

A instalar no FACE

## Núcleo Museológico de Espinho

página 5

Nacional de Clubes de sub-14 e sub-18  
**Oporto Golf domina em toda a linha**

página 13

Em visita pascal de cortesia

## Bispo Auxiliar do Porto em Anta

página 2



"Play-off" de voleibol abre no sábado

**Tigres perdem Taça de Portugal mas venham lá as insígnias de campeões!**

página 18

*Defesa de Espinho* também distinguido

**Natação e pólo aquático do Sp. Espinho brilham na gala**

página 19

Foto EDGAR TAVARES

12.ª Gala Anual do Voleibol no Casino Espinho

## Homenagem de Miguel Maia a João Brenha

páginas 16 e 17



## Em visita pascal de cortesia

# Bispo Auxiliar do Porto em Anta



Foto VÍTOR LANCHÁ

**A** solene eucaristia de domingo de Páscoa na paróquia de Anta contou com um motivo extra de alargar para os paroquianos já que foi presidida pelo Bispo Auxiliar do Porto, D. João Lavrador.

O bispo, que tomou posse em Setembro, altura em que Anta integrou uma nova vigararia (Espinho-Ovar), veio inteirar-se da realidade da paróquia numa visita de cortesia, que coincidiu com as cerimónias pascais, em que aproveitou para incentivar o Padre Manuel Moura e todos os paroquianos a continuarem o seu trabalho junto da igreja, em prol da comunidade.

Sandra Soares

Pelo grupo de jovens da paróquia de Silvalde

## Via-Sacra na Marinha



Fotos SS

O grupo de jovens da paróquia de Silvalde viveu momentos de fé e devoção juntamente com a população da Marinha em mais uma encenação da Via-Sacra do Senhor que decorreu na noite de terça-feira da passada semana.

Apesar do frio a população saiu à rua e aguardou que fosse dado início aquele que já é um dos momentos mais esperados da semana da Páscoa.

O edifício que alberga o jardim-de-infância do Centro Social Paroquial de Silvalde foi o cenário do julgamento de Cristo que seguiu depois carregando a sua cruz pelas ruas do lugar, caiu e levantou-se, encontrou sua mãe, Simão de Cirene, as mulheres de Jerusalém, sendo crucificado frente à Capela de Nossa Senhora do Mar onde o seu corpo foi depositado para ressuscitar no sábado de aleluia.

A via-sacra voltou a ser encenada ao início da noite de sexta-feira santa, mas desta feita junto à igreja paroquial e antecipando a cerimónia de adoração da Cruz que decorreu em seguida.

A celebração da Páscoa em Silvalde continuou, mantendo-se a tradição das cerimónias do Tríduo Pascal e do domingo de aleluia com a saída do compasso pelas ruas da vila.

Sandra Soares

## Dúvida

Eu quisera Senhor ter o poder  
De arrancar-te pr'a sempre dessa cruz,  
De acabar teu sofrimento meu Jesus  
E que todos os dias deixes de morrer.

Perdoa que te diga meu Senhor  
Que tanto sofrimento foi em vão,  
Porque os homens perderam a noção  
Da paz, da justiça e do amor.

E permite-me ainda este grito,  
Esta sacrílega dúvida que me assiste,  
Terá valido a pena, Jesus Cristo?

Mas eu sei o que vais responder  
E pese a tal dúvida que persiste,  
Se preciso, por todos nós voltarás a morrer.

Napoleão Guerra

## Compasso sai à rua em Silvalde, Guetim e Paramos

# A força da tradição

No domingo de Aleluia, a tradição mantém-se em Guetim, Paramos e Silvalde (na foto) com a saída do Compasso, em que, nuns casos o sacerdote acompanhado por mais algumas pessoas e em outros um grupo de paroquianos, transporta o crucifixo e leva a "boa nova" e a "bênção pascal" de casa em casa, assinalando a sua passagem com o som da sineta. As pessoas da família, amigos e vizinhos reúnem-se e ajoelham na sala principal, onde o padre lhes dá a cruz a beijar.

Esta é a principal simbologia do Compasso que caiu em desuso em muitas localidades, mas em outras, como é o caso de Silvalde, Guetim e Paramos, se mantém forte.

As ruas e as entradas das casas apresentam-se enfeitadas com verdura e cobertas com tapetes de flores e plantas aromáticas (alecrim, rosmaninho, hortelã silvestre). Escolhe-se a melhor mesa da sala,

coberta com uma toalha de renda ou bordada, onde são colocadas as ofertas de carácter alimentar destinadas às visitas de honra: bolos, frutos, queijos, pão-de-ló.

O foliar do padre também não é esquecido, sendo acompanhado pela oferta de um Porto, acompanhado de doces e biscoitos. As amêndoas também são um presente alimentar muito popular e característico da doçaria nesta altura.

O foliar é ainda o presente que os padrinhos oferecem aos afilhados quando estes o vão receber. A palavra "foliar" deixou de ter o significado de outrora. Primeiro conhecido como um bolo cerimonial da quadra pascal, entrou em desuso e é agora, muitas vezes substituído por uma oferta em dinheiro, que os afilhados deixam de receber quando passam para a maioridade ou casam.

Sandra Soares



Foto VÍTOR LANCHÁ



Fotos VÍTOR LANCHIA

## Oratória "Paulus" na Igreja Matriz

# Concerto de Páscoa

**F**oram muitos aqueles que não quiseram perder, na quarta-feira da semana anterior, o tradicional Concerto de Páscoa realizado na Igreja Matriz de Espinho, que este ano contou com a participação da Ensemble Orquestral do Porto ( direcção de Wolfgang Schafer) e do Coro da Sé Catedral do Porto (maestro Eugénio Amorim), que interpretaram a Oratória "Paulus", da autoria do compositor romântico alemão Felix Mendelssohn-Bartholdy, obra sobre os textos da Sagrada Escritura, para solos, coro e orquestra.

Presenciado pelo Bispo Auxiliar do Porto, D.

João Lavrador, o concerto contou ainda com a preciosa intervenção dos solistas Monika Eder (soprano), Ana Santos (mezzo-soprano), Maria João Alves (tenor), Oliver Haux, Francisco Presa e Isaías Cunha (baixos).

A Oratória "Paulus" é considerada uma obra-prima do repertório coral-sinfónico do Romantismo. A sua composição ocupou Mendelssohn durante quatro anos, a estreia dando-se a 22 de Maio ( festa de Pentecostes) de 1836, em Düsseldorf. O sucesso na Alemanha e internacionalmente foi imenso e imediato.

A obra baseia-se na história de Saúl (nome de nascimento de S. Paulo), zeloso fariseu que depois de um encontro com Cristo crucificado

passou de fanático inimigo dos cristãos a um dos maiores evangelizadores, um dos primeiros e mais influentes catequistas da fé de Cristo. Mendelssohn tomou o novo testamento em especial os evangelhos e o "Acto dos Apóstolos" como inspiração para escrever a sua versão da história de S. Paulo.

Com este programa, escolhido pelo Coro da Sé Catedral do Porto para apresnetar nesta Páscoa, pretendeu-se assinalar os 200 anos do compositor Mendelssohn-Bartholdy (1809-1847) e os 2000 anos do nascimento do apóstolo dos gentios – Paulo.

**Sandra Soares**

Convite renovado para o próximo ano

# Antenses encenam Última Ceia no concelho da Feira

Foto CELESTE SANTOS

**U**m momento único e muito especial, assim descreve quem assistiu à encenação da Última Ceia e da passagem do Monte das Oliveiras pelo grupo paroquial de Anta em Santa Maria da Feira, no âmbito das celebrações da Semana Santa, levadas a efeito naquela localidade.

Os organizadores garantem que nada mais fizeram do que habitualmente e todos os anos levam a efeito em Anta, depositando empenho, muito trabalho e vivendo com muita fé os momentos que foram acolhidos de forma muito especial pela população de Santa Maria da Feira, incluindo o presidente da autarquia local e o director do Feira Viva, empresa municipal responsável pela dinamização da Semana Santa, que estiveram entre a multidão.

Mas também foram muitos os antenses que fizeram questão de se deslocar a Santa Maria da Feira para partilharem estes momentos com o grupo paroquial.

Embora garantam que o empenho foi o mesmo, Hélder Pereira reconhece que houve muito trabalho de muita gente, cerca de 50



personas que se envolveram e estiveram à altura do desafio.

Hélder Pereira também reconhece que, este ano, foram felizes com o cenário único (Convento dos Lóios), complementado pelo som e luz,

que proporcionaram momentos de excelência e de extrema emoção a quem assistiu, com destaque especial para a passagem do Monte das Oliveiras.

O sucesso foi grande e o aplauso enorme, tanto

assim que o convite endereçado pela Feira viva e pelos Passionistas de Santa Maria da Feira foi renovado, de forma veemente, para o próximo ano.

**Sandra Soares**



## SPORTING CLUBE DE ESPINHO

### Assembleia-Geral CONVOCATÓRIA

**Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes**, Presidente da Assembleia-Geral do Sporting Clube de Espinho, nos termos consignados nos n.º 2 do Artigo 50.º e alínea b) do Artigo 54.º dos Estatutos do Clube, convoca os Associados para uma reunião Ordinária da Assembleia-Geral a realizar no dia 29 de Abril de 2009, pelas 20.30 horas, no Salão Nobre do Sporting Clube de Espinho (José Almeida, Jó) com a seguinte ordem de trabalhos:

1 – Eleição dos Órgãos Sociais do Clube, para o triénio 2009/2012.

Se à hora marcada para o início da sessão

não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia-Geral funcionará em segunda convocatória, **uma hora** após com os sócios que estiverem presentes (Art.º 58.º).

Só poderão participar na Assembleia-Geral os associados com as quotas em dia

Espinho, 14 de Abril de 2009

A Presidente da Assembleia-Geral,

a) *Prof. Doutora Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes*



I.I.I. Investimentos Industriais e Imobiliários, S.A.



Apartamentos  
Novos

**T1, T2 e T3**

*Arrenda-se  
a estrear*

Contacto

**227 340 823**

# Pelo Serviço Educativo do Arquivo Municipal Comemorações do 25 de Abril no Centro Multimeios

No âmbito das comemorações do dia 25 de Abril (1974), dia da Liberdade, o Serviço Educativo do Arquivo Municipal de Espinho leva a efeito uma actividade, que decorre de 21 a 24 de Abril no Centro Multimeios. Simulando uma rádio, a história do 25 de Abril será contada com recurso à música, às gravações e imagens de época numa actividade que tem por objectivo contex-

tualizar e sensibilizar os participantes para as razões da revolução e seu impacto.

Para participarem nesta actividade, destinadas ao segundo e terceiro ciclo, as escolas interessadas devem efectuar a inscrição prévia através do preenchimento de uma ficha que se encontra no site do Município: <http://www.cm-espinho.pt/ou junto do arquivo> (contactos: Tel. – 22 733 58 81, Fax – 22 733 52 58, e-mail – [arquivo.municipal@cm-espinho.pt](mailto:arquivo.municipal@cm-espinho.pt)).

Entretanto, no âmbito das comemorações do Dia da Mãe está prevista uma outra

actividade, a realizar na sala de formação do Centro Multimeios, entre os dias 28 de Abril a 1 de Maio e destinada aos alunos do Primeiro Ciclo do Ensino Básico.

A actividade irá compor-se de três oficinas, todas com o mesmo objectivo: elaborar uma prenda para a mãe, usando como inspiração, elementos relacionados com a indústria fabril espinhense e memórias fotográficas. Será então possível participar em oficinas de bijutaria, de porta-retratos artesanais e de decoupage em sabonetes.

É também necessário efectuar inscrições antecipadamente e indicar em qual das oficinas se pretende participar.



OPINIÃO

CONSULTA ABERTA

Mónica Vieira da Silva

## Drenagem linfática manual

O que é?

A drenagem linfática manual, segundo o método de Vodder, é uma técnica que tem por objectivo drenar e limpar moléculas grandes e resíduos celulares, que devido ao seu tamanho não entram na corrente sanguínea, acabando por ficarem acumulados no organismo.

O corpo tem de manter o seu equilíbrio, e se há resíduos a mais, ele tem de acrescentar mais líquidos. Assim, os resíduos celulares são responsáveis pela acumulação de água e de gordura causando: cansaço, pernas cansadas, celulite, problemas musculares e articulares, entre outros problemas

O comprometimento da drenagem linfática no organismo surge, devido à falta de exercício físico e stress do dia-a-dia, que impedem uma boa circulação sanguínea e linfática.

Para que serve?

Proporciona prazer e relaxamento, potenciando os efeitos do acto médico:

Aumenta a velocidade do transporte da linfa, drenando resíduos nocivos ao organismo;

Descomprime a micro circulação pela diminuição da pressão hidrostática entre os tecidos;

Favorece a nutrição celular e aumenta a captação de O<sub>2</sub> pelos tecidos;

Aumenta a eliminação do líquido estagnado;

Estimula o sistema imunológico (prevenindo infecções);

Melhora a circulação sanguínea;

Efeito analgésico por relaxamento muscular.

É importante no tratamento da celulite em que há retenção de líquidos (celulite edematosa), sendo diferente da massagem clássica, pois exerce acção sobre a circulação linfática por meio de movimentos orientados e deslizamentos coordenados, obedecendo à anatomia linfática, superficial e profunda. A técnica exige delicadeza e deverá ser realizada por profissionais com formação adequada.

Como é realizada?

Esta técnica é realizada através de movimentos muito precisos, rítmicos, lentos, suaves, monótonos, que obedecem a um protocolo rigoroso, conseguindo-se desta forma abrir os capilares linfáticos e eliminar o que não é bom para o organismo.

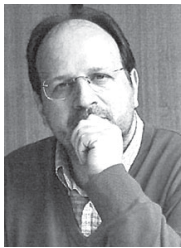
Quais os pacientes candidatos a drenagem linfática manual?

Obtêm-se óptimos resultados em doentes com pernas inchadas, linfedema de braço e perna, pós operatórios cirurgias estéticas e ortopédicas, traumatismos e dores do foro osteo-articular, sinusite e congestão nasal, celulite, queimaduras entre outros.

Está contra-indicada em doentes com cancro, infecções instaladas, insuficiência cardíaca, tromboflebite, trombose venosa profunda entre outros.

A drenagem linfática manual, segundo o método de Vodder, é uma excelente técnica para manter o sistema imunitário activo, recuperar o organismo quando agredido pela acumulação de líquidos e resíduos e assim originar bem-estar de cada um.

\* com Sofia Pombeiro (enfermeira)



OPINIÃO

DISCURSO DIRECTO (ILUSTRADO)

Correia de Araújo



## "Cousas" pequenas!

Não! Não vou voltar ao tema dos sinais de trânsito que se encobrem uns aos outros. (foto 1)

Desta vez apenas me centro na questão da sinalética recém colocada para delimitar as zonas de estacionamento tarifado.

Percebe-se, pela informação contida nes-



Mas... e então os feriados, como o da passada Sexta-Feira Santa? Bom, os feriados também não são pagos, como resulta da leitura do próprio Regulamento Geral e, bem assim, da informação inscrita nas máquinas dispensadoras dos respectivos tickets.

Ora, para evitar confusões como as que ocorreram no passado feriado, não teria sido mais simples, mais lógico e mais esclarecedor ter transcrito para as placas de trânsito tão somente a informação contida no Regulamento?... Isto é, das 09h00 às 19h00, excepto domingos e feriados.

□ Por falar em máquinas dispensadoras de tickets (vulgo parcometros), estão à espera de quê... e de quem... para acabar o serviço? (foto 3)

Já agora, também... uma maior atenção



ses mesmos sinais, que o estacionamento é pago das 09h00 às 19h00 de segunda a sába-

do, exceptuando-se, obviamente, os domingos. Peremptório! (foto 2)

aos lixos e entulhos acumulados na Zona Industrial. (fotos 4 e 5)

## Tucátulá

Depois de uma paragem no fim-de-semana da Páscoa, o Tucátulá 09 regressa com a apresentação de mais três espectáculos: música na sexta-feira pelos Tetatus e dança, no sábado pelo Mov`In-Mento e no domingo, pela escola de Bailado Giselle.

Na sexta-feira, pelas 22 horas, na Junta de Freguesia de Espinho, a noite é de música e será da responsabilidade da banda Tetanus, que "assentou raízes num universo rock embora no contexto da música alternativa".

No sábado, pelas 21.30 horas, no mesmo local a noite será de dança contemporânea. "Aldeia Nova", é uma nova coreografia de Margarida Ferreira para o grupo Mov`In-Mento que continua o ciclo iniciado pelo espectáculo Mirai Calforjas, onde se recriam, de forma contemporânea e inovadora, algumas músicas e tradições populares europeias.

No domingo, pelas 18 horas, no Centro Multimeios, o Tucátulá apresenta um novo espectáculo de dança. Elena Voronstova e Alexander Voronstov, coreografaram para a escola de bailado Giselle um excerto do clássico "Paquita" e apresentam ainda outras coreografias em vários estilos de dança que prometem surpreender público.

Os bilhetes, grátis para os espectáculos, podem ser levantados no Posto de Turismo a partir do dia anterior ao respectivo espectáculo, mas em [www.cm-espinho.pt/tucatala](http://www.cm-espinho.pt/tucatala) ou junto Divisão de Acção Cultural da Câmara Municipal de Espinho ([dac.cultura@cm-espinho.pt](mailto:dac.cultura@cm-espinho.pt) ou 22 733 58 66) podem encontrar-se mais informações sobre estas iniciativas.

## Auditório de Espinho

Cristina Branco escolheu o Auditório de Espinho para apresentar, em estreia nacional absoluta, o seu novo disco, intitulado Kronos, num espectáculo que marca uma nova etapa na sua carreira e no qual é acompanhada por Ricardo Dias (piano), Alexandre Silva (viola), Fernando Maia (baixo) e Bernardo Couto ou José Manuel Neto (guitarra portuguesa).

Quanto ao novo trabalho – Kronos, inclui 14 canções inéditas compostas por uma dezena de criadores muito diferentes, todos convidados a trabalhar sob um mesmo tema, a passagem do tempo. O resultado reflecte os diferentes caminhos que esta embaixadora da música portuguesa criou dentro do fado.

A cantora apresenta-se no dia seguinte no CCCB e parte depois em digressão, tendo concertos marcados para a Holanda, França, Itália, Espanha e, pela primeira vez, em Guadalupe.

Entretanto, a programação de Abril a Junho do Auditório inclui muitos outros espectáculos podendo ser consultada na sua totalidade em <http://www.auditoriodeespinho.blogspot.com> ou [www.musica-esp.pt](http://www.musica-esp.pt) onde se encontram todas as informações.

## Multimeios

O Centro Multimeios apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, pelas 16 e 22 horas, "Gran Torino", filme realizado e protagonizado por Clint Eastwood que conta a história de Walt Kowalski (Clint Eastwood), um veterano da guerra da Coreia.

Ainda em Abril o Multimeios apresenta (de 23 a 29) "O Wrestler", de Darren Aronofsky, com Mickey Rourke e Marisa Tomei, nomeados para o Óscar de Melhor Actor e Melhor Actriz Secundária, respectivamente.

De 30 de Abril a 6 de Maio é exibido "O Leitor", de Stephen Daldry. Nomeado para cinco Óscares (Melhor Filme, Realização, Actriz Principal, Argumento Adaptado e Fotografia) o filme deu a estatueta dourada a Kate Winslet (Melhor Actriz Principal).

## Colheita de sangue

Depois de uma paragem de algumas semanas, a Associação de Dadores Benévolos de Sangue do Lions Clube de Espinho regressa ao trabalho com a estreita colaboração do Instituto Português do Sangue, estando marcada para o dia 26 mais uma colheita (na Escola Básica n.º 2 de Espinho, das 9 às 13 horas).

## A instalar no FACE

# Núcleo Museológico de Espinho

Na última reunião de Câmara foi aprovada por unanimidade a proposta apresentada pelo vereador Carlos Gaio para que o museu a instalar no Fórum de Arte e Cultura de Espinho – FACE tenha por designação "Núcleo

Museológico de Espinho".

Tendo em conta as regras gerais dos museus, sejam eles locais, regionais ou nacionais, devem ser dotados de um nome e de um logótipo associados que espelhem o acervo e natureza das exposições permanentes e das possibilidades de funcionamento dessa valência.

Para que esta valência museológica se "constitua e afirme como algo mais do que um mero museu estático adstrito a uma mera exposição ou temática permanentes, como uma estrutura dinâmica que possibilite aos serviços de história, arqueologia e arquivo do município de Espinho dar a conhecer o vasto acervo informativo e documental de que dispõem, bem como organizar iniciativas, projectos e exposições de interesse geral ou local", o vereador apresentou então a proposta referida e aprovada.

Sandra Soares

## Com voto de qualidade do presidente

# Contas camarárias de 2008 aprovadas

As contas da Câmara Municipal de Espinho referentes a 2008 foram apresentadas e aprovadas na última reunião do executivo, com os votos contra da oposição ("Juntos por Espinho") e o voto de qualidade do presidente da autarquia.

O balanço (integra o inventário de bens, direitos e obrigações patrimoniais e respectiva avaliação), demonstração de resultados, mapas de execução orçamental anexos às demonstrações financeiras e relatório de gestão bem assim como os restantes documentos serão agora remetidos para a Assembleia Municipal e Tribunal de Contas para os efeitos consignados na lei.

Sandra Soares



Foto SS

## Na inauguração do posto da Galp

# Oferta generosa

O remodelado posto de abastecimento da Galp, localizado na Avenida 24, abriu portas na tarde da passada quinta-feira com uma doação generosa, cerca de 450 litros de gasóleo que encheram o depósito de uma das viaturas de

combate a incêndio dos Bombeiros Voluntários de Espinho.

Na ocasião, António Torres, proprietário do posto sublinhou a sua admiração pelos soldados da paz, revelando não ser esta a primeira vez que contribui. Aliás, já é tradição que o primeiro abastecimento na abertura de um dos seus postos seja em favor da corporação local.

Esta é também uma forma de retribuir à comunidade onde o posto se encontra instalado e António Torres garante que as ofertas se puderam repetir de forma regular.

Sandra Soares

## Rastreio gratuito no Dia Mundial da Voz

Comemora-se hoje o Dia Mundial da Voz e para assinalar o acontecimento a clínica psicopedagógica ReflexusK, em colaboração com a Câmara Municipal de Espinho, leva a efeito um rastreio de voz gratuito.

A iniciativa decorre entre as 10 e as 18 horas, no largo da Câmara, aconselhando-se a comparecer todas as pessoas que tenham como sintomas: voz rouca, fraca, áspera, soprada, esforçada, afonia, cansaço vocal, ardor securo ou dor.

A clínica deixa o desafio: "Se se preocupa com a sua voz, venha descobrir como mantê-la saudável."

## Espectáculos cancelados no Europarque

Por motivos alheios ao Europarque, os espectáculos "Peter Pan – Todos vamos voar!" e "Fame, o Musical", cuja apresentação estava prevista para sábado, foram cancelados.

Quem adquiriu bilhetes para estes espectáculos deverá deslocar-se ao local de compra com os respectivos para o reembolso do valor.

O pedido de reembolso tem a validade de um mês.

## CDU assinala 25 de Abril

A Comissão Coordenadora da CDU de Espinho assinala a passagem do 35.º aniversário do 25 de Abril com uma série de actividades de que se destaca a apresentação do livro de Soeiro Pereira Gomes e a tradicional concentração junto ao monumento alusivo à data, seguida de almoço.

Programa: 24 de Abril – apresentação do livro de Soeiro Pereira Gomes, por José Casanova (21h30, no Multimeios); 25 de Abril – concentração no Monumento do 25 de Abril e homenagem ao centenário de Soeiro Pereira Gomes (12h30, rua 33/32), almoço (13h, Restaurante Actual).

As inscrições podem ser efectuadas no Centro de Trabalho do PCP (Rua 8, nº 333, Espinho) ou pelo telefone 22 734 01 24.

## INEM alerta para gravidade das chamadas falsas

O Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) alertou para os perigos das chamadas falsas, referindo um caso em foram desviados meios de uma emergência real para atender a uma situação falsa.

Segundo um comunicado do INEM, uma chamada feita pelas 16 horas do dia 7 de Abril, descrevia que duas pessoas tinham sido baleadas num café em Matosinhos, levando os serviços a deslocar duas ambulâncias, uma Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) e a Polícia para o local, mas a chamada era falsa.

Por causa da chamada falsa, a VMER "viu-se obrigada a abandonar o doente que estava a socorrer, deixando de o acompanhar ao hospital, para ir em socorro das duas pessoas em perigo de vida" de que a chamada falsa deu conta.

O INEM frisa que as chamadas falsas são "um problema grave", porque "prejudicam gravemente o socorro de todos os cidadãos, que é algo que deve merecer o respeito de todos, sem excepção".

## EMPES / DEFESA DE ESPINHO RELAÇÃO DOS SÓCIOS

Em cumprimento do disposto na Lei de Imprensa (artigo 7.º, número 12, do Decreto-Lei n.º 85 - C/75, de 26 de Fevereiro) publicamos a seguir a relação dos sócios da EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda., proprietária do jornal "Defesa de Espinho" e os valores de cada um.

### CAPITAL SOCIAL DE 5.200 Euros

SÓCIOS	QUOTAS	VALORES
António Ferreira Gaio .....	1	100 Euros
António de Sousa Reis .....	1	100 »
Arménio Augusto Gomes (Eng.º) .....	1	100 »
Carlos Augusto Fern. Melo Sárria .....	1	100 »
Carlos Pinheiro de Morais .....	1	100 »
Fernando Monteiro Meneses .....	1	100 »
Gemeniano Augusto Oliveira (Dr.) .....	1	100 »
João Lopes da Fonseca .....	1	100 »
Manuel Alves Salgueiro .....	1	100 »
Maria Madalena Braga Dias .....	1	100 »
Sebastião Ferreira do Couto .....	1	100 »
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, S.A. ....	41	4.100 »
	52	5.200 »

«Defesa de Espinho» – 4020 – 2009-04-16



## ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

### Edital

#### SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

ANTÓNIO AUGUSTO DA FONSECA CAVACAS, Primeiro Secretário da Mesa da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com a Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 5-A/2002, de 11 de Janeiro, nomeadamente os n.ºs. 1 e 2 do art.º 50.º, que no próximo dia 20 de Abril de 2009, realizar-se-á nos Paços do Município, pelas 21.30 horas, uma Sessão Extraordinária desta Assembleia, que versará a seguinte ordem de trabalhos:

1 - APROVAÇÃO DA ADESÃO DO MUNICÍPIO AO PROGRAMA DE REGULARIZAÇÃO EXTRAORDINÁRIA DE DÍVIDAS DO ESTADO:

a) - APROVAÇÃO DO EMPRÉSTIMO COM O BANCO BILBAO VIZCAYA ARGENTARIA, NO ÂMBITO DO PROGRAMA DE REGULARIZAÇÃO EXTRAORDINÁRIA DE DÍVIDAS AO ESTADO

E SUAS CLÁUSULAS CONTRATUAIS.  
b) - APROVAÇÃO DO EMPRÉSTIMO COM O ESTADO NO ÂMBITO DO PROGRAMA DE REGULARIZAÇÃO EXTRAORDINÁRIA DE DÍVIDAS AO ESTADO E SUAS CLÁUSULAS CONTRATUAIS.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município. Espinho, 9 de Abril de 2009.

O 1.º Secretário da Mesa da Assembleia Municipal,

a) Dr. António Augusto da Fonseca Cavacas

«Defesa de Espinho» – 4020 – 2009-04-16

## ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO Convocatória

Convocam-se todos os Associados da Associação Académica de Espinho, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, a comparecerem no Pavilhão do Clube, no próximo dia **29 de Abril de 2009, pelas 21 horas**, a fim de se realizar uma Assembleia Geral Ordinária, nos termos do Art.º 48.º n.º 1 b. dos Estatutos, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Leitura, discussão e aprovação da acta da Assembleia Geral anterior;  
2. Apreciação, discussão e votação do Relatório e Contas respeitantes ao exercício de 2008; 3. Discussão de qualquer outro assunto de interesse para a colectividade.

A Assembleia funcionará até as 22.30 horas.

Os documentos referidos em 2. estarão patentes na Secretaria do Clube, a partir do dia 22 de Abril, à disposição dos sócios que os desejem analisar.

Nos termos do n.º 2 do Art.º 54.º dos Estatutos do Clube, a Assembleia funcionará à hora designada acima com a presença da maioria absoluta dos sócios e, não a havendo, iniciar-se-á meia hora depois com qualquer número.

Espinho, 30 de Março de 2009

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

a) António Ferreira Gaio

«Defesa de Espinho» – 4020 – 2009-04-16

## ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO Convocatória

Convocam-se todos os Associados da Associação Académica de Espinho, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, a comparecerem no Pavilhão do Clube, no próximo dia **29 de Abril de 2009, pelas 23 horas**, a fim de se realizar uma Assembleia Geral Eleitoral, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- ÚNICO - Eleições dos Órgãos Sociais para o biénio 2009/2011.

A Assembleia funcionará entre as 23 horas e as 24 horas, procedendo-se de imediato ao apuramento provisório dos resultados.

A apresentação das candidaturas deverá obedecer ao estabelecido no Art.º 83 dos estatutos, e, nos termos do n.º 5. A data limite para a entrega das listas será o dia 20 de Abril de 2009.

Espinho, 30 de Março de 2009

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

a) António Ferreira Gaio

«Defesa de Espinho» – 4020 – 2009-04-16

## MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA COMANDO AVEIRO DIVISÃO ESPINHO ÁREA ADMINISTRATIVA

### EDITAL

**JOÃO PEDRO CRISTINA MARQUES**, Comissário e Comandante da Divisão da Polícia de Segurança Pública de Espinho.

"FAZ PÚBLICO" que se encontram nos serviços de achados do Comando desta Divisão, os artigos que abaixo se indicam: – Várias carteiras, óculos, malas, peças de vestuário e outros, **ARTIGOS ESTES QUE FORAM ACHADOS E ENCONTRADOS NA VIA PÚBLICA**, desta Cidade de Espinho e outros locais, que serão entregues a quem provar pertencer-lhes, até ao dia 15 de Maio de 2009, por nessa data pelas 15h00 serem **LEILOADOS EM LEILÃO PÚBLICO**, se não forem reclamados pelos legítimos donos.

E por ser verdade e para constar se passou este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares de estilo desta Cidade e publicados nos Jornais "DEFESA DE ESPINHO" e "JORNAL DE ESPINHO".

E eu (assinatura ilegível) Chefe da Área Administrativa o subscrevi.

Espinho e Comando da Divisão da PSP, aos 07 de Abril de 2009

O Comandante da Divisão,

a) João Pedro Cristina Marques  
Comissário

«Defesa de Espinho» – 4020 – 2009-04-16



## CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO GERAL

### Aviso

#### HASTA PÚBLICA PARA ATRIBUIÇÃO, A TÍTULO PRECÁRIO, DO ESPAÇO MUNICIPAL PARA EXPLORAÇÃO COMERCIAL DESTINADO A RESTAURANTE E SNACK-BAR, SITUADO NO PARQUE DE CAMPISMO MUNICIPAL DE ESPINHO

Faz-se público, que no próximo dia 29 de Abril, pelas 11 horas, na Sala de Reuniões desta Câmara Municipal, realizar-se-á uma **hasta pública** para atribuição, a título precário, do espaço mencionado em título, de acordo com o programa e condições que se encontram patentes no Gabinete de Atendimento desta Câmara Municipal.

Espinho e Paços do Município, 08 de Abril de 2009

O vice-presidente da Câmara,

a) Rolando Nunes de Sousa

«Defesa de Espinho» – 4020 – 2009-04-16



## ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO Edital

#### SESSÃO PÚBLICA DO DIA 25 DE ABRIL DE 2009

ANTÓNIO AUGUSTO DA FONSECA CAVACAS, Primeiro Secretário da Mesa da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com a Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro e em conformidade com o Regimento Interno, que no próximo dia **25 de Abril de 2009**, realizar-se-á nos Paços do Município, pelas **11.00 horas**, uma **Sessão Extraordinária desta Assembleia**, que versará a seguinte ordem de trabalhos:

PONTO ÚNICO

#### COMEMORAÇÃO DO 25 DE ABRIL

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 6 de Abril de 2009

O 1.º Secretário da Mesa da Assembleia Municipal,

a) Dr. António Augusto da Fonseca Cavacas

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932

**PROPRIEDADE** – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

#### Administração

Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

#### Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

#### Direcção

Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

#### Redacção

Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt  
Sandra Soares - sandrasoares.de@sapo.pt

#### Colaboradores

Carlos Salvador; Edgar Tavares; Elisabete Moreira; Jorge Cunha, Rita Belinha e Vítor Lancha

#### Colunistas

Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; Fátima Costa; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mónica Vieira da Silva; Napoleão Guerra; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Rute Miranda; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

#### Departamento de Produção

António Guerra

#### Publicidade

Joaquim Natário

#### Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

#### Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

#### Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 934 032 770  
Fax 22 731 99 11  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

#### Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

#### Tiragem média

3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

#### Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

## O primeiro livro de poemas de Gilberto Pereira

## "Reticências..."

Com cerca de trinta anos,  
o jovem escritor

Gilberto Pereira lançou  
o seu primeiro livro de  
poemas e prefaciado por  
Anthero Monteiro. Antes  
disto, o que escrevia  
colocava apenas no seu  
sítio na Internet.

Rita Belinha



*nada fere mais que o silêncio das palavras  
nem uma face cravada na minha alma  
me faz sentir a dor  
de um minuto de silêncio teu*

O pequeno livro (49 páginas) deste (ainda jovem) poeta está dividido em cinco partes que falam em caminhos distintos. Gilberto Pereira incentiva os leitores a seguirem os caminhos da vida, do amor, do adeus e da ausência, do silêncio e, por fim, o caminho do que passa na sua cabeça. Em relação a estes caminhos o poeta diz que estes "foram aparecendo e que vão sempre aparecer" na sua vida. Diz que o seu objetivo é tentar "levar as pessoas a experimentar aquilo que eu já experimentei e que ainda me espera". Para ele, quem for ler o livro, poderá encontrar uma forma de fazer uma "introspecção".

Gilberto Pereira confessou que "este livro é um bocadinho auto-biográfico" porque "qualquer escritor deixa um pouco de si naquilo que escreve".

O autor escolheu Anthero Monteiro para escrever o prefácio do seu livro "principalmente pelo incentivo que ele trouxe". O professor "foi das primeiras pessoas com quem contactei fora do ambiente da internet e é uma pessoa que admiro bastante". Gilberto Pereira contou que criou com ele "uma amizade e ele seria sempre a primeira pessoa que convidaria para prefaciá-lo meu livro".

Anthero Monteiro, no seu prefácio, confessou que Gilberto Pereira é "um jovem que tem uma já longa experiência de leitor e de escritor". Contudo acha que o poeta "ainda tem muito que andar, que vivenciar, que experimentar (...) mas, há já na sua poesia, marcas bem nítidas de uma linguagem poética que se vai apurando".

Em relação ao título, Reticências, Gilberto Pereira confessou que entrou na poesia "poesia por brincadeira através da Internet". Conversava com algumas pessoas em chats e nessa altura "um dos meus nicks era precisamente esse, Reticências".

Com base no significado que esta palavra tem no que concerne à origem da poesia deste autor bem como na força que esse sinal de pontuação tem na língua portuguesa, o poeta escolheu este título por indicar que "há sempre algo que fica por dizer". Para além disso "este livro não pretende ficar por aqui". Por isso, este título fazia todo o sentido.

Quando o jornal **Defesa de Espinho** questionou Gilberto Pereira sobre as suas referências e inspirações este confessou que "comecei por tentar seguir e admirar bastante Neruda e Eugénio de Andrade". Contudo, diz que com o passar dos anos e com a maturação poética começou a seguir mais Herberto Helder e Al Berto porque têm uma "poesia mais soturna, mais intimista, uma poesia que foge ao tradicional e à rima".

Em relação a um possível próximo livro, o poeta disse que "para publicar é tudo uma questão de planeamento". Este livro demorou muitos anos a ser construído e, "se calhar o próximo não demorará tanto".

Gilberto Pereira contou que o seu livro não é dedicado a ninguém em especial. É antes "uma realização pessoal". Disse que "tinha interiorizado que isto era uma coisa que tinha de fazer, era um projecto pessoal".

Anthero Monteiro revelou que conheceu Gilberto "há mais de uma década, na altura em que começou a Onda Poética na antiga Livramar", grupo a que ambos fazem parte. Foi o poeta que lhe deu a conhecer Al Berto: "Creio que conheci a poesia de Al Berto por intermédio dele e,

ainda hoje, é dos meus poetas preferidos".

Em relação ao convite que o escritor fez a Anthero Monteiro para que escrevesse o prefácio do seu livro, este último considera que "ele sabe que eu já apresentei muitos livros e prefaciei outros e, apesar de eu não passar de um fiel amante da poesia, deve julgar que eu sou uma sumidade nesse assunto, até porque coordeno também a Onda Poética, a que ele pertence".

Tendo sido a forma de Gilberto Pereira começar a escrever poesia, perguntou ao professor de Português como este encara a crescente onda de obras escritas na Internet. Anthero Monteiro frisou que "são os fenómenos próprios da aldeia global, que ninguém pode prever precisamente onde irão conduzir", mas teme, por exemplo, "que haja uma banalização da poesia". No entanto, "a Internet é hoje algo de inelutável e tornar-se-á cada vez mais um meio de divulgação e afirmação de cada um".

Sempre que descobre algum talento nesta área, Anthero Monteiro incentiva essa pessoa a apostar na escrita e na leitura até porque "foi isso que fez comigo o meu professor de Português, quando eu ainda era um adolescente".

O professor confessa que "foi isso o que eu fiz sempre com dezenas de alunos nas minhas aulas, não apenas com a escrita, mas também com a leitura, que andam sempre associadas". Contudo, quando alguém se dirige a ele com vontade de publicar um livro e que não tem, na sua opinião, qualidade mínima de escrita, incentiva-os "a lerem mais, a aprenderem com os verda-

deiros poetas e a escreverem de novo e outra vez, até dominarem a língua e as técnicas de escrita, que também existem".

A mãe do poeta vê o livro do seu filho com "um orgulho sem limite" mas também como apreciadora de poesia.

No que toca ao futuro de Gilberto Pereira nesta área:

"Espero que ele tenha futuro, gostava que ele não ficasse por aqui".

Contudo, criticou o facto de "as editoras parecem não apoiar nem valorizar a poesia como deviam" e que "os romances, por exemplo, são muito mais enaltecidos".

Quando era pequeno, ainda nem sabia ler, o autor deste livro "gostava muito que lhe lessem histórias e já sabia muitas delas de cor de tantas vezes que eu lhas lia".

Guardadas em casa, Adelaide Pereira tem cartas com poemas que Gilberto escrevia nos dias da mãe e do pai. Mais tarde, o poeta sempre fez parte do grupo de alunos que escrevia o jornal da escola que frequentava.

O site [www.reticencias.com](http://www.reticencias.com) é único local onde é possível adquirir o livro que foi publicado em Dezembro e tem um custo de cinco euros.

*era uma fada  
sentada, adormecida  
quieta na minha cabeça*

*era uma vez um ogre  
escondido, perdido  
por entre sombras de mim*

*será que algum dia  
os dois se irão encontrar?*



## CORREIO DO LEITOR

Legalizar as uniões  
homossexuais?

Vivemos numa sociedade de contrastes em que já ninguém sabe o que quer, ou, toda

a gente quer o contrário do que está estabelecido.

Dantes havia supostamente duas opções: casar ou não casar. Agora há milhares de opções: casar, viver junto, unir-se de facto, namorar só quando apetece, mas ainda não chega. Parece que deste grupo não estão a fazer parte os homossexuais. Coitados, ficaram esquecidos.

Normalmente as regras têm excepções, mas desta vez, as excepções querem-se tornar regra.

À regra do casamento, vieram os casais modernos dizer que não se queriam casar porque assim era melhor, eram mais livres, não

tinham tanta burocracia, o amor era mais verdadeiro.. Agora que se criaram legalmente alternativas ao casamento para esses casais modernos, os homossexuais vêm dizer que se querem casar. Mas se é moderno ser-se homossexual, não deveriam querer casar-se.

Porque é que não vivem juntos ou o que seja sem chatear ninguém?

Que venham querer comparar o casamento ou o matrimónio de um homem com uma mulher tendo em vista o bem do cônjuge, a entrega do dom de si ao outro, aberto e com fim à procriação, em quanto sacramento e nos estatutos

legais que tem, à união homossexual de duas pessoas do mesmo género sexual é no mínimo surreal.

A homossexualidade é exactamente o oposto ao fim do casamento e está claramente em contraste com a lei moral natural, inscrita em todo a pessoa.

Que cada um faça o que quer dizendo que é livre, muito bem, que venham criar leis para satisfazer cada maluquinho, não.

Rita Parreira de Oliveira  
(Porto)

## Recenseamento da população

Foi formalizada uma Proposta de Lei, a submeter à aprovação da Assembleia da República, que autoriza o Governo a estabelecer as normas a que devem obedecer os XV Recenseamento Geral da População e o V Recenseamento Geral da Habitação (Censos 2011), definindo as diferentes responsabilidades das entidades interveniente, bem como os mecanismos adequados a garantir os necessários recursos financeiros e humanos.

Visa, também, habilitar o Governo com a autorização necessária para legislar no sentido de incluir nos questionários, na unidade estatística indivíduo, uma pergunta de carácter facultativo relativa à religião, bem como a estabelecer um regime de restrição de acessos aos dados pessoais pelos respectivos titulares após a conclusão das operações de recolha.

## Base de dados (Banco de Portugal) usa informação desde habitação até cartões de crédito

A base de dados da Central de Responsabilidades de Crédito (CRC), gerida pelo Banco de Portugal, junta informação que vai desde os contratos de crédito à habitação aos montantes não usados dos cartões de crédito. É assim reunida informação sobre responsabilidades efectivas e potenciais de pessoas e empresas, servindo para apoiar as entidades participantes (bancos) na avaliação do risco de concessão de crédito, refere o Banco de Portugal.

Entre exemplos de responsabilidades efectivas estão empréstimos para aquisição de habitação; empréstimos para aquisição de automóveis, de mobiliário e de outros bens de consumo ou serviços; empréstimos para aquisição de títulos (acções, obrigações, etc.); desconto de letras e outros efeitos comerciais; descobertos em contas bancárias; operações de locação financeira (leasing) e de factoring; montantes utilizados de cartões de crédito.

São consideradas responsabilidades potenciais (sempre que representem compromissos irrevogáveis das entidades participantes), os "montantes não utilizados de cartões de crédito; linhas de crédito contratadas; garantias prestadas pelas entidades participantes; fianças e avales prestados a favor das entidades participantes; quaisquer outras facilidades de crédito susceptíveis de serem convertidas em dívidas efectivas".

As regras de funcionamento da CRC estabelecem a "obrigatoriedade de comunicação ao Banco de Portugal, por parte das entidades participantes, das responsabilidades dos seus clientes por crédito concedido".

"A confidencialidade no tratamento e na divulgação da informação individual de cada beneficiário de crédito" e a "reciprocidade no acesso à informação por parte das entidades participantes", estão também previstas na lei.

Cada beneficiário pode ter acesso à informação que a seu respeito constar da base de dados e de solicitar à entidade participante a sua rectificação ou actualização.

## PIMPOLHO

É Páscoa...

... as galinhas andam extraordinariamente atarefadas...

© José Sarmento • 678  
... têm de pôr ovos suficientes para a época!!!...



### OPINIÃO VARANDA SOBRE O UNIVERSO

Adérito Santos

## Portugal hipnotizado

"Existe, sem dúvida, um remédio para cada culpa: reconhecê-la" – Franz Grillparzer

Ligo a televisão e lá encontro o Sr. Eng.º Sócrates a "botar faladura". Tento mudar de canal televisivo, azar meu, aparece mais uma reportagem sobre inaugurações do Governo, por vezes até repetidas e mesmo por concluir. Faço um novo zapping e, zás, lá está em pose de impacto estudado, o Sr. Eng.º Sócrates a discursar como grande estadista e com os habituais chavões escritos no púlpito. Quer dizer, se eu não quiser, ver ou escutar o nosso Primeiro-ministro, só me resta a alternativa de sintonizar os canais não generalistas e estrangeiros. É o que geralmente faço. Apesar desta minha pouca sorte e ter que, às vezes, que "aguentar" com os discursos (cassetes) do Sr. Eng.º Sócrates, felizmente que encontro na TVI um pouco do chamado jornalismo verdadeiro e autónomo, não subserviente do poder governativo. Na TVI, ouvimos aquilo que o Governo nos tenta escamotear ou nos tenta distrair, dando-nos o acessório em vez do essencial.

Pois é, embora o Sr. Eng.º Sócrates diga que a TVI e mais alguém movem uma campanha negra contra si, também ainda não li, ou ouvi, que o Sr. Eng.º Sócrates, teria mandado mover quaisquer processos ou queixas à PJ ou ao Ministério Público contra o tal jornalismo que se tem limitado a relatar factos concretos e com-

provados que têm a ver com a vida do nosso Primeiro-ministro.

Mas, pelos vistos, essas questões que se prendem com os direitos constitucionais de garantia dos direitos e da liberdade, de pensamento, de expressão, de sentimentos, de indignação, de manifestação e de natural crítica, parece que, segundo algumas figuras do Governo a começar pelo Primeiro-ministro, poderão ser beliscados, e contraditados, por todos aqueles que se sintam atingidos por justas e normais críticas. O que penso dos nossos governantes nesta matéria? Digo isto: a ditadura foi no tempo de Salazar há muitos anos atrás e o 25 de Abril, trouxe, pelo menos, direitos e liberdades para todos os portugueses, sem excepção. É ou não assim, Sr. Primeiro-ministro? Será mesmo um Governo socialista quem nos governa?

Acho que a ERC (Entidade Reguladora para a Comunicação) também deveria entender isto e pronunciar-se mais claramente quando os jornalistas são pressionados pelas tentativas de governamentalização da comunicação social.

Se, por outro lado, opto por ler jornais, lá tenho também que engolir notícias propagandísticas deste Governo, não só do Sr. Eng.º Sócrates, como também dos seus pajens habituais (em destaque, Santos Silva, Pereira da Silva, Manuel Pinho, Mário Lino, Maria Lurdes Rodrigues, Vieira da Silva e Rui Pereira). Estaria tudo muito bem e é normal que um Governo faça o seu trabalho e o divulgue, se isso mesmo não se tratasse de nítida campanha partidária do PS e do seu Governo que, para todos os efeitos, foi eleito como sendo para todos os portugueses; e, alguns destes, podem achar exagerado como o Sr. Eng.º Sócrates e seus seguidores fazem essa propaganda intoxicante e partidária, a coberto de serem exactamente Governo de maioria absoluta.

Assim sendo, não é difícil de interpretar o desabafo da Dr.ª Manuela Ferreira Leite quando diz que o Governo não ouve as críticas, as sugestões ou as propostas que faz o PSD. E, o mal deste Governo socialista continua a ser a pedagogia autista, desprezando os conselhos dos opositores. Porque é que o Sr. Eng.º Sócrates não ouve a oposição? Porque está muito enlevado na promoção da sua imagem e da sua governação que, tudo à sua volta, lhe pare-

ce menos valia ou até desprezível. Basta recordarmos o modo unilateralista com o Governo de Sócrates encara e resolve os problemas estruturais nos sectores da Justiça, da Saúde, da Educação, do Trabalho, da Economia, entre outros.

O nosso Primeiro-ministro reage e insurge-se com veemência contra os que lhe chamam de mentiroso. Então, o que dizer duma pessoa que promete fazer uma coisa e depois faz outra? E há um outro cuidado que o Sr. Eng.º Sócrates deverá ter em linha de conta: que 200 mil pessoas que se manifestam não são todas relacionadas com sindicatos ou com o PC e o BE. Há milhares de socialistas e milhares de independentes nessas manifestação. Erro grave ou de mera estratégia partidária, quando o Sr. Eng.º Sócrates diz que se tratou campanha eleitoralista de Carvalho da Silva em prol do Partido Comunista (a propósito, o que estaria a fazer o Sr. Ministro Vieira da Silva no Congresso da UGT?).

Sabe, Sr. Eng.º Sócrates, o que significa uma manifestação de 100 ou 200 mil pessoas?

Resposta: Portugal está a ser muito mal gerido em matéria de governação.

Outro cuidado que o nosso Primeiro-ministro não estará a ter, é de não prestar a devida atenção para o descontentamento dos militares e que, num prazo curto, poderá levar o Sr. Eng.º Sócrates a ter que rapidamente a acudir para normalizar essas situações

O que este Governo tem é uma forte e objectiva máquina de fazer marketing político, bem oleada pelos seus mais directos seguidores que, repetem como uma cassete, as palavras do seu chefe, servindo-se de alguns sectores da comunicação social, que alinha e amplifica estrategicamente as directrizes emanadas do Governo.

A meu ver, os media, salvo raríssimas e honrosas excepções, não estão, como o deveriam fazer em regimes democráticos e liberdade de expressão, a amplificar suficiente e justamente algumas positivas propostas vindas do lado da oposição. Se a comunicação social estiver bem atenta, verificará e constatará que, pese o autismo de que enfermam os governantes, mais tarde, este mesmo Governo que actua uni-



### Aluga-se

#### ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM

c/ 100m2 + 60m2 de cave ao nível da rua

#### Vendo

#### LOTE DE TERRENO

c/ 550m2, para vivenda de 4 frentes

T3 – 150m2 - Centro de Espinho

Tlm. 91 959 1294

### LOJA DAS MIUDEZAS

José Manuel C. R. Queirós

INTERIORES  
PARA  
HOMEM  
E  
SENHORA

RETROSARIA  
LINHAS  
RENDAS  
BORDADOS  
BOTÕES, ETC.

Rua 23, n.º 447 - 4500-141 Espinho • Telef. 22 731 41 74

Comparamos todos os artigos em:

**OURO \* PRATA \* JÓIAS**

**CAUTELAS DE PENHOR**

*Pagamos melhor e a dinheiro*

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72





Flashes

Água verde há bastante tempo de uma boca de incêndio na Rua do Cutelo (no lugar da Idanha)

Fotos VÍTOR LANCHA



lateralmente, vem a adoptar algumas dessas sugestões vindas da oposição (justificam-se depois que estão a implementar estas medidas que já há tempos tinham anunciado.... E digo eu: "Manhosos"!

Tendo mesmo em conta o tratamento que, várias vezes, o Sr. Eng.º Sócrates e os seus directos seguidores dão aos jornalistas, estes têm algumas sobra mais que suficientes para não facilitar o branqueamento das gafes e falhas governativas. Alguns exemplos em que é visível a arrogância e a prepotência governativa perante o trabalho dos jornalistas: o ataque que o Sr. Eng.º Sócrates move à TVI e ao jornal Público, o modo como os jornalistas foram tratados no último Congresso do PS em Espinho, o tom em como reage o Primeiro-ministro a jornalistas que lhe toquem no caso Freeport, a maneira como o Ministro Santos Silva fala da comunicação social, estes itens entre outros.

Existe certamente uma casta de jornalistas com coragem, autónomos perante o Governo e sempre defendendo a verdade e a justiça. Doa a quem doer, o jornalismo que se arroga a favor da sua comunidade é sempre um contra-poder.

Portugal sofre mesmo de grave hipnose. Culpados: os portugueses em geral, que encaram os partidos políticos como clubes de futebol. Para confirmarmos o estado de hipnose dos portugueses, basta reparar também no que dizem muitos socialistas (também naturalmente afectados pela crise) quando são questionados a propósito dos casos polémicos envolvendo o nome do Sr. Eng.º Sócrates. Dizem logo todos em uníssono, e com alguma lógica, que Sócrates está a ser vítima de uma campanha para denegrir a sua imagem a todos os níveis. Disse eu com alguma lógica, pois na realidade ainda não existem nenhuma acusação formais contra o Sr. Eng.º Sócrates. Só que são tantos os casos que estão a aparecer que teremos mesmo de pensar por que motivo o Ministério Público é tão lento em determinadas tomadas de posição em casos de inquirição, quando noutros, em que não há figuras públicas, esse Ministério Público é rápido a actuar.

Quando refiro casos polémicos que afectam (afectam mesmo?) a imagem, a

credibilidade e a honestidade do Primeiro-ministro, estou a lembrar-me do projecto Cova da Beira (central de Compostagem), do caso Freeport, dos projectos na Câmara Municipal da Guarda assinados pelo Sr. Eng.º Sócrates, do famigerado tema da obtenção do diploma do Sr. Eng.º Sócrates na Universidade Independente, estes entre outros menos relevantes.

Pergunto, não são já demasiados casos polémicos em que o nome do Sr. Eng.º Sócrates? E isto não abona em favor da credibilidade de nenhum Primeiro-ministro de qualquer outro país do nosso planeta.

O mal, e talvez de cariz cultural, quiçá insanável, é que muitos portugueses eleitores esquecem rapidamente estes chamados dossiers quentes, quer sejam do Governo ou que se passem nas autarquias. O tal estado de hipnose dos eleitores levava sempre a votar nos seus favoritos, alheando-se das esquecendo completamente as consequências que esses seus gestos (votos) nas urnas lhes irão trazer.

Só espero que, à boca das urnas nos diversos actos eleitorais, os afectados pela crise (alguns muito menos que outros e percebemos quem se marimba para a crise) se lembrem não só de alguns aspectos positivos (infelizmente poucos), mas também de toda uma carga negativa que o Governo transfere para os cidadãos mais desprotegidos (carga de impostos sobre a classe média-baixa). Poderei aqui focar que, ao longo destes últimos anos, com o Sr. Eng.º Sócrates a liderar-nos, surgiram os encerramentos de urgências hospitalares, de maternidades, de hospitais e centros de saúde, as "guerras" com professores, com enfermeiros, com forças de segurança, com militares e com médicos, etc. Não é suficiente para afectarem o nosso bem-estar?

Além destas evitáveis "guerras" com as classes profissionais, há também um outro aspecto negativo na actuação deste Governo: a exagerada preocupação de favorecimento da imagem do nosso Primeiro-ministro e do PS em actos oficiais, mesmo à custa do erário público. Além do muito dinheiro dos contribuintes que é mal gasto nessas inaugurações, o que mais tarde se verifica, é que tudo não passa de encenações e não de projectos concretizados, com poucas excepções. Recordo os casos do projecto do aproveitamento da energia das ondas na Aguçadoura (autêntica bar-

racada), do caso Qimonda, das minas de Aljustrel, das casas pré-fabricadas para a Venezuela, os erros ortográficos do computador Magalhães, do mau negócio com a General Motors, o modo como se processamos apoios à utilização da energia solar térmica, etc., etc., etc.

Se a isto juntarmos o escândalo que são os vencimentos dos administradores de bancos com gestão estatal, da falta duma lei das armas encostada há meses na Assembleia da República por ordem do PS, do folhetim do encerramento das urgências de urologia no Hospital de Santo António – Porto, do insustentável aumento da nossa dívida externa, da injustificável falta do Sr. Eng.º Sócrates a uma reunião de líderes de Governo em Bruxelas para tratar o tema de combate à crise global (foi o único líder da Europa dos 27 que faltou), do caso do avião da TAP que transportou os elementos do Governo a Cabo Verde (ninguém teve autorização de viajar nesse avião, além da comitiva do Sr. Eng.º Sócrates), da lei Robin dos Bosques, das falhas de supervisão bancária do Banco de Portugal etc., etc., etc., concluo que Portugal está mesmo hipnotizado pela máquina de propaganda (bem profissionalizada) do PS liderado pelo Sr. Eng.º Sócrates.

Não me incluo nos distraídos, nem me julgo parvo, mas tenho mesmo muita pena de que os meus concidadãos lusitanos não se apercebam que este Governo não nos levará a bom porto e, ao invés, nos arrasta cada vez mais para um irreversível atraso no desenvolvimento relativamente aos outros países europeus. Há sobretudo, muita demagogia nas acções governativas do Sr. Eng.º Sócrates e o que espero é de que os portugueses, nos próximos actos eleitorais, disso se lembrem. E, gostaria também que os eleitores recordassem estas frases duma entrevista, da Dr.ª Maria José Morgado:

"Há políticos pobres que ao fim de uns anos estão milionários..."

Meu comentário: "Para bom entendedor, meia palavra basta."

Será que Portugal não acorda mesmo deste estado de hipnose? Falta talvez um clique do hipnotizador para todos acordarmos. Esse clique chama-se votar bem nos actos eleitorais. Aqui sim, podemos todos acordar com alternativas mais sérias e competentes. Oxalá isso aconteça.

## Fisco envia SMS a contribuintes sobre valor do reembolso do IRS

A Direcção-Geral dos Impostos (DGCI) vai iniciar, no decurso do corrente mês de Abril, o envio de mensagens SMS aos contribuintes, informando-os, numa primeira fase, do valor do reembolso do IRS resultante das declarações que estão a ser entregues actualmente.

Segundo comunicado da tutela, até ao final de Abril deverão ser abrangidos cerca de 500 mil contribuintes, mas esse universo será alargado à medida que a DGCI for concluindo o procedimento de autenticação dos dados referentes ao número de telemóvel e ao endereço de mail de cada contribuinte, que já se encontra em curso.

Para o efeito, a Administração Fiscal está já a enviar mensagens de correio electrónico (e-mail) a cerca de 1,2 milhões de contribuintes, convidando-os a inserirem ou confirmarem no Portal das Finanças ([www.portaldasfinancas.gov.pt](http://www.portaldasfinancas.gov.pt)) os dados relativos ao seu número de telemóvel e endereço electrónico.

Seguidamente, a DGCI enviará um código individual a esses contribuintes, que deverá ser inserido de novo no site, concluindo-se assim o procedimento de autenticação. Este procedimento destina-se a garantir a segurança e a confidencialidade da informação que passará a ser enviada.

A partir de 21 de Abril próximo passarão a ser enviadas mensagens SMS, informando os contribuintes que autorizarem esse envio do IRS que vão receber como reembolso, dispensando-os assim de se deslocarem aos Serviços de Finanças para obterem essa informação.

Este serviço de mensagens instantâneas, esclarece o comunicado, só será usado para os contribuintes que expressamente autorizarem a Administração Fiscal a utilizá-lo.

## "Recibos verdes" também recebem mais cedo reembolsos do IRS

O Ministério das Finanças vai fazer reembolsos antecipados para os trabalhadores independentes, este ano, desde que as entregas sejam feitas via Internet.

De lembrar que no início de Fevereiro, quando decorria a entrega da primeira fase do IRS, o Ministério das Finanças anunciou em comunicado que os trabalhadores dependentes e os pensionistas que optassem pela submissão electrónica do IRS iriam ter como benefício uma antecipação do prazo de reembolso, quando devido, para o final do mês seguinte.

A lei prevê que os trabalhadores independentes ou com outro tipo de rendimentos recebam os reembolsos de IRS até final de Setembro. Este ano, esses reembolsos começarão a ser pagos no final do mês seguinte ao da entrega da declaração.

O prazo para a entrega do IRS da segunda fase (para trabalhadores independentes ou com outro tipo de rendimentos) é de 16 de Março a 30 de Abril, para entregas em papel, e de 16 de Abril a 25 de Maio, para as entregas pela Internet.

CONCELHO DE ESPINHO

TÁXIS de 5 e 7 lugares

800 208 202

CHAMADA GRATUITA

### CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares

Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO

Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 — Telefone, 22 734 04 13 — ESPINHO

«Defesa de Espinho» – 4020 – 2009-04-16 (1.ª publicação)



JUSTIÇA TRIBUTÁRIA

SERVIÇO DE FINANÇAS DE ESPINHO – 0078

## ANÚNCIO

### IDENTIFICAÇÃO DO(S) BEM(NS)

Identificação do bem: Prédio em Prop. Total sem Andares nem Div. Susc. de Utiliz. Independente; Afecção: Armazéns e actividade industrial; Tipologia/Divisões: 1; N.º de pisos: 1; Área total do terreno: 980m<sup>2</sup>; Área de implantação do edifício: 980m<sup>2</sup>; Área bruta de construção: 1130m<sup>2</sup>; Área bruta privativa: 1130m<sup>2</sup>, sito na Rua da Indústria a confrontar do Norte com Valdemar Ramos Ferradaz, Sul com Pereira e Malta L.ª, Nascente e Poente com Caminho, inscrito na matriz predial urbana da Freguesia de Esmoriz sob o artigo 4107, com o valor patrimonial de 325.620,00, registado na Conservatória de Registo Predial de Ovar sob a inscrição n.º 2607/1997 0516.

### TEOR DO ANÚNCIO

Armando Carneiro da Costa, Chefe de Finanças do Serviço de Finanças ESPINHO-0078, faz saber que no dia

2009-06-23, pelas 10:30 horas, neste Serviço de Finanças, sito em RUA 26, N.º 605, ESPINHO, se há-de proceder à abertura das propostas em carta fechada, para venda judicial, nos termos dos artigos 248.º e seguintes do Código de Procedimento e de Processo Tributário (CPPT), do bem acima designado, penhorado ao Executado infra indicado, para pagamento da dívida no valor de 14.211,84 euros, sendo 12.754,75 euros de quantia exequenda e 1.457,09 euros de acréscimos legais.

Mais, correm anúncios e éditos de 20 dias (239.º/2 CPPT), contados da 2.ª publicação, citando os credores desconhecidos e os sucessores dos credores preferentes para reclamar, no prazo de 15 dias, contados da data da citação, o pagamento dos seus créditos que gozem de garantia real, sobre o bem penhorado acima indicado. (240.º/CPPT).

O valor base da venda é de 227.934 euros, calculado nos termos do artigo 250.º do CPPT.

É fiel depositário(a) o(a) Sr.(a) DEZ DEZ EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS E MOBILIÁRIOS SA, residente em R. DEZOITO 582 1 DT., o(a) qual deverá mostrar o bem acima identificado a qualquer potencial interessado, entre as 09:00 horas do dia 2009-03-30 e as 17:00 horas do dia 2009-06-22 (249.º/6 CPPT).

Todas as propostas deverão ser entregues no Serviço de Finanças, até às 10:30 horas do dia 2009-06-23, em carta fechada dirigida ao Chefe do Serviço de Finanças, devendo identificar o proponente (nome, morada e número fiscal), bem como o nome do Executado e o n.º de venda 0078.2008.151.

As propostas serão abertas no dia e hora designados para

a venda (dia 2009-06-23 às 10:30h), na presença do Chefe do Serviço de Finanças (253.º CPPT).

Não serão consideradas as propostas de valor inferior ao valor base de venda atribuído a cada verba (250.º n.º 4 CPPT).

No acto da venda deverá ser depositada a importância mínima de 1/3 do valor da venda, na Secção de Cobrança deste Serviço de Finanças e pago o Imposto Municipal Sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis e o Imposto do Selo que se mostrem devidos. Os restantes 2/3 deverão ser depositados na mesma entidade, no prazo de 15 dias (256.º CPPT).

Se o preço oferecido mais elevado for proposto por dois ou mais proponentes, abrir-se-á logo licitação entre eles, salvo se declararem adquirir o bem em compropriedade. Estando presente só um dos proponentes do maior preço, pode esse cobrir a proposta dos outros, caso contrário proceder-se-á a sorteio para apurar a proposta que deve prevalecer (253.º CPPT).

### IDENTIFICAÇÃO DO EXECUTADO

Nome: DEZ DEZ EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS E MOBILIÁRIOS SA  
Morada: R. DEZOITO 582 1 DT..

Data: 27-03-2009

O Chefe de Finanças,  
a) Armando Carneiro da Costa

«Defesa de Espinho» – 4020 – 2009-04-16 (1.ª publicação)

## DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPOSTOS (DGCI)

### SERVIÇO DE FINANÇAS DE FEIRA 2

Proc.º Executivo n.º 3441200601035681 aps

Venda judicial publicitada na internet sob o n.º 3441.2008.288

### VENDA JUDICIAL

## EDITAL E ANÚNCIO

Sérgio Manuel de Oliveira Pinho, Chefe do Serviço de Finanças de Feira 2.

Faz saber que, por este Serviço de Finanças correm éditos de 20 (vinte) dias, nos termos do artigo 239.º do Código de Procedimento e Processo Tributário (C.P.P.T.), citando credores desconhecidos do executado abaixo indicado, bem como os sucessores dos credores preferentes, para, nos termos do n.º 1 do artigo 240.º do código citado, no prazo de 15 (quinze) dias findos os 20 dos éditos a contar da 2.ª publicação do presente anúncio, reclamarem os seus créditos que gozem de garantia real sobre o bem penhorado nos autos.

Mais faz saber que no dia **4 de Maio de 2009, pelas 10,30 horas**, neste Serviço de Finanças, sito na Rua do Infantário, n.º 300, em Lourosa, se há-de proceder à venda judicial por meio de propostas em carta fechada, nos termos da alínea a) do artigo 253.º e seguintes do C.P.P.T., do bem adiante designado, penhorado a **SOCIEDADE CONSTRUTORA MODERNA DE LOUROSA LDA.**, NIF 500893950, com domicílio em Lugar da Igreja, Lourosa, no processo de execução fiscal em epígrafe, para pagamento da dívida de Euros 12.954,71 (doze mil novecentos e cinquenta e quatro euros e setenta e um cêntimos) e acrescido constituído por juros de mora e custas processuais, referente e dívida de Imposto Municipal de Imóveis de 2005/2006/2007, e IRC2005/2007.

São assim convidadas todas as pessoas interessadas a apresentarem as suas propostas em carta fechada neste Serviço de Finanças, até ao dia e hora indicados para venda dirigidas ao Chefe do Serviço de Finanças, ficando cientes que nelas devem indicar, sob pena de não serem aceites, o valor proposto, o nome, a morada e o estado civil e regime de casamento do proponente e juntar fotocópias do bilhete de identidade e do número fiscal de contribuinte, e identificando na parte exterior do envelope o n.º do processo executivo ou o n.º da venda publicitada na Internet.

As propostas serão abertas no referido dia e hora na presença do Chefe do Serviço de Finanças.

Caso as propostas sejam remetidas por expedição postal, são consideradas somente as entradas até ao dia anterior da data da venda, desde que venham dirigidas ao Chefe do Serviço

de Finanças e dentro de um outro envelope fechado com o número do processo ou número da venda.

Podem assistir à venda a proponente e os citados nos termos do art.º 239.º do CPPT e quem puder exercer o direito de preferência ou remição, devendo comprovar a sua identidade ou poder com que intervêm.

No acto da venda, deverá ser depositada a quantia mínima de 1/3 (um terço) do preço na Tesouraria do Serviço de Finanças, devendo os restantes 2/3 serem depositados no prazo de 15 (quinze) dias, pago o Imposto de Selo nos termos do art.º 1.º e 3.º da TGIS e o I.M.T. à taxa legal.

Declara-se, por último, que se o preço mais elevado for oferecido por dois ou mais proponentes, abrir-se-á logo licitação entre eles, salvo se declararem que pretendem adquirir os bens em compropriedade se estiverem presentes; estando presente só um dos proponentes do maior preço, pode este cobrir a proposta dos outros; se ausentes, ou não pretenderem licitar proceder-se-á a sorteio.

Ficam ainda notificados os titulares do direito de preferência na alienação do bem.

### BENS PENHORADOS

**Verba Única** – Fracção autónoma designada pela letra "E" constituída por estabelecimento constituído por instalação sanitária com armazém na cave e um terraço. O Estabelecimento tem afectação a Comércio com uma divisão com área bruta privativa de 149,2m<sup>2</sup>, área bruta dependente de 54,50m<sup>2</sup> e área do terreno integrante de 23,00m<sup>2</sup>. O prédio está descrito na Conservatória de Registo Predial de Espinho sob a ficha n.º 1282/1997/1223-E da freguesia de Espinho e está inscrita na matriz urbana de Espinho sob o artigo n.º 3816 Fracção E, com o valor patrimonial de 160.160,00 Euros.

O Estabelecimento está localizado na R. 21, 352, Espinho.

O valor-base para a venda é de 112.112,00 Euros (cento e doze mil cento e doze euros), encontrando-se já reduzida a 70% nos termos do artigo 250.º do CPPT.

É fiel depositário a Sra. Irene Rocha Lima Silva, residente na Rua 16, 833, Espinho, que deverá, ser contactado para mostrar os bens a quem pretenda examiná-los, em horário a definir, nos termos do n.º 6 do art.º 249.º do CPPT.

Lourosa, 6 de Abril de 2009

O Chefe de Finanças,  
a) Sérgio Manuel de Oliveira Pinho

O Escrivão,  
a) Rui Andrade

### Telefones úteis

A. Viação Espinho ..... 22 734 03 23  
Biblioteca ..... 22 733 58 69  
Bomb. V. Espinho ..... 22 734 00 05  
Bomb. V. Espinhenses ..... 22 734 00 42  
Câmara Municipal ..... 22 733 58 00  
Centro de Saúde ..... 22 733 40 20  
Cliesp ..... 22 733 04 10  
Clínica Costa Verde ..... 22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 22 734 26 95  
Clínica S. Pedro ..... 22 734 47 14  
Policlínica ..... 22 733 06 40  
CTT - Rua 19 ..... 22 733 06 31  
CTT - Anta ..... 22 733 06 61  
EDP - Avarias ..... 800 506 506  
EDP - Leituras ..... 800 507 507  
EDP - Comercial ..... 808 505 505  
Estação CP ..... 808 208 208

Fisioclínica ..... 22 731 49 86  
Brigada Fiscal ..... 22 734 11 96  
Hospital Espinho ..... 22 733 11 30  
Hospital V. N. Gaia ..... 22 379 42 11  
S. Sebastião (S.M.Feira) .... 256 37 97 00  
Junta Freguesia ..... 22 734 44 18  
PSP ..... 22 734 00 38  
Registo Civil ..... 22 733 20 60  
Repartição Finanças ..... 22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40  
Segurança Social ..... 22 734 19 56  
Táxis (Câmara) ..... 22 734 31 67  
Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202  
Táxis Costa Verde ..... 22 734 01 18  
Táxis (Graciosa) ..... 22 734 00 10  
Táxis União, Lda. .... 22 734 80 17  
Táxis Unidos ..... 22 734 22 32  
Táxis Verdemar ..... 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87  
Tribunal ..... 22 733 13 30

### Anta

Farmácia ..... 22 734 11 09  
Farmácia Guedes de Almeida ..... 22 732 20 31  
Junta Freguesia ..... 22 734 64 53  
Lar da 3.ª Idade ..... 22 733 09 00  
Unidade de Saúde ..... 22 733 40 60  
Táxi ..... 96 652 7887 / 22 732 52 42

### Guetim

Junta Freguesia ..... 22 734 42 26

### Paramos

Centro Social ..... 22 733 08 70  
Farmácia ..... 22 734 63 88  
Junta Freguesia ..... 22 734 27 10  
Reg. Engenharia ..... 22 734 20 23  
Unidade de Saúde ..... 22 734 50 01

### Silvalde

Junta Freguesia ..... 22 734 40 17  
Unidade Saúde Marinha ..... 22 734 31 01  
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42

## Palestra de Ariana Cosme no ISPAB

Educação  
para a cidadania

Cidadania foi o tema de uma interessante e concorrida conferência promovida pelo ISPAB – Instituto Superior de Paços de Brandão, proferida por Ariana Cosme, prestigiada especialista em ciências da educação, que subordinou a sua comunicação ao título “Educação para a Cidadania: Questões e Perspectivas”.

A actualidade do tema e a craveira profissional e científica da oradora fizeram com que o auditório daquela instituição de ensino superior ficasse repleto de público, constituído maioritariamente por alunos e docentes, mas onde não faltaram também educadores sociais, técnicos de reabilitação e inserção social e encarregados de educação, que atentamente assistiram à prelecção viva, dinâmica e cativante de Ariana Cosme, professora da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, naquela que terá sido, na opinião de responsáveis da instituição, uma das melhores conferências da história de dezanove anos do ISPAB.

Num tom vivo e eloquente e numa visão optimista da escola actual, que considerou incomparavelmente melhor do que a escola do seu tempo, Ariana Cosme abordou diversos aspectos do tema que se propôs tratar, que prenderam a atenção de todos aqueles que se deslocaram ao Instituto Superior de Paços de Brandão e que, seguramente, deram por bem empregues as duas horas e meia que durou a conferência.

Começando por justificar a existência de projectos de educação para a cidadania nas escolas, que considerou serem absolutamente necessários para resolver os problemas de uma participação cívica apática, excesso de individualismo, ou de outros problemas sociais que remetem para défices de natureza cívica, Ariana Cosme expôs, com clareza, aquelas que, em sua opinião, constituem as duas possíveis opções de projectos de educação para a cidadania: a opção restrita, de criação de espaços insulares, e a opção abrangente, consubstanciada na definição de projectos de acção educativa, que mais do que educarem para a cidadania, entendem a cidadania como um referencial nuclear de qualquer tipo de intervenção educativa que se possa promover.

Tendo formulado algumas interrogações com vista a focalizar a reflexão da assistência nas vantagens e desvantagens de uma

e outra das opções, Ariana Cosme defendeu ser a opção abrangente aquela que permitirá responder mais satisfatoriamente às grandes finalidades da educação para a cidadania nas escolas: promover, não só que cada um aprenda a discursar sobre os princípios e os valores de uma sociedade democrática, como também que cada um aprenda a viver de forma congruente com esses princípios e esses valores, bem como responder ao que alguns consideram a bancarrota moral do mundo em que vivemos e possibilitar que cada um se possa afirmar como um sujeito singular no âmbito de uma comunidade com a qual partilha compromissos e propósitos que, de algum modo,

não lhe poderão ser estranhos.

Partidária da concepção abrangente de educação para a cidadania, Ariana Cosme alertou para o facto de que esta opção obriga a reflectir sobre as finalidades, as estratégias ou o modo de funcionamento e de organização das escolas. “Não se educa para a cidadania quando as escolas apresentam os espaços reservados aos docentes limpos, asseados e confortáveis e os destinados aos alunos sujos, descuidados e sem as mínimas condições de conforto, como se os alunos fossem os parentes pobres da escola.”

Fazendo a apologia da opção abrangente de educação para a cidadania, a reputada

especialista em questões de educação dirigiu à plateia várias interrogações reflexivas:

“Como é que se educa para a cidadania quando se promove um tipo de competitividade nas nossas escolas que faz com que o sucesso de uns seja aferido em função, também, do insucesso dos outros? Como é que se educa para a cidadania quando nas escolas se continua a ensinar tudo a todos como estes fossem um só? Como é que se educa para a cidadania quando nas escolas aquele que faz as perguntas é o único que conhece, de facto, as respostas que são admitidas? Como é que se educa para a cidadania quando, nas escolas, se impede os alunos de propor as suas próprias respostas, de explicitar as suas estratégias, no momento em que umas e outras não sejam consideradas as boas respostas e as boas estratégias? Estamos interessados, de facto, em valorizar a cidadania como eixo pedagógico nuclear dos projectos de intervenção na sociedade em que vivemos? De que serve afirmar tal interesse quando se verifica que na vida real é o individualismo que se valoriza, mais do que a cooperação? De que serve afirmar tal interesse quando se verifica que na vida real o providencialismo de alguns tende a ser mais valorizado do que a participação de todos na resolução dos problemas que lhes dizem respeito?”

Ariana Cosme fechou a sua alocução invocando a seguinte afirmação do sociólogo Boaventura de Sousa Santos “A afirmação discursiva dos valores é tanto mais necessária quanto mais as práticas sociais dominantes tornam impossível a realização desses valores”, procurando, desta forma, dar resposta às várias interrogações partilhadas com a assistência e que classificou de angustiantes.

Ariana Cosme finalizou o debate incentivando os jovens estudantes a incrementarem o associativismo e a dinamizarem grupos culturais e recreativos: “sem participação activa nestas agremiações não há cidadania responsável”, asseverou. “É urgente preparar os jovens para a causa pública, a exigir entrega, espírito de missão e desinteresse”, “só assim poderemos ter melhor classe política”, “só assim poderemos acabar com a deseducação para a vida política que verificamos existir em Portugal.”

«Defesa de Espinho» – 4020 – 2009-04-16

## CARTÓRIO NOTARIAL ESPINHO

PAULA CRISTINA LEITE – Notária

Possui o acervo documental do antigo Cartório Notarial de Espinho

### JUSTIFICAÇÃO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que neste Cartório Notarial, no livro de notas para escrituras diversas número Setenta - P, a folhas cento e catorze, se encontra exarada uma escritura de justificação outorgada no dia sete de Abril de dois mil e nove, na qual LAURINDA DE JESUS PEREIRA DA COSTA, que também usa e é conhecida por Laurinda de Jesus Pereira casada com AMÉRICO FERNANDO DIAS DA COSTA, sob o regime da comunhão de adquiridos, natural da freguesia de Silvalde, do concelho de Espinho, residente na Rua dos Enxames, n.º 432, da dita freguesia de Silvalde, contribuinte fiscal n.º 171236793, declarou que é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrém, do seguinte prédio:

RÚSTICO, composto de pinhal e mato, com a área de dois mil setecentos e cinquenta metros quadrados, sito em Monte, da freguesia de Paramos, concelho de Espinho, a confrontar do norte com caminho de ferro Vale do Vouga, do nascente com César Gomes da Silva, do sul com Claudino Pereira da Silva e do poente com José Gomes de Oliveira (Magano), inscrito na respectiva matriz a favor da ora justificante Laurinda de Jesus Pereira da Costa sob o artigo 399, a desanexar do prédio descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho sob o número mil trezentos e oito, e ali registado a favor de António Alves Couto, casado, pela inscrição Ap. oito, de sete de Janeiro de mil oitocentos e noventa e um, conforme certidão perma-

nente consultada hoje no site [www.predialonline.mj.pt](http://www.predialonline.mj.pt) (com o código de acesso PP-0045-36797-010704-001308), com o valor patrimonial de 12,57 euros, a que atribui igual valor.

Que, por escritura de Partilha, de vinte e seis de Julho de dois mil e sete, exarada a folhas sessenta e duas, do livro quarenta e cinco - P, deste Cartório Notarial, por óbito de Manuel Alves Pereira, casado com Zulmira Joaquina de Jesus no regime da comunhão geral, residente que foi no lugar de Sisto, freguesia de Silvalde, concelho de Espinho, foi à justificante mulher adjudicada o supra identificado prédio.

Que por escritura de Compra e Venda, de trinta e um de Maio de mil novecentos e sessenta e sete, exarada a folhas quatro, do livro A - oitocentos e cinquenta e nove, do antigo e público Primeiro Cartório Notarial da ex-Secretaria Notarial de Santa Maria da Feira, o referido Manuel Alves Pereira, no estado de casado com a mencionada Zulmira Joaquina de Jesus, adquiriu o citado prédio a Domingos Gomes Pereira e mulher Adelina Emília de Sá, casados no regime da comunhão geral, residentes que foram no lugar da Relva, da dita freguesia de Paramos, a Adelino Alves Moreira e mulher Ana Alves Luzes, casados no regime da comunhão geral, residentes que foram no lugar do Sisto, da freguesia de Silvalde, concelho de Espinho e a José Maria Faria dos Santos e mulher Erminda Pereira do Couto, casados no regime da comunhão geral, residentes que foram no lugar da Estrada, da freguesia de Anta, concelho de Espinho.

Que, por sua vez, no ano de mil novecentos e sessenta e cinco, em dia e mês que não consegue precisar, por escritura de compra e venda, os referidos Domingos Gomes Pereira e mulher Adelina Emília de Sá, Adelino Alves Moreira e mulher Ana Alves Luzes e José Maria Faria dos Santos e mulher Erminda Pereira do Couto, adquiriram o referido prédio aos acima identificados Manuel Alves Pereira e mulher, escritura essa que não conseguiu localizar, apesar das várias e minuciosas buscas feitas nos Cartórios da Região, não tendo, assim, para fins de registo, possibilidade de obter o respectivo título.

Que, por escritura de partilha, outorgada no ano de mil novecentos e sessenta e quatro, em dia e mês que não consegue precisar, por óbito de Manuel Alves Couto, solteiro, maior, residente que foi no dito lugar do Sisto, os referidos Manuel Alves Pereira e mulher adquiriram o citado prédio, escritura essa que não conseguiu localizar, apesar das várias e minuciosas buscas feitas nos Cartórios da Região, não tendo, assim, para fins de registo, possibilidade de obter o respectivo título.

Que, por volta do ano de mil novecentos e vinte e cinco, por processo de inventário facultativo por óbito de António Alves Couto, titular inscrito na Conservatória do Registo Predial, e mulher Maria Francisca Pereira, casados no regime da comunhão geral, residentes que foram no lugar do Sisto, na freguesia de Silvalde, concelho de Espinho, o mencionado Manuel Alves Couto adquiriu o dito prédio, inventário esse que não conseguiu localizar, apesar das várias e minuciosas buscas feitas nos tribunais do distritos do Porto e Aveiro, não tendo assim possibilidade, para fins de registo, de obter certidão do referido processo.

Que a justificante não possui as certidões referentes ao dito processo de inventário e das mencionadas escrituras de mil novecentos e sessenta e quatro e mil novecentos e sessenta e cinco e não tem possibilidades de os vir a obter, pelos motivos acima referidos e dado que todas as pessoas já faleceram há muitos anos.

Que, assim, justifica por este meio o seu direito de propriedade sobre o citado prédio.

Está conforme com o original.

Espinho, aos sete de Abril de 2009

A Notária,

a) Paula Cristina Silva Leite



## OPINIÃO

### ESTÓRIAS DE VIDA NO QUOTIDIANO ESCOLAR

Cândida Ribeiro \*

## É preciso amá-los e compreendê-los

Esses meninos surgem quase inatingíveis no seu coração e na sua alma, mas eu que privei com eles e os conheci bem, senti que, ainda que só por um momento, todos eles tocaram na chave que abre a porta do seu castelo e dos seus sonhos. As suas mochilas estão mais pesadas no fim do ano, pois, os cadernos estão mais cheios, as coisas inúteis foram-se acumulando mas o que eles deveriam levar lá dentro eram doses duplas de ternura, atenção, saber, compreensão e amor.

Na "selva" que é a escola actual, eu direi que apesar de tudo há quem ainda precise muito e, saiba dar também muito amor.

Nesse ano lectivo, 1997/1998, senti por momentos que tive na mão a chave que abria a porta dos castelos e dos sonhos dos meus alunos do 6º A. As mochilas deles iam-se enchendo de coisas inúteis e problemas pessoais o que as tornava pesadas e os fazia vergar ao seu peso desmesurado e lhes tirava os sorrisos de criança: a droga, a violência doméstica, a prostituição, o roubo.

O Nuno Fernando tinha catorze anos, desmotivado e perturbador. Recusava-se a enfrentar a Matemática com vista ao sucesso, mas enfrentava a professora (de grande personalidade e competência) com recusas sistemáticas e faltas sucessivas ao trabalho, como se de um vulcão efervescente se tratasse, a tentar agarrar, a todo o custo, o caminho da delinquência. O seu corpo, naquele dia, marcava presença na aula mas a sua alma não. Mudei de assunto, pus de lado a História de Portugal e li-lhes o livro: "Um amigo". Visionaram as imagens e comentámos o texto. O Nuno confidenciou-me no final que às aulas de História não faltaria mais. E assim foi, mas os atrasos sucediam-se e a minha paciência aumentava na mesma proporção.

Nessa turma vivi grandes momentos de ligação afectiva a alunos integrados nesse grupo, em minha opinião, demasiado grande que chamei de "infância agredida".

Ouvi e compreendi, o que alguns docentes disseram na sala de professores: "Não posso com os catraios", "odeio isto tudo" Claro que "baixinho", a falar com os meus botões, eu dizia: "Vai ser difícil, até entendo, pois, ser professor (a sério!) não é brincadeira!"

Uma colega mais velha (professora também da turma), por ironia, e quando eu entrava na sala dos professores dizia-me: "Olha, lá vem a Madre Teresa de Calcutá". Que



exagero, meus Deus! Mas que bem sabia aquele epíteto. Era aquela turma que, com todos os seus problemas, mais me atraía. Quantas vezes nas nossas conversas sociabilizantes, eu tentava entrar no insondável daquelas cabeças e procurava descobrir o tal monólogo secreto que se travava dentro delas.

Na minha surgia a célebre frase do Padre Américo: "Não há rapazes maus" (eu acrescentarei, nem raparigas).

O professor numa turma como esta não deve "fazer o julgamento da juventude nem fazer a condenação da aventura de ser jovem".

A juventude deve ser vista "sob um olhar imbuído da inteligência e do amor, da argúcia, da ternura e da profundidade da esperança dos professores e pais".

Muitos alunos sofrem todo o tipo de dificuldades e de privações, vivendo em meios familiares hostis, sempre em guerra, que não se sabe quando e se terá fim. Como podem assim os alunos não cometer desmandos?

O que se passou ao longo do ano na vivência com uma turma de alunos como esta mais parece uma montagem de fragmentos de um filme que fazem a sua vida.

Voltando ao Ricardo, adverti-o várias vezes pelo atraso e, a razão era sempre a mesma: o relógio não despertava.

O recado para a mãe me contactar foi enviado na caderneta no dia em que a minha paciência atingiu o limite. O Nuno implorou-me que não o escrevesse mas eu não cedi!

Dois dias depois a mãe veio à escola e contactou-me. Não pude evitar a minha surpresa ao ver uma mãe ainda jovem, muito arranjada e maquilhada e sobretudo irradiando simpatia e descontração.

Olhou-me e esperou o despoletar das hostilidades. Foi o que fiz e pedi atenção para o cumprimento do horário aos primeiros tempos lectivos, por parte do Nuno e referi que a mãe

tinha essa responsabilidade.

A mãe lançou-me um olhar arrogante, direi até sarcástico, e disse-me:

– Eu não posso fazer isso, pois, a minha vida é o álcool e a noite. De manhã preciso dormir!

Como professora e com uma experiência longa, senti-me como se me tivessem dado um murro no estômago.

Aquele aluno afinal era um "herói" pois, apesar dos atrasos, ele estava entregue a si próprio e a tentar sobreviver num mundo adverso e com regras contrárias às da escola.

Ao lado do Ricardo sentava-se o Rui. Era pequeno, magrinho e de cabelo espetado o que lhe dava um ar engraçado e arrebitado, chegava muitas vezes atrasado e era algo descontrolado.

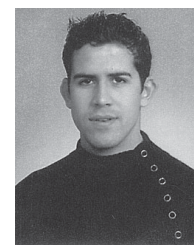
Nesse dia perdi a paciência, chamei-o e ralhei-lhe. As lágrimas saltaram-se e, após o nosso silêncio ele olhou-me e disse-me:

– Hoje vou contar-lhe professora. O meu irmão estava com "ressaca" precisava de uma dose e "nós" fomos buscá-la. Não diga a ninguém.

Que mundo é este em que se movimentam estes jovens? O que é que os adultos fazem por eles? Que professoras querem para eles?

Ninguém consegue dar alegria e compreensão quando está a ser "acossado", apontado e avaliado para produzir alunos reduzidos a números para as estatísticas.

Eu acho que a "Escola" só vingará e voltará a dar frutos sadios quando o Ministério der as mãos aos professores e estes aos pais e então, no meio da roda, todos veremos crescer alunos saudáveis de espírito e alegres de coração. Então os números surgirão naturalmente pois, eles e nós, estaremos unidos no caminho do sucesso mas para isso, não devemos deixar esmorecer os afectos.



## OPINIÃO

### TÁ BOA ESSA!!!

Bruno Bastos

## Aparências

Tantas leis tem este país! É leis e carros abandonados. No fundo a semelhança é mesmo essa porque as leis estão abandonadas. Hoje em dia as pessoas só vão ao tribunal saber quantas vezes têm que se apresentar na esquadra por mês. porque ir preso está fora de moda. Há pessoas que admitem mesmo à boca cheia que gostam de desafiar a lei, tanto que quando o telemóvel toca, metem-se no carro, arrancam e só depois é que atendem!

Mesmo assim ainda há quem acredite na Justiça em Portugal; são os mesmo que acreditam no Governo e no boletim meteorológico.

O crime tem aumentado no nosso país ainda mais que as dívidas dos portugueses, sendo o roubo o tipo de crime mais utilizado. Como não podia deixar de ser, Portugal comprou aos chineses (foi só mais isto) uma máquina que apanha ladrões. Foi testada na China e em apenas uma hora detectou cerca de 500 ladrões. Em Portugal, em apenas dez minutos, a máquina foi roubada...

A falta de dinheiro está a deixar as pessoas obcecadas. O melhor exemplo é em relação ao saldo do telemóvel. Actualmente já não se liga, "dá-se um toque" que é para ver se as pessoas nos ligam... e se ligarem nós aproveitamos e pedimos dinheiro emprestado!

No entanto, a crise não é para todos. Aos fins-de-semana vemos os ditos "magnatas" a chegar ao posto de abastecimento com o seu Mercedes para a lavagem automática, dirigem-se à caixa (pensamos nós para pagar) e ficam estarecidos quando ouvem a empregada dizer: "desculpe mas, lavagem automática através do cartão de pontos é só a semana!".

Quem não gosta de andar com o carro bonito?... Mesmo que ele só pegue a 3.ª e de empurrão, ou que até aqueça... mal paramos nos semáforos? Estar com a chapa a brilhar é o que interessa! Também não é importante que atinja muita velocidade. E em relação a isso toda a gente sabe que os carros mais rápidos do mundo são os carros de aluguer! Há quem diga que os homens são tão obcecados por carros como as mulheres pelo seu próprio corpo. Ora aí está uma coisa em comum, os homens também são obcecados pelo corpo das mulheres...

\* algo parecido com um humorista, mais conhecido por 91Cubanos8504292

**GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO**  
Dr Krug Noronha

**Especialidades:**  
– Radiologia Geral Digital  
– Radiologia Dentária Digital  
– Mamografia Digital  
– Ecografia  
– TAC  
– Análises Clínicas

**DRA. HELENA CUNHA (Dir. Técnica) – DR. CARLOS KRUG NORONHA**  
**DR. JOSÉ LUÍS KRUG – DRA. M. CARMO VASCONCELOS – DR. NUNO KRUG NORONHA**

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

**CLÍNICA DENTÁRIA**

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA  
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN  
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

**Dr. Jorge Pacheco**  
**Dr. Gustavo Pacheco**

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA, PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20  
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

**DR. ILÍDIO SANTOS**  
MÉDICO DENTISTA

**Implantes**  
Ortodontia Fixa  
Prótese Fixa

Acordos com:  
SAMS/QUADROS  
ACASA \* CGD \* ADSE \* PSP  
SIM \* ALLIANZ \* AXA

**Consultórios:**  
Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31  
R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

**MÉDICOS DENTISTAS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

**JORGE FERREIRA**  
**BRUNO MORRIS**

**Clínica Médico-Dentária**  
**Rosa Neves, Lda.**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

**CLÍNICA RADIOLOGIA**  
**Dr. NELSON DE OLIVEIRA**

ECO DOPPLER VENOSO MEMBROS INFERIORES  
**DR. PAULO ALMEIDA**  
Médico especialista ANGIOLOGIA, CIRURGIA VASCULAR

Telef. 22 733 0606 Tlm. 91 880 4004  
RUA 26, N.º 787 (próximo do Tribunal) ESPINHO

## Campeonato Nacional de Clubes de Sub-14 e Sub-18

# Oporto Golf domina em toda a linha

*A jogar em casa, o Oporto Golf Club sagrou-se bicampeão nacional de clubes em sub-18 e no escalão de sub-14 colocou duas equipas nos dois primeiros lugares.*

O Oporto Golf Club foi o grande dominador do Campeonato Nacional de Clubes para jovens. Em sub-18, revalidou o título obtido o ano passado no campo de Santo Estêvão, em Benavente. Sem dar hipóteses à concorrência – o Estela Golf Club I, novo vice-campeão, ficou a 34 pancadas de distância.

Igual superioridade ficou demonstrada nos sub-14 pela equipa A do Oporto, que sucede na lista dos vencedores ao Clube de Golfe de Vilamoura, desta vez ausente da competição em ambos escalões. E se o Oporto B, vice-campeão, somou mais 42 pancadas, também terminou com uma vantagem de 56 'shots' sobre o terceiro, o CG da Ilha Terceira.

O Oporto A, capitaneado por Manuel Violas Jr., foi constituído por Francisca Cordeiro (suplente), Tiago Rodrigues, Bernardo Sequeira, Thomas Perkins e Francisco Almeida, sendo que estes dois últimos tinham feito parte do conjunto que, na edição passada, impediu Vilamoura de vencer pela quarta vez consecutiva.

Contando para o agregado os três melhores resultados de cada quarteto (os quais podiam ser mistos), o Oporto liderou do princípio ao fim e sagrou-se campeão, debaixo de chuva e vento no último dia, com um total de 668 pancadas (225-216-227), 29 acima do par-71.

O Estela GC, alinhando com João Martins, Miguel Valdez, João Gaspar e Leonel Ribeiro, e tendo Patrícia Brito e Cunha como capitã, concluiu a ronda inaugural com a desvantagem mínima para os anfitriões, mas não conseguiu manter o equilíbrio nas rondas seguintes, vindo a totalizar 702 (226-231-245). O CG Estoril foi terceiro com 703 (234-233-236).

Tiago Rodrigues (73-72-74) e Francisco Almeida (74-71-74) terminaram no topo da tabela individual (não-oficial), ambos com 219 pancadas. E Tomás Silva, do Estoril, foi o terceiro com 231 (73-76-82).

No âmbito de uma parceria realizada com a Federação alemã e com a organização do German Boys & Girls Amateur Championship, este três jogadores ganharam uma isenção para participar na referida competição, tal como sucedeu com as três melhores Raparigas: Magda Carrilho (Quinta do Peru), Mariana Martins (Estela) e Ana Rita Félix (Amarante).

"As expectativas eram estas, o nosso objectivo passava por ganhar", disse Manuel Violas. "Os resultados podiam ter sido melhores, mas os jogadores foram regulares e essa é uma das razões para se vencer", acrescentou o jogador detentor da Taça da Federação Portuguesa de Golfe.

Em sub-14, também o Oporto A, comandado por Eduardo Maganinho, liderou do princípio ao fim. Somou 704 (235-233-236), contra as 746 do Oporto B. Três dos elementos dos novos campeões terminaram no pódio – Eduardo Baptista (77-78-81) e Pedro Cordeiro Santos (78-80-78) partilharam o primeiro lugar com 236 pancadas e João Magalhães foi terceiro com 237 (80-80-77). Jogaram ainda Bernardo Graça e Gonçalo Sequeira.

O Oporto B, cujo capitão foi Miguel Teixeira Bastos, contou com Pedro Almeida, João Girão, Rui Rodrigues, Afonso Freitas e Diogo Rodrigues Mota.



Campeões nacionais de sub-18



Vice-campeões nacionais de sub-14



Campeões nacionais de sub-14

## GD Regresso perde três jogos na secretaria

Face às irregularidades detectadas na utilização do jogador Miguel Bastos, a Direcção da Associação Futebol Popular do Concelho de Espinho decidiu aplicar as seguintes sanções disciplinares:

Derrota de 3-0 ao Grupo Desportivo Regresso nos jogos da III Divisão com os Estrelas da Ponte de Anta, Juventude da Estrada e Corga de Silvalde e multa de 75 euros.

## Magos de Anta festejam 37 anos

O grupo recreativo/cultural e do futebol popular Magos Futebol Clube de Anta comemora o seu 37.º aniversário no dia 5 de Maio, com um convívio para associados, a partir das 21 horas, com champanhe e bolo aniversariante.

Para o dia 10 de Maio está previsto o seguinte programa alusivo à efeméride:

Romagem ao cemitério de S. Félix da Marinha (10 horas);

Missa solene em honra dos atletas e associados já falecidos (11 horas);

Romagem ao cemitério de Anta (12 horas);

Almoço/convívio "comemorativo dos 37 anos ao serviço do desporto e da amizade" (13 horas).

## Casa do FC Porto – eleições em 13 de Junho

Foi marcado para 13 de Junho o acto eleitoral para o próximo mandato directivo na Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho.

Em assembleia-geral foi aprovado com aclamação o relatório/contas do exercício anterior, sendo ainda aprovados por maioria os restantes itens da convocatória.

## Seminário da Federação de Associações de Pais (mudanças na Educação – constrangimentos e oportunidades)

A Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho organiza, pelas 21 horas de dia 24 de Abril, um seminário que se intitula "Mudanças na Educação – constrangimentos e oportunidades" e onde devem marcar presença a directora da DREN (Direcção Regional de Educação do Norte) Margarida Moreira e o presidente da CONFAP (Confederação das Associações de Pais) Albino Almeida.

Na mesa de honra irão sentar-se também o reitor da Universidade Fernando Pessoa, Salvato Trigo, e João Moutinho, em representação da Câmara Municipal de Espinho, para além do presidente da Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho, Belmiro Rocha.

Prevê-se ainda a presença de representantes dos diversos partidos políticos com assento na Assembleia Municipal, assim como de representantes dos conselhos executivos das escolas e de outras instituições ligadas ao ensino do concelho.

A iniciativa, que decorre nas instalações da Junta de Freguesia de Espinho, abre então pelas 21 horas com um "Porto de honra", oferta do agrupamento Domingos Capela, seguido da intervenção dos convidados e de um debate que a organização espera vivo e muito participado.

## Cinema Imersivo

O Centro Multimeios de Espinho recebe, entre os dias 24 e 26 de Abril, uma iniciativa inédita em Portugal e mesmo na Europa, o IFF – primeiro Festival de Cinema Imersivo que vai proporcionar excelentes espectáculos em que o público é completamente rodeado por imagem (real e 3D) e som em toda a cúpula do planetário.

Tradicionalmente associados à astronomia, os planetários, com as constantes evoluções tecnológicas, são agora palco dos mais diferentes tipos de espectáculos nas mais diversas áreas. O Cinema Imersivo é o resultado dessa evolução e o IFF vai trazer a Espinho as mais variadas e prestigiadas produções de cinema imersivo internacionais, que actualmente são apresentadas em planetários de todo mundo.

Para além da competição e de sessões para o público, haverá também sessões especiais para os mais novos.

Caberá a um júri Internacional seleccionar os melhores trabalhos submetidos a concurso, havendo também um prémio atribuído pelo público.

Preço dos bilhetes: normal – 2,50 euros; Cartão Jovem, estudante e maiores de 65 anos – 2 euros; Acreditação para todas as sessões do festival – 40 euros.



## Outros tempos, outras ambições (do presente para o futuro) sem esquecer o ideal da fundação

*A Direcção presidida por Joaquim Júlio "Marinheiro" está a desenvolver um trabalho de relançamento do Centro Social Luso Venezuelano, visando o reajustamento financeiro e a projecção sociocultural da instituição localizada em Nogueira da Regedoura e a dois passos de Espinho. Uma acção que tem surtido efeito, na medida em que o universo de associados (com notória parte espinhense) tem-se recomposto, com reflexo, inclusive, num maior número dos respectivos familiares e amigos que frequentam a sede, participam nas iniciativas culturais e recreativas, utilizam o ginásio de manutenção, ou ainda em consequência das actividades desportivas praticadas no pavilhão ou ar livre, como, por exemplo, o futebol veterano.*

Lúcio Alberto

Salvé 19/04/2009

Bodas de Ouro

**MANUEL A. BICA**  
**MARIA C. M. FONTE**



Vossos filhos, noras, genros, netos, bisneta e irmãs de França, cunhado e sobrinhos, desejam que a união do vosso amor continue. Parabéns e beijinhos.

Salvé 11/04/2009

Bodas de Ouro

**Fernanda e António Gaspar**



Seus filhos, na passagem das suas Bodas de Ouro, desejam-lhes as maiores felicidades. Parabéns. Beijinhos.

Salvé – 15/04/2009

**António Neiva**

"Para ti vai o meu sorriso mais belo, as minhas palavras mais doces e o meu amor eterno.

Tua mulher que te adora, filha, filhos, netos e restantes familiares"



**GABINETE DE TRATAMENTO E REABILITAÇÃO NATURAL DE ESPINHO**

**António José Teixeira**

Massagem \* Acupunctura \* Auriculoterapia \* Osteopatia  
Cinesiterapia \* Reabilitação Física \* Tratamentos Naturais

Tlm.: 936 456 715 • Tel./Fax: 220 181 272

Rua 5, n.º 313A, Trav. Sequeira Lopes – 4500 Espinho

Descontos especiais a todos os atletas do concelho de Espinho  
Homens / Reformados / Polícias / Emp. Camarários

Joaquim Júlio "Marinheiro" está motivado com os projectos que a sua Direcção tem delineado e desenvolvido em prol da recuperação financeira de uma situação herdada, como noutras colectividades, na transição dos mandatos dos corpos sociais. Motivação acrescida pelo empenho em dotar de novo um corpo de associados extenso e valoroso.

De facto, já se vislumbra a adesão de associados que andavam longínquos do "seu" Centro Social Luso Venezuelano, assim como também se nota a integração de novos sócios, valorizando o projecto de reabilitação que a Direcção de Joaquim Júlio "Marinheiro" traçou com vontade, firmeza e elevada expectativa para os finais de 2008, o ano em curso e o que logo virá (e também logo se verá...).

"No princípio debatemos com dificuldade em nos inteirarmos da informação correcta e exacta da real situação do Centro Social Luso Venezuelano, não obstante o facto de alguns dos elementos directivos terem também integrado os anteriores corpos sociais. Mas tínhamos alguma noção de que a situação financeira exigia de nós muito mais do que assumirmos o simples exercício de gestão. Como tal, não temos tido tempo para nos limitarmos a um simples processo de rotina. Ou seja, tivemos de encetar um plano de iniciativas que nos permita, por um lado, o encaixe de receitas financeiras e, por outro, ampliar o conjunto de organizações de carácter social, recreativo e cultural, desde almoços e jantares alusivos a efemérides ou eventos até espectáculos musicais e de dança, proporcionando uma maior vivência no nosso Centro Social Luso Venezuelano."

Com a concordância dos vice-presidentes Carlos Moreira e Miguel Valente, a par de Napoleão Guerra, presidente da Assembleia-Geral, Joaquim Júlio "Marinheiro" reconhece que "não conseguimos inverter em poucos dias a situação algo negativa e, por isso, ainda estamos com dificuldades financeiras que limitam as nossas ideias."

Nesta conjuntura, "os objectivos traçados ainda não decorrem ao ritmo preferencial; o tempo para os atingir será mais longo do que aquilo que imaginávamos mas com imaginação e criatividade estamos a tentar ultrapassar essas dificuldades."

Entretanto, já vão ocorrendo realizações de diversa índole com o intuito de assegurar receitas financeiras e de promover a adesão de novos simpatizantes do Centro Social Luso Venezuelano e utentes das respectivas instalações.

"Temos uma parte de associados com alguma idade. Precisamos de captar a juventudes e até as crianças, pois o Centro Social Luso Venezuelano sem pessoas não serve para nada. Dar mais condições e motivações aos associados e simultaneamente estreitar os laços com a comunidade em que nos inserimos, porque se não o nosso trabalho também não serve para nada... Estamos a envidar diligências e esforços no sentido de ultrapassar um quase vazio que se estava a instalar... Daí que já tivéssemos organizado actividades e mais estão já programadas que certamente gerarão alguma receita e contribuirão para o engrandecimento social e cultural. Até já organizamos feiras de artesanato, porque importa também mostrar o que se desenvolve na Venezuela, sem deixar de evidenciar o que aqui também se faz em Portugal."

Joaquim Júlio "Marinheiro", Carlos Moreira e Miguel Valente refutam a ideia de que a estrutura física do Centro Social Luso Venezuelano é um mamarracho...

"A construção foi feita à medida da ambição dos dos nossos fundadores e neste momento se calhar é grande para o momento actual, mas também não para a nossa ambição enquanto directores. Num espaço como este não faz sentido ter imensas salas vazias. Daí que temos procurado abraçar a comunidade em que nos integramos. Nós temos uma característica própria: nós somos um símbolo da ligação entre a Venezuela e Portugal; estivemos na Venezuela com familiares e temos de ir ao encontro das nossas raízes profundas. No entanto, estamos abertos para todos aqueles que queiram partilhar o Centro Social Luso Venezuelano como uma referência dos novos tempos, tempos de interligação, de sociedade aberta e de expansão."

Mas... "Também temos associados no Algarve que não podem utilizar o Centro Social Luso



**O cantor pop/romântico venezuelano Franco de Vita "encheu" o salão nobre do Centro Social Luso Venezuelano no dia dos Namorados, atraindo gerações menos e mais novas**



Venezolano todos os dias e a quem se presta serviços através das novas tecnologias. Temos associados na Madeira e em Aveiro e na própria Venezuela que querem saber notícias e como as coisas evoluem..."

E será que o Centro Social Luso Venezuelano estará cingido na actualidade (e nas circunstâncias) ao ideal que fundamentou a sua fundação?

"Provavelmente não está de acordo com o ideal. Estará de certo modo aquém da ideia dos fundadores. As direcções anteriores também tentaram dar o seu melhor. Agora é nossa intenção atingir todos os objectivos a que nos propomos, redimensionando o Centro Social Luso Venezuelano e prestando assim uma justa homenagem aos seus fundadores."

E o conceito mantém-se?

"o Centro Social Luso Venezuelano foi criado em 1985 fruto de uma primeira vaga de venezuelanos que regressaram a Portugal e que estavam bem referenciados, nomeadamente na área da construção. Surgiu então a necessidade de se criar algo parecido com o que tinham na Venezuela, com estruturas organizadas e integradas na comunidade. Faltava qualquer coisa... E Portugal também era diferente em 1985... Entretanto, Portugal evoluiu e a Venezuela também. E como agora estamos num contexto diferente, também precisamos de nos adaptar a esses objectivos iniciais. Enfim, servir de ponte com as novas gera-

ções que é aquilo que tem faltado. Tirando a parte desportiva, até há pouco tempo não tínhamos os jovens no nosso Centro Social Luso Venezuelano. E por isso pretendemos recuperar progressivamente algumas coisas que já existiram e que entretanto se perderam, como actividades lúdicas e culturais, como espectáculos musicais ou iniciativas de dança. E isto não é de um dia para o outro..."

Como, por exemplo, o grande espectáculo que lotou e animou o Centro Social Luso Venezuelano no Dia dos Namorados...

"Vamos tentar cumprir a nossa ambição mas, de facto, não se pode mudar tudo de um dia para o outro... Vamos continuar a fazer as festas de tradição, como as dos magustos e de outras tradições populares. Vamos também tentar fazer algo diferente do que tenha sido feito antes. No meio disto só pretendemos realizar um trabalho válido. As pessoas mudam e as pessoas também vão mudando. Queremos que os sócios voltem a frequentar o nosso ginásio e o nosso pavilhão, mas que utilizem também o edifício principal, ou seja o social. Vamos tentar que as pessoas apareçam e criem o hábito de frequentar e valorizar o Centro Social Luso Venezuelano."

E haverá motivos de sobra... como restaurante que "poderá ser um factor para equilibrar o futuro", assim como o ginásio, porque "a proximidade e o estacionamento com toda as

comodidades, entretanto as quais o espaço e a segurança, "sem arrumadores e tão próximo de Espinho e de outros locais populacionais."

Oportunidade para se reparar na recente estrutura construída à entrada da área geral do Centro Social Luso Venezuelano, contribuindo para a segurança e a privacidade:

"Nós devemos tentar controlar toda a nossa zona abrangente, evitando ainda que alguém estranho faça rali aqui à note. Há que impor respeito e a situação no país vai infelizmente justificando opções como esta."

Ainda três notas de rodapé:

A primeira para "agradecer a todas as direcções que estamos conscientes que deram todo o seu melhor. Por outras palavras, "não estamos aqui à procura do defeito de um ou de outra Direcção" e "queremos integrar todos, porque somos poucos e precisamos de todos."

A segunda para registar que "alguns dirigentes e associados nunca estiveram na Venezuela e outros só estiveram na Venezuela depois de serem sócios do Centro Social Luso Venezuelano que já teve um presidente que simplesmente nunca esteve na Venezuela, mas esteve na África do Sul."

A terceira para constar que a última sessão da assembleia-geral, presidida pelo espinhense Napoleão Guerra, conferiu a aprovação das contas já sob a responsabilidade da actual gestão directiva.

## 12.ª Gala Anual do Voleibol no Casino Espinho

Foto EDGAR TAVARES

# Homenagem de Miguel Maia a João Brenha

*A Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) realizou, no Salão Atlântico do Casino Espinho, a 12.ª Gala Anual do Voleibol, que premiou aqueles que mais se distinguiram ao serviço da modalidade, ao longo da época ou mesmo de toda uma carreira. A cerimónia, com pompa e circunstância, ficou marcada pela homenagem de Miguel Maia a João Brenha, com a presença do secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Laurentino Dias, do presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota, do presidente da Assembleia Geral da FPV, Rolando de Sousa, do presidente da FPV, Vicente Araújo e de Rosa Mota.*



## Manuel Proença

A Gala do Voleibol de 2009, que assinalou os 62 anos da Federação Portuguesa de Voleibol, atribuiu o prémio Osório ao director de imprensa da FPV, Luís Ribeiro e premiou, entre outros, a equipa do Sporting Clube de Espinho de minis femininos, campeã nacional em 2008, Miguel Maia/João Brenha (campeões nacionais de voleibol de praia 2008), Roberto Reis (Melhor Atacante Indoor e Melhor no Serviço Praia), Miguel Maia (Melhor Passe Praia), João Brenha (Melhor Ataque Praia) e Fabrício Silva 'Kibinho' (Melhor no Bloco Praia).

A Gala abriu com a entrega de prémios aos mais novos, desde os minis ao Gira-Volei, pelo embaixador do Gira-Volei, Miguel Maia, e aos campeões nacionais das camadas jovens.

Surpreendentemente, já depois do magnífico espectáculo de variedades do Casino Espi-

nho, Miguel Maia homenageou o seu colega de equipa, João Brenha, agradecendo-lhe os anos de amizade em que se alicerçou a dupla de Voleibol de Praia mais prestigiada de Portugal (1991-2009) e a que estava há mais tempo em actividade no Circuito Mundial (1993-2008). Maia chamou ao palco Laurentino Dias, José Mota, Vicente Araújo, Rolando de Sousa e Rosa Mota, para darem, também eles, o seu contributo presencial na homenagem prestada ao seu companheiro.

Miguel Maia considerou ser "o momento certo, no seio da família do Voleibol, para prestar uma pequena homenagem ao João, meu parceiro e amigo de longa data".

E explicou:

"Vamos deixar de competir juntos a nível internacional, mantendo a dupla nas competições nacionais, e é verdade que fica alguma tristeza, mas também muitas alegrias. Ganhámos vários títulos, que ficarão para sempre

gravados na nossa memória". E, por isso, fez questão de "dar um grande abraço ao João porque me ajudou a ser o atleta que sou e partilhar este momento com algumas pessoas que tiveram muita importância na nossa carreira: José Mota (presidente da Câmara Municipal de Espinho), Laurentino Dias, Vicente Araújo, Rosa Mota e a Rolando Sousa".

Miguel Maia aproveitou a oportunidade para "agradecer a todos os que nos acompanharam – os professores Francisco Fidalgo, Ilídio Ramos, Henrique Gomes, que nos ajudaram a ganhar algum alento para enfrentar os desafios da nossa carreira".

Por sua vez, com um empurrãozinho do secretário de Estado, João Brenha, emocionado, começou por referir que "não contava com isto. O Miguel não me disse nada... Estou sensibiliza-



## João Brenha

"Não contava com a surpresa que me foi feita. O Miguel Maia pregou-me uma partida que me tocou no fundo do coração. Estou-lhe muito agradecido.

Tudo tem um fim e a carreira de jogador também o tem. Eu decidi não jogar mais a nível internacional, mas fá-lo-ei a nível nacional. Um dia deixarei de jogar.

Sinto saudades das competições internacionais. Saio desses palcos com o sentimento do dever cumprido e com grande orgulho naquilo que fizemos. O voleibol de praia era uma modalidade desconhecida e nós demo-la a conhecer ao País, especialmente durante a nossa participação nos Jogos Olímpicos de Atlanta. Abrimos telejornais e jornais com o voleibol de praia. O País ficou a conhecer esta nova modalidade olímpica e a saber que havia aqui dois rapazes que estavam a fazer sucesso.

Sinto-me com força. Este ano ainda estou

a jogar no Sporting Clube de Espinho, mas ainda não sei o que farei no próximo ano. No próximo Verão jogarei o voleibol de praia nacional com o Miguel Maia e, depois se verá!...

Tenho o curso de desporto e educação física da Faculdade de Desporto do Porto. Será, por isso, inevitável que fique ligado ao desporto.

O meu sonho, neste momento, é criar, juntamente com o Miguel Maia, uma escola de voleibol (praia e 'indoor'). Para a variante de praia é necessária uma estrutura coberta, para que a modalidade possa ser praticada durante todo o ano. O ideal seria fazê-lo em Espinho. Tudo faremos para motivar as entidades a construírem uma estrutura deste género.

A minha família é muito importante – os meus pais, a minha mulher e as minhas filhas. A Catarina viu-me nos Jogos Olímpicos e infelizmente não o consegui fazer para a Joana. Mas elas podem ver, agora, que o seu pai foi campeão nacional de voleibol de praia. Por isso, dedico-lhes a minha carreira". Kibinho

"É uma satisfação muito grande estar a jogar

a variante de praia. Não esperava, ao fim de 12 anos de prática de voleibol 'indoor', poder fazê-lo na praia. Fiz dupla com o Roberto Reis. No segundo ano de prática desta variante, consegui o título de 'Melhor Bloqueador', o que me deixa lisonjeado. Estou muito feliz por aqui estar e por estar, também, a representar o meu clube, o Sporting Clube de Espinho; por tudo aquilo que é e pelo que tem feito ao longo dos anos na modalidade".

## Miguel Maia

"A surpresa ao João Brenha é mais do que merecida. São 30 anos a jogarmos juntos, com muito êxitos, muitas derrotas e, sobretudo, com momentos inesquecíveis que irão perdurar. Orgulho-me destas façanhas desportivas e, essencialmente, da amizade que foi criada ao longo destes anos e que fez da nossa dupla de voleibol de praia, a mais antiga do circuito mundial e aquela que conse-

guiu estar unida durante tantos anos, o que é raro, nos dias de hoje, já que se olha, apenas, para a parte financeira e individual. Conseguimos ser solidários, fomos sérios, humildes e trabalhamos da melhor maneira. Festejamos as vitórias e estivemos juntos nas derrotas.

Era importante fazer esta homenagem já que, a nível internacional, não iremos ter muitas mais oportunidades para jogarmos juntos.

Eu, o voleibol nacional e o povo português, temos de estar agradecidos por aquilo que o João Brenha deu ao longo de todos estes anos. Conseguir o título nacional de voleibol de praia e o troféu do melhor distribuidor, é sinal de que o meu trabalho está a ser bem feito. Fico orgulhoso, mas não me deslumbro.

O Sporting de Espinho é o maior clube português de voleibol e que tem estado sempre nas grandes decisões – tem atletas nas seleções nacionais e tem um palmarés invejável. É natural que muitos dos seus atletas recebam prémios".





do, pois foram cerca de 18 anos inesquecíveis, em que partilhámos muitas alegrias e algumas tristezas. Ficou a mágoa de termos estado, por duas vezes, muito perto de trazer uma medalha olímpica para Portugal – Atlanta 1996 e Sydney 2000”, sublinhou. E prosseguiu:

“Creio que fizemos muito pela modalidade e que deixamos um legado muito grande para as gerações vindouras”.

Sobre o seu companheiro, João Brenha e sobre a sua decisão, disse:

“O Miguel é um amigo de infância, e essa amizade facilitou o nosso sucesso. Mas tudo tem um fim e resolvemos pôr um ponto final na dupla a nível internacional.

Agradeço ao Miguel tudo o que ele fez por mim, bem como a Vicente Araújo, Laurentino Dias,

José Mota, Rolando Sousa e a Rosa Mota, que em Atlanta conseguiu transmitir-nos muita força para que chegássemos à medalha. Obrigado a todos” – concluiu João Brenha.

Entretanto, no seu discurso, o presidente da Federação Portuguesa de Voleibol, Vicente Araújo, fez um historial e um balanço da entidade a que preside elogiando, também, o trabalho de Miguel Maia e de João Brenha – “percorremos um caminho que nos levou, com Miguel Maia e João Brenha, e também com outros, aos lugares cimeiros”.

Sobre o futuro, Vicente Araújo, disse:

“No momento em que o País e o mundo atravessam uma grave crise económica, e social, iremos procurar responder sempre de uma forma assertiva aos desafios com que nos depararmos e continuaremos a trabalhar no sentido de servir, com qualidade, o desporto nacional, visando a excelência como meta a atingir. Sabemos que não vai ser fácil, que vamos encontrar pela frente muitos e difíceis desafios para vencer. É verdade que continuamos a não poder dirigir o vento, mas começamos a ter prática para ajustar as velas”.

Vicente Araújo prometeu “trabalho e honestidade, coragem e fair-play, tolerância e rigor, lealdade e respeito pelos compromissos assumidos, transparência de processos e a consciência da nossa função social – estes são valores dos quais não abdicamos e pelos quais temos pautado a nossa conduta e a actividade da Federação ao longo destes anos e nisto temos orgulho”.

Por fim, o secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Laurentino Dias, começou o seu discurso por tecer os mais rasgados elogios ao presidente da Câmara Municipal de Espinho:

“Agradeço, em nome do desporto nacional, aquilo que Espinho tem sido, contigo, José Mota e o Município que apoia e ajuda o desporto. Tens sido, como presidente da Câmara, digno do Sporting Clube de Espinho, grande clube do voleibol nacional e da Académica de Espinho. Agradeço-te por tudo o que tens feito pelo voleibol e pelo desporto e pelo apoio que tens dado à Federação Portuguesa de Voleibol”.

Laurentino Dias referiu, também, que “é com muito gosto que o desporto vê o turismo associar-se às suas festas. O desporto é um grande embaixador do nome de Portugal e, por isso, é bom que cada vez mais o desporto e o turismo estejam próximos para, com isso, en-



contrarem melhores condições para divulgarem o nome de Portugal no estrangeiro, fazendo do desporto um motor do turismo nacional”.

O secretário de Estado fez questão de “na pessoa do presidente da Federação Portuguesa de Voleibol, saudar toda a família do voleibol que, ao longo dos últimos tempos tem continuado aquilo que são 62 anos de vida de uma federação e de uma modalidade. Sei o que vale, com esforço e sacrifício, puxar esta modalidade para a frente”.

Segundo Laurentino Dias, “nos quatro anos de mandato que levo eu e o presidente do

Instituto do Desporto de Portugal, professor Luís Sardinha, temos tido uma relação muito franca, permanente, directa e colaborante com a Federação Portuguesa de Voleibol. Sabendo garantir à Federação os meios financeiros possíveis para o seu trabalho, sabemos, também, garantir uma total independência e separação naquilo que é papel do Estado e o das federações. Enquanto membro do Governo considero que temos dado como muito bem empregues os meios financeiros que temos dispensado à Federação Portuguesa de Voleibol, que os tem aplicado da melhor forma”, concluiu aquele membro do Governo.

## Voleibolista da Académica de Espinho já conversou com o seleccionador Juan Dias Ricardo Alvar convocado para a selecção nacional A



**D**epois de ter sido convocado para a selecção de juniores, o jogador mais jovem da equipa de voleibol sénior masculina da Associação Académica de Espinho, Ricardo Alvar, recebeu a notícia de que também tinha sido escolhido para ingressar na selecção de seniores A.

Durante o resto desta semana o jovem estará na Finlândia ao serviço da selecção de juniores. Por esse motivo contou ao jornal **Defesa de Espinho** que ainda não soube pormenores quanto ao início dos treinos da selecção A: “Na segunda-feira, quando chegar, vou saber mais novidades”.

Ricardo Alvar, com dezoito anos, confessou-se “muito motivado para treinar” e feliz por ver o seu “trabalho desta época recompensado”.

Esta temporada foi bastante positiva para o jovem que jogou bastantes vezes, evoluiu significativamente e conquistou o sétimo lugar da Divisão A1.

O academista, que também já vestiu a camisola tigre, disse que já conversou com o treinador principal da selecção A, Juan Dias, e que este o aconselhou a preparar-se bem para encarar o trabalho nos seniores e enfrentar esta nova experiência. Para isso, e já que ainda se encontra em aulas, o técnico cubano aconselhou-o e a pensar naquilo que realmente quer porque, na equipa A, a dedicação tem de ser muita.

Rita Belinha

### Roberto Reis

“Estou a trabalhar muito bem, ou não conseguiria receber estes prémios. Significa que, no final do ano, acabam por reconhecer o trabalho realizado durante a época, mas é, de facto o resultado de um trabalho de equipa. É um alento para que a minha equipa possa vir a conquistar o título nacional. Este ano passei por um momento difícil na minha carreira, com uma lesão que me atormentou”.

### Kibinho

“É uma satisfação muito grande estar a jogar a variante de praia. Não esperava, ao fim de 12 anos de prática de voleibol ‘indoor’, poder fazê-lo na praia. Fiz dupla com o Roberto Reis. No segundo ano de prática desta variante, consegui o título de ‘Melhor Bloqueador’, o que me deixa

lisonjeado. Estou muito feliz por aqui estar e por estar, também, a representar o meu clube, o Sporting Clube de Espinho; por tudo aquilo que é e pelo que tem feito ao longo dos anos na modalidade”.

### João Moutinho

“O facto de termos conquistado o título de campeões nacionais de minis femininos, foi o primeiro passo para a constituição de uma equipa de voleibol sénior feminina. Temos um grupo de jovens muito novas, mas com muito valor e que devem ser acarinhadas pelo clube. Temos matéria-prima suficiente para dentro de meia dúzia de anos termos uma boa equipa. Estou deliciado a ouvir a capitã de equipa que, a cada troféu que é entregue, me diz que temos atletas para os poderem vir a receber futuramente”.

### José Mota

“Finalmente esta gala veio para Espinho! Ficamos contentes por se realizar aqui já que vem cá muita gente e muitos desportistas, o que contribui para o nosso desenvolvimento.

Temos em Espinho uma grande responsabilidade no voleibol nacional, temos vários clubes e muitas centenas de atletas e um palmarés invejável quer a nível nacional, quer internacional. O único clube português que ganhou uma taça europeia foi o Sporting Clube de Espinho. Espinho está intimamente ligado ao voleibol.

Convém não esquecer que temos em Espinho o Miguel Maia e o João Brenha. Acredito que o Maia estará nos próximos Jogos Olímpicos.

Agradeço ao João Brenha por tudo o que fez pelo voleibol e por Espinho. É uma figura incontornável da vida desportiva. Ele vai continuar no desporto, no voleibol e ocupará muitos postos de relevo a nível associativo. É um rapaz com muitas qualidades, bem formado, que sabe o quer e, por isso, orgulhamo-nos muito dele”.



## Perante o voleibol do Vitória de Guimarães Sporting de Espinho perde Taça mas (garante Miguel Maia) "vai entrar já com tudo no play-off"

*A final da Taça de Portugal de voleibol masculino colocou frente a frente as equipas do Sporting de Espinho e do Vitória de Guimarães num jogo que foi até à "negra".*

*Os vitorianos foram mais felizes num pavilhão repleto de adeptos de ambos os clubes. Apesar da derrota, a equipa espinhense está motivada para a conquista do campeonato.*

**Rita Belinha**

No sábado, na Póvoa de Varzim, o Sporting de Espinho começou a ganhar: conseguiu uma vantagem de dois pontos (6-8) no primeiro set. Apesar de organizado e forte no ataque até

então, os tigres desceram de nível e isto permitiu ao Vitória de Guimarães estar a vencer por 16-14 no segundo tempo técnico. O bloco e a eficácia do ataque do Sporting de Espinho foram pontos que falharam muito e que deixaram a equipa vitoriana chegar primeiro aos vinte pontos (20-17). O Sporting de Espinho aproximou-se dos seus rivais, mas esses acabaram por vencer por 25-22.

No segundo set, como no anterior, o Sporting de Espinho começou a vencer. A superioridade notável que a equipa demonstrou em toda a época foi vista nesse período, já que os tigres jogaram sempre bem e não deram sequer hipóteses de o Vitória de Guimarães se aproximar minimamente no marcador. A recepção esteve boa. Miguel Maia, que durante o resto do jogo não esteve ao seu nível habitual, distribuiu bem e possibilitou que os seus atacantes finalizassem positivamente. Um dos pontos mais fortes de toda a equipa tigre neste set foi o serviço que fez com que a recepção do Vitória de Guimarães baixasse de qualidade. No segundo tempo técnico, os espinhenses venciam por 9-16. Quem viu este set pensou que o Sporting de Espinho tivesse começado o jogo "com sono" mas que, depois de acordado, iria ganhar com extrema facilidade. Um set para os tigres por 25-16.

Apesar de mais uma vez começar na frente, o Sporting de Espinho deparou-se, no terceiro e mais equilibrado set, com um Vitória de Guimarães cheio de vontade de vencer. A equipa de Rogério de Paula empatou aos treze pontos e, a partir daí, esteve sempre na frente. Os tigres ainda "apanharam" os vitorianos duas vezes (18-18 e 21-21) mas, demonstrando calma e garra, o Guimarães conquistou o 2-1 em sets por, mais uma vez, 22-25.

No penúltimo set, os espinhenses, mais uma vez, iniciaram bem e nunca deixaram, excepto aos catorze pontos, que os vitorianos se aproximassem no marcador. A diferença entre as duas equipas, ao longo do set, foi de dois, três e, a maioria das vezes, de quatro pontos. No final do set os campeões afastaram-se mais do Sporting de Espinho perdendo por 18-25.

A "negra" primou pela superioridade da equipa minhota que, atingindo os dez pontos, conseguiu destabilizar os tigres. O distribuidor Adriano Lamb fez três serviços directos e Hugo Gaspar dois blocos. O resultado fixou-se em 7-15.

Relativamente ao que falhou na equipa do Sporting de Espinho neste jogo, Miguel Maia referiu:

"Nós fomos muitíssimo superiores nos sets que vencemos e acho que vacilamos em alguns

aspectos nos sets que perdemos. Estivemos sempre à frente e falhámos bolas que não devíamos, que coincidiram com pontos cruciais e importantes. Na negra o aconteceu foi o que toda a gente viu, houve muito mérito do serviço do Vitória de Guimarães e incapacidade nossa em construir jogo e em conseguir vencer. Esta foi uma daquelas finais em que qualquer um pode vencer. Hoje eles foram mais felizes e por isso merecem os parabéns".

Sobre a importância deste resultado para os jogos do play-off que se seguem,

o capitão e distribuidor do Sporting de Espinho venceu:

"Esta vitória do Guimarães marca sempre mas o campeonato é uma competição diferente. No play-off o Sporting de Espinho vai entrar já com tudo. Jogamos em casa e queremos vencer. No ano passado aconteceu ao contrário: vencemos a taça e acabámos por perder o campeonato. Este ano vamos tentar inverter as coisas".

Rogério de Paula disse ao jornal **Defesa de Espinho** que esta "vitória podia ser para os dois lados" porque "a este nível, às vezes, é por um cabelo que as coisas se resolvem", acrescentando que a sua equipa "soube, no quinto set, trabalhar e gerir a vantagem da pontuação".

Em relação à forma como o Vitória de Guimarães deu a volta depois de perder um set por quinze pontos, o treinador brasileiro elogiou a sua equipa, já que, "com o Espinho, que é uma equipa muito especial e muito trabalhada, não se pode dormir um segundo e aí o Vitória de Guimarães teve mérito porque não dormiu: esteve bem acordado para resolver o resultado".

Cauteloso, o treinador dos minhotos chamou a atenção para a importância de "gerir esta vitória de maneira a que o excesso de confiança não se estabeleça no grupo". Irá fazer tudo para que isso não aconteça porque "esta vitória é um factor importante para que os jogadores não achem que no campeonato vai ser como neste jogo". Para ele "é preciso ter calma porque a qualidade da equipa adversária é extrema".



### CORREIO DO LEITOR

#### Adeptos

Felicito a equipa sénior masculina de voleibol do Sporting Clube de Espinho

*Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.*

pela participação dignificante na final da Taça de Portugal.

No entanto, entristeceu-me ver que, após terminar o jogo, grande parte da claqué e adeptos espinhenses se dirigiu logo para a saída sem esperar pela cerimónia de entrega de prémios.

A equipa não merecia tal atitude, tanto mais que a deslocação dos adeptos à Póvoa

de Varzim foi suportada pelo Sporting Clube de Espinho, Câmara Municipal e Junta de Freguesia.

Os verdadeiros adeptos estão presentes nos momentos menos bons da equipa.

O Sporting Clube de Espinho, na modalidade de voleibol, já deu imensas alegrias aos adeptos.

Aliás, não entendo onde está grande parte da claqué e dos adeptos nos restantes jogos, só

aparecendo nos chamados "jogos grandes", pelo que deduzo só quererem "aparecer na televisão".

Os bilhetes não assim tão caros.

O primeiro jogo do play-off para o campeonato é já neste próximo fim-de-semana.

**Maria José Quintãos**  
(Guimarães)

### Vidraria Ferreira Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO  
E LAMINADO | ESPELHOS | TIJOLOS E TELHAS  
DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Industrial de Silvalde  
4500-628 SILVALDE - ESPINHO • Tel./Fax: 227 340 480



### Fotógrafo VÍTOR LANCHA

Com tecnologia digital

Recorde os melhores momentos contactando o repórter fotográfico VÍTOR LANCHA

Baptizados \* Comunhões \* Casamentos, etc., etc.

Contactos: 918 735 306 \* 962 788 407

Gravo seus filmes em DVD

### SERVIFINANÇA Gestão de Activos & Financiamentos Associação Financeira Independente

#### CRÉDITO PESSOAL EXPRESSO

Resposta em 24 Horas

até 30.000 €

220 823 064 / 915 221 578

servifinancialourosa@gmail.com

Associação de Aveiro também distingue  
jornal **Defesa de Espinho**

## Natação pura e sincronizada e pólo aquático do Sporting de Espinho brilham na gala

Realizou-se na sexta-feira, no Cine Teatro Messias, na Mealhada, a Gala da Associação de Natação de Aveiro referente à época 2007/2008, com destaque para a natação pura e sincronizada e o pólo aquático do Sporting de Espinho e o jornal **Defesa de Espinho** no rol das entidades homenageadas pela divulgação da modalidade

Mais uma vez a natação espinhense esteve em destaque ao ser contemplada por vários prémios, alguns deles inéditos.

Conforme já sucedido na época passada, o pólo aquático arrecadou todos os prémios destinados a esta vertente da natação: clube do ano, atleta revelação, atleta do ano e



**Inês Dias e Inês Freitas recebem os galardões por terem representado a selecção regional**



**José Sá e Pedro Bastardo receberam o galardão da equipa do ano (2007/2008) em pólo aquático**



**Rita Freitas recebe galardão do vereador do Desporto da Câmara da Mealhada**



**Francisco Costa (em representação do filho Pedro Costa) a receber o galardão do director do Centro de Alto Rendimento de Rio Maior**

treinador do ano.

Na natação pura, foram galardoados quatro nadadores, por terem representado a selecção regional e terem alcançado podiuns nacionais.

Na natação sincronizada foram homenageadas duas nadadoras pelos pódios nacionais obtidos.

Também foram contemplados dois dirigentes espinhenses e, pela primeira vez numa gala desta associação, foram homenageados, pela responsabilidade na divulgação da modalidade, alguns órgãos de comunicação social, com destaque para o jornal *Defesa de Espinho*.

**Natação pura:**

Nadadores que representaram a selecção de Aveiro na época 2007/2008 – Pedro Costa, Inês Dias, Inês Freitas e Maria João Tavares;

Pódios nacionais na época 2007/2008 – Pedro Costa, terceiro lugar nos 100 metros costas e duas vezes em 100 metros livres.

**Natação sincronizada:**

Torneio Nacional de Figuras em Coruche – Rita Freitas, primeiro lugar no escalão de juniores;

Maria Salomé Oliveira, primeiro lugar no escalão de infantis.

**Pólo aquático:**

Revelação do ano – Ivo Amorim.

Atleta do ano – Filipe Dias

Treinador do ano – Nuno Mariani

Clube do ano – Sporting de Espinho.

Dirigentes desportivos do Sporting Clube de Espinho (natação pura e natação sincronizada):

Júlio Fortuna e Paulo Freitas.

Entretanto no próximo fim-de-semana, o Sporting de Espinho vai participar no Torneio Regional Absoluto com os escalões de infantis, juvenis, juniores e seniores. Neste torneio a classificação é absoluta independentemente dos escalões.

Os convocados para a prova a realizar na Piscina Municipal de Viseu são:

Seniores – Raquel Lima e Isabel Moreira e Ana Leonor.

Juniores – Alexander Cardoso, Pedro Costa, Luís Moreira, Inês Dias, Inês Freitas e Patrícia Silva.

Juvenis – Tiago Marques, Gonçalo Monteiro e Maria João Oliveira.

Infantis – João Baptista, Rui Cardoso, William Fukunaga, Pedro Reis, Luís Soares, Teresa Aires, Sofia Azevedo e Carla Cruz.

## Campeonato Regional de andebol Juniões academistas primeiras

Em partida a contar para o Campeonato Regional de Juvenis/Juniões da Associação de Andebol de Aveiro, a equipa de juniores da Associação Académica de Espinho jogou na segunda-feira de Páscoa em Lourosa, vencendo categoricamente a turma local por 43-19.

Com este resultado, a turma do mocho regressa à liderança do campeonato com 19 pontos. Com uma exibição segura, sem ser

exuberante perante um adversário que nunca colocou em causa a superioridade da equipa academista, foi possível construir um resultado volumoso e gerir o desgaste da equipa para as novas batalhas que se aproximam.

Entretanto, a participação das juvenis academistas (reforçadas por duas juniores) no torneio organizado pelo Madalenense paudou-se por uma muita honrosa quinta posição, tendo em conta que o torneio contou com a presença de alguma das melhores equipas nacionais.

No torneio internacional que decorreu nos dias 3, 4 e 5 de Abril destaque ainda para o prémio individual conquistado por Cátia Sousa, melhor marcador do torneio com 34 golos.

Provando a qualidade da competição a final desta competição foi disputada pelas actuais campeãs nacionais, o Maiastars e pela equipa do Alpendurada, saindo vencedora, com alguma surpresa, a equipa do Alpendurada.

Sandra Soares

## Ténis (veteranos) – Circuito Solverde

Foi marcada para sexta, sábado e domingo, no Clube de Ténis de Guimarães, a quarta etapa da sétima edição do Circuito Solverde – Veteranos.

Seguem-se as etapas do circuito de 2009 em Ovar, Chaves e Espinho, a realizar, respectivamente, de 15 a 17 de Maio, de 10 a 12 de Julho e de 27 a 29 de Novembro.

## Campeonato Nacional de hóquei em patins

### “Marco” da Académica de Espinho a caminho da subida

*A vitória do passado fim-de-semana sobre o Marco foi um importante marco no caminho até ao objectivo final dos academistas: a subida de divisão. Na frente da classificação, mas em igualdade pontual com segundo e terceiro, os academistas apenas dependem de si mas estão proibidos de perder. Sábado vão a Ourém e a 25 de Abril recebem o Famalicense.*

Na partida da 23.ª jornada, os academistas entraram bem, só que esbarraram na defensiva do Marco, que não deixava jogar e tentava chegar à baliza adversária com contra-ataques venenosos, mas o guardião Tiago Santos mos-



Fotos SS



trou-se muito seguro e a classe academista acabou por sobressair com um golo de João Pinto, resultado com que se chegou ao intervalo.

Na segunda parte, apesar do Marco manter a postura, os academistas continuaram a mostrar-se superiores e de livre directo, após falta clara sobre um isolado Luís Peralta, com toda a calma do mundo, João Pinto bisou.

Já a cinco minutos do fim ninguém conseguiu descolar a bola do stick de Luís Peralta que, num passe perfeito, deu o terceiro golo da Académica a Ricardo Coelho. O Marco tentou finalmente fazer mais do que anti-jogo, mas apenas conseguiu reduzir para o 3-1 final, não fazendo moça aos academistas que deram um passo importante rumo à subida. Restam sete finais.

#### 23.ª Jornada

Bom Sucesso-Riba d'Ave	2-6
Sanjoanense-Académico da Feira	5-2
Escola Livre-Juventude Pacense	3-2
Tomar-Lavra	8-0
Académica de Espinho-Marco	3-1
Mealhada-Juventude Ouriense	1-2
Turquel-Famalicense	4-3
Infante Sagres-Limianos (hoje)	

#### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Acad. Espinho	23	14	4	5	78-58	46
Turquel	23	14	4	5	101-73	46
Tomar	23	14	4	5	92-58	46
Riba d'Ave	23	14	3	6	87-68	45
Famalicense	23	11	5	7	72-58	38
Sanjoanense	23	11	5	7	77-72	38
Marco	23	11	4	8	97-62	37
Infante Sagres	22	9	6	7	83-79	33
Limianos	22	9	4	9	68-70	31
Juv. Ouriense	23	6	10	7	62-67	28
Acad. Feira	23	7	6	10	63-74	27
Escola Livre	23	8	1	14	68-90	25
Juv. Pacense	23	8	1	14	80-114	25
Lavra	23	6	7	10	57-76	25
Bom Sucesso	23	4	5	14	80-98	17
Mealhada	23	1	3	19	60-108	6

#### 24.ª Jornada

Académico da Feira-Riba d'Ave  
Juventude Pacense-Sanjoanense  
Lavra-Escola Livre  
Marco-Tomar  
Juventude Ouriense-Académica de Espinho  
Famalicense-Mealhada  
Limianos-Turquel  
Infante Sagres-Bom Sucesso

Sandra Soares

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se no  
**D. Quiosque**  
(S. Félix Marinha)

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se no  
**Casa Verde**  
(Guetim)

**DVD para sempre**  
As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em **DVD**  
Agora os seus vídeos editados em **DVD**  
**Carlos Salvador** | Reportagens,  
Fotografia e Vídeo  
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

**Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50**  
**Aluga-se**  
Espinho - Garagem para 2 carros - Rua 18 \* Rua 23 - Escritórios p/ serviços - Loja centro de Espinho. Bom preço \* T3 c/ garagem - Ponte d'Anta \* T2 - Centro \* Loja - Rua 33.  
**Santa Maria da Feira - T2 e T3**  
**Cortegaça - T3** - Praia de Cortegaça.  
**Vende-se**  
S. Félix da Marinha - T3. Bom preço.  
Espinho - T2 e T1 - Novo \* Terreno para 1 moradia - Anta \* T2 c/ águas furtadas. Boas áreas. Bom preço - Rua 19 \* Apartamento T4 de luxo no centro de Espinho - Novo \* T3 usado - Bom preço.  
Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3  
T2 Nogueira da Regedoura - Como novo - 75.000 euros.

## Torneio da Académica de Espinho com mais e melhor para 2010

Festa  
do andebol

*Seis centenas de atletas, 80 jogos, 21 árbitros, três dias de muito e bom andebol, são estes alguns dos números mais significativos da Académica Cup, uma organização da secção de andebol feminino da Associação Académica de Espinho que se deve repetir para o ano, reforçada e melhorada.*

**Sandra Soares**

A Académica Cup, organizada pela Associação Académica de Espinho, decorreu entre os dias 6 e 8 de Abril, reunindo 34 equipas de andebol, de quatro escalões diferentes, masculinos e femininos, num total de 600 atletas, a que acresceram treinadores, dirigentes e árbitros.

A dimensão do torneio foi grande e o balanço, apesar de alguns pequenos e compreensíveis percalços, é extremamente positivo, já que "se viveram três ótimos dias de propaganda ao andebol", mas António Sousa, responsável pela organização do evento, não se mostra totalmente satisfeito revelando maior ambição para a edição do próximo ano.

O responsável revela que gostaria de ver o número de equipas participantes estabilizar nas quatro dezenas, como estava previsto este ano e apenas não aconteceu devido à ausência de última hora de quatro equipas algarvias. Mas também está consciente de que um número tão grande de equipas implica mais jogos e, possivelmente, um prolongamento de horário ou a utilização de mais um pavilhão, quem sabe o novo pavilhão de Anta.

Recorde-se que nesta primeira edição decorreram jogos nos pavilhões da Académica e da Escola EB 2.3 Sá Couto, assim como na Nave, todos eles com limitações em termos de horário e o da escola com algumas deficiências ao nível das condições apresentadas, nomeadamente, no que toca aos balneários.

Treze equipas, cerca de duzentos atletas, mais dirigentes e treinadores assim como os 21 árbitros ficaram instalados e tomaram as suas refeições no pavilhão da Escola EB 2.3 Domingos Capela que, segundo António Sousa, apresenta excelentes condições, mas cujo campo não tem, infelizmente, as medidas necessárias para a disputa de partidas de andebol.

Quando ao público, compareceu em número razoável a alguns dos jogos, em especial os disputados na Nave, ainda assim, um dos pontos fracos deste torneio terá sido o horário a que se realizaram as partidas e o facto de ter decorrido em dias da semana, embora durante as férias da Páscoa.

António Sousa revela que tal aconteceu este ano devido à agenda da Associação de Andebol de Aveiro (um outro torneio já se encontrava agendado para o fim-de-semana das férias da Páscoa), mas garante que para o ano não voltará a ocorrer já que, até em resultado do sucesso da primeira edição, a Académica Cup se deverá assumir como o torneio da Páscoa da Associação de Aveiro ao nível do andebol.

Como o responsável reconhece, esta foi uma primeira experiência, pelo que, "numa próxima edição muita coisa terá de ser alterada e melhorada, ainda assim, estamos muito satisfeitos com o que se passou, até porque o andebol é uma secção com pouco mais de um ano na Associação Académica de Espinho".

Aliás, António Sousa revela que muitas das



**As atletas da Associação Académica de Espinho**

Fotos SS



**Os atletas do Sporting Clube de Espinho**

equipas presentes conheciam o clube do mocho pelo hóquei em patins e pelo voleibol, não sabendo, em muitos casos, que também tinha andebol, situação que mudou com este torneio, tendo o clube angariado uma imagem de forte prestígio dentro da modalidade.

Imagem que não ficou abalada pelos resultados das equipas academistas, embora António Sousa reconheça que as jovens terão pago a factura da organização do evento, dando como exemplo as juniores que colaboraram activamente nas questões logísticas do torneio, ou as iniciadas que disputaram algumas partidas sem treinador no banco.

Apesar de tudo e também pelas questões referidas, o responsável destaca o terceiro lugar alcançado por estas duas equipas, mas também a segunda posição das infantis, equipa muito jovem e com muito pouco tempo de andebol, que se superou.

Quem também não desiluiu foram as equipas do Sporting de Espinho que, em masculinos, arrecadaram dois interessantes primeiros lugares, destacando-se o dos juniores conquistado numa final que venceram por 12 golos de vantagem perante a turma do Futebol Clube do

Porto.

Neste âmbito, António Sousa reconhece que a aposta num torneio com a vertente masculina e feminina foi ganha e explica: "Sabemos que o andebol masculino tem um peso que o feminino ainda não atingiu, além disso, tendo em conta que a cidade de Espinho também tem andebol masculino não faria sentido organizar um torneio só com uma das vertentes e o que foi alcançado prova que tínhamos razão, já que se criou grande emotividade e entusiasmo e um ambiente de companheirismo entre os atletas dos clubes".

O que também contribuiu para a qualidade do torneio foram as equipas presentes e, neste campo, António Sousa revela que foi feito um grande esforço para trazer até Espinho clubes com nome no andebol nacional, em especial ao nível dos juniores, referindo a presença das Maiastars ou do Colégio Almeida Garret no feminino, assim como do Futebol Clube do Porto, no masculino.

Certo é que a festa foi grande como ficou registado na cerimónia de entrega de prémios onde marcaram presença o presidente da Associação Académica de Espinho, Eduardo Aragão,

assim como o presidente da Câmara Municipal de Espinho, José Mota, a quem coube entregar galardões e medalhas aos cerca de seiscentos participantes nesta grande festa do andebol.

No final fica a promessa de que para o ano haverá mais e melhor de um torneio que tem por objectivo a organização do Académica Cup 2080.

#### Classificações

Feminino – Infantis – 1.º Canelas; 2.º Académica de Espinho; 3.º Santa Isabel.

Iniciados – 1.º Académico do Porto; 2.º Santa Isabel; 3.º Académica de Espinho.

Juvenis – 1.º Maiastars; 2.º Santa Isabel; 3.º Modicus.

Juniores – 1.º Almeida Garrett; 2.º Santa Isabel; 3.º Académica de Espinho.

Masculinos – Infantis – 1.º Infesta; 2.º Feirense "A"; 3.º ESA Gedeão.

Iniciados – 1.º Sporting de Espinho "B"; 2.º Padroense; 3.º Sporting de Espinho "A".

Juvenis – 1.º Padroense; 2.º Alavarium; 3.º IC Madalenense.

Juniores – 1.º Sporting de Espinho; 2.º FC Porto; 3.º Sanjoanense.

**LIGA SAGRES**

**Resultados**

Paços Ferreira-V. Guimarães	.....	1-1
Sporting-Naval	.....	3-1
FC Porto-E. Amadora	.....	3-0
Leixões-Rio Ave	.....	1-0
Benfica-Académica	.....	0-1
Sp. Braga-Marítimo	.....	1-1
Trofense-Nacional	.....	1-2
Belenenses-V. Setúbal	.....	2-1

**Classificação**

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	54	24	16	6	2	47-16
Sporting	50	24	15	5	4	34-15
Benfica	46	24	13	7	4	38-23
Nacional	42	24	12	6	6	39-25
Sp. Braga	41	24	11	8	5	29-16
Leixões	38	24	10	8	6	25-25
Marítimo	36	24	9	9	6	30-24
Académica	31	24	8	7	9	21-24
V. Guimarães	31	24	8	7	9	25-28
E. Amadora	27	24	6	9	9	21-31
Paços Ferreira	24	24	6	6	12	30-37
Naval	24	24	6	6	12	21-32
V. Setúbal	22	24	6	4	14	16-34
Belenenses	20	24	4	8	12	23-39
Trofense	19	24	4	7	13	19-31
Rio Ave	17	24	4	5	15	14-32

**Próxima jornada (17, 18 e 19-04-2009)**

- E. Amadora-Paços Ferreira
- Nacional-Sp. Braga
- V. Guimarães-Sporting
- Naval-Leixões
- Marítimo-Belenenses
- Rio Ave-Trofense
- Académica-FC Porto
- V. Setúbal-Benfica

**LIGA VITALIS**

**Resultados**

Estoril-Gil Vicente	.....	2-1
Sp. Covilhã-Gondomar	.....	1-3
Vizela-Santa Clara	.....	1-2
Varzim-U. Leiria	.....	0-2
Boavista-Freamunde	.....	2-1
Aves-Beira Mar	.....	1-0
Olhanense-Feirense	.....	2-1
Oliveirense-Portimonense	.....	0-0

**Classificação**

	P	J	V	E	D	F-C
Olhanense	45	24	14	3	7	42-26
Santa Clara	45	24	13	6	5	39-25
U. Leiria	39	24	10	9	5	31-23
Feirense	37	24	10	7	7	31-23
Estoril	34	24	9	7	8	32-31
Gil Vicente	32	24	7	11	6	31-31
Sp. Covilhã	32	24	8	8	8	34-36
Varzim	32	24	9	5	10	25-27
Beira Mar	31	24	8	7	9	27-25
Freamunde	31	24	8	7	9	23-26
Aves	31	24	8	7	9	25-28
Vizela	28	24	5	13	6	22-28
Portimonense	28	24	6	10	8	23-29
Boavista	25	24	7	4	13	21-34
Oliveirense	24	24	5	9	10	20-27
Gondomar	22	24	5	7	12	24-31

**Próxima jornada (19-04-2009)**

- Portimonense-Estoril
- Gil Vicente-Sp. Covilhã
- Gondomar-Vizela
- Santa Clara-Varzim
- U. Leiria-Boavista
- Freamunde-Aves
- Beira Mar-Olhanense
- Feirense-Oliveirense

**II DIVISÃO – SÉRIE A Subidas**

**Resultados**

Marítimo B-Pontassolense	.....	2-0
Valdevez-Chaves	.....	0-1
Tirsense-Moreirense	.....	2-0

**Classificação**

	P	J	V	E	D	F-C
Chaves	38	6	5	1	0	11-3
Moreirense	28	6	3	0	3	7-8
Tirsense	26	6	2	2	2	7-8
Marítimo B	23	6	1	3	2	5-10
Pontassolense	20	6	1	3	2	9-9
Valdevez	21	6	1	1	4	4-8

**Próxima jornada (19-04-2009)**

- Moreirense-Valdevez
- Chaves-Marítimo B
- Pontassolense-Tirsense



# Torneio da Páscoa em Penafiel Veteranos do Sp. Espinho no terceiro lugar

*Na sexta-feira, a equipa de veteranos do Sporting Clube de Espinho participou, no Estádio Municipal 25 de Abril, na terceira edição do torneio da Páscoa da cidade de Penafiel acompanhada pelas equipas da casa, do Vitória de Guimarães e do Estrela da Amadora.*

**Rita Belinha**

Normalmente, nos torneios desenvolvidos pelos veteranos, os jogos têm uma duração de cinquenta minutos e, a meio, há um intervalo de



cerca de cinco minutos.

O primeiro jogo em Penafiel colocou frente a frente os tigris e os vitorianos. O Guimarães dominou a partida e marcou logo aos dezanove minutos por intermédio de Nandinho. Respondendo positivamente, a equipa do Sporting de Espinho teve algumas ocasiões para marcar e viu ser-lhe anulado um gol. Ricardo, o guarda-redes tigre, também teve muito trabalho.

No segundo tempo, a oito minutos do fim, Nandinho bisou fixando o resultado em 2-0.

O jogo seguinte, entre o Penafiel e o Estrela da Amadora deu a vitória à equipa da casa por 2-1.

Na disputa pelo terceiro e quarto lugares, a equipa espinhense defrontou o Estrela da Amadora num jogo que primou pelo equilíbrio e muitos golos. O Espinho esteve a perder por 1-0, mas Luís Montenegro, António Brenha e Luís Costa fizeram os três golos dos tigris. Entretanto, o Estrela marcou dois golos.



**OPINIÃO CONTRA A CORRENTE**

João Manuel Sousa Moreira

## Capacidade de força

É uma qualidade que permite vencer uma resistência e é uma das capacidades mais solicitadas nas actividades motoras.

Existem vários factores condicionantes: Número de fibras musculares implicadas na contracção; coordenação muscular; secção transversa do músculo; tipo de fibras e percentagem no músculo; irrigação sanguínea; grau de elasticidade; regulação tónica; qualidade dos processos metabólicos e substâncias energéticas presentes no músculo; nível de desenvolvimento das restan-

tes capacidades implicadas na acção; perfil psíquico, atenção e concentração.

Existem várias formas de a força se manifestar. Destaco a força geral (força de todo o sistema muscular), especial (força solicitada especificamente para uma actividade), estática (contracção tipo isométrico) e dinâmica (contracção isométrico).

A evolução desta capacidade tem diversas vertentes. É paralela em ambos os sexos até aos 6 anos e o seu desenvolvimento é lento até à puberdade (depois aumenta). Também é variável nos diversos grupos musculares e depende dos factores condicionantes.

A força pode ser educada sistematicamente desde os 9/10 anos sob a forma de força resistência e força rápida. Deve-se trabalhar com resistências francas, pouco tempo e poucas repetições. Os exercícios de força devem sempre respeitar a integridade física da criança.

O treino da força depende da maturação sexual e não da idade, embora esta possa ser considerada como um relógio biológico para alguns estudiosos, sendo a puberdade a épo-

ca ideal para se aumentar a força e o período posterior a esta para se intensificar o treinamento da mesma.

Os exercícios estáticos para a criança provocam um cansaço precoce exacerbado, levando a um cansaço geral, que prejudica a aprendizagem sensório-motriz, que deve ser priorizada neste período.

Entre os 12 e os 15 anos de idade, o desenvolvimento da força deve ser priorizado no sentido transversal do corpo sem. Deve-se programar exercícios de todos os tipos: jogos diversos, utilizando cordas individuais, bolas medicinais, espaldares, cabos de guerra, sacos de areia, etc. Porém, sempre deve ser pensado num trabalho de fortalecimento geral. Paralelamente a esse desenvolvimento, deve haver um trabalho de alongamento e mobilidade articular (flexibilidade).

Devem ser propostos trabalhos de força de acordo com as características de cada idade: trepar, saltar, lançar, empurrar, e todas as outras formas de actividades físicas dinâmicas são mais indicadas.

**Resultados**

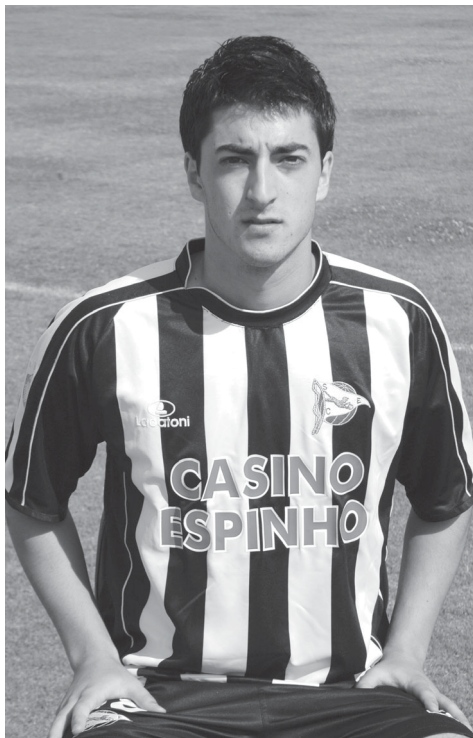
Guimarães-Sporting de Espinho	.....	2-0
(dois golos de Nandinho)		
Penafiel-Estrela de Amadora	.....	2-1
(golos de Manuel Azevedo, pelo Estrela da Amadora; J. Cardoso e Tiago, pelo Penafiel)		
Sp. de Espinho-Estrela de Amadora	.....	3-3
(golos de Luis Montenegro, António Brenha e Luís Costa, pelos espinhenses; Artur e dois de Fernando Jorge, pelo Estrela da Amadora)		
Penafiel-Vitória de Guimarães	.....	1-4
(golos de Elias, pelo Penafiel; Paulinho Cascavel e três de Nandinho pelo Vitória de Guimarães)		

**Classificação**

- 1.º Vitória de Guimarães
- 2.º Penafiel
- 3.º Sporting de Espinho
- 4.º Estrela da Amadora

# Com um bis de Horácio Tigres vencem em Lourosa

Foto VÍTOR LANCHA



*Embora matematicamente tudo ainda é possível, no que respeita à luta pela subida à Liga profissional, a equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho foi a Lourosa, vencer o Lusitânia, por 2-3. Os tigres ainda acreditam num 'milagre' e, querem, sobretudo, sair da época de cabeça bem erguida e com o sentido do dever cumprido. Foi por isso, e com este espírito, que o Sporting de Espinho encarou o jogo em Lourosa e trouxe de lá os três pontos, numa jornada que ficou marcada pelo empate do União da Madeira em Penafiel.*

**O** Lourosa entrou melhor no jogo e acabou por ser mais dominador do que o seu adversário ao longo dos primeiros 45 minutos. Os espinhenses acabaram por ser mais pragmáticos e conseguiram, por isso, chegar à vantagem muito cedo e repô-la ainda antes do intervalo, o que lhes veio a dar mais confiança e conforto para o segundo tempo.

Na segunda parte, num momento de atenção e de inspiração do ponta-de-lança, Horácio, os tigres ampliaram, o que lhes trouxe muito mais tranquilidade para o

restante tempo de jogo, criando um sentimento inverso no seu adversário que pcou, sobretudo, pela falta de pontaria.

O Lourosa acabou por reduzir, mas a forma como os jogadores sob o comando de Pedro Barny encararam o jogo e como souberam controlá-lo, levou a que conquistassem três merecidos pontos.

Na próxima jornada, no domingo, às 16 horas, a equipa do Sporting Clube de Espinho recebe, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, o União da Madeira, segundo classificado do Campeonato.

**Lourosa, 2  
Sporting de Espinho, 3**

Jogo no Estádio do Lusitânia Futebol Clube, em Lourosa.

Árbitro: Luís Estrela (Lisboa).

**Lusitânia Futebol Clube (Lourosa)**

— Pedro; Pedrinho, Paulinho, Polícia e Álvaro; Guedes, Lima e Filipe Cardoso; Paulo Ferreira, Pisco e Baptista.

Substituições: Guedes por Filipe Cândido (52), Lima por Edu (52) e Pedrinho por Marco Filipe (68).

Treinador: Pedro Martins.

**Sporting Clube de Espinho** — Marcello Galvão; Carela, Amorim, Dimas e Rui Rainho; Joel, Valença e Marco Abreu; Jaime, Carlos Manuel e Horácio.

Substituições: Carela por Pinheiro (46), Carlos Manuel por Rui Gomes (71) e Jaime por Hélder Vasco (83).

Treinador: Pedro Barny.

Ao intervalo: 1-2.

Marcadores: 0-1, por Marco Abreu (10); 1-1, por Baptista (24); 1-2, por Horácio (44); 1-3, por Horácio (48); 2-3, por Baptista (70, de g.p.).

Disciplina: cartão amarelo a Pisco (7), Polícia (39) e Baptista (90 e 90+1); Jaime (26) e Joel (28). Cartão vermelho a Baptista (90+1), por acumulação de cartões amarelos.

## II DIVISÃO – SÉRIE B Subidas

### Resultados

Aliados Lordelo-Esmoriz .....	0-0
<b>Lourosa-Sp. Espinho</b> .....	2-3
U. Madeira-Penafiel .....	1-1

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Penafiel	37	6	3	3	0	6-2
U. Madeira	36	6	3	3	0	12-6
<b>Sp. Espinho</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>9-6</b>
Lourosa	24	6	2	1	3	9-11
Aliados Lordelo	19	6	0	3	3	1-7
Esmoriz	18	6	0	2	4	1-6

### Próxima jornada (19 de Abril)

Penafiel-Aliados Lordelo

Esmoriz-Lourosa

**Sp. Espinho-U. Madeira**

## TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 16/2009 de 19/04/2009. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

- Académica-Porto ..... 2
- Guimarães-Sporting ..... 2
- Setúbal-Benfica ..... 2
- Marítimo-Belenenses ..... 1
- Rio Ave-Trofense ..... 1
- Santa Clara-Varzim ..... 1
- Beira Mar-Olhansense ..... 2
- Gil Vicente-Sp. Covilhã ..... 1
- Freamunde-Aves ..... X
- Portimonense-Estoril ..... 1
- Tottenham-Newcastle ..... 1
- Valência-Sevilha ..... 1
- Juventus-Inter ..... 1

## Futebol veterano da Associação Desportiva de Esmojães

# Folar da Páscoa com ovos estragados

*O futebol veterano da Associação Desportiva de Esmojães perdeu no campo da Zona. Foi mais um jogo, mas especial, dado que foi realizado na quadra pascal e, por isso, a equipa de Anta quis contribuir para o espírito festivo e fraterno "oferecendo golos" ao Desportivo de Fafe. É que quando começou o jogo, os antenses estavam apáticos e parecia que nunca tinham jogado à bola!*



**D**urante os primeiros vinte minutos, a equipa de Esmojães era muito esforçada mas não conseguia construir uma única jogada. O Fafe, equipa experiente, explorava bem os espaços criados pelos antenses e, numa jogada rápida, aos vinte e cinco minutos da primeira parte, inaugurava o marcador, com a defesa da equipa da casa a consenti-lo, tal era o desacerto.

Ainda reagiram (e bem) os homens de Esmojães e, o goleador Pedro Gomes restabelecia o empate, num potente remate de fora da área.

Os homens de Fafe não ficaram satisfeitos e reagiram de imediato e, nos últimos quinze minutos da primeira parte, fizeram mais dois golos com o consentimento da defesa antense, fixando o resultado ao intervalo (1-3) a favor dos de Fafe.

Na segunda parte, depois de várias alterações, a equipa de Anta ainda esboçou

uma boa reacção e, aos quinze minutos, Vítor Silva reduziu para 2-3.

Animada com este golo, a equipa de Esmojães cresceu um pouco mais e quando procurava o golo do empate, uma vez mais a defesa permitiu o quarto golo da equipa de Fafe que assim fixou o resultado.

Depois de terminado o jogo e do merecido banho, foi na sede da equipa de Esmojães, em excelente ambiente de festa e amizade, como é hábito desta equipa de veteranos de Esmojães e, por isso, mais uma vez se cimentou a amizade entre estas duas equipas.

De registar, também, desde já, que a secção de veteranos da Associação de Esmojães está convidada para se deslocar à Ilha de Ponte Delgada, nos Açores, para jogar contra o Santa Clara, provavelmente a 3 de Outubro do corrente ano, ou em Janeiro de 2010.

**Associação de Esmojães, 2  
UD Fafe, 4**

Jogo no campo da Zona, em Esmojães (Anta).

Árbitro: Humberto Granja.

**Associação Desportiva de Esmojães** —

Carlos Bernardes; Teixeira, Ilhó, Tó Manel e Dino; Abreu, Marcelino e Alfredo; Pedro Gomes, Pedro Bernardes e Manuel Silva.

Jogaram ainda: António, Vicente, Ilídio, Vítor Silva, Carlos Silva e Martins.

Treinador: Alberto Costa.

**União Desportiva de Fafe** — Fernando;

Gentil, Eugénio, Azevedo e Pereira; Pires, Feliciano e Condoso; Pedro, Samuel e Abílio.

Jogaram ainda: Anselmo, Albino, Afonso, João Paulo e Chálo.

Treinador: Carlos Soares.

Marcadores: Pedro Gomes e Vítor Silva; Feliciano e Abílio (3 golos).

# AGENDA DESPORTIVA



## ANDEBOL

**Campeonato Regional de Minis Femininos – 2.ª Fase** – S. Félix da Marinha-Alavarium, domingo, às 16.30 horas, no pavilhão Municipal da Escola de Arcozelo, em Arcozelo.

**Campeonato Regional de Minis Masculinos – 2.ª Fase – Grupo 1** – Valongo do Vouga-Sporting de Espinho, sábado, às 11 horas, no pavilhão da Casa do Povo de Valongo do Vouga, em Valongo do Vouga.

**Campeonato Nacional de Infantis Femininos – Fase Complementar – Zona 2** – S. Félix da Marinha-Aguada de Cima, sábado, às 15 horas, no pavilhão Municipal da Escola de Arcozelo, em Arcozelo.

**Campeonato Nacional de Infantis Femininos (iniciados) – I Divisão – 2.ª Fase – Grupo B – Zona 1** – Valongo do Vouga-S. Félix da Marinha, domingo, às 15 horas, no pavilhão da Casa do Povo de Valongo do Vouga, em Valongo do Vouga.

**Campeonato Nacional de Infantis Masculinos – Fase Complementar – Zona 5** – S. Bernardo-Sporting de Espinho, domingo, às 11 horas, no pavilhão Gimnodesportivo de S. Bernardo, em S. Bernardo (Aveiro).

**Campeonato Regional de Iniciados Femininos** – Académica de Espinho-Saavedra Guedes, sábado, às 15 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

**Campeonato Nacional de Iniciados Femininos – II Divisão – Fase Complementar** – Académica de Espinho-Académico de Leça 'B', domingo, às 16 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

**Campeonato Regional de Iniciados Masculinos** – Sporting de Espinho-Arsenal Canelas, domingo, às 9.30 horas, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.

**Campeonato Nacional de Iniciados Masculinos – I Divisão – 2.ª Fase – Grupo A – Zona 2** – Sporting de Espinho-Águas Santas, domingo, às 11.15 horas, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.

**Campeonato Regional de Juniores/Juvenis Femininos** – Saavedra Guedes (juniores)-Académica de Espinho (juniores), domingo, às 11 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho (juvenis)-Pateira (juvenis), sábado, às 17 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

**Campeonato Nacional de Juniores Masculinos – II Divisão – 2.ª Fase – Zona 1** – Ginásio Clube de Santo Tirso-Sporting de Espinho, domingo, às 12 horas, no pavilhão da Escola Afonso Henriques, em Vila das Aves.



## FUTEBOL

**Torneio Distrital de Pré-escolas – Série A** – Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos, domingo, às 11.30 horas, no campo do Padrão, em Vilamaior.

**Torneio Distrital de Pré-escolas – Sé-**

**rie B** – Geração Paramos-Salesiano Arouca, domingo, às 15.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

**Campeonato Distrital de Escolas 'A' – Últimos – Série A** – União de Lamas-ADF Anta/Baixinhos, sábado, às 10.30 horas, no campo N.º 2 do Estádio Comendador Henrique Amorim, em Santa Maria de Lamas; Sporting de Espinho-Sanguedo, sábado, às 9 horas, no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, na Estrada do Golfe, em Silvalde.

**Campeonato Distrital de Escolas 'A' – Últimos – Série B** – Geração Paramos-Paços de Brandão, sábado, às 9 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

**Campeonato Distrital de Escolas 'B' – Série dos Primeiros** – Fermentelos-ADF Anta/Baixinhos, sábado, às 10.30 horas, no campo de relva sintética do Parque Desportivo Constantino Duarte, em Fermentelos.

**Campeonato Distrital de Escolas 'B' – Últimos – Série A** – Sporting de Espinho-Fiães, sábado, às 10.15 horas, no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, na Estrada do Golfe, em Silvalde; ADF Anta/Baixinhos-Paços de Brandão, sábado, às 11.30 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta.

**Campeonato Distrital de Infantis 'A' – Últimos – Série A** – Canedo-Sporting de Espinho, sábado, às 9 horas, no Campo das Valadas (futebol de sete), em Canedo; Milheiroense-CDVS/Sporting de Silvalde, sábado, às 10.15 horas, no campo de treinos Floriano Borges, em Milheirós de Poiares.

**Campeonato Distrital de Infantis 'B' – Série dos Primeiros** – ADF Anta/Baixinhos-Beira Mar, sábado, às 9 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta.

**Campeonato Distrital de Infantis 'B' – Últimos – Série A** – Esmoriz-Sporting de Espinho, sábado, às 10.15 horas, no campo de treinos da Barrinha, em Esmoriz.

**Campeonato Distrital de Iniciados – I Divisão – Série dos Primeiros** – Fiães-Sporting de Espinho, domingo, às 11 horas, no campo de treinos do Fiães, em Fiães.

**Campeonato Distrital de Iniciados – II Divisão – Série dos Primeiros** – Rio Meão-CDVS/Sporting de Silvalde, domingo, às 10 horas, no campo Padre Joaquim Sousa Lamas, em Rio Meão.

**Campeonato Distrital de Iniciados – II Divisão – Últimos – Série A** – Sporting de Espinho-União de Lamas, domingo, às 11 horas, no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, na Estrada do Golfe, em Silvalde.

**Campeonato Distrital de Iniciados – II Divisão – Últimos – Série B** – Caldas de S. Jorge-Geração Paramos, domingo, às 11 horas, no Parque Desportivo das Caldas de S. Jorge, em Caldas de S. Jorge.

**Campeonato Distrital de Juvenis – I Divisão – Série dos Primeiros** – Sporting de Espinho-Taboeira, domingo, às 11 horas, o Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, na Estrada do Golfe, em Silvalde.

**Campeonato Nacional de Juniores – II**

**Divisão – Série B – Permanência** – Arrifanense-Sporting de Espinho, sábado, às 16 horas, no Campo N.º 2 do Clube desportivo Arrifanense, em Arrifana.

**Campeonato Nacional de Seniores – II Divisão – Série B – 2.ª Fase – Subida** – Sporting de Espinho-União da Madeira, domingo, às 16 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.



## FUTEBOL POPULAR

**Campeonato da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho – I Divisão – 13.ª Jornada** – Rio Largo-Associação Desportiva de Guetim, sábado, às 15 horas, no campo de Guetim, em Guetim; Quinta de Paramos-Juventude dos Outeiros, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Magos de Anta-Estrelas Vermelhas, sábado, às 15 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta; Leões Bairristas-Associação de Esmojães, domingo, às 10 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde; Águias de Paramos-Cantinho da Rambóia, domingo, às 10 horas, no campo do REE, na praia de Paramos, em Paramos.

**II Divisão – 13.ª Jornada** – Cruzeiro de Silvalde-Águias de Anta, sábado, às 17.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde; Império de Anta-Aldeia Nova, sábado, às 17.30 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta; Grupo Desportivo dos Outeiros-Morgados de Paramos, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde; Bairro da Ponte de Anta-Corredoura, domingo, às 10 horas, no campo de Guetim, em Guetim; Novasemente-Lomba de Paramos, domingo, às 10 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta.

**III Divisão – 16.ª Jornada** – Juventude da Estrada-Estrelas da Divisão, sábado, às 15 horas, no campo do REE, na praia de Paramos, em Paramos; Grupo Desportivo da Ronda-Desportivo Regresso, domingo, às 10 horas, no campo da Idanha, em Anta; Grupo Desportivo da Idanha-Estrelas da Ponte de Anta, domingo, às 10 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

**Taça Associação – meias-finais** – Rio Largo-Cruzeiro de Silvalde, quarta-feira (dia 22), às 20.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.



## FUTSAL

**Campeonato Regional Seniores Femininos** – Novasemente-Estarreja Futsal Clube, domingo, às 20 horas, na Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde.

**Campeonato Regional Seniores Masculinos – I Divisão** – Sporting Clube de Silvalde-Mealhada, sábado, às 21 horas, no pavilhão da Escola Secundária de Esmoriz, em Esmoriz; Novasemente-Sanjoanense, domingo, às 18 horas, na Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde.



## HÓQUEI EM CAMPO

**Campeonato Nacional Seniores – I Divisão – Primeira Fase** – Académica de Espinho-Lousada, domingo, às 11 horas, no campo

de relva sintética de Santa Maria de Lamas.



## NATAÇÃO

No sábado e no domingo, o Sporting Clube de Espinho vai participar no Torneio Regional Absoluto, na Piscina Municipal de Viseu, com os seus escalões de infantis, juvenis, juniores e seniores.



## PÓLO AQUÁTICO

**Campeonato Nacional da II Divisão de Seniores Masculinos** – Apolos-Sporting Clube de Espinho, domingo, às 12.15 horas, na piscina do CPN, em Ermesinde.



## VOLEIBOL

**Torneio 67.ª Aniversário da AVP de Juvenis Femininos – Série A** – Sporting de Espinho-Fiães, sábado, às 15 horas, na Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde; Desportivo da Póvoa-Sporting de Espinho, domingo, às 11.30 horas, no Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim, na Póvoa de Varzim.

**Campeonato Nacional de Infantis Femininos – Segunda Fase B** – Cernache-Sporting de Espinho, sábado, às 15 horas, no Pavilhão do Colégio de Cernache, em Cernache.

**Campeonato Nacional de Infantis Masculinos – Segunda Fase C** – Académica de Espinho-Escola Secundária da Lousã, sábado, às 15 horas, no Pavilhão Dr. Amadeu Morais, em Espinho.

**Campeonato Nacional de Iniciados Masculinos – Segunda Fase A** – Académica de Espinho-Frei Gil, sábado, às 17 horas, no Pavilhão Dr. Amadeu Morais, em Espinho.

**Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos – Segunda Fase B** – D. Amélia-Sporting de Espinho, sábado, às 15 horas, no pavilhão Universitário de Lisboa, em Lisboa.

**Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos – Segunda Fase B** – Gueifães-Académica de Espinho, sábado, às 15 horas, no Pavilhão Municipal de Gueifães, em Gueifães.

**Campeonato Nacional de Juniores Femininos – Série C** – Sporting de Espinho-Clube de Vólei de Lisboa, sábado, às 16 horas, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.

**Campeonato Nacional de Juniores Masculinos – Segunda Fase – Grupo B** – Marinhense-Académica de Espinho, sábado, às 15 horas, no Pavilhão Municipal Nery Capucho, na Marinha Grande.

**Campeonato Nacional de Juniores Masculinos – Segunda Fase – Grupo A** – Amares-Sporting de Espinho, domingo, às 17 horas, no pavilhão Gimnodesportivo da Escola EB 2/3 de Amares, em Amares.

**Campeonato Nacional de Seniores Masculinos – Divisão A2 – Série dos Últimos** – Clube de Voleibol de Espinho-Nacional de Ginástica, sábado, às 17 horas, no pavilhão pequeno da Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde.

**Campeonato Nacional de Seniores Masculinos – Divisão A1 – Final – Jogo 1** – Sporting de Espinho-Vitória de Guimarães, sábado, às 17 horas, na Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde.

### ESMORIZ - A 100 m. da praia VENDE-SE MORADIA T4

C/ 2 suites, 2 salas, garagem p/ 2 carros, aspiração e aquec. central, fogão sala, sist. som, jardim, área 345m2 + terraço 142m2 + arrumos 18m2

VISITAS: Sábados, domingos e feriados, das 14 às 18 horas

### ESPINHO - CENTRO Junto à Rua 19

#### VENDE-SE T4

Área 353m2 + Terraços 52m2 + Arrumos 17m2  
C/ suite, 3 banhos, salão grande, fogão sala, aq. central a gás e eléctrico, cozinha equipada

### ESPINHO - CENTRO Rua 8 e 25 - Frente Estação

#### Vende-se T3 – 7.º Andar

Virado a Sul Nascente e Mar  
Totalmente mobilado c/ garagem

### VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA  
a 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA  
C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/  
FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2,  
AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM  
P/ 6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M2,  
LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

Trata o próprio

### ATENÇÃO!! ESPINHO CENTRO

Rua 20, n.º 1297 / 1311  
APROVEITE PREÇOS FANTÁSTICOS

T2 (2.º Andar - Fracção L) – 132.000 Euros

T2 (2.º Andar - Fracções K e J) – 134.000 Euros

(K e J c/ Garagem p/ 2 carros)

Grandes áreas

Telefone e teremos o prazer da sua visita no local

Visite andar modelo • Aberto todos os dias

### Atenção! Vende-se T2 e T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano,  
junto ao IC24, a 5 min. Espinho

T2 p/ habitar, c/ área 95,80m2, l. garagem

82.300 euros

T3 p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2

104.750 euros

### Espinho Escritório

Com 63m2

Aluga-se

ou vende-se

2.º piso

- Edifício S. Pedro



Grupo SALGUEIRO

Contactos: 96 417 79 96 / 93 808 10 19 / 96 424 76 75



## OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS

### ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.as e 4.as das 9 às 15,30 horas.

### ALUGA-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE ARMAZÉM c/ 120m2 para qualquer ramo de oficina c/ espaço para 10 carros. Preço a combinar no local. Telef. 227345456.

ALUGA-SE CASA com 1 quarto, cozinha, W.C., espaçosa, mobilada e equipada, com TV Cabo, incluído. Aluga-se a professores, estudantes ou profissões similares. Temporariamente ou para férias. Arcozelo-Vila Nova de Gaia. Tlm. 912147214.

ALUGO EM PARAMOS - espaço amplo com 700m2, incluindo escritório, com sala de reuniões e W.C., na Avenida Central Norte n.º 340. Alugo em Espinho, loja no Edifício S. Pedro, com área aproximadamente 28m2. Rendas acessíveis. Contactar: Manuel Loureiro Tlm: 917553668.

ALUGA-SE ARMAZÉM ao m2. 5 euros/m2. Áreas ate 250m2. Paramos - Espinho. Tlm: 968013000.

### PEDIDOS

PRECISA-SE CABELEIREIROS/ESTETICISTAS (m/f) com alguma experiência. Tlm. 917854425.

ADMITE-SE: empregado(a) de mesa, para restaurante, de preferência com experiência e form. Profissional até 30 anos. Tlm: 919232023.

### PASSA-SE

ESTABELECIMENTO COMERCIAL aberto todo equipado, com alvará de restauração e bebidas (estabelecimentos mistos), com horário camarário das 8 às 2 horas. Pode trabalhar como café, restaurante, snack e bar. Excelente ponto, perto da praia. Tlm: 963426106. □

### SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc.

Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHÁ - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

### TRESPASSES

TRESPASSA-SE ESTABELECIMENTO de restauração e bebidas (junto às clínicas) - Café Benidorm - Rua 18, n.º 1078 - Telef. 227344730.

### VENDAS

VENDE-SE APARTAMENTO T2, Rua 21, por cima do Finibanco - Espinho. Tlm. 917303087 - Tel. 227651339.

APARTAMENTO T3 - Espinho, último piso, vista de mar. Novo. 250.000 euros c/ 3 garagens ou 215.000 euros c/ 1 garagem. Tlm. 912663791.

VENDE-SE APARTAMENTO T2. Centro de Espinho - 967310566 / 919908631.

T2 ESPINHO - Apenas 67.600 euros - sala com lareira, despensa, arrumos e lugar de garagem - Paulo Sérgio Propriedades - Paulo Sérgio Propriedades, Lda. - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 - 933223105.

EXCELENTE T3 CENTRO DE ESPINHO - 160.000 EUROS, sala com recuperador calor, cozinha equipada, lavandaria colectiva, arrumos e garagem - Paulo Sérgio Propriedades, Lda. - Lic.ª 824 AMI . Tel. 227310282 - 933223105.

MORADIA TERREA 3 frentes, 3 quartos, cozinha equipada, sala c/ lareira. Portão automático, jardim com 150m2. Excelente oportunidade. Guetim a 5 minutos de Espinho. 110.000 euros/22.000 cts. Tlm: 913346977.

EXCELENTE OPORTUNIDADE MORADIA 4 frentes, Grijó toda em pedra, dá para 2 famílias, R/Chão e 1.º andar jardim, etc. Só visto. Só 165.000 euros / 33.000 cts. Possibilidade de permuta. Tlm. 912181656.

TERRENO CENTRO CARVALHOS - 300m2, para construção. Dá para 2 lojas e 5 apartamentos. Com projecto 115.000 euros / 23.000 cts. Tlms: 968034765 / 912181656.

VENDEM-SE GARAGENS - Rua 36 - 92m2. Bom preço. Dá para 6/8 carros. Bom para colecionadores. Tlm: 967518141.

VENDE-SE CASA GRANDE c/ garagem e armazém + escritório. Dá para comércio e habitação, + 2 casas independentes - S. João de Ver - Santa Maria da Feira. Preço: 125.000 euros - Bom negócio - Motivo velhice. Bom preço - 913008704 / 918525868.

«Defesa de Espinho» - 4020 - 2009-04-16



## CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE EQUIPAMENTOS BÁSICOS  
DIVISÃO DE ÁGUA E SANEAMENTO

### Aviso

#### INTERRUPÇÃO TRÂNSITO NA RUA DE S. MARTINHO DE ANTA

Avisam-se todos os munícipes que entre os dias 21 de Abril e 16 de Maio, haverá condicionamento de trânsito na Rua de S. Martinho de Anta, entre a Junta de Freguesia de Anta e a Rua 32, devido a obras de infra-estruturas de abastecimento de Águas que este município irá levar a efeito no local acima indicado.

Por tal facto, agradecemos também que todos os munícipes que pretendam utilizar os serviços de transportes públicos se desloquem para a paragem na Rua 33.

Espinho, 09 de Abril de 2009

Pel'O Vereador com competências delegadas,  
a) Manuel Francisco Ferreira da Rocha

«Defesa de Espinho» - 4020 - 2009-04-16



## CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE ORDENAMENTO E AMBIENTE/  
DIVISÃO DE ESTUDOS E PLANEAMENTO

### Aviso

ROLANDO NUNES DE SOUSA, VICE-PRESIDENTE NO EXERCÍCIO DE COMPETÊNCIAS DELEGADAS DA CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO:

Faz público que para efeitos do disposto nos n.º 3 e n.º 4 do Artigo 77.º do Decreto-Lei n.º 380/99, de 22 de Setembro, com a redacção que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 46/2009, de 20 de Fevereiro, e em cumprimento da deliberação da reunião pública desta Câmara no dia 27 de Março de 2009 que a partir do 5.º dia útil, a contar da publicação deste aviso no Diário da República, e durante 30 dias úteis, se encontra aberto um período de **discussão pública da proposta de revisão do Plano Director Municipal de Espinho**.

A proposta de revisão do Plano de Director Municipal, acompanhada do Parecer Final da Comissão Técnica de Acompanhamento, dos demais pareceres emitidos, do resultado da concertação e do relatório da Avaliação Ambiental Estratégica, estarão disponíveis para consulta no Edifício da Câmara Municipal de Espinho - Salão Nobre (1º Andar).

A proposta e os demais elementos acima referidos serão também disponibilizados para consulta na Internet, no sítio da Câmara Municipal de Espinho.

Durante o referido período de discussão pública, qualquer reclamação, observação ou sugestão, deverão ser apresentadas por escrito, através do preenchimento de modelo próprio (disponível nos locais acima referidos e na página da Internet do Município) a entregar directamente ou a remeter pelo Correio, dirigido ao Presidente da Câmara Municipal de Espinho - Praça Dr. José Salvador - Apartado 700 - 4501-901 Espinho.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos locais de estilo e avisos publicados nos jornais Diário de Notícias, Jornal de Notícias, Semanário Expresso, Maré Viva e Defesa de Espinho.

Paços do Município, Espinho 14 de Abril de 2009

O vice-presidente no exercício de competências delegadas,  
a) Rolando Nunes de Sousa

«Defesa de Espinho» - 4020 - 2009-04-16



ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

### Edital

#### 2.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO DE 2009

ANTÓNIO AUGUSTO DA FONSECA  
CAVACAS, Primeiro Secretário da Mesa da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com a Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 5-A/2002, de 11 de Janeiro, que a **2.ª Sessão Ordinária de 2009**, se inicia no próximo dia **28 de Abril**, nos Paços do Município, pelas **21.30 horas**.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no artigo 87.º da referida Lei,

bem como no n.º 2 do artigo 24.º do Regimento da Assembleia Municipal, está prevista a inclusão dos seguintes assuntos:

- DELIBERAR SOBRE ASSUNTOS AGENDADOS, NOS TERMOS REGIMENTAIS, PARA O PERÍODO DE ANTES DA ORDEM DO DIA;
- APRECIAR E VOTAR OS DOCUMENTOS DE PRESTAÇÃO DE CONTAS, REFERENTES AO ANO DE 2008;
- DELIBERAR SOBRE O REGULAMENTO DO CONSELHO MUNICIPAL DE SEGURANÇA DE ESPINHO;
- APRECIAR A INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA CÂMARA ACERCA DA ACTIVIDADE MUNICIPAL.
- APROVAÇÃO DAS ACTAS N.ºS 1/09, 2/09, 3/09 E 4/09.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 6 de Abril de 2009

O 1.º Secretário da Mesa da Assembleia Municipal,  
a) Dr. António Augusto da Fonseca Cavacas

DEFESA ESPINHO  
vende-se no  
Quiosque  
CP  
(Estação)

DEFESA ESPINHO  
vende-se no  
Papeleria  
Caracas  
(S. Félix Marinha)

DEFESA ESPINHO  
vende-se no  
Café  
Europa  
(Silvalde)

ALTOS CÉUS – ANTA  
**Manuel Rodrigues Pinto Pereira**  
 Agradecimento e Missa do 7.º dia

Seus filhos, noras, genro, netos e restante família, vêm por este meio, agradecer, reconhecidamente, a todas as pessoas amigas que estiveram presentes no seu funeral ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia por sua alma será celebrada no domingo, dia 19, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.



Anta, 16 de Abril de 2009

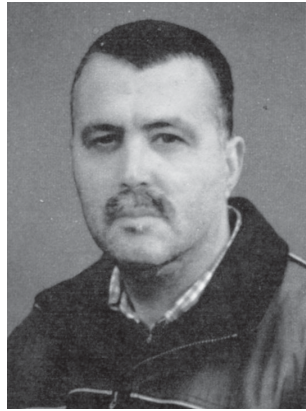
A família

Ana Maria da Rocha Pinto (filha)  
 Delfim da Rocha Pinto (filho)  
 Palmira da Rocha Pinto (filha)  
 Rosa da Rocha Pinto (filha)  
 Gracinda da Rocha Pinto (filha)  
 Francelina da Rocha Pinto (filha)  
 Paulo Sérgio Ribeiro Figueiredo (filho)  
 António Gomes Pereira da Silva (genro)  
 Maria Rosa Alves Pinto de Sá (nora)  
 Natália Abelha Figueiredo (nora)  
 Paulo Delfim Alves Pinto (neto)  
 Manuel José Pinto Gomes (neto)  
 Vítor Manuel Alves Pinto (neto)  
 Ana Maria Pinto Gomes (neta)  
 Maria Leonor Abelha Ribeiro Figueiredo (neta)

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

RUA 33 – ANTA  
**Armando Martins dos Santos**  
 Agradecimento e Missa do 7.º dia

Seu pai, irmã, filho, sobrinha e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido, ou que de outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada no domingo, dia 19, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.



Anta, 16 de Abril de 2009

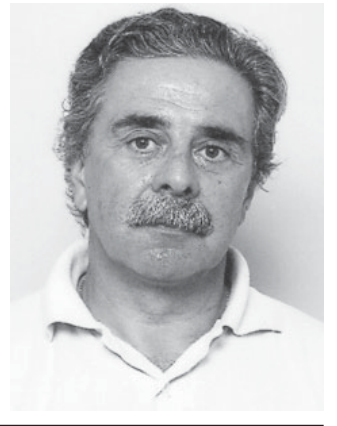
AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 966 225 173

**Dr. António Correia de Pinho**  
 Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Sua mulher, filhas, genros e netos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 16 de Abril de 2009



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Augusto Rodrigues Sabença**

Missa  
 do 3.º Aniversário  
 do falecimento

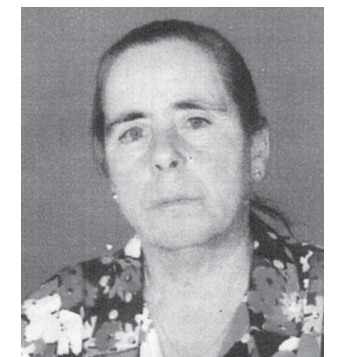
Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 18, sábado, às 18.30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos os que participem na Santa Missa.



**D. Maria Luísa Gomes da Silva**  
 Agradecimento e Missa do 7.º dia

Seus filhos, genro, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àquelas que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar e comunicam que a missa do 7.º dia por sua alma será celebrada hoje, quinta-feira, dia 16, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar, em Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta eucaristia.

Silvalde, 16 de Abril de 2009



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

ANTA – ESPINHO  
**Maria da Conceição Pinto Moreira**

Missa do 5.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade, seu marido, filhos, pai, irmãos e restante família, vêm por este meio, comunicar a todas as pessoas amigas, que será celebrada missa por sua alma, domingo, dia 19, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.



Anta, 16 de Abril de 2009

José Gomes de Oliveira – marido  
 Cristiana Pinto Oliveira – filha  
 Rui Jorge Pinto Oliveira – filho  
 e família

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 966 225 173

ANTA - ESPINHO  
**Paulo Joaquim Pereira da Mota**  
 15/04/1976 – 15/04/2009  
 Missas de Aniversário Natalício

Querido filho:

*Nesta data farias 33 anos.  
 Os Anjos cantam no Céu,  
 Para comemorar este teu dia.  
 Os nossos corações choram,  
 Sem a tua companhia.*

Teus pais, irmãs, cunhado, sobrinhos, avós e restante família mandam celebrar missas, por tua alma, dia 19, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta, Altos-Céus, Espinho e Luzern (Suíça). Desde já agradecem a quem comparecer.

*Deus te tenha no Reino do Céu. Descansa em paz.*



ANTA - ESPINHO  
**António Fernandes Pereira**  
 Missas do 9.º Aniversário

Querido pai e marido:

Faz 9 anos que partiste, mas ficaste para sempre nos nossos corações.

Saudades da tua esposa, filhas, filhos, genros, noras, netos, bisnetos, irmãs e irmão, cunhados, cunhadas, sobrinhos e restante família. Deus te tenha no Reino do Céu. Descansa em paz.

Serão celebradas missas por tua alma, nas igrejas de Anta, dia 19, domingo, Altos-Céus (Espinho), Cebolido (Penafiel) e Luzern (Suíça).



GUIMBRA - ANTA - ESPINHO  
**Joaquim de Sousa Moreira**

Missas do 2.º Aniversário

Sua esposa e restante família, comunicam a todas as pessoas amigas que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 19, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho e dia 20, segunda-feira, pelas 18.30 horas, na Igreja Paroquial de Perosinho.

Agradecem desde já a todos quantos participem nestas Eucaristias.

Espinho, 16 de Abril de 2009



Esposa: Maria Zulmira Alves Belo Moreira  
 e família

**Maria Donzília Pereira Oliveira**

Missa  
 do 11.º Aniversário

*O tempo passa  
 e as saudades ficam.*

Seu marido, filha, genro e neto vêm comunicar que será celebrada missa, pelo seu eterno descanso, dia 20, segunda-feira, às 19 horas, na Capela de N.ª S.ª da Guia, em Paramos. Agradecem desde já a quem participar nesta celebração.

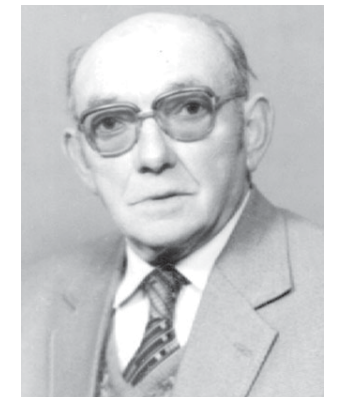


**Ângelo Pereira da Cunha**

Missa  
 do 14.º Aniversário

A família vem, por este meio, participar que será celebrada missa do 14.º aniversário por alma do saudoso extinto, dia 18, sábado, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos.

Desde já agradece a quantos possam participar nesta celebração.

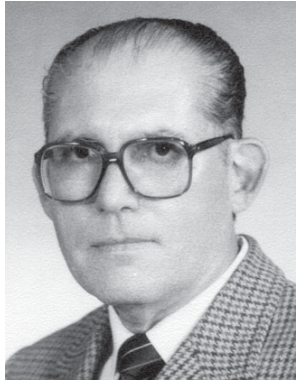


## † Lafayette Pinto de Sousa

(Antigo funcionário da Fábrica Progresso)

Agradecimento e Missa do 7.º dia

Sua esposa, filha, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 16 de Abril de 2009

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## † Nuno Rodrigues Esteves

ESPINHO (RUA 20, N.º 676)

Agradecimento e Missa do 7.º dia

Sua esposa e filho vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 21, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 16 de Abril de 2009

Maria da Glória Martins Esteves  
Nuno João Martins Esteves

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## † Maria Adelaide Campos Paquete

Agradecimento e Missa do 7.º dia

Seu cunhado e sobrinhos vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 21, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 16 de Abril de 2009

João Marques dos Santos Torres  
Maria Isabel Paquete Torres Soares  
Dr. João Filipe Torres Soares  
Dr.ª Maria de Lurdes Torres Soares  
Rui Pedro Leal Valente

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † Rosa Rocha da Silva Aleixo

ANTA - ESPINHO

Missa do 6.º Aniversário

Seu marido, filha, genro, neto e irmãos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por sua alma, dia 17, sexta-feira, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem possa comparecer.

## † Tele-Rocha Transportes J. Rocha Cozinorte-Cozinhas

Agradecimento

Vêm, por este meio, agradecer, reconhecidamente, a todas as pessoas que se dignaram tomar parte no funeral da Sr.ª D. Maria Augusta Pinto da Rocha Soares, irmã, cunhada e tia dos sócios-gerentes, ou que de outro modo manifestaram pesar. Nesta oportunidade informam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 19, domingo, pelas 11 horas, na Igreja paroquial de Anta. Desde já e de igual modo agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 16 de Abril de 2009

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## † Maria Augusta Pinto da Rocha Soares

ANTA

Agradecimento e Missa do 7.º dia

Seu marido, José Manuel Ferreirinha Soares e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 19, domingo, pelas 11 horas, na Igreja paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Anta, 16 de Abril de 2009

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## † Rosa Isabel da Silva Ferreira

Agradecimento

Seu marido, filhos, noras, netas e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.



Espinho, 16 de Abril de 2009

Armando Gomes Ferreira  
Fernando Correia  
Bernardo Correia  
Ermelinda Correia  
Cláudia Correia  
Sara Correia  
Marta Correia

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## † Maria Laurinda dos Reis

Agradecimento e Missa do 7.º dia

Seus filhos, noras, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 21, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 16 de Abril de 2009

José Joaquim Reis Leite Pereira  
Maria do Céu Reis Leite Pereira  
Carlos Manuel Reis Leite Pereira  
Julieta Nascimento Mateus  
Ana Paula Oliveira  
José Dinis Moreira Campos Pinto

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## † Noémia Ramos da Silva

ANTA

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua filha, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 19, domingo, pelas 11 horas, na Igreja paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 16 de Abril de 2009

Maria de Lurdes da Silva Vita  
Agustin de Jesus Garcia Marin  
Yolibel Noemi Sanjuan Quintas  
Ruben António Garcia Quintas  
Agustin Miguel Garcia Quintas



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

### FARMÁCIAS DE SERVIÇO

- Sexta (17) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
- Sábado (18) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
- Domingo (19)- PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
- Segunda (20)- HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
- Terça (21) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
- Quarta (22) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
- Quinta (23) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031

# Contra o FC Porto e o Boavista Veteranos do Sporting de Espinho vencem torneio da Páscoa

*Na segunda-feira de Páscoa, a equipa de veteranos do Sporting de Espinho, do Futebol Clube do Porto e do Boavista participaram no torneio que decorreu no Estádio Comendador Manuel Oliveira Violas e que foi vencido, com grande mérito, pelos tigres.*



Foto VÍTOR LANCHA

**Rita Belinha**

A organização deste evento decidiu que o primeiro factor de desempate seria as vitórias e as derrotas, como é habitual. Para além de serem feitos jogos de apenas cinquenta minutos, no fim de cada partida, as equipas marcariam três grandes penalidades e este consistia no segundo factor de desempate. Os golos marcados e sofridos iriam ser contabilizados caso existisse empate nas duas condições anteriores.

A primeira partida estava marcada para o início da tarde e iria ser jogada pelas equipas visitantes. O FC Porto mostrou-se quase sempre superior e, apesar de não ter tido muitas oportunidades, marcou dois golos por intermédio de Coelho e Tozé, contra apenas um dos boavisteiros, apontado por Vítor Martins. Nas grandes penalidades os axadrezados foram mais fortes e marcaram dois, enquanto que os dragões apenas conseguiram que a bola entrasse na baliza de Rui Barbosa uma vez.

Era a vez de o Sporting de Espinho entrar em campo e defrontar o Boavista. Logo aos dez minutos Luís Montenegro, numa bela jogada de Paulo Mendes pela direita, finalizou na perfeição e colocou a sua equipa na frente do marcador. Depois de se ter mostrado preponderante no



primeiro golo, Paulo Mendes, aos quinze minutos, marcou o 2-0.

A dois minutos do fim do primeiro tempo, o boavisteiro Monteiro colocou a bola no fundo das redes de Ricardo, num grande golo de livre do lado direito do ataque.

Apesar do Boavista ter mostrado alguma vontade em voltar a marcar e ter melhorado as suas movimentações no campo, os tigres, no segundo tempo, pelos pés de Frasco, marcaram o terceiro golo e fixaram o resultado em 3-1.

Nas grandes penalidades, mais uma vez, os boavisteiros venceram por 1-2.

Chegados à grande final, o Sporting de Espinho e o Porto foram protagonistas de um jogo muito equilibrado. Os azuis e brancos marcaram primeiro: o camisola dez, Tozé, aos 22 minutos, colocou o FC Porto em vantagem e fez o seu segundo golo no torneio.

O Sporting de Espinho não se deixou ficar e Nené, na segunda parte, marcou e empatou a partida.

Tendo ambas as equipas ganho um jogo e empatado um contra o outro, seria necessário recorrer, então, às penalidades. Voltaram a empatar a três golos.

Desta feita, os tigres sagraram-se campeões do torneio da Páscoa porque, na terceira condição analisada, tinham mais um golo marcado.

Chegava a altura do jantar. Aí, dirigiram-se todas as equipas (inclusive a de arbitragem) ao restaurante Blues onde decorreu um convívio agradável e onde foram entregues os prémios.

**Valério**  
(central do Boavista)

"Neste torneio tínhamos uma responsabili-

dade acrescida porque vínhamos de duas conquistas consecutivas do primeiro lugar. Gostaríamos de ter repetido o êxito mas o futebol é feito de surpresas e hoje não fomos capazes e não fomos a equipa que costumamos ser. Acabámos por pecar algumas vezes em proveito dos adversários, que conseguiram materializar as escasas oportunidades de golos que tiveram mas que aproveitaram. Já que no campo não tive oportunidade de o fazer, queria aqui, por intermédio do jornal *Defesa de Espinho*, felicitar os dignos vencedores. Nós aproveitamos todos estes os jogos porque essa é uma forma de nos sentirmos vivos. Quem deixou de jogar recentemente poderá sentir menos angústia ou mágoa por tê-lo feito, porque jogar futebol era aquilo que mais adorávamos fazer e que fruto da idade tivemos de deixar. O mais importante, para mim, é o convívio, o reencontro de antigas amizades e a confraternização. Nas equipas de veteranos a altura mais importante é aquela a que chamamos a terceira parte do jogo".

**Amaral**  
(guarda-redes do FC Porto)

"Toda a gente gosta de ganhar, principalmente quando passa por um clube como o Futebol Clube do Porto em que os hábitos de ganhar ficam enraizados. Não vencemos, mas o mais importante é o convívio e o facto de jogarmos futebol, que é uma coisa que todos amamos fazer. Eu venho a este torneio desde a primeira edição e é sempre um prazer estar nesta terra".

**Pedrosa**  
(treinador do Sp. Espinho)



Foto RB

"Os veteranos são uma secção com seis anos que foi criada para que todos os que cá jogam se possam divertir mas também honrar o nome do clube. Desta vez eu tentei jogar para ganhar. Nos últimos anos não conseguimos ganhar porque fiz questão de colocar toda a gente a jogar e é difícil de gerir a ambição e o divertimento e a vontade que todos têm em jogar. Hoje, possivelmente, fui mais egoísta porque aqueles jogadores com mais idade e com menos capacidades físicas jogaram menos tempo. Defendi mais os interesses do clube e por isso peço desculpa aos jogadores que jogaram menos tempo. Estou contente por ter ganho mas um bocadinho triste pelos jogadores que ficaram mais tempo que o costume de fora. Esta vitória é muito mais para eles do que para quaisquer outros porque eles sofrem muito mais cá fora".

**Canelas**  
(capitão do Sp. Espinho)

"Nós conseguimos organizar este tipo de torneios por intermédio nosso. Sabemos e compreendemos que o clube tem algumas dificuldades financeiras. Tentamos fazer o nosso melhor e dignificar o nosso clube. Eu não sou propriamente um líder, todos nós o somos. Eu só tento manter a calma quando acontece, por exemplo, uma exaltação de algum atleta. O mais importante nos Veteranos são as brincadeiras que são feitas dentro do campo. Ninguém gosta de perder, mesmo nas brincadeiras, mas no meio disso tudo somos todos amigos".

**Ricardo**  
(guarda-redes do Sp. Espinho)

"Penso que com a ajuda de todos os que aqui estão inseridos na secção conseguimos fazer um bom trabalho. Se me convidassem para jogar nos veteranos do Porto ou do Boavista eu certamente que até jogaria, mas nunca o faria com tanto gosto como o faço aqui. Foi no Sporting de Espinho que eu nasci para o futebol e é aqui que eu estou a morrer para o futebol. Noutro clube não me sentiria tão feliz como aqui".

**Paulo Mendes**  
(médio ofensivo do Sp. Espinho)

"Acima de tudo, neste torneio, tentamos incutir o espírito veterano. Desta vez fizemos um esforço suplementar para angariar apoios para proporcionar um jantar. Jogar futebol e entregar troféus não tem o verdadeiro espírito veterano. Nós fazemos isto com muita dificuldade graças aos dez euros mensais que cada um dá. O importante para nós é isto, o espírito veterano. Para além disso, queremos dignificar o emblema que trazemos ao peito e elevar a nossa cidade, trazendo cá pessoas de vários sítios, inclusivamente de outros países, como já aconteceu, para conhecer tudo o que Espinho tem".