

## “Nunca me passou pela cabeça que me iriam homenagear” – a(s) história(s) de Manuel Sancebas

páginas 2 e 3

Entre ambulância e carrinha no cruzamento das ruas 23 e 20  
– condutor desencarcerado e retirado pela mala

## Choque brutal

Na madrugada de quinta para sexta-feira, pouco depois da uma da manhã, uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Espinho e uma carrinha BMW colidiram no cruzamento da Rua 23 com a 20. O choque foi tão violento que o placard publicitário, as indicações e o semáforo de peões foram derrubados.

página 5



Na noite do Dia da Cidade

## Pedro Abrunhosa na Alameda 8

página 11

João Brenha treinador do voleibol tigre – Miguel Maia e Hugo Ribeiro mantêm-se na equipa

páginas 17

Paulo Mendes demite-se da vice-presidência do Sporting de Espinho e do departamento de futebol sénior

página 21

## GABIJÓIAS

Ouro e Joalheria

Marcas de Relógios  
GANT GEMME ACTIVE SWATCHES  
SEIKO one flik-flik

POLICE GUESS RIP CURL D&G roccobarocco ellipse SECTO  
AVIATOR CABIO POLJOT EXIT Timeforce M&S

Representante exclusivo das melhores marcas de pratas italianas

SILVER FASHION | ALBERTO LUZZI | K - BLUE  
PITTI&SISI | AMARELLE | LILIAN  
AUSTIN | ADAMI&MARTUCCI | DIRAFA

RUA 62, N.º 52 - 4500-363 ESPINHO  
Telef. 22 732 8101

## GABI Fashion

Marcas

EUGÉNIO CAMPOS FASHION  
AMORE&BACI  
SÓNIA ARAÚJO - By Eugénio Campos  
ADAMI&MARTUCCI \* DIRAFA CLUB  
JUST CAVALLI  
TOUS  
CUSTO BARCELONA

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, 174 r/c - Loja H  
4500-142 ESPINHO - 227 320 185

## GABIOURO

OURO USADO

A MESMA QUALIDADE  
AO MENOR PREÇO

GRANDE VARIEDADE  
DE PRATAS  
DECORATIVAS ANTIGAS

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, n.º 174 r/c - Loja J  
4500-142 ESPINHO - Telef. 22 732 8215

Compramos todos os artigos em:

Ouro  
Prata  
Jóias



Cautelas de Penhor

Pagamos melhor e a dinheiro  
Honestidade \* Sigilo  
Privacidade e profissionalismo  
22 anos de experiência

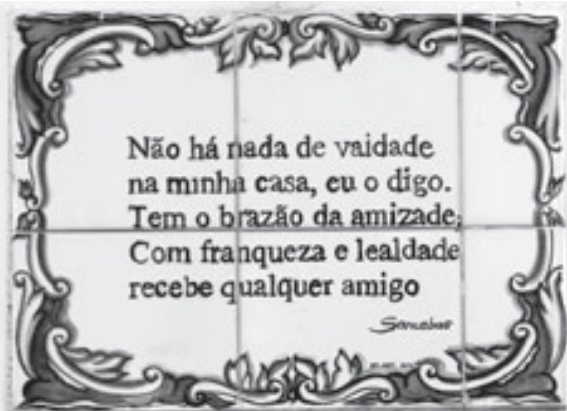
EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, n.º 174 - Sala Y - 2.º andar  
ESPINHO - Telef. 22 732 7073 - Tlm. 96 587 9872



## A(s) história(s) de Manuel Sancebas

## "Nunca me passou pela cabeça que me iriam homenagear"

Foto CRISTIANA GOMES



"Há quem não compreenda que andando metido em clubes e colectividades fica-se a dever muito a essas instituições. Eu devo muito ao Orfeão, eu devo muito à Académica, eu devo muito ao (Sporting Clube de) Espinho, eu devo muito aos meus ranchos. Esta homenagem que me vão fazer é deles também, porque eu sem eles não fazia nada. Devo muito a todos os sítios onde estive." Manuel Sancebas será alvo de tributo dos espinhenses numa gala no Casino Espinho agendada para a noite de 19 de Junho. O colunista do jornal *Defesa de Espinho* conta, aqui e agora, a sua vida e as suas estórias.



– Finalmente, Espinho faz homenagem a uma das maiores figuras populares e culturais...

"Aquilo que fiz em prol da minha terra – as associações que ajudei, os grupos que criei – fiz por gostar da minha terra. Nunca me passou pela cabeça que me iriam homenagear por isso. Mas enfim, agora que resolvem fazê-lo, não vou ser mentiroso: sinto-me um bocadinho orgulhoso."

– Orgulhoso de tanta notabilidade na terra (e não só)?

"Lembro-me de ser miúdo e de ter definido os meus objectivos. Eu pensava em ser uma pessoa como sou, uma pessoa notável. Não por causa do dinheiro: não queria ser rico para ser notado. O que eu queria era fazer parte disto... e daquilo... e consegui. Eu punha os olhos em algumas pessoas e admirava os homens que eram conhecidos pelos serviços que prestavam. Às vezes ponho-me a pensar que eu tinha dezoito anos e fui abeirado a homens de respeito, como o mestre Capela, que me vieram dizer que eu ia fazer parte da comissão para angariação de fundos para o hospital. Eu fiquei todo babado, é verdade. Isso já queria dizer alguma coisa. A partir daí tive também a preocupação em arranjar amigos, porque para mim a amizade é a fortuna maior que há e é a fortuna maior que eu tenho."

– Mas não é aparentemente um homem solitário?

"Eu não me considero solitário. Não é pelo facto de estar sozinho que

isso faz de mim uma pessoa solitária. Eu só estou sozinho quando vou dormir ou quando me refugio em casa para escrever. Mas também quero dizer que a solidão apetecida é a melhor companhia que nós temos. E eu gosto da solidão."

– Mas chegou a namorar...

"Eu pensava em casar como toda a rapaziada pensava. Eu gostei muito de uma rapariga... mas não deu... Não deu, mas não foi por ela! Foi por causa da família: ela tinha uma irmã muito mais velha que era quem mandava em casa e dizia que eu era muito boémio – e era verdade –, mas o facto de ser boémio não quer dizer que não se possa ser um bom marido e um bom pai. E ela criou sempre problemas à miúda."

– Miúda?!

"Havia uma grande diferença de idades: ela tinha dezassete anos mas tinha físico já de mulher feita e eu tinha 27. E como não foi com ela, eu não casei. Não percebo que nós casemos porque é hábito, porque o meu pai casou, porque o meu avô casou... Não! Eu acho que nós devemos casar com uma pessoa de que se gosta mesmo."

– E houve outra paixão, ou não?

"Não quero dizer que, depois disso, não tenha até aparecido uma outra moça da Figueira da Foz, uma moça de um nível bastante elevado – era formada em letras e era poetisa – e até é engraçado que há bem pouco tempo eu e o meu amigo Chico estive-

mos a falar da parte amorosa e descobrimos que um dos poemas que ela tem num dos seus livros é uma carta que me tinha escrito. Se eu me tivesse entusiasmado e, porventura, tivéssemos casado, eu hoje estava viúvo. Ela já morreu e era também muito mais nova que eu. Quando nos conhecemos ela teria 21 anos e eu 31."

– Também mais nova...

"Sim, tive sempre tendência para namorar moças mais jovens do que eu. Ainda hoje, se for para passar cartão, se for alguém dos sessenta anos não me interessa, palavra de honra. Deve ser por conviver sempre muito com a juventude. Às vezes ponho-me assim a pensar: eu podia arranjar uma senhora agora dos seus sessenta e tal anos, às tantas uma professora reformada, com uma boa reforma; mas também me lembro logo que se depois em vez de me dar uma trombose a mim lhe dá a ela sou eu que a tenho de aturar. Os solteiros são grandes economistas!"

– E nem com jovens... de sessenta anos...

"Um indivíduo tem de casar com quem gosta e ter mais ou menos a certeza que a outra pessoa também gosta dele. Não é porque se encontram, trocam uns beijos que vão casar. Porque depois dá o resultado que nós vemos aí a torto e a direito. Há dias, a falar com umas raparigas jovens, eu dizia: vocês tenham um bocado de juízo porque quando um rapaz anda convosco e se dá ao luxo de

vos andar a beijar no meio da rua não gosta tanto de vocês e quando um homem gosta de uma mulher a sério, respeita-a."

– Pois...

"Eu tenho a minha opinião..."

– Convive mais com jovens do que com menos novos. Procura a fonte da eterna juventude?

"O facto de eu andar com a juventude faz-me sentir mais novo. Não quero de forma nenhuma desprezar os meus amigos e a minha geração, só que quando estamos juntos só ouvimos dizer 'dói-me um dente', 'ando zangado com a minha mulher' ou 'o meu netito está assim e assado...' Eu antes quero estar com a juventude e dizer 'olha que gaja que vai acolá!' Isso dá mais vida!"

– E que vida a de Manuel Sancebas! Por acaso já terá sonhado com a vida eterna?

"Eu acredito na vida para além da morte. Eu acredito mesmo. Eu acredito fortemente em espiritismo. Estou convicto de que nós morremos, o corpo vai mas nós ainda por aqui ficamos. Esta é a minha convicção porque eu tenho passagens na minha vida que quase me afirmam isso. Eu conheci um senhor que era espiritista e não me levava dinheiro. Eu conheci-o naturalmente e falávamos. Não sei se ele ainda é vivo, agora deve ter cem anos, e mora no Porto mesmo em frente à Guarda Nacional Republicana. Ele era empregado do Café Costa Verde e quando me via dizia assim: 'O

rapaz, tu tens uma estrelinha e a ti tudo te corre bem'. Eu analiso a minha vida e realmente fui e sou um homem de sorte."

– O que é que o faz acreditar no espiritismo?

"Veio um casal do Brasil. Ele era espanhol e ela brasileira. Não tinham filhos e queriam passar a vida deles para Espanha, quando rebentou a guerra civil espanhola. Eu não me recordo. O meu pai é que nos contava e eu ainda conheci a senhora depois. Com a guerra eles tiveram medo de ir para Espanha e vieram pedir ao meu pai que lhes arrendasse uma casa, que era esta casa onde eu moro. O senhor tornou-se um grande amigo do meu pai, mas entretanto morreu. Foi sepultado em Espinho e a dona Alzira ficou cá e ia todos os domingos ao almoço comer a nossa casa o cozido à portuguesa. Ela ainda não tinha escrito à família a contar o sucedido e recebeu uma carta dos irmãos que estavam no Brasil a dar os sentimentos, que já sabiam que o Isidoro tinha morrido porque já tinham falado com ele espiritualmente. Depois, ela esteve aqui talvez mais um ano e voltou para o Brasil de barco."

– Coisas da vida...

"Por exemplo, andava na minha vida profissional no Cartaxo e entrei numa casa de móveis, do senhor Paixão. Entrei e disse bom dia e ele: 'O que é que tu queres rapaz?' Eu lá disse que era vendedor, que tinha artigos bons e bons preços e ele: 'Vocês são todos iguais. Olha lá, tu acreditas no espiritismo?' Eu disse que sim e ele: 'Tu queres é vender!' E o homem começou-me a comprar coisas. Convivi com ele para aí três anos. Um dia chego lá e estava uma senhora que eu nunca tinha visto lá, vestida de preto, e eu pergunto-lhe pelo senhor e diz ela: 'Olhe, o senhor Paixão faleceu.' E de repente diz-me ela: 'Olhe, ele passou agora aqui no meio de nós os dois. Ele anda danado. Você sabe que ele tinha a fama de rico? E quando ele morreu tinha muito dinheiro. No banco tinha duzentos contos mas nós achávamos que ele tinha por aí dinheiro escondido. O meu marido toca acordeão num rancho aqui no Cartaxo e um dia foi para o ensaio. Eu em casa ia-me a deitar e o senhor Paixão entrou pela porta do quarto a dentro a discutir que não havia mais dinheiro nenhum.' Eu sabia que ele era vidente, ele dizia-me que tudo me corria bem, o meu pai contava-me a história da dona Alzira e depois começou aquela mulher a falar comigo, a perguntar-me também se eu acreditava em espiritismo e a contar-me a história dela. Disse-me que quando o pai e a mãe morreram que não chorou uma lágrima porque sabia que falava com eles quando quisesse. E disse-me: 'Quando eles me vieram anunciar que iam descansar, que iam à vida deles, aí



<p>Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594</p> <p><b>DEFESA ESPINHO</b></p> <p>Fundado em 27/Março/1932</p> <p><b>PROPRIEDADE</b> – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540</p>	<p><b>Administração</b> Fernando Cunha (gerente) Joaquim Vasconcelos (gerente)</p> <p><b>Detentores com mais de 10% do capital</b> Solveirde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.</p> <p><b>Direcção</b> Lúcio Alberto Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt</p>	<p><b>Redacção</b> Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt</p> <p><b>Colaboradores</b> Carlos Pereira; Cristiana Gomes; Edgar Tavares; Filipe Couto (Espinho.TV); Jorge Cunha; Rita Belinha e Vítor Lancha</p> <p><b>Colunistas</b> André Levi Ferreira; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Napoleão Guerra; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Raquel Lima; Rute Miranda e Serafim Marques.</p>	<p><b>Departamento de Produção</b> António Guerra</p> <p><b>Secretaria de Administração e Redacção</b> Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira</p> <p><b>Serviços Administrativos e Publicidade</b> Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320 Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt</p>	<p><b>Departamento de Redacção</b> Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770 Fax 22 731 99 11 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt</p> <p><b>Impressão</b> NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05) Apartado 121 - 4471 MAIA Codex</p> <p><b>Tiragem média</b> 3.700 exemplares Depósito Legal n.º 1604/83</p>	<p><b>Internet:</b> <a href="http://www.defesadeespinho.no.sapo.pt">www.defesadeespinho.no.sapo.pt</a></p> <p>Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.</p>
--	---	---	---	---	---





chorei porque sabia que nunca mais ia falar com eles.' Esta senhora era nora do senhor Paixão e tinha uma filha que quando era pequenina era muito doente e os médicos diziam que ela não tinha cura. O pai da senhora já tinha morrido e ia com ela para o quarto e dizia-lhe: 'Vai com a menina para Lisboa. Procura que há lá bons especialistas.' Ela foi e a filha ficou bem, formou-se e estava para casar. Uma pessoa depois de ouvir estas coisas tem de acreditar, ou não?"

– E está satisfeito com a vida terrena?

"Aquilo que eu sempre sonhei... consegui! Nunca pedi trabalho a ninguém. Vieram sempre pedir-me para ir trabalhar. Até a própria funerária veio ao meu encontro. Algum dia me passou pela cabeça eu ser sócio da agência funerária? Eu fazia sauna com o Luís e ele um dia perguntou-me: 'O senhor toca acordeão, não toca? É que eu também toco'. Eu armado em campeão perguntei-lhe se ele tocava alguma coisa e disse-lhe: Quando sairmos daqui vens a minha casa que eu quero ver o que é que tu tocas. Ele veio, começou a tocar e, honestamente, tocava e toca melhor do que eu. O reportório dele tem menos músicas que o meu mas a nível de técnica quem me dera ter a mão esquerda que ele tem no acordeão. Um dia, o Luís veio ter comigo mais tarde que o normal e disse-me que esteve a ajudar o pai, que tinha uma agência funerária. E eu, no meu espírito brincalhão, disse: Um dia quem monta uma agência funerária em Espinho sou eu! Pronto... nunca mais me largou! Eu fugia dele até que um fui a casa dele e disse-lhe: Olha, vamos abrir a agência funerária!"

– E assim também se trabalha...  
"Fizemos uns papeizinhos a dizer Agência Funerária Nossa Senhora da Ajuda – Sancebas e Luís Alves. E andámos num sábado e num domingo pelas ruas a distribuir panfletos. Eu lembro-me que um dia, em Anta, fui entregar o papel a um velhote e ele disse: 'Ó rapaziada, entregai isto aos novos que eles é que pagam os funerais!"

– Dizem os cangalheiros que não querem que ninguém morra mas que o negócio lhes corra...

"A brincadeira do 'não quero que ninguém morra mas quero que a vida me corra' é realmente verdade, porque eu não quero mesmo que ninguém morra. Há uma coisa que eu pretendo: quando tiver de morrer alguém que o trabalho venha para mim. Eu, muitas das vezes, não pergunto por pessoas que estão doentes para que não pensem que eu estou mas é

Foto CRISTIANA GOMES



à espera que elas morram. Tem acontecido isso muitas vezes."

– Espinho é que não morre no seu coração, não é verdade?

"Fui convidado para ir trabalhar para Moçambique e para Angola e não quis. Estava quinze dias fora de Espinho e custava-me muito e ainda hoje vou a qualquer lado e das primeiras coisas que faço é dizer que sou de Espinho."

– E o anual "Testamento de Judas", na Páscoa, no jornal **Defesa de Espinho**, é a prova documental que Manuel Sancebas é de Espinho... viva!

"Eu era miúdo e houve um senhor

que me meteu na **Defesa**. Fiquei só um ano e aquilo ficou-me cá enraizado na cabeça. Um dia escrevi de novo e agora gosto de fazer aquilo."

– E tem ganho fãs. E inimigos?  
"Eu tenho por hábito dizer que quem não tem inimigos não presta... é um Zé Ninguém que anda aí..."

– Entretanto, o comboio já não apita junto à sua casa no Rio Largo...

"Tenho saudades do comboio. Os apitos do comboio não me acordavam. Uma noite o comboio descarrilou aqui à frente de minha casa e eu não dei por ela. Só dei por ela quando vi que a mercearia do meu pai estava

aberta e era muito cedo. Levantei-me e comecei a ver funcionários da CP e o meu pai lá me disse o que tinha acontecido. Há meia dúzia de anos voltou a descarrilar aqui e de dia. Eu estava aqui e não dei por ela e a carruagem descarrilada quase que se encostou ao muro de minha casa. Por tanto, o comboio não me fazia mal nenhum e eu gostava de o ver passar."

– Mas agora dorme melhor?

"Eu durmo muito bem. Não tenho pesadelos nenhuns. Não tenho filhos para criar, não tenho mulher para aturar, não tenho sogra para aturar.

Tenho uma família extraordinária, desde os irmãos até aos primos da quinta geração. Tenho um sócio extraordinário que é um autêntico irmão que eu tenho."

– E tem amigos que lhe pregam partidas... Como a do muro à porta de casa...

"Num dia dos meus anos, eram umas duas da manhã, eu estava com o Brenha, com o Maia, com o meu primo Óscar e mais uma malta e decidi ir-me embora para casa. Passado um bocado comecei a ouvir um barulho e quando fui ver já tinha uns oito tijolos assentados para quando eu de manhã fosse a abrir a porta tivesse ali uma parede. Eles fugiram com o balde do cimento e com os tijolos e foram fazer o mesmo ao Tibúrcio."

– João Brenha e Miguel Maia são amigos especiais?

"Sou muito amigo dos dois. O Maia que não me leve a mal, mas eu tenho de confessar que convivo muito mais com o João. Fui treinador dos dois no tempo em que o voleibol era a brincar mas que já começava a meter dinheiro. Eles ganhavam e dividiam por mim também. Tenho uma fotografia de um jogo que eles estavam a perder 13-11, eu pedi tempo e ganhámos o jogo. Um dia, no parque de campismo de Vouzela, o João estava a jogar contra mim e eu fiz um remate e ele para defender bateu com o focinho... no chão!"

– Dava um jeito... ou também era campeão?

"Eu fui dos atletas que mais serviu a Académica de Espinho. Eu no voleibol tapava furos, depois fui para o hóquei em campo e aos 33 anos comecei a jogar hóquei em patins. Era guarda-redes. Sabia patinar pouquinho e os meus colegas até diziam na brincadeira que tinham de me levar ao colo para a baliza."

– E que jeito tem para a poesia!

"Num restaurante em Paramos há uma moça que é lá empregada que é muito engraçada e bonita, casada, e eu brinco muito com ela e até com o marido. Eles são muito simpáticos. Ela ontem estava à minha beira e eu, de repente:

*Tu és menina de leste  
Estás sempre à minha beira  
És rapariga que preste  
É pena não seres solteira  
Aquilo saiu-me com uma naturalidade terrível!"*

– Sancebas... porquê?

"A minha mãe dizia-me assim: 'Este rapaz muito bem pendura a roupa no chão.' E eu ainda hoje sou assim, sou realmente muito desmazelado. Era por isso que o meu pai me chamava Sancebas."

**Lúcio Alberto**

# GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

*Oculista Vitó*

70 ANOS AO SERVIÇO DA ÓPTICA

LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 • Tel. 227343056 • Fax 227319644

LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)

Tel. / Fax 234 52 52 32



GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

## Casinha do Campo

DECORAÇÃO E UTILIDADES

Rua 19, n.º 230 - 4500-255 ESPINHO • Tlm. 91 384 8821

**Competência  
Honestidade  
Bom Gosto**





## Campanha de solidariedade – Bombeiros Voluntários de Espinho



Teve lugar no sábado a "Campanha de Solidariedade", uma iniciativa dos Bombeiros Voluntários de Espinho integrada no estágio curricular do aluno Daniel Almeida, da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

O dia ficou marcado com a

caminhada pelas ruas de Espinho, que contou com a participação de cerca de uma centena de pessoas, entre as quais, o vereador Quirino Jesus.

Na Antiga Praça de Touros de Espinho subiram ao palco as bandas Espinhenses "DaTa Brothers"

e "Alma Nua", que animaram as centenas de pessoas que aderiram a esta iniciativa. Decorreu uma pequena cerimónia para entrega de lembranças aos patrocinadores, entre os quais Vicente Pinto (vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho), Alfredo

Rocha, Marco Gastão e Rui Torres, respectivamente, presidentes das juntas de freguesia de Guetim, Silvalde e Espinho) e Isabel Ferreira (da Farmácia Conceição – Silvalde). A noite ficou também marcada pela presença do presidente da Câmara, Pinto Moreira.



### CORREIO DO LEITOR

## A mágoa de Ricardo Oliveira Marques

Embora não tenha o dom da escrita, não quis deixar de expressar a minha mágoa e de família pelo facto de o Sporting Clube de Espinho nunca se ter lembrado do meu falecido pai, Ricardo Oliveira Marques.

Eu, apesar de já ter passado o meio século lembro-me, de na década de 60 ter ido muitas vezes "de castigo" por esse Portugal fora com os meus pais, acompanhando e transportando jogadores de futebol e voleibol. Nos anos em que o meu pai foi director e depois de ter deixado de o ser.

Contribuiu de muitas formas, que não vale a pena citar, para

ajudar o seu clube de coração o que o emocionava tanto ao ponto de ficar rouco no final de cada jogo sem nunca ter aberto a boca.

Faleceu no dia 3 da semana anterior e desabafou a mágoa que sentia em ser um dos sócios mais antigos quer na idade quer na permanência, mais de 50 anos, o seu número ser sempre o mesmo e nunca se terem lembrado dele nem para lhe oferecerem um emblema ou uma medalha, que se não fosse de ouro poderia ser só dourada!!!

**Maria Marques**  
(Espinho)

## Vamos reavivar o picadeiro?!

Os meus parabéns à Câmara Municipal de Espinho pela obra não megalómana mas simples e utilizável pelo povo, que fez nos terrenos deixados livres pelo enterramento da linha férrea e que era a vergonha da nossa cidade.

E agora que podemos gozar tal espaço, porque não reavivarmos o famoso picadeiro?

Aos mais velhos não preciso dizer quanto foi importante para a nossa terra, mas aos mais novos que não viveram essa época recordo-o como homenagem ao poeta Carlos de Moraes, numa parte do seu soneto Picadeiro:

*"Meu jardim e meu canteiro!  
Picadeiro, mais macio do que as sedas!  
Picadeiro, é um vinho traicoeiro,  
Que a todos nos embebedas!"*

*Por ti, ó linda Avenida,  
Passa a saudade e o amor!  
Passa a velha presumida,  
E o velho conquistador!"*

*Passam as moças, em bando,  
E os moços passam também...  
– És como a nora girando  
Sempre em constante vai-vém!"*

**José Ribeiro**  
(Rio Largo – Espinho)

## Obrigado, Manuel Freitas!

É assim que lhe agradeço e, sabendo da muito justa festa de despedida que os seus colegas e Administração lhe prestaram também a ela, como ex-funcionário do Casino, me quis associar porque fui uma das pessoas que tive a honra de trabalhar sob suas ordens.

Fui um modesto empregado mas, como sempre nos disse, éramos tão importantes como qualquer outro, lembro-me da existência de um sala para determinados funcionários que o senhor um dia transformou na sala de todos os funcionários e não posso deixar passar esta data sem lhe agradecer o tudo que fez, de bom, por aqueles que se sentiam alguma dificuldade em suportar alguns chefes, como referiu o Sr. Duarte, o senhor recebia-nos no seu gabinete e os problemas que lhe levávamos deixavam de o ser porque

o seu lado humano ajudava-nos, que o digam as coitadas das empregadas de limpeza que viam em si um pai, um amigo e sobretudo um bom conselheiro.

As festas que o senhor muito bem organizava, pelo Natal, para os filhos dos empregados era um consolo, lembro-me de uma festa de agradecimento, a que todos se associaram, ao fundador da Solverde, saudoso Sr. Manuel Violas, quando ele conseguiu prorrogar a concessão do Casino, isso ocorreu em 1988 na Baía Mar.

O seu filho dizer que tem muito orgulho no pai que tem em nada nos admira porque nós víamos, quando os levava ao Casino, a satisfação que sentiam em estar ao seu lado.

Que Deus o ajude como o senhor nos ajudou a nós e que tenha muita saúde para gozar a sua reforma porque bem a merece.

Bem haja grande amigo e senhor Manuel Freitas!

**João Costa Vaz**  
(Espinho)

## Acesso ao Ensino Superior Para Maiores de 23 Anos

LICENCIATURAS:  
**COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL**  
**CONTABILIDADE**  
**GESTÃO HOTELEIRA**

**PROVAS ESPECIAIS DE INGRESSO**

Inscrições – 2.ª chamada: 7 de Junho a 16 de Julho

Horário: 16:30 às 21:00 horas

### Instituto Superior de Espinho

Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino, Lda.  
Rua 36, n.º 297 – Apartado 443 – 4501-868 Espinho  
Telf: 22 732 26 24 \* Fax: 22 733 10 85  
E-mail: isesp@isesp.pt \* www.isesp.pt



## CAFÉS

**Casa Alves Ribeiro**

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO



**CLÍNICA DENTÁRIA**

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20  
Aos sábados por marcação • www.clinicaspacheco.com

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA  
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN  
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

**Dr. Jorge Pacheco**  
**Dr. Gustavo Pacheco**

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA, PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

## CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
**MÉDICA DENTISTA**

TERAPIA DA FALA - **Andreia Tavares**

Acordos: **SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE**

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. – 450-277 ESPINHO  
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865





Na madrugada de quinta para sexta-feira, pouco depois da uma da manhã, uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Espinho e uma carrinha BMW colidiram no cruzamento da rua 23 com a 20. O choque foi tão violento que o placard publicitário, as indicações e o semáforo de peões foram derrubados.



Condutor desencarcerado e retirado pela mala do carro

## Choque entre ambulância e BMW no cruzamento da 23 com a 20

Fotos RITA BELINHA



Quando a reportagem do jornal **Defesa de Espinho** chegou ao local, o acidente ter-se-ia dado há poucos minutos e a sinalização luminosa estava intermitente.

Segundo o apurado junto das autoridades, no momento da colisão os semáforos estavam a funcionar correctamente. Contudo, aquando do

derrube da sinalização para peões, a ligação entre os sinais luminosos do cruzamento ficou danificada. O condutor da ambulância (que, ao que tudo indica, se deslocava em missão urgente de socorro) sofreu algumas lacerações na face e foi assistido no local enquanto o condutor da carrinha era desencarcerado (com os máximos

cuidados) para depois ser levado para o Hospital Santos Silva, em Gaia.

O pior poderia ter acontecido caso estivesse alguém ao lado do condutor do veículo ligeiro, uma vez que aquela zona do carro ficou completamente esmagada. Felizmente, também não estava ninguém no passeio naquele momento.

Ambas as corporações de bombeiros da cidade acudiram rapidamente e contaram com o apoio da PSP.

Apesar da hora tardia, juntaram-se no local populares que comentavam que não havia memória de um acidente tão violento como aquele.

Rita Belinha

No início do mês

## Muitos furtos e sete roubos por esticção

A semana passada ficou marcada por mais uma onda de assaltos. Assim, no primeiro dia deste mês, a sede da Associação Desportiva Rio Largo foi assaltada, durante a noite. Os larápios furtaram uma máquina de tabaco. Nessa mesma noite, também um quiosque da Rua 2 foi alvo de uma 'visita' dos larápios que furtaram diversos artigos, entre os quais, tabaco.

Na Rua 16, também no primeiro dia do mês, foi furtada uma viatura automóvel e na Rua 62 – no dia 30 de Maio uma outra viatura, na Rua 12, foi furtada –, e no dia anterior, foram assaltadas duas residências. Já no dia 30 havia sido assaltada uma residência na Rua 14.

Foram ainda alvo de assaltos os cemitérios de Anta (furto de cobre) e de Paramos, registando-se, neste último, três furtos.

Na semana passada sete pessoas foram alvo de roubo por esticção.

Entretanto, a Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve uma jovem de 19 anos, por condução de automóvel sem habilitação.

Na semana passada, a Esquadra de Trânsito da Polícia de Segurança Pública registou seis acidentes de viação, dos quais resultaram cinco feridos ligeiros e levantou 189 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença



## Debate sobre o PDM – Associação Cívica de Espinho emite comunicado

A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) promoveu, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho (conforme noticiou o jornal **Defesa de Espinho**), um debate sobre o PDM, facto (e circunstâncias) que motivou o seguinte comunicado da Direcção presidida por Rui Abrantes:

"Para esta sessão, cujo tema era 'Que novo PDM?' foi garantida a presença do senhor presidente da Câmara, Dr. Joaquim Pinto Moreira, bem como do Eng. António José Lacerda e do Arq. João Castelo, representante do grupo de arquitectos de Espinho.

Sublinhamos que a data da sessão foi previamente acordada, aquando do convite formal, entre o presidente da ACIVE, Dr. Rui Abrantes, e o senhor presidente da Câmara.

Como é evidente, a presença deste conferia o maior interesse à sessão uma vez que estão agora a cumprir-se seis meses de mandato (período durante o qual foi suspensa a revisão do PDM), sem que a actual gestão autárquica tenha dado qualquer indicação sobre qual será o futuro PDM.

*Presidente da Câmara faltou a um compromisso*

Tudo a ACIVE fez para garantir a presença do presidente da Câmara, tendo inclusivamente sido adiada a primeira data acordada para a sessão (23 de Abril), em face do facto de o Dr. Pinto Moreira ter alegado que, naquela data, não estaria ainda na posse de todos os elementos relevantes para esclarecer o processo do PDM.

Surpreendentemente, o senhor presidente da Câmara acabou por enviar ao presidente da ACIVE, 24 horas antes do debate, um fax informando de que não ia comparecer por, alegadamente, não haver '... ainda conclusões para, nesta fase, reavaliarmos todo o processo...', pelo que considerava '... inapropiada a participação da Câmara num debate sobre esta temática' – conforme se lê no texto da referida mensagem, que anexamos.

Desta forma, o presidente faltou ao compromisso formalmente assumido, desrespeitando a ACIVE, bem como mais de uma centena de munícipes espinhenses que ali se deslocaram para participar no debate.

*Explicações inaceitáveis*

A ACIVE lamenta profundamente esta atitude, que considera muito grave, e rejeita as explicações aduzidas pelo senhor presidente da Câmara para faltar ao compromisso assumido.

Se o presidente Pinto Moreira sa-

bia que não tinha nada de novo a comunicar, devia ter informado a ACIVE atempadamente. Em vez disso, aguardou até ao dia anterior ao debate para anunciar a sua não comparecimento, quando era já impossível adiar a iniciativa, já que os cartazes estavam na rua desde o princípio da semana anterior e os prospectos tinham vindo a ser distribuídos por todo o concelho.

O senhor presidente da Câmara de Espinho deveria ter comparecido na sessão ou, no mínimo, ter-se feito representar para explicar aos presentes porque é que o município decidiu abandonar o projecto de revisão do PDM, que se encontrava concluído.

A ACIVE, que sempre condenou a falta de diálogo da anterior gestão autárquica, não deixará de criticar este tipo de comportamento em que a administração autárquica se furta à discussão pública de um tema tão importante como o que estava em causa.

*Os espinhenses aguardam mudanças*

Seis meses são mais do que suficientes para que um Executivo municipal se informe sobre o estado do município e se apresente perante os cidadãos com o diagnóstico e a terapêutica para a situação.

Após 16 anos durante os quais Espinho perdeu claramente terreno em todas as áreas para todos os concelhos da Área Metropolitana do Porto, os espinhenses, que rejeitaram a continuidade deste estado de coisas nas eleições de Outubro, anseiam conhecer que modelo de desenvolvimento se propugna para o Concelho; pretendem saber como é que vão ser ultrapassados os estrangulamentos que são responsáveis pela decadência do município; estão prontos e querem participar numa gestão autárquica que se comprometa clara e abertamente com um futuro melhor para Espinho.

Diz um provérbio inglês que não há segunda oportunidade para causar uma primeira boa impressão. No último dia 28 de Maio, o senhor presidente da Câmara desperdiçou mais uma oportunidade, quebrando um compromisso assumido e faltando à sessão da ACIVE sobre o PDM.

Não obstante todos os constrangimentos e dificuldades criadas, a ACIVE, no cumprimento do seu compromisso estatutário, continuará sempre a pugnar pelo debate e pelo esclarecimento dos espinhenses em prol de um Espinho melhor."

## Mostra de pintura de Celeste Caprichoso e Manuel Faustino na galeria da Junta de Espinho

Celeste Caprichoso e Manuel Faustino irão expor pintura de 15 a 22 de Junho, na galeria da Junta de Freguesia de Espinho.

A inauguração está marcada para as 21 horas, com pinturas de Manuel Faustino alusivas ao passado e de Celeste Caprichoso revelando artisticamente o presente.

## Animação na Granja

Em conjunto com a Junta de Freguesia de S. Félix da Marinha, a AJOVEM vai animar de novo a (Praia da) Granja. Música, artesanato, folclore, stand up, gastronomia, dança, desporto e muita animação vão regressar à Avenida Sacadura Cabral, junto à estação dos CTT, nos dias 10, 11 e 12 de Junho.



Foto CRISTIANA GOMES

## Vigilância das praias concessionadas – projecto de associação de socorro e apoio marítimo para a época balnear

A Associação de Socorro e Apoio Marítimo (SAFETYNOR) irá assegurar, durante a época balnear, a vigilância das praias concessionadas pela Câmara Municipal de Espinho (praia da Baía Sul, praia da Rua 37, praia de Paramos e praia de Silvalde, às quais se juntam a Piscina Solar do Atlântico e a Piscina do Parque de Campismo.

Segundo a SAFETYNOR, "estamos em vias de concretizar uma parceria com os concessionários da praia Frente Azul (da praia Marbelo até à praia da Costa Verde) e da praia da Baía Norte (DooBop) e "existem conversações com os Bombeiros Voluntários de Espinho tendo em vista a colocação da viatura de Salvamento Aquático (com dois nadadores-salvadores) nas praias da nossa responsabilidade, viatura essa, que ficará disponível para se deslocar para as praias não vigiadas sempre que seja necessário".

Entretanto, a SAFETYNOR está "a recrutar nadadores-salvadores para a nossa bolsa (poderão visitar o nosso

site em [www.safetynor.com](http://www.safetynor.com) ou através dos telefones 914051190 ou 933792537, para obterem informações necessárias para se inscreverem), nadadores esses que servirão nas praias de Espinho e que também poderão ser designados para outras praias, uma vez que temos recebido algumas solicitações de concessionários de outras zonas do país para a cedência de nadadores-salvadores". Segundo a SAFETYNOR "o nosso objectivo fundamental é o de que o Verão de 2010 seja mais seguro, o que para Espinho é ter zero acidentes graves..."

A SAFETYNOR – Associação de Socorro e Apoio Marítimo foi fundada a 8 de Outubro de 2009 é uma associação sem fins lucrativos. Foi criada devido "à necessidade sentida, por parte de alguns nadadores-salvadores que exercem a sua actividade nas praias desta região, de haver mais e melhores condições de trabalho, formação e principalmente para assegu-

rar a prestação do serviço de vigilância e salvamento durante a época balnear".

A SAFETYNOR pretende "ser o elo de ligação entre os concessionários das praias, Câmara Municipal, juntas de freguesia e os nadadores-salvadores da nossa área de actuação, sendo que tem como principais objectivos: salvaguardar a vida humana na época balnear e fora desta; garantir a vigilância em praias; distribuir os meios de socorro nas praias, nos quais se incluem os nadadores-salvadores; promover a boa condição física dos nadadores-salvadores durante o exercício da actividade; promover acções de sensibilização nas escolas; zelar pelas condições ambientais".

A SAFETYNOR tem um projecto para a época balnear de 2010 "bastante ambicioso, no sentido de abranger todas as praias do concelho de Espinho e mais tarde todas as praias da jurisdição da Capitania do Porto do Douro".

## "Gramática do @mor Tecnológico" – apresentação na Junta de Espinho

Vai ter lugar no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, na sexta-feira, pelas 21.30 horas, a apresentação do livro "Gramática do @mor Tecnológico" de Paulo Alexandre e Castro. A apresentação estará a cargo da pintora Alexandra de Pinho, que realizou a capa do livro com base numa obra sua.

Esta apresentação foi preparada pelos formandos, Fábio Valente e Juliana Machado na sequência do estágio de formação do 'Curso de comunicação, marketing, relações públicas e publicidade' sob orientação da professora Paula Oliveira, da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

O livro "Gramática do amor tecnológico", traça de modo poético os contornos do amor moderno. Não se trata de ditar as regras ou as normas de que se compõe uma lín-

gua, mas antes de estabelecer as linguagens, os lugares, as situações em que se desenvolvem as novas relações amorosas tendo como pano de fundo os modernos meios tecnológicos, como as 'sms's', o 'messenger', os 'chat-rooms', as redes sociais. Utilizando uma linguagem urbana, despreziosa, o livro intersecta o banal e o sublime, o humano e o tecnológico, (ainda) a simplicidade do gesto ao horizonte constitutivo dos sonhos. Partindo de uma pretensa situação amorosa, procura-se por vezes em tom irónico, revelar os sentimentos e as emoções traçadas e geradas a partir do enamoramento cibernético, sem nunca deixar de salientar a importância desse sentimento que impele a vida: o amor. O amor tecnológico faz-se de rápidas ilusões, de efémeras expectativas, e desfaz-se na instantaneidade, na vertigem de um próxi-

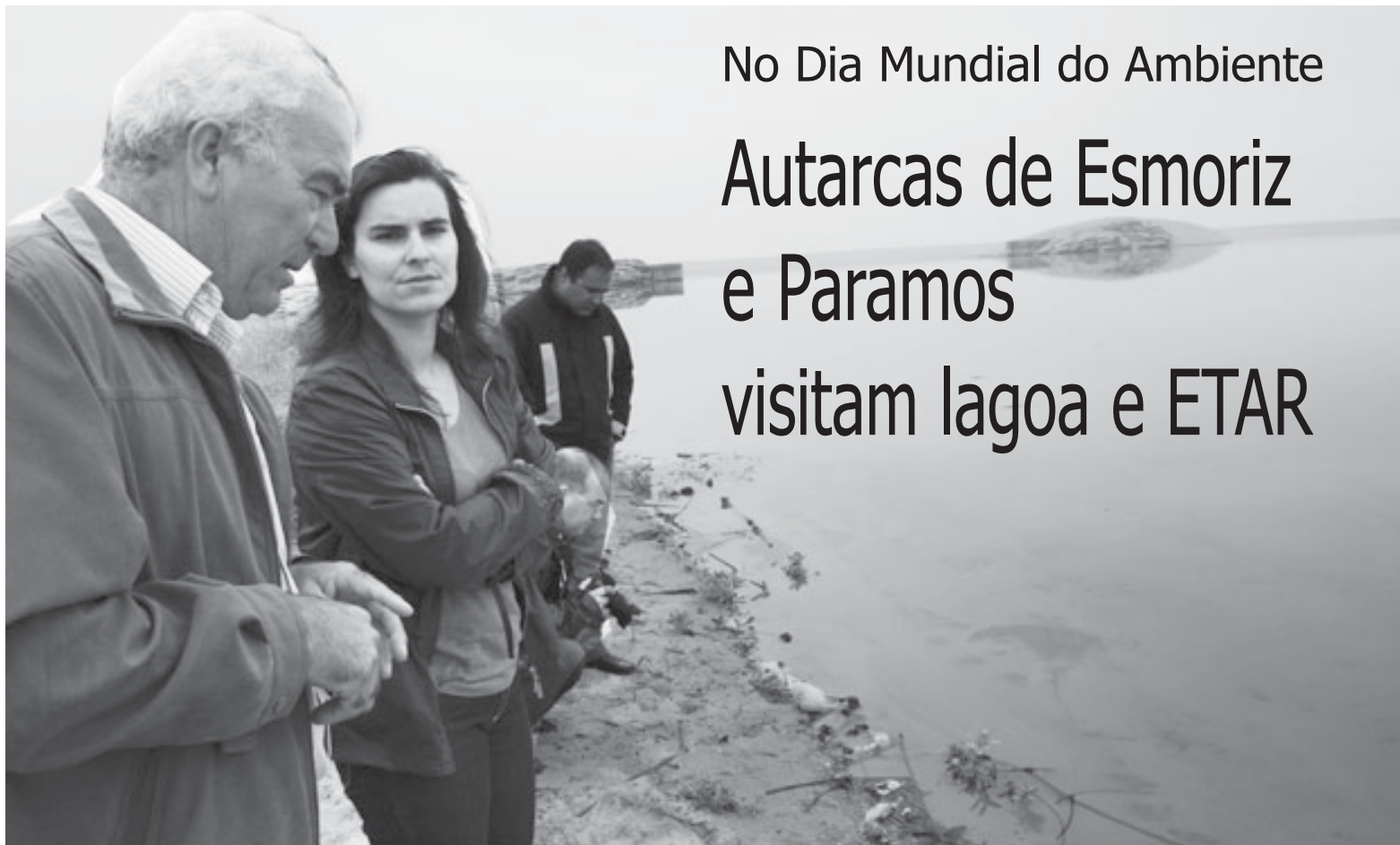
mo amor, colocadas que sejam as (im)possibilidades dos sujeitos, e por isso fica a advertência final: "sofrer por amor pode ser prejudicial para si e para os que o rodeiam".

Paulo Alexandre e Castro, tem vários títulos publicados, sobretudo na qualidade de ensaísta, tendo reflectido sobre diversos temas que passam pela arte, pela filosofia, pela sociologia, pelas ciências cognitivas, tendo cunhado o termo "consciência imagenizante", para qualificar a faculdade da imaginação.

Para mais informações sobre o autor ver página Web: [www.pauloalexandreecastro.webs.com](http://www.pauloalexandreecastro.webs.com).

Após a apresentação da obra, o autor fará uma pequena conferência intitulada "Cenas do enamoramento moderno: emoticons, Lol's e @mor tecnológico". Estarão à venda no auditório, algumas das obras do autor.





## No Dia Mundial do Ambiente Autarcas de Esmoriz e Paramos visitam lagoa e ETAR

**Os presidentes de juntas de Paramos e de Esmoriz, respectivamente, Américo Castro e Rosário Relva, estiveram, no sábado de manhã, na barrinha/lagoa. Os presidentes e os jornalistas, com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz, tiveram a oportunidade de ver o estado, "in-loco", como se encontra a lagoa – poluída e com uma barreira construída em local muito avançado e que, dentro em breve deverá trazer problemas para a época balnear e com conseqüências para as praias, especialmente para Esmoriz e para a sua Bandeira Azul.**



Tratou-se de uma iniciativa das duas juntas de freguesia no âmbito do Dia Mundial do Ambiente, que englobou, também, uma visita à ETAR de Paramos.

Os autarcas Rosário Relva e Américo Castro, foram recebidos nas instalações da ETAR de Paramos pelo administrador da SIMRIA, Jorge Torres e pelo responsável pela exploração e manutenção da ETAR, Paulo Resende.

Paulo Resende mostrou à comitiva todas as etapas do tratamento das águas residuais, garantindo que, naquela estação, tudo está a decorrer dentro da normalidade. O engenheiro responsável pela ETAR de Paramos e o Administrador da SIMRIA mostraram todas as etapas do tratamento, explicando, tudo, detalhadamente.

Os visitantes tiveram a oportunidade de ver, também, o processo de aproveitamento de energia gerado pelo processo de tratamento, nomeadamente pela libertação de gás metano. Um processo que chega a gerar cerca de 50% da produção de energia da própria ETAR.

**Manuel Proença**



## Aeromodelismo a 19 e 20 de Junho no Aeródromo de Paramos – planadores térmicos multi-função rádio comandados

Realiza-se a 19 e 20 de Junho no Aero Clube da Costa Verde (ACCV), uma prova de aeromodelismo na classe F3B (Planadores térmicos multi-função rádio comandados "sem motor") a cargo do clube de aeromodelismo Liga de Iniciação e Propaganda Aeronáutica (LIPA) com o envolvimento dos recursos do ACCV e respectiva secção de aeromodelismo.

O Troféu Artur Sereno na classe F3B, foi, felizmente, instituído ainda em vida deste notável aeromodelista.

Sendo, especialmente nos últimos anos da vida de Artur Sereno, uma das classes de planadores que mais o interessava, a classe F3B, faz todo o sentido que o seu nome seja associado a um evento desportivo que nos últimos anos tem sido levado a efeito no Campo de Tiro de Alcochete.

A classe F3B é uma classe FAI (Federação internacional de aeromodelismo) que poderemos como que apelar de multi-tarefa.

Nela, cada concorrente e o seu modelo de planador que será posto no seu ambiente através de reboque por meio dum guincho eléctrico, terá em cada manga de satisfazer tarefas distintas, quase antagónicas, em tempos de trabalho pré-determinados como:

1 – Duração (Permanência em voo de dez minutos e aterragem de precisão);

2 – Distância (Medida em percursos de 150 metros balizados por linhas projectadas);

3 – Velocidade (Medida em quatro percursos de 150 metros com o mesmo balizamento).

Esta prova desenvolve-se, na tarefa 1 (Duração) em grupos de concorrentes que variam no número em função do número total de concorrentes inscritos.

Na tarefa 2 (Distância) esta fase, normalmente em grupos de quatro concorrentes. É uma tarefa com uma sonoridade própria já que, cada balizamento é anunciado por um sinal sonoro diferente para cada planador em curso.

A tarefa 3 (Velocidade) é desenvolvida concorrente a concorrente, muito animada porque a velocidade em média ronda os 200 quilómetros por hora.

Como atrás ficou dito, nos últimos anos a LIPA tem vindo a realizar estas provas e nomeadamente o Troféu Artur Sereno nos terrenos do Campo de Tiro de Alcochete mas, num passado um pouco mais distante, realizaram-se nos terrenos do Aeródromo de Paramos, algumas destas provas.

A organização agradece, desde já, "a todos os implicados neste processo, Aero Clube da Costa Verde, Câmara Municipal de Espinho e todos os meios de difusão que venham a ser utilizados na dinamização e divulgação do evento".





Foto JORGE CUNHA

## Filo-Café "Esquecimento" e "Incomunidade" entre outras iniciativas da Associação Cultural Extrapolar

Realizou-se no Centro Multimeios o Filo-Café "Esquecimento", organizado pela Associação Cultural Extrapolar e a "Incomunidade". Nele foi apresentada a obra de Bruno Miguel Resende, "Esquilia Divinorum", distribuído gratuitamente.

Houve espaço para exposição de pintura, desenho, fotografia, música, leitura de poesia e performance. A iniciativa contou com a presença do pintor galego Manoel Bonabal, a banda de Hip Hop "Caixa de Pandora2", entre outros.

Fecha assim um ciclo de actividades desenvolvido pela Associação Cultural Extrapolar que começou em Maio com a apresentação do livro de Alice Macedo Campos na FLUP seguido pela mesma apresentação no Ciclo do Estourar a Caixa Antiga, no Bar Doo Bop; passando pela apresentação dos projectos do poeta e editor brasileiro Wilmar Silva: "Neo Não", obra biosonora, com Francesco Napoli, no Doo Bop; "Portuguesia", encontro promovido em Famalicão com a presença de vários poetas e que inclui a apresentação de um projecto cd/livro com 101 poetas, e "Tropofonia", programa de poética sonora semanal on-line pela rádio da Universidade Federal de Minas Gerais; "Terças Poéticas", projecto de leitura, vivência e memória de poesia que decorre nos jardins internos do Palácio das Artes de Belo Horizonte.

Houve espaço também para a apresentação do seu projecto editorial, Anome Livros e do seu recente livro editado pela Cosmorama "Yguarini". A iniciativa decorreu no bar Viela 27.

Este foi um pequeno exemplo das potencialidades desta equipa de trabalho que quer promover uma cultura de qualidade, enfatizar e juntar os novos valores com a experiência e a dinâmica de um grupo de personalidades com 15 anos.

## Câmara promove colóquio da "Primeira República" na Biblioteca Municipal "Beatriz" falam da emigração

**Na segunda-feira à tarde decorreu na Biblioteca Municipal de Espinho um colóquio orado por Maria Beatriz Rocha Trindade subordinado ao tema "Migrações na Primeira República" promovido pela Câmara Municipal. Antes disso, Beatriz Fernandes apresentou uma base de dados que foi criada relativa à emigração em Espinho.**

Mais uma vez, Manuela Aguiar proporcionou uma tarde cultural diferente aos espinhenses.

Com uma assistência reduzida, o colóquio quase que se podia

tornar num lanche entre alguns interessados em trocar ideias sobre a emigração.

À medida que se iam comendo biscoitos e bebendo chá, Beatriz Matos Fernandes mostrou um trabalho que tem vindo a ser desenvolvido no Arquivo Municipal de Espinho sobre as emigrações que se deram entre 1910 e 1914, no limiar da Primeira Guerra Mundial.

Segundo Beatriz Fernandes, "não existem dados estatísticos que nos possibilitem saber que profissão os emigrantes foram exercer, mas sabe-se que os destinos mais frequentes foram Espanha, Brasil, Havai, Argentina e Marrocos". Claro está que aquilo que os emigrantes procuravam era "uma melhor qualidade de vida e salários mais elevados".

De seguida, Maria Beatriz Rocha Trindade que, na sequência da sua formação da área da soci-

ologia, doutorou-se em emigração falou sobre "Migrações no primeiro terço do século XX" especificamente entre Portugal e o Brasil.

Na apresentação do seu tema, Beatriz sugeriu a todos a leitura do livro "O País das Migrações Sem Fim" de Manuela Aguiar.

Depois, baseou o seu colóquio no romance "Emigrações" de Ferreira de Castro, que emigrou para o Brasil aos 12 anos, em 1911.

Para além disto, falou sobre o facto de, em 1929, 37% da população estrangeira a viver no Brasil era portuguesa.

Por fim, houve espaço para o (pouco) público colocar questões e conversar um pouco com as intervenientes do colóquio sobre o tema.

Rita Belinha

## Papagaios artesaniais (domingo) no FACE

Em conjunto com o Museu Municipal de Espinho, a Associação Espinho Vida está a organizar um concurso de papagaios artesanais a realizar no domingo.

Conforme o jornal **Defesa de Espinho** já revelou, o lançamento dos papagaios irá decorrer no FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

"A Associação Espinho Vida convida todas as pessoas a inscreverem-se (consultas em [www.espinhvida.webnode.com.pt](http://www.espinhvida.webnode.com.pt)) numa das três categorias, pois haverá prémios para tempo de voo e para criatividade."



## Alargado prazo de inscrições no FEST – Training Ground

O prazo de registo no FEST – Training Ground foi alargado devido a elevada procura, e foram assim adicionadas mais trinta vagas

O prazo limite de inscrição é (agora) 19 de Junho ([www.training-ground.fest.pt](http://www.training-ground.fest.pt)).

"Aconselhamos o registo com a maior brevidade, uma vez que esta é a última oportunidade de fazer parte deste fórum de formação com convidados de elevado renome internacional."

O FEST - Training Ground decorrerá entre os dias 21 e 26 de Junho em Espinho, integrado no FEST2010 e marcará um novo ponto na formação do cinema e audiovisual.

O conceito é simples: juntar (durante uma semana) "experts" mundiais nas várias vertentes do audiovisual, e cumprir um programa de formação intensiva de alta qualidade.

O evento é claramente internacional, e um claro barómetro à sua qualidade é o número e diversidade de participantes já inscritos, a pouco mais de duas semanas do início do evento há já mais de 170 participantes registados de vários pontos do globo. Muitos são os países inscritos (25). Uma viagem ao mundo ímpar do cinema. Trocar experiências com estudantes e cinéfilos dos EUA, Brasil, Líbano, Espanha, Reino Unido, Polónia, França, Canadá, Dinamarca, Bélgica, Noruega, etc. Estes participantes que se deslocam de tão diferentes localidades, decidiram investir em viagem alojamento e deslocação até ao nosso país para aprofundarem os seus conhecimentos no cinema e audiovisual.

Os estudantes amantes do cinema e profissionais em Portugal ainda estão a tempo de se inscreverem nas mais vinte acções de formação que o FEST tem para lhe apresentar. Para isso basta ir ao site: [www.training-ground.fest.pt](http://www.training-ground.fest.pt). Mais de trinta são os formadores nacionais e internacionais presentes, das mais diversas áreas cinematográficas. Passando pela escrita do argumento, à sua adaptação, direcção de fotografia, documentário, promoção, divulgação de curtas metragens, direitos de autor, entre muitas outras.

"É uma oportunidade única para qualquer indivíduo desenvolver as suas capacidades no cinema e audiovisual, não só pela coerência do programa e possibilidade de networking, como também pela qualidade dos formadores presentes, já com largo currículo na área."

Confirmados estão já nomes como David Macmillan (vencedor de três oscars), Etgar Keret (vencedor da câmara de ouro em Cannes) Larry Smith (director e fotografia de Stanley Kubrick) Hervé Schneid, Nancy Bishop, Christian Frei, Bruno Chatelin, entre outros.

Também há algumas novidades no campo das novas confirmações como formadores: António Pedro Vasconcelos, Gonçalo Galvão Teles, Luís Galvão Teles, Carlos Caíres, Rui Pinto, João Cabral, Yomi Ayeni, Pedro Mexia e João Botelho (que exibirá também o filme "A Corte do Norte" com a presença de Ana Moreira).

"De referir o custo bastante reduzido da acção formativa, com o passe para todas as formações com o custo de apenas 59 euros, ou 125 euros com alojamento incluído."



No domingo à noite decorreu na Piscina Municipal de Espinho um café concerto, algumas demonstrações desportivas de várias entidades do concelho e um desfile de moda. Muitas caras conhecidas da cidade estiveram presentes e, quer na bancada, quer nas mesas que foram colocadas a toda a volta da piscina, a animação foi uma constante.

Um evento com muitas variedades foi aquilo que, com certeza, os organizadores da festa (que começou às 21:30 e só terminou bem perto da uma da manhã) quiserem proporcionar aos espinhenses.

A segunda edição do Café Concerto da Piscina Municipal de Espinho começou com uma actuação da Escola Profissional de Música de Espinho seguida de umas palavras de Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal, que agradeceu a "belíssima iniciativa da Piscina Municipal de Espinho".

De seguida, os momentos desportivos começaram com uma demonstração de natação sincronizada das seniores do Sporting Clube de Espinho, Andreia Ferreira e Rita Freitas.

Depois foi a equipa exibição do Sporting Clube de Espinho composta por Silvana, Estefânia, Beatriz e Maria Inês que entrou na água. As juniores Carla Dias e Joana Silva também fizeram um dueto de competição.

Entretanto, a música voltou, desta vez por intermédio do fisioterapeuta Orlando Coelho que, tocando órgão, demonstrou uma faceta que poucos lhe conheciam, a de cantor.

Orientadas pelas professoras Raquel Coelho e Marta Dias, o grupo de ginástica do Sporting Clube de Espinho fez, também, uma pequena actuação ao som de uma música dos Rolling Stones. Seguiram-lhes o grupo da Academia de Expressões Artísticas que fez uma demonstração de ginástica de exibição.

A única actuação feita por alguém que não era do concelho de Espinho foi a do jovem Bruno Sousa que já participou num programa televisivo e que cantou músicas bastante conhecidas que todos acompanham trauteando.

Um dos momentos mais aplaudidos da noite foi o desfile dos desportistas das várias modalidades existentes nos muitos clubes do concelho que foram mostrar os seus equipamentos.

De seguida, Katy, Diana, Licínio e Mariana, professores de várias modalidades existentes no Health Club do Complexo de Ténis de Espinho fizeram demonstrações de Combat, Fight Club e X55.

De volta à piscina, o grupo Waboba fez uma demonstração de como jogar como uma bola que pincha na água.

Antes de Andreia Ferreira e Rita Freitas fazerem a sua segunda demonstração da noite, as inexperientes Sofia Silva e Andreia Guedes, dueto de infantis da natação sincronizada do Sporting Clube de Espinho, actuaram.

Adriana Helena, da competição juvenil, foi a única a entrar na água sozinha e recebeu muitas palmas pela sua prestação.

Antes de começar o desfile, Bárbara Araújo e Ivania Cunha também demonstraram ser um bom dueto de exibição.

De seguida, as várias lojas de desporto existentes em Espinho convidaram alguns jovens para vestirem as suas roupas. O desfile foi feito em torno da piscina, numa passarela vermelha que foi colocada a toda a volta decorada com muitas velas.

Para fechar esta segunda edição do evento, houve mais um esquema de natação sincronizada do Sporting Clube de Espinho.

Rita Belinha



Momentos musicais, desportivos e... desfiles!

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Café Concerto na Piscina Municipal





## Na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira



## Sousa e Castro e as "estórias" da Revolução de Abril



O coronel Sousa e Castro, que fez parte da cúpula do Movimento dos Capitães que desencadeou a revolução de 25 de Abril de 1974 e nos anos subsequentes desempenhou vários cargos públicos de relevância, esteve na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, no passado dia 25 de Maio, convidado turma no âmbito da disciplina de Ciência Política (dos alunos do 12.º ano da turma F/D), com o superior beneláxico da Directora, Maria Ricardo.

Durante algumas horas e perante uma interessada plateia de alunos e professores, o coronel Sousa e Castro, ora em expressiva e vivida alocução, ora respondendo às incisivas e polémicas perguntas de alguns alunos, desfiou memórias sobre a sua infância e juventude, passadas em Celorico de Basto, a sua ida para o Exército e depois para a guerra colonial, os primórdios do Movimento dos Capitães durante o consulado de Mar-

celo Caetano, até à transformação daquilo que começou por ser uma acção com fins corporativos numa organização conspirativa que visou e conseguiu pôr fim ao Regime do Estado Novo e instaurar a democracia em Portugal; relatou depois as vicissitudes e enfrentamentos político-militares do período que usualmente se denomina como PREC, com a descolonização, a renúncia do general António Spínola à Presidência da República após o fracasso da manifestação dita da "maioria silenciosa", que apadrinhara, em 28 de Setembro de 1974, a deriva da revolução para a esquerda, que culminou com os acontecimentos de 11 de Março de 1975, as nacionalizações, depois as primeiras eleições livres em Portugal, para a Assembleia Constituinte, com a vitória do PS e o PPD em segundo lugar, o "Verão Quente" de 1975, até que, em 25 de Novembro de 1975, o contra-golpe militar do cognominado "Grupo

dos Nove", que Sousa e Castro integra, pôs um travão à anarquia reinante e restaurou a pureza inicial da revolução, permitindo a definitiva instauração em Portugal de uma democracia representativa do tipo existente nos países da Europa ocidental. O orador referiu-se ainda à sua acção como presidente da Comissão de Extinção da PIDE-DGS, antiga polícia política do Estado Novo, deixou as suas impressões sobre algumas importantes personagens políticas desse período, tais como os generais Spínola, Costa Gomes e Ramalho Eanes, o brigadeiro Vasco Gonçalves, o tenente-coronel Otelo Saraiva de Carvalho, Mário Soares, etc., e teve diversos considerandos sobre a sociedade actual, os problemas e metas da juventude, as diferenças sociais e de costumes entre o mundo de hoje, o da sua infância e aquele que foi contemporâneo dos históricos acontecimentos de que foi actor influente.



## Semana de empreendedorismo



Realizou-se na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, entre 31 de Maio e o passado dia 4, a "Semana de Empreendedorismo" – três anos de projecto. Os alunos da Área de Projecto do 12.º ano tiveram a oportunidade de expor os seus trabalhos nos corredores do novo pavilhão ginnodesportivo da escola.

Tratou-se de uma iniciativa da escola que contou, também, com sessões de sensibilização para desenvolver a atitude empreendedora dos alunos do ensino regular e profissional – do 5.º ano ao 12.º ano – e dos adultos que frequentam o Centro Novas Oportunidades.

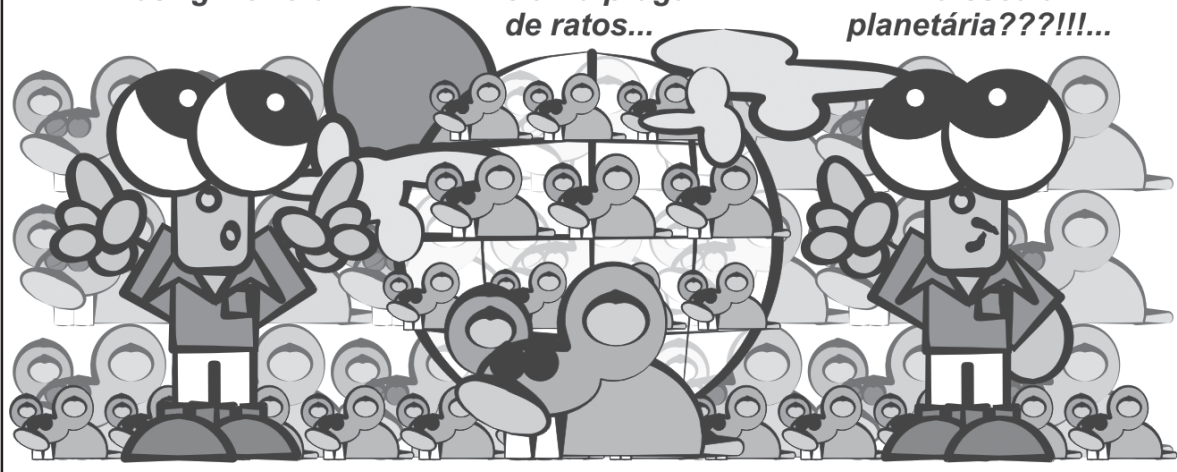
As actividades percorreram ses-

sões de natureza variada, mas que se prenderam sempre com o tema central da semana: empreendedorismo. Desde "Construir Pontes: Sensibilização para o Empreendedorismo" para os pequeninos do 5.º ano; passando por "Como posso criar o meu próprio emprego?" para alunos de turmas do 12.º ano até "Microcrédito" para adultos do CNO e alunos do Ensino Secundário existe uma ampla diversidade de propostas para reflexão conjunta entre convidados ligados ao mundo das realidades profissionais e jovens que a ele acederão, no futuro.

**Manuel Proença**

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 738  
 Rating Mundial... ... é uma praga de ratos... ... à escala planetária????!...





Parque infantil oficialmente inaugurado na manhã do feriado municipal

## Pedro Abrunhosa na Alameda 8 na noite do Dia da Cidade

Pedro Abrunhosa é a grande atracção do Dia da Cidade que será assinalado com pompa e circunstância na próxima quarta-feira (feriado municipal).

O programa comemorativo será encetado às 9h45 com o hastear

das bandeiras na Junta de Freguesia, acto que também irá ocorrer às 10 horas na Câmara Municipal.

Pelas 10h30, será inaugurado oficialmente o parque infantil junto ao Centro Multimeios e quinze minutos volvidos serão ofertadas bo-

las de futebol às escolas de formação do concelho.

Para as 11 horas está agendada a sessão solene no Centro Multimeios e às 15 horas será inaugurada uma feira do livro na Alameda 8 e as 16 horas ocorrerá a inauguração da loja do Museu Municipal de Espinho.

Oportunidade às 17 horas para a inauguração de uma exposição fotográfica de Alberto Pinho e às 21h30 concerto evocativo de Fausto Neves, no auditório da Academia de Música de Espinho.

Finalmente, pelas 23 horas, espectáculo de Pedro Abrunhosa na Alameda 8!

Lúcio Alberto

Foto CARLOS PEREIRA



Noite de variedades da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho

## Talentos espinhenses e a surpresa de David Carvalho

Fotos ALICE FÉLIX

O associado David Carvalho foi a surpresa do espectáculo que a Casa do Futebol Clube do Porto levou a cabo na noite de sábado, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho. O pai de Vítor Hugo, ex-internacional de hóquei em patins e primeiro presidente do núcleo dos dragões, encontra-se em franca re-

cuperação de uma queda sofrida no Verão transacto quando se dirigia para a sede azul e branca.

A noite de variedades foi abrilhantada pelos guitarristas Jorge Serra e Paulo Gomes e a fadista Melani e igualmente com os dotes artísticos de António Macedo, António Pedro, António Saiote, Paulo

Resende, Susana Vieira e Zé Luís.

Pinto Moreira (presidente da Câmara Municipal), a vereadora (e associada da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho) Manuela Aguiar, a Direcção e o Comando dos Bombeiros Voluntários de Espinho também marcaram presença na noite de variedades.



Foto RITA BELINHA

## Tasquinhas em Anta com ranchos (e não só)

No fim-de-semana (alargado com o feriado), realizou-se a terceira edição do Festival Gastronómico da Vila de Anta – Tasquinhas.

Organizado pela Tuna de Anta, no Souto de Anta, junto à Igreja Matriz, o evento contou com as prestações do Rancho dos Altos Céus, da Tuna Musical de Anta, do Rancho Semente, do Rancho da Alegria, do conjunto Danúbio Azul e ainda houve danças de salão da Tuna Musical de Anta.





OPINIÃO  
UM BRINDE  
À SAÚDE

Raquel Lima

## Importância das fibras na dieta

As fibras são nutrientes que não apresentam valor calórico e não são digeridos pelas enzimas do tracto gastrointestinal. Estas podem ser insolúveis ou solúveis.

As insolúveis, como os produtos de trigo integral, vegetais (penca, nabiça), propiciam o aumento do volume fecal facilitando o trânsito intestinal. Assim previnem a obstipação e diminuem o tempo de exposição do intestino a potenciais agentes cancerígenos reduzindo o risco de aparecimento de determinados

cancros, nomeadamente o cancro colorectal.

Já as solúveis tais como os vegetais como a cenoura, couve branca, bróculos, nabo, as frutas, as leguminosas e a aveia, formam géis aumentando o tempo de trânsito gastrointestinal, o que pode ser importante, por exemplo, em doentes com diarreia. Fibras solúveis ajudam no controlo dos valores de açúcar no sangue (glicemia) prevenindo a diabetes e promovem uma diminuição do colesterol sanguíneo (dado que o envolvem e impedem em parte a sua absorção) diminuindo o risco de doenças cardiovasculares.

O consumo de alimentos com fibra facilita a sensação de saciedade, evitando a ingestão excessiva de alimentos e, conseqüentemente, prevenindo o excesso de peso e a obesidade.

Em suma, as fibras da dieta encontram-se principalmente nos cereais integrais, leguminosas (feijão, grão-de-bico, lentilhas, favas, ervilhas), frutas e hortícolas e apresentam um papel fulcral na regulação intestinal e na prevenção de diversas patologias.

## "A concepção e o desenvolvimento do bebé" – palestra de Sónia Oliveira em iniciativa de Filipa Isabel (aluna da Escola Profissional de Paços de Brandão)

Sob a orientação da enfermeira Sónia Oliveira – obstetra no Hospital de São Sebastião em Santa Maria da Feira –, Filipa Isabel Correia Dias da Silva, aluna da Escola Profissional de Paços de Brandão, promoveu uma iniciativa destinada a grávidas e a mães lactantes, genericamente intitulada "a concepção e o desenvolvimento do bebé", numa palestra que decorreu no sábado, na Academia de Música de Paços de Brandão.

Os temas abordados na palestra, pela enfermeira Sónia Oliveira, foram "a concepção e o desenvolvimento fetal", "sinais e sintomas do trabalho de parto", "o que levar para a maternidade", "como amamentar o bebé e os gémeos", "cuidados básicos ao recém-nascido" e "cuidados à mãe no pós-parto".

Paralelamente a este encontro dinamizado pela aluna Filipa Isabel Correia Dias da Silva, realizou-se uma exposição, onde o público se inteirou sobre um conjunto de conselhos, relativos aos cuidados de segurança a ter com o bebé, os brinquedos e as brincadeiras mais aconselháveis para e com o bebé,



as necessidades emocionais dos gémeos, a introdução de sólidos na alimentação do bebé, as precau-



## Acção de sensibilização de socorrismo no dia 18

O núcleo Espinho Vida está a organizar uma acção de sensibilização de socorrismo no próximo dia 18, pelas 21 horas, na Junta de Freguesia de Espinho.

"Esta acção será levada a cabo pelos Bombeiros Voluntários de Espinho e o grupo Espinho Vida convida toda a comunidade a participar."



## Rotaract de Espinho "sempre em actividade" – jantar (no sábado) de angariação de fundos para a erradicação da poliomielite

Depois de acompanhar a visita da representante distrital do Rotaract a Águeda, foi a vez do Rotaract Clube de Espinho marcar presença na XXVII Conferência Distrital de Rotary do Distrito de 1970, subordinada ao tema "Educação e Cooperação: o Futuro de Rotary", onde foram apresentados os projectos distritais de rotaract, mostrando o que os jovens fazem no distrito e alguns projectos internacionais que os clubes rotários desenvolvem noutros países para diminuir a pobreza e melhorar as condições de ensino, saúde e higiene.

"Foi também com grande alegria e sentimento da proximidade de objectivo alcançado que todos os rotários presentes ficaram a saber da diminuição drástica de casos com poliomielite desde Janeiro do corrente ano, inclusive em algumas regiões já não se verifica nenhum caso desde há oito semanas."

Apesar dos resultados já alcançados para a erradicação da poliomielite (paralisa infantil), "ainda é necessário um último esforço, de forma a garantir a vacinação de todas as crianças, para que se extinga de vez esta doença do mundo."

Neste sentido, e conforme o jornal **Defesa de Espinho** já revelou, o Rotaract de Espinho irá organizar um jantar de angariação de fundos para a erradicação da poliomielite, no sábado), às 20.30 horas, no Centro Social Luso Venezuelano, em Nogueira da Regedoura. "Será um jantar buffet, com tudo incluído e uma ementa muito atractiva (saladas e salgados diversos, creme de legumes, bacalhau com natas, filetes de pescada, vitela assada, carne de porco com amêijoas, doces e frutos variados, vinhos, águas, cervejas, refrigerantes e café), e animado por tunas académicas, Gas69, entre outras surpresas."

O jantar terá o custo de "20 polios" e "os lucros reverterão na totalidade para a causa."

Os bilhetes estão à venda no Café Benidorm (Rua 18), Urbanor (Rua 23), APAM (Avenida 24 e Rua 16), Restaurante Avenida 8 (Avenida 8), Restaurante Luso Venezuelano (Centro Luso Venezuelano).

"Participem e tomem parte nesta acção solidária tão importante!"

Entretanto, o Rotaract de Espinho fez uma entrega de 360 quilos de tampinhas, que serão trocadas por material ortopédico.

**GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO**  
Dr. Krug Noronha

DR. HELENA CUNHA (Dir. Técnica) – DR. CARLOS KRUG NORONHA  
DR. JOSÉ LUÍS KRUG – DR. M. CARMO VASCONCELOS – DR. NUNO KRUG NORONHA

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

**Especialidades:**  
– Radiologia Geral Digital  
– Radiologia Dentária Digital  
– Mamografia Digital  
– Ecografia  
– TAC  
– Análises Clínicas

CLÍNICA RADIOLOGIA  
**Dr. NELSON DE OLIVEIRA**

[www.drnelsondeoliveira.com](http://www.drnelsondeoliveira.com)

**MÉDICOS DENTISTAS**

JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93





## Projecto da Escola Domingos Capela

# Natação adaptada

A Escola Básica e Secundária Domingos Capela, em parceria com a Câmara de Espinho conseguiu operacionalizar o projecto de natação adaptada já elaborado desde o início do ano lectivo 2009/2010 e que, contudo, só no dia 27 de Abril foi possível iniciar na piscina municipal.

O projecto de natação adaptada, surge de "uma necessidade que a escola tem de responder às crianças e jovens que beneficiando de uma escola a tempo inteiro necessitam de actividades diversificadas e adaptadas ao perfil de cada um". Nesse sentido, os serviços de educação especial, tendo como base o projecto educativo da



Escola Básica e Secundária Domingos Capela "uma escola para todos a pensar em cada um", em coordenação estreita e articulada com o técnico superior de educação especial e reabilitação da Câmara Municipal de Espinho, André Granja Tavares, pensaram numa possibilidade atraente para responder a uma faixa da comunidade educativa da escola que por "necessidades educativas especiais de carácter permanente" têm de ter respostas muito adaptadas. A inclusão social destas crianças depende dos serviços educativos/sociais promoverem e potenciarem a igualdade de oportunidades nos vários quadrantes sociais, e sem dúvida somos nós enquanto escola que temos a missão de accionar os meios necessários para a implementação de projectos como estes.

Os recursos necessários para operacionalização deste projecto advêm da articulação com a ADCE e Câmara Municipal que fazem o transporte de alguns alunos com a vigilância de uma funcionária, destacada para o efeito, da unidade educativa da Quinta da Marinha. "Sem dúvida que todos os meios da comunidade local são sempre uma mais-valia nesses projectos", acrescentam os responsáveis por esta iniciativa.

Os objectivos deste projecto "promovem a igualdade de oportunidades às crianças e jovens com limitações nos diversos domínios de funcionalidade", tendo ainda objectivos mais específico "a adaptação ao meio aquático como fim de alcançar competências específicas que facilitem o desenvolvimento pessoal e social em diversos contextos de vida. Além desses, ainda podemos sonhar... quem sabe com um lugar ao pódio algures, ou senão por uma sociedade mais sensível para oferecer a estas crianças e jovens especiais simplesmente momentos especiais nas suas vidas."

Assim, "o maior de todos os nossos objectivos será a possibilidade destes projectos serem continuados por muitos e muitos anos com grande prosperidade. Bem-haja a todos que actuam como facilitadores destes projectos!"

E "isto é para continuar...", conclui a equipa dinamizadora.

## ...com legenda!



As Tapeçarias Ferreira de Sá, de Silvalde, tiveram, aos olhos do mundo, mais uma peça – o tapete que esteve na varanda da Câmara Municipal do Porto, no passado dia 14 de Maio, com a vinda de Bento XVI à cidade invicta

Os Bombeiros Voluntários de Espinho vão promovendo, aqui e ali, a sua actividade de solidariedade, como exemplifica a participação na feira das profissões ("uma feira no presente, um emprego no futuro") que Centro Social de Paramos proporcionou recentemente (no Centro Multimédios) às escolas do concelho; o corpo de bombeiros da aludida corporação aproveitou então o ensejo para demonstração de equipamentos e acções desenvolvidas na área do pré-hospitalar e ainda (no exterior) os jovens visitantes tiveram oportunidade de experimentar os equipamentos e desenvolver acção





## Crianças do concelho dão mais alegria e vida ao Jardim Zoológico de Lisboa

Era sexta-feira, dia de festa da pequenada que durante a noite dormira em ansiedade, porque na qualidade de finalistas do primeiro ciclo do ensino básico tinham visita marcada no Jardim Zoológico de Lisboa, a convite da Câmara Municipal de Espinho. Este ano, a viagem foi "retomada" de autocarro (depois do passeio de comboio no pretérito ano), mas desta vez as crianças foram também obsequiadas com um "kit" de almoço, que serviu igualmente de refeição aos autarcas, professores, auxiliares educativos e convidados.

E à porta do Zoo já lá estava o deputado Luís Montenegro (também presidente da Assembleia Municipal), que só não assistiu ao espectáculo dos golfinhos e dos leões-marinhos porque ainda tinha actividade na Assembleia da República.

Também este ano, a partida dos autocarros com os alunos ocorreu nas escolas, onde regressaram exaustos, mas divertidos, depois de uma jornada para mais tarde recordar... Leões, chimpanzés, tigres, cobras e outros répteis, leopardos, hienas, elefantes, girafas, ursos, gorilas, rinocerontes, crocodilos, hipopótamos, zebras, panteras, pássaros, pavões, focas e tantos, tantos, tantos animais que muitos daqueles pequenotes espinhenses nunca tinham visto a poucos metros... senão (porventura) na televisão!

Pinto Moreira também estava radiante. "É uma visita extremamente pedagógica e um convívio salutar e saio daqui muito feliz. Sempre dissemos que apesar da mudança que houve nas últimas eleições autárquicas não iríamos fazer cortes radicais com aquilo que estaria bem feito. Agora, aqui e ali, são precisas algumas correcções. O presidente da Câmara e o vice-presidente, que também é o vereador da Educação, têm dado sinais de grande abertura que acho que hoje foram visíveis e ficou cabalmente demonstrado que é possível fazer um excelente trabalho com menos recursos humanos. Era uma crítica que era feita às organizações anteriores: as crianças estavam de alguma forma dispersas, sobretudo no momento do almoço. E foi com muito prazer que vim de autocarro e foi também com muito prazer que almocei com as crianças exactamente o



que elas almoçaram."

Vicente Pinto também não escondia a sua satisfação. "Diverti-me imenso! É um dia especial para as crianças. É uma recompensa de um ano de trabalho das crianças que lutaram para ser finalistas do primeiro ciclo do ensino básico e, portanto, têm mérito e a Câmara tem obrigação de os compensar um bocadinho..."

Mas é um trabalho de continuidade... "Sem dúvida! Nós temos de pegar nos bons exemplos e este de facto é um bom exemplo."

Todavia, há sempre com cunho pessoal... "Optamos por refeições servidas através de um kit, mas o resultado fundamental é as crianças regressarem a casa contentes. Isso é que é importante."

Entretanto, três juntas de freguesia marcaram presença com representantes dos respectivos executivos, tendo Manuel Dias, de Paramos, observado que "foi um passeio diferente por ter sido noutra conjuntura mas o objectivo foi o mesmo, porque o mais importante é ver as crianças alegres e sorridentes e provavelmente muitas terão poucas possibilidades de voltarem ao Jardim Zoológico. Agradou-me a organização deste ano para os miúdos, mas nada se faz



Foto FILIPE COUTO/ESPINHO.TV



sem trabalho."

Fernando Fernandes, de Anta, também ficou agradado. "Na minha opinião, esta visita foi mais organizada mas, como disse alguém, o mais importante são as crianças, vê-las alegres. E muitas têm recursos para visitarem o Jardim Zoológico de Lisboa."

António Manuel, de Espinho, regozijou

com "uma boa jornada para os miúdos que se divertiram e brincaram numa visita muito bem organizada ao Jardim Zoológico de Lisboa" e "quero dar os parabéns à Câmara Municipal por uma iniciativa que já vem de trás mas é para continuar!"

Lúcio Alberto

Comparamos todos os artigos em:

**OURO \* PRATA \* JÓIAS**  
**CAUTELAS DE PENHOR**

*Pagamos melhor e a dinheiro*

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Bodas de Prata – 16/06/2010

*Maria Goreti Pereira de Sá*  
*Manuel da Costa Pereira*



Sua filha Joana, com muito amor e carinho, deseja-lhes nesta data muitas felicidades. *Beijinhos*



*20 anos*

Em Junho, mês da Cidade de Espinho, a Pão Pepim assinala esta efeméride com a promoção:

**"Rodilha – Doce Tradicional de Espinho"**

Durante todo o mês de Junho promovemos o nosso premiado doce de fabrico exclusivo com provas de degustação e um desconto especial de 25%.

**PROVE E FIDELIZE-SE!**

**RODILHA**

**1.º PRÉMIO DO CONCURSO DE DOCES TRADICIONAIS DE ESPINHO DE 2008**



**PÃO PEPIM, Lda**  
**Rua 33 N.º 1028 Espinho**  
**tel. 227 345 755**



Venha apoiar Portugal 

**em ecrã GIGANTE!**

na Alameda 8

*Força Portugal!*

Terça  
**15 Jun**  
15h00

Costa  
do Marfim

Segunda  
**21 Jun**  
12h30

Coreia  
do Norte

Sexta  
**25 Jun**  
15h00

Brasil



**ESPINHO**  
CÂMARA MUNICIPAL

[www.cm-espinho.pt](http://www.cm-espinho.pt)





## Na Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida



## Tertúlia republicana

No dia 26 de Maio, no novo polivalente/auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, os professores de História e da Biblioteca proporcionaram, em noite amena, à comunidade escolar e local, um convívio animado, tranquilo, ao som de palavras, gestos, acções, situações e melodias, ao mesmo tempo intensas e interessantes, designado por tertúlia republicana.

Acorreram a esta festa e comemoração muitas pessoas, expectantes perante o título da actividade proposta. Vieram alunos, professores, convidados, a vereadora da Cultura, Manuela Aguiar, representantes de agrupamentos escolares da cidade, amigos, curiosos e professores solidários.

Vestidos a rigor e segundo o uso da época, os professores de História da Gomes de Almeida receberam os participantes, num ambiente simples e finamente decorado pela professora Zulmira Rocha.

Os presentes foram obsequiados por alguns "mimos" (chá e variados acespipes) que emprestaram maior partilha, proximidade e cumplicidade à sessão.

Em termos técnicos, os trabalhos tiveram o apoio do professor Luís Monteiro.

Seguiu-se uma sessão muito animada e calorosa que teve o objectivo de transportar os presentes para o primeiro quartel do séc. XX.

Então, a cultura e o conhecimento foram reis e senhores, juntamente com muitas curiosidades e histórias divertidas.

O enquadramento efectuou-se com a projecção de um PowerPoint sobre a implantação da República, seguida por uma brilhante e pequena dissertação do Doutor Noé Monteiro sobre a "Conspiração Maçónica".

A noite continuou com uma poesia e uma canção, recolhida, em Espinho, em 1884 e cantada pela aluna Cláudia Franco. Cada som e momento encheram os espíritos de contentamento.

Em nome de José Relvas, um professor de História fez a exortação da República, acompanhada por uma adivinha sobre Afonso Costa. E continuada pela representação da votação de Carolina Beatriz Ângelo que alguns alunos do 9.º ano executaram com convicção e paixão.

A segunda parte iniciou-se com uma brevíssima simulação da Pateada no Águia d'Ouro que surpreendeu as pessoas pelo brilhantismo da execução e espectacularidade da acção efectuada: choveram bolas de papel amarelas, verdes e vermelhas de todos os lados e serviram para emprestar um colorido especial ao desenrolar acon-

tecimento.

Ainda se sentiam no ar a surpresa do colorido e movimento da cena, quando se ouviram quadras soltas, ditas em diversos pontos da sala, por alunos do 11.º ano.

Depois, fez-se silêncio absoluto e ouviu-se um fado sentido e emotivo, cantado pela professora Inês Sá e acompanhada à viola e guitarra por dois excelentes executantes.

Joana Silva, do 11.º ano disse, com fervor, uma poesia de Guerra Junqueiro e, de forma simpática a dona República dignou-se vir a esta festinha e aceitar responder a umas perguntas de um professor de História. Os seus conselhos sábios foram escutados e tidos em conta.

Para finalizar, todos os presentes se levantaram e cantaram o Hino.

Os professores de História deram corpo a personagens e tornaram-se actores nesta realização bonita e esmerada.

À evocação produzida e aos momentos partilhados pelos valores cívicos e profundamente sádios da República a comunidade "manifesta a sua gratidão".

Entusiasmada, "ficámos à espera de outras actividades de idêntico âmbito para que se possa vibrar com emoções fortes e se continue a contribuir para a construção de uma sociedade de valores humanistas e em que as pessoas sejam valorizadas e dignificadas" – concluiu a organização do evento.



OPINIÃO

CRÓNICA

DE LISBOA

Serafim Marques

## O valor de uma crítica ou de um protesto

*"Prefiro aqueles que me criticam, porque me corrigem, em vez daqueles que só me elogiam, porque estes correm-me."*

Esta frase tem séculos de existência e foi atribuída a Santo Agostinho que viveu no século IV, mas poderemos adaptá-la ao nosso quotidiano quer na nossa vida familiar, profissional e social. É claro que ninguém gosta de ser criticado e ficará verdadeiramente sentido se aquele que o critica não utilizar os meios, os modos e o "timing" de forma correcta. Se assim não o fizer, a crítica, em vez de formativa e informativa, pode ser destrutiva e não incentivadora ao desenvolvimento de melhorias para ambos, mas principalmente para aquele a quem esta se destina.

Se é verdade a premissa anterior, também o é para aqueles que deveriam fazer uma crítica pois é, extremamente incómodo criticar outro, porque daí poderão advir inimizades e problemas. Assim, para a maioria de nós é muito mais "gratificante" fazer um elogio do que uma crítica e ficamos "inchados" quando nos fazem um elogio e de tal modo ficamos "embriagados" que, por vezes, nem nos apercebemos, como disse Santo Agostinho, que estamos a ser "corrompidos" nos nossos comportamentos, atitudes e desempenho pessoais e profissionais.

Um elogio justo é de um valor muito grande para nós, que o recebemos, mas o valor de uma crítica justa poderá ainda ser maior porque, se bem recebida e compreendida por nós, permitirá que corrijamos os nossos defeitos e melhoremos as nossas qualidades e comportamentos. O efeito de um e de outro, isto é, duma crítica ou de um elogio, dependerá do grau de auto-estima do destinatário, mas também da isenção e da autoridade moral de quem os emite.

A crítica construtiva, faz parte do nosso papel de educadores e formadores, mas se abdicarmos deste papel não estaremos a dar o nosso contributo para a melhoria dos comportamentos daqueles com quem interagimos (familiares, amigos, colegas, subordinados, etc.). Veja-se, por exemplo, o nosso papel de pais, para compreendermos, facilmente, a importância duma crítica justa, coerente e oportuna na tarefa formativa e educativa dos nossos filhos. Sabemos, contudo, que dizer não a um filho, por exemplo, ou fazer-lhe uma crítica, pode criar-nos grandes dissabores, pelo que é mais cómodo "fazer de conta" que está tudo bem.

Na nossa vida social e profissional, a situação é semelhante e, por isso, preferimos fazer um elogio, mesmo que hipócrita, em vez de uma crítica justa e construtiva. Contudo, com este comportamento, poderemos estar a abdicar dos nossos direitos de consumidor e cidadão. Quantos de nós ousamos criticar um fornecedor/lojista, por exemplo, quando somos mal atendidos ou ofendidos por um dos seus trabalhadores? Preferimos esquecê-

**"Um elogio justo é de um valor muito grande para nós, que o recebemos, mas o valor de uma crítica justa poderá ainda ser maior porque, se bem recebida e compreendida por nós, permitirá que corrijamos os nossos defeitos e melhoremos as nossas qualidades e comportamentos. O efeito de um e de outro, isto é, duma crítica ou de um elogio, dependerá do grau de auto-estima do destinatário, mas também da isenção e da autoridade moral de quem os emite."**

**"Quantos de nós ousamos criticar um fornecedor/lojista, por exemplo, quando somos mal atendidos ou ofendidos por um dos seus trabalhadores? Preferimos esquecê-lo e não voltarmos lá, a dar-mo-nos ao incómodo de o criticar/ protestar, reagimos nós, quase sempre, em situações deste tipo."**

**"Também as redes sociais estão agora na moda, mas deveremos ser isentos e cuidadosos nas nossas críticas, porque estas, sendo infundadas e injustas poderão acarretar graves consequências e prejuízos para os visados."**

lo e não voltarmos lá, a dar-mo-nos ao incómodo de o criticar/protestar, reagimos nós, quase sempre, em situações deste tipo. Na actividade empresarial e em muitos serviços do Estado, existem livros de reclamação (nalgumas actividades obrigatórios por lei) e outras formas para expressarmos as críticas ou protestar (linha verde, etc.), mas existe hoje também uma ferramenta muito poderosa que é o correio electrónico e a Internet através da qual o poderemos fazer mais comodamente e sem os riscos de sermos mal tratados, como infelizmente acontece por vezes e nalguns lados. Os direitos do utilizador/consumidor não devem ser palavras vãs dos agentes económicos, mas também exercidas por aqueles. Também as redes sociais estão agora na moda, mas deveremos ser isentos e cuidadosos nas nossas críticas, porque estas, sendo infundadas e injustas poderão acarretar graves consequências e prejuízos para os visados. Infelizmente, vai-se ao extremo de muita gente utilizar o próprio correio electrónico da sua entidade patronal, com os consequentes problemas de ética e mesmo legais que se poderão colocar.

Em síntese, uma crítica ou um elogio podem ser muito importantes para nós mas pressupõe que estejamos preparados para as darmos e ou recebermos. Pensemos na citação de S. Agostinho, aqui transcrita, e do grande alcance que o seu conteúdo tem na educação e na formação cívica e humana. Como seria bom que todos nós tivéssemos "uma voz da consciência" que nos indicasse os nossos erros e o caminhos para os corrigirmos, mas essa é uma das questões mais ingratas do ser humano, pelo que assim e por vezes, nem nos apercebemos dos nossos erros e (más) atitudes. E no que diz respeito à actividade económica, proteste, se houver razões para isso. Não abdique dos seus direitos, porque desse modo estará a contribuir para as melhorias de que todos beneficiarão. Critique. Proteste, mas faça-o com isenção e autoridade moral.



# Miguel Maia e Hugo Ribeiro mantêm-se na equipa João Brenha treinador dos campeões nacionais de voleibol

João Brenha será o novo treinador da equipa sénior masculina do Sporting Clube de Espinho na próxi-

ma temporada. O ex-atleta olímpico irá substituir, assim, no cargo, Francisco Fidalgo que deixa os tigres com

mais um título nacional e terá como treinador adjunto Hugo Silva, que transita da equipa técnica anterior.

Embora a equipa ainda esteja a ser formada, certo é que João Brenha irá contar com Miguel Maia e Hugo Ribeiro. A apresentação da nova equipa técnica será na segunda-feira, às 19 horas, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior.

Entretanto, o até agora Director Desportivo do voleibol, Jorge Teixeira, deixou o clube que manterá como vice-presidente, João Freitas que irá

contar com o auxílio de Mário João Rodrigues.

Roberto Reis e Kibinho irão deixar o Sprting Clube de Espinho, rumo ao Vitória de Guimarães e Flávio Cruz deverá assinar pelo Sport Lisboa e Benfica.

Os tigres deverão reforçar-se, entretanto, no mercado brasileiro.

**Manuel Proença**



Estágio no Rio de Janeiro sob a orientação técnica de João Brenha já terminou

## Miguel Maia e Pedro Rosas preparados para o Mundial de voleibol de praia



O estágio da dupla Maia/Rosas no Rio de Janeiro acabou. Para estarem bem preparados para as etapas do Mundial de Voleibol de Praia que já começaram, os jogadores treinaram diariamente nas praias da "cidade maravilhosa" durante três semanas sob a orientação do treinador João Brenha e do preparador físico Alexandre Medeiros (que já fez parte da equipa técnica da dupla Márcio/Fábio Luiz, vencedores da medalha de prata nos Jogos Olímpicos de Pequim).

Fora dos campos, a dupla aproveitou o facto

de alguns espinhenses também ligados ao voleibol como Gonçalo Sapage, João Costa e Bruno Gonçalves a terem acompanhado nesta viagem para desfrutar da cidade brasileira e reencontrar velhos amigos e ex-companheiros de equipa, como Sandro Correia e Gilberto Silva, que faziam parte do grupo que venceu a Top Teams Cup ao serviço do Sporting Clube de Espinho.

Todos juntos ainda assistiram a uma partida de futebol no Estádio do Maracana entre o Fluminense e o Flamengo.

**Rita Belinha**





## Pedro Costa, Tiago Marques e Carla Cruz nadam meeting internacional do Porto

Realizou-se no fim-de-semana, na Piscina Municipal de Campanhã (50 metros) o 28.º Meeting Internacional do Porto, com 369 nadadores em representação de 53 clubes dos quais sete eram clubes/selecções estrangeiras – Israel, Suécia, Comité D'île de France, Vodni Sporty VSC da República Checa, Pôle Aquitaine de França, FIN Lombardia de Itália e CSM Brasov da Roménia.

A nível nacional, estiveram representados todos os clubes de grande nível, com os seus melhores nadadores. A comitiva do Sporting de Espinho fez-se representar pelo seu técnico António Silva, o seccionista Paulo Freitas e pelos nadadores que ao longo desta época 2009/2010 alcançaram os mínimos para poderem estar presentes. Foram eles, Carla Cruz, Pedro Costa e Tiago Marques.

Tendo sido esta prova com uma única classificação por absolutos, os resultados dos três nadadores espinhenses foram discretos. Assim Pedro Costa alcançou o 19.º lugar nos 50 metros costas e 50m livres e o 27.º nos 100m livres. Os outros nadadores que estiveram em estreia neste tipo de prova foram Tiago Marques que nadou uma só prova, 50m bruços e se quedou pelo 27.º lugar e Carla Cruz, a única feminina em representação do Sporting de Espinho, que participou em duas provas obtendo o 33.º lugar nos 100m costas e o 32.º nos 200m costas.

No próximo fim-de-semana, o Sporting de Espinho irá participar no Torneio ANNP-Turbo destinado ao escalão de infantis. A prova terá lugar na Piscina Municipal da Póvoa de Varzim (50m) e será organizada pela Associação de Natação do Norte de Portugal.

Os convocados para esta prova são João Baptista, William Fukunaga, Pedro Reis, André Costa, Bernardo Costa, Catarina Dias, Sandra Gomes, Bernardo Guedes e Salomé Monteiro. Por ser uma prova destinada somente aos clubes da Associação de Natação do Norte de Portugal, a equipa espinhense participará como extra-competição, ou seja, não entrará na classificação geral do torneio mas os tempos alcançados serão oficializados.

Entretanto, no feriado de 10 de Junho, na Piscina Municipal de Vila Real, realizar-se-á o VI Torneio Cidade de Vila Real, organizado, conjuntamente, pelo Ginásio Clube de Vila Real e pela Associação Regional de Natação do Nordeste.

Para esta prova foram convocados os seguintes nadadores do Sporting de Espinho:

Infantis – André Silva, João Gomes, Ricardo Correia e Sofia Azevedo.

Juvenis – Carla Cruz, Luís Soares e Teresa Aires.

Juniões – Alexander Cardoso, Inês Dias, Luís Moreira, Maria João Oliveira, Rui Roberto e Tiago Marques.

Seniores – Ana Isabel Moreira e Ana Leonor Carvalho.



## Final da Liga Europeia de andebol de praia na Marbelo

Fotos JOSÉ ANTÓNIO FERNANDES

### Croatas e suíças vitoriosos

**A equipa do Detono Zagreb, da Croácia, foi a grande vencedora da Final da Liga Europeia de Andebol de Praia que decorreu este fim-de-semana na praia Marbelo. Os portugueses do "Atlantic Sharks BHC/Oscarcer ficaram em 8.º lugar e a equipa feminina da "Oscarcer Beach Hand" ficou em 6.º lugar. No sector feminino, as suíças do Playadettes foram as grandes vencedoras.**

A equipa croata do Detono Zagreb (masculinos) bateu, na final, os alemães do Waterboys Neerstedt, por 2-0 (23-12 e 20-14) e as suíças do Playadettes venceram as espanholas do Uni. Malaga Beach por 1-2 (12-11, 12-19 e 3-6).

Os portugueses do Atlantic Sharks BHC/Oscarcer perderam com os suíços do Taifun Fighters e as portuguesas do Oscarcer Beach Hand (Portugal) foram derrotadas pela equipa croata do Detono Zagreb, por 0-2 (11-20 e 10-13), o que lhes deu, respectivamente, o 8.º e o 6.º lugar.

A Final da Liga Europeia de Andebol de Praia está englobada no programa de actividades do evento "Verão Jogos Santa Casa 2010", juntamente com a Taça do Mundo Masculina de Judo (Lisboa – Campo Pequeno) e o Campeonato de Elite





# Para eventos de andebol e jogos da selecção Câmara Municipal de Espinho e Federação Portuguesa assinam protocolo



A Federação de Andebol de Portugal e a Câmara Municipal de Espinho, durante a realização da Final da Liga Europeia de Andebol de Praia assinaram um protocolo de cooperação a nível de eventos, quer no que diz respeito à Selecção Nacional, quer quanto a eventos relacionados com o andebol de praia.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, conseguiu, com este acordo, trazer para o concelho jogos da Selecção Nacional de andebol e eventos relacionados com o andebol de praia, semelhantes a este.

Manuel Proença



Fotos JOSÉ ANTÓNIO FERNANDES



de Futebol de Praia (Matosinhos).  
Note-se que a final da prova, masculina e feminina, ficou marcada pela presença de muito público que pôde, assim, assistir, ao melhor andebol de praia da Europa. Não faltaram figuras ligadas à modalidade, nomeadamente, o ex-internacional de andebol e antigo treinador do Futebol Clube do Porto, Carlos Resende, bem como o presidente

da Federação de Andebol de Portugal, Henrique Torrinha e o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira.

Na cerimónia de encerramento, Pinto Moreira fez questão de "agradecer à Federação de Andebol de Portugal e à EHF, bem como à comissão organizadora e funcionários da autarquia pelo sucesso a nível desportivo e em termos logísticos deste evento".

Pinto Moreira referiu-se ao facto de terem cá estado "as 16 melho-

res equipas da Europa" e por se ter registado "uma competição acesa e de elevado fair-play".

O presidente da Câmara Municipal de Espinho enalteceu, "para além, da competição em si, os eventos paralelos que foram realizados durante três dias – eventos públicos que dinamizaram a Esplanada Maia/Brenha e a praia Marbelo e que constituíram, por isso, uma animação turística da cidade".

Pinto Moreira mostrou-se muito satisfeito com "a repercussão

## Miúdos da Académica de Espinho precisam de (hóquei em) campo! – seniores têm de empatar (após duas derrotas consecutivas)

Os dirigentes, técnicos, jogadores, associados e simpatizantes da Académica de Espinho anseiam (há muito) por relvado (sintético) para o hóquei em campo, que "deveria ser visto com mais atenção por todas as forças vivas da cidade de Espinho, pois ainda falta um campo para os miúdos poderem evoluir no desporto!"

Os sub-12 do Campeonato Regional do hóquei em campo da Académica de Espinho perderam por meia dúzia de golos em Lousada.

Este foi o último jogo de época destes jovens e como nos outros jogos o resultado não lhes foi favorável.

Mais um jogo que a falta de treino no campo foi notada, mais ainda para dificultar a tarefa num período de comunhões, esta equipa foi desfalcada de três dos seu base Júnior, Rúben e André, mas os que foram para dentro de campo estiveram altura destes seus colegas.

Como o anterior, foi um jogo muito cauteloso, com o jovem João Gomes na baliza (no seu segundo jogo) e Joaquim Magano a orientar a equipa devido a José Pinho ter estado no estrangeiro num colóquio sobre o desporto.

Joaquim Magano montou a equipa da melhor maneira de aguentar as investidas dos de Lousada, e que deu algum resultado o que levou o jogo a ser jogado muito taco a taco com os campeões, o que levou o empate até ao intervalo.

No recomeço do jogo foram mais afoitos e as duas boas primeiras oportunidades foram para Dinis e Sandro.

Os lousadenses aproximaram-se da baliza de João, que aos poucos foi adiando aquilo que se adivinhava... e assim surgiu o golo já no terceiro período, numa jogada confusa. Reagiram os academistas e Inês poderia ter empatado, mas como a falta de treino no campo é notória foi no contra-ataque que foram surpreendidos e do 0-2... ao 0-3... foi rápido!

No último período, Joaquim Magano fez entrar alguns jogadores menos usados e o resultado final foi de 0-6.

Neste jogo esteve em grande um jovem que foi o seu segundo jogo: Leonardo Dias, que não merecia que o resultado fosse tão elevado.

No próximo fim-de-semana, os jovens academistas irão ter em Lousada o final de época com a demonstração de todas as suas habilidades, que vão aprendendo ao longo do ano.

Entretanto, no feriado e no domingo, os seniores academistas realizaram dois jogos com os adversários

directos na disputa dos últimos lugares do play-off do Campeonato Nacional e perderam ambos, o que os obriga a pontuar no último jogo com o Núcleo de Alfandega da Fé.

No jogo que em caso de derrota, o histórico Ramaldense ficava fora do play-off, a Académica de Espinho perdeu por 1-0.

Os mochos dominaram os acontecimentos e foram sendo mais objectivos na forma como abordaram o jogo. Entretanto, o equilíbrio passou a dominar o cenário e foi sem surpresa que se chegou ao intervalo com um nulo no marcador.

No reatamento continuou-se a assistir a um jogo de parada e resposta e foi na concretização de um canto curto que o Ramaldense abriu o activo com grande responsabilidade para a defensiva espinhense. Quando se entrou no último período o técnico academista apostou tudo mas não resultou pois viu dois jogadores serem excluídos do jogo o que beneficiou o jogo defensivo do ramaldense que assim levou a água ao seu moinho.

Derrota também ante o Futebol Benfica, mas por 5-3, em casa do adversário também caso perdesse ficava arreado do play-off.

E cedo foi inaugurado o marcador, respondendo de seguida os mochos com um golo de Hugo Gonçalves. Assistia-se a um bom jogo de hóquei e através de um bom contra-ataque os lisboenses voltaram ao comando do resultado.

Os academistas foram em busca do prejuízo e, no cair do pano do primeiro tempo, Zé Catarino repôs a igualdade.

No segundo tempo mais do mesmo, com as equipas encaixadas uma na outra na busca do erro adversário e a primeira a errar foi a Académica, que permitiu aos lisboetas fazerem o 3-2. Quando se iniciou o último período os academistas só tinham um objectivo, ir em busca de um resultado positivo e a dez minutos do fim Mário Vieira repôs de novo a igualdade. Daqui em diante, o Futebol Benfica, melhor fisicamente, foi criando mais perigo e a quatro minutos do último apito fez o 4-3 e na jogada seguinte, apanhando os mochos balanceados no ataque, sentenciaram o marcador em 5-3.

Jogaram e marcaram nos dois jogos pela Académica de Espinho: Márcio Marques, Ângelo Marques, Zé Catarino (1), Luís Vieira, Hugo Gonçalves (1), Mário Vieira (1), Paulo Vieira, Bernardo, Nine, Buca, João Oliveira, Sérgio Sousa, Ricardo Vieira e Pedro Gonçalves

Treinador: Justino Pereira.

mediática desta Final da Liga Europeia de Andebol de Praia" e com a "presença de muitas delegações estrangeiras na cidade de Espinho". Por isso, e concluindo, Pinto Moreira entende que este evento "trouxe grandes benefícios turísticos para o nosso concelho".

Eis as classificações:

Masculinos – 1.º Detono Zagreb (Croácia); 2.º Waterboys Neerstedt (Alemanha); 3.º Chemo Profili Zagreb (Croácia); 4.º Acropolis BHT (Grécia); 5.º Axa Beachstars Budapest BHC

(Hungria); 6.º Balomano Playa Barbate (Espanha); 7.º Taifun Fighters (Suíça); 8.º Atlantic Sharks BHC/Oscacer (Portugal).

Femininos – 1.º Playadettes (Suíça); 2.º Uni. Malaga Beach (Espanha); 3.º OVB Beach Girls (Hungria); 4.º Bumblebee Wildershausen (Alemanha); 5.º Detono Zagreb (Croácia); 6.º Oscacer Beach Hand (Portugal); 7.º Promilky (República Checa); 8.º Avant Garde (Grécia).

Manuel Proença





## Cinco golos em futebol veterano

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano realizou mais um encontro (convívio), desta vez com o Sport Clube da Régua. O encontro decorreu no novo Estádio Municipal de Grijó e saldou-se numa vitória para os visitantes por 2-3. O Sport Clube da Régua, com um excelente plantel, acabou por ser mais forte do que a equipa do Centro Social Luso Venezuelano. Mas a réplica dos do Luso Venezuelano foi excelente, dado o facto de estar quase sempre em desvantagem e de ter de correr atrás do prejuízo.

O Régua inaugurou o marcador, a meio da primeira parte e o Luso Venezuelano respondeu com um tento

apontado por Américo Martins, igualando.

No segundo tempo, o jogo continuou muito emotivo, com alternância no marcador. Carlos Pinhal fez o melhor golo da tarde, igualando (2-2).

Muito perto do final a equipa visitante acabou por chegar ao golo da vitória. Um resultado injusto para aquilo que os do Luso Venezuelano fizeram durante os 90 minutos.

Boa arbitragem.

**Luso Venezuelano, 2**  
**Sport Régua, 3**

Jogo no Estádio Municipal de Grijó, em Grijó.

Árbitro: António Cacheira.

**Centro Social Luso Venezuelano**

— Acácio; Carlos Moreira (cap.), Vítor, Manuel Guedes e Hugo; Pedro Arouca, Sérgio e Carlos Pinhal; Lopes, Américo Martins e Décio.

Jogaram ainda: Rui Silva, Tozé Carvalho, Edgar, Pinto, Jaime e Peixinho.

Treinador: António Silva.

**Sport Clube da Régua** — João; Tuka, Chico Soares, Cândido e Nogueira; Cláudio, Zé Maria (cap.) e Rufino; Jorginho, Quim e Nuno.

Jogaram ainda: Sousa, Mergulhão, Carlitos, Seminário e Jorge.

Treinador: Tuka.

Ao intervalo: 1-1.

Marcadores: Américo Martins e Carlos Pinhal; Jorginho (2 golos) e Carlitos.

## Natação sincronizada espinhense em Aguiar da Beira

No próximo sábado, as equipas de competição do Sporting de Espinho de natação sincronizada irão participar, pelo terceiro ano consecutivo, no Festival do Des-

porto em Aguiar da Beira, a convite da Câmara Municipal daquela localidade.

O Sporting de Espinho irá apresentar dois esquemas de equipa: um

trio e um quarteto. O trio será constituído por Sofia Silva, Andreia Guedes e Filipa Tavares e o quarteto por Andreia Ferreira, Joana Silva, Carla Dias e Adriana Helena.

## Empate no Algarve

Mais um sábado, mais um jogo, desta feita com saída de madrugada da cidade de Espinho até ao Algarve. Viagem bastante cansativa até S. Bartolomeu de Messines, à chegada desfrutou-se da bela praia algarvia. A partida, propriamente dita, foi bem disputada, fazendo lembrar o futebol sénior, tal foi o ritmo de jogo. É de salientar que na equipa algarvia alinharam jogadores de nomeada, inclusive alguns profissionais.

Foi uma excelente confraternização entre as duas equipas.

No domingo, mais um dia de praia, com partida para Espinho, a acontecer a meio da tarde.

**UD Messines, 2**  
**Académico de Espinho, 2**

Jogo realizado no campo de S. Bartolomeu de Messines.

**União Desportiva de Messines**

— Badaró; Monteiro, João Neto, José Venâncio e José Vitorino; António Inácio, Jayson e Candinho; Jorge Peixeco, Paulo Jorge e Hélder Rato.

Jogaram ainda: Jacinto, Nuno e Estreia.

**Clube Académico de Espinho** — Mário; Paulo, Adriano, Filipe e Zé Carlos; Miguel, Moreira e Zé Artur; Pinhal, Duarte e Lino.

Jogaram ainda: Filipe, Granja, Victor e Jorge.

## Quem domina... ganha!

Os veteranos da Associação Desportiva de Esmojães realizaram no sábado mais um bom jogo de futebol, desta foi contra a equipa do Cucujães (Santa Maria da Feira) no campo da Zona, com algumas dezenas de assistentes.

Começou melhor a equipa de Anta, que dominou no primeiro quarto de hora, enquanto a equipa de Cucujães reagia (a espa-

ços) sem grande perigo junto da baliza defendida por Carlos Bernardes.

Aos trinta minutos, Bruno Cruz de cabeça inaugurou o marcador na cobrança de um pontapé de canto e perto do intervalo os visitantes empataram.

Na segunda parte, a toada de jogo manteve-se com os antenses sempre a dominar um pouco mais e à passagem do primeiro quarto

de hora Marcelino, na cobrança de uma grande penalidade, também marcava.

Cresceu um pouco mais a equipa da casa e Tó Manel elevou o resultado aos 65 minutos. Ficaram algo baralhados os homens de Cucujães e (volvidos dez minutos) Tó Manel aproveitou para marcar de novo faziam. Os visitantes ainda registaram um golo, mas já era tarde...

Depois... confraternização num restaurante local e os tradicionais discursos e troca de lembranças.

## Futebol popular

# Leões Bairristas mantêm liderança

**Os Leões Bairristas continuam à frente da I Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. A equipa do Bairro Piscatório bateu a Associação de Esmojães por 2-0 e manteve, assim, a liderança.**

Por sua vez, o Juventude dos Outeiros, campeão da época passada, está a apenas dois pontos do líder e continua na senda das goleadas, vencendo, desta vez, a equipa dos Magos de Anta por 5-2.

Na II Divisão destaca-se a vitória dos Morgados de Paramos sobre o Juventude da Estrada por 6-1. O líder é o Bairro da Ponte de Anta, com cinco pontos de vantagem sobre o segundo classificado, o Desportivo Regresso.

Os antenses bateram o Ronda por 2-1.

### I Divisão

Leões Bairristas-Associação Esmojães ....	2-0
Cantinho Rambóia-Cruzeiro Silvalde .....	1-1
Império Anta-Águias Paramos .....	0-3
Juventude Outeiros-Magos Anta .....	5-2
Estrelas Vermelhas-Lomba Paramos .....	1-1
AD Guetim-Rio Largo .....	0-2
Quinta Paramos-Corredoura .....	4-1

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	58	24	19	1	4	45-12
Juv. Outeiros	56	24	18	2	4	61-22
Rio Largo	54	24	16	6	2	50-15
Cant. Rambóia	53	24	16	5	3	32-16
Império Anta	35	24	11	2	11	34-30
Quinta Paramos	33	24	8	9	7	33-29
Assoc. Esmojães	31	24	9	4	11	28-30
Águias Paramos	30	24	9	3	12	38-43
Cruzeiro Silvalde	28	24	7	7	10	22-34
Magos Anta	25	24	5	10	9	31-39
Corredoura	24	24	6	6	12	28-37
Lomba Paramos	21	24	5	6	13	19-48
AD Guetim	13	24	2	7	15	17-42
Est. Vermelhas	7	24	1	4	19	11-52

### Próxima jornada

Lomba Paramos-Leões Bairristas
Estrelas Vermelhas-Águias Paramos
Associação Esmojães-AD Guetim
Rio Largo-Cantinho Rambóia
Cruzeiro Silvalde-Juventude Outeiros
Corredoura-Império Anta
Magos Anta-Quinta Paramos

### Melhores marcadores

Pedro Costa (Rio Largo) .....	15
Ludovic Quintas (Leões Bairristas) .....	14
Vítor Morais (Cantinho Rambóia) .....	14
Jorge Varandas (Águias Paramos) .....	12
Ricardo Oliveira (Rio Largo) .....	9
Fernando Sousa (Juventude Outeiros) .....	8
Bruno Pinto (Juventude Outeiros) .....	8
Hélder Almeida (Corredoura) .....	8
Hernâni Silva (Associação Esmojães) .....	8
Pedro Pereira (Juventude Outeiros) .....	7

### II Divisão

Novasemente-Águias Anta .....	1-1
Bairro Ponte Anta-Ronda .....	2-1
Juventude Estrada-Morgados .....	1-6
Aldeia Nova-Estrelas Ponte Anta .....	3-1
Corga Silvalde-Desportivo Regresso .....	2-3
Estrelas Divisão-GD Idanha .....	4-2
Folgou o Desportivo Outeiros	

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Bairro P. Anta	50	22	16	2	4	42-24
Desp. Regresso	45	22	13	6	3	52-30
Desp. Outeiros	40	22	12	4	6	45-25
Morgados	40	22	11	7	4	38-24
Corga Silvalde	35	22	9	8	5	42-37
Novasemente	35	22	10	5	7	30-21
Ronda	32	22	9	5	8	39-25
Estrelas Divisão	31	23	9	4	10	35-41
Aldeia Nova	27	22	7	6	9	24-27
Águias Anta	23	22	5	8	9	32-39
GD Idanha	21	23	4	9	10	24-35
Juv. Estrada	13	22	3	4	15	23-39
Estrelas P. Anta	4	22	0	4	18	15-64

### Próxima jornada

Desportivo Regresso-Morgados
Aldeia Nova-Águias Anta
Juventude Estrada-Estrelas Divisão
Estrelas Ponte Anta-Bairro Ponte Anta
Ronda-Desportivo Outeiros
Corga Silvalde-Novasemente
GD Idanha-DESCANSO

### Melhores marcadores

Fernando Silva (Desportivo Regresso) .....	14
António Lopes (Estrelas Divisão) .....	14
Ricardo Manarte (Bairro Ponte Anta) .....	13
Rui Pedro (GD Outeiros) .....	9
Daniel Carreira (Desportivo Regresso) .....	9
Simão Alves (Águias Anta) .....	9
Nuno Marques (GD Ronda) .....	8
Fernando Fortes (Desportivo Outeiros) .....	8
Hugo Pereira (Aldeia Nova) .....	8
Fábio Gomes (Corga Silvalde) .....	7

### Manuel Proença

O próximo jogo dos veteranos de Esmojães é no dia 19, em Santarém.

**Associação de Esmojães, 4**  
**Cucujães, 2**

Jogo no Campo da Zona, em Esmojães.

Árbitro: José Abreu.

**Associação Desportiva de Esmojães** — Carlos Bernardes; Alfredo (cap.), Ilhó, Tó Manel e Vicente; Dino, Abel, Marcelino e Canedo; Ilídio e Manuel Silva.

Jogaram ainda: Bruno, Vítor Jorge, Vítor Silva, Pedro Bernardes e Zé Manél.

Treinador: Marcelino Soares.

**AC Cucujães** — Soares; Rafael, Bastos, Artur e José Miguel; Alfredo, João, Sousa (cap.) e Buça; Augusto e Miguel.

Jogaram ainda: Couto, Francisco, Tomé, Arlindo e Chaves.

Treinador: João Reis.

Marcadores: Bruno, Marcelino, Tó Manél (2), Sousa e Buça.



Devido ao decréscimo de cinquenta por cento do orçamento disponível para o futebol sénior do clube e ao "desgaste causado por me ter encontrado muitas vezes sozinho a remar contra a maré"

## Paulo Mendes demite-se da vice-presidência do Sporting de Espinho e do departamento de futebol sénior

Paulo Mendes demitiu-se das funções de vice-presidente da Direcção do Sporting Clube de Espinho e de chefe de departamento de futebol sénior.

"Ao longo dos últimos sete anos pautei sempre o exercício das mesmas com total dedicação e sentido de responsabilidade. Num tempo de especiais dificuldades financeiras e desportivas foi, ainda assim, possível preservar a grandeza deste clube quase centenário que não deixou de ser reconhecido como um clube cumpridor dos seus compromissos."

No entanto, "face à contingência que me foi transmitida de decréscimo de cinquenta por cento do orçamento disponível para o futebol sénior do clube, já de si bastante parco na época que agora terminou, a que se junta um natural desgaste causado por me ter encontrado muitas vezes sozinho a remar contra a maré, tor-

nou-se insustentável continuar a comandar a secção de futebol sénior (e prosseguir o esforço pessoal que representa abdicar de tempo para a família e para a minha actividade profissional)."

Entretanto, Paulo Mendes faz questão de registar que "para quem, como eu, preza a transparência e a verdade e respeita muito o emblema tigre, não é possível continuar a conviver na incerteza de ter ou não meios para cumprir os compromissos assumidos."

Todavia, "não acho oportuno agora lançar a confusão sobre a estratégia de desenvolvimento do clube mas não posso deixar de reiterar o que afirmei e que considero essencial: o futebol no Sporting Clube de Espinho, pela sua história e pelo sentimento da massa adepta, não pode ser o 'parente pobre' do clube, sem dinheiro, sem apoio, sem instala-

ções e afastado dos sócios e simpatizantes."

Paulo Mendes sublinha que "nunca me moveu nada de pessoal contra ninguém", assinalando:

"Sei que muitas vezes não fui compreendido e gerei algumas polémicas. Mas nunca quis ofender ninguém e apenas me movi pela defesa intransigente do clube e do grupo de trabalho que comande."

Por isso, "desejo sinceramente que o sucesso reentre no futebol sénior do Sporting Clube de Espinho e que o clube ultrapasse de vez o impasse relativamente às suas instalações."

Em comunicado, Paulo Mendes remata...

"Agradeço penhoradamente a todos quantos nestes sete anos ajudaram o desenvolvimento da secção de futebol sénior, incluindo o profissionalismo dos atletas,

treinadores e pessoal médico e auxiliar. O trabalho de todos nestes anos não deixou de prestigiar uma colectividade impar no desporto português que tendo um enorme passado não poderá deixar de ter um futuro risonho, para todos eles, o meu muito obrigado. Agradeço também do fundo do coração os exemplos de 'espinhismo' que encontrei de tantos adeptos que nunca viraram a cara à luta e nos acompanharam nos tempos mais complicados. Foi sempre nesses adeptos exemplares que recolhi a força e energia para continuar a batalhar e, estou certo, vai ser com eles, com esses, que o futuro se construirá. Regresso por isso à minha condição de associado de base do clube, onde continuarei disponível para ajudar a engrandecer este grande clube. Como alguém disse um dia, vou andar por aí."

## Vítor Pereira na equipa técnica de André Villas-Boas no FC Porto

Vítor Pereira é o número dois na hierarquia da equipa técnica de André Villas-Boas no FC Porto.

Vítor Pereira treinava o Santa Clara (dos Açores) na II Liga e era apontado como novo treinador do Paços de Ferreira na I Liga.

Formado na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto, foi nas escolas do FC Porto que Vítor Pereira conheceu André Villas-Boas que entre 2002 e 2004 fazia parte da equipa técnica José de Mourinho.

Depois de passagens pelo Espinho e pela Sanjoanense, voltou ao FC Porto para treinar os sub-15 e esteve nos últimos dois anos ao serviço do Santa Clara. O técnico espinhense foi o melhor classificado no curso de treinadores de III nível da FPF realizado entre Janeiro e Junho de 2007 com 17,62 valores.

## Gala de futebol Veterano do Porto no Hotel Solverde e no Casino Espinho

A gala de encerramento da época de 2009/2010 da Associação de Veteranos de Futebol do Porto está marcada para sábado, com a entrega de prémios no Hotel Solverde SPA & Wellness Center, às 18h45, cerimónia seguida de jantar no Casino Espinho, às 20h30, com o espectáculo "The Michael Jackson – Dance Tribute".

## Tigrezinhos com pinta (em Sandim)!



Apenas superado pelo Sandinenses, o Sporting de Espinho foi o segundo classificado do segundo torneio de escolinhas Fut-5, organizado por Speed Soccer, em Sandim, com o Candal a registar a última posição.

O evento contou também com as

equipas do Salgueiros e do Grijó "A" e Grijó "B".

Orientada por José António, a equipa espinhense contou com os préstimos de Alexandre, Pedro, Diogo, Fábio, Andrezinho, Bruno, Ricardo Vieira, Gonçalo Magalhães, Rui Santos e Hugo

Montenegro.

"Foi um dia de grande emoções com todos os atletas a dar o máximo e por muito pouco não conseguiram trazer o título para a cidade de Espinho. Houve muito empenho, mas faltou a sorte de campeão!"

## Pequenas ginastas da Académica de Espinho foram "grandes" no Seixal



Realizou-se no sábado, no Pavilhão Municipal do Seixal, o Torneio Nacional de Minis e Infantis, organizado pelo Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo (juntamente com as autarquias locais) e que com a participação de onze clubes, entre os quais a Académica de Espinho.

Para as ginastas da Académica de Espinho foi a primeira competição Nacional, daí o nervosismo e a ansiedade. No entanto, as ginastas academistas obtiveram excelentes classificações e com apenas 8 e 9 anos demonstraram

muita segurança e um comportamento em prova exemplar.

Inês Duarte foi quarta na classificação geral e terceira no arco. Maria José Coelho classificou-se no sexto lugar (a 0,20 da quinta classificada).

Bárbara Vidrago foi décima e Inês Ribeiro 11.ª.

A treinadora Sílvia Canelas revelou que "a participação destas ginastas tão pequeninas foi sem dúvida brilhante" e "os resultados obtidos foram muito bons para os objectivos propostos."



# Futebol de formação

## Juvenis – I Divisão 2.ª Fase – Primeiros

### 17.ª Jornada

Sp. Espinho-Oliv. Bairro	2-3
Arrifanense-Sanjoanense	0-3
Milheiroense-Lourosa	2-4
Fiães-Águeda	2-3
Taboeira-Oliveirense	0-1

### 18.ª Jornada

Oliv. Bairro-Taboeira	3-4
Sanjoanense-Sp. Espinho	2-1
Lourosa-Arrifanense	1-2
Águeda-Milheiroense	1-0
Oliveirense-Fiães	1-1

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Oliveirense	38	18	12	2	4	34-18
Sanjoanense	33	18	10	3	5	31-17
<b>Sp. Espinho</b>	<b>30</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>35-25</b>
Taboeira	27	18	8	3	7	29-24
Fiães	23	18	6	5	7	24-30
Águeda	22	18	6	4	8	15-21
Oliv. Bairro	21	18	5	6	7	29-32
Arrifanense	21	18	6	3	9	15-32
Milheiroense	19	18	5	4	9	21-27
Lourosa	18	18	5	3	10	19-26

## Juvenis – II Divisão 2.ª Fase – Primeiros

### 17.ª Jornada

Bustos-Vista Alegre	1-0
Oliveirense-Taboeira	0-4
Ovarense-Alba 1-4	
Fermentelos-Mealhada	1-0
Sanjoanense-Sp. Silvalde	1-4

### 18.ª Jornada

Vista Alegre-Sanjoanense	1-3
Taboeira-Bustos	1-1
Alba-Oliveirense	2-3
Mealhada-Ovarense	5-0
Sp. Silvalde-Fermentelos	0-0

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Mealhada	40	18	13	1	4	36-22
Sanjoanense	36	18	12	0	6	42-24
Alba	34	18	11	1	6	42-25
Bustos	32	18	10	2	6	33-25
<b>Sp. Silvalde</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>24-22</b>
Oliveirense	26	18	8	2	8	32-31
Taboeira	24	18	6	6	6	25-19
Vista Alegre	22	18	7	1	10	21-29
Fermentelos	10	18	2	4	12	12-35
Ovarense	7	18	2	1	15	21-56

## Iniciados – I Divisão 2.ª Fase – Primeiros

### 17.ª Jornada

Sanjoanense-Anadia	1-1
Beira Mar-Estarreja	1-1
Oliv. Bairro-Milheiroense	3-1
Avanca-Feirense	1-0
Sp. Espinho-Fiães	0-1

### 18.ª Jornada

Anadia-Beira Mar	4-3
Estarreja-Oliv. Bairro	0-2
Milheiroense-Avanca	0-2
Feirense-Sp. Espinho	0-0
Fiães-Sanjoanense	2-0

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Anadia	41	18	12	5	1	37-15
Fiães	33	18	10	3	5	25-15
<b>Sp. Espinho</b>	<b>30</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>29-21</b>
Oliv. Bairro	28	18	7	7	4	30-22
Milheiroense	25	18	7	4	7	30-31
Avanca	22	18	6	4	8	22-22
Feirense	21	18	6	3	9	19-22
Sanjoanense	17	18	3	8	7	18-31
Estarreja	15	18	4	3	11	15-34
Beira Mar	14	18	3	5	10	19-31

## Iniciados – II Divisão 2.ª Fase – Primeiros

### 17.ª Jornada

S. João Ver-Soutelo	2-3
Ovarense-Geração Paramos	1-2
Lourosa-Gafanha	1-2
LAAC-Paivense	2-0
Bom Sucesso-S. Roque	5-0

### 18.ª Jornada

Paivense-Lourosa	3-2
S. Roque-LAAC	2-2
Soutelo-Bom Sucesso	0-1
Geração Paramos-S. João Ver	3-1
Gafanha-Ovarense	8-0

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Bom Sucesso	44	18	14	2	2	33-11
Gafanha	41	18	13	2	3	50-13
Paivense	37	18	12	1	5	38-23
Lourosa	36	18	11	3	4	27-8
LAAC	32	18	10	2	6	31-25
S. João Ver	20	18	6	2	10	16-23
Soutelo	20	18	6	2	10	21-33
<b>Ger. Paramos</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>19-41</b>
Ovarense	10	18	3	1	14	11-41
S. Roque	7	18	2	1	15	14-42

## Infantis A – 2.ª Fase Primeiros

### 16.ª Jornada

Sanjoanense-Arrifanense	6-0
Fermentelos-Paivense	1-4
ADF Anta-Taboeira	0-9

Feirense-Valonguense	7-0
Alba-Anadia	2-1

### 17.ª Jornada

Alba-Sanjoanense	3-2
Arrifanense-Fermentelos	7-2
Paivense-ADF Anta	3-2
Taboeira-Feirense	5-1
Anadia-Valonguense	7-2

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	48	17	16	0	1	107-22
Feirense	45	17	15	0	2	75-21
Paivense	36	17	12	0	5	51-34
Sanjoanense	31	17	10	1	6	73-32
Alba	28	17	9	1	7	39-40
Anadia	18	17	6	0	11	35-62
<b>ADF Anta</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>36-57</b>
Arrifanense	15	17	4	3	10	37-76
Valonguense	11	17	3	2	12	37-82
Fermentelos	2	17	0	2	15	19-83

## Infantis B – 2.ª Fase Primeiros

### 16.ª Jornada

P. Brandão-Feirense	1-4
Anadia-Oiã	3-1
ADF Anta-CB Estarreja	0-3
Beira Mar-Cesarense	8-0
Lourosa-Oliveirense	2-3

### 17.ª Jornada

Lourosa-P. Brandão	1-1
Feirense-Anadia	4-1
Oiã-ADF Anta	0-4
CB Estarreja-Beira Mar	1-3
Oliveirense-Cesarense	3-0

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Beira Mar	41	17	13	2	2	52-15
Feirense	41	17	13	2	2	60-15
Anadia	33	17	10	3	4	57-31
Oliveirense	26	17	8	2	7	36-33
P. Brandão	19	17	6	1	10	33-37
Lourosa	13	17	4	1	12	22-37
Cesarense	12	17	4	0	13	27-73
Oiã	0	17	0	0	17	10-74

## Escolas A – 2.ª Fase Primeiros

### 15.ª Jornada

Águeda-Taboeira	2-1
Feirense-Anadia	2-0

Avanca-Oliveirense	3-0
Milheiroense-ADF Anta	3-2
Oiã-Sanjoanense	4-2

### 16.ª Jornada

Taboeira-Feirense	2-5
Anadia-Avanca	4-3
Oliveirense-Milheiroense	0-2
ADF Anta-Oiã	1-3
Sanjoanense-Águeda	4-2

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	48	16	16	0	0	74-11
Anadia	35	16	11	2	3	47-27
Sanjoanense	28	16	9	1	6	36-31
Milheiroense	27	16	9	0	7	38-33
Avanca	22	16	7	1	8	36-27
<b>ADF Anta</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>29-39</b>
Taboeira	20	16	6	2	8	28-39
Águeda	18	16	6	0	10	34-42
Oiã	13	16	4	1	11	31-52
Oliveirense	4	16	1	1	14	19-71

## Escolas C – 2.ª Fase Primeiros

### 15.ª Jornada

U. Lamas-Beira Mar	7-3
P. Brandão-Mourisqueense	3-3
Feirense-Cucujães	3-0
Estarreja-ADF Anta	(*)
Fermentelos-Oliv. Bairro	1-1
(*) Realizado ontem, depois do fecho da edição	

### 16.ª Jornada

Beira Mar-Fermentelos	5-1
Mourisqueense-U. Lamas	2-5
Cucujães-P. Brandão	1-1
ADF Anta-Feirense	2-1
Oliv. Bairro-Estarreja	12-0

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	40	16	13	1	2	66-17
Oliv. Bairro	38	16	12	2	2	50-14
<b>ADF Anta</b>	<b>36</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>72-16</b>
U. Lamas	28	16	9	1	6	56-33
Beira Mar	25	16	7	4	5	55-42
Fermentelos	20	16	6	2	8	37-38
P. Brandão	18	16	5	3	8	36-41
Cucujães	13	16	3	4	9	14-47
Mourisqueense	7	16	1	4	11	30-106
Estarreja	1	15	0	1	14	16-78

## Pré-Escolas A Série A

### 17.ª Jornada

Feirense-Vilamaiorense	8-0
ADF Anta-Lourosa	3-0
Sp. Espinho-U. Lamas	(*)
P. Brandão-Sanguedo	3-3
(*) Dia 10 Junho	

### 18.ª Jornada

Lourosa-Feirense	(*)
U. Lamas-ADF Anta	2-4
Sanguedo-Sp. Espinho	1-7
Fiães-P. Brandão	1-7
(*) Dia 10 Junho	

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	43	15	14	1	0	77-10
Fiães	36	16	12	0	4	67-37
<b>ADF Anta</b>	<b>31</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>59-33</b>
P. Brandão	30	16	9	3	4	51-30
Lourosa	23	15	7	2	6	42-41
<b>Sp. Espinho</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>58-56</b>
U. Lamas	10	15	3	1	11	33-54
Sanguedo	7	16	2	1	13	16-82
Vilamaiorense	3	16	1	0	15	11-74

# TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 24/2010 de 13/06/2010. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

- MÚRCIA-LASPALMAS ..... X
- ALBACETE - GIRONA ..... 1
- R. HUELVA - CARTAGENA ..... 1
- HÉRCULES - R. VALLECANO .. 1
- CÓRDOBA - R. UNION ..... X
- LEVANTE - CASTELLON ..... 1
- NUMÂNCIA - VILLARREAL B.. 1
- HUESCA-CÁDIZ ..... 1
- R. SOCIÉDAD - CELTA ..... 1
- GIMNÁSTIC - ELCHE ..... 2
- FALKENBERGS - SUNDSVALL X
- LANDSKRONA - NORRKOPINGX
- VASBY UTD. - JONKOPING ... 2

# TOTOBOLA

Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 24/2010 de 17 a 21/06/2010. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

- PORTUGAL - COREIA DO NORTE 1
- ESPANHA-SUIÇA ..... 1
- ÁFRICA DO SUL-URUGUAI ..... 2
- ARGENTINA - REP. COREIA ..... 1
- GRÉCIA - NIGÉRIA ..... 2
- FRANÇA - MÉXICO ..... 1
- ALEMANHA - SÉRVIA ..... 2
- ESLOVÉNIA - ESTADOS UNIDOS 1
- INGLATERRA - ARGÉLIA ..... 1
- HOLANDA-JAPÃO ..... 1
- GANÁ - AUSTRÁLIA ..... 1
- CAMARÕES - DINAMARCA ..... X
- ESPANHA - HONDURAS ..... 1

## Futsal

### Campeonato Distrital de Aveiro

### Seniores masculinos I Divisão

### Resultados (Última jornada)

Fundo Vila-Juventude Fiães	0-3
----------------------------	-----

NEGE-Mealhada	2-7
Cidade Lourosa-Ossela	4-6
Atómicos-Atlético Luso	1-4
ARCA-Sp. Silvalde	1-1
Barrô-Saavedra Guedes	3-2
Vale Cambra-Vilarinho Bairro	4-3
Dínamo Sanjoanense-Académico Feira	4-4

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Vale Cambra	77	30	24	5	1	140-76
Ossela	71	30	23	2	5	149-84
Lourosa	56	30	18	2	10	122-98

Barrô	54	30	17	3	10	
-------	----	----	----	---	----	--



# Andebol Juniões tigras na I Divisão

A equipa de andebol de juniores do Sporting Clube de Espinho irá estar na I Divisão do Campeonato Nacional, na próxima temporada.

Os tigras bateram o Boavista, na última jornada, disputada no feriado e conquistaram a segunda posição da tabela classificativa da fase final. E assim, a equipa liderada por Hugo Valente, juntamente com os campeões (Ginásio do Sul) foram promovidos ao escalão principal.

Um facto festejado euforicamente, perante um pavilhão recheado de adeptos que deram forças aos espinhenses para, no segundo tempo, se imporem ao seu adversário, de forma clara, dando-lhes uma justíssima e incontestável vitória.

Para Carlos Câmara, Director da secção de andebol do Sporting Clube de Espinho, "o sonho aconteceu. Encerramos a época em grande, com a subida à I Divisão (Next 21). Obrigado aos atletas, treinadores e seccionistas e o nosso agradecimento, também, ao público que foi, simplesmente, incrível".

Carlos Câmara conclui que "afinal os espinhenses também adoram o andebol".

Entretanto, registaram-se outros

resultados no seio do andebol do Sporting Clube de Espinho. Os juvenis masculinos bateram o Fermentões por 37-19 (14-7, ao intervalo) e os iniciados venceram a Sanjoanense por 50-49 (27-19, ao intervalo). Por fim, os minis, acabaram por perder com a Sanjoanense por 7-17 (3-7, ao intervalo).

Eis a constituição das equipas do Sporting Clube de Espinho:

Juvenis – Rui Pereira, Bruno Gonzaga (2 golos), Pedro Câmara (2), Vasco Silva (1), Rui Rodrigues (2), André Colmente (4), Rui Gonçalves, João Pinhal (4), João Fonseca (4), Rodrigo Gouveia (8), Diogo Aguiar, Manuel Sousa (2), Ricardo Guimarães (6) e Paulo Castro (1).

Iniciados – Rui Moreira, Tiago Pereira, Paulo Costa (2 golos), Emanuel Coelho (11), Fábio Monteiro (3), Francisco Relvas (14), Diogo Ramos, Ivo Ribeiro (2), Tiago Madureira, Hugo Costa, Vasco Capela, Ivo Bernardo, Manuel Lima (5) e Manuel Sousa (13).

Minis – Bruno Aguiar, João Rodrigo, João Soares (2 golos), Diogo Almeida (2), Leonardo Morgado, Gonçalo Loureiro, Bruno Lourenço, João Póvoa (1), Ricardo Silva (1) e Francisco Vasconcelos (1).

## Campeonato Nacional de Juniores Masculinos II Divisão – Fase Final

**Sporting de Espinho, 36  
Boavista, 26**

Jogo no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.

Árbitros: Alberto Alves e Bruno Rodrigues.

Ao intervalo: 13-12.

**Sporting Clube de Espinho** – Ricardo Moreira e Diogo Oliveira (guarda-redes); Filipe Meneses (7 golos), João Ramos (10), Bruno Antunes (3), Bruno Marques, Sérgio Gouveia (1), Marcos Silva, André Machado (3), André Ribeiro (4), Miguel Esteves (2), Mário Varela (1), André Sousa (5) e Miguel Tavares.

Treinador: Hugo Valente.

**Boavista Futebol Clube** – Rafael Silva (1 golo) e Guilherme Vieira (guarda-redes); Duarte Gonçalves, Diogo Pinto (2), Manuel Silva (6), Armando Costa (6), João Carmo (1), Pedro Santos (5), Rui Ferreira, Paulo Rodrigues, Fábio Santos (4), André Moreira, João Costa (1) e Ruben Moreira.

Treinador: Franclim Cardoso.

### Resultados

Ginásio Sul-Alto Moinho ..... 34-23  
Sp. Espinho-Boavista ..... 36-26

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Ginásio Sul	15	6	4	1	1187-143	
Sp. Espinho	13	6	3	1	2176-171	
Boavista	12	6	3	0	3172-185	
Alto Moinho	8	6	1	0	5154-190	

**Manuel Proença**

# Hóquei em patins Academistas "dão luta" em Barcelos

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho foi derrotada pelo Óquei Clube de Barcelos, no pavilhão do seu adversário, por 5-4. Tratou-se de mais um jogo competitivo, emocionante e recheado de golos. Os academistas, em final do Campeonato, jogaram desinibidos e deram muita luta e marcaram golos a um dos mais carismáticos clubes de hóquei em patins do País e da Europa.

Entretanto, os iniciados da Associação Académica de Espinho venceram

o Estrela e Vigorosa Sport por 4-3 e perderam com a Nortecoope por 5-4, em jogos a contar para a Taça de Encerramento daquele escalão etário.

Os infantis academistas, por sua vez, golearam o Paço Rei (10-1), também numa partida a contar para a Taça de Encerramento.

Por fim, os mais pequeninos, os escolares, perderam com o Alfena, em casa do seu adversário, por 2-1 e golearam o Paço Rei por 8-2.

**Manuel Proença**

## III Torneio de Voleibol de Praia da Académica de Espinho

Depois do sucesso do Torneio realizado em 2009, a Associação Académica de Espinho vai realizar o III Torneio de Voleibol de Praia 2010, na praia da Baía, em Espinho entre os próximos dias 24 e 27 do corrente.

Este torneio, organizado pela secção de voleibol da Associação Académica de Espinho, será ainda maior do que o anterior, pois irá contar com quatro campos montados numa área privilegiada da praia da Baía.

Este evento será, assim, o culminar de uma época para os variadíssimos jogadores de voleibol. "Queremos fazer uma enorme festa do voleibol num dos locais mais carismáticos da cidade de Espinho – a praia da Baía, em plena época balnear", diz a organização desta prova que reforça a ideia de que "o público alvo, continuam a ser os atletas que competiram durante todo o ano no pavilhão, isto é, desde os infantis até aos juniores".

## Invencibilidade

Numa partida em que se deslocou a Mira para defrontar o Touring, o futebol veterano do Cruzeiro de Silvalde trouxe um empate que lhe permite alcançar a bonita marca de doze partidas sem conhecer a derrota.

O jogo começou com a equipa da casa mais afoita e a criar perigo numa jogada na qual foi decisiva a intervenção do estreante guarda-redes Graça. Não se atemorizou o Cruzeiro que respondeu da melhor forma: Marinho aproveitou um bom passe de João e na cara do golo não desperdiçou. Praticamente na jogada seguinte foi Rico a restabelecer a igualdade da forma a que já nos habituou: livre directo e bola no fundo da rede.

Ainda no primeiro tempo, registou para mais duas oportunidades para os silvaldenses e ambas em resultado de cabeceamento. Primeiro foi Manuel Rodrigo a cabecear por cima; depois foi a vez de Manuel Ferreira ficar muito perto do golo na sequência de um livre lateral. No segundo tempo, o jogou foi sendo



dominado pela formação cruzeirista que desaproveitou as melhores ocasiões para vencer a partida. O perdulário de serviço foi João que, em dois momentos, claudicou na finalização e em posição vantajosa atirou por cima da baliza de Castro. Por parte dos homens da casa, só por uma vez estiveram perto do golo mas o guarda-redes cruzeirista evi-

tu males maiores.

Na terceira parte, merece destaque a forma afável e simpática como todos foram recebidos com o 'brinde de encerramento' desta jornada a ser feito num local fantástico e digno de receber verdadeiros 'craques da bola', a residência do responsável dos Veteranos de Touring, Castro.

### Touring, 1

#### Cruzeiro de Silvalde, 1

Jogo no Estádio Municipal de Mira. Árbitro: João Tareco.

**Touring** – Castro; Paulo, Jorge, Santos e Rebelo; Sequeira, Chora e Victor; Ângelo, Rico e Tareco.

Jogaram ainda: Costa, Fernando, Sérgio e Teixeira.

Treinador: Tareco.

### Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde

– Graça; Carlos, Justino, Gil e Augusto; Manuel Ferreira, Manuel Rodrigo e Gaspar; João, Ferro e Marinho.

Jogaram ainda: Pereira, Luís e Cardoso.

Treinador: António Sá.

Ao Intervalo: 1-1. Marcadores: Marinho (25); Rico (27).

## Circuito de Surf do Norte começa em Espinho no fim-de-semana

Realiza-se no sábado e no domingo, na praia de Espinho, a primeira das quatro etapas do Circuito de Surf do Norte. Trata-se de uma organização do SurfAtitude Clube, que abre, assim, a prova que também irá decorrer em Viana do Castelo a 21 e 22 de Agosto, em Leça a 4 e 5 de Setembro e no Porto a 30 e 31 de Outubro, estas últimas organizadas pelo Afife Boardriders Clube, Associação de Surf de Matosinhos e Surfing Life Clube/Sport Clube do Porto.

Esta prova irá realizar-se para os escalões feminino, Open, Sub-18 e Sub-14.

Segundo Gonçalo Pina, da orga-

nização da prova de Espinho, a realização deste evento foi possível porque "conseguimos crescer na estrutura e nos patrocínios, conseguimos mais um clube e mais apoios. Conseguimos valorizar o surf do norte tornando-o mais visível e mediático".

Gonçalo Pina confessa que "estes últimos meses não foram nada fáceis e que a tão badalada 'crise' nos criou muitos obstáculos, nomeadamente a saída da Associação de Surf de Aveiro da organização do CSN e a grande dificuldade de angariar apoios. Foi apenas devido à boa vontade e persistência de todos que aqui estamos mais uma vez!"

Segundo Gonçalo Pina, "apesar

das dificuldades criadas, esta crise deu-nos igualmente a oportunidade de aprender com os erros passados e de ultrapassar algumas barreiras".

Para aquele elemento da organização, "este ano o CSN tem um estrutura digna de um campeonato Regional do Norte! Para isso a Lightning Bolt disponibilizou a sua tenda insufável, bandeiras, licras e outros acessórios que vão ajudar no bem estar de todos durante os dias de prova. Em adição vai igualmente premiar os finalistas de cada etapa e de cada escalão com cheques de compras nas suas lojas. Para o atleta revelação do Circuito 2010 a Lightning Bolt vai oferecer uma

prancha retro shapeada pelo legendário Graham Smith, pai de Jordy Smith".

E prossegue:

"Este ano temos mais e melhores prémios. Para além dos acima referidos da Lightning Bolt, a Board Culture vai premiar os grandes vencedores de cada escalão com um patrocínio de pranchas gratuitas para o ano seguinte (2011). Por outras palavras, os vencedores de cada escalão vão entrar para o team Board Culture".

Gonçalo Pina adianta que "a St. Surfing vai estar mais uma vez presente no circuito, agora com demonstrações da sua nova colecção de skates e vai, mais uma vez, oferecer as suas tábuas aos grandes finalistas".

Aquele elemento garante que "todos os clubes têm uma loja de apoio

que se vão certificar que em todas as etapas nenhum atleta finalista fica esquecido".

Gonçalo Pina diz que "para além de todos estes prémios vamos igualmente oferecer medalhas e taças para os finalistas. No final do circuito e após o decorrer do último dia de prova, o CSN organiza um churrasco na praia para a confraternização de todos os atletas, clubes e staff seguido da entrega de prémios no Picaba Bar, ET".

E conclui:

"Vai ser um circuito em grande".

Entretanto, as inscrições poderão ser feitas na Surf Center, Invert Surf Shop, Bordculture Boardshop Viana e Surf Local.

**Manuel Proença**



## Agenda Desportiva



### ANDEBOL

**Prova Complementar de Infantis Masculinos** – Alavarium-Sporting Clube de Espinho, domingo, às 18 horas, no pavilhão do Alavarium, em Aveiro.

**Prova de Encerramento de Iniciados Masculinos** – Sporting Clube de Espinho-Sanjoanense, sábado, às 14 horas, no pavilhão Municipal de Anta, em Cassufas.

**Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos – I Divisão – 2.ª Fase – Grupo B – Zona 2** – Sporting Clube de Espinho-Penedono, hoje (quinta-feira), às 12 horas, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.



### FUTEBOL

**Campeonato Distrital de Aveiro de Escolas C – Série dos Primeiros** – Paços Brandão-Associação Desportiva da Freguesia da Vila de Anta, hoje (dia 10), às 11.30 horas, no campo de relva sintética Zulmira Sá e Silva, em Paços de Brandão.

**Campeonato Distrital de Aveiro de Escolas C – Série dos Primeiros** – Associação Desportiva da Freguesia da Vila de Anta-União de Lamas, sábado, às 11.30 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta).

**Campeonato Distrital de Aveiro de Escolas A – Série dos Primeiros** – Recreio de Águeda-Associação Desportiva da Freguesia da Vila de Anta, hoje (dia 10), às 15.30 horas, no campo de treinos do Recreio de Águeda, em Águeda.

**Campeonato Distrital de Aveiro de Escolas A – Série dos Primeiros** – Associação Desportiva da Freguesia da Vila de Anta-Taboeira, sábado, às 15.30 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta).

**Campeonato Distrital de Aveiro de Infantis B – Série dos Primeiros** – Associação Desportiva da Freguesia da Vila de Anta-Feirense, hoje (dia 10), às 10.15 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta).

**Campeonato Distrital de Aveiro de Infantis A – Série dos Primeiros** – Associação Desportiva da Freguesia da Vila de Anta-Arrifanense, hoje (dia 10), às 9 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta).



### FUTEBOL POPULAR

**I Divisão** – Lomba de Paramos-Leões Bairristas, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Estrelas Vermelhas-Águias de Paramos, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde; Associação de Esmoães-Associação Desportiva de Guetim, sábado, às 17.30 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta); Rio Largo-Cantinho da Rambóia, sábado, às 16 horas, no campo de Guetim, em Guetim; Cruzeiro de Silvalde-Juventude dos Outeiros, domingo, às 10 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde; Corredoura-Império de Anta, domingo, às 10 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Magos de Anta-Quinta de Paramos, domingo, às 10 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta).

**II Divisão** – Desportivo Regresso-Morgados de Paramos, sábado, às 17.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde; Aldeia Nova-Águias de Anta, sábado, às 15 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta); Juventude da Estrada-Estrelas

da Divisão, sábado, às 17.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Estrelas da Ponte de Anta-Bairro da Ponte de Anta, domingo, às 10 horas, no campo da Idanha, na Idanha (Anta); Grupo Desportivo da Ronda-Grupo Desportivo dos Outeiros, domingo, às 10 horas, no campo de Guetim, em Guetim; Corga de Silvalde-Novasemente, domingo, às 10 horas, no campo do REE, na praia de Paramos, em Paramos.



### GOLFE

**Taça Neca Santos** – Pares, Mid-Amateurs, Four-ball-better-ball, sábado, a partir das 9.30 horas, no campo do Oporto Golf Club, em Silvalde.



### HÓQUEI EM PATINS

**Pré-competição Escolares – Série B – 2.ª Prova** – Nortecoope-Associação Académica de Espinho, hoje (dia 10), às 15 horas, no pavilhão da Nortecoope, na Maia.

**Pré-competição Escolares – Série B – 2.ª Prova** – Associação Académica de Espinho-Penafiel B, domingo, às 16.30 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

**Torneio de Encerramento de Infantis – Série A** – Carvalhos-Associação Académica de Espinho, hoje (dia 10), às 11.15 horas, no pavilhão do Clube de Hóquei dos Carvalhos, nos Carvalhos.

**Torneio de Encerramento de Infantis – Série A** – Associação Académica de Espinho-Vila Boa do Bispo, domingo, às 10.45 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

**Torneio de Encerramento de Iniciados** – Vila Boa do Bispo-Associação Académica de Espinho, hoje (dia 10), às 10 horas, no pavilhão do Vila Boa do Bispo, Vila Boa do Bispo.

**Torneio de Encerramento de Iniciados** – Associação Académica de Espinho-Bragança, domingo, às 15 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

**Campeonato Distrital de Juniores – Fase Final** – Associação Académica de Espinho-Paço Rei, sábado, às 15.30 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.



### VOLEIBOL

**Campeonato Nacional de Iniciados Femininos – Apuramento Campeonato Nacional** – Sporting Clube de Espinho-Gueifães, hoje (dia 10), às 16 horas, no pavilhão do Vitória Sport Clube, em Guimarães.

**Campeonato Nacional de Iniciados Femininos – Apuramento Campeonato Nacional** – Vitória de Guimarães-Sporting Clube de Espinho, sexta-feira, às 20 horas, no pavilhão do Vitória Sport Clube, em Guimarães.

**Campeonato Nacional de Iniciados Femininos – Apuramento Campeonato Nacional** – Sporting de Arcozelo-Sporting Clube de Espinho, sábado, às 17.30 horas, no pavilhão do Vitória Sport Clube, em Guimarães.

**Campeonato Nacional de Iniciados Masculinos – 3.ª Fase – Série A** – Castelo da Maia-Sporting Clube de Espinho, hoje (dia 10), às 18 horas, no pavilhão do Ala Nun'Alvares de Gondomar, em Gondomar.

**Campeonato Nacional de Iniciados Masculinos – 3.ª Fase – Série A** – Sporting Clube de Espinho-Representante dos Açores, sexta-feira, às 19 horas, no pavilhão do Ala Nun'Alvares de Gondomar, em Gondomar.

**Campeonato Nacional de Iniciados Masculinos – 3.ª Fase – Série A** – Sporting Clube de Espinho-Ala Gondomar, sábado, às 16 horas, no pavilhão do Ala Nun'Alvares de Gondomar, em Gondomar.

**Torneio 68.º Aniversário da Associação de Voleibol do Porto de Juvenis Masculinos – Série 1** – Castelo da Maia-Associação Académica de Espinho, sábado, às 17 horas, no pavilhão do Castelo da Maia Ginásio Clube, em Castelo da Maia.



## Torneio de Futebol Terras de Santa Maria

# Benjamins tigres em quarto

A equipa de benjamins (2002/2003) das escolinhas de futebol do Sporting Clube de Espinho conquistou a quarta posição no 6.º Torneio Terras

de Santa Maria, que decorreu em Arrifana. A prova envolveu, para além da participação dos tigres, 16 equipas, entre as quais o Benfica (1.º classificado), Salesiano Arouca (2.º), Feirense (3.º) e o Futebol Clube do Porto (5.º).

A equipa espinhense realizou uma prestação imaculada, durante a primeira volta, uma vez que venceu os três encontros que realizou e com uma qualidade impressionante, quer no passe, quer no ataque e na defesa.

Os tigres começaram por vencer o União de Lamas (3-1), depois o Avanca (4-0) e, por último, o Arrifanense (3-0). Estas três vitórias deixaram o Sporting Clube de Espinho no primei-

ro lugar do grupo. Na segunda volta, o nível competitivo evoluiu e, apesar dos pequenitos tigres terem jogado muito bem, os resultados não lhes foram favoráveis! Os espinhenses perderam com o Salesiano Arouca (2.º classificado), por 1-2. Depois, para apurar o terceiro classificado, os tigres foram derrotados pelo Feirense (2-0), ficando, assim, com a quarta posição na prova.

Eis os jogadores do Sporting Clube de Espinho, treinados por Bernardo, que participaram no torneio: Martim (guarda-redes), Rodrigo, Gonçalo Adão, Diogo André, João, Gonçalo, Simão, Henrique e Filipe Pedro.

## Surf e bodyboard em Leça

# Boa prestação do Surfjah



Manhã cinzenta e encoberta não faziam adivinhar o que a praia de Leça tinha para apresentar.

No passado dia 29 de Maio decorreu a segunda etapa do Circuito de Desporto Escolar e as condições pela manhã estiveram clássicas para a prática do surf e bodyboard, todos os atletas espinhenses do Surfjah demonstraram que estavam presentes na praia para discutir o título nas duas categorias em jogo.

Desde cedo Bogdan Goleminov demonstrou manobras explosivas e bem executadas e ao demonstrar essa atitude conseguiu garantir um excelente segundo lugar na final de bodyboard. Só mesmo o vencedor da etapa anterior, António "Robalo" Lopes é que o conseguiu superar e atingiu o lugar cimeiro daquela categoria, levando para a Póvoa de Varzim a medalha com o número um.

Mas as maiores surpresas do dia

foram a confirmação que o trabalho que o Surfjah vindo a executar como clube e, tem vindo a dar frutos. É visível a evolução dos atletas com pouca experiência competitiva – João Silva e Nuno Jordan como têm competido em todas as provas nacionais e regionais estão a superar todas as expectativas e começam a demonstrar as qualidades necessárias para em breve atingirem os lugares mais cimeiros.

Ricardo "Kokas" Nunes e Diogo Coutinho Silva, embora tenham passado os primeiros 'heats' nos primeiros lugares com excelentes prestações, só o segundo conseguiu atingir as meias-finais. As condições da parte da tarde pioraram bastante e ele não conseguiu encontrar as melhores ondas.

Os atletas da categoria de surf sofreram do mesmo, excelentes classificações nas baterias iniciais, mas de tarde com o piorar das condições somente Ruben Vita é que atingiu as meias-finais. Independentemente disso, na categoria das meninas, em surf, Ana "Nana" Araújo conseguiu o primeiro lugar.





## Torneio de Golfe do Regimento de Engenharia 3 de Espinho

Foto VÍTOR LANCHÁ

# Luís Pão e Miguel Santos vitoriosos

**Luís Pão, do Vale Pisão, foi o primeiro classificado do IV Torneio do Regimento de Engenharia 3 de Espinho que decorreu na sexta-feira no Oporto Golf Club. Luís Pão foi o primeiro classificado da prova e primeiro 'gross' dos Convidados. Miguel Carlos Santos, do Exército, foi o 1.º 'gross' do Exército e o sexto classificado na geral.**

João Pedro Megre (Estela) foi o segundo classificado e Rui Lacerda Machado (Oporto Golf Club), o terceiro.

João Ambrósio (Exército) e Germano Marta (Força Aérea) obtiveram, respectivamente, o segundo e terceiro lugar 'gross' Exército.

Regina Pais Martins (Atlântico) foi a primeira classificada de 'nett' senhoras.

Para o comandante do Regimento de Engenharia 3 de Espinho, coronel Hermínio Maio "estas provas vão tendo, de ano para ano, cada vez mais sucesso. Reflectem a vitalidade do Clube de Golfe do Exército, que vai crescendo no número de praticantes da modalidade e, por outro lado a forte ligação do Regimento de Engenharia 3 de Espinho ao Oporto Golf Club, aos seus sócios e Direcção".

Hermínio Maio sublinhou que "queremos que participem os militares e elementos da sociedade civil, pelo que convidamos diversas pessoas ligadas aos mais diversos clubes de golfe do país. Com o golfe conseguimos ligar-nos a pessoas fora do Exército. É, por isso, um desporto extraordinário".



## Campeonato Nacional de escolas de golfe

# João Maganinho campeão de benjamins



João Pedro Maganinho, do Oporto Golf Club, sabrou-se campeão nacional de benjamins, no Campeonato Nacional de escolas que decorreu em Vale Pisão.

João Maganinho ficou à frente de Daniel Rodrigues (Citynorte) e de Vasco Alves (Quinta do Fojo).

João Maria Pontes, também do Oporto Golf Club, ficou na sexta posição da tabela classificativa.

Manuel Proença

O comandante do RE3 diz que, "em princípio esta prova será repetida no próximo ano. Trata-se de uma prova com tradição e prestígio no calendário do golfe do Exército".

Hermínio Maio, por outro lado, sente "uma grande satisfação por o Oporto Golf Club comemorar, este ano, os 120 anos. O RE3 é sócio honorário deste clube e estamos muito satisfeitos e honrados com a forte ligação que existe entre o RE3 de Espinho e o Oporto Golf Club. É uma parceria ganhadora em todos os campos (desportivo e do relacionamento mais institucional). Os 120 anos constituem um marco histórico para o clube mais antigo da Península Ibérica e um dos mais antigos da Europa e do Mundo", conclui.

Por sua vez, o general Rocha Vieira, participante habitual na prova, entende que se trata de um "torneio bem sucedido porque se juntou um conjunto de factores convergentes – a hospitalidade do Oporto Golf Club, 'Club House' e das pessoas da Direcção do clube, que são exemplares na organização, na maneira como nos recebem e na forma como o campo é tratado; depois, a boa colaboração com o RE3 de Espinho, o que já constitui uma tradição; o torneio já está nos calendários do

RE3, do Oporto Golf Club e do Clube de Golfe do Exército que é aberto a colaboração e participação dos civis. Vemos com muito agrado a ligação de muitos clubes com este torneio".

Para o general, "esta prova reforça amizades e proporciona o conhecimento de outras pessoas, o que resulta num convívio muito agradável. Hoje as pessoas conhecem-se melhor.

Este torneio foi um grande sucesso. Por isso, o Clube de Golfe do Exército está de parabéns, bem como o Regimento de Engenharia 3 de Espinho e o Oporto Golf Club. Estamos muito gratos ao Oporto Golf Club, Direcção, corpo técnico e a todos os que aqui trabalham porque foram inexecutáveis", terminou.

Por fim, o presidente do Clube de Golfe do Exército, coronel Santos Matias entende que "esta prova teve uma particularidade – foi semelhante à realizada no ano passado, com a diferença de não englobar os torneios das Forças Armadas e do RE3. Este ano é o quarto torneio do RE3 e que está integrado no II Open da Brigada, onde se junta o Torneio do Regimento de Infantaria de Viseu".

Para Santos Matias, "a prova contou com um excelente campo, com boa temperatura e, por isso, todos os convidados presentes e os sócios do Clube de Golfe do Exército tiveram ocasião de desfrutar de um excelente dia de golfe".

Segundo o presidente, "o Clube de Golfe do Exército fará todos os esforços para que o RE3 de Espinho tenha a oportunidade de repetir a prova no próximo ano".

Santos Matias acha que "este torneio divulga o nome do Regimento de Engenharia 3 dentro do grupo de golfistas do norte, centro e sul do país. Para nós é, também, uma oportunidade para jogarmos neste excelente campo de golfe que é dos mais antigos do continente europeu e o mais antigo da Península Ibérica. Para nós é um privilégio".

E conclui: "Sentimo-nos honrados por ter a oportunidade de, no 120.º aniversário, desfrutar deste campo. Agradecemos ao RE3 de Espinho e ao presidente do Oporto Golf Club, Manuel Violas, que nos proporcionou poder estar presentes no ano das comemorações dessa efeméride".

Manuel Proença



**Vende-se****TERRENO**

C/ ±600M2  
DUAS FRENTES  
ZONA  
DE CONSTRUÇÃO  
EM GUETIM

Tlm. 91 710 6405

**DOMUSGEST**

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

*Confie na nossa experiência*

Rua 21, n.º 755 - 1.º Dto. (junto às Finanças)  
Telef. 22 732 08 66 • Tlm. 96 487 51 54

**Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50**

**Aluga-se**

Espinho - Rua 23 - Es-critórios p/ serviços \* Espinho - T2 c/ mobília e T2 s/ mobília e T0 \* T3 c/ cozinha equipada.

T2 - S. Félix da Marinha

Vivenda e Salão de Cabelreiro em S. Paio de Oleiros

Santa Maria da Feira - T2 e T3

**Vende-se**

Espinho - T2 e T1 - Novo \* Terreno para 1 moradia - Anta \* T1 usado - Bom preço - Centro de Espinho.

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3

**TERRENO**

VENDE-SE NO LUGAR DA CORREDOURA  
EM PARAMOS

c/ 200m2, perto da linha da CP Porto/Lisboa  
a 700 mts. da praia, c/ casa para restaurar

Telef. 220 818 738

**FOTÓGRAFO**

COM TECNOLOGIA  
DIGITAL

Recorde os seus eventos  
contactando

o repórter fotográfico

VÍTOR LANCHÁ

Gravações em DVD  
dos seus filmes

Contactos:

918 735 306 \* 962 788 407

*obrigado pela preferência*

**FARMÁCIAS DE SERVIÇO**

Sexta (11) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092

Sábado (12) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

Domingo (13) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031

Segunda (14) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352

Terça (15) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331

Quarta (16) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250

Quinta (17) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320



AVENIDA 24 - ESPINHO

**Ricardo Oliveira Marques**

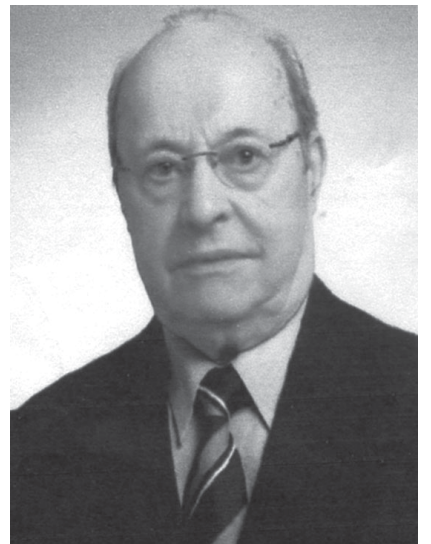
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos, bisnetos e restante família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas amigas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 9 de Junho, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Agradecem desde já a todas as pessoas que participem na Eucaristia.

A todos um abraço de terna gratidão.

Espinho, 10 de Junho de 2010



Maria de Lourdes Pinto (Padrão) - esposa  
Ricardo Augusto Fernandêz - filho  
Professora Maria Graziela Marques - filha  
Filipa e Ricardo Matos,  
Joana, Ricardo, Francisca, Mafalda e Gustavo Fernandêz - netos  
e bisnetos

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS****ADVOGADOS**

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

**ALUGA-SE/ARRENDASE**

ARRENDASE EM ESPINHO - T3 NOVOS, T3 USADOS - Lugares de garagem. Contactar telefone 227340823 - telemóvel 963028335.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ESPINHO FÉRIAS - 2 quartos bem equipados c/ serventia do resto da casa. Férias ou anual. Centro de Espinho. Tlm. 918316582.

ALUGA-SE ESPINHO - CASA para férias, mobilada, perto da praia. Tlm. 934167983 - Telef. 227342690.

**MÉDICOS**

- OTORRINO

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef: 227341710.

**PEDIDOS**

PRECISA-SE DE MENINA ou SENHORA para trabalhar em part-time - café. Idade entre os 25 e 40 anos. Arredores de Espinho. Tlm. 914568342 / 913522256.

PRECISA-SE EMPREGADA/O DE MESA para restaurante, com responsabilidade para o cargo. Boa apresentação. Telef. 227340347 e tlm. 917524569.

**SERVIÇOS**

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTOFADOR - REPARAÇÃO DE SOFÁS, cadeiras, estofos de carros, tejadilhos, selins de motos. Todos os tipos de estofos - S. Silva - Tlm. 912933753.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHÁ - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

**VENDAS**

VENDE-SE/ALUGA-SE - LOJA - Rua 19, a norte da Av.ª 24. Área 80+20m2, c/ jardim. Tlm. 912257756.

VENDE-SE TOYOTA COROLLA a gasóleo. Ford Transit. Em bom estado. Tlm. 969267429.

T3 EM ESPINHO - Vende-se ou arrenda-se à semana para férias. Último piso, vista panorâmica, mobilado e c/ garagem. Tlm. 912663791.

T3 CENTRO, 500 mts. da Câmara. Último andar, com aproveitamento de sótão + wc, garagem individual. Ótimo estado. Tlm. 939381918.



SOLVERDE  
CASINOS & HOTELS

**CASINO ESPINHO**

**MICHAEL  
JACKSON**  
... TRIBUTE DANCE ...

JANTAR / ESPECTÁCULO  
DE 3ª FEIRA A DOMINGO

Reservas 227 335 500

DESDE  
**20€ P.P.\***  
\*DOMINGO, 3ª, 4ª E 5ª FEIRA

solverde.pt

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se no  
**Café  
Europa  
(Silvalde)**

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se no  
**Dom  
Quiosque  
(S. Félix)**

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se no  
**Café  
Zip-Zip  
(Paramos)**



ANTA  
**Margarida Couto Pereira Maia**

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar às pessoas de sua relação e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a todos quantos participarem na Eucaristia.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**Maria Emília da Mota Teixeira**

Missa do 1.º Aniversário

Seu marido, filhos, noras, genros, netos e demais família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da sua ente querida, dia 12, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradece a quem comparecer.



**Arminda Rodrigues da Silva**

Faleceu a 9 de Junho de 2009

Primeiro ano. Eterna saudade de seu marido, filhos e restante família.

*Descansa em paz*



ESPINHO (RUA 28, N.º 801)  
**Maria de Lurdes Pessoa e Silva Pinto**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu filho e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 11, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 10 de Junho de 2010



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Maria Alice Tavares**  
 (Viúva de António Cântara)

Agradecimento

Seus filhos, noras, genros, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 10 de Junho de 2010



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Alberto Fernandes Padrão**

Missa do 20.º Aniversário

Sua filha, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será rezada missa por alma do saudoso extinto, dia 11, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer.



**André Ferreira da Silva Serrano**  
 14/06/1993 - 14/06/2010

17.º Aniversário do seu falecimento  
 Sua esposa, filhas, genros, netos e restante família, recordam esta data com profunda saudade.



**António Jacinto Torres Leão**  
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 11, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 10 de Junho de 2010

Maria Augusta Teixeira da Cruz Torres Leão  
 Paulo Leão  
 Nuno Leão



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

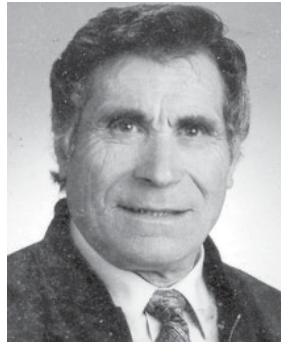
SÃO FÉLIX DA MARINHA (RUA DE S. TOMÉ, N.º 101)

**Renato Ferreira Martins**

Agradecimento

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

São Félix da Marinha, 10 de Junho de 2010

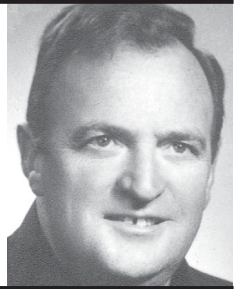


FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Clariano Ferreira de Almeida**

Missa do 29.º Aniversário

Sua esposa, filhas, genro e neta, comunicam a todas as pessoas das suas relações e amizade, que mandam celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 9, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



**Adriano José de Sousa Tavares**

Missa do 6.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 15, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



RUA 26 - ESPINHO - ANTA

**Maria da Conceição Correia da Silva**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas irmãs e sobrinhas vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que será celebrada missa do 7.º dia por sua alma, dia 10, quinta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participaram na Santa Missa.

Anta, 10 de Junho de 2010



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

**Domingos Manuel Guimarães Pereira**

Missa do 30.º Dia

Seus pais, irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 13, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de Junho de 2010



José Domingues Pereira  
 Maria Lucília Valente  
 Maria Palmira  
 Ernestina Maria  
 Ana Laura  
 Maria de Lurdes (Milu)  
 Vítor José  
 Sara Isabel

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Manuel Pinto de Castro**

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 16, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de Junho de 2010



Dr.ª Conceição de Lurdes Alves Sá Pereira Castro  
 Jaime Pereira de Castro  
 Manuel Pereira de Castro  
 Maria João Pereira de Castro  
 Pedro Miguel Pereira de Castro  
 Yolanda Castro  
 Susana Castro  
 Edgar Teixeira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Campanha válida de 9 a 20 de Junho

# Preços de amigo.

## Especial Seleccionadores de Bancada

**82 cm**

**zero % de juros**

**RESOLUÇÃO 1920 X 1080**

**USB**  
UNIVERSAL SERIAL BUS

**CONTRASTE**  
33.000:1

**FULLHD**  
1080P

**TDT**  
MPEG4 H.264

**4x HDMI**

# €499

**SONY**  
TV LCD BRAVIA KDL 32 BX400  
Reprodução de vídeos, música e fotos (DivX, MP3 e JPEG);  
Funções ECO para poupança de energia  
1240133

## RADIO POPULAR

ELECTRODOMÉSTICOS • INFORMÁTICA • TELECOMUNICAÇÕES

[www.radiopopular.pt](http://www.radiopopular.pt)

**CARVALHOS (ATLANTIC PARK) • GAIA (VL8)**  
**OVAR (ATLANTIC PARK) • PORTO (DRAGÃO)**