

Desespera por realojamento social e ao seu lado há uma "casa" abandonada sem porta e com matagal e buracos de passagem para os amigos do alheio

## Casa de septuagenária assaltada pela terceira vez



página 2

Já tinha causado (alegadamente) outros distúrbios

**Detido por partir a porta da esquadra**  
página 3

Hóquei em patins da Académica de Espinho na rota (sábado) do regresso à I Divisão Nacional

**Todos a Turquel!**  
página 16

Novas tecnologias e empresários activam geminação

**Espinho também "leva" o "Magalhães" a Limoeiro do Norte**  
página 5

Grupo de jovens da paróquia de Silvalde

**Mãos Dadas apaga(m) 25 velas**  
páginas 6 e 7

Irene Vieira brilha em Brunoy (com nova digressão agendada para Outubro), ensaia marcha de S. João do Rio Largo e projecta novo álbum discográfico

**"Se me tivesse deslumbrado muito, se calhar hoje já não se falaria de mim!"**  
páginas 14 e 15

Apartamentos **T3 e T4**  
Visite o andar modelo todos os dias - 14h30 às 18h30  
Tel./ Fax: 22 747 11 30 22 747 11 39  
Telemóvel: 93 983 23 79  
E-mail: aneves-filhos@mail.telepac.pt



edifício  
**atlântida**  
rua 25, nº 720 - Espinho

Oportunidade única  
**AGORA 45.000 € MENOS**

AGORA SÓ FALTA  
**UM BOCADINHO ASSIM!**

Descubra muito mais em:  
[www.edificio-atlantida.com](http://www.edificio-atlantida.com)

Financiamento Garantido  
Taxa fixa a 5 anos

Desespera por realojamento social e ao seu lado há uma "casa" abandonada sem porta e com matagal e buracos de passagem para os amigos do alheio

## Casa de septuagenária assaltada pela terceira vez

Uma habitante do bairro a poente da Avenida 24, junto à estação de serviço de combustíveis localizada a norte, chamou a PSP de Espinho para o registo da ocorrência do terceiro assalto de que a sua casa é alvo.

Já há algum tempo que a moradora da casa 1 daquele deplorável núcleo habitacional tem necessidade de se abrigar pontualmente nos lares dos seus filhos (todos casados), devido à constante degradação do espaço onde vive há mais de quatro décadas e recentemente pela gravidade da sua saúde.

"E aqui já viveram outras famílias e foi nesta casinha que criei desde então os meus filhos. Dantes as casas do bairro eram alugadas por um senhorio" mas, com a requalificação da zona periférica, "agora pago mensalmente e de há muitos anos para cá a renda à Câmara, da qual espero há cerca de vinte anos pelo realojamento

numa habitação com dignidade."

Ou seja, qualidade de vida... "A casa tem um quarto com três metros de comprimento e outros tantos de largura, uma pequena sala e também uma pequeníssima cozinha e não tem casa de banho. Há uma ao fundo do bairro e é para todos e foi feita por alguém que se lembrou de nós. Como é que eu posso sair de casa para fazer as minhas necessidades (fisiológicas) durante a noite e, principalmente, de madrugada, com esses malfetores que andam por aqui?"

Entretanto, os larápios "transportaram" (outra vez) electrodomésticos e outros artigos de uma idosa economicamente carente e débil de saúde, de tal modo que ainda há poucos dias o coração lhe ia pregando uma partida...

Lúcio Alberto



Foto CB

Flashes

**O estacionamento na extinta passagem de nível da Rua 23 que o município Manuel Domingues constata (em carta da Câmara Municipal de Espinho) ser proibido, tal como sinalizam os visíveis sinais de trânsito colocados no local, continua a efectuar-se diariamente e com toda a impunidade, obrigando os transeuntes a circularem com insegurança pela via**

Já tinha causado (alegadamente) outros distúrbios

## Detido por partir a porta da esquadra

Um homem de 33 anos foi detido cerca da uma da madrugada de quinta-feira após ter desferido um pontapé no vidro da porta de entrada da Divisão Policial de Espinho, partindo-o. O homem havia sido conduzido àquele departamento policial por alegadamente ter causado distúrbios noutra local da cidade.

No dia seguinte, sexta-feira, foram detidos outros dois homens por condução de veículo automóvel sob efeito do álcool. Um condutor de 21 anos apresentava uma taxa de alcoolemia de 1,38 g/l e outro de 50 anos acusou uma taxa de alcoolemia de 1,54 g/l.

No sábado, cerca das duas da manhã, a PSP identificou um indivíduo de 29 anos por posse de cerca de duas doses de heroína.

Foram ainda registados quatro acidentes de viação, dos quais resultou um ferido ligeiro e levantaram-se 162 autos de contra-ordenação por infracção às regras de trânsito.



OPINIÃO  
CRÓNICAS  
DE LISBOA

Serafim Marques

## O papel (ingrato) das forças de segurança nas sociedades modernas

As forças de esquerda acreditam no "homem bom" e, por isso, defendem que as sociedades modernas não precisariam de forças militares e de segurança. E se o homem não for um "homem bom" entendem ainda que a sociedade não pode "fazer-lhe mal", punindo-o. E se ele cometer crimes, este tem direito a uma "vida digna" na prisão e que o castigo seja o mais suave possível, mesmo que as suas vítimas tenham ido para "o outro mundo" ou,

sobrevivendo, "carreguem a cruz" do crime sofrido, porque a culpa não é dele, mas sim da sociedade que tem a obrigação de o aceitar como ele é e mantê-lo.

Já os partidos de direita, defendem outros valores e outras práticas, talvez lembrando-se do seu passado ideológico e comportamental. Entendem que o homem só será um "homem bom" se for "forçado" a isso, quer pela educação quer pelos valores da socialização, incluindo a religião, bem como a disciplina e uma justiça eficaz.

Vivemos assim entre duas ideologias que nesta matéria não entendem que há "homens maus" e que, por educação/formação ou falta dela, não sabem ou não querem "coabitar" em sociedades democráticas que, utopicamente, deveriam ser perfeitas. É óbvio que num mundo tão desigual, estão reunidas as condições para uma sociedade de conflitos, sendo os "criminosos" os agentes modernos dessas "lutas".

A "brandura" perante estes "homens maus" começa logo na família, continua na escola e vai até outras forças e instituições que têm também a obrigação de "educar" os "homens maus", mas preferencialmente antes que eles se "convertam" em "inimigos" da sociedade a que pertencem. Dispensamo-nos de enumerar os "culpados", mas neles também incluo aqueles que tiveram e muitos continuam a ter, a "brilhante ideia" de mandarem construir "bairros problemáticos", normalmente nos arredores das cidades, porque

está provado que é um erro sociológico grave. São tantos os exemplos, mas são maiores e mais graves nos arredores de Lisboa, Porto e Setúbal.

Mas infelizmente, os problemas passam-se em qualquer lugar, mesmo nas pequeninas povoações já existem crimes impensáveis no passado recente, por força das alterações que se foram operando na nossa sociedade. Perderam-se valores educacionais e sociais e esta "onda de crimes" não tem apenas como "culpada" a crise económica, mas sim uma crise social muito mais abrangente, incluindo-se também uma crise de autoridade. Obviamente que não se pode/deve confundir autoridade com ditadura, mas nas sociedades democráticas, a autoridade tem que ser forte, respeitada e respeitadora e defensora das pessoas e bens e das instituições.

No meio de tudo isto, temos os políticos que continuam entretidos com as "guerrilhas" ideológicas e partidárias, por um lado, e as forças de segurança por outro. Estas (as forças de segurança) têm, dado alguns "tiros nos pés", ao longo da vida da nossa democracia, mas acabam por ser o "fiambre da sanduiche", isto é, entaladas que estão entre os políticos que em vez de as dotarem com os meios adequados, e por vezes as atacam, desautorizando-as ou desmotivando-as, e os criminosos que vão crescendo em número e cada vez mais "fortes" nos meios e nas suas práticas. Assim, surpreendemo-nos que ainda haja homens/mulheres que querem ser polícias numa época em que não com-

pensa face ao elevado risco que correm. Arriscam a própria vida e depois correm também o risco de serem eles os "culpados" de atacarem e prenderem os "homens maus"? Por vezes, até a própria população se vira contra as forças de segurança, tomando partido dos "homens maus". Vejam-se, por exemplo, o elevado número de agressões às forças de segurança nos últimos tempos (até invasões de esquadras já se verificaram), atitudes inimagináveis numa sociedade democrática, mas que são uma realidade crescente.

Será possível a "sobrevivência" dos regimes democráticos sem umas forças de segurança fortes, motivadas e bem apetrechadas, mas responsáveis? Só por pura utopia se pode acreditar que os "homens maus", mais ainda quando actuam em redes e "gangs" não destruirão, mais cedo ou mais tarde, as sociedades democráticas. Custa a entender que este é um problema de todos aqueles que defendem uma sociedade moderna e democrática e que não se confinando ao espaço do nosso país, atinge mais uns do que outros? Mais polícias? O problema não se resolve por aí, porque é impensável ter uma agente em cada esquina ou como "guarda-costas" de cada cidadão. Ou será que é a vítima a culpada do crime e do seu crescimento? Este é, pois, um problema supra partidário e que diz respeito a todos nós, independentemente da raça ou etnia.

Com música, desporto e porco no espeto

# Aniversário (16.º) da vila de Anta

O programa comemorativo do 16.º aniversário da elevação de Anta a vila já está definido, destacando-se o concerto do Coro da Sé Catedral do Porto, a apresentação do livro do antense José Alberto Sá e os torneios de natação e ténis de mesa. No dia 30 há porco no espeto e música com o duo Miguel e Miguel.

Programa:

Dia 23 – 1.ª jornada do IV Torneio de Natação da Vila de Anta na piscina municipal (15h);

Dia 24 – 2.ª jornada do IV Torneio de Natação da Vila de Anta na piscina municipal (9h30);

Dia 26 – concerto coral e instrumental pelo coro da Sé Catedral do porto na Igreja de Anta (21h30);

Dia 27 – torneio inter-instituições de ténis de mesa pelo CATME na Nave Polivalente (21h);

Da 29 – torneio inter-instituições de ténis de mesa pelo CATME na Nave Polivalente (18h); apresentação do livro do antense José Alberto

Sá, "Fonte da Mentira", no salão da Junta de Freguesia (21h30);

Dia 30 – torneio inter-instituições de ténis de mesa pelo CATME na Nave Polivalente (9h); Futebol Infantil no Complexo Desportivo de Cassufas (9h); Porco no espeto no Largo do Souto (16h às 18h); duo Miguel e Miguel no Largo do Souto (21h30);

Dia 31 – largada de pombos no largo da igreja pelo Grupo Columbófilo de Anta (9h30); Hastear da bandeira na Junta de Freguesia de

Anta (10h); missa solene na Igreja de Anta (11h); romagem ao cemitério (12h); Sessão solene com homenagem a personalidades e colectividades antenses.

A apresentação do livro do escritor José Alberto Sá, assim como a sessão solene do 16.º aniversário, no dia 31, terão transmissão online pela EspinhoTV e pelo sítio da Junta de Freguesia de Anta.

Sandra Soares

Fotos SS

Família Galeão  
com chave  
da casa  
restaurada

Vida nova  
em onze dias

Promessa feita e cumprida, Marco Gastão entregou a Virgílio Galeão na segunda-feira, no silvaldense Bairro Piscatório, a chave da sua renovada casa no que tem agora cozinha equipada, casa de banho completa, nova instalação eléctrica, água e luz, tudo conseguido em apenas onze dias.

Virgílio Galeão revela mesmo que nunca pensou ter uma casa tão bonita e a esposa Alba apenas teme não poder gozar as novas condições de vida, garantindo ainda estar a viver um sonho, que lhe permite olhar o futuro com nova esperança. Até já pensa em, quem sabe um dia, substituir a sua velhinha máquina de costura onde, até há bem pouco tempo, fazia os arranjos à luz da vela.

Certo é que a casa que não tinha condições de habitabilidade está agora como nova, já que apenas as paredes exteriores foram aproveitadas e está equipada com água e luz, uma vez que as contas também foram regularizadas. Marco Gastão só lamenta que se tenha cortado a água a uma



família com tantas carências devido à falta de pagamento de 30 euros, regozijando-se por, ao menos agora, esta família passar a ser contemplada com o Rendimento de Inserção Social.

O construtor civil cuja empresa está sediada em Oviedo, Espanha, mas que faz "questão de regressar todos os fins-de-semana" à sua terra e que também apoia "os Leões Bairristas e às festas da Nossa Senhora do Mar", espera agora que o seu gesto sirva de exemplo a outras pessoas e instituições para que "também ajudem os mais desfavorecidos".

Sandra Soares

Comercialização e promoção  
A. NEVES & Filhos, L.da

VENDE-SE TERRENO  
PROJECTO APROVADO

Rua 33 - Espinho

- 11 HABITAÇÕES
- 1 ESTABELECIMENTO COMERCIAL
- LICENÇAS A PAGAMENTO
- PROJECTO DE EXECUÇÃO
- PROJECTO DE ESPECIALIDADES
- ESTUDO GEOTÉCNICO



CONTACTOS:  
Tel: 227 471 130/40  
Fax: 227 471 139/49  
Telm: 939 832 379  
EMAIL: aneves-filhos@mail.telepac.pt



I.I.I. Investimentos Industriais e Imobiliários, S.A.



Apartamentos  
Novos

**T2 e T3**

Arrenda-se  
a estrear  
com possibilidade  
de apoio  
renda jovem

Contacto  
**227 340 823**

# No Hotel Algarve Casino Nuno Cardoso vence quinta etapa do Torneio de Poker – Solverde Season 2009



**N**uno Cardoso foi o vencedor da quinta e etapa do Torneio de Poker – Solverde Season 2009 realizada no Hotel Algarve Casino, na Praia da Rocha.

Esta edição contou com a presença de mais de 250 jogadores dos mais diversos pontos do país, assim como de jogadores estrangeiros, oriundos de Espanha, França, Reino Unido, Alemanha, Eslovénia e Estados Unidos da América.

Na sexta-feira, realizaram-se três torneios satélites onde foram atribuídos quatro acessos à etapa "Special", a realizar em Junho, no Casino de Vilamoura, e oito acessos para Texas Hold'em visando o apuramento dos finalistas dos 254 inscritos que disputariam a final na tarde de domingo. No sábado disputaram-se as eliminatórias desta quinta etapa do Solverde Season 2009 Poker e no domingo teve lugar a final com os 36 apurados no dia anterior.

Para além de Nuno Cardoso (com 8.790 euros) foram premiados na final de domingo: de Maio foram os seguintes:

João Silva (6.410 euros), Bruno Lage (4.395), Miguel Neves (2.930), Filipe Pacheco (1.648), Pedro Dias (1.648), Hugo Reis (1.282), André Andrade (1.099), Nuno Cabete (916) e Bruno Nunes (733), entre outros.

Ainda no domingo decorreu, em simultâneo com a final da quinta etapa, a Festa do Poker e o torneio de encerramento que permitia aos participantes eliminados no dia anterior e a outros que o desejassem habilitar-se a duas entradas no Main Event, que decorrerá no Casino de Espinho, em Dezembro.



## OPINIÃO DISCURSO DIRECTO

Pinto Moreira

### Carta aberta ao presidente da Câmara Municipal

É consabido e por todos reconhecido que o actual momento económico, nacional e internacional, se reveste de enormes dificuldades e que o concelho de Espinho também já viveu melhores dias nos planos económico, empresarial e social (sendo que, infelizmente, os maus indicadores eram aqui bem anteriores à propalada crise).

Embora não seja a única responsável pela crise local que atravessamos, a forte atractividade exercida pelas grandes superfícies instaladas nas freguesias limítrofes ao concelho de Espinho, assume um papel preponderante quando analisamos, por exemplo, a quebra do volume de negócios do nosso comércio tradicional.

Sem escamotear, pois, o difícil momento que atravessamos, é preciso em primeiro lugar ter a coragem de assumir que a conjuntura não está fácil, como pomposamente afirmou o Exmo. Ministro da Economia, Dr. Manuel Pinho, para seguidamente desenvolver e levar a cabo medidas que combatam ou, quando menos, minimizem as consequências da crise, designadamente os danos por esta causados nos ditos tecidos económico, empresarial e social.

No entanto, ao contrário do que verificamos noutros concelhos do País, nos quais as respectivas câmaras municipais tudo fazem para atrair e fixar investidores e entidades empregadoras, no concelho de Espinho passa-se exactamente o contrário!

Recentemente ouvi o Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Espinho insurgir-se contra determinadas entidades públicas (aliás, tutelados pelo governo do partido a que Vossa Excelência pertence) que travam o desenvolvimento de investimentos no nosso concelho.

Pois bem, reconhecendo que lá terá a sua

razão, permita-me que lhe diga que o discurso que apresenta não tem seguimento e aplicação práticas quando analisamos a postura e as directrizes que a Câmara Municipal, a que Vossa Excelência preside, toma em relação à chegada de novos investidores ao concelho de Espinho.

Vem isto a propósito de um pedido de autorização para instalação de uma loja em pleno coração da cidade e que um determinado investidor (que a seu tempo, e se assim os espinhenses desejarem, tornarei público) se viu impedido de levar avante.

Os argumentos então usados para a recusa da instalação da referida loja (de vestuário) apresentam-se, no mínimo, de dúvida coerência e de nula fundamentação técnica e política.

Como é que, Sr. Presidente da Câmara Municipal de Espinho, queremos ter um concelho com uma taxa de desemprego menor (recordo-lhe que, segundo números públicos, Espinho é o concelho com mais desemprego no distrito de Aveiro e segundo ou terceiro no País, com uma taxa bem superior a 10%) se, quando existe a possibilidade real de instalação de um investimento de dimensão assinalável, gerador de emprego, a resposta é negativa e sem uma justificação plausível?

Como, Sr. Presidente da Câmara Municipal de Espinho, queremos ter um comércio tradicional competitivo, se não conseguimos atrair para as zonas onde está instalado um significativo número de clientes?

Não considera o Sr. Presidente da Câmara Municipal de Espinho que uma loja de uma marca mundialmente (re)conhecida, seria um chamariz inquestionável para o concelho, um factor de atractividade e mesmo de competitividade para os restantes estabelecimentos comerciais?

Veja as principais artérias comerciais do País, da Europa e do Mundo.

Existem ou não, paredes-meias com o comércio tradicional, lojas-âncora de marcas de referência? Será que Espinho é doutra galáxia?

Perante os factos, e como espinhense, resta-me publicamente lamentar que, mais uma vez, Espinho tenha perdido a oportunidade de se afirmar no mapa da competitividade comercial.

Sr. Presidente, uma nota final: peço-lhe encarecidamente que dê conhecimento desta minha missiva ao Sr. Presidente da Associação Comercial de Espinho, algures desaparecido nos corredores do poder.



## OPINIÃO CRÓNICAS DO IMPREVISTO

Napoleão Guerra

### Algumas linhas sentidas

"In memoriam"  
"A um grande Amigo – já com saudade"

Avesso à ribalta como sempre foste, provavelmente não gostarás da minha prosa. Mas tem paciência, sabes como sou frontal, aliás como tu e não é por discordares da minha atitude, que vou deixar de extravasar o que me vai na alma.

Razões muito fortes impelem-me a fazê-lo. Primeiro porque éramos amigos e nunca deixaremos de o ser, pois os bons amigos nunca desaparecem, apenas se ausentam até ulterior encontro que só Deus sabe quando será. Depois porque tínhamos muitas coisas em comum. Éramos ambos benfiquistas, democratas, socialistas, autarcas, espinhenses, amantes da cultura e da literatura e estudámos no Colégio de S. Luís. Tu eras sócio da Académica e também do Espinho, embora mais académista, naturalmente, até por herança paterna. Eu sou igualmente sócio dos dois clubes mais representativos da nossa terra, mas sou mais do S.C. Espinho, também por influência paterna. Mas gostamos muito de ambos, ou não fossem colectividades espinhenses.

Ambos directos, frontais, discutíamos algumas vezes, tínhamos algumas discordâncias, que acabavam sempre, invariavelmente, com cedências mútuas, em salutares consensos e no fortalecimento de uma amizade indestrutível, porque era muito mais e mais importante o que

nos unia, do que eventuais desacordos de menor que nos pudessem desunir.

Admirava-te muito. À tua verve brilhante e pena fácil, escorreita. Li avidamente a tua Génese de Espinho e tive oportunidade de te dizer quanto gostei de tão magnífica obra. Pena que não pudesses ter escrito outras, pois muitas mais haveria a esperar, dado o teu gosto pela escrita, pela cultura e o teu grande talento. Guardo religiosamente, em lugar de destaque na minha já algo vasta biblioteca, o livro que aquando do seu lançamento na extinta Livramar, da Rua 62, autografaste com uma dedicatória que então muito me sensibilizou e agora muito me emociona: "Ao meu amigo Napoleão Guerra, a quem dedico o subcapítulo "O Fascínio do Futebol". Carlos Morais Gaio 08/01/2000". Este subcapítulo versa, como está implícito no título, sobre futebol, mas principalmente sobre o S.C. Espinho. Sabedor de quanto eu gosto do clube do tigre, quiseste dedicar-me aquela parte importante da Génese de Espinho, num gesto de amizade que guardarei eternamente.

Meu caro Carlos Gaio, perdoa estas modestas linhas, que contrariam a tua modéstia. Mas desta vez, nesta possível discordância, eu tenho razão. Desculpa pois, mas não podia deixar de te prestar esta tão singela, quão justa e sincera homenagem, a um amigo, a um homem de bem, a um grande vulto da cultura e da política espinhenses, a um cidadão de elevado sentido cívico, a um intrínseco democrata, amante da liberdade e da justiça social, pelas quais já pugnava antes da data redentora do 25 de Abril de 1974. Mas como escreveu o poeta, apesar do teu prematuro desaparecimento, já te libertaste da lei da morte, pois o teu nome, a tua memória, perdurarão para sempre, gravados a letra de ouro, na história desta terra de Espinho que tanto amavas e que tanto engrandeceste e à qual tanta falta fazes. Deixaste um grande vazio e uma grande saudade.

Até sempre meu amigo.

## Comício da CDU (amanhã) na Marinha com Ilda Figueiredo

A cabeça-de-lista da CDU às eleições para o Parlamento Europeu, Ilda Figueiredo, estará na sexta-feira, pelas 21:30 horas, em Silvalde, na sede da Associação Leões Bairristas.

A primeira parte do comício fica preenchida com canto livre por "Gente de Alma Portuguesa".

## Mês do coração (domingo) na Piscina Municipal

No âmbito das comemorações de Maio – mês do coração que abriram no passado domingo, pela manhã, com actividades desportivas no largo da Câmara Municipal, estão a ser preparadas para o próximo domingo uma série de actividades que vão decorrer na Piscina Municipal.

Assim, entre as 9.30 e o meio-dia e meio será possível praticar e assistir a diversas actividades, desde hidroginástica e hidrobike, pólo aquático, natação e mergulho.

Programa de Actividades: 9h30 – Encontro; 10h – Caminhada; 11h – Natação Sincronizada (Exibição); 11h15m – "Vem afogar o Colesterol" e participa nas aulas de Hidroginástica/Hidrobike, "Vem mergulhar connosco" com a colaboração dos Bombeiros Voluntários Espinho e "Não pares de nadar" com a colaboração dos nadadores do Sporting Clube de Espinho. Estas actividades repetem-se pelas 12h15 e o programa encerra ao meio-dia e meio.

## "Nova Águia" (terceiro número) na Biblioteca Municipal

O terceiro número da revista de cultura para o século XXI "Nova Águia", à semelhança do que ocorreu com os dois anteriores, será apresentada na Biblioteca Municipal de Espinho, sábado pelas 15.30 horas.

Este número centra-se no legado de Agostinho da Silva, analisado quinze anos após a sua morte, sendo revelados inéditos agostinianos. Fala-se ainda da comunidade luso-brasileira e do Alcorão.

## "Viagem Sublime" de António Canelas na Secundária Laranjeira

"Viagem Sublime – margear por Gaia" assim se intitula o livro de António Canelas, em se procura mostrar a experiência de passear pelo passado de Vila Nova de Gaia e que o autor irá apresentar na tarde de amanhã na Biblioteca da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.

A sessão que conta com a presença do autor e de outras figuras ligadas à obra, incluindo Manuel Novais, responsável pelo design e professor naquela escola, está marcada para as 15 horas.

Novas tecnologias e empresários activam geminação Espinho também "leva" o "Magalhães" e a "Plataforma Camões" a Limoeiro do Norte

*Foi com elevadas expectativas para o desenvolvimento da geminação com Limoeiro do Norte que José Mota regressou do Brasil, onde esteve acompanhado dos presidentes das autarquias de Guetim, Paramos e Silvalde e de um representante da Junta de Espinho, para além de empresários portugueses.*



"Terra exportadora de fruta, como melão, melancia, mamão e abacaxi, Limoeiro do Norte oferece excelentes oportunidades de investimentos no turismo e noutras áreas", observou José Mota que no Brasil venceu que "o nosso objectivo é esta geminação não seja apenas uma coisa tratada a nível de presidentes de câmaras municipais e prefeitos", defendendo "um contacto permanente entre as comunidades do Limoeiro do Norte e Espinho."

Neste quadro resultou, entretanto, a instalação de uma sala de aula interactiva na Escola de Ensino Fundamental João Luís Maia com a "Plataforma Camões", numa oferta da Microfil (com sede em Cortegaça).

Manuel Antunes, administrador executivo da empresa detentora da patente da "Plataforma Camões", revelou que "as crianças das escolas do município de Espinho já usufruem desta tecnologia que permite a interligação e a intercomunicação entre alunos e professores através dos computadores disponibilizados para os estudantes."

Assim "chegou" ao interior do estado do Ceará a primeira "Plataforma Camões do Brasil", que usa os computadores "Magalhães" para "aproximar os países de língua portuguesa", numa solução integrada de gestão de conteúdos e arquivos escolares.

Entretanto, o presidente da Edilidade de Espinho destaca a promoção da cidade

portuguesa, em particular, e do país, em geral, no pressuposto de que são accionadas por processo de geminação as actividades económicas e divulgados os projectos de ensino e as valências culturais.

A delegação presidida por José Mota teve o ensejo de aquilatar a disponibilidade e a oferta de Limoeiro do Norte à articulação social, cultural e económica com Espinho, sendo recebida pelo prefeito João Dilmir da Silva e assistido a uma palestra sobre as políticas de atracção de investimentos do estado do Ceará.

Oportunidade ainda para visitas ao Projecto Irrigado Jaguaribe-Apodi, ao atelier do artista plástico Júlio Pitombeira e, naturalmente, à comunidade do lugar de Espinho.

Para além de espectáculos culturais e de mais visitas a referências infra-estruturais de Limoeiro do Norte, uma reunião com Cid Gomes, governador estadual, marcou formalmente a digressão que abrangeria o Rio de Janeiro num abraço à comunidade portuguesa e especialmente à Casa de Espinho.

Acresce referir a projecção de um novo encontro entre políticos (e empresários) espanhóis e brasileiros para 16 de Junho, em Portugal, provavelmente no Dia da Cidade de Espinho.

Lúcio Alberto

Amanhã há reunião

## Maria José na vereação

Maria José irá ocupar a vaga do falecido vereador Carlos Gaio, facto que ficará provavelmente formalizado na reunião camarária calendarizada para amanhã.

A chefe do gabinete da presidência da Câmara Municipal de Espinho figurava na quinta posição da lista liderada por José Mota e com a qual o Partido Socialista concorreu ao mandato autárquico em curso.

Empréstimos bancários

## Assembleia Municipal extraordinária decide hoje

Por sugestão de Jorge Carvalho, a discussão e aprovação de empréstimos bancários para pagamentos a fornecedores da Câmara foram prolongadas para hoje, tendo o vogal da CDU argumentado que só poderia votar com toda a clarividência na presença do presidente da Edilidade, José Mota, que se encontrava no Brasil.

Na reunião de quinta-feira da Assembleia Municipal extraordinária, Jorge Carvalho salientava que enquanto se discutiam as propostas para empréstimos bancários visando a liquidação de dívidas a fornecedores outras despesas se processavam com mais uma deslocação ao Brasil, conjuntura também contestada pela restante oposição, tendo, inclusive, o PSD assumido maior discordância pela gestão deste mandato autárquico e dos anteriores.

Entretanto, a segunda sessão ordinária da Assembleia Municipal prossegue terça-feira com a apreciação à informação escrita do presidente da Câmara acerca da actividade municipal, depois de antontem ser aprovado por unanimidade o (provisório) Regulamento do Conselho Municipal de Segurança de Espinho, enquanto eram rejeitados dois documentos da autoria Carvalho e Sá. Por um lado, o vogal do PSD propunha um parque que dignificasse a Capela de Nossa Senhora da Guia situada numa das zonas mais frequentadas de Paramos. Por outro, recomendava a cobertura total de saneamento básico no lugar da Praia de Paramos, proporcionando celeuma com as bancadas do PS e da CDU, mas com o presidente da Junta da Freguesia de Paramos a ser particularmente criticado pelo PSD.

Lúcio Alberto

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932

**PROPRIEDADE** - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540

#### Administração

Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

#### Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

#### Direcção

Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

#### Redacção

Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt  
Sandra Soares - sandrasoares.de@sapo.pt

#### Colaboradores

Carla Brandão; Carlos Salvador; Edgar Tavares; Elisabete Moreira; Jorge Cunha, Rita Belinha e Vítor Lancha

#### Colunistas

Adérito Santos; Adolfo Leitão Carvalho; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; Fátima Costa; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mónica Vieira da Silva; Napoleão Guerra; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Rute Miranda; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

#### Departamento de Produção

António Guerra

#### Publicidade

Joaquim Natário

#### Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

#### Serviços Administrativos e Publicidade

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

#### Departamento de Redacção

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 934 032 770  
Fax 22 731 99 11  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

#### Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

#### Tiragem média

3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

#### Internet:

[www.defesadeespinho.no.sapo.pt](http://www.defesadeespinho.no.sapo.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

## Dê sangue! (sábado em Silvalde)

No âmbito do seu trabalho, a Associação de Dadores Benévolos de Sangue do Lions Clube de Espinho e o Instituto Português do Sangue tinham prevista para a manhã de hoje a realização de uma colheita no Regimento de Engenharia n.º 3 de Espinho.

No próximo sábado, a colheita decorre das 9 às 13 horas, no edifício do Centro Social e Paroquial de Silvalde e para dia 23 está prevista uma colheita na Santa Casa da Misericórdia, em Anta.

## Debate no Hotel Solverde de temas actuais da dermatologia

Lúpus, combate ao envelhecimento cutâneo e patologia cutânea da criança foram os três grandes temas das XVII Jornadas de Dermatologia do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, organizadas pelo Serviço de Dermatologia, sexta-feira e sábado, no Hotel Solverde.

Centenas de especialistas debateram a promoção de uma actualização permanente no âmbito da dermato-venereologia, a par da revisão de alguns dos temas actuais da moderna dermatologia.

O consumo crescente dos novos métodos, tratamentos e procedimentos de combate ao envelhecimento vão estar em discussão neste encontro, já que "esta é uma área em progressão constante", segundo Armando Baptista (director do Serviço de Dermatologia do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho) que abordou o "tratamento médico" e a área da "cirurgia".

Porque as infecções nas crianças pelo vírus do molusco – contagioso e que se caracteriza por irritações rosadas – tem vindo a aumentar consideravelmente, a organização escolheu eger o tema como um dos principais das jornadas.

Um estudo prospectivo, desenvolvido pelo Serviço de Dermatologia do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, de 1998 a 2006, a um grupo de 181 crianças, concluiu que "esse aumento talvez seja proveniente do grande uso de piscinas públicas", revelou Armando Baptista.

## Centro Hospitalar de Gaia/Espinho adere às energias alternativas

Numa perspectiva de contribuir para o incremento de energias alternativas e protecção do meio ambiente, o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho junta-se à Ecomove para promover uma mobilidade sustentável (através da utilização de veículos eléctricos).

Para o efeito foi celebrado (na sexta-feira) um protocolo visando a criação de espaços de estacionamento e abastecimento de veículos eléctricos no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho.

Trata-se de um projecto inovador, que pretende agregar autarquias, universidades e hospitais, no sentido de criar uma nova dinâmica de mobilidade com recurso a energia alternativa. Reduzir a poluição, o ruído e as emissões de CO<sub>2</sub>, assim como incrementar uma nova dinâmica nas deslocações, é o objectivo do protocolo a ser firmado entre as duas entidades.

No âmbito deste protocolo, a Ecomove assume disponibilizar energia gratuita, através da colocação de pontos de tomada de energia eléctrica.

O protocolo prevê, ainda, criar condições vantajosas de aquisição de veículos eléctricos a um preço muito competitivo e de acesso exclusivo a colaboradores do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, que compromete-se a ceder o espaço necessário para implementação do projecto e proceder á colocação de sinalética que indique a localização de espaços de estacionamento e carregamento das baterias.



Fotos RB

## Grupo de jovens da paróquia de Silvalde Mãos Dadas apaga(m) 25 velas



*Na sexta-feira, o grupo Mãos Dadas festejou o 25.º aniversário.*

*À noite decorreu uma missa de comemoração.*

*No sábado, ao final da tarde, foi dado bolo, à porta da igreja, a toda a comunidade. Depois, no salão paroquial, foi servido um jantar a todos os elementos e ex-membros.*

**Rita Belinha**



O grupo de jovens de Silvalde organizou algumas iniciativas para comemorar as bodas de prata. No dia do aniversário, à noite, foi feita uma procissão até ao interior da igreja. O Mãos Dadas entrou acompanhado pelos ex-elementos com as camisolas, símbolo do grupo, amarradas aos dois. Essas, durante a missa, ficaram colocadas no altar. Enquanto os jovens entravam iam ouvindo gravações de alguns testemunhos sobre o grupo. A maioria dos membros estiveram presentes na missa e tocaram várias músicas acompanhados por muitos instrumentos. Duas das melodias foram criadas especialmente para esta data.

No dia seguinte, à tarde, numa outra eucaristia, a igreja encontrava-se repleta de católicos e os membros do grupo de jovens voltaram a proporcionar uma missa bastante animada. No final foram cantados os "parabéns a você" e ouviu-se uma grande salva de palmas. Depois deste momento repleto de emoção o padre Manuel António elogiou o Mãos Dadas pela extrema educação que demonstram em todas as ocasiões.

Recentemente, este grupo lançou um livro de 76 páginas que fala sobre estes últimos 25 anos. Para além disto, gravaram um cd com as músicas que criaram para cantar e tocar na eucaristia.

À saída da igreja, os católicos silvaldenses foram presenteados por um bolo gigante e por bebidas, tudo oferecido pelo grupo de jovens. O pároco Manuel António foi quem cortou a primeira fatia ao som das palmas de todos os que assistiam.

Para terminar em beleza as comemorações, os elementos e ex-membros do Mãos Dadas jantaram no salão paroquial.

Entretanto, foram dados alguns testemunhos ao jornal **Defesa de Espinho** sobre esta data importante.

### **Padre Manuel António**

"Este grupo de jovens tem muito valor. Todas as palavras serão poucas para dizer quanto vale: é homogéneo, leal, sincero e tem sido sempre ao longo destes anos. Prestam um trabalho concreto no acompanhamento dos adolescentes, organizam actividades e movimentam a igreja. Esta paróquia é pequena mas, de qualquer forma a presença destes jovens é vital para a revitalização da igreja e da comunidade pois, para além da fé, preocupam-se com o lazer".

### **Luís Oliveira (ex-membro)**

"Este grupo está de parabéns não só pelos 25 anos mas por tudo o que faz: organiza muitas actividades na igreja e, o mais importante, leva as catequeses adolescentes até ao crisma. Outro ponto muito positivo neste grupo de jovens é o que faz no coro da igreja: toda a gente gosta muito mais de eucaristias alegres".

### **Mónica Góis (principal dinamizadora)**

"É realmente muito bom e dá-me um senti-





Fotos RB



mento de muita alegria ver este grupo a completar 25 anos.

O nosso principal objectivo é acompanhar as catequeses adolescentes, do sexto ao décimo ano. No décimo ano procuramos inseri-los no grupo de jovens: convidamo-los a participarem connosco nas diferentes actividades que promovemos. No início do ano organizamos sempre um retiro, que agora fazemos na casa de Senhor José, aqui na paróquia. Nesse fim de semana estudamos a bíblia e fazemos algumas brincadeiras. Isto no fundo serve para integrar esses novos jovens e transmitir-lhes o sentimento que existe neste grupo. Para além disto, preparamos o Avento, organizamos a festa de Natal, fazemos as celebrações da Quaresma, organizamos com muita intensidade as celebrações da Semana Santa e participamos na visita Pascal.

Nós, por norma, reunimos à quinta feira e ao sábado. Neste últimos meses tem sido diferente: temos estado juntos, para além dos dias comuns, ao domingo também. Nas ultimas semanas reunimos todos os dias!

Neste grupo podem fazer parte jovens de outras paróquias, a única coisa que pedimos é que sejam pessoas com alguma cultura religiosa: que tenham feito a catequese mínima".

#### Pedro Tavares (membro)

"Estou muito feliz pelo aniversário do grupo. Faço parte do Mãos Dadas desde 1993. Para mim, este grupo é uma segunda família. Aliás, muitas vezes tenho chatices em casa porque sinto-o como uma prioridade. Há quatro ou cinco anos pensei em sair, mas nunca o fiz. Eu acho que nós somos um exemplo para a comunidade porque nesta sociedade há falta de valores e nós conseguimos inculcar coisas muito boas às pessoas.

Quanto mais alegre é uma eucaristia mais cativa todos a lá irem mas nós, a cima de todo, procuramos evangelizar: a nossa grande meta é não colocar pontos finais na catequese adolescente e dar a entender que a catequese vai para além do sacramento do crisma. Para além disto, organizamos actividades que servem de incentivo para os jovens estarem connosco. Ser cristão não é ser quadrado nem muito menos uma moda: é uma maneira de viver".

#### Rita Menezes (paroquiana)

"Este grupo de jovens dá muita força à igreja e se não fossem eles praticamente não existiriam pessoas novas na missa".

#### Domitília Rolo (paroquiana)

"Gosto muito deste grupo de jovens. Eles dão muita alegria à eucaristia".



## Dia Internacional das Famílias assinalado pelo Arquivo Municipal

O Dia Internacional das Famílias assinala-se a 15 de Maio e não querendo deixar passar a data o Serviço Educativo do Arquivo Municipal da Câmara de Espinho preparou uma actividade especial destinada a crianças em idade escolar, acompanhadas pelos pais.

A actividade decorre na sala polivalente do Centro Multimeios, no próximo domingo, das 15 às 18 horas e tem por objectivo relembrar a importância da família através da realização de actividades, proporcionando um espaço de diferente convívio e aprendizagem, neste caso sobre o funcionamento de um Arquivo.

No decorrer da actividade será possível fazer um porta-retratos decorado por cada família, com elementos relativos à história local espinhense.

## Tonalidades no Auditório (22 e 23 de Maio)

O Auditório de Espinho recebe a 22 e 23 de Maio, mais uma edição do Festival Tonalidades que este ano conta com a actuação de Dead Combo, Mandrágora, Norberto Lobo e Azevedo Silva.

Este segundo Tonalidades dedica-se a descobrir a portugalidade na música, daí a presença dos Dead Combo e do fado western que lhes é característico. Os Mandrágora, colectivo do Porto, são um dos grandes grupos folk europeus da actualidade. Norberto Lobo é um guitarrista cujos concertos são pura emoção e talento, enquanto Azevedo Silva, um cantautor em ascensão, tratará de mostrar um trabalho assumidamente influenciado por Zeca Afonso e Carlos Paredes. O bilhete para um espectáculo tem o valor de sete euros, quem quiser assistir às duas noites paga 10 euros, mas em [www.auditoriodeespinho.blogspot.com](http://www.auditoriodeespinho.blogspot.com) podem ser encontradas mais informações.

## "Origens da Vida" no Planetário do Multimeios

Quem não teve oportunidade de visitar o Planetário durante o Festival de Cinema Imersivo, realizado no passado mês de Abril, tem agora oportunidade de ficar a conhecer esta nova forma de arte visionando a sessão "Origens da Vida", através do mesmo sistema de projecção inovador usado no festival.

A sessão estará a à disposição do público no Centro Multimeios de Espinho todos os sábados, domingos e feriados do mês de Maio pelas 17 horas

Ao contrário do que ocorreu no festival, esta sessão produzida pela Mirage 3D está dobrada em português e nela lida-se com algumas das mais profundas questões da ciência da vida: a sua origem e a eterna procura do Homem por vida noutros planetas.

Entretanto, também no planetário continua em exibição a sessão para maiores de 4 anos "O Mistério da Bola de Fogo" (sábados, domingos e feriados, 15h) e a sessão para maiores de 12 anos "Viagem a um Buraco Negro" com narração de Nuno Markl e música de Alexandre Soares (sábados, domingos e feriados, 16h).

## Anta a mexer

É já na manhã do próximo sábado que o Souto de Anta se anima com o "Mexa-se pela sua saúde" iniciativa da Unidade de Saúde Familiar de Anta, que conta com o apoio da Câmara Municipal de Espinho e da Junta de Freguesia antense, tendo por objectivo pôr a população a mexer.

As actividades desportivas orientadas por professores de ginástica e abertas a toda a população que queira participar decorrem das 10 ao meio-dia.

## Escola Profissional de Espinho reúne (em festa) comunidade escolar

**"Não merece a vitória (e o prémio) quem não conhecer a derrota"**

Na tarde de sábado, o auditório da Junta de Freguesia de Espinho serviu de palco para a comemoração do segundo dia da "Comunidade Escolar" da Escola Profissional de Espinho (ESPE), depois das actividades lúdicas na Serra da Freita, ocorridas a 20 de Março. Alunos, professores e pais marcaram presença na apresentação dos trabalhos realizados por todos os cursos. Nesta festa, foram também atribuídos prémios e insígnias a alunos que participaram em concursos realizados pela escola.



Foto VÍTOR LANCHA

Todos os cursos da ESPE apresentaram os trabalhos realizados no âmbito do projecto de turma que teve como temática: "Não merece a vitória (e o prémio) quem não conhecer a derrota". Cada turma/course escolheu um subtema e apresentaram de diversas formas o trabalho realizado. De ressaltar que os trabalhos foram uma realização extra-curricular, não deixando por isso de ter o apoio de todos os professores. Deste modo, é de valorizar o esforço e dedicação de todos, tal como referiu o professor Américo, enquanto Valdemar Martins, responsável máximo da ESPE, saudava os presentes e salientava que o "ensino profissional em Portugal está a comemorar vinte anos e que é com muito orgulho que pela ESPE já passaram entre oito a dez mil alunos que ocupam hoje lugares de prestígio em empresas de determinada dimensão.

Numa pausa na apresentação dos trabalhos foi apresentado o clube de teatro da escola. Este é um projecto a médio e longo prazo, que espera para o ano apresentar mais qualidade e mais elementos. O clube de teatro apresentou uma leitura encenada de um poema de Carlos Andrade.

Após a conclusão da apresentação dos

trabalhos, procedeu-se à atribuição das insígnias aos alunos que frequentaram pelo primeiro ano a ESPE e que deixaram assim, de ter a condição de caloiros.

Valdemar Martins fez uma saudação aos finalistas, dizendo que "é com muita pena que os vê afastarem-se deles e com muita alegria que vejo que valeu a pena o esforço e perseverança".

Entretanto, todas as turmas subiram ao palco para cantarem o hino da ESPE.

Acresce que a cultura por que se rege a ESPE é a cultura pelo exemplo, "entronca na cultura da ordem, da responsabilização e da competência, inerentes ao acto de ensinar alunos que, assim, forçosamente se tornarão profissionais de sucesso, como já acontece com tantos e tantos que ao longo destes anos se formaram na ESPE."

Ou como documentalmente se regista: "A dinâmica do sucesso da nossa ESPE assenta fundamentalmente na forma como interpreta e executa a nobre missão de ensinar, com uma filosofia centrada no aluno e no esforço de desempenho responsável por todos os intervenientes."

Carla Brandão

## Campanha de angariação de livros para a biblioteca dos Bombeiros Voluntários de Espinho

"Animados com o resultado da campanha de angariação de sócios, que aproveitamos para agradecer publicamente a todos os que contribuíram com carinho e amizade para o seu êxito, trazendo-nos um novo sócio, entusiasma-nos a ideia de enriquecer a nossa biblioteca, relançada com as recentes obras de ampliação das instalações, pelo que pedimos a todos os sócios e amigos da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho que nos ofereçam um livro, daqueles que já leram e permanecem agora esquecidos e inúteis nalguma prateleira."

Por isso...

"A vossa oferta vai seguramente poder despertar nos nossos Bombeiros o gosto e interesse pela leitura, aproveitando o melhor possível o tempo de permanência no quartel. Os livros poderão ser entregues na secretaria da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho durante o horário de funcionamento das 9h30 às 19 horas, ou na central telefónica durante todo o dia."

## Patologia vocal – problemática do diagnóstico e tratamento no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

Estão abertas as inscrições para o workshop teórico-prático de Disfonias, organizado pelo Serviço de Otorrinolaringologia do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, a realizar-se no dia 1 de Junho. As inscrições podem ser feitas até ao 27 de Maio.

Dirigido a Otorrinolaringologistas, Terapeutas da Fala, Estudantes, Psicólogos e Profissionais da Voz, este workshop pretende promover a formação na área dos problemas da voz – avaliação e terapêutica.

O workshop será ministrado por Eugénia Castro, otorrinolaringologista e coordenadora da área da voz do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho e por Renata Azevedo, terapeuta da fala com reconhecido trabalho na área da voz.

Refira-se que a área da patologia vocal tem progressivamente ganho desenvolvimento, na sequência da melhoria da compreensão da fisiopatologia vocal, nomeadamente pela introdução de novos meios técnicos.

Os profissionais da área destacam que tem havido uma crescente procura de cuidados nesta área, por parte dos utentes, cada vez mais sensibilizados para esta problemática.



**Flashes**  
Foto VÍTOR LANCHA

Foi inaugurada na galeria da Junta de Espinho uma exposição de arte de alunos da Secundária Gomes de Almeida que na noite de sexta-feira contou com a animação musical do grupo Baladas de Nostalgia

**MÉDICOS  
DENTISTAS**

**JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

**Clínica Médico-Dentária  
Rosa Neves, Lda.**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

CLÍNICA RADIOLOGIA

**Dr. NELSON DE OLIVEIRA**

ECO DOPPLER VENOSO MEMBROS INFERIORES

**DR. PAULO ALMEIDA**

Médico especialista ANGIOLOGIA, CIRURGIA VASCULAR

Telef. 22 733 0606 Tlm. 91 880 4004

RUA 26, N.º 787 (próximo do Tribunal) ESPINHO



## Alunos de restauração e hotelaria da Domingos Capela Espinhenses no Fórum Qualificações



A convite da Direcção Regional de Educação do Norte (DREN) os alunos da escola Domingos Capela estiveram presentes no Fórum Qualificações 2009 que decorreu nos dias 7, 8 e 9 na Expo-Salão na Batalha.

O Fórum Qualificações 2009 contou com a presença de escolas básicas, secundárias, profissionais e centros de formação e teve como objectivo dar a conhecer as várias ofertas formativas na área profissional que estão disponíveis para os alunos que queiram optar pela via profissionalizante.

Estiveram presentes escolas de norte a sul do país nas mais variadas áreas nomeadamente restauração/hotelaria e turismo, novas tecnologias e electrónica, animação sociocultural, comércio entre outras.

A Escola Domingos Capela esteve representada na área de Restauração/Hotelaria com os alunos dos cursos de mesa e bar, técnicos de restauração e turismo que se fizeram acompanhar pelos respectivos formadores.

No decorrer do Fórum Qualificações 2009 os alunos além de divulgarem a oferta formativa da escola realizarão ainda diversas confecções de sala (flamejados), cocktails e outras composições de bar.

Foram ainda feitos diversos trabalhos em frutas e um jogo sobre o turismo e gastronomia portuguesa com prémios para todos os participantes.

Após a presença nesta feira, Adelina Pereira, presidente do Conselho Executivo da escola, fez questão de dirigir uma palavra de apreço e agradecimento a alunos e formadores, pela forma como representar a escola naquele evento, e em outras actividades que entretanto decorreram nos últimos dias.

Sandra Soares

## Caminhada (pelo coração) da Associação de Pais da Secundária Laranjeira

A Associação de Pais da Escola Dr. Manuel Laranjeira, com a colaboração daquela instituição de ensino, vai levar a efeito uma "Caminhada pelo Coração" no próximo sábado, pelas 10 horas.

Esta actividade terá início na escola com percurso pela cidade e também junto à praia, estando aberta a toda a comunidade educativa.

## Seminário do Centro Social de Paramos

"O cuidar é fruto de diferentes competências" assim se intitula o seminário que decorre no próximo sábado, entre as 14.30 e as 18.30 horas, no Centro Multimeios de Espinho, numa organização do Lar de S. José do Centro Social de Paramos.

"É necessária inscrição prévia."

## Animação no Multimeios

O Centro Multimeios apresenta, a partir de hoje e até quarta-feira, pelas 16 e 22 horas, a versão portuguesa de "Monstros versus Aliens", película de animação da Dreamworks, realizada por Conrad Vernon e Rob Letterman

Quando, no dia do seu casamento, a californiana Susan Murphy é abalroada inesperadamente por um meteoro cheio de viscosidade oriunda do espaço interplanetário, ela cresce misteriosamente 14 m e 28 cm. O exército entra em acção e ela é capturada e levada para um complexo secreto do Governo.

Aí, é apelidada de Ginórmica e integrada num grupo estranho de monstros: o brilhante, porém cabeça-de-insecto, Dr. Barata Prof. Dr., o macho meio macaco, meio peixe "O Elo Perdido", o gelatinoso e indestrutível B.O.B e a larva de 106 metros, de seu nome Insectosaurus.

No entanto, o tempo de encarceramento é interrompido, quando um misterioso robot alien chega à Terra e começa a assolar o País.

Como último recurso, sob orientação do General G.R. R.A. Provoka (numa desesperada ordem dada pelo Presidente), a tripulação heterogénea de Monstros é chamada para entrar em acção e combater os aliens para, deste modo, salvarem o mundo da destruição eminente.

O filme marca a estreia em cinema do Ultimate 3-D da Dreamworks Animation, o processo de produção, do qual este estúdio é proprietário, em que a animação é gerada na íntegra em 3-D.

## Noite de fados na Tuna de Anta Casa cheia

A noite de sábado foi dedicada aos fados na Tuna Musical de Anta cujo salão nobre se encheu e assim permaneceu até depois das duas da manhã altura em que encerrou o espectáculo protagonizado pelos fadistas Filomena Sousa e Filomeno Silva.

Foram muitas as caras conhecidas da vila de anta, incluindo o presidente da junta de freguesia e elementos do executivo que se sentaram nas mesas que encheram o salão nobre e por entre momentos muito divertidos e outros de grande emotividade saborearam deliciosos petiscos e desfrutaram de uma noite bem passada.

A acompanhar os fadistas Filomena Sousa e Filomeno Silva estiveram, na viola de fado, Manuel Reis e, na guitarra portuguesa, Mário Henriques. Para além da música a noite foi animada pelo humorista Zé Carvalho.

Sandra Soares



Foto SS

Curso (novas oportunidades) de acompanhantes de crianças

## Formandas contam histórias no infantário da Santa Casa

*As crianças do infantário da Santa Casa passaram uma tarde diferente com as formandas do curso de acompanhantes de crianças, tendo estas realizado uma actividade em que contavam histórias de uma forma animada e divertida, com o principal objectivo de transmitir hábitos de vida saudáveis.*

Foi na quarta-feira da semana passada que o infantário da Santa Casa da Misericórdia de Espinho recebeu a visita das formandas do curso de acompanhantes de crianças e da sua mediadora, Liliana Rodrigues.

Esta visita teve como objectivo a apresentação de um trabalho, no âmbito da conclusão de um conjunto de módulos do curso (das novas oportunidades). A temática escolhida foi a transmissão de modos de vida saudáveis às crianças.

As formandas pretendem assim, de uma forma bonita e criativa, transmitir às crianças hábitos de vida saudáveis, quer a nível de alimentação, quer nos comportamentos em sociedade.

As histórias contadas na apresentação do trabalho foram feitas pelas formandas, que escreveram um livro que posteriormente foi oferecido ao infantário da Santa Casa da Misericórdia.



Fotos CB



córdia. As formandas optaram por contar pequenas histórias, acompanhadas de um teatro interagindo, deste modo com as crianças. As histórias abordaram, dentro da temática geral "hábitos de vida saudáveis", a prevenção rodoviária (como a atenção que as crianças devem ter ao atravessar a estrada) e a importância de ter uma alimentação saudável e de fazer desporto, dando dicas de alimentos que devemos ou não comer e de doenças que uma má alimentação pode provocar.

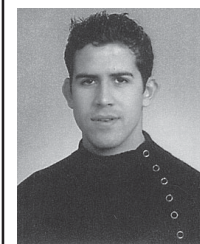
Também foi abordada a prevenção do alcoolismo e da obesidade, fazendo-se referência para o facto de uma pessoa ter peso a mais não

deve ser factor para discriminação por parte da sociedade.

Para a conclusão de um conjunto de módulos do curso de acompanhantes de crianças, no âmbito das novas oportunidades promovidas pelo Ministério da Educação, as formandas realizam sempre a apresentação de uma actividade integradora de acordo com a temática escolhida.

Esta actividade contou com o apoio de todos os formadores, com especial colaboração da coordenadora Catarina Bessa na realização dos materiais para a apresentação deste trabalho.

Carla Brandão



### OPINIÃO TÁ BOA ESSA!!!

Bruno Bastos

## O mundo ao contrário!

Ninguém pode negar que a crise está a pôr o mundo de pernas pró ar. Mesmo assim ainda há quem se contente em pensar que vamos todos para o céu... Isto se não der falência e abrir com outro nome, é que hoje em dia já é mais que normal isso acontecer! Como andamos embrulhados numa total confusão (crise), hoje decidi inclinar-me para um texto confuso...

A maior parte das pessoas aponta os políticos como os principais culpados por esta crise. Sinto-me na obrigação de defendê-los. Por vezes os políticos dizem a verdade... quando chamam mentirosos uns aos outros.

A verdade é que o mundo anda ao contrário. Há quem diga que não consegue dormir por causa da crise e tem que contar carneiros... E os carneiros?! O que é que contam para adormecer?!

Há muitas maneiras de lidar com os percalços da vida. Infelizmente há quem se vire para a bebida. Ainda há pouco tempo estava num café e entrou um senhor já alcoolizado e sentou-se. O empregado chegou ao pé dele e pediu-lhe para sair. Passados dez minutos o senhor voltou a entrar pela porta das traseiras do café e sentou-se na mesma cadeira. O empregado voltou a metê-lo lá fora com algum custo, mas ficou estupefacto quando viu o homem voltar a entrar passados quinze minutos! Chegou ao pé dele e quando se preparava para falar o homem disse: "Ouça lá, você afinal trabalha em quantos cafés aqui na zona?!"

Outra das maneiras de lidar com os problemas é praticar desportos radicais. Há quem diga que a adrenalina que se sente faz com que esqueçamos todos os problemas. É incrível como algumas pessoas são aventureiras e ainda por cima comentam as acrobacias enquanto as fazem: "Olha para isto, agora sem um braço... sem uma perna... agora... sem dentes!" É chato quando eles caem, mas toda gente gosta de ver as imagens na televisão...

E será que a televisão faz engordar as pessoas? Já estou mesmo a imaginar o médico: "Minha senhora, temos de fazer uma dietazinha: durante duas semanas nada de televisão, só rádio e mp3!"

Anda mesmo tudo ao contrário!

\* algo parecido com um humorista mais conhecido por 91Cubanos8504292

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

**PIMPOLHO**

Há milhões de diamantes no Espaço...

DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 682

... será que o Universo...

... é um Paraíso Fiscal????!...



No domingo (cerca das 12 horas)

## Concerto da Banda de Música de Espinho na Casa da Música

A Banda de Música da Cidade de Espinho irá realizar um concerto no próximo domingo, cerca das 12 horas, na Sala Suggia da Casa da Música no Porto, com as obras "Gloriosa – Poema Sinfónico" e "Paris Montmartre", para além de "Canções da Tradição", feita em especial para este concerto e na qual será a primeira apresentação mundial da versão com coro a quatro vozes.

O concerto da Banda de Música da Cidade de Espinho contará também com a participação dos coros da Academia de Música de Paços de Brandão, da Academia de Santa Maria (da Feira), do CIRAC – Paços de Brandão, da Tuna Esperança – Santa Maria de Lamas e do Orfeão de Espinho.

"Os convites (para todos os interessados) deverão ser levantados na bilheteira. A Direcção da Banda de Música de Espinho agradece que as presenças sejam confirmadas até ao dia 14 de Maio para o fax 227348267 ou para o telemóvel 966909168."



Na fase nacional do Governo sub-18

## Secundária Gomes de Almeida em terceiro com cinco alunas



*As cinco alunas da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida que haviam vencido a etapa distrital da iniciativa Governo sub-18, levada a cabo pela Fórum Estudante, deram cartas em Lisboa e ficaram em terceiro, mesmo sendo a equipa mais jovem a participar e uma das poucas apenas constituída por mulheres.*

**Sandra Soares**

A primeira-ministra Laura Carreira (14 anos, 9.º ano), a ministra da Juventude, Carolina Silva (16 anos, 11.º ano), a ministra da Educação, Isabela Sousa (14 anos, 9.º ano), a ministra do Ambiente, Isabel Fragoso (15 anos, 10.º ano) e a ministra das Finanças, Francisca Mesquita (16 anos, 10.º ano), já sabiam com o que contar, mostraram-se muito tranquilas tendo batido sem contestação o seu adversário pelo terceiro lugar, que representava Lisboa.

Com mais brilho e com assistência (os jovens que ficaram eliminados nas sessões regionais) esta sessão dividiu-se em duas partes, durante a manhã ocorreram as apresentações e de tarde os debates, seguindo-se a votação efectuada pelos próprios participantes. Foi tudo transmiti-

do pelo site do fórum e também a RTP2 marcou presença no evento.

Ainda assim, as jovens garantem que não estavam nervosas, até porque estavam mais habituadas aos moldes do concurso, sabiam o que esperar e não contavam ganhar. Mas depois anunciaram que havia dois empates e surgiu a expectativa.

Na luta pelo primeiro lugar e com toda a justiça, segundo as jovens espinhenses, estiveram as equipas de Viseu e Porto, acabando por ser o Colégio dos Carvalhos, em representação do Porto, a vencer o duelo.

Na luta pelo terceiro lugar, as jovens espinhenses ganharam à equipa de Lisboa por maioria absoluta. Como as próprias dizem, ainda

bem que esperámos pelo fim para dizer aos nossos colegas a nossa idade. Eram a equipa mais jovem presente, entre equipas com elementos, na sua grande maioria, de 11.º e 12.º anos. As jovens apresentaram propostas que foram elogiadas por todos pela sua originalidade e criatividade, mas sobretudo porque eram realistas e exequíveis, destacando-se as medidas na área do ambiente.

Esta é uma iniciativa participada de forma muito directa pelos intervenientes, já que são eles que decidem o vencedor. Na prova nacional até mesmo os participantes vencidos nas regionais tiveram oportunidade de expressar as suas opiniões. Para as espinhenses, com este método os jovens sentem-se parte do processo, mesmo que por vezes as simpatias interferiram na hora de votar.

Certo é que a experiência foi extremamente positiva e leva as alunas da Gomes de Almeida a encarar uma candidatura para o próximo ano. Até porque o concurso tem uma outra vertente, as amizades feitas com jovens de todo o país e o convívio na noite (antes do concurso) passado no parque de campismo.

Fazendo um balanço muito positivo da experiência as jovens fazem questão de agradecer o apoio do professor que as acompanhou Miguel Barros e da escola.

## Cancelado concerto (por doença) de Rui Veloso no Casino

O concerto com Rui Veloso agendado para o próximo sábado no Casino Espinho, foi cancelado por motivos de saúde do cantor português.

O Casino Espinho equaciona com Rui Veloso a eventual nova data do concerto a realizar no Salão Atlântico.

## Mariza canta na Nave Polivalente (na noite de 13 de Junho)

A Nave Polivalente de Espinho é o palco de um concerto da fadista Mariza agendado para as 22 horas de dia 13 de Junho e integrado na digressão nacional de "Terra".

Um espectáculo que marca o regresso da fadista a terras lusas após a realização de uma série de espectáculos naquela que foi a maior digressão de sempre nos Estados Unidos e no Canadá de uma artista portuguesa.

## Humor de Bruno Bastos no auditório da Junta de Espinho

O humorista Bruno Bastos vai estar no próximo sábado no auditório da Junta de Freguesia de Espinho para uma "Noite de Comédia".

O espectáculo tem início marcado para as 21.30 horas.

## Palestra na Laranjeira

Está marcada para as 18.30 horas do próximo dia 21 uma palestra na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, subordinada a dois temas:

"Morfofisiologia do coração e doenças cardiovasculares" e "problemas que afectam os Jovens na nossa comunidade".

A iniciativa desenvolvida na disciplina de área de projecto do 12.º C tem como organizadores: Ana Pereira, Ana Cruz, Andreia Couto, Bruce Teixeira, Carla Ferreira, Diana Lourenço, Pedro Silva, Silvana Rocha, Sónia Silva e Tiago Lourenço.

## "Saia Curta" no Europarque com Cláudia Vieira e Luís Gaspar

Pelas 21.30 horas do próximo sábado sobe ao palco do Grande Auditório do Europarque a comédia romântica "Saia Curta e consequências...", protagonizada por Cláudia Vieira, na sua estreia em teatro e por Luís Gaspar, veterano nestas andanças.

Os bilhetes (15 euros) encontram-se à venda com desconto para jovens até aos 25 anos e maiores de 65 anos.

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



## CORREIO DO LEITOR

### Quadras soltas

Quando olho para si  
Sinto um bem-estar profundo  
Corpo assim eu nunca vi  
É o melhor corpo do mundo

Passa uma era outra era  
Passa um ano outro vem  
E a gente sempre à espera  
Daquilo que nunca tem

A mulher é uma flor  
Seja malmequer ou rosa  
Mas deixa de ter valor  
Se se torna presunçosa

Todo aquele que não quer  
Dar valor à natureza  
Olhem para uma mulher  
E vejam essa beleza

Ouçam com muita atenção  
Ouçam bem amigos meus  
Para alcançar o perdão  
Temos de ter fé em Deus

No nascer e no morrer  
Todos nós somos iguais  
A diferença é no viver  
Uns são menos outros mais

Em Anta nos encontramos  
É uma vila com carinho  
Temos Guetim, Silvalde e Paramos  
Mas Anta é a mãe de Espinho

Isto passou-se comigo  
Ouçam bem o que vos digo  
Vale mais um inimigo  
Do que vale um falso amigo

Zé Hermínio

## Teatro para as escolas no Multimeios

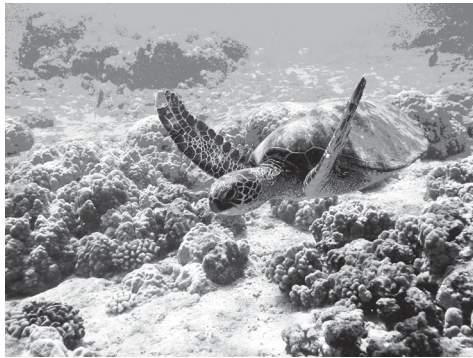
"O Silêncio", que compõe a obra "Contos da Terra e do Mar", e o "Retrato de Mónica", dos "Contos Exemplares", são os textos de Sophia de Mello Breyner que serviram de inspiração ao espectáculo apresentado pelo Teatro Aramá e Co-produzido pela GDA – Gestão dos Direitos dos Artistas que sobe ao palco do Centro Multimeios, nos dias 20 e 21 de Maio, pelas 10.30 e novamente às 14 horas.

Os bilhetes têm o valor de três euros e o espectáculo com cerca de 45 minutos têm como público-alvo alunos do terceiro ciclo do ensino básico e do secundário, sendo necessária marcação prévia a efectuar para o telefone 227331190.

## Rotary de Espinho e Conferência S. Vicente de Paulo apoiam (dias 16 e 17) "mês do coração"

Sábado e domingo, o Rotary Club de Espinho e a Conferência S. Vicente de Paulo participam num pedidório nacional a reverter para a Fundação Portuguesa de Cardiologia, no âmbito de "Maio – mês do coração".

# Estudo de quatro alunas da Secundária Gomes de Almeida "Biodiversidade nos Oceanos"



No âmbito do Dia Internacional da Biodiversidade assinalado a 22 de Maio, Andreia Oliveira, Daniela Silva, Mónica Costa e Raquel Silva, alunas da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida (turma 4.ª do 12.º ano), em área de projecto cujo tema é "Gerir a Biodiversidade Marinha" e sob a orientação de Isabel Nobre (licenciada em Biologia), produziram a pesquisa "Biodiversidade nos Oceanos" que nestas colunas se relata:

*"Quando a última árvore tiver caído,  
Quando o último rio tiver secado,  
Quando o último peixe for pescado,  
O homem vai entender que dinheiro  
[não se come."  
– Greenpeace*

Três/quartos da superfície do nosso planeta é coberta pelos oceanos. O Homem desde muito cedo explorou as potencialidades do mar, por constituir uma fonte de alimento, de transporte e de lazer. É aí que se produz a maior parte do oxigénio que respiramos e constitui um reservatório de temperatura que muito contribui para o equilíbrio térmico do planeta.

A Biodiversidade é uma característica da natureza, responsável pelo equilíbrio e estabilidade dos ecossistemas. As funções ecológicas desempenhadas pelos diferentes organismos são ainda pouco compreendidas por nós, embora se considere que a diversidade é responsável pelos processos naturais e produtos fornecidos pelos ecossistemas, que as espécies sustentam outras formas de vida e modificam a biosfera, asseguram o ciclo da matéria tornando-a apropriada e segura para a vida, não é por nós respeitada.

As maiores ameaças à biodiversidade marinha são provocadas pelo Homem que tem vindo a destruí-la através da poluição, da pesca excessiva e da falta de áreas protegidas.

Prevê-se que a vida marinha poderá sofrer extinção em massa em poucas décadas se a pesca intensiva, as mudanças climáticas, a acidificação da água, a poluição e o desenvolvimento litorâneo não forem combatidos.

Actualmente, a poluição aquática é o que apresenta consequências mais devastadoras.

Um exemplo disso, é o que se passa ao nível dos recifes de coral.

Os recifes de coral são sistemas complexos que incluem muitos animais e plantas, para além dos próprios corais, que são animais. Eles providenciam alimento e protecção a uma grande variedade de organismos vivos e mantêm uma associação simbiótica com várias espécies de algas denominadas zooxantelas. Estas vivem entre os seus tecidos e, além de lhes conferir as belas cores que tanto apreciamos, contribuem produzindo matéria orgânica através da fotossíntese e, em contrapartida, sobrevivem e crescem utilizando os produtos gerados pelo metabolismo do coral, como o dióxido de carbono, compostos nitrogenados e fósforo. As necessidades nutricionais dos corais são em grande parte supridas pelas zooxantelas, que estão também envolvidas na secreção de cálcio e

formação do esqueleto do coral. Apesar de espécies de corais serem encontradas praticamente em todos os oceanos e latitudes, as espécies construtoras de recifes (corais hermatípicos) estão restritas às regiões tropicais e subtropicais. Os recifes necessitam, geralmente, de águas quentes (25 – 30°C), límpidas e pouco profundas, longe da influência de água doce.

Um fenómeno aparentemente recente que tem ocorrido em todas as regiões recifais do globo de forma maciça, é o branqueamento. Trata-se basicamente da 'perda' dos organismos fotossimbiontes (zooxantelas) presentes nos tecidos do coral (ocorrem também em outros cnidários, como anêmonas-do-mar, zooantídeos, medusas e outros invertebrados, como ascídias, esponjas, moluscos etc., que também podem branquear). Como a cor da maioria dos hospedeiros advém, em grande parte, da alga simbiote, os corais tornam-se pálidos ou brancos. Os tecidos ficam praticamente transparentes, revelando o esqueleto branco subjacente.

O branqueamento agudo é uma resposta a um stress resultante de várias condições ambientais fora do limite normal num determinado local. Isto causa um aumento nas taxas metabólicas do coral e nas formas tóxicas do oxigénio (peróxidos), que pode danificar as células das zooxantelas, interferindo nas suas vias bioquímicas acabando por as expulsar dos seus tecidos. O branqueamento geralmente ocorre após um período cuja temperatura superficial da água do mar se eleva alguns graus acima da média histórica para aquele determinado período e local. Exposição a temperaturas 4 a 5°C acima da média, por um a dois dias, pode ser suficiente para causar branqueamento e alta mortalidade, enquanto que a elevação de 2 a 3 °C, e o mesmo tempo de exposição, leva a um branqueamento gradual e de menor mortalidade.

Apesar da capacidade de adaptação às alterações do meio, a sua evolução ocorre ao longo de milhares de anos, pelo que dificilmente poderão acompanhar a rápida acidificação dos oceanos.

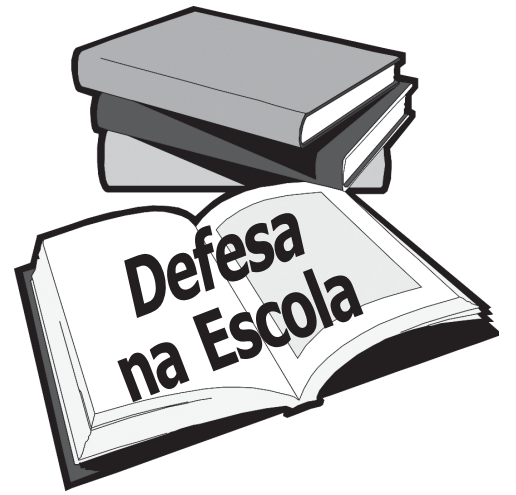
Também a emissão de gases com efeito estufa para a atmosfera conduzem a um aquecimento global, que tem como consequência alterações climáticas ao nível do planeta. O aquecimento global perturbará o regime e distribuição das chuvas, a alteração das correntes marinhas, maior intensidade e frequência de cheias e ventos ciclónicos. A ocorrência de tufões, chuvas torrenciais ou vagas de calor são hoje uma realidade e os prognósticos para os próximos anos não são optimistas.

A saúde humana também é gravemente afectada uma vez que alguns poluentes têm efeitos devastadores quando entram na cadeia alimentar dos animais marinhos.

Dentro da cadeia alimentar, os químicos acumulam-se no organismo dos animais, tornando-se mais concentrados à medida que vão progredindo nesta. Dois dos mais perigosos são: o pesticida DDT e um metal, o mercúrio. Peixes que tenham comido organismos contaminados com o DDT podem conter 35 vezes mais desse pesticida do que os organismos que consumiram. A dose aumenta ainda mais no elo seguinte da cadeia, atingindo uma concentração máxima no último nível trófico, muitas vezes o Homem.

Apesar da proibição do uso agrícola dos pesticidas DDT e dieldrina, pensava-se que tinha desaparecido o perigo de intoxicação. A partir daí, os níveis destes dois pesticidas, encontrados nos gaviões que caçam no interior do continente, diminuíram. Mas nas aves marinhas os níveis desses mesmos pesticidas estão a aumentar.

Isto porque os produtos químicos acumulados no solo são arrastados para o mar através dos rios ou por escoamento e ao



longo de muitos anos, foram-se introduzindo nas cadeias alimentares marinhas.

Descobriram-se condições patológicas com sérias implicações económicas e de sanidade em peixes examinados pelos institutos de biologia marítima. Tumores benignos e cancerosos, lesões ulcerativas e protuberâncias nos olhos afectavam peixes usados na nossa alimentação, tais como lulas, enguias, azevias e linguados.

Um dos casos bem estudado ocorreu no Japão, onde a maior parte dos peixes afectados provinham de zonas onde os resíduos industriais atingiam as suas concentrações mais elevadas. Os homens também foram afectados, tendo-se registado o caso mais notório entre a população da baía de Minamata, em Kyushu, com a "doença de Minamata". As vítimas sofriam de cegueira, surdez, torpor, coma, convulsões e atrasos mentais e havendo casos de crianças que já nasceram com a doença, porque as mães tinham comido organismos marinhos da baía que haviam ingerido mercúrio proveniente de uma fábrica de cloreto de vinilo.

Esta situação ocorre devido à acumulação dos compostos tóxicos nos tecidos dos organismos que os consomem, uma vez que não dispõem de mecanismos para os metabolizar ou eliminar, ocorrendo a sua acumulação no organismo e transmissão dessas substâncias ao longo das cadeias alimentares, com agravamento e ampliação dos efeitos tóxicos – fenómeno designado de bioacumulação e bioampliação.

Os "florescimentos" de algas ou a chamada "flor da água" são uma consequência da eutrofização e do super enriquecimento das águas pelo excesso de nutrientes. Além do seu aspecto inestético, estas verdadeiras explosões de algas constituem uma ameaça de toxicidade para os fornecimentos de água, bem como para as pessoas que consumirem a água afectada, uma vez que as águas acumulam venenos poderosos. Quando as algas morrem, as toxinas por elas produzidas são libertadas na água, tornando-se muito difícil removê-las através dos procedimentos normais de tratamento de águas.

Cabe-nos tomar algumas atitudes quanto antes, de forma a não comprometer decisivamente a vida das gerações futuras.

Há pelo menos dois percursos a trilhar de forma a preservar a biodiversidade marinha: diminuindo a pesca excessiva e assim preservar os indivíduos de cada espécie e, protegendo os respectivos habitats de modo a permitir a renovação das gerações.

É urgente acabar com o uso de herbicidas e de pesticidas na agricultura, diminuir a emissão de dióxido de carbono e outros gases com efeito de estufa. Deste modo, a utilização de recursos energéticos renováveis, a melhoria de ofertas de transportes públicos e o controlo da desflorestação são alguns exemplos que podem minimizar os impactes negativos sobre o planeta.

A diversidade biológica possui, além de seu valor intrínseco, valor ecológico, genético, social, económico, científico, educacional, cultural, recreativo e estético. Com tamanha importância, é preciso evitar a perda da biodiversidade e cada vez mais preservá-la."

## Na Escola Sá Couto (até 22 de Maio)



# Semana das Artes

*O polivalente da Escola EB 2.3 Sá Couto está mais colorido desde a passada segunda-feira e até 22 de Maio com a exposição integrada na Semana das Artes que inclui ainda a presença de diversos artistas e artesãos com quem os alunos convivem e aprendem.*

**Sandra Soares**

**A** iniciativa, que já ocorreu em anos anteriores, é organizada pelas professoras Ângela Martins e Lígia Rocha do Departamento de educação artística e tecnológica e visa dar a conhecer os trabalhos levados a cabo pelos alunos no decorrer do presente ano lectivo.

Na exposição encontram-se patentes trabalhos desenvolvidos em EVT pelas turmas do quinto e sexto anos, em EV e na disciplina de artes plásticas (oferta da escola) pelos alunos do terceiro ciclo (sétimo ano) e no Clube das Artes.

Os trabalhos já apresentam notória qualidade e são de grande interesse para os visitantes, já que se procurou dar a conhecer a vertente mais criativa dos alunos. E a exposição está aberta a todos quanto a pretendam visitar pois pretende-se exactamente mostrar à comunidade fora da escola o trabalho desenvolvido com os alunos.

Também integrada na Semana das Artes está a visita de diversos artistas à escola, desde pintores, escultores e artesão que com os alunos poderão partilhar as suas experiências e conhecimentos.

O primeiro foi o escultor Humberto Alceu cuja especialidade é o trabalho na pedra e que partilhou com os alunos o método para trabalhar o xisto. O artista refere que é habitual a sua ida às escolas e o trabalho com os mais jovens, que aprecia sobremaneira, até pelo entusiasmo que eles demonstram.

O pintor Fernando do Vale é outro dos artistas de visita à escola, uma primeira experiência vivida com expectativa e na qual o artista pretendeu mostrar aquilo que faz, a pintura a óleo, que já mostrou em mais de 60 exposições, incluindo em Espinho.

Hoje e amanhã está prevista a presença das pintoras Carmen Teixeira e Manuela Reis.

Ainda no âmbito da Semana da Artes está a decorrer uma outra actividade que tem gerado grande interesse, com base no logótipo da escola e utilizado as fotografias dos alunos que a frequentam está a ser efectuado um trabalho numa tela gigante onde a colaboração de alunos, professores e funcionários é bem-vinda.

A exposição está então patente até 22 de Maio e a escola aberta a quem a queira visitar.

## Na Junta de Espinho, Nave Polivalente e escola

# Mostra da Secundária Gomes de Almeida

*A sétima edição da Mostra  
da Escola Secundária*

*Dr. Manuel Gomes de Almeida*

*decorre de 15 a 29 de Maio,  
dividindo-se pela escola,*

*Junta de Freguesia de Espinho*

*e Nave Polivalente com*

*o objectivo de mostrar*

*à comunidade a escola,*

*dar visibilidade ao trabalho*

*dos alunos e divulgar*

*a oferta formativa.*

**Sandra Soares**

**C**onsiderando a Mostra como uma estratégia bem sucedida da escola, a presidente do conselho executivo, Benilde Fardilha revela que neste edição e depois de dois anos em que se optou por realizar o evento, na sua totalidade, dentro da escola, se volta a estar fora de portas, não só por causa das obras, que limitam a utilização dos espaços, mas sobretudo porque se considerou que era uma boa opção voltar a ir até junto da comunidade espinhense.

Daí a escolha da Junta de Freguesia de Espinho para a realização de uma grande parte das actividades, embora também haja animação dentro da própria escola e, este ano pela primei-

ra vez, na Nave Polivalente de Espinho.

Na Junta de Freguesia cujos espaços foram cedidos graciosamente como Benilde Fardilha faz questão de lembrar, sublinhando ainda a excelente colaboração que tem sido prestada, vão decorrer as exposições, workshops e alguns dos espectáculos.

Benilde Fardilha destaca desde logo a sessão de abertura marcada para as 21 horas de amanhã, o momento mais solene para o qual foram convidadas diversas entidades oficiais e ao qual se seguirá uma noite de teatro com "O Feiticeiro de Oz".

Nesta noite já estará à disposição dos interessados informação sobre a oferta formativa da escola e durante as duas semanas em que decorre a mostra (dias úteis das 9h30 às 12h30 e das 14h30 às 17h30) o psicólogo da escola e professores conhecedores da oferta poderão prestar aconselhamento.

Na segunda-feira abre uma interessante exposição de caricaturas de Rafael Bordalo Pinheiro (15h) que estará patente até dia 22. À noite outro momento marcante com a apresentação do livro "Brisa dos Sons", compilação de poemas inéditos de alunos, ex-alunos e professores da escola, seguida de nova noite de teatro, "A cor das coisas".

De 19 a 22 e de 25 a 27 de Maio decorrem diversos workshops, exposições e demonstrações, jogos lúdicos e experiências da responsabilidade dos alunos sob orientação de professores. Estas actividades são realizadas apenas durante o dia com o intuito de dar maior ênfase aos espectáculos e actividades da noite.

Neste campo destaque para a observação astronómica, com a presença do astrónomo José Matos, actividade que decorre a 20 de Maio na escola e tem gerado grande interesse junto dos alunos.

A 21 de Maio, também na escola, decorre o espectáculo "Leituras Cruzadas" e para 22 está marcado o muito esperado Sarau Gímnico que este ano se realiza na Nave Polivalente de Espinho.

A semana encerra a 29 de Maio com o espectáculo musical "ESMGA Sing Star" que conta com a colaboração de professores, coro e orquestra da escola e uma participação especial da Associação de Estudantes que tem vindo a promover audições para o referido espectáculo.

Além das seis noites de animação, Benilde Fardilha destaca ainda o Dia P, a 21 de Maio, com uma iniciativa que decorre na Junta de Freguesia de Espinho e na qual se pretende debater o ensino profissional. Refere ainda todas as outras actividades que serão desenvolvidas ao longo das duas semanas subordinadas ao tema "Promoção para a saúde".

Por fim, deixa o convite a jovens e adultos para que se informem sobre a oferta formativa da escola onde poderão encontrar resposta para as suas necessidades ou uma segunda oportunidade. Dirige-se ainda a toda a comunidade espinhense incentivando-a a usufruir de toda a oferta cultural que a escola coloca à sua disposição e a descobrir o trabalho efectuado pela Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

## "Semana das Artes" na Escola Secundária Laranjeira

# Homenagem a Almada Negreiros

**D**ecorre de segunda a sexta da próxima semana a "Semana das Artes" na Escola Secundária Manuel Laranjeira, organizada pelo Grupo 600 – Artes Visuais e com a colaboração dos professores: Paula Rodrigues, de Oficina de Teatro, Vasco Otero, de Área das Expressões, António Santos, C.P. Animador S.C. e do Grupo de Economia. Conta também com o apoio do Conselho Executivo, da Biblioteca da Escola e a nível técnico e montagem da exposição de António Morais Ferreira.

Na segunda-feira abre o primeiro dia da "Semana das Artes" intitulado de "Almada

Negreiros: Espaço e Movimento". A abertura será de manhã no polivalente da escola e as actividades continuam pela tarde fora na biblioteca e anfiteatro da escola.

Na terça-feira, sob o título de "Almada Negreiros: A Pintura e o Número", haverá de manhã uma aula aberta de oficina das artes e outra à tarde de desenho.

Na quarta-feira, com o título "Almada Negreiros: Alto-Relevo, o Positivo e Negativo" destacam-se a visita de estudo de algumas turmas a Lisboa e o Teatrolash nos intervalos lectivos.

Na quinta-feira, sob o título "Almada Negreiros: O Manifesto (Anti-Dantas) decorrerá a visita de estudo ao Porto de algumas turmas ao Museu Soares dos Reis, entre outros.

Na sexta-feira, intitulada de "Almada Negreiros: começar", entre outras actividades, uma das turmas da escola irá ao Museu de Serralves. Cerca das 18.30 horas ocorrerá a sessão de encerramento desta semana, no polivalente da escola.

Durante a "Semana das Artes" todos os alunos do ensino básico e secundário terão a oportunidade de ver expostos os seus traba-

lhos no polivalente, nos pavilhões e nos espaços exteriores da escola.

A "Semana das Artes", para além da realização de actividades dentro e fora da escola, terá também expostos trabalhos dos alunos na biblioteca sob o título «Os Mestres da Pintura vistos pelos alunos» e na Galeria do Dolce Vita do Porto.

Para além do referido, poderão ser vistos no Multimeios, de 25 a 29 de Maio trabalhos das áreas de Desenho e Oficina de Arte.

**Carla Brandão**

Irene Vieira brilha em Brunoy (com nova digressão agendada para Outubro), ensaia marcha de S. João do Rio Largo e projecta novo álbum discográfico

"Se me tivesse deslumbrado muito, se calhar hoje já não se falaria de mim!"

*Irene Vieira considerar-se-ia limitada se cantasse apenas fado. Por isso, a sua voz e a sua personalidade abrangem um leque de estilos diversificados, mas pimba...*

*"Não!" Recentemente actuou em Brunoy, onde logo recebeu outro convite para regressar a França, em Outubro, enquanto ensaia a marcha de S. João do Rio Largo e afina a voz para o Dia Nacional do Bombeiro em Espinho. Projecto imediato: um novo álbum discográfico.*

*Depois de "Espinho, meu amor", "Irene Vieira" e "O melhor do meu sorriso", segue-se... "Nem sei se o deva dizer. Às tantas roubam-me a ideia!"*

Lúcio Alberto



**– Como é que decorreu a digressão a Brunoy?**

– Muito bem. Vou voltar em Outubro. Ainda não está definido se só vou fazer um espectáculo ou uma tournée por várias das nossas comunidades de emigrantes em França. Provavelmente irei quinze dias, tudo depende de alguns acertos. O convite foi feito pessoalmente pela presidente da associação francesa das comunidades de emigrantes portugueses.

**– Mas agora realizou dois espectáculos em Brunoy...**

– Um deles não foi propriamente um espectáculo. Foi um apontamento. Estive na inaugu-

ração de um centro social que eu pensava que era para idosos mas que afinal é para acolhimento de jovens sem abrigo. Uma sessão que contou obviamente com a presença do presidente da Câmara de Brunoy e de outras entidades locais e da região, com a particularidade de Brunoy localizar-se próximo de Paris. Depois houve um jantar comunitário, onde cada pessoa leva o que puder e então eu cantei de novo. Cantei ainda em plena missa de domingo na Igreja Matriz de Brunoy, acompanhada pelo organista residente, "Ave Maria", de Shubert. A missa tinha um animador de assembleia muito bem preparada. E realizei também um espectáculo no clube luso,

onde não cantei só fado. Também cantei música tradicional portuguesa, uma parte inspirada no folclore e outra ligeira. Cantei alguns boleros. Foi um espectáculo diversificado.

**– Foi pela segunda vez a Brunoy, mas agora foi a convite pessoal?**

– Sim, agora fui a convite da representação da comunidade local. No ano passado também estive lá mas integrada numa delegação da Câmara Municipal de Espinho aquando do aniversário da geminação. Agora fui, de facto, a convite da comunidade de emigrantes, ou seja de algumas pessoas portuguesas que lá habitam. E em Outubro irei a convite da mesma associação de emigrantes portugueses.

**– Estará aberta a janela para mais convites?**

– Eu espero bem que sim. Eles gostaram de mim como cantora e creio também como pessoa. Estive hospedada durante cinco dias em casa de uma senhora portuguesa, de quem fiquei a gostar muito e vice-versa. Aliás, trata-se de uma senhora que acolhe os elementos dos ranchos folclóricos, não só portugueses como de outros países. Ela disse que quando eu fosse lá de novo que não se esquecesse de ficar na casa dela, porque senão ficaria muito aborrecida comigo... Senti-me como se estivesse na minha própria casa, o que é muito agradável.

**– Amália Rodrigues também cantou em Paris, no Olympia...**

– E eu senti-me como se estivesse cá em Portugal: senti-me muito à vontade. Quando vamos cantar para os emigrantes temos de ter a preocupação de pensar que também estamos a cantar para as pessoas naturais desse país, como por exemplo os franceses. Por isso, e falo por mim, tenho sempre a preocupação de levar no meu repertório as músicas que estão no ouvido dos franceses, porque eles também cantam connosco. Por vezes, eu estou a cantar em português e eles em francês. Por exemplo, o Abril em Portugal. A Amália gravou alguns fados em francês. Por isso, eles conhecem as letras e cantam. Daí que eu tenha essa preocupação em estar igualmente sintonizada com eles.

**– E assim cantou para todos...**

– Cantei "La Vie en Rose" à capela, porque não tinha instrumentais. Gostei imenso. Foi um momento muito bonito.

**– E também assim ficou uma porta aberta?**

– Claro que ficou! E por isso vou lá voltar, se Deus quiser, em Outubro.

**– Se fosse algo mais nova iria ainda mais longe?**

– Não sou velha, mas claro que já não tenho trinta anos... Mas apesar de não ser velha, a minha idade não tem sido impedimento para nada.

**– Mas se recuasse no tempo e encetas-se agora a carreira artística...**

– Se calhar arriscava mais na carreira discográfica, isso sim! Não era apostava... investia numa carreira discográfica, porque gravar



Salvé 14/05/2009

**Kévin Dias**

Seus avós, pais, tios, padrinho e prima, desejam-te um feliz aniversário. Um grande beijo dos residentes em França.



Compramos todos os artigos em:  
**OURO \* PRATA \* JÓIAS**  
**CAUTELAS DE PENHOR**  
*Pagamos melhor e a dinheiro*

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE  
Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Salvé 16/05/2009

**Diogo Filipe**

Seus pais, avós e irmãos, na passagem do seu 1.º aniversário vêm desejar-lhe as maiores felicidades. Beijinhos. Parabéns.



**zonaverde®**  
CONSULTORIA E ESTUDIOS AVANÇADOS, S.A.

**Medição de Terrenos**  
Rectificação Área das Finanças

**Cálculo de áreas para partilhas**

**Confirmação áreas/Registo Predial**  
Parceria com Jurista

**Levantamento Topográfico**  
Licenciamento Camarário

Peça já o seu orçamento!

Consulte-nos em:

Z.I. Roligo, R. 25 Abril nº 313

T 256 364 544 | TL 966 272 573

www.zonaverde.pt | sig@zonaverde.pt



um disco (actualmente designado por CD) não fica barato e para recuperar esse investimento... são... necessários muitos espectáculos.

– **Mas não serão poucos os seus espectáculos... ou também se queixa da crise?**

– Espectáculos... eu tenho! Às sextas e aos sábados e às vezes a meio da semana, mas não espectáculos com cachets grandes como os artistas conhecidos a nível nacional. Eu não sou uma cantora conhecida a nível nacional, mas aqui no Norte, na área do Porto e noutras zonas, sim!

– **Poder-se-á constatar que há cerca de uma década é que se foi profissionalizando na arte das cantigas?**

– Eu cantei toda a vida, mas realmente de uma forma amadora, porque eu nunca tinha ganho dinheiro a cantar até ao ano em que gravei o meu primeiro disco em 1996. E não fiz investimento nenhum: foi a editora que na altura apostou. Depois comecei realmente a ser solicitada para espectáculos para os quais temos (nós, os artistas) consciência de que temos de dar qualidade ao público. Embora já tivesse formação musical, a partir daí preocupei-me mais com a formação musical a nível de canto e tive de levar as coisas muito a sério.

– **Muito a sério...**

– Levo muito a sério a minha carreira, porque actualmente é o que eu faço, não faço mais nada senão cantar e até tenho aulas de canto.

– **Há quanto tempo?**

– Sensivelmente há dois anos.

– **Poder-se-á constatar que terá passado ao lado de uma carreira pela opção ou a oportunidade tardia do conceito profissional?**

– Não me arrependo de nada. Não sei... Não sei... A gente nunca sabe... Dei prioridade a outras coisas porque tive que andar! Por exemplo, à educação da minha filha, porque ela para mim esteve (e está) sempre em primeiro lugar. Mas fui cantando sempre porque isto já nasceu comigo. Enfim, não me arrependo de nada. Quando somos jovens tudo nos é permitido, digamos entre aspas. E também fazemos muitas asneiras, porque por vezes nos deixamos deslumbrar com muito mais facilidade e às vezes não se fazem as coisas certas, mas é próprio dessa idade... E me tivesse deslumbrado muito, se calhar hoje já não se falaria de mim... digo eu! Provavelmente não teria feito uma escolha tão selectiva. Por exemplo, do meu repertório porque quando somos jovens queremos fazer... e logo brilhar!

– **Como alguns concorrentes e vencedores dos festivais da canção que logo desapareceram?**

– Exactamente! A juventude é uma coisa ótima, mas ter-me-ia deslumbrado com algum sucesso. Eu gosto e não o digo à toa... Quando gravei o primeiro disco, fui eu que escolhi o meu repertório. A editora deu-me essa oportunidade e, portanto, gravei aquilo que quis gravar. Mas já tive a preocupação de ter inéditos nesse meu primeiro trabalho discográfico. E tenho lá três inéditos. O disco chamava-se e chama-se "Espinho, Meu Amor" e é um tema dedicado à nossa cidade e é de um autor espinhense. Tem outro tema do mesmo autor que é António Paulo, professor de piano, e uma marcha ao S. João que é um tema popular que vai ser cantado este ano nas marchas ao S. João no Rio Largo, ou precisamente na marcha na qual eu também estou envolvida como ensaiadora. E nesse primeiro disco tenho lá de tudo um pouco e até o fado. Mas quando comecei a ser convidada para espectáculos foi quando surgiu a chamada música pimba.

– **De tudo um pouco, para além do fado e... pimba?!**

– Estava em força! Em todo o lado só se ouvia esse estilo de música e aconselharam-me a que não cantasse nos arraiais a minha música e que entrasse antes na moda. E eu deixei-me levar na onda... E fui cantar numa festa muito grande em Esmoriz e as pessoas estavam à espera que eu cantasse as músicas que eu tinha gravado porque eram essas músicas que ouviam na rádio. Eu fui para lá cantar tudo menos as minhas músicas! E a determinada altura ouvi uma voz do público a pedir para eu cantar a "Liberdade", o coro dos escravos que é uma música clássica de Joseph Verdi, numa versão de



Tozé Brito que eu também gravei. Esse foi um dos meus temas que mais passou na rádio. E as pessoas que ouviam esse tema na

rádio estavam à espera de me ouvir cantar no arraial e eu não cantei porque, pura e simplesmente não levava essa música para cantar! E foi então que a partir daí foi como se tivesse sido um clique... eu tive de parar para reflectir. E não quis mais o conselho de ninguém. E sempre bom ouvirmos opiniões mas a última palavra tem de ser sempre a nossa. Eu deixo-me seguir muito pelo meu instinto. Gosto muito de parar para reflectir e deixar-me guiar muito pela minha intuição.

– **E qual foi a sua reflexão sobre o conselho... pimba?**

– Eu interroguei-me. É isto que queres fazer? Cantar tudo o que está na moda mesmo que a ti não te diga nada, mesmo só para fazeres sucesso? Não! Se viveste até aqui e sempre cantaste e viveste sem a música, com certeza que vais conseguir continuar a vida sem viveres da música. E foi então que logo voltei a cantar só aquilo que eu gosto de cantar. E acho que... acho... não! Foi o melhor que eu podia ter feito. Porque foi a partir daí que eu comecei a afirmar-me como cantora, porque eu não gosto de me intitular só como fadista. Eu não sou só fadista. Eu não canto só fado. Portanto, não sou só fadista. Às vezes há pessoas que me dizem num tom, depreciativo: "A Irene não é fadista!". E eu digo: "Não, só fadista... não!"

– **...Então o que é?**

– Eu sou uma cantora que também canta fado. E não só... Também cantou alguma música clássica porque tenho formação para isso. E é assim que eu quero continuar a ser, porque se eu fosse só fadista eu ia sentir-me muito limitada. Eu acho que não há limitações para aquilo que queremos fazer. Eu como cantora posso fazer muitas coisas desde que eu tenha voz para me preparar profissionalmente. De facto, se cantasse só fado iria sentir-me limitada e eu gosto de cantar outros estilos.

– **Sem querer beliscar os outros cantores, Irene Vieira não é definitivamente uma cantora pimba?**

– Não me considero e afirmo categoricamente: eu não sou uma cantora pimba, nem de

perto nem de longe!

– **De facto, pimba não é, mas tem um estilo próprio?**

– Eu posso cantar música popular sem ser uma cantora pimba. Ah, pois canto! Sei lá... aqueles temas que estão no ouvido de toda a gente. Por exemplo, "Aldeia da roupa branca", ou "Cheira bem, cheira a Lisboa", temas antigos de filmes portugueses e gosto de cantar muito esse estilo de música. A Mariza foi buscar um tema da Florência que não é fado, é uma canção popular e bastante popular que é "A rosa ao peito" e ninguém chama de pimba à Mariza, não é?! Por vezes, o pimba não é a música, mas a atitude...

– **Referência popular... Manuel Sancebas também a inspira?**

– Manuel Sancebas é um grande amigo há muitos anos. Manuel Sancebas é uma pessoa por quem nutro grande carinho e admiração, porque é um amante de Espinho. Ele ama profundamente a sua terra. Manuel Sancebas é um poeta de cariz popular. Eu gosto muito do que ele escreve. Eu fui cantadeira do Rancho Juvenil de Espinho orientado por ele. O folclore também faz parte da minha carreira, carreira artística inicialmente como amadora e de há uns anos para cá como profissional.

– **Entretanto, vai continuar a ensaiar o grupo coral na Igreja Matriz?**

– É uma outra vertente da qual eu gosto muito. Eu tinha 17 anos quando fiquei à frente de um grupo coral da Capela de S. Pedro até 1995. Actualmente estou à frente do grupo coral da missa das 19 horas de domingo na Igreja de Espinho e de lá para cá tenho estado sempre na condição de ensaiadora e directora de assembleia. Sinto-me muito feliz porque é uma tarefa que gosto muito de fazer. É claro que não é para ganhar dinheiro mas é uma obrigação porque quem é católico praticante, como eu, tem de pôr os seus talentos a render ao serviço da paróquia e da comunidade.

– **E é também sem qualquer retorno financeiro que colabora nas marchas de S. João em Espinho?**

– E não só em Espinho! Em Esmoriz, com os bombeiros... para sentirmos alguma coisa pelos outros. Nós precisamos de dinheiro para viver

mas também temos de fazer algo pelos outros. E em Espinho... só se eu não puder! Por exemplo, há pouco tempo, veio um grupo de senhoras do Rio Largo ter comigo para pedir a minha colaboração. Tinham ido ter com Manuel Sancebas para as ensaiar para o S. João, mas Manuel Sancebas disse que não podia e disse-lhes para irem ter com a Irene Vieira porque ela era pessoa indicada. Então disse-lhes que, dentro da minha disponibilidade, com certeza de que iria ajudar. Então tenho estado a ensaiar a parte musical. Há uma professora que está a fazer a coreografia e tem sido muito divertido. Portanto, vou ser a madrinha da marcha com o apoio da comissão de festas.

– **S. João do Rio Largo e de Espinho... a marcar o início do Verão... e do ciclo onde os cantores ganham melhor a vida...**

– O Verão é sempre melhor que o Inverno para os cantores profissionais, mas no meu caso o Verão não difere muito do Inverno, porque como canto fado e canção durante o Inverno, em muitos restaurantes, normalmente à sexta-feira e ao sábado e às vezes ao meio da semana, estou sempre ocupada. E no Verão há os arraiais. E este ano com a particularidade de cantar no S. João do Rio Largo onde, claro, não irei, na circunstância, cantar fado ou música clássica, mas sim músicas populares. E isto não faz de mim uma cantora pimba!

– **Uma cantora polivalente?**

– Sim, considero-me uma cantora polivalente e para mim é bom.

– **É, afinal, uma questão de personalidade?**

– Eu traço o meu caminho. Sei o que quero e sei também o que não quero. Digamos que assim não ando ao sabor da maré... Sei para onde e por onde quero ir.

– **E quando for de novo a Brunoy, o que é que levará consigo?**

– Quando for a Brunoy, em Outubro, conto levar um disco novo de fado. Quero gravar no Verão um disco de fado com algumas letras inéditas para adaptar ao fado e aproveito para sugerir que se algum leitor for poeta e quiser escrever uma letra para o meu novo trabalho discográfico pode contactar-me, por exemplo, através do jornal. Eu quero gravar mas sou muito exigente nas letras. Eu gosto de poesia, mas não gosto de rimas fáceis... Gostava de gravar um disco de fado mas com qualidade. Tenho um amigo que me diz que para se gravar deve ser um bom trabalho, caso contrário é preferível continuar a cantar as coisas dos outros... Também gosto de andar na moda mas é muito importante que nos sintamos bem dentro do que está na moda. Gosto de vestir coisas que estão na moda, mas tenho a noção de que nem tudo me fica bem. E assim é como na música: nem tudo me assenta bem à minha personalidade e à minha forma de estar em palco. Não posso cantar coisas que não me assentam bem. Não fica bem. E felizmente tenho essa noção e sou exuigente a esse ponto. Gostava muito de gravar um disco de fado, se calhar para encerra a minha carreira discográfica, mas com um trabalho muito bem feito. Vamos lá ver...

– **"Espinho, meu Amor", um dos seus registos discográficos...**

– Eu envolvo-me com muita facilidade em coisas que sejam para promover Espinho. Fui convidada para cantar (no Centro Multimeios) na sessão solene do Dia Nacional do Bombeiro, evento que vai decorrer na nossa cidade, o que é ótimo! Vou fazer meia hora de espectáculo e vou cantar gratuitamente, acompanhada ao piano, ao violino e à guitarra clássica. Como eu disse, envolvo-me com muita facilidade em tudo que diga respeito a Espinho.

– **Mas, entretanto, projecta-se...**

– Não vou negar que isso é bom para mim, porque vão lá estar entidades nacionais.

– **"O melhor do meu sorriso"?!"**

– É um tema muito bem escrito por um poeta meu amigo de Lisboa e que gosta muito de me ouvir cantar. Nuno Gomes dos Santos tem livros publicados. É uma canção que feita para dedicar à minha filha.

– **...E "Irene Vieira"?! Narcisismo?**

– Narcisismo?... Não! Só... o segundo disco é que se chamou "Irene Vieira". Entretanto, "O melhor do meu sorriso" foi o terceiro.

– **E o seguinte?**

– Agora... este... ainda não sei... Não faço a mínima ideia. Há um título que me acompanha há muito tempo. Nem sei se o deva dizer. Às tantas roubam-me a ideia!

## Hóquei em patins da Académica de Espinho na rota (sábado) do regresso à I Divisão Nacional

# Todos a Turquel!

*A faltarem três jornadas para o fim do campeonato e com um ponto de vantagem sobre o Turquel, os academistas jogam no próximo em casa do segundo classificado, partida que pode decidir quem sobe directamente à I Divisão e quem terá de disputar o apuramento com segundo da Zona Sul.*

**Sandra Soares**

Apesar da partida ter sido dura e, por isso, a vitória muito suada, no sábado, frente ao Infante de Sagres, os academistas continuam na frente da tabela e a dependerem apenas de si para conseguirem a subida directa à I Divisão Nacional.

Mas no próximo sábado, o jogo que está marcado para as 21 horas será a doer, já que também a turma do Turquel quer o prémio da subida e tudo fará para chegar ao primeiro lugar da tabela, contando com o apoio do seu público. A viagem dos adeptos academistas e a sua



Foto SS

presença na bancada também poderá ser muito importante. Quem não poder ir a Turquel, no site do clube ([www.hct.pt](http://www.hct.pt)) promete-se transmissão do jogo.

Na partida frente ao Infante de Sagres, os academistas não entraram bem e tiveram grande dificuldade em furar a barreira defensiva do adversário que marcou primeiro e por duas vezes. Nervosos e obrigados a correr atrás do prejuízo, os academistas tardavam em assentar, mas uma jogada individual de Tó Rocha, terminada da melhor forma, trouxe a confiança necessária para que o empate aparecesse, por Luís Peralta, ainda antes do intervalo.

Na segunda parte as equipas entraram mais comedidas a apostando num jogo táctico que foi adiando o golo, até que Fred meteu a bola pelo buraco da agulha e deu a preciosa vantagem que permite aos academistas irem a casa do Turquel em primeiros.

### Resultados

Bom Sucesso-Juventude Pacense .....	5-5
Académico da Feira-Lavra .....	5-2
Riba d'Ave-Marco .....	6-1
Sanjoanense-Juventude Ouriense .....	4-2
Escola Livre-Famalicense .....	2-5
Tomar-Limianos .....	5-2
Académica de Espinho-Infante Sagres .....	3-2
Mealhada-Turquel .....	3-8

### Classificação

	J	V	E	D	Gm-Gs	P
AA Espinho	27	17	5	5	89-66	56
Turquel	27	17	4	6	132-85	55
Tomar	27	16	4	7	109-71	52
Riba d'Ave	27	16	3	8	104-75	51
Famalicense	27	14	5	8	89-65	47
Sanjoanense	27	14	5	8	93-85	47
Marco	27	14	4	9	112-77	46
Limianos	27	12	4	11	84-84	40

Acad. Feira	27	10	7	10	79-85	37
Infante Sagres	27	10	6	11	97-99	36
Juv. Ouriense	27	7	11	9	77-82	32
Lavra	27	8	7	12	67-89	31
Juv. Pacense	27	8	3	16	92-135	27
Escola Livre	27	8	1	18	77-110	25
Bom Sucesso	27	5	6	16	94-124	21
Mealhada	27	1	3	23	70-134	7

### 28.ª Jornada

Lavra-Juventude Pacense  
Marco-Académico da Feira  
Juventude Ouriense-Riba d'Ave  
Famalicense-Sanjoanense  
Limianos-Escola Livre  
Infante Sagres-Tomar  
Turquel-Académica de Espinho  
Mealhada-Bom Sucesso

### Nervosismo dos infantis

Na primeira parte da segunda fase do Campeonato Nacional de infantis, os academistas mostraram grande nervosismo e acusaram a pressão que resultou numa derrota por 10-1 em casa do Óquei de Barcelos, resultado que evidencia a superioridade do adversário, mas demasiado pesado para a qualidade dos academistas, que poderiam ter feito melhor mas acusaram a responsabilidade de defrontar um histórico do hóquei em patins nacional.

O técnico Paulo Vieira que, a perder por 5-0 ao intervalo, aproveitou para rodar todos os jogadores, espera agora um melhor resultado para o próximo sábado, em casa, perante o Bom Sucesso. O Futebol Clube do Porto recebe o Óquei de Barcelos.

Nos restantes escalões da formação acadêmica, destaque para a goleada dos juvenis que deram 7-1 na recepção ao Vigorosa, com quatro golos de Fábio e três de André. Os juniores também receberam e venceram o Vigorosa por 5-2, os iniciados foram a vila boa de bispo ganhar por 7-2 e os escolares receberam e bateram o Paço Rei por 5-1.

Jogos no fim-de-semana: juniores – Entrecancelas-AA Espinho (domingo, 11h15); juvenis – Académico-AA Espinho (sábado, 16h); iniciados – AA Espinho-Fânzeres B (domingo, 11h); infantis – AA Espinho-Bom Sucesso (sábado, 12h); escolares – Gulpilhares-AA Espinho (domingo, 11h30).

## Flashes

Foto SS

**Os dois troféus (terceiros lugares) conquistados pelas equipas academistas de juvenis e benjamins de hóquei em patins no Torneio de Camadas Jovens do Cambra foram entregues a Eduardo Aragão (presidente do clube) no intervalo do jogo de seniores entre a Académica e o Infante de Sagres**



## WEB DESIGNER – PRECISA-SE

Com conhecimentos de PSP, MySQL, HTML, XML, CSS, etc.

Para relançar projecto de loja virtual

Resposta para o Apartado 122 - 4501-857 Espinho, c/ CV detalhado, informação pessoal e vencimento pretendido.

## Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 — Telefone, 22 734 04 13 — ESPINHO

## VENDEDOR – PRECISA-SE

Para equipamentos de escritório, informática (hardware e software), telecomunicações e novas tecnologias.

Resposta para o Apartado 122 - 4501-857 Espinho, c/ informação relevante.





## Escola de Hóquei da Associação Académica de Espinho

# Só falta o sintético!

No domingo, a Escola de Hóquei da Associação Académica de Espinho participou, pela primeira vez, numa competição de Hóquei em Campo realizada no Complexo Desportivo de Hóquei de Lousada: o terceiro torneio Rumo ao EN.NA.

A Associação Académica de Espinho, apresentou-se com uma equipa de Iniciados, mista constituída pelos seguintes atletas: Sandra Sil-

va, Sílvia Frutuoso, Mariana Pinho, Sofia Pinto, Tânia Jesus, Miguel Mendes, Américo Mendes, Paulo Oliveira, Diogo Alves e João Coelho.

Os jovens tiveram assim a primeira oportunidade de contactar com uma superfície sintética de hóquei em campo, tendo competido com três escolas.

A Escola Luís Freitas Branco de Oeiras dispõe de um sintético, treina três vezes por semana e participa no Campeonato Regional de Lisboa, a Escola Óscar Lopes de Matosinhos treina três vezes por semana e os mais entusiastas treinam e jogam com o Sport Clube do Porto no Campeonato Regional do Porto e a Escola Carlos Alberto Ferreira de Almeida de Santa Maria da Feira, equipa que treina uma vez por semana, integrando o Desporto Escolar na respectiva escola.

Tendo em conta a diferença de condições e de treina entre a Académica e as restantes equipas, as quatro derrotas

averbadas pelos academistas não foram surpresa. Ainda assim e apesar da prestação menos conseguida, em comparação com o que ocorreu em hóquei de sala, os responsáveis academistas salientam "o entusiasmo, motivação e empenho dos nossos atletas que foram brilhantes".

Ficou, porém, a certeza das dificuldades encontradas devido à falta de horas de treino e de um campo sintético.

"Num futuro próximo, urge resolver estas questões logísticas para podermos proporcionar, aos nossos jovens, uma formação adequada e não defraudarmos as suas expectativas no percurso formativo na modalidade", sublinha José Pinho, coordenador da escola acadêmica.

Sandra Soares

## Hóquei em campo

# Golo do treinador coloca academistas no play-off

Após a 13.ª jornada já estão definidos as quatro equipas que irão ao play-off do Campeonato Nacional de hóquei em campo, com a Associação Académica de Espinho e o Ramaldense a juntarem-se ao União de Lamas e ao Lousada.

O Futebol Benfica, que ainda espreitava o play-off, acabou por sair derrotado por 5-3 do encontro com a Lousada e o empate a uma bola conseguido pela Académica de Espinho em Lisboa, frente ao Lisbon Casuals, acabou por ser suficiente para obter um lugar no play-off.

Na última Jornada decidem-se o terceiro e quarto lugares.

Os mochos efectuaram a deslocação a Lisboa algo desfalcados devido a algumas ausências por lesão e motivos profissionais. Ainda assim, entraram bem o jogo e controlaram, esperando uma aberta que lhes desse a necessária vantagem, mas o adversário começou a ganhar terreno e acabou por ser o primeiro a marcar através de um contra-ataque em que defesa e guarda-redes não ficaram nada bem na fotografia.

Os da casa empolgaram-se e ainda enviaram uma bola ao poste. Entretanto chegou o intervalo que acabaria por ser bom conselho para os espinhenses e decidido a fazer a diferença o técnico deixou a braçadeira e passou a dar o seu contributo dentro de campo, sendo seu o golo do empate, logo a abrir a segunda parte.

Galvanizados, os academistas tiveram depois de enfrentar a equipa de arbitragem que por três vezes mostrou cartões amarelos aos espinhenses passando estes muito tempo reduzidos a dez jogadores, o que não os impediu de procurar o golo da vitória, que acabou por não aparecer.

Jogaram e marcaram: Márcio Marques; Luís Vieira, Nelson Costa, Hugo Rocha, Igor Ferreira, João Oliveira, Sérgio Sousa, Tiago Marques, Fábio Miguel, Paulo Vieira (cap.), Ricardo Vieira, Simão Gomes, Ângelo Marques e Justino Pereira (1).

Os academistas voltam a entrar em campo pelas 11 horas de domingo, no sintético de Lamas, defrontando a turma local.

### 13.ª jornada

Lisbon Casuals-Académica de Espinho ..... 1-1  
Lousada-Futebol Benfica ..... 5-3  
Juventude-Ramaldense ..... 0-2

### Classificação

	J	V	E	D	Gm-Gs	P
União de Lamas	11	9	1	1	46-18	28
Lousada	11	8	0	3	43-17	24
Ramaldense	11	6	1	4	19-14	19
AA Espinho	11	5	3	3	28-12	18
Futebol Benfica	11	4	2	5	18-18	14
Lisbon Casuals	11	2	3	6	27-27	9
Juventude	12	0	0	12	3-3	0

### 14.ª jornada

União de Lamas-Académica de Espinho  
Futebol Benfica-Lisbon Casuals  
Ramaldense-Lousada

Sandra Soares



SOLVERDE  
CASINOS HOTELS

## CASINO ESPINHO

# SORTEIO

A SORTE VAI CONDUZI-LO ATÉ AQUI

## CITROËN C5



### SORTEIOS MENSAIS\*

DE MARÇO A 23 DE DEZEMBRO

1º PRÉMIO



1 SEMANA PARA 2 PESSOAS  
7 NOITES COM PEQUENO-ALMOÇO NO  
HOTEL ALGARVE CASINO \*\*\*\*\*

2º PRÉMIO



GPS NDRIVE  
TOUCH EUROPE

3º PRÉMIO



MP4 APPLE  
IPOD NANO 8GB

\*SORTEIOS MENSAIS TODAS AS ÚLTIMAS QUINTAS-FEIRAS DE CADA MÊS.

**SORTEIO CITROËN C5 - 23 DE DEZEMBRO 2009**

solverde.pt

Concurso nº 6/2009, autorizado pelo Governo Civil de Aveiro.



Jack  
Club  
você sai sempre a ganhar.

## Futebol popular

## I Divisão

Quinta de Paramos-Leões Bairristas .....	0-0
Rio Largo-Cantinho da Rambóia .....	3-1
Magos de Anta-Juventude dos Outeiros .....	0-4
Estrelas Vermelhas-A. D. Guetim .....	0-4
Águias de Paramos-Assoc. Esmojães .....	1-2

## Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Leões Bairristas	14	10	3	1	32-9	33
Juventude Outeiros	14	10	3	1	30-8	33
Rio Largo	14	7	2	5	21-16	23
Cantinho Rambóia	14	5	3	6	18-21	18
Associação Esmojães	14	4	5	5	14-18	17
Quinta de Paramos	14	4	4	6	9-15	16
Magos de Anta	14	4	4	6	18-28	16
AD Guetim	14	4	3	7	16-27	15
Águias de Paramos	14	3	2	9	12-20	11
Estrelas Vermelhas	14	2	5	7	16-25	11

## II Divisão

Grupo Desp. Outeiros-Bairro Ponta Anta ...	1-0
Império de Anta-Lomba de Paramos .....	0-1
Morgados de Paramos-Águias de Anta .....	0-5
Novasemente-Cruzeiro de Silvalde .....	0-2
Corredoura-Aldeia Nova .....	2-0

## Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Corredoura	14	9	4	1	23-13	31
Lomba Paramos	14	8	0	6	18-13	24
Império de Anta	14	7	1	6	21-19	22
Cruzeiro Silvalde	14	5	5	4	16-14	20
Águias de Anta	14	5	4	5	21-18	19
Bairro Ponta Anta	14	5	4	5	19-18	19
Aldeia Nova	14	5	4	5	17-18	19
Morgados Paramos	14	5	2	7	23-28	17
GD Outeiros	14	3	5	6	20-26	14
Novasemente	14	1	5	8	12-23	8

## III Divisão

Desp. Regresso-Estrelas Ponte de Anta .....	3-0
Juventude da Estrada-G. D. Ronda .....	1-2
Corga de Silvalde-G. D. Idanha .....	1-2
Folga: Estrelas da Divisão	

## Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
GD Ronda	15	8	4	3	22-14	28
Corga de Silvalde	15	7	4	4	29-20	25
Desp. Regresso	15	7	2	6	19-22	23
GD Idanha	12	6	4	6	20-20	22
Estrelas Divisão	15	5	6	4	20-16	21
Juventude Estrada	16	4	3	9	19-24	15
Estrelas Ponte Anta	16	4	3	9	20-29	15

## Empate sem golos na despedida

# Jogo típico de fim de época

Foto VÍTOR LANCHÁ



*No domingo, os tigres receberam a equipa do Aliados de Lordelo num jogo sem golos e entusiasmo. A monotonia foi praticamente do primeiro ao último apito. E assim acabou a época de futebol para o Sporting de Espinho na expectativa de que melhores épocas virão...*

## Rita Belinha

Este jogo foi típico de final de época: nenhuma das duas equipas luta, neste momento, por um objectivo específico e, nessa medida, mostraram-se pouco aguerridas no ataque e pratica-

mente nada empenhadas em marcar. Os noventa minutos foram, ainda, jogados de baixo de muita chuva o que pode, também, ter dificultado a acção dos jogadores.

Contudo, o Sporting de Espinho foi um pouco mais ofensivo que os visitantes e chegou perto da baliza de César alguma vezes por

## II DIVISÃO – SÉRIE B

## Subidas

## Resultados

U. Madeira-Lourosa .....	4-0
Sp. Espinho-Aliados Lordelo .....	0-0
Penafiel-Esmoriz .....	0-0

## Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Penafiel	45	10	5	5	0	11-4
U. Madeira	44	10	5	5	0	20-9
Sp. Espinho	33	10	3	5	2	10-8
Lourosa	27	10	3	1	6	12-20
Esmoriz	24	10	1	5	4	5-9
Aliados Lordelo	21	10	0	5	5	4-12

intermédio quer de Horácio quer de Marcelo Santiago.

No segundo tempo o ritmo de jogo manteve-se. José Augusto inaugurou as substituições e procurou reforçar o ataque.

O Sporting de Espinho, com a entrada de Glauco e Álvaro, ainda conseguiu abrir algumas frechas na defesa dos homens de Lordelo, mas mesmo assim não chegou ao golo.

Sporting de Espinho, 0  
Aliados de Lordelo, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Manuel Mota da Silva, de Braga

**Sporting Clube de Espinho:** Marcelo Galvão; Nuno Coelho, Hélder Vasco, Amorim e Rui Rainho; Valença (capitão), Jaime, Carlos Manuel e Rui Gomes; Horácio e Marcelo Santiago.

Substituições: Glauco 71' (por Marcelo Santiago); Álvaro 75' (por Horácio); Joel 79' (por Jaime)

Treinador: Pedro Barny.

**Aliados de Lordelo:** César; Coelho, Festas, Filipe (capitão) e Pedrinho; Poeira, Hernâni, Maia e Tonanha; Pedro Nova e Vagner.

Substituições: Bessa 58' (por Pedro Nova); Chiquinho 76' (por Vagner); Igor 84' (por Tonanha).

Treinador: José Augusto.

## 37.º aniversário dos Magos de Anta



## Homenagem ao passado e esperança no futuro

No âmbito do programa comemorativo do 37.º aniversário, os Magos de Anta cumpriram a tradição de homenagear atletas e sócios falecidos com romagens ao cemitério de S. Félix da Marinha e de Anta, onde se recordou de forma especial o antigo dirigente, recentemente falecido, Ramiro Gomes, com a colocação de uma

lápide na sua sepultura.

No almoço convívio com que se encerraram as festividades, estiveram representadas: a Junta de Freguesia de Anta, na pessoa do seu presidente, Napoleão Guerra, a Câmara Municipal de Espinho e a Associação Desportiva da Vila de Anta, tendo também marcado presença o

pároco Manuel Moura.

À volta da mesa reuniram-se cerca de 120 pessoas, famílias completas e muitos jovens, reforçando a ideia de que "o clube tem pernas para andar", mas em momento algum esquece o passado e as pessoas que o marcaram, fazendo-se novamente referência a Ramiro Gomes,

mas também a Fernando Fernandes, ausente por motivo de saúde.

Foram também homenageados os sócios com 25 anos: Deolinda Rocha, Fernando Fernandes (pai), Liliana Fernandes, Carlos Martins e Fernando Sousa

Sandra Soares

## Homenagem da Câmara Municipal ao Sporting de Espinho

Foto VÍTOR LANCHÁ

# Reflexões em momentos de festa do voleibol

Na senda dos festejos da conquista de mais um título nacional, o voleibol do Sporting de Espinho foi alvo de uma singela homenagem da Câmara Municipal, com um jantar na segunda-feira, no restaurante do complexo de ténis, antecedido de uma recepção na Edilidade e a distribuição de lembranças.

José Mota fez questão de sublinhar que lamentava o facto de não ter estado presente nos jogos da final do campeonato e que resultaram na conquista do título nacional, garantindo que no Brasil também acompanhou com expectativa e emoção o desfecho vitorioso de quem também acompanhara recentemente num momento menos bom, na circunstância a final da Taça de Portugal ante o mesmo adversário – Vitória de Guimarães.

“Em todo o lado se fala do voleibol do Sporting de Espinho, seja no país, seja no estrangeiro! Por isso, o voleibol também é uma referência da promoção de Espinho.”

O presidente da Câmara Municipal julgou, entretanto, oportuno salientar que o Sporting de Espinho não deve ser encarado apenas como um clube de voleibol, alegando a história do futebol



numa colectividade quase centenária, mas que na opinião de José Mota nunca se irá sagrar campeão nacional ao mais alto nível ou apurar-se para uma competição europeia, salvo se, ainda na sua óptica, surgiu um mecenas...

Sob o testemunho dos jogadores, técnicos e restantes componentes do grupo campeão, assim como do vice-presidente João Freitas e do presidente do Conselho Fiscal, Jorge Alves, Rodrigo dos Santos aproveitou a oportunidade para renovar a solicitação de valências para o desenvolvimento do Sporting de Espinho, considerando que a criação de novas infra-estruturas

para a prática das modalidades de pavilhão corresponderia à dinâmica traduzida em feitos desportivos.

Corroborando das palavras do presidente do clube face aos sucessos competitivos, particularmente expressos no voleibol, Graça Guedes, simultaneamente na qualidade de presidente da Assembleia Municipal e da Assembleia Geral do Sporting de Espinho, ainda abriu a janela para o regresso dos tigres às competições europeias da modalidade.

Lúcio Alberto

Miguel Maia,  
Flávio Cruz,  
Roberto Reis,  
Hugo Ribeiro,  
Kibinho  
e Francisco Fidalgo  
prioritários

## “Núcleo duro” de Rodrigo dos Santos

Rodrigo dos Santos está a diligenciar no sentido de assegurar os préstimos de Miguel Maia, Flávio Cruz, Roberto Reis, Hugo Ribeiro e Kibinho para a próxima época de voleibol, assim como a continuidade da equipa técnica liderada por Francisco Fidalgo.

Na perspectiva de manter o “núcleo duro” da equipa que se sagrou campeã nacional e em sintonia com João Freitas e Jorge Teixeira (responsáveis pelo voleibol do clube), o presidente do Sporting de Espinho não descarta a oportunidade de ainda no rescaldo dos festejos preparar já a renovação das insígnias.

Lúcio Alberto

## Em Esmoriz

# Minis tigres vencem torneio de voleibol

Decorreu no domingo de manhã o Torneio de Maio, prova realizada no pavilhão do Esmoriz com treze equipas em representação de três clubes: Sporting de Espinho (quatro equipas), Esmoriz GC (5) e Frei Gil (4).

A participação espinhense foi super positiva com 14 vitórias em 22 jogos e consequentemente um 1.º lugar e 5.º, 6.º e 10.º na classificação final.

A equipa do **A** do Sporting de Espinho venceu cinco dos cinco jogos que realizou, destacando-se a derrota imposta ao Frei Gil B, por 100-9!

Resultados da equipa A: Esmoriz C, 42-22; Frei Gil B, 100-9; Frei Gil D, 88-15.

Final do 1.º ao 3.º lugar – Esmoriz A, 35-

24; Esmoriz B, 42-20.

A equipa B venceu quatro dos seis jogos realizados e ficou pelo quinto lugar: Frei Gil C, 58-32; Esmoriz A, 41-47; Esmoriz D, 53-30; SC Espinho D, 56-29. Do 4.º ao 6.º lugar: SC Espinho, C-44-35; Esmoriz C, 32-33.

Por seu turno, a equipa C venceu dois de cinco jogos, alcançando o sexto lugar na geral: Esmoriz B, 32-48; Frei Gil A, 42-29; Esmoriz D, 44-28. Do 4.º ao 6.º lugar: SC Espinho B, 35-44; Esmoriz C, 26-38.

Por último, destaque para a equipa D, constituída por atletas bem mais novos que os restantes e que alcançou o décimo lugar, vencendo três de seis jogos: Frei Gil, 35-40; Esmoriz A, 17-35; Esmoriz D, 48-41. Do 10.º ao 12.º



lugar: Frei Gil C, 44-28; Esmoriz D, 43-18.

Equipas do Sporting Clube de Espinho:  
A – Francisco Brandão, Diogo Iglésias, André Candeias e Baatriz Barroso.  
B – Matilde Moreira, António Coelho, Bruna Alves e Mariana Ferreira.

C – Ana Luísa Sousa, Daniel Santos, Gustavo Gonçalves, Mariana Saúde e Pedro Couto.

D – Helena Neto, Joaquim Monteiro, André Proença, Ruben Loureiro e Adriana Coimbra.  
Treinadores: Pedro Castro, Denise Morais e José Pedro.

## Campeonato Nacional de Iniciados – Torneio Cidade de Espinho

# Esgrima na Nave Polivalente

No próximo fim-de-semana, a Nave Polivalente recebe o Torneio Cidade de Espinho de Esgrima, prova organizada pela Novasemente GD e a

Federação Portuguesa de Esgrima e que se insere no Campeonato Nacional de Iniciados.

Na realização do evento a organização tem como parceiros a Câmara Municipal de Espinho, as Juntas de Freguesia de Anta e Espinho e a EspinhoTV.

O programa é o seguinte:

Sábado – provas de florete masculino e feminino e sabre individual (12h); provas de espada masculino e feminino individual (15h).

Domingo – provas de espada (masculino e feminino equipas (9h); finais de espada; provas de florete masculino e feminino equipas (12h); finais de florete.

Mais informações sobre este evento podem ser encontradas no sítio da Novasemente ([www.novasemente.espinho.tv](http://www.novasemente.espinho.tv)).

## Karting no fim-de-semana

# Grupo espinhense Kapa nas “24 horas” de Gaia

O grupo Kapa (amigos e praticantes espinhenses de karting) irá participar nas “24 Horas de Gaia”, a realizar nas manhãs e tardes de sábado e domingo.

A primeira edição das “24 Horas de Karting Gaia” será, segundo a organização, “uma prova de convívio em circuito urbano, na Praça Eixo Atlântico (junto ao El Corte Inglés) com um perímetro de cerca de 830

metros de pista em traçado bastante compacto o que irá proporcionar um bom espectáculo com a duração de 24 horas non stop.”

Entre 26 equipas irá apresentar-se o grupo Kapa que tem marcado pontualmente presença nas principais competições de karting e com resultados bastante animadores.

# Campeonatos da Associação de Aveiro – futebol de formação

**Juvenis – I Divisão – Série dos Primeiros**

Beira Mar-Sporting de Espinho	7-0
Águeda-Sanjoanense	3-5
Feirense-Oliveirense	0-3
Lourosa-Taboeira	0-2
Milheiroense-Oliveira do Bairro	1-0

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Oliveirense	14	8	1	5	25-19	25
Oliveira do Bairro	14	7	3	4	24-14	24
Beira Mar	14	7	3	4	30-15	24
Taboeira	14	7	2	5	18-12	23
Lourosa	14	6	4	4	25-22	22
Feirense	14	6	3	5	23-20	21
Sanjoanense	14	6	2	6	16-14	20
Milheiroense	14	4	3	7	17-24	15
Águeda	14	4	2	8	19-31	14
Sp. Espinho	14	2	3	9	12-38	9

**Próxima jornada**

Taboeira-Beira Mar  
Sporting de Espinho-Águeda  
Sanjoanense-Feirense  
Oliveira do Bairro-Oliveirense  
Milheiroense-Lourosa

**Juvenis – II Divisão – Série dos Últimos A**

União de Lamas-Lourosa	1-0
Sporting de Espinho-Canedo	10-3
Lobão-Rio Meão	2-2
Guizande-Caldas S. Jorge	2-2
Folga: Relâmpago Nogueirense	

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Caldas S. Jorge	14	9	3	2	37-16	30
Guizande	13	7	4	2	28-13	25
Sp. Espinho	13	7	3	3	33-21	24
Rio Meão	13	7	2	4	32-27	23
União de Lamas	13	5	2	6	23-18	17
Lourosa	14	4	5	5	15-12	17
Lobão	14	4	3	7	14-24	15
Relâmpago	13	4	3	6	13-25	15
Canedo	13	0	1	12	6-44	4

**Próxima jornada**

Lourosa-Guizande  
Canedo-União de Lamas  
Rio Meão-Sporting de Espinho  
Relâmpago Nogueirense-Lobão  
Folga: S. Jorge

**Iniciados – I Divisão – Série dos Primeiros**

Sporting de Espinho-Beira Mar	0-2
Oliveira Bairro-Estarreja	2-3
Fiães-União de Lamas	1-2
Arouca-Anadia	0-1
Feirense-Águeda	0-5

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Águeda	14	10	2	2	38-12	32
União de Lamas	14	9	4	1	28-11	31
Fiães	14	9	2	3	25-14	29
Anadia	14	6	3	5	27-19	21
Sp. Espinho	14	5	3	6	17-15	18
Feirense	14	5	3	6	12-21	18
Beira Mar	14	3	4	7	17-22	13
Arouca	14	3	4	7	13-32	13
Oliveira do Bairro	14	1	1	12	18-36	7

**Próxima jornada**

Anadia-Sporting de Espinho  
Beira Mar-Oliveira do Bairro  
Estarreja-Fiães  
Águeda-União de Lamas  
Feirense-Arouca

**Iniciados – II Divisão – Série dos Primeiros**

Rio Meão-Sanjoanense	0-0
Paços de Brandão-Vilamaiorense	1-1
Gafanha-Pampilhosa	6-1
CDVS/Sporting Silvalde-Mealhada	3-0
Avanca-Estrela Azul	1-0

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Rio Meão	15	9	6	0	37-15	33
Mealhada	15	9	2	4	28-20	29
Sanjoanense	15	9	2	4	29-11	29
Avanca	15	7	5	3	21-13	26
CDVS/Sp. Silvalde	15	7	3	5	21-16	24
Vilamaiorense	15	6	3	6	16-16	21
Paços de Brandão	15	5	1	9	14-23	16
Gafanha	15	5	3	7	16-19	18
Estrela Azul	15	2	3	10	12-30	9
Pampilhosa	15	2	0	13	15-47	6

**Próxima jornada**

Sanjoanense-Avanca  
Vilamaiorense-Rio Meão  
Pampilhosa-Paços de Brandão  
Mealhada-Gafanha  
Estrela Azul-CDVS/Sp. Silvalde

**Iniciados – II Divisão – Série dos Últimos A**

Fiães-Sporting de Espinho	1-1
Paços Brandão-S. Martinho	1-1
Argoncilhe-Sanguedo	2-0
Relâmpago Nogueirense-Lobão	2-0
Folga: União de Lamas	

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Argoncilhe	14	9	3	2	28-9	30
S. Martinho	13	8	5	0	31-9	29
Relâmpago	13	7	3	3	19-12	24
Fiães	13	7	2	4	31-12	23
Sanguedo	13	6	5	2	22-12	23
Sp. Espinho	14	5	5	4	32-24	20
Lobão	14	3	1	10	15-26	10
Paços de Brandão	13	1	2	10	13-36	5
União de Lamas	13	1	0	12	5-58	3

**Próxima jornada**

Sp. Espinho-Relâmpago Nogueirense  
S. Martinho-Fiães  
Sanguedo-Paços de Brandão  
União de Lamas-Argoncilhe  
Folga: Lobão

**Infantis A – Série dos Últimos A**

Rio Meão-Lourosa	4-1
Canedo-Argoncilhe	5-1
S. João Ver-Milheiroense	2-3
CDVS/Sporting Silvalde-Paivense	0-10
Relâmpago Nogueirense-Sp. Espinho	1-9

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Milheiroense	14	12	1	1	65-14	37
Paivense	14	10	1	3	79-28	31
Rio Meão	14	9	2	3	29-21	29
Lourosa	14	9	1	4	32-22	28
S. João Ver	14	7	2	5	38-24	23
Sp. Espinho	14	5	1	8	38-36	16
Canedo	14	4	1	9	23-43	13
Argoncilhe	14	4	1	8	22-41	13
Relâmpago	14	3	2	9	19-48	11
CDVS/Sp. Silvalde	13	1	0	13	7-71	3

**Próxima jornada**

Paivense-Rio Meão  
Lourosa-Canedo  
Argoncilhe-S. João Ver  
Sporting de Espinho-Milheiroense  
Relâmpago Nogueirense-CDVS/Sp. Silvalde

**Infantis B – Série dos Primeiros**

Beira Mar-Taboeira	4-3
Sanjoanense-Alba	5-2
ADF Anta/Baixinhos-Salesiano Arouca	7-1
Anadia-Águeda	4-3
Feirense-Vilamaiorense	3-0

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Taboeira	14	12	0	2	64-29	36
Feirense	14	10	2	2	45-18	32
Beira Mar	15	10	1	4	38-31	31
Sanjoanense	14	9	1	4	35-20	28
Anta/Baixinhos	14	6	1	7	37-39	19
Salesiano Arouca	14	6	1	7	27-47	19
Anadia	14	5	1	8	31-38	16
Águeda	14	2	3	9	27-40	9
Vilamaiorense	14	3	0	11	18-37	9
Alba	15	2	2	11	25-49	8

**Próxima jornada**

Águeda-Beira Mar  
Taboeira-Sanjoanense  
Alba-ADF Anta/Baixinhos  
Vilamaiorense-Salesiano  
Feirense-Anadia

**Infantis B – Série dos Últimos A**

Paços Brandão-Lourosa	3-1
Esmoriz-União de Lamas	1-3
Milheiroense-Feirense	5-1
Sanguedo-S. Martinho	2-1
Fiães-Sporting de Espinho	4-0

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Milheiroense	14	11	0	3	34-17	33
Esmoriz	14	9	2	3	39-23	29
S. Martinho	14	8	2	4	27-18	26
Fiães	14	7	2	5	37-26	23
Feirense	14	7	2	5	28-25	23
Paços de Brandão	14	6	2	6	26-22	20
União de Lamas	14	6	1	7	21-26	19
Sp. Espinho	14	5	0	9	21-37	15
Lourosa	14	3	1	10	15-34	10
Sanguedo	14	2	0	12	12-32	6

**Próxima jornada**

S. Martinho-Paços de Brandão  
Lourosa-Esmoriz  
União de Lamas-Milheiroense  
Sporting de Espinho-Feirense  
Fiães-Sanguedo

**Escolas A – Série dos Últimos A**

Lourosa-União de Lamas	1-2
Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos	0-8
Canedo-Sanguedo	3-1
Paivense-Sporting de Espinho	1-3
Fiães-Relâmpago Nogueirense	1-0

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Anta/Baixinhos	13	10	2	1	77-12	32
Sp. Espinho	13	10	2	1	69-9	32
Lourosa	13	10	1	2	44-8	31
Paivense	13	9	0	4	41-25	27
União de Lamas	13	8	1	4	49-20	25
Canedo	13	5	1	7	25-67	16
Sanguedo	14	4	0	10	19-39	12
Fiães	13	2	0	11	10-46	6
Argoncilhe	13	1	2	10	6-68	5
Relâmpago	13	1	1	11	6-49	4

**Próxima jornada**

União de Lamas-Paivense  
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa  
Sanguedo-Argoncilhe  
Sporting de Espinho-Fiães  
Relâmpago Nogueirense-Canedo

**Escolas A – Série dos Últimos B**

Feirense-Rio Meão	4-0
Esmoriz-Salesiano de Arouca	2-0
Geração Paramos-Cesarense	0-9
Paços de Brandão-Caldas S. Jorge	6-1
Milheiroense-S. João Ver	7-2

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Esmoriz	13	11	1	1	39-9	34
Milheiroense	14	10	1	3	67-24	31
Feirense	12	10	0	2	53-14	30
Paços de Brandão	12	9	1	2	59-9	28
Salesiano Arouca	12	7	1	4	50-22	22
Cesarense	12	5	1	6	36-22	16
Rio Meão	13	3	1	9	15-28	10
S. João Ver	13	2	1	10	16-57	7
Caldas S. Jorge	12	1	1	10	7-54	4
Geração Paramos	11	0	0	11	12-108	0

**Próxima jornada**

Rio Meão-Paços de Brandão  
Salesiano de Arouca-Feirense  
Cesarense-Esmoriz  
Caldas de S. Jorge-Milheiroense  
S. João Ver-Geração de Paramos

**Escolas B – Série dos Primeiros**

Feirense-Fermentelos	1-0
Anadia-ADF Anta/Baixinhos	4-2
Esmoriz-Taboeira	1-4
Beira Mar-Estarreja	3-1
Oliveirense-Sanjoanense	2-3

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	13	9	3	1	41-11	30
Sanjoanense	13	9	2	2	39-27	29
Fermentelos	13	8	3	2	36-26	27
Beira Mar	13	7	2	4	27-29	22
Anta/Baixinhos	13	6	0	7	37-31	18
Taboeira	13	6	0	7	33-30	18
Estarreja	13	5	1	7	27-34	16
Anadia	13	4	3	6	33-38	15
Oliveirense	13	2	2	9	26-42	8
Esmoriz	13	1	0	12	18-49	3

**Próxima jornada**

Fermentelos-Beira Mar  
ADF Anta/Baixinhos-Geirense  
Taboeira-Anadia  
Estarreja-Oliveirense  
Sanjoanense-Esmoriz

**Escolas B – Série dos Últimos A**

União de Lamas-Sanguedo	11-0
Vilamaiorense-Lourosa	2-5
ADF Anta/Baixinhos-Fiães	0-9
Paços de Brandão-Sporting de Espinho	3-4
S. João Ver-Salesiano de Arouca	0-12

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	13	10	3	0	49-15	35
Salesiano Arouca	13	10	1	2	49-16	31
Paços de Brandão	13	9	1	3	60-15	28
Fiães	13	8	1	4	62-29	25
Lourosa	13	7	4	2	60-13	22
União de Lamas	13	6	2	5	44-33	20
Vilamaiorense	13	4	2	7	48-30	14
Anta/Baixinhos	13	2	1	10	19-50	7
S. João Ver	13	1	0	12	14-82	3
Sanguedo	13	0	1	12	6-122	1

**Próxima jornada**

Sanguedo-Paços de Brandão  
Lourosa-União de Lamas  
Fiães-Vilamaiorense  
Sporting de Espinho-S. João Ver  
Salesiano de Arouca-ADF Anta/Baixinhos

## AGENDA DESPORTIVA



### ANDEBOL

**Campeonato Nacional de Juniores fem.** – Ol. Frades-AAE, sábado, 15h00; Alavarium-S. Félix, sábado, 12h30.

**Campeonato Nacional de Juvenis fem.** – Arsenal Canelas-S. Félix, domingo, 15h00.

**Campeonato Regional de Infantis fem.** – AAE-Salreu, sexta-feira; Saavedra-S. Félix, domingo, 15h30.

**Campeonato Regional de Minis fem.** – S. Félix-Saavedra, quarta-feira, 19h00; S. Félix-Valongo Vouga, sábado, 16h30; S. Félix-Alavarium, domingo, 10h30.



### HÓQUEI EM PATINS

**Seniores - Campeonato Nacional da II Divisão** – Turquel-AAE, sábado, 21h00.

**Campeonato Nacional de Juniores** – Entrecancelas-AAE, domingo, 10h00.

**Campeonato Nacional de Juvenis** – Académico-AAE, sábado, 16h00.

**Campeonato Nacional de Iniciados** – AAE-Fânzeres B, domingo, 11h00.

**Campeonato Nacional de Infantis** – AAE-Bom Sucesso, sábado, 12h00.

**Campeonato Escolares** – Gulpilhares-AAE, domingo, 11h30.



### FUTEBOL

**Campeonatos Distritais – Juvenis - I Divisão – Primeiros** – Sp. Espinho-Águeda, domingo

## No Distrital de infantis Sp. Silvalde conquista primeira vitória

Na pretérita semana e após várias semanas de tentativas e grandes jogos, o Sporting Clube de Silvalde conseguiu a sua primeira vitória, no Campeonato Distrital de infantis.

Num grande jogo de futebol, os miúdos de Silvalde conseguiram um feito sobre uma grande equipa que está em segundo lugar na classificação.

Os pupilos de Paulo Pinto realizaram uma grande partida e sendo os primeiros a marcar, mantiveram-na sempre controlada e a grande ritmo não dando quaisquer hipóteses ao adversário de comandar o desafio.

Arbitragem muito caseira e não esteve ao nível dos jogadores.

**Lourosa, 2  
Sporting de Silvalde, 3**

Jogo no campo do Lourosa.  
**Lusitânia Futebol Clube (Lourosa) -**



Diogo Rocha, Nelson Santos, Bruno Alves, Rafael Alves, Bruno Silva, João Oliveira e Vítor Duarte.

Jogaram ainda: Rui Teixeira, José Pinto, Gil Oliveira e Juliano Silva.

Treinador : Fernando Ferreira.

**Conselho Desportivo da Vila de Silvalde/Sporting Clube de Silvalde** – André Sá, João Pinto, Bruno Rodrigues, Manu, Carlos Marques, Dico e Cristiano Pereira.

Jogaram ainda: Ernesto Maia, Tiago Oli-

veira, Diogo Lopes, João Carvalho e Sérgio Silva.

Equipa técnica: Paulo Pinto e João Cavacas. Ao intervalo: 1-2.

Marcadores da equipa de Silvalde: Cristiano, Sérgio e Dico.

Quase todas...

## Equipas dos Baixinhos com pontaria afinada

A parceria Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos esteve em plena actividade ao longo deste fim-de-semana nos campeonatos da Associação de Futebol de Aveiro, tendo os infantis B goleado por 7-1 o CJ Salesianos de Arouca.

Baixinhos: João Pedro, Bruno Moreira, Marinheiro, Samuel, Joel, Filipe Daniel e Rui Alves.

Jogaram ainda: João Mendes, João Ramos, Leandro, Diego e Bruno Silva.

Marcadores: Samuel (4), Marinheiro, João Ramos e João Mendes.

Excelente exibição dos Baixinhos que banalizaram por completo uma equipa que tem feito um bom campeonato e se situa na parte superior da tabela classificativa.

E tudo começou com um golo soberbo (dos quatro que marcou) de Samuel que numa jogada individual ultrapassou vários adversários guarda-redes incluído. Continuaram os Baixinhos com um ritmo de jogo elevado que rendeu uma vantagem de três golos ao intervalo, diferença esta que traduzia perfeitamente o que se passava em campo. Segunda parte ao mesmo nível da primei-



ra que possibilitou um resultado final que teve tanto de justo com de inesperado e que traduz a enorme evolução que esta equipa tem registado ao longo da época, que lhe permite utilizar jogadores menos rodados e mesmo assim não perder ritmo e qualidade de jogo.

As escolas A (também) golearam por 9-1 em Argoncilhe.

Baixinhos: Ivo M., Orlando, Nuno Rio, Lopes., Gu, J. Gonçalves e Dário.

Jogaram ainda: Marco, Cláudio, António, Filipe e Hugo.

Marcadores: Dário (2), João G., J. Lopes, Gu, Marco (2), Hugo e Cláudio.

Com os adversários directos a terem jogos difíceis, o Anta precisava deste jogo para aumentar ainda mais o seu goal-avarege. E foi isso que aconteceu. Com um ritmo rápido

os antenses espelharam em campo a diferença entre as duas equipas e conseguiram uma vitória gorda.

Entretanto, as escolas B perderam por 4-2 em Anadia.

Baixinhos: Samuel Pinto, Rodolfo, Jorge, André Vieira, Graça, Edu e Miguel.

Jogaram ainda: Tiago Mendes, Tiago Guimarães, Diogo, Guga e Quim.

Marcadores: Edu e Jorge.

Os Baixinhos deslocaram-se a Anadia para mais um jogo no piso sintético e perderam contra um adversário que já nos tinha complicado a vida no jogo da primeira volta.

O jogo começou sonolento com a equipa de Anta a não entrar bem e a deixar os da casa controlarem os acontecimentos, e foi com naturalidade que se viram a perder 1-0. Os Baixinhos, ao contrário do que se esperava,

não reagiram e chegaram ao intervalo com a apatia inicial.

O segundo tempo começou com o segundo golo do Anadia. A partir daí assistiu-se à reacção dos Baixinhos que conseguiram igualar o marcador e quase chegaram à vantagem num lance em que a bola rasou o poste da baliza contrária. Na parte final do encontro, e num livre do meio campo, o Anadia conseguiu a vantagem. Já com o Anta a jogar em desvantagem numérica, devido à expulsão de Quim, o Anadia fechou o marcador em 4-2.

As escolas C perderam em casa por 9-0 ante o SC Fiães.

Baixinhos: Frederico, Dinis, Tiago, Tomás, Simão, Ricardo Varela e Vítor Hugo.

Jogaram ainda: Mota, Joel, Rui Filipe, Leonardo e João Miguel.

O jogo deste fim de semana foi um dos mais desequilibrados até este momento da equipa de 2000 da ADFA. A equipa de Anta nunca se encontrou durante o jogo, muito apática sendo notória a superioridade da equipa de Fiães. O resultado final expressa essa diferença. A superioridade física dos visitantes criou grandes dificuldades a equipa antense, sendo evidente na capacidade de remate fora da área, donde nasceram os primeiros quatro golos. Depois desse momento a equipa da casa desmotivou-se e assustou-se com o poderio adversário e nunca mais "entrou" no jogo.

As pré-escolas 2001 venceram folgadoamente por 12-0 o Sanguedo.

Baixinhos: Edgar, Brenha, Nuno Lima, Rodrigo Valente, Gonçalo Marques, Miguel e Betinho.

Jogaram ainda: Pedro, Fábio, João Bernardo, Diogo, Leandro e Bernardo

Golos: Gonçalo (6), Betinho (2), Rodrigo (3) e Diogo.

Com um ritmo bastante alto logo desde o início, o Anta passou para a frente do marcador e foi alargando a vantagem até ao intervalo. Na segunda parte, com a rotação completa de todos os jogadores, o Anta acalmou e apenas marcou por duas vezes. Com esta vitória, a parceria Anta/Baixinhos conquista mais um título nesta sua curta existência.

## Futebol veterano em relvado sintético

# Académico de Espinho (con)vence Grupo de Taveiro com dois golos do reforço Lino

*Mais um sábado, mais um jogo de futebol dos veteranos do Clube Académico de Espinho, desta feita no sintético de Paramos.*

Os forasteiros entraram melhor no jogo, tendo inaugurado o marcador logo nos primeiros quinze minutos, tendo sido a partir daí que os espinhenses, sentindo o golpe, começaram a equilibrar o jogo, porém sem grandes efeitos, até perto do final da primeira parte, quando conseguiram empatar o encontro.

No reatamento, já com as habituais alterações, os locais saíram beneficiados, uma vez que os visitantes nunca mais conseguiram aproximar-se das redes locais, não sendo por isso de estranhar os dois golos marcados na segunda parte e que acabaram por ditar o resultado final. Tentos marcados por Lino, uma recente mais-valia para os académicos.

Na habitual terceira parte, os laços de amizade fortaleceram-se.

No próximo sábado, os espinhenses deslocam-se a terras de Salazar, Santa Comba Dão.

**Académico de Espinho, 2  
Grupo de Veteranos de Taveiro, 1**

Jogo no complexo desportivo de Paramos.

**Académico de Espinho:** Rocha; Adriano, Fernando Martins, Pinhal e Moreira, Vítor, Mário e Carlos Manuel; Martinel, Miguel e Zé Carlos.

Suplentes utilizados: Betinho, Granja, Tono, Sérgio, Fernando e Lino.

Treinador: Zé Beto.

**Grupo de Veteranos de Taveiro:** Paulo Correia; Paulo Simões, Hugo, Carlos Calhau e Paulo Silva; Pedro Silva, Paulo Góis e Lúcio; Recipe, Quinito e Alvanito. Suplente utilizado: Renato.

## Na festa dos Amigos da Bola do Copo "Prenda" (7-1) dos veteranos da Associação de Esmojães

No sábado, os veteranos de futebol da Associação Desportiva de Esmojães foram os convidados de honra dos festejos do terceiro aniversário da equipa dos Amigos da Bola do Copo, igualmente com a presença individualidades da cidade de Torres Vedras e do lugar de Varatojo, tendo o presidente da secção antense, José Cruz, entregue uma lembrança da vila de Anta (oferta da Junta). No entanto, os antenses não foram em festas e venceram o encontro por 7-1!

O jogo foi disputado em ambiente de festa com algumas dezenas de pessoas a assistir e a equipa de Esmojães contribuiu com uma excelente prestação num relvado sintético.

A goleada começou logo aos três minutos, por Pedro Bernardes, num remate já dentro da grande-área. Surpreendidos pelo golo madrugador, os homens de Torres Vedras tentaram reagir, mas a equipa de Anta controlou sempre o jogo, até que à meia hora da primeira parte o goleador Pedro Gomes, num remate fortíssimo de fora da área, a mais de trinta metros, fazia o dois a zero.

Na segunda parte e feitas algumas alterações, a Associação de Esmojães traduziu em golos o domínio do jogo com destaque para Marcelino com cinco assistências para outros tantos golos. A equipa da casa ainda marcou o golo de honra numa desatenção defensiva, mas o melhor dos oito golos foi o de Canedo, num remate cruzado a meia altura junto ao bico da grande-área lado direito, depois de um cen-

tro do lado esquerdo.

Terminado o jogo e depois do banho foi em ambiente de festa e espírito de veteranaria que decorreu a terceira parte com um bom repasto oferecido pela equipa local, com os tradicionais discursos, troca de lembranças e, acima de tudo, a amizade que ficou bem vincada entre estas duas equipas e as duas cidades, tendo já sido agendados dois jogos para a próxima época.

**Amigos da Bola e do Copo, 1  
Associação de Esmojães, 7**

Jogo no Estádio Fonte Grada, em Torres Vedras.

Árbitro: Orlando Maluço.

**Amigos da Bola e do Copo (de Varatojo):** Pimenta; Victor, Paulo, Humberto e Henrique; Preto, Barreira e Romão; Pauleta, Rui João e João Manuel.

Jogaram ainda: Francisco e Diagonal.

Treinador: Antonio Patachima.

**Associação Desportiva de Esmojães:** Carlos Bernardes; Ilídio, Teixeira, Ilhó e Vicente; Abreu, Marcelino e Canedo; Pedro Gomes, Dino e Pedro Bernardes.

Jogaram ainda: Tono, Vítor Bernardes, Betinho, Abel e Manuel Silva.

Treinador: Alberto Costa.

Marcadores: João Manuel, Pedro Bernardes (2), Vítor Bernardes (2), Abel, Canedo e Pedro Gomes.

## Derrotados em Fafe, mas...

# Veteranos do Luso Venezuelano convidados para quatro torneios

Os veteranos de futebol do Centro Social Luso Venezuelano regressaram à actividade, após uma paragem forçada devido ao adiamento de dois jogos. Desta feita, deslocaram-se até Fafe, de onde saíram derrotados por 2-1. No contrário do correr do jogo, em que o Luso até se encontrava a jogar melhor, estes acabaram por sofrer um golo perto do intervalo.

A equipa do Luso só se pôde queixar de si própria, pois teve imensas oportunidades, mas não as concretizou, irritando deste modo, o treinador António Silva.

Na segunda parte, o Luso apostou no ataque, mas acabou por sofrer novo golo, após um erro defensivo aumentando a desvantagem para 2-0. Passados poucos minutos, o Luso através de uma grande pena-



lidade a seu favor consegue diminuir a desvantagem para 2-1. A grande penalidade convertida pelo jogador Luso, José Carlos veio trazer pressão à equipa adversária, porém este golo revelou-se tardio.

Destaque para os guarda-redes Anselmo e Acácio.

Num jogo, em que a arbitragem passou despercebida, o empate teria sido o mais justo para a equipa do Luso, contudo a derrota acabou por se confirmar com o apito final.

Entretanto, a equipa de futebol dos veteranos do Centro Social Venezuelano foi novamente convidada, a participar em quatro torneios de futebol veterano.

O Luso já tinha marcado presença na ilha da Madeira, no Torneio das Comunidades em 2003, organizado pelo Clube Desportivo Ribeira Brava. Nesta prova os veteranos do Luso deixaram uma boa imagem, arrecadando o segundo lugar ao qual juntaram a Taça da Disciplina.

Este ano receberam de novo o convite para regressar à Madeira, desta vez pelos

veteranos do Grupo Desportivo da Calhêta. Por outro lado, também foram novamente convidados pelos veteranos do Santa Clara de Ponta Delgada (Açores), os quais já haviam defrontado no torneio de Santeirim (no Ribatejo).

Por último, receberam também, como é habitual o convite do Santeirim para participar no seu torneio, no qual já marcaram presença por três vezes. Este torneio realizar-se-á no Ribatejo, durante quatro dias do mês de Maio, nas cidades de Santarém e Almeirim.

Devido à indisponibilidade dos atletas e à tão falada crise, os veteranos do Luso Venezuelano adiaram três dos quatro convites, deixando a visita para uma próxima oportunidade e a promessa de nos próximos anos lá voltarem. Deste modo, a equipa do Luso só irá participar no Torneio de Pedrógão que se irá realizar em Junho. Os jogos realizar-se-ão de manhã e de tarde e os veteranos do Luso irão defrontar as equipas do Torres Novas, Marinhense e o clube local.

## André Girão (de novo) na selecção de hóquei em patins

O jovem guarda-redes academista André Girão, depois de ter feito a sua estreia ao serviço da selecção nacional no recente Torneio Internacional de Montreux que Portugal venceu após doze anos, encontra-se na lista de atletas que irão realizar exames médicos desportivos integrados no plano de preparação para o 39.º Campeonato do Mundo de hóquei em patins.

A lista integra os guarda-redes Ricardo Silva (Juventude de Viana), João Miguel (Porto Santo) e André Girão (Académica de Espinho), os defesas/médios Valter Neves (Benfica); Tiago Rafael (Benfica), Pedro Moreira (FC Porto), Reinaldo Ventura (FC Porto e Pedro Afonso (Candelária) e os avançados Ricardo Oliveira (FC Porto), Ricardo Pereira (Benfica); Jorge Silva (FC Porto) e Ricardo Barreiros (Benfica), Luís Viana (Juventude de Viana).

## Qualificativa de trampolim individual

# Academistas na elite



Na Prova Qualificativa de Trampolim Individual que decorreu no fim-de-semana em Santarém, destaque para o academista Diogo Lopes que conseguiu mínimos para passar a júnior elite. Também Sílvia Saiote regressou ao escalão maior depois de um ano em que não conseguiu mínimos. Os academistas preparam-se agora para o nacional de trampolins, a decorrer em Tomar, no final do mês.

Embora já se encontrassem apurados para o campeonato nacional que decorre em Tomar no final do mês, os academistas estiveram ao mais alto nível na Prova Qualificativa de Trampolim Individual com todos os ginastas nacionais de elite.

Destaque maior para o primeiro lugar de Diogo Lopes, cuja prestação lhe permitiu ascender ao escalão elite júnior. Diogo Almeida, que se classificou em quarto lugar,

também ficou muito perto de subir a este escalão, ficando claro que este é um objectivo a alcançar em breve.

Sílvia Saiote que competiu em seniores já que ano passado não obteve mínimos para se manter no escalão elite, embora tenha ficado em segundo lugar, atrás de Ana Pacheco, efectuou pontuação suficiente para voltar a ascender ao escalão maior da modalidade.

Em seniores elite, Ana Simões esteve muito

bem, obtendo uma excelente segunda posição, sendo apenas ultrapassada pela ginasta Ana Rente, representante de Portugal nos últimos Jogos Olímpicos.

Nesta prova referência ainda para o quinto lugar de Rúben Martins, em seniores masculinos, para Bruno Oliveira que ficou em oitavo no escalão de iniciados masculinos e para a participação de Tiago Batista, em juniores masculinos. A prova da júnior Joana Silva, que também

almejava a subida a elite, acabou por não correr bem.

Entretanto, no próximo fim-de-semana, Sílvia Saiote estará na Suécia em representação de Portugal e os restantes academistas preparam a sua participação no nacional de trampolim individual e sincronizado que decorre em Tomar, a 30 e 31 deste mês.

Sandra Soares

## Academia de Xadrez de Espinho

# Empate em Torres Novas

No recomeço do Campeonato Nacional de Xadrez da 2.ª divisão a Academia de Xadrez de Espinho foi a Torres Novas ceder um empate por 2-2, quando tinha todas as possibilidades de sair vencedora da competição.

Os espinhenses ocupavam a quarta posição ex-aequo com o terceiro, o Clube de Xadrez de Estarreja, com 9 pontos. Nos 1.º lugares, com 10 pontos, estão o Clube de Xadrez de Montemor-o-Velho e a Associação "Estamos Juntos", de São João da Madeira.

Na sua deslocação a Torres Novas, a AXEspinho esteve prestes a ganhar por 2,5-1,5 mas acabou por descer um empate por 2-2. No primeiro tabuleiro o espinhense Amadeu Loureiro perdeu por 1-0, a vitória sorriu a João Cáliz no segundo tabuleiro e as partidas de Sérgio Ribeiro e Pedro Pereira terminaram com empate.

Sandra Soares



## Inscrições abertas (até ao dia 21) para torneio de ténis de mesa

É já de 27 a 30 Maio que decorre na Nave Polivalente de Espinho a quarta edição do torneio de ténis de mesa para empresas e instituições organizado pelo CATME – Clube dos Amigos do Ténis de Mesa de Espinho, para o qual estão abertas as inscrições até ao próximo dia 21.

O torneio que integra as comemorações do aniversário da elevação da vila de Anta comporta três competições distintas: masculino, feminino e jovem e as Empresas/Instituições (em que se inclui todo o comércio, indústrias e serviços, quer públicos, quer privados) podem inscrever o número de equipas que desejarem, identificando-as pelas letras "A", "B", "C", sucessivamente. Cada equipa é formada por dois elementos do mesmo sexo, sendo constituída por elementos masculinos ou femininos e com idade igual ou superior a 12 anos.

"As inscrições devem ser efectuadas preferencialmente por e-mail: catmespinho@gmail.com e/ou entregues na Nave Desportiva, sector poente, nos dias dos treinos do CATME (segunda a quarta-feira, das 21h30 às 23h15, e quinta-feira, das 18h30 às 19h30)."



**GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO**  
Dr Krug Noronha

DRA. HELENA CUNHA (Dir. Técnica) – DR. CARLOS KRUG NORONHA

DR. JOSÉ LUÍS KRUG – DRA. M. CARMO VASCONCELOS – DR. NUNO KRUG NORONHA

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

**Especialidades:**  
– Radiologia Geral Digital  
– Radiologia Dentária Digital  
– Mamografia Digital  
– Ecografia  
– TAC  
– Análises Clínicas



**CLÍNICA DENTÁRIA**

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20  
Aos sábados por marcação • Em frente à Estação • www.clinicaspacheco.com

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA  
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN  
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

**Dr. Jorge Pacheco**  
**Dr. Gustavo Pacheco**

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA, PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

**DR. ILÍDIO SANTOS**  
MÉDICO DENTISTA

**Consultórios:**

Rua 16 (Esquina Rua 19), n.º 545-1.º Dt.º - Espinho - Telef. 22 734 29 31

R. Manuel Alves de Sá, 15 G - 4400-494 V.N. Gaia - Telef. 22 711 86 61 / 22 711 86 42

**Implantes**  
**Ortodontia Fixa**  
**Prótese Fixa**

Acordos com:  
SAMS/QUADROS  
ACASA \* CGD \* ADSE \* PSP  
SIM \* ALLIANZ \* AXA

## LIGA SAGRES

## Resultados

V. Guimarães-Rio Ave	0-1
Benfica-Trofense	2-2
Sporting-V. Setúbal	2-1
Paços Ferreira-Marítimo	2-1
Belenenses-Sp. Braga	0-5
Naval-E. Amadora	0-0
Leixões-Académica	0-1
FC Porto-Nacional	1-0

## Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	66	28	20	6	2	56-16
Sporting	60	28	18	6	4	40-18
Benfica	53	28	15	8	5	48-30
Nacional	49	28	14	7	7	45-29
Sp. Braga	49	28	13	10	5	36-17
Leixões	39	28	10	9	9	28-31
Marítimo	37	28	9	10	9	34-33
Académica	36	28	9	9	10	23-28
V. Guimarães	35	28	9	8	11	29-33
Paços Ferreira	31	28	8	7	13	36-41
E. Amadora	31	28	7	10	11	24-36
Naval	28	28	7	7	14	22-34
Rio Ave	27	28	7	6	15	18-33
V. Setúbal	25	28	7	4	17	19-43
Trofense	23	28	5	8	15	24-37
Belenenses	21	28	4	9	15	26-49

## Próxima jornada (17-05-2009)

V. Setúbal-Leixões
E. Amadora-V. Guimarães
Marítimo-Sporting
Académica-Naval
Nacional-Paços Ferreira
Trofense-FC Porto
Belenenses-Rio Ave
Sp. Braga-Benfica

## LIGA VITALIS

## Resultados

Vizela-Sp. Covilhã	1-0
Varzim-Estoril	0-2
Boavista-Gil Vicente	0-1
Aves-Gondomar	0-1
Olhanense-Santa Clara	1-0
Oliveirense-U. Leiria	2-1
Feirense-Freamunde	1-5
Beira Mar-Portimonense	0-0

## Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Olhanense	52	28	16	4	8	50-32
Santa Clara	49	28	14	7	7	42-30
U. Leiria	48	28	13	9	6	41-26
Estoril	41	28	11	8	9	37-34
Feirense	39	28	10	9	9	35-32
Varzim	38	28	11	5	12	28-31
Freamunde	37	28	10	7	11	30-34
Gil Vicente	37	28	8	13	7	35-35
Sp. Covilhã	36	28	9	9	10	37-40
Beira Mar	35	28	8	11	9	30-28
Aves	35	28	9	8	11	28-33
Portimonense	33	28	7	12	9	26-32
Vizela	33	28	6	15	7	24-31
Oliveirense	31	28	7	10	11	23-29
Gondomar	29	28	7	8	13	28-33
Boavista	29	28	8	5	15	25-39

## Próxima jornada (17-05-2009)

Vizela-Portimonense
Sp. Covilhã-Varzim
Estoril-Boavista
Gil Vicente-Aves
Gondomar-Olhanense
Santa Clara-Oliveirense
U. Leiria-Feirense
Freamunde-Beira Mar

## II DIVISÃO – SÉRIE A Subidas

## Resultados

Tirsense-Marítimo B	3-1
Pontassolense-Valdevez	1-0
Moreirense-Chaves	1-0

## Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Chaves	43	10	6	3	1	13-3
Moreirense	40	10	7	0	3	16-13
Tirsense	34	10	4	4	2	15-12
Marítimo B	27	10	2	4	4	8-15
Pontassolense	24	10	2	4	4	13-15
Valdevez	21	10	1	1	8	8-17



## Pedro Costa falha estágio por lesão

## Patrícia Silva na selecção nacional

Os nadadores espinhenses Patrícia Silva e Pedro Costa foram convidados, mais uma vez, para estarem presentes num treino/estágio da selecção nacional que decorreu no passado dia 16, pela manhã, em Coimbra.

Embora por lesão não tenha sido possível a presença de Pedro Costa neste estágio a

representação tigre foi assegurada pela Patrícia Silva.

"Esta segunda convocatória, um mês após a primeira, vem provar que o trabalho desenvolvido pelo departamento técnico do Sporting de Espinho está, naturalmente, a dar os seus frutos."

## Torneio Nadador Completo

## Pedro Reis, Rui Cardoso e Carla Cruz – tigres nos pódios

Com onze nadadores (oito masculinos e três femininos), o Sporting de Espinho participou no Torneio Nadador Completo, organizado pela Associação de Nataçao de Aveiro para os escalões de infantis e juvenis e realizado no fim-de-semana, na Piscina Municipal de Anadia.

Nesta prova a classificação foi atribuída pelo desempenho em cinco provas obrigatórias: 100 metros mariposa; 100m costas; 100m bruços; 200m estilos e 100m livres. Foram atribuídas medalhas aos ocupantes dos pódios e diplomas dos quartos aos oitavos lugares.

Os nadadores espinhenses Pedro Reis (in-



fantil B) e Rui Cardoso (infantil A) subiram ao segundo lugar do pódio e Carla Cruz (infantil A) ao terceiro lugar.

Receberam ainda diploma os nadadores William Norio Fukunaga (infantil B), pelo quarto lugar, João Baptista (infantil B), que apesar da desclassificação nos 100m bruços, por falsa partida, conseguiu o quinto lugar, Teresa Aires (infantil A), pelo sexto e Maria João Oliveira (juvenil), pelo sétimo.

Os restantes atletas tiveram as seguintes classificações: Tiago Marques, 9.º; Gonçalo Monteiro, 10.º; Rui Sousa, 15.º (todos juvenis), e Luís Soares (infantil), 17.º. Não participou nesta prova Sofia Azevedo devido a lesão. Fica também esta prova marcada pelo regresso de Rui Sousa que tinha decidido desistir no final da época passada.

No próximo fim-de-semana terá lugar, na Piscina Municipal de Santa Maria da Feira, a Taça da Associação de Nataçao de Aveiro, cujo regulamento exige que cada nadador nade, obrigatoriamente, três provas individuais da mesma especialidade. Um nadador desclassificado numa prova não poderá continuar em competição.

Para esta prova os convocados do Sporting de Espinho são:

Infantis – Teresa Aires, Sofia Azevedo, Carla Cruz, João Paulo, Rui Cardoso, William Norio Fukunaga, Pedro Reis e Luís Soares.

Juvenis – Maria João Oliveira, Tiago Marques, Gonçalo Monteiro e Rui Roberto.

Juniões – Inês Dias, Patrícia Silva, Alexander Cardoso e Luís Monteiro.

Seniores – Ana Leonor Carvalho, Ana Isabel Moreira e Raquel Lima.

## Nataçao universitária

## Raquel Lima campeã nacional

Raquel Lima sagrou-se campeã nacional universitária por equipas, no domingo, na piscina do Estádio Universitário de Lisboa.

O título alcançado pela Universidade do

Porto, que em 2008 tinha sido vice-campeã, contou com a seguinte prestação da nadadora espinhense: sexto lugar nos 100 metros costas, décimo nos 100m livres e quarto na estafeta de 4x100m livres.

## Casa de Espinho do FC Porto também festeja "tetra" (título)

Como habitualmente nas últimas duas décadas, os adeptos portistas de Espinho também festejaram no domingo o título nacional de futebol da época em curso, com a particularidade do registo do "tetra".

Quarto título nacional consecutivo e o terceiro do técnico Jesualdo Ferreira; o

25.º da história do Futebol Clube do Porto e o 17.º sob a presidência de Pinto da Costa.

Por isso, na noite de domingo e a exemplo do que ocorreu pela cidade do Porto e pelo país, também se comemorou o "tetra" na Casa de Espinho do Futebol Clube do Porto!

## TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 20/2009 de 17/05/2009. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. Trofense-Porto	2
2. Marítimo-Sporting	2
3. Nacional-P. Ferreira	1
4. Setúbal-Leixões	X
5. E. Amadora-Guimarães	2
6. Académica-Naval	2
7. Belenenses-Rio Ave	X
8. Gondomar-Olhanense	2
9. U. Leiria-Feirense	1
10. Sp. Covilhã-Varzim	X
11. Vizela-Portimonense	1
12. Gil Vicente-Aves	X
13. Freamunde-Beira Mar	1



# Iniciadas do andebol academista Imbatíveis na fase complementar

As jovens da equipa de iniciadas do andebol feminino da Associação Académica de Espinho, depois de terem falhado o apuramento para a primeira divisão por muito pouco, terminaram a fase complementar em primeiras do grupo e sem averbarem qualquer derrota.

O último jogo desta fase decorreu no passado fim-de-semana em Afife e a acompanhar as academistas estiveram cerca de 120 pessoas que se deslocaram em autocarro fazendo questão de presenciar aque-

le que é um prémio de consolação para atletas que podiam estar a disputar a primeira divisão nacional.

Mesmo já tendo o primeiro lugar assegurado desde a jornada anterior, as jovens academistas não quiseram defraudar quem as acompanhava e venceram por margem folgada (29-13), impondo um ritmo ao jogo que só a espaços deixou a equipa do Afifense respirar, provando que foram realmente as melhores nesta fase.

Quanto às juniores, que poderão assegurar o terceiro lugar do grupo, na fase complementar do campeonato nacional, na partida deste fim-de-semana, perderam no sábado perante a turma de S. Félix da Marinha, por 32-25, em jogo realizado na nave polivalente.

A partida foi equilibrada e a equipa da Académica de Espinho até esteve a vencer durante algum tempo, mas a partir do meio da segunda parte não foi capaz de aguentar o ritmo acabando por perder.

Ainda no sábado, as infantis perderam 9-12 com a forte equipa do Arsenal de Canelas, dando muita luta às líderes do campeonato regional. Recorde-se que na primeira volta as academistas tinham perdido com esta mesma formação por 25 golos de diferença.

Jogos para o próximo fim-de-semana: Juniores/Nacional – Oliveira de Frades-AA Espinho (sábado, 15h, Oliveira de Frades); Infantis/Regional – AA Espinho-Salreu (sexta-feira, em Espinho).

Sandra Soares



## Voleibol em Fiães



# Minis academistas duplamente vencedores

No fim-de-semana, a Académica de Espinho venceu as duas finais do Torneio de Maio, no escalão de minis A de voleibol, na etapa decorrida no pavilhão do Clube Desportivo de Fiães e na qual participaram quatro equipas academistas.

A classificação final ficou assim definida nos quatro grupos em competição:

Finais A/B – 1.º Académica de Espinho A; 2.º CA Madalena A; 3.º CD Fiães A; 4.º Vale de Cambra A; 5.º Vale de Cambra B; 6.º CD Fiães B; 7.º CA Madalena B; 8.º Académica de Espinho B.

Finais C/D – 1.º Académica de Espinho C; 2.º CD Fiães C; 3.º Vale de Cambra C; 4.º Académica de Espinho D; 5.º CA Madalena C; 6.º CD Fiães D; 7.º CD Fiães E; 8.º Vale de Cambra D.

Tendo conquistado ambos os primeiros lugares dos quadros finais, acabou por ser o culminar de uma manhã plenamente vitoriosa em todos os jogos efectuados pelas equipas da Académica de Espinho – A e C. As equipas B e D ficaram-se, respectivamente, pelas 8.ª e 4.ª posições dos seus grupos.

Alinharam pelas equipas academistas:

A – Simão Sabrosa, João Cordeiro, Pedro Martins e Xavier Lima.

B – Alexandre Gomes, António Moreira, João Soares e Francisco Oliveira.

C – João Santiago Matos, Sara Leite, Pedro Gomes e Rodrigo Ventura.

D – Tiago Cervantes, Maria João Cálix, Ana Raquel Marques e Frederico Marques.

Treinadores e monitor: Frederico Silva, Ricardo Gomes, Rui Pinto e Hugo Monteiro.

## Distrital de juniores

# Atletas do Rio Largo nos dez primeiros

No domingo, o atletismo do Rio Largo deslocou-se ao Luso (Mealhada) para participar no Distrital de juniores, tendo Guilherme Ngola (logo) batido o seu recorde pessoal, ficando em oitavo na geral dos 200 metros planos.

Pouco depois foi a vez do meio-fundo entrar em acção e conseguir também bons resultados, com a participação de Romeu Gomes, Fábio Pinhal e Daniel Silva com estes dois últimos atletas a baterem os seus recordes pessoais.

Num torneio que se realizou em simultâneo, Bruno Dias foi o único participante pelo motivo de já não ser júnior. Participou nos 800 metros também e demonstrou estar em forma com o quinto lugar e com uma marca próxima do seu recorde pessoal.

Classificações: 200 metros planos – 8.º Guilherme Ngola, 24'86"; 800 metros – 6.º Romeu Gomes, 2'17"24; 8.º Fábio Pinhal, 2'20"44; 9.º Daniel Silva, 2'32"03.

Torneio de Santo António – 800 metros – 5.º Bruno Dias, 2'09"51.

Na manhã de domingo, na meia maratona de Cortegaça, também os atletas do escalão de veteranos mostraram estar em forma.

O Rio Largo apresentou-se com dez atletas, tendo Joaquim Gomes registado a melhor marca espinhense ao gastar menos de uma hora e meia para completar a prova que decorreu em grande parte no pinhal..

Classificações: 155.º Joaquim Gomes, 1.28'31"; 184.º António Caneca, 1.30'43"; 206.º Carlos Cardoso, 1.32'02"; 244.º José Falcão, 1.34'09"; 257.º Rui Silva, 1.34'42"; 311.º Manuel Silva, 1.38'30"; 322.º Álvaro Reis, 1.39'05"; 344.º Fernando Couto, 1.40'04"; 404.º Alan Couto, 1.43'02"; 419.º Luís Rodrigues, 1.43'49".

# OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS

## ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

## ALUGA-SE

ARRENDAMENTO EM ESPINHO - T3 USADOS, T2 NOVOS - Lugares de garagem. Contactar: 227340823.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGO EM PARAMOS - espaço amplo com 700m2, incluindo escritório, com sala de reuniões e W.C., na Avenida Central Norte n.º 340. Alugo em Espinho, loja no Edifício S. Pedro, com área aproximadamente 28m2. Rendas acessíveis. Contactar: Manuel Loureiro Tlm: 917553668.

ALUGA-SE CASA EM ANTA - ESPINHO - Excelentes áreas, sem mobília, tipo vivenda, com 3 quartos, sala, boa cozinha, casa de banho, garagem e grande pátio. Rua 36, n.º 234 - Casa 1 - Anta. Contactar: Esperança Custódia - Tlm. 969541911.

ALUGA-SE ARMAZÉM c/ 120m2 para qualquer ramo de oficina c/ espaço para 10 carros. Preço a combinar no local. Telef. 227345456.

ALUGA-SE APARTAMENTO T1 - Edifício S. Pedro - Espinho, mobilado. Tlm. 919054105.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T2 e T3 - Centro de Espinho. Excelentes áreas c/ ou s/ mobília. Tlm. 914795172.

ALUGA-SE T3 em Espinho - Boas áreas - Excelente localização - 500 euros c/ condomínio incluído. Garagem individual fechada - 45 euros - 919662508 - 917803017.

ALUGA-SE CASA INDEPENDENTE. Dá para casal c/ 1 filho pequeno - 1 quarto, sala, cozinha e wc. Alguns móveis. Renda 165 euros c/ água e luz incluído - 913008704 - 918525868.

## ENSINO

EXPLICAÇÕES - Dou explicações de Matemática, Física e Química até 12.º ano e ensino superior. Preparação para os exames nacionais. Professora com 20 anos de experiência. Tlm. 919531346.

## MENSAGENS

CAVALHEIRO pretende conhecer senhora entre os 55 e os 60 anos. Assunto sério. Tlm. 910978052.

## PASSA-SE

PASSA-SE CENTRO DE ESTUDOS em Espinho. Totalmente equipado e em funcionamento. Bom preço. Contacto: 912023633.

PASSA-SE ESPAÇO de restauração e bebidas, com horário das 8 às 2 horas. Meses de Verão até às 4 horas. Excelente ponto. Excepcionalmente poder-se-á dar à exploração. Só interessados. Curiosos não liguem - 963426106.

## PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADAS (m/f) c/ experiência para cozinha de snack-bar. Só para o Verão. Tlm. 964704292/1.

PRECISA-SE JOVENS EMPREGADAS (m/f) para trabalhar em bar de praia - Espinho. Contactar: 964704292/1.

PRECISA-SE AJUDANTE DE COZINHA (m/f) para snack-bar/ restaurante - Porto. tlm. 919445499 / 309755583.

## SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090. Rua do Passo Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHÁ - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 e 962788407.

## TRESPASSES

TRESPASSA-SE CAFÉ em Santa Maria de Lamas. Facilito pagamento. Tlm. 962649153 ou 964622674.

TRESPASSA-SE PIZZARIA com forno a lenha, próximo da Academia de Música. Ótima clientela - Rua 32 - Espinho. Contactar: 916041291.

TRESPASSA-SE SNACK-BAR/RESTAURANTE - Ideal para casal - Porto. Preço total: 35.000 euros. Contactar: 918092056.

## VENDAS

T4 ESPINHO, próximo de tudo, c/ aq. central, fogão de sala, c/ terraços e varandas. Nascente poente. P/ urgência 160.000 euros. Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI. Tel. 227310282 - 934176403.

T1 JUNTO A ESPINHO como novo, c/ aq. central, fogão de sala, lugar de garagem. A 100mts. da praia. Varanda. Pisos em madeira. Só 75.000 euros. Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI. Tel. 227310282 - 934176403.

ESPECTACULAR MORADIA 4 frentes em pedra, com 4 quartos, 2 salas c/ lareira, garagem, anexos, churrasqueira, terreno 1000m2. Aceita-se permuta por T2 - São Félix - 195.000 euros (39.000 cts.). Tlm. 913967040.

CASA TÉRREA, 3 quartos, cozinha equipada, garagem, churrasqueira, excelente jardim, portão automático. Só visto - 110.000 euros (22.000 cts.) - 913346977 - Guetim - Grijó.

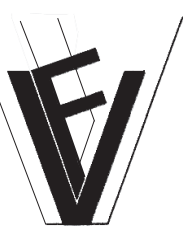
CASA TÉRREA - Anta - Espinho, rigorosamente nova, 2 quartos, roupeiros, garagem, jardim, lavandaria, etc. - 125.000 euros (25.000 cts.) - 913967040.

## Vidraria Ferreira

Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO  
E LAMINADO | ESPELHOS | TIJOLOS E TELHAS  
DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Industrial de Silvalde  
4500-628 SILVALDE - ESPINHO • Tel./Fax: 227 340 480



## CONCELHO DE ESPINHO

TÁXIS  
de 5 e 7  
lugares

800 208 202

CHAMADA GRATUITA

## CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares

Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO  
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



## LOJA DAS MIUDEZAS

José Manuel C. R. Queirós

INTERIORES  
PARA  
HOMEM  
E  
SENHORA

RETROSARIA  
LINHAS  
RENDAS  
BORDADOS  
BOTÕES, ETC.

Rua 23, n.º 447 - 4500-141 Espinho • Telef. 22 731 41 74

«Defesa de Espinho» - 4024 - 2009-05-14



## CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE ORDENAMENTO E AMBIENTE  
DIVISÃO DE ESTUDOS E PLANEAMENTO

### Aviso

Comunica-se aos eventuais interessados que para efeitos do disposto nos n.º 3 e n.º 4 do Artigo 77.º do Decreto-Lei n.º 380/99, de 22 de Setembro, com a redacção que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 46/2009, de 20 de Fevereiro, e em cumprimento da deliberação da reunião pública desta Câmara no dia 24 de Abril de 2009, a partir do 5.º dia útil, a contar da publicação deste aviso no Diário da República, e durante 22 dias úteis, se encontra aberto um período de Discussão Pública do "Plano de Pormenor Central Secundário - Lomba - Paramos".

O processo pode ser consultado na sede da Junta de Freguesia de Paramos e na Divisão de Estudos e Planeamento desta Câmara Municipal.

Durante este período os interessados poderão apresentar por escrito sugestões ou observações em documento devidamente identificado e dirigido ao Presidente da Câmara Municipal de Espinho - Largo Dr. José Salvador - Apartado 700 - 4501-901 Espinho.

Paços do Município, Espinho 12 de Maio de 2009.

O Vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho,  
a) Rolando Nunes de Sousa

«Defesa de Espinho» - 4024 - 2009-05-14



## ACADEMIA DE MÚSICA DE ESPINHO

### Assembleia Geral Ordinária

### Convocatória

Nos termos do art.º 13.º dos Estatutos, convoco os Associados para a Assembleia Geral Ordinária da Academia de Música de Espinho, a ter lugar no próximo dia 29 de Maio de 2009, sexta-feira, pelas 18,30 horas, na Rua 34, n.º 884, nesta cidade, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

1. Leitura e aprovação da acta da reunião anterior;
2. Apreciação, discussão e aprovação do Relatório e Contas;
3. Assuntos de interesse para a Associação.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral iniciar-se-à meia hora depois, em segunda convocatória, seja qual for o número de sócios presentes.

Espinho, 11 de Maio de 2009

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,  
a) Dr. Amadeu Morais

NOVAS AGÊNCIAS - CADA VEZ MAIS PERTO

### AGÊNCIA ESPINHO

Rua 20, n.º 782  
Tlf. 227 311 200

### AGÊNCIA PORTO

Rua Alexandre Braga, 84  
Tlf. 222 022 179

## COMPRAMOS OURO A DINHEIRO

TAMBÉM COMPRAMOS PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS, CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES



OURO  
compra e venda

Valores

Nós  
reciclamos!

1º Franchising  
de compra de OURO em Portugal

808 256 737

www.valores.pt

## ESPINHO

# D. Celestina Marques de Sá

Missa  
do 5.º Aniversário

Seus filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 17, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quantos participem nesta celebração.

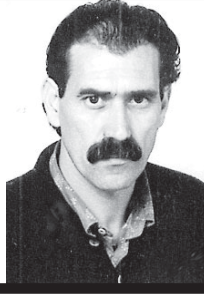
Espinho, 14 de Maio de 2009



## André Vieira Ferreira da Silva

8.º Aniversário do seu falecimento

Sua mãe, irmãs, cunhados, sobrinhos e restante família recordam esta data com profunda saudade.

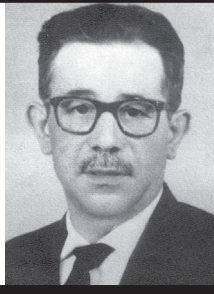


## Adelino de Oliveira Rocha

16/05/1970

39 anos de eterna saudade

Seus filhos, noras, genros e netos mandam celebrar missa pela sua alma sábado, dia 16, pelas 17.30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Agradecemos a quem se juntar a nós.



## José Soares da Costa Pinho

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 14 de Maio de 2009



## TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPINHO

2.º JUÍZO

### Anúncio

Processo: 417/09.5TBESP

Interdição/Inabilitação

N/Referência: 1982855

Data: 06-05-2009

Requerente: Ministério Público

Requerido: José Tiago Moreira da Rocha

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a acção de Interdição/Inabilitação em que é requerido **José Tiago Moreira da Rocha**, com residência em domicílio: **Rua Fábrica das Malhas, 177, Anta, 4500-000 Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

A Juiz de Direito,

a) *Dr.(a) Maria Conceição Ribeiro Nunes Nogueira*

A Oficial de Justiça,

a) *Maria José Rodrigues*

## Manuel Fernandes da Silva

Missa do 27.º Aniversário

Sua família manda celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 16, sábado, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece às pessoas que possam comparecer.



## FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (15) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092

Sábado (16) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

Domingo (17) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031

Segunda (18) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352

Terça (19) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331

Quarta (20) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250

Quinta (21) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320



## Sabino de Oliveira

Missa do 11.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filho, neto e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 14 de Maio de 2009

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 227345129



RUA DA LAGARTA - IDANHA - ANTA

## Almerinda de Oliveira Devezas

Missas do 5.º Aniversário do falecimento

À nossa Madrinha:

*A Saudade é como um rio*

*Corre sempre sem parar*

*Em seu leito, choram as pedras*

*Na vida somos nós a chorar!*

As tuas "pequenas" Ana e Rosa

Missa por sua alma sábado, dia 16, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, e domingo, dia 18, na Capela de S. Vicente, na Idanha.

## Telefones úteis

A. Viação Espinho ..... 22 734 03 23  
Biblioteca ..... 22 733 58 69  
Bomb. V. Espinho ..... 22 734 00 05  
Bomb. V. Espinhenses ..... 22 734 00 42  
Câmara Municipal ..... 22 733 58 00  
Centro de Saúde ..... 22 733 40 20  
Cliesp ..... 22 733 04 10  
Clínica Costa Verde ..... 22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 22 734 26 95  
Clínica S. Pedro ..... 22 734 47 14  
Policlínica ..... 22 733 06 40  
CTT - Rua 19 ..... 22 733 06 31  
CTT - Anta ..... 22 733 06 61  
EDP - Avarias ..... 800 506 506  
EDP - Leituras ..... 800 507 507  
EDP - Comercial ..... 808 505 505  
Estação CP ..... 808 208 208

Fisioclínica ..... 22 731 49 86  
Brigada Fiscal ..... 22 734 11 96  
Hospital Espinho ..... 22 733 11 30  
Hospital V. N. Gaia ..... 22 379 42 11  
S. Sebastião (S.M.Feira) .... 256 37 97 00  
Junta Freguesia ..... 22 734 44 18  
PSP ..... 22 734 00 38  
Registo Civil ..... 22 733 20 60  
Repartição Finanças ..... 22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40  
Segurança Social ..... 22 734 19 56  
Táxis (Câmara) ..... 22 734 31 67  
Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202  
Táxis Costa Verde ..... 22 734 01 18  
Táxis (Graciosa) ..... 22 734 00 10  
Táxis União, Lda. .... 22 734 80 17  
Táxis Unidos ..... 22 734 22 32  
Táxis Verdemar ..... 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87  
Tribunal ..... 22 733 13 30

### Anta

Farmácia ..... 22 734 11 09  
Farmácia p/ serviços - Loja centro de Espinho. Bom preço \* T3 c/ garagem - Ponte d'Anta \* T2 - Centro \* Loja - Rua 33.  
Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31  
Junta Freguesia ..... 22 734 64 53  
Lar da 3.ª Idade ..... 22 733 09 00  
Unidade de Saúde ..... 22 733 40 60  
Táxi ..... 96 652 7887 / 22 732 52 42

### Guetim

Junta Freguesia ..... 22 734 42 26

### Paramos

Centro Social ..... 22 733 08 70  
Farmácia ..... 22 734 63 88  
Junta Freguesia ..... 22 734 27 10  
Reg. Engenharia ..... 22 734 20 23  
Unidade de Saúde ..... 22 734 50 01

### Silvalde

Junta Freguesia ..... 22 734 40 17  
Unidade Saúde Marinha ..... 22 734 31 01  
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42

## Aluga-se

### ESTABELECIMENTO/ARMAZÉM

c/ 100m2 + 60m2 de cave ao nível da rua

### Vendo

### LOTE DE TERRENO

c/ 550m2, para vivanda de 4 frentes

**T3** - 150m2 - Centro de Espinho

Tlm. 91 959 1294

## Fotógrafo VÍTOR LANCHA

Com tecnologia digital

Recorde os melhores momentos contactando o repórter fotográfico VÍTOR LANCHA

Baptizados \* Comunhões \* Casamentos, etc., etc.

Contactos: 918 735 306 \* 962 788 407

Gravo seus filmes em DVD

Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

### Aluga-se

Espinho - Garagem para 2 carros - Rua 18 \* Rua 23 - Escritórios p/ serviços - Loja centro de Espinho. Bom preço \* T3 c/ garagem - Ponte d'Anta \* T2 - Centro \* Loja - Rua 33.

Santa Maria da Feira - T2 e T3

Cortegaça - T3 - Praia de Cortegaça.

### Vende-se

S. Félix da Marinha - T3. Bom preço.

Espinho - T2 e T1 - Novo \* Terreno para 1 moradia - Anta \* T2 c/ águas furtadas. Boas áreas. Bom preço - Rua 19 \* Apartamento T4 de luxo no centro de Espinho - Novo \* T3 usado - Bom preço.

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3

T2 Nogueira da Regedoura - Como novo - 75.000 euros.



Fotos SS

## Escolas promovem cursos em iniciativa do "Espaço Vivo" do Centro Social de Paramos

# Feira das Profissões anima Nave

*Quinta e sexta-feira esteve aberta ao público a Feira das Profissões que este ano realizou-se na Nave Polivalente, sob a organização do centro comunitário "Espaço Vivo" do Centro Social de Paramos.*

*Uma iniciativa que periodicamente visa divulgar instituições locais (e não só) que podem ajudar os jovens a encontrar um caminho para o seu futuro profissional.*

**Carla Brandão**



Para além do apoio da Câmara Municipal de Espinho, o Clube de Amigos de Tênis de Mesa de Espinho, a Academia de Música de Espinho e entidades comerciais, a Feira das Profissões contou com a participação de diversas instituições de ensino regular (que demonstraram os cursos de vertente profissional que leccionam) e profissional de Espinho, bem como de outras cidades nortenhas. Entre outros exemplos locais: Escola EB 2.3 Sá Couto, Escola Básica e Secundária Domingos Capela, Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, Externato Oliveira Martins, ESPE – Escola Profissional de Espinho e Cerci de Espinho. Entre outras, marcaram também presença: Escola Profissional de Cortegaça, Instituto Superior de Paços de Brandão, Instituto Superior de Entre Douro e Vouga, Instituto Superior Politécnico Gaya, Escola Inglesa – Escola de Línguas de S. João da Madeira,

Escola Superior de Enfermagem da Cruz Vermelha de Oliveira de Azeméis, Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Águeda, Escola Superior Artística do Porto, Instituto Superior da Maia, Universidade Portucalense, Centro de Formação Profissional da Indústria de Calçado de S. João da Madeira, Centro de Formação Profissional da Indústria Metalúrgica e Metalomecânica, IESA/IESF, DUAL, Centro de Novas Oportunidades SPEL.

A Escola de Danças de Salão de Nogueira da Regedoura também animou o evento que foi ainda valorizado por workshops e diversões com ténis de mesa, matraquilhos, aeróbica e xadrez gigante.

Também marcaram presença o jornal **Defesa de Espinho**, a Polícia de Segurança Pública, dando informações básicas de segurança aos jovens, e os Bombeiros Voluntários de Espinho, com uma ambulância no primeiro dia e uma ambulância pré-hospitalar no segundo, dando

uma ideia da actividade e dos materiais utilizados nestas áreas.

"Nesta edição, a organização tentou assegurar a presença de instituições que no ano passado não estiveram presentes, para assim, dar a conhecer outras instituições e outras oportunidades aos visitantes, evitando deste modo a repetição", como referiu (ao jornal **Defesa de Espinho**) Dany Amorim, psicólogo do Centro Social de Paramos e um dos membros da organização da Feira das Profissões.

"Durante estes dois dias passaram pela feira várias turmas de escolas com visitas guiadas".

As instituições presentes pretenderam divulgar o seu trabalho e o que têm a oferecer à população. Entre cursos e serviços, foram dadas a conhecer à comunidade várias áreas que podem ajudar os jovens espinhenses a decidirem qual a área profissional pela qual pretendem enveredar. Estes tiveram assim, a oportunidade de conhecer cursos e oportunidades que lhes poderão ajudar a decidir o seu futuro escolar. Por outro lado, puderam conhecer e falar com alunos que frequentam determinados cursos profissionais e que participaram na organização da Feira das Profissões.

"Nestes dois dias passaram pela Nave de Espinho jovens e adultos, fazendo-se um balanço positivo, tendo em conta que ainda existem aspectos a melhorar. No ano passado a feira realizou-se no Multimeios. Este ano foi na Nave Polivalente. Como o espaço é diferente, mais amplo, as pessoas puderam circular mais à vontade. Como em tudo, houve vantagens e desvantagens no que confere ao espaço. Devido ao Multimeios se encontrar mais no centro da cidade, o público visitante foi mais diverso, na medida em que não visitaram a feira só estudantes, professores, pais, mas também simples curiosos que passavam junto aquele local. Porém, a distância da Nave foi colmatada pela ajuda da Câmara Municipal de Espinho que ajudou a nível dos transportes".

Em suma, nesta Feira das Profissões registou-se bom ambiente, acolhedor, divertido e animado, transmitindo-se fundamentalmente conhecimento e oportunidades.



**O jornal Defesa de Espinho marcou presença na Feira das Profissões**