

## Bombeiros com dificuldades em chegar ao local

# Incêndio em loja da Rua 14

Um incêndio que, presumivelmente terá surgido num quadro eléctrico, a meio da manhã de segunda-feira, na Rua 14, entre as ruas 21 e 23, acabou por causar avultados prejuízos numa loja de um prédio. Os residentes e os comerciantes vizinhos apanharam um susto, mas os bombeiros acabaram por evitar o pior, graças à sua pronta intervenção.

Segundo populares e confirmado pelo próprio adjunto de comando dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, os soldados da paz acabaram por sentir algumas dificuldades em chegar ao local do incêndio com as viaturas pesadas de combate a incêndios, uma vez que alguns automóveis se encontravam estacionados onde não deveriam e também devido à própria estrutura dos arruamentos da zona requalificada.

**página 5**



## A 12 de Setembro

# Tigres em Anadia na primeira da II Divisão – Zona Centro

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho irá jogar a Anadia, com a equipa local, no pontapé de saída do Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Centro, a 12 de Setembro. O sorteio, que decorreu na segunda-feira à tarde na Sede da Federação Portu-

guesa de Futebol, ditou que os tigres defrontem, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, na segunda jornada, a 26 de Setembro, a equipa do Boavista.

**página 20**

PUB

**Valores**  
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

**COMPRAMOS OURO A DINHEIRO**

ESPINHO  
Rua 20, n.º 782  
Tel. 227 311 200

PORTO - BOLHÃO  
Rua Alexandre Braga, 86  
Tel. 222 022 179

TAMBÉM COMPRAMOS:  
PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS,  
CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737  
www.valores.pt

Prenda para o padre Manuel António de Silvalde

Concerto pelos cinquenta anos de vocação

**página 13**

Animação na segunda quinzena de Agosto

Mundo Secreto, Blind Zero, Blasted Mechanism, Corvos, Táxi e Perfume na Alameda 8!

**página 4**

## GABIJÓIAS

Ouro e Joalheria

Marcas de Relógios  
GANT GARTING ACTIVE SWATCHES  
SEIKO one flik-flik

POLICE GUESS RIP CURL D&G roccobarocco eille SECTO  
AVIATOR CABIO POLJOY EXIT Timeforce M&S Solo

Representante exclusivo das melhores marcas de pratas italianas

SILVER FASHION | ALBERTO LUZZI | K - BLUE  
PITTI&SISI | AMARELLE | LILIAN  
AUSTIN | ADAMI&MARTUCCI | DIRAFA

RUA 62, N.º 52 - 4500-363 ESPINHO  
Telef. 22 732 8101

## GABI Fashion

Marcas

EUGÉNIO CAMPOS FASHION  
AMORE&BACI  
SÓNIA ARAÚJO - By Eugénio Campos  
ADAMI&MARTUCCI \* DIRAFA CLUB  
JUST CAVALLI  
TOUS  
CUSTO BARCELONA

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, 174 r/c - Loja H  
4500-142 ESPINHO - 227 320 185

## GABIOURO

OURO USADO

A MESMA QUALIDADE  
AO MENOR PREÇO

GRANDE VARIEDADE  
DE PRATAS  
DECORATIVAS ANTIGAS

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, n.º 174 r/c - Loja J  
4500-142 ESPINHO - Telef. 22 732 8215

Compramos todos os artigos em:

## Ouro Prata Jóias



**Cautelas de Penhor**

Pagamos melhor e a dinheiro  
Honestidade \* Sigilo  
Privacidade e profissionalismo  
22 anos de experiência

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, n.º 174 - Sala Y - 2.º andar  
ESPINHO - Telef. 22 732 7073 - Tlm. 96 587 9872



Fotos VÍTOR LANCHÁ

## Ambição do presidente da Junta de Freguesia de Espinho

# "Praia organizada, com dinâmica, limpa e vigiada na sua extensão total"

O vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto e o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres estiveram, na terça-feira, no recinto destinado aos carrinhos a pedal na Alameda 8. Uma iniciativa da comissão de festas de Nossa Senhora da Ajuda, que visa a angariação de fundos para os festejos que terão lugar em Setembro. Rui Torres aproveitou a presença da comunicação social para mostrar, não só, esta iniciativa, como para apresentar as inovações implementadas na praia da Rua 37, nomeadamente a segurança nas praias levada a cabo pela Safetynor – Associação de Socorro e Apoio Marítimo.

Rui Torres aproveitou a oportunidade para dizer que a responsabilidade que lhe foi dada pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho no que respeita à organização do programa profano das festas em honra de Nossa Senhora da Ajuda "é muito grande" e que exige "recursos financeiros". Pois é nesse sentido que "com as condicionantes impostas pela REFER quanto à utilização do espaço à superfície sobre o túnel da via-férrea que decidimos implementar estes carrinhos a pedal", uma forma que "encontramos para angariar fundos para a festa".

Diz Rui Torres que "isto dá um colorido diferente e muitas alegrias para os jovens e para as crianças que já está a funcionar desde sábado. Pretendemos melhorar todos os dias".

O presidente da Junta de Freguesia de Espinho entende, também, que esta iniciativa acaba por "ocupar uma zona que estava perdida".

Rui Torres revelou, também, que "as festas irão regressar ao centro da cidade e irão ocupar a laje à superfície da via-férrea. Esta é a grande novidade e um anseio da maioria dos espinhenses. Mas ainda há muito trabalho para fazer, pois

teremos de criar todas as condições para que os feirantes se instalem".

Quanto à animação, Rui Torres diz que "o cartaz ainda não está fechado. Contamos com o apoio da Câmara Municipal em conjugação com o programa de animação que tem implementado para o Verão. Vamos procurar ter um cartaz comum para essa altura e com qualidade. Contamos cá ter um grupo de topo e um cantor que arrasta multidões. Não faltarão os espectáculos pirotécnicos".

Rui Torres afirma, também, que "a comissão de festas irá cooperar com tudo o que a paróquia de Espinho queira. Faz todo o sentido que as duas entidades cooperem".

No que respeita à praia da Rua 37, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho entende que "a cidade vive da praia. Por isso, quero uma praia organizada, com dinâmica, limpa e vigiada na sua extensão total de cerca de dois quilómetros de areal. Queremos ter uma entidade afectada à Câmara Municipal e à Junta de Freguesia que organize e faça a gestão da praia em toda a sua extensão e em conjugação com os concessionários".

Rui Torres adiantou, também, que a Safetynor (Associação de So-

corro e apoio marítimo) "está a preparar-se assumir a vigilância de toda a frente de costa da cidade de Espinho. Por isso, é importante que esta associação cresça, pois só assim poderá prestar outros serviços aos espinhenses e a quem frequenta as nossas praias. No entanto, entendo que para o projecto que tenho, todos os parceiros serão necessários, nomeadamente os bombeiros, polícia, entidades que prestam actividades lúdicas e desportivas na praia, patrocinadores que possam financiar o investimento na praia. Espinho, neste momento, é falado e está a trabalhar bem para a sua imagem o que, certamente, irá fazer com que haja investimentos aqui".

Por sua vez, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, não poupou elogios à Junta de Freguesia:

"A Junta de Freguesia de Espinho está de parabéns, pois a praia da Rua 37 está muito bem organizada. Este é um exemplo de praia que desejamos para Espinho e espero que todas as concessões possam pegar neste exemplo de limpeza e de brio. O desafio lançado à Junta de Freguesia de Espinho foi amplamen-



Depois de Carlos Mendes

# Célia Leiria em "As Grandes Noites do Casino Espinho"

Depois de Carlos Mendes (na passada sexta-feira e sábado), Célia Leiria, Serva La Bari e Al Mouraria protagonizam as próximas 'Grandes Noites do Casino Espinho'. Na próxima sexta-feira e no sábado o restaurante Baccará irá receber a fadista Célia Leiria.

Foi esta sexta-feira e sábado que Carlos Mendes subiu ao palco do restaurante Baccará, no Casino Espinho, com um espectáculo que cantou o público – "Entre o Sol e a Lua", numa combinação em que a voz e o piano proporcionaram um cântico único de música e poesia. Inspirado na arte poética de Ma-

nuel da Fonseca, Miguel Torga, Manuel Alegre, António Botto e Fernando Pessoa, entre muitos outros, Carlos Mendes apresentou-se com um alinhamento, no qual pontuaram temas como "Ruas de Lisboa", "Álcacer que Vier", "O Meu Menino Povo" e "Amélia dos Olhos Doces". No Casino Espinho, o cantor recuperou grandes temas da música portuguesa num desfile de afectos, entre o 'Sol e a Lua'.

No próximo fim-de-semana (sexta-feira e sábado), cabe a Célia Leiria – a voz da nova geração fadista – animar estas noites quentes de Agosto. Vinda de uma família com tradi-

ções no canto, Célia Leiria começou a cantar desde cedo, e apesar de já mostrar os dotes vocais em criança, só a partir dos 14 anos começou a dedicar-se ao fado. Após conhecer Carlos Zel, começa a cantar em algumas casas de fado da capital, seguindo-se inúmeras participações e espectáculos por Portugal e pelo estrangeiro, nomeadamente Luxemburgo, Espanha, Alemanha, França, Hungria e Estados Unidos. Hoje em dia é presença assídua em locais de prestígio como o "Clube de Fado", o "Faia" e o "Chapitô".

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932

**PROPRIEDADE** – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540

#### Administração

Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

#### Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

#### Direcção

Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

#### Redacção

Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

#### Colaboradores

Edgar Tavares; Filipe Couto (Espinho.TV); Jorge Cunha; Rita Belinha e Vitor Lancha

#### Colunistas

André Levi Ferreira; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Napoleão Guerra; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Raquel Lima; Rute Miranda e Serafim Marques.

#### Departamento de Produção

António Guerra

#### Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

#### Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

#### Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770  
Fax 22 731 99 11  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

#### Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05) Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

#### Tiragem média

3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

#### Internet:

[www.defesadeespinho.no.sapo.pt](http://www.defesadeespinho.no.sapo.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



te conseguido e, por isso, dou os parabéns ao presidente, Rui Torres que tem feito um trabalho excepcional. Esta é uma praia nova, com dinâmica e espaços desportivos, organização e separação de resíduos sólidos, chuveiros condignos e que se nota que foi montada e organizada por alguém que percebe de praia e que tem amor à praia de Espinho”.

Por fim, o presidente da Safetynor- Associação de Socorro e apoio marítimo, António Proença, começou por dizer que a sua associação “foi fundada em Novembro de 2009 com o intuito de agrupar os nadadores-salvadores e criar um projecto integrado de vigilância e apoio nas praias do concelho de Espinho. Encontra-se já devidamente licenciada pelo Instituto de socorros a Náufragos, à qual foi atribuída uma licença por três anos”.

Segundo aquele responsável pela Safetynor, “foi apresentado um projecto integrado para a frente Azul, Baía, Silvalde e Paramos, de forma a que, considerando uma única praia os meios técnicos e humanos pudessem ser rentabilizados e melhorados, reforçando a vigilância permanente em praias habitualmente sem vigilância. Foi feita uma parceria com a Câmara Municipal de Espinho e juntas de freguesia, para a colocação de nadadores-salvadores nas praias, Azul, Baía sul, Rua 37, Silvalde, Paramos e piscinas, desde 15 de Junho até 15 de Setembro.

Foi, também elaborado um protocolo com os Bombeiros Voluntários de Espinho, para permanência e vigilância das praias do conce-

Foto VÍTOR LANCHÁ



lho, permitindo a utilização da carinha destinada a salvamento aquático, diariamente durante toda a época balnear até 15 de Setembro. Com esta situação consegue-se um reforço/apoio em zonas habitualmente sem vigilância e permitindo ocorrer com prontidão a qualquer situação de emergência”.

Segundo António Proença, “é

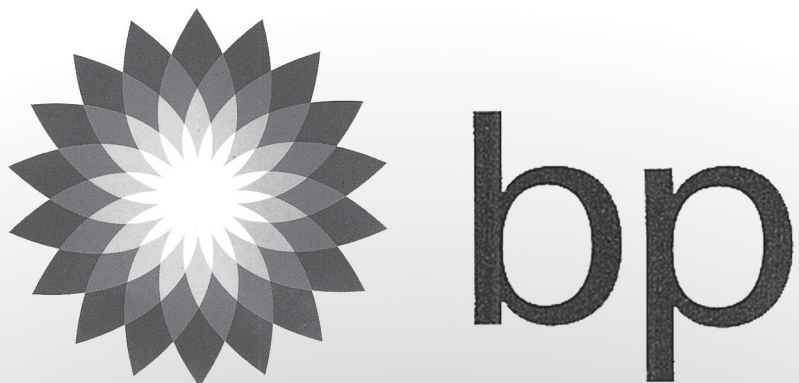
nosso objectivo no próximo ano reforçar a parceria com as autarquias e de mais instituições quer públicas, quer privadas e a integração dos concessionários das praias neste projecto, complementando-o com mais meios operacionais e por uma vigilância mais eficaz, mesmo fora da época oficial”.

Aquele elemento da Safetynor entende que “a formação é um ponto-chave nas actividades que queremos desenvolver entre elas, cursos de nadadores-salvadores, cursos de socorrismo e de mergulho, sensibilização nas escolas e população em geral entre outras acções”.

Finalmente, António Proença

referiu que “a Safetynor pretende implementar um sistema de formação contínua, após a época balnear para que os nadadores salvadores possam efectuar treinos em conjunto, de modo a manterem o contacto com a actividade durante o resto do ano”.

**Manuel Proença**



**Domingues Gomes, Lda.**  
**ESPINHO**

Vá de férias!

Troque os seus pneus por novos ao preço de usados\*

Não use o lixo dos outros!

Óleos BP e CASTROL — Viagem em segurança

**Estação de Serviço BP Espinho**

Rua 19 - Anta \* Telef. 227 323 198 \* Fax 227 312 304

**obrigado pela sua visita!**

\* Oferta limitada ao stock existente



SOLVERDE  
CASINOS HOTELS

**CASINO ESPINHO**

EXIBIÇÕES | WORKSHOPS

## DANÇAS DE SALÃO

ASSISTA AO ESPECTÁCULO E VIVA  
A EXPERIÊNCIA DE DANÇAR COM  
BAILARINOS PROFSSIONAIS



AGO | SET | 5<sup>as</sup> FEIRAS  
RESTAURANTE BACCARÁ  
20:30H JANTAR | 22:00H DANÇAS DE SALÃO

JANTAR / ESPECTÁCULO  
DESDE

**20€** P.P.

[solverde.pt](http://solverde.pt)

Animação na segunda quinzena de Agosto

# Mundo Secreto, Blind Zero, Blasted Mechanism, Corvos, Táxi e Perfume na Alameda 8!

Os grandes espectáculos musicais continuam na segunda quinzena de Agosto, a partir das 22 horas, a Alameda 8.

Depois de Luís Represas e dos

Anjos, das grandes enchentes e dois grandes espectáculos (memoráveis), seguem-se os Mundo Secreto (hoje), Classificados (sexta-feira), Blind Zero (sábado), Blasted Mechanism! (domin-

go), grupo musical SOS (segunda-feira), Dj Fernando Alvim (dia 16), Corvos (dia 21), Noite Freesound (dia 22), Miranka (dia 24), Volver Open Air (dia 27), Táxi (dia 28) e Perfume (dia 29).



DIREITOS RESERVADOS

Os 'Mundo Secreto' actuam hoje na Alameda 8

Novo espectáculo anima noites do nordeste transmuntano

## Fantasy Tales em estreia no Hotel Casino Chaves

Até 14 de Setembro, o Hotel Casino Chaves estará em exibição de quarta a domingo o espectáculo "Fantasy Tales", uma nova produção que pretende animar as noites flavienses, convidando os espectadores a entrar no fascinante universo dos sonhos e das fábulas num contexto futurista.

Em cena na Sala Península, o show relata o sonho de uma rapariga de extraordinária beleza que, transportada pelo seu inconsciente, se deixa arrastar para um território proibido, onde tudo pode acontecer. O elenco conta com uma fabulosa voz ao vivo, um magnífico corpo de bailado e um vasto leque de efeitos especiais.

Mesmo antes do espectáculo, a unidade do grupo Solverde propõe jantar com acompanhamento musical e, após o "Fantasy Tales", convida os presentes para dançar noite dentro com música ao vivo.

Pela Associação Cultural e Recreativa de Música Dó-Ré-Mi

## Passeio anual à praia fluvial de Adaúfe

A Associação Cultural e Recreativa de Música Dó-Ré-Mi, de Guetim, vai realizar, no próximo dia 22, o já tradicional Passeio Anual Dó Ré Mi.

Este ano, aquela associação guetimensense vai até Adaúfe, à praia fluvial nas margens do Rio Cávado.

A saída está prevista para as 7.30 horas, do Largo de Santo Estêvão, em Guetim.

Informações e inscrições poderão ser obtidas junto da Direcção, por telefone (922 068 723) ou por email – do.re.mi.guetim@gmail.com.

A Associação Cultural e Recreativa de Música Dó-Ré-Mi, de Guetim, aconselha a inscrição antecipada por forma a garantir o lugar.



OPINIÃO  
CRÓNICAS DO  
IMPREVISTO

Napoleão Guerra

## O insustentável peso do poder

Há muito tempo, dei à estampa neste hebdomadário, a crónica que por considerar premonitória, entendi de novo publicar. Não porque me julgue detentor de quaisquer dotes de magia, ou de infalível bola de cristal, longe disso, até porque não era assim tão difícil, para quem conhece a estória do Rei Vai Nu, os defeitos da corte, do reinado e do vice-rei, adivinhar o desfecho do reinado. Trata-se portanto, apenas, de constatar factos que facilmente se anteviam. Só os cegos não lobrigavam e segundo o povo, não há pior cego do que aquele que não quer ver.

Evidentemente que a falta de carácter e de formação e a mentalidade de senhores feudais, nunca

permitirão que os monarcas anões, mentalmente claro, deste país, reconhecem a razão da criança que gritou, o rei vai nu, principalmente quando noutras paragens auferem de benesses que lhes são oferecidas de mão beijada, incompreensivelmente, sem consulta ao povo, pois reza a história (esta com h) que as derrotas não são, por norma, compensadas. No entanto, sem nada terem aprendido, os métodos agora usados continuam a ser os mesmos, nomeadamente a manipulação de terceiros, na velha tática da chiclete, mastiga e deita fora, tentando a manutenção do poder por interpostas pessoas, os tais bobos da corte que como na Roma antiga, a troca de um prato de lentilhas se prestam a tudo. Mas ninguém duvida de que o desfecho da estória será sempre o mesmo. Como diz o povo, quem mal anda, mal acaba.

Posto o necessário intróito, permitam que recorde a tal crónica sobre o insustentável peso do poder.

"A vida é uma fonte inesgotável de experiências em que algo se aprende todos os dias, na certeza de que pesem todos os ensinamentos bebidos no quotidiano, somos levados até ao fim, a constatar como o filósofo grego Sócrates, só sei que nada sei.

Infelizmente, a maioria dos homens, quando alcançam o êxito, julgam-se quase sempre donos da ver-

dade absoluta, esquecem a humildade que muitas vezes constitui a chave do seu sucesso e passam a fazer da prepotência, da arrogância e do desprezo pelos que pensam de forma diferente, a sua imagem de marca.

Estas mutações acontecem muito na classe política, que se reveste de modéstia e humildade em períodos eleitorais, em que desce (ou finge descer) ao povo, distribuindo abraços e beijinhos em profusão.

Alcançado o poder (se absoluto, pior ainda) a roupagem humilde vai para o armário, de onde só sai outra vez em novo acto eleitoral. Sobrevém então a tal arrogância, a auto-suficiência e se necessário até o esmagamento, a qualquer preço, dos opositores, mesmo ou principalmente dentro do próprio partido e mesmo até em relação àqueles que constituíram seu importante apoio, mas que ousam depois criticar a mutação, ou aspectos da sua actuação no exercício do poder, sobretudo se lhes reconhecem mais qualidades intelectuais e culturais. No seu subconsciente paira a ameaça ao seu poder e não toleram quem possa eventualmente fazer-lhes sombra. Como fazem da política da intriga, do dividir para reinar e da falta de princípios e escrúpulos as

suas principais armas, são desconfiados por natureza e incapazes de perceber que ainda há gente honesta, leal e que não trai em circunstância alguma.

E são curiosamente, na maior parte dos casos, aqueles que provêm de estratos sociais mais modestos, com menor preparação intelectual e cultural, que mais se deixam perturbar pela euforia do poder, arvorando-se em reinados absolutistas, ouvindo apenas a corte subservente, atenta e veneradora que os rodeia, diz sempre o que eles gostam de ouvir e lhes dá palmadinhas nas costas e onde abundam os bobos, normalmente anões e corcundas (mentalmente, claro) de espinha dorsal há muito dobrada. Por estes são distribuídas as benesses e prebendas (nepotismo à mistura) e assim vai vivendo a corte, cada vez mais senhora de si e desdenhando os conselhos avisados daqueles que, com base na amizade e estima que não obstante as desfeitas contínuas, teimam em manter, vão tentando transmitir-lhes com frontalidade e transparência.

Ignorando Eça, que duvidamos tenham alguma vez lido e a sua célebre frase, "sob o manto diáfano da fantasia, a nudez crua da verdade" e em linguagem futebolística, os cartões amarelos que os vão atingindo, prosseguem os monar-

cas o seu percurso, alheios à realidade e desprezando as minorias.

É a condição humana, a quem o poder ou a riqueza, quase sempre perturbam, dirão alguns. Todavia os políticos são eleitos para servir o povo e devem manter-se iguais a si próprios, quer no poder ou fora dele.

Mas como a estória que em menino li demonstra, um dia, uma criança na sua pureza e franqueza, durante um qualquer cortejo, gritará o rei vai nu, sobrevirá o cartão vermelho, o rei voltará ao armário para vestir de novo as roupas da humildade, mas o povo já não acreditará e perante funestas perspectivas, os próprios cortesãos abandoná-lo-ão apressados para saudar o novo monarca e até os bobos passarão a zombar dele nas suas momices que porão igualmente ao serviço do novo amo.

Espero, muito sinceramente, que o texto acima, que naturalmente não pretende atingir ninguém, enfie a carapuça quem quiser, seja levado à guisa de pedagogia, para que todos os que se julgarem reis não venham a ser vítimas de um qualquer menino, ou até adulto(s) que tenha(m) a visão e a coragem de gritar "O Rei Vai Nu". "



Bombeiros com dificuldades em chegar ao local

Fotos VÍTOR LANCHÁ

## Incêndio em loja da Rua 14

**Um incêndio que, presumivelmente terá surgido num quadro eléctrico, a meio da manhã de segunda-feira, na Rua 14, entre as ruas 21 e 23, acabou por causar avultados prejuízos numa loja de um prédio. Os residentes e os comerciantes vizinhos apanharam um susto, mas os bombeiros acabaram por evitar o pior, graças à sua pronta intervenção.**

Segundo populares e confirmado pelo próprio adjunto de comando dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, os soldados da paz acabaram por sentir algumas dificuldades em chegar ao local do incêndio com as viaturas pesadas de combate a incêndios, uma vez que alguns automóveis se encontravam estacionados onde não deveriam e também devido à própria estrutura dos arruamentos da zona requalificada.

O fogo acabou por ser dado como extinto cerca das 12 horas.

Segundo o adjunto de Comando dos Bombeiros Voluntários Espi-



nhenses, Pedro Dias, "fomos acionados para um incêndio numa habitação na Rua 14, mas quando cá chegamos verificamos que se tratava de uma loja, com bastante fumo. Progredimos, no interior dessa loja, fazendo manobras de busca e de salvamento para verificarmos se existiam vítimas no seu interior. Não detectamos qualquer vítima e, por isso, procedemos, depois, às

manobras de extinção do incêndio, retirando do local todo o material incandescente".

Pedro Dias confirmou que "sentimos algumas dificuldades em chegar a este local com as viaturas pesadas. É um problema que não é de agora. As pessoas estacionam os carros onde aparece um buraco e isso dificulta a nossa chegada ao local do sinistro o

que atrasa, obviamente, a nossa intervenção. Mas temos de tentar contornar estas situações com os responsáveis da Câmara Municipal e com as autoridades".

Participaram no combate a este incêndio as duas corporações de bombeiros da cidade – os Bombeiros Voluntários de Espinho com uma viatura e cinco elementos e os Bombeiros Vo-

luntários Espinhenses com duas viaturas de combate a incêndios e uma ambulância e 13 elementos.

A Polícia de Segurança Pública de Espinho esteve no local, mantendo um cordão de segurança para evitar a aproximação de curiosos e dando espaço aos soldados da paz para o combate ao fogo.

**Manuel Proença**

## Levantados 27 autos Polícia fiscaliza terrenos por limpar

As Brigadas de Intervenção e Fiscalização Policial (Divisão de Aveiro e de Espinho), no âmbito das suas competências de prevenção e fiscalização de ilícitos de natureza ambiental, levaram a cabo 36 operações de fiscalização, na sua zona de acção (Aveiro, Espinho, São João da Madeira, Ovar e Santa Maria da Feira), durante o mês de Julho.

Foram elaborados 27 autos de notícia, por violação das regras de segurança referentes a fogos florestais (Decreto-Lei n.º 124/2006, de 28 de Junho), uma vez que foram verificados, junto a habitações, matos, silvas, árvores e arbustos, propícios à deflagração de incêndios. Os proprietários dos terrenos por limpar incorrem, em contra-ordenações, com coimas no valor mínimo de 140 ao máximo de 5000 euros.

Os autos de notícia referidos foram enviados para as câmaras municipais competentes, para organização dos processos contra-ordenacionais.

## Na sexta-feira Detido em flagrante a furtar viatura

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve na passada sexta-feira, cerca das 19.30 horas, um homem de 29 anos, em flagrante

delito, por furto de viatura automóvel.

O indivíduo, desempregado, foi interceptado ainda no interior da viatura, a tentar colocá-la em funcionamento. Para aceder ao interior da viatura o detido danificou uma porta, causando danos que foram avaliados em cerca de 100 euros.

No dia seguinte, a PSP de Espinho deteve cerca das 23.30 horas, um homem de 45 anos, por injúrias a um agente de autoridade.

Entretanto, no passado dia 3, a PSP deteve um homem de 42 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,86 g/l.

Durante a semana que passou, a Esquadra de Trânsito da Divisão Policial de Espinho registou 12 acidentes de viação, dos quais resultaram dois feridos ligeiros.

...com legenda!



O sinal, de sentido obrigatório à direita, na Rua 32 com a Rua 21, continua tapado, há meses, por uma vegetação que salta de um terreno

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 747  
 Tal como os artistas ... também os pintores ... só serão reconhecidos  
 das pinturas rupestres... dos grafitis... após 6 mil anos???!...!



## Construções na areia hoje na praia Azul

Realiza-se hoje, a partir das 10 horas, na praia Azul, em Espinho, a etapa deste ano do 53.º concurso de Construções na Areia.

A iniciativa do 'Diário de Notícias', que conta com a colaboração da Junta de Freguesia de Espinho conta, para além da vertente competitiva, com jogos, passatempos e muita diversão.



OPINIÃO  
PONTOS  
DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

### Quer ter um enfarte?

Diga que sim, porque está na moda, só não sabe como deve

proceder para ter um enfarte. Mas isso não é problema, uma vez que eu me disponho, gratuitamente a dar-lhe sete "conselhos" que, se os cumprir à letra, vai ter o tão "almejado" enfarte!

Primeiro – Ponha o trabalho acima de tudo. Esqueça até os seus assuntos familiares e pessoais e entregue-se ao trabalho de alma e coração. É a sua ferramenta para ser um homem/mulher de sucesso, mesmo que este chegue quando já estiver no cemitério.

Segundo – Aos sábados à tarde não deixe de ir ao escritório. Afaste qualquer convite para descansar; não vá ao cinema, nem a um concerto, nem dê um passeio ao ar livre num lindo fim de tarde. Com

isso ganhará mais um euritos que lhe servirão quando tiver o tão "almejado" enfarte.

Terceiro – À noite como é perigoso andar na rua, não vá ao escritório, mas não se esqueça de no fim do trabalho da tarde, meter na pasta com alguns dossiers para poder trabalhar em casa. Quando toda a família estiver a dormir e houver silêncio em casa, pode trabalhar à sua vontade pela noite dentro.

Quarto – Nunca diga não a uma solicitação para fazer parte de um comité, de uma associação empresarial, de uma direcção do condomínio, etc. Não falte a nenhuma reunião e procure mostrar que é o melhor, pelo seu empenhamento e sugestões.

Quinto – Como se julga de ferro, não faça férias – tem tempo para isso quando morrer; afinal o cemitério em um hotel muito sossegado!

Sexto – Procure alimentos com gordura e bem condimentados com sal – para insípida basta a vida que leva. Coma sempre com abundância, pois nunca se sabe quando deixará de haver de comer, com todas as calamidades que o mundo sofre.

Sétimo – Se for viajar por motivos de trabalho, antes de partir trabalhe mais para deixar tudo feito; grite; trate mal os seus colaboradores; faça-lhes a vida negra. Como chefe que é tem o direito de os solicitar até para o seu funeral, onde não deixarão de comparecer,

se mais não for para ver se fica bem enterrado!

E então no cemitério podemos ler:

Aqui jaz o Pancrácio: Quando era novo gastou a saúde para ter dinheiro;

Quando chegou a velho gastou o dinheiro para ter saúde.

Sem dinheiro e sem saúde aqui jaz o Pancrácio que morreu com o enfarte, que tanto "almejou"!

Pare um pouco – reparou na ironia? Sim porque os sete conselhos são para seguir ao contrário.

Vivamos a nossa vida (aqui na terra só temos uma) dando atenção ao que é prioritário, antes que seja tarde!

#### VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA  
A 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM P/ 6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

#### ATENÇÃO!!! ESPINHO

RUA 20, N.º 1297 / 1311

APROVEITE PREÇOS FANTÁSTICOS  
T2 (2.º andar - Fracção K) - 134.000 euros  
(C/ garagem para 2 carros)

Grandes áreas

Telefone e teremos o prazer da sua visita no local  
Visite andar modelo • Aberto todos os dias

#### ESPINHO - CENTRO – Junto à Rua 19

Área 353m2 + Terraços 52m2 + Arrumos 17m2  
c/ suite, 3 banhos, salão grande, fogão sala, aquec. central a gás e eléctrico, cozinha equipada, 1 garagem p/ 2 carros

ATENÇÃO!!! T2 E T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho  
T2, p/ habitar, c/ área 95,80m2, lugar garagem – 82.300 euros • T3, p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2 – 104.750 euros

ESPINHO - ZONA INDUSTRIAL - ALUGA-SE OU VENDE-SE

Armazém c/ duas frentes – Pé dto. 8 mts. c/ 650m2 + 32m2 de escritório

#### ESPINHO - CENTRO – Rua 8 e 25 (frente Estação)

T3 – 7.º Andar

Virado a sul / nascente e mar – Frente Estação  
Totalmente mobilado c/ garagem

ESPINHO ESCRITÓRIO

Com 63m2

Aluga-se  
ou vende-se

2.º piso – Edifício S. Pedro

Trata o próprio • Contactos: 964 177 996 / 969 526 346



Exposição de Ruth Faustino e alunas

## Patchwork na Junta de Espinho

Vai estar patente ao público até domingo, dia 15, uma exposição de Patchwork na Junta de Freguesia de Espinho da autoria de Ruth Faustino e das suas alunas. A espinhense voltou a Portugal há três anos, depois de ter passado quatro décadas em França, país onde esta arte já está muito divulgada.

Ruth Faustino esteve em França desde os seus 21 anos. Há vinte anos descobriu esta arte através de uma amiga e "nunca mais a largou".

Fez voluntariado e divulgou o Patchwork em lares de idosos e em associações de crianças com deficiências.

Esta espinhense voltou à terra natal em 2007 e desde aí que tem procurado encontrar pessoas interessadas em aprender esta arte. Com a ajuda do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres, foi mais fácil: "Ele concede-me o salão de exposições duas vezes por ano desde que voltei de França".

Nas primeiras vezes organizou a exposição totalmente sozinha. Agora, Ruth conta com o apoio das suas alunas do Centro Convida e da Associação Social da Freguesia de Espinho, que também têm algumas das suas obras expostas.

Esta exposição está a ser especial para a artista por, finalmente, sentir que o Patchwork começa a ganhar fãs em Portugal: "É o primeiro ano que vendo painéis nas exposições".

Para criar uma obra de arte de Patchwork são usados tecidos compostos totalmente por algodão e muito específicos.

Existem tecidos tão especiais que o metro chega a custar quarenta euros.

Para além de toalhas de mesa, no Patchwork podem fazer-se babetes,



almofadas, colchas, carteiras ou centros de mesa.

Uma das novidades é o "Três-em-Um" que consiste em encontrar-se

num só objecto uma base para mudar a fralda, uma colcha para a cama de um bebé ou uma almofada pequena.

No primeiro dia da exposição (30

de Julho) contabilizou-se a entrada de quase trezentas pessoas.

Rita Belinha

Fotos RITA BELINHA

### Acesso ao Ensino Superior Para Maiores de 23 Anos

LICENCIATURAS:  
**COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL**  
**CONTABILIDADE**  
**GESTÃO HOTELEIRA**

**PROVAS ESPECIAIS DE INGRESSO**

Inscrições – 3.ª chamada: 2 a 20 de Agosto

Horário: 14:30 às 18:00 horas

**Instituto Superior de Espinho**

Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino, Lda.  
Rua 36, n.º 297 – Apartado 443 – 4501-868 Espinho  
Telf: 22 732 26 24 \* Fax: 22 733 10 85  
E-mail: isesp@isesp.pt \* www.isesp.pt



### XanGo – Sumo de Mangostão Original

**"Xango é o primeiro e único sumo puro  
com toda a fruta do mangostão"**



O sumo de Mangostão é rico em xantonas que ajudam a melhorar o funcionamento de todo o nosso organismo, reforçam as suas defesas e ajudam a combater os radicais livres.

É extremamente antioxidante, analgésico, anti-inflamatório, cicatrizante, estimulante, energizante, imunitário, etc...

Ajuda em, artrites, artroses, gripes, fadiga, alergias, diabetes, colesterol, depressão, fibromialgia, dores musculares, problemas intestinais, tensão arterial, hipertensão, doenças cardiovasculares, sintomas de esgotamento, performance sexual, infecções, refluxo gastro-esofágico, úlceras, acne, doença de Parkinson, Alzheimer, alguns cânceros, e muito mais...

Para mais informações, compra ou revenda, contacte:

Manuela Silva - Distribuidora Independente - Santa Maria de Lamas | Tlm: 911 196 260  
Site: www.xteamsystem.com/manuelasilva | www.xteammangosteen.com/manuelasilva

Em Setembro nos casinos Monte Gordo e Vilamoura

## "Michael Jackson Dance Tribute"

Depois de ter estado no Casino Espinho, o espectáculo de variedades "Michael Jackson Dance Tribute" irá apresentar-se ao público algarvio, no Casino Monte Gordo, da Solverde, no salão Oceano, em Setembro, nos dias 1, 2, 9 e 11 e de 23 a 25.



Este espectáculo, que tanto sucesso fez aqui em Espinho, irá estar, em exibição, também, no

salão Miralago, no Casino Vilamoura, nos dias 3, 4, 5, 8, 10, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 22, 26, 29 e 30

de Setembro.

O Rei da Pop renasce no palco. "The Michael Jackson Dance Tri-

bute" é o ponto de partida para uma viagem pelos melhores êxitos da consagrada carreira de Michael Jackson, desde os carismáticos Jackson Five até à actualidade.

O inconfundível 'moonwalk', as coreografias de 'break dance' acrobático, os ritmos do hip-hop e uma explosão de energia e movimento trazem a cena os 'hits' do maior 'showman' de todos os tempos.

Dos êxitos dos anos 70 e 80 dos "Cinco Magníficos" às irreverentes performances do mais polémico músico de sempre, o Casino Monte Gordo apresenta um tributo com os melhores momentos do imortal Rei da Pop.

Neste Casino Monte Gordo, estará em exibição, também, de 16 a 18 de Setembro, o espectáculo de Magia com o Ilusionista "Di Falco".

## Em Setembro "Os Quatro Elementos do Zodíaco" no Hotel Algarve Casino

O espectáculo de variedades "Os Quatro Elementos do Zodíaco" está em exibição no Hotel Algarve Casino, da Solverde, na Praia da Rocha (Portimão). O salão Aladino recebe, assim, até dia 25 de Setembro, "Os Quatro Elementos do Zodíaco".

"Os Quatro Elementos do Zodíaco" conflui e desafia os sentidos com uma paleta de cores e uma mescla de fantasia, luz e movimento que se fundem num espectáculo de influências multiculturais. O público pode deslumbrar-se com bailarinos plenos de fantasia e sensualidade que se harmonizam com números circenses de grande impacto visual, ilustrando criativamente, os quatro elementos que regem o Zodíaco.

Entretanto, antes e após o espectáculo, haverá música ao vivo com a banda "Full House Band".

## Miss Algarve Mais em Vilamoura

O Casino Vilamoura vai receber a 18 de Setembro, a eleição da Miss Algarve Mais.

Neste mesmo casino da Solverde, no salão Royal, a 1 e 2 de Setembro irá estar os 'ÓQTRUP' e a RI - Rádio Imaginária. Este espectáculo que também passou pelo Casino Espinho em Julho chega, ao Casino Vilamoura para envolver o público com um espectáculo especial que personifica de forma irreverente personalidades e acontecimentos mediáticos da rádio. Quatro animadores (Luís Portugal, Paulo Serafim, Leonel Monteiro e Miguel Calhaz) apresentam a estação de rádio mais divertida do espectro heretiziano. Humor, música e teatro reunidos num mesmo espectáculo cómico-musical para divertir ao jantar.

O Casino Monte Gordo receberá, também, de 3 a 5 de Setembro o teatro, comédia e música do 'ÓQTRUP'.

Note-se que antes e após o espectáculo, haverá música ao vivo com a banda "Night Joker Band".







## Espírito e solidário de mais de duas centenas de dadores

Foi uma atmosfera diferente aquela que os numerosos veraneantes que se passearam na esplanada marítima ou se espreguiçaram na praia da Baía respiraram do amanhecer ao entardecer do domingo.

Sob um sol radioso e lado a lado com as areias e um mar de puro lazer, o Instituto Português de Sangue em parceria com o Lions Clube de Espinho – um trabalho cooperativo que vem sendo executado e aprofundado com sucesso há mais de duas décadas – e com a (boa) colaboração logística da Câmara Municipal de Espinho e do Regimento de Engenharia N.º3 de Espinho concretizaram a vigésima segunda das 34 colheitas de sangue agendadas no Plano de Actividades do

### Lions Clube de Espinho promove 34.<sup>a</sup> colheita de sangue na praia da Baía



Lions Clube de Espinho do ano de 2010.

Nesta colheita, para além da recolha habitual de sangue foi feita uma recolha de medula. A resposta dos mais de duas centenas de dadores constituiu uma demonstração tocante (mais uma) do espírito generoso e solidário e do grau de sensibilidade e

formação cívica das nossas populações tantas vezes (irresponsavelmente) questionados.

São respostas como esta que nos reforçam a nossa convicção de que os tempos de crise que vivemos são também tempos de oportunidades para a solidariedade, razão para (re)investir no serviço à comunidade, reforçando,

sem substituir, o papel das entidades públicas na criação de uma sociedade mais justa, mais conforme à nossa condição de humanos.

O presidente do Lions Clube de Espinho, Avelino Ribeiro, fez questão de deixar, a propósito desta iniciativa, "uma palavra de (justo) reconhecimento para todas as entidades e pes-

soas que se envolveram na realização desta iniciativa de grande significado e alcance social e um 'obrigado' muito especial aos dadores benévolos – que dispensaram uns minutos do seu (merecido) tempo de lazer à nobre causa de servir o bem comum – por este (mais um) testemunho de autêntico lionismo".

# GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

*Oculista Vitó*

70 ANOS AO SERVIÇO DA ÓPTICA

LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 • Tel. 227343056 • Fax 227319644

LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)

Tel. / Fax 234 52 52 32



GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

## Casinha do Campo

DECORAÇÃO E UTILIDADES

Rua 19, n.º 230 - 4500-255 ESPINHO • Tlm. 91 384 8821

Competência  
Honestidade  
Bom Gosto

# CLUBE DE CAÇADORES DA COSTA VERDE



Ainda em sede provisória

## Moto Clube de Espinho festeja 16.º aniversário

O Moto Clube de Espinho assinalou, no final de Julho, o seu 16.º aniversário, com um convívio que decorreu na sede provisória daquele clube, no Clube dos Caçadores da Costa Verde, em Anta.

Os motards receberam os convidados com música. Depois, seguiram-se uma exposição de motos e uma exposição de fotografias.

Antes de uma entrega de brindes e durante um jantar de convívio, o presidente do Moto Clube de Espinho, Rui Gonçalves, saudou "os 16 anos do clube", destacando "a participação em várias actividades ao longo do ano pelo País".

Rui Gonçalves disse, ainda, que

"o clube continua vivo e activo e com rodas para andar".

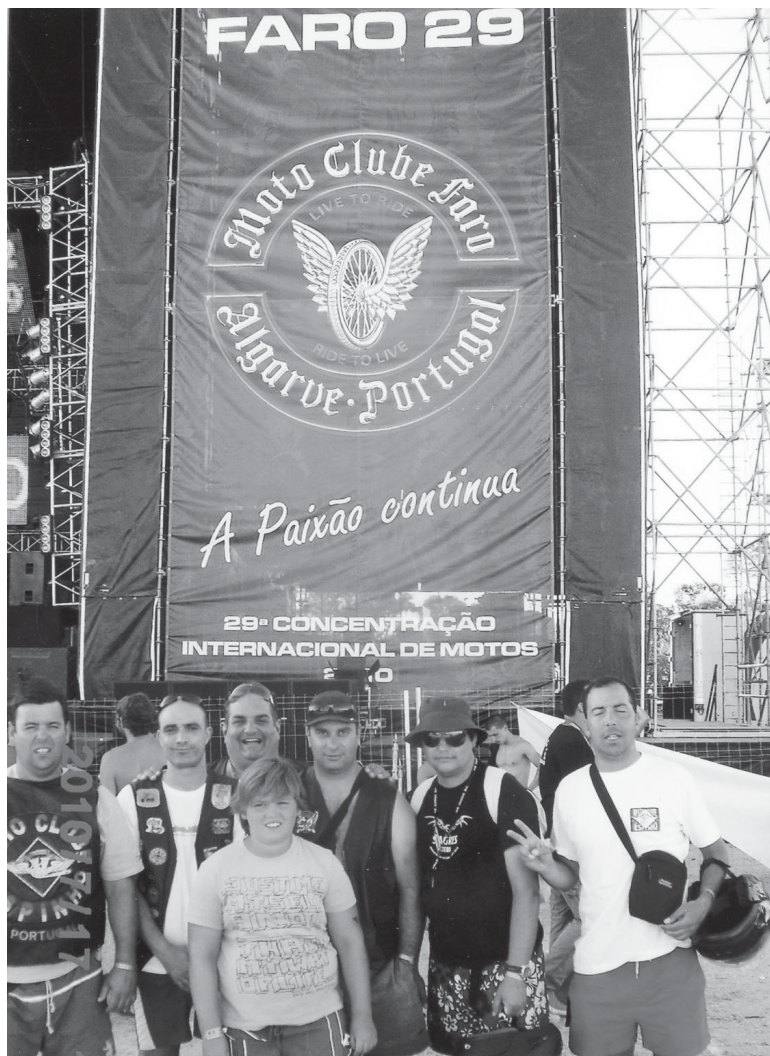
Depois seguiu-se a entrega de brindes - t-shirts, bonés e galhardetes.

Os sócios e simpatizantes do Moto Clube de Espinho acabaram a festa contando anedotas e mostrando os dotes vocais, numa sessão de karaoke.

Entretanto, o Moto Clube de Espinho esteve, recentemente, em Faro (Algarve), no Vale das Almas, na 29.ª Concentração de Motos onde estiveram presentes cerca de 20 mil motards.

Esta concentração teve um programa muito recheado - 'bike show', stands, 'tattoo', 'custon farm' - com a participação do ex-Supertramp, Roger Hodgson, Ojos de Brujo, Ana Popovic, The Lucky Duckies, Got + Dard, Contracrash, La Selva Sur, Blasted Mechanism.

No último dia houve um desfile pela cidade e o sorteio de uma moto e de uma viagem a Daytona.



Amanhã

## Reggae no Doo Bop Bar

O Doo Bop Bar, em Espinho (praia da Baía), recebe amanhã, (sexta-feira, dia 13), às 23 horas, a Artes Jah Nasce Band para um concerto reggae que promete aquecer a noite. A entrada é livre!

Terça e quarta-feira

## The Dixie Boys e Hi-Five na Alameda 8

A Câmara Municipal de Espinho e a Royal Events vão realizar, no dia 17, mais uma grande noite de Rockabilly com The Dixie Boys! A banda portuense, uma das mais carismáticas do país neste estilo 50's, lançou este ano "Mean Mean Gal" e promete pôr Espinho a dançar. O concerto está marcado para as 21.30 horas de terça-feira, na Alameda 8 (junto ao Casino Espinho).

No dia seguinte, quarta-feira, pelas 21.30 horas, a Câmara Municipal de Espinho e a Royal Events apresentam Hi-Five! A banda de covers lisboeta (Pearl Jam, Queens of the Stone Age, Smashing Pumpkins, Blur, Depeche Mode, Franz Ferdinand, Muse e muitos mais), que inaugurou os espectáculos da Alameda 8 em Junho, volta com novidades... e muita energia. Entrada livre.

Compramos todos os artigos em:

**OURO \* PRATA \* JÓIAS**  
**CAUTELAS DE PENHOR**

*Pagamos melhor e a dinheiro*

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

## CAFÉS

*Casa Alves Ribeiro*

seleccionamos  
e torramos  
na nossa fábrica  
as melhores qualidades  
aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria**  
**Atlântico Norte**  
**(Rua 19)**

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria**  
**ABC**  
**(Rua 19)**



Fotos RITA BELINHA

Grupo Cultural Recreativo Semente foi o anfitrião

## Quatro grupos a dançar folclore nos Altos Céus

No sábado à noite decorreu no largo da capela dos Altos Céus, em Anta, um Festival de Folclore protagonizado por alguns grupos de folclore. Os organizadores foram os espinhense do Grupo Cultural Recreativo Semente. Napoleão Guerra (presidente da Junta de Freguesia de Anta) esteve na primeira fila na companhia da sua esposa e foi um espectador atento.

Foi um momento especial para o Grupo Cultural Recreativo Semente que, representando o Douro Litoral Sul, convidou outros ranchos para que a noite fosse de troca de experiências

culturais.

Para além dos grupos nacionais do Rancho Folclórico e Etnográfico de Alviobeira dos Templários e do Rancho Folclórico da Casa do Povo de



Vilarandelo do Nordeste Transmontano estiveram também presentes os espanhóis de Pontevedra do Grupo de Danzas País de San Roque.

O presidente da Junta de Fregue-

sia de Anta foi um espectador muito animado e atento a todas as actuações. Acompanhado da sua esposa (que é o seu maior apoio de todos os momentos), Napoleão Guerra fez eco-

ar os seus aplausos pelas cerca de cem pessoas que estiveram presentes na festa organizada pelo rancho espinhense.

**Rita Belinha**

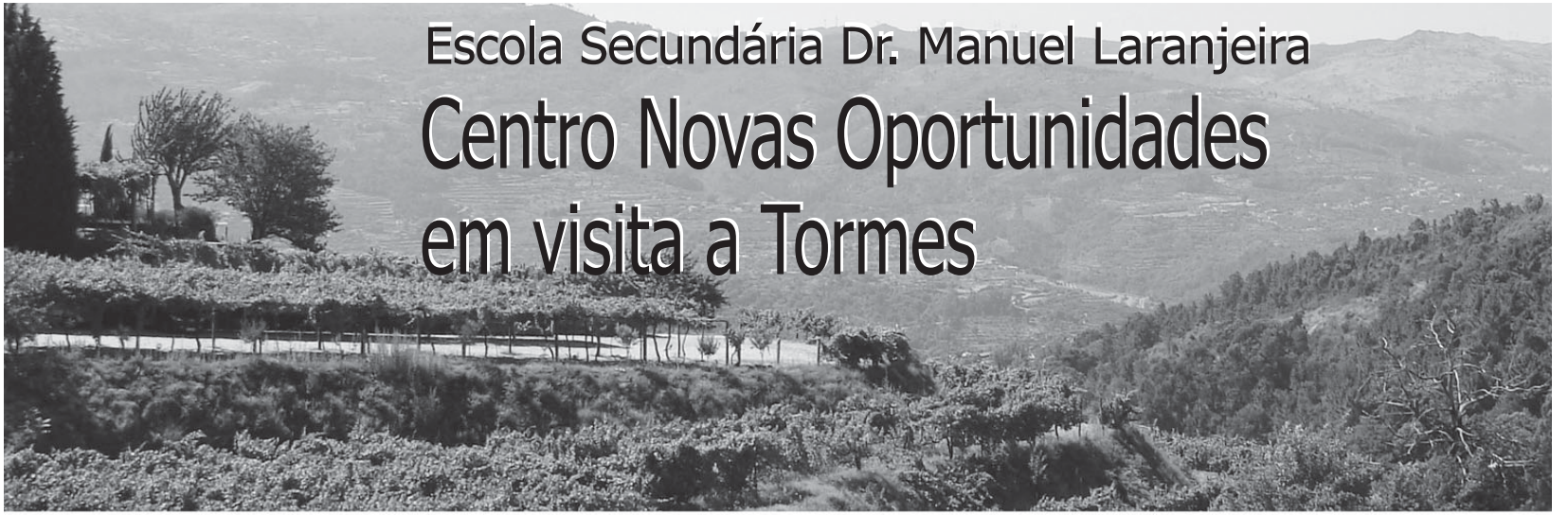


O Centro Novas Oportunidades da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira realizou no passado dia 27, uma visita cultural à Fundação Eça de Queiroz, em Baião. Nela participaram a directora daquele Centro, Maria Ricardo, a equipa técnico/pedagógica do mesmo e alguns adultos, quer certificados, quer em processo de validação de competências.

Sendo Baião um concelho que serve de pano de fundo a alguma da bibliografia queirosiana, nomeadamente no que respeita à emblemática obra 'A Cidade e as Serras', a visita guiada à Casa de Tormes permitiu apreciar o espólio mais significativo do escritor, bem como escutar, ao vivo, instrumentos musicais tradicionais portugueses como a caixa de rufo, o cavaquinho, a viola amarantina, a gaita-de-foles, entre outros.

Paralelamente à componente cultural, o grupo espinhense desfrutou de alguns aspectos relacionados com a riqueza gastronómica e paisagística da região.

Na prossecução dos seus "objectivos de ordem cultural", o Centro Novas Oportunidades da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira "vai continuar a promover este tipo de encontros com as nossas ricas e variadas 'raízes'!"



## Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira Centro Novas Oportunidades em visita a Tormes



OPINIÃO  
CRÓNICAS DO  
ZÉ POVINHO

Serafim Marques

### Nos incêndios, a realidade nua e crua ou as inverdades manipuladas? (\*)

Já aqui confessei que "com os fogos arde a minha alma" e, por isso, procuro "desligar-me" das notícias e reportagens sobre esta calamidade que nos "ataca" logo que o calor aperta e que tem sido designada como a "época dos fogos"- como se fosse a "época futebolística!". Disse "procuro" porque, de facto, é impossível passar ao lado deste período negro (negro como o fumo que chega a sufocar-nos) e que acaba por ser um castigo daquilo que não soubermos ou não quisemos fazer para

os evitar ou atenuar os seus efeitos devastadores e a sua extensão.

Não sou um "expert na matéria", mas custa-me a aceitar que esta seja uma fatalidade que nos castiga e se repete em cada ano, só porque temos um clima quente e seco e uma vegetação e uma floresta facilmente combustíveis (pinheiro, eucalipto, etc.) além de mato com a mesma características (tojo, carqueja, esteva, etc.) que não só funcionam como "detonador" mas também como alimentador de fogos que, muitas vezes, se tornam incontroláveis e que tudo devoram na sua onda assassina não deixando viva qualquer espécie vegetal ou animal, incluindo, muitas vezes, campos agrícolas e habitações.

Acredito que esta seja uma área de difícil consenso na estratégia e na prática de acções e afectações de recursos, sempre escassos, no combate a este flagelo, com destaque para as medidas de prevenção, mas se todos os anos assistimos a esta onda de fogos, poderemos concluir que esta desgraça pode ser indicadora de que muita coisa terá ficado por fazer ou não foi correctamente planeada e executada? Enquanto bombeiros e outros agentes (militares, GNR, etc.) combatem os fogos, vamos assistindo, de acordo com a imprensa, a diferentes pontos de vista ou mesmo acusações entre as partes envolvidas nesta matéria

(bombeiros, governo central e distrital, etc.), cada um "puxando a brasa para o seu fogo".

Como disse atrás, procuro abstrair-me deste drama e, por isso, tento nem ouvir ou ver as notícias, mas esta auto censura que imponho a mim mesmo, na "época dos fogos", não impede que muita matéria informativa chegue ao meu conhecimento, como aconteceu nesta tórrida e terrível última semana de Julho, com o contributo do programa "antena aberta" (da RDP e RTPN) e de que ouvi parte no auto-rádio do meu carro. Se já dias antes tinha estranhado as notícias sobre o número (reduzido) de fogos activos, fiquei estupefacto com o depoimento, naquele programa, de um bombeiro de Viana do Castelo em que afirmou de que estes números noticiados eram manipulados, por pressão do Governo e disse ainda que os bombeiros eram obrigados a considerar o fogo por extinto quando tal não era verdade. Porque não vivemos em censura, essa terça feira e dia seguintes mostrou-nos que a realidade era bem diferente daquela que os "medias" noticiavam, pois os distritos de Viana do Castelo, Aveiro e Viseu estavam a arder, com fogos a "rebentarem" por todo o lado, levando por isso o Governador Civil de Aveiro a afirmar, nesse programa, de que admitia que 90% dos fogos seriam de origem criminosa, face aos cenários que observava. Dias depois, o

seu homólogo de Viana do Castelo fez uma afirmação semelhante, "violando" as regras do "politicamente correcto", isto é, há ou não fogos de origem criminosa e que as autoridades tendem a negar?

Instado telefónica e directamente do "teatro das operações" (infeliz designação tal como se usa o mesmo termo no relatos da guerra), o comandante dos Bombeiros de Oliveira de Azeméis afirmava de que as suas equipas estavam exaustas e que, para fazer frente aos incêndios a lavar no seu concelho, precisaria do triplo dos homens e dos equipamentos. Em jeito de remate, perguntou-lhe o jornalista se não achava que tinha havido uma evolução em relação a outros anos. Corajosamente, respondeu que a única evolução verificada foi na propaganda governamental sobre esta temática. Disse ainda que a sua corporação há mais de cinco anos que não recebe um tostão" de ajudas para se apetrechar e, desse modo, ficar melhor habilitada a combater esta praga.

Apesar de leigo na matéria mas como cidadão e face a estas três afirmações aqui descritas, apetece-me perguntar: quem fala verdade ou quem usa as inverdades para sacudir a água do capote" ou, mais apropriadamente, para "atirar as brasas para a quinta do adversário"? Mas mais do que usar as palavras para, eventualmente, enganar os tolos, preocupa-me,

como cidadão, que os responsáveis (afinal somos todos nós) tardem em encontrar e adoptar legislação (sobre o reordenamento florestal, obrigatoriedade "posse real" das terras e não de abandono, etc.), incluindo legislação punitiva para os "pirómanos" (os tais que toda a gente diz que os há, mas que afinal ninguém os apanha ou "interna" nestes períodos críticos, se para tal for recomendado) que evitem que fiquemos mais pobres por cada Verão que passa. Por outro lado, os recursos gastos, nos combates aos fogos e muitas vezes ingloriamente aos quais devem ser acrescidos os incalculáveis prejuízos, não seriam mais eficazes se fossem gastos na prevenção, mas, para isso, com o envolvimento de muitos responsáveis e legislação adequada? É também uma questão da ecologia e da economia, ainda mais num país cujos recursos são escassos e no qual a floresta é de extrema importância.

(\*) Mas mais do que falar verdade ou dizer inverdades, o que me preocupa, como cidadão, é que continue a arder algo que é de todos nós e que nos deixa (ainda) mais pobres. O fogo é o único inimigo comum a todas as partes.

**Economista**  
Lusitano.ser@gmail.com



## Prenda para o padre Manuel António de Silvalde

Fotos RITA BELINHA

# Concerto pelos cinquenta anos de vocação

**O padre Manuel António, da paróquia de Silvalde, segue a sua vocação há cinquenta anos. Na sequência das comemorações dessa data, na sexta-feira à noite, decorreu no Salão Paroquial de Silvalde, um concerto da Banda Musical e do Grupo Coral (ambos) de Santiago de Silvalde em sua homenagem seguido de um convívio.**

Destes cinquenta anos, mais de quarenta foram passados ao serviço da paróquia da vila de Silvalde.

A comemoração das bodas de ouro é um marco irrepetível na

vida de qualquer pessoa. Por esse motivo, o padre Manuel António é alguém importante e relevante para os habitantes da freguesia.

Na primeira parte da festa de sexta-feira, a Banda Musical Santiago de Silvalde actuou e dedicou algumas músicas ao homenageado, que esteve durante todo o tempo sentado na primeira fila com um sorriso enorme no rosto.

Depois de um pequeno intervalo, a Banda Musical voltou a tocar mas desta vez na companhia do Grupo Coral Santiago Silvalde.

O maestro Filipe dirigiu na perfeição três músicas que foram aplaudidas grandiosamente por todos os presentes.

Vera, uma das principais organizadoras da festa, foi também bastante elogiada pelo trabalho que tem desenvolvido no seio do Grupo Coral.

E antes de todos se juntarem numa outra sala para o convívio prosseguir, o padre Manuel António fez questão de agradecer a presença de todos e afirmou com a sua boa disposição que "este foi o melhor presente que podia ter recebido e ainda por cima ficou mais em conta".

E como "desejava ansiosamente que um dia esta data chegasse", o padre estava felicíssimo por sentir, acima de tudo, que é "sacerdote por vocação".

O único receio que demonstrou sentir é que a sua "alma não ande a acompanhar a corrida do corpo à mesma velocidade" já que "o tempo correu rápido de mais nestes últimos cinquenta anos".

Por fim, o padre Manuel António falou sobre afectos, bem-estar e, ao som de muitos aplausos, emocionou-se verdadeiramente.

**Rita Belinha**





Grande fim-de-semana de concertos em Espinho

Fotos VÍTOR LANCHAS

## Luís Represas e Anjos milhares à Alameda 8

Na sexta-feira, Luís Represas re(visitou) Espinho para dar um concerto na Alameda 8 recheado de emoções e bons momentos. Na noite seguinte, os manos Anjos encheram a cidade de fãs e cantaram muitos temas conhecidos e recentes. No domingo, Paulo Sérgio fomentou o "bailarico" com muitas músicas populares.



Foram duas grandes noites que os habitantes do concelho de Espinho e arredores viveram.

Dois nomes de peso da música portuguesa trouxeram muitos milhares de pessoas à Alameda 8.

Luís Represas subiu ao palco na sexta-feira e, de guitarra em punho, tocou e cantou temas bem

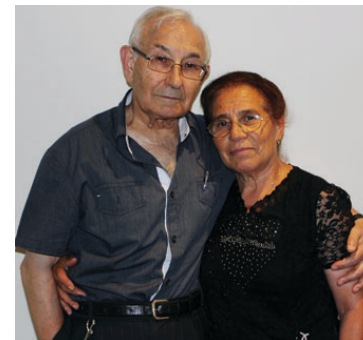
conhecidos e emblemáticos como "Feiticeira" e outros mais recentes do álbum "Olhos nos Olhos", datado de 2008.

O músico tem uma carreira vastíssima (que começou nos anos setenta nos "Trovante") e já deu



Bodas de Ouro – 14-08-1960/2010

*Maria Lucília Guimarães Valente*  
*José Domingues Pereira*



50 ANOS UNIDOS NO AMOR. O AMOR UNIU A FAMÍLIA.

A família quer unir-se aos amigos e convidar-vos para festejar esta união e participar na Eucaristia de Acção de Graças que se realizará no sábado, dia 14, pelas 16,30 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



Fotos VÍTOR LANCHA



alguns concertos em Espinho. Durante o de sexta-feira, Luís Represas contou que a cidade "está no meu coração". Há muitos anos foi presenteado com um capacete de bombeiro que lhe foi oferecido pelo presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Espinho, Luís Torres (falecido pai do actual presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres) e pelo comandante da altura, Gomes da Costa.

Então, para mostrar que o gesto foi marcante, Luís Represas dedicou à corporação o tema "Perdidamente" e fez questão de fazer um sinal na direcção de Rui Torres.

Para além disso, também agradeceu à Câmara Municipal de Es-

pinho, organizadora de todos os concertos do mês de Agosto, o convite que lhe foi endereçado.

A noite do dia seguinte foi uma loucura. Cheios de fogo e paixão, os irmãos Sérgio e Nelson foram muito fotografados pelas jovens que fizeram questão de ver e ouvir os Anjos junto às grades de segurança. Foram cantadas músicas já com alguns anos mas também outras do novo álbum, "Virar a Página". Algumas fomentaram o amor e o romantismo enquanto outras serviram para dançar e pular até à última nota.

No domingo a noite foi de "bailarico". O espinhense Paulo Sérgio, subiu ao palco da Alameda 8 e, na companhia do seu órgão, tocou muitas músicas populares portuguesas.

*Rita Belinha*



www.cm-espinho.pt

ENTRA NA ONDA  
DA DIVERSÃO

ESPINHO\_VERÃO 2010  
**ALAMEDA 8**

**AGOSTO | 22:00H**



17/08 | The Dixie Boys

18/08 | Hi-Five

19/08 | Go On

20/08 | Dj Fernando Alvim

21/08 | Corvos

22/08 | Noite FreeSound

23/08 | Foxrot

24/08 | Banda Miranka

25/08 | The Sixties

26/08 | Os Tornados

27/08 | Volver Open-Air

28/08 | Táxi

29/08 | Perfume

30/08 | Dj Filas (20h00)

30/08 | Monstro Mau

31/08 | Veronica Larrenne



Colónia de Férias

# "Bugas & TataRugas" promove volta ao passado com a ida à Viagem Medieval

**A primeira semana do mês de Agosto da Colónia de Férias "Bugas & TataRugas", promovida pela Junta de Freguesia de Espinho, voltou a ter uma mão cheia de actividade e ainda mais crianças inscritas.**

Sessão de cinema, visita à redacção do jornal **Defesa de Espinho** e ao quartel dos Bombeiros Voluntários Espinhenses preencheram as tardes dos três primeiros dias da semana. No quarto dia, Quinta-Feira, os Buguinhas colocaram mãos à obra no atelier de pintura e artesanato, com o objectivo de darem largas à imaginação e criarem os seus acessórios medievais. Desta feita, as raparigas fizeram coroas com flores, já os rapazes coloriram espadas e escudos. Estas criações tinham como finalidade o dia seguinte, Sexta-Feira, que foi marcado pela deslocação à Viagem Medieval, que decorreu em Santa Maria da Feira. Os adornos medievais coloriram e enfeitaram os Buguinhas, que du-

rante uma tarde se divertiram com os jogos e as brincadeiras típicas da Idade Média.

Com a chegada de um novo mês foram muitas as crianças que se despediram do "Bugas & TataRugas" – e que já deixaram saudades aos colegas que continuaram, mas também aos monitores da colónia –, contudo foram muitos os novos Buguinhas que iniciaram umas férias divertidas, lúdicas e pedagógicas.

A colónia Bugas & TataRugas decorre até dia 3 de Setembro, das 8.30 às 18.30 horas, para Buguinhas dos 4 aos 12 anos.

Para inscrições ou mais informações os interessados deverão dirigir-se à Junta de Freguesia de Espinho.







Cerca de meia centena  
**"Bugas & TataRugas"**  
 em visita ao **Defesa de Espinho**

As crianças inscritas na colónia de férias "Bugas & TataRugas", promovida pela Junta de Freguesia de Espinho, estiveram, na passada semana, nas instalações do jornal **Defesa de Espinho**.

As crianças (55 e as respectivas monitoras e monitores), entusiasmadas com o jornalismo, tiveram a oportunidade de ver como funciona o **Defesa de Espinho** e de ouvir alguns histórias contadas pelos jornalistas.

No entanto, o maior encanto da criançada foi a paginação do nosso semanário, uma vez que viram algumas das notícias, em primeira-mão.

Daqui, das nossas instalações, os "Bugas & TataRugas" seguiram para a Alameda 8, para um lanche e, depois, para a brincadeira no parque infantil.

Enfim, um dia bem passado, junto da comunicação social, para mais tarde recordarem.



...com legenda!



**Na Rua 2 há dois lugares reservados para viaturas de emergência, mas há quem não respeite e que ali encontre o local ideal, mesmo junto à praia, para estacionar**

Campeã de natação  
 no meio  
 dos "Bugas  
 & TataRugas"

Elisa Cruz que se encontra no campo de férias da Junta de Freguesia de Espinho, "Bugas & TataRugas", fez questão de trazer, ao jornal, para nos mostrar, as medalhas que tem ganho nas competições de natação. A residir na Suíça, Elisa é uma das assíduas leitoras do jornal **Defesa de Espinho** e, por isso, não quis deixar passar a oportunidade para falar com os jornalistas e para se inteirar da forma como as notícias sobre a natação são elaboradas e publicadas.



## Quinta da Zaralhôa DOC Reserva 2006

# Vinho produzido por espinhenses com dois prémios internacionais

Os jovens espinhenses Luís Cruz e Ana Resende, gerentes da Quinta da Zaralhôa, foram contemplados com mais dois prémios internacionais para um vinho que ali é produzido. Trata-se do vinho Quinta da Zaralhôa DOC Reserva 2006, que foi premiado desta vez em San Diego Califórnia no 'Critics Challenge International Wine Competition 2010' com a medalha de prata, e em Londres no 'International Wine & Spirit Competition 2010' com a medalha de Bronze.



Pessoas  
& Negócios

**Critics**  
CHALLENGE  
International Wine Competition

Presents after consideration by a jury of professional wine journalists

**Critics Silver**

**Quinta Da Zaralhoa**  
2006 Reserva, Douro DOC  
Portugal

*Robert Whitley*

Robert Whitley, Competition Director

## No Europarque Cerca de sete mil Testemunhas de Jeová em congresso

Cerca de sete mil Testemunhas de Jeová estiveram reunidas, recentemente, no Europarque, em Santa Maria da Feira, no Congresso de Distrito "Continue achegado a Jeová", de 2010.

O tema de debate neste evento incidiu no seguinte: "Num mundo onde pessoas conceituadas e influentes do meio académico e dos media rejeitam ou menosprezam a crença em Deus, as Testemunhas de Jeová proclamaram a importância dessa crença. Por fazerem isso, incentivaram que se fortaleça o relacionamento pessoal com Deus". Tratou-se, pois, de "uma interessante abordagem do assunto na forma de um forte e emocionante apelo aos fiéis e de uma análise da fé e da razão".

Para os congressistas, este congresso "foi encorajador para os que já acreditam em Deus e desejam fortalecer a sua espiritualidade. No entanto, o programa também teve partes que respeitavelmente analisaram diferentes atitudes que as pessoas que não creem em Deus manifestam em rela-



ção a Ele, bem como as ideias equivocadas que impedem que muitos desenvolvam uma amizade com Deus. As Testemunhas de Jeová acreditam que uma leitura cuidadosa de trechos bíblicos revelará muito a respeito da personalidade de Deus e de como os humanos podem se aproximar de um Deus que não conseguem ver".

Na sessão da manhã de sexta-feira foi apresentado o discurso temático "Como Jeová se achega a nós". Na sexta-feira de tarde, a maior parte do programa concentrou-se em como os membros da família podem melhorar a

comunicação entre si com base no relacionamento que cada um tem com Deus. Essa sessão concluiu destacando por que a fé em Deus precisa ser edificada com base em factos e na razão, examinando evidências que apoiam o que a Bíblia diz em Romanos 1:20. Foram lançadas duas brochuras com os temas: "A Origem da Vida" e "A Vida Teve Um Criador?"

O programa de sábado considerou medidas a serem tomadas para proteger a espiritualidade e o relacionamento com Deus. Isso foi especialmente destacado no sábado de manhã, quan-

do pessoas da região que estudaram em pormenor esses e outros assuntos bíblicos simbolizaram publicamente a sua dedicação a Deus pelo baptismo. Essa ordenação de novos ministros incluirá uma consideração baseada em Gálatas 4:9. O programa concluiu com o lançamento do livro: "Jeremias e a Mensagem de Deus Para Nós".

No domingo de manhã, uma dinâmica série de discursos examinou oito atraentes facetas da personalidade de Jeová, conforme reveladas nas Escrituras. O discurso público, intitulado "Como pode aproximar-se mais de

Deus?", tratou de várias questões, como: Deus existe? Se existe, ele se comunica com a humanidade? Por que meios? Uma apresentação especial no domingo de tarde foi um drama em trajes de época de um relato bíblico que se passa no primeiro século. Destacou o desejo de Deus de libertar os que lhe são achegados quando ele acabar com a iniquidade na Terra. O congresso concluiu com o lançamento do DVD: "Testemunhas de Jeová – Fé em Acção", sendo naturalmente muito apreciado pelos 7024 presentes na assistência.

## No cinema do Multimeios

# 'Planeta 51 e 'Flor do Deserto'

Para a sessão infantil (maiores de 6 anos) do Centro Multimeios, de 12 a 18 de Agosto, às 14h30 (excepto à segunda-feira) está reservado o filme Planeta 51, em versão portuguesa para maiores de seis anos.

O 'Planet 51' é um filme de animação de Jorge Blanco, Javier



Abad e Marcos Martinez, com as vozes portuguesas de Bárbara Guimarães, Jel e João Manzarra.

"A vida dele é feliz, segura e previsível... até que o imprevisível acontece! Perdido e a milhões de quilómetros de casa, a nave espacial do Capitão Charles 'Chuck' Baker despenha-se... no meio de um churrasco! Sem saber onde está, Chuck vive o momento da sua vida; espeta a bandeira, antes de se aperceber que, afinal, não está sozinho. À sua volta estão os perplexos habitantes verdinhos do Planeta 51! Em pânico, foge dos estranhos seres, igualmente assustados com a chegada deste 'alien'".

Entretanto, ainda no cinema do Centro Multimeios, e também entre a próxima quinta-feira e o dia 18, às 16h30 (horário de Verão) e às 22 horas (não se realizam igualmente sessões à segunda-feira), será exibido o filme "Flor do Deserto", para maiores de 12 anos.

"Desert Flower" (título original), é um drama de Sherry Horman, com Liya Kebede, Sally Hawkins e Timothy Spall.



"Como num conto de fadas, Waris Dirie, nascida na Somália, tornou-se uma das top-models internacionais mais desejadas. Nascida numa família de pastores nómadas, o fascinante percurso de Waris haveria de a levar dos desertos do nordeste africano às mais

prestigiadas passadeiras e revistas de moda de todo o mundo. Aos 13 anos, Waris fugiu de um casamento forçado e percorreu sozinha o deserto durante vários dias até chegar à capital, Mogadishu. Uns parentes enviaram-na rapidamente para Londres, onde serviu como criada na embaixada do seu país, onde passou o resto da adolescência sem qualquer estudos. Confrontada com a ameaça de regressar a uma Somália devastada pela guerra, Waris vê-se sem casa e sem papéis. Será uma amiga a dar-lhe abrigo.

E é quando trabalha num restaurante de fast food que é descoberta pelo fotógrafo de estrelas Terry Donaldson. Logo de seguida, uma ambiciosa agente guia-a no caminho para se tornar modelo. Mas por detrás da fachada de glamour da nova vida de Waris esconde-se um destino terrível. Apesar do seu sucesso, carrega para sempre o peso de um violento segredo de infância".

## Encerramento da Semana da Juventude no domingo

# 'Espinho Beach Party' na praia Marbelo

Realiza-se este domingo, na Praia Marbelo, a Espinho Beach Party – Festa de Encerramento da Semana da Juventude, promovida pela Câmara Municipal de Espinho.

Espera-se, assim, boa música e muita diversão, já que irá estar presente o norte americano Sammy Jo - Scissor Sisters tour DJ, que é cabeça de cartaz do evento, e onde também participam Freddy Locks, Hi-Tech2, Freshkitos, Sattaman e DJ Filas.

Sammy Jo - Scissor Sisters tour DJ iniciou, em 1997, a sua carreira, no lendário clube nova-iorquino, Mother. Entretanto, conheceu Jake Shears dos Scissor Sisters. Com uma amizade consolidada, a dupla partilhou, posteriormente, vários projectos musicais. Jake Shears convidou, em 2004, Sammy Jo para DJ da digressão Crevice Canyon, dos Scissors Sisters.

A experiência foi um sucesso e a banda convidou-o para seu DJ oficial. Desde então, Sammy Jo tem actuado em clubes europeus, desenvolvendo uma carreira própria, em paralelo com as actuações com os Scissors Sisters. Será um dos protagonistas da noite. Com um Dj Set verdadeiramente contagiante, o artista convida o público a acompanhar os seus registos de 'electro', 'pop disco house'.

Por sua vez, Freddy Locks é uma das referências do reggae feito em Portugal e vem à Espinho Beach Party, dia 15 de Agosto, apresentar "Seek your Truth".

Depois da boa recepção ao disco de estreia, "Bring Up the Feeling", Freddy Locks regressa agora às edições com "Seek Your Truth".

"Este disco é mais profundo. Reflecte o meu momento presente. Estou

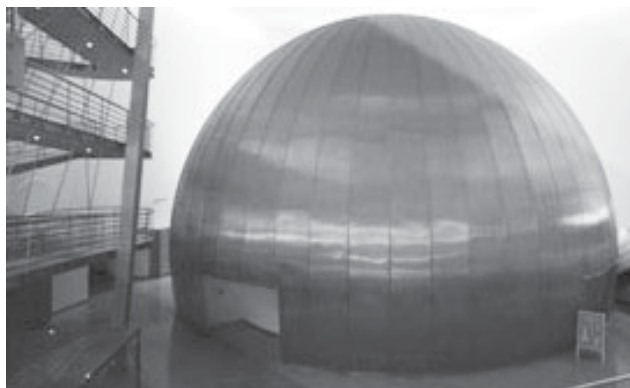
mais velho. Estou à espera de ter o segundo filho. No primeiro disco, tinha acabado de ser pai. Estou numa fase diferente. Eu mostro mais às pessoas a minha opinião sobre assuntos mais sérios. É mais maduro. Em termos de mensagem e também a nível musical", diz Frederico Oliveira em entrevista à Cotonete TV. Freshkitos é o projecto criado por Gustavo e dj Phil que ao longo deste últimos anos tem movimentado o 'underground' portuense. Em 2008 inauguraram, em conjunto com Nuno F. o Gare Club, ponto de passagem obrigatório na cidade.

Movimentam-se pelas várias vertentes da música de dança actuando frequentemente no norte do país, ao lado de nomes como Laurent Garnier, Felix Da Housecat, Ricardo Villalobos, André Galluzzi, Michael Mayer, Tiga, Zmanydjs, entre outros.

Diversão e irreverência são dois dos ingredientes usados para criar os momentos de euforia que marcam as suas actuações.

Por fim, Hi-Tech 2 – Tiago Fragateiro tem um passado de 15 anos que o ligam aos melhores espaços nocturnos da Invicta. Foi uma das peças fundamentais do Act (Porto), desde o seu embrião, onde se assumiu como director de programação musical bem como Dj residente e é onde encontra, precisamente, Ricardo Oliveira.

Começam a actuar em "back to back" e nos últimos 5 anos têm actuado um pouco por todo o país e nos melhores clubes, ao lado de alguns dos melhores Djs nacionais e internacionais como é o caso de Josh Wink, Phonique, Tocadisco, Dj Vibe, entre outros.



## No Multimeios e na praia da Baía

# Astronomia de Verão

Durante o mês de Agosto, até ao dia 31, o Centro Multimeios Espinho associa-se à iniciativa "Astronomia no Verão" promovida pela Ciência Viva, alargando o seu número de actividades destinadas ao público em geral.

Observações nocturnas de astros notáveis, como a Lua, Enxames de Estrelas, Nebulosas, entre outros, observações solares no observatório do Centro Multimeios de Espinho na Praia da Baía, passando por interessantes palestras tendo como palco o planetário.

São apenas alguns dos desafios que lançamos neste mês de Agosto.

Conversas no Planetário é uma das actividades que pretende "dar a conhecer ao público algumas matérias interessantes no âmbito da Astronomia e que não são possíveis de ser referidas nas outras actividades".

Os assuntos abordados estão ligados a temas actuais abrangendo áreas como a investigação científica até às missões espaciais. O horário é o seguinte:

Sexta-feira, dia 13 às 22 horas; sexta-feira, dia 20 às 22 horas; sexta-feira, dia 27 às 22 horas.

Observações nocturnas e diurnas compreende observações do Sol nos dias 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28 e 31 de Agosto, das 14 horas às 17.30 horas.

Esta acção pretende cativar e

conduzir o público em geral para a exploração do Sol, nomeadamente através da observação dos detalhes do seu disco.

Trata-se de uma actividade realizada no Observatório do Centro Multimeios de Espinho e a realização desta actividade depende das condições atmosféricas.



Observações Nocturnas é uma outra actividade que decorrerá nos dias 12, 14, 15, 17, 18, 19, 21, 22, 24, 25, 26, 28, 29, 31 de Agosto, às 22 horas.

Esta acção tem como objectivo levar os participantes a observar diversos objectos do Universo vizinhos tais como, a Lua e os planetas,

estrelas de diferentes cores, estrelas múltiplas, enxames estelares, nebulosas planetárias, galáxias e grupos de galáxias, usando o telescópio e as câmaras de observação instalados no observatório do Centro Multimeios de Espinho.

A realização desta actividade depende, tal como a anterior, das condições atmosféricas.

O Sol na Praia é uma actividade que irá decorrer na praia da Baía das 17 às 19.30 horas, nos dias 13, 14, 15, 20, 21, 22, 27, 28 e 29 de Agosto.

Esta actividade pretende cativar e conduzir o público em geral para a "exploração" do Sol, nomeadamente através da observação dos detalhes do seu disco com a ajuda de um telescópio óptico e um telescópio solar.

Esta acção irá decorrer no passeio próximo da praia da Baía, junto ao Casino Espinho.

Também a realização desta actividade depende das condições atmosféricas.



A 12 de Setembro

# Tigres em Anadia na primeira jornada da Zona Centro

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho irá jogar a Anadia, com a equipa local, no pontapé de saída do Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Centro, a 12 de Setembro. O sorteio, que decorreu na segunda-feira à tarde na Sede da Federação Portuguesa de Futebol, ditou que os tigres defrontem, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, na segunda jornada, a 26 de Setembro, a equipa do Boavista.

Dos 16 clubes que fazem parte da Zona Centro, onde se enquadra o Sporting Clube de Espinho, fazem parte o Gondomar, Padroense, Coimbrões, Elétrico, Sertanense, Esmoriz, Sporting Pombal, Pampilhosa, Boavista, Cesarense, Anadia, Tourizense, Aliados Lordelo, União Desportiva da Serra e Tondela.

A segunda fase do Campeonato Nacional da II Divisão irá realizar-se entre 8 de Maio de 2011 e 10 de Junho de 2011.

Entretanto, o sorteio da primeira eliminatória da Taça de Portugal Millennium irá ter lugar hoje (quinta-feira), às 15 horas, no Auditório Manuel Quaresma da Sede da Federação Portuguesa de Futebol.

Eis o calendário da II Divisão, Zona Centro:

#### 1.ª Jornada (12-09-2010)

Gondomar-Padroense  
Coimbrões-Elétrico  
Sertanense-Esmoriz  
Pombal-Pampilhosa  
Boavista-Cesarense  
**Anadia-Sp. Espinho**  
Tourizense-Aliados Lordelo  
União Serra-Tondela

#### 2.ª Jornada (26-09-2010)

Padroense-União Serra  
Elétrico-Gondomar  
Esmoriz-Coimbrões  
Pampilhosa-Sertanense  
Cesarense-Pombal  
**Sp. Espinho-Boavista**  
Aliados Lordelo-Anadia  
Tondela-Tourizense

#### 3.ª Jornada (03-10-2010)

Padroense-Elétrico  
Gondomar-Esmoriz  
Coimbrões-Pampilhosa  
Sertanense-Cesarense  
**Pombal-Sp. Espinho**  
Boavista-Aliados Lordelo  
Anadia-Tondela  
União Serra-Tourizense

#### 4.ª Jornada (10-10-2010)

Elétrico-União Serra  
Esmoriz-Padroense  
Pampilhosa-Gondomar  
Cesarense-Coimbrões  
**Sp. Espinho-Sertanense**  
Aliados Lordelo-Pombal  
Tondela-Boavista  
Tourizense-Anadia

#### 5.ª Jornada (24-10-2010)

Elétrico-Esmoriz  
Padroense-Pampilhosa  
Gondomar-Cesarense  
**Coimbrões-Sp. Espinho**  
Sertanense-Aliados Lordelo  
Pombal-Tondela  
Boavista-Tourizense  
União Serra-Anadia

#### 6.ª Jornada (31-10-2010)

Esmoriz-União Serra  
Pampilhosa-Elétrico  
Cesarense-Padroense  
**Sp. Espinho-Gondomar**  
Aliados Lordelo-Coimbrões  
Tondela-Sertanense  
Tourizense-Pombal  
Anadia-Boavista

#### 7.ª Jornada (07-11-2010)

Esmoriz-Pampilhosa  
Elétrico-Cesarense  
**Padroense-Sp. Espinho**  
Gondomar-Aliados Lordelo  
Coimbrões-Tondela  
Sertanense-Tourizense  
Pombal-Anadia  
União Serra-Boavista

#### 8.ª Jornada (14-11-2010)

Pampilhosa-União Serra  
Cesarense-Esmoriz  
**Sp. Espinho-Elétrico**  
Aliados Lordelo-Padroense  
Tondela-Gondomar  
Tourizense-Coimbrões  
Anadia-Sertanense  
Boavista-Pombal

#### 9.ª Jornada (28-11-2010)

Pampilhosa-Cesarense  
**Esmoriz-Sp. Espinho**  
Elétrico-Aliados Lordelo  
Padroense-Tondela  
Gondomar-Tourizense  
Coimbrões-Anadia  
Sertanense-Boavista  
União Serra-Pombal

#### 10.ª Jornada (05-12-2010)

Cesarense-União Serra  
**Sp. Espinho-Pampilhosa**  
Aliados Lordelo-Esmoriz  
Tondela-Elétrico  
Tourizense-Padroense  
Anadia-Gondomar  
Boavista-Coimbrões  
Pombal-Sertanense

#### 11.ª Jornada (08-12-2010)

**Cesarense-Sp. Espinho**  
Pampilhosa-Aliados Lordelo  
Esmoriz-Tondela  
Elétrico-Tourizense  
Padroense-Anadia  
Gondomar-Boavista  
Coimbrões-Pombal  
União Serra-Sertanense

#### 12.ª Jornada (19-12-2010)

Boavista-Padroense  
Pombal-Gondomar  
Sertanense-Coimbrões  
Anadia-Elétrico  
Tourizense-Esmoriz  
**Sp. Espinho-União Serra**  
Aliados Lordelo-Cesarense  
Tondela-Pampilhosa

#### 13.ª Jornada (26-12-2010)

Padroense-Pombal  
União Serra-Coimbrões  
Elétrico-Boavista  
Gondomar-Sertanense  
Esmoriz-Anadia  
Pampilhosa-Tourizense  
**Sp. Espinho-Aliados Lordelo**  
Cesarense-Tondela

#### 14.ª Jornada (09-01-2011)

Pombal-Elétrico  
Coimbrões-Gondomar  
Boavista-Esmoriz  
Sertanense-Padroense  
Anadia-Pampilhosa  
Tourizense-Cesarense  
União Serra-Aliados Lordelo  
**Tondela-Sp. Espinho**

#### 15.ª Jornada (16-01-2011)

Elétrico-Sertanense  
Esmoriz-Pombal  
Padroense-Coimbrões  
Gondomar-União Serra  
Pampilhosa-Boavista  
**Sp. Espinho-Tourizense**  
Aliados Lordelo-Tondela  
Cesarense-Anadia

#### 16.ª Jornada (23-01-2011)

**Sp. Espinho-Anadia**  
Aliados Lordelo-Tourizense  
Tondela-União Serra  
Cesarense-Boavista  
Pampilhosa-Pombal  
Elétrico-Coimbrões  
Padroense-Gondomar  
Esmoriz-Sertanense

#### 17.ª Jornada (30-01-2011)

**Boavista-Sp. Espinho**  
Anadia -Aliados Lordelo  
Tourizense-Tondela  
Pombal-Cesarense  
Sertanense-Pampilhosa  
União Serra-Padroense  
Gondomar-Elétrico  
Coimbrões-Esmoriz

#### 18.ª Jornada (06-02-2011)

Tondela-Anadia  
Tourizense-União Serra  
Aliados Lordelo-Boavista  
**Sp. Espinho-Pombal**  
Elétrico-Padroense  
Pampilhosa-Coimbrões  
Esmoriz-Gondomar  
Cesarense-Sertanense

#### 19.ª Jornada (13-02-2011)

Pombal-Aliados Lordelo  
Boavista-Tondela  
Anadia-Tourizense  
**Sertanense-Sp. Espinho**  
Coimbrões-Cesarense  
Padroense-Esmoriz  
União Serra-Elétrico  
Gondomar-Pampilhosa

#### 20.ª Jornada (20-02-2011)

Tondela-Pombal  
Tourizense-Boavista  
Anadia-União Serra  
Aliados Lordelo-Sertanense  
**Sp. Espinho-Coimbrões**  
Esmoriz-Elétrico  
Pampilhosa-Padroense  
Cesarense-Gondomar

#### 21.ª Jornada (27-02-2011)

Pombal-Tourizense  
Boavista-Anadia  
Sertanense-Tondela  
Coimbrões-Aliados Lordelo  
União Serra-Esmoriz  
Padroense-Cesarense  
Elétrico-Pampilhosa  
**Gondomar-Sp. Espinho**

#### 22.ª Jornada (06-03-2011)

Tourizense-Sertanense  
Anadia-Pombal  
Boavista-União Serra  
Tondela-Coimbrões  
Aliados Lordelo-Gondomar  
Pampilhosa-Esmoriz  
Cesarense-Elétrico  
**Sp. Espinho-Padroense**

#### 23.ª Jornada (13-03-2011)

Coimbrões-Tourizense  
Sertanense-Anadia  
Pombal-Boavista  
Gondomar-Tondela  
Esmoriz-Cesarense  
União Serra-Pampilhosa  
Padroense-Aliados Lordelo  
**Elétrico-Sp. Espinho**

#### 24.ª Jornada (20-03-2011)

Anadia-Coimbrões  
Boavista-Sertanense  
Pombal-União Serra  
Tourizense-Gondomar  
Tondela-Padroense  
Cesarense-Pampilhosa  
**Sp. Espinho-Esmoriz**  
Aliados Lordelo-Elétrico

#### 25.ª Jornada (27-03-2011)

Coimbrões-Boavista  
Sertanense-Pombal  
Gondomar-Anadia  
Padroense-Tourizense  
União Serra-Cesarense  
Esmoriz-Aliados Lordelo  
**Pampilhosa-Sp. Espinho**  
Elétrico-Tondela

#### 26.ª Jornada (03-04-2011)

Boavista-Gondomar  
Pombal-Coimbrões  
Sertanense-União Serra  
Anadia-Padroense  
Tourizense-Elétrico  
Aliados Lordelo-Pampilhosa  
Tondela-Esmoriz  
**Sp. Espinho-Cesarense**

#### 27.ª Jornada (10-04-2011)

Padroense-Boavista  
Coimbrões-Sertanense  
Elétrico-Anadia  
Gondomar-Pombal  
Pampilhosa-Tondela  
Esmoriz-Tourizense  
**União Serra-Sp. Espinho**  
Cesarense-Aliados Lordelo

#### 28.ª Jornada (17-04-2011)

Sertanense-Gondomar  
Coimbrões-União Serra  
Pombal-Padroense  
Boavista-Elétrico  
**Aliados Lordelo-Sp. Espinho**  
Tourizense-Pampilhosa  
Tondela-Cesarense  
Anadia-Esmoriz

#### 29.ª Jornada (23-04-2011)

Elétrico-Pombal  
Padroense-Sertanense  
Gondomar-Coimbrões  
Esmoriz-Boavista  
Cesarense-Tourizense  
Aliados Lordelo-União Serra  
**Sp. Espinho-Tondela**  
Pampilhosa-Anadia

#### 30.ª Jornada (30-04-2011)

Sertanense-Elétrico  
União Serra-Gondomar  
Pombal-Esmoriz  
Coimbrões-Padroense  
Anadia-Cesarense  
Tondela-Aliados Lordelo  
**Tourizense-Sp. Espinho**  
Boavista-Pampilhosa

## Comemorações dos 38 anos

# Desportivo dos Outeiros em festa

**O Grupo Desportivo dos Outeiros está a assinalar o seu 38.º aniversário, até dia 21. Na sexta-feira realizou-se uma sessão de Karaoke com o "Grupo Top Dance" e, no domingo, um passeio de convívio a Santiago de Compostela.**

Prosseguem, entretanto, os festejos, hoje, pelas 20 horas, a Festa Cuba Livre (noite cubana), com a actuação da "Solcaribe Band". Segue-se, amanhã (sexta-feira), uma noite de fados, às 20 horas; no sábado, noite de Karaoke de J. Almeida.

No domingo, o Grupo Desportivo dos Outeiros irá hastear da bandeira na sede e romagem aos cemitérios de Silvalde e de S. Félix da Marinha e, à tarde, às 16 horas,

jogo de convívio entre solteiros e casados, seguindo-se às 19.30 horas um jantar na Quintinha dos Outeiros, com a actuação do artista Fredy e as Mil e uma noites (dança do ventre).

No dia 19 é a festa do emigrante, às 20 horas, com a actuação da 'Hab Band'.

As festas terminam no dia 21, a partir das 20 horas, com uma noite de Karaoke com J. Almeida e o encerramento das comemorações.

## TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 33/2010 de 15/08/2010. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. BENFICA - ACADÉMICA ..... 1
2. NAVAL - PORTO ..... 2
3. MARÍTIMO - V. SETÚBAL ..... 1
4. RIO AVE - NACIONAL ..... X
5. BEIRA-MAR - U. LEIRIA ..... X
6. MOREIRENSE - FÁTIMA ..... 1
7. GIL VICENTE - FEIRENSE .... 1
8. FREAMUNDE - BELENENSES 2
9. VARZIM - OLIVEIRENSE ..... 2
10. ESTORIL - SANTA CLARA ... 2
11. AVES-LEIXÕES ..... X
12. SP. COVILHÃ - TROFENSE .. X
13. AROUCA - PENAFIEL ..... 2

# Jogos da CPLP – Comunidade de Países de Língua Portuguesa

## Espinhenses conquistam ouro em vólei de praia

A dupla espinhense Inês Pereira/Vanessa Paquete conquistou a medalha de ouro nos Jogos da CPLP – Comunidade de Países de Língua

Portuguesa, que se realizaram em Moçambique.

As duas duplas portuguesas que representaram o nosso país nos Jogos

da CPLP – Comunidade de Países de Língua Portuguesa, conquistaram as medalhas de ouro.

Em masculinos, Luís Gomes e Diogo

Maia venceram, por 2-0, a dupla moçambicana, enquanto, em femininos, Inês Pereira e Vanessa Paquete superaram (2-1) a dupla local.

Este ano, a Delegação de Voleibol foi composta pelo Chefe de Delegação, o espinhense Carlos Prata (Responsável pela Formação na FPV), o treinador espinhense Sérgio Soares, as atletas espinhenses Inês Pereira e Vanessa Paquete, e os atletas Luís Gomes e Diogo Maia e a árbitra Maria Michelle Ferreira.

Os Jogos da CPLP reuniram cerca

de cinco centenas de atletas de 8 países lusófonos – Angola, Brasil, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Moçambique, Portugal, São Tomé e Príncipe e Timor-Leste. Macau participa como convidado –, incluem praticantes de Andebol, Atletismo, Desportos para pessoas com deficiência, Basquetebol, Futebol, Ténis e Voleibol e destinam-se a jovens até aos 16 anos, salvo no desporto para pessoas com deficiência, cujos participantes tem a idade máxima de 20 anos.

## Torneio de voleibol de praia de Paramos

## Pina/Jorginho vitoriosa

Teve lugar no passado fim-de-semana, na praia de Paramos, um torneio de voleibol de praia na vertente de duplas, que contou com uma dezena de equipas. No sábado teve-se um dia cheio de espectáculo e emoção desde o primeiro ao último minuto. Já no domingo, da parte da manhã, finalizaram-se os jogos da primeira fase do torneio, enquanto que à tarde chegaram as partidas mais apetecidas, as semi-finais e as finais. A dupla "Tony/Joca" ficou-se pela quarta posição; na terceira posição ficaram António Jorge e José Vieira; a segunda classificada foi Samuel/Pedro e a grande vencedora deste torneio foi "Pina/

Jorginho".

Este evento, foi presenciado por centenas de pessoas e com a organização ao cargo do João Cruz, José Vieira, Manuel Correia e António Jorge, e que contou também com o apoio do "Allcool Beach Klub, Bar da Praia de Paramos".

A organização da prova ficou "satisfeita com o sucesso deste torneio". Mas um senão: o facto de "alguns atletas violarem as regras impostas pela organização". Mas "foi com naturalidade que tudo foi resolvido e sem qualquer tipo de problema".

A organização "promete mais e melhores eventos desportivos numa próxima época balnear".



...com legenda!

As equipas de minis e de infantis de andebol do Sporting Clube de Espinho realizaram uma festa de encerramento da época desportiva, numa quinta em Anta, onde estiveram presentes os atletas, treinador, seccionistas, directores, pais, familiares e amigos

### MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

### CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE  
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO  
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



### CLÍNICA RADIOLOGIA

Dr. NELSON DE OLIVEIRA

[www.drnelsondeoliveira.com](http://www.drnelsondeoliveira.com)

Fotos VÍTOR LANCHA



Torneio do Emigrante  
"Américo Freitas 2010"

Rio Largo vitorioso  
e franceses  
encantados



## Andebol de praia durante 48 horas

### Espectacular!

O andebol de praia tem vindo a crescer, sobremaneira, em Espinho. As iniciativas repetem-se quase fim-de-semana a fim-de-semana.

No passado fim-de-semana realizaram-se, na praia Marbelo (a praia que mais tem acolhido esta modalidade), as 48 horas de andebol de praia.

Foram cerca de seis centenas de atletas,

distribuídos por 62 equipas e foram realizados cerca de duas centenas de jogos divididos por quatro campos, durante 48 horas. Um espectáculo que deixará, certamente, grandes recordações onde imperou o fair-play, o convívio e onde se fizeram novas amizades.

Os jogadores acabaram por instalar centenas

de tendas na praia, junto aos campos, onde descansaram e aguardaram pelos encontros.

O público não faltou a esta louvável e memorável iniciativa que irá marcar a cidade e o concelho de Espinho.

**Manuel Proença**

Fotos VÍTOR LANCHA





**O Rio Largo Clube de Espinho foi o grande vencedor do torneio de "velhas glórias" denominado Torneio do Emigrante "Américo Freitas 2010". A equipa do Clube Académico de Espinho conquistou o segundo lugar, o Sporting Clube de Espinho o terceiro e os Portugais de Grigny (França), o quarto lugar.**

A Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho realizou no sábado, o Torneio do Emigrante "Américo Freitas 2010", no Complexo Desportivo do Sporting Clube de Espinho "O Diploma". Este torneio de "velhas glórias" contou com as participações do Sporting Clube de Espinho, Clube Académico de Espinho, Portugais de Grigny (França) e o Rio Largo Clube de Espinho.

O irmão de Américo Freitas, Manuel Freitas, deu o pontapé-de-saída para a prova, no início do encontro inaugural, entre o Sporting Clube de Espinho e o Clube Académico de Espinho.

As partidas foram de 50 minutos (divididas em duas partes de 25 minutos).

O Académico de Espinho entrou muito bem no jogo com os tigres e conseguiu dois golos no primeiro tempo. Depois, a equipa do Sporting de Espinho arregaçou as mangas e chegou ao empate. Só depois de marcadas duas dúzias de grandes penalidades, o Académico conseguiu vencer.

Na segunda meia-final encontraram-se o Grigny e o Rio Largo. A equipa francesa fez questão de entregar ao filho de Américo Freitas, Paulo Freitas, uma lembrança dos "Amigos da A. S. P. Grigny França".

O Rio Largo acabou por ser muito superior aos franceses, vencendo-os por 4-1.

No encontro de atribuição do terceiro e quarto lugar, o Sporting de Espinho venceu o Grigny por 5-1.

Na final o Rio Largo acabou por derrotar o Académico de Espinho, por 1-0, num encontro equilibrado e com um nulo ao intervalo.

À noite foi a festa de convívio, na sede do Rio Largo Clube de Espinho, que contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, com o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres e o filho de Américo Freitas, Paulo Freitas.

Foi uma festa que contou com sandes de porco no espeto, sardinhas assadas, frango de churrasco, caldo verde e bebidas e que foi abrilhantada pelo grupo musical, os "Klasse".

Depois foram distribuídos os troféus para as equipas e os prémios especiais para a Melhor Defesa (Rio Largo Clube de Espinho), Taça Disciplina (Association Sportive Portugais Grigny), Melhor Marcador (Paulo Mendes, do Sporting Clube de Espinho, com cinco golos) e Melhor Jogador (Paulo Reis, do Rio Largo Clube de Espinho).



**Manuel Proença**

## Circuito Nacional Deeply Surf Esperanças

# Agustin Vita vence em Afife

Conclui-se a quarta etapa do Circuito Nacional Deeply Surf Esperanças, a qual se realizou NO fim-de-semana na Praia da Arda (Mariana) em Afife – Viana do Castelo.

Agustin Vita atingiu o lugar cimeiro trazendo para Espinho o primeiro lugar.

Com apenas 12 anos, Agustin tem demonstrado sede de vencer e juntamente com o seu irmão Ruben Vita são as maiores promessas do futuro do surf na nossa cidade.

"Somos uma cidade tendencialmente direccionada para o bodyboard, mas temos várias jovens promessas a contrariar essa realidade", disse-nos o responsável pela escola de surf, Surfjah, António Espírito Santo, a propósito da vitória do jovem Agustin Vita.

Com esta classificação Agustin passa para o segundo lugar da classificação geral. Contudo ainda faltam duas etapas para o final da prova.

Entretanto, no mesmo fim-de-semana, mas nos Açores, Paulo Valente garantiu um honroso sétimo lugar no Circuito Nacional de Bodyboard Open.

Durante toda a competição as ondas estiveram muito pequenas e embora Paulo Valente até então tenha pontuado bem, nas meias-finais não teve tanta sorte como os seus adversários.

Paulo Valente foi o único espinhense em prova e fez questão de agradecer ao seu apoiante Invertshop.com.



## Taça de Portugal em surf

# Surfjah em sétimo

A equipa espinhense do Surfjah conquistou o sétimo lugar na Taça de Portugal que decorreu em Ílhavo. Diogo Silva alcançou a segunda posição em bodyboard júnior, Ruben Vita o terceiro lugar em surf juvenil, Ana Araújo o quarto lugar em surf feminino sénior e em bodyboard feminino sénior e

João Gomes a quarta posição em bodyboard juvenil.

Eis as classificações dos atletas do Surfjah:

Bodyboard júnior – 2.º lugar, Diogo Silva (860 pontos); 6.º, Bogdan Goleminov (583); 16.º, Nuno Figueiredo (413); 22.º, Tiago Simões (375); 22.º, João Silva (375).

Surf Sénior Open – 25.º lugar, Miguel Rocha (360 pontos).

Surf juvenil – 3.º lugar, Ruben Vita (730 pontos); 7.º, Agustin Vita (555).

Surf júnior – 9.º lugar, Nuno Camarinha (500 pontos); 11.º, Miguel Pinho (475).

Surf feminino sénior – 4.º lugar, Ana Araújo (670 pontos).

Longboard – 9.º lugar, António Espírito Santo (500 pontos).

Kneeboard – 13.º lugar, Nuno Figueiredo (450 pontos).

Bodyboard juvenil – 4.º lugar, João Gomes (670 pontos); 9.º, Tiago Moreira (500).

Bodyboard feminino sénior – 4.º lugar, Ana Araújo (670 pontos).







Pelo Surfatitude Club

## Luís Cruz e Andreia Pereira em destaque na Taça de Portugal de Surf

Luís Cruz e Andreia Pereira da Escola de Surf Atitude (Surfatitude Club) conquistaram um lugar de destaque na Taça de Portugal 2010 em surf que decorreu na praia de Ílhavo. Cruz obteve o terceiro lugar na prova de 'Longboard' e Andreia a segunda posição no Surf Feminino. João Veloso, na categoria Sub-14 em Bodyboard ficou em quinto lugar; Joana Soares na categoria Bodyboard cadetes ficou, também, em quinto lugar. Carla Couto obteve, também, o quinto lugar na categoria Surf Júnior e Gonçalo Pina conquistou o sétimo lugar em Surf Open.

Na classificação geral, o Surfatitude

Club conquistou o 10.º lugar.

Estes resultados trataram-se, pois, de mais um passo no crescimento daquela escola de surf espinhense. "Queremos crescer devagar e bem", e com "bastante nível profissional nesta nossa equipa de competição", referiu, a propósito, o responsável pelo Surfatitude Club, Gonçalo Pina.

Aquele responsável por aquela escola de surf referiu, ainda, que "sendo a primeira vez que o Surfatitude Club, participa na Taça de Portugal, a sua participação foi excelente", quer "a nível de ambiente e de coesão do grupo quer a nível dos competidores que levou para a prova".



Gonçalo Pina salientou que os seus atletas tiveram um comportamento revestido de "bastante fair-play e sempre ajudando e motivando todos os atletas que estavam na prova. Viviam-se, assim, grandes momentos durante toda esta semana", disse Gonçalo Pina.

Para uma das mais jovens atletas do Surfatitude Club, Carla Couto (15 anos), "foi a semana mais feliz da minha vida", o que acaba por corresponder ao sentimento generalizado dos atletas do Surfatitude

Club. Aliás, segundo Gonçalo Pina, "todos os atletas que o Surfatitude Club levou à Taça de Portugal iniciaram e aprenderam a fazer surf/bodyboard e longboard na Escola de Surf Atitude, tendo a maior parte deles participado pela primeira vez num campeonato!"

Gonçalo Pina considera a classificação obtida como "excelente", uma vez que os seus atletas "ficaram em 10.º lugar num total de 18 clubes e mais de 337 atletas em prova".

O responsável pelo Surfatitude Club

promete que "para o ano há mais e mais atletas irão participar em mais modalidades, tais como longboard e kneeboard".

Gonçalo Pina fez questão de "agradecer a todos os atletas e a todos os alunos da Escola de Surf Atitude por terem ido apoiar e participar neste grandioso evento", bem como "à loja Backdoor, pelo seu apoio incondicional ao clube com a sua carrinha denominada por todos os atletas por 'Carina' (carrinha pão de forma, típica dos surfistas dos anos 60/70).

Taça  
de Portugal  
de Surf

## Diogo Silva em segundo

O surfista espinhense, Diogo Silva, conquistou o segundo lugar em juniores na Taça de Portugal, no final do mês passado, na praia da Costa Nova, em Ílhavo.

O clube Surfjah, de Espinho, ficou num prestigiante 7.º lugar entre as 15 melhores equipas nacionais.



## Clínica Médico-Dentária

**Rosa Neves, Lda.**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

## OS NOSSOS CLASSIFICADOS

## ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

## ALUGA-SE/ARRENTA-SE

ARRENTA-SE EM ESPINHO - T3 NOVOS, T3 USADOS - Lugares de garagem. Contactar telefone 227340823 - telemóvel 963028335.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ARRENTA-SE EM ESPINHO - T3 remodelado c/ garagem fechada, junto ao Tribunal - 5.º e último andar, com vista magnífica s/ a cidade e o mar. Parcialmente mobilado. Informações pelo telef. 227320866 e tlm. 964875154.

ALUGA-SE CAFÉ RESTAURANTE licenciado em Mozelos. Tlm. 933735365 ou telef. 227648901.

ALUGA-SE T1 mobilado de Setembro a Junho. Cozinha equipada, junto à estação CP. Tlm. 917660961 - 933454669. Telef. 227343927.

ARRENTA-SE QUARTO no centro de Espinho, a menina ou senhora, com serventia de lavandaria e cozinha, em apartamento confortável. Tlm. 910999816.

ALUGA-SE LUGAR DE GARAGEM, na Rua 19, perto do Café Tropicana. Tlm. 917709036.

## MÉDICOS

- OTORRINO

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef: 227341710.

## PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADA(O) para restaurante em Espinho. Serviço de mesas, c/ experiência. Tlm. 917524569.

ESPINHO - COZINHEIRA(O) de 2.ª (Grill e Snack). Empregado(a) de Mesa - Beer - Rua 27, n.º 81. Depois das 14 horas. Tlm. 969424314.

## SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCH - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

## VENDAS

VENDE-SE VIVENDA T3, com r/c e 1.º andar, garagem para 2 carros. A 500 mts. da Capela da Idanha e a 5 min. de Espinho. Tlm. 938638702.

VENDE-SE CASA TÉRREA, tipo T3, c/ 2 WC, c/ garagem para 2 carros, pátio e logradouro. Tlm. 914253662 - 917085226.

VENDE-SE TERRENO situado numa urbanização em Espinho, para construção de uma moradia. Tlm. 965849306.

VENDE-SE - S. FÉLIX - JUNCAL - T3 com 3 frentes, 3 varandas, aq. central, lareira, garagem fechada. Área coberta 140m2 - 145.000 euros. Predisite - Med. Imobiliária - Lic. AMI 6682 - Tlm. 912084838 - 961888740.

VENDE-SE VIVENDA - USADA - Centro de Espinho, c/ 3 quartos, pequeno jardim, garagem individual. A precisar de algumas obras. Bom preço. De particular a particular. Tlm. 932447690. Telef. 227342899.

## Emília da Rocha Leite

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genros, netos, bisnetos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Participam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 17, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos assistirem a esta celebração.

Espinho 12 de Agosto de 2010

Fernanda da Rocha Teixeira — filha

Júlio Leite da Costa — filho

Maria de Lurdes Leite da Costa — filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES &amp; M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74



**GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO**  
Dr. Krug Noronha

DRA. HELENA CUNHA (Dir. Técnica)  
DR. CARLOS KRUG NORONHA  
DR. JOSÉ LUÍS KRUG  
DRA. M. CARMO VASCONCELOS  
DR. NUNO KRUG NORONHA

Especialidades: - Radiologia Geral Digital - Radiologia Dentária Digital - Mamografia Digital - Ecografia - TAC - Análises Clínicas - Electrocardiograma - Ecocardiograma

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

IMPLANTES - ORTODONTIA FIXA  
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN  
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

**Dr. Jorge Pacheco**  
**Dr. Gustavo Pacheco**

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA, PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20  
Aos sábados por marcação • www.clinicaspacheco.com

**Clínica Dentária de Espinho**  
**Prof. Doutor Casimiro de Andrade**

Rua 22 (Junto à Câmara)  
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

**RESTIFRIO**  
EQUIPAMENTOS HOTELEIROS

Cafés • Snacks • Pastelarias

Restaurantes • Talhos

Cozinhas Industriais

Ar Condicionado • Ventilação

Câmaras Desmontáveis

Conservação e Congelação

Assistência Técnica

Rua do Carvalhal, 730 - Anta - Espinho  
Tlm. 91 955 96 15 \* Tel./Fax: 22 732 31 67 / 68  
assistencia@restifrio.com • comercial@restifrio.com • www.restifrio.com

## FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (13) - GUEDES DE ALMEIDA . R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031  
Sábado (14) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352  
Domingo (15)- SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331  
Segunda (16)- PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250  
Terça (17) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320  
Quarta (18) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092  
Quinta (19) - CONCEIÇÃO .. R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

**FOTÓGRAFO**  
**COM TECNOLOGIA DIGITAL**  
Recorde os seus eventos contactando o repórter fotográfico  
**VÍTOR LANCH**  
Gravações em DVD dos seus filmes  
Contactos: 918 735 306 \* 962 788 407  
obrigado pela preferência

**Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50**

| Aluga-se  | Vende-se   |
|---|--|
| <b>Espinho - Rua 23</b><br>- Escritórios p/ serviços<br><b>Espinho</b><br>- T2 c/ mobília e T2 s/ mobília<br><b>Espinho centro</b><br>- T3 com mobília<br><b>S. Félix da Marinha</b><br>- Casa c/ quintal e garagem<br><b>Santa Maria da Feira</b><br>- T2 e T3 | <b>Espinho - T2 e T1</b> - Novo<br>* <b>Terreno</b> para 1 moradia - Anta<br>* <b>T1 usado</b> - Bom preço - Centro de Espinho<br><br><b>Esmoriz</b> - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3 |

**DOMUSGEST**  
**ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS**  
*Confie na nossa experiência*  
Rua 21, n.º 755 - 1.º Dto. (junto às Finanças)  
Telef. 22 732 08 66 • Tlm. 96 487 51 54

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se na  
**Casa Verde**  
(Guetim)

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se no  
**Café Europa**  
(Silvalde)

## Telefones úteis

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| A. Viação Espinho .....       | 22 734 12 96 |
| Biblioteca .....              | 22 733 58 69 |
| Bomb. V. Espinho .....        | 22 734 00 05 |
| Bomb. V. Espinhenses .....    | 22 734 00 42 |
| Câmara Municipal .....        | 22 733 58 00 |
| Centro de Saúde .....         | 22 733 40 20 |
| Cliesp .....                  | 22 733 04 10 |
| Clínica Costa Verde .....     | 22 734 58 85 |
| Clínica N.º S.ª d'Ajuda ..... | 22 734 26 95 |
| Clínica S. Pedro .....        | 22 734 47 14 |
| Policlínica .....             | 22 733 06 40 |
| CTT - Rua 19 .....            | 22 733 06 31 |
| CTT - Anta .....              | 22 733 06 61 |
| EDP - Avarias .....           | 800 506 506  |
| EDP - Leituras .....          | 800 507 507  |
| EDP - Comercial .....         | 808 505 505  |
| Estação CP .....              | 808 208 208  |

|                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| Fisioclínica .....               | 22 731 49 86 |
| Brigada Fiscal .....             | 22 734 11 96 |
| Hospital Espinho .....           | 22 733 11 30 |
| Hospital V. N. Gaia .....        | 22 379 42 11 |
| S. Sebastião (S.M.Feira) .....   | 256 37 97 00 |
| Junta Freguesia de Espinho ..... | 22 734 44 18 |
| PSP .....                        | 22 734 00 38 |
| Registo Civil .....              | 22 733 20 60 |
| Repartição Finanças .....        | 22 733 20 70 |
| Saneam. Básico (avarias) ...     | 22 733 58 40 |
| Segurança Social .....           | 22 734 19 56 |
| Táxis (Câmara) .....             | 22 734 31 67 |
| Táxis (Conc. Espinho) .....      | 800 208 202  |
| Táxis Costa Verde .....          | 22 734 01 18 |
| Táxis (Graciosa) .....           | 22 734 00 10 |
| Táxis União, Lda. ....           | 22 734 80 17 |
| Táxis Unidos .....               | 22 734 22 32 |
| Táxis Verdemar .....             | 22 734 35 00 |

|                                  |                            |
|----------------------------------|----------------------------|
| Tesouraria Fazenda Pública ..... | 22 733 20 87               |
| Tribunal .....                   | 22 733 13 30               |
| <b>Anta</b>                      |                            |
| Farmácia .....                   | 22 734 11 09               |
| Farmácia Guedes de Almeida ...   | 22 732 20 31               |
| Junta Freguesia .....            | 22 734 64 53               |
| Lar da 3.ª Idade .....           | 22 733 09 00               |
| Unidade de Saúde .....           | 22 733 40 60               |
| Táxi .....                       | 96 652 7887 / 22 732 52 42 |
| <b>Guetim</b>                    |                            |
| Junta Freguesia .....            | 22 734 42 26               |

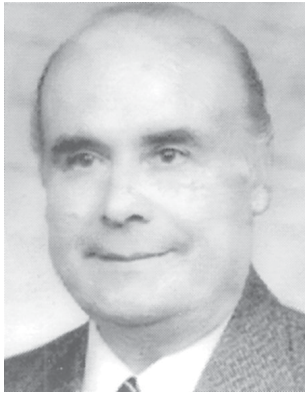
|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| <b>Paramos</b>               |              |
| Centro Social .....          | 22 733 08 70 |
| Farmácia .....               | 22 734 63 88 |
| Junta Freguesia .....        | 22 734 27 10 |
| Reg. Engenharia .....        | 22 734 20 23 |
| Unidade de Saúde .....       | 22 734 50 01 |
| <b>Silvalde</b>              |              |
| Junta Freguesia .....        | 22 734 40 17 |
| Unidade Saúde Marinha .....  | 22 734 31 01 |
| Unidade Saúde Silvaldinho .. | 22 734 36 42 |



## Armando Nogueira da Silva

Missa  
do 13.º Aniversário

Sua esposa, *D. Laura Vieira Mendes Jorge*, filho, *Dr. Armando Mendes Jorge Nogueira da Silva*, filha, *Dr.ª Maria Dulce Mendes Jorge Nogueira da Silva* e irmã, *D. Maria Nogueira Pinto Soares Couto*, vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 14, sábado, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



## Alexandre Alves Ferreira

Missa  
do 1.º Aniversário

Sua esposa, filho, nora e neta vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 18, quarta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 12 de Agosto de 2010



## SILVALDE – ESPINHO

### José de Oliveira e Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa e restante família vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas amigas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que será celebrada missa do 7.º dia, domingo, dia 15, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

Silvalde, 12 de Agosto de 2010



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

## Alzira Gomes Martins Areias

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhas, genros, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Participam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 14, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos assistirem a esta celebração.

Espinho 12 de Agosto de 2010

Manuel Maria Rodrigues Leite — marido  
Maria Teresa Martins Leite — filha  
Rosa Maria Martins Leite — filha  
Isabel Martins Leite — filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

## Maria Cidália Rodrigues Couto Duarte

4.º aniversário lutuoso – 16/08/2010

Teus pais, irmãos e demais família recordam com profunda saudade o seu ente querido.



## António Luís de Sá Gomes (Luís Carrasqueira)

Missa do 10.º Aniversário

Seus filhos, noras, genros e netos, participam que será celebrada missa pelo seu eterno descanso, dia 13, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a todos quantos possam comparecer.



## Rosa Leite de Magalhães (Ex-Proprietária da Casa Zé de Gaia)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 14, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de Agosto de 2010



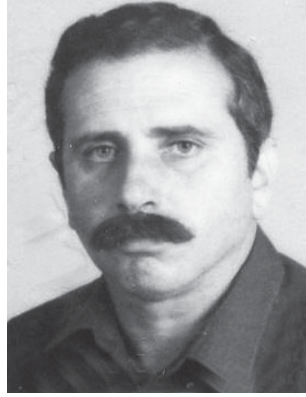
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## Francisco Manuel Gonçalves Azevedo

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa de 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de Agosto de 2010



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

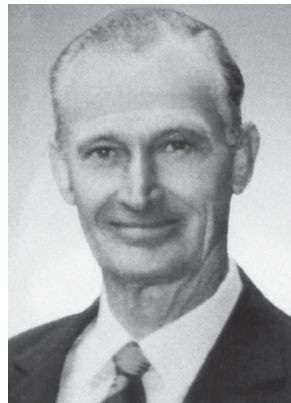
## SILVALDE

### José A Rocha Júnior (Marido da Rosa da Bernarda)

Agradecimento

Sua esposa, filhos, genros, noras, netos, bisnetos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como na missa do 7.º dia e no Ofertório, ou que de outro modo manifestaram o seu pesar.

Silvalde, 12 de Agosto de 2010



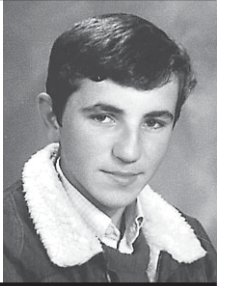
ALMA CRISTI - MANUEL SILVA — Silvalde — Telef. 22 734 33 92

## António Paulo Pinto da Cruz

22 anos de eterna saudade

Seus pais, irmãos e cunhados, participam que serão celebradas missas pelo seu eterno descanso, dia 14, sábado, às 19 horas, e dia 15, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Agradecem desde já reconhecidamente às pessoas que se dignarem assistir a estas celebrações.



## IDANHA – ANTA

### Ana Maria da Rocha Pinto

Missa do 7.º Aniversário

Seus filhos, nora, genros, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa, por sua alma, dia 14, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



## Fernanda de Jesus e Ana Sofia da Costa Silva

Missa do 24.º Aniversário



A família vem, por este meio, participar que manda celebrar missa dia 13, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, pelo que desde já agradece a quem possa comparecer.

## Manuel Maria Maduro (Aposentado da PSP)

Agradecimento

Seus filhos, nora, genro, neto e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 12 de Agosto de 2010



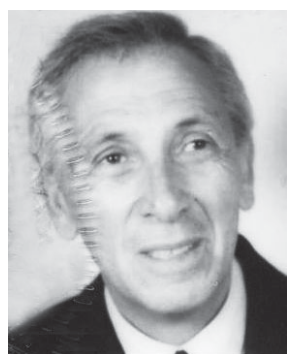
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## Carlos Alberto dos Santos Ferrão Tavares

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 17, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de Agosto de 2010



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

# Alerta Amarelo

superbock.pt

Seja responsável. Beba com moderação.



**Prepare-se para as temperaturas elevadas deste Verão.**