

# DEFESA DE ESPINHO



PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
**Anta (Espinho)**  
TAXA PAGA

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 79 □ Número 4166 □ Quinta-feira, 02/fevereiro/2012 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

PUB

Confie na nossa experiência  
[www.domusgest.net](http://www.domusgest.net)

**DOMUSGEST**  
Administração de Condomínios - Desde 1996

A melhor relação QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos  
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

## Bairro Piscatório terá novo rosto

Câmara Municipal aprova requalificação urbana

**páginas 13**

PUB

**Valores**  
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

### COMPRAMOS OURO A DINHEIRO

**ESPINHO**  
Rua 20, n.º 782 | Rua 19, n.º 849  
Tel. 227 311 200 | Tel. 227 328 567

TAMBÉM COMPRAMOS: PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS, CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737  
[www.valores.pt](http://www.valores.pt)

**"Guetim é nosso!"**  
Indignação e abaixo-assinado na sessão pública de esclarecimento sobre a Reforma da Administração Local  
**página 4**

**José Mota encontra Silvalde "pior que dantes"**  
**página 5**

**Mais obras e limpeza na freguesia de Silvalde**  
Aposta de Marco Gastão  
**página 6**

## Idoso encontrado morto numa habitação da Rua 16

Corpo já estava em adiantado estado de decomposição

## Despiste com capotamento na Rua do Parque de Campismo

Condutora de 19 anos escapa com ferimentos ligeiros

**página 2**

**2012**

### PAGAMENTO DE ASSINATURA

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 29 de Fevereiro: € 27,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de Março: € 28,50

Para o Estrangeiro  
Europa: € 78,00  
Fora da Europa: € 88,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
Apartado 39  
4501-853 Espinho Codex

PUB

**GABI JÓIAS**  
OURO E JOALHARIA

Representante EXCLUSIVO em Espinho, Ovar e S. M. Feira das marcas

SECTOR	GANT	swatch	CASIO	SEIKO	marc eckö	POLICE	POLJOT	
GUESS	RIP CURL	BREIL MILANO	VOSTOK EUROPE	one	NAÚTICA	EMPHORMAIMANI	LORUS	
DIOR	SWEET YEARS	FOSSIL	PULSAR	RADIANT	flak-flak	Ego	TIME FORCE	D&G

Rua 62 n.º 52 | 4500-363 ESPINHO | Telf. 227 328 101 | Tlm. 961 846 810  
Rua 23 n.º 174 r/c (EDIFÍCIO S. PEDRO) | 4500 ESPINHO | Telf. 227 320 185  
ATLANTIC PARK (DE BORLA) - E.N. 109 | Loja 4 - OVAR | Telf. 256 586 068 | Tlm. 961 846 828  
Centro Comercial DOLCE VITA Ovar | loja 42 - OVAR | Telf. 256 574 010 | Tlm. 924 450 689

**GABI Fashion**

TOUS	BULTACO	DKNY
DIESEL	CUSTO BARCELONA	D&G

EMPORIO ARMANI

Rua 19 n.º 343 | ESPINHO  
Telf. 227 329 111 | Tlm: 961 846 825

**GABIOURO**  
COMPRAMOS OURO PRATA - JOIAS CAUTELAS DE PENHOR

Honestidade, Privacidade, Sigilo e Profissionalismo com mais de 25 anos de experiência

Atendemos também por marcação em ambiente privado: Seg. a Sab. das 9h30 as 12h30 e 14h as 19h

**Pagamos melhor e a dinheiro. Não venda sem nos consultar!**

Rua 23, 174 (EDIF. S. PEDRO) 2º Sala Y - ESPINHO  
Telf. 227 327 073 | Tlm. 965 879 872

ATLANTIC PARK (DE BORLA) | Loja 4 - OVAR  
ABERTO TODOS OS DIAS DAS 10H ÀS 22H  
Telf. 256 586 068 | Tlm. 961 846 828

# Idoso encontrado morto numa habitação da Rua 16

Corpo já estava em adiantado estado de decomposição

Um homem com 79 anos, foi encontrado morto, cerca das 9.30 horas da manhã de sábado, na sua habitação (primeiro andar), na Rua 16. António Tarrinho, que não era visto há mais de um mês foi encontrado morto, depois de uma vizinha ter alertado as autoridades do seu desaparecimento três dias antes.

O idoso foi encontrado morto na sua cama, pelos Bombeiros Voluntários de Espinho e pela Polícia de Se-

gurança Pública de Espinho e o corpo já se encontrava em adiantado estado de decomposição.

Os bombeiros entraram por uma janela do primeiro andar da habitação, com uma escada. Depois tiveram de arrombar a porta para poderem retirar o cadáver que foi levado para o Gabinete Médico-Legal de Santa Maria da Feira onde foi autopsiado.

**Manuel Proença**

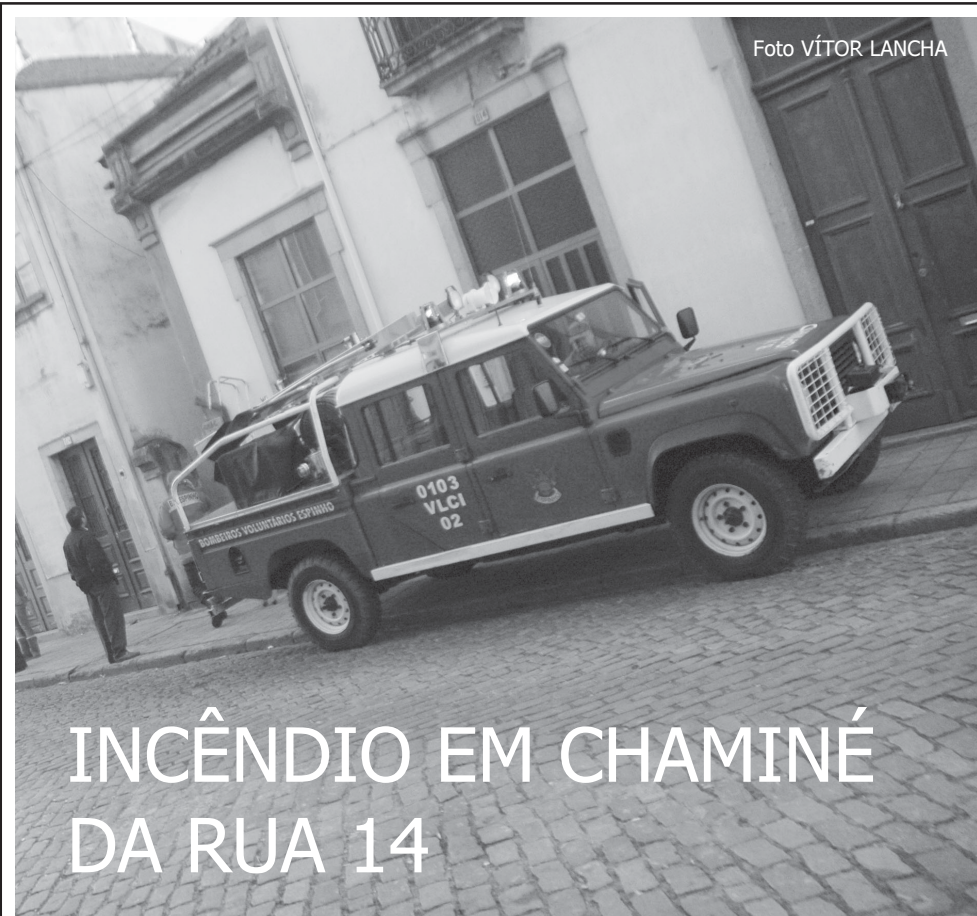


Foto VÍTOR LANCHA

## INCÊNDIO EM CHAMINÉ DA RUA 14

Os Bombeiros Voluntários de Espinho foram chamados para um incêndio que deflagrou numa chaminé de uma habitação na Rua 14, no sábado passado, pouco depois das 19 horas.

Os soldados da paz, segundo o comandante Albertino Ventura, procederam "ao

arrefecimento da chaminé e ventilação mecânica da habitação", resolvendo, dessa forma, rapidamente, o problema.

Os Bombeiros Voluntários de Espinho estiveram no local do sinistro com dois veículos e 11 bombeiros.

Entretanto, já no passado dia 23 de janeiro, os bom-

beiros foram chamados para a Rua 20, para um alegado incêndio numa chaminé de um apartamento de segundo andar. No entanto, no local, verificaram tratarem-se de faúlhas que induziram em erro o proprietário.

**Manuel Proença**

# Despiste com capotamento na Rua do Parque de Campismo

Condutora de 19 anos escapa com ferimentos ligeiros



Foto ALICE FÉLIX

Dois veículos ligeiros, após uma colisão, foram parar a uma ribanceira na rua do Parque de Campismo, no passado dia 16, cerca das 20 horas. Um automóvel, conduzido por uma jovem de 19 anos, colidiu com um outro que se encontrava estacionado naquela artéria e ambos acabaram por se precipitar por uma ribanceira com cerca de dois metros de altura. A viatura da jovem ficou capotada.

Felizmente foi mais o aparato e os danos materiais significativos nos veículos, do que as mazelas físicas na jovem condutora que apenas apresentava ferimentos ligeiros ao nível dos joelhos e que foi transportada pela ambulância do INEM ao Hospital de Vila nova de Gaia.

No local, para além da ambulância do INEM de Espinho, estiveram os Bombeiros Voluntários Espinhenses com uma ambulância, um veículo de desencarceramento e um veículo de comando, num total oito bombeiros. Os Bombeiros Voluntários Espinhenses estabeleceram um perímetro de segurança no local, desligaram a bateria do veículo e controlaram um pequeno derrame de combustível.

**Manuel Proença**

# POLÍCIA IDENTIFICA SUSPEITO DE FURTO NUM PRÉDIO EM CONSTRUÇÃO BA FREGUESIA DE ANTA

A Polícia de Segurança Pública (PSP) de Espinho identificou, ao início da sexta-feira passada, um homem de 32 anos, por suspeita de furto num prédio em construção, situado na freguesia de Anta.

A PSP de Espinho, "após comunicação telefónica a informar esta polícia de que um desconhecido estaria a cometer o crime de furto numa obra, elementos policiais deslocaram-se ao local, tendo vindo a interceder nas imediações, aninhado no meio de vegetação, junto do material furtado".

A Polícia recuperou 12 escoras metálicas, dois andaimes, dois cavaletes, duas pranchas metálicas e dois prumos de proteção.

Segundo a PSP de Espinho, "o indivíduo é suspeito de ser o autor de crimes da mesma natureza" e foi, por isso, constituído arguido, tendo-lhe sido aplicada como medida de coação o Termo de Identidade e Residência.

Entretanto, a Polícia de Segurança Pública deteve desde o dia 24 a 28 de janeiro passado, três condutores por praticarem a condução sob o efeito do álcool, com taxas de alcoolemia superiores a duas gramas por litro (recorde-se que o permitido por lei não poderá ultrapassar os 0,5 g/l) e dois cidadãos por condução de automóvel sem possuírem a necessária habilitação legal (carta de condução) – dois homens, um de 51 anos e um outro de 26 anos.

Os três condutores detidos com excesso de álcool no sangue foram uma mulher de 39 anos, que acusou uma taxa de alcoolemia de 2,23 g/l; um homem de 38 anos, com uma taxa de alcoolemia de 2,16 g/l; e um homem de 26 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,16 g/l.

**Manuel Proença**

Aumenta o número de idosos encontrados sem vida nas suas habitações onde viviam sozinhos. Não são apenas números, mas sim uma dura realidade. Será que há alguma solução? Tentamos procurar respostas populares no **FÓRUM** do jornal *Defesa de Espinho* com doze inquiridos e quatro perguntas.

**Marta Barbosa** (texto) • **Vítor Lancha** (fotos)

1 – Acha que os idosos têm o devido acompanhamento das famílias?

2 – Será que o Estado lhes garante alguma proteção (segurança) no caso de viverem sozinhos?

3 – Em seu entender por que razão é que muitos idosos são encontrados mortos nas suas habitações?

4 – Há alguma solução para este problema?

# "Estão sozinhos e abandonados!" – o drama dos idosos

"Derivado à situação económica do país",  
cada um olha por si!"



**Cátia Gonçalves**  
26 anos – S. Félix Marinha



- 1 – Não.
- 2 – Nenhuma.
- 3 – Simplesmente porque são ignorados pelas famílias e porque a população também não quer saber.
- 4 – Por exemplo, haver instituições de apoio e voluntariado.

**Fernando Oliveira**  
67 anos – Guetim



- 1 – Não.
- 2 – Não.
- 3 – Abandono. Os filhos não querem saber, mas se os idosos tiverem dinheiro os filhos não saem de casa!
- 4 – Isso é o Governo e a família.

**José Gomes**  
58 anos – Anta



- 1 – Têm. Não se vai mandar um idoso para um lar depois de ter para onde ir. Sou contra os idosos irem para um lar depois de terem família.
- 2 – Não sei.
- 3 – Estão sozinhos e abandonados! É o meu caso... moro sozinho.... E tenho oito irmãos...
- 4 – Se a família não quer nada connosco... não há mais solução nenhuma...

**Francisco Rodrigues**  
78 anos – Tabuaça – Anta



- 1 – Acho que não.
- 2 – Nem todos têm essa protecção.
- 3 – Estão sós, a família abandona-os.
- 4 – Não há solução.

**Fernando Gonçalves**  
65 anos – Espinho



- 1 – Alguns podem ter, outros não!
- 2 – Não. Havia de dar mais apoio.
- 3 – Porque não têm apoio da família nem da Segurança Social.
- 4 – Era pôr pessoas a vigiar os idosos porque há muita gente que recebe sem fazer nada e que nunca fizeram nada pelo país!

**Maria Sousa**  
68 anos – Guetim



- 1 – Deviam de ter.
- 2 – É muito difícil! O povo não que os velhos!
- 3 – Estão sozinhos e não têm quem tome conta deles.
- 4 – A vontade do povo é uma solução boa.

**Carlos Marques**  
69 anos – Espinho



- 1 – Alguns não têm nenhum apoio. Os filhos deviam tomar conta.
- 2 – Não sei.
- 3 – Não têm apoio da família. Muitos têm filhos e estes não querem saber!
- 4 – Os filhos tomarem conta ou a Câmara de Espinho apoia-los.

**Eduardo Almeida**  
49 anos – Espinho



- 1 – Claro que não.
- 2 – Nada.
- 3 – Derivado à situação económica do país, cada um olha por si!
- 4 – Há. Devia haver mais humanismo e sentido de responsabilidade!

**Rosário Carneiro**  
28 anos – Espinho



- 1 – Em algumas situações não deviam ter mais apoio.
- 2 – Acho que não. Aqueles idosos que não têm possibilidades deviam ter mais apoio e não têm.
- 3 – Ou porque não têm familiares ou porque são teimosos!
- 4 – Acho que devia haver mais convívio. Por exemplo, instalações para conviverem e terem mais acompanhamento.

**Zé Correia**  
71 anos – Ovar



- 1 – Acho.
- 2 – Não. São uns ladrões!
- 3 – Porque não têm família.
- 4 – Não há solução.

**Adelina Pinto**  
82 anos – Idanha – Anta



- 1 – Têm alguns, a maior parte não tem.
- 2 – Não os vejo a fazer nada, só nos falta tirar a reforma!
- 3 – Porque não tem quem olhe por eles.
- 4 – Havia, porque o Governo tinha obrigação de fazer algo neste caso!

**Glória Pereira**  
75 anos – Paramos



- 1 – Não.
- 2 – Não garante nada, cada vez pior!
- 3 – Por falta de atenção dos vizinhos e autoridades.
- 4 – Devia haver mais atenção por parte da família e das autoridades.

## Clínica Médico-Dentária *Rosa Neves, Lda.*

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

## clínica dentária de reabilitação orofacial



dr. jorge pacheco  
\*master em implantologia



dr. gustavo pacheco  
\*especializado em ortodontia (new york university)



Acordos:  
EDP  
SAMS/SAMS Quadros  
Salvador Caetano  
Sporting Clube de Espinho

rua 8, n.º381 espinho 227342718  
espinho@clinicaspacheco.com

## CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

## MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

## CONCELHO DE ESPINHO

TÁXIS  
de 5 e 7  
lugares

800 208 202  
CHAMADA GRATUITA



## “Guetim é nosso”!

“Guetim é nosso”, “queremos Guetim”, “eu quero a minha freguesia” e “o doutor Luís Montenegro que diga o que pensa sobre tudo isto”, foram algumas das palavras de ordem que se ouviram no sábado à tarde no edifício da Junta de Freguesia de Guetim durante uma sessão pública de esclarecimento, expressamente convocada pelo presidente da Junta de Freguesia, Alfredo Rocha, no âmbito da “discussão pública sobre a Reforma da Administração Local”.

### Indignação e abaixo-assinado na sessão pública de esclarecimento sobre a Reforma da Administração Local

Fotos MP

#### Manuel Proença

“Um momento importante” e para “ouvir a vossa opinião”, como referiu, a propósito, Alfredo Rocha, na perspetiva da agregação das freguesias de Guetim e de Anta.

Durante a sessão, que contou com a presença dos eleitos por aquela freguesia, entre os quais a presidente da Assembleia da Freguesia, Maria Fernanda Ramos, o presidente da Junta, Alfredo Rocha referiu que “uma das regras da democracia é ouvir o povo” o que, em seu entender, “não está a acontecer com este Governo”.

Alfredo Rocha alertou os presentes para as consequências que poderão advir da agregação da freguesia com Anta e para o facto de se esquecer a história milenar de Guetim. O presidente da Junta de Fregue-

sia recordou que “o despesismo resulta das câmaras municipais e não das juntas de freguesia. Nas juntas de freguesia não existe endividamento e não há nenhuma junta que não preste um bom serviço à comunidade”.

Alfredo Rocha aproveitou para afirmar que “não voltarei a ser candidato” e que há uma clara intenção de “desvalorizar aquilo que está e foi enraizado durante tantos anos. E isto é mau para as populações”.

Segundo o autarca, “o Governo traçou este plano porque o ministro Miguel Relvas, um dia, acordou iluminado!”

Alfredo Rocha alertou para o fato de “as coletividades virem a sofrer com estas medidas”. Por isso, “este trabalho não foi feito com cabeça, troco e membros” e “uma medida destas não poderá ser contra a vontade das populações. Nunca



deverá ser imposta, pois isso é ser-se autoritário. Se há locais no país onde as freguesias concordam com a agregação, pois façam-no, pois é essa a vontade do povo”.

Alfredo Rocha disse, ainda, que “somos uma freguesia pequena, mas temos o nosso brio e a nossa identidade, os nossos usos e os nossos costumes. Tudo isso irá acabar, as nossas raízes irão perder-se com a agregação a Anta. Em freguesias de grande dimensão é muito difícil chegar-se a todo o lado. Lembrem-se, por exemplo, do lugar da Idanha, em Anta... e vejam, também, o que acontece, com a igreja: para tudo o que precisamos temos de nos deslocar ao centro da vila de Anta”.

Alfredo Rocha disse, ainda, que “temos de nos dei-

tar de consciência tranquila, sabendo que lutamos e tudo fizemos para que não acontecesse a integração das freguesias” e alertou para o facto de “vermos alguns jogos de bastidores”.

O presidente da Junta de Freguesia de Guetim sublinhou que “nada temos contra Anta, mas aquilo que queremos é ter a nossa casa”.

Alfredo Rocha lembrou que “em Espinho há duas freguesias que ficam a custo zero: Guetim e Paramos, pois os seus presidentes de junta não são remunerados. E se agregarem as freguesias os seus presidentes serão remunerados! O Governo quer mostrar ‘trabalho’ e como não teve a coragem de mexer nos municípios mexeu no elo mais fraco, no elo de ligação entre a autarquia e a população”.

O autarca guetinense entende que “ainda há a possibilidade de o documento não passar na Assembleia da República e, por isso, é importante mostrarmos a nossa opinião. Por isso, elaboramos um abaixo-assinado que irá percorrer por Guetim, o qual enviaremos para todos os órgãos de poder, demonstrando o nosso descontentamento. Vamos passar por todas as casas para que as pessoas que quiserem possam assinar”.

No final, ouviram-se palavras de descontentamento e apenas um jovem guetinense que propôs que se partisse para “um plano B”.

O presidente da Junta de Freguesia de Guetim terminou a sessão dizendo:

“O nosso voto podemos expressá-lo de forma livre e é isso que poderemos fazer mais tarde...”

# José Mota encontra Silvalde

## "pior que dantes"

### Concelhia do PS prossegue périplo pelas freguesias

Acompanhada por militantes, a Concelhia do PS realizou um visita (segunda de um périplo encetado em Paramos) a Silvalde. Com um frio de rachar, pese o sol, a jornada da manhã de sábado teve como referência a zona da Marinha e o centro social da paróquia. Mas residentes do Bairro Piscatório dominaram o rol de lamentos, uns porque foram notificados com estimativas de pagamento de valores de centenas de euros nas facturas de água e outros desagradados com o estado da ribeira (e das margens). Entretanto, José Mota aproveitou o ensejo para simular a inauguração da "nova" ponte da zona industrial.

"Encontra Silvalde pior que dantes" – José Mota.

#### Lúcio Alberto

As pessoas abraçavam-no, gesticulavam e gritavam palavras de discórdia pelos valores que constam nas suas facturas municipais de água.

"Cento e vinte euros?! Como é que pode ser?! Duzentos e quê?! Pago metade e não consigo encontrar explicação para estes valores que a maioria das pessoas do Bairro Piscatório pagam. Acho que alguma coisa está mal e penso que a Câmara tem a obrigação de mandar investigar para ver se há problemas com os contadores ou se há problemas de rupturas."

Era a reacção de José Mota. O presidente da Concelhia do PS evidenciava a sua perplexidade.

"Estas pessoas têm que ser acarinhadas, têm de ser tratadas como gente de primeira, porque não pode haver cida-

dãos de primeira e cidadãos de segunda ou de terceira... Como é possível as pessoas, com os vencimentos que têm, pagar valores tão altos? Não é possível. Algo está errado."

E entre um olhar desapontado para "a falta de manutenção no ringue desportivo para os jovens" e outro de desalento para a ribeira...

"Hoje só faltam os colchões e os frigoríficos, porque as pessoas naturalmente mudaram de vida e deixaram de colocar ali os colchões e os frigoríficos... Aquilo que depende das pessoas está muito melhor. De facto, têm outros cuidados. Aquilo que depende da Câmara está outra vez como estava há vinte anos. Ou seja, a ribeira de Silvalde está praticamente entupida, cheia de lixo, de ervas, de terra e de entulhos. É uma coisa miserável, porque isto custou muito dinheiro e para pôr isto em condições vai

ser preciso fazer uma nova obra e eu acho que isto não faz sentido."

Ainda nas palavras de José Mota, o bairro "tinha-se tornado numa zona aprazível para as pessoas viverem e neste momento está a caminho do desleixo total como há vinte anos estava!"

Em tom mais alto...

"Não se pode enganar as pessoas. É preciso ter consciência que as pessoas precisam de viver com dignidade e merecem viver com dignidade e isto é tudo menos dignidade! Encontrei estendais e coisas que já não devia encontrar. Eu penso que o bairro está completamente abandonado, mas não é só o bairro de Silvalde, mas todo o concelho! Não basta dizer que os outros prometeram mas nós fazemos; é preciso cumprir aquilo que é a nossa obrigação e os autarcas são eleitos para trabalhar. E, de facto, em Espinho tem-se feito tudo menos trabalho que vai ao encontro das necessidades das pessoas."

E mais críticas quanto ao "acto" junto à ponte.

"A zona industrial devia ser bem tratada. Nos verificamos que está tudo parado no tempo e pior do que isso até o trânsito parou, porque há ali uma ponte que leva mais tempo a fazer do que a ponte de Entre-os-Rios, que demonstrou menos de um ano e esta pelos vistos anda há dois anos e ainda está longe de ver a luz do dia... É uma via que serve muita população e não há nenhuma explicação para que uma coisa tão simples e tão pequena demore tanto tempo! A não ser que as pessoas gostem de chatear a cabeça ao povo!"

Em jeito de remate, palavras elogiosas para a obra do centro social paroquial, em prol dos idosos, que o padre Manuel António registou com agrado.

"Não basta fazer casotas na rotunda da Rua 19 na entrada/saída de Espinho!  
E não basta fazer aquela torre à beira-mar, junto ao Rio Largo.  
Quem gasta tanto dinheiro naquela obra e diz que não tem dinheiro... então deve andar a nadar em dinheiro! É verdade que temos o mar tão perto e devemos nadar, mas de preferência no verão quando a temperatura nos permite. Agora fazerem disparates destes e depois dizerem que há falta de dinheiro... eu penso que ninguém acredita!" – José Mota

Fotos VÍTOR LANCHÁ



O piso, que outrora era em terra, nos tanques da relva, nos Outeiros (Silvalde), entre a viela e a ponte sobre a ribeira de Silvalde, que faz a ligação à capela de Nossa Senhora das Dores, já tem pavimento, em cimento. A partir de agora, os silvaldenses que atravessam, diariamente aquela ponte, não sujam os pés nem correm o risco de tropeçar e de cair, uma vez que a Junta de Freguesia de Silvalde realizou essa pequena obra, com os seus funcionários. São obras a que o presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão, chama de "proximidade", pequenas mas "de grande importância para as populações" e que "estava esquecidas, há décadas".

Com duas equipas em campo, os funcionários da Junta de Silvalde estão a trabalhar, também, na Estrada 109, no acabamento de mais um passeio.

Marco Gastão diz que "os moradores ansiavam por estas obras há muito tempo" e faz questão de deixar uma palavra de agradecimento "aos funcionários da Junta de Freguesia, que têm sido incansáveis, formando uma equipa coesa e

trabalhadora e que me ajuda a por em prática as minhas ideias".

Marco Gastão acrescenta que, "para além destas obras que estamos agora a ver em Silvalde, temos feito passeios, canalizações, sarjetas, arranjos de jardim, etc.", muita coisa, "com materiais que compramos e com a ajuda dos nossos funcionários na mão de obra".

Marco Gastão revelou ao jornal *Defesa de Espinho* que tem em curso, também, "um programa de limpeza de todas as ruas da freguesia. Compramos cinco carrinhos, muito práticos, com baldes, vassouras e pás para que as ruas da vila sejam limpas, não só no centro, mas também na periferia. É importante termos as nossas ruas asseadas", sublinha o presidente da Junta de Silvalde.

"Destá forma", conclui Marco Gastão, "pretendemos chegar a todos os cantos da vila. É um sistema novo, nas juntas de freguesia do concelho de Espinho e, por isso, demorará a ser perfeito, em virtude de esta freguesia ser a maior do concelho, em área".

**Manuel Proença**



Fotos MP

## Mais obras e limpeza na freguesia de Silvalde

Uma aposta do executivo liderado por Marco Gastão



## "José Mota continua a brincar às inaugurações" – Reação do vereador Quirino de Jesus

"O ex-presidente da Câmara Municipal de Espinho contemplou-nos esta semana com mais um dos seus típicos 'números políticos'. Primeiro 'fugiu' das responsabilidades que os espinhenses lhe atribuíram para ser vereador da oposição e agora 'renasce' para nos brindar com uma aparição em que o objetivo mais não é do que a chacota política. O líder da concelhia do Partido Socialista decidiu voltar a brincar às inaugurações! Já

não bastavam as inaugurações que fez enquanto desempenhou as funções de presidente de câmara e que mais não foram do que ilusões aos espinhenses, todos se lembram do Pavilhão de Anta que foi inaugurado sem luz e da Biblioteca Municipal que foi inaugurada sem livros e sem mobiliário."

Eis a reação do vereador Quirino Manuel Mesquita de Jesus à visita de José Mota e dos pares da Concelhia do PS e militantes na manhã de sábado a Silvalde.

"Esta postura demonstrada pelo líder da comissão política do Partido Socialista de Espinho está longe de estar ao nível daquilo que é exigido a uma oposição responsável e defenda os reais interesses das populações. Sobre a visita que efetuou à ponte sita na Rua 20, que entre outros, dá acesso à Zona Industrial de Silvalde importa lembrar que o problema a que se refere o presidente da concelhia do Partido Socialista advém da gestão autárquica sob a égide do Partido Socialis-

ta. Quando o atual executivo municipal tomou posse depa-rou-se com o desenrolar da obra de requalificação da ribeira de Silvalde, uma intervenção da responsabilidade da Refer. Porém, no decorrer desses mesmos trabalhos a ponte em causa corria sérios riscos de ruir. Depois de várias informações técnicas o executivo municipal não foi irresponsável e acautelou a segurança de todos os que utilizavam a ponte encerrando a circulação. Apesar da responsabilidade da

Refer, esta não assumiu desde o início a vontade de reparar o que a obra que estava a realizar tinha causado e o impasse negocial com esta entidade fez com que a ponte permanecesse encerrada à circulação mais tempo do que seria desejado. Logo que a Refer e a Câmara Municipal de Espinho chegaram a acordo para a realização da obra os trabalhos começaram!"

Face a esta exposição, o vereador Quirino de Jesus revela que "este executivo municipal repudia totalmente a atitude e palavras do presidente da concelhia do Partido Socialista, que pelas responsabilidades que já desempenhou deveria ter outra postura; fica bem espelhado que não só não assumiu as suas responsabilidades como vereador da oposi-

ção como continua a querer desrespeitar os espinhenses brincando com o esforço de quem trabalha e de quem diz ser defensor."

Quirino de Jesus remata assim a sua leitura da situação...

"Os espinhenses esperam algo concreto. Depois de dezasseis anos de gestão do Partido Socialista os espinhenses estão saturados de ilusionismo político. Aqueles que quiserem ser sérios, independentemente das ideologias políticas, nós contamos com eles para desenvolver Espinho e corrigir as assimetrias que os dezasseis anos de socialismo em Espinho causaram. Agora, àqueles que quiserem brincar com o trabalho e esforço dos outros nós manifestaremos o nosso repúdio."

# “Óleos alimentares serão reciclados para biodiesel”

Presidente da Câmara faz apelo à sensibilização da população, no arranque, em Espinho, do programa de recolha seletiva

Arrancou, na sexta-feira, ao início da tarde, em Espinho, o projeto de recolha seletiva de óleos alimentares usados (OAU). O Mercado Municipal de Espinho foi o local escolhido para, “de forma simbólica, marcar esta iniciativa”, com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e o vereador do ambiente e administrador da Lipor, Quirino Jesus.

## Manuel Proença

Na inauguração do oleão do Mercado Municipal, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, afirmou tratar-se “de uma preocupação ambiental na reciclagem de óleos alimentares usados. Fica a sensibilização à população para esta questão, uma vez que estes óleos alimentares serão reciclados para biodiesel” – apelou Pinto Moreira.

Segundo o vereador do ambiente e administrador da Lipor, Quirino Jesus, este é “um

projeto conjunto que envolve os oito municípios aos quais a Lipor serve. Por lei teríamos de instalar 10 oleões e conseguimos a instalação de 17”.

Quirino Jesus explicou que “os oleões não podem ser instalados na via pública como qualquer contentor, daí que tenhamos instalado em espaços como as escolas, juntas de freguesia e no Mercado Municipal, para evitar ações de vandalismo e que levariam a situações muito desagradáveis”.

Por fim, o vereador espi-



Fotos VÍTOR LANCHA

nhense referiu que “conseguimos a cobertura do concelho, nesta primeira fase de um projeto que é dinâmico”.

Neste projeto, a Lipor pretende, “juntamente com os municípios associados, imple-

mentar uma Rede de Recolha Seletiva Supramunicipal de Óleos Alimentares Usados (OAU), na sua área de intervenção”.

E os objetivos são os seguintes:

“Dotar os Municípios com equipamento adequado (oleões) para deposição de OAU, de acordo com as exigências do DL nº 267/2009 de 29 de setembro; Envolver os Cidadãos na correta deposição destes resíduos; Sensibilizar a população para a adoção das melhores práticas a nível da gestão dos OAU; Demonstrar as vantagens da reciclagem dos OAU, nomeadamente na produção de biodiesel, o que permite melhorias a nível de impacto ambiental; Garantir um destino final adequado aos OAU; Contribuir para o cumprimento dos objetivos da política energética, para a redução das emissões de GEE e para o cumprimento do Protocolo de Quioto”.

Segundo a Lipor, “o Município de Espinho é o sexto Município da nossa área de intervenção a avançar com este projeto” que resulta “de uma parceria entre LIPOR, Municípios e EGI – Gestão de Resíduos, esta última entidade responsável pela manutenção e recolha dos oleões e

pela valorização dos OAU, que serão transformados em biodiesel”.

## Lipor trata cerca de 500 mil toneladas de resíduos urbanos

A LIPOR é a entidade responsável pela gestão, valorização e tratamento dos resíduos sólidos urbanos produzidos pelos Municípios associados: Espinho, Gondomar, Maia, Matosinhos, Porto, Póvoa de Varzim, Valongo e Vila do Conde.

A LIPOR trata anualmente cerca de 500 mil toneladas de resíduos urbanos (RU) produzidos por 1 milhão de habitantes. Sustentada nos modernos conceitos de gestão de RU, a LIPOR desenvolveu uma estratégia integrada de valorização, tratamento e confinamento dos RU, baseada em três componentes principais: Valorização Multimaterial, Valorização Orgânica e Valorização Energética, complementadas por um Aterro Sanitário para receção dos rejeitados e de resíduos previamente preparados.

## ...com legenda!

*“Companheiro é um termo de que gosto muito. Significa partilhar...” Palavras de Pinto Moreira nas “bodas de prata” do Rotary de Espinho que sob a presidência de António Pinto Oliveira assinalou (também com a presença do governador do Distrito Rotário 1970, António Goes Madeira) um quarto de século “em prol da comunidade espinhense”*



## DOMINGOS ABRANTES (NO MULTIMEIOS) EM SESSÃO EVOCATIVA DE "CAXIAS – UMA FUGA AUDACIOSA"

Com a presença de Domingos Abrantes, um dos participantes na fuga, está marcada uma sessão evocativa – “Caxias: uma fuga audaciosa pela liberdade e pelo socialismo” – para as 21h30 desta sexta-feira, no Centro Multimeios.

“Há 50 anos, a 4 de dezembro de 1961, teve lugar a histórica fuga do Forte de Caxias, que passou à história como a fuga no carro blindado de Salazar. Nesse dia, depois de uma cuidada participação, oito destacados membros do PCP protagonizaram uma espectacular evasão, conquistaram a liberdade, retomando de novo os seus postos na luta clandestina contra a ditadura fascista.”



OPINIÃO

DISCURSO  
DIRECTO

Paulo Geraldo

## É CUIDAR QUE SE GANHA

Os direitos das crianças, os direitos das mulheres, os direitos das minorias. Os meus direitos, os teus direitos, os nossos direitos, os direitos de todos. O direito ao bom nome, o direito à livre expressão, os direitos de autor. O direito de ter direitos.

O estojo onde me sinto confortável, o teu ninho de comodidade... Não me incomodes e eu não te incomodo. Faz o que quiseres desde que não me pises. E não te metas na minha vida...

Mas a verdade é que não é possível fazer seja o que for com pessoas, tendo isto como fundamento.

Aquilo que juntou os homens não foram os direitos. Os homens não fizeram aldeias, vilas e cidades para virem a ter direitos. Fizeram famílias porque amavam, e o amor conduz naturalmente à união. E as famílias juntaram-se a outras famílias para virem a ser uma família maior. Para se protegerem uns aos outros. Para tornarem mutuamente mais agradável os anos passados no planeta. Porque é fantástico termos ao nosso lado muitas pessoas que nos ajudam a crescer e a quem podemos tornar felizes.

O problema agora é que os homens já não percebem por que vivem juntos. Prezaram um certo tipo de independência - ð que é uma maneira de serem sozinhos. Tendo esquecido por que razão se juntaram, estorvam-se uns aos outros. São rivais: nas filas de trânsito, no supermercado, no trabalho. Na família. Há muitos que se sentem incomodados simultaneamente pelo facto de terem pais e pelo facto de terem filhos...

Aquele que envelheceu e já não pode valer-se a si mesmo é um incómodo para o que ainda não envelheceu. Aquele que fuma é um estorvo para o que não fuma. E aquele que não fuma estorva o fumador. O que está doente incomoda aquele que ainda é saudável. O que quer ouvir música é um estorvo para o que prefere o silêncio.

Os homens vivem perto uns dos outros, mas são sós. É uma estranha vizinhança. Como já não amam, tentam prolongar a união - ð talvez por hábito, talvez por medo, talvez por interesses - ð sem aquilo que tinha sido a causa da união. Mas o convívio mo-

tivado por motivos desse género não pode subsistir. Não tem consistência nem alma. Não consegue passar de aparência de convívio.

Usaram-se direitos e leis para tentar manter aquilo que não pode ser mantido apenas dessa forma. Para permitir que vários egoísmos se desenvolvessem lado a lado. Em muitos aspetos, a nossa sociedade ocidental faz lembrar um quase-cadáver mantido por uma máquina que lhe faz artificialmente a respiração. Que lhe mantém funções que ele já não é capaz de realizar por si mesmo. Falta muito pouco para que aquele corpo comece a desagregar-se, porque já não tem alma. Só o amor pode manter aquilo que deve a existência ao amor. E o amor não tem nada a ver com direitos. Leva a não pensar em si mesmo, ao sacrifício saboroso pelo outro, a esquecer os próprios interesses.

O amor pede apenas o direito de não ter direitos. Quer perder-se no outro, morrer dando vida, gastar-se iluminando e aquecendo. Troca-se de bom grado por um sorriso feliz de quem ama.

O amor faz pelo outro muito mais do que aquilo que as leis dos homens lhe dão direito a receber. Faz muito mais que a justiça. É uma lei maior, que não está gravada em papéis, mas nos corações.

Não terás necessidade de

pensar no que te faz falta, se viveres rodeado por pessoas que resolveram tornar-te feliz. Assim, terás mais facilidade para, pelo teu lado, pensares no bem dos outros. Se tiveres à tua volta pessoas que só pensam em si mesmas e nos seus interesses egoístas, terás de erguer os teus direitos como uma muralha que te defenda.

Mete-te na vida dos outros. E mete a vida dos outros na tua vida. É claro que devemos fazer isso, porque a vida deles é a nossa vida. Se as alegrias dos outros não forem as nossas grandes alegrias, nunca teremos verdadeiramente alegria. Se as dores dos outros não forem dores nossas, teremos dores muito piores.

Eu sei: tens medo de que não te retribuam; achas que se pensares nos outros eles não pensarão em ti; que poderás ficar diminuído por seres sempre tu a ceder... Mas quem foi que te disse que o amor era um negócio? Onde aprendeste que era uma atividade centrada em ti mesmo, destinada a dar-te satisfação? O amor é um mau negócio: é, como escreveu Camões num soneto lindíssimo, «cuidar que se ganha em se perder». É uma loucura que leva a acreditar que enriquecemos quando nos damos; que só somos nós mesmos quando não queremos saber de nós.

E, descansa, nenhum outro comportamento é tão contagiante.

O problema agora é que os homens já não percebem por que vivem juntos. Prezaram um certo tipo de independência - ð que é uma maneira de serem sozinhos. Tendo esquecido por que razão se juntaram, estorvam-se uns aos outros. São rivais: nas filas de trânsito, no supermercado, no trabalho. Na família. Há muitos que se sentem incomodados simultaneamente pelo facto de terem pais e pelo facto de terem filhos...

Aquele que envelheceu e já não pode valer-se a si mesmo é um incómodo para o que ainda não envelheceu. Aquele que fuma é um estorvo para o que não fuma. E aquele que não fuma estorva o fumador. O que está doente incomoda aquele que ainda é saudável. O que quer ouvir música é um estorvo para o que prefere o silêncio.

Os homens vivem perto uns dos outros, mas são sós. É uma estranha vizinhança. Como já não amam, tentam prolongar a união - ð talvez por hábito, talvez por medo, talvez por interesses - ð sem aquilo que tinha sido a causa da união. Mas o convívio motivado por motivos desse género não pode subsistir. Não tem consistência nem alma. Não consegue passar de aparência de convívio.



## "PORTUGAL ENTRE A EMIGRAÇÃO E A IMIGRAÇÃO" - DEBATE (COM ESPINHENSES) EM FÁTIMA

A OVAC - Obra Vicentina de Auxílio aos Ciganos - Diocese do Porto participou no XII Encontro de formação de agentes sócio-pastorais das migrações realizado em Fátima e organiza-

do pela Obra Católica Pastoral das Migrações e Caritas Portuguesa, com o tema "Portugal entre a Emigração e a Imigração".

Também foi feita a abertura da comemoração dos

50 anos da Obra Católica Pastoral das Migrações.

Os espinhenses Maria do Carmo Rocha, Belmiro Rocha e Isabel Barros foram os representantes da OVAC em Fátima.

## PS RECOMENDA A ANULAÇÃO DA DECISÃO DE ENCERRAMENTO DA LINHA DO VOUGA

Os deputados do PS eleitos por Aveiro apresentaram na Assembleia da República um Projeto de Resolução que recomenda ao Governo que revogue a decisão de desativação do serviço de transporte de passageiros da Linha do Vouga.

Os deputados do PS recomendam igualmente ao Governo que, além da revogação em causa, apresente, futuramente, uma alternativa que viabilize a requalificação e modernização da Linha do Vale do Vouga, com vista à racionalização do sector, mediante soluções equitativas, equilibradas e sustentáveis.

Para sustentar o seu Projeto de Resolução - que conta igualmente, entre os seus subscritores, com a ex secretária de Estado dos Transportes, Ana Paula Vitorino, e ex-presidente do AICEP, Basílio Horta - os

deputados do PS recordam o investimento realizado pela REFER desde 2008 e que se traduziu num aumento de cerca de 30% no número de utilizadores habituais, contrariando assim os dados em que se baseou o atual Governo com vista ao encerramento da linha.

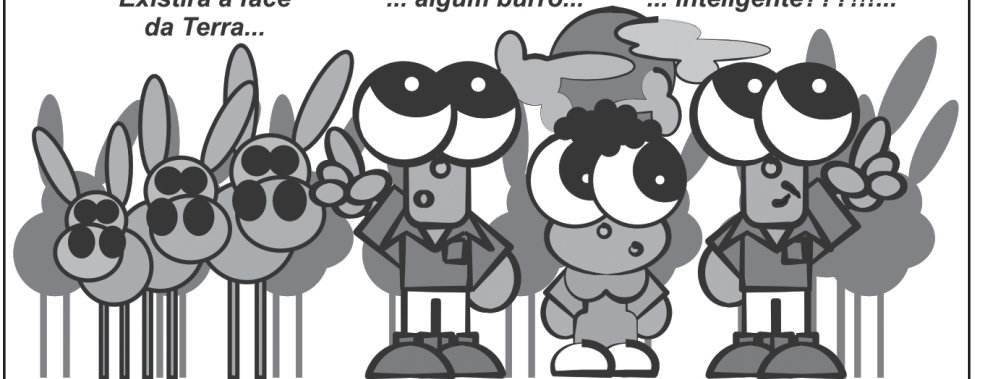
Alertam também, os deputados do PS, para o facto de a maioria dos concelhos afetados, bem como as respetivas assembleias municipais, já se terem manifestado contra o encerramento da Linha do Vouga, dado o impacto económico e social negativo que iria causar na região.

Para o deputado socialista Filipe Neto Brandão, a manutenção da linha do Vouga, além da medida de racionalidade económica, social e ambiental que já representava, depois dos investimentos efetuados

pelo anterior Governo, passou também a constituir recentemente um imperativo moral do atual Governo. "O ministro Álvaro Santos Pereira, há poucos dias, depois de uma manifestação de utentes à porta do Ministério das Obras Públicas, veio dizer que vai disponibilizar dinheiro para a construção de uma linha ferroviária nova (atualmente ela não existe) entre Coimbra e Lousã: Nesse exato momento, ele deixou de poder continuar a alegar que a manutenção de uma linha recentemente remodelada e com elevado volume de tráfego - como, por exemplo, entre Aveiro e Águeda - não é possível. É, pois, imperativo que o Governo reconheça a necessidade de manter em operação a Linha do Vouga, atenta à sua importância para toda a região. Só assim se fará justiça aos aveirenses."

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 824  
Existirá à face da Terra... ... algum burro... ... inteligente????!!!...







## “Governo não tem qualquer preocupação com as questões da justiça social”

Fotos CARLOS SALVADOR



## – A denúncia da deputada Helena André nas Tertúlias do Partido Socialista em Espinho

“Este Governo não tem quaisquer preocupações com a justiça social” – a denúncia partiu da deputada e ex-Ministra do Trabalho e da Solidariedade Social, Helena André na segunda edição das “Tertúlias do PS Espinho”, no passado dia 25.

No momento da apresentação, José Mota, presidente da concelhia do PS local, disse não entender as razões pelas quais os dirigentes do partido parecem ter vergonha de defender o que de positivo o anterior



Foto CARLOS SALVADOR

...com  
legenda!

**Militantes socialistas do concelho de Espinho e do restante distrito de Aveiro visitaram a Assembleia da República, na quarta-feira da pretérita semana, a convite do grupo parlamentar do PS e deputada espinhense Rosa Maria Albernaz**

Governo fez, designadamente na área da solidariedade social e no apoio aos idosos: “O atual Executivo está a transformar as instituições de apoio à terceira idade, em vez de locais onde os idosos tenham vontade de viver, em locais onde tenham vontade de morrer.”

José Mota terminou, fazendo duras críticas à UGT, da qual é fundador, por ter assinado o acordo de concertação social, e à CGTP pelo “espetáculo” que tem vindo a dar em resposta ao texto assinado.

Helena André começou a sua intervenção, sublinhando que “o Governo se preocupa muito com o bem-estar dos grupos económicos e nada com o bem-estar dos cidadãos.” Concretizando esta afirmação, recordou que enquanto o Partido Socialista tinha instrumentos de apoio à Terceira Idade, “agora se pratica uma política de caridade, dando esmolas aos idosos e dizendo-lhes para sobreviverem com elas, porque é deles o problema.”

Um outro aspeto reside

no apoio que o PS dedicava aos equipamentos sociais, nomeadamente no que diz respeito às creches e aos idosos.

Aquela deputada repudiou depois “a demagogia do Governo relativamente às pensões mínimas, quando decide aumentos inoportunos em áreas como a eletricidade e os transportes, aumentos esses que anulam totalmente a pequeníssima melhoria das pensões mínimas.”

Depois de mostrar “profunda preocupação” com a próxima lei das rendas, “que irá castigar os mais desfavorecidos”, Helena André, garantiu que se o PS estivesse no Governo se limitaria a cumprir o assinado com a Troika, “em vez de agravar o que foi acordado, como o faz este Executivo, que é mais ‘troiquista’ do que a Troika.” E precisou: “Assim, de austeridade em austeridade, acabaremos por cair na depressão, porque Portugal talvez consiga pôr as finanças públicas em dia, acabando todos por morrer saudáveis.”

Uma outra questão colocada por Helena André

centrou-se nas Novas Oportunidades para melhorar as qualificações dos trabalhadores e que foi considerado um exemplo modelo por entidades como a OCDE, quando o atual Governo decidiu encerrar uma série de centros daquele programa, sem apresentar qualquer alternativa.

“Também a nível da Investigação e Desenvolvimento o PS estava a fazer um grande investimento, colocando o país na média europeia, em contraste com o desinvestimento do atual Governo, que já provocou uma quebra no ranking” – disse a ex-Ministra.

Helena André terminou referindo-se ao recente acordo de concertação social, dizendo que “constituiu uma vitória para o Governo, de boa-fé duvidosa e que não olha a meios para atingir os fins, e deu vantagens ao patronato e muito pouco aos trabalhadores, antes lhes retirando direitos como o regime de férias, feriados e faltas, que nem sequer consta do acordo com a Troika.”

**“Bioética e Reprodução medicamente assistida”, foi o tema da palestra proferida por Daniel Serrão e professoras de Biologia, Física e Química do 12.º ano, na quinta-feira, no Auditório Maria Ricardo, na Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Laranjeira**

...com legenda!



## CURSOS DE NADADORES-SALVADORES

A SAFTYNOR – Associação de Socorro e Apoio Marítimo vai realizar, este ano, dois cursos de nadadores-salvadores do Instituto de Socorros a Náufragos, que irão decorrer na piscina do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas. O primeiro curso terá início a 8 de março próximo e terminará a 11 e 12 de abril, com os exames finais. O segundo iniciar-se-á a 22 de maio e será concluído a 21 e 22 de junho.

As inscrições poderão ser feitas nos Bombeiros Voluntários de Espinho e Junta de Freguesia de Espinho.

Entretanto, para mais esclarecimentos, os interessados poderão obter mais informações através do telefone 925980470.

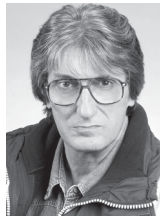
## “MOVEPME” NA REGIÃO DE ESPINHO

À semelhança de anos anteriores, a Associação Portuguesa de Mulheres Empresárias (APME) vai desenvolver nova edição do programa “MOVEpme” na região de Espinho.

Esta ação, dirigida a micro e pequenas empresas, destina-se a apoiá-las na identificação do seu potencial de crescimento, dotando-as de um plano de ações conducente ao seu desenvolvimento, implementando com o concurso de consultores especializados com larga experiência em empresas desta dimensão.

Numa época em que é crítica a sustentabilidade económica, a qualificação quer das pessoas, quer das empresas é essencial para garantir o futuro.

A formação, em sala, deste programa, inicia-se no próximo dia 16, no Centro Multimeios, contará com a presença de 13 empresas do concelho de Espinho, prolongando-se até finais de junho.



OPINIÃO

CONVERSAS

SOBRE

FOTOGRAFIA

Alberto Pinho

## NITIDEZ E PROFUNDIDADE DE CAMPO

Leio muitas vezes, em revistas "especializadas em fotografia", a afirmação de que ao utilizarmos pequenas aberturas de diafragma (f16, f22, f32 etc.) teremos imagens mais nítidas... Isto é um erro grosseiro e um péssimo conselho...!

Vamos separar os dois conceitos: nitidez e profundidade de campo.

Nitidez: "qualidade duma fotografia em que os detalhes são nítidos e os contrastes bem marcados."

Profundidade de campo: gama de distâncias, em torno do "plano focal", nas quais continua a haver uma nitidez aceitável. Esta é uma propriedade física da fotografia, decorrente da abertura de diafragma utilizada. Quanto maior for a abertura do diafragma (f4, f2.8, f2.0 etc.), ou seja, um maior espaço por onde passa luz, menor será a profundidade de campo (área focada curta), e quanto menor for a abertura do diafragma (f16, f22, f32) maior será a profundidade de campo (área focada ampla).

É aqui que está o ponto crucial. Os conceitos de nitidez e/ou definição não devem, nunca, confundir-se com profundidade de campo. Pelo contrário: quanto maior a profundidade de campo, obtida através de um diafragma muito fechado, pior será a nitidez e a definição.

Isso deve-se a um conhecido fenómeno físico chamado "difração da luz". Os raios de luz que atravessam as lentes, muito próximo aos bordos das lâminas do diafragma, sofrem difração (o desvio) e irão dirigir-se ao sensor (plano focal) de forma desordenada, causando uma perda na qualidade da imagem. Embora a profundidade de campo aumente, a nitidez cai...!

Por outro lado, e, também por motivos físicos, as objetivas também perdem nitidez e profundidade de campo nas aberturas máximas. O que fazer então? Se fechamos o diafragma, perdemos qualidade, se o abrimos, também. Qual a solução?

A resposta para isso está no facto de que cada objetiva apresenta um ponto ideal para o seu melhor desempenho, em geral, este ponto está entre 2 ou 3 pontos mais fechado que a abertura máxima e 2 ou 3 pontos mais aberto que a abertura mínima. Passo a

exemplificar:

Numa lente cuja abertura máxima é f2.8 e a mínima é f32 teremos a seguinte escala de aberturas, (considerando apenas os pontos "completos" e não os meios pontos e terços de ponto): f2.8, f4.0, f5.6, f8.0, f11, f16, f22 e f32. Ignorando os três pontos mais abertos (f2.8, f4.0 e f5.6) e os três mais fechados (f32, f22 e f16), teremos que o melhor desempenho nessa objetiva, em termos de foco e definição, estará entre as aberturas centrais, f8.0 e f11.

Logicamente, isso não invalida a existência de lentes com grande aberturas (as famosas e caras lentes com aberturas iguais ou maiores que f1.4) e nem as aberturas pequenas, como f32 ou f45, apenas indica que o melhor desempenho ótico da objetiva estará nas aberturas intermédias.

É bom dizer que essa perda de nitidez, com aberturas pequenas, ocorre mais nos bordos da imagem do que no centro, assim sendo, podemos, apesar de tudo, utilizar pequenas aberturas para obter maior profundidade de campo (tendo mínimas perdas de qualidade visível), posicionando o assunto principal mais próximo do meio da área do fotograma e não nos bordos do enquadramento.

O importante é saber quando e como utilizar cada uma das aberturas presentes na escala de aberturas do diafragma, conseguindo desta forma tirar proveito dos benefícios e também dos "pontos fracos" das nossas objetivas.

Pergunta: numa paisagem quero tudo focado, desde o primeiro plano até ao infinito... é possível? A resposta é... sim!

Distância hiperfocal (só é realmente útil para lentes grande angular)

É uma técnica bastante utilizada pelos fotógrafos de paisagem natural, que por norma pretendem obter, nas suas imagens, nitidez desde o primeiro plano até ao infinito.

Vou exemplificar: esta técnica assenta num princípio ótico básico em que a área correspondente a 2/3 à frente do ponto de foco e a área correspondente a 1/3 atrás do ponto de foco, aparecerem nítidas na imagem. Neste sentido, se focarmos no infinito, estaremos a desperdiçar a área correspondente a 2/3 à frente do ponto de foco. Por outro lado se focarmos no primeiro plano estaremos a desperdiçar a área correspondente a 1/3 atrás do ponto de foco. Assim sendo, para maximizarmos a área de nitidez na imagem devemos focar num ponto, algures, entre o primeiro plano e o infinito. A dificuldade pode surgir, precisamente, na localização da marca da distância hiperfocal. Podem encontrar, online, e imprimir inúmeras "calculadoras" e tabelas, que o ajudam no momento do click.

*"Curso Básico de Iniciação à Fotografia" decorre, de forma regular e permanente, no Museu Municipal de Espinho/FACE*



## AÇÕES (NA LARANJEIRA) SOBRE BULLYING (ILÍCITOS CRIMINAIS)

Durante os meses de janeiro e fevereiro, a Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, conjuntamente com o agente principal Pedro Ferreira, do Programa Escola Segura da PSP de Espinho, estão a efetuar um ciclo de ações de sensibilização e prevenção sobre ilícitos criminais, violência escolar (bullying) e prevenção rodoviária.

A finalidade destas ações é alertar a comunidade escolar, nomeadamente os alunos e professores, do impacto que a violência escolar exerce sobre todos, sejam as incivildades entre alunos, bem como entre alunos e professores, para tal, fala-se na importância da aplicação do Estatuto do Aluno do

Ensino Básico e Secundário, assim como explicar o Código Penal Português em alguns artigos que são mais infringidos na comunidade escolar, tais como a injúria, difamação, dano, ameaça, ofensas à integridade física entre outros.

Refere-se também à importância de observar as regras de trânsito básicas para a salvaguarda da integridade física dos alunos, tais como o uso do cinto de segurança e sistemas de retenção, a observância da sinalização semafórica e utilização correta das passadeiras para peões, entre outros assuntos relevantes.

Estas ações envolvem alunos desde o 5.º até ao 12.º ano.



## CERCIESPINHO RECEBE PASSADEIRA ELÉTRICA DE EXERCÍCIO – OFERTA DO ROTARACT DE ESPINHO

No sábado, o Rotaract de Espinho ajudou a Cerciespinho a equipar o ginásio do lar e residencial. Foi assim entregue àquela instituição de solidariedade social "uma passadeira de exercício, adquirida pelo Rotaract de Espinho, em nome de todos os habitantes do concelho que, participando e colaborando nas nossas atividades, ajudaram-nos a responder a esta necessidade."

Todo o projeto levado a cabo pela Cerciespinho "merece a devida atenção, pois todo o empenho está visível nos cuidados/serviços prestados à população com deficiência, verificando um enorme cuidado na procura de respostas adequadas a esta população, favorecendo sempre que possível, quer a integração, quer o máximo de autonomia possível."

## LUÍS ALVES SARAIVA EXPÕE PINTURA NA ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE ANTA

A Associação de Socorros Mútuos de São Francisco de Assis de Anta acolhe durante o mês de fevereiro uma exposição de pintura temática da autoria de Luís Alves Saraiva, um jovem artista natural do Porto mas residente na cidade de Espinho, de 31 anos, formado na Faculdade de Belas Artes da Universidade do Porto.

A exposição é composta por doze quadros de grande e média dimensão, sobretudo com grandes influências abstracionistas, figurativas e também simbólicas que fazem parte da coleção do autor, escolhidos especialmente para este evento. As telas são sobretudo pintadas em acrílicos, outras compostas por algumas colagens, relevos e materiais decorativos, conferindo um carácter heterogéneo à exposição a realizar no mês de fevereiro até meados de março, de segunda a sexta das 8h30 ao 12 e das 14h30 às 19 horas e aos sábados das 8h30 às 13 horas.

A Associação de Socorros Mútuos de São Francisco de Assis de Anta convida os seus



associados e todos aqueles interessados a visitarem de forma gratuita "aquela que irá ser a primeira de muitas iniciativas culturais do género a realizar no salão nobre desta institui-

ção", procurando criar um espaço dinâmico capaz de proporcionar aos jovens (e não só) um espaço onde possam expor os seus trabalhos e projetos de carácter artístico e/ou cultural e

simultaneamente "oferecer a todos os habitantes da freguesia de Anta e do concelho de Espinho uma experiência agradável e única no interior deste edifício centenário."

## RANCHO FOLCLÓRICO S. TIAGO DE SILVALDE BRILHA NO FESTIVAL DE SEIA



A convite do Rancho Folclórico de Paranhos da Beira, o Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, participou no Festival de Inverno de Seia, realizado no domingo, no Cineteatro da Casa Municipal da Cultura, sob a organização da Câmara de Seia.

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde foi o segundo grupo a subir ao palco, onde mais uma vez mostrou aos presentes o folclore da região onde está inserido.

Neste encontro estiveram ainda presentes o grupo anfitrião, o Rancho Folclórico da Casa do Povo de Fermentões, de Guimarães e o Rancho Fol-

clórico da Casa do Povo de Fátima.

Tratando-se de uma cidade situada nas encostas da Serra da Estrela, nada melhor que possibilitar aos seus elementos um pequeno passeio ao ponto mais alto do nosso país, proporcionando aos mais novos o primeiro contacto com a neve.

Foi uma excelente jornada que culminou com a fase do cantar das janeiras, preparando-se agora os pontos de 2012 com o Festival de Folclore de Silvalde e o Festival Internacional de Espinho – Tradições do Mundo, respectivamente nos dias 21 e 28 de julho.



### ÚLTIMA HORA

**MANUEL JOSÉ  
VÍTIMA  
(COM SOCOS  
E PONTAPÉS)  
DE VIOLÊNCIA  
(COM DEZENAS  
DE MORTOS  
E CENTENAS  
DE FERIDOS)  
NO FUTEBOL EGITO**

Manuel José foi agredido (com socos e pontapés) na sequência dos confrontos que se seguiram ao encontro com o Al-Masri e que resultaram em dezenas de mortos e centenas de feridos. Contudo, o treinador de futebol do Al-Ahly (e espinhense por adoção) está bem. Mais de 70 mortos e centenas de feridos os balanços provisórios dos confrontos entre adeptos do Al-Masri e Al-Ahly, na cidade de Port Said, a norte do Egito. Aliada à primeira derrota (1-3) do Al-Ahly, a tensão social que se vive no Egito terá sido o rastilho para a violência, com arremesso de very lights e que culminou após o apito final com invasão de campo, troca de agressões e lançamentos de pedras.

Asfixia e traumatismo craniano são apontados como principais causas de morte de grande parte das vítimas já confirmadas.

# The Magic of The Beatles no Casino Espinho

## Catarina Santos no Hotel Casino Chaves

No mês de fevereiro, o Casino Espinho presta homenagem a uma das maiores e mais lendárias bandas mundiais, ao apresentar o abrangente e autêntico espetáculo de tributo – The Magic of the Beatles. A tournée que lotou plateias por toda a Europa, EUA, Rússia, China e Médio Oriente, chega ao palco do restaurante Baccará para surpreender o público com a performance de excelência, as vozes soberbas e os figurinos e coreografias incríveis, ao percorrer os hits que marcaram a história da banda de Liverpool.

A banda Som Fino apresenta, durante o mês de fevereiro, o melhor da música por-

tuguesa e africana no feminino convidando, todas as quartas e quintas-feiras, jovens revelações do panorama nacional, para brindar todos os clientes com "os melhores momentos musicais na companhia da Solverde." Depois de Catarina Santos nos dias 1 e 2, Jenifer Almeida, nas noites de 8 e 9, Dora nas noites de 15 e 16, Ana Sofia Gonçalves, nas noites de 22 e 23.

O mês de fevereiro continuará a ser marcado pelos calorosos ritmos clássicos e latinos: à exibição de pares de dança profissionais, após o jantar, segue-se um workshop durante o qual os bailarinos convidarão os clientes a experimentar e aprender diferentes

passos de dança de estilos como o tango, a salsa, a valsa e o chachachá, entre outros.

A anteceder a mais romântica data do ano, convidamo-lo a conhecer uma história de paixão transatlântica onde o ritmo e a alma flamenca se cruzam com a sódade da morna cabo-verdiana e chegam à ilha de Cuba onde o som, a guaracha e o bolero marcam o ritmo dos corações e dos corpos. Cinco homens – um cantor e quatro músicos – sobem ao palco do restaurante Baccará para encantar o público com a pasión que os envolve e caracteriza.

Para o dia mais romântico do ano, o Casino Espinho propõe uma noite repleta de boa

disposição, com o espetáculo do humorista Aldo Lima, pioneiro do stand-up comedy em Portugal. O jantar, com uma ementa pensada especialmente para casais enamorados, terá acompanhamento musical da Banda Spray e, após o show, os Lucky Duckies recriam o ambiente dos Casinos de Las Vegas das décadas de 50 e 60, num registo descontraído com sonoridades aos estilos de Dean Martin, Elvis Presley e Frank Sinatra. Estão também reservados presentes para os mais apaixonados.

Carlos Coincas (CC) músico clássico de formação, participou no programa televisivo "Chuva de Estrelas" tendo sido finalista e dedicou toda a sua vida ao estudo, ensino e performance musical, criou com José Liaga – pianista clássico também e do Hot Club de Portugal – um projeto de música ao vivo que dura já há 18 anos, no qual dão especial ênfase à música portuguesa. Temas de Rui Veloso, Trovante, Pólo Norte, Jorge Palma, Sétima Legião, Delfins, Paulo Gonzo e Xutos e Pontapés serão lembrados, numa noite muito animada durante a qual o público será cativado e incentivado a

cantar com os artistas.

O Casino Espinho prepara para a noite de Carnaval uma variada e atrativa programação musical, pensada para momentos de puro divertimento. O jantar será animado pelos Lucky Duckies que proporcionarão um ambiente descontraído à imagem dos casinos de Las Vegas dos anos 50 e 60, seguida das atuações da Banda Spray e da Banda Brasil Tropical, que convidam a prosseguir a festa até de madrugada.

Filha de pais músicos – e habituada aos palcos desde criança –, a artista brasileira demonstrou sempre uma enorme paixão pela música e iniciou a sua carreira ainda adolescente, como vocalista de uma banda com a qual atuou por todo o Brasil tendo tido a oportunidade de contactar com grandes artistas como Simone, Fafá de Belém, Zezé di Camargo e Fábio Júnior. A viver em Portugal e rendida ao público Português, Kris Rosa demonstra um enorme talento e carisma nas suas atuações, apresentando a harmonia de uma voz brasileira que veio para ficar.

Catarina Santos brilhará no Hotel Casino Chaves, nas noites de 3 e 4, ao apresentar o

enorme talento reconhecido desde criança, potenciado por vários anos a estudar música em Nova Iorque e uma vasta experiência desde o jazz à música cubana e porto riquenha, passando pela brasileira.

Após vários concertos pela Europa a acompanhar artistas como Tito Paris, Maira Andrade, Rita Lobo, Ildo Lobo e Vitorino, Jenifer Almeida encontra-se a gravar o seu primeiro trabalho a solo. A jovem artista, detentora de uma voz inconfundível da música cabo-verdiana, sobe ao palco da sala Península, a 10 e 11 de fevereiro, para um espetáculo repleto não só de ritmos africanos, como também de hits do soul e funk.

Em Chaves, os casais enamorados são convidados para uma noite repleta de boa disposição com o trio "Commedia a la Carte", durante a qual os atores Carlos M. Cunha, César Mourão e Ricardo Peres baseiam a sua intervenção no "aqui e agora", criando todos os momentos de humor mediante a interação com o público e os conteúdos dados pelo mesmo. Estão ainda reservados presentes para os mais apaixonados.

Vai realizar-se em Espinho mais uma edição do "Festival Mar-Marionetas – o encontro de todas as idades".

Na apresentação ocorrida na manhã de quinta-feira, no Centro Multimeios, a vereadora Leonor Lêdo da Fonseca, ladeada por Filipa e Idalina Sousa, frisou a dinâmica que a iniciativa incute na agenda sociocultural do concelho, numa edição que será reforçada com o terceiro encontro da UNIMA (União Internacional da Marioneta) Portugal, agendado para 11 de fevereiro, no Centro Multimeios.

"Benilde Bzzzoira", da Companhia de Teatro e Marionetas Mandrágora, abre o programa do Festival Mar-Marionetas, de 3 a 5 de fevereiro, na sala

## FESTIVAL MAR-MARIONETAS COM ENCONTRO DA UNIMA



Foto VÍTOR LANCHA

polivalente do Centro Multimeios; "Bzzzoira Moira" – Companhia de Teatro e Marionetas

Mandrágora, dia 6, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, às 15 e às 17 horas;

"Dragocirco" – Companhia Criadores de Imagens, dia 7, às 15 horas, espetáculo ambulatório

do largo da Câmara Municipal até ao Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE); "Olá, aqui

há Robertos", por José Bessa, a 7 e 13 de fevereiro, em vários locais, tais como a Câmara Municipal, Centro Multimeios e FACE; "Antologia", com Jordi Bertran, dia 13, às 21.30 horas, no auditório da Academia de Música de Espinho; "Contaloucos", pela Companhia Tanxarina Títeres, a 14 de fevereiro, às 16 horas, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho; Exposição Interativa, com as marionetas de José Carlos Barros, até 14 de fevereiro no Centro Multimeios; "Pequenas Animações", animação de rua e outros lugares, dias 4, 5, 11 e 12, nas escolas e ruas do concelho de Espinho; colóquio com José Carlos Barros, a 6 de fevereiro, às 18 horas, na sala polivalente do Centro Multimeios.



Fotos VÍTOR LANCHA

### ...com legenda!

Foi inaugurada na tarde de sábado, no Museu Municipal, uma exposição biográfica de António Gaio, no âmbito da homenagem esboçada na Associação Académica de Espinho e que abrangeu o Sporting Clube de Espinho, a Cooperativa Nascente e a Câmara Municipal



06 de fevereiro de 2012

### BODAS DE PRATA

#### MENU de 1987

Arroz de Marisco	6,50 €
Crema de Marisco	1,15 €
Açorda de Marisco	1,15 €
Francesinha	2,25 €
Prego em Prato	3,00 €
Prego em Pão	1,25 €
Sande Americana	2,75 €
Cachorro	0,75 €
Rissóis de carne	0,25 €
Rissóis de camarão	0,25 €
Chamuças	0,25 €

#### MARJSEOS

Camarão Pequeno	22,50 €
Camarão Médio	30,00 €
Camarão Grande	40,00 €
Gamba Média	21,00 €
Gamba Grande	25,00 €
Navalheira	15,00 €
Sapateira	12,50 €
Perceba	17,50 €
Salada de Búzio	2,50 €
Amêijoas à Espanhola	2,50 €

#### GRELHADOS

Gamba Média	23,50 €
Gamba Grande	27,50 €
Tigres	30,00 €

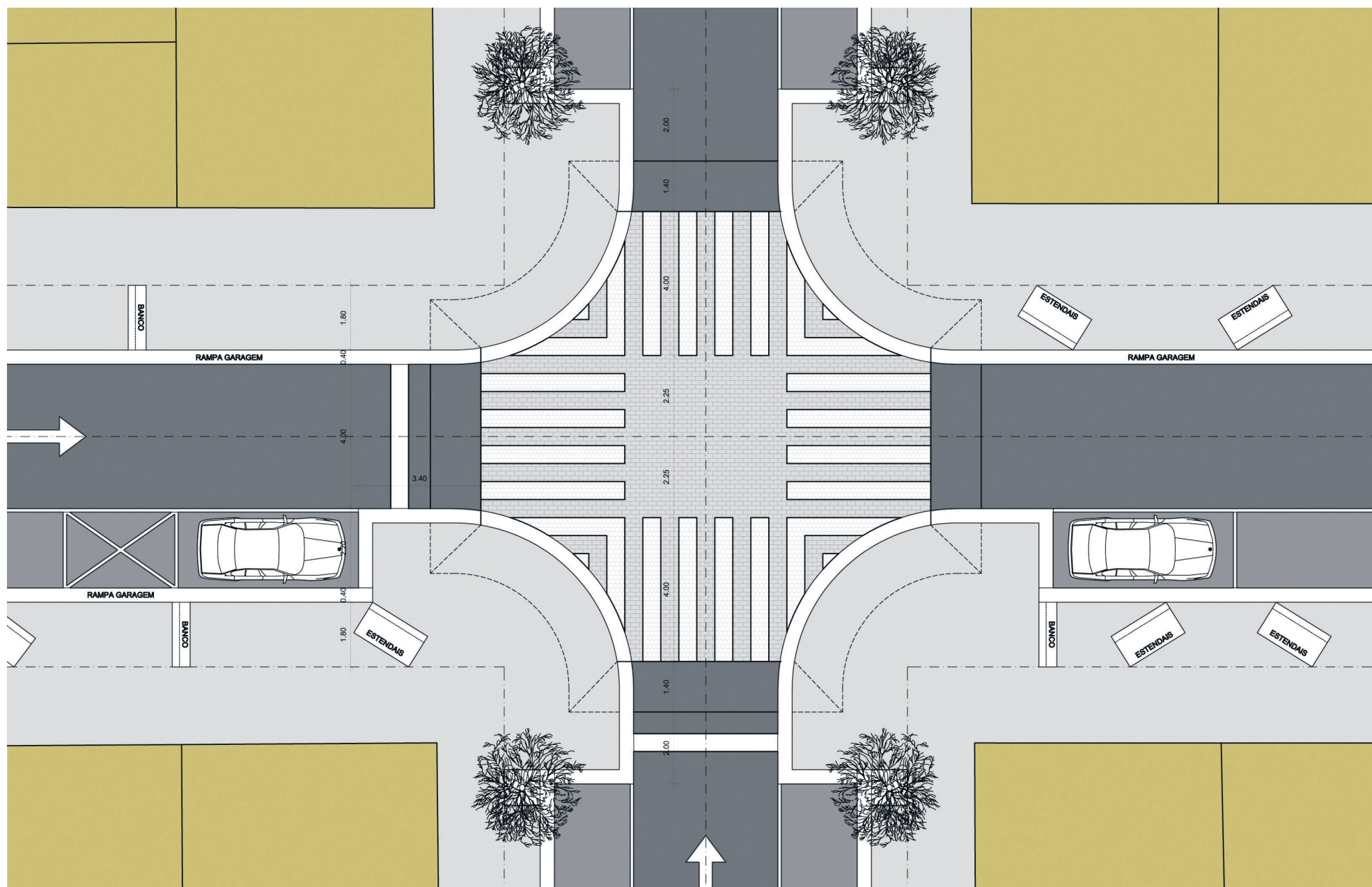
Festeje connosco a preços de 1987

### VENDE-SE

SELOS, MOEDAS, PINÇAS  
CATÁLOGOS DE SELOS, MOEDAS, ÁLBUNS, ETC.

Tlf. 22 734 1388 • Rua 27 (frente estação da CP), n.º 195 – Espinho

**Sexy Line II...**  
Puro Prazer  
**SEXSHOP**  
Não se esqueça da sua cara metade, venha comprar uma prendinha atrevida!  
Dia dos Namorados  
Rua 32, n.º 798 - ESPINHO (EM FRENTE ÀS PISCINAS DE ÁGUA DOCE)



# Bairro Piscatório terá novo rosto

## Câmara aprova requalificação urbana

"Cumprindo o que havia sido apresentado e prometido (ainda em campanha eleitoral)", o executivo municipal presidido por Pinto Moreira aprovou na reunião de Câmara, realizada na tarde de sexta-feira, o projeto de requalificação urbana que será desenvolvido no Bairro Piscatório.

Tal como já tinha referenciado, Pinto Moreira assume que pretende "um Bairro Piscatório onde a qualidade de vida seja uma realidade! Um espaço digno, para gente digna, que também merece qualidade e asseio urbanísticos. Não queremos fomentar a negativa distinção que outros fizeram, nem queremos diferenciar os que vivem no Bairro Piscatório daqueles que vivem no centro. Todos são espinhenses!"

A proposta agora apresentada e aprovada "foi pensada e refletida, tendo em conta as condicionantes e potencialidades da área de intervenção e da relação deste espaço com a sua envolvente; assim, surge uma proposta abraçada por uma malha urbana consolidada, onde podemos observar

diferentes elementos marcantes desta paisagem, como – a praia a Poente, a linha de caminho de ferro a Nascente, a ribeira de Silvalde a Norte e o campo de golfe a Sul".

O documento aprovado lembra ainda que o Bairro Piscatório "apresenta deficiências ao nível das infraestruturas, pavimentos e espaços públicos derivadas do envelhecimento natural dos materiais e da falta de manutenção. Aliado a esta necessidade entende-se dever adequar a solução proposta às mais recentes políticas de mobilidade, ambientais e gestão de energia."

Já no capítulo da intervenção, "pretende-se que a mesma dote o território de uma nova identidade através reestruturação dos arruamentos

existentes e melhoria das acessibilidades, permitindo uma linguagem única e continua obtida por novas pavimentações, novas infraestruturas, novo mobiliário urbano, nova iluminação e a plantação de novas árvores".

Segundo a memória descritiva e justificativa da intervenção aprovada foram "estudados e desenvolvidos uma série de elementos pré-fabricados em betão, nomeadamente, estendais, bancos, mesas, guias, e vedações, de forma a solucionarem alguns problemas específicos e ao mesmo tempo funcionarem como elementos dinamizadores de utilização pela população residente e local."

Foram ainda "previstas áreas destinadas à realização de atividades lúdicas, desportivas e informais dirigidas aos diferentes segmentos da população que será alargado e contínuo, uma vez que está previsto o fecho de dois arruamentos ao acesso automóvel e a sua passagem para espaços públicos pedonais."

A proposta prevê ainda "genericamente três perfis tipo, os arruamentos circundantes do bairro com duas faixas de rodagem e dois sentidos de trânsito, os arruamentos internos, perpendiculares ao mar, com uma faixa de rodagem e um sentido de trânsito, classificadas como eixos principais e os eixos secundários que dão apoio à distribuição da população residente."

## DESCRIÇÃO DA PROPOSTA

O perfil com duas faixas de rodagem tem uma largura de 6.50m e um passeio no mínimo com 1.50m.

O perfil com uma faixa de rodagem tem duas variantes:

As ruas na orientação Oeste/Este, têm 4.00m de faixa de rodagem, duas baias de estacionamento com 2.20m, duas zonas com 1.00m para colocação de mobiliário urbano e árvores e passeios com o mínimo de 1.50m;

As ruas na orientação Norte/Sul, têm 4.00m de faixa de rodagem, uma baia de estacionamento com 2.20m, duas zonas com 1.80m para colocação de estendais, bancos e mobiliário urbano e passeios com o mínimo de 1,50m.

Nas ruas perpendiculares ao mar, classificadas de eixos principais, onde possível, serão ainda colocadas árvores adaptadas à agressividade do local, conferindo às vias um alinhamento de árvores.

Os materiais de revestimento previstos nos perfis dos arruamentos serão os seguintes:

Faixa de rodagem – tapete betuminoso; passeios – paver em betão cinza claro; baias de estacionamento – paver em betão cinza escuro; guias – betão com 10 e 40cm; caldeiras das árvores – barra de ferro; estendais bancos e mesas – betão armado; passareiras – Paver em betão cinza escuro e branco; árvores – metrosideros excelsa, crataegus laevigata e magnólia (grandiflora/soulangeana).

## "MAIS UMA PROMESSA QUE EFETUEI E QUE CUMPRI!" – PINTO MOREIRA

Na sequência da aprovação do projeto de requalificação do Bairro Piscatório o presidente da Câmara Municipal de Espinho adianta:

"Este é o concretizar de mais uma promessa que efetuei e que cumpri! Mais uma vez demonstramos que aquilo



que prometemos, cumprimos. Todos sabem que o Bairro Piscatório necessita há largos anos de uma intervenção de fundo para que as pessoas que ali residem e trabalham possam ter uma qualidade de vida ainda melhor. Não fazia sentido protelar mais esta necessária intervenção. Ao contrário de outros nós preocupamo-nos com a qualidade das pessoas e desenvolvemos o nosso trabalho autárquico para minimizar as assimetrias que existem no concelho. Esta é uma zona que foi demasiado fustigada pela obra do enterramento da linha-férrea. As pessoas perderam qualidade de vida e nós pretendemos com esta intervenção minimizar os estragos que outros causaram. Pese embora os constrangimentos financeiros, vamos dotar este local de infraestruturas essenciais assim como lhe daremos um novo enquadramento urbanístico. Não esqueceremos a vertente lúdica e a zona ribeirinha, terá também equipamentos de que os mais novos e menos novos poderão usufruir.





Sofia Soares



Inês Melo



Rodrigo Ventura

## CADETES TIGRES BATEM RECORDES PESSOAIS

No sábado, os cadetes do Sporting de Espinho registaram 26 novos recordes pessoais no decurso do II Torneio de Promoção, organizado pela Associação de Natação de Aveiro. A competição realizou-se nas Piscinas do Sporting Clube de Aveiro.

No feminino, Inês Melo (cadete A) alcançou o primeiro lugar nos 100 metros mariposa (recorde pessoal) e o segundo

nos 100m estilos (rp). Sofia Soares (B) também foi primeira nos 100m bruços e segunda nos 100m livres.

Maria Almeida (B) ficou em terceira nos 100m estilos (rp). Francisca Almeida (B) obteve o quarto lugar nos 100m livres (rp) e o sétimo nos 100m bruços (rp). Ana Monteiro (A) foi quinta nos 100m bruços (rp) e sétima nos 100m livres (rp). Matilde

Almeida (B) alcançou o sexto lugar nos 100m bruços (rp).

Nos masculinos, Miguel Vaz (cadete A) foi primeiro nos 100m bruços e sexto nos 200m estilos (rp). Rodrigo Ventura (A) também ficou no primeiro lugar dos 50m mariposa (rp) e foi nono lugar nos 100m livres (rp). Martim Almeida (B) ficou classificou-se em segundo nas provas de 100m mariposa (rp) e nos 100m estilos (rp). Ricardo Ferreira (B), 4.º nos 100m costas (rp) e 7.º nos 100m livres (rp). Miguel Albergaria (B), 8.º nos 100m bruços (rp) e 9.º nos 100m estilos (rp). Luís Baptista (B), 10.º nos 50m mariposa (rp) e 24.º nos 100m livres.

Vasco Guedes (B), 14.º nos 100m costas (rp) e 21.º nos 100m livres (rp). Luís Vaz (B), 16.º nos 100m livres (rp) e 31.º nos 100m livres (rp). Pedro Ferrão (B), 19.º nos 100m costas (rp) e 23.º nos 100m livres (rp). Nuno Pinto (B), 20.º nos 100m livres (rp) e 30.º nos 100m bruços (rp).

Os nadadores tigres participaram ainda nas estafetas de 4x100 metros livres: a feminina com Ana Monteiro, Sofia Soares, Maria Almeida e Inês Melo e a masculina com Martim Almeida, Miguel Albergaria, Ricardo Ferreira e Miguel Vaz, alcançando em ambas o quinto lugar.

## Tigres vencem em Guimarães

### Derby espinhense de voleibol no sábado

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho conquistou mais uma vitória no Campeonato Nacional da I Divisão. Os tigres foram à cidade berço, Capital Europeia da Cultura, vencer o Vitória de Guimarães, por 0-3.

A equipa do Sporting Clube de Espinho encontra-se na segunda posição da tabela classificativa, a cinco pontos do líder, o Benfica e com quatro pontos de avanço sob o terceiro classificado, o Castelo da Maia.

Entretanto, a equipa da Associação Académica de Espinho, nesta mesma prova, foi a Lisboa perder com o Benfica por 3-1. Os academistas estão na sexta posição da tabela classificativa.

No próximo sábado, às 16 horas, a equipa da Associação Académica de Espinho irá receber o Sporting Clube de Espinho, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis.

#### Vitória Guimarães, 0 Sporting de Espinho, 3

Jogo no pavilhão do Vitória Sport Clube, em Guimarães.

Árbitros: Rui Carvalho (AV Porto) e Cesário Rama (AV Coimbra).

Parciais: 28-30 (33'), 18-25 (23') e 22-25 (26').

**Vitória Sport Clube** – Pedro Azenha, Nelson Brízida (14 pontos), Rui Santos (9), Jacke Silva (10), Ricardo Lima (8) e Gilson França (5) – seis inicial; João Fidalgo (libero), Najari Ca-

vaco (2), Carlos Fidalgo (2), Cristóvão Silva e Vítor Silva.

Treinador: Luís Resende.

**Sporting Clube de Espinho** – Marcel Gil (9 pontos), Sebastian Gevert (16), Rui Moreira (6), João Malveiro (8), Miguel Maia (4) e Carlos Alaniz (11) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Jonathan Nunes (1), José Monteiro e Nuno Silva.

Treinador: Hugo Silva.

Adjunto: Filipe Vitó.

#### Benfica, 3 Académica de Espinho, 1

Jogo no pavilhão N.º 2 do Estádio da Luz, em Lisboa.

Árbitros: Paulo Félix e Maria Michelle (AV Lisboa).

Parciais: 25-13 (22'), 23-25 (28'), 25-17 (23') e 25-20 (27').

#### Sport Lisboa e Benfica

– Ronaldo Henrique (4 pontos), Roberto Reis (11), Fabrício Silva (4), Hugo Gaspar (12), Reidel Toiran (8) e Flávio Soares (21) – seis inicial; João Magalhães (libero), Robert Koch (1), Pedro Fiúza, Marc Honoré (7), Joan Diaz (2) e Flávio Cruz (7).

Treinador: José Jardim.

#### Associação Académica de Espinho

– Leonel Gomes (6 pontos), Rui Pinto (6), Bruno Gonçalves, Fabrício Barros (17), João Ferreira e Pedro Figueiredo (13) – seis inicial; Sandro Mota (libero)

Januário Silva (7), Gonçalo Sapage, Rui Ribeiro, Gonçalo Iglésias (1) e Carlos Fernandes.

Treinador: Rogério Lopes.

**Manuel Proença**

## TRAQUINAS DOS BAIXINHOS NA FASE DOS PRIMEIROS

Mais uma jornada de intensa atividade da parceria ADF Anta/Baixinhos. De realçar a vitória da equipa de traquinas A em Canedo por 11-1, o que permite o apuramento para a fase dos primeiros. Segundo Eliseu Pinto, "com este resultado, a formação antense confirma ser a melhor no concelho a nível de futebol de 7, uma vez que foi a única que conseguiu colocar equipas nesta fase e ainda por cima em três escalões".

Quanto aos outros resultados, os iniciados de 'Os Baixinhos' tiveram sortes distintas. Os iniciados 'A' perderam em casa por 4-0 contra o Gafanha num resultado um pouco exagerado. A equipa B foi a S. Martinho vencer por 8-0. Os infantis 'A' estrearam-se com uma derrota na fase dos primeiros. Foi em Oliveira de Azeméis e por 4-3. Os infantis 'B' disputaram



os seus jogos fora de casa, contra adversários fortes e perderam. Os 'A' foram a Sanguedo perder por 5-3 e os 'B' foram a Paços de Brandão perder por 6-0. Por último, os petizes 'A' continuam a crescer e a confirmar que mais uma boa equipa está a aparecer neste clube e venceram o Lourosa por 4-3 em jogo a contar para o torneio em qual participam.

Eis a constituição das equipas da ADF Anta/'Os Baixinhos':  
Iniciados A – Tiago Mendes, Filipe, João Nuno, Orlando, Diego, Nuno, Marinheiro, Joel, Rui, Leandro e Lima.

Jogaram ainda: Cláudio, Tiago, Roleta e Marco.

Iniciados B – Pedro Guedes, Tiago, Tralhão, Iglésias, Lopes, Gabriel, Paulo, Cláudio, Maia,

Marco e Rui Alves.

Jogaram ainda: Ramos, António, Hugo, Chang e Dani.

Marcadores: Rui Alves (2 golos), Marco (2), Ramos, Cláudio, Chang e Gabriel.

Infantis A – Pedro, Vieira, Tomás, Graça, Chang, Rafael Rocha e Quim.

Jogaram ainda: Valentim, Rosas, Rafael Vasco, Rodolfo e Paulo.

Marcadores: Graça, Chang e Rafael Rocha.

Infantis B – Série A – Últimos – Miguel Sá, Miguel Mota, Diogo Correia, Tomas Simão, Dinis Miranda, Vítor Teixeira e Gonçalo Mota.

Jogaram ainda: Rui Rodrigues, André Oliveira e Rui Santos.

Marcador: Gonçalo Mota e Tomas Simão.

Infantis B – Série B – Últimos – Luís, Zé Rafael, Rui Pedro, Francisco, Furtuoso, Ricardo Varela e Léo.

Jogaram ainda: Reis e Monteiro.

Traquinas A – Gonçalo Fonseca, João Miguel, Pedro Diogo, Gustavo Barge, Bernardo, Diogo Fiães e Guga.

Jogaram ainda: Diogo Tomás, Miguel, Gonçalo Ribeiro, Daniel Vieira.

Marcadores: Guga (6 golos), Diogo Fiães, Daniel Vieira (2), Barge e Bernardo.

Petizes A – João Ricardo, Nuno Guedes, Miguel César, Gonçalo Oliveira e Renato Valente.

Jogaram ainda: João Moutinho e Gonçalo Marques.

Marcadores: Gonçalo Marques e Nuno Guedes.

## VITÓRIAS DO VOLEIBOL (FORMAÇÃO) ESPINHENSE

A equipa de infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho teve um fim de semana com duas vitórias. Mesmo com algumas ausências de atletas, por doença, que tem abalado a equipa durante a semana, os tigres receberam no sábado o vizinho Esmoriz e venceram por 3-0. Apesar do parcial desequilibrado, o jogo foi emotivo e teve alturas de grande equilíbrio nos 'sets'. Já no domingo, os espinhenses deslocaram-se ao pavilhão do Frei Gil e obtiveram mais uma vitória.

Com estas duas vitórias, os tigres sobem na classificação e continuam o seu

plano de preparação para o Campeonato Nacional, prova essa para a qual já estão apurados.

Entretanto, realizou-se o Torneio de Ano Novo de minis B masculinos, em Fiães, com 10 equipas a participarem, em representação de cinco clubes.

O Sporting de Espinho fez-se representar por uma equipa muito nova, com nove dos 10 atletas ainda com idade de minis A ou com idade de minis B e com apenas três meses apenas de voleibol. E o sexto lugar final reflete essa juventude e falta de experiência em torneios deste género.



Minis da Académica de Espinho



Minis do Sporting de Espinho

Contudo, os tigres tiveram uma participação briosa com três vitórias em seis jogos, conseguindo vencer equipas com atletas mais velhos o que deixa bom auguro para participações futuras.

Eis a equipa de minis do Sporting de Espinho: Pedro Almeida, Paulo Silva, Rui Monteiro, João Relvas, João Santos, Ruben Andrade, Mário Monteiro, Filipe Rodrigues, Miguel Ribeiro e Eduardo Sá.

Por sua vez, a Associação Académica de Espinho também esteve nesta prova, com 25 atletas e conquistou o primeiro lugar, o terceiro e a sétima posição. Os academistas não quiseram, assim, deixar por mãos alheias o excelente resultado do primeiro torneio, que já tinham vencido. A equipa 'A' dos mochos repetiu o

primeiro lugar, neste torneio, levando de vencida todos os seis jogos realizados. A equipa 'B' ficou em terceiro lugar, com um conjunto de quatro vitórias durante a competição. A equipa dos mais novos, Académica de Espinho 'C', ficou em sétimo lugar.

Na última ronda, para o apuramento da classificação final, todas as equipas lutaram e confirmaram com vitórias a sua posição. Na final, a equipa academista AAE-A, levou de vencida a congénere do Esmoriz com um esclarecido 54-24. Para o 3º/4º lugar, a equipa AAE-B, venceu a equipa do Frei Gil por 43-32. Para o 7º/8º lugar, a equipa AAE-C, venceu a equipa da casa por uns 50-29, deixando em aberto boas perspectivas para os anos vindouros.

Eis os jogadores da Associação Académica de Es-

pinho:

AAE 'A' – João Costa, Gaspar Duarte, Rodrigo Pinto, Tomás Moreira, Ricardo Ferreira, Tiago Pedro, Rui Silva e Pedro Faria.

AAE 'B' – Simão Pedrosa, João Couto, Rodrigo Ventura, Rafael Morais, Miguel Oliveira, João Soares, João Santiago e André Candeias.

AAE 'C' – Jorge Silva, Gonçalo Neto, Ricardo Simões, Tiago Folha, José Rocha, Tiago Gomes, João Castro e Henrique Madureira.

Treinadores: Rui Pinto, Ricardo Gomes e Fabrício Silva.

Secionista: António Branco.

A realização da segunda mão está agendada para Esmoriz, no próximo dia 26.

De realçar que no próximo domingo realizar-se-á o torneio de Minis A, em local ainda a definir.



## José Félix ganha torneio de bilhar snooker

Nona edição no Café Nogueirense  
(com o apoio da secção de veteranos  
da Associação Desportiva de Esmojães)

Chegou ao fim o nono torneio de bilhar snooker do Café Nogueirense, organizado em conjunto com a secção de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães e que contou com a presença de cinquenta jogadores distribuídos em cinco séries de dez jogadores cada.

Foi em ambiente de grande festa e convívio que se fez a entrega de prémios a todos os participantes, campeões de série e os primeiros seis classificados. "Com porco as-

sado no espeto e bar aberto onde todos comeram e beberam com alegria!"

Pela primeira vez para os que ficaram de fora na primeira fase, fez-se uma "liga Europa de snooker" ganha por Rui Silva.

Assim os campeões de série foram: Manuel Azevedo, Alberto Sardinha, Paulo Jorge, Rui Tavares e Leandro.

Depois da primeira fase e dos campeões de série, passou-se à segunda e terceira

fase até se apurar o campeão do nono torneio.

Classificação: 1.º José Félix, 2.º Joaquim, 3.º Leandro, 4.º Joaquim Coelho, 5.º Rui Tavares e 6.º Manuel Azevedo.

Houve ainda como é tradição um prémio de consolidação para o último classificado: Sérgio.

Decorrem já os preparativos para o décimo torneio no Café Nogueirense, previsto para começar na segunda semana de fevereiro.





Diogo Almeida



Joana Silva



Rafael Rodrigues



Infantis femininos

## Académica de Espinho soma títulos

### Campeonato Distrital de duplo mini trampolim

Diogo Almeida (seniores elite masculinos), Joana Silva (seniores femininos), Diogo Cabral (juvenis masculinos) e Rafael Rodrigues (iniciados masculinos) conquistaram, no domingo, o título de campeões regionais de duplo mini tram-

polim do respetivo escalão etário.

No Campeonato Distrital de duplo mini trampolim, que decorreu no Complexo de Ginástica da Maia, a Académica de Espinho conquistou o título de campeã distrital de infantis fe-

mininos e masculinos e de juvenis masculinos.

Para além dos campeões distritais espinhenses, ficaram apurados, diretamente para o Campeonato Nacional Beatriz Oliveira (infantis femininos), Miguel Sousa (infantis masculi-

nos), Fabiana Martins (juvenis femininos), Bruno Oliveira (juvenis masculinos) e Micael Ferreira (juvenis masculinos).

Os ginastas da Associação Académica de Espinho estiveram, assim, em muito bom nível tendo conseguido quase

todos o apuramento direto para o Campeonato Nacional e outros poderão apurar-se através das provas de qualificação.

Eis os resultados dos ginastas da Associação Académica de Espinho nos diferentes escalões treinados por Arménio Cordeiro e Renato Cardoso:

Infantis femininos – 2.º lugar, Beatriz Oliveira; 4.º lugar, Alexia Sousa; 5.º lugar, Ana Pinto.

Infantis masculinos – 2.º lugar, Miguel Sousa; 4.º lugar, Tomás Silva.

Iniciados masculinos – 1.º lugar, Rafael Rodrigues.

Juvenis femininos – 2.º lugar, Fabiana Martins.

Juvenis masculinos – 1.º lugar, Diogo Cabral; 2.º lugar, Bruno Oliveira; 3.º lugar, Micael Ferreira; 4.º lugar, Diogo Castro.

Seniores femininos – 1.º lugar, Joana Silva.

Seniores elite masculinos – 1.º lugar, Diogo Almeida.

**Manuel Proença**

## FESTA DO ANDEBOL DA ACADÉMICA DE ESPINHO

A secção de andebol da Associação Académica de Espinho realizou, no sábado à noite, uma festa/convívio no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho. Um momento inesquecível, que contou com a presença do presidente do clube, Eduardo Aragão e que dá o mote para uma futura 'gala do andebol'. Durante a festa, o responsável pela secção de andebol academista, José Carlos, ofereceu uma bola de andebol ao presidente da Junta de Freguesia, Rui Torres, como forma de reconhecimento pelo apoio que o autarca e a sua autarquia têm dado à modalidade e, em particular, à Associação Académica de Espinho.

A festa contou com a presença de muitos amigos do andebol, com música ao vivo, por Nuno Pimenta e com um sorteio de uma bola autografada pelos jogadores da seleção nacional de andebol.

Na sua intervenção, o diretor da secção de andebol academista, José Carlos agradeceu "toda a disponibilidade, em particular ao presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres por ter tornado possível este nosso evento" e enumerou os eventos que irão levar a efeito até março/abril.

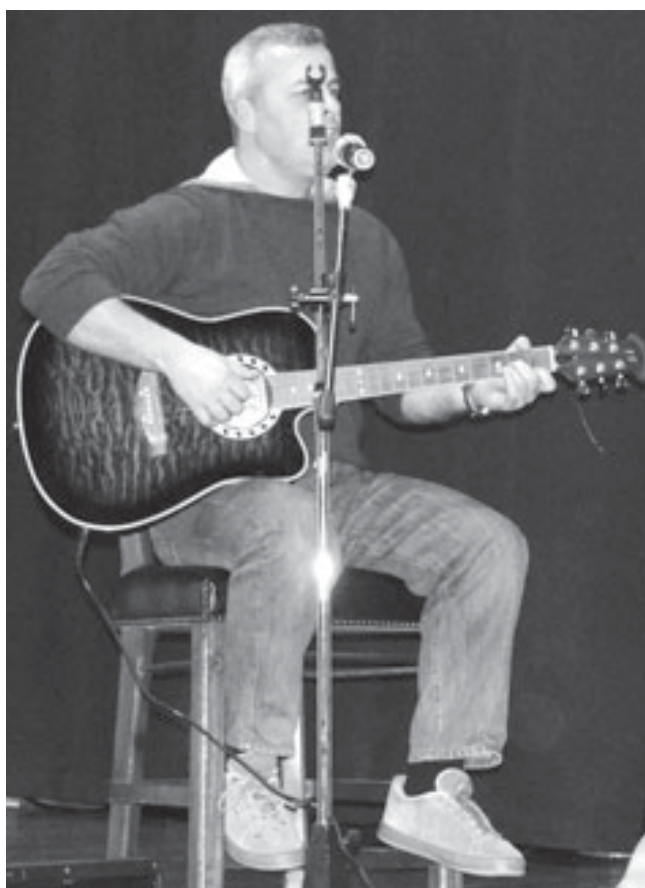
José Carlos referiu que "apenas devemos ao trabalho passado que hoje chegamos aqui e conseguimos

o que por todos nós é reconhecido. O nosso clube completou no domingo passado 74 anos de atividade em prol do desporto", facto que "nos enche de orgulho e de prazer em trabalhar sempre no sentido de proporcionar as melhores condições possíveis para as nossas atletas".

José Carlos aproveitou para dizer que "contamos com nove dirigentes, oito treinadores e o apoio sempre fundamental dos encarregados de educação, familiares e amigos".

O dirigente academista aproveitou para anunciar que "vamos abrir o bar da Académica, situado entre os courts de ténis ao lado do nosso pavilhão, em março, com o dia do Andebol, das 9 às 24 horas, em torneio quadrangular (quatro equipas por escalão), das minis às seniores e um jogo das veteranas. O bar, que será da gestão da nossa secção, terá como 'funcionárias' as nossas atletas para que estas tenham a possibilidade de trabalhar e de tirarem algum proveito financeiro. Serão feitas festas/convívio e teremos sempre um ponto de encontro, um ponto de referência da modalidade" sublinhou José Carlos.

O dirigente da Académica de Espinho disse, ainda, que "estamos a encetar contactos com a Nortada Aventura, empresa de multiactividades situada no parque natural da ria de



Aveiro, Murtosa no sentido de juntos realizarmos torneios de andebol, quer 'indoor', quer na vertente de andebol de praia, proporcionando não apenas a prática da modalidade, mas sim muitas outras, como vela, kitesurf, canoagem, hipismo, BTT, etc.. Naturalmente nas férias da Páscoa teremos a primeira parceria, o primeiro Torneio de Andebol Indoor Campus

Aventura".

E concluiu:

"Quero realçar que, para além de formar atletas, formamos pessoas e pretendemos sempre proporcionar as melhores condições possíveis. É com orgulho que neste momento temos três treinadoras, ex-atletas, e três treinadoras atletas seniores".

**Manuel Proença**

## VETERANOS DE ESMOJÃES

### VITORIOSOS NO MARCO DE CANAVESES

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães realizou no sábado, mais um jogo de futebol. Desta vez foi em Marco de Canaveses contra a equipa de Soalhães.

No início as equipas pareciam estar com receio do jogo talvez por causa do frio que se fazia sentir e, por isso, era disputado mais a meio campo, onde houve muita luta. A partir dos vinte minutos da primeira parte, a equipa de Esmojães começou, então, a mostrar o seu futebol com bons passes de bola boa técnica e foi criando boas oportunidades de golo. Só que a bola ou batia nos ferros da baliza ou o guarda-redes defendia. Até que, ao minuto trinta e cinco da primeira parte, Pedro Gomes num forte remate de fora da área bateu o guarda-redes local, inaugurando assim o marcador, fazendo o um a zero.

Reagiu a equipa de Soalhães mas a defesa dos antenses esteve quase sempre bem, pois falhou praticamente sobre o intervalo num pontapé de canto, deixando o homem de Soalhães cabecear, à vontade, fazendo assim o empate, resultando ao intervalo.

Na segunda parte e com algumas alterações nas duas equipas, o jogo foi ainda mais interessante pois o perigo rondou mais vezes as balizas. Mas foi a equipa de Anta a que procurou a vitória e, aos sessenta minutos, Marcelino já dentro da grande área, fintou

dois defesas e, em arco, atirou para o fundo da baliza, fazendo assim o dois a um. Continuava o domínio dos antenses e a cinco minutos do fim do jogo, Pedro Gomes bisou e fez o três a um em mais um remate forte.

Depois de terminado o jogo, veio a tradicional terceira parte em que as equipas conviveram cimentando assim ainda mais a amizade que existe já entre estes dois clubes e o povo de Soalhães e de Anta. Houve os tradicionais discursos e entrega de lembranças.

O próximo jogo é em Bragança contra a equipa local.

**Soalhães, 1**

**Associação de Esmojães, 3**  
Jogo no sintético de Marco de Canaveses.

Árbitro: José Vieira.

**Grupo Desportivo e Recreativo de Soalhães** – Fernando; Ricardo, Rogério Moura, Sérgio e Paulo Hernâni; Miguel, Ribeiro e Monteiro; Nelo, Carlos (cap.) e Paulo.

Jogaram ainda: Sérgio Bento, Toni, Paulino, Sá, Manuel, Quim Cuco e Norberto.

Treinador: Orlandino.

**Associação Desportiva de Esmojães** – Tono; Alfredo, Ilhó (cap.), Vítor Bernardes e Vicente; Marcelino, Tó Manel e Carlos Bernardes; Abel Fernandes, Dino e Pedro Gomes.

Jogaram ainda: Betinho, Vítor Silva, Abreu, Ildio, Canedo e Manuel Silva.

Treinador: Alberto Costa.

Marcadores: Nelo; Pedro Gomes (2 golos) e Marcelino.

## QUANDO SE ACORDA TARDE DEMAIS...

A equipa de Juvenis B de futebol do Sporting clube de Espinho deslocou-se a Vila Maior, em partida a contar para a quarta jornada do Campeonato Distrital de Futebol, segunda fase, tendo perdido por 2-1.

O resultado é injusto para os jovens jogadores do Sporting de Espinho pelo que fizeram na segunda parte, mas deve servir-lhes de lição, pois deram quase meia parte de avanço ao adversário.

Assim, sem atitude competitiva e pouco concentrados, os espinhenses sofreram o primeiro golo, por volta da meia hora de jogo, na sequência de um pontapé de canto, onde foram displicentes e apáticos na abordagem do lance, tendo permitido um golo fácil ao adversário, embora com dúvidas quanto à eventual posição de fora de jogo do seu marcador.

Este golo foi o toque a reunir, embora sem resultados práticos, pois chegou-se ao intervalo com a equipa da casa a vencer por 1-0. A segunda parte foi completamente distinta. Os jovens tigres regressaram dos balneários mais pressionantes e com outra garra, pelo que obtiveram, com naturalidade, o golo do empate e foram à procura da vitória. Só que, quase de seguida, sofreram o segundo golo do Vilamaiorense após carga sofrida por um defesa espinhense, à margem da lei, não sancionada pelo trio de arbitragem.

Até ao fim do jogo os visitantes continuaram a lutar, mas já sem o discernimento necessário, pois para além do cansaço natural também se mostraram afetados pela prepotência e má atuação da equipa de arbitragem, pelo que o jogo terminou sem mais alterações no marcador.

### Vilamaiorense, 2

#### Sporting de Espinho, 1

Jogo no campo do Padrão, em Vila Maior.

**Associação Recreativa e Desportiva Vilamaiorense** – David Fernandes; Renato Santos, Eduardo Alves, Pedro Ferreira e Miguel Mota; Bruno Almeida, Francisco Paiva e Rui Silva (João Paiva); Luís Oliveira, José Melo (Tiago Moreira) e Fábio Silva.

Treinador: António Pereira

#### Sporting Clube de Espinho

– Gustavo Ferreira; Pedro Coelho, João Pinto, Sérgio Carvalho e André Pinhal; Jorge Silva (Francisco Neto) Miguel Pinto (João Costa) e Kiko Rocha (Tiago Moreira); Paulo Couto, Igor Granja e Mauro Félix.

Treinador: Jaime Moreira  
Marcador: Mauro Félix.

Carlos Silva

# A esperança é a última coisa a morrer!

## Andebol tigre vence o Monte mas fica a cinco golos de ultrapassar o adversário



“A esperança é a última coisa a morrer!” – diz a ‘velha sabedoria do povo’. Vale a pena acreditar, até ao fim – do campeonato –, pois a bola é redonda e o desporto é feito de grandes surpresas, da incógnita do resultado final. Não há vencedores antecipados, nem vencidos. O jogo é um jogo e só termina quando o árbitro manda toda a gente para os balneários.

A equipa de andebol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho, no encontro que realizou com o Monte, em jogo antecipado da 15.ª jornada do Campeonato Nacional da III Divisão, Zona Norte, venceu, mas ficou a cinco golos do seu objetivo, que a colocaria no segundo lugar da prova, em vantagem por confronto direto com o seu adversário. Mas há que ter esperança, pois o Campeonato ainda rola e há três jogos a disputar até estar concluída a primeira fase.

No encontro de sábado, no Pavilhão Municipal de Anta, em Cassufas, aconteceu um pouco de tudo, mas registou-se uma abnegada entrega de uma equipa – a do Sporting Clube de Espinho –, que lutou contra um adversário aguerrido (talvez demais), a ultrapassar a razoabilidade da agressividade e que, por isso viu, apenas, quatro cartões vermelhos (três por dupla exclusão e um direto)!

Mas falou à dupla de árbitros da Associação de Andebol de Aveiro mais coragem, sobretudo num lance onde o guarda-redes do Monte pisa, deliberadamente, a mão do espinhense Gustavo Silva! E registou-se alguma incoerência, também, no assinalar dos livres de sete metros. E, ainda, a inexplicável desqualificação

do treinador espinhense, Hugo Valente. E, muito mais..., como por exemplo, quando excluíram, pela terceira vez, um dos jogadores do Monte, só passados alguns minutos se lembraram de lhe mostrar o respetivo cartão vermelho, quando este se encontrava sentado no banco de suplentes!

Resta ao Sporting Clube de Espinho tudo fazer para vencer os três encontros que lhe restam e esperar um deslize (empate) do seu adversário. Não será fácil, mas vale a pena acreditar!...

### Sporting de Espinho, 34 Monte, 26

Jogo no pavilhão Municipal, em Cassufas (Anta).

Árbitros: André Andrade e Telmo Neves (AA Aveiro).

Oficial de Mesa: Mário Pangaio.

Ao intervalo: 22-15.

**Sporting Clube de Espinho** – Ricardo Moreira e Diogo Oliveira (guarda-redes); Filipe Meneses (2 golos), Fernando Costa, Francisco Santos (3), Carlos Piedade (2), Alexandre Relvas (5), Gustavo Silva (9), Sérgio Gouveia (3), Filipe Lopes, Bruno Borges (1), Nuno Ferreira

(9), Miguel Esteves e Ricardo Diogo.

Treinador: Hugo Valente.

Adjunto: Tiago Pais.

Dirigentes: José Valente e Antero Ventura.

**Associação Cultural e Desportiva do Monte** – Filipe Ferreira e Paulo Fonte (guarda-redes); Walter Fontes (10 golos), José Oliveira, Ricardo Carvalho, Miguel Cunha, António Lagoncha (1), Pedro Moutela (3), João Barros (2), António Silva, Carlos Abreu (4), Filipe Ferreira e Samuel Pinto (6).

Treinador: José Marques.

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Módicus Sandim	38	14	11	2	1	380-289
Monte	36	15	9	3	3	422-385
Sp. Espinho	36	15	9	3	3	426-388
Fermentões	32	14	9	0	5	372-346
FC Gaia	31	14	8	1	5	401-376
Sanjoanense	30	14	7	2	5	362-341
Salgueiros	23	14	4	1	9	339-384
Boavista	23	14	4	1	9	350-367
CA Leça	20	14	3	0	11	302-363
Afifense	15	14	0	1	13	317-432

### Próxima jornada

Módicus Sandim-Boavista  
CA Leça-Fermentões  
Salgueiros-Afifense  
Sanjoanense-FC Gaia



Fotos MP

### Infantis vencem Águeda

Entretanto, as equipas mais jovens do andebol do Sporting Clube de Espinho tiveram sortes diferentes nos encontros que realizaram este fim de semana. Os infantis, que tiveram jornada dupla, venceram o encontro com o Águeda (jogo em atraso), por 16-13 (9-6, ao intervalo) e perderam com o S. Bernardo, por 17-20 (9-11, ao intervalo).

Por sua vez, a equipa de minis perdeu com o Feirense, por 12-17 (8-6, ao intervalo).

Eis a constituição das equipas tigres:

Minis masculinos – Gonçalo Loureiro (guarda-redes); Gonçalo Miranda, Pedro Belinha (1 golo), Bento Teixeira (2), Nuno Caetano, Sérgio Maganinho, Pedro Salvador (6), Gonçalo Silva, Tiago Fonseca, Bruno Lourenço, André Sousa, Ricardo Silva (3) e Bruno Couto.

Infantis masculinos (jogo com o Águeda) – Francisco Vasconcelos e Bruno Aguiar (guarda-redes); Jorge Ferreira (3 golos), João Póvoa (5), João Soares (1), Guilherme Batista (1), Artur Pinto (5), João Capela (1), Frederico Queirós, Leonardo Morgado, Nuno Lima, Pedro Sousa, Diogo Almeida e Pedro Oliveira.

Infantis masculinos (jogo com o S. Bernardo) – Francisco Vasconcelos e Bruno Aguiar (guarda-redes); Jorge Ferreira (5 golos), João Póvoa (4), João Soares (3), Guilherme Batista, Artur Pinto (3), João Capela, Frederico Queirós (1), Leonardo Morgado, Pedro Salvador, Ricardo Silva, Diogo Almeida e Manuel Melo.

Eis a agenda para o próximo fim de semana:

Oleiros-Sporting de Espinho (minis masculinos), domingo, às 15 horas, em S. Paio de Oleiros; Avanca-Sporting de Espinho (infantis masculinos), domingo, às 10.30 horas, em Avanca; Águas Santas-Sporting de Espinho (juvenis masculinos), domingo, às 12 horas, no pavilhão do Águas Santas; Benfica-Sporting de Espinho (juniores masculinos), domingo, às 16.30 horas, no pavilhão da Luz, em Lisboa.

Manuel Proença

## DESCONTRAÇÃO!

A equipa de futebol de veteranos do Clube Académico de Espinho perdeu o jogo que realizou, em Sobral de Monte Agraço, com o Sapataria, por 2-1. Bem cedo a comitiva espinhense se fez à estrada para a sua viagem mais longínqua desta época (Sobral de Monte Agraço) com paragem intermédia na bonita cidade da Figueira da Foz numa linda manhã de sol.

O jogo propriamente dito teve início com os espinhenses a complicarem o que seria um jogo fácil e quando assim é, não há nada a fazer! Os jogadores do Académico estavam nervosos, os passes saíam errados, não tinham garra, não sendo de espantar, por isso, que numa desatenção surgisse o golo dos locais. E nunca mais os vareiros se encontraram, tal era o desacerto e o péssimo futebol praticado.

Com as habituais alterações introduzidas, praticamente nada se alterou pois os locais logo fizeram funcionar novamente o marcador. Já muito perto do final os espinhenses reduziram. Vitória justíssima dos locais, mais por culpa dos espinhenses do que por mérito do Sapataria. Na habitual terceira parte elevaram-se os valores da já longa amizade entre os dois grupos. No sábado o Clube Académico de Espinho recebe os seus amigos de Tarej.

### Sapataria, 2

#### Académico de Espinho, 1

Jogo no Complexo Desportivo de Jerumelo, em Sobral de Monte Agraço.

Árbitro: Nestor Silva.

**VR Sapataria** – Jorge; Feliciano, Edgar, Fonseca e Zé; Paulo, Bruno e Nuno; Canhão, Júlio e Henrique.

Jogaram ainda: Fernando, Carlos, Esteves, Alfredo e Ricardo. Treinador: Alfredo.

**Clube Académico de Espinho** – Miguel Angolano; Sérgio, Filipe, Adriano e Paulo; Moreira, Vítinha e Cristóvão; Zé Carlos, Valdemar e Mário.

Jogaram ainda: Zé Artur, João, Miguel, Fernando e Victor Teixeira.

Treinador: Augusto Outeiro. Ao intervalo: 1-0. Marcadores: Bruno e Canhão; Zé Carlos.

Adriano Oliveira

# Académica de Espinho com dupla vitória



## Novo equipamento e novos patrocinadores para o hóquei em campo/sala

Depois de uma longa paragem devido a compromissos das seleções nacionais, regressaram este fim de semana os jogos de apuramento para o Campeonato Nacional de hóquei de sala, a disputarem nos dias 11 e 12 de fevereiro em Lisboa.

No sábado, a Associação Académica de Espinho recebeu e goleou o CAMIR por 14-4. Apesar deste resultado foi a formação de Mirandela que inaugurou o marcador.

No entanto, os mochos não perderam tempo e, poucos minutos depois já tinham empatado a partida. A partir desse instante o jogo tornou-se de sentido único e a Académica de

Espinho chegou ao intervalo a vencer por números esclarecedores (12-2).

No segundo tempo o ritmo de jogo baixou claramente e os forasteiros também optaram por jogar bem mais recuado de forma a evitar dar espaços aos academistas.

No domingo, a Académica de Espinho deslocou-se a Santa Maria de Lamas e arrecadou nova vitória, desta feita por 3-5. Num jogo com bastante intensidade, os mochos entraram melhor e a meio da primeira parte venciam por 0-2. O União de Lamas, a jogar em casa, nunca desistiu e, até ao intervalo ainda conseguiu igualar o marcador em 2-2.

Na segunda parte o equilíbrio manteve-se, estando empatado durante algum tempo a três bolas. Foi já nos últimos minutos do final do encontro que, a Académica de Espinho, com a marcação de dois golos, obteve mais uma vitória.

Eis a constituição da equipa da Académica de Espinho ante o CAMIR: Bina, Ângelo, Hugo Gonçalves, Paulo Vieira, Hugo Branco, José Catarino, Pedro Gonçalves, Manuel Santos, Luís Vieira, Ricardo Silva, Ricardo Cunha e Zinho.

E os academistas que defrontaram o União de Lamas: Bina, Ângelo, Hugo Gonçalves, Paulo Vieira, Hugo Branco, José Catarino, Jorge, Carlos Sá Pedro

Gonçalves, Ricardo Silva, Ricardo Cunha e Zinho.

Treinadores: José Catarino e Hugo Gonçalves.

Seccionistas: Mário Valente e Ilídio Bouçon.

No domingo, pelas 18 horas a Associação Académica de Espinho irá receber o Lousada no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, no último encontro desta fase de apuramento.

Entretanto, nestes jogos a Associação Académica de Espinho (hóquei em campo) apresentou os seus equipamentos, com os seus novos patrocinadores: CCE – Comercio e Construções Eletrotécnicas ([www.cce.pt](http://www.cce.pt)) e Brindplast – Transformação

de matérias plásticas Lda ([www.brindplast.pt](http://www.brindplast.pt)).

Tratam-se de duas empresas do concelho de Espinho, ambas pertencentes ao empresário António Brito. Os responsáveis da secção de hóquei campo referem que "o empresário espinhense ficou sensível às nossas dificuldades e, em muito contribuiu o vasto palmarés na modalidade. Aceitou associar-se à nossa causa e, agora esperamos corresponder com títulos. Queremos em conjunto ser marcas de sucesso. Eles nos negócios e nós desportivamente" – concluem os dirigentes da secção de hóquei em campo da Académica de Espinho.

## ESTES MIÚDOS VALEM MUITO MAIS!

O Sporting Clube de Espinho entrou para a primeira jornada da segunda fase do Campeonato Distrital Infantis "A" a receber e vencer, com todo o mérito, o Paivense.

A primeira parte começou com um Espinho completamente instalado no meio campo adversário criando inúmeras oportunidades de golo que não conseguia concretizar fruto da forma como o seu opositor se posicionava frente da sua baliza, para não perder. Assim, a tarefa dos donos da casa tornava-se complicada...

O Paivense nas bolas que conseguia recuperar, aproveitava para lançar o contra-ataque e num desses lances ganhou um canto. Na sequência do mesmo adiantou-se no marcador, diga-se que sem mérito algum – uma tremenda injustiça! Contudo, saiu para o descanso a vencer por uma bola a zero!

Regressados para a segunda parte, feridos no seu orgulho, os tigres, mostraram as

suas garras e rapidamente começaram por inverter o rumo dos acontecimentos empatando a partida por Bernardo Miguel logo no início do reatamento para, minutos volvidos, numa jogada de grande envolvimento coletivo, Simão Fernandes colocar o Sporting de Espinho em vantagem por duas bolas a uma, resultado que se manteria até final.

O Paivense encontrando-se em desvantagem, subiu no terreno à procura do prejuízo, por isso o jogo aumentou de qualidade e assim, sem pôr em causa a vitória dos donos da casa, foi um resto de partida agradável de seguir.

Por último, resta acrescentar que o resultado é lisonjeiro para o visitante enquanto que se o Sporting de Espinho tivesse aproveitado metade das oportunidades de golo criadas, teria construído um resultado igual ou superior ao verificado na última visita do Paivense.

Arbitragem com nota positiva.



### Sporting de Espinho, 2 Paivense, 1

Jogo no campo de relva sintética do Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho "Diploma", na Rua do Golfe, em Silvalde. Árbitros: Marco Pereira e Ângelo Ferreira (AF Aveiro).

**Sporting Clube de Espinho** – Diogo Silva (guarda-redes), Ruben Moleiro, Diogo

Magalhães, Simão Fernandes, Bernardo Miguel (cap.), João Guilherme, Bruno Cardoso, Eduardo Ferreira, Pedro Oliveira, Joel Viela, Diogo Barbosa e João Moreira.

Treinador: Tiago Aleixo.  
**Sporting Clube Paivense** – Gabriel Mota (guarda-redes), André Moura (cap.), João Sampaio, João Cunha, Francis-

co Lopes, José Martins, João Filipe, Diogo Correia, José Marcelo, Fábio Pereira, João Lopes e Carlos Silva.

Treinador: João Teixeira.

Ao intervalo: 0-1.  
Marcadores: Bernardo Miguel e Simão Fernandes; Francisco Lopes.

**Manuel de Magalhães**

## PORTO SANTO EXCLUÍDO DA I DIVISÃO DE HÓQUEI EM PATINS

O Conselho de Disciplina da Federação de Patinagem de Portugal anulou todos os jogos realizados pelo Porto Santo SAD na presente temporada no Campeonato Nacional da I Divisão de hóquei em patins. Os próximos encontros da equipa do arquipélago da Madeira foram cancelados, inclusive o que se deveria ter realizado este sábado no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, ante a Associação Académica de Espinho. O Porto Santo SAD está, assim, excluído da prova e, como tal, a equipa que deveria defrontar os insulares deverá folgar.

Entretanto, as equipas jovens da Associação Académica de Espinho registaram os seguintes resultados:

Os juniores perderam em Gulpilhares com os locais, por 4-3, em jogo do Campeonato Distrital; os juvenis também foram derrotados em Gulpilhares por 6-5; os iniciados foram goleados, em casa, pelo Infante de Sagres, por 0-9; os infantis academistas também sofreram uma pesada derrota ante o Infante de Sagres, por 0-13; e os escolares venceram, em casa, o Vila Boa do Bispo (9-3).

### Resultados

Benfica-Candelária	.....	7-4
Oliveirense-FC Porto	.....	2-5
Gulpilhares-Os Tigres	.....	5-5
AE Física-HC Braga	.....	6-5
Juv. Viana-Riba D Ave	.....	6-2
Infante Sagres-OC Barcelos	.....	3-5
Paço Arcos-Valongo	.....	4-4
Folgou a <b>AA Espinho</b>		

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	36	12	12	0	0	93-34
Benfica	34	12	11	1	0	92-37
Candelária	27	12	8	3	1	55-32
AE Física	22	12	7	1	4	44-37
OC Barcelos	22	12	7	1	4	40-35
Valongo	16	12	5	1	6	53-52
<b>AA Espinho</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>47-55</b>
HC Braga	16	12	5	1	6	41-43
Oliveirense	16	12	5	1	6	43-49
Paço Arcos	15	12	4	3	5	44-50
Os Tigres	13	12	3	4	5	50-52
Gulpilhares	10	12	3	1	8	46-67
Juv. Viana	10	13	3	1	9	32-48
Riba D Ave	6	12	2	0	10	31-77
Infante Sagres	4	13	1	1	11	36-79

### Próxima jornada

Candelária-Paço Arcos  
FC Porto-Benfica  
Os Tigres-Oliveirense  
HC Braga-Gulpilhares  
Riba D Ave-AE Física  
OC Barcelos-Juv. Viana  
**Valongo-AA Espinho**  
(Valongo/domingo/17h)  
Folga o Infante de Sagres

**Manuel Proença**





**Gracinda Pereira de Lima**

✠ Missa do 15.º Aniversário  
(Faleceu dia 06/02/1997)

Seus filhos, noras, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 7, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a comparência a este acto religioso.

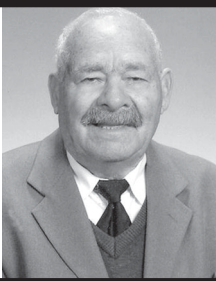


✠ **Firmino Pereira Vinagre**

Missas do 1.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido dia 6, segunda-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, e dia 7, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradece desde já a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



✠ **Domingos Miranda**

Missa do 8.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genro e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 4, sábado, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem.



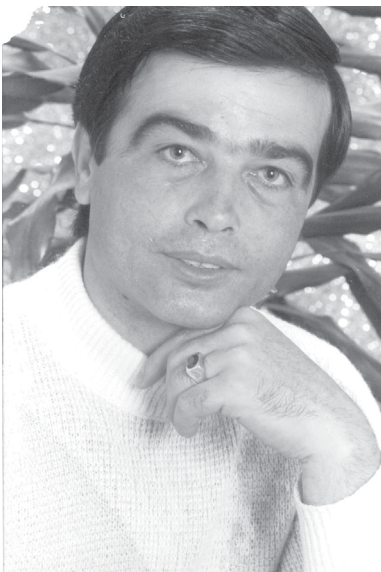
✠ **SILVALDE (Rua de Barros, n.º 407)**  
**José da Conceição Gomes**

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

Seus irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que as missas do 7.º dia serão celebradas dia 5, domingo, pelas 11 e 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nas Eucaristias.

Silvalde, 2 de fevereiro de 2012

Carlos Alberto Moreira Gomes  
Adelino da Conceição Gomes  
Narciso da Conceição Gomes  
Alcindo da Conceição Gomes  
Maria da Conceição Gomes  
Rosa da Conceição Gomes



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

✠ **GUETIM**  
**José Devezas Pinheiro**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos e bisneto vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 5, domingo, pelas 10 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 2 de fevereiro de 2012

José Ferreira Devezas Pinheiro  
Maria Emília Ferreira Devezas Gomes  
Maria de Fátima Sá Ramos Pinheiro  
José Astério Vieira Gomes  
Sónia, Pedro Miguel, Sílvia, Elsa Margarida, Filipe,  
Madalena e Manuel Maria



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**FOTÓGRAFO  
COM TECNOLOGIA  
DIGITAL**

Recorde os seus eventos  
contactando  
o repórter fotográfico  
**VÍTOR LANCHÁ**  
Gravações em DVD  
dos seus filmes

Contactos:  
**918 735 306 \* 962 788 407**  
obrigado pela preferência

✠ **Carlinda Ferreira Alves  
Moreira Faustino**

Missa do 7.º Aniversário do seu falecimento

Suas filhas, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 7, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na eucaristia.

Espinho, 2 de fevereiro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



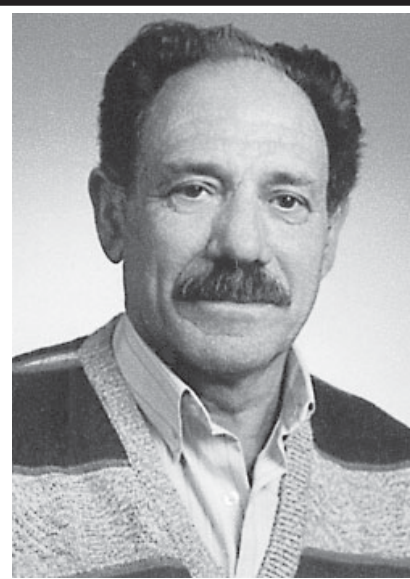
✠ **Abel Francisco da Rocha**

Missa do 6.º Aniversário

*Deixaste o sofrimento da Terra  
Pela felicidade do Céu  
Chorar por ti é sinal de dor  
Rezar por ti é sinal de amor.*

Sua esposa, filhos, genros, noras, netos e demais família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa do 6.º aniversário do falecimento do saudoso extinto, dia 4, sábado, pelas 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Missa.

Anta, 2 de fevereiro de 2012



**ORAÇÃO AO DIVINO ESPÍRITO SANTO**

Divino Espírito Santo, Vós que me esclareceis tudo, Iluminais todos os meus caminhos para que eu atinja a felicidade. Vós que me concedeis o sublime Dom de perdoar e esquecer as ofensas, até o mal que me tenham feito. Vós que estais comigo em todos os instantes eu quero, humildemente agradecer por tudo o que sou, por tudo o que tenho e confirmar uma vez mais a minha esperança de um dia merecer e poder juntar-me a Vós e todos os meus irmãos na perpétua Glória da Paz. Obrigado mais uma vez. (A pessoa deverá fazer esta oração por três dias seguidos, sem dizer o pedido e dentro de três dias terá alcançado a graça por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça. (Publicada por ter recebido a graça). - F.O.

**FARMÁCIAS DE SERVIÇO**

**Sexta (03)** - GUEDES DE ALMEIDA ... R. 36, n.º 416 - Anta - Tel. **227322031**  
**Sábado (04)** - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. **227340352**  
**Domingo (05)**- SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. **227340331**  
**Segunda (06)**- PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. **227340250**  
**Terça (07)** - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. **227340320**  
**Quarta (08)** - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. **227340092**  
**Quinta (09)** - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. **227311482**

✠ **João Pinto**

*Há Dez Anos que já partiste  
mas Aqueles que Amamos nunca  
morrem apenas partem antes de nós.*

*Foste e continuarás a ser a  
Imagem dum Homem que Lutou  
com Dignidade pelos seus Ideais  
Junto Daqueles que Amam a Liberdade,  
Igualdade, Justiça e que  
Acreditam que se pode Construir  
Um Mundo Melhor. E, tal como  
Tu dizias "Pode-se Matar Uma  
Ideia mas Não Se Mata o que se  
Pensa".*

Com Muitas Saudades, Mulher e Filha Relembra que faz 10 Anos no dia 7 de Fevereiro que João Pinto partiu.



✠ **António Pinto Carvalho  
"Ameixa"**

Missas do 8.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, genros, noras e netos vêm, por este meio, participar que serão celebradas missas por sua alma, dia 4, sábado, às 8 e 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem.



**Telefones úteis**

A. Viação Espinho ..... 22 734 12 96  
Biblioteca ..... 22 733 58 00  
Bomb. V. Espinho ..... 22 734 00 05  
Bomb. V. Espinhenses ..... 22 734 00 42  
Câmara Municipal ..... 22 733 58 00  
Centro de Saúde ..... 22 733 40 20  
Cliesp ..... 22 733 04 10  
Clínica Costa Verde ..... 22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 22 734 26 95  
Clínica S. Pedro ..... 22 734 47 14  
Policlínica ..... 22 733 06 40  
CTT - Rua 19 ..... 22 733 06 31  
CTT - Anta ..... 22 733 06 61  
EDP - Avarias ..... 800 506 506  
EDP - Leituras ..... 800 507 507  
EDP - Comercial ..... 808 505 505  
Estação CP ..... 808 208 208

Fisioclínica ..... 22 731 49 86  
Brigada Fiscal ..... 22 734 11 96  
Hospital Espinho ..... 22 733 11 30  
Hospital V. N. Gaia ..... 22 379 42 11  
S. Sebastião (S.M.Feira) ... 256 37 97 00  
Junta Freguesia de Espinho 22 734 44 18  
PSP ..... 22 734 00 38  
Registo Civil ..... 22 733 20 60  
Repartição Finanças ..... 22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40  
Segurança Social ..... 22 734 19 56  
Táxis (Câmara) ..... 22 734 31 67  
Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202  
Táxis Costa Verde ..... 22 734 01 18  
Táxis (Graciosa) ..... 22 734 00 10  
Táxis União, Lda. .... 22 734 80 17  
Táxis Unidos ..... 22 734 22 32  
Táxis Verdemar ..... 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87  
Tribunal ..... 22 733 13 30  
**Anta**  
Farmácia ..... 22 734 11 09  
Farmácia Guedes de Almeida 22 732 20 31  
Junta Freguesia ..... 22 734 64 53  
Lar da 3.ª Idade ..... 22 733 09 00  
Unidade de Saúde ..... 22 733 40 60  
Táxi ..... 96 652 7887 / 22 732 52 42  
**Guetim**  
Junta Freguesia ..... 22 734 42 26

**Paramos**  
Centro Social ..... 22 733 08 70  
Farmácia ..... 22 734 63 88  
Junta Freguesia ..... 22 734 27 10  
Reg. Engenharia ..... 22 734 20 23  
Unidade de Saúde ..... 22 734 50 01  
**Silvalde**  
Junta Freguesia ..... 22 734 40 17  
Unidade Saúde Marinha ..... 22 734 31 01  
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42

**†** *SILVALDE*  
**Maria Fernanda Alves Pereira do Novo**

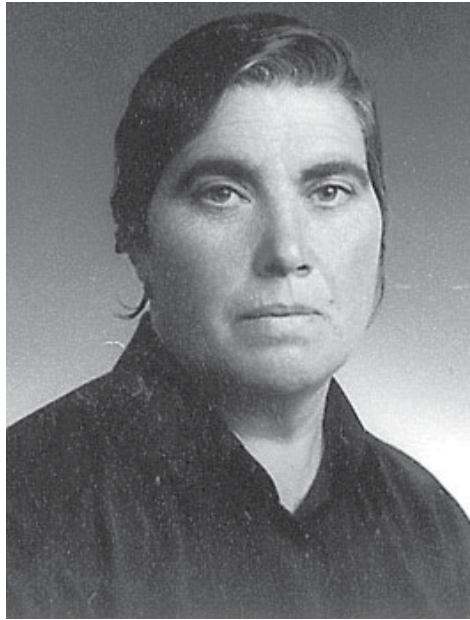
(Viúva de José Novo)

3.º Aniversário de falecimento

AMOR DE MÃE

*Amor de Mãe é a semente boa.  
Por tua mão semeada no coração de um filho...  
É a ternura e o amor que nasceu e floriu  
na vivência terrena que Deus nos concedeu.  
É a saudade que a tua partida deixou no coração de um filho  
E que teima em lá morar indiferente ao passar dos anos...*

*Amor de Mãe é o recordar dos teus ensinamentos e recomendações  
e da humildade profunda da tua imagem e do teu sorriso...  
Esse amor que me dá força para seguir em frente,  
passando por vitórias e desaires e concretizando objetivos...  
É o que me ajuda a viver com dignidade  
para que Deus me deixe ir caminhando ao teu encontro...*



Será celebrada missa em sua memória, dia 7, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, para a qual seus filhos convidam familiares e amigos a participarem, agradecendo, desde já, a sua comparência.

**†**  
**Olímpia da Silva Amorim Coelho**  
(D. Lili)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 7, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 2 de fevereiro de 2012

*Manuel Alberto Amorim Coelho  
António Joaquim Amorim Coelho  
Dr.ª Maria Estela Bismarck P. A. Amorim Coelho  
Dr.ª Maria Alexandra M. Vieira Dias Amorim Coelho  
Dr.ª Filipa Bismarck Amorim Coelho  
Dr. João Bismarck Amorim Coelho  
Joana Filipe Aveiro Amorim Coelho  
João Afonso Aveiro Amorim Coelho  
Margarida Vieira Dias Amorim Coelho*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**†** *SILVALDE*  
**Ildebrando de Menezes Cardoso**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, irmãos, cunhados, sobrinhos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sexta-feira, dia 3, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 2 de fevereiro de 2012

Laurinda Gomes de Sá — esposa



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

**†** *ESMOJÃES - ANTA - ESPINHO*  
**Joaquim Alves da Rocha Guimarães**  
(Rola)

Missa  
do 18.º Aniversário

Com saudade de sempre, sua esposa, filhos, genro, noras e netos vêm comunicar que será rezada missa por sua alma, dia 4, sábado, pelas 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Agradecem desde já a quem comparecer.



**†** *Maria Idalina de Oliveira Caprichoso Vasconcelos*  
Missa do 30.º Dia

Seu filho, netas, irmãos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 5, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 2 de fevereiro de 2012

*José António Caprichoso Pinheiro Vasconcelos  
Ana Rita Quintas Amorim Caprichoso Vasconcelos  
Inês Quintas Amorim Caprichoso Vasconcelos*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**†** *SILVALDE (Rua de Santo António, n.º 80)*  
**Caridade Maria dos Anjos**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, genro, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 6, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 2 de fevereiro de 2012

*Isabel Maria dos Anjos Quintas  
Ventura Quintas da Silva*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**†** *GUETIM (Rua dos Combatentes, n.º 60)*  
**Maria de Sousa Rocha**  
(Maria Caraga)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 4, sábado, pelas 17 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 2 de fevereiro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**†** *SÃO FÉLIX DA MARINHA (Rua de S. Tomé, n.º 277)*  
**Manuel Pegas de Oliveira**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, neto e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 5, domingo, pelas 9,30 horas, na Capela de Nossa Senhora do Amparo (Lugar de Espinho). Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

São Félix da Marinha, 2 de fevereiro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



# CASINO ESPINHO

# THE MAGIC OF THE BEATLES



**3 | 4 FEVEREIRO**  
**JANTAR ESPECTÁCULO**

Reservas +351 227 335 500 | [www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt)



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS