

DEFESA DE ESPINHO



PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
Anta (Espinho)
TAXA PAGA

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Director: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 78 □ Número 4118 □ Quinta-feira, 03/Março/2011 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Socialistas não comparecem à Assembleia Municipal como forma de protesto por "irregularidades"

"O Executivo e por via deste a Assembleia Municipal têm desrespeitado reiteradamente as mais elementares regras de condívio com a oposição", alega o PS, enquanto o PSD "repudia qualquer insinuação ou manhosa acusação feita a propósito da convocatória da reunião da Assembleia Municipal", reiterando "a total solidariedade com o presidente da mesa".

páginas 4, 5 e 6

PUB

Valores
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

COMPRAMOS OURO A DINHEIRO

ESPINHO
Rua 20, n.º 782 | Rua 19, n.º 849
Tel. 227 311 200 | Tel. 227 328 567

TAMBÉM COMPRAMOS: PRATAS, JOIAS, RELÓGIOS, CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737
www.valores.pt



página 3

BIBLIOTECA MUNICIPAL REINAUGURADA A 7 DE MAIO E COM O NOME DO ESCRITOR MARMELO E SILVA

FERNANDO COUTO JOGA PELO ESPINHO NA INAUGURAÇÃO DO RELVADO DE CASSUFAS



página 24

MEGA JULGAMENTO DE BURLA A SEGURADORA CHEGA AO FIM • PRINCIPAL ARGUIDO CONDENADO A TREZE ANOS DE PRISÃO

página 2

PUB

GABI JOIAS
OURO E JOALHARIA
Representante EXCLUSIVO em Espinho das marcas

Marcas de Relógios

SECTOR GANT swatch: CASIO SEIKO
marc eckó POLICE POLIOT D&G GUESS
RIP CURL BREIL VOSTOK NAUTICA one
EMERSON/PAPALANI LORUS TIME FORCE flik-flak

Rua 62 n.º52
4500-363 ESPINHO
Telf. 227 328 101

GABI Fashion

ADAMI & MARTUCCI TOUS BARCELONA
amore & baci di rafa club
BULTACO

EDIFÍCIO S. PEDRO
Rua 23, 174 r/c Loja H - ESPINHO
Telf. 227 320 185

Nova Loja Ovar ...também Compramos Ouro

GABIOURO
OURIVESARIA

GANT D&G ADAMI & MARTUCCI
CASIO RIP CURL JUNIOR
SEIKO amore & baci
POLICE one
GUESS LORUS di rafa club
SWEET YEARS TIME FORCE

E.N. 109 - ATLANTIC PARK (DE BORLA)
Loja 4 - OVAR
Telf. 256 586 068 | Tlm. 965 879 872

COMPRAMOS OURO PRATA - JOIAS CAUTELAS DE PENHOR

Honestidade, Privacidade, Sigilo e Profissionalismo
25 anos de experiência

Atendemos também por marcação em ambiente privado:
Seg. a Sáb. das 9h30 às 12h30 e 14h às 19h

Pagamos melhor e a dinheiro. Não venda sem nos consultar!

EDIFÍCIO S. PEDRO
Rua 23, 174 2º andar Sala Y - ESPINHO
Telf. 227 327 073 | Tlm. 965 879 872

Mega julgamento de burla a seguradoras chega ao fim com a condenação de 24 e a absolvição de 19

Principal arguido condenado a 13 anos de prisão

O Tribunal Colectivo do Circuito Judicial de Santa Maria da Feira/Espinho condenou o principal arguido do mega processo de alegadas burlas às seguradoras, António José, na pena única (cúmulo jurídico) de 13 anos de prisão pela prática de 58 crimes de burla relativa a seguros, 10 crimes de burla e seis crimes de falsificação de documento. O segundo arguido, Daniel Pereira, que era empregado da oficina de António José, e que foi a peça/chave para a investigação e em testemunho em audiência com a confissão de grande parte dos ilícitos, acabou por ser con-

denado pelo colectivo de juízes em cinco anos e seis meses de prisão, em cúmulo jurídico, com pena especialmente atenuada, tendo sido dado como provado a prática de 28 crimes de burla relativa a seguros, três crimes de burla e quatro crimes de falsificação de documento.

O acórdão do Colectivo de juízes, que foi lido de forma sumária (dada a sua extensão), pelo juiz presidente, Jorge Castro, absolveu 19 dos arguidos e condenou mais 22 dos arguidos:

Carlos Bastos, em concurso real por seis crimes de burla relativa a seguros, "na pena

única, em cúmulo jurídico, de três anos de prisão, com execução suspensa por idêntico período, com a obrigação de no prazo de seis meses, a contar do trânsito em julgado do acórdão, pagar a Alice Maria a quantia global de 1650 euros";

Carla Silva, em concurso real por três crimes de burla relativa a seguros, um crime de burla e dois crimes de falsificação de documento, "na pena única, em cúmulo jurídico, de 16 dezasseis meses de prisão, cuja execução se suspende por idêntico período, com a obrigação de no prazo de seis meses, a contar do trânsito em julgado do acórdão, pagar a João Pinto a quantia de 400 euros";

Ângelo Moreira, em concurso real por dois crimes de burla relativa a seguros, "na pena única, em cúmulo jurídico, de oito meses de prisão, com execução suspensa por um ano";

Dinis Mesquita, em concurso real por cinco crimes de burla relativa a seguros "na

pena única, em cúmulo jurídico, de 14 meses de prisão, com execução suspensa por idêntico período e regime de prova";

Rogério Pinho, em concurso real por sete crimes de burla relativa a seguros "na pena única, em cúmulo jurídico, de três anos e três meses de prisão, com execução suspensa por idêntico período, com a obrigação de no prazo de seis meses a contar do trânsito em julgado do acórdão pagar a

quantia de 400 euros a Altamiro Moreira";

Luís Reis, em concurso real por três crimes de burla relativa a seguros "na pena única, em cúmulo jurídico, de nove meses de prisão, com execução suspensa por um ano, com a condição de em seis meses pagar a quantia de 400 euros a Leandro Ribeiro";

Luís Silva, condenado em concurso real por dois crimes de burla relativa a seguros, um crime de burla e um crime de falsificação de documento, "na pena única, em cúmulo jurídico, de 14 meses de prisão, com execução suspensa por idêntico período".

Os restantes arguidos fo-

ram condenados em dias de multa que variaram entre os 100 e os 600 dias, a taxas diárias que também variaram entre os quatro e os oito euros.

Os juízes condenaram estes 24 arguidos na sanção acessória de proibição de conduzir veículos a motor por períodos que variaram entre os três anos, a António José e os quatro meses.

O Tribunal declarou, ainda, "perdidos a favor do Estado os veículos apreendidos", "bem assim como as peças de veículos automóveis e a jante apreendidas" e a quantia de três mil e quinhentos euros "que fora apreendida ao arguido António José".

Os arguidos condenados terão, ainda de "pagar taxa de justiça a quantia correspondente a quatro Unidades de Conta quanto aos encargos, cada um dos arguidos responderá na proporção correspondente ao número de crimes pelo qual é condenado, por referência ao número total de crimes dados por verificados".

Os arguidos poderão, entretanto, recorrer da decisão do tribunal.

DETIDO SUSPEITO DE ASSALTO EM CASA

A Polícia de Segurança Pública deteve, recentemente, um homem de 28 anos, por suspeita de furto do interior de uma residência.

A PSP de Espinho deteve, ainda, um indivíduo de 26 anos, por condução de veículo automóvel sem a necessária habilitação legal e um estudante, de 29 anos, por condução de veículo automóvel sob o efeito do álcool, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,86 g/l.

Manuel Proença

Manuel Proença



Foto VÍTOR LANCHA

...com legenda!

A porta de acesso aos comandos técnicos do chafariz junto na extremidade nortenha da esplanada e Avenida Maia/Brenha está aberta há já alguns meses, escancarada... para visitas indesejadas...

«Defesa de Espinho» – 4118 - 2011-03-03



CONVOCATÓRIA

Nos termos do n.º 2 do art.º 14.º e do n.º 1 do art.º 15.º, ambos dos Estatutos, convoco uma Assembleia Geral Ordinária da Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Espinho para o próximo dia 26 de Março de 2011, pelas 10,30 horas, no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, à Rua 16, n.º 511, em Espinho, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto Único

Deliberar sobre o Relatório e Contas da Gerência do ano de 2010

Se à hora marcada não estiver presente mais de metade dos sócios com direito a voto a Assembleia funcionará uma hora depois com qualquer número de presenças.

Espinho, 25 de Fevereiro de 2011

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
a) *Maria Elsa Ferraz Alves Tavares*

«Defesa de Espinho» – 4118 - 2011-03-03

Ministério da Educação

Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira – Espinho

A Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira pretende contratar 1 Técnico Superior – Profissional RVCC-, na modalidade de contrato em funções públicas a termo resolutivo certo, (substituição de profissional de RVCC em licença de maternidade), nos termos da Portaria n.º 83-A/2009, de 22 de Janeiro.

N. de Trabalhador: 1

Local de Trabalho: Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira – Espinho

Função: Técnico RVCC

Remuneração ilíquida: 1373.12 euros

Duração do contrato: 4 meses

Requisitos exigidos:

- 1 - Habilitação Académica de nível Superior
- 2 - Formação Profissional
- 3 - Experiência profissional

Os interessados poderão obter mais informações e impresso próprio para a candidatura nos Serviços Administrativos da Escola, das 9h às 12.30 e das 14h às 16.30. Este concurso encontra-se aberto pelo prazo de 10 dias úteis contados a partir do dia seguinte ao da publicação no Diário da República n.º 42, II série, Aviso n.º 5973/2011 do dia 1 Março 2011, onde se encontra a publicação integral.

Espinho, 01 de Março de 2011.

A Directora

Maria Ferreira de Oliveira Garcia Ricardo



«Defesa de Espinho» – 4118 - 2011-03-03

CASA DO FUTEBOL CLUBE DO PORTO DE ESPINHO

Assembleia Geral

Convocatória

Nos termos e para os efeitos do disposto nos artigos 173.º, n.º 1 e 174.º, do Código Civil, bem como no artigo 18.º n.º 2 c dos Estatutos, convocam-se os Senhores Associados da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho para reunirem, em Assembleia Geral, no próximo dia 24 de Março de 2011, pelas 21 horas, na Sede Social, sita na Avenida 8, n.º 456 - 1.º - Loja J, nesta cidade de Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1.º – Voto de pesar pelo falecimento do Sócio Fundador Carlos Alberto Rodrigues Ferreira.
- 2.º – Ratificação do pedido de demissão do cargo de Tesoureiro da Direcção do Sócio n.º 786 António Abel da Silva Coutinho.
- 3.º – Proceder à aprovação do Relatório e Contas da Associação a apresentar pela Direcção referente a 2010.
- 4.º – Outros assuntos de interesse para a Associação.

Nos termos do artigo 18.º, 5.º a e b, a Assembleia Geral começará à hora previamente marcada desde que estejam presentes pelo menos cinquenta por cento dos sócios efectivos existentes ao momento. Se estas condições se não verificarem, a Assembleia terá início trinta minutos depois com a presença de qualquer número de sócios.

Espinho, 3 de Março de 2011

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
a) *Professor Mestre António José Teixeira Lopes*

BIBLIOTECA MUNICIPAL REINAUGURADA A 7 DE MAIO



Fotos VÍTOR LANCHA



E COM O NOME DO ESCRITOR MARMELO E SILVA

Prevê-se para 7 de Maio a abertura da nova Biblioteca Municipal, no Parque João de Deus, concretamente no ângulo da Avenida 24 com a Rua 23, como ladeada... pelo Centro Multimeios e a Câmara e que fora inaugurada na manhã da antevéspera das eleições autárquicas. Entretanto, foi aprovado por unanimidade na última reunião de Câmara a atribuição do nome do escritor Marmelo e Silva, que residiu em Espinho, (onde viria a falecer em 11 de Dezembro de 1991), tendo leccionado na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Nascido a 7 de Maio de 1911, no Paul – Beira Baixa, José Antunes Marmelo e Silva estudou no seminário do Fundão e em escolas secundárias da Covilhã e de Castelo Branco e frequentou as universidades de Coimbra e Lisboa, concluindo na Faculdade de Letras desta a licenciatura em Filologia Clássica.

Marmelo e Silva foi agraciado com a medalha de ouro da cidade de Espinho em 1987 e com o grau de Comendador da Ordem de Mérito pela Presidência da República em 1988, tendo colaborado na imprensa e publicado livros desde 1932, com várias edições refundidas.

Para a história... e as bibliotecas... ficaram... "O Homem que Abjurou a Sociedade – Crónicas do Amor e do Tempo", "Sedução", "Depoimento", "O Sonho e a Aventura", "Adolescente", "Adolescente Agrilhado" (segunda edição acrescentada), "O Ser e o Ter seguido de Anquilose" (a primeira versão de "O Ser e o Ter" é "O Conto de João Baião" - edição única), "Anquilose", "O Ser e o Ter" e "Desnudez Uivante".

Acresce que a "Obra completa de José Marmelo e Silva", editada em 2002, tem coordenação e prefácio de Maria de Fátima Marinho e textos introdutórios de Arnaldo Saraiva, Celina Silva, Maria Alzira Seixo, Maria Manuela Morais Silva, Pedro Eiras e Rosa Maria Martelo.

Lúcio Alberto

PROJECTO "POR UMA ESCOLA (DOMINGOS CAPELA) MAIS ECOLÓGICA" PREMIADO PELA FUNDAÇÃO ILÍDIO PINHO

Na tarde do último dia de Fevereiro, no auditório da Escola Artística do Conservatório de Música do Porto, decorreu a sessão de entrega dos prémios de participação às escolas, no âmbito do Concurso de Ideias do Prémio Fundação Ilídio Pinho "Ciência na Escola". A Escola Básica e Secundária Domingos Capela esteve representada pelo seu director/professor António Sá e pelo professor coordenador Roger Enes.

O projecto "por uma escola mais ecológica" surgiu com intuito de tornar a Escola Básica e Secundária Domingos Capela energeticamente mais eficiente. Com este propósito, a escola submeteu este projecto ao Concurso de Ideias do Prémio Fundação Ilídio Pinho "Ciência na Escola".

O professor Roger e o "Clube Ecológico", composto por alunos da turma do 8º C e do 10º A estão a organizar uma série de medidas/iniciativas de modo a tornar a escola mais ecológica. "Para tal contam, com a colaboração de todos!"





OPINIÃO
ASSIM,
NÃO!

Messias Pinto

QUANTO VALEM OS VALORES?

Os valores e a sua cultura são o sustentáculo de qualquer sociedade.

Uma sociedade sem valores é uma sociedade doente, decadente e sem futuro. Recorde-se a tomada de Roma e a queda do então Império Romano, assim como o que se lhe seguiu.

Numa altura em que Portugal passa por uma das piores crises da sua história, bom seria que se erguesse um movimento cívico que "obrigasse" os dirigentes - particularmente os dirigentes detentores do poder - a pautarem as suas atitudes e desempenho pela cultura de valores. É que, de entre as muitas falhas e incompetências que têm caracterizado as últimas classes políticas, a falta de cultura de valores afigura-se uma das principais. Ao contrário, em resultado da ausência de tal cultura, a acção de tal classe traduz-se em exemplos daquilo que não deve ser feito. Daí o completo descrédito a que a classe política está devotada pelos dirigidos, ou seja pelo povo.

O saudoso professor Hernâni Lopes, com o saber e a humildade que o caracterizavam, deixou-nos exemplos de vida que devem merecer adequada reflexão de todos nós. A sua vida de trabalho, a sua dedicação à coisa pública, os estudos e trabalhos que realizou para o país, acrescidos da sua conduta exemplar, deveriam envergonhar aqueles que, devendo servir o país, apenas dele se servem para os seus objectivos pessoais.

O professor Hernâni Lopes foi um homem que se deu ao país em momentos difíceis e que perspectivou para Portugal um futuro que exigia trabalho e estratégia, coisas que só os grandes homens são capazes de realizar. Foi/é por isso que quem tinha a obrigação de seguir tal estratégia e desenvolver tal trabalho as atirou para as calendas gregas, isto é para o esquecimento.

Trabalhar dá trabalho e exige esforço físico e mental e os resultados nem sempre revertem rapidamente a favor do executante. Por isso, para quem busca o imediato, quase exclusivamente para si e para a sua camarilha, e para quem aposta no facilismo e no trabalho dos outros, tais virtudes são desinteressantes e pouco importam as consequências que daí resultam para o país.

O professor Hernâni Lopes

legou-nos exemplos de trabalho, honestidade, honra, seriedade, exigência e não se cansou de aconselhar que tais valores constassem de um "Manual de educação cívica" a ser obrigatoriamente praticado nas Escolas e em todos os departamentos públicos, com especial relevância nos gabinetes e secretarias ministeriais. Isto porque, em oposição à sua verdadeira essência, o Estado deixou de ser uma pessoa de bem e, por via disso, um exemplo a ser seguido pelos cidadãos. E tal situação não deve existir.

O professor Adriano Moreira, cuja integridade moral e cívica ninguém de boa fé pode contestar, e cujo saber devia constituir uma referência e modelo a seguir nas nossas escolas mediócras, diz que a crise de Portugal e do Ocidente é, essencialmente, uma crise de valores.

Com efeito, até há uns anos, qualquer criança tinha como referência positiva os pais, os professores, o padre e os mais altos representantes da Nação. Hoje, destruída que foi a família - base do edifício social -, que se promove o aborto e o divórcio, que se pretende descredibilizar as crenças religiosas, como se tal constituísse a libertação do homem, este viu-se empurrado para uma vida de futilidades e de procura de heroísmos momentâneos. E, nessa medida, deixou de constituir referência positiva para os mais novos.

O homem está a deixar de ter horizontes para sonhar e para acreditar. Depois de ter perdido o seu "ser" pela negação dos valores, enquanto buscava um "ter" que o seu egoísmo tornava impossível, voltou-se para o "parecer", um estado inconsequente e terrivelmente frustrante e onde se sente ainda mais deslocado.

Conforme diz o experiente sabedor Professor Adriano Moreira, os valores devem acompanhar a sociedade através dos tempos, como o eixo, que é fixo, acompanha a mota, seja qual for a velocidade a que esta anda.

Não é fácil a quem manda, mudar, especialmente quando este tem a mente deformada e, por isso, se incomoda com os valores. É mais fácil usar o poder para afastar aqueles que se preocupam com os valores e exigem o seu culto, do que mudar de atitude, mesmo que tal possa conduzir os países para o abismo. E no mundo ocidental não faltam exemplos, porventura a começar dentro de portas.

O professor Adriano Moreira sugere o uso do poder da palavra contra a palavra do poder, pretendendo alertar a sociedade para a importância dos valores e para a necessidade de exigir da sua observância por parte daqueles que têm na mão os destinos dos povos. No caso de Portugal, a cultura efectiva de valores possibilitará, concerteza, o reerguer do país e o devolver do orgulho aos portugueses sérios, trabalhadores e patriotas.

De outra forma, não!

AUSÊNCIA SOCIALISTA NA SESSÃO DE SEGUNDA-FEIRA DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL CONSIDERADA "DESPROVIDA DE QUALQUER FUNDAMENTO" POR LUÍS MONTENEGRO

Luís Montenegro alega que "não tem fundamento" a falta de comparência do grupo parlamentar do PS na sessão da Assembleia Municipal no último

dia de Fevereiro, opinando que "a argumentação do senhor vogal José Luís Peralta não tem razão."

O presidente da mesa afirma que foram cumpridos

os termos do regimento da Assembleia Municipal, quer no tocante a prazos ou questões processuais, enquanto os socialistas consideram que a convocatória não foi devidamente processada.

"Acrece que já depois do edital ser conhecido foi entregue também toda a documentação", salienta o social-democrata, para quem "José Luís Peralta e o grupo parlamentar do Partido Socialista colocam em causa o presidente da Assembleia Municipal no que tange à sua cultura democrática."

Luís Montenegro conclui que a postura do PS "é injustificada e desprovida de qualquer fundamento", contrapondo que "tenho tentado exercer a função de presidente da Assembleia Municipal com imparcialidade e até por diversas vezes tem sido mais exigente com a

bancada do PSD e tenho sido mais condescendente com as outras bancadas."

Face ao quórum verificado meia hora (período de tolerância) depois do horário agendado, a primeira sessão ordinária de 2011 foi encetada, tendo o cidadão Domingos Monteiro usado da palavra, na fase proporcionada ao público, para solicitar a colocação de cancelas automáticas na Rua Nova dos Outeiros, em Silvalde, no percurso da Linha do Vouga e passagem desnivelada no troço ferroviário de Paramos.

Jorge Carvalho, da CDU, e Alexandra Flor, do PSD, apresentaram saudações alusivas ao Dia Internacional da Mulher.

Lúcio Alberto

E o CDS "um plano de arborização apoiado num serviço técnico habilitado para o tratamento adequado das árvores existentes e do plantio de árvores novas em todas as artérias"

CDU propõe restauro e/ou construção de arruamentos, acessos e espaços ajardinados ou destinados a estacionamento de veículos sob uma visão global e tecnicamente sustentada do Bairro da Ponte de Anta"

Jorge Carvalho, da CDU, recomendou à Câmara que "em conjunto com a Junta de Anta" proceda ao restauro e/ou construção de arruamentos, acessos e espaços ajardinados ou destinados a estacionamento de veículos sob uma visão global e tecnicamente sustentada do Bairro da Ponte de Anta.

A recomendação seria aprovada por maioria com votos contra de José Pinho, vogal do PSD, e do representante da Junta de Freguesia de Silvalde. O primeiro discordava do conteúdo do documento e da respectiva argumentação, enquanto o segundo alegava carência de recomendação de obras vincadamente estruturais.

Jorge Carvalho alegara que "os espaços envolventes do bloco habitacional vendido pela

Câmara no bairro social da Ponte de Anta se encontram em péssimo estado de conservação" e que para esta situação contribuíra o abandono de arruamentos, acessos e terrenos adjacentes, "mas também montes de terra e de outros materiais deixados em volta das habitações para futuras obras."

O vogal da CDU observara ainda que as intempéries causaram lama e enormes charcos "que impedem o acesso às próprias entradas dos blocos em condições mínimas, constituindo focos de sujidade e de degradação estética, higiénica e ambiental."

Pinto Moreira respondeu-lhe que o executivo camarário ainda recentemente procedeu a uma intervenção no aludido complexo habitacional, ao nível de estruturas de lazer, re-

creativas e desportivas, enquanto João Passos, do PSD, revelava que naquele núcleo há pessoas idosas e com dificuldade económica que não têm possibilidade de visionar canais televisivos por cabo, dado que as antenas que outrora foram lá colocadas já estão desgastadas e avariadas "há muito tempo!"

Por seu turno, Napoleão Guerra fez notar que "a Junta da Freguesia de Anta tem estado atenta ao Bairro da Ponte de Anta", realçando que o fizera "com insistência junto da Câmara anterior e que o actual executivo camarário tem correspondido."

Entretanto, Alexandra Flor, do PSD, viu aprovada por unanimidade uma proposta para "a sensibilização da comunidade para a protecção do ambiente,

preservação da limpeza do espaço público e escolha e acondicionamento do lixo doméstico", no concelho, "pois só assim a Câmara conseguirá uma eficácia na sua política geral de limpeza do espaço público."

Realce igualmente para a aprovação por unanimidade de uma recomendação de Filomena Maia, visando "um plano de arborização apoiado num serviço técnico habilitado para o tratamento adequado das árvores existentes e do plantio de árvores novas em todas as artérias."

A vogal do CDS-PP sugeriu ainda que "o plano deve escolher novos espaços destinados à arborização mais intensa, por forma a dotar Espinho de espaços verdes mais densos."

Lúcio Alberto

O grupo parlamentar do Partido Socialista na Assembleia Municipal de Espinho explicou na segunda-feira à noite, numa conferência de imprensa que decorreu momentos antes da reunião agendada para aquele dia, as razões que levavam aqueles elementos a não comparecer na Assembleia Municipal. Os socialistas, pela voz de José Luís Peralta, alegaram repetidas irregularidades, nomeadamente no que respeita à "convocatória nos termos regimentais".



Foto MP

Socialistas não comparecem à sessão de segunda-feira como forma de protesto por "irregularidades"

"O Executivo e por via deste a Assembleia Municipal têm desrespeitado reiteradamente as mais elementares regras de convívio com a oposição"

O grupo parlamentar do PS na Assembleia Municipal começou por dizer que "nas outras sessões que enfermaram do mesmo erro, tenha decidido comparecer em bloco, sanando desta forma o erro processual", acabou por mostrar "a sua vontade de colaboração e responsabilidade, viabilizando a realização das sessões, e da aprovação de documentos im-

portantes para a gestão da autarquia".

José Luís Peralta disse que o grupo parlamentar do PS "avisou publicamente e por escrito o presidente da Assembleia Municipal, que não o voltaria a fazer em futuras sessões por considerar que o vício de cumprimento do regimento não pode subsistir continuamente correndo-se o risco de em situ-

ações de maior relevância poder criar conflitos de interpretação da legalidade".

Segundo os vogais socialistas, "ao longo deste mandato o Executivo e por via deste a Assembleia Municipal têm desrespeitado reiteradamente as mais elementares regras de convívio com a oposição, nomeadamente com o grupo do PS, que se sente ostracizado".

E por isso, "o Partido Socialista estranha que as mesmas pessoas, que num passado recente levantaram sucessivas reclamações pelo incorrecto cumprimento do regimento da Assembleia Municipal de Espinho, tendo mesmo provocado, (com reconhecimento e a anuência do PS), o adiamento de algumas sessões, estejam agora de forma sistemática a desrespeitar o regimento da Assembleia Municipal".

O porta-voz dos socialistas referiu, ainda, que "estranhamos que nenhum dos pedidos de informação e requerimentos apresentados pelo PS e enviados através da Mesa da Assembleia Municipal tenham obtido até ao momento qualquer resposta. Sublinhe-se que as sucessivas cartas enviadas pelo Grupo Parlamentar do PS não obtiveram qualquer resposta nem tentativa de esclarecimento".

Sendo assim, "o Partido Socialista optou por não fazer uma oposição vigorosa ao executivo, por entender que seria necessário dar tempo para a necessária adaptação aos novos cargos. No entanto, a ausência de qualquer estratégia de gestão sustentável, excepto a manifesta tentativa de ruptura com o passado, com a história recente do concelho arriscando mesmo a deterioração e esquecimento de infra-estruturas fundamentais, decorridos

16 de 48 meses que durará este mandato, levam o PS a anunciar uma postura de exigência do rigoroso cumprimento dos deveres que quer a câmara, quer a assembleia, deverão ter perante os seus munícipes".

José Luís Peralta explicou que "ao tomar esta atitude o PS, (ao contrário do que era frequente quando o PSD foi oposição), aproveitou uma Assembleia vazia de conteúdo, anunciada para cumprir (ainda que mal) as formalidades regimentais mínimas, ciente de não existir qualquer prejuízo prático para a sua não realização, uma vez que não foi apresentado qualquer documento de relevância para a gestão do Município, o que de certo modo, revela a inoperância e apatia do Executivo".

Entretanto, José Luís Peralta enumerou alguns dos documentos que foram remetidos por elementos do grupo parlamentar quer ao presidente da Assembleia Municipal, quer ao presidente da Câmara e dos quais não obteve qualquer resposta. E, de todos, o líder da bancada dos socialistas salientou um, de 17 de Dezembro de 2010, com duas dezenas de questões à Câmara:

"O montante das verbas destinadas à recuperação da zona libertada pela linha-férrea já utilizadas; o estado de implantação do projecto para a recuperação da zona libertada, que saiu vencedor no concurso de ideias levado a efeito; informação sobre a existência e o teor do estudo que prevê o prolongamento do túnel da via-férrea para Norte e Sul; as razões que levaram à suspensão do transporte das crianças da escolas para a Nave desportiva, no âmbito das aulas de educação física; qual o parceiro

e o teor do contrato do fornecimento das refeições às escolas; o destino final das construções modulares implantadas nas escolas do concelho; quantos e quais são os centros escolares que serão iniciados em 2010; as razões que justificam a não abertura da Biblioteca Municipal; o teor e o montante do contrato celebrado entre o município e o Porto Canal; quais os encargos suportados pela autarquia e as contrapartidas para a realização da festa da RFM – Ernestos na Nave Polivalente; quais os encargos suportados pela autarquia (nomeadamente na pavimentação do piso) e as contrapartidas para a realização do circuito de Karting – 24 horas em Espinho; quais são os reais impedimentos à concretização do plano estratégico do Sporting Clube de Espinho; quais os custos e receitas actuais na exploração dos equipamentos Nave Desportiva, Piscinas e Clube de Ténis; qual o número de licenças de construção solicitadas à câmara municipal; quantos e quais os estabelecimentos comerciais que aderiram ao novo horário e mostraram interesse em utilizar as normas do novo plano de pormenor da Rua 19; qual é o estado actual e contratual para a construção dos parques de estacionamento subterrâneo; como está a ser renovada a postura de trânsito de Espinho; como será programada a revitalização do Mercado Municipal; que diligências foram efectuadas para obrigar ao cumprimento do protocolo estabelecido pela autarquia e ARS para o funcionamento do Hospital de Espinho; de quem é a responsabilidade de reparar a interrupção da rua 20 a Sul.

Manuel Proença

CONCELHIA PROMOVE JANTAR DOS 90 ANOS DO PCP

A Comissão Concelhia de Espinho do Partido Comunista Português vai levar a efeito neste sábado, pelas 20 horas, no restaurante Cristal (no ângulo das ruas 8 e 15), a comemoração do 90.º aniversário do Partido Comunista Português. Inscrições na sede do PCP, na Rua 8, ou pelo telefone 964283777.

ROSA ALBERNAZ EM ISRAEL

Rosa Maria Albernaz esteve presente em Israel a convite do Governo de Israel, tendo participado em diversas iniciativas e conferências organizadas por este. A deputada socialista, que é vice-presidente do Grupo Parlamentar de Amizade Portugal – Israel, teve a oportunidade de participar em diversas iniciativas, sendo de destacar, as conferências sobre "o negócio do boicote", (boicote norte-americano aos negócios israelitas), "criação de uma solução sustentável para a água" (como as invenções israelitas ajudaram o país a ultrapassar a escassez de água), "partilha de soluções agrícolas para desafios comuns", "repensar numa renovável, sustentável e mais segura energia. Como é que a Europa e Israel podem colaborar?", "tecnologia e ciência" (programa Eureka para investigação e desenvolvimento na área industrial), "parcerias e cooperação regional", com a presença de Silvan Shalom, vice-primeiro-ministro de Israel, e Jan Figel, vice-primeiro-ministro da Eslováquia, e a discussão sobre o terrorismo iraní, do Hezbollah, do Hamas e a sua componente global com a presença de Moshe "Bogi" Yaalon, ministro da Defesa de Israel.

A deputada espinhense teve ainda encontros com o presidente israelita Shimon Peres, e com o presidente da Comissão Europeia, Durão Barroso, e visitou o museu à memória do holocausto. Na visita que efectuou ao Knesset (Parlamento Israelita) teve a oportunidade de participar numa conferência com a presença de Tsipi Livni, líder da oposição e ex-primeira-ministra de Israel, de Avigdor Liberman e Nikolay Mladenov, ministros dos Negócios Estrangeiros, respectivamente, de Israel e Bulgária. Esteve também reunida com Reuven Rivlin, presidente do Knesset, e com Benyamin Netanyahu, primeiro-ministro de Israel e o assunto em cima da mesa foi as tensões e as mudanças no Magrebe e no Médio Oriente desencadeadas pela revolução Jasmim na Tunísia e com grande enfoque no Egipto (país que garante grande estabilidade nas relações entre Israel e o mundo árabe), e uma solução para a construção do Estado da Palestina.

Pela voz do vogal João Passos e reiterando "a total solidariedade com o presidente da mesa"

"PSD repudia qualquer insinuação ou manhosa acusação feita a propósito da convocatória da reunião da Assembleia Municipal"

A última reunião da Assembleia Municipal ficou marcada pela ausência da bancada parlamentar do Partido Socialista. No entanto, com a presença dos restantes grupos parlamentares e dos representantes das cinco juntas de freguesia o órgão detinha quórum e os trabalhos prosseguiram. Naturalmente que a ausência dos vogais do PS marcou uma parte significativa da reunião, tendo o vogal João Passos, em representação do grupo parlamentar do PSD e em nota posterior a segunda-feira, repudiado a atitude levada a cabo pelo PS.

Refira-se, entretanto, que ainda antes da referida reunião municipal, por força de declarações públicas do socialista José Luís Peralta, todos já sabiam da indisponibilidade presencial dos vogais do principal partido da oposição no espectro político concelhio.

João Passos lembra que "a marcação e as convocatórias das reuniões ordinárias da Assembleia Municipal são da competência do senhor presidente da mesa da Assembleia Municipal segundo a Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro e o Regimento da Assembleia Municipal de Espinho. Prevê, ainda, a mesma Lei que a Assembleia deve reunir em cinco sessões ordinárias por ano e que a primeira sessão deve acontecer no mês de Fevereiro."

Pelos factos que aponta, João Passos reitera que "não se compreende, portanto, por que razão o Partido Socialista entende que esta 1.ª reunião do ano não precisava de ser realizada, porquanto a sua realização é um imperativo legal. Estaria a o PS a incitar a que toda

uma Assembleia eleita pelo povo cometesse uma ilegalidade?"

O vogal social-democrata adianta ainda que "depois, queixa-se o PS de que a convocatória não cumpriu o prazo legalmente previsto. Mal anda o PS que não conhece sequer a Lei que rege os procedimentos de um órgão autárquico para o qual concorreu e foi eleito. Em verdade, a Lei 169/99, de 18 de Setembro, prevê que as convocatórias para as reuniões ordinárias das assembleias municipais sejam feitas com a antecedência mínima de 8 (oito) dias e não de 15 (quinze) dias como erradamente o PS quis transmitir à população."

Relativamente à crítica sobre o edital da Assembleia Municipal, João Passos recorda que "o edital para a convocatória desta reunião de Fevereiro foi assinado e despachado no dia 11 de Fevereiro e chegou às mãos dos senhores deputados municipais dentro do prazo estabelecido por Lei". Já no que diz respeito à ordem de trabalho, o vogal do PSD afirma que "o PS alega igualmente que a ordem de trabalhos não foi distribuída em tempo. Nada mais falso. A ordem de trabalhos chegou às mãos dos senhores vogais da assembleia municipal aquando da convocatória."

No entender do vogal João Passos, "não obstante, e dirimidas todas estas questões, ficamos a saber, pela boca de um destacado socialista com assento na assembleia municipal, que afinal o PS não iria apresentar-se à reunião da assembleia municipal até porque não haveria nada de interessante ou importante para discutir e decidir". Segundo o

que apresenta, João Passos conclui que "perante tais afirmações percebemos então quais as verdadeiras motivações do PS para boicotar a reunião da assembleia municipal. Afinal, nada têm a ver com prazos nem convocatórias. Quando muito têm a ver, isso sim, com as matérias a discutir e que o PS não as considerou importantes para os espinhenses."

Para João Passos, "as afirmações prestadas pelo PS são, sem dúvida alguma, reveladoras das preocupações do PS, isto é, é importante para o PS não o que preocupa os espinhenses, mas sim aquilo que o PS entende deverem ser as suas preocupações, sendo que para isso se agarra, sem qualquer razão, a pretensas ilegalidades formais, tentando, quiçá, criar manobras de diversão para ocultar o que de bom se vai fazendo nesta nossa terra de há ano e meio a esta parte. É uma forma de fazer política. Uma política mesquinha, de natureza egoísta que atende, apenas e tão-só, aos interesses partidários de alguns (note-se) socialistas da nossa terra."

O PS acusa o PSD de ter tido idêntica postura no passado, quando os social-democratas eram oposição. Sobre esta acusação, João Passos afiança que "é falso que o PSD no passado e enquanto oposição se tenha agarrado a tais formalismos legais. Em rigor, o PSD opôs-se à realização de uma assembleia extraordinária não por a convocatória dessoutra não ter cumprido o prazo legal, mas sim porque o Edital não tinha sido publicado nos jornais da terra como a tal obriga a Lei. Nessa medida, o PSD

2

questões



Rui Torres – presidente da Junta de Freguesia de Espinho

"Irei propor à Câmara Municipal que se constituam todas as mesas de voto, actualmente onze, nas instalações da Escola de Espinho n.º 2"

1 – Não continuam a ser emitidos, mas os Cartões de Eleitor válidos até 26 de Outubro de 2008 mantêm-se na posse dos seus titulares. O documento de identificação civil válido (Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão) é o documento obrigatório para se identificar para o efeito. O número de inscrição no recenseamento pode ser confirmado em www.dgai-mai.gov.pt, ou www.recenseamento.mai.gov.Default.aspx, por SMS (3838) ou ainda na comissão recenseadora da freguesia (Junta) da residência do eleitor e serve para facilitar o acesso à secção de voto nos dias de eleições. Mesmo assim a Junta de Espinho "andou" de autocaravana nas eleições presidenciais?!

"Desde o lançamento do Cartão de Cidadão, nomeadamente desde o primeiro acto eleitoral, que ocorreu em Junho de 2009, eleições europeias, repetindo-se nas legislativas e autárquicas de 2009, e agora presidenciais de 2011, que a Junta de Freguesia de Espinho criou o apelidado posto móvel da comissão recenseadora, local onde os serviços da Jun-

ta de Freguesia funcionaram nos dias de eleições, dando todo tipo de apoio aos cidadãos eleitores, prestando informação do local/secção de voto, mas também do número de eleitor. Desde logo, desde Junho de 2009, existiu problemas com cartão de cidadão, que não menciona o número de eleitor no exterior (gravação) mas também omissão no chip que o cartão contém. Este serviço móvel também presta apoio às secções de voto e às mesas eleitorais. De ano para ano o nr de atendimento foi crescendo, tendo-se tornado quase caótico nestas últimas eleições. Fizemos mais de 1500 atendimentos presenciais e por telefone. Tivemos os nossos serviços a cem por cento, com mobilização total. Desde cedo percebemos que algo não ia correr bem com o cartão de cidadão, e a necessidade de estar próximo das pessoas e das mesas de voto foi rapidamente por nós entendida como necessário. Repare-se que caso o eleitor tivesse de se deslocar aos serviços habituais da freguesia, muitos não se dariam a esse trabalho, e provavelmente não participavam nas eleições."

2 – O Governo aprovou um diploma que determina a extinção do número de eleitor e a sua substituição pelo número de identificação civil – alteração em vigor a 1 de Janeiro de 2013. A proposta de lei submetida à Assembleia da República, o número de identificação civil passará a ser o elemento de identificação dos eleitores no processo eleitoral. Os cadernos eleitorais das assembleias de voto ficarão organizados segundo a ordem desse número. Por um lado, a complexidade da reorganização administrativa carecendo de um período seguro de transição e, por outro, as reacções da oposição, relativamente a esta alteração, em sede da Assembleia da República, com conotação de desresponsabilização dos problemas registados nas eleições presidenciais, face ao Cartão de Cidadão. A supressão do cartão de eleitor mantendo o seu número e a utilização, a partir de 2013, do número de identificação civil, como critério para o exercício do acto eleitoral é a solução?

"A minha primeira preocupação é a possibilidade de até 2013 existir algum acto eleitoral, ou até referendo nacional, que nesse caso o problema vai manter-se. Quanto à medida, acredito que seja a única solução face à situação existente, contudo outros problemas vão acontecer. A possibilidade de existir duplicações de identidades será uma realidade, mas o que vai provocar maiores constrangimentos, será o facto de ser realizada nova redistribuição de eleitores por mesas de voto. Quem votava na mesa 1 ou 2 de Espinho, pode ir votar na mesa 10 ou 11. Esta situação será mais problemática nos eleitores seniores que já tem hábitos criados e sabem (pensam) que vão sempre votar na mesma sala/secção de voto. Acredito que as próximas eleições terão alguma agitação por esta situação, mas tudo se irá resolver. Irei propor à Câmara Municipal que se constituam todas as mesas de voto, actualmente onze, nas instalações da Escola de Espinho n.º 2, na Rua 22, junto ao mercado do peixe (recinto da feira)."

Lúcio Alberto

não se preocupou com os seus interesses, mas sim com os interesses dos cidadãos espinhenses que não tendo sido avisados por publicação do Edital não poderiam adivinhar que a assembleia municipal iria reunir extraordinariamente e decidir sobre algo que se iria reflectir nas suas vidas às escondidas".

Sobre a postura tida no passado pelo PSD, João Passos afirma que "é até com algum orgulho que o digo, o PSD teve uma atitude bem diferente daquela que o PS adoptou para tentar boicotar a primeira reunião da Assembleia Municipal de Espinho, no ano de 2011. Inclusive, o PSD não faltou à reunião e expôs, nessa mesma reunião, os seus argumentos, perante os quais, o actual líder do grupo do PS na assembleia municipal, concordou que a assembleia estava irregularmente convocada e propôs nova data para a sua realização."

Em jeito de conclusão à postura desenvolvida pelo PS, João Passos garante que "o grupo parlamentar do PSD assistiu estupefacto a todo este circo montado pelo

Grupo Parlamentar do PS, pois não lhes assiste qualquer razão, pois querem tornar a política, que deve estar ao dispor dos interesses dos espinhenses, num número de circo mediático de ordinária qualidade. Razões pelas quais o grupo parlamentar do PSD reitera a sua total solidariedade com o presidente da mesa da Assembleia e repudia veementemente toda e qualquer insinuação ou manhosa acusação feita a propósito da convocatória da reunião da Assembleia Municipal de Espinho."

APOIO CAMARÁRIO A COLECTIVIDADES

A Edilidade formalizou ao fim da tarde de segunda-feira, no seu salão nobre, protocolos de cedência da Nave Polivalente ao Sporting Clube de Espinho, à Associação Académica de Espinho, à Novasemente Grupo Desportivo e ao Clube de Amigos do Ténis de Mesa de Espinho, sendo também protocoladas cedências para armazenamento material do Rancho de S. Tiago de Silvalde no desactivado Quartel do Formal e do Surf Atitude no espaço de apoio balnear. A Universidade Sénior de Espinho contará com apoio na restauração do edifício da antiga Escola 1.

"O concelho de Espinho é reconhecido por um grande dinamismo associativo, seja ele cultural, desportivo, recreativo, etnográfico, humanitário ou social e, portanto, neste pressuposto, é incumbência, é dever da Câmara Municipal apoiar todas as nossas colectividades, que demonstram de facto um papel relevantemente social. E por isso criamos o Gabinete de Apoio às Colectividades."

Eis um excerto da intervenção de Pinto Moreira aquando da formalização dos protocolos com a o Sporting Clube de Espinho, a Associação Académica de Espinho, a Novasemente Grupo Desportivo, a Universidade Sénior de Espinho, o Rancho de S. Tiago de Silvalde, o Clube de Amigos do Ténis de Mesa de Espinho e o Surf Atitude. "A Câmara Municipal de Espinho deve estar ao serviço das colectividades, manifestando sempre abertura e disponibilidade para tentar corresponder àquilo que são os anseios e os desejos das instituições."

Rodrigo dos Santos registou com agrado a cedência da Nave Polivalente para as equipas seniores que contendo, implicará a garantia de publicidade do Município nos equipamentos e nos espaços envolventes aos jogos e "em segunda linha" em todas as transmissões televisivas e ainda nos fatos de treino "de passeio" de atletas e técnicos.

"São quase cem anos de



Fotos FILIPE COUTO

história em que o Sporting de Espinho promove o desporto neste concelho, neste país, nesta Europa e neste mundo... Procuramos formar e educar os jovens através do desporto e temos títulos de grande envergadura a esta cidade. Somos o único clube do país que conquistou uma taça europeia em voleibol. Queria, entretan-

to, agradecer à Câmara e ao presidente Pinto Moreira e também a Ana Loureiro, coordenadora do Gabinete de Apoio às Colectividades, e a Ricardo Tavares, responsável pela Nave Polivalente."

Eduardo Aragão observou que "a Académica de Espinho desenvolve uma actividade desportiva e social como todos conhecem", deixando uma palavra de agradecimento à Edilidade e "em particular" a Pinto Moreira "por todo o apoio que tem dado à Académica de Espinho. Trata-se de um apoio importante na medida em que a nossa actividade não seria possível... Não haja dúvidas que o apoio da Câmara Municipal de Espinho é essencial para a actividade de dez modalidades, oitocentos atletas e quarenta treinadores. Temos muita coisa, mas sem o apoio da Câmara nada era possível..."

Joaquim Barbosa realçou que o Clube de Amigos do Ténis de Mesa de Espinho

é muito jovem, com poucos anos e também sem este apoio de instalações não era possível

a sua existência. Assim, com certeza que teremos futuro numa modalidade que é relativamente pobre no país, porque só nos últimos dez anos é que evoluiu em 45 por cento de praticantes. No distrito de Aveiro o panorama também ainda está muito aquém do se deseja, mas o Clube de Amigos do Ténis de Mesa de Espinho já tem uma secção de desporto adaptado e estamos empenhados em dar a oportunidade a pessoas com necessidades especiais para praticarem uma modalidade desportiva."

Norberto Moreira resumiu que o protocolo "é extremamente importante para a Novasemente Grupo Desportivo, pois era impossível praticarmos modalidades sem apoio de instalações."

Glória Rocha manifestou a gratidão da Universidade Sénior de Espinho "à Câmara e ao senhor presidente" e uma "especial referência" a Ana Loureiro, do gabinete de apoio associativo, "porque de facto veio dar maior apoio a todos". Revelou, entretanto, que a

Universidade Sénior de Espinho tem cerca de 180 utentes, "com 23 professores e a Direcção a trabalharem em regime de voluntariado."

Gonçalo Pina enalteceu "a colaboração fantástica que temos tido com a Câmara", recordando que "começamos com uma escola de formação há seis anos e congratulamo-nos por nos últimos anos o Surf Atitude ser considerado a melhor escola de surf, bodyboard e longboard do país."

Por seu turno, Francisco Moreira salientou que "para além da dança e da cultura", o Rancho de S. Tiago de Silvalde procede a recolha de património, alguns objectos constituem material centenário" e que "agora é possível ter a recolha da cultura do povo silvaldense num espaço próprio sem ser espalhado por algumas casas. Em conversa com o senhor presidente da Câmara surgiu esta possibilidade e também graças a Ana Loureiro conseguimos chegar aqui..."

Lúcio Alberto



OPINIÃO
UM BRINDE
À SAÚDE

Raquel Lima

ALIMENTAÇÃO NO ESTÁGIO INICIAL DA INFÂNCIA - REFLEXO NA SAÚDE

Existem vários factores que determinam o peso à nascença de uma criança: peso pré-gestacional da mãe, peso materno durante a gestação e duração da gestação. Após o nascimento, o crescimento encontra-se condicionado pela herança genética e pela ali-

mentação. O leite materno satisfaz as necessidades nutricionais até ao sexto mês de idade, isto é, fornece energia e nutrientes necessários em quantidades adequadas ao correcto desenvolvimento do bebé durante esse período de tempo. É um alimento adaptado ao sistema digestivo / intestinal, de fácil digestão, e apresenta propriedades que protegem o lactente de infecções (gastrointestinais, urinárias e respiratórias) e de alergias. Apresenta também como vantagens o facto de estar sempre disponível, à temperatura adequada e não apresentar custos. O acto de amamentar estimula um equilíbrio psico-afectivo entre a criança e a mãe. Estudos têm demonstrado que crianças alimentadas com leite materno têm menor probabilidade de desenvolver excesso de peso/obesidade, bem como doenças associadas a este incremento ponderal. Desta forma, pode associar-se o aleitamento materno a uma redução de custos tanto a curto prazo (com alimentação) como a longo prazo (pelo recurso a prestação de serviços médicos devido a problemas de saúde).

São de realçar alguns aspectos importantes da amamentação como a produção de leite ou a duração da mamada. A produção de leite materno é tanto maior quanto maior for o estímulo de sucção, isto é, quanto maior o número de vezes que a criança for amamentada. Já o stress da mãe poderá conduzir a uma diminuição da produção de leite. Outro aspecto fulcral é a composição do leite à medida que se prossegue na mamada. O leite inicial é composto essencialmente por água e lactose (açúcar do leite), sendo que, à medida que se prossegue na mamada o leite vai contendo mais gordura.

No entanto, existem situações em que as mães não querem ou não podem amamentar (exemplos: doenças infecciosas ou determinados medicamentos). Nesses casos é aconselhável a fórmula para lactentes até aos 6 meses de vida e a fórmula de transição dos 6 aos 12 meses. Não é recomendada a introdução do leite de vaca antes do primeiro ano de vida. O leite de vaca é de difícil digestão, apresenta uma quantidade excessiva de proteínas e

é pobre em ferro e vitaminas, não sendo, portanto, apropriado para o desenvolvimento normal do bebé.

Encontra-se recomendado o aleitamento materno exclusivo até ao meio ano, e a partir daí associado à introdução de alimentos, dado já não ser possível suprir as necessidades da criança apenas com leite materno. Esta diversificação alimentar deve ser iniciada em pequenas quantidades e deve ser introduzido um alimento de cada vez, com periodicidade nunca inferior a 3-5 dias. A diversificação alimentar não se encontra "standardizada", ou seja, não existe uma ordem rígida na progressão da introdução de novos alimentos. No entanto, existem algumas orientações, que devem ser ponderadas individualmente, considerando as características de cada criança.

Entre os primeiros alimentos a introduzir encontramos as farinhas lácteas, as papas de fruta (evitar os morangos, kiwi e pêssego, dado que poderão potenciar alergias) e os caldos de legumes. Aqui encontramos mais um exemplo em que terá de ser avaliada a condição da

criança. Numa criança em que se observe uma tendência para o excesso de peso será preferível introduzir primeiro o caldo de legumes em vez da papa de cereais, no sentido de contrariar esta tendência. A partir do sétimo mês de vida deve-se introduzir carne (grande fonte de ferro) no caldo de legumes e ir aumentando a sua quantidade progressivamente. Por volta do oitavo/ nono / décimo meses de vida procurar introduzir o peixe magro, os iogurtes (de preferência os sabores de baunilha, coco e banana) e a gema de ovo (iniciar com 1/4 da gema e ir aumentando). Cerca do décimo primeiro mês introduzir gradualmente leguminosas, pão, arroz e massa. A clara do ovo só deverá ser introduzida por volta dos dezoito meses, dado que, por vezes, desencadeia reacções alérgicas. Na generalidade deverá ser usado o leite gordo até aos vinte e quatro meses e a partir daí o meio-gordo. Salvo certas exceções, o açúcar e o sal não devem ser adicionados no regime alimentar durante o primeiro ano de vida.

A diversificação alimentar é acompanhada de uma

evolução na textura dos alimentos (líquido, cremoso, pastoso), essencial para uma correcta aprendizagem da mastigação. Reforço que esta diversificação alimentar deve ser acompanhada/monitorizada por um profissional de saúde, sendo necessário avaliar tanto a criança como o seu historial familiar (ex: alergias existentes na família).

Esta diversificação ocorre até à integração da criança no regime alimentar da família, o que acontece por volta do ano de idade. É de extrema importância a realização de refeições em família, contribuindo para a aprendizagem da criança. Deve ser tido em consideração que as crianças agem por imitação, daí que seja essencial a prática de uma alimentação saudável (completa, equilibrada e variada) por todo o núcleo familiar.

A alimentação adequada no estágio inicial da infância levará, no futuro, a um adulto com um estilo de vida mais saudável e com menor probabilidade de sofrer de determinadas patologias.

JUNTA DE ESPINHO MANTÉM TRADIÇÃO – CARNAVAL PARA TODOS!

“Com o apoio do Município”, a Junta de Freguesia de Espinho realiza mais uma vez diversas iniciativas de Carnaval, nomeadamente “A Escola sai à Rua”, desfile intergeracional e “Carnaval é na Rua”.

Nesta sexta-feira, “A Escola sai à Rua”, com início do desfile às 14 horas, no Largo José Salvador (Câmara Municipal), percorrendo as ruas 19, 8 e 23 e terminando junto à zona de estacionamento do Centro Multimeios.

Participam todas as escolas do Agrupamento Domingos Capela, as escolas de Espinho 2, e Anta 1, e ainda Espinho 3 (parcial). Foram convidadas as escolas privadas de jardim infância da freguesia e manifestaram interesse em participar outras escolas privadas fora da freguesia.

“A não perder” igualmente o desfile inter-geracional, também com a participação do Centro Social de Paramos.

“Este ano mais uma vez vamos ter a presença dos seniores da Associação Social da Freguesia de Espinho, que com idades superiores aos 60/65 anos, vão trazer uma alegria, uma vivacidade, alegria e uma juventude... de provocar inveja a muita gente.”

E ainda “Carnaval é na Rua”, com a sexta edição do concurso de máscaras a realizar na segunda-feira (22 horas) para adultos e na terça-feira (15 horas) para crianças.

“A animação não vai faltar, com muita musica, alegria e prémios. As inscrições são gratuitas e limitadas.”



“Tendo como matéria de trabalho o universo do espectáculo de ópera oitocentista”,

Luís Carolino e o Ballet Contemporâneo do Norte marcam presença no AdE na noite de 18 de Março. “Um tributo, também, à voz humana enquanto instrumento, quase um fetiche...”



“CHE DIAVOLO FATE?” NO AUDITÓRIO DE ESPINHO

Luís Carolino e o Ballet Contemporâneo do Norte apresentam “Che Diavolo Fate?” no Auditório de Espinho, na noite de 18 de Março.

“Tendo como matéria de trabalho o universo do espectáculo de ópera oitocentista, ‘Che Diavolo Fate?’ desenvolve-se à volta de tudo

aquilo que faz com que a paixão pela ópera enquanto género artístico se mantenha e perdure: um sentir que ultrapassa toda a lógica; um excesso que nunca é suficiente; uma loucura trágica e um raciocínio dramático que, sim, as mais das vezes não fazem sentido, mas que são irresistíveis. Um tributo, tam-

bém, à voz humana enquanto instrumento, quase um fetiche, que sempre me fascinou.” Eis o comentário de Luís Carolino, responsável pela direcção, composição coreográfica, sonoplastia e figurinos e que partilha a criação com os intérpretes Susana Otero, Rui Marques, Sara Leite e Flávio Rodrigues.

O canto e apoio vocal são assumidos por Pedro Teles e a música é “La Traviata” de Giuseppe Verdi (excertos).

A execução de figurinos é de Ana e Rosa Almeida, o desenho de luzes de João Teixeira, a carpintaria de Ricardo Santos e o design gráfico de Patrícia Costa.



OPINIÃO
**CONTRA A
CORRENTE**

Manuel Sancebas

DIA DA MULHER (HUMOR)

Eis as mulheres novamente vão tirar língua do sacco p'ra dizerem: – Nossa gente acabou-se o sexo fraco

E não me admiro nada vendo-as andar nestes trilhos que p'ra os homens seja passada a freima de gerar filhos

Vai ser comer e beber e em casa ficam os maridos e nada podem dizer pois de falar estão proibidos

Há dias uma dizia que o dela lhe resmungou

e ela: – Perde a mania já depressa, chiu... calou!

Não sei classificar ver os homens tão mansinhos deixam-se ludibriar p'las mãos dadas e beijinhos

Reparem os namorados que juntaram os corações e acabaram separados. Amor? É o Euromilhões!

Mas ó mulheres desculpai vossa virtude é de mãe “lixado” está quem é pai manha a mais a mulher tem

JANTAR DO DIA DAS MULHERES MARCADO PARA A NAVE (NO CARNAVAL) COM “RESERVA” PARA MAIS DE DUAS MIL

Conforme o jornal **Defesa de Espinho** já revelou, a Associação Espinho Vida vai realizar no feriado de terça-feira, na Nave Polivalente, o jantar comemorativo do Dia Internacional da Mulher, tendo conseguido juntar quase 2000 mulheres no evento do ano passado.

“As portas abrem a partir das 18 horas e como é Carnaval podes vir fantasiada e participar no concurso de melhor fantasia. Por apenas 15 euros vem jantar e divertir-te connosco e o teu grupo de amigas neste dia dedicado a nós, mulheres.”

A animação da noite vai

estar a cargo do jovem cantor espinhense Paulo Sérgio e do Grupo Addiction com o espectáculo musical “Moulin Rouge”.

Bilhetes à venda nas juntas de freguesia, entre locais, e contactos da organização disponíveis em 914760656, 913885117 ou 917896586.

FILIPE PEREIRA NA ESLOVÁQUIA

O director do FEST – Festival Internacional de Cinema Jovem, Filipe Pereira, foi convidado pela “Young Leaders for Europe” para tomar parte do “Partnership Building Activity” uma actividade sob a égide da Comissão Europeia.

Esta actividade reúne vinte jovens empreendedores europeus nas áreas de juventude e cultura, que tenham uma actividade de relevo. O projecto tem lugar desde segunda-feira e até amanhã, em Kosice

(Eslováquia), cidade que será capital europeia da Cultura em 2013.

Os objectivos deste projecto passam pela elaboração de parcerias sustentáveis e a longo prazo, em especial para as capitais europeias da Cultura e capitais europeias da Juventude, o mote que a “Young Leaders for Europe” deu ao projecto foi “Liderança – Responsabilidade Civil – Cooperação Internacional”

VÉSPERA DE CARNAVAL ANIMADA NO LUSO VENEZOLANO

O próximo evento do Centro Social Luso Venezuelano está marcado a noite da véspera de Carnaval. Um espectáculo com o conjunto musical Alfa 2.

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmento-news.blogspot.com>

OPIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 716

Vem aí o Carnaval... ... é tempo de pôr máscaras... ... ou é oportunidade para tirá-las???!...!

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. – 450-277 ESPINHO
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



**MÉDICOS
DENTISTAS**

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

(HOJE HÁ) MAIS UM "CAFÉ (DES)CONCERTO" DE VICTORINO D'ALMEIDA NO CENTRO MULTIMEIOS

Em parceria com o Centro Multimeios, a Câmara Municipal de Espinho organiza hoje mais uma sessão (de seis) "Café (des)concerto" com o maestro Victorino d'Almeida.

Às 21h45 da primeira quinta-feira de cada mês (como ocorreu em 6 de Janeiro e 3 de Fevereiro e em agenda para 7 de Abril, 5 de Maio e 2 Junho), o maestro Victorino d'Almeida exhibe os seus dotes ao piano em interação (social e cultural) com a assistência no Centro Multimeios, o palco escolhi-

do pelo próprio para a realização de seis espectáculos promovidos pela Câmara Municipal.

Com "a sua capacidade de comunicação e o seu génio que se exprime, com a mesma facilidade, tanto pela música como pela palavra", o ciclo do "Café (des)concerto" do maestro Victorino d'Almeida em Espinho "vai certamente marcar a vida cultural da cidade, com a vivência de momentos inesquecíveis e a projecção dos nossos valores artísticos."

CONCERTO DE PIANO E MÚSICA DE CÂMARA EM GUETIM

Para a noite de 26 de Março está marcado um concerto de piano e música de câmara com Marlene Tavares e Sara Cruz, Liliana Moreira e Marta Pereira, no salão paroquial de Guetim.

Numa iniciativa da Associação Cultural e Recreativa de Música Dó-Ré-Mi de Guetim, "uma oportunidade para ouvir grandes músicas, no aconchego do salão; uma viagem musical através das sonoridades de um dos instrumentos mais conhecidos do mundo..."

"VAIS CONHECER O HOMEM DOS TEUS SONHOS" NO MULTIMEIOS

De hoje (excepto segunda-feira) até quarta-feira, no cinema do Centro Multimeios, uma realização de Woody Allen, com interpretações de Antonio Banderas, Josh Brolin, Anthony Hopkins, Naomi Watts e Freida Pinto, num drama/comédia de 97 minutos para maiores de 12 anos.

"Vais conhecer o homem dos teus sonhos":

Dois casais, duas gerações, as mesmas crises conjugais. De um lado, Alfie (Anthony Hopkins) e Helena (Gemma Jones) que, depois de 40 anos de casamento feliz, se divorciam. Ele quer voltar a sentir a adrenalina da juventude e viver a sua vida;

ela, humilhada e deprimida, encontra apoio numa vidente e a convence que não tardará até encontrar um novo amor. Do outro lado estão a filha de ambos, Sally (Naomi Watts), e o marido, Roy (Josh Brolin), que, apesar das aparências, também se encontram em rota de colisão: ela tem uma paixão secreta pelo patrão (Antonio Banderas), ele não pára de pensar numa vizinha arrebatadoramente sensual (Freida Pinto)... O novo filme de Woody Allen é uma sátira sobre as ilusões e desilusões amorosas e de como é fácil cair no ridículo quando o que está em causa é o amor.

Sessões às 16h30 e 22 horas.

"MALDITO TANGO" DE MELINGO NO AUDITÓRIO DE ESPINHO

Depois da actuação da Orquestra Clássica de Espinho, no Auditório de Espinho, sob a direcção musical de Pedro Neves, com uma obra sinfónica e de carácter religioso apreciável de Bruckner (um dos maiores sinfonistas de todos os tempos – mestre na técnica da orquestração, da harmonia e da forma, resultando em dez sinfonias das quais a n.º 6 é bem representativa do génio do compositor), eis que o "maldito tango" do argentino Melingo regressa a Espinho, em Março.

Para as 21h30 do dia 12, no Auditório de Espinho, está reservado o espectáculo do músico argentino.

Melingo, como já se escreveu, é o seu próprio mito: foi estrela dos palcos rock alternativos da Argentina na década de 80, ajudou a inventar a movida de Madrid, e estudou todos os mestres, de Gainsbourg a Nick Cave, de Tom Waits à lenda do tango El Polaco. Em 2005, Melingo editou o aplaudido "Santa Milonga" e imediatamente estabeleceu uma imagem reinventada, já longe do rock, embora ainda perfeitamente rebelde.

Com o segundo álbum, "Maldito Tango", a transformação completou-se e Melingo surgiu como uma alma danada, fugida das imagens clássicas do tango para pegar no legado de Gardel e reinventá-lo, com teatro, com alma, com estilo.

Regressa agora a Espinho para um concerto que se prevê inesquecível.

...VENDO A LUA E SATURNO!

No sábado de 12 de Março, "venha observar a Lua e Saturno", no Centro Multimeios.

"Começamos a noite (às 22 horas) com um passeio pela esfera celeste no Planetário onde os nossos participantes irão ficar a conhecer algumas das constelações que polvilham o céu nocturno. Em seguida, o Observatório do Multimeios, com a ajuda do telescópio localizado no topo do edifício, iremos descobrir o Universo e os seus fantásticos objectos. Caso as condições atmosféricas não sejam propícias à observação, continuamos no Planetário onde irão ficar a conhecer as mais recentes descobertas na área da astronomia."

Duração aproximada de 45 minutos.

Preferencialmente integrada por alunos e ex-alunos da Escola Profissional de Música de Espinho

Orquestra Clássica de Espinho em concertos desde Julho de 2005



Ao longo das últimas décadas, Espinho afirmou-se como uma cidade de referência no panorama musical português, em boa parte por acção da Academia de Música de Espinho, fundada em 1960 por iniciativa de várias instituições e personalidades espinhenses, entre as quais Manuel Baptista, então presidente da Câmara Municipal, e o professor Mário Neves, desde logo designado seu primeiro director artístico. No contexto desse pioneirismo caracterizador da acção da Academia de Música de Espinho, foi fundada, em 1989, a Escola Profissional de Música de Espinho, a qual, desde a sua formação, vem consolidando uma posição de prestígio em Portugal e no estrangeiro, pela sua acção pedagógica de formação de jovens músicos e de produção concertística. Ancorados nos resultados do trabalho de produção concertística da Orquestra Clássica da Escola Profissional de Música de Espinho – formação que materializou o resultado directo e visível de um projecto educativo inovador, tendo apresentado desde 1989 centenas de concertos, um pouco por todo o país e também no estrangeiro (Escócia, Alemanha, Espanha, Brasil) –, entenderam a Câmara Municipal e a Escola Profissional de Música de Espinho avançar na consolidação e afirmação daquela formação, através da criação da Orquestra Clássica de Espinho, o que sucedeu em Julho de 2005.

A Orquestra Clássica de Espinho constituiu-se assim como formação de carácter semi-profissional, embora de génese académica, sendo preferencialmente integrada por alunos e ex-alu-

nos da Escola Profissional de Música de Espinho, sem dispensar, no entanto, o concurso de jovens músicos empenhados em solidificarem a sua formação.

Através deste modelo de

funcionamento, a Orquestra Clássica de Espinho configura um projecto inovador no nosso país, destacando-se pela qualidade do trabalho apresentado e pela possibilidade que confere a jovens instrumentistas, pré-

profissionais, de acederem a uma prática regular como músicos de orquestra, assim estimulando a sua actividade musical em fase de transição para a inserção no mercado de trabalho.

A Orquestra Clássica de Espinho tem apresentado uma programação diversificada, obtendo o concurso de solistas e maestros convidados, detendo já um grau de afirmação expressivo. Destacam-se as suas apresentações no Coliseu do Porto (Concertos Promenade e Festival Mozart), no Teatro Helena Sá e Costa, nos cine-teatros de Aveiro e Estarreja, no Centro Cultural Vila Flor em Guimarães, no Centro de Artes da Figueira da Foz, no Cine-Teatro Paraíso, em Tomar, na Casa da Música, no Teatro de Vila Real, entre outras, e no Festival dos Oceanos, Lisboa, em 2009. Nos últimos anos tocou com solistas de renome como Adriano Jordão, Elisabete Matos, Romain Garioud, Elisso Virsaladze, Ilya Gringolts, Alina Pogostkina, Ana Quintans, o Septeto de Juan Carmona, entre outros.

A Orquestra Clássica de Espinho tem como director artístico e maestro titular o maestro Pedro Neves.



OPINIÃO
DIALOGAR
COM TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

AMOR AOS PAIS

É conhecida a história de Eneias, famoso herói da Eneida, obra-prima do poeta romano Virgílio. Neste antiquíssimo poema relata-se que, quando Tróia foi incendiada pelas forças gregas, os jovens troianos começaram a abandonar as muralhas da cidade dispostos a recomeçar a sua vida noutra lugar.

No momento da destruição da cidade, Anquises, pai de Eneias, tinha já uma idade avançada e mal podia andar. Por esse motivo, suplicou ao filho que o deixasse morrer ali, pois não desejava ser para ele um estorvo que o impedisse de se salvar da destruição. Eneias recusou-se terminantemente a ceder a essa petição. Respondeu-lhe – sem vacilar – que nunca conseguiria viver o resto dos seus dias com dignidade se, naquele momento, abandonasse o seu

pai em tão tristes circunstâncias.

Depois de pronunciar estas palavras, Eneias carregou Anquises sobre os seus ombros e deu a mão ao seu filho Iúlo. Os três – três gerações unidas – abandonaram as muralhas da cidade em chamas. Por este motivo, Virgílio chama ao seu herói o “piedoso Eneias”, já que a palavra piedade na sua raiz latina – pietas – significa exactamente isso: amor aos pais.

Desde sempre, o amor aos pais manifesta-se na gratidão por aqueles que foram instrumentos de Deus para nos transmitir o primeiro de todos os dons: o dom da vida. Somos um fruto directíssimo da generosidade dos nossos pais. Temos uma dívida para com eles que nunca poderemos pagar. Claro que alguém poderia contar casos de filhos ingratos que abandonam os seus pais em dificuldades. São casos reais, sem dúvida nenhuma, mas não me parece que sejam os casos mais comuns – sobretudo nas famílias sãs.

O mais comum é a gratidão dos filhos para com os seus pais. Gratidão que, com o passar dos anos, se torna mais consciente e madura. Gratidão pela educação que soube conjugar aspectos aparentemente contraditórios: exigência e carinho, autoridade e respeito pela

liberdade, coerência e flexibilidade.

Gratidão também porque os nossos pais não temeram dizer a palavra “não” quando isso era necessário. Talvez nesses momentos não os tenhamos entendido bem – hoje, pelo contrário, estamos-lhes agradecidos por essa manifestação de bondade e fortaleza. Porque educar não é o mesmo que mimar. Quanto mais se mima uma criança, mais se a deixa indefesa para enfrentar as dificuldades da vida. Poupar em todas as ocasiões os pequenos sacrifícios aos filhos não os educa bem, nem lhes robustece a vontade. Para educar bem – que é diferente de educar de qualquer forma – é necessária uma exigência amável. Exigência que não confunde o amor com o sentimentalismo.

Eneias tinha aprendido dos seus pais a dizer que “não” a si próprio quando isso era necessário. Apoiado nessa aprendizagem, soube dizer que “não” à sua tendência para o mais cómodo – tendência com que todos nascemos. Eneias não se deixou arrastar pelo mais fácil – deixar o pai em Tróia –, por muito que isso lhe “facilitasse” a vida. Eneias, por ter ouvido algumas vezes um “não” na sua educação, era agora capaz de amar o seu pai de verdade.

“Algumas pessoas isolam-se durante a sua vida principalmente à medida que vão envelhecendo e começando a sentir-se menos úteis” e...

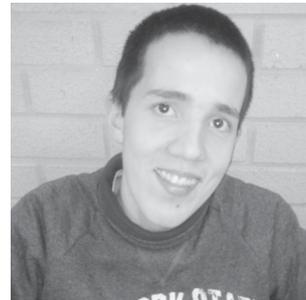


“As autarquias locais, auxiliadas pelo Governo, deviam criar umas ‘brigadas’ para falarem com os idosos, irem visitá-los as suas casas e verem as condições em que eles vivem”

Têm-se sucedido, ultimamente, revelações de casos de idosos encontrados em casa mortos há muito tempo. Sinais dos novostempos... Dantes eles tomavam conta dos mais novos... E agora quem é toma conta deles? Dizem os antigos que velhos são os trapos...

carências, estes fenómenos de abandono estão mais relacionados com aspectos sociais, responsabilidade da gestão pessoal que cada um faz em par da sua vida.

André Silva
20 anos – estudante



1 – Os idosos desempenham um papel activo na sociedade, muitos devem ser uma chamada de atenção para os jovens pois permite que expliquem situações concretas das suas vidas, prevenindo-nos muitas das vezes.

2 – Deve-se ao crescimento do abandono aos idosos pela sociedade em geral. Devemos apostar na

sua valorização e não no abandono.

3 – Na minha opinião não devem ser tomadas medidas. Julgo que é necessária uma mudança de mentalidade de todos nós, uma nova maneira de ver e combater a solidão.

José Carlos
43 anos – desempregado

1 – É uma pergunta complexa porque envolve muita coisa! Os idosos têm um papel importante mas, hoje em dia, não são valorizados ou seja, tem potencialidades que podiam ser mais exploradas pela experiência de vida que têm.

2 – Eu não sei... Os respon-

sáveis é que devem apontar essas causas...

3 – Devem ser tomadas medidas na sociedade e nas entidades competentes. Devia haver mais divulgação para os idosos, deviam criar uma linha de apoio que permitisse que estivessem mais protegidos e acompanhados.

Carolina Pereira
19 anos – estudante



1 – Apesar de já não fazerem parte da classe trabalhadora, os idosos tem necessidades como todos nós. Por exemplo: eles contribuem para o crescimento ou, pelo menos, para a manutenção de muitos espaços comerciais, principalmente o comércio de rua.

2 – Muitos idosos vivem sozinhos, isolados, sem familiares... Eu acho que ultimamente o crescimento das horas de trabalho provoca o isolamento das pessoas e uma indiferença e afastamento com os nossos vizinhos. Embora esta tendência de isolamento cresça, no meu entender, isto não pode justificar o facto de vários idosos ficarem meses e até anos mortos em suas casas.

3 – Acho que é absolutamente essencial serem tomadas medidas para prevenir estas situações. As autarquias locais, auxiliadas pelo Gover-



OPINIÃO
DISCURSO
DIRECTO

Paulo Geraldo

SOMOS CAPAZES

Hoje em dia a lei não permite que duas pessoas se casem sem hipótese de desfazerem o casamento. Não é possível, perante a lei, casar para sempre.

É capaz de ser complexo explicar como se chegou a este estado. Mas é bem mais fácil comprovar os efeitos que o divórcio tem tido na nossa sociedade. Nas nossas crianças, nos que cresceram desequilibrados, nas confusões mentais, na perda da segurança. Não é sem enorme prejuízo que se anula a família, a qual, por sua natureza, se fundamenta num laço inquebrável – a única coisa que permite a estabilidade indispensável à constituição de um lar e ao crescimento de novos seres. Um professor espera, mais cedo ou mais tarde, problemas num aluno cujos pais se divorciaram.

Vamos supor que a lei

nos autorizava a fazer duas coisas quando estivéssemos para casar. Uma delas seria o contrato que agora existe e pode ser anulado com maior ou menos facilidade. A outra, um pacto inquebrável, que impedisse os que se casam de virem a casar mais tarde com outra pessoa qualquer, a não ser por morte do seu cônjuge.

Vamos, ainda, supor que dois jovens se amavam. Ele pedia-a em casamento e ela, naturalmente, perguntava qual das duas espécies de casamento lhe propunha ele.

Poderia ser uma situação embaraçosa, não acham?

Que responderia o meu leitor à sua bem-amada, se fosse o jovem da minha suposição? Seria capaz de lhe propor o casamento descartável? Isso não seria uma manifestação de que o seu amor não era bem... amor?

Que resposta esperaria a minha leitora, se fosse a jovem em questão? Não teria estado a sonhar com um amor para toda a vida?, com um vestido de noiva cheio de sentido?

Sucede que o amor do casamento é de tal forma que não admite meias-tintas: se existe é para sempre. Se aquilo que se entrega não é tudo, esse amor não tem a qualidade necessária para se tornar no fundamento de uma família. Não pode ser alicerce nem raiz. Não será fecundo. Dará frutos apodrecidos, como, infelizmente, temos verificado tantas vezes.

O amor não admite o cálculo. Não faz contas. O amor é louco.

«É uma loucura amar, a não ser que se ame com loucura», dizia o velho adágio latino. Mas hoje comecemos a loucura, e a tolice, de amar sem loucura... Fazemos as nossas contas e os nossos cálculos. Avançamos as peças do nosso xadrez, mas com o cuidado de prevermos uma escapatória, para o caso de ser preciso bater em retirada.

Medo de que o casamento não corra bem?... O amor e o medo não podem andar juntos. Quem tem medo não entende nada de amor. Amar é, precisamente, não ter medo. É acreditar que se possui uma força imensa. Quem ama sabe que é também possuído e protegido pelo amor. E que, por isso, caminha noutra altura; voa por cima dos gelos, dos salpicos das ondas, das pedras aguçadas. Vai por cima de um mundo muito pequeno, nas asas um fogo, em mãos de fadas. Possui outra dimensão. Parece-lhe que quem não ama é um morto-vivo...

Somos capazes de um amor assim. Somos capazes de jogar a vida inteira no consentimento matrimonial. Somos capazes de incluir todo o nosso ser numa palavra que dizemos. E de tornar de aço essa palavra pelo tempo fora, através de todos as dificuldades.

Ana Rocha

1 – Qual é para si o papel dos idosos na sociedade?

2 – Na sua opinião, o que justifica o aparecimento de idosos falecidos em casa?

3 – Considera que deviam ser tomadas mais medidas de protecção aos idosos?

Diana Ferreira
40 anos
doméstica

1 – São importantes quanto mais não seja a nível económico. Para as suas famílias são apoios psicológicos, que passam às gerações mais novas as suas experiências e servem de conselheiros... Isto caso os idosos não se isolem em suas casas.

2 – Algumas pessoas isolam-se durante a sua vida principalmente à medida que vão envelhecendo e começando a sentir-se menos úteis. Se estas pessoas não se relacionarem com ninguém, é obvio que ninguém vai sentir a sua falta, casos elas desapareçam.

3 – Não. Apesar de a nível económico existirem algumas



no, talvez deviam criar umas "brigadas" para falarem com os idosos, irem visitá-los as suas casas e verem as condições em que eles vivem. Eu sei que já se fazem estas "rondas", mas estas medidas têm que ser mais comuns por todo o país. Em ano de censos, esta é a altura ideal para as juntas de freguesias, câmaras municipais ou organizações responsáveis tomarem conhecimento de casos de isolamento e acompanhá-los mais perto e com mais regularidade.

Hugo Sá
33 anos
trabalhador independente



1 – Os idosos fizeram o mundo que nós fizemos hoje e logo têm muito valor para mim. Deviam, também, ter mais valor para a sociedade.

2 – Os filhos e os netos abandonam os próprios pais e não devia de ser assim...Deviam ser acarinhados e bem tratados.

3 – Para mim o que devia de mudar era o pensamento dos filhos. Não sou eu que vou olhar pelos pais dos outros... Eu tenho que olhar pelos meus pais. Nós, filhos, é que temos que mudar, não os idosos.

Cesária Castro
22 anos – estudante



1 – O papel dos idosos na sociedade é igual ao dos restantes cidadãos, com todas as suas obrigações e direitos. Mas estes estão numa fase da sua vida em que necessitam de cuidado e atenção e devem ser valorizados por toda a sua experiência de vida.

2 – Nada justifica... Mas isso deve-se ao abandono dos idosos, tanto pela família, como pelas entidades estatais que deviam preocupar-se.

3 – O Estado devia preocupar-se mais com os idosos. A Segurança Social deveria visitar as suas casas garantindo que estão em segurança.

UM SIMPLEX TAMBÉM PARA A MORTE?



Serafim Marques

OPINIÃO
CRÓNICA S
DO ZÉ
POVINHO

Um casal português voava a caminho dum daqueles locais paradisíacos, para passar umas férias, quando o comandante do avião anunciou uma avaria a bordo e que, desse modo, seria forçado a aterrar numa ilha deserta. Pediu aos passageiros que não entrassem em pânico, porque o maior problema não estaria na aterragem, apesar de não haver ali qualquer aeroporto, mas sim em serem resgatados mais tarde, porque a ilha era deserta e inóspita. O casal procurou então lembrar-se se, antes de partirem de casa, tinham deixado tudo em ordem, pois não sabiam se ou quando voltariam. Num repente, o marido perguntou à esposa se esta tinha entregue a declaração do IRS, antes de partirem. Aflita, a mulher respondeu que se tinha esquecido e, qual grito do Ipiranga, o marido exclamou: "estaremos salvos" – levando os restantes passageiros a olharem-no com surpresa. "O fisco tudo vai fazer para nos localizar, mesmo naquela ilha deserta", concluiu. Esta é uma anedota de cariz ligeiro, mas carregada de "humor negro" e lembrei-me dela graças a dois factos recentes da nossa Administração Fiscal, vulgo "Fisco" ou "DGCI".

O primeiro foi a notícia de que a DGCI iria colocar em funcionamento um novo sistema de penhora de automóveis cujo proprietário tenha dívidas em execução fiscal, recorrendo aos serviços das brigadas de trânsito e fiscalização da GNR e da PSP. Com base na informação recebida, aquelas forças de segurança apreenderão, em plena via pública, as viaturas constantes numa lista a enviar pela "fisco", cujo proprietário tenha dívidas em execução fiscal e ficarão, automaticamente, penhoradas à ordem da DGCI. Depois, estas serão colocadas a leilão e o valor monetário realizado com a venda será utilizado na amortização da referida dívida. A DGCI seguirá os trâmites legais, incluindo a notificação do devedor para que este, querendo, possa liquidar a dívida e evitar que a viatura chegue à fase final, isto é, ao leilão, assim "manda"

Pobres de nós que não sabemos ou não queremos tratar dos velhos. Para onde caminha esta sociedade moderna que maltrata os seus "velhos"?

o respectivo código do processo de execuções fiscais.

De facto, muitos contribuintes incumpridores e em situação de dívidas conseguem arranjar "artimanhas" para fugirem ao cumprimento das suas obrigações fiscais e alguns deles até se passeiam com "brutas máquinas" (automóveis), pelo que esta medida parece ser justa, mas cuja eficácia dependerá da conjugação das forças intervenientes e do respectivo processo final. Mas será que o "fisco" vai mesmo cumprir, em tempo oportuno e correctamente esses procedimentos ou, pelo contrário, as viaturas apreendidas acabarão por "apodrecer" nos parques reservados para esse feito ou serão vandalizadas, diminuindo o seu valor venal, prejudicando ambas as partes, isto é, o Estado e o contribuinte devedor?

O outro facto que me trouxe à mente os métodos processuais do "fisco", este com maior impacto na opinião pública, face aos seus aspectos (des) humanos, foi o daquela idosa de Rio de Mouro (Sintra) cujo cadáver esteve quase nove anos no andar da sua propriedade até que foi descoberto pelo novo proprietário que adquiriu o andar num leilão fiscal, pois a falecida há muito que tinha deixado de pagar o respectivo imposto (IMI). Como poderia ela fazê-lo, se tinha falecido e vivia sozinha e sem familiares próximos? Será que a "frieza" processual destes casos, por vezes é um "computador" que despoleta todos os passos, deve ser levada a esse extremo, isto é, penhorar um bem sem que o devedor da dívida seja, pessoalmente localizado? Escuda-se a DGCI na legalidade porque envia, por correio, toda a correspondência e notificações e isso "faz prova" de que o contribuinte foi notificado, mesmo que o carteiro não tenha entregue a notificação. Mas poderá ser mesmo assim tão "simplex" um processo que envolve pessoas e bens, embora saibamos que este tipo de devedores também sabem usar "artimanhas"

Vivemos num mundo cada vez mais "robotizado" em que muitas tarefas são executadas por "máquinas", mesmo que algumas tenham corpo, mas não alma, de gente que deixaram de ser pessoas.

para fugirem a essas notificações, desde recusarem levantar as cartas registadas ou não atualizarem os respectivos endereços de correio? Vivemos num época em que o "simplex" tudo facilita, mas já não há espaço para que situações mais melindrosas sejam executadas/controladas por pessoas? Não pode a DGCI, através dos seus Serviços de Finanças (vulgo "repartição") da respectiva área tentar indagar a razão pela qual o devedor não "reage" ao processo de notificação e execução? Se tal tivesse acontecido, não teria evitado a morte da idosa, como de outras semelhantes que ocorreram nestes últimos dias no nosso país, mas pelo menos o processo não teria chegado a esta situação surrealista. E o que dizer da Segurança Social cujo "computador" se limita também a "abater" milhares de pessoas que não levantam o valor dos vales/cheques das respectivas reformas, sem analisar o porquê?

Vivemos num mundo cada vez mais "robotizado" em que muitas tarefas são executadas por "máquinas", mesmo que algumas tenham corpo, mas não alma, de gente que deixaram de ser pessoas. Com tanto simplex que nos facilita imensas tarefas das nossas vidas modernas, teremos que arranjar também um qualque simplex que nos facilite a morte, mas antes dela ocorrer, que nos ajude nesta solidão que nos deixa perecer sem a dignidade mínima. Pobres de nós que não sabemos ou não queremos tratar dos velhos. Para onde caminha esta sociedade moderna que maltrata os seus "velhos"? Para desanuviar a dor de alma que me provoca esta triste realidade, volto à anedota com que iniciei esta crónica, isto é, afinal o "fisco" consegue localizar os bens penhoráveis, mas não os seus proprietários, pelo que aqueles "viajantes" acabaram por não serem salvos, mas "salvos" terão sido os seus bens para pagarem o IRS em dívida.

LIONS PROPORCIONA NOITE DOS ARTISTAS NO CASINO ESPINHO

O Lions de Espinho vai realizar, no dia 19, pelas 21 horas, no Casino Espinho, a Noite dos Artistas de Espinho.

A receita deste espectáculo irá reverter para a Cerciespinho e para a Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

Os bilhetes estão à venda na Casa Mourão (Rua 23), Casa Romeu (Rua 19), Café Arcada (Rua 32), Academia de Música de Espinho, Cerciespinho e Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

Alunos da Domingos Capela fazem primeira tentativa

Fotografia com cinco metros na Casa Pinhole

Na sexta-feira à tarde, a turma do 9º ano do curso de fotografia da Escola Secundária Domingos Capela tentou, pela primeira vez, capturar na Casa Pinhole uma fotografia com cinco por 1,30 metros.

Este tipo de fotografia corresponde à forma mais artesanal da arte e, por isso, tem sido crucial na aprendizagem dos alunos, segundo o que já tinha revelado ao jornal **Defesa de Espinho** o professor coordenador do Curso de Educação e Formação de Fotografia, Duarte Regalado. Quando o interior da casa está bem escuro, através de um pequeno buraco é possível projectar a imagem do exterior numa das paredes.

Para além dos representantes do Centro D'Artis e do IPJ, participaram na captura dois alunos de todas as turmas da escola.

No exterior, sentados em frente da Casa Pinhole, as dezenas de jovens tiveram de aguardar alguns minutos en-

quanto a equipa de professores e alunos do CEF preparava o interior da máquina fotográfica para a mega captura.

Passados os minutos necessários para que a imagem do exterior ficasse gravada no papel sensível à luz, transportou-se a fotografia dentro de um enorme saco para uma sala isolada de iluminação.

Os alunos do curso dividiram-se em três grupos e procederam à revelação, à fixação e à lavagem da imagem.

A tentativa não correu da melhor forma: os alunos que serviram de modelo para a fotografia não permaneceram estáticos durante o tempo necessário e a luz não era a melhor.

Numa próxima, os professores irão, provavelmente, fazer a captura mais cedo (para aproveitar a melhor iluminação) e ter alguém a coordenar os jovens para que, efectivamente, estes não se mexam.

Rita Belinha

ACTIVIDADES (HOJE) NA ESCOLA GOMES DE ALMEIDA PARA JOVENS COM DEFICIÊNCIA

No âmbito do respectivo estágio curricular, três universitários de educação física e desporto organizam hoje, na Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, uma jornada de actividades desportivas para jo-

vens com deficiência.

De manhã e à tarde irão decorrer jogos de basquetebol com rodas, competições de boccia e realizações de outras modalidades aplicadas a pessoas com deficiência.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direcção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redacção

Manuel Prouença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores

Ana Rocha; Edgar Tavares; Filipe Couto (Espinho.TV); Hugo Viegas; Jorge Cunha; Rita Belinha e Vítor Lancha.

Colunistas

André Levi Ferreira; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Napoleão Guerra; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Raquel Lima; Rute Miranda e Serafim Marques.

Departamento de Produção

António Guerra

Secretaria de Administração e Redacção

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redacção

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



WORKSHOP
DE TAI-CHI-DAO
(USADO
COMO
TÉCNICA
DE BOA SAÚDE)
EM MAIS
UMA ACÇÃO
DA APAM
(ABERTA
À POPULAÇÃO)

Decorreu no sábado, nas instalações da APAM, em Espinho, um workshop intermédio de tai-chi-dao, aberto a todos os praticantes não iniciados desta modalidade. A aula teve a duração aproximada de duas horas e contou com a orientação do mestre Carlos Tavares, director técnico do Tai-Chi-Dao Portugal.

O tai-chi-dao está englobado no tran-vo-dao (um

movimento internacional criado para divulgar mundialmente o estilo da arte marcial do mestre Tran-Huu-Ha). O tai-chi-dao que nasce, como o tai-chi-chuan de origem chinesa, como arte marcial, é actualmente mais usado como técnica de boa saúde, tendo perdido a sua característica de combate (arte marcial) e defesa pessoal. No entanto, o tai-chi-dao mantém as propriedades de trabalho da forma física, da respiração e da concentração.

A aula teve como propósito introduzir alguns conceitos básicos do tai-chi-dao, relacionados com o fluxo energético e com o controlo da respiração. Foram transmitidos três Quyens básicos (um Quyen é uma sequencia predefinida de movimentos, repetida sempre da mesma forma) e algumas técnicas simples de chi-cong foram abordadas.

O evento contou com a presença de uma dezena de praticantes. No final era mais que evidente a satisfação de todos os participantes. Esta foi mais uma organização da APAM, Associação Portuguesa de Artes Marciais, sediada em Espinho, a qual nos últimos 36 anos se tem pautado por trazer à cidade um pouco da cultura e do espírito do oriente. De referir, como nota final, que a APAM proporciona, nas suas instalações da Avenida 24 em Espinho, aulas de tai-chi-dao.

CASINO ESPINHO

carnaval
07
MAR

ESPECTÁCULO
BEST OF MUSICAL

ANIMAÇÃO MUSICAL
ORQUESTRA SALSA ROSA
BANDA SPRAY

Reservas +351 227 335 500 | www.solveerde.pt

SOLVERDE
CASINOS HOTELS

PREVENÇÃO RODOVIÁRIA
NA ESCOLA LARANJEIRA



Um grupo de alunos do 12º ano, da Escola Manuel Laranjeira, convidou o agente principal Pedro Ferreira, da Escola Segura da PSP de Espinho, para fazer uma palestra sobre prevenção rodoviária.

O público-alvo fora os alu-

nos do 2º Ciclo, 5º e 6º ano, onde de uma forma clara foram explicados diversas situações acerca do trânsito, tais como: qual a posição correcta para se sentarem no interior dos veículos; o uso de sistemas de retenção; uso do cinto de segurança; a forma

correcta como atravessar uma passadeira para peões, entre outros assuntos de interesse para a comunidade escolar. Os alunos e professores presentes demonstraram muito interesse nos temas abordados, colocando várias questões pertinentes.

CARNAVAL DA IDANHA NO TARDE DE DOMINGO

O Grupo Desportivo da Idanha assumiu a organização do Carnaval deste ano naquele lugar da freguesia de Anta e que se realiza na tarde de domingo.

O cortejo sairá às 15 horas junto à Cerciespinho e prosseguirá pela zona envolvente da Capela de S. Vicente, contornando a Igreja de Guetim para regressar ao espaço religioso da Idanha.



Foto VÍTOR LANCHÁ

...com legenda!

Com a actuação do grupo de música popular "Os Madrigais", da Universidade Sénior de Oliveira de Azeméis, realizou-se na tarde de anteontem o carnaval da Universidade Sénior de Espinho

CARNAVAL DE LIONS E ROTARY EM ESMOJÃES

O Lions de Espinho e o Rotary de Espinho vão promover, em conjunto, uma festa de Carnaval, na Quinta dos Bons Amigos, em Esmojães, no sábado, a partir das 20.30 horas.

O evento irá contar com um jantar buffet carvalesco, com baile e a receita irá reverter para fundos de solidariedade social.

Fotos VÍTOR LANCHÁ



...com legenda!

Com a apresentação do projecto "Leme", a Escola n.º 2 reuniu a "sua" pequenada na manhã de ontem, no Centro Multimeios, com diversas actividades lúdicas, desde a literatura ao teatro



FOTÓGRAFO
COM TECNOLOGIA DIGITAL
 Recorde os seus eventos contactando o repórter fotográfico
VÍTOR LANCHÁ
 Gravações em DVD dos seus filmes
 Contactos: **918 735 306 * 962 788 407**
obrigado pela preferência

IMPLANTES – ORTODONTIA FIXA
 Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN
 BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

CLÍNICA DENTÁRIA

Dr. Jorge Pacheco
Dr. Gustavo Pacheco

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA, PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20
 Aos sábados por marcação • www.clinicaspacheco.com

Salvé 7/03/2011

Maria da Conceição Moreira

Seu marido, filhas, genros e neto, na passagem do seu 50.º aniversário vêm desejar-lhe as maiores felicidades e que esta data se repita por muitos e bons anos.
Parabéns. Beijinhos.



"CRAZY CABARET" NOS CASINOS (SOLVERDE) DO ALGARVE

"Crazy Cabaret" é o nome do novo espectáculo dos Casinos do Algarve, da Solverde. Esta nova produção explora a feminilidade em todo o seu esplendor, fazendo uma apologia do nu com contornos de arte e sedução.

Numa clara homenagem à beleza da mulher, o show desenrola-se num registo sensual, misterioso e poético, com uma ousada linguagem corporal acentuada por um ligeiro toque dos cabarets de Paris.

"MÍTICO SOM", DJ'S E FOLIA

"O mês de Março arranca em grande no Doo Bop", na praia da Baía. Nesta sexta-feira, a 100 Watts Club Band traz o "mítico som" dos amplificadores a válvulas, de onde se ouvirão versões de alguns dos grandes temas do blues/rock.

No dia seguinte, a dupla M n' M Soundsystem escreve o segundo capítulo da sua Candy Story. O regresso "em força" das "nossas" Jam Sessions está marcado para domingo.

Na noite de Carnaval "a folia é garantida!" Com ou sem máscara, todos poderão dançar ao som da selecção de DJ German & Friends.

Fotos VÍTOR LANCHA



Pessoas & Negócios

DROPBOX ABRE ESPAÇO PARA GABINETES EMPRESARIAIS, ACÇÕES DE FORMAÇÃO E TERTÚLIAS

Foi inaugurada a DropBox Espinho, na Rua 62, com a realização de workshops e cursos de empresas (já) alojadas,

culminando o programa de sábado com uma palestra de Ricardo Magalhães sobre o "Douro: que desafios?" e (in-



terligado com o tema) provas de vinho do Porto.

Direccionada a todos os profissionais "com paixão e criatividade" nas mais diversas áreas, a DropBox é um novo espaço caracterizado pela flexibilidade nos serviços disponíveis, albergando várias empresas ou empresários em nome individual.

"A DropBox Espinho propõe uma inovadora forma de trabalhar, em que o relacionamento interpessoal e empresarial constitui uma alavanca para o sucesso das mais recentes empresas nesta nova era da informação. Desde os postos de trabalho da sala de co-work, onde a flexibilidade e a interacção é total, até aos gabinetes exclusivos para uma utilização mais reservada, dispõe de serviços de apoio como acesso 24 horas, sala de reuniões, internet, telefone e número directo, rececionista, serviço de correspondência, acesso a equipamentos de impressão, luz e água e serviços de limpeza."

Na DropBox Espinho é possível aceder a gabinetes, postos de co-work e uma sala de formação equipada com portátil, videoprojector e instalação de som.

A DropBox Espinho é "um espaço vivo", que contará ao longo do ano, com acções de formação nas mais diversas áreas. Quinzenalmente será, ainda, um espaço de tertúlia, "onde pessoas interessantes falarão de temas pertinentes e actuais."

«Defesa de Espinho» - 4118 - 2011-03-03

STE

Sociedade Turismo de Espinho, S.A.

RUA 6 - EDIFÍCIO DO HOTEL PRAIAGOLFE — 4500-357 Espinho

Capital Social: Euros 1.750.000 – Capitais Próprios: (Euros 54.322,82)

Matriculada na C.R.C. de Espinho sob o n.º 500.417.458 • Pessoa Colectiva n.º 500.417.458

CONVOCATÓRIA

Nos termos legais e estatutários, convocam-se os Srs. Accionistas para a reunião da Assembleia Geral anual desta Sociedade, a ter lugar no próximo dia 31 de Março de 2011, pelas 10 horas e 30 minutos, na sua sede social, sendo a seguinte a sua ordem do dia:

- Discutir e deliberar sobre o Relatório de Gestão e as Contas do exercício findo em 31 Dezembro de 2010;
- Discutir e deliberar sobre a proposta de aplicação dos resultados;
- Proceder à apreciação geral da Administração e Fiscalização da Sociedade;
- Deliberar sobre eventuais medidas a tomar tendo em conta as implicações da aplicabilidade à sociedade do disposto Art.º 35.º do C.S.C. (Código das Sociedades Comerciais) na sua actual redacção, designadamente sobre: a dissolução da sociedade, a redução do Capital Social para montante não inferior ao Capital Próprio da sociedade com respeito do Capital Social mínimo exigido por lei ou a realização pelos sócios de entradas para reforço da cobertura do Capital, para regularização da situação relativa aos Capitais Próprios da Sociedade;
- Proceder à eleição dos Órgãos Sociais para o quadriénio de 2011/2014.

Nos termos estatutários e para os efeitos da alínea d) do n.º 5 do artigo 377 do Código das Sociedades Comerciais, advertem-se os Srs. Accionistas que:

- A Assembleia Geral é constituída somente pelos accionistas com direito a voto possuidores de acções ou títulos de subscrição que as substituam e que até oito dias antes da realização da Assembleia as tenham:

- Averbado em seu nome nos registos da sociedade, sendo nominativas; ou
 - Registado em seu nome nos livros da sociedade ou instituições de crédito, sendo ao portador;
- O depósito em instituição de crédito tem de ser comprovado por carta, emitida por essa instituição, que dê entrada na sociedade pelo menos oito dias antes da data da realização da Assembleia;
 - Os accionistas só poderão comparecer na Assembleia se comunicarem essa intenção ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral, por escrito, até três dias antes da data da sua realização, salvo se tiverem comprovado o depósito a que se refere o parágrafo anterior.

A cada grupo de 20 Acções corresponde um voto, tendo os accionistas tantos votos quantos os correspondentes à parte inteira que resultar da divisão por 20 do número de acções que possuam, sem qualquer limite.

Os Accionistas poder-se-ão fazer representar nas reuniões da Assembleia Geral por cônjuge, ascendente ou descendente ou outro accionista, mediante carta dirigida ao Presidente da Mesa indicando o nome, domicílio do representante e data da Assembleia.

A Assembleia Geral poderá funcionar em primeira reunião desde que se achem presentes accionistas que representem mais de 50% do capital social.

Se a Assembleia não puder reunir-se na data marcada, desde já fica fixado o dia 29 de Abril do mesmo ano, à mesma hora e local, para a realização da mesma Assembleia de accionistas.

Espinho, 2011.Fevereiro.17

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
a) Jorge Luís Moreira de Carvalho Guimarães

CENSOS 2011...ESTÃO AÍ!

Os Censos 2011 estão a chegar a casa: de 7 a 20 de Março de 2011 os recenseadores do INE irão percorrer o país e distribuir os questionários. Este ano poderá optar por responder via internet através de www.censos2011.ine.pt., a partir de 21 de Março, até 10 de Abril.

Para qualquer esclarecimento, o leitor terá uma linha gratuita à sua disposição (800202011), ou poderá dirigir-se aos serviços do Município ou à (sua) Junta de Freguesia.

Os Censos realizam-se de dez em dez anos e vão "contar" todos os cidadãos e famílias presentes no território nacional, bem como todos os alojamentos e edifícios destinados à habitação, e são de extrema importância já que permitem saber "quantos somos, onde vivemos e como

somos!"

Os Censos "servem para que o país possa decidir com base em informação isenta e rigorosa, por exemplo, gestão do parque escolar, quantos lares para idosos, quais as melhores vias de acesso ou o dimensionamento da rede hospitalar."

Assim, de 7 a 20 de Março de 2011, os recenseadores do INE – Instituto Nacional de Estatísticas irão percorrer o país e distribuir os questionários. E, como já foi mencionado, para além da resposta aos questionários em papel, o cidadão pode agora optar responder via internet com comodidade e segurança em www.censos2011.ine.pt., a partir do dia 21 de Março a 10 de Abril, "sendo esta forma de resposta segura, fácil e acessível."

FISCO REEMBOLSA IRS EM VINTE DIAS NA ENTREGA PELA INTERNET

A Direcção-Geral de Contribuições e Impostos está a alertar os contribuintes por email para os novos prazos para a entrega das declarações de IRS. Para os rendimentos do trabalho dependente e de pensões, a entrega através da Internet decorrerá durante o mês de Abril, enquanto que

para os restantes rendimentos será no mês de Maio.

A Direcção-Geral de Contribuições e Impostos promete, ainda, que para as declarações submetidas através da Internet, os reembolsos serão efetuados até ao vigésimo dia, desde que estas não contenham erros ou omissões.

Infantis do Sporting de Espinho arrebatam quase tudo André Costa, Luís Soares, Catarina Lei e estafetas super campeões regionais



A natação do Sporting de Espinho conquistou 24 títulos no Campeonato Regional da categoria de infantis (piscina curta) que decorreu no fim-de-semana, na Mealhada, obtendo ainda 16 registos de vice-campeão e 13 terceiros lugares, tendo os tigres também alcançado 66 recordes pessoais.

Neste desgastante campeonato, que contou com a presença de 293 nadadores em representação de 38 clubes das associações de Aveiro, Coimbra e Leiria, os destaques masculinos do Sporting de Espinho vão para André Costa (infantil A), Luís Soares (infantil B) que em todas as provas em que participaram, incluindo estafetas, se sagraram campeões regionais.

André Costa nadou as provas de 400 metros livres, 100m costas, 100m e 200m mariposa e 200m estilos e Luís Soares as provas de 100m livres, 200m bruços, 100m mariposa, 200m e 400m estilos.

Nos femininos, o destaque vai para Catarina Lei (infantil B) que arrecadou três títulos regionais nos 200 metros bruços, 200m e 400m e livres e sagrou-se vice-campeã de 100m livres e 400m estilos.

Os restantes nadadores obtiveram também resultados de destaque.

Nos infantis A masculinos, Bernardo Costa foi vice-campeão nas provas de 100 e 200 metros costas, 100m e 200m bruços e terceiro nos 200m estilos.

Bernardo Guedes, vice-campeão nos 1500 metros livres, quarto nos 200m costas, quinto nos 200m livres, sexto nos 100m costas e 400m livres.

"O facto de ter sido alcançado mais um TAC nacional, apesar de dar uma grande alegria aos técnicos e dirigentes do Sporting de Espinho, dá também uma grande dor de cabeça pois serão mais quatro atletas a juntar aos outros dois que já tinham conseguido assegurar a sua presença no Campeonato Nacional de Natação, em Faro. A secção de natação vê-se com alguma dificuldade financeira para conseguir levar estes atletas a Faro, uma vez que os campeonatos se realizam em pleno pico da época de Verão no Algarve."

Após esta prova, última oportunidade para se qualificarem para a segunda prova mais importante do calendário Nacional o Campeonato Zonal, os nadadores que irão aí representar o clube tigre são: João Branco (quatro provas+estafetas), Sara Castelo (uma prova), André Costa (sete provas+estafetas), Bernardo Costa (três provas+estafetas), Catarina Dias (duas provas+estafetas), Carlos Gomes (estafetas), Sandra Gomes (estafetas), Bernardo Guedes (estafetas), Catarina Lei (sete provas), Rodrigo Monteiro (quatro provas+estafetas), Salomé Monteiro (cinco provas+estafetas), Carolina Silva (cinco provas+estafetas), Luís Soares (nove provas+estafetas) e Ana Rafaela Sousa (estafetas).

Na prova dos 4x100 metros livres o grande realce vai para a Catarina Dias, que após o infortúnio da sua colega Ana Rafaela Sousa ao ter perdido tempo por lhe ter saído os óculos, não nadou... mas voou... tirando seis segundos ao seu recorde pessoal, para recuperar o tempo perdido e assim estabelecer o (tão) desejado TAC zonal.

Ricardo Correia subiu ao terceiro lugar do pódio nos 200 metros livres, quarto nos 1500m livres, sétimo nos 400m livres e 200m estilos e oitavo nos 100m livres.

João Gomes, sétimo nos 200 metros costas, nono nos 100 e 200m livres, décimo nos 200m estilos e 11.º nos 100m costas.

Nos infantis B, Rodrigo Monteiro foi vice-campeão nos 100 metros bruços, terceiro do pódio nas provas de 100m bruços, 100 e 200m costas e quinto nos 200m estilos.

João Branco, vice-campeão nos 100 metros livres, terceiro nos 200m livres e 200m estilos, quinto nos 100 e 200m costas.

Carlos Gomes, quinto nos 100 metros mariposa e décimo lugar nos 200m estilos.

Nos femininos, infantis A, Salomé Monteiro sagrou-se vice-campeã nas provas de 100 metros mariposa e 800m livres e subiu ao terceiro lugar do pódio nas provas de 400m livres,

200 e 400m estilos.

Catarina Dias foi vice-campeã nos 200 metros costas e 200m bruços, quarta nos 100m costas e sexta nos 100m bruços e 200m estilos.

Sandra Gomes, quinta nos 100 metros bruços, nona nos 200m costas, décima nos 100m costas, 12ª nos 100m livres e desclassificada nos 200 metros estilos.

Ana Rafaela Sousa, quarta nos 100 metros mariposa, sétima nos 200m bruços, nona nos 200m estilos, 12ª lugar nos 100m costas e 13ª lugar nos 200m costas.

Nos infantis B, Sara Castelo foi campeã nos 100 metros mariposa e 100m bruços, terceira nos 200m bruços e 400m estilos e quarta nos 100m livres.

Carolina Silva, campeã nos 200 metros estilos, vice-campeã nos 200m livres, bruços e costas e terceira nos 100m livres.

Todas as equipas do Sporting de Espinho que participaram nas estafetas

masculinas alcançaram o primeiro lugar do pódio: em 4x100 metros livres B, Luís Soares, Rodrigo Monteiro, Carlos Gomes e João Branco; em 4x100m livres A, André Costa, Bernardo Costa, Bernardo Guedes e Ricardo Correia; em 4x200m livres B, Luís Soares, Rodrigo Monteiro, Carlos Gomes e João Branco; em 4x200m livres A, André Costa, Bernardo Costa, Bernardo Guedes e Ricardo Correia; em 4x100m estilos B, em costas Rodrigo Monteiro, em bruços Luís Soares, em mariposa Carlos Gomes e em livres João Branco; em 4x100m estilos A, em costas Bernardo Guedes, em bruços Bernardo Costa, em mariposa André Costa e em livres Ricardo Correia.

Nas estafetas femininas foi também alcançado o primeiro lugar em 4x100 metros livres e 4x200m livres, ambas constituídas por Salomé Monteiro, Sandra Gomes, Ana Rafaela Sousa e Catarina Dias, e nos 4x100m estilos, em Costas Catarina Dias, em

bruços Sandra Gomes, em mariposa Ana Rafaela Sousa e em livres Salomé Monteiro.

À excepção dos 4x200 metros livres femininos, todas as outras estafetas, femininas e masculinas, permitiram a participação no Campeonato Zonal a decorrer já no mês em curso, em Viseu.

Na estafeta masculina dos 4x100 metros livres B foi também alcançado o TAC nacional, que lhe permitirá a presença no Campeonato Nacional que decorrerá em Faro, no mês de Julho.

"Não é de mais lembrar que estes excelentes resultados são fruto do excelente trabalho do técnico da formação tigre, professor Carlos Silva, que também está integrado na equipa de técnicos da Câmara Municipal de Espinho. Com esta qualidade de técnicos quer ao serviço da Câmara e do clube está mais que garantido o sucesso na natação espinhense."

Voleibol

Académica de Espinho vence na Madeira

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho foi derrotada nos dois jogos que realizou este fim-de-semana, na jornada dupla. Os bicampeões nacionais foram a Guimarães perder com o Vitória local, por 3-2 e foram derrotados, na Nave Polivalente, pelos açorianos do Fonte Bastardo, também por 2-3.

A equipa de voleibol sénior masculina da Associação Académica de Espinho trouxe duas vitórias da sua deslocação à Ilha da Madeira, na dupla jornada da Série dos Últimos da A2. Os académistas bateram o Marítimo por 0-3 e venceram o Machico por 2-3.

Entretanto, chegou ao fim a primeira fase da Divisão A2 (masculina e feminina), onde estão envolvidos, respectivamente, o Clube de Voleibol de Espinho e o Sporting Clube de Espinho.

O Clube de Voleibol de Espinho classificou-se na Série dos Últimos (Clube de Voleibol de Espinho, Fiães, Clube de Vôlei de Lisboa, Marienses, Clube de Vôlei de Oeiras e Ala Gondomar) e irá receber, no dia 12, a equipa do Fiães.

Quanto ao Sporting Clube de Espinho (femininos) irá disputar, também, a Série dos Últimos, com o Clube de Vôlei de Lisboa, Académica de Coimbra, Cascais e Vitória de Guimarães.

Masculinos - Divisão A1 - 2.ª Fase Série dos Primeiros

V. Guimarães-Sp. Espinho	3-2 (25-21, 25-18, 23-25, 21-25 e 15-13)
Castêlo Maia-Leixões	3-0 (25-16, 25-15 e 25-20)
Benfica-Fonte Bastardo	3-2 (25-13, 20-25, 25-21, 22-25 e 16-14)
Sp. Espinho-Fonte Bastardo	2-3 (23-25, 25-21, 26-24, 21-25 e 11-15)
Leixões-V. Guimarães	1-3 (17-25, 23-25, 25-20 e 22-25)
Castêlo Maia-Benfica	1-3 (22-25, 29-27, 21-25 e 19-25)

Classificação

	P	J	V	D	F-C
Benfica	8	3	3	0	9-4
Fonte Bastardo	6	3	2	1	8-6
V. Guimarães	5	3	2	1	7-6

AGENDA

Campeonato Nacional de Seniores Masculinos - Divisão A1 - 2.ª Fase - Série dos Primeiros - Sporting Clube de Espinho-Castêlo da Maia, sábado, às 16.30 horas, na Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde.

Taça de Portugal de Seniores Masculinos - Meias-finais - Vitória de Guimarães-Sporting Clube de Espinho, terça-feira (dia 8), às 17 horas, no pavilhão do Vitória Sport Clube, em Guimarães.

Sp. Espinho	5	3	1	2	7-7
Castêlo Maia	3	3	1	2	5-6
Leixões	0	3	0	3	2-9

Próxima jornada

Sp. Espinho-Castêlo Maia
Benfica-Leixões

Fonte Bastardo-V. Guimarães

Divisão A1 - 2.ª Fase Fase dos Últimos

Vilacondense-Clube K	3-1 (25-20, 22-25, 25-12 e 25-14)
Machico-Esmoriz	2-3 (21-25, 23-25, 25-19, 25-23 e 12-15)
Marítimo-Acad. Espinho	0-3 (23-25, 26-28 e 13-25)
Machico-Acad. Espinho	2-3 (31-29, 25-19, 18-25, 18-25 e 6-15)
Marítimo-Esmoriz	0-3 (15-25, 25-27 e 19-25)

Classificação

	P	J	V	D	F-C
Esmoriz GC	8	3	3	0	9-2
AA Espinho	6	3	2	1	8-5
GC Vilacondense	3	3	1	1	3-4
CS Marítimo	3	3	1	2	3-6
Clube K	2	3	1	1	4-5
AD Machico	2	3	0	3	4-9

Próxima jornada

Esmoriz-Clube K
Vilacondense-Marítimo

Divisão A2 - 1.ª Fase

Sp. Caldas-Ala Gondomar	3-0 (25-19, 25-19 e 25-21)
Marienses-Gueifães	3-0 (25-0, 25-0 e 25-0)
CV Espinho-CV Lisboa	3-1 (25-22, 25-22, 26-28 e 25-23)
VC Viana-Fiães	3-1 (25-13, 23-25, 25-18 e 25-18)
CV Oeiras-Acad. Coimbra	3-2 (25-20, 21-25, 17-25, 25-16 e 15-13)
Aliança Ovar-Acad. S. Mamede	3-0 (25-15, 25-20 e 25-22)

Classificação

	P	J	V	D	F-C
Sp. Caldas	59	22	20	2	64-16
Acad. S. Mamede	47	22	17	5	55-31
Acad. Coimbra	46	22	15	7	57-35
Gueifães	43	22	14	8	52-36
Aliança Ovar	35	22	12	10	47-41
VC Viana	34	22	12	10	44-41
CV Oeiras	34	22	11	11	42-42
CV Lisboa	30	22	10	12	38-43
Marienses	29	22	9	13	38-45
CV Espinho	15	22	5	17	24-58
Ala Gondomar	14	22	5	17	23-56
Fiães	10	22	2	20	22-62

Feminino - Divisão A2 - 1.ª Fase

Acad. Coimbra-Juv. Pacense	0-3 (20-25, 20-25 e 15-25)
GDS Cascais-Lusófona VC	0-3 (8-25, 23-25 e 12-25)
CV Lisboa-Sp. Espinho	0-3 (19-25, 12-25 e 14-25)
Castêlo Maia-V. Guimarães	3-0 (25-12, 25-13 e 25-20)
Folgou o Boavista	

Classificação

	P	J	V	D	F-C
Lusófona VC	42	16	14	2	45-11
Castêlo Maia	41	16	14	2	44-13
Boavista	36	16	12	4	39-19
Juv. Pacense	30	16	10	6	35-22
Sp. Espinho	30	16	10	6	35-26
Acad. Coimbra	18	16	6	10	23-35
V. Guimarães	8	16	2	14	15-43
CV Lisboa	6	16	2	14	10-45
GDS Cascais	5	16	2	14	12-44

Manuel Proença

João Brenha analisa as duas derrotas "Demos um passo atrás"

No final da jornada dupla, o treinador do Sporting de Espinho, João Brenha, falou ao jornal *Defesa de Espinho* sobre as duas derrotas e os dez sets disputados, que se traduziram em apenas dois

pontos conquistados. Nesta altura, vencer o campeonato parece ser uma tarefa cada vez mais difícil...

"No sábado merecíamos a vitória, estivemos muito perto. Hoje (domingo) não. Estive-

mos a ganhar por 2-1 mas nem de perto estivemos próximos de vencer o jogo, quer por 3-1 quer por 3-2. A equipa do Fonte do Bastardo foi melhor. Nós às vezes falhamos em momentos que não devemos e isso faz

toda a diferença. Isto é assim mesmo. A nós falta-nos garra para decidir o jogo em momentos cruciais e falta aquela vontade que às vezes decide um ponto não nas questões técnicas e táticas mas em termos de vontade e de raça. Continuamos na luta mas demos um passo atrás. Estas duas jornadas não foram decisivas mas demos um passo atrás."

Rita Belinha

JOGO DAS REVIRAVOLTAS

No fim-de-semana houve jornada dupla no Campeonato Nacional da Divisão A1 de voleibol. No sábado, o Sporting de Espinho foi a Guimarães fazer frente a um Vitória desfalcado por lesões e, mesmo depois de estar a perder por 2-0, só não venceu a partida porque, ao que parece, a equipa de arbitragem cometeu inúmeros erros na "negra".

O Sporting de Espinho começou o jogo com garra e determinação e deixou o primeiro set fugir de forma inexplicável - depois de estarem a perder por 14-16, os vimaranenses deram a volta para 18-21.

Talvez face ao desânimo sofrido com o arrançar da partida, os tigres entregaram de bandeja o set seguinte (que a equipa da casa venceu sem espinhas).

Parecia que o jogo se ficaria mesmo pelos 3-0 já que o Vitória continuou a liderar com boa margem o terceiro set. Aos 16-12 o Sporting de Espinho decidiu virar o jogo e reduziu para 21-20 acabando por conseguir vencer.

O set seguinte foi quase uma replica do terceiro: também perto do fim, os tigres inverteram o resultado que lhes era desfavorável e conseguiram igualar a partida.

Na decisiva negra, mais uma vez, o Vitória arrancou forte e esteve a vencer por 11-7, momento em que Miguel Maia foi para o servi-

ço e virou o jogo para 11-13. O Vitória acabou por conseguir igualar quando, ao que tudo indica, um grave erro da equipa de arbitragem colocou o resultado em 14-13 para a equipa da casa.

Bastante indignado, o jogador do Sporting de Espinho, Edin Skoric, procurava fazer ver ao segundo árbitro o erro do seu juízo e, já que o fez em sérvio, o juiz entendeu mostrar-lhe o cartão amarelo. Foi desta forma que o Vitória fechou o jogo aos 15-13.

Vitória de Guimarães, 3 Sporting de Espinho, 2

Jogo no Pavilhão Vitória Sport Clube, em Guimarães.

Árbitros: Lídio Ferreira (AVL) e Ricardo Ferreira (AVP).
Parciais: 25-21 (25'), 25-18 (23'), 23-25 (27'), 21-25 (30') e 15-13 (18').

Vitória Sport Clube - Cristóvão Silva (2 pontos), Joan Llanés (21 pontos), Everton Oliveira (7 pontos), Tomás Aldazabal (17 pontos), Nelson Brízida (capitão) (24 pontos) e Fabrício Silva (12 pontos) - seis inicial; João Fidalgo (líbero), Nuno Silva, Francisco Rocha e Evandro Batista.

Treinador: Nuno Coelho.
Sporting de Espinho - Miguel Maia (capitão) (6 pontos), Jacques Yoko (16 pontos), André Oliveira (10 pontos), Rodolpho Novaes (23 pontos), Edin Skoric (9 pontos) e Petrus Silva (5 pontos) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Bruno Gonçalves, Ricardo Alvar, Denis Cabral (3 pontos), Mario Zelic (2 pontos) e Paulo Fonseca.

Treinador: João Brenha.

TIGRES E MAIATOS (VOLEIBOL) NO SABÁDO NA SPORTTV

O jogo de voleibol da Série dos Primeiros da Divisão A1 masculina entre o Sporting Clube de Espinho e o Castêlo da Maia Ginásio Clube será disputado no sábado, às 16.30 horas, na Nave Polivalente de Espinho e terá honras de transmissão televisiva no canal SportTV.



OPINIÃO
CRÓNICAS DO
IMPREVISTO

Napoleão Guerra

CRÓNICA DE UMA MORTE ANUNCIADA

O título desta crónica é o de uma célebre obra de Gabriel Garcia Marquez. Atrevo-me a plagiá-lo, com a devida vénia, porque me

parece que se ajusta perfeitamente ao leitmotiv do presente texto.

Vem a introdução supra, a propósito dos danos irreparáveis que a intempérie provocou no pavilhão desportivo do Sporting de Espinho, que ostenta o nome dessa figura ímpar, incontornável, do clube, Joaquim Moreira da Costa Júnior.

Lembro-me como se fosse hoje da sua inauguração. Estava eu a iniciar o cumprimento do serviço militar, precisamente na recruta, quando fui informado pelo saudoso Carlos Ferreira, de que aquela obra, tão ansiada, ia ser inaugurada e que como atleta de voleibol, queria que eu participasse em acontecimento tão relevante e importante para o Espinho e para a

cidade.

O problema é que naquela fase da instrução militar, mesmo a começar, eu não tinha hipótese de obter dispensa para o efeito. E com muita tristeza lá fui tentando conformar-me, esquecido de que as capacidades do meu amigo Ferreira não deviam ser minimizadas. Mas o milagre aconteceu. Ele mexeu todos os cordelinhos, como se dizer-se e telefonou-me anunciando a boa nova da obtenção da bendita dispensa.

E foi assim, graças à persistência daquele querido amigo e notável dirigente, que pude desfilar na nova casa, impante de orgulho, no grupo do voleibol, naquela longínqua noite de 1966, com os



ACADÉMICA DE ESPINHO VENCE DERBY DE JUNIORES

A equipa de voleibol de juniores masculinos da Associação Académica de Espinho venceu o derby espinhense, em partida a contar para o Campeonato Nacional – 2.ª Fase. Os academistas bateram os tigres por 2-3 (25-25, 25-20, 25-13, 11-25 e 19-21).

Quando a partida começou e a Académica de Espinho assumiu o controlo de jogo e facilmente 'cavou' uma diferença pontual de sete pontos (10-3) e não mais perdeu até aos 18-11 altura em que alargou para 10 a diferença (23-13) terminando o 'set' com 25-15. Daí que se tenha pensado estar perante um jogo para cumprir calendário. Mas com o segundo 'set' vieram algumas alterações do banco do Sporting de Espinho que aliadas com um abaixamento no rendimento dos mochos mudariam por completo o rumo do jogo. Aí foram os comandados de Filipe Vitó que tomaram as rédeas do jogo e, após o início, com 6-2 nunca mais deixaram os academistas aproximar-se no marcador. Nesta altura os erros do Sporting de Espinho eram poucos e a Académica não acertava com o serviço e a sua finalização era pobre pelo que o 25-20 final espelha bem o desacerto académista, que veio a prolongar-se pelo terceiro 'set' todo e pensou-se nesta altura, (25-13 para os tigres) de que a sentença do jogo estava traçada. Mas com o quarto parcial renasceram os pupilos de Hélder Marçal que apresentou o mesmo 'seis' mas com as suas peças posicionadas de forma diferente e provocou no seu adversário erros que se acumularam no início (7-0). Os mochos estavam novamente fortes no bloco e na defesa, a recepção permitia algumas combinações de ataque e o serviço voltou a subir de eficácia, não permitindo que o Sporting de Espinho partisse para um ataque organizado que lhes desse superioridade contra o bloco académista. O resultado foi-se avolumando até aos 19-8 altura em que se sentiu que os da casa não iriam reagir mais e levaria a discus-

são do jogo para a 'negra' (a segunda negra da Académica de Espinho em menos de 24 horas, que no dia anterior venceram o Esmoriz, até então líder invicto da prova, em duas horas e meia de jogo).

Numa toada de ponto cá ponto lá o resultado chegou aos 6-6 sem que nenhuma das equipas conseguisse parar o ataque adversário até que o Sporting de Espinho consegue dois pontos seguidos fruto de um bom momento do seu bloco; troca de campo após nova toada de ponto cá ponto lá é a vez de a Académica conseguir dois pontos vindos da sua defesa e empatia o jogo a 11-11, e o empate surge novamente a 13-13 altura em que os mochos conseguem um novo ponto no bloco e têm a primeira bola de jogo e que desperdiçam no contra-ataque. Aí os tigres passam para a frente (15-14) e dispõem também eles de bola de jogo mas que os visitantes salvam no ataque, a partir desta altura foram os mochos a ter várias hipóteses de fechar o 'set' e o jogo (16-15, 17-16, 18-17, 19-18) e desperdiçaram algumas boas jogadas para o conseguirem mas aos 20-19 e após os mochos terem permitido uma defesa aos tigres numa bola mais fácil são os espinhenses num contra-ataque a rematar para fora dando a vitória aos academistas. Num jogo nem sempre bem jogado, a Académica, mais cansada acabou por ser mais feliz já que cometeu menos erros. Esta vitória permite ainda que a Académica iguale o Sporting de Espinho em pontos e renasce, com quatro vitórias nos últimos quatro jogos, para a discussão do apuramento para a fase final do Campeonato Nacional.

Entretanto, a equipa de juniores masculina do Sporting Clube de Espinho, treinada por Pedro Castro e Miguel Saúde, continua a sua saga na segunda fase do Campeonato Nacional. Desta vez o jogo foi em S. Mamede Infesta contra a equipa local.

Num jogo em que se esperava que os espinhenses ven-

cessem tranquilamente, o mesmo não aconteceu. Depois dum entrada muito má no jogo os tigres lá acabaram por vencer o primeiro 'set' por 25-20. No segundo parcial os tigres estiveram a vencer por 15-6, mas com um relaxar muito grande a nível de recepção os de S. Mamede viriam a vencer o parcial por 23-25.

No terceiro 'set' voltou o domínio espinhense com vitória por 25-14, mas no quarto 'set', nova vaga de erros e asneiras deixaram tudo a perder.

Já no último parcial os tigres estiveram imperiais vencendo por 15-9. Com este resultado o Sporting de Espinho mantém-se em quarto lugar com os mesmos pontos do terceiro classificado (apuram-se seis equipas para a fase final), mantendo assim a perspectiva positiva do apuramento.

O próximo jogo realiza-se no domingo na Nave Municipal num sempre esperado derbi local.

Por sua vez, a equipa de juvenis da Associação Académica de Espinho, de visita a Gondomar, rubricou uma vez mais uma excelente partida, embora não tenha sido suficiente para levar de vencida o seu opositor (25-22, 17-25, 27-25, 26-28 e 15-11). Mais uma vez a sorte foi madrastra já que apenas na negra sucumbiriam ao adversário, não obstante, foi uma partida muito disputada (como espelham os parciais), em que os atletas espinhenses se bateram heroicamente demonstrando um crescente nível de desempenho.

A equipa de juvenis femininos do Sporting Clube de Espinho recebeu e venceu o vizinho Sporting de Arcozelo por 3-2.

Depois de uma má entrada no jogo as espinhenses puseram a cabecinha no lugar e venceram os segundo e terceiro parciais confortavelmente colocando-se em vantagem, no quarto 'set'. E a vitória podia ter sorrido as espinhenses que tiveram seis bolas de jogo, mas com tanto desperdício foi o adversário que venceu por 26-24.

Já na negra o Sporting de Espinho esteve irrepreensível e venceu com facilidade.

No domingo as jovens tigres deslocam-se a casa do terceiro classificado, o Alverca

e não perdoaram vencendo por 0-3 (21-25, 18-25 e 22-25) uma das equipas mais fortes deste Campeonato Nacional de Juvenis Femininos. Numa competição com 16 equipas em que apenas as seis primeiras se classificam para a fase final da competição as tigrezinhas encontram-se no quinto lugar da classificação.

Os iniciados masculinos do Sporting Clube de Espinho alcançaram mais uma vitória fora de portas. Desta vez foi em Vila do Conde contra a equipa local, por 3-0 com 'sets' muito desequilibrados.

Continua assim a boa campanha no Campeonato Regional da categoria.

Por seu turno, os iniciados masculinos da Associação Académica de Espinho receberam o Leixões Sport Clube. Apesar de terem perdido por 3-1 com os parciais de 18-25, 25-21, 21-25 e 11-25, mais uma vez os jovens academistas superaram as expectativas rubricando uma exibição bastante agradável.

A equipa de iniciados femininos do Sporting Clube de Espinho foi ao terreno do Lamaçães, equipa campeã nacional de infantis do ano passado. Apesar do resultado fazer transparecer uma diferença muito grande entre as duas equipas (3-0) no primeiro e no segundo 'set' tal não foi tão evidente pois denotou-se apenas em portmornos, principalmente a nível do ataque. Apesar disto a equipa tigre continua a evoluir apresentando dados muito positivos para o futuro.

Por fim, os minis B masculinos do Sporting Clube de Espinho foram a Paços de Ferreira conquistar um segundo lugar no Torneio de Ano Novo. A equipa feminina tigre alcançou a sétima posição nesta prova.

ACADEMISTAS GOLEIAM (5-2) EM HÓQUEI EM PATINS

Depois do empate alcançado a meio da semana passada, em casa, com o Candelária, a equipa de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho regressou, este sábado, às vitórias, ao bater, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, a Juventude de Viana, por 5-2. Uma vitória dos academistas que os levou, novamente, até meio da tabela do Campeonato Nacional da I Divisão, numa altura em que entraram numa outra competição – a Taça de Portugal, com o sorteio a ditar que desloquem ao Cucujães, no dia 12, às 21 horas, para os dezasseis avos da prova e onde já estão todas as equipas do primeiro escalão.

Entretanto, em jogos dos respectivos campeonatos nacionais, as duas equipas em prova da Associação Académica de Espinho alcançaram resultados diferentes.

Os juniores venceram a Sanjoanense por 3-0, enquanto os iniciados perderam, na Mealhada, ante os locais, por 5-1.

Nas restantes provas, a equipa de infantis académista foi goleada (10-2) pelo Penafiel, no Torneio de Encerramento daquele escalão.

Os mais pequeninos, os escolares, na segunda prova da pré-competição, foram empatar (3-3) em Fânzeres e os benjamins foram goleados por aquela equipa por 18-1.

Seniores Masculinos

I Divisão

Valongo-Oliveirense 4-4
Tomar-OC Barcelos 9-5
Cascais-AE Física 3-2

HA Cambra-Gulpilhares 4-3
Porto Santo-FC Porto 3-8
Benfica-HC Braga 4-3
Candelária-Limianos 7-3
Acad. Espinho-Juv. Viana 5-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Benfica	49	18	16	1	1112-47	
Oliveirense	47	18	15	2	1 95-49	
FC Porto	46	18	15	1	2114-59	
Candelária	41	19	12	5	2 86-48	
HC Braga	27	18	8	3	7 82-61	
Porto Santo	26	18	8	2	8 58-66	
OC Barcelos	26	19	8	2	9 70-87	
Gulpilhares	25	19	7	4	8 55-62	
Tomar	21	18	7	0	1163-108	
Valongo	20	19	6	2	11 65-71	
Acad. Espinho	18	19	5	3	11 63-85	
AE Física	18	18	5	3	10 56-71	
Cascais	17	19	5	2	12 64-90	
Juv. Viana	16	18	4	4	10 62-81	
Limianos	15	18	5	0	13 51-97	
HA Cambra	11	18	3	2	13 59-73	

Próxima jornada - Juv.

Viana-Valongo; Oliveirense-Tomar; OC Barcelos-AE Física; Gulpilhares-Porto Santo; FC Porto-Benfica; HC Braga-Candelária; Limianos-Acad. Espinho.

Taça de Portugal (12 de Março) - EL Azeméis-HA Cambra; Riba D'Ave-Juv.

Ombense; Sporting-HC Mealhada; Santa Cita-Sobreira; Limianos-FC Porto; Alenquer B-AE Física; Gulpilhares-Benfica; Cucujães-Acad. Espinho; Vasco da Gama-Biblioteca; HC Braga-Porto Santo; Tomar-Oliveirense; Desp. Póvoa-Candelária; Turquel-Juv. Viana; Valongo-OC Barcelos; Paço de Arcos-HC "Os Tigres"; Carvalhos-Cascais.

Manuel Proença

AGENDA

Pré-competição de Benjamins – Associação Académica de Espinho-Gulpilhares, domingo, às 15 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Pré-competição de Escolares – Associação Académica de Espinho-Gulpilhares, sábado, às 17.15 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo

Reis, em Espinho.

Torneio de Encerramento de Infantis – Associação Académica de Espinho-Nortecoope, sexta-feira, às 21.30 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Campeonato Nacional de Iniciados – Associação Académica de Espinho-Oliveirense, domingo, às 11.30 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Campeonato Nacional de Juniores

– Associação Académica de Espinho-Gulpilhares, sábado, às 15.30 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Campeonato Nacional de Seniores – I Divisão – Limianos-Associação Académica de Espinho, sexta-feira, às 21.30 horas, no pavilhão dos Limianos, em Ponte de Lima.



atletas de todas as outras modalidades do clube e muitos eram, que o Sporting de Espinho primou sempre, até hoje, por um grande ecletismo.

Depois disso, joguei vezes sem conta naquele recinto, como integrante da equipa sénior de voleibol, constituída à época pelos melhores jogadores nacionais, tais como Carlos Padrão, José Salvador, António Natário, António Teixeira, Mário Teófilo, António Neves, Belinho, Valter Brandão e outros que de momento não lembro. Podem avaliar o meu orgulho por, mesmo como suplente, fazer parte daquela pléiade de magníficos jogadores, a "crème de la crème", perdoe-

se o galicismo, mas parece-me o mais indicado para definir a excelência daqueles extraordinários voleibolistas.

Ali assisti também a memoráveis jogos não só de voleibol, mas também de andebol, a lindíssimos saraus de ginástica e mesmo a boas partidas de badminton. Ali fui treinador das classes jovens de voleibol, ali fui dirigente durante muitos anos, sempre na companhia (muito boa, muito gratificante) do meu grande amigo Toninho.

Por tudo isto, façam ideia de como sinto o desaparecimento do pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior! Com ele foi-se a testemunha física de gratas recordações, de tantos e tantos momentos de glória do clube do tigre. Quando recebi a notícia, invadiu-

me uma grande nostalgia, mesmo consciente de que o desenlace era inevitável. É a lei da vida. Nada é eterno e com uma localização de risco, junto ao mar, extremamente corrosivo o que tornava a manutenção extremamente dispendiosa e por vezes inviabilizava mesmo a realização de alguns jogos, em virtude da humidade, muito durou ele.

O fim, há muito previsto, chegou agora. Seria um mau acto de gestão gastar dinheiro com a sua reparação, como seria antes, pois de há muito se sabia que o Sporting Clube de Espinho precisava de instalações novas, mais condignas, à altura da sua grandeza desportiva, do seu glorioso histórico e do seu papel social no concelho, através da oportu-

nidade que proporcionou a milhares de jovens da prática saudável do desporto, durante quase cem anos de vida. São já 97, a perfazer em Novembro deste ano, ao serviço da comunidade espinhense e como melhor veículo publicitário da cidade, cujo nome tem levado bem longe, inclusive além fronteiras.

Há demasiados anos que a colectividade mais representativa do nosso concelho espera por novos equipamentos desportivos e apesar das promessas de quem dirigiu a Câmara Municipal, por isto ou por aquilo, a questão foi sucessivamente adiada, o estádio foi-se degradando paulatinamente, bem como o pavilhão e perante as dificuldades económicas

e a constante perspectiva

de construção de outras infraestruturas, racionalmente, evitaram-se reparações e consequentes despesas.

Quis a natureza antecipar o fim do velho pavilhão, que apesar de tudo ainda remediava, principalmente em relação aos treinos e competições dos mais jovens.

"Consumatum est." Agora é preciso encarar o futuro com esperança e não vale a pena chorar sobre o leite derramado porque finalmente, surgiu a luz ao fundo túnel, fruto do empenho da actual Câmara, que enfrentou o problema com enorme vontade política, que em minha opinião era o que faltava para resolver a questão e segundo notícias fidedignas, em breve a tão ansiada solução chegará, com a construção de um

novo estádio e de um excelente pavilhão.

O que agora se finou, quedar-se-á para sempre na minha memória, tantos e tantos eventos felizes ali vivi. Mas o que é certo é que já não reunia condições satisfatórias para servir os muitos jovens e não só, que ali faziam desporto. Estou certo de que a Câmara Municipal, em breve desbloqueará o processo com vista às novas instalações dos tigres e entretanto colocará à disposição do clube a nave polivalente e o pavilhão de Anta, naturalmente com os condicionamentos inerentes e as actividades do Sporting Clube de Espinho prosseguirão sem inconvenientes de maior.



I Liga

Resultados

V. Guimarães-Académica	0-2
Paços Ferreira-V. Setúbal	2-0
Olhanense-FC Porto	0-3
Rio Ave-U. Leiria	1-0
Beira Mar-Portimonense	0-1
Benfica-Marítimo	2-1
Nacional-Sporting	1-0
Naval-Sp. Braga	0-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	59	21	19	2	0	49-7
Benfica	51	21	17	0	4	44-17
Sporting	33	21	9	6	6	32-25
Paços Ferreira	32	21	8	8	5	22-22
V. Guimarães	32	21	9	5	7	25-26
Nacional	29	21	8	5	8	18-23
U. Leiria	28	21	8	4	9	19-25
Sp. Braga	28	21	8	4	9	34-28
Olhanense	27	21	6	9	6	19-21
Beira Mar	25	21	5	10	6	23-24
Rio Ave	23	21	6	5	10	21-26
Académica	23	21	6	5	10	27-35
Marítimo	22	21	5	7	9	21-24
V. Setúbal	19	21	4	7	10	17-31
Naval	15	21	3	6	12	18-37
Portimonense	14	21	3	5	13	19-37

Próxima jornada

Académica-U. Leiria
FC Porto-V. Guimarães
Marítimo-Rio Ave
V. Setúbal-Olhanense
Sporting-Beira Mar
Sp. Braga-Benfica
Paços Ferreira-Naval
Portimonense - Nacional

II Liga

Resultados

Feirense-Trofense	1-0
Oliveirense-Leixões	1-0
Belenenses-Fátima	1-1
Penafiel-Estoril	0-0
Moreirense-Arouca	3-2
Sp. Covilhã-Santa Clara	0-1
Gil Vicente-Aves	4-2
Varzim-Freamunde	0-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Oliveirense	34	19	9	7	3	28-22
Trofense	33	19	9	6	4	28-20
Feirense	30	19	9	3	7	23-22
Gil Vicente	29	19	7	8	4	26-24
Arouca	28	19	7	7	5	30-26
Estoril	27	19	7	6	6	25-17
Aves	26	19	7	5	7	27-21
Freamunde	26	19	5	11	3	28-22
Santa Clara	26	19	7	5	7	20-18
Leixões	24	19	6	6	7	23-21
Moreirense	24	19	6	6	7	20-25
Belenenses	23	19	5	8	6	25-27
Penafiel	22	19	5	7	7	19-23
Varzim	18	19	3	9	7	25-32
Sp. Covilhã	18	19	5	3	11	17-35
Fátima	17	19	4	5	10	21-30

Próxima jornada

Freamunde-Oliveirense
Arouca-Gil Vicente
Aves-Varzim
Feirense-Sp. Covilhã
Leixões-Belenenses
Trofense-Penafiel
Estoril-Fátima
Santa Clara-Moreirense

VENDER CARA A DERROTA

A equipa de futebol de veteranos do Cruzeiro de Silvalde viajou até Bragança com um leque de opções bastante escasso e, apesar da boa exibição conseguida não foi capaz de evitar a derrota (2-1).

O primeiro tempo foi equilibrado e a melhor ocasião foi

mesmo para a equipa cruzeirista, com Nascimento a tentar surpreender Rui num chapeu que saiu com aba demasiado larga.

Na segunda metade, o Bragança explorou a diversidade de opções de que dispunha e a pouco e pouco a diferença de ritmos acentuou-se pois o Cruzeiro foi acusando algum desgaste e tinha dificuldades para sustentar o maior ímpeto dos locais. Assim foi com naturalidade e alguma fortuna que Toni II abriu o activo para o Bragança. Não se rendeu o Cru-

zeiro e acabou por lograr a igualdade numa jogada de insistência concluída por Nascimento. No entanto, a maior frescura física dos locais acabaria por ditar leis e o seu segundo golo selou o resultado do jogo. Até ao final, registo para a forte reacção da alma cruzeirista que podia perfeitamente ter alcançado a igualdade pois foram três as ocasiões desperdiçadas por intermédio de Marinho (em dois lances) e Gil que não foram capazes de desfeitear o jovem guardião do Bragança que se assumiu como

a figura do encontro.

Com este resultado, chega ao fim uma série de 21 encontros sem derrotas. Mas como diz o melhor treinador do mundo, "uma derrota é o fim de um ciclo de vitórias mas não o início de um ciclo de derrotas".

Após a partida decorreu a tradicional 'terceira parte' na qual as formações conviveram em ambiente de alegria e descontração, sendo de realçar a forma simpática e afável como todos fomos recebidos pelas gentes de Bragança.

Bragança, 2

Cruzeiro de Silvalde, 1

Jogo no Complexo Desportivo de Bragança, em Bragança.

Árbitro: José Alves.

Clube de Bragança - Rui; Alves, Angélico, Toni I e Paulo; Lelo, Luís e Zé Mola; Jorge, Marcos e Checo.

Jogaram ainda: Marcelo, Toni II, Russo, Pedrinha, Senadas e Chaninha.

Treinador: Victor Alves.

Associação Desportiva do Cruzeiro - Rocha; Carlos, Justino, António Moreira e Pereira; Manuel Ferreira, Augusto, Marinho e António Sá; Gil e Gaspar.

Jogaram ainda: Nascimento e Adão.

Treinador: António Sá.

Ao intervalo: 0-0.

Marcadores: Toni II e Pedrinha; Nascimento.

INICIADOS BAIXINHOS GANHAM EM NOGUEIRA DA REGEDOURA - TRAQUINAS E INFANTIS GOLEADORES

Mais uma jornada dos campeonatos distritais onde as equipas da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos tiveram sortes diferentes.

Os iniciados foram ganhar ao vizinho Nogueirense por 1-0.

Os infantis A deslocaram-se a Santa Maria da Feira e perderam por 3-1 com o Feirense:

André, Orlando, Diogo I., Marco, Maia, Gu e Dário - titulares -; Cláudio, Miranda (1

golo), Lopes e João G. e Hugo.

Os infantis B golearam (incluindo um auto-golo) o Fiães por 18-3 no campo do adversário (tendo este apresentado uma equipa com a ausência de muitos titulares):

Pedro Guedes, Rafael Vasco (1), Tomás Lapa (1), Graça (1), Rodolfo (1), Quim (1) e Chang (5); Tiago Mendes, Diogo Pinho, Antero (3), André Dias e Hugo Fardilha (4).

Os benjamins A e os benjamins B adiaram os seus jogos para o dia 8 de Março. Os

traquinas A receberam e perderam por 1-4 contra o Fiães, perdendo também a liderança do campeonato.

Jogaram: Rafa, Benigno, Nana, Lourenço (1), Nuno Andre, Diogo Capela e João; Quinta, Luis, Ivo, Vasco, Ruben.

Os traquinas B (A) e os traquinas B (B) foram a Paços de Brandão golear por 8-0 e 5-0 respectivamente.

Os primeiros com Fonseca, Pedro Diogo, João Miguel, Ricardo Rocha (1), Jota Pé, Gustavo Barge (2), Gonças

4), Ricardo Vitó e Gonçalo Ribeiro 1).

Os segundos com Tomás Sousa, Diogo Tomás, Carlos, Guga (1), Miguel (1), Ricardo Vieira (2), Hélder Samuel (1) Rodrigo Gonçalves e Fábio Malta.

Os petizes B deslocaram-se também a Paços de Brandão para um encontro amigável onde a animação foi a nota dominante, pese resultado desfavorável de 8-0: João Rocha, Simão, Paulinho, Nelson, Pedro Proença, Alberto, Eduardo.

MELHOR O RESULTADO QUE A EXIBIÇÃO

O Sporting de Espinho entrou no jogo da Série A do Campeonato Distrital de escolas (A) a dominar o Lourosa, criando várias oportunidades para inaugurar o marcador efoi perdendo a inspiração à medida que o tempo ia passando. Assim, foi o seu adversário que numa jogada rápida perante apatia da defesa da casa abriu o activo.

A ida ao balneário não resultou em qualquer melhoria para a qualidade do jogo. Os espinhenses insistiram em jogar um futebol atabalhado sem imaginação e sem colectivo, mesmo assim chegou ao empate na marcação de um canto em que o guarda-redes adversário defendeu para dentro da baliza. Motivados pelo golo obtido, partiram em busca do segundo que aconteceu passados alguns minutos e nova-

mente com ajuda do guarda-redes do Lourosa: ao defender um canto para dentro da baliza colocou o Sporting de Espinho em vantagem. E como os erros pagam-se caro, foi o que aconteceu perante apatia geral em que o Lusitânia de Lourosa aproveitou para chegar ao empate, através de uma jogada de insistência junto da área.

Sporting de Espinho, 2 Lusitânia de Lourosa, 2

Jogo no Parque Desportivo/Formação do Sporting Clube de Espinho.

Arbitragem: Marco Almeida e João Cardoso.

Sporting de Espinho - Diogo Silva; Rafael Rocha, João Moreira (cap.), Simão Fernandes, Bernardo Pereira, João Guilherme e Diogo Magalhães. Suplentes: Pedro Lemos,



Eduardo Ferreira, Ruben Moleiro e Eduardo Dias.

Treinador: João Cruz; adjunto Bruno Marques.

Lusitânia de Lourosa - Eduardo Guedes; Rui Costa, Manuel Almeida, Paulo Ricardo, Rui Filipe, Denis Rocha e Fábio Oliveira.

Suplentes: João Pereira

(guarda-redes), Pedro Rodrigues, Paulo Silva, André Araújo e Simão Pinheiro.

Treinador: Jean Amaral.

Ao intervalo: 0-1.

Golos: Paulo Silva, Bernardo Pereira, Rafael Rocha e Pedro Rodrigues.

Manuel de Magalhães

Futsal

Associação Futebol de Aveiro

Seniores masculinos - I Divisão

Saavedra Guedes-Bairros	5-6
Acad. Cambra-Casa FCP Lourosa	1-6
Juventude Fiães-Fundo Vila	3-3
ARCA-AC S. João Ver	4-4
Dínamo Sanjoanense-Beira Mar	4-9
Acad. Feira-Vilarinho Bairro	11-1
FC Cidade Lourosa-Urrô	5-1
Barrô-Sp. Silvalde	2-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Casa FCP Lourosa	45	18	15	0	3	91-40
Juventude Fiães	42	18	13	3	2	82-55
Beira Mar	39	18	12	3	3	86-51
Académico Feira	36	18	12	0	6	69-41
FC Cidade Lourosa	35	18	11	2	5	56-41
Barrô	33	18	11	0	7	72-44
AC S. João Ver	33	18	10	3	5	57-54
Fundo Vila	33	18	10	3	5	51-42
Saavedra Guedes	23	18	7	2	9	56-66
Bairros	20	18	6	2	10	57-79
Sp. Silvalde	18	18	5	3	10	66-73
ARCA	17	18	5	2	11	68-86
Acad. Cambra	16	18	5	1	12	57-75
Urrô	13	18	4	1	13	46-70
D. Sanjoanense	10	18	3	1	14	40-74
Vilarinho Bairro	6	18	2	0	16	40-103

Próxima jornada

Sp. Silvalde-Saavedra Guedes
Bairros-Académica Cambra
Casa FCP Lourosa-Juventude Fiães
Fundo Vila-ARCA
AC S. João Ver-Dínamo Sanjoanense
Beira Mar-Académico Feira
Vilarinho Bairro-FC Cidade Lourosa
Urrô-Barrô

Seniores femininos

Atómicos-PARC/Pindelo	3-6
ADREP-AC S. João Ver	2-0
Novasemente-Lusitânia Lourosa	5-1
Gião-Villa Cesari	2-5
Ossela-Vilamaiorense	3-1
Saavedra Guedes-AMUPB F. Clube	6-1
Freguesia Sto André-S. Pedro Castelões	1-3
Folgou o Veiros	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Novasemente	58	23	19	1	3	112-33
Villa Cesari	55	22	18	1	3	138-62
Vilamaiorense	53	23	17	2	4	134-47
Ossela	52	22	17	1	4	122-37
Veiros	43	21	13	4	4	99-45
Gião	40	22	13	1	8	83-38
Saavedra Guedes	38	22	12	2	8	84-46
Lusitânia Lourosa	38	22	12	2	8	86-60
PARC/Pindelo	25	22	6	7	9	59-62
S. Pedro Castelões	24	23	7	3	13	53-92
AMUPB Futsal Clube	17	23	5	2	16	41-97
Atómicos	16	23	5	1	17	47-129
ADREP	14	23	4	2	17	24-92
Freguesia Sto André	9	21	2	3	16	35-133
AC S. João Ver	3	22	1	0	21	14-158

Próxima jornada

PARC/Pindelo-ADREP
AC S. João Ver-Novasemente
Lusitânia Lourosa-Gião
Villa Cesari-Ossela
Vilamaiorense-Saavedra Guedes
AMUPB F. Clube-Freguesia Sto André
S. Pedro Castelões-Veiros
Folgam os Atómicos

AGENDA

Campeonato Distrital Feminino - AC S. João de Ver-Novasemente, terça-feira (dia 8), às 15 horas, no pavilhão da Escola EB 2/3 de Arrifana, em Arrifana.

Campeonato Distrital de Seniores Masculinos - I Divisão - Sporting Clube de Silvalde-Saavedra Guedes, sábado, às 21 horas, na Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde.

Futebol popular Leões derrapam

Os Leões Bairristas juntaram-se ao Desportivo Regresso e Quinta de Paramos nas meias-finais da Taça Cidade de Espinho.

A equipa do Bairro Piscatório venceu o Grupo Desportivo da Ronda por 7-6, após a marcação de grandes penalidades. Foi, assim, uma vitória 'tirada a ferros', onde só a marcação de grandes penalidades acabou por ditar a diferença.

O outro finalista deverá ter sido conhecido ontem, num jogo que decorreu já depois do fecho da edição e que pôs frente-a-frente as equipas dos Águias de Anta e o Rio Largo.

E os Leões, que vacilaram na Taça Cidade de Espinho, acabaram por ser surpreendidos com um empate para a I Divisão do Campeonato da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, com a equipa

do Quinta de Paramos, o que levou a que os silvaldenses perdessem o comando da classificação para o Juventude dos Outeiros que venceu o Império de Anta por 2-3.

A luta pela primeira posição está renhida e para a incógnita no que respeita ao futuro campeão.

Na II Divisão os Águias de Anta não dão quaisquer hipóteses e lideram a prova com 11 pontos de avanço sobre o segundo classificado.

I Divisão

Desp. Regresso-Cant. Rambóia ..1-1
Império Anta-Juv. Outeiros 2-3
Morgados Paramos-GD Outeiros ..2-1
Corredoura-Bairro Ponte Anta 4-4
Rio Largo-Águias Paramos 2-0
Ass. Esmojães-Cruzeiro Silvalde ..4-1
Leões Bairristas-Quinta Paramos 0-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Juv. Outeiros	34	15	10	4	1	42-19
Leões Bairristas	33	15	10	3	2	33-12
Rio Largo	33	15	10	3	2	31-11
Quinta Paramos	30	14	8	6	0	27-10
Império Anta	22	15	6	4	5	25-24
Cantinho Rambóia	22	15	5	7	3	15-13

Ass. Esmojães	17	15	5	2	8	27-28
Desp. Regresso	17	15	5	2	8	28-33
Cruzeiro Silvalde	16	15	4	4	7	11-21
Morg. Paramos	16	15	4	4	7	18-27
Águias Paramos	14	15	4	2	9	18-26
GD Outeiros	13	15	4	1	10	14-27
Bairro Ponte Anta	12	14	3	3	8	18-30
Corredoura	9	15	2	3	10	15-41

Próxima jornada

Bairro Ponte Anta-Desp. Regresso
Águias Paramos-Quinta Paramos
Juv. Outeiros-Rio Largo
Império Anta-Cruzeiro Silvalde
Corredoura-Leões Bairristas
Cantinho Rambóia-Morgados Paramos
GD Outeiros-Ass. Esmojães

Melhores marcadores

Ivo Castro (Juv. Outeiros) 12
Vitor Castro (Águias Paramos) 9
Bruno Moreira (Rio Largo) 9
André Ferreira (Ass. Esmojães) 8
Alfredo Santos (Império Anta) 7
Jerónimo Bóia (Quinta Paramos) ... 7
Jorge Varandas (Juv. Outeiros) 7
Cristiano Félix (Águias Paramos) ... 7
Márcio Teixeira (Cant. Rambóia) 6
Sérgio Valente (Morg. Paramos) 6
Adelino Soares (GD Outeiros) 6
Pedro Pereira (Juv. Outeiros) 6
Nuno Granja (Leões Bairristas) 5

II Divisão

Est. Vermelhas-GD Ronda 0-1
Estrelas Divisão-Águias Anta 1-2
Juv. Estrada-GD Idanha 2-2
Novasemente-Magos Anta a)
Est. Ponte Anta-Aldeia Nova 1-2
Corga Silvalde-Lomba Paramos ..5-1
Folgo a AD Guetim
a) Adiado

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Anta	35	14	11	2	1	32-11
GD Ronda	24	14	7	3	4	23-19
Magos Anta	23	13	7	2	4	20-13
AD Guetim	23	13	7	2	4	14-13
Aldeia Nova	22	15	6	4	5	25-19
Est. Vermelhas	20	14	6	2	6	14-19
Novasemente	17	13	5	2	6	19-20
GD Idanha	17	14	4	5	5	18-17
Corga Silvalde	16	14	5	1	8	20-24
Juv. Estrada	15	13	3	6	4	13-18
Lomba Paramos	15	14	4	3	7	17-24
Estrelas P. Anta	11	14	3	2	9	17-29
Estrelas Divisão	10	13	2	4	7	14-20

Próxima jornada

Lomba Paramos-Novasemente
Aldeia Nova-Águias Anta
GD Ronda-Estrelas Ponte Anta
Magos Anta-Juv. Estrada
AD Guetim-Estrelas Divisão
Est. Vermelhas-Corga Silvalde
Folga o GD Idanha

Melhores marcadores

Vitor Reis (Corga Silvalde) 7
André Santos (Est. Ponte Anta) 7
Eduardo Ferreira (GD Ronda) 6
António Lopes (Estrelas Divisão) ... 6
Fábio Oliveira (Águias Anta) 5
Paulo Pinto (Lomba Paramos) 5
Fábio Soares (AD Guetim) 4
Vitor Oliveira (AD Guetim) 4
Miguel Oliveira (Águias Anta) 4
Simão Alves (Águias Anta) 4
Luís Duarte (Est. Vermelhas) 4
Diogo Maia (Aldeia Nova) 4
César Cardoso (Magos Anta) 4

Manuel Proença

TIGRES VENCIAM ATÉ A UM MINUTO PARA O INTERVALO...

O Sporting Clube de Espinho foi a Gondomar empatar com a equipa local, na 21.ª jornada do Campeonato Nacional da II Divisão – Zona Centro.

Os tigres entraram muito bem na partida e estiveram a vencer até um minuto do final da primeira parte, altura em que os gondomarenses chegaram à igualdade.

O segundo tempo foi muito combativo, tal como o primeiro e tanto os espinhenses como os de Gondomar poderiam ter chegado aos três pontos. No entanto, justiça foi feita quase no final, com uma defesa arrojada do guardião tigre que evitou o golo da equipa da casa, já que Boubacar, que se isolara perante Pedro Miguel, havia dominado a bola com a mão, fora da vista da equipa de arbitragem.

Gondomar, 1 Sporting de Espinho, 1

Jogo no Estádio de S. Miguel, em Gondomar.

Árbitro: José Gomes, de Lisboa.

Gondomar Sport Clube – Sérgio Leite; Rui Sá, Jorge Silva (cap.), Materazzi e Raul; Boubacar, Vieirinha e Pinto; Pedrosa, Dagil e Evandro.

Substituições: Raul por Pedro Mendes (68), Vieirinha por Nuno Fonseca (68) e Pinto por Malafaia (79).

Treinador: Vítor Paneira.
Sporting Clube de Espi-

II Divisão - Zona Centro

Resultados

União Serra - Esmoriz 1-1
Coimbrões - Aliados Lordelo 3-1
Padroense - Cesarense 1-0
Pombal - Tourizense 1-3
Elétrico - Pampilhosa 2-0
Sertanense - Tondela 1-4
Gondomar - Sp. Espinho 1-1
Boavista - Anadia 1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Tondela	41	21	12	5	4	33-17
Padroense	37	21	10	7	4	32-22
Coimbrões	35	21	10	5	6	30-22
Sertanense	34	21	10	4	7	18-16
Boavista	34	21	9	7	5	32-24
Gondomar	31	21	7	10	4	21-15
Esmoriz	31	21	7	10	4	23-23
Sp. Espinho	31	21	8	7	6	20-18
Tourizense	30	21	9	3	9	27-21
Anadia	28	21	7	7	7	20-22
Aliados Lordelo	26	21	7	5	9	18-25
Pampilhosa	25	21	7	4	10	18-24
Pombal	22	21	6	4	11	24-36
União Serra	22	21	5	7	9	24-27
Cesarense	16	21	3	7	11	18-29
Elétrico	12	21	2	6	13	18-35

Próxima Jornada

Pampilhosa - Esmoriz
Tondela - Coimbrões
Sp. Espinho - Padroense
Anadia - Pombal
Cesarense - Elétrico
Tourizense - Sertanense
Aliados Lordelo - Gondomar
Boavista - União Serra

nho – Pedro Miguel; Tiago Lopes, Hélder Vasco (cap.), Correia e Hélder Lopes; Filipe Melo, Barbosa e João Ricardo; Ivan Santos, Carlos Manuel e Horácio.

Substituições: Ivan Santos por Clayton (83), Barbosa por Hugo (89) e Carlos Manuel por Fabinho (89).

Treinador: Filó.

Ao intervalo: 1-1.

Marcadores: 0-1, por Horácio (37); 1-1, por Evandro (44).

Disciplina: cartão amarelo a Raul (65), Rui Sá (72) e Boubacar (77); Carlos Manuel (77).

ATLETISMO DO RIO LARGO EM DÉCIMO NOS DEZ QUILOMETROS DE AVINTES

No domingo, doze atletas do Rio Largo deslocaram-se a Gaia para participarem nos "10 km de Avintes" tendo terminado 469 atletas a prova principal. António Caneca foi o primeiro atleta auri-negro a cortar a meta, seguido de Bruno Dias, Nuno Pinho e Rui Tavares, fechando assim o quarteto pontual para uma boa classificação colectiva – décimo lugar, resultante de 228 pontos.

Rui Tavares acabou mesmo por ser a "meia" surpresa, demonstrando estar a subir de rendimento e a tornar-se cada vez uma mais-valia para a equipa, aumentando assim a competitividade dentro do grupo.

Nuno Pinho conseguiu o quinto lugar no escalão de juniores. De realçar também o excelente 11º lugar de António Caneca, assim como o 17º de José Falcão e o 19º de Bruno Dias, tendo os quatro atletas entrado nos vinte melhores do seu escalão.

Classificação geral: 22º (11º do escalão de seniores) António Caneca, 33m27s; 49º (19º seniores) Bruno Dias, 35m32s; 93º (5º juniores) Nuno

Pinho, 37m36s; 128º (41º seniores) Rui Tavares, 39m03s; 169º (32º veteranos mais de 40 anos) Carlos Cardoso, 40m44s; 180º (39º veteranos mais de 45 anos) Álvaro Reis, 41m01s; 205º (67º seniores) Carlos Ferreira, 41m38s; 275º (17º veteranos mais de 55 anos) José Falcão, 44m04s; 314º (64º veteranos mais de 45 anos) Manuel Amorim, 45m43s; 323º (25º veteranos mais de 55 anos) Joaquim Gomes, 45m45s.

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 11/2011 de 13/03/2011. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. V. GUIMARÃES - V. SETÚBAL 1
2. NACIONAL - ACADÉMICA 1
3. OLIVEIRENSE - TROFENSE 1
4. SP. COVILHÃ - AROUCA X
5. GIL VICENTE - FEIRENSE 1
6. BELENENSES - SANTA CLARA 1
7. PENAFIEL - LEIXÕES 1
8. VARZIM - ESTORIL 2
9. FÁTIMA - AVES 2
10. MOREIRENSE - FREAMUNDE 1
11. SEVILHA - BARCELONA 2
12. SARAGOÇA - VALÊNCIA X
13. ROMA LÁZIO 1

AGENDA

I Divisão – Bairro da Ponte de Anta-Desportivo Regresso, sábado, às 19 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta); Águias de Paramos-Quinta de Paramos, sábado, às 15 horas, no campo do REE, na praia de Paramos, em Paramos; Juventude dos Outeiros-Rio Largo, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Despor-

tivo da Seara, em Silvalde; Império de Anta-Cruzeiro de Silvalde, domingo, às 10 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta); Corredoura de Paramos-Leões Bairristas, domingo, às 10 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Cantinho da Rambóia-Morgados de Paramos, domingo, às 10 horas, no campo da Idanha, na Idanha (Anta); Grupo Desportivo dos Outeiros-Associação de

Esmojães, domingo, às 9 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

II Divisão – Lomba de Paramos-Novasemente, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Aldeia Nova-Águias de Anta, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta); Grupo Desportivo da Ronda-Estrelas

da Ponte de Anta, sábado, às 15 horas, no campo de Guetim, em Guetim; Magos de Anta-Juventude da Estrada, sábado, às 17 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta); Associação Desportiva de Guetim-Estrelas da Divisão, domingo, às 10 horas, no campo de Guetim, em Guetim; Estrelas Vermelhas-Corga de Silvalde, domingo, às 11 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Final dramático na meia-final da Taça de Portugal, mas...

"Golo de ouro" do hóquei em campo da Académica de Espinho

A Académica de Espinho apurou-se para as meias-finais da Taça de Portugal, após bater por 3-2 o Futebol Benfica através de "golo de ouro" no prolongamento. Porém, a cinco segundos do fim do tempo regulamentar estava a perder por 1-2.

Este jogo começou de forma muito atípica para a equipa da casa. Sem nada que o fizesse prever e ainda sem praticamente as equipas terem acertado agulhas, já o Fófo tinha aberto o marcador. Logo se pensou que se em si o jogo já ia ser difícil agora ainda mais

estava. Mas não era verdade, à passagem do minuto 5 os Lisboa marcaram de novo aproveitando o desnorte dos mochos.

A Académica de Espinho só teve um caminho, reagir e tentar ir ao encontro do resultado. No entanto, ainda foi o Fófo a desperdiçar o 0-3 o que seria escandaloso.

Aos poucos os mochos foram tomando conta do jogo e a poucos minutos do intervalo lá conseguiram reduzir o resultado na marcação de um conto curto por Hugo Gonçalves.

O segundo tempo foi mais

do mesmo, a académica a carregar e os forasteiros a aguentar mas sempre espreitando venenosos contra-ataques. O tempo ia passando e o golo do empate não surgia, até que a cinco minutos do fim surge um penalty favorável à académica mas Zé Catarino permitiu a defesa do guardião contrário. Podia ter sido o balde de água fria fatal mas havia ainda alguns minutos para jogar e foi já em desespero de causa que a 4 segundos do fim Paulo Vieira fez a igualdade.

Seguiu-se o prolongamento que podia ser resolvido por

golo de ouro. Este esteve quase a acontecer para os lisboetas que desperdiçaram três cantos curtos. Na resposta, num rápido contra-ataque, os mochos de novo por Hugo Gonçalves fizeram o 3-2 final.

Agora na meia-final a Académica deslocasse ao Jamor para defrontar o Carris no fim-de-semana 19/20 de Março ainda não estando definido o dia.

Sob a orientação técnica de Justino Pereira, a Académica de Espinho alinhou (e marcou) com: Márcio Marques, Ângelo Marques, Zé Catarino(cap), Ricardo Oliveira, Luís Vieira, João Oliveira, Fábio Costa, Paulo Vieira(1), Sérgio Sousa, Buca, Hugo Gonçalves(2), Manuel Santos, Nine, Jorge Santos e Pedro Gonçalves.

AGENDA

Campeonato Nacional – Académica de Espinho-Futebol Benfica (de novo) no domingo, às 15h30, (e também) em Lamas.

Futebol de Formação

Associação de Futebol de Aveiro

Juniões – 2.ª Fase
Últimos – Série A

Sp. Espinho B-Soutense	10-1
Lobão-Rio Meão	1-2
Relâmpago-Canedo	2-0
Folgou o Esmoriz	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Canedo	13	7	4	1	2	14-9
Relâmpago	12	7	4	0	3	13-11
Rio Meão	11	6	3	2	1	10-6
Sp. Espinho B	10	7	3	1	3	25-19
Esmoriz	9	6	3	0	3	13-13
Soutense	6	6	2	0	4	13-25
Lobão	6	7	2	0	5	8-13

Próxima jornada

Rio Meão-Sp. Espinho B
Canedo-Lobão
Esmoriz-Relâmpago
Folgou o Soutense

Juniões – 2.ª Fase
Série dos Primeiros

Arrifanense-Sanjoanense	2-4
Feirense B-Sp. Silvalde	3-0
Taboeira-Oliv. Bairro	2-1
Estarreja-Sp. Espinho	1-0
Águeda-Fiães	1-0

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Sanjoanense	13	5	4	1	0	11-5
Águeda	12	5	4	0	1	14-3
Sp. Espinho	10	5	3	1	1	8-4
Feirense B	8	5	2	2	1	5-2
Taboeira	8	5	2	2	1	7-6
Oliv. Bairro	6	5	2	0	3	5-6
Estarreja	6	5	2	0	3	3-6
Fiães	5	5	1	2	2	4-3
Arrifanense	1	5	0	1	4	5-15
Sp. Silvalde	1	5	0	1	4	3-15

Próxima jornada

Sanjoanense-Estarreja
Sp. Silvalde-Arrifanense
Oliv. Bairro-Feirense B
Taboeira-Águeda
Sp. Espinho-Fiães

Juniões – 2.ª Fase
Últimos – Série A

Sp. Espinho B-U. Lamas B	3-0
Caldas S. Jorge-Lobão	0-1
Sanguedo-S. Martinho	1-2
Canedo-P. Brandão B	7-0

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Canedo	17	8	5	2	1	21-7
Sp. Espinho B	17	8	5	2	1	20-8
Caldas S. Jorge	13	8	4	1	3	10-12
S. Martinho	11	8	3	2	3	13-9
U. Lamas B	10	8	3	1	4	11-13
Sanguedo	9	8	2	3	3	9-6
Lobão	9	8	2	3	3	6-19
P. Brandão B	3	8	1	0	7	12-28

Próxima jornada

Lobão-Sp. Espinho B
U. Lamas B-Canedo
S. Martinho-Caldas S. Jorge
P. Brandão B-Sanguedo

Iniciados – 2.ª Fase
Série dos Primeiros

Arouca-Arrifanense	2-1
Beira Mar-Estarreja	0-2
Fiães-Gafanha	0-1
Oliveirense-Feirense	2-1
Avança-Paivense	4-0

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Gafanha	13	5	4	1	0	10-1
Arouca	10	5	3	1	1	10-9
Avança	9	5	2	3	0	8-1
Fiães	9	5	3	0	2	6-5
Estarreja	8	5	2	2	1	4-4
Beira Mar	7	5	2	1	2	6-5
Oliveirense	4	5	1	1	3	6-12
Feirense	4	5	1	1	3	6-10
Paivense	3	5	1	0	4	6-12
Arrifanense	2	5	0	2	3	3-6

Próxima jornada

Arrifanense-Oliveirense
Estarreja-Arouca
Gafanha-Beira Mar
Fiães-Avança
Feirense-Paivense

Iniciados – 2.ª Fase
Últimos – Série A

Fiães B-Sp. Espinho B	1-0
Relâmpago-Anta/Baixinhos B	0-1
Vilamaiorense-Canedo	2-1
Argoncilhe-Lobão	2-2

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Vilamaiorense	21	8	7	0	1	14-7
Canedo	15	8	5	0	3	17-7
Anta/Baixinhos B	13	8	3	4	1	12-10
Lobão	13	8	4	1	3	21-13
Fiães B	12	8	3	3	2	14-10
Argoncilhe	8	8	2	2	4	8-14
Relâmpago	5	8	1	2	5	4-13
Sp. Espinho B	2	8	0	2	6	12-28

Próxima jornada

Anta/Baixinhos B-Fiães B
Sp. Espinho B-Argoncilhe
Canedo-Relâmpago
Lobão-Vilamaiorense

Infantis A – 2.ª Fase
Série dos Primeiros

Feirense-Anta/Baixinhos	3-1
Taboeira-P. Brandão	1-2
Sanjoanense-Beira Mar	1-7
Anadia-Fiães	4-1
Oliveirense-Alba	1-1

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Beira Mar	15	5	5	0	0	30-3
Taboeira	12	5	4	0	1	17-3
Sanjoanense	12	5	4	0	1	14-12
Feirense	10	5	3	1	1	14-7
P. Brandão	7	5	2	1	2	11-10
Anadia	7	5	2	1	2	10-11
Oliveirense	4	5	1	1	3	3-12
Alba	2	5	0	2	3	4-18
Anta/Baixinhos	1	5	0	1	4	4-12
Fiães	1	5	0	1	4	6-25

Próxima jornada

Anta/Baixinhos-Anadia
P. Brandão-Feirense
Beira Mar-Taboeira
Sanjoanense-Oliveirense
Fiães-Alba

Infantis A – 2.ª Fase
Últimos – Série A

Canedo-Sp. Espinho	0-3
Fiães-Argoncilhe	10-0
Relâmpago-Paivense	0-3
Vilamaiorense-Lourosa	10-3

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Sp. Espinho	15	5	5	0	0	25-2
Paivense	12	5	4	0	1	37-6
Vilamaiorense	10	5	3	1	1	55-9
Fiães	8	5	2	2	1	15-5
Lourosa	7	5	2	1	2	21-20
Relâmpago	6	5	2	0	3	15-8
Canedo	0	5	0	0	5	2-46
Argoncilhe	0	5	0	0	5	0-74

Próxima jornada

Sp. Espinho-Lourosa
Argoncilhe-Canedo
Paivense-Fiães
Relâmpago-Vilamaiorense

Infantis A – 2.ª Fase
Últimos – Série B

Fermedo-S. João Ver	1-3
Esmoriz-P. Brandão	4-1
Geração Paramos-U. Lamas	2-3
Folgou o Rio Meão	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
S. João Ver	13	5	4	1	0	22-6
Rio Meão	9	4	3	0	1	13-6
Esmoriz	7	4	2	1	1	11-9
U. Lamas	6	4	2	0	2	7-16
Geração Paramos	4	5	1	1	3	10-13
Fermedo	3	4	1	0	3	7-12
P. Brandão	1	4	0	1	3	7-15

Próxima jornada

S. João Ver-Rio Meão
P. Brandão-Fermedo
U. Lamas-Esmoriz
Folgou a Geração Paramos

Infantis B – 2.ª Fase
Últimos – Série A

Fiães-Anta/Baixinhos	3-18
Sp. Espinho-Lourosa	2-2
Vilamaiorense-Paivense	1-5
Folgou a Geração Paramos	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Anta/Baixinhos	13	5	4	1	0	39-15
Paivense	9	4	3	0	1	16-11
Geração Paramos	7	4	2	1	1	12-5
Lourosa	4	4	1	1	2	11-10
Vilamaiorense	4	5	1	1	3	11-16
Fiães	3	4	1	0	3	6-31
Sp. Espinho	2	4	0	2	2	8-15

Próxima jornada

Anta/Baixinhos-Geração Paramos
Lourosa-Fiães
Paivense-Sp. Espinho
Folgou a Vilamaiorense

Benjamins A – 2.ª Fase
Série dos Primeiros

Anta/Baixinhos-Alba	a)
Sanjoanense-Fermentelos	5-5
Oliveirense-Taboeira	5-2
Feirense-Fiães	5-1
Anadia-Geração Paramos	5-0
a) Adiado	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Feirense	12	4	4	0	0	16-2
Anadia	12	4	4	0	0	16-3
Taboeira	7	4	2	1	1	11-8
Oliveirense	6	4	2	0	2	11-9
Fermentelos	4	4	1	1	2	8-14
Anta/Baixinhos	4	3	1	1	1	5-5
Alba	3	3	1	0	2	5-10
Geração Paramos	3	4	1	0	3	3-14
Sanjoanense	2	4	0	2	2	11-14
Fiães	1	4	0	1	3	5-12

Próxima jornada

Fiães-Anta/Baixinhos
Alba-Sanjoanense
Fermentelos-Oliveirense
Geração Paramos-Feirense
Taboeira-Anadia

Benjamins A – 2.ª Fase
Últimos – Série A

Fiães-Sp. Espinho	2-5
Paivense-Sanguedo	4-5
Canedo 7-4 Argoncilhe	
Relâmpago-Vilamaiorense	1-10

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Vilamaiorense	12	4	4	0	0	24-3
Canedo	9	4	3	0	1	17-11
Sanguedo	7	4	2	1	1	14-9
Relâmpago	7	4	2	1	1	7-14
Paivense	6	4	2	0	2	18-11
Sp. Espinho	6	4	2	0	2	10-7
Argoncilhe	0	4	0	0	4	5-21
Fiães	0	4	0	0	4	2-21

Próxima jornada

Vilamaiorense-Fiães
Sp. Espinho-Paivense
Sanguedo-Canedo
Argoncilhe-Relâmpago

Benjamins A – 2.ª Fase
Últimos – Série B

Lourosa-S. João Ver	1-0
Paivense-Esmoriz	1-4
U. Lamas-P. Brandão	2-0
Sp. Silvalde-Caldas S. Jorge	5-0

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
U. Lamas	12	4	4	0	0	20-3
Sp. Silvalde	9	4	3	0	1	15-2
Esmoriz	9	4	3	0	1	12-8
P. Brandão	9	4	3	0	1	8-3
Lourosa	3	4	1	0	3	5-16
Paivense	3	4	1	0	3	5-18
Caldas S. Jorge	1	4	0	1	3	6-13
S. João Ver	1	4	0	1	3	6-14

Próxima jornada

Caldas S. Jorge-Lourosa
S. João Ver-Paivense
Esmoriz-U. Lamas
P. Brandão-Sp. Silvalde

Benjamins B – 2.ª Fase
Série dos Primeiros

Beira Mar-Feirense	1-1
Gafanha-Fermentelos	2-3
U. Lamas-Válega	6-0
Mealhada-Cucujães	4-4
Oliv. Bairro-Geração Paramos	2-2

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Feirense	10	4	3	1	0	20-4
Cucujães	10	4	3	1	0	13-7
U. Lamas	9	4	3	0	1	17-5
Fermentelos	9	4	3	0	1	7-6
Beira Mar	8	4	2	2	0	9-4
Geração Paramos	4	4	1	1	2	7-9

Gafanha	4	4	1	1	2	7-11
Oliv. Bairro	1	4	0	1	3	4-11
Mealhada	1	4	0	1	3	6-20
Válega	0	4	0	0	4	4-17

Próxima jornada

Cucujães-Beira Mar
Feirense-Gafanha
Fermentelos-U. Lamas
Geração Paramos-Mealhada
Válega-Oliv. Bairro

Benjamins B – 2.ª Fase
Últimos – Série A

Anta/Baixinhos-Sp. Espinho	a)
Esmoriz-Arrifanense	0-3
Vilamaiorense-P. Brandão	3-4
Fiães-Feirense	1-2
a) A 8 de Março	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Sp. Esp					



Fotos MP

ACADEMISTAS VENCEM TUDO NO DISTRITAL DE TRAMPOLINS

A equipa de trampolins da Associação Académica de Espinho ganhou tudo o que tinha para ganhar no Campeonato Distrital de Duplo Mini-trampolim que teve lugar este sábado, em Vila do Conde. Os ginastas academistas venceram todas as provas em que participaram, em todos os escalões, quer a nível individual, quer colectivo, conquistando, assim, o apuramento para o Campeonato Nacional.

Assim, o academista Pedro Salvador venceu a prova de infantis masculinos; Sara Vital ficou em primeiro lugar em iniciados femininos; Micael Ferreira conquistou a primeira posição em iniciados masculinos e Diogo Castro obteve o terceiro lugar nesta categoria. Em juvenis masculinos, Bruno Oliveira conquistou a primeira posição e Nelson Fernandes o segundo lugar. Na categoria de elite júnior, Joana Silva ficou em primeiro lugar e nos seniores masculinos a Associação Académica de Espinho arrecadou os três primeiros lugares, respectivamente com Diogo Almeida, Diogo Lopes e Tiago Batista.

Estes resultados garantirão à Associação Académica de Espinho o primeiro lugar por equipas, nas categorias em que participou.

Manuel Proença

Andebol Juniores tigres vencem Infesta

A equipa de andebol de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho venceu o Infesta (33-26), em jogo do Campeonato Nacional da I Divisão, Next 21. Os tigres estão, assim, a meio da tabela classificativa, lugar que, no final da prova, garante a permanência entre os melhores daquele escalão etário.

O lateral-esquerdo dos tigres, João Ramos, continua a liderar a lista dos melhores marcadores, com 174 golos em 16 jogos e uma média de 10,9 golos por jogo, levando 29 golos de vantagem sobre o segundo classificado.

O jogo com o Infesta, na Nave Polivalente, foi muito combativo com os espinhenses a imporem o seu jogo, do princípio ao fim, apesar das contrariedades, entre as quais não poderem contar com a prestação de Miguel Esteves que se encontra em recuperação de uma lesão, bem como do guarda-redes, Diogo Oliveira.

Nunca estando em causa a sua superioridade, os tigres acabaram por abrandar o ritmo de jogo em determinados momentos, o que criou algumas expectativas ao adversário. Mas depois, os pupilos de Hugo Valente souberam sempre retomar as suas manobras ofensivas e de contra-ataque, vencendo a partida com toda a clareza.

Entretanto, a equipa sénior do Sporting Clube de



Espinho – Paulo Pereira e Dário Fernandes (guarda-redes); Vítor Soares, Duarte Andrade (3 golos), Sérgio Gouveia (7), Ivo Coelho, Nuno Baptista (1), André Fragoso (3), Fernando Costa (2), Bruno Gonzaga (3), Marcos Silva e Diogo Mendes (2) – , também liderada por Hugo Valente, foi a Ermesinde perder com o CPN (33-21, com 18-9, ao intervalo), no último jogo da primeira fase do Acesso à III Divisão Nacional. Mesmo assim, os tigres garantiram a presença na Fase Final, onde estarão, também, o CPN, Boavista, Amadora, Boa Hora e NA Redondo e que terá início a 19 de Março, com os tigres a receberem o NA Redondo.

De resto, os juvenis masculinos tigres – Diogo Aguiar; Rui Rodrigues (2 golos), Pedro Câmara (5), Vasco Silva, André Colmente, Rui Gonçalves, João Pinalhal (7), João Fonseca (5), Rodrigo Gouveia (6), Manuel Sousa, Ricardo Guimarães (2) e Mário Varela (4) – receberam e venceram o Leça por 31-24 (17-9, ao intervalo).

Enquanto os iniciados do Sporting Clube de Espinho foram ao campo do Padroense vencer por 27-40, os infantis A tigres – Diogo Guimarães; Gabriel Coutinho (1



O tigre, João Ramos, continua a liderar a lista dos melhores marcadores, com 174 golos em 16 jogos e uma média de 10,9 golos por jogo

golo), Artur Pinto, Diogo Almeida (6), Guilherme Baptista, André Proença (3), Frederico Queirós (1), João Capela, Pedro Oliveira, Bruno Lourenço, João Carlos e Ricardo Silva – foram a S. Paio de Oleiros perder com os locais por 47-11 (26-4, ao intervalo).

Os infantis B do Sporting de Espinho – Francisco Vasconcelos (guarda-redes); José Cruz (2 golos), Jorge Ferreira (1), Tiago Guedes

(4), António Pinto (2), José Caetano, João Soares (1), Ivo Bernardo (6), Luís Ferreira, Manuel Cunha (5) e João Póvoa (1) – foram ao pavilhão de Travassô vencer o Águeda por 7-22 (4-9, ao intervalo).

Por fim, os minis do Sporting de Espinho – Bruno Aguiar (guarda-redes); Firmino Magalhães (1 golo), João Capela (1), Pedro Belinha, Pedro Oliveira, Frederico Queirós (5), Má-

rio Magalhães, Sérgio Magalhães, Sérgio Magalhães (4), Bruno Couto, Gonçalo Loureiro, João Carlos, Bruno Lourenço (2), João Francisco e Ricardo Silva (3) – foram a Salreu (Estarreja) vencer os locais por 8-16 (3-7, ao intervalo).

Juniores masculinos I Divisão – Next 21

Boavista-ABC Andebol	32-49
Ginásio Sul-Xico Andebol	32-22
Águas Santas-Marítimo Madeira	30-32
FC Porto-Sporting	34-25
Sp. Espinho-Infesta	33-26
Belenenses-S. Bernardo	27-28

Sporting de Espinho, 33 Infesta, 26

Árbitros: Mário Coutinho e Ramiro Silva, de Aveiro.

Oficial de Mesa: Mário Pangaio.

Ao intervalo: 15-11.

Sporting Clube de Espinho – Ricardo Moreira (guarda-redes); Filipe Meneses (7 golos), João Ramos (7), Alexandre Relvas (5), Eduardo Oliveira (2), Bruno Antunes (3), Bruno Gonzaga (1), Diogo Mendes (2), Sérgio Gouveia (4), Marcos Silva, André Sousa (2), Miguel Esteves e Eduardo Jorge.

Treinador: Hugo Valente. Dirigentes: Rui Varela, José Valente e Vitorino Santos.

Futebol Clube Infesta – Bruno Marinho e Márcio Teixeira (guarda-redes); Filipe Silva (4),

André Quelhas (3), Miguel Franco (2), Marcos Ferreira (2), Igor Moreira (4), Rui Oliveira, João Cunha (2), Vasco Lourenço (5) e Bruno Costa (4).

Treinador: Amílcar Rocha.

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ABC Andebol	43	16	13	1	2570-469	
FC Porto	40	16	12	0	4561-475	
Sporting	39	16	11	1	4522-419	
Marítimo Madeira	36	16	10	0	6541-495	
Águas Santas	36	16	10	0	6479-439	
Sp. Espinho	34	16	8	2	6504-526	
S. Bernardo	32	16	8	0	8462-485	
Belenenses	32	16	8	0	8485-471	
Ginásio Sul	29	16	6	1	9440-453	
Xico Andebol	27	16	5	1	10500-542	
Infesta	18	16	1	0	15414-547	
Boavista	18	16	1	0	15462-619	

Próxima jornada (20 de Março)

Ginásio Sul-Boavista
Infesta-ABC Andebol
Sporting-Sp. Espinho
Marítimo Madeira-Belenenses
Xico Andebol-Águas Santas
S. Bernardo-FC Porto

Festa de Carnaval no domingo

O andebol do Sporting Clube de Espinho vai realizar este domingo, uma festa de Carnaval, a partir das 15.30 horas, na discoteca Freesound, em Nogueira da Regedoura. Este evento irá contar com muita animação e muita música.

Manuel Proença

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

ARRENDA-SE EM ESPINHO
T3 NOVOS • T3 USADOS
Lugares de garagem
Contactar: Telef: 227 340 823 • Tlm. 937 892 575

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGO EM PARAMOS espaço amplo c/ 700m2 incluindo escritório e wc, frente à "Polar Pneus". Renda acessível. + Loja c/ pequeno armazém em Paramos, junto à padaria "Pica Pão". Tlm. 917553668.

ARRENDA-SE OU VENDE-SE EM ESPINHO - T3 remodelado, c/ garagem fechada, junto ao Tribunal - 5.º e último andar, com vista magnífica s/ a cidade e o mar. Informações pelo Telef. 227320866 e Tlm. 964875154.

ALUGA-SE ARMAZÉM situado na Rua do Requeijo, n.º 347, Idanha - Anta. C/ casa de banho, escritório, aréa: 120m2 - preço a combinar no local. Telef. 227345456.

ARRENDAM-SE QUARTOS em Espinho. Equipados e mobilados. Perto do Casino. Tlm. 913571237.

ALUGA-SE CASA GRANDE c/ garagem, armazém + escritório, dá para comércio e habitação - 650 euros. 1 Casa pequena c/ 1 quarto, sala e cozinha. Independentes. C/ alguns móveis, água e luz - 175 euros — 913008704 - 918525868. Motivo velhice.

ALUGA-SE QUARTO com casa de banho completa, em Espinho - Rua 12. Tlm. 912700788.

PEDIDOS

PRECISA-SE CABELEIREIRAS (OS) profissional. Salão em Espinho. Tlm. 912111910.

OFERTAS

OFERECE-SE SENHORA para cuidar de idosos em horário nocturno.
Contactar: 309973850.

REFORMADO c/ carta de condução procura trabalho, distribuição, dentro de Espinho ou outros serviços. Tlm. 917497356.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTOFADOR - REPARAÇÃO DE SOFÁS, cadeiras, estofos de carros, tejadilhos, selins de motas. Todos os tipos de estofos - Silva - Tlm. 912933753.

PINTURAS E REMODELAÇÕES exteriores e interiores, especializado em serviço de trolha, pintura, tectos falsos. Colocação todo o tipo de cerâmica. Serviço de pichelaria, electricista e carpintaria. Bons preços. Orçamentos grátis. Contactos: Telef./Fax 220821723. Tlm. 914161216 - José Oliveira.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCH - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

TRESPASSES

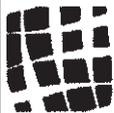
TRESPASSA-SE SALÃO de Cabeleireiro, em Espinho. Bem localizado. Bom preço. Tlm. 963386661.

VENDE-SE

FIAT SCUDO, branco, modelo: 2.0.TD - Tlm. 939100321.

CARRINHA FIAT PALIO WEEKEND - 1.2 - Gasolina - 75 cv — estado impecável; 90.000 Km; jantes liga leve; vidros eléctricos e comando à distância. Preço: 2.750 euros. Contacto: 916279442.

«Defesa de Espinho» - 4118 - 2011-03-03



ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL

Departamento de Gestão Administrativa
Divisão de Apoio Administrativo

EDITAL

N.º 48/2011

António Vicente de Amorim Alves Pinto, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho, no exercício de competências delegadas:

Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião de 25 de Fevereiro de 2011, que no próximo dia 06 de Abril 2011, pelas 10.00 horas, na Sala de Reuniões da mesma Câmara, realizar-se-á uma hasta pública para atribuição, a título precário, da exploração do Espaço Municipal denominado "Salão de Chá do Parque João de Deus", destinado a café, bar e snack-bar, instalado na Unidade de Serviços de Apoio ao Parque João de Deus em Espinho.

O programa e condições para realização desta hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados no Gabinete de Atendimento desta Câmara Municipal, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento e ainda no sítio da Câmara Municipal de Espinho na Internet, com o seguinte endereço <http://www.cm-espinho.pt>.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos locais do estilo e avisos publicados nos Jornais Defesa de Espinho, Jornal de Espinho, Bancada Central e Jornal de Notícias.

Espinho e Paços do Município, 01 de Março de 2011.

O Vice-Presidente da Câmara,

(Dr. António Vicente de Amorim Alves Pinto)

«Defesa de Espinho» - 4118 - 2011-03-03

NATÁLIA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO
NOTÁRIA

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que neste Cartório e no Livro de Escrituras **Quarenta e Três-E**, de folhas **vinte e quatro** a folhas **vinte e cinco verso**, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL** outorgada no dia 22 de Fevereiro de 2011, por **JOAQUIM DA COSTA GUIMARÃES**, titular do N.I.F. 143 130 200, e do Cartão de Cidadão 05411010, válido até 18/05/2014, emitido pela República Portuguesa, e mulher, **MARIA DA CONCEIÇÃO GOMES FERREIRA GUIMARÃES**, titular do N.I.F. 143 130 196, e do Bilhete de Identidade 8217215, emitido em 13/07/2007, pelos Serviços de Identificação Civil de Aveiro, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Paramos, concelho de Espinho, onde residem na Rua Bela Vista, número 116.

DISSERAM OS OUTORGANTES: Que são donos, com exclusão de outrém, do **PRÉDIO URBANO**, composto de casa de rés-do-chão e andar, com quintal, com a área coberta de cento e oito metros quadrados, sítio no Lugar da Lomba, actualmente, Rua Bela Vista, número 116, na freguesia de Paramos, concelho de Espinho, omissa na Conservatória do Registo Predial de Espinho, a confrontar do **Norte**, com Maria de Fátima Costa Guimarães Oliveira, do **Sul** com Manuel M. Pinto, do **Nascente**, com Estrada, e do **Poente**, com Rosa Costa Guimarães Oliveira, inscrita na respectiva matriz sob o artigo **1.091**, com o valor patrimonial tributário e atribuído de **VINTE E QUATRO MIL E NOVENTA E OITO EUROS E NOVENTA E OITO CÊNTIMOS**.

Que o dito prédio lhes ficou a pertencer por doação verbal, feita a ambos, por **JOAQUIM RODRIGUES GUIMARÃES** e mulher, **ROSA FERNANDES COSTA**, seus pais e sogros, residentes no Lugar da Lomba, na mencionada freguesia de Paramos, doação essa que ocorreu em meados de mil novecentos e oitenta e que não chegou a ser formalizada por escritura pública, pelo que não são detentores de qualquer título formal que legitime o seu domínio, razão pela qual se encontram impossibilitados de comprovar a aquisição pelos meios normais.

Que, não obstante isso, possuem o dito imóvel, sem qualquer interrupção, à vista de toda a gente, sem qualquer oposição, procedendo às reparações necessárias ao longo do tempo, pagando as contribuições e impostos respeitantes, posse que assim exerceram como verdadeiros proprietários que sempre se julgaram, eram e são do dito prédio, pelo que o adquiriram por usucapião, fundada nessa posse, que exerceram em seu próprio nome, de boa fé, de modo pacífico, contínua e publicamente, por período superior a vinte anos, estando eles, justificantes, impossibilitados de comprovar pelos meios extrajudiciais normais a aquisição do seu direito sobre aquele imóvel, atenta a forma de aquisição.

Que, dadas as características de tal posse, adquiriram a propriedade do referido imóvel por **usucapião**.

Está conforme o original para efeitos de publicação.

Cartório Notarial de Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro, sítio na Rua Trinta e Dois, número 820, rés-do-chão, Espinho, 22 de Fevereiro de 2011.

O colaborador autorizado
Art.º 8.º Estatuto do Notariado,
Publicado em 01/02/2011
n.º 284/1

(Ricardo Jorge Ramos Falcão)

ORAÇÃO AO DIVINO ESPÍRITO SANTO

Divino Espírito Santo, Vós que me esclareceis tudo, Iluminais todos os meus caminhos para que eu atinja a felicidade. Vós que me concedeis o sublime Dom de perdoar e esquecer as ofensas, até o mal que me tenham feito. Vós que estais comigo em todos os instantes eu quero, humildemente agradecer por tudo o que sou, por tudo o que tenho e confirmar uma vez mais a minha esperança de um dia merecer e poder juntar-me a Vós e todos os meus irmãos na perpétua Glória da Paz. Obrigado mais uma vez. (A pessoa deverá fazer esta oração por três dias seguidos, sem dizer o pedido e dentro de três dias terá alcançado a graça por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça. (Publicada por ter recebido a graça). - F.O.

Telefones úteis

A. Viação Espinho 22 734 12 96
Biblioteca 22 733 58 69
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 733 40 20
Cliesp 22 733 04 10
Clínica Costa Verde 22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505
Estação CP 808 208 208

Fisioclinica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38
Registo Civil 22 733 20 60
Repartição Finanças 22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40
Segurança Social 22 734 19 56
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
Táxis União, Lda. 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87
Tribunal 22 733 13 30

Anta

Farmácia 22 734 11 09
Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 733 40 60
Táxi 96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42

ESPINHO (Rua 20, n.º 303)



Olinda Celeste de Lima e Oliveira
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, Sr. José Cândido Lima, e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 3 de Março de 2011

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



João da Fonseca
(1.º Sargento do Exército)
(Situação de reforma)

Agradecimento e Missa do 30.º Dia

Na impossibilidade de agradecer directa e pessoalmente, sua família vem por este único meio agradecer muito reconhecidamente a todas as pessoas das suas relações e amizade que compareceram no funeral, bem como no missa do 7.º dia do seu ente querido, e comunicam que a missa do 30.º dia, por sua alma, será celebrada dia 8, terça-feira, pelas 8,30 horas na Igreja Paroquial de São Cosme - Gondomar.



A Família

Gondomar, 3 de Março de 2011

FUNERÁRIA SEMPRE FIEL, LDA. — PAÇOS DE BRANDÃO

Professora Maria de Fátima Martins de Sousa Reis
(Rôla)

Missa do 4.º Aniversário do falecimento
Seus filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 6, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 3 de Março de 2011

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Arlete Rodrigues Capela

27.º Aniversário
7 de Março

Mãezinha: Há 27 anos que és uma das mais belas recordações da nossa vida. Descansa na Paz do Senhor
Rezamos por ti
Teus filhos



Amélia de Jesus
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, genros, netos e bisneto vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 3 de Março de 2011

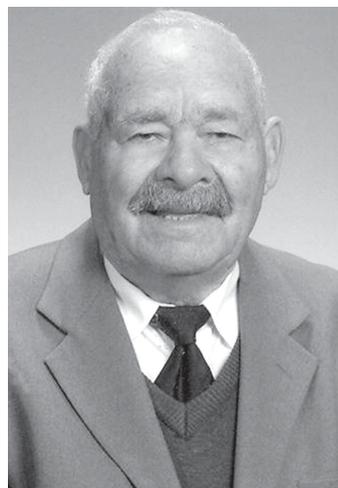
Maria dos Prazeres Monteiro de Oliveira
Laura dos Prazeres Monteiro de Oliveira Pereira
António Monteiro de Oliveira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Firmino Pereira Vinagre

Missa do 30.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 6, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 3 de Março de 2011

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Mabília Rodrigues Pereira Ramos

Missa do 12.º Aniversário
Seu marido, filha, genro, neta e restante família vêm, por este meio, participar que mandam celebrar missa por alma da saudosa extinta, dia 4, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



Joaquim de Oliveira Ramos
Maria Emília Pereira Ramos
António Vítor Jorge Branco
Cláudia Raquel Pereira R. Branco

Cidália Rodrigues Pinhal Aluai Rocha
(Viúva de Alberto Cocheiro)

Missa do 1.º Aniversário
Sua família vem por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 4, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem desde já a quem comparecer.



ESPINHO (Rua 20, n.º 326)

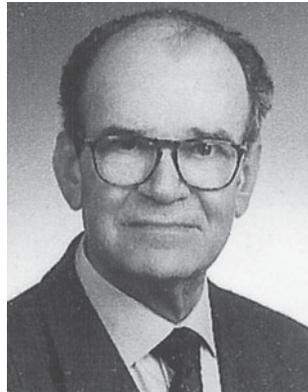


Sílvio da Costa Sousa

Missa
do 11.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 5, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a quem comparecer a este acto religioso.



Orlando Almeida Castanheira Carvalho

Agradecimento

Sua esposa, filhos, noras e netos vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.



Espinho, 3 de Março de 2011

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Maria Pinto Alves dos Santos

Missa do 21.º Aniversário
Sua família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 11, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem possa comparecer a este acto religioso.



Luís Domingues da Silva (Mimo)

Missa do 8.º Aniversário do falecimento
Sua esposa, filho, neto e restante família vêm comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 10, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



Espinho, 3 de Março de 2011

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Aníbal Carvalho Baptista

Missa do 13.º Aniversário do falecimento
Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 10, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

«Defesa de Espinho» - 4118 - 2011-03-03
AERO CLUBE DA COSTA VERDE
Convocatória

Em nome do Presidente da mesa da Assembleia Geral, convoco nos termos do Art.º 32.º do Regulamento Interno, todos os sócios do Aero Clube da Costa Verde a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sede, situada no Aeródromo de Paramos - Espinho, pelas 21,00 horas do dia 18 de Março de 2011, com a seguinte ordem de trabalhos:

1.º Leitura, discussão e aprovação da Acta da Assembleia Geral anterior. 2.º Apresentação, discussão e aprovação das contas relativas ao ano de 2010. Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal. 3.º Apresentação, discussão e aprovação de proposta da Direcção para aumento de jórias e quotas para o ano de 2012. 4.º Análise e discussão da metodologia para a revisão dos Estatutos e Regulamentos Internos. 5.º Trinta minutos para debate de problemas genéricos de interesse para o Clube.

Nos termos da alínea c) do Art.º 32.º do Regulamento Interno, a Assembleia funcionará em segunda convocatória meia hora mais tarde, com qualquer número de sócios.

O Secretário da Direcção,
a) António de Sá Coelho Mendes

«Defesa de Espinho» - 4118 - 2011-03-03
ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS
VOLUNTÁRIOS ESPINHENSES
Convocatória

Nos termos do disposto nas alíneas b) e c) do art.º 40 dos Estatutos da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Espinhenses (AHBVE), convocam-se todos os associados, no pleno gozo dos seus direitos, para uma Assembleia Geral Ordinária a ter lugar no Salão Nobre da sede respectiva, no próximo dia 11 de Março, pelas 20h30 e com a seguinte ordem de trabalhos:

1) Orçamento e plano de actividades para o ano 2011; 2) Apreciação e aprovação das contas relativas ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2010; 3) Outros assuntos de interesse para a Associação.

Nos termos dos estatutos, caso à hora acima designada não se encontrarem presentes, a maioria dos Associados da Associação, a reunião terá o seu início trinta minutos depois, com qualquer número de presenças, desde que não inferior a três Associados efectivos.

Espinho, 2011.Fevereiro.28
O Presidente da Mesa da Assembleia Geralm,
a) Eng.º Adérito Castro Santos

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

- Sexta (04) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 2273403521
- Sábado (05) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 22734033
- Domingo (06)-PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
- Segunda (07)- HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
- Terça (08) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
- Quarta (09) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
- Quinta (10) - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031



Fernando Couto joga pelo Sporting de Espinho na inauguração do relvado de Cassufas Já se pode "jogar à bola" sem escoriações nas pernas ou esmurrando... os joelhos!

Fotos HUGO VIEGAS



Pinto Moreira e Napoleão Guerra deram no sábado o pontapé-de-saída... na inauguração do relvado do complexo desportivo de Cassufas! Os nomes dos presidentes da Edilidade e da Junta de Anta também ficam para a história com os nomes gravadas numa placa alusiva ao sonho ansiado, principalmente pelos miúdos da parceria da Associação Desportiva da Freguesia e da Escola dos Baixinhos e pelos clubes do futebol popular antense.

De manhã já os miúdos tinham experimentado o tapete verde, sob o deleite de pais, outros familiares e amigos, mas para a tarde estava reservada a inauguração com pompa e circunstância, agendada em vésperas... mas com a casa... cheia de gente! Descerrada a (tradicional) lápide comemorativa, Napoleão Guerra congratulou-se com a concretização de um sonho antigo da freguesia. "O Homem sonha, Deus quer e a Obra nasce!" O presidente da autarquia antense expressava a sua alegria por um momento "tão desejado por todos, mas permitam-me partilhar a alegria deste momento com os meus colegas do executivo da Junta, porque também eles lutaram e ansiaram muito por esta obra!"

Napoleão Guerra não se esqueceu também de Pinheiro, presidente da Associação Desportiva da Freguesia de

Espinho, e Eliseu, o mentor da Escola de Futebol "Os Baixinhos", enquanto registava igualmente com ênfase a celeridade processual e da concretização do arrelvamento, tecendo rasgados elogios a Pinto Moreira e revelando (recordando) "a amabilidade do senhor presidente da Câmara Municipal de Espinho para comigo, enquanto presidente da Junta de Freguesia de Anta, disponibilizando-se para assegurar o que agora se inaugura e até tendo o cuidado de me informar em primeira mão do início do processo."

Radiante, Napoleão Guerra constatava a utilidade do relvado do complexo desportivo de Cassufas para a valorização desportiva do concelho de Espinho e, particularmente, das infra-estruturas da vila de Anta.

Pinto Moreira recordava, por seu turno, tempos em que praticava futebol no pelado



campo de Cassufas, de onde "chegava a casa com as pernas rasgadas..."

Por isso, e asseverando que "este executivo da Câmara Municipal irá continuar a fazer mais e melhor para que se viva cada vez melhor no concelho", para além de anotar "só pouco mais de um ano de exercício", Pinto Moreira fez questão de rebobinar a campanha eleitoral autárquica do PSD na qual constava o arrelvamento do complexo desportivo de Cassufas.

"Nós prometemos e nós cumprimos!"

E sintonizado nesse diapasão político, o presidente da Assembleia Municipal, Luís Montenegro manifestaria também a sua satisfação "pela concretização de uma obra que irá proporcionar melhor qualidade de vida," para os jovens e não só...

O deputado da Assembleia da República participaria, entretanto, numa breve partida de futebol veterano, enver-

gando a camisola do Sporting de Espinho, assim como o espinhense Fernando Couto, ex-futebolista internacional, ante uma representação do Futebol Clube do Porto.

Momentos antes a assistência teve a oportunidade de avaliar os dotes dos miúdos da parceria da Associação Desportiva da Freguesia de Anta e escola de Futebol "Os Baixinhos" e ainda de dois mistos do futebol popular antense.

Entretanto, face a "uma data para gravar na memória de todos aqueles que utilizam o complexo desportivo de Cassufas", a Escola de Futebol "Os Baixinhos" assinalaria duas razões:

"Por se ver concretizado um sonho de anos com a instalação do relvado sintético e porque com esta obra concretizada há uma viragem de página na qualidade dos serviços prestados/oferecidos por todos aqueles que ali operam sejam eles do futebol popular ou da escola de formação."

E... "Era uma obra por demais imperiosa, porque apesar do crescimento contínuo e sustentado da mesma quer em número de praticantes quer em sucessos desportivos, lutávamos com a falta de condições do terreno de jogo que não nos permitia uma utilização com a qualidade pretendida nem com

a frequência desejada."

Por outro lado, "havia o problema da concorrência dos nossos adversários/rivais locais, todos eles a trabalhar em relvados sintéticos o que nos trazia alguma desvantagem competitiva."

Apesar do tempo que mediu o início das obras e a sua conclusão e os regulares utilizadores do complexo sofreram constrangimentos vários com a logística de quem tem de trabalhar com a casa às costas... "foi por demais evidente a felicidade estampada nos rostos de todos eles desde miúdos a graúdos, do futebol de formação ao futebol popular, todos embevecidos pela concretização do sonho em realidade."

Finalmente, "gostaríamos de agradecer a todos os que estiveram envolvidos nesta grande obra especialmente ao presidente da Câmara de Espinho pela execução da mesma e ao presidente da Junta de Anta pela intermediação e persecução dos interesses antenses e à nossa parceira estratégica, a Associação Desportiva da Freguesia de Anta, pela entrega completa à realização da obra no acompanhamento diário para que nada faltasse a todos os que lá trabalhavam."

Lúcio Alberto