

DEFESA DE ESPINHO



PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
Anta (Espinho)
TAXA PAGA

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Director: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 78 □ Número 4110 □ Quinta-feira, 06/Janeiro/2011 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Mulher cai de terceiro andar

Uma mulher, de 58 anos, acabou por morrer em virtude da queda de uma janela do terceiro andar de um prédio da Rua 41, cerca das 13.30 horas de ontem. Segundo uma testemunha, empregada doméstica num dos apartamentos do edifício, ainda presenciou a queda da mulher, ocorrendo, de imediato até junto

dela, aos gritos. Outras pessoas ali residentes tentaram prestar-lhe auxílio e chamaram o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) que prontamente se deslocou até ali, tentando, em vão, a reanimação.

página 5

PUB

Valores
COMPRAS, VENDA E AVALIAÇÃO

COMPRAMOS OURO A DINHEIRO

ESPINHO
Rua 20, n.º 782 | Rua 19, n.º 849
Tel. 227 311 200 | Tel. 227 328 567

TAMBÉM COMPRAMOS: PRATAS, JOIAS, RELOGIOS, CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737
www.valores.pt



Os quatro magníficos!

Eles são os maiores orgulhos desportivos da cidade. Miguel Maia, António Leitão, Vítor Hugo e João Brenha foram os quatro espinhenses da lista da Confederação do Desporto de Portugal que, em Novembro, distinguiu os cem melhores desportistas dos cem anos da República.

No romper de 2011, o jornal **Defesa de Espinho** conver-sou com os quatro fantásticos atletas e, num almoço animado, todos eles falaram de coisas boas e más das suas vidas desportivas e deixaram sugestões de melhoramento na cidade.

páginas 2, 3 e 4

2011

PAGAMENTO DE ASSINATURA

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 28 de Fevereiro: € 27,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de Março: € 28,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 78,00
Fora da Europa: € 88,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

REVEILLON DE ARROMBA NA ALAMEDA 8 E NO CASINO
páginas 10 e 11



GABI JOIAS
OURO E JOALHARIA
Representante EXCLUSIVO em Espinho das marcas

Rua 62 n.º 52
4500-363 ESPINHO
Telf. 227 328 101

GABI Fashion

EDIFÍCIO S. PEDRO
Rua 23, 174 r/c Loja H - ESPINHO
Telf. 227 320 185

Nova Loja Ovar ...também Compramos Ouro

GABIOURO
OURIVESARIA

E.N. 109 - ATLANTIC PARK (DE BORLA)
Loja 4 - OVAR
Telf. 256 586 068 | Tlm. 965 879 872

COMPRAMOS OURO PRATA - JOIAS CAUTELAS DE PENHOR

Honestidade, Privacidade, Sigilo e Profissionalismo
25 anos de experiência

Atendemos também por marcação em ambiente privado:
Seg. a Sáb. das 9h30 às 12h30 e 14h às 19h

Pagamos melhor e a dinheiro. Não venda sem nos consultar!

EDIFÍCIO S. PEDRO
Rua 23, 174 2º andar Sala Y - ESPINHO
Telf. 227 327 073 | Tlm. 965 879 872

Eles são os maiores orgulhos desportivos da cidade. António Leitão, Vítor Hugo, João Brenha e Miguel Maia foram os quatro espinhenses da lista da Confederação do Desporto de Portugal que, em Novembro, distinguiu os cem melhores desportistas dos cem anos da República. No romper de 2011, o jornal **Defesa de Espinho** conversou com os quatro fantásticos atletas e, num almoço animado, todos eles falaram de coisas boas e más das suas vidas desportivas e deixaram sugestões de melhoramento na cidade.



Foto RITA BELINHA

Espinhenses da lista dos cem melhores desportistas do centenário da República

Os quatro magníficos!

— Como é que cada um de vocês se sentiu ao fazer parte da lista dos cem melhores desportistas do centenário da República?

Vítor Hugo — “Em primeiro lugar foi uma surpresa. Depois, uma alegria enorme. Foi o reconhecimento de um trajeto desportivo que eu fiz e de que muito me orgulho. Não sabia da existência do prémio. Entraram em contacto comigo mesmo em cima da hora e, portanto, foi uma surpresa. Mas fico contente e satisfeito pelas pessoas se lembrarem de mim. Também foi muito bom ter tido três espinhenses ao meu lado. Ainda fiquei mais orgulhoso por isso. Não deve ser muito fácil reconhecer numa pequena cidade como Espinho quatro atletas nos cem melhores. É muito significativo. Se analisarmos as outras cidades vamos ver que estamos de facto muito bem representados. Em relação ao hóquei em patins, porque é

uma modalidade que tem dado muitos campeões a Portugal a nível internacional, a satisfação ainda é redobrada.”

Miguel Maia — “Foi uma grande alegria fazer parte dos cem melhores desportistas do centenário. Na lista estavam atletas que sempre admirei e que eram meus ídolos. Quando era novo vi-os jogar e competir e nunca imaginei estar ao lado deles a receber o prémio. É muito bom que a cidade de Espinho tenha sido representada por quatro desportistas”.

António Leitão — “Antes de mais achei uma belíssima ideia terem associado os cem anos da República à eleição de cem desportistas. Também tenho de dizer que a meu ver há pessoas que faltam naquela lista. Posso citar, por exemplo, o António Pinto e a Aurora Cunha que mereciam mais do que alguns que lá estavam. Talvez tenha sido tudo feito um boca-

do em cima do joelho e à pressa porque se esqueceram de algumas pessoas. Mas é gratificante, sem dúvida, estarmos nas cem figuras do desporto do centenário. É sinal que fizemos alguma coisa em prol do desporto. Para além disso é bom Espinho ter quatro pessoas nessa lista. Espinho é uma terra que sempre teve grandes valores no desporto, pessoas polivalentes e que também merecem ser lembradas.”

João Brenha — “Para mim foi uma surpresa a todos os níveis. Eu nem sabia da existência desta distinção. A Federação Portuguesa de Voleibol, a responsável por me informar, divulgou a iniciativa tarde e a más horas. Estar entre os cem melhores desportistas dos cem anos de história da República é um prémio que me encheu de orgulho. Ficamos imortalizados. Com certeza que daqui a muitos anos esses registos irão permanecer e seremos lembra-

dos. E é bom sermos lembrados por aquilo que fizemos. O desporto sempre foi a minha vida e vai continuar a ser.”

— E na vossa opinião porque razão uma cidade pequena como Espinho forma tantos e tão bons atletas?

Vítor Hugo — Não é fácil responder a essa pergunta mas eu acho que todos temos um antepassado. Isto é, o hóquei não apareceu comigo, o atletismo, se calhar, também não apareceu com o António Leitão, apesar de ele ser uma grande referência. Também a tradição do voleibol em Espinho, nomeadamente com a geração de grandes jogadores como o Rolando, o Salvador, o Padrão, o Belinha, que eles se calhar nem se lembram, serve para alguma coisa, quanto mais não seja em termos de instalações, de infra-estruturas e de condições humanas. Tudo isso permite que mais tarde ou mais

cedo apareçam bons atletas que são referências. Para mim houve o caso do Vladimiro Brandão, já para não citar uma equipa que a Académica teve e que é a minha grande referência (o Amadeu Morais, o Rui Lacerda, o Manuel Azevedo, o Alfredo). O que também é verdade é que dificilmente encontramos uma cidade com as condições de Espinho. Temos ótimas instalações, não tenho dúvidas nenhumas. Eu lembro-me que quando pratiquei ginástica desportiva só havia dois estrados em Portugal. Um estava em Lisboa e a Académica de Espinho tinha o outro. Nós tivemos condições acima da média. Na altura em que começámos a jogar contavam-se pelas mãos os jogadores que não eram da terra e isso tem uma influência decisiva. Hoje a equipa de hóquei em patins da Académica tem só um atleta que é de Espinho. A de voleibol do Sporting de Espinho tem o

Bruno Gonçalves. Antes formava-se um atleta e ele depois jogava na equipa sénior. Hoje em dia já existem internacionalizações: são cubanos, brasileiros, etc.”

António Leitão — “Espinho sempre foi uma terra aprazível para o desporto. Vinha gente de outras terras para cá e praticava-se desporto de rua que, parecendo que não, dava uma estaleca diferente aos miúdos. Hoje isso é muito mais difícil porque as crianças não podem vir para a rua jogar o trinca-cevada ou outros desportos quaisquer. E isto eu já tenho dito: nessa altura eu já notava que a estatura média do ser humano em Espinho era fora do comum. Para além disso tínhamos pessoas que eram polivalentes: tanto jogavam voleibol como eram boas no futebol. Ou seja, tudo isto criou um ambiente propício a que os pais cativassem os miúdos para a prática do desporto. Daí resultou o aparecimento de muitos atletas que tiveram um papel preponderante no desporto nacional.”



Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE — EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Ana Rocha; Edgar Tavares; Filipe Couto (Espinho.TV); Hugo Viegas; Jorge Cunha; Rita Belinha e Vítor Lancha.

Colunistas
André Levi Ferreira; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Napoleão Guerra; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Raquel Lima; Rute Miranda e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redacção
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



nal. Hoje em dias as ofertas para a malta jovem são diferentes. Há o computador e a protecção excessiva dos pais que pensam que se eles saírem para a rua ficam constipados quando é precisamente o contrário. Tudo isto junto leva a que agora não apareça uma fornada tão grande de atletas que se destaquem.”

Miguel Maia – “Quando penso nisto vou sempre buscar a resposta aos tempos passados. Espinho teve muitos atletas de renome graças aos desportos de rua e à dedicação ser muito maior por parte de todos nós. Eu lembro-me de ir às nove horas para o pavilhão da Académica, vir almoçar, voltar para a Académica, vir jantar e depois ainda voltar novamente para lá. Ou seja, fazíamos o nosso treino e ainda praticávamos a outras modalidades. Existia imenso bairrismo em Espinho. Nós tínhamos confrontos quase diários ao estilo dos jogos sem fronteiras. Era o Rio Largo contra a Ponte de Anta em futebol, era a Rua 20 contra a 16, era o Bairro do Violas contra a Rua 18. Havia muita tradição dos grupos desportivos por zonas. Hoje isso não existe. Pratica-se desporto nas horas destinadas e nada mais. Na minha opinião, hoje em dia só pegando em ídolos é que se consegue atrair os atletas mais novos. Quem é a referência que o hóquei em patins tem neste momento na Académica? Não tem. Qual é a referência actual em Espinho no atletismo? Não temos, mas já que temos aqui uma pessoa ilustre que deu nome ao atletismo em Espinho deveríamos ter uma secção para a modalidade. O voleibol ainda se vai sustentando porque nós ainda vamos continuando aqui. Quando nós sairmos, criar apenas as camadas jovens não vai chegar. Eu dou um exemplo: a Académica chegou ao top no voleibol e de repente deixou de estar. Porquê? Porque essa geração de jogadores que eram ídolos na altura já não está lá. Sem ídolos o crescimento desportivo dos mais novos torna-se mais difícil.

João Brenha – “Através do desporto, nós podemos construir uma personalidade, podemos ser melhores cidadãos. O desporto, principalmente o desporto colectivo, prepara-nos para a vida em sociedade. Há entreaajuda, aprende-se a cumprir horários entre outras coisas. Aqui em Espinho seria necessário fazer uma análise sociológica do desporto, ir aos antepassados e estudar porque existem tantos desportistas de qualidade. Na minha opinião, eu acho que Espinho, por ser uma cidade à beira mar, convida à prática do desporto. É uma cidade pequena onde é fácil as pessoas se deslocarem e isso também permitiu o aparecimento de vários clubes que colocaram à disposição da população condições para se praticar desporto. Na minha altura, o que nós tínhamos para nos distrairmos

era o desporto.”

– Uma questão mais particular: na vida desportiva de cada um quem foram as pessoas mais marcantes e preponderantes?

João Brenha – “Há três pessoas muito importantes para mim: o José Moreira, porque me apanhou numa fase crucial em que eu estava a desenvolver – ele era um treinador muito competente que teve uma enorme influência no meu desenvolvimento como jogador; o Ilídio Ramos que foi um treinador e uma pessoa que me marcou que eu ainda hoje recorro com quem tive o privilégio de trabalhar durante quatro anos no Sporting de Espinho e dois na selecção nacional e com quem eu me dava muito bem e tinha uma relação de amizade muito boa – que infelizmente já não está entre nós; e o Miguel (Maia) que foi e é o meu parceiro de sempre no voleibol de pavilhão e de praia e com quem eu agora também continuo.”

Miguel Maia – “Em primeiro lugar foi a minha família. No meu trajecto até aos seniores, o professor Moreira foi super importante. Por fim, o Ilídio Ramos.”

António Leitão – “Como atleta foi o Carlos Lopes. Há uma peripécia que eu contei poucas vezes: em 1976 eu ainda não praticava atletismo e estava a ver num televisor pequenito que tinha em casa o Lopes a ser medalha de prata nos 10 mil metros em Montreal. Mal eu sabia que passado uns meses fazia parte da família do atletismo e em 1977 era segundo no ranking nacional de seniores em 5 mil metros. E ia à selecção logicamente com o Carlos Lopes, com o Fernando Mamede, com a Rosa Mota e com todos eles. Foi uma ascensão muito rápida e por isso esse episódio marcou-me. Houve outro aspecto fundamental que foi eu ter nascido e ter sido criado o Núcleo de Atletismo do Sporting Clube de Espinho. Foram-me buscar através do Paulo Malheiro os e do professor Jorge Ramiro que sabiam que eu na escola tida mostrado jeito para a modalidade. Nesse núcleo tivemos atletas fora de série e que foram também atletas olímpicos. Muitas pessoas não sabem disso. Os meus pais também foram muito importantes. Embora viessem da aldeia, colocaram-me logo cedo na ginástica e isso foi fundamental para eu desenvolver.”

Vítor Hugo – “Na minha vida desportiva houve várias pessoas marcantes. Em primeiro lugar o meu pai, que sempre me cativou para o desporto e em particular para o hóquei e sem o qual eu nunca teria sido aquilo que fui, e depois o meu avô que foi campeão nacional de atletismo e que era a grande referência familiar que eu tinha em termos desportivos. No hóquei o Vladimiro Brandão, o Livramento e o Cristiano foram figuras nas quais eu sempre me inspirei e com quem tive o privilégio de privar.”



Fotos RITA BELINHA



– Quanto a momentos... Quais foram os melhores e os piores das vossas carreiras?

Vítor Hugo – “Houve um momento que me marcou muito: o primeiro campeonato nacional de juniores que ganhei pela Académica. A equipa tinha toda idade de juvenil e só havia dois títulos no Norte naquela altura. Ainda por cima foi um jogo fantástico... Estávamos a perder 5-1, virámos aquilo e ganhámos 6-5 com o pavilhão da Académica completamente cheio. Outros momentos marcantes foram quando fui campeão da Europa de seniores numa altura em que ninguém contava connosco e a conquista do primeiro campeonato nacional no Porto. Os mais decepcionantes foram um campeonato da Europa de juniores que perdemos a quatro minutos do fim (e estávamos a ganhar 3-1), os Jogos Olímpicos em Barcelona não pelo resultado em si, até porque a modalidade era de demonstração e as medalhas não contavam, mas porque fomos convidados para uma festa em que ninguém nos ligou nenhuma – foi uma sensação horrível e foi um momento desagradável para mim – e por fim um Campeonato do Mundo na Argentina que perdemos no prolongamento (durante o jogo todo marcámos um golo, a bola entrou e saiu, toda a gente viu menos o árbitro e depois acabamos por perder).”

António Leitão – “Momentos bons tive muitos. O primeiro foi a primeira medalha que Portugal ganhou em juniores, que eu conquistei num campeonato da Europa na Polónia. Depois fui medalha de bronze no Campeonato do Mundo de Crosse em Nova Iorque, fui medalha de ouro no Campeonato do Mundo de Corta-Mato a nível militar e, claro, o ponto alto foi a medalha nos Jogos Olímpicos. O pior momento que eu posso eleger foi o facto de muito rapidamente me ter visto com uma lesão. Mesmo correndo Seca e Meca não se descobria qual era o problema. Continuei a competir mas nunca com tanta alegria como fazia antes porque me custava imenso. Mais tarde foi-me detectada uma doença hereditária que também levou o meu pai e uma irmã minha a falecer aos 39 anos. Essa doença tirou-me a possibilidade e privou-me de hoje em dia poder ir jogar ténis com o Vítor Hugo ou de dar uns toques de voleibol. Mas eu tenho um bom espírito e isso ajuda-me superar estas situações.”

Miguel Maia – “No meu caso, termos conquistado dois quartos lugares nos Jogos Olímpicos tem duas faces: chegámos a duas meias-finais e não contávamos lá estar mas foi uma decepção não termos trazido as medalhas. Os melhores momentos foram os títulos nacionais. Destaco o primeiro na Académica com o pavilhão completamente cheio. Depois, o título europeu pelo Sporting de Espinho, as duas medalhas de ouro, uma no circuito mundial

e outra no europeu de praia aqui em Espinho (que foi fantástico!) foram outros momentos muito importantes. Tenho dificuldade em destacar uns mais do que os outros. O pior momento foi mesmo não ter trazido a medalha olímpica. Isso ficou amargurado e é algo que nunca mais vamos conseguir repetir.”

João Brenha – “Eu vou abreviar isso e vou eleger os dois primeiros Jogos Olímpicos como os momentos altos da minha carreira, embora tenha ficado um pouco desiludido, uma vez que estive-mos muito perto da medalha e não conseguimos. Muitas pessoas ainda hoje pensam que nós ganhamos uma medalha porque aquilo foi mesmo envolvente e eloquente. O meu momento mais negativo aconteceu nos jogos Olímpicos de Atenas: eu não me consegui apresentar nas melhores condições devido a uma ruptura de ligamentos que fiz no tornozelo um mês e meio antes. Tinha uma grande convicção de que poderíamos conseguir uma medalha já que tínhamos estado perto quer em Atlanta quer em Sydney. Iam ser os últimos Jogos Olímpicos e por isso era a última hipótese que nós iramos ter de tentar conseguir o que não tínhamos conseguido antes. Foi um momento muito difícil. Eu queria mas não conseguia.”

– E em relação à cidade? Na vossa opinião, o que deveria ser mudado ou melhorado desportivamente?

Vítor Hugo – “Uma das coisas de que eu tenho pena é de Espinho não devolver o desporto à cidade. Temos agora uma oportunidade única com o enterramento da linha ferroviária. Não nos podemos esquecer que foi à beira mar, num ringue aberto, que o hóquei começou. É no pavilhão junto da Mata que o voleibol do Sporting de Espinho tem ganho títulos. E isto não tem a ver com grandes infra-estruturas. Isto é, não é pelo desporto ir para a Nave que a gente de Espinho vai praticar desporto ou ver jogos. Eu sou da opinião de aproveitar este espaço que existe por cima do enterramento da linha para criar equipamentos desportivos – ringues, zonas para jogar voleibol, basquete, etc. Em Itália, onde eu joguei, nós tínhamos o nosso pavilhão e tínhamos um ringue no meio do parque da cidade onde fazíamos a maior parte dos treinos. Os miúdos passavam e ficavam a ver-nos. Não há nada melhor para fazer propaganda às modalidades. É isto que falta em Espinho, devolver o desporto à cidade.”

João Brenha – “Eu posso acrescentar a questão da praia e dos desportos que lá se podem praticar. Nós deveríamos ter mais infra-estruturas durante o Verão para praticar desporto. Na praia pode praticar-se voleibol, ténis, futebol, andebol... à semelhança do que acontece no Rio de Janeiro. Não é à toa que o Brasil é uma potência des-





portiva no mundo. As infra-estruturas estão lá. Em Espinho não existe quase nada e há condições para isso: temos uma costa grande que podia ser melhor aproveitada. Desporto é vida e não é só para a alta competição. Se formos um país com gente saudável, isso também vai aliviar os cofres do Estado.”

António Leitão – “Estou de acordo com o que eles disseram. Eu já presenciei isto: os miúdos às vezes querem jogar voleibol na praia e há quem complique porque eles não podem estar com uns paus ao alto e um fio. Não precisavam de fazer pistas mas podiam criar uns corredores por cima da linha para os miúdos correrem. Porque não umas caixas de saltos e umas tabelas de basquete? Dessa forma, até os pais se sentiam cativados para lá irem com os filhos se distraírem. É como diz o João: não quer dizer que vão ser todos atletas de alta competição, mas o desporto também é importante para se ser um bom matemático ou um bom físico. Há também que alertar as pessoas para o desporto nas escolas primárias. Não há um pavilhão para que as crianças das escolas primárias possam fazer a sua prática desportiva que é fundamental no seu desenvolvimento. Isso sim faria com que aparecessem bons atletas e pessoas com uma qualidade de vida superior. Temos a Piscina Solário Atlântico que deveria ser melhor aproveitada. E agora também há um programa do Instituto do Desporto, da Federação de Atletismo e da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, ao qual muitas Câmaras aderiram (e a de Espinho não) que dispõe de um circuito orientado por responsáveis preparados. Cada pessoa tem acesso a um cartãozinho onde no fim de cada treino são tomadas notas sobre os quilómetros que se fazem e a evolução que se consegue. Por apenas sete euros todos têm acesso a um seguro contra acidentes nos treinos. Foram enviadas cartas para todos os municípios e muitas cidades já aderiram.”

Miguel Maia – “Na minha opinião era muito importante aproveitar a zona da Alameda 8 como disse o Vítor e criar campos de futebol, de andebol, uma pista para se poder correr... Paralelamente, e como disse o João, dever-se-ia aproveitar a costa. Nos dias de hoje não tem cabimento a praia ser só para estender a toalha e dar um mergulho. Já se perdeu a vergonha da actividade física na praia. Quando se colocou o passadiço à beira-mar viram-se logo mais pessoas a caminhar e a correr. Claro que não podem ser coisas improvisadas. Têm de ser coisas bem pensadas. No Rio de Janeiro, por exemplo, foi montada na praia uma zona de musculação. As pessoas chegam lá, inscrevem-se e vão fazer musculação ao ar livre. A cidade tem de cativar as pessoas para a prática do desporto. Dou mais uma sugestão: existe uma estrutura muito grande no Complexo de Ténis que podia ser melhor apro-

veitada para, por exemplo, um pólo desportivo global, uma cidade desportiva...”

– Vocês os quatro foram reconhecidos no século passado. Neste novo centenário da República, que marca ainda gostariam de deixar no desporto?

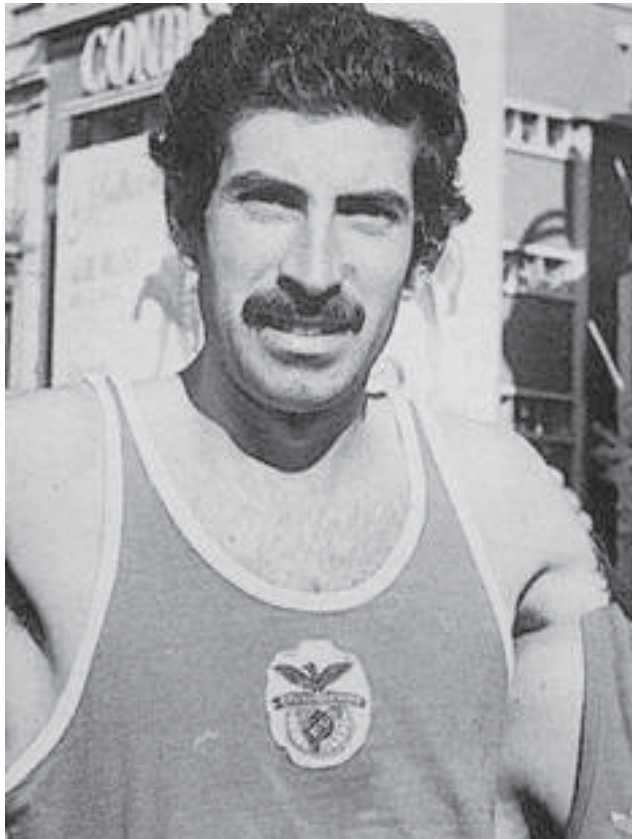
António Leitão – “Eu estou inserido no Instituto do Desporto Português. Este foi um programa criado para incentivar à prática do desporto em geral. Vamos ver se isto continua porque o contracto acabou em Dezembro e, com esta crise, não sei se isto vai para a frente. Espero que vá não pelo dinheiro que nos pagam (que não é tanto quanto isso) mas sim pelo papel preponderante perante, principalmente, as crianças. O nosso trabalho é ir às escolas dar uns tiros de partida ou umas palestras. Isso é importante para incentivar os miúdos.”

Vítor Hugo – “Voltar a treinar a selecção, por exemplo, não é um objectivo. Eu saí com a sensação de missão cumprida e na altura disse que enquanto o presidente da federação fosse o mesmo eu não colaboraria em nada. Não gosto dele e por isso não faz parte dos meus objectivos voltar à selecção. Desde que eu esteja no desporto, seja de que maneira for, sinto-me bem. Pertence ao Conselho Geral da Académica e ao Conselho Superior do Futebol Clube do Porto e actualmente é essa a minha maneira de estar no desporto. Em termos práticos também vou treinar com os miúdos aqui da Académica de Espinho sempre que eles me pedem. Sinceramente não sinto que tenha algum objectivo a cumprir daqui para a frente.”

Miguel Maia – “Como jogador, em todos os campeonatos que ainda entrar, quero ganhar. A minha missão será sempre essa e não abdicó dela. Também foi criada recentemente a Academia Maia/Brenha. Estou a tirar a minha licenciatura em Gestão do Desporto e sei que vou estar sempre ligado ao desporto. Não sei em que funções, mas sei que, pela experiência que tenho e pela ambição, vou ser útil para os mais novos. Seja como treinador ou seja na área da gestão do desporto, eu tenho muito para dar.”

João Brenha – “O meu objectivo é passar os conhecimentos que consegui até hoje e os que ainda vou adquirir. A minha formação académica é da área do desporto e se não for como treinador de voleibol, vou estar ligado ao desporto quanto mais não seja como professor. Vivemos num país limitado. Hoje eu sou treinador do Sporting de Espinho e amanhã não sei. Sinceramente não acredito muito no voleibol. Não vejo o futuro com bons olhos. Como treinador ainda não consegui nada e, por isso, para já os meus objectivos são ganhar títulos. Contudo, quem praticou desporto de alta competição e de alto nível, tudo aquilo que possa vir a conseguir é menor quando comparado com as conquistas como atleta.”

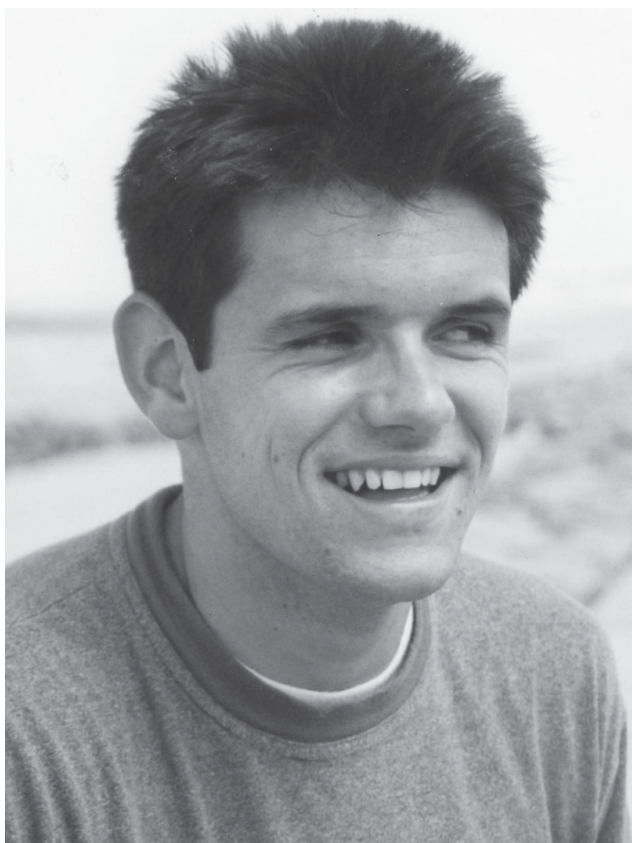
Rita Belinha



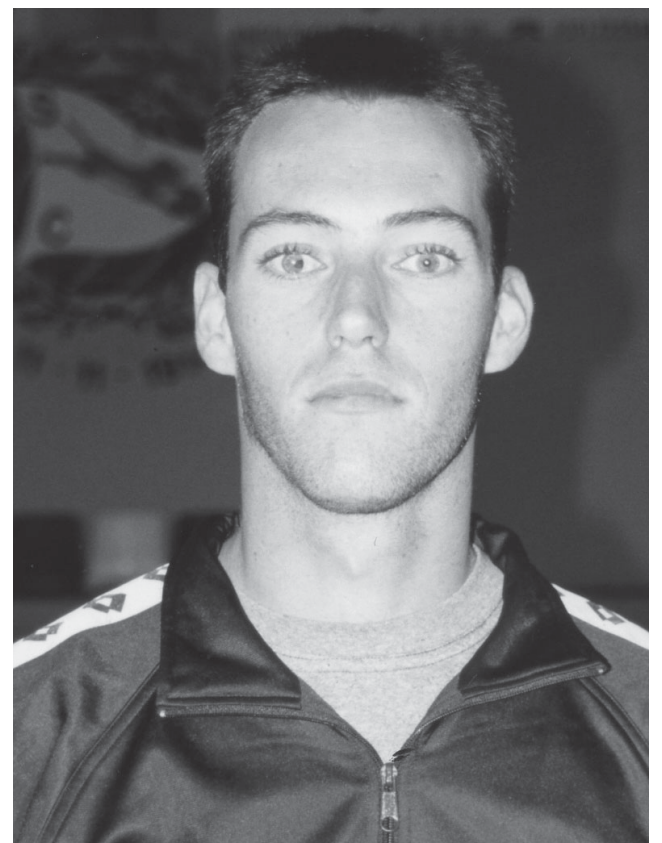
António Carlos Carvalho Nogueira Leitão nasceu no dia 22 de Julho de 1960 (50 anos) e praticou atletismo ao serviço do Sporting de Espinho e do Benfica. Depois de ter conquistado o bronze no Campeonato da Europa de Juniores de 1979, o atleta foi também campeão nacional. Em 1984 chegou ao ponto alto da carreira: ficou em terceiro lugar no Campeonato do Mundo de Corta-Mato e conseguiu um feito único ao conquistar a medalha de bronze nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. Os cinco mil metros eram a sua especialidade.



Vítor Hugo Barbosa Carvalho da Silva nasceu a 4 de Abril de 1963 (47 anos) e como jogador de hóquei em patins conquistou todos os títulos possíveis. Representou a Associação Académica de Espinho, o Futebol Clube do Porto e o Novara (de Itália). Recebeu a medalha de Mérito Desportivo da República Portuguesa e, como seleccionador nacional, foi campeão do mundo. Actualmente é membro do Conselho Superior do Futebol Clube do Porto e do Conselho Geral da Académica de Espinho.



Luís Miguel Barbosa Maia nasceu a 23 de Abril de 1971 (39 anos) e já vestiu as camisolas da Académica de Espinho, do Sporting, do Esmoriz, do Reima Crema (de Itália) e, claro, do Sporting de Espinho (clube actual). O seu currículo como voleibolista possui mais de meia centena de títulos nacionais e internacionais de praia e pavilhão (quase sempre na companhia de João Brenha). Foi porta-estandarte de Portugal nos Jogos Olímpicos de Sydney e conquistou a Top Team's Cup em 2001.



João Carlos Brenha Alves Pereira nasceu a 6 de Maio de 1970 (40 anos) e como jogador de voleibol representou a Associação Académica de Espinho, o Sporting Clube de Espinho e o Castelo da Maia. É detentor de um sem número de títulos na vertente de pavilhão. Na praia (com Miguel Maia), para além de muitas idas ao pódio em etapas do circuito mundial, europeu e nacional, conseguiu dois quartos lugares nos Jogos Olímpicos de Atlanta e Sydney. Deixou de jogar há duas épocas e este é o seu ano de estreia como treinador... e na equipa tigre.

Na Rua 41

Mulher cai de terceiro andar

Uma mulher, de 58 anos, acabou por morrer em virtude da queda de uma janela do terceiro andar de um prédio da Rua 41, cerca das 13.30 horas de ontem.

Segundo uma testemunha, empregada doméstica num dos apartamentos do edifício, ainda presenciou a queda da mulher, ocorrendo, de imediato até junto dela, aos gritos. Outras pessoas ali residentes tentaram prestar-lhe auxílio e chamaram o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) que prontamente se deslocou até ali, tentando, em vão, a reanimação.

O prédio foi, entretanto, imediatamente evacuado por ordem da Polícia de Segurança Pública e dos Bombeiros Voluntários de Espinho, uma vez que foi sentido o cheiro a gás. Cerca das 14.30 horas, a Polícia autorizou a entrada dos habitantes nas suas casas, depois de devidamente inspeccionado todo o prédio por parte dos bombeiros.

O local onde se encontrava o corpo da vítima, coberto por um lençol, foi isolado pelos agentes da Polícia de Segurança Pública.

O corpo da vítima acabou por ser removido do local por uma agência funerária de Anta, cerca das 15 horas, que o transportou ao Gabinete Médico-legal de Santa Maria da Feira, onde deverá ser autopsiado.

A mulher, de 58 anos, vivia naquele apartamento da Rua 41 há cerca de um ano, segundo os moradores, com uma filha.

Manuel Proença



FALECEU MANUEL SOARES MOTA

Faleceu, na sexta-feira, em véspera de ano novo, o antigo presidente Assembleia Geral da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho, Manuel Soares Mota.

Com 95 anos de idade, o médico otorrinolaringologista desempenhou as funções de presidente da Assembleia Geral daquela instituição com brio e com um tom moderador e pacifista, mesmo nas alturas e períodos mais conturbados daquela instituição. Soube, com a sua paciência e equidade, conduzir e manter unidos os associados, respeitando e fazendo-se respeitar.

As dificuldades inerentes à sua avançada idade acabaram por o afastar dos seus queridos bombeiros. Contudo, em alguns dos mais solenes momentos fez questão de marcar presença.

Manuel Soares Mota era um homem querido e muito respeitado na Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho e no seu corpo de bombeiros e, por isso, deixa uma tremenda saudade àqueles que partilharam, de perto, alguns momentos. Foi, também, um grande exemplo, a seguir, naturalmente, pelas futuras gerações.

À família enlutada, o jornal **Defesa de Espinho** apresenta as mais sentidas condolências.

Manuel Proença

MEGA JULGAMENTO DA ALEGADA BURLA ÀS SEGURADORAS PRÓXIMO DO DESFECHO – NOVA SESSÃO NO DIA 25

O Tribunal Colectivo que está a julgar o caso da alegada burla às companhias de seguros e onde estão constituídos cerca de quatro dezenas de arguidos e envolvidas centena e meia de testemunhas retomou os trabalhos na passada terça-feira, depois das férias judiciais de Natal. O Colectivo de juízes ouviu, nesta sessão, as últimas testemunhas e agendou para o próximo dia 25 mais uma sessão, para o cumprimento de alguns formalismos processuais, antes de dar início às tão aguardadas alegações por parte do Ministério Público e dos advogados.

Está, assim, praticamente

no fim, aquele que é considerado o maior julgamento de sempre no que respeita a crimes de alegadas burlas a companhias de seguros, cujo desfecho concretizar-se-á com a leitura do Acórdão que irá condenar ou absolver os arguidos.

Note-se que dois dos arguidos deste processo, sobre os quais recaem a maior parte dos crimes, não estiveram presentes em todo o julgamento, estando por isso, condenados, para já, ao pagamento de multas que ascendem aos milhares de euros.

Manuel Proença

AGENTE AUTORIZADO

ZON ESPINHO

OFERTA SPORTV

Oferta de 1 mês de SportTV a contratos de TV + NET + PHONE efectuados na nossa loja durante o mês de Janeiro!
Para mais informações, visite-nos!

Rua 19, 1253 4500-252 Espinho lojazonespinho@netcabo.pt

Assembleia de Freguesia de Anta dá "ok" às grandes opções do Plano

"Muito atentos à revisão do PDM e pugnaremos pelo desenvolvimento integrado e equilibrado da vila"

A Assembleia de Freguesia de Anta aprovou, no final do ano findo, o Plano Plurianual de Investimentos e Orçamento da Junta de Freguesia. Aquele órgão da freguesia de Anta aprovou, ainda, três votos de feliz ano novo apresentados pelo Partido Socialista, Partido Social Democrata e pela Coligação Democrática Unitária.

Segundo Napoleão Guerra, "será para nós motivo de regozijo, exceder as previsões que agora apresentamos e não nos pouparemos a esforços nesse sentido, embora cientes de que perante o actual panorama, é extremamente difícil conseguilo, face aos cada vez menores recursos financeiros de que dispomos".

O Executivo presidido por Napoleão Guerra apresentou as Grandes Opções do Plano, num documento bem organizado e dividido por temas.

Assim, e quanto à Educação, a Junta de Freguesia da Vila de Anta promete que irá "tentar manter o subsídio anual de 4.720 euros ao agrupamento de escolas, centralizado na Escola Sá Couto, a que somos obrigados por imposição legal". No entanto, e nesse sentido, "continuaremos a pedir à Câmara Municipal de Espinho, a delegação de competências com as respectivas verbas, para que seja a Junta a intervir na área da manutenção e conservação dos edifícios escolares".

A Junta de Anta pretende continuar "a colaborar com a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE) e o seu Centro de Actividades de Jovens de Anta, a funcionar no edifício da Junta de Freguesia, sempre que tal nos seja solicitado".

No entanto, "área fulcral para o desenvolvimento do capital humano, a educação na freguesia e no concelho, com a assunção pela Câmara Municipal de Espinho de maiores responsabilidades (pessoal não docente) e com a carta educativa, continuará a funcionar bem nas escolas de Anta e com a prevista construção do centro escolar, com certeza que melhorará o seu desempenho. Acompanharemos, tanto quanto possível este importante sec-

tor e colaboraremos com a Câmara Municipal de Espinho para que tudo corra bem, quando para tal formos solicitados".

No que diz respeito à Cultura, Desporto e Tempos Livres, a Junta de Freguesia de Anta irá "manter o apoio à Associação de Futebol da Freguesia de Anta bem como a todos os seus clubes, dentro das nossas actualmente escassas possibilidades".

O executivo de Napoleão Guerra refere, na área do desporto, que "um dos grandes anseios da nossa freguesia, era a construção do pavilhão gimnodesportivo. Para nosso contentamento e presume-se, de todos os antenses que querem o progresso e desenvolvimento da nossa terra, tal equipamento foi construído e já foi posto em actividade pela actual Câmara Municipal de Espinho, encontrando-se no presente ocupado pelo Tribunal de Espinho para a realização de um julgamento. Aquele equipamento, serve não só para a realização de eventos desportivos, mas também culturais e de outra índole. Trata-se de uma obra de substancial valor para Anta e para o próprio concelho, cuja importância é inegável e que terá relevantes reflexos na sociedade antense e não só e também na sua cada vez maior visibilidade externa e numa imagem cada vez melhor da nossa terra. Trata-se de uma obra de grande importância que estamos certos, enche de orgulho os antenses. Como sempre afirmámos, podem estar certos de que nos bateremos até à exaustão, para que sejam sempre os clubes e colectividades de Anta a ser prioritários na utilização daquela infra-estrutura".

A Junta irá, também, "manter o apoio e incentivo a todas as realizações culturais e recreativas promovidas na nossa freguesia" e ambiciona "ter possibilidades de continuar a promover concertos e outras actividades culturais. Pesem as notórias dificuldades que se atravessam, tudo faremos nesse sentido".

No âmbito da acção social, o Executivo da Junta de Freguesia da Vila de Anta irá "manter o apoio, dentro das nossas possibilidades, em colaboração com o Centro Social e Paroquial de Anta, a todas as instituições de carácter social e a todas as iniciativas que visem o bem-estar dos idosos, crianças e mais desfavorecidos". O Executivo promete continuar "a promover passeios para os idosos da freguesia" e "a prestar a nossa colaboração e todo o apoio possível à Cerciespinho, cujo mérito e altruísta trabalho é digno

dos maiores encómos", bem como "a apoiar a nossa Unidade de Saúde Familiar".

No que respeita ao plano da habitação e urbanismo, a Junta de Freguesia de Anta irá continuar "a pugnar para que o projecto de legalização dos núcleos habitacionais clandestinos da nossa freguesia, seja implementado rapidamente. Temos a informação da Câmara Municipal de Espinho, de que tal irá verificar-se a curto/médio prazo", sublinha.

Refere o documento, também, que "a implementação do saneamento foi efectuada em quase toda a freguesia aonde ainda não tinha chegado. Entretanto estamos a pressionar a Câmara Municipal de Espinho no sentido de que a pequena percentagem em falta, seja executada a curto prazo nomeadamente no que se refere à rua da Congosta". E promete "manter o acompanhamento de todas as obras da Câmara Municipal de Espinho na nossa freguesia".

Em via disso, a Junta de Anta garante que "continuaremos muito atentos à revisão do Plano Director Municipal (PDM) e pugnaremos pela inclusão de todas as sugestões que consideramos úteis para Anta e que permitam o seu desenvolvimento integrado e equilibrado, melhorando cada vez mais a qualidade de vida e promovendo o seu progresso e desenvolvimento. Oportunamente entregámos na Câmara Municipal de Espinho, um documento contendo o que consideramos essencial que conste do referido PDM".

Quanto à iluminação da vila, a Junta de Freguesia entende que se "tem verificado uma cada vez melhor iluminação da freguesia, no entanto, é necessário melhorá-la ainda mais. Nesse sentido continuaremos a trabalhar com a Câmara Municipal de Espinho e a EDP e estamos certos de que Anta será uma terra cada vez mais bem iluminada".

E quanto a limpeza e higie-

ne pública, a Junta vai "continuar a pedir à Câmara Municipal de Espinho a periódica e eficaz limpeza dos contentores do lixo, a sua substituição sempre que necessário e o aumento do seu número ou a colocação de outros em zonas em que tal seja justificado, bem como de mais alguns ecopontos. Insistir junto da Câmara para que o mais brevemente possível a recolha do lixo passe a efectuar-se porta à porta".

O executivo de Anta também vai "continuar a envidar todos os nossos esforços no sentido de que as estradas, ruas e caminhos de Anta, sejam alvo de constantes operações de limpeza e a sensibilizar a população para a necessidade de se utilizarem convenientemente os contentores e Ecopontos. Mesmo com limitações de pessoal, devido a restrições económicas impostas pelo Governo central relativamente à admissão de trabalhadores, procuraremos a todo o transe efectuar a melhor limpeza possível da nossa freguesia que é a maior e mais populosa do concelho de Espinho, recorrendo à colaboração da Câmara Municipal de Espinho conscientes embora de que a escassez de pessoal e a cada vez maior falta de meios, vêm tornando cada vez mais difícil o nosso objectivo".

A Junta pretende continuar "a sensibilizar os cidadãos no sentido da limpeza de matas, terrenos e florestas, prevenindo assim incêndios e outros eventuais males".

No âmbito da protecção civil, Napoleão Guerra e o Executivo prometem "manter o apoio às duas corporações de bombeiros do concelho e colaboraremos com os serviços de protecção civil sempre que seja necessária a intervenção da Junta de Freguesia" e continuar "atentos, junto da Câmara Municipal de Espinho e Polícia de Segurança Pública para que seja exercido um cada vez maior e melhor policiamento na fregue-

JUNTA DE ANTA ENTREGA (HOJE) DONATIVO AO INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO PORTO

Está agendado para o início da tarde de hoje, na Junta de Freguesia de Anta, o acto da entrega ao Instituto de Oncologia do Porto do saldo remanescente (163 mil e 817 euros e 29 cêntimos) de uma conta solidária promovida pela autarquia presidida por Napoleão Guerra.

Em Março de 2008, deliberou a Junta de Freguesia de Anta apoiar na doença o menor Rafael Gomes, com a abertura junto do BANIF em Espinho de uma conta solidária que permitisse os fundos necessários à sua deslocação ao estrangeiro para receber tratamento. "Acontece que o prematuro falecimento do Rafael inviabilizou que as quantias depositadas pelos doadores na conta solidária tivessem o fim altruístico pretendido. Pelos diversos meios públicos foi solicitado aos inúmeros doa-

dores que, junto desta Junta de Freguesia, caso o pretendessem, efectuassem o pedido de devolução das quantias por si depositadas na conta solidária."

Entretanto, "decorridos que foram os prazos fixados para a devolução das quantias àqueles doadores, de acordo com os anúncios publicados na imprensa, onde de forma expressa se refere a deliberação desta Junta de Freguesia da entrega do saldo remanescente existente ao Instituto de Oncologia do Porto."

Um donativo antense "com a profunda convicção que tal será entregue" ao Instituto de Oncologia do Porto "que tal será um contributo para a continuação da vossa missão de ajuda na doença a tantas pessoas."

Lúcio Alberto

sia, com especial ênfase nos locais escolares".

No plano do desenvolvimento económico e abastecimento público e, "a exemplo do saneamento, continuaremos a interceder junto da Câmara Municipal de Espinho para que o abastecimento de água potável à totalidade da freguesia seja em breve uma realidade.

O reforço da energia eléctrica e iluminação cada vez melhor da freguesia continuará a ser uma constante preocupação desta autarquia, para o que insistiremos junto da Câmara Municipal de Espinho e da EDP em tal sentido.

Continuaremos a manter o controlo sanitário das águas das fontes do Pereiro e Cassufas, efectuando periodicamente, as respectivas análises, embora cientes de que nos tempos actuais é cada vez mais contraproducente, em termos de saúde, consumir tais águas, que são dia a dia mais afectadas por focos poluentes".

No campo do desenvolvimento económico a Junta deverá "apoiar todas as manifestações culturais, desportivas e recreativas, que possam contribuir também para atrair à freguesia gentes de fora; promover e apoiar a participação de colectividades da freguesia em eventos locais e extra-muros, que divulguem a nossa vila, os seus usos e costumes, as suas tradições e os valores históricos e culturais; manteremos todo o incentivo e apoio às festas religiosas e populares da nossa terra, já bastante prestigiadas a nível local, concelho e até nacional".

E, quanto ao Dia da Vila, "por nós instituído, continuará a ser celebrado com a maior dignidade, para que cada vez mais nos sintamos orgulhosos de ser cidadãos antenses".

No sector da comunicação e transportes, a Junta de Freguesia irá manter "a nossa acção junto da Câmara Municipal de Espinho para que mantenha sempre em bom estado as ruas da sua responsabilidade". Irá,

também, "concluir a toponímia da vila com a continuação da colocação de placas; continuar a colocar sinais de trânsito onde tal se justifique sempre com a competente comunicação à Câmara Municipal de Espinho para inclusão na Postura Municipal; abrir novas estradas e reparar e melhorar as existentes na nossa freguesia, solicitando o apoio da Câmara Municipal de Espinho sempre que se justifique; e continuar a insistir no sentido de que a rede de transportes urbanos, públicos ou privados, seja alargada a todos os locais da freguesia que o justifiquem e nesse sentido apresentámos oportunamente uma moção em Assembleia Municipal, que foi aprovada por unanimidade".

Relativamente ao meio ambiente, o documento da Junta de Anta garante que "continuaremos a nossa luta, energeticamente, contra todo e qualquer atentado ao meio ambiente, que eventualmente se verifique na freguesia e denunciaremos e exigiremos às autoridades competentes a punição dos prevaricadores e a suspensão imediata de tais atentados; procurar evitar a poluição dos cursos de água da freguesia; e solicitar às entidades competentes, sempre que necessário, a despoluição e limpeza dos cursos de água, rios e ribeiros da freguesia".

Por fim, o Plano Plurianual refere-se aos serviços da Junta de Freguesia, com a promessa de que "manteremos a funcionar no Bairro da Ponte de Anta o Gabinete de Atendimento da Junta de Freguesia, uma tarde por semana" e que "continuaremos o importante trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, com o IEFPP, no que se refere à apresentação dos inscritos no Centro de Emprego e que decorre nos nossos serviços administrativos. Manteremos e melhoraremos os serviços do pólo da biblioteca, continuando a disponibilizar o acesso à Internet", conclui.

Manuel Proença

CURSO COMPLETO DE INICIAÇÃO À INFORMÁTICA NO CENTRO MULTIMEIOS

O Centro Multimeios de Espinho terá disponível a partir de Fevereiro um curso completo de iniciação à informática.

Esta formação destina-se ao público em geral e terá a duração de 110 horas.

O curso permitirá ao formando adquirir conhecimentos que lhe permitirão entre outros, trabalhar com o sistema operativo Windows, navegar e consultar páginas na Internet, aceder a redes sociais, criar e trabalhar um blog, utilizar o correio electrónico e ainda criar documentos em Word, Excel e Power Point. As inscrições estão abertas até 28 de Janeiro (mais informações: 227331190 ou helio@multimeios.pt) e o curso inicia no dia 1 de Fevereiro.

E aprovado Plano Plurianual e Orçamento para 2011

Francisco Costa eleito presidente da Assembleia de Freguesia de Silvalde

Francisco Costa, que no anterior mandato exerceu as funções de tesoureiro da Junta de Freguesia, na governação de Abel Gonçalves, foi eleito presidente da Assembleia de Freguesia da Vila de Silvalde, substituindo, assim, o independente eleito pelo Partido Socialista, Mário Cruz, que renunciou ao mandato em Outubro passado, alegando "motivos pessoais e profissionais".

A Assembleia de Freguesia da Vila de Silvalde aprovou o Plano Plurianual de Investimentos e o Orçamento para 2011 da Junta de Freguesia.

No documento aprovado pelos vogais, entre muitas outras coisas, o Executivo presidi-

do por Marco Gastão está a projectar a construção de uma bancada, com 300 lugares, para o Complexo Desportivo da Seara, que deverá ser construída a poente.

Marco Gastão tenciona "pressionar a REFER, para defi-

nitivamente avançar com o túnel de acesso ao Bairro Piscatório, eliminando, assim, a passagem de nível".

O Plano Plurianual prevê "continuar a melhorar as condições da praia de Silvalde e a respectiva zona envolvente", o "apoio às iniciativas a realizar na época balnear nas nossas praias, torneios de futebol, voleibol, desportos radicais, etc."

Programa, ainda, "a legalização das casas da Seara e respectivos lotes, de forma a que a Junta de Freguesia de Silvalde as possa comercializar aos actuais moradores". E, neste sentido, pretende a Junta de Freguesia efectuar "o registo de todas as propriedades urbanísticas que a vila possui e que ainda não estão legalizadas".

Do documento aprovado pela Assembleia de Freguesia consta o aniversário da vila, com a "organização da segunda edição da Festa das Tasquinhas, com várias actividades e eventos", a organização de "várias iniciativas culturais e desportivas"; manter "o apoio às colectividades desportivas, culturais e associativas da vila"; o apoio ao Conselho Desportivo da Vila de Silvalde e, nomeadamente, à secção de formação de futebol".

A Junta de Freguesia pretende "participar nas marchas populares a realizar em Espinho, nas festas dos santos populares, nomeadamente no S. João"; "organizar exposições de

artesanato por artesãos silvaldenses"; e "organizar as comemorações do 25 de Abril, com a 2.ª Caminhada – 4000 pela Caminhada".

Quanto a questões sociais, a Junta de Freguesia de Silvalde pretende dar "apoio administrativo aos desempregados e famílias de risco, no acesso aos apoios do Estado"; "apoio à acção social, dentro das possibilidades da Junta de Freguesia".

A Junta de Freguesia de Silvalde promete, uma "defesa intransigente dos interesses dos silvaldenses aquando da apresentação do novo Plano Director Municipal, com a organização de sessões de esclarecimento abertas a todos os silvaldenses, com debate de ideias" e vai "pugnar pela construção do acesso à Nave Polivalente de Silvalde", bem como "para que o pavilhão gimnodesportivo a construir no Centro Escolar tenha as condições mínimas exigíveis" para a prática de modalidades a nível oficial".

Por fim, a Junta de Freguesia de Silvalde pretende "diligenciar e apoiar a Câmara Municipal de Espinho na possível legalização das habitações com condições para tal, na vila" e "interceder junto da Câmara Municipal de Espinho para melhoramento na pressão da água de abastecimento doméstico e melhoramento da iluminação pública onde é necessário".

Manuel Proença

AS SCUT DO NOSSO DESCONTENTAMENTO



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

As SCUT (sigla que significava (S)em (C)ustos para o (U)tilizador, e que agora significa Só Custos Para o Utilizador, é mais um exemplo da má governança do nosso país.

Agora que as facturas dessa má governança estão a chegar em catadupa é que vem ao de cima a incompetência de quem tem estado a gerir os destinos de Portugal. Foi um regabofe de asneiras, qual delas a pior, apesar de apregoadas como significando desenvolvimento. Desde os estádios sumptuosos, mas não absolutamente necessários, como se está a ver, até às parcerias público-privadas, aos Institutos e Fundações de utilidade muito duvidosa, ao TGV para trazer banhistas para as praias da zona de Lisboa, aos aeroportos e pontes de urgência não confirmada, enfim tudo mostra que governar não é para qualquer um, mas sim para quem sabe.

É nestas ocasiões que se confirma a falta de visão estratégica dos políticos que nos têm governado, porque quando se fecha a torneira do dinheiro fácil é que eles acordam para o facto de que os recursos são escassos e não caem do céu.

Vem tudo isto a propósito das ex-SCUT, que um senhor político-engenheiro mandou fazer sem efectuar correctamente os cálculos que aprendeu na faculdade – dantes só se saía engenheiro se se soubesse muita matemática – porque o dinheiro vinha de um qualquer sítio que não exigia a sua devolução, pelo menos no curto prazo.

O povo, esse parolo que paga sempre as incompetências dos políticos, protestou e protesta, legitimamente, contra as portagens das ex-SCUT, porque os governantes lhes disseram que não haveria lugar ao pagamento de portagens.

Sabe-se que o Governo usou de todas as manhas e artimanhas para impor tal cobrança e, por via disso, concedeu isenções "a la diable", isto é, à toa, para conseguir arranjar algum dinheiro, já que os credores do país não estavam dispostos a emprestar mais dinheiro para uso inconsequente.

É notório que tais políticos nunca imaginaram que os resultados dos seus feitos – maus feitos, diga-se – surgissem tão depressa. Eles sempre empurravam para a frente e quem viesse a seguir que se desunhasse, como costuma dizer-se. Mas a coisa deu para o

torto, porque os credores começaram a temer pelo reembolso dos empréstimos que fizeram a Portugal e esticaram a corda.

A questão das portagens nas ex-SCUT surgiu neste aperto financeiro e mais uma vez o assunto foi tratado à trouxe-mouche, isto é, sem o necessário trabalho de casa. Fez-se muita propaganda – coisa em que os políticos são verdadeiros peritos – montaram-se as estruturas metálicas nas SCUT, para impressionar e pressionar os pacóvios e esperou-se que as coisas acontecessem. Faltou o aprovisionamento dos dispositivos electrónicos para uso dos utentes, sem os quais estes teriam de pagar "custos administrativos".

No caso específico do dispositivo Via Verde, que permite o pagamento electrónico nas ex-SCUT e nas autoestradas, as quantidades que a entidade disponibilizou são irrisórias e, por isso, não chegam à maioria dos utentes, obrigando-os a cometer infracções involuntárias sucessivas. Procurar tais dispositivos nas estações dos CTT ou nas delegações da entidade, onde esta se comprometeu a disponibilizá-los, é como tentar encontrar uma agulha num palheiro.

Perante esta situação esperava-se que a entidade em causa se penitenciasse e fizesse chegar rapidamente os dispositivos às mãos dos utentes, mas tal não aconteceu. Em vez disso a entidade tem procurado cobrar dos utentes, a quem falta tal dispositivo, não apenas o valor da portagem, mas também custos administrativos que, em alguns casos, superam em cinco vezes o preço da portagem. Parece anedota, mas é verdade.

Quer dizer, a entidade que vende os dispositivos electrónicos para uso nas ex-SCUT não os coloca à venda e depois vem penalizar os utentes por não os terem adquirido, exigindo-lhes valores muito superiores ao da portagem. Mas há mais. Se os utentes possuísem o dispositivo electrónico poderiam usufruir do direito de isenção de um número significativo de portagens. Logo, o facto da entidade não os colocar à venda significa que quem está a perder dinheiro é só o utente.

Não se quer pensar que a entidade dificulta o acesso ao dispositivo electrónico para, desse modo, ganhar mais dinheiro – dinheiro não devido – quer pela via dos "custos administrativos", quer pelo facto de não possibilitar que os utentes usem da isenção de pagamento a que têm direito.

Será que tais Exas. sabem o que são boas práticas? E saberão que não têm só direitos, mas que também têm obrigações?

Assim, não, senhores.



PORTAGENS AUMENTAM NAS SCUT

As portagens aumentaram no início de 2011 face ao aumento do Imposto Sobre o Valor Acrescentado (IVA) resultante do Orçamento de Estado aprovado pela Assembleia da República.

Assim, a portagem na A29 para os veículos ligeiros, Classe 1, que até final de 2010 (dois

meses e meio depois do início do pagamento de portagens nas SCUT) pagavam 0,45 euros, de Espinho para o Porto e no sentido inverso, custa agora 0,50 cêntimos e que corresponde a um aumento superior ao aumento do valor do IVA.

Contas mal feitas ou acertadas... que, com toda a certeza,

penalizam, e de que maneira, os cidadãos!

Mas contas feitas... se o IVA aumentou em 2%, o aumento deveria ser, também, neste sentido. E 2% de 0,45 euros corresponde, matematicamente (contabilisticamente), a 0,009 euros. Ou seja, o preço da portagem deveria ser, actualmen-

te, de 0,459 euros, ou arredondando, 0,46 euros e não os 0,50 euros que constam no placar superior da A29, em Miramar.

Sejamos verdadeiros e charmosos a isto um aumento do preço e não o justifiquemos com o aumento do IVA!

Manuel Proença

DESEMPREGADOS E PENSIONISTAS COM RENDIMENTO SUPERIOR AO SALÁRIO MÍNIMO PAGAM TAXAS MODERADORAS DE SAÚDE

Os desempregados e os pensionistas com rendimento superior ao salário mínimo nacional (485 euros) pagam taxas moderadoras de saúde desde 1 de Janeiro de 2011.

A alteração abrange, tanto no caso dos pensionistas como no caso dos desempregados, os cônjuges e filhos menores dependentes.

Para os pensionistas continuarem a beneficiar do regime especial de comparticipação de medicamentos, terão de provar que a soma dos rendimentos do agregado familiar, dividida pelo número de pessoas, é inferior a catorze salários mínimos (6.790 euros).

MAIS DE 900 MIL BENEFICIÁRIOS FAZEM PROVA PARA MANTER APOIOS SOCIAIS – PRAZO ALARGADO ATÉ 21 DE JANEIRO

A Segurança Social concluiu mais de 900 mil provas de condição de recursos a beneficiários de prestações familiares, subsídio social de desemprego e Rendimento Social de Inserção, e vai alargar o prazo até ao próximo dia 21.

INE PROCURA TRINTA MIL ENTREVISTADORES PARA CENSOS 2011

O Instituto Nacional de Estatística procura trinta mil candidatos para procederem às entrevistas do Censos 2011, um trabalho remunerado por dois meses.

Os candidatos têm de ter mais de 25 anos, pelo menos o equivalente ao 9.º ano de escolaridade, um telemóvel, conhecer bem a zona a que se candidatam e computador com ligação à Internet.

O trabalho vai ser pago em função dos resultados apresentados.

O INE espera divulgar os primeiros resultados no mês de Julho.

Plano da Junta de Espinho para 2011 preparando a autarquia para "os desafios do futuro" "Apoiar a cidade (ajudá-la a desenvolver) e as pessoas em situação de isolamento e solidão"

A Assembleia de Freguesia de Espinho aprovou, recentemente, a Opção do Plano e Orçamento da Junta de Freguesia para 2011. No intróito do documento que define as actividades para o novo ano, o presidente da Junta, Rui Torres, aponta como principal missão, "apoiar a cidade, ajudá-la a desenvolver, apoiar as pessoas em situação de isolamento e solidão, preparar esta autarquia para os desafios do futuro, não descurando nunca os problemas e as oportunidades do presente". No entanto, o documento sustenta-se numa previsão global nacional de "alguma instabilidade financeira e política e são várias as recomendações de prudência e contenção nas despesas".

O Executivo presidido por Rui Torres, no ano agora em curso propõe-se, entre outras coisas, criar o seu Brasão e bandeira, já que "a legislação existente obriga desde 1999 a que cada autarquia tenha o seu Brasão de armas e a sua bandeira. Desde sempre, e pelos registos que pude recolher, o Município e a Freguesia de Espinho, sempre partilharam o uso do brasão. Este é um grande objectivo para 2011!" – promete o presidente da Junta de Freguesia.

No que respeita ao património, o Executivo liderado por Rui Torres entende que "com a aprovação do orçamento para o ano de 2011, a Junta de Freguesia está a dar aquele que podemos chamar de 'primeiro passo' para a concretização de um desejo e promessa antiga", para a transformação da antiga Tourada.

E explica: "Foi durante o ano de 2005 que, pela primeira vez, se ouviu a necessidade de dar um novo uso, uma nova utilização ao terreno que outrora foi uma casa de espectáculos tauromáquicos. O desejo sempre foi, e ainda o é, que com aquele património (terreno da Tourada) se possa potenciar a construção um projectos sociais (centro de dia/convívio e lar residencial), assim como a chamada 'Casa das Colectividades', espaço onde as instituições da freguesia se possam sediar, reunir, fazer as suas assembleias e plenários, possam rentabilizar serviços e realizar eventos partilhados. A Junta de Freguesia também não descora a necessidade de, caso seja possível,

gerar receitas mensais para o orçamento da freguesia por forma a não estar constantemente à mercê dos desvarios orçamentais do Estado central. Damos assim o primeiro, de vários passos com a certeza de que existirá sempre uma partilha total de ideias e de processos com todos os partidos políticos representados na Assembleia de Freguesia".

A Junta de Freguesia de Espinho considera, também, que "este será para nós (2011) o ano da afirmação, ou não, de entidade capaz de desenvolver e potenciar a principal competência que a Câmara Municipal delegou na Junta de Freguesia – a praia".

O Executivo entende que "o Município, regularmente e ano após ano faz a gestão de sanitários e balneários públicos da esplanada, faz a limpeza das areias, da apoio aos concessionários, promove a candidatura à Bandeira Azul, promove eventos e iniciativas culturais, desportivas e ambientais. A Junta de Freguesia assumirá no próximo ano esta tarefa, este desafio, que acredito, seremos capazes de o conseguir".

E por isso, Rui Torres diz que "aceito este desafio porque sei que tenho uma equipa competente e unida. Estendo este desafio à Assembleia de Freguesia, porque acredito que todos têm uma ideia, um projecto, algo que desejem ver concretizado. A Junta de Freguesia de Espinho pretende criar uma Associação – Agência Praia d'Espinho, que estará sempre no domínio desta freguesia, mas que contará com a participação de outros organismos locais,

assim como pessoas altamente habilitadas para desenvolver e potenciar o sucesso deste desafio. Ainda acrescentamos neste item a manutenção das competências de publicidade e da animação cultural".

No que diz respeito às actividades, a Junta de Freguesia de Espinho pretende "realizar a 'VI edição' da iniciativa 'Carnaval de Rua', que é para nós motivo de grande orgulho. Foi em bom tempo que desenvolvemos e colocamos no terreno esta iniciativa. A época carnavalesca, que Espinho não tem grandes tradições, sempre foi acolhida pelos espinhenses com um entusiasmo progressivo, podendo considerar que os espinhenses já contam com a realização do evento, e não vamos falhar. Será mais uma vez uma realidade. Podemos dizer que o 'Carnaval de Rua' é uma iniciativa que marca o calendário das actividades desenvolvidas no nosso concelho e que, naturalmente, continuará a ser uma aposta para 2011. A separação entre os desfiles de adultos e crianças, divididos entre as noites de segunda e a tarde de terça-feira, foi uma boa opção em 2008, assim como a criação do 'Escola sai à Rua' em 2009 (iniciativa que trouxe às ruas de Espinho as crianças das escolas concelhias), repetida em 2010, já calendarizada para o dia 4 de Março de 2011, aguardaremos que as condições climáticas ajudem e torcemos para que tenha ainda mais participação e mais qualidade".

E a Feira do Livro: "Em 2010 a realização da Feira do Livro de Verão foi em parceria com o Município e com

a empresa Calendário. Diversos eventos foram realizados na promoção do livro, das crianças e da cidade. Foi uma parceria que na nossa opinião resultou em pleno e que pretendemos repetir no próximo ano, podendo abrir a iniciativa aos comerciantes locais que se queiram associar e que reúnam condições para tal".

A Junta de Freguesia de Espinho irá, também, manter o seu apoio nas 'Construções na Areia'.

"Passadas 54 iniciativas das Construções da Areia, a Junta de Freguesia de Espinho lançou a candidatura à realização da final nacional do evento. Pelo relevo histórico desta iniciativa não podia a Junta de Freguesia de Espinho deixar de lado a organização deste evento na nossa costa marítima. Há quatro anos atrás foi com grande satisfação que recebemos em Espinho a final nacional do evento, uma edição especial e simbólica uma vez que se comemorou os cinquenta anos de organização. A Junta de Freguesia de Espinho, apesar de reconhecer o esforço de outros municípios para acolher a iniciativa, não abrirá mão de ter em Espinho a iniciativa. Não o conseguimos em 2010, mas acreditamos estar em vantagem para o conseguirmos em 2011. Desta forma e recorde o ano de 2007, o nome da nossa cidade foi amplamente falada por todo o País, tendo o esforço, nomeadamente o apoio logístico a que tal organização obriga, sido publicamente referenciado pelos organizadores das Construções na Areia, levando-os mesmo a dizer que 'em Espinho sentem-se em casa'. Os elogios não nos deixam vaidosos, deixam-nos, isso sim, com o grau de responsabilidade para o próximo ano num nível mais elevado".

Por fim, as Opções do Plano da Junta de Freguesia de Espinho prevêem a aposta no 'Cidadão Voluntário – 2011 – Ano Europeu do Voluntariado'.

Assim, "integrado nesta temática, a Junta de Freguesia prepara-se para recrutar cidadãos nacionais, em situação de desemprego ou aposentação, para participarem no projecto de voluntariado que se vai iniciar em Janeiro.

Pretendemos retirar diversos cidadãos do isolamento e da solidão em que permanentemente se refugiam, incutindo-lhes responsabilidade e fazendo-os sentir úteis à sociedade onde estão inseridos" – conclui.

Manuel Proença

DOENTES NÃO URGENTES DEIXAM DE TER TRANSPORTE PAGO

Desde o primeiro dia do novo ano que os doentes não urgentes que ganhem mais que o salário mínimo nacional deixam de ter transportes pagos para hospitais e centros de saúde.

Uma auditoria encomendada pela Autoridade Central do Sistema de Saúde concluiu que foram gastos 94,1 mil milhões de euros pelas Administrações Regionais de Saúde em 2009. Para reduzir custos foram tomadas medidas drásticas, que recaem sobre todos os beneficiários cujo salário seja superior ao salário mínimo – 485 euros a partir de 1 de Janeiro.

A auditoria encontrou documentos que comprovam a facturação de viagens fictícias, pagamentos em excesso e reembolsos sem comprovativo, entre outras irregularidades.

CORTES SALARIAIS TAMBÉM CHEGAM AOS RECIBOS VERDES

Face à crise, apenas os subsídios de maternidade, paternidade e as baixas não vão ser afectados pelos cortes decretados nos pagamentos do Estado; também os trabalhadores independentes, que passam recibos verdes, vão ver os pagamentos reduzidos.

A Direcção-Geral do Orçamento dá conta da obrigação de todos os trabalhadores independentes, ou os dependentes que tenham contrato com mais que uma entidade, terem de declarar todos os meses os rendimentos recebidos de todas as entidades estatais no mês anterior. Só depois, será decidido qual o corte a aplicar.

VAI PASSAR A BASTAR UM EURO PARA CRIAR UMA EMPRESA

Visando promover o empreendedorismo, o Conselho de Ministros aprovou uma proposta que acaba com a necessidade de uma sociedade por quotas precisar de capital social de cinco mil euros.

De acordo com a proposta do Governo, passam a ser os sócios a escolher livremente o valor do capital social da empresa. Assim, se o determinarem, o valor poderá ser de apenas um euro. Neste quadro, só no final do primeiro ano os sócios terão de disponibilizar o valor do capital social, ao invés de ser feito na data da constituição da sociedade.

VIVENDA NOGUEIRA

ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA

A 3 km de Espinho

4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM P/ 6 CARRROS, CHAGÃO C/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES

T2 (último p/ venda)

ATENÇÃO!!! ESPINHO CENTRO

RUA 20, N.º 1297 (2.º Piso)

Preço especial:

134.000 euros

C/ garagem p/ 2 carros

ATENÇÃO!!! T2 E T3

Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho

T2, p/ habitar, c/ área 95,80m2, lugar garagem – **82.300 euros**

T3, p/ habitar, c/ área 120,75m2, garagem 25,03m2 – **104.750 euros**

ESMORIZ - A 100mts. da Praia – VENDE-SE MORADIA T4

Com 2 suites + 4 casas de banho, 2 salas, garagem para 2 carros, aspiração e aquec. central, fogão sala, sist. som, jardim, área 345m2 + terraço 142m2 + arrumos 18m2

Visitas: sábados, domingos e feriados das 14 às 18 horas

ESPINHO ESCRITÓRIO

Com 63m2

Aluga-se ou vende-se

2.º piso

Edifício S. Pedro

ALUGA-SE ou VENDE-SE

LOJA

Rua 37/14

Junto Estação Vouga

Loja – 68,60m2

Cave – 53,12m2

Trata o próprio • Contactos: 964 177 996 / 938 081 019

Aprovadas as Opções do Plano e Orçamento em Paramos

"Que 2011 seja um ano de concretização e consolidação das diversas acções e projectos"

A Assembleia de Freguesia de Paramos aprovou, no passado dia 29, as Opções do Plano (Plano Plurianual de Investimentos e o Plano de Actividades) da Junta de Freguesia e o Orçamento da mesma para 2011. Os vogais acabaram por reprová-lo, com a maioria dos Independentes de Paramos (IP), a proposta do Partido Social Democrata (PSD) de um voto de louvor ao presidente da Câmara Municipal de Espinho pela construção do passadiço, com a justificação de que ao ser aprovado teria esta assembleia de fazê-lo, também, aos presidentes de Câmara anteriores pelas obras realizadas na freguesia.

Quanto ao Plano de Actividades da Junta de Freguesia, destaca-se a mensagem do presidente Américo Castro que começa por mencionar que "estamos perante um quadro económico mundial de grandes dificuldades que condiciona a nossa acção e nos afecta financeiramente, pelo que exige da Junta de Freguesia um bom exercício de contenção de despesas e uma gestão ponderada, neste contexto cumpre-nos trazer o quadro possível e não o desejável, de forma a dar cum-

primento ao nosso Plano de Actividades".

Por isso, Américo Castro entende que o "2011 é mais um ano, o segundo de um ciclo de quatro, que mesmo com todas as dificuldades pretendemos que seja um ano de concretização e consolidação das diversas acções e projectos, uns em curso, outros em planificação, que são o nosso principal objectivo, comprometido com a população que pretendemos honrar".

Para Américo Castro, "vive-se hoje tempos de grandes difi-

culdades e problemas sociais, daí que a nossa acção junto das populações, tem que ser atenta e solidária, pelo que a actividade da Junta de Freguesia, não pode ser avaliada apenas pelo volume de obras, mas também pelo trabalho social que desenvolvemos junto das pessoas".

Segundo o presidente da Junta de Freguesia de Paramos, "descentralização e proximidade é um dos desígnios desta Câmara onde referem ser seu objectivo dar às juntas de freguesia, mais competências e

respectivos financiamentos o que consideram como papel preponderante e elemento de desenvolvimento para o projecto traçado por esta Câmara para o concelho, medida de descentralização que aceitamos com toda a disponibilidade, conferindo à Junta de Freguesia um melhor aproveitamento dos recursos e rentabilidade económica, decisão importante, mas tem que ser mais generosa para Paramos".

O presidente da Junta de Paramos conta "com a já de-

monstrada colaboração da Câmara para em conjunto numa união de esforços e cooperação pôr em prática o Plano de Ideias, Obras e Investimentos para três anos, o grande desafio que preconizamos para Paramos, numa gestão rigorosa e transparente, honrando os compromissos que assumimos".

Referindo-se concretamente ao Plano de Actividades, Américo Castro considera-o como "um Plano de continuidade e de novos projectos delineados nos documentos previsionais que se encontram em consonância com o que perspectivamos nos parágrafos anteriores e que passamos a descrever: cemitério, biblioteca, balneários do campo de futebol, bancada, requalificação de largos e ruas, parque urbano Américo Magano, riques desportivos, centro cívico, centro escolar, habitação a preços controlados, ciclovia e passadiços, parques de estacionamento no lugar da Praia, escola da Corredoura e passagem desnivelada".

E conclui:

"Estamos certos de que a estratégia aqui delineada se adequa às condições da conjuntura".

Manuel Proença

ESCOLA DA CORREDOURA PARA A BIBLIOTECA E CENTRO DE CONVÍVIO

No que respeita à habitação e urbanismo, o Executivo da Freguesia de Paramos promete continuar a acompanhar o processo de revisão do Plano Director Municipal (PDM) "de forma a que a revisão em curso contribua para o desenvolvimento sustentado da Freguesia".

No que respeita ao Centro Cívico da Quinta, a Junta de Paramos diz que já "solicitamos que a Câmara prossiga as diligências para o financiamento da obra, espaço necessário de apoio ao Bairro, nomeadamente, para a cultura e convívio".

A Junta de Paramos propõe a "construção de cinquenta fogos" no âmbito da habitação a preços controlados. Para tal, já solicitou "o empenho da Câmara, para que o processo se conclua e a sua construção se realize, o mais urgentemente possível".

O Executivo presidido por Américo Castro quer "requalificar o Bairro" (Complexo Habitacional da Quinta), "cuidar dos arranjos exteriores, pinturas, jardins e limpezas, ter uma atenção cuidada junto dos moradores que obrigatoriamente terá que ser a de cumprirmos com as suas obrigações e deveres de inquilinos".

Quanto aos Planos de Pormenor, a Junta de Paramos vai querer o "empenho da Câmara, para que ponha em prática os planos de pormenor, já aprovados dos Lugares do Monte, Quinta e Lomba, criando condições para que as zonas industriais aqui planeadas se desenvolvessem, atraindo empresas e in-

vestimento, criando emprego".

O Executivo da Junta de Paramos quer, ainda, requalificar o edifício da Escola da Corredoura, desactivada no início deste ano lectivo, para que ali sejam instalados a Biblioteca e o Centro de Convívio.

Para além da sua preocupação com a existência de casas clandestinas e não obstante do facto de a Junta de Paramos ter solicitado à Câmara Municipal que "desenvolva o processo dos clandestinos, no sentido da sua efectiva legalização", o Executivo de Paramos quer ver a Lagoa com o "projecto integrado no Programa Polis da Ria, que começa a desenvolver-se e que conta em protocolo, com o saber e cooperação da equipa técnica da Parque Expo", pelo que promete continuar "a dar os nossos contributos para que o projecto se conclua e a obra se inicie".

Américo Castro e a sua equipa, estão preocupados com a questão que se prende com a passagem desnivelada: "longos e desesperantes períodos de espera na passagem de nível da Linha do Norte. Solicitamos o empenho da Câmara, para que interceda junto da REFER, para que esta proceda à construção de passagem desnivelada o mais breve possível".

O Executivo de Paramos quer que sejam colocados semáforos no perigoso cruzamento de Nossa Senhora da Guia e, por isso, pediu à Câmara Municipal que "interceda junto da E.P. Estradas de Portugal, para que esta proceda à sua instala-



ção, processo que já está em curso".

No lugar da Praia, a Junta quer construir um parque de estacionamento "de apoio ao comércio e turismo". E, aí, a Junta promete que "iremos continuar a investir em equipamentos e serviços com vista a continuar a melhorar a qualidade da nossa Praia, atraindo cada vez mais visitantes".

Quanto à defesa da costa, o Executivo revela no documento aprovado pela Assembleia de Freguesia que "tendo sido a nosso pedido, alterada a localização da construção da defesa aderente que liga o esporão norte à Capela de S. João, mais para montante, criando uma defesa mais consolidada e duradoura, contribuindo para ganhar mais areal, continuaremos atentos na defesa das pessoas e bens".

Ali no lugar da Praia, a Junta de Paramos considera a ciclovia e o passadiço como "infra-estruturas de grande relevo que pretendemos, que crie um cir-

cuito que ligue a Freguesia às cidades de Espinho e Esmoriz".

No âmbito dos equipamentos e serviços, o Plano de Actividades ambiciona que o Centro Escolar possua "um Pavilhão Gimnodesportivo que garanta as medidas regulamentares para competições oficiais das várias modalidades". Para isso, o Executivo de Paramos solicitou que "a Câmara, dê início à construção do Centro Escolar o mais urgentemente possível".

A Junta de Paramos vai "continuar a solicitar os serviços da Lusitânia Gás, para que esta instale novas redes de abastecimento, continuar as diligências junto da Electricidade do Norte, para melhorar ainda mais os serviços na freguesia". A Junta vai, ainda, continuar a diligenciar junto da Polícia de Segurança Pública "para melhorar a acção de vigilância, garantindo mais segurança para as pessoas e continuar a parceria com o PIPP (Programa Integrado de Policiamento de Proximidade)".

No que respeita ao património, a Junta de Paramos pretende "continuar as diligências junto do Ministério da Defesa Nacional, com vista à devolução dos terrenos pertencentes à Junta de Freguesia", terrenos estes da Marinha que estão sob jurisdição do Regimento de Engenharia 3 de Espinho.

A Junta de Paramos pretende, ainda, reconstruir um moinho de água, junto à ponte do Sabolão e pedir à Câmara Municipal de Espinho que "desenvolva esforços, para que a obra se leve a efeito nos próximos três anos" no Castro de Ovil.

Por fim, o Plano de Actividades refere-se às colectividades de Paramos como sendo "denominadas como as forças vivas da freguesia, que pela sua importância e prestação associativa, exige da Autarquia sensibilidade e cooperação, que vamos continuar a dar, e a exemplo dos anos anteriores, vamos realizar a Festa das Colectividades".

Manuel Proença

PARQUE INFANTIL NO PARQUE AMÉRICO MAGANO E APOIOS E BANCADA NO CAMPO DE FUTEBOL

O Plano Plurianual de Investimentos da Junta de Freguesia de Paramos para 2011 prevê, entre muitas outras coisas, "continuar as obras de alargamento, embelezamento e jardinagem do cemitério"; continuar as diligências para que a Câmara cumpra o protocolo, colocando pessoal especializado para que a Biblioteca continue a garantir a qualidade que já adquiriu, sendo proporcionalmente mais frequentada do concelho, conforme se confirma nas estatísticas da Biblioteca Municipal; dar continuidade à sinalização informativa de serviços e prosseguir à colocação de placas toponímicas, sinais, espelhos e marcação de passadeiras"; e construir um parque infantil e o edifício de apoio ao Parque Urbano Américo Magano".

Quanto ao complexo desportivo, o Plano Plurianual de Paramos sustenta "dar continuidade ao protocolo", com a "construção dos apoios ao campo de futebol em relva sintética (balneários) de forma a se concluir em 2011 todas as obras inerentes ao projecto". Paralelamente a isto, a Junta de Freguesia já solicitou "o empenho da Câmara, para que esta proceda à construção da bancada no próximo ano".

A Junta de Paramos quer, ainda, requalificar o espaço central junto dos seus edifícios, nomeadamente na "sede da Junta de Freguesia, Centro Social e Centro de Saúde, proceder ao afastamento de muros e à sua reconstrução, construção de passeios, bainhas de estacionamento e repavimentação da rua a asfalto".

É intenção desta Junta requalificar a Rua da Praia, entre a Rua da Costa Verde e a Capela de S. João", com a "construção de passeios, com iluminação e repavimentação da rua a asfalto", bem como a Rua Central e Avenida da Igreja, com repavimentação a asfalto". Pretende, ainda, construir "dois riques desportivos: um no Lugar da Praia e o outro no Bairro da Quinta".

Manuel Proença

Na abertura da programação cultural do Casino Espinho para 2011



Rui Paulo e Margarida Videira. "Noites de Comédia" enceta assim a programação cultural do Casino Espinho para 2011, estando ainda agendados novos shows diários, jantares-concertos com artistas nacionais e estrangeiros, música ao vivo e espectáculos de magia e de danças de salão, entre tantas outras acções de carácter cultural e de lazer, destinadas a proporcionar "Os Melhores Momentos".

Antes dos espectáculos, os clientes e frequentadores do Casino Espinho podem degustar, à mesa do restaurante Baccará, uma selecção de iguarias gastronómicas que variam todas as semanas, ao ritmo da Banda Spray que convida ainda a dançar noite dentro, logo após os momentos de humor.

Casino Espinho

Restaurante Baccará

"Noites de Comédia"

em Janeiro

Aldo Lima – dia 7

Commedia à La Carte – 8

Eduardo Madeira – 14

Nilton – 15

Francisco Menezes – 21

Nicolau Breyner – 22

Revista "Vai dar Banho ao

Cão" – 28 e 29

Horário: 23 HORAS

Reservas: 227335500

eventos@solverde.pt

"Noites de Comédia"

O Casino Espinho inicia a programação cultural de 2011 com um ciclo de espectáculos de comédia, que tem como mote "acabar com os dias sem graça". A iniciativa "Noites de Comédia" reúne, na unidade da Solverde, conhecidos humo-

ristas, que, após o jantar, protagonizam "Os Melhores Momentos" de humor. No dia 7, a partir das 23 horas, Aldo Lima, pioneiro em Stand Up Comedy em Portugal, sobe ao palco do restaurante Baccará para proporcionar a primeira de muitas

noites de humor.

Seguem-se, no dia 8, os "Commedia à la Carte", um trio de actores que aposta na comédia de improvisação e que baseia a sua intervenção no "aqui e agora", construindo o espectáculo em função dos conteúdos fornecidos pelo público. Um convite à imaginação e à criatividade, sem cenários nem adereços, é a aposta daquele

trio que transporta o público para ambientes diversos, cruzando sons com as situações representadas em palco.

No segundo fim-de-semana do mês, as "Noites de Comédia" do Casino Espinho recebem, a 14, o humorista Eduardo Madeira, e a 15, o irreverente Nilton, com dois espectáculos que prometem animar as noites de sexta e sábado com apontamentos

delirantes e recheados de humor satírico.

Francisco Menezes e Nicolau Breyner são os convidados dos serões de 21 e 22, respectivamente, estando o último fim-de-semana entregue à revista "Vai dar banho ao cão", um espectáculo da autoria de Óscar Branco que conta com a participação do próprio, de Cristina Oliveira, Fernando Fernandes,

Entrar em 2011 com "Os Melhores Momentos" foi a proposta do grupo Solverde e que foi aceite por cerca de meio milhar de pessoas (cerca de 300 pessoas no Salão Atlântico e cerca de 200 no restaurante Baccará) que aderiram às várias ofertas do Casino Espinho. A qualidade da animação e dos espectáculos musicais, da gastronomia com uma ementa rica em sabores e aromas das tradicionais iguarias tão próprias da quadra festiva, deram ao Casino Espinho o brilho de um início de 2011 repleto de alegria e de diversão.



Fotos MARTA DOURADO

Passagem de ano no Casino Espinho

Noite de encanto e folia para meio milhar



O Casino Espinho preparou vários programas de animação que asseguram o ritmo e a festa, absolutamente necessários para entrar no novo ano de forma inesquecível, com o 'pé direito'. De um deles fazia parte o 'Golden Years' – tema que deu o tema ao Réveillon do Salão Atlântico e cuja principal atracção foi a actuação da 'Chattanooga Big Band', orquestra espanhola que actuou no casamento dos príncipes espanhóis Felipe e Letizia – e a actuação dos 'Lucky Duckies', que interpretaram temas dos anos 20, 30 e 40, e pelo grupo 'Ao vivo e a Cores', que levou o público a uma encantadora viagem pelos mais variados ritmos e sons do mundo.

A outra proposta do Casino Espinho foi para o restaurante Baccará, no piso inferior, que albergou uma programação musical para uma imparável noite de dança. E, nesse sentido, o espectáculo de dança "Fantasy Dreams" e a actuação das bandas 'All in One' e 'Speed', foram o estigma de uma noite inesquecível, cheia de dança e de alegria.

Manuel Proença

Fotos VÍTOR LANCHA



Na Alameda 8

Passagem de ano inédita e de arromba!

Muito cedo, logo após o último jantar de 2010, muita gente ocorreu à Alameda 8, lotando as zonas de estacionamento mais próximos do evento camarário anunciado: animação musical com DJ Maravalhas e

Receou-se a chuva, porque as gotas martelaram nos dias antecedentes e pingaram durante o derradeiro dia do ano, mas a noite era de festa e um mar de gente cobriu a Alameda 8, pese o frio de rachar!...

Milhares responderam ao convite da Câmara Municipal de Espinho, ali juntinho ao Casino onde também se festejava a preceito a passagem de ano, assim como noutros quadrantes sociais

e no aconchego dos lares.

A Alameda 8 era ponto de encontro de famílias e grupos de amigos e até a oportunidade para no meio de tanta gente regozijarem os solitários com o novo ano, na assumida aos quatro ventos ou na secreta (de um silêncio do tamanho da alma) esperança que 2011 seja melhor que o outro, 2010... claro!

E num ápice o céu aclarou, com os foguetes a cru-

zarem as nuvens, enquanto muitos davam azo à alegria e alguns interiorizavam o festivo registo e outros faziam saltar as rolhas do espumante e metiam a boca as doze passas armazenadas nos bolsos de quem fez a festa, gastando pouco... ou nada!

E todos, até os menos novos escutaram (e bateram o pé para aquecer o corpo) os dons musicais e até cantaram com o Mundo Secre-

to, banda que evoca e interpreta Pink Floyd, Black Eyed Peas, Led Zeppelin, Blur, Rolling Stones, David Ghetta, Daft Punk, Body Rockers, Alicia Keys. Mas os ídolos foram, na passagem de ano, os milhares que corporizaram a noitada da Alameda 8. Muitos até chegaram quase, quase... em 2011; outros passaram por lá... já no novo ano!

Lúcio Alberto

"OLHAR FEMININO SOBRE AS MULHERES DO SAHARA OCIDENTAL" NO CENTRO MULTIMEIOS

Está patente até 16 de Janeiro, na galeria do Centro Multimeios, uma exposição de fotografia de autoria de Helena Costa e Inês Seixas, intitulada "Olhar feminino sobre as mulheres do Sahara Ocidental".

A mostra é organizada pelo Núcleo do Distrito de Aveiro em parceria com a Câmara Municipal de Espinho.

"Esta exposição é o resultado da participação do Movimento Democrático de Mulheres numa caravana de solidariedade com o Povo Saraii, realizada em Abril de 2009, aos campos de refugiados

saraiis no sul da Argélia, mais precisamente em Tinduf. Durante esta viagem, não só contactaram com as instituições locais, visitando escolas e hospitais, mas também com as famílias de refugiados Saraii, existindo ainda hoje, embora de forma muito arcaica algum contacto entre a delegação portuguesa e as famílias visitadas. Com esta exposição o MDM pretende não só dar a conhecer a causa do Povo Saraii, mas também alertar para questões de saúde ambiental e de higiene e salubridade."

Editorial Lúcio Alberto

ESPINHO (MAIS POBRE) SEM TRÊS VULTOS DA CULTURA EM POUCO TEMPO

"A cultura é a busca da nossa perfeição total mediante a tentativa de conhecer o melhor possível o que foi dito ou pensado no mundo, em todas as questões que nos dizem respeito." – Matthew.

Espinho está mais pobre, mais carente de Cultura. Diz-se (grosso modo) que não há insubstituíveis, que ninguém é insubstituível. Mas Espinho (leia-se Cultura; leia-se até mais do que a própria Cultura) registou em pouco tempo três perdas irreparáveis: as de Carlos Gaio, Isabel Sousa e Beatriz Matos Fernandes.

Isabel Sousa era – e continuará a ser – uma das referências da Leitura Pública em Portugal. Escreveu-se, inclusive, que "tornou vivas as bibliotecas". Antes de assumir o cargo de directora da Biblioteca Municipal de Espinho, dinamizou muitas

das bibliotecas nortenhas (e não só) – Francisco Viegas dimensionou-a como "a Rosa Mota das bibliotecas" – e trabalhou entre 1989 e 1990 com o professor e historiador José Mattoso na Comissão de Reforma e Reestruturação do Arquivo Nacional da Torre do Tombo (em Lisboa).

O jornalista Carlos Magno, seu amigo de longa data, rendia-se à sua capacidade empreendedora e à sua personalidade humana e profissional; atributos, entre outros, que fundamentaram o convite do então ministro Manuel Maria Carrilho para Comissária Nacional do Ano do Livro e da Leitura.

Isabel Sousa ansiava por uma biblioteca de raiz em Espinho. Viu-a mas não teve tempo para a desfrutar e nela trabalhar os seus dons e conhecimentos.

Isabel Sousa deixou-nos mais sós em 2010.

Beatriz Matos Fernandes deu vida ao Serviço Educativo do Arquivo da Câmara Municipal de Espinho, visando o desenvolvimento cultural de Espinho, a promoção e a salvaguarda do património arquivístico, o aprofundamento do conhecimento pela história local/regional (e nacional) e o estímulo de crianças, jovens e adultos para a descoberta. Beatriz Matos Fernandes deu vida e alma a actividades lúdicas e pedagógicas, incentivando e assegurando a divulgação do património documental – História Local para as gerações presentes e vindouras.

"Desvendando os Arquivos: funções e funcionamento", também accionou o "Scrabble" – um jogo de palavras em os jovens descobrem e desvendam as actividades executadas diariamente pelos arquivistas."

E valorizou ainda a Cultura de Espinho com "Edifícios com História", promovendo "passeios a pé pelas ruas da cidade apon-

tando traços específicos de diferentes correntes arquitectónicas que se entrelaçam e se harmonizam ou não e que se inscrevem na paisagem urbana, aliando a História à Arte, não esquecendo as estórias que cada edifício também conta (já foi uma escola, uma loja, uma casa de habitação; hoje funciona um restaurante, um serviço público, etc.).

Mais ainda: impulsionou a recriação de uma sala de aulas da Primeira República, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho – Museu Municipal, e que ainda está patente ao público.

Também Beatriz Matos Fernandes deixou esta vida terrena, em plena quadra natalícia de 2010.

"A Génese de Espinho – Histórias e Postais", de Carlos Morais Gaio, "aparece motivada pela celebração do primeiro centenário da criação do concelho (1899-1999) e pretende-se como uma leitura abrangente, que interpreta factos, cruza fontes, conta histórias e destaca episódios, procurando entender as circunstâncias históricas, onde sobressaem pessoas com as suas forças e fraquezas." A sinopse é elucidativa e apelativa. Entre outros legados deixados aos Espinhenses e a todos aqueles que orgulhosamente se conotam com Espinho, mediante os diversos quadrantes, desde o laboral ao turístico.

Espinho perdeu-o em 2009.

Presidente da Assembleia Municipal e, por fim, vereador da Educação, Carlos Gaio também era um vulto da Cultura de Espinho. Era e... é!

"A cultura é aquilo que permanece no homem quando ele já esqueceu tudo o resto."

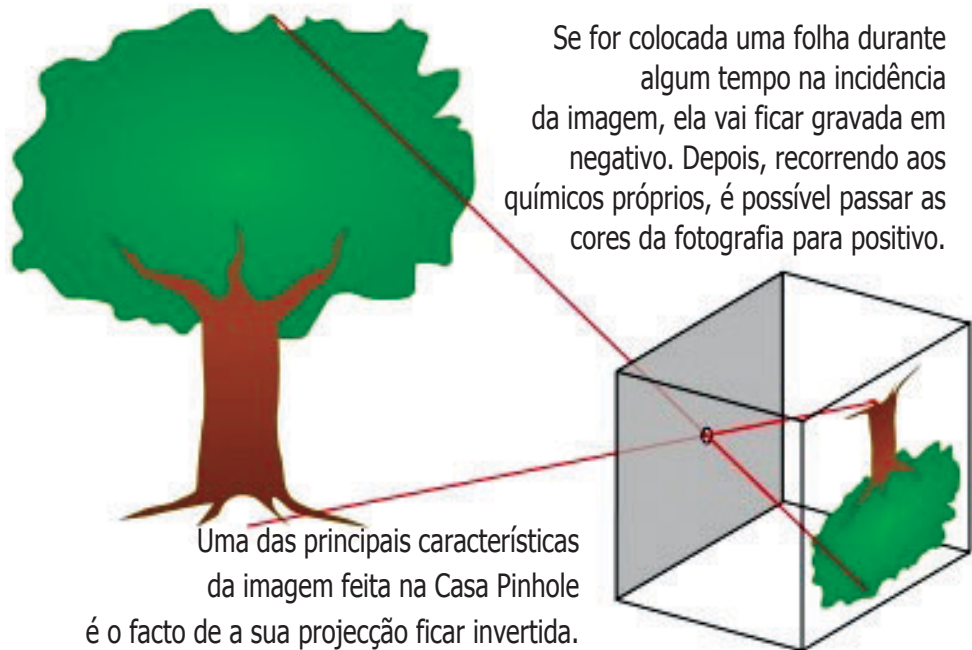
– Henriot



A Casa Pinhole está há alguns meses à disposição dos alunos do Curso de Educação e Formação de Fotografia

Instalada na Escola Básica e Secundária Domingos Capela

Casa Pinhole aberta à comunidade



Se for colocada uma folha durante algum tempo na incidência da imagem, ela vai ficar gravada em negativo. Depois, recorrendo aos químicos próprios, é possível passar as cores da fotografia para positivo.

Uma das principais características da imagem feita na Casa Pinhole é o facto de a sua projecção ficar invertida.

A Casa Pinhole, instalada na Escola Básica e Secundária Domingos Capela, vai estar aberta à comunidade.

O jornal *Defesa de Espinho* conversou com todas as pessoas envolvidas neste projecto e tentou compreender como é estar dentro de uma máquina fotográfica gigante.

Projecto concretizado pelo Centro D'Artis – Associação Cultural, Artística e Recreativa de Vila Nova de Gaia e pela Escola de Santa Marinha, em parceria com o Instituto Português da Juventude, a Casa Pinhole está há alguns meses à disposição dos catorze alunos do Curso de Educação e Formação de Fotografia e de toda a comunidade escolar. Construída em forma de pentágono, a estrutura tem em cada parede três buracos com dimensões diferentes que só são destapados um a um.

Se o interior da casa estiver bem escuro, através de um dos buracos é possível projectar a imagem do

exterior na parede contrária.

Cada buraco projecta a imagem com mais ou menos nitidez, dependendo da grossura (quanto mais estreito o buraco, mais nítida é a imagem).

Esta representa a forma mais artesanal de fazer fotografia e a casa é totalmente desmontável. Com o apoio da Junta de Freguesia de Silvalde, a estrutura foi transportada até à escola e montada pelos alunos.

Lúis Miguel Ferraz do IPJ é profissional de fotografia e sente que as máquinas digitais têm muitas coisas boas "mas vieram tirar algum encanto à arte da fotografia porque quem vê isto

aqui dentro apaixona-se logo e o digital retira-nos a ideia do que é a fotografia na verdade".

Também Vítor Magalhães, que é professor no Centro D'Artis, contou ao jornal *Defesa de Espinho* que esta ideia começou através de uma caixa de sapatos: "Qualquer pessoa pode experimentar colocar uma folha branca lá dentro, fazer um pequeno furo na parte contrária e, minutos depois a imagem está gravada na folha".

O coordenador do CEF de Fotografia da Escola Secundária Domingos Capela é Duarte Regalado. O professor considera que "o interesse da Casa Pinhole está no facto de ser possível os alunos compreenderem a verdadeira lógica da fotografia.

Questionados se, efectivamente, este projecto foi importante para a sua formação, os alunos admitiram que antes da experiência com a caixa de sapatos e agora com a Casa Pinhole não faziam ideia de que a fotografia poderia ser captada desta forma.

Um dos jovens que integra o Centro D'Artis é José Monteiro, que encontra o encanto do projecto da Casa Pinhole no "impacto e sensibilização que cria nas pessoas que estão alheias a isto e que entram aqui e questionam como é que é possível uma imagem movimentar-se só por um simples buraco".

Na sequência deste projecto, a ideia seguinte é a de criar uma Carrinha Pinhole, onde no seu interior também seja possível proceder a todos os passos da criação das fotografias e captar diferentes imagens, graças à possibilidade de esta câmara se poder movimentar.

Por outro lado, e enquanto a casa estiver na escola espinhense, a ideia de Duarte Regalado é a de "abrir as portas da Casa Pinhole à comunidade para que todos possam conhecer como é uma câmara fotográfica por dentro e tentar até cativar mais pessoas para o curso de Fotografia".

Rita Belinha



SALVÉ
08/01/2011

Rev.
Padre
Nuno
Monteiro
de Oliveira

A Paróquia de Paramos, saúda-o pelo seu 71.º Aniversário, desejando-lhe muitos anos de vida, junto dos seus Paroquianos

MUITOS PARABÉNS

Salvé 07/01/2011

Silvéria Patrícia Moreira Pinto

Seus pais e irmão, na passagem de mais uma primavera, vêm desejar-lhe muitas felicidades e que esta data se repita por muitos e bons anos.

Parabéns - Beijinhos



Salvé 06/01/2011

Francisco Xavier

Seu avô e pais, na passagem do seu 4.º aniversário, vêm desejar-lhe as maiores felicidades.

Beijinhos - Parabéns



Salvé 08/01/2011

Manuel Alves de Oliveira

Sua companheira, amigos e familiares, na passagem das suas 80 primaveras, vêm desejar-lhe muita saúde e bons anos de vida.

Parabéns



EXPLICAÇÕES

FÍSICA-QUÍMICA

TODOS OS NÍVEIS

PREPARAR PARA EXAMES NACIONAIS

Tlm. 918 082 832



VISITA RÉGIA EM PARAMOS – RECRIAÇÕES DE EXTRACTOS DA VIDA DE JESUS

No primeiro Domingo do ano, chegaram a Paramos três Reis para adorarem e visitarem Jesus.

“Havia muitos astrólogos que no estudo das estrelas, procuravam dar resposta às profecias que falavam na vinda de um Messias.

Guiados pelas estrelas, chegaram a Jerusalém três Magos vindos da Babilónia, dos lados do Oriente e, na visita a Herodes, perguntaram-lhe se tinha ouvido falar no nascimento do verdadeiro Rei.

Herodes recebeu-os muito bem e disse-lhes para na volta lhe dissessem onde se encontrava o menino, pois também o queria visitar...

Puseram-se de novo a caminho, guiados por uma estrela, que eles reconheceram ser aquela que os levaria até ao local onde estava Jesus acompanhado de seus familiares.

E foi nessa humilde casa de Nazaré onde sua mãe cuidava das lides do lar e

seu pai da pequena oficina de carpintaria, que Jesus recebeu a visita dos três Reis Magos.

Adoraram-no, reconheceram-no como Rei e ofereceram-lhe presentes.

Baltazar o ouro, Belchior o incenso e Gaspar a mirra.

Descobriram que Jesus seria o verdadeiro Rei e Redentor, aderindo a Ele com toda a Fé.

Regressaram às suas terras, mas por outros caminhos, pois não era possível o reencontro com Herodes, pois sabiam que ele queria fazer mal àquele menino.”

Terminou assim com sucesso um ciclo de algumas recriações de extractos da vida de Jesus levadas a cabo por um grupo de paroquianos paramenses ligados a alguns movimentos da paróquia e que são elementos do Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos, com o apoio da Fabriqueira e do Senhor Padre Nuno.

Todos os intervenientes ficaram satisfeitos, porque os objectivos foram amplamente alcançados e o público aplaudiu, agradeceu e pediu para que seja dada continuidade.



OPINIÃO
PONTOS
DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

Ano Novo... ou Novo Ano?

No dia 1 de Janeiro costumamos desejar mutuamente votos de Feliz Ano Novo. Mas será mesmo Ano Novo ou Novo Ano?

Novo Ano, para mim, é mais um Ano e Ano Novo é o mesmo que Ano renovado, diferente e que, obviamente, eu e todos desejamos seja diferente, mas para melhor, porque como dizia o Palhaço Tiririca: “Pior do que está, não há!”

Assim, aqui ficam os meus votos.

Primeiro para os governantes deste país. Não quero mais um Ano, mas um Ano renovado. Assim espero que cessem as promessas e passem aos actos concretos – coisas do dia-a-dia: a estrada que devia ter sido arranjada e continua a parecer um passador, tantos são os buracos; o posto médico a funcionar de modo que o doente não seja obrigado a levantar-se de madrugada para apanhar consulta; do transporte escolar que leve as crianças à Escola, mas Escola onde haja professores que ensinem, onde haja cantina para comerem, onde haja aquecimento para minorar o frio; da Farmácia ali à mão e que não obrigue a deslocações enormes para as quais o Estado não participa; remédios mais em conta e não levem a reforma de miséria de uma vez ou então obriguem à não aquisição dos medicamentos indispensáveis; mais segurança nas estradas e povoações com agentes que previnam mais que castiguem para que cesse o medo que nos invade actualmente; a atribuição de apoios reais a quem prefere trabalhar e investir do que obter “subsídios” para não produzir tanto por imposição da Comunidade Europeia, como no caso do leite dos Açores; igualdade fiscal para todos, sem política “anti-Zé do Telhado”, pois este roubava aos ricos para dar aos pobres e entre nós o Estado cobra impostos exorbi-

tantes aos pobres para dar perdões fiscais generosos aos ricos, etc.

Agora os meus votos vão para os meus compatriotas. Desejo que todos, a começar por mim, tomemos consciência que a economia de um país não vai para a frente com diminuição de horas de trabalho, mas com trabalho efectivo – o que não quer dizer mais horas, mas um trabalho feito com competência e empenhamento, sem “pausas” para discutir o último desafio de futebol ou a telenovela do dia anterior, conscientes que se os empregadores precisam de empregados, estes precisam dos primeiros e só todos juntos, remando para o mesmo lado, conseguiremos levar o barco a bom porto.

Uma palavra para os reformados, excluindo aqueles cujas reformas permitem gastar num almoço o que outros recebem num mês. Os actuais governantes, quadros superiores, gestores, etc., que gozam de tantas regalias, foram formados por professores que recebem reformas por vezes pouco dignificantes, apesar de ter havido tentativas goradas de correcção. E já nem quero falar nos que recebem 200 e poucos euros por mês, coisa que não dá nem para uma semana.

Os meus votos mais cordiais vão para os jovens. É certo que nós, os adultos, não vos temos aberto estradas na vida, mas erguido muros que vos impedem de caminhar por bons caminhos, enveredando pelo caminho dos “paraísos” artificiais. Quanto ao ensino e ao emprego a situação é desesperante, mas não meteis a cabeça na areia como a avestruz. Deveis lutar, com aquela saudável rebeldia que vos é própria; não deixeis que vos enganem com promessas falaciosas; dizei não à droga que vos destrói; dizei não ao “sexo seguro” que vos arruína; dizei não ao convite de entrar no plano inclinado dos costumes depravados, com o argumento de que “todos” fazem o mesmo. Felizmente que ainda não é assim e oxalá que nunca venhais a reconhecer isso tarde demais.

Se as coisas que escrevi passarem, de letra morta ou utopia a realidades vividas, terei a satisfação de ter dado um pequeno contributo para que o Ano de 2011 seja um Ano Novo não um Novo Ano!

Atlântico Norte
EQUIPAMENTOS DE ESCRITÓRIO, INFORMÁTICA E PAPELARIA

Centro de Apoio
HARDWARE * SOFTWARE * INTERNET * REDES
Rua 7 nº 531, Espinho * Tel. 227345125

RELOGIOS DE PONTO
VIGILÂNCIA GRAVAÇÃO

CONTADOR / DETECTOR NOTAS
P.O.S. REGISTRADORAS IMPRESSORAS

Resolução de Problemas

Primavera CERTIFIED PARTNER
GESPÓS ESCRIPÓVOA

Prepare a sua Empresa para o novo Ano
Certificação do Software * Alteração do IVA

Software para → Indústria * Comércio * Restauração * Serviços
www.atlanticonorte.pt geral@atlanticonorte.com.pt

SALDOS 50% • SALDOS 50% • SALDOS 50%

PRETENDE RECUPERAR OU TRANSFORMAR OS SEUS CASACOS DE PELE?

Visite-nos!

Rua 32, n.º 600
Apartado 363
4500-308 Espinho
Tlm. 917 232 793
Tel./Fax 227 311 893
didonnapeles@gmail.com
www.didonnapeles.com

SALDOS 50% • SALDOS 50% • SALDOS 50%

VICTORINO DE ALMEIDA (HOJE) NO CENTRO MULTIMEIOS

O Centro Multimeios de Espinho foi o palco escolhido pelo próprio maestro Victorino de Almeida para a realização de seis espectáculos promovidos pela Câmara Municipal, o primeiro dos quais já hoje (às 21h45).

"Sendo sobejamente conhecida a personalidade e a obra vasta e multifacetada do maestro, a sua capacidade de comunicação e o seu génio que se exprime, com a mesma facilidade, tanto pela música como

pela palavra, o ciclo dos Café (des)concerto vai certamente marcar a vida cultural da cidade, com a vivência de momentos inesquecíveis e a projecção dos nossos valores artísticos."

É esta a aposta da Câmara Municipal de Espinho ao organizar, em parceria com o Centro Multimeios, seis "Café (des)concerto" na primeira quinta-feira de cada mês: 6 de Janeiro, 3 de Fevereiro, 3 de Março, 7 de Abril, 5 de Maio e 2 Junho.



OPINIÃO

**UMA PEQUENA
HISTÓRIA
(PSP)**

Cristina Marques

SOZINHA EM CASA

Mais um dia que teria que ficar sozinha em casa! A Rita convidara a prima para vir passar o dia com ela, mas a consulta da tia levava-as à cidade. Que fazer? Pensava a jovem de 10 anos. Sabia que teria que ocupar-se durante muitas horas. Fazer os trabalhos de casa de Matemática era uma hipótese sem hipótese... Rita pensou nesta frase e riu-se, tinha achado piada ao trocadilho. Imaginou-se, no dia seguinte, a dizê-la à professora de Matemática, mas... fazendo uma pequena alteração: "Fazer o trabalho de casa é sempre uma hipótese com hipótese!". Sabia que todos os colegas iam achar piada e o João iria registar a frase no caderno!

Vou fazer um bolo! Será uma surpresa para o meu irmão! Bem precisa de um miminho, os tratamentos de quimioterapia deixam-no muito doente.

Pôs mãos à obra: açúcar, farinha, ovos, leite... Ah, falta fermento! Quero que cresça muito. Batedeira a funcionar. Forma preparada para sentir a cremosa massa! Agora... ligar o fogão: boa questão! Como se liga um fogão? Vários botões solicitavam as tentativas... Experimentou-os... quando sentiu o calor vindo do forno, achou que tinha acertado... Enquanto isto coze, vou à Net ver se está alguém online no Facebook. Quase toda a turma na conversa... Falou da frase que achava que a celebrizaria e teve o "gosto" dos colegas.

Sobressaltou-se ao ouvir o toque da campainha e, quando ia em direcção à porta, foi alertada por um cheiro horrível que vinha da cozinha. O fumo envolvia o fogão e Rita só conseguia ver um bolo enegrecido e o pano da louça que ardia no forno. Tinha lá sido deixado bem por baixo da forma. A campainha tocava.

Espreitou, entreabrindo a porta. Fechou-a de novo, assustada. Não conhecia a senhora. Talvez fosse boa ideia pedir-lhe ajuda!... Lembrou-se, porém, dos avisos da mãe: não abras a porta a ninguém, não mexas no fogão, não mexas nos detergentes. O segundo aviso já tinha sido desrespeitado! E agora? De novo a campainha... Tinha que cumprir as ordens da mãe: ela avisara-a que, sempre que alguém insistisse ou se precisasse de ajuda, deveria ligar para os números que estavam mesmo ao lado do telefone. Não perdeu tempo e ligou para a Polícia. Achava que ainda estava ao telefone a explicar tudo e já um agente, à porta, lhe dizia que era a PSP e deveria abrir...

– Como te chamam?

– Rita, mas chamam-me "A Filósofa"... Falo muito e faço umas frases com pensamentos interessantes!

– Pois menina Filósofa, fizeste muito bem ao ligar para a Polícia, evitámos um incêndio nesta casa! E poderias ficado intoxicada com o fumo.

– Eu só queria um docinho para o meu adoçar a vida do meu irmão! Ele está doente!

– A ideia era excelente, mas correste muitos riscos, porque és pequena e não consegues fazer tudo sozinha! A senhora que estava à porta apenas queria vender livros, mas não deves abrir a porta a desconhecidos!

– Eu não abri... só abri um bocadinho para ver melhor a senhora e depois fechei...

– A curiosidade é mãe de perigos!... – explicou o agente.

– A curiosidade é mãe de perigosidade! Outra frase minha!

Os agentes sorriram e, tendo a Rita recebido um "sms" do pai, dizendo que estava a chegar, os agentes decidiram esperar para melhor explicar o sucedido.

– Não se aproveita mesmo nada do bolo? – insistiu a miúda.

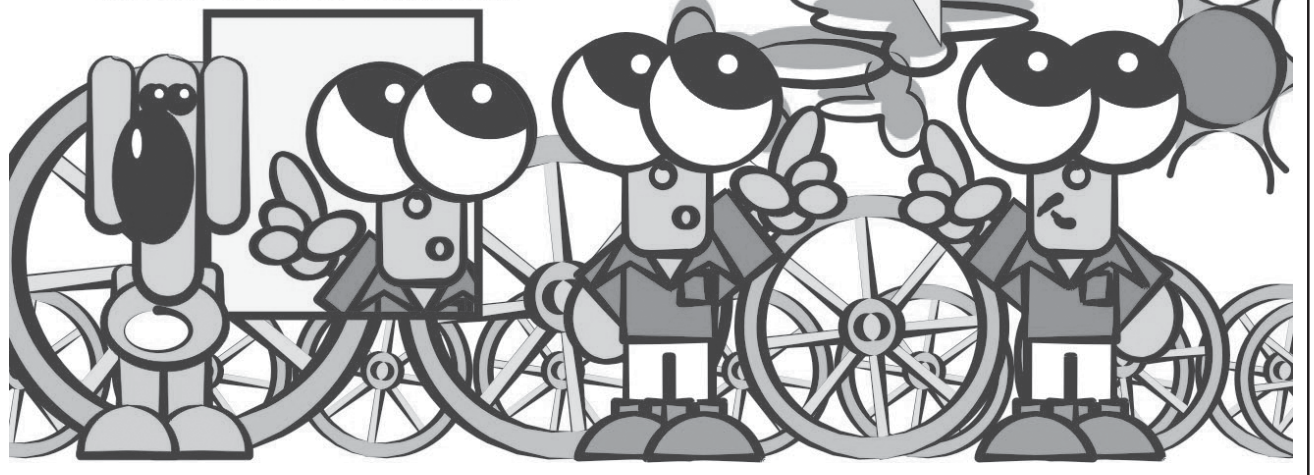
– Ritinha, Ritinha!

À porta, assomou a vizinha Laura que voltara das compras e que trazia um bolo, sabendo que o pequeno André adorava chocolate!

– Obrigada, D. Laura... e eu que me esqueci de pôr chocolate no meu bolo!...

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 768
A roda foi uma das melhores descobertas do Homem...
... a seguir...
... veio o furo!!!...



PALESTRA DA ACADEMIA MAIA/BRENHA SOBRE NUTRIÇÃO (SÁBADO) NA ESCOLA DOMINGOS CAPELA

A Academia Maia/Brenha vai realizar no sábado, às 10.45 horas, no Agrupamen-

to Domingos Capela (Escola Básica e Secundária), uma palestra sobre nutrição que vai ser orientada por Andreia Santos.

A palestra é dirigida a todos os atletas da Academia Maia/Brenha, pais, familiares e amigos dos mesmos e comunidade escolar daquele estabelecimento de ensino.

"Num momento em que a população portuguesa, de uma maneira geral, necessita urgentemente de regras alimentares, conceitos e alguns conselhos para uma alimentação equilibrada, nada melhor que ouvir uma profissional da área com enorme experiência nesta matéria e que estará disponível para qualquer tipo de questão e esclarecimento."

A entrada será gratuita.

CENTRO NOVAS OPORTUNIDADES DA SPEL ENTREGA DIPLOMAS DE RECONHECIMENTO E VALIDAÇÃO DE COMPETÊNCIAS

O Centro Novas Oportunidades da SPEL (Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino) agendou a entrega de diplomas de reconhecimento e validação de competências, de níveis básico e secundário, a 258 adultos, para as 14.30 horas de domingo, no auditório do Centro Multimeios de Espinho.

Serão certificados funcionários das empresas Mercedes e Symington, da Associação

de Socorros Mútuos de Nossa Senhora da Esperança, da Polícia de Segurança Pública, e de adultos residentes no concelho de Espinho e regiões envolventes.

Após a abertura de exposições a cargo das empresas empregadoras dos adultos a certificar, segue-se a sessão solene, culminando o programa com um convívio na sala de exposições.



A convite da Direcção da Escola Dr. Manuel Laranjeira

Professores aposentados visitam novas instalações

A Direcção da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira realizou no passado dia 15, uma visita guiada às suas novas instalações, destinada a antigos

docentes e funcionários.

Foi, assim, uma forma simpática de a Direcção daquela escola trazer os docentes a uma nova escola que, para muitos,

'nasceu' pela segunda vez. Alguns dos docentes e funcionários viram nascer o antigo Liceu Nacional de Espinho, naquele local. Um novo estabelecimento

que foram por muitos deles inauguradas e onde todos participaram na mudança de mobiliários e de equipamentos. E, agora, mais de trinta anos depois, surge uma nova escola, com uma outra capacidade e equipada com o melhor que existe.

Entretanto, a Direcção da Escola Manuel Laranjeira ofereceu um lanche convívio aos visitantes.

Manuel Proença

Filipe Pereira, Director do Hotel Apartamento Solverde

"O que estava anteriormente (Alameda 8) era indefensável!"

"A taxa de ocupação do Hotel Apartamento Solverde, durante o Verão que terminou, foi a mais elevada dos últimos dez anos", afirma o Director do Hotel Apartamento Solverde, Filipe Pereira numa entrevista ao jornal

Defesa de Espinho, que revela que

"em Julho, Agosto e Setembro tivemos uma taxa de ocupação de 86 por cento e, em Agosto, especificamente, tivemos uma taxa de 96 por cento. E, por isso, este ano, comparativamente com o habitual da unidade, estamos entre 0 a 15 por cento acima daquilo que costumamos fazer".

– Qual é o motivo do aumento destas taxas de ocupação?

"Penso que se deve a três factores:

O primeiro, é o nosso esforço continuado em promover a unidade, nomeadamente no mercado espanhol, nos canais de venda on-line e junto do mercado nacional.

A segunda razão que deslumbro ser importante, tem a ver, paradoxalmente, com a crise. Tivemos este ano uma resposta muito positiva do mercado da Galiza e do mercado espanhol, em geral, que analiso como sendo fruto do facto de as pessoas não terem viajado para mais longe e terem vindo para Portugal, talvez como um destino mais económico e mais perto. Daí que um dos mercados que fez com que a ocupação nesta época fosse tão elevada, foi o mercado espanhol. O aumento, em relação aos clientes espanhóis, foi de cerca de 30 por cento acima do habitual.

A terceira razão tem a ver com o facto de nós termos um produto com especificidades muito atractivas para as famílias que estão em férias, para pessoas que viajam em grupos e que encontram no Hotel Apartamento Solverde as condições ideais para se alojarem".

– Foi o mercado espanhol que 'invadiu' a cidade ou o turista português também escolheu Espinho como destino?

"O mercado espanhol é o tradicional em Espinho. No Verão, fundamentalmente a partir da segunda quinzena de Julho até finais de Agosto, na Páscoa, no fim de ano e nas pontes com os feriados, os espanhóis vêm

até cá. Este ano, o aumento dos espanhóis, pelo menos no Hotel Apartamento Solverde tem a ver, como já referi, com o facto de as pessoas terem viajado até mais perto. A partir da Galiza chega-se rapidamente a Espinho.

Por outro lado, há alguns factores de atractividade que Espinho continua a ter como estância balnear junto do mercado espanhol".

– A animação de Verão, promovida pela Câmara Municipal de Espinho, trouxe algumas vantagens a esta procura por parte dos turistas em relação à sua unidade hoteleira?

"Que tenham vindo pessoas para cá com impacto no alojamento, não. Aqueles que aderiram às iniciativas de animação efectuadas junto ao Hotel Apartamento Solverde não foram pessoas que necessitaram de alojamento.

A animação movimentou um pouco mais ao redor do Hotel Apartamento Solverde e na parte baixa da cidade, mas tem uma implicação negativa para o hotel. As pessoas gostam de animação e de uma cidade animada e com movimento no Verão, mas quando isso coincide com o local onde se encontra o hotel, as pessoas já não pretendem essa animação, mas querem estar a dormir e a descansar.

Tivemos algumas reclamações, algumas com intensidade, fazendo-nos sentir que o sítio não era o mais adequado para levar a cabo o tipo de animação que foi realizada.

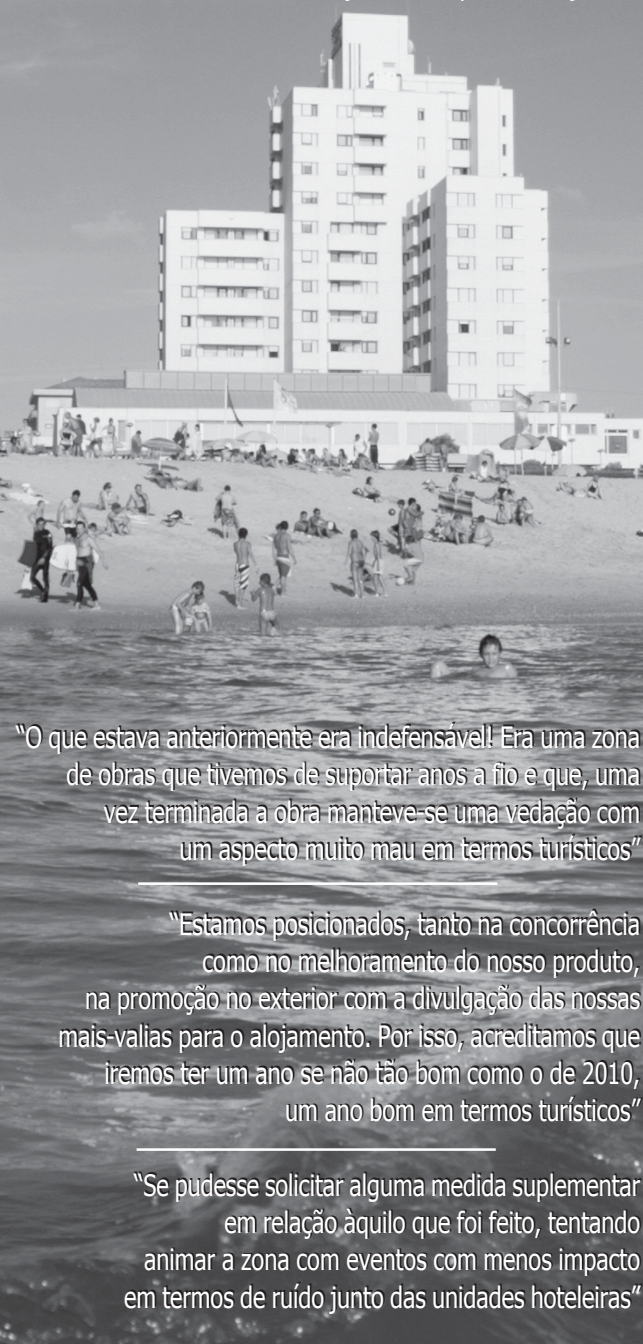
De qualquer forma, a organização teve o rigor e a sensibilidade para encerrar as activida-



"Aqueles que aderiram às iniciativas de animação efectuadas junto ao Hotel Apartamento Solverde não foram pessoas que necessitaram de alojamento"

"Tivemos este ano uma resposta muito positiva do mercado da Galiza e do mercado espanhol, em geral, que analiso como sendo fruto do facto de as pessoas não terem viajado para mais longe e terem vindo para Portugal, talvez como um destino mais económico e mais perto"

"Temos um produto com especificidades muito atractivas para as famílias que estão em férias, para pessoas que viajam em grupos e que encontram no Hotel Apartamento Solverde as condições ideais para se alojarem"



"O que estava anteriormente era indefensável! Era uma zona de obras que tivemos de suportar anos a fio e que, uma vez terminada a obra manteve-se uma vedação com um aspecto muito mau em termos turísticos"

"Estamos posicionados, tanto na concorrência como no melhoramento do nosso produto, na promoção no exterior com a divulgação das nossas mais-valias para o alojamento. Por isso, acreditamos que iremos ter um ano se não tão bom como o de 2010, um ano bom em termos turísticos"

"Se pudesse solicitar alguma medida suplementar em relação àquilo que foi feito, tentando animar a zona com eventos com menos impacto em termos de ruído junto das unidades hoteleiras"

des a uma hora que consideramos aceitável, às 24 horas. Isso foi feito em cem por cento dos casos e ajudou a atenuar o impacto.

Alojamento, hotelaria, ruído e barulho, seja de animação ou do que for, são dois aspectos de uma cidade que não jogam uns com os outros. As pessoas gostam de uma cidade animada, mas quando chega a altura de recolher ao hotel gostam de um hotel tranquilo. Esta relação entre um hotel tranquilo e uma cidade animada é o segredo de uma animação que seja eficaz para promover a cidade na vertente do alojamento. Isto é, criar condições para que os hotéis tenham a tranquilidade para as pessoas poderem descansar e que, por sua vez, a cidade tenha a animação e as características de limpeza, de rigor na questão urbanística e na organização dos espaços de estacionamento, para que a cidade seja convidativa em termos gerais".

– A abertura e arranjo desta Alameda 8 veio trazer algumas vantagens?

"O que estava anteriormente era indefensável! Era uma zona de obras que tivemos de suportar anos a fio e que, uma vez terminada a obra manteve-se uma vedação com um aspecto muito mau em termos turísticos.

Os nossos clientes, durante esses anos, faziam-nos sentir que, de facto, o aspecto da cidade era muito mau. No entanto, contrapúnhamos dizendo que se tratava de uma obra muito importante para a cidade e que tinha de ser feita, que era complexa, que iria demorar, mas uma vez concluída a cidade iria melhorar substancialmente. E isso não se verificou porque a obra foi concluída e a cidade não melhorou, pelo menos no aspecto urbanístico e visual, excepto no facto de que o ruído do comboio, deixou de existir.

Por isso, foi muito importante que tenha sido feito este trabalho do arranjo do espaço à superfície do túnel da via-férrea.

É um arranjo provisório mas

que foi bem-vindo porque melhorou todo o espaço envolvente ao Hotel Apartamento Solverde. Mas estamos à espera da fase do arranjo definitivo para termos um espaço de muito melhor qualidade, tanto urbanística como turisticamente".

– Este ano foi criada uma nova praia na Rua 37 e foram içadas muitas bandeiras azuis...

"Não recolhi dados sobre essa matéria. De qualquer forma, em termos gerais, o alargamento da zona balnear nos espaços disponíveis com condições, tanto de limpeza como de segurança, é bem-vindo. Quanto mais se alargar o espaço onde as pessoas podem frequentar a praia com comodidade e segurança, melhor! Abrir uma nova frente de praia na Rua 37 foi uma excelente ideia".

– Quais as suas perspectivas para o próximo ano?

"Os tempos são difíceis. Estamos a viver uma situação complicada em termos de turismo e económico-financeiros, como todos sabem.

Temos vindo, ao longo dos dois últimos anos a ligar com alguma incerteza em relação ao futuro. Por isso, o ano de 2011 não escapa a esta incerteza. Os mercados estão a reagir, por vezes, de forma surpreendente. O facto de termos feito um ano fantástico em termos de ocupação no Hotel Apartamento Solverde em 2010 foi, de alguma forma surpreendente, pois estávamos à espera de uma reacção do mercado menos intensa.

Portanto, o próximo ano será, também, de alguma incerteza. Mas estamos posicionados, tanto na concorrência como no melhoramento do nosso produto, na promoção no exterior com a divulgação das nossas mais-valias para o alojamento. Por isso, acreditamos que iremos ter um ano se não tão bom como o de 2010, um ano bom em termos turísticos".

– Que menagem gostaria de deixar para este novo ano?

"Espero que haja por parte dos organismos públicos da cidade algum cuidado em fazer todo o planeamento da animação de Verão, tendo em conta a existência de alojamento nas zonas onde estão a intervir. Os hotéis são os quartos de hóspedes das cidades e, por isso, o quarto de hóspede tem de ser tratado com algum cuidado suplementar. Sem hotéis não há turismo e as pessoas não ficam nas cidades. Os hotéis são estruturais no desenvolvimento turístico de uma cidade, daí que é preciso ver a zona onde estão implementados com um acréscimo de cuidado em relação à recolha de lixo, barulho e todos os aspectos que mexem directamente na actividade turística.

Se pudesse solicitar alguma medida suplementar em relação àquilo que foi feito, tentando animar a zona com eventos com menos impacto em termos de ruído junto das unidades hoteleiras".

Manuel Proença

José Quintas, o espinhense vencedor do Main Event PokerStars Poker Season no Casino Espinho

"O facto de ter ganho 65 mil euros não mudou nada em mim"

José Quintas é o homem do momento. Há duas semanas venceu no Casino Espinho um dos torneios de póquer mais ansiados pelos profissionais da modalidade em Portugal, o Main Event PokerStars Poker Season, e arrecadou 65 mil euros. O jornal **Defesa de Espinho** foi conhecer melhor o jovem que ainda pode levar o nome da cidade além-fronteiras.

— Como começou a sua paixão pelo jogo de póquer?

"Eu sempre gostei de jogos. Em pequeno, ainda na primária, jogava muito aos berlindes e aos tazos (risos). Mais tarde comecei a coleccionar cartas Magic Gathering. Depois também me apaixonei por Counter Strike. Jogar é uma forma de conviver com os amigos. Sempre gostei de jogos mas principalmente de competir: joguei seis anos voleibol e fui quatro vezes campeão nacional; pratiquei vários anos bodyboard e fui top três a nível nacional. Quando entrei na Universidade, no curso de Engenharia Electrónica e Telecomunicações — que tem muita matemática e física — conheci o póquer e comecei a reparar que tinha algum jeito, já que o jogo exige cálculo mental e alguns conceitos matemáticos. No fim de 2007 comecei a jogar torneios ao vivo e só depois, em 2008, tive a primeira experiência online através da PokerPt. Fiz um depósito de cerca de cem dólares e ao fim de alguns meses fiquei em primeiro em um dos torneios que participei. Ganhei cinco mil dólares e com eles continuei a jogar. A PokerPt fazia umas promoções que possibilitavam a conquista de um jackpot e foi isso que me aconteceu a 28 de Abril de 2008, quando ganhei mais ou menos oitenta mil euros."

— Reparou no jeito e no lucro...

"Com esse dinheiro tive a oportunidade de viajar, de conhecer diferentes culturas. Nessa altura frequentei bastantes casinos mas não era um meio que eu gostasse muito. E foi aí que percebi que aquele não era bem o meu meio. No início de 2009 abdiqueei de jogar ao vivo e dediquei-me ao jogo online de forma profissional."

— Mas prefere jogar póquer online ou ao vivo?

"Quando comecei a jogar na internet percebi que o jogo online é muito mais difícil e competitivo. E eu evolui com os adversários melhores... Quando perdia para um jogador, ia sempre analisá-lo de forma a perceber o que eu fazia melhor do que eu. Fui melhorando o meu jogo de forma gradual. Nestes dois últimos anos tornei-me profissional do jogo online, vivo disto."

— Quantas horas passa a jogar por dia?

"Em 2009 passava imensas, talvez oito horas em média. Nem sequer joguei nenhuma vez ao vivo, acho eu. As horas que se passam a jogar num torneio ao vivo, eu consigo rentabilizá-las melhor a jogar online. Mas agora jogo muito menos horas. Neste ano o meu objectivo foi jogar online até Maio ou Junho e depois conseguir um patrocínio para jogar os torneios de Las Vegas. E foi o que aconteceu. Conseguí jogar cerca de dez torneios do Campeonato do

"Quando entrei na Universidade, no curso de Engenharia Electrónica e Telecomunicações — que tem muita matemática e física — conheci o póquer e comecei a reparar que tinha algum jeito, já que o jogo exige cálculo mental e alguns conceitos matemáticos."

Foto RITA BELINHA

Mundo. Em dois deles conquistei prémios e foi, mais uma vez, uma experiência incrível. Estive lá dois meses. Depois quando regresssei continuei a jogar online e mais uma vez tive muito bons resultados."

— Não considera que online a beleza ao jogo de póquer se perde um pouco?

"Online o jogo é muito mais matemático. Eu recorro a programas de estatística que analisam os jogadores adversários. Depois estudo essa estatística de forma a perceber com que mãos eles jogam mais e isso traz-me benefícios e grandes vantagens."

— E entrar no European Poker Tour não é um objectivo?

"Sim, claro que é um objectivo mas eu sou um bocadinho conservador. Não gosto de arriscar muito nem de fazer voos altos. Acho que com calma e devagar se chega longe. Espero conseguir encontrar um bom patrocinador porque só assim posso ir longe e ter participações consistentes sem ficar desamparado. Para jogar todas as etapas do European Poker Tour serão precisos uns cem mil euros anuais. Conseguir um patrocínio da PokerStars, por exemplo, seria perfeito."

— Como é que a sua família encarou o facto de a sua profissão ser jogador de póquer?

"Eu sempre vivi só com a

minha mãe. Nunca divulguei muito ao meu pai o facto de jogar. Mais tarde ele soube porque leu uma notícia sobre os oitenta mil euros que eu ganhei, curiosamente no dia de aniversário dele. Foi engraçado. A minha mãe desde o início que me apoiou. Sempre me alertou para os problemas que podiam estar envolvidos com o jogo, sempre se preocupou mas eu sempre lhe dei tranquilidade. E claro que ela reparou que eu tinha ganhos consistentes. Na altura comecei a sustentá-la a mim próprio."

— E o dia-a-dia... como é?

"No início de cada mês, por norma, eu traço alguns objectivos que têm a ver com o jogo online. Há meses em que é necessário jogar mais e ter alguma rigidez a nível de horários e há outros em que posso estar mais tranquilo. No dia-a-dia acordo e vou ver como está o mar para ver se há a oportunidade de fazer bodyboard. Depois, costumo iniciar uma sessão online. À tarde vou ao ginásio, onde tenho um personal trainer. Curiosamente, desde que trabalho com o personal trainer que os meus resultados online foram muito melhores. Ou seja, acho mesmo que no jogo de póquer faz diferença praticar desporto. Pelo menos é uma forma de contrariar a rotina do estar sentado diariamente."

— No que toca à Universida-

de, pensa acabar o curso?

"Esse é um grande dilema. Eu sempre quis acabar. Depois de ter mudado para Engenharia e Gestão Industrial ainda mais porque gosto muito do curso. Quando tentei conciliar o estudo com o póquer percebi que daquela forma não conseguiria ser bem sucedido nem numa nem noutra coisa. Então abdiqueei da universidade porque estava a ter retornos gigantes no jogo — cerca de cinco mil euros mensais. Se eu estava a ser bem sucedido no póquer e não era acontecimento só de um mês ou dois talvez valesse a pena arriscar e suspender o curso por alguns semestres. Mas quero voltar um dia à Universidade para acabar, sem dúvida. Como a minha estabilidade financeira subiu consideravelmente talvez seja o momento indicado para pensar nisso. Estou a ponderar..."

— Como está a paixão pelo mar e pelo bodyboard?

"Eu tento incluir o bodyboard no meu dia-a-dia mas em Portugal nem sempre temos condições climatéricas. O que faço às vezes é aproveitar uma viagem para as Canárias, por exemplo, que é perto e barato, para surfar. Lá está sempre bom tempo e boas ondas. Ou seja, o póquer também me ajuda a continuar com a minha actividade no bodyboard."

— Quanto já ganhou mais ou menos com o póquer?

"Eu evolui com os adversários melhores... Quando perdia para um jogador, ia sempre analisá-lo de forma a perceber o que eu fazia melhor do que eu. Fui melhorando o meu jogo de forma gradual."

"Talvez uns 250 mil euros... Por aí."

— E o que fez ou faz com esse dinheiro?

"Quando ganhei o primeiro prémio ainda era novo e não tive bem noção do que poderia fazer. Se calhar posso ter cometido um erro ou outro. Posteriormente, com os outros ganhos que foram surgindo fui ficando cada vez mais conservador. Com a experiência as pessoas aprendem e neste momento o facto de ter ganho 65 mil euros não mudou nada em mim. A única coisa que comprei foi um casaco porque está frio... E vou poder dar bons presentes à minha mãe, ao meu pai, aos meus amigos. Mas nada de mais. O dinheiro está guardado no banco."

— Mas certamente que o dinheiro do póquer já lhe permitiu fazer algumas coisas que antes não podia...

"Sim, permitiu-me viajar que é uma coisa que considero muito importante na minha idade. É bom conhecermos outros países, outras culturas e aí sim aprendi imenso como ser humano. Estive nos Estados Unidos, na Indonésia... Ou seja, mundos completamente diferentes."

Uma das tais asneiras que cometi foi quando ganhei o primeiro prémio... Gastei demasiado dinheiro num carro. Era des-



CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO

Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



**MÉDICOS
DENTISTAS**

**JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W

Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93



**CLÍNICA
DENTÁRIA**

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
Aos sábados por marcação • www.clinicaspacheco.com

IMPLANTES - ORTODONTIA FIXA
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

*Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco*

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA



necessário. Quanto ao resto só melhorei a minha qualidade de vida. Antes andava num ginásio normal, agora posso ter um personal trainer. Posso ir mais vezes jantar fora com os pais ou ir ao cinema mais regularmente. Não tenho luxos nem sou uma pessoa excêntrica."

— É hoje uma pessoa mais poupada?

"Sim, tento ser poupado. No poupar é que está o ganho. Hoje penso duas vezes antes de gastar seja no que for."

— Fala-se muito no vício do jogo. Sente-se viciado no póquer?

"Eu sinto vontade de competir com os meus adversários, de tentar ser melhor do que eles e ser eu cada vez melhor. Não acho que isso seja um vício. Acho que é uma obsessão de competição e isso já está intrínseco em mim desde sempre, seja no desporto ou na modalidade que for."

— E nunca conheceu pessoas que se arruinaram com o póquer?

"Já. O póquer é um jogo de alguma ilusão. É fácil ser-se vencedor numa sessão. Pode começar-se a jogar e correr bem na primeira vez mas a longo prazo nunca se será ganhador se não se for realmente bom. Claro que também se pode evoluir gradualmente mas eu, que jogo só desde 2006, já vi bastantes pessoas a desaparecerem."

— Há muitos livros de póquer. Estuda muito esta modalidade?

"Eu posso dizer que já tirei um mestrado em póquer. Ler livros acho que nunca li mas acompanho muitos fóruns na internet que retratam vivamente as experiências das jogadas que sucedem."

— Nos torneios ao vivo, que tipos de cuidados tem durante o jogo?

"Eu tento ter sempre a mesma postura, independentemente da mão. Com a experiência fui reparando que isso é vantajoso. Muitas vezes olho para os meus adversários e eles divulgam o jogo que têm pela postura, pela confiança ou pelo medo que mostram. Por exemplo, procuro demorar sempre o mesmo tempo a reagir e tento envolver-me sempre com os piores jogadores da mesa e evitar os melhores. Eu sei que os maus jogadores, à partida, vão sempre cometer erros. O tamanho das minhas apostas também é sempre mais ou menos o mesmo."

— Em termos futuros, o que aspira no póquer?

"A minha carreira ainda é



Foto RITA BELINHA

"Não gosto de arriscar muito nem de fazer voos altos. Acho que com calma e devagar se chega longe. Espero conseguir encontrar um bom patrocinador porque só assim posso ir longe e ter participações consistentes sem ficar desamparado.

Para jogar todas as etapas do European Poker Tour serão precisos uns cem mil euros anuais. Conseguir um patrocínio da PokerStars, por exemplo, seria perfeito."

bastante verde. Ainda só fiquei pelos palcos nacionais e um ou outro evento internacional. O que eu quero é avolumar essas experiências internacionais, continuar a jogar online e melhorar ainda mais. Vou precisar de mais dois anos para chegar ao auge da minha carreira. E um dos meus maiores desejos para o póquer nacional é que haja a possibilidade de televisonar a modalidade. Isso emocionava-me e dava-me muito prazer."

— E o prémio do Main Event PokerStars Solverde Poker Season 2010 em Espinho vai

"Quando ganhei o primeiro prémio ainda era novo e não tive bem noção do que poderia fazer. Se calhar posso ter cometido um erro ou outro. Posteriormente, com os outros ganhos que foram surgindo fui ficando cada vez mais conservador. Com a experiência as pessoas aprendem e neste momento o facto de ter ganho 65 mil euros não mudou nada em mim. A única coisa que comprei foi um casaco porque está frio..."

para onde?

"Para o banco (risos). No fim do torneio, numa entrevista, saiu-me dizer que ia dar entrada para um apartamento mas não vou fazer isso. Este foi mais um prémio. Todos os meses arrecado prémios aqui e acolá e dar entrada para uma casa é uma coisa que eu não preciso agora. Irei comprar uma casa quando souber o que quero fazer. Neste momento nem sei se vou ficar a viver em Portugal. Ou seja, esse não é um investimento oportuno."

Rita Belinha

Vidro de viatura partido e António Caneca sem mochila com equipamento, sapatilhas, telemóvel e documentos na São Silvestre do Porto

Atletismo do Rio Largo assaltado

Os atletas do Rio Largo estiveram em bom plano na São Silvestre do Porto, dando indicações animadoras para o Campeonato Nacional de estrada que se aproxima, mas como nem tudo é um mar de rosas... o mais inesperado aconteceu: após o fim da prova, quando a equipa chegava perto do carro que os traria de volta, deparou-se com o vidro da viatura partido. O carro tinha sido assaltado, tendo "apenas" sumido uma mochila de António Caneca, onde tinha o seu equipamento, sapatilhas, telemóvel e documentos.

A 17.ª edição da São Silvestre do Porto teve vencedores já bem conhecidos da mais especta-

cular corrida de fim de ano em Portugal. Rui Pedro Silva, com o excelente tempo de 29 minutos e 17 segundos para os dez quilómetros (por vezes muito empinados) do percurso, e Fernanda Ribeiro, a caminho dos 42 anos de idade, com 34 minutos e 58 segundos, voltaram ao mais alto lugar no pódio de fim de ano na Invicta, num evento marcado pela presença de um número recorde de participantes, só com portugueses em competição, em noite fria mas com tempo seco e saudável,

Aspecto fundamental foi o número recorde de finalizadores da São Silvestre propriamente dita, que se fixou em 2281, ao que haverá a juntar os que acabaram a mini caminhada, totalizando 5300 participantes.

Classificações do Rio Largo: 86.º (maiores de 20 – 55.º), António Caneca, 37m04s; 136.º (m20 74.º), Bruno Dias, 38m42s; 267.º (m20 135.º), Ala Couto, 41m26s; 269.º (m40 41.º), Carlos Cardoso, 41m27s; 517.º (m55 17.º), Joaquim Gomes, 45m09s; 567.º (m40 92.º), Manuel Silva, 45m38s; 571.º (m45 94.º), Álvaro Reis, 45m46s; 904.º (m20 413.º), Carlos Ferreira, 49m24s; 986.º (m45 152.º), Manuel Amorim, 50m06s; 1966.º (m20 892.º), Daniel Lopes, 1h03m21s.

CASINO ESPINHO

NOITES DE COMÉDIA

PARA ACABAR COM OS DIAS SEM GRAÇA

	07 JAN ALDO LIMA		08 JAN COMEDIA À LA CARTE
	14 JAN EDUARDO MADEIRA		15 JAN NILTON
	21 JAN FRANCISCO MENEZES		22 JAN NICOLAU BREINER
28 29 JAN REVISTA "VAI DAR BANHO AO CÃO"			

JANEIRO
JANTAR ESPECTÁCULO

DESDE
32,5€ P.P.
(SEM BEBIDAS)



Reservas +351 227 335 500 | www.solveverde.pt

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Compramos todos os artigos em:
OURO * PRATA * JÓIAS
CAUTELAS DE PENHOR

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 98 72

FISIOTERAPEUTA LICENCIADO

AO DOMICÍLIO

Contacto: 912 446 709

(guarde este anúncio)

ESCRITORA MANUELA MOTA RIBEIRO NA ESCOLA DOMINGOS CAPELA

Os dias 9 e 14 de Dezembro passado ficaram marcados pela presença simpática e sábia da escritora Manuela Mota Ribeiro nas Escolas do 1.º ciclo do Agrupamento Domingos Capela. Este encontro aconteceu devido à parceria que existe entre as bibliotecas escolares do concelho e a Biblioteca Municipal de Espinho.

Na apresentação do seu livro 'Girafritz aprende uma lição', Manuela Ribeiro deixou mensagens valiosas sobre como combater o 'bullying', sobre a importância da auto-estima e sobre o valor da bondade e do respeito pelos outros.

A escritora sublinhou a

importância da leitura diária, "nem que seja uma página por dia", referiu. Lembrou que "quando lemos e quando nos sentimos bem, há golfinhos a correr felizes nas nossas veias".

Foram momentos de sabedoria e de felicidade os que foram vividos com esta simpática escritora.

A professora bibliotecária da Escola Básica e Secundária Domingos Capela, Sónia Couto fez questão de, "em nome do Agrupamento Domingos Capela, agradecer a Manuela Mota Ribeiro o seu trabalho e entusiasmo e à Biblioteca Municipal de Espinho o empenho em levar a leitura às escolas".



ALUNOS DAS NOVAS OPORTUNIDADES (DA LARANJEIRA) VISITAM TENTÚGAL



O Centro Novas Oportunidades da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira realizou, no passado dia 28 de Dezembro de 2010, uma visita cultural a Tentúgal, em Montemor-o-Velho.

Da parte da manhã, alunos e professores assistiram ao processo tradicional de

fabrico dos famosos pastéis e queijadas conventuais na Casa "O Afonso" e visitaram o Convento do Carmo, berço destas iguarias. A comitiva foi magistralmente acompanhada por Olga Cavaleiro e por José Craveiro da Confraria da Doçaria Conventual de Tentúgal.

Depois do almoço, no restaurante "Casa Arménio", simples, familiar e com excelente cozinha caseira, o grupo espinhense percorreu o centro histórico de Montemor-o-Velho acompanhado por uma guia da Câmara Municipal daquela cidade.

CURSOS DE SOCORRISMO NA DELEGAÇÃO DE ESPINHO DA CRUZ VERMELHA

A Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa presta formação de socorrismo na área do socorro a toda a população interessada, centrando-se em cinco cursos: o de suporte básico de vida/desfibrilhação automática externa com duração de 6 horas e um mínimo de 6 formandos, o curso europeu de primeiros socorros com 12 horas e 10 formandos, o de técnico socorrista de proximidade, 70 horas e 10 formandos, o de socorrismo pediátrico, 18 horas e 12 formandos e, por fim, o de tripulante de ambulância de transporte, 35 horas e 12 formandos.

Com esta formação, a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa tem como objectivo promover o aumento de intervenção da sociedade civil na protecção da vida humana em situações de emergência diária ou de catástrofe.

"Depois dos bem sucedidos cursos" – europeu de primeiros socorros e tripulante de ambulância de transporte –, o presi-

dente da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa, Horácio Augusto, lembra que "os cursos têm elevada procura por pessoas de origem profissional diversificada, seja com o objectivo de especialização ou de obter a formação para conhecimento das práticas".

Na primeira pessoa, Edite Pais, terapeuta de SPA e osteopata e uma das formandas do curso de tripulante de ambulância de transporte, reconhece que "foi de extrema importância a nível pessoal e profissional, o formador era extremamente qualificado e a sala de formação tinha óptimas condições, além do conteúdo programático que me pareceu o mais adequado aos formandos e acarretado de informação prática e teórica".

Já Carla Oliveira, licenciada em Educação Básica e aluna de Mestrado em 1º e 2º Ciclo refere: "Como trabalho com crianças, considero ter sido uma aposta que se revelou numa mais-valia quer a nível pessoal como profissional. O europeu

de primeiros socorros tinha uma componente teórica complementada com prática. Todos nós fomos capazes de praticar o que nos foi ensinado. A mais-valia da instituição enquanto formadora é ser uma entidade credível e estar ligada ao INEM."

Os cursos são ministrados em cooperação com a Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa, sendo esta responsável pelos conteúdos pedagógico, técnico e científico dos mesmos, e são creditados pela Direcção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho, pelo ERCAE (European Reference Centre for First Aid Education) e pelo INEM (Instituto Nacional de Emergência Médica).

"Para todos os membros contribuintes da delegação há um desconto de 15% sobre o valor do curso. Para mais informação ou inscrições nos cursos, contacte a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa pelo telefone 220167176 ou na sua sede na Rua 25, número 883."

VISITAS DE ESTUDO NO CENTRO MULTIMEIOS

O Centro Multimeios de Espinho prepara-se novamente para receber os grupos escolares que o escolhem como destino das suas visitas de estudo. "Tal como nos anos anteriores, foi nossa preocupação escolher uma série de actividades, ao mesmo tempo lúdicas e didácticas, que tornem a visita uma interessante "aula fora da escola", nomeadamente: Planetário, cinema, astroactividades, observações astronómicas e teatro."

O Centro Multimeios associa-se mais uma vez ao Museu Municipal de Espinho na divulgação das inúmeras actividades disponíveis para os vários níveis escolares. "Consulte as suas várias propostas e faça uma visita aos dois edifícios mais emblemáticos da cidade."

No Multimeios as novidades deste ano são: a sessão de Planetário "Química do Universo", com estreia prevista para 2011 por ocasião do Ano Internacional da Química, "e que nos mostra de que forma os diferentes fenómenos e interacções se manifestam no cosmos."

Continuam disponíveis no Planetário a "Viagem a um Buraco Negro", a "Zanga da Lua", "Acampar com as Estrelas", "O Mistério da Bola de Fogo", "À volta do Sol", produções do Centro Multimeios dirigidas aos diferentes públicos escolares. Continua disponível para marcação, a sessão "Dois pequenos pedaços de Vidro", dirigida a um público juvenil, que tem como tema central os telescópios e as observações astronómicas, muito a propósito da celebração do Ano Internacional da Astronomia 2009.

O Multimeios oferece também as astroactividades, oficinas organizadas pela Cosmoteca, a Biblioteca do Céu e do Espaço, para aqueles que gostam de aprender fazendo.

Anova astroactividade "Descobrir um Buraco Negro", onde "com a ajuda de computadores convidamos os alunos a partici-

parem nesta actividade que irá desvendar um dos grandes mistérios do nosso Universo."

Após o sucesso alcançado o ano passado com as peças de teatro, "este ano apresentamos uma maior variedade de escolha", podendo-se optar entre dez peças diferentes, três delas para a sala polivalente, abrangendo todas as idades, tendo algumas delas como base autores inseridos no Plano Nacional de Leitura. "Estas estarão disponíveis para marcação sem data específica, de modo a ir de encontro à disponibilidade das escolas."

No teatro "apresentamos" a nova peça interactiva "O Coelho das Orelhas Azuis", onde as crianças têm uma participação activa no desenrolar da história.

Uma novidade também este ano é a peça "Mau Lobo Mau", onde um peculiar trio formado pelo lobo, a avozinha e o capuchinho vermelho divertem a assistência com uma versão alternativa do conhecido conto.

No Observatório continuam as "observações diurnas", onde os alunos poderão fazer uma observação cuidada e segura do Sol, onde é possível observar a sua atmosfera e analisar o seu espectro, bem como as tradicionais "observações nocturnas".

O bar do Centro Multimeios "disponibiliza vários snacks e bebidas, onde também poderá usufruir de uma agradável música ambiente e de wireless gratuito."

As visitas de estudo funcionam de terça a sexta-feira, das 10 às 13 horas e das 14 às 18 horas. "Bem-vindos ao Centro Multimeios de Espinho, onde aprender é divertido!"

VELHAS GUARDAS DOS BOMBEIROS DA CIDADE DE ESPINHO EM ELEIÇÕES NA ASSEMBLEIA DE 16 DE JANEIRO

Está marcada para as 19 horas do próximo dia 16 uma assembleia-geral ordinária da Associação das Velhas Guardas Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho com a seguinte ordem de trabalho:

Leitura e a aprovação da acta anterior e do relatório de contas; eleição e tomada de posse dos corpos gerentes para o ano 2011; assuntos de interesse para a associação.

DJ GERMAN NO DOO BOP

Depois de ter animado a passagem de ano, o DJ German volta a estar no Doo no Bop Bar (na praia de Espinho), no próximo sábado, a partir das 22 horas.

"Versátil e com óptimo gosto musical, German é um dos DJ mais identificados com o Doo Bop e todos os seus sets reflectem isso. Mais uma grande noite na calha!"

Juca Lemos anseia por renovação directiva mas sem "pára-quedaistas"

Casa do Futebol Clube do Porto em jantar aniversariante no Casino Espinho com Pinto da Costa e os rostos do futebol

Como habitualmente, Jorge Nuno Pinto da Costa irá marcar presença no jantar comemorativo dos onze anos da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho. A gala está calendarizada para a noite de segunda-feira, aberta a todos os portistas e amigos do núcleo dos dragões e com surpresas... incluindo figuras de proa do futebol.

Como é tradição, a Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho irá festejar no Casino Espinho mais um aniversário, na circunstância o 11.º, reservando, assim, a noite da próxima se-

gunda-feira para "os melhores momentos" dos dragões noutro cenário que não o dos relvados e outros recintos da competição desportiva. Trata-se, afinal, de um marco (anual e) social do Futebol

Clube do Porto proporcionada pela Casa de Espinho que em 2011 irá distinguir a equipa e técnicos de futebol profissional "pelos 36 jogos sem derrotas", facto que "foi brilhante" e, por isso, "contamos com a presença de alguns capitães", revela Juca Lemos. "Perdemos com o Nacional? Paciência! Há que dar mérito ao adversário. Surpresa? É por isso que o futebol é um desporto apaixonante!"

A aniversariante representação azul e branca, presidida por Juca Lemos, irá igualmente prestar singela e sentida homenagem póstuma a Pôncio

Monteiro, carismático ex-dirigente e associado portista. "Será a primeira figura a aparecer em ecrã. Foi um grande amigo da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho."

Na antecâmara de mais uma jornada festiva dos dragões em Espinho, Juca Lemos confidencia que "já pensei em tentar trazer à sede da Casa de Espinho todos os treinadores que passaram pelo Futebol Clube do Porto". Fernando Santos, agora seleccionador da Grécia, marcou presença na inauguração da sede.

"Estou sempre aberto a ideias se tiver pessoas ao meu lado

que me ajudem a lançar iniciativas. E quando é assim... abro sempre as portas; nunca as fecho... Entretanto, é preciso uma renovação. Temos uma equipa directiva que colabora dentro das suas possibilidades e com vontade de fazer bem as coisas. Tenho dirigentes que gostam da Casa antes de gostarem deles. É uma equipa fantástica, solidária e não se faz mais porque realmente não se pode. Há um desgaste próprio dos anos. Muitas vezes temos ânimo por aqueles que nos valorizam e noa incentivam e desânimo pelas pessoas que só sabem denegrir, dizer mal e que só falam de fora... mas não vêm para a sede... trabalhar no duro... e ver aquilo que de facto é... Abdicamos muito da vida profissional, social e familiar em prol da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho. Gostava de entregar a presidência a alguém que goste da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho... acima de tudo! A pára-quedaistas... não!"

Júlio Lemos sublinha que "o momento mais marcante da

Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho foi a atribuição do Dragão de Ouro", enquanto regista que "há muitos sócios que se a seguiram aos fundadores da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho que colaboraram até mais que alguns fundadores", rematando que, por exemplo, "Vítor Hugo é e será sempre uma figura emblemática da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho."

Entretanto, "temos sempre algumas razões de queixa" no que concerne à articulação com o Futebol Clube do Porto, como a aquisição de bilhetes; nós, como estrutura de amadores, precisávamos que os profissionais nos facilitassem a vida, porque o que nós queremos e o bem da Casa de Espinho e do Futebol Clube do Porto."

A propósito, "as casas do Futebol Clube do Porto no país e no estrangeiro serão alvo das nossas homenagens deste ano."

Lúcio Alberto

Guetim (em Assembleia de Freguesia)

"Construção do edifício sede é obra imprescindível"

Alfredo Rocha e o Executivo da Freguesia de Guetim consideram que "a construção do edifício sede da Junta de Freguesia é uma obra imprescindível" e que sem ela "será muito difícil podermos dar o apoio às nossas colectividades e estar ao nível das outras freguesias do concelho". No Plano Plurianual que foi aprovado por unanimidade na Assembleia de Freguesia, o Executivo de Guetim considera, igualmente, que "a construção do Centro Escolar de Guetim é outra obra de grande importância para a freguesia, uma vez que poderá ser criado um centro cívico na zona da actual escola".

A Assembleia de Freguesia de Guetim aprovou na passada quinta-feira, por unanimidade, o Plano de Actividades e Orçamento da Junta de Freguesia para 2011.

Na sua intervenção, o presidente da Junta de Freguesia, Alfredo Rocha, fez uma apreciação política à delegação de competências da Câmara Municipal de Espinho às juntas de freguesia do concelho, referindo que "no caso concreto de Guetim esta ficava aquém do esperado, registando-se um corte de 5.370 euros nas transferências de verbas para conservação de bermas, caminhos e valetas". Entende o presidente da Junta de Freguesia que "esta redução traduz um retrocesso para a freguesia e um maior desequilíbrio em relação às demais freguesias do concelho".

Contudo, Alfredo Rocha fez questão de reconhecer "o empenho da Câmara Municipal de Espinho na elaboração dos projectos do Parque da Picadela e da ligação da Travessa do Rochio à Rua da Murta, no lugar da Idanha, na freguesia de Anta". Fica, no entanto, esperançado

de que "o Município de Espinho apoie a concretização destes projectos, tal como a colocação de um tapete betuminoso na Rua da Igreja, no decorrer de 2011".

A sessão ficou marcada, também, com a intervenção, no final, no período reservado ao público, do responsável da Associação de Pais da Escola EB1 de Guetim, que explicou as razões do protesto da associação

de pais junto da Câmara Municipal de Espinho, e disse "ter a informação de que na sequência das obras que foram feitas nas férias de Natal, o monobloco iria começar a ser utilizado como refeitório no arranque do segundo período, a partir do dia 4 de Janeiro, e que a Câmara Municipal estava a estudar uma solução alternativa para as aulas de educação física".

"Pretendemos estar na li-

nha da frente das freguesias com melhor qualidade de vida e por isso projectamos um conjunto de investimentos, dos quais salientamos o início das obras do Parque da Picadela, a construção de novos passeios e a reparação dos existentes, a melhoria da iluminação do Cemitério a melhoria dos meios informáticos da Junta de Freguesia e a melhoria da nossa rede viária", enumerou o presidente.

Alfredo Rocha e o executivo consideram que "a construção do edifício sede da Junta de Freguesia é uma obra imprescindível. Sem ela será muito difícil podermos dar o apoio às nossas colectividades e estar ao nível das outras freguesias do concelho. Consideramos igualmente que a construção do Centro Escolar de Guetim é outra obra de grande importância para a freguesia, uma vez que poderá ser criado um centro cívico na zona da actual escola".

Para o presidente da Junta de Freguesia de Guetim, "a ligação da Travessa do Rochio, na freguesia de Guetim, à Rua da Murta, na freguesia de Anta, é outra das nossas aspirações, criando um novo acesso à freguesia, e a possibilidade de construção de habitação própria.

De igual forma, procuraremos implementar um sistema de placas informativas, que informe e oriente a todos os que nos visitam".

Alfredo Rocha considera que "o alargamento do Cemitério, após a apresentação definitiva do projecto do centro escolar, e a ligação da Rua Manuel Alves Dias Martins à Rua General Humberto Delgado, são dois projectos que merecem a maior atenção do Executivo para este mandato".

"Obras a serem executadas pela Junta de Freguesia:

Arranque das obras de construção do novo edifício sede da junta de Freguesia após a aprovação do Plano de Pormenor do Espaço Central Secundário Guetim/Anta pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDRN); demolição de um muro na Rua dos Combatentes, propriedade da família Sá, e construção de um novo, mais recuado, com feitura de passeio público, tendo por objectivo a melhoria da visibilidade no local e a segurança dos peões; dar continuidade aos trabalhos de ligação da Rua Manuel Alves Dias Martins à Rua General Humberto Delgado, com a construção de uma ponte/pontão sobre o Ri-

beiro do Mocho; dar continuidade ao trabalho de reconstrução de passeios públicos danificados; dar continuidade à melhoria da sinalização de trânsito, em conformidade com a Postura de Trânsito da Freguesia, bem como proceder a um estudo para a localização da sinalética informativa na freguesia; dar continuidade ao trabalho de melhoria do escoamento de águas pluviais em locais problemáticos da freguesia".

Mas a Junta de Freguesia de Guetim pretende dinamizar outras actividades, tais como a "realização do Convívio Sénior; apoio às colectividades de âmbito cultural, recreativo, desportivo e social; promover o Dia da Freguesia, envolvendo todas as forças vivas da freguesia, mais concretamente os estabelecimentos de ensino e as colectividades da freguesia".

Quanto às obras a serem executadas pela Câmara Municipal de Espinho, o documento diz o seguinte:

"Da Câmara Municipal de Espinho esperamos a concretização das seguintes obras e projectos:

Conclusão e expansão da rede de água e saneamento público nas zonas em falta da freguesia; colocação de tapete betuminoso na Rua da Igreja; arranjo urbanístico no Largo de Santo Estêvão (zona envolvente ao Cruzeiro); construção do Centro Escolar; compra dos seguintes terrenos junto às instalações do jardim-de-infância:

Terreno da propriedade da família Almeida; terreno da propriedade de Joaquim Ferreira da Rocha; compra de um terreno junto ao Parque da Picadela, propriedade de Maria Alves da Silva; compra do moinho, designado por Moinho do Senhor Eusébio (Picadela), com o objectivo de o recuperar e transformá-lo em edifício com interesse patrimonial e cultural para a freguesia, e em local de visita para as escolas do concelho".

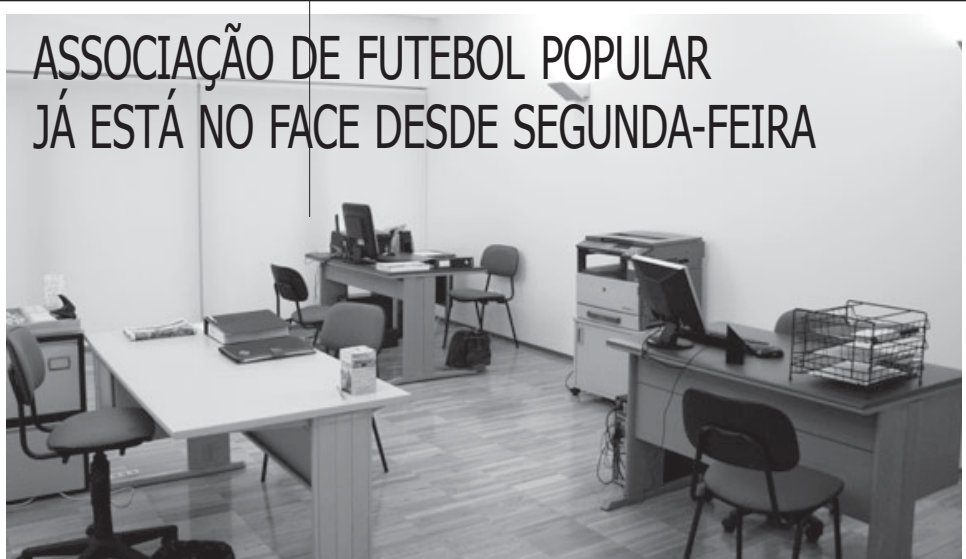
Manuel Proença

A Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho está desde segunda-feira passada nas suas novas instalações, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE).

A mudança, que resulta do protocolo que a Câmara Municipal de Espinho estabeleceu com a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, foi concretizada esta semana.

Assim, a partir de agora, as reuniões daquele organismo com os clubes que dele fazem parte passarão a efectuar-se no FACE e toda a correspondência deverá ser dirigida para aquele local ou entregue na recepção do Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

Manuel Proença



Agenda Desportiva



ANDEBOL

Campeonato Regional de Minis Femininos – Série B – Sanjoanense-Associação Académica de Espinho, domingo, às 11 horas, no pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira.

Campeonato Regional de Minis Femininos – 1.ª Fase – Académico de Leça-S. Félix da Marinha, sábado, às 15 horas, no pavilhão Municipal de Leça da Palmeira, em Leça da Palmeira.

Campeonato Regional de Minis Masculinos – Taça Cidade da Mealhada – Série A – Sporting Clube de Espinho-Sanjoanense, sábado, às 15 horas, na Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde.

Campeonato Nacional de Infantis Femininos – Fase Complementar – LAAC-Associação Académica de Espinho, domingo, às 16 horas, no pavilhão Gimnodesportivo de Aguada de Cima, em Aguada de Cima.

Campeonato Nacional de Infantis Femininos – Fase Final – S. Félix da Marinha-Colégio de Gaia, sábado, às 9 horas, no pavilhão da Escola de Arcozelo, em Arcozelo.

Campeonato Nacional de Infantis Masculinos – Fase Complementar Norte – Sporting Clube de Espinho-Estarreja Andebol Clube, sábado, às 19 horas, na Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde; Sanjoanense-Sporting Clube de Espinho, domingo, às 15 horas, no pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira.

Campeonato Nacional de Juvenis Femininos – Fase de Apuramento – Associação Académica de Espinho-Sanjoanense, sábado, às 14 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos – I Divisão – 1.ª Fase – Zona 1 – Sporting Clube de Espinho-Maria Balaio, domingo, às 15 horas, no pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.

Campeonato Nacional de Juvenis Femininos – 1.ª e 2.ª Fase – Zona 2 – Associação Académica de Espinho-Oliveira de Frades, domingo, às 18 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Campeonato Nacional de Juvenis Femininos – 1.ª Fase – Grupo B – S. Félix da Marinha-Penafiel, sábado, às 10.30 horas, no pavilhão da Escola de Arcozelo, em Arcozelo.

Acesso à III Divisão Nacional 2011/2012 – Seniores Masculinos – 1.ª Fase – Zona Norte – Sporting Clube de Espinho-Amarante, sábado, às 21 horas, no pavilhão Joa-

quim Moreira da Costa Júnior, em Espinho.



FUTEBOL

Campeonato Distrital de Aveiro de Traquinas A – Série A – Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos-Vilamaiorense, sábado, às 11.30 horas, no campo da Zona, em Esmojães (Anta).

Campeonato Distrital de Aveiro de Traquinas A – Série B – Clube Geração Paramos-Fiães, sábado, às 11.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

Campeonato Distrital de Aveiro de Benjamins B – Série A – Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos, sábado, às 15.30 horas, no campo da Zona, em Esmojães (Anta).

Campeonato Distrital de Aveiro de Benjamins B – Série B – Clube Geração Paramos-Fiães, domingo, às 15.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

Campeonato Distrital de Aveiro de Benjamins A – Série A – Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos-Canedo, sábado, às 14.15 horas, no campo da Zona, em Esmojães (Anta).

Campeonato Distrital de Aveiro de Benjamins A – Série B – Sporting Clube de Silvalde-Fiães, sábado, às 10.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Campeonato Distrital de Aveiro de Benjamins A – Série C – Esmoriz-Clube Geração Paramos, sábado, às 14.15 horas, no campo de treinos da Barrinha, em Esmoriz.

Campeonato Distrital de Aveiro de Infantis B – Série A – Clube Geração Paramos-Paivense, sábado, às 10.55 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Sporting Clube de Espinho-Fiães, sábado, às 10.15 horas, no campo de relva sintética do Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, na Rua do Golfe, em Silvalde; Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos-Paços de Brandão, sábado, às 10.15 horas, no campo da Zona, em Esmojães (Anta).

Campeonato Distrital de Aveiro de Infantis A – Série A – Sporting Clube de Espinho-Canedo, sábado, às 9 horas, no campo de relva sintética do Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, na Rua do Golfe, em Silvalde; Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos-Paivense, sábado, às 9 horas, no campo da Zona, em Esmojães (Anta).

Campeonato Distrital de Aveiro de Infantis A – Série B – União de Lamas-Clube Geração Paramos, sábado, às 10.15 horas, no campo N.º 2 do Estádio do Comendador Henrique Amorim,

em Santa Maria de Lamas.

Campeonato Distrital de Aveiro de Iniciados – II Divisão – Últimos – Série A – Sporting Clube de Espinho-Fiães, domingo, às 11 horas, no campo de relva sintética do Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, na Rua do Golfe, em Silvalde; Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos-Relâmpago Nogueirense, domingo, às 15 horas, no campo da Zona, em Esmojães (Anta).

Campeonato Distrital de Aveiro de Iniciados – I Divisão – Zona Norte – Milheiroense-Sporting Clube de Espinho, domingo, às 11 horas, no campo de treinos Floriano Borges, em Milheiros de Poiares.

Campeonato Distrital de Aveiro de Juvenis – II Divisão – Últimos – Série A – União de Lamas-Sporting Clube de Espinho, domingo, às 9 horas, no campo N.º 2 do Estádio Comendador Henrique Amorim, em Santa Maria de Lamas.

Campeonato Distrital de Aveiro de Juvenis – I Divisão – Zona Norte – Sporting Clube de Espinho-Cesarense, domingo, às 9 horas, no campo de relva sintética do Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, na Rua do Golfe, em Silvalde; Sporting Clube de Silvalde-Milheiroense, domingo, às 9 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Campeonato Distrital de Aveiro de Juniores – II Divisão – Últimos – Série A – Soutense-Sporting Clube de Espinho, sábado, às 15.30 horas, no Parque de Jogos de S. Miguel, em Souto (Santa Maria da Feira).

Campeonato Nacional de Juniores – II Divisão – Série B – Gouveia-Sporting Clube de Espinho, sábado, às 15 horas, no Estádio Municipal Farvão, em Gouveia.

Campeonato Nacional de Seniores – II Divisão – Zona Centro – Tondela-Sporting Clube de Espinho, domingo, às 15 horas, no Estádio João Cardoso, em Tondela.



FUTEBOL POPULAR

I Divisão – 10.ª Jornada – Império de Anta-Bairro Ponte de Anta, sábado, às 15 horas, no campo do REE, na Praia de Paramos, em Paramos; Quinta de Paramos-Grupo Desportivo Outeiros, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Corredoura de Paramos-Associação Desportiva Esmojães, domingo, às 10 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Desportivo Regresso-Morgados de Paramos, domingo, às 11 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde; Cruzeiro de Silvalde-Águias de Paramos, terça-feira (dia 11), às 20.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara,

em Silvalde; Cantinho da Rambóia-Rio Largo, quarta-feira (dia 12), às 20.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Juventude dos Outeiros-Leões Bairristas, quarta-feira (dia 12), às 20.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

II Divisão – 10.ª Jornada – Aldeia Nova-Magos de Anta, sábado, às 15 horas, no campo de Guetim, em Guetim; Estrelas Vermelhas-Estrelas Ponte Anta, sábado, às 18 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.; Estrelas Divisão-Juventude da Estrada, sábado, às 15 horas, no campo da Idanha, na Idanha (Anta); Grupo Desportivo Idanha-Grupo Desportivo Ronda, domingo, às 10 horas, no campo da Idanha, na Idanha (Anta); Associação Desportiva Guetim-Corga de Silvalde, domingo, às 9 horas, no campo de Guetim, em Guetim; Águias Anta-Lomba Paramos, domingo, às 11 horas, no campo de Guetim, em Guetim.

Taça dos Campeões da Federação de Futebol Popular do Norte – Juventude dos Outeiros-Guimarei (Santo Tirso), sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Taça das Taças da Federação de Futebol Popular do Norte – Rio Largo Clube de Espinho-S. Mamede (Santo Tirso), sábado, às 18 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

Taça Federação de Futebol Popular do Norte – Aveleda (Vila do Conde)-Cruzeiro de Silvalde, sábado, às 15 horas, no campo da Aveleda, em Vila do Conde.

Unidos do Cano (Guimarães)-Cantinho da Rambóia, sábado, às 15 horas, no campo de Selho, em Selho S. Jorge (Guimarães).



FUTSAL

Campeonato Distrital Feminino – Saavedra Guedes-Novasementos, sábado, às 20.30 horas, no pavilhão Irmãos Fariñas, em Pardilhó.

Campeonato Distrital de Seniores Masculinos – I Divisão – Sporting Clube de Silvalde-S. João de Ver, sábado, às 21 horas, na Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde.



GOLFE

Torneio Mensal – Singulares, 'stableford', no domingo, a partir das 9.30 horas, no Oporto Golf Club, em Silvalde.



HÓQUEI EM PATINS

Pré-competição Escolares – Série A – Vila Boa do Bispo-Associação Académica de Espinho, sábado, às 15.30 horas, no pavilhão de Vila Boa do Bispo, em Vila Boa do Bispo.

Campeonato Nacional de

Seniores – I Divisão – Valongo-Associação Académica de Espinho, sábado, às 18.30 horas, no pavilhão de Valongo, em Valongo.



NATAÇÃO

No próximo fim-de-semana, sábado e domingo, a equipa de natação do Sporting Clube de Espinho (infantis, juvenis, juniores e seniores) irá deslocar-se à cidade de Benedita para participar no VII Torneio da Benedita.



VOLEIBOL

Campeonato Regional de Infantis Masculinos – Associação Académica de Espinho-Ginásio Clube de Santo Tirso, domingo, às 10 horas, no pavilhão Dr. Amadeu Morais, em Espinho.

Campeonato Regional de Iniciados Femininos – Série B – Boavista-Sporting Clube de Espinho, sábado, às 17 horas, no pavilhão da Escola Preparatória Vaz de Caminha, no Porto.

Campeonato Regional de Iniciados Masculinos – Associação Académica de Espinho-Gueifães, sábado, às 15 horas, no pavilhão Dr. Amadeu Morais, em Espinho.

Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos – 2.ª Fase – A/B – Associação Académica de Espinho-Sporting Clube de Espinho, sábado, às 17 horas, no pavilhão Dr. Amadeu Morais, em Espinho.

Campeonato Nacional de Juniores Masculinos – 2.ª Fase – A/B – Lousã Vólei Clube-Associação Académica de Espinho, sábado, às 15 horas, no pavilhão Municipal N.º1, na Lousã; Sporting Clube de Espinho-Sporting Clube das Caldas, sábado, às 15 horas, no pavilhão pequeno da Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde.

Campeonato Nacional de Seniores Femininos – Divisão A2 – 1.ª Fase – Sporting Clube de Espinho-Grupo Desportivo de Cascais, domingo, às 16 horas, no pavilhão pequeno da Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde.

Campeonato Nacional de Seniores Masculinos – Divisão A2 – 1.ª Fase – Aliança de Ovar-Clube de Vólei de Espinho, sábado, às 17 horas, no pavilhão da Escola Secundária Monsenhor Miguel Oliveira, em Válega.

Campeonato Nacional de Seniores Masculinos – Divisão A1 – 1.ª Fase – Vitória Sport Clube-Associação Académica de Espinho, sábado, às 16 horas, no pavilhão do Vitória Sport Clube, em Guimarães; Sporting Clube de Espinho-Castêlo da Maia Ginásio Clube, sábado, às 17 horas, na Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde; Ginásio Clube Vilacondense-Sporting Clube de Espinho, domingo, às 16 horas, no pavilhão dos Desportos de Vila do Conde, em Vila do Conde; Leixões Sport Clube-Associação Académica de Espinho, domingo, às 17 horas, no pavilhão Ilídio Ramos, no Centro de Congressos de Matosinhos, em Matosinhos.

Futsal

Campeonato Distrital de Aveiro – Femininos

Villa Cesari-Vilamaiorense	8-5
Lusitânia Lourosa-AMUPB Futsal Clube	6-1
AC S. João Ver-S. Pedro Castelões	1-7
PARC/Pindelo-Veiros	(*)
Atómicos-Freguesia Sto André	2-7
ADREP-Saavedra Guedes	1-3
Novasemente-Ossela	6-3
Folgou a ADRE Palhaça	
(*) A 19 de Fevereiro	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Villa Cesari	37	15	12	1	2	97-50
Vilamaiorense	35	15	11	2	2	96-35
Novasemente	34	15	11	1	3	74-24
Ossela	34	15	11	1	3	83-29
Veiros	30	14	9	3	2	75-33
Gião	27	14	9	0	5	54-23
Saavedra Guedes	27	15	9	0	6	62-36
Lusitânia Lourosa	26	15	8	2	5	56-44
S. Pedro Castelões	15	15	4	3	8	37-58
PARC/Pindelo	13	14	2	7	5	36-45
Atómicos	13	15	4	1	10	32-84
AMUPB Futsal Clube	11	15	3	2	10	31-61
Freguesia Sto André	9	15	2	3	10	32-97
ADRE Palhaça	5	15	1	2	12	14-61
AC São João Ver	3	15	1	0	14	12-111

Próxima jornada

Vilamaiorense-Lusitânia Lourosa
AMUPB Futsal Clube-AC S. João Ver
São Pedro Castelões-PARC/Pindelo
Veiros-Atómicos
Freguesia Sto André-ADREP
Saavedra Guedes-Novasemente
Ossela-Gião
Folga o Villa Cesari

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 03/2011 de 16/01/2011. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. PORTO - NAVAL	1
2. SPORTING - P. FERREIRA	1
3. V. GUIMARÃES - OLHANENSE	1
4. NACIONAL - RIO AVE	1
5. V. SETÚBAL - MARÍTIMO	2
6. U. LEIRIA - BEIRA-MAR	1
7. SP. COVILHÃ - TROFENSE	X
8. AROUCA - LEIXÕES	X
9. FEIRENSE - AVES	1
10. GIL VICENTE - ESTORIL	1
11. OLIVEIRENSE - PENAFIEL	1
12. TOTTENHAM - MANCHESTER UTD.	2
13. SEVILHÃ - ESPANHOL	1

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 04/2011 de 23/01/2011. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. BENFICA - NACIONAL	1
2. P. FERREIRA - U. LEIRIA	X
3. RIO AVE - GUIMARÃES	1
4. BRAGA - V. SETÚBAL	1
5. OLHANENSE - ACADÉMICA	X
6. FREAMUNDE - AROUCA	1
7. FÁTIMA - GIL VICENTE	1
8. ESTORIL - BELENENSES	X
9. TROFENSE - SANTA CLARA	1
10. NEWCASTLE - TOTTENHAM	X
11. ASTON VILLA - MANCHESTER C.	1
12. VALÊNCIA - MÁLAGA	1
13. SAMPDÓRIA - JUVENTUS	2

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 69
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
Anta	
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia Guedes de Almeida	22 732 20 31
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

SPORTING DE ESPINHO EM TONDELA... COM OS "VOTOS DE MELHOR ANO" FUTEBOLÍSTICO

O Sporting Clube de Espinho visita o Tondela no próximo domingo, em jogo da 14.ª jornada da Zona Centro da II Divisão Nacional de futebol sénior.

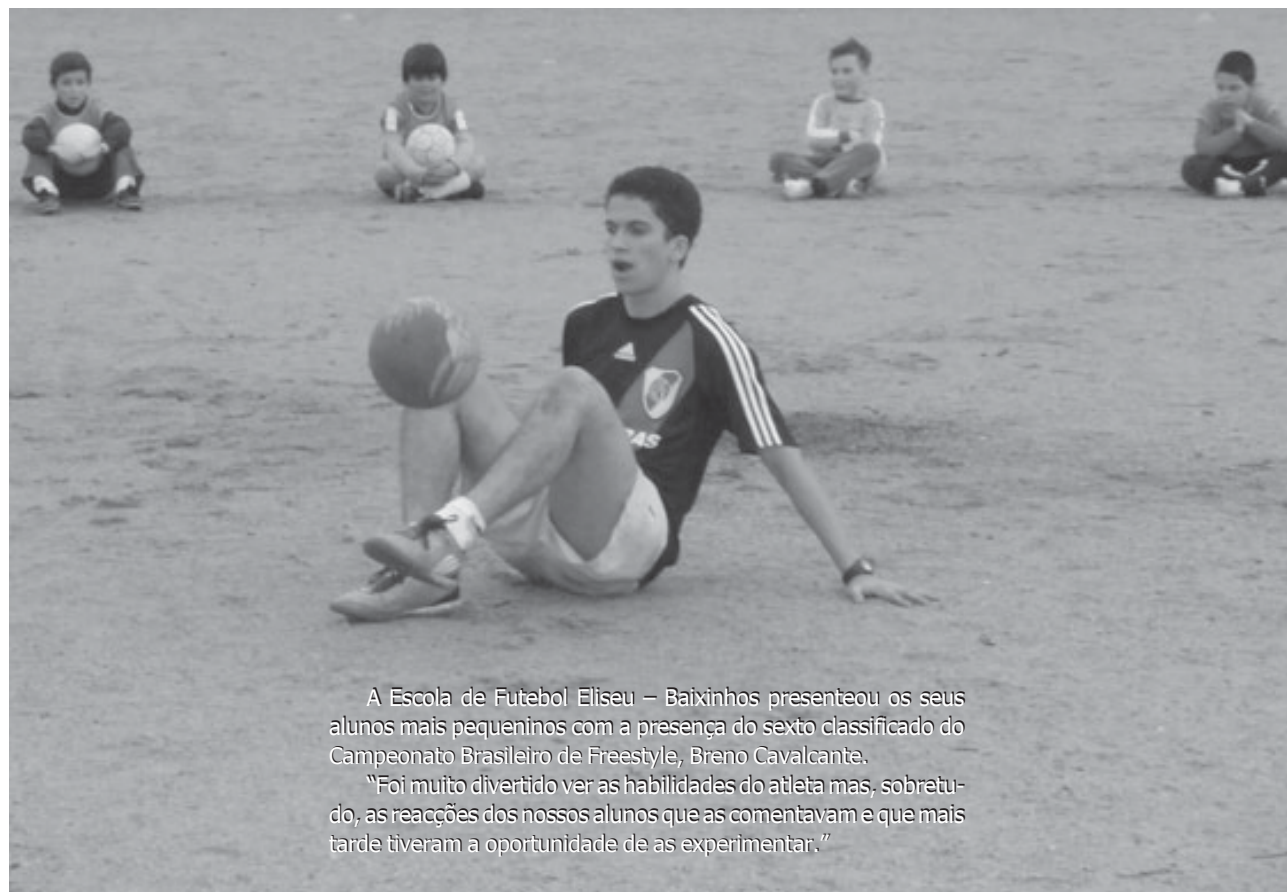
Os pupilos de Filó registam 15 pontos (assim como o Aliados de Lordelo), enquanto o Tondela soma 28 pontos quando ainda faltam duas jornadas para o termo

da primeira volta do campeonato.

Três vitórias, seis empates e quatro derrotas é o resultado de dez golos marcados e treze sofridos, face aos oito triunfos, quatro empates e uma derrota do líder, resultantes de dezanove tentos obtidos e nove consentidos.



BAIXINHOS FASCINADOS
COM HABILIDADES
DO BRASILEIRO
BRENO CAVALCANTE



A Escola de Futebol Eliseu – Baixinhos presenteou os seus alunos mais pequeninos com a presença do sexto classificado do Campeonato Brasileiro de Freestyle, Breno Cavalcante.

"Foi muito divertido ver as habilidades do atleta mas, sobretudo, as reacções dos nossos alunos que as comentavam e que mais tarde tiveram a oportunidade de as experimentar."

NATAÇÃO TIGRE COM JOVENS PROMESSAS EM BENEDITA

No próximo fim-de-semana, a natação do Sporting de Espinho irá participar no VII Torneio da Benedita, a convite do clube local.

Pelo terceiro ano consecutivo a equipa de natação participa nesta prova, onde a classificação é absoluta, independente das idades dos nadadores.

A equipa espinhense vai apresentar na sua maioria nadadores bastante jovens

que vão substituir as ausências por motivos académicos (época de exames), nomeadamente Pedro Costa, Luís Moreira, Alexander Cardoso, Raquel Lima, Ana Isabel Moreira, Ana Leonor Carvalho e Inês Freitas que foi operada ao ombro e irá ficar inactiva entre três a seis meses para recuperação.

Os convocados tigres para a prova na cidade de

Benedita são:

André Costa, Bernardo Costa, Catarina Dias, Sandra Gomes, Salomé Monteiro e Luís Filipe Soares – infantis;
Sofia Azevedo, João Baptista, William Norio Fukunaga, Pedro Reis e Luís Miguel Soares – juvenis;
Carla Cruz, Tiago Marques, Maria João Oliveira e Teresa Aires – juniores;
Inês Dias – sénior.

Depois de Rodolpho Novaes Edin Skoric é reforço do voleibol do Sporting de Espinho



A fechar o ano, o Sporting de Espinho assegurou um novo reforço do plantel de voleibol. O experiente internacional sérvio Edin Skoric vem colmatar a vaga deixada por Suguinha na zona 4.

Edin Skoric tem 35 anos este mês e representou anteriormente o Dinamo de Bucarest depois de passagens por alguns dos principais campeonatos europeus, como italiano, grego e francês. O novo reforço dos campeões nacionais, com

1,97 m, conta com várias internacionalizações pela selecção do seu país tendo conquistado um título europeu em 2001.

O atacante chegou na semana passada a Espinho e já acompanhou os restantes companheiros nos últimos treinos de 2010 e nos primeiros de 2011.

Entretanto, no início do ano, chegou a Espinho o já anunciado reforço para a posição de oposto, o brasileiro Rodolpho Novaes.

Nome: Edin Skoric

Data de nascimento: 01.12.1975

Naturalidade: Bósnia

Nacionalidade: Sérvio

Altura: 1 metro e 97 centímetros

Clubes representados:

Dinamo Bucarest (Roménia) 2009-2010

Pafiakos Paohos (Chipre) 2008-2009

Hypo Tirol Volleyball (Áustria) 2007-2008

Pegah Urumieh (Irão) 2007

Aek Athens (Grécia) 2006-2007

Panelinos (Grécia) 2005-2006

Goelo Saint Brieu (França) 2004-2005

Orestiada (Grécia) 2003-2004

Macerata (Itália) 2002-2003

Panelinos (Grécia) 1999-2002

Vojvodina Novi Sad (Servia) 1997-1999

Estrela Vermelha Belgrado (Sérvia) 1992-1997

Mladost Zagreb (Crácia) 1988-1991

ALUGA-SE T2

C/ GARAGEM , C/ LAREIRA, VARANDA,
TV, MÁQUINA LAVAR E SECAR

S. FÉLIX DA MARINHA
600 METROS DO HOTEL SOLVERDE
A 5 MINUTOS DA PRAIA

TLM. 913 244 968

**Aluga-se
ou dá-se à exploração**

Café Snack-Bar

Dá para Padaria/Pastelaria • Arredores de Espinho

Tlm. 914 135 201

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (07) - GUEDES DE ALMEIDA . R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031
Sábado (08) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
Domingo (09)- SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
Segunda (10)- PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
Terça (11) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
Quarta (12) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
Quinta (13) - CONCEIÇÃO .. R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

Tlm. 96 247 02 42 • 96 411 83 50

Aluga-se

Espinho - Rua 23
- Escritórios p/ serviços
Espinho
- T1 s/ mobília
Espinho centro
- T3 com mobília
- Loja - Rua 33
- Loja em Espinho - Rua 15 c/ 26.
Bom preço
S. Félix da Marinha
- Casa c/ quintal e garagem
- T3 - Praia de Cortegaça

Vende-se

Espinho - T2 e T1 - Novo
* Terreno para 1 moradia - Anta
* T1 usado - Bom preço - Centro de Espinho

Esmoriz - EN 109 - Apartamentos novos T2 e T3

Abraão de Pinho Pinhal

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicamos que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 11, pelas 18,30 horas, na Capela N.ª Sr.ª do Mar (Silvalde). Desde já agradecemos a todos quantos participaram na Santa Eucaristia.



Silvalde, 6 de Janeiro de 2011

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS**ALUGA-SE/ARRENDAMENTO-SE**

ARRENDAMENTO-SE EM ESPINHO
T3 NOVOS • T3 USADOS

Lugares de garagem
Contactar: Telef: 227 340 823 • Tlm. 937 892 575

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGA-SE CASA independente, com quintal - Paramos. Tlm. 917342268.

ALUGO T1 - Recta do Hotel Solverde, cozinha equipada, grande vestiário, vista de mar, primeira linha, garagem fechada, vigiado. A 300mts. do Modelo. Contactar Tlms: 919180292 / 916893555.

ALUGA-SE T2 e T4 totalmente mobilados e equipados no centro de Espinho. Tlm. 919152140.

ARRENDAMENTO-SE QUARTOS em Espinho. Equipados e mobilados. Perto do Casino. Tlm. 913571237.

QUARTO - ESPINHO - Bem mobilado c/ televisão. Serventia de cozinha e lavandaria. Tratamento de roupa, limpeza, água e luz - 180 euros. Contactar: 918316582.

ALUGA-SE T3 - Rua 34, n.º 610 - Anta. Com fiador. Tlm. 912321262.

ARRENDAMENTO-SE QUARTO, no centro de Espinho, a menina ou senhora, com serventia da lavandaria e cozinha, em apartamento confortável. Tlm. 910999816.

ALUGA-SE CASA em Anta c/ 2 quartos, salão c/ fogão de sala, cozinha grande, marquise, estacionamento. Tlm. 936691685.

ALUGAM-SE DUAS CASAS INDEPENDENTES - Uma grande, c/ 2 quartos, cozinha, wc, sala e terraço (sem móveis). Preço: 175 euros (não inclui água nem luz). Outra pequena, c/ 1 quarto, wc, cozinha, sala, c/ alguns móveis, água e luz. Preço: 175 euros - S. João de Ver, próximo Santa Maria da Feira. Tlm. 913008704 / 918525868.

OFERTAS

SENHORA oferece-se para tomar conta de pessoa idosa (dia ou noite) ou trabalhos domésticos a tempo inteiro. Tlm. 914354943.

DAMA DE COMPANHIA - Senhora portuguesa s/ encargos familiares, educada e de bons princípios, trabalhadora e c/ carta de condução, oferece-se para dama de companhia em troca de casa. Dá referências e exige referências. Contactar tlm. 918316582.

PASSA-SE

PASSA-SE CAFÉ/RESTAURANTE - Rua 19, perto dos Correios. Tlm. 917686268 - 913111747.

PRECISA-SE

PRECISA-SE JOVEM (m/f) para ajudante de mesas com ou sem experiência, para restaurante perto de Espinho. Tlm. 966354227.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTOFADOR - REPARAÇÃO DE SOFÁS, cadeiras, estofos de carros, tejadilhos, selins de motos. Todos os tipos de estofos - Silva - Tlm. 912933753.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHAS - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

VENDAS

VENDEM-SE MÓVEIS USADOS, em bom estado de conservação: 2 móveis de sala, um deles com bar; 1 mesa com 6 cadeiras; 1 frigorífico; 1 credência c/ tampo em mármore e respectivo espelho. Motivo: mudança de casa. Contactar: 939449091.

VENDE-SE APARTAMENTO T3 DUPLEX em Anta, usado, c/ 200m2 de área útil. Todo equipado. Tlm. 965615523.

«Defesa de Espinho» - 4110- 2011-02-06 (1.ª publicação)

finanças
DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPOSTOS

JUSTIÇA TRIBUTÁRIA

SERVIÇO DE FINANÇAS DE ESPINHO - 0078

ANÚNCIO**IDENTIFICAÇÃO DO(S) BEM(NS)**

Fracção Autónoma designada pela letra B destinada a Habitação no 1.º andar, do prédio em regime de propriedade horizontal, composta por vestíbulo de entrada, sala comum, quarto de costura, sanitários, despensa, cozinha com copa e zona de tratamento de roupa, 3 quartos de dormir e 1 quarto de banho, com a área bruta privativa 120,9000m2 e área bruta dependente 25,9000m2, sita na Rua de Santo António, n.º 99- 1.º andar - Silvalde - Espinho, inscrita na matriz predial urbana da freguesia de Silvalde sob o artigo 1500, com o valor patrimonial de euros 80.416,63, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho sob o n.º 822/19951013-B.

TEOR DO ANÚNCIO

Armando Carneiro Costa, Chefe de Finanças do Serviço de Finanças ESPINHO-0078, faz saber que no dia 2011-03-14, pelas 10:30 horas, neste Serviço de Finanças, sito em RUA 26, N.º 605, ESPINHO, se há-de proceder

à abertura das propostas em carta fechada, para venda judicial, nos termos dos artigos 248.º e seguintes do Código de Procedimento e de Processo Tributário (CPPT), do bem acima designado, penhorado ao Executado infra indicado, para pagamento da dívida no valor de 3.535,44 euros, sendo 2.354,69 euros de quantia exequenda e 1.180,75 euros de acréscimos legais.

Mais, correm anúncios e éditos de 20 dias (239.º/2 CPPT), contados da 2.ª publicação, citando os credores desconhecidos e os sucessores dos credores preferentes para reclamarem, no prazo de 15 dias, contados da data da citação, o pagamento dos seus créditos que gozem de garantia real, sobre o bem penhorado acima indicado (240.º/CPPT).

O valor base da venda é de 56.291,64 euros, calculado nos termos do artigo 250.º do CPPT.

É fiel depositário(a) o(a) Sr(a) ALCINO VIEIRA DE QUEIRÓS, residente em R. DE SANTO ANTÓNIO, N.º 99 - 1.º - SILVALDE, o(a) qual deverá mostrar o bem acima identificado a qualquer potencial interessado, entre as 10:00 horas do dia 2010-12-20 e as 17:30 horas do dia 2011-03-11 (249.º/6 CPPT).

Todas as propostas deverão ser entregues no Serviço de Finanças, até às 10:30 horas do dia 2011-03-14, em carta fechada dirigida ao Chefe do Serviço de Finanças, devendo identificar o proponente (nome, morada e número fiscal), bem como o nome do Executado e o n.º de venda 0078.2010.137.

As propostas serão abertas no dia e hora designados para a venda (dia 2011-03-14 às 10:30h), na presença do Chefe do Serviço de Finanças (253.º CPPT).

Não serão consideradas as propostas de valor inferior ao valor base de venda atribuído a cada verba (250.º N.º 4 CPPT).

No acto da venda deverá ser depositada a importância mínima de 1/3 do valor da venda, na Secção de Cobrança deste Serviço de Finanças e pago o Imposto Municipal Sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis e o Imposto do Selo que se mostrem devidos. Os restantes 2/3 deverão ser depositados na mesma entidade, no prazo de 15 dias (256.º CPPT).

Se o preço oferecido mais elevado for proposto por dois ou mais proponentes, abrir-se-á logo licitação entre eles, salvo se declararem adquirir o bem em compropriedade. Estando presente só um dos proponentes do maior preço, pode esse cobrir a proposta dos outros, caso contrário proceder-se-á a sorteio para apurar a proposta que deve prevalecer (253.º CPPT).

IDENTIFICAÇÃO DO EXECUTADO

Nome: ALCINO VIEIRA DE QUEIRÓS.
Morada: R. DE SANTO ANTÓNIO, N.º 99 - 1.º - SILVALDE.

Data: 17-12-2010

O Chefe de Finanças,
a) Armando Carneiro Costa

Lino Manuel Leite da Costa

✠ Missa do 5.º Aniversário do falecimento

Sua mãe e restante família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 8, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Isaura Pinto da Rocha

✠ Missa do 26.º Aniversário

Suas filhas, genros e netos mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, dia 11, terça-feira, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a quem possa comparecer.



RUA DE SÃO TOMÉ - SÃO FÉLIX DA MARINHA
✠ **Manuel da Silva Pereira**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filho, nora e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada, domingo, dia 9, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de São Félix da Marinha. Desde já agradecemos a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.



A família

São Félix da Marinha, 6 de Janeiro de 2011

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

SILVALDE
✠ **Miguel Nunes da Conceição**

(Miguel da Arada - V.º de Maria Albina de Oliveira Martins)

Agradecimento e Missas do 7.º Dia



Seus filhos, genros, noras, netos, bisnetos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missas do 7.º dia serão celebradas sexta-feira, dia 7, às 8 horas da manhã e sábado, dia 8, às 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. O Ofertório é no domingo, dia 9, a seguir à primeira missa. Agradecemos desde já a quem participar nestes actos religiosos.

ALMA CRISTI - MANUEL SILVA - Silvalde - Telef. 22 734 33 92

✠ **Maria Augusta dos Santos Ferreira**
(Maru)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Seus filhos, nora, genro, netos, bisneto e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 8, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de Janeiro de 2011

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SILVALDE
✠ **Maria Gomes da Costa**
(Lia)

2.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filha, filhos, noras, genro e netos, em sufrágio de sua alma, mandam celebrar missa dia 9, domingo, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Antecipadamente agradecemos a comparação a este solene acto.



RUA DO COTEIRO DE CIMA - IDANHA - ANTA
✠ **Manuel de Oliveira Sousa**

Agradecimento

Sua esposa, filhos, genros, nora, netos, bisnetos e enteados vêm por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido, bem como na Eucaristia do 7.º dia por sua alma.



A família

Anta, 6 de Janeiro de 2011

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

✠ **Bernardino dos Santos Marques**
(Capela)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 9, domingo, pelas 12 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de Janeiro de 2011

Cassilda da Rocha Mano Marques
Olga Maria Mano Marques Reis
Carlos Alberto Mano Marques

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



✠ **Maria Celeste de Jesus**

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

A família vem por este meio comunicar às pessoas de sua relação e amizade que se celebra missa por alma do seu ente querido amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Capela de Santa Maria Maior (N.ª Sr.ª D'Ajuda). Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de Janeiro de 2011

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**FOTÓGRAFO
COM TECNOLOGIA
DIGITAL**

Recorde os seus eventos contactando o repórter fotográfico VÍTOR LANCHÁ Gravações em DVD dos seus filmes

Contactos:
918 735 306 * 962 788 407
obrigado pela preferência

**DEFESA ESPINHO
vende-se no
Shop
109
(Av.ª 24)**



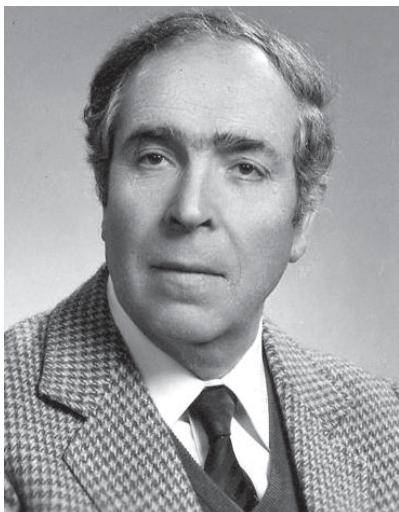
Dr. Manuel Soares Mota

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de Janeiro de 2011

Maria Pilar Mota - esposa
Arq.º Joaquim Carvalho Mota - filho
Eng.º Emídio Jorge Carvalho Mota - filho
Eng.º Arménio Mota - filho
Dr.ª Maria João Mota Barbosa - filha



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO (Rua 11, n.º 791)



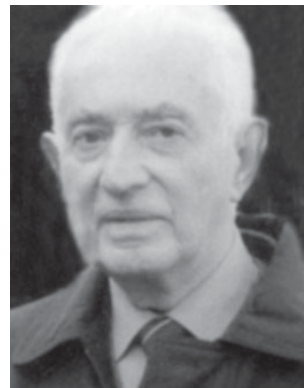
Adão António Alvim do Couto Gomes

Agradecimento

Sua esposa, filho e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 6 de Janeiro de 2011

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29





A tarde de 30 de Dezembro de 2010 foi muito especial para as crianças e jovens do CATL e Centro Comunitário do Centro Social de Paramos: receberam a visita de Maria Sousa, a jovem que interpreta a personagem de "Andreia", da série televisiva Morangos com Açúcar.

A visita decorreu num ambiente de entusiasmo, onde as crianças e jovens puderam desfrutar da companhia da atriz, conhecer de forma mais aprofundada o trabalho que esta desenvolve as características da personagem.

Com a simpatia que a caracteriza, Maria Sousa distribuiu autógrafos e respondeu às muitas perguntas que lhe foram colocadas.

Para agrado de todos e como fim de festa, a música não podia deixar de estar presente, pelo que um grupo de pessoas de várias idades reuniu-se para animar uma tarde que foi repleta de emoções fortes.

Simpatia e autógrafos de Maria Sousa

"Andreia" dos Morangos com Açúcar visita Centro Social de Paramos



RODRIGO LEÃO NO AUDITÓRIO DE ESPINHO NA NOITE DE 4 DE FEVEREIRO

Rodrigo Leão tem espectáculo agendado para a noite de 4 de Fevereiro no Auditório de Espinho.

Rodrigo Leão preparou para 2011 uma digressão inédita num registo diferente daquele com que tem marcado encontro com o público. Esta nova "viagem" do compositor português tem o título de "Instrumental" e acontece com um "Ensemble" de dimensões mais reduzidas – um quinteto com o próprio Rodrigo Leão em teclados e

ainda um trio de cordas e um acordeão. "Pretendo que metade do repertório sejam composições novas", referiu o compositor, que vai alertando para o facto de alguns desses temas poderem a vir ser posteriormente desenvolvidos em versões vocais. Será, por isso, uma oportunidade única para ouvir estas peças neste contexto específico, concentrando a acção e a atenção no lado exclusivamente musical da produção artística de Rodrigo Leão.

CONCERTO DE REIS (AMANHÃ) NA IGREJA DE ESPINHO

A Igreja Matriz irá ser cenário do tradicional Concerto de Reis, pelas 21h30 de sexta-feira.

Um serão especial com os grupos coral e musical da paróquia de Espinho.

"MÚSICA POR UM SORRISO" – CONCERTO DE BENEFICÊNCIA

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, o grupo Performarte vai levar a cabo no sábado, pelas 21h30, no Centro Multimeios de Espinho, um concerto de beneficência – "Música por um Sorriso".

Este grupo constituído por Carolina Raposo (soprano), João Cipriano (tenor), Tiago Matos (barítono) e Ana Pessoa (piano) pretendem com este concerto angariar fundos a favor da Associação Sorriso da Rita.

"Música por um Sorriso" conta com o apoio da Câmara Municipal de Espinho e Marcedo Pianos.

"MEGAMIND" (CINEMA DE ANIMAÇÃO) NO MULTIMEIOS

"Megamind", de Tom McGrath, com vozes de Pepê Rapazote, Marco D'Almeida, Catarina Wallenstein e Pedro Granger, é o filme de animação para maiores de 6 anos no Centro Multimeios, entre hoje e o próximo dia 12, com sessões às 16h30 e 22 horas (excepto na segunda-feira e também não se realiza a sessão das 16h30 no domingo).

Ao longo dos anos, Megamind tem tentado conquistar Metro City de todas as formas possíveis e imaginárias. Cada tentativa é um colossal fiasco, devido ao herói mascarado conhecido como "Metro Man", um herói invencível, até ao dia em que Megamind, por entre os esquemas dos seus planos malévolos, o liquida. Subitamente, Megamind fica sem planos. É um super-vilão sem super-herói. Ele apercebe-se que alcançar os seus objectivos de vida foi a pior coisa que lhe aconteceu. Megamind decide que a única saída é criar um novo herói para seu inimigo, chamado "Titan", o qual promete ser maior, melhor e mais forte do que o Metro Man alguma vez foi.

"NOITES DE ASTRONOMIA"

"Venha observar connosco a fantástica nebulosa de Orion!" O Centro Multimeios festeja o início do novo ano com "Noites de Astronomia" e volta a realizar em 2011, no segundo sábado de cada mês, sessões de observação através do telescópio localizado no topo do edifício.

"Começamos a noite com um passeio pela esfera celeste no Planetário onde os nossos participantes irão ficar a conhecer algumas das constelações que polvilham o céu nocturno. Em seguida, no moderno Observatório do Multimeios, com a ajuda de um potente telescópio, iremos descobrir o Universo e os seus fantásticos objectos. Caso as condições atmosféricas não sejam propícias à observação, continuamos no Planetário onde irão ficar a conhecer as mais recentes descobertas na área da Astronomia."

Sábado – 22 horas

Bilhetes:

Normal - 3,25 euros

Cartão Jovem, Estudante

e +65 anos - 2,50 euros

Crianças -10 anos

- 2,50 euros

Escolas e grupos

(+10 pessoas) - 2 euros

Duração aproximada:

45 minutos