

Não pagou
abastecimento
e o carro tinha
matrícula falsa

página 2

Condutor distraído
e... furtada mala
com cerca
de 6500 euros!

Valores
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

**COMPRAMOS OURO
A DINHEIRO**

· ESPINHO
Rua 20, n.º 782
Tel. 227 311 200

· PORTO - BOLHÃO
Rua Alexandre Braga, 86
Tel. 222 022 179

TAMBÉM COMPRAMOS:
PRATAS, JOIAS, RELÓGIOS,
CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737
www.valores.pt

página 3



Ponte sobre a ribeira de Silvalde
e acesso pela Rua 20 intransitáveis
há quase meio ano

– assentamento dos blocos afectado pelas intempéries

O trânsito automóvel continua impedido no sentido sul da Rua 20, já depois da passagem de nível da linha do Vouga, porque a obra da Refer na ponte da ribeira que atravessa Silvalde carece de estabilidade de tempo seco para a viabilidade da consolidação dos blocos estruturais.

Incêndio
em joalheria
na esquina
das ruas 15 e 62

página 2



GABIJÓIAS

Ouro e Joalheria

Police GUESS RIP CURL D&G roccobarocco elite SECTO
AVIATOR CASIO POLYOT EXIT Timeforce Mar Eolo

Representante exclusivo das melhores marcas
de pratas italianas

SILVER FASHION | ALBERTO LUZZI | K - BLUE
PITTI&SISI | AMARELLE | LILIAN
AUSTIN | ADAMI&MARTUCCI | DIRAFA

RUA 62, N.º 52 - 4500-363 ESPINHO
Telef. 22 732 8101

GABI
Fashion

Marcas

EUGÉNIO CAMPOS FASHION
AMORE&BACI
SÓNIA ARAÚJO - By Eugénio Campos
ADAMI&MARTUCCI * DIRAFA CLUB
JUST CAVALLI
TOUS
CUSTO BARCELONA

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, 174 r/c - Loja H
4500-142 ESPINHO - 227 320 185

GABIOURO

OURO USADO

A MESMA QUALIDADE
AO MENOR PREÇO

GRANDE VARIEDADE
DE PRATAS

DECORATIVAS ANTIGAS

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, n.º 174 r/c - Loja J
4500-142 ESPINHO - Telef. 22 732 8215

Comparamos todos os artigos em:

**Ouro
Prata
Jóias**



Cautelas de Penhor

Pagamos melhor e a dinheiro
Honestidade * Sigilo
Privacidade e profissionalismo
22 anos de experiência

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, n.º 174 - Sala Y - 2.º andar
ESPINHO - Telef. 22 732 7073 - Tlm. 96 587 9872

Detido pela Esquadra de Trânsito

Não pagou abastecimento e o carro tinha matrícula falsa

A Polícia de Segurança Pública, através da Esquadra de Trânsito de Espinho deteve, no dia 12, cerca das 10.45 horas, um homem, de 34 anos, pedreiro, residente no concelho de Vila Nova de Gaia, por suspeita da prática do crime de falsificação. Os agentes policiais surpreenderam o homem, durante uma operação de fiscalização, a conduzir uma viatura cujas chapas de matrícula pertenciam a um outro veículo.

Os elementos policiais verificaram que o suspeito abasteceu o automóvel numas bombas de gasolina existentes ali perto e, de seguida, imobilizou o veículo junto à saída das referidas bombas, sem que tivesse ido proceder ao pagamento do combustível.

Foi então que Polícia apurou que o suspeito "conduzia um veículo cujas chapas de matrícula apostas se referiam a um outro veículo e que tinha, de facto, abastecido a viatura com 10 euros de combustível, sem ter pago".

Manuel Proença



Na esquina das ruas 15 e 62 Incêndio em joalheria



Um incêndio deflagrou ontem, logo pela manhã, na joalheria 'Gabijóias', no cruzamento das ruas 15 com a 62.

O fogo, segundo os bombeiros, "de causa desconhecida", deflagrou na casa de banho e acabou por ser rapidamente extinto pelos Bombeiros Voluntários de Espinho e Bombeiros Voluntários Espinhenses.

O incêndio, segundo o proprietário do estabelecimento comercial,

Mário Campos, foi detectado "no momento de abertura da loja ao público. As funcionárias viram que vinha muito fumo e chamaram os bombeiros."

Mário Campos ainda não tem noção do montante dos prejuízos causados e não obstante de dispor de um seguro, "ainda não sei se terá cobertura de incêndio".

Os Bombeiros Voluntários Espi-

nenses compareceram no local com três viaturas e 11 elementos e os Bombeiros Voluntários de Espinho com uma viatura e seis soldados da paz. A Polícia de Segurança Pública esteve no local e manteve isolada a zona, interditando o trânsito automóvel, enquanto os bombeiros actuavam.

Manuel Proença

Apanharam condutor distraído e...

Furtada mala com cerca de 6500 euros

Uma carrinha de distribuição de peças de automóveis de uma firma da Avenida 24 foi assaltada, cerca das 19 horas de sexta-feira, tendo os larápios levado consigo cerca de 6500 euros em dinheiro.

O(s) assaltante(s) aproveitaram um momento em que o motorista se encontrava numa oficina a receber facturas para partir o vidro e entrar na

referida viatura, levando uma mala com cerca de 6500 euros em dinheiro e cheques bancários.

Entretanto, a referida mala acabou por vir a ser recuperada mais tarde, próximo de uma oficina em Arcozelo, sem o dinheiro, mas com os cheques bancários no seu interior.

Manuel Proença

Oporto Golf Club assaltado durante a noite

As instalações da sede do Oporto Golf Club foram alvo de um assalto durante a noite de quinta para sexta-feira.

Os larápios entraram no edifício/sede do clube mais antigo da Península Ibérica e furtaram um

plasma, bebidas brancas e muito tabaco.

A Polícia de Segurança Pública de Espinho (Esquadra de Investigação Criminal) esteve no local.

Manuel Proença

Detidos em flagrante três larápios de automóveis

A Polícia de Segurança Pública de Espinho, por intermédio da Esquadra de Investigação Criminal de Espinho (Divisão Policial de Espinho), deteve, cerca das 4.30 horas da madrugada de sexta-feira, três homens (um de 18, outro de 19 e o outro de 20 anos de idade), dois pedreiros e um desempregado, residentes no concelho de Santa Maria da Feira, por alegado furto no interior de um veículo.

Os agentes da PSP de Espinho foram alertados para o crime que estava a ser posto em prática pelos três indivíduos através de uma comunicação telefónica - "estranhos estariam a rondar e a mexer em viaturas estacionadas numa rua da cidade de Espinho".

Entretanto, elementos da Esquadra de Investigação Criminal deslocaram-se ao local e acabaram por interceptar os suspeitos em flagrante delito.

Os agentes policiais apreenderam dois auto-rádios e um aparelho GPS (aleadamente furtados do interior de duas viaturas, momentos antes, na cidade, bem como um canivete e a viatura em que se faziam transportar, como medida cautelar e preventiva.

Entretanto, o Tribunal Judicial de Espinho decretou, como medida de coacção, a apresentação semanal destes três indivíduos no posto da Guarda Nacional Republicana de Canedo.

Manuel Proença

Identificados cinco indivíduos por posse de haxixe

A Polícia de Segurança Pública de Espinho identificou, na noite de sexta-feira para sábado, cinco indivíduos, com idades compreendidas entre os 20 e os 35 anos, por posse de estupefacientes (haxixe). Os agentes policiais apreenderam, ao todo, cerca de 40,5 doses de haxixe, cabendo a maior parte a um homem de 35 anos, que foi interceptado na posse de 18 doses daquele estupefaciente.

Entretanto, a Polícia deteve um homem de 34 anos, cerca das 2 horas da madrugada de domingo, por "ameaça e coacção a agente de autoridade, na sequência de agressões na via pública". Os agentes policiais detive-

ram, ainda, no sábado e no domingo, três indivíduos: um estrangeiro de 48 anos por condução sem habilitação; um homem de 43 anos, por condução sob efeito de álcool; e um outro homem, de 43 anos, por condução de viatura, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,74 g/l.

A Esquadra de Trânsito da PSP de Espinho registou, durante a semana finda, cinco acidentes de viação, dos quais resultaram dois feridos ligeiros e levantou 551 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença

Semanário Registrado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção

Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores

Edgar Tavares; Filipe Couto (Espinho.TV); Jorge Cunha; Rita Belinha e Vítor Lancha

Colunistas

André Levi Ferreira; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Napoleão Guerra; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Raquel Lima; Rute Miranda e Serafim Marques.

Departamento de Produção

António Guerra

Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05) Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

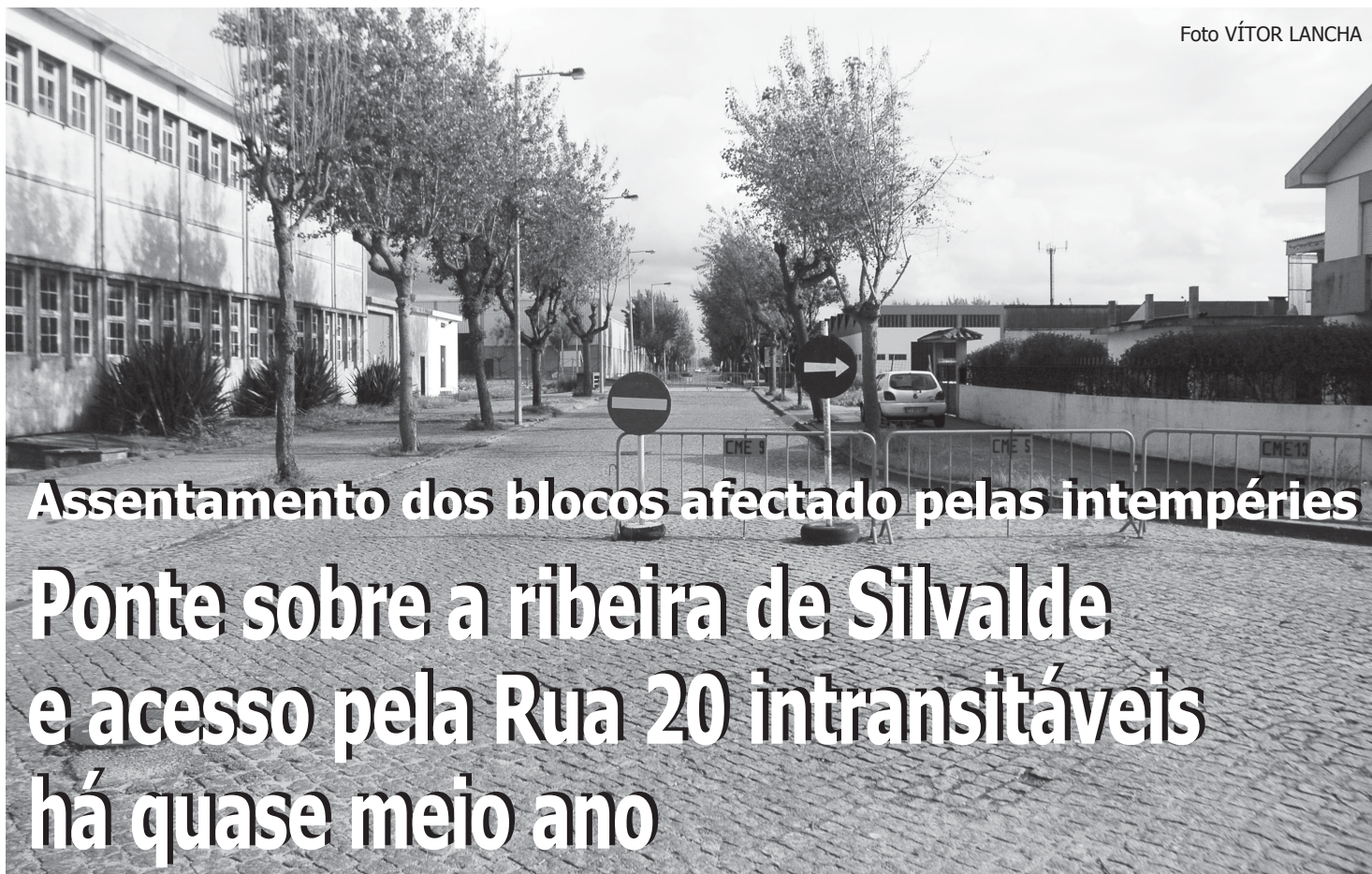


Foto VÍTOR LANCHA

Assentamento dos blocos afectado pelas intempéries

Ponte sobre a ribeira de Silvalde e acesso pela Rua 20 intransitáveis há quase meio ano

O trânsito automóvel continua impedido no sentido sul da Rua 20, já depois da passagem de nível da linha do Vouga, porque a obra da Refer na ponte da ribeira que atravessa Silvalde carece de estabilidade de tempo seco para a viabilidade da consolidação dos blocos estruturais.

De facto, o mau tempo aparenta culpabilidade no atraso da aludida obra, com as margens da ribeira de Silvalde a serem afectadas pelo rigor do Inverno e de alguma timidez da Primavera no seu esboço.

A estrutura dos módulos projectados para a requalificação da ponte sobre a ribeira de Silvalde no eixo sulista da Rua 20 implica um assentamento sólido, requerendo, por isso, o retardamento da execução da obra.

Recorde-se que a regularização fluvial do

leito da ribeira de Silvalde traçava na sua projecção uma extensão de cerca de 1500 metros para montante da passagem hidráulica que atravessa a Linha do Norte, preconizando inicialmente a construção de passagens hidráulicas, de passagens superiores pedonais e ainda a integração paisagística ao longo do troço intervencionado, para além do restabelecimento de serviços afectados.

Lúcio Alberto

Com sede na Junta de Espinho

Comissão de Utentes da Unidade Saúde Familiar e Centro Saúde de Espinho

Foi criada anteontem a Comissão de Utentes da Unidade Saúde Familiar e Centro Saúde de Espinho, "para esclarecer e informar os utentes dos serviços de saúde, ajudar a intermediar conflitos entre os utentes e os centros de saúde e defender os direitos dos utentes."

Com sede Junta de Freguesia de Espinho, a Comissão de Utentes da Unidade Saúde Familiar e Centro Saúde de Espinho é composta por Maria Eugénia Barbosa Lourenço (coordenadora de Gaia/Espinho), Vítor Ruivo (coordenador de Espinho) e Raquel Ventura (secretária).



...com legenda!

Há já algum tempo que não há sinais da antena de uma rádio que emitia em Espinho. Por outras palavras, na Rua de S. Martinho de Anta já não há (sinal de) emissão da Globo Azul que com a concorrência da XL animava os ouvintes do concelho e não só...



A erva já cresceu tanto que está quase ao nível dos primeiros andares do Bairro da Ponte de Anta! De facto, é este o aspecto junto... e... no passeio de quem caminha desde a Idanha até aos semáforos da Ponte de Anta. E quem ali mora também já se queixa da bicharada!



Centenário da República e quase centenários Orfeão e Sporting de Espinho

"Precisamos de outra padeira de Aljubarrota"

Foto VÍTOR LANCHETA

Em oportuno inquérito do jornal *Defesa de Espinho*, a professora Arcelina Santiago, o enfermeiro Belmiro Rocha e o engenheiro informático Jorge Madureira já teceram as suas considerações sobre o (corrente) centenário da República e o centenário do Orfeão de Espinho a comemorar no próximo ano, assim como o centenário do Sporting Clube de Espinho a assinalar daqui a quatro anos. Agora, em formato de **FÓRUM DEFESA**, os professores António Canelas (técnico de andebol e dinamizador de andebol de praia), Carlos Tavares (mestre de artes marciais e membro da APAM) e o jurista Carlos Luís Gaio (e actor do Teatro Popular de Espinho) também contribuem com os seus pareceres no que concerne ao significado da Implantação da República, o que desejam para o clube tigre e de que forma o Orfeão tem influenciado a sociedade espinhense.

Rita Belinha



O Teatro Experimental de Espinho levou as "Feras" de Manuel Laranjeira, o "Manifesto Anti-Dantas (1915)", de Almada Negreiros e a "Abertura das Constituintes (1911)" ao Centro Multimeios no "Serão Republicano" promovido pela Câmara Municipal, no âmbito das comemorações do centenário da República.

- 1 – Que significado tem para si o centenário da República?
- 2 – Faltam quatro para os cem anos do Sporting Clube de Espinho. O que deseja ao clube?
- 3 – O Orfeão de Espinho comemora o seu centenário em 2011. Que importância considera que o grupo tem na sociedade espinhense?



"Com o 25 de Abril ganhámos uma nova esperança, mas a verdade é que voltámos a cair no mesmo. Os homens que vêm para governar, vêm para se governar a si e aos seus amigos. O que deveria ser o desenvolvimento de um país é o encher a barriga de todos os que estão lá dentro."

Carlos Tavares
Professor

1 – O significado que a República tem na vida dos portugueses é aquele que se tem constatado no dia-a-dia: não tem assim grande significado. A

Constituição da República foi um marco importante: foi a tentativa de mudança de um regime que estava degradante. Infelizmente, a história demonstra-nos que, ao longo destes cem anos, existiu uma enorme turbulência social e, fundamentalmente, de interesses políticos que levou a uma estagnação total de um império que era muito grande mas que hoje é paupérrimo, com deficiência de todos os graus: social, humano, etc.

Efectivamente, a Implantação da República trouxe a democracia mas, uns anos depois, chegou Oliveira Salazar que "arrumou" a casa mas que logo a seguir aproveitou-se dela para uso pessoal e o país caiu na estagnação, mais uma vez. E vivemos durante muitas décadas "orgulhosamente sós", como ele tinha muito hábito de dizer, constituindo muita riqueza que ele empacotou e que deixou um país na ignorância, sem desenvolvimento, numa paz bacoca e podre.

Mas agora, infelizmente, isto voltou a ser uma tristeza completa. Dizemos que não devemos ser pessimistas mas, de facto, eu sou de uma geração que só tem levado "porrada" em cima da cabeça.

Nasci na época da ditadura e ninguém sabia o que era democracia. Tínhamos um Presidente da República que era lá posto pelo Governo. Com o 25 de Abril ganhámos uma nova esperança, mas a verdade é que voltámos a cair no mesmo. Os homens que vêm para governar, vêm para se governar a si e aos seus amigos. O que deveria ser o desenvolvimento de um país é o encher a barriga de todos os que estão "lá dentro".

Esperemos que agora surja um novo centenário, acompanhado de uma nova mentalidade nova mas com experiência de vida. O que nós precisávamos mesmo era de

uma padeira de Aljubarrota.

2 – O Sporting de Espinho é um marco nesta terra.

Espero que se recrie uma casa de base com calma e solidez e que o clube venha a ter outra vez uma projecção com responsabilidade, tal como aquela que, dentro das suas possibilidades, teve há uns anos.

E espero que não seja lançada mais uma e outra pedra, mas sim que a obra seja concretizada: não precisa de ser uma obra megalómana, mas sim algo que sirva os interesses da comunidade para que ela possa consolidar aquilo que o clube pretende.

Espero que todos os órgãos directivos e sociais consigam levar a cabo esta difícil batalha e que Espinho apoie cada vez mais o clube.

3 – Eu fiz parte do Orfeão, não durante muito tempo, na segunda metade de 60 e nessa altura o peso da colectividade era outro. Vivia-se o associativismo do Orfeão e a vontade de levar o nome de Espinho a outras partes. Havia muitos jovens adolescentes e pessoas mais velhas com uma união e amizade muito grandes. São cem anos com altos e baixos, pela colectividade não ter existido durante algum tempo...

O que eu acho é que a grande maioria dos espinhenses nem sabe da existência do Orfeão aqui na cidade. Este grupo deveria trabalhar para a cultura do concelho, mas, infelizmente, não tem alicerces... Ao fim de alguns anos de estagnação apareceu alguém com vontade de cativar o desenvolvimento do Orfeão, mas que não tem grandes condições para o fazer. Oxalá que eles se consigam organizar melhor para que exista um melhor desenvolvimento cultural no concelho de Espinho.



"(...) Aprendi, também com o meu pai, a ver na Primeira República, mais do que as virtudes, as suas muito particulares idiossincrasias e naturais defeitos. E nessa instabilidade da Primeira República, nesse fervor e nessa luta de ideias internas, ainda hoje podemos reconhecer vários exemplos no actual panorama nacional."

Carlos Luís Gaio
Jurista

1 – A República em si, nomeadamente o período da nossa "Primeira República" e as suas figuras principais, diz-me muito. Tudo porque, des-

de cedo, me habituei a ouvir o meu pai evocar e elogiar o sistema republicano, mas sobretudo a determinação e irreverência dos primeiros republicanos, ao mesmo tempo que ia descobrindo as peripécias desses primeiros dezasseis anos através do folhear de livros e pastas de postais onde toda aquela parafernália iconográfica, sobretudo caricaturas, me chamaram sempre a atenção.

Depois, aprendi, também com o meu pai, a ver na "Primeira República", mais do que as virtudes, as suas muito particulares idiossincrasias e naturais defeitos. E nessa instabilidade da "Primeira República", nesse fervor e nessa luta de ideias internas, ainda hoje podemos reconhecer vários exemplos no actual panorama nacional.

Isto prova que a pluralidade de opiniões doutrinárias e dogmáticas, e alguma irreverência e postura independente, de figura solitária, são traços muito próprios dos primeiros republicanos que foram sendo enraizados pelos nossos actores políticos.

A reter, uma lição que aprendi, com isto, enquanto sistema político feito por homens, a República, como figura de proa do modelo democrático, embora não seja perfeita, apresenta desejáveis virtudes e valores que devem ser mantidos, aproveitados e consolidados.

2 – Parece-me importante que o Sporting Clube de Espinho possa conseguir continuar a saber como manter a sua massa humana – de adeptos, desportistas e colaboradores – empenhada, activa e entusiasmada com este núcleo associativo, que julgo ser de importância vital para o concelho. Mas não basta





Fotos VÍTOR LANCHÁ



O "Serão Republicano" do programa camarário comemorativo do centenário da República também foi valorizado pelas "Sevilhanas" da Escola de Bailado Giselle, assim como por Ana Conceição ao violoncelo, as actuações de Carolina Serrano, Alberto Pimenta, Paula Santos, Mariana Fidalgo e Marco Silva, o canto de Sofia Guedes com Francisco Seabra ao piano, a Onda Poética com Anthero Monteiro, Diana Devezas e Gilberto Pereira.



ter um legado importante.

É necessário conseguir levá-lo mais longe, enfrentar os desafios de uma nova realidade neste novo século, em que a juventude tem outras motivações e vocações e é preciso cativar estas camadas jovens para a prática desportiva, mas também para a vida associativa do clube.

Desejo ao clube, acima de tudo, criatividade. Sem ela será difícil atingir essa meta, atingir resultados ou mesmo reunir meios humanos e materiais que lhe permitam a prossecução dos seus objectivos.

E o Sporting de Espinho já demonstrou, num passado recente, ter massa cinzenta para inventar formas diferentes de pôr a cidade a mexer em torno do clube e pôr o nome dos tigres a circular entre as conversas dos espinhenses – veja-se o bom exemplo da iniciativa da caderneta de cromos do clube há menos de meia dúzia de anos.

Portanto, estou optimista que o clube continuará a ser uma instituição concelhia que, embora quase centenária, tem um espírito jovem e um papel importante na vida colectiva do concelho e da cidade.

3 – Sinto que o Orfeão de Espinho, mais do que um caso de longevidade, é um exemplo sério de persistência e renovação.

De facto, na última década, sensivelmente, assistimos a um ressurgir do Orfeão como agente cultural do concelho, com um dinamismo e vitalidade muito saudáveis, graças a um grupo de pessoas que pelo seu esforço e dedicação conseguiu imprimir sangue novo ao grupo e permitir que esta entidade pudesse voltar a ter o brilho que a caracterizou na primeira metade do século vinte.

E isto assume uma maior importância se tivermos em conta que naquela época era muito mais fácil ter um papel activo de destaque na cena colectiva espinhense do que hoje, desde logo porque era muito mais fácil

cativar massa humana para participar nas iniciativas e dar vida à colectividade e porque havia muito menos oferta cultural e associativa na cidade e concelho do que actualmente.

Portanto, é de louvar esta nova vida do Orfeão, que soube afirmar a sua herança cultural, criando e consolidando novos públicos e repertórios.



"Houve momentos em que todos sentimos o respeito por determinados pilares básicos da sociedade, de uma enorme franqueza de atitudes. Hoje, a descrença é total. Valoriza-se a desonestidade de carácter, prevalecendo a intriga e a mentira."

António Canelas
Professor

1 – A proclamação da República foi um momento decisivo com a instauração de um novo modelo de governação. Segundo os seus princípios, temos a possibilidade da mudan-



ça se, no seu entendimento, as circunstâncias o justificarem.

Sabemos o quanto as dificuldades económicas e a instabilidade política e social determinaram a falência da "Primeira República". Foi de elevado preço humano a participação de Portugal na Primeira Guerra Mundial.

Nas reformas legislativas, saliente-se o direito à greve, o horário de trabalho, a separação entre o

estado e igreja, o divórcio, a regulação dos direitos dos filhos, a reforma do ensino e o estímulo à educação popular.

Houve momentos em que todos sentimos o respeito por determinados pilares básicos da sociedade, de uma enorme franqueza de atitudes. Hoje, a descrença é total. Valoriza-se a desonestidade de carácter, prevalecendo a intriga e a mentira.

2 – Nas sociedades modernas, o desporto é uma expressão do seu desenvolvimento e dos seus modos de vida. Nele encontramos o desafio de sermos melhores. Era esse o ideal de um conjunto de Espinhenses que em 11 de Novembro de 1914 fundou o Sporting Clube de Espinho. O clube cresceu e consolidou-se. As capacidades volitivas cultivadas ao longo de gerações foram princípios orientadores fundamentais dos muitos que o servirão com invulgar dedicação clubista e sobretudo, com verdadeiro espírito de missão.

Foram os valores cultivados neste clube que me elevaram à pessoa que hoje sou. Servi-o durante mais de três décadas como atleta, treinador e dirigente. Daí a minha profunda gratidão a este clube que será sempre credor de admiração e gratidão, não só da família desportista, mas também de toda a comunidade espinhense.

Mas é preciso lembrar aos actuais responsáveis que a grandeza de uma instituição está na forma como se honra e respeita o seu passado, se gere o presente e sobretudo, se tem uma visão clara do futuro, sendo-se capaz de a partilhar.

3 – É justo reconhecer a importância e contribuição das culturas musicais nas sociedades contemporâneas. Tenho um enorme reconhecimento por um conjunto de figuras marcantes da nossa comunidade que, durante muitas gerações, deram alma e vida a esta colectividade. O Orfeão resistiu às mais variadas vicissitudes e foram muitos os momentos de dificuldade e mutações constantes. Hoje, O Orfeão é o garante, pela forma como divulga a nossa cidade, de um futuro mais participado pela comunidade, mais voluntário e, sobretudo, mais solidário.

A integração de outras actividades colaterais, a meu ver, poderá ser a via adequada a um futuro mais risonho.

Pela admiração, invoco toda uma cultura musical, invulgar e original da nossa comunidade. Os meus parabéns!



Café Renascer
de Aníbal Oliveira Gomes

Petiscos • As famosas Papas de Sarrabulho • Francesinhas
Pratos económicos • Frango de Churrasco

Rua Santo António, n.º 248 - Silvalde
4500 Espinho • Tel.: 22 734 42 15

LOJA DAS MIUDEZAS
José Manuel C. R. Queirós

INTERIORES
PARA
HOMEM
E
SENHORA

RETROSARIA
LINHAS
RENDAS
BORDADOS
BOTÕES, ETC.

Rua 23, n.º 447 - 4500-141 Espinho • Telef. 22 731 41 74

Vidraria Ferreira
Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO
E LAMINADO | ESPELHOS | TIJOLOS E TELHAS
DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Industrial de Silvalde
4500-628 SILVALDE - ESPINHO • Tel./Fax: 227 340 480



"Escola Aberta" na Secundária Gomes de Almeida

A Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida realiza, entre os dias 24 e 28 do corrente, a "Escola Aberta". A iniciativa pretende "divulgar a oferta formativa da escola, expor trabalhos realizados pelos alunos, dinamizar actividades culturais e abrir a escola à comunidade".

Para além de palestras e outras actividades, a "Escola Aberta" da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida contará com exposições permanentes de artes visuais (Bloco A5), de trabalhos realizados no âmbito da disciplina de Área de Projecto (Bloco A5), de Biologia (Bloco A5) e alusivas à Comemoração do Centenário da República (Bloco Central).

Eis o programa:

Segunda-feira – às 11 horas, palestra sobre "Prevenção do Cancro", com uma médica da Liga Portuguesa contra o Cancro, dinamizada pelos alunos da turma 2 do 12.º ano, na sala de aula ou Audiovisuais; às 12 horas, Conferência "CSI vs. Mundo Real", pelo agente da PSP de Espinho Fernando Simões, dinamizada pela turma 3 do 12.º ano, no Auditório; às 18.30 horas, Oferta formativa – "Encontro com encarregados de educação do 9.º ano", por Vítor Lima, numa sala de aula.

Terça-feira – às 10 horas, demonstração efectuada pelos Bombeiros Voluntários de Espinho, iniciativa da turma 4 do 12.º ano, no exterior da escola; às 10.20 horas, palestra sobre "Animais de Companhia" por um veterinário da Câmara Municipal de Espinho, iniciativa dos alunos da turma 3 do 12.º ano, no Auditório da escola; às 14.30 horas, acção de sensibilização sobre Saúde e Lanche Saudável dinamizada pelos alunos da turma 2 do 12.º ano e enfermeiros Centro de Saúde de Espinho, numa sala de aula; às 15 horas, Conferência – Darwin, "A Origem das Espécies" e o lugar do Homem na Natureza, proferida por Manuel Leite, dinamizada pelo Clube de Filosofia, no Auditório; às 21 horas, "Dia P – Divulgação de Oferta Formativa" (Cursos Profissionalizantes), no Auditório.

Quarta-feira – às 10.30 horas, projecção do filme "A estrada para Guantanamo", por Alves da Silva (Clube dos Direitos Humanos), na sala de Audiovisuais; às 15 horas, conferência sobre Ciências Forenses pelo Prof. Doutor Pinto da Costa, dinamizada pelos alunos da turma 3 do 12.º ano, no Auditório; às 17 horas, representações teatrais, dinamizadas pelos alunos da turma 7 do 7.º ano, na sala de aula ou refeitório; às 18.30 horas, oferta

formativa – "Encontro com encarregados de educação do 9.º ano", por Vítor Lima, numa sala de aula; às 21.30 horas, "Tertúlia Republicana" dinamizada pela Biblioteca e Grupo Disciplinar de História.

Quinta-feira – às 9.30 horas, exposição de trabalhos e equipamentos informáticos, pelo Grupo de Informática, no Bloco A4; actividades lúdicas, pelo Grupo de Informática, no Bloco A4; conferência sobre "Funcionamento Básico da Internet e problemas de segurança", pelo Grupo de Informática, no Bloco A4; às 10 horas, palestra sobre Psicologia do Desporto, pelo Prof. Dr. Pedro Gaspar (Universidade de Coimbra), dinamizada pelos alunos da turma 3 do 12.º ano, no Auditório; às 10.20 horas, filme de animação, pelos alunos da turma 4 do 12.º ano, na sala A2.14; às 14.30 horas, exposição de trabalhos e equipamentos informáticos, pelo Grupo de Informática, no Bloco A4; actividades lúdicas, pelo Grupo de Informática, no Bloco A4; Conferência sobre "Escolhi informática porque...", pelo Grupo de Informática, no Auditório; às 16.30 horas, cerimónia de entrega de prémios do Concurso de Fotografia e divulgação de trabalhos do Curso Profissional de Informática e Gestão, pelo Grupo de Informática, no Auditório; às 16.30 horas, Torneio de Badminton, dinamizado pelos alunos da turma 3 do 12.º ano, no Ginásio; às 18.30 horas, Oferta formativa – "Encontro com encarregados de educação do 9º ano", por Vítor Lima, numa sala de aula; às 21 horas, Noite de Teatro "Fogo Lento", dinamizada por Luís Monteiro e os alunos da turma 2 do 9.º ano.

Sexta-feira – às 9.30 horas, palestra – "Juntos por uma causa nobre", no Auditório da escola, dinamizada pela turma 3 do 9.º ano; às 10.20 horas, filme de animação, pelos alunos da turma 4 do 12.º ano, na sala A4.49; às 10.20 horas, palestra sobre "Direitos dos Animais", pelo representante do Partido pelos Animais, na sala de Audiovisuais; às 15 horas, palestra sobre "Sustentabilidade", pelo mestre Álvaro Reis, dinamizada pelos alunos da turma 2 do 12.º ano, na sala de Audiovisuais; às 15 horas, palestra "A actualidade dos direitos humanos", pelo Núcleo do Porto da Amnistia Internacional e dinamizada por Alves da Silva (Clube dos Direitos Humanos), numa sala de aula; às 19.30 horas, "Noite de Mérito" – Cerimónia de entrega de prémios, no Auditório da Escola.

Manuel Proença

Secções Europeias de Língua Francesa da Região Norte e Centro amanhã na Secundária Laranjeira

A Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, vai receber amanhã (sexta-feira), os alunos de dez escolas do norte e do centro do País que têm secções europeias de Língua francesa, num total de cerca de 500 pessoas, no Encontro Regional de Secções Europeias de Língua Francesa da Região Norte e Centro. Deverão estar presentes o representante do embaixador de França e o cônsul do Porto, a directora regional de Educação do

Norte, representantes da DGIDC, entre outros.

Entretanto, ao longo da semana, em Espinho realiza-se um concurso de montras alusivo à Europa, uma sessão de cinema no dia 20 de Maio às 10.30 horas o Centro Multimeios ("O dia da saia" com Isabelle Adjani) e divulgação do evento e de informação sobre as Secções Europeias de Língua Francesa no painel electrónico no largo da Câmara Municipal.

Segunda edição do Concurso Literário Manuel Laranjeira

Clara Ferreira (Espinho) e Mari Janke (Aveiro) ganham primeiro prémio

Mari Franciele Janke, de Aveiro e Clara Ferreira, da Escola Secundária Manuel Laranjeira, foram as duas grandes vencedoras do 2.º Concurso Literário Manuel Laranjeira, respectivamente, nas categorias B (mais de 18 anos) e A (menos de 18 anos). A cerimónia de entrega dos prémios decorreu na terça-feira à tarde no anfiteatro da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira e contou com a presença da vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Espinho, Manuela Aguiar, da directora da escola, Maria Ricardo, de alguns dos elementos do júri, entre os quais os poetas, José Fanha e Anthero Monteiro, entre outros.

Na sessão de entrega de prémios, a Directora da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida começou por recordar os objectivos desta iniciativa bienal – "promover e divulgar trabalhos inéditos e divulgar a escola e o seu patrono".

Maria Ricardo elogiou o empenho dos professores que fazem parte do Grupo de Português que estiveram à frente desta actividade, nomeadamente "as professoras Adélia e Lígia", bem como "a todos os sectores da escola".

Antes de serem entregues os prémios aos restantes premiados – Júlia Isabel Martinho, do Porto, 2.º lugar no Escalão A que esteve ausente por se encontrar em testes na sua escola, a Marlene Ferraz Correia, de Viana do Castelo, pelo 2.º lugar no Escalão B (também ausente) e a Djalma Marques, de Oliveira de Azeméis, 3.º lugar no Escalão B –, uma das professoras de Português, Adília Reis, sublinhou que o concurso pretende "descobrir novos talentos para a escrita, dar a conhecer Manuel Laranjeira como poeta e autor ensaístico", aliás, "uma figura que marcou Espinho no início do século XX".

E, por isso, Anthero Monteiro, estudioso da obra e da biografia de Manuel Laranjeira, deixou alguns traços do patrono daquela escola, que "aprendi com Orlando Silva, pessoa que tinha a 4.ª classe".

Anthero Monteiro disse que a atitude da escola "foi de coragem ao assumir Manuel Laranjeira como seu patrono", já que ele "abordou assuntos tabu da sociedade, denunciou injustiças e as hipocrisias dessa sociedade de então".

Mas Manuel Laranjeira "foi o maior vulto pensante das Terras de Santa Maria, onde se incluía Espinho" e "foi considerado o verdadeiro reformador do teatro português", "um poeta lírico único", um "colunista impiedoso".

Anthero Monteiro falou, também, de alguns dos sonhos de Manuel Laranjeira, como de ir a Paris, algo que nunca conseguiu e que, muito provavelmente, "se o tivesse conseguido



seria muito mais do que aquilo que foi na literatura".

Entretanto, um grupo de alunos de Literatura da escola (Ian, Sofia, Adriana e Mafalda), apresentaram um filme que elaboraram com base num trabalho original de uma obra que encontraram na Biblioteca Municipal de Espinho, da autoria de Manuel Laranjeira, intitulada "Tragédia de

Manuel Laranjeira".

Também José Fanha deu a sua perspectiva sobre o concurso e sobre a própria literatura – "para se escrever é preciso ter uma boa oficina da escrita" e, por isso, "os primeiros trabalhos premiados deste concurso são extraordinários".

José Fanha recordou a sua avó, com quem viveu desde os dois anos de idade: "enquanto eu escrever a minha avó está viva e cada página que eu ler é uma página que ela vira".

José Fanha entende que "há poucos trabalhos ensaísticos em Portugal" e que "é importante reflectir sobre as coisas". Por isso, "este concurso vem permitir abrir o ensaio".

Por fim, a vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Espinho, Manuela Aguiar deixou claro que "compreende-se a obrigação da Câmara Municipal apoiar estas iniciativas".

Para a vereadora da Cultura "Manuel Laranjeira foi uma figura emblemática para Espinho, para a sua autonomia e para um concelho que não se mede por quilómetros quadrados, onde é importante o seu povo".

Manuela Aguiar considera Espinho "uma terra cheia de vultos culturais".

Manuel Proença

Festa de Santa Rita em Grijó

Os festejos profanos em honra de Santa Rita, em Grijó, principiam amanhã à noite, com a actuação musical dos Impecáveis, seguindo-se nas noites de sábado com "Mamma Mia" de Marcus, de domingo com os grijoenses Tekos e na segunda-feira com o agrupamento Onda.

Mas o ponto alto (e religioso) das festividades está reservado para domingo, com a procissão, antecedida de terço e missa às 16 horas na Capela de Santa Rita.

Para as 9 horas de sábado e domingo também estão marcadas missas na Capela de Santa Rita.

Para o próximo dia 28 Associação Cívica marca debate com PDM na agenda

A Associação Cívica anunciou na noite de segunda-feira a realização de um debate no próximo dia 28, pelas 21 horas, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, com a presença de uma associação de arquitectos locais e o presidente ou um representante da Câmara Municipal.

"O actual executivo suspendeu o Plano Director Municipal elaborado pela gestão autárquica anterior mas nada disse ainda quanto ao que se seguirá. Será elaborado um novo PDM? Será apenas realizada uma revisão parcial do documento

agora suspenso? As intervenções dos actuais autarcas, nomeadamente do actual presidente da Câmara de Espinho, nada esclareceram, nem quanto à estratégia futura para o concelho nem quanto ao seu fundamental e principal instrumento de planificação territorial: o PDM."

Revelando igualmente para breve a abertura de um sítio na Internet, visando "o debate de ideias e reflexões" entre todos os interessados da comunidade na causa cívica, circunscrita preferencialmente ao concelho, e no qual os participantes terão de ser devidamente identificados, a Associa-



Foto VÍTOR LANCHA

ção Cívica de Espinho presidida por Rui Abrantes (e que na sala da Assembleia de Freguesia de Espinho estava ladeado por Pimenta de França e Pedro Nelson de Sousa) historiava o seguinte:

"Passados seis meses sobre a posse do actual executivo camarário, os espinhenses continuam sem conhecer que direcção vai tomar a gestão autárquica e que tipo de concelho se pretende construir. Sabem, porém, que o modelo presente não serve, que se encontra há muitos anos em decadência e que conduziu a um acelerado êxodo populacional – com o con-

sequente envelhecimento dos residentes – e a uma drástica retracção da actividade económica no concelho."

E ainda numa retrospectiva, "as propostas eleitorais dos partidos políticos" nas eleições autárquicas de 11 de Outubro "eram, como habitualmente, um conjunto de generalidades e uma listagem de boas intenções, simultaneamente demasiado vagas por um lado e demasiado ambiciosas por outro, incapazes, portanto, de estruturar qualquer gestão autárquica séria e objectiva."

Lúcio Alberto



Foto VÍTOR LANCHA

Delegação da Cruz Vermelha com comissão administrativa

Horácio Lopes Augusto preside à comissão administrativa da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha empossada cerca das 18 horas de segunda-feira e integrada por Isabel Gomes, António da Silva Fernandes, Sónia Augusto e Cândida Gomes.

O acto de posse foi conferido por representantes dos órgãos nacional e regional da Cruz Vermelha,

tendo Horácio Lopes Augusto recordado "com muita saudade" a presidência do falecido Romeu Vitó e "a dedicação" de Rogélia Catarino (dos extintos corpos directivos) na (forçada) fase de transição.

A comissão administrativa irá agora revitalizar a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha.

Lúcio Alberto

Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes Ao 84.º aniversário... segue-se o piquenique!

Foi assinalado na sexta-feira o 84.º aniversário do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes com visitas ao monumento da Liga dos Combatentes e aos talhões dos cemitérios de Espinho e Santa Maria da Feira.

O programa comemorativo foi encetado com o hastear das bandeiras na sede do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes e constou ainda de uma concentração no Regimento de Engenharia 3 e da deposição de flores no monumento do "Soldado

Desconhecido" e prestação de honras militares.

Entretanto, no feriado de 10 de Junho, o Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes irá realizar o tradicional piquenique na mata do Buçaquinho, em Cortegaça, apelando "para a comparência de todos os associados e famílias, com farnel para o almoço" e "boa disposição" para jogos/diversões durante a tarde "e no lanche oferecido pelo Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes!"



Foto VÍTOR LANCHA

"Política negligente da Câmara que prejudica Espinho" em comunicado do Bloco de Esquerda

Sobre as perguntas feitas pelo Bloco de Esquerda ao presidente da Câmara na Assembleia Municipal, o Bloco de Esquerda entendeu (em comunicado) "dar a conhecer à população de Espinho "os seguintes factos"...

Relativamente às obras no edifício da antiga Fábrica Móveis Reis:

"Constatando que se realizam obras neste edifício situado no gaveto da Avenida 8 com a Rua 33, que tipo de obras se realizam? Têm autorização Municipal? Se sim, porque não

está afixado o edital de estilo? Se não, como é possível estar a realizar-se sem intervenção da fiscalização, sem pagar taxas, ocupando a via pública sem pagar? Em resposta disse que nada sabia."

No que concerne à Biblioteca:

"Porque não está ainda feito o caderno de encargos para o concurso de aquisição de equipamento e mobiliário para a biblioteca?"

Em resposta disse que era muito difícil fazer o caderno de encargos e que um arquitecto o estava a fazer."

Considerado que "há falta de vontade" e "a Câmara é pouco diligente neste processo", o Bloco de Esquerda questiona:

"É muito difícil dizer que se querem mesas e cadeiras? Porque é que é um arquitecto e não um bibliotecário a dizer o mobiliário e o equipamento de que a biblioteca precisa?"

A nota da Concelhia de Espinho foca ainda as questões dirigidas por António Regedor a Pinto Moreira no âmbito do contrato e do parque de estacionamento:

"O Bloco de Esquerda perguntou porque ainda não foi renegociado o contrato de estacionamento e porque é que o projecto de parque que a empresa entregou à Câmara ainda não foi aprovado. Ficou a saber-se que passados seis meses o presidente da Câmara ainda não falou com a empresa do estacionamento, ainda não renegociou o contrato ainda não aprovou o projecto de parque de estacionamento. A empresa continua sem construir o parque subterrâneo e a cobrar estacionamento à superfície. O não ter ainda aprovado o projecto do parque de estacionamento é uma atitude irresponsável, negligente e lesiva dos interesses de todos os espinhenses."

Jornadas de Direito do Desporto no Fórum de Arte e Cultura de Espinho

O FACE vai receber, nos dias 28 e 29 do corrente, as Jornadas de Direito do Desporto – Espinho 2010. Trata-se de uma organização da Câmara Municipal de Espinho com o apoio da Associação Portuguesa de Direito Desportivo que contará com um conjunto de oradores que irão abordar temáticas relacionadas com o fenómeno desportivo no âmbito do direito.

Note-se que a comissão científica deste evento é formada pelo Prof. Doutor Albino Mendes Baptista e por Lúcio Miguel Correia.

As palestras terão início às 9.30 horas de sexta-feira e encerrarão na tarde de sábado e a participação obedece a uma inscrição, no site da Câmara Municipal de Espinho.

Jantar convívio do PS de Silvalde

A Secção do PS de Silvalde realiza amanhã, pelas 20 horas, um jantar convívio.

No restaurante Flor da Corga, em Silvalde, "contamos com uma apresentação informal dos novos órgãos eleitos, onde a confraternização, a boa disposição e a troca de ideias assentes nas questões presentes e futuras vão estar na ordem do dia."

Eurodeputado Nuno Melo na Secundária Laranjeira

Amanhã, pelas 15 horas, Nuno Melo, do CDS-PP, vai deslocar-se à Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira para uma conferência aos alunos, sobre como é que a crise nacional está a ser encarada em Bruxelas, na perspectiva de um eurodeputado português.

PCP espinhense "presente" em Aveiro

Amanhã, pelas 21.30 horas, na Assembleia Municipal de Aveiro, a Direcção Regional do PCP vai projectar o livro "O Capital revisitado", de Karl Marx (tradução portuguesa).

A apresentação estará a cargo de José Barata-Moura, filósofo, professor catedrático, escritor e cantor português, que ocupou entre Maio de 1998 e Maio de 2006 o cargo de Reitor da Universidade de Lisboa.

Entretanto, a estrutura concelhia do PCP informa que "os interessados poderão ir (para além de outros meios) no comboio, com saída de Espinho às 20 horas e 34 minutos."

Torneio de Poker – Solverde Season 2010

Vítor Silva ganha mais de dez mil euros no Hotel Algarve Casino

Vítor Silva foi o vencedor da quinta etapa do Torneio de Poker – Solverde Season 2010, realizada no

Hotel Algarve Casino, na Praia da Rocha. Esta edição contou, nos vários torneios, com a presença de mais de

600 jogadores, dos mais diversos pontos do país, incluindo estrangeiros de Espanha, Reino Unido e Estados Unidos da América.

Primeiro, realizaram-se simultaneamente três torneios satélite, onde foram atribuídas dez entradas para a grande final a realizar-se no Casino Espinho, no mês de Dezembro, e 34 entradas para o Torneio de Encerramento que está marcado para o Hotel Algarve Casino.

Disputaram-se ainda as eliminatórias da quinta etapa do "Solverde Season 2010" Poker Texas Hold'em, para apurar os finalistas dos 226 até então apurados.

Entre 38 finalistas foram premiados Vítor Silva com 10.494 euros, Lino Cunha (6.802), Rui Vieira (4.275), Pedro Dias (3.110), Vítor Moreira (2.526), Nelson Rocha (2.137), Pedro Mourinho (1.749), Fábio Durão (1.360), Ana Lopes (1.069), Paulo Vieira (777), Vítor Pitteira, João Ramos, Sérgio Vicente, Filipe Araújo e André Barreto (cada um com 389 euros), Vítor Martins, José Silva, Michel Dattani, João Cordeiro e Carlos Furtado (292 euros para cada um),

Do 21.º ao 25.º, os participantes receberam a quantia unitária de 233 euros.



Companhia inglesa de teatro actua para alunos da Domingos Capela

Todos os alunos da Escola Básica e Secundária Domingos Capela tiveram a oportunidade de assistir a uma peça de teatro inglesa, "especialmente preparada para eles."

As representações foram no auditório do Centro Social e Paroquial S. Tiago de Silvalde, onde os

atores da companhia inglesa de teatro ETC (English Theatre Company) brindaram os alunos com um espectáculo que muito os animou.

"À saída, a alegria e boa disposição era evidente nos rostos dos alunos!"



Festival gastronómico de Anta

Tasquinhas

A Tuna Musical de Anta vai realizar, nos dias 3, 4, 5 e 6 de Junho, a terceira edição do Festival Gastronómico da Vila de Anta – Tasquinhas.

O evento será realizado no Souto de Anta, junto à Igreja Matriz, com o seguinte programa:

No dia 3, abertura às 12 horas e actuação do Rancho dos Altos Céus pelas 21 horas.

No dia seguinte, abertura às 19 horas e espectáculo da Tuna Musical de Anta pelas 21.30 horas.

E no dia 5, abertura às 19 horas e actuação do conjunto Danúbio Azul pelas 20 horas.

A abertura no último dia será às 12 horas com actuações do Rancho Semente, do Rancho da Alegria e danças de salão da Tuna Musical de Anta durante a tarde. O encerramento terceiro festival gastronómico da vila de Anta está marcado para a meia-noite.

A organização da Tuna Musical de Anta conta com o apoio da Junta de Freguesia de Anta e da Camara Municipal de Espinho.

"Rumos" na Escola

Domingos Capela (de "portas abertas" no sábado)

Pelo terceiro ano consecutivo, a Escola Básica e Secundária Domingos Capela irá, no próximo sábado, das 14 às 17h, abrir as portas à

comunidade com a actividade "Rumos", uma mostra de oferta formativa, que pretende divulgar não só os cursos CEF e profissionais como também um pouco do que se vai fazendo pela escola.

O evento deverá contar com a participação de alunos e professores das nove escolas do agrupamento e incluirá diversas exposições de trabalhos, música, dança, leitura de textos e um leque muito alargado de actividades interactivas, nas quais os visitantes poderão participar de forma a melhor conhecerem as diversas aprendizagens e percursos formativos.

Destaque-se, este ano, a feitura de um cachecol gigante, que medirá mais de 60 metros de comprimento, como resultado de uma actividade integrada na campanha internacional "1GOAL for Education", que aproveita o poder do futebol para assegurar que a educação para todos é o legado duradouro do Mundial de futebol de 2010.

"De resto, será, como nos anos anteriores, uma tarde repleta de actividades, para a qual se convida a comunidade."



Raquel Lima

OPINIÃO UM BRINDE À SAÚDE

Número de refeições por dia – será importante?

Comer várias vezes ao dia, de forma equilibrada, pode ser uma opção vantajosa para a perda de peso, sendo vários os mecanismos implícitos.

Um deles refere-se à aceleração do metabolismo que acontece quando ingerimos alimentos. Nesta situação o organismo tem de gastar mais energia para metabolizar os nutrientes (mastigar, deglutir, movimentos peristálticos, absorver) facilitando a perda de peso.

Se nos alimentarmos de 3 em 3 horas, teremos tendência para comer uma menor quantidade de alimentos em cada refeição. Assim, não havendo tanta pressão nas paredes gástricas, este não terá de distender tanto, habituando-se a um volume menor. Este factor fará com que o estômago, órgão elástico com capacidade de adaptação, não distenda tanto, fazendo com que fiquemos saciados com uma menor quantidade de alimentos e, como tal, comamos menos, facilitando a perda de peso.

Evitar um longo período de jejum facilitará também o controlo do apetite nas refeições seguintes, evitando os exageros e a ingestão compulsiva.

São exemplos de refeições intercalares saudáveis: pão com uma peça de fruta; pão com um iogurte ou leite; fruta com iogurte ou leite; fruta ou iogurte com nozes, amêndoas ou avelãs, cabendo a cada um optar pelas combinações que mais se enquadram nos seus hábitos alimentares.

Concluindo, comer mais vezes ao dia e em menor quantidade traz benefícios, em especial para quem deseja perder peso.



Rute Miranda

OPINIÃO TENDÊNCIAS

Primavera/Verão

Pois bem, mais uma estação, mais uma colecção e com esta chegam os looks diferentes e muito naturais, vamos pôr de parte os cabelos lisos escorridos e colados à cabeça e vamos render-nos a um estilo mais descontraído, muitas quebras, ondas e caracóis de todas as formas, estes são os protagonistas da estação.

Use e abuse dos penteados assimétricos e volumosos, faça você mesmo um apanhado em casa, com alguns ganchos e adereços e fará o maior sucesso, nunca se esqueça que quanto

mais natural e leve melhor. As tranças vieram para ficar, estas podem proporcionar um look tão irreverente, como super chique, tudo depende da forma que lhe quisermos dar.

A cor que é também uma grande chave da estação, é usada em tons tropicais, ou seja tons quentes com reflexos dourados, acobreados e acajus.

Os cortes querem-se assimétricos ou geométrico clássico, consoante o estilo de cada um, isto é o mesmo que dizer que... ou usamos 8 ou 80... no meio-termo é que não!

Pequeno conselho:

As franjas não estão de forma alguma ultrapassadas, mas aparecem mais leves e práticas, pois devido à estação do ano o melhor mesmo é conseguir disciplinar a franja já que a época é propícia a praia e banhos constantes, logo as franjas pesadas e muito marcadas são tudo menos práticas.

Acima de tudo esta colecção encoraja-nos a dar asas à imaginação... e porque não?

Com oitavo lugar nacional Participação honrosa da Escola Sá Couto no MAISmat

A Escola EB 2,3 Sá Couto participou, pela primeira vez, na competição nacional de matemática MAISmat, promovida pelo Projecto Matemática Ensino da Universidade de Aveiro. Apesar da ansiedade e nervosismo antes da realização das provas, trinta alunos do 2.º ciclo lograram para a Sá Couto a conquista de um honroso oitavo lugar nacional por escolas.



O MAISmat é uma actividade realizada no computador que necessita de muito treino, dedicação, muita concentração e trabalho de equipa. Tem como principal objectivo garantir o aperfeiçoamento dos conhecimentos matemáticos, promovendo o gosto pela disciplina, através do en-

volvimento dos alunos numa actividade de matemática a nível nacional. Segue-se ainda a explicação (processual da competição) das professoras Carla Correia, Edite Castro e Fátima Santos:

"Para termos uma ideia do significado destas competições, referimos que se destinam a equipas de dois

alunos. Este ano, a competição envolveu 103 escolas, entre públicas e privadas. A maioria das escolas concorrentes pertence aos distritos de Aveiro, Coimbra e Porto. Encontramos escolas de quase todo o continente e até do arquipélago da Madeira.

As provas específicas para cada

ano lectivo (5.º e 6.º ano), constavam de 20 questões de resposta múltipla, sobre todas as unidades do programa, com o tempo máximo de realização de 30 minutos, permitindo dois erros (chamadas vidas)."

No final, "todos os alunos acolheram com grande alegria a classifica-

ção obtida e viram o seu esforço compensado."

Por isso, "parabéns a todos os alunos!", enquanto que "aos restantes encorajamo-los ao aperfeiçoamento dos seus conhecimentos matemáticos e esperamos que venham a participar em competições futuras."

Passinhos de dança na Biblioteca Municipal



Decorreu na Biblioteca Municipal de Espinho um teatro/concerto destinado a bebés e família, pelo projecto "Passinhos de Dança", realizado por Lúcia Barbosa e Paula Soares.

Foi um momento privilegiado para as famílias, onde partilharam momentos de divertimentos, descoberta e, mais importante ainda, de partilha e prazer mútuo.

Esta actividade permitiu estimular

o desenvolvimento emocional e psicomotor da criança, através da música, a expressão corporal, a dança com toda a segurança proporcionada pela proximidade com os pais.

Os participantes mostraram grande entusiasmo por esta actividade, promovida pela Biblioteca Municipal de Espinho, desejando que se repitam mais sessões para este público mais novo.



Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 — Telefone, 22 734 04 13 — ESPINHO

CONFRATERNIZAÇÃO

Regimento de Cavalaria 5 - Aveiro

Contamos contigo no dia 6 de Junho no nosso Quartel, pelas 10 horas da manhã

Contacto: Cor. Luís Leite Ferreira - Aveiro
Hotel Arcada - Telf. 234423001

Inscrição antecipada p/almoço

(extensivo a familiares - 15 euros por pessoa, crianças até 4 anos grátis, crianças de 5 a 10 anos 7,50 euros)

Compramos todos os artigos em:

OURO * PRATA * JÓIAS

CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Escola Profissional de Música de Espinho Orquestra de Jazz brilha na Casa da Música

A Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho realizou um espectáculo na Casa da Música, no Porto.

Jazz é a música "que assume critérios estéticos, estilísticos e formais mais amplos" e "serão muito poucos aqueles que resistirão a bater o pé quando escutam o swing de Basie, menos ainda aqueles que não partilham a alegria explosiva de uma parada à moda de New



Orleans ou mesmo os que reprimem um suspiro no final de um dos solos inflamados de Parker."

E, afinal, o que uma Big Band? "É

a pergunta à qual a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho dá resposta num espectáculo multidisciplinar cheio de ritmo e cor.

Bernardo Sasseti Trio também no Auditório de Espinho



Foto EDGAR TAVARES

A cantora de jazz Sofia Ribeiro, que aos 32 anos ganhou já vários prémios internacionais na área da música, lançou no Auditório de Espinho o seu terceiro álbum "Porto", que diz cheio de referências aos locais por onde a sua carreira tem viajado.

Uma dessas escalas é a cidade do Porto – já que Sofia Ribeiro nasceu em Lisboa mas, antes de se mudar para Paris, sempre viveu em Gaia – e outra paragem de referência é Boston, onde a cantora conheceu o contrabaixista e compositor Gui Duvignau, que a acompanha no disco e assume também a sua produção e direcção artística.

"Este álbum é sobre um ponto de partida e de chegada. Foi gravado em Paris, misturado no Rio de Janeiro, impresso no Luxemburgo e está cheio de influências dos sítios por onde passámos. Atravessou o Atlântico,

combina temas originais com canções do Brasil e de Portugal, e foge completamente ao que é o jazz clássico."

Para Sofia Ribeiro, o disco que sucede a "Dança da Solidão" (2005) e "Orik" (2008) é também um "Porto" de emoções em que as palavras assumem particular importância.

"Nem sempre canto com letra, mas dou muito valor à poesia e às histórias contadas através da música", admite a artista. "Gosto de criar emoções – que não têm necessariamente que ser positivas ou negativas – e essa é uma das coisas que mais me alicia."

Sofia Ribeiro começou a cantar aos 11 anos no Coral Juvenil de Gaia e conciliou depois o Conservatório de Gaia e a Escola de Jazz do Porto com uma licenciatura em Terapia Ocupacional. Ingressou então na Escola Superior de Música e Artes do Espectáculo (ESMAE), começando por estu-

dar Canto Lírico para depois concluir o primeiro curso dessa escola em Canto Jazz.

O Auditório de Espinho também acolheu Bernardo Sasseti Trio, um dos mais duradouros agrupamentos do jazz português.

O trio formado pelo pianista Bernardo Sasseti, o contrabaixista Carlos Barretto e o baterista Alexandre Frazão apresentou um novo disco de originais, intitulado "Motion".

Com uma cumplicidade construída ao longo de quase treze anos, Bernardo Sasseti, Carlos Barretto e Alexandre Frazão interpretam, em "Motion", histórias com três instrumentos diferentes que se complementam de forma subtil, atingindo "a representação máxima da ficção, da introdução do espaço e do momento, do diálogo simultâneo, da provocação artística e da procura conjunta de novos caminhos."

"Papagaios ao Vento" – concurso

O Museu Municipal de Espinho e a Associação Cultural e Recreativa Espinho Vida – Evida estão a promover um concurso intitulado "Papagaios ao Vento".

Os trabalhos concorrentes deverão ser entregues no Fórum de Arte e Cultura de Espinho, até ao dia 8 de Junho. "O papagaio pode ser apresentado a título individual ou colectivo e as inscrições são gratuitas e devem ser feitas, em impresso próprio, no FACE."

De 9 a 12 do próximo mês, os papagaios estarão expostos no Fórum de Arte e Cultura de Espinho. O lançamento será feito no dia 13 de Junho, das 14 às 16 horas, no espaço exterior do FACE. O objectivo deste concurso passa por reavivar a tradição da construção e lançamento de papagaios, incentivando, por um lado, o gosto pelos jogos tradicionais e, por outro, o estímulo da criatividade e imaginação dos participantes.

As inscrições estão abertas até ao dia 4 de Junho e deverão ser feitas no FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

A iniciativa visa ainda "promover o benéfico convívio entre alunos e professores, incentivar o convívio intergeracional, promover actividades ao ar livre, quebrando com os hábitos de sedentarização e realizar actividades educativas e culturais que impliquem o envolvimento da

comunidade."

O concurso destina-se ao público em geral, distribuídos por três escalões: escolas, famílias e individuais.

"Não existe limite de idade para participar. Contudo, os participantes têm de ter capacidade e conhecimento para manobrar o seu papagaio de papel."

Os papagaios de papel têm de ser de fabrico manual e "os materiais a utilizar são da responsabilidade de cada um dos participantes."

Um número de concorrente será atribuído pela organização, dando prioridade à ordem de inscrição. "Este número deve ser colocado nas costas do participante e em local bem visível."

Haverá prémios para tempo de voo (primeiro, segundo e terceiro classificados) e criatividade (também para os três primeiros).

O concurso concederá os seguintes prémios:

"1.º classificado – dez entradas na Piscina de Verão e cinco entradas no cinema do Centro Multimeios de Espinho; 2.º classificado – cinco entradas na Piscina de Verão e três entradas no cinema do Multimeios; 3.º classificado – três entradas na Piscina de Verão e duas entradas no cinema do Multimeios."

Os critérios de apreciação serão "criatividade e inovação, qualidade do produto apresentado e tempo de voo."

Associação Cultural Extrapolar – ciclo estourar a caixa antiga

Foi apresentado ontem o livro "Um Cão Em Cada Dedo", de Alice Macedo Campos. A iniciativa (realizada na Faculdade de Letras do Porto) enquadra-se no âmbito do Ciclo Estourar a Caixa Antiga, organizado pela Associação Cultural Extrapolar, que conta com o apoio nesta sessão do Núcleo de Arqueologia da Universidade do Porto. O livro foi apresentado por Carlos Vinagre e os textos ditos por Ana Almeida Santos.

O programa "Estourar a Caixa Antiga" realizar-se-á também no pró-

ximo dia 29, pelas 19 horas, no Bar Doo Bop em Espinho.

A Associação Cultural Extrapolar realiza com esta segunda edição do Ciclo Estourar a Caixa Antiga (a primeira apresentou o livro de Pedro Ludgero Sonetos Para-Infantis) um dos seus objectivos: "Promover o ciclo em vários locais, neste caso em Espinho e no Porto e assim extrapolar para outros espaços mentais e dar a conhecer os criadores que actuam com qualidade no nosso espaço cultural contemporâneo."



Jantar de angariação de fundos com duzentas pessoas

Fotos RB



Associação Social para o Desenvolvimento da Vila de Anta quer construir uma creche

No sábado à noite, a Associação Social para o Desenvolvimento da Vila de Anta (ASDVA) organizou um jantar no restaurante do Centro Social Luso Venezolano com vista a angariar fundos para a concretização do próximo objectivo da instituição: a construção de uma creche. Das duzentas pessoas presentes no convívio, foram muitas as associações que também quiseram marcar presença.

Com nove anos acabados de fazer, a ASDVA pretende concretizar os objectivos mais importantes da história da Associação nos próximos tempos.

Inicialmente, vai arrancar a obra da creche sobre a qual já está praticamente tudo certo. Depois, a preocupação será com os mais velhos, com a construção de um lar de idosos.

Não só para angariar fundos

para alcançar essa meta, mas também para divulgar a Associação e o seu trabalho, a ASDVA fez questão de garantir a presença de instituições importantes na cidade de Espinho, como o Orfeão, que ainda ofereceu a todos uma actuação do seu coro.

Depois dos comes e bebes, houve lugar para agradecimentos.

Francelina Pinto, presidente da

Assembleia Geral da ASDVA, presenteou Aurora Morais, presidente da Assembleia Geral do Orfeão.

Quem também recebeu uma lembrança foi Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Azevedo Brandão, presidente da Assembleia de Freguesia de Espinho, José Fernando, presidente da Assembleia de Freguesia de Anta, Lino, presidente da Cerciespinho, e José Augusto Tavares, do Clube de Ténis de Espinho, entre muitos outros representantes de outras colectividades.

Para além da presença do Orfeão como uma das associações mais antigas do concelho, neste jantar esteve também a mais recente (com apenas dois meses), a Associação Cultural Extrapolar cujo presidente é Carlos Vinagre.

Um dos momentos mais marcantes da noite foi o agradecimento que foi feito ao Padre Moura, que já foi presidente da Assembleia Geral da ASDVA.

Depois, a animação ficou ao cargo de Zé Manuel, que pôs tudo a dançar até bem perto das duas da manhã.

Durante a festa, o jornal **Defesa de Espinho** teve oportunidade de conversar com alguns dos presentes sobre a função da ASDVA na sociedade espinhense:

José Ferreira, presidente da Direcção da ASDVA

"Estou muito satisfeito com

este jantar que está a ser um sucesso. Nós queremos construir uma creche com capacidade para 66 crianças e o projecto já está aprovado pelo delegado de saúde e pela protecção civil. Falta só um pequenino passo para arrancar dentro em breve. Esperemos que não corra mal porque nós temos de angariar muito dinheiro. Temos contado com os subsídios que a Câmara nos vai atribuindo e com as ajudas de outros mecenas. Na nossa sede realiza-se catequese semanalmente, já fizemos alguns cursos de alfabetização, e esses alunos até começaram a saber ler e escrever, já tivemos cursos de informática, de inglês e agora, apesar de isto estar um bocadinho mau, vamos continuar a tentar promover outros cursos".

Guilhermino Pedro Pereira, vice-presidente da Direcção da ASDVA

"A associação tem um projecto interessante. Pediram-me que ajudasse e eu, dentro das minhas possibilidades, vou ajudar. Eu acredito neste projecto que envolve uma zona de Anta que está muito desprotegida, a zona de Esmojães e Altos Céus. Esta é mais uma iniciativa para conseguirmos angariar algum dinheiro para avançarmos com a primeira obra que já está programada. Agora vamos pensar nos mais novos, depois, numa segunda fase, nos mais velhos. Para a primeira fase

Protocolo com Fundação Sanitus

A Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta e a Fundação Sanitus celebraram "um protocolo de colaboração na área da educação para a saúde e serviços clínicos, com garantia de dez por cento de desconto aos sócios da ASDVA", na utilização dos serviços clínicos executados na clínica de especialidades médicas sediada em S. Paio de Oleiros: Fisiatria, Neurocirurgia, Medicina Interna, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Pneumologia, Cardiologia, Cirurgia Plástica e Reconstrutiva e Imunoalergologia.

temos tudo para avançar com a obra o mais rapidamente possível. O projecto está aprovado e agora falta só o sim do Tribunal de Contas. Estou convencido que a obra arrancará lá para o fim do Verão. Este é um esforço final para arranjar verbas para essa obra. Há muita coisa que temos em mente que nos motiva a continuar nesta associação. A maior parte das pessoas não conhece a ASDVA e o intuito deste jantar também foi o de divulgar a associação".

Francelina Pinto, presidente da Assembleia Geral da ASDVA

"É evidente que quem faz parte de uma instituição de solidariedade social que vive essencialmente de donativos das pessoas está feliz por ter conseguido juntar tanta gente. O próximo objectivo desta instituição é construir um centro de dia para a terceira idade. Quando eu entrei para a associação reparei que há muitos obstáculos a ultrapassar para que instituições como esta possam, de facto, cumprir os seus objectivos. A situação do país não é a melhor para se dar vida a uma instituição como esta. A ASDVA não é para A, B ou C mas para todos. Tudo o que eu tenho feito nesta instituição é para o bem de todos".

Padre Moura, antigo presidente da Assembleia Geral da ASDVA

"Esta associação pode apoiar toda a obra social e tem uma missão muito importante na freguesia. Foi por isso que desde a primeira hora eu a apoiei. A construção da creche é o passo mais importante que a associação vai dar e depois outros se seguirão. O meu sonho para esta vila é que todas as pessoas que cá vivem se sintam bem".

Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho

"O papel das associações como a ASDVA é fundamental, principalmente numa altura em que a sociedade se concentra com grandes problemas sociais e em que o país e o estado têm forçosamente de emagrecer. Instituições como esta estão na proximidade das pessoas e conseguem ajudar aqueles que têm muito menos recursos de uma forma mais activa do que o estado, precisamente pela questão da proximidade. O trabalho da ASDVA é meritório e a Câmara Municipal está disponível para dar uma ajuda à construção da sede social da Associação que é já de elementar justiça".

Rita Belinha



CORREIO DO LEITOR

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



A minha homenagem à D. Laureta

No âmbito do meu novo ciclo de vida, a aposentação, fui tentado a cumprir uma já longa promessa, a de ir a Fátima a pé, e aproveitando o facto de num grupo, para mim desconhecido, irem quatro familiares meti uma cunha e lá consegui sem conhecer o nome nem a cara da responsável desse grupo.

E foi na madrugada do dia 6 de Maio que compareci, às 5 horas, junto ao hospital, munido da minha mochila para me apresentar à líder do grupo que era composto por 33 pessoas. Fiquei a saber tratar-se da D. Laureta e que era da Ponte de Anta.

As 5.20 horas lá fomos nós na direcção de Fátima seguindo à risca todas as indicações da dita senhora sendo apoiados por uma carrinha dirigida pelo conhecido Mário.

Em Esmoriz fizemos a primeira paragem para tomar o pequeno-almoço e ali tomamos conhecimento que o custo, que cabia a cada um dos peregrinos, relativamente ao combustível, motorista e água era de 15 euros a cada um.

Lá seguimos e fazendo uma pausa para almoço, fizemos a paragem para dormir em Cacia no conhecidíssimo João Padeiro, hoje em fase de decadência face ao encerramento das muitas fábricas que por ali existiam. Mas, corei, quando fui abordado pela D. Laureta que, com uma mala ambulatória, na mão,

me perguntava se precisava de tratar os pés e fê-lo a todos os componentes do grupo, furando umas bolhas e dando algumas massagens lá consegui que, no dia seguinte, às 5 horas, todos estivessem prontos para completar o segundo percurso.

Já me tinham dito, as repetentes, que a D. Laureta, não deixava ninguém para trás e era ela que fechava o pelotão e foi de facto o que assisti, pessoa afável e de fácil trato dava sempre ânimo a quem, algumas vezes, pensou em desistir e não foi fácil porque logo no segundo dia e face às dificuldades que vi, em pelo menos duas peregrinas, nunca imaginei que o grupo chegava coeso a Fátima.

Não se entende bem como é possível existirem pelo menos dois caminhos para seguir a viagem – a Estrada Nacional 1 e a 109 – e, ao contrário da EN1, só encontramos três (!) postos da Cruz Vermelha (um em Mira outra na Tocha e a última na Figueira da Foz).

Aqui, nesta localidade, e depois de ultrapassarmos, ao que dizem, um dos maiores obstáculos da longa viagem, a ponte sobre o rio Mondego, debaixo de chuva e vento tínhamos à nossa espera uma boa cama e felizmente, um dos poucos postos de socorros existentes o que facilitou e muito a tarefa da nossa matriarca que, segundo nos dizia, pela primeira vez, ao longo de 32 anos em que fez destas caminhadas, foi atraída por uma lesão num dos pés mas quando a procurávamos confortar e apoiar ela só se preocupava com os seus peregrinos e desviava sempre as atenções para os outros.

O terceiro percurso foi da Figueira à já famosa vila de Barracão que festivamente nos recebia, pensávamos nós, mas afinal os foguetes festejavam o título do Benfica. Mais uma vez, ali tínhamos uma boa cama para descansarmos sem que antes fosse confeccionada uma sopa tão boa que serviu e de que forma para nos dar força para o último percurso até Fátima.

Quando à nossa matriarca sem o demonstrar fazia, por certo, o maior sacrifício da sua vida tal era o estado em que tinha aquele pé.

Chegados finalmente e felizmente os 33 ao nosso destino, o Santuário de Fátima, olhei a senhora e vi soltar-se um sorriso de dever cumprido, desta feita, suportando uma dor terrível como era aquela que a apoquentava mas sem nunca, alguma vez queixar-se a alguém ou mesmo pedindo, agora ela, aos muitos que ajudou durante a longa viagem.

Tendo a certeza que estarei a interpretar correctamente o pensar dos 32 peregrinos que a acompanharam, queria aqui expressar à D. Laureta o nosso muito obrigado pela forma eficiente e disciplinada como organizou a nossa viagem e pela força e apoio que a todos deu.

Que, enquanto tiver forças e saúde, continue da forma simples e eficiente como o tem feito a ajudar todos aqueles que, como eu, em momentos difíceis da nossa vida ofereçamos um sacrifício à Nossa Senhora.

Bem-haja!

Manuel Freitas



OPINIÃO PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

Obrigada, Santo Padre!

É de gente bem nascida, ser agradecida e nós Portugueses, não podemos deixar de dizer a Sua Santidade o Papa Bento XVI – obrigada por nos ter visitado e por nos ter brindado com tão sábias e alentadoras palavras.

Não podemos esquecer as belas imagens que nos ficaram, do esplendor das celebrações litúrgicas e da harmonia dos cânticos, desde o Hino de Boas-vindas até à Serenata que os jovens fizeram debaixo das janelas da Nunciatura em Lisboa, onde Bento XVI se alojou em Lisboa.

Tudo foi magnífico e esmerado na organização e concretização de um programa tão vasto e exigente. Mas não podemos ficar por aqui – temos de ir ao âmago da viagem, isto é: analisar, ponderar, assimilar as palavras que o Santo Padre nos deixou. Vamos fazer um bosquejo.

No Centro Cultural de Belém

"A valorização do «presente» como fonte inspiradora do sentido da vida, individual e em sociedade, confronta-se com a forte tradição cultural do Povo Português, muito marcada pela milenária influência do cristianismo, com um sentido de responsabilidade global, afirmada na aventura dos Descobrimentos e no entusiasmo missionário, partilhando o dom da fé com outros povos".

Na homilia da Santa Missa no Terreiro do Paço em Lisboa

"Nos tempos passados, a vossa saída em demanda de outros povos não impediu nem destruiu os vínculos com que éreis e acreditáveis, mas, com sabedoria cristã, pudestes transplantar experiências e particularidades abrindo-vos ao contributo dos outros para serdes vós próprios,

em aparente debilidade que é força. Hoje, participando na edificação da Comunidade Europeia, levei o contributo da vossa identidade cultural e religiosa".

Na homilia da Santa Missa em Fátima

"Com a família humana pronta a sacrificar os seus laços mais sagrados no altar de mesquinhos egoísmos de nação, raça, ideologia, grupo, indivíduo, veio de Céu a nossa bendita Mãe oferecendo-Se para transplantar no coração de quantos se Lhe entregam o Amor de Deus que arde no seu".

Oração na Capelinha das Aparições em Fátima

"Mãe querida de todos nós, / entrego aqui no vosso Santuário de Fátima, / a Rosa de Oiro / que trouxe de Roma, / como homenagem de gratidão do Papa / pelas maravilhas que o Omnipotente / tem realizado por Vós / no coração de tantos que peregrinam / a esta vossa casa maternal.

Igreja da Santíssima Trindade em Fátima

"Acto de Confiança e Consagração dos sacerdotes ao Imaculado Coração de Maria "Mãe de Misericórdia / foi o vosso Filho Jesus que nos chamou / para nos tornarmos como Ele: / luz do mundo e sal da terra (cf. Mt 5, 13.14) / Ajudai-nos / com a vossa poderosa intercessão, / a não esmorecer nesta sublime vocação, / nem ceder aos nossos egoísmos, / à lisonjas do mundo / e às sugestões do Maligno".

Na homilia da Santa Missa no Porto

"Temos de vencer a tentação de nos limitarmos ao que ainda temos, ou julgamos ter, de nosso e seguro: seria morrer a prazo, enquanto presença de Igreja no mundo, que aliás só pode ser missionária, no movimento expansivo do Espírito".

Promete-nos a Conferência Episcopal Portuguesa, elaborar e fazer publicar uma brochura com todas as homilias, orações e discurso do Santo Padre; aqui fica uma mais que pequena amostra, que Deus queira possa aguçar o apetite de ler e meditar todas as palavras de Bento XVI.



OPINIÃO DIALOGAR COM TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

Podemos acreditar nos Evangelhos?

É mesmo verdade o que nararam os Evangelhos? Não poderia ser uma bela história inventada por Mateus, Marcos, Lucas e João? Será que aconteceu mesmo as-

sim? E se não foram eles que escreveram essa história? E se os copistas acrescentaram muitos episódios? Já se sabe: "Quem conta um conto, acrescenta um ponto" – diz, cheio de razão, o nosso povo. Ultimamente, têm surgido muitas perguntas deste estilo. Sem entender dar uma resposta profunda – não há espaço, nem os leitores têm paciência para escritos demasiadamente longos –, gostaria apenas de lançar alguns dados que podem ajudar a pensar sobre o tema da historicidade dos Evangelhos.

Cientificamente, um livro histórico merece credibilidade se possui três condições: autenticidade, veracidade e integridade. Por outras palavras: o livro foi escrito na época e pelo autor que lhe é atribuído (autenticidade), o autor conheceu os acontecimentos e não

deseja enganar os seus leitores (veracidade) e o livro chegou até nós sem alterações substanciais (integridade).

Os Evangelhos parecem autênticos porque somente um autor contemporâneo de Jesus (ou discípulo imediato) poderia tê-los escrito. Basta pensar que a cidade de Jerusalém foi destruída no ano 70. As descrições que aparecem nos Evangelhos – muitas delas comprovadas por escavações arqueológicas – manifestam um conhecimento da cidade anterior a essa data. Também são dessa época os hebraísmos presentes no grego vulgar – língua em que foram escritos os relatos evangélicos. Além de tudo isto, os factos mais marcantes da vida de Jesus são perfeitamente comprováveis através de fontes históricas independentes.

Os Evangelhos parecem íntegros, uma vez que, desde os primeiros tempos, muitos cristãos fizeram deles numerosíssimas cópias – não há um fenómeno semelhante com nenhum outro livro da Antiguidade. Os testemunhos documentais, que hoje possuímos, são abundantes: mais de 6000 manuscritos gregos, 40000 manuscritos de traduções antiquíssimas – latim, copto, arménio –, frequentíssimas citações dos Evangelhos nas obras de escritores antigos.

E os copistas não poderiam ter acrescentado muita coisa? Havendo tantas cópias e de origens tão diversas, os copistas que modificassem alguma coisa seriam facilmente desmascarados. Os Evangelhos são – é um dado científico – os livros mais bem documentados de toda a Antiguidade. Possu-

em os manuscritos mais abundantes e mais próximos da época do seu autor.

E a veracidade? Pascal dizia que acreditava com mais facilidade nas histórias cujas testemunhas se deixam martirizar em comprovação do seu testemunho. De facto, conhecem-se poucos mentirosos dispostos a morrer para defender as suas mentiras. Além disso, os evangelistas não deixam de relatar os seus próprios defeitos, repreensões recebidas de Jesus e muitos factos embaraçosos que um falsificador poderia ter ocultado. De algum modo, é de agradecer que tenham surgido durante estes dois mil anos muitas críticas que tentaram eliminar a base histórica dos relatos evangélicos – não fizeram mais do que fortalecê-la.

S. João no Rio Largo de 19 a 26 de Junho

Concentrações de motos e carros antigos e desfile de marchas

Os festejos de S. João no Rio Largo irão decorrer de 19 a 26 de Junho, celebrando o 60.º aniversário desde 1949 em que foi encetada a

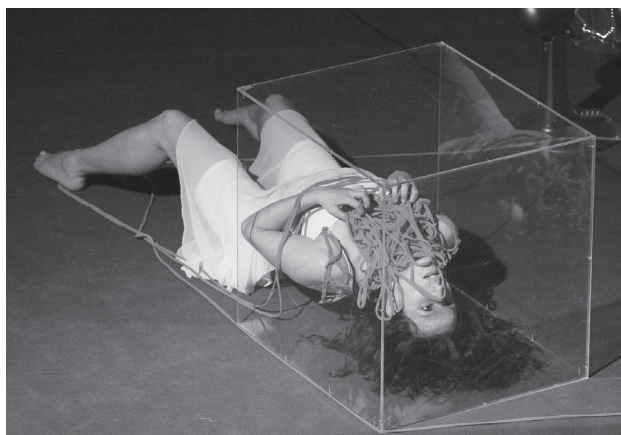
popular festa com o então jovem Manuel Sancebas (hoje com 78 anos).

"Tudo começou com uma pequena fogueira, muita música e diversão!"

O programa abre a 19 de Junho com uma concentração de motos antigas, das 9 às 20 horas, e encerra no dia 26 com uma concentração de carros antigos (com o mesmo horário).

As marchas estão marcadas para a noite do próprio dia de S. João, com o desfile de representações de Espinho, Anta, Silvalde, Vilar de Andorinho e ACRAV.

Na noite da véspera de S. João há fogo de artifício e espectáculos musicais nas noites de 19 (Tekos), 20 (Dj Loops), 21 (Primavera), 22 (Dharma), 23 (Lúmen), 25 (Mamma Mia) e 26 (Brisa do Mar).



Fotos EDGAR TAVARES

No fecho do Tucátulá "Antídoto"

Encerrou na noite de sábado, no Centro Multimeios, a edição deste ano do Tucátulá, um festival promovido pela Câmara Municipal.

"Antídoto" de Laura Bártolo, Luís Veríssimo e Margarida Ferreira coroou a "maratona" de sessões diversificadas ao longo de meses.

"Antídoto", um espectáculo de artes performativas, com interpretações de Eva Ramirez, Catarina Vasconcelos, Margarida Ferreira e Sofia Dias.



Iniciativa do Grupo Espinho Vida em apoio aos Bombeiros Voluntários de Espinho (segue-se a corporação dos Espinhenses)

"Baile das Flores"

O Grupo Espinho Vida realizou no sábado, no salão nobre dos Bombeiros Voluntários de Espinho, o baile do mês de Maio intitulado "Baile das Flores".

"Com o objectivo de pôr Espinho a

dançar" e com vista a ajudar aquela corporação de bombeiros, "esta foi uma festa noite dentro!"

Com o duo Miguel & Miguel, a música nunca parou e foi dançar do início ao fim, com gente de todas as

idades e poucos foram os que não se deixaram levar pela animação que reinava.

"Com o intuito de recuperar uma tradição", o Grupo Espinho Vida vai organizar bailes todos os meses nos bombeiros da cidade. O próximo já tem data marcada, 5 de Junho, desta feita nos Bombeiros Voluntários Espinhenses. Ou seja, segue-se o "Baile dos Santos Populares".

APAM e Câmara Municipal ("unidas pelo seu coração") promovem caminhada

Com concentração no largo da Igreja Matriz, pelas 10 horas de sábado, a APAM – Associação Portuguesa de Artes Marciais (sedeada em Espinho) e a Câmara Municipal promovem ("unidas pelo

seu coração") uma caminhada no âmbito de "Maio... Mês do Coração!"

Nesta "acção de sensibilização para as doenças do coração" estão seleccionados "percursos para

todas as idades", estando o termo da actividade marcado para o largo camarário, onde na manhã de domingo será realizada uma jornada da APAM também aberta à participação da população.



Foto ALICE FÉLIX

Casa do FC Porto de Espinho agenda para 5 de Junho espectáculo de variedades – torneios de bilhar "bola na mão" e sueca

Na noite de sexta-feira, Augusto Magalhães venceu David Carvalho na final do torneio de bilhar snooker "bola na mão", organizado pela Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho, tendo Eduardo Massas superado Manuel Oliveira no jogo de apuramento do terceiro classificado.

Os troféus serão entregues na tarde do último domingo do mês, havendo prémios para todos os participantes.

Por seu turno, a dupla Manuel Pinho e Daniel Feliciano foi a vencedora do torneio de sueca, decorrendo até 22 de Maio inscrições para nova competição.

No domingo, a Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho "levou" dois autocarros com adeptos ao Está-

dio do Jamor, proporcionando apoio aos vencedores da Taça de Portugal em futebol e "momentos de confraternização clubista e social!"

Para o próximo dia 28 está calendarizada mais uma visita de alunos de uma escola espinhense do ensino básico ao Estádio do Dragão, numa iniciativa do aludido núcleo portista.

Entretanto, a Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho irá realizar, às 21.30 horas de 5 de Junho, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, um espectáculo de variedades.

A primeira parte constará de uma sessão de fados e a segunda de música ligeira com artistas espinhenses.

Lúcio Alberto

Dia Nacional do Pescador no Fórum de Arte e Cultura de Espinho

O Dia Nacional do Pescador será assinalado no último domingo de Maio no FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho, para onde está prevista uma sessão solene às 10 horas, seguida de visita à Praia dos Pescadores.

Depois do almoço, actuarão o

Rancho Folclórico de Santiga de Silvalde (14h30), o Coral da Associação de Pescadores Aposentados de Matosinhos (15h15), a Banda de Música de Espinho (15h45) e o Coro da Associação Social da Freguesia de Espinho (16h15).

"Oficina do Brinquedo" para seniores (um) Serviço Educativo do Arquivo Municipal

O Serviço Educativo do Arquivo Municipal de Espinho promoveu no sábado uma "Oficina do Brinquedo" para seniores.

No Fórum de Arte e Cultura de Espinho, os menos novos deram asas à sua imaginação, recordando a infância através de uma oficina em que o brinquedo "ganha vida", percorrendo

diversas indústrias que marcaram a história do concelho.

O Serviço Educativo do Arquivo Municipal de Espinho também assinou o Dia Internacional de Família na antiga Fábrica Brandão Gomes que tinha uma banda "e que em 1908, quando D. Manuel II veio a Espinho, ela tocou para o rei!"

Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida fomenta criação de clubes visando a promoção da melhoria de resultados e combate ao abandono escolar

Intercâmbio Espinho/Arouca com leituras cruzadas

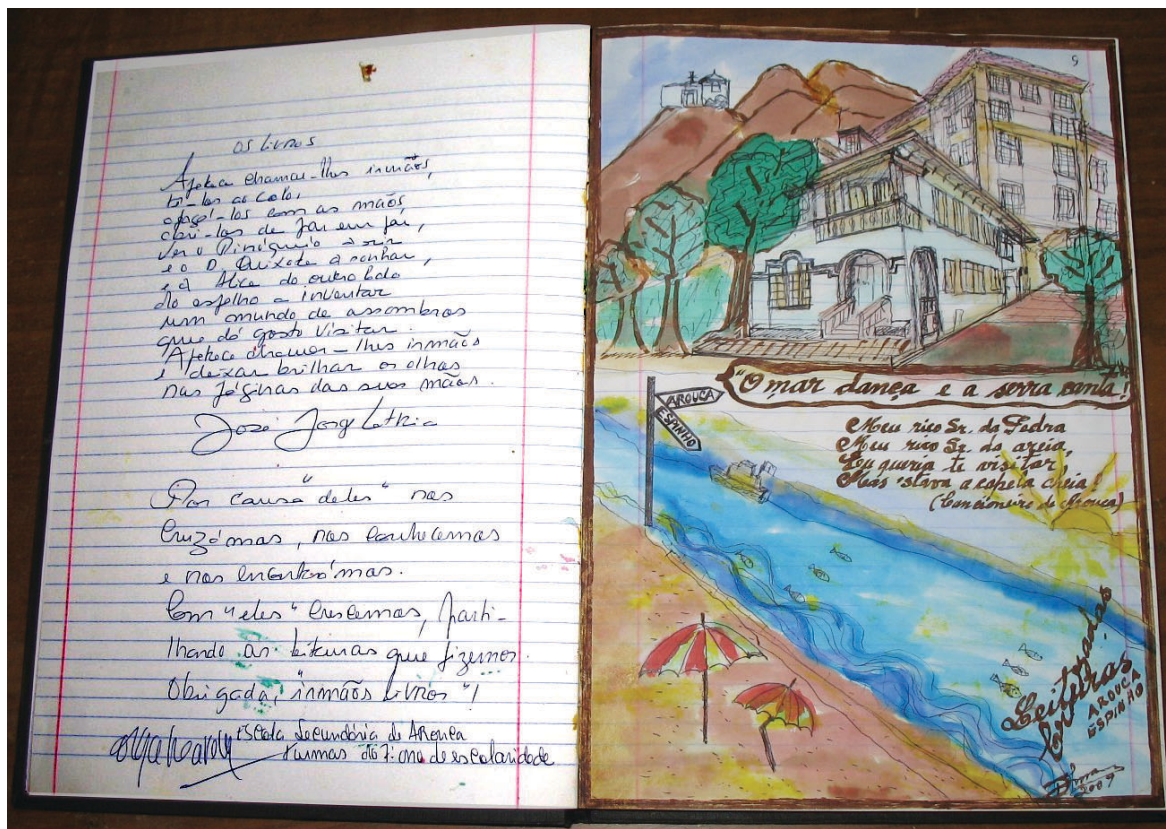
A Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida tem fomentado a ideia de criação de clubes visando a promoção da melhoria de resultados e combate ao abandono escolar. Nesta perspectiva várias iniciativas extracurriculares têm tomado relevo entre elas "Projectos de Leitura" que teve sempre em mente a promoção da leitura não só de alunos como toda a comunidade escola estendendo-se depois para fora – intercâmbio interescolar.



Cesto com poema de Miguel Torga

Começou por ser dinamizado, no 1º ano, pelas professoras Carmina Costa e Rosa Lídia Camarinha, com a criação de uma Plataforma no Moodle, sob a designação de Clube de Leitura, onde os alunos do Ensino Básico e Secundário, desta escola, partilharam leituras efectuadas. Além disto, outras iniciativas tiveram destaque como "O livro Perdido", leitura de imagens inéditas "Loucuras", Completamento de poema "As Vozes dos Animais", entre outras, e a organização de todo o processo do Concurso Nacional de Leitura em estreita parceria com a Biblioteca da escola.

No 2.º ano, esta iniciativa "Projectos de Leitura", coordenada agora, pelas professoras Carmina Costa e Paula Santos, tomou uma outra dimensão, estendendo-se a três escolas que encetaram a partilhar experiências de leitura activa a nível digital (onde os comentários escritos na plataforma se situaram num patamar acima de 2500 intervenções) e a tradicional troca de Bilhetes-postais, entre alunos do 7.º e 8.º ano de Arouca, Argoncilhe e Espinho. Esta actividade culminou com a visita da Escola Secundária de Arouca (ESA) à Escola Secundária Gomes de Almeida a 21 de Maio de



2009, no decorrer da VII Mostra da Escola.

Os alunos cruzaram conhecimentos culturais tendo visitado a exposição de todo o trabalho desenvolvido pelos alunos ao longo do ano lectivo, patente na Junta de Freguesia de Espinho, visita a pontos fulcrais da cidade, "gentilmente mostrados pela guia cedida pela Câmara Municipal", ida ao Planetário no Centro Multimeios e visualização/participação no ensaio geral para a "Noite Cruzadas/Partilha-

das", onde a leitura dramatizada e expressiva (esta em várias línguas – Alemão, Ucraniano, Francês e Espanhol) teve espaço, seguida de quadras de Arouca cantadas em homenagem aos visitantes, terminando com a confraternização de troca de mimos de leitura entre alunos e professores.

No vértice deste processo de parceria vivida já há dois anos, este ano, as mesmas professoras destas escolas continuam a trabalhar nes-

te projecto de "Leituras Cruzadas/Partilhadas" (esmga.net, moodle, clube de leitura <http://moodle.esecd-r-m-gomes-almeida.rets.pt/course/view.php?id=38>; "aqui poderá inscrever-se e participar activamente nas actividades de leitura aí sugeridas") e encontrar-se-ão agora em Arouca, no próximo dia 26, "para coroar e manter a entrega de discentes e docentes à verdadeira fonte de conhecimento e construção do Homem – a Leitura!"

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 735

Como tudo na vida, o vinho ... tanto se bebe ... como se bebe também tem duas para festejar... para esquecer!!...

aplicações possíveis...

"Um sonho possível" no Multimeios

Entre hoje o dia 26 de Maio, com sessões às 16 e 22 horas (excepto à segunda-feira), "Um sonho possível", de John Lee Hancock, com Sandra Bullock,

Jae Head e Quinton Aaron, num drama para maiores de 12 anos. Como Leigh Anne, Sandra Bullock arrebatou o Óscar de melhor actriz e o Globo de Ouro de melhor actriz dramática; o filme, entre outras distinções, foi nomeado para melhor produção pela Academia de Hollywood. Michael Oher (Quinton Aaron), um ado-

lescente traumatizado e abandonado à sua sorte, tem três capacidades que o tornam muito especial: resiliência, uma aptidão inata para o desporto e um instinto de protecção particularmente apurado. Leigh Anne Tuohy (Sandra Bullock) é uma mulher da classe alta, decidida e autoritária, mas cujo enorme coração tem sempre espaço para mais um. A força do acaso junta-os e,

o que poderia ser unicamente um gesto de generosidade, torna-se no grande momento de viragem nas suas vidas...

Realizado por John Lee Hancock, o filme é baseado no livro "The Blind Side: Evolution of a Game" de Michael Lewis, sobre a história verídica do jogador de futebol americano Michael Oher que viria a tornar-se numa estrela.

Parabéns tio Paulo

Queres saber o quanto te amamos? É simples, multiplica as estrelas do céu, pelas gotas do oceano, e encontras a tua resposta. Muitos beijinhos dos teus sobrinhos que te adoram muito...

Sandro e Sofia

Salvé 19/05/2010

Ana Rita Couto

Teus avós Telmo e Milta, teus tios Rosa e David, prima Beatriz, visavós Rosa e Fernando vêm desejar-te, na passagem do teu 5.º aniversário, as maiores felicidades e que está data se repita por muitos e bons anos.

Parabéns - Beijinhos

Salvé 20/05/2010

Joaquim Pereira de Almeida

Parabéns paizinho
Seus filhos, nora, esposa e restante família vêm desejar-lhe as maiores felicidades na passagem das suas 52 primaveras.



Fotos EDGAR TAVARES

Francisca Duarte foi apurada para todas as finais do Torneio Internacional Cidade de Espinho de ginástica rítmica, mas por motivo de doença não pode participar, o que foi de lamentar, uma vez que no concurso geral encontrava-se em terceiro lugar em arco, podendo assim lutar por um lugar no pódio.

As academistas Francisca Duarte, Carolina Pinhal, Mónica Alves, Ana Castanheira, Irina Grigorieva, Gabriela Batista e Patrícia Alves participaram na oitava edição do Torneio Internacional Cidade de Espinho de ginástica rítmica, na Nave Polivalente, numa organização da Associação de Ginástica do Norte, com o patrocínio da Câmara Municipal e o apoio da Académica de Espinho.

As delegações foram recebidas na Câmara Municipal de Espinho com uma pequena coreografia apresentada pela classe de ginástica rítmica de competição da Académica de Espinho, onde puderam confraternizar e visualizar um power point da retrospectiva do torneio ao longo dos anos.

Torneio Internacional de ginástica rítmica na Nave Polivalente



CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO



O azar da esperança academista Francisca Duarte

Estiveram em competição os escalões de formação de ginástica rítmica – esperanças, juvenis e juniores – num total de sessenta ginastas de Portugal, Letónia, Inglaterra, Brasil, Eslováquia, Eslovénia e Lituânia, pertencentes a doze clubes, associações ou federações.

Contou com as ginastas academistas Francisca Duarte (escalão de esperanças), Carolina Pinhal e Mónica Alves (juvenis) e Ana Castanheira, Irina Grigorieva, Gabriela Batista e Patrícia Alves (juniores).

Assistiu-se mais uma vez a um torneio de grande nível técnico, com

enorme qualidade, ficando repartidos os pódios. Lituânia em esperanças, a Eslovénia em juvenis e Portugal em juniores obtiveram as melhores prestações nas finais por aparelhos.

O torneio terminou com uma gala gímnica, onde alguns dos países participantes puderam apresentar uma

coreografia, proporcionando um momento de diversão e descontração.

Como vem sido tradição, este torneio culminou com um jantar final, no Complexo de Ténis de Espinho, onde todas as delegações, pais, juizes e elementos da organização puderam festejar o sucesso do mesmo.



Fotos VÍTOR LANCHA

Gonçalo Bettencourt, capitão do Oporto Golf Club

"Estamos a colher os frutos da aposta na formação de jogadores"



Para Gonçalo Bettencourt, "o Oporto Golf Club, ao longo destes anos, nas competições desportivas, já ganhou tudo o que tinha para ganhar. O clube, em Portugal, já venceu em todos os escalões. Há alguns anos atrás, havia muito poucos clubes a jogar e, portanto, poucos clubes a entrarem em competições. O Oporto Golf Club é o número um em Portugal, pois entrou sempre em todas as competições oficiais e, sempre, com excelentes resultados.

Desde há quinze anos a esta parte, o golfe evoluiu bastante. Com a existência de mais clubes há, também, mais jogadores e, por isso, maior é a qualidade. Os jogadores de golfe, hoje em dia, têm muito mais contactos internacionais. A Federação Portuguesa de Golfe tem feito um bom trabalho e abre muitas portas aos jogadores nacionais para as competições internacionais. E, por isso, estão já a um nível competitivo muito elevado.

O Oporto Golf Club tem apostado, nestes últimos anos, nos escalões jovens e, por isso, tem obtido excelentes resultados. Temos sempre dois a três jogadores

a representar o País nas selecções nacionais, o que nos deixa muito orgulhosos.

Há alguns anos a esta parte o Oporto Golf Club tem apostado muito na miudagem e hoje já estamos a colher os frutos desse investimento o que se verifica pelos resultados e pelos títulos que temos conseguido nestes últimos anos".

A qualidade dos praticantes do Oporto Golf Club é muito boa, já que os vemos, quase sempre, no topo das classificações!...

"Eu dizia sempre aos miúdos que iam jogar as competições da Federação que queria sempre dois deles no Top 10. E apareciam sempre dois jogadores dentro dessa classificação. Hoje digo-lhes que quero sempre dois jogadores no Top 3. Têm aparecido sempre esses jogadores no Top, nomeadamente o Manuel Alexandre Violas, o Tiago Rodrigues, Hugo Mota, Marta Vasconcelos. O João Magalhães há cinco anos que é campeão nacional no seu escalão, portanto, desde os 9 anos de idade. Fomos campeões nacionais de Sub-14 e de Sub-18 por equipas e vice-campeões nacionais de Sub-

14 por equipas.

Vê-se, portanto, que há um trabalho com os jovens do qual estamos, agora, a tirar proveito, o que me deixa muito feliz".

Qual é o grande segredo?

"O grande segredo está no facto de os miúdos gostarem de ir para o golfe. O Eduardo Maganinho e o José Maganinho, que são os profissionais do Oporto Golf Club, ao fim-de-semana à tarde dão aulas aos filhos dos sócios. Antigamente, essas aulas duravam cerca de 15 minutos cada e, depois, os miúdos ficavam a bater bolas. Acabavam por se fartar. Hoje, o clube, na Direcção presidida por Francisco Olazabal, apostou no 'pitch and put', um campo pequenino, para os miúdos poderem jogar. Isto deu-lhes um incentivo muito grande. Foi a partir daí que os jovens ficaram mais agarrados ao clube. Depois, os resultados dos mais velhos aparecem e isso incentiva os mais pequenos. Eles querem ser iguais aos melhores. Hoje temos uma camada de jovens muito boa que eu tenho a certeza de que daqui a alguns anos vai dar muitos bons resultados".

A Direcção tem dado apoio à formação?

"A Direcção e eu, como capitão, damos o total apoio aos jovens do nosso clube. Responsabilizamo-nos por qualquer transporte para os torneios e o Eduardo Maganinho acompanha, sempre, os jogadores, nem que seja apenas um a representar o Oporto Golf Club! Eles sentem esse apoio, o que se reflecte nos resultados".

Quantos jovens estão a praticar golfe no Oporto Golf Club?

"Temos muitos jovens, distribuídos pelas várias categorias – iniciados, juvenis e juniores. No entanto, todas as férias da Páscoa e Natal e férias grandes, fazemos no Oporto Golf Club um estágio. O autocarro do Sporting Clube de Espinho ou o da Câmara Municipal, logo de manhã, vão buscar os miúdos ao Porto e, cerca das 17 horas, levam-nos outra vez para o Porto. Nessa altura temos cá cerca de setenta miúdos a praticar golfe. Desses jovens nós aproveitamos aqueles que têm jeito e que querem treinar golfe, que são, normalmente, cerca de trinta. Daí que temos um leque de cerca de duas dezenas de jogadores de grande nível e que entendemos que poderão vir a dar muito ao golfe nacional".

Qual é o próximo grande objectivo desportivo do Oporto Golf Club?

"Estou na Direcção há nove anos e desde essa altura que sou o capitão de equipa. Já ganhei tudo aquilo que tínhamos a ganhar e só nos falta ganhar o Campeonato Inter Clubes. Já ficamos em segundo lugar e estivemos em várias finais, mas ainda não o conseguimos vencer. Além disto, continuaremos a apostar nos jovens.

Hoje em dia cada vez é mais difícil ser-se campeão, pois há grandes jogadores a nível nacional. Se conseguirmos ser campeões por equipas no ano em que completamos os 120 anos, seria ouro sobre azul. Este torneio é jogado uma semana antes das comemorações do nosso aniversário...

Já falei com os jogadores, mas é preciso muito trabalho e todos eles estão a estudar. Para nós, o mais importante são os estudos e é isso que tem de estar, sempre, em primeiro lugar. Quando sei que há mais notas escolares, esse jogador é capaz de não jogar uma prova".

Manuel Proença

Oporto Golf Club
– uma centena e duas décadas



Gonçalo Bettencourt é um dos dois vice-presidentes da Direcção do Oporto Golf Club e capitão de equipa. Está, portanto, como responsável pela formação do clube, um dos grandes triunfos do clube de golfe mais antigo da Península Ibérica.

Acesso ao Ensino Superior Para Maiores de 23 Anos

LICENCIATURAS:
COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL
CONTABILIDADE
GESTÃO HOTELEIRA

PROVAS ESPECIAIS DE INGRESSO

Inscrições – 2.ª chamada: 7 de Junho a 16 de Julho

Horário: 16:30 às 21:00 horas

Instituto Superior de Espinho

Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino, Lda.
Rua 36, n.º 297 – Apartado 443 – 4501-868 Espinho
Telf: 22 732 26 24 * Fax: 22 733 10 85
E-mail: isesp@isesp.pt * www.isesp.pt



Passa-se

CAFÉ H2O

Em Nogueira da Regedoura

Excelente localização

Tlm. 914 280 119

TERRENO

VENDE-SE NO LUGAR DA CORREDOURA EM PARAMOS

c/ 200m2, perto da linha da CP Porto/Lisboa a 700 mts. da praia, c/ casa para restaurar

Telef. 220 818 738

Precisa-se

COZINHEIRA/O

Para restaurante em Grijó
Trabalho: diárias e à lista. Horário repartido

Contactar: 919450497 - 227445222

Minis B tigres apurados para fase final de voleibol

A equipa de Minis B masculinos do Sporting Clube de Espinho, orientada por Tiago Rachão, foi este domingo à vizinha cidade de Esmoriz disputar a segunda volta do Torneio de Apuramento para o Regional. Os jovens tigres tiveram pela frente as equipas A e B do Esmoriz, Leixões e Frei Gil.

Os tigres obtiveram um excelente resultado, alcançando um brilhante segundo lugar, garantindo assim o apuramento para a Fase Final do Regional.

Com uma grande atitude, determinação e acima de tudo humildade, os jovens jogadores claudicaram, apenas, perante a equipa principal do Esmoriz, vencendo todos os seguintes jogos, o que faz com que estes jovens estejam de parabéns.

Minis B academistas em primeiro

A equipa A de Minis B de voleibol masculino da Associação Académica de Espinho alcançou o primeiro lugar na segunda mão do apuramento para a Final do Torneio Regional, a decorrer no próximo dia 30 de Maio.

Os academistas estiveram presentes nesta fase com 28 atletas (três equipas), orientados por Adérito Silva, Fabrício Silva e Ricardo Gomes e, para além da primeira posição, alcançaram um quarto e quinto lugar, com as equipas, respectivamente, B e C.

Depois de na primeira mão o balanço entre as sete equipas participantes – Académica de Espinho, Fiães, Famalicão e Madalena – ter sido para as bandas academistas, respectivamente, 1.º, 4.º e 7.º lugar, desta vez e com muito brilho à mistura a equipa mais nova (das três academistas), impôs a “surpresa” (ou não) da manhã, ao arrecadar a quinta posição, enquanto que as restantes duas mantiveram a performance.

Para o próximo dia 30 de Maio, com local ainda a definir, fica garantida a presença na respectiva Final Regional, para equipa Académica de Espinho-A, que tentará melhorar a marca do quarto lugar, da última final (Torneio Ano Novo - 14 Março 2010) ou manter a performance do primeiro lugar na final do T.I.V.E. (Páscoa 2010 - Esmoriz). O tempo dirá.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Com reparo de Pinto Moreira a Rodrigo dos Santos Campeões de voleibol homenageados na Câmara

Ao final da tarde de sábado, a equipa de voleibol sénior masculino do Sporting Clube de Espinho foi recebida na Câmara Municipal para ser homenageada pela conquista do Campeonato Nacional (recentemente frente ao Benfica). Para além das lembranças, o presidente da Câmara Municipal aproveitou o seu discurso para chamar a atenção do presidente dos tigres.

Apesar de Francisco Fidalgo não poder estar presente e dos jogadores Jonatas e Aldazabal já se terem deslocado para os seus países, a restante equipa do Sporting de Espinho esteve no salão nobre da Câmara Municipal para receber uma estatueta como símbolo da conquista do 17.º título nacional.

Antes de Pinto Moreira, Manuela Aguiar (vereadora da Cultura) e Rita Rola (representante da Assembleia

Municipal) procederam às entregues das lembranças, o presidente da Câmara fez questão de referir que assistiu a muitos jogos dos tigres esta temporada e desde cedo percebeu “que o Sporting de Espinho se apresentava forte e capaz de poder lutar pela revalidação do título nacional”.

Para além disto, Pinto Moreira lembrou que a cidade já conta com dezoito conquistas de títulos nacionais, já que a Associação Académica de Espinho foi campeã na época 1989/90 e, desta forma, a cidade é cada vez mais conhecida como “a capital do voleibol”.

Depois de uma palavra de apreço aos jogadores, equipa técnica e directores, Pinto Moreira falou das dificuldades financeiras que o clube atravessa e lembrou:

“O Sporting de Espinho não pode querer que ignoremos as restantes colectividades do nosso concelho porque também noutras modalidades a cidade tem campeões”.

Antes de deixar uma palavra de

incentivo para a próxima temporada e de garantir a ajuda que for possível por parte da Câmara, o presidente camarário deu um “recado” a Rodrigo dos Santos:

“A Câmara Municipal esteve presente durante toda a época desportiva e acompanhou as dificuldades e as proezas, ao contrário de outras individualidades que só aparecem no final para a fotografia e porque conquistamos o título. Caro presidente do Sporting Clube de Espinho, o respeito entre Câmara Municipal e Sporting Clube de Espinho tem e deve sempre existir, mas tem de ser recíproco e não apenas desenvolvido por uma parte”.

Por fim, deixou bem claro que “não será a Câmara Municipal de Espinho a tomar as decisões pela direcção do clube”.

Depois da já habitual fotografia na escadaria da Câmara, o executivo ofereceu um jantar à equipa tigre no Complexo de Ténis.

Rita Belinha

Iniciadas tigres ganham para jogar em casa

A equipa de iniciadas femininas do Sporting Clube de Espinho assegurou o melhor primeiro lugar da fase de grupos e, por isso, vai organizar no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior nos dias 28, 29 e 30 de Maio, a fase Intermédia que dará acesso à fase final. As jovens tigres venceram o Fiães, no pavilhão da Casa do Povo de Fiães, por 3-0 (25-14, 25-7 e 25-4) e acabaram por confirmar, com todo o mérito, o primeiro lugar do grupo A.

No que diz respeito ao jogo, este acabou por ser mais fácil do era esperado inicialmente, muito por mérito das jovens espinhenses que entraram muito agressivas, cometendo sempre poucos erros nas várias acções de jogo o que acabou por neutralizar qualquer hipótese de recuperação da equipa de Fiães.

Recordamos que estarão quatro equipas no sistema de todas contra todas num fim-de-semana em que serão apuradas apenas duas para a Final. Depois existirá outro grupo a disputar os restantes dois lugares.

A fase intermédia concentrada será disputada nos dias 28, 29 e 30 de Maio no pavilhão do Sporting Clube de Espinho.

Alinharam pela equipa do Sporting de Espinho: Rita Silva, Vanessa Paquete, Catarina Lacerda, Inês Pereira, Inês Oliveira, Luísa Fernando, Mariana Leite, Mariana Silva, Andreia Fragoso, Maria Silva, Carolina Aparício e Salomé Gomes (cap.).

Treinador: Filipe Rocha.

Delegado: José Pedro Vieira.

Infantis femininas

Salesiano-Sp. Espinho 1-3 (13-25, 25-23, 23-25 e 18-25)

Infantis masculinos

S. Tirso-Acad. Espinho 3-0 (25-15, 25-9 e 25-13)

Iniciados femininas

Fiães-Sp. Espinho 0-3 (17-25, 11-25 e 4-25)

Iniciados masculinos

Col. Lamego-Acad. Espinho 3-0 (25-9, 26-24 e 25-16)

Fiães-Sp. Espinho 0-3 (17-25, 15-25 e 18-25)

Juvenis masculinos

Leixões-Acad. Espinho 1-3 (12-25, 28-26, 15-25 e 15-25)

Juniões masculinos

Acad. Espinho-Fiães 3-0 (25-18, 25-19 e 25-22)

Acad. Espinho-Guimarães 0-3 (20-25, 24-26 e 21-25)

Acad. S. Mamede-Acad. Espinho 3-1 (24-26, 25-17, 25-22 e 25-21)

Clube K-Sp. Espinho 0-3 (15-25, 12-25 e 11-25)

CORREIO DO LEITOR

Parabéns, voleibol do Sporting de Espinho!

Parabéns meu Espinho
Por mais um título, o 17
E eu que os venho a viver
Desde o primeiro, em 57!

É assim que eu gosto de ti
Com classe e sempre afoito
Mas não vamos parar aqui
Vamos todos dar as mãos
Para ganhar o dezoito!

José Ribeiro
Rio Largo – Espinho

Por favor, Senhor Governador Civil!

Senhor Governador Civil de Aveiro, o Sporting Clube de Espinho, quase a fazer o seu centenário, e as pessoas que voluntariamente e gratuitamente colaboram com o clube devem merecer respeito e consideração.

Então o Voleibol do Sporting Clube de Espinho é Campeão Nacional e o Senhor convida por telefone “só” os jogadores e técnicos para os receber no Governo Civil de Aveiro! Não se “esqueceu”, como seria de esperar, de enviar a respectiva foto de circunstância para os três jornais da terra.

“Esqueceu-se” assim de todo o

seu staff, o vice-presidente João Freitas e o director desportivo Jorge Teixeira, que são os responsáveis por esta equipa que em cinco anos fomos primeiros na 1.ª Fase e ganhamos quatro títulos e uma Taça de Portugal.

“Esqueceu-se” dos colaboradores António Octávio “Toninho”, Álvaro Coelho “Jerry” e o roupeiro “Costinha” que, de uma forma gratuita, dão tudo ao clube.

“Esqueceu-se” também que a equipa tem pessoal clínico que fez verdadeiros “milagres” para que num espaço de tempo curto recuperasse os jogadores para estarem na máxima força.

Resumindo e concluindo, o Senhor Governador “esqueceu-se” que o elenco do voleibol sénior que contribuiu para mais um título para o Sporting Clube de Espinho e para a cidade, são

24 e não os 13 que estiveram presentes.

O procedimento mais correcto era naturalmente convidar a Direcção na pessoa do seu presidente para se fazer acompanhar de todos os campeões da “Família do Voleibol” e não dirigir convites pelo telefone apenas aos jogadores e à equipa técnica.

Me perdoem as pessoas de Espinho, da Direcção e dos que trabalham directamente comigo na secção, mas tenho que informar o Senhor Governador Civil de Aveiro, José Mota, que eu, João Freitas, nestes cinco anos que estou à frente do Voleibol sempre fui o “pronto-socorro” e que consegui, com muito sacrifício, garantir a estabilidade indispensável para se conseguirem os êxitos alcançados, mas principalmente os de Espinho.

Assim sendo, Senhor Governador,

estou profundamente indignado com a sua atitude que me ofende e ofende todos aqueles que de uma forma desinteressada prestam serviço ao Sporting Clube de Espinho.

Senhor Governador, apelo para que se deixe estar sossegado em Aveiro e não tente utilizar o voleibol do Sporting Clube de Espinho para se promover.

Com esta postura mais vale de facto estar sossegado, quieto e calado.

Faça-nos esse favor. A nós espinhenses, em particular, e já agora a todos os habitantes deste distrito que, pressupostamente, deve defender!

João Freitas
vice-presidente do Sporting Clube de Espinho



Carlos Canelas, capitão do futebol veterano do Sporting de Espinho

Outros
tempos

"Vamos passar este trabalho às gerações vindouras"



Carlos Canelas é uma das figuras mais emblemáticas da equipa de futebol de veteranos do Sporting Clube de Espinho. O antigo atleta tigre é o capitão de equipa de um grupo que procura, todos os fins-de-semana, representar o Sporting Clube de Espinho pelo País.

– Como era a formação de futebol do Sporting Clube de Espinho quando começou a jogar?

“Comecei a jogar futebol nas camadas jovens em 1972, nos iniciados do Sporting Clube de Espinho. Na altura havia problemas e vários condicionalismos, nomeadamente, financeiros o que ainda hoje acontece. Mas nós conseguimos arranjar tempo para treinos e as condições de trabalho, para a época, eram boas. O Sporting Clube de Espinho, dentro das equipas que tinham campos pelados, era dos melhores”.

– O vosso trabalho era realizado dentro da perspectiva de poderem atingir a equipa sénior?

“Esse era o grande objectivo dos jogadores da formação. No entanto, isso era extremamente difícil de alcançar, uma vez que o clube, nessa

altura, já fazia muitas contratações de grandes jogadores”.

– Atingiu o escalão júnior e...

“Cheguei aos seniores onde cumpri três temporadas. Subi a sénior no ano em que o Sporting Clube de Espinho subiu, pela primeira vez, à I Divisão. Comecei a jogar com o treinador Mário Morais”.

– Como era o espírito da equipa nessa época?

“Este clube sempre foi uma instituição muito grande, quer a nível de formação de jogadores, quer para aqueles que vinham para cá jogar. O Sporting de Espinho sempre teve grandes grupos de trabalho e sempre soube acarinhar os que vinham de fora, a tal ponto que muitos deles ficavam por cá, definitivamente. Eles gostavam da cidade, do clube e das pessoas. O Manuel José foi um desses exemplos. Ficou cá como jogador, treinador e esta é a terra onde ele vive até hoje e, por isso, é um espinhense”.

– Teve o Manuel José como treinador?

“Primeiro como colega de equipa e depois como treinador”.

– Como foi a sua vida depois disso?

“Depois do Sporting Clube de Espinho fui emprestado ao Leixões e fui para o Esmoriz, Lamego e regressiei ao Sporting de Espinho na altura em



que cá esteve o professor Hernâni Gonçalves, o Freitas, o Simões e, mais tarde, o Quinito. Foi nesse ano que subimos de divisão, com uma grande equipa. Já com 30 anos fui terminar a carreira aos Dragões Sandinenses, com o Raul, Vieirinha e com o Teixeira”.

– Qual foi o treinador que mais o marcou?

“Foi o Manuel José. Ele ultrapassou tudo e todos, pois era um jovem com uma vontade incrível de triunfar. Com a sua ambição, suas qualidades e talento é o que é hoje – um grande treinador. Já como atleta foi um grande jogador, o que não é normal no homem comum. Ele sabia, e sabe, estar no futebol”.

– A sua vida profissional passa pelo ensino da condução!

“Tinha de arranjar um trabalho, já que no futebol era difícil, pois não se ganhava muito. Não fui um jogador de elite e, por isso, tive de me fazer à vida – tirei o curso de instrutor de condução. Quando deixei de jogar dediquei-me à profissão que ainda hoje tenho”.

– Como surgiu a equipa de veteranos do Sporting Clube de Espinho?

“Com colegas que, na altura, eram grandes glórias do Sporting Clube de Espinho – o Manuel Gomes (Manuel



da Laura), Meireles, Ribeirinho e outros -, tentamos fazer uma equipa para disputar uns joguinhos, conviver e voltar a vestir a camisola do nosso clube. Não queríamos perder o espírito de amizade e a alma tigre. A transição de jogador para não jogador é, psicologicamente, muito complicada e difícil. Esta participação em jogos de convívio de veteranos atenuava imenso esse problema. Com as lesões de uns e de outros, a nossa equipa de veteranos foi começando a perder-se. Depois revitalizamos esta equipa de veteranos com elementos mais novos, que podiam comparecer sempre aos jogos de convívio. Conseguimos criar esta nova secção de veteranos que até está a fazer coisas muito bonitas”.

– Que espírito é este dos veteranos do Sporting Clube de Espinho?

“Há pessoas que pensam que os veteranos de futebol do Sporting Clube de Espinho são pessoas que nunca jogaram futebol no clube! Isto não é verdade, uma vez que aqueles que cá estão são os que podem aparecer aos jogos, gostam de conviver e que já foram jogadores nas camadas jovens do clube mas que não seguiram a carreira profissional. Estas pessoas são novas, mas dignificam o Sporting Clube de Espinho. No entanto, não temos cá jogadores (as tais velhas glórias) devido às lesões que tiveram e que os afastaram dos relvados. Quando fazemos alguns torneios e festas, esses jogadores são convidados, mas não podem jogar. Quem nos dera que eles pudessem jogar! Aliás, se algum antigo jogador do Sporting Clube de Espinho quiser fazer parte dos veteranos terá a porta aberta. Mas muitos deles não estão cá ou porque não podem ou porque não querem. Nós, para além de sermos sócios do Sporting Clube de Espinho, temos uma outra quotização própria da secção de veteranos.

Este é o espírito que queremos dentro desta secção”.

– Têm tido muitos convites para jogos?

“Temos recebido imensos convites para todo o País, para a Suíça, Nova Iorque, Brasil e já estivemos em Cabo Verde. Somos muito solicitados porque temos deixado uma boa imagem do clube e da cidade. Sabemos estar e somos disciplinados, pois essa é a forma de representar o emblema do Sporting Clube de Espinho ao melhor nível. Não é por acaso que estivemos na homenagem ao Virgílio, no Estádio do Dragão! Foi o primeiro jogo de veteranos que se realizou naquele estádio”.

– O Sporting Clube de Espinho (veteranos) será homenageado no dia 1 de Maio, em Tomar...

“Realiza-se nessa altura um torneio entre o União de Tomar, Sporting Clube de Espinho, Benfica e Sporting. Trata-se de uma homenagem do União de Tomar aos seus atletas que foram campeões nacionais no ano em que o Sporting Clube de Espinho sobe pela primeira vez à I Divisão. Essa final foi entre estes dois clubes, em Coimbra e os de Tomar venceram a nossa equipa por 4-3. Eles pediram para os jogadores dessa altura irem lá, mas a maior parte não pode jogar. No entanto, estarão presentes”.

– Qual o futuro desta secção de veteranos?

“Vamos tentar chegar o mais longe possível. Vamos continuar a dignificar o clube e tentar manter esta secção durante largos anos. Vamos passar este trabalho às gerações vindouras. O nosso espírito é algo que é muito bonito”.

Manuel Proença



Leões Bairristas e Bairro da Ponte de Anta na final da Taça Cidade de Espinho em futebol popular

Os Leões Bairristas (I Divisão) e o Bairro da Ponte de Anta (II Divisão) vão encontrar-se na final da Taça Cidade de Espinho, organizada pela Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

Os Leões Bairristas garantiram o apuramento esta semana, na meia-final com o Corga de Silvalde (II Divisão), batendo o seu adversário por 5-3.

Entretanto, realizou-se mais uma jornada do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho e sem grandes surpresas.

I Divisão

Cantinho Rambóia-Águias Paramos	2-1
Juventude Outeiros-Lomba Paramos	4-0
Associação Esmojães-Quinta Paramos	3-1
Corredoura-Cruzeiro Silvalde	0-2
Leões Bairristas-Estrelas Vermelhas	4-1
Império Anta-AD Guetim	4-2
Rio Largo-Magos Anta	2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	52	21	17	1	3	41-10
Cant. Rambóia	49	22	15	4	3	28-13
Rio Largo	47	21	14	5	2	44-12
Juv. Outeiros	47	21	15	2	4	47-17
Império Anta	32	21	10	2	9	30-24
Quinta Paramos	27	21	6	9	6	27-24
Assoc. Esmojães	25	21	7	4	10	23-25
Cruzeiro Silvalde	25	21	7	4	10	18-30
Águias Paramos	24	21	7	3	11	29-40
Corredoura	24	21	6	6	9	24-24
Magos Anta	24	22	5	9	8	28-33
Lomba Paramos	20	21	5	5	11	17-42
AD Guetim	13	21	2	7	12	17-37
Est. Vermelhas	3	21	0	3	18	6-48

Próxima jornada

Estrelas Vermelhas-AD Guetim
Lomba Paramos-Quinta Paramos
Cruzeiro Silvalde-Magos Anta
Associação Esmojães-Império Anta
Águias Paramos-Juventude Outeiros
Corredoura-Cantinho Rambóia
Leões Bairristas-Rio Largo

Melhores marcadores

Ludovic Quintas (Leões Bairristas) 14
Vitor Morais (Cantinho Rambóia) 13
Pedro Costa (Rio Largo) 13

Jorge Varandas (Águias Paramos)	8
Fernando Sousa (Juventude Outeiros)	8
Bruno Pinto (Juventude Outeiros)	7
Helder Almeida (Corredoura)	7
Ricardo Oliveira (Rio Largo)	7
Filipe Ribeiro (AD Guetim)	7
Pedro Pereira (Juventude Outeiros)	7

II Divisão

Juventude Estrada-Desportivo Outeiros	.	0-2
Bairro Ponte Anta-GD Idanha	1-0
Águias Anta-Corga Silvalde	1-1
Morgados-Estrelas Ponte Anta	3-2
Estrelas Divisão-Aldeia Nova	2-1
Desportivo Regresso-Ronda	2-2
Folgu a Novasemente		

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Bairro P. Anta	46	20	15	1	4	38-21
Desp. Regresso	38	19	11	5	3	42-25
Morgados	35	19	10	5	4	29-20
Desp. Outeiros	34	20	10	4	6	37-23
Ronda	31	19	9	4	6	38-20
Corga Silvalde	31	19	8	7	4	35-31
Novasemente	28	19	8	4	7	24-20
Estrelas Divisão	27	20	8	3	9	27-31
Aldeia Nova	23	20	6	5	9	21-26
Águias Anta	20	19	5	5	9	28-35
GD Idanha	20	20	4	8	8	22-29
Juv. Estrada	12	19	3	3	13	17-36
Estrelas P. Anta	4	19	0	4	15	14-55

Próxima jornada

Estrelas Ponte Anta-Desportivo Regresso
Juventude Estrada-Corga Silvalde
Bairro Ponte Anta-Estrelas Divisão
GD Idanha-Desportivo Outeiros
Ronda-Novasemente
Águias Anta-Morgados
Folga o Aldeia Nova

Melhores marcadores

Fernando Silva (Desportivo Regresso) 13
Ricardo Manarte (Bairro Ponte Anta) 11
António Lopes (Estrelas Divisão) 11
Rui Pedro (GD Outeiros) 9
Simão Alves (Águias Anta) 8
Nuno Marques (Ronda) 8
José Martins (Ronda) 7
Fábio Sousa (Morgados Paramos) 7
Fábio Gomes (Corga Silvalde) 6
Daniel Carreira (Desportivo Regresso) 6

Manuel Proença

Falta de pontaria veterano

A equipa de veteranos do Cruzeiro de Silvalde deslocou-se ao Parque de Jogos "O Diploma" em Espinho para defrontar o Sporting Clube de Espinho e conseguiu sair com nota positiva numa partida em que só faltaram os golos para abrilhantar um jogo agradável de seguir.

No primeiro tempo, o jogo foi equilibrado, embora com maior domínio dos tigres que tinham mais bola e obrigavam o Cruzeiro a um comportamento mais retraído. A equipa local dispôs de alguns lances perigosos aos quais se pedia melhor finalização.

No segundo tempo, a partida foi mais intensa e não faltaram ocasiões de golo para ambos os conjuntos: do lado do Sporting Clube de Espinho, Luís Montenegro falhou de forma incrível à boca da baliza e Luís Flávio dispôs de duas boas ocasiões para colorir o marcador (primeiro acertou na barra num remate de fora da área e, já perto do fim permitiu defesa difícil a Manuel António).

Para o Cruzeiro, as melhores oportunidades foram de Marinho que não foi capaz de fazer o golo mesmo depois de ultrapassar o guardião tigre e Paulo Bernardes que 'na cara do golo' permitiu a defesa ao guardião

contrário.

O empate acaba por ser justo embora tenham faltado golos para traduzir mais fielmente a qualidade de ambos os conjuntos!

Sporting de Espinho, 0 Cruzeiro de Silvalde, 0

Jogo no campo de relva sintética do Parque de Jogos do Sporting Clube de Espinho "O Diploma".

Árbitro: Paulo Mendes.

Sporting Clube de Espinho – Ricardo; Ricardinho, Rui Vieira, Frasco e Nené; Canelas (cap.), Eliseu e Magalhães; Jorge Marques Tó e Luís Montenegro.

Jogaram ainda: Sarabando, Maia, Luís Costa, Zenha, Rogério, Gonçalves, André, Pinto da Costa e Luís Flávio.

Treinador: Fernando Pedrosa.

Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde – Manuel António; Pereira, Gil, Justino e João; Ramiro, Manuel Ferreira e Manuel Rodrigo (cap.); Paulo Bernardes, Chico e Rui Ferro.

Jogaram ainda: Cardoso, Carlos, Gaspar, Luís e Marinho.

Treinador: António Sá.



A melhor classificação de sempre na Taça da Associação de Aveiro – Pedro Costa e Pedro Reis nos pódios individuais

Natação do Sporting de Espinho em terceiro

O Sporting de Espinho alcançou o terceiro lugar da classificação (com a participação de doze clubes) da Taça ANA – Associação de Natação de Aveiro disputada no fim-de-semana, na Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré (Ílhavo). A nível individual, Pedro Costa em absolutos e Pedro Reis nos infantis subiram ao terceiro posto do pódio, tendo ambos nadado os 50, 100 e 200 metros livres.

Obtendo a melhor classificação de sempre nesta prova específica, o Sporting de Espinho participou com 27 nadadores (quinze masculinos e doze femininos) nos escalões de seniores, juniores, juvenis e infantis. Como é habitual nesta competição, para cada especialidade foi atribuída uma pontuação, pela tabela alemã, sendo pontuação final de cada nadador, o resultado do somatório das três provas individuais na mesma especialidade. Cada um dos nadadores, masculinos e femininos, contribuiu também para a classificação colectiva da equipa.

Na classificação individual feminina, por pontos, no conjunto de todos os estilos no escalão de absolutos (seniores e juniores), onde participaram 46 nadadoras no total, a melhor nadadora, foi Maria João Oliveira com o 14.º lugar, ao nadar nas provas de 50, 100 e 200 metros livres. Inês Dias ficou em 17.º (50, 100 e 200 metros bruços). Inês Freitas, 24.º (50, 100 e 200 metros costas). Isabel Moreira, 32.º (50, 100 e 200 metros livres). Raquel Lima, 38.º no conjunto das provas de 50, 100 e 200 metros costas. Por

fim, neste escalão ficou Ana Leonor Carvalho, em 40.º lugar, no somatório das provas dos 50, 100 e 200 metros bruços.

Nos juvenis, onde participaram 25 nadadoras no total, o Sporting de Espinho apresentou-se com Carla Cruz que alcançou o quarto lugar, nadando os 50, 100 e 200 metros costas, e Teresa Aires, oitava classificada ao nadar 100, 200 e 400 metros estilos.

Nos infantis femininos, com a participação de 53 nadadoras, Salomé Monteiro foi a melhor espinhense neste escalão ao ficar em 17.º lugar resultante das provas de 50, 100 e 200 metros livres. Sofia Azevedo, também nos 50, 100 e 200 metros livres, alcançou o 18º lugar. Sandra Gomes, que nadou os 50, 100 e 200 metros bruços, classificou-se em 26.º lugar. Finalmente, Catarina Dias ficou-se pelo 30.º lugar ao nadar os 50, 100 e 200 metros costas.

Na classificação individual masculina, no escalão de absolutos (seniores+juniores), onde participaram 27 nadadores no total, para além de Pedro Costa, Luís Moreira

ficou em 14.º lugar, tendo nadado as provas de 50, 100 e 200 metros livres. Tiago Marques, ao nadar os 50, 100 e 200 metros bruços foi o 18.º, Alexander Cardoso, o 19.º (50, 100 e 200 metros mariposa) e Gonçalo Monteiro, o 25.º (50, 100 e 200 metros bruços).

Nos juvenis, onde participaram 44 nadadores no total, o único representante do clube tigre foi Luís Soares, que ficou em 33.º, ao nadar os 50, 100 e 200 metros livres.

Nos infantis, com a participação de 39 nadadores no total, logo atrás de Pedro Reis, ficou João Baptista em quarto, ao nadar os 50, 100 e 200 metros costas. Norio Fukunaga foi sexto (50, 100 e 200 metros livres). André Costa classificou-se em oitavo, nadando 100, 200 e 400 metros estilos. Bernardo Guedes, também nos 100, 200 e 400 metros estilos ficou em 21.º, e Bernardo Costa em 22.º (50, 100 e 200 metros costas). André Silva, 23.º (50, 100 e 200 metros bruços). Ricardo Correia ficou em 31.º (50, 100 e 200 metros bruços) e João Gomes em 34.º (50, 100 e 200 metros mariposa).

Goleadores e cantores "ao desafio" no futebol veterano

Os veteranos da Associação Desportiva de Esmojães golearam, no sábado, a equipa do Grupo Desportivo de Soalhães (Marco de Canavezes).

Estava uma excelente tarde para a prática do futebol e disso se aproveitou e bem a equipa de Esmojães para dar uma goleada das antigas.

Logo aos três minutos, o goleador Pedro Gomes fez o primeiro golo num remate já dentro da área e o segundo aos oito minutos de jogo. E assim o domínio dos antenses ia-se traduzindo em golos, com Abel, numa jogada rápida, a marcar o terceiro, à meia hora.

A equipa de Soalhães não conseguia ter poder de reacção, tal era a pressão antense. E já perto do intervalo, Abel marcou de novo.

Na segunda parte foi "mais do mesmo", ou seja com a Associação de Esmojães a não dar oportunidades à equipa de Soalhães que a espaços tentava reagir e chegar com perigo à baliza de Carlos Bernardes.

Foi então sem surpresa que os antenses fizeram o cinco a zero por Manuel Silva aos dez minutos da segunda parte, para depois Ilídio aumentar para seis a zero. Vicente também marcou de grande penalidade, para depois a equipa de Soalhães fazer o tento de honra. E quase com o jogo a terminar, Ilídio fixou o resultado.

Terminado o jogo "e depois do merecido banho" foi na sede da Associação Desportiva de Esmojães que se fez o repasto, reforçando o espírito veterano, "pois o resultado do jogo... esse ficou em campo... já que o mais importante é a amizade!" E houve ainda tempo para os tradicionais discursos e troca de lembranças e ainda para cantar "ao desafio", tradição de Marco de Canavezes.

O próximo jogo dos veteranos da Associação de Esmojães é no sábado, na Lixa.

Associação de Esmojães, 8 GD Soalhães, 1

Jogo no campo da Zona, em Esmojães.

Árbitro: Bruno Cruz.

Associação Desportiva de Esmojães – Carlos Bernardes; Alfredo, Ilhó, Quintão (cap.) e Vicente; Dino, Canedo, Pedro Gomes e Tó Manel; Abreu e Abel.

Jogaram ainda: Ilídio, Manuel Silva, Vítor Silva e Quim Martins.

Treinador: Quim Zé Sarreia.

Grupo Desportivo de Soalhães – Manuel; Carlos, Norberto (cap.), Sérgio Serra e Cuco; Barrinha, Toni, Nelo e Sousa; Moura e Ricardo.

Jogaram ainda: Paulino, Tuck, Costa, Miguel e Abílio.

Marcadores; Pedro Gomes (2), Abel (2), Ilídio (2), Manuel Silva, Vicente e Sousa.

Cerca de trinta tigres nadam no V Torneio Vila de Anta

Realizar-se-á no próximo fim-de-semana, na Piscina Municipal de Espinho, o V Torneio Vila de Anta, organizado conjuntamente pela Associação de Natação de Aveiro, pela secção de natação do Sporting Clube de Espinho e pela Junta Freguesia

de Anta e integra-se no programa comemorativo da elevação de Anta a vila, conforme o jornal **Defesa de Espinho** já revelou. Para esta prova foram convocados os seguintes nadadores do Sporting de Espinho:

Infantis – André Costa, André Sil-

va, Bernardo Costa, Bernardo Guedes, Catarina Dias, João Baptista, João Gomes, Norio Fukunaga, Pedro Reis, Ricardo Correia, Salomé Monteiro, Sandra Gomes e Sofia Azevedo.

Juvenis – Carla Cruz, Luís Soares e Teresa Aires.

Juniores – Alexander Cardoso, Gonçalo Monteiro, Inês Dias, Inês Freitas, Luís Moreira, Maria João Oliveira, Pedro Costa, Rui Roberto e Tiago Marques.

Seniores – Ana Isabel Moreira, Ana Leonor Carvalho e Raquel Lima.

GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO
Dr. Krug Noronha

Especialidades:
– Radiologia Geral Digital
– Radiologia Dentária Digital
– Mamografia Digital
– Ecografia
– TAC
– Análises Clínicas

DRA. HELENA CUNHA (Dir. Técnica) – DR. CARLOS KRUG NORONHA
DR. JOSÉ LUÍS KRUG – DRA. M. CARMO VASCONCELOS – DR. NUNO KRUG NORONHA

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

CLÍNICA RADIOLOGIA
Dr. NELSON DE OLIVEIRA

www.drnelsondeoliveira.com

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67



Nacional de viet vo dao organizado pela APAM na Nave Polivalente



Oito dezenas de infantis, juvenis e adultos, medalhas e demonstrações de elevado nível técnico

Com cerca de oitenta praticantes dos escalões de infantis, juvenis e adultos, a Nave Polivalente acolheu mais uma edição do Campeonato Nacional de viet vo dao, organizado pela Associação Portuguesa de Artes Marciais – APAM, sediada em Espinho.

Oito dezenas de competidores desdobraram-se nas diversas modalidades que esta arte marcial oferece, somando assim um total de duas centenas de participações.

A competição dividiu-se em quatro modalidades, “quyens individuais” (esquemas técnicos de mãos nuas pré-definidos executados individualmente), “quyens em equipa”, “co-vo-dao” (esquemas técnicos com armas tradicionais pré-definidos executados individualmente) e “competição técnica” (esquemas técnicos livres executados em grupo).

Antes do momento mais aguardado do campeonato, a entrega de medalhas, procederam-se a diversas demonstrações de elevado nível técnico, que contaram com exibições de quyens e técnicas com e sem armas, englobando técnicas de destreza, defesa

pessoal e acrobacia. Este ano foram apresentados quyens e técnicas com o uso do leque como arma, protagonizados por praticantes femininos de diversas faixas etárias.

Ainda antes da entrega dos troféus, procedeu-se à saudação cerimonial final e a uma homenagem de grande emotividade, pois foi feita uma cerimónia de homenagem a Mestre Tran-Huu Ha, evocante do aniversário da sua morte (15 de Maio), “como agradecimento por tudo quanto fez pelo Viet Vo Dao Portugal e as artes marciais em Portugal.” Para finalizar o evento, procederam-se às entregas dos troféus aos três primeiros lugares. E não poderia existir melhor ocasião para homenagear os atletas que participaram no Campeonato Europeu de viet vo dao, em Itália, de onde regressaram com um total de oito medalhas.



Uma vez mais foi visível o empenho e a entrega de todos os participantes na competição, quer em número, quer em qualidade, dignificando assim a arte marcial.

Infantis com idades inferiores a 7 anos:

1.º Guilherme Martins; 2.º João Guilherme Grilo (Complexo do Colégio de Lamas); 3.º Maria Manuel Lopes.

Infantis com idades compreendidas entre os 8 e os 10 anos: 1.º Gonçalo Cadete Tavares; 2.º David Teixeira Preda; 3.º Tiago Marques.

Juvenis com graduações até 2.º cap estagiário (entre os 10 e os 13 anos): 1.º Daniela Camões; 2.º Joana Ferreira; 3.º Pedro Moreira.

Juvenis com graduações superiores a 2.º cap estagiário (entre os 10 e os 13 anos): 1.º Diogo Ferreira; 2.º Bruno Vieira; 3.º Alberto Santos.

Adultos com graduações até 2.º cap estagiário (maiores de 14 anos): 1.º Álvaro Pereira; 2.º Dionísio Fernandes (TopFit Ovar); 3.º Ruben Daniel Melo.

Adultos com graduações superiores a 2.º cap estagiário (maiores de 14 anos): 1.º Filipe Fernandes Pinto; 2.º João Brandão Reis; 3.º Eduardo Frias (Complexo do Colégio de Lamas).

Adultos – competição de armas: 1.º Filipe Fernandes Pinto; 2.º Edgar Ramos Silva; 3.º Ricardo Silva.

Equipas infantis: 1.º Gonçalo Tavares, Tiago Marques e Gonçalo Cardoso; 2.º Mateus Silva, Catarina Silva e Victoria Reis (IESA – Valadares); 3.º Ana Vitó, David Preda e Guilherme Martins.

Equipas juvenis: 1.º Gonçalo Costa (Complexo do Colégio de Lamas), Bruno Vieira e Alberto Santos; 2.º

Beatriz Oliveira, Rita Tavares e Daniela Camões; 3.º Diogo Gonçalves, Gustavo Gonçalves e Pedro Moreira.

Equipas de adultos: 1.º Filipe Pinto, Sara Gomes e Ricardo Silva; 2.º Edgar Silva, Marcos Francisco e Diogo Ferreira; 3.º Ricardo Amaral, Leonardo Pedrosa e Álvaro Pereira.

Demonstração técnica juvenil: 1.º Daniela Camões, Bárbara Vieira, Rita Tavares e Beatriz Oliveira; 2.º Gustavo Gonçalves, Pedro Moreira, David Preda, Tiago Marques, Gonçalo Cardoso e Gonçalo Tavares; 3.º Leonardo Almeida, Guilherme Almeida, Maria Manuel Lopes, Artiom, Renato Frias e Miguel Amaral.

Demonstração técnica adulta: 1.º Filipe Pinto, Ricardo Silva e Sara Gomes; 2.º Álvaro Pereira, Leonardo Pedrosa e Ricardo Amaral; 3.º Marcos Francisco, Edgar Silva e Diogo Ferreira.

Futebol de formação

Campeonatos Distritais da Associação de Futebol de Aveiro

Juniões – II Divisão 2.ª Fase – Últimos – Série A

Carregosense-Caldas S. Jorge	0-2
Relâmpago-Vilamaiorense	0-4
Soutense-Sp. Espinho	1-4
São Roque-Furadouro	1-1
Folgou o Argoncilhe		

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Argoncilhe	31	14	10	1	3	36-21
Sp. Espinho	30	14	9	3	2	43-25
Vilamaiorense	28	14	9	1	4	36-16
Furadouro	26	15	8	2	5	50-25
Caldas S. Jorge	19	14	6	1	7	22-39
Soutense	14	14	4	2	8	22-45
Relâmpago	13	14	4	1	9	23-32
São Roque	12	14	3	3	8	20-27
Carregosense	11	15	3	2	10	16-38

Próxima jornada

Argoncilhe-Carregosense	
Caldas S. Jorge-Relâmpago	
Vilamaiorense-Soutense	
Sp. Espinho-São Roque	
Folga o Furadouro	

Juvenis – I Divisão 2.ª Fase – Primeiros

Sanjoanense-Oliveirense	2-0
Oliv. Bairro-Fiães	2-2
Lourosa-Águeda	0-1
Sp. Espinho-Milheiroense	2-1
Arrifanense-Taboeira	0-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	28	14	9	1	4	28-16
Oliveirense	28	14	9	1	4	27-16
Taboeira	23	14	7	2	5	23-17
Fiães	21	14	6	3	5	21-24
Sanjoanense	21	14	6	3	5	21-14
Oliv. Bairro	17	14	4	5	5	23-25
Milheiroense	16	14	4	4	6	16-19
Arrifanense	16	14	5	1	8	12-27
Lourosa	14	14	4	2	8	13-20
Águeda	13	14	3	4	7	9-15

Próxima jornada

Oliveirense-Lourosa	
Milheiroense-Oliv. Bairro	
Fiães-Sanjoanense	
Taboeira-Águeda	
Arrifanense-Sp. Espinho	

Juvenis – II Divisão 2.ª Fase – Primeiros

Vista Alegre-Fermentelos	3-1
Taboeira-Sp. Silvalde	1-1
Alba-Mealhada	2-0
Bustos-Ovarense	4-2
Oliveirense-Sanjoanense	2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Mealhada	34	14	11	1	2	30-20
Sanjoanense	33	14	11	0	3	37-16
Alba	25	14	8	1	5	32-19
Bustos	25	14	8	1	5	28-20
Sp. Silvalde	20	14	5	5	4	18-19
Vista Alegre	19	14	6	1	7	19-22
Oliveirense	17	14	5	2	7	23-24
Taboeira	16	14	4	4	6	15-17
Ovarense	7	14	2	1	11	20-42
Fermentelos	5	14	1	2	11	9-32

Próxima jornada

Ovarense-Vista Alegre	
Fermentelos-Taboeira	
Sp. Silvalde-Alba	
Sanjoanense-Mealhada	
Oliveirense-Bustos	

Iniciados – I Divisão 2.ª Fase – Primeiros

Fiães-Beira Mar	2-0
Feirense B-Anadia	2-1
Milheiroense-Estarreja	4-0
Sp. Espinho-Oliv. Bairro	1-1
Avanca-Sanjoanense B	4-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Anadia	31	14	9	4	1	24-10
Milheiroense	25	14	7	4	3	27-19
Sp. Espinho	23	14	6	5	3	24-18

Fiães	23	14	7	2	5	19-14
Oliv. Bairro	19	14	4	7	3	22-18
Feirense B	17	14	5	2	7	15-18
Avanca	15	14	4	3	7	17-19
Estarreja	14	14	4	2	8	14-26
Sanjoanense B	13	14	2	7	5	14-25
Beira Mar	10	14	2	4	8	13-22

Próxima jornada

Oliv. Bairro-Fiães	
Beira Mar-Feirense B	
Anadia-Milheiroense	
Sanjoanense B-Estarreja	
Avanca-Sp. Espinho	

Iniciados – II Divisão 2.ª Fase – Primeiros

Soutelo-LAAC	0-4
Ger. Paramos-São Roque	1-2
Gafanha-Paivense	3-0
S. João Ver-Lourosa	0-1
Ovarense-Bom Sucesso	0-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Bom Sucesso	35	14	11	2	1	25-8
Lourosa	30	14	9	3	2	17-3
Paivense	28	14	9	1	4	30-17
Gafanha	29	14	9	2	3	36-10
LAAC	25	14	8	1	5	25-21
S. João Ver	19	14	6	1	7	13-16
Soutelo	14	14	4	2	8	16-25
Ovarense	9	14	3	0	11	9-29
Ger. Paramos	9	14	3	0	11	14-35
São Roque	6	14	2	0	12	10-31

Próxima jornada

Lourosa-Soutelo	
LAAC-Geração Paramos	
São Roque-Gafanha	
Bom Sucesso-Paivense	
Ovarense-S. João Ver	

Iniciados – II Divisão 2.ª Fase – Últimos – Série A

Canedo-Relâmpago	0-0
Vilamaiorense-Argoncilhe	6-0
Sp. Espinho-P. Brandão	0-5
Folgou o Sanguedo		

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
P. Brandão	33	12	11	0	1	53-6
Sanguedo	31	12	10	1	1	29-7
Vilamaiorense	21	12	6	3	3	33-9
Argoncilhe	17	12	5	2	5	12-27
Canedo	7	12	1	4	7	5-33
Relâmpago	6	12	1	3	8	4-28
Sp. Espinho	3	12	0	3	9	6-32

Infantis A – 2.ª Fase Primeiros

Valonguense-Sanjoanense	3-13
Feirense-Fermentelos	4-0
Anadia-ADF Anta	3-2
Taboeira-Alba	4-2
Paivense-Arrifanense	7-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	36	13	12	0	1	59-15
Taboeira	36	13	12	0	1	82-16
Sanjoanense	28	13	9	1	3	58-20
Paivense	24	13	8	0	5	37-27
Alba	19	13	6	1	6	30-33
ADF Anta	13	13	4	1	8	27-40
Arrifanense	12	13	3	3	7	28-59
Anadia	12	13	4	0	9	20-51
Valonguense	8	13	2	2	9	31-61
Fermentelos	2	13	0	2	11	14-64

Próxima jornada

Sanjoanense-Taboeira	
Fermentelos-Valonguense	
ADF Anta-Feirense	
Alba-Paivense	
Arrifanense-Anadia	

Futsal

Campeonato Distrital de Aveiro Seniores masculinos

I Divisão

NEGE-Vilarinho Bairro	2-4
Sp. Silvalde-Saavedra Guedes	6-5
Académico Feira-Barrô	4-5
Ossela-Vale Cambra	3-3
Juventude Fiães-ARCA	4-4
Atlético Lusitano-Dinamo Sanjoanense	4-4
Mealhada-Cidade Lourosa	10-4
Atómicos-Fundo Vila	1-5

Infantis A – 2.ª Fase Últimos – Série A

Vilamaiorense-Sp. Espinho	4-0
Relâmpago-Argoncilhe	1-2
S. Martinho Gândara-Sanguedo	2-4
Canedo-Fiães	0-11

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Vilamaiorense	36	13	12	0	1	76-4
Fiães	34	13	11	1	1	52-14
Argoncilhe	22	13	6	4	3	23-18
Relâmpago	18	13	6	0	7	27-35
Sanguedo	16	13	5	1	7	28-37
Sp. Espinho	16	13	5	1	7	31-36
S. Mart. Gândara	5	13	1	2	10	17-52
Canedo	4	13	1	1	11	20-78

Próxima jornada

Sp. Espinho-Canedo	
Argoncilhe-Vilamaiorense	
Sanguedo-Relâmpago	
Fiães-S. Martinho Gândara	

Infantis B – 2.ª Fase Primeiros

Cesarense-P. Brandão	2-5
Beira Mar-Anadia	1-1
Oliveirense-ADF Anta	5-3
CB Estarreja-Lourosa	3-1
Oiã-Feirense	0-12

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Beira Mar	32	13	10	2	1	37-11
CB Estarreja	31	13	10	1	2	37-17
Feirense	31	13	10	1	2	46-10
Anadia	27	13	8	3	2	40-22
Oliveirense	19	13	6	1	6	28-27
P. Brandão	15	13	5	0	8	28-30
ADF Anta	15	13	5	0	8	27-34
Cesarense	12	13	4	0	9	23-47
Lourosa	9	13	3	0	10	14-28
Oiã	0	13	0	0	13	8-62

Próxima jornada

Feirense-Oliveirense	
Lourosa-Oiã	
ADF Anta-Beira Mar	
Anadia-Cesarense	
P. Brandão-CB Estarreja	

Infantis B – 2.ª Fase Últimos – Série A

Paivense-Sp. Espinho	3-1
Feirense-Fiães	2-1
Ger. Paramos-U. Lamas	2-2
Folgou o Vilamaiorense		

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense B	24	11	8	0	3	43-19
Sp. Espinho	23	12	7	2	3	45-28
Vilamaiorense	21	11	7	0	4	36-21
Fiães B	19	11	6	1	4	39-18
U. Lamas	13	11	4	1	6	

Hóquei em patins

Académica de Espinho garante permanência na I Divisão Nacional

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho garantiu este sábado a permanência na I Divisão, ao golear o Porto Santo Sad (4-0). Os academistas garantiram a oitava posição, somaram 31 pontos e venceram o seu directo rival, atirando-o para o 12.º lugar.

A Académica de Espinho fez um jogo muito tranquilo, pensado e deu, acima de tudo, um bom espectáculo de hóquei em patins, conseguindo

ultrapassar as dificuldades criadas pelo seu adversário que se apresentou muito fechado e à espera de um deslize.

Entretanto, registaram-se os seguintes resultados nas camadas jovens academistas:

Académica Espinho, 3-Lavra, 1 (juniores); Gulpilhares, 0-Académica Espinho, 1 (iniciados); Académica Espinho, 11-Gulpilhares A, 0 (escolares).

Manuel Proença



Fotos FILIPE COUTO/ESPINHO.TV

Futsal na Nave Polivalente

Torneio de "campeãs" da Novasemente

A Novasemente organizou, em conjunto com a Câmara Municipal de Espinho, o I Torneio Internacional Cidade de Espinho em futsal feminino. Os antenses contaram com a participação da equipa brasileira vencedora da Taça do Mundo, o Unochapecó Nilo-Tozzo, o Ponte Orense (Espanha), Restauradores Avintenses (campeão de Portugal) e a Novasemente.

Tratou-se de uma prova que decorreu na terça e na quarta-feira, na Nave Polivalente e que recebeu os mais rasgados elogios, nomeadamente por parte do presidente da Câmara

Municipal de Espinho, Pinto Moreira.

O autarca disse que tratou-se de "uma prova de grande qualidade" e que, por isso, "a Câmara tem de se associar" como o fará "para quaisquer tipo de eventos do género" e com "a qualidade que este tem".

Por sua vez, o presidente da Novasemente, Norberto Moreira, classificou de "um torneio inédito com as melhores equipas do Mundo" e, por isso, agradeceu "à Câmara Municipal de Espinho e aos parceiros, todo o apoio".

Manuel Proença



Escolas A de futebol

Perda da liderança

Numa jornada em que o Sporting Clube de Espinho perde a liderança para o seu opositor, começou o jogo algo nervoso, acusando a responsabilidade da partida pelo facto de defrontarem um dos candidatos ao primeiro lugar da série.

O jogo foi bastante disputado em toda a largura do terreno, com sinal mais para a equipa da casa.

Como antes foi referido, alguns dos jogadores do Sporting de Espinho acusaram a responsabilidade do jogo e, conseqüentemente, não estiveram à altura daquilo que é exigido nos jogos deste nível, daí o desfecho final desfavorável ao clube visitante.

O jogo decorreu de forma aguerida, com sinal mais para a equipa da casa que inaugurou o marcador aos catorze minutos por Rui Pedro. No entanto, a equipa espinhense, não baixando os braços, chegou ao empate à passagem dos vinte e cinco minutos por Diogo Magalhães. Quando tudo apontava para o empate ao intervalo, eis que numa desatenção na defesa da equipa vareira, o Lusitânia de Lourosa adelantava-se no marcador, fechando a primeira a vencer por duas bolas a uma.

Na segunda parte, e ao contrário da primeira, a equipa do Sporting de Espinho entrou bem melhor no

jogo, começando por dominar a partida e, quando tudo indicava que chegaria ao empate, foi a equipa da casa que numa jogada de contra ataque, com início irregular, domínio da bola com a mão, ampliou a vantagem para três bolas a uma, à passagem do minuto vinte desta segunda metade.

Uma vez que o resultado estava feito, a equipa da casa, recorreu permanentemente ao antijogo de forma a queimar ao máximo o tempo de jogo, aguardando pelo apito final do árbitro.

A arbitragem de Leandro Costa foi irregular, com alguns erros penalizando ambos os conjuntos.

**Lourosa, 3
Sporting de Espinho, 1**

Jogo no Estádio do Lusitânia Futebol Clube, em Lourosa.
Árbitro: Leandro Costa, de Aveiro.

Lusitânia Futebol Clube (Lourosa) – Xavier Batista, André Filipe, Manuel Almeida, Rui Pinto, Rui Pedro, Nuno Silva e Pedro Rodrigues.

Treinador: José Carlos.

Jogaram ainda: Pedro Pereira, Paulo André, Eduardo Guedes, Paulo Silva e Luís Filipe.

Sporting Clube de Espinho – Diogo Silva, Hugo Catarino, Diogo Magalhães, Simão Fernandes, Ruben Moleiro, João Guilherme e Rafael Rocha.

Treinador: Arlindo Cabral.

Adjuntos: Paulo Campos e Filipe Santos.

Jogaram ainda: João Moreira, Gonçalo Guedes, Eduardo Silva, Hugo Montenegro e Gonçalo Magalhães.

Ao intervalo: 2-1.

Marcadores: Rui Pedro (3 golos); Diogo Magalhães.

Manuel de Magalhães

Miguel Maia e Pedro Rosas em estágio no Brasil com João Brenha a treinador

O ex-internacional de voleibol e ex-atleta olímpico será o novo treinador da equipa de voleibol de praia portuguesa formada por Miguel Maia e Pedro Rosas.

A dupla portuguesa Maia /Rosas, entretanto, já se encontra no Brasil (Rio de Janeiro), onde irá participar no já habitual estágio que antecede a participação no Circuito Mundial.

Maia/Rosas irá defrontar as melhores duplas brasileiras, já com a nova equipa técnica do "Projecto Londres 2012", com João Brenha (treinador principal) e Alexandre Afonso (técnico que orientou o Castelo da Maia) e com o preparador físico, o brasileiro Alexandre Medina, que trabalhou com a dupla Márcio/Fábio Luiz, medalha de prata dos Jogos Olímpicos Pequim.

O estágio no Brasil decorrerá até ao dia 5 de Junho de onde partirão os jogadores portugueses e equipa técnica para Moscovo para participarem na sua primeira etapa da época – quinta do

Circuito Mundial 2010.

Maia/Rosas tem também agendado jogos de exibição em Angola, entre os dias 12 e 18 de Julho.

Andebol júnior do Sporting de Espinho perde em Almada

A equipa de juniores de andebol do Sporting Clube de Espinho perdeu, em Almada, com o Ginásio do Sul, por 41-20 (14-7, ao intervalo), em encontro da fase final do Campeonato Nacional da II Divisão. Os tigres, liderados por Hugo Valente, passaram para a terceira posição, não estando, ainda arredada a possibilidade de subir de escalão, tendo em conta o facto de que ainda faltam duas jornadas para terminar a prova e o Boavista defrontará o Ginásio do Sul e o Sporting de Espinho terá de se bater, em casa, com os axadrezados e com a equipa do Alto Moinho (última classificada).

Entretanto, a equipa de juvenis do Sp. Espinho bateu o Boavista por 31-39 (13-20, ao intervalo) e os infantis perderam, em Estarreja, com os locais, por 28-21 (13-9, ao intervalo).

Eis a constituição das equipas do Sporting Clube de Espinho:

Infantis – Francisco Vasconcelos, Diogo Guimarães, Diogo Almeida, Gabriel Coutinho, Tiago Guedes (5 golos), José Cruz, José Caetano, João Ferreira (1), Ivo Bernardo (2), Ivo Gonçalves (2), Tiago Ferreira (4), Dinis Canastro, Lourenço Santos (6) e João Póvoa (1).

Juvenis – Rui Pereira, Bruno Gonzaga, Pedro Câmara (6 golos), Vasco Silva (1), Rui Rodrigues (3), André Colmente (1), Rui Gonçalves (3), João Pinhal (5), João Fonseca (5), Rodrigo Gouveia (6), Diogo Aguiar, Emanuel Coelho (1), Ricardo Guimarães (4) e Paulo Castro (4).

Juniores – Ricardo Moreira, Filipe Meneses (4 golos), João Ramos (3), Bruno Antunes (3), Sérgio Gouveia (2), Marcos Silva, Diogo Oliveira, André Machado (2), André Ribeiro (2), Miguel Esteves (3), Mário Varela (1), André Sousa e Miguel Tavares.

Manuel Proença

Agenda Desportiva



ANDEBOL

Campeonato Regional de Minis Femininos – 3.ª Fase – Santa Joana-S. Félix da Marinha, domingo, às 16.30 horas, no pavilhão Municipal de S. Pedro Fins, na Maia.

Campeonato Regional de Minis Masculinos – Fase Final – Série B – Sporting Clube de Espinho-Feirense, sábado, às 14 horas, no pavilhão Municipal de Anta, em Cassufas.

Taça de Regional de Encerramento de Infantis Femininos – Arsenal Canelas-Associação Académica de Espinho, domingo, às 15 horas, no pavilhão do Arsenal Canelas, em Canelas (Estarreja).

Taça de Encerramento de Infantis Femininos – S. Félix da Marinha-Colégio de Gaia, sábado, às 10 horas, no pavilhão Municipal da Escola de Arcozelo, em Arcozelo.

Taça de Encerramento de Iniciais Masculinos – Sporting Clube de Espinho-S. Bernardo A, sábado, às 16.30 horas, no pavilhão Municipal de Anta, em Cassufas.

Campeonato Nacional de Juvenis Femininos – Fase Complementar – Zona 2 – Lamego-Associação Académica de Espinho, sábado, às 15 horas, no pavilhão A. Magalhães, em Lamego.



FUTEBOL

Torneio Distrital de Aveiro de Pré-Escolas – Série A – Lourosa-Sporting Clube de Espinho, sábado, às 17 horas, no Estádio do Lusitânia Futebol Clube, em Lourosa.

Torneio Distrital de Aveiro de Pré-Escolas – Série A – Vilamaiorense-Associação Desportiva da Freguesia de Anta, sábado, às 14.15 horas, no campo do Padrão, em Vilamaior.

Campeonato Distrital de Aveiro de Escolas C – Série dos Primeiros – Associação Desportiva da Freguesia da Vila de Anta-Mourisqueense, sábado, às 10.30 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta).

Campeonato Distrital de Aveiro de Escolas B – Últimos – Série A – União de Lamas-Associação Desportiva da Freguesia da Vila de Anta, sábado, às 10.15 horas, no Campo N.º 2 do Estádio Comendador Henrique Amorim, em Santa Maria de Lamas.

Campeonato Distrital de Aveiro

de Escolas B – Últimos – Série A – Sanguedo-Sporting Clube de Silvalde, sábado, às 11.30 horas, no campo N.º2 do Parque de Jogos de Sanguedo, em Sanguedo.

Campeonato Distrital de Aveiro de Escolas B – Últimos – Série A – Sporting Clube de Espinho-Paivense, sábado, às 10.15 horas, no campo de relva sintética do Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, na Rua do Golfe, em Silvalde.

Campeonato Distrital de Aveiro de Escolas B – Últimos – Série B – Geração Paramos-Lourosa, sábado, às 9 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

Campeonato Distrital de Aveiro de Escolas A – Últimos – Série A – Sporting Clube de Espinho-Fiães, sábado, às 9 horas, no campo de relva sintética do Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, na Rua do Golfe, em Silvalde.

Campeonato Distrital de Aveiro de Escolas A – Últimos – Série B – Rio Meão-Geração Paramos, sábado, às 15.30 horas, no campo Padre Joaquim S. Lamas, em Rio Meão.

Campeonato Distrital de Aveiro de Escolas A – Série dos Primeiros – Anadia-Associação Desportiva da Freguesia da Vila de Anta, sábado, às 15.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Anadia, em Anadia.

Campeonato Distrital de Aveiro de Infantis B – Últimos – Série A – Vilamaiorense-Geração Paramos, sábado, às 9 horas, no campo do Padrão, em Vilamaior.

Campeonato Distrital de Aveiro de Infantis B – Série dos Primeiros – Associação Desportiva da Freguesia da Vila de Anta-Beira Mar, sábado, às 10.30 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta).

Campeonato Distrital de Aveiro de Infantis A – Últimos – Série A – Sporting Clube de Espinho-Canedo, sábado, às 14 horas, no campo de relva sintética do Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, na Rua do Golfe, em Silvalde.

Campeonato Distrital de Aveiro de Infantis A – Série dos Primeiros – Associação Desportiva da Freguesia da Vila de Anta-Feirense, sábado, às 9 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta).

Campeonato Distrital de Aveiro de Iniciados – II Divisão – Série dos Primeiros – LAAC-Geração Paramos, domingo, às 10 horas, no campo de relva sintética do Parque de Jogos da Canada, em Aguada de Cima (Aguada).

Campeonato Distrital de Aveiro de Iniciados – I Divisão – Série dos Primeiros – Avanca-Sporting Clube de Espinho, domingo, às 10.30 horas, no campo de

relva sintética N.º3 do Parque Desportivo de Avanca, em Avanca.

Campeonato Distrital de Aveiro de Juvenis – II Divisão – Série dos Primeiros – Sporting Clube de Silvalde-Alba, domingo, às 15.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Campeonato Distrital de Aveiro de Juvenis – I Divisão – Série dos Primeiros – Arrifanense-Sporting Clube de Espinho, domingo, às 10.30 horas, no campo de treinos do Clube Desportivo Arrifanense, em Arrifana (Santa Maria da Feira).

Campeonato Distrital de Aveiro de Juniores – II Divisão – Últimos – Série A – Sporting Clube de Espinho-S. Roque, sábado, às 17 horas, no campo de relva sintética do Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, na Rua do Golfe, em Silvalde.



FUTEBOL POPULAR

I Divisão – Estrelas Vermelhas-Associação Desportiva de Guetim, sábado, às 17.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde; Lomba de Paramos-Quinta de Paramos, sábado, às 17.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Cruzeiro de Silvalde-Magos de Anta, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Associação Desportiva de Esmoães-Imperio de Anta, sábado, às 16 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta); Águias de Paramos-Juventude dos Ourteiros, domingo, às 10 horas, no campo do REE, na praia de Paramos, em Paramos; Corredoura de Paramos-Cantinho da Rambóia, domingo, às 10 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Leões Bairristas-Rio Largo, domingo, às 10 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

II Divisão – Estrelas da Ponte de Anta-Desportivo Regresso, sábado, às 16 horas, no campo da Idanha, na Idanha (Anta); Juventude da Estrada-Corga de Silvalde, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Bairro da Ponte de Anta-Estrelas da Divisão, sábado, às 16 horas, no campo de Guetim, em Guetim; Grupo Desportivo da Idanha-Grupo Desportivo dos Ourteiros, domingo, às 10 horas, no campo da Idanha, na Idanha (Anta); Grupo Desportivo da Ronda-Novasemente, domingo, às 10 horas, no campo de Guetim, em Guetim; Águias de Anta-Morgados de Para-

mos, domingo, às 10 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta).



FUTSAL

Campeonato Distrital de Aveiro de Seniores Masculinos – I Divisão – Barrô-Sporting Clube de Silvalde, sábado, às 18.30 horas, no pavilhão Eng.º Carlos Manuel Roque, em Barrô (Aguada).



GOLFE

Taça dos Portugueses (final) – no domingo, a partir das 9.30 horas, no campo do Oporto Golf Club, em Silvalde.

BPI Challenge 2010 – na quarta-feira (dia 26), a partir das 9.30 horas, no campo do Oporto Golf Club, em Silvalde.



HÓQUEI EM PATINS

Pré-competição Escolares – Série B – 2.ª Prova – Sobreira-Associação Académica de Espinho, domingo, às 16 horas, no pavilhão de Sobreira, em Sobreira.

Torneio de Encerramento de Infantis – Série A – Associação Académica de Espinho-Sobreira, domingo, às 10.45 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Torneio de Encerramento de Iniciados – Associação Académica de Espinho-Alfena, domingo, às 11.45 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Torneio de Encerramento de Juniores – Série A – Associação Académica de Espinho-Juventude Pacense, sexta-feira, às 22 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Campeonato Nacional de Seniores – I Divisão – Futebol Clube do Porto-Associação Académica de Espinho, sábado, às 18 horas, no Dragão Caixa, no Porto.



VOLEIBOL

Campeonato Nacional de Infantis Femininos – 2.ª Fase – Série A – Castelo da Maia-Sporting Clube de Espinho, domingo, às 15 horas, no pavilhão do Castelo da Maia Ginásio Clube, em Castelo da Maia.

Campeonato Nacional de Iniciados Masculinos – 2.ª Fase – Série A – Benfica-Sporting Clube de Espinho, sábado, às 15 horas, no pavilhão do Complexo Desportivo do Clube Nacional de Ginástica, na Parede.

Campeonato Nacional de Iniciados Masculinos – 2.ª Fase – Série C – Vitória de Guimarães-Associação Académica de Espinho, sábado, às 17 horas, no pavilhão da Universidade do Minho, em Azurém.

Torneio 68.º Aniversário da Associação de Voleibol do Porto de Juvenis

Masculinos – Série 1 – Associação Académica de Espinho-Castelo da Maia, domingo, às 17 horas, no pavilhão Dr. Amadeu Morais, em Espinho.

Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos – 4.ª Fase – Apuramento do Campeão Nacional – Sporting Clube de Espinho-Benfica, sexta-feira, às 20 horas, no pavilhão do Colégio IPSB, em Sobreiro (Bustos).

Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos – 4.ª Fase – Apuramento do Campeão Nacional – Frei Gil-Sporting Clube de Espinho, sábado, às 17.30 horas, no pavilhão Colégio IPSB, em Sobreiro (Bustos).

Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos – 4.ª Fase – Apuramento do Campeão Nacional – Sporting Clube de Espinho-Académica de S. Mamede, domingo, às 16.30 horas, no pavilhão do Colégio IPSB, em Sobreiro (Bustos).

Campeonato Nacional de Seniores Femininos – 3.ª Fase – Zona Norte – Sporting Clube de Espinho-Académica de S. Mamede, sexta-feira, às 20 horas, no pavilhão do Castelo da Maia Ginásio Clube, em Castelo da Maia.

Campeonato Nacional de Seniores Femininos – 3.ª Fase – Zona Norte – Esmoriz Ginásio Clube-Sporting Clube de Espinho, sábado, às 17.30 horas, no pavilhão do Castelo da Maia Ginásio Clube, em Castelo da Maia.

Campeonato Nacional de Seniores Femininos – 3.ª Fase – Zona Norte – Sporting Clube de Espinho-Castelo da Maia, domingo, às 17.30 horas, no pavilhão do Castelo da Maia Ginásio Clube, em Castelo da Maia.

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 21/2010 de 23/05/2010. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. B. Munieco-Inter X
2. R. Huelva-Hércules 1
3. Albacete-Córdoba X
4. Cartagena-Levante X
5. R. Vallecana-Salamanca 1
6. Bétis-R. Sociedad 1
7. Celta-Las Palmas 1
8. Elche-Girona 1
9. Grosseto-Reggina X
10. Cesena-Modena X
11. Triestina-Ancona 1
12. Vicenza-Lecce X
13. Sassuolo-Empoli X



CORREIO DO LEITOR

Verdade ou consequência... da verdade

Meu caro senhor José Silva, associado da Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde.

A Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde, com 54 anos de existência, representativa de um nicho da Vila de Silvalde, o lugar do Sisto, habituou-nos a respeitá-la como Instituição, acima dos homens, à qual se espera a missão de agente impulsor de boas práticas Sociais, Culturais e Desportivas.

É nesta base que defino e, fundamentalmente, defendo a razão para a existência do associativismo. Foi com esta convicção que me apresentei em tantos aniversários das colectividades onde, acima de tudo, me mostrei com apreço, sinceridade e sobretudo responsabilidade, representando o Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, instrumento que me deu oportunidade de defender dignamente as colectividades e o desporto que se pratica em Silvalde. Sempre o fiz com total independência, desde a primeira hora que ar-

quei com este encargo, e já lá vão sete longos anos de um CDVS 300 por cento melhor do que a lástima em que o encontrei.

Qual "crime de lesa pátria" foi cometido para tantos adjectivos e considerações serem dirigidos ao presidente do CDVS, através de um artigo por este senhor José Silva publicado neste semanário na passada semana onde se alude: "...erros primários e inadmissíveis, ofensa à história do clube Associação Cruzeiro, indignação e revolta, lamentável equivoco, defesa da honra, tentativa de diminuir a instituição Associação Cruzeiro...", etc. Que falta de decoro. Terá tido o senhor Silva esta atitude de defesa noutras questões de maior e vital importância na vida da sua colectividade? Será o senhor um moralista sem telhados de vidro, que lhe permita fazer este tipo de juízo?

Como é óbvio senhor José Silva, devolvo-lhe toda esta gratuita e desajustada hostilidade sem fundamento e verdade que apenas justifico na ânsia da procura de protagonismo.

As instituições respeitam-se e existem para dialogarem de forma civilizada e quando isto deixar de acontecer, desvirtua-se o associativismo e entra-se por campos perigosos e minados que fazem das colectividades reféns de males bastante maiores dando origem à indisciplina e às más condutas. Como avaliou e bem, não sou

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

conhecedor em profundidade, da história das 14 colectividades desportivas de Silvalde, mas alguma coisa distingo e o que sei fundamento, pois a biografia das coisas vão muitas vezes para além de meras datas e do conhecimento de pessoas menos informadas. Como já disse tudo podia ser contado de outra forma mais cordial, poupando a todos a exposição e o trabalho deste esclarecimento, que até prova em contrário fez com que eu tivesse no aniversário da sua colectividade a atitude espontânea, segundo a sua torpe opinião, de "cometer este deslize".

E quando o "deslize" não é cometido pelo presidente do CDVS?

Então vamos tentar esclarecer: Há histórias e estórias.

Esta é a história da instituição cuja camisola o senhor José Silva teve a honra de envergar chama-se Sporting Clube de Silvalde e foi, "...fundado em 1928 no Lugar de Sales da freguesia de Silvalde, tendo sido inscrito oficialmente na Associação de Futebol da Aveiro no ano de 1931, tendo disputado o seu primeiro jogo oficial em 15 de Novembro do mesmo ano defrontando o Sporting Clube de Esmoriz que os silvaldenses venceram por 3-1...", "...o seu campo inicial situava-se nos terrenos onde está instalado o hospital de Espinho...", "...o segundo campo passou a ser na Devesa no lugar de Silvaldinho, passando a sede a ser na

loja do Fontes no Souto. Mais tarde passaria para o seu campo oficial do Barreiro, no Formal. A sede passou a ser em casa do Domingos Ferro, sendo o seu presidente o Manuel Viano e como director desportivo o Manuel Alves de Oliveira (Rola) do lugar do Sisto...", "... O Sporting Clube de Silvalde foi extinto no mês de Abril de 1935. Algumas divergências entre jogadores e direcção e a situação financeira da tesouraria foram a causa do seu fim. Ainda chegou a fazer-se tentativas de continuidade que foram infrutíferas...", "...Entretanto o nome do Sporting Clube de Silvalde foi continuando através de equipas populares até ao ano de 1958."

"Em 1958 a equipa popular do Sporting Clube de Silvalde, fez um jogo treino com um misto de juniores e reservas do Sporting Clube de Espinho no Campo da Avenida". Extractos retirados do livro intitulado "Historial do Sporting de Silvalde", da autoria investigação e elaboração de Artur Faustino, no ano de 1990, baseado em recortes fidedignos do antigo "Jornal de Espinho" e mais tarde do "Defesa de Espinho".

Este livro esteve patente além de outros documentos antigos num dos últimos aniversários do Sporting Clube de Silvalde e confirmada pelos seus responsáveis a curiosa história desta colectividade, que vem enriquecer o espólio cultural e do desportivo

silvaldense. Há uma particularidade que é digna de assinalar, a sua filiação em 1931 na Associação de Futebol e Aveiro deve ser a mais antiga e única na Freguesia de Silvalde. Após bastantes anos de interregno, aparece novamente em 1984 com filiação na Associação de Futebol de Aveiro na vertente de Futsal sendo curioso, o não assumir na Associação de Futebol de Aveiro a primeira data de filiação, por questões que os responsáveis actuais sabem muito bem responder.

E agora? Vamos esconder ou deturpar a história. Será que há dois clubes com o nome de Sporting Clube de Silvalde nesta mesma Freguesia? Será legítimo entrarmos por outro caminho e duvidarmos da história dos outros e não permitirmos que se duvide da nossa. Será isto que o senhor pretende, é esta a sua filosofia democrática?

Sem outro assunto apresento os meus respeitosos cumprimentos às Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde e Sporting Clube de Silvalde por tudo o que cada uma representa na Freguesia onde as duas têm, curiosamente, o seu nome.

José Carlos Teixeira
(presidente do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde)

Natação sincronizada tigre exhibe-se na Senhora da Hora para matosinhenses

A classes de exibição e competição da natação sincronizada do Sporting de Espinho exibiram-se, na Piscina Municipal da Senhora da Hora (Matosinhos), no domingo (a convite da empresa municipal "Matosinhosport"), no intervalo de uma prova de natação pura que envolveu as classes de natação de várias piscinas do concelho de Matosinhos.

Os dois esquemas apresentados pelas nadadoras espinhenses surpreenderam toda a assistência, como também os nadadores de natação pura presentes.

O primeiro esquema foi constituído pelo trio da classe de exibição, Bárbara Araújo, Joana Rocha e Libânia Cunha.

A classe da competição foi constituída por Adriana Helena, Andreia Ferreira, Joana Silva e Rita Freitas.



**Andreia Ferreira,
Rita Freitas,
Bárbara Araújo,
Libânia Cunha,
Joana Rocha,
Vanessa Roque (treinadora),
Adriana Helena
e Joana Silva**

Resultado academista para esquecer num dos melhores estádios de hóquei em campo da Europa

Miúdos deslumbrados só queriam, jogar, jogar... jogar!

Os sub-12 da Académica de Espinho tiveram, no fim-de-semana, a oportunidade de jogar num dos melhores estádios de hóquei em campo da Europa. Depois de terem visitado o sintético de Lamas, ficaram deslumbrados em Lousada com o que encontraram, ao ponto de quando terminou o jogo quererem continuar mais tempo... para jogarem mais um pouco!

Em relação ao jogo (como no anterior), a diferença nota-se no tempo de treino em campo, mas no domingo tiveram (naquele que tem sido o suporte da equipa) o seu guarda-redes Júnior num dia para ele esquecer rápido, pois sabe o que vale individual e colectivamente. Acontece... E assim a Associação Académica de Espinho foi superada pela Associação Desportiva de Lousada por 12-0, no Campeonato Regional de hóquei em campo.

Quatro períodos jogados de baixo de muito calor, já não bastava as dificuldades do adversário ainda mais o calor, jogado o pri-

meiro período com 0-0, os de Lousada ficaram um pouco baralhados

com o trabalho da Académica de Espinho e no segundo período já começaram a ter que utilizar mais força nos remates à baliza. E a partir daqui, Júnior começou a ter o seu dia mau e em cinco minutos sofreu quatro golos. Foi então que o jogo começou a ficar muito complicado para os academistas e muito fez o técnico José Pinho para que eles conseguissem travar o forte adversário.

Nos outros dois períodos, os mochos sofreram quatro golos em cada um deles, mas também há

que registar que, apesar de terem sofrido uma derrota pesada, nunca viraram a luta ao jogo. E até pareciam que estavam a sempre... a começar!

Sob a orientação da equipa técnica José Pinho e Joaquim Magano, a Académica de Espinho alinhou inicialmente com Júnior, André, Rúben, Sandro (cap.), Diogo, Rodrigo Rocha e Leonardo; jogaram ainda Telmo, João Rocha, Rodrigo Gomes e João Gomes.

O próximo jogo será com a Juventude de Lousada, no dia 29, pelas 17.30 horas, no relvado sintético do complexo de Lousada.

Hóquei da Académica de Espinho debate-se sem campo próprio contra candidatos ao título nacional

Dupla derrota

Os academistas realizaram dois jogos de hóquei em campo no fim-de-semana (sendo que um deles se encontrava em atraso) e perderam ambos (0-4 com os lamacenses em casa emprestada (Lamas) e 2-1 em Lousada).

Uma das derrotas para o Campeonato Nacional foi ante o União de Lamas e por quatro golos (sem resposta) num jogo em casa dos academistas... mas como sempre, disputado em casa do adversário... E a Académica de Espinho até demonstrou que tem equipa para fazer frente ao actual campeão nacional!

Os academistas montaram uma

estratégia de contenção para não permitir aos lamacenses por em prática a sua arma mais forte, o contra-ataque. Na verdade, a mais flagrante oportunidade seria para os mochos, mas Nine, na cara do golo, não conseguiu desfeitar o guarda-redes contrário e assim se chegou ao intervalo com um nulo.

No reatamento, as equipas apos-

taram na mesma toada de jogo e assistiu-se a um jogo de parada e resposta, correspondendo à defensiva academista uma maior concentração e trabalho. Devido à lesão de Luís Vieira, o técnico academista viu-se na necessidade de mexer na estrutura defensiva e pouco tempo passou até ao Lamas inaugurar o marcador.

Assim se entrou para o último período do jogo (actualmente os jogos estão divididos em quatro períodos de 17 minutos e 30 segundos. Os mochos foram em busca de um resultado positivo mas foram surpreendidos por uma má decisão de arbitragem que permitiu ao União de Lamas, na concretização de um canto curto ampliar, para 2-0.

Depois foi o tudo ou nada, aproveitando o lamas para levar o resulta-

do para uns exagerados 4-0.

O outro confronto foi em casa de um candidato ao título, onde os academistas entraram bem no jogo, controlando-o e criando algumas oportunidades de golo. Porém, seria o Lousada a aproveitar uma desatenção do academistas para inaugurar o marcador. Os mochos não se desuniram e continuaram a dar sequência ao bom jogo que vinham a realizar e foi merecidamente que na transformação de um canto-curto, Nine repôs a igualdade. No entanto, nos minutos finais do primeiro tempo os da casa recolocaram-se de novo em vantagem por 2-1, resultado que se verificava ao intervalo.

No segundo tempo, os academistas nunca deixaram de tentar chegar à igualdade mas sem por em

causa a sua retaguarda. Sentia-se que aos academistas faltava ter capacidade para chegar à área contrária muito por culpa da falta de capacidade física visto que no dia anterior tinham tido um exigente jogo.

Nos últimos cinco minutos apostaram no tudo ou nada e estiveram perto de ser coroados, pois a 40 segundos do fim tiveram um canto curto a favor que não conseguiram aproveitar.

Sob a orientação técnica de Justino Pereira, jogaram e marcaram nos dois jogos pela Académica de Espinho:

Márcio Marques, Ângelo Marques, Zé Catarino (cap.), Luís Vieira, Igor Ferreira, Hugo Gonçalves, Mário Vieira, Paulo Vieira, Bernardo, Nine (1), Luís Lopes, Ricardo Sousa, Buca, João Oliveira e Sérgio Sousa.

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: ACASA - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865

IMPLANTES - ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

CLÍNICA DENTÁRIA

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • www.clinicaspacheco.com

MÉDICOS DENTISTAS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

«Defesa de Espinho» - 4077-2010-05-20

AERO CLUBE DA COSTA VERDE
Assembleia Geral Extraordinária
Convocatória

Em nome do Presidente da mesa da Assembleia Geral, convoco nos termos do Art.º 32.º do Regulamento Interno, todos os sócios do Aero Clube da Costa Verde a reunirem-se na sede, situada no Aeródromo de Paramos - Espinho, pelas 21.00 horas do dia 04 de Junho de 2010, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1.º Leitura, discussão e aprovação da Acta da Assembleia Geral anterior.
- 2.º Eleição dos Corpos Sociais, para o biénio 2010/2012.
- 3.º Trinta minutos para debate de assuntos de interesse para o Clube.

Nos termos da alínea c) do Art.º 32.º do Regulamento Interno, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória meia hora mais tarde, com qualquer número de sócios.

O Secretário da Direcção,
a) *Miguel Costa*

Obs.: As listas de candidatura deverão ser obrigatoriamente entregues na secretaria até às 18 horas, do dia 25 de Maio de 2010.

Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

Aluga-se	Vende-se
Espinho - Rua 23 - Escritórios p/ serviços * Espinho - T2 c/ mobília e T2 s/ mobília e T0.	Espinho - T2 e T1 - Novo * Terreno para 1 moradia - Anta * T1 usado - Bom preço - Centro de Espinho.
T2 - S. Félix da Marinha	Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3
Santa Maria da Feira - T2 e T3	

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 69
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
Anta	
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia Guedes de Almeida	22 732 20 31
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Avenida 24, n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

ALUGA-SE/ARRENDASE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ARRENDASE EM ESPINHO - T3 NOVOS, T3 USADOS - Lugares de garagem. Contactar telefone 227340823 - telemóvel 963028335.

ALUGAM-SE SALAS - Rua 43, n.º 474 - 1.º - Espinho. Renda acessível. Contactar: 210181193.

FÉRIAS ESPINHO - Apartamento totalmente equipado, junto à praia. Telef. 227443251 e tlm. 915205353.

ALUGA-SE APARTAMENTO T1 espaçoso, c/ quarto de arrumos, varanda. Como novo e mobilado. Rua 8. Preço: 360,00 euros. Tlm. 962504776.

ALUGA-SE CASA MOBILADA, c/ 2 quartos, sala, cozinha grande, pomar e quintal. 250 euros por mês. Traseiras Modelo - S. Félix. Tlm. 912098509 / Telef. 220810512.

ALUGA-SE T0 centro de Espinho, c/ cerca de 80m2, c/ cozinha, wc, lareira e móveis. Telef. 232382167.

ALUGAM-SE 2 casas em Paramos - Rua Central Norte n.º 315 - B e 321 - r/chão e 1.º andar. Tlm. 966879660.

OFERTAS

BORDEIRA - Bordados à mão. Ensina a bordar, faz trabalhos para fora ou oferece-se para trabalhar em casas de bordados. Só tardes. Telef. 227346462 / 227323453 / 939734331.

OFERECE-SE MOTORISTA reformado, para idosos. Dá-se referências. Telef. 227310118 - Tlm. 912827405.

SENHORA séria e honesta, oferece os seus serviços domésticos (limpeza, passar a ferro). Por favor contactar o tlm. 913377635.

PASSA-SE

PASSA-SE RESTAURANTE em Esmoriz - praia. Excelentes condições de pagamento. Tlm. 917524569.

PEDIDOS

PRECISA-SE COZINHEIRA ou ajudante de cozinha (m/f). Para meses de verão. Contactar: Café Palácio de Espinho - Av.ª 8.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restaura todos os tipos de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTOFADOR - REPARAÇÃO DE SOFÁS, cadeiras, estofos de carros, tejadilhos, selins de motos. Todos os tipos de estofos - S. Silva - Tlm. 912933753.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHETA - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

VENDAS

VENDE-SE ou ARRENDASE LOJA nova c/ sistema central de incêndio, 112m2 + cave c/ 50m2. Todo o tipo de ramo. Espinho centro. C/ boa montra e terraço nas traseiras. Tlm. 915737533.

T3 CENTRO, 500 mts. da Câmara. Último andar, com aproveitamento de sótão + wc, garagem individual. Ótimo estado. Tlm. 939381918.

VENDE-SE T3 c/ 150m2, aquecimento central, 2 varandas, 1 suite, cozinha equipada, lugar de garagem. Entrada de Nogueira da Regedoura. Bom preço. Tlm. 918650151.

NOGUEIRA DA REGEDOURA - RETOMAS DE BANCO - T2 c/ terreno - 52.500 euros; T3 duplex - 41.000 euros; Moradia T4 com 2 sótãos, terraço c/ churrasqueira, despensa, lareira e garagem - 145.000 euros - Imo2007 - Lic.ª Ami 7774 - Telef: 914506327 / 963129240 / 937588665.

T3 PONTE D'ANTA - ESPINHO - Excelente estado, c/ despensa, roupeiros e arrumos - 24.800 euros - Imo2007 - Lic.ª Ami 7774 - Telef: 914506327 / 963129240 / 227452130.

RETOMAS DE BANCO - Com condições especiais de financiamento. Preços abaixo 30% a 40% do valor do mercado. Várias tipologias, várias localizações - Imo2007 - Lic.ª Ami 7774 - Telef: 914506327 / 963129240 / 227452130.

DEFESA ESPINHO
vende-se no
Quiosque CP
(Estação)

DEFESA ESPINHO
vende-se no
Quiosque Shop 109
(Av.ª 24)

Esperança Ferreira dos Santos

9.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, nora, genro, netos e bisnetos, participam às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 26, quarta-feira, pelas 18,30 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 20 de Maio de 2010

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Fernando Alves Carvalho

Missa do 19.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 22, sábado, pelas 19 horas, na Capela de N.ª S.ª do Mar (Bairro Piscatório). Agradecem desde já às pessoas que possam comparecer.



João Dias de Oliveira
(Faleceu em França)

Funeral, Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, irmãos, cunhado e restante família vêm com profundo pesar comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade, bem como às do saudoso extinto, o falecimento do seu ente querido. O seu corpo encontra-se em câmara ardente na Capela Mortuária de Anta quinta-feira, dia 20 de Maio, em hora ignorada e o seu funeral realiza-se sexta-feira, dia 21 de Maio, pelas 16,30 horas e a missa do 7.º dia será celebrada no mesmo dia na Igreja Paroquial de Anta. Após cerimónias religiosas o seu corpo será sepultado em jazigo de família no cemitério local. A família desde já agradece muito reconhecidamente a todos quantos se dignem a participar no funeral e na missa do 7.º dia ou que de outro modo lhes manifestarem o seu pesar.



Anta, 20 de Maio de 2010

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

Maria Helena Rodrigues Teixeira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua família agradece reconhecidamente a todas as pessoas amigas que estiveram presentes no funeral da sua ente querida ou de outro modo se associaram a sua dor. Comunica que será celebrada missa do 7.º dia por sua alma, hoje, quinta-feira, dia 20, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a todos quantos participarem na Santa Missa.



Anta, 20 de Maio de 2010

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

Rosa Ferreira da Rocha Reis

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Paramos, 20 de Maio de 2010

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

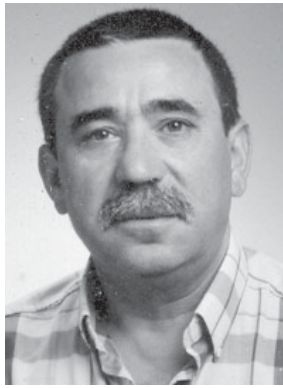
Domingos Lopes de Sousa
(Aposentado da GNR)

Agradecimento

Sua esposa, filhos, nora, neta e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 20 de Maio de 2010

Silvina da Costa Miranda
Cristiano Filipe Miranda de Sousa
João Miguel Miranda de Sousa
Patrícia Santos
Eduarda



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Ana da Silva Vasconcelos

Missa do 8.º Aniversário

Sua família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem comparecer.



Ramiro Alberto Mendes
6.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, genros e netos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 26, quarta-feira, pelas 18,30 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de Maio de 2010



Luísa da Graça Mendes
Eduardo Alberto Gonzaga Mendes
Luís Alberto Gonzaga Mendes
Maria do Rosário Alberto Gonzaga Mendes
Maria da Graça Gonzaga Mendes
Maria Manuela Pinho e Silva Paulino
Ana Maria Loureiro de Sousa Lopes Gonzaga
Vitor Manuel Pais Zambujo
Abílio Fernando Ribeiro Meneses
Diana, Joana, Pedro, Miguel, Inês, Luísa, Marta, Delmar, Jorge e demais família

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

PARAMOS - ESPINHO



Junta e Assembleia de Freguesia de Paramos

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

O Executivo desta Junta e Assembleia vêm agradecer a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral do Sr. José Domingues da Costa ex-funcionário (coveiro) desta Junta e participa que a missa do 7.º dia será celebrada, sábado, dia 22, pelas 19 horas na Igreja Matriz de Paramos. Agradece desde já a quem comparecer.

Paramos, 20 de Maio de 2010

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



Manuel Pinto de Castro

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 22, sábado, pelas 21,30 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de Maio de 2010



Dr.ª Conceição de Lurdes Alves Sá Pereira Castro
Jaime Pereira de Castro
Manuel Pereira de Castro
Maria João Pereira de Castro
Pedro Miguel Pereira de Castro
Yolanda Castro
Susana Castro
Edgar Teixeira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Domingos Manuel Guimarães Pereira

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

Seus pais, irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que as missas do 7.º dia serão celebradas dia 22, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde e às 21,30 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem nas Eucaristias.

Espinho, 20 de Maio de 2010



José Domingues Pereira
Maria Lucília Valente
Maria Palmira
Ernestina Maria
Ana Laura
Maria de Lurdes (Milu)
Vitor José
Sara Isabel

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

- Sexta (21) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
- Sábado (22) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
- Domingo (23) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
- Segunda (24) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
- Terça (25) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
- Quarta (26) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031
- Quinta (27) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

CASINO ESPINHO



MICHAEL JACSON

... TRIBUTE DANCE ...

JANTAR / ESPECTÁCULO
DE 3ª FEIRA A DOMINGO

DESDE
20€ P.P.*
*DOMINGO, 3ª, 4ª E 5ª FEIRA

Reservas 227 335 500

solverde.pt