

## Verbas de subsídios de jogo para colectividades espinhenses

# Distribuídos 400 mil euros

Na manhã de segunda-feira foram entregues às colectividades espinhenses as verbas referentes aos subsídios de jogo, à semelhança do que sucede todos os anos. A cerimónia decorreu no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho e, no total, foram distribuídos cerca de quatrocentos mil euros por quase uma centena de instituições.

**páginas 6 de 7**

PUB

**Valores**  
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

  
Nós recebemos!

### COMPRAMOS OURO A DINHEIRO

**ESPINHO**  
Rua 20, n.º 782 | Rua 19, n.º 849  
Tel. 227 311 200 | Tel. 227 328 567

TAMBÉM COMPRAMOS: PRATAS, JOIAS, RELÓGIOS, CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737  
www.valores.pt



**página 9**

Na ligação da Rua 8 à entrada/saída nortenha da cidade

# Ponte amovível preterida por estrutura definitiva

Desde quarta-feira da pretérita semana que o trânsito foi temporariamente cortado em parte da nova ligação da Rua 8 com o topo nortenho da cidade, visando a substituição da ponte amovível por

uma estrutura definitiva, segundo o jornal **Defesa de Espinho** apurou, proporcionando segurança reforçada naquela passagem sobre o leito do Mocho e comodidade (sonora) à vizinhança...

## JÁ DECORREM AS CELEBRAÇÕES PASCAIS

**páginas 2, 3, 4 e 5**

ORFEÃO DE ESPINHO RECEBE MEDALHA DE MÉRITO DISTRITAL - RECONHECIMENTO DO GOVERNO CIVIL PELA ACTIVIDADE CENTENÁRIA

**página 8**

MONTENEGRO EM SEGUNDO NA LISTA DE AVEIRO DO PSD PARA AS ELEIÇÕES LEGISLATIVAS

**página 14**

NOVASEMENTE ERGUE SUPERTAÇA DE FUTSAL FEMININO

**página 25**

VOLEIBOL TIGRE TAMBÉM PERDE TAÇA DE PORTUGAL

**páginas 26 e 27**



## INSTITUIÇÃO DA EUCARISTIA

Quando chegou o momento de Jesus partir para o Céu, na Sua bondade infinita deixou-nos o melhor presente: a Eucaristia, Presença Real do Seu Corpo, Sangue, Alma e Divindade na Hóstia e no Vinho Consagrados. Foi esta a maneira que Jesus escolheu para permanecer junto do povo que Ele veio salvar e redimir.

São Mateus registou no seu Evangelho aquele inesquecível momento. "Durante a ceia tomou Jesus um pão, pronunciou a fórmula da bênção, partiu-o, e, dando-o aos discípulos disse: Tomai e comei; isto é o Meu corpo. Tomou depois um cálice, deu graças, e, passando-lho, disse: Bebei todos dele, porque isto é o Meu sangue do Testamento, derramado por muitos em remissão dos pecados" (Mt. 26, 26-28).

São Marcos e S. Lucas, com palavras muito semelhantes na forma, mas de igual conteúdo, relataram o mesmo.

São Paulo na sua Primeira Carta aos Coríntios escreveu: "É que eu recebi do Senhor o que precisamente vos transmiti: O Senhor Jesus, na noite em que ia ser entregue, tomou um pão e, depois de dar graças, par-



## BÊNÇÃO DOS RAMOS EM GUETIM

A bênção dos ramos na paróquia de Guetim realizou-se na manhã de domingo e foi presidida pelo padre Manuel Moura.

A cerimónia foi seguida da habitual missa dominical.

tiu-o e disse – Isto é o Meu Corpo, que é para vós; fazei isto em minha memória'. Depois de jantar, fez o mesmo com a taça, dizendo – Esta taça é a Nova Aliança no Meu Sangue. Fazei isto, sempre

que o beberdes, em Minha memória" (cap. 11, 23-25).

S. Paulo com as palavras "fazei isto em minha memória" indica que o Senhor, nessa altura, instituiu o Sacerdócio ministerial.

Isto significa dizer, que verdadeiramente Jesus está presente na Hóstia Consagrada, e então, a Sagrada Comunhão não pode e não deve ser considerada como um "símbolo" ou como uma

"representação" do Senhor, porque é Ele Mesmo.

O Senhor está realmente presente na menor fracção de uma Partícula Consagrada, em todos os sacrários do mundo. Está sempre disponível para

saciar a fome espiritual, iluminar as almas, acolher as súplicas e preces de todos que buscam o seu auxílio, ajudando e inspirando ao longo da existência, protegendo e defendendo as pessoas contra todo o mal e consolando-as nos reveses da vida. Cheio de amor e misericórdia Ele apresenta-se escondido numa partícula de pão num pouco de vinho misturado com poucas gotas de água. Nesta simplicidade Ele esconde todo o seu poder e a sua divindade. A Eucaristia é a maior renúncia de Cristo – aí nem se mostra a Sua Divindade, nem a Sua Humanidade.

"Lembre-mo-nos da experiência tão humana da despedida de duas pessoas muito amigas. Desejariam ficar sempre juntas, mas o dever – seja qual for – obriga-as a afastar-se uma da outra. Não podem, portanto, continuar sem se separarem, como seria o seu gosto. Nestas condições, o amor humano, que é sempre limitado por maior que seja, costuma recorrer a um símbolo. (...) Talvez uma fotografia onde se escreve uma dedicatória tão calorosa que até admira que não arda o papel" (São Josemaria Escrivá, *Cristo que passa*, nº 83).

Mas se a fotografia é «um símbolo», na Eucaristia está realmente presente Jesus Cristo – Verdadeiro Deus e Verdadeiro Homem.

**Maria Fernanda Barroca**

# JOTEX®

## Super Malhas

*Deseja  
Páscoa Feliz  
a todos  
os seus clientes*

Rua 12, n.º 586  
(entre as ruas 19 e 21)



*A Malha de Sempre*

# JOTEX®

# PÁSCOA EM ANTA, GUETIM (COM COMPASSO) E PARAMOS (COMPASSO E PROCISSÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO)

No âmbito da Páscoa, estão previstas na Igreja de Anta as celebrações da Ceia do Senhor, Paixão do Senhor e Vigília, às 21h30 de quinta-feira, sexta e sábado, respectivamente. No domingo, eucaristias às 8 e 11 horas.

Para as 19h30 de quinta e sexta-feira e as 21h30 de sábado estão agendadas celebrações pascais na igreja de Guetim, onde pelas 9 horas de domingo se realizará a eucaristia, seguindo-se a saída do compasso (com recolha prevista para as 19 horas).

A paróquia de Paramos calendarizou para as 20h30 de quinta-feira a celebração da Ceia e a da Paixão do Senhor para a noite de sexta-feira, seguida de procissão do Santíssimo Sacramento. No sábado, às 15 horas, cerimónias de adoração e meditação, à noite, eucaristia e vigília. No domingo, missa às 8 horas, antecedendo a saída do compasso (com seis cruzeiros) às 9 horas e recolha às 18 horas (com eucaristia).

## VIA-SACRA E CONCERTO

Com o fecho antecipado desta edição do jornal **Defesa de Espinho** para anteontem, ultimavam-se os preparativos para a via-sacra (encenação da Vida e Morte de Jesus Cristo) no largo da Câmara Municipal.

Entretanto, para a noite de quarta-feira, na Igreja Matriz, também estava programado o concerto da Páscoa interpretado pelo Coro da Sé Catedral do Porto.



Manuel Sancebas

### OPINIÃO CONTRA A CORRENTE

## Testamento de Judas

Se eu soubesse que era assim  
Judas não teria sido.  
Maltratei o Deus Senhor  
Não tive nenhum pudor  
Agora vou ser fundido...

Vai ser odor a chamusco  
O meu castigo penal.  
Vai envenenar o ar  
Mas quem vai aguentar  
Se em vida já cheiro mal...

Mas ali no Porto há um Judas  
Muito mais Judas do que eu.  
Levou a namorada ao Papa  
E tem da injustiça a capa  
Não vai arder... vai para o céu...

Que adianta o que roubei  
E as tralhalices que fiz?

Não tenho herdeiros directos  
Nem com um "gaijo" eu vivia  
Se não "mamava" ele tudo  
Certamente que o merecia...

Câmara, amigos, instituições  
É a quem eu vou deixar.  
Mas vão ter obrigações  
Pois está na moda os "mamões"  
E quero isso evitar...

Para os homens do Governo  
Que governaram sem norte  
Vou-lhes deixar o inferno  
Depois da pena de morte...

À Câmara eu vou deixar  
Facturas de altos valores  
Que é para ela pagar  
Pois são todas de arranjar  
Os pobres amortecedores...

O concelho tem cinco juntas  
nCinco são os presidentes  
Vou deixar-lhes cinco armários  
Para guardarem presentes...

Ó Sporting de Espinho  
Vou dar a notícia ao povo  
Dantes foi só aldrabice  
Tanta mentira se disse  
Vem aí o campo novo...

À minha querida Académica  
Que não deve nada a ninguém  
Deixo-lhe o jeito de outrora  
Que é só gastar o que tem...

Prá Associação Mulherenga  
Que tem o nome de Évida  
Vou dar-lhes uma tesoura  
Mulheres... é língua comprida.

Aos adeptos do Porto  
Deixo-lhes o meu aceno  
Com um bolo de parabéns  
Carregado de veneno...

E fica para os benfiquistas  
Que olham também mal Jesus  
Muitos fios de fusíveis  
Para não lhes faltar a luz.

Para a Liga do futebol  
Deixo ordem bem vincada:  
Os jogos Porto e Benfica  
Feitos à porta fechada.

Arcada! Dono e amigo  
Vou dar-vos coisa que espanta  
É um novo reclame  
Para que o café se chame:  
A Casa do Porto d'Anta.

Senhor Arsénio! Ó velhinho,  
Falta um para os cem, ai que bom  
Quando esse dia chegar  
Prometo ressuscitar  
Para tocar acordeão...

Amigo doutor Erpídio,  
Que é que lhe vou deixar?  
A minha admiração  
Por cantar no Orfeão  
E a sua voz se notar...

Prá Mila do João Brenha  
Que é madrinha do meu pato  
Vou matá-lo e dou-lhe as penas  
Que com arroz é um bom prato.

Amiga Tanda Coelho  
Não te deixo nada, não...  
Porque já és muito rica  
Em boa disposição!

Prá Gravelina Meneses  
Senhora que eu bem respeito  
Deixo um saco de paciência  
Para aturar a impertinência  
Prá que o marido tem jeito.

Para a Emília Guimarães  
Que no Orfeão está no top  
Para melhorar a voz  
Vou-lhe deixar um xarope.

Ó Binda do Catarino  
Atrás dele muito corres  
Vou deixar-te um cadeado  
Para ser por ele puxado  
Se não qualquer dia morres...

Para a mulher do meu sócio  
Que a vida desembaraça  
Prá dar no lombo do homem  
Deixo-lhe o rolo da massa.

Vou deixar ao padre Alberto  
Que faz muitos funerais  
A quota da funerária  
E não é nada demais...

Os coveiros do cemitério  
Que nos mandam lá para o fundo  
Merecem só que lhes deixe  
Almas más do outro mundo.

Não quero flores na campa  
Nem de amigos nem de amigas  
Eu sei que a minha família  
Não falta lá com urtigas...



Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos  
PÁSCOA FELIZ

Rua 23, n.º 459 - 4500 Espinho • Tlm. 915 367 686

**FRUTARIA  
RENASCER**

Deseja a todos os estimados Clientes, Fornecedores e Amigos  
PÁSCOA FELIZ

Rua 18 · n.º 663 · 4500 ESPINHO · Tel. 220 927 869

**Lda TEIXEIRA & FERNANDES**

COMÉRCIO DE PEÇAS E ACESSÓRIOS PARA AUTOMÓVEIS, LDA.

Telef. 22 733 08 80  
Fax 22 733 08 89  
Telemóvel : 919831425/919386068  
E-mail: teixeirafernandes@sapo.pt

Avenida 24 N.º 311  
4501-913 Espinho

OURIVESARIA

**Confiança**

1890



Faz parte da história  
de  
Espinho

Rua 19 • Telef. 22 734 03 69 • www.ourivesariaconfianca.com

**rolespinho**

COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA

Rua dos Mourões n.º 763  
S. Félix da Marinha - VNG - Apartado 317  
4501-911 Espinho-Portugal  
Tel. +351 227 333 060  
Fax (Vendas) +351 227 312 111  
Fax (Administrativo) +351 227 333 069  
rolespinho@mail.telepac.pt  
rolespinhovendas@mail.telepac.pt  
www.rolespinho.pt

Páscoa Feliz

EMPRESA CERTIFICADA  
APCER  
ISO 9001

CERTIFIED  
Net  
MANAGEMENT SYSTEM

INA A FAG Innovation in Motion TSLIBAKI TYCO

CEER Stieber Clutch

Kempf VAMBERK

**Café Gelataria  
Esquimó**

ABERTO TODOS OS DIAS  
www.gelatariaesquimo.com

Especialidades da Casa  
Gelados Italianos Artesanais  
Gofres e Crepes

Deseja  
a todos os seus  
Clientes, Fornecedores  
e Amigos  
Páscoa Feliz

Venha provar uma das muitas especialidades da casa... e  
**BOM APETITE!!!**

Largo 25 de Abril, n.º 51-57 | 4500-358 Espinho  
Telf. / Fax: 227 340 974

Segue-se  
a via-sacra

# Senhor dos Passos em Silvalde

Na quadra pascal, cerca das 16 horas de domingo, em Silvalde, iniciou-se a procissão do Senhor dos Passos, desde a Igreja, seguindo pela Rua da Boa Nova, em direcção à Capela da Senhora das Dores, onde os dois andores se juntaram numa simbólica alusão à Mãe e ao Filho. Depois, paragens em dez capelinhas, cada uma significativa de um Passo, subindo então à Rua do Senhor do Calvário, contornando a capela e invertendo a marcha para a Rua de Santiago e em direcção à Igreja, onde a jornada religiosa culminou com a celebração de uma eucaristia, às 19 horas.

Com o padre Manuel An-



Fotos HUGO VIEGAS



tónio e diácono Aurélio no pátio, a procissão foi acompanhada por centenas de pessoas e presenciada por alguns milhares de fiéis espalhados pelas diversas artérias.

A Banda de S. Tiago acompanhou a procissão do Senhor dos Passos, organizada pela Irmandade de Nosso Senhor dos Passos, com a colaboração do grupo de jo-

vens da paróquia.


Para as 15 horas de quinta-feira está marcada a celebração da Palavra, no Lar do Centro Social Paroquial de Silvalde, e às 21h30 a cele-

bração da Ceia do Senhor, na Igreja.

Pelas 15 horas de sexta-feira, celebração da Paixão do Senhor, na Igreja, e pelas 21 horas haverá via-sacra pública,

desde a Capela da Senhora do Mar e a Capela do Senhor do Calvário.

A vigília pascal será no sábado, às 22 horas, e no domingo as eucaristias de Páscoa.



**LICENCIATURAS**

Engenharia Química  
Gestão e Contabilidade  
Marketing, Publicidade e Relações Públicas


**acesso para  
maiores de 23 anos**

Indivíduos que tenham completado 23 anos até ao dia 31 de Dezembro de 2010 e que pretendam realizar a Prova de Avaliação de Capacidade para a Frequência do Ensino Superior

**Inscrição** - 4 de Abril a 22 de Junho de 2011

**Entrevista Individual** - 1 de Julho de 2011

**Prova Escrita de Conhecimentos e Competências** - 15 de Julho de 2011



**ISPAB**  
Instituto Superior de Paços de Brandão

Avenida Escolar - Apartado 99 | 4536-906 Paços de Brandão | Telef.: 22 744 9277 | 22 745 1005 | Fax: 22 745 1009 | Telem.: 91 964 6990 | Email: geral@ispab.pt | www.ispab.pt



Verbas de subsídios de jogo para colectividades espinhenses

Fotos VÍTOR LANCHÁ

## Distribuídos 400 mil euros

Na manhã de segunda-feira foram entregues às colectividades espinhenses as verbas referentes aos subsídios de jogo, à semelhança do que sucede todos os anos. A cerimónia decorreu no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho e, no total, foram distribuídos cerca de quatrocentos mil euros por quase uma centena de instituições.



Todos os anos as colectividades e instituições espinhenses recebem do Turismo de Portugal uma verba proveniente dos subsídios de jogo.

Na cerimónia de entrega dos cheques que decorreu na segunda-feira de manhã no Museu Municipal de Espinho, a mesa de honra foi

composta por Manuel Violas, presidente do Conselho de Administração do Grupo Solverde, por Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, por Quirino Jesus, vereador, por António Alegria, representante do Turismo de Portugal, e pelo presidente da Edilidade, Pinto Moreira.

Na plateia, entre as dezenas de representantes das instituições, estiveram também membros das juntas de freguesia.

Na hora dos discursos, António Alegria referiu que "algumas entidades vão ser contempladas mas não neste momento" devido a dificuldades e problemas buro-

cráticos. No total, adiantou que o valor total das verbas distribuídas rondava os quatrocentos mil euros.

O presidente da Câmara Municipal aproveitou a ocasião para dirigir elogios a Manuel Violas já que "sem a sua colaboração, empenhamento e dinâmica empresarial este momento não seria

possível". O homem forte da Solverde "tem sido um parceiro no desenvolvimento e progresso do nosso concelho".

Mesmo face à crise económica e financeira que o país atravessa, Pinto Moreira garantiu que "isso não será sinónimo de estagnação para este executivo munici-

pal" que tem já alguns projectos em marcha para os quais vai precisar da "colaboração das instituições e colectividades espinhenses".

Por fim, procederam-se às entregas dos cheques e recepção dos respectivos recebidos.

Rita Belinha



**La Traviata**  
Confeitaria & Gelateria

- Pão Quente e Pastelaria Fina
- Chocolate Quente e Crepes
- Bolos Natalícios
- Refeições Económicas

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Visite-nos!

Ana Paula Brito de Oliveira Martinho | Travessa do Figueiredo, 255 4500-660 Silvalde | Tel. 227320275

**tecnicópia**  
papeleria & centro de cópias

Horário:  
Segunda a Sexta  
8:30H às 13:00H das 14:00H às 19:00H  
Sábados 8:30H às 13:00H  
Domingos e Feriados 9:00H às 13:00H

Rua 32 n.º 633 | 4500-190 Espinho | Telem./fax : 227320058  
e-mail: geraltecnicopia@gmail.com

**URBANOR .pt**

Centro de Cópias Webdesign

Convites, ementas, tinteiros...

Rua 23, n.º 855 - 4500-277 Espinho • Tel. 227 313 535 - Fax 227 319 394  
geral@urbanor.pt — webdesign@urbanor.pt  
www.urbanor.pt — email: urbanor855@hotmail.com

"Os Magos" Futebol Clube de Anta – 600 euros;  
Aero Clube Costa Verde – 10.000;

APAM - Associação Portuguesa de Artes Marciais – 2.000;

Associação Académica de Espinho – 30.000;

Associação Águias de Paramos – 1.000;

Associação Águias Quinta FC – 600;

Associação Cantinho da Rambóia FC – 1.000;

Associação Columbófila de Guetim – 800;

Associação Desportiva Corga de Silvalde – 600;

Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde – 1.000;

Associação Desportiva Guetim FC – 600;

Associação Desportiva de Esmojães – 1.200;

Associação Desportiva Juventude da Estrada – 600;

Associação Desportiva de Paramos – 1.000;

Associação Desportiva da Vila de Anta – 1.000;

Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho – 6.000;

Associação Leões Bairristas FC – 1.000;

Clube Académico de Espinho – 300;

Clube Caçadores da Costa Verde – 300;

Conselho Desportivo da Vila de Silvalde – 1.000;

Grupo Desportivo Estrelas Vermelhas – 600;

Grupo Columbófila de Anta – 1.600,00;

Grupo Columbófilo de Espinho – 800;

Grupo Columbófilo de Silvalde – 800;

Grupo Desportivo do Bairro da Ponte de Anta – 1.000;

Grupo Desportivo "A Ronda" – 600;

Grupo Desportivo da Idanha – 600;

Grupo Desportivo dos Outeiros – 1.000;

Grupo Desportivo Regresso – 1.000;

Grupo Recreativo Benfazer Cultura e Desporto – 2.600;

Grupo Recreativo Estre-

## COLECTIVIDADES E VERBAS



Foto VÍTOR LANCHÁ

las da Ponte de Anta – 600;  
Império de Anta FC – 1.000;

Juventude Desportiva Aldeia Nova – 600;

Juventude dos Outeiros – 1.000;

Nova Semente Grupo Desportivo – 800;

Oporto Golf Clube – 6.000;

Rio Largo Clube Espinho – 1.200;

Sociedade Colúmbofila Andorinhas de Paramos – 800;

Sporting Clube de Silvalde – 600;

Sporting Clube Espinho – 50.000;

Associação Social da Terceira Idade de Espinho – 1.600;

Associação de Diabéticos de Espinho – 800;

Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de

Espinho – 11.000;

Associação Humanitária Bombeiros Voluntários – 11.000;

Associação Social Desenvolvimento – 300;

Associação Socorros Mútuos S. Francisco de Assis de Anta – 3.000;

Associação Socorros Mútuos "A Familiar de Espinho" – 300;

Centro Social de Paramos – 4.500;

Centro Social Paroquial de Silvalde – 4.000;

Cerciespinho – 15.000;

Núcleo da Cruz Vermelha Portuguesa – 2.500;

Inf. Jard. Inf. Costa Verde – 300;

Liga dos Amigos do Hospital de Espinho – 1.000;

Núcleo Amigos Saúde do Concelho de Espinho – 1.000;

Santa Casa Misericórdia de Espinho – 70.000;

ABCR de Paramos – 1.000;

Academia de Música de Espinho – 4.000;

Associação Cultural de Ensino Universidade Sénior – 1.000;

Associação Cultural Recreativa Musical Dó Ré Mi de Guetim – 1.600;

Associação Cultural Recreativa Tuna Musical de Anta – 1.600;

Associação de Folclore do Concelho de Espinho – 300;

Banda Música de Espinho – 1.600;

Banda Musical Paramense – 1.600;

Banda Musical S. Tiago de Silvalde – 1.600;

CSCD da Câmara Muni-

cipal – 2.000;

Cinanima - Festival Internacional de Cinema de Animação – 10.000;

Grupo Cultural Recreativo Semente – 1.000;

Fundação Navegar – 30.000;

Orfeão de Espinho – 10.000;

Rancho de Nossa Senhora dos Altos Ceús – 1.000;

Rancho de S. Tiago de Silvalde – 1.000;

Associação Amigos dos Animais de Espinho (Bobby) – 1.200;

Associação de Antigos Alunos do Colégio S. Luís – 1.000;

Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho – 44.966 euros e 90 cêntimos;

Associação Velhas Guar-

das dos Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho – 800;

Corpo Nacional Escutas - Agrupamento 1114 – 800;

Corpo Nacional Escutas - Agrupamento 274 – 800;

Federação Concelhia da Associação de Pais de Espinho – 10.000;

Núcleo da Liga dos Combatentes – 3.000;

Lions de Espinho – 500;

Probus de Espinho – 500;

Rotary de Espinho – 500;

Paróquia de Espinho – 2.500;

Paróquia de Anta – 2.500;

Paróquia de Silvalde – 1.500;

Paróquia de Guetim – 1.500;

Paróquia de Paramos – 1.500 euros.

### Acesso ao Ensino Superior Para Maiores de 23 Anos

LICENCIATURA EM:  
GESTÃO HOTELEIRA

**PROVAS ESPECIAIS DE INGRESSO**

Inscrições – 1.ª chamada: 11 de Abril a 13 de Maio

Horário: 16:30 às 21:00 horas

**Instituto Superior de Espinho**

Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino, Lda.

Rua 36, n.º 297 – Apartado 443 – 4501-868 Espinho

Telf: 22 732 26 24 \* Fax: 22 733 10 85

E-mail: isesp@isesp.pt \* www.isesp.pt



## Mc jóias

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos uma **Páscoa Feliz**

COMPRA-SE OURO USADO, PRATA E JÓIAS

RAYMOND WEIL

CAMEL  
ACTIVE

CITIZEN



EP  
PEQUIGNET

ONE  
Watch Company

ELETTA

swatch

GUESS

POLICE

adidas

CASIO®

Rua 18, n.º 721 – 4500-246 Espinho • Telef. 22 731 38 77

## Reconhecimento do Governo Civil pela actividade centenária

Fotos VÍTOR LANCHÇA

A atribuição da condecoração honorífica fora revelada pelo governador civil no jantar do centenário do Orfeão (em 11 de Fevereiro, no Casino Espinho), tendo José Mota procedido na tarde de sexta-feira à entrega da Medalha de Mérito Distrital, com Guilhermino Pedro Pereira a congratular-se com um dos momentos marcantes da vasta e rica história de uma das mais prestigiantes colectividades culturais do concelho. E foi com letras de Manuel Sancebas e Benjamim Dias (fundador do jornal *Defesa de Espinho*) e música de Fausto Neves, que o maestro Samuel dirigiu a representação coral no salão nobre. Oportunidade para (re)apreciar "Fado Espinho" e "Vareira"...



## Orfeão de Espinho recebe Medalha de Mérito Distrital

"Um reconhecimento pelos mais de cem anos de existência, bem como pelos relevantes serviços prestados ao distrito e ao país", eis como José Mota sintetizou a condecoração ao Orfeão de Espinho e subscrita na qualidade de governador civil.

"Atendendo ao relevante trabalho em prol do asso-

ciativismo, da cultura e da defesa dos valores do distrito de Aveiro que as colectividades e associações do nosso distrito têm levado a efeito" e "ao mérito e ao reconhecimento da acção das colectividades centenárias – pelo simbolismo que esse momento da sua vida encerra – merecedoras da nossa justa homenagem".

E tendo ainda em conta que o Orfeão de Espinho regista diversos reconhecimentos e distinções honoríficas atribuídas "que atestam o mérito do seu historial", como a Comenda de

Cavaleiro da Ordem de Benemerência, pelo Governo em Novembro de 1931, a Medalha de Prata da Cidade de Espinho, a Corbata de Honra da Cidade da Corunha, ou o título de sócio benemérito dos Bombeiros Voluntários de Espinho, José Mota determinou a atribuição da condecoração da Medalha de Mérito Distrital face a "um longo historial feito de pessoas, de acontecimentos e de representações do município de Espinho, do distrito de Aveiro por todo o país – destacando-se a actuação na As-

sembleia da República em 2007 –, bem como a representação de Portugal, por diversas vezes, no estrangeiro."

Registando as presenças dos presidentes das juntas de Espinho e Paramos e do representante da autarquia de Guetim, assim como as da deputada Rosa Albernaz, do vogal municipal Luís Neto e da anterior presidente da Assembleia Municipal (e actual vogal) Graça Guedes, José Mota dirigiu palavras de apreço a Guilhermino Pedro Pereira e a Aurora Morais Vingada, respectiva-

mente presidentes da Direcção e da Assembleia Geral da colectividade distinguida.

Dirigindo-se à delegação do Orfeão de Espinho, o governador civil reconheceu que "só tenho de congratular-me com o vosso trabalho, só tenho de agradecer aquilo que têm feito e só tenho de vos incentivar a continuar a trabalhar desta maneira", assegurando que "é um trabalho importante para toda a população" e que "está a contribuir para a valorização do nível cultural do povo."

**Lúcio Alberto**

Rua 62 n.º 5 e 7  
(Largo da Graciosa)  
4500-290 ESPINHO  
Telef. 227313615



**Especialidades na Brasa:** Bacalhau Assado na Brasa \* Polvo à Lagareiro \* Lulas na Brasa \* Frango no Churrasco \* Carpinteiro à "Graciosa" \* Entrecosto Assado na Brasa \* Costelas de Vitela na Brasa \* Espetada de Carne Criolha

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

**Cabana**  
Rocha Silva & Santos, Lda.

**SNACK-BAR • RESTAURANTE • MARISQUEIRA**  
Rotunda da Praia da Seca, Av.8 - 4500 Espinho  
Tel. 227 341 966 - Fax 227 341 322





Fotos VÍTOR LANCHÁ

Na ligação da Rua 8 à entrada/saída nortenha da cidade



Ponte amovível preterida por estrutura definitiva

Desde quarta-feira da pretérita semana que o trânsito foi temporariamente cortado em parte da nova ligação da Rua 8 com o topo nortenha da cidade, visando a substituição da ponte amovível por uma estrutura definitiva, segundo o jornal **Defesa de Espinho** apurou, proporcionando segurança reforçada naquela passagem sobre o leito do Mocho e comodidade (sonora) à vizinhança...

Já decorre a retirada da estrutura amovível, seguindo-se a construção da ponte definitiva, com a brevidade possível, atendendo à aproximação da época balnear e à habitual afluência de visitantes à beira-mar espinhense nos fins-de-semana e diariamente ao Casino Espinho e a outros vectores do desenvolvimento socioeconómico, como a hotelaria, a restauração e o comércio tradicional.

Por outro lado, com a permuta da ponte amovível por uma estrutura definitiva, pretende-se assegurar melhor qualidade de vida aos moradores periféricos face ao incómodo resultante do trânsito na então passagem de ferro e chapa...

Lúcio Alberto

**Palácio do Pão**  
PÃO QUENTE \* PASTELARIA  
SALÃO DE CHÁ

*Páscoa Feliz*

Rua 26, n.º 428 - Espinho • Telefone 227 310 232

**Bazar da Marinha**  
ARTIGOS PARA O LAR E DECORAÇÃO, LDA.

ALIMENTAÇÃO \* BRINQUEDOS  
HIGIENE \* DECORAÇÃO E BRICOLAGE  
— Qualidade e bons preços —

RUA DA ALEGRIA, N.º 1568 - MARINHA DE SILVALDE  
4500-601 SILVALDE - ESPINHO

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz*

TERÇA / SEXTA / SÁBADO

**KARAOKE Palácio**

*Aceita-se marcações para jantares*

ALAMEDA 8 - ESPINHO

**goma lândia & COMPANHIA**

**GALERIAS PIEDADE**

*Páscoa Feliz*

Rua 19 ou 21, n.º 409, r/c - Loja P  
4500-267 ESPINHO  
Tlm. 914295912 - 964636885  
gomalandia@sapo.pt

**alfazema (795)**  
café bar

*Páscoa Feliz*

C/ Nova Gerência  
Especialidade: CAIPIRINHAS  
Serviço de Snack

Telef. 227341030 • Rua 33, n.º 795 - Espinho

**Lãs & Companhia**

*Deseja a todos os seus Clientes, Fornecedores e Amigos PÁSCOA FELIZ*

Rua 27 (junto à Igreja), 403 - 4500-289 ESPINHO • Tlm. 914529296



## NOITE LITERÁRIA MEMORÁVEL DO CENTRO NOVAS OPORTUNIDADES DA ESCOLA LARANJEIRA

O Centro Novas Oportunidades da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira realizou a segunda edição da "Noite Literária", no âmbito da "Semana da Leitura", promovida pelo Plano Nacional de Leitura.

Adultos do Centro Novas Oportunidades e alunos do 12.º ano da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira participaram numa sessão em que a "sustentabilidade do planeta" foi o tema central. Poemas, crónicas, jograis e momentos musicais revelaram o empenho, a dedicação e o talento dos participantes, transformando o evento numa noite memorável.

A coordenadora Fernanda Coimbra agradeceu "a todos os que contribuíram para esta iniciativa" e salientou que "o Centro Novas Oportunidades vai continuar a promover actividades que potenciem o gosto pela leitura e pela cultura".

A Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira foi centro de uma série de actividades relacionadas com o ambiente e com o turismo, numa organização das professoras Paula Maia e Nídia Simões e dos alunos das turmas do 5ºD e do 10º H do Curso Profissional de Turismo Ambiental e Rural.

A "Semana do Ambiente e do Turismo" foi iniciada com uma exposição relativa ao Parque Nacional da Peneda-Gerês e aos Parques Naturais do Litoral Norte, Montesinho, Douro Internacional e Alvão. Esta exposição contou com diverso material disponibilizado pelos próprios Parques, assim como de pesquisa realizada pelos alunos do 10ºH.

O Dia da Floresta foi comemorado com uma audição musical, onde os alunos do 5ºD tocaram instrumentos reciclados por eles com o apoio do professor Mário Alves.

E no Dia da Poesia, as professoras Dulce Brás e Adelaide Rosa, juntamente com a colaboração da biblioteca da escola, procederam à exposição de diversos poemas criados pelos alunos das turmas do 8º ano.

Depois, a comunidade escolar foi presenteada com uma palestra subordinada ao tema da protecção ambiental e turismo sustentável, com Artur Viana, supervisor do Parque Natural do Litoral Norte.

Houve ainda um dia dedicado a uma visita ao Parque de Dunas da Aguda, onde o biólogo Henrique Alves conduziu uma visita guiada ao recinto dunar.

A "Semana do Ambiente" foi também dedicada à separação multi-material, onde Diana Nicolau, conselheira da Lipor, procedeu a uma série de palestras.

Registo ainda para a colaboração dos professores João Silva e Nuno Vide na realização de determinadas actividades.



## DA AGUDA AO GERÊS

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932

**PROPRIEDADE** – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solveverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direcção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redacção**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Ana Rocha; Edgar Tavares; Filipe Couto (Espinho.TV); Hugo Viegas; Jorge Cunha; Rita Belinha e Vítor Lancha.

**Colunistas**  
André Levi Ferreira; António Duarte Estêvão; António Regedor; Bruno Bastos; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Napoleão Guerra; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Raquel Lima; Rute Miranda e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redacção**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redacção**  
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770  
Fax 22 731 99 11  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
[www.defesadeespinho.no.sapo.pt](http://www.defesadeespinho.no.sapo.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

### Telefones úteis

A. Viação Espinho ..... 22 734 12 96  
Biblioteca ..... 22 733 58 69  
Bomb. V. Espinho ..... 22 734 00 05  
Bomb. V. Espinhenses ..... 22 734 00 42  
Câmara Municipal ..... 22 733 58 00  
Centro de Saúde ..... 22 733 40 20  
Cliesp ..... 22 733 04 10  
Clínica Costa Verde ..... 22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 22 734 26 95  
Clínica S. Pedro ..... 22 734 47 14  
Policlínica ..... 22 733 06 40  
CTT - Rua 19 ..... 22 733 06 31  
CTT - Anta ..... 22 733 06 61  
EDP - Avarias ..... 800 506 506  
EDP - Leituras ..... 800 507 507  
EDP - Comercial ..... 808 505 505  
Estação CP ..... 808 208 208

Fisioclínica ..... 22 731 49 86  
Brigada Fiscal ..... 22 734 11 96  
Hospital Espinho ..... 22 733 11 30  
Hospital V. N. Gaia ..... 22 379 42 11  
S. Sebastião (S.M.Feira) ..... 256 37 97 00  
Junta Freguesia de Espinho ..... 22 734 44 18  
PSP ..... 22 734 00 38  
Registo Civil ..... 22 733 20 60  
Repartição Finanças ..... 22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40  
Segurança Social ..... 22 734 19 56  
Táxis (Câmara) ..... 22 734 31 67  
Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202  
Táxis Costa Verde ..... 22 734 01 18  
Táxis (Graciosa) ..... 22 734 00 10  
Táxis União, Lda. .... 22 734 80 17  
Táxis Unidos ..... 22 734 22 32  
Táxis Verdemar ..... 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública ..... 22 733 20 87  
Tribunal ..... 22 733 13 30

#### Anta

Farmácia ..... 22 734 11 09  
Farmácia Guedes de Almeida ..... 22 732 20 31  
Junta Freguesia ..... 22 734 64 53  
Lar da 3.ª Idade ..... 22 733 09 00  
Unidade de Saúde ..... 22 733 40 60  
Táxi ..... 96 652 7887 / 22 732 52 42

#### Guetim

Junta Freguesia ..... 22 734 42 26

#### Paramos

Centro Social ..... 22 733 08 70  
Farmácia ..... 22 734 63 88  
Junta Freguesia ..... 22 734 27 10  
Reg. Engenharia ..... 22 734 20 23  
Unidade de Saúde ..... 22 734 50 01

#### Silvalde

Junta Freguesia ..... 22 734 40 17  
Unidade Saúde Marinha ..... 22 734 31 01  
Unidade Saúde Silvaldinho ..... 22 734 36 42

## O SENTIMENTALISMO

Na maneira de actuar, o seu exemplo era admirável. Dava-se bem com todos. Fazia-o de tal modo que, à primeira vista, parecia o mais fácil e natural deste mundo. Parecia ser muito feliz – notava-se no optimismo à prova de fogo – e era evidente que não procurava essa felicidade no estreito mundo do egoísmo. Todos – sem excepção – pareciam cair-lhe bem e ele, sem grande esforço, era estimado por quase toda a gente.

Um dia, um amigo perguntou-lhe como era possível

que gostasse com tanta facilidade de todas as pessoas que tinha à sua volta. Isso não parecia muito "normal" nem era, nos dias que correm, uma atitude comum. Como era possível que ninguém o irritasse de vez em quando. Como era possível que não cedesse, alguma vez, ao espírito crítico – espírito que nos acompanha sempre: desde o momento em que tomamos consciência de quem somos até ao último dia da nossa vida.

A sua resposta deixou o amigo pensativo. "Como te

deixas levar pelo simplório erro de pensar que eu sempre me sinto bem com toda a gente? Claro que não. No entanto, a estima pelos outros não é uma questão de sentimentos. A caridade genuína não se sente: põe-se em prática".

E então, como quem sabe aquilo que diz porque o vive, acrescentou com simplicidade: "Actuar é sempre a melhor forma de querer as pessoas como são. Se ajudamos os outros de verdade – sem interesses ocultos ou segundas intenções – acabamos de facto por gostar deles. Apercebemo-nos da grandeza do seu modo de ser que, em

todo o ser humano, é sempre único e irrepetível".

Esta sábia resposta faz-nos chegar a uma natural conclusão: não é possível gostarmos de verdade dos outros se nos deixamos levar somente pelos sentimentos. Porque o vento dos sentimentos é muito instável: ora sopra para um lado, ora sopra para o outro, ora não sopra; ora é impetuoso, ora é ameno; ora é uma brisa, ora é uma tempestade.

É verdade que o amor autêntico possui, muitas vezes, manifestações sentimentais. Nunca gostaremos verdadeiramente de ninguém se cultivarmos um modo de ser frio e

distante – um modo de ser egoísta. São infelizes aquelas pessoas que parecem não ter coração. Mais tarde, descobrimos que possuem um coração raquítico que ficou assim por estar centrado somente neles próprios. O caminho do egoísmo pode apresentar-se, na aparência, como uma estrada ampla e confortável. Contudo, não nos enganemos nem nos deixemos ludibriar: o egoísmo termina sempre num beco sem saída.

No entanto, também é verdade que seria um erro funesto confundir o amor com o sentimento. A essa confusão, comum hoje em dia, chama-se sentimentalismo. O sentimen-

talismo é uma deformação do amor bastante perigosa. Leva uma pessoa a pôr o emocional por cima do racional; a pensar com o coração em vez de pensar com a cabeça.

Algumas vezes, os sentimentos posicionam-se contra o verdadeiro amor – e mentem com quantos dentes têm na boca: e têm muitos. O amor genuíno nunca mente; os sentimentos, sim, podem mentir. Nesse caso, amar de verdade significa não nos deixarmos conduzir por esses sentimentos desordenados do nosso coração.

**Padre Rodrigo Lynce de Faria**



Com 174 crianças das escolas do Calvário e Quinta da Seara na Domingos Capela

## Animação com jogos tradicionais

A Curt'Eventos, empresa de organização de eventos projectada pela turma do 12º ano do Curso Profissional de Técnico de Turismo da Escola Básica e Secundária Domingos Capela, realizou mais uma actividade, desta vez dedicada aos mais pequeninos.

O acontecimento decorreu no campo de jogos da Escola Domingos Capela e contou com

a participação de 174 crianças do ensino básico das escolas do Calvário e Quinta da Seara que, acompanhadas pelos seus professores, aceitaram o convite da Curt'Eventos para viverem uma tarde diferente.

A organização decidiu apostar nos jogos tradicionais para proporcionar uma tarde diferente e animada às crianças, antes do final do segundo perí-

odo escolar. Vários foram os jogos preparados, como o jogo da colher, o jogo do tiro aos pinos, o jogo da farinha, o jogo das cadeiras, o jogo da corda, o jogo da dança da laranja, entre outros, assim como uma barraça de pinturas faciais que as crianças quiseram experimentar e adoraram.

Ao som de vários temas musicais infantis, as activida-

des foram de grande sucesso e a satisfação estava presente no sorriso de cada criança.

Para finalizar aquela tarde especial, a organização preparou um pequeno lanche para as crianças, oferecido pela Pastelaria Zéfati, tendo ainda a Curt'Eventos contado com a colaboração do Curso de Fotografia da Escola Domingos Capela no evento.

<p><b>ATENÇÃO!!! T2 – NOGUEIRA</b> Espinho ao cimo da Rua 19, frt. Cto. Luso-Venezolano, junto ao IC24, a 5 min. Espinho <b>T2</b>, p/ habitar, c/ área 95,80m2, lugar garagem – <b>82.300 euros</b> <b>T2</b>, com 90m2 – <b>87.500 euros</b></p>	<p><b>ESPINHO ESCRITÓRIO</b> Com 63m2 <b>Aluga-se ou vende-se</b> 2.º piso <b>Edifício S. Pedro</b></p>	<p><b>ALUGA-SE ou VENDE-LOJA</b> Rua 37/14 Junto Estação Vouga <b>Loja – 68,60m2</b> <b>Cave – 53,12m2</b></p>	<p><b>VIVENDA NOGUEIRA</b> <b>ZONA RESIDENCIAL DA BESSADA</b> <b>A 3 km de Espinho</b> 4 QUARTOS (2 SUITES), COZINHA E COPA C/ 50M2 ANTIGA PORTUGUESA, C/ FOGÃO DE SALA, SALA COMUM C/ 90M2, AQUECIMENTO CENTRAL, GARAGEM/ 6 CARROS, CHAGÃO C/ 60M2, LOGRADOURO, QUINTAL, ÁRVORES</p>	<p><b>ESPINHO Rua 22 e 3</b> <b>MORADIAS VITAL VILLAGE</b> T4 + 1 GARAGEM 3 CARROS 2 SUITES + 3 BANHOS <i>Marque visita</i></p>
<b>Trata o próprio • Contactos: 964 177 996 • 964 247 675</b>				

A boa confeitaria é aquela que oferece qualidade aos seus clientes...

Especializada em:  
**Regueifa e Pão-de-Ló**  
Fabrico tradicional de 4 gerações

GRANDE SORTIDO DE AMÊNDOAS



Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Telef. 227330622

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**



*Sede Social e Posto Assistência*  
Av. S. Salvador, n.º 646  
Vendas de Grijó - Apartado 1027  
4416-801 GRIJÓ - V. N. DE GAIA  
Tel 351. 22 741 97 53/4/5  
Fax 351. 22 745 97 70 / 22 764 09 87  
e-mail: posto@recmonteiro.pt

*Unidade Fabril e Serviços Administrativos*  
Rua Parque Industrial, n.º 396  
Argoncilhe  
4505-150 ARGONCILHE  
Tel 351. 22 764 03 20 / 38 72  
Fax 351. 22 764 09 87  
e-mail: geral@recmonteiro.pt

**MONTAGEM, EQUILIBRAGEM, ALINHAMENTO E SERVIÇOS RÁPIDOS**  
**ESPECIALISTAS EM PESADOS – GESTÃO TÉCNICA DE FROTAS**



RECAUCHUTAGEM DE PNEUS PELOS PROCESSOS PRÉ-MOLDADO E VULCANIZAÇÃO EM MOLDE (SISTEMAS: FRIO E QUENTE), REPARAÇÃO DE PNEUSE DE CÂMARAS DE AR

- UNIDADE INDUSTRIAL HOMOLOGADA:

E21 108 R - 020002

E21 109 R - 020003

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

## PEDIR AJUDA – DEIXAR-SE AJUDAR

Certo dia um pai pediu ao filho que pegasse num jarrão, manifestamente grande e pesado para uma criança. Ao fim de muitos esforços, o pequeno, desconsolado e pesadoso foi ter com o pai e disse-lhe:

– Não posso mover o jarrão, quanto mais pegar nele.

– Mas – retorquiu o pai – fizeste todo o possível?

– Sim pai, fiz o mais que podia.

– Estás enganado. Falhou-te uma coisa: pedir ajuda ao teu pai!

Vamos tentar passar esta lógica para o que se passa connosco ao longo da vida. Sempre teremos dificuldades e por muito empenho posto da nossa parte, por vezes não conseguimos nada, ou muito pouco.

Santo Agostinho, referindo o tema para a vida cristão tem esta frase:

“Faz o que podes e pede o que não podes.”

Ora muitos que se dizem e são cristãos, pensam muitas vezes: Mas se Deus é Todo-Poderoso, não podia fazer-nos as coisas mais fá-

ceis? Temos incertezas, dúvidas, angustias, não podia Deus poupar-nos?

Claro que podia, mas quis correr o risco da nossa liberdade e portanto não nos tira todas as “pedras” do caminho, mas deixou-nos escrito como as poderíamos tirar. Como? Ajudando-nos a lutar contra aquilo que de errado encontramos em nós e queremos remover.

Vem a propósito uma história que é bem conhecida, mas pouco utilizada. Um homem estava sentado no campo e viu um casulo do bicho de seda. Reparou que tinha uma pequena frincha, por onde viu que a mariposa tentava com grande

esforço romper o casulo para poder sair. Ao fim de algum tempo, o homem pensando que a mariposa estava cansada e a sofrer, resolveu dar uma ajuda e abriu-lhe o casulo. A mariposa saiu com facilidade, mas o homem julgava que começaria a voar. Nada disso aconteceu: as asas não cresceram e a mariposa nunca pode voar, acabando por morrer.

O homem compreendeu então que a sua ajuda foi prejudicial; o esforço da mariposa dentro do casulo, tentando sair, fortificava-lhe as asas e quando fosse a altura, rompia por si mesma o casulo e então poderia voar.

Estas considerações apli-

cam, como é óbvio à luta ascética, em que queremos colaborar com Deus no alcance da santidade. “Sede santos como o Pai Celeste é Santo”, mas eu não queria ir por aí, neste momento sem antes me referir a outro assunto.

Quero aplicar estas considerações ao campo educativo. Educar uma criança não é como adestrar um cão ou um cavalo. É começar bem cedo – vinte anos antes dela nascer – a tentar que faça bom uso da sua liberdade, frisando bem que liberdade, não é fazer tudo o que lhe dá na gana, mas sim fazer o que está certo e correcto. Assim desde pequenina só devemos fazer por ela o que ela

não pode realmente fazer (é o caso da mariposa) e ensinar-lhe que quando não pode deve pedir ajuda a quem pode: pais, irmãos mais velhos, professores, etc.

E Deus? Pois parece que não tem lugar. Mas só parece, porque com S. Paulo podemos repetir: “Posso tudo n’ Aquele que me conforta”. Ora esse “Aquele”, é Deus sempre pronto a ajudar-nos quando fizermos tudo que está ao nosso alcance: fazemos o que podemos e pedimos a Deus o que não podemos! Mesmo no campo educativo.

**Maria Fernanda Barroca**



Foto MP

## PROFESSORES E NÃO DOCENTES EM CONVÍVIO DE PÁSCOA NA ESCOLA GOMES DE ALMEIDA

A Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida realizou na passada semana, um

mega-almoço de convívio, que envolveu docentes e não docentes daquele estabelecimen-

to de ensino.

Tratou-se de uma iniciativa que acolheu a adesão da maior parte dos professores e auxiliares de acção educativa daquele estabelecimento de ensino para momento de um são convívio.

O Director da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Vieira, aproveitou a oportunidade para “agra-

decer a presença de todos” e para “desejar uma Páscoa feliz”.

José Vieira referiu que “tratou-se de um convívio entre a comunidade educativa da escola. Um momento que procurou unir as pessoas”, sublinhou o Director da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida.

**Manuel Proença**

Editora francesa

## Juliette Welfling no FEST 2011

Após dois anos seguidos com alguns dos maiores nomes do mundo da edição, como foram os casos de Alex Rodriguez (“Children of Men” e “Y Tu Mama También”) e Hervé Schneid (“Amélie” e “Delicatessen”), o FEST continua a apostar em grandes nomes. Desta feita é Juliette Welfling, uma das mais conceituadas editoras francesas, notabilizada pelo seu trabalho em filmes influentes e de cineastas de grande relevo como Julien Schnabel e Jacques Audiard.

Entre muitos outros, Juliette Welfling montou filmes como “O Escafandro e a Borboleta” (2007), “Un Prophète” (2009), “Miral” (2010), “De tanto bater o meu coração parou” (2005), “Sur mês Levres” (2001), “Regarde les hommes tomber” (1994), “Um herói muito discreto” (1996), “Le Petit Poucet”

(2001) e “Déjà Mort” (1998).

Ao longo da sua carreira, Juliette Welfling arrecadou uma invejável lista de condecorações. Venceu nada mais, nada menos do que quatro “Cesars” na área da montagem, por “Regarde les hommes tomber”, “De tanto bater o meu coração parou”, “O Escafandro e a Borboleta” e, por fim, com “Un Prophète”, sendo também nomeada em duas outras ocasiões. Em 2008 foi nomeada para o “Óscar” de melhor edição com “O Escafandro e a Borboleta”. Como prémio simbólico de uma carreira de sucesso, Juliette Welfling foi convidada, em 2008, a juntar-se ao clube restrito da Academy of Motion Picture Arts and Sciences.

E em 2011 virá a Espinho para dar uma “master class” (de luxo) em edição no FEST – Training Ground.



Policlínica Central de Espinho, Lda.

**SERVIÇO  
NOCTURNO  
S. O. S.**

**FAÇA-SE SÓCIO!**

**14 euros/Mês por Agregado Familiar**

RUA 33, N.º 408 - 4500-149 ESPINHO • TEL. 227 330 640 (10 linhas) • FAX 227 314 901

## MOYSÉS CARDOSO & CA., LDA.

**IMPORTADORES DE BATATA DE SEMENTE**

**SULFATO DE COBRE**

**ARMAZENISTAS DE MERCEARIA**

**AZEITE, ADUBOS QUÍMICOS**

**ENXOFRES, FERRO, CHAPA, ETC.**

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz*

**Sede:** RUA MOUZINHO DA SILVEIRA, 233 — TELS. 222002380 - 222002389 • 4000-421 PORTO ARM. - R. MANUEL PINTO DE AZEVEDO, 461 • TELS. 226173032 - 226173052 • 4100-321 PORTO FAX: 22 205 88 95 • E-mail: moysescardoso@net.vodafone.pt

**Armaz.:** R. OUTEIRO - LOTEAMENTO D, N.º 34 - GEMUNDE - 4775-150 MAIA — Tels. 229428434 - 229424564

## O TERÇO DA TIA ROSA



A Tia Rosa era uma vendedora de frutas e hortaliças, negócio que ia dando para viver. A Tia Rosa, nunca saía sem o seu carrinho da hortaliça e sem o seu... Terço, que costumava rezar com muita devoção, mesmo durante as viagens, sempre que não podia entrar numa igreja.

Um dia a Tia Rosa foi vender as suas mercadorias a casa de um protestante e depois deu falta do seu Terço. Ficou muito triste.

Dois dias depois voltou lá para a sua venda e o protestante exibindo o Terço perguntou com ar trocista:

– Tia Rosa, a senhora perdeu o seu Deus?

– Eu perder o meu Deus? Nunca!

Exibindo o Terço o protestante insistiu:

– Não é este o seu Deus? A Tia Rosa, muito contente, disse:

– Graças a Deus que o senhor encontrou o meu Terço; muito obrigada.

O protestante continuou: – Por que não troca a senhora este cordão com bolinhas, pela Bíblia?"

A Tia Rosa respondeu humildemente:

– Eu não posso ler a bíblia, porque não sei ler, nunca aprendi, mas com o meu Terço eu medito toda a palavra de Deus e guardo-a no meu coração.

– Medita a palavra de Deus? Como assim? Explique-me, por favor.

Pegando no Terço a Tia Rosa respondeu:

– Ao olhar para o Crucifixo, recordo tudo o que o Filho de Deus fez por cada um de nós, dando todo o Seu San-

gue para a nossa salvação; na conta grande penso em Deus Onnipotente; as três contas mais pequenas fazem-me lembrar as três Pessoas da Santíssima Trindade: Pai, Filho, Espírito Santo; vem outra conta grande e eu recordo-me do Pai-Nosso que Jesus nos ensinou e as dez contas mais pequenas trazem-me à lembrança os Dez Mandamentos que Deus deu a Moisés.

Neste momento o protestante já engolia em seco, mas a Tia Rosa continuou com a sua catequese:

– Com o Terço podemos meditar os Mistérios Gozosos, os Luminosos, os Dolorosos e os Gloriosos. De manhã bem cedo ao acordar em rezo os Mistérios Gozosos e com eles penso no Lar de Nazaré, na vida humilde de Jesus, Maria e José; ao meio-dia, penso na Vida Pública de Jesus através dos Mistérios Luminosos: o Baptismo, as Bodas de Caná, a Pregação da Palavra do Pai, a Transfiguração e a Instituição da Eucaristia; pelas três da tarde, rezo os Mistérios Dolorosos: uno-me às dores que Jesus sofreu até expirar na Cruz, por essa hora; à noite, cansada do trabalho da jornada, rezo os Mistérios Gloriosos: lembram-me que se Jesus morreu, mas ressuscitou, também o mesmo me acontecerá a mim e isso dá-me paz e tranquilidade, para adormecer a pensar que no dia seguinte continuo a trabalhar pensando em Deus, com o meu Terço. Diga-me lá o senhor: isto é idolatria?

O protestante disse simplesmente:

– Tia Rosa ensine-me a rezar o Terço!

**Maria Fernanda Barroca**



## FESTA DA ESCOLA DA MARINHA COM TEATRO E FANTOCHES



Realizou-se no Fórum de Arte e Cultura de Espinho a festa de encerramento escolar do segundo período da escola EB1/JI da Marinha.

A festa foi dirigida a toda a comunidade escolar, pais e familiares dos alunos e foi o culminar de mais um período de trabalho da unidade educativa.

Diana Nicolau, técnica da Lipor, fez uma breve apresentação sobre o "Projecto Re-Agir" em que sensibilizou todos os presentes para a importância de reduzir a quantidade de lixo que se produz diariamente.

A peça "A Caminho da Amizade", baseado na obra "A Maior Flor do Mundo" de

José Saramago, assinalou o teatro de fantoches preparado por todos os professores, educadoras, alunos e auxiliares e que foi apresentado por um grupo de alunos do pré-escolar e do 4º ano da Escola da Marinha.

Foi mais um momento de muita vivacidade, dinamismo

e dedicação por parte de todos os intervenientes.

O Agrupamento Domingos Capela – Escola EB1/JI da Marinha fez questão de "agradecer a colaboração da associação de pais, ao grupo de marionetas Mandrágora, ao FACE e a toda a comunidade educativa por todo o apoio prestado."

## CASA TONICHA

CONFECCÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA  
**Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro**

Rua 19, Nº 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15

^  
**MATOLL**  
v

## MATOS &amp; OLIVEIRA, LDA.

FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM – Fundada em 1955  
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:  
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 – 4501-909 ESPINHO

Escrit./Armazém: Rua Padre Joaquim Faria, 2682 - Olivães - Nogueira da Regedoura  
Telef. 227471780 - Fax 227471789 • E-mail: matosoliveiralda@gmail.com • www.matoll.pt



Deseja a todos os Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

ESCOLA DE CONDUÇÃO

**COSTA VERDE**

AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

FALE CONNOSCO, APROVEITE A PROMOÇÃO DE PÁSCOA

Equipada com Sala de Código Virtual

CARTA DE CONDUÇÃO

MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA | LIGEIROS  
PESADOS E PESADOS DE PASSAGEIROS | PESADOS COM REBOQUE  
Veículo especialmente adaptado para deficientes  
Oferecemos transporte para as aulas

Rua 16, n.º 1139 - 4500-807 ESPINHO • Tels.: 22 734 40 10 - 963 590 913

## ROSA ALBERNAZ, JOSÉ MOTA, HENRIQUE FERREIRA E AFONSO CANDAL NA COMISSÃO NACIONAL DO PS

A lista da Comissão Política Nacional do PS encabeçada por António Vitorino tem a presença de quatro destacados aveienses. Assim, a deputada Rosa Maria Albernaz e o governador civil de Aveiro, José Mota, o presidente da Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura, Henrique Ferreira, e o ex-deputado Afonso Candal são os socialistas de Aveiro presentes na referida lista, eleita no domingo, em Lisboa, por esmagadora maioria.

## PCP ASSINALA O 25 DE ABRIL

O PCP de Espinho marcou para o feriado de segunda-feira (no restaurante Actual) um almoço comemorativo do 25 de Abril, antecedido de uma "homenagem aos resistentes" com colocação de cravos no monumento da rotunda das ruas 32 e 33, pelas 12 horas.

"É bom sentir o reconhecimento do trabalho realizado – não significa mais do que isso; sou o mesmo de sempre"

## Luís Montenegro em segundo na lista de Aveiro do PSD para as eleições legislativas

O plenário da Assembleia da República, no que à bancada do PSD diz respeito, voltará a contar com a presença do espinhense Luís Montenegro. O partido liderado por Pedro Passos Coelho deu a conhecer no último fim-de-semana a constituição das suas listas de candidatos a deputados. No distrito de Aveiro o cabeça de lista voltará a ser o ex-ministro de Cavaco Silva, Couto dos Santos. No entanto, ao invés do que aconteceu nas eleições legislativas de 2009, Luís Montenegro aparece agora num lugar de destaque. O espinhense será o número dois da lista, facto que comprova a relevância que tem vindo a assumir no seio social-democrata. Com a chegada de Pedro Passos Coelho à liderança do PSD, Luís Montenegro assumiu-se

como o braço direito do líder parlamentar, Miguel Macedo. Muitas interpelações ao Governo, acesas discussões no plenário com ministros e outros parlamentares catapultaram o nome de Luís Montenegro.

Indicado pela Secção de Espinho e corroborado pelo órgão distrital, Luís Montenegro assume-se hoje como uma das figuras em ascensão no panorama político nacional e há quem lhe augure um futuro de governação.

"É bom sentir o reconhecimento do trabalho realizado. Não significa mais do que isso. Sou o mesmo de sempre, agora com redobrado empenho em contribuir para que Portugal possa fechar este ciclo socialista que nos trouxe mais pobreza, mais desemprego e mais desigualdade, e para que se possa

abrir um tempo novo, de esperança, de exigência mas de desenvolvimento estrutural do país. Todos temos de perceber que o crescimento económico de Portugal depende de cada um de nós. Temos de trabalhar melhor e temos de depender cada vez menos do Estado. E temos de fazê-lo numa conjuntura de emergência social, sem abandonar aqueles que verdadeiramente estão a passar mal."

Luís Montenegro quer "contribuir para mostrar que o PSD e Passos Coelho estarão à altura dessa responsabilidade e desse novo desígnio de esperança e desenvolvimento. Finalmente, quero partilhar este lugar tão honroso com todos aqueles que me ajudaram nestes anos de dedicação à causa pública. Pessoas umas mais conhecidas, outras



dá Luís Montenegro como número dois da lista a apresentar pelo partido no distrito de Aveiro. "Esta colocação de Luís Montenegro é inteiramente justa e muito merecida. Na sua base está o grande trabalho que tem desenvolvido." Pinto Moreira lembra ainda que "é a primeira vez que a Secção de Espinho do PSD consegue um lugar de tanto destaque".

De acordo com Pinto Moreira, "os espinhenses voltam a ter um interlocutor directo num órgão tão importante como é a Assembleia da República. Estamos certos de que o concelho de Espinho continuará, de uma forma muito presente, a ter a sua voz em Lisboa. É importante que tenhamos alguém, então com as qualidades humanas e políticas de Luís Montenegro melhor ainda, a quem possamos demonstrar o nosso, se for o caso, desagrado e a quem possamos demonstrar os nossos projectos para desenvolvermos o nosso concelho. É muito importante estar junto das instituições que decidem e neste caso a Assembleia da República é por excelência esse órgão."

menos, mas que dão muito de si à nossa terra e ao nosso país. E pessoas que transporto sempre no meu pensamento, pelo alento que me dão e pela energia

que me transmitem. Dentro de todas recordo duas que estão seguramente muito felizes lá onde estiverem: o senhor Custódio Quirino e a Ana Maria Campos."

### Pinto Moreira:

**"Os espinhenses voltam a ter um interlocutor directo num órgão tão importante como é a Assembleia da República"**

Por seu turno, o presidente da Comissão Política do PSD de Espinho reagiu com satisfação à notícia que

**Madame Cabeleireiros**

*Páscoa Feliz*

Manicure, Pedicure, Depilação, Unhas de gel, e outros

Tel. 22 734 36 89 Tm. 914162143

Rua 21 n.º 264 4500-267 Espinho

esteticista | massagista  
construção de unhas artificiais  
manicure | pedicure

*Páscoa Feliz*

Membro da Haute Coiffure Française

**LINA**  
CABELEIREIROS

Salão I  
Rua de Esmojães, 1144  
4500-063 ANTA  
Telef. 22 7342190

Salão II  
Rua 8, 805 - Edif. Palmeiras  
4500-208 ESPINHO  
Telef. 22 7340477

lina.cabeleireiros@gmail.com

**Clínica Médico-Dentária**  
**Rosa Neves, Lda.**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

*Páscoa Feliz*

**PREÇOS À SUA MEDIDA**

arranjos costura \* vestuário de criança \* lingerie

Rua 14, n.º 620 - r/c - 4500-232 ESPINHO • tlm. 916 742 911

*Páscoa Feliz*

**o forno de espinho**

"Desde 1986 a servir Tradição e Qualidade"

Rua 19, n.º 1278  
4500-251 ESPINHO  
Tel. 227 345 338

Rua 43, n.º 478  
4500 ESPINHO  
Tel. 227 321 295  
Fax 227 348 659

www.fornodeespinho.pt • geral@fornodeespinho.pt

**MÉDICOS DENTISTAS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

**JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS**

**2Tons**

PRENDAS PARA TODAS AS IDADES  
Lembranças para Casamentos,  
Comunhões e Baptizados

*Esperamos a v/ visita*

Desejamos *Páscoa Feliz*  
a todos os nossos Clientes e Amigos

prendas - decoração - brindes

Rua 33, n.º 942 - 4500-314 Espinho • Tel./Fax 227 326 085 • Tlm. 910 304 393  
2tons@sapo.pt • www.2tons.com.pt

IMPLANTES - ORTODONTIA FIXA  
Novidades: ORTODONTIA INVISÍVEL INVISALIGN  
BRANQUEAMENTO ZOOM ADVANCED POWER

**Dr. Jorge Pacheco  
Dr. Gustavo Pacheco**

Acordos: ACASA, CGD, EDP, EUROESPUMA,  
PHILIPS, SAMS, CRUZ VERMELHA

R. 8, n.º 381-1.º • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 27 18 / 96 103 44 20  
Aos sábados por marcação • www.clinicaspacheco.com

## FESTIVAL DE CINEMA IMERSIVO EM CONTAGEM DECRESCENTE NO PLANETÁRIO DO CENTRO MULTIMEIOS

A Fundação Navegar apresenta a segunda edição do Festival de Cinema Imersivo, que terá lugar entre os dias 29 de Abril a 1 de Maio, no Centro Multimeios.

"Este festival é um evento que irá reunir produções internacionais no campo do cinema imersivo. É um convite a todos que queiram participar neste evento único no nosso país. Se já visitou um

planetário, com certeza deixou-se cativar pelo seu ambiente, diferente de todos os tradicionais espaços de entretenimento. Tradicionalmente associados à Astronomia, os planetários, com as constantes evoluções tecnológicas, são agora palco dos mais diferentes tipos de espectáculos nas mais diversas áreas."

Sendo o cinema imersivo o

resultado dessa evolução, a Fundação Navegar – Centro Multimeios orgulha-se de apresentar um festival em Portugal com um conceito inovador, onde o espectador é completamente rodeado por imagem (real e 3D) e som em toda a cúpula do planetário, permitindo-o envolver-se completamente no espectáculo.

"No Festival de Cinema Imersivo terá a oportunidade

única de assistir às mais recentes, variadas e prestigiadas produções de cinema imersivo internacionais, que atualmente são apresentadas em planetários de todo mundo."

Os filmes serão exibidos na versão em inglês, sem legendagem, dado o seu inovador método de projecção e de forma a proporcionar ao espectador uma maior sensação de imersão.



Foto RITA BELINHA

Palestra moderada pela vereadora Manuela Aguiar

## Mulheres em Movimento"

No sábado à noite decorreu no Fórum de Arte e Cultura de Espinho uma palestra intitulada "Mulheres em Movimento". A vereadora da cultura, Manuela Aguiar, foi a moderadora e a falar sobre o tema estiveram Nassaete Miranda, Ilda Figueiredo, Clara Ribeiro e Graça Guedes.

A conversa sobre "Mulheres em Movimento" teve como cenário as obras da primeira Bienal "Mulheres d' Artes".

Para que o tema fosse o mais plural possível, as quatro convidadas abordaram o tema inserido em cada uma das suas especialidades.

Graça Guedes é a primeira professora catedrática do país na sua área e, no sábado, falou

sobre a evolução da mulher no desporto. Entre muitas coisas, deixou uma clara crítica aos média pelo tratamento desigual que é feito e lembrou que os jornais espinhenses, por exemplo, não cobriram com a devida importância a conquista mundial de Sílvia Saiote.

Por seu turno, Clara Ribeiro, advogada, debruçou-se sobre a temática dos direitos das mulheres e lembrou que ao longo dos tempos foram abolidas várias leis que "colocavam a mulher numa posição totalmente discriminatória".

Para além disto, a jurista garantiu que "Portugal é um dos países do mundo com maior diferença de género".

Personalidade reconhecida nacionalmente, a palestrante seguinte foi Ilda Figueiredo. A eurodeputada falou sobre o domínio masculino na política e também nas empresas, "onde a situação ainda é bem pior". Embora haja já quem negue a sua afirmação, Ilda Figueiredo fez questão de afirmar sem pudores que "ainda há muita discriminação na sociedade" no que diz respeito aos sexos.

Por fim, Nassaete Miranda usou o título da palestra para iniciar o seu discurso: "As mulheres estão realmente sempre em movimento e por isso, isto vai mudar!"

Para além de ter falado sobre como é exercer a sua profissão de jornalista enquanto membro do sexo feminino, Nassaete falou dos tempos em que começou a exercer jornalismo no Porto e destacou que, na sua redacção da altura, existiam apenas três mulheres.

Rita Belinha

**JOS**

José Couto dos Santos

A Gerência e Colaboradores  
desejam **Páscoa Feliz**  
a todos os seus Clientes e Amigos

Rua 21, n.º 764 – Apartado 309 – 4501-911 Espinho  
Tels.: 227 344 236 / 227 346 540  
email: jcouto.agcoutho@mail.telepac.pt

AGÊNCIA  
DE CONTRIBUINTES  
CONTABILIDADE  
SEGUROS

ENCANTOS  
da casa

ARTIGOS  
TEXTÉIS  
LAR

Páscoa  
Feliz

Galeria Piedade  
Rua 19 n.º 410  
4500-245 Espinho

**casa**  
**Sameirinho**  
espinho  
FABRICO ESPECIAL DE BOLOS E DOCES REGIONAIS

Confeitaria  
Pastelaria

César Vieira Fernandes  
Antiga Casa Manuel Augusto de Castro

Páscoa  
Feliz

Rua 14, n.º 974  
4500-808 ESPINHO  
Telef. 22 7340483

**ALBERTO FERREIRA**  
Cabeleireiro

Esquina das ruas 26 e 21  
Telef: 227323319 • Telem.: 917857086  
4500-267 Espinho

Páscoa  
Feliz

## NOISEREV EM CONCERTO NO MULTIMEIOS (28 DE MAIO)

O Centro Multimeios de Espinho apresenta Noiserv em concerto, no dia 28 de Maio, pelas 21h30m, com bilhetes já à venda.

O preço dos bilhetes varia entre os 8 e os 9 euros.

O projecto musical Noiserv tem vindo a afirmar-se como um dos mais criativos e estimulantes, de entre os surgidos em Portugal na última década.

O seu percurso tem sido marcado pela criação de peças musicais de um minimalismo capaz de atingir cada indivíduo na sua intimidade, relembrando-lhe vivências, momentos e memórias intrincadas entre a realidade e o sonho, e por concertos de elevadíssima intensidade, nos quais o público é suspenso a partir de uma teia sonora, criada por um vasto leque de instrumentos inusuais.

Em 2008 é editado o seu primeiro longa-duração, "One Hundred Miles from Thoughtlessness", disco bem recebido pelo público, pela imprensa e pela crítica, e que actualmente esgotou a sua terceira edição.

Recentemente foi lançado um disco duplo com o álbum, o EP e alguns extras (remixes).



**A fadista Olga Duarte foi convidada para o convívio anual de antigos combatentes, no restaurante Casarão do Emigrante – a jornada de confraternização de domingo foi encetada com uma visita ao quartel do RE3 e uma eucaristia; Olga Duarte também foi convidada da Rádio Festival, num programa gravado em Matosinhos e que será transmitido das 11 às 12 horas de domingo (e repetido entre as 18 e as 19 horas)**



## "DIVAS" NO HOTEL ALGARVE CASINO

"DIVAS" é o novo espectáculo do Hotel Algarve Casino, numa grande produção foi inspirada nas divas da música pop mundial.

Temas de Lady Gaga, Beyonce, Shakira, Madonna, Christina Aguilera, Britney

Spears e Pussy Cat Dolls fazem deste espectáculo um verdadeiro concerto.

Sensualidade, polémica, glamour e irreverência são alguns dos atributos destas grandes divas que brilham juntas no palco do Hotel Algarve Casino.

## O DISCURSO DO REI NO MULTIMEIOS

"O Discurso do Rei", de Tom Hooper, um drama (para maiores de 12 anos) com interpretações de Colin Firth, Geoffrey Rush, Helena Bonham Carter, Guy Pearce e Timothy Spall, é o filme em exibição de hoje até quarta-feira no cinema do Centro Multimeios, com sessões (excepto na segunda-feira) às 16h30 e 22 horas.

Desde os cinco anos que Bertie (Colin Firth), Duque de York e segundo filho do rei Jorge V de Inglaterra (Michael Gambon), sofre de gaguez, algo que sempre abalou a sua autoestima. Depois do embaraçoso discurso de encerramento da Exposição do Império Britânico em Wembley, a 31 de Outubro de 1925, Bertie, pressionado por Isabel (Helena Bonham Carter), futura rainha-mãe e sua esposa, começa a consultar Lionel Logue (Geoffrey

Rush), um terapeuta da fala pouco convencional. Em Janeiro de 1936, o rei Jorge V morre e é o seu irmão Eduardo quem ascende ao trono até, menos de um ano depois, abdicar por amor a uma americana divorciada em favor de Bertie. Hesitante perante o peso da responsabilidade e obcecado em ser monarca digno do reino, o novo rei apoia-se em Logue, que o ajuda a superar a gaguez... Realizado por Tom Hooper ("Maldito United"), "O Discurso do Rei" inspira-se na história verídica do rei Jorge VI e é o filme favorito na corrida aos Óscares, estando nomeado para 12 categorias, entre as quais melhor filme, melhor actor (Colin Firth), melhor actor secundário (Geoffrey Rush), melhor actriz secundária (Helena Bonham Carter), melhor realizador e melhor argumento original.



## GOLE-AUTO, ANTÓNIO H. SANTOS, LDA.

O seu reparador autorizado  em Espinho

### STAND E EXPOSIÇÃO:

Rua do Golfe  
Telef. 22 734 09 34 — 4500 ESPINHO

### PEÇAS E OFICINA:

Rua do Loureiro /Esquina Rua do Golfe  
Telef. 22 734 57 57 • Fax 22 733 11 59 • Apartado 410 — 4505 ESPINHO Codex

### EXPOSIÇÃO DE VIATURAS USADAS:

Rua 20 (ex-Fábrica Fontes)  
4500 Espinho

Desejamos aos nossos  
estimados Clientes e Amigos

**Páscoa Feliz**

## CASA SILVA

João António Jesus da Silva

CONFECÇÕES E NOVIDADES

Rua 23, N.º 345  
Telef. 22 734 10 85  
4500 ESPINHO



## JUNTA DE FREGUESIA DA VILA DE ANTA



A Junta de Freguesia de Anta  
deseja a todos os Antenses  
e Espinhenses em geral  
uma Santa e Feliz Páscoa,  
plena de paz, saúde e felicidade.

Napoleão Guerra  
Presidente



## Farmácia HIGIENE

Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia  
FARMACÊUTICA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
**Páscoa Feliz**

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20  
4500 ESPINHO

## MATERIAIS & COMPANHIA

DROGARIA E UTILIDADES DO LAR



TINTAS SOTINCO - CAMPANHA DE PÁSCOA

RUA 18, N.º 636 — 4500 ESPINHO



## TEATRO NA BIBLIOTECA DA ESCOLA SÁ COUTO

O Dia Mundial do Teatro foi assinalado na Biblioteca da Escola EB 2,3 Sá Couto, com actividades que proporcionaram momentos muito agradáveis e pedagógicos. As mensagens de amizade, tolerância, paz, entre outras, foram transmitidas de uma forma muito clara e acessível.

A comemoração começou com a apresentação de um vídeo sobre a história do teatro, realizado e apresentado pela aluna Mariana Rio, do 9º C.

De seguida, os alunos do 7º A, da opção de teatro, representaram o "Auto da Barca do Inferno", de Gil Vicente.

A turma do 5º B apresentou os seus trabalhos realizados na disciplina de área de projecto. A actividade integra-



va duas canções mimadas e cantadas pelos alunos. Seguidamente, apresentaram e interpretaram doze diálogos escritos pelos próprios. Este trabalho criado pelos alunos fez lembrar o teatro "Lamb, Lamb",

uma vez que os mesmos, e pela sua própria iniciativa, realizaram pequenos cenários em caixas de cartão onde colocavam os fantoches de dedo a dialogar.

Finalmente, foi passado o

vídeo da história do teatro realizado pelo aluno Pedro Oliveira, do 9º C, e realizada uma representação teatral escrita pelos alunos do 8º B, da opção de teatro, que tratava as diferenças entre

"uma família com violência doméstica" e "uma família equilibrada com amor e partilha". E ainda a mensagem de "sim à paz e não à guerra e à violência" encenada e criada pelos próprios alunos.

## OPEN INTERNACIONAL DE XADREZ NO FACE E ELEIÇÕES NA ACADEMIA DE ESPINHO

Realiza-se a partir da sexta-feira (Santa) até terça-feira, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho, a VI Edição do Open Internacional de Espinho em xadrez. Trata-se de uma homenagem ao mestre nacional Leonel Pias, onde se espera a participação de cerca de centena e meia de jogadores, entre os quais uma dezena de grandes mestres e de mestres nacionais e internacionais, oriundos de vários países europeus.

"Irá ser, certamente, uma grande jornada de xadrez e importante para a cidade de Espinho onde a Câmara Municipal de Espinho e outras entidades locais e públicas apoiam esta iniciativa", sublinha, a propósito, Sérgio Ribeiro, da Academia de Xadrez de Espinho.

Entretanto, vai realizar-se nesta quinta-feira, no FACE, pelas 21 horas, uma assembleia-geral da Academia de Xadrez de Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

Apreciação, discussão e votação do relatório de actividades e contas relativos ao ano de 2010; aprovação do plano e orçamento para 2011; eleição dos novos órgãos sociais da Academia de Xadrez de Espinho; outros assuntos.

Fotos MP



## Na Escola Larenjeira Tiago Vieira em Torneio de Xadrez

Tiago Vieira foi o grande vencedor do Torneio de Xadrez que decorreu na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, no passado dia 8, durante a tarde. João Couto obteve a segunda posição numa prova que contou com a participação de mais de meia centena de alunos daquele estabelecimento de ensino.

Na terceira posição classificou-se Adriano Oliveira, seguido de Carlos Jesus Silva,

Rui Ribeiro, Ruben Madureira, João Santos Oliveira, Cristiano Silva, Luís Santos e César Rocha.

O Torneio de Xadrez foi uma organização conjunta da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, da Associação de Pais e Encarregados de Educação daquele estabelecimento de ensino e da Academia de Xadrez de Espinho.

Manuel Proença



**Comercial Tec**  
Comercialização e Assistência Equipamentos Escritório, Lda.



Informações  
227 319 021  
962 950 578  
Linha de Apoio ao Cliente



Monitores | Computadores | Impressoras  
Fax Jacto Tinta e Laser | Fotocopiadores Digitais c/ Impressão  
Móveis de Escritório | Cadeiras  
Servidores de Comunicação | Telefones sem Fios  
Relógios de Ponto | Registadoras | POS  
Sis. de Vigilância | Calculadoras | Software | Hardware

Consumíveis | Assistência Técnica



Rua 38, n.º 264 | Ap. 256 | Anta | 4500-910 ESPINHO  
Tels.: 227 319 021 | Fax: 227 319 023 | comercialtec@mail.telepac.pt

DEVELOP  
Fotocopiadores

ALITAL  
Cadeiras de Escritório, Lda

ALCATEL  
Servidores de Comunicação

TSUNAMI  
COMPUTERS

Rall  
Equipamentos para casa

TOSHIBA

SAMSUNG  
Multifunções

SIEMENS

Voleibol de formação do Sporting de Espinho "joga" no Multimeios Gala com a prata da casa!

O grupo de animação do Sporting Clube de Espinho, o Grupo de Teatro Nascente – numa peça com o tema "O Boxe" –, a Escola de Dança Isabel Lourenço, o fadista Tino (fadados com poemas dedicados à cidade de Espinho) e Orfeão de Espinho (com um hino ao Sporting Clube de Espinho – letra e música de Manuel Sancebas) abrilhantaram a Gala da Formação do Voleibol dos tigres ocorrida na noite de sábado, no Centro Multimeios.

Foi uma jornada especial de apoio ao voleibol de formação do Sporting de Espinho, tendo marcado mais uma adesão dos espinhenses (e não só) a uma iniciativa de âmbito sociocultural encetada por um clube que se orgulha também de proporcionar valores socio-desportivos ao concelho (e não só).



Fotos VÍTOR LANCHÁ



**PAPELARIA D'AVENIDA**  
 Brinquedos - Bijuterias - Utilidades  
 Totoloto - Totobola

*Páscoa Feliz*

**Adelina A. Magalhães**  
 Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16

**RESTAURANTE • SNACK-BAR**  
**MARACANA**  
 ALMOÇOS E JANTARES COZIDO À PORTUGUESA BACALHAU À MARACANÃ FRANCESINHAS NO FORNO PRESUNTO NA TÁBUA

*Abraão Soares Pimenta Soeiro*  
 Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*  
 Rua 23, n.º 903 (Âng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

**CAFÉ • SNACK-BAR**  
**COSTA VERDE**  
 Manuel Joaquim Gomes Bastos  
 Desejo aos meus Clientes e Amigos *PÁSCOA FELIZ*  
 Av.ª 8, n.º 1428 - 4500-207 Espinho • Tel. 227 345 038

UTILIDADES DOMÉSTICAS \* FERRAGENS \* FERRAMENTAS \* CAMPING GÁS \* MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS  
 AG. BLACK & BECKER: DeWalt e ELU — Ag. Casals

**O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS**

*Central de Ferragens de Espinho, Lda.*  
 Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*  
 R. 12, n.º 618 - 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

**TABACARIA DO MERCADO**  
**DOMINGOS GODINHO PERALTA**  
 BAZAR \* REVISTAS \* JORNAIS  
 TOTOLOTO \* TOTOBOLA \* LOTARIAS

*Páscoa Feliz*

**Secção de Livraria Religiosa**  
 Rua 23, n.º 420 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 27 17

**Os Melinhos**  
 Restaurante Marisqueira, Lda.  
 (ANTIGO LAPA 2)  
 Especialidade em Peixe de Mar  
 COM VISTA PARA O MAR  
 Rua 2, N.º 1269 - 4500-261 Espinho | Tel.: 227 329 084 - Tlm. 916 921 089

**CORTINADOS DO LAR**  
*Paula Cristina*  
 decoração de interiores

*Páscoa Feliz*

Loja: Avenida 24, n.º 285 - 4500-205 ESPINHO • Telef./Fax 227343492  
 e-mail: geral@cortinadosdolar.com • www.cortinadosdolar.com

*Páscoa Feliz*

**Prespunto**  
 Comércio de Vestuário  
 Rua 16, n.º 1076 - ESPINHO • Telef. 22 7323015

**Mon Cherry**  
**JOGOS SANTA CASA**  
 AMIGOS E CLIENTES  
 Façam aqui as suas apostas  
 BOA SORTE

*Páscoa Feliz*

Rua 18, n.º 680 - Espinho - Telef. 22 732 2306



Fotos MP

## "THE BEST MUSICAL" RECORDA NO CASINO ESPINHO ÊXITOS DA BROADWAY

Alguns dos maiores sucessos musicais da Broadway inspiram o novo espectáculo de variedades do Casino Espinho que estará em cena até 26 de Junho, no Restaurante Baccará. "The Best Musical", é a nova produção da Solverde que foi inspirada numa fusão entre o melhor dos espectáculos da Broadway com os maiores 'greatest hits' discográficos e êxitos cinematográficos que marcaram as várias décadas entre os anos 30 e 80.

Trata-se de um show coreografado por Sergei Denisov e que conta com um elenco de 14 bailarinos, dando cor e movimento a êxitos interpretados por James Brown, Tina Turner ou Michael Bublê e temas de filmes, que foram um

verdadeiro sucesso na época, como 'Spider Man' ou 'Cabaret'.

É, assim, um regresso à 'Art Deco' e às décadas de 30 e 40, onde é possível retomar temas como 'Money, Money' de Liza Minelli ou, já nos anos 50, 'Heartbreak Hotel' e 'Blue Suede Shoes' de Elvis Presley. Das décadas de 60, 70 e 80, chegam os ritmos de 'It's too funky in here', 'Proud Mary' ou 'You keep me hanging on', que se juntam a referências dos musicais 'Sweet Charity' ou 'Pijama Game'. A viagem à Broadway termina com músicas da actualidade, que vão desde 'I wish' de Celine Dion a 'Show me how you burlesque' ou 'Something' de Cristina Aguilera, até 'Cinema Italiano', do musical 'Nine', dirigido por Rob Marshall.

**ESTA PÁScoa  
SEJA UM HERÓI.  
PARE QUANDO  
SENTIR FADIGA  
SALVE, PELO MENOS,  
UMA VIDA:  
A SUA!**



**SEGURANÇA RODOVIÁRIA  
UMA RESPONSABILIDADE  
DE TODOS.**

**ANSR** AUTORIDADE NACIONAL  
SEGURANÇA RODOVIÁRIA



Ministério da Administração Interna



Governo Civil de Aveiro



Na Baía

# Grupo de jovens chineses arrastado contra o esporão



Foto MP

Com o tempo quente, a praia de Espinho é uma verdadeira tentação. Para além dos perigos com a exposição ao sol, aliam-se os que decorrem das condições do mar, que nem sempre estão em consonância com o sol e com o calor. E, mais grave, a falta de vigilância fora

da época banhar, que na maior parte das vezes resulta em situações menos desejáveis. Efectivamente, a presença de nadadores-salvadores evita, quase em cem por cento dos casos, a sinistralidade.

Na semana passada, num desses dias quentes, de sol, convidativos a um veraneio

antecipado, um grupo de jovens, chineses, residentes em Coimbra, viu-se em apuros e teve de lutar com todas as forças contra uma fortíssima corrente. Mesmo assim, os jovens foram arrastados pela força da corrente contra o esporão, na Baía, não escapando a algumas escoriações que daí

resultaram.

Os Bombeiros Voluntários de Espinho, com os nadadores-salvadores, não tiveram de se fazer ao mar, mas estiveram, durante algum tempo, a prestar alguns primeiros socorros, ligeiros, aos jovens estrangeiros.

**Manuel Proença**

## ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PORTADORES DE PACEMAKER E CDI'S ASSINALA DÉCIMO ANIVERSÁRIO EM ESPINHO (A 1 DE MAIO)

Associação Portuguesa de Portadores de Pacemaker e CDI's vai assinalar, em Espinho, no próximo dia 1 de Maio, o seu 10.º aniversário.

O evento, entre outras actividades, conta com um belíssima caminhada em frente ao mar e uma visita ao Centro Multimeios.

Eis o programa:

Às 10.30 horas, concentração de todos os participantes em frente à Câmara Municipal de Espinho; às 11 horas, caminhada em frente ao mar, na Esplanada Maia/Brenha, intitulada "Caminhe pelo seu Coração"; às 12.30 horas, início da viagem de autocarro para a Nave Polivalente onde se irá realizar um almoço de convívio;

às 14.30 horas, palestra intitulada "Monitorização Remota – uma nova realidade de seguimento à distância dos portadores de pacemaker e cardioversores desfibriladores implantáveis", por Paulo Costa, técnico de cardiologia e patingo do Hospital de Santo António, no Porto; às 15 horas, palestra sobre o programa "Maio Mês

do Coração", pelo Prof. Doutor Lopes Gomes, Director do Departamento de Medicina do Hospital de Santo António, no Porto e presidente da Direcção Regional da Fundação Portuguesa de Cardiologia da Zona Norte; às 15.30 horas, visita ao Centro Multimeios, com entrada gratuita (oferta da Câmara Municipal de Espinho).

## SORRISO DA RITA PROMOVE BAPTISMO DE MERGULHO ADAPTADO

Está marcado para as 16 horas de 30 de Abril, na Piscina Municipal de Espinho, um baptismo de mergulho adaptado.

A iniciativa é do **Sorriso de Rita**, a associação de solidariedade social sediada em Espinho, com o objectivo de apoiar crianças, jovens e adultos, portadores de deficiência – paralisia cerebral.

## "SEMANA DA ESCOLA" EM GUETIM

A Associação de Pais dos Alunos da Escola EB1 de Guetim realiza de 26 a 29 de Abril a "Semana da Escola".

Na terça-feira (14 horas), Manuela Aguiar: o 25 de Abril e a sua experiência como autarca e deputada.

Na quarta-feira (10h30/11h e 15h30/16h), Cinanima – exibição de filmes seleccionados.

Na quinta-feira (9h30), Anthero Monteiro – poesia infantil.

Na sexta-feira (13h30)m Escola Profissional de Música de Espinho – programa musical específico para os alunos do 1.º ciclo.

## "PÁScoa EM SEGURANÇA"

No âmbito da operação "Policia Sempre Presente – Páscoa em Segurança 2011", a qual decorre até ao feriado de segunda-feira, o Comando Distrital de Polícia de Aveiro promove um reforço da sua actividade de prevenção e fiscalização, na sua área de actuação (cidades de Aveiro, Espinho, Ovar, São João da Madeira e Santa Maria da Feira).

A PSP pretende, nesta época do ano, numa atitude proactiva e dissuasora, diminuir os índices de criminalidade e sinistralidade rodoviária.

A acção policial incidirá nas seguintes vertentes: patrulhamento dos principais eixos viários de acesso às cidades, locais de maior afluência de viaturas e zonas residenciais; acções de regularização e fiscalização

de trânsito, visando especialmente os locais onde se tenham registado maior número de acidentes; acções de fiscalização nos acessos e nas zonas comerciais e de diversão nocturna; detecção e identificação/detenção de indivíduos na posse ilegal de armas, de produtos estupefacientes, artigos furtados/roubados, entre outros.

Pretende, igualmente, durante este período, numa perspectiva pedagógica e de proximidade, desenvolver um conjunto de acções junto dos cidadãos idosos, direccionadas para a prevenção da criminalidade e para a adopção de estratégias/medidas de auto-protecção por parte deste grupo de risco, em particular, medidas de prevenção de furtos, roubos e burlas.

### CAFÉ HARMONIA



Deseja a todos os estimados Clientes, Fornecedores e Amigos

**PÁScoa FELIZ**

RUA DA IGREJA, N.º 1110 – 4500 ANTA



### ROPICANA

CONFECTARIA • CAFÉ • SNACK-BA

AGENTE AUTORIZADO

Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop

RUA 19 N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15



## CONFECTARIA TONECA

Deseja a todos os seus estimados Clientes,

Fornecedores e Amigos **PÁScoa FELIZ**

Edifício Palmeiras – Rua 8, n.º 805 - Loja 8 - ESPINHO

Telef. 227326625

### CAFÉ-SNACK

## EURIPA

TUDO O TIPO DE SNACK

SANDES \* CACHORROS \* PREGOS

\* PAGUE AQUI AS SUAS FACTURAS

\* CARREGUE O SEU TELEMÓVEL

\* AGENTE OFICIAL DOS **JOGOS SANTA CASA**

LOTARIA • TOTOLOTO • EUROMILHÕES

LOTARIA INSTANTÂNEA (RASPADINHA)

Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho



### AZEITONA DE CONSERVA

Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

Deseja a todos os seus estimados

Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304

Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82

4500 ESPINHO

## tomate

### RISTORANTE ITALIANO

FORNO A LENHA

## PIZZARIA

RUA 19, 1359 TELEFONE 227 312 963

4500 ESPINHO

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos

**Páscoa Feliz**

# TRÊS FERIDOS EM ACIDENTE NA A44

Os serviços dos Bombeiros Voluntários Espinhenses foram requisitados para o socorro a um violento acidente que ocorreu na A44, antes da saída para Lisboa, ao final da tarde de quarta-feira.

O acidente envolveu vários veículos, causando três feridos, um deles com gravidade e obrigou ao corte da via para operações de socorro e de limpeza.

Os feridos foram todos transportados para o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho.

No local estiveram quatro veículos e onze bombeiros, para além do INEM.



## BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS ESPINHENSES REALIZAM SIMULACRO INDUSTRIAL

O Corpo de Bombeiros Voluntários Espinhenses efectuou na sexta-feira um

simulacro de incêndio industrial, numa fábrica de papel na freguesia de Anta.

O simulacro foi realizado no âmbito de uma formação de prevenção e luta contra

incêndios que decorreu na empresa em causa e teve como principal objectivo a

articulação da intervenção destes funcionários com as operações de socorro desenvolvidas pelos bombeiros.

O cenário foi de rebenfamento de uma tubagem da caldeira com conseqüente derrame de combustível líquido.

O acidente provocou três feridos e obrigou à evacuação de todos os trabalhadores daquela indústria.

A extinção inicial do incêndio foi realizada pelos próprios funcionários com o recurso a extintores, cabendo posteriormente aos bombeiros resgate das vítimas do interior, a prestação de assistência pelas equipas de emergência pré-hospitalar e posterior transporte ao hospital. Efectuaram ainda o arrefecimento da estrutura e protecção das áreas adjacentes.

Os Bombeiros Espinhenses intervieram com cinco veículos e dezasseis homens e contaram ainda com a colaboração de dez funcionários com formação específica de combate a incêndios.

"O balanço foi extremamente positivo para todos os intervenientes e os bombeiros tiveram um desempenho surpreendente e extremamente profissional, sobretudo atendendo a que não conheciam os pormenores do cenário nem a estrutura da empresa."

  
**TALHO MODERNO**  
COMÉRCIO DE CARNES

*Páscoa Feliz*

CARNES FRESCAS E FUMADAS  
OFERECEMOS QUALIDADE E BOM SERVIÇO  
COM MÁXIMO DE HIGIENE

SEDE:  
Mercado Municipal de Espinho - Loja 16  
Tel.: 227 340 529

FILIAL:  
Rua Central, Nº570 - Vergada  
Tel.: 227 644 613

**Mercadinho "A BAIANA"**  
de Maria Filomena Rodrigues Rocha

*Páscoa Feliz*

Rua 26, n.º 368 - 4500 Espinho • Tel. 22 734 14 36

**TALHO DA RUA 15**  
José Teófilo S. Fonseca  
Gerente

CARNES FRESCAS E FUMADAS  
Oferecemos qualidade e bom serviço  
com o máximo de higiene

*Páscoa Feliz*

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 15, n.º 268 - 4500 Espinho • Telef. 22 732 10 38

**João Alves N. Tavares**

*Páscoa Feliz*

**MECÂNICA DE AUTOMÓVEIS**

Oficina:  
Além do Rio - Anta  
Tel. 22 734 70 88

Residência:  
Rua 4 Nº 1487  
Tel. 22 734 16 92

4500 ESPINHO

**ÓPTICA MODELAR** *Páscoa Feliz*

ÓPTICA, OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA  
Consultas diárias

Ajudamos a melhorar a sua visão

  
PRODUTOS NATURAIS

Rua 16, n.º 757 (Mercado Municipal de Espinho) • Telef. 227343068

**Papelaria AZUL**

LIVROS • MATERIAL ESCOLAR  
MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS  
BRINDES • VALORES SELADOS

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

**BAÍASOL**

- RESTAURANTE
- CERVEJARIA
- MARISQUEIRA

**Especialidades:**

- MARISCOS - PEIXE DO DIA
- ARROZ DE MARISCO
- AÇORDA DE GAMBAS
- CALDEIRADA À PESCADOR
- CARNES NA BRASA DA RAÇA AROUQUESA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
uma Páscoa Feliz  
A Gerência  
F. Brandão

Rua 2, n.º 811 - 4500-259 Espinho • Tel. 227 328 297

  
**TELE-ROCHA**

Associado  
**EURONICS**  
A maior cadeia de electrodomésticos da Europa

  
**galp gás**  
energia  
REVENDEDOR

**Móveis • Candeeiros  
Electrodomésticos  
Cozinhas**

**Distribuição e montagem  
de gás com contador  
Transportes internacionais**

Av. 24 n.º 789  
4500-201 ESPINHO  
Tel. 227 341 612  
Fax 227 330 739  
Linha Azul 808 202 190

## Actividade anual da Escola Gomes de Almeida envolve cerca de 1400 alunos

Foto MP

"A expressão 'Mexe-te' está carregada de valor simbólico. Pode configurar um apelo mas também pode ser imperativa. De qualquer modo, a sua utilização pretende conduzir alguém à acção, à actividade, a tomar iniciativas, a assumir responsabilidades... 'Mexe-te' configura-se assim, não como um roteiro de acção da vida, muito sim com uma atitude física e mental perante a vida. 'Mexe-te' é ser envolvido, 'Mexe-te' é ser cativado, 'Mexe-te' é ser desafiado, 'Mexe-te' é ser ousado... 'Mexe-te' é, acima de tudo, não ficar parado..." – são os objectivos, genericamente traçados pelo programa que envolveu os cerca de 1400 alunos e toda a comunidade educativa da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.



O que está bem e o que é bom, normalmente, não é para se mexer, mas sim para se repetir! E a iniciativa "Mexe-te – o lado saudável da vida" vem ganhando, de ano para ano, muita força e dinamismo, não só pela experiência adquirida ao longo dos anos, como fruto da dinâmica e do empenho da Escola Secundária Dr. Ma-

nuel Gomes de Almeida e da sua comunidade educativa, como também e sobretudo, pelo esforço e dedicação que o grupo de Educação Física dá à iniciativa. E esta actividade que envolve os cerca de 1400 alunos, a Direcção, os professores e o pessoal não docente, mais uma vez teve o 'carimbo' do sucesso. E, por isso, a escola es-

teve 'parada', durante um dia, para movimentar toda a comunidade educativa, com acções, ensinamentos e forma de propaganda à vida saudável, desde a prática do desporto, passando pela dança, até às actividades de enriquecimento curricular com conferências sobre os mais variados temas, entre os quais os liga-

dos à saúde. Um dia fantástico e descontraído, que contou com o empenho dos alunos, professores, auxiliares de acção educativa, Polícia de Segurança Pública, Bombeiros Voluntários de Espinho, Exército Português e muitas instituições públicas, como o ACES – Centro de Saúde de Espinho e privadas.

Como, aliás, vem definido nos objectivos, o evento "visa entre outros objectivos promover a adopção de estilos de vida saudáveis como forma de prevenir as 'novas' (ou velhas) doenças da sociedade – obesidade, doenças cardio-vasculares,



# GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

*Oculista Vitó*

70 ANOS AO SERVIÇO DA ÓPTICA

LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 • Tel. 227343056 • Fax 227319644

LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)

Tel. / Fax 234 52 52 32



*Desejamos  
boa Páscoa  
a todos  
os nossos Clientes*

GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

## Casinha do Campo

DECORAÇÃO E UTILIDADES

Rua 19, n.º 230 - 4500-255 ESPINHO • Tlm. 91 384 8821

**Competência  
Honestidade  
Bom Gosto**

**KING SPORT**

Desde 1977

Rua 62 n.º 97 - 4500-364 ESPINHO

☎ 227 343 380 - ☎ 917 590 768

✉ kingsport@sapo.pt

**NOVATOS** Streetwear

Desde 1994

Rua 14 n.º 656 - 4500-232 ESPINHO

☎ 227 312 978

**Páscoa Feliz**  
a todos os clientes e amigos



Restaurante  
**AQUÁRIO  
MARISQUEIRA  
D'ESPINHO**  
Alvará de Abertura n.º 329 de 1953

Há mais de 50 anos  
a oferecer qualidade  
e bom serviço à cidade

Classificado  
de Interesse Turístico  
pela D.G.T.

Rua 4, n.º 540 - 4500-343 ESPINHO • Telef. 22 732 1000

facebook.com/aquario.espinho



**Páscoa Feliz**  
a todos os nossos  
Amigos e Clientes

**A. Brandão**



etc. – assentes na ideia de interligar a emergência/urgência de fomentar a prática do exercício físico regular à emergência/urgência de implementar hábitos de vida saudáveis”. E, por isso, “os objectivos a atingir com a realização de uma actividade desta natureza, são de várias ordens. Desde logo, interessa ressaltar o contributo que a actividade visa dar para o cumprimento do Projecto Educativo da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida. Além disso, o Grupo de Educação Física da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida apresenta igualmente alguns objectivos a que se propõe dar resposta:

Promover a formação de hábitos, atitudes e conhecimentos relativos a estilos de vida saudáveis; dar a conhecer e fomentar actividades/modalidades diferentes das que são abordadas na escola; fomentar a prática do exercício físico regular; implementar hábitos alimentares saudáveis; e promover situações de convívio.”

O “Mexe-te” contou com uma grande quantidade de iniciativas de enriquecimento curricular, nomeadamente, uma conferência sobre oncologia (prevenção), por Telma Costa (Hospital de Aveiro); palestra sobre saúde oral, por Sara Bastos



Foto MP

(Estomatologista); rastreios sobre o estado de saúde da comunidade escolar, pelo ACES – Centro de Saúde de Espinho; palestra sobre segurança – suporte básico de vida, pelos Bombeiros Voluntários de Espinho; conferência sobre hábitos alimentares e alimentação saudável, por Raquel Lima (Faculdade de Ciências da Nutrição); uma divulgação promovida pelo Exército Portu-

guês; “Treasure Hunt”, pelo Grupo de Inglês da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida; uma conferência sobre saúde oral, por Carlos Pintado (Faculdade de Medicina Dentária do Porto); conferência “Desporto e Saúde – a vida de um atleta”, por Rita Freitas (Faculdade de Desporto da Universidade do Porto); e computação física aplicada às artes digitais, robótica e

sensores, por Filipe Valpeireiro e Vítor Lago Silva.

No âmbito das actividades desportivas, os alunos repartiram-se pelas mais variadas acções: “ritmix e fight do” (Lux Health Club), judo (Associação de Judo de Aveiro), xadrez (Martinho Cardoso e Sérgio Ribeiro), ténis (Fiténis), viet vo dao (APAM), escalada (Núcleo de Montanha de Espinho), badminton (Associação Aca-

démica de Espinho), esgrima (Novasemente), ténis de mesa (Clube dos Amigos do Ténis de Mesa de Espinho), hip-hop (Pedro Reis ‘Trinta’), percurso de BTT (Grupo de Educação Física), dança (Ricardo), “latin fit” (Ana Oliveira), Passeio Pedestre (Grupo de Educação Física), actividades aquáticas (professores da Piscina Municipal de Espinho), patins em linha, pintura gestual (Vítor

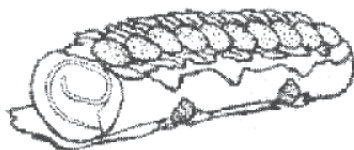
Lago), basebol (Ruben) e danças sociais (Vasco Neves).

Actividades estas que se desenrolaram nas instalações da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida e em outras, como a Piscina Municipal, Nave Polivalente, Complexo de Ténis e nas ruas da cidade e das freguesias.

Manuel Proença

## PRIMOR

CAFÉ - PASTELARIA



Deseja a todos  
os seus Clientes  
e Amigos  
**Páscoa Feliz**

Rua 19, n.º 883 • Telefone, 22 734 23 05  
4500 ESPINHO

## CASA MEIRELES

ALMOÇOS \* JANTARES

### Especialidades:

Peixe na Brasa  
Arroz de Pato à Antiga

### Petiscos:

Bolinhos de Bacalhau  
Moelas  
Rissóis  
Chamuças  
Bacalhau Cebolada  
Petinga (sardinha de Espinho)

### Cozinhados a Lenha

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 4, n.º 632 - 4500-343 Espinho • Telef. 227311140

## EQUICONTAS

FREITAS & FILHOS, LDA.  
CONTABILIDADE

FREITAS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA.  
Especialista em seguros empresariais

**SEGUROS DE TODOS OS RAMOS**

Agora também em S. Félix da Marinha

Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132 - S. FÉLIX DA MARINHA  
Telef. 22 753 42 68

Agente:

**VICTÓRIA • LIBERTY • REAL**

Av.º 24, n.º 1019 - Salas B e C - 4500 ESPINHO  
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

\* Mais espaço

\* Mais promoções

\* Mais qualidade

Tudo isto foi criado para si

**SUPERMERCADO**

**NOVO ORIENTE**

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**



**Atlântico NORTE**

EQUIPAMENTOS DE ESCRITÓRIO, INFORMÁTICA E PAPELARIA

Centro de Apoio

HARDWARE \* SOFTWARE \* INTERNET \* REDES

Rua 7 n.º 531, Espinho \* Tel. 227345125



RELOGIOS DE PONTO  
VIGILÂNCIA GRAVAÇÃO

Resolução de Problemas



**GESP**  
ESCRIPVOVA



CONTADOR / DETECTOR NOTAS  
P.O.S. REGISTRADORAS IMPRESSORAS

Prepare a sua Empresa para o novo Ano

Certificação do Software \* Alteração do IVA

Software para → Indústria \* Comércio \* Restauração \* Serviços

www.atlanticonorte.pt

geral@atlanticonorte.com.pt

# Nos dias 26 e 27, no Multimeios Espinho recebe final regional da "F1 nas Escolas"

Nos próximos dias 26 e 27, o Centro Multimeios vai ser o palco da final regional da edição de 2011 do projec-

to "Fórmula 1 nas Escolas", com as equipas a acelerarem por um lugar na final nacional que se realizará em Junho, no

Porto. O evento compreenderá as finais das equipas inscritas pelo Centro de Apoio Tecnológico à Indústria Metalomecânica e pelo Centro Tecnológico do Calçado de Portugal), entidades que organizam esta final regional em parceria com a Rede de Centros Tecnológicos de Portugal e a Fundação Navegar.

Trata-se de uma competição que irá pôr à prova diversas equipas em representação de várias escolas de concelhos como Matosinhos, Porto, Vila Nova de Gaia, Esmoriz, Oliveira

de Azeméis ou S. João da Madeira.

O objectivo, esse, é só um: marcar presença na grande final nacional, que terá lugar na Alfândega do Porto, no próximo mês de Junho, e onde a vitória garante a presença na final internacional, que este ano se realiza em Kuala Lumpur, na Malásia.

O trabalho das equipas será avaliado por vários critérios (cumprimento dos regulamentos técnicos, design, velocidade, tempo de reacção do piloto) pelos elementos do júri, composto habitualmente por figuras de referência ligadas ao desporto automóvel.

A "Fórmula 1 nas Escolas", projecto promovido pela Rede de Centros Tecnológicos de Portugal, reúne este ano cerca de vinte mil alunos em Portugal em mais de 300 escolas, numa iniciativa que mundialmente envolve mais de quinze milhões de estudantes em 31 países.

O desafio é formar equipas de alunos que desenvolvam um projecto global, que abrange todas as fases de criação de um Fórmula 1, traduzido num modelo em miniatura movido com uma botija de CO2. E ainda o objectivo de criar um ambiente de aprendizagem atractivo que permita despertar o interesse dos jovens para as áreas da

engenharia, inovação e tecnologia.

Neste projecto estão inerentes diversos conceitos técnicos, distribuídos por diversos parâmetros de aprendizagem, como o planeamento, aerodinâmica, design, prototipagem e controlo dimensional, assim como a utilização de um software de desenho tridimensional e maquiagem controlada por computador.

Para além de conceberem os carros, os jovens têm de preparar um plano de negócios que engloba o desenvolvimento de um orçamento e a angariação de patrocínios.



OPINIÃO  
CRÓNICAS DO  
IMPREVISTO

Napoleão Guerra

## 25 DE ABRIL, SEMPRE!

"Liberdade, que estais em mim, Santificado seja o vosso nome" (excerto poema Miguel Torga)

Quando assisto às manifestações actuais da chamada geração à rasca, transporto-me aos anos sessenta, os da minha geração e penso que esta foi não só uma geração à rasca, mas também muito, mas mesmo muito angustiada.

A juventude desse tempo e as famílias, viviam na permanente angústia da inevitável chamada para a guerra colonial, nas matas de Angola, Guiné ou Moçambique. Chegados aos 19/20 anos, a ago-

nia era constante. As notícias de além mar, ainda que filtradas pelo regime, eram mesmo assim assustadoras. O rol de mortos e feridos não parava de crescer e o triste resultado final saldou-se em cerca de 8.000 mortos, 30.000 deficientes e 140.000 a sofrer de stress pós traumático de guerra.

Muitos preferiam o auto exílio no estrangeiro, longe de familiares e amigos, por vezes com muitos sacrifícios, mas em segurança, apesar, quantas vezes, da vigilância da famigerada PIDE que, mesmo além fronteiras, exercia uma marcação cerrada aos desertores e opositores do Estado Novo.

E imagine-se agora, perante a total liberdade dos jovens manifestantes, com muitos adultos à mistura, que em Lisboa gritaram a plenos pulmões o seu descontentamento, a frustração da minha geração, à qual era vedado o direito à indignação, o direito a exprimir-se livremente, sob pena de prisão, e frequentemente de tortura, às mãos dos sicários da polícia política ou até de embarcar mais cedo, como castigo, para a guerra do ultramar.

Muitas vezes, estudos e

carreiras eram brutalmente interrompidos pela mobilização para África. Amordaçada, assim se ia consumindo, destruindo, uma geração sofrida, sempre de credo na boca e desabafando em surdina, que a delação estava sempre ali ao lado e às vezes provinha de onde menos se esperava, a sua desesperança num futuro sem liberdade, sem perspectivas profissionais (a guerra quase coarctava eventuais objectivos), de opressão e humilhação, porque quem reclamasse melhores condições para si e para os seus, perdia o emprego e era logo rotulado de perigoso comunista, sujeitando-se a duros interrogatórios e frequentemente a prisão e a portas fechadas para outros empregos, pois muitos patrões não aceitavam "agitadores". E tantas vezes só restava ir "a salto", como na altura se dizia, para França, em busca do pão para a mulher e filhos.

Mas eis que de repente surge o 25 de Abril de 1974, porque tantos e tantos democratas, corajosamente se bateram, com sacrifícios e sofrimentos enormes, de toda a ordem, e com ele as liberdades democráticas e a

esperança de uma sociedade mais justa, mais igualitária, para todos os portugueses.

A nossa democracia, reinstalada há 37anos e apoiada e saudada em delírio pela esmagadora maioria dos portugueses, tem-se pautado por altos e baixos, ultimamente, infelizmente, mais estes do que aqueles e nos últimos tempos, em termos de qualidade de vida, tem notoriamente regredido, com especial incidência nos mais desfavorecidos, que sendo os menos culpados, são paradoxalmente ou talvez não, os que mais sofrem com a redução de salários, o desemprego, a precariedade no trabalho, a falta de habitação condigna, a redução ou mesmo perda de regalias sociais há muito adquiridas. Enfim, tem vindo a verificar-se um infundável rol de prejuízos que têm afectado sobremaneira os já de si mais fragilizados, de mais poucos recursos, da sociedade portuguesa.

Por outro lado, já não há guerra, a liberdade de expressão e de reunião é uma agradável realidade e o peso insuportável da repressão, da opressão, já não existe. O povo pode

gritar alto e bom som o seu descontentamento e é um facto incontestável que o pe aís se desenvolveu e progrediu em muitos aspectos. Há bastante mais jovens que acedem ao ensino, é mais fácil agora, já não é necessário o "salto" para França ou quaisquer outros países, para os quais se emigra ou viaja livremente. São razões ponderosas para louvarmos a data redentora do 25 de Abril de 1974 e lutar para que os ideais que lhe eram subjacentes, dos quais a democracia económica não é menos importante, pelo contrário, venham a ser alcançados, com mais e melhor justiça social, sem a subjugação do poder político pelo económico, como hoje escandalosamente acontece.

E torna-se indispensável esclarecer a actual geração de que a época anterior à restauração das liberdades democráticas, era pior, a começar pela mais completa impossibilidade de reunião. Era impensável que uma manifestação como a que se realizou recentemente em Lisboa, por mais justa que fosse, tivesse qualquer hipótese de se efectuar, apesar de todos

e muitos eram, os motivos que então existiam, mais do que justos, imperiosos, que a legitimassem. Naquele tempo, pasme-se, se três ou mais amigos se reunissem em qualquer esquina ou largo, sujeitavam-se a que um qualquer agente policial lhes interrompesse o convívio e ao abrigo de uma lei iníqua lhes ordenasse: circulem, circulem. Era ridículo, quase inacreditável para os jovens de hoje, nascidos e criados em liberdade, mas era mesmo assim. E não chgariam as páginas todas deste jornal, durante semanas, para descrever as dificuldades vividas sob o regime ditatorial.

Só em liberdade é viável ultrapassar a actual crise e repor os valores de Abril. Quanto mais não fosse e felizmente há muito mais, só o facto de podermos criticar, reclamar, exprimir-nos livremente, manifestar-mo-nos publicamente, sem peias nem mordanças, justifica que celebremos sempre a revolução dos cravos, com o júbilo que a esperança num futuro melhor, aquela data sempre provoca.

25 de Abril, sempre!

BOUTIQUE  
**Sónia**  
Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**  
Todas as novidades em Baptizados e Comunhões  
ARTIGOS PARA BÉBES  
Rua 19 nº 221 4500 - 256 Espinho Telef.: 22 734 31 02

PRONTO SOCORRO PERMANENTE PEÇAS **NISSAN**  
**Firmino Dias da Costa**  
Telefs. - Oficina: 22 734 22 53 - 22 734 26 41  
Stand: 22 734 73 55 • Armaz.: 22 731 14 18  
Stand: 91 924 45 75; Noite: 22 731 30 59 - Jorge  
ESTRADA DE S. TIAGO, 1014 - 4500 SILVALDE - ESPINHO

café **LAUSANNE**  
IRMÃOS FRANÇA, LDA.  
Revistas e Jornais  
Agente: TOTOBOLA - TOTOLOTO - EUROMILHÕES - PAYSHOP  
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**  
Rua 33, n.º 926 - 4500 Espinho • Telefone 22 734 47 58

FARMÁCIA CONCEIÇÃO  
de: **FERREIRA E ANDRADE, LDA.**  
DIR. TÉCNICA:  
**ISABEL MARIA ANDRADE FERREIRA**  
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**  
RUA S. TIAGO, 709 - SILVALDE  
Telefone, 22 731 14 82 — **4500 ESPINHO**

**HORTO DA JU**  
FLORES NATURAIS E SECAS ARRANJOS  
RAMOS DE TODOS OS TIPOS PLANTAS ENFEITES P/ FESTAS, ETC.  
**Josefina Dias da Costa Miranda**  
Rua 31 n.º 887 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 731 07 07

RESTAURANTE   
**A FORNALHA**  
**Moisés Marques**  
GRELHADOS  
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**  
Rua 38 - Anta - Telef. 22 734 68 33 - 4500 ESPINHO





Supertaça segue-se ao campeonato de futsal feminino

## Novasemente faz dobradinha

O futsal feminino do Novasemente conquistou no sábado a Supertaça distrital de Aveiro. Num jogo que se adivinhava complicado para ambas as equipas, o Novasemente venceu por 6-5 o segundo classificado do campeonato, a equipa do Ossela.

O jogo disputou-se no pavilhão Municipal de Oliveira de Azeméis, que acabou por ser pequeno para acolher o número público que para lá se deslocou.

Num ambiente completamente fantástico, o Ossela cedo chegou à vantagem no marcador, tendo saído para intervalo a vencer por 4-2.

Na segunda parte, o Novasemente esteve ao nível que tem habituado os seus adeptos e reduziu a equipa adversária a cinzas...

As campeãs distritais provaram mais uma vez a sua superioridade, acabando por vencer a Supertaça.

Na presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, do presidente do Novasemente Grupo Desportivo, Norberto Moreira, e de várias entidades do município de Oliveira de Azeméis, os adeptos antenses

puderam festejar junto com a sua equipa mais uma conquista.

No final do encontro, Manuel P. Almeida, treinador do Novasemente, era a imagem da felicidade. "Depois deste jogo não há qualquer dúvida de que somos a melhor equipa de Aveiro. Este ambiente verdadeiramente fantástico motiva ainda mais as nossas atletas."

## MINIS TIGRES "GRANDES" EM FIÃES

Os minis B do Sporting de Espinho deslocaram-se ao pavilhão do Fiães para disputaram a primeira volta do Regional contra as equipas do Vilacondense, Póvoa de Varzim, Gueifães e a equipa da casa, o SC Fiães.

Logo ao abrir a competição, o Sporting de Espinho defrontou o Fiães, num jogo muito bem disputado e renhido, e até com alguma polémica com o árbitro, mas que a equipa conseguiu levar a melhor com um resultado favorável de 35-30.

No segundo jogo, contra a Póvoa de Varzim mais uma vez uma bonita exibição já com um resultado bem mais folgado: 41-19.

Depois, a primeira surpresa... Num jogo bem equilibrado e muito bem disputado, os tigres acabaram com o único resultado desfavorável de 30-35, mas a surpresa veio no fim, com o jogo a ser anulado porque a

equipa adversária apresentou-se com jogadores dos infantis! Assim, foi desclassificada, ficando o resultado favorável ao Sporting de Espinho por 40-0.

Finalmente, a equipa do Vila do Conde. Embora disputado o jogo, também com resultado favorável para o Sporting de Espinho por 55-17, outra surpresa: a equipa poveira também foi desclassificada porque só se apresentou com sete jogadores. Por isso, mais 40-0 para os espinhenses.

Com tudo isto, o primeiro lugar e muita confiança para a disputa da segunda volta, que será no dia 15 de Maio, na Póvoa de Varzim.

Sob o comando técnico de Tiago Rachão, jogaram pelo Sporting de Espinho: Daniel Roseta, Pedro Couto, Francisco Brandão, Gustavo Gonçalves, Joaquim Monteiro, Jorge Oliveira, Diogo Correia, Bruno Gil e António Coelho.



## LEÕES BARRISTAS E JUVENTUDE OUTEIROS NA FINAL DO TORNEIO DO CONSELHO DESPORTIVO DA VILA DE SILVALDE

Pelas 17 horas do feriado do 25 de Abril, Leões Bairristas e Juventude Outeiros disputam a final do torneio de futebol popular do Conselho Desportivo da Vila de Silvalde, no campo da Seara. O jogo para a atribuição dos terceiro e quarto classificados está marcado para as 14h30 entre Corga e Cruzeiro.



## Voleibol tigre perde (também) final da Taça de Portugal Nem... nada!

Foi no domingo que o Sporting de Espinho jogou em Paredes a final da Taça de Portugal frente ao Benfica. Os encarnados não deram quaisquer hipóteses e venceram por 3-0 o 13.º troféu da prova sem grandes dificuldades. Esta época terá sido uma das piores para os tigres nos últimos anos.

Foi num ambiente de grande festa que se assistiu à final da Taça de Portugal de voleibol. O pavilhão da Rota dos Móveis esteve repleto de adeptos das duas equipas e antes do início da partida já era notória a maior animação na bancada vestida de vermelho e branco. Presentes estiveram também Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, e Rodrigo dos Santos, presidente do Sporting Clube de Espinho, que assistiram juntos ao jogo.

O primeiro set esteve

bastante equilibrado até aos dezasseis pontos mas a partir daí os tigres falharam muitas bolas e o Benfica manteve-se eficaz e fechou aos 22-25.

No segundo parcial, o Sporting de Espinho renasceu e esteve a vencer por 11-6. Inacreditavelmente, e principalmente na sequência de inúmeros erros de Edin Skoric, o Benfica fez quatro pontos consecutivos e aos treze o empate surgiu. Os homens da costa verde conseguiram manter a igualdade até aos dezoito pontos mas depois disso os

benfiquistas galgaram até aos 25 e os tigres nem mais uma bola colocaram no chão dos adversários.

A história do último set foi praticamente a mesma do anterior: o Sporting de Espinho esteve a vencer por 10-6 mas de um momento para o outro o Benfica igualou aos onze. Depois dos 13-13, os encarnados, mais uma vez destemidos, passaram para a frente do marcador e festejaram a conquista da 13ª taça aos 19-25.

Alegria e tristeza eram os sentimentos dicotómicos

dos técnicos do Benfica e do Sporting de Espinho que, no final da partida, falaram ao jornal *Defesa de Espinho*.

**"É difícil construir uma equipa a partir do zero"**  
- João Brenha

"O Benfica esteve melhor. Nós temos mais dificuldades do que eles em jogar e fazer ponto quando não temos a recepção na mão. Foi uma vitória justa.



### AMÉRICO

Gerência de:  
**Américo Jesus Oliveira Gomes**

Deseja aos seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208

### TALHO S. MARTINHO

*António Ferreira & Pereira, Lda.*

Rua 33, n.º 1467  
Tel. 22 734 54 73  
Anta - ESPINHO



### CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
MÉDICA DENTISTA

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

**Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE**

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 450-277 ESPINHO  
Telef. 22 732 41 21 • Tlm. 967 742 865



tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos



Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68  
4500-372 ESPINHO  
Telef./Fax 22 734 0669  
grafica.espinho@gmail.com

Deseja a todos os seus estimados  
Clientes, Fornecedores e Amigos  
*Páscoa Feliz*

pastelaria **Canta  
Galo**

Qualidade de Sempre...



- MENÚ PEQUENO ALMOÇO E LANCHE POR UM EURO OU 1,20 EUROS
- 10% DE DESCONTO NOS BOLOS DE ANIVERSÁRIO

Rua 23, n.º 774 - 4500-276 ESPINHO  
Telefs. 227 341 048 / 227 311 109 • Fax 227 314 402

É na Pastelaria **Canta Galo**  
que poderá encontrar  
os melhores doces tradicionais  
para a sua Páscoa 2011:

- *Ninho Páscoa*
- *Amêndoas*
- *Pão-de-Ló Tradicional*
- *Pão-de-Ló Húmido*
- *Folar, etc.*



Foto RITA BELINHA

## SIMÃO SOARES BRILHA NA NAZARÉ – SKATE LONGBOARD



O espinhense Simão Soares conquistou o primeiro lugar no BBQ e Push-Up Jam, uma corrida de 22 quilómetros entre a Nazaré e S. Pedro de Moel em skate longboard.

O jovem atleta do Skate Clube de Espinho representa a marca Adidas Skateboarding e que tem o apoio da Clínica Ora – Reabilitação, demorou uma hora e quatro minutos a percorrer os 22 quilómetros da corrida.

Rita Belinha



Eu chego agora ao fim e tenho a consciência de que é difícil construir uma equipa a partir do zero e é difícil andar constantemente à procura de melhores soluções e a mudar. As constantes mudanças foram feitas com o objectivo de melhorarmos mas sabemos que é sempre mais difícil do que se tivéssemos já uma equipa formada. Esta não foi uma época perdida. Agora é claro que teria sido óptimo se tivéssemos vencido e conseguido este troféu. Seria óptimo mas não aconteceu.”

**“Não entrámos com ansiedade de querer acabar depressa”**  
– José Jardim

“Eu acho que fomos a melhor equipa. Fomos uma equipa que acreditou, que a perder por 11-6 no segundo set e 10-6 no terceiro deu a volta e foi inteligente. Não entrámos com ansiedade de querer acabar depressa mas sim com a ambição de ganhar e isso foi fundamental para não deixarmos o Sporting de Espinho crescer, que é uma equipa que tem grandes jogadores que em situações críticas poderiam complicar. Nós não deixamos que isso

acontecesse e quando aconteceu nós também tivemos jogadores de grande categoria a fazer os pontos em situações muito difíceis.”

### Sporting de Espinho, 0 Benfica, 3

Jogo no Pavilhão da Rota dos Móveis, em Paredes.

Árbitros: Vaz de Castro (AVV) e Ricardo Ferreira (AVP).

Parciais: 22-25 (26'), 18-25 (25') e 19-25 (26').

**Sporting de Espinho** – Miguel Maia (capitão) (4 pontos), Jackes Yoko (6 pontos), André Miller (3 pontos), Rodolpho Novaes (19 pontos), Edin Skoric (1 pon-

to) e Petrus Silva (3 pontos) – seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Bruno Gonçalves, Ricardo Alvar (2 pontos), Denis Cabral, Mario Zelic (1 ponto) e Paulo Fonseca.

Treinador: João Brenha. **Benfica** – Oliver Faucher (6 pontos), Flávio Cruz (8 pontos), Gustavo Folle (6 pontos), Hugo Gaspar (14 pontos), Reidel Toiran (10 pontos) e Flávio Soares (12 pontos) – seis inicial; Rafael Koettker (líbero), Fábio Jardel, Miguel Rodrigues, Pedro Fiúza (capitão), Dean Bittner e Tony Ching.

Treinador: José Jardim.

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

**Lurdes Cabeleireira**

Rua 20, n.º 924 – 4500-263 Espinho  
Telef. 22 732 22 31

**Fonseca** MODAS TECIDOS  
ESPINHO

LINGERIE CONFECCÃO **Gentil**  
ESPINHO

Páscoa Feliz

1960 50 ANOS 2010

**Vidraria Ferreira**  
**Ferreira & Ferreira, Lda.**

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS  
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 SILVALDE - ESPINHO  
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com



**Junta de freguesia de Silvalde**

Deseja em especial a todos os Silvaldenses e comunidade Espinhense em geral,

**Uma Páscoa feliz**

O presidente da Junta  
**Marco Gastão**



**Celeste Caprichosa**  
CABELEIREIROS, LDA.

**CABELEIREIRO**

- Corte (feminino e masculino)
- Coloração
- Ondulação
- Madeixas
- Tratamentos capilares
- Penteados especiais (Noiva / Gala)
- Diagnóstico grátis

**ESTÉTICA**

- Tratamentos de rosto: (higienização, rejuvenescimento, acne, manchas...)
- Tratamentos do corpo
- Depilação
- Manicure
- Pedicure (Spa pés)
- Maquilhagem (dia, noite, noiva, festas)

REIKI

visite-nos

Rua 14, n.º 726 - 4500 ESPINHO • Tel.: 22 734 12 77



Em sub-14

# Oporto Golf tricampeão nacional

O Oporto foi o grande dominador do Campeonato Nacional de Clubes para jovens sub-14. Liderou do princípio ao fim e venceu com margem folgada, sagrando-se vencedor pela terceira vez consecutiva.

Integraram a equipa do Oporto na categórica vitória os seguintes jogadores: Pedro Guedes de

Almeida, Afonso Girão, João Girão, Afonso Freitas e Miguel Valença.



## Campeonato Regional de hóquei campo – sub-12

# Bom começo academista em Lousada

Os sub-12 do hóquei em campo da Académica de Espinho venceram no campo do Juventude de Lousada, na primeira jornada do Campeonato Regional, depois de terem sido disputados dois torneios.

Este era um bom teste para os miúdos academistas, com os lousadenses a darem logo muito trabalho a Júnior, que no primeiro período sofreu o 1-0.

Um golo que abanou um

bocado os espinhenses tendo Magano pedido um pouco de paciência na expectativa de que com o tem-

po o golo iria aparecer.

Entretanto, Sandro saiu lesionado e por uns minutos o Juventude ameaçou de novo a baliza de Júnior, que foi resolvendo da melhor maneira até ao intervalo.

Com Sandro de novo na equipa, Magano (que esteve à frente da equipa por ausência de José Pinho) fez algumas mudanças e depois de André ter ganho uma bola no ataque e entregue da melhor maneira para Sandro, este tirou dois adversários do caminho e fez o

empate. E então só havia uma equipa que demonstrava querer ganhar, com Rúben em grande, pois era dele que apareciam as boas jogadas de perigo na área contrária, mas com João Gomes a ser muito perulário. Foi a vez dos defesas darem uma ajuda ao ataque, tendo Leonardo tentado a sua sorte mas o guarda-redes negou-lhe o golo. Entretanto, Sandro ganhou a bola no meio-campo e depois de ter entrado na área fez um belo passe para Rúben fazer o 1-2.

Sob a orientação técnica de Joaquim Magano, a Académica de Espinho alinhou (e marcou) com: Júnior, André Rodrigues, Leonardo Dias, Sandro (1), Rúben Silva (1), João Gomes e João Rocha – suplentes Márcio Oliveira e Luís Gomes.

## Torneio Cidade de Espinho em esgrima

# Vasco Marques (Novasemente) vitorioso

O Novasemente Grupo Desportivo organizou no domingo, na Nave Polivalente, o Torneio Cidade de Espinho em esgrima.

Um torneio que tem como principal objectivo a colmatação de provas organizadas pela Federação Portuguesa de Esgrima que atravessa um grave período financeiro, tendo mesmo anulado parte considerável das provas do quadro nacional.

“Como um dos maiores clu-

bes nacionais de esgrima e como um dos clubes com mais praticantes a nível nacional, o Novasemente pretende que os seus atletas continuem a usufruir de competição e para tal tem aproveitado as excelentes instalações existentes na Nave Polivalente para o efeito.”

Neste prova estiveram presentes catorze atletas, tendo o troféu da vitória ficado com Vasco Marques, do Novasemente Grupo Desportivo.

### AGENDA

**3º Torneio ENNA**, no relvado sintético municipal de Alfandega da Fé, no dia 30 de Abril.

**Campeonato Regional** – Juventude de Lousada-Académica de Espinho, no sintético de Lousada, no dia 7 de Maio, às 10 horas; Académica de Espinho-Juventude de Lousada, no sintético de Lamas, no dia 8 de Maio.

**A SUA LOJA DE ANIMAIS**  
**MISTER DOG**  
Tosquias e banhos por marcação  
Peixes - Pássaros - Reptéis  
Rações de qualidade  
Acessórios  
Rua 26, n.º 969 (Esq. com a Rua 31) - 4500-285 Espinho • Tel./Fax: 22 731 37 61

**MÓVEIS SOUSAS**  
MÓVEIS  
ESTOFOS  
DECORAÇÕES  
**SOUSA & SOUSAS, LDA.**  
Especialidades:  
MOBÍLIAS EM TODOS OS ESTILOS  
Avenida 24, n.º 815 - 4500-201 ESPINHO • Telef. 227344064

**PETROLIDER** **REPSOL**  
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS E COMBUSTÍVEIS, LDA  
Deseja a todos os seus estimados  
Clientes e Fornecedores **Páscoa Feliz**  
PETROLIDER - COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS E COMBUSTÍVEIS, LDA.  
Av.ª 24, n.º 316 - Apartado 399 - 4500 Espinho • Tel. 22 731 4484 • Fax 22 731 4485

**O Golfinho**  
Marisqueira / SnackBar  
ARROZ DE MARISCO | FRANCESINHAS  
AÇORDA DE MARISCO | e todo o tipo  
e todo o tipo de Marisco | de serviço de snack-bar  
Deseja a todos os seus estimados  
Clientes, Amigos e Fornecedores  
**PÁSCOIA FELIZ**  
Rua 2, n.º 663 - Espinho - Portugal  
Tels.: 227 344 294 / 227 311 887

**Lavandaria MARSOL**  
**ELVIRA DIAS RIBEIRO MACHADO**  
LIMPEZA A SECO DE TODO O VESTUÁRIO  
CORTINAS \* BORDADOS DE GOMA  
VESTIDOS DE NOIVA \* COMUNHÃO \* TOALHAS \* ARRAIOLOS  
ANTILOPES E PELE \* CARPETES \* ETC.  
**DESCONTO 10% A PARTIR DE 3 PEÇAS**  
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **PÁSCOIA FELIZ**  
Rua 33, n.º 933 - 4500-315 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47

**OSTRA**  
**Ostra Congelados, Lda.**  
PRODUTOS CONGELADOS  
A SOLUÇÃO DA SUA COZINHA  
DESEJA AOS SEUS ESTIMADOS CLIENTES  
UMA **PÁSCOIA FELIZ**  
Rua 18, N.º 724 - 4500 ESPINHO • Telef. 227346184



I Liga

Resultados

Académica-V. Setúbal .....	1-1
Olhanense-Paços Ferreira .....	0-0
V. Guimarães-Marítimo .....	2-0
Rio Ave-Naval .....	1-0
U. Leiria-Portimonense .....	0-1
Benfica-Beira Mar .....	2-1
FC Porto-Sporting .....	3-2
Nacional-Sp. Braga .....	1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	77	27	25	2	0	64-13
Benfica	58	27	19	1	7	55-26
Sp. Braga	44	27	13	5	9	45-32
Sporting	42	27	11	9	7	38-29
V. Guimarães	37	27	10	7	10	31-35
Rio Ave	36	27	10	6	11	31-28
Nacional	36	27	9	9	9	24-29
Paços Ferreira	34	27	8	10	9	25-37
Marítimo	32	27	8	8	11	32-29
Beira Mar	32	27	7	11	9	31-32
U. Leiria	30	27	8	6	13	21-35
Académica	29	27	7	8	12	31-42
Olhanense	29	27	6	11	10	20-31
V. Setúbal	28	27	6	10	11	25-37
Naval	23	27	5	8	14	25-45
Portimonense	22	27	5	7	15	26-44

Próxima jornada

Paços Ferreira-V. Guimarães
Sporting-Portimonense
Beira Mar-Rio Ave
Naval-Nacional
Sp. Braga-U. Leiria
Marítimo-Académica
Olhanense-Benfica
V. Setúbal-FC Porto

II Liga

Resultados

Belenenses-Trofense .....	0-1
Varzim-Arouca .....	1-0
Estoril-Santa Clara .....	0-2
Moreirense-Feirense .....	2-5
Penafiel-Sp. Covilhã .....	1-1
Oliveirense-Gil Vicente .....	2-4
Aves-Freamunde .....	2-1
Fátima-Leixões .....	0-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	45	25	14	3	8	36-29
Trofense	44	25	12	8	5	35-24
Gil Vicente	42	25	11	9	5	41-33
Oliveirense	42	25	11	9	5	33-28
Leixões	36	25	9	9	7	32-24
Arouca	36	25	9	9	7	41-35
Aves	35	25	9	8	8	32-26
Santa Clara	34	25	9	7	9	24-23
Estoril	33	25	8	9	8	33-26
Freamunde	30	25	6	12	7	33-34
Moreirense	29	25	7	8	10	26-35
Belenenses	27	25	6	9	10	28-32
Penafiel	27	25	6	9	10	28-36
Sp. Covilhã	26	25	7	5	13	26-43
Varzim	25	25	4	13	8	31-38
Fátima	22	25	5	7	13	24-37

Próxima jornada

Moreirense-Oliveirense
Freamunde-Trofense
Sp. Covilhã-Varzim
Feirense-Fátima
Arouca-Estoril
Leixões-Aves
Gil Vicente-Belenenses
Santa Clara-Penafiel

REVIRAVOLTA

Em mais um jogo de convívio entre os veteranos da Associação de Esmojães e Estrelas Vermelhas.

Os antenses estiveram ligeiramente por cima e conseguiram ir para o descanso com a vantagem mínima.

Na segunda parte, apesar de se manter o equilíbrio, os silvaldenses demonstraram muito querer e conseguiram dar a volta ao resultado com

dois golos de Valdemar. E assim obtiveram a cambalhota no marcador, sendo justos vencedores.

**Estrelas Vermelhas, 2 Associação de Esmojães, 1**  
Jogo no Complexo Desportivo de Grijó.

Árbitro: Miguel Rodrigues.  
**Estrelas Vermelhas** – Virgílio; Mota, Mário Castro, Zé Carlos e José Claudino, Joaquim Costa Afonso, Valdemar e Litos; Correia e Pimenta.

Jogaram ainda: Américo, Hélder Pereira, Luís Torres, Tono Oubilhas, Eubilhas e Tírio.

Treinador: Manel Torres.  
**Associação Desportiva de Esmojães** – Tono; Alfredo, Ilhô, Teixeira e Vicente; Tó Manel, Abreu, Marçal e Carlos B.; Pedro I. e Q. Antonio.

Jogaram ainda: Victor B., Jorge C., Vítor Jorge e Abel.  
Treinador: Alberto Costa.  
Golos: Marçal e Valdemar (2).  
Ao intervalo: 0-1.

II Divisão

Zona Centro

Resultados

**Aliados Lordelo-Sp. Espinho. 1-1**

Boavista-Elétrico .....	5-0
Tourizense-Pampilhosa .....	3-1
Sertanense-Gondomar .....	0-0
Tondela-Cesarense .....	2-1
Pombal-Padroense .....	1-2
Anadia-Esmoriz .....	0-1
Coimbrões-União Serra .....	0-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Tondela	51	28	15	6	7	43-26
Padroense	50	28	14	8	6	39-28
Boavista	50	28	14	8	6	43-25
Sertanense	46	28	13	7	8	27-22
Gondomar	44	28	11	11	6	35-24
Tourizense	43	28	13	4	11	42-28
<b>Sp. Espinho</b>	<b>42</b>	<b>28</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>31-23</b>
Coimbrões	40	28	11	7	10	36-33
Esmoriz	38	28	9	11	8	30-35
Aliados Lordelo	35	28	9	8	11	26-32
Anadia	34	28	9	7	12	27-36
União Serra	33	28	8	9	11	32-34
Pampilhosa	33	28	9	6	13	28-36
Pombal	30	28	8	6	14	33-48
Cesarense	29	28	7	8	13	29-39
Elétrico	13	28	2	7	19	19-51

Próxima Jornada

Aliados Lordelo-União Serra
Esmoriz-Boavista
Cesarense-Tourizense
Padroense-Sertanense
<b>Sp. Espinho-Tondela</b>
Elétrico-Pombal
Pampilhosa-Anadia
Gondomar-Coimbrões

FUTEBOL POPULAR

I Divisão

Império-Desp. Regresso .....	1-2
GD Outeiros-Leões Bairristas .....	2-3
Rio Largo-Corredoura .....	5-0
Bairro P. Anta-Cantinho .....	0-2
Juv. Outeiros-Morgados .....	3-0
Quinta de Paramos-Cruzeiro .....	2-0
Águias de Paramos-A. Esmojães. 0-3	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Rio Largo	54	22	16	3	2	58-15
Leões Bairristas	52	22	16	4	2	55-20
Quinta Paramos	48	22	14	6	2	46-21
Juv. Outeiros	44	22	13	5	4	54-30
A. Esmojães	32	22	10	2	10	42-39
Cantinho	32	22	8	8	6	23-23
Império	29	22	8	5	9	35-38
Cruzeiro	29	22	7	5	10	21-32
Regresso	28	22	8	4	10	37-43
Morgados	25	22	7	4	11	27-39

Águias Paramos	19	22	5	4	13	26-40
B. Ponte Anta	18	22	5	3	14	27-45
GD Outeiros	15	22	4	3	15	27-48
Corredoura	10	22	2	4	16	21-64

Próxima jornada

(30 de Abril e 1 de Maio)

Rio Largo-Cantinho Rambóia
Morgados-Desp. Regresso
Bairro P. Anta-Império de Anta
Leões Bairristas-Juv. Outeiros
Águias Paramos-Cruzeiro Silvalde
GD Outeiros-Quinta Paramos
Associação Esmojães-Corredoura

II Divisão

Lomba-GD Idanha .....	1-2
Est. Vermelhas-AD Guetim .....	2-6
Águias Anta-Juv. Estrada .....	4-1
Aldeia Nova-Novasemente .....	0-1
GD Ronda-Corga .....	4-0
Est. Divisão-Magos Anta .....	1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Anta	47	20	15	2	3	49-17
GD Ronda	43	21	13	4	4	38-20
Magos Anta	38	20	11	5	4	31-18
AD Guetim	36	20	11	3	6	32-22
Aldeia Nova	32	21	9	5	7	31-20
Novasemente	32	21	10	2	9	35-32
Corga Silvalde	26	21	8	2	11	29-42
Est. Vermelhas	24	20	7	3	10	24-34
Lomba	23	20	7	2	11	24-36
GD Idanha	22	20	5	7	8	25-31
Juv. Estrada	20	21	4	8	9	21-34
Estrelas Divisão	17	20	4	5	11	21-29
Est. Ponte Anta	11	20	3	2	15	22-51

Próxima jornada

(30 de Abril e 1 de Maio)

AD Lomba-Águias de Anta
GD Ronda-GD Idanha
Corga de Silvalde-AD Guetim
Magos de Anta-Aldeia Nova
Est. Ponte de Anta-Est. Vermelhas
Juv. Estrada-Estrelas da Divisão

VOLEIBOL ACADEMISTA VENCE NO NINHO DAS ÁGUIAS

No sábado, os infantis da Académica de Espinho deslocaram-se a Lisboa para defrontar a equipa do Benfica, tendo ganho o jogo por 0-3, pelos parciais de 2-25, 8-25 e 19-25.

Os academistas estiveram irrepreensíveis nos dois primeiros sets, colocando em jogo o que de melhor sabem fazer. Sempre com um serviço bem colocado e agressivo que não permitiu a organização do jogo adversário, quando tiveram o contra-ataque souberam ser inteligentes e fechar os pontos. No terceiro notou-se um relaxamento, mas mesmo assim o set esteve sempre controlado.

O treinador Adérito Silva fez alinhar os seguintes atletas: Bruno Matos, Diogo Pardilhó, Frederico Santos, Hugo Monteiro, João Domingues, João Lourenço, José Ferreira, Miguel Fox; Miguel Moreira, Ricardo Coelho e Tiago Ventura.

A equipa de iniciados recebeu os seus homólogos de Cernache, a equipa do CAIC, que venceram por 3-0. Com parciais de 25-15, 25-11 e 25-16.

Pelos pupilos de Nuno Pinho alinharam: André Guimarães, Gonçalo Santos, José Costa, Rafael Cardoso, Diogo Jesus, Paulo Reis, Ricardo Monteiro, Tiago Ribeiro, M. Oliveira e Tiago Nunes.

Cumprindo o último jogo da fase do Campeonato Nacional, os juvenis de Espinho visitaram o Ginásio Vilacondense. Após um entrada muito forte, em que venceram por 14-25, acabariam por sucumbir nos restantes parciais por 25-18, 25-21 e 25-23.

Actuaram pela Académica de Espinho: Bruce Almeida, Bruno Fonseca, Nuno Matos, Ruben Barbosa, Diogo Mano, Jorge Júnior, Diogo Costa, Diogo Ferreira, Joao Macedo, Tiago Capela, Pedro Dias e José Soares.



ALIADOS DE LORDELO, 1 – SPORTING DE ESPINHO, 1

Jogo no Estádio da Parteira, em Lordelo.

Árbitro: Sílvio Gouveia.  
**Aliados de Lordelo** – Tiago; Pedro, Marco, Wagner e Leal (Pedrinho aos 63'); Marco André, Vitinha e Poeira; Rateira, Diogo, Brandão (Araújo aos 74') e Pepe.

Treinador: Paulo Fernando.  
**Sporting de Espinho** – Renato; Tiago Lopes, Ricardo Correia, Filipe Melo e Hélder Lopes; Barbosa, João Ricardo e Fabinho; Carlos Manuel (Bessa aos 77'), Horácio e Ivan.

Treinador: Filó.  
Golos: 1-0 Diogo Brandão (6') e 1-1 Horácio (26').  
Disciplina: cartão amarelo 12' Vitinha, 32' Carlos Manuel, 47' Barbosa, 58' Poeira, 72' Diogo Brandão, 74' Pedrinho, 76' Fabinho, 90+1' Marco André.  
Duplo cartão amarelo: 79' Wagner e 82' Barbosa.



Minis (também) em "grande"

## Andebol do Sporting de Espinho Seniores e juniores dão nas vistas

Os seniores do andebol do Sporting de Espinho venceram por 28-23 (com 19-12 ao intervalo) na visita ao Boavista, dando mais um passo a caminho da subida – faltam cinco "finais".

Jogaram (e marcaram): Dário Fernandes e Diogo Oliveira; Vítor Soares, Filipe Meneses (3), Bruno Antunes (2), Eduardo Oliveira, Sérgio Gouveia (3), Alexandre Relvas (3), André Fragoso, Fernando Costa, Miguel Esteves (1), Diogo Mendes (3), André Sousa (2) e João Ramos (11).

Os juniores venceram 34-30 (15-15) o Xico Andebol, garantindo a manutenção no Next 21 (para a próxima época) e irão disputar a segunda fase (oito primeiros) para a atribuição do título nacional.

Jogaram (e marcaram): Ricardo Moreira e Diogo Oliveira; Filipe Meneses (4), João Ramos (14), Alexandre Relvas (2), Eduardo Oliveira (2), Bruno Antunes (3), Diogo Mendes (1), Sérgio Gouveia, Andre Sousa (5), Miguel Esteves (1), Eduardo Jorge, Pedro Camara (2) e João Pinhal.

Os iniciados também ganharam ao Xico Andebol, por 32-31 (13-15), na circunstância ao primeiro classificado.

Jogaram (e marcaram): Rui Moreira e Paulo Almeida; Paulo Costa (10), Francisco Lopes, António Pinheiro, Nuno Pereira (3), João Ferreira, Francisco Relvas (7), Tiago Pereira (5), Tiago Madureira, Tiago Ferreira, Vasco Capela (4), Diogo Ramos e Manuel Lima (3).

Nos campeonatos regionais, os juvenis B perderam 28-34 (13-15) ante a Sanjoanense.

Jogaram (e marcaram): Rui Moreira (1) e Diogo Aguiar; Rui Rodrigues (5), Miguel Ferreira (5), Vasco Silva, Marcelo Teixeira (1), Emanuel Coelho (2), Diogo Pinto, Manuel Lima, Filipe Marques, Francisco Relvas (3), Manuel Sousa (3),

Ricardo Guimarães (7) e Nelson Sousa (1).

Os infantis (também) não levaram a melhor 12-31 (4-14) perante o Estarreja.

Jogaram (e marcaram): Diogo Guimarães; Gabriel Coutinho (2), Artur Pinto (2), Diogo Almeida, Guilherme Baptista (3), André Proença (1), Frederico Queirós (3), João Capela, Pedro Oliveira, Pedro Sousa (1), Pedro Belinha e João Silva.

Mas os minis continuam a crescer, vencendo 23-4 (12-1) o Vacariça

Jogaram (e marcaram): Bruno Aguiar; Firmino Magalhães (6), Diogo Tavares, Mário Magalhães (7), Sérgio Magalhães (7), Bruno Couto (1), Gonçalo Loureiro, Tiago Fonseca, João Francisco, Ricardo Silva (2) e Álvaro Correia.

## Atletismo

# Rio Largo destaca-se em Espanha

Dezassete atletas do Rio Largo participaram na XII Meia Maratona Vigo – Baiona, que bateu o recorde de participantes: 4100 atletas dos quais 177 eram de nacionalidade portuguesa. Terminaram 3688, o que dá ainda mais valor aos resultados obtidos por todos os atletas espinhenses que bateram recordes pessoais numa prova de alguma dificuldade devido a subida (praticamente meio da competição – dos 6 aos 10 quilómetros).

António Caneca destacou-se logo ao primeiro quilómetro, conseguindo um novo máximo pessoal em 1h14m50s', retirando dois minutos ao seu anterior recorde, o que lhe valeu ser o sétimo português a cortar a meta. Bruno Dias foi o segundo atleta espinhense a cortar a meta com 1h20m06s, pulverizando o seu anterior máximo em quatro minutos, valendo-lhe ser o 16.º português a terminar.

Destaque ainda para Judite Martins que, sendo a única atleta feminina a representar o clube espinhense, conseguiu o tempo de 1h44m14s', o que lhe

garantiu o 13.º lugar em veteranas e ser a quinta portuguesa a cortar a meta.

Classificações individuais do Rio Largo: 30º António Caneca, 1h14m50s (10º veterano A); 106º Bruno Dias, 1h20m06s (43º sénior); 259º Alan Couto, 1h24m59s (69º veterano A); 317º Carlos Cardoso, 1h26m18s (57º veterano B); 678º Joaquim Gomes, 1h31m55s (12º veterano E); 715º Manuel Silva, 1h32m23s (135º veterano B); 738º Álvaro Reis, 1h32m41s 74º veterano C); 822º Belmiro Rodrigues, 1h33m40s (87º veterano C); 898º Rui Tavares, 1h34m35s (281º sénior); 1022º Luís Conceição, 1h35m49s (194º veterano B); 1107º Alcides Sales, 1h36m54s (62º veterano D); 1324º Fernando Couto, 1h39m09s (28º veterano E); 1661º José Falcão,

1h42m34s (44º veterano E); 1665º Carlos Ferreira, 1h42m37s (447º veterano A); 1851º Judite Martins, 1h44m14s (13ª veterano A); 2175º Joaquim Barbosa, 1h47m38s (632º sénior); 2204º Luís Rodrigues, 1h47m55s (586º veterano A).

## HÓQUEI EM PATINS ACADEMISTA EMPATA

A Académica de Espinho empatou 3-3 no reduto da AE Física, em jogo da I Divisão Nacional de hóquei em patins.

Os infantis perderam 2-4 na recepção à AD Penafiel, jogando em casa com o Desportivo da Póvoa no próximo dia 22, às 10 horas.



### Casa Papagaio

Gerência de Victor Santos

**ESPECIALIDADES:**  
BACALHAU, PEIXES VARIADOS SEMPRE FRESCOS,  
FEVERAS, COSTELETAS, COSTELINHAS, ETC.  
**TUDO NA BRASA**

Rua 41, n.º 99  
(Largo da Capela S. Paulo) Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos  
4500-350 ESPINHO PÁSCOA FELIZ

## CASA DAS ALDEIAS

### António & Ca., Lda.

Fibrocimento \* PVC \* Malhasol \* Redes  
 Pregos \* Arames \* Saneamento \* Etc.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 18, n.º 808/822 - Apart. 32 - 4501 Espinho Codex • Telef. 227340174 PPC

### Taberna Snack-Bar



De 2.ª a Sábado  
**Refeições Económicas**

Medalhões de Vitela  
Espetadas de Marisco  
Bife à Moda Pátio D'Avó  
Francesinhas

## Pátio d'Avó

Henrique Manuel Fernandes

**Páscoa Feliz**

Rua 20 N.º 214/218 - 4500-817 Espinho - Tlf. 22 732 7112  
patiodavo@guiadosrestaurantes.net - Tlm. 96 3004811 - Tlm. 91 332 6696

### LABORATÓRIO

Rua 25, n.º 253  
Telefone 22 731 29 87  
ESPINHO

## Justino Godinho, Lda.

PRÓTESE DENTÁRIA

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos  
**PÁSCOA FELIZ**

Aberto todos os dias úteis, das 8h30 às 12 e das 13  
às 18 horas, excepto às sextas-feiras que encerra às 16 horas



## Socipedros

COMÉRCIO ALIMENTAR, LDA.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
**Páscoa Feliz**

Lugar de Barros - Silvalde  
Apartado 353 - 4501-911 Espinho  
Telefs.: 22 734 29 97 / 22 731 20 38  
Fax: 22 731 20 39 • E-mail: socipedros@iol.pt

## MERCADO COLMEIA




**MERCEARIA  
VINHOS  
FRUTAS  
CONGELADOS  
MEL  
CHARCUTARIA  
SERVIÇO DE BUFETE**

### José Lourenço Rodrigues Lima

Deseja a todos os Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Âng. das ruas 23 e 28, n.º 831 e 677 - 4500 Espinho • Tel. 227342168



Foto MP

## Boxe

# Vítor Sá defronta campeão brasileiro

O pugilista espinhense (Paramos), Vítor Sá (campeão do mundo WBF e campeão de Portugal) vai defrontar o campeão brasileiro, Joaquim Carneiro, no 'Matosinhos Boxing Night 7' que irá decorrer no sábado, pelas 21 horas, na Arena de Matosinhos - Rua Brito e Cunha, n.º 423, em

Matosinhos.

Vítor Sá irá, assim, disputar o Título Mundo Hispano com o pugilista brasileiro em 10 assaltos de três minutos cada.

O evento contará, ainda, com o combate profissional entre o português, Jorge Jeremias (campeão do mundo TWBA) e o romeno, Nicolaevieh Khoda e ainda o combate neo-profissional entre Jorge Amaral (Lisboa Futebol Clube) e Fernando Teixeira (Água Viva).

O 'Matosinhos Boxing Night 7' contará com combates amadores entre Pedro Gomes (Água Viva) e Ruben Pereira (Outurela), Márcio Meira (Futebol Clube Neves) e Daniel Razvan (Lisboa Futebol Clube) e Bruno Sousa (Tripla Forma) e Paulo Bernardes (Casal Previlégio).

Vítor Sá está esperançado na conquista de mais este troféu:

"Trata-se de um título e, por isso, mantenho a minha ambição de sempre: vencer", afirmou o pugilista espinhense

ao jornal **Defesa de Espinho**.

Vítor Sá diz que "tenho treinado muito para conseguir conquistar mais este troféu. O brasileiro é muito forte e tem um currículo muito bom. Tem 13 combates, 11 vitórias por KO e duas derrotas, também por KO. Ele está muito bem cotado no ranking mundial e é um esquerdino. Mas... venha ele!"

Para Vítor Sá, "conquistar este título será mais um para o meu currículo. Já tenho 38 anos e em breve deixarei de competir e, por isso, quero sair em grande".

O pugilista paramense tem a vontade de "depois deste quero ganhar o título da TWBA e o da WBF, que é o mais importante. No entanto, não tenho muitas ajudas financeiras. Mas estou à espera do apoio da Câmara Municipal de Espinho, o que seria muito positivo, quer para mim, quer para a cidade e o nosso concelho. Gostaria que este título, o da WBF, fosse, por isso, disputado em Espinho".

**Manuel Proença**

Hóquei em campo com vitória (3-0 ao União de Lamas) e derrota (1-3 ante Futebol Benfica)

## Qual é a verdadeira Académica de Espinho?

A Académica de Espinho realizou dois jogos do Campeonato Nacional no fim-de-semana dois jogos e se num brilhou e praticou um hóquei (em campo) de classe, no segundo só as camisolas por lá andaram...

No sábado, a Académica de Espinho defrontou o União de Lamas e sabendo das dificuldades que iriam passar, os mochos encararam este jogo com um brilhante espírito colectivo e cedo se viu que estes iriam disputar o resultado até ao fim.

Se bem o pensaram melhor o fizeram dando espaço ao adversário para subir no terreno permitindo que em rápidos contra-ataques a Académica de Espinho pudesse abrir o activo. Na verdade tal não aconteceu no primeiro tempo unicamente por inércia do ataque espinhense que falhou claras oportunidades de golo.

No segundo tempo o União de Lamas tentou que a Académica de Espinho alterasse a forma de actuar mas estes não caíram na estratégia alheia e foi sem surpresa que por Hugo Gonçalves os mochos se colocaram em vantagem.

Não conseguindo parar a dinâmica espinhense, o União de Lamas viu João Oliveira ampliar para 2-0 numa bonita jogada colectiva.

Sem nada a perder os lamacenses saíram em busca do resultado mais com o coração do que com a cabeça o que aproveitou a académica para por Ricardo Vieira colocar o resultado final em 3-0.

No domingo, frente ao Futebol Benfica, os mochos até nem começaram mal num jogo equilibrado mas onde era já notória algumas dificuldades físicas nos espinhenses.

Mesmo assim foram estes por Ricardo Vieira que se adiantaram no marcador, resultado que se verificava ao intervalo.

No segundo tempo e numa toada de contenção, os mochos lá iam levando a água ao seu moinho até que

a meio do segundo tempo e numa jogada mal abordada pela defesa academista os lisboetas chegaram ao empate.

A Académica de Espinho abanou e na realidade acabou por cair (1-3), pois os forasteiros foram mais equipa, jogando em colectivo e foi sem surpresa que desfizeram a igualdade quando faltavam ainda 10 minutos para o fim. Entrou a Académica de Espinho no tudo ou nada, o que conjugando a melhor condição física do adversário (não jogaram na véspera) ao individualismo de alguns jogadores academistas a jogarem para a bancada, resultou em novo golo do Fófó que qual balde água fria acabou com quaisquer dúvidas quanto ao vencedor.

Sob a orientação técnica de Justino Pereira, a Académica de Espinho alinhou (e marcou) nos dois jogos com: Márcio Marques, Ângelo Marques, Zé Catarino cap), Ricardo Oliveira, Luís Vieira, João Oliveira 1), Hugo Gonçalves 1), Jorge Santos, Sérgio Sousa, Nine, Paulo Vieira, Fábio Costa, Pedro Gonçalves, Mário Vieira e Ricardo Vieira(2).

### AGENDA

Final da Taça de Portugal - Académica de Espinho-União de Lamas, no dia 25 de Abril (17h30), em Santa Maria de Lamas.

### Restaurante BATATA & CA.

c/ nova Gerência

#### Especialidades:

- PICANHA (Oferta de Caipirinha)
- FEIJOADA e PETISCOS



Rua 62, n.º 592 - Espinho • Telef. 224034287 • Tlm. 936944032



### Soc. Café Arcada, Lda.

Virgínia Barbosa  
Arsénio Barbosa

Desejamos a todos os nossos estimados  
Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 32, n.º 601 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 7313759



### Farmácia Teixeira



Directora Técnica:

**Dra. Maria Teresa S. S. Pedrosa**

Avenida 8, n.º 436 - 4500-205 ESPINHO • Telef. 227340352

## Farmácia Santos



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

**PÁSCOA FELIZ**

Telefone, 227 340 3 31 • 4500-256 ESPINHO



## Farmácia de Anta

— DIRECÇÃO TÉCNICA DE —

**MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES**

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

**PÁSCOA FELIZ**

Rua Tuna Musical de Anta, 907 4500-054 ANTA • Telef. 227341109

## Grande Farmácia

DIRECTOR TÉCNICO

*Manuel João Ribeiro Pais*

*Clemente de Paiva*

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

**Páscoa Feliz**

RUA 8 N.º 1025 — TELEF. 22 734 00 92  
4500 ESPINHO

# OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS

## ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

## ALUGA-SE/ARRENDA-SE

ARRENDA-SE EM ESPINHO  
T3 NOVOS • T3 USADOS  
Lugares de garagem  
Contactar: Telef: 227 340 823 • Tlm. 937 892 575

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Telef. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telef. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contactar: 917524389.

ALUGA-SE CASA, em Paramos, na Av.ª Central Sul, n.º 1453, com cozinha, casa de banho e dois quartos. Valor da renda: 220,00 euros. Contrato de arrendamento e fiador. Contacto: 917232793.

ALUGA-SE EM PARAMOS T3, c/ 140m2, junto à Padaria Pica Pão. Alugo loja c/ pequeno armazém, junto à Padaria Pica Pão. Tlm. 917553668.

ALUGO LUGAR DE GARAGEM - Rua 26, frente ao Palácio do Pão. Tlm. 969452066.

ALUGO QUARTO c/ casa de banho e com direito a cozinha. Tlm. 910001637.

ALUGA-SE T3 (não mobilado) c/ lugar de garagem, na Rua 36, em Anta, apartamento em bom estado de conservação. Preço: 400 euros (condomínio incluído). Tlm. 916917796.

ALUGA-SE APARTAMENTO T1, a 100 mts. do Casino. Estado impecável, c/ fiador - 325 euros - Rua 64 / Rua 7. tlm. 917435455.

## ENSINO

EXPLICAÇÕES DE MATEMÁTICA - Todos os níveis. Preparação para exames. Tlm. 917489264.

## PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADA/O para café snack-bar, em Silvalde. Telef. 227343601 - Tlm. 918174266.

## SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Telef. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTOFADOR - REPARAÇÃO DE SOFÁS, cadeiras, estofos de carros, tejadilhos, selins de motos. Todos os tipos de estofos - Silva - Tlm. 912933753.

ESTÚDIOS - LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHAS - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

## TRESPASSES

TRESPASSA-SE LOJA p/ pronto a vestir, ou para o ramo de sapataria ou marroquinaria, com r/c e cave, totalmente mobilada, pelo valor de 7.500,00 euros. Contacto: 917232793.

## VENDAS

VENDE-SE T2 EM ESPINHO, recuado, na Rua 34, c/ lugar de garagem. Emigrante, vende por bom preço. Contactar: 963241241 - 968066905.

T1 CENTRO DE ESPINHO como novo, cozinha equipada nova, garagem individual. Só 75.000 euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 - 916444443.

T2 MOBILADO EM ANTA, boas áreas e ótimo estado de conservação. 110.000 euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 - 916444443.

MORADIA MIRAMAR - 280.000 euros - Pronta a habitar, como nova, com piscina, jardim e logradouro, garagem 4 carros, tipologia T3+1, excelente oportunidade - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227830042 - 914111862.

T2 ESPINHO com salão tipo duplex - terraço na sala a poente, lareira, amplos quartos com roupeiros, lugar de garagem e arrumo só 95.000 Euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227830042 - 934176403.

T3 ESPINHO CENTRO - Com terraço todo mobilado, vistas espectaculares, perto de tudo, ótimo para andar a pé. Só 158.000 Euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227830042 - 934176403.

MORADIA J/ ESPINHO - T4 + salão c/ solário a 200mts. da praia, local calmo. Aceita-se permuta por ap. no Algarve - Preço: 200.000 Euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227830042 - 934176403.

## OS NOSSOS GRATUITOS

### PEDIDOS DE EMPREGO

LICENCIADA em português/alemão, pretende emprego preferencialmente na área do Ensino ou Turismo, mas também disponível para trabalhar em qualquer área. Conhecimentos de inglês, francês, latim e a aprender espanhol. Contactos: 256753337 - 961054659.

SENHORA oferece-se para horas de limpeza, passar a ferro e tomar conta de idosos, etc. Tlm. 917518829.

JOVEM (24 anos) procura emprego nas áreas de informática de gestão e instalação de sistemas solares térmicos (COM CAP). Competências: Primavera/PHC. Contactos: 919166441 / ricky91910@hotmail.com

PROCURO horas de limpezas, passar a ferro, etc. Tlm. 919402148.

SENHORA oferece-se para trabalhos domésticos e/ou tomar conta de idosos e crianças. Também passo a ferro em casa. Tlm. 914354943.

«Defesa de Espinho» - 4125 - 2011-04-21 (2.ª publicação)



SERVIÇO DE FINANÇAS DE ESPINHO - 0078

## ANÚNCIO

### VENDA E CONVOCAÇÃO DE CREDORES

#### Identificação do(s) Bem(ns):

N.º da Venda: 0078.2011.8

Serv. Finanças VIANA DO CASTELO - [2348] Freguesia de Meadela - Prédio Urbano - 1/2 INDIVISA DE UM IMÓVEL DESTINADO A HABITAÇÃO DE 4 PISOS E 5 DIVISÕES, COM A ÁREA BRUTA PRIVATIVA DE 240,0000M2, ÁREA BRUTA DEPENDENTE DE 153,0000M2, ÁREA TOTAL DE TERRENO 203,0000M2, ÁREA DE IMPLANTAÇÃO DO EDIFÍCIO 147,0000M2 E A ÁREA BRUTA DE CONSTRUÇÃO DE 393,0000M2. CONFRONTA DE NORTE E POENTE COM DOMÍNIO PÚBLICO, DE SUL COM LOTE 37 E DE NASCENTE COM ARRUAMENTO. LOCALIZA-SE NA QUINTA DO MEIO, LOTE 38 E ESTÁ INSCRITO NA MATRIZ PREDIAL URBANA DA FREGUESIA DE MEADELA, SOB O ART.º 3441. O VALOR PATRIMONIAL CORRESPONDENTE À PARTE INDIVISA É DE 105.290,45 EUROS E ESTÁ REGISTADO NA CONSERVATÓRIA DO REGISTO PREDIAL DE VIANA DO CASTELO PELO N.º 2538/20000918.

#### Teor do Edital:

Armando Carneiro Costa, Chefe de Finanças do Serviço de Finanças ESPINHO-0078, sito em RUA, 26 N.º 605, ESPINHO, faz saber que irá proceder à venda por meio de propostas em carta fechada, nos termos dos artigos 248.º e seguintes do Código de Procedimento e de Processo

Tributário (CPPT), do bem acima melhor identificado, penhorado ao executado infra indicado, para pagamento de dívida constante em processo(s) de execução fiscal.

É fiel depositário(a) o(a) Sr(a) ALBERTO MARIA COSTA FERREIRA GONÇALVES, residente em MEADELA, que deverá mostrar aquele bem a qualquer potencial interessado (249.º/6 CPPT), entre as 15.49 horas do dia 2011-03-31 e as 17.00 horas do dia 2011-06-07.

O valor base da venda (250.º do CPPT) é de Euros 73.703,32.

As propostas deverão ser enviadas via Internet, mediante acesso ao "Portal das Finanças", em www.portaldasfinancas.gov.pt na opção "Venda de bens penhorados" ou entregues neste Serviço de Finanças, em carta fechada dirigida ao Chefe do Serviço de Finanças, mencionando o número da venda no envelope e na respectiva proposta, indicando nesta última, nome, morada e número de identificação fiscal do proponente. O prazo para recepção de propostas termina às 10.30 horas do dia 2011-06-20 procedendo-se à sua abertura pelas 10.30 horas do dia 2011-06-20, na presença do Chefe do Serviço de Finanças (253.º/a CPPT). Não serão consideradas as propostas de valor inferior ao valor base da venda (250.º/c CPPT).

Se o preço mais elevado, com o limite mínimo do valor base para venda, for oferecido por mais de um proponente, abre-se licitação entre eles, salvo se declararem que pretendem adquirir o(s) bem(ns) em compropriedade (253.º/b CPPT).

Estando presente só um dos proponentes do maior preço, pode esse cobrir a proposta dos outros, caso contrário proceder-se-á a sorteio (253.º/c CPPT).

A totalidade do preço deverá ser depositada, à ordem do órgão de execução fiscal, no prazo de 15 dias, contados do termo do prazo da entrega das propostas, mediante guia a

solicitar junto do órgão de execução fiscal, sob pena das sanções previstas na lei do processo civil (256.º/e CPPT e 898.º Código de Processo Civil - CPC).

No caso do montante superior a 500 unidades de conta e mediante requerimento fundamentado, entregue no prazo de 5 dias, contados do termo do prazo de entrega de propostas, poderá ser autorizado o depósito, no prazo mencionado no parágrafo anterior, de apenas a uma parte do preço, não inferior a um terço, e o restante em até 8 meses (256.º/f CPPT).

A venda pode ainda estar sujeita ao pagamento dos impostos que se mostrem devidos, nomeadamente o Imposto Municipal Sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis, o Imposto de Selo, o Imposto Sobre o Valor Acrescentado ou outros.

Mais, correm anúncios e éditos de 20 dias (239.º/2 e 242.º/1 CPPT), contados da 2.ª publicação (242.º/2), citando os credores desconhecidos e os sucessores dos credores preferentes para reclamarem, no prazo de 15 dias, contados da data da citação, o pagamento dos seus créditos que gozem de garantia real, sobre o bem penhorado acima indicado (240.º/CPPT).

#### Identificação do Executado:

N.º de Processo de Execução Fiscal: 0078200301505459 (e apensos)  
NIF/NIPC: 138078165  
Nome: ALBERTO MARIA COSTA FERREIRA GONÇALVES  
Morada: QTA. DO MEIO, LT 38 - MEADELA - MEADELA

2011-03-31

O CHEFE DE FINANÇAS,  
a) Armando Carneiro Costa





## RUBEN DEFENDE GRANDE PENALIDADE, MAS...

Numa tarde de calor decorreu mais uma jornada do Campeonato Distrital de benjamins B – Série dos Últimos, desta feita com a equipa do S. C. Espinho a perder no seu recinto com a da parceira Anra/Baixinhos.

A primeira parte foi repartida e o resultado ao intervalo era de 0-0. Na segunda, a equipa antense ainda desperdiçou uma grande penalidade, graças a uma excelente interven-

ção do guarda-redes Ruben. Mas minutos depois, Chang colocou ponto final no resultado.

### Sporting de Espinho, 0 Anta/Baixinhos, 1

Jogo no Parque Desportivo "O Diploma", em Espinho.

Árbitro: Miguel Almeida (AF Aveiro).

Sporting de Espinho: Ruben; Pedro, Henrique, Sandro, Simão, Hugo Montenegro e

Ricardo Vieira.

Jogaram ainda: Rodrigo, Gonçalo Duque e Ricardo Pereira.

Treinador: José António. Associação Desportiva da Freguesia de Anta: Miguel Borges; Fábio, Gustavo, Edgar, Bruno, Alexandre e Betinho.

Jogaram ainda: Diogo, Pedro, Chang, João e Brian.

Treinador: Eliseu Pinto.

Ao intervalo: 0-0.

Marcador: Chang.

## MELHOR O RESULTADO QUE A EXIBIÇÃO

O Sporting de Espinho entrou no jogo (da Série A do Campeonato Distrital de infantis B) a dominar o seu adversário criando várias oportunidades para inaugurar o marcador e foi perdendo a inspiração à medida que o tempo ia passando. Assim, foi o seu adversário que numa jogada rápida, perante apatia da defesa da casa, abriu o activo, embora imerecido.

A ida ao balneário não resultou em qualquer melhoria para a qualidade do jogo. Os espinhenses insistiram em jogar um futebol atabalhado, sem imaginação e sem colectivo, mas mesmo assim chegou ao empate na marcação de um canto em que o guarda-redes defendeu para dentro da baliza. Motivados pelo golo, parti-

ram em busca do segundo que aconteceu passados alguns minutos e novamente com a ajuda do guarda-redes (ao defender um canto para dentro da baliza). Mas faltava humildade e espírito colectivo aos locais e quando assim é os erros pagam-se caro. E foi o que aconteceu numa jogada de insistência junto da grande-área dos donos da casa.

Arbitragem sem influência no resultado final.

### Sporting de Espinho, 2 Lusitânia de Lourosa, 2

Jogo no Parque Desportivo "O Diploma", em Espinho.

Árbitros: Marco Almeida e João Cardoso.

Sporting de Espinho – Diogo Silva; Rafael Rocha, João Moreira (cap.), Simão

Fernandes, Bernardo Pereira, João Guilherme e Diogo Magalhães.

Suplentes; Pedro Lemos, Eduardo Ferreira, Ruben Moleiro e Eduardo Dias.

Treinador: João Cruz; adjunto Bruno Marques.

**Lusitânia de Lourosa** – Eduardo Guedes; Rui Costa, Manuel Almeida, Paulo Ricardo, Rui Filipe, Denis Rocha e Fábio Oliveira.

Suplentes: João Pereira (guarda-redes), Pedro Rodrigues, Paulo Silva, André Araújo e Simão Pinheiro.

Treinador: Jean Amaral.

Ao intervalo: 0-1.

Marcadores: Paulo Silva; Bernardo Pereira; Rafael Rocha e Pedro Rodrigues.

**Manuel de Magalhães**

## BAIXINHOS COM GRANDES EMOÇÕES E GOLOS!

Antes dos habituais torneios de Páscoa as equipas da parceria Anta/Baixinhos realizaram mais uma jornada para os campeonatos distritais. Os iniciados terminaram a sua prestação recebendo e perdendo contra o líder Vilamaiorense por 2-0. Os infantis A venceram a Sanjoanense por 5-4 num jogo impróprio para cardíacos. Os infantis B golearam o Fiães B por 14-0 num jogo sem história. Os benjamins A foram a Oliveira de Azeméis perder por 3-1 depois de uma óptima primeira parte. Os benjamins A disputaram o derbi local contra o Sporting de Espinho e venceram por 1-0. Os traquinas A foram a Mourisca do Vouga perder por 2-1, num jogo em que o resultado podia ter sido outro se os antenses não fossem tão perdulários no ataque.

Os não convocados destes escalões também estiveram em actividade. Receberam no Complexo de Cassufas o AC Milan, vencendo o jogo com os jogadores de infantis B e benjamins A e perdendo o jogo com os benjamins B e traquinas A.

Pelos traquinas A e benjamins B alinharam: Zenha, Rafael Marques, Rafa, Luís, Paulo, Bernardo G., Bernardo, Roberto, Filipe, Bruno, Leandro, Rúben e Zé Pedro.

E pelos benjamins A e infantis B: Ricardo Reis, Hugo, João Ricardo, José Rafael, Rafael P., Ricardo Cruz, Diogo, J. Paulo, Gonçalo, Miguel, Antero, Tiago M. e Léo Rocha.

No domingo, os petizes A e B jogaram contra o CD Feirense e com o CD Paços de Brandão. Pelos Petizes B alinharam: Eduardo, J. Rocha, Miguel, Pedro, Simão Sá, Gonçalo, Renato, Paulo, Rodrigo, e Gustavo

E pelos Petizes A: Afonso, Kiko Sousa, Kiko, Gui, Gonçalo Abreu, João Rocha, Luís, Renato e Tomás.

### Anta/Baixinhos, 0 Vilamaiorense, 2

Iniciados: André, Filipe, João Nuno, João Couto, Diego,

Bruno, Nuno, Marinheiro, Joel, Rui e Diogo.

Jogaram ainda: Leandro, Tiago e Daniel.

Apesar do resultado final ser negativo para a equipa de Anta, os Baixinhos fizeram uma boa exibição, na recepção ao já campeão de série. Com uma primeira parte muito equilibrada, os visitados foram os que tiveram as melhores oportunidades de golo para abrir o marcador. No início da segunda parte com o nulo no marcador, o Vilamaiorense entrou muito mais forte, criando dificuldades aos antenses. Mais robustos fisicamente conseguiram controlar o meio campo, beneficiando de algum desgaste da equipa da casa e foi com alguma naturalidade que chegaram ao 0-2.

### Anta/Baixinhos, 5 Sanjoanense, 4

Infantis A: André, Orlando, Lopes, Miranda, Cláudio, Gu e Prieto

Jogaram ainda: Joao G., Marco, Maia, Hugo e Dário.

Marcadores: Gu, Orlando, Dário (2) e Maia.

Num jogo recheado de golos entrou melhor a Sanjoanense que aos 10 minutos já vencia por 2-0. Depois de uma entrada apática a equipa dos Baixinhos respondeu da melhor forma e conseguiu empatar a partida a duas bolas antes do descanso. No segundo período os Antaenses entraram melhor dando continuidade à boa resposta que deram após a desvantagem. E apesar de criarem inúmeras situações de golo, foram os visitantes que chegaram à vantagem através de um auto-golo de Joao G. A resposta dos Baixinhos foi impressionante e em 10 minutos fizeram mexer o marcador por três vezes. Nos últimos minutos ainda houve tempo para um golo da Sanjoanense mas o vencedor estava encontrado.

### Anta/Baixinhos, 14 Fiães B, 0

Infantis B: Pedro, André V., Tomás, Graça, Rodolfo, Chang e Quim.

Jogaram ainda: Hugo,

André Dias, Samuel, Diogo e Serginho

Marcadores: Chang (3), Graça, Tomás, Dias, Vieira, Quim (4), Hugo (2) e Rodolfo.

Os jogadores antenses poderiam mesmo ter conseguido um resultado mais desvelado se não tivessem por vezes ataques de individualismos.

### Oliveirense, 3

#### Anta/Baixinhos, 1

Benjamins A: Miguel, Simão, Rui, Diogo, João Miguel, Vítor e Mota.

Jogaram ainda: Ricardo V., Léo Tadeu, Quim e Dinis.

Marcador: Diogo.

A equipa antense entrou no jogo consciente das dificuldades que iria encontrar. No entanto desde logo pegou no jogo e realizou uma boa primeira parte que lhe permitiu terminá-la à frente do marcador. Na segunda parte e até aos 10 minutos o jogo foi equilibrado. A Oliveirense chegou ao empate fruto de uma livre direto e ganhou confiança. No minuto seguinte graças a um erro coletivo dos antenses passou para a frente do marcador. Até ao final os jogadores de Oliveira de Azeméis dominaram.

### Mourisquense, 2 Anta/Baixinhos, 1

Traquinas A: Nuno, João Martins, Nana, Lourenço, Vasco, Benigno e Ruben.

Jogaram ainda: Ivo, Rui Giro, João Carlos, Quinta e Capela.

Marcador: Ruben.

Os antenses realizaram na primeira parte um jogo bem concebido criando muitas oportunidades de golo mas apenas concretizando uma delas. Do outro lado a eficácia foi melhor já que na primeira oportunidade de golo o Mourisquense concretizou. Na segunda parte, a equipa de Anta entrou com vontade de resolver o jogo o mais depressa possível mas continuaram a falhar golos atrás de golo. Como quem não marca sofre, num lance de vários ressaltos o Mourisquense faz o segundo. Depois, os antenses ainda tentaram a igualdade mas o intenso calor e o desaparecimento das bolas de jogo não deixaram fazer mais. Grande injustiça no resultado porque os antenses foram muito superiores.

## EMPES / DEFESA DE ESPINHO RELAÇÃO DOS SÓCIOS

Em cumprimento do disposto na Lei de Imprensa (artigo 7.º, número 12, do Decreto-Lei n.º 85 - C/75, de 26 de Fevereiro) publicamos a seguir a relação dos sócios da EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda., proprietária do jornal "Defesa de Espinho" e os valores de cada um.

### CAPITAL SOCIAL DE 5.200 Euros

SÓCIOS	QUOTAS	VALORES
António Ferreira Gaio .....	1	100 Euros
António de Sousa Reis .....	1	100 »
Arménio Augusto Gomes (Eng.º) .....	1	100 »
Carlos Augusto Fern. Melo Sárria .....	1	100 »
Carlos Pinheiro de Morais .....	1	100 »
Fernando Monteiro Meneses .....	1	100 »
Gemeniano Augusto Oliveira (Dr.) .....	1	100 »
João Lopes da Fonseca .....	1	100 »
Manuel Alves Salgueiro .....	1	100 »
Maria Madalena Braga Dias .....	1	100 »
Sebastião Ferreira do Couto .....	1	100 »
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, S.A. ....	41	4.100 »
	52	5.200 »

## LOJA DAS MIUDEZAS José Manuel C. R. Queirós

INTERIORES  
PARA  
HOMEM  
E  
SENHORA

RETROSARIA  
LINHAS  
RENDAS  
BORDADOS  
BOTÕES, ETC.

Rua 23, n.º 447 - 4500-141 Espinho • Telef. 22 731 41 74

## ALUGA-SE R/CHÃO DE MORADIA

Ao cimo da Rua 15 – Espinho  
Totalmente restaurado. Exige-se fiador

Contactar: **Agência Couto – Rua 21, n.º 764**

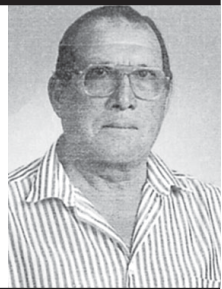
**José Henrique Júlio de Aguiar**

9.º Aniversário do seu falecimento

A família lembra-o com saudade.

Espinho, 21 de Abril de 2011

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Alberto da Silva Ferreira**  
"Videira"

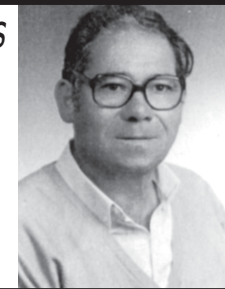
Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, mãe, netos e irmãos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 24, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.

**Celestino Ferreira dos Santos**  
"Videira"

Missa do 9.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, filhos, genros, noras, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 24, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.

**FARMÁCIAS DE SERVIÇO****Sexta (22) - TEIXEIRA**Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8  
Tel. 2273403521**Sábado (23) - SANTOS**

Rua 19, n.º 263 - Tel. 22734033

**Domingo (24) - PAIVA**

Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250

**Segunda (25) - HIGIENE**

Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320

**Terça (26) - GRANDE FARMÁCIA**

Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092

**Quarta (27) - CONCEIÇÃO**

R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde

Tel. 227311482

**Quinta (27) - GUEDES DE ALMEIDA**

R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. 227322031



ANTA (Rua da Igreja)

**Maria da Conceição Pereira de Almeida**

(Esposa do falecido Manuel Fogueiro)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada domingo, dia 24, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.

A família

Anta, 22 de Abril de 2011

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ESPINHO (Rua 14, n.º 1207)

**Maria Vitória Trindade Diniz Carvalho**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, noras, neto e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 26, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 21 de Abril de 2011

Manuel Fernando Trindade Diniz dos Santos

Joaquim Augusto Trindade Diniz dos Santos

Maria da Conceição da Silva Duarte

Anna Maria Appelman

Jan Willem Trindade Diniz dos Santos



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

«Defesa de Espinho» - 4125 - 2011-04-21

**TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPINHO**

2.º JUÍZO

**Anúncio****Processo: 348/11.9TBESP****Interdição/Inabilitação****N/ Referência: 2546774****Data: 14-04-2011****Requerente: Ministério Público****Requerido: António Rui da Costa Azevedo**Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal a acção de Interdição/Inabilitação em que é requerido **António Rui da Costa Azevedo**, com residência em domicílio: **Rua Paço Velho, 224, Anta, 4500-084 Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

Passei o presente e outro de igual teor para serem afixados.

O Juiz de Direito,  
a) Dr(a). Fernando CardosoO Oficial de Justiça,  
a) Maria Adelaide Carvalho**António Rodrigues Pereira**  
(Cardoso)

Missa do 9.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, nora, genro, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa, por alma do seu ente querido e de sua esposa **Maria Isaura da Cruz**, dia 26, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 21 de Abril de 2011



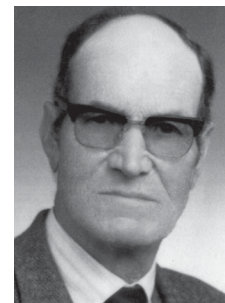
PARAMOS

**Daniel Macieirinha**

Agradecimento

Sua esposa, filhos, nora, genros e demais família na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como aqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecem também a todos quantos assistiram à missa do 7.º dia.

Paramos, 21 de Abril de 2011

Mavilda de Jesus Martins - esposa  
Maria Fernanda Martins Macieirinha - filha  
Lino José Martins Macieirinha - filho  
Maria José Martins Macieirinha - filha  
Alda Maria Martins Macieirinha - filha  
Lucinda Maria Martins Macieirinha - filha  
Paulo Manuel Martins Macieirinha - filho

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

«Defesa de Espinho» - 4125 - 2011-04-21

**ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DA VILA DE SILVALDE****Edital**

2.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2011

Francisco José Ferreira da Costa, Presidente da Assembleia de Freguesia da Vila de Silvalde.

Faz público, de acordo com a Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro com as alterações introduzidas pela Lei 5.ª/2002 de 11 de Janeiro que a 2.ª Sessão Ordinária de 2011, se inicia no próximo dia **29 de Abril**, na sede da Junta de Freguesia pelas **21,30 horas**.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no art.º 87 da referida Lei, está prevista a inclusão dos seguintes assuntos:

- 1) Deliberar sobre assuntos agendados, nos termos regimentais para o período de antes da ordem do dia.
- 2) Apreciar e votar a Conta de Gerência.
- 3) Apreciar a informação escrita do Presidente da Junta sobre a actividade da Autarquia.
- 4) Aprovar a acta da sessão anterior.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares de estilo da Freguesia.

Silvalde, 15 de Abril de 2011

O Presidente da Assembleia de Freguesia  
a) Francisco José Ferreira da Costa

«Defesa de Espinho» - 4125 - 2011-04-21

**ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DA VILA DE ANTA****Edital**José Fernando Ferreira de Sousa Pinto, Presidente da Assembleia de Freguesia da Vila de Anta, faz saber que, em conformidade com o preceituado na Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro, realizar-se-á, no próximo dia **27 de Abril de 2011**, pelas **21.30 horas**, no Salão Nobre da Junta de Freguesia, a **1.ª Sessão Ordinária** desta Assembleia, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1.º - Período de "Antes da Ordem do Dia";
- 2.º - Apreciar e votar o Protocolo de delegação de competências na Junta de Freguesia de Anta;
- 3.º - Apreciar informação escrita do Presidente da Junta;
- 4.º - Apreciar e votar o documento de Prestação de Contas de 2010;
- 5.º - Apreciar e votar a 1.ª Revisão Orçamental;
- 6.º - Período de intervenção do Público.

Vila de Anta, 12 de Abril de 2011

O Presidente da Assembleia  
a) José Fernando Ferreira de Sousa Pinto

«Defesa de Espinho» - 4125 - 2011-04-21

**Edital**Francisco Manuel do Couto Azevedo Brandão, Presidente da Assembleia da Freguesia de Espinho, Concelho de Espinho, de conformidade com o preceituado na Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro, alterada pela Lei n.º 5-A/2002, de 11 de Janeiro, convoca a **3.ª Sessão Ordinária** desta Assembleia, para o próximo dia **27 de Abril de 2011**, pelas **21,30 horas** na sede desta Junta de Freguesia, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Aprovação da acta anterior;
- 2 - Apreciação e votação dos documentos de prestações de contas referentes ao ano de 2010;
- 3 - Protocolos efectuados e a efectuar com o Município;
- 4 - Apreciação da participação da JFE na "Praia d'Espinho - Agência de Desenvolvimento";
- 5 - Informação escrita do Presidente;
- 6 - Outros assuntos de interesse.

Espinho, 14 de Abril de 2011

O Presidente da Assembleia,  
a) Francisco Manuel Couto Azevedo Brandão

SILVALDE  
 + Rita Silveira Pereira Sengo

23 de Abril de 2011

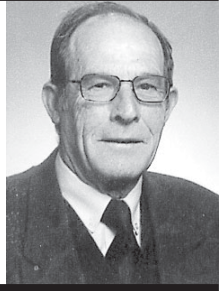
Seu marido, filhas, filhos, noras, genros e netos, recordam esta data, do seu aniversário natalício, com muita saudade.



+ Manuel Gomes Leite

Missa do 11.º Aniversário

Sua esposa, filhos e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 26, terça-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem possa comparecer.



SILVALDE



Rui Manuel de Carvalho e Costa

10.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa e filho vêm, por este meio, participar que serão celebradas missas por sua alma, dia 24, domingo, às 8 horas e dia 25, segunda-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a quem participar nas santas eucaristias.



+ Maria Amélia da Silva Quintas

Missas do 2.º Aniversário do falecimento

Seu marido, irmã, cunhados e sobrinhos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 26, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 21 de Abril de 2011



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SILVALDE (Rua 43, n.º 112)  
 + Laurinda Vieira Ferreira da Silva Graça

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filho, mãe, irmãs, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 24, domingo, pelas 9 horas, na Capela de Nossa Senhora do Mar. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 21 de Abril de 2011

Joaquim Rodrigues da Graça (Quim Niclador)  
 Fernando Ferreira da Graça  
 Gracinda Vieira Ribeiro



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

+ Prof. Geraldo Tavares Pinto Brandão

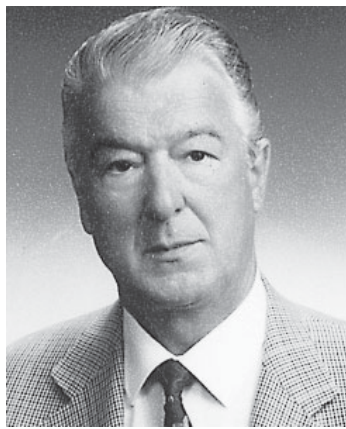
Missa do 3.º Aniversário do seu falecimento

"A maior dívida que tenho na Terra é para com quem me amou e deixou amar por mim. É uma dívida infinita, que só no Céu poderei saldar."

Nuno Tovar de Lemos

Sua mulher, filhos, noras e netos vêm por este meio comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa pelo seu eterno descanso dia 26, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 21 de Abril de 2011



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

+ Rogério Soito Ferreira Neto

Agradecimento

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 21 de Abril de 2011

Maria Manuela Alves Correia Neto  
 Marco Paulo Correia Ferreira Neto  
 Sandra Helena Correia Ferreira Neto Brenha  
 Maria de Fátima Jesus Soares Neto  
 António José Correia Lopes Brenha



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

FOTÓGRAFO  
 COM TECNOLOGIA  
 DIGITAL

Recorde os seus eventos contactando o repórter fotográfico

VÍTOR LANCHAS  
 Gravações em DVD dos seus filmes

Contactos:

918 735 306 \* 962 788 407

obrigado pela preferência

Agradecimento

À Santa Casa da Misericórdia de Espinho

A família de *Beatriz Ferreira Alves da Costa* vem agradecer a todo o Pessoal do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Espinho o empenho, profissionalismo e carinho prestados durante a sua permanência.

+ Beatriz Ferreira Alves da Costa

Agradecimento

Seu marido, filha, genro, netos e bisnetos vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 21 de Abril de 2011

José Domingues de Oliveira  
 Prof. Maria Otília Alves Oliveira Ribeiro Silva  
 Alberto Monteiro Ribeiro Silva  
 José António Oliveira Ribeiro Silva  
 Helena Isabel Oliveira Ribeiro Silva  
 Susana Cláudia Matias Sousa Silva  
 Tomás, Diogo e Xavier



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

# CASINO ESPINHO



## THE BEST MUSICAL

OS GRANDES ÊXITOS DA BROADWAY. UMA VIAGEM DOS ANOS 30 AOS 80 NUM ESPECTÁCULO DE MÚSICA E DANÇA.

**2 MAR A 26 JUN**  
JANTAR ESPECTÁCULO

DOMINGO, 4<sup>a</sup> E 5<sup>a</sup>

DESDE  
**25€** P.P.

SEXTAS, SÁBADOS  
E VÉSPERAS DE FERIADO

DESDE  
**32,5€** P.P.  
(SEM BEBIDAS)



Reservas +351 227 335 500 | [www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt)



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS