

DEFESA DE ESPINHO



PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
Anta (Espinho)
TAXA PAGA

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 80 □ Número 4195 □ Quinta-feira, 23/agosto/2012 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Duas jovens salvas de afogamento

Na praia a sul da Rua 37, em zona não vigiada

Duas jovens, uma de 16 e a outra de 17 anos, de Argoncilhe, acabaram por ser salvas pela equipa de nadadores-salvadores da praia da Rua 37, quando as mesmas se encontravam em apuros na zona não vigiada, a sul daquela praia.

página 5

PUB

Valores
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

COMPRAMOS OURO A DINHEIRO

ESPINHO
Rua 20, n.º 782 | Rua 19, n.º 849
Tel. 227 311 200 | Tel. 227 328 567

TAMBÉM COMPRAMOS: PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS, CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737
www.valores.pt

Ventos 'abanam' palco da Alameda 8

página 7

Os ventos fortíssimos que se fizeram sentir ao final da tarde do passado dia 14 acabaram por 'abandar' e 'deitar abaixo' parte do palco da Alameda 8

Foto CARLOS SALVADOR



'Mexicano' de Tiago Silva e 'Sereia' de Mariana Neves vitoriosos

Na 60.ª edição das Construções na Areia na praia Azul



Tigres vencem Taça Comendador Manuel de Oliveira Violas e preparam-se para "tempos muito difíceis"

páginas 14 a 20

'Mexicano' de Tiago Silva e 'Sereia' de Mariana Neves vitoriosos

O espinhense Tiago Silva, de 14 anos, com 'O Mexicano', foi o grande vencedor da etapa de Espinho do concurso de Construções na Areia, promovido pelo 'Diário de Notícias', na praia Azul, em Espinho. A iniciativa, que contou com o apoio da Junta de Freguesia de Espinho, teve a participação de dezenas de crianças, durante a manhã de domingo.

Mariana Neves, com a 'Sereia', venceu o escalão A.

Manuel Proença

Muita criatividade e verdadeiras 'obras de arte' foi aquilo que resultou da participação dos concorrentes (muitos de Espinho) na etapa da Praia Azul, edição de 2012 do Concurso de Construções na Areia. Os trabalhos, que excederam todas as expectativas, primaram pelo em-

penho dos concorrentes e pela dedicação. E, acima de tudo, os concorrentes de Espinho acabaram por conquistar prémios nos dois escalões – no competitivo (B) e no não competitivo (A).

O convívio e a diversão estiveram presentes, mas os trabalhos apresentados a concurso criaram inúmeras dificuldades ao júri (Nunes da



Na 60.ª edição das Construções na Areia na praia Azul



Silva, Vítor Sousa e Artur Faustino) na decisão final que acabou por pender para o magnífico trabalho do jovem Tiago Silva, com o seu 'Mexicano' no escalão B e que irá representar a praia de Espinho na grande final, a 2 de setembro próximo na praia do Tamariz, no Estoril. Tiago Silva foi contemplado com uma máquina fotográfica Nikon Coolpix S 2600 e com uma 'medalha de ouro' da Junta de Freguesia de Espinho.

Foram premiados, no escalão B, com o segundo lugar, Rafael Soares, com o Barco Moliceiro (MP5 Zipy Albatros) e no terceiro lugar, Andreia Araújo, com o 'Palhaço' (MP5 Zipy Flamingo) e, ainda, duas menções honrosas para os trabalhos de



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Catarina Barros, com 'Peixe do Mar' e Sofia Costa, com a 'Ovelha'.

No escalão A (6 aos 10 anos), Mariana Neves, com a 'Sereia', conquistou a primeira posição, recebendo um iPod Shuffle 2 GB; Ana Neves, com 'Grande Sol' ficou com a segunda posição e uma máquina fotográfica Nikon Coolpix L 25 e Vanda Pereira foi a terceira classificada com a 'Tartaruga', recebendo um MP4 Peacock. Ângela Costa e Dinis Távora receberam menções honrosas.

O concurso que já leva seis décadas, percorre, durante o verão, cerca de três dezenas de praias de norte a sul do país, incluindo as ilhas, com provas destinadas a crianças dos seis aos 14 anos, divididas em dois escalões.

Em Espinho, a organização distribui diplomas e brindes e a Junta de Freguesia contempla os participantes com medalhas que assinalam o evento.



"Pretendemos vir a implementar esta iniciativa nas várias praias que temos na freguesia" Presidente da Junta de Espinho, Rui Torres, satisfeito com a participação das crianças espinhenses



Foto VÍTOR LANCHÁ

O presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres, que acompanhou a prova das Construções na Areia 2012 na praia Azul, afirmou que "já é um sucesso manter-se a prova em Espinho. Apenas 24 praias

no país são contempladas com este concurso e Espinho é, ainda, das muito poucas praias que deste 1952 mantêm esta tradição de acolher as Construções na Areia".

Para o presidente da Junta

de Espinho, "desde há sete anos que tenho apadrinhado, como presidente da Junta de Freguesia, as Construções na Areia e vemos que as nossas praias têm um excelente areal para estas construções, a par dos

desportos de praia. É, por isso, motivo de regozijo para todos nós, espinhenses".

Rui Torres mostrou-se satisfeito, também, com a "participação das crianças, que foi das melhores dos últimos anos,

com muitos espinhenses. Esta presença tem vindo a melhorar, tanto em quantidade como em qualidade, vendo-se que os dois primeiros prémios saíram à casa, a dois espinhenses".

Por fim, Rui Torres revelou

pretender "vir a implementar esta iniciativa nas várias praias que temos na freguesia. Esperamos conseguí-lo já no próximo ano".

Manuel Proença

Persistência e alegria

"Já tinha concorrido a este concurso, no ano de

2010 e fiquei em segundo lugar. No ano passado não ganhei qualquer prémio e este ano fiquei muito feliz com o prémio que recebi"

– **Mariana Neves (Espinho)**

"Esta já é a quarta vez que concorro e já tinha ficado em primeiro e em segundo lugar no escalão A. No ano passado fiquei em quarto lugar e este ano conquistei o segundo lugar no Escalão B. Isto é muito divertido e, por isso, para o ano

espero voltar a participar"

– **Andreia Araújo (Espinho)**

"Ao fazer o 'Barco Moliçeiro' pretendi prestar uma homenagem ao distrito de Aveiro, uma vez que se tra-

ta de um símbolo"

– **Rafael Soares (Esmoriz)**

"Já tinha concorrido várias vezes e já conquistei o primeiro lugar. Desta vez foi o 'Mexicano', inspirado numa

escultura de um hotel onde estive de férias. Antes de participar nesta prova treinei muito, nesta praia de Espinho. Na grande final espero que seja divertido"

– **Tiago Silva (Espinho)**

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1. Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação

Manuel Proença – mproenca@sapo.pt

Colaboradores

Carlos Salvador; Cristiano Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Jorge Cunha; Rita Belinha; Tiago Rachão e Vítor Lancha.

Colunistas

António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção

António Guerra

Secretaria de Administração e Redação

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

ESTEJAMOS ATENTOS



OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

Caro leitor... Há mudanças nas nossas vidas, que se prendem com um tempo decorrido e que completam um ciclo. Dando depois origem a outro. É assim em quase tudo o que fazemos, mesmo que não nos apercebamos disso.

Ao longo de mais de duas décadas escrevi "dando voz" aqueles que diziam identificarem-se com o que eu ia escrevendo, sempre convicto de não agradar a todos, mas aceitando as críticas que me iam e vão fazendo. Percorrendo o álbum de registos, é fácil verificar mudanças de estilo. Mudanças que têm a ver com o estado de

espírito provocado pelo que nos rodeia. São estas mudanças que fazem parte do nosso crescimento enquanto seres humanos, integrados numa sociedade que se pretende exigente e atenta à cultura, à política ao meio ambiente e às pessoas em geral.

Aproveitando a ocasião que você dispõe para me ler, devo pedir-lhe desculpa porque nem sempre o ajudei na melhor informação e naquilo que lhe é mais precioso, na ocupação do seu tempo. Em período de mudanças, dizem-me estarem fartos de temas sérios, retratando a realidade mórbida dum povo permanentemente sacrificado. É ocasião certa, para reencontrar o filão do humor com um cheirinho a esperança e algum riso.

Pegando na atualidade, pergunto-me, eu que estou de férias e percorro as ruas da nossa cidade de Espinho: - O que significam aqueles blocos de betão numa das rotundas à entrada nascentes da cidade? Já me deram algumas pistas. Mas não me convenceram. A mim parece-me que foram ali deixadas pelas sobras de be-

tão dalguma obra em que o empreiteiro não pagou à empresa fornecedora, e, jaz, espetaram ali com os ditos cujos. Ou terá sido perca da carga dalgum camião que fazia o transporte dalguma demolição? Só não bate certo é a cor que lhes deram. Bom... seja como for, dever-se-ia apurar a verdade dos acontecimentos para que a culpa não morra solteira. É que não deve faltar por aí muita gente a arranjar-lhe casamento! Voltando à rotunda, não ficaria menos dispendioso (logo que seja encontrado o culpado daquele cenário) seguir a linha das demais, ajardinadas? Já lá temos as letras que identificam a cidade, e se lá tivesse-mos as razões para nos visitarem. "Cidade turística", (futura) "Cidade florida", por exemplo.

Mesmo que os números

registem um aumento dos afetados pela doença do Alzheimer, estou convicto não espelharem a realidade. Até porque se regista esta evidência na população ativa. Se não vejamos: porque é que certa gente se esquece onde estacionou o carro? Ou quando sai de casa acompanhada e encontra um amigo que lhe pergunta: - Os miúdos e os teus pais estão bem? - Sim, eles saíram comigo lá de casa, só não sei onde andam. Pior, é o comportamento daqueles empreiteiros de obras públicas que se esquecem dos sinais e do resto de materiais das obras que terminaram há meses (como aqueles que se encontram mesmo em frente à Igreja e aos bombeiros). Isto há coisas difíceis de entender.

Aproveitando a sua paciência, caro leitor, gostaria de sa-

ber o que pensa sobre aquele cenário que avisto quando desço a rua em direção à praia, ou quando acabo de sair da água do mar depois de um mergulho. Dali avisto um cenário de ruína na estrutura do pavilhão gimnodesportivo e do estádio de futebol. Não sei o que pretendem ali fazer. Já li e ouvi algumas versões e nada ainda no terreno. Cada vez que ali entro, me dói a alma. Parece que ali caiu um míssil. Terá havido algum ataque noturno, ou será algum parasita devorador? É que também se vê por aí muitos prédios atingidos pela mesma praga. Não será tempo de lhe declararem guerra e apanha-la? Se não o fizermos, poderemos um dia destes ir a passar e levamos com a casa em cima de nós. Estejamos atentos.

O DESPORTO COMO ESCOLA DE VIRTUDES



OPINIÃO

PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

Mel Young e Harald Schmied resolveram em 2003 tentar melhorar as condições de vida de muitas pessoas; tiveram uma ideia genial pelo resultado obtido.

Organizaram um torneio

de futebol a nível mundial para pessoas sem casa. Hoje este evento transformou-se

numa Fundação que ajuda muita gente carenciada.

Cada ano organiza um campeonato mundial para mostrar que o futebol pode mudar para melhor muitas vidas. Infelizmente, face às fortunas auferidas pelos jogadores, muitas vidas têm piorado e muitos que o esbanjaram em orgias, acabaram por chegar ao fim da vida na miséria material, porque a miséria moral já se tinha apoderado deles há muito.

Começaram por convidar um homem que recolhia garrafas vazias para poder so-

breviver. Convidaram-no e ele aceitou, dizendo com franqueza: eu vou tentar. Entrou no mundo não do futebol-negócio, mas do futebol-solidariedade.

O seu fim é apoiar organizações de beneficência e projetos, através do futebol. Atualmente apoia 73 instituições em todo o mundo

A última edição realizou-se em Paris no ano 2011; este ano será no México na Copa do Mundo entre 6 e 14 de Outubro. Estão previstas 68 equipas, até agora um número recorde.

O primeiro convidado conta que lhe parece um sonho o que está a viver. Vai ao México e conta que é a primeira vez que vai andar de avião.

O projeto é financiado por instituições que apoiam as equipas dos diferentes países e por ex-jogadores profissionais cujo nome fica para sempre ligado ao futebol.

Li há poucos dias que numa terra do interior centro, cujo nome não fixei, os frequentadores da piscina municipal têm que pagar um bilhete de entrada; mas o encarregado teve uma ideia:

às terças-feiras, além do bilhete as pessoas devem trazer algo para os mais carenciados. Um senhor ao chegar à bilheteira e ao tomar conhecimento, reservou o bilhete de entrada e passado pouco tempo regressou com um carrinho cheio de bens alimentares.

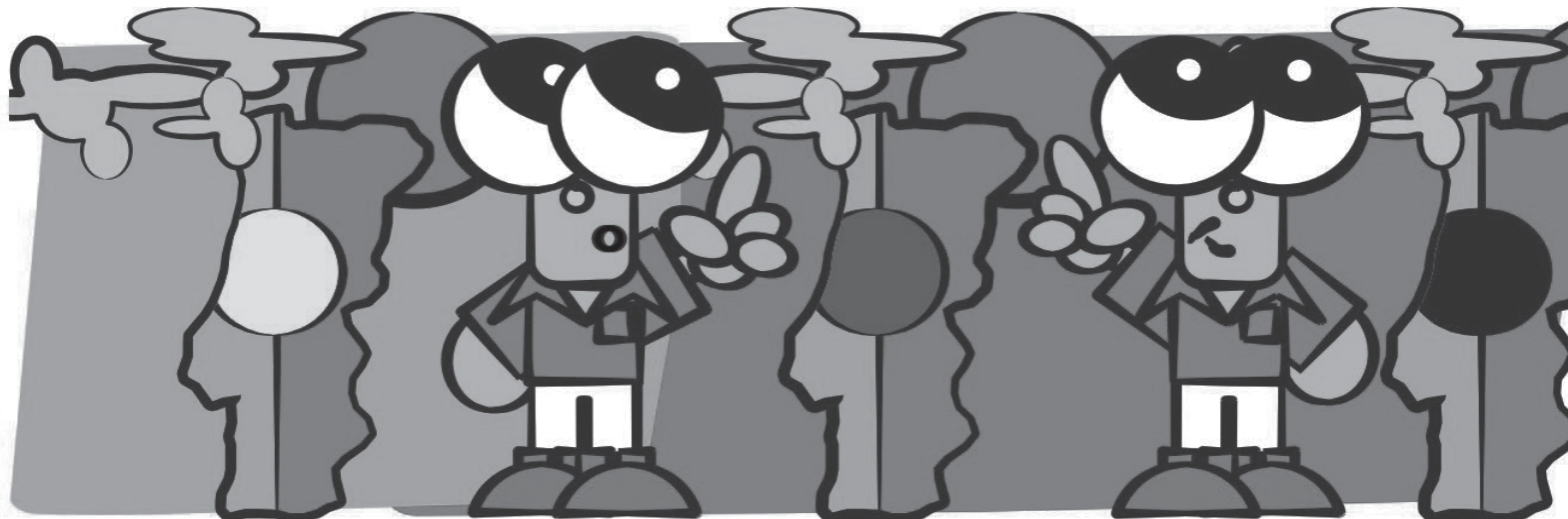
Muitas instituições locais estão a ser atendidas com esta iniciativa.

Ai Troika, Troika, em Portugal, os verdadeiros portugueses sempre souberam resolver os seus problemas.«

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO
Portugal é um país cheio de Sol...

DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 853
... como é que está...
... completamente às escuras???!...!



Almoço convívio de antigos combatentes da Guiné

Vai realizar-se no dia 5 de outubro, feriado, o 31.º almoço-convívio nacional dos Antigos Combatentes da Guiné.

O evento terá lugar no Regimento de Infantaria N.º 14, em Viseu.

Os interessados poderão inscrever-se por carta, para o Apartado 42, 3534-909 Mangualde.

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens, Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Clesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506

EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisiodiagnóstico	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67

Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26
-----------------	--------------

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Open Internacional de Pesca Desportiva Surf Casting

Pelas Velhas Guardas dos Bombeiros Voluntários de Espinho, a 7 de outubro

A secção de pesca das Velhas Guardas dos Bombeiros Voluntários de Espinho, vai realizar no dia 7 de outubro, e pela vigésima segunda vez, o seu Open Nacional de Pesca Desportiva na modalidade de surf casting. O evento conta com os apoios da Casa Ramos, Aipal, Cormoura, Veja, NBS e Mundo da Pesca, Câmara Municipal de Espinho, Junta de Freguesia de Espinho, Junta de Freguesia de Paramos e Junta de Freguesia de Silvalde.

Esta prova terá como palco, área compreendida entre as praias de Silvalde e de Espinho. Este ano estarão em disputa valiosos troféus em prata e prémios monetários na classificação individual e troféus em cristal, com prémios monetários para os clubes.

A competição será feita na modalidade Surfcasting com pesqueiros marcados de permanência obrigatória, com duração de quatro horas. O objetivo da secção de pesca é, "acima de tudo, dar continui-

dade a esta emblemática prova, promover a modalidade de surf casting e convívio e confraternização entre os melhores clubes de pesca e pescadores da modalidade de norte a sul do país e de Espanha".

Para além dos prémios haverá lembranças para todos os clubes e participantes. Será oferecido, também, um mega almoço a todos os concorrentes, "promovendo-se, assim o convívio e o fortalecimento de amizade".

As inscrições terão de se realizar até às 24 horas do dia 5 de outubro de 2012, independentemente de serem feitas por e-mail ou por telefone.

Para mais informações e inscrições: secção de Pesca Velhas Guardas Bombeiros da Cidade de Espinho, rua 22, n.º 236, 4500-272 Espinho; pelo e-mail velhas.guardas.bombeiros.espinho@gmail.com ou pelos telefones 961323385 (José Couto) e 938544930 (Moisés Augusto), n.º FPPD. 968379998 (Moisés Augusto).



Ventos 'abanam' palco da Alameda 8

Os ventos fortíssimos que se fizeram sentir ao final da tarde do passado dia 14 acabaram por 'abanar' e 'deitar abai-

xo' parte do palco da Alameda 8, o que levou a uma intervenção dos Bombeiros Voluntários de Espinho com a sua autoesca-

da. Felizmente não foram causados mais danos, fruto da pronta intervenção dos soldados da paz e da Proteção Civil.



Fotos CARLOS SALVADOR

Torneio de futebol de praia dos Bombeiros Voluntários de Espinho

O Departamento de Desporto e Cultura dos Bombeiros Voluntários de Espinho, irá realizar um torneio de futebol de praia, na praia 37 em Espinho, no dia 15 de setembro próximo. A organização pretende,

assim, "tendo como ponto de partida o âmbito desportivo e social, promover uma imagem segura, animada e de prestígio da nossa instituição e dos patrocinadores do evento".

Além da componente des-

portiva e social, com este evento "pretendemos a angariação de fundos com objetivo de aquisição de equipamento" para aquele corpo de bombeiros. As inscrições poderão ser feitas até dia 6 de setembro, através

dos telefones 910944283, 227340005 ou 917310652, ou do e-mail deptdesporto@bv-espinho.com e a realização do sorteio da prova será no dia 12 daquele mês no salão nobre dos Voluntários de Espinho.

A 'PROPENSÃO' AO SUCESSO!!!

No meio competitivo a palavra 'sucesso' está intimamente ligada a vitórias, ou títulos, que são consequências dessas. Quem não conhece casos de profissionais que após duas derrotas seguidas são questionados e muitas vezes substituídos?

E não estou aqui a afirmar que o importante não é vencer. Claro que é! Trabalha-se pra isso, abre-se mão de várias coisas em função da vitória.

Esó se é reconhecido (treinadores ou atletas) caso se conquiste títulos de expressão. Mas uma coisa que naturalmente vai fazer as vitórias aparecerem chama-se 'trabalho', o que por muitos não é levado em consideração. E o trabalho não aparece por magia, é preciso muito suor, sa-



OPINIÃO

O DESPORTO E A SOCIEDADE

João Moreira

crifício e qualidade do treino! Treinar é condicionar comportamentos, e condicionar é fazer com que o atleta resolva os problemas do jogo seguindo uma lógica (modelo do jogo), sabendo exatamente os 'porquês' daqueles comportamentos, e isso demora sempre algum tempo.

O que os treinadores podem fazer é otimizar o tempo de treino.

Nas sessões de treino o que se deseja condicionar no atleta tem que aparecer com uma certa frequência, o que é denominado na literatura como Princípio Metodológico das Propensões. A ideia de propensão tem a ver com o facto de ser mais propício ou provável a ocorrência de determinado acontecimento.

Ou seja, se desejo condicionar na minha equipa um princípio defensivo, nos exercícios planeados, aquele princípio tem que aparecer com uma certa densidade, caso contrário, estarei perdendo tempo, eu e meus atletas. Para ser mais claro, em 30 minutos de atividade se o que você deseja treinar aparecer somente duas vezes, o exercício proposto não está cumprindo o objetivo, ou pior, o comportamentos dos seus jogadores se tornarão completamente ao acaso, sem lógica alguma.

Mas lembre-se que as

atividades elaboradas devem manter a complexidade do jogo, independente das mudanças que se façam no espaço a ser usado, regras, número de jogadores.

Além disso, não é somente os exercícios bem planeados e que cumpram os objetivos que irão condicionar. Não é suficiente só planejar as atividades e durante a execução dos atletas estar sentado a conversar ou executar outra tarefa, o treinador é o principal catalisador do processo de aprendizagem! Intervir é fundamental (os 'feedbacks' são muito importantes nesse processo).

Portanto, a 'propensão' ao sucesso é fazer com o que o que você deseja treinar apareça nas sessões de treino diariamente com uma densidade alta (o maior número de vezes possível), e corrigir, elogiar, motivar.

E além disso tudo ter paciência!

ALAMEDA ESPINHO

TÍTULO DO MUNDO WBO

A DESPEDIDA DOS RINGUES

THE BOXE SHOW
08 • SETEMBRO 2012

VITOR SÁ VS ANTÓNIO POSTIGO

FERNANDO FORTES **DIANA QUINTAS** **JOANA MARTINS**

1 COMBATE PROFISSIONAL - 12 ASSALTOS
6 COMBATES AMADORES - MASCULINO/FEMININO

ENTRADA LIVRE

WRITE - SA
A WRITE é a única empresa que oferece o Gabinete de Resíduos, procurando sempre as melhores soluções para os seus clientes e parceiros. Nunca gastou demasiado dinheiro e qualidade e eficiência dos nossos serviços, porque a palavra-chave para nós é confiar os resíduos.

ecomobile - Aluguer de Automóveis
mobilidade inteligente

Rua Serra da Manhã, nº 100 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@ecomobile.pt
www.ecomobile.pt

Valter Valente - GESTÃO DE RESÍDUOS, LDA.
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@valtervalente.pt
www.valtervalente.pt

Jacinto Marques de Oliveira, Suers, Lda.
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@jacinto.com.pt
www.jacinto.com.pt

S.P.D.E. - SEGURANÇA, PRIMEIRA E VIGILÂNCIA EM EVENTOS, LDA.
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@s.p.d.e.pt
www.s.p.d.e.pt

S.M.L. - bar concerto
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@s.m.l.pt
www.s.m.l.pt

CONDOMÍNIO DE PALETAS
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@condominio.com.pt
www.condominio.com.pt

QUINTA ESCOPO
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@quintaescopo.com.pt
www.quintaescopo.com.pt

F2car.com
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@f2car.com
www.f2car.com

Arca do Noé
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@arca.noé.com.pt
www.arca.noé.com.pt

LIFE
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@life.com.pt
www.life.com.pt

BRANCO ESCAPE
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@brancoescape.com.pt
www.brancoescape.com.pt

MOTEL DUNAS
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@motel-dunas.com.pt
www.motel-dunas.com.pt

Arca do Noé
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@arca.noé.com.pt
www.arca.noé.com.pt

LIFE
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@life.com.pt
www.life.com.pt

BRANCO ESCAPE
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@brancoescape.com.pt
www.brancoescape.com.pt

TCenter
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@tcenter.com.pt
www.tcenter.com.pt

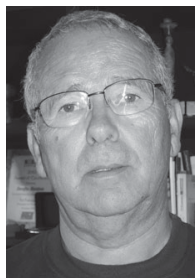
Arca do Noé
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@arca.noé.com.pt
www.arca.noé.com.pt

LIFE
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@life.com.pt
www.life.com.pt

BRANCO ESCAPE
Rua da Indústria, 10 - 4700-006 Antaria
Tel: +351 254 618 155 - geral@brancoescape.com.pt
www.brancoescape.com.pt

ACABOU A FESTA, VAMOS AO TRABALHO

E que grande festa, em todos os aspetos, foram os jogos olímpicos (JO). Desde a cerimónia de abertura, até à de encerramento, tudo "foi longe demais". Confesso que as duas cerimónias "cansaram-me" tão ricas foram, incluindo a sua duração e a sua sequência e sem falhas. Pareceu-me fixação, mas o rigor britânico "exagerou". A Grã-Bretanha soube aproveitar a organização dos JO para um exercício de poder, no bom sentido, e mobilização do país (de várias nações), exibindo e valorizando o seu património histórico, cultural, económico e humano e reforçando o papel de Londres como ci-



OPINIÃO

CRÓNICAS DO ZÉ POVINHO

Serafim Marques

dade do mundo e que estes JO (os terceiros na cidade) confirmam como destino de cidadãos de toda a parte do mundo.

Cada organizador dos JO tenta ultrapassar o seu antecessor, pelo que Londres recebeu de Pequim um exigente legado, mas endossou aos cariocas do Rio de Janeiro um enorme desafio e responsabilidade para serem, no mínimo, competentes. Fazem melhor, parece quase impossível, até porque são

duas realidades de desenvolvimento muito diferente e também duas culturas quase diametralmente opostas. A ver vamos, mas esta será uma oportunidade de ouro para o Rio de Janeiro (metrópole e Estado) dar o grande salto qualitativo e potenciar as suas valias, organização dos JO precedida com o mundial de futebol Brasil 2014, este a nível do país e não de cidade.

O desporto moderno "caçou-se" com a economia (em todas as suas vertentes e variáveis), incluindo a tecnologia (que lhe dá rigor, performance e rapidez na obtenção de dados, etc.) e a televisão, que lhe dá visibilidade de dimensão universal, para além da captação de imagens e pormenores inatingíveis à vista desarmada pelos humanos. O que seriam os JO sem a televisão? O desporto é, cada vez mais, um negócio, mas que sem a televisão não teria o mesmo interesse, mas é também um exercício de poder das nações. As vitórias, nas "guerras desportivas",

medem-se pelo número de medalhas que os atletas conquistam para si e para os seus países, mesmo que alguns recorram à naturalização de atletas, para reforçarem os seus "exércitos de combate", algo semelhante aos soldados mercenários contratados.

Os dois (próximos) maiores eventos desportivos vão ocorrer no Brasil, pelo que esta é uma excelente oportunidade para muitos portugueses, porque se o governo brasileiro pretende que estes dois eventos dinamizem e desafiem os seus cidadãos a adquirirem mais competências para o desenvolvimento do país, como grande potência emergente, o Brasil carece de muitos trabalhadores especializados e os portugueses levam vantagem em relação a outros concorrentes. Convide à emigração de portugueses? Mas desde mil e quinhentos que esta é a nossa sina, porque considerar então este tema um tabu e ofensivo a mentes instaladas no conforto do Estado, direta ou indireta-

mente dependentes? A sobrevivência (política, económica e mesmo física) e a valorização profissional e pessoal têm levado milhões de pessoas, ao longo dos séculos, a movimentos migratórios. É uma reação ao desenvolvimento e riqueza desigual existente no globo e que só utopicamente o deixará de ser nos tempos mais próximos, tal é a enorme desigualdade entre os países. Aliás, muitos dos atletas que competiram nestes JO são emigrantes.

As festas fazem parte da humanidade, mas estas têm que ser merecidas e, acima de tudo, não se deve esquecer que há sempre muito trabalho (e dinheiro) por detrás delas. Os JO, desde o tempo de Olímpia, são o claro exemplo disso e também de que nada se consegue sem esforço, dedicação e competências, para que a glória e o prazer possam ser saboreados e corresponderem ao prémio pelo trabalho desenvolvido. "Dos fracos não reza a história", ou melhor, "reza" mas como (maus) exemplos, mas onde se aprende mais para que

as vitórias possam acontecer. É assim em tudo na vida. "Acabou a festa, vamos ao trabalho" – poderia ser esta a mensagem dirigida a todos os cidadãos do mundo, porque os JO são uma festa mundial (neles participaram duzentos e quatro países), mas com destaque para os cariocas do Rio de Janeiro, cujas lições e ensinamentos deverão saber colher de Londres, e também para os atletas que ontem iniciaram a próxima olimpíada (ou ciclo olímpico de quatro anos) que os levarão aos JO de 2016 no Rio de Janeiro. Por cá e para muita gente, a festa é um objetivo de vida e não um meio, pelo que assim, as conquistadas de "medalhas" serão acidentais, porque outros povos a ganharão, apesar dos exemplos que são exceções. Não me refiro apenas ao desporto, porque o nosso desenvolvimento e as nossas atitudes, como país, continuam a "ganhar" medalhas de lata e não de ouro. Custa a entender isso?

VIRGEM SANTA MARIA, RAINHA – 22 DE AGOSTO

Na oitava da Solenidade da Assunção de Nossa Senhora ao Céu, em Corpo e Alma, o Venerável Pio XII instituiu a Memória de Nossa Senhora Rainha, que visa louvar o Filho, pois já dizia o Cardeal Suenens: "Toda devoção a Maria termina em Jesus, tal como o rio se lança no mar".

Assim como no último Domingo do Tempo Comum celebramos a Solenidade de Cristo Rei, também agora celebramos a realeza da Virgem. Maria é Mãe da Cabeça dos membros do Corpo Místico, isto é, Mãe de Cristo e se Cris-



OPINIÃO

PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

to é Rei, a Mãe também o é. Mas Nossa Senhora é invocada na Ladainha Lauretana * com vários títulos de Rainha; o Beato João Paulo II, fez constar, entre a invocação: "Rainha do Santíssimo Rosário" e "Rainha da Paz" o título de "Rainha da Família". De facto, Nossa Senhora do Céu, reina sobre as almas cristãs, a fim de que sejam salvas. Santo Anselmo refere que: "É impos-

sível que se perca quem se dirige com confiança a Maria e a quem Ela acolhe".

Nossa Senhora Rainha desde a Encarnação do Filho de Deus, buscou participar dos Mistérios da sua vida, como discípula, porém sem nunca renunciar à sua Maternidade Divina. Por isso o Evangelista São Lucas a identifica entre os primeiros cristãos: "Maria, a Mãe de Jesus" (Atos 1,14). Diante desta doce realidade de se ter uma Rainha no Céu que influencia a terra, podemos com toda a Igreja saudá-la: "Salve Rainha" e repetir com o Venerável Pio XII: "A Jesus por Maria. Não há outro caminho".

* A Ladainha da Santíssima Virgem, é comumente chamada Ladainha Lauretana, porque era habitualmente utilizada pelos fiéis que frequentavam a Santa Casa, na cidade de Loreto.

A Santa Casa, conta a Tradição, é a humilde casa de



Nazaré, onde Nossa Senhora foi visitada pelo Anjo Gabriel, tendo lugar a Encarnação. Trazida pelos Anjos para aquele lugar, foi construída uma

Basílica que inclui a referida Casa.

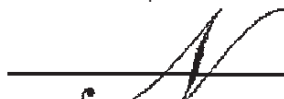
A Santa Igreja teve o cuidado de mandar peritos examinar a referida casa, para ver se

havia mais que Tradição. O facto é que as conclusões são impressionantes: os materiais não são os da região de Loreto, mas de Nazaré; a casa não tem alicerces, sendo assente sobre terra, como as casas do tempo de Maria, Mãe de Deus. De facto ficamos perante um verdadeiro milagre mais do que uma piedosa devoção.

No altar dessa Casa, podemos encontrar uma Estrela, tendo à volta as palavras: 'Hic Verbum caro factum est'. O título de Lauretana deve-se ao Papa Sixto V, no ano de 1587. Com essa aprovação, as demais ladainhas acabaram por ser suprimidas. Alguns dos títulos que constam atualmente foram acrescentados solenemente à ladainha original por uma série de Papas ao longo da história.

As peregrinações são constantes e numerosas. Nossa Senhora do Loreto é padroeira dos aviadores.

«Defesa de Espinho» - 4195 - 2012-08-23


NATÁLIA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO
NOTÁRIA

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que neste Cartório e no Livro de Escrituras **Cinquenta e Cinco-E**, de folhas **cento e quarenta e seis** a folhas **cento e quarenta e sete verso**, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL** outorgada no dia 20 de Agosto de 2012, por **JOSÉ DE OLIVEIRA LIMA**, titular do N.I.F. 194 001 644, e do Bilhete de Identidade 5447361, emitido em 08/09/2008, pelos Serviços de Identificação Civil de Aveiro, e mulher, **MARIA ROSA DO Couto Marques Lima**, titular do N.I.F. 194 001 636, e do Bilhete de Identidade 5429276, emitido em 17/10/2003, pelos Serviços de Identificação Civil de Lisboa, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, ele, da freguesia de Guetim, ela, da freguesia de Anta, ambas do concelho de Espinho, residentes na última, na Travessa do Cruzeiro, número 81.

DISSERAM OS OUTORGANTES: Que são donos, com exclusão de outrém, do **PRÉDIO URBANO**, composto de casa de cave e rés-do-chão, destinada a habitação, com quintal, com a área coberta de cento e setenta e quatro vírgula sessenta metros quadrados e área descoberta de oitocentos e vinte e um vírgula quarenta metros quadrados, sito na Travessa do Cruzeiro, número 81, na freguesia de Anta, concelho de Espinho, omissa na Conservatória do Registo Predial de Espinho, a confrontar do **Norte**, com Joaquim Fernando Tavares, do **Sul**, com Joaquim Pereira, do **Nascente**, com Carlos António F. Camarinha, e do **Poente**, com rua, inscrita na respectiva matriz sob o artigo **1.958**, com o valor patrimonial, tributário e atribuído, de **QUINZE MIL TREZENTOS E TRINTA E CINCO EUROS E OITENTA E CINCO CÉNTIMOS**.

Que o referido prédio urbano foi edificado, por eles, Primeiros Outorgantes, em terreno omissa à matriz, que veio à posse dos justificantes, por compra verbal, feita a **MANUEL DE SOUSA MARQUES**, solteiro, maior, residente no Lugar de Esmojães, na dita freguesia de Anta, compra essa que ocorreu em meados de mil novecentos e setenta e oito, e que não chegou a ser formalizada por escritura pública, pelo que não são detentores de qualquer título formal que legitime o seu domínio, razão pela qual se encontram impossibilitados de comprovar a aquisição pelos meios normais.

Que, não obstante isso, possuem o dito imóvel, sem qualquer interrupção, à vista de toda a gente, sem qualquer oposição, procedendo às reparações necessárias ao longo do tempo, pagando as contribuições e impostos respeitantes, posse que assim exerceram como verdadeiros proprietários que sempre se julgaram, eram e são do dito prédio, pelo que o adquiriram por usucapião, fundada nessa posse, que exerceram em seu próprio nome, de boa-fé, de modo pacífico, contínua e publicamente, por período superior a vinte anos, estando eles, justificantes, impossibilitados de comprovar pelos meios extrajudiciais normais a aquisição do seu direito sobre aquele imóvel, atenta a forma de aquisição.

Que, dadas as características de tal posse, adquiriram a propriedade do referido imóvel por **usucapião**.

Está conforme o original para efeitos de publicação.

Cartório Notarial de Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro, sito na Rua Trinta e Dois, número 820, rés-do-chão, Espinho, 20 de Agosto de 2012.

O Colaborador autorizado, Art.º 8º Estatuto do Notariado
Publicado em 02/01/2012, n.º 284/3

(Ricardo Jorge Ramos Falcão)

Festival de Folclore Altos-Céus a 1 de setembro

O Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus, para assinalar a comemoração do 30.º aniversário, vai realizar, no dia 1 de setembro próximo, o Festival de Folclore Altos-Céus 12, que irá contar com a participação, para além daquela coletividade antense, do Rancho Típico das Cantarinhas de Nisa, do Rancho Folclórico e Etnográfico de Santa Maria de

Cárquere (Resende) e Rancho Folclórico S. Cipriano de Tabuadelo (Guimarães).

Eis o programa: Sessão Solene comemorativa, na Junta de Freguesia da Vila de Anta, às 17.30 horas; às 19 horas, jantar/convívio, na Nave Polivalente de Espinho; às 21.45 horas, Festival de Folclore Altos-Céus 12, no Largo dos Altos-Céus.

"DJ Analógico" e "A Kind of Queen – Tributo a Queen" no Doo Bop

"DJ Analógico" e "A Kind of Queen – Tributo a Queen", são as propostas do Doo Bop (praia da Baía) para este fim-de-semana.

Assim, amanhã (sexta-feira), "DJ Analógico" – o sempre original analógico é o último DJ a tomar conta da cabine neste intenso agosto. Animação pela madrugada está mais do que

garantida.

No sábado, "A Kind of Queen – Tributo a Queen" justifica-se "numa altura em que, com os Jogos Olímpicos como motivo, voltaram a ser recordados, os Queen merecem, também, a nossa homenagem". A "Kind Of Queen" é o "projeto responsável por esta noite mágica" de música ao vivo.

"Era do Aquário, Era das Energias 'Yin e Yang' O Ouro Espiritual"

O livro "Era do Aquário, Era das Energias 'Yin e Yang' O Ouro Espiritual", da autoria de Maria José Martins - Mestre de

Reiki, será apresentado aos espinhenses hoje (quinta-feira), pelas 21.30 horas, na Festa do Livro, na Alameda 8.

'Magic Mike' no Multimeios

Magic Mike (drama/comédia para maiores de 12 anos) de Steven Soderbergh, com os atores Channing Tatum, Alex Pettyfer e Mathew McConaughey, é o filme que estará em exibição, a partir de hoje até dia 29 no cinema do Centro Multimeios de Espinho.

As sessões realizam-se todos os dias, à exceção de se-

gunda-feira, às 16.30 horas e às 22 horas.

Mike é um homem bonito, atlético e carismático. Ambicioso por natureza, decide ganhar dinheiro através dos seus dotes físicos transformando-se em Magic Mike, o mais requisitado stripper do Clube Xquisite, pertencente a Dallas, seu amigo e mentor...

...com legenda!

Não tem sido muita adesão dos comerciantes de Espinho à abertura dos seus estabelecimentos comerciais durante a noite, às sextas-feiras e aos sábados, mas alguns, usam ideias bem originais e apelativas para tentar levar as imensas pessoas que circulam pelas ruas, nos dias de espetáculos da Alameda 8, como foi o caso da Via Doze moda', na Rua 12



Foto CARLOS SALVADOR



Foto CARLOS SALVADOR

...com legenda!

Alguns vendedores ambulantes tapam com as suas 'montras' as belíssimas imagens dos azulejos nas paredes do antigo túnel, impedindo que os turistas registem imagens da sua passagem por Espinho



...com legenda!

Um dos bancos da Rua 19 foi alvo de vandalismo, durante a noite (madrugada) de sábado para domingo – alguém fez o 'lindo serviço', partindo o banco, que acabou por ser substituído, prontamente, na segunda-feira



Fotos CARLOS SALVADOR

CAFÉS

seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO



DOMUSGEST

Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência
www.domusgest.net

A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

VENDO

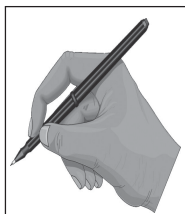
SELOS, MOEDAS, PINÇAS, CATÁLOGOS DE SELOS, MOEDAS, ÁLBUNS, LIVROS USADOS, ETC.

Tif. 22 734 1388

Rua 27 (frente estação da CP), n.º 195 – Espinho

Petrolíferas preparam-se para aumentar novamente os preços dos combustíveis, apesar de serem já superiores aos preços médios da União Europeia

Petrolíferas preparam-se para aumentar novamente os preços dos combustíveis, apesar de serem já superiores aos preços médios da União Europeia, perante a convicção do Governo, da 'troika' e da Autoridade da Concorrência (ADC) que nada fazem. Lucros da Galp sobem 56,7% em 2012.



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Os grupos económicos que dominam o mercado dos combustíveis (GALP, REP-SOL, CEPSA e BP) preparam-se para aumentar esta semana novamente os preços agravando ainda mais a situação que é analisada neste artigo. E de tal forma sentem-se impunes que anunciaram antecipadamente sem que a ADC dissesse uma palavra. A justificação umas vezes é o aumento do preço do petróleo, outras vezes é a desvalorização do euro em relação ao dólar. Tudo serve. E os principais media repetem, sem fazer qualquer investigação e sem contraditório, as justificações das petrolíferas criando, junto da opinião pública, a falsa ideia que elas são verdadeiras e únicas.

Por outro lado, o Governo e a 'troika' têm procurado fazer passar também junto da opinião pública a ideia que a liberalização dos preços, que agora estão a procurar impor no mercado da eletricidade e do gás, traria mais concorrência e redução dos preços para os consumidores, mas perante este escândalo de aumento semanal e simultâneo por parte de todas as empresas dos preços dos combustíveis que desmente o que defendem e andam a fazer, mantêm-se coniventemente silenciosos. E a chamada Autoridade da Concorrência que devia investigar a situação nada faz, mostrando que está totalmente refém das grandes petrolíferas, e quando o faz é para branquear o comportamento destes grupos econó-

micos, pois conclui sempre que tudo está bem, e que não há combinação de preços entre elas. No entanto, o que devia investigar – por que razão os preços dos combustíveis sem impostos em Portugal são sistematicamente superiores aos preços médios da União Europeia – recusa-se a fazer, mostrando, objetivamente, que dá cobertura a esta política de preços dos grupos económicos deste sector permitindo a obtenção de sobre-lucros, ou lucros excessivos. O quadro 1 (ao lado), que contém os últimos dados divulgados pela Direção de Energia, mostra isso.

Em junho de 2012, que é o último mês cujos dados foram divulgados pela Direção Geral de Energia do Ministério da Economia, o preço sem impostos, que é o preço que reverte na sua totalidade para as empresas, do gasóleo em Portugal era superior ao preço médio praticado na União Europeia em +6,6%, e o da gasolina era superior em +5%; mas o preço com impostos do gasóleo em Portugal era já inferior em -2,5% ao preço médio praticado na União Europeia, e o da gasolina era superior em apenas 1,8%, ou seja, quase três vezes menos que a diferença do preço sem impostos. Fica assim claro que a diferença de preços médios dos combustíveis entre Portugal e a União Europeia se deve aos preços que revertem na totalidade para as empresas (os preços sem impostos), e não aos impostos como estes grupos económicos e os seus defensores nos media afirmam e

Quadro 1 – Preços dos combustíveis em Portugal e nos países da União Europeia – em junho/2012

PAIS	PREÇOS DOS COMBUSTIVEIS- junho 2012			
	GASÓLEO - Euros/litro		GASOLINA 95 - Euros/litro	
	Preço sem impostos	Preço de Venda ao Público (com impostos)	Preço sem impostos	Preço de Venda ao Público (com impostos)
Alemanha	0,714	1,410	0,686	1,596
Áustria	0,690	1,353	0,651	1,412
Bélgica	0,733	1,404	0,718	1,611
Bulgária	0,685	1,209	0,646	1,211
Chipre	0,792	1,325	0,737	1,295
Dinamarca	0,729	1,409	0,734	1,646
Eslovénia	0,707	1,303	0,680	1,421
Espanha	0,737	1,297	0,704	1,371
Estónia	0,686	1,295	0,686	1,331
Finlândia	0,762	1,507	0,713	1,644
França	0,688	1,348	0,671	1,535
Grécia	0,803	1,511	0,703	1,706
Holanda	0,728	1,386	0,706	1,717
Hungria	0,761	1,455	0,719	1,444
Irlanda	0,795	1,591	0,758	1,679
Itália	0,758	1,654	0,734	1,758
Letónia	0,720	1,306	0,692	1,373
Lituânia	0,765	1,292	0,705	1,379
Luxemburgo	0,718	1,205	0,715	1,354
Malta	0,804	1,400	0,802	1,500
Polónia	0,733	1,315	0,705	1,343
Portugal	0,775	1,405	0,727	1,613
Reino Unido	0,714	1,719	0,654	1,647
República Checa	0,735	1,395	0,682	1,420
Rep. Eslovaca	0,771	1,413	0,715	1,543
Roménia	0,740	1,295	0,674	1,264
Suécia	0,747	1,591	0,684	1,650
União Europeia	0,727	1,438	0,692	1,585
Preço em Portugal / Preço na União Europeia	+6,6%	-2,3%	+5,0%	+1,8%

Fonte: Direção Geral de Energia - Ministério da Economia e Emprego

pretendem fazer crer. É esta diferença para mais em Portugal que tem permitido às petrolíferas arrecadar elevados sobre-lucros. Nos 27 países da União Europeia, em 23 o preço do gasóleo e da gasolina é inferior ao de Portugal. Até na Alemanha, na França e na Suécia, países em que os rendimentos da população e os salários são muito mais elevados do que os dos portugueses, os preços da gasolina e gasóleo sem impostos, são inferiores aos pagos pelos portugueses. Apesar desta situação ser fortemente lesiva para os consumidores portugueses, nem o Governo, nem a "troika", que falam com insistência em moderação dos salários e na necessidade de baixar os custos do trabalho, nem a Autoridade da Concorrência dizem qualquer palavra, mantendo um silêncio comprometedor e conivente, mostrando que interesses defendem.

Petrolíferas aumentam semanalmente os preços dos combustíveis para obter sobre-lucros – lucros da Galp subiram 56,7% no primeiro semestre de 2012

Contrariamente ao que afirmam os principais media, nomeadamente a televisão, que veiculam, sem qualquer análise objetiva e sem contraditório, apenas as justificações dos grupos económicos dominantes neste sector, as petrolíferas estão aumentando praticamente todas as semanas os preços dos combustíveis com o objetivo de manter, e se possível aumentar, os lucros extraordinários (sobre-lucros) que obtêm por vender os combustíveis em Portugal sistematicamente a um preço superior ao preço médio praticado na União Europeia. É isso que prova os dados divulgados mensalmente pela

Direção Geral de Energia do Ministério da Economia, com base nos quais se obtiveram os dados do quadro 2 (ao lado).

Em todos os meses de 2012 (janeiro/junho), os preços sem impostos da gasolina e do gasóleo em Portugal foram sempre superiores aos preços médios da União Europeia: da gasolina entre +3,7% e +5%; e o do gasóleo entre +4,2% e +6,3%. Mas já nos preços com impostos a diferença é menor no caso da gasolina (entre +1,8% e +2,3%), ou então no caso do gasóleo o preço em Portugal tem sido mesmo inferior ao preço médio praticado na U.E. (entre -1,7% e -3,1%). A diferença para mais dos preços sem impostos em Portugal, que nem as petrolíferas, nem o Governo, nem a 'troika', nem a Autoridade da Concorrência alguma vez esclareceram e tentaram por cobro (e a desculpa do preço do petróleo não colhe porque a quase a totalidade dos países da União da Europeia têm também, como Portugal, de importar o petróleo que consomem), deu as petrolíferas em Portugal, só no 1º semestre de 2012, um lucro extraordinário injustificado (sobre-lucro) que estimamos, pelo menos, em 126,5 milhões de euros pagos pelos consumidores portugueses. A gravidade desta situação ainda se torna mais clara e chocante, quando analisamos o aumento escandaloso em plena crise dos lucros da Galp, que é o grupo económico dominante neste mercado. Como consta dos "Resultados -

1º semestre de 2012" divulgados pela Galp, "No primeiro semestre de 2012, o resultado líquido RCA foi de 178 milhões de euros, mais 64 milhões de euros do que no primeiro semestre de 2011", o que corresponde a um aumento de +56,7%.

Existe ainda um outro aspeto na formação dos preços dos combustíveis, cujos efeitos quer o governo quer a Autoridade da Concorrência também nunca esclareceram. A Galp tem stocks de petróleo suficientes para a produção de três meses, por isso, contrariamente à ideia que os media têm procurado fazer passar junto da opinião, o combustível vendido em cada semana não foi produzido com o petróleo adquirido nessa semana. A Galp participa também na extração de petróleo em Angola e no Brasil e, para além disso, tem contratos com fornecedores a médio prazo que garante um mínimo de estabilidade nos preços do petróleo que adquire. Tudo isto é sistematicamente esquecido nas justificações apresentadas pela empresa que os media transmitem sem qualquer investigação e sem contraditório contribuindo assim, objetivamente, para o engano e manipulação da opinião pública pelos grupos económicos que dominam este mercado.

Eugénio Rosa
- economista
(edr2@netacbo.pt)

Quadro 2- Diferença percentual dos preços dos combustíveis entre Portugal e a União Europeia nos primeiros seis meses de 2012 que permitiu às petrolíferas obter sobre-lucros

MÊS/ANO	GASOLINA 95			GASÓLEO		
	Portugal (PT) / União Europeia	Preço sem imposto	Preço Venda Público (com impostos)	Portugal (PT) / União Europeia	Preço sem imposto	Preço Venda Público (com impostos)
Jan-12	PT/U.E.	+5,0%	2,3%	PT/U.E.	+6,3%	-1,7%
Fev-12	PT/U.E.	+4,7%	2,1%	PT/U.E.	+4,7%	-2,8%
Mar-12	PT/U.E.	+5,0%	2,3%	PT/U.E.	+4,5%	-2,7%
Abr-12	PT/U.E.	+4,6%	2,1%	PT/U.E.	+4,2%	-3,1%
Mai-12	PT/U.E.	+3,7%	1,3%	PT/U.E.	+5,4%	-2,6%
Jun-12	PT/U.E.	+5,0%	1,8%	PT/U.E.	+6,7%	-2,3%

Fonte: Direção Geral de Energia - Ministério da Economia e Emprego

Azevedo Brandão & Associados, RL vence Global Awards 2012

Corporate INTL distingue "Empresa do ano em Portugal"

A Azevedo Brandão & Associados, RL, de Espinho, acaba de ser destacada como Sociedade de Advogados vencedora dos Global Awards 2012 da Corporate INTL na categoria de "Human Resources Law - Firm of the Year in Portugal".

Aquela empresa de Espinho, anteriormente distinguida com o "Prémio Excelência no Trabalho" - pelo papel pioneiro que tem vindo a desenvolver no âmbito da gestão jurídica de Recursos Humanos -, soma agora ao portfólio um prémio internacional na categoria Corporate decorrente de uma seleção criteriosa baseada em informação de casos de sucesso, recomendações de clientes e

de pares ou iniciativas orientadas para o sector empresarial.

Para Miguel Brandão e Rui Neves Ferreira, "conseguir esta distinção de prestígio é um importante passo na história da Azevedo Brandão & Associados. Temos procurado ser empreendedores e desenvolver um trabalho diferenciado. Seremos a sociedade vencedora em Portugal dos prémios atribuídos por uma publicação tão prestigiada a nível internacional como a Corporate INTL é motivo de grande orgulho e pode ser uma importante ferramenta para alavancar ações na área do Direito do Trabalho, principalmente num ano de profundas alterações ao nível da legislação laboral em Portugal", referem.

Fim-de-Semana Solidário em S. Félix da Marinha

A Associação Cultural, Desportiva e Recreativa de S. Félix da Marinha (AJOVEM) e os Voluntários S. Félixmarinhenses da Liga Portuguesa Contra o Cancro, irão promover o Fim-de-Semana Solidário em S. Félix da Marinha, que decorrerá nos dias de 7, 8 e 9 de setembro, pelas 21 horas, no Salão Paroquial Padre João Moreira.

Deste modo, com o intuito de promover e obter donativos para a Liga Portuguesa Contra o Cancro, o evento terá como focos de interesse:

Dia 7 de setembro - Palestra: "A importância da Psico-Oncologia" e "Rastreio do Cancro da Cavidade Oral", com Ana Rita Mesquita (LPCC-NRN) e o Prof. Doutor João Leite Moreira (APMDH);

Dia 8 de setembro - Variedades: Rusga de S. Pedro - Simão à viola, Bessa e os seus divertimentos, Joaquim Oliveira acompanhado por Simão Ferreira (viola), professora Fátima Ribeiro (órgão), Bessa (violino), Fernando Azevedo (trompete) e Irene Vieira (voz).

Dia 9 de setembro - Noite de Fados: Miguel Cardoso, Rosa Ramos e António Baptista, com Mário Almeida (guitarra) e Augusto Dolores (viola).

Entretanto, no sábado decorrerão rastreios gratuitos do Cancro da Cavidade Oral e Cancro de Pele, no Salão Nobre da Junta de Freguesia (edifício junto ao Salão Paroquial).

Durante o dia de sábado e a manhã de domingo estará uma equipa da Liga Portuguesa Contra o Cancro a recolher inscrições para futuros doadores de medula óssea.

Al-Mouraria no verão da Solverde

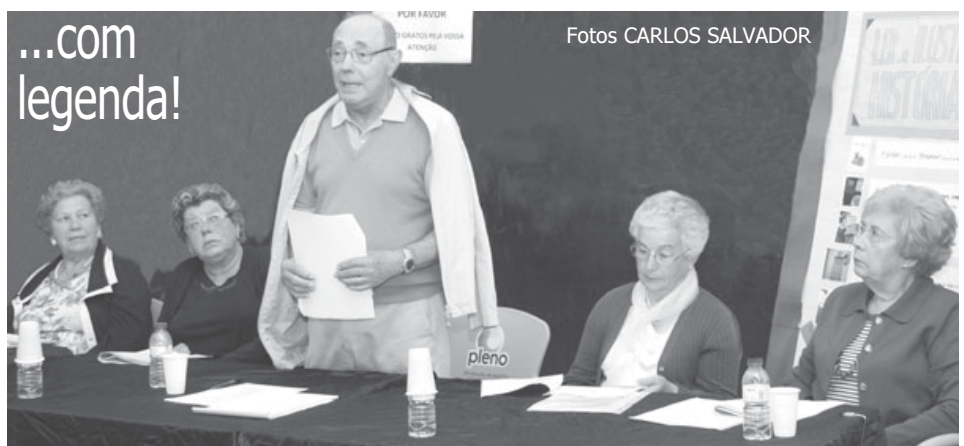
Projeto inovador da nova música portuguesa em exibição nos Casinos de Algarve



Os Casinos do Algarve apresentam em agosto, "Fado e Não Só", um espetáculo de variedades que cruza vários géneros musicais para animar as noites mais quentes.

Em "Fado e Não Só" são misturados vários ritmos, como a bossa nova, clássicos sul-americanos, êxitos anglo-saxónicos e até o rap e o beat box, com o mais característico do fado tradicional marcado pelo virtuosismo baírrista.

As cantoras Vanessa Ferreira, Ana Marques e Helena Silva sobem ao palco do Casino Monte Gordo e do Hotel Algarve Casino, acompanhadas por três guitarristas, para um show a não perder na companhia dos "Melhores Momentos" musicais Solverde.



O poeta Eugénio de Andrade foi recordado, na Festa do Livro, na Alameda 8, no passado dia 15, por algumas figuras espinhenses ligadas à literatura e poesia, entre as quais, João Guerra

Clínica Médico-Dentária *Rosa Neves, Lda.*

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria



DR. JORGE PACHECO

*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO

*Pós-graduado em Ortodontia pela New York University

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - Parceria Sporting Clube de Espinho
Rua 8, n.º381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937
espinho@clinicaspacheco.com

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93



Fotos FRANCISCO MOREIRA

Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde em Alicante

Durante cinco dias na "XIV Semana Europeia da Cultura", em representação de Portugal



O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde levou até Alicante, sul de Espanha, de 15 a 19 de agosto, a convite do Grupo de Danzas de Postiguet, o seu folclore para participar na "XIV Semana Europeia da Cultura e Juventude, em representação de Portugal.

Estiveram ainda presen-



Salvé 25/08/2012
Inês (Nezita)



Faz hoje 7 anos que nasceu uma linda menina para iluminar os dias do teu avô Zé Maria Padêiro.

Tu para mim és uma 'obra' preciosa. Muitos parabéns e beijinhos



Parabéns!

27/agosto/1922 - 27/agosto/2012

Rosa Ferreira de Assunção

Era uma vez uma mulher
Que há muitos anos se casou
e teve cinco filhos,
Por quem sempre se sacrificou
Para que nada lhes faltasse.
"amor, carinho e muitos mais"

Hoje fazes 90 anos
e para colmatar as tuas dificuldades físicas
nós estamos sempre presentes.

Teu marido, filhos, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, desejar-te as maiores felicidades com saúde, paz e amor.
Beijinhos para a nossa mãe

Salvé 28/08/2012

D. Irene

Muitos parabéns neste dia em que completas 91 anos. São os votos do teu filho Joaquim, nora Floripes, dos teus netos Pedro, Patrícia, Daniel e Marita e das tuas bisnetas Ana Rita e Inês. Gostamos muito de ti.





tes grupos de Sestu (Sardenha-Itália), Altorre (Bulgária), Ennis (Irlanda), Vetra (Lituânia), Villanders (Sur Tirol - Áustria) e o grupo organizador, que durante os dias do Festival proporcionaram troca de culturas e de são convívio, animando as noites quentes dessa cidade mediterrânea, com centenas de pessoas a assistir.

Do programa, para além da Gala de Abertura e de Encerramento, efetuaram atuações nas cidades de Villajoyosa (perto de Benidor) e em Mutxamel onde foram muito bem recebidos.

Pela primeira vez que um grupo português participa nesta organização e como meio de proporcionar uma melhor aproximação entre os grupos presentes, participou nos XIV Jogos Sem Fronteiras, obtendo um resultado nunca esperado: vencedor nos Jogos para as Crianças e segundo lugar para os adultos, deixando bem representado o nosso país e o nosso concelho. O vencedor foi o grupo da Áustria.

No domingo, e antes da gala de encerramento participaram na missa realizada na Catedral de "San Nicolás de Alicante" onde apresentaram um cântico que emo-



Foto FRANCISCO MOREIRA

cionou todos os presentes.

Na gala de encerramento, num cenário natural e maravilhoso, atuaram para milhares de espectadores, representando o nosso país e a nossa cidade ao mais alto nível, onde, e no final, assistiram ao passar da bandeira da organização, para o Grupo da Sardenha, orga-

nizador da XV Semana Europeia, a realizar no ano de 2014.

Atendendo ao nível dos espetáculos apresentados pelo Rancho de Silvalde, e da forma elogiosa do todo o seu comportamento durante esses dias, foi abordado para representar Portugal nesta organização que já

existe desde 1986, cujo presidente é Gunter Volk, de nacionalidade alemã.

Esta aprovação carece de uma reunião a realizar no próximo ano para preparação da "XV Semana Cultural".

O Rancho de Silvalde aproveita para "agradecer mais uma vez, a colabora-

ção da Junta de Freguesia de Silvalde, à Câmara Municipal de Espinho e às empresas que dispensaram os seus elementos para que esta representação fosse possível".

Uma palavra muito especial para os nossos guias Paqui, José e Bea que foram incansáveis para com os

nossos elementos.

Ao presidente do Grupo de Postiguet, "Mayo Leal" um agradecimento "pela forma como apresentava o nosso grupo, e pela relação existente entre os dois grupos, existente há já vários anos".

Francisco Moreira



Bodas de Diamante (64 anos)

Casamento (1948 - 2012) - Dia 28 de agosto

Albertina Amélia Antero dos Santos

Os vossos 7 filhos, 13 netos e 10 bisnetos desejam-vos muitas felicidades nesta tão feliz data. Que Deus vos continue a conceder tanto amor e carinho como vós sempre nos deste a todos nós. Neste outono da vossa vida, todos nós vos desejamos de todo o coração um resto de uma vida feliz. Muitos beijinhos e parabéns são os votos de todos nós.



Caixa Geral de Depósitos FINANCIAMENTO ATÉ 100% VISITE ANDAR MODELO DECORADO empreendimentos Azenhas do Mar

Venha conhecer o Andar Modelo. E mude para melhor

fotografias no local

Condomínio Residencial Azenhas do Mar (lote2) - Espinho



promoção imobiliária.

WRE www.wre.pt

AMORIZ

arquitetura.



www.azenasdomar.in

vendas@azenasdomar.in 936 999 461 | 936 999 462



Fotos VÍTOR LANCHA

A equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho conquistou a Taça Comendador Manuel de Oliveira Violas 2012 ao bater, no seu estádio, o Lusitânia de Lourosa Futebol Clube por 6-3. O troféu marcou a estreia de Fernando Valente à frente dos tigres que se apresentaram ao sócios com um plantel jovem e renovado.

Manuel Proença

Seis golos foi o brinde para o muito pouco público que esteve presente no estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, num jogo muito combativo e bem disputado.

A primeira parte foi muito equilibrada, com as equipas a apresentarem-se um pouco à imagem daquilo que irão levar a campo no início das provas oficiais.

Os de Lourosa chegaram à vantagem, na sequência de um pontapé de fora da grande área que tabelou nas costas de uma defesa tigre, sobrando para a cabeça de Lima que, assim, abriu o ativo.

Os espinhenses reagiram muitíssimo bem e, num contra-ataque, com um cruzamento de Telmo, Pedro Couto restabeleceu a igualdade.

No segundo tempo, o treinador do Lourosa entrou com uma dezena de caras novas e o Sporting de Espinho esteve muito acima do seu adversário, chegando a

Tigres vencem Taça Comendador Manuel de Oliveira Violas

Vitória robusta sobre o Lusitânia de Lourosa

uma vantagem de 5-2.

Os golos foram surgindo, de forma muito natural e em jogadas muito bem desenhadas pela equipa espinhense.

No entanto, o Lourosa acabou por fazer mais dois golos na marcação de duas grandes penalidades, fruto de erros infantis da defesa local. Os tigres também conseguiram um dos seus tentos pela marcação de uma grande penalidade, numa falta cometida dentro da área do Lourosa sobre o

médio ofensivo Vieira.

No final do jogo foram entregues os troféus que assinalaram esta Taça Comendador Manuel de Oliveira Violas aos árbitros, ao Lourosa (segundo classificado) e ao Sporting Clube de Espinho (vencedor) por parte do representante de Manuel Violas, José Granja, do representante da Câmara Municipal de Espinho, o adjunto do presidente, João Pedro Silva, pelo vice-presidente dos tigres, José Vieira e pelo presidente da Direção

do clube, Rodrigo dos Santos.

Sp. Espinho, 6 Lourosa, 3

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Sérgio Silva (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Marco Pereira e José Silva.

Sporting Clube de Espinho – Pedro Miguel; Fábio Ferreira, Fábio Gonçalves, Ricardo Correia (cap.) e Hugo; Vieira, Hélder

Calvino, Pedro Couto e Caetano; Telmo e Capela.

Jogaram ainda: Miguel Assunção, Peixe, Valença, Miguel Vieira, Michael, João Dias, Jonathas, Fábio Nunes, Fausto, Rafael

Treinador: Fernando Valente.

Lusitânia de Lourosa Futebol Clube – Rui Pedro; Fabiano, António, Rui Jorge e Ivo Oliveira; Zé Paulo, Bino e Andrezinho (cap.); Batis-ta, Mauro e Lima.

Jogaram ainda: Hugo, Sanguedo, João, Rochinha,

Hugo Silva, Moisés, Vítor Fonseca, Xavi, Anthony, Inverno e Pedro Alonzo.

Treinador: Joaquim Martins.

Ao intervalo: 1-1.

Disciplina:

Marcadores: 0-1, por Lima (17); 1-1, por Pedro Couto (28); 2-1, por Valença (48); 3-1, por Ricardo Correia (53, de g.p.); 3-2, por Xavi (56, de g.p.); 4-2, por Capela (61); 5-2, por Valença (66); 6-2, por Capela (70); 6-3, por Inverno (83, de g.p.)

“Tempos muito difíceis – tempos negros, mas fica a promessa de que este grupo tudo irá fazer para dignificar esta camisola”
– José Vieira

Na apresentação da equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho aos sócios, o vice-presidente do clube, José Vieira, fez questão de “agradecer à Solverde pelo apoio que nos tem dado, bem como pela presença do seu representante neste torneio e às entidades que cá se fizeram representar”.

José Vieira lembrou que “este troféu tem, para nós, muito significado pois honra a memória de um homem que muito deu a este clube. Pretendemos, assim, lem-

brar esta figura ímpar da nossa cidade”.

Sobre a equipa, o responsável pelo futebol dos tigres afirmou que “este plantel tem muitos jogadores oriundos das camadas jovens do nosso clube. Estamos a atravessar tempos muito difíceis – tempos negros, mas fica a promessa de que este grupo de trabalho tudo irá fazer para dignificar esta camisola e o símbolo que a mesma traz ao peito” – concluiu.

Manuel Proença

Futebol tigre admite voluntários

O Sporting Clube de Espinho pretende implementar, a partir desta época, um sistema de voluntariado para o futebol sénior. Esta iniciativa visa o auxílio, por voluntários, adeptos do clube, durante os jogos que a equipa de futebol sénior irá realizar no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas. Os interessados poderão contactar a sede do Sporting Clube de Espinho, no Edifício Palmeiras, na Rua 8.

"O que eu mais quero é que as pessoas gostem de ver jogar o Sporting de Espinho"

Fernando Valente, treinador dos tigres

No final do jogo com o Lusitânia de Lourosa, o treinador do Sporting Clube de Espinho, Fernando Valente, não escondeu a sua satisfação, quer com o resultado, quer com a prestação coletiva e individual dos seus jogadores. "Estamos muito satisfeitos com o trabalho que temos vindo a desenvolver e já começamos a notar que, uma parte do mesmo, já começa a ser assimilado", afirmou ao jornal **Defesa de Espinho** o técnico dos tigres. E prosseguiu:

"Sabemos, porém, que há processos novos que demoram sempre algum tempo. Mas o mais importante neste jogo foi a atitude. Não soubemos lidar com a adversidade, pois começamos a ter muito mau jogo fruto do nervosismo e da ansiedade dos nossos jogadores, o que tirou alguma capacidade na circulação de bola. Depois fomos retificando estes aspetos e as coisas foram começando a aparecer. Pusemos em campo a dinâmica que nós vamos imprimir ao jogo. No cômputo geral estou satisfeito porque finalizamos".

Para Fernando Valente "o adversário criou-nos alguma

dificuldade no início e só não fez muito mais porque começamos a controlar o jogo. Mas o mais importante é que daqui para a frente vamos continuar a aperfeiçoar este processo, tornando-o em regularidade para que possamos fazê-lo continuamente".

Quanto aos objetivos para a temporada que terá início 29 do corrente, com o jogo da Taça de Portugal com o Tires, disse:

"Depois da época que o Sporting Clube de Espinho fez no ano passado, os objetivos são sempre altos. Mas as pessoas têm de ter noção daquilo que realmente se passa. O clube luta com muitas dificuldades, mas fico surpreendido com o facto de que há grande intenção de ultrapassá-las! No entanto, temos de nos inserir neste contexto.

O grupo de trabalho está extremamente curto, com muitos jovens que, pelo desempenho que tiveram neste jogo são promessas que irão, com toda a certeza, dar alegrias ao Sporting de Espinho. Porém, é preciso tornar esta equipa mais consistente e com o processo em andamento iremos ver até

onde poderemos ir! Queremos formar o grupo e fechá-lo e conforme for o andamento vamos reajustando os objetivos. Gostaríamos, à partida, de fazer aquilo que o clube fez na época passada, mas as dificuldades serão terríveis".

Fernando Valente não prevê quaisquer facilidades, não obstante de o Sporting Clube de Espinho se enquadrar numa Taça de Portugal com o Tires, disse:

"Por vezes pensamos que vamos lidar com uma série de clubes e de equipas que subiram e que vieram dos campeonatos distritais e que tudo será mais fácil! Pensar assim é atrair aquilo que poderá vir a acontecer posteriormente. Estas são equipas, muitas das vezes, com processos muito bem delineados, com estruturas que já funcionam há anos consecutivos e que conseguiram, agora, cumprir objetivos. Por isso, vamos ter muitas dificuldades em lidar com essas situações. Estas equipas têm gente muito competitiva e, assim, os jogos terão grandes disputas, grandes duelos. Não sei se ainda teremos o perfil



Foto VÍTOR LANCHÁ

ideal para saber lidar com isso! No entanto, estamos conscientes dessas dificuldades e estamos a preparar-nos para enfrentá-las. Não iremos facilitar porque o Sporting Clube de Espinho é sempre visto como uma referência no futebol e como um candidato. Teoricamente, a Zona Centro aparenta menos dificuldades do que no ano passado, mas eu, com certeza, não vou por aí! Temos de ser inteligentes e conscientes com os pés muito bem assentes na terra. O jogo, em si, poderá vir a mostrar-nos alguma coisa mais.

Quero que acreditem que seremos sempre fortes e que defenderemos, com dignidade, o Sporting Clube de Espinho. Depois vamos reajustando os objetivos. Ninguém ganha sozinho e se não houver um entusiasmo e uma envolvimento de Espinho, ajudando as pessoas que estão à frente do clube, crescerão as dificuldades".

E quanto ao público!...

"Acredito que o público, os adeptos e os sócios do Sporting Clube de Espinho quando começarem a conhecer o trabalho desta equipa e a maneira como vai jogar, irá entusiasmar-se. Sabemos que querem que a equipa ganhe. Quero que ganhem jogando bem. É fundamental que os nossos adeptos sintam que estamos com uma equipa jovem. Neste jogo senti que as pessoas ficaram contentes porque viram que os jovens da terra jogaram. Por isso, não tenho quaisquer problemas em assumir o risco de por os jovens de Espinho a jogar. O meu percurso é feito com juventude e com competência. Por isso, vamos procurar entusiasmar e arrastar esse público pois tenho a certeza de que se estiverem connosco ajudarão o clube a ultrapassar algumas dificuldades".

Por fim, o técnico dos tigres revela que "sou um treinador que gosta do bom futebol. Saio muito dos padrões tradicionais

do futebol. Gosto de um futebol apoiado, de ataque e que alegre as pessoas. Aquilo que mais peço aos meus jogadores é que sintam prazer naquilo que estão a fazer. Esta oportunidade de estar no Sporting de Espinho visa quebrar com alguns tabus que estão instituídos no futebol. Acredito no futebol positivo e, por isso, tenho sempre um pensamento muito positivo, partindo disso para a construção das minhas equipas. Tenho valorizado jogadores e acredito muito na dinâmica dos grupos. Mas o que eu mais quero é que as pessoas gostem de ver jogar o Sporting Clube de Espinho. É este o meu desafio. É essencial a envolvimento dos adeptos para que não fiquemos sozinhos. Quem está cá a lutar pelo Sporting Clube de Espinho não merece ficar só! A hora é de estarmos unidos e não de críticas negativas", concluiu.

Manuel Proença

"Estes miúdos são fantásticos e tenho a certeza de que será isso que nos levará a fazer um bom campeonato"

Ricardo Correia, capitão dos tigres

"Queremos fazer melhor do que aquilo que fizemos na época anterior. Sabemos que será muito difícil mas vamos trabalhar todos os dias para que isso venha a concretizar-se", disse o capitão dos tigres,

Ricardo Correia, no final do jogo que deu à sua equipa o Troféu Comendador Manuel de Oliveira Violas. No entanto, acrescentou Ricardo Correia, "atendendo aos dias de hoje, sabemos que o principal objetivo do Sporting Clu-

be de Espinho é a manutenção".

O capitão do Sporting Clube de Espinho lembra que "temos uma equipa muito jovem, mas o que conta é a atitude e a envolvimento no jogo. Estes miúdos são fantásticos! Por isso,

tenho a certeza de que será isso que nos levará a fazer um bom campeonato".

Para Ricardo Correia "não há facilidades nos campeonatos! Vamos esperar para ver. Os nossos adversários também se reforçaram e, de certeza,

terão boas equipas. Nós vamos fazer o nosso trabalho todos os dias para que, ao domingo, nos jogos, possamos estar bem".

E conclui:

"O Espinho é o Espinho e temos sempre o apoio do nosso público e dos nossos adeptos,

por muito pouco que sejam. Infelizmente temos as condições de trabalho que temos. Mas acredito no futuro e que as coisas sejam bem melhores".

Manuel Proença

Sp. Espinho-Tires no domingo (17 horas)

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho irá receber este domingo, pelas 17 horas,

no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, a União Recreativa e Desportiva de Tires, da III Divisão (Série E), em encontro da I Eliminatória da Taça de Portugal.

Eis os jogos:

Operário-Vila Real
Infesta-Chaves
Oriental-Juventude Évora

Sousense-Beneditense
Sintrense-Lusitano VRSA
U. Montemor-Oliv. Frades
Alba-Vilaverdense
Gondomar-Cesarense
Marinhense-Alcanenense
Sp. Espinho-U. Tires
Torres Novas-Ribeira Brava
Santiago-Bustelo
S. João Ver-Ribeirão
Flamengos-Sertanense
Real-Cinfães

Farense-Mafra
Serzedelo-Caldas
Parada-AD Nogueirense
Rabo Peixe-Tourizense
Lourinhanense-Carregado
Louletano-Bragança
Aljustrelense-At. Reguengos
Sacavenense-Monte Trigo
Barreirense-Oeiras
Lousada-Salgueiros 08
Melgacense-Famalicao
Desp. Ronfe-Pinhalnovense

Oliv. Bairro-Aliados Lordelo
Vianense-Felgueiras 1932
Torreense-Fut. Benfica
Fátima-Vit. Sernache
Ac. Viseu-Prainha FC
U. Leiria-Boavista
Praiense-Penelense
Barreiro-Moura
Oliv. Hospital-Sp. Ideal
Esp. Lagos-AD Grijó
Mortágua-Fabril Barreiro
Pêro Pinheiro-Maria da Fonte

CF Vasco Gama-Caç. Taipas
Angrense-Vizela
Avanca-Esposende
Castrense-Elétrico
Merelinense-Mirandela
Santa Eulália-Rebordosa
Lusitânia-Santa Maria
GD Joane-Limianos
Tirsense-Sesimbra
Pedras Rubras-Ginásio
Alcobaça
Varzim-Marinhas

SPORTING CLUBE DE ESPINHO – CAMPEONATO NACIONAL DE FUTEBOL



Rodrigo Nunes dos Santos
Presidente da Direção



José Vieira
Vice-Presidente da Direção



Fernando Valente
Treinador
(ex-Paredes)



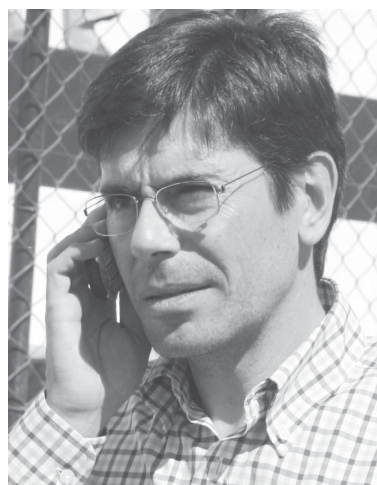
Márcio Rocha
Treinador Adjunto
(ex-Paredes)



Hernâni
Treinador Adjunto



Ricardo Gonçalves
Treinador Guarda-redes
(ex-F. C. Porto)



Dr. Rui Vitó
Médico



António Pedro
Massagista



Julião Caneira
Roupeiro



1 – Pedro Miguel
Guarda-redes



2 – Fábio Ferreira
Defesa



3 – Fábio Gonçalves
Defesa



4 – Nunes
Defesa
(ex-júnior)



5 – Ricardo Correia
Defesa



6 – Hugo Avançaço
(ex-Cesarense)



7 – João Dias
Médio
(ex-júnior)



8 – Hélder Calvino
Médio
(ex-Vila Meã)



9 – Capela
Avançaço



10 – Vieira
Médio



11 – Telmo Avançaço
(ex-Alpendorada)

2012/2013 – II DIVISÃO – ZONA CENTRO



12 – Rafael
Guarda-redes
(ex-Pampilhosa)



15 – Valença
Médio



16 – Miguel Vieira
Defesa
(ex-Vila Meã)



17 – Pedro Couto
Médio
(ex-júnior)



18 – Jonathas
Avançado
(ex-Estarreja)



19 – Caetano
Defesa
(ex-Amarante)



20 – Michael
Defesa
(ex-Westchester Flames)



21 – Fausto
Médio
(ex-júnior)



24 – Miguel Assunção
Guarda-redes
(ex-Feirense)



25 – Peixe
Médio
(ex-júnior)



26 – Mesquita
Médio
(ex-Vila Meã)



30 – Machado
Defesa
(ex-Boavista)



Sp. Espinho-Sousense no pontapé-de-saída do Nacional da II Divisão – Zona Centro

O pontapé-de-saída para o Campeonato Nacional de futebol da II Divisão – Zona Centro será dado pelo Sporting Clube de Espinho a 2 de setembro, pelas 17 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, ante o Sousense. Os tigres terão como adversários, na prova que terminará a 28 de abril de 2013, o Académico Viseu Futebol Clube, Anadia Futebol Clube, Associação Desportiva Nogueirense, Clube Desportivo Cinfães, Clube Operário Desportivo, Futebol Clube Cesarense, Futebol Clube Pampilhosa, Grupo Desportivo Tourizense, Sport Benfica Castelo Branco, Sport Clube Lusitânia (Açores), Sporting Clube Bustelo, Sporting Clube Coimbra, Sporting Clube S. João Ver, União Desportiva Sousense e União Desportiva Tocha.

CAMPEONATO NACIONAL DE FUTEBOL SENIORES – II DIVISÃO – ZONA CENTRO

1.ª Jornada (2 setembro)

S. João Ver-Anadia
Ac. Viseu-Cesarense
Tocha-Operário
Coimbrões-Lusitânia
Cinfães-Nogueirense
Tourizense-Pampilhosa
Bustelo-Benf.C.Branco
Sp. Espinho-Sousense

2.ª Jornada (23 setembro)

Anadia-Sp. Espinho
Cesarense-S. João Ver
Operário-Ac. Viseu
Lusitânia-Tocha
Nogueirense-Coimbrões
Pampilhosa-Cinfães
Benf.C.Branco-Tourizense
Sousense-Bustelo

3.ª Jornada (30 setembro)

Anadia-Cesarense
S. João Ver-Operário
Ac. Viseu-Lusitânia
Tocha-Nogueirense
Coimbrões-Pampilhosa
Cinfães-Benf.C.Branco
Tourizense-Sousense
Sp. Espinho-Bustelo

4.ª Jornada (7 outubro)

Cesarense-Sp. Espinho
Operário-Anadia
Lusitânia-S. João Ver
Nogueirense-Ac. Viseu
Pampilhosa-Tocha
Benf.C.Branco-Coimbrões
Sousense-Cinfães
Bustelo-Tourizense

5.ª Jornada (14 outubro)

Cesarense-Operário
Anadia-Lusitânia
S. João Ver-Nogueirense
Ac. Viseu-Pampilhosa
Tocha-Benf.C.Branco
Coimbrões-Sousense
Cinfães-Bustelo
Sp. Espinho-Tourizense

6.ª Jornada (28 outubro)

Operário-Sp. Espinho
Lusitânia-Cesarense
Nogueirense-Anadia
Pampilhosa-S. João Ver
Benf.C.Branco-Ac. Viseu
Sousense-Tocha
Bustelo-Coimbrões
Tourizense-Cinfães

7.ª Jornada (4 novembro)

Operário-Lusitânia
Cesarense-Nogueirense
Anadia-Pampilhosa
S. João Ver-Benf.C.Branco
Ac. Viseu-Sousense
Tocha-Bustelo
Coimbrões-Tourizense
Sp. Espinho-Cinfães

8.ª Jornada (11 novembro)

Lusitânia-Sp. Espinho
Nogueirense-Operário
Pampilhosa-Cesarense
Benf.C.Branco-Anadia
Sousense-S. João Ver
Bustelo-Ac. Viseu
Tourizense-Tocha
Cinfães-Coimbrões

9.ª Jornada (25 novembro)

Lusitânia-Nogueirense
Operário-Pampilhosa
Cesarense-Benf.C.Branco
Anadia-Sousense
S. João Ver-Bustelo
Ac. Viseu-Tourizense
Tocha-Cinfães
Sp. Espinho-Coimbrões

10.ª Jornada (9 dezembro)

Nogueirense-Sp. Espinho
Pampilhosa-Lusitânia
Benf.C.Branco-Operário
Sousense-Cesarense
Bustelo-Anadia
Tourizense-S. João Ver
Cinfães-Ac. Viseu
Coimbrões-Tocha

11.ª Jornada (16 dezembro)

Nogueirense-Pampilhosa
Lusitânia-Benf.C.Branco
Operário-Sousense
Cesarense-Bustelo
Anadia-Tourizense
S. João Ver-Cinfães
Ac. Viseu-Coimbrões
Sp. Espinho-Tocha

12.ª Jornada (22 dezembro)

Pampilhosa-Sp. Espinho
Benf.C.Branco-Nogueirense
Sousense-Lusitânia
Bustelo-Operário
Tourizense-Cesarense
Cinfães-Anadia
Coimbrões-S. João Ver
Tocha-Ac. Viseu

13.ª Jornada (29 dezembro)

Pampilhosa-Benf.C.Branco
Nogueirense-Sousense
Lusitânia-Bustelo
Operário-Tourizense
Cesarense-Cinfães
Anadia-Coimbrões
S. João Ver-Tocha
Sp. Espinho-Ac. Viseu

14.ª Jornada (6 janeiro)

Sp. Espinho-Benf.C.Branco
Sousense-Pampilhosa
Bustelo-Nogueirense
Tourizense-Lusitânia
Cinfães-Operário
Coimbrões-Cesarense
Tocha-Anadia
Ac. Viseu-S. João Ver

15.ª Jornada (13 janeiro)

Benf.C.Branco-Sousense
Pampilhosa-Bustelo
Nogueirense-Tourizense
Lusitânia-Cinfães
Operário-Coimbrões
Cesarense-Tocha
Anadia-Ac. Viseu
S. João Ver-Sp. Espinho

16.ª Jornada (20 janeiro)

Anadia-S. João Ver
Cesarense-Ac. Viseu
Operário-Tocha
Lusitânia-Coimbrões
Nogueirense-Cinfães
Pampilhosa-Tourizense
Benf.C.Branco-Bustelo
Sousense-Sp. Espinho

17.ª Jornada (27 janeiro)

Sp. Espinho-Anadia
S. João Ver-Cesarense
Ac. Viseu-Operário
Tocha-Lusitânia
Coimbrões-Nogueirense
Cinfães-Pampilhosa
Tourizense-Benf.C.Branco
Bustelo-Sousense

18.ª Jornada (3 fevereiro)

Cesarense-Anadia
Operário-S. João Ver
Lusitânia-Ac. Viseu
Nogueirense-Tocha
Pampilhosa-Coimbrões
Benf.C.Branco-Cinfães
Sousense-Tourizense
Bustelo-Sp. Espinho

19.ª Jornada (10 fevereiro)

Sp. Espinho-Cesarense
Anadia-Operário
S. João Ver-Lusitânia
Ac. Viseu-Nogueirense
Tocha-Pampilhosa
Coimbrões-Benf.C.Branco
Cinfães-Sousense
Tourizense-Bustelo

20.ª Jornada (17 fevereiro)

Operário-Cesarense
Lusitânia-Anadia
Nogueirense-S. João Ver
Pampilhosa-Ac. Viseu
Benf.C.Branco-Tocha
Sousense-Coimbrões
Bustelo-Cinfães
Tourizense-Sp. Espinho

21.ª Jornada (24 fevereiro)

Sp. Espinho-Operário
Cesarense-Lusitânia
Anadia-Nogueirense
S. João Ver-Pampilhosa
Ac. Viseu-Benf.C.Branco
Tocha-Sousense
Coimbrões-Bustelo
Cinfães-Tourizense

22.ª Jornada (3 março)

Lusitânia-Operário
Nogueirense-Cesarense
Pampilhosa-Anadia
Benf.C.Branco-S. João Ver
Sousense-Ac. Viseu
Bustelo-Tocha
Tourizense-Coimbrões
Cinfães-Sp. Espinho

23.ª Jornada (10 março)

Sp. Espinho-Lusitânia
Operário-Nogueirense
Cesarense-Pampilhosa
Anadia-Benf.C.Branco
S. João Ver-Sousense
Ac. Viseu-Bustelo
Tocha-Tourizense
Coimbrões-Cinfães

24.ª Jornada (17 março)

Nogueirense-Lusitânia
Pampilhosa-Operário
Benf.C.Branco-Cesarense
Sousense-Anadia
Bustelo-S. João Ver
Tourizense-Ac. Viseu
Cinfães-Tocha
Coimbrões-Sp. Espinho

25.ª Jornada (24 março)

Sp. Espinho-Nogueirense
Lusitânia-Pampilhosa
Operário-Benf.C.Branco
Cesarense-Sousense
Anadia-Bustelo
S. João Ver-Tourizense
Ac. Viseu-Cinfães
Tocha-Coimbrões

26.ª Jornada (30 março)

Pampilhosa-Nogueirense
Benf.C.Branco-Lusitânia
Sousense-Operário
Bustelo-Cesarense
Tourizense-Anadia
Cinfães-S. João Ver
Coimbrões-Ac. Viseu
Tocha-Sp. Espinho

27.ª Jornada (7 abril)

Sp. Espinho-Pampilhosa
Nogueirense-Benf.C.Branco
Lusitânia-Sousense
Operário-Bustelo
Cesarense-Tourizense
Anadia-Cinfães
S. João Ver-Coimbrões
Ac. Viseu-Tocha

28.ª Jornada (14 abril)

Benf.C.Branco-Pampilhosa
Sousense-Nogueirense
Bustelo-Lusitânia
Tourizense-Operário
Cinfães-Cesarense
Coimbrões-Anadia
Tocha-S. João Ver
Ac. Viseu-Sp. Espinho

29.ª Jornada (21 abril)

Benf.C.Branco-Sp. Espinho
Pampilhosa-Sousense
Nogueirense-Bustelo
Lusitânia-Tourizense
Operário-Cinfães
Cesarense-Coimbrões
Anadia-Tocha
S. João Ver-Ac. Viseu

30.ª Jornada (28 abril)

Sousense-Benf.C.Branco
Bustelo-Pampilhosa
Tourizense-Nogueirense
Cinfães-Lusitânia
Coimbrões-Operário
Tocha-Cesarense
Ac. Viseu-Anadia
Sp. Espinho-S. João Ver

Juniores tigres em Santo Tirso na primeira jornada do Nacional de futebol da II Divisão (Série B)

A equipa de futebol de juniores do Sporting Clube de Espinho, campeã distrital de Aveiro da I Divisão irá iniciar a sua participação no Campeonato Nacional da II Divisão, Série B, a 1 de setembro próximo. Os tigres irão defrontar o Tirsense na primeira jornada da prova e terão como adversários, além deste, a Sanjoanense, Candal, Infesta, Canidelo, Gondomar, Trofense, Padroense e Feirense.

Campeonato Nacional de Futebol Juniores – II Divisão – Série B

1.ª Jornada (1 setembro)

Candal-Infesta
Sanjoanense-Canidelo
Gondomar-Trofense
Tirsense-Sp. Espinho
Padroense-Feirense

2.ª Jornada (8 setembro)

Trofense-Padroense
Infesta-Gondomar
Canidelo-Candal
Sp. Espinho-Sanjoanense
Feirense-Tirsense

3.ª Jornada (15 setembro)

Gondomar-Canidelo
Trofense-Infesta
Candal-Sp. Espinho
Sanjoanense-Feirense
Padroense-Tirsense

4.ª Jornada (22 setembro)

Sp. Espinho-Gondomar
Infesta-Padroense
Canidelo-Trofense
Feirense-Candal
Tirsense-Sanjoanense

5.ª Jornada (29 setembro)

Infesta-Canidelo
Trofense-Sp. Espinho
Gondomar-Feirense
Candal-Tirsense
Padroense-Sanjoanense

6.ª Jornada (20 outubro)

Sanjoanense-Candal
Canidelo-Padroense
Sp. Espinho-Infesta
Feirense-Trofense
Tirsense-Gondomar

7.ª Jornada (27 outubro)

Canidelo-Sp. Espinho
Gondomar-Sanjoanense
Padroense-Candal
Infesta-Feirense
Trofense-Tirsense

8.ª Jornada (3 novembro)

Feirense-Canidelo
Sanjoanense-Trofense
Padroense-Sp. Espinho
Tirsense-Infesta
Candal-Gondomar

9.ª Jornada (11 novembro)

Sp. Espinho-Feirense
Infesta-Sanjoanense
Trofense-Candal
Canidelo-Tirsense
Gondomar-Padroense

10.ª Jornada (17 novembro)

Trofense-Gondomar
Infesta-Candal
Canidelo-Sanjoanense
Sp. Espinho-Tirsense
Feirense-Padroense

11.ª Jornada (24 novembro)

Padroense-Trofense
Candal-Canidelo
Sanjoanense-Sp. Espinho
Tirsense-Feirense
Gondomar-Infesta

12.ª Jornada (1 dezembro)

Canidelo-Gondomar
Sp. Espinho-Candal
Feirense-Sanjoanense
Tirsense-Padroense
Infesta-Trofense

13.ª Jornada (8 dezembro)

Padroense-Infesta
Trofense-Canidelo
Gondomar-Sp. Espinho
Candal-Feirense
Sanjoanense-Tirsense

14.ª Jornada (15 dezembro)

Canidelo-Infesta
Sp. Espinho-Trofense
Feirense-Gondomar
Tirsense-Candal
Sanjoanense-Padroense

15.ª Jornada (22 dezembro)

Padroense-Canidelo
Infesta-Sp. Espinho
Trofense-Feirense
Gondomar-Tirsense
Candal-Sanjoanense

16.ª Jornada (5 janeiro)

Sp. Espinho-Canidelo
Feirense-Infesta
Tirsense-Trofense
Sanjoanense-Gondomar
Candal-Padroense

17.ª Jornada (12 janeiro)

Sp. Espinho-Padroense
Canidelo-Feirense
Infesta-Tirsense
Gondomar-Candal
Trofense-Sanjoanense

18.ª Jornada (19 janeiro)

Feirense-Sp. Espinho
Tirsense-Canidelo
Sanjoanense-Infesta
Padroense-Gondomar
Candal-Trofense

OS ADVERSÁRIOS DOS TIGRES NO NACIONAL DA II DIVISÃO - ZONA CENTRO

Académico de Viseu Futebol Clube



Estádio do Fontelo, em Viseu

Guarda-redes
Nuno
Nuno Ricardo

Defesas
Emanuel Poças
Serginho
Mamadou N'Diaye
Calico
Tiago Gonçalves
João Casal
Diogo Batista
Rodolfo Simões
Campinho

Médios
Marco Almeida
Mário Mateus
Kané
Bruno Loureiro
Ricardo Ferreira
Álvaro
João Paulo
Rui Santos

Avançados
João Ricardo
Luisinho
Hélder Rodrigues
Pedro Ribeiro
David Nunez
Luís Cardoso

Treinador: Carlos Agostinho

Anadia Futebol Clube



Estádio Municipal
Eng.º Sílvio Henriques Cerveira, em Anadia

Guarda-redes
Campos

Defesas
Makukula
Miguel Ramos

Médios
Iafai
Castro

Avançados
Moacir
Chico Trabuca
Jessy Tati

Treinador: Luís Simões

Associação Desportiva Nogueirense



Estádio Santo António, em Nogueira do Cravo

Guarda-redes
Miguel Valença
Chico

Defesas
João Paulo
Alex Garcia
Paulo Alves
Quim Teixeira
Rui Daniel

Rodolfo Lourenço
Luís Paiva

Médios
Edir
Hugo Amado
Luís Vouzela
Diogo Melo
Carlo
Vasco Seco

Avançados
Chano
João Pedro
Xano
Zé Francisco
Sérgio Grilo
Diogo Ribeiro
Daniel Gonçalves

Treinador: Pedro Ilharco

Clube Desportivo de Cinfães



Estádio Municipal
Prof. Cerveira Pinto, em Cinfães

Guarda-redes
Pedro Trigueira
Leo Pinheiro

Defesas
José Costa
Hélio
Menaia
João Cerqueira
Luís Carvalho
Eduardo
Joel

Médios
Serra
Marco Rosa
Tiago
Wilsinho
Miguel Moreira
Rúben
Carlitos
Diogo Torres

Avançados
Ricardo Barros
Gomes
Vitor Silva
Sérgio Silva
Silvério

Treinador: Flávio das Neves

Clube Operário Desportivo



Estádio João Gualberto
Borges Arruda, em Lagoa (S. Miguel - Açores)

Guarda-redes
Vitor Vieira
João Botelho

Defesas
Tó Miguel
Tiago Resende
Nelo
Nuno Oliveira

Médios
João Peixoto
Carlos Mota
Andrew Sousa
Paz Ferreira
Tó Jorge

Lino
Malick Cissé
Daniel Sousa

Avançados
Eddy
Forbes
Evandro

Treinador: Francisco Agatão

Futebol Clube Cesarense



Estádio do Mergulhão, em Cesar

Guarda-redes
Fábio
Rui
Marco Sá

Defesas
Nuno Rosas
Tiago Resende
Paulo Jorge
Miguel Carvalho
Oliveira
Jommy
Américo Rocha

Médios
Tiago Ferreira
Cabel
André Garcia
Mosca
Telmo
Tó Frangolho

Avançados
Fábio Valente
Rúben Neves
Flecha
Manuel Pinto
Ricardo Pina
Magno
Bruno Anciães

Treinador: Joaquim Martins

Futebol Clube Pampilhosa



Estádio Germano Godinho, em Pampilhosa da Serra

Guarda-redes
Eduardo
Pardal

Defesas
Wilson
Leitão
Issouf
Bruno
Sarmiento
Galvão
Mauro

Médios
Tiago André
Manel
Bruno Pereira
Reis
Bebé
Ricardo Suiço
Koné

Avançados
Carnoto
Paulo Ribeiro
Diogo André
Pedro Ladeira
Ivan
Bandeira

Treinador: Fernando Niza

Grupo Desportivo Tourizense



Estádio Visconde do Vinhal, em Touriz

Guarda-redes
Tiago Guedes

Defesas
Sardinha
Dalhata Soro
Marquinhos

Médios
Tiago Ronaldo
Zidane Zoungrana
Jonathan

Avançados
Bernardo Abrantes
Rômulo

Treinador: André David

Sport Benfica e Castelo Branco



Estádio Municipal
Vale do Romeiro, em Castelo Branco

Guarda-redes
Hélder Cruz
Fábio Mendes

Defesas
João Afonso
Tiago Gomes
Esquivas
André Cunha
Vasco Guerra
Tarzan
Delmiro

Médios
Telmo
Paulo Silva
Nuno Martins
Gonçalo Guerra
Bruno Vieira
Graça
João Diogo

Avançados
João Lourenço
Fixe
Ronan
Tomás
Ricardo Sousa
João Henriques
Rabaa

Treinador: Ricardo António

Sport Clube Lusitânia



Estádio João Paulo II, em Angra do Heroísmo (Açores)

Guarda-redes
Matias
David

Defesas
David Castro
Bebé
Heitor
Dário
Celso
Ricardo

Médios
Alex
Miguel Oliveira
Diogo Picanço
Rúben Leite

Avançados
Pedro Rodrigues
Amaral
Rui Marques
Nuno Lima
Pomba
Queirós

Treinador: Francisco Faria

Sporting Clube de Bustelo



Estádio Quinta do Côvo, em Bustelo

Guarda-redes
Eduardo Jorge

Defesas
Bruno Soares

Médios
Tiago Filipe
Zé Pedro

Avançados
André Deco

Treinador: Miguel Oliveira

Sporting Clube de Coimbra



Estádio do Parque Silva Matos, em Coimbra

Guarda-redes
Ivo
Fábio Carvalho
Ricardo Gomes
Jorge Matos

Defesas
Pedro Branco
Gylherme
Flávio
Huguinho
Nando
Diogo Costa
Joel
Bruno Brandão

Médios
João Silva
Nuno Sousa
Paulinho

Avançados
Penantes
Fábio Rola
Nuno Pinto
Pedro Tavares

Treinador: Paulo Lima

Sporting Clube de São João de Ver



Estádio do Sporting Clube de São João de Ver, em S. João de Ver

Guarda-redes
Nuno Oliveira
Saúl

Defesas
Rui Silva
Cardoso
Américo Coelho
Xavier
Márcio
Cancela
Paulo Pinto

Médios
Ministro
Fredy
João Pedro

Avançados
Rúben Gomes
Chapinha
Machadinho
Ricardo Barros

Treinador: Jorge Lima

União Desportiva da Tocha



Estádio do Complexo Desportivo da Tocha, na Tocha

Guarda-redes
Marcos

Defesas
Miguel Cá
Fernando
Curto
Gonçalo
César

Médios
Mini
Ricardo Almeida

Avançados
André Grou
Tojó

Treinador: Cláudio Nuno

União Desportiva Sousense



Estádio 1.º de Dezembro, em Foz do Sousa

Guarda-redes
Richard Gomes
Fábio

Defesas
Ruben Teixeira
Daniel
Salvador
Pedro Carvalho
Vitor Hugo
Bruno Cunha

Médios
Pedro Sales
Marcos
Fredy
Telmo
Paulinho
Paulo Freixo

Avançados
David
Zé Augusto
Chico
Filipe Cândido
João Tiago
Ángelo
João Pedro

Treinador: Paulo Menezes

I LIGA

Olhanense-Estoril	2-1
Rio Ave-Marítimo	0-1
Benfica-Sp. Braga	2-2
Nacional-V. Setúbal	2-2
P. Ferreira-Moreirense	1-1
Gil Vicente-FC Porto	0-0
V. Guimarães-Sporting	0-0
Beira-Mar-Académica	3-3

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Olhanense	1	1	0	0	2-1	3
Marítimo	1	1	0	0	1-0	3
Académica	1	0	1	0	3-3	1
Beira-Mar	1	0	1	0	3-3	1
Benfica	1	0	1	0	2-2	1
Nacional	1	0	1	0	2-2	1
Braga	1	0	1	0	2-2	1
V. Setúbal	1	0	1	0	2-2	1
Moreirense	1	0	1	0	1-1	1
P. Ferreira	1	0	1	0	1-1	1
FC Porto	1	0	1	0	0-0	1
Gil Vicente	1	0	1	0	0-0	1
Sporting	1	0	1	0	0-0	1
V. Guimarães	1	0	1	0	0-0	1
Estoril	1	0	0	1	1-2	0
Rio Ave	1	0	0	1	0-1	0

Próxima jornada

- Académica - Olhanense
- SC Braga-Beira-Mar
- FC Porto-V. Guimarães
- Moreirense - Nacional
- Estoril-P. Ferreira
- Marítimo-Gil Vicente
- V. Setúbal-Benfica
- Sporting-Rio Ave

II LIGA

FC Porto-B-U, Madeira	0-0
Atlético-Leixões	1-0
Trofense-Portimonense	2-1
Sp. Covilhã-Oliveirense	1-1
Sporting-B-Vitória B	1-0
Feirense-Benfica-B	2-4
Marítimo B-Penafiel	2-0
Freamunde-Tondela	0-1
Santa Clara-Belenenses	1-4
Arouca-Aves	1-1
Sp. Braga-B-Naval	0-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Belenenses	2	2	0	0	7-2	6
Benfica B	2	1	1	0	6-4	4
Arouca	2	1	1	0	4-2	4
Desp. Aves	2	1	1	0	3-1	4
Tondela	2	1	1	0	3-2	4
Oliveirense	2	1	1	0	2-1	4
U. Madeira	2	1	1	0	2-1	4
Marítimo	2	1	0	1	2-1	3
Penafiel	2	1	0	1	2-2	3
Leixões	2	1	0	1	1-1	3
Sporting B	2	1	0	1	1-1	3
Santa Clara	2	1	0	1	4-5	3
Trofense	2	1	0	1	2-3	3
Atlético	2	1	0	1	1-2	3
FC Porto B	2	0	2	0	2-2	2
SC Braga B	2	0	2	0	2-2	2
Sp. Covilhã	2	0	2	0	1-1	2
V. Guimarães B	2	0	1	1	0-1	1
Naval	2	0	1	1	1-3	1
Freamunde	2	0	0	2	1-3	0
Portimonense	2	0	0	2	2-5	0
Feirense	2	0	0	2	3-7	0

"Espero que haja um retrocesso no facto de descontar ao Sporting de Espinho cerca de 200 mil euros!"

O desabafo do presidente, Rodrigo dos Santos, no início da nova temporada

O presidente da Direção do Sporting Clube de Espinho, Rodrigo Nunes dos Santos revelou ao jornal **Defesa de Espinho** que espera que "este campeonato corra o melhor possível e que os jogadores dignifiquem o clube. Não é fácil", sublinhou o presidente dos

tigres, "pois sabemos que, nos tempos que correm as coisas são cada vez mais difíceis. Não estamos entusiasmados mas estamos preparados para o novo combate e desafio, fora dos tempos do futebol e para o qual é preciso encontrar soluções de forma a sustentar os

orçamentos e honrar os compromissos. Ainda não atiramos a toalha ao chão e vamos tentar encontrar soluções para que a época seja o mais pacífica possível".

Rodrigo dos Santos diz que "temos de estar preparados para desafios difíceis e para

encontros competitivos, tentando ganhar cada jogo. Não temos o mesmo plantel do ano passado, com muitos jovens".

No entanto, e na perspetiva de este ano o clube não vir a receber qualquer verba por parte da Câmara Municipal de Espinho, Rodrigo dos Santos entende que "é preciso que outras forças e instâncias cumpram com a sua parte. Não quero dizer que consigam dar os mesmos apoios, mas que não traduzam isso em não dar nada! Espero bem que a Câmara Municipal de Espinho pondere bem o valor histórico do clube e o facto de ser um veículo de promoção turística da cidade e que contribui socialmente para a cidade como nenhum outro clube do concelho".

E justifica:

"Somos um clube centenário, com cerca de oitocentos jovens ao seu serviço e que merece um olhar atento. Espero que haja um retrocesso no facto de descontar ao Sporting de Espinho cerca de 200 mil euros! Quase que diria, de forma irónica, que é o prémio por sermos campeões de voleibol, de andarmos sempre nos primeiros lugares em futebol, de termos desporto em várias modalidades com uma enorme pujança e feitos notáveis, no-

meadamente na natação e no andebol... Terá de haver bom senso numa situação que poderá prejudicar a sociedade espinhense".

Para Rodrigo dos Santos, "os políticos e, nomeadamente, o presidente da Câmara Municipal de Espinho são pessoas sensatas e, por isso, podem repensar, contribuído dentro das suas possibilidades. O Espinho merece ser compensado, de alguma forma, sob o aspeto financeiro porque temos compromissos que não podemos descurar e que poderão atirar o clube para a ruína. Nós somos o veículo promocional como qualquer evento que se faça na cidade. O Sporting Clube de Espinho representa bem a cidade de Espinho por onde passa".

Por fim, o presidente do Espinho fez questão de agradecer ao doutor Manuel Violas, pois tem sido uma pessoa com sensatez e capacidade para poder olhar para nós, não obstante das situações complicadas que vai atravessando nos seus negócios. Ele tem-nos compreendido e tem apoiado o clube como ninguém. Por isso, um agradecimento muito especial pois ele, a irmã Celeste Violas e Sá e a Solverde, têm-nos ajudado imenso".

Manuel Proença



Fotos VÍTOR LANCHÁ

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 36/2012 de 02/09/2012. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. BENFICA - NACIONAL 1
2. P. FERREIRA - BRAGA X
3. V. GUIMARÃES - ESTORIL 1
4. RIO AVE - ACADEMICA X
5. GIL VICENTE - V. SETÚBAL X
6. BEIRA MAR - MOREIRENSE 1
7. U. MADEIRA - BENFICA B 2
8. SP. COVILHÃ - ATLÉTICO 1
9. BELENENSES - NAVAL 1
10. AVES - SANTA CLARA 1
11. LIVERPOOL - ARSENAL X
12. INTER - ROMA 1
13. BARCELONA - VALÉNCIA 1

TOTOBOLA

Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 36/2012 de 07/09/2012. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. LUXEMBURGO - PORTUGAL 2
2. P. GALES - BÉLGICA 1
3. BULGÁRIA - ITÁLIA X
4. ESTÓNIA - ROMÉNIA X
5. ISLÂNDIA - NORUEGA 2
6. ESLOVÉNIA - SUIÇA X
7. RÚSSIA - IRLANDA N. 1
8. LETÓNIA - GRÉCIA X
9. LITUÂNIA - ESLOVAQUIA X
10. MOLDÁVIA - INGLATERRA 2
11. MONTENEGRO - POLÓNIA X
12. FINLÂNDIA - FRANÇA 2
13. GEÓRGIA - BIELORRÚSSIA X



...com legenda!

O Grupo Desportivo dos Outeiros assinalou este fim-de-semana o seu 40.º aniversário com uma grande festa onde não faltaram as homenagens e a presença do presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão, na sua sede e uma partida de futebol entre solteiros e casados

Praia Azul com o VI Circuito de Verão-2012 e Campeonato Nacional

A praia Azul em Espinho, foi palco de mais uma jornada de desportos de praia promovido pela All Sports Events e apoiada pela Junta de Freguesia de Espinho que disponibilizou o espaço.

Disputaram-se curiosamente as terceiras jornadas de dois eventos marcantes das respetivas modalidades, o VI Circuito de Verão-2012 e o Campeonato Nacional de Speedbadminton.

No ténis de praia disputou-se a terceira etapa do VI Circuito de Verão organizado pela All Sports Events, que juntou oito das melhores duplas da região, tendo tido a presença de atletas de Ovar e Gondomar e dos habituais participantes, que ajudaram a abrilhantar a prova. Esta foi vencida pela dupla de Ovar, Rúben Ferreira/Pedro Andrade que venceu na final os atletas espinhenses Nuno Ramos e Pedro Maia pelos parciais de 7-5 e 6-1. O resultado não espelha a final disputadíssima a que os presentes puderam assistir, tendo a dupla derrotada, claudicando perante a maior veteranaria e experiência da dupla de Ovar, que se encontra entre as mais cotadas no ranking nacional da modalidade.

Na disputa da terceira etapa do Campeonato Nacional de Speedbadminton, a maior experiência de Tiago Conceição, atleta da modalidade no Leça Futebol Clube, que venceu na meia-final o atual número um, Jorge Conceição, permitiu-lhe levar de vencida em dois 'sets' e pelos parciais 16-6 e 16-11, o atleta de Espinho, Nuno Ra-



O jogo de 'Flingo' proporcionou jogadas de belo efeito

mos, que disputou a final após uma renhida meia-final em três 'sets', contra Pedro Maia, que acusaram em parte, o cansaço devido a serem os únicos a disputar os três torneios que aconteceram em simultâneo.

Tal como prometido, a All Sports Events, em parceria com a Academia de Ténis da Senhora da Hora promoveu neste fim-de-semana a organização de três torneios. Como tal, a par destas duas modalidades, que a All Sports Events ajudou a dinamizar e que tem divulgado ao longo dos anos, disputou-se o primeiro torneio Nacional de 'Flingo', modalidade que foi aqui apresentada e que despertou bastante curiosidade nos presentes, tendo havido 16 inscritos.

A organização "ficou muito agradada com a adesão, uma vez que este é um desporto desconhecido para a maioria dos atletas".

O 'Flingo' é uma modalidade que obriga a ter uma coordenação motora e uma capaci-

dade física interessante, a fim de poder dar resposta aos inusitados movimentos da bola, propulsionada por um pano elástico, fixo em três pontos (pescoço e mãos), e que terá de ser enviada para o quadrado de 5,50 metros defendido pelo adversário, passando a rede a 1,55 metros de altura.

As partidas foram sendo disputadas num único set no sistema de 'rally point' até aos 21 pontos e pôde-se assistir a alguns jogos bastante disputados e de resultado imprevisível, tal a capacidade de adaptação dos participantes ao jogo, que proporcionou jogadas de belo efeito, sendo indubitavelmente uma boa propaganda para a modalidade, que se espera venha a ter continuidade.

Como corolário de um dia pleno de atividade desportiva, assistiu-se à final do 'Flingo', tendo o veterano Rúben Ferreira, vencido Pedro Andrade por 21-19, o que é demonstrativo do equilíbrio que se verificou ao longo da partida.



Rúben Ferreira e Pedro Andrade foram os grandes vencedores da prova de ténis de praia



O pódio da prova de 'Flingo'



Os finalistas da prova de speedbadminton

OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

ARRENDA-SE EM ESPINHO
T3 NOVOS • T2 e T3 USADOS
Lugares de garagem
Contatar: Tlf: 227340823 • Tlm. 937892575.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 917524389.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ARRENDAMENTO T4 duplex - Espinho - Excelente localização junto às escolas, académica música, piscina - 4 quartos, 3 casas banho, cozinha equipada, sala com lareira, 2 lugares garagem + arrumos. Preço: 550,00 euros. Contacto: 962470061 ou vende-se.

ALUGA-SE EM GUETIM, casa pequena equipada, c/ cozinha e lavandaria, água quente e fria e terraço. Não tem garagem. Ótima para pessoa só ou casal s/ filhos. Contrato mínimo de 1 ano c/ fiador. Renda 220 euros. Trata o próprio. Tlm. 914537219.

DIVERSOS

Informa-se que nos termos do art. 3.º do Decreto - Lei n.º 87/99, de 19/03, A Socialkids - Associação de Apoio Social, na sua campanha de angariação de fundos, de 23 de Maio de 2012 a 23 de Agosto de 2012, angariou a quantia de 4 275,5 euros.

MÉDICOS

- OTORRINO - DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef:227341710.

PASSA-SE

PASSA-SE PASTELARIA Salão de chá, em Espinho. Tlm. 912574721.

PASSA-SE ou ALUGA-SE café snack-bar, em Anta. Contatar 917617894.

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

- Sexta (17) - FARMÁCIA MAIS R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
- Sábado (18) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
- Domingo (19) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
- Segunda (20) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
- Terça (21) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
- Quarta (22) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
- Quinta (23) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

«Defesa de Espinho» - 4195 - 2012-08-23

GRUPO DESPORTIVO DA IDANHA

Campo das Areosas - Rua do Louredo, n.º 776 - Idanha - Anta - Espinho

Assembleia Geral Ordinária

De acordo com o Art.º 44 dos Estatutos do Grupo Desportivo da Idanha, convoco os Exmos. Associados em pleno gozo dos seus direitos para a Assembleia Geral Ordinária a realizar no dia 08 de setembro 2012, às 19 horas, na sede do clube, com a seguinte Ordem de trabalhos:

- Ponto 1** - Leitura e aprovação da acta da última Assembleia Geral;
- Ponto 2** - Discussão e aprovação do relatório de contas referente ao mandato da Direcção 2010 - 2012;
- Ponto 3** - Eleição dos corpos Gerentes para o biênio 2012 - 2014;
- Ponto 4** - 30 minutos para tratar de assuntos de interesses do clube.

Ao abrigo do artigo 47 dos Estatutos, se a hora marcada não estiver o número de Associados suficientes, a Assembleia realiza-se com os sócios presentes meia hora depois.

P.S. - As listas candidatas aos corpos gerentes 2012/2014, terão de ser entregues, devidamente completas ao Presidente da Assembleia três (3) dias antes da realização da Assembleia Geral.

O Presidente da Assembleia Geral,
a) José Lopes Peixoto

PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADA/O para trabalhar em café snack-bar, em Espinho. Folga ao domingo. Contatar tlf. 227322306.

SERVIÇOS

CARPINTEIRO - REPARAÇÕES - Fabrico de cozinhas, móveis de banho, roupeiros. Carpintaria geral - Anta. Orçamentos grátis. Tlf. 227325090 - Tlm. 912328962.

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS- LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHAS - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

TRESPASSES

TRESPASSA-SE CAFÉ em Espinho, c/ área total para fumadores. Boa oportunidade de negócio. Só para interessados. Valor negociável. Trata o próprio. Contatar 939332164.

VENDAS

VENDE-SE CAFÉ SNACK-BAR todo renovado na Avenida 8 - Centro Comercial Espinho Center. Preço: 66.000 euros. Trata o próprio. Tlm. 915830616 - 917782497 - 0041227412124.

VENDE-SE T3 SEMINOVO, a bom preço, c/ garagem fechada para 2 carros, abaixo da Avenida 24, perto da estação da CP. Tlm. 919689290.

MORADIA ESPINHO - 4 suites, sala, salão de jogos, garagem 2 carros - preço pela oportunidade - 160.000,00 euros - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 - 916444443.

CENTRO DE ESPINHO - Apartamento T3 c/ aquecimento central, pisos em madeira, caixilharias duplas, vista sobre a cidade, c/ garagem fechada para 2 carros - Só 110.000 euros c/ possibilidade de permuta - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 - 934176403.

T2 NOVO - A 5 min. de Espinho, cozinha equipada, pisos em madeira, ótimas áreas, varanda e garagem. Só 75.000 euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 - 934176403.

T3 CENTRO DE ESPINHO - aquec. central, caixilharias duplas, garagem fechada para 2 carros - Só 110.000 euros c/ possibilidade de permuta - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 - 934176403.

INVESTIMENTO - LOJA EM GAIA (Soares dos Reis), arrendada por 320,00 euros. Só - 50.000 euros (negociáveis) - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227830042 - 917513093.

VENDE-SE VIVENDA com 6 quartos, r/c, andar e sótão, com vista mar, garagem, situada na Urb. do Souto - Anta (Capelinhas). Tlm. 964144406.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

OFEREÇO-ME para trabalhar como motorista, jardins ou outro tipo de trabalho. Às horas que precisar, dia ou mês. Sábados, domingos e feriados, etc. Livre de horários. Tlf. 220180306.

OFEREÇO-ME para tomar conta de pessoas idosas durante a noite. C/ experiência e dedicação. Disponibilidade total. Tlm. 918949633.

OFERECE-SE em part-time ou tempo inteiro, motorista/distribuidor. Tlm. 915031499.

OFEREÇO-ME para trabalhar como motorista com categorias de carta de condução A B C D e possui transporte coletivo para crianças. Disponibilidade imediata incluindo fins de semana. Contatos: 913001223 / 220807073.

SENHORA disponível para tomar conta de pessoa idosa (só noites), responsável, séria, com experiência. Dão-se referências. De preferência em Espinho ou proximidades limítrofes. Favor contatar para 914817902.

D. Maria da Luz Soito Ferreira Neto

+ Missa de Aniversário Natalício

Seu marido, filhos, irmãos, noras, genro, netos e demais família, comunicam que será celebrada missa dia 24, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, dia em que o seu ente querido completaria 74 anos. Desde já agradecem a quem comparecer.



+ Joaquim da Costa Milheiro

Missas do 4.º Aniversário

Seus filhos, genro, nora, netos e restante família vêm, por este meio, participar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido dia 24, sexta-feira, pelas 8 horas, e dia 25, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Agradecem desde já a quem comparecer.



ANTA (Bairro da Ponte d'Anta)

+ D. Silvina Dias Vieira

Agradecimento

Seus filhos, genros, nora, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.



A família

Anta, 23 de agosto de 2012

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

ANTA (Rua da Guimbra)

+ D. Maria Rosa Batista de Oliveira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhas, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada hoje, quinta-feira, dia 23, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família

Anta, 23 de agosto de 2012

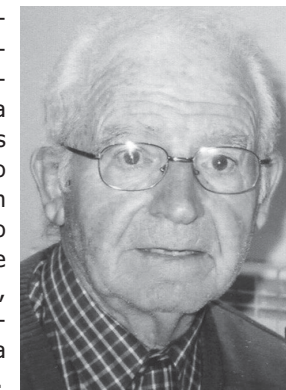
AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

ANTA - ESPINHO - SÃO FÉLIX DA MARINHA - GAIA

+ Arnaldo António Rodrigues de Oliveira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Na impossibilidade de agradecer direta e pessoalmente, sua família vem, por este único meio, agradecer muito reconhecidamente a todas as pessoas das suas relações e amizade que compareceram no funeral do seu ente querido, bem como àquelas que de outro modo lhes manifestaram o seu pesar e comunicam que a missa do 7.º dia, por sua alma, será celebrada sábado, dia 25, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de São Félix da Marinha.



MECO FUNERÁRIA - SÃO FÉLIX DA MARINHA - GAIA - TLM. 916 917 316

† ANTA (Rua de Gavião) Henrique da Silva Cancero

Missa do 1.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, hoje, quinta-feira, dia 23, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 23 de agosto de 2012



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

† Manuel Moreira Leite (Sr. Manuel da Esplanada)

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, netos, bisneta e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† PARAMOS João de Oliveira Vinhas

Missa do 12.º Aniversário

Sua esposa, filhas, genros e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 26, domingo, às 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecemos a quem comparecer.



† PARAMOS Maria Amélia Alves Vieira Pinto

Agradecimento

Seu marido, filhos, genro, netos, mãe e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecemos também a todos quantos compareceram à missa do 7.º dia.

Paramos, 23 de agosto de 2012

Manuel Neves Pinto — marido
Maria Adriana Vieira Pinto — filha
Rui Manuel Vieira Pinto — filho
Angélica Cecília Vieira Pinto — filha
Sérgio Manuel Valente da Costa — genro
Rosa Amélia Alves de Oliveira Vieira — mãe

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74



† ANTA - ESPINHO D. Amélia da Conceição Pires Leite

(Professora aposentada)

Missa do 8.º Aniversário

Seu marido, filhos, genros e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 25, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecemos a todos quantos participem nesta Eucaristia.

Anta, 23 de agosto de 2012



† Adelino Manuel Rodrigues Gomes

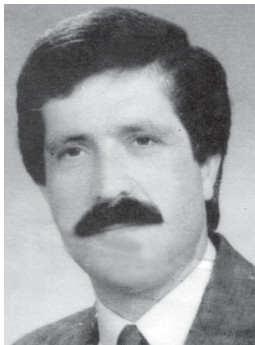
Agradecimento

Sua esposa, filhos, noras, genros netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecemos também a todos quantos compareceram à missa do 7.º dia.

Silvalde, 23 de agosto de 2012

Maria Luísa Soares Pinto — esposa
Adelino Sérgio Pinto Gomes — filho
Sónia Marlene Pinto Gomes — filha
Diana Sofia Pinto Gornes — filha
Rui André Pinto Gomes — filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74



† SILVALDE Domingos de Oliveira Carvalho

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos, bisneto, irmã, cunhado e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 25, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 23 de agosto de 2012

Mário da Silva Carvalho
Manuel da Silva Carvalho
Abraão da Silva Carvalho
Armando Augusto da Silva Carvalho
Alvaro da Silva Carvalho

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† João Manuel Carvalho Limas

Missa de Aniversário Natalício

Seus pais, irmãos, avós e demais família participam que mandam celebrar missa, dia 25, sábado, data em que o seu ente querido completava 32 anos de idade.

A celebração da Eucaristia será efectuada na Igreja Matriz de Espinho, pelas 19 horas, ficando desde já gratos a todos quantos participem neste piedoso acto.

Espinho, 23 de agosto de 2012



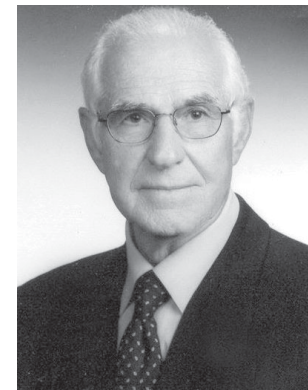
† Américo Pinto Amaral

Missa do 30.º Dia

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa do 30.º dia, por alma do seu ente querido, dia 29, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de agosto de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Adelino Manuel Rodrigues Gomes

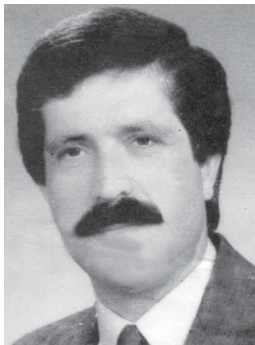
Agradecimento

Sua esposa, filhos, noras, genros netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecemos também a todos quantos compareceram à missa do 7.º dia.

Silvalde, 23 de agosto de 2012

Maria Luísa Soares Pinto — esposa
Adelino Sérgio Pinto Gomes — filho
Sónia Marlene Pinto Gomes — filha
Diana Sofia Pinto Gornes — filha
Rui André Pinto Gomes — filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74



† SILVALDE Domingos de Oliveira Carvalho

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos, bisneto, irmã, cunhado e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 25, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 23 de agosto de 2012

Mário da Silva Carvalho
Manuel da Silva Carvalho
Abraão da Silva Carvalho
Armando Augusto da Silva Carvalho
Alvaro da Silva Carvalho

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Joaquim Rodrigues dos Santos

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de agosto de 2012

Maria de Fátima Rodrigues Almeida Santos
Pedro Miguel Almeida Santos
Carla Andreia Almeida Santos
Cristina Jesus
Eduardo Machado
André Santos
Luana Machado

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL

Recorde os seus eventos contactando o repórter fotográfico
VÍTOR LANCHA
Gravações em DVD dos seus filmes

Contactos:

918 735 306 * 962 788 407

obrigado pela preferência



Dr. Henrique Luís Esteves

Missa do 1.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 28, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a quem participar.

Espinho, 23 de agosto de 2012



Custódio Quirino de Jesus

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filho e demais família vêm por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 30, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de agosto de 2012

Maria Lizette Mesquita dos Santos de Jesus
Quirino Manuel Mesquita de Jesus

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



CASINO ESPINHO



**CC &
LIAÇA**

MÚSICA PORTUGUESA

10 | 11 AGO

**MIGUEL
RAMOS**
NOVO FADO
17 | 18 AGO



**CASTRO E
SALGUEIRO**

MÚSICA | COMÉDIA

24 | 25 | 31 AGO

1 | SET

JANTAR ESPETÁCULO
Reservas +351 227 335 500 | www.solveverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS