

DEFESA DE ESPINHO



PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
Anta (Espinho)
TAXA PAGA

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Director: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 78 □ Número 4070 □ Quinta-feira, 01/Abril/2010 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Última Ceia do Senhor em Anta

páginas 5, 6, 7 e 8



PUB

Valores
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

COMPRAMOS OURO A DINHEIRO

· ESPINHO
Rua 20, n.º 782
Tel. 227 311 200

· PORTO - BOLHÃO
Rua Alexandre Braga, 86
Tel. 222 022 179

TAMBÉM COMPRAMOS:
PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS,
CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737
www.valores.pt



Durante a noite Incendiados mais três ecopontos

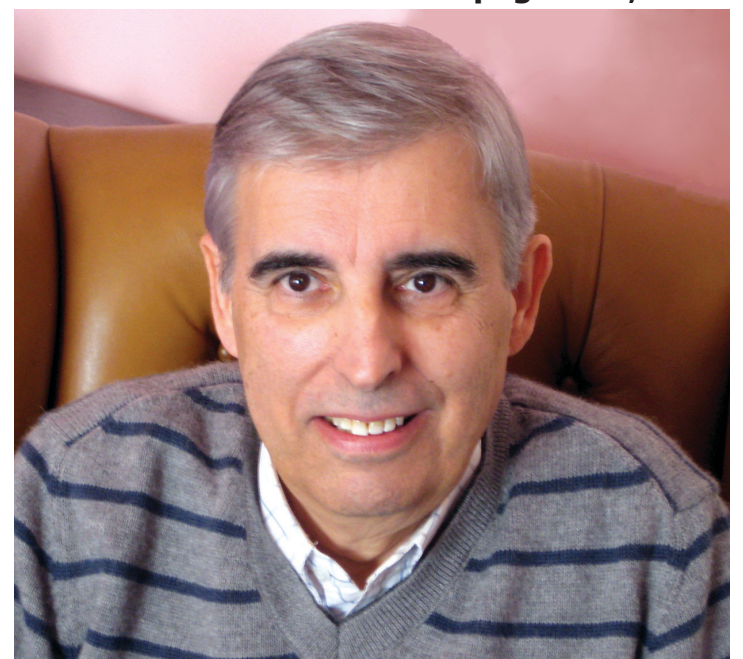
A história repete-se!... Alguns indivíduos ou algum indivíduo, sem escrúpulos, marginais, ou delinquentes, vão fazendo, de quando em vez, este "lindo serviço" – incendiam os ecopontos!

página 15

O regresso de Napoleão Guerra "sempre presente" à actividade antense e concelhia

páginas 2, 3 e 4

"Tenho de agradecer à minha mulher o grande esforço que fez por mim e pelo Partido Socialista" mas "os políticos profissionais que num momento em que deviam estar comigo não estiveram..."



O regresso de Napoleão Guerra "sempre presente" à actividade antense e concelhia "Tenho de agradecer à minha mulher o grande esforço que fez por mim e pelo Partido Socialista" mas "os políticos profissionais que num momento em que deviam estar comigo não estiveram..."



"Ficarei eternamente grato ao povo de Anta pela confiança que em mim depositou. Nunca mais esquecerei que os antenses acreditaram em mim, confiaram e continuam a confiar em mim.

E uma coisa eu posso assegurar: farei tudo o que puder pela gentes de Anta e pela vila até ao fim!

Terei sempre esta terra e o meu povo gravados no meu coração!" As palavras são

Napoleão Guerra, ainda em casa a restabelecer-se do seu estado de saúde que já causou mais cuidados. O regresso está, aqui e agora, anunciado...

– Eis o regresso de Napoleão Guerra à actividade autárquica, após prolongada recuperação de doença que praticamente o impediu de participar na pretérita campanha eleitoral e que não lhe proporcionou mais do que participar nos actos de posse na Junta de Freguesia e na Assembleia Municipal. Ausente... mas sempre presente?

"Eu diria que sim, ausente... de certo modo... mas sempre presente! Nunca descurei os assuntos da freguesia. Os meus colegas estão plenamente no activo e vão-me dando conhecimento de tudo o que se passa. Vêm aqui... a casa... quase todos os dias. Se não vêm todos, vem um ou vêm dois por dia e além disso temos mantido reuniões regularmente como sempre fiz na Junta. Só que neste caso temos realizado as reuniões em minha casa. Tirando um período em que estive hospitalizado nunca estive ausente da Junta, apenas fisicamente. De resto... sempre presente! Eu tenho recebido em casa muitos cidadãos antenses que me vêm visitar e a quem agradeço muito. Se há coisas que dentro do mal são gratificantes é eu ter verificado que realmente muitos e muitos amigos, muita gente que me quer bem. Muita gente me telefona, muita gente me visita. Gente que eu sinto que o faz porque gosta de

mim e diz continuamente: – Veja se regressa depressa! Queremos vê-lo mais vezes! Nós estamos com saudades suas! ...Isto é absolutamente compensador é gratificante e leva-me a acreditar que, como eu costumava dizer, aquilo que de melhor levo da política é um monte de amigos que granjeei. De pessoas que me querem bem, de pessoas que conheci, do aprofundamento de relações com outras... Estou muito feliz com isso. Dentro do mal que graças a Deus está praticamente ultrapassado, restou-me esta consolação."

– Uma consolação parcial?

"Às vezes de quem menos se espera. Curiosamente são aqueles, pelo menos meia dúzia deles, que se davam comigo há mais tempo, que eram meus correligionários... há muitos anos... Foram esses com quem fiquei completamente desiludido. E alguns com grandes responsabilidades políticas. Enfim, políticos profissionais que num momento em que deviam estar comigo, por motivos meramente políticos, não estiveram... Não sei em que é que o Napoleão Guerra pode ter afectado a vida política deles!"

– E eles sabem?

"A mim não me pesa nada na consciência. Fui sempre leal, nunca traí ninguém e fui sempre amigo e

continuarei a ser amigo daqueles que gostam de mim e a fazer bem e a procurar ajudar a resolver os problemas deles, como nunca deixei de fazer. É evidente que estou muito magoado, mas deveria ter aprendido com a vida que já nada me deveria surpreender... Por isso, de certa forma, estas ingratidões já não me surpreendem. Mas eu levo isto assim também um bocadinho à guisa de que a política tem as suas invejas... Há quem receie os outros. Há pessoas que não gostam que eventualmente outras pessoas lhe possam fazer sombra, talvez por uma melhor preparação ou por alguns dotes que não terão. O mundo é mesmo assim; as pessoas são egoístas e invejosas e, por isso, fiquei desiludido. Em alguns casos nunca ultrapassarei essa situação. Como costumava dizer, perdoo mas não esqueço."

– E não esquece mais um resultado eleitoral em Anta...

"Quero deixar em letras muito grandes um reconhecimento enorme ao povo de Anta. Estou muito, muito, muito agradecido ao povo de Anta, porque me deu outra vez uma votação substancial, quase esmagadora pela terceira vez consecutiva. E... pronto... eu ganhei! Fui o único socialista que desta vez ganhou as eleições no con-

celho. Fiz tudo que estava ao meu alcance para os outros socialistas ganharem também, mesmo estando hospitalizado. Tudo, tudo, tudo, contrariamente àquilo que de que me acusam. Eu até fui demasiado leal, demasiado fiel. Muitas vezes, pus os interesses políticos dos outros à frente dos meus."

– Mesmo... no hospital?

"Praticamente não fiz campanha. Eu fiz apenas uma tarde de campanha e nessa tarde de campanha apelei ao voto no Partido Socialista, nomeadamente no candidato à Câmara Municipal de Espinho. Apelei, e apelei vivamente que votassem em mim, mas que também obviamente votassem no candidato do Partido Socialista à Câmara Municipal de Espinho. Mas, antes, eu tinha feito um mandato realmente muito bom. Modéstia à parte, porque a modéstia em demasia também é defeito, eu fiz um mandato muito bom, com os meus colegas. Fizemos um mandato excepcional. Posso dizer que o anterior mandato foi pelo menos igual ao outro que já tinha sido muito bom. Principalmente naquele capítulo da política de proximidade; um mandato personalizado com a política dos afectos, da amizade e do interesse pelo bem comum. Fiz de facto um mandato excepcional. Talvez por isso o povo tenha reconhecido essa minha maneira de ser e o meu trabalho. Enfim, não reconheceu isso noutros sítios, noutros locais... Estou muito satisfeito e quero reiterar o meu enorme agradecimento ao povo de Anta, que assim demonstrou cabalmente que gosta de mim e que está

comigo. Eu continuo a retribuir-lhe totalmente e continuarei a fazer tudo o que puder por Anta e pelas suas gentes."

– A construção da Rua Professor Dias de Afonso (também) foi fundamental para a sua reeleição?

"A construção da Rua Professor Dias de Afonso não foi mais que o culminar de três mandatos, quase doze anos, consecutivos de insistência junto do poder camarário no sentido dela ser feita. O acesso que veio eliminar aquele problema do isolamento do lugar de Além-do-rio e da Idanha foi um acto da mais elementar justiça e só pecou por tardio. Mas não tardio por culpa da Junta de Anta, porque a Junta de Anta andou anos consecutivos a insistir no sentido de que o acesso fosse feito. Finalmente foi feito e veio realmente ao encontro do meu trabalho e do meu interesse em que as coisas sejam de facto feitas em Anta. E assim conseguimos desenvolver a vila."

– E o pavilhão? Já agora: o relvado sintético...

"É preciso esclarecer que há aqui duas coisas distintas: o pavilhão e o relvado sintético. Quando põem por desconhecimento do processo, ou talvez menor desconhecimento do processo... conhecendo o processo mas não nas suas minúcias, as pessoas dizem: – Então optou pelo pavilhão e não optou pelo relvado sintético! ...Não é verdade. Quando nos foi comunicado que o pavilhão iria ser construído em Anta, por pressão nossa, por gran-



PAPELARIA D'AVENIDA

Brinquedos - Bijuterias - Utilidades
Totoloto - Totobola



Adelina A. Magalhães

Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16

cafeteria

a Paleta

Francesinha
Hamburguer
Cachorro
Portuguesa
Inglêsa
Americana
Sande de Atum
Prego em Prato
Pastelaria

Com Sala de Fumadores

Rua 22, n.º 208 - Espinho telef. 22 402 2635

Páscoa Feliz

PET SERVICE SHOP

A SUA LOJA DE ANIMAIS

Tosquias e banhos por marcação
Peixes - Pássaros - Reptéis
Rações de qualidade
Acessórios

Rua 26, n.º 969 (Esq. com a Rua 31) - 4500-285 Espinho • Tel./Fax: 22 731 37 61

Páscoa Feliz

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção

Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt
Sandra Soares - sandrasoares.de@sapo.pt

Colaboradores

Carlos Salvador; Edgar Tavares; Filipe Couto (Espinho.TV); Jorge Cunha; Rita Belinha e Vítor Lancha

Colunistas

Adérito Santos; André Levi Ferreira; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Mónica Vieira da Silva; Napoleão Guerra; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Rute Miranda; Serafim Marques e Sérgio Carvalho.

Departamento de Produção

António Guerra

Publicidade

Joaquim Natário

Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

O regresso de Napoleão Guerra "sempre presente" à actividade antense e concelhia "A Câmara ainda não teve tempo para começar a fazer obras. Há que percorrer algum caminho e ter os pés assentes no chão. Espero que trabalhem em equipa, como acontece com o executivo da unta de Anta. Esperamos com a colaboração da Câmara porque queremos desenvolver mais Anta e ajudar os antenses. A solidariedade também é fundamental. Por isso, na Junta de Anta somos uma equipa de amigos. Claro que o presidente da Junta tem sempre a última palavra, mas decidimos em consenso e estou grato aos meus colegas por isso e por tudo aquilo que têm feito na minha ausência... Faço questão de dar-lhes conhecimento de tudo e eles também a mim. Ao contrário do que algumas pessoas pensaram eu não morri... Daqui a pouco tempo irão ver-me em plena acção na Junta. Mesmo que seja na cadeira de rodas... eu irei trabalhar para a Junta. Esta situação é temporária."

"Agradeço à Câmara Municipal de Espinho e se não o fizesse seria injusto, nomeadamente ao senhor presidente Dr. Pinto Moreira pela amabilidade, pela compreensão e pelo apoio que também tem dado. Já me visitou algumas vezes como presidente da Câmara para falarmos sobre projectos da vila de Anta, mas também não me posso esquecer que outras vezes veio a minha casa para me visitar e apoiar pessoalmente e dizer-me que me deseja as melhoras."



de insistência nossa, e porque em consciência era em Anta que deveria ser construído devido ao maior número de habitantes, maior número de colectividades e de desportistas etc., também devido ao maior desenvolvimento, até no aspecto demográfico, etc., nós pressionamos e conseguimos o pavilhão. So que não nos foi dito: – Ou é o pavilhão ou é o relvado sintético! ...Não! À posterior é que nós soubemos. Talvez como compensação, iria ser construído um relvado sintético... Mas mesmo que soubéssemos, a opção teria de ser o pavilhão, porque repare-se num coisa: qualquer relvado sintético faz-se com duzentos e cinquenta mil euros, mais ou menos... Um pavilhão daqueles foi um milhão e trezentos mil euros! E reparem no que representa para uma vila como Anta um pavilhão que trará de certeza muita gente para eventos desportivos de vulto e vai trazer gente de fora e vai levar o nome de Anta a muitos lados... porque é o pavilhão gimnodesportivo de Anta!"

– Mas preconiza para breve a valorização de Anta também com um relvado sintético? Ou não será para tão... cedo?

"Tenho a certeza que o relvado sintético vai ser feito em Anta. Não tenho a mínima dúvida. O actual pre-

sidente da Câmara teve a amabilidade de comunicar que o relvado vai ser feito. A curto prazo ou a médio prazo... no máximo... vai ser feito e se não puder ser já no próximo ano será no seguinte. Isso é bom e é o cumprir também de uma promessa que vem no seguimento de uma promessa do anterior presidente da Câmara que tinha dito que uma das prioridades era a construção de um relvado sintético em Cassufas."

– Sendo assim há que esperar e acreditar (na campanha eleitoral)...

"Não posso esquecer que o actual presidente da Câmara, que tem sido de uma amabilidade excepcional para comigo. Já reuni várias vezes com ele e agradeço a amabilidade dele. Já tive oportunidade de lhe dizer o que penso sobre o relvado sintético porque sou frontal. Digo as coisas na cara. Não sou homem de recados. Digo as coisas educadamente mas frontalmente. Por isso disse-lhe que quem pôs durante a campanha eleitoral um cartaz – relvado já! – em Cassufas, junto ao complexo desportivo, não fui eu! Foi gente do senhor presidente da Câmara, gente do partido dele. E assim... tudo bem... tentaram convencer o eleitorado com essas coisas, com esses argumentos. Eu depois tive o prazer da comunicação do senhor presidente da Câmara de que realmente iria fazer o relvado sintético, que é o

cumprimento da promessa que fizeram através da propaganda eleitoral: relvado sintético já! Não é já mas é daqui a um bocadinho... E eu confio plenamente no senhor presidente da Câmara. Também já o conheço há anos. Somos adversários

políticos, mas não somos inimigos... Estou muito satisfeito com esse pormenor do relvado sintético e até com o pavilhão porque há coisas a acertar. Vai haver um julgamento no pavilhão e por isso apenas está a funcionar de forma provisoriamente... mas é útil à vila de Anta e ao concelho de Espinho. Por isso, há coisas a acertar entre a Junta de Freguesia e a Câmara Municipal em relação ao pavilhão, nomeadamente à sua ocupação. Todas as pessoas se devem lembrar que eu disse que os clubes de Anta deviam ter prioridade e disso não posso abdicar seja quem for que possa gerir o pavilhão, porque os clubes de Anta que precisarem do pavilhão têm de ser priorizados. Por isso é que o pavilhão foi instalado em Anta e, como tal, o contrário não faria sentido. E se o pavilhão foi construído em Anta é para que os clubes de Anta possam beneficiar também dele. Acho isso normal, lógico e acho que o senhor presidente da Câmara, o senhor vice-presidente da Câmara e também a restante vereação não irão contra isso. Es-

tou absolutamente certo disso."

– Está assim tão confiante na Câmara Municipal?!

"Para já não tenho a mínima razão de queixa. Embora gostasse que neste orçamento que foi aprovado que tivessem delegado mais competências com acompanhamento das respectivas verbas às juntas conforme estava prometido. Mas compreendo perfeitamente a actuação da Câmara porque os actuais responsáveis também se depararam com uma situação financeira que não está bem... e em seis meses não podem começar já a fazer coisas para as quais depois não terão arcaboço financeiro. Portanto, eu compreendo perfeitamente e confio de que realmente a Câmara vai beneficiar as freguesias, porque as freguesias nunca foram beneficiadas pelo executivo anterior."

– Nunca?!

"Nunca!"

"Estou perfeitamente à vontade para falar porque eram da minha cor partidária. Só se lembravam das freguesias quando haviam eleições. O povo de Anta que o diga! De resto tínhamos que lutar muito, mesmo muito para conseguir com que algumas coisas fossem feitas na freguesia. Os meus colegas das outras juntas podem, se não quiserem faltar à verdade, comprovar. Penso que são pessoas honestas e dirão o mesmo."

– Mas estava assim tudo tão mal?!

"Não dizemos que estava tudo mal. Também não quero ser ingrato, mas muita coisa mais poderia ter sido feita nas freguesias. Mas, enfim, preferiu-se muitas vezes a obra na cidade e cuidar da cidade, esquecendo-se as freguesias. E, por exemplo, Anta, em termos de habitantes já tem cerca de metade do número de habitantes do concelho."

– Uma freguesia com pujança e vitalidade...

"Uma freguesia com muita força. Uma força que até advém do associativismo. Anta é uma freguesia de colectividades desportivas, culturais e recreativas. Tem belíssimas colectividades, algumas delas antiquíssimas e é realmente uma freguesia com muita força. Foi a única freguesia do concelho que aumentou demograficamente. É sinal de que viver aqui é bom. As pessoas escolhem Anta para viver e se querem viver em Anta é porque Anta tem desenvolvimento, tem infra-estruturas e é uma freguesia bonita. Não saía daqui por dinheiro nenhum. Não saía daqui para nenhum paraíso... Eu considero que neste momento Anta é realmente um paraíso!"

– Mesmo não tendo sido tão... acompanhada?



SUPER MALHA OUTLET

Nova colecção PRIMAVERA/VERÃO 2010

Rua 12, n.º 586
(entre as ruas 19 e 21)

Páscoa Feliz



A Malha de Sempre

JOTEX®



"Poderia e deveria ser mais acompanhada. Poderia se ter feito mais coisas há mais tempo e que teriam proporcionado mais desenvolvimento e maior protagonismo à vila de Anta. E com isto não quero dizer mal dos outros. Agora confio que o actual executivo camarário se lembre mais da freguesia e que realmente cumpra com aquilo que prometeu, ou seja delegando mais competências na freguesia, naturalmente com as respectivas verbas para que possamos cumprir essas mesmas competências. Eu penso que irão fazer isso porque também se aprende com os erros dos outros. E de certeza que terão uma visão mais positiva, até porque não, dizendo sem reboço e sem medo nenhum, mais política para as freguesias. Porque tendo as freguesias satisfeitas, com desenvolvimento, mais progresso e com melhor qualidade de vida, naturalmente que tal irá beneficiar o concelho mas também o executivo camarário."

– Ou seja, a sua reeleição também se deveu a um política sem erros...

"Sem falsas modéstias, eu penso que o povo de Anta votou realmente em mim. Votou no Napoleão Guerra a presidente, pela minha maneira de ser, pela minha sensibilidade social, pelo meu companheirismo, pela minha política de proximidade, pela minha solidariedade que é um termo que eu gosto de empregar porque está intrínseco à minha pessoa, herdei dos meus pais. O facto do Dr. Pinto Moreira ser de Anta, é meu vizinho, a meia dúzia de passos, também influenciou? Teve mais votos em Anta porque é aqui nado e criado. Em relação à Junta de Freguesia penso que fui eu que ganhei... as eleições. É como digo, falsa modéstia? Não embarco nisso... Tive e tenho uma equipa excepcional de colegas que protagonizou por mim a campanha. Tenho de agradecer também à minha mulher, à Luísa, que também fez campanha pelo Partido Socialista e por mim. Pelo PS é verdade! Mesmo até no concelho! E uma prova de que não traí ninguém. Fui sempre leal, mas com razões de queixa. Tenho de agradecer à minha mulher o grande esforço que fez por mim e pelo Partido Socialista. Ela também



é uma pessoa solidária e que gosta de ter amigos. Ela e os meus colegas de executivo fizeram a campanha por mim. Posso dizer que ganhei as eleições numa cama do hospital e realmente fui eu, Napoleão Guerra, que... ganhei! Estou convencido que poderia liderar qualquer lista que ganharia!"

– Mas agora já não se pode recandidatar! Mas... pode apoiar?

"É o último mandato que posso fazer e sou a favor da limitação de mandatos. As pessoas começam a ganhar vícios, etc. E eu não tenho ambições políticas; não quero mais nada. Quero ser amigo do meu amigo e apoiar nas próximas eleições quem eu quiser. E não venham dizer que sou assim e sou assado... Sou preferencialmente apoiante do meu partido. Mas se entender que é mais benéfico para a freguesia de Anta ou para o concelho de Espinho o meu apoio a

outra candidatura qualquer... aí eu não tenho nenhuma dúvida!"

– Mas já foi conotado em traição...

"Eu sei que fui apelidado de traidor, porque votei no Dr. Luís Montenegro para a presidência da Assembleia Municipal. Há dois factores fundamentais para que o fizesse. O primeiro e menos importante é o facto de eu não ter a mínima razão de queixa, ao longo de muitos anos, em relação ao Dr. Luís Montenegro. Já conheço o Luís há muitos anos. O Luís sempre me respeitou; sempre foi educado comigo, sempre me mostrou uma grande estima por mim ao longo dos anos e, portanto, eu não tenho a mínima razão para não gostar do Dr. Luís Montenegro, mesmo sendo ele de outro partido, tendo nós ideias diferentes. Isso não invalida que sejamos amigos. Quero que fique claro que pessoalmente nada me movia

contra o Dr. Luís Montenegro, antes pelo contrário. Mas isto também não faria com que eu votasse no Dr. Luís Montenegro... Eu não votei como um simples vogal do Partido Socialista, porque eu não sou um simples vogal na Assembleia Municipal. Eu não concorri na lista do PS para a Assembleia Municipal. Eu concorri à presidência da Junta de Freguesia de Anta e é por inerência, por ser presidente de junta, que eu estou na Assembleia Municipal. Atenção a isso! Eu votei como presidente de junta! E votando como presidente de junta, eu tinha de votar naquilo que pensava que era o legítimo interesse e a defesa de Anta e das suas gentes. Reparem: como presidente de junta, e eu posso dizer em relação a Américo Castro e a Alfredo Rocha, nós temos de ter em consideração os legítimos interesses das nossas freguesias. E eu especialmente em Anta, porque sei que pessoas de outros partidos também votaram em mim. Eu não ganharia a maioria absoluta outra vez só com os votos socialistas. Também foi com muitos votos de outros partidos. Portanto, tenho de estar sintonizado com esses votantes, com esses eleitores que confiaram em mim. Dai que eu tenha entendido que em consciência, na melhor defesa de Anta e dos antenses, eu tinha de votar no Dr. Luís Montenegro, que considero uma pessoa competente para desempenhar aquele cargo, sem desprimir para quem lá esteve anteriormente."

– Ainda tem amigos no Partido Socialista ou na Assembleia Municipal?

"Graças a Deus, aqueles que são meus amigos há muitos anos, correligionários de partido, os verdadeiros amigos e verdadeiros democratas, continuaram meus amigos."

– Socialistas, correligionários, democratas... e amigos como dantes...

"Não concordaram com a minha atitude mas continuaram meus amigos. Vêm me visitar, telefonam muitas vezes e convidam para jantar. Alguns até tiram-me daqui de casa para dar umas passeatas. Esses continuam amigos. Discordaram mas aceitaram e compreenderam depois a minha posição. A minha consciência está tranquila e isso é que é mais importante."

– Curiosamente, ou não..., o actual governador civil de Aveiro, José Mota, e o actual presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, candidataram-se às presidências das concelhias do PS e do PSD, respectivamente, e foram eleitos...

"Qualquer militante do Partido Socialista com as quotas em dia pode-se candidatar a qualquer cargo no Partido Socialista. Foi o que aconteceu. Houve uma lista e naturalmente mau seria que a única lista que apareceu não ganhasse... Era paradoxal!"

– Entretanto, ficam duas janelas abertas para o futuro...

"O que eu desejo é felicidade aos dois. Que tenham sorte. Não tenho mais nada a dizer."

– Reage com tão poucas palavras?!

"O que posso dizer? Às vezes na vida há surpresas e às vezes na vida a gente chega à conclusão de que as derrotas são compensadoras. Mas, por exemplo, o Dr. José Luís Peralta teve a dignidade de se demitir da presidência da Comissão Concelhia do PS, assumindo, sem culpa nenhuma, o desaire das eleições autárquicas!"

– O tempo passa e à porta... está mais uma edição do Dia da Vila de Anta...

"Temos um programa já delineado. As festas comemorativas vão ser uma vez mais de modo a elevar Anta e a projectar a sua imagem, como tem sido feito até aqui. Quando decidimos comemorar o Dia da Vila de Anta fizemo-lo com três objectivos. Primeiro, o de divulgar melhor e afirmar Anta cada vez mais no contexto concelhio como uma freguesia de progresso e desenvolvimento. Segundo, dizer às pessoas que é bom ser de Anta e dar-lhes orgulho para viverem aqui. O terceiro objectivo é a propaganda e a imagem, é o orgulho de homenagear. Criamos um dia especial para homenagear aqueles que mais se têm distinguido ao serviço de Anta nas mais variadas vertentes. Este ano teremos até uma prova de cicloturismo. E continuaremos nos próximos anos a fazer mais qualquer coisa que que perpetue ainda mais Anta no futuro, como obras de arte. Temos umas ideias e esperamos ter a colaboração da Câmara Municipal."

Lúcio Alberto

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 03 23
Biblioteca	22 733 58 69
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Farmácia	22 734 11 09
Junta Guedes de Almeida	22 732 20 31
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26
-----------------	--------------

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvalde	22 734 36 42

VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA

A 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM P/6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

ATENÇÃO!!! ESPINHO CENTRO

RUA 20, N.º 1297 / 1311

APROVEITE PREÇOS FANTÁSTICOS

T2 (2.º andar - Fração K) - 134.000 euros (C/ garagem para 2 carros)

Grandes áreas

Telefone e teremos o prazer da sua visita no local
Visite andar modelo • Aberto todos os dias

ESPINHO - CENTRO – Junto à Rua 19

Área 353m2 + Terraços 52m2 + Arrumos 17m2
c/ suite, 3 banhos, salão grande, fogão sala, aquec. central a gás e eléctrico, cozinha equipada, 1 garagem p/ 2 carros

ATENÇÃO!!! T2 E T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho
T2, p/ habitar, c/ área 95,80m2, lugar garagem – 82.300 euros • T3, p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2 – 104.750 euros

ESPINHO - ZONA INDUSTRIAL - ALUGA-SE OU VENDE-SE

Armazém c/ duas frentes – Pé dto. 8 mts. c/ 650m2 + 32m2 de escritório

ESPINHO - CENTRO – Rua 8 e 25 (frente Estação)

T3 – 7.º Andar

Virado a sul / nascente e mar – Frente Estação

Totalmente mobiliado c/ garagem

ESPINHO ESCRITÓRIO

Com 63m2

Aluga-se ou vende-se

2.º piso – Edifício S. Pedro

Trata o próprio • Contactos: 964 177 996 / 969 526 346

CONCELHO DE ESPINHO

TÁXIS de 5 e 7 lugares

800 208 202

CHAMADA GRATUITA

RESTAURANTE • SNACK-BAR

MARACANÃ

Abraão Soares Pimenta Soeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 23, n.º 903 (Áng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

ALMOÇOS E JANTARES
COZIDO À PORTUGUESA
BACALHAU À MARACANÃ
FRANCESINHAS NO FORNO
PRESUNTO NA TÁBUA

Compramos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS

CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72



Compasso sai de novo em Espinho (e nas restantes paróquias)

Fotos SS

Última Ceia do Senhor em Anta

A Igreja Paroquial de Anta recebeu, na segunda-feira à noite, a representação da Última Ceia do Senhor. Uma ocasião vivida com grande emoção que marcou mais uma excelente interpretação do grupo que habitualmente tem proporcionado aos antenses um dos momentos mais significativos da vida de Jesus Cristo.

Na quarta-feira à noite, este grupo irá repetir a interpretação da Última Ceia do Senhor em Santa Maria da Feira, às 21.30 horas na Igreja daquela cidade e na quinta-feira, fará o mesmo em Viana do Castelo.

Em Anta prosseguem, entretanto, as habituais celebrações da Páscoa – Quinta-feira e Sexta-feira Santa, às 21 horas e a Vigília Pascal, no Sábado de Páscoa.

Entretanto, o Compasso Pascal regressa à cidade de Espinho e, como habitualmente, também irá sair no Domingo de Páscoa nas freguesias de Guetim, Silvalde e Paramos.

Por outro lado, integrado na Missão 2010 e no apelo do Bispo

D. Manuel Clemente para o reavivar do Compasso Pascal, a paróquia de Espinho vai organizar quatro procissões de anúncio de Cristo Ressuscitado, pelas 9.30 horas, que terão os seguintes itinerários:

Rotunda da rua 19 com a rua 32 – concentração na rua 19, seguindo pelas ruas 32, 19, 20, 25 e 18 até à Igreja Matriz; paragens para leituras e beijar da cruz – rua 19 no cruzamento com a rua 26, rua 19 no cruzamento com a rua 20 e rua 25 no cruzamento com a rua 18.

Praceta do Rio Largo – concentração junto à praceta do Rio Largo, seguindo pelas ruas 66, 5, 18, 15, 8, 19, 14 e 27 até à Igreja Matriz; paragens para leituras e beijar da cruz – praceta do Rio Largo, rua 18 no cruzamento com a rua 62, rua 8 no cruzamento com a rua 19 e rua 14 no cruzamento com a rua 23; Capela Santa Maria Maior – concentração junto à Capela Santa Maria Maior, seguindo pelas ruas 8, 33, 20 e 29 até à Igreja Matriz; paragens para leituras e beijar da cruz: largo da Capela, rua 33 no cruzamento com a rua 10 e rua 20 no cruzamento com a rua 31; Procissão – Capela S. Pedro – concentração junto à Capela de S. Pedro, seguindo pelas rua 41, avenida 8, ruas 37-B, 2 e 35,



avenida 8, ruas 33, 8, 35, 14, 37 e 16 até à Igreja Matriz; paragens para leituras e beijar da cruz – largo da Capela, rua 2 no cruzamento com a rua 35, rua 35 no cruzamento com a rua 14 e rua 16 no cruzamento com a rua 33.

Às 11 horas será celebrada a Eucaristia do dia de Páscoa.

Haverá ainda Eucaristia na Igreja às 19 horas e todas as outras, incluindo as das Capelas, serão suprimidas.

"Apelamos à comunidade paro-

quial para aderir a esta iniciativa, colocando colchas nas varandas e janelas, bem como verdes e flores nas ruas." – Conselho Pastoral.

A Semana Santa na paróquia de Espinho será preenchida com o seguinte programa de celebrações:

Quarta-feira Santa, pelas 18.30 horas, Vésperas – Eucaristia – Capela Santa Maria Maior; às 21.30 horas, Grande Concerto de Páscoa na Igreja Matriz de Espinho.

Quinta-feira Santa, às 21.30 horas, Eucaristia da Ceia do Senhor,

na Igreja Matriz de Espinho.

Tríduo Pascal – Sexta-feira Santa, às 10.30 horas, Oração de Laudes e Ofício de Leituras; às 15 horas, Celebração da Paixão; às 21.30 horas Via-Sacra na Igreja Matriz de Espinho.

Sábado Santo, às 10.30 horas, Oração de Laudes e Ofício de Leituras; às 22 horas, Vigília Pascal.

Domingo de Páscoa da Ressurreição do Senhor – às 11 e às 19 horas, Eucaristia na Igreja Matriz de Espinho.

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO

Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



CLÍNICA RADIOLOGIA
Dr. NELSON DE OLIVEIRA

www.drnelsondeoliveira.com



GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO
Dr. Krug Noronha

DRA. HELENA CUNHA (Dir. Técnica) – DR. CARLOS KRUG NORONHA
DR. JOSÉ LUÍS KRUG – DRA. M. CARMO VASCONCELOS – DR. NUNO KRUG NORONHA

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

Especialidades:
– Radiologia Geral Digital
– Radiologia Dentária Digital
– Mamografia Digital
– Ecografia
– TAC
– Análises Clínicas

MÉDICOS DENTISTAS

**JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93



CLÍNICA DENTÁRIA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • www.clinicaspacheco.com

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

**Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Iniciativa da Paróquia de Espinho Coro gregoriano do Porto e (também) "prata da casa" com brilho em concerto espiritual

Realizou-se na noite de sexta-feira, na Igreja Matriz de Espinho, um concerto espiritual, subordinado ao tema "O Ofício das Trevas" no Renascimento e Barroco.

Numa organização da Paróquia de Espinho, o Coro Gregoriano do Porto abrilhantou a noite de sexta-feira na Igreja Matriz, sob a direcção do maes-

tro Freitas Soares, para além do coro de câmara paroquial formado por Lurdes Pontes, Amélia Sarmiento, Beate Guimarães, Pedro Guimarães, Boaventura Moreira e Isabel Aguiar e ainda vocalizos de Elisabete Martins, Maria João Trindade e Rosana Reis (sopranos), Ana Isdabel Pais e Isabel Ventura (contraltos), João Reis, Pedro Queirós e Pedro Rocha (tenores) e Nuno Queirós e Tiago Guimarães (baixos).



Ofício de Trevas

"Com este nome (Tenebrae ou Matutinum Tenebrarium) foi conhecido, desde o século XII, o ofício nocturno (matinas e laudes) dos três últimos dias da Semana Santa. Assim chamado, talvez, pelo costume, introduzido nas Gálias, de apagar progressivamente as velas, de forma a terminar o ofício na escuridão total. Cada ofício era constituído por quinze salmos, nove leituras e um cântico, o Benedictus. As primeiras leituras de cada dia eram extraídas das lamentações de Jeremias. Inicialmente eram

acendidas quinze velas num candelabro (o Tenebrário), as quais eram apagadas uma a uma após cada salmo. A última vela era escondida atrás do altar, acabando o ofício em escuridão total, simbolizando Cristo escondido no sepulcro. Do século XIII ao XVI, o Ofício de Trevas é antecipado para o começo da noite, costume esse que se conservou até aos nossos dias. A última reforma litúrgica veio repô-lo no seu lugar próprio, na manhã do respectivo dia; e a designação de trevas desapareceu."

— adaptação de Tomás Gonçalves



GOLE-AUTO, ANTÓNIO H. SANTOS, LDA.

O seu reparador autorizado  em Espinho

STAND E EXPOSIÇÃO:

Rua do Golfe
Telef. 22 734 09 34 — 4500 ESPINHO

PEÇAS E OFICINA:

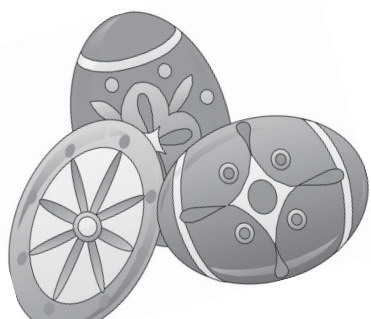
Rua do Loureiro /Esquina Rua do Golfe
Telef. 22 734 57 57 • Fax 22 733 11 59 • Apartado 410 — 4505 ESPINHO Codex

EXPOSIÇÃO DE VIATURAS USADAS:

Rua 20 (ex-Fábrica Fontes)
4500 Espinho

Desejamos aos nossos
estimados Clientes e Amigos

Páscoa Feliz



**FELIZ
PÁSCOA
2010**

Junta de Freguesia



E s p i n h o

JUNTA DE FREGUESIA DE ESPINHO

*A Junta e a Assembleia de Freguesia
desejam aos espinhenses e à população
em geral uma Santa Páscoa*

O Presidente da Junta
Rui Torres

CASA TONICHA

CONFEÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA
Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro

Rua 19, Nº 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15

MATOLL



MATOS & OLIVEIRA, LDA.

FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM — Fundada em 1955
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 — 4501-909 ESPINHO

Escrit./Armazém: Rua Padre Joaquim Faria, 2682 - Olivães - Nogueira da Regedoura
Telef. 227471780 - Fax 227471789 • E-mail: matosoliveiralda@gmail.com • www.matoll.pt



Manuel Sancebas

OPINIÃO CONTRA A CORRENTE

Testamento de Judas

Fui avarento, fui Judas
Eu sonhava ser alguém
"Ó rapaz tu vê se mudas"
Gritava a minha mãe.

Fui de nunca olhar a meios
Para conseguir meu fim
Nunca fui de ter receios
Vou pagar por ser assim.

Eu, por Deus, fui bem marcado
Ele viu-me e pôs-se atento
Já sei, vou ser queimado
Vou deixar um testamento.

A vida dos meus amigos
É certo, vai melhorar
E a Câmara da minha terra
Também algo vai herdar.

Vai herdar, mas vai mudar
Que estudem um outro rumo.
Porque é feio muito feio
Logo à entrada das arcadas
Ser uma sala de fumo.
E logo com a agravante
De alguns até mandatários
Quem passa fica irritante
Ver que são os funcionários.

E, "claro!" vem à ideia,
Que está já mentalizada:
Ainda querem mais dinheiro???
Oh meu Deus não fazem nada!

Para o Luís Montenegro
Que tem dedo p'ra cozinha
P'ra um arroz de cabidela
Vou deixar uma galinha.

Amigo Mário Valente
És de elevada atitude
Eu sei que tu estás doente
Ó homem fica contente
Porque vais herdar saúde.

P'ra ti Irene Vieira
Vou deixar umas notinhas,
Mas como és cantadeira
Vais cantar só coisas minhas.

O Silva da Mercantil
Sempre de fato vincado
É um "Tirone" p'ra mim
Vou deixar-lhe uma cartola
Para ser mais manequim.

O Humberto Cruz é meu primo
Por causa da minha prima
Vou deixar-lhe uns bons sapatos
Com tacões sobre tacões
P'ra gente o ver mais acima.

Para o Magalhães de Lamas
Que trabalhou no Casino
Dado a barriga que tem
Deixo-lhe chá de azevém
Para ficar homem mais fino.

Para o César pasteleiro
Que faz regueifa e fogaça
Deixo a forma de um cacete
Que já fez muita desgraça.

Tornou-se historiador
O tipógrafo Faustino
Vou deixar-lhe inteligência
P'ra juntar à convivência
E então atingir o pino.

Amigo Paulo Resende
Ai quem te vê compreende
Que vai ser cesariana.
Tu deves ter ido às Caldas...
E por isso vou deixar-te
Uma caixinha de fraldas.

Ó minha segunda terra
Amigos de Cortegaça
Eu sei que vocês lamentam
Esta tão grande desgraça!
Saibam que tenho uma quinta
Em cada qual região
Todas com vinho de "pinta"...
Ides ser vós os herdeiros
Recordo tanto as noitadas
Que era até cair ao chão...

Sabem o que vou deixar
Aos amigos do Arcada?
A quota da funerária
Vale pouco, quase nada.

Mário Augusto, meu amigo,
Conto com tuas ajudas
Mostra o filme na TV
Do testamento do Judas.

Depois de tantas asneiras
Oh que vício este meu!
Desculpai, são brincadeiras
Espero-vos lá no céu...

Defesa de Espinho – 78 anos!

O último sábado de Março de 2010 ficou na história do jornal **Defesa de Espinho**, com o registo do 78.º aniversário.

Desde que o saudoso Benjamin Costa Dias fundou o jornal, já ficaram gravadas no historial deste semanário regional as memoráveis datas das bodas de pra-

ta, de ouro e de diamante.

De facto, depois de se ter assinalado 25, 50 e 75 anos... eis, agora, os 78 anos de uma existência em prol de Espinho e dos Espinhenses e de todos aqueles que de uma forma ou de outra pugnam pelo crescimento do concelho e/ou se associam ao permanente desenvolvimento.



OPINIÃO CONTRA A CORRENTE

Raquel Lima*

Páscoa "doce" e saudável

Nesta época comemorativa, o chocolate é, inevitavelmente, um alimento de eleição. Desde os famosos ovos da Páscoa, às deliciosas amêndoas de todas as cores e sabores, o chocolate está sempre presente.

Existem vários tipos de chocolate: branco, de leite e negro. As diferentes características de cada um tornam-nos mais ou menos

saudáveis, por isso é útil conhecê-las. O chocolate branco não tem cacau e sim manteiga de cacau, por isso engorda mais.

Já o chocolate de leite possui cacau, logo é menos calórico que o branco.

No entanto, o mais saudável de todos é o chocolate negro, porque é o que tem mais cacau, que é benéfico uma vez que contém propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes que podem evitar o aparecimento de algumas doenças, como a diabetes ou o cancro.

Concluindo, o chocolate é um alimento que, quando consumido de forma esporádica, apresenta benefícios e contribui para um sentimento de bem-estar emocional!

Coma chocolate, mas não se esqueça, tudo o que excede a normalidade é prejudicial para a sua saúde!

* estagiária de Nutrição
(Hospital de São Sebastião
– Santa Maria da Feira)

BAIÁSOL

- RESTAURANTE
- CERVEJARIA
- MARISQUEIRA

Especialidades:

- MARISCOS – PEIXE DO DIA
- ARROZ DE MARISCO
- AÇORDA DE GAMBAS
- CALDEIRADA À PESCADOR
- CARNES NA BRASA DA RAÇA AROUQUESA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
uma Páscoa Feliz
A Gerência
F. Brandão

Rua 2, n.º 811 - 4500-259 Espinho • Tel. 227 328 297

pastelaria Canta Galo

Qualidade de Sempre...



Temos todos os dias **promoções** que lhe vão interessar
Bolos sempre frescos * A mesma qualidade de sempre...

Rua 23, n.º 774 – 4500-276 ESPINHO

Telefs. 227 341 048 / 227 311 109 • Fax 227 314 402

É na Pastelaria **Canta Galo**
que poderá encontrar
os melhores doces tradicionais
para a sua Páscoa 2010:

- Ninho Páscoa
- Amêndoas
- Pão-de-Ló Tradicional
- Pão-de-Ló Húmido
- Folar, etc.

EUROSPUMA

Páscoa
Feliz



EUROSPUMA – Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, S.A.

Sede: Apartado 95 – P 4501-855 Espinho – Portugal – Tel.22 7335000 – Fax 22 7335030 Email: comercial@eurospuma.pt

Delegação: Rua Estado da Índia, 4 – 1º – P 2685-048 Sacavém – Tels. 21 9405630 – Fax 21 9405637 - Email: sacavem@eurospuma.pt

Sociedade Anónima – Capital Social 5.000.000 € – Matriculada na C.R.C. Espinho sob o nº 00012/710807

FOTO RODRIGUES & FILHOS LTD.



Páscoa
Feliz

www.fotorodrigues.pt

FILIAL:

ÓPTICA DE ESMORIZ

Rua dos Bombeiros Voluntários

ESMORIZ LABORATÓRIO PROFISSIONAL

ESMORIZ

Av. 24 n.º 935 4500-201

ESPINHO 227 346 253

Semana Santa

Começou dia 28, Domingo de Ramos, a Semana Santa, também chamada Semana Maior, não por ter mais dias, mas por que nela se insere o Tríduo Pascal, composto por Quinta-feira Santa, Sexta-feira Santa e Sábado Santo, culminando com a Solene Vigília Pascal.

No Domingo de Ramos a Igreja comemora a entrada solene de Jesus em Jerusalém, entrada triunfal com cânticos de alegria e ramos de palmeira, contrastando com a humildade de Jesus que monta um burriquinho. Nada faria prever que depois de tal apoteose que levou alguns fariseus a dizerem a Jesus: "Mestre, repreende os teus discípulos", tendo Jesus respondido: "Eu vos digo: se eles se calarem, grita-

ção as pedras"(Cfr. Lc. 19, 39,40), passados cinco dias os mesmos O acusariam e condenariam à morte mais infamante – a morte de Cruz, reservada aos piores malfeitores.

Quinta-feira Santa é o primeiro dia do Tríduo Pascal. Nesse dia Jesus celebrou a Última Ceia com os seus discípulos, tendo instituído a Eucaristia e o Sacerdócio ministerial.

A Ceia era uma festa judaica, recordatória do êxodo dos judeus para o deserto. O Senhor como judeu fiel à Lei, procurou que a Ceia fosse preparada com todo o rigor e esplendor. Foram Pedro e João os encarregados de fazer todos os preparativos.

Nessa altura Jesus sabia que a Sua morte estava próxima e quis deixar aos seus um exemplo de humildade e

serviço – foi com a cerimónia do Lava-pés. A lição do Senhor mais do que de humildade e serviço, foi de amor – «humilhou-se e tomou a forma de servo (Fil. 2, 7).

Jesus ia partir e quis deixar uma recordação aos seus – instituiu a Eucaristia. Ficou Ele mesmo, sob as espécies de pão e de vinho; deu-se a Transubstanciação: os acidentes ficaram, mas a substância do pão e do vinho foi mudada no Corpo e Sangue de Jesus.

Acabada a Ceia foram para o Jardim das Oliveiras, onde Jesus se recolhe em oração e sente sobre Si o peso de todos os pecados da Humanidade – os passados, os presentes e os futuros; cada um de nós contribuiu para a Agonia de Jesus, e segundo Pascal, as coisas não ficam por aqui, pois ele afirma que "Jesus está em agonia até ao fim dos tempos".

No Jardim das Oliveiras Jesus é

preso; segue-se a flagelação, a coroação de espinhos, as injúrias, as blasfémias, as troças. Os algozes foram muitos dos que tinham sido objecto da bondade de Jesus, mas por cobardia, respeito humanos ou dinheiro, atraíram-nO, sendo o primeiro Judas, um dos Apóstolos.

Tudo isto ocorre na madrugada de Quinta para Sexta-feira, quando começa o julgamento para dar uma aparência de legalidade. O Senhor é condenado à morte e parte para o Calvário com a Cruz aos ombros. No caminho, exausto, dá sinais de desfalecer. Os seus carrascos para levarem o tormento até ao fim, contratam Simão de Cirene para ajudar Jesus. Dá-se então o encontro de Jesus com Sua Mãe – esse encontro foi ao mesmo tempo motivo de nova dor, mas também de lenitivo, pois a presença de Mãe é sempre um alívio.

Crucificado, padeceu três lon-

gas horas de dolorosa agonia e morre por que quer, como se depreende das suas últimas palavras: "Pai, em Tuas mãos encomendo o Meu espírito" (Lc., 23, 46). E se nasceu pobre numa gruta, pobre morreu, pois teve de ser sepultado no sepulcro de um amigo – José de Arimateia.

Aí ficou até que passasse o descanso de Sábado e na madrugada de Domingo ressuscitou. Morreu para nos salvar do pecado, pois só a morte de um Homem verdadeiro que é ao mesmo tempo Deus verdadeiro, podia satisfazer a justiça divina. A morte não podia triunfar e com S. Paulo podemos dizer: "(...)Onde está, ó Morte, a tua vitória? Onde está, ó Morte o teu aguilhão?" (1 Cor., 15, 54-55).

Maria Fernanda Barroca



OPINIÃO
PONTOS
DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

Não foi fácil a vida de S. José

Festa Litúrgica de S. José

Vamos deter-nos um pouco sobre o que sabemos da vida de tão grande Santo, incidindo nos momentos difíceis que teve de viver.

Quando já tinham decorrido os desposórios de José com Maria, esta recebe a visita do Arcanjo Gabriel que lhe anuncia,

da parte de Deus, que vai ser Mãe do Redentor. Na mesma altura o Arcanjo anuncia a Maria que a sua prima Isabel tinha concebido um filho na sua velhice e já estava no sexto mês da gravidez.

Maria logo pensou que a prima, devido à idade, devia precisar de ajuda. Se bem pensou, logo o pôs em prática: partiu para casa da prima.

Quando ao fim de três meses regressou, os sinais da gravidez já eram visíveis e José não deixou de reparar. O facto trouxe-lhe um enorme sofrimento. Duvidar da honestidade de Maria? Nem pensar, pois tinham de comum acordo não usar do matrimónio, vivendo em continência. Deixar Maria e fazer cair sobre si as críticas das pessoas? Talvez, mas levava a deixar Aquela a quem amava, como sua Esposa.

Um Anjo veio esclarecê-lo e tudo voltou à normalidade. A vida do casal decorreu em paz. Perto do fim da gravidez, uma ordem iníqua obrigou a deslocar-se para Belém, com as incomodidades que

essa deslocação trouxe. E mais. Ao chegar a Belém, não encontraram onde se hospedar e tiveram de recorrer a uma estábulo.

Aos quarenta dias depois do nascimento de Jesus, deu-se, em cumprimento da Lei, a ida ao Templo para apresentar o Menino. Na altura apareceu o velho Simeão que, por inspiração do Espírito Santo, foi ao Templo e reconheceu naquele Menino nos braços de Maria e com a presença de José, que Ele era o Salvador. Tem então uma frase dirigida a Maria dizendo-lhe que o Menino ia ser sinal de contradição e uma espada de dor trespassaria a alma de Maria. José não deixou de ouvir, e como o seu coração e o de sua Esposa eram um só, sofreu terrivelmente no momento e ao longo de toda a vida.

Pouco tempo depois do nascimento do Menino Jesus, e após a visita dos Magos, José foi avisado em sonhos que o Menino corria perigo, pois Herodes queria matá-lo. Fugiram para o Egipto – emigraram, ou melhor, refugiaram-

se. No Egipto, refizeram a sua vida e é provável que José já tivesse arranjado trabalho e clientela. Entretanto não podiam regressar porque o Anjo disse que o avisava do regresso. Esse momento chegou e José lá partiu de novo com Maria e o Menino e foi morar para Nazaré.

Durante alguns anos a vida decorreu sem incidentes, a não ser aos 12 anos de Jesus, quando o Menino ficou em Jerusalém sem os Seus pais saberem. Foram dias de angústia.

E a partir daqui nada mais sabemos. Melhor, sabemos que morreu nos braços de Maria e de Jesus. E muitos teólogos e doutores da Igreja, afirmam que José já está no Céu em corpo e alma – se muitos ressuscitaram, quando Jesus ressuscitou, dizem, por que havemos de pensar que tal não se deu com José? É a conclusão lógica, sem ser dogma de fé. Deus premiou assim José a quem confiou na Terra Aquela que seria Sua Mãe, segundo a carne, e o Seu Filho feito Homem.

"Aos quarenta dias depois do nascimento de Jesus, deu-se, em cumprimento da Lei, a ida ao Templo para apresentar o Menino. Na altura apareceu o velho Simeão que, por inspiração do Espírito Santo, foi ao Templo e reconheceu naquele Menino nos braços de Maria e com a presença de José, que Ele era o Salvador."

"Durante alguns anos a vida decorreu sem incidentes, a não ser aos 12 anos de Jesus, quando o Menino ficou em Jerusalém sem os Seus pais saberem. Foram dias de angústia. E a partir daqui nada mais sabemos. Melhor, sabemos que morreu nos braços de Maria e de Jesus. E muitos teólogos e doutores da Igreja, afirmam que José já está no Céu em corpo e alma – se muitos ressuscitaram, quando Jesus ressuscitou, dizem, por que havemos de pensar que tal não se deu com José? É a conclusão lógica, sem ser dogma de fé."



Policlínica Central de Espinho, Lda.

Especialidades:

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA
ANÁLISES CLÍNICAS
ANESTESIOLOGIA
CARDIOLOGIA
CIRURGIA
CIRURGIA PLÁSTICA
DERMATOLOGIA
ECOGRAFIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO
GINECOLOGIA
GASTROENTEROLOGIA
ESTOMATOLOGIA
MEDICINA INTERNA



MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
NEUROLOGIA
OBSTETRÍCIA
OFTALMOLOGIA
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
ORTOPEDIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PNEUMOLOGIA
PSIQUIATRIA
RADIOLOGIA
UROLOGIA
MEDICINA DENTÁRIA

CLÍNICA GERAL	TERAPIA DA FALA	ELECTROENCEFALOGRAFIA
ENFERMAGEM	SERVIÇO SOS	

Caso necessite alterar a marcação ou desistir deve fazer com 48 horas de antecedência

Telef. 227 330 640 (10 linhas)

Consultórios – Espinho:
Rua 33, n.º 408
Rua 16, n.º 1143

Psicopedagogia – Espinho:
Rua 14, n.º 437

Fisioterapia – Ponte d'Anta:
Telef. 227 330 060

MOYSÉS CARDOSO & CA., LDA.

IMPORTADORES DE BATATA DE SEMENTE

SULFATO DE COBRE

ARMAZENISTAS DE MERCEARIA

AZEITE, ADUBOS QUÍMICOS

ENXOFRES, FERRO, CHAPA, ETC.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Sede: RUA MOUZINHO DA SILVEIRA, 233 — TELS. 222002380 - 222002389 • 4000-421 PORTO ARM. - R. MANUEL PINTO DE AZEVEDO, 461 • TELS. 226173032 - 226173052 • 4100-321 PORTO FAX: 22 205 88 95 • E-mail: moysescardoso@net.vodafone.pt

Armaz.: R. OUTEIRO - LOTEAMENTO D, N.º 34 - GEMUNDE - 4775-150 MAIA — Tels. 229428434 - 229424564



Centro Novas Oportunidades da Escola Laranjeira

Noite literária

O Centro Novas Oportunidades da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira realizou o projecto "Noite Literária" no âmbito da "Semana da Leitura" promovida pelo Plano Nacional de Leitura.

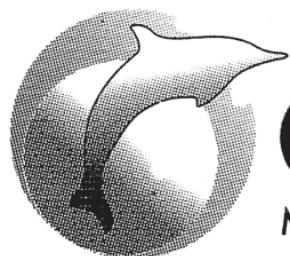
Adultos já certificados pelo Centro Novas Oportunidades da Escola Dr. Manuel Laranjeira, adultos que se encontram em processo de RVCC e alunos da escola (8.º e 12.º ano) participaram numa sessão em que a poesia, a prosa literária, a música e a pintura estiveram representadas.

O empenho, dedicação e talento dos participantes transformaram aquela noite, numa noite "Mágica".

"Acreditamos que o sucesso desta iniciativa, a avaliar pelo prazer visível no semblante dos presentes, lançou a semente para novas aventuras no CNO", referiu a responsável pela iniciativa, Fernanda Coimbra, que acrescentou:

"Pretendemos continuar a promover o gosto pela leitura, a potenciar as relações intergeracionais e a desenvolver os sentidos de cidadania."

Fernanda Coimbra fêz questão de agradecer "a todos que contribuíram para o sucesso da Noite Literária do Centro Novas Oportunidades."



O Golfinho

Marisqueira / SnackBar

ARROZ DE MARISCO
AÇORDA DE MARISCO
e todo o tipo de Marisco

FRANCESINHAS
e todo o tipo
de serviço de snack-bar

Deseja a todos os seus estimados Clientes, Amigos e Fornecedores
PÁSCOA FELIZ

Rua 2, n.º 663 - Espinho - Portugal • Tels.: 227 344 294 / 227 311 887

EQUICONTAS

FREITAS & FILHOS, LDA.
CONTABILIDADE

FREITAS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA.

Especialista em seguros empresariais

SEGUROS DE TODOS OS RAMOS

Agora também em S. Félix da Marinha

Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132 - S. FÉLIX DA MARINHA
Telef. 22 753 42 68

Agente:

VICTÓRIA • LIBERTY • REAL

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C - 4500 ESPINHO
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

Restaurante / Churrasqueira

Cristal

Lucílio Capela

Especialidades:

- Bacalhau à Lagareiro
- Polvo à Lagareiro
- Secretos de Porco Preto
- Frango no Churrasco
- Vitela Assada à Chefe
- Espetada de Marisco
- Rojões à Minhota
- Bife à Cristal
- papas de Sarrabulho
- Serviço à Lista

Sala própria para:
BANQUETES
FESTAS DE ANIVERSÁRIO
CASAMENTOS
Salas com ar condicionado

COM NOVO SERVIÇO DE RODÍZIO À BRASILEIRA C/ PESSOA ESPECIALIZADA • FAZEM-SE REFEIÇÕES PARA FORA

Rua 8, n.º 463 - 4500 ESPINHO • Telef. 227 340 546 • E-mail: restaurantecristal.pt@hotmail.com

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

*A boa confeitaria
é aquela
que oferece qualidade
aos seus clientes...*

Especializada em:
Regueifa
e **Pão-de-Ló**
Fabrico tradicional
de 4 gerações

GRANDE SORTIDO DE AMÊNDOAS



Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Telef. 227330622

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Teatro (em duas sessões) no auditório da Junta de Espinho

Afinal a coisa é séria!

"Deus quer, o Homem sonha e a obra nasce" Fernando Pessoa



Fotos VÍTOR LANCHIA

Afinal a coisa... era séria!
 "Na verdade, cada um tem o prémio que merece e nenhum escapa ao juízo final. Perante um julgamento após a morte, diferentes extractos sociais são retratados e ridicularizados antes do destino final. É tempo de reflectir nas atitudes e acções. Morre o corpo, fica a obra; vai-se a vida, fica o nome. Afinal a coisa é séria. E qual será o vosso

destino?"
 Assim foi... no sábado, à tarde e à noite, em dois espectáculos no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

Ana Ferreira interpretou a Dona Maria e a deputada. Ilva Otero fez de Gilda Vicente e Diogo Pinho de Zé. Bruno Leite foi o Agente Saraiva e também o Dr. Talão e Fernando Leiras o Padre Fudérico e ainda

Sheilla Micheli.
 Vasco Otero assumiu a encenação e a direcção de actores.
 Com produção de Graça Pereira e Vera Perdilhó, desenho de luz de João Pedro Dionísio, cenografia de Álvaro Leiras, figurinos de Sara Vítália e colagem musical de Beatriz Flores... "Afinal a coisa é séria!"

Lúcio Alberto

Na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira Canguru matemático sem fronteiras

Decorreu na quinta-feira, na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, a prova do Canguru Matemático Sem Fronteiras.

A iniciativa pretende "incutir o gosto pela Matemática, estimular o lado lúdico da disciplina de Matemática, tentar que os alunos se divirtam a resolver questões matemáticas e comparar com os alunos de todo o mundo com os nossos".

O Canguru é um concurso que tem lugar em todos os países participantes no mesmo dia. Na Escola Dr. Manuel Laranjeira participaram alunos do 5.º e 6.º ano – Prova Pré-escolar; alunos do 7.º e 8.º ano – Prova Benjamim; alunos do 9.º ano – Prova Cadete; alunos do 10.º e 11.º

ano – Prova Júnior; e alunos do 12.º ano – Prova estudante.

A competição consiste num questionário de escolha múltipla, com cerca de trinta questões de dificuldade crescente. Tal como referiu a delegada do Grupo de Matemática, da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, Gabriela Armelino, "o Concurso 'Canguru Matemático' contribui para a popularização e promoção da Matemática nos jovens".

No início dos anos 80, Peter O'Holloran, professor de Matemática em Sydney, inventou um novo tipo de Concurso Nacional em escolas australianas – um questionário de escolha múltipla. Este concurso teve um enorme sucesso na Austrália. Por isso, em

1991, dois professores franceses (André Deledicq e Jean Pierre Boudine) decidiram iniciar a competição em França com o nome Canguru ("Kangourou") para, dessa forma, prestar homenagem aos seus amigos australianos. Na primeira edição, participaram 120000 estudantes, o que atraiu a atenção dos países vizinhos. Em Junho de 1993, o Conselho de Administração do Canguru ("Kangourou") Francês convocou um encontro europeu em Paris e sete países decidiram adoptar o mesmo concurso. Em Junho de 1994, em Estrasburgo, no Conselho Europeu, a assembleia-geral dos representantes de dez países europeus (Portugal, Espanha, França, Grã-Bretanha, Hungria, Itália, Mol-



dávia, Polónia, Rússia e Eslovénia) decidiu a criação do "Canguru Matemático sem Fronteiras".

Actualmente, a associação conta com representantes de 42 países e

mais de cinco milhões de participantes em todo o mundo.

Portugal participou pela primeira vez no Canguru Matemático sem Fronteiras em 2005.

Celeste Caprichosa
 CABELEIREIROS, LDA.

*Deseja
 Páscoa Feliz*

Rua 14 n.º 726 - 4500 ESPINHO • Tel.: 22 734 12 77

CENTRO ÓPTICO DE ESPINHO



*Deseja a todos
 uma PÁSCOA FELIZ*

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 ESPINHO
 Telef.: 22 731 99 99

No Tucátulá Espectáculo notável

No sábado passado realizou-se, no Centro Multimeios, no âmbito do Festival Tucátulá, um espectáculo que superou todas as expectativas do público que enchia por completo a sala. A orquestra Portuguesa de Saxofones e a Banda Musical S. Tiago de Silvalde, dirigidas pelo jovem e virtuoso maestro Filipe Fonseca, ofereceram aos espectadores uma excelente noite de música.

A Orquestra Portuguesa de Saxofones interpretou de forma magnífica várias peças de um repertório que, ainda que muito contemporâneo e difícil, prendeu por completo a atenção dos espectadores. Mas o momento mágico da noite foi, sem dúvida, a actuação da Banda de Música de Silvalde, com um repertório muito original e uma qualidade de interpretação muito acima do comum a tal ponto que, no final do espectáculo, entre os imensos elogios e



Foto FILIPE COUTO/ESPINHO.TV

agradecimentos, alguém comentava: "esta Banda é uma verdadeira Orquestra".

Entretanto, ainda no âmbito do festival de arte e cultura espinhense, na sexta-feira à noite a Orquestra Ligeira da Banda de

Música de Espinho actuou no FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho e na tarde de domingo o cinema de animação invadiu tanto o FACE – Fórum de Arte e Cultura como o Centro Multimeios, onde continua patente a exposição

"Imagens", que reúne fotografias e vídeos da autoria de Filipe Couto, referentes à edição de 2009 do Tucátulá.

O festival Tucátulá faz agora um intervalo na programação devido às celebrações pascais, re-

gressando no fim-de-semana de 10 e 11 com três espectáculos de dança. Mas no sítio da Câmara Municipal de Espinho (www.cm-espinho.pt/tucatala_2010) encontra-se disponível esta e mais informação.



CAFÉ SNACK—BAR **DIPLOMATAS**

Agente Oficial



Rua 19, n.º 1445

Francesinhas Especiais * Pregos em Prato
Tostas Mistas * Cachorros * Chamuças
Toda a gama de produtos **Panicke**

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

— Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

ÓPTICA DE ESPINHO

Os seus olhos em mãos cuidadosas!



**TESTE
A SUA
VISÃO**

Coloque este cartão a 30 cm e leia até ao fim
Se não conseguir dirija-se à nossa loja
para o ajudarmos a ver melhor
convide os seus amigos
a fazer o mesmo

TESTE GRATUITO

Rua 23, n.º 850
4500-276 ESPINHO
Tel. 227 346 717
(JUNTO À PSP)

FILIAL:
ÓPTICA DE ESMORIZ
Rua dos Bombeiros Voluntários
N.º 108 – ESMORIZ
Tel. 256 751 070

Restaurante **SEARA**

Reservas **227 321 300**

Entrecosto * Francesinha * Costeletão de Boi * Bife à Carpinteiro * Espetada de Marisco * Bacalhau à Lagareiro * Bacalhau à Carpinteiro

Rua de Cassufas, 201 - Anta - Espinho (junto ao IC24 - Estrada Espinho - Picoto)

- Venha provar as nossas especialidades
- Tudo confeccionado na hora

REFEIÇÕES ECONÓMICAS | 2.ª a Sábado

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **PÁSCOA FELIZ**

Manuel
Cabeleireiros

SENHORA/HOMEM CABELEIREIRO

GABINETE DE ESTÉTICA

MANICURE

PEDICURE

EXTENSÕES DE UNHAS

EXTENSÕES DE CABELO NATURAL

DEPILAÇÃO A LASER

Cumprimenta
e deseja
Páscoa Feliz

Largo Marquês da Graciosa, 35 - 1.º - 4500-214 Espinho * Telef. 22 734 07 17



Premier
ópticas

Óptica Premier 1:
Rua 33, n.º 390 – 4500-149 ESPINHO
Tel.: 227 312 618

Óptica Premier 2:
Rua de Grijó n.º 9 (a fazer gaveto c/ Rua Bessa Leite)
Lordelo do Ouro – 4150-384 PORTO
Tel.: 226 162 053

TOTALMENTE RENOVADA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Rua 27, n.º 266
4500-288 ESPINHO
Telef. 227 348 918



ml
Maria de Lurdes
Cabeleireiro & Estética

- Membro do Clube
Artístico dos
Cabeleireiros de Portugal
- Clube Artique de Paris
- Centro Artístico Cultural dos
Cabeleireiros de Portugal
- Haute Coiffure Française
(Création)





Foto SS

Na ESPE

Alunos exibem trabalhos

Os alunos da Escola Profissional de Espinho (ESPE) do Curso de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade fizeram uma apresentação dos trabalhos que elaboraram.

Uma mostra de grande qualidade, onde se destacou a imaginação e a criatividade dos jovens estudantes em torno dos mais variados temas ligados ao meio ambiente, direitos humanos, liberdade, toxicodependência, etc. Uma iniciativa que, segundo a professora responsável pelo curso, Camila Guedes Carvalho, visava "desenvolver competências técnica" nos estudantes e uma atitude "ao nível de consciência social".

O director geral da ESPE, Valdemar Martins, numa visita e apresentação dos trabalhos, começou por elogiar o empenho dos alu-

nos e docentes. Valdemar Martins disse que "desde logo, pela qualidade do convite que me foi feito, apercebi-me que a exposição iria

ser aquilo que realmente é, dada a capacidade criativa dos nossos alunos".

Valdemar Martins afirmou eu, por isso, "estes são jovens de sucesso, pois são criativos o que vos leva a seiais, também, profissionais de sucesso".

Por isso, o Director Geral da ESPE não escondeu que "fico orgulhoso por vós e pelos professores. Com este vosso empenho fazeis com que os professores também dêem o melhor de si".

Valdemar Martins afirmou que esta escola "não pode envelhecer e o espírito tem de ser dinâmico, criativo e estimulado. Por isso, este curso é o futuro moderno. Estamos à espera de mais desafios, pois acredito que isto ainda é pouco".

Manuel Proença



Fotos EDGAR TAVARES



Andy Mckee (o génio da guitarra) no AdE (dia 8)

Portico Quartet de Londres... até Espinho!

Nomeados para os Mercury Prize de 2008, os londrinos Portico Quartet actuaram no Auditório de Espinho, proporcionando um som mesclado de jazz muito moderno e a erudição de Philip Glass.

Também a Orquestra Clássica de Espinho apresentou-se mais uma vez perante o seu público, num concerto

com obras de Francisco de Lacerda, Liszt e Brahms, com direcção musical de Pedro Neves e Gilles Apap no violino e Romain Garioud no violoncelo.

Para o último dia Março estava ainda reservado o concerto do Quarteto Vintage para o palco do AdE, com Enrique Perez Piquer, clarinete solista da Orquestra Nacional de Espanha.

O Quarteto Vintage é composto por Iva Barbosa, João Moreira, José Eduardo Gomes e Ricardo Alves.

Segue-se a 8 de Abril o génio da guitarra – Andy Mckee.

PET SERVICE SHOP
A SUA LOJA DE ANIMAIS

Tosquiás e banhos por marcação
Peixes - Pássaros - Reptéis
Rações de qualidade
Acessórios

Rua 26, n.º 969 (Esq. com a Rua 31) - 4500-285 Espinho • Tel./Fax: 22 731 37 61

Minimercado
"TENTASORTE"

FRUTAS * LEGUMES * MERCEARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 20, n.º 1130 - 4500 Espinho

TALHO MODERNO
COMÉRCIO DE CARNES

CARNES FRESCAS E FUMADAS
OFERECEMOS QUALIDADE E BOM SERVIÇO
COM MÁXIMO DE HIGIENE

SEDE:
Mercado Municipal de Espinho - Loja 16
Tel.: 227 340 529

FILIAL:
Rua Central, N.º 570 - Vergada
Tel.: 227 644 613

NOVAS INSTALAÇÕES



FPE-FÁBRICA PORTUGUESA DE ETIQUETAS, LDA

Rua do Ecocentro, 80 Apartado 121 4501-909 ESPINHO
Tel 227 347 647 / 227 341 567 / 227 312 971 Fax 227 347 979
Email geral@fpe.com.pt

www.fpe.com.pt



Páscoa Feliz!

Com escritora, ilustradora e o director do **Defesa de Espinho**

Semana da leitura na Escola Espinho 2

A passada semana foi dedicada à leitura no Jardim-de-infância e Escola de Ensino Básico Espinho 2 que acolheu na sua biblioteca a escritora Gracinda Coelho, o director do jornal *Defesa de Espinho*, Lúcio Alberto, e a ilustradora Isabel Pelaez, entre muitas outras actividades.

"É com alegria e satisfação que damos, na nossa escola, início à semana da leitura, neste espaço tão mágico e especial que é a biblioteca", assim abriu a Semana da Leitura na escola Espinho 2 a sua coordenadora, Isabel Castro dando também as boas-vindas à escritora Gracinda Coelho que passou o dia de terça-feira a conversar com os pequenos alunos.

A escritora, já conhecida na escola aproveitou a visita para dar a conhecer o seu mais recente tesouro – "História de Mãos de Seda, Fada e Princesa" que encantou alunos e professores, entre eles, a coordenadora da biblioteca da escola Sá Couto, Cândida Ribeiro, coordenadora da Biblioteca da Escola Sá Couto, também presente na sessão.

"Quero lembrar que nesta semana, às crianças dedicada, é importante darmos como exemplo a "Fada e Princesa, Mãos de seda que e passo a citar" gostava de dar bons livros e com boas e variadas leituras, viajou, aprendeu e ficou a conhecer muito melhor o seu povo, o mundo, a história da humanidade, os seus problemas e vivências", referiu a coordenadora da



escola. Isabel Castro aproveitou a ocasião para agradecer a Leonor Otília, coordenadora da biblioteca da escola pelo trabalho desenvolvido na organização da "semana da Leitura" deixando também uma pela colaboração e empenho de D. Antónia, a funcionária da biblioteca.

Ainda na terça-feira, muitas foram as turmas que puderam contactar de

perto com a escritora Gracinda Coelho a quem agradeceram a presença com poemas, música e diversas apresentações que encantaram a escritora.

A semana abriu com Gracinda Coelho mas muito mais aconteceu. Na quarta-feira decorreram diversas actividades de poesia e música levadas a efeito pelos alunos na escola, mas também na biblioteca da Escola Sá

Couto. Houve teatro de sombras com "O Coelho Branco" e um jogo intitulado "As Cores de Mateus".

Na manhã de quinta-feira, os jovens alunos ficaram a conhecer melhor e tiraram algumas dúvidas sobre a importância da imprensa local, nomeadamente o jornal *Defesa de Espinho*, pois tiveram a oportunidade de conversar com o director do sema-

nário, Lúcio Alberto.

O director do *Defesa de Espinho* lembrou a relevância da imprensa local pois é nesta que aparecem as notícias da terra, novidades ou factos relevantes que não terão força para aparecer nas televisões ou na imprensa nacional, mas que são importantes para, no caso, os espinhenses que assim são informados sobre o que lhes toque mais de perto.

Lúcio Alberto deu alguns exemplos, referindo o caso da notícia que sairia sobre aquela acção e os próprios alunos surpreenderam-no revelando o interesse que lhes suscitou uma notícia publicada no *Defesa de Espinho* sobre os sucessos de uma jovem recentemente emigrada na Suíça que foi sua colega naquela escola.

A semana encerrou com a visita da ilustradora Isabel Pelaez à escola, Sendo também professora e tendo estado até á pouco tempo a dar aulas na Escola Sá Couto, a ilustradora foi acolhida com todo o carinho assim como um dos seus trabalhos, o livro "A revolta das Couves".

Na continuidade da entrevista a Isabel Pelaez, os jovens tiveram a oportunidade de participar num workshop de desenho. Refira-se ainda que durante a "Semana da Leitura", Espinho 2 recebeu a visita de turmas das escolas de Guetim, Anta 3 e Espinho 3.

Sandra Soares

Papelaria AZUL

LIVROS • MATERIAL ESCOLAR
MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS
BRINDES • VALORES SELADOS

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*



prendas e decoração

Desejamos *Páscoa Feliz* a todos os n/ Clientes e Amigos

PRENDAS PARA TODAS AS IDADES

Lista de Casamento

Brindes para ocasiões especiais

Esperamos a v/ visita

Rua 33, n.º 942 — ESPINHO

ÓPTICA MODELAR

ÓPTICA, OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA

Consultas diárias

Ajudamos a melhorar a sua visão



PRODUTOS NATURAIS

Rua 16, n.º 757 (Mercado Municipal de Espinho) • Telef. 227343068



A. M. Mascarenhas

Cabeleireiros

Deseja a todos
os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

RUA 31 N.º 927 — 4500 ESPINHO

TELEF. 22 734 78 70



VICTOR
OURIVESARIA

Celsus
Tissot
Swatch
D&G
Seiko

Victor Ourivesaria

deseja a todos os seus
Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Rua 23 n.º 349 - Espinho • Telef. 22 734 09 31

Espaço Beauté

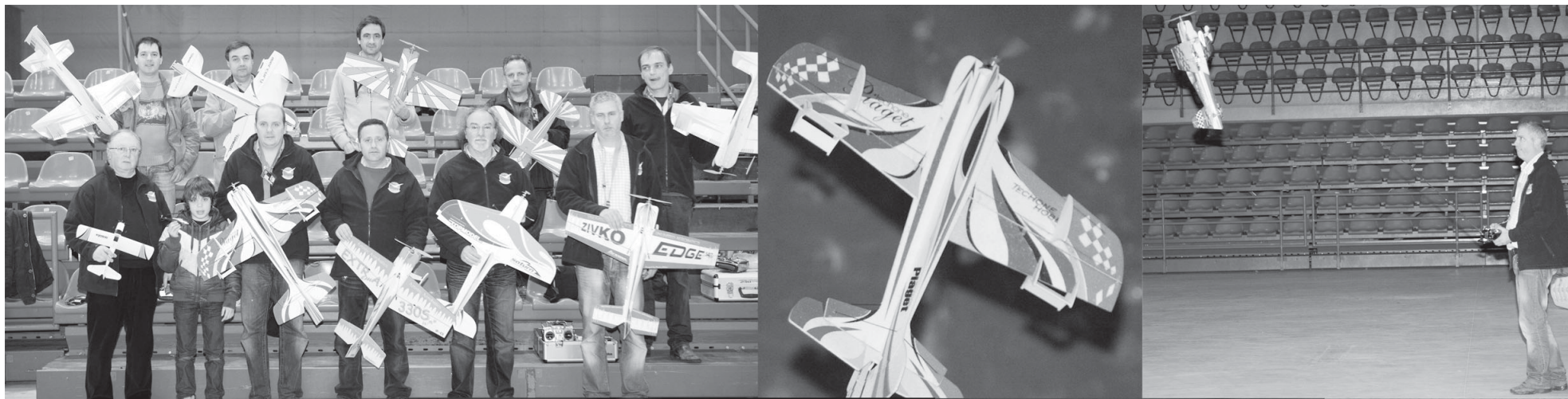
Cabeleireiros

Deseja a todos os Clientes, Fornecedores e Amigos
PÁSCOA FELIZ

Insólita

Gabinete de Estética

Rua 25, n.º 439 - 4500-281 Espinho
Tlm. 91 492 77 31 * Telef. 22 732 19 12



Às sextas-feiras, na Nave Polivalente Aeromodelismo indoor

O Aero Clube da Costa Verde (secção de aeromodelismo) e a Câmara Municipal de Espinho estabeleceram um acordo que visa a promoção e divulgação no concelho de Espinho de mais um desporto federado cuja entidade reguladora é a Federação Portuguesa de Aeromodelismo na modalidade de voo indoor.

Assim, esta secção do Aero Clube da Costa Verde irá promover, um conjunto de iniciativas, incluindo treinos da modalidade, dentro da Nave Polivalente.

A modalidade consiste em telecomandar aviões eléctricos de pequena envergadura/peso (80/90 centímetros – 150/200 gramas) controlados por rádios devidamente emparelhados com os respectivos modelos.

Esta iniciativa tem como objectivos "dar a possibilidade a um clube do concelho de Espinho de poder proporcionar aos seus associados treinos que até então apenas aconteciam aquando da realização de provas ou encontros organizados por outras as-

sociações, e divulgar a modalidade de forma a angariar novos sócios para uma tão aliciante modalidade, o aeromodelismo."

Desta forma, os associados têm a possibilidade de treinar e aperfeiçoar técnicas de voo que até então não eram possíveis devido à inexistência de um espaço adequado para o efeito.

A secção de aeromodelismo "faz questão de deixar aqui os nossos agradecimentos ao presidente da Câmara Municipal de Espinho e restan-

tes elementos da autarquia, que de alguma forma contribuíram para que esta iniciativa fosse possível pôr em prática."

Para quem tenha interesse em assistir ou até mesmo recolher informações, o local dos treinos é na Nave Polivalente e o calendário em 2010 é o seguinte: nos dias 2, 16 e 30 de Abril, das 22 às 24 horas; em Maio, no mesmo horário, nos dias 14 e 28; em Junho, nos dias 11 e 25; em Setembro, nos dias 3 e 17; em Outubro, nos

dias 1, 15 e 29; em Novembro, nos dias 12 e 26.

Para informações adicionais, poderão contactar o Aero Clube da Costa Verde (telefone 227342060 – E-mail: geral@accv.pt – e o elemento responsável pela secção de aeromodelismo, Bento Campos).

Casa Romeu Oculista Vitó

COMPETÊNCIA * HONESTIDADE * BOM GOSTO



MULTIOPTICAS

Nº 1 EM SERVIÇOS ÓPTICOS

LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 • Tel. 227343056 • Fax 227319644

LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)

Tel. / Fax 234 52 52 32



Deseja a todos
os seus Clientes
e Amigos
Páscoa Feliz

GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

Casinha do Campo

DECORAÇÃO E ARTIGOS PARA BRINDES

Rua 19, n.º 230 - 4500-255 ESPINHO • Tlm. 91 384 8821

Competência
Honestidade
Bom Gosto

* *Mais espaço*

* *Mais promoções*

* *Mais qualidade*

Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO

NOVO ORIENTE

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 62 n.º 5 e 7
(Largo da Graciosa)
4500-290 ESPINHO
Telef. 227313615



Especialidades na Brasa: Bacalhau Assado na Brasa * Polvo à Lagareiro * Lulas na Brasa * Frango no Churrasco * Carpinteiro à "Graciosa" * Entrecosto Assado na Brasa * Costelas de Vitela na Brasa * Espetada de Carne Criolha

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**



Foto VÍTOR LANCHA

Durante a noite

Incendiados mais três ecopontos

A história, também aqui, repete-se!... Alguns indivíduos ou algum indivíduo, sem escrúpulos, marginais, delinquentes, atrasados mentais, vão fazendo, de quando em vez, este 'lindo serviço' – incendeiam os ecopontos. Na noite de quarta-feira (dia 24), arderam mais 11 ecopontos, na freguesia de Espinho – na Rua 20,

próximo do Centro Pastoral; na Rua 62, próximo da Avenida 24; e na Rua 19, esquina com a Rua 26, junto ao Tribunal.

O fogo, ali colocado por mão criminosa, consumiu, em muito pouco tempo os ecopontos, causando um prejuízo global que deverá ultrapassar os 5000 euros, para além de o fogo ter

atingido, pelo menos, uma viatura, na Rua 62.

A manhã de quinta-feira foi para os funcionários da Câmara Municipal de Espinho retirarem os destroços, o pouco que restava dos contentores.

O caso, como referimos atrás, repete-se. Portanto, não é inédito e vai acontecendo em vários locais. Porém, esta é a segunda vez, consecutiva, que acontece nos ecopontos que estão junto ao Tribunal. Antes, quem o fez, fê-lo na Rua 30, a escassos metros do edifício da Polícia de Segurança Pública!

Manuel Proença

Furtou um carro e foi apanhado a assaltar uma sucata

A Polícia de Segurança Pública, por intermédio da sua Esquadra de Investigação Criminal da Divisão Policial de Espinho deteve, na madrugada de quinta-feira passada, um estucador de 24 anos, por suspeita de furto de diverso material numa sucata situada numa das freguesias do concelho de Espinho. Os agentes policiais recuperaram 600 quilos de cobre e 100 quilos de alumínio, no valor total de cerca de 4200 euros, que se encontravam já no interior de um veículo ligeiro de passageiros, prontos a serem transportados. No solo, junto à referida viatura, estavam, ainda, segundo a PSP, "alguns rolos de alumínio, com o peso aproximado de 150 quilos, suspeitos de terem sido furtados, anteriormente, noutra local".

A Polícia veio a averiguar, entretanto que, também a viatura utilizada na prática do crime havia sido furtada em Espinho, no passado dia 18 de Março.

A detenção do larápio aconteceu depois de alguém ter comunicado telefonicamente com a Divisão Policial de Espinho, informando que "um desconhecido estaria a furtar material do interior de um armazém de sucata, situado numa freguesia do concelho de Espinho". Os elementos policiais da Esquadra de Investigação Criminal de Espinho "deslocaram-se ao local, tendo vindo a interceptar o suspeito, o qual ainda tentou a fuga".

O detido, que também já se encontrava referenciado pela Polícia, pela prática do mesmo tipo de crime, foi

presente ao Tribunal Judicial de Espinho na manhã de quinta-feira, desdenhecendo-se, até ao momento, a medida de coacção aplicada pelo magistrado.

Entretanto, no seguimento de algumas diligências, a Polícia de Segurança Pública identificou, ainda, "um outro indivíduo de 24 anos, desempregado, que se encontrava sob as medidas de coacção de apresentações bissemanais, referentes a um processo-crime, e apresentações quinzenais, referentes a outro processo-crime, ambos originados pela suspeita da prática do crime furto (de viatura, interior de viatura, estabelecimentos e residências)".

Manuel Proença

Consulta para toxicodependentes no Centro de Saúde de Espinho

A população toxicod dependente, suas famílias, e demais envolvidos no processo de reabilitação, do concelho de Espinho têm agora ao se dispor uma consulta descentralizada do Instituto da Droga e da Toxicod dependência (IDT), a cargo da equipa de tratamento do ex-CAT (Centro de Atendimento a Toxicod dependentes) de Santa Maria da Feira.

A consulta funciona em instalações cedidas pelo Centro de Saúde de Espinho, no módulo F, às segundas-feiras das 14 às 18 horas e às sextas-feiras das 8h30 às 12h30. A consulta é assegurada por uma equipa multidisciplinar constituída por dois médicos (um

psiquiatra e um clínico geral), um psicólogo, um assistente social e um enfermeiro.

Esta consulta descentralizada pretende estar próxima da população/alvo, bem como dos recursos comunitários. A sinergia de respostas sociais e a complementaridade de intervenções são também princípios orientadores deste serviço

De forma a rentabilizar os períodos de consulta, o primeiro contacto institucional do utente, ou seja, o acolhimento, continua a ser feito na Equipa de Tratamento de Santa Maria da Feira, localizada na Rua Crispim Borges de Castro, em Santa Maria da Feira.

Associação de Diabéticos de Espinho

A Associação de Diabéticos de Espinho vai realizar uma Assembleia Geral no dia 17 de Abril, pelas 15 horas, na Rua 25, n.º 825, em Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

Apresentação, discussão e aprovação de contas; apresentação de listas com vista à eleição de novos corpos gerentes, para o biénio 2010/2011; outros assuntos de interesse para a Associação.

Impedimento de trânsito devido a reperfilamento do piso

No próximo dia 6 e até ao dia 20 de Abril, o trânsito estará impedido na Rua 33, sentido descendente, entre a Avenida 24 e a rua 22, por motivo de reperfilamento do piso.

Polícia apreende telemóvel e oitenta cêntimos a duas crianças

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve nos dias 23 e 25, dois indivíduos, um por posse de droga e o outro por suspeita de tráfico de estupefacientes. O primeiro, um homem, desempregado, de 35 anos, foi detido por ter em sua posse cerca de 2,5 doses de haxixe; ao outro, um jovem de 17 anos, estudante, foram-lhe apreendidas cerca de 48,5 doses de haxixe.

Entretanto, a PSP de Espinho identificou um jovem de 18 anos, estudante, por posse de cerca 5,5 doses de haxixe.

A Polícia identificou na tarde do dia 22, duas crianças (rapazes) de 12 anos, estudantes, por suspeita da prática do crime de roubo. Os agentes

policiais apreenderam oitenta cêntimos em dinheiro e um telemóvel.

Entretanto, a PSP de Espinho deteve três indivíduos por condução sob o efeito do álcool – um homem de 40 anos, guarda de armazém, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,67 g/l; um homem de 27 anos, motorista, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,71 g/l; e uma mulher de 26 anos, engenheira do ambiente, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,11 g/l.

A Polícia deteve, ainda, mais três pessoas por condução de veículo automóvel sem a necessária habilitação legal – um empresário de 40 anos, um estudante de 24 anos e um mecânico de 38 anos.

Por fim, a Esquadra de Trânsito da Divisão Policial de Espinho registou cinco acidentes de viação, dos quais não resultaram feridos e levantou 193 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença



o forno de espinho

NOVIDADE:

PÃO SAÚDE

– SÓ 0,5% TEOR DE SAL

Desejamos a todos os nossos estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

PADARIA E CONFEITARIA



- ❖ PÃO-DE-LÓ D. MARIA
- ❖ REGUEIFA
- ❖ NINHOS DE PÁScoa
- ❖ TRONCOS DE PÁScoa
- ❖ TOUCINHO DO CÉU

Rua 19 n.º 1278 - 4500-251 ESPINHO | Tel. 227 345 338 | Fax 227 319 711
Rua 43 n.º 478 - 4500-801 ESPINHO | Tel. 227 321 295 | Fax 227 319 549

IMPRESA COM SISTEMA AUTOCONTROLE IMPLEMENTADO (H.A.C.C.P.) E NÚMERO DE CONTROLE VETERINÁRIO OFICIAL

Deseja-lhe uma **Páscoa Feliz**

Via 12 moda



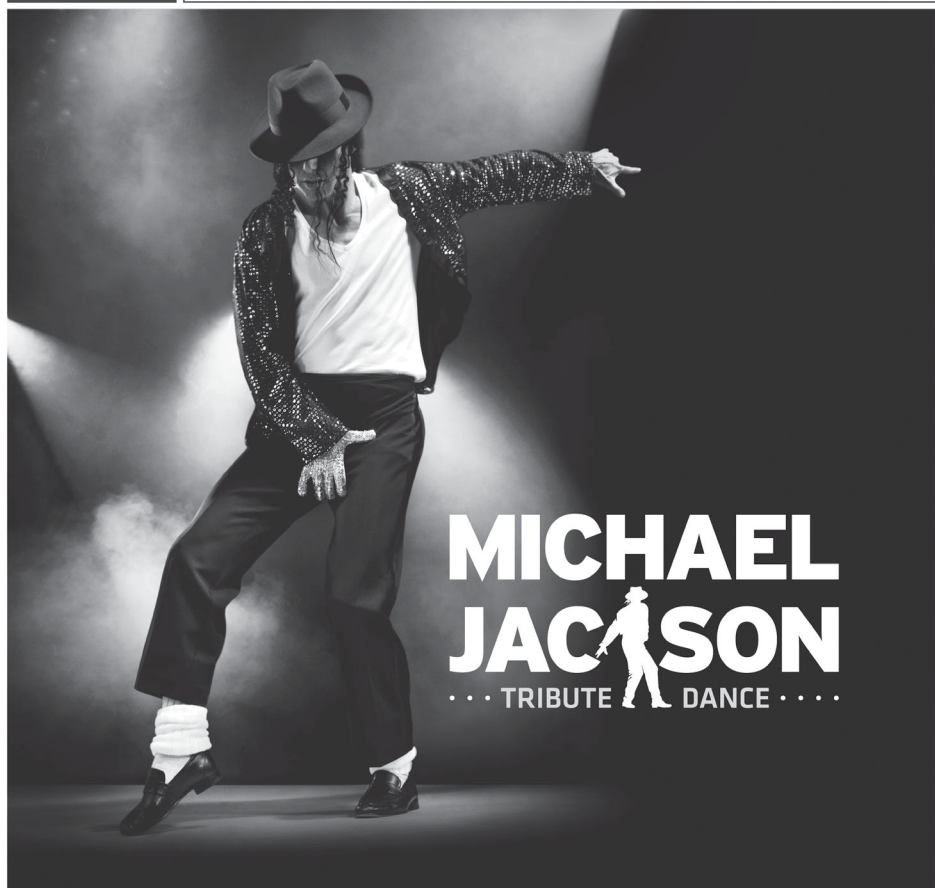
rua 12, 580 - Espinho



No âmbito da Semana da Floresta, um grupo de jovens do clube da floresta da Escola Básica e Secundária Domingos Capela, pertencente ao Prosepe – Projecto de Sensibilização e Educação florestal –, foram até à Mata do Desterro, no Parque Natural da serra da Estrela para efectuarem a plantação de árvores autóctones.



CASINO ESPINHO



JANTAR / ESPECTÁCULO
DE 3ª FEIRA A DOMINGO

Reservas 227 335 500

DESDE
20€ P.P.*
*DOMINGO, 3ª, 4ª E 5ª FEIRA

solverde.pt

Actividade de prosepianos da Escola Domingos Capela

Plantar árvores na serra da Estrela

O dia começou bem cedo para os jovens prosepianos e acompanhantes que se reuniram frente à escola ainda antes das sete da manhã, seguindo depois de autocarro até à Mata do Desterro. Começaram por assistir a uma sessão teórica no CISE (Centro de Interpretação da serra da Estrela), em Seia, para depois iniciarem em força a operação de florestação, coordenada pelo FAPAS, em colaboração com elementos do CISE.

Depois de ficarem a conhecer melhor a Mata do Desterro e a sua biodiversidade, o animado grupo animado de 32 alunos e quatro profes-

res foi plantar as árvores autóctones, designadamente, carvalho alvarinho.

Plantaram-se dezenas de carvalhos (*Quercus robur* L.) e, aberto o apetite chegou a hora de saciar a fome. Depois do almoço, a merecida recompensa dos jovens ecologistas que se divertiram a valer no ponto mais alto de Portugal continental, desfrutando da beleza da serra da Estrela, ainda com muita neve que alguns sentiram pela primeira vez.

Ficou a vontade de regressar no próximo ano.

Sandra Soares

Casting para Viagem Medieval

A organização da Viagem Medieval em Terra de Santa Maria vai realizar um casting para selecção de dezenas de figurantes, femininos e masculinos, que vão integrar os vários espectáculos de recriação histórica da edição deste ano. As inscrições estão abertas até 4 de Abril.

Através deste casting serão seleccionadas várias personagens, essencialmente guerreiros e figuras do povo, que terão um papel activo nos cinco espectáculos de animação âncora da XIV Viagem Medieval, que decorre de 29 de Julho a 8 de Agosto e remonta à época do Condado Portucalense (séculos XI e XII).

Os interessados em participar neste casting

devem inscrever-se no site oficial da Viagem Medieval, em www.viagemmedieval.com, ou através do e-mail casting@feiraviva.com. Para mais informações, devem contactar o gabinete de animação da empresa municipal Feira Viva, através do telefone 256330902.

O maior evento de recriação histórica do país realiza-se anualmente, durante onze dias consecutivos, no centro histórico da cidade da Feira, atraindo diariamente cerca de 50 mil visitantes. Com características únicas no país, este projecto diferencia-se pelo rigor histórico, dimensão (espacial e temporal) e envolvimento da população e associativismo local, mobilizando uma vasta equipa de mais de mil pessoas de diversas áreas, das quais 250 em regime de voluntariado.



Escutismo – comemoração de 85 anos em Espinho

Decorre desde 30 de Março e até 7 de Abril, na galeria da Junta de Freguesia de Espinho, a exposição "85 Anos de Escutismo".

Depois de um debate no último dia de Março, no auditório da Junta de Espinho, com antigos e actuais escuteiros do agrupamento de Espinho, está reservado para 17 de Abril o "Dia do Agrupamento" com o seguinte programa: 17h30 – encontro na sede (antiga casa paroquial – Rua 20); 18h – descerramento da lápide comemorativa do 85.º aniversário; 19h – eucaristia solene em honra dos antigos escuteiros e promessas do agrupamento (na Igreja Matriz); 20h – jantar comemorativo no Centro Pastoral.

Espectáculo na Escola Espinho 2 Festa extracurricular

Quinta e sexta-feira foram dias de festa para os alunos da Escola de Ensino Básico e Jardim-de-Infância Espinho 2 que foram protagonistas e assistiram a um animado e colorido espectáculo apresentado no âmbito do Encontro de Articulação com as Actividades Extracurriculares.

Estas são actividades desenvolvidas no horário depois das aulas, mas também pelos CAF's (Complemento de Apoio à Família) que devem ser sempre articuladas com o programa curricular das escolas.

A coordenadora da escola, Isabel Castro, sublinha que "em Espinho 2 esta articulação é e sempre foi uma realidade do dia-a-dia, pelo que, considerámos importante dar uma maior visibilidade ao trabalho que é feito, que seria feito de qualquer forma, mas tem assim um merecido reconhecimento".

O espectáculo decorreu no salão do Centro Pastoral de Espinho e foi uma autêntica festa de cor e alegria.

Sandra Soares




Farmácia HIGIENE

Directora Técnica:
Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia
FARMACÊUTICA

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz*

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

*Deseja aos seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ*



ROPICANA

CONFETARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

Festas Felizes




RUA 19 N.º 815 - ESPINHO
TEL. 22 734 49 15

AGENTE
payshop
JOGOS
PT
edp



rolespinho

COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA

Rua dos Mourões n.º 763
S. Félix da Marinha - VNG - Apartado 317
4501-911 Espinho-Portugal
Tel. +351 227 333 060
Fax (Vendas) +351 227 312 111
Fax (Administrativo) +351 227 333 069
rolespinho@mail.telepac.pt
rolespinhovendas@mail.telepac.pt
www.rolespinho.pt

Páscoa Feliz

EMPRESA CERTIFICADA
APCER
ISO 9001

CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
Net

I IN A H FAG Innovation in Motion TSUBAKI TYCO
CEER Stieber Klampfl Products Kempf VAMBERK



O Município de Espinho deseja
a todos os Espinhenses
uma Santa e Feliz Páscoa.

Pinto Moreira
Presidente da Câmara

ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL



Representante exclusivo
das melhores marcas
de pratas italianas

SILVER FASHION – ALBERTO LUZZI
K-BLUE – PITTI E SISTI-AMARELLE
LILIAN – AUSTIN – BALENCIAGA

**amore
& baci**



**Italian
passion**



A Bacio jewel: special flavour.



Marcas de Relógios

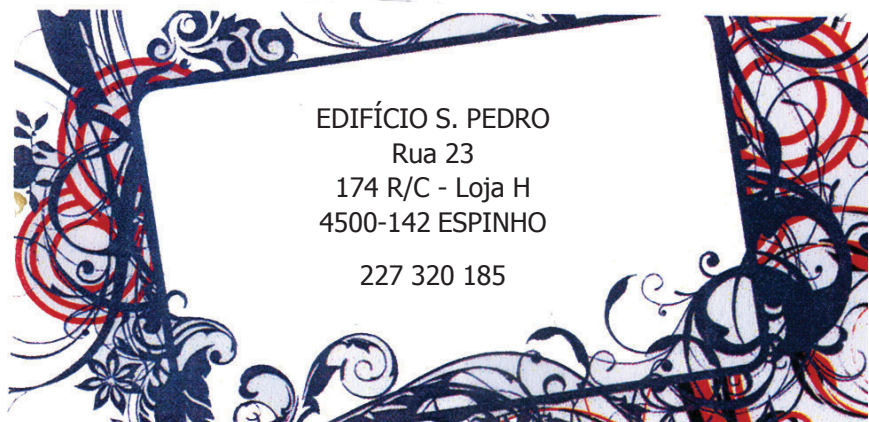
SWATCH – ELITE – ONE – GUESS – D&G
CASIO – ROCCO BAROCCO – TIME FORCE
POLJOT – SECTOR – SEIKO – POLICE
CAMEL – EXIT – FLIK FLAK – AVIATOR

OURO E JOALHARIA

GABIJÓIAS

RUA 62, N.º 52 – 4500-363 ESPINHO
TEL. 22 732 81 01

GABI
Fashion



EDIFÍCIO S. PEDRO
Rua 23
174 R/C - Loja H
4500-142 ESPINHO
227 320 185

Marcas

EUGÉNIO CAMPOS
JÓIAS | MAN

AMORE & BACI

SÓNIA ARAÚJO - *By Eugénio Campos*

ADAMI & MARTUCCI

DIRAFÁ CLUB

SILVER FASHION

Abre brevemente

GABI OURO

OURO USADO | A MESMA QUALIDADE | AO MESMO PREÇO
GRANDE VARIEDADE DE PRATAS DECORATIVAS ANTIGAS

EDIFÍCIO S. PEDRO – Rua 23, n.º 174 r/c - Loja J – 4500-142 ESPINHO – Telef. 22 732 8215

Com exposição e muitas actividades
na Escola Sá Couto

Ciência, música e poesia no reino da fantasia



"Ciência, música e poesia no reino da fantasia"
que na passada semana foi a Escola EB 2.3 Sá Couto onde,
a par com uma exposição sobre a biodiversidade, organizada pelo
Departamento de Matemática e Ciências Experimentais,
decorrerão diversas actividades na biblioteca da escola.
Tudo foi apreciado pelos alunos da Sá Couto, mas também
por todas as turmas do quarto ano do agrupamento.

A ciência, a música e a poesia estiveram de mãos dadas na Escola EB 2.3 Sá Couto já que, enquanto que no polivalente se encontrava patente a quarta edição da exposição "tempo da ciência", a biblioteca acolhia uma "semana da leitura" partilhando ambas o tema da biodiversidade.

O polivalente ganhou cores mais vivas com uma exposição

"Emprego e Inovação" em seminário da Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho

A Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho vai realizar no próximo dia 9, pelas 21.15 horas, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, um seminário subordinado ao tema "Emprego e Inovação".

Serão convidados desta iniciati-

va, o presidente da Associação Nacional da Pequenas e Médias Empresas (ANPME), Fernando Augusto Moraes, e José Almeida Martins, da NET – Novas Empresas e Tecnologias, SA.

A entrada é livre.

onde se podia aprender muito sobre a biodiversidade, destacando-se um mapa-mundo com os animais de cada região, mas também trabalhos com os diferentes ambientes, desde o deserto, à floresta, passando pela savana. Referência importante era também feita ao aquecimento global, dando-se relevo aos problemas causados pelo homem à natureza, lembrando-se pequenos gestos que podem contribuir para a preservação da biodiversidade.

Nesta exposição também não podia faltar a oficina da ciência, este ano enriquecida com a vertente culinária.

O bolo de chocolate no microondas ou as pipocas preparadas em recipiente de vidro estavam deliciosos e fizeram grande sucesso, mas o vulcão e a garrafa plástica voadora também continuaram a causar espanto.

Também os Cursos de Educação e Formação deram o seu contributo com alguns trabalhos para a exposição e uma banca de venda de flores e plantas e numa exposição onde se falava de biodiversidade não podia faltar o Clube de ambiente da escola – "3 R's em acção".

Voltou-se também a repetir o concurso de fotografia que este ano contou com uma forte participação de alunos do quarto ano a quem foi alargada a iniciativa. Aliás, as turmas do quarto ano do agrupamento também foram

intervenientes activos em todas a iniciativa, já que visitaram a exposição e participaram nas actividades da biblioteca.

E na biblioteca decorreram muitas actividades, desde projecção de filmes, exposição de livros ligados ao tema da biodiversidade, declamação de leitura de poesias, horas do conto e projecção de PowerPoints com poesias ditas por alunos e cuja temática eram os animais e a árvore.

Referência ainda para uma peça intitulada "A Falta de Água em 2070", apresentada pelo 8.ºC, orientado pela professora Alice Rocha e para uma exposição de material de laboratório, patente na biblioteca, organizada por alunos de físico-química do terceiro ciclo.

Ainda no âmbito da semana da leitura, jovens da Escola de Espinho2 levaram até à biblioteca música e poesia, apreciados pelos os colegas da Sá Couto, mas também por alguns pais que fizeram questão de marcar presença.

Segundo Ana Maria Biscaia, coordenadora do Departamento de Matemática e Ciências Experimentais da Sá Couto, esta iniciativa que envolveu toda a escola teve como primeiro objectivo "criar nos alunos o gosto pela ciência, sensibilizando-os para os problemas do ambiente."

Sandra Soares



TEIXEIRA & FERNANDES, LDA.

Comércio de peças e acessórios automóveis

Votos de SANTA PÁSCOA

AVENIDA 24, N.º 311 ESPINHO (Frente Repsol)
Telef. 22 733 0880 teixeiraefernandes@sapo.pt



Sede Social e Posto Assistência

Av. S. Salvador, n.º 646

Vendas de Grijó - Apartado 1027

4416-801 GRIJÓ - V. N. DE GAIA

Tel 351. 22 741 97 53/4/5

Fax 351. 22 745 97 70 / 22 764 09 87

e-mail: posto@recmonteiro.pt

Unidade Fabril e Serviços

Administrativos

Rua Parque Industrial, n.º 396

Argoncilhe

4505-150 ARGONCILHE

Tel 351. 22 764 03 20 / 38 72

Fax 351. 22 764 09 87

e-mail: geral@recmonteiro.pt

MONTAGEM, EQUILIBRAGEM, ALINHAMENTO E SERVIÇOS RÁPIDOS

ESPECIALISTAS EM PESADOS – GESTÃO TÉCNICA DE FROTAS

RECAUCHUTAGEM DE PNEUS
PELOS PROCESSOS PRÉ-MOLDADO
E VULCANIZAÇÃO EM MOLDE
(SISTEMAS: FRIO E QUENTE),
REPARAÇÃO DE PNEUSE DE
CÂMARAS DE AR

- UNIDADE INDUSTRIAL
HOMOLOGADA:

E21 108 R - 020002

E21 109 R - 020003



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**



Restaurante

O Padrinho

Especialidades na Brasa * Frango no Churrasco

* Espetadas Mistas * Bacalhau na Brasa * Entrecosto, etc.

SERVEM-SE REFEIÇÕES PARA FORA EMBALADAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **PÁSCOA FELIZ**

Av. 24, n.º 697 - 4500-201 Espinho • Telef. 227 340 665

Fernando Pessoa... na Escola Domingos Capela

"Aconteceu poesia"

"Aconteceu Poesia" na Biblioteca da Escola Básica e Secundária Domingos Capela no âmbito de uma tertúlia de homenagem a Fernando Pessoa, organizada com grande eficiência pela turma de 11.º ano do Curso Técnico de Turismo, sob coordenação da professora Nelma Patela, onde foram descobertos alguns talentos escondidos.

"Aqui aconteceu poesia", assim definiu Adelina Pereira, directora da Escola Básica e Secundária Domingos Capela, uma tarde bem passada na biblioteca daquela escola em que se ouviu e declamou poesia, de Fernando Pessoa, mas também inéditos de alunos da escola e não só, tudo sob o olhar atento da vereadora da cultura da Câmara Municipal de Espinho, Manuela Aguiar.

As palavras de Fernando Pessoa foram-se ouvindo da boca de declamadores experientes, mas



Foto SS

também de jovens mais ou menos nervosos, ou ainda de talentos escondidos como o secretário da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, ou a própria directora da escola, Adelina Pereira.

No final foi feita uma referência especial às duas jovens alunas que organizaram aquela tarde especial. Com o seu trabalho, as

alunas Fabiana Soares e Alexandra Marinhão deram razão a Adelina Pereira que fez questão de sublinhar: "Quando estes jovens querem, juntam-se, ganham brio e fazem coisas muito bonitas. O esforço e trabalho compensam, quando as coisas se fazem com alegria e vontade."

A tarde encerrou com um deli-

cioso lanche servido pelos alunos da escola, ficando desde logo o convite para uma nova actividade desta feita organizada pela turma de 12.º ano do Curso Técnico de Turismo. Um serão dedicado a Fernando Pessoa está marcado para o próximo dia 23 de Abril.

Sandra Soares



OPINIÃO
**CONTRA A
CORRENTE**

Manuel Sancebas

Vi-me ao espelho (29 de Março)

É verdade!
Fiz hoje anos
Pouca festa.
Lembrei a minha vida,
Tive sorte!...
Feliz porque a levei
Sempre cumprida.
E festejar agora o quê???
Se até o ressonar
Já cheira a morte.
Assim me retrato,
E me comove.
Meu Deus,
Muito obrigado,
Eu sei...
Setenta e nove.

Universalgest

Administração de condomínios

A UNIVERSALGEST
deseja a todos os nossos
estimados clientes,
familiares e amigos
uma Santa
e Feliz Páscoa

www.universalgest.com

LOJA 1: Rua do Valado, 180 loja H 4535-475 – S. P. Oleiros
Telef.: 22 081 4972 * Fax: 22 081 4974

LOJA 2: Rua 15, n.º 260 - 4500 Espinho
Tel./Fax: 22 732 5246
Tlms.: 914110511 * 968739003 * 917223171 * 919259989
E-mail: geraluniversalgest.com



Bazar da Marinha

ARTIGOS PARA O LAR E DECORAÇÃO, LDA.

ALIMENTAÇÃO * BRINQUEDOS
HIGIENE * DECORAÇÃO E BRICOLAGE
— Qualidade e bons preços —

RUA DA ALEGRIA, N.º 1568 – MARINHA DE SILVALDE
4500-601 SILVALDE - ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**



Junta de freguesia de Silvalde

Deseja em especial a todos os Silvaldenses
e comunidade Espinhense em geral,

Uma Páscoa feliz



O presidente da Junta

Marco Gastão

Novo líder nacional do PSD

Passos Coelho (também) ganha em Espinho

Passos Coelho é o novo líder do PSD, desde sexta-feira, tendo (também) vencido no concelho de Espinho.

Pedro Passos Coelho venceu as eleições directas com maioria absoluta. O segundo candidato mais votado foi Paulo Rangel, seguido de José Pedro Aguiar-Branco e Castanheira Barros.

Apoiado em Espinho pelo deputado Luís Montenegro, os autarcas Pinto Moreira e Vicente Pinto e com tendo como mandatária a vereadora Manuela Aguiar, o sucessor de Manuela Ferreira Leite na presidência nacional do PSD congratulou-se com resultado mas o tempo agora é de (outra) acção...



“Firme protesto” do PCP “face à tentativa de intimidação de acção de informação”

Incidente em esclarecimento sobre o PEC na estação ferroviária

A Concelhia de Espinho do PCP levou a cabo na manhã de quinta-feira, na Estação da CP, uma acção de esclarecimento sobre o PEC – Programa de Estabilidade e Crescimento –, “que caracterizamos como um programa de instabilidade social, regressão económica e declínio nacional, que em 2013 se traduzirá num país ainda mais injusto e com maiores dificuldades para os trabalhadores e o povo, e de acrescida divergência face a outros Estados da União Europeia.”

A acção, em que participaram quatro elementos da organização concelhia do PCP, decorreu de início com absoluta normalidade, procedendo-se à paulatina distribuição de um documento do PCP sobre esta matéria no espaço de uso público da estação e nas zonas de acesso, mas segundo a Comissão Concelhia do PCP, “A partir das 7h30, um funcionário da empresa de segurança em serviço na estação, obedecendo muito provavelmente a orientações da CP passou a

desenvolver uma tentativa de intimidação dos membros do PCP ali presentes, recorrendo ao argumento de que seria proibida qualquer distribuição naquele espaço.”

Em nota informativa, o PCP de Espinho prossegue o relato:

“Foi-lhe respondido, com toda a calma, que a distribuição não se confundia com a de qualquer propaganda comercial, mas que se tratava de um documento de intervenção política, e que, neste caso, a Constituição, a Lei e sucessivas decisões judiciais estabelecem claramente o direito ao exercício da actividade política de qualquer índole, nomeadamente de informação e propaganda, em recinto público, sem necessidade de qualquer autorização, de quaisquer entidades, em nenhuma circunstância. O funcionário da empresa de segurança, ou alguém a mando da CP, terá então chamado uma patrulha da PSP, que se deslocou à Estação da CP de Espinho já no final da distribuição, pelas 08h30,

e que no local, em vez de esclarecer os direitos de informação e propagação das forças políticas e de contribuir para a reposição do normal exercício desse direito, procedeu à identificação dos quatro membros do PCP, no que surgiu aos olhos dos presentes como uma tentativa de intimidação.”

Mediante esta alegação, “a Comissão Concelhia de Espinho do PCP protesta veementemente contra as tentativas de intimidação e limitação de direitos essenciais, intrínsecos ao regime democrático, repudia que empresas de segurança e sobretudo profissionais da PSP sejam instrumento de acções que objectivamente visam condicionar o exercício da liberdade. O PCP não deixará, em nenhuma circunstância, de exercer a democracia e lutar pelas causas que considere justas e recorrerá a todos os instrumentos legais necessários para fazer respeitar os direitos democráticos.”

Acto de posse da Concelhia do PS (terça-feira) no Hotel PraiaGolfe

Está marcada para o dia 6 de Abril, às 21h30, no Hotel PraiaGolfe, a cerimónia de posse dos órgãos eleitos do Partido Socialista da Concelhia de Espinho presidida por José Mota.

Rolando Sousa presidirá à mesa da Assembleia Geral de militantes da secção de Espinho, cujo secretariado contará a com a coordenadora Liliana Ferreira.

Na presidência da mesa da Assembleia Geral de militantes da secção de Anta será empossado Luís Bártolo e no secretariado o coordenador Nuno Almeida

Para presidente da mesa da Assembleia Geral de militantes da secção de Silvalde foi eleito Pedro Monteiro e Bruno Maganinho para coordenador do secretariado.

Foto VÍTOR LANCHÁ



Lúcia Gomes e o Dia da Mulher

“Não queremos igualdade só na lei mas também na vida”

O Dia Internacional da Mulher foi assinalado pelo Partido Comunista, na sexta-feira, com uma conferência na Junta de Freguesia de Espinho, subordinada ao tema “Trilhos de Mulheres – um século de lutas pela igualdade”. Uma iniciativa que contou com uma palestra proferida pela jovem dirigente comunista da Distrital de Aveiro, Lúcia Gomes e a moderação da dirigente local do PCP, Margarida Rodrigues e algum público, surpreendentemente, em maioria, homens.

Depois de uma breve introdução feita por Margarida Rodrigues sobre o currículo da jovem convidada, Lúcia Gomes falou do percurso e da história das lutas das mulheres, sobretudo na área laboral.

Lúcia Gomes sublinhou que o dia 8 de Março “passou um pouco à margem” e que, assim sendo, se vai perdendo “a matriz revolucionária”.

A jovem dirigente comunista apontou o dedo à legislação, sobretudo à de índole laboral, cujo Código do Trabalho disse ser “criminoso”.

Lúcia Gomes afirmou que “não queremos igualdade só na lei, mas também na vida” e que “as mulheres, hoje estão numa situação de desigualdade crescente”.

Entretanto, o público presente acabou por abordar algumas questões, nomeadamente algumas relacionadas com a legislação laboral.

Manuel Proença

Grande Farmácia

DIRECTOR TÉCNICO

Manuel João Ribeiro Pais

Clemente de Paiva

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

RUA 8 N.º 1025 — TELEF. 22 734 00 92
4500 ESPINHO



Farmácia de Anta

— DIRECÇÃO TÉCNICA DE —

MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

PÁSCOA FELIZ

Rua Tuna Musical de Anta, 907 4500-054 ANTA • Telef. 227341109

FARMÁCIA MACHADO

Propriedade e Direcção Técnica

Dr. Carlos Jorge Silva Machado



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

AVENIDA CENTRAL SUL, 1534 - 4500-502 PARAMOS
TELEF. 227 346 388



...com legenda!

Fotos FILIPE COUTO/ESPINHO.TV

Foi ao som espinhense (Brisa do Mar) que os idosos do concelho se animaram na tarde de domingo, na Nave Polivalente, para onde a Câmara Municipal tinha reservado o baile da Primavera. E até o presidente dançou! Pinto Moreira já tinha revelado que não era peço no bailarico...

Mercadinho "A BAIANA"
de Maria Filomena Rodrigues Rocha

Páscoa Feliz

Rua 26, n.º 368 – 4500 Espinho • Tel. 22 734 14 36

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Lurdes Cabeleireira

Rua 20, n.º 924 – 4500-263 Espinho
Telef. 22 732 22 31

CHURRASQUEIRA O PAPAGAIO

com gerência de **Victor Santos**

Rua 41, n.º 99 – 4500 Espinho • Telef. 22 734 61 94

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Frutaria Mianjos

Páscoa Feliz

Rua 29, n.º 800 R/C - 4500 Espinho • Tel. 22 731 40 20

TALHO DA RUA 15

José Teófilo S. Fonseca
Gerente

CARNES FRESCAS E FUMADAS
Oferecemos qualidade e bom serviço com o máximo de higiene

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 15, n.º 268 - 4500 Espinho • Telef. 22 732 10 38

Mercadinho "A BAIANA"
de Maria Filomena Rodrigues Rocha

Páscoa Feliz

Rua 26, n.º 368 – 4500 Espinho • Tel. 22 734 14 36

tomate
RISTORANTE ITALIANO
FORNO A LENHA

PIZZARIA

RUA 19, 1359 TELEFONE 227 312 963
4500 ESPINHO

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

RESTAURANTE
A FORNALHA

Moisés Marques

GRELHADOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 38 - Anta - Telef. 22 734 68 33 - 4500 ESPINHO

João Alves N. Tavares

Páscoa Feliz

MECÂNICA DE AUTOMÓVEIS

Oficina:
Além do Rio - Anta
Tel. 22 734 70 88

Residência:
Rua 4 Nº 1487
4500 ESPINHO
Tel. 22 734 16 92

CASA SILVA
João António Jesus da Silva

CONFECÇÕES E NOVIDADES

Rua 23, N.º 345
Telef. 22 734 10 85
4500 ESPINHO

Páscoa Feliz



Associados, atletas, técnicos e dirigentes também distinguidos em jantar aniversariante

Câmara e Solverde são sócios honorários da Académica de Espinho

Fotos CARLOS SALVADOR

A Associação Académica de Espinho distinguiu a Câmara Municipal e a Solverde com a atribuição de sócios honorários, no decurso do jantar aniversariante que encheu de mística, saudade e alegria o Salão Atlântico do Casino Espinho. Também "pelos valiosos e relevantes serviços prestados à Académica de Espinho", ficou igualmente o registo de uma distinção a Manuel Violas, presidente da Solverde, representado na circunstância por João Pedro.



Eduardo Aragão enalteceu a vitalidade de um clube que prima pela formação e pelo ecletismo (até com defesa pessoal e danças de salão). O presidente da Académica de Espinho apontou o projecto de novas valências desportivas como garante da valorização competitiva e do desenvolvimento estrutural.

Pinto Moreira sublinhou a disponibilidade da edilidade para o apoio a uma colectividade com 72 anos de actividade em prol do concelho e que também se notabiliza pela "formação social e humana!"

E "pelos excepcionais qualidades humanas e desportivas", foram distinguidas as figuras do ano: Diogo Lopes (atleta), João Pinto (treinador de formação), Paulo Freitas (treinador dos seniores), Manuel Mourão e Fernando Ferreira (seccionistas) e



Os Melinhos
Restaurante Marisqueira, Lda.
(ANTIGO LAPA 2)
Especialidade em Peixe de Mar
COM VISTA PARA O MAR
Rua 2, N.º 1269 - 4500-261 Espinho | Tel.: 227 329 084 - Tlm. 916 921 089

TERESA PIRES
SALÃO CABELEIREIRO
Teresa Maria Dias Pires
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ
Esteticista - Manicure - Pedicure
Rua 27, n.º 330 - 4500-288 - ESPINHO

TALHO S. MARTINHO
António Ferreira & Pereira, Lda.
Rua 33, n.º 1467
Tel. 22 734 54 73
Anta - ESPINHO
Páscoa Feliz

Café Renascer
de Paula Marlene Pinto de Oliveira Gomes
Petiscos • As famosas Papas de Sarrabulho • Francesinhas
Pratos económicos • Frango de Churrasco
Rua Santo António, n.º 248 - Silvalde
4500 Espinho • Tel.: 22 734 42 15
Páscoa Feliz

Fonseca
ESPINHO
MODAS TECIDOS
LINGERIE CONFECÇÃO
Gentil
ESPINHO
Páscoa Feliz

CAFÉ SOUSA
churrascaria
Frango para fora
Manuel Pereira de Sousa
Deseja a todos os Clientes e Amigos Páscoa Feliz
Rua 19 N.º 1946 - ANTA - 4500 ESPINHO • Telef. 227347253

Deseja a todos os Clientes e Amigos Páscoa Feliz
ESCOLA DE CONDUÇÃO
COSTA VERDE
AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO
FALE CONNOSCO, APROVEITE A PROMOÇÃO DE PÁSCOA
Equipada com Sala de Código Virtual
CARTA DE CONDUÇÃO
MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA | LIGEIOS
PESADOS E PESADOS DE PASSAGEIROS | PESADOS COM REBOQUE
Veículo especialmente adaptado para deficientes
Oferecemos transporte para as aulas
Rua 16, n.º 1139 - 4500-807 ESPINHO • Tels.: 22 734 40 10 - 22 734 85 23

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ
Com tecnologia digital recorde os melhores momentos contactando o repórter fotográfico VÍTOR LANCHÁ
Baptizados
Comunhões
Casamentos
etc., etc.
Contactos:
918 735 306 * 962 788 407
Obrigado pela preferência

Casa ABEL CASTELA
boa esplanada com vista para o mar
ESPECIALIDADES EM:
CALDEIRADAS - ENGUIAS
LULAS - RAIÁ
BONS VINHOS E PETISCOS
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz
RUA 2 N.º 1385 - TELEFONE 22 734 25 73
4500 ESPINHO



Henrique Castro (dirigente).

E ainda medalhas de mérito desportivo para Augusto Ínsua Pereira, Rui Pereira e Jorge Azevedo (badminton); Diogo Lopes, Ruben Martins, Tiago Baptista, Daniel Moreira, Diogo Cabral, Micael Ferreira, Digo Castro, Henrique Madureira, Diogo Almeida, Ana Simões e Sílvia Saiote (ginástica – trampolins) e os respectivos treinadores Arménio Cordeiro e Natália Pereira; Bruce Almeida, Bruno Fonseca, Diogo Costa, Diogo Maia, Jorge Iglésias, Jorge Ribas, Nuno Santiago, Pedro Dias, Ricardo Brandão, Ruben Barbosa, Rui Amaral, Stefan Teixeira e Tiago Capela (voleibol) e o treinador José Fernandes e o seccionista António Ferreira; Bárbara Barbosa (andebol), Paulo Vieira e Bruno Oliveira (hóquei em campo), Tiago Marques (hóquei em campo e de sala), João Oliveira (hóquei de sala) e Ângelo Girão (hóquei em patins).

“Pela dedicação” ao clube “com elevado espírito de colaboração e abnegação”, medalhas para Albano Vieira da Silva, José Alberto Araújo Catarino, José Carlos Ferreira Leitão, Alberto Pereira Lopes, José da Silva Marques e Artur Ribeiro.

Por seu turno, medalhas de “serviços relevantes” para Carlos Alberto Castro Pinto Oliveira (Padrão), Fernando Monteiro Menezes, José António Amorim Santos Beleza, Manuel José Portela Azevedo e Manuel António Gomes da Silva.

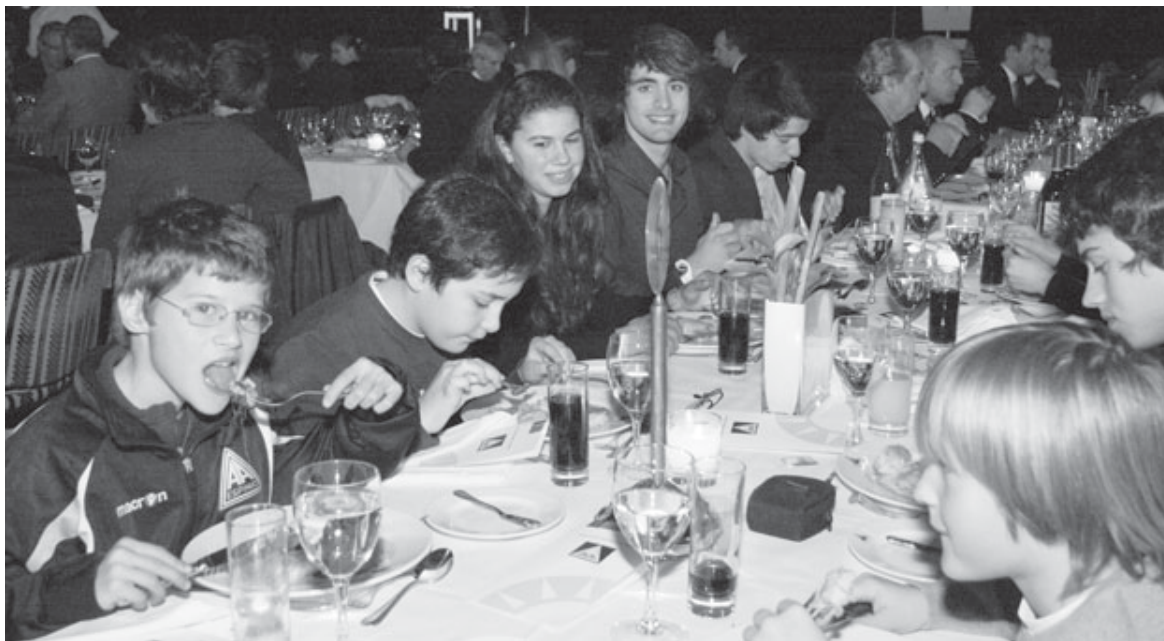
Entretanto, para a história ficaram os emblemas de ouro corres-

pondentes a meio século de associados para Joaquim César Oliveira Alves Miranda (a título póstumo), Maria Sofia Paiva de Castro Cruz, Adélia Pinto Ribeiro, Maria Natália Pinto Ribeiro, Alberto Mário Batista Soares, Maria Helena Barradas Duque Brito Paula, Rufino Gomes Brito Paula, Alberto Fernando Matos Camacho, Mário Miranda Valente e Maria Astrid Marques Vitó.

Com emblemas de prata (assinando 25 anos de filiação), Pedro Cruz Lima Curral, Isabel Maria Rodrigues Vieira, Mário Rodrigues Vieira, Joaquim Roque Fortuna Oliveira, António Emanuel Lemos Catarino, João José Montenegro Quinto, António Alberto Marques Baptista, José Alberto Mingocho Pinto Correia, Luís Manuel Alves Pinto Lei, Vítor Manuel Costa Pinto Brandão, Jorge Manuel Correia Figueiredo Silva, Gilberto Francisco Cardoso Rachão, Ana Cecília Oliveira Peres, Luís Manuel Duarte Martins Silva, Mário Paulo Fereirinha da Rocha, Nuno Alexandre Fereirinha Oliveira, Luísa Maria Torres Marques, Jorge Manuel Jesus Lourenço André, Jaiem Serralva Vieira Sá, Rui Pessoa Sousa Gomes, Luís José Batrina Castro Roque, Jorge Tiago Pereira Monteiro, José Luís Machado Peralta, Diogo Coelho Lacerda machado e Rosa Maria Silva Bastos Horta Albernaz.

Acresce referir que a associada e deputada Rosa Albernaz, ausente no estrangeiro, enviou um missão de congratulações pela efeméride acadêmica, enquanto as federações e as associações onde militam a Académica de Espinho ofereceram lembranças.

Lúcio Alberto



Fotos CARLOS SALVADOR



Pneus Ferreira
Ex-Funcionário DENNI PNEUS

venda de pneus novos e usados com montagem e calibragem incluídos

Av. Central Sul, 1524
4500-502 PARAMOS - Espinho

914 269 981

P Á S C O F E L I Z

CAFETARIA
Doce Belo

Páscoa Feliz

Rua 25 n.º 387
4500-281 ESPINHO
© 227 310 718

CAFÉ - SNACK-BAR - CHURRASQUEIRA

AMÉRICO

Gerência de:
Américo Jesus Oliveira Gomes

Deseja aos seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208

CAFÉ • SNACK-BAR

COSTA VERDE

Manuel Joaquim Gomes Bastos

Desejo aos meus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Av.ª 8, n.º 1428 - 4500-207 Espinho • Tel. 227 345 038

Mármore da Fonte, Lda.

Páscoa Feliz

Gerência de: Manuel Dias de Azevedo e Manuel Gomes da Silva

Rua da Fonte do Loureiro, 47 - Silvalde - 4500 ESPINHO
Telef. 22 731 23 24

UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS * CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS

AG. BLACK & BECKER: DeWalt e ELU — Ag. Casals

O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS

Central de Ferragens de Espinho, Lda.

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos Páscoa Feliz

R. 12, n.º 618 - 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

Taberna Snack-Bar

Pátio d'Avó

Henrique Manuel Fernandes

De 2.ª a Sábado **Refeições Económicas**

Medalhões de Vitela | Espetadas de Marisco
Bife à Moda Pátio D'Avó | Francesinhas

Páscoa Feliz

Faça aqui as suas **Festas de Aniversário e de Empresa**

PREÇOS ESPECIAIS P/ GRUPOS

Rua 20 N.º 214/218 - 4500-817 Espinho - Tlf. 22 732 7112
patiodavo@guiadosrestaurantes.net - Tlm. 96 3004811 - Tlm. 91 332 6696

Socipedros

COMÉRCIO ALIMENTAR, LDA.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Lugar de Barros - Silvalde
Apartado 353 - 4501-911 Espinho
Telefs.: 22 734 29 97 / 22 731 20 38
Fax: 22 731 20 39 • E-mail: socipedros@iol.pt

Lavandaria MARSOL

ELVIRA DIAS RIBEIRO MACHADO

LIMPEZA A SECO DE TODO O VESTUÁRIO

CORTINAS * BORDADOS DE GOMA

VESTIDOS DE NOIVA * COMUNHÃO * TOALHAS * ARRAIOLOS

ANTÍLOPES E PELE * CARPETES * ETC.

Páscoa Feliz

Rua 33, n.º 933 - 4500-315 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47

Irrepreensível diante do Sp. Caldas

Académica de Espinho fica na A1 de voleibol

Foto VÍTOR LANCHÁ



À terceira foi de vez! E ainda bem! A Associação Académica de Espinho garantiu a presença no Campeonato Nacional de Voleibol da Divisão A1 de seniores masculinos, ao vencer, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, o Sporting Clube das Caldas, por 3-0 (25-21, 25-22 e 25-20). Os academistas estiveram irrepreensíveis, do princípio ao fim, perante imenso público seu adepto, entre os quais muitos jogadores do Sporting Clube de Espinho que dessa forma manifestaram a sua solidariedade com os academistas e uma numerosa claque que veio das Caldas da Rainha.

A Associação Académica de Es-

pinho entrou muito bem no jogo e não deu espaço para grandes erros. Os pupilos de Nuno Soares estiveram muito bem na recepção e no contra-ataque e o seu bloco marcou a grande diferença.

No final, a festa e a merecida permanência na Divisão principal do campeonato de voleibol.

Académica de Espinho, 3 Sporting das Caldas, 0

Jogo no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Avelino Azevedo e Vítor Gonçalves (AV Porto).

Parciais: 25-21 (25m), 25-22 (27m) e 25-20 (27m).

Associação Académica de Espinho – José Fontes, Rui Pinto, Rui Moreira, Fabrício Barros, Januário Alvar e Márcio Sequeira – seis inicial; Paulo Fonseca (libero), Gonçalo Sapage, Marco Silva, Leandro Oliveira, Rui Alves e Pedro Costa.

Treinador: Nuno Soares.

Sporting Clube das Caldas N

Marcel Gil, Cláudio Sousa, Carlos Libório, Luís Godinho, João Santos e Luís Maria – seis inicial; Hugo Maria (libero), Ricardo Saraiva, Wander Coutinho, Pedro Antunes, Carlos Julião e Paulo Pereira.

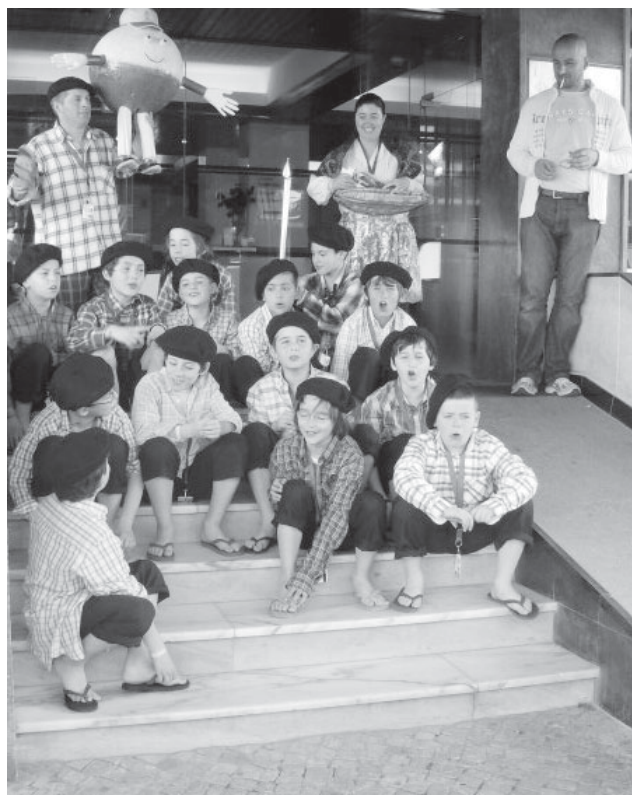
Treinador: Júlio Reis.

Manuel Proença



...com legenda!

Os jovens equipa representante da Associação Desportiva da Vila de Anta, patrocinada pela Câmara Municipal de Espinho, desfilaram na abertura do Mundialito de futebol a decorrer em Portimão, como verdadeiros pescadores do mar de Espinho e nem a varina faltou!



Juvenis tigres perdem com Guimarães

A equipa de juvenis masculinos do Sporting Clube de Espinho acabou por perder, por 1-3 (25-23, 24-26, 27-29 e 11-25), com o Vitória de Guimarães, em encontro a contar para o Campeonato Nacional. Um jogo que correu muito mal aos pupilos de Filipe Vitó, uma vez que tinham valor suficiente para levar de vencida o seu adversário, até por 3-0!

Os tigres acabaram por perder o segundo e terceiro parcial nas vantagens e só no quarto set é que 'quebraram'...

Foi pena, mas nada está perdido, uma vez que o apuramento para as finais ainda é possível.

Eis a constituição da equipa de juvenis masculinos do Sporting Clube de Espinho:

Nani, Gonçalo Matos, Zé Pedro, Luciano, Zé Costa, Fábio, Miguel Reis, André Pinto, Pedro Vieira, Barquinha, Edgar Couto e Vale.

Infantis masculinos

Leixões-Acad. Espinho 3-0 (25-13, 25-22 e 25-18)

Desp. Póvoa-Sp. Espinho 0-3 (18-25, 12-25 e 24-26)

Iniciados masculinos

Acad. Espinho-Col. Lamego 0-3 (14-25, 16-25 e 16-25)

Sp. Espinho-Leixões 0-3 (19-25, 19-25 e 29-31)

Juvenis masculinos

Acad. Espinho-Juv. Pacense 3-0 (25-16, 25-11 e 25-15)

Acad. Espinho-Desp. Póvoa 3-0 (25-19, 25-20 e 25-20)

Sp. Espinho-Guimarães 1-3 (25-23, 24-26, 27-29 e 11-25)

Juniões femininas

Sp. Espinho-Gondomar 0-3 (6-25, 12-25 e 13-25)

Juniões masculinos

Acad. Espinho-Gueifães 3-0 (25-18, 25-20 e 25-20)

Seniores femininas

Sp. Espinho-Acad. S. Mamede ... 2-3 (25-14, 25-20, 21-25, 23-25 e 15-17)



FARMÁCIA
CONCEIÇÃO

de: **FERREIRA E ANDRADE, LDA.**

DIR. TÉCNICA:

ISABEL MARIA ANDRADE FERREIRA

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz*

RUA S. TIAGO, 709 - SILVALDE
Telefone, 22 731 14 82 — 4500 ESPINHO

Farmácia
Santos



*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ*

Telefone, 227 340 3 31 • 4500-256 ESPINHO

LABORATÓRIO

Rua 25, n.º 253
Telefone 22 731 29 87
ESPINHO

Justino Godinho, Lda.

PRÓTESE DENTÁRIA

*Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ*

Aberto todos os dias úteis, das 8h30 às 12 e das 13
às 18 horas, excepto às sextas-feiras que encerra às 16 horas



Fotos VÍTOR LANCHIA

Sporting de Espinho vence Castelo e está na final do Nacional A1 de voleibol

Que venha o Benfica!

No domingo, o Sporting de Espinho venceu o Castelo da Maia no terceiro jogo do Play-off das meias-finais do Campeonato Nacional de Voleibol da Divisão A1 e garantiu o acesso à final frente ao Benfica. Os dois primeiros sets foram equilibrados mas no último os tigres massacraram os maiatos.

Depois de uma inesperada derrota por 3-2 na semana anterior, o Sporting de Espinho recebeu o Castelo da Maia para a grande decisão: quem iria de-
frentar o Benfica na final.

O jogo começou e os tigres conseguiram, a meio do set, levar cinco pontos de avanço. Contudo, o serviço dos forasteiros foi-se intensificando e a recepção dos tigres sofreu quebras que permitiram ao Castelo passar para a frente aos 17-18. A equipa orientada por Alexandre Afonso ainda esteve a vencer por 21-22, mas nesta altura os tigres mostraram as garras e, a pontuar no bloco e no ataque, não deixaram o Castelo fazer mais nenhum ponto.

O segundo set começou pior para os homens da casa que, mais uma vez, falharam muito na recepção e no serviço e perdiam por 8-12.

Os erros do Sporting de Espi-

no iam-se evidenciando mais que as boas jogadas e o Castelo foi avançado. Ao atingir os 17 pontos, e ainda com uma vantagem de dois para o Sporting de Espinho, a equipa da Maia desmoronou: Flávio, Tomás e Fabrício Silva fizeram cinco pontos consecutivos e o Sporting de Espinho passou para a frente. Aqui, os tigres não deram mais hipóteses e Flávio baixou toda a moral aos maiatos com um ponto 1x1 no bloco. Depois, foi só aproveitar os erros do Castelo e pontuar até aos 25-21.

Massacre é a palavra ideal para o terceiro set em que tudo correu bem ao Sporting de Espinho e tudo mal aos maiatos. Depois de uma bola em que Roberto Reis fez uma recepção perfeita e ele próprio atacou no centro da rede de uma forma super-explosiva aos

dois metros do campo adversário, a equipa da Maia perdeu todas as forças e pouco mais fez para virar o resultado, como havia feito na semana anterior, vencendo por 3-2 depois de ter estado a perder por 0-2.

Miguel Maia teve espaço para construir jogadas combinadas com os seus atacantes, brilhou com um segundo toque bem ao seu estilo e o Sporting de Espinho fechou o jogo aos 25-9.

No final da partida, a alegria dos adeptos da casa por verem, mais uma vez, a sua equipa na final levou a invadirem o campo e a elevarem o capitão, Miguel Maia.

Francisco Fidalgo confessou ao jornal *Defesa de Espinho* que "o Castelo da Maia mostrou nos dois jogos e nos dois primeiros sets deste jogo que foi um semifinalista duro de roer porque tem jogadores muitos bons". Nem ele, nem a sua equipa pensaram alguma vez "que este Play-off fosse fácil e se por algum momento isso aconteceu, foi aí que as coisas correram mal".

Quanto ao adversário do Sporting de Espinho na final, o treinador dos tigres considera que "o Benfica é uma equipa muito forte, poderosa e merece estar na final".

Agora, restam duas semanas

de preparação para esta final, que poderá ser uma desforra da época 2005/2006, ganha pelos encarnados frente aos tigres.

Sporting de Espinho, 3 Castelo da Maia, 0

Jogo no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.

Árbitros: Arnaldo Rocha (AV Porto) e Vaz de Castro (AV Coimbra).

Parciais: 25-22 (28'), 25-21 (30') e 25-9 (21').

Sporting Clube de Espinho – Miguel Maia (3 pontos), Flávio Cruz (14), Rafael Kager (3), Roberto David (12), Roberto Reis (10) e Jonatas Nascimento (7) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Tomás Aldazabal, Bruno Gonçalves, Fabrício Silva (9), Rui Moreira e Filip Pinto.

Treinador: Francisco Fidalgo.

Castelo da Maia Ginásio Clube – Angel Melean (2 pontos), João Malveiro (7), Marcelo Tucundura, Hugo Gaspar (13), João Simões (4) e Everton Almeida (3) – seis inicial; Nuno Pereira (libero), Pedro Azenha, Fábio Milhazes (1), Nelson Carvalho, Daniel Murray e Ricardo Lima (1).

Treinador: Alexandre Afonso.

Rita Belinha

Gala do Voleibol no Casino Espinho

A Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) vai realizar a sua Gala Anual do Voleibol no dia 7 de Abril, data em que comemora o 63.º aniversário da sua fundação. Esta 13.ª edição da Gala tem por palco o Casino de Espinho e recompensa aqueles que mais se distinguiram ao serviço da modalidade, no ano em curso ou ao longo de toda uma carreira.

Como é de tradição, a Gala Anual do Voleibol, para além das personalidades ligadas ao Voleibol e a federações de outras modalidades, contará com a habitual presença de notáveis de outros sectores da sociedade portuguesa.

Na ocasião, serão premiados os campeões nacionais masculinos, onde se inclui a equipa sénior masculina do Sporting Clube de Espinho, campeã nacional da Divisão A1, e femininos das diversas divisões e escalões de Voleibol Indoor (desde os Infantis até aos Seniores da Divisão A1, passando pelos atletas que se destacaram a nível individual), bem como de Gira-Volei, Gira +, Voleibol de Praia (a espinhense Ana Rita Brandão, vencedora do Campeonato Nacional de voleibol de praia 2009 de Sub-20) e Voleibol ao Ar Livre.

Outro dos pontos altos da Gala da FPV é a entrega do Prémio Osório, que homenageia personalidades e/ou instituições que se notabilizaram na promoção e glorificação do Voleibol.

VillaSol



- AQUECIMENTO
- RECUPERADORES DE CALOR
- ENERGIA SOLAR



ILÍDIO PAIVA - ENERGIAS RENOVÁVEIS, LDA.

Rua 19, n.º 1257 - Anta - 4500-252 Espinho

Tel/Fax: 22 731 3471

email: geral@aquecimentovillasol.com

www.aquecimentovillasol.com

A ECONÓMICA

Armando Esteves de Sousa Reis, Lda.

Materiais de Construção

Venha visitar as Novas Instalações

Inspiramos a Decoração do seu Lar

Representantes:

Valadares / Roca / Bellavista / Sanindusa

TINTAS DYRUP

Rua 18 n.º 835 tel: 227 340 248 4500 ESPINHO



HORTO DA JU

FLORES NATURAIS

E SECAS

ARRANJOS

RAMOS DE TODOS OS TIPOS

PLANTAS

ENFEITES P/ FESTAS, ETC.



Josefina Dias da Costa Miranda

Rua 31 n.º 887 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 731 07 07

Com (quase) centena de jogos Académica Cup em andamento

O Académica Cup, torneio de andebol de sete organizado pela Associação Académica de Espinho, está a decorrer desde domingo, com jogos diários das nove da manhã até à noite, na Nave Polivalente, Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis e Pavilhão Municipal de Anta.

Destinado aos escalões de infantis, iniciados, juvenis, juniores e seniores femininos, este evento conta ainda com um Festand de bambis e minis mistos que se realizou no domingo, envolvendo mais de cinco dezenas de equipas de 18 clubes em competição, num total de 96 jogos sendo 25 de infantis, 26 de iniciadas, 20 de juvenis, 12 de juniores e 11 de seniores.

Além da grande quantidade de jogos, o torneio inclui diversas actividades extra-competição para as suas participantes, nomeadamente, visitas ao Planetário no Multimeios de Espinho e um workshop sobre treino de guarda-redes, entre outras.

Todas as equipas recebem prémios na cerimónia marcada para as 17 horas de quarta-feira, dia 31, no pavilhão da Académica. No encerramento do torneio, à noite, no Pavilhão Municipal de Anta, as finais de seniores.

Entretanto, antes do torneio as jovens academistas disputaram jogos para as competições nacionais, com as iniciadas a receberem o Moimenta da Beira que venceram por 35-31. Jogaram: Joana Pinto, Ana Brito, Barbara Barbosa (17), Inês Neves (1), Ana Pinhal, Mafalda Magalhães (5), Joana Guimarães, Carolina Soares, Inês Moleiro (12), Ana Monteiro, Catarina Pacheco, Cármen Vieira, Ana Varela e Ana Pereira.

Na deslocação a S. João da Madeira, as juniores perderam por 38-11, tendo estado em campo: Catarina

Sousa (1), Eva França (6), Inês Reis, Paula Mota, Lia Couto, Barbara Silva (1), Maria Ramos, Ana Rocha, Joana Costa (2), Patrícia Silva (2) e Rosana Costa (1).

Na segunda fase do Nacional de juvenis, o S. Félix da Marinha foi a casa da Sanjoanense perder por 26-23, tendo jogado com: Joana Silva, Sara Ferreira (6), Joana Rodrigues, Patrícia Fernandes (1), Susana Ferreira, Rita Araújo (6), Filipa Pinto (6), Ana Zenha (1), Ana Capela (3), Daniela Albuquerque, Ana Oliveira. Treinador: Rui Pereira.

No nacional de iniciadas o S. Félix bateu o LAAC por 27-24, jogando com: Joana Silva, Gisela Santos, Anna Kazimirko (1), Joana Ferreira, Daniela Soares, Catarina Sousa (6), Sara Ferreira (6), Inês Soares (1), Joana Rodrigues (2), Patrícia Fernandes (10), Andreia Ferreira, Catarina Pontes (1), Joana O. Rodrigues. Treinador: Adelino Pinto.

No Nacional de infantis, o S. Félix da Marinha impôs uma pesada derrota por 19-6 ao Santa Isabel, tendo jogado com: Aurora Couto, Daniela Soares "Ticha" (12), Maria Pereira "Mia", Bruna Jeremias, Maria João Barbosa (4), Cristiana Oliveira, Andreia Ferreira, Joana Queiroz, Catarina Almeida, Inês Santos, Joana Silva (1), Ana Rute Costa, Marta Pinto (1), Inês Mota Rodrigues (1). Treinador: Rui Pereira. Finalmente, no regional de minis o S. Félix da Marinha perdeu com o CALE por 5-36. Jogaram: Carina Silva, Patrícia Martins, Bárbara Soares (1), Bruna Jeremias, Mariana Martins, Joana Oliveira (1), Giuliana Santos, Francisca Ferreira, Carmen Santos, Joana Casais, Inês Santos (3), Fabiana Moreira, Beatriz Rodrigues, Helena Costa. Treinador: Mónica Rodrigues.

Sandra Soares

Brilharete no andebol dos tigres Juniores na fase final

A equipa juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho garantiu, a um jogo do final da segunda fase do Campeonato Nacional da II Divisão, a presença na fase final. Os tigres, liderados por Hugo Valente, bateram o Santana, no difícil pavilhão Municipal de Gueifães, por 29-32.

Tratou-se de uma partida muito difícil como se verifica, aliás, pelo resultado ao intervalo (15-14, a favor do Santana).

Na segunda parte os tigres não entraram bem e, a 14 minutos do fim, o resultado era 26-20 e tudo parecia perdido! No entanto, a força e o brio dos atletas espinhenses, alterou tudo até ao apito final do árbitro. Assim, a uma jornada do fim desta segunda fase, o Sporting Clube de Espinho garantiu a presença na Fase Final.

Entretanto, a jornada do fim-de-semana acabou por ser positiva para o andebol do Sporting Clube de Espinho que venceu, em juvenis masculinos, a equipa do Maria Balaio, por 30-31 e os infantis masculinos empataram, em casa, com o Estarreja Andebol, a 15-15 (4-7, ao intervalo). Estas duas equipas concluíram, assim, a primeira fase dos respectivos campeonatos nacionais.

Campeonato Nacional Juniores Masculinos

II Divisão – 2.ª Fase – Zona 1
Santana-Sp. Espinho 29-32
Maia/Ismail-Boavista 26-32
Moimenta Beira-Fafe 29-39

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	23	9	7	0	2	308-259
Boavista	22	9	6	1	2	313-266
Fafe	21	9	6	0	3	277-252
Maia/Ismail	20	9	5	1	3	305-272
Santana	11	9	1	0	8	303-329
Moimenta Beira	11	9	1	0	8	244-372

Última jornada (dia 11)

Sp. Espinho-Maia/Ismail
Fafe-Santana
Boavista-Moimenta Beira

Santana, 29 Sporting de Espinho, 32

Jogo no pavilhão Municipal de Gueifães, em Gueifães.

Árbitros: Pedro Fontes e Nuno Fernandes.

Ao intervalo: 15-14.

Centro Desportivo Cultural

Santana – Rui Morgado e Rui Duarte (guarda-redes); João Santos, Ricardo Pereira (4 golos), Albano Pereira (1), Samuel Araújo (9), Fábio Gonçalves (2), Mário Oliveira (4), Rui Dias, Daniel Vinhas (7), Jorge Sousa, João Silva, Luís Lima e André Dantas (2).

Treinador: Manuel Monteiro.

Sporting Clube de Espinho – Ricardo Moreira e Diogo Oliveira (guarda-redes); João Ramos (4), Bruno Antunes (9), Bruno Marques, Sérgio Gouveia (4), Marcos Silva, André Machado (4), André Ribeiro (3), Miguel Esteves (4), Mário Varela (1) e Miguel Tavares (3).

Treinador: Hugo Valente.

Campeonato Nacional Juvenis Masculinos I Divisão

1.ª Fase – Zona 2

Sismaria-Penedono 36-28
Fermentões-Boavista 34-25
Maria Balaio-Sp. Espinho 30-31
FC Porto-Xico Andebol 32-28

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sismaria	61	21	20	0	1	772-481
FC Porto	59	21	19	0	2	716-504
Xico Andebol	47	21	13	0	8	676-534
Maria Balaio	39	21	9	1	11	550-601
Penedono	39	21	9	0	12	611-688
Sp. Espinho	38	21	8	1	12	561-664
Fermentões	29	21	3	2	16	547-726
Boavista	23	21	0	2	19	516-751

Maria Balaio, 30 Sporting de Espinho, 31

Jogo no pavilhão Municipal de Espinho, em Cassufas (Anta).

Árbitros: Carlos Carvalho e José Cardoso.

Oficial de Mesa: Mário Pangaio.

Ao intervalo: 14-15.

Associação Desportiva Maria Balaio

– Marco Amorim e Pedro Silva (guarda-redes); Orlando Veloso, Davide Fernandes (4 golos), José Ferreira, Luís Matos (6), Virgílio Pereira (10), Hélder Carvalho, Tiago Soares, Luís Beltrão (3), Ricardo Cunha (1), Fernando Costa, Óscar Macedo (6) e Tiago Ribeiro.

Treinador: João Ferreira.

Sporting Clube de Espinho

– Rui Pereira e Diogo Aguiar (guarda-redes); Rui Rodrigues (2), Pedro Câmara (8), Vasco Silva (1), Pedro Costa, Nicolau Monteiro, João Pinhal (4), João Fonseca (2), Rodrigo Gouveia (8), Frederico Pinto (1), Marcelo Teixeira, Ricardo Guimarães (2) e Paulo Castro (3).

Treinador Nuno Baptista.

Campeonato Nacional Infantis Masculinos 1.ª Fase – Zona 7

S. Paio Oleiros-Feirense 18-23
Sp. Espinho-Estarreja 15-15

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	24	8	8	0	0	279-87
S. Paio Oleiros	20	8	6	0	2	222-135
Sanjoanense	16	8	4	0	4	4183-159
Sp. Espinho	11	8	1	1	1	6101-235
Estarreja	9	8	0	1	7	7106-275

Sporting Clube de Espinho

– Diogo Guimarães e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Diogo Ramos (2 golos), Cristiano Gonzaga (3), Tiago Guedes (3), João Ferreira (1), Ivo Gonçalves (4), João Póvoa (1), Lourenço Santos (1), José Cruz, Ivo Bernardo, José Caetano, Miguel Gonçalves e Dinis Canastro.

Manuel Proença

RESTIFRIO

EQUIPAMENTOS HOTELEIROS

Cafés • Snacks • Pastelarias

Restaurantes • Talhos

Cozinhas Industriais

Ar Condicionado • Ventilação

Câmaras Desmontáveis

Conservação e Congelação

Assistência Técnica

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Rua do Carvalho, 730 – Anta - Espinho
Tlm. 91 955 96 15 * Tel./Fax: 22 732 31 67 / 68
assistencia@restifrio.com • comercial@restifrio.com • www.restifrio.com

JUNTA DE FREGUESIA DA VILA DE ANTA



A Junta de Freguesia de Anta deseja a todos os Antenses uma Santa e Feliz Páscoa

«Defesa de Espinho» - 4070 - 2010-04-01

CASA DO BENFICA DE ESPINHO

Convocatória

Napoleão Soares Pereira Guerra, Presidente da Assembleia Geral da "Associação Cultural Desportiva e Recreativa da Casa do Benfica de Espinho", com sede na Rua 14, n.º 648, r/chão, na cidade de Espinho, vem nos termos estatutários, convocar os associados para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no próximo dia **1 de Maio de 2010**, pelas **15 horas**, na sua sede social, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto Um: Apreciação, discussão e votação das Contas Sociais do Exercício e Parecer do Conselho Fiscal.

Ponto Dois: Eleição dos Corpos Sociais para o triénio 2010/2012.

Se à hora marcada para o início da sessão não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória meia hora após, com os sócios presentes.

Só poderão participar na Assembleia Geral os sócios com as quotas em dia.

As candidaturas para as eleições, deverão ser subscritas por um mínimo de 50 sócios efectivos, com as quotas em dia e respectiva aceitação expressa, devendo ser apresentadas ao Presidente da Assembleia Geral, até 10 dias antes do dia designado para o acto eleitoral.

Espinho, 15 de Março de 2010

O Presidente da Assembleia Geral,
a) **Napoleão Soares Pereira Guerra**

Núcleo Sportinguista de Espinho

Manuel Silva reeleito presidente

Manuel Silva assumiu a presidência do Núcleo Sportinguista de Espinho para o mandato de 2010-2012, na cerimónia de posse ocorrida no sábado, ante associados e convidados.

A revitalização da sede do Núcleo Sportinguista de Espinho (na Rua 39, próximo da antiga praça da tourada) e o fortalecimento do apoio à actividade desportiva e social do Sporting Clube de Portugal figuram entre outros objectivos dos corpos sociais agora empossados.

O reeleito presidente convida os sportinguistas a visitarem a sede do Núcleo de Espinho, "porque só assim será possível manter aberta uma casa que luta com muitas dificuldades."

"Embora os resultados da equipa de futebol não tenham ajudado à mobilização", Manuel Silva realçou que "o espírito sportinguista está bem vivo!"

Assembleia Geral – Francisco Brandão (presidente), Fernando Meneses (vice-presidente) e Gabriela Cierco (secretária).

Direcção – Manuel Silva (presidente), Henrique Sá Sil (vice-presidente), Rui Borges e Tânia Sofia Santos (tesoureiro), Henrique Cierco (secretário), Joaquim Pinho, Eunice Santos, José Manuel Oliveira, Maria Manuela Pinho, Abílio Barbosa e José Manuel Tavares (vogais).

Conselho Fiscal – Luís Oliveira (presidente), Jorge Carvalho (secretário) e Rui Filipe (relator).



Foto VÍTOR LANCHA

Futebol popular

Leões Bairristas em grande

Apenas uma das equipas da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho a competir nas provas inter-concelhias, não teve sorte nos jogos disputados este fim-de-semana – os Magos de Anta que foram derrotados pelo Macieira, em terreno do seu adversário, por 4-0, na Taça das Taças. As outras duas equipas espinhenses estiveram em grande, em especial os Leões Bairristas, na Taça dos Campeões, que golearam o Alvarelos, por 0-7, em terreno do seu adversário. O Juventude dos Outeiros, também na Taça dos Campeões, recebeu no Complexo Desportivo da Seara a equipa do Regadas, vencendo-a por 4-1. Estas três equipas, em virtude destes jogos da Federação de Futebol Popular do Norte, jogam os encontros da 17.ª jornada do campeonato concelhio na terça e quarta-feira (anteontem e ontem).

I Divisão

Lomba Paramos-Corredoura 1-1

Cruzeiro Silvalde-AD Guetim	2-1
Rio Largo-Águias Paramos	2-0
Império Anta-Quinta Paramos	0-3
Cantinho Rambóia-Leões Bairristas	(*)
Associação Esmojães-Magos Anta	(**)
Estrelas Vermelhas-Juventude Outeiros	(**)

(*) Realizado na terça-feira à noite
(**) Realizados quarta-feira à noite

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	39	16	13	0	3	32-7
Rio Largo	38	17	11	5	1	30-9
Juv. Outeiros	35	16	11	2	3	34-12
Cant. Rambóia	34	16	10	4	2	18-7
Quinta Paramos	23	17	5	8	4	22-18
Império Anta	23	17	7	2	8	21-19
Corredoura	21	17	5	6	6	17-14
Cruzeiro Silvalde	19	17	5	4	8	13-25
Águias Paramos	18	16	5	3	8	20-29
Assoc. Esmojães	18	16	5	3	8	13-17
Magos Anta	17	16	3	8	5	15-22
Lomba Paramos	17	16	4	5	7	13-27
AD Guetim	10	17	1	7	9	11-27
Est. Vermelhas	3	16	0	3	13	3-29

Próxima jornada (dias 10 e 11)

Juventude Outeiros-Leões Bairristas
Império Anta-Rio Largo
Corredoura-Águias Paramos
Cruzeiro Silvalde-Associação Esmojães
AD Guetim-Cantinho Rambóia
Quinta Paramos-Estrelas Vermelhas
Magos Anta-Lomba Paramos

Melhores marcadores

Ludovic Quintas (Leões Bairristas)	12
Vítor Morais (Cantinho Rambóia)	10

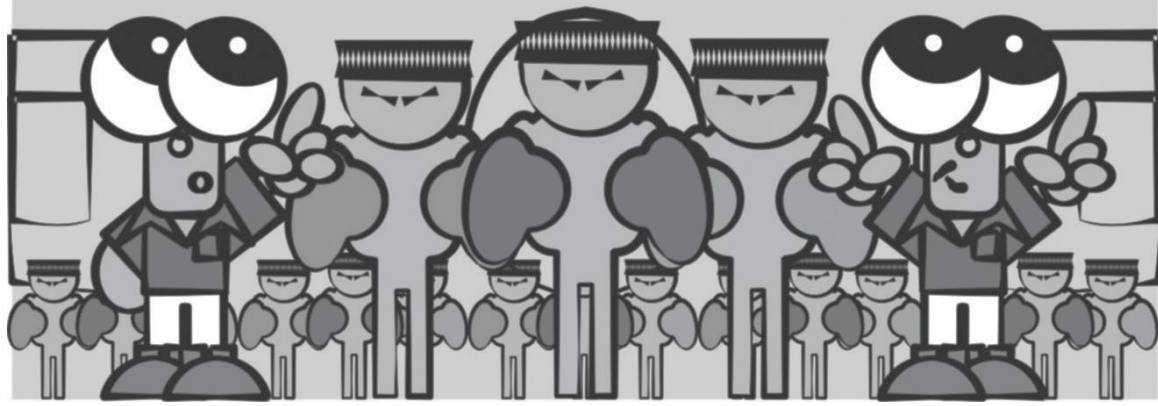
PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 728

Se o futebol é apenas um desporto...

... por que razão...

... gera tanta violência???!...!



Jorge Varandas (Águias Paramos)	6
Fernando Sousa (Juventude Outeiros)	6
Hélder Almeida (Corredoura)	6
José Severino (Império Anta)	6
Pedro Costa (Rio Largo)	6
Bruno Pinto (Juventude Outeiros)	5
Bruno Moreira (Rio Largo)	5
Cristiano Félix (Águias Paramos)	4

II Divisão

Juventude Estrada-Aldeia Nova	1-1
Novasemente-Bairro Ponte Anta	0-2
Morgados-GD Idanha	0-0
Desportivo Regresso-Desp. Outeiros	1-3
Ronda-Estrelas Ponte Anta	6-0
Estrelas Divisão-Corga Silvalde	5-3
Folgaram os Águias Anta	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Bairro P. Anta	40	16	13	1	2	34-16
Desp. Regresso	33	16	10	3	3	34-21
Corga Silvalde	27	16	7	6	3	29-26
Ronda	26	16	8	2	5	32-13
Morgados	26	16	7	5	4	23-18
Desp. Outeiros	24	15	7	3	5	27-19
Estrelas Divisão	24	16	7	3	6	24-22
Novasemente	24	16	7	3	6	21-17
Aldeia Nova	20	16	5	5	6	17-20
GD Idanha	12	15	2	6	7	16-25
Águias Anta	11	14	3	2	9	20-31
Juv. Estrada	6	15	1	3	11	11-29
Estrelas P. Anta	4	14	0	4	10	7-38

Próxima jornada (dias 10 e 11)

GD Idanha-Desportivo Regresso
Desportivo Outeiros-Novasemente

Morgados-Estrelas Divisão

Águias Anta-Ronda
Estrelas Ponte Anta-Juventude Estrada
Bairro Ponte Anta-Aldeia Nova
Folga o Corga Silvalde

Melhores marcadores

Fernando Silva (Desportivo Regresso)	13
Ricardo Manarte (Bairro Ponte Anta)	9
António Lopes (Estrelas Divisão)	9
Simão Alves (Águias Anta)	6
Ricardo Pereira (GD Ronda)	6
Nuno Marques (GD Ronda)	6
Rui Gonçalves (Novasemente)	5
João Silva (Bairro Ponte Anta)	5
Fábio Sousa (Morgados)	5
Fábio Gomes (Corga Silvalde)	5

Manuel Proença



AZEITONA DE CONSERVA

Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

Deseja a todos os seus estimados
Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO

CASA MEIRELES

ALMOÇOS * JANTARES

Especialidades:

Peixe na Brasa
Arroz de Pato à Antiga

Petiscos:

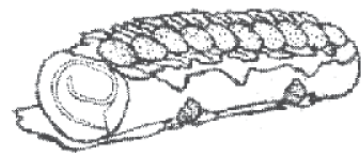
Bolinhos de Bacalhau
Moelas
Rissóis
Chamuças
Bacalhau Cebolada
Petinga (sardinha de Espinho)

Cozinhados a Lenha

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 4, n.º 632 - 4500-343 Espinho • Telef. 227311140

PRIMOR
CAFÉ - PASTELARIA



Deseja a todos
os seus Clientes
e Amigos
Páscoa Feliz



Rua 19, n.º 883 • Telefone, 22 734 23 05
4500 ESPINHO

...E defender o resultado!

Cabeça de Valença

No domingo à tarde, o Sporting de Espinho recebeu o Tirsense, segundo classificado na Zona Norte da II Divisão, num jogo em que os tigres, na primeira parte, foram notoriamente superiores e acabaram por marcar perto do intervalo, por intermédio de Valença. Depois foi só necessário defender o resultado.

A contar para a 25.ª jornada, o jogo começou com uma ameaça do Sporting de Espinho: logo no primeiro minuto, Rodrigo joga pela direita para Joel que acaba por, dentro da área, perder muito tempo e não conseguir marcar.

Mesmo estando a ser um jogo equilibrado e bem disputado, as oportunidades foram surgindo quase sempre para o lado dos tigres.

Antes de ser atingida a meia hora da partida, o Sporting de Espinho voltou a tentar o golo com uma boa jogada de Horácio que, dentro da área, cruzou milimetricamente para junto da baliza onde ninguém chegou para encostar para o fundo das redes.

Já cheirava a intervalo quando



Foto VÍTOR LANCHÁ

Valença decidiu o jogo. Na sequência de um canto na direita do ataque dos tigres, um defesa do Tirsense tocou na bola e "enganou" o guarda-redes Pedro Albergaria que deu espaço a Valença para cabecear para o golo.

No segundo tempo, os tigres mostraram ser uma equipa coesa e, apesar de não terem atacado tanto quanto na primeira parte, conseguiram gerir o jogo de forma a não sofrerem nenhum golo. Contudo, "o tiro" ia-lhes saindo pela culatra aos 76 minutos quando Benvindo, na sequência de um cruzamento de Manuel Luís, quase marcou.

Sporting de Espinho, 1 FC Tirsense, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: José Almeida, de Lisboa.

Sporting de Espinho – Tiago Borges; Carela, Pedro Dimas, Hélder Vasco (cap.) e Rui Rainho; Joel, Valença e Nuno Coelho; Rodrigo, Horácio e Tiago André.

Substituições: Carlos Manuel por Tiago André (65'), Batista por Joel (76') e Fábio Silva por Rodrigo (86').
Treinador: Flávio das Neves.

Futebol Clube de Tirsense – Pedro Albergaria; Queirós, Pinto, Paulo Sampaio e Serginho; Marco Louçano (cap.); Ricardo Rocha, Hugo Cruz e Veloso; Fonseca e Roberto.

Substituições: Miguel por Marco Louçano (19'), Manuel Luís por Roberto (50') e Benvindo por Veloso (57).

Treinador: Quim Machado.

Marcadores: Valença (45').

Disciplina: Cartão amarelo a Hélder Vasco (22'), Pinto (48'), Fonseca (61'), Rui Rainho (68'), Queirós (70') e Batista (90').

Rita Belinha

II Divisão – Zona Norte

Resultados

Sp. Espinho - Tirsense 1-0
 Moreirense - Gondomar 2-1
 Padroense - Ribeirão 2-1
 Aliados Lordelo - Lousada 1-2
 Merelinense - Vizela 1-0
 Paredes - Vianense 4-3
 Lourosa - Vieira 3-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Moreirense	57	24	18	3	3	41-15
Tirsense	44	23	13	5	5	35-20
Gondomar	40	23	12	4	7	33-24
Vizela	39	23	10	9	4	32-18
Sp. Espinho	35	24	9	8	7	32-29
Lousada	32	24	9	5	10	24-32
Ribeirão	31	23	7	10	6	28-27
Paredes	30	24	8	6	10	29-30
Vianense	29	23	8	5	10	31-35
Aliados Lordelo	27	24	8	3	13	21-22
Padroense	27	23	8	3	12	25-37
Boavista	27	23	7	6	10	25-30
Merelinense	25	23	6	7	10	19-24
Lourosa	24	23	6	6	11	23-36
Vieira	15	23	3	6	14	1-36

Próxima jornada

Vizela - Tirsense
 Vianense - Moreirense
 Vieira - Padroense

Aliados Lordelo - Sp. Espinho

Ribeirão - Merelinense
 Boavista - Paredes
 Gondomar - Lourosa

Última hora

Quinto nos tigres

O antigo treinador do Sporting de Espinho, campeão nacional da Divisão de Honra, Quinto, voltará ao futebol dos tigres na próxima temporada. Quinto será o novo director desportivo para o futebol profissional que irá reorganizá-lo com o objectivo de subir, já em 2010/2011 à II Liga e, no ano seguinte, à I Liga.

Prevê-se que Quinto trará consigo alguns nomes como o benfiquista Wang Gang, emprestado ao Beira-Mar, Leandro Tatu (Santa Clara), Bruno Vale (Belenenses), Danielson (P. Ferreira) e Braga (Leixões).

O novo director desportivo será apresentado aos sócios hoje, quinta-feira (1 de Abril), às 11 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Taça Latina de hóquei em patins (sub-23)

Academistas convocados

A Selecção Nacional de sub-23, que irá defender o título na Taça Latina que se realiza entre 2 e 4 de Abril em Coutras – França, encontra-se em estágio desde o dia 27, no Luso e entre os convocados encontram-se os atletas da equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho, André Girão e Miguel Sousa

e também o espinhense Nuno Araújo.

Entretanto, o plano de preparação dos "Ursos" mais novos integrava diversos jogos-treino, frente à Sanjoanense, Oeiras e Associação Académica de Espinho.

A lista completa dos atletas convocados para o estágio de preparação no luso inclui: Hugo Costa, Daniel Coelho e José Pedro Pereira (Óquei Clube de Barcelos); Nuno Araújo (Hóquei Clube de Braga); Leonardo Pais (Futebol Clube do Porto); Ricardo Ramos (Gulphilhares); André Girão e Miguel Sousa (Académica de Espinho); Diogo Rafael e João Rodrigues (Benfica); Gonçalo Pestana (Paço d'Arcos); Luís Querido (Barcelona).



André Girão e Miguel Sousa

Comercial Tec

COMERCIALIZAÇÃO E ASSISTÊNCIA EQUIPAMENTOS ESCRITÓRIO, LDA.

RUA 38, N.º 264 - APARTADO 256 - ANTA - 4501-910 ESPINHO
 Telef.: 22 731 90 21 / 22 / 32 • Fax: 22 731 90 23
 Email: comercialtec@mail.telepac.pt • www.comercialtec.com



- FAX'S • FOTOCOPIADORAS
 - CÓPIA • IMPRESSÃO
 - DIGITALIZAÇÃO "CORES"
- DEVELOP**

- CENTRAIS TELEFÓNICAS
- SIEMENS**
ALCATEL

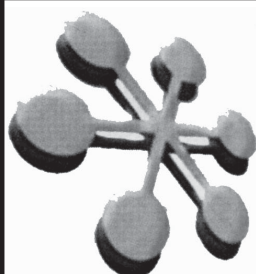
- MÓVEIS DE ESCRITÓRIO



- RELÓGIOS DE PONTO
- AMANO**

- REGISTADORAS • POS
- SAMSUNG**

- TSUNAMI - COMPUTADORES
- CONSUMÍVEIS
- CADEIRAS
- IMPRESSORAS
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA



MTGV
componentes auto

de profissionais para profissionais



Amortecedores



Rua do Calvário, n.º 626
 4500-642 SILVALDE
 Tel. 227327371 • Fax 227329027
 Tlm. 916162714/16
 www.mtgv.pt • mtgvgeral@gmail.com

Escolas A do futebol do Sporting de Espinho

Desnivelado

A equipa de escolas A de futebol do Sporting Clube de Espinho foi a Fiães goleador (0-6) o conjunto local.

Perante um adversário muito inferior, o Sporting Clube de Espinho entrou no jogo algo adormecido, mesmo assim instalou-se confortavelmente no meio campo da equipa adversária. Como tal, a abertura do marcador era uma questão de tempo e espaço para rematar à baliza foi o que aconteceu quando estavam decorridos, apenas, quatro minutos de jogo, por Simão Fernandes na concretização de uma recarga a uma bola vinda da defesa contrária.

O jogo manteve uma toada morna, lenta e pouca inspirada por parte dos atletas espinhenses, voltando somente a marcar à passagem dos dezoito minutos por Ruben Moleiro. Animados pelo golo marcado, dois minutos depois ampliaram a vantagem para três a zero por Rafael, chegando o intervalo com a obtenção de mais um tento, o quarto, marcado por Diogo Magalhães num forte remate fora de área que o guarda redes do Fiães não conseguiu segurar.

Os tigres acabaram por realizar uma segunda parte com mais qualidade que a primeira, mesmo depois das alterações feitas pelo técnico da equipa da equipa visitante, no sete habitual, dando oportunidade a jogadores menos utilizados. Estes que até entram muito bem em campo, seguindo as instruções do técnico, dando mais profundidade e qualidade ao jogo da



sua equipa, por consequência, o domínio da partida pertencia, por completo, ao Sporting de Espinho até que o quinto golo apareceu com normalidade por Gonçalo Guedes. Os tigres, fortemente motivados continuaram a pressionar o seu opositor, que depois de várias oportunidades falhadas estabeleceu o resultado final em seis bolas a zero por João Guilherme.

Apesar do resultado final espelhar uma grande diferença de qualidade entre os dois planteis, no entanto, o Sporting Clube de Espinho teria saído

de Fiães com um resultado bem mais volumoso caso alguns dos seus atletas mostrassem mais ambição, respeito pelo adversário e pela sua equipa.

Em relação ao trabalho do árbitro nada assinalar, sem influência no resultado.

**Fiães, 0
Sporting de Espinho, 6**

Jogo no campo de treinos N.º 2 do Fiães, em Fiães.

Árbitro: Fernando Lemos, de Aveiro.

Fiães Sport Clube – Daniel Rocha, Gonçalo Ribeiro, José Vieira, Frederico Sousa, André Pereira, Miguel Silva e Marco Santos.

Jogaram ainda: Telmo Gomes, Ricardo Silva, Hernâni Paiva, Cristiano Amorim e Eduardo Neves.

Treinador: Roberto Pinto.

Sporting Clube de Espinho – Diogo Silva, Hugo Catarino, Diogo Magalhães, João Guilher-

me, Simão Fernandes, Ruben Moleiro e Rafael Rocha.

Jogaram ainda: Tiago Folha, João Moreira, Eduardo Ferreira e Gonçalo Guedes.

Treinador: Arlindo Cabral.

Adjuntos: Paulo Campos e Filipe Santos.

Ao intervalo: 0-4.

Marcadores: Simão; Ruben Moleiro; Rafael, Diogo Magalhães; Gonçalo e João Guilherme.

Manuel de Magalhães

Natação do Sp. Espinho em foco no Inter-Distrital

Brilhante Inês Freitas

Com treze nadadores juvenis, juniores e seniores (seis femininos e sete), o Sporting de Espinho obteve o segundo lugar, com 147 pontos, entre oito equipas presentes no Torneio Inter-Distrital de Clubes realizado no sábado, na Piscina Municipal de Leiria.

Inês Freitas foi a nadadora espinhense que mais se destacou, alcançando por duas vezes o primeiro lugar do pódio nas provas dos 100 e 200 metros costas.

Inês Dias obteve o primeiro lugar nos 200m bruços e segundo lugar nos 100m bruços.

Teresa Aires alcançou por duas vezes o terceiro lugar nas provas de 400m livres e 200m estilos.



Nas provas de 50m e 100m livres, Raquel Lima foi, respectivamente, quinta e sexta. E Ana Moreira sexta nos 200m mariposa e oitava nos 100m mariposa. Sandra Gomes classificou-se na oitava posição dos 800m livres.

Nos masculinos, Pedro Costa alcançou o segundo lugar nas provas dos 100m livres e dos 200m estilos.

Alexander Cardoso obteve o segundo lugar nos 200m mariposa e o quarto lugar nos 100m mariposa. Pedro Reis foi segundo nos 800m livres.

Nas provas de 100 e 200m bruços, Tiago Marques subiu ao terceiro lugar do pódio.

Nas provas de 100 e 200m costas, João Baptista foi quarto e terceiro respectivamente. E Luís Moreira quarto nos 400m livres.

Após demissão de Hermínio Loureiro

Andreia Couto lidera (até Maio) Liga de Clubes

A espinhense Andreia Couto assumiu a gestão da Liga Portuguesa de Futebol Profissional, na sequência da demissão de Hermínio Loureiro.

Secundada por António Carlos Dias Ramos, João Orlando Carvalho e Ricardo Castanheira e na qualidade de directora executiva, a irmã do ex-futebolista internacional Fernando Couto irá gerir até Maio (termo do actual mandato) os actos de gestão daquele organismo de clubes.

Hermínio Loureiro renunciou à presidência da LPFP na sequência da decisão do Conselho de Justiça da Federação de reduzir os castigos aos futebolistas Hulk e Sapunaru, do FC Porto.

Filipa Neves Ribeiro lidera quadro feminino

Academia de Espinho ganha pontos nos nacionais de xadrez para jovens e veteranos

Os academistas espinhenses estão acima das expectativas nos campeonatos nacionais de xadrez para jovens de sub-8 até sub-20 e o de veteranos, a decorrerem em

Torres Vedras, até 1 de Abril.

Norio Fukunaga (sub-14), sétimo do ranking nacional, segue na liderança, após três jornadas, com mais seis jogadores, cada um

com três pontos, entre 68 participantes.

Rui Cardoso (sub-16), 23.º do ranking, está em 11.º lugar com dois pontos e Pedro Pereira, 30.º

do ranking, encontra-se no 21.º lugar com dois pontos, entre 64 participantes.

Filipa Neves Ribeiro (sub-18), 25.ª no ranking e quarta em termos femininos, está em sexto lugar, fruto de uma vitória e dois empates, sendo ainda a primeira no sector feminino.

Alexander Cardoso, 14.º do ranking, é o 12.º lugar da prova, com dois

pontos, tendo sido derrotado pelo número três do ranking. Participam neste escalão 31 jogadores.

Artur Sequeira, 16.º do ranking veterano, está classificado em décimo com dois pontos, perdendo apenas com o primeiro classificado, entre 30 participantes.



«Defesa de Espinho» - 4070 - 2010-04-01



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO GERAL
DIVISÃO DE ADMINISTRAÇÃO GERAL

AVISO

HASTA PÚBLICA PARA ATRIBUIÇÃO, A TÍTULO PRECÁRIO, DO ESPAÇO MUNICIPAL PARA EXPLORAÇÃO COMERCIAL DESTINADO A CAFETARIA SITO NA NAVE POLIVALENTE DE ESPINHO

Faz-se público, que no próximo **dia 16 de Abril de 2010, pelas 11.00 horas**, na Sala de Reuniões desta Câmara Municipal, realizar-se-á uma hasta pública para atribuição, à título precário, do espaço mencionado em título, de acordo com o programa e condições que se encontram patentes no Gabinete de Atendimento desta Câmara Municipal e no sitio da Câmara Municipal de Espinho na Internet, com o seguinte endereço <http://www.cm-espinho.pt>

Espinho e Paços do Município, 30 de Março de 2010

O VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA,
(no exercício de competências delegadas)

a) *Dr. António Vicente de Amorim Alves Pinto*

«Defesa de Espinho» - 4070 - 2010-04-01



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO GERAL
DIVISÃO DE ADMINISTRAÇÃO GERAL

AVISO

HASTA PÚBLICA PARA ATRIBUIÇÃO, A TÍTULO PRECÁRIO, DO ESPAÇO MUNICIPAL PARA EXPLORAÇÃO COMERCIAL DESTINADO A CAFETARIA SITO NO PAVILHÃO DESPORTIVO DE ANTA

Faz-se público, que no próximo **dia 16 de Abril de 2010, pelas 12.00 horas**, na Sala de Reuniões desta Câmara Municipal, realizar-se-á uma hasta pública para atribuição, à título precário, do espaço mencionado em título, de acordo com o programa e condições que se encontram patentes no Gabinete de Atendimento desta Câmara Municipal e no sitio da Câmara Municipal de Espinho na Internet, com o seguinte endereço <http://www.cm-espinho.pt>

Espinho e Paços do Município, 30 de Março de 2010

O VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA,
(no exercício de competências delegadas)

a) *Dr. António Vicente de Amorim Alves Pinto*

Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

Aluga-se

Espinho - Rua 23 - Escritórios p/ serviços * **Aeroclube** - Escritório c/ cozinha e wc * Espinho - T2 e T0.

T2 - S. Félix da Marinha

Santa Maria da Feira - T2 e T3

Vende-se

Espinho - T2 e T1 - Novo * **Terreno** para 1 moradia - Anta * **T2** c/ águas furtadas. Boas áreas. Bom preço - Rua 19 * **Apartamento T4** de luxo no centro de Espinho - Novo * **T1 usado** - Bom preço - Centro de Espinho.

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos **T2 e T3**

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (02) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. **227340331**
Sábado (03) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. **227340250**
Domingo (04) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. **227340320**
Segunda (05) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. **227340092**
Terça (06) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. **227311482**
Quarta (07) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. **227322031**
Quinta (08) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. **227340352**

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador | Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

«Defesa de Espinho» - 4070 - 2010-04-01 (2.ª publicação)

finanças
DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPOSTOS

JUSTIÇA TRIBUTÁRIA

SERVIÇO DE FINANÇAS DE ESPINHO - 0078

ANÚNCIO

IDENTIFICAÇÃO DO(S) BEM(NS)

VERBA N.º 1 - UMA UTOPIA MARCA PR/50 PARA TRABALHAR MADEIRA EM BOM ESTADO DE FUNCIONAMENTO, VALOR PRESUMÍVEL DE 2900,00 EUROS.

VERBA N.º 2 - UM SERROTE MARCA CASSOLINE (serrar madeira) MODELO ASHA REFERENCIA 1203, DO ANO DE 2006, EM BOM ESTADO DE CONSERVAÇÃO DE VALOR PRESUMÍVEL DE 12.500,00 EUROS.

VERBA N.º 3 - UMA FURADORA BITAPE PARA FURAR MADEIRA E CONTRAPLACADA EM BOM ESTADO CONSERVAÇÃO E FUNCIONAMENTO, NO VALOR PRESUMÍVEL DE 1.000,00 EUROS.

OS BENS PENHORADOS ENCONTRAM-SE NAS INSTALAÇÕES FABRIS DO EXECUTADO NA RUA DOS CASTANHEIROS N.º 223 ESMORIZ.

TEOR DO ANÚNCIO

Armando Carneiro Costa, Chefe de Finanças do Serviço

de Finanças ESPINHO-0078, faz saber que no dia 2010-05-28, pelas 10:30 horas, neste Serviço de Finanças, sito em RUA 26 N.º 605, ESPINHO, se há-de proceder à abertura das propostas em carta fechada, para venda judicial, nos termos dos artigos 248.º e seguintes do Código de Procedimento e de Processo Tributário (CPPT), do bem acima designado, penhorado ao Executado infra indicado, para pagamento da dívida no valor de 5.552,96 euros, sendo 4.750,83 euros de quantia exequenda e 802,13 euros de acréscimos legais.

Mais, correm anúncios e éditos de 20 dias (239.º/2 CPPT), contados da 2.ª publicação, citando os credores desconhecidos e os sucessores dos credores preferentes para reclamarem, no prazo de 15 dias, contados da data da citação, o pagamento dos seus créditos que gozem de garantia real, sobre o bem penhorado acima indicado (240.º/CPPT).

O valor base da venda é de 11.480 euros calculado nos termos do artigo 250.º do CPPT.

É fiel depositário(a) o(a) Sr(a) Artur Domingos Pereira Soares, residente em Rua dos Castanheiros, 965 R/C - Esmoriz, o(a) qual deverá mostrar o bem acima identificado a qualquer potencial interessado, entre as 09:30 horas do dia 2010-03-17 e as 18:30 horas do dia 2010-05-27 (249.º/6 CPPT).

Todas as propostas deverão ser entregues no Serviço de Finanças, até às 10:30 horas do dia 2010-05-28, em carta fechada dirigida ao Chefe do Serviço de Finanças, devendo identificar o proponente (nome, morada e número fiscal), bem como o nome do Executado e o n.º de venda 0078.2010.36.

As propostas serão abertas no dia e hora designados para a venda (dia 2010-05-28 às 10:30h), na presença do Chefe do Serviço de Finanças (253.º CPPT).

Não serão consideradas as propostas de valor inferior ao valor base de venda atribuído a cada verba (250.º N.º 4 CPPT).

No acto da venda deverá ser depositada a importância mínima de 1/3 do valor da venda, na Secção de Cobrança deste Serviço de Finanças. Os restantes 2/3 deverão ser depositados na mesma entidade, no prazo de 15 dias (256.º CPPT).

Se o preço oferecido mais elevado for proposto por dois ou mais proponentes, abrir-se-á logo licitação entre eles, salvo se declararem adquirir o bem em compropriedade. Estando presente só um dos proponentes do maior preço, pode esse cobrir a proposta dos outros, caso contrário proceder-se-á a sorteio para apurar a proposta que deve prevalecer (253.º CPPT).

IDENTIFICAÇÃO DO EXECUTADO

Nome: ESPAÇO SINGULAR MOBILIÁRIO, LDA.
Morada: R. 18, N.º 613 - 2 - ESPINHO.

Data: 16-03-2010

O Chefe de Finanças,

a) *Armando Carneiro Costa*

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ARRENDAR-SE EM ESPINHO - T3 USADOS, T2 NOVOS - Lugares de garagem. Contactar: 227340823.

ALUGA-SE CASA mobilada em Espinho, c/ 1 quarto, cozinha, c. banho e marquise. Tlm. 914795172.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTOFADOR - REPARAÇÃO DE SOFÁS, cadeiras, estofos de carros, tejadilhos, selins de motas. Todos os tipos de estofos - S. Silva - Tlm. 912933753.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHAS - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 918735306 - belasfotosvitorlancha@hotmail.com

VENDAS

VENDE-SE TERRENO c/ 24 metros de frente, sito na Av.ª 8. Confronta c/ a Rua 5 e Rua 6 a norte de Espinho. Tlm. 934833769.

T2 EM ESPINHO - RETOMA DE BANCO - COM CONDIÇÕES ESPECIAIS DE FINANCIAMENTO a 20 mts. da praia, aquecimento central, varandas e garagem - 113.500 euros. Imo 2007 - Lic.ª Ami 7774. Tlm. 914506327 / 963129240 / 937588665.

T3 EM ESPINHO - RETOMA DE BANCO - Excelente localização, lareira, roupeiros, varandas e garagem - 93.000 euros negociáveis com condições especiais de financiamento. Imo2007 - Lic.ª Ami 7774 - Tlm. 914506327 / 963129240 / 227452130.

T2 SÃO FÉLIX MARINHA -RETOMA DE BANCO - Com condições especiais de financiamento. Em excelente estado, com lareira, varandas e garagem - 77.000 euros. Imo2007 - Lic.ª Ami 7774 - Tlm. 914506327 / 963129240 / 227452130.

VENDE-SE QUINTA com área superior a 3.000m2 com casa com 2 pisos, cozinha regional, zona de animais, poço, árvores de fruto e lindo jardim. A 5 minutos dos Carvalhos - 300.000 euros. Possibilidade de permuta. Para habitação ou negócio. Só interessados - Tlm. 910690440.

Compro
CASA TÉRREA
C/ ALGUM TERRENO
ZONA DE ESPINHO - ANTA - SILVALDE
PARTICULAR A PARTICULAR
Tlm. 91 785 7086

✠ Laurinda Sousa da Silva

Missa do 5.º Aniversário do falecimento

Sua filha, genro e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 4, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 1 de Abril de 2010

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



✠ Alpoim Pereira Azevedo

36.º Aniversário do seu falecimento

Sua nora, filhos, genro, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas que será celebrada missa por sua alma, dia 7, quarta-feira, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecem a quem possa comparecer.



✠ Emília de Jesus Pereira

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de sua relação e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 7 de Abril, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 1 de Abril de 2010

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



✠ Armanda Reimão

(Faleceu a 8 de Abril)

Missa do 21.º Aniversário

Comunica-se que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 8, quinta-feira, às 19 horas, na Capela de Santa Maria Maior.

No mesmo dia do 21.º aniversário da morte de **Armanda Reimão**, fazia 109 anos o seu marido **António Augusto Resende**, já falecido. Na mesma data será rezada missa por sua alma. Sempre com a mesma saudade. Agradeço a todos quantos possam comparecer a este piedoso acto.



ANTA



Amélia de Oliveira Matos

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 4, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 1 de Abril de 2010

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



✠ ESPINHO Prof.ª Maria Emília Manta Amaral Ferreira Bico

Missa do 114.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, participar às pessoas de suas relações e amizade que no próximo dia 8 de Abril, quinta-feira, às 19 horas, se celebra missa a sufragar a sua alma, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já a quantos participarem em tão piedoso acto.

Espinho, 2 de Abril de 2010



ESPINHO - GRIJÓ



Maria da Conceição Pedrosa

(Viúva de José Henriques da Silva)

Agradecimento

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e nas missas do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 1 de Abril de 2010

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



✠ SILVALDE Augusto Alves de Oliveira Leite

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, neta e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 5, segunda-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

Silvalde, 1 de Abril de 2010

José Augusto Silva Leite — filho
Honório Silva Leite — filho
Alzira Pereira Pinto — nora
Licínia Oliveira Matias — nora
Raquel Patrícia Pinto Leite — neta

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74



✠ SILVALDE José Soares Maganinho

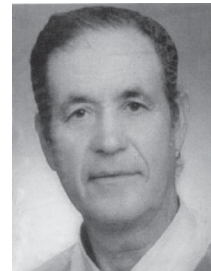
Agradecimento

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Agradecem também a todos quantos estiveram presentes na missa do 7.º dia.

Silvalde, 1 de Abril de 2010

Maria Emília de Lima Rodrigues Crista — esposa
Maria Irene Rodrigues Maganinho Santos — filha
Rosa Maria Rodrigues Maganinho — filha
Maria Isabel Rodrigues Maganinho — filha
Sandra Maria Rodrigues Maganinho — filha
Maria Fátima Rodrigues Maganinho — filha
José Augusto Rodrigues Maganinho — filho
Daniel Rodrigues Maganinho — filho
Ricardo Rodrigues Maganinho — filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74



www.volkswagen.pt



O Carro do Ano 2010. Mas pode tratá-lo por Polo.

Preparado para uma nova classe. Também foi assim que o júri o viu.

Graças ao seu design distinto, à gama completa de motorizações e à precisão milimétrica da sua construção, o novo Polo convenceu os especialistas de 23 países europeus, que o elegeram **Carro do Ano Internacional de 2010**.

Agora a partir de 11.740€* na troca do seu actual automóvel.

Novo Polo. Uma nova Classe.



* Exemplo para um Polo 1.2 Trendline 70cv na troca de um carro com mais de 15 anos.
Consumo combinado (l/100 km) de 3,9 a 6,4. Emissões CO₂ (g/km) de 96 a 149.

Garagem de Arrifana

www.garagemdearrifana.com.pt • e-mail: geral@garagemdearrifana.com.pt

VENDAS E OFICINA (Arrifana) | Rua Terras de Santa Maria | 3700-564 Arrifana VFR | Tel.: 256 830 540 • Fax: 256 831 422

OFICINA (Espinho) | Estrada do Golfe - Silvalde | 4500-605 Espinho | Tel.: 220 000 330 • Fax: 227 344 133

VENDAS (S. M. da Feira) | Av.ª Dr. Francisco Sá Carneiro, 7 | 4520-164 Santa Maria da Feira | Tel.: 256 375 797