviveram. A partida aconteceu na sede da Associação Comercial de Espinho, num autocarro fretado para o efeito. Houve tempo para o entretenimento, para o debate, para o convívio e para a formação. No fim, o sentimento era geral: "A Associação Comercial de Espinho está-nos a dar mais um balão de oxigénio!"

A escolha da vila de Arouca para o arranque deste projecto foi elogiado por todos, "porque permitiu aos empresários estarem totalmente concentrados no Programa Dinamizar e na formação."

A concorrência dos novos mercados asiáticos e a deslocalização dos capitais para

os locais mais economicamente rentáveis têm criado enormes dificuldades às economias dos países ocidentais e nomeadamente da União Europeia. Por isso, os empresários espinhenses reunidos em Arouca consideraram que "o Projecto Dinamizar vem dar um alento inimaginável ao comércio de proximidade, porque permite olhar para as próprias empresas através de um prisma de consultoria e formação."

De todas as inscrições recebidas pela Associação Comercial de Espinho foram seleccionadas para esta primeira fase doze empresas que preencheram os requisitos na totalidade:

Lady L, Restaurante Peixeiro, Impormúsica, Gruta da Lomba, Different, Mattol, Supermercado Novo Oriente, Restaurante Baliza, Sobral Ferragens, Lina Cabeleireiros, Confeitaria Latino e Coisas Interessantes.

Para a segunda fase estão previstas treze vagas, devendo os interessados tratar da sua inscrição na Associação Comercial de Espinho.



**CLÍNICA DENTÁRIA**

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA  
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN  
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

*Dr. Jorge Pacheco*  
*Dr. Gustavo Pacheco*

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,  
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20  
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com



**GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO**  
Dr. Krug Noronha

**Especialidades:**  
- Radiologia Geral Digital  
- Radiologia Dentária Digital  
- Mamografia Digital  
- Ecografia  
- TAC  
- Análises Clínicas

DRA. HELENA CUNHA (Dir. Técnica) – DR. CARLOS KRUG NORONHA

DR. JOSÉ LUÍS KRUG – DRA. M. CARMO VASCONCELOS – DR. NUNO KRUG NORONHA

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

**DR. ILÍDIO SANTOS**

MÉDICO DENTISTA

Consultórios:

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31

R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

*Implantes Ortodontia Fixa Prótese Fixa*

Acordos com:  
SAMS/QUADROS  
ACASA \* CGD \* ADSE \* PSP  
SIM \* ALLIANZ \* AXA

### ESMORIZ - A 100 m. da praia VENDE-SE MORADIA T4

C/ 2 suites, 2 salas, garagem p/ 2 carros, aspiração e aquec. central, fogão sala, sist. som, jardim, área 345m2 + terraço 142m2 + arrumos 18m2

VISITAS: Sábados, domingos e feriados, das 14 às 18 horas

### ESPINHO - CENTRO Junto à Rua 19 VENDE-SE T4

Área 353m2 + Terraços 52m2 + Arrumos 17m2  
C/ suite, 3 banhos, salão grande, fogão sala, aq. central a gás e eléctrico, cozinha equipada

### ESPINHO - CENTRO Rua 8 e 25 - Frente Estação Vende-se T3 – 7.º Andar

Virado a Sul Nascente e Mar  
Totalmente mobilado c/ garagem

### VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA a 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM P/ 6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

Trata o próprio

### ATENÇÃO!! ESPINHO CENTRO

Rua 20, n.º 1297 / 1311

APROVEITE PREÇOS FANTÁSTICOS

T2 (2.º Andar - Fracção L) – 132.000 Euros

T2 (2.º Andar - Fracções K e J) – 134.000 Euros

(K e J c/ Garagem p/ 2 carros)

T1 Recuado (3.º Andar) – 89.000 Euros

Grandes áreas  
Telefone e teremos o prazer da sua visita no local

Visite andar modelo • Aberto todos os dias

### Atenção! Vende-se T2 e T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho

T2 p/ habitar, c/ área 95,80m2, l. garagem 82.300 euros

T3 p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2 104.750 euros

**Espinho - Zona Industrial – Aluga-se ou vende-se**

Armazém c/ duas frentes - Pé dto. 8 mts.,

c/ 650m2 + 32m2 de escritório

### Espinho Escritório

Com 63m2

**Aluga-se**

**ou vende-se**

2.º piso

- Edifício S. Pedro



Grupo SALGUEIRO

Contactos: 96 417 79 96 / 93 808 10 19 / 96 424 76 75

O Curso de Multimédia da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira foi convidado pela DREN (Direcção Regional de Educação do Norte) para dar a conhecer o seu projecto no âmbito da Qualific@ 2009, feira de Educação, Formação, Juventude e Emprego que decorreu de 12 a 15 de Fevereiro, na Exponor, sob o tema "Criatividade e Inovação através da Educação e Cultura".

Sandra Soares

## Convite da DREN para Curso Multimédia Secundária Laranjeira na Qualific@ 2009



A Qualific@ assume-se como um evento dedicado às áreas de educação, formação, juventude e emprego de carácter abrangente, que conta com o apoio e cooperação de diversas instituições, que dão consistência ao projecto e introduzem mais valias não só no conteúdo da feira, bem como na

sua dimensão e projecção.

Os grandes parceiros da feira são o Ministério da Educação e o IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional que se empenham para o sucesso da iniciativa, mobilizando escolas e desenvolvendo actividades.

O desafio de marcar presença na edição deste ano da Qualific@ foi então lançado ao Curso de Multimédia da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira pela DREN. A instituição de ensino espinhense dividiu o espaço de exposição com o Conservatório de Música do Porto. Para Manuel Novais, coordenador do curso, foi uma grande honra este convite já que revela a notoriedade que o mesmo alcançou junto da DREN.

Para mostrar aquilo que se faz em Espinho, na Exponor foram apresentados diversos projectos dos alunos de multimédia que estiveram a trabalhar no local. Também não foram esquecidos os formadores do curso, assim como as empresas que se assumem como parceiras do mesmo. Ao nível dos formadores relevo para a apresentação de Manuel Loureiro com enfoque no seu projecto 'Quizionario' que tem inclusivamente obtido algum destaque em diversos meios de comunicação social.

Tudo o que foi apresentado teve como objectivo dar a conhecer o projecto de formação que é desenvolvido pela escola e que tem como ponto forte as três disciplinas de componente técnica criadas pelos formadores do curso espinhense e que não existem em nenhum outro curso do género.

Outra mais-valia deste curso é a predominância dada ao contacto com a realidade em detrimento dos projectos meramente académicos. Manuel Novais explica que nos três anos de existência do curso os trabalhos desenvolvidos pelos alunos foram, na sua grande maioria desenvolvidos para entidades reais, fossem empresas, a autarquia, juntas... Ou seja, é sempre privilegiado o contacto imediato com o mundo real do trabalho e com o meio que envolve a escola. Manuel Novais sublinha que este é o entendimento que os responsáveis têm de um curso profissional.

Terão sido estas características únicas do Curso Multimédia da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira que levaram ao convite da DREN para a presença na Qualific@ 2009.

«Defesa de Espinho» - 4012 - 2009-02-19



Sociedade Turismo de Espinho, S.A.

RUA 6 - EDIFÍCIO DO HOTEL PRAIAGOLFE — 4500-357 Espinho

Capital Social: Euros 1.750.000 – Capitais Próprios: Euros 191.167,38

Matriculada na C.R.C. de Espinho sob o n.º 500.417.458 • Pessoa Colectiva n.º 500.417.458

### CONVOCATÓRIA

Nos termos legais e estatutários, convocam-se os Srs. Accionistas para a reunião da Assembleia Geral anual desta Sociedade, a ter lugar no próximo dia 30 de Março de 2009, pelas 10 horas e 30 minutos, na sua sede social, sendo a seguinte a sua ordem do dia:

- Discutir e deliberar sobre o Relatório de Gestão e as Contas do exercício findo em 31 Dezembro de 2008;
- Discutir e deliberar sobre a proposta de aplicação dos resultados;
- Proceder à apreciação geral da Administração e Fiscalização da Sociedade;

Nos termos estatutários e para os efeitos da alínea d) do n.º 5 do artigo 377 do Código das Sociedades Comerciais, advertem-se os Srs. Accionistas que:

- A Assembleia Geral é constituída somente pelos accionistas com direito a voto possuidores de acções ou títulos de subscrição que as substituam e que até oito dias antes da realização da Assembleia as tenham:
  - Averbado em seu nome nos registos da sociedade, sendo nominativas; ou
  - Registado em seu nome nos livros da sociedade ou instituições de crédito, sendo ao portador;
- O depósito em instituição de crédito tem de ser comprovado por carta, emitida por essa instituição, que dê entrada na sociedade pelo menos oito dias antes da data da realização da Assembleia;

- Os accionistas só poderão comparecer na Assembleia se comunicarem essa intenção ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral, por escrito, até três dias antes da data da sua realização, salvo se tiverem comprovado o depósito a que se refere o parágrafo anterior.

A cada grupo de 20 Acções corresponde um voto, tendo os accionistas tantos votos quantos os correspondentes à parte inteira que resultar da divisão por 20 do número de acções que possuam, sem qualquer limite.

Os Accionistas poder-se-ão fazer representar nas reuniões da Assembleia Geral por cónjuge, ascendente ou descendente ou outro accionista, mediante carta dirigida ao Presidente da Mesa indicando o nome, domicílio do representante e data da Assembleia.

A Assembleia Geral poderá funcionar em primeira reunião desde que se achem presentes accionistas que representem mais de 50% do capital social.

Se a Assembleia não puder reunir-se na data marcada, desde já fica fixado o dia 30 de Abril do mesmo ano, à mesma hora e local, para a realização da mesma Assembleia de accionistas.

Espinho, 2009.Fevereiro.15

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

a) *Jorge Luís Moreira de Carvalho Guimarães*

Segue-se o reconhecimento

«Defesa de Espinho» - 4012 - 2009-02-19



### A FAMILIAR DE ESPINHO

Associação Mutualista – Fundada em 25 Fev. 1894

#### ASSEMBLEIA GERAL SESSÃO ORDINÁRIA

(Art.º 23 alínea A dos Estatutos)

Convoco os Senhores Associados a reunirem em Assembleia Geral Ordinária no dia 02 de Março de 2009, às 20 horas, na Sede da Familiar de Espinho, na Rua 22, 327 nesta cidade de Espinho, com a ordem de trabalhos indicada:

ORDEM DE TRABALHOS

**Ponto Único – Apreciação e votação do Relatório, Contas e Balanço da Gerência de 2008 e o Parecer do Conselho Fiscal.**

#### ASSEMBLEIA GERAL SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

(Art.º 24 Alínea A dos Estatutos)

Convoco os Senhores Associados a reunirem em Assembleia Geral Extraordinária no dia 02 de Março de 2009, às 21 horas, na Sede da Familiar de Espinho, na Rua 22, 327 nesta cidade de Espinho, com a ordem de trabalhos indicada:

ORDEM DE TRABALHOS

**Apreciação e votação da rectificação do novo texto do art.º 3, alínea D, dos Estatutos.**

Para a Assembleia funcionar em 1.ª convocatória é necessária, nos termos do n.º 1 do Art.º 26 dos Estatutos, a presença de mais de metade dos Associados com direito a voto, número que é de admitir não consiga alcançar-se, designo o mesmo dia 02 e local para a Assembleia funcionar, uma hora depois com qualquer número de Associados.

Espinho, 16 de Fevereiro de 2009

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

a) *José Sá Ribeiro*

Os documentos acima mencionados estão patentes à consulta dos Senhores Associados, nos 8 dias anteriores à realização da Assembleia Geral.

## Com impulso da Junta de Freguesia de Espinho

Geminção  
com  
Brunoy  
fomentada

A cidade de Espinho e o município francês de Brunoy (localidade situada nas imediações de Paris) estão há várias décadas geminadas. No entanto, apesar dos laços de união existentes entre as duas povoações os intercâmbios, com excepção às datas comemorativas de ambas as cidades, têm sido ao longo dos últimos anos praticamente inexistentes. Aproveitando a presença da delegação de Brunoy nas festas do ano passado do Dia da Cidade, o autarca Rui Torres convidou a delegação francesa para uma visita às instalações da Junta de Freguesia de Espinho, aproveitando a oportunidade apresentar os professores responsáveis pelo Clube de Francês da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira. Na circunstância, Yvan Benattar (vereador municipal de Brunoy) mostrou desde logo grande interesse no projecto que em Espinho se desenvolvia...

"Desde essa altura até aos dias que correm muitos passos foram dados no sentido de aproximar, para além de um protocolo político, os dois municípios."

Encontrada uma porta aberta em

Brunoy, através de Sylvie Oliveira, professora de Português no Collège Louis Pasteur, os alunos iniciaram uma troca de correspondência, via Internet, que numa primeira fase passou pela apresentação pessoal e dos respectivos estabelecimentos de ensino.

Já no decorrer de Janeiro de 2009, os alunos da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira receberam vídeos de apresentação dos alunos franceses e os docentes responsáveis pelo Clube de Francês da escola espinhense tomaram conhecimento da reunião existente em Brunoy entre Sylvie Oliveira e o vereador da comunicação da Câmara Municipal de Brunoy. De acordo com dados transmitidos às professoras da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, o responsável autárquico francês manifestou o interesse da integração do intercâmbio escolar às actividades relacionadas com a geminação Espinho/Brunoy.

Posteriormente, na Câmara Municipal de Espinho uma delegação da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira (professoras Maria Ricardo e Lídia Marques) foi recebida na Câmara Municipal de Espinho, tendo o presidente José Mota prontificado o apoio ao projecto, incluindo no programa das actividades de geminação entre as duas cidades.

Relativamente a projectos futuros, perspectiva-se "continuar o intercâmbio epistolar; descoberta da cidade de Brunoy através de pesquisas e de ralis virtuais; montagem de pequenos vídeos a enviar para Brunoy; intercâmbio físico de alunos e professores; protocolo entre os dois estabelecimentos de ensino e associação regular da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira às actividades de geminação Espinho/Brunoy."

No que diz respeito à Junta de Freguesia de Espinho, "dentro daquilo que são as nossas possibilidades, quer financeiras quer logísticas, este projecto recolherá, naturalmente, todo o apoio que nos for possível criar. Julgamos ser importante o apoio a este tipo de projectos que fomentam as geminações."

Na opinião do presidente Rui Torres, "Espinho tem neste tipo de projectos uma rampa de lançamento para promover o concelho e dar-se a conhecer junto de outras comunidades."

O presidente da Junta de Freguesia entende que "é de salutar o dinamismo apresentado pelo grupo de alunos que são coordenados pela professora Lídia Marques", acrescentando com esperança:

"Podemos estar na presença de um projecto que potencie e encoraje o surgimento de outros projectos que fomentem a geminação entre Espinho e Brunoy. Depois do arranque ocorrido na Junta de Freguesia de Espinho, estaremos atentos e interessados quer no acompanhamento dos passos que forem dados quer no lançamento de desafios futuros."

Banda da PSP  
no Casino Espinho

A Banda Sinfónica da Polícia de Segurança Pública realiza no próximo dia 26, quinta-feira, pelas 21 horas, no Salão Nobre do Casino Espinho, um concerto no âmbito das

comemorações do 122º aniversário daquela instituição e da elevação da secção policial de Espinho a Divisão.

O reconhecimento público da banda é notório, tendo já actuado nos mais distintos auditórios nacionais, como o Teatro de S. Carlos, a Fundação Calouste Gulbenkian, o Centro Cultural de Belém e a Casa da Música, para além de ter participado em programas de rádio e de televisão. Foi agraciada pela Cruz Vermelha

Internacional e pela Província Portuguesa da Ordem Hospitalara de S. João de Deus, e eleita a "Banda Oficial" do sétimo festival internacional de bandas de Saumur (França), tendo vindo a representar Portugal em festivais naquele país e em Itália.

Actualmente é dirigida pelo maestro assistente, o comissário Ferreira Brito, que frequentou várias master classes de Direcção de Orquestra com maestros suíços, franceses e britâ-

nicos. Foi maestro convidado da Orquestra Clássica da Madeira. É membro da Associação Mundial de Bandas Sinfónicas e Ensembles e da Sociedade Internacional de Música Militar.

A Câmara Municipal apoia o concerto que conta no seu programa com obras de Hector Berlioz, Philip Sparke, Giuseppe Verdi, Luís de Freitas Branco, George Gershwin, Robert Smith, Agustín Lara e James Barnes.

CLÍNICA RADIOLOGIA  
**Dr. NELSON DE OLIVEIRA**  
ECO DOPPLER VENOSO MEMBROS INFERIORES  
**DR. PAULO ALMEIDA**  
Médico especialista ANGIOLOGIA, CIRURGIA VASCULAR  
Telef. 22 733 0606 Tlm. 91 880 4004  
RUA 26, N.º 787 (próximo do Tribunal) ESPINHO

Clínica Médico-Dentária  
**Rosa Neves, Lda.**  
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

**MÉDICOS  
DENTISTAS**  
**JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS**  
SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS  
Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

## Esgrima (cadetes)

## Novasemente campeã nacional de florete feminino

A equipa de florete feminino do Novasemente Grupo Desportivo conquistou o título de campeã nacional de cadetes, numa prova que decorreu no pavilhão Dr. Manuel Ramos, em Grijó (Vila Nova de Gaia), durante o fim-de-semana.

A equipa de Anta, formada por Carina Carmo, Vera Oliveira, Sara Ferreira e Daniela Lira bateu o conjunto da Academia de Esgrima

João Gomes (Lucília Mendes, Mafalda Gonçalves, Marta Santos e Lídia Matias), numa final disputadíssima, a todos os níveis, técnicos e táticos com a luta a cada toque.

Na terceira posição classificou-se a equipa do Sport Club do Porto, constituída por Sofia Gouveia, Mafalda Basto, Sara Ribeiro e por Mariana Gouveia que venceu a equipa da Escola Desportiva de Viana formada por Ana Rita Aze-

vedo, Cátia Balinha e Carolina Oliveira.

Entretanto, nas provas individuais, a atleta espinhense Carina Carmo, do Novasemente Grupo Desportivo perdeu, na final, por 15-9, com a atleta Lucília Mendes da Academia de Esgrima João Gomes.

A espinhense Sara Ferreira conquistou o sétimo lugar, Vera Oliveira o 11.º lugar, Daniela Lira o 14.º lugar e Gabriela Sá o 22.º lugar.

No sector masculino, em florete, Ricardo Gouveia, do Novasemente, conquistou a 15.ª posição na classificação geral.

A organização desta prova esteve a cargo da Federação Portuguesa de Esgrima juntamente com o Sport Club do Porto e com o apoio da GaiaNima.

**Manuel Proença**



## Nos Jogos Ibéricos Abadía-Capoeira

## "Zorro" sagra-se vice-campeão ibérico

O espinhense, Luís Cruz (Zorro), sagrou-se este fim-de-semana, vice-campeão ibérico 2009, na categoria principal (Graduados) da quinta edição dos Jogos Ibéricos Abadía-Capoeira, que decorreu no Shopping Dolce Vita Porto.

Numa prova que contou com a participação de cerca de duas centenas de atletas, de Espanha e de Portugal, estiveram presentes os atletas espinhenses do Ginásio Activa Luís Alves (Falatório), Rodolfo Brito (Cachito), Ana Resende (Mel) e Luís Cruz (Zorro).

Luís Alves e Rodolfo Brito, foram até aos oitavos-de-final na categoria Laranja – Laranja/Azul e Ana Resende conquistou o quarto lugar



feminino, na categoria Graduados.

De referir que Portugal se sagrou Campeão Ibérico (por equipas), retirando aos vizinhos espanhóis o troféu do ano anterior.

A próxima edição dos Jogos Ibéricos Abadía Capoeira será em Burgos, Espanha, em Fevereiro

de 2010.

Este evento, que decorreu no Dolce Vita Porto contou com a presença de professores e instrutores de vários países europeus e também do Brasil.

**Manuel Proença**

## Na final distrital de xadrez

# Espinhenses lutam por apuramento para o Nacional

A Academia de Xadrez de Espinho marca presença na fase final dos campeonatos distritais de Xadrez, que começam neste fim-de-semana e decorrem até 1 de Março, na sede da Junta de Freguesia de Santo Ildefonso, no Porto, com alguns dos seus mais promissores jovens jogadores.

Assim, a equipa apresentada pelo clube espinhense integra o campeão distrital do ano passado de sub 14, Norio Fukunaga, além de Rui Cardoso e Pedro Pereira, ainda neste escalão. Em sub 18, vão competir a campeã distrital do ano passado, Filipa Ribeiro e o regressado dos Estados Unidos, Alexander Cardoso.

Partem como favoritos para o apuramento para os Nacionais, Norio Fukunaga em sub 14, assim como os dois jovens que competem em sub 18. Mas também Rui Cardoso e Pedro Pereira terão uma palavra a dizer no apuramento do Sub 14.

Entretanto, no dia 13 de Março, a Academia reúne em Assembleia-Geral para aprovação do relatório e contas de 2008 e eleição dos novos órgãos sociais. AA reunião está marcada para as 21.30 horas, na Junta de Freguesia de Espinho.

Também já está em preparação o IV Torneio Internacional de Espinho em Xadrez, ã/´ que irá contar com uma delegação da Galiza e outra da Estremadura ao nível das camadas jovens. O local dos jogos é que ainda está por defini, colocando-se a hipótese destes ocorrerem no Hotel PraiaGolfe, à semelhança do que ocorreu na primeira edição do torneio.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932

**PROPRIEDADE** – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

### Administração

Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

### Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

### Direcção

Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

### Redacção

Manuel Proença  
mjproenca@sapo.pt  
Sandra Soares  
sandrasoares.de@sapo.pt

### Colaboradores

Carlos Salvador; Edgar Tavares; Elisabete Moreira; Jorge Cunha e Vítor Lancha

### Colunistas

Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; Fátima Costa; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mário Frota; Mónica Vieira da Silva; Napoleão Guerra; Paulo Geraldo; Rute Miranda; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

### Departamento de Produção

António Guerra

### Publicidade

Joaquim Natário

### Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

### Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

### Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 934 032 770  
Fax 22 731 99 11

### Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

### Tiragem média

3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

### Internet:

[www.defesadeespinho.no.sapo.pt](http://www.defesadeespinho.no.sapo.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Lisandro Lopez,  
Fucile e cineasta  
Manuel de Oliveira  
também  
distinguidos

# Dragão de Ouro para a Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho

*Foi na noite de segunda-feira, na edifício da Alfândega do Porto, que a Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho (através do seu presidente Júlio Lemos recebeu o Dragão de Ouro, como reconhecimento da sua actividade ao longo de quase uma década. Uma distinção a par de novos "dragões de ouro", como os futebolistas Lisandro Lopez e Fucile e... o cineasta e centenário cidadão portuense Manuel de Oliveira.*

**Lúcio Alberto**

**E**m vésperas de não se recandidatar na Direcção da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho, Júlio Lemos estende esta distinção a todos os presidentes que o antecederam, deixando a esperança no sucesso para os mandatos seguintes.

"Foi com emoção e o sentimento do dever cumprido que recebi das mãos de Alípio Jorge, responsável pela coordenação das casas do clube no país e no estrangeiro o Dragão de Ouro que passa a embelezar, mas fundamentalmente, a valorizar a nossa Casa do Futebol Clube do Porto em Espinho."

Abrangendo ainda os fundadores, os associados e simpatizantes da Casa do Futebol Clube do Porto com esta homenagem simbolizado com o Dragão de Ouro, Júlio Lemos considera que a cidade de Espinho "também ganha" com este momento alto ocorrido cerca de um mês depois do nono aniversário



festejado, como habitualmente, com pompa e circunstância, no Casino Espinho e com as figuras de destaque da actualidade e da história portista.

Na gala azul e branca que também contou com a participação do antigo ministro José Luís Arnault, Júlio Lemos foi acompanhada por uma vibrante delegação da "dragonada" Casa do Futebol Clube do Porto e... os nomeados... foram:

Lisandro Lopez – atleta do ano;  
Jorge Fucile – futebolista do ano;  
Manoel de Oliveira e Ilídio Pinto – Dragão de Honra;

Nuno Marçal (basquetebol) – atleta alta competição;

Mariana Marinho (bilhar) – atleta amador;  
Ricardo Dias (futebol formação) – atleta jovem;

Paulo Santos (natação) – atleta revelação;  
Franklin Pais (hóquei em patins) – técnico do ano;

Carlos Carneiro (basquetebol) – seccionista;  
Fernando Oliveira (atletismo) – dirigente do ano;

Vítor Pombo – funcionário do ano;  
Daniel Pereira – quadro do ano;  
Jorge Martins – sócio do ano;

Casa do FC Porto em Espinho (nacional) e Casa do FC Porto em Pretória, na África do Sul (Estrangeiro) – Filial/Delegação;

Adolfo Roque (a título póstumo) – recordação do ano;

João Manuel Barros – dedicação do ano.

## Andebol academista

# Iniciadas vitoriosas

**A**equipa de iniciadas da Associação Académica de Espinho abriu da melhor forma a sua participação na segunda fase do nacional, vencendo o Manabola por um desequilibrado 33-15, numa partida em que se mostrou muito segura na defesa, não dando qualquer hipótese à turma de braga.

Para o campeonato regional, as academistas saíram vencedoras da partida marcada para sábado frente ao Pateira, já que a equipa falhou em comparecer.

Quanto às juniores, perderam com o Colégio de Gaia por 33-18, em partida realizada a meio da semana e voltaram a perder no sábado com o Valongo do Vouga, por 39-34. Nesta segunda partida a turma do mocho conseguiu uma boa exibição frente ao actual terceiro classificado, mostrando já algumas melhorias, embora continue a ter algumas atletas lesionadas.

No campeonato regional, as juniores jogaram domingo frente ao S. Bernardo que vence-

ram por 24-23, num jogo totalmente dominado pelas academistas, apesar da recuperação do S. Bernardo nos minutos finais que, aproveitando alguma descompressão do adversário, chegou a assustar, perdendo pela margem mínima.

As juvenis perderam com o Saavedra por 57-6 num jogo muito desequilibrado, já que neste escalão a equipa academista é muito jovem e inexperiente, estando a grade maioria das suas jogadoras a dar os primeiros passos na modalidade.

Resultados no Campeonato Nacional: Juniores – Colégio Gaia-AAEspinho, 33-18 e AAEspinho-Valongo Vouga, 39-34; Iniciados – AAEspinho-Manabola, 33-15.

Resultados Campeonato regional: Juniores – AAEspinho-S. Bernardo, 24-23; Juvenis – AAEspinho-Saavedra Guedes, 6-57; Iniciadas – Pateira-AAEspinho, 0-15.

**Sandra Soares**

## Cromos dos tigres

Conforme já o havíamos anunciado anteriormente, o Sporting Clube de Espinho vai editar a Coleção de Cromos 2008/2009.

A cerimónia de lançamento realizar-se-á amanhã (sexta-feira), pelas 17.30 horas, na sede do Sporting Clube de Espinho, na Rua 8.

## "3 Marias" no Auditório e Rodrigo Leão na próxima semana

O mês de Fevereiro termina da melhor forma no Auditório de Espinho com a actuação, este fim-de-semana, do projecto "3 Marias" e a antevisão do novo trabalho de Rodrigo Leão, apresentada em concerto nos próximos dias 26 e 27 de Fevereiro.

As 3 marias são um novo projecto do Porto. O grupo é constituído por Cristina Bacelar (guitarra e voz), Fátima Santos (acordeão), Sara Barbosa (contrabaixo) e Zagalo (Percussão). Estes elementos, tendo-se conhecido noutros universos musicais, nomeadamente nos Frei Fado d'el Rei, nos Musa ao Espelho e nos Mu, encontram um espaço comum de criatividade.

Neste novo projecto sentem-se influências de recursos clássicos do tango, misturados com flamenco, bolero, bossa, jazz, tango canção e ainda outros imaginários musicais. Sendo o Tango uma mistura de vários ritmos, de diferentes tendências dentro deste género musical, as "3 Marias" optam pelo tango canção, onde a letra tem a mesma relevância que a parte instrumental, aliás característica deste estilo musical. O lançamento do primeiro trabalho discográfico está previsto para o próximo mês e terá a produção de Quico Serrano.

Em Espinho, o espectáculo está marcado para as 21.30 horas de sábado e o bilhete tem o valor de sete euros, havendo reduções para maiores de 65 e menores 25 anos.

Rodrigo Leão sobe ao palco do Auditório em duas noites que se esperam memoráveis até porque o privilegiado público poderá ver um vislumbre do que será o seu novo e ansiosamente esperado trabalho que deve ser lançado em Junho.

A digressão do novo espectáculo começa exactamente em Espinho, dias 26 e 27 de Fevereiro, e nela o músico é acompanhado pelo agrupamento Cinema Ensemble. "Cinema" é também o nome de um dos capítulos da sua aplaudida discografia e não se estranha até porque um tema seu, "Comédia de Deus", integra a banda sonora do próximo filme do "oscarizado" realizador espanhol Fernando Trueba.

Os espectáculos em Espinho estão marcados para as 21.30 horas e o bilhete tem o valor único de 20 euros.

## Carta de José Domingues Pereira à esposa com direito a jantar de S. Valentim no Casino Espinho



## Amor com 48 anos vence concurso camarário

*O concurso "Amor Maduro", levado a cabo no âmbito da campanha de dia de S. Valentim intitulada "Apaixone-se por Espinho", teve como grande vencedor José Domingues Pereira e a carta em que enaltece o amor à esposa com quem se encontra casado há 48 anos, amor de que resultaram cinco filhas, dois filhos e treze netos.*

Embora tendo participado e ganho do concurso de Dia de S. Valentim, José Domingues Pereira revela não ser grande admirador desta data e do seu carácter consumista, para ele dia importante é celebrado a 14 de Agosto, aquele em que casou com a sua esposa Maria Lucília, em 1960.

Quanto à belíssima carta de amor com que ganhou um romântico jantar no Casino Espinho de que usufruiu no dia dos namorados, afirma que não é necessário aprender a escrever assim, "apenas sentir".

O concurso "Amor Maduro" consistia num desafio proposto à população com mais de 55 anos, para escrever uma carta de forma criativa e original que expressasse os sentimentos pela pessoa com quem casaram e/ou com quem vivem.

Relativamente ao "Concurso de Montras de S. Valentim", também promovido no âmbito da campanha "Apaixone-se por Espinho", o vencedor deve ser revelado nos próximos dias.

Sandra Soares

## "Três décadas, três visionários" — Joaquim Pinto Coelho, Manuel Laranjeira e José Salvador

O arquivo da Câmara Municipal de Espinho, no âmbito do seu programa educativo, promove no próximo dia 26 de Fevereiro uma conferência intitulada "Três décadas, três visionários" que abordará a vida política em Espinho nas três primeiras décadas do século XX, através de Joaquim Pinto Coelho, Manuel Laranjeira e José Salvador, três presidentes da da câmara visionários revelados pelos documentos do Arquivo Municipal.

O Arquivo municipal optou por homenagear três homens que presidiram ao governo da autarquia, num período de três décadas, sendo os três médicos e os três republicanos.

Beatriz Matos Fernandes, Técnica Superior do Arquivo, revela que Pinto Coelho, foi o mais convicto e coerente dos três, fundador do Partido Republicano de Espinho, foi também foi fundador do jornal Gazeta de Espinho que no frontispício da primeira página do jornal dizia órgão do partido republicano. Quanto a José Salvador foi fundador e director da segunda série do Jornal Gazeta de Espinho e Manuel Laranjeira escreveu durante a sua vida para diversos jornais.

São três visionários, pois Beatriz Matos Fernandes explica que as pesquisas feitas sobre os seus mandatos como presidentes de câmara revelaram terem sido homens muito à frente do seu tempo, empenhados em causas ligadas à qualidade de vida no concelho, sendo muitas delas, ainda hoje de uma enorme actualidade.

Os conferencistas convidados – Carlos Gaio, Armando Ribeiro e António Teixeira Lopes – são estudiosos e profundos conhecedores destes três homens.

A organização entregará aos participantes uma pasta com informações sobre estes três visionários, pelo que, apesar da conferência ser de entrada gratuita, solicita-se inscrição prévia até terça-feira (dia 24). A ficha de inscrição encontra-se disponível na página do município podendo também ser feita, através do e-mail [arquivo.municipal@cm-espinho.pt](mailto:arquivo.municipal@cm-espinho.pt) ou do telefone 227335881.

Bodas de Diamante - 20/02/2009

*Maria Adelaide  
Joaquim Soares*



Seus filhos, genros, nora, netos e bisnetos, na passagem do seu 60.º aniversário de casamento, vêm desejar-lhes as maiores felicidades nesta feliz data. Parabéns e beijinhos.

**CLÍNICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
MÉDICA DENTISTA



TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

**Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE**

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO  
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865

**Clínica Dentária de Espinho**  
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)  
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

**VENDE-SE  
TERRENO**

LUGAR DE SILVALDINHO (FRENTE ÀS ESCOLAS)  
C/ 900M2. DÁ PARA CONSTRUÇÃO.

Tlm. 917 738 393

Comparamos todos os artigos em:  
**OURO \* PRATA \* JÓIAS**  
**CAUTELAS DE PENHOR**

*Pagamos melhor e a dinheiro*

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE  
Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

## Mar-marionetas – encontro de todas as idades

# Encerramento mágico

*Nas últimas semanas as marionetas serviram de mote para excelentes espectáculos culturais, apresentados em diferentes salas da cidade, no âmbito do Mar-marionetas – encontro de todas as idades, festival organizado pela câmara há alguns anos que é um sucesso tanto pela adesão do público, como pela qualidade da oferta.*

Sandra Soares

Fotos ESPINHO.TV



O Mar-marionetas encerrou da melhor forma, no passado fim-de-semana, com três espectáculos dirigidos a diferentes públicos mas com denominadores comuns: a qualidade, as marionetas e a sua magia, que encanta miúdos e graúdos.

No sábado, a diversão invadiu o Auditório da Junta de Freguesia de Espinho com o espectáculo "Novas e Pequenas Fábulas" que subiu ao palco pela mão da companhia profissional franco-portuguesa "Marie & Tonio".

Marie e Tonio, que durante três anos fixaram residência em Anta tendo agora regressado a França, já haviam apresentado durante a passada semana diversos espectáculos na sala polivalente do Centro Multimeios dirigidos as alunos do pré-escolar e ensino básico, encantados com os bonecos, em especial, o sapo e os dragões que até deitavam fumo e eram um pouco assustadores, mas fantásticos.

No sábado a companhia repetiu parte do espectáculo da semana com a história de Lulu,

velha engraxadora de sapatos que, de volta ao seu quarto, se prepara para dormir, mas os preparativos têm muito que se lhe diga.

Em "Farwest" conta-se a vida de um cowboy perdido no meio de um deserto imaginário que tem um estranho e hilariante encontro com uma galinha e o espectáculo terminou com uma divertida dança de marionetas com fios.

Neste regresso a Espinho, Anthony Mainguet (Tonio), acompanhado de Marie Magalhães, mostrou-se muito satisfeito por poder apresentar o seu trabalho numa sala e para públicos especiais, nomeadamente, os mais pequenos, realçando a importância dos festival enquanto promotor de um espaço de divulgação das marionetas.

No domingo à tarde foi apresentado o espectáculo com que encerrou o atelier de Dança de Contacto orientado pela Companhia Désuète e que era dirigido a actores, bailarinos, marionetistas e pessoas com experiência na área da dança.

## O Futuro... apenas a 5 minutos de distância!

Visite-nos a partir do  
Dia dos Namorados

Para mais informações  
96 214 10 90 / 96 195 4422  
22 745 23 16

VILLA  
MOZELLOS



Espinho: 5min.  
A29: 4min.  
A1: 2min.



**EFIMOVEIS**

Apartado 23 - Zona Industrial - Tuias  
4634-509 Marco de Canavezes  
Tel. 255 539 110 - Fax 255 539 115  
efimoveis@efimoveis.com  
www.efimoveis.com

**IH  
RU**  
Instituto de Habitação e de Reabilitação Urbana

**feira  
jovem**  
conquista o teu espaço...

OFERTA  
**2,5%**  
EXCLUSIVA\*



\* OFERTA EXCLUSIVA DE LANÇAMENTO DE COMERCIALIZAÇÃO VÁLIDA DE 14 A 28 DE FEVEREIRO DE 2009



Um pódio mega-sprint concelhio (escolar), a recordista nacional felicitada pelo presidente da Junta de Espinho e o pódio com Sara Santos (atleta que se transferiu do Rio Largo para o FC Porto; segunda classificada no lançamento do peso e à esquerda na imagem)



## Recorde nacional na terceira edição do Meeting Rio Largo Cidade de Espinho em atletismo

### Vítor Pereira e Sara Couto no pódio

Vítor Pereira efectuou excelentes provas no III Meeting Rio Largo Cidade de Espinho com recordes pessoais nos 400 metros (segundo classificado) e 60 metros (sétimo). Na noite de sexta-feira, na Pista António Leitão, da Nave Polivalente, Sara Couto também subiu ao pódio com o segundo lugar nos 3000 metros, distância em que Bruno Dias registou boa prestação, com o sétimo melhor tempo.

Destaque especial para o recorde nacional de Sthephany Simões, do ACD "Os Ílhavos", na prova de 250 metros iniciados.

Destaque ainda para o segundo lugar de Sara Santos na competição do peso. Recorde-se que a atleta do Futebol Clube do Porto despontou no atletismo em representação do Rio Largo Clube de Espinho.

Em simultâneo realizaram-se as finais concelhias do Mega-Sprint com alunos/atletas de todas as escolas.

Eis as classificações:

60 metros (masculinos) – 1.º Luís Machado (Grecas), 7.09; 2.º Luís Silva



Rui Torres na entrega de prémios de um mega-sprint masculino

(Grecas), 7.41; 3.º Lenine Cunha (ANDDI), 7.45; 7.º Vítor Pereira (Rio Largo), 7.55 (recorde pessoal); 10.º Guilherme Ngola (Rio Largo), 7.73 (recorde pessoal).

60 metros (femininos) – 1.º Lisandra Lopes (Grecas), 8.14; 2.º Joana Pinho (A. Valdágua), 8.40; 3.º Marlene Bastos (União de Lamas), 8.47; 6.º Catarina Valente (Rio Largo), 9.23.

250 metros (femininos) – 1.º Sthephany Simões (ACD "Os Ílhavos"), 35.63 (recorde

nacional); 2.º Mariana Correia (NDC Gouveia), 37.12; 3.º Inês Correia (NDC Gouveia), 37.85.

250 metros (masculinos) – 1.º Miguel Silva (GD Lourocoop), 31.95; 2.º Carlos Graça (ACD "Os Ílhavos"), 32.14; 3.º Flávio Ferreira (AC Bunheirense), 32.27.

Comprimento (femininos) – 1.º Anabela Neto (SCP), 5.20; 2.º Cátia Silva (União de Lamas), 5.15; 3.º Lisandra Lopes (Grecas), 5.07.

Altura (masculinos) – 1.º André Matos (ACD "Os Ílhavos"), 1.85; 2.º Jorge Pinto (Núcleo de Atletismo de Cucujães), 1.76.

3000 metros (masculinos) – 1.º Nuno Valente (FC Porto), 8.28; 2.º José Costa (FC Porto), 8.29; 3.º Fábio Paiva (Núcleo de Atletismo de Cucujães), 9.18; 7.º Bruno Dias (Rio Largo), 9.54.

Peso (masculinos) – 1.º Luís Silva (Grecas), 12.09; 2.º Manuel Pereira (CC S. João da Madeira), 9.42; 3.º Tiago Neves (CC S. João da Madeira), 8.32.

Altura (femininos) – 1.º Marisa Anselmo (Sporting), 1.75; 2.º Anabela Neto (Sporting), 1.65; 3.º Alexandra Marques (Grecas), 1.49.

Peso (femininos) – 1.º Ana Garrido (AC Bunheirense), 9.54; 2.º Sara Santos (FC Porto), 9.05; 3.º Tatiana Santos (União de Lamas), 8.13.

Comprimento (masculinos) – 1.º Lenine Cunha (ANDDI), 6.68; 2.º Isaac Lopes (FC Porto), 6.19; 3.º Jorge Pinto (Núcleo de Atletismo de Cucujães), 6.18.

400 metros (masculinos) – 1.º Paulo Nunes (Juventude Atlético Mozelense), 52.88; 2.º Vítor Pereira (Rio Largo), 53.99 (recorde pessoal); 3.º Ângelo Araújo (Núcleo de Atletismo de Cucujães), 54.59.

400 metros (femininos) – 1.º Liliana Barbosa (Sporting de Braga), 1.03.82; 2.º Kate Seabra (ACD "Os Ílhavos"), 1.05.71; 3.º Joana Pinho (ACR Valdágua), 1.06.21.

3000 metros (femininos) – 1.º Mónica Simões (Núcleo de Atletismo de Cucujães), 11.07.50; 2.º Sara Couto (Rio Largo), 11.50.55; 3.º Ana Rosa (Juventude Atlético Mozelense), 11.52.90.



## Natação infantil do Sporting de Espinho

# Dezena de títulos regionais e... muito mais!

*Realizou-se no fim-de-semana,  
na Piscina Municipal  
da Mealhada, o Campeonato  
Regional de Infantis, numa  
organização conjunta das  
associações de Aveiro, Coimbra  
e Leiria, sendo a classificação  
por associação, tendo  
os nadadores do Sporting de  
Espinho obtido dez títulos de  
campeões regionais, para além  
de catorze vice-campeões e  
outras sete presenças  
no pódio (3.º lugar).*

**D**os oito nadadores espinhenses que participaram apenas um não foi ao pódio.

No sector feminino, a que mais se destacou foi Sofia Azevedo (infantil B): campeã regional nos 100 metros e 200m costas, vice-campeã nos 100m e 200m livres e terceira nos 800m livres.

As restantes meninas também obtiveram resultados de grande nível. Assim, Teresa Aires (infantil A) sagrou-se campeã regional nos 200m estilos e vice-campeã nos 400m estilos, sendo ainda terceira nos 100m mariposa, quinta nos 100m bruços e sétima nos 100m livres.

Carla Cruz (infantil A) foi vice-campeã nos 200m estilos e 200m mariposa, terceira nos 100m e 200m costas, tendo sido desclassificada nos 100m mariposa.

Nos masculinos, o destaque dividiu-se por vários nadadores.

Rui Cardoso (infantil A) sagrou-se campeão regional nos 400m livres, 100m mariposa e nos 200m estilos, classificando-se em terceiro nos 100m costas e 100m livres.

Pedro Reis foi campeão regional nos 200m e 1500m livres, vice-campeão nos 400m estilos, 400m livres e 100m livres.

João Baptista alcançou o título regional nos 100m livres e 100m costas, sendo também vice-campeão nos 200m costas e 100m livres e quarto nos 200m estilos.



**Carlos Silva (treinador), Rui Cardoso, Pedro Reis, William Fukunaga, João Baptista e Luís Soares**



**Carla Cruz, Sofia Azevedo, Teresa Aires e o técnico Carlos Silva**

William Norio Fukunaga foi vice-campeão nos 100m bruços, 100m mariposa, 200m bruços, 200m estilos e terceiro nos 200m mariposa.

Mais discreto esteve Luís Soares (infantil A) com o sétimo lugar nos 200m estilos e o 14.º nos 100m livres.

Nas 37 provas em que participaram, os nadadores do Sporting de Espinho bateram por 27 vezes o recorde pessoal.

Após esta prova ficaram apurados todos os nadadores que irão representar o Sporting de Espinho na principal prova do quadro nacional, na época de Inverno, para infantis.

Assim, estarão presentes no Campeonato Zonal, a realizar em Março, Sofia Azevedo, Teresa Aires, Carla Cruz, Rui Cardoso, Pedro Reis e João Baptista.

"O treinador Carlos Silva é, sem dúvida nenhuma, um dos 'grandes culpados' destes excelentes resultados."

No próximo fim-de-semana, a natação do Sporting de Espinho irá participar no XIV Meeting Internacional do Estoril, na Piscina dos Bombeiros dos Estoris, em Alapraia-Estoril.

Os nadadores convocados pelo técnico António Silva são Pedro Costa, Inês Dias, Inês Freitas, Maria João Oliveira e Patrícia Silva.

"Esta participação apenas será possível com a parceria da secção de natação, dos pais dos nadadores presentes e, principalmente, do seccionista Arsénio Barbosa que proporcionará a estadia dos nadadores e do técnico."

## De Carla Dias, Adriana Helena, Andreia Ferreira e Joana Silva

# Boas figuras (tigres) em natação sincronizada

**N**o domingo, na Piscina Municipal de Santarém, realizou-se o Torneio Nacional de Figuras para a natação sincronizada, tendo o Sporting de Espinho apresentado quatro nadadoras.

Em juvenis, Carla Dias foi a nadadora que mais se destacou, ao alcançar o quarto lugar com 46,618 pontos. Adriana Helena ficou em quinto com 45,725 pontos.

Na categoria de juniores, Andreia Ferreira classificou-se no quinto lugar com 53,735 pontos e Joana Silva no sétimo com 50,972.

# Voleibol de formação

## Minis academistas e tigres em segundo lugar

A equipa 'A' de voleibol de minis da Associação Académica de Espinho conquistou a segunda posição no Torneio de Carnaval que decorreu, no domingo, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Nesta prova, alinharam no pavilhão academista, na manhã de domingo, um total de 12 equipas, divididas por dois grupos, seis redes e uma comitiva de 80 elementos.

A equipa 'A' da Associação Académica de Espinho venceu a Série A e acabou por ser derrotada na final, pelo Castelo da Maia (vencedor da Série B), numa final, com um resultado emocionante e renhido, por 41-39.

Eis a classificação final do torneio:

1.º, Castelo da Maia 'A'; 2.º, Académica de Espinho 'A'; 3.º, Académica de Espinho 'C'; 4.º, Atlântico da Madalena 'A'; 5.º, Castelo da Maia 'B'; 6.º, Académica de Espinho 'B'; 7.º, Castelo da Maia 'D'; 8.º, Castelo da Maia 'C'; 9.º, Atlântico da Madalena 'B'; 10.º, Académica de Espinho 'D'; 11.º, Castelo da Maia 'E'; 12.º, Castelo da Maia 'F'.

Entretanto, a equipa de Minis A do Sporting Clube de Espinho, conquistou o segundo lugar no Torneio de Carnaval de Esmoriz.

Também nesta prova participaram 12 equipas, representando quatro clubes – Sporting Clube de Espinho (3 equipas), Esmoriz Ginásio Clube (4), Frei Gil (2) e Vale de Cambra (3).

Os tigres, liderados por Pedro Castro, conseguiram 12 vitórias em 18 jogos realizados e, consequentemente, um 2.º, 4.º e 7.º lugar na classificação geral.

A equipa 'A' do Sporting de Espinho (Bernardo Ferreira, Gustavo Silva, Diogo Iglésias, Isabel Aparício, Mariana Saúde e André Candeias) venceu cinco dos seis jogos realizados, perdendo na final contra a equipa da casa, alcançando assim o segundo lugar da classificação geral.

Por sua vez, a equipa 'B' tigre (Francisco Brandão, Beatriz Barroso, Mariana Ferreira, Bruna Alves, Matilde Moreira e António Coelho) venceu três dos seis jogos realizados e ficou como quarto lugar e, por último, o grande destaque vai para a equipa C (André Proença, Joaquim Monteiro, Ana Luísa Sousa, Pedro Couto, Daniel Santos e Gustavo Gonçalves) – equipa constituída por atletas que competiram pela primeira vez –, que em seis jogos realizados alcançou quatro vitórias.

Eis os resultados dos tigres:

Sp. Espinho A-Vale de Cambra C, 79-10; Sp. Espinho A-Esmoriz B, 38-28; Sp. Espinho A-Esmoriz D, 93-8; Sp. Espinho A-Frei Gil A, 63-29; Sp. Espinho A-Vale de Cambra A, 48-23.

Final/Sp. Espinho A-Esmoriz A, 31-42.

Sp. Espinho B-Vale de Cambra B, 47-32; Sp. Espinho B-Esmoriz A, 27-43; Sp. Espinho B-Esmoriz C, 37-39; Sp. Espinho B-Frei Gil B, 76-24; Sp. Espinho B-Sp. Espinho C, 36-30.

3.º e 4.º lugares/Sp. Espinho B-Esmoriz B, 21-49.

Sp. Espinho C-Frei Gil B, 55-15. Sp. Espinho C-Vale de Cambra B, 27-46; Sp. Espinho C-Esmoriz A, 21-46; Sp. Espinho C-Esmoriz C, 49-43; Sp. Espinho C-Sp. Espinho B, 30-36.

7.º e 8.º lugares/Sp. Espinho C-Frei Gil A, 48-43.



As equipas de minis do Sporting Clube de Espinho



As equipas de minis da Associação Académica de Espinho

### Juniores e juvenis academistas vitoriosos

As equipas de juniores e de juvenis masculinos da Associação Académica de Espinho venceram os encontros que realizaram este fim-de-semana.

Os juniores – Tiago, Nelson, Faustino, José, Ricardo Alvar, André, Shemaikel (Libero), Renato, Paulinho, Marco Silva, André Araújo e Micael), liderados por Sérgio Soares, foram a Matosinhos vencer o Leixões, por 0-3 (25-27, 25-15 e 25-20). Os juvenis (Carlos Fernandes, Tiago Pinto, Alexandre Iglésias, Ventura, Wilson, Ricardo Magalhães, Gustavo Teixeira, Pedro Emanuel, Tiago Pinto, Renato Pinto, Ricardo e Pedro), treinados por Hélder Marçal, receberam e venceram a Associação Académica de Coimbra, por 3-0 (25-20, 25-16 e 25-15).

As equipas de infantis e de iniciados

perderam os respectivos jogos. Os infantis (José, André, David, Daniel, Ruben, Garranas, Ricardo, Ruben, Vasco, Diogo, Mano, Bruno e Jorge), liderados por Hugo Iglésias, foram derrotados (1-3) pelo Atlântico da Madalena. Os iniciados, liderados por Jorge Fernandes, perderam em casa com a Ala Gondomar, por 1-3 (18-25, 28-26, 14-25 e 22-25).

### Infantis femininos – tigres em grande

Terminou a primeira volta da fase final do Campeonato Regional de Voleibol de infantis femininos, com a equipa do Sporting de Espinho em primeiro lugar, com três jogos e três vitórias.

Esta semana a equipa do Sporting de Espinho deslocou-se ao Pavilhão Siza Vieira, em Matosinhos, para defrontar e bater o Leixões por 1-3 (25-22, 17-25, 23-25 e 23-25).

O Sporting de Espinho, liderado por João Moutinho, apresentou a seguinte formação: Ritinha, Andreia, Inês, Maria, Carolina, Nokas, Pipa, Katty, Vanessa e Rita.

A primeira jornada da segunda volta está agendada para 1 de Março e o Sporting de Espinho desloca-se a Braga para defrontar a Esc. E/B 2/3 de Lamações.

Entretanto, nos escalões de formação dos tigres registaram-se os seguintes resultados:

Sporting de Espinho, 3-Académica de S. Mamede, 0 (juniores masculinos) – 25-20, 25-20 e 25-15; Sporting de Espinho, 3-Vitória de Guimarães, 0 (juniores femininos) – 26-24, 25-19 e 25-22; Castelo da Maia, 3-Sporting de Espinho, 0 (juvenis masculinos); Castelo da Maia, 0-Sporting de Espinho, 3 (infantis masculinos) – 14-25, 23-25 e 23-25.

Manuel Proença

A uma jornada do fim da Divisão A1 de voleibol

# Sporting de Espinho e Académica apurados para a segunda fase

A equipa de voleibol sénior da Associação Académica de Espinho perdeu, em casa, com o Machico, por 2-3 (25-16, 20-25, 25-20, 21-25 e 11-15), em encontro do Campeonato Nacional da Divisão A1. Apesar da derrota e a uma jornada do final, a equipa academista tem garantida a permanência na Divisão A1 e irá disputar a fase dos primeiros (oito primeiros).

Por sua vez, o Sporting Clube de Espinho, também já tem garantido o primeiro lugar, uma vez que leva dois pontos de vantagem sobre o Vitória de Guimarães.

A segunda fase da A1 terá início no fim-de-semana de 28 de Fevereiro e 1 de Março. E se tudo, em termos classificativos (do terceiro ao oitavo lugar), se mantiver, os tigres irão receber, em casa, no primeiro dos três encontros, a equipa da Associação Académica de Espinho.

## Académica de Espinho, 2 Machico, 3

Jogo no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Marcelino Tavares e Pedro Azinheira (AV Porto).

Parciais: 25-16 (20m), 20-25 (25m), 25-20 (27m), 21-25 (24m) e 11-15 (16m).

**Associação Académica de Espinho** – Rui Moreira (2 pontos), Fabrício Barros (24), Leandro Oliveira (3), Maurício Silva (22), Pedro Costa (5) e Márcio Sequeira (8) – seis inicial; Paulo Fonseca (libero, 1 ponto), Januário Alvar (2), Gonçalves Sapage (1), Rui Alves e Ivo Coelho.

Treinador: Nuno Soares.

**Associação Desportiva do Machico** – Nuno Abreu (3), Luís Vieira (1), Marco Silva (16), Diego Lopes (5), Marcos Júnior (21) e Juarez Júnior (10) – seis inicial; Nélio Alves (libero), João Fraga, Fábio Vieira (1), Pedro Mendonça (3), Pedro Marote e Rui Vítor (1).

Treinador: Patrício Lopes.

## Resultados

Académica de Espinho-Machico ..... 2-3 (25-16, 20-25, 25-20, 21-25 e 11-15)  
Benfica-Marítimo ..... 3-2 (24-26, 25-20, 25-18, 23-25 e 15-13)  
Leixões-Clube K ..... 3-2 (25-18, 25-20, 21-25, 23-25 e 15-9)  
Esmoriz-AJ Fonte Bastardo ..... 2-3 (22-25, 18-25, 25-22, 25-20 e 11-15)

Foto EDGAR TAVARES



## Classificação

	J	V	D	F-C	P
Sp. Espinho	21	20	1	62-8	41
Vit. Guimarães	21	18	3	55-19	39
Castêlo Maia	21	16	5	51-21	37
Benfica	21	15	6	52-28	36
Fonte Bastardo	21	13	8	46-35	34
Leixões	21	10	11	38-42	31
Esmoriz	21	9	12	36-42	30
Acad. Espinho	21	8	13	30-48	29
Marítimo	21	5	16	21-55	26
Vilacondense	21	4	17	33-53	25
Machico	21	4	17	22-57	25
Clube K	21	4	17	18-56	25

## Última jornada

Académica de Espinho-Marítimo  
Benfica-Machico  
Leixões-AJ Fonte Bastardo  
Esmoriz-Clube K  
Vitória de Guimarães-Vilacondense  
Sporting de Espinho-Castêlo da Maia

## Divisão A2

Aliança Ovar-Desportivo da Póvoa ..... 3-2 (23-25, 25-22, 23-25, 25-19 e 5-11)  
Académica de Coimbra-Ala Gondomar ..... 3-0 (25-22, 25-21 e 25-10)  
CV Espinho-Académica de S. Mamede ..... 3-0 (25-14, 25-21, 21-25 e 25-20)  
Sporting das Caldas-CV Oeiras ..... 3-1 (25-14, 25-21, 21-25 e 25-20)  
Nacional de Ginástica-CV Lisboa ..... 2-3 (19-25, 8-25, 25-21, 25-16 e 11-15)

## Classificação

	J	V	D	F-C	P
Sp. Caldas	20	19	1	59-22	39
Aliança Ovar	20	17	3	53-19	37
Acad. S. Mamede	20	15	5	50-27	35
CV Lisboa	20	11	9	38-38	31
Desp. Póvoa	20	10	10	42-34	30
Gueifães	20	10	10	38-36	30
Fiães	20	9	11	40-37	29
CV Espinho	20	9	11	39-42	29
CV Oeiras	20	8	12	35-44	28
Acad. Coimbra	20	8	12	33-44	28
Ala Gondomar	20	4	16	21-54	24
Nacional Ginástica	20	0	20	9-60	20

## Próxima jornada

Gueifães-Desportivo da Póvoa  
Ala Gondomar-Fiães  
Académica de S. Mamede-Aliança Ovar  
CV Oeiras-Académica de Coimbra  
CV Lisboa-CV Espinho  
Nacional de Ginástica-Sporting das Caldas

Manuel Proença

## Voleibol de praia

# Federação Internacional elogia Miguel Maia

A Federação Internacional de Voleibol (FIVB) destaca, na sua página oficial na Internet ([www.fivb.org](http://www.fivb.org)), o atleta espinhense Miguel Maia, dando uma ênfase especial à sua carreira internacional na variante de voleibol de praia, bem como ao facto de ter



estado presente em três edições dos Jogos Olímpicos.

Evocando os 15 anos que o atleta de Espinho já leva de competição em areias internacionais, o site da FIVB recorda que Maia é um dos 18 jogadores que estiveram presentes em todas as (seis) edições do Campeonato do Mundo.

A carreira da dupla Miguel Maia/João Brenha e a escolha de Pedro Rosas como parceiro actual são alguns dos aspectos salientados na entrevista publicada no site federativo, bem como alguns momentos que ficaram na memória do jogador português mais famoso de sempre – o Campeonato do Mundo de 2003, realizado no Rio de Janeiro, quando Maia e Brenha venceram todos os (6) jogos que disputaram até atingirem as meias-finais, tendo de se contentar com o 4.º lugar final porque uma lesão de Maia os impediu de disputar os dois últimos jogos.

Em 138 etapas do Circuito Mundial de Voleibol de Praia, Miguel Maia disputou 510 jogos, tendo vencido 243.



# Futebol veterano do Cruzeiro de Silvalde "Bis" de Gaspar

A equipa de veteranos do Cruzeiro de Silvalde realizou este sábado mais uma partida de futebol, alcançando uma vitória moralizadora (3-1) frente à equipa da União Desportiva de Beiriz (Póvoa de Varzim).



Disputada num campo de dimensões reduzidas, esta foi uma partida em que o Cruzeiro de Silvalde entrou melhor e pareceu sempre mais adaptado ao recinto de jogo. As primeiras jogadas do encontro mostraram algum equilíbrio entre as formações. Porém, os silvaldenses desequilibravam através de um futebol mais directo, explorando o bom jogo de cabeça de Zé Nascimento. Ora, foi precisamente através de um lance deste tipo que chegou ao golo, a partir de uma jogada na ala que culminou com um bom cruzamento de Gaspar – o defesa contrário, na ânsia de efectuar a interceptação, acabou desviar a bola do guarda-linha Carlos Torres e colocou-a à mercê de Zé Nascimento que não teve dificuldade em encostar para o fundo das redes da formação poveira.

A equipa adversária tentou a reacção e criou algum perigo em lances de bola parada mas raramente conseguia incomodar seriamente Manuel António.

O jogo disputava-se, essencialmente, a meio campo, com as duas formações encaixadas e poucos lances de perigo. Por volta dos 25 minutos, o Cruzeiro chegou ao segundo tento, na sequência de um pontapé de canto ao qual Gil respondeu de cabeça com a assistência perfeita para o remate certo de Gaspar.

Cinco minutos volvidos, foi a vez da equipa forasteira chegar ao golo. Numa jogada pelo lado esquerdo do seu ataque, o avançado poveiro entrou na área e foi derrubado mas a bola sobrou para Miranda que, isolado, não teve dificuldades para bater Manuel António. Este foi o resultado com que se chegou ao intervalo.

A abrir o segundo tempo, novo golo do Cruzeiro de Silvalde, através do seu atleta mais inspirado. Gaspar, lançado na esquerda do ataque, venceu a resistência do defesa contrário e disparou, cruzado, conseguindo o seu segundo golo da tarde.

Em desvantagem por dois golos, o Beiriz tentou de todas as formas atenuar a diferença mas a bem escalonada formação cruzeirista

só por uma vez obrigou Manuel António à defesa da tarde: a um remate de meia distância, Manuel António respondeu com uma parada incrível, que levou o banco contrário a elogiar a sua "juventude e qualidade".

Também o Cruzeiro podia ter alargado a vantagem por intermédio de José Luís que, de fora da área, obrigou Carlos Torres a aplicar-se.

Até final, a partida seguiu numa toada de equilíbrio e terminou com uma vitória justa das cores silvaldenses, frente a uma formação poveira bastante aguerrida e que mostrou qualidade. Arbitragem em bom plano.

Após o jogo teve lugar a habitual 'terceira parte' que decorreu no Restaurante Flor da Corga e onde reinou a alegria e boa disposição.

No dia 14 de Março será a vez do Cruzeiro de Silvalde visitar a Póvoa de Varzim.

### Cruzeiro de Silvalde, 3 - Beiriz, 1

Jogo disputado no Campo da Zona  
Árbitro: Tolan.  
Ao intervalo: 2-1.

**Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde** – Manuel António; Augusto, Gil, Justino Sampaio e João Rocha; Gaspar, Manuel Ferreira e Manuel Rodrigo (cap.); Chico, Pascoal e Zé Nascimento.

Jogaram ainda: José Luís, Manuel Rodrigues e Henrique.

**União Desportiva de Beiriz** – Carlos Torres; Chico, Agostinho, Baixinho e Luís Flores; Diegues, Vilas (cap.) e Filipe; Nelo, Miranda e Paulinho.

Jogaram ainda: Sérgio e Mário.  
Treinador: Carlos Torres.  
Marcadores: Zé Nascimento, Gaspar (2 golos); Miranda.

# Futebol popular Emoção no derby paramense

As equipas dos Águias de Paramos, Morgados de Paramos, Rio Largo, Estrelas Vermelhas, Associação de Esmojães e Águias de Anta, já garantiram a sua passagem aos quartos-de-final da Taça Associação, organizada pela Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Os Águias de Paramos, num derby paramense, só conseguiram o apuramento após a marcação de grandes penalidades, uma vez que se registava um empate (2-2) no final do prolongamento. Os Estrelas Vermelhas conseguiram apurar-se no prolongamento, com um golo de Flávio Castro.

Entretanto, para as competições inter-concelhias, os Leões Bairristas venceram o Carvalho, equipa de Barcelos, em encontro a contar para a Taça dos Campeões. O Cantinho da Rambóia perdeu, em casa, com os vimaranenses do Montesinhos, por 1-2.

No próximo fim-de-semana regressa o Campeonato (ver agenda desportiva).

### Taça Associação (oitavos de final)

- Águias de Paramos-Lomba Paramos ..... 2-2 (7-6, gp)
- Morgados de Paramos-Desportivo Regresso ..... 2-1
- Rio Largo-Grupo Desportivo da Idanha ..... 2-0
- Grupo Desp. Ronda-Estrelas Vermelhas ..... 1-1 (1-2, ap)
- Associação de Esmojães-Estrelas da Ponte de Anta ... 5-1
- Águias de Anta-Associação Desportiva de Guetim ..... 2-0
- Juventude dos Outeiros-Cantinho da Rambóia ..... a)
- Cruzeiro de Silvalde-Leões Bairristas ..... a)

a) Decorreram já depois do fecho da edição.

### Taça dos Campeões

- Leões Bairristas-Carvalho (Barcelos) ..... 2-1

### Taça Federação

- Cantinho da Rambóia-Montesinhos (Guimarães) ..... 1-2

**Manuel Proença**

## Telefones úteis

A. Viação Espinho .....	22 734 03 23
Biblioteca .....	22 733 58 69
Bomb. V. Espinho .....	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses .....	22 734 00 42
Câmara Municipal .....	22 733 58 00
Centro de Saúde .....	22 733 40 20
Cliesp .....	22 733 04 10
Clínica Costa Verde .....	22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda .....	22 734 26 95
Clínica S. Pedro .....	22 734 47 14
Policlínica .....	22 733 06 40
CTT - Rua 19 .....	22 733 06 31
CTT - Anta .....	22 733 06 61
EDP - Avarias .....	800 506 506
EDP - Leituras .....	800 507 507
EDP - Comercial .....	808 505 505
Estação CP .....	808 208 208

Fisioclínica .....	22 731 49 86
Brigada Fiscal .....	22 734 11 96
Hospital Espinho .....	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia .....	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) ....	256 37 97 00
Junta Freguesia .....	22 734 44 18
PSP .....	22 734 00 38
Registo Civil .....	22 733 20 60
Repartição Finanças .....	22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias) ..	22 733 58 40
Segurança Social .....	22 734 19 56
Táxis (Câmara) .....	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho) .....	800 208 202
Táxis Costa Verde .....	22 734 01 18
Táxis (Graciosa) .....	22 734 00 10
Táxis União, Lda. ....	22 734 80 17
Táxis Unidos .....	22 734 22 32
Táxis Verdemar .....	22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal .....	22 733 13 30
<b>Anta</b>	
Farmácia .....	22 734 11 09
Junta Freguesia .....	22 732 20 31
Junta Freguesia .....	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade .....	22 733 09 00
Unidade de Saúde .....	22 733 40 60
<b>Guetim</b>	
Junta Freguesia .....	22 734 42 26

<b>Paramos</b>	
Centro Social .....	22 733 08 70
Farmácia .....	22 734 63 88
Junta Freguesia .....	22 734 27 10
Reg. Engenharia .....	22 734 20 23
Unidade de Saúde .....	22 734 50 01
<b>Silvalde</b>	
Junta Freguesia .....	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha .....	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho ..	22 734 36 42



**A** Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM) organizou no fim-de-semana o tradicional estágio de Inverno e ainda exames de passagem de grau.

No sábado à tarde, nas instalações da APAM, na Avenida 24, decorreram os exames das diversas graduações e dos vários escalões, desde infantis a adultos.

No domingo, na Nave Polivalente, decorreu o estágio nacional de viet-vo-dao, inteiramente dedicado ao estudo do bong-phap (pau longo), uma arma tradicional vietnamita e orientado pelos mestres Carlos Santos e Carlos Tavares (respectivamente, 5.º e 4º dang e director e vice-director técnicos nacionais de viet-vo-dao) e o professor Jorge Belinha.

O estágio foi dividido em três partes distintas: a primeira onde os conceitos mais básicos foram abordados e explorados, tais como o segurar e o manusear do bong-phap, as técnicas rudimentares de defesa e ataque e a coordenação motora inerente à especificidade da arma em questão; na segunda, os praticantes foram iniciados em técnicas de combate e destreza empregando a arma; na fase final, os praticantes tiveram a oportunidade de aprender e/ou aperfeiçoar o primeiro quyen de bong-phap do programa técnico nacional (quyen é uma sequencia preestabelecida de movimentos que simula um combate real e deverá ser executada de forma vivida e harmoniosa).

No final do estágio era clara a satisfação de todos os intervenientes no evento, desde a direcção técnica do Viet-Vo-Dao Portugal, passando pela equipa da organização do evento, até aos diversos praticantes que se entregaram de forma abnegada ao estudo desta arte marcial vietnamita.

Este encontro nacional serviu também para preparar o próximo Encontro Internacional de Viet-Vo-Dao que irá ser realizado na cidade de Espinho, nos dias 6 e 7 de Março, sob a organização da APAM (em parceria com o Viet-Vo-Dao Portugal) e disponibilizando vários ateliers, desde viet-vo-dao, tai-chi-dao (o tai chi vietnamita) e tu-ve-dao (defesa pessoal).

Estão já confirmadas as presenças de várias delegações, tais como as espanholas, francesas e italianas.

## Exames e estágio de viet-vo-dao



## A formação não pára na APAM



## Hóquei em patins da Académica de Espinho

### Com classe!

*Em seniores, os academistas foram a S. João da Madeira disputar uma partida difícil que terminou com um empate justo, embora os três pontos tenham escapado por uma mera distracção. No Nacional de infantis, os mochos venceram o Paço Rei com muita classe.*

**Sandra Soares**

**O**s academistas foram a São João da Madeira disputar uma partida que se perspectivava difícil e os da casa não defraudaram as expectativas tudo fazendo, com agressividade quanto baste, para que a vitória ficasse em casa.

Apesar da atitude da turma da casa, os mochos mostraram mais tranquilidade e experiência gerindo bem as emoções e controlando a partida. Mesmo indo para o intervalo com um empate a duas bolas, não se enervaram e foi com naturalidade que chegaram ao 3-2, enfurecendo o adversário.

Tudo estava bem, não fosse um deslize defensivo de alguns segundos que permitiu o golo da Sanjoanense e roubou os três pontos aos academistas que ainda procuraram remediar o erro, mas já não foram a tempo.

Para este fim-de-semana avizinha-se tarefa difícil com a recepção ao primeiro classificado, Riba d'Ave, pelas 21 horas de sábado.

#### II Divisão Nacional

Escola Livre-Tomar	3-6
Sanjoanense-Académica de Espinho	3-3
Riba d'Ave-Mealhada	5-3
Académico da Feira-Turquel	4-3
Juventude Pacense-Infante Sagres	4-3
Lavra-Limianos	3-2
Marco-Famalicense	4-4
Juventude Ouriense-Bom Sucesso	5-5

#### Classificação

	J	V	E	DGm-Gs	P
Riba d'Ave	18	12	3	3 71-55	39
Marco	18	10	4	4 81-45	34
AA Espinho	18	10	4	4 55-47	34
Turquel	18	10	3	5 77-59	33
Tomar	17	9	4	4 64-45	31
Famalicense	18	9	4	5 56-45	31
Infante Sagres	18	7	4	7 68-66	25
Limianos	18	7	2	9 53-60	23
Juv. Ouriense	18	5	8	5 49-50	23
Sanjoanense	18	6	5	7 55-59	23
Acad. Feira	17	6	4	7 52-53	22
Juv. Pacense	18	7	1	10 65-89	22
Lavra	16	5	4	7 37-47	19
Bom Sucesso	18	4	5	9 65-69	17
Escola Livre	18	5	0	13 52-77	15
Mealhada	18	1	3	14 50-84	6

#### 19.ª Jornada

Bom Sucesso-Escola Livre
Tomar-Sanjoanense
Académica de Espinho-Riba d'Ave
Mealhada-Académico da Feira
Turquel-Juventude Pacense
Infante Sagres-Lavra
Limianos-Marco
Famalicense-Juventude Ouriense

#### Segunda vitória dos infantis

Foi com muita classe e grande maturidade que os infantis venceram a partida da segunda jornada do campeonato nacional frente ao paço Rei que nunca teve argumentos para os pequenos mochos.

Ao intervalo o marcador já registava uma vantagem por 5-1 e na segunda parte, apesar do piso escorregadio e mesmo com o técnico Paulo Vieira a fazer rodar todos os jogadores, os academistas chegaram ao 3-9.

Jogaram: Joel, Rui, Filipe, Kuca, Dany e ainda João Pedro, Henrique, Daniel, Rafa e Lucas. Treinador: Paulo Vieira.

Com um descanso de duas semanas os academistas regressam agora à competição no nacional no primeiro dia do mês de Março, em casa, com a recepção à Académica de Coimbra.

#### Nacional – Zona Norte B

Paço Rei-Académica de Espinho	3-9
Oliveirense-Académica de Coimbra	8-1
Oliveira do Hospital-Bom Sucesso	4-6

#### Classificação

	J	V	E	DGm-Gs	P
AA Espinho	2	2	0	0 15-5	6
Bom Sucesso	2	2	0	0 9-4	6
Paço Rei	2	1	0	1 9-12	3
Oliveirense	2	1	0	1 8-4	3
Oliveira Hospital	2	0	0	2 6-10	0
AA Coimbra	2	0	0	2 4-14	0

#### 3.ª Jornada

Bom Sucesso-Paço Rei
Académica de Espinho-Académica de Coimbra
Oliveirense-Oliveira do Hospital

## APAM (também) na "Praça da Alegria" – Tu-ve na RTP1

A secção de tu-ve (defesa pessoal) da Associação Portuguesa de Artes Marciais esteve, na segunda-feira de manhã, no programa Praça da Alegria, da RTP1. O mestre Carlos Santos e o presidente da Direcção, Pedro Pereira, falaram com o apresentador Jorge Gabriel, durante algum tempo e um grupo de alunos teve a oportunidade de fazer uma demonstração desta modalidade, em directo.



## Bárbara Barbosa na selecção nacional

Bárbara Barbosa, andebolista da Associação Académica de Espinho, foi convocada para um estágio da selecção nacional de iniciados femininos, a decorrer em Leiria, de 21 a 25 de Fevereiro.

# Pólo aquático do Sp. Espinho

## Primeira vitória na II Divisão Nacional

A equipa de pólo aquático do Sporting Clube de Espinho conseguiu, fim-de-semana, a sua primeira vitória a contar para o Campeonato da II Divisão.

No ano de estreia nesta competição nacional, foi à sétima jornada da primeira volta que os tigres conheceram o sabor da vitória, desta feita, frente à equipa dos Apolos, por categóricos 18-



6. Após um percurso promissor até ao momento, com resultados que, apesar de desfavoráveis, vêm demonstrando competitividade, o embate com os Apolos (que à partida para a sétima jornada partilhavam a última posição

com os tigres) poderia marcar a viragem. E assim foi.

O jogo foi pautado por um domínio claro por parte dos espinhenses.

Na primeira parte, maior frescura física e

melhor clareza táctica permitiram criar um ascendente que ao intervalo se materializava num 7-3 no marcador com Bruno Belinha a mostrar-se bastante forte e concretizador. O Sporting de Espinho utilizou um sistema de defesa à zona com compensações constantes que criavam bastantes dificuldades de concretização ao adversário.

Na segunda, o desnível acentuou-se com as quatro expulsões (embora com direito a substituição) dos jogadores portugueses que de resto evidenciaram uma conduta manifestamente anti-desportiva do princípio ao fim do encontro. O jogo passou a ser mais aberto com mais contra-ataques e superioridades numéricas a favorecerem a equipa espinhense. De destacar as exibições do pivot Francisco Coutinho e do ponta André Bastos com cinco golos cada.

O treinador Nuno Mariani estava satisfeito com o resultado:

"O Sporting de Espinho conseguiu a sua primeira vitória na segunda divisão, de uma forma convincente, algo que ainda há ano e meio atrás era difícil de imaginar. Porém, a nossa imaturidade relativamente às outras equipas é ainda evidente. Só com o tempo e a experiência conseguiremos superar esse aspecto."

Na próxima jornada, o Sporting de Espinho defrontará (em casa) o Gondomar, actual líder da prova.

## AGENDA DESPORTIVA

### ANDEBOL

#### Campeonato Regional de Infantis Femininos

ADA Canelas 'B'-S. Félix da Marinha, sábado, às 14 horas, no pavilhão do Arsenal Canelas (Estarreja).

**Campeonato Nacional de Juniores Femininos – 1.ª Fase** – Salgueiros-S. Félix da Marinha, sábado, às 15 horas, na Escola Fontes Pereira de Melo, no Porto; Académica de Espinho-S. Félix da Marinha, terça-feira, às 16 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

**Campeonato Nacional da I Divisão de Juvenis Masculinos – 1.ª Fase - Zona Norte** – Fermentões-Sporting de Espinho, domingo, às 17 horas, em Fermentões.

**Campeonato Nacional da II Divisão de Juniores Masculinos – 2.ª fase – Zona 1** – AC Lamego-Sporting de Espinho, domingo, às 15 horas, no pavilhão A. Magalhães, em Lamego.

### FUTEBOL

**Torneio Distrital de Pré-escolas – Série A** – ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense, domingo, às 16 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta.

**Torneio Distrital de Pré-escolas – Série B** – Salesiano Arouca-Geração Paramos, domingo, às 11.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos.

**Campeonato Distrital de Escolas 'A' – Últimos – Série A** – Sanguedo-ADF Anta/Baixinhos, sábado, às 14.15 horas, no Parque de Jogos de Sanguedo; Lourosa-Sporting de Espinho, sábado, às 14.15 horas, no Campo de Treinos do Lusitânia Futebol Clube, em Lourosa.

**Campeonato Distrital de Escolas 'A' – Últimos – Série B** – Geração Paramos-Milheiroense, sábado, às 9 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos.

**Campeonato Distrital de Escolas 'B' – Série dos Primeiros** – Taboeira-ADF Anta/Baixinhos, sábado, às 11.30 horas, no campo de relva sintética do Campo do Agro, em S. João de Loure.

**Campeonato Distrital de Escolas 'B' – Últimos – Série A** – União de Lamas-Sporting de Espinho, sábado, às 9.15 horas, no campo

n.º 2 do Estádio Comendador Henrique Amorim, em Santa Maria de Lamas; ADF Anta/Baixinhos-S. João de Ver, sábado, às 11.30 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta.

**Campeonato Distrital de Infantis 'A' – Últimos – Série A** – S. João de Ver-Sporting de Espinho, sábado, às 9 horas, no campo de treinos do Ervedal, em S. João de Ver; CDVS/Sporting de Silvalde-Lourosa, sábado, às 9 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

**Campeonato Distrital de Infantis 'B' – Série dos Primeiros** – ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense, sábado, às 9 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta.

**Campeonato Distrital de Infantis 'B' – Últimos – Série A** – Milheiroense-Sporting de Espinho, sábado, às 9 horas, no campo de treinos Floriano Borges, em Milheirós de Poiares.

**Campeonato Distrital de Iniciados – I Divisão – Série dos Primeiros** – Sporting de Espinho-Estarreja, domingo, às 9 horas, no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

**Campeonato Distrital de Iniciados – II Divisão – Série dos Primeiros** – CDVS/Sporting de Silvalde-Avanca, sábado, às 9 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

**Campeonato Distrital de Iniciados – II Divisão – Últimos – Série A** – Paços de Brandão-Sporting de Espinho, domingo, às 9 horas, no campo de relva sintética do campo Zulmira Sá e Silva, em Paços de Brandão.

**Campeonato Distrital de Iniciados – II Divisão – Últimos – Série B** – Milheiroense-Geração Paramos, domingo, às 11 horas, no campo de treinos Floriano Borges, em Milheirós de Poiares.

**Campeonato Distrital de Juvenis – I Divisão – Série dos Primeiros** – Lourosa-Sporting de Espinho, domingo, às 9 horas, no campo de treinos do Lusitânia Futebol Clube, em Lourosa.

**Campeonato Nacional de Juniores – II Divisão – 1.ª Fase – Série B** – Sporting de Espinho-União de Lamas, sábado, às 15 horas, no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

**Campeonato Nacional de Seniores – II Divisão – 1.ª Fase – Série B** – Infesta-Sporting de Espinho, domingo, às 15 horas, no Estádio Moreira Marques, em S. Mamede Infesta.

### FUTEBOL POPULAR

**Campeonato da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho – I Divisão** – Magos de Anta-Quinta de Paramos, sábado, às 17.30 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta; Associação Desportiva de Guetim-Associação de Esmojães, sábado às 15 horas, no campo de Guetim, em Guetim; Leões Bairristas-Cantinho da Rambóia, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde; Águias de Paramos-Estrelas Vermelhas, domingo, às 10 horas, no campo do Regimento de Engenharia, na praia de Paramos; Juventude dos Outeiros-Rio Largo, domingo, às 10 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

**II Divisão** – Grupo Desportivo dos Outeiros-Cruzeiro de Silvalde, sábado, às 17.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde; Lomba de Paramos-Bairro da Ponte de Anta, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Império de Anta-Novasemente, sábado, às 15 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta; Aldeia Nova-Morgados de Paramos, domingo, às 10 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta; Corredoura-Águias de Anta, domingo, às 10 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos.

**III Divisão** – Estrelas da Divisão-Juventude da Estrada, sábado, às 15 horas, no campo da Idanha, em Anta; Estrelas da Ponte de Anta-Grupo Desportivo da Idanha, domingo, às 10 horas, no campo da Idanha, em Anta; Grupo Desportivo da Ronda-Desportivo Regresso, domingo, às 10 horas, no campo de Guetim, em Guetim.

### FUTSAL

**Campeonato Regional Seniores Femininos – Série dos Últimos** – CRECOR-Novasemente, sábado, às 21 horas, no pavilhão Gimnodesportivo de Cortegaça, em Cortegaça.

**Campeonato Regional Seniores masculinos – I Divisão** – Vale de Cambra-Novasemente, domingo, às 18 horas, no pavilhão Municipal de Vale de Cambra; Sporting Clube de Silvalde-Futsal Clube de Azeméis, sábado, às 21 horas, no pavilhão da Escola Secundária de Esmoriz, em Esmoriz.

### GOLFE

**Campeonato Nacional de Escolas - Drive 2009**, organizado pela Federação Portuguesa de Golfe, na quarta-feira (dia 25), nos 'greens' do Oporto Golf Club', em Silvalde.

### HÓQUEI EM PATINS

**Campeonato Nacional da II Divisão Seniores – Zona Norte** – Académica de Espinho-Riba D' Ave, sábado, às 21 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

### NATAÇÃO

A equipa de natação do Sporting Clube de Espinho vai participar, no sábado e no domingo, no XIV Meeting Internacional do Estoril, a decorrer na piscina dos Bombeiros dos Estoril em Alapraia-Estoril.

### PÓLO AQUÁTICO

**Campeonato Nacional da II Divisão** – Sporting de Espinho-Gondomar, domingo 11 horas, nas Piscinas do Clube Propaganda Natação (CPN), em Ermesinde.

### TÉNIS DE MESA

**Torneio de Carnaval**, a partir das 15 horas, na Nave Polivalente.

### VOLEIBOL

**Campeonato Nacional de Seniores Masculinos – Divisão A2** – Clube de Vólei de Lisboa-Clube de Voleibol de Espinho, sábado, às 18 horas, na Escola Secundária Virgílio Ferreira, em Lisboa.

**Campeonato Nacional de Seniores Masculinos – Divisão A1** – Sporting de Espinho-Castêlo da Maia, sexta-feira, às 19.45 horas, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho (Transmissão SportTV); Académica de Espinho-Marítimo, sábado, às 17 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

**Taça de Portugal de Seniores Masculinos – quartos-de-final** – Sporting de Espinho-Esmoriz, terça-feira (24), às 17 horas, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho; Académica de Espinho-Vitória de Guimarães, terça-feira (24), às 18 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.



# OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS

## ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

## ALUGA-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

ALUGA-SE SALAS - Para consultórios médicos, enfermagem, fisioterapia. Rua 20 com Rua 3. Informações 914612000.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE T3 c/ garagem individual na Rua 18 c/ Rua 41 - Espinho. Pedem-se referências. Tlm. 962660706 (das 10 às 17 horas) e 227644419 (das 19 às 21 horas).

ALUGA-SE CASA independente, c/ 3 quartos, em Silvalde. Telef. 232382167.

ALUGA-SE SALA para estética ou SPA. Tlm. 912111210.

ALUGA-SE ARMAZÉM c/ 120m2 para qualquer ramo de oficina c/ espaço para 10 carros. Preço a combinar no local. Telef. 227345456.

ALUGA-SE CASA tipo T2, zona central de Espinho. Telef. 227341784.

ALUGAM-SE 2 MORADIAS n.º 11 e 17 no Bairro Moderno, Rua 33, tipo T2 + 1 c/ anexo e logradouro. Necessita fiador - 934557932 - 933947043.

ALUGA-SE LOJA c/ 170m2, na Praia da Granja. Para qualquer ramo - 916774269.

ARRENDAM-SE APARTAMENTO T3 com lugar de garagem e arrumos - Edifício Serramar, em Esmoriz. Tlm. 934856016.

## MÉDICOS

- OTORRINO

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef. 227341710.

## PASSA-SE

PASSA-SE PAPELARIA no Centro de Espinho, pela melhor oferta. Contactar: 309893535 ou 917410296.

## PEDIDOS

PRECISA-SE REFORMADO para distribuição de publicidade na zona de Espinho e Anta. Contactar tlm. 912664278.

PRECISA-SE ESTETICISTA c/ alguma experiência de Ajudante de Cabeleireira. Contactar 912241017.

## SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHETA - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

## VENDAS

VENDO SERVIÇO DE JANTAR DA VISTA ALEGRE, 104 peças incluindo pratos, marcadores, serviços de chá e café. Todo branco. Completamente novo. Urgente. Tlm. 917131243.

VENDO CREDÊNCIA LUÍS XV, trabalhada à mão; mobília de quarto de casal, D. João V e 2 Aparadores de castanho. Tlm. 919304368.

VENDE-SE CASA GRANDE c/ garagem e armazém + escritório. Dá para comércio e habitação, + 2 casas independentes - S. João de Ver - santa Maria da Feira - Bom negócio - Motivo velhice. Bom preço - 913008704 / 918525868.

T2 ESPINHO - Próximo da praia, com varandas, em prédio pequeno - Apenas 70.000 euros. Paulo Sérgio Propriedades Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282/ 934176403.

EXCELENTE T2 MOZELOS - Apenas 68.000 euros, cozinha equipada, aquecimento central, lugar de garagem - Paulo Sérgio Propriedades Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282/ 933223105.

RETOMAS DE BANCO - T2 - C/ boas áreas, varandas, despensa e garagem - 44.500 euros; T2+1 - Varanda, despensa, roupeiros e garagem - 59.500 euros; T3 - F. sala, varandas, garagem - 55.000 euros - Imo2007 - Lic. Ami 7774 - Telef. 914506327 / 963129240 / 937588665.

T2 - T2+1 - T3 NOVOS - Com lavandaria, roupeiros, suite e garagem. Desde 40.000 euros - 8.000 cts. - Imo2007 - Lic. Ami 7774 - Telef. 914506327 / 963129240.

MORADIAS EM CONSTRUÇÃO - 4 frentes, terreno, jardim, anexos, garagem para 5 carros. Desde 120.000 euros - 24.000 cts. - Imo2007 - Lic. Ami 7774 - 227452130 / 914506327 / 963129240 / 937588665.

VENDO T2 SEMI-NOVO, c/ suite, coz. equip., lareira, varanda, pré-instalação aquec. central, gar. e arrumos. Pela urgência - 64.000 euros (12.800 cts.) - 919171508 - 966275188 - www.probessa.com.

«Defesa de Espinho» - 4012 - 2009-02-19



ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

## Edital

### 1.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO DE 2009

MARIA DA GRAÇA RIBEIRO DE SOUSA GUEDES, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com a Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 5-A/2002, de 11 de Janeiro, que a **1.ª Sessão Ordinária de 2009**, se inicia no próximo dia **28 de Fevereiro**, nos Paços do Município, pelas 21,30 horas.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no artigo 87.º da referida Lei, bem como no n.º 2 do artigo 24.º do Regulamento da Assembleia Municipal, está prevista a inclusão dos seguintes assuntos:

- DELIBERAR SOBRE ASSUNTOS AGENDADOS, NOS TERMOS REGIMENTAIS, PARA O PERÍODO DE ANTES DA ORDEM DO DIA;
- APROVAÇÃO DE ACTAS DAS SESSÕES ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA DE DEZEMBRO DE 2008;
- APRECIAR A INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA CÂMARA ACERCA DA ACTIVIDADE MUNICIPAL.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 11 de Fevereiro de 2009

A Presidente da Assembleia Municipal,

a) Prof.ª Doutora Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes

## Aluga-se

**ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM**  
c/ 100m2 + 60m2 de cave ao nível da rua  
**Vendo**

**LOTE DE TERRENO**  
c/ 550m2, para vivenda de 4 frentes  
**T3 - 150m2 - Centro de Espinho**

Tlm. **91 959 1294**

«Defesa de Espinho» - 4012 - 2009-02-19



AERO CLUBE DA COSTA VERDE

## Convocatória

Em nome do Presidente da mesa da Assembleia Geral, convoco nos termos do Art.º 32.º do Regulamento Interno, todos os sócios do Aero Clube da Costa Verde a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sede, situada no Aeródromo de Paramos - Espinho, pelas 22 horas do dia 13 de Março de 2009, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Leitura, discussão e aprovação da Acta da Assembleia Geral anterior.
- Apresentação, discussão e aprovação das contas relativas ao ano de 2008. Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal.
- Trinta minutos para debate de problemas genéricos de interesse para o Clube.

Nos termos da alínea c) do Art.º 32.º do Regulamento Interno, a Assembleia funcionará em segunda convocatória meia hora mais tarde, com qualquer número de sócios.

O Secretário da Direcção,

a) Daniel Henrique de Oliveira Pinto

«Defesa de Espinho» - 4012 - 2009-02-19



AERO CLUBE DA COSTA VERDE

## ASSEMBLEIA GERAL

### Convocatória

Em nome do Presidente da mesa da Assembleia Geral, convoco nos termos do Art.º 32.º do Regulamento Interno, todos os sócios do Aero Clube da Costa Verde a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sede, situada no Aeródromo de Paramos - Espinho, pelas 21 horas do dia 13 de Março de 2009, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Leitura, discussão e aprovação da Acta da Assembleia Geral anterior.
- Eleição dos corpos sociais para o biénio 2009/2010.

Nos termos da alínea c) do Art.º 32.º do Regulamento Interno, a Assembleia funcionará em segunda convocatória meia hora mais tarde, com qualquer número de sócios.

O Secretário da Direcção,

a) Daniel Pinto

Tlm. **96 247 02 42 • 96 411 83 50**

## Aluga-se

**Espinho - T2** - Perto da praia \* **T3** - Ponte de Anta \* **Rua 23 - Escritórios** p/ serviços - **Loja** centro de Espinho. Bom preço.

**Santa Maria da Feira - T2 e T3**

**Esmoriz - Centro T3**

## Vende-se

**S. Félix da Marinha - T3**. Bom preço. **Espinho - T2 e T1** - Novo \* **Terreno** para 1 moradia - Anta \* **T2** c/ águas furtadas. Boas áreas. Bom preço - Rua 19 \* **Apartamento T4** de luxo no centro de Espinho - Novo.

**Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3**

**T2 Nogueira da Regedoura** - Como novo - 75.000 euros.

## † Abel da Castela

19.º Aniversário

Sua família manda celebrar missa por sua alma, no próximo dia 21, sábado, às 8 horas, na Capela de S. Pedro, em Espinho. Desde já agradece a quantos participarem em tão religioso acto.

A Família

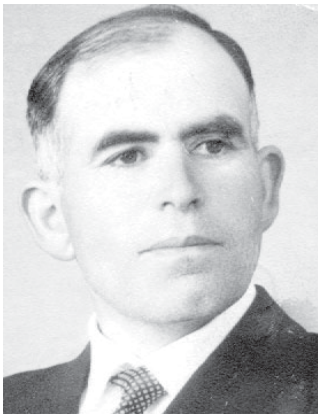


## † Afonso da Cunha Folha (24)

Missa do 13.º Aniversário

Partiste há 13 anos mas prosseguimos a tua caminhada, lutando pelos ideais em que sempre acreditaste, pois foste e continuarás a ser a imagem dum homem que lutou por todos aqueles que amavas e acreditavas no mundo melhor.

A família manda celebrar missa dia 21, sábado, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.



## † António de Oliveira Amaro

Missa do 6.º Aniversário

Sua esposa, filha, genro, netos e demais família, participam às pessoas de suas relações e amizade que dia 21, sábado, às 19 horas, será celebrada missa na Igreja Matriz de Espinho, em sufrágio de sua alma.

Querido Pai:  
Há 6 anos que partiste  
Que paraste de sofrer  
Agora que nos deixaste  
Nunca te vamos esquecer.

Da tua esposa *Fernanda*, tua filha *Isabel*, genro *Fernando* e netos *Christophe* e *Seberina*.



## † António Costa Oliveira

4.º Aniversário do seu falecimento

*Amor de filho eterno  
Amor de irmão sentido  
Amor de tio amigo  
Jamais será esquecido.*

Descansa em paz

Mando celebrar Eucaristia dia 25, quarta-feira, às 21 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Agradeço desde já a todos quantos comparecerem a este acto litúrgico.



## † SEMIÃO GOMES PINTO

PARAMOS (RUA DA ESTRADA, N.º 613)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 20, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente agradecem a quem participar.

Paramos, 19 de Fevereiro de 2009



**DEFESA ESPINHO**  
vende-se no  
**Posto Repsol**  
(Av.ª 24)

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria Papagaio**  
(Rua 19)

## † Fábrika Portuguesa de Etiquetas, Lda. Vitor Alves Gomes Teixeira Bacelar

Missa do 11.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa pelo eterno descanso do Sr. **Vitor Alves Gomes Teixeira Bacelar** (ex-sócio-gerente da F.P.E. - Fábrika Portuguesa de Etiquetas, Lda.), dia 22, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos assistirem a esta Eucaristia.

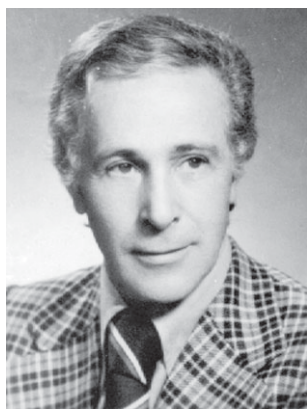


## † Manuel Alberto da Veiga Ribeiro

Missa  
do 26.º Aniversário

Sua esposa e filhos vêm, por este meio, participar que mandam celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 26, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Riomeão.

Antecipadamente agradecem a todas as pessoas que possam comparecer.

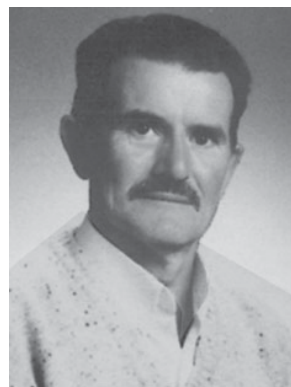


## † TRAVESSA DO CARVALHAL - ANTA Eusébio Ferreira de Sá

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos e restante família agradecem reconhecidamente a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia por sua alma será celebrada hoje, quinta-feira, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Missa.

Anta, 19 de Fevereiro de 2009



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

**DVD para sempre**

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em **DVD**

Agora os seus vídeos editados em **DVD**

**Carlos Salvador** | Reportagens,  
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

## † SEMIÃO GOMES PINTO & Filhos, Lda.

(Tanoaria e Madeiras)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A Gerência vem, por este meio, agradecer aos seus Clientes, Amigos e Fornecedores que tomaram parte no funeral do Sr. **Semião Gomes Pinto**, sócio-fundador desta empresa ou que de outra forma manifestaram pesar. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 20, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente agradece a quem participar.

Paramos, 19 de Fevereiro de 2009



## † BORDEAUX TONNEAUX

PARAMOS - ESPINHO

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A Gerência vem, por este meio, agradecer aos seus Clientes, Amigos e Fornecedores que tomaram parte no funeral do Sr. **Semião Gomes Pinto**, pai dos sócios-gerentes desta empresa, Sr. **Semião Gomes Pinto** e Sr. **Alberto Pinto**, ou que de outra forma manifestaram pesar.

Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 20, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente agradece a quem participar.

Paramos, 19 de Fevereiro de 2009



## FARMÁCIAS DE SERVIÇO

**Sexta (20)** - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031  
**Sábado (21)** - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352  
**Domingo (22)**- SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331  
**Segunda (23)**- PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250  
**Terça (24)** - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320  
**Quarta (25)** - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092  
**Quinta (26)** - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

**+** *SILVALDE*  
**D. Palmira Rodrigues de Carvalho**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua nora, neto e demais família, vêm por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido. Participam que a missa do 7.º dia será celebrada no dia 22, domingo, às 11 e 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Silvalde, 19 de Fevereiro de 2009

*Rosa Amorim Carvalho - nora  
Carlos Manuel Amorim Carvalho e Costa - neto*

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

**+** **Maria Irene Gonçalves da Fonseca Pinho**

Missa do 4.º Aniversário do falecimento



Seus filhos, nora, genro, netos, irmão, cunhada e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 19 de Fevereiro de 2009

**+** **Maria Duarte Pinto**

Missa do 16.º Aniversário

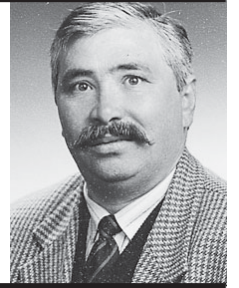


Seu filho, nora e netas vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 22, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

**+** **Claudino Alves Pinheira**

12 anos de eterna saudade

Sua esposa, cunhados e sobrinhos, recordam-no com profunda saudade e vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto dia 21, sábado, às 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer na Eucaristia.



**+** **Manuel Tadeu da Silva Quintãos**

Missa do 14.º Aniversário

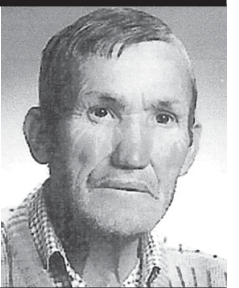
Sua mãe, irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa do 14.º aniversário do falecimento do seu ente querido, dia 21, sábado, às 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



**+** **Manuel Simões Ferreira**  
(Manel Miguinho)

5.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhos, nora, genros e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, quarta-feira, pelas 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar (Silvalde). Desde já agradecem a quem comparecer.



**+**  
**Maria Otília Rodrigues do Couto**

Missa do 15.º Aniversário

Com profunda saudade, seu marido e filhos, mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, dia 21, sábado, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Agradecem desde já a todos quantos possam comparecer a este piedoso acto.

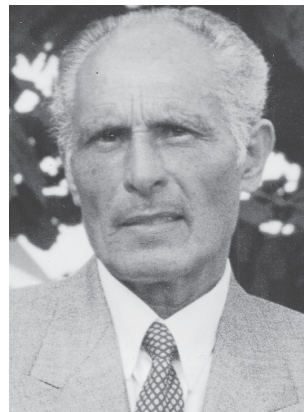


**+**  
**Manuel Joaquim Sousa Costa**

(Faleceu 21-02-1996)

13.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filho, netos e demais família, participam que pela passagem do 13.º aniversário do falecimento do saudoso extinto, será celebrada missa pelo seu eterno descanso, dia 21, sábado, às 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecem a todos quantos se dignarem assistir a este religioso acto.



**+** **José Jesus do Novo**

Missa do 12.º Aniversário

*Hoje, imagino-te e sinto-te mais feliz Pai.  
Fecho meus olhos e vejo-te no lugar de Paz onde estás,  
de braços abertos para receberes a nossa Mãe...  
Ambos não suportaram mais as saudades de 12 anos,  
e ela teve de partir ao teu encontro...  
Agora, de novo juntos, na presença de Deus e dos Santos,  
vivereis eternamente na harmonia a que nos habituastes  
a ver e a sentir...  
É essa imagem que nos dará coragem e determinação  
para seguirmos o trilho do destino que Deus nos reservou...  
Meus queridos, partilhai connosco a vossa paz e felicidade...*

Seus queridos filhos, genro, nora, netos e demais família vêm, por este meio, participar que mandam celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 21, sábado, às 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem participar neste acto religioso.



**+** **Noémia de Almeida Barradas Duque**

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Suas filhas, genros, netos e restante família vêm por este meio comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 26, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia

Espinho, 19 de Fevereiro de 2009

*Maria Helena Barradas Duque de Brito Paula  
Maria da Graça Barradas Duque de Abreu e Vasconcelos  
Rufino Gomes de Brito Paula  
João Manuel Coelho de Abreu e Vasconcelos  
João Miguel, Rui Pedro e Diogo Paulo*



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**+** **Professora Fernanda da Silva Marques da Costa e Silva**

(Viúva de Américo da Costa e Silva)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 22, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 19 de Fevereiro de 2009



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**+** **Felícia Rosa Marques Laranjeira**

(Faleceu com 101 anos de idade e era nora do Dr. Manuel Laranjeira)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua nora e netos vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 22, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 19 de Fevereiro de 2009

*Maria Luísa da Cruz Lamoso  
Cristina Laranjeira  
Paulo Laranjeira*



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## Na Tanoaria Semião

# Alunos aprendem "fora" da Escola do Monte de Paramos

No início da tarde de sexta-feira, a paramense Tanoaria (e Madeiras) Semião, em Paramos, foi alvo de uma visita de estudo de uma unidade educativa do Monte de Paramos.

Acompanhados pelas professoras Andreia, Odete, Sandra e Fernanda, mais de seis dezenas de alunos da pré-primária e dos segundo, terceiro e quarto anos do ensino primário, ficaram a saber um pouco da grande história de uma arte já rara.



Foto VÍTOR LANCHIA

## Jovens plantam estorno na praia Marbelo

# Em defesa... das dunas!



Na sequência do projecto desenvolvido pelo FAPAS – Fundo para a Protecção de Animais Selvagens, que conta com o apoio da Junta de Freguesia de Espinho e consiste na requalificação do Litoral na Praia Marbelo, através da recuperação dunar, alunos da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira passaram a tarde de terça-feira a plantar estorno.

Nesta actividade integrada no projecto "Conservação e Recuperação de Habitats Dunares",

o FAPAS também contou com a colaboração de jovens utentes de uma instituição de solidariedade social de Esmoriz e que têm desenvolvido uma acção de formação de jardinagem no quadro das actividades promovidas pela Junta de Freguesia de Espinho.

Nesta fase intervenção nos sistemas dunares, que foi acompanhada pelo autarca Rui Torres, Lucília Guedes, do FAPAS, congratulou-se com a constatação de novos

biodiversidades, embora lamentasse o lixo espalhado e a danificação de parte da estrutura protectora existente no extremo nortenho do areal espinhense, porque "as pessoas ainda não estão tão consciencializadas e sensibilizadas como as crianças e os jovens!"

Os ecossistemas dunares são sistemas naturais muito simples e sensíveis, cujo equilíbrio tem vindo a ser colocado em causa devido ao impacto das actividades humanas. A sua des-

truição terá consequências negativas na orla costeira, concretamente, no aumento da erosão marinha e, a nível ecológico, no desaparecimento de habitats.

Pretende-se promover um aumento de conhecimentos sobre a fauna, a flora, os factores de degradação e a dinâmica das dunas, apostando também em intervenção no terreno, incentivando assim jovens e não só a uma cidadania activa.