

“Promessa cumprida”

Entrega de 77 fogos no complexo habitacional da Ponte de Anta

“Oito meses após a tomada de posse”, o executivo camarário procede à entrega dos 77 fogos que ainda se encontravam vagos, “concluindo um processo iniciado pelo anterior executivo há mais de três anos e que, por razões às quais somos alheios, ainda se encontrava inconclusivo.” Após “estudo e investigação criteriosa”, seguiu-se “a árdua tarefa” da triagem de 77 agregados em mais de mil candidaturas, “com a justiça possível e não a desejável.” As atribuições “foram pensadas e repensadas de forma muito consciente atenta a pouca oferta e a muita procura num acto que politicamente terá prós e contras, aliás como tudo na vida.”

página 3



Bispo do Porto estimula obra da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

D. Manuel Clemente celebrou eucaristia na Santa Casa da Misericórdia de Espinho que comemora 73 anos de actividade e 25 anos de existência do Lar de Idosos. Na sessão solene que também distinguiu a antiguidade de colaboradores, o provedor Amadeu Moraes registou que a visita do Bispo do Porto “é um grande estímulo para continuarmos o nosso trabalho”, sublinhando o “cidadão exemplar” e “representante ilustre da sociedade.”

página 2

PUB

Valores
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

COMPRAMOS OURO A DINHEIRO

ESPINHO
Rua 20, n.º 782
Tel. 227 311 200

PORTO - BOLHÃO
Rua Alexandre Braga, 86
Tel. 222 022 179

TAMBÉM COMPRAMOS:
PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS,
CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737
www.valores.pt

Na Rua 23

Buraco
“engole”
carro

página 4

Muita animação
em Agosto

John is Gone,
Luís Represas,
Anjos,
Classificados
Blind Zero
e Blasted
Mechanism
na Alameda 8!

página 6

GABIJÓIAS

Ouro e Joalheria

Police GUESS RIP CURL D&G roccobarocco eilite SECTO
AVIATOR CABIO POLJOT EXIT Timeforce

Representante exclusivo das melhores marcas de pratas italianas

SILVER FASHION | ALBERTO LUZZI | K - BLUE
PITTI&SISI | AMARELLE | LILIAN
AUSTIN | ADAMI&MARTUCCI | DIRAFA

RUA 62, N.º 52 - 4500-363 ESPINHO
Telef. 22 732 8101

GABI
Fashion

Marcas

EUGÉNIO CAMPOS FASHION
AMORE&BACI
SÓNIA ARAÚJO - By Eugénio Campos
ADAMI&MARTUCCI * DIRAFA CLUB
JUST CAVALLI
TOUS
CUSTO BARCELONA

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, 174 r/c - Loja H
4500-142 ESPINHO - 227 320 185

GABIOURO

OURO USADO

A MESMA QUALIDADE
AO MENOR PREÇO

GRANDE VARIEDADE
DE PRATAS

DECORATIVAS ANTIGAS

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, n.º 174 r/c - Loja J
4500-142 ESPINHO - Telef. 22 732 8215

Comparamos todos os artigos em:

**Ouro
Prata
Jóias**



Cautelas de Penhor

Pagamos melhor e a dinheiro
Honestidade * Sigilo
Privacidade e profissionalismo
22 anos de experiência

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, n.º 174 - Sala Y - 2.º andar
ESPINHO - Telef. 22 732 7073 - Tlm. 96 587 9872



Coadjuvado pelos párocos Manuel Moura, de Anta, e José Pedro, de Espinho, D. Manuel Clemente celebrou eucaristia na Santa Casa da Misericórdia que comemora 73 anos de actividade e 25 anos de existência do Lar de Idosos. Na sessão solene que também distinguiu a antiguidade de colaboradores, o provedor Amadeu Morais registou que a visita do Bispo do Porto "é um grande estímulo para continuarmos o nosso trabalho", sublinhando o "cidadão exemplar" e "representante ilustre da sociedade."

"Não se deixa de amar quando se envelhece. Envelhecesse quando se deixa de amar."

Citando o escritor Gabriel Garcia Marquez, Amadeu Morais sintetizava a mensagem com que a sociedade autónoma ou institucional deverá valorizar os cidadãos mais velhos (e acamados), sendo certo que na circunstância, na sessão solene comemorativa do 73.º aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Espinho e dos 25 anos de existência do respectivo Lar de Idosos, o provedor visava fundamentalmente motivar quem vive de recordações de uma vida que já foi jovem, de experiências e trabalho.

Apelando ao apoio da sociedade civil e necessariamente dos eixos governamentais e autárquicos, o provedor da Santa Casa da Misericórdia de Espinho alertou para as dificuldades conjunturais de diversa índole socioeconómica que também afectam a instituição.

Recordando o pioneirismo da Santa Casa da Misericórdia de Espinho na projecção e edificação do lar de idosos, Amadeu Morais teceu rasgados elogios a todos os colaboradores, notando que "nunca pode ser só serviço", porque "esta casa vive sempre do carinho e do afecto de quem cá trabalha" e os utentes "sentem essa dedicação de quem aqui trabalha."

Por isso, oportunidade para a distinção a dezenas de funcionários por uma ou duas décadas e meia de actividade em prol de quem desfruta das valências da Santa Casa da Misericórdia de Espinho. E foi neste quadro que o Bispo do Porto se inteirou, na sexta-

Obra com 73 anos inclui Lar de Idosos há um quarto de século Bispo do Porto estimula obra da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Fotos VÍTOR LANCHÁ



feira, das credenciais e potencialidades da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, onde almoçou e visitou, entre outros pólos, a ala dos acamados.

Sinalizando "o momento que se vive e em que tudo é posto em causa", D. Manuel Clemente observou que "é fundamental valorizar-se as pessoas" para salvaguarda dos "valores humanitários."

O Bispo do Porto seria obsequiado com uma lembrança pela sua visita à Santa Casa da Misericórdia de Espinho que, segundo Amadeu Morais, deu e dá resposta "a múltiplas necessidades do concelho."

A visita de D. Manuel Clemente foi acompanhada por todos os membros dos órgãos sociais da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, incluindo Edgar Ferreira, presidente da Mesa da Assembleia, para além do presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, e autarcas das freguesias.

Lúcio Alberto

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção

Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores

Edgar Tavares; Filipe Couto (Espinho.TV); Jorge Cunha; Rita Belinha e Vítor Lancha

Colunistas

André Levi Ferreira; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Napoleão Guerra; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Raquel Lima; Rute Miranda e Serafim Marques.

Departamento de Produção

António Guerra

Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05) Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

"Promessa cumprida" Entrega de 77 fogos no complexo habitacional da Ponte de Anta

"Oito meses após a tomada de posse, o novo executivo procede à entrega dos 77 fogos que ainda se encontravam vagos, concluindo um processo iniciado pelo anterior executivo há mais de três anos e que, por razões às quais somos alheios, ainda se encontrava inconclusivo."



Com mais de mil pedidos de habitação social, "uma taxa de desemprego muito acima da média nacional, uma economia paupérrima e definhada que, inevitavelmente, nos conduz às mais generalizadas problemáticas sociais e um concelho carente de soluções a montante, sem dinâmicas e estratégias concretas e assertivas", acresce, nos considerandos de Ponto Moreira, "o significativo número de crianças sinalizadas pela Comissão de Protecção de Crianças e Jovens, às quais este executivo não pode ficar indiferente, recusando qualquer responsabilidade de institucionalização." Ou seja, "não pode existir um lar sem uma casa e, de facto, estas crianças são órfãs de ambas!"

Colmatar a falta de um abrigo, com o mínimo de condições que as afaste definitivamente das condições abarracadas que lhes saiu em sorte e que de mote próprio não podem abandonar é, nas palavras do presidente da Câmara Municipal, "uma obrigação de todos nós, da sociedade em geral."

Em retrospectiva, Pinto Moreira destaca que "todo este trabalho que encerra cerca de sete meses tem sido coordenado pela minha adjunta, Dr.^a Leonor Fonseca, a quem aqui publicamente manifesto o meu reconhecimento e efectuado apenas por uma técnica da área social, Dr.^a Anabela Lourenço, e com a colaboração preciosa dos serviços da Divisão de Habitação, da Divisão de Obras Municipais, da Divisão de Gestão Urbanística e do serviço de expediente, que trabalhou afincadamente neste processo, a quem devemos render os mais sinceros agradecimentos pela sua

entrega a uma tarefa tão exaustiva e penosa no sentido de uma atribuição justa e consciente."

O autarca regista igualmente que "contamos também a com a ajuda preciosa dos técnicos que se encontram ao serviço dos parceiros do município, designadamente a Segurança Social, a CPCJ, os Centros Comunitários, o IDT e todos quantos vivem de perto esta realidade."

Foi necessário rever e estudar as listagens e os levantamentos que haviam sido efectuados em 1993, ano de levantamento do PER – Programa Especial de Realojamento, com o intuito de erradicar barracas e combater a exclusão social.

"De notar que o financiamento deste programa exigiu, para a entrega dos fogos, o cumprimento dos pressupostos a ele subjacentes, pelo que foi necessário reunir com o IRHU – Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana, a fim de esclarecer dúvidas que assolaram este executivo na triagem para atribuição dos fogos."

Dúvidas...

"Dúvidas surgem quando ao fim de 17 anos, os agregados ainda não se autonomizaram, restando tentar perceber a razão pela qual as suas fragilidades subsistem, ou ainda quando agregados inscritos e a residirem em locais abarracados apresentam sinais exteriores de riqueza, não apresentando quaisquer rendimentos, sendo beneficiários de RSI – rendimento social de inserção, que nos fazem equacionar a possibilidade de não atribuição, que se vem a revelar impossível atento o cumprimento dos pressupostos legais por parte desses agregados."

Mas muitos foram também os

"É chocante constatar que em pleno século XXI ainda subsistem casos de falta de saneamento, onde crianças, idosos e adultos convivem em espaços exíguos, putrefactos de humidade, de ratos que não deixam a salvo quaisquer viveres ou seres humanos."

que se autonomizaram e declinaram a sua inscrição, "mas em nada aliviaram o número de candidatos, atentas as dificuldades socioeconómicas transversais a toda a sociedade, sendo que o nosso concelho não é excepção e encaixa perfeitamente no contexto actual: crise!"

E a crise só veio agravar aquele que era já um flagelo da sociedade espinhense:

"A disparidade entre os rendimentos "per capita" e os valores praticados no mercado imobiliário, fazendo do nosso município um dos mais inacessíveis do país, à semelhança do Porto e de Cascais, onde nem os jovens do concelho conseguem fixar-se à terra, muito menos aqueles que têm graves dificuldades financeiras."

A atribuição destes fogos foi efectuada "através de um estudo exaustivo que pressupôs entrevistas individuais a cada um dos agregados candidatos e visitas domiciliárias a fim de averiguar da fidedignidade das declarações prestadas."

Por exemplo, "só o trabalho das técnicas da acção social, muitas vezes fruto da atenta vigilância da escola, alerta para uma intervenção decisiva

da sociedade, acabando por chamar o Tribunal e a autarquia a fim de obviar o triste fim da institucionalização."

Após meses "de estudo e investigação criteriosa", seguiu-se "a árdua tarefa da triagem de 77 agregados em mais de 1000, com a justiça possível e não a desejável."

O presidente da Câmara refere que "as atribuições foram estudadas, pensadas e repensadas de forma muito consciente atenta a pouca oferta e a muita procura num acto que politicamente terá prós e contras, aliás como tudo na vida."

Por isso, "no final fica um amargo de boca"... Que futuro para os agregados não contemplados nesta atribuição?!

"A habitação social nos moldes efectuados até à presente data está condenada. Cria guetos à margem do espaço urbano, estigmatiza, incrementa toda uma série de problemáticas que se pretendem erradicar de uma sociedade sã e onde possamos criar os nossos filhos em segurança."

Pinto Moreira recorre então ao exemplo francês, "mais concretamente nos recentes distúrbios que jovens, sem emprego e perspectivas de futuro, sem qualificações sem condições de habitabilidade" para constatar "quão

"Na área social, designadamente em termos de habitação social muito fica ainda por fazer, mas com muita vontade de trabalhar, fica a promessa deste executivo pugnar pelas melhores políticas sociais, recusando insistir em erros que socialmente serão por certo demasiado onerosos."

más foram estas políticas que enclausuram as populações mais problemáticas num espaço fechado sobre si mesmo" e concluir que se deve "aprender com estes erros e não laborar nos mesmos."

O futuro "deverá passar pela integração desta população na malha urbana, através da reabilitação do espaço urbano existente ou da construção de habitações a custos controlados", apontando para "a integração, autonomização e responsabilização dos indivíduos."

Por ora "resta um sentimento de missão cumprida numa tarefa, que como inicialmente foi referido se encontrava inconclusiva e que urgia concluir, a bem dos contemplados e do município."

Aos contemplados com esta atribuição, bem como aos seus agregados familiares, "que cuidem bem das fracções que lhe couberam em sorte, que cumpram rigorosamente os deveres de inquilinato e que preservem o espaço público envolvente e as partes comuns dos edifícios."

A Câmara Municipal de Espinho será "exigente e fiscalizadora do bom cumprimento destes deveres."

VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA
A 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM P/ 6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

ATENÇÃO!!! ESPINHO CENTRO

RUA 20, N.º 1297 / 1311

APROVEITE PREÇOS FANTÁSTICOS
T2 (2.º andar - Fracção K) - 134.000 euros
(C/ garagem para 2 carros)

Grandes áreas

Telefone e teremos o prazer da sua visita no local
Visite andar modelo • Aberto todos os dias

ESPINHO - CENTRO – Junto à Rua 19

Área 353m2 + Terraços 52m2 + Arrumos 17m2
c/ suite, 3 banhos, salão grande, fogão sala, aquec. central a gás e eléctrico, cozinha equipada, 1 garagem p/ 2 carros

ATENÇÃO!!! T2 E T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho
T2, p/ habitar, c/ área 95,80m2, lugar garagem – 82.300 euros • T3, p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2 – 104.750 euros

ESPINHO - ZONA INDUSTRIAL - ALUGA-SE OU VENDE-SE

Armazém c/ duas frentes – Pé dto. 8 mts. c/ 650m2 + 32m2 de escritório

ESPINHO - CENTRO – Rua 8 e 25 (frente Estação)

T3 – 7.º Andar

Virado a sul / nascente e mar – Frente Estação
Totalmente mobilado c/ garagem

ESPINHO ESCRITÓRIO

Com 63m2

Aluga-se
ou vende-se

2.º piso – Edifício S. Pedro

Trata o próprio • Contactos: 964 177 996 / 969 526 346

Provocado por ruptura da canalização na Rua 23

Buraco "engole" automóvel

Dois turistas, portugueses, da Covilhã, que se encontram de férias em Espinho, hospedados no hotel Mar Azul, foram surpreendidos, ao acordar, ontem, com um insólito – uma ruptura na canalização de água, na Rua 23, fez um buraco e "engoliu" o seu automóvel que ali se encontrava estacionado.

Ilídia Paulo contou-nos que "houve falta de água no quarteirão e, ao tentar saber porque razão não havia água de manhã, verifiquei que o meu carro estava no buraco!"

Ilídia Paulo confessa que este incidente "acabou por me estragar o dia, uma vez que tive de levar o carro a uma oficina", mas acredita que não passará, apenas de um dia "porque os estragos não parecem grandes".

Aquela turista acredita que tudo será resolvido e que "a Câmara Municipal de Espinho assumirá as suas responsabilidades", devendo, no entanto "apresentar o orçamento da reparação e o respectivo requerimento".

Manuel Proença



Fotos VÍTOR LANCHA

Incêndio em silvas destrói automóvel junto à feira semanal

Um incêndio que começou cerca das 13.40 horas de segunda-feira, numas silvas junto à "feira dos ciganos", em frente à antiga Corfi, acabou por destruir um automóvel, propriedade de um co-

merciante de etnia cigana, que ali se encontrava.

Os Bombeiros Voluntários de Espinho foram chamados a intervir, mas não conseguiram evitar que o fogo destruísse a viatura

automóvel.

Os Bombeiros Voluntários de Espinho compareceram no local com duas viaturas e oito elementos.

Manuel Proença

Jovem detido por suspeita de furto de viatura

A Polícia de Segurança Pública deteve na sexta-feira, cerca das 10 horas, um jovem de 24 anos, por suspeita de furto de viatura.

No dia seguinte, a PSP de Espinho deteve um homem de 34 anos, desempregado, por condução de

automóvel sob o efeito do álcool, por acusar uma taxa de alcoolemia de 1,86 g/l.

No domingo, a Polícia deteve um estrangeiro de 27 anos, por condução de automóvel sem a necessária habilitação.

Entretanto, a Esquadra de

Trânsito da PSP de Espinho registou dois acidentes de viação, dos quais não resultaram feridos e levantou 124 autos de contra-ordenação, por infracção às regras de trânsito.

Manuel Proença

Incêndio em antiga fábrica de rolhas em Esmojães

Foto FILIPE COUTO



Os Bombeiros Voluntários Espinhenses, com a sua pronta actuação, acabaram por evitar a destruição completa de uma antiga fábrica de rolhas, em Esmojães.

O fogo, que deflagrou cerca das

15.30 horas de segunda-feira, acabou por ser dado como extinto pouco tempo depois e os bombeiros abandonaram os trabalhos cerca das 17.50 horas.

Manuel Proença



Rua 8 com dois sentidos e...

Asfalto no estacionamento



O espaço de estacionamento, paralelo à Rua 8, entre a Rua 15 e o Rio Largo, foi ontem asfaltado. Assim, os automóveis, ao circularem, não levantam a poeirada que até agora levantavam.

Entretanto, estão já abertos os dois sentidos na Rua 8. Sendo assim, os automóveis poderão circular naquela artéria no sentido

do Rio Largo para a nova rotunda da Alameda 8 e no sentido inverso, em direcção à rotunda da Rua 20.

Trata-se de uma via que irá facilitar imenso a entrada e saída de automóveis da zona das praias de Espinho.

Manuel Proença



Fotos VÍTOR LANCHA

De apoio à limpeza do parque de campismo e não só...

Veículo eléctrico

Na manhã de sábado, Pinto Moreira e Quirino de Jesus experimentaram o novo veículo eléctrico de apoio à limpeza (essencialmente) do parque de campismo e (também provavelmente) ao corredor dos passeios das praias. O presidente e o vereador da Câmara Municipal aquilataram as vantagens do recurso às viaturas com requisitos favoráveis às problemáticas ambientais.

O veículo eléctrico constitui a melhor solução de mobilidade para responder às questões actuais do aquecimento global da qualidade

do ar que respiramos e da dependência que existe dos combustíveis fósseis. As autarquias locais possuem responsabilidades nesta

matéria devendo contribuir de forma proactiva para um mundo mais ecológico.

Há dois factores que estão a tornar o veículo eléctrico cada vez mais uma solução de mobilidade mais viável. Por um lado a evolução tecnológica ao nível das baterias, com tempos de carga menores, maior autonomia, maior potência, etc. Por outro um preço cada vez mais competitivo, principalmente quando se analisa os custos de km percorridos.

Os carros eléctricos são uma excelente forma de reduzir a poluição atmosférica. Especialmente nas cidades e poderão fazer parte de uma vantagem competi-

tiva para Portugal.

Outras grandes vantagens estão associadas ao reduzido ruído e baixo custo de operação.

"A aposta neste veículo eléctrico demonstra a importância da opção por fontes de energia mais limpas, económica e eficiente."

E "outra das razões da aposta deste município num veículo eléctrico tem a ver com o facto de Espinho enquanto um dos municípios integrantes da região norte, ter responsabilidades em termos de melhoria da qualidade do ar na região norte, nomeadamente as excedências que se verificam na região em termos de matéria particulada (partículas PM10)."

Apesar de um plano de acção que contemplou várias medidas (substituição de quatro viaturas de recolha de resíduos, encerramento da Rua 2 ao trânsito, alargamento da zona de proibição de circulação de pesados, acções de sensibilização e aquisição de uma máquina lavadora de arruamentos, "entendemos que ao optarmos por este veículo estamos a contribuir para reduzir a quantidade de partículas PM10 na região."

Acresce que "trata-se de igual forma de uma opção que contraria a dependência externa em termos energéticos."

Lúcio Alberto

Muita animação em Agosto

John is Gone, Luís Represas, Anjos, Classificados Blind Zero e Blasted Mechanism na Alameda 8!

Com espectáculos sempre às 22 horas, a Alameda 8 vai estar em grande animação em Agosto, com o programa já delineado até ao dia 16 quando actuará o grupo musical SOS.

Mas antes, passarão pelo palco da Alameda 8 estrelas com o objectivo de atrair multidões, como ocorreu com Pedro Abrunhosa.

No dia 5, John is Gone.
No dia 6, Luís Represas.
No dia 7, Anjos.
No dia 8, Paulo Sérgio.

No dia 9, Estrelas Incomparáveis.

No dia 10, Calipso.
No dia 11, Caídos do Céu.
No dia 12, Mundo Secreto.
No dia 13, Classificados.
No dia 14, Blind Zero.
E no dia 15, Blasted Mechanism!

Entretanto, no próximo domingo há hip-hop com Colectivo Recarga. Na segunda-feira, rock, pop e blues com Brand New Rust.

Na terça-feira, Bandit.
E na quarta-feira, blues com The Snowgoose Company.

Roteiro "Restaurantes de Portugal", de José Silva e workshop de vinhos (aberto ao público) na Feira do Livro de Espinho

A Feira do Livro de Espinho realiza amanhã, pelas 21.30 horas, a apresentação do novo roteiro "Restaurantes de Portugal 2010", de José Silva, crítico de vinhos e gastronomia.

Imediatamente após esta sessão, pelas 22 horas, José Silva apresenta um workshop de vinhos, aberto ao público, no mesmo local.

"Localizada na Alameda 8, no es-

paço renovado da antiga estação de caminho-de-ferro, a Feira do Livro de Espinho pretende ser um espaço de dinâmica cultural na cidade durante este Verão."

A Feira do Livro de Espinho realiza-se até 31 de Agosto. O certame decorre todos os dias, com horários entre as 9 horas e as 24 horas, e "a entrada é livre!"

Onda Poética (hoje à noite) na Feira do Livro

Hoje, pelas 21.30 horas, há Onda Poética na Alameda 8.

O colectivo da Onda Poética realiza a sua sessão de Julho excepcionalmente na Feira do Livro de Espinho, no espaço deixado livre sobre a via-férrea, entre as ruas 19 e 23.

O tema desta sessão será a "Maldita poesia!"

Amanhã à noite "Reggae Night" na Alameda 8

"Reggae Night" é o evento agendado pela Câmara Municipal de Espinho para sexta-feira, na Alameda 8, com as actuações de DJ Sattaman (20h30) e One Love Family (21h30) 21h30).

Segundo a Royal Events, "uma grande noite de Verão, com entrada livre e a magia do reggae no ar!"

"4 Noites, 4 Bandas" (de Espinho) - hip-hop, blues, rock e pop

Em produção conjunta com a Câmara Municipal de Espinho, à procura dos talentos locais, a Royal Events apresenta "4 Noites, 4 Bandas". Do hip-hop ao blues, passando pelo rock e o pop, a iniciativa propõe aos projectos espinhenses dar a conhecer a sua música num espaço de excelência, a Alameda 8 (junto ao Casino de Espinho), nas noites de 1 a 4 de Agosto (21 horas).

Assim, no domingo hip com Colectivo Recarga. Na primeira segunda-feira de Agosto, rock/blues com Brand New Rust. Na terça-feira, rock/pop com Bandit. A fechar o evento, no dia 4, "4 Noites, 4 Bandas", blues com Snowgoose Company.

A entrada é livre na Alameda 8 e "as bandas de Espinho convidam!"

Sábado, na Alameda 8

Mind Da Gap e Roulote Rockers no Dia do Hip-Hop de Espinho e demonstrações de graffiti (Los Manos)

Mind Da Gap e Roulote Rockers são os nomes fortes do Dia do Hip-Hop de Espinho, organização da Câmara Municipal, com a colaboração da Royal Events.

No sábado, o palco da Alameda 8, junto ao Casino de Espinho, recebe a iniciativa, que contemplará ainda, a partir de meio da tarde, demonstrações de graffiti (Los Manos) e dança hip-hop.

Os concertos estão marcados para as 20 horas com Roulote Rockers e às 21h30 com Mind Da Gap. A entrada é livre e "a batida convida!"

Os incontornáveis Mind Da Gap estão de volta, quatro anos depois, com o seu 5.º álbum de originais, "A Essência", uma edição da Meifumado.

As estruturas solidificadas por uma corrida em massa ao hip-hop

(e para longe dele) são abaladas por um álbum que conta com a habitual mestria de Serial na produção, e ataques verbais dos MC's Ace e Presto.

Com o espírito que os caracteriza, os MDG viram uma página na sua carreira e acrescentam uma outra na história do hip-hop em português.

Sem dúvida, mestres consumados da palavra e da batida.

Os Roulote Rockers são um trio de hip-hop do Porto. Logos, Spark e Raez, acompanhados pela Banda Stuard, fazem um hip-hop universal, temperado com letras inteligentes e uma sonoridade que favorece a viagem no tempo do funk ao soul, da sample ao sintetizador e da batida ao corte. Integram a recém-lançada colecção Fnac Novos Talentos 2010.

"Pool Party" "despede-se" no sábado na Piscina Solário Atlântico

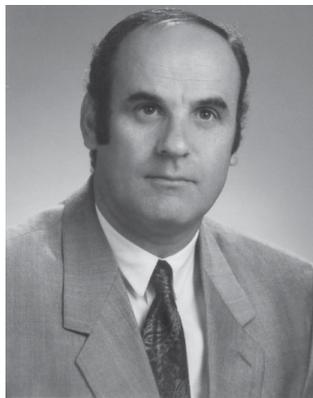
Realiza-se no sábado, a partir das 23 horas, a quarta e última sessão da "Pool Party" que tem animado em Julho a Piscina Solário Atlântico, numa organização da produtora Be One, em parceria com a Câmara Municipal de Espinho.

A animação estará a cargo de

Radiowaves, Chief Rodriguez, King Bizz e Solidgroves.

Milhares de pessoas de vários quadrantes geográficos, sociais e etários têm aderido à "Pool Party", de uma forma crescente, com as anteriores a registarem, respectivamente, mais de duas mil e cerca de quatro mil entradas.

PUB



Dia 2 faz 1 ano que partiste repentinamente, sem uma despedida, sem 1 beijo.

Apenas ficou para nós a revolta, a dor de não poder fazer nada, muita tristeza, um grande vazio e muita saudade.

Foste um Pai que qualquer um queria ter. Leal com a família, homem de trabalho que nunca deixaste faltar nada, apesar das dificuldades que podiam existir, pois porque nós éramos uma família grande, amigo do seu amigo e amargurado pelas partidas menos boas da vida.

O desporto era o teu mundo, adoravas aquela adrenalina, organizações de torneios, homenagens a atletas, excursões ao estrangeiro, etc.

És e continuarás a ser o nosso Sr. Embaixador de Espinho,

fizeste tudo com amor à camisola.

Por tudo aquilo que foste, tenho a certeza que Deus te reserva o melhor cantinho do céu, porque tu mereces e foste maravilhoso.

Nunca, mas nunca te esqueceremos, Meu Pai, Meu Querido, Meu Velho, Meu Amigo.

Beijo eterno.

Esposa, mãe, filhos, noras, genros, netos e família

Acesso ao Ensino Superior Para Maiores de 23 Anos

LICENCIATURAS:
COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL
CONTABILIDADE
GESTÃO HOTELEIRA

PROVAS ESPECIAIS DE INGRESSO

Inscrições – 3.ª chamada: 2 a 20 de Agosto

Horário: 14:30 às 18:00 horas

Instituto Superior de Espinho

Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino, Lda.

Rua 36, n.º 297 – Apartado 443 – 4501-868 Espinho

Tel: 22 732 26 24 * Fax: 22 733 10 85

E-mail: isesp@isesp.pt * www.isesp.pt



"Amigos para sempre" e fogo-de-artifício na Alameda 8

Tradições do Mundo em festival de folclore

Foi com fogo-de-artifício e ao som do hino "Amigos para sempre", com todos os ranchos no palco da Alameda 8, que encerrou em apoteose mais uma edição de Tradições do Mundo – Festival Internacional de Folclore de Espinho. A noite de sábado foi de espectáculo com Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos, Folk Group Ziemia Cieszynska (Polónia), Rancho Folclórico Os Camponeses de S. Francisco (Alcochete), Rancho Folclórico e Etnográfico Os Azeitoneiros (Caldas da Rainha), Grupo Folclórico e Etnográfico de Albergaria a Velha, Grupo Folclórico Santa Cristina do Couto (Santo Tirso) e Uskudar Folk Dance Association Istanbul (Turquia)! E o dia logo se animou de manhã com o hastear das bandeiras e actividades de "gostos e tradições" e "artes e ofícios", a par de grupos de bombos e zé-pereiras e pelas ruas citadinas e a recepção camarária.

Como habitualmente, a organização do evento Tradições do Mundo – Festival Internacional de Folclore de Espinho resulta de uma parceria da Câmara Municipal e da Associação Folclore Concelho de Espinho com-

posta por Grupo Cultural e Recreativo Semente (Anta), Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos Céus (Anta), Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde e Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Fotos EDGAR TAVARES



E foi sob o testemunho de autarcas das juntas de freguesia e de Domingos Sá (presidente da Associação de Folclore do Concelho de Espinho), Francisco Moreira (representante da Federação Portuguesa de Folclore) e Augusto Santos (presidente honorário e fundador da Federação Portuguesa de Folclore) e Virgínia Cordeiro (directora regional do Inatel e vereadora da Câmara Municipal de Espinho), que Pinto Moreira reconheceu que "o folclore assume um papel muito importante quando analisamos o panorama social e cultural do concelho."

No salão nobre municipal, lotado de elementos dos ranchos participantes no festival internacional e de convidados, o presidente da Câmara da Edilidade observou que "Espinho, tal como se verifica em todo o país, está totalmente identificado com esta actividade cultural e não é por acaso que temos no nosso concelho, com vitalidade e pujança quatro grupos folclóricos."

Nos tempos que correm "ouvimos variadíssimas vezes dizer que os costumes e as tradições deveriam ser conservados." Porém, "a azafama do dia-a-dia e as dificuldades a ele associadas relevam, na maioria dos casos, essa preservação para segunda plano."

No entanto, "através de uma actividade totalmente desinteressada o folclore tem sabido conservar as nossas tradições junto da nossa comunidade."

Constatando que a presença de grupos folclóricos estrangeiros e de outros municípios nacionais confere "reconhecimento e selo de qualidade" ao evento espinhense, Pinto Moreira regista que "é cada vez mais difícil, perante as dificuldades com que nos deparamos, conseguirmos dar algum do nosso tempo a causas colectivas." Por isso, "aproveito a oportunidade para saudar o trabalho desenvolvido e

"É absolutamente louvável o entendimento que os nossos grupos folclóricos demonstram na organização deste Festival Internacional, não colocando em causa os interesses e objectivos de cada um dos grupos representados na Associação de Folclore do Concelho de Espinho."

apresentado pela Associação de Folclore do Concelho de Espinho."

A realização deste festival internacional de folclore e o respectivo apoio, logístico e financeiro que a Câmara Municipal de Espinho depende para a sua concretização "vem contrariar algumas vozes críticas que se têm insurgido contra a falta de apoios que a edilidade tem dado às colectividades do concelho."

E sem (qualquer) folclore, mas politicamente...

"É do conhecimento público que os tempos, no que às questões financeiras diz respeito, não são os melhores. Porém, reitero que dificuldades para este executivo municipal não são nem sinal nem sinónimo de estagnação! Vamos, como temos vindo a fazer, apoiar dentro das nossas possibilidades as nossas colectividades e as iniciativas por elas promovidas. Agora, o que não vamos fazer, perdoem-me a frontalidade, é fomentar a política de subsídio dependência. As nossas colectividades têm pessoas capazes e provas dadas nas suas realizações para não estarem reféns daquilo que são as directrizes da Câmara Municipal. Naturalmente que sempre que solicitados e havendo disponibilidade seremos um parceiro efectivo, mas não podemos inverter o normal funcionamento das actividades."

Lúcio Alberto



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

Pedro Nuno Santos procedeu na noite de sexta-feira, na sede do Partido Socialista de Espinho, a uma sessão de esclarecimento com os militantes, no âmbito da sua candidatura a presidente da Federação Distrital de Aveiro.

Governador civil atento (no Comando Distrital da Protecção Civil de Aveiro) aos incêndios

O governador civil de Aveiro tem estado a acompanhar em permanência, no Comando Distrital da Protecção Civil, o evoluir da situação dos incêndios que grassam no distrito de Aveiro.

"Suspeita-se que grande parte destes incêndios tenha origem criminosa."

O Comando Distrital da Protecção Civil e todos os organismos que compõem o dispositivo Distrital de Protecção Civil estão a usar todos os esforços e meios ao

seu alcance na tentativa de conter as chamas e de salvar os bens em risco.

José Mota manifesta o seu reconhecimento "à competência e trabalho do Comando Distrital da Protecção Civil de Aveiro de Aveiro, bem como enaltece "a capacidade de resistência e o esforço heróico dos heróico dos bombeiros do distrito e das forças que têm vindo a actuar no terreno neste momento de grande dificuldade."

Na 120ª Assembleia da UIP

Rosa Albernaz reeleita vice-presidente da Comissão Democracia e Direitos Humanos

A deputada Socialista Rosa Albernaz, eleita pelo círculo eleitoral de Aveiro, representante do Grupo Geopolítico dos "Doze Mais" (Europa, Austrália e Nova Zelândia) de que Portugal faz parte, foi reeleita, por unanimidade, vice-presidente da 3.ª Comissão Democracia e Direitos Humanos da Assembleia da União Parlamentar (UIP).



Durante os trabalhos desta Comissão, que decorreram em Addis Abeba, na Etiópia, no âmbito da 120.ª Assembleia da UIP, a deputada espinhense Rosa Albernaz fez uma intervenção sobre o tema "liberdade de expressão e o direito à informação", defendendo que estes "são direitos fundamentais que permitem às pessoas, isoladas ou em grupo, proteger os seus direitos e participar de forma consciente no processo democrático, fortalecendo assim a democracia representativa."

E considerou que os parlamentares têm "o dever de apresentar iniciativas legislativas no sentido de levar os governos a implementar leis que visem o acesso livre à informação e fortaleçam a transparên-

cia, de modo a serem criados esquemas eficazes de disponibilização de informação."

Segundo a deputada do PS, "essa informação deve estar assente numa perspectiva de diálogo entre os cidadãos e os seus representantes eleitos que se apresente como uma ferramenta vital para uma efectiva participação nos processos de decisão e na liberdade de expressão".

Na perspectiva de Rosa Albernaz só o "acesso a uma informação livre e genuinamente independente é a chave a ser utilizada no combate à corrupção", pois, frisou, "permite que as decisões tomadas sejam tornadas públicas e estes terão a tendência a ser baseados em razões objectivas e justificáveis."

RESTIFRIO

EQUIPAMENTOS HOTELEIROS

Cafés • Snacks • Pastelarias

Restaurantes • Talhos

Cozinhas Industriais

Ar Condicionado • Ventilação

Câmaras Desmontáveis

Conservação e Congelação

Assistência Técnica

Rua do Carvalho, 730 – Anta - Espinho
Tlm. 91 955 96 15 * Tel./Fax: 22 732 31 67 / 68
assistencia@restifrio.com • comercial@restifrio.com • www.restifrio.com

GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO
Dr Krug Noronha

DRA. HELENA CUNHA (Dir. Técnica)
DR. CARLOS KRUG NORONHA
DR. JOSÉ LUÍS KRUG
DRA. M. CARMO VASCONCELOS
DR. NUNO KRUG NORONHA

Especialidades: – Radiologia Geral Digital – Radiologia Dentária Digital – Mamografia Digital – Ecografia – TAC – Análises Clínicas – Electrocardiograma – Ecocardiograma

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

CLÍNICA DENTÁRIA

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA, PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • www.clinicaspacheco.com

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865

MÉDICOS DENTISTAS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

**JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS**

CLÍNICA RADIOLOGIA
Dr. NELSON DE OLIVEIRA

www.drnelsondeoliveira.com

Com autógrafo para Pinto Moreira

Moita Flores apresenta livro "Mataram o Sidónio" na Feira do Livro de Espinho (Alameda 8)

Foto VÍTOR LANCHÁ



Acompanhado por Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal, Moita Flores procedeu na tarde de sexta-feira, na Feira do Livro de Espinho, a uma sessão de apresentação do seu último livro "Mataram o Sidónio".

Trata-se de uma obra que marca o

regresso literário do autor que se disponibilizou para autografar os seus livros.

Nascido em Moura, a 22 de Fevereiro de 1953, Francisco Moita Flores é escritor, investigador e actual presidente de Câmara de Santarém.

Para além de vários anos de trabalho de investigação na Polícia Judiciária e da licenciatura em História, na Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, Moita Flores desenvolveu, simultaneamente, intensa actividade como escritor. O seu nome está

ligado aos projectos da maior qualidade da televisão portuguesa. Foi várias vezes premiado em Portugal. Colabora regularmente em vários jornais e revistas nacionais. "Mataram o Sidónio" é o seu último romance.

Localizada na Alameda 8, em Espi-

nho, no espaço renovado da antiga estação de caminho-de-ferro, a Feira do Livro de Espinho realiza-se até 31 de Agosto.

O certame decorre todos os dias, com horários entre as 9 horas e as 24 horas e a entrada é livre.



Socialistas de Espinho com nova sede na Rua 9



Foi inaugurada oficialmente, na segunda-feira, a nova sede do Partido Socialista, no número 282 da Rua 9.

A cerimónia de inauguração

contou com a presença do presidente da Federação de Aveiro, Afonso Candal, e do presidente da Concelhia de Espinho, José Mota, para além de militantes.

Congresso Nacional marca viragem na Federação de Aveiro da JS

Pedro Delgado Alves foi eleito secretário geral da Juventude Socialista, no Congresso Nacional ocorrido em Lisboa.

"Sempre amigos do ambiente", a

comitiva aveirense composta por trinta e três delegados embarcou na estação ferroviária de Aveiro rumo ao plenário

máximo da JS, contribuindo com seis moções sectoriais para o novo programa de mandato de Pedro Alves.

Neste congresso, João Silva, presidente da Federação de Aveiro da JS, foi eleito como representante da JS na Comissão Nacional do Partido Socialista.

João Manuel Dias (Vagos), Sérgio Lopes (Ílhavo) e Ana Catarina Aidos (Albergaria-a-Velha) foram eleitos

como membros da nova Comissão Nacional liderada por Berto Messias (Açores).

Finda a reunião magna da Juventude Socialista, a Federação de Aveiro da JS deixa uma

mensagem de apreço a Pedro Vaz (Estarreja) que terminou o seu mandato na JS – como

secretário-geral adjunto – e encerra também o seu percurso nesta organização. "É de destacar também a importância deste elemento para a JS de Aveiro, onde é visto como uma referência."



OPINIÃO

CRÓNICAS DO ZÉ POVINHO

Serafim Marques

Há frases brilhantes!

Há muito que as saquetas do café Nicola têm impressas frases. Entrei num café e "saiu-me" uma saqueta com esta frase que acho lapidar: "Um dia, deposito notas do monopólio para enganar a crise." Na saqueta aparece como autor Zofia Dejaco...

Nos Casinos (Solverde) do Algarve

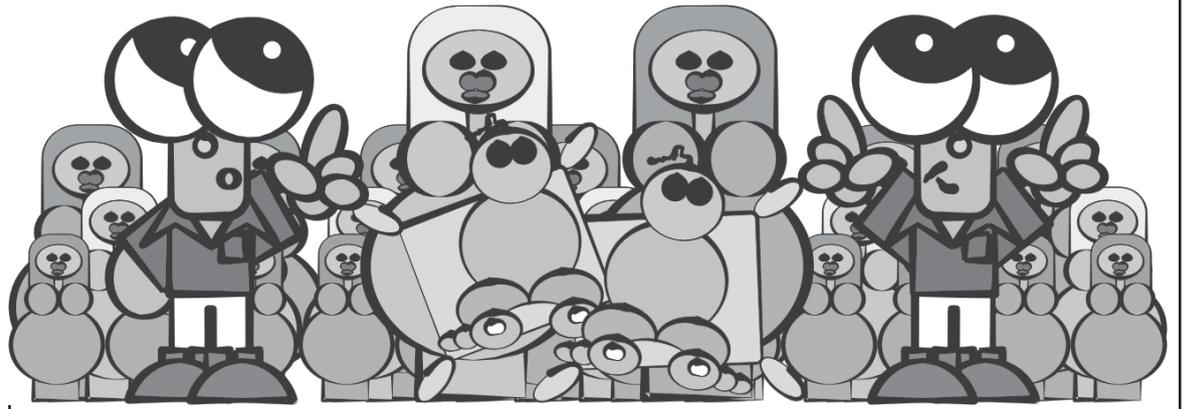
Jackpot de 71.595,24 euros para aposta de 1 euro e 50 cêntimos

A segunda-feira de 19 de Julho foi um dia de sorte para um cliente habitual dos Casinos do Algarve, da Solverde. Pouco passava das 18 horas quando, após apostar um total de 1 euro e 50 cêntimos numa das máquinas, o cliente residente em Albufeira foi contemplado com um jackpot no valor de 71.595,24 euros.

"Os Casinos do Algarve continuam a surpreender na atribuição de prémios através de apostas mínimas e a provar que simples moedas podem, de facto, mudar completamente uma vida!"

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 745
Barriga de aluguer dá duas mães... ... e só dá um bebé para cada uma... ... se saírem gémeos????!!!...



Amanhã, com concerto da Orquestra Clássica de Espinho

Festival Internacional de Música de Espinho despede-se (até 2011)

Com Janice Watson (soprano) e Pedro Neves (direcção musical), a Orquestra Clássica de Espinho encerra amanhã o Festival Internacional de Música de Espinho que tem decorrido numa autêntica "maratona" de espectáculos desde o dia 3 no Auditório de Espinho.

"No concerto de fecho do FIME 2010 ouviremos uma das obras mais marcantes da história da música ocidental: as quatro últimas canções de Strauss que serão interpretadas pela versátil soprano inglesa Janice Watson. O maestro Pedro Neves, com a sua sobriedade e rigor, e a Orquestra

Clássica de Espinho com o seu entusiasmo e dedicação, fazem parte da ementa fixa do Festival Internacional de Música de Espinho onde têm actuado com tanto sucesso."

Uma sinfonia de Mozart completa o programa, com bilhetes a 7 euros (5 euros para maiores de 65 e menores de 25 anos).

No sábado, o Auditório de Espinho foi palco de um concerto do Quarteto Kopelman, com Mikhail Kopelman e Boris Kuschnir (violinos), Igor Sulyga (viola) e Mikhail Milman (violoncelo).

Mikhail Kopelman, que foi primeiro violino do Quarteto Borodin

e do Tokyo String Quartet, dá o nome a este Quarteto, cujos restantes elementos têm trajectos artísticos igualmente invejáveis. Do programa fizeram parte três grandes compositores russos, Borodin, Shostakovich e Tchaikovsky, "que escreveram magistralmente para quarteto de cordas."

Entretanto, o Festival Júnior, realizado aos domingos de manhã, encerrou com "Papa Haydn", um espectáculo concebido e interpretado por: Etienne Lamaison (Clarinete) e Carlos Garcia (piano).

Este concerto encenado foi idealizado para iniciar os mais novos num mundo cheio de humor através da audição de excertos de algumas das Sinfonias mais emblemáticas daquele que é conhecido como o "Pai da Sinfonia". Inspirado pela sua natureza bem-disposta, Haydn usava diferentes elementos engraçados na elaboração das suas peças e conseguia desta forma contagiar os músicos que trabalhavam com ele, assim como comunicar de forma mágica com o público da sua época através das imagens e mensagens da sua música.



OPINIÃO
PONTOS
DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

Susan Boyle e os preconceitos

Já ouvira falar, com certeza de Susan Boyle e talvez a tivessem já ouvido cantar.

Susan é uma cantora encantadora, de nacionalidade escocesa que chegou à fama a 11 de Abril de 2009 no popular show que procura talentos Britain's Cost Talent, do Reino Unido.

Desempregada, solteira com 47 anos, afirmou que muitas vezes a consideraram atrasada ao longo da vida, mas nada disso a desanimou. Dedicou-se ao cuidado de sua mãe idosa, mas sem nunca desistir do seu sonho – ser cantora profissional.

Apresentou-se no show e no momento de subir ao palco para tentar a sua sorte, com a sua timidez, e aspecto físico, provocou na plateia e no júri, risos, desdém e descrédito. Desprovida de beleza e mau gosto no arranjo pessoal, disse aos jurados que queria ser como a famosa e elegante cantora Elaine Paige. A frase soou a ridículo, e as manifestações de troça não foram disfarçadas.

Chegou a oportunidade e Susan aproveitou-a: pegou no microfone e disse que iria cantar: "I dreamed a dream" do musical Os Miseráveis". Começou a cantar e num momento parecia que o tecto vinha abaixo com os aplausos. A plateia entrou em delírio, muitos se emocionaram e Susan foi aplaudida de pé. A sua voz era e é maravilhosa.

No dia seguinte a notícia do novo talento já corria o mundo, graças às novas tecnologias e Susan, num abrir e fechar de olhos transformou-se

numa celebridade.

Em Maio de 2009 voltou ao programa para cantar Memory do musical Cats. O sucesso ainda foi maior. Porquê?

Quando Susan disse que queria ser como Elaine Paige todos se riram porque avançaram a classificar o rótulo sem provar o conteúdo. Isto é o que todos nós fazemos, quando julgamos impiedosamente as pessoas e os acontecimentos pela aparência.

Para muitos Susan Boyle, meteu Elaine Paige "num chinelo". Por ser feia, não podia ter boa voz, diziam, mas tiveram de se render à evidência.

A sua simplicidade e simpatia aliadas à sua voz maravilhosa, conquistou o mundo.

Fomos capazes de rir e fazer troça de tamanho talento, guiados por padrões de beleza e com isso um sonho ia morrer às mãos da estética!

Desde os 12 anos que o sonho de Susan era ser cantora profissional, mas nunca foi aceite – a sua aparência afastava as hipóteses. Mas o momento chegou e ela escolheu para sua primeira audição em público: "I dreamed a dream – Eu tive um sonho." E ele realizou-se.

Quantas Susan existirão ao nosso lado? Quantas pessoas consideradas ridículas, escondem uma riqueza incrível? Saibamos estar atentos para as descobrir.

No fim da audição o júri foi-lhe pedir desculpa pelo seu acolhimento incorrecto, considerando um privilégio tê-la ouvido.

Susan deu a volta e destruiu preconceitos: agora as discográficas, os produtores, os cineastas e até o clã Obama, correm atrás dela para a ouvir.

O seu visual mudou bastante, mas foi a revelação do seu talento que lhe deu a fama e Susan deixa, à Humanidade, uma lição moral. Agradecemos a Deus o privilégio de a poder ouvir. E enterremos para sempre os nossos preconceitos e julgamentos pelas aparências.

O jornal The Guardian pergunta: Afinal, Susan é feia ou somos nós?

Foi ouvindo Susan cantar a sua música de estreia, que alinhavi estas linhas.

Janice Watson – soprano

Janice Watson estudou na Guildhall School of Music and Drama tendo começado a ganhar notoriedade quando se tornou vencedora do prémio Kathleen Ferrier.

No que toca a ópera, Janice Watson cantou Pamina com a Paris Opera; Vitellia para a Flanders Opera; Daphne, Arabella, Salome de Strauss e Elettra de Mozart ('Idomeneo') no Santa Fe Festival; Daphne, Arabella e Eva ('Die Meistersinger von Nürnberg') com a San Francisco Opera; Pamina, Countess Almaviva e Arabella na Bavarian State Opera; Ellen Orford na Vienna State Opera, Netherlands Opera, na Royal Opera House, Covent Garden e na Opera di San Carlo, Nápoles; 'Gloriana' de Britten sob direcção de Richard Hickox no Aldeburgh Festival; Countess Almaviva para a Deutsche Staatsoper, Berlim e Tóquio, Micaela tanto na Lyric Opera of Chicago como na Metropolitan Opera, e Countess Almaviva e Liu na Metropolitan Opera. Tem sido convidada regular tanto na English National Opera (mais recentemente como Marschallin e Madame Butterfly) e na Welsh National Opera (como Alice Ford). Regressou à Lyric Opera of Chicago para interpretar Jennifer ('The Midsummer Marriage'), regressou à Deutsche Staatsoper, em Berlim, para interpretar Salome e Elsa em 'Lohengrin', estreou-se com a Opera Australia como Elisabeth ('Tannhäuser') e cantou Katja Kabanova tanto na Royal Opera como na sua estreia no La Scala, em Milão. Estreou-se na Hamburgische Staatsoper como Elsa, cantou a sua primeira Lenora ('Fidelio') em Beijing e a sua primeira Elisabetta ('Don

Carlos') para a Opera North, gravou igualmente para a Chandos. Apresentou-se ao vivo com 'A Streetcar Named Desire' sob direcção de Andre Previn com a London Symphony Orchestra, a Oslo Philharmonic e na nova produção do Theater an der Wien.

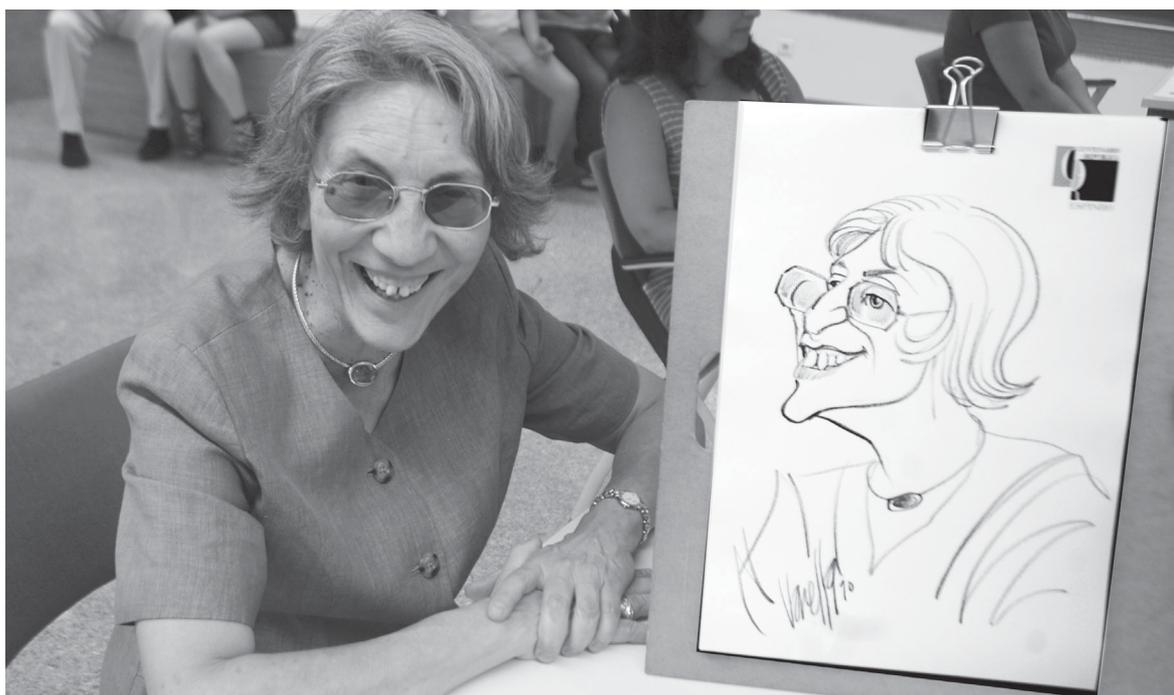
Actuou com a Boston Symphony Orchestra sob direcção de Norrington e Previn, a San Francisco Symphony sob direcção de Tilson-Thomas, a London Symphony Orchestra sob direcção de Colin Davis, Previn e Chailly, a Orchestre de Paris sob direcção de Brügggen, a Academy of St Martin-in-the-Fields sob direcção de Marriner, a London Philharmonic Orchestra sob direcção de Haitink e tanto a Chicago Symphony Orchestra como a Royal Concertgebouw Orchestra sob direcção de Riccardo Chailly.

As suas muitas gravações incluem 'Carmina Burana' de Carl Orff para a Virgin Classics, 'Gloria' de Poulenc para a Chandos e 'Missa Sabrinensis' de Howell sob a direcção de Rozhdestvensky. Gravou a interpretação de Ellen Orford sob direcção de Richard Hickox para a Chandos (pelo qual recebeu um Grammy) e com a London Symphony Orchestra e Sir Colin Davis no selo LSO Live; Helena em 'A Midsummer Night's Dream' sob direcção de Sir Colin Davis para a Philips Classics e o papel principal em 'Jenufa' sob direcção de Sir Charles Mackerras para a Chandos.

Os futuros compromissos de Janice Watson incluem a interpretação de Ellen Orford em Turim, Elsa para a Hamburg Opera e Katja em Oviedo.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



"A República na Caricatura de Imprensa"

Exposição no Multimeios "oferece" viagem na história política, social e estética

Os caricaturistas Artur Ferreira, Ferreira dos Santos e Onofre Varela disponibilizaram-se na tarde de sábado para caricaturar os assistentes da abertura da mostra "A República na Caricatura de Imprensa" patente na galeria do Centro Multimeios. E até Graça Guedes, anterior presidente da Assembleia Municipal, foi caricaturada.

Caricaturada por Onofre Varela, a vereadora Manuela Aguiar realçou a criatividade dos caricaturistas que

Leal da Câmara, Celso Hermínio, Jorge Colaço, Christiano Cruz, Almada Negreiros, Jorge Barradas, Silva Monteiro, Alonso, Stuart Carvahais, etc. Registrando a vasta e multifacetada actividade que a Câmara Municipal de Espinho tem produzido e ainda calendarizado no quadro das comemorações do Centenário da República, Manuela Aguiar convida os espinhenses e não só a conhecerem de uma forma divertida os factos e as tricas republicanas.

Assim, no âmbito das comemorações do Centenário da República, e até 5 de Setembro, a Câmara Municipal de Espinho promove no Centro Multimeios a "A República na Caricatura de Imprensa".

"Esta exposição, numa produção da Humorgrafe, oferece-nos uma viagem na história política, social e estética através de desenhos de Raphael Bordallo Pinheiro, de Leal da Câmara, Celso Hermínio, Jorge Colaço, Christiano Cruz, Almada..."

Lúcio Alberto

Multimeios nas férias em Agosto com sessões de planetário e observações do sol (até na praia)

Vem aí as férias e por isso o Centro Multimeios de Espinho elaborou uma programação especial para os meses de Julho e Agosto.

"De manhã, desfrute das praias de Espinho, este ano com bandeira azul. À tarde, opte por um programa mais fresquinho! Venha até ao Centro Multimeios, tome um café na nossa cafetaria, sempre na companhia de uma agradável música ambiente, assista a uma sessão de planetário, faça uma observação do sol e visite a exposição patente na galeria. Um programa pensado para toda a família!"

Os mais pequeninos, tem a oportunidade de aprender conceitos básicos de astronomia de forma divertida, com a ajuda do dinossauro Pickles e do macaco Rafael, entre outros. "Depois das sessões de planetário podem ainda ir até ao parque infantil mesmo em frente ao nosso edifício."

Ainda a pensar nos mais novos, durante os dois meses, o cinema contará com uma sessão especial de filmes de animação.

Os mais crescidos podem fazer uma viagem atribulada até um buraco negro, conduzida por um narrador pouco convencional, Nuno Markl e observar os mistérios do céu de Espinho.

"Sem esquecer os nossos turistas estrangeiros, temos disponível uma sessão de planetário em versão inglesa. Os nossos astrónomos terão todo o gosto em esclarecer qualquer dúvida! Boas férias!"

Sessões de planetário:

"A Zanga da Lua" – maiores de 4 anos (quarta e sexta – 15 horas);

"O Mistério da Bola de Fogo" – maiores de 4 anos (terça, quinta, sábado, domingo e feriados – 15 horas);

"Viagem a Um Buraco Negro" – maiores de 12 anos (terça, sábado, domingo e feriados – 16 horas);

"Acampar com as Estrelas" – maiores de 10 anos (quarta – 16 horas);

"Hubble – 15 Anos de Descoberto"

tas" – maiores de 10 anos (quinta – 16 horas);

"Dois Pequenos Pedacos de Vidro" – maiores de 12 anos – versão portuguesa e versão inglesa (sexta – 16 horas, domingo e feriados – 17 horas).

Preços de 3,25 euros normal; 2,50 euros Cartão Jovem, estudante e mais de 65 anos e 2 euros crianças (com menos de 10 anos), escolas e grupos (mais de 10 pessoas).

E ainda astronomia no Verão com actividades gratuitas – conversas no planetário/palestras sobre astronomia – nas sextas-feiras de 13, 20 e 27 de Agosto, às 22 horas.

"Pretende-se com esta acção dar a conhecer ao público algumas matérias interessantes no âmbito da Astronomia e que não são possíveis de ser referidas nas outras actividades. Pretende-se que os assuntos abordados sejam ligados a assuntos actuais."

E também observações do sol (a realização destas actividades depende das condições atmosféricas), das 14 às 17.30 horas, nos dias 10, 11, 12, 17, 18, 19, 24, 25 e 26.

"Esta acção pretende cativar e conduzir o público em geral para a exploração do Sol, nomeadamente através da observação dos detalhes do seu disco."

E, já agora, observações do sol, na praia... de sexta-feira a domingo, das 17 às 19 horas, nos dias 13, 14, 15, 20, 21, 22, 27, 28 e 29.

E observações nocturnas (excepto às segundas e sexta-feiras) às 22 horas, nos dias 10, 11, 12, 14, 15, 17, 18, 19, 21, 22, 24, 25, 26, 28 e 29.

"Esta acção tem como objectivo levar os participantes a observar diversos objectos do Universo vizinhos tais como, a Lua e os planetas, estrelas de diferentes cores, estrelas múltiplas, enxames estelares, nebulosas planetárias, galáxias e grupos de galáxias, usando o telescópio do observatório do Centro Multimeios de Espinho."

Cinema com "Max e companhia" (sessão infantil) e "a mulher do viajante do tempo"

A versão portuguesa de "Max e companhia" é a sessão infantil (para maiores de 6 anos) do cinema no Centro Multimeios entre 29 de Julho e 4 de Agosto (excepto na segunda-feira), às 14.30 horas. Uma realização de Frédéric e Samuel Guillaume e vozes de Fernando Luís, Hélder Agapito, José Jorge Duarte.

De hoje até quarta-feira, às 16h30 (horário de Verão) e 22 horas, "A mulher do viajante do tempo", romance de Robert Schwentke, com Rachel McAdams, Eric Bana, Alex Ferris.

Não se realizam sessões (deste filme para maiores de 12 anos) na segunda-feira.

Vende-se **TERRENO**

C/ 900m² – Lugar de Silvaldinho
Frente às escolas. Para construção

Tlm. 917 738 393

Compramos todos os artigos em:
OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

CONCELHO DE ESPINHO

TÁXIS
de 5 e 7
lugares

800 208 202

CHAMADA GRATUITA



Com ingressos de Maria da Graça e Maria Muge

Manuel Salvador sucede a Maria do Carmo Rocha na presidência do Probus de Espinho

Realizou-se no sábado, no Hotel PraiaGolfe, o jantar de transmissão de tarefas para o novo Conselho Director 2010/11 do Probus de Espinho, agora presidido por Manuel Salvador, assinalando igualmente o 13.º aniversário com a admissão de dois membros – Maria da Graça e Maria Muge.

Manuel Salvador sucede a Maria do Carmo Rocha na presidência do Probus de Espinho, num Conselho Director composto por Fernanda Coelho (vice-presidente), Maria José (secretária), Belmiro Rocha (tesoureiro) e Maria Natália (vogal).

Além da presença de companheiros do clube social e amigos, estiveram também a Câmara Municipal de Espinho, representada por Leonor Fonseca, e o Rotary de Espinho, representado por Ezequiel e Maria do Carmo.

A presidente cessante incentivou

“para que haja companheirismo e amizade”, agradecendo a colaboração prestada pelos elementos do Conselho Director que presidiu “e também de todos os companheiros.”

Desejando “os melhores êxitos de bom trabalho, para que o Probus Clube de Espinho continue a ter a dignidade e estima que merece”, Maria do Carmo Rocha deixou uma mensagem de “esperança e confiança” ao novo Conselho Director “para que as coisas continuem a correr de igual ou melhor forma, pois só assim a amizade e a união terão continuidade.”

Festejos de Nossa Senhora do Mar em Silvalde com procissão e bênção ao mar nio domingo

Conforme o jornal **Defesa de Espinho** já noticiou, realizam-se de 30 de Julho a 2 de Agosto as festas em honra de Nossa Senhora do Mar, em Silvalde.

Amanhã, às 12 horas, uma salva de morteiros anunciará o início dos festejos que às 21 horas terão um grande desfile do povo do mar e às 22.30 horas (até às 2 da madrugada) a actuação do grupo Audição Band.

No sábado, às 12 horas, nova salva de morteiros e a partir das 14.30 horas tarde de animação com os grupos de dança da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE). À noite, espectáculo do duo Brisa do Mar (21 horas) e da orquestra JET 7 (das 21 horas até às 2 da madrugada) e fogo preso e fogo de artifício à meia-noite.

No domingo, lançamento de sessão de morteiros às 8 horas e procissão (início às 16 horas) com bênção ao mar. Momento alto das comemorações religiosas que contará com a participação da Banda Musical de S. Tiago de Silvalde e da Fanfara dos Bombeiros Voluntários Espinhenses. Às 22 horas, actuação do agrupamento musical Iniciadores (também até às primeiras duas horas do dia seguinte).

Na segunda-feira, outra salva de morteiros anunciará às 12 horas o quarto dia dos festejos e às 22 horas actuará o agrupamento musical Diapásão.

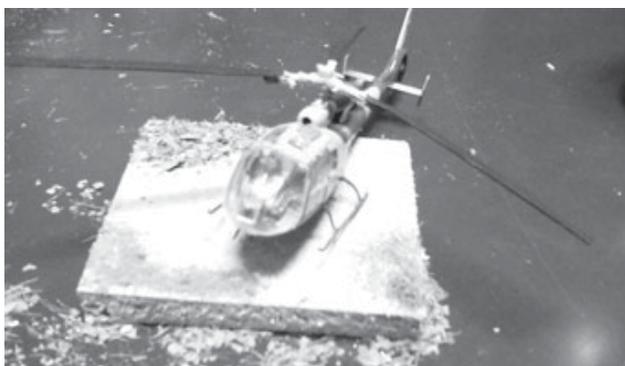
Festas em honra de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia em Guetim – procissão no domingo

Conforme o jornal **Defesa de Espinho** já revelou, o programa festivo em honra de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia, em Guetim, tem abertura prevista para a noite de 31 de Julho, com actuação do Grupo Ondas e encerramento na tarde de 8 de Agosto com a tradicional festa dos tremoços e a animação musical da Banda Miranka.

No próximo domingo, pelas 17 horas, missa em honra dos santos padroeiros, seguida de procissão solene, que terá a participação da Fanfara de Olival, da Banda de Música União Filarmónica do Troviscal e da Cavalaria da Guarda Nacional Republicana.

À noite, animação com o Duo Mário e Hermínio (21h30) e Rebecca (23 horas).

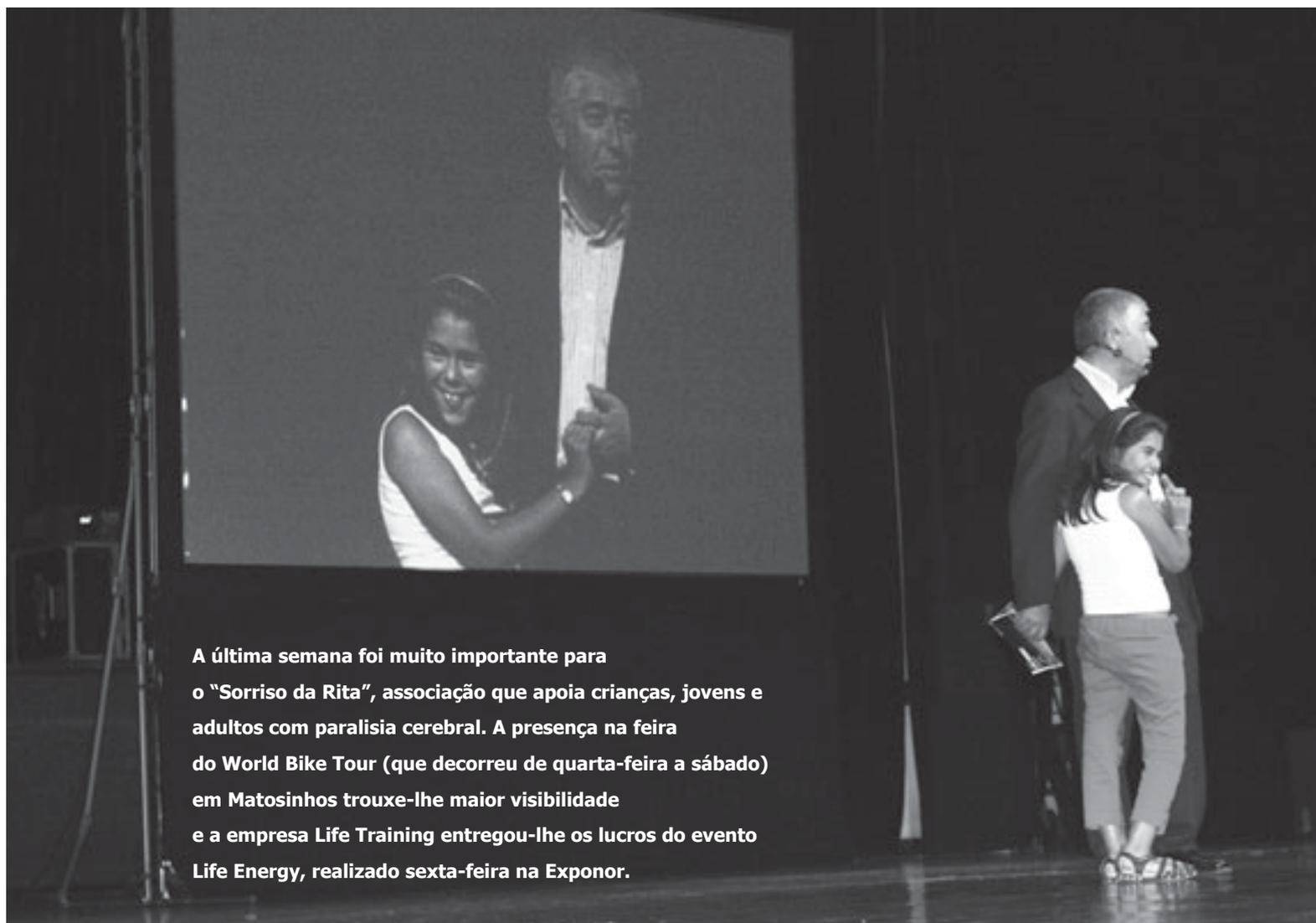
Na primeira segunda-feira de Agosto, actuação do Grupo Tekos (21h30).



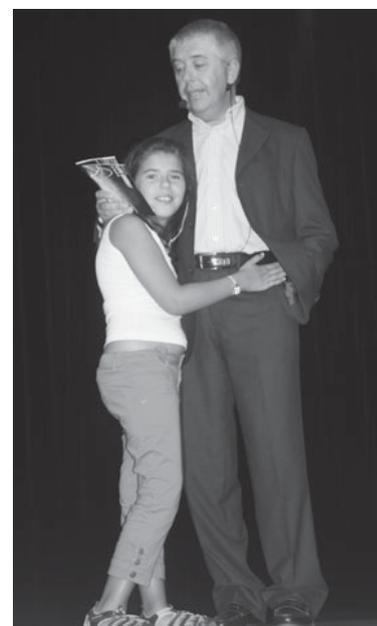
...com legenda!

O Núcleo de Modelismo de Espinho organizou mais um workshop temático, desta vez sobre a construção de bases para dioramas

Associação divulgada no World Bike Tour e ajudada pela empresa Life Training



A última semana foi muito importante para o "Sorriso da Rita", associação que apoia crianças, jovens e adultos com paralisia cerebral. A presença na feira do World Bike Tour (que decorreu de quarta-feira a sábado) em Matosinhos trouxe-lhe maior visibilidade e a empresa Life Training entregou-lhe os lucros do evento Life Energy, realizado sexta-feira na Exponor.



Fotos RITA BELINHA

Quatro mil euros para o "Sorriso da Rita"

O World Bike Tour é uma reverência mundial no combate à toxic dependência. É um evento que já aconteceu em grandes cidades mundiais e, no passado domingo, foi no Porto que mais de sete mil pessoas pedalaram por uma causa.

Nos quatro dias anteriores decorreu uma feira no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos. Todos os participantes necessitavam de visitá-la para adquirir o quite que incluía, entre outras coisas, uma bicicleta e um capacete.

Uma das bancas da feira era a do "Sorriso da Rita". Os voluntários que lá estiveram ao longo dos quatro dias aproveitaram o facto de por ali passarem tantas pessoas diferentes para divulgar a associação e vender t-shirts, bonés e angariar sócios.

Por outro lado, na sexta-feira à noite, na Exponor, a empresa Life Training realizou um dos seus eventos Life Energy que consiste em fornecer "dicas e ferramentas práticas plenas de energia que ajudam a viver o dia-a-dia com motivação".

Os cinco euros que cada pessoa teria de pagar para assistir ao evento reverteram inteiramente para o "Sor-



riso da Rita".

Um dos palestrantes foi o espinhense Mário Augusto que falou da sua vida profissional e de como conseguiu alcançar todo o seu sucesso, procurando inspirar as mil pessoas que o ouviam atentamente.

Depois, também fez questão de falar sobre o "Sorriso da Rita" e de como a associação tem ajudado adul-

tos e crianças que, tal como a sua filha, são portadores de paralisia cerebral.

A pequena Rita subiu ao palco no final do discurso do jornalista e recebeu uma das maiores ovações da noite, não fosse também ela uma prova de motivação e luta diárias.

No final do evento (que durou mais de três horas) a equipa do Life Training entregou à presidente da associação,

Ana Paula Bulhosa, um cheque no valor de quatro mil euros.

Com um enorme sorriso, Rita não se limitou ao simples "obrigada" mas garantiu também que aquele cheque seria mais útil do que qualquer um podia imaginar a muitas pessoas com paralisia cerebral.

O pai, Mário Augusto, fez questão de transmitir que a Rita nunca

será "beneficiária directa destas ajudas mas sim beneficiária como participante em acções do "Sorriso da Rita". Para além disto, o jornalista quis que todos percebessem que "as ajudas dadas à associação farão muito felizes algumas crianças e famílias que não podem ter o que a Rita tem."

Rita Belinha



Fotos: FILIPE COUTO/ESPINHO.TV



Festa das Colectividades em Paramos com almoços e jantares (de convívio) "a preço simbólico" – missa campal e homenagens no sábado, festival internacional de folclore e torneio de sueca com prémios (um porco e galos) no domingo!

Está agendada para o fim-de-semana mais uma Festa das Colectividades promovida pela Junta de Freguesia de Paramos.

A tradicional Festa das Colectividades tem abertura oficial marcada para as 19 horas de amanhã, seguida de jantar convívio ("a preço simbólico") e actuações da Banda Juvenil União Musical Paramense (21h30), Banda União Musical Paramense (22h) e Grupo Académico de Serenatas de Espinho (23h).

No sábado, futebol infantil (dos 10 aos 14 anos) às 10 horas e convívio ("a preço simbólico") seguido de jogos tradicionais (14h30) e futebol veterano (15h30).

A missa campal está prevista para as 19 horas com a participação dos dirigentes das colectividades acompanhados dos respectivos estandartes em cerimónia abrilhantada pela Banda União Musical Paramense e pelo grupo coral da paróquia de Paramos.

O jantar convívio ("a preço simbólico") abre a animação da noite de sábado com o conjunto Estrelas D'Ouro (21h45), intercalada (22h15) com a sessão solene – homenagem a figuras destacadas das colectividades.

No domingo, música ambiente desde as 8 horas até ao encerramento e torneio de sueca (inscrições até ao início às 9h30) com prémios – um porco (vivo), galos e garrafas de whisky e vinho do Porto.

A sessão de ginástica para todas as idades será às 10h30 e almoço convívio também "a preço simbólico", mas "por marcação até às 11 horas".

Às 15 horas, festival de folclore com o Rancho Recordar é Viver de Paramos, o Grupo danças e Cantares de Serzedo (Gaia) e o Ballet Folclórico Durango, do México.

Para as 16h30 prevê-se a actuação da Banda do Grupo de Jovens de Paramos (MST).

Dia Metropolitano dos Avós com quatro milhares na Nave Polivalente

Com mais de 4000 inscrições, realizou-se na tarde de segunda-feira, na Nave Polivalente de Espinho, o Dia Metropolitano dos Avós.

Constituída por dezasseis municípios, a Área Metropolitana do Porto promove, desde 2007, "este importante encontro de avós", valorizando assim o seu papel enquanto cidadãos activos e participativos e

as redes de solidariedade e convívio comunitário.

Em 2007, a Área Metropolitana do Porto realizou o Dia Metropolitano dos Avós no Pavilhão Rosa Mota (Porto), em 2008 no Europarque (Santa Maria da Feira) e no ano passado no Aeródromo Vilar da Luz (Maia). Este ano, a escolha recaiu no município de Espinho. Uma tarde

que se pretendeu diferente e de reconhecimento àquele grupo geracional.

Os grupos Riscos & Traços, Elemento C – Cirac e Gestrintuna animaram a recepção dos avós.

A Academia de Danças e Cantares do Norte de Portugal – Foz do Douro também participou no programa de animação que culminou

com a actuação do grupo musical Diapásão com o cantor Marante.

Em nome de Câmara Municipal de Espinho e da Junta Metropolitana do Porto, Pinto Moreira deu as boas-vindas, salientando a relevância dos avós no quotidiano familiar, social e cívico, fundamentado, entre outros exemplos, por afecto e experiência.

Fotos RITA BELINHA



Espectáculo já passou pelas praias de Paramos e Silvalde Há Robertos em Espinho... até Agosto!



Já são antiquíssimos os teatros de Robertos e, como estavam "adormecidos", a Câmara Municipal de Espinho decidiu trazer à memória dos graúdos e dar a conhecer aos pequenos as marionetas e os fantoches que integram o espectáculo. No fim-de-semana, nas praias de Paramos e Silvalde foram muitos os populares que, aproximando-se vagarosamente, ficaram deliciados com os Robertos.

Este Verão vão acontecer vários espectáculos de Robertos pelos areais espinhenses. O primeiro foi no domingo de manhã, na praia de Paramos e à tarde repetiu-se na praia de Silvalde.

José Bessa é o artista que dá vida aos fantoches e às marionetas e, acompanhado do seu acordeão, ainda dá música à plateia.

Para que se mantenha a tradição deste espectáculo, as personagens têm pequenas conversas sobre a República, a Monarquia e os políticos. E, como se dão na praia, as personagens de José Bessa dão conselhos sobre como manter os areais e as águas limpas.

No domingo, José Bessa começou os espectáculos com pouca plateia. Contudo, a certa altura já eram dezenas as pessoas que se haviam aproximado e que, maravilhadas, ficaram até ao fim.

As marionetas que o artista manipulou cantaram e dançaram enquanto que, no espectáculo dos fantoches, houve até uma luta de dois amigos contra um touro.

Até ao fim da época balnear, os Robertos passarão por mais três praias: no dia 15 de Agosto às 11 horas na praia da Rua 37, no mesmo dia às 17 horas na praia da baía e no dia 22 de Agosto às 17 horas na Frente Azul.

Rita Belinha

www.cm-espinho.pt
ENTRA NA ONDA
DA DIVERSÃO

ESPINHO_VERÃO 2010
ALAMEDA 8

AGOSTO | 22:00H

 **ESPINHO**
CÂMARA MUNICIPAL

01/08 | Colectivo Recarga (Hip-Hop)
02/08 | Brand New Rust (Rock-Pop-Blues)
03/08 | Bandit
04/08 | The Snowgoose Company (Blues)
05/08 | John is Gone
06/08 | Luís Represas
07/08 | Anjos
08/08 | Paulo Sérgio

09/08 | Estrelas Incomparáveis
10/08 | Calipso
11/08 | Caídos do Céu
12/08 | Mundo Secreto
13/08 | Classificados
14/08 | Blind Zero
15/08 | Blasted Mechanism
16/08 | Grupo Musical SOS

**Pessoas
& Negócios**



"Fashion and Hair" na Quinta da Serração com participação da estilista Paula Rola

Com a colaboração da Associação de Cabeleireiros de Portugal, Lina Cabeleireiros (com salões em Espinho e Esmojães) realizou uma "Fashion and Hair" na Quinta da Serração.

O evento ocorrido no domingo contou com a participação da equipa jovem da Associação de Cabeleireiros de Portugal e de outra de Art Fashion, para além de desfile de moda da estilista espinhense Paula Rola.

A animação contou com o dj Pedro Camba e a cantora Solange (dos Ídolos).



...com legenda! **A Modalfa realizou desfiles de moda na tarde e na noite de sábado, na Avenida Maia/Brenha, junto à praia Pop**



Fotos FILIPE COUTO/ESPINHO.TV

Casinos da Solverde no Algarve com agenda sociocultural em Agosto

Os casinos da Solverde no Algarve já têm programa de animação para Agosto.

Diariamente no Salão Miralago, o rei da pop renasce no palco do Casino Vilamoura: "The Michael Jackson Dance Tribute" é o ponto de partida para uma viagem pelos melhores êxitos da consagrada carreira de Michael Jackson, desde os carismáticos Jackson Five até à actualidade.

O inconfundível moonwalk, as coreografias de break dance acrobático, os ritmos do hip-hop e uma explosão de energia e movimento trazem a cena os hits do maior showman de todos os tempos.

Dos êxitos dos anos 70 e 80 dos "Cinco Magníficos" às irreverentes performances do mais polémico músico de sempre, o Casino Vilamoura apresenta um tributo com os melhores momentos do imortal rei da pop.

Antes e após o espectáculo com jantar, música ao vivo com a banda "Night Joker Band".

E no Salão Royal, de 5 a 8, de 11 a 15 e de 25 de Agosto a 2 de Setembro, os ÓQTRUP e a RI - Rádio Imaginária estarão no Casino Vilamoura para envolver o público com um espectáculo especial que propõe personalidades e acontecimentos mediáticos da rádio. Quatro animadores apresentam a estação de rádio mais divertida do espectro hertziano. Humor, música e teatro reunidos num mesmo espectáculo cómico-musical para divertir ao jantar.

Diariamente no Salão Aladino, os Quatro Elementos do Zodíaco confluem no Hotel Algarve Casino e desafiam os sentidos com uma paleta de cores e uma mescla de fantasia, luz e movimento que se fundem num espectáculo de influências multiculturais.

"Venha deslumbrar-se com bailarinos plenos de fantasia e sensualidade que se harmonizam com números circenses de grande impacto visual, ilustrando criativamente, os quatro elementos que regem o Zodíaco."

Antes e após o espectáculo, música ao vivo com a banda "Full House Band".

No Casino Monte Gordo, nos dias 4, 6, 12, 13, 20 e 25, actuações da Cia. de Teatro de Vila Real de Santo António e de 11 a 15 e de 26 de Agosto a 2 de Setembro o espectáculo "Michael Jackson Dance Tribute".

Precisa-se

**Cozinheira(o) (Grill e Snack)
Empregadas(os) de Mesa**

Beers - Rua 27, n.º 81

Depois das 14 horas • Tlm: 969 424 314

Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

Aluga-se

Espinho - Rua 23
- Escritórios p/ serviços
Espinho
- T2 c/ mobília e T2 s/ mobília
Espinho centro
- T3 com mobília

Santa Maria da Feira
- T2 e T3

Vende-se

Espinho - T2 e T1 - Novo *
Terreno para 1 moradia - Anta
* **T1 usado** - Bom preço - Centro de Espinho

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3

DEFESA ESPINHO
**vende-se na
Papeleria
ABC
(Rua 19)**

DEFESA ESPINHO
**vende-se no
Café
Tourada
(Rua 41)**

Ana del Rio e Luís Filipe expõem na Galeria Zeller

"Tempus y colores" e relógios de sol

O sol ainda aquecia a tarde de sábado quando Ana del Río e Luís Filipe duas exposições na Galeria Zeller, na espinhense Rua 14.

Ana del Río intitulou "tempus y colores" a sua exposição de pintura, pretendendo proporcionar "uma nova fase da minha actividade" sem, contudo, desprender-se das suas características que marcam o traço que a notabilizou nas artes plásticas.

Luís Filipe expõe pela primeira vez em Espinho relógios de sol.

"Comecei com uma simples curio-



Fotos VÍTOR LANCHA



sidade que me motivou a produzir e a colecionar relógios de sol, mas logo me apercebi que estava a trabalhar excessiva e rapidamente em quantidade." Por isso, "optei por ser mais selectivo, dando oportunidade à qualidade também adquirida com a experiência e o aperfeiçoamento."

Natural de Espanha e residente em Espinho, Ana del Rio convida os apreciadores de arte a verem as suas novas pinturas.

Luís Filipe, arquitecto do Porto, também convida os interessados pela arte e pelo tempo ... a deslumbrarem-se com a arte em forma de relógios de sol.

Lúcio Alberto

Câmara oferece manuais escolares aos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico

A Câmara Municipal de Espinho irá oferecer, no ano lectivo de 2010/2011, os manuais escolares aos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico do concelho.

As requisições para os manuais escolares serão entregues no domicílio do aluno, juntamente com a listagem das livrarias aderentes ao programa implementado pelo município.

Exposição Patchwork na Junta de Espinho

Ruth Faustino vai inaugurar amanhã (dia 30), pelas 20 horas, uma Exposição Patchwork, na galeria de exposições da Junta de Freguesia de Espinho.

A mostra estará patente ao público, naquele local, até 15 de Agosto.

Retomada praxe no Aero Clube da Costa Verde Momento único na vida de um piloto



O Aero Clube da Costa Verde (ACCV) viveu, no sábado, um dia de actividade aérea particularmente rica. Para além disso, aproveitou-se o facto de um aluno piloto ter sido largado para se retomar uma prática muito antiga na aviação e que no ACCV corria o risco de morrer – a praxe dos novos pilotos.

O Piper Colt voltou para a final. O vento colaborava e lá vinha o Luís efectuando uma razão de descida ideal para, momentos depois, fazer tocar as rodas daquele

bonito avião na pista 35 de Espinho. Estava dado o passo que não mais terá lugar na vida deste aluno piloto. O Luís acabava de ser largado.

Na placa de estacionamento encontrava-se um grupo de sócios e amigos que seguiram atentamente o curto, mas seguro voo que antecedia uma recepção digna de registo.

A saída do avião, tinha a espera um punhado de pilotos de quem recebeu o respectivo cachaço e o certo pontapé no traseiro, como

é da praxe. O Luís não estava a sofrer nenhum castigo, estava sim, a receber um estímulo para que prossiga a sua formação de piloto.

Cumprindo a tradição, o Luís subiu para um escadote ficando assim em posição favorável para ser observado pelos amigos que assistiam a cerimonia.

Foi, simbolicamente, ligado a terra, quando uma mangueira o começou a regar, ora de cima para baixo, ora de baixo para cima.

Seguidamente, passou-se a fase da esfrega. Um bom amigo encarregou-se desta tarefa e com a delicadeza que este procedimento requer esfregou-o, com recurso a uma vassoura, de cima para baixo, de lá para cá, de baixo para cima e de cá para lá.

O Luís, agora encharcado e muito bem esfregado, mas continuando a ser regado, fazendo lembrar uma estátua numa fonte pública em jardim verdejante, dissertou de forma notável sobre um tema que lhe foi sugerido.

Desligado, simbolicamente da terra, desceu os dois ou três degraus do escadote com dificuldade.

Finalmente, recebeu a meia asa, símbolo utilizado na aviação para assinalar este passo na vida de um aluno piloto e, sentenciou-se:

"Eu pago uma rodada".

Todos aplaudiram e Luís foi tomar duche e os amigos aguardaram-no.

Feito o brinde da praxe, resta agora ao Luís continuar com a sua formação como aluno piloto e dentro em breve será mais um com o estatuto que lhe permite fazer a outros o que lhe fizeram a ele (Luís Silva – Aluno Piloto do Curso PPL (A) 02/09 da Escola de Aviação do ACCV).

Olga Duarte (en)canta no lar de idosos do Centro Paroquial de Silvalde



A fadista Olga Duarte actuou na segunda-feira no Centro Paroquial de Silvalde, numa sessão que também animou o lar de idosos com as participações de Condição Costa, Manuel Russo, José

Martins e Pinto Oliveira.

Entretanto, no dia 7 de Agosto, Olga Duarte irá integrar o elenco de um espectáculo a realizar no navio-museu Santo André, ancorado na Gafanha da Nazaré.

Sérgio Carvalho, silvaldense de 30 anos, à frente do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde



Criar a secção de atletismo e construir bancadas no campo da Seara

Sérgio Carvalho, um silvaldense de 30 anos e vendedor da Nestlé Portugal, é o novo presidente do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde (CDVS). Eleito, recentemente, para o biénio 2010/2012, Sérgio Carvalho e a sua equipa têm em mente uma série de projectos que passam, em primeiro lugar, pela construção de bancadas para o público no campo da Seara.

“É um desafio que tenho pela frente, com esta minha nova função no Conselho Desportivo da Vila de Silvalde. Eu gosto de desafios, uma vez que também passam pela minha vida profissional. Trabalho numa empresa multinacional, que exige muito e que é muito rigorosa” – afirma o jovem presidente da Direcção do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde.

Segundo Sérgio Carvalho, “a equipa directiva era a que estava, à excepção do presidente e de um elemento que justificou a sua saída. Fui eu que pedi a todos para continuarem no elenco. E ainda bem que o fizeram. Por isso, queria agradecer, desde já e publicamente, a todos os elementos da anterior Direcção que quiseram continuar e acompanhar-me. Foi muito mais vantajoso, para o Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, que todos ficassem, do que estar a mudar tudo. Assim, cada um já sabe o que tem que fazer e tudo é muito mais fácil”.

Que desafios irão ter pela frente? “Toda esta zona envolvente do Complexo Desportivo da Seara está a sofrer grandes modificações. O estacionamento está quase pronto e, por isso, o problema que tínhamos, até agora, foi resolvido pela Junta de Freguesia. Será criado, aqui, um parque infantil para as crianças. Porém, pretendemos que sejam construídas as bancadas no campo, a médio prazo. Paralelamente serão feitos novos balneários, um gabinete para a Direcção do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde e um novo bar de apoio ao campo de futebol. Pretendemos, também, dinamizar o campo de futsal



Sérgio Carvalho e a sua equipa (CDVS) querem ver o campo da Seara com bancadas para o público

(exterior) que não tem tido utilização”.

O Conselho Desportivo da Vila de Silvalde irá lidar, apenas, com o futebol e com o futsal?

“Queremos dinamizar o futebol, realizar mais torneios de futsal ao longo do ano incluindo torneios para empresas, promover um acompanhamento constante e adequado às escolinhas de futebol e aos juvenis e queremos reabrir o atletismo, chamando algumas das pessoas que noutros tempos o dinamizaram de forma extraordinária na nossa Freguesia. O atletismo, noutros tempos, foi uma modalidade que caracterizou imenso o Conselho Desportivo da Vila de Silvalde”.

Mas como pretendem dinamizar o atletismo?

“Vamos, em primeiro lugar, perguntar aos clubes se têm alguém com disponibilidade para avançar com esta modalidade. Se tal não acontecer, o próprio Conselho Desportivo da Vila de Silvalde criará uma equipa de atletismo”.

Qual irá ser a relação entre os clubes da freguesia e o Conselho Desportivo da Vila de Silvalde?

“Vamos tentar estabelecer uma relação ainda mais próxima com os clubes da nossa vila. Pediremos aos clubes que indiquem, cada um deles, dois delegados para que estejam presentes nas nossas reuniões. Pretendemos, deste modo, que haja uma

relação muito mais próxima com as nossas colectividades desportivas, ouvindo-as e sentindo, muito mais depressa, as suas necessidades. Também assim poderemos transmitir, directamente, aquilo que pretendemos de cada um dos clubes e de todos, em conjunto”.

Qual será a política para a gestão do Complexo Desportivo da Seara?

“Iremos privilegiar os clubes de Silvalde, as equipas de futebol de veteranos e, restando tempo, ceder em aluguer, este espaço, a outros clubes e entidades.

Iremos manter o protocolo com a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho para a realização de jogos dos campeonatos e teremos

“Queremos dinamizar o futebol, realizar mais torneios de futsal ao longo do ano incluindo torneios para empresas, promover um acompanhamento constante e adequado às escolinhas de futebol e aos juvenis e queremos reabrir o atletismo, chamando algumas das pessoas que noutros tempos o dinamizaram de forma extraordinária na nossa Freguesia. O atletismo, noutros tempos, foi uma modalidade que caracterizou imenso o Conselho Desportivo da Vila de Silvalde.”

“Pretendemos formar bons jogadores e, sobretudo, homens. De resto, é nossa intenção projectar o nome da vila de Silvalde e no nosso Conselho Desportivo através destes jovens jogadores. Já temos alguns patrocinadores disponíveis para nos ajudarem a levar estes miúdos o mais longe possível. Vamos fazer esforços para, na próxima temporada (2011-2012), criarmos os escalões de iniciados, de forma a que possamos dar um seguimento ao processo de formação desportiva destas crianças. Teremos, assim, todos os escalões até aos juvenis.”

“Já falei com o presidente Marco Gastão e aquilo que é mais urgente, neste momento, é a construção das bancadas do campo da Seara. Esta zona já está transformada e será, depois de asfaltado o parque de estacionamento e de criado o parque infantil, um espaço aprazível e convidativo a todos e não só aos praticantes de futebol. Para aqui, enquanto decorrem os jogos, podem vir as famílias, com as crianças. Só faltam, mesmo, as bancadas. Queremos trazer muita gente a Silvalde. E, este espaço à volta, de pinhal, poderá ser aproveitado para piquenique.”

de encaixar, também, os jogos dos campeonatos distritais da Associação de Futebol de Aveiro com as nossas equipas e das equipas de Silvalde. Pretendo, também, encontrar uma solução para a Corga de Silvalde, que treina aqui mas que é obrigada a jogar no campo exterior do Regimento de Engenharia, na praia de Paramos. Não é digno que isto aconteça, não obstante de se tratar de um clube pequenino, com as suas limitações, mas que tem a sua sede em Silvalde. Temos de encontrar uma solução para que os jogos da Corga sejam feitos em Silvalde. Recorde-se que não é pelo Conselho Desportivo da Vila de Silvalde



Sílvia Saiote deixa a Académica de Espinho e muda-se para o Lisboa Ginásio Clube

"Ao contrário do que as pessoas pensam o título de campeã do Mundo não foi o mais importante"



O jornal *Defesa de Espinho* revelara oportunamente o adeus ao clube de uma das atletas que mais títulos conquistou ao serviço da Académica de Espinho. Agora, numa entrevista, Sílvia Saiote conversou com o jornal *Defesa de Espinho* de coração aberto. De saída rumo à capital, a ginasta irá trabalhar na área de economia e competir pelo Lisboa Ginásio Clube. Os seus objectivos são "ganhar todas as competições em que participar, todas!"

– Como vai ser a tua vida na próxima temporada?

"Eu há já uns meses que informei o meu treinador e a direcção

da Académica de Espinho que estava a pensar mudar-me. Agora que estou mesmo a terminar o curso decidi mudar-me para o Lis-

boa Ginásio Clube. A primeira vez que fiz um estágio na selecção nacional treinei lá e como tenho mais facilidade em encon-

trar um emprego da minha área (economia) em Lisboa vou procurar conciliar lá as duas coisas. Vou começar a treinar no dia nove

de Agosto."

– E como vais conseguir gerir a



Conselho Desportivo da Vila de Silvalde – nomes e funções

Eis os corpos gerentes do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde (CDVS) para o biénio 2010/2012:

Assembleia Geral – presidente Moisés de Lima Gomes Ferreira; secretários Pedro Miguel da Silva Guimarães e António Miguel Pereira Dias; vogal Marco Paulo Aleixo Martins.

Direcção – presidente Sérgio Miguel Alves Carvalho; vice-presidentes José Carlos Silva Marques (futsal), Hélder Manuel Mendes Freitas (área financeira), Hélder Manuel Ferreira de Pinho (futebol e marketing); secretário António Manuel Gomes Viela.

Conselho Fiscal – presidente Valdemar Joaquim Ferreira; vice-presidente José Augusto Rocha Ruivo; vogal José Bernardes.

Futebol Juvenil e Escolinhas – José Luís Pereira Pinto (responsável do departamento de escolinhas) e Joaquim Pereira da Silva (responsável do departamento de juvenis).



São já visíveis as grandes modificações que a Junta de Freguesia da Vila de Silvalde está a realizar em volta do Complexo Desportivo da Seara



que esta equipa não joga aqui, mas sim pela Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho".

O anterior presidente do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, José Carlos Teixeira, reclamava mais autonomia para este órgão. O seu novo elenco irá, também, reclamá-la?

"Aquilo que ele pedia era a criação da Associação Desportiva da Vila de Silvalde. Não discuto as razões que ele invocou. No entanto, estou convencido de que teremos a autonomia necessária para podermos elaborar e por em prática os nossos projectos e as nossas ideias. É óbvio que termos de ter o aval da Junta de Freguesia para muitos deles e que lhe teremos de dar conhecimento daquilo que pre-

tendemos realizar e promover. Mas estou certo de que nos iremos entender na perfeição".

Uma das tarefas mais importantes é a formação de jogadores de futebol, com as escolinhas e com os juvenis. Até onde pretendem chegar neste projecto?

"Pretendemos formar bons jogadores e, sobretudo, homens. De resto, é nossa intenção projectar o nome da vila de Silvalde e no nosso Conselho Desportivo através destes jovens jogadores. Já temos alguns patrocinadores disponíveis para nos ajudarem a levar estes miúdos o mais longe possível. Vamos fazer esforços para, na próxima temporada (2011-2012), criarmos os escalão de iniciados, de forma a que possamos dar um segui-

mento ao processo de formação desportiva destas crianças. Teremos, assim, todos os escalões até aos juvenis".

Quanto custa aos jovens frequentarem as vossas escolas de futebol?

"Os jogadores pagam uma quota mensal de 12,5 euros".

E os miúdos que não podem pagar?

"Neste momento ainda não há nenhum caso. No entanto, se aparecer não é por isso que irão deixar de jogar futebol. Se os responsáveis nos fizerem chegar algum desses problemas será, certamente, solucionado".

Os treinadores são os mesmos?

"Sim. Iremos manter os mesmos técnicos – o Jaime Moreira (treinador principal), o Marco Ferreira (treinador

adjunto) e o José Ramos (preparador físico) e o responsável da secção será o Joaquim Pereira da Silva. Nas escolinhas mantêm-se o Ruben Pereira, Ruben Correia e o Bruno e o responsável m "directivo por esse sector será o Luís Pinto. Estes mais pequeninos irão fazer vários torneios ao longo da época".

Na lista que foi, recentemente, eleita, cada um tem a sua tarefa muito bem definida...

"Cada um sabe muito bem o que fazer. É evidente que terei conhecimento de tudo o que está a ser pensado e feito. Cada um terá, obviamente, autonomia. Por exemplo, o responsável pelo Marketing irá tentar dinamizar os torneios para empresas e este espaço".

O que vão pedir ao presidente da Junta de Freguesia?

"Já falei com o presidente Marco Gastão e aquilo que é mais urgente, neste momento, é a construção das bancadas do campo da Seara. Esta zona já está transformada e será, depois de asfaltado o parque de estacionamento e de criado o parque infantil, um espaço aprazível e convidativo a todos e não só aos praticantes de futebol. Para aqui, enquanto decorrem os jogos, podem vir as famílias, com as crianças. Só faltam, mesmo, as bancadas. Queremos trazer muita gente a Silvalde. E, este espaço à volta, de pinhal, poderá ser aproveitado para piquenique".

Manuel Proença



tua vida entre Espinho e Lisboa?

“Acho que vai ser por telefone a maioria das vezes. Realmente é uma grande mudança. Vou deixar cá os meus avós, os meus pais e os meus irmãos e claro, muitos amigos. Mas sei que se não desse este passo agora me ia arrepender. Acho que esta é a altura ideal. Eu não digo que nunca hei-de voltar mas pelo menos quero iniciar esta nova fase da minha vida lá.”

– Mas sentes que precisavas de mudar para evoluir, é isso?

“Eu aqui dei o meu melhor. Mais do que fiz aqui e mais do que me dediquei nos treinos é impossível. Em Lisboa não quero fazer trampolins de manutenção, quero fazer alta competição e se possível melhorar ainda mais.”

– Treinar e trabalhar... Vais conseguir gerir o teu tempo entre as duas áreas?

“Os treinos no Lisboa Ginásio Clube são às sete da tarde. Se eu escolhesse a área de consultoria não conseguia treinar a essa hora mas se conseguir um emprego na área bancária, que é o que eu pretendo, saio às seis e às sete estou a treinar. E se tiver oportunidade de fazer ginásio de manhã, também farei. Quanto mais não seja ao fim-de-semana.”

– E em Lisboa, já tens amigos?

“Desde que entrei na alta competição de trampolins fiz muitos amigos na selecção e também tenho lá familiares. Já lá treinei muitas vezes como é do conhecimento do meu treinador e por isso já estava a fazer a mudança provisória há algum tempo. Agora vai ser uma mudança definitiva.”

– Ganhaste muitos títulos na Académica de Espinho. São essas as melhores recordações que guardas?

“As melhores recordações que guardo... não são os títulos! Um dos momentos mais importantes foi uma vez que fiz um salto e ainda consegui completar com mais uma pirueta e um mortal. Também guardo as vezes que me deram os parabéns, as vezes que consegui evoluir humanamente como atleta. Isso foi mais importante do que me porem uma medalha ao peito. Se bem que ter recebido a medalha de ouro da cidade e a de mérito desportivo da Associação Académica de Espinho foram os momentos altos da minha carreira.”

– As medalhas não foram o mais importante porquê?

“As medalhas e os títulos que alcancei foram apenas uma consequência da evolução e do meu trabalho. Os melhores momentos foram os passados com os meus colegas e com os meus treinadores.”

– Mas qual foi o título mais importante para ti?

“Ao contrário do que as pessoas pensam não foi o título de campeã do Mundo. Esse deixou-me muito mais marcas não tão positivas que qualquer outro. O título que eu tive mais prazer em ganhar foi a primeira vez que fui campeã nacional.”

– Como é que um título mundial te traz mais coisas más do que boas?

“As coisas que aconteceram não foram muito favoráveis. Uma medalha num europeu para as pessoas aqui de Espinho seria excelente e depois de ter sido campeã do Mundo isso já não era nada



“As melhores recordações que guardo... não são os títulos! Um dos momentos mais importantes foi uma vez que fiz um salto e ainda consegui completar com mais uma pirueta e um mortal. Também guardo as vezes que me deram os parabéns, as vezes que consegui evoluir humanamente como atleta. Isso foi mais importante do que me porem uma medalha ao peito. Se bem que ter recebido a medalha de ouro da cidade e a de mérito desportivo da Associação Académica de Espinho foram os momentos altos da minha carreira.”



“Um dos meus grandes objectivos para este ano é ser chamada ao Mundial pela selecção nacional de trampolins. Até aqui tenho-me dedicado mais ao duplo mini trampolim mas a partir de agora quero apostar nos dois e assim já posso pensar nos Jogos Olímpicos também.”

de especial. E os títulos nacionais também passaram a ser mais desvalorizados porque pareciam ser já obrigatórios. Outra coisa foi a minha relação com o meu treinador, Rui Neto, que eu acredito que tenha sido altamente influenciada pelo título no mundial, que culminou com o afastamento dele.”

– Sentes que depois de teres sido campeã do Mundo, qualquer título a baixo desse já não era valorizado pelas pessoas, é isso?

“Sim, mas eu acho que isso é natural. A mentalidade da maioria dos portugueses é essa. Não se vê muito isso nos outros países mas cá em Portugal é assim: quando uma pessoa ganha alguma coisa, só tem de fazer o mesmo nos anos seguintes. Vê-se o caso da Vanessa Fernandes que agora teve um ano mau e (não querendo usar a expressão porque é demasiado forte) “passou de bestial a besta” e as pessoas só a deitaram a baixo.”

– E qual foi o teu ano mau?

“O meu ano foi em 2007, dois anos depois de ter sido campeã do Mundo. Não foi por causa da pressão porque eu sempre lidei bem com isso. Eu estava preparada para ganhar o título mas houve muita gente que não estava, que lidou mal com pressão e que tentou atira-la para cima de mim.”

– Pessoas da Académica de Espinho?

“Não! As pessoas da Académica sempre me protegeram muito. E agora o Arménio Cordeiro e a Natália também me deram a esta-

bilidade que eu precisava. Mas agora vai surgir uma nova fase com os treinadores do Lisboa Ginásio Clube.”

– E agora o que pretendes conquistar no Lisboa Ginásio Clube?

“Quero ganhar todas as competições em que participar, todas! Em todas as competições quero ganhar uma medalha. É para isso que estou a trabalhar. Acho que sou capaz e acho que vou conseguir.”

– Ir aos Jogos Olímpicos, não é um objectivo?

“Um dos meus grandes objectivos para este ano é ser chamada ao Mundial pela selecção nacional de trampolins. Até aqui tenho-me dedicado mais ao duplo mini trampolim mas a partir de agora quero apostar nos dois e assim já posso pensar nos Jogos Olímpicos também.”

– O que te vai deixar mais saudades destes tempos na Académica de Espinho?

“Uma das melhores coisas que eu tinha na Académica e aqui em Espinho era a estrutura humana de pessoas que me apoiam e que gostam de mim. Não é toda a gente que tem o privilégio de, quando muda de casa, ter uma despedida como a que me proporcionaram no sarau de ginástica da Académica. Eu estou eternamente agradecida por isso. Lá em Lisboa vai ser diferente, claro, mas eu também vou ter essa estrutura. Só desejo que seja tão bom ou melhor do que aqui.”

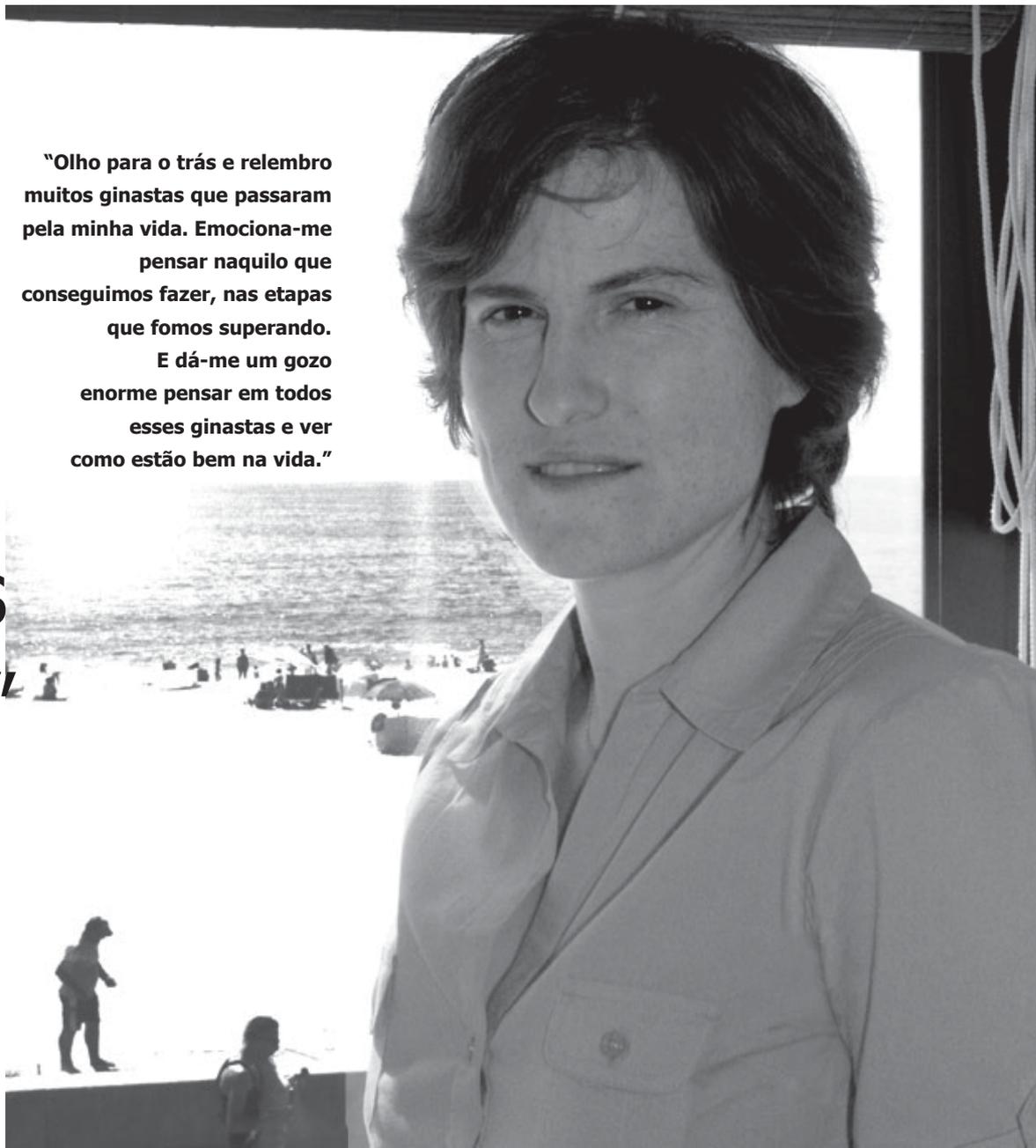
Rita Belinha

Depois de muita dedicação à Académica de Espinho, Gisela Lopes decide descansar

"São vinte anos seguidos, anos muitos intensos e de muito desgaste"

É uma vida de devoção aos trampolins. Desde os seis anos que a modalidade faz parte do dia-a-dia de Gisela Lopes que depois de ter sido ginasta, juiz internacional e treinadora vai dedicar-se apenas ao ensino da disciplina de trampolins no Instituto Piaget e de Educação Física numa escola de segundo ciclo e de secundário em São João da Madeira. O jornal *Defesa de Espinho* – que também oportunamente revelou o adeus à Académica de Espinho – conversou com a professora e recordou a sua vida desportiva.

"Olho para o trás e relembro muitos ginastas que passaram pela minha vida. Emociona-me pensar naquilo que conseguimos fazer, nas etapas que fomos superando. E dá-me um gozo enorme pensar em todos esses ginastas e ver como estão bem na vida."



"Como treinadora não guardo só um momento marcante. O lado humano é aquilo que mais orgulho me dá. Para mim, mais do que os títulos, o mais importante são as pessoas que eu guardo comigo."

– Vai deixar de ser treinadora de trampolins na Académica de Espinho. A sua vida desportiva vai parar definitivamente?

– Actualmente não tenho nada pensado. A ideia é mesmo parar um bocadinho. Tirei o curso de educação física, sou professora e gosto muito de dar aulas. Neste momento aquilo que me preenche e que me faz sentir realizada é a escola. Os trampolins foram uma etapa muito importante na minha vida. Aos seis anos comecei no Sporting Clube de Espinho e aos dezassete os meus treinadores mudaram-se para a Associação Académica de Espinho. Aí comecei uma fase nova nos trampolins. Eu acompanhei como ginasta e passados dois anos comecei como treinadora.

– Mas o que a levou a deixar a Académica de Espinho?

– Eu gosto muito de trabalhar com crianças mas senti que o ciclo dos trampolins na minha vida se estava a fechar. A motivação já não era tanta. Cada vez mais as crianças são complicadas de 'atuar'... A escola também, cada vez mais, ocupa muito o meu tempo.

– O que guarda com mais carinho dos tempos de atleta?

– Olho para o trás e relembro muitos ginastas que passaram pela minha vida. Emociona-me pensar naquilo que conseguimos fazer, nas etapas que fomos superando. E dá-me um gozo enorme pensar em todos esses ginastas e ver como estão bem na vida. As melhores recordações que guardo do tempo de ginasta foram todos os títulos nacionais que consegui, talvez o primeiro tenha sido o que mais me marcou. Quando estive no Sporting de Espinho, as coisas

não andavam para a frente. Depois a mudança permitiu-me um título. A partir daí começámos a ter mais apoios e todos os anos lá aparecia mais um título.

– E quais foram os melhores momentos da sua carreira como treinadora?

– Como treinadora não guardo só um momento marcante. O lado humano é aquilo que mais orgulho me dá. Para mim, mais do que os títulos, o mais importante são as pessoas que eu guardo comigo.

– Decidiu sair. A Associação Académica de Espinho não tentou que voltasse atrás na sua decisão?

– A Académica tentou persuadir-me a ficar mas a direcção percebeu que a minha decisão já estava tomada. São vinte anos seguidos, anos muitos intensos e de muito desgaste.

– Apesar de também ter sido atleta do Sporting de Espinho é da Académica que gosta mais?

– São dois clubes que foram importantes. Quando saí do Sporting de Espinho era a atleta mais antiga da modalidade, fui porta-estandarte e tudo... Mas eu tinha de voar para poder progredir e o Agostinho Alves, que era meu treinador, levou-me para a Académica.

– E como treinadora, não pensa mesmo voltar ao desporto?

– O ciclo de treinadora, pelo menos de trampolins, está realmente fechado. Neste momento, noutra modalidade, não tenho muitas perspectivas. Claro que pode surgir algum convite que me atraia e me motive, mas neste momento ainda não apareceu nada.

Rita Belinha

Em Moçambique Cinco espinhenses nos jogos do CPLP

Os treinadores espinhenses Carlos Prata (chefe de delegação e responsável pela formação na Federação Portuguesa de Voleibol) e Sérgio Soares estão à frente das selecções de Portugal de voleibol de praia nos Jogos da CPLP – Comunidade de Países de Língua Portuguesa, que integra os atletas espinhenses Diogo Maia (Associação Académica de Espinho), Inês Pereira e Vanessa Paquete (Sporting Clube de Espinho). Diogo Maia faz dupla com o atleta do Esmoriz Ginásio Clube, Luís Gomes.

Os Jogos da CPLP – Comunidade de Países de Língua Portuguesa, cuja 7.ª edição se realiza desde hoje até 7 de Agosto, em Moçambique, reúnem cerca de cinco centenas de atletas de oito países lusófonos – Angola, Brasil, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Moçambique, Portugal, São Tomé e Príncipe e Timor-Leste. Macau participa como convidado –, incluem praticantes de Andebol, Atletismo, Desportos para pessoas com deficiência, Basquetebol, Futebol, Ténis e Voleibol e destinam-se a jovens até aos 16 anos, salvo no desporto para pessoas com deficiência, cujos participantes tem a idade máxima de 20 anos.

Para o espinhense, Henrique Gomes, director federativo que este ano estará a exercer as funções de Director de Competição no Mundial de Sub-19 de voleibol de praia, "é tradição da Federação Portuguesa de Voleibol participar nestes torneios, que têm uma componente muito importante



A dupla feminina espinhense, o treinador Sérgio Soares e a dupla masculina

de convívio e de confraternização com povos que falam português, daí todo o interesse como experiência para os jovens atletas.

Naturalmente, a parte desportiva também é importante, pois temos tradição e é evidente que Portugal estará lá para discutir o primeiro lugar".

Segundo Henrique Gomes, "uma das características que têm estas selecções de voleibol de praia (CPLP e Mundial de Sub-19) é que estamos a participar com atletas abaixo do escalão, ou seja, nos CPLP deviam jogar miúdos de 16 anos e os nossos representantes têm 15 anos; para os Sub-19, deviam ter 18 anos e os nossos atletas têm 17 anos".

Henrique Gomes considera que "isto é muito bom, pois estamos a preparar jogadores para o Circuito Nacional, estamos a dar-lhes condições para serem melhores jogadores no futuro. A Federação dá o primeiro impulso e quem tiver qualidade e condições pode ir mais longe e seguir uma carreira internacional".

Sobre o Mundial de Sub-19, Henrique Gomes reconhece que se trata de "um esforço grande que a Federação Portuguesa de Voleibol faz em continuar o trabalho dos Centros de Formação, neste caso dando possibilidade a mais duplas de continuarem a participar em eventos internaci-

onais tão importantes como o Campeonato Mundial.

Esperamos que as duplas tenham um comportamento digno e consigam o melhor resultado possível. Se conseguirmos passar para a segunda fase, ficaremos muito satisfeitos, pois temos consciência que vamos defrontar os melhores jogadores do mundo, alguns deles já são profissionais ou semi-profissionais, com muitos anos de experiência".

E conclui:

"Não vai ser fácil, mas o trabalho que tem vindo a ser realizado pelos treinadores da Federação Portuguesa de Voleibol tem sido muito bom e vamos agora poder aferir os resultados.

Para a maior parte dos nossos representantes é uma oportunidade quase única, pois daí para a frente não vai ser fácil terem outras participações internacionais".

Entretanto, Sérgio Soares, treinador espinhense responsável pelas duplas de Sub-16 que representarão Portugal nos Jogos PALOP, salienta que "já é a segunda vez que vou aos Jogos CPLP. A primeira vez foi fantástica. O intercâmbio de culturas e as amizades que fizemos constituem sempre situações diferentes daquelas que encontramos noutras competições internacionais.

Para alguns destes miúdos é a

primeira vez que competem internacionalmente e para outros é tudo novidade, mesmo andar de avião.

Penso que, de certa forma, estes Jogos serão ideais para eles se iniciarem nas competições internacionais".

Sérgio Soares entende que "para além dos resultados desportivos, que são sempre importantes, mesmo na formação dos atletas, esperamos ter um comportamento digno na representação da nossa Federação e do nosso País.

Vamos com o mesmo espírito que é incutido em todas as selecções portuguesas: de vitória e de dar sempre o nosso melhor, mas principalmente representar da forma mais elevada o nosso país, tanto a nível cultural, como desportivo e mesmo pessoal, pois será o corolário do trabalho específico que fizemos com estes atletas, embora o tempo de preparação tenha sido escasso para a realização de um trabalho como nós desejaríamos, mais intenso e duradouro" – conclui.

Por sua vez, a atleta espinhense, Inês Pereira referiu, antes da partida para Moçambique, que "o nosso objectivo é tentar aproveitar ao máximo esta oportunidade de competir em Moçambique e de conviver com duplas de outros países. Desportivamente, vamos procurar dar o nosso melhor, jogando sem receios e procurando vencer o máximo de jo-

Futebol tigre apresenta-se no sábado

A equipa de futebol profissional do Sporting Clube de Espinho para a época 2010/2011 será apresentada aos associados, simpatizantes, entidades oficiais e comunicação social, no sábado, às 10 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Rodrigo Nunes dos Santos de luto

Faleceu (com 92 anos) a mãe de Rodrigo Nunes dos Santos, presidente do Sporting Clube de Espinho.

O funeral de Maria Alice Nunes foi anteontem na freguesia de Bairros, em Castelo de Paiva, e à família enlutada o jornal **Defesa de Espinho** apresenta as condolências.

gos".

Vanessa Paquete entende que "é muito bom poder participar neste evento. Vou para Maputo com boas expectativas porque acho que a nossa dupla está forte e que se conseguirmos dar o nosso melhor, os resultados vão aparecer. Por outro lado, vai ser uma boa experiência, já que vamos jogar com duplas de outras nacionalidades e vamos poder trocar impressões e ideias com elas".

Por seu turno, Diogo Maia diz que se trata de "uma oportunidade quase única de podermos ir jogar a Moçambique. O nosso principal objectivo é ganhar, mas também queremos usufruir do excelente convívio que os Jogos dos PALOP proporcionam.

Estamos orgulhosos por podermos representar Portugal. É a nossa estreia, mas pode ser que seja também a primeira vez de muitas outras oportunidades".

Por fim, Luís Gomes considera que "as nossas expectativas são altas, pois estamos a trabalhar bem. Vamos dar o nosso melhor e procurar trazer para o nosso país os melhores resultados possíveis. A competição não é tudo e vamos conviver com jovens de outros países, de diferentes culturas, mas com os quais partilhamos a língua. Vamos tentar fazer novos amigos".

Manuel Proença

Numa parceria da Académica de Espinho e da Academia de Lisboa

Estágio de badminton com técnicos de elite para atletas de formação na Nave Polivalente

A Associação Académica de Espinho e a Academia de Badminton de Lisboa realizaram em parceria um estágio com técnicos de elite destinado a atletas dos escalões de formação, no qual participarão jovens jogadores e treinadores do clube, além de outros atletas de reconhecido valor pertencentes a outras instituições.

A Academia de Badminton de Lisboa fez deslocar a Espinho no fim-de-semana os seus dois técnicos mais conceituados, Daniel Moura e Filipa Lamy, a quem se juntou Jorge Pitarma, ex-técnico das selecções nacionais e actual treinador do Clube de Albergaria.

As sessões do estágio decorreram na Nave Polivalente nas manhãs e tardes de sexta-feira e sábado e na manhã de domingo.

Torneio do Emigrante "Américo Freitas" no dia 7 de Agosto

A Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho vai realizar, no dia 7 de Agosto, o Torneio do Emigrante "Américo Freitas". Trata-se de uma prova de velhas glórias de futebol que irá envolver o Sporting Clube de Espinho, Clube Académico de Espinho, Associação Sportive Portugais Grigny e o Rio Largo Clube de Espinho.

Os jogos irão realizar-se no campo de relva sintética do Parque de Jogos do Sporting Clube de Espinho "Diploma", na Rua do Golfe, segundo o seguinte calendário:

Sporting Clube de Espinho-Clube Académico de Espinho, às 15.30 horas; Associação Sportive Portugais Grigny-Rio Largo Clube de Espinho, às 16.30 horas; apuramento do terceiro e quarto lugar, às 18 horas; final, às 19 horas.

À noite, pelas 21 horas, na sede da Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho realiza-se um grande convívio, com a participação do Agrupamento Musical Klasse, porco no espeto, sardinhas, frango, caldo verde e bebidas, bem como a entrega de prémios.



Veteranos tigres encerram temporada de futebol num dia em grande

Jogo, almoço e... jantar!

No domingo, os veteranos do futebol do Sporting de Espinho encerraram oficialmente a temporada tal e qual como na época anterior: num jogo e convívio com a equipa de Amarante, a União Desportiva e Cultural de Gondar. Como não podia deixar de ser, depois de os tigres vencerem a partida por 4-3, vieram as fêveras, as sardinhas e as cervejas. E graças à muita animação, a festa no Parque Desportivo das Camadas Jovens "O Diploma" prolongou-se até ao arroz de marisco servido ao jantar.

Mais uma vez sentiu-se o verdadeiro espírito veterano do Sporting de Espinho.

Aquilo que era para ser um jogo seguido de uma pequena refeição transformou-se num dia em cheio.

Inicialmente, jogou-se futebol (talvez para abrir o apetite).

A partida começou com dois golos. Ainda só tinham passado cinco minutos quando Daniel marcou o primeiro para os homens de Gondar.

Logo nos segundos seguintes, Miguel empatou e deu asas para que os tigres conseguissem ser mais atre-



vidos e perigosos do que a formação visitante.

Perto dos quinze minutos, Luís Costa colocou o Sporting de Espinho na frente do marcador e à passagem da meia hora de jogo Luís Flávio rema-

rou à entrada da área e marcou o terceiro para os espinhenses.

Antes do intervalo, o Gondar ainda reduziu a desvantagem por intermédio de Berto.

No segundo tempo o jogo foi

menos intenso (a fome apertava!) mas a quinze minutos do fim os forasteiros marcaram o golo da igualdade.

Contudo, os tigres queriam terminar a temporada em beleza e aos 82 minutos Canelas colocou a bola na

cabeça de Maia que não desperdiçou a oportunidade.

Depois veio o almoço. Ambas as equipas, também na companhia das suas famílias e alguns amigos conviveram durante largas horas (até anoitecer). Foram tiradas muitas fotografias e revividos vários momentos das vidas desportivas de cada veterano.

Os veteranos do Sporting de Espinho garantiram ao jornal **Defesa de Espinho** que na próxima temporada estes "jogos" se vão repetir.

Sporting de Espinho, 4
União de Gondar, 3

Jogo no Parque Desportivo Camadas Jovens "O Diploma".

Árbitro: Joaquim Alves, auxiliado por M. Ferreira e A. Ferreira.

Sporting Clube de Espinho – Teixeira; André (cap.), Eliseu, Monteiro, Zenha; Sarabando (cap.), Luís Flávio, Luís Costa, Maia; Miguel e Paulo Mendes.

Jogaram ainda: Ricardo, Canelas, Jorge Marques, Magalhães, Luís Montenegro e Tó.

Treinador: Pedrosa.

União Desportiva e Cultural de Gondar – Filipe; Lucas, Toni (cap.), Quim, Zé Manuel; Paulo, Nelinho, Berto, A. Silva; Daniel e Berto Leite.

Jogaram ainda: Gabriel, Rui Pedro, Adolfo, Antunes, Virgílio e Tino.

Treinador: Toni Santos.

Ao intervalo: 3-2.

Marcadores: Miguel, Luís Costa, Luís Flávio e Maia.

Rita Belinha

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 31/2010 de 01/08/2010. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. FLUMINENSE - ATLÉTICO PR 1
2. ATLÉTICO GO - GUARANI 1
3. SÃO PAULO-CEARÁ 1
4. VITÓRIA - BOTAFOGO 2
5. AVAÍ - GOIÁS 2
6. INTERNACIONAL - GRÊMIO 1
7. BAHIA - FIGUEIRENSE 1
8. BRATANTINO - PONTE PRETA . 2
9. PARANÁ - NÁUTICO X
10. ASA-AMÉRICA 2
11. IPATINGA- BRASILIENSE 1
12. MECHELEN - LOKEREN 1
13. ST. TRUIDENSE - LIERSE X



Sporting de Espinho no Nacional de infantis

João Baptista bate recordes pessoais e André Costa evidencia potencialidades em piscina de 50 metros

No fim-de-semana, o Sporting de Espinho esteve mais uma vez presente no Campeonato Nacional de natação da categoria de infantis, com André Costa e João Baptista a destacarem-se entre 74 nadadores de 91 clubes na Piscina de Campanhã, n Porto (50 metros).

Ao nadar as provas de 100 metros livres e 100 metros costas, João Baptista (infantil A) sagrou-se o oitavo melhor nadador nacional nestas provas, batendo os seus recordes pessoais.

Além destas provas de grande nível, João Baptista nadou ainda a

prova de 100 metros bruços alcançando o 18.º lugar, batendo também o seu recorde pessoal.

Nadador com grandes potencialidades, André Costa (infantil B) participou neste campeonato pela primeira vez. Durante a época, apurou-se para este campeonato em três provas: nos 100 metros livres alcançou o 19.º lugar; nos 400 metros livres obteve o 26.º lugar e nos 200 metros livres classificou-se em 29.º.

"Neste campeonato, mais uma vez se pode constatar que os nadadores espinhenses estão a pagar uma factura bastante alta por

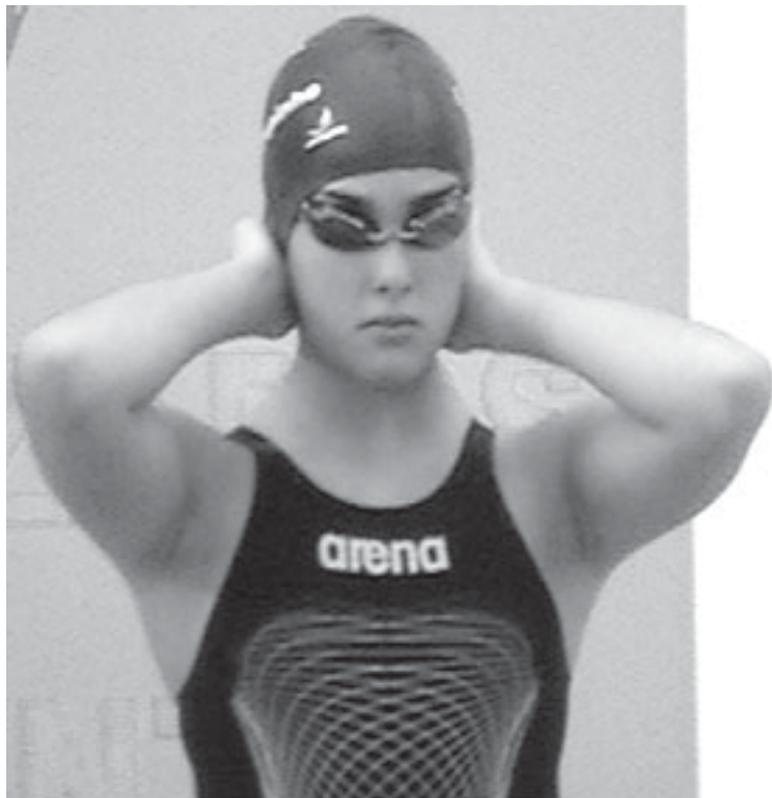
não poderem treinar, à semelhança dos seus adversários, em piscina de 50 metros e assim não poderem lutar com as mesmas armas dos restantes concorrentes."

Actualmente, a maioria das provas da natação a nível nacional são disputadas em piscina de 50 metros. Exemplos disso são os campeonatos nacionais de Verão de infantis, os de Verão de juvenis e absolutos, os campeonatos nacionais de Inverno de juvenis, os campeonatos regionais de Verão de infantis, os de Verão de juvenis e Absolutos e os de Inverno de juvenis, juniores e seniores.

Carla Cruz no Campeonato Nacional de natação

No próximo fim-de-semana, a natação do Sporting de Espinho estará presente no Campeonato Nacional de juvenis, juniores e seniores na Piscina Olímpica de Coimbra.

Neste campeonato apenas é permitida a participação de nadadores que tenham obtido os tempos mínimos obrigatórios. Assim, em representação do Sporting de Espinho, estará presente a juvenil Carla Cruz nas provas de 100 e 200 metros costas.



Cinquenta equipas aderem a evento – Etapa do Circuito e Taça regionais – organizado pela Académica de Espinho

Seis centenas jogam andebol de praia na Marbelo

Elas/Académica de Espinho (sub-16 femininos), Clube Millenium BCP Kids (masculinos), Oscacer Beach Hand (seniores femininos) e Kalibrados/Cativar Saúde (masculinos) foram os vencedores da Taça Regional de Aveiro em andebol de praia, disputada na Marbelo, assim como a IV Etapa do Circuito Regional. Pinto Moreira e Eduardo Aragão, respectivamente, presidentes da Câmara Municipal e da Associação Académica de Espinho, participaram na entrega dos troféus.



Não faltaram apoiantes e participantes no evento que a secção de andebol feminino da Associação Académica de Espinho organizou – IV Etapa do Circuito Regional de Aveiro e Taça de Aveiro – sexta-feira, sábado e domingo, na Marbelo, com meia centena de equipas com mais de 600 participantes, tendo a maior parte ficado alojada no parque de campismo.

"Foi mais um fim-de-semana de andebol de praia realizado na cidade de Espinho, prova de que a modalidade está bem viva e em constante evolução. A secção de andebol feminino da Associação Académica de Espinho agradece à Câmara Municipal e Espinho, nomeadamente ao presidente Pinto Moreira e à sua equipa de trabalho, à Associação de Andebol de Aveiro, à Federação Portuguesa de Andebol, a todos os patrocinadores, a todos os participantes e a todos os que apoiaram entusiasticamente tornando possível este evento."

Eis os quadros classificativos da IV Etapa do Circuito de andebol de praia da Associação de Andebol de Aveiro:

Sub-12/14 femininos – 1.º Arsenal de Canelas (sub-14); 2.º Mai Logo/Académica de Espinho; 3.º Arsenal de Canelas (sub-12).

Melhor jogadora – Cátia Rodrigues (Arsenal de Canelas – sub-14).

Melhor guarda-redes – Joana Queirós (Mai Logo/Académica de Espinho).

Sub-12/14 masculinos – 1.º Oleiros Tugas; 2.º Oleiros Kids.

Melhor jogador – Heitor.

Melhor guarda-redes – João.

Sub-16 masculinos – 1.º Há Pois; 2.º Macif Seguros; 3.º Clube Millenium BCP Kids.

Melhor jogador – João Ramos (Há

Pois).

Melhor guarda-redes – Daniel Guedes (Clube Millenium BCP).

Sub-16 femininos – 1.º Elas/Académica de Espinho; 2.º Arsenal de Canelas; 3.º As Minhas Deusas.

Melhor jogadora – Bárbara Barbosa (Elas/Académica de Espinho).

Melhor guarda-redes – Ana Monteiro (Elas-Académica de Espinho).

Seniores masculinos – 1.º Kalibrados/Cativar Saúde; 2.º Clube Millenium BCP/Oscacer; 3.º Atlantic Sharks BHC.

Melhor jogador – Nuno Silva (Atlantic Sharks BHC).

Melhor guarda-redes – Tiago Silva (Kalibrados Cativar Saúde).

Seniores femininos – 1.º Oscacer Beach Hand; 2.º Muchachas; 3.º UTwo/Académica de Espinho.

Melhor jogadora – Helena Soares (UTwo/Académica de Espinho).

Melhor guarda-redes – Rita Monteiro (Muchachas).

De salientar as excelentes prestações das equipas da secção de andebol feminino da Académica de Espinho que participaram nesta

Etapa e na Taça de Andebol de Aveiro. A equipa "Elas" de sub-16, invicta em todas as provas de andebol de praia disputada este ano, registando também os prémios individuais de melhor guarda-redes – Ana Monteiro – e da melhor jogadora – Bárbara Barbosa.

Nas sub-14, a equipa das "Mai Logo" foi segunda, obtendo ainda o prémio de melhor guarda-redes – Joana Queirós. As seniores "UTwo" conquistaram um honroso terceiro lugar e o prémio de melhor jogadora para Helena Soares. A equipa "Eu amo Você" ficou em quinto lugar (sendo as mais novas do escalão sénior).





Voleibol de praia Óscar Barbosa e Simão Alves no Mundial de Sub-19

Os jogadores de voleibol Óscar Barbosa e Simão Alves, do Sporting Clube de Espinho, estão a participar no Campeonato do Mundo de Sub-19, em voleibol de praia, organizado pela Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) e pela Câmara Municipal do Porto, na praia adjacente ao Edifício Transparente, e que terminará a 1 de Agosto. Óscar Barbosa faz dupla com Hugo Lima e Simão Teixeira com João Lemos e terão como treinador o espinhense, Pedro Castro.

Recorde-se que neste trabalho das selecções de voleibol de praia que tem decorrido nos Centros de Alto Rendimento de Voleibol de Praia, em Espinho, na Praia Pop, estão envolvidos, também, os espinhenses Francisco Fidalgo (coordenador) e Filipe Rocha (técnico).

Nesta prova mundial que está a decorrer na cidade invicta, participam perto de duas centenas os jovens de diferentes línguas e culturas, reunindo um total de 89 duplas (47 de femininos e 42 de masculinos), representando 32 países: Austrália, Áustria, Bielorrússia, Brasil, Canadá, China, Croácia, República Checa, Dinamarca, Estados Unidos, Estónia, Finlândia, França, Alemanha, Grécia, Hungria, Itália, Cazaquistão, Letónia, México, Holanda, Nova Zelândia, Noruega, Polónia, Portugal, Rússia, Eslováquia, Eslovénia, Espanha, Suíça, Ucrânia e Venezuela.

O estádio de Voleibol de Praia montado na praia adjacente ao Edifício Transparente, no Porto, possui quatro campos para competição e outros dois para aquecimento.

A competição propriamente dita começou ontem, com a realização do Torneio de Qualificação.

Hoje, arranca a Fase de Grupos do Quadro Principal, com a realização de 12 jogos de masculinos e 24 de femininos.

Manhã, continua a ser disputada a Fase de Grupos do Quadro Principal, mas agora com a realização de 12 jogos de femininos e 24 de masculinos.

No sábado, o Quadro Principal

compreende 24 jogos (12 de femininos e 12 de masculinos), disputados da seguinte forma:

Manhã – Oitavos-de-final (eliminatória simples, com 16 duplas);

Tarde – Quartos-de-final (eliminatória simples, com 8 duplas).

O domingo é o dia de todas as decisões. De manhã, serão disputados os jogos das meias-finais (masculinos e femininos). De tarde, o jogo de atribuição dos 3.º e 4.º lugares e a final (masculinos e femininos).

O técnico espinhense, Pedro Castro recorda que "estou nestes Centros de Formação da FPV desde o início, há quatro anos. É um projecto que tem vindo a crescer imenso. Em 2010 a aposta incidiu no trabalho com os mais jovens, no escalão de Sub-15, que é um escalão no qual temos cerca de 40 miúdos a treinar todos os dias na praia Pop, em Espinho".

Pedro Castro considera que "este ano estão em acção os Sub-17 e Sub-19, tendo em atenção as provas internacionais em que Portugal estará representado, e temos desenvolvido um trabalho forte, com cerca de 60/70 atletas que treinam diariamente. Há muita gente que gosta e quer praticar voleibol de praia e todos os anos aparecem cada vez mais miúdos e isso deixa-nos muito satisfeitos".

Em relação às provas internacionais, o técnico espinhense diz que "sabemos que o trabalho mais específico que gostaríamos de fazer para estas competições foi um bocado curto, pois não tivemos muito tempo para trabalhar e ainda fomos prejudicados pelo calendário escolar, que se pro-

longou até mais tarde.

Isso motivou a que os atletas só começassem a aparecer a meio de Junho, o que dá um mês e meio de trabalho e a praia exige um trabalho específico e diferente do de pavilhão".

No entanto, Pedro Castro reconhece que "em termos de resultados não sei o que poderá acontecer, pois na praia há muito factores que influenciam: o vento, o sol, a temperatura, os próprios adversários e sabemos que vamos encontrar as grandes potências mundiais do voleibol de praia, pelo que vamos tentar chegar às provas com a melhor preparação possível, para ver se ganhamos alguns jogos".

Para Pedro Castro, "temos alguns jogadores com experiência, mas alguns que não a possuem e inclusive um atleta que é a primeira vez que joga voleibol de praia e que tem apenas um ano e meio de prática da modalidade".

E conclui:

"Sabemos que vamos encontrar muitas dificuldades, pois há atletas estrangeiros que estão a treinar para esta prova há já dois anos, mas estamos conscientes de que jogamos em casa e temos esse factor que nos pode ajudar, conhecemos a nossa costa, que às vezes causa algumas surpresas devido ao vento, e vamos tentar ganhar alguns jogos e conseguir a melhor classificação possível".

Para o jogador espinhense Óscar Barbosa "é a primeira vez que vou jogar numa prova internacional. No ano passado fiquei como dupla de reserva no Europeu. Este ano surgiu esta oportunidade e vou tentar dar o meu melhor. Espero conseguir ganhar alguns jogos e elevar o mais alto possível o nome de Portugal".

Por fim, o jogador espinhense Simão Teixeira diz que "é a primeira vez que participo numa competição internacional. No ano passado fiz parte, juntamente com o Óscar Barbosa, da dupla de reserva para o Europeu de Sub-18. O voleibol é a modalidade que eu gosto desde pequeno e constitui para mim um motivo de grande felicidade participar num evento deste nível".

E conclui:

"Como Portugal não aparece no lote de favoritos, passar a fase de grupos seria já muito bom e recompensador pelo trabalho que realizamos nos Centos".

Manuel Proença

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAS-SE

ARRENDAS-SE EM ESPINHO – T3 NOVOS, T3 USADOS – Lugares de garagem. Contactar telefone 227340823 – telemóvel 963028335.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGA-SE APARTAMENTO T3 - Centro de Espinho (Largo da Igreja). Contactar: 220148016.

ALUGA-SE T1 mobilado de Setembro a Junho. Cozinha equipada, junto à estação CP. Tlm. 917660961 - 933454669.

ARRENDAS-SE EM ESPINHO - T3 remodelado c/ garagem fechada, junto ao Tribunal - 5.º e último andar, com vista magnífica s/ a cidade e o mar. Parcialmente mobilado. Informações pelo telef. 227320866 e tlm. 964875154.

ARRENDAS-SE T3 com lugar de garagem, em Esmoriz. Edifício Serra Mar - Estrada 109. Tlm. 934856016.

FÉRIAS - ESPINHO – Apartamento totalmente equipado junto à praia. Telef. 227443251 – Tlm. 915205353.

PASSA-SE

PASSA-SE ou dá-se à exploração café, em Espinho. Contactar: 914759706.

PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADA(O) para restaurante em Espinho. Serviço de mesas, c/ experiência. Tlm. 917524569.

PRECISA-SE JOVEM (m/f) para balcão de pão quente. Jovem ajudante de padeiro em part-time ou full-time. Tlm. 919312152.

PRECISA-SE AJUDANTE DE COZINHA (m/f) para restaurante em Espinho. Contactar: 919430452 (entre as 14 e as 19 horas).

ADMITEM-SE JOVENS em parte-time, para restaurante em Espinho. Horário 19 às 24 horas - Marque entrevista pelo tel. 227312963 ou 919232023.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTOFADOR – REPARAÇÃO DE SOFÁS, cadeiras, estofos de carros, tejadilhos, selins de motas. Todos os tipos de estofos – S. Silva - Tlm. 912933753.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHAS - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

VENDAS

VENDO/ALUGO T4 DUPLEX - Espinho - Junto escolas. Excelente localização c/ 2 lugares garagem e vista mar. Preço: 160.000 Euros. Tlm. 962470061.

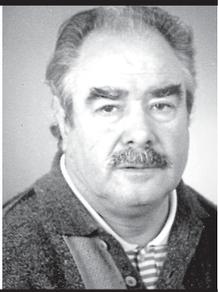
VENDE-SE TERRENO urbanizado em Espinho, com capacidade de construção para moradia unifamiliar de 3 pisos, com área de implantação de 126,43m2 e área total de 379,29m2 – Tlm. 965849306.

VENDE-SE VIVENDA – Centro de Espinho, c/ 3 quartos, pequeno jardim, garagem individual. Bom preço. De particular a particular. Tlm. 932447690.

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (30)	- GRANDE FARMÁCIA	Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
Sábado (31)	- CONCEIÇÃO	R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
Domingo (01)	- GUEDES DE ALMEIDA	R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031
Segunda (02)	- TEIXEIRA	Ptr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
Terça (03)	- SANTOS	Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
Quarta (04)	- PAIVA	Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
Quinta (05)	- HIGIENE	Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320

+ **José Fernandes do Couto**
 Missa do 3.º Aniversário
 Sua família vem por este meio comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 3 de Agosto, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.
3 anos se passaram e a saudade do teu amor jamais se apagará.



+ **Maria Madalena Barbosa de Sá**
 Missa do 14.º Aniversário
 Seus filhos, noras, genros e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por sua alma, no dia 3 de Agosto, terça-feira, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos os que tomarem parte neste acto religioso.



+ **PARAMOS**
Maria Teresa Meneses Pinto Loureiro
 Mãe:
 Faz 4 anos, data inesquecível para todos com quem conviveste e amaste e que nós também te amamos eternamente.
 Por este motivo teu filho e irmãs mandam celebrar missa por tua alma, domingo, dia 1 de Agosto, às 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos.

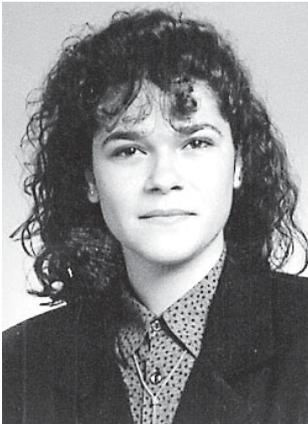


+ **SILVALDE**
Celanira Rosa de Jesus
 "Luzanira"
 (Viúva de Abel de Sousa Vieira)
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia
 Seus filhos, genros, noras, netos, bisnetos e demais família vêm por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, às 8 horas, na Igreja de Silvalde. O Ofertório será no domingo, dia 1 de Agosto, após a missa das 8 horas. Desde já agradecem a quem participar.



ALMA CRISTI - MANUEL SILVA — Silvalde — Telef. 22 734 33 92

+ **Isilda Susana**
 02/08/2010 data do seu aniversário natalício
Só a morte é verdade, e para ela caminhas... E orando para aquela que abandonou a Terra, que Deus lhe conceda a paz eterna..
 Tua mãe que chora por ti
 Serão celebradas missas por sua alma, no dia 1, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta, e dia 3, terça-feira, às 19 horas, na capela de N.ª Sr.ª da Guia, em Paramos. Desde já agradeço a quem comparecer.



+ **SILVALDE**
Alberto de Oliveira Milheiro
 Missas do 7.º Aniversário
 Seus irmãos, sobrinha, esposa, filho e demais família vêm, por este meio, participar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 29, quinta-feira, às 8 horas, e dia 1, domingo, pelas 11 e 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecemos a quem comparecer a estas celebrações.



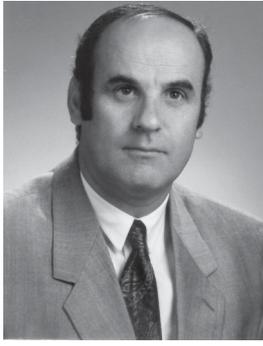
+ **SILVALDE**
António Rodrigues Laranjeira
 Missas do 3.º Aniversário do falecimento
 A família vem comunicar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 4 de Agosto, quarta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, e às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem nas Eucaristias.
 Silvalde, 29 de Julho de 2010
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



+
Elvira Guedes Teixeira
 Missa do 1.º Aniversário do falecimento
 Seus filhos, genros, nora, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 3 de Agosto, terça-feira, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer a esta Eucaristia.
 Anta, 29 de Julho de 2010



+
Marisqueiras Espinhomar
 A Gerência *Manuel e João Freitas* e seus funcionários recordam com saudade o 1.º aniversário (02-08-2010) do falecimento do seu irmão e gerente *Américo Rodrigues de Freitas*.



+ **PARAMOS (Rua das Escolas, n.º 84)**
Leonilde Domingues de Sá Vieira Ventura
 (Nilde da Adrega)
 Agradecimento
 Seus irmãos, cunhado e sobrinhos vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.
 Paramos, 29 de Julho de 2010
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL
 Recorde os seus eventos contactando o repórter fotográfico **VÍTOR LANCHÁ**
Gravações em DVD dos seus filmes
 Contactos:
918 735 306 * 962 788 407
obrigado pela preferência

+
Carlos Daniel Ramos Sabença
 02/08/2010
 Data do seu Aniversário Natalício 60 Anos
 Sua mãe vem, por este meio, comunicar que será rezada missa, dia 1 de Agosto, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradece desde já a quem comparecer.



+ **Hermínia Sabina de Amorim**
 Missa do 7.º Aniversário do falecimento
 Mãe:
Há sete anos que adormeste no leito de Deus. Hoje e sempre és recordada por nós, porque as tuas virtudes serviram de exemplo e de consolação para nós que te amamos. Jamais deixarás de estar presente nas nossas vidas.
 Teus filhos, noras, neto e netas
 Será celebrada missa por tua alma, dia 30, sexta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecemos a quem possa comparecer.



Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 69
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclinica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
Anta	
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia Guedes de Almeida	22 732 20 31
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

CASINO ESPINHO

TEATRO, COMÉDIA E MÚSICA



ÓQTRUP

JULHO

**LUIS PORTUGAL
PAULO SERAFIM
LEONEL MOTEIRO
MIGUEL CALHAZ**

JANTAR ESPECTÁCULO

Reservas 227 335 500 solverde.pt

5.^{as}, 6.^{as} E SÁBADOS