

Ligou seis vezes para o INEM  
e não era atendido  
enquanto desesperava por socorro  
a quem lhe pedira ajuda!

página 7

PUB

**Valores**  
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO



**COMPRAMOS OURO  
A DINHEIRO**

ESPINHO  
Rua 20, n.º 782  
Tel. 227 311 200

PORTO - BOLHÃO  
Rua Alexandre Braga, 86  
Tel. 222 022 179

TAMBÉM COMPRAMOS:  
PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS,  
CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737  
www.valores.pt



página 7

Conduitas rebentam  
pela quinta vez em quinze dias

Festas de Nossa  
Senhora da Ajuda

Tony Carreira  
na Alameda 8  
(com novas  
obras  
para estruturas  
de diversões)  
e Corvos  
com a Banda  
do Exército  
na praia da Baía  
(com cerca  
de cinco mil  
cadeiras  
na esplanada)

páginas 2 e 3

**GABIJÓIAS**

Ouro e Joalheria

Marcas  
de Relógios

GANT GARTING  
ACTIVE SWATCHES

SEIKO one flik-flik

POLICE GUESS RIP CURL D&G roccobarocco eille SECTO

AVIATOR CABIO POLJOT EXIT Timeforce M&S

Representante exclusivo das melhores marcas  
de pratas italianas

SILVER FASHION | ALBERTO LUZZI | K - BLUE  
PITTI&SISI | AMARELLE | LILIAN  
AUSTIN | ADAMI&MARTUCCI | DIRAFA

RUA 62, N.º 52 - 4500-363 ESPINHO  
Telef. 22 732 8101

**GABI**  
Fashion

Marcas

EUGÉNIO CAMPOS FASHION  
AMORE&BACI

SÓNIA ARAÚJO - By Eugénio Campos  
ADAMI&MARTUCCI \* DIRAFA CLUB

JUST CAVALLI

TOUS

CUSTO BARCELONA

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, 174 r/c - Loja H  
4500-142 ESPINHO - 227 320 185

**GABIOURO**

OURO USADO

A MESMA QUALIDADE  
AO MENOR PREÇO

GRANDE VARIEDADE  
DE PRATAS

DECORATIVAS ANTIGAS

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, n.º 174 r/c - Loja J  
4500-142 ESPINHO - Telef. 22 732 8215

Compramos todos os artigos em:

**Ouro  
Prata  
Jóias**



**Cautelas de Penhor**

Pagamos melhor e a dinheiro  
Honestidade \* Sigilo  
Privacidade e profissionalismo  
22 anos de experiência

EDIFÍCIO S. PEDRO - Rua 23, n.º 174 - Sala Y - 2.º andar  
ESPINHO - Telef. 22 732 7073 - Tlm. 96 587 9872

## Festas de Nossa Senhora da Ajuda

Fotos VÍTOR LANCHA

**Tony Carreira**  
**na Alameda 8**  
 (com novas  
 obras para  
 estruturas  
 de diversões)  
 e **Corvos**  
 com a **Banda**  
**do Exército**  
 na praia  
 da **Baía**  
 (com cerca  
 de cinco mil  
 cadeiras na  
 esplanada)



**Rui Torres solicitou a colaboração de várias entidades ligadas à protecção civil para prevenir qualquer incidente.**



**Rui Torres, que preside à Comissão de Festas, revela que Romeu Vitó será alvo de homenagem (póstuma) com dedicação de músicas.**

**Conforme já havíamos adiantado na última edição, o cantor Tony Carreira virá a Espinho, para uma actuação nas festas em honra de Nossa Senhora da Ajuda, no dia 18 (sábado), às 22 horas, na Alameda 8. O programa elaborado pela comissão de festas, presidida por Rui Torres, ficou concluído na passada sexta-feira e conta, também com um espectáculo inédito – a actuação conjunta dos Corvos e da Banda do Exército num espectáculo piro musical, num palco especial montado na praia da Baía e que irá ter cerca de uma centena de músicos. E ali, na esplanada, irão ser colocadas cerca de 5.000 cadeiras, voltadas para a praia da Baía, para que as pessoas possam assistir, confortavelmente, ao espectáculo.**

Segundo o presidente da Comissão de Festas, Rui Torres, "as últimas quatro ou cinco músicas deste espectáculo serão dedicadas, como homenagem à memória do saudoso Romeu Vitó que durante muitos anos esteve à frente desta Comissão de Festas".

Mas o programa elaborado pela Comissão de Festas não fica por aqui, começando no dia 11 de Setembro com um espectáculo, a partir das 21 horas, com músicos de Espinho, entre os quais José Raul, Olga Duarte, Bernardo Henrique, José Manuel Baptista, Paulo Sérgio e Fredy Carvalho.

No dia 12, coincidindo com o últi-

mo dia das férias escolares, realizar-se-á um espectáculo destinado às crianças, no palco da Alameda 8, a partir das 15 horas, com o "Avô Cantigas", Carlos Vidal. À noite, no mesmo palco, actua o grupo 'Sky'.

No dia 13, pelas 22 horas, na Alameda 8, actuará o grupo '3 Marias' e no dia seguinte, será a vez da realização da 'Noite Stand Up', com Hugo Sousa, João Seabra e Miguel 7 Estacas.

No dia 15, às 22 horas, na Alameda 8 é a vez do 'Foxtrot' e no dia seguinte, à mesma hora, o grupo de Grijó, 'Tekos'.

Os 'Mesa' preparam o fim-de-semana dos festejos de Nossa Senhora

da Ajuda, com uma actuação na Alameda 8, às 22 horas do dia 17 (sexta-feira).

O cabeça de cartaz será o cantor Tony Carreira, com o espectáculo do dia 18, às 22 horas na Alameda 8. Prevê-se, assim, uma verdadeira enchente nesse dia.

No dia 19 (domingo), actúan os 'Corvos' em conjunto com a Banda do Exército, num espectáculo piro musical que promete.

Por fim, no dia 20, as Bandas de Espinho (SOS, Bandaneia, Calypso e Brisa do Mar) farão o encerramento do





programa musical das festas em honra de Nossa Senhora da Ajuda.

Paralelamente irão realizar-se outras iniciativas de índole cultural e desportiva, nomeadamente o Circuito Regional de Espinho 2010 – Surf/Body Board/Long Board, nos dias 11 e 12, numa organização do Surfjah; uma 'Beach Party Reggae na Areia', dia 16 pelas 18 horas; o Grande Prémio de Atletismo e Caminhada, dia 18, às 15 horas, com uma homenagem ao atleta olímpico espinhense, António Leitão; e, por fim, o festival de BodyBoard Nocturno – 'Star of the waves', no dia 19, após as 00.30 horas, e uma "beach party" após festival, às 00.30 horas, numa organização da SurfAttitude.

No dia 20, a partir das 9 horas, na Alameda 8, a sul da Estação (subterrânea) de comboios, irá decorrer a tradicional Feira das Cebolas.

Para estes festejos, o presidente da Comissão de Festas e presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres deverá reunir-se hoje (quinta-feira), na sala Assembleia da Junta de Freguesia de Espinho com algumas entidades "para a execução de um plano de Assistência, Emergência e Evacuação para garantir a segurança e comodidade de todos os que a Espinho vierem nos dias das comemorações das festas em honra de Nossa Senhora da Ajuda. Para isso, Rui Torres solicitou a presença do Agrupamento de Escutas 274 de Espinho, do Regimento de Engenharia 3 de Espinho, Polícia de Segurança Pública, Bombeiros Voluntários de Espinho e Bombeiros Voluntários Espinhenses, Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), Hospital de Vila Nova de Gaia/Espinho e Centro de Saúde de Espinho, Ascendi, Brigada de Trânsito da Guarda Nacional Republicana, Cruz Vermelha Portuguesa (Núcleo de Espinho), Serviços Municipais de Protecção Civil, Refer (Segurança Túnel/Estação), Polícia Marítima, SafetYNor e EDP (Piquete).

#### **Festa regressa à avenida (Alameda 8)**

Conforme já havíamos noticiado, em reportagem publicada a 12 de Agosto passado, a festa em honra de Nossa Senhora da Ajuda irá regressar ao local onde esteve durante muitos anos, antes de se iniciarem as obras de enterramento da via-férrea. As festas irão regressar ao centro da cidade e irão ocupar a laje à superfície da via-férrea, "um anseio da maioria dos espinhenses", segundo o presidente da Comissão de Festas e presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres.

As obras de preparação para a recepção dos carrosséis e das diversas barraquinhas de diversão estão já em curso, pois serão instaladas, precisamente, na laje superior do túnel. As pessoas poderão, assim, circular sem os atropelos que até agora se verificavam na zona junto ao pavilhão da Associação Académica de Espinho.

Segundo Rui Torres, serão instaladas, em primeiro lugar, as barraquinhas dos matraquilhos, seguindo-se as restantes.

#### **Procissão e bênção ao mar no programa religioso**

As festas em honra de Nossa Senhora da Ajuda terão início no dia 12 e terminarão no dia 19.

Do programa religioso consta o seguinte:

No dia 12, pelas 10.30 horas, realiza-se uma Missa Solene na Igreja Matriz de Espinho, com exposição do Santíssimo Sacramento. Às 16.30 ho-

ras, realizar-se-á a Oração de Vésperas.

No dia 13, pelas 21.30 horas, decorrerá o Ofício de Leituras na Igreja matriz de Espinho e, no dia 14, à mesma hora do dia anterior, a Oração mariana, também na Igreja Matriz.

No dia 15, pelas 21.30 horas,

**As obras de preparação para a recepção dos carrosséis e das diversas barraquinhas de diversão estão já em curso, pois serão instaladas, precisamente, na laje superior do túnel.**



**As pessoas poderão, assim, circular sem os atropelos que até agora se verificavam na zona junto ao pavilhão da Associação Académica de Espinho.**



**Segundo Rui Torres, serão instaladas, em primeiro lugar, as barraquinhas dos matraquilhos, seguindo-se as restantes.**

realiza-se a Procissão de Velas, da Igreja Matriz para a Capela de Nossa Senhora da Ajuda, na Rua 8.

Nos dias 16 e 17, pelas 21.30 horas, será a vez da Novena a Nossa Senhora da Ajuda, na Capela de Nossa Senhora da Ajuda, na Rua 8.

No dia 18, pelas 16.30 horas, na Igreja Matriz de Espinho, irão realizar-

se os baptizados de Nossa Senhora da Ajuda e às 21.30 horas, na Capela de Nossa Senhora da Ajuda, a Missa da Vigília.

No dia 19, pelas 11 horas, será celebrada a Missa de Festa, na Capela de Nossa Senhora da Ajuda e às 16.30 horas, sairá a majestosa procissão, seguindo-se a bênção ao mar.

Entretanto, todas as figuras alegóricas que representem imagens, para se incorporarem na procissão do dia 19, têm de estar munidas de licença do Paço, pelo que os interessados terão de se dirigir à secretaria paróquial até ao dia 15.

**Manuel Proença**



Fotos VÍTOR LANCHA

Na zona da Alameda 8

## Comerciantes encantados com a dinâmica da cidade

Seria inevitável, perante o movimento diário (nocturno e diurno) que temos vindo a constatar, desde Junho passado na nova Alameda 8, que procurássemos os comerciantes e outros profissionais, para se pronunciarem sobre as iniciativas e o negócio que daqui tem resultado. A ideia, geral, é muito positiva e veio na 'hora H', atendendo à crise financeira que tem

vindo a assolar o País e os portugueses.

Os comerciantes têm tido lucros (extraordinários) com os quais não contavam, tendo em conta os anos anteriores. E Espinho veio a ganhar uma outra dinâmica, com gente a inundar, diariamente, a cidade e a ampla Alameda 8.

**Manuel Proença**



**Lucílio Capela**  
(Restaurante Cristal)

"Espinho ganhou vida. Nasci em Espinho, já fui o proprietário do Café Palácio, na altura em que a Avenida 8 tinha vida. Acredito que haja muita gente que não goste do barulho, mas para o comércio é muito bom. Estamos a voltar aos tempos de Espinho de antigamente. Agora há muita gente de um lado para o outro.

Ainda não aferi se, no meu caso, me trará algum benefício. No entanto, posso dizer que este ano, no mês de Agosto tivemos muito trabalho.

Acho que este evento deverá continuar e outra iniciativa como esta é bem-vinda.

Este espaço de estacionamentos que criaram aqui em baixo foi das melhores coisas que fizeram. Por isso, esta obra foi muito positiva".



**Hélia Couto**  
(Pizza Hut Espinho)

"Esta animação, de uma forma geral, tem sido muito benéfica quer para Espinho, quer para o comércio local. Estou cá há dois anos e constatei que Espinho, no ano passado, estava morta. Este vejo cá muita gente e muita alegria. Provavelmente o efeito não é imediato, mas a curto prazo julgo que irá ser um bom impulso. As pessoas, ao deslocarem-se cá para ver os espetáculos, acabam por conhecer o nosso comércio. Algumas pessoas vêm à Pizza Hut e isso é bom, também para nós. Esta iniciativa da Câmara veio ajudar os comerciantes e a cidade. Espinho está na onda do Verão. Esta cidade estava completamente morta. Acredito que, quanto a nós, Pizza Hut, iremos ter outros resultados graças a este movimento".



**Carmindo Moreira**  
(Confeitaria Ponto Chique)

"Estas festas trouxeram a Espinho muito mais gente e é, por isso, algo de muito bom. Nós temos trabalhado mais, o que é muito bom. Noto que as pessoas andam contentes e fala-se que há outra limpeza. É pena se isto vier a parar. Acredito que se se mantivesse o ritmo anterior, muitos dos estabelecimentos comerciais iriam fechar as portas, o que seria um problema muito grave para Espinho. Acredito que haja pessoas que não estão muito contentes com o barulho, mas o Verão é assim, é tempo de festa".



**Antonino Ferreira**  
(Confeitaria Latina)

"Estas iniciativas trouxeram muita coisa a muita gente, sobretudo a Espinho. Esta cidade não existia e estava morta e só ao domingo é que as pessoas a reconheciam. Estas festas deram vida a Espinho. Há público e há gente na baixa de Espinho. Esta cidade existia da Rua 22 para cima e a baixa era uma jaula, pois estávamos divididos. O negócio melhorou, mas sublinho que, a partir de Junho foi totalmente diferente quanto à quantidade de pessoas que vêm à nossa cidade. Esta é uma iniciativa boa. É a primeira vez que se vê música em Espinho na zona da baixa".



**Manuel Pereira**  
(Taxista)

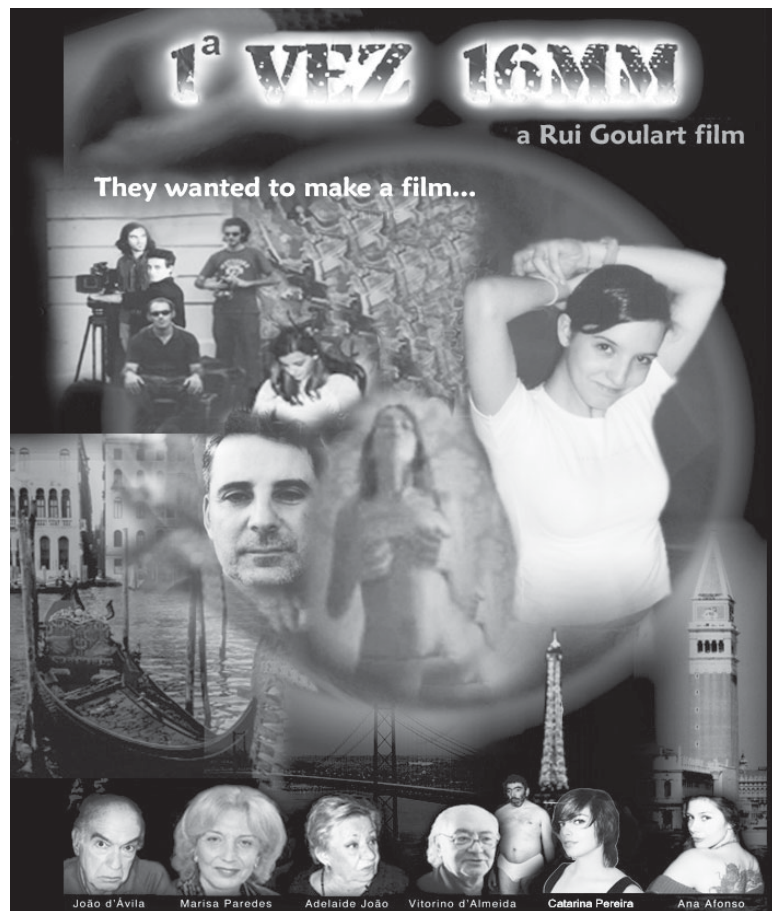
"Esta zona da Alameda 8 tem cá tido muita gente o que acaba por ser muito bom para todos – para os comerciantes e para os cidadãos – pois vê-se outra alegria e outra forma de estar. Esta zona era deserta e agora está cheia de gente. Tem sido bom para o negócio e nós, taxistas, não nos podemos queixar. Todas as pessoas dizem bem de tudo isto – das obras que aqui fizeram e da animação que trouxeram. Tenho cá visto muitos estrangeiros que dizem bem de tudo o que se está a passar".

"1.ª Vez 16mm" estreia-se nos Estados Unidos

# Filmagens em Espinho com jovem atriz espinhense Catarina Pereira



A jovem atriz espinhense Catarina Pereira faz parte do elenco do filme português, de Rui Goulart, "1.ª Vez 16mm", que teve a sua estreia na semana passada nos Estados Unidos. A película, que tem recebido vários elogios, teve um momento na cidade de Espinho, na Clínica "Palacebel", na Rua 7.



A jovem atriz espinhense Catarina Pereira faz parte do elenco do filme português, de Rui Goulart, "1.ª Vez 16mm"

Segundo o realizador Rui Goulart, "este filme tem filmagens em várias localidades de Portugal, sendo Espinho uma cidade emblemática e com algumas paisagens bastante cinematográficas", daí a escolha da nossa cidade para a rotação de uma das cenas.

Rui Goulart refere que, "relativamente às filmagens em Espinho, fazemos notar que se tratam de filmagens para a sequência do '1.ª Vez 16mm' que está neste momento em exibição nos Estados Unidos".

E explica:

"Em Espinho filmámos apenas a Clínica Palacebel. Aí foi filmada uma cena de estética com a participação de uma jovem atriz de Espinho com o nome de Catarina Pereira, tendo nessas filmagens participado Emília Quintas entre outros. A Clínica Palacebel foi escolhida porque tem um design vanguardista e por se tratar de um espaço com muito prestígio na área da estética no norte do país".

O realizador português do '1.ª Vez 16mm' revela, entretanto que "estando as filmagens para esta sequência ainda a decorrer, é nossa intenção e estão ainda previstas novas filmagens em Espinho, nomeadamente na praia e outros locais emblemáticos da cidade".

Quanto a projectos para o fu-



"Em Espinho filmámos apenas a Clínica Palacebel. Aí foi filmada uma cena de estética com a participação de uma jovem atriz de Espinho com o nome de Catarina Pereira, tendo nessas filmagens participado Emília Quintas entre outros. A Clínica Palacebel (na Rua 7) foi escolhida porque tem um design vanguardista e por se tratar de um espaço com muito prestígio na área da estética no norte do país." – realizador Rui Goulart

turo, Rui Goulart afirma que "neste momento centram-se na continuação da divulgação do '1.ª Vez 16mm', tentando continuar a levá-lo ainda mais longe – é de referir que foi o primeiro filme independente a estrear comercialmente em Portugal e o primeiro português a estrear comercialmente nos Estados Unidos e continuar a filmar a sequência".

O realizador de '1.ª Vez 16mm' faz notar que "as dificuldades foram muitas, começando pelas dificuldades financeiras que condicionaram algumas vezes as rotações levando a uma longa rotação de mais de dois anos, passando pelas dificuldades climáticas que por vezes também as atrasaram".

E conclui:

"O filme foi muito bem recebido tanto em Portugal como no Brasil, levando a que nos locais em que foi possível as exibições, estas tiveram que ser prolongadas por mais uma ou duas semanas. E, neste momento, nos Estados Unidos, segundo o feedback que estamos a ter, tem tido uma aceitação semelhante. Realçamos que este é o primeiro filme português a estrear comercialmente nos Estados Unidos".

Manuel Proença

## Nos próximos sábado e domingo XVII Raid Casino Espinho

Realiza-se este fim-de-semana (sábado e domingo), o XVII Raid Casino Espinho – passeio de todo-o-terreno turístico entre Espinho e Penafiel. Trata-se da décima sétima edição desta iniciativa do Clube Automóvel de Espinho e de um evento que tem granjeado ao longo dos anos elogios pela qualidade dos percursos e cuidado posto na sua organização.

Com partida marcada para a manhã de

sábado (9.30 horas) nas imediações do Casino Espinho, a primeira etapa do XVII Raid Casino de Espinho, desenrolar-se-á nas margens do Rio Douro, Rio Ferreira, Rio Sousa e Rio Mau, atravessando os concelhos do Porto, Gondomar, Paredes e Penafiel, com almoço previsto em Rio Mau, junto ao Douro.

A segunda etapa iniciar-se-á em Rio Mau, pelas 15 horas, sempre por terra em direcção a Galegos, onde será visitado o

Monte Mozinho, castro datado do Séc. I, a cidade perdida. Depois da visita ao castro a caravana rumará ao Hotel Penafiel Park onde irá ser servido o jantar, pelas 21.30 horas e onde pernoitará.

No domingo de manhã, pelas 10 horas, a terceira e última etapa fará a ligação Penafiel-Espinho, durante a qual se procederá a ligação em terra a Sardoura. Já em Castelo de Paiva, o itinerário será percorrido ao longo do Rio Arda e Rio Inha. A etapa terá o seu fim no Hotel Solverde onde irá decorrer o almoço, pelas 14 horas e entrega de prémios.

A organização garante que "num percurso pleno de paisagens de beleza singular, podemos assegurar um fim-de-semana onde o divertimento, a adrenalina e emoção se-

rão uma constante".

O Clube Automóvel de Espinho diz que a prova "inova este ano, em virtude da excelência colocada em cada pormenor, angariando patrocinadores, que aumentam de ano para ano e de entre os quais podemos salientar a Solverde, Opel - Luís Filipe & Irmão, Lda. - Garagem Justino, Rádio Nova Era, Regiões de Turismo e Associações de Desenvolvimento Regional e as câmaras municipais de Espinho e de Penafiel".

A prova, segundo o Clube Automóvel de Espinho, "está integrada na Prática de Todo Terreno Turístico numa estratégia de acção, tentando sempre mostrar as potencialidades turísticas dos vários concelhos e regiões que percorremos".

# A partir de terça-feira

# Mega julgamento do caso de burla às seguradoras no Pavilhão Municipal de Anta

Não obstante de se terem verificado algumas alterações a nível da estrutura judicial, com a normal movimentação de magistrados, este mega julgamento deverá iniciar-se na próxima terça-feira, uma vez que foram notificados alguns dos arguidos. O juiz titular do processo que irá ser julgado pelo Colectivo de Juizes de Santa Maria da Feira, foi deslocado, cabendo esta tarefa a um novo magistrado. O mesmo aconteceu no Ministério Público com o procurador que, em consequência da sua promoção a Procurador da República, foi colocado numa outra comarca, no Alentejo. No entanto, o Procurador da República António Guedes, não obstante de se encontrar colocado no Tribunal Administrativo do Porto irá



**Começa na próxima terça-feira, a partir das 9.30 horas, no Pavilhão Municipal de Anta, em Cassufas, o julgamento do caso de burla de seguradoras com simulação de acidentes. O processo, que envolve 46 arguidos e mais de uma centena de testemunhas deverá ter o desfecho, na melhor das hipóteses, nos próximos três meses.**

conduzir a acusação deste processo.

Entretanto, um dos arguidos, que já esteve em prisão preventiva e que saiu em liberdade por recurso interposto no Tribunal da Relação do Porto, anda fugido há cerca de dois anos. As autoridades policiais deixaram de saber do seu paradeiro algum tempo depois de ser libertado, pois deixou de cumprir as apresentações três semanais no Posto da Guarda Nacional Republicana de Canedo a que estava obrigado, depois de notificado, facto que poderia vir a alterar a medida de coação.

O indivíduo, de nome António, que tem cerca de 40 anos e que consta em primeiro lugar na acusação do Ministério Público, segundo um jornal diário terá estado a residir no concelho da Maia, local onde viveu com uma companheira.

Mesmo com vários mandados de detenção a penderem sobre si, portanto no enalço das autoridades, António acabou por conseguir os serviços da Segurança Social lhe concedessem o Rendimento Social de Inserção. António tê-lo-á feito com a inscrição no Centro de Emprego e Formação Profissional,

usando sua identificação verdadeira.

O indivíduo terá apresentado, ainda, documentos comprovativos de um empréstimo relativo a uma habitação que possuía assim como de um empréstimo pessoal que afirmara ter contraído.

Com estes procedimentos, António terá conseguido o Rendimento de Social de Inserção, não se sabendo, porém, se terá recebido alguma verba.

O arguido terá, entretanto, conseguido a nacionalidade angolana, uma vez que nasceu em Angola e terá viajado para um país europeu de onde partiu ou poderá vir a partir para aquele país africano, antiga colónia portuguesa.

Recorde-se que o processo cuja investigação teve início em Outubro de 2005, pela Esquadra de Investigação Criminal da Polícia de Segurança Pública da Divisão Policial de Espinho, ficou concluído em 18 de Dezembro de 2008 com a acusação por parte do Ministério Público.

No processo, dois indivíduos, proprietários de oficinas de automóveis e o empregado de um stand, de Santa Maria da Feira, são acusados de ter

simulado pelos menos 138 acidentes de viação, entre 2000 e 2006, com o intuito de enganar seguradoras.

As alegadas burlas, terão provocado entre 750 mil a um milhão de euros de prejuízos às seguradoras e passavam por acidentes de viação que eram previamente combinados entre os intervenientes. Porém, noutros acidentes, os condutores dos automóveis atingidos desconheciam a verdadeira intenção do embate.

Os dois proprietários das oficinas em questão contavam, alegadamente, com a colaboração de vários condutores. Os locais dos acidentes (previamente combinados) eram pouco movimentados e aconteciam ao início da noite.

Os veículos eram previamente preparados com peças estragadas, na frente, onde iriam sofrer o embate. Em consequência, as reparações eram mais caras e, por isso, obrigava a avultadas indemnizações por parte das companhias seguradoras. Outras vezes, a chapa dos automóveis era previamente danificada no local provável da colisão. "O condutor da viatura com prioridade encenava depois um despiste e

embatia num poste ou num muro, a fim de provocar mais estragos".

Entretanto, os arguidos, algumas das vezes, substituíam peças boas por peças estragadas nas viaturas acidentadas, antes da peritagem.

Nos restantes acidentes, que apanhavam condutores inocentes, os arguidos procuravam rotundas, cruzamentos ou entroncamentos e circulavam até aparecer uma oportunidade de embater noutro veículo. Faziam-no, por vezes, junto a vias com sinal de stop ou de aproximação de estrada com prioridade. "Nestes acidentes, os arguidos, ao invés de travarem ou desviarem, como podiam e deviam, evitando o embate, imprimiam maior velocidade ao veículo que conduziam e não permitiam ao outro condutor qualquer reacção", como refere a acusação do Ministério Público.

Os arguidos participavam, ainda, quebras de vidros que não tinham ocorrido, colocando um fio de pesca num pára-brisas molhado, o que dava a impressão, nas fotografias apresentadas, que estava partido.

**Manuel Proença**



## ...com legenda!

**Os préstimos dos Bombeiros Voluntários Espinhenses foram requisitados na sexta-feira para o resgate de dois gatos com cerca de um mês que estavam "encurrados" numa zona de mato denso próximo da Ponte de Anta. Duas irmãs acudiram ao socorro "miado" oriundo de um terreno próximo da habitação de uma delas. Logo se aperceberam que "alguém terá abandonado ou enxotado os gatinhos para ali desaparecerem com vida... ou sem vida...", indignando-se: "Quem é que faz isto... a gatos ainda bebés?! Não seria melhor oferecê-los?!" Os Bombeiros Voluntários Espinhenses tiveram de desbravar caminho, cortando matagal, silvas altas e contornando com perícia e força outros obstáculos...**

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932

**PROPRIEDADE** – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

#### Administração

Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

#### Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

#### Direcção

Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

#### Redacção

Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

#### Colaboradores

Edgar Tavares; Filipe Couto (Espinho.TV); Jorge Cunha; Rita Belinha e Vítor Lancha

#### Colunistas

André Levi Ferreira; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Napoleão Guerra; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Raquel Lima; Rute Miranda e Serafim Marques.

#### Departamento de Produção

António Guerra

#### Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

#### Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

#### Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770  
Fax 22 731 99 11  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

#### Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

#### Tiragem média

3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

#### Internet:

[www.defesadeespinho.no.sapo.pt](http://www.defesadeespinho.no.sapo.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Foram os Bombeiros Voluntários de Espinho que lograram o contacto e até ficou com a bateria do telemóvel descarregada

## Ligou seis vezes para o INEM e não era atendido enquanto desesperava por socorro a quem lhe pedira ajuda!

Um idoso espinhense ficou indignado com o INEM, por alegadamente ligado meia dúzias sem atendimento quando tentava socorro apropriado para outro idoso que sentira mal em plena via pública na tarde de anteontem.

O cidadão acabara de comprar um garrafão de água quando no cruzamento das ruas 8 e 23 foi abordado por um amigo de longa data, pedindo-lhe ajuda porque não se sentia bem, dando sinais de dificuldades respiratórias e cardiovasculares e de incapacidade física momentânea, quase desmaiando. Valeu-lhe também na circunstância o apoio de um taxista, que estava na postura próxima, recorrendo a uma cadeira de um estabelecimento comercial para proporcionar alguma comodidade ao doente.

Após as alegadas seis tentativas de contacto para o INEM sem atendimento, "ainda contactei os Bombeiros Voluntários de Espinho para ver se conseguiam com que o INEM viesse prestar socorro ao cidadão que estava muito doente na via pública e precisava de ser transportado ao serviço de urgência hospitalar" e "até fiquei sem bateria no telemóvel", mas "lá vieram cerca de vinte e tal... quase trinta minutos..."

Lúcio Alberto

Na zona norte da cidade

## Condutas rebentam pela quinta vez em quinze dias

É verdade! As condutas de abastecimento de água às habitações dos espinhenses que residem a norte da cidade, entre as ruas 3, 5, 7, 18, 20 e 22, voltaram a rebentar! E esta, a de segunda-feira passada, à tarde, foi a quinta vez no espaço de apenas 15 dias! E isto corresponde a, pelo menos, cinco dias de grandes incómodos em tão pouco tempo. Vale, certamente, a prontidão e o empenho dos serviços da Câmara que têm procurado remendar as situações o mais depressa possível.

Na sexta-feira passada, logo pela manhã, rebentou a conduta na Rua 20 (entre as ruas 3 e 5) e, na segunda-feira, na Rua 22, um pouco mais acima

e no mesmo local de sempre.

São visíveis, depois de retiradas e emendadas, as condutas de água obsoletas, de fibrocimento, um material que, pelos vistos, é inadequado nos dias de hoje.

Resta saber quando é que a Câmara Municipal pensa investir numa infraestrutura mais moderna e adequada a prestar um serviço de qualidade para o fornecimento deste bem essencial que é a água. Aqui, na zona norte e em outros locais do concelho onde há constantes interrupções, pelos mesmos motivos, nomeadamente no Bairro Piscatório.

Manuel Proença



**O músico Gipsy Maia padece de um tumor e nos últimos dois anos a doença também afectou a sua actividade e os convites para espectáculos e realizações de animação também escasseiam. Com humildade, sem perda de personalidade, Gipsy Maia constata que três espinhenses "muito meus amigos" até já ajudaram "porque nada tenho ganho" e "não me envergonho de actuar na esplanada da beira-mar", mas "no boné só tinha um euro..." Todo o ser humano merece uma (nova) oportunidade. A solidariedade não deve ser uma palavra vã... E, como a idade não conta, Gipsy Maia ainda acredita que há quem lhe reconheça os dotes artísticos de quem já cantou em "muito lado" e animou muita gente!**

Foto VÍTOR LANCHÁ

## Sessão solene e almoço na sede para comemorar com orgulho e história(s)

Fotos RITA BELINHA



**O fim-de-semana foi de festa para a Associação Recreativa Tuna Musical de Anta que comemorou 86 anos de vida. Para marcar a data, sábado decorreu a sessão solene (com momentos muito especiais e emocionantes) e domingo houve missa, homenagens póstumas e um almoço.**



## Dois dias de festa pelos 86 anos da Tuna de Anta

Nos dias de hoje, quando uma colectividade comemora 86 primaveras há que comemora-las com muita festa. Foi isso que a Direcção da Tuna Musical de Anta decidiu fazer.

No sábado, na sessão solene, houve várias ocasiões em que se pôde ouvir a orquestra tocar conduzida pelo maestro Boaventura Moreira.

Inicialmente, foram homenageados cinco sócios com 25 anos de filiação à Tuna: Carla Pereira, Joaquim Silva, Nuno Pereira, José Domingues Pereira e Maria Amélia Pinho.

Depois procedeu-se à entrega de fitas comemorativas a várias entidades como a PSP, os Bombeiros Voluntários Espinhenses, as Velhas Guardas e os Bombeiros Voluntários de Espinho, a Banda de Música de Espinho, de Silvalde e de Paramos, o Grupo Coral e Recreativo Semente, o Rancho dos Altos Céus, a Cerciespinho, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho, a Associação de Socorros Mútuos São Francisco de Assis, a Associação Desportiva da Vila de Anta e a de Esmojães, os Magos de Anta, o Clube Columbófilo de Anta,

a Tuna Nauselense, o Grupo Musical de São Paio de Oleiros, a Tuna Vilar de Andorinho e as Danças de Salão da Beira Litoral.

Um dos momentos mais emocionantes da noite aconteceu quando Manuel Raimundo, sócio honorário da Tuna Musical de Anta, foi homenageado. Face ao problema de saúde que o afecta e sendo um homem tão querido pela colectividade, a Direcção encabeçada por Mário Sousa fez questão de "lhe agradecer por tudo o que já fez por esta casa".

Sentado numa cadeira de rodas, Manuel Raimundo chorou e ouviu muitos e muitos aplausos.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, antes do seu discurso, recebeu um presente das mãos de Mário Sousa: uma fotografia sua e dos restantes músicos em 1992, quando Pinto Moreira tocava violino na Tuna.

Para retribuir o gesto, o autarca também ofereceu uma lembrança ao presidente da colectividade.

Napoleão Guerra, presidente da Junta de Freguesia de Anta e sócio da associação há muitos anos, também discursou.

Por fim assistiu-se à actuação

do Grupo Coral da Tuna Musical de Anta.

No domingo foi celebrada uma missa na Igreja de Anta e, de seguida, a Direcção e restantes membros rumaram ao cemitério e fizeram uma homenagem aos sócios que já faleceram.

Para terminar em beleza, cerca de 180 pessoas almoçaram na sede da Associação. A refeição foi "confeccionada por quem canta e toca na Tuna".

**"Remodelámos as nossas instalações e fizemos uma bonita escola de música com sete salas onde oitenta alunos podem ter aulas" – Mário Sousa**

"Muito obrigada por se terem associado à nossa festa. É com enorme honra e prazer que se comemora mais um aniversário da Tuna Musical de Anta. 86 anos de vida! É uma bonita idade. Diz-se, e é certo, que com essa idade se reforma um ser humano porque já não tem força, já não tem a pujança de outros tempos. E é verdade.

Mas com a nossa Tuna eu acho que acontece precisamente o contrário. Basta olhar para esta orquestra. Basta olhar para o maestro que cada vez está mais novo. Quanto mais idade, mais força e pujança tem. E isto deve-se ao maestro, ao coro, aos músicos, aos professores que temos na nossa escola, aos alunos, aos próprios associados e a todos os que têm trabalhado em prol da nossa Tuna.

Muito obrigada a todos e muito obrigada aos dirigentes passados, aqueles que nós lembramos hoje e

que nos deram estas magníficas instalações. Nós agora estamos em festa, isto é tudo muito bonito mas alguém teve de trabalhar para nós.

Esta casa tem vindo a ser restaurada e trabalhada aos bocados em função das nossas necessidades. Uma das maiores carências era a escola de música. Havia muitos problemas porque vários alunos queriam aprender a tocar instrumentos e não havia espaço para todos. Então, remodelámos as nossas instalações e fizemos uma bonita escola de música com sete salas onde oitenta alunos podem ter aulas.

Segundo aquilo que conheço, a Tuna de Anta é das poucas colectividades que tem tanta gente em formação. Por isso, queria chamar a atenção do nosso presidente da Câmara, o senhor doutor Pinto Moreira, e do presidente da Junta, senhor Napoleão Guerra: a Tuna nesta altura não está afogada mas não vive desafogada. O senhor presidente da Câmara foi e acho que continua a ser um filho desta casa.

Queria agradecer à orquestra e ao coro o muito que nos têm dado. Um viva à Tuna de Anta e um muito obrigado a todos."

**"Para além da música, esta associação presta um relevante serviço social; um trabalho valiosíssimo" – Napoleão Guerra**

"Isto de vir anualmente à cerimónia do aniversário da Tuna Musical de Anta já se tornou um hábito para mim já lá vão nove anos. Nunca faltei a nenhum. E quero dizer-vos que estou aqui

com muito prazer e com muita honra. Tenho muito gosto em estar aqui porque estou na festa de uma grande colectividade que tudo tem feito em prol da cultura e da sociedade antense e do próprio concelho.

São 86 anos de vida. Não são dias, nem semanas nem meses. São muitos e muitos anos. Mas como disse o presidente Mário Sousa, isto é uma Tuna que não é velha. É uma Tuna que é como o vinho do Porto: quanto mais velha, melhor. E a prova-lo está esta mescla de juventude e de experiência da Tuna Musical de Anta.

Também o maestro, que eu não me canso de referir ano a ano quando aqui venho, também quanto mais velho é, melhor está. É um grande músico, um grande maestro e tem também muita qualidade.

Eu gosto muito de música e a Tuna Musical de Anta é uma colectividade que me proporciona o prazer da música.

Não podia deixar de referir os cerca quarenta antenses que em 1924 fundaram a Tuna Musical de Anta. A partir do esforço e da iniciativa deles a Tuna foi-se desenvolvendo e chegou à agradável realidade que hoje a constitui. Para todos eles e para os que ao longo destes anos têm contribuído para o desenvolvimento e a qualidade cada vez maior da Tuna de Anta vai o meu agradecimento, não esquecendo aqueles que já partiram, como por exemplo o senhor Nogueira da Silva. Para ele também a minha saudade. Era uma pessoa que eu respeitava.

Uma palavra especial também







para o senhor presidente da Câmara, um homem da Tuna, um homem que aqui tocou violino e que agora estava ali a dizer-me 'olhe que se você for para a escola de música, eu também vou'.

Quero também deixar uma palavra de grande amizade, grande gratidão pelo que fez em prol da Tuna de Anta, pelo grande adepto do Sporting de Espinho (clube do meu coração), pelo grande antense que é ao meu grande amigo Manuel Raimundo, que está a ultrapassar um período difícil de saúde. O Manuel Raimundo é um símbolo em extinção de dedicação e amor à Tuna Musical de Anta.

Não posso deixar de referir o senhor Moisés Couto, uma pessoa que eu me habituei a respeitar e a admirar: é um homem ligado às colectividades, um homem que este Verão deve ter tido um trabalho enorme como comandante dos Bombeiros Voluntários de Espinho.

Vou acabar dizendo que estou aqui de corpo e alma, estou de coração. Quero dar os parabéns à Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta da qual sou sócio há muitos anos. Para além da música, esta associação presta um relevante serviço social com a sua escola. Este é um trabalho valiosíssimo.

Muitos parabéns à Tuna, muitas felicidades e até ao ano se Deus quiser."

**"O trabalho efectuado por esta Tuna há já 86 anos só é possível por carolice ou, como diz o povo, por amor à camisola"**  
— Pinto Moreira

"Falar de cultura no concelho de Espinho e na freguesia de Anta é falar da Tuna Musical de Anta. O nosso concelho e a vila de Anta podem e devem orgulhar-se de ter nesta instituição, que hoje comemora 86 anos de existência, uma referência cultural, educacional, moral e civilizacional de grande prestígio, que contribui de forma imprescindível para a sólida formação de todos quantos por ela passam.

Como é de conhecimento público, parte da minha formação cultural e musical foi aqui ministrada na Tuna de Anta e com ela a solidificação dos valores morais, sociais e humanos que ainda hoje me acompanham. Isto para além do são e alegre convívio que marcaram a minha juventude e preencheram a minha personalidade, que contribuíram decisivamente para a pessoa que hoje sou.

Nesta casa, crianças, jovens, homens e mulheres sempre experimentaram espírito de partilha, amizade e solidariedade, vontade de aprender e ensinar sempre com muita humildade, qualidade absolutamente necessária para que tenhamos sucesso pessoal e profissional. Nesta verdadeira instituição, estes valores sempre existiram e foram transmitidos e incentivados por excelentes e experientes pedagogos. Muitos, infelizmente, já desaparecidos mas não esquecidos numa transmissão inter-geracional de conhecimentos.

O trabalho efectuado por esta Tuna há já 86 anos só é possível por carolice ou, como diz o povo, por amor à camisola. E quando se trabalha com gosto e por gosto tudo é possível.



Fotos RITA BELINHA



É de louvar, nos dias de hoje em que o tempo urge, em que todos corremos sem tempo para nada nem para ninguém, que haja gente que dispõe do seu tempo com entrega, dedicação e disponibilidade e que faça com que a Tuna Musical de Anta seja um projecto tão rico e tão duradouro. Actualmente, além da escassez de tempo fruto de exigências cada vez maiores das vidas modernas, a verdade é que os nossos jovens são associados diariamente para actividades aparentemente muito mais atractivas.

Estas 86 primaveras ficam a dever-se a esta gente que ao longo dos anos tem trabalhado afinadamente neste projecto não obstante terem as suas vidas pro-

fissionais e familiares mas disponibilizando sempre parte do seu tempo à comunidade, apostando e trabalhando a juventude, apostando na sua formação.

Este trabalho meritório, na qualidade de antense, de espinhense e de presidente da Câmara Municipal de Espinho enche-me de orgulho.

Neste momento festivo, aproveito ainda para endereçar palavras de apreço ao presidente desta casa, o meu caro amigo Mário Sousa, bem como a todos aqueles que contribuíram ao longo dos anos e ainda contribuem para que a Tuna Musical de Anta continue pujante e a representar além concelho os nossos costumes e saberes.

Como associado que sou desta casa resta-me felicitar o meu caro amigo Mário Sousa, a sua direcção, o maestro, os músicos, os membros do grupo coral e os restantes associados pelo trabalho que têm desenvolvido e, dessa forma, prestar-lhes a minha singela homenagem.

Na qualidade de presidente da Câmara Municipal de Espinho demonstro aqui a total disponibilidade da instituição que represento para que juntos possamos manter viva e sempre pujante a Tuna Musical de Anta.

Um bem-haja para todos e, pessoalmente, um muito obrigado à Tuna Musical de Anta."

**Rita Belinha**

**O presidente da Câmara Municipal de Espinho recebeu um presente das mãos de Mário Sousa: uma fotografia sua e dos restantes músicos em 1992, quando Pinto Moreira tocava violino na Tuna**

**Cerca de 180 pessoas almoçaram na sede da associação. A refeição de domingo foi "confeccionada por quem canta e toca na Tuna".**

António Gomes preside à Associação Portuguesa de Portadores de Pacemaker e DI's

“O encanto que a minha cidade me trazia na juventude permanece inalterável e é aqui que ‘carrego baterias’, que respiro o ar puro da minha praia que me satisfaz como em nenhum outro lugar”

António Gomes recorda que “a minha infância e juventude trazem à minha memória inúmeras recordações de cada recanto da minha cidade, da escola junto à feira onde fiz o ensino primário, da praia, do mar e de toda a liberdade que uma criança dessa época ali podia usufruir. Toda a gente se conhecia e os perigos de que se fala hoje, pura e simplesmente não existiam.

Condicionantes profissionais e familiares obrigaram-me a sair de cá aos 21 anos. Residi a maior parte destes anos em Pombal, cidade que aprecio muito também e onde fiz grandes amizades. Recentemente resido em Coimbra, mas o meu grande sonho é poder regressar um dia à minha cidade natal”.

– Qual a sua actual relação com a cidade de Espinho?

O presidente da Associação Portuguesa de Portadores de Pacemaker e DI's, António da Silva Gomes, nasceu em 1949 no lugar de Sales, actual Rua de Santo António, em Silvalde. António Gomes diz que “discordo inteiramente da actual designação da rua, uma vez que “Sales” irá perder-se, o que é lamentável. Este nome actual estará, por certo, relacionado com as famosas festas de Santo António que nos meus tempos de juventude se faziam neste lugar. Contudo, ele permanece desconhecido para a maioria dos espinhenses que continuam a referenciar aquele lugar como Sales. Pessoalmente preferia que se chamasse Santo António de Sales e estou convencido que esta minha opinião será partilhada por muitos dos meus conterrâneos”.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



**“As gentes desta terra são por si só uma riqueza a preservar pois mantêm-se genuínas, humildes e hospitaleiras como eram há quarenta anos atrás. Tudo isto são riquezas que Espinho tem obrigação de melhorar sempre.”**

“A minha relação com a cidade de Espinho foi e continua a ser extremamente forte. Ao longo destes 40 anos não passou um mês que não viesse aqui, às vezes mais que uma vez. Continuo a ter aqui grande parte da minha família: mãe, irmãos e sobrinhos. O encanto que a minha cidade me trazia na juventude permanece inalterável. É aqui que ‘carrego baterias’, que respiro o ar puro da minha praia que me satisfaz como em nenhum outro lugar”.

– Como a encontra ao fim de tantos anos?

“Como tenho vindo com muita frequência, sinto que alguns locais permanecem quase iguais. Senti mesmo nos últimos anos a necessidade de alguns melhoramentos que adequassem a cidade mais e melhor aos tempos modernos e às necessidades que a população hoje tem. Vi finalmente a linha do comboio deixar de atravessar a cidade.





Outrora o comboio a brilhantava a cidade e trazia vida que de outra forma era quase impossível chegar a Espinho. Hoje já não fazia sentido que o comboio atravessasse esta cidade pois a insegurança que daí advinha era maior que tudo o resto. Perderam-se demasiadas vidas ao longo destes anos. Porém, uma obra de tão grande envergadura poderia ter sido levada até ao apeadeiro de Silvalde, pois a cidade já se estendeu até aí e assim ficaria totalmente liberta desta fonte de acidentes”.

– O que temos de bom e o que deveria ser melhorado?

“Temos tantas coisas boas nesta terra que poderiam ser mais e melhor exploradas, trazendo mais-valias para todos. Refiro-me à simbiose que existe entre a cidade e o mar. Não conheço outra cidade que dispondo de uma praia tão extensa e aprazível conjuga tão bem com a parte comercial da cidade. As pessoas vêm a Espinho fazer praia, mas também para fazer compras e passear-se nas suas inúmeras ruas de comércio. Temos uma das maiores feiras da Europa que todas as semanas atrai milhares de pessoas a esta cidade. Eu pessoalmente compro em Espinho quase todo peixe e carne que se come em minha casa. Quero com isto dizer que estes produtos têm grande qualidade. Temos também a gastronomia: quem vem de fora sabe bem que inúmeros restaurantes desta cidade continuam a apresentar iguarias antigas, do meu tempo de criança, mantendo os sabores e os cheiros que tão bem recorde dessa altura. Come-se peixe de extraordinária qualidade, mas os pratos de carne, ao contrário de outras praias que conheço onde só o peixe é bom, são igualmente apetecíveis. As gentes desta terra são por si só uma riqueza a preservar pois mantêm-se genuínas, humildes e hospitaleiras como eram há quarenta anos atrás. Tudo isto são riquezas que Espinho tem obrigação de melhorar sempre. Por outro lado, há que melhorar muito as instalações hoteleiras desta cidade, algumas envelhecidas e pouco atractivas quase inadequadas aos tempos de hoje, porém caras, pois a falta de concorrência dá-lhes essa liberdade de custos. É necessário também atrair a juventude para a cidade criando locais de actividades lúdicas que os faça permanecer aqui”.

– Porque razão decidiu criar a Associação Portuguesa de Portadores de Pacemaker e CDIs?

“Importa talvez explicar muito rapidamente o que é um pacemaker e um CDI (cardioversor/desfibrilhador implantável) e para que servem. Trata-se de pequenos aparelhos implantados debaixo da pele, normalmente abaixo da clavícula direita ou esquerda ligados através de fios (electrocateres) que são introduzidos através de uma veia até às cavidades cardíacas com o objectivo de estimular o coração impedindo-o de bater muito devagar ou até parar (Pacemaker) ou detectando arritmias malignas de alta frequência tratando-as com um choque intracardíaco (CDI). Obviamente o desenvolvimento destas técnicas de estimulação vieram poupar inúmeras vidas. Inicialmente surgiram os Pacemakers e só mais recentemente os CDIs prevenindo e evitando a morte súbita que ocorre

**“Não me parece que esta cidade tenha quaisquer limitações relativamente aos portadores de pacemaker e CDIs. Bem pelo contrário, pois os atractivos como mais-valias para o turismo, excelente praia, espaços comerciais, boa gastronomia e muita hospitalidade, serão igualmente atractivos para os nossos associados e suas famílias.”**

**“As pessoas vêm a Espinho fazer praia, mas também para fazer compras e passear-se nas suas inúmeras ruas de comércio. Temos uma das maiores feiras da Europa que todas as semanas atrai milhares de pessoas a esta cidade.”**

com grande frequência sobretudo nos indivíduos com doença das coronárias, patologia que ocorre cada vez mais devido aos hábitos errados de alimentação, sedentarismo, tabágicos e outros, que a nossa sociedade tem adquirido. Sou portador de Pacemaker há 20 anos e fundei esta Associação há 9 anos. Ao longo destes anos percebi que os doentes portadores destes dispositivos eram milhares no nosso país. Actualmente somos aproximadamente 200.000. Fui-me também apercebendo que tínhamos problemas comuns e que se nos uníssemos poderíamos em conjunto resolvê-los melhor. Esses problemas prendem-se não só com a porte de Pacemaker e CDIs, mas também de cariz social e económica pois muitos destes doentes são muito idosos e com graves carências económicas e sociais. Daí a necessidade de criar esta Associação que tem crescido imenso principalmente nos últimos tempos. Posso dizer que adquirimos o nosso lugar no associativismo português e temos até reconhecimento internacional”.

– Quais os objectivos da vossa associação?

“A nossa associação, convém dizer antes de mais, é uma instituição pública de solidariedade social (IPSS) com fins de saúde sem fins lucrativos e pretende antes de mais esclarecer os portadores sobre o porte destes dispositivos. Os medos e dúvidas que muitos apresentam são muitas vezes melhor resolvidos falando com alguém que sofreu na carne o mesmo problema. Afinal compreende-se que aquilo não vai ser tão trágico como pareceria. Os profissionais de saúde dispõem cada vez de menos tempo para grandes conversas pois apesar da boa vontade de muitos, os tempos modernos exigem números altos de produtividade e isso não é muitas vezes compatível com grandes conversas de apoio psicológico. É aí que entra a nossa associação dando esse apoio e esclarecimento, organizando colóquios, convívios e pa-

lestras. A APPPC tem uma actividade muito extensa quer a nível nacional quer a nível Internacional. É convidada pela Associação congénere em Inglaterra (Arritmia Alliance) todos os anos em Outubro para estar presente e participar no Meeting Mundial em Birmingham-Inglaterra onde, somos extraordinariamente bem acolhidos. Uma das vezes fomos recebidos na Câmara dos Comuns e pelo Secretário do Ministro da Saúde de Inglaterra, o que muito nos honra. Mantemos relações com outras Associações: Itália, França, Grécia, Rússia e Brasil, com quem mantemos contactos interessantes e com as quais nos encontramos todos os anos em Inglaterra aproveitando para trocar ideias sobre a situação a nível mundial dos portadores destes dispositivos. Por outro lado, julgamos poder vir a obter alguns benefícios do poder central que outras associações congéneres, foram conseguindo, melhorando o estatuto social e económico dos seus associados. Não posso também de maneira alguma deixar de referir a menção honrosa que nos foi dada por toda a Comissão Europeia como pode ser vista na carta enviada pelo secretário do presidente da Comissão Europeia, José Manuel Durão Barroso, e que se encontra no nosso sítio da Internet”.

– O que podem ou o que poderiam vir a fazer em Espinho?

“A Associação está cada vez mais virada para o doente, individualmente falando, mas também para o colectivo e público em geral. Assim temos levado a cabo vários eventos que pretendemos continuar a realizar em que reunimos grandes grupos de Associados com a finalidade de conviverem e ao mesmo tempo ouvirem falar de temas sobre estes dispositivos que de outra forma não poderiam ter acesso. Como exemplo posso adiantar que fazemos todos os anos o nosso colóquio nacional. No ano passado fizemo-lo em Lisboa no Museu da Electricidade da Fundação EDP e foi um êxito total

de público participante. Convém referir que as instalações e as visitas guiadas que nos foram oferecidas gratuitamente por aquela instituição. A cidade de Espinho, à semelhança de outras cidades do país vai apoiar-nos na realização desses eventos. Assim como espinhense é com o maior orgulho que anuncio que o nosso 4º Colóquio Nacional será realizado aqui no Museu Municipal de Espinho no dia 26 de Setembro de 2010. Iremos ter palestrantes de grande qualidade nacional a nível de cardiologia e Pacing: Prof. Dr. Lopes Gomes, Dr. Hipólito Reis, Dr. Pinheiro Vieira entre outros. Contamos também com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o presidente da Câmara Municipal de Pombal, Narciso Mota entre outras individualidades. Teremos também um almoço convívio, onde todos os participantes poderão conviver e saborear a boa gastronomia da nossa terra. Estou convicto de que este será o primeiro evento de muitos que pretendemos realizar por aqui. Enalteço desde já a abertura e colaboração que senti por parte da Câmara Municipal, do seu presidente, Pinto Moreira e seus colaboradores, o que desde já agradeço”.

– Acha que o concelho tem algumas limitações aos portadores de Pacemaker e CDIs?

“Não me parece que esta cidade tenha quaisquer limitações relativamente aos portadores de pacemaker e CDIs. Bem pelo contrário, pois os atractivos que referi anteriormente como mais-valias para o turismo, excelente praia, espaços comerciais, boa gastronomia e muita hospitalidade, serão igualmente atractivos para os nossos associados e suas famílias”.

– O que faz a Câmara Municipal do Pombal por vós, já que é lá a vossa sede?

“A Câmara Municipal de Pombal presidida desde há longa data por Narciso Mota é um dos nossos maiores patrocinadores, cedendo-

**“Temos tantas coisas boas nesta terra que poderiam ser mais e melhor exploradas, trazendo mais-valias para todos. Refiro-me à simbiose que existe entre a cidade e o mar. Não conheço outra cidade que dispondo de uma praia tão extensa e aprazível conjuga tão bem com a parte comercial da cidade.”**



Foto VÍTOR LANCHÁ

nos gratuitamente, desde sempre, o edifício sede nacional da nossa Associação que engloba para além do edifício as outras infra-estruturas inerentes: água, luz. Apoiamos também em termos de divulgação pois somos convidados para inúmeras actividades da câmara com outras instituições daquela cidade. Temos as portas abertas de qualquer dos auditórios da cidade onde já realizamos alguns eventos, autocarro da Câmara ao dispor para eventos fora da cidade de Pombal. Enfim um sem número de coisas que nos tem ajudado a crescer e incentivado a trabalhar em prol destes doentes familiares e público em geral”.

**Manuel Proença**

**“Os medos e dúvidas que muitos apresentam são muitas vezes melhor resolvidos falando com alguém que sofreu na carne o mesmo problema. Afinal compreende-se que aquilo não vai ser tão trágico como pareceria.”**

**“Os profissionais de saúde dispõem cada vez de menos tempo para grandes conversas pois apesar da boa vontade de muitos, os tempos modernos exigem números altos de produtividade e isso não é muitas vezes compatível com grandes conversas de apoio psicológico. É aí que entra a nossa associação dando esse apoio e esclarecimento, organizando colóquios, convívios e palestras.”**

"Foi uma experiência muito enriquecedora para todos os elementos do Grupo Cultural e Recreativo Semente, que soube divulgar e honrar a sua cultura tradicional de raiz popular."



Divulgando a cultura tradicional de raiz popular

## Semente brilha em França e emociona emigrantes

O Grupo Cultural e Recreativo Semente, de Anta, participou na 38.ª edição de "Jeux Santons" – Festival de La Paix – Saintes, região de La Charente Maritime em França.

A participação do Grupo Cultu-

ral e Recreativo Semente passou por diversas apresentações e galas na cidade de Saintes, mas também em St. Porchaire, Pons, Chermignac, Bois Plage en Ré e Tenac.

Algumas vezes, como em Bois

Plage en Ré ou Pons, entre o enorme público que sempre assistiu aos espetáculos, foi possível encontrar muitos portugueses, que vivem e trabalham naquelas localidades e ficaram emocionados e encantados com a presença de um

grupo português.

Também o público francês, sempre atento e entusiasmado, assistiu e aplaudiu todos os espetáculos do Grupo Cultural e Recreativo Semente.

Numa das galas internacionais, que teve lugar na cidade de Saintes, esteve presente o vice-cônsul de Portugal em Bordéus, que pessoalmente felicitou a delegação do Grupo Cultural e Recreativo Semente.

Neste festival participaram doze países de continentes diferentes. Apenas Portugal e a França apresentaram "grupos autênticos",

na terminologia do CIOFF. Todos os restantes países como Paraguai, Brasil, Costa Rica, Bolívia, Haiti, Quênia, Rússia, China e Indonésia apresentaram grupos de ballet com coreografias baseadas nas danças tradicionais dos seus países e o Japão um interessante grupo de percussão com os tambores tradicionais.

"Foi uma experiência muito enriquecedora para todos os elementos do Grupo Cultural e Recreativo Semente, que soube divulgar e honrar a sua cultura tradicional de raiz popular."



**SOLVERDE**  
CASINOS - HOTELS

## CASINO ESPINHO



**No seu aniversário o casino faz a festa e o bolo também**

JANTAR COM ESPECTÁCULO.

**OFERTA DO BOLO E DO JANTAR AO ANIVERSARIANTE**  
Informe-se sobre as condições especiais

**Reservas 227 335 500 [solverde.pt](http://solverde.pt)**



### Olga Duarte aplaudida na "Festa do Emigrante"

Na sequência da visita da Radiodifusão internacional a Ílhavo, onde teve lugar a "Festa do Emigrante", e no fecho de um jantar comemorativo, a espinhense Olga Duarte, ex-emigrante na Alemanha, cantou três fados e foi bastante aplaudida.

Este certame irá contar com a participação de cinco grupos e o seu início está marcado para as 21.30 horas.

### Animação "benfiquista" no Bairro Piscatório

"Com muita música para dançar", o Café Benfiquista, no silvaldense Bairro Piscatório, assinala o primeiro aniversário com a animação do Trio JRC no sábado (das 16 às 23h45) e no domingo com as actuações de Jota (das 14 às 17h) e (trio) Sintonia (das 18 às 23h45).

### Festival de folclore em Grijó

O Rancho Folclórico de S. Salvador de Grijó vai organizar, no sábado, no Mosteiro de Grijó, o XXV Festival de Folclore.

Este certame irá contar com a participação de cinco grupos e o seu início está marcado para as 21.30 horas.

## Amanhã e sábado Fernando Tordo no Casino Espinho

Fernando Tordo apresenta-se no Casino Espinho amanhã e no sábado pelas 23 horas. O músico (compositor) interpretará alguns novos temas do futuro álbum a lançar no final do ano, que se chamará "Por este andar". Deste álbum existe já à venda um CD com três canções: "Diz o Obama", uma

carta em forma de canção, de um avô para um neto, onde se vislumbra uma esperança de um futuro melhor; o "Caso Perdido", em que uma mãe dá uma série de conselhos ao seu filho nestes tempos perturbados, e sobretudo, pede-lhe para "perder tudo menos as canções"; e "Amy (Winehouse)",

um tributo sentido à cantora e compositora.

Neste espectáculo Fernando Tordo cantará também clássicos como "Adeus Tristeza", "Cavalo à solta", "Tourada", "Se digo meu amor", "Balada para os nossos filhos", "Estrela da Tarde", entre outras canções que fazem parte da história musical do nosso País.

É um recital intimista, com acompanhamentos do próprio Fernando Tordo ora à guitarra (acústica ou eléctrica) ora ao piano, pelo pianista António Palma. É um encontro marcado pela relação de proximidade que o cantor estabelece com o seu público através do prazer que revela em cima do palco, fruto de 46 anos ininterruptos de total dedicação ao seu trabalho.

## Festival de folclore nos Altos Céus

Realiza-se no próximo sábado, no largo dos Altos Céus (Anta), pelas 21.45 horas, o "Festival de Folclore '10".

A iniciativa, no Rancho Folcló-

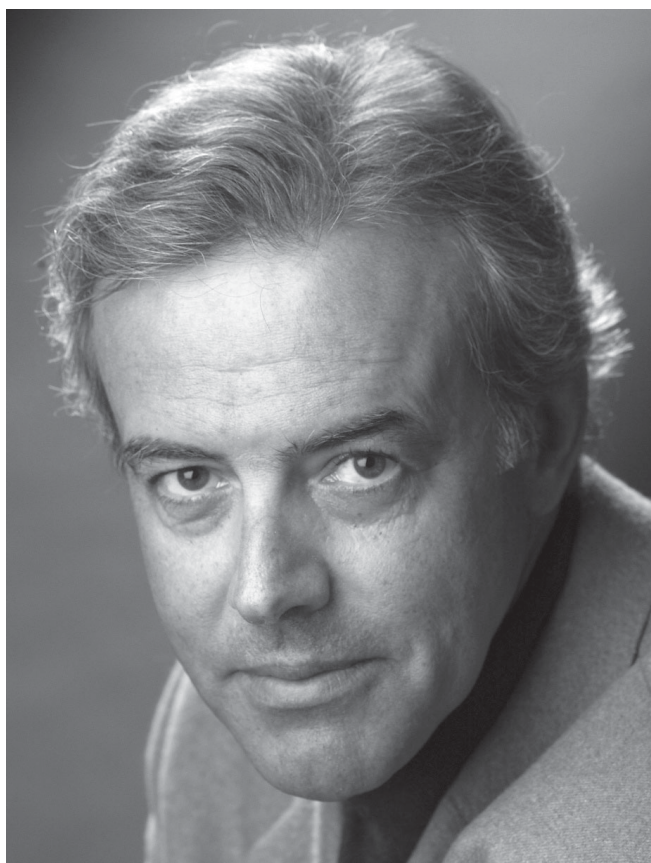
rico Nossa Senhora dos Altos-Céus, que conta com o apoio da Câmara Municipal de Espinho irá contar com a participação, para além do anfitrião que representa Espinho e o Douro Litoral Sul, o Rancho Folclórico de Praias de Sado (Setúbal - Estremadura Sul e Litoral Alentejano), Rancho Folclórico da Casa do Povo do Pego (Abrantes - Templários) e Rancho Folclórico de S. Martinho do Campo (Santo Tirso - Baixo Minho Ave).

Entretanto, realiza-se nesse dia, às 17.30 horas, na Junta de Freguesia da Vila de Anta, uma sessão solene comemorativa, seguindo-se, às 19 horas, um jantar de convívio com os participantes na nave Polivalente de Espinho.



Sofia Vitória, Dany Silva e António Pinto Basto "juntam-se" no palco do Baccará

## Setembro cantado em português no Casino Espinho



À semelhança e na sequência do que aconteceu no mês de Agosto, em Setembro, as noites de sexta-feira e de sábado levam ao Casino Espinho grandes nomes da música: durante quatro semanas, a partir das 20.30 horas, o restaurante Baccará é palco de uma viagem que começa em acordes portugueses que se prolongam ao fado, passando pela música africana, pelos maiores êxitos brasileiros e por 'covers' incontornáveis das décadas de 60 e 70.

No primeiro fim-de-semana do mês, uma dupla com um percurso consagrado de quase meio século ilustra um jantar-concerto com o que de melhor se faz em Portugal: Fernando Tordo e a sua guitarra apresentam no Casino Espinho o novo álbum e, "Por este andar" reserva para aquelas duas noites temas inesperados do rock como "Diz o Obama", "Caso Perdido" ou "Amy", a par de muitos outros êxitos que fazem já parte do imaginário colectivo nacional.

A 10 e 11, é a vez de Dany Silva recriar Cabo Verde numa mescla de registos como a morna, o funaná, a coladeira ou até mesmo os blues e

de dar voz a "Caminho Longi" com temas como "Mamã África", "Farrã na Sanzala" ou "Foi por ela" que, entrecruzados com breves visitas aos principais hits do seu portefólio, recordam várias passagens de mais de 30 anos de carreira em Portugal.

E se é em português que se cantam as noites de Espinho, revisitar o fado é ponto obrigatório a 17 e a 18 de Setembro: entre acordes de guitarra, António Pinto Basto celebra "Bodas de Coral" com a alma de quem se casou com a música há mais de três décadas e descobre, em cada canção, novas formas de interpretação conjugadas com a essência do fado tradicional.

A encerrar aquele ciclo musical que, com diferentes origens, partilha uma mesma língua, Sofia Vitória e Luís Figueiredo tocam Chico Buarque. "Palavra de Mulher" é uma mescla de poesia e música no feminino, que retrata o quotidiano do amor como só Buarque sabe contar. A voz de Sofia Vitória encontra nos acordes do piano de Luís Figueiredo o enlace perfeito para textos de Eric Nepomuceno, José Miguel Wesnick e Walderez de Barros e o carisma brasileiro das canções de inquietude.

## Jackpots nos Casinos do Algarve – mais de 28 milhões de euros em prémios de Janeiro a Agosto

O mês de Agosto foi sinónimo de sorte para os clientes dos Casinos do Algarve, da Solverde, no dia 21, o Hotel Algarve Casino atribuiu um jackpot no valor de 23.406,28 euros.

O jackpot saiu num grupo de cinco máquinas que constituem o link "Sphinx" e que funcionam com uma aposta mínima de 0,20 euros.

O contemplado que é residente no Algarve, ganhou 23.406,28 euros apostando somente um euro e 80 cêntimos e já no passado mês de Abril havia sido contemplado com um jackpot de 14.230,26 euros.

Também no dia 23 de Agosto, o Hotel Algarve Casino atribuiu um jackpot no valor de 13.444,16 euros.

Este jackpot individual saiu na

máquina 32503 "Double Bucks" que funciona com uma aposta mínima de 0,20€.

O feliz contemplado encontrava-se de férias na Praia da Rocha e ganhou os 13.444,16 euros apostando somente 0,60 euros.

No decorrer deste ano, e até à presente data o Hotel Algarve Casino já premiou os seus clientes

com mais de 28 milhões de euros em prémios, dos quais 222.598,56 euros distribuídos por 169 jackpots.

"Os Casinos do Algarve continuam a surpreender na atribuição de prémios através de apostas mínimas e a provar que simples moedas podem, de facto, mudar completamente uma vida!"

## Exposição de pintura de António Joaquim na galeria FACE – Museu Municipal

Para as 16 horas de sábado está marcada a inauguração da exposição de pintura de António Joaquim, na galeria do Museu Municipal – Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

A mostra estará patente até 2 de Outubro.

Fotos IDALINA BESSA



## Encantador "Fadinho a 2" nas "Grandes Noites do Casino Espinho"



O "Fadinho a 2" dos Al Mouraria fecharam, em grande, as "Grandes Noites do Casino Espinho" no mês de Agosto. O espectáculo de música portuguesa, que oscilou entre o Fado mais tradicional e o chamado Fado

Novo, incluindo ainda o "afadistamento" de temas de outras áreas musicais, trouxe beleza e encanto ao restaurante Baccará.

Liderados pelas vozes de Isa Brito e Inês Graça, os Al Mouraria

contam ainda com músicos multi-instrumentistas, que se desdobram pela guitarra portuguesa, viola acústica, saxofones, clarinete, baixo acordeão, gaitolão e acordina. Foi, como se previa, um espectáculo

intimista, pontuado por temas de cariz mais popular, aliás a grande aposta daquele grupo de fados, brindado com momentos de rara beleza (dança), protagonizados por um par de bailarinos.

## Rio Largo também "faz" caminhada

# Grande Prémio de atletismo

Decorrem as inscrições para o Grande Prémio de atletismo com a distância de dez quilómetros e a caminhada em honra de Nossa Senhora da Ajuda com três quilómetros, sob a organização da Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho.

"Toda a competição e a caminhada decorrerão pelas artérias da cidade com início as 15 horas do dia 18 de Setembro, com inscrições para todos os escalões desde benjamins a veteranos. Realização com o trânsito totalmente cortado, WC disponíveis e balneários perto do local de partida."

Os prémios monetários serão divulgados a partir de amanhã e as inscrições podem ser processadas para [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt) ou telemóvel 913595501 e [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt).

Entretanto, "veja o nosso site" [www.riolargo.webnode.com.pt](http://www.riolargo.webnode.com.pt)

"Aproveite o dia e fique em Espinho! Vá à praia e à noite continue na festa da cidade, na qual faz parte do programa a presença do famoso cantor português Tony Carreira pelas 21 horas e fantástico fogo piromusical

"Aproveite o dia e fique em Espinho! Vá à praia e à noite continue na festa da cidade, na qual faz parte do programa a presença do famoso cantor português Tony Carreira pelas 21 horas e fantástico fogo piromusical às 24 horas."

E, claro, vibre com o Grande Prémio de atletismo que o clube do Rio Largo lhe oferece... e aproveite a caminhada em honra de Nossa Senhora da Ajuda!

## Circuito Regional de Espinho em surf

Realiza-se nos próximos dias 11 e 12 a terceira etapa do Circuito Regional de Espinho em surf, organizada pelo Surfjah.

A prova de Surf, Bodyboard e Longboard será destinada às categorias de Open, Sub 18 e Sub-16, com um vencedor por etapa, e no final um vencedor geral.

As inscrições terão de ser efectuadas até às 20 horas do dia 9.

Os contactos são os seguintes: telemóveis 918620091 ou 912251422; [surfjah@gmail.com](mailto:surfjah@gmail.com); [www.surfjah.com](http://www.surfjah.com); [www.facebook.com/surfjah](http://www.facebook.com/surfjah).



Salvé  
**Maria Irene**

Parabéns e felicidades são os votos sinceros do teu filho Joaquim, nora, netos e bisnetas, na passagem das tuas 89 primaveras.

Compramos todos os artigos em:  
**OURO \* PRATA \* JÓIAS**  
**CAUTELAS DE PENHOR**  
*Pagamos melhor e a dinheiro*  
2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE  
Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

CONCELHO DE ESPINHO

TÁXIS de 5 e 7 lugares

**800 208 202**

CHAMADA GRATUITA



Alameda 8 ao rubro

## 'Volver Open Air' – o reencontro

O 'Volver Open Air', uma iniciativa inédita ao ar livre protagonizada pelos Djs Jorge Ferreira, Carlos Relvas, Pedro Correia, Gustavo Roxo, Gilberto Rachão e Mário (Dj Loops), constituiu um dos grandes êxitos deste Verão musical da Alameda 8. O sucesso que o 'Volver' tem tido 'indoor', em algumas discotecas, acabou por se confirmar, agora ao ar livre, no palco montado na Alameda 8.

Os Djs que outrora deram protagonismo a algumas discotecas de Espinho e da região, nomeadamente no ED's (Rua 15), Spinus, Café com Natas, etc., trouxeram ao público espinhense as músicas que não se ouvem há muito e, sobretudo, o reencontro de quem, há muito, também não se via.

O 'Volver Open Air' agradeu aos milhares que encheram, por completo, a Alameda 8 e é, sem dúvida, uma iniciativa a repetir.

Fotos VÍTOR LANCHÁ



## Homens da Luta na Alameda 8 onde se cantou "Táxi"

Depois dos Táxi – dos bons velhos tempos em que o grupo portuense cantava "Chiclete" e "Cairo" e "Táxi" –, com a Alameda 8 superlotada com gente menos nova, quarentona, trintona e muita juventude, o(s) espectáculo(s) prossegue(m).

Por exemplo, pelas 22 horas de amanhã, Quim Roscase e Estacionário.

De facto, ainda há (muito) Verão para gozar. Por isso, a parceria da Royal Events com a Câmara Municipal de Espinho estende-se para o mês de Setembro! "E começamos em grande com a actuação dos Homens da Luta, que promete não deixar ninguém indiferente! Neto e Falâncio levam a sua banda de reaccionários à Alameda 8"

(junto ao Casino de Espinho) no próximo sábado, pelas 21h30, com entrada livre, como habitualmente.

Figuras incontornáveis do panorama humorístico nacional, "Neto e Falâncio" sentiram necessidade de evoluir o conceito da luta para um novo patamar. Com mais oito músicos, formam o colectivo Ho-

mens da Luta. À guitarra e ao megafone juntaram sonoridades características da música tradicional portuguesa, remetendo-nos para uma época de ideais. Através das suas canções, do seu humor, da sua indumentária, atitude e vocabulário, os Homens da Luta mexem com as convenções e apresentam o mais

divertido espectáculo do ano!

São já uma das imagens mais carismáticas da SIC Radical, vozes diárias da Antena 3 e lançaram este ano o seu primeiro álbum, "A Cantiga é uma Arma", no inovador formato LPOD e com a participação do "camarada" Gaudêncio (Rui Veloso).



## Krav Maga – sistema de defesa pessoal – em nova temporada no pavilhão da Académica de Espinho

### ...Acção!

Depois das férias de Verão... regressa no mês agora encetado a acção (defensiva) física. O início da actividade de Krav Maga – sistema de defesa pessoal e combate israelita – na Associação Académica de Espinho ocorreu em Setembro de 2009, sob a orientação de José Vidrigo e Filipe Azevedo.

“Uma actividade diferente das artes marciais, uma vez que não existe combate desportivo. Pretende-se que os praticantes aprendam a lidar com situações de violência efectiva, não tendo regras. Daí ser impossível a competição, pois não é possível pontuar. É um combate próximo... de contacto.”

Celebra-se este ano os 100 anos do nascimento do seu criador, Imi Lichtenfeld, que faleceu em 1998.

“Era um judeu residente na Europa que na década de 30, em Bratislava, se viu obrigado a defender-se e aos seus dos nazis adaptando alguns desportos de

“Esta é uma escola de vida e princípios, em que se sublinha a humildade e se procura sempre evitar o confronto, embora, em situação limite, se esteja preparado para reagir da forma mais adequada.”

“Muitas pessoas não sabem o que as pode esperar e como reagir numa situação efectiva de violência.”

“É importante ter em conta o uso de força excessiva, já que existe um enquadramento legal para o que é considerado ou não legítima defesa. Nem tudo é permitido e a melhor solução é sempre distrair o agressor e fugir.”

combate para defesa pessoal. Em 1948 fugiu para a Palestina onde contacta com os métodos de defesa e combate corpo a corpo das forças armadas israelitas que usam e ensinam o Krav Maga.”

Em 1978 é criada a IKMA – associação que visa ajudar a reagir a situações de violência e divulgar o Krav Maga. Desde 1994 que Haim Giudon assumiu a liderança deste movimento.

Entretanto, outras associações foram criadas e

a portuguesa faz parte da IKMA, regendo-se pelo seu regulamento. O representante da IKMA em Portugal é Vítor Martins e a sede da associação localiza-se no Porto.

José Vidrigo e Filipe Azevedo são os responsáveis pela actividade em Espinho, que se iniciou após

a abertura da actividade em outros locais e em parcerias nomeadamente com a Academia da Força Aérea, num contexto de expansão.

Contribuiu para a criação da actividade em Espinho a disponibilidade da Associação Académica de Espinho em cujo pavilhão decorrem as sessões às segundas e quintas, entre as 20.30 e as 22 horas, que serão retomadas em breve, após as férias de Verão.

Segundo José Vidrigo, o número de inscrições tem sido variável, mas as aulas são frequentadas por alunos dos 16 (com autorização do encarregado de educação) aos 40 anos, em Espinho, “já que noutros locais há alunos bem mais velhos.”

Os praticantes “são pessoas com diferentes backgrounds, des-

dem ser utilizadas por qualquer pessoa, independentemente da sua idade, sexo ou condição física que não é obrigatória.”

Destacando que “esta é uma escola de vida e princípios, em que se sublinha a humildade e se procura sempre evitar o confronto, embora, em situação limite, se esteja preparado para reagir da forma mais adequada”, o responsável frisa que “muitas pessoas não sabem o que as pode esperar e como reagir numa situação efectiva de violência.”

Daí se procurar criar nos treinos “situações extremas, embora controladas, para que os alunos possam ficar o melhor preparados possível e prontos a reagir instintivamente de forma adequada.”

Numa situação de violência “não há regras”, procurando-se por isso mostrar pontos vulneráveis “sem que seja necessário usar muita força.” Evitar agressividade na medida do possível, mas estar preparado para uma acção decisiva, “sem hesitações, atacando as zonas sensíveis sem que seja usada força em excesso”, é esse o objectivo do Krav Maga.

“É importante ter em conta o uso de força excessiva, já que existe um enquadramento legal para o que é considerado ou não legítima defesa. Nem tudo é permitido e a melhor solução é sempre distrair o agressor e fugir.”

Lúcio Alberto

### CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO  
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



### GABINETE DE RADIOLOGIA DE ESPINHO

Dr. Krug Noronha

Especialidades: - Radiologia Geral Digital - Radiologia Dentária Digital - Mamografia Digital - Ecografia - TAC - Análises Clínicas - Electrocardiograma - Ecocardiograma

Acordos com: ADSE, SAMS, PORTUGAL TELECOM, PSP, GNR, CGD, ACASA, MINIST. JUSTIÇA, CTT, MEDIS, MULTICARE, SNS e ADVANCECARE

Consultório: R. 20, n.º 1436 r/c • Telef. 227334100 • Fax: 227334110 • Horário: Das 8 às 19h00

DRA. HELENA CUNHA  
(Dir. Técnica)  
DR. CARLOS KRUG NORONHA  
DR. JOSÉ LUÍS KRUG  
DRA. M. CARMO VASCONCELOS  
DR. NUNO KRUG NORONHA



### CLÍNICA DENTÁRIA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20  
Aos sábados por marcação • www.clinicaspacheco.com

IMPLANTES - ORTODONTIA FIXA  
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN  
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

*Dr. Jorge Pacheco*  
*Dr. Gustavo Pacheco*

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,  
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA



## “Quais as soluções correctas para determinada situação de perigo? O que fazer?”

Em 1978, Imi Lichtenfeld fundou a Israeli Krav Maga Association (IKMA), uma “organização sem fins lucrativos”, com o intuito de conceber e desenvolver “um método eficiente de ultrapassar e sobreviver a situações de perigo e violência”, e subjacente ao propósito expresso de criar uma estrutura organizada, civil e pública, de suporte aos praticantes tendo sempre em atenção três grandes campos de acção:

“Quais as soluções correctas para determinada situação de perigo (o que fazer)?

Como devem ser estas respostas ensinadas (como ensinar)?

Alargar o círculo de praticantes, procurando cativar a atenção nacional e internacional para a importância e eficácia do Israeli Krav Maga.”

Foi com base nestes três objectivos que Imi Lichtenfeld trabalhou durante o seu mandato como presidente da IKMA, até à sua morte em 1998.

“O Krav Maga não pode ser encarado como uma arte marcial segundo o conceito tradicional do termo. É a única luta reconhecida mundialmente como arte de defesa pessoal e não como arte marcial. Não há regras ou competições, pois sua técnica visa à legítima defesa em situações de perigo real. Com respostas simples, rápidas e objectivas para situações de violência do dia a dia, mostra ao cidadão comum como se defender, independentemente de condicionamento físico, idade ou sexo.”

Criado em meados de 1940, pelas mãos de Imi Lichtenfeld, pouco antes da independência do Estado de Israel, o objectivo no Krav Maga foi desde sempre encontrar soluções para qualquer tipo de violência, seja ela armada ou desarmada, através do caminho mais rápido e mais eficaz, procurando funcionar para todos e em qualquer situação.

Tendo como berço os movimentos de resistência de judeus da Europa durante a II Guerra Mundial, desenvolveu-se e amadureceu em Israel, sendo utilizado pelos grupos de defesa que ali existiam e, com a independência do Estado em 1948, tornou-se a filosofia de defesa adoptada pelo Tzahal, serviço militar israelita, polícia e serviços secretos. No início era restrito apenas à elite militar, mas a partir de 1964 foi permitido o ensino aos militares em geral e à população civil dentro do Estado de Israel.

Não existem regras ou competição no Krav Maga, visando unicamente “a legítima defesa” em situações de perigo real.

“O praticante é ensinado a atacar o agressor, da forma mais directa e precisa possível, procurando ultrapassar o cenário de violência rapidamente, mantendo a sua integridade física intacta. Isso envolve, para além de todo o trabalho técnico e de preparação física, preparar também o praticante para atacar instintivamente os alvos

**“Defesa pessoal sem agressividade ou sem treino o mais próximo possível da realidade é iludir o praticante. É como tentar ensinar alguém a nadar sem lhe dizer que se vai ter de molhar.”**

**“Quem procurar o Krav Maga unicamente porque está na moda, para provocar ou incentivar a violência ou para perder peso, não terá o perfil necessário para aprender Krav Maga e acabará por se afastar ou ser convidados a fazê-lo.”**

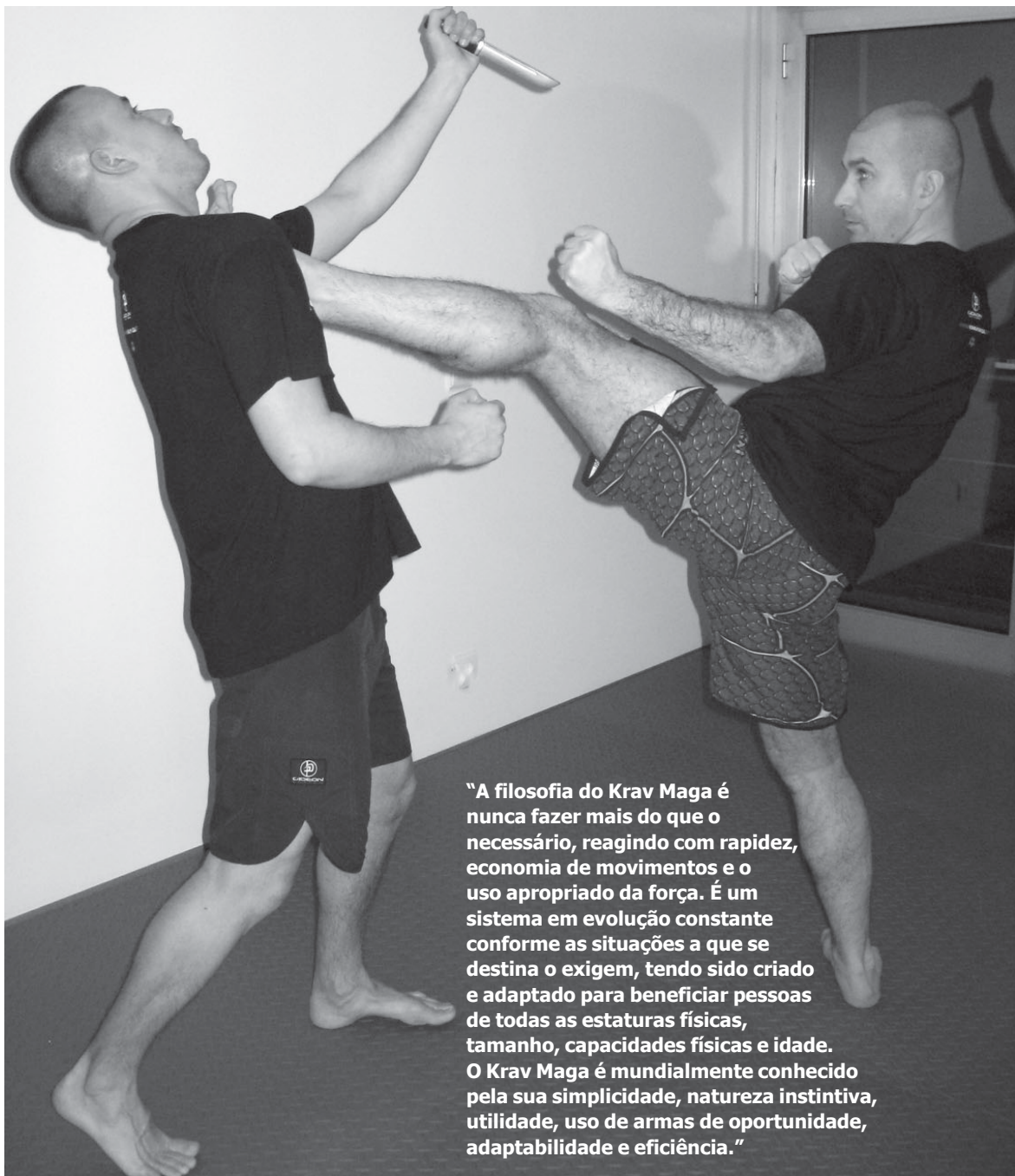
**“Alguém que pratique Krav Maga há menos de dois anos, não poderá saber ensinar ou ter um cinto negro em Krav Maga.”**

mais vulneráveis do corpo humano, interditos em qualquer modalidade desportiva de combate.”

Alegam os doutrinários do Krav Maga israelita original que não ensinam os nossos a serem agressivos. “Ensinamos, sim, a reagirmos com a agressividade necessária face a situações de violência em que a sua vida ou a dos seus é colocada em risco. A sobrevivência é uma forte motivação, e em último caso, quando não existe outra saída, responder de forma decidida e agressiva é o que poderá salvar o praticante. Isto não implica incutir nos alunos a irresponsabilidade de reagir agressivamente, de forma desadequada, ou com uso excessivo de força quando a situação assim não o requer.”

A legislação relativa às questões de legítima defesa e ao uso excessivo de força clarifica que dependerá sempre do praticante a responsabilidade dos seus actos. No entanto, “o Krav Maga é um sistema de defesa pessoal e um instrutor devidamente qualificado e com uma formação correcta saberá como preparar os seus alunos e será acima de tudo responsável até certo ponto pela forma como os ensina.”

Apesar de ter sido utilizado inicialmente apenas como método de preparação militar em Israel, o Krav Maga foi posteriormente adaptado à população civil em geral, “com o objectivo de tornar se num método de defesa pessoal adaptável a todos, independentemente da sua idade, sexo ou capacidade.”



**“A filosofia do Krav Maga é nunca fazer mais do que o necessário, reagindo com rapidez, economia de movimentos e o uso apropriado da força. É um sistema em evolução constante conforme as situações a que se destina o exigem, tendo sido criado e adaptado para beneficiar pessoas de todas as estaturas físicas, tamanho, capacidades físicas e idade. O Krav Maga é mundialmente conhecido pela sua simplicidade, natureza instintiva, utilidade, uso de armas de oportunidade, adaptabilidade e eficiência.”**

CLÍNICA RADIOLOGIA  
**Dr. NELSON DE OLIVEIRA**

[www.drnelsondeoliveira.com](http://www.drnelsondeoliveira.com)

**MÉDICOS  
DENTISTAS**

**JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS**

SAMSQUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

Clínica Médico-Dentária  
**Rosa Neves, Lda.**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67



OPINIÃO  
CRÓNICAS DO  
ZÉ POVINHO

Serafim Marques

## Nestas férias, fui para fora, mas cá dentro

No início deste período de férias estivais, o senhor Presidente da República recomendou que os portugueses privilegiassem passar as suas férias no nosso país, como forma de ajudar o respectivo sector turístico e a nossa economia. Foi mais longe o Presidente da República e, como professor universitário de economia que foi, deu uma lição da respectiva cadeira aos portugueses menos entendidos nesta matéria. Disse ele que cada euro que os portugueses gastassem no estrangeiro seria mais um contributo negativo na nossa balança de pagamentos (bp) e, conseqüentemente, no nosso endividamento externo. Paradoxalmente, o ministro da Economia criticou o Presidente da República, contrapondo ele e cito: "que se todos os governantes estrangeiros fizessem o mesmo, Portugal não teria turistas estrangeiros!" Essa crítica não me surpreendeu porque muitos dos nossos políticos colocam os interesses partidários acima dos interesses do país (era mais uma farpa na "guerrilha institucional entre o Governo PS e o Presidente da República - PSD) e, com isso, dão um mau exemplo. Afinal, o nosso Presidente da República sugeriu e assim o fez (ele passa as suas férias em Portugal e este ano fez férias nos Açores e no Algarve), isto é, passou as "férias cá dentro". O mesmo fizeram muitos políticos europeus que optaram por gozar férias nos seus países, como forma de darem o exemplo aos seus concidadãos no combate à crise económica que afecta também os países ricos da Europa. O nosso actual Primeiro-ministro viu-se assim "forçado" a também ele passar as suas férias cá dentro, ao contrário do que é habitual nele e que passava as férias no estrangeiro. Maus exemplos, ainda mais quando se pedem sacrifícios aos cidadãos, porque os políticos não devem aplicar aquele ditado popular: "olha para o que eu digo e não olhes para o que eu faço".

Compreende-se que os cidadãos são livres de gozarem as suas férias onde muito bem quiserem, mas o turismo (a vinda de cidadãos estrangeiros e dos portugueses) é de vital importância para o nosso país. Assim, num período de crise e num país com forte desequilíbrio na "bp" e com elevado endividamento externo, seria desejável que os portugueses "pensassem duas vezes" antes de gozarem férias no estrangeiro, pois com essa opção são mais uns euros, por cada um, que saem do país e, pela inversa,

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

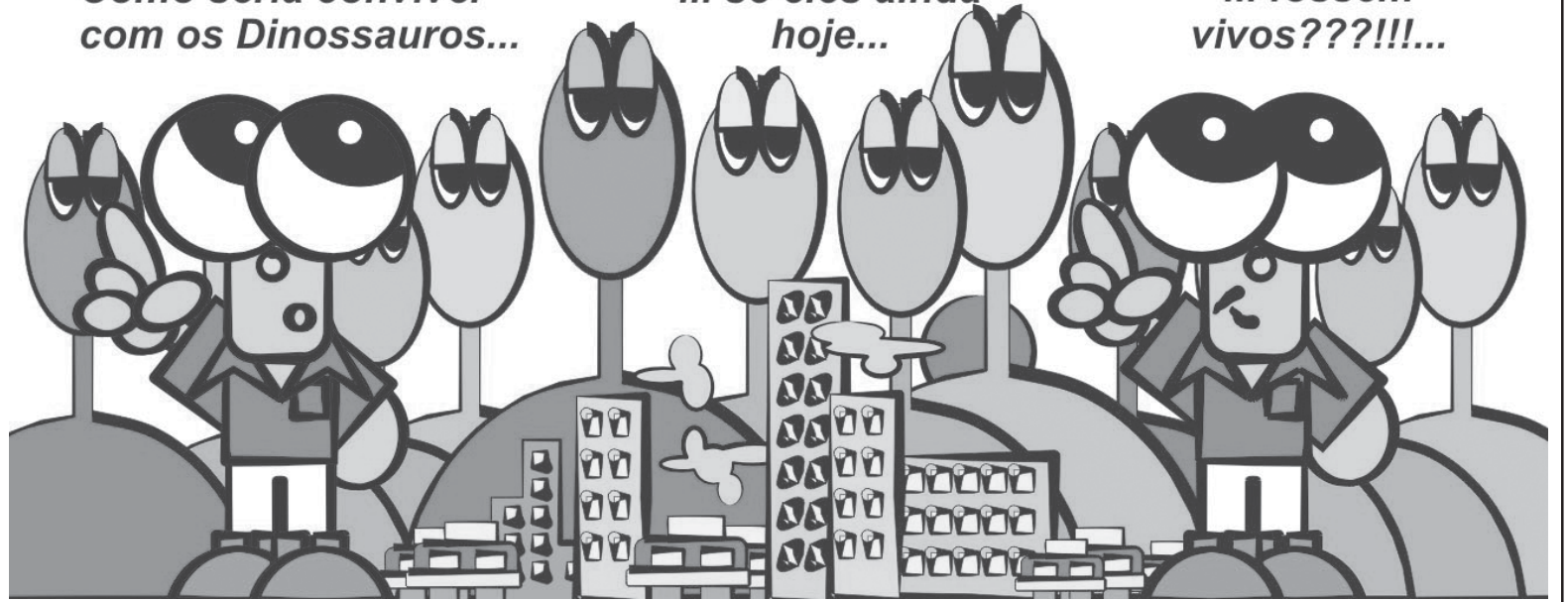
**PIMPOLHO**

Como seria conviver  
com os Dinossauros...

DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 750

... se eles ainda  
hoje...

... fossem  
vivos????!!!...



**"Não matem a nossa galinha dos ovos de ouro (o turismo) que além de ser gerador de riqueza nos mantém vivos como nação e que, por isso, deveria ser um desafio e uma tarefa para todos nós, isto é, sermos agentes e guardiões deste nosso património."**

não são gastos aqui gerando riqueza que, de uma forma directa e indirecta nos beneficiaria a todos. Esta opção é ainda mais "condenável" quando alguns deles recorrem ao endividamento pessoal (empréstimos ou com pagamentos diferidos no tempo - turismo a crédito) e muitos outros, "uma espécie de novos-ricos" numa economia que se diz estar doente e cuja "cura" poderá ainda provocar muitas dores em todos nós, "pelam-se" por gastar o subsídio de férias (e não só) naqueles destinos de praias muito na moda. Por uma semana ou quinze dias, são "príncipes do faz de conta". A raiar o anedótico, é que muitos desses turistas (portugueses) pouco ou nada conhecem do seu próprio país! Felizmente que por causa e/ou efeito, muitos portugueses optaram

**"Portugal (ainda) é lindo e diversificado e ajudado pelo clima e por outros pontos fortes que o nosso país ainda possui. O turismo deverá continuar a crescer (mas não de uma forma selvática e sem rei nem roque - ao sabor de nababos e oportunistas), para gerar mais emprego."**

este ano por "passar férias cá dentro" minorando assim o efeito no sector, por força da diminuição da vinda de turistas estrangeiros para o nosso país.

Porque é nos tempos de crise que se analisam os erros e se escolhem as estratégias para o futuro, será bom que todos os agentes ligados ao turismo, de forma directa e indirecta, "atalhem caminho" aos muitos erros cometidos no passado sobre o nosso "património turístico" e encontrem soluções que fortaleçam este sector e o dotem de meios de combate à forte concorrência de outros destinos/países porque, infelizmente, o nosso país há muito que perdeu competitividade noutros sectores da economia (agricultura, indústria, etc.).

**"Por uma semana ou quinze dias, são príncipes do faz de conta. A raiar o anedótico, é que muitos desses turistas (portugueses) pouco ou nada conhecem do seu próprio país!"**

Portugal (ainda) é lindo e diversificado e ajudado pelo clima e por outros pontos fortes que o nosso país ainda possui. O turismo deverá continuar a crescer (mas não de uma forma "selvática e sem rei nem roque" - ao sabor de "nababos e oportunistas"), para gerar mais emprego e mais riqueza e, como dizia o Presidente da República ou qualquer estudante de economia, trazer mais euros para o nosso país e, desse modo, diminuir o nosso endividamento externo (já com um nível bastante perigoso para a nossa economia - "tolhendo" assim a nossa saída da crise) e que não no leve para um "poço sem fundo" e de cuja saída exigirá muitos sacrifícios para todos nós ou nos conduza para a "falência" como país e a conseqüente perda da nossa soberania enquanto país (dos mais antigos da Europa). Eu também segui a sugestão do nosso Presidente da República e viajei por aí, cá dentro, mas também "saboreando" Lisboa - a cidade onde vivo há muitos anos - e arredores. Como de costume, (re)vi coisas lindas, mas também reavivei a minha tristeza por ver muitas coisas más (muitas delas aqui em Lisboa) que se mantêm ou se agravam dia a dia. Poderia citar exemplos de muitas praias destruídas ou sujas e com maus serviços de apoio, dos monumentos degradados, dos incêndios e

**"Maus exemplos, ainda mais quando se pedem sacrifícios aos cidadãos, porque os políticos não devem aplicar aquele ditado popular: olha para o que eu digo e não olhes para o que eu faço."**

das terríveis conseqüências no ambiente, nos parques naturais e na paisagem e também no turismo, bem como da maioria (há honrosas excepções) dos centros históricos das nossas vilas e cidades em ruínas (muitos deles ao abandono, aos ratos e ao lixo) e que são um péssimo "postal ilustrado" para os turistas que por ali passeiam (sem esquecer também os seus habitantes). Por que não se imitam, nesta matéria sobre a recuperação urbanística dos centros históricos, os bons exemplos estrangeiros e nacionais? Aos nossos autarcas, recomendo que visitem algumas cidades europeias e verifiquem o que de bom ali se faz nesta matéria. É imprescindível atacar este caos, porque quanto mais tarde pior e com maiores custos. Ah, e já agora, concluo dizendo que sinto um certo orgulho quando vejo os turistas (estrangeiros) a maravilharem-se com o nosso património turístico e cultural (mesmo não sendo semelhante ao "gigantismo" de outros), mas sinto vergonha por algumas coisas (as más, aqui citadas apenas algumas). Não matem a nossa galinha dos ovos de ouro (o turismo) que além de ser gerador de riqueza nos mantém "vivos" como nação e que, por isso, deveria ser um desafio e uma tarefa para todos nós, isto é, sermos "agentes" e guardiões deste nosso património.

**"...dos centros históricos das nossas vilas e cidades em ruínas (muitos deles ao abandono e aos "ratos" e ao lixo) e que são um péssimo postal ilustrado para os turistas que por ali passeiam (sem esquecer também os seus habitantes). Por que não se imitam, nesta matéria sobre a recuperação urbanística dos centros históricos, os bons exemplos estrangeiros e nacionais? Aos nossos autarcas, recomendo que visitem algumas cidades europeias e verifiquem o que de bom ali se faz nesta matéria."**

### Telefones úteis

A. Viação Espinho ..... 22 734 12 96  
Biblioteca ..... 22 733 58 69  
Bomb. V. Espinho ..... 22 734 00 05  
Bomb. V. Espinhenses ..... 22 734 00 42  
Câmara Municipal ..... 22 733 58 00  
Centro de Saúde ..... 22 733 40 20  
Cliesp ..... 22 733 04 10  
Clínica Costa Verde ..... 22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 22 734 26 95  
Clínica S. Pedro ..... 22 734 47 14  
Policlínica ..... 22 733 06 40  
CTT - Rua 19 ..... 22 733 06 31  
CTT - Anta ..... 22 733 06 61  
EDP - Avarias ..... 800 506 506  
EDP - Leituras ..... 800 507 507  
EDP - Comercial ..... 808 505 505  
Estação CP ..... 808 208 208

Fisioclínica ..... 22 731 49 86  
Brigada Fiscal ..... 22 734 11 96  
Hospital Espinho ..... 22 733 11 30  
Hospital V. N. Gaia ..... 22 379 42 11  
S. Sebastião (S.M.Feira) ..... 256 37 97 00  
Junta Freguesia de Espinho ..... 22 734 44 18  
PSP ..... 22 734 00 38  
Registo Civil ..... 22 733 20 60  
Repartição Finanças ..... 22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias) ... 22 733 58 40  
Segurança Social ..... 22 734 19 56  
Táxis (Câmara) ..... 22 734 31 67  
Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202  
Táxis Costa Verde ..... 22 734 01 18  
Táxis (Graciosa) ..... 22 734 00 10  
Táxis União, Lda. .... 22 734 80 17  
Táxis Unidos ..... 22 734 22 32  
Táxis Verdemar ..... 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública ..... 22 733 20 87  
Tribunal ..... 22 733 13 30

### Anta

Farmácia ..... 22 734 11 09  
Farmácia Guedes de Almeida ... 22 732 20 31  
Junta Freguesia ..... 22 734 64 53  
Lar da 3.ª Idade ..... 22 733 09 00  
Unidade de Saúde ..... 22 733 40 60  
Táxi ..... 96 652 7887 / 22 732 52 42

### Guetim

Junta Freguesia ..... 22 734 42 26

### Paramos

Centro Social ..... 22 733 08 70  
Farmácia ..... 22 734 63 88  
Junta Freguesia ..... 22 734 27 10  
Reg. Engenharia ..... 22 734 20 23  
Unidade de Saúde ..... 22 734 50 01

### Silvalde

Junta Freguesia ..... 22 734 40 17  
Unidade Saúde Marinha ..... 22 734 31 01  
Unidade Saúde Silvaldino .. 22 734 36 42

## "Bugas & TataRugas" despedem-se das férias

As férias estão quase a terminar e as aulas quase a começar, a colónia de férias Bugas & TataRugas, promovida pela Junta de Freguesia de Espinho, "queima" os últimos cartuxos proporcionando às crianças dias divertidos, desportivos e pedagógicos.

A penúltima semana contou com vários ateliers, desde de pintura à prevenção, "Tinoni", dinamizado pelos Bombeiros Voluntários de Espinho.

No entanto, o que mais animou os Buguinhas foi o atelier de dança, dinamizado por alguns elementos do grupo espinhense Spinu Artes. A relva da Alameda 8, no dia 26 de Agosto, ganhou novo dinamismo com as coreografias ensinadas e rapidamente assimiladas pelos Buguinhas. O ritmo era convidativo e a alegria era contagiante, assim foram muitos os curiosos que paravam para assistir e não resistiram a dar um pezinho de dança.

Na sexta-feira, 62 Buguinhas rumaram até ao Parque Biológico de Gaia. À chegada as crianças foram recebidas por uma guia, que fez uma breve apresentação, deu algumas explicações, respondeu a várias dúvidas e desvendou alguns dos mistérios daquele local. Os Buguinhas ficaram a saber, e a conhecer, que ali vivem em estado selvagem centenas de espécies de animais e de plantas, que o Parque Biológico de Gaia é, também, uma pequena reserva natural de fauna e flora, onde várias espécies de aves selvagens nidificam.

Entre muitas outras coisas, o Parque Biológico de Gaia tem ainda um centro de recuperação de animais selvagens, encontrados feridos ou detidos ilegalmente em cativeiro, assim como um viveiro que produz anualmente milhares de plantas. Esquilos, cavalos, veados, porcos, galinhas, ovelhas eram muitos os animais que circulavam por uma extensa área agro-florestal. Ao longo deste dia, as crianças também brincaram no parque infantil, divertiram-se e extravasaram a sua imensa alegria.

A colónia de férias "Bugas & TataRugas" entrou na sua última semana, "já deixando um rasto de nostalgia no ar..."



## Espimodel 2010 na Junta de Espinho de 4 a 12 de Setembro

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já revelou, o Núcleo de Modelismo de Espinho irá realizar a sua exposição anual, intitulada Espimodel, cuja 14.ª edição decorrerá no salão de exposições da Junta de Freguesia de Espinho, entre os próximos dias 4 e 12 de Setembro.

A Espimodel 2010 irá abranger uma exposição, de 4 a 12 de Setembro, e um concurso nos dias 11 e 12.

Paralelamente ao concurso de modelismo, a Espimodel 2010 irá ser marcada pelo tema "USA", aberto a todo tipo de modelos independentemente da sua categoria.

Os melhores modelos inscritos no tema serão premiados separadamente. E premiados serão também os modelistas que apresentem "automóveis da Citroën/Peugeot e/ou Opel, marcas que estarão presente na Espimodel 2010 como patrocinadoras."

A Espimodel 2010 "não será só uma exposição ou um concurso", assegurando a organização que "é nosso objectivo transformar este evento num agradável espaço de convívio entre modelistas."



### VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA

A 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM P/ 6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

### ATENÇÃO!!! ESPINHO

RUA 20, N.º 1297 / 1311

APROVEITE PREÇOS FANTÁSTICOS

T2 (2.º andar - Fracção K) - 134.000 euros (C/ garagem para 2 carros)

Grandes áreas

Telefone e teremos o prazer da sua visita no local  
Visite andar modelo • Aberto todos os dias

### ESPINHO - CENTRO - Junto à Rua 19

Área 353m2 + Terraços 52m2 + Arrumos 17m2  
c/ suite, 3 banhos, salão grande, fogão sala, aquec. central a gás e eléctrico, cozinha equipada, 1 garagem p/ 2 carros

ATENÇÃO!!! T2 E T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho  
T2, p/ habitar, c/ área 95,80m2, lugar garagem - 82.300 euros • T3, p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2 - 104.750 euros

ESPINHO - ZONA INDUSTRIAL - ALUGA-SE OU VENDE-SE

Armazém c/ duas frentes - Pé dto. 8 mts. c/ 650m2 + 32m2 de escritório

### ESPINHO - CENTRO - Rua 8 e 25 (frente Estação)

T3 - 7.º Andar

Virado a sul / nascente e mar - Frente Estação  
Totalmente mobilado c/ garagem

ESPINHO ESCRITÓRIO

Com 63m2

Aluga-se  
ou vende-se

2.º piso - Edifício S. Pedro

Trata o próprio • Contactos: 964 177 996 / 969 526 346

«Defesa de Espinho» - 4092- 2010-09-02

**finanças**  
DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPOSTOS

DF DE AVEIRO

SERVIÇO DE FINANÇAS DE ESPINHO

## EDITAL/ANÚNCIO

### Processo de Execução Fiscal n.º 0078200401009028 aps.

ARMANDO CARNEIRO DA COSTA, Chefe do Serviço de Finanças de Espinho.

Faço saber que, se há-de proceder à venda por negociação particular dos bens abaixo designado, penhorado ALMEIDA TAVARES E ABREU, LDA. com sede na Rua 14, 1070 Espinho, para pagamento de IVA.

#### BENS MÓVEIS

Verba n.º 1 — Uma máquina impressora marca HEIDELBERG de 40cm de altura por 57 cm largura em razoável estado de conservação, valor presumível de euros 5.000,00;

Verba n.º 2 — Uma prensa de revelar Chapas marca JOFRE em cor preta com altura de 50cm em razoável estado de conservação com o valor presumível de euros 2.500,00;

Verba n.º 3 — Uma impressora marca JERTENNER referência 511 cor cinza, altura 50 cm, em estado razoável de conservação no valor presumível de euros 2.500,00;

Verba n.º 4 — Uma máquina tipográfica marca HEIDELBERG bebé em bom estado de conservação, no valor presumível de euros 10.000,00;

Verba n.º 5 — Uma guilhotina para cortar papel, de cor verde no valor presumível de euros 200,00;

Verba n.º 6 — Um computador marca MACINTOSH G4 e impressora no valor total de euros 400,00;

Verba n.º 7 — Uma máquina tipográfica marca HEIDELBERG, cor preta, em razoável estado de conservação, no valor de euros 750,00;

Verba n.º 8 — Uma máquina tipográfica marca FRONTTEX cor verde, em razoável estado de conservação, de valor presumível de euros 1000,00;

Verba n.º 9 — Uma máquina fotográfica, marca REPROMASTER em razoável estado de conservação com o valor presumível de euros 250,00.

Verba n.º 10 — Uma mesa de montagem em madeira, vidro e ferro sem marca e sem referência com o valor presumível de euros 100,00.

Valor total dos bens euros 22.700,00. Os referidos bens encontram-se na Rua 14, n.º 1070 - Espinho.

O valor base para venda é de euros 11.350,00.

O valor anunciado corresponde a 50% do valor atribuído, não sendo aceites quaisquer propostas de valor inferior.

É fiel depositária do bem penhorado é Maria Fernanda Sousa Soares de Abreu, residente no Bairro da Marinha - BI E 1 1 Dt.º - Silvalde o qual mostrará o bem para poder ser visto e examinado nas condições a estabelecer, conforme artigo 891.º do C.P.C.

E negociadora particular é Antonio José dos Santos Costa — Rua Samil VV 202 Samil 3720-715 São Roque.

E para constar se passou o presente e outros de igual teor, que vão ser afixados nos locais do costume.

Espinho, 25 de Agosto de 2010

O CHEFE DE DE FINANÇAS,  
a) Armando Carneiro Costa

«Defesa de Espinho» - 4092- 2010-09-02 (2.ª publicação)

**finanças**  
DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPOSTOS

-I- JUSTIÇA TRIBUTÁRIA

SERVIÇO DE FINANÇAS DE ESPINHO - 0078

## ANÚNCIO

### IDENTIFICAÇÃO DO(S) BEM(NS)

Serv. Finanças VILA NOVA DE GAIA-1. - [1910] Fracção autónoma designada pela letra "A", destinada a comércio no R/C da Rua Barão do Corvo, n.º 358, com a área bruta privativa de 83,0000m<sup>2</sup> e a área bruta dependente de 12,1500m<sup>2</sup>, inscrito na matriz predial urbana da freguesia de Santa Marinha (Vila Nova de Gaia), sob o art.º 8905, com o valor patrimonial tributário de euros 86.278,50 e encontra-se descrito na 1.ª Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Gaia, pelo n.º 1505/19950817-A.

### TEOR DO ANÚNCIO

Armando Carneiro Costa, Chefe de Finanças do Serviço de Finanças ESPINHO-0078, faz saber que no dia 2010-10-29, pelas 10:30 horas, neste Serviço de Finanças, sito em RUA 26 N.º 605, ESPINHO, se há-de proceder à abertura das propostas em carta fechada, para venda judicial, nos termos dos artigos 248.º e seguintes do Código de Procedimento e de Processo Tributário (CPPT), do bem acima designado, penhorado ao Executado infra indicado, para pagamento da dívida no valor de 41.988,15 euros, sendo 37.518,24 euros de quantia exequenda e 4.469,91 euros de acréscimos legais.

Mais, correm anúncios e éditos de 20 dias (239.º/2 CPPT), contados da 2.ª publicação, citando os credores desconhecidos e os sucessores dos credores preferentes para reclamarem, no prazo de 15 dias, contados da data da citação, o pagamento dos seus créditos que gozem de garantia real, sobre o bem penhorado acima indicado (240.º/CPPT).

O valor base da venda é de 60.394,95 euros, calculado nos termos do artigo 250.º do CPPT.

É fiel depositário(a) o(a) Sr(a) ANTÓNIO LOURDES RIBEIRO - SOCIEDADE DE CONSTRUÇÕES UNIPessoal, LDA, residente em RUA DO EIRADO, N.º 75 - F - ARCOZELO VNG, o(a) qual deverá mostrar o bem acima identificado a qualquer potencial interessado, entre as 11:05 horas do dia 2010-08-18 e as 17:00 horas do dia 2010-10-28 (249.º/6 CPPT).

Todas as propostas deverão ser entregues no Serviço de Finanças, até às 10:30 horas do dia 2010-10-29, em carta fechada dirigida ao Chefe do Serviço de Finanças, devendo identificar o proponente (nome, morada e número fiscal), bem como o nome do Executado e o n.º de venda 0078.2010.93.

As propostas serão abertas no dia e hora designados para a venda (dia 2010-10-29 às 10:30h), na presença do Chefe do Serviço de Finanças (253.º CPPT).

Não serão consideradas as propostas de valor inferior ao valor base de venda atribuído a cada verba (250.º N.º 4 CPPT).

No acto da venda deverá ser depositada a importância mínima de 1/3 do valor da venda, na Secção de Cobrança deste Serviço de Finanças e pago o Imposto Municipal Sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis e o Imposto do Selo que se mostrem devidos. Os restantes 2/3 deverão ser depositados na mesma entidade, no prazo de 15 dias (256.º CPPT).

Se o preço oferecido mais elevado for proposto por dois ou mais proponentes, abrir-se-á logo licitação entre eles, salvo se declararem adquirir o bem em compropriedade. Estando presente só um dos proponentes do maior preço, pode esse cobrir a proposta dos outros, caso contrário proceder-se-á a sorteio para apurar a proposta que deve prevalecer (253.º CPPT).

### IDENTIFICAÇÃO DO EXECUTADO

Nome: ANTÓNIO LOURDES RIBEIRO - SOCIEDADE DE CONSTRUÇÕES UNIPessoal, LDA.  
Morada: RUA DO EIRADO, N.º 75 - F - ARCOZELO VNG.

Data: 18-08-2010

O Chefe de Finanças,  
a) Armando Carneiro Costa

## Moullin Rouge (depois de Mammah Mia) em espectáculos de solidariedade social do grupo Addiction

Após o grande sucesso do musical Mammah Mia, visto e revisto por milhares de pessoas, um grupo jovem de espinhenses e nortenhos prepara-se para lançar o seu próximo musical, conforme o jornal *Defesa de Espinho* já revelou. Moullin Rouge é a grande aposta das jovens produtoras Sara Resende e Inês Sousa, com 16 e 17 anos respectivamente. O musical estreia nos próximos dias 10 e 11, pelas 21.30 horas, no cineteatro António Lamoso (Santa Maria da Feira). O custo do bilhete é de 6 euros a reverter para o movimento Lions.

Prometendo surpreender e superar as expectativas do grande público que os acompanha, os Addiction continuam com o mesmo ritmo e animação do seu projecto anterior.

"Mais do que um vício, uma paixão", Addiction é um grupo dança criado e desenvolvido apenas por jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos.

Juntos não só pelo gosto mas também por uma causa. Foi há cerca de um ano que se estrearam com o seu primeiro espectáculo musical intitulado Mammah Mia. Durante todo este tempo, o grupo já realizou mais de 40 espectáculos, destacando-se sempre o carácter solidário dos mesmos. Assim, de norte a sul do país, através da receita das bilheteiras, este jovens ajudaram dezenas de instituições, causas ou pessoas necessitadas, tais como os Lions, Cerci, Acreditar, Bombeiros voluntários, Lúpus, Castiis, Social Kids e Cruz Vermelha, entre outros.



OPINIÃO

PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

## As estrelas também se apagam

Recentemente muita tinta correu e muito tempo de antena foi gasto a propósito da paternidade de Cristiano Ronaldo.

O caso voltou a trazer às luzes da ribalta a problemática das "mães de aluguer" ou da "sub-rogação gestacional", esta só permitida legalmente nos Estados Unidos (onde teve lugar o parto) ou na Europa em países como a Grã-Bretanha.

A notícia que circulou que Cristiano Ronaldo tinha gasto uma fortuna para assumir «em exclusivo» o filho, deixando a sua educação ao cuidado da sua mãe (avó da criança) e da sua irmã (tia da criança), faz pensar que assim Ronaldo comprou o silêncio e anonimato da verdadeira mãe. E uma pergunta se pode levantar: será que a sua mãe, que vai tomar conta do neto, teria sido capaz de fazer com ele o que ele está a fazer com o filho?

Claro que as revistas da imprensa que vive de escândalos já admitiram que a mãe era empregada num supermercado ou então uma qualquer mulher de ocasião; a notícia, que eu saiba nunca foi desmentida nem confirmada.

Claro que a sub-rogação gestacional anula o papel e existência da mãe biológica. Neste caso, parece (?) que o CR não quis esta via, mas sim, evitar que a mãe abortasse. O retirar a criança e assumir em exclusivo o filho, deixa aberta a porta para que um dia a criança conheça a mãe.

Mas se Cristiano Ronaldo quis comprar o silêncio com dinheiro, que escandalosamente não lhe falta, foi muito imprudente, pois pode vir a ser chantageado num futuro mais ou menos próximo e portanto, a meu ver, deve viver em grande insegurança. Aliás a sua chegada ao Algarve dava um filme policial: um carro descaracterizado a sair de casa com uma mulher e um bebé; logo a seguir Cristiano a chegar para ver o filho, que provavelmente já não estava na casa do Algarve, mas sim em Lisboa; daí o nervosismo com que Cristiano Ronaldo, tão dado a dar show, se mostrou aos muitos jornalistas que rodeavam a casa do Algarve. Tudo muito estranho e no meio de tudo um Ronaldinho inocente que não pediu para vir ao mundo já com uma tal carga de problemas!

E agora a minha pena para o que mal que andam a fazer ao CR. Ele na minha opinião ainda não está maduro e assim os muitos milhares subiram-lhe à cabeça e ele pensa que com euros, dólares ou libras pode comprar tudo. Ele vive num exemplo flagrante de que nem tudo se compra com dinheiro.

Constou que o Real Madrid, clube onde joga o CR, foi quem mais investiu em contratações mais que milionárias e no fim da temporada passada ganhou - zero!

*O espinhense Ivan Santos é a mais recente contratação do Sporting Clube de Espinho, que deixou o Benfica, regressando à sua terra a título de empréstimo*



No último jogo de preparação

## Futebol tigre vence Oliveira do Bairro

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho realizou no sábado de manhã, o último jogo de treino antes do início das competições oficiais. Os tigres receberam, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, a equipa do Oliveira do Bairro, liderada por um ex-atleta do clube, Carlos Miguel.

O técnico espinhense António Jesus pôs à prova os jogadores que deverão integrar a convocatória para o primeiro jogo oficial da época, no próximo domingo, para a primeira eliminatória da Taça de Portugal, com o Sesimbra.

Depois de se terem registado baixas no plantel, nomeadamente do trinco brasileiro, Valença, que não quis regressar ao clube, ficando no Brasil e de Rui Pedro, que optou por se dedicar ao seu negócio (uma oficina de automóveis), deixando, assim o futebol, os ti-



gres contrataram o médio do Benfica a título de empréstimo, o espinhense Ivan Santos e procuram concretizar com o brasileiro Clayton.

No jogo de treino com o Oliveira do Bairro, António Jesus, confrontando-se com alguns castigos, optou por um onze completamente diferente daquele que vinha testando desde o início dos trabalhos. Algumas adaptações de posicionamento e alguns jovens jogadores deram boas mostras da sua excelente forma.

O jogo entre as duas equipas foi

rasgadinho e muito competitivo. Os tigres entraram muito bem, mas só conseguiram concretizar antes do intervalo.

No segundo tempo a equipa de Oliveira do Bairro reduziu, mas os espinhenses conseguiram manter o seu domínio e o controlo do jogo, apesar das muitas substituições ao intervalo.

**Sporting de Espinho, 2  
Oliveira do Bairro, 1**

Jogo no Estádio Comendador

Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Pedro Ribeiro, de Aveiro.

Assistentes: Diogo Brandão e Vítor Gomes.

**Sporting Clube de Espinho** – Pedro Miguel; Carela, Filipe, Correia e João Marques; Fabinho, João Ricardo e Barbosa; Carlitos, Carlos Manuel e Horácio.

Jogaram ainda: Ivan Santos, Godinho, Bessa, Clayton, Ricardo Correia, Hélder Lopes, Elísio, Hélder Vasco e Vando.

Treinador: António Jesus.

**Oliveira do Bairro** – Pedro Monteiro; Pedro Costa, Xavier, Alan e Leandro; Rui Castro, Ruben e Dani; Rafael, Alex e Mário.

Jogaram ainda: Ivo, Rato, Araújo Barreto, Joel, Aimar e Paulo Costa.

Treinador: Carlos Miguel.

Ao intervalo: 2-0.

Marcadores: 1-0, por Carlos Manuel (36); 2-0, por Horácio (40, de g.p.); 2-1, por Mário (50).

**Manuel Proença**

I LIGA

Resultados

Nacional - V. Guimarães	1-3
Benfica - V. Setúbal	3-0
Beira Mar - Académica	2-1
Paços Ferreira - Portimonense	2-2
Sp. Braga - Marítimo	1-0
Olhanense - U. Leiria	1-0
Rio Ave - FC Porto	0-2
Naval - Sporting	1-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	9	3	3	0	0	6-0
Sp. Braga	7	3	2	1	0	4-1
Nacional	6	3	2	0	1	4-4
Sporting	6	3	2	0	1	4-2
V. Guimarães	5	3	1	2	0	3-1
Olhanense	5	3	1	2	0	2-1
Paços Ferreira	5	3	1	2	0	3-2
Beira Mar	4	3	1	1	1	2-4
Académica	4	3	1	1	1	4-4
V. Setúbal	4	3	1	1	1	1-3
Benfica	3	3	1	0	2	5-4
Naval	3	3	1	0	2	2-4
U. Leiria	2	3	0	2	1	0-1
Portimonense	1	3	0	1	2	3-6
Rio Ave	1	3	0	1	2	0-3
Marítimo	0	3	0	0	3	0-3

Próxima jornada

- V. Setúbal-Beira Mar
- Marítimo-Paços Ferreira
- V. Guimarães-Benfica
- U. Leiria-Nacional
- Académica-Naval
- FC Porto-Sp. Braga
- Portimonense-Rio Ave
- Sporting-Olhanense

II LIGA

Resultados

Sp. Covilhã-Leixões	2-1
Belenenses-Aves	1-1
Varzim-Penafiel	3-4
Gil Vicente-Trofense	2-1
Feirense-Freamunde	0-0
Moreirense-Estoril	1-0
Santa Clara-Arouca	1-1
Oliveirense-Fátima	1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Penafiel	3	1	1	0	0	4-3
Sp. Covilhã	3	1	1	0	0	2-1
Gil Vicente	3	1	1	0	0	2-1
Oliveirense	3	1	1	0	0	1-0
Moreirense	3	1	1	0	0	1-0
Aves	1	1	0	1	0	1-1
Arouca	1	1	0	1	0	1-1
Santa Clara	1	1	0	1	0	1-1
Belenenses	1	1	0	1	0	1-1
Feirense	1	1	0	1	0	0-0
Freamunde	1	1	0	1	0	0-0
Varzim	0	1	0	0	1	3-4
Leixões	0	1	0	0	1	1-2
Trofense	0	1	0	0	1	1-2
Fátima	0	1	0	0	1	0-1
Estoril	0	1	0	0	1	0-1

Próxima jornada

- Arouca-Feirense
- Aves-Oliveirense
- Fátima-Varzim
- Freamunde-Gil Vicente
- Penafiel-Belenenses
- Trofense-Moreirense
- Estoril-Sp. Covilhã
- Leixões-Santa Clara

TOTOBOLA

Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 36/2010 de 07/09/2010. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. TURQUIA - BÉLGICA ..... X
2. SÉRVIA - ESLOVÉNIA ..... 1
3. BIELORRÚSSIA - ROMÉNIA ..... 1
4. BÓSNIA HERZG. - FRANÇA ..... X
5. HUNGRIA - MOLDÁVIA ..... 1
6. HOLANDA - FINLÂNDIA ..... 1
7. GEÓRGIA - ISRAEL ..... 1
8. MALTA - LETÓNIA ..... X
9. CROÁCIA - GRÉCIA ..... 1
10. BULGÁRIA - MONTENEGRO ..... 1
11. SUÍÇA - INGLATERRA ..... 2
12. DINAMARCA - ISLÂNDIA ..... 1
13. REP. CHECA - LITUÂNIA ..... 1

## Bilhar snooker e futebol dos veteranos da Associação de Esmojães

Apesar do tempo de férias, os veteranos da Associação Desportiva de Esmojães continuam em actividade, "pois não é só de futebol que a secção

vive", como são exemplos os torneios de bilhar snooker, um no Café Nogueirense (sétima edição), em Nogueira da Regedoura, e outro no Café

Central (segunda prova) nos Altos Céus - Anta.

Este dois torneios entraram agora na fase decisiva da competição, com alguns dos veteranos da Associação Desportiva de Esmojães em destaque, ao conseguirem apurar-se para as fases finais destes torneios que são o Alcino Duarte, Canedo, Vicente Paulo, Carlos Bernardes e Betinho Pinto.

"Estes torneios são muito concor-

ridos e estão já abertas novas inscrições para os próximos torneios a realizar nestes mesmos cafés com prémios muito apetecíveis, cada torneio conta com quarenta jogadores."

Entretanto, a secção de veteranos apresenta-se no sábado "já com o calendário da época 2010/2011 pronto," sendo o primeiro jogo no próximo dia 18, com o Oliveira de Frades (S. Pedro do Sul).

## Voleibol de praia - Europeu de Sub-23

# Moreira/ /Alvar em nono lugar e com mais 80 pontos

A dupla de voleibol de praia formada por Rui Moreira e Ricardo Alvar classificou-se num honroso 9.º lugar no Campeonato da Europa de Sub-23, que decorreu na ilha grega de Kos. Os jogadores de Espinho perderam por 0-2 (18-21 e 20-22) com a dupla francesa Lacombe/Fourneret, sexta classificada no Europeu de Sub-23 realizado no ano passado.

Com este resultado, a dupla portuguesa somou 80 pontos no Ranking da Confederação Europeia de Voleibol (CEV).

Saliente-se o facto de que o espinhense Henrique Gomes, Director



Fotos CHRISTOS THEOLOGON

O espinhense Henrique Gomes (à esquerda), director da Federação Portuguesa de Voleibol, foi o supervisor técnico da CEV neste Europeu para atletas com menos de 23 anos

da Federação Portuguesa de Voleibol, foi o Supervisor Técnico da CEV neste Europeu para atletas com menos de 23 anos.

Rui Moreira disputou já várias competições deste nível, tendo participado no Europeu de Sub-18 de

2006, conseguindo o 9.º lugar, no Campeonato do Mundo de Sub-19 de 2007 (17.º lugar), no Europeu Sub-23 de 2008 (13.º lugar) e no Campeonato da Europa de Sub-23 de 2010 (9.º lugar).

Portugal organizou duas edições

do Campeonatos da Europa de Sub-23: Em 2001, em Esposende, que teve como vencedores a dupla portuguesa José Pedrosa/José Teixeira, e em 2008, em Espinho, na qual se sagraram vencedores os polacos Gzergorz Fijalek e Mariusz Prudel.



Henrique Gomes, com a dupla portuguesa, Rui Moreira/Ricardo Alvar

## Rui Moreira e Ricardo Alvar na Taça Continental - Eslovénia

Os jogadores Rui Moreira e Ricardo Alvar constituem uma das quatro duplas que irão representar Portugal na Fase Sub-Zonal Europeia da Taça Continental de Voleibol de Praia, nos dias 4 e 5 de Setembro (sábado e domingo), na cidade eslovena de Zrece, sede da Poule B.

José Pedrosa/João Simões e Rui Moreira/Ricardo Alvar, em masculinos, e Juliana Antunes/Ana Freches e Tânia Oliveira/Joana Resende, em femininos, foram as duplas lusas escolhidas pela Federação Portuguesa de Voleibol para defrontar a Alemanha, Noruega e Eslovénia.

Com 32 Federações Nacionais inscritas, a Taça Continental compreende oito torneios de masculinos e de femininos, cada um disputado por um máximo de quatro países (cada país participa com duas duplas de masculinos e duas de femininos).

Os torneios são disputados segundo a fórmula de 'país contra país' e à melhor de cinco vitórias.

Os três países primeiros classificados em cada torneio qualificam-se para a Fase Zonal, agendada para 2011, que será disputada em quatro torneios de quatro países cada, à qual se seguirá a

Fase Final, em 2012, que definirá o vencedor da Taça do Continente Europeu.

Os vencedores das cinco Taças Continentais de Voleibol de Praia, resultantes dos torneios realizados nos cinco continentes, qualificar-se-ão directamente para os Jogos Olímpicos de Londres 2012.

Eis os oito torneios (com os respectivos organizadores):

Poule A (Mellieha, Malta) - Suíça, Grã-Bretanha, Dinamarca e Malta.

Poule B (Zrece, Eslovénia) - Alemanha, Noruega, Eslovénia e Portugal.

Poule C (Las Palmas, Espanha) - Espanha, Itália, Suécia e Islândia.

Poule D (Montpellier, França) - Holanda, França, Sérvia, Israel (só em masculinos) e Liechtenstein (femininos).

Poule E (Illichivsk, Ucrânia) - República Checa, Polónia, Ucrânia e Croácia.

Poule F (Yantarniy, Rússia) - Rússia, Letónia, Bulgária e Lituânia.

Poule G (Rodes, Grécia) - Estónia, Grécia, Chipre e Roménia.

Poule H (Alanya, Turquia) - Áustria, Eslováquia, Finlândia (femininos) e Turquia.



Futebol de formação

## Anta/Baixinhos também tem iniciados

Na manhã de sábado, no campo da Zona, a parceria Anta/Baixinhos deu mais um passo para a sua consolidação com a apresentação de uma nova equipa de iniciados constituída pelos futebolistas nascidos em 1997 que já integraram os escalões de escolas e infantis. O plantel é constituído por Bruno Moreira, Diego, Nuno, João Nuno, João

Mendes, João Ramos, João Couto, Joel, Filipe, Marinheiro, Tiago, Zeca, Rui Filipe e Leandro e será treinado por Miguel Sá, que terá Eliseu Pinto como adjunto.

Durante o mês de Setembro e em virtude do complexo de Cassufas se encontrar em obras, os treinos serão nos campos da Zona (Anta) e de Guetim.



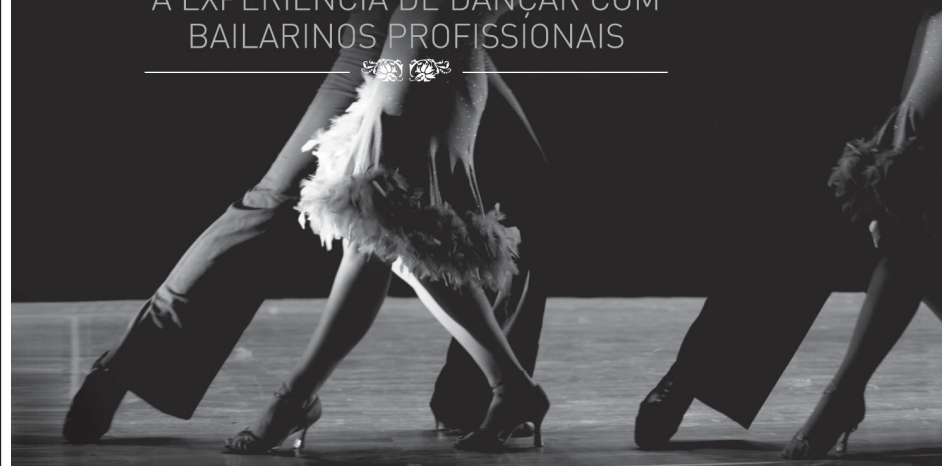
SOLVERDE  
CASINOS & HOTELS

CASINO ESPINHO

EXIBIÇÕES | WORKSHOPS

## DANÇAS DE SALÃO

ASSISTA AO ESPECTÁCULO E VIVA A EXPERIÊNCIA DE DANÇAR COM BAILARINOS PROFISSIONAIS



AGO | SET | 5<sup>as</sup> FEIRAS  
RESTAURANTE BACCARÁ  
20:30H JANTAR | 22:00H DANÇAS DE SALÃO

JANTAR / ESPECTÁCULO  
DESDE

20€ P.P.

solverde.pt

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria**  
**MI**  
(Rua 62)

**Aluga-se**  
**ARMAZÉM**  
ARMANDO NOGUEIRA DA SILVA  
Em Esmojães  
Tlm. 919 886 535

Ministério da  
Educação

DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Escola Secundária  
Dr. Manuel Gomes de Almeida



401559

ANO LECTIVO - 2010/2011

Ao ter início mais um ano lectivo, a Direcção Executiva da escola vem agradecer a todos os Pais e Encarregados de Educação a preferência que manifestaram ao escolher esta escola como espaço de formação para os seus educandos. Esta prova de confiança, que muito nos honra, vem estimular e reforçar a vontade de todo o seu corpo docente e pessoal auxiliar e administrativo a continuar a desenvolver um trabalho dinâmico, exigente, empreendedor e vanguardista que os caracteriza.

Munida de instalações modernas e equipamento inovador, está, cada vez mais, a apostar numa prática educativa que privilegie a qualidade, o espírito crítico e o domínio de competências que permitam aos seus alunos - 1400 este ano lectivo - estarem preparados para enfrentar com segurança e determinação os desafios que a sociedade de futuro coloca e exige aos nossos filhos.

Projectamos como etapas de lançamento deste ano lectivo as seguintes fases:

- Afixação de horários - 08 de Setembro
- Dia do Diploma - 8 de Setembro às 18:00 - Auditório da Escola
- Recepção aos alunos com Directores de Turma - 13 de Setembro
  - 09h30m - 7º e 10º anos
  - 11 h00m - 6º, 8º e 9º anos
  - 14h30m - 11º e 12º anos
  - 19h00m - Ensino recorrente e EFA Secundário
- Reuniões com Encarregados de Educação
  - 21 de Setembro - 6º, 7º e 10º anos
  - 22 de Setembro - 8º e 11º anos
  - 23 de Setembro - 9º e 12º anos

Para qualquer informação dirija-se à Escola ou consulte o sitio [www.esmga.net](http://www.esmga.net)

O Director

José Augusto Pereira Vieira

## Futebol

# Juvenis e iniciados com calendários de jogos

Foram sorteados, na passada semana, os calendários de jogos dos campeonatos distritais da I Divisão da Associação de Futebol de Aveiro, onde estão envolvidas as equipas do Sporting Clube de Espinho (juvenis e iniciados) e Sporting Clube de Silvalde (juvenis).

Eis os calendários das duas provas:

## Campeonato Distrital da Associação de Futebol de Aveiro

### JUVENIS – I Divisão

**1.ª Jornada (12-09-2010)**  
Lourosa-Arrifanense  
U. Lamas-Fiães  
Cesarense-Feirense  
Milheiroense-Argoncilhe  
**Sp. Espinho-Sp. Silvalde**

**2.ª Jornada (19-09-2010)**  
Arrifanense-U. Lamas  
**Sp. Silvalde-Lourosa**  
Fiães-Cesarense  
Feirense-Milheiroense  
**Argoncilhe-Sp. Espinho**

**3.ª Jornada (26-09-2010)**  
Cesarense-Arrifanense  
U. Lamas-Lourosa  
Milheiroense-Fiães  
**Sp. Espinho-Feirense**  
**Sp. Silvalde-Argoncilhe**

**4.ª Jornada (03-10-2010)**  
Arrifanense-Milheiroense  
Lourosa-Cesarense  
**U. Lamas-Sp. Silvalde**  
**Fiães-Sp. Espinho**  
Feirense-Argoncilhe

**5.ª Jornada (10-10-2010)**  
**Sp. Espinho-Arrifanense**  
Milheiroense-Lourosa  
Cesarense-U. Lamas  
Argoncilhe-Fiães  
**Sp. Silvalde-Feirense**

**6.ª Jornada (17-10-2010)**  
Arrifanense-Argoncilhe  
**Lourosa-Sp. Espinho**  
U. Lamas-Milheiroense  
**Cesarense-Sp. Silvalde**  
Fiães-Feirense

**7.ª Jornada (24-10-2010)**  
Feirense-Arrifanense  
Argoncilhe-Lourosa  
**Sp. Espinho-U. Lamas**  
Milheiroense-Cesarense  
**Sp. Silvalde-Fiães**

**8.ª Jornada (31-10-2010)**  
Arrifanense-Fiães  
Lourosa-Feirense  
U. Lamas-Argoncilhe  
**Cesarense-Sp. Espinho**  
**Milheiroense-Sp. Silvalde**

**9.ª Jornada (07-11-2010)**  
**Sp. Silvalde-Arrifanense**  
Fiães-Lourosa  
Feirense-U. Lamas  
Argoncilhe-Cesarense  
**Sp. Espinho-Milheiroense**

**10.ª Jornada (14-11-2010)**  
Arrifanense-Lourosa  
Fiães-U. Lamas  
Feirense-Cesarense  
Argoncilhe-Milheiroense  
**Sp. Silvalde-Sp. Espinho**

**11.ª Jornada (21-11-2010)**  
U. Lamas-Arrifanense  
**Lourosa-Sp. Silvalde**  
Cesarense-Fiães  
Milheiroense-Feirense  
**Sp. Espinho-Argoncilhe**

**12.ª Jornada (28-11-2010)**  
Arrifanense-Cesarense  
Lourosa-U. Lamas  
Fiães-Milheiroense  
**Feirense-Sp. Espinho**  
**Argoncilhe-Sp. Silvalde**

**13.ª Jornada (05-12-2010)**  
Milheiroense-Arrifanense  
Cesarense-Lourosa  
**Sp. Silvalde-U. Lamas**  
**Sp. Espinho-Fiães**  
Argoncilhe-Feirense

**14.ª Jornada (08-12-2010)**  
**Arrifanense-Sp. Espinho**  
Lourosa-Milheiroense  
U. Lamas-Cesarense  
Fiães-Argoncilhe  
**Feirense-Sp. Silvalde**

**15.ª Jornada (12-12-2010)**  
Argoncilhe-Arrifanense  
**Sp. Espinho-Lourosa**  
Milheiroense-U. Lamas  
**Sp. Silvalde-Cesarense**  
Feirense-Fiães

**16.ª Jornada (19-12-2010)**  
Arrifanense-Feirense  
Lourosa-Argoncilhe  
**U. Lamas-Sp. Espinho**  
Cesarense-Milheiroense  
**Fiães-Sp. Silvalde**

**17.ª Jornada (09-01-2011)**  
Fiães-Arrifanense  
Feirense-Lourosa  
Argoncilhe-U. Lamas  
**Sp. Espinho-Cesarense**  
**Sp. Silvalde-Milheiroense**

**18.ª Jornada (16-01-2011)**  
**Arrifanense-Sp. Silvalde**  
Lourosa-Fiães  
U. Lamas-Feirense  
Cesarense-Argoncilhe  
**Milheiroense-Sp. Espinho**

### INICIADOS – I Divisão

**1.ª Jornada (12-09-2010)**  
Sanjoanense-Arouca  
**Sp. Espinho-Feirense**  
Paivense-U. Lamas  
Fiães-Milheiroense  
Arrifanense-Lourosa

**2.ª Jornada (19-09-2010)**  
**Arouca-Sp. Espinho**  
Lourosa-Sanjoanense  
Feirense-Paivense  
U. Lamas-Fiães  
Milheiroense-Arrifanense

**3.ª Jornada (25-09-2010)**  
Paivense-Arouca  
**Sp. Espinho-Sanjoanense**  
Fiães-Feirense  
Arrifanense-U. Lamas  
Lourosa-Milheiroense

**4.ª Jornada (03-10-2010)**  
Arouca-Fiães  
Sanjoanense-Paivense  
**Sp. Espinho-Lourosa**  
Feirense-Arrifanense  
U. Lamas-Milheiroense

**5.ª Jornada (10-10-2010)**  
Arrifanense-Arouca  
Fiães-Sanjoanense  
**Paivense-Sp. Espinho**  
Milheiroense-Feirense  
Lourosa-U. Lamas

**6.ª Jornada (17-10-2010)**  
Arouca-Milheiroense  
Sanjoanense-Arrifanense  
**Sp. Espinho-Fiães**  
Paivense-Lourosa  
Feirense-U. Lamas

**7.ª Jornada (24-10-2010)**  
U. Lamas-Arouca  
Milheiroense-Sanjoanense  
**Arrifanense-Sp. Espinho**  
Fiães-Paivense  
Lourosa-Feirense

**8.ª Jornada (31-10-2010)**  
Arouca-Feirense  
Sanjoanense-U. Lamas  
**Sp. Espinho-Milheiroense**  
Paivense-Arrifanense  
Fiães-Lourosa

**9.ª Jornada (07-11-2010)**  
Lourosa-Arouca  
Feirense-Sanjoanense  
**U. Lamas-Sp. Espinho**  
Milheiroense-Paivense  
Arrifanense-Fiães

**10.ª Jornada (14-11-2010)**  
Arouca-Sanjoanense  
**Feirense-Sp. Espinho**  
U. Lamas-Paivense  
Milheiroense-Fiães  
Lourosa-Arrifanense

**11.ª Jornada (21-11-2010)**  
**Sp. Espinho-Arouca**  
Sanjoanense-Lourosa  
Paivense-Feirense  
Fiães-U. Lamas  
Arrifanense-Milheiroense

**12.ª Jornada (28-11-2010)**  
Arouca-Paivense  
**Sanjoanense-Sp. Espinho**  
Feirense-Fiães  
U. Lamas-Arrifanense  
Milheiroense-Lourosa

**13.ª Jornada (05-12-2010)**  
Fiães-Arouca  
Paivense-Sanjoanense  
**Lourosa-Sp. Espinho**  
Arrifanense-Feirense  
Milheiroense-U. Lamas

**14.ª Jornada (08-12-2010)**  
Arouca-Arrifanense  
Sanjoanense-Fiães  
**Sp. Espinho-Paivense**  
Feirense-Milheiroense  
U. Lamas-Lourosa

**15.ª Jornada (12-12-2010)**  
Milheiroense-Arouca  
Arrifanense-Sanjoanense  
**Fiães-Sp. Espinho**  
Lourosa-Paivense  
U. Lamas-Feirense

**16.ª Jornada (19-12-2010)**  
Arouca-U. Lamas  
Sanjoanense-Milheiroense  
**Sp. Espinho-Arrifanense**  
Paivense-Fiães  
Feirense-Lourosa

**17.ª Jornada (09-01-2011)**  
Feirense-Arouca  
U. Lamas-Sanjoanense  
**Milheiroense-Sp. Espinho**  
Arrifanense-Paivense  
Lourosa-Fiães

**18.ª Jornada (16-01-2011)**  
Arouca-Lourosa  
Sanjoanense-Feirense  
**Sp. Espinho-U. Lamas**  
Paivense-Milheiroense  
Fiães-Arrifanense

## Sob o comando técnico de Rui Moreira

# Sete reforços no Rio Largo

A Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho deu início à temporada 2010/11, no âmbito da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, numa apresentação aos sócios e simpatizantes, com o presidente da Direção, António Dias, e o chefe do departamento de futebol, Rui Freitas, a fazerem as honras da casa, apresentando o "reforço" Bruno Guimarães para o departamento de futebol e a equipa técnica comandada por Rui Moreira, que terá Vítor Carneiro como

adjunto e João Rodrigues na função de técnico de guarda-redes). A equipa de arbitragem será liderada por Luís Rocha.

No que concerne a reforços do plantel, foram assegurados Sérgio Magano (ex-júnior do Sporting de Espinho), Fernando Pais (ex-Avintes), Daniel (ex-Nelas), Joaquim Fernando (ex-Serzedo), Rafael Ramos (ex-Magos de Anta), Hélder Garcia (ex-Corredoura) e Diogo Ferreira (que regresso ao Rio Largo).

## Domingo há Taça de Portugal – tigres recebem Sesimbra

Conforme, o jornal Defesa de Espinho revelou na edição anterior, o Sporting de Espinho irá receber, no próximo domingo, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, o Sesimbra, na primeira eliminatória da Taça de Portugal.

O sorteio ditou a passagem automática para a segunda eliminatória de vinte equipas (Alcochetense, Mondinense, Maria da Fonte, Sousense, Penalva do Castelo, Camacha, Esposende, Aliados de Lordelo, Malveira, Monsanto, Praise, "Os Limianos", Amarante, Moura, Tondela, Paredes, Pontassolense, Tirsense, 1.º de Maio e Coimbrões).

Bom Sucesso-Santacruzense  
Juventude SC-Valenciano  
Atlético SC-Tourizense  
Gondomar-Canical  
Caldas-Oliveira do Bairro  
Fc Vizela-Ribeirão  
Crato-Académico de Viseu  
Clube Operário Desportivo-Pombal  
Santiago FC-S. João de Ver  
Clube Oriental Lisboa-Odemirense  
Vigor da Mocidade-Ribeira Brava  
Sacavenense-Alba  
Merelinense-Rebordosa  
"Os Xavelhas"-Vieira  
Estrela FC-Angrense  
**Sporting de Espinho-Sesimbra**  
Pinhalnovoense-Micaelense  
Lusitânia de Lourosa-Vila Meã  
Tocha-Torreense  
Macedo de Cavaleiros-Benfica C. Branco  
Oeiras-Real  
Sourense-Câmara de Lobos

Grupo União Sport-Leça  
Carregado-Elétrico FC  
Louletano-Andorinha  
Santa Maria-Çaçadores das Taipas  
Bombarralense-Ideal  
Sintrense-Alpendorada  
Portosantense-Casa Pia  
Aguiar da Beira-Melgacense  
Anadia-AD Oliveirense  
Oliveira do Douro-Sampedrense  
Cova da Piedade-Esmoriz  
CF União-Nogueirense  
Serzedelo-Famalicão  
Tojal-Mafra  
Chaves-Amares  
SC Lusitânia-Padroense  
Mirandela-Fão  
Joane-Bustelo  
Estrela da Calheta-GD Lagoa  
Lousada-Peniche  
União da Serra-Juventude Gaula  
Cesarense-Riachense  
Odivelas-Pampilhosa  
Madalena-GD Pescadores  
Capelense-Oliveira de Frades  
Avanca-Messinense  
Cruzado Canicense-Atlético CP  
Gândara-Fiães  
Sertanense-Machico  
Vilanovense-Cinfães  
Candal-Águias de Moradal  
Vitória do Pico-Bragança  
Beira-Mar-Fafe  
Marinhense-Esperança de Lagos  
SC Farense-UD Santana  
SC Vianense-Prainha  
1º Dezembro-Fabril do Barreiro  
Aljustrelense-Boavista de S. Mateus

## Mega torneio de bilhar snooker em Espinho e Feira

O jornal *Defesa de Espinho* apurou que aponta-se para breve a organização de um mega torneio de bilhar snooker com o apoio das câmaras municipais de Espinho e de Santa Maria da Feira, com cerca de meio milhar de jogadores.

## TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 36/2010 de 05/09/2010. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. JUV. ÉVORA - VALENCIANO .....	x
2. AT. REGUENGOS - TOURIZENSE .....	x
3. CRATO-AC.VISEU .....	1
4. OPERÁRIO - POMBAL .....	1
5. SP. ESPINHO - SESIMBRA .....	1
6. OEIRAS - REAL MASSAMÁ .....	1
7. TOCHA - TORREENSE .....	1
8. SOURENSE - CÂMARA LOBOS ....	1
9. CARREGADO - ELÉCTRICO FC ...	1
10. PORTOSANTENSE - CASA PIA ....	1
11. ANADIA - AD OLIVEIRENSE .....	2
12. LOUSADA - PENICHE .....	1
13. ODIVELAS - PAMPILHOSA .....	1



Foto VÍTOR LANCHÁ



## Ténis de praia Resende/ /Zurita vitoriosa

A dupla Alexandre Resende/Daniel Zurita foi a grande vencedora da primeira etapa do IV Circuito Regional de Ténis de Praia que se realizou no fim-de-semana na praia da Rua 37. Resende e Zurita bateram, na final, a dupla Vítor Ferreira/Eduardo Sousa por 2-1 (6-4, 5-7 e 6-3), conquistando, assim, o troféu do primeiro lugar.

A prova, cuja organização esteve a car-

## 'Espinho Stars of the Waves' – Campeonato de Bodyboard em Espinho

# "Arrebentar as ondas sob o céu estrelado e o calor do pôr-do-sol"

**"Depois da madrugada de 18 para 19 de Setembro de 2010, a praia da Baía, em Espinho, nunca mais será a mesma: vários atletas de Bodyboard atacarão as ondas usando o mar como palco para expressarem a sua arte aquática. E então será caso para dizer que as estrelas caíram do céu e desceram para o mar. E não, não são estrelinhas do mar, são mesmo 'Stars of the Waves', verdadeiros astros das ondas" – é este o suporte da iniciativa.**

O Campeonato "Espinho Stars of the Waves" é uma iniciativa inédita em Portugal e na Europa, com a duração de uma noite e um dia, organizada por Gonçalo Pina, Ricardo Faustino e SurfAtitudeClub, ambos espinhenses dedicados à prática e divulgação do Bodyboard, e conta com a co-organização da Câmara Municipal de Espinho e da Junta de Freguesia de Espinho, bem como com o apoio de outras entidades.

A iniciativa "Espinho Stars of the Waves" tem o intuito de promover e divulgar a modalidade ao mais alto nível, a nível nacional, trazendo para a cidade um evento diferente que aposta nesta modalidade desportiva mas num contexto diferente: os atletas vão competir na noite e madrugada de 18 para 19 de Setembro e depois no final da tarde desse dia.

Segundo a organização, "as datas foram escolhidas propositalmente para poderem coincidir com o maior pico de concentração populacional na cidade durante o ano: as Festas em honra de Nossa Senhora de Ajuda, a padroeira dos espinhenses".

Todo este evento decorrerá durante as Festas da Nossa Senhora de Ajuda, em Espinho. Todos os anos esta festa traz à cidade cerca de 60 mil visitantes e espectadores para assistirem ao momento alto do lançamento do fogo-de-artifício,

que se inicia às zero horas do dia 18 e tem duração aproximada de 30 minutos. O "Espinho Stars of the Waves" começará mal o fogo-de-artifício acabe. Os atletas irão competir, na praia da Baía, durante a noite até cerca das 4 horas da madrugada.

Esta competição de bodyboard servirá como pólo de atracção festiva, em jeito de continuação da festa iniciada com o fogo de artifício. Mal acabe o espectáculo de pirotecnia, serão acendidos mais de 10 potentes focos de luz no paredão da Praia da Baía e cerca de quatro bóias náuticas com luz, para iluminar o mar e a praia. Será o arranque do "Espinho Stars of the Waves".

O "Espinho Stars of the Waves" é evento com moldes inéditos em Portugal, com a duração de uma noite e um dia, com a tónica especial em duas práticas do bodyboard pouco divulgadas no nosso país – o 'Tow-In' e o 'Tow-Out' –, realizando-se em contextos de noite, madrugada e ao pôr-do-sol, e onde os melhores atletas do bodyboard nacional competirão lado a lado com atletas de menor nível competitivo possibilitando um clima de aprendizagem e fomento da actividade.

Assim, um dos principais objectivos da realização deste campeonato "foi criar a oportunidade de atletas de diferentes níveis com-

petitivos interagirem entre si, o que facilitará o desenvolvimento técnico e a progressão dos menos experientes ao incentivar à partilha de experiências e ao aperfeiçoamento da prática".

As modalidades de 'Tow-In' (rebocar o atleta para dentro da onda) como também 'Tow-Out' (rebocar o atleta contra a onda para este executar grandes manobras), são feitas com o auxílio de uma moto aquática e imprimem maior dinamismo à competição, tornando-a mais entusiasmante.

O "Espinho Stars of the Waves" será composto por uma competição masculina, onde participarão 20 atletas e que se desenrolará em cinco 'heats' de quatro elementos; e ainda por uma competição feminina, em moldes idênticos aos da masculina, mas apenas só com um 'heat' de quatro atletas. Em ambas serão atribuídos prémios para a "melhor manobra" e a "melhor onda". Realizar-se-ão, ainda, várias competições especiais, tais como: atleta revelação, melhor manobra, maior voo realizado por um atleta.

Como a organização pretende ainda "evidenciar o constante aparecimento de novos talentos", será dada também aos mais novos a oportunidade de mostrarem o seu valor com atletas da categoria de Sub-18.

A modalidade de 'Tow-Out' terá



## As estrelas das ondas

A cidade de Espinho receberá 24 bodyboarders, 20 masculinos e quatro femininos, que são uma referência nacional e internacional da modalidade. É caso para dizer que "entram para a água para proporcionar um espectáculo único e nunca visto na Europa".

A organização, de forma a assegurar o elevado grau competitivo, decidiu atribuir convites especiais ("Wild-Cards") a alguns de renome e campeões mundiais.

Poderá consultar-se o site [www.starsofthewaves.com](http://www.starsofthewaves.com) para ficar a saber diariamente de todas as informações deste evento.

uma sessão especialmente dedicada, à prova principal e extra-concurso. Esta vertente do bodyboard é uma das que mais adrenalina e espectáculo produz, consistindo na interacção entre o atleta e uma moto de água: o bodyboarder ganha maior velocidade para embater nas ondas e por consequência consegue realizar manobras mais radicais e sem limite para a sua imaginação. Esta será, sem dúvida, uma competição não só aguardada pela comunidade de bodyboarders, como pelo público em geral que, especialmente, pela altura do Verão, aflui às praias e se delicia com os espectáculos proporcionados pelos atletas desta modalidade, dada a genuinidade e arrojo com que os mesmos se entregam a esta "luta" com as ondas.

À tarde, a partir das 16.30 horas, será levada a cabo a final e

ainda uma sessão de "expression session" em que todos os atletas estarão simultaneamente dentro de água a executarem a sua melhor manobra.

Para a organização do 'Espinho Stars of the Waves', "a praia da Baía é um dos melhores spots nortenhos para a prática da modalidade. Para além de boas ondas, esta praia tem um background de picos variado, que podem ser alternativa caso não se reúnam as condições ideais na praia principal. Esta é uma praia muito apreciada por todos os atletas, de todas as modalidades aquáticas, e é o cenário perfeito para a realização deste tipo de eventos".

O 'Espinho Stars of the Waves' terá um micro-site e será transmitido em directo via web e para canais televisivos e forte comunicação em todos canais ligados ao bodyboard/surf.

## OS NOSSOS CLASSIFICADOS

## ALUGA-SE/ARREnda-SE

ARREnda-SE EM ESPINHO – T3 NOVOS, T3 USADOS – Lugares de garagem. Contactar telefone 227340823 – telemóvel 963028335.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ARREnda-SE EM ESPINHO - T3 remodelado, c/ quarto de arrumos, c/ garagem fechada, junto ao Tribunal - 5.º e último andar, com vista magnífica s/ a cidade e o mar. Informações pelo telef. 227320866 e tlm. 964875154.

ALUGA-SE CASA em Anta, c/ 2 quartos, salão c/ fogão de sala, marquise, wc, grande varanda e lugar para carro. Contactar: 936691685.

ALUGA-SE - 300 euros/semana - Apartamento T2, todo mobilado, a 300 mts. da praia, numa das zonas mais calmas do centro de Espinho. Tlm. 916279442.

ARREnda-SE T3 com lugar de garagem. Em Esmoriz - Edifício Serra Mar - Estrada 109. Tlm. 934856016.

ARREnda-SE QUARTO no centro de Espinho, a menina ou senhora, com serventia de lavandaria e cozinha, em apartamento confortável. Tlm. 910999816.

ARREndO T4 DUPLEX - Espinho. Excelente localização, frente a 2 escolas c/ 2 lugares garagem e vista mar. Preço: 600 euros. Tlm. 962470061.

ALUGA-SE URGENTE T3 - Espinho/Centro, c/ lugar de garagem. Telef. 256753911.

ALUGA-SET1 mobilado de Setembro a Junho. Cozinha equipada, junto à estação da CP. Telef. 227343927. Tlm. 917660961 - 933454669.

## PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADA(O) para restaurante em Espinho. Serviço de mesas, c/ experiência. Tlm. 917524569.

## SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTOFADOR - REPARAÇÃO DE SOFÁS, cadeiras, estofos de carros, tejadilhos, selins de motas. Todos os tipos de estofos - Serafim Silva - Tlm. 912933753.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCH - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

## VENDAS

T3 ESMORIZ com garagem individual para 2 carros + arrumos. Ótimo estado de conservação. Só 80.000? Paulo Sérgio Propriedades - Lic.º 824 AMI. Tel. 227310282 - 933223105 / 916444443.

T1 ESPINHO com garagem individual, cozinha nova e totalmente equipada. Como novo. Só 80.000? Paulo Sérgio Propriedades - Lic.º 824 AMI. Tel. 227310282 - 933223105 / 916444443.

VENDE-SE CASA c/ 3 quartos, cozinha, sala de jantar e WC. C/ pátio/ churrasqueira e quarto de arrumos - Serzedo. Tlm. 918645935.

VENDE-SE CASA grande c/ garagem, armazém + escritório, dá para comércio e para habitar + 2 casas independentes, próximo a Sta. Maria da Feira (S. João de Ver). Motivo: velhice. Bom negócio. Ótimo preço. Só visto! 125.000 euros. Tlm. 913008704 - 918525868.



## GRUPO DESPORTIVO DA IDANHA

CAMPO DAS AREOSAS - RUA DO LOUREDO, N.º 776  
IDANHA - ANTA - ESPINHO

## Assembleia Geral Extraordinária

De acordo com o Art.º 44 dos Estatutos do Grupo Desportivo da Idanha, convoco os Exmos. Associados em pleno gozo dos seus direitos para a Assembleia Geral Extraordinária a realizar no dia 18 de Setembro 2010, às 17,30 horas, na sede do clube, com a seguinte ordem de trabalhos.

**Ponto 1** — Apresentação de contas do biénio 2008/2010;  
**Ponto 2** — 30 minutos para discutir assuntos do interesse do clube.

Ao abrigo do artigo 47 dos Estatutos, se a hora marcada não estiver o número de Associados suficientes, a Assembleia realiza-se com os sócios presentes meia hora depois.

O Presidente da Assembleia Geral,  
a) José Lopes Peixoto

## † Fernando Ferreira Alves

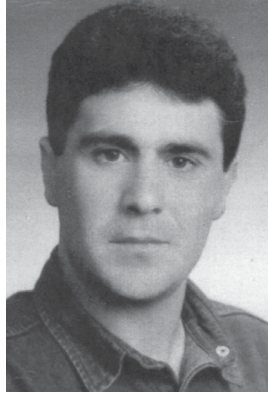
## Agradecimento

Sua esposa, filhas e demais família na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecem também a todos quantos estiveram presentes na missa do 7.º dia.

Silvalde, 2 de Setembro de 2010

Maria Celeste Dias Alves - esposa  
Sónia Patrícia Dias Alves - filha  
Renata Sofia Dias Alves - filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



## † Adelaide Gomes

## Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, genro, netos, bisneto e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será rezada terça-feira, dia 7, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem.

Espinho, 2 de Setembro de 2010

Maria de Lurdes Gomes Moleiro Soares - filha  
Carlos Soares da Cunha Folha - genro

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



## † António Pereira Baptista

## Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada quarta-feira, dia 8, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Espinho, 2 de Setembro de 2010

Fernando de Lima Baptista - filho  
Maria Fernanda Pereira Baptista Castro - filha  
Mário António Pereira Batista - filho  
Custódio José de Lima Pereira Baptista - filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

## FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (03) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250

Sábado (04) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320

Domingo (05) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092

Segunda (06) - CONCEIÇÃO .. R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

Terça (07) - GUEDES DE ALMEIDA . R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031

Quarta (08) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352

Quinta (09) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331

Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

## Aluga-se

Espinho - Rua 23

- Escritórios p/ serviços

Espinho

- T1 s/ mobília

Espinho centro

- T3 com mobília

S. Félix da Marinha

- Casa c/ quintal e garagem

Santa Maria da Feira

- T2 e T3

## Vende-se

Espinho - T2 e T1 - Novo

\* Terreno para 1 moradia - Anta

\* T1 usado - Bom preço - Centro de Espinho

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3



## José Almeida

«Jó»

## Missa do 10.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, nora, genro e netos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 2 de Setembro de 2010

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## SILVALDE



## Aníbal dos Santos Silva

## Missa do 12.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos e demais família vêm, por este meio, informar as pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 10, sexta-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

Silvalde, 2 de Setembro de 2010

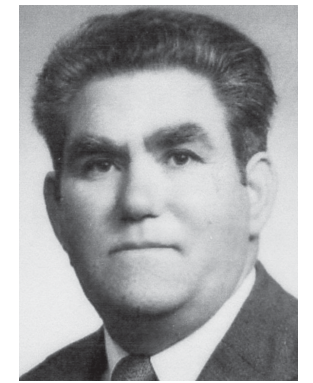


## † Joaquim Gomes da Cruz

## Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm por este meio agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que será celebrada missa do 7.º dia por sua alma, sábado, dia 4, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Eucaristia.

Anta, 2 de Setembro de 2010



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

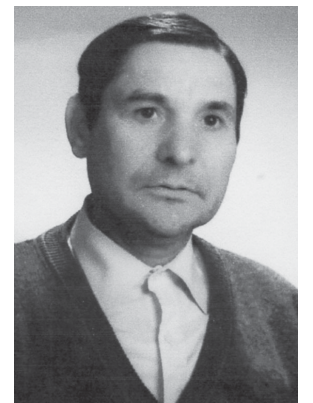
## † Manuel Augusto de Oliveira Carvalho

## Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, irmãos e restante família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas amigas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que será celebrada missa do 7.º dia, sábado, dia 4, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.

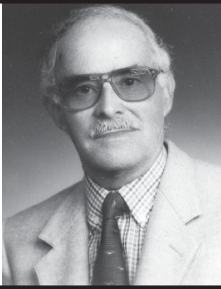
Paramos, 2 de Setembro de 2010

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



**Marcolino Dias das Neves**

✝ 9.º ano de falecimento  
Recordando-o com muita saudade, sua família participa que será celebrada missa em sufrágio de sua alma, terça-feira, dia 7, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente agradecem a todos os que se dignem assistir a esta Eucaristia.



**Américo Tavares Pereira**

✝ Missa do 30.º Dia  
Sua família vem por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 5, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos comparecerem.



**José Pereira Rios**

✝ Missa do 18.º Aniversário  
Sua família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto dia 8, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer.



**Umbelina Pereira de Assunção**  
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 7, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 2 de Setembro de 2010

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

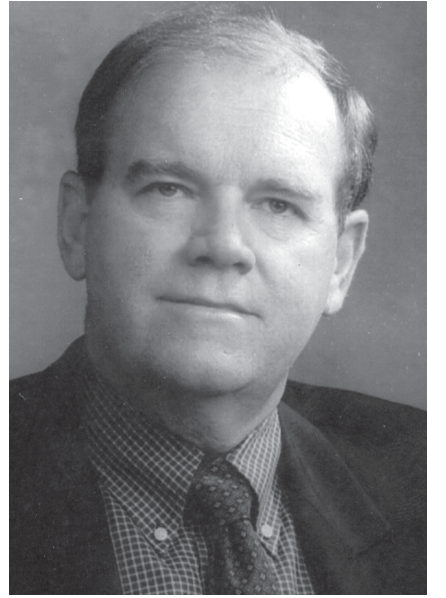
✝  
**Américo de Castro Batista Filho**  
(Falecido em Manaus - Brasil)

Missa do 7.º Dia

A família vem por este meio participar o falecimento do seu ente querido e comunicar que será celebrada missa por sua alma dia 7, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Santa Missa.

Espinho, 2 de Setembro de 2010

Helena de Castro Batista  
Luiza de Castro Batista Oliveira  
José Wilson da Silva Oliveira  
Ana, Jacqueline e João



✝ ANTA  
**Rosa da Rocha Pinto Durão**

Missa do 5.º Aniversário  
(Data falecimento 9.Set.2005)

Seu marido, filhos, nora e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, quinta-feira, dia 9, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



**Conceição de Oliveira Santos**

✝ Missa do 15.º Aniversário

Seus filhos, nora, genro, netos e bisnetos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 5, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



✝ NOGUEIRA DA REGEDOURA  
**Aurélio Marques de Resende**

15.º Aniversário Lutuooso - 5/9/2010

Esposa, filhas, genros, netos e bisnetos recordam com profunda saudade o seu ente querido, na passagem do 15.º aniversário do seu falecimento.



**António de Oliveira Pardilhó**

✝ 16 Anos de Eterna Saudade

Completando-se 16 anos sobre o falecimento de António de Oliveira Pardilhó, serão celebradas missas em sua memória, na Igreja Matriz de Espinho.



✝ **Maria Emília Gomes**  
Agradecimento

Seu marido, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 2 de Setembro de 2010

Prof. Guilherme António Rodrigues  
Rui Rodrigues  
Luís Rodrigues  
Cecília Rodrigues Barbosa  
António Hélder Rodrigues  
José Rodrigues  
Cândida Rodrigues Torres  
Teresa Rodrigues Correia



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**FOTÓGRAFO  
COM TECNOLOGIA  
DIGITAL**

Recorde os seus eventos contactando

o repórter fotográfico  
**VÍTOR LANCHÁ**  
Gravações em DVD dos seus filmes

Contactos:  
918 735 306 \* 962 788 407  
obrigado pela preferência

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria  
Guetim  
(Guetim)**

✝ **Rui Manuel Bastos da Silva**

Missa do 5.º Mês e Missa de Aniversário Natalício

Seus filhos, mãe, irmãos e demais família vêm por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, terça-feira, dia 7, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta e pela passagem do seu aniversário natalício (dia 6 de Setembro completaria 43 anos). Agradecem desde já a quem comparecer.

Filha Cláudia e sua mãe Maria da Glória Bastos Barbosa



✝ **Jorge Soares Torres**

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 4, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 2 de Setembro de 2010

Maria José Alves da Rocha Torres Silva  
Paulo Jorge Alves da Rocha Torres  
Maria da Conceição Macedo dos Santos  
José Fernando Alves da Silva  
Tiago dos Santos Rocha Torres  
José Tiago Torres Silva



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

✝  
**José Sérvulo Alcobia**

Missa do 22.º Aniversário

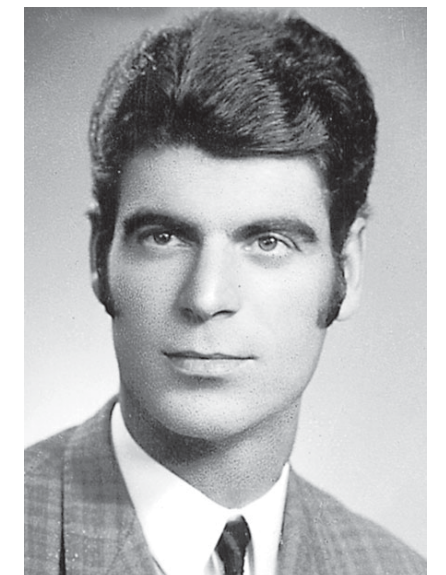
06/09/88 - 06/09/2010

PARTISTE DEIXANDO A DOR  
ERAS NOVO NA IDADE  
O PREITO DO NOSSO AMOR  
É UM VIVER DE SAUDADE.

Será realizada missa por sua alma, no dia 5, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Agradece-se a todas as pessoas que possam comparecer.

SUA ESPOSA e FAMÍLIA



# Alerta Amarelo

superbock.pt

Seja responsável. Beba com moderação.



**Prepare-se para as temperaturas elevadas deste Verão.**