

DEFESA DE ESPINHO



PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
Anta (Espinho)
TAXA PAGA

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Director: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 78 □ Número 4109 □ Quinta-feira, 30/Dezembro/2010 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Promessa de Marco Gastão para 2011 em Silvalde "Festa do Emigrante" no Verão e bancada no campo da Seara

páginas 2 e 3

PUB

Valores
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

**COMPRAMOS OURO
A DINHEIRO**

ESPINHO
Rua 20, n.º 782 | Rua 19, n.º 849
Tel. 227 311 200 | Tel. 227 328 567

TAMBÉM COMPRAMOS:
PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS,
CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737
www.valores.pt

Fernando Pedrosa, director desportivo do futebol sénior do Sporting de Espinho

"Que o ano de 2011 traga o novo estádio", porque "as nossas condições de trabalho são péssimas" – "não temos dinheiro para lagosta, mas temos para sardinha pequenina!"

páginas 18 e 19

No final de 2010, Fernando Pedrosa faz ao jornal *Defesa de Espinho* um "balanço positivo" da prestação dos tigres. "Todos sabem dos problemas que nos afrontaram no início da época" e que "o nosso orçamento é um terço daquele que foi

utilizado na época passada." O director desportivo do futebol sénior do Sporting de Espinho constata "a crise afecta o país" e "isso fez com que os nossos patrocinadores reduzissem as suas ajudas." Em suma, "esta é a realidade!"

O jornal
**DEFESA
DE
ESPINHO**
formula
votos
de Próspero
ANO NOVO
para
todos!



Aprovados plano de actividades e orçamento para 2011 com "cartão amarelo" de Silvalde, desagrado de Guetim e expectativa de Paramos

página 14

PUB

Bom Natal e Feliz Ano Novo

GABI JÓIAS
OURO E JOALHARIA
Representante EXCLUSIVO em Espinho das marcas

Logos: JUNIOR, ADAMI & MARTUCCI, B, amore & baci, SEIKO, CASIO, GUESS, POLIOT, D&G, BREIL, VOSTOK, NAUTICA, one, LORUS, TIME FORCE, flik-flak

Rua 62 n.º 52
4500-363 ESPINHO
Telf. 227 328 101

GABI Fashion

Logos: ADAMI & MARTUCCI, TOUS, BULFACO

EDIFÍCIO S. PEDRO
Rua 23, 174 r/c Loja H - ESPINHO
Telf. 227 320 185

GABIOURO
OURIVESARIA

Nova Loja Ovar ...também Compramos Ouro

Logos: GANT, CASIO, SEIKO, POLICE, GUESS, D&G, RIP CURL, one, LORUS, SWEET YEARS, Egô, ADAMI & MARTUCCI, JUNIOR, amore & baci, di rafa club, TIME FORCE

E.N. 109 - ATLANTIC PARK (DE BORLA)
Loja 4 - OVAR
Telf. 256 586 068 | Tlm. 965 879 872

COMPRAMOS OURO PRATA - JOIAS CAUTELAS DE PENHOR

Honestidade, Privacidade, Sigilo e Profissionalismo
25 anos de experiência

Atendemos também por marcação em ambiente privado:
Seg. a Sáb. das 9h30 às 12h30 e 14h às 19h

Pagamos melhor e a dinheiro. Não venda sem nos consultar!

EDIFÍCIO S. PEDRO
Rua 23, 174 2º andar Sala Y - ESPINHO
Telf. 227 327 073 | Tlm. 965 879 872

Cerca de 120 pessoas no jantar natalício do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde e a promessa de Marco Gastão para 2011

"Festa do Emigrante" no Verão e bancada no campo da Seara

Cerca de cento e vinte pessoas estiveram presentes

no jantar de Natal do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, realizado no restaurante do Centro Social Luso Venezolano, em Nogueira da Regedoura.

Na circunstância, o presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão, anunciou que "este ano vamos tentar ajudar, ainda mais, os clubes de futebol popular da vila", com a realização, no Verão, da "Festa do Emigrante".

Gastão deu a novidade de que "têm o nosso compromisso de fazermos a bancada no campo da Seara para que os silvaldenses possam ter outra qualidade e conforto ao assistirem os jogos. O projecto está feito e irá ser aprovado em 2011.

Por isso, esperamos arrancar com essa obra o mais depressa possível", revelou o presidente da Junta de Silvalde.



Numa festa, que contou com a presença das equipas de futebol de benjamins e de juvenis do Sporting Clube de Silvalde, do presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão, do presidente do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, Sérgio Carvalho, do presidente da Assembleia Geral daquele organismo, Moisés Ferreira e do presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, Manuel Oliveira, entre outros, o ambiente foi de festa.

Depois da ceia de Natal, o presidente do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde começou por dizer que "estou muito satisfeito por termos conseguido reunir este grupo fantástico" e fez questão de "agradecer à equipa dos benjamins do Sporting Clube de Silvalde pelo trabalho fantástico que tem feito, pois apenas lhe falta uma vitória para alcançar o apuramento", bem como "aos juvenis que já alcançaram a fase seguinte, com uma prestação excelente".

A propósito, Sérgio Carvalho deu "uma palavra de apreço ao presidente do Sporting Clube de Silvalde, José Saxe, porque se não fosse ele e o seu clube, este projecto não teria pernas para andar. É este clube que nos dá o nome para que possamos jogar nos cam-

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção

Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores

Ana Rocha; Edgar Tavares; Filipe Couto (Espinho.TV); Hugo Viegas; Jorge Cunha; Rita Belinha e Vítor Lancha.

Colunistas

André Levi Ferreira; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Napoleão Guerra; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Raquel Lima; Rute Miranda e Serafim Marques.

Departamento de Produção

António Guerra

Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



"Agradeço ao Sporting Clube de Silvalde pela cedência do nome ao Conselho Desportivo da Vila de Silvalde para que os jovens possam jogar futebol nos campeonatos distritais da Associação de Futebol de Aveiro. Estes jovens tentam dignificar, ao máximo, o nome deste clube nas provas em que entram."

"Conseguimos que no orçamento da Câmara Municipal de Espinho estivesse inscrita uma verba anual de 11 mil euros para a manutenção do campo de relva sintética. Não dispúnhamos desta verba até agora e, por isso, tínhamos grandes dificuldades na manutenção do nosso campo, o que não acontecerá a partir deste novo ano."



peonatos distritais de Aveiro".

O presidente do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde reconheceu "o trabalho das equipas de futebol popular da nossa freguesia porque, pela primeira vez, temos cinco equipas na I Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Temos equipas a disputar, também, as interconcelhias, nomeadamente a Juventude dos Outeiros e os Leões Bairristas, na Taça dos Campeões e o Cruzeiro, na Taça Federação. Tudo isto enche-nos de orgulho", regozijou-se o presidente do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde.

Sérgio Carvalho referiu, ainda que "aos benjamins e aos juvenis foi o Conselho Desportivo da Vila de Silvalde que lhes abriu as portas para o futebol quando em nenhum outro lado as tinham abertas. As nossas condições de trabalho são boas, mas estamos um pouco limitados", reconheceu. "Por isso, temos procurado fazer vários treinos e jogos de treino, deslocando-nos nos carros dos treinadores, dos pais e dos dirigentes. Mas estas são as condições que temos, para já. Vamos, no entanto, tentar melhorar".

Sérgio Carvalho agradeceu "ao presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão a ajuda que nos deu para a compra de equipamentos para os benjamins e para os juvenis" e distinguiu "dois homens exemplares, o Fernando e o Hermínio, pois diariamente cumprem as suas funções como zeladores do nosso campo", entregando uma lembrança a Hermínio que se encontrava a cuidar de sua mãe. Por fim, Sérgio Carvalho realçou "o facto de ter comigo uma Direcção excelente, uma equipa extraordinária".

E concluiu: "Há vontade de fazer mais e de proporcionar um futuro melhor. Vamos trabalhar para que isso aconteça o mais depressa possível".

Por sua vez, o presidente da

Direcção da Associação de Futebol Popular, Manuel Oliveira, que abandonou, por alguns momentos, a festa que havia promovido com os clubes que fazem parte dos campeonatos de futebol popular, "para estar aqui, convosco, um bocadinho", começou por afirmar que "estou extremamente surpreendido com a pujança e a força do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, espelhadas no número de pessoas presentes nesta festa de Natal. Isto é bem elucidativo do trabalho que se faz nessa casa e na freguesia. Sei que o presidente, Marco Gastão, impulsionou muito toda a potência (a nível de desporto e nomeadamente no futebol) que estava escondida dentro da freguesia de Silvalde".

Manuel Oliveira deu, por isso, "os parabéns pelo excelente trabalho que o Conselho Desportivo da Vila de Silvalde tem feito, não só pela freguesia e pelo futebol popular, mas pela nossa Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Sem este apoio não seria possível levar por diante alguns dos nossos projectos".

Por fim, o presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão, fez questão de "congratular o Conselho Desportivo da Vila de Silvalde por ter conseguido esta festa de Natal, muito bonita e tão calorosa".

Marco Gastão fez, então, um resumo do ano e daquilo que foi conseguido com o apoio da Junta de Freguesia de Silvalde:

"Começamos por organizar a festa do 25 de Abril, com uma caminhada na vila e onde os clubes participaram com a venda das senhas para a distribuição da t-shirt e do boné, e cujo produto da venda reverteu para esses clubes. Na festa das tasquinhas, estiveram a custo zero, e foram montadas para que os clubes pudessem trabalhar e angariar algumas verbas que viessem a ajudar a concretização da época desportiva".

Marco Gastão elogiou "o vosso (o meu também) presidente do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, Sérgio Carvalho, que tem o nosso compromisso de fazermos

a bancada no campo da Seara para que os silvaldenses possam ter outra qualidade ao assistirem os jogos. O projecto está feito e irá ser aprovado em 2011. Por isso, esperamos arrancar com essa obra o mais depressa possível".

O presidente da Junta de Freguesia de Silvalde agradeceu, também, "à equipa técnica do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, que tem feito um trabalho excelente. Agradeço, também, aos juvenis, por tudo o que têm feito e é notável o seu trabalho, que é fruto de uma grande dedicação ao Conselho Desportivo da Vila de Silvalde. Os benjamins também se têm portado muito bem".

E, nesse sentido, o presidente da Junta agradeceu "ao Sporting Clube de Silvalde pela cedência do nome ao Conselho Desportivo da Vila de Silvalde para que os jovens possam jogar futebol nos campeonatos distritais da Associação de Futebol de Aveiro. Estes jovens tentam dignificar, ao máximo, o nome deste clube nas provas em que entram", sublinhou.

Marco Gastão prometeu "continuar a apoiar os clubes com uma verba de 250 euros, apesar da crise que estamos a atravessar" e anunciou que "conseguimos que no orçamento da Câmara Municipal de Espinho estivesse inscrita uma verba anual de 11 mil euros para a manutenção do campo de relva sintética. Não dispúnhamos desta verba até agora e, por isso, tínhamos grandes dificuldades na manutenção do nosso campo, o que não acontecerá a partir deste novo ano".

E concluiu:

"Este ano vamos tentar ajudar, ainda mais, os clubes de futebol popular de Silvalde. Vamos concretizar um sonho dos silvaldenses. No Verão, com a vinda dos emigrantes, queremos promover um evento, ao qual chamaremos a Festa do Emigrante. Vamos dar todas as condições aos clubes para que possam trabalhar e angariar fundos".

Manuel Proença

"Começamos por organizar a festa do 25 de Abril, com uma caminhada na vila e onde os clubes participaram com a venda das senhas para a distribuição da t-shirt e do boné, e cujo produto da venda reverteu para esses clubes. Na festa das tasquinhas, estiveram a custo zero, e foram montadas para que os clubes pudessem trabalhar e angariar algumas verbas que viessem a ajudar a concretização da época desportiva."

"A equipa técnica do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde tem feito um trabalho excelente. Agradeço, também, aos juvenis, por tudo o que têm feito e é notável o seu trabalho, que é fruto de uma grande dedicação ao Conselho Desportivo da Vila de Silvalde. Os benjamins também se têm portado muito bem."

AGENTE AUTORIZADO

ZON

ESPINHO

OFERTA SPORTV

Oferta de 1 mês de SportTV a contratos de TV + NET + PHONE efectuados na nossa loja durante o mês de Janeiro! Para mais informações, visite-nos!

Rua 19, 1253 4500-252 Espinho lojazonespinho@netcabo.pt



Os juvenis do Sporting Clube de Silvalde já alcançaram a fase seguinte no Campeonato Distrital da Associação de Futebol de Aveiro, da I Divisão – Zona Norte

...com
legenda!

À equipa dos benjamins do Sporting Clube de Silvalde apenas lhe falta uma vitória para alcançar o apuramento



Editorial

Lúcio Alberto

Pensar em nós sem termos de olhar para os outros – a crise é (da dita aldeia) global mas também é de cada um e se cada um fizer o seu papel a realidade é o sonho de todos

"Tudo já foi dito uma vez, mas como ninguém escuta é preciso dizer de novo." – André Gide

Crise! Já a beliscamos em formato editorial, há muito, ainda em antecâmara da crise socioeconómica de que agora se propala, e pior do que isso, se sente. Crise para aqui, crise para acolá...

Tentou-se suavizar o efeito popu-

lar da crise neste país banhado de água salgada; a crise caiu em almofada... Mas estourou! É inegável.

Tentou-se adocicar a crise num país que há séculos conquistou o mundo por mares nunca antes navegados. Já praticamente não somos navegadores, marinheiros, mesmo com submarinos à porta da barraca. Já quase não somos pescadores, nem agricultores. Somos da União Europeia, mas com o selo de quem quer estradas – perdão, auto-estradas – temos de franquear fronteiras para as importações. Entretanto, exportamos cada vez menos, mas exportamos jogadores de futebol! E jovens com talentos académicos e profissionais; os novos emigrantes que não têm presente cá dentro...

"Nunca desespere face às mais sombrias aflições da tua vida, pois das nuvens mais negras cai água límpida e fecunda." – provérbio chinês

A indústria carece de investimento, os industriais/empresários de segurança e quem precisa e quer trabalhar de... trabalho (estimulado e recompensado).

"A preguiça caminha tão devagar, que a pobreza não tem dificuldade em a alcançar" – Confúcio

Fala-se muito e faz-se tão pouco. E... nada... porque alguém ainda faz...

"Desviamos toda a nossa atenção para a tola questão de A estar se saindo tão bem quanto B, quando a única questão é saber se A se saiu tão bem quanto poderia." – William Graham Sumner

Fala-se, fala-se, fala-se... e (quase, quase) nada!

Não foi apenas ficção o que escrevemos num conto natalício do nosso pretérito suplemento:

"...Com o olhar pregado no Menino, o homem esperava um sinal..."

– Então, não Dizes nada! Estás a Pensar... Pois, pois... também eu! Sabias que agora há Banco Alimentar? É verdade! ...Banco Alimentar! Ou seja: há fome no mundo em que Nascestes! E estamos a falar em 2010!

O homem aclarou, entretanto, a noção do monólogo.

– Desculpa! Peço-Te muita des-

culpa! Quem sou eu para estar aqui a falar Contigo! E é óbvio que Sabes que há Banco Alimentar! E também Sabes que há fome! E é claro que Estás farto de Saber quem engana e quem sofre! E a fome?! Sim, sim... a fome desespera quem espera por melhores dias, mas muitos já nem acreditam neste mundo, qual bola de algodão doce!

(...)

– Nem a Tua Morte foi compreendida pelos homens... Ah! Mas o Teu Nascimento é uma festa! E ainda bem que assim é, mas... será que perceberam o Teu Nascimento. Nem... com o Google! Quando será que irão aprender? Como respondia alguém que também tentou perceber este mundo: no dia de São... nunca!"

(...)

– Dantes dizia-se que meio mundo enganava meio mundo... agora... três quartos enganam um quarto... É verdade!"

"Podemos facilmente perdoar uma criança que tem medo do escuro; a real tragédia da vida é quando os homens têm medo da luz." – Platão

E de que é que têm medo os homens que querem trabalhar? Da crise. E de quem não governa... De quem não gere... de quem não planeia o futuro no presente... de quem ainda não se desprende do passado... convencido que ainda somos navegadores... E afinal o futuro até está no mar... no turismo, essa plataforma que pode mudar o nosso rumo, de que tanto se apregoa mas que corre o risco de também perder competitividade, outra palavra do vocabulário da crise conjuntural.

"No final, é importante lembrar que não podemos nos tornar o que devemos ser se continuarmos sendo o que somos." – Max de Pree

Ah, se Espinho fosse a alavanca do turismo nacional! Mas se, finalmente, se afirmar como uma referência do turismo, talvez 2011 seja no futuro registado como um (exemplar) Novo Ano!

Ganhava o conelho e ganhavam todos!

Lúcio Alberto



Uma mensagem de esperança e de confiança para o ano de 2011, reiterando o propósito de uma política de dinamização cultural, social e económica do nosso concelho, concretizada com uma relação de abertura, transparência e proximidade com todos vós!

Contamos com todos!

Bem hajam!

Pinto Moreira
Presidente da Câmara Municipal
de Espinho

Mensagens presidenciais para 2011



Avizinham-se tempos difíceis quer para a vida autárquica, quer para as famílias

Caros Guetinenses!

É com enorme satisfação que, na qualidade de Presidente da Junta de Freguesia de Guetim, endereço a todos votos de um Feliz Ano de 2011, com muita saúde e amizade.

A sociedade portuguesa vive tempos de angústia e de incerteza quanto à situação económica e financeira do país. Avizinham-se tempos difíceis quer para a vida autárquica, quer para as famílias.

Em termos autárquicos, as dificuldades irão ser muitas, facto que nos impedirá de alcançar os nossos objectivos, devido ao corte significativo nas transferências de verbas para a freguesia de Guetim.

Quanto ao novo edifício sede da Junta de Freguesia o impasse permanece, motivado pela demora incompreensível na condução do Plano de Pormenor do Espaço Central Secundário Guetim/Anta, que viabilizará a sua construção, bem como o início de outras obras. Este processo é a demonstração de que a "lufada de ar fresco" ainda não chegou à freguesia de Guetim.

Apesar do ano de 2010 ter sido negativo, estou esperançado que 2011 possa vir a ser o virar da página. A vontade demonstrada pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Dr. Pinto Moreira, na resolução de alguns problemas com que se depara a freguesia de Guetim, dá-nos alento para podermos continuar a trabalhar em prol dos guetinenses. Neste sentido, e apesar das dificuldades que a autarquia irá enfrentar, gostaria de renovar a todos os guetinenses uma mensagem de esperança para o futuro.

A todos um bom ano de 2011!

Alfredo Rocha
Presidente da Junta de Freguesia de Guetim



Fazer o que ainda não foi feito

Mais um ano que se inicia, mais um ano de continuidade, que se pretende que seja de felicidade, reflexão e reconhecimento. Mais uma oportunidade para realizar os nossos sonhos, refazer a vida e em alguns casos mudar de rumo. Fazer o que ainda não foi feito, consertar os nossos erros. Que esses sonhos possam ser partilhados pelo bem e que se tenha a força de transformar velhos inimigos em novos e verdadeiros amigos.

O tempo é precioso e não volta atrás. Por isso, não vale a pena resgatar o passado, mas sim construir o futuro.

Na maioria das vezes a felicidade depende somente de nós, das nossas escolhas, do caminho que decidimos percorrer. Devemos ir à luta, procurar a felicidade, ir em busca dos nossos sonhos.

É tempo de repensar valores, de ponderar sobre a vida.

O novo ano são 365 dias de novas oportunidades para se viver, uma nova atitude que nos leve a ter mais compreensão, tolerância e amizade, um olhar atento ao próximo e mais solidário. O ser humano vale por aquilo que é e faz de bem pelos outros e não pela sua importância, valor ou poder que tem.

Ainda neste contexto e dentro do quadro social, a Junta de Freguesia de Paramos vive grandes preocupações. Porém, a carência, pobreza, fome, isolamento e solidão são hoje problemas de grande dimensão que merecem da nossa parte um olhar atento e acompanhamento solidário, respostas sociais, que têm que ser dadas; apoios necessários, até porque a pobreza, deixou de ser tradicional e passou a ser conjuntural, ligada ao desemprego e à velhice, que decorre das grandes dificuldades e da situação do país.

Que o espírito natalício encha os nossos corações de esperança, são os votos da Junta de Freguesia de Paramos. Feliz ano novo!

Américo Castro
Presidente da Junta de Freguesia de Paramos



Juntos saberemos enfrentar os desafios futuros

Na perspectiva de um Ano Novo extremamente difícil para todos, a minha mensagem aos antenses, consiste em desejar-lhes, do coração, que superem as dificuldades previstas e que saibam transformá-las em factor de motivação, com muita determinação e coragem, de molde a que o 2011 seja recheado de êxitos e felicidade.

Quero igualmente deixar o meu apelo, no sentido de que, em face do quadro árduo que se antevê e avizinha, o povo de Anta faça da solidariedade e da ajuda ao próximo, prática constante na sua vida.

Eu estarei sempre convosco, como nunca deixei de estar, em tudo aquilo em que me seja possível ajudar. Solidário, amigo e solícito. Juntos saberemos enfrentar os desafios futuros e com denodo, persistência e trabalho, ultrapassá-los-emos e continuaremos a desenvolver a nossa terra, conferindo-lhe uma cada vez melhor qualidade de vida. E sobretudo, auxiliemos quem precisa. Tornaremos as suas vidas melhores e a nossa própria, pela felicidade que a prática do bem transmite a cada um de nós e àqueles a que estendemos a mão amiga, pois como escreveu Raoul Follereau, ninguém tem o direito de ser feliz sozinho. Eu e os meus colegas de executivo, continuaremos a trabalhar laboriosamente, no sentido de manter Anta na senda do progresso e do desenvolvimento, não obstante os obstáculos previsíveis.

E porque para o desenvolvimento da nossa vila e do concelho, é necessário que a Câmara Municipal de Espinho mantenha o bom trabalho que tem desenvolvido até agora, faço votos de que assim continue. Que o próximo ano permita ao presidente Pinto Moreira e aos seus colegas de executivo, fazer de Espinho uma terra cada vez mais atractiva, mais aprazível.

Por último, seja-me permitido dizer-lhes que é imprescindível continuar a sonhar. A vida torna-se assim mais agradável, mais suportável. Como num belo poema escreveu António Gedeão, quando um homem sonha, o mundo pula e avança...

Muita saúde e felicidade em 2011 para todos os antenses. Força, coragem, muita fé, muita esperança, na certeza de que depois da tempestade vem a bonança.

Até sempre.

Napoleão Guerra
Presidente da Junta de Freguesia de Anta

O **FÓRUM Defesa** da última edição de 2010 inquiriu onze cidadãos sobre o espírito com que encara as doze badaladas que anunciam o novo ano, a par dos desejos para 2011 (e ainda sobram algumas alusões ao ano que finda).

- 1 – Como vai passar a passagem de ano?
- 2 – Cumpre alguma tradição na passagem de ano?
- 3 – O que espera do ano 2011?
- 4 – Tem algum desejo que gostava que visse ser concretizado em 2011?

Ana Rocha

A passagem de ano é (sempre) motivo para comemorar, mas...

Que 2011 não seja pior que 2010!



Joana Rocha
(21 anos
– empregada fabril)

- 1 – Ainda não sei, mas costumo passar com amigos...
- 2 – Nada em especial... Às vezes uso uma peça de roupa azul clara, mas não ligo muito.
- 3 – Que seja melhor que este!
- 4 – Nada de especial...

Luciana Alves
(24 anos
– empregada fabril)

- 1 – Ainda não sei.
- 2 – Como as uvas passas e faço um brinde com champanhe.
- 3 – Espero que seja melhor que este, mais a nível de trabalho.
- 4 – Tenho: fazer uma viagem a Inglaterra!

José Moreira
(50 anos
– desempregado)

- 1 – Em família.
- 2 – Como uvas passas e bebo champanhe.
- 3 – Espero melhoras, a nível de emprego.
- 4 – Paz e prosperidade!



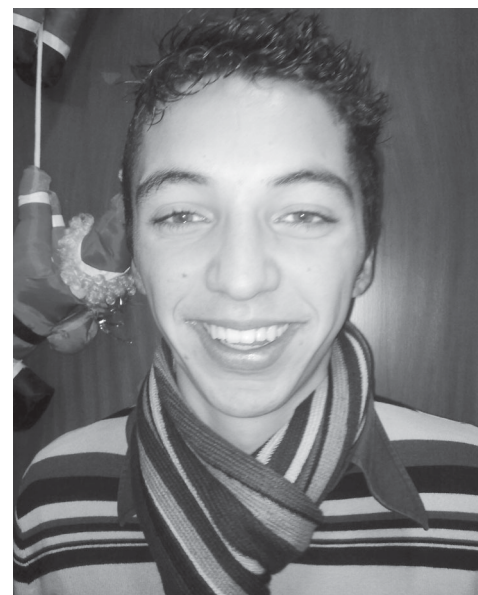
Fábio Zenha
(21 anos,
empregado de balcão)

- 1 – A trabalhar...
- 2 – Não, até porque, que me lembre, sempre passei a passagem de ano a trabalhar.
- 3 – Pioras, em todos os aspectos!
- 4 – Não, nada em especial.



Manuel Ribeiro
(46 anos
– instrutor de condução)

- 1 – Em casa, com a família.
- 2 – Juntamos a família e fazemos o tradicional jantar.
- 3 – Gostava que fosse melhor que o 2010, pior é que não queria!
- 4 – Ter saúde, fundamentalmente!



Diogo Reis
(18 anos
– estudante)

- 1 – Em casa de uns colegas e depois devo ir à discoteca...
- 2 – Passo sempre a meia-noite com os familiares.
- 3 – Espero que não seja pior que 2010.
- 4 – Não.



...com legenda!

Desenho de boas festas dos discípulos especiais do espinhense Francisco Goulão e cartoon do colaborador permanente do jornal Defesa de Espinho e autor das tiras do Pimpolho
– José Sarmento





José Teixeira
(65 anos
– comerciante)

1 – Normalmente é em casa, com a família, porque faço anos precisamente no dia 1 de Janeiro.

2 – Abro uma garrafa de champanhe e como as doze uvas passas.

3 – Penso que vai ser um ano pior que 2010.

4 – Desejo saúde. Queria viver bem e ter qualidade de vida. Desejo também que toda a gente fosse feliz e que não houvesse pobreza.



Fernando Silva
(58 anos
– comerciante)

1 – Em família.

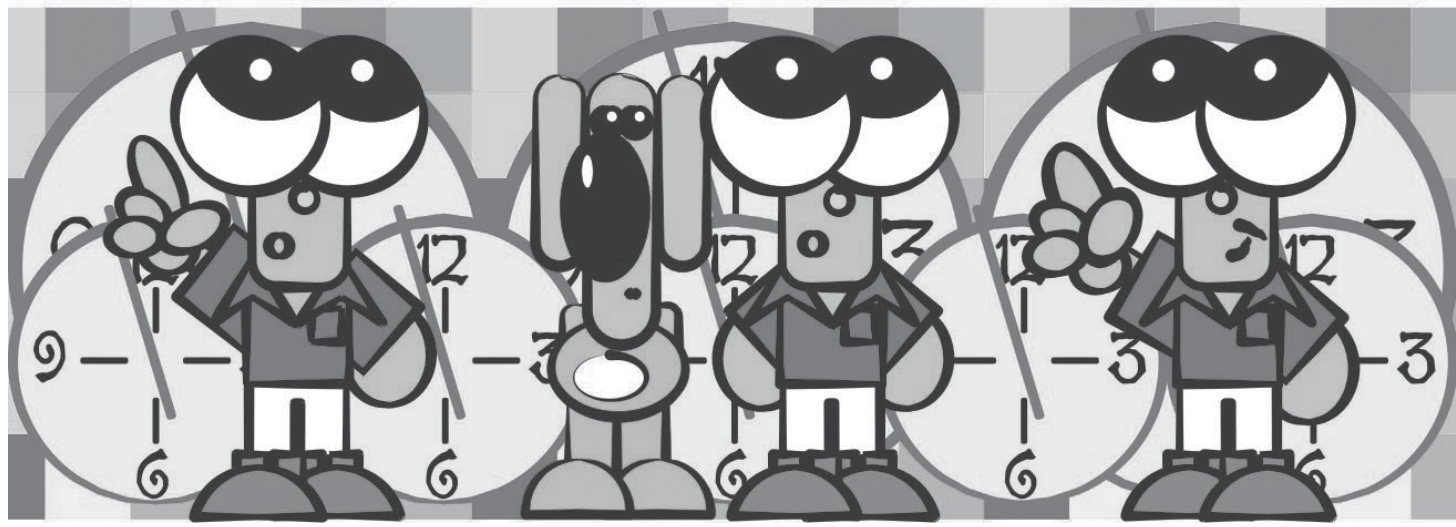
2 – Como doze uvas; passas não.

3 – Acho que vai ser complicado, sobretudo o início do ano.

4 – Progressos, a todos os níveis.

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 767
2011 é um novo ano... ... como todos os outros... ... com tudo de velho!!!...



Sónia Silva
(33 anos
– lojista)

1 – Em casa, com a família.

2 – Como uvas passas e bebo champanhe à meia-noite.

3 – Estou receosa e apreensiva porque, segundo os órgãos de comunicação social, vem aí um ano muito mau. Mas como sou uma pessoa otimista por natureza, espero continuar a trabalhar e a combater a crise.

4 – Casar e eventualmente ficar grávida. De maneira geral, quero ter saúde, o resto vem por acréscimo.



António Ferreira
(62 anos
– desempregado)

1 – Não sei, talvez na cama...

2 – Não.

3 – Espero que não seja pior que este. Perspectivas, não vejo nada!

4 – Todos nós temos desejos... Quero que me saia o Euromilhões!



Tânia Silva
(20 anos
– estudante)

1 – Passo a meia-noite com a minha família e depois vou sair com os meus amigos.

2 – Beber champanhe e comer uvas passas.

3 – Espero que seja melhor que o de 2010, a todos os níveis.

4 – Queria concluir o meu curso e arranjar um emprego.

NOVIDADE

Só **0,90€** por peça

* Mínimo 10 peças, só passar (não está incluído cortinas, peles, tapetes, edredões e engomados)



Rua 19, n.º 356-370 – 4500 Espinho
Telef. 227 341 266 • lavelia@netcabo.pt

Galeria de Sabores

Bolo-Rei
Pão-de-Ló
Pão Quente
Pastelaria
Bombonaria

Festas Felizes

...Provavelmente os
Melhores Bolos de Espinho...

www.galeriadesabores.com

Rua 31, n.º 471 - Espinho • Tel. 227328113

“O ano de 2010, contrariamente àquilo que prevíamos, superou as nossas expectativas, ao ponto de julgarmos que iremos fechar o ano três por cento acima do ano de 2008 (devemos estabelecer esta comparação, já que o ano de 2009 foi atípico e em termos de receitas deveremos estar acima dos 11 por cento)”. Quem o afirma é o Director Geral do Hotel Solverde, na praia da Granja, Gonçalo Castro, que não esconde que para tal facto contribuíram imensos factores, nomeadamente a dinâmica dos concelhos de Espinho e de Vila Nova de Gaia. “Por isso, vamos ter resultados muito bons”, adianta o Director do ‘cinco estrelas’ da Solverde que revela ter promovido, também, “um redimensionamento do hotel às circunstâncias do actual turismo”.



O Hotel Solverde “é um hotel de bem-estar, que não é só o nosso espaço em si, mas tudo o que o rodeia”

Gonçalo Castro, Director do Hotel Solverde

“Ano de 2010 supera expectativas”

– O que contribui para que este ano tivesse sido melhor do que os dois anos anteriores?

“Foram os grupos, incentivos e os congressos, que constituem um mercado que gosta muito de variar de local. O turismo e lazer subiram bastante. O restante mercado estabilizou. No entanto, nós temos uma taxa de fidelização de clientes acima do normal. Cerca de 33 por cento da nossa clientela é repetitiva, o que é muito bom, pois assim sabemos que podemos contar com estes clientes todos os anos.

As nossas vendas através da Internet têm vindo a ser superadas de ano para ano. Este ano, no nosso canal interno (canal directo da Solverde) tem uma percentagem muito grande sobre as vendas e deveremos estar muito perto dos 27 por cento com os restantes canais com os quais temos contrato.

O facto de Espinho ter melhorado muito o seu visual e o seu acesso à parte do mar e do Casino Espinho, com a criação daquela Rua 8 com dois sentidos, em vez de se ter de atravessar a cidade, também veio dar uma imagem boa aos nossos clientes. Quem nos transmite tudo isto são aqueles clientes que nos são mais fiéis, já que vão sentindo as diferenças na cidade de Espinho e no Porto. Para além disto, todas as mudanças que houve em Espinho, nomeadamente quanto à animação, fez com que estas pessoas sentissem uma grande melhoria. As pessoas deslocam-se para a cidade de carro, a pé pela Avenida da Liberdade, ou através do passadiço, que foi das melhores coisas que a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia fez. Esperamos, agora, que melhore a estrada N109 entre o hotel e o Juncal porque muitos dos clientes se têm queixado disso.

Se Espinho tiver esta dinâmica

de querer fazer coisas, como o fez este ano, melhorando no próximo, para nós é muito bom. Se trouxerem eventos para Espinho, na área do desporto, do cinema e cultura, o destino irá trazer sempre gente para cá. Não poderão ser só os hotéis a fazerem com que as pessoas venham para cá com o seu serviço que prestam. Compete a Gaia e a Espinho fazerem coisas para que as pessoas venham para cá”.

– Estão a sentir este retorno por parte das câmaras de Vila Nova de Gaia e de Espinho?

“O facto de se saber que Vila Nova de Gaia está muito mais arrumada constitui um grande incentivo, bem como a obra espectacular que é o passadiço. Quanto a Espinho, a animação que promoveu é espectacular, os arruamentos melhoraram e as ruas estão muito mais limpas. Tudo isto faz com que

as pessoas se sintam bem. O nosso hotel é um Spa Wellness Center e, por isso, é um hotel de bem-estar, que não é só o nosso espaço em si, mas tudo o que o rodeia. Julgo que as pessoas que estão à frente das autarquias estão interessadas em melhorar, sobretudo a Autarquia de Espinho, que tem estado preocupada em melhorar a face de Espinho. A cidade tem estado muito parada e terá de dar uma volta, sobretudo, na parte da gastronomia, ao longo da praia. No fundo, fazer aquilo que fez Matosinhos, tornando aquele local num espaço de tradição, com marisqueiras e do bem comer. Espinho tem de bonito e bom a praia, aquela beira-mar, a sua gastronomia e o Casino Espinho que tem feito muitas coisas boas”.

– Obviamente há uma ligação



Hotel Solverde “tem uma taxa de fidelização fora do normal”

“Espinho melhorou muito o seu visual e o seu acesso à parte do mar e do Casino Espinho, com a criação daquela Rua 8 com dois sentidos, em vez de se ter de atravessar a cidade, também veio dar uma imagem boa aos nossos clientes”

“Se Espinho tiver esta dinâmica de querer fazer coisas, como o fez este ano, melhorando no próximo, para nós é muito bom. Se trouxerem eventos para Espinho, na área do desporto, do cinema e cultura, o destino irá trazer sempre gente para cá”

“Não poderão ser só os hotéis a fazerem com que as pessoas venham para cá com o seu serviço que prestam”

“O passadiço fez com que aquilo que há alguns anos atrás tirava a privacidade às pessoas, nomeadamente os mirones, acabasse e as pessoas sentem-se muito mais seguras”

“Vamos apostar no mesmo e em tudo e mais alguma coisa. O que vier à ‘rede é peixe’, mas vamos fazê-lo, sobretudo, no mercado espanhol”

“Os voos ‘low-cost’, para o destino Portugal e norte do País, têm sido muito bons”



O Spa Wellness Center do Hotel Solverde está a ter muito sucesso



muito grande entre o Casino e o Hotel Solverde...

“Claro que sim. Nós temos um ‘shuttle’ onde transportamos os nossos clientes para a cidade de Espinho. Não o fazemos só para o Casino. Depois vamos buscá-las. Muitas desses nossos clientes vão para o Casino, outros não. Mas temos esta facilidade. Mas muitos até querem ir a pé pelo extraordinário acesso pelo passadiço. No Verão notei alguma quebra no almoço porque os nossos clientes iam almoçar a Espinho”.

– Acha que as praias em frente ao hotel estão melhores?

“As praias têm tido limpeza e as protecções que fizeram nas dunas são óptimas. O passadiço fez com que aquilo que há alguns anos atrás tirava a privacidade às pessoas, nomeadamente os mirões, acabasse. As pessoas sentem-se muito mais seguras”.

– O que vão fazer no próximo ano?

“Vamos fazer aquilo que melhor sabemos fazer – receber bem o cliente. A aposta do SPA tem sido muito boa. É uma área que desenvolvemos e onde estamos a ter muito sucesso. Os clientes estão a voltar ao Spa Wellness Center”.

– Mas qual será a aposta e em que tipo de turismo?

“Vamos apostar no mesmo e em tudo e mais alguma coisa. O que vier à rede é peixe’, mas vamos fazê-lo, sobretudo, no mercado espanhol. A Solverde é muito conhecida em Espanha, nomeadamente na Galiza, Leão e Castela, Salamanca, Madrid... Estes clientes podem cá estar três ou quatro noites e depois seguem para o Algarve. Os acessos facilitaram muito a vinda destes turistas e, por isso, as estadias longas são muito poucas. Cada vez mais há estadias curtas e, por isso, uma grande rotatividade, o que contribui imenso para que os estrangeiros conheçam muito melhor o nosso País.

No entanto, estou muito expectante em relação ao 2011 pois não sei o que irão trazer todas as restrições económicas quer em Portugal, quer em Espanha!”

– Terão de ser criativos?!

“Só criatividade não chega. Vamos ter de ter muita sorte. Que as coisas corram bem e que se comece a afastar o clima de tristeza que paira quer sobre os portugueses, quer sobre os espanhóis.

O mercado interno e o espanhol constitui cerca de 90 por cento da nossa clientela”.

– E os voos de ‘low-cost’ para o Aeroporto Sá Carneiro têm constituído uma mais-valia?

“Foi uma boa medida quer para a área de lazer, quer para os negócios. Cerca de 30 por cento de mercado na nossa ocupação deriva desta facilidade de mobilidade. O Porto é uma plataforma para muitas cidades da Europa e hoje, facilmente as pessoas utilizam estes voos entre o Porto e Lisboa. Os voos ‘low-cost’, para o destino Portugal e norte do País, têm sido muito bons.

A própria Agência Regional para a Promoção Externa também tem feito coisas muito boas e interessantes. Tem posto o destino Porto (Área Metropolitana) no mapa. Em Barcelona, na Feira de Congressos e Incentivos, o seu trabalho foi um sucesso”.

Manuel Proença

Mensagens presidenciais para 2011

Projecto Cidadão Voluntário

Nenhum ano será realmente novo se continuarmos a cometer os mesmos erros dos anos anteriores. Desejo que a nossa cidade, a nossa população, os nossos políticos, nomeadamente o Município, desejo que todos nos possamos unir para combater as dificuldades que se esperam. Desejo muito que Espinho dê um sinal de prosperidade, de união, de desenvolvimento, de crescimento ao País e aos Portugueses. Desejo que as nossas Instituições de carácter social, as mais “pobres”, mas sobretudo as mais “abonadas” consigam acudir às necessidades sociais dos espinhenses e, já agora ... desejo muito que o nosso Hospital de Espinho adquira o serviço básico de urgências.

O próximo ano será o ano Europeu do Voluntariado, e integrado nesta temática, a Junta de Freguesia prepara-se para avançar com o projecto Cidadão Voluntário, que na sua primeira fase, consiste no recrutamento, já em Janeiro de cidadãos nacionais, em situação de desemprego ou aposentação, para participarem no projecto de voluntariado que se vai iniciar em Janeiro.

Vamos fazer o que falta em 2011 mas 2012... promete!

Sabemos que os tempos são muito difíceis e o ano de 2011 vai ser muito difícil no país e, por isso, Silvalde não fugirá, infelizmente, à regra. Desejo que os silvaldenses estejam mais unidos do que nunca no sentido de que esta crise só se pode ultrapassar o melhor possível com a ajuda de todos. Mais do que nunca é necessário muito sacrifício, até para muitas pessoas que se calhar nunca pensaram que a crise lhes podia bater à porta. Temos que estar precavidos para que esta crise nos afecte o menos possível.

Temos de ser muito optimistas e ter muita coragem para enfrentar os problemas que vão ser muitos e enormes.

Mas, entretanto, há uma mensagem especial para a vila de Silvalde:

Vamos trabalhar continuar a trabalhar para requalificar toda a zona litoral, desde os apoios de pesca, com quatro pavilhões na zona da Marinha. Uma plataforma de pesca que embeleze e valorize a nossa terra! E ainda a ciclovia e os passeios pedonais por toda a zona litoral. Estamos, portanto, a trabalhar para 2012. Mas em 2011 iremos acabar a obra do complexo desportivo da Seara. Só ainda não foi possível alcatroar a zona envolvente por causa do Inverno rigoroso. E os jardins...

Vamos ter o nosso segundo ano de eventos, como a festa das tasquinhas que se realizou pela primeira vez e foi logo um êxito. Continuaremos com a caminhada aberta a toda a população em Abril e vamos apostar na festa do emigrante. Silvalde tem muitos emigrantes espalhados pelo mundo e queremos agradecer de alguma forma o seu contributo para o desenvolvimento da vila, em particular, do concelho de Espinho, em geral. Uma oportunidade nas férias do Verão para homenagear aqueles que trabalham muito lon-



Pretendemos retirar diversos cidadãos do isolamento e da solidão em que permanentemente se refugiam, incutindo-lhes responsabilidade e fazendo-os sentir úteis à sociedade onde estão inseridos.

Acredito que 2011 será o ano da grande afirmação de Pinto Moreira, acredito que os espinhenses vão conhecer o Sr. Presidente da Câmara com sendo um homem próximo, um humanista de grande sensibilidade social e um espinhense bastante empenhado em desenvolver a nossa cidade.

Acredito que Espinho terá um ex-

celente ano, com investimento privado externo e com uma melhoria significativa da confiança dos espinhenses.

Um bom ano para todos, e já agora, todos (optimistas e pessimistas) à Alameda 8!

Rui Torres

“Um optimista fica acordado até meia-noite para ver a entrada do ano novo. Um pessimista fica acordado para ter a certeza de que o ano velho se foi.” (Bill Vaughn)

Rui Torres

Presidente da Junta de Freguesia de Espinho



ge com saudade das suas famílias e da sua terra que é orgulhosamente Silvalde. E Silvalde... toca-lhes no coração!

Silvalde que está carenciada de passeios, ainda há valetas... Vamos construir passeios para que os silvaldenses possam caminhar em segurança pela vila.

Falta fazer muito, mas vamos fazer o que falta. O desenvolvimento continuará a ser a nossa aposta.

Compreendemos a situação financeira da Câmara Municipal e sempre que precisei do presidente Dr. Pinto Moreira, ele esteve ao meu lado e ao lado dos silvaldenses. Espero muito dele. Ele sabe e os silvaldenses também sabem que é o meu presidente, o presidente por quem eu dei a cara e o defendi e até à data não me arrependi. Sabe que eu conto muito com ele para Silvalde.

Estamos a arranjar os esporões junto ao Pau da Manobra e na zona do Bairro Piscatório já foram arranjados. Entretanto, iremos arrancar para a segunda fase do Pau da Manobra que é a recta até ao apeadeiro de Silvalde, com uma avenida de meio quilómetro,

com passeios de um lado e do outro. Um projecto que quero fazer em 2011.

Queremos também mais limpeza na vila, porque esta Junta não se limita a pôr carimbos... Nós fazemos desde passeios até sarjetas e guias, jardinagem e remendos do alcatrão.

A zona da Marinha não está esquecida: baias de estacionamento e locais apropriados para as pessoas secarem a roupa.

Queremos isto e muito mais para Silvalde e o ano que vai ser mesmo forte será 2012.

E, para o concelho de Espinho, desejo que o nosso presidente da Câmara cumpra aquilo que prometeu e acho que está a fazer pouco a pouco: pôr Espinho no mais alto patamar, atraindo turismo que se foi perdendo ao longo dos anos, trazendo investimento para a cidade, para os comerciantes e com mais eventos.

A todos, em especial aos silvaldenses, que 2011 seja de esperança num futuro melhor!

Marco Gastão

Presidente da Junta de Freguesia de Silvalde

Passagem de ano na Alameda 8 com DJ Maravalhas e a banda “Mundo Secreto”

Os espinhenses (e não só) vão festejar a passagem de ano na Alameda 8 com fogo-de-artifício, dançando (e cantando) ao som do DJ Maravalhas e da banda “Mundo Secreto”.

Um “set musical” do DJ Maravalhas abrirá a última noite de 2010, aquecendo o ambiente antes das doze badaladas naquele que foi “o espaço que em tempos acolheu os carris é agora uma nova centralidade da cidade de Espinho.”

A entrada de 2011 será assinalada com a produção de um espectáculo piro-musical onde os efeitos coloridos invadirão a Alameda 8 e a celebração do novo ano ficará ainda marcada pela actuação do “Mundo Secreto”.

Uma banda que no Verão actuou na Alameda 8 e participou na gala dos prémios “Ernestos” da RFM, na Nave Poivalente. “Mundo Secreto” que evoca e interpreta Pink Floyd, Black Eyed Peas, Led Zeppelin, Blur, Rolling Stones, David Ghetta, Daft Punk, Body Rockers, Alicia Keys.

Animação com música ao vivo e tradicionais iguarias no réveillon do Casino Espinho

Conforme também o jornal **Defesa de Espinho** já revelou, entrar em 2011 com sofisticação é a proposta do Casino Espinho, com música ao vivo, e uma ementa de sabores e aromas pautados pelas tradicionais iguarias da quadra festiva.

“Golden Years” é o tema que dá o mote ao réveillon do Salão Atlântico, cuja principal atracção é a Chattanooga Big Band, orquestra espanhola que actuou no casamento dos príncipes espanhóis Felipe e Letizia. A noite de réveillon fica ainda marcada pela actuação dos irreverentes Lucky Duckies, que apostam em temas dos anos 20, 30 e 40, e pelos “Ao vivo e a Cores”, que proporcionam uma viagem pelos mais variados ritmos e sons do mundo.

Também o restaurante Baccará se veste a rigor com uma programação musical que convida a uma imparável noite de dança. No leque de sugestões destaca-se o espectáculo de dança “Crazy Horse Dreams” e a actuação das bandas All in One e Speed, que “garantem a energia e a animação para viver de forma imparável as primeiras horas do novo ano.”

Hélder Couto, director do PraiaGolfe Hotel

“O trabalho que tem vindo a ser realizado pela Câmara caracteriza claramente uma nova dinâmica e uma nova forma de estar perante a realidade do sector turístico”

“Espinho teve, em 2010, um dos melhores verões dos últimos anos e, quer a hotelaria, quer o comércio local, conheceram um acréscimo significativo da procura nessa altura”, é a opinião do director do PraiaGolfe Hotel. Na entrevista que concedeu ao jornal *Defesa de Espinho*, Hélder Couto elogia “o trabalho que tem vindo a ser realizado pela Câmara Municipal de Espinho, pois caracteriza claramente uma nova dinâmica e uma nova forma de estar perante a realidade do sector turístico” e afirma que a Alameda 8 será “o novo cartão-de-visita de Espinho e o local para onde todas as atenções convergem”.

– Qual o balanço que poderá fazer deste ano, no que respeita ao turismo em Espinho e ao seu hotel?

“O ano de 2010 como sabemos foi um ano complicado para todas as empresas e instituições. Contudo o PraiaGolfe Hotel, por via do esforço promocional efectuado dentro e fora de portas, conseguiu atingir os objectivos a que se propunha. Para isso também contribuíram a melhoria das acessibilidades ao PraiaGolfe Hotel, assim como, a disponibilização com maior frequência de animação na cidade de Espinho.

Em termos globais, penso que Espinho teve, em 2010, um dos melhores verões dos últimos anos e, quer a hotelaria, quer o comércio local, conheceram um acréscimo significativo da procura nessa altura.

O ano não se faz apenas do Verão, mas em termos genéricos o ano conseguiu ser bem equilibrado em termos de procura, tendo-se registado igualmente um mês de Setembro e Outubro com taxas de ocupação muito interessantes”.

– Os seus clientes têm-se mostrado agradados com a cidade e com a oferta que lhes proporciona, em termos de animação e de desporto?

“Relativamente a esta questão devo dizer que é muito positivo termos algo de novo para apresentar aos nossos clientes, sejam eles ‘novos clientes’ ou ‘clientes habituais’. Neste último caso, é de extrema importância apresentar novidades para que a motivação de voltar a Espinho se mantenha e se renove. Foi isso precisamente que aconteceu na cidade de Espinho e também no PraiaGolfe Hotel, em que aproveitamos 2010 para renovar alguns dos nossos quartos e apresentar um conceito comercial completamente diferente, mais arrojado e ambicioso.

As sinergias que resultaram das novidades da cidade e do PraiaGolfe Hotel foram enormes, com os clientes a mostrarem a satisfação e a surpresa pelo trabalho realizado.

Neste particular, devemos salientar o trabalho que tem vindo a ser realizado pela Câmara Municipal de Espinho, pois caracteriza claramente

uma nova dinâmica e uma nova forma de estar perante a realidade do sector turístico.

No que respeita ao desporto, entendendo que, face às valências que Espinho dispõe, se poderia ir um pouco mais além. A Nave Polivalente e o Complexo de Ténis possuem qualidade suficiente para ali se poder organizar com maior frequência todo o tipo de eventos desportivos. No entanto, precisamos de ser mais competitivos em termos da oferta global de Espinho, factor que entendo como crucial para um qualquer destino de férias”.

– O facto de as bandeiras azuis terem voltado às nossas praias constitui um chamariz para os turistas que nos visitam?

“Sem dúvida alguma a questão das bandeiras azuis é um factor importante para a visita dos turistas, pois com o seu nível de exigência actual, este é também um factor decisivo na opção do destino de férias. Todos nós temos por base as condições de segurança e de saúde na decisão do nosso destino de férias, pois intervêm com o nosso bem-estar, assim como, o da nossa família. As férias foram criadas para as pessoas usufruírem de experiências e realizarem sonhos e não para se preocuparem com questões que são hoje basilares e básicas para a actividade turística.

É evidente que é sempre complicado mensurarmos o efeito positivo que tem o factor das nossas praias em Espinho terem Bandeira Azul, mas não restam dúvidas quanto à sua importância”.

– E a melhoria nas nossas praias?

“As praias de Espinho tiveram sempre boa qualidade e por isso mesmo, os turistas sentem-se seguros por aqui. A qualidade apenas se pode considerar que melhorou na questão da recuperação das bandeiras azuis, o que por si só é um factor de extrema importância para beneficiar a qualidade das praias de Espinho”.

– Sendo a festa em honra de Nossa Senhora da Ajuda, a maior do concelho, será que pelo facto de ter voltado

à zona da antiga Avenida 8, agora Alameda 8, trouxe benefícios para Espinho e para a vossa área, em particular?

“Relativamente a esta questão sou um pouco mais céptico, pois entendo que este tipo de festividades são mais importantes e representativas da cultura local. Porém, não conseguem criar valor adicional suficiente para originar a deslocação do turista a Espinho.

Já no que se refere às populações vizinhas, não tenho qualquer dúvida em afirmar que foi positiva a mudança das festas para a Alameda 8, que aliás constituiu ponto fundamental de atracção em Espinho ao longo de todo o Verão.

Como disse atrás, o efeito novidade e surpresa tiveram resultados muito positivos.

No entanto, e não obstante o referido, os efeitos da Senhora da Ajuda 2010 foram mais positivos do que habitual para o PraiaGolfe Hotel e sentiuse fundamentalmente uma excelente organização do trânsito e da cidade para acolher um grande espectáculo, como foi exemplo do espectáculo com Tony Carreira”.

– O que trouxe de bom o enterramento da via-férrea?

“A via-férrea era há muito encarada como uma barreira entre a parte nascente e poente da cidade e por isso a eliminação desta barreira resultou numa maior abertura e união da cidade.

O melhor do enterramento da via-férrea foi o espaço que daí resultou – a Alameda 8.

Espaço que disponibiliza condições de lazer apropriadas a uma cidade como Espinho, em que sobretudo os seus residentes podem desfrutar de diversão, cultura e animação.

E são estes três factores que, na minha opinião, constituem o grande benefício do enterramento da linha do comboio.

Além disso, e dando uma interpretação muito pessoal a esta questão, vejo a Alameda 8 como a novo cartão-de-visita de Espinho e o local para onde todas as atenções convergem.

Além disso, o PraiaGolfe Hotel teve



sempre algumas dificuldades com o barulho, por vezes estridente, dos comboios que passavam e que muitas vezes perturbavam os nossos hóspedes até cerca da 1 hora da manhã, questão que ficou resolvida com o enterramento da linha.

– E de mau?

“Obviamente que a obra de enterramento da via-férrea foi algo que se prolongou no tempo e daí resultaram alguns inconvenientes ditos normais. Contudo, o mais preocupante foi o desordenamento do território que ainda é visível, sobretudo na zona de Espinho Vouga, mas que acredito será uma situação perfeitamente resolúvel com a conclusão dos trabalhos que estarão previstos pela Câmara Municipal de Espinho naquela zona.

Ao mesmo tempo, e referindo-me à união da cidade que se pretendia com o enterramento, julgo que esta não foi completamente conseguida e que ainda poderão existir algumas melhorias a introduzir neste âmbito.

Em suma, entendo que os factores negativos devem ser minimizados face aos factores positivos de um espaço que representa uma nova dinâmica e uma nova esperança para Espinho”.

– Que contributo veio dar ao turismo a remodelação feita na Alameda 8?

“O espaço da Alameda 8 era um espaço morto e nada simpático desde há um tempo a esta parte, pelo que o aparecimento de uma estrutura nova com um novo conceito foi muito positivo.

Todas as actividades organizadas, os espaços de diversão e a vida que os residentes fazem questão de dar a este espaço são o garante de que este é um excelente cartão-de-visita para o turista.

Tive oportunidade de verificar, sobretudo no Verão de 2010, a satisfação dos turistas em verem vida e animação em Espinho e sentirem que não estavam aqui apenas para fazerem praia, mas sobretudo para conhecerem e reviverem a cultura de Espinho.

Este é um espaço ainda muito recente, mas parece-me que a sua força e importância em termos turísticos já ficou bem evidenciada.

Este é um espaço que tenho a certeza dará muito que falar e que nós, PraiaGolfe Hotel, estaremos obviamente prontos para o divulgar como um novo foco de atracção de Espinho”.

– Acha que valeu a pena esperar tanto tempo pela obra de enterramento da linha, com o barulho e os incómodos que daí advieram?

“Toda a obra traz inconvenientes e transtornos, mas gosto muito mais de olhar para a frente, para o futuro, e não para trás, para o passado. Obviamente que também o PraiaGolfe Hotel teve inconvenientes com o enterramento da linha, mas como disse anteriormente, os factores positivos devem ser valorizados. Sugiro que falemos de futuro e não pensemos em passado...”

– O que falta em Espinho e que poderia ser benéfico para chamar mais turistas?

“Espinho é uma cidade que tem quase tudo. Porém, os nossos hóspedes vão sendo para nós os ‘juizes’ desta cidade e por vezes transmitem-nos alguns desconfortos que obviamente fazemos questão de transmitir à Câmara Municipal de Espinho.

Neste sentido, entendo que não faz grande sentido estar aqui a referir uma série de medidas avulsas que pouco representariam, pois entendo que as medidas que Espinho necessita são aquelas que beneficiam o todo e não a parte. Com isto quero dizer, como sempre a Sociedade Turismo de Espinho (STE) SA, nos seus mais de 50 anos de actividade, defendeu, que deve existir convergência e objectivos delineados conjuntamente por todos os ‘players’ turísticos de Espinho. É nosso entender que, em conjunto, seremos mais fortes e capazes de passar para o exterior uma imagem de Espinho com maior qualidade e mais força.

Neste contexto, gostaria de sugerir apenas duas coisas: maior convergência e mais diálogo. Estas serão duas questões, na minha óptica, fundamentais para se avançar para outras igualmente importantes.

– Que contributo têm dado os voos ‘low-cost’ no Aeroporto Sá Carneiro?

“O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é uma grande infra-estrutura que se apresenta hoje em dia como uma grande certeza da região do Porto e norte de Portugal. Não foi por acaso que se tornou num Aeroporto atractivo para companhias aéreas como a Ryanair que ali constitui um HUB – base da companhia aérea. A região tem grandes potencialidades turísticas e isso é





evidenciado pelo crescente número de companhias aéreas que pretendem voar para o Porto e que pretendem abrir novas rotas.

A Ryanair, companhia 'low cost', tem tido um importante papel no crescimento do tráfego aéreo no Porto, assim como, outras companhias do mesmo segmento de mercado.

De facto, chegam hoje milhares de turistas ao Porto por via das companhias 'low cost', o que origina um crescimento significativo da procura hoteleira no Porto e arredores.

Estes turistas deslocam-se a esta região para conhecer fundamentalmente o Porto, mas acabam por também se alojar nos arredores, sendo Espinho uma cidade que normalmente visitam e permanecem.

Não querendo sobrevalorizar a importância do Aeroporto Francisco Sá Carneiro, entendo que se trata de uma valência essencial para o desenvolvimento da Região do Porto e Norte de Portugal e que as companhias 'low cost' são importantes, mas não são o único garante da operação deste aeroporto, existindo também rotas regulares de companhias de bandeira".

— E a Internet com os sites para reservas de hotéis?

"A Internet ganhou importância muito rapidamente e tornou-se no principal meio de venda dos hotéis, companhias aéreas, entre muitos outros serviços.

De facto, e falo sobretudo pela experiência do PraiaGolfe Hotel, o mercado de vendas online através da Internet tem crescido à razão de 200 por cento ao ano, o que apenas demonstra a alteração de hábitos de consumo e de reserva do turista, pois ele pretende cada vez mais controlar o que vai fazer, como vai fazer e quanto vai gastar. Neste contexto, surge o turista que auto-organiza a sua viagem e dispensa a intermediação de agências de viagens projectando a importância de plataformas que permitam a reserva de um hotel para uma determinada data em questão de segundos e à distância de um 'click' em tempo real.

Antevejo um grande crescimento do mercado online para os próximos anos e não tenho dúvidas de que se



tornará, destacadamente, no principal meio de venda para qualquer negócio.

— Perante o balanço que fez ou que irá ainda fazer no que respeita à actividade turística no concelho de Espinho, em particular e na Região e no País, em geral, o que aconselharia fazer-se e que ainda não foi feito?

"Gostaria aqui referir o exemplo da APHORT – Associação Portuguesa de

Hotelaria, Restauração e Turismo que tem assumido nos últimos anos um papel essencial para, lado a lado com os agentes turísticos, fazer algo mais pelo turismo desta região e deste País.

A realização de diversas reuniões entre directores gerais dos hotéis do Porto e arredores, de workshops, convenções entre outros eventos de trabalho, dignificam em muito o trabalho que esta instituição tem realizado e

"O PraiaGolfe Hotel, por via do esforço promocional efectuado dentro e fora de portas, conseguiu atingir os objectivos a que se propunha.

Para isso também contribuíram a melhoria das acessibilidades ao PraiaGolfe Hotel, assim como, a disponibilização com maior frequência de animação na cidade de Espinho"

"A Nave Polivalente e o Complexo de Ténis possuem qualidade suficiente para ali se poder organizar com maior frequência todo o tipo de eventos desportivos. No entanto, precisamos de ser mais competitivos em termos da oferta global de Espinho, factor que entendo como crucial para um qualquer destino de férias"

"A via-férrea era há muito encarada como uma barreira entre a parte nascente e poente da cidade e por isso a eliminação desta barreira resultou numa maior abertura e união da cidade."

"O melhor do enterramento da via-férrea foi o espaço que daí resultou – a Alameda 8"

"Todas as actividades organizadas, os espaços de diversão e a vida que os residentes fazem questão de dar a este espaço são o garante de que este é um excelente cartão-de-visita para o turista"

"O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é uma grande infra-estrutura que se apresenta hoje em dia como uma grande certeza da região do Porto e norte de Portugal. Não foi por acaso que se tornou num Aeroporto atractivo para companhias aéreas como a Ryanair que ali constitui um HUB – base da companhia aérea"

"O mercado de vendas online através da Internet tem crescido à razão de 200 por cento ao ano, o que apenas demonstra a alteração de hábitos de consumo e de reserva do turista, pois ele pretende cada vez mais controlar o que vai fazer, como vai fazer e quanto vai gastar"

que tem agradado de sobremaneira ao sector.

Precisamos, de facto, de uma entidade que junte os agentes económicos à mesma mesa, que os faça falar a mesma linguagem e que os faça sobretudo encontrar soluções em conjunto.

Seja a realidade nacional, regional ou local, ela deve basear o seu desenvolvimento turístico no conceito de

'Network' ou rede, pois se todos os agentes económicos estiverem interligados poderão fazer com que o efeito multiplicador para o turismo do País, região ou local seja bem mais positivo do que o efeito que teríamos se agíssemos isoladamente.

Deixo a sugestão e o tema de reflexão..."

Manuel Proença



Farmácia HIGIENE

Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

FARMACÊUTICA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Festas Felizes

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

• SALDOS 50% • SALDOS 50% • SALDOS 50% • SALDOS 50% • SALDOS 50%



• SALDOS 50% • SALDOS 50% • SALDOS 50% • SALDOS 50% • SALDOS 50%

PRETENDE RECUPERAR
OU TRANSFORMAR OS SEUS
CASACOS DE PELE?

Visite-nos!

Rua 32, n.º 600
Apartado 363
4500-308 Espinho
Tlm. 917 232 793
Tel./Fax 227 311 893
didonnapeles@gmail.com
www.didonnapeles.com





A recepção da DepilConcept, marca especializada em fotodepilação (depilação permanente por luz pulsada)



A Nails4Us, marca premium, fundadora da maior cadeia nacional de lojas especializadas na aplicação de unhas de gel

Espinho tem novo espaço de Beleza

A nova clínica junta dois conceitos de beleza vencedores, oferecendo um serviço completo e de excelência aos seus clientes

A partir de Dezembro, pode encontrar em Espinho uma nova clínica de estética, com um conceito inovador, aliado à missão de prestar um serviço completo e de excelente qualidade, com simpatia e a preços acessíveis, sempre num ambiente acolhedor e em total liberdade de horário.

A nova clínica, gerida por Ana Paula Almeida, situa-se na rotunda da Rua 19 com a 32, muito próximo do centro da cidade, e permite a todos os clientes um fácil acesso, com estacionamento automóvel gratuito.

Com uma área de 90m², este novo espaço de beleza e bem-estar abre com a representação de duas marcas portuguesas, de elevado prestígio nacional e em grande expansão internacional. A Nails4Us, marca premium, fundadora da maior cadeia nacional de lojas especializadas na aplicação de unhas de gel, com mais de 60 unidades abertas e sem concorrência na qualidade de serviços. DepilConcept, marca especializada em fotodepilação (depilação permanente por luz pulsada), com mais de 40 clínicas em Portugal, e que disponibiliza ainda tratamentos de couperose, manchas, rosácea, acne, derrames e

foto-rejuvenescimento, por apenas 20 euros por zona e sessão.

Posteriormente, a empresária Ana Paula Almeida pretende alargar o conceito desta clínica, expandindo a oferta aos serviços de estética corporal e facial, nutrição e, eventualmente, de cabeleireiro, num espaço que tem no total, cerca 140m² dedicados somente à beleza e bem-estar.

O *cross-selling* existente entre as unhas de gel, a depilação e a estética corporal e facial é apontado por Ana Paula Almeida como “uma vantagem para os clientes, pois permite a existência de uma oferta de vários serviços de estética coexistentes num único espaço, proporcionando maior conforto aos que nos procuram”.

Esta nova clínica é constituída por dois sócios, Ana Paula Almeida (Gerente), licenciada em Comunicação/Jornalismo e Fernando Almeida, licenciado em Engenharia Mecânica.

Apesar de ambos terem profissões distintas da estética, a ideia de investirem neste ramo surgiu de uma experiência da sócia-gerente, enquanto jornalista, que escreveu, muito recentemente, crónicas semanais sobre saúde, beleza, apontando, consequentemente, para os benefícios da associa-

ção destes dois factores na imagem e no bem-estar de cada um de nós.

Ana Paula Almeida defende que apesar de a imagem não ser tudo, esta contribui actualmente, e cada vez mais, para o bem-estar e elevação da auto-estima, transmitindo uma parte daquilo que somos. A empresária e jornalista afirma que “*enquanto jornalista, esta foi uma experiência muito enriquecedora, que me permitiu o contacto com especialistas da área de saúde e de estética e a leitura de várias obras sobre o tema, escritas por gurus desta área*” e acrescenta ainda “*não menos importante, foi a consciencialização que ganhei da influência que a imagem tem sobre a mente e o comportamento das pessoas, sendo que, são cada vez mais os indivíduos que cuidam da imagem como se de uma espécie de culto se tratasse*”.

Ana Paula Almeida acredita que a importância da estética, tanto para as mulheres como também, para os homens, justifica o contínuo crescimento da procura de serviços de estética, o que contraria a tendência da situação económica do país. “*Esta é uma realidade! Apesar de parecer irónico, já que este tipo de serviços implicam algum investimento, o que em tempo de crise poderia afectar este sector! Esta ideia é errada!*” explica a jorna-

lista, e acrescenta: “*Hoje em dia, mesmo que isso implique algum sacrifício financeiro, são já muitas as pessoas que investem nelas próprias, pois reconhecem ser uma mais-valia, em termos pessoais, profissionais e sociais.*”

Ana Paula Almeida e Fernando Almeida sublinham a satisfação que sentem pelo facto de, com esta clínica, estarem a contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos habitantes de Espinho e áreas adjacentes, ao disponibilizar um conjunto de serviços de estética de qualidade superior, garantida pela aquisição de conhecimentos das suas técnicas, obtidos por meio de formação ministrada por formadores credenciados das marcas representadas e pela utilização de tecnologia de ponta.

A nova clínica apostou no investimento em instalações de excelência para proporcionar aos seus clientes uma experiência única e sedutora, de pleno conforto e bem-estar, proporcionando assim a Completa Satisfação dos Clientes.

Contactos:

- Nails4us à Tlf: 915 726 500;
e-mail: espinho@nails4us.com
- DepilConcept à Tlf: 915 726 501;
e-mail: espinho@depilconcept.com



"Nascimento de Jesus" e "vivência familiar na comunidade de Nazaré" Recriações em Paramos



A exemplo do ano passado, a população de Paramos, no dia de Natal e no final da Eucaristia das 10 horas, assistiu no arraial da Igreja, à reconstituição do Nascimento de Jesus.

"Após a narração da visita do Anjo a Maria e a anunciação em que foi ela a escolhida para ser a mãe de Jesus, bem como a saída de um édito em que o imperador ordenava o recenseamento geral do povo, José e Maria deslocaram-se à cidade de Belém.

Sem estradas e por vales e caminhos de difícil passagem, foi uma viagem longa e dolorosa, principalmente para Maria, pois estava prestes a dar à luz.

A multidão presente pode observar José e Maria acariciando seu filho Jesus, abrigados numa gruta destinada à recolha de animais.

Após o aparecimento do Anjo anunciar o nascimento de um Menino muito especial, os pastores cheios de entusiasmo, correram a toda a pressa para Belém e encontraram Jesus deitado numa manjedoura.

Ali mesmo O adoraram, louvaram e agradeceram a Deus e divulgaram o acontecimento onde quer que se encontrassem."

No domingo, dia da Sagrada Família, também no final da Eucaristia das 10 horas, assistiu-se à recriação da vida de Jesus no seio da sua família, na casa de seus pais, em Nazaré.

"Seus pais, José e Maria, sempre atentos à educação e protecção de seu filho, sempre ajudados pelos seus familiares e amigos numa vivência salutar e sadia onde os valores humanos eram insubstituíveis na educação familiar e incomparável a sua função no plano social e afectivo."

Crianças, jovens e população em geral residentes na paróquia de Paramos (e não só) puderam observar em pormenor todos os detalhes ali apresentados e compreender melhor as diversas narrações descritas na Bíblia sobre a vida de Jesus.

"No final e em cada dia, todos os presentes estavam encantados e muito satisfeitos com o que acabaram de assistir, uma vez mais pedindo para que para o ano se repita tal acontecimento" –congratula-se a organização, notando que "estiveram envolvidas diversas forças vivas da paróquia sob a constante presença do pároco Nuno Monteiro."

As próximas encenações serão, no dia 1, sábado de Ano Novo, alusivas ao tema "A Paz", e no dia 2, domingo, com "A visita dos Reis Magos", ambas no arraial da Igreja de Paramos, após a missa das 10 horas.



OPINIÃO
PONTOS
DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

Balço de 2010

Para quem sabe governar, a sua casa, o seu negócio, o seu país... o balanço é algo de muito necessário, diria indispensável. A sua falta atempada tem levado a muita insolvência.

Ao modernos meios tecnológicos podem ser de grande ajuda para este assunto, muito mais eficazes que os de antigamente. Aqui não resisto a contar uma história. O honrado comerciante da província tinha o seu negócio, mas não fazia "escrita". Confiava no seu tino administrativo e à cautela tinha colocado na sua loja um letreiro que dizia:

"Hoje não se vende fiado, só a dinheiro, mas amanhã sim".

No momento actual poderia escrever: não se aceitam cheques a não ser visados e Multibanco... nem vê-lo!

Ora o tal tino administrativo tinha-lhe possibilitado mandar o filho estudar na cidade. Um dia, o filho veio a casa e vendo que o pai não tinha escrita montada, disse-lhe com ar de "doutor":

– Pai está aqui um livro, onde o pai vai passar a apontar as despesas e os apuros: na coluna do "deve" põe as despesas e na coluna do "haver" o que tem a receber.

Passado tempo, o filho escreveu ao pai a pedir dinheiro, só que este começou a não abundar nas mãos do pai que lhe respondeu assim:

– Olha filho, desde que comecei a usar o livro que me deste, acontece que lá diz "deve haver", mas de facto não há! Não te posso mandar nada.

Eu não quero falar em crise, mas não posso deixar de dizer que ela está cá porque as pessoas singulares, as empresas e o governo não souberam governar e vivemos e continuamos a viver todos acima das nossas posses.

Se o vizinho trocava o velhinho 2

CV por um Rover; o vizinho, comprava um BMW! Se a loja ao lado aumentava as instalações e modernizava a casa, o vizinho ao lado comprava um armazém novo de como gastava o dinheiro no armazém não tinha dinheiro para maquinaria e assim o negócio ia por água abaixo. Se o Governo do país X, comprava para o seu pessoal diplomático quatro automóveis Volvo, e os trocava de dois em dois anos, o nosso Governo comprava para igual número de pessoas oito automóveis Mercedes topo de gama, e trovava-os todos os anos.

Assim fomos vivendo até que o "porquinho" das economias morreu... E com ele mataram a nossa Agricultura, as nossas pescas, as nossas pequenas e médias empresas e agora somos um país fantasma. O que te-

mos para dar ao futuro? "As novas oportunidades", as "energias renováveis", mas para quem? Os casais não querem filhos; aos que os têm é-lhes negado o Abono (que até o Salazar dava!); quando chegam, por erro de cálculo, recorre-se ao aborto no SNS, crime que nós pagamos com os nossos impostos e os idosos que restam, não precisam das novas oportunidades, nem das energias renováveis, pois não têm tempo para delas desfrutar, porque se teimam e viver muito, com prejuízo para as funerárias, internam-se em qualquer lado e dá-se-lhes, piedosamente, um cheirinho...

Mas esperemos que 2011 nos traga algo mais que crise. Pode ser por exemplo: o primeiro lugar no ranking dos "desenrascas".

"Cartão amarelo" de Silvalde, desagrado de Guetim e expectativa de Paramos na Assembleia Municipal

Aprovados plano de actividades e orçamento para 2011

A Assembleia Municipal aprovou, na noite de quarta-feira da semana passada, um empréstimo bancário a curto prazo, com o vice-presidente Vicente Pinto a argumentar a solicitação camarária ante reparos e advertências da oposição com destaque para as intervenções de Luís Neto e Liliana Seixas Ferreira (PS), Jorge Carvalho (CDU) e António Regedor (BE), com a defesa do executivo social-democrata a ser assumida pelos vogais João Passos e José Pinho.

Jorge Carvalho, António Regedor e Luís Neto seriam ainda contudentes na discussão (com aprovação) do regulamento geral e tabela das taxas do Município, mas a celeuma instalou-se na Assembleia Municipal aquando do plano de actividades e do orçamento para o ano de 2011 propos-

tos pelo executivo presidido por Pinto Moreira.

O representante da Junta de Silvalde, António Costa, manifestou o desagrado da sua autarquia, alegando desfavorecimento nas verbas orçamentadas, alegando desajustamento em relação a outras freguesias. E registou que o voto favorável

deveria, contudo, ser interpretado como "um cartão amarelo"...

Alfredo Rocha também considerou que Guetim "não tem o devido apoio" para executar "obras prioritárias" como o novo edifício sede da Junta. Neste quadro, o autarca guetinense realçou o descontentamento pelo impasse na condução do Plano de Pormenor do Espaço Central Secundário Guetim/Anta, enquanto registava que a freguesia a que preside "continua esquecida!"

Mas o seu voto favorável ao plano de actividades e do orçamento para o ano de 2011 da Câmara Municipal também seria sinalizado com "ainda" confiança no executivo.

Sublinhando que a transferência de verbas para a freguesia de Paramos também terá ficado aquém das expectativas, mas sintonizado com

conjuntura socioeconómica e a redução das transferências governamentais para as autarquias, Américo Castro ficou na expectativa da construção de um túnel no aeródromo com ligação ao lugar da Praia de Paramos.

Por seu turno, o antense Napoleão Guera observou que nunca se manifestara quando o anterior executivo camarário do seu partido (socialista) optara por atribuir verbas iguais a freguesias com áreas desiguais, enquanto Rui Torres frisava que na Junta de Espinho "vai-se continuar a trabalhar" para o desenvolvimento "da freguesia" e "do concelho!"

A quinta sessão de 2010 da Assembleia Municipal prossegue no dia 11 de Janeiro, com a análise do relatório de actividades do presidente da Câmara.

Entretanto, num intervalo da última reunião, a Assembleia Municipal foi brindada com as "boas festas" do Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos Céus.

Lúcio Alberto



Carvalho e Sá na candidatura de Cavaco Silva

O paramense Carvalho e Sá é o coordenador da campanha de candidatura de Cavaco Silva às eleições presidenciais calendarizadas para 23 de Janeiro.

Carro capotado em Silvalde – ocupantes ficaram encarcerados mas com ferimentos ligeiros

Um automóvel que circulava na Rua do Souto, em Silvalde, em consequência de um acidente acabou por capotar ao final da tarde de quinta-feira, provocando ferimentos ligeiros nos seus dois ocupantes.

Os ocupantes ficaram encarcerados na sua viatura, o que obrigou a actuação dos Bombeiros Voluntários de Espinho, com equipamento próprio para desencarceramento, retirando os feridos praticamente ilesos do aparatoso acidente.

Romenos problemáticos

Um grupo de romenos instalados em Anta foi sinalizado pela GNR em furtos e outras ilegalidades em duas freguesias de Gaia.

Os comerciantes de freguesias periféricas do concelho de Espinho já foram alvo da visita de romenos em pedatório insistente ou em tentativa de compras de valores bai-

xos com notas, por exemplo, de cem euros...

Entretanto, na tarde de segunda-feira, junto à feira semanal, alguns condutores sentiram-se desagrados com a abordagem de romenos no estacionamento, resultando (num caso ao início da tarde) intimidação verbal e até física.

Na terça-feira

Conduta de água 'estoura' na Alameda 8

As canalizações, velhas, obsoletas, continuam a re-bentar um pouco por todos os lados, pela cidade. Na terça-feira, de manhã, a conduta 'estourou' na Alameda 8, mesmo em frente ao Casino Espinho.

As condutas, durante as duas semanas findas, re-bentaram, pelo menos, na Rua 19 e na Rua 3, causando vários incómodos aos munícipes ali residentes.



Reinserção de ex-toxicodependentes na ADCE – projecto renovado por dois anos

O projecto "(En)caminhar o futuro", promovido pela Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE) e financiado pelo Instituto da Droga e Toxicod dependência (IDT), foi renovado por

dois anos, "como consequência dos excelentes resultados obtidos nos dois primeiros anos de implementação do projecto."

A decorrer na ADCE, o projecto vai continuar a apostar na (re)in-

serção socioprofissional de população ex-consumidora de drogas que se encontra em tratamento e, em parceria com várias instituições e empresas da região, dará seguimento às actividades que já

vinham sendo desenvolvidas, nomeadamente:

Balanco de competências; unidade de mediação para a formação e emprego; acompanhamento e mediação; actividades de anima-

ção comunitária.

A prestação destes serviços está ao cuidado de Alexandra Macedo, é gratuita e continua de portas abertas na ADCE de segunda a sexta-feira, das 9 às 17.30 horas.

“Blogue – O Meu Diário da República”

Escolas Sá Couto e Domingos Capela vitoriosas

O “diariodarepublicasacouto”, da Escola Sá Couto e o “meudiariodarepublic”, da Escola Domingos Capela, foram os grandes vencedores, em exequo, do concurso “Blogue – O Meu Diário da República”, organizado pelo Departamento de Intervenção Cultural, Social e Económica – Divisão do Património Museológico e Arquivo da Câmara Municipal de Espinho.

O júri, do qual fez parte, entre outros, o Director do jornal *Defesa de Espinho*, Lúcio Alberto, decidiu, no passado dia 22, atribuir o primeiro prémio aos dois blogues do segundo escalão apresentados a con-

curso pelas escolas Sá Couto e Domingos Capela, aos quais serão atribuídos prémios financeiros.

O júri, que desclassificou os dois concorrentes ao primeiro escalão do concurso pelo não cumprimento do regulamento, referente aos critérios de apreciação, decidiu atribuir ao blogue do segundo escalão “blogdarepublicaeu”, da Escola Domingos Capela, o terceiro prémio que consiste em 15 entradas para a Piscina Municipal e 10 entradas para o cinema do Centro Multimeios ou para o Planetário.

Manuel Prouença

“Os Reis Vêm Tomar Café” com Victorino de Almeida – café (des)concerto no Multimeios

Em parceria com o Centro Multimeios, a Câmara Municipal de Espinho irá realizar, a partir do dia 6 de Janeiro, seis Café (des)concerto na primeira quinta-feira de cada mês: 6 de Janeiro, 3 de Fevereiro, 3 de Março, 7 de Abril, 5 de Maio e 2 Junho.

“Os Reis Vêm Tomar Café” será o título do primeiro, no dia 6, pelas 21.45 horas, com o maestro António Victorino de Almeida.

Victorino de Almeida é uma personalidade conhecidíssima e figura única no meio da música e da televisão e é detentor de uma vastíssima obra. É um comunicador, por excelência e, por isso, “o ciclo de café (des)concerto irá certamente marcar a vida cultural da cidade, com a vivência de momentos inesquecíveis e a projecção dos nossos valores artísticos”.

“Música por um Sorriso” – concerto de beneficência no Multimeios

“Música por um Sorriso” é o título do concerto de beneficência que irá decorrer, no dia 8 de Janeiro, entre as 21.30 horas e as 23 horas no Centro Multimeios, em Espinho.

O concerto irá contar com a participação de Carolina Raposo (Soprano), João Cipriano (Tenor), Tiago Matos (Barítono) e de Ana Pessoa (Piano).

Os bilhetes estão à venda no centro Multimeios pelo preço de 10 euros e a receita reverte, inteiramente, a favor da Associação Sorriso da Rita.

Passagem de ano no Casarão do Emigrante

“Está a chegar a primeira grande passagem de ano Royal Events!” Em parceria com o Restaurante Casarão do Emigrante, no lugar da Praia de Paramos, “preparámos um programa à altura da ocasião e preços acessíveis, para que a crise não deixe ninguém em casa!”

E “com animação garantida all night long” pelos DJ’s da Royal Events Rik@rdo e M n’M SoundSystem.”

Almoço natalício cheio de surpresas na Escola Gomes de Almeida com centena e meia de pessoas

À semelhança do que sucedeu no ano anterior, a Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida realizou, no dia 21, o seu almoço de Natal que juntou mais de centena e meia de professores, assistentes técnicos, assistentes ope-



racionais, e ainda elementos da Associação de Pais daquela escola.

O novíssimo refeitório daquele estabelecimento de ensino vestiu-se com as cores do Natal e com um espírito que se mantém intocável

entre os elementos da comunidade escolar: proporcionar um clima de boa disposição e espírito natalício de união e amizade.

No final do almoço-convívio, a Direcção da Escola Secundária Dr.

Manuel Gomes de Almeida surpreendeu todos os participantes, presenteando-os com a actuação do Grupo de Janeiras da Paróquia de Espinho que (en)cantou com as suas “Janeiras”.

Homenagem a antigos professores na ceia de Natal da Escola Manuel Laranjeira

A Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira realizou, no passado dia 20, assinalando também o final do primeiro período, na sua cantina, um jantar de Natal com todos os professores daquele estabelecimento de ensino.

Na altura, foram homenageados alguns dos antigos professo-



res, nomeadamente, Alda Margarida, Graziela Marques, Lucília Almendra, Lucinda Sá, Manuel Cascais, Manuela Bragança e Rosa

Freitas, e a ex-funcionária, Cidália Lourenço.

Tratou-se, pois, de um momento de franco e são convívio entre

os docentes daquele estabelecimento de ensino.

Manuel Prouença

VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA

A 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM P/ 6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

T2 (último p/ venda)

ATENÇÃO!!! ESPINHO CENTRO

RUA 20, N.º 1297 (2.º Piso)

Preço especial:

134.000 euros

C/ garagem p/ 2 carros

ATENÇÃO!!! T2 E T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho

T2, p/ habitar, c/ área 95,80m2, lugar garagem – **82.300 euros**

T3, p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2 – **104.750 euros**

ESMORIZ - A 100mts. da Praia – VENDE-SE MORADIA T4

Com 2 suites + 4 casas de banho, 2 salas, garagem para 2 carros, aspiração e aquec. central, fogão sala, sist. som, jardim, área 345m2 + terraço 142m2 + arrumos 18m2

Visitas: sábados, domingos e feriados das 14 às 18 horas

ESPINHO ESCRITÓRIO

Com 63m2

Aluga-se ou vende-se

2.º piso

Edifício S. Pedro

ALUGA-SE ou VENDE-SE

LOJA

Rua 37/14

Junto Estação Vouga

Loja – 68,60m2

Cave – 53,12m2

Trata o próprio • Contactos: 964 177 996 / 938 081 019



Domingos Capela atenta aos deficientes – torneio de boccia

Fotos VÍTOR LANCHÁ



“Uma escola para todos a pensar em cada um”

A Escola Básica e Secundária Domingos Capela, em Silvalde, realizou, no seu pavilhão gimno-desportivo, um torneio de boccia.

A iniciativa, do grupo de Educação Física daquela escola, decorreu no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência e está integrada no Projecto Educativo da Escola Básica e Secundária Domingos Capela – “Uma escola para todos a pensar em cada um”.

Assim, o torneio contou com uma demonstração prévia feita por atletas de Boccia, que realizaram um jogo. Depois, os alunos da Escola Domingos Capela participaram num torneio. Para isso, formaram equipas e jogaram em cima das cadeiras de rodas, que lhes foram emprestadas pelos atletas que estiveram presentes.

Segundo a responsável da Escola Domingos Capela pela iniciativa, Dulce Adrêgo, “a nossa escola está organizada para dar resposta a todos os tipos de alunos. Neste momento não temos nenhum aluno condicionado a nível motor neste grau de mobilidade, optamos por desenvolver esta iniciativa, no fundo, para mostrar aos outros alunos que, apesar das condicionantes físicas que estes atletas têm, são capazes de desenvolver algumas actividades tão bem, o melhor, como qualquer um de nós”.

No entender daquela docente da Escola Domingos Capela, “o nosso projecto educativo, que tem como bandeira uma escola a pensar em cada um, vem na perspectiva de tentarmos incluir todos os alunos. Neste dia tentamos demarcar essa diferença”.

Para Dulce Adrêgo, “o boccia é uma modalidade muito pouco conhecida. Portugal está muito desenvolvido nesta modalidade nos jogos paraolímpicos, mas o Boccia é muito pouco divulgada no mundo das pessoas que não têm grandes incapacidades motoras. Na verdade, muitos dos nossos colegas, professores, sabiam muito pouco desta modalidade”.

Por fim, Dulce Adrêgo diz que “temos a natação adaptada, como projecto que envolve uma parceria com a Câmara Municipal de Espinho, que nos poderia ter levado a optar pela sua escolha. Mas sendo o boccia uma modalidade tão pouco divulgada, este foi o nosso contributo para o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência”.

Manuel Proença

Protocolo com a Câmara Municipal é a chave do sucesso

Aulas de natação para os alunos da Escola Manuel Laranjeira

A Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira iniciou, este ano, um trabalho curricular na Educação Física, na natação, com os alunos dos 5.º, 6.º e 7.º ano, no âmbito de um protocolo que aquele estabelecimento de ensino estabeleceu com a Câmara Municipal de Espinho para a disponibilização da Piscina Municipal e do transporte dos alunos dali até à escola. Trata-se de um trabalho cujos frutos começam, agora, a ser visíveis, levado a efeito pelo grupo de educação.

Segundo a professora (coordenadora), Margarida Quaresma, este projecto “está contemplado na composição curricular dos 2.º e 3.º ciclos quanto a matérias alternativas e das quais pode fazer parte a natação, a Direcção da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, conjuntamente com o Grupo de Educação Física, achou por bem que, numa terra à beira-mar plantada, se implementasse esta modalidade, já que havia crianças e jovens que ainda não sabiam nadar. Foi, por isso, uma preocupação desta escola colmatar esta falha. E, assim, procuramos, nos dois primeiros anos do 2.º ciclo (5.º e 6.º ano) e no primeiro ano do terceiro ciclo (7.º ano), proporcionar essa vivência à comunidade escolar”.

Para Margarida Quaresma, “o primeiro objectivo não é, propriamente, o ensino da natação pois não é numa unidade didáctica, com 10 ou 12 aulas, que se consegue por um miúdo a nadar. No entanto, já se lhe pode proporcionar a adaptação ao meio aquático e, pelo menos, conseguir que perca o medo e que saibam defender-se numa situação em que lhe ocorra o ambiente da água”.

Margarida Quaresma revela, entretanto, que “estabelecemos um protocolo com a Câmara Municipal de Espinho. Se não fosse isso, este projecto não seria viável, pois acarreta movimento de crianças de 10 e 11 anos, e que pela estrada não seria possível fazê-lo”.

E explica:

“O protocolo consiste, não só na cedência das instalações, mas também em proporcionar a abertura da piscina mais cedo e o transporte de regresso dos alunos à Escola Dr. Manuel Laranjeira. Por isso, os horários foram pensados de forma a que os alunos dos 5.º, 6.º e 7.º ano, tivessem a primeira aula de Educação Física de 90 minutos às 8.30 horas às terças e quartas-feiras. Assim, o encarregado de educação, em vez de trazer o aluno à escola, fá-lo até à Piscina Municipal. O transporte da piscina para a Escola é feito pelo transporte da Câmara Municipal de Espinho”.

– Ter os anos todos na piscina, ao mesmo tempo, é muito complicado!...

“Às terças e quartas-feiras, as aulas de 90 minutos de Educação Física são ocupadas pelos 5.º, 6.º e 7.º ano. São quatro turmas em cada ano e só vão duas turmas, por manhã, à piscina. Neste primeiro período avançamos com as turmas do 6.º ano, uma vez que ainda não conhecíamos bem os alunos do 5.º ano, nem como seria o seu comportamento em relação às regras da escola e que fazemos questão de implementar no início. São regras que passam pelo saber estar num balneário, em grupo e o respeitar o professor. Os alunos do 6.º ano já passaram pela escola e já eram conhecedores de tudo isso. No segundo período será a vez dos alunos do 5.º ano e no terceiro período os do 7.º ano. Estes últimos já terão tido a possibilidade, ou particularmente ou de outra forma, de ter estado em contacto com o meio aquático e, por isso, estarão no período de aulas mais curto”.

– Este será o primeiro ano desta experiência o que poderá fazer com



Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

**MÉDICOS
DENTISTAS**
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMSQUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93



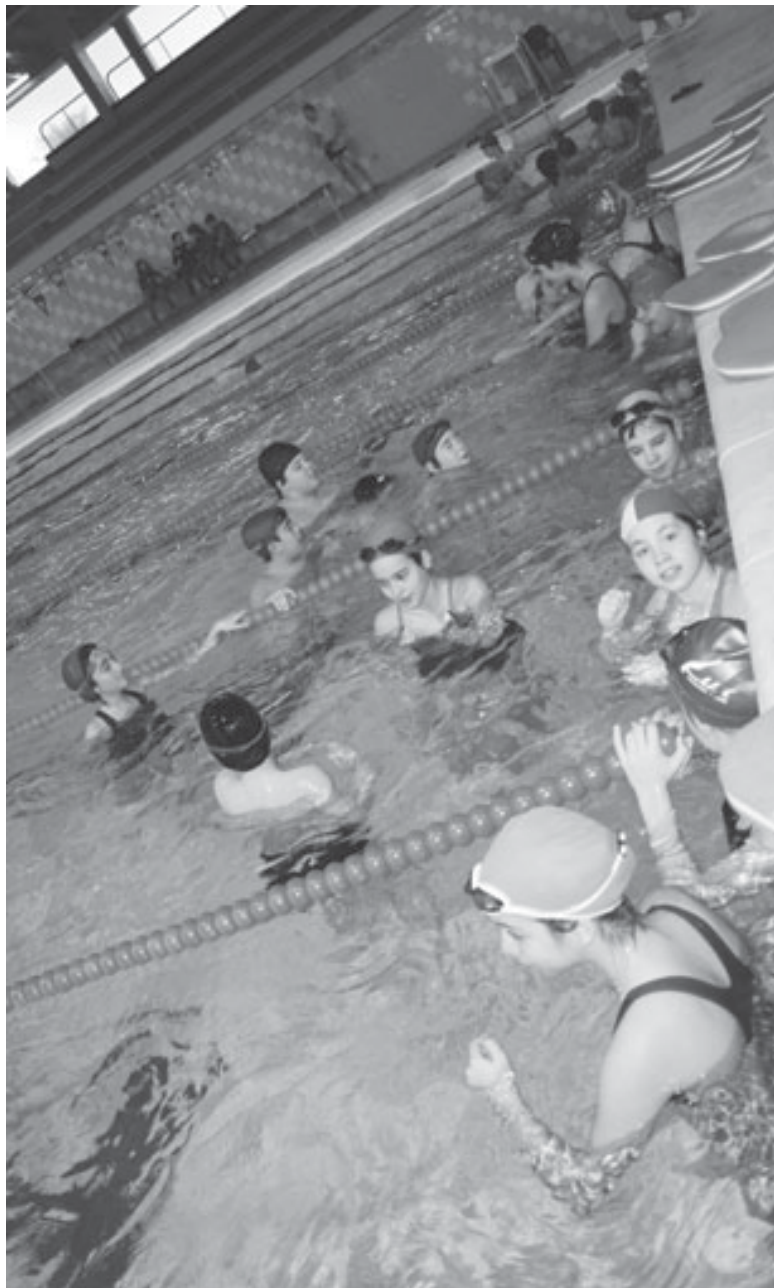
**CLÍNICA
DENTÁRIA**

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • www.clinicaspacheco.com

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA



que procedam a algumas alterações no próximo ano lectivo?

“No final do ano iremos fazer um balanço. Estou convencida de que será positivo. Mas tudo depende das condições que tivermos e, nomeadamente, do protocolo com a Câmara Municipal de Espinho, que é fundamental em todo este processo. A escola e o grupo de educação física têm vontade em continuar, mas tudo depende, essencialmente, da questão do transporte das crianças para a Escola Dr. Manuel Laranjeira. Trazer as crianças (cerca de 20 por turma), pelos passeios e ruas, é muito complicado e isso iria, certamente, constituir um entrave a este projecto”.

– Como estão acompanhados, nas aulas de natação, esses alunos?

“Na piscina estão com dois professores – um para cada turma – e por um funcionário da Piscina Municipal de Espinho. No regresso à escola, vêm com os dois professores e com um funcionário da escola. A avaliação, entretanto, é feita como se se tratasse de uma unidade didáctica. Não funciona como no desporto escolar que vem quem quer”.

Manuel Proença

“A Direcção da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, conjuntamente com o Grupo de Educação Física, achou por bem que, numa terra à beira-mar plantada, se implementasse esta modalidade, já que havia crianças e jovens que ainda não sabiam nadar.”

“O primeiro objectivo não é, propriamente, o ensino da natação, pois não é numa unidade didáctica, com 10 ou 12 aulas, que se consegue por um miúdo a nadar.

No entanto, já se lhe pode proporcionar a adaptação ao meio aquático e, pelo menos, conseguir que perca o medo e que saibam defender-se numa situação em que lhe ocorra o ambiente da água.”

“Mesmo doentes, eles querem vir para as aulas e querem assistir e ajudar”

Para a professora Margarida Melo, que acompanhou diariamente os alunos na piscina, “eles aderiram muito bem”.

E explicou:

“Começamos por fazer uma adaptação ao meio aquático,

mas na maioria dos casos já trabalhamos estilos, salvo raras excepções. Há alguns meninos que ainda estão na adaptação, mas constituem um número muito reduzido comparativamente àquilo que estávamos à

espera. Tivemos uma altura em que metade conseguia executar alguns exercícios e, no final, só tinha uma menina que ainda não conseguia estar dentro de água da melhor forma. Mesmo doentes, eles querem vir para

as aulas e querem assistir e ajudar”.

Por fim, Margarida Melo revelou que “no início fizemos uma avaliação de diagnóstico e foi feita uma avaliação, agora, no final”.

E concluiu:

“Os miúdos trabalharam cerca de 50 minutos dentro de água em cada aula, o que é muito bom. Por vezes não se consegue isto nos clubes!”

Manuel Proença

“Que o ano de 2011 traga o novo estádio”, porque “as nossas condições de trabalho são péssimas” – Fernando Pedrosa, director desportivo do futebol sénior do Sporting de Espinho

O director desportivo da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho, Fernando Pedrosa, fez um “balanço positivo” da prestação dos tigres, no final de 2010. Fernando Pedrosa começou por dizer que “todos sabem dos problemas que nos afrontaram no início da época” e que “o nosso orçamento é um terço daquele que foi utilizado na época passada. A crise afecta o País e isso faz com que os nossos patrocinadores reduzissem as suas ajudas. E esta é a realidade!”



Foto VÍTOR LANCHÁ

“Os dois jogos logo após a morte do António Jesus, puseram-nos no fundo da tabela. E esse lugar, para uma equipa com o historial do Sporting Clube de Espinho, mesmo estando limitada, não é fácil de aguentar. Há muita pressão.”

“Foi difícil conseguirmos ultrapassar, nessa altura, esse enorme contratempo e constrangimento. Com a chegada do Filó, as coisas compuseram-se. Já lá vão cerca de dois meses e os jogadores já se identificaram com o treinador e as novas filosofias de treino. Os resultados estão à vista e a equipa, domingo a domingo vai rendendo cada vez mais.”

“Houve arbitragens que nos prejudicaram e nós ficamos calados, pronunciando-nos apenas nas devidas instâncias. Ultimamente, as arbitragens não nos prejudicam e é isso que nós queremos. Sabemos que os árbitros erram, como nós também erramos, e isso compreendemos muito bem. Mas também sabemos quem faz de propósito, como aconteceu em Coimbrões, no Padroense e em Pombal”.

“Apenas temos três jogadores que vinham com um contrato profissional do ano passado – o Hélder Vasco, o Horácio e o Carlos Manuel – e que nos ficam bastante caro. Eles têm valor para muito mais, mas para o nosso orçamento isso já pesa um pouco. Estes três jogadores são muito bons e interessam-nos muito, pois são uma mais-valia para a equipa, nomeadamente quanto à sua experiência e qualidade, podendo ensinar os mais novos. E isto não há dinheiro que pague!”

“Mesmo assim, afirma, “tivemos de pedir ajuda ao Benfica e ao Beira Mar para nos emprestarem jogadores a custo zero para que conseguíssemos completar o plantel.”

“Eu estou a olhar para o estádio novo com esta perspectiva de lançar estes jovens jogadores espinhenses, dando-lhes excelentes condições de trabalho e numa óptica de futuro. Creio que será feito um campo de relva sintética como o do Boavista, o ideal para os nossos jovens jogadores que, neste momento são muitos. Só com o espaço do campo de treinos actual não é possível tirar muitos jogadores para a equipa sénior.”

“Não temos dinheiro para lagosta, mas temos para sardinha pequenina!”

Segundo Fernando Pedrosa, “na altura, o presidente do Sporting Clube de Espinho pediu-me para vir para cá, sabendo, de antemão, das dificuldades que iria encontrar.

Com o António Jesus fizemos um projecto para esta época e para o próximo ano, mas infelizmente acabou por ser interrompido, de forma trágica, com a morte súbita do nosso técnico”.

Pesaroso, o director desportivo dos tigres afirma que “foi difícil conseguirmos ultrapassar, nessa altura, esse enorme contratempo e constrangimento”. No entanto, “com a chegada do Filó, as coisas compuseram-se. Já lá vão cerca de dois meses e os jogadores já se identificaram com o treinador e as novas filosofias de treino. Os resultados estão à vista e a equipa, domingo a domingo vai rendendo cada vez mais”.

Para Fernando Pedrosa, “os dois jogos logo após a morte do António Jesus, puseram-nos no fundo da tabela. E esse lugar, para uma equipa com o historial do Sporting Clube de Espinho, mesmo estando limitada, não é fácil de aguentar. Há muita pressão”.

No entender daquele responsável pela equipa do Sporting de Espinho, “os sócios do clube têm sido espectaculares e estão a aperceber-se que têm aqui um grupo fantástico, com jogadores novos e que poderão formar a equipa de futuro”.

Pedrosa recorda que “apenas temos três jogadores que vinham com um contrato profissional do ano passado – o Hélder Vasco, o Horácio e o Carlos Manuel – e que nos ficam bastante caro. Eles têm valor para muito mais, mas para o nosso orçamento isso já pesa um pouco. Estes três jogadores são muito bons e interessam-nos muito, pois são uma mais-valia para a equipa, nomeadamente quanto à sua experiência e qualidade, podendo ensinar os mais novos. E isto não há dinheiro que pague!”

Mesmo assim, afirma, “tivemos de pedir ajuda ao Benfica e ao Beira Mar para nos emprestarem jogadores a custo zero para que conseguíssemos completar o plantel”.

Fernando Pedrosa garante que “não podemos dar mais aos jogadores

e eles estão bem conscientes disto. Nós pedimos atitude, humildade e cantamos-lhes tudo, nomeadamente sobre as dificuldades que vinham detrás, os problemas financeiros, o departamento médico e as condições do relvado. As nossas condições de trabalho são péssimas, mas este é um grupo fantástico. Não temos dinheiro para lagosta, mas temos para sardinha pequenina”.

Segundo aquele responsável dos tigres, “vamos fazendo o nosso trabalho, com a ajuda dos espinhenses e adeptos anónimos. Neste momento, qualquer pequena coisa é importante.

Quero dar muitas coisas aos jogadores e muitas das vezes não as tenho. Mas tenho sentido a ajuda desses adeptos. Se não fossem eles a ajudar e a encorajar...”

Fernando Pedrosa reconhece que “há pequenas coisas que nos fazem falta. No entanto, a Direcção tem trabalhado muito e tem sido confrontada com situações complicadas. Este elenco directivo entrou há cerca de 10 anos para o clube e debateu-se com uma dívida muito grande. E se não fosse o presidente, Rodrigo dos Santos, provavelmente o clube já não existia. Foi ele, com a sua calma, ponderação e inteligência que foi conseguindo resolver todas as questões”.

Fernando Pedrosa refere que o estádio é uma das situações mais preocupantes do clube:

“Eu acredito no presidente Rodrigo dos Santos e creio que irá conseguir o estádio que este clube tanto merece. Há 30 anos que se fala num estádio para o Sporting Clube de Espinho e nunca se conseguiu resolver o problema. No entanto, penso que com a ajuda da Câmara Municipal de Espinho este problema será ultrapassado em breve. Esta seria a melhor prenda para o Sporting Clube de Espinho e é este o

meu maior desejo para este novo ano de 2011.

Este estádio é importantíssimo para o futuro do Sporting Clube de Espinho”.

E sobre a formação, disse:

“O dr. Manuel Violas afirmou, publicamente, há já alguns dias, que ‘o Sporting Clube de Espinho tem de olhar, cada vez mais, para a formação’. Na minha opinião esta é a leitura mais assertiva e realística para o futuro do clube. E é a pensar nisto que neste momento estão dois juvenis a treinar com os seniores e que já cá temos, também, alguns jogadores dos juniores. Eu estou a olhar para o estádio novo com esta perspectiva de lançar estes jovens jogadores espinhenses, dando-lhes excelentes condições de trabalho e numa óptica de futuro. Creio que será feito um campo de relva sintética como o do Boavista, o ideal para os nossos jovens jogadores que, neste momento são muitos. Só com o espaço do campo de treinos actual não é possível tirar muitos jogadores para a equipa sénior. O facto de se ter mais espaços para treino corresponde a mais horas de trabalho e isso é muito importante para a formação dos atletas/jogadores. Nós, com os bons treinadores que temos nas camadas jovens e com mais espaços, em quatro ou cinco anos teremos muito mais jogadores da terra a jogarem na equipa sénior. Isto traz um peso muito menor ao orçamento do futebol sénior e, para além disso, os seus familiares e amigos certamente encherão o estádio e participarão no clube como associados. É isto que está a fazer falta ao Sporting Clube de Espinho. A nossa actual equipa tem muita raça e muita vontade de vencer, mas os jogadores da terra começam a gostar do clube desde



"O facto de se ter mais espaços para treino corresponde a mais horas de trabalho e isso é muito importante para a formação dos atletas/jogadores. Nós, com os bons treinadores que temos nas camadas jovens e com mais espaços, em quatro ou cinco anos teremos muito mais jogadores da terra a jogarem na equipa sénior. Isto traz um peso muito menor ao orçamento do futebol sénior e, para além disso, os seus familiares e amigos certamente encherão o estádio e participarão no clube como associados. É isto que está a fazer falta ao Sporting Clube de Espinho."



muito pequeninos e, nos seniores transmitem o cariz muito próprio do Sporting Clube de Espinho".

Sobre o momento actual da equipa, disse:

"O Sporting Clube de Espinho já não vencia um Torneio Cidade de Espinho há muitos anos e fê-lo este ano. Este clube já não chegava, há muitos anos, onde chegou, na Taça de Portugal. Só não vencemos o Leixões por um mero acaso. Isto demonstra que, nas eliminatórias que passamos, com calma e tranquilidade a equipa mostra qualidade e faz golos. Por isso, temos equipa e temos jogadores e o lugar que ocupamos no Campeonato não coaduna com o verdadeiro valor do Sporting Clube de Espinho. O nosso orçamento é dos mais baixos da II Divisão e a equipa não joga em função deste. É muito superior a prestação e qualidade dos nossos jogadores. Houve arbitragens que nos prejudicaram e nós fica-



Foto VÍTOR LANCHA

mos calados, pronunciando-nos apenas nas devidas instâncias. Ultimamente, as arbitragens não nos prejudicam e é isso que nós queremos. Sabemos que os árbitros erram, como nós também erramos, e isso compreendemos muito bem. Mas também sabemos quem faz de propósito, como aconteceu em Coimbrões, no Padroense e em Pombal".

Fernando Pedrosa afirma que "nos nossos últimos jogos só não ganhamos por mera infelicidade nossa. E isto

demonstra que estamos com uma força extraordinária e que esta equipa tem um grande futuro à sua frente. Esta é uma equipa nova, com 20 jogadores novos. Não se constrói uma equipa de um dia para o outro! Se conseguirmos que 80 por cento desta equipa se mantenha na próxima época, acredito que faremos muito melhor do que este ano".

Para Fernando Pedrosa "nós estamos a jogar para não descer de divisão. Vamos lutar pelos seis primei-

ros lugares, o que equivaleria a sermos campeões. Estamos em desigualdade com os restantes clubes, que têm orçamentos muito superiores. Temos cá jogadores a ganharem 150 a 200 euros por mês! Mesmo assim trabalham e lutam imenso. Eles estão cá porque a marca Sporting Clube de Espinho ainda é uma grande marca e é apetecível para os jogadores".

E conclui:

"Neste momento de tristeza para muitas famílias, por causa da crise que

afecta o país, queria pedir aos sócios e adeptos do Sporting Clube de Espinho para terem fé e esperança num bom ano de 2011, tanto a nível desportivo como profissional. Nós tudo faremos para que saiam dos jogos com alegria e com um sorriso nos lábios, porque tristezas já nós temos muitas e não pagam dívidas. E que este ano de 2011 seja o ano do novo estádio..."

Manuel Proença



CASINO ESPINHO

REVEILLON
2010-2011



SALÃO ATLÂNTICO - CHATTANOOGA BIG BAND • LUCKY DUCKIES • BANDA "AO VIVO E A CORES"
RESTAURANTE BACCARÁ - SHOW "FANTASY DREAMS" • ALL IN ONE BAND • SPEED BAND

Reservas: +351 227 335 500

www.solveverde.pt

Cabana
Rocha Silva & Santos, Lda.



SNACK-BAR • RESTAURANTE • MARISQUEIRA

Rotunda da Praia da Seca, Av.8 - 4500 Espinho
Tel. 227 341 966 - Fax 227 341 322

CINESIS - Clínica Fisiátrica de Espinho

- ✓ Fisioterapia
- ✓ Podologia
- ✓ Psicologia
- ✓ Terapia da Fala
- ✓ Nutrição e Dietética
- ✓ Em breve + especialidades



*Deseja
Boas Festas
a todos
os seus
Amigos
e Utentes*

Rua 23, n.º 203 - 1.º dto. — Espinho • Tel:227 314 179 Fax: 227 340 462
Site: www.cinesis.pt • email:cinesis_fisioterapia@hotmail.com

Se na jornada anterior da Série A do Campeonato Distrital de futebol a equipa de infantis do Sporting de Espinho foi criticada por falta de humildade e colectivo, neste jogo deve reconhecer que os atletas deram uma grande lição de espírito de equipa e capacidade de entreajuda.

Com as equipas muito bem organizadas, dividindo entre si a iniciativa do jogo, mas cedo os visitantes mostraram mais tranquilidade e organização, acabando por se adiantar no marcador antes do intervalo.

Se a primeira parte já tinha sido bem jogada, as equipas regressaram para a segunda dispostas a dar continuidade ao bom futebol. Foi uma segunda parte cheia de emoção e muitos golos. Assim, o Sporting de Espinho aumentava a vantagem e o Paivense, por sua vez acreditando que era possível recuperar não desis-

tiu, chegando rapidamente ao empate.

Depois, qualquer das equipas poderia ganhar a partida tal fora o número de oportunidades para ambos os lados. Contudo, os tigres acabaram por vencer por quatro bolas a duas, porque apesar da boa réplica paivense, nunca se desorganizaram colectivamente, mostrando ser uma equipa mais forte e personalizada. Pena é que exibições destas não tenham aparecido com mais frequência nesta época, porque qualidade existe neste conjunto espinhense.

A arbitragem esteve à altura das exigências do jogo, não tendo influência no resultado.

**Paivense, 2
Sporting de Espinho, 4**

Jogo no Campo Municipal da Boavista, em Castelo de Paiva.



Grande colectivo

Arbitragem: Xavier Gomes e Ivo Sá.

Paivense – Sérgio Santos; António Inverneiro (cap.), André Moura, Rafael Teixeira, Pedro Vieira, Victor Silva e Jorge Mendes.

Suplentes: Carlos Fernandes, João Cunha, Carlos Silva, Francisco Lopes e João Cunha.

Treinador: João Teixeira; Inverneiro (adjunto).

Sporting de Espinho – Diogo Silva; Rafael Rocha, João Moreira (c), Simão Fernandes, Diogo Magalhães, Bernardo Pereira e João Guilherme.

Suplentes: Eduardo Silva, Bruno Cardoso e Gonçalo Lourenço.

Treinador: João Cruz; Bruno Marques (adjunto).

Ao intervalo: 0-1.

Golos: Bernardo Pereira (2), Carlos Miguel; António Inverneiro e João Guilherme (2).

Andebol infantil do Sporting de Espinho em festa natalícia no Complexo de Ténis



A equipa de infantis de andebol do Sporting Clube de Espinho realizou um jantar de Natal, no restaurante do Complexo de Ténis de Espinho.

Os jogadores, treinadores, dirigentes, pais e familiares confraternizaram, de forma sã e sadia, estabelecendo, assim, uma maior união em torno da modalidade. Aliás, a festa contou com a presença do director da secção de andebol, Carlos Câmara, que enalteceu o trabalho levado a efeito por todos, em prol da modalidade.

Os atletas trocaram presentes e a cada um dos jogadores foi oferecido um calendário de 2011, com a fotografia de todos os elementos da equipa.

No final realizou-se uma sessão de karaoke e um baile.

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 02/2011 de 09/01/2011. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. PORTO - MARÍTIMO | 1 |
| 2. U. LEIRIA - BENFICA | 2 |
| 3. NACIONAL - BEIRA-MAR | 1 |
| 4. V. GUIMARÃES - NAVAL | 1 |
| 5. ACADÉMICA - P. FERREIRA | X |
| 6. RIO AVE - OLHANENSE | X |
| 7. AVES - SANTA CLARA | 1 |
| 8. ESTORIL - FEIRENSE | 1 |
| 9. FREAMUNDE - LEIXÕES | X |
| 10. BELENENSES - OLIVEIRENSE | 1 |
| 11. R. MADRID - VILLARREAL | 1 |
| 12. CORUNHA - BARCELONA | 2 |
| 13. NÁPOLES - JUVENTUS | X |

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

Aluga-se

Espinho - Rua 23
- Escritórios p/ serviços

Espinho

- T1 s/ mobília
Espinho centro
- T3 com mobília
- Loja - Rua 33
- Loja em Espinho - Rua 15 c/ 26.

Bom preço

S. Félix da Marinha

- Casa c/ quintal e garagem

- T3 - Praia de Cortegaça

Vende-se

Espinho - T2 e T1 - Novo

* Terreno para 1 moradia - Anta

* T1 usado - Bom preço - Centro de Espinho

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3

FOTÓGRAFO

COM TECNOLOGIA DIGITAL

Recorde os seus eventos contactando o repórter fotográfico

VÍTOR LANCHAS

Gravações em DVD dos seus filmes

Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

obrigado pela preferência



Torneio "Tigres, Tigrinhos e Tigrões"

Oito dezenas animam pavilhão do Sporting de Espinho

O esperado Torneio "Tigres, Tigrinhos e Tigrões" não defraudou as expectativas, e num dia de domingo com muito frio mas com muita energia, animação e amizade foram-se sucedendo jogos entre atletas, pais, treinadores e simpatizantes da secção de formação

de voleibol do Sporting Clube de Espinho.

Cerca de 80 participantes animaram a manhã de domingo dando um colorido diferente ao velhinho pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior.

O menos importante foi a vitória

que sorriu à equipa vermelha, comandada pelo treinador Pedro Sousa.

Segundo os responsáveis pela iniciativa "ficou patente mais uma vez a força da secção de voleibol, que veio ao de cima com esta realização e mostra que a modalidade é, sem dúvida, a rainha do clube".

Entretanto, a equipa de juvenis masculinos tigres esteve em plano de destaque ao conseguir entrar com uma vitória robusta, por 3-0 (25-17, 25-21 e 25-17) no primeiro jogo da segunda fase do Campeonato Nacional da sua categoria, frente ao Clube de Vólei de Oeiras.

Os tigres jogam só dia 8 de Janeiro num sempre esperado derbi espinhense, com a Académica de Espinho.

Por sua vez, a equipa de juvenis femininas não foi de modas e iniciou a segunda fase do Campeonato Nacional com um 3-0 (25-9, 25-7 e 25-14) à equipa da cidade dos estudantes.

Os parciais espelham o desequilíbrio deste jogo contra a equipa da Associação Académica de Coimbra.

Entretanto, a equipa de iniciados femininos, liderada por Ricardo Rocha e Tiago Paulino continua a sua boa campanha esta época. Com um plantel com muitas jogadoras, ainda com idade de infantis, e algumas ainda com idade de mini, esta equipa venceu o Santo Tirso por 3-1 num jogo equilibrado mas com um vencedor justo. Assim esta equipa segue na liderança do Campeonato Regional da categoria.

Duas dezenas de atletas espinhenses e jogo de exibição dos bicampeões nacionais no Torneio de Voleibol Colégio do Rosário – Academia Maia/Brenha

Decorreu no passado dia 20 de Dezembro, o I Torneio de Voleibol Colégio do Rosário – Academia Maia/Brenha e o sucesso foi evidente segundo a organização. Participaram neste evento mais de duas dezenas de atletas da Academia Maia/Brenha, entre outras equipas em vários escalões desde Mickeys a Juvenis.

O Torneio contou com várias actividades desde natação, torneio de voleibol, jogos lúdicos, cinema e claro com um almoço convívio entre todas as equipas e organização.

As actividades decorreram no excelente complexo do Colégio do Rosário e terminaram com um jogo de exibição do plantel de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho seguido da cerimónia da entrega de prémios.

Foi um dia cheio de emoções e muita competição antes da interrupção de Natal e Ano Novo. Os Treinos na Academia Maia/Brenha recomeçam no dia 5 de Janeiro às 18.30 horas.

Manuel Proença

Para substituir Igor Pinto

Rodolpho Novaes no voleibol do Sporting de Espinho

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho contratou o brasileiro Ro-

dolpho Novaes.

O oposito brasileiro vem substituir Igor Pinto que rescindiu, ami-

gavelmente, o contrato que o vinculava aos bicampeões nacionais. Trata-se, pois, de uma troca de jogadores para a mesma posição.

Assim, João Brenha irá contar com Rodolpho Novaes, que é brasileiro, tem 31 anos, e actuou na temporada passada na equipa açoriana da Associação de Jovens de Fonte Bastardo, liderada, então, pelo treinador espinhense, Luís Resende. O atleta brasileiro, a meio do campeonato era o sétimo melhor pontuador da Divisão A1.

Rodolpho Juozas Zavistanavicius Novaes, com 31 anos (08/01/1979), 2,02 metros de altura e 100 quilos, já passou pelo campe-

onato argentino, onde se sagrou campeão, e por outros campeonatos representando, nomeadamente, UNIP (Brasil) em 2008/2009, o Chernomore Bask (Bulgária) em 2007/2008, o Ajaccio (França) em 2006/2007, o Tarragona (Espanha) em 2005/2006 e o Swiss Medical (Argentina) em 2004/2005.

Entretanto, a Direcção do Sporting Clube de Espinho fez questão de agradecer ao atleta Igor Pinto "todo o profissionalismo e dedicação manifestada" e desejou-lhe "os maiores sucessos pessoais para o futuro".

FISIOTERAPEUTA LICENCIADO
AO DOMICÍLIO
 Contacto: 912 446 709
(guarde este anúncio)

CONCELHO DE ESPINHO
TÁXIS
 de 5 e 7 lugares
800 208 202
CHAMADA GRATUITA

Comparamos todos os artigos em:
OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR
Pagamos melhor e a dinheiro
 2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE
 Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

Regularização de quotas
até 13 de Janeiro

Orfeão de Espinho com novo cartão para associados

O Orfeão de Espinho, no âmbito das comemorações do primeiro centenário, irá proceder à actualização do número de associado e à emissão de um cartão comemorativo da efeméride.

Para que os associados possam este novo cartão deverão, obrigatoriamente, de ter as quotas em dia. Para isso, até ao dia 13 de Janeiro de 2011, às terças e quintas-feiras, entre as 16 e as 18.30 horas, poderão proceder à regularização das quotas,

na sala das colectividades, no edifício da Junta de Freguesia de Espinho, ou contactar os responsáveis pelo Orfeão de Espinho através dos números de telemóvel 917416450 ou 962433351.

Se, entretanto, os associados não tiverem procedido à actualização das quotas, "a Direcção considera que não estão interessados em fazer parte da família orfeonista, sendo eliminados da lista de associados".

Curso completo de iniciação à informática (inscrições até 7 de Janeiro)

Conforme o jornal **Defesa de Espinho** já revelou, o Centro Multimeios de Espinho terá disponível a partir de Janeiro um curso completo de iniciação à informática, destinado "ao público em geral" e com a duração de 110 horas.

As inscrições estão abertas até 7 de Janeiro (para mais informações: 227221190 ou helio@multimeios.pt).

"Este curso permitirá ao formando adquirir conhecimentos que lhe permitirão entre outros, trabalhar com o sistema operativo Windows, navegar e consultar páginas na Internet, aceder a redes sociais, criar e trabalhar um blog, utilizar o correio electrónico e ainda criar documentos em Word, Excel e Power Point."

"Shrek Forever After" e "O Americano" no Centro Multimeios

"Shrek Forever After", de Mike Mitchell, com vozes de André Maia, Carmen Santos e Cláudia Cadima, é o filme de animação para maiores de 6 anos em exibição no Multimeios, até 5 de Janeiro (a sessão infantil realiza-se às 14h30, excepto nos dias 31 de Dezembro e 3 de Janeiro).

"O Americano", de Anton

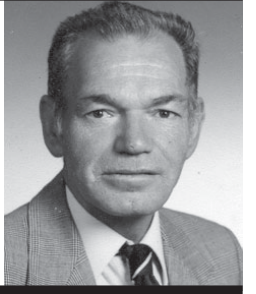
Corbijn, com George Clooney, Irina Björklund e Lars Hjelm, é um

drama/thriller para maiores de 12 anos, até 5 de Janeiro (sessões às 16h30 e 22 horas; não se realizam sessões no dia 31 de Dezembro e na segunda-feira e apenas às 22 horas no dia 1 de Janeiro).

José Esteves Rodrigues Miguel

† Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 2 de Janeiro de 2011, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ARRENDA-SE EM ESPINHO - T3 NOVOS, T3 USADOS - Lugares de garagem. Contactar telef: 227340823 - Tlm. 963028335.

ALUGA-SE CASA independente, com quintal - Paramos. Tlm. 917342268.

CASA TÉRREA como nova, c/ 3 quartos, quintal. A 3 minutos de Espinho. Tlm. 912181656.

ALUGA-SE APARTAMENTO T3 - Rua 38, c/ lugar de garagem e arrumos, sala c/ lareira. Só 380 euros. Tlm. 912181656.

ALUGO T1 - Recta do Hotel Solverde, cozinha equipada, grande vestiário, vista de mar, primeira linha, garagem fechada, vigiado. A 300mts. do Modelo. Contactar Tlms: 919180292 / 916893555.

ALUGA-SE ou DÁ-SE À EXPLORAÇÃO Café Snack-Bar - Dá para padaria/pastelaria. Arredores de Espinho. Tlm. 914135201.

ALUGA-SE T2 e T4 totalmente mobilados e equipados no centro de Espinho. Tlm. 919152140.

ALUGA-SE EM SILVALDE CASA TIPO VIVENDA c/ 4 divisões, cozinha e banho, grande garagem e pequeno anexo. Jardim na frente e grande quintal atrás, c/ água da companhia e poço c/ motor. Telef. 227342327 / 967212386.

MENSAGENS

SENHOR - SOLTEIRO c/ posses, deseja conhecer menina ou senhora, livre até 40 anos. Tlm. 919466391.

PEDIDOS

RESTAURANTE EM ESPINHO precisa Empregada de Mesa (m/f) c/ experiência ou formação em Hotelaria; apresentação cuidada; residência na zona/arredores; sentido de responsabilidade; disponibilidade imediata. Enviar *curriculum vitae* para o seguinte endereço electrónico (working@iol.pt).

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTOFADOR - REPARAÇÃO DE SOFÁS, cadeiras, estofos de carros, tejadilhos, selins de motos. Todos os tipos de estofos - Silva - Tlm. 912933753.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCH - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

VENDAS

RIO MEÃO - T2 - Novos prontos habitar. Últimos para venda. Boas áreas a bons preços. Tlm. 917729292.

Atlântico NORTE
EQUIPAMENTOS DE ESCRITÓRIO, INFORMÁTICA E PAPELARIA

Centro de Apoio
HARDWARE * SOFTWARE * INTERNET * REDES
Rua 7 n.º 531, Espinho * Tel. 227345125

Resolução de Problemas

RELOGIOS DE PONTO, VIGILÂNCIA GRAVAÇÃO, CONTADOR / DETECTOR NOTAS, P.O.S. REGISTRADORAS IMPRESSORAS

Prmavera CERTIFIED PARTNER, GESP ESCRIPVOA

Prepare a sua Empresa para o novo Ano
Certificação do Software * Alteração do IVA

Software para → Indústria * Comércio * Restauração * Serviços
www.atlanticonorte.pt geral@atlanticonorte.com.pt

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
Papeleria
Atlântico Norte
(Rua 19)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
Papeleria
Atlântico Norte
(Av.ª 24)

Grande Farmácia
DIRECTOR TÉCNICO
Manuel João Ribeiro Pais
Clemente de Paiva
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Festas Felizes
RUA 8 N.º 1025 — TELEF. 22 734 00 92
4500 ESPINHO

FARMÁCIAS DE SERVIÇO
Sexta (31) - CONCEIÇÃO .. R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
Sábado (01) - GUEDES DE ALMEIDA . R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031
Domingo (02)- TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
Segunda (03)- SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
Terça (04) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
Quarta (05) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
Quinta (06) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Posto
GALP
(Av.ª 24)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Bazar
Triângulo
(Rua 36)

Telefones uteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 69
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliques	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506

EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67

Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
Anta	
Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia Guedes de Almeida	22 732 20 31
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26
Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Maria de Lurdes Gomes da Silva

✠ Missa do 11.º Aniversário

Seus filhos e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta dia 4 de Janeiro de 2011, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

**Maria Celina de Oliveira Pereira Cântara**

✠ Missa do 4.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filha, genro, neto, irmãos, irmãs, cunhados, sobrinhos e demais família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 1 de Janeiro de 2011, sábado, pelas 9,30 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar - Bairro Piscatório (Silvalde). Desde já agradecem a quem comparecer.



IDANHA – ANTA
✠ **D. Rosa Alves de Oliveira**
"Rosa Devezas"

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genros, nora, netos, bisnetos e restante família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 30 de Dezembro, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.



A Família

Anta, 30 de Dezembro de 2010

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

✠ **Virgílio Rodrigues dos Santos**

Missa do 20.º Aniversário

Seu filho, nora e netas vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 2 de Janeiro de 2011, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a todas as pessoas que assistirem a este acto religioso.



✠ **Digner Correia de Pinho**

Missa do 10.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, genro, netos e demais família, vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 6 de Janeiro de 2011, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de Dezembro de 2010

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



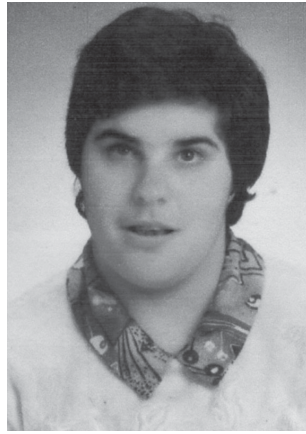
RUA DA CAPELA DOS RAMOS – ANTA
✠ **Ana Paula Meireles Vieira**

Missa do 1.º Aniversário

Seus pais, irmãos, cunhadas, cunhado, avós, tios, tias, sobrinhos e restante família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma da sua ente querida, sexta-feira, dia 31 de Dezembro, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Anta, 30 de Dezembro de 2010

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



✠ **Maria do Carmo Neto Cunha Folha**

9.º Aniversário do seu falecimento

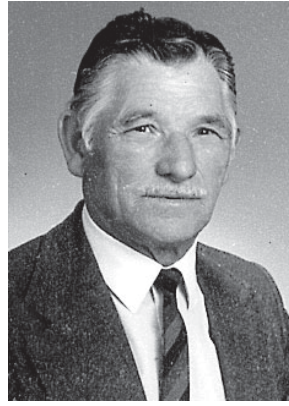
Será celebrada missa, pelo seu eterno descanso, dia 2 de Janeiro de 2011, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



✠ **Manuel Dias Couto**

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 4 de Janeiro de 2011, terça-feira, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



✠ **Maria de Fátima Soares Moreira**

Missa do 1.º Aniversário

*Foste o nosso anjo na Terra
E és o nosso Anjo no Céu.*

Seus pais, irmãs, cunhados, sobrinhas, sobrinho e restante família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 4 de Janeiro de 2011, terça-feira, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



✠ **Maria da Ascensão de Sá Ramos**

Missa do 19.º Aniversário

Seu marido, filho, nora e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 2 de Janeiro de 2011, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Antecipadamente agradecem às pessoas que possam participar nesta Eucaristia.



BAIRRO DA PONTE DE ANTA
✠ **Manuel António de Oliveira**
(Coelho)

Agradecimento

Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Anta, 30 de Dezembro de 2010

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



✠ **José Fernandes Pereira Bóia**

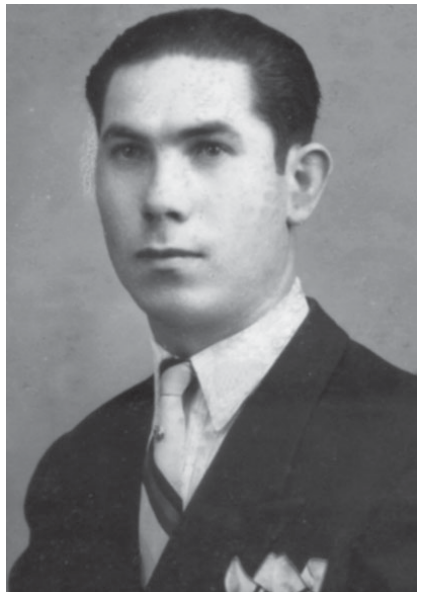
Missa do 35.º Aniversário do falecimento

*Paizinho, quis Deus que tão cedo nos deixasses.
Não estando presente fisicamente
estás sempre connosco nos nossos corações
e em comunhão nas nossas orações.*

Será celebrada Eucaristia por sua alma, dia 2 de Janeiro de 2011, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Sua esposa e filha antecipadamente agradecem a todas as pessoas que participem na Santa Eucaristia.

Rosa Gomes – esposa
Prof.ª Maria Zulmira – filha





Sara Resende e Inês Cortinhas projectaram Addiction com sucesso(s) – “Mamma Mia” e “Moullin Rouge”

Fotos EDGAR TAVARES



A dança
por
uma
causa



Sara Resende e Inês Cortinhas, as responsáveis pela criação do grupo Addiction e pela produção dos espectáculos, sempre tiveram uma paixão pela dança. Apenas com 15 anos de idade, após terem assistido a um espectáculo no Porto, questionaram-se: “Por que não fazer o nosso próprio musical?!” Em Setembro de 2009, entregaram um projecto por escrito com o primeiro espectáculo intitulado de “Mamma Mia”, na Junta de Freguesia de Espinho. Após a aprovação, convidaram algumas amigas, com quem já tinham dançado anteriormente e realizaram castings para que, assim, recheassem o seu elenco.

Uma vez que todos os espectáculos são de carácter solidário, foi necessário andar pelas ruas de Espinho, essencialmente pelo comércio, a divulgar o projecto e a tentar angariar fundos para o mesmo.

Sara Resende revela que esta “tarefa foi complexa de se realizar, porque o facto de sermos duas adolescentes fez com que as pessoas não acreditassem no nosso projecto, mas nós nunca desistimos!”

O primeiro musical foi um enorme sucesso e tiveram imensos convites de vários pontos do país para apoiar diversas causas e, assim, realizaram cerca de quarenta espectáculos.

Este ano (e no próximo), o projecto do grupo Addiction é o “Moullin Rouge”. Nesta fase foi mais fácil encontrar novos patrocinios para este musical, porque ao longo do tempo foram adquirindo credibilidade. Contudo, “um projecto destes engloba muitos gastos a nível do guarda-roupa, caracterização de cenário, som...” Por isso, Sara Resende afirma que “toda a ajuda que nos derem é bem-vinda.”

As duas jovens apelam à contribuição de todos neste projecto. “Só com ajudas, é que nós conseguimos ajudar”, realça Inês Cortinhas.

Ana Rocha

“O facto de sermos duas adolescentes (Sara Resende e Inês Cortinhas) fez com que as pessoas não acreditassem no nosso projecto (Addiction), mas nós nunca desistimos!”

O novo espectáculo (cerca de duas horas de duração e um elenco de 27 elementos com “muita cor e muito ritmo”) foi preparado e desenvolvido para abranger o público de todas as faixas etárias espectáculo com carácter solidário.

Com carácter solidário, visando “ajudar causas, pessoas ou instituições necessitadas, “como o musical “Mamma Mia”, os ensaios (em Espinho) do “Moullin Rouge” foram e são “bastante intensivos”.