

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 80 □ Número 4206 □ Quinta-feira, 08/novembro/2012 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Cinanima  
"relança"  
Multimeios  
na próxima  
semana

página 2

"Acho que nunca alguém  
fez tamanha fotografia  
(negativo estenopeico)  
– é uma obra de autor..."

José Oliveira "realizado" com imagem de 30 metros de largura por 1,27 de altura candidata ao Guinness World Records.

página 3

Rosa Maria Albernaz e Helena André  
visitam Centro Residencial  
e Ocupacional da Cerciespinho

Foto CARLOS SALVADOR



"É extraordinário o trabalho na recuperação de pessoas com deficiência e na capacidade de as ajudar a socializar através da formação e das atividades que têm no Centro Residencial e Ocupacional Margarida Brandão."

Helena André sublinha entende que "este trabalho tem de ser acarinhado", enquanto Rosa Maria Albernaz não escondeu a sua satisfação "por ver "uma obra extraordinária que o concelho de Espinho tem e de que os espinhenses devem estar muito orgulhosos."

página 5

Obras na Escola EB1/JI Espinho 2  
"são um bom exemplo – não é o primeiro,  
mas é  
o maior  
de todos"

Foto VÍTOR LANCHÁ



Vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, encantado com a dinâmica da Associação de Pais e Encarregados de Educação.

página 4

PUB

**Valores**  
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

**COMPRAMOS OURO  
A DINHEIRO**

**ESPINHO**  
Rua 20, n.º 782 | Rua 19, n.º 849  
Tel. 227 311 200 | Tel. 227 328 567

TAMBÉM COMPRAMOS:  
PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS,  
CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737  
www.valores.pt

Assegurada continuidade  
do Hospital de Espinho  
e reforço das suas valências  
– garantia do presidente  
do conselho de administração  
do Centro Hospitalar  
Gaia/Espinho a Pinto Moreira

página 7

"Contribuir para um partido  
mais forte também  
em Espinho" – oitava Assembleia  
da Organização Concelhia do PCP

página 8

"O autor é um terramoto  
de boas ideias que passam  
ao papel com a velocidade  
de um TGV" – D. Manuel Martins,  
na apresentação de "O Albergue  
das Letras", recorda  
padre Manuel Henriques

página 9

Seleção de andebol  
vence Macedónia  
– Nave Polivalente (com cerca  
de quatro mil espetadores) faz  
com que Espinho seja talismã

página 15

Estrelas da Divisão com poucos  
sócios mas no "estrelato"  
do futebol popular  
– jogadores pagam  
os equipamentos

página 17



## Cinanima "relança" Multimeios

Apresentado no último dia de Outubro, na sala polivalente da Biblioteca Municipal, o Cinanima apresenta-se em 2012 com a sua 36.ª edição, na semana de 12 a 18 de novembro, num ano marcado por vários recordes no universo de filmes inscritos para seleção, e com um programa não competitivo vasto, com especial enfoque na cinematografia animada do Centro/Leste da Europa. Uma edição também afectada pela situação socioeconómica transversal ao país, resultando num orçamento de cem mil euros, um quarto do qual apoiado pela edilidade (e outros fundos oficiais) que ainda disponibiliza o Centro Multimeios (em fase conclusiva de integração nos quadros da ADCE – Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, face à conjuntura da Fundação Navegar) e Biblioteca Municipal.

Para além do concurso de filmes, competição internacional (curtas e longas metragens) e nacional (Prémio António Gaio – Melhor Filme Português e Prémio Jovem Cineasta Português), o Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho oferece ao seu público uma variedade de sessões retrospectivas, mostras e outras sessões não competitivas, para além de exposições, workshops, masterclasses, bem como um vasto programa educativo junto das escolas do concelho, permitindo assim a quem visita Espinho durante a semana do festival apreciar o que de melhor se faz na animação, em Portugal e no mundo.

Do júri de seleção de longas metragens e competição nacional, composto pelos portugueses Eduardo Moraes (professor), Marina Estela Graça (professora) e Marta Madureira (ilustradora), advieram os seguintes resultados: três longas estarão em competição este ano e foram selecionados oito

"O Cinanima é, do ponto de vista cultural, um evento âncora de Espinho. É um cartaz turístico da cidade e da região. Estamos em tempo de crise e a conjuntura não é favorável e apesar do recorde de filmes concorrentes a esta edição do Cinanima tivemos de apoiar este festival com mais condimento em termos financeiros, porque os tempos assim o exigem. Em tudo o resto, o nosso apoio é o máximo possível em termos de recursos humanos e logísticos/equipamentos" – Pinto Moreira (presidente da Câmara Municipal)



"É bom que ao final de tantos anos, possamos contar com a participação viva e interessada desta Câmara. Sentimos que a crise económica não permite avançar em termos de investimento no festival mas também sabemos que há outras formas de colaboração e parceria. Em termos financeiros, a ajuda está condicionada, mas em alternativa a esse défice há outro tipo de investimento a nível de know-how e recursos humanos." – António Santos (presidente da Nascente)

filmes para o Prémio António Gaio, que distingue o melhor filme português nesta edição do Cinanima, e ainda dez trabalhos de realizadores até 18 anos e entre 18 e 30, para o Prémio Jovem Cineasta Português.

Ana Margarida Carvalho (jornalista), Emílie Mercier (realizadora) e Tiago Albuquerque (ilustrador), que integram o júri de seleção da competição internacional – curtas metragens, têm a responsabilidade de escolher o elenco de filmes que preencherão as seis sessões competitivas desta 36.ª edição do Cinanima.

O júri internacional, que durante a semana do festival visionará todos os trabalhos a concurso e distinguirá os me-

lhores de 2012 nas diversas categorias, é integrado por Henrique Cayatte (designer português), Jerzy Kucia (realizador polaco), Igor Prassel (autor e programador esloveno), Robi Engler (realizador suíço) e Volker Schlecht (realizador alemão).

No seu programa não competitivo, a 36.ª edição do Cinanima aposta numa série de retrospectivas sobre a cinematografia de alguns países do centro/leste europeu.

Da Alemanha vêm duas sessões temáticas, uma com filmes do período anterior à queda do Muro de Berlim e subordinada ao tema "Crítica e subversão nos filmes de animação nas Alemanhas de Leste e Ocidental", e outra intitulada

"Sátira e reflexão – cinema de animação alemão contemporâneo", com obras de 1990 em diante. Da Polónia, o Cinanima apresenta uma seleção de filmes sob o tema "a escola polaca de cinema de animação, os seus satélites e seguidores."

Estarão ainda presentes a Eslovénia, com um programa sobre os "clássicos da animação com marionetas eslovenas"; a República Checa com uma retrospectiva do trabalho de Jan Svankmajer, nascido em Praga em 1934, realizador desde 1964, cujos filmes são caracterizados por um surrealismo muito peculiar; e a Croácia, representada por sessão que nos mostrará uma panorâmica geral sobre a produção croata.

## Miríade de outros programas e atividades

O Cinanima faz-se ainda com as sessões especiais Panorama (onde são exibidos filmes que, embora não cabendo no limite das seis sessões competitivas, são escolhidos pelo júri de seleção para serem mostrados durante o festival), premiados Cinanima 2011 (os melhores dos melhores do festival anterior) e premiados Cartoon D'Or (os prémios europeus do cinema animado).

E este ano, para além das sessões diárias para as escolas, integradas no programa educativo do festival, o Cinanima abre completamente as portas à cidade e aos espinhenses, e instala-se no auditório da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, com quatro apresenta-

ções especialmente dirigidas ao público de Espinho, com entrada livre, limitada apenas aos lugares existentes, uma das quais particularmente pensada para uma ida em família a ver os "bonecos" animados.

O festival contará ainda com exposições e vários workshops, masterclasses e encontros com realizadores, iniciativas onde os profissionais, os aficionados e o público em geral poderão descobrir o outro lado para além da tela e das imagens em movimento.

Recorde-se, entretanto, que em 2011 o festival celebrou os seus 35 anos de existência com um programa não competitivo de excelência, brindando o público com uma série de antologias com alguns dos melhores exemplos desta arte das imagens em movimento.

Durante o festival, um dos mestres clássicos da animação com marionetas, Jiri Barta (República Checa), deu uma masterclass onde mostrou o processo criativo da sua última longa-metragem "In the Attic".

## Maior número de filmes de sempre

No ano em que o Cinanima realiza a sua 36.ª edição, eis que alcança um recorde histórico de filmes apresentados para pré-seleção e concurso: nada menos de 952 novos filmes, provenientes de 57 países, e recorrendo única e exclusivamente às diversas técnicas do cinema de animação.

Antecipa-se, assim, um Cinanima 2012 muito rico em novas propostas cinematográficas e fortemente competitivo, a permitir, mais do que nunca, o contacto com o que de mais significativo se produz em todo o mundo no âmbito do Cinema de Animação.

Na competição internacional, o grande destaque vai para o elevado número (413) de filmes de escola e/ou fim de estudos, seguindo-se a categoria de filmes com mais de 5 a 25 minutos de duração, que reúne um total de 274.

As obras de curta duração – até 5 minutos – são 193. Até mesmo a categoria de publicidade e informação assume uma posição muito favorável, contando com 43 novos filmes. Oito é o número de longas-metragens que o júri de seleção terá de visionar.

O cinema de animação português marca presença com 45 filmes no concurso internacional. Oito é o número de longas-metragens que o júri de seleção terá de visionar. O cinema de animação português marca presença com 45 filmes no concurso internacional. Oito é o número de longas-metragens que o júri de seleção terá de visionar. O cinema de animação português marca presença com 45 filmes no concurso internacional. Oito é o número de longas-metragens que o júri de seleção terá de visionar.

Considerando o número de países participantes nesta 36.ª edição, destaca-se, mais uma vez, a França, com 138 obras a concurso, seguindo-se o Canadá, com 80, e o

Reino Unido com 74. A produção nacional conta com 57 filmes em pré-seleção para o certame deste ano, ocupando assim a 6.ª posição no ranking de países com filmes na pré-seleção. Ainda de sublinhar a presença forte de países já com participação habitual no Cinanima, como é o caso da Alemanha, Rússia, Holanda, Irlanda, Itália, Japão, Coreia do Sul, Taiwan, Espanha, Hungria, Bélgica, Brasil, Hong-Kong, Índia, Irão, Israel, entre outros. Mais invulgares são os números alcançados por países que nunca marcaram presença no certame, tais como, Equador, Etiópia, Emiratos Árabes Unidos, Qatar, Jordânia e Macau.

As 952 obras recebidas este ano vêm de 57 países dos quatro continentes. A Europa inscreveu 568 filmes de trinta países. A Ásia, por seu lado, concorre com 201 filmes de dezasseis países. Já o continente americano apresenta 171 obras de oito países, enquanto a Oceânia está representada por dois países, que ainda assim submeteram onze filmes. O continente africano não fica de todo esquecido, graças à inscrição de um filme etíope.

Em síntese, "e apesar de todas as adversidades que o cinema tem vivido em Portugal, o Cinanima orgulha-se por poder sublinhar que em 2012 regista o maior número de inscrição de novas obras de sempre - 952 filmes de 57 países - número que supera claramente o ano de 2011 (879 filmes de 48 países) e ainda o de 2010 (702 filmes de 51 países)."

O Cinanima é da responsabilidade da Cooperativa Nascente, em co-organização com a Câmara Municipal de Espinho e o patrocínio do ICA e do Programa Media.

José Oliveira tem exposição de fotografia com estreia marcada para as 21 horas de sábado (e termo a 15 de dezembro), no Café Olimpo, da portuense Rua da Alegria. Trata-se de uma coletânea de fotos recentes seletiva e criteriosamente trabalhadas. Uma compilação de imagens fortes para a sensibilidade. A segunda mostra em 2012 e uma das dezenas que sinalizam três décadas de atividade. Antigo colaborador do jornal **Defesa de Espinho**, do Lions espinhense e de outras referências locais, José Oliveira também já se destacou nas páginas do "Jornal de Notícias" e de "O Primeiro de Janeiro" e, como relata a nossa pretérita edição, logrou realizar um sonho com o método fotográfico denominado estenopeico (pinhole): a maior fotografia do mundo – 30 metros de largura por 1,27 metros de altura – numa única folha de papel foto sensível. E candidata ao Guinness World Records.

**Lúcio Alberto**

– **Uma fotografia com 30 metros de largura por 1,27 metros de altura não é obra por acaso... antes acalentada há anos...**

"Não é por acaso que se consegue algo de tais dimensões. Fruto de algo pensado há muitos anos. Sim, de um estudo de cerca de seis anos e de um conceito diferente da fotografia de hoje."

– **Um sonho realizado de acordo com o método fotográfico denominado estenopeico (pinhole, segundo a grafia inglesa). Uma concretização com arte e engenho...**

"De facto, foi concretizar, além da arte e engenho, com muito suor, lágrimas e sangue. Tentei desistir algumas vezes, mas lá fui continuando. O mé-

# "Acho que nunca alguém fez tamanha fotografia (negativo estenopeico) – é uma obra de autor..."

José Oliveira "realizado" com imagem de 30 metros de largura por 1,27 de altura candidata ao Guinness World Records



todo pinhole é basicamente usado nos meios artísticos sem qualquer auxílio ótico."

– **Um sucesso de acordo com todas as regras da fotografia pinhole. Como é que tal se explica aos leigos na matéria?**

"Cumprir rigorosamente as regras de acordo com todo o processo, desde fechar hermeticamente a câmara até ser sensível à luz, brometo de prata, e todo o processo de revelação, com água e química."

– **A maior fotografia do mundo numa única folha de papel foto sensível confere tal grandeza (internacio-**

**nal) ao autor?**

"Isso deixo para os iluminados fazerem tal conferência e julgamento. Acho que nunca alguém fez tamanha fotografia (negativo estenopeico). É uma obra de autor..."

– **Um armazém "convertido em máquina fotográfica"? E uma entrada de luz de apenas 0,5mm para realizar a fotografia...**

"Um armazém convertido numa câmara obscura com um furinho de cinco milímetros para se obter melhor qualidade e uma boa profundidade de campo."

– **Cerca de meio ano de**

**preparação. Nem mais nem menos...**

"Seis meses de luta, suor, paciência, pesquisas, relatórios e com muito receio até ao último dia."

– **O papel fotográfico esteve exposto à luz cerca de uma hora e quarenta e cinco minutos ao que se seguiu todo o processo de revelação. Para os menos entendidos em que é que se traduzem estes dados?**

"O pinhole, câmara obscura, estava bem fechado numa bobine sem apanhar luz. Foi aberto com a câmara toda fechada, só apenas com algumas luzes vermelhas para não velar

a nossa  
GENTE

Maiores do mundo em exposição... "Sozinho... não posso suportar nem mais um tostão de despesa! O Estado e as câmaras é que devem suportar e divulgar a cultura. Por exemplo, Espinho tem excelentes espaços e pessoas qualificadas à frente da cultura."

"Por vezes uma imagem conta muita coisa, mas um álbum conta a vida completa. Depende do que se quer contar..."

o papel e podermos conservar o mesmo. O papel foi estendido numa parede de trinta metros e meio e colado à mesma. Após verificar a segurança do papel é que se deu início à abertura do estenope (buraquinho) para iniciar a exposição da luz. O papel esteve exposto à luz durante uma hora e quarenta e cinco minutos sem qualquer interrupção. Após este tempo de exposição, o papel passou para a tina de revelação, banho de paragem, fixação e lavagem. Após ser lavado foi colocado novamente na parede para escorrer bem a água e secar."

– **A fotografia foi exibida por escasso tempo até ao último dia de outubro no armazém onde foi efetuado todo o processo, em Mozelos. E quando e onde é que estará exposta num prazo mais longo e propício a visitas, por exemplo, de estudo, seja de escolas ou de interesse coletivo de outra índole ou singular?**

"Foi exibido pouco tempo porque o local, uma quinta num pinhal, é ermo e sem segurança e luz. Não oferece qualquer tipo de condições para uma adequada exposição. Penso que esta obra merece um museu ou uma galeria com as devidas condições para exposição. Em princípio vai ser exposta no Museu do Papel. Justifica visitas de estudo, de escolas e grupos coletivos, com o apoio de entidades ou de empresas. Sozinho... não posso suportar nem mais um tostão de despesa! O Estado e as câmaras é que devem suportar e divulgar a cultura. Por exemplo, Espinho tem excelentes espaços e pessoas qualificadas à frente da cultura."

– **Não basta ter dom... para... a fotografia?**

"Tendo dom é algo importante porque sem ele nada feito, mas sem amor nunca é possível. Foi com muito amor e sacrifício que consegui o maior negativo estenopeico do mundo."

– **Qual foi a melhor foto de José Oliveira antes desta? Ou melhor do que esta...**

"Para mim o trabalho fotográfico é todo bom (igual). Há momentos difíceis e outros mais felizes. A fotografia é a minha realização profissional e uma grande parte da minha vida. E esta foto marcou a minha vida e a minha carreira. É o meu marco artístico. Melhor do que esta ainda não há. Esta tem no seu género o valor mais alto por esse mundo fora..."

– **Qual foi a imagem que mais o marcou pela positiva? E pela negativa?**

"Ao longo dos meus trinta anos de atividade muita coisa me marcou, mas os momentos positivos foram naturalmente os melhores."

– **José Oliveira já colaborou no jornal Defesa de Espinho. E agora por onde é que focaliza a lente da câmara fotográfica?**

"Colaborei e gostei. Foram os tempos dos meus princípios. Até ao início do verão estava a dar formação em escolas, por exemplo, na Domingos Capela, mas agora, face à atual conjuntura, estou desempregado."

– **Cada máquina que teve... tem a sua história para contar...**

"Cada máquina teve a sua história, a sua época e o seu tipo de trabalho. Usei várias máquinas e cada uma tinha o seu trabalho específico. Tantas histórias e... estórias!"

– **A vida resume-se a uma imagem? Ou é um álbum?**

"Por vezes uma imagem conta muita coisa, mas um álbum conta a vida completa. Depende do que se quer contar..."

– **A máquina fotográfica pode fingir... a vida?**

"Fingir... manipular..."

– **E ainda se vive... de uma máquina fotográfica a tiracolo?**

"Vivem uns... outros não... Neste momento ainda alguns vivem da fotografia, mas é cada vez mais difícil viver dela. O método digital das máquinas veio revolucionar a imagem pelo positivo e pelo negativo."

# Obras na Escola EB1/JI Espinho 2

## “são um bom exemplo – não é o primeiro, mas é o maior de todos”



Vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, encantado com a dinâmica da Associação de Pais e Encarregados de Educação

Fotos VÍTOR LANCHÁ

A Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB1/JI Espinho 2 apresentou, na quarta-feira de manhã, as obras que têm vindo a ser realizadas no âmbito de um projeto apresentado no início do ano letivo 2011/2012. “Um projeto ambicioso de requalificação da escola, o qual incluía a recuperação das casas de banho dos edifícios centenários (que se encontravam em manifesto estado de degradação), a pintura dos referidos edifícios, bem como a substituição do piso do recreio, reparação dos cobertos e construção de áreas destinadas à prática de desportos coletivos e ao desenvolvimento de atividades lúdico-pedagógicas”.

Esta iniciativa da Associação de Pais e Encarregados de Educação contou com a presença do vice-presidente e vereador do pelouro da Educação da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, do subdiretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, Ilídio Sá e da coordenadora da escola, Isabel Castro, entre outros.

O presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB1/JI Espinho 2, Luís Moreira fez questão de mostrar tudo o que tinha sido feito, até agora, nos vários



edifícios – a pintura do corredor de acesso à biblioteca, o hall da entrada principal, os corredores do primeiro piso, o exterior e o interior dos edifícios centenários do jardim-de-infância, as casas de banho completamente renovadas e modernizadas dos mais pequeninos, etc..

Luís Moreira falou na segunda fase, que é constituída pela colocação de asfalto na zona de recreio para a marcação e colocação de

balizas e de outros equipamentos desportivos para os alunos, e que está dependente, neste momento, da Câmara Municipal de Espinho e da terceira fase com a criação de uma horta pedagógica para os alunos do jardim-de-infância.

O vice-presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB1/JI Espinho 2, Manuel Silva, fez questão de agradecer “a todos os pais e encarregados de educação

que colaboraram, quer na venda de rifas, quer com dinheiro ou com o seu trabalho”.

Manuel Silva aproveitou para deixar “um agradecimento público à Câmara Municipal de Espinho, pois sem a sua colaboração e a mão-de-obra, teria sido muito mais difícil terminarmos tudo isto dentro destes prazos”.

Manuel Silva disse que “só foi possível fazer esta parte a obra a custos redu-

zidos graças a todas estas colaborações – pais e encarregados de educação, escola e Câmara Municipal”.

Por sua vez, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, fez questão de recordar o papel do antigo presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB1/JI Espinho 2, José Carlos Alves, na elaboração e apresentação do projeto.

Vicente Pinto referiu

que, só desta forma seria possível a realização destas obras, uma vez que se fosse a autarquia a fazê-lo “não ficaria por menos de 200 mil euros”.

O responsável pelo pelouro da Educação da Câmara Municipal de Espinho lembrou que “ainda falta fazer o alcatroamento do recreio, obra que a Câmara se comprometeu a fazer. Vamos tentar completar esta obra o mais rapidamente possível”.

Vicente Pinto elogiou “a força de vontade do José Carlos Alves e da equipa que o acompanhava e que continuou e continua à frente desta Associação de Pais e Encarregados de Educação e todo o empenhamento”.

Para Vicente Pinto “é a prova de que quando as pessoas colaboram com um único objetivo – o interesse das crianças, as coisas chegam a bom porto”.

Por isso, Vicente Pinto agradece “toda esta colaboração e esta forma, exemplar, de participar em sociedade. Ainda há muita gente que pensa que o Estado pode e tem de fazer tudo. Mas quando o Estado/autarquia, não têm capacidade para resolver alguns dos problemas, este é um bom exemplo – não é o primeiro, mas é o maior de todos”.

**Manuel Proença**

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932

**PROPRIEDADE** – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

#### Administração

Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

#### Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

#### Direção

Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

#### Redação

Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

#### Colaboradores

Carlos Salvador; Cristiano Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Jorge Cunha; Rita Belinha e Vítor Lancha.

#### Colunistas

António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

#### Departamento de Produção

António Guerra

#### Secretaria de Administração e Redação

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

#### Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

#### Departamento de Redação

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770  
Fax 22 731 99 11  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

#### Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

#### Tiragem média

3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

#### Internet:

[www.defesadeespinho.no.sapo.pt](http://www.defesadeespinho.no.sapo.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

As deputadas do Partido Socialista da Assembleia da República, eleitas pelo círculo eleitoral de Aveiro, Helena André e Rosa Maria Albernaz, estiveram, na tarde de segunda-feira, na Cerciespinho, na Idanha, para uma visita ao Centro Residencial e Ocupacional Margarida Brandão. Rosa Maria Albernaz cumpriu, assim, um desejo, já que não pôde estar na inauguração daquele equipamento por se encontrar no estrangeiro em representação do Parlamento português.

**Manuel Proença**

A deputada espinhense fez questão de "agradecer o convite, que muito me sensibilizou" e explicou que neste dia "estive ausente da Comissão Parlamentar de Defesa, devidamente autorizada, para poder visitar duas instituições tão importantes, como é caso da Cerciespinho e do Centro Social de S. João de Ver".

Helena André e Rosa Maria Albernaz foram recebidas pela direção da Cerciespinho, pelo presidente, Lino Alberto e pela diretora-geral, Rosa Couto.

Depois, seguiu-se uma visita guiada pelo novo equipamento que custou um milhão e oitocentos e quarenta mil euros.

Rosa Couto e Lino Alberto explicaram, detalhadamente à antiga ministra do Trabalho e da Solidariedade Social e à deputada espinhense, todos os cantos da nova casa, que os enche de orgulho. Os responsáveis da Cerciespinho salientaram a colaboração da Câmara Municipal de Espinho (do anterior e do atual executivo) no desenvolvimento e na execução da obra e do Regimento de Engenharia 3 de Espinho, não se esquecendo de deixar um particular agradecimento a empresas, instituições e particulares que colaboraram com a oferta de mobiliário, na sequência de "uma campanha que foi feita ao longo de três anos", significando uma "pou-



Fotos CARLOS SALVADOR

# "É extraordinário o trabalho na recuperação de pessoas com deficiência e na capacidade de as ajudar a socializar através da formação e das atividades que têm no Centro Residencial e Ocupacional"

Deputadas socialistas Rosa Maria Albernaz e Helena André visitam Centro Residencial e Ocupacional da Cerciespinho



pança de mais de 400 mil euros".

A diretora-geral da Cerciespinho, Rosa Couto, evidenciou, a "importância das artes plásticas nos trabalhos do Centro de Atividades Ocupacionais (CAO)".

A visita das deputadas

começou, precisamente, pelo CAO e pelas salas – informática e de bem-estar. Depois, seguiu-se a visita ao refeitório.

A passagem pela Residência Autónoma ('Ponto de Partida') e pelo Lar Residencial ('Manto de Sonhos')

foi acompanhada pelos seus responsáveis, respetivamente, Edgar Teixeira e Teresa Ramos.

Rosa Albernaz e Helena André ficaram a conhecer a Residência Autónoma, com dois quartos duplos e um quarto individual – este últi-

mo ainda vago e destinado a ocupação por parte da Segurança Social –, uma sala de jantar e de estar lindíssima e uma cozinha montada pela carpintaria da Cerciespinho.

Seguiu-se a visita ao Lar Residencial – cozinha e refeitório do lar, sala de estar, sala de atividades e aos dez quartos (cinco no sector masculino e cinco no feminino).

Por fim, Helena André e Rosa Maria Albernaz visitaram a futura terceira fase do CAO que não foi contemplada pelo quadro de apoio a que concorreu a Cerciespinho. Um espaço idêntico ao que já está construído e que viria a solucionar algumas das solicitações que se encontram em lista de espera – 23, segundo os responsáveis pela Cerciespinho.

No final da visita, a deputada Helena André afirmou ter ficado "com uma ideia muito positiva do trabalho que a Cerciespinho faz com pessoas com deficiência. Para além de responder às necessidades do distrito, dá resposta, sobretudo, à necessidade humana e de apoio às famílias, o que é fundamental".

Helena André sublinhou o

"extraordinário trabalho desta instituição na recuperação de pessoas com deficiência e na capacidade de as ajudar a socializar através da formação e das atividades que têm no Centro Ocupacional". Por isso, a deputada socialista entende que "este trabalho tem de ser acarinhado e desenvolvido".

Por sua vez, a deputada espinhense, Rosa Maria Albernaz não escondeu a sua satisfação "por ver esta obra como ela está. Já cá tinha vindo com a Helena André quando este equipamento estava em construção e havia a promessa de cá voltarmos quando estivesse completa. Quando a obra foi inaugurada estávamos fora do país a representar o Parlamento. Vi, agora, uma obra extraordinária que o concelho de Espinho tem e que os espinhenses devem estar muito orgulhosos".

E concluiu:

"Julgo que dei, também, o meu contributo para a construção desta obra, fazendo aquilo que era necessário fazer. Mas como esta direção da Cerciespinho tem mais algumas aspirações, estarei na disposição de ajudar naquilo que for possível".

## A DOR CRÓNICA – MUITO MAIS PARA ALÉM DA DOR



OPINIÃO

PELA SUA SAÚDE

A dor é uma sensação desagradável que ocorre após uma lesão. A dor crónica ocorre quando se prolonga no tempo. Existe dor crónica quando há dor durante pelo menos 3 ou 6 meses, consoante as definições bibliográficas. As causas mais frequentes de dor crónica são: artroses, dor causada por cancro, dores de cabeça, dor causada por lesão dos nervos pela diabetes e fibromialgia.

A dor crónica não tem função protetora natural e prolonga-se no tempo, mesmo na presença ou ausência do factor que despoletou a dor. A dor crónica tem repercussões físicas, emocionais, psicológicas, laborais, sociais e familiares. A dor crónica é uma doença só por si.

Existe uma grande variabilidade entre os indivíduos com dor crónica. Os doentes não respondem de forma igual ao tratamento, não têm todos a mesma dor perante a mesma patologia e percebem a dor de forma diferente. Para tal podem contribuir as experiências de dor prévias, a coexistência de depressão ou ansiedade, a imitação da reação à dor e os ganhos potencialmente obtidos. A variabilidade da dor entre os doentes também depende da modulação. Trata-se de um mecanismo bioquímico em que a dor é inibida. Este mecanismo é influenciado pela maneira de encarar o problema. Assim, é de esperar que uma pessoa otimista, com apoio afetivo ou com crença espiritual e religiosa tenha uma maior tolerância à dor e, por isso, um limiar menor, de modo que consegue viver melhor com a dor crónica e com menos impacto negativo. O limiar da dor varia de pessoa para pessoa.

A dor crónica tem custos elevados diretos e indiretos, tais como, custos com os exames de diagnóstico, custos com a medicação de manutenção e a medicação urgente, com os recursos nos centros de saúde e hospitais. Além disso, tem custos por alteração laboral, incluindo, incapacidades para o trabalho, reformas antecipadas, invalidez, perda do emprego e diminuição da produtividade laboral. Existe o impacto familiar, a diminuição da qualidade de vida do doente

e da família e os problemas conjugais que podem advir. O prejuízo social advém de o doente potencialmente deixar de poder desempenhar papéis na sociedade, por exemplo, deixar de participar em atividades religiosas ou em grupos de convívio pela limitação causada pela dor.

O sofrimento causado pela dor tem como consequência sentimentos de frustração, desapontamento, desvalorização, solidão, tristeza, o que pode aumentar a dor, visto que a depressão e a ansiedade são co-morbidades que influenciam negativamente a dor. Por isso, há um ciclo vicioso em que a dor causa sofrimento e este causa mais dor.

Por todo o impacto que a dor crónica causa, é importante reconhecer que é um problema real que existe na sociedade e que tem consequências económicas importantes, principalmente no período económico que o país atravessa.

Na abordagem do doente com dor crónica deve-se respeitar aquilo que o doente refere sentir, porque a dor é subjectiva e apenas quem a sente pode descrevê-la, independentemente do juízo de valor emitido por quem observa. Este aspeto por vezes não é tido em conta e o doente pode ser julgado de forma negativa, por exemplo, como não querendo ir trabalhar por falta de vontade, quando na realidade tem realmente dor.

O doente com dor crónica deve procurar ajuda nos cuidados de saúde e deve querer ser ajudado. Existem vários tipos de ajudas que podem ajudar o doente e que incluem quer tratamento com medicamentos, quer tratamentos com outras técnicas, como o relaxamento, a acupuntura, o apoio psicológico e a fisioterapia. Assim, o doente com dor crónica deve ter um papel ativo em busca da ajuda. De igual forma, os profissionais de saúde devem estar atentos, principalmente quando se trata de doentes com dificuldade de comunicar e/ou expressar a dor, por exemplo, crianças, doentes com alteração da fala consequente a acidente vascular cerebral e doentes acamados.

**Daniela Neves e Fernanda Gomes**  
– Unidade de Saúde Familiar Anta



## “A Câmara cedeu o espaço e os recursos humanos” e “estamos a ajudar na concretização das obras” – Pinto Moreira visita futuras instalações da Associação dos Diabéticos de Espinho



Pinto Moreira visitou as futuras instalações da Associação de Diabéticos de Espinho. “A Câmara Municipal cedeu o espaço para o efeito e os recursos humanos. Estamos a ajudar na concretização das obras, de forma que os cuidados primários de

saúde sejam prestados.”

Na companhia do presidente da associação, Joaquim Alves de Sá, de Manuel Silva, tesoureiro, e de Maria do Céu, presidente da assembleia geral, o autarca enalteceu a obra que estará pronta no final do ano e viu o andamen-

to da empreitada. “É de elogiar o papel que a associação de diabéticos presta neste momento. Há muitos diabéticos em Espinho e era uma intervenção urgente e necessária para uma obra que é digna.”

Ana Loureiro, chefe da di-

visão das coletividades, e Herlander Fardilha, responsável pela divisão de mobilidade e administração direta da autarquia, também marcaram presença nesta visita de Pinto Moreira às futuras instalações da Associação dos Diabéticos de Espinho.

## Nefropatia diabética

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Diabetes, a Sociedade Portuguesa de Nefrologia alerta para a prevalência da diabetes nos doentes renais, sendo que quase 50% dos diabéticos de tipo 1 e entre 10% a 20% dos diabéticos de tipo 2

desenvolvem nefropatia diabética.

Para tentar prevenir a nefropatia diabética, e dado que a doença não revela sintomas, os doentes devem ter um controlo muito rigoroso da glicemia e da tensão arterial.

Em Portugal, estima-se que 800 mil pessoas sofram de doença renal crónica. A progressão da doença é muitas vezes silenciosa, o que leva o doente a recorrer ao

médico tardiamente, já sem qualquer possibilidade de recuperação.

Todos os anos surgem mais de 2 mil novos casos de doentes em falência renal. Em Portugal existem actualmente 16 mil doentes em tratamento substitutivo da função renal (cerca de 2/3 em diálise e 1/3 já transplantados), e cerca de 2 mil aguardam em lista de espera a possibilidade de um transplante renal.

## Atividade de orientação

Neste sábado, pelas 14h30, no ovariense Largo Almeida Garrett, a Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar vai realizar uma atividade de orientação destinada à população em geral, diabéticos e não diabéticos. “Pretendemos através da mesma alertar a população para a adopção de estilos de vida saudáveis.”

Pinto Moreira reuniu-se com o presidente do conselho de administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, Álvaro Monteiro, com o objetivo de lhe transmitir duas ideias essenciais: por iniciativa da Câmara Municipal vai passar a haver transporte gratuito e universal para o Hospital de Gaia a todos aqueles que residam no concelho de Espinho; continuidade e reforço das valências da Unidade 3 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho – Hospital Nossa Senhora da Ajuda, em Espinho.

# Assegurada continuidade do Hospital de Espinho e reforço das suas valências

Garantia do presidente do conselho de administração do Centro Hospitalar Gaia/Espinho a Pinto Moreira sob o testemunho da vereadora Leonor Fonseca



Este encontro serviu para “encerrar de uma vez por todas” os rumores do encerramento do Hospital de Espinho que nesta altura possui cirurgia em ambulatório, “sendo uma unidade de referência”; unidade de cuidados continuados (rede nacional), cujo objetivo é aumentar a sua capacidade, e consultas externas, que irão ser alargadas a outras especialidades.

O presidente do conselho de administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho assegurou que “não vai haver encerramento da Unidade 3; muito pelo contrário, vai haver, isso sim, reforço das suas valências.”

Na presença da vereadora com o pelouro da ação social, Leonor Fonseca, o líder da autarquia espinhense fez saber ao administrador do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho que os interessados em se deslocar gratuitamente ao Hospital de Gaia, cuja primeira viagem está agendada para o dia 12, como o jornal *Defesa de Espinho* já noticiou, devem dirigir-se ao Posto de Turismo localizado na Junta de Freguesia de Espinho.

Pinto Moreira sublinhou que “a gravidade da atual situação social e económica que o país atravessa e em particular a problemática em concreto das acessibilidades dos residentes no concelho de Espinho ao Centro Hospitalar de Gaia fez

com que a Câmara Municipal de Espinho procedesse à audição dos vários interlocutores em sede de rede social, e em resultado concebeu, no âmbito do programa de ação intitulado ‘Espinho Solidário’, o presente projeto de transporte de municípios de Espinho para o Centro Hospitalar, que se apresenta com o intuito de oferecer uma resposta cabal, capaz de solucionar esta vulnerabilidade local.”

O edil disse que “a sua execução é de interesse público municipal” e que a integração do Hospital Nossa Senhora da Ajuda no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho teve como consequência direta o surgimento de dificuldades de acesso dos cidadãos espinhenses aos cuidados de saúde universais: residentes no concelho têm que apanhar dois ou três meios de transporte nas suas deslocações de acesso ao Hospital de Gaia; complexidade nos procedimentos de obtenção de títulos de transporte, manobras de transição de meio de transporte coletivo de passageiro (comboio, metro e autocarro); número significativo de pessoas que não tem qualquer capacidade económica para suportar esse custo dos transportes, optando por não aceder aos cuidados médicos que necessita.

RA: Ao administrador do Centro Hospitalar de Gaia/Es-

pinho, o autarca de Espinho revelou que o presente projeto destina-se a proporcionar aos cidadãos residentes no concelho, uma resposta a nível de transportes coletivos de passageiros, que permita melhorar as acessibilidades e encurtar distâncias e percursos, necessários para aceder da cidade de Espinho às instalações do Hospital de Gaia. São contempladas apenas marcações para os seguintes atos médicos/assistenciais: consultas, exames, tratamentos e cirurgias em ambulatório.

Álvaro Monteiro ficou também a saber que este serviço funciona mediante marcação prévia, para a qual é obrigatória a apresentação de comprovativo da marcação do ato médico/assistencial emitido pelo Centro Hospitalar, bem como do respetivo documento de identificação e de um comprovativo de residência no concelho de Espinho.

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* também divulgou, por dia serão realizadas quatro viagens: duas de ida no sentido Espinho – Centro Hospitalar de Gaia e duas de regresso, “por período (manhã e tarde)”.

A primeira viagem está marcada para 19 de novembro e a partir desse dia o autocarro camarário vai entrar no recinto do hospital, por sugestão e indicação de Álvaro Monteiro.

## “Proximidade das eleições autárquicas ataca Pinto Moreira” – Comissão Política Concelhia do PS emite comunicado sobre “transporte de doentes de Espinho para Gaia”

O anúncio camarário do transporte coletivo gratuito para o Hospital de Gaia gerou um comunicado da Comissão Política Concelhia do PS do Espinho.

“Fontes geralmente bem informadas garantem que o presidente da Câmara, Pinto Moreira, faz absoluta questão de ser ele a cortar pessoalmente a fita da inauguração do primeiro transporte que levará doentes de Espinho para o Hospital de Gaia. As mesmas fontes afirmam que Pinto Moreira será o primeiro utente, uma vez que, com a aproximação das eleições autárquicas de 2013, tem vindo a evidenciar, de cada vez que fala para a comunicação social, uma estranha patologia: ou entra mosca ou sai asneira. E, como não têm sido notadas moscas a entrar... Desejando as melhores a Pinto Moreira, aproveitamos para repor a verdade, na certeza de que é dela que vivem os espinhenses e não dos embustes e das mistificações com que o senhor presidente persiste em tentar enganar os seus conterrâneos. Vamos, portanto, à verdade. Só à verdade. Nada mais do que à ver-

dade.”

Em comunicado emitido na segunda-feira e intitulado “proximidade das eleições autárquicas ataca Pinto Moreira de mal na garganta”, lê-se:

“Não havia, no Hospital de Espinho, qualquer Urgência Hospitalar. Havia, isso sim, um Serviço de Apoio Permanente (SAP). Em determinada altura, o SAP foi substituído por uma Consulta Aberta, entre as 8 e as 24 horas, sempre assistida, obrigatoriamente, por dois médicos, dois enfermeiros, pessoal administrativo, serviço de radiologia e de análises clínicas, a que se juntava uma ambulância do INEM, com a respetiva tripulação, 24 horas por dia. Esta situação era incomensuravelmente mais favorável do que aquela que se verificava no tempo do SAP, em que muitas vezes não havia nem médicos nem enfermeiros suficientes. Essa Consulta Aberta, ou Serviço de Apoio Urgente, foi protocolada com o Ministério da Saúde no tempo do anterior executivo camarário. Alguns meses após a tomada de posse da atual Câmara PSD, os espinhenses foram surpreendidos com o encerramento

da consulta aberta no hospital. Tal atentado contra a saúde dos espinhenses mereceu, no mínimo, a convicção do atual presidente da Câmara, Pinto Moreira, que não moveu uma palha nem pronunciou uma só palavra acerca de tão danosa situação.”

Os socialistas dão nota ainda do seguinte:

“Assim se passaram três anos sem que Pinto Moreira se preocupasse com os doentes de Espinho, vindo agora, que se aproximam as eleições, anunciar uma pseudo-solução que não resolve qualquer tipo de problema, visando apenas convencer os mais incautos de uma preocupação que nunca demonstrou. Efetivamente, se se desejar conferir alguma eficácia ao transporte de doentes de Espinho para Gaia, tal terá de ser feito, no mínimo, de hora a hora e não apenas duas vezes por dia. Senão, vejamos: em caso de urgência, um doente não pode esperar tantas horas. Por outro lado, se, por exemplo, o transporte sair às 9 e o doente tiver consulta às 12, também certamente não estará disposto a perder tanto tempo para ser atendido.”

# “Contribuir para um partido mais forte também em Espinho”

## Oitava Assembleia da Organização Concelhia do PCP



Alegando indispensabilidade “para uma alternativa patriótica e de esquerda para um novo rumo para o país”, a Concelhia comunista constata que, “também em Espinho, o partido está confrontado com a sua responsabilidade histórica e concreta de prosseguir a luta pela rutura e mudança.”

Ocorrida na tarde sábado, no salão nobre da Junta de Anta, a oitava Assembleia da Organização Concelhia de Es-

pinho do PCP enquadrou-se na preparação do próximo congresso nacional, visando “contribuir para um partido mais forte, também em Espinho, para prosseguir a luta por uma vida melhor, pela democracia avançada, pelo socialismo e pelos valores de Abril no futuro de Portugal.”

No seio partidário, “importa ter a consciência do enorme património de intervenção política e de luta que o partido tem vindo a acumular, ano após ano, também no concelho de Espinho.” Por outras palavras... “Isto só é possível graças ao trabalho coletivo e à participação militante e empenhada de muitos comunistas. Mas importa ter igualmente consciência que o coletivo partidário não nasce nem cresce espontaneamente. Implica trabalho e reflexão. Deste ponto de vista e com base na experiência

acumulada, é fundamental encontrar o espaço para se poder ir avaliando as questões políticas e ideológicas mais relevantes, de forma a salvaguardar a identidade comunista e o reforço orgânico, ideológico, político e de intervenção da Concelhia de Espinho do PCP.”

Para um leitora externa, a oitava Assembleia da Organização Concelhia de Espinho do PCP (a anterior datava de abril de 2010) realizou-se “num momento particularmente difícil para os trabalhadores e para o povo português” que “têm vivido situações de destruição e frustração de direitos sociais, destruição da economia e mesmo pobreza e miséria, com casos de fome cada vez mais frequentes.” O PCP espinhense conclui que “são consequências da política de direita dos sucessivos governos PS, PSD e CDS”, realçan-

do, contudo, que “nunca nos deparamos com uma recessão económica tão dramática como a que hoje vivemos, a que se junta a inevitável regressão social e cultural e o empobrecimento e reconfiguração do regime democrático.”

E neste capítulo, uma nota de rodapé: “O PSD e o CDS praticam no Governo a política que o PS apoia, embora este prossiga a encenação de que está na oposição.”

E no que concerne a intramuros municipais, “também a situação do concelho se modificou e, em muitos aspetos, agravou-se, sofrendo alterações muito acentuadas” de foro social, económico e de outras índoles. “As condições de vida degradaram-se, fruto das políticas anti-sociais e anti-patrióticas que vêm sendo seguidas.”

Lúcio Alberto

## Rui Solheiro na sede do PS de Espinho – “erros da lei da fusão de freguesias”

Rui Solheiro, vice-presidente da Associação Nacional dos Municípios Portugueses, profere nesta sexta-feira, às 21 horas, na sede do PS de Espinho, uma conferência subordinada ao tema “reorganização administrativa

territorial autárquica” para “demonstrar erros da lei da fusão de freguesias”.

A iniciativa insere-se na série de conferências organizadas pelo PS local, denominadas “a falar é que a gente se entende”.

Rui Solheiro, que também é o secretário nacional do PS para o pelouro das autarquias e presidente da Câmara Municipal de Melgaço, “vem assim juntar a sua voz à dos socialistas espinhenses, que desde o primeiro momento manifestaram a sua indignação e revolta contra o facto de o Governo pretender reduzir a três as cinco freguesias do concelho e prometeram juntar a sua luta à das populações lesadas.”

## Propostas do PCP para o concelho

“Uma política de revitalização da atividade produtiva, de apoio à fixação de atividades económicas, de incremento do emprego e da melhoria da qualidade de vida das populações.

A valorização da pesca e da atividade económica produtiva ligada ao mar, o que implica o investimento e apoio público a estes sectores e a garantia do rendimento dos pescadores.

Medidas de apoio ao comércio tradicional, particularmente o que esteja ligado ao aparelho produtivo local e regional, contrariando a instalação de grandes superfícies comerciais e pondo termo aos custos de estacionamento no centro da cidade, beneficiando os visitantes que dinamizam a atividade comercial.

Uma política integrada de defesa da lagoa de Paramos, o que envolve uma urgente intervenção de requalificação ambiental, desprezada por todos os governos.

A valorização da mais antiga instituição termal do país, com qualidades terapêuticas de exceção da água do mar, a talassoterapia que a Câmara Municipal vai abandonando ou entregando ao sector privado, como tem feito ao património de Espinho.

Uma política de promoção da atividade turística do concelho, valorizando o património

natural e cultural, mas recusando a subalternização das atividades produtivas, a especulação imobiliária e a descaracterização social, económica e cultural do concelho.

Uma política de defesa e qualificação dos serviços públicos e das funções sociais do Estado na saúde, na educação, na segurança social, na segurança pública, etc., e de defesa das competências do Tribunal de Espinho.

Uma política que defenda e afirme a diversidade do concelho assente nas suas cinco freguesias, recusando o objetivo de liquidação de freguesias em curso.

Uma política de transportes concelhios que funcione articuladamente entre os diversos operadores, que possa colmatar as necessidades das populações, designadamente as das Freguesias que ficam mais distantes (Guetim, Silvalde e Paramos), com horários e tarifas mais ajustadas, relativamente a sectores sociais como os estudantes, reformados e pessoas portadoras de deficiência.

Uma política que, tendo como base a saúde pública, crie condições para a retirada das ruas dos animais abandonados, construindo um canil/gatil, com uma política de não-abate e com condições que se compaginem com os direitos dos animais.”



# kinésio

Clinica Médica e de Reabilitação, Lda.

## VARIZES

### Tratamentos sem cirurgia

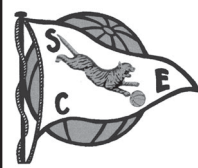
Dr. Carlos Amaro Neves  
Cirurgia Vasculiar

Clinica Geral - Ortopedia - Fisioterapia - Med. Desportiva - Nutrição  
Cirurgia Vasculiar - Medicina Interna - Pediatria - Podologia  
Osteopatia - Psicologia - Dermatologia - Fisioterapia

Acordos: SAMS quadros; SSCGD

Rua 14, nº 416 | 4500-235 Espinho | Tels: 224 925 007 / 224 923 573 | Fax: 224 936 238  
E-mail: geral@kinesio.pt | web: www.kinesio.pt

«Defesa de Espinho» - 4206 - 2012-11-08



## Sporting Clube de Espinho

### ASSEMBLEIA GERAL

#### Convocatória

**Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes**, Presidente da Assembleia-Geral do Sporting Clube de Espinho, nos termos consignados do Artigo 54.º dos Estatutos do Clube, convoca os Associados para uma reunião Ordinária da Assembleia-Geral destinada a assinalar festivamente o 98.º aniversário do Clube, a realizar no dia 11 de novembro de 2012, pelas 16,30 horas, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, Rua 23, n.º 271, Espinho, com a

seguinte ordem de trabalhos.

- 1 - Abertura;
- 2 - Homenagem aos sócios com 50 e 25 anos de filiação;
- 3 - Homenagem aos atuais atletas campeões;
- 4 - Atribuição de Diplomas a Atletas e Personalidades.

Se à hora marcada para o início da sessão não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia-Geral funcionará em segunda convocatória, **uma hora** após com os sócios que estiverem presentes (Art.º 58.º).

Só poderão participar na Assembleia-Geral os associados com as quotas em dia.

Espinho, 29 de outubro de 2012

A Presidente da Assembleia-Geral  
*Prof. Doutora Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes*





Bispo emérito de Setúbal, D. Manuel Martins, na apresentação de "O Albergue das Letras", recorda padre Manuel Henriques

Fotos CARLOS SALVADOR



## "O autor é um terramoto de boas ideias que passam ao papel com a velocidade de um TGV"

Manuel de Lima Bastos apresentou, no sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, o seu último trabalho literário – "O Albergue das Letras" –, numa sessão que contou com a presença dos presidentes da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, de Sernancelhe, Almeida Cardoso, do bispo emérito de Setúbal, D. Manuel Martins, da vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Espinho, Leonor Lêdo da Fonseca e do advogado português, Miguel Veiga, a deputada Rosa Maria Albernaz, entre outros.

Pinto Moreira começou por explicar as razões que levaram a apresentar em Espinho este livro – "de uma conversa com o bispo emérito de Setúbal, no 75.º aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Espinho".

Seguiu-se uma longa intervenção de Miguel Veiga,



profundo conhecedor da obra de Manuel de Lima Bastos que classificou 'O Albergue das Letras' como "um livro de saberes", considerando o seu autor como "um raro e singular cultor de humanidades, que nos seus saberes procura a sabedoria como peregrino e buscador desta nossa aventura humana".

Por sua vez, o bispo emérito de Setúbal, D. Manuel Martins teceu os mais rasgados elogios à intervenção de Miguel Veiga.

D. Manuel Martins, entende que "Lima Bastos é a causa de todos estes encantos e a pedra de toque para eu me apaixonar por Aquilino Ribeiro. A paixão de Lima Bastos por Aquilino faz dele um organizador de peregrinações a Sernancelhe".

Para D. Manuel Martins, "o autor é um terramoto de boas ideias que passam ao papel com a velocidade de

## OS MEUS, OS TEUS E O NOSSO

Joana recebeu na família uma educação cristã que muito a ajudou a viver a sua vida, de rara beleza, mas ao mesmo tempo heróica.

Quando tinha 33 anos, já casada e mãe de seis, filhos, ficou viúva repentinamente. É conhecida em toda a cidade onde vive, porque se dedica a dar cursos sobre temas relativos à família, e à educação sexual. Começou a ser conhecida dos meios de comunicação e a ser convidada para dar palestras. O seu sorriso era constante e muita gente desconhecia quanto de pesada e heróica era a sua vida – num momento de oito pessoas, ela o marido e 6 filhos, passou para 7, com a morte repentina do marido. Era ela quem tinha de cuidar de tudo, mas entretanto à sua lembrança vinha uma frase que sempre ouvira à sua mãe: "Não deves dramatizar, faz o que há que fazer, e enquanto isso, cantas."

Quando casou aos 21 anos e nasceu o primeiro filho; foi-lhe dito que não podia ter mais filhos por motivos de saúde. Não se acomodou e rezou muito para que tivesse uma menina, perfeita e loira. A fé foi tanta que a criança apareceu, tal qual «a encomenda» e de parto normal. Continuou a sua vida normal, a saúde melhorou e acabou com seis filhos no regaço ao fim de 12 anos de matrimónio.

Joana continuou a organizar actividades de formação para os pais das crianças do jardim-de-infância, até que um dia teve este pensamento: "Basta de ser viúva; preciso de partilhar com um adulto a minha vida – chegou a hora de voltar a casar!"

Conversando com uma amiga íntima sobre essa eventualidade, começaram ambas a rezar para que Deus fizesse aparecer o tal "adulto" com quem pudesse partilhar o resto dos seus dias. Ao fim de um mês de orações conheceu um viúvo com três filhos de 3, 5 e 7 anos, ao mesmo tempo que sentiu que os seus modos de pensar eram iguais. Ele, muito honesto, face à hipótese de se casar com uma



OPINIÃO

PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

viúva com seis filhos, disse-lhe: "Eu não sou um, mas quatro e quem se enamorar de mim tem de se enamorar dos meus filhos e ser para eles como uma mãe." Ela replicou-lhe: "Eu também não sou uma, mas sete e aquele com quem me casar deve dar-me garantia de ser como um pai para os meus filhos."

E com esta matemática tão simples, num momento se formou uma nova família com dois adultos (viúvos) e nove crianças (seis dela e três dele). E a matemática alterou, porque ao fim de três anos de casada teve um filho. Recapitulando: "Seis meus, três dele e um nosso."

Com o tempo a vida estabilizou-se e Joana tem um consultório particular de aconselhamento familiar e dá conferências de formação aos pais. Tem ajudado muitos casais a superar crises matrimoniais, a resolver problemas morais que desorbitam muitos e muitas que recorrem a pessoas duvidosas.

Na sua própria casa organiza o trabalho em equipa e as tarefas são divididas consoante as aptidões e disponibilidades de cada um.

O trabalho fora de casa não é certo e diz ela: "Do emprego podem despedir-me, mas do trabalho em minha casa, não – sou indispensável."

Quando lhe dizem "mas tu não ganhas nada com o teu trabalho em casa!", responde "Estás enganada, não tenho ordenado ao fim do mês, mas estou a construir homens e mulheres (os nossos dez filhos) que poderão mais tarde fazer com que este mundo seja mais humano."

um TGV e que retratam com mestria invejável as mais valorosas e importantes personagens".

O bispo emérito de Setúbal aproveitou a oportunidade para elogiar a cidade de Espinho, "uma bela cidade que nos acolheu, com um plano de valorização que a valorizará muito mais", lembrando os seus discípulos "os padres Artur e Soares Jorge e um aluno,

que é um santo, o padre Manuel Henriques. Presto homenagem a Espinho pela coragem e pelo respeito pela memória do padre Manuel ao editarem um livro que é um monumento, de tão belo que é".

Por fim, Lima Bastos não quis falar da sua obra, dos seus oito livros, "fazendo, apenas, os agradecimentos habituais".

Manuel Proença



## “Contra a guerra: a arte da paz” na Biblioteca Municipal

“Contra a guerra: a arte da paz” é o tema do ciclo conversas e de debates documentários, que estão a decorrer na Biblioteca Municipal de Espinho José Marmelo e Silva, desde sábado passado até ao próximo sábado.

Trata-se de ciclo de eventos sobre a guerra e a paz na literatura, no cinema e nas artes, que é organizado pelo Instituto de Literatura Comparada Margarida Losa e pelo Projeto de Investigação “Novas Cartas Portuguesas 40 Anos Depois”, em parceria com a Biblioteca Municipal José

Marmelo e Silva, de Espinho. O evento tem “um carácter multidisciplinar” e conta com uma exposição fotográfica da autoria de Lucília Monteiro (fotoperante da revista ‘Visão’), mesas-redondas, debates poético-políticos e projeção de documentários, entre outras atividades.

No sábado, decorreu o “conversas sobre a guerra I” e “conversas sobre a guerra II”, com a presença da vereadora da Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca, da escritora Lídia Jorge, João Teixeira Lopes (Faculdade de Letras da Universidade

do Porto – FLUP), Ana Luísa Amaral (FLUP), Eugénia Vilela (FLUP), José Soeiro (sociólogo), Cláudia Ribeiro (FLUP/CITCEM) e Ana Paula Coutinho (FLUP).

No próximo sábado, o programa é o seguinte: às 15 horas, “conversas sobre a guerra III”, com Isabela Figueiredo (escritora), Isabel Allegro de Magalhães (Universidade Nova de Lisboa), Paula Cristina Pereira (FLUP) e Isabel Galhano (FLUP); às 17 horas, documentário “Poeticamente Exausto, Verticalmente Só: a História de José Bação Leal”, de Luísa Marinho, seguido de debate com António Manuel Viana (jornalista), Luísa Marinho (jornalista e documentarista) e Marinela Freitas (FLUP).

## Direção da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa empossada no dia 15

Irá realizar-se no próximo dia 15, pelas 17h30, no FACE, a cerimónia de posse da direção da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa, presidida por Horácio Lopes Augusto.

Para além do presidente e outros elementos do executivo da Câmara Municipal, assim como das juntas de freguesia e representantes das instituições e coletividades locais, estarão presentes neste evento diretores nacionais, delegado regional e representantes das delegações da região de Aveiro da Cruz Vermelha Portuguesa.

## Magusto do Aero Clube da Costa Verde

O Aero Clube da Costa Verde organiza, pelas 15 horas de domingo, um magusto. Uma jornada de convívio, com castanhas, cavalos e aviões.

As inscrições podem ser feitas através do e-mail geral@accv.pt ou pelos telefones 227342060 e 919918240.

## “A Birra do Morto” com a Oficina de Teatro de Espinho em duas noites de grande divertimento

A Oficina de Teatro de Espinho levou à cena nas noites de sexta-feira e sábado, no auditório da Junta de Espinho, uma adaptação da peça “A Birra do Morto”, de Vicente Sanches.

Nasceu em 1936, Vicente Sanches tem uma extensa obra literária publicada, sobretudo ligada à criação teatral e revelando uma matriz cômica, onde está bem patente uma modernidade dramaturgica, na linha de grandes vultos contemporâneos.

A peça narra uma birra, focando um morto que não quer morrer, ou melhor, que não quer ser enterrado. Toda a trama anda à volta dessa ideia e nela perpassam as personagens essenciais à realização de um funeral e o espetáculo da morte que lhe é intrínseco: o velório, o médico, o agente funerário, autoridades policiais, o padre e outros.

A encenação pertenceu coletivamente ao Oficina de Teatro de Espinho e, em particular, à ação do seu elemento Carlos Duarte. Foram 17 os elementos participantes nesta produção e montagem. Tânia Pinto foi a responsável pela imagem gráfica.

A Oficina de Teatro de Espinho é constituída por professores, alunos e ex-alunos da Escola Gomes de Almeida e existe desde 2001, funcionando regularmente, apresentando todos os anos espetáculos novos.

A maior parte dos atores já têm experiência longa de palco

– Afonso Carvalho, Carlos Duarte, Catarina Almeida, Daniela Fontes, Diogo Pereira, João Silva, Mafalda Magalhães, Mafalda Maia, Marcos Francisco, Nuno Silva, Pedro Abrantes e Rui Guimarães – e conduzem as cenas com bastante segurança e os estreados Ana Isabel, Filipa Graça e Thor Struck confirmaram, ao vivo, as expectativas neles depositadas, com atuações consistentes.

A encenação centrou-se numa dinâmica ativa forte que emprestou à peça um movimento intenso e variado, com surpresas a acontecerem, ao longo dos 60 minutos de duração da peça.

O público aderiu entusiasticamente à reposição desta peça (estreada em junho de 2012), comparecendo em massa e esgotando completamente cada uma das representações efetuadas, apesar da discreta divulgação do evento.

Os espetadores reagiram calorosamente a tudo o que se passou em palco. A diversão total, o riso espontâneo e contagiante foram a constante dominante das representações. Os aplausos sucederam-se insistentemente e a boa disposição, a alegria e os agradecimentos manifestaram-se, de forma efusiva.

Apesar da crise e tristeza, o auditório da Junta foi transformado num hino à boa disposição e em admiração da comidade, trabalho e desempenho da Oficina de Teatro de Espinho.

## “Aprender a educar” em três sessões do Centro Infantil Espinho II – Santa Casa da Misericórdia

No âmbito do projeto educativo para o ano letivo 2012/13, o Centro Infantil Espinho II – Santa Casa da Misericórdia de Espinho organiza três sessões do programa “Aprender a Educar”, iniciativa da Faculdade de Educação e Psicologia da Católica Porto, desenvolvida com o objetivo de apoiar

os pais na tarefa de educar.

Serão três sessões (7,5 euros por sessão) no auditório da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, pelas 21 horas.

Sessão 1 – 16 de novembro de 2012, com Lurdes Veríssimo, “auto-estima e auto-confiança: bens preciosos.”

Sessão 2 – 1 de março de 2013, com Lurdes Veríssimo,

“regras, limites, castigos e recompensas: quando e como?”

Sessão 3 – 7 de junho de 2013, com António Fonseca, “avós precisam-se”.

Mais informações através dos emails centro.infantil@scme.pt e geral.cie2@scme.pt ou telefone 227341661 e telemóvel 912424836.



## “Uma escola mágica” – Halloween na EB1/Jardim-de-Infância Espinho 3



“Uma escola mágica” é o tema que ao longo deste ano letivo será vivido pelos jardins de infância e escolas do primeiro ciclo do ensino básico, do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira. Com este

tema, “tenta-se que as crianças sintam prazer na vivência escolar, por tudo o que lá acontece”.

Foi assim, num espírito de alegria e boa disposição, que as crianças do Jardim-de-infância

de Espinho n.º 3 viveram o Halloween no dia 31 de outubro, dentro e fora das salas. As fantasias próprias deste dia foram facultativas, uma vez que há crianças que sentem receio dos disfarces.

## Fausto Neves ao piano na Universidade de Aveiro

Festival de Outono com Fausto Neves ao piano, na Universidade de Aveiro (auditório do Departamento de Comunicação e Arte), pelas 18 horas

de 8 de novembro.

No âmbito 150.º aniversário do nascimento de Claude Debussy (1862 – 1918), Fausto Neves participa em conferên-

cia/concerto com “reflexos na água”, “movimento”, “sinos através das folhas”, “e a lua desce sobre o templo que existiu” e “peixes de ouro”.



# Evocação e homenagem aos fiéis defuntos

## Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes marca eleições para 24 de novembro

Fotos VÍTOR LANCHTA

O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes realizou a tradicional cerimónia de evocação e homenagem aos fiéis defuntos nos talhões dos combatentes do núcleo no cemitérios de Espinho e Santa Maria da Feira.

O programa de sexta-feira foi encetado com deposição de ramo de flores em Santa Maria da Feira, depois de ser prestado um minuto de silêncio. Estiveram presentes o presidente da Junta de Freguesia da Feira, Fernando Leão, alguns sócios e população local.

Em Espinho foram prestadas honras militares por uma secção do Regimento de Engenharia n.º 3, seguindo-se deposição de flores no Talhão da Liga dos Combatentes e eucaristia na capela do cemitério, em sufrágio dos combatentes, sócios e familiares falecidos.

"A direcção do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes regozija-se ao constatar que, uma vez mais, esta cerimónia se revestiu da maior dignidade e brilhantismo, merecendo realce a presença do Regimento de Engenharia n.º 3, credor do maior agradecimento por parte desta Direcção."

Estiveram presentes o presidente da Câmara, Pinto



Moreira, o vereador Quirino de Jesus, José Maria de Carvalho e Sá em representação do presidente da Assembleia Municipal, Luís Montenegro, os presidentes das juntas de freguesia de Anta, Guetim e Silvalde, os representantes do comandante do Regimento de Engenharia n.º 3 e do Aeródromo de Manobra n.º 1 de Maceda (Ovar), o segundo comandan-

te da GNR de Aveiro, o comandante da PSP de Espinho e os representantes da direcção e comando dos Bombeiros Voluntários de Espinho e Espinhenses, entre outras entidades locais para além do elevado número de sócios, familiares de combatentes e grande afluência de fiéis.

Entretanto, visando a eleição da direcção para o triénio de

2013 a 2015, os sócios do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes estão convocados para uma assembleia-geral a realizar no dia 24 de novembro.

"As urnas de voto têm início às 10h30 e encerram às 13 horas, na sede do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes, sita no Fórum de Arte e Cultura de Espinho."

## S. Martinho à moda antiga em Anta

Na noite desta sexta-feira, o conjunto Mar Calmo atuará no Largo do Souto onde haverá rufgas de S. Martinho à moda antiga.

No sábado serão distribuídas as castanhas das rifas e à noite haverá animação com o agrupamento Som Jovem.

No domingo, de manhã cedo, a orquestra de S. Félix será recebida no Largo do Souto e para as 11 horas está marcada a eucaristia na Igreja de Anta. O programa consta ainda (à noite) da participação musical de Mário & Hermínio.

## Apresentação de livro de Nuno Lacerda Lopes

Está marcada para as 21h30 desta sexta-feira, na FNAC do GaiaShopping, a apresentação do livro "Learning - do projeto à construção" do arquiteto espinhense Nuno Lacerda Lopes.

"Mais do que um conjunto de projetos ou obras construídas, este livro, cuja apresentação conta com a presença do autor, procura descrever toda uma visão acerca de um modo de pensar, projetar e construir um ideal de escola ou de espaço de aprendizagem. Um livro documental que se destina a todos aqueles que se interessam pelo ensino, espaço escolar e pelos novos modos de conceber e criar condições para uma nova aprendizagem."

O arquiteto Manuel Correia Fernandes fará a apresentação do livro.

## Bilhar na Casa dos dragões

Está marcada para as 22 horas desta quinta-feira a final do torneio de bilhar da Casa do Futebol do Porto.

A entrega de prémios será na noite de sexta-feira com animação musical e "copo d'água".

### Pessoas & Negócios

## Degustação de chocolate na Casa de Chá 20intensus

Como tem sido hábito desde a sua abertura, a Casa de Chá 20intensus promove mais uma tarde de sábado diferente na cidade de Espinho - uma degustação de chocolate.

"Todos os clientes e amigos, assim como os espinhenses puderam desfrutar de um fim de tarde mais saboroso, onde o chocolate foi o elemento principal. Todos puderam provar e conhecer os chocolates da Casa Grande, desde o fondue (chocolate quente com fruta), às bolachas com chocolate, ao chocolate de leite, ao crocante, ao preto, ao branco e ao chocolate com sabor a morango, laranja, limão, mirtilo, ananás, maracujá e cappuccino."

Desde o início deste projeto que os seus proprietários ambicionavam criar dias e momentos únicos e, pela afluência no último sábado, parecem ter conseguido, pois o espaço tornou-se pequeno para receber todos. "Foi, sem dúvida, uma experiência elegante, acolhedora e intensa para quem marcou presença ou decidiu por lá passar, lanchar e até fazer algumas compras."

Os seus proprietários referiram ainda que na Casa de Chá 20intensus "todos poderão encontrar ótimas prendas de aniversário ou presentes a ter em conta este natal, desde vinhos, licores, gíngas d'órbidos, queijos, presunto, compotas, mel, bolachas, chás e chocolates nas mais variadas formas, cores, padrões e ainda com a possibilidade de os personalizar."

A temperatura desce, mas "dentro da Casa de Chá 20intensus desfruta-se de todo o conforto, simpatia e excelência."

**DVD para sempre**  
*As cassetes de vídeo estragam-se*  
**Salve-as para sempre em DVD**  
*Agora os seus vídeos editados em DVD*  
**Carlos Salvador** | Reportagens,  
 Fotografia e Vídeo  
 Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

**Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial**

www.CLINICASPACHECO.COM

- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria

DR. JORGE PACHECO  
 \*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO  
 \*Pós-graduado em Ortodontia pela New York University

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - Parceria Sporting Clube de Espinho  
 Rua 8, n.º381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937  
 espinho@clinicaspacheco.com

**Clínica Médico-Dentária**  
**Rosa Neves, Lda.**  
 Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
 Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

**DEFESA DE ESPINHO**  
 vende-se no  
**Café Caracas**  
 (São Félix da Marinha)

**DEFESA DE ESPINHO**  
 vende-se no  
**Café Cristal**  
 (Rua 62)

**FOTÓGRAFO**  
**COM TECNOLOGIA DIGITAL**  
 Recorde os seus eventos contactando o repórter fotográfico  
**VÍTOR LANCHTA**  
*Gravações em DVD dos seus filmes*  
 Contatos: **918 735 306 \* 962 788 407**  
*obrigado pela preferência*

## "Tarde de S. Martinho" em Silvalde com rancho folclórico

Está marcada para as 15 horas de domingo a "Tarde de S. Martinho" em Silvalde, junto ao "Canastro" em frente à Junta de Freguesia, com a presença do grupo infantil e adulto do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde. "Haverá castanhas assadas e bom vinho para os presentes."

## "Os Eco-Heróis do Planeta Verde" de Lucília Maria Guedes

"Os Eco-Heróis do Planeta Verde", eis o primeiro livro infanto-juvenil de Lucília Maria Guedes.

A bióloga nascida em Lisboa e residente na Granja é co-autora de algumas obras de divulgação já publicadas, destinadas ao público em geral, preferencialmente a escolas, para apoio a projetos na área do ambiente. Tem poesia publicada em antologias várias e artigos temáticos publicados em jornais e revistas.

Destinado a níveis etários entre os 9-13 anos, "Os Eco-Heróis no Planeta Verde" é editado pela Edium Editores, com ilustrações de Victor Hugo Freitas, o livro de Lucília Maria Guedes, que tem colaborado em ações (formativas e pedagógicas) ambientais no conceito de Espinho, tem 76 páginas e é bastante resistente dado os níveis etários a que se destina.

"Uma grande tempestade obrigou o Pedro e os seus cinco amigos, a Marta, a Rita, o João, o Tiago e a Sofia a entrarem na nave que os conduziria ao planeta verde.

Não imaginavam as aventuras porque teriam de passar, desde que conheceram o sr. Pippistrelus, uma criatura com ar carrancudo e voz rouca, mas extremamente afável. Trovões que ressoavam no peito, as poções transformadoras, as descidas vertiginosas nas vassouras mágicas da aldeia das bruxas, o encontro com um bebé morcego, a exploração do paraíso das profundezas oceânicas e dos mistérios das florestas....

Será que o Pedro e os seus amigos vão fazer tudo para ultrapassarem as grandes confusões e comportarem-se como verdadeiros eco-heróis?"



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ



**Foi uma grande noite (de sábado) no Multimeios com mais uma sessão do Kabaret Kalinas, com direção artística e produção de Cecília Dias, cenografia de Helder Saleiro, Catarina Brandão, Diogo Paula e Luís Saraiva, e integrado no Festival de Outono programado pela Câmara Municipal. O cartaz era prometededor com Escola de Bailado Giselle, Impormúsica, Skate de Espinho, Lucky Stripes, D' Way, Gonçalo Carvalho Vasquez, Tiago Guedes, André Ferreira, Pedro Guedes, Soraia Neves, Joana Amorim, Alexandre Duarte, Beatriz Pinto, Joe, Pedro Lames e NTS. Teatro, dança, música e contorcionismo!**

## "Joquinha e a Coruja Felizberta" – livro infantil de Caroline Soares

No próximo dia 24, às 15h30, na Biblioteca Municipal de Espinho, a escritora de literatura infantil Caroline Soares lançará o (seu terceiro) livro "Joquinha e a Coruja Felizberta", com ilustrações de Inês Portugal.

"Nesta história, Joquinha e os seus amigos unem-se para salvar a coruja Felizberta, que fica em apuros, após uma queda da árvore. A coruja é cantora, um pouco desafinada... mas ai de quem duvide dos seus dotes! Venham cantar as músicas da Felizberta que trazem doçura e encantamento."

O evento contará com a animação dos "Passinhos de Dança" e "a entrada é gratuita".

## "Meandros" de Paulo Neves na Galeria 3.14 Arte Contemporânea

De 10 de novembro a 31 de Dezembro, Paulo Neves expõe "Meandros" na Galeria 3.14 Arte Contemporânea.

Ao longo do seu percurso artístico, Paulo Neves concebe as suas peças essencialmente em madeira e pedra, sendo a madeira o elemento de eleição do artista como fonte de inspiração e criatividade. A sua obra possui um sentido próprio com significado e coerência, um estilo inconfundível que o destaca no contexto da arte contemporânea.

Para esta exposição, a Galeria 3.14 Arte Contemporânea apresenta um conjunto de desenhos gravados em planos de madeira bidimensionais, com movimentos ondulatórios, formas que sugerem impressões digitais, que remetem à "identidade" do indivíduo através de códigos pessoais imutáveis.

O relevo traçado pelas linhas com diversas inclinações, transmite uma ilusão de profundidade na obra, conseguida pelas variações de espaço das próprias linhas, convergindo para um plano de luz e de aproximação com o "eu interior", conduzindo-nos para momentos de reflexão e de encontro individuais.



Salvé 12/11/2012

**Alice**

Há 60 anos que fazes parte da nossa família. Abraços e beijinhos.

**MÉDICOS  
DENTISTAS**  
JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

**CLÍNICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
CRISTINA SANTOS TAVARES  
MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



# CASINO ESPINHO



GALA S. MARTINHO

# CARLOS DO CARMO

HOTEL CASINO CHAVES <sup>★★★★</sup>

GALA S. MARTINHO

# HERMAN, JOSÉ



**10 NOVEMBRO**  
JANTAR ESPETÁCULO

[www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt)



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS

## OS EXCEDENTES DA CÂMARA DE OVAR E A DEGRADAÇÃO AMBIENTAL



OPINIÃO

### ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

A Câmara Municipal de Ovar lamenta-se pelo facto de possuir disponibilidades e estar impedida de as utilizar em obras, por decisão governamental.

Não é comum encontrar-se autarquias com desafogo financeiro, como acontece com a Câmara Municipal de Ovar. É bom que tal aconteça, se isso for consequência da gestão criteriosa dos dinheiros pagos pelos contribuintes. Contudo, se os excedentes resultarem da arrecadação de impostos pesados sobre as empresas e/ou sobre as famílias do município, a situação é lamentável, porque prejudica as populações.

Sabe-se que foi/é filosofia das autarquias obter o máximo de receita para fazer obra de "encher o olho" e conseguir a reeleição dos autarcas. Para tanto concedem muitos licenciamentos, por vezes para aberrações urbanísticas ou lesivas da qualidade ambiental. Nisso, a Câmara Municipal de Ovar não sai impoluta.

De posse de tanto dinheiro, causa estranheza que a Câmara Municipal de Ovar se recuse a realizar uma obra necessária e urgente, a qual não seria, por certo, impedida pelo Governo. Em vez disso a Câmara Municipal de Ovar parece mais inclinada a cometer um atentado ambiental. Vamos, então, ao caso.

A praia de Esmoriz possui um extenso areal e dunas, estas laboriosamente conseguidas pela acção dos que amam verdadeiramente a natureza. Há uns anos foi construído um passadiço sobre parte do areal e dunas. Nesse passadiço foram utilizadas velhas travessas de madeira das linhas do caminho-de-ferro, ladeadas de tábuas inestéticas. Dada a qualidade do material, não demorou a sua degradação. Há muito que a maior parte do passadiço se encontra em estado lastimável e perigoso, o que devia envergonhar os principais responsáveis da Câmara Municipal de Ovar, designadamente os ligados ao ambiente.

É evidente que no dia em que acontecer um acidente grave tudo se modifica, porque os autarcas e funcionários da Câmara Municipal de Ovar serão responsabilizados pessoal e criminalmente. Nessa altura o trabalho será feito de um dia para o outro. Quem duvidar, que passe pelo local. E se for com calçado de praia tanto melhor, quer dizer, tanto pior, porque pode ser vítima de um acidente.

Comparar o passadiço da praia de Esmoriz com o que existe na praia de Paramos ou nas praias que vão de Espinho até Gaia é um bom exercício de imaginação, porque é ver o tudo e o pior.

Não se vai aqui referir o ódio de estimação que a Câmara Municipal de Ovar nutre por Esmoriz, apesar de esta ser a freguesia que mais contribui para os cofres da autarquia. Nem tão pouco se comenta o gosto que as gentes de Esmoriz sempre tiveram por Espinho, por causa do mal que recebem de Ovar.

Não se vai explorar a insensibilidade (ou irresponsabilidade?) dos técnicos da Câmara Municipal de Ovar pela sua vontade em destruir as dunas que tanto custaram a criar, só porque isso facilita a retirada da preciosa areia que se foi acumulando sobre o inadequado passadiço. Não se comenta, porque isso é tão bárbaro que logo implicaria acções judiciais contra a autarquia e seus responsáveis, não só nas instâncias nacionais mas também nas da União Europeia.

Não se alude, por outro lado, à promessa de um novo passadiço mais a nascente, porque é uma coisa que já tem barbas. Aliás seria boa opção a construção do prometido passadiço, assim como o seria a adaptação do actual para ampliar a formação de dunas.

Também não vale a pena fazer alusão ao "jogo do empurra" que a Câmara Municipal de Ovar utiliza para responsabilizar o organismo governa-

"Sabe-se que foi/é filosofia das autarquias obter o máximo de receita para fazer obra de 'encher o olho' e conseguir a reeleição dos autarcas. Para tanto concedem muitos licenciamentos, por vezes para aberrações urbanísticas ou lesivas da qualidade ambiental."

"A praia de Esmoriz possui um extenso areal e dunas, estas laboriosamente conseguidas pela acção dos que amam verdadeiramente a natureza. Há uns anos foi construído um passadiço sobre parte do areal e dunas. Nesse passadiço foram utilizadas velhas travessas de madeira das linhas do caminho-de-ferro, ladeadas de tábuas inestéticas. Dada a qualidade do material, não demorou a sua degradação."

"Comparar o passadiço da praia de Esmoriz com o que existe na praia de Paramos ou nas praias que vão de Espinho até Gaia é um bom exercício de imaginação, porque é ver o tudo e o pior."

mental da zona centro pelo atraso de todo o processo do prometido passadiço. Não merece!

O que não deixa de se denunciar é a falta de visão, de senso e de oportunidade da Câmara Municipal de Ovar, que não faz jus à sua função e complica a vida das populações em vez de as defender e ajudar, assim como o mal que a mesma autarquia causa aos turistas e à imagem de Esmoriz. Denunciar também os gastos em obras menos importantes e de necessidade duvidosa noutros locais do concelho, as quais ampliam o mal-estar que nunca devia existir entre autarcas e municípios. Por isso, bem avisado andar o Governo em travar os gastos da autarquia.

Senhor presidente da Câmara Municipal de Ovar, assim não!

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 863  
O Estado Social... ... vai dar lugar...  
... ao Estado Animal???!...!



## HUMOR...

"Casa onde não há pão, todos ralham e ninguém tem razão."

Este é o provérbio que se encaixa no tempo corrente. Comentaristas políticos ou os ditos "sábios", já ninguém quer assumir propostas futuras para este país mal governado e cheio de corrupção.

Pergunta-se:

Onde param os valores morais que outrora nos caracterizavam?

Se um Governo não cumpre as suas promessas eleitorais e passa o tempo em promessas, sempre a enganar-nos com as suas aldrabices, nós contestamos mas não as podemos obrigar a mais. Mas se o Estado nos apanha numa das nossas fugas para os enganar, estamos tramados, perdemos tudo. Porque somos pequeninos, somos o povo.

A tremenda crise a que nos sujeitamos, num país que era dado como facilmente governável, mas que se sujeitou ao longo dos anos à desgovernação de uns quantos mal formados e seus comparsas de carreira política, arrastou-nos a tremendas desigualdades de difícil correcção. A coisa é tão grave que hoje já lemos nos anúncios da "Defesa de Espinho" "Ofereço-me para tomar conta de pessoas idosas... ofereço-me para motorista..." isto é... já nos oferecemos para trabalhar, seja no que for preciso, sem cobrar nada? Paga se poder pagar? Onde vamos parar?

E então os anúncios de mensagens que ocupam algumas páginas de jornais?



OPINIÃO

### "PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

Logo se vê que esta crise deixa o povo moído de dores musculares! E pelo que tenho visto, a concorrência é tanta, que os preços têm vindo a baixar consideravelmente. Sinais dos tempos.

Mas, apesar da distância, a notícia surgiu como uma bomba: o fecho do Centro Multimeios em Espinho. As razões que se prendem com a falta de meios que até aqui vinham da fundação subsidiada pelo Estado, não deixam muita margem para a sua continuação. De imediato fiquei a pensar o que se podia fazer com aquele espaço, construído como muitos outros, para aproveitar os apoios da Câmara de Espinho sem se saber muito bem o que fazer deles e da sua sustentabilidade. Não divulgo para já a utilidade que lhe daria, porque deixo essas decisões para quem de direito. O menos desejado por todos é que este edifício, construído com os impostos de todos nós e do qual ainda devemos estar a pagar, não caia no abandono. É que algumas das paredes já servem para lá escreverem declarações de amor. No revestimento de cobre que reveste os muros exteriores – parte sul – multiplicam-se os escritos amorosos. Nada de

novo nem original. Também no meu tempo de jovem, recorri a este e outros expedientes intelectuais. Mas nos dias que correm e com os meios electrónicos disponíveis, não havia necessidade.

Quando pela manhã o relógio me despertou no horário ajustado, abri os olhos para ver onde me encontrava. Sabia que tinha sonhado e que sorri com satisfação. Afinal sonhara que o rectângulo à beira mar plantado vivia momentos de alegria: o salário base (porque não gosto da expressão, mínimo) era agora de mil euros; Que os impostos pagos eram agora escrupulosamente empregues; o rigor das finanças era uma questão de honra para o ministério; a saúde era acessível a todos; a justiça era célere e com rigor; as mordomias que antes eram regra na classe política acabaram, dando lugar à transparência do cargo que ocupam; o sorriso estava estampado no rosto do trabalhador e do empregador, quando juntos tomavam o café da manhã.

Eu que não sou de parlavrões, não pude evitar. Que frustração acordar assim e ver que afinal tudo estava errado neste sonho. Dizem que sonhar é bom. Sim é bom! Quando estes nos trazem à realidade alcançável, mas sabermos que a realidade é bem mais dura, que fértil é a mente que inverte os sentidos só para lhes dar um florido irrealista.

Não percamos a esperança, que deve ser a última a morrer, e sejamos criativos na busca do caminho certo para as nossas vidas. Só assim esta faz sentido!

## Telefones úteis

A. Viação Espinho ..... 22 734 12 96  
Biblioteca ..... 22 733 58 00  
Bomb. V. Espinho ..... 22 734 00 05  
Bomb. V. Espinhenses ..... 22 734 00 42  
Câmara Municipal ..... 22 733 58 00  
Centro de Saúde ..... 22 733 40 20  
Ciesp ..... 22 733 04 10  
Clínica Costa Verde ..... 22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 22 734 26 95  
Clínica S. Pedro ..... 22 734 47 14  
Policlínica ..... 22 733 06 40  
CTT - Rua 19 ..... 22 733 06 31  
CTT - Anta ..... 22 733 06 61  
EDP - Avarias ..... 800 506 506  
EDP - Leituras ..... 800 507 507  
EDP - Comercial ..... 808 505 505  
Estação CP ..... 808 208 208

Fisioclínica ..... 22 731 49 86  
Brigada Fiscal ..... 22 734 11 96  
Hospital Espinho ..... 22 733 11 30  
Hospital V. N. Gaia ..... 22 379 42 11  
S. Sebastião (S.M.Feira) .... 256 37 97 00  
Junta Freguesia de Espinho 22 734 44 18  
PSP ..... 22 734 00 38  
Registo Civil ..... 22 733 20 60  
Repartição Finanças ..... 22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40  
Segurança Social ..... 22 734 19 56  
Táxis (Câmara) ..... 22 734 31 67  
Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202  
Táxis Costa Verde ..... 22 734 01 18  
Táxis (Graciosa) ..... 22 734 00 10  
Táxis União, Lda. .... 22 734 80 17  
Táxis Unidos ..... 22 734 22 32  
Táxis Verdemar ..... 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87  
Tribunal ..... 22 733 13 30  
**Anta**  
Farmácia ..... 22 734 11 09  
Farmácia MAIS ..... 22 734 14 09  
Junta Freguesia ..... 22 734 64 53  
Lar da 3.ª Idade ..... 22 733 09 00  
Unidade de Saúde ..... 22 733 40 60  
Táxi ..... 96 652 7887 / 22 732 52 42  
**Guetim**  
Junta Freguesia ..... 22 734 42 26

**Paramos**  
Centro Social ..... 22 733 08 70  
Farmácia ..... 22 734 63 88  
Junta Freguesia ..... 22 734 27 10  
Reg. Engenharia ..... 22 734 20 23  
Unidade de Saúde ..... 22 734 50 01  
**Silvalde**  
Junta Freguesia ..... 22 734 40 17  
Unidade Saúde Marinha ..... 22 734 31 01  
Unidade Saúde Silvaldinho . 22 734 36 42



## Novasemente goleia candidato – futsal feminino

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente recebeu o Vilamaiorense para a sétima jornada do Campeonato Distrital da Associação de Futebol Aveiro e venceu por uns expressivos 7-1.

As duas equipas, pretendentes ao título distrital, entraram muito pressionadas mas foi a Novasemente que rapidamente marcou o primeiro golo por intermédio de Cátia Morgado. O Vilamaiorense em nada baixou as linhas e roubando uma bola, partiu em transição e empatou o jogo num remate muito forte ao segundo poste indefensável para a guarda-redes Rita.

Após um desconto técnico, o treinador Manuel Almeida corrigiu alguns pontos e após uns minutos o Novasemente marcou mais um golo por intermédio de Cátia Balona. A jogadora ex-Vilamaiorense roubou

a bola na primeira linha e finalizou com sucesso.

O jogo continuava muito intenso e um pouco antes do intervalo, o Novasemente marcou mais um golo numa jogada individual de Maxi (Diana Alves).

O intervalo nada acalmou as aspirações da Novasemente que fez uma excelente segunda parte, marcando mais quatro golos por intermédio de Sara Fatia, que pica a bola com muita classe por cima da guarda-redes, Cátia Morgado (dois golos) que combina bem com Ana Leal e Cátia Balona. O resultado indica a supremacia do Novasemente que nunca tirou o pé do acelerador.

No final do jogo, o técnico da equipa do Novasemente, Manuel Almeida, não escondeu a sua satisfação, mas confessou que “sabíamos, previamente, as dificuldades que nos esperavam, e a forma como as podíamos contornar”.

E explicou:

“Tivemos um início muito forte na partida e aí começamos a marcar a diferença, momentos de grande intensidade e uma atitude muito competitiva no jogo. Penso que acabamos por ser muito fortes e

equilibrados nos três momentos do jogo defesa/ataque/transições. Houve partes em que poderíamos ter sido ainda melhores, mas também temos a consciência de que não estávamos a jogar contra um adversário qualquer”, sublinhou o treinador do Novasemente.

No entender de Manuel Almeida, “as atletas perceberam muito bem a mensagem que foi passada durante a semana e a forma como trabalharam e depois a aplicaram no jogo poderia levar ao que aconteceu aqui hoje. Sem dúvida mais uma importante vitória, que conquistamos rumo ao nosso principal objetivo”.

E concluiu:

“Uma palavra de agradecimento aos nossos adeptos que tal como as atletas foram autênticos guerreiros no apoio incondicional à equipa. Esta vitória também é muito vossa. Obrigado”.

Eis a constituição da equipa do Novasemente: Rita, Sara Fatia (1 golo), Sofia, Cátia Balona (2) e Cátia Morgado (3).

Jogaram ainda: Sara, Betinha, Di, Diana Robalinho, Maxi (1 golo), Ana Leal e Estefânia. Resultado ao intervalo: 3-1.

## Académica vence Sporting

### Os primeiros pontos espinhenses no Nacional de hóquei em patins

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho venceu o Sporting Clube de Portugal, por 3-2, em encontro a contar para o Campeonato Nacional da I Divisão.

Os academistas conquistaram, assim, a sua primeira vitória e os seus primeiros pontos, à quinta jornada.

Os três golos dos espinhenses foram apontados por Afonso Santos (os tentos da igualdade, 1-1 ao intervalo e o 2-2, a poucos minutos do fim) e por Miguel Sousa, a poucos segundos do fim.

Foi um jogo muito vivo e muito bem disputado e onde o Sporting esteve sempre na frente do marcador.

Os academistas, liderados pelo jovem treinador

espinhense, Luís Canelas, não vacilaram nem baixaram os braços, conseguindo uma justíssima e saborosa vitória a escassos segundos do fim.

#### Resultados

HC Braga-Tigres .....	4-5
AE Física-Turquel .....	4-1
Gulphilhares-Benfica .....	2-7
OC Barcelos-Oliveirense .....	(*)
Valongo-Candelária .....	5-3
Limianos-FC Porto .....	2-3
AA Espinho-Sporting .....	3-2
HA Cambra-Paço Arcos .....	3-5

(\*) Realizou-se ontem, depois do fecho da edição

#### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	13	5	4	1	0	34-9
Benfica	13	5	4	1	0	33-15
Valongo	11	5	3	2	0	21-10
Oliveirense	10	4	3	1	0	22-9

Paço Arcos	10	5	3	1	1	20-14
OC Barcelos	9	4	3	0	1	19-12
AE Física	9	5	3	0	2	26-20
Turquel	6	5	2	0	3	13-19
HA Cambra	6	5	2	0	3	17-25
Tigres	6	5	2	0	3	15-28
Candelária	4	4	1	1	2	12-15
Sporting	4	5	1	1	3	13-26
HC Braga	3	5	1	0	4	16-24
AA Espinho	3	5	1	0	4	14-28
Gulphilhares	3	5	1	0	4	17-27
Limianos	0	4	0	0	4	12-23

#### Próxima jornada

Paço Arcos-Tigres
Turquel-HC Braga
Benfica-AE Física
Oliveirense-Gulphilhares
Candelária-OC Barcelos
FC Porto-Valongo
Sporting-Limianos
HA Cambra-AA Espinho

(Vale Cambra/sábado/18h)

Manuel Proença

## Juniões da Novasemente empatam em Lourosa

A equipa de futsal de juniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo empatou (1-1) em Lourosa, com o Lusitânia, em encontro da terceira jornada do Campeonato das associações de futebol do Porto e de Aveiro.

A equipa de juniores da Novasemente deslocou-se ao reduto do Lusitânia Lourosa na terceira jornada do Campeonato Distrital da AF Porto/Aveiro. Previa-se um jogo muito disputado pois as duas equipas encontravam-se empatadas na tabela classificativa com dois jogos e três pontos.

O jogo começou com a equipa da casa muito pressionante, mas as sementinhas conseguiram sair dessa pressão com muita tranquilidade. A posse de bola tornou-se em favor da equipa da Novasemente que a meio da primeira parte inaugurou o marcador através de Joana. O Lourosa ameaçava a

baliza de Patrícia, mas esta sempre deu segurança as suas colegas e manteve o resultado de uma bola a zero ao intervalo.

Na segunda parte o ritmo manteve-se mas numa transição muito rápida o Lourosa conseguiu o golo do empate. Com muita vontade de ganhar o jogo, as sementinhas tudo tentaram para conseguir marcar, mas a barra e a guarda-redes adversária travaram as investidas das antenses.

Eis a equipa de juniores da Novasemente: Patrícia, Matilde, Helena, Catarina e Joana (1 golo).

Jogaram ainda: Patrícia G., Bárbara, Ariana e Estefânia.

Entretanto, os infantis da Novasemente começaram este fim-de-semana o Distrital de Aveiro de futsal, perdendo com o Fiães por 2-3.

Os sementinhas entraram algo nervosos e após uma perda de bola a equipa forasteira

marcou o primeiro golo. Logo depois, o Fiães marcou o segundo tento aproveitando um mau posicionamento da Novasemente e antes do intervalo marcaram o terceiro golo (0-3, ao intervalo).

Os infantis, tendo só um jogador no banco para rodar, entraram mais destemidos na segunda parte marcando um golo por intermédio de Kalu. Os sementinhas pressionaram muito o adversário e estes cometeram um penalti que Marta concretizou.

A acabar o jogo, os sementinhas acertaram no poste numa situação de superioridade numérica.

Eis a constituição da equipa de infantis do Novasemente: Igor, Kalu (1 golo), Marta (1), Ricardo Vieira e Ricardo Vale. Jogou ainda: Diogo Vale.

Por fim, a equipa de benjamins do Novasemente perdeu, em casa, com o Crecus, por 0-7.

A equipa de benjamins de futsal do Novasemente jogou a primeira partida a contar para o Campeonato Distrital de benjamins da Associação de Futebol Aveiro. Os sementinhas entraram muito ansiosos mas ainda aguentaram as investidas da Crecus até aos 15 minutos da primeira parte. Após um canto e uma bola mal pressionada o Crecus inaugurou o marcador, marcando logo depois mais dois golos e ao intervalo os sementinhas já perdiam por 3-0. Decididos a dar a volta ao resultado, os benjamins tudo tentaram para inverter o marcador, mas a maior experiência da equipa forasteira evidenciou-se na segunda parte, conseguindo marcar mais quatro golos.

Eis a constituição da equipa de benjamins: Diogo, Ricardo, Fábio, Bruno e Nuno.

Jogaram ainda: Rui, Américo, Sérgio e Rodrigo.

## Voleibol espinhense sem sorte

A equipa de voleibol do Sporting Clube de Espinho perdeu, no pavilhão Municipal de Anta, com o Fonte Bastardo, por 1-3 (25-21, 22-25, 22-25 e 16-25), em encontro da oitava jornada do Campeonato Nacional da I Divisão. Os tigres, acabaram por vencer o encontro de domingo, em Vila do Conde, por 2-3 (25-23, 30-28, 21-25, 17-25 e 10-15). Entretanto, o jogo entre o Sporting Clube de Espinho e a Associação Académica de Espinho, foi adiado para o próximo dia 23 devido ao jogo da seleção nacional de andebol na Nave Polivalente.

A Associação Académica de Espinho, por seu turno, perdeu em casa com o Castelo da Maia, por 0-3 (20-25, 22-25 e 28-30) e com o Esmoriz Ginásio por 2-3 (24-26, 26-28, 25-19, 25-19 e 13-15).

No próximo sábado a Académica de Espinho recebe o Caldas, às 16 horas, no pavi-

lhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Os tigres deslocam-se a Esmoriz, para defrontar a equipa local, às 16.30 horas, jogo que será transmitido, em direto, pela Sporttv.

Entretanto, realizou-se o sorteio da primeira eliminatória da Taça de Portugal que deverá ser disputada no próximo dia 25. O Sporting Clube de Espinho irá jogar ao Castelo da Maia e os academistas a Vila do Conde, com o Ginásio Vilacondense.

A equipa sénior feminina do Sporting de Espinho irá bater-se, a 1 de dezembro, com o Vitória de Guimarães, na cidade de berço.

Por fim, a equipa de infantis masculinos da Associação Académica de Espinho arrecaudou duas vitórias no campeonato regional. Os academistas bateram o Frei Gil e o desportivo da Póvoa por 3-0.

«Defesa de Espinho» - 4206 - 2012-11-08 (1.ª publicação)

### TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPINHO

2.º JUÍZO

#### Anúncio

Processo: 1013/12.5TBESP

Interdição/Inabilitação

N/ Referência: 3005609

Data: 05-11-2012

Requerente: Ministério Público

Requerido: Amaro da Cunha Macedo

Nos autos acima identificados, correm éditos de 30 dias, contados da data da segunda e última publicação do anúncio, citando:

Amaro da Cunha Macedo, residente na Travessa da Boa Nova, 140 - 4500 Silvalde

com última residência conhecida na(s) morada(s) indicada(s) para, no prazo de 30 dias, decorrido que seja o dos éditos,

contestar, querendo, a ação, com a cominação de que a falta de contestação não importa a confissão dos factos articulados pelo(s) autor(es) e que em substância o pedido consiste na interdição por anomalia psíquica do requerido, tudo como melhor consta do duplicado da petição inicial que se encontra nesta Secretaria, à disposição do citando.

Fica advertido de que é obrigatória a constituição de mandatário judicial.

O Juiz de Direito,  
Dr(a). Rita Coelho Santos

O Oficial de Justiça,  
Carlos Ferreira Castro

#### Notas:

- Solicita-se que na resposta seja indicada a referência deste documento
- As férias judiciais decorrem de 22 de dezembro a 3 de janeiro; de domingo de Ramos à segunda-feira de Páscoa e de 1 a 31 de agosto.
- Nos termos do art.º 32.º do CPC é obrigatória a constituição de advogado nas causas da competência de tribunais com alçada, em que seja admissível recurso ordinário; nas causas em que seja admissível recurso, independentemente do valor; nos recursos e nas causas propostas nos tribunais superiores.

«Defesa de Espinho» - 4206 - 2012-11-08

### ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO DA VILA DE ANTA

#### Convocatória

A Presidente da Assembleia da (ASDVA) convoca todos os sócios da Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta para urna Assembleia Geral a realizar no próximo dia **24 de Novembro de 2012, pelas 20 horas e 30 minutos**, nas instalações da sede, sita na Rua do Meio, n.º 96 - Esmojães, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 29.º alínea (a) e alínea (c) dos Estatutos com a seguinte Ordem de Trabalhos:

**Ponto 1** - Apresentação e votação do Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2013. **Ponto 2** - Outros assuntos de interesse para a associação.

Nos termos do artigo 31.º, n.º 1 dos Estatutos, a Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto ou uma hora depois com qualquer número de presentes.

A Presidente da Assembleia,  
Dra. Francelina Rocha Pinto





# Estrelas da Divisão com poucos sócios mas no "estrelato" – jogadores pagam os equipamentos

## Pinto Moreira no jantar do 31.º aniversário

O clube de futebol popular Estrelas da Divisão comemorou o seu 31.º aniversário, na noite de sábado, com um jantar no Café da Divisão. Mais de seis dezenas participaram naquela jornada festiva, incluindo o presidente da Câmara que fez questão de transmitir palavras de incentivo e, sem descuidar a conjuntura socio-económica limita os apoios financeiros e os investimentos em infra-estruturas, disponibilizou os préstimos logísticos municipais.

Na qualidade de presidente do clube antense, Agostinho Tavares agradeceu a motivação de Pinto Moreira e, particularmente, a presença do autarca na confraternização aniversariante de uma coletividade que já contou com mais apoio associativo e que hoje regista pouco mais de trinta sócios pagantes, valendo, na circunstância, a dedicação de figuras diats carolas, como Jorge San-



tos (Jojó), e os cerca de vinte jogadores que acarretam os custos dos equipamentos e despesas com treinos e jogos... A equipa técnica também não é exceção à regra, talvez apenas com a preocupação acrescida de minimizar o efeito do tempo que sobrou entre a festa da pretérita noite de sábado e o

jogo que estava calendarizado para a manhã seguinte...

Mas festa é festa e naquela noite chuvosa brilharam.. Estrelas... no lugar da Divisão, nos limites do concelho, quase em S. Félix da Marinha.

Um clube de Anta que reuniu festivamente os seus jogadores (que também pagaram o

jantar) e respetivas esposas e filhos, proporcionando um ambiente familiar que agradou ao edil e que, por seu turno, recordou os seus tempos de jogador de futebol popular, envergando a camisola da também antense Associação de Esmojães.

Lúcio Alberto

# Muitos empates no futebol popular

O Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, à segunda jornada da I Divisão, está muito vivo, com cinco equipas em igualdade de pontos no topo da tabela classificativa. Salientam-se os empates da Juventude dos Outeiros com os Águias de Anta, dos Leões Bairristas com o Cruzeiro de Silvalde e do Cantinho da Rambóia com os Águias de Paramos. Apenas as equipas do Quinta de Paramos e da Ronda venceram os respetivos encontros.

Na II Divisão o Império de Anta somou a segunda vitória, com uma goleada ao Estrelas da Ponte de Anta.

### I DIVISÃO

Quinta Paramos-GD Outeiros .....	3-0
Juventude Outeiros-Águias Anta .....	2-2
Magos Anta-GD Ronda .....	1-2
GD Idanha-Lomba Paramos .....	1-1
Cruzeiro Silvalde-Leões Bairristas .....	2-2
Cantinho Rambóia-Águias Paramos ....	2-2
Rio Largo-Associação Esmojães .....	*

\* Realizou-se ontem, depois do fecho da edição

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Quinta Paramos	4	2	1	1	0	4-1
Juvent. Outeiros	4	2	1	1	0	5-3
GD Idanha	4	2	1	1	0	4-3
Águias Anta	4	2	1	1	0	4-3
Leões Bairristas	4	2	1	1	0	3-2
Rio Largo	3	1	1	0	0	2-0
GD Ronda	3	2	1	0	1	4-4
GD Outeiros	3	2	1	0	1	2-4
Cruzeiro Silvalde	2	2	0	2	0	3-3
Cantinho Rambóia	1	2	0	1	1	2-3
Águias Paramos	1	2	0	1	1	3-5
Lomba Paramos	1	2	0	1	1	1-3
Assoc. Esmojães	0	1	0	0	1	1-2
Magos Anta	0	2	0	0	2	2-4

### Próxima jornada

Associação Esmojães-GD Idanha (REE/sábado/15h)

- Lomba Paramos-Magos Anta (Paramos/sábado/15h)
- GD Outeiros-Leões Bairristas (Seara/sábado/15h)
- Águias Anta-Rio Largo (Idanha/sábado/15h)
- Cantinho Rambóia-Juventude Outeiros (Paramos/domingo/10h)
- Cruzeiro Silvalde-Águias Paramos (Seara/domingo/10h)
- GD Ronda-Quinta Paramos (Guetim/domingo/10h)

### II Divisão

- Bairro Ponte Anta-Estrelas Vermelhas 2-1
- Estrelas Ponte Anta-Império Anta ..... 1-4
- Desportivo Regresso-AD Guetim ..... 2-3
- Aldeia Nova-Estrelas Divisão ..... 0-1
- Morgados Paramos-Juventude Estrada 1-0
- Corga Silvalde-Desportivo Ponte Anta 2-0
- Folgou o Novasemente

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Império Anta	6	2	2	0	0	5-1
Corga Silvalde	4	2	1	1	0	3-1
AD Guetim	4	2	1	1	0	4-3
Morgados Paramos	4	2	1	1	0	3-2
Bairro Ponte Anta	4	2	1	1	0	2-1
Estrelas Divisão	4	2	1	1	0	1-0
Desp. Regresso	3	2	1	0	1	4-3
Novasemente	1	1	0	1	0	1-1
Aldeia Nova	1	2	0	1	1	1-2
Estrelas P. Anta	1	2	0	1	1	3-6
Est. Vermelhas	0	2	0	0	2	1-3
Desportivo P. Anta	0	1	0	0	1	0-2
Juventude Estrada	0	2	0	0	2	0-3

### Próxima jornada

- AD Guetim-Morgados Paramos (Guetim/sábado/15h)
- Estrelas Vermelhas-Aldeia Nova (Seara/sábado/17h)
- Juventude Estrada-Império Anta (Paramos/sábado/17h30)
- Novasemente-Desportivo Ponte Anta (REE/domingo/10h)
- Estrelas Ponte Anta-Bairro Ponte Anta (Idanha/domingo/10h)
- Corga Silvalde-Desportivo Regresso (Seara/domingo/15h)
- Folga o Estrelas da Divisão

# Natação do Sporting de Espinho em ação de formação

No sábado, em Ílhavo, a equipa técnica da natação do Sporting de Espinho participou numa ação de formação intitulada de "dificuldades na transição das escolas de natação para a competição", promovida e organizada pela Associação de Natação de Aveiro, pela Câmara Ílhavense e pelo clube local – CAPGE.

Os técnicos espinhenses presentes foram Carlos Silva, Rita Freitas, Tiago Lourenço e Tiago Marques, bem como o dirigente Paulo Freitas.

"A secção de natação tem vindo, cada vez mais, a proporcionar formação adequada e continua a todos os técnicos, contribuindo assim para o desenvolvimento da natação em Espinho."

# Polícia identifica presumíveis autores de furto na sede do Rio Largo



A Esquadra de Investigação Criminal da Divisão de Espinho da PSP identificou dois homens, de 20 e 30 anos, desempregados, por alegado furto no interior da sede do Rio Largo Clube de Espinho.

A Polícia recuperou material furtado no valor total de 4600 euros, nomeadamente oito pares de sapatinhas, um par de caneleiras, um televisor LCD, uma câmara de filmar, vários maços de tabaco, pastilhas elásticas, chocolates, amen-dois, garrafas de uísque e 60 euros que estariam na caixa registadora.

A PSP apreendeu, ainda, um pé de cabra, o qual terá sido, alegadamente, utilizado na prática do crime.

Do furto resultaram danos avultados em duas portas do estabelecimento e numa máquina de venda de tabaco.

Os suspeitos foram constituídos arguidos, continuando a investigação a decorrer naquela Esquadra.

Entretanto, no passado dia 29 de outubro, ao final da tarde, a PSP de Espinho deteve um homem, de 31 anos, "por furto e uso de viatura".



## Vitória merecida dos iniciados tigras

A equipa de futebol de iniciados B do Sporting Clube de Espinho entrou a mandar no jogo com o Fiães, pressionando o seu adversário junto da sua baliza não lhe permitindo qualquer possibilidade de sair para a contra ofensiva e naturalmente as oportunidades de

golo foram surgindo acabando os tigras por inaugurar o marcador na transformação de um canto. A perder, o Fiães tentou e conseguiu subir no terreno passando o jogo a ser mais disputado mais no meio campo de ambos os conjuntos, entretanto numa perda de bola

da equipa da casa a equipa visitante parte para um contra-ataque rápido, marca, acabando por igualar o resultado. Porém, os vareiros não baixando os braços voltaram à liderança do jogo e na sequência de algumas oportunidades acabam por marcar novamente na sequên-

cia de um canto, fazendo o dois a um, resultado com que chegou o intervalo.

Para a segunda parte e com vento pela frente, os vareiros tiveram muitas dificuldades em segurar a vantagem enquanto que o Fiães, muito organizado no seu jogo, procurou tirar partido do vento a seu favor optando por um jogo mais direto o que dificultava bastante a

defesa contrária e num desses raros pontapés de longe acabou por empatar novamente a partida.

Apesar de se deixar empatar e com algum cansaço à mistura, o Sporting de Espinho vai à procura de um resultado positivo e consegue passar novamente para a liderança na transformação de um livre direto junto da grande área adversária. A vencer por três bolas a duas o conjunto da casa, com muita dificuldade, consegue manter as suas redes invioláveis até final.

Tratou-se de um jogo muito bem disputado, com duas equipas muito equilibradas a praticarem bom futebol, em que o resultado poderia pender para qualquer dos lados. No entanto, os donos da casa acabam por ser um justo vencedor, pertencendo-lhes as melhores oportunidades de golo durante toda a partida.

### Sporting de Espinho, 3 Fiães, 2

Jogo: Parque Desportivo de Espinho "Diploma", em Silvalde.  
Árbitro: Fernando Ferreira (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Luís Guimarães e Pedro Silva.

**Sporting Clube de Espinho** – Bruno Pereira; Eduardo Ferreira, Diogo Magalhães (cap.), Eduardo Dias e Ruben Moleiro; João Paulo, Simão Fernandes e José Sá; Bruno Cardoso, Bernardo Pereira e André Pinhal.

Suplentes: Joel Viela, Adriano Silva, Valter Gomes, Nuno Malheiro, Leandro Rocha e João Guilherme.

Treinador: João Mendes.

Treinador adjunto: Fábio Paquete.

**Fiães Sport Clube** – João Moreira; Daniel Vieira, Marco Santo, Diogo Santos e Cristiano Amorim; Leonel Sobral, João Pinto e Bruno Alão; Fernando Martins, Eduardo Carneiro e Tiago Portela.

Suplentes: João Pedro, Rui Sousa, Diogo Queirós, André Pereira, Miguel Silva e Teófilo Sousa.

Treinador: Tiago Freitas.

Disciplina: Cartão amarelo para Valter Gomes

Marcadores: Bruno Cardoso, José Sá e Adriano Silva; Cristiano Amorim e João Pinto.

**Manuel de Magalhães**

## Futsal do Sporting de Silvalde com sabor a injustiça

Disputou-se no passado sábado a partida referente à quarta jornada do Campeonato Distrital de Aveiro da I Divisão, entre o Sporting Clube de Silvalde e a equipa do Saavedra Guedes, com a vitória deste último por 5-4.

A partida iniciou-se num ritmo morno, algo lento, por via do respeito mútuo entre ambas equipas, ritmo esse que foi aumentando dando origem a algumas situações de perigo para ambas as balizas. No entanto, foi a equipa forasteira a adiantar-se no marcador quando o jogo poderia pender para qualquer lado. De seguida e dando seguimento a uma boa reação por parte do Sporting de Silvalde, Bruno conseguiu igualar o marcador, resultado que se manteve até ao intervalo.

A segunda parte trouxe mais do mesmo e numa altura em que o jogo estava bem equilibrado uma vez mais a equipa do Saavedra desempatou a partida. Ricardo empatou novamente para os silvaldenses num bom remate de fora de área. Foi deste modo que o Sporting de Silvalde teve então um ligeiro ascendente em relação ao adversário que, ainda assim, se adiantou novamente, fazendo com que a equipa da casa tivesse que correr atrás do prejuízo.

Na conversão de uma grande penalidade ganha por Diogo (Dogaz), Américo empatou uma vez mais a partida. O jogo entrou, então, numa fase mais cautelosa por parte da equipa forasteira em contraste com uma atitude mais ofensiva e pressionante da equipa da casa que, assim, conseguiu recuperar novamente de uma desvantagem, por Américo, numa bela jogada individual culminada

com um bom golo de pé esquerdo.

O jogo prosseguiu sem que qualquer das equipas quisesse arriscar. Mas a sorte voltou a sorrir ao Saavedra Guedes que fixou o resultado em 5-4, quando faltavam apenas 40 segundos para terminar a contenda.

Uma vez mais a exibição da equipa silvaldense merecia ter outro desfecho mas com erros a nível defensivo tornou-se complicado vencer uma das boas equipas da competição!

Entretanto, na terceira jornada, o Sporting de Silvalde empatou, 3-3 com o Feirense.

A equipa do Sporting de Silvalde entrou, surpreendentemente, melhor na partida face à pressão exercida pela equipa adversária. Com dinamismo e com uma reação explosiva, o Sporting de Silvalde foi criando diversos lances de perigo, mas, maioritariamente, sem a precisão necessária no remate final. Fruto de uma perda de bola, precedida de uma falta não assinalada sobre o jogador da casa, o Feirense concretizou, numa rápida jogada de contra-ataque, o primeiro golo da partida.

Eis que, poucos minutos depois, o guarda-linha da equipa da casa, Nuno David Pereira, recebeu a bola com estilo e deslocou-se, rapidíssimo, para a baliza da equipa adversária, em jogada individual. Gerou-se o pânico na defesa contrária, que se atrapalhou e concedeu o golo da equipa da casa, restabelecendo a igualdade e dando justiça ao marcador. O resultado não mais se alteraria até ao intervalo.

Depois do descanso o Sporting de Silvalde apresentou-se, manifestamente, melhor no reinício da partida, cedo

traduzido pelo golo de Lino, num forte remate fora de área, relançando o jogo. Aproveitando o guarda-redes avançado e a subida das linhas ofensivas e face ao desgaste físico da equipa do Sporting de Silvalde (natural nesta fase do encontro), a equipa de Santa Maria da Feira materializou a reviravolta no marcador com 2-3.

Já a faltarem cerca de 10 segundos para o final, o Sporting de Silvalde sofreu a sexta falta no encontro, dando a possibilidade de marcação de um livre de 10 metros, que Marco acabou por não desperdiçar, em recarga.

Fica a felicidade do empate tardio e a mágoa da perda de dois pontos importantes para a manutenção do Sporting de Silvalde.

Última palavra de apreço à moldura humana presente no pavilhão, quer de uma quer de outra equipa, que proporcionou a criação um ambiente agradável em prol do evento desportivo, sempre com o 'fair-play' e o respeito, premissas da marca Sporting Clube de Silvalde!

### 3.ª Jornada

Bairros-AD Casal .....	8-4
Dinamo Sanjoanense-CP Esgueira .....	2-2
Atómicos-Barrô .....	4-2
Feirense-Sp. Silvalde .....	3-3
ISPAB-Travassô .....	4-2
Azagães-Urrô .....	3-0
Gafanha-ARCA .....	6-4
Saavedra Guedes-Juventude Fiães .....	6-3

### 4.ª Jornada

CP Esgueira-Atómicos .....	2-3
Travassô-Feirense .....	1-2
ARCA-ISPAB .....	1-1
Casal-Azagães .....	1-2
Barrô-Bairros .....	3-4
Juventude Fiães-Dinamo Sanjoanense .....	5-2
Sp. Silvalde-Saavedra Guedes .....	4-5
Urrô-Gafanha .....	3-6



### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Azagães	12	4	4	0	0	14-6
Atómicos	10	4	3	1	0	14-9
Bairros	9	4	3	0	1	12-8
ISPAB	8	4	2	2	0	12-9
Feirense	8	4	2	2	0	18-16
CP Esgueira	7	4	2	1	1	10-9
Saavedra Guedes	7	4	2	1	1	11-10
Juventude Fiães	6	4	2	0	2	22-18
Gafanha	6	4	2	0	2	16-15
Dín. Sanjoanense	5	4	1	2	1	11-13
Urrô	4	4	1	1	2	12-17
Travassô	3	4	1	0	3	11-14
Barrô	1	4	0	1	3	8-12
Casal	1	4	0	1	3	13-20
Sp. Silvalde	1	4	0	1	3	11-18
ARCA	1	4	0	1	3	11-19

### Próxima jornada

Dinamo Sanjoanense-Sp. Silvalde (SJ Madeira/sábado/17h)
Atómicos-Juventude Fiães
Travassô-ARCA
Bairros-CP Esgueira
Feirense-Saavedra Guedes
ISPAB-Urrô
Azagães-Barrô
Gafanha-Casal

## Empate veterano

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezolano foi a Famalicão jogar com o Macieira, equipa de Barcelos, e empatou (1-1).

A entrada de rompante e quase demolidora acabou por ser fogo de vista para a postura que o Centro Social Luso Venezolano teve, com um contra-ataque muito bem estruturado e que lhe valeu um golo – um grande golo de Álvaro, um 'chapéu' ao guarda-linha do Macieira –, estando a vencer, ao intervalo.

No segundo tempo o adversário do Luso Venezolano manteve a toada ofensiva, sendo, por isso, premiado, com toda a justiça, com um tento. Boa arbitragem.

### Macieira, 1 Luso Venezolano, 1

Jogo no Complexo Desportivo de Famalicão.

Árbitro: Paulo Martins.

**Grupo Desportivo Macieira** – Justino; António Vieira, Filipe Abreu, João e Miguel; Viseu, Ferreira e Rui Lamego; Zéca (cap.), Toni e Sousa.

Jogaram ainda: Arnaldo, Barroso, Zé Fernando, Novais, Pedro David, Costa e Carlos.

Treinador: Joaquim.

**Centro Social Luso Venezolano** – Joaquim Sousa; Jaime, Vítor Hugo, Hugo Rocha e Lopes; Pedro Arouca, Álvaro e José Carlos (cap.); Sérgio, Edgar e Ulisses Morais.

Jogaram ainda: Acácio, Carlos Moreira, Décio, Carlos Costa, Zéca e Marco.

Treinador: António Silva.

Ao intervalo: 0-1.

Marcadores: Toni; Álvaro.



**II DIVISÃO - ZONA CENTRO**

Resultados		Classificação						
		P	J	V	E	D	F-C	
Operário-Lusitânia .....	3-2	Anadia	13	7	4	1	2	8-4
Cesarense-AD Nogueirense .....	0-0	Benf.C.Branco	13	7	3	4	0	13-8
Anadia-Pampilhosa .....	3-0	Cinfães	13	7	3	4	0	13-7
S. João Ver-Benf.C.Branco .....	2-4	Coimbrões	13	7	3	4	0	13-9
Ac. Viseu-Sousense .....	1-0	Operário	13	7	4	1	2	14-9
Tocha-Bustelo .....	0-1	Ac. Viseu	11	7	3	2	2	10-8
Coimbrões-Tourizense .....	1-1	<b>Sp. Espinho</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3-2</b>
<b>Sp. Espinho-Cinfães .....</b>	<b>0-0</b>	S. João Ver	10	7	3	1	3	10-10
<b>Próxima jornada</b>		Tourizense	8	7	1	5	1	10-9
<b>(11/novembro)</b>		Sousense	8	7	2	2	3	6-8
<b>Lusitânia-Sp. Espinho</b>		Cesarense	8	7	2	2	3	6-8
AD Nogueirense-Operário		AD Nogueirense	7	7	2	1	4	6-10
Pampilhosa-Cesarense		Bustelo	6	7	1	3	3	4-9
Benf.C.Branco-Anadia		Pampilhosa	5	7	1	2	4	7-14
Sousense-S. João Ver		Lusitânia	5	7	1	2	4	8-14
Bustelo-Ac. Viseu		Tocha	5	7	1	2	4	6-8
Tourizense-Tocha								
Cinfães-Coimbrões								

**Tigres empatam com o líder e estão a três pontos do primeiro**

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho empatou, no estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, com o Cinfães, em jogo da 7.ª jornada do Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Centro. Um jogo de muita luta e de grande entrega numa prova onde os tigres estão a apenas três pontos do primeiro.

Mas não foi nada fácil o encontro que trouxe o antigo alvinegro, Flávio das Neves, ao Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, agora no comando técnico do Cinfães. Os espinhenses sentiram grandes dificuldades ante um adversário que ocupava, na jornada anterior, a liderança da prova.

Num jogo que acabou por ser equilibrado, salientou-se a busca desesperada pela vi-

tória por parte do Cinfães nos momentos finais, altura em que se destacou o guardião dos tigres, Pedro Miguel, com uma grande defesa.

No entanto, os espinhenses poderiam ter amealhado os três pontos, no último minuto, num lance protagonizado por Peixe.

No próximo domingo, às 15 horas, a equipa do Sporting Clube de Espinho irá defrontar o Sport Clube Lusitânia (Açores), no Estádio João Paulo II, em Angra do Heroísmo.

**Sporting de Espinho, 0 Cinfães, 0**

Jogo no estádio Comendador Manuel Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Rui Amaral (AF Braga)

Árbitros assistentes: Miguel



Fotos VÍTOR LANCHA

Silva e José Silva.

**Sporting Clube de Espinho** – Pedro Miguel; Mike, Miguel Silva, Ricardo Correia (cap.) e Machado; Valença, Vieira e Caetano; Jonatas, Fábio Ferreira e Capela.

Substituições: Jonatas por Hugo Silva (67), Caetano por Peixe (77) e Miguel Silva por Fábio Gonçalves (80).

Treinador: Fernando Valente.

**Clube Desportivo de Cinfães** – Pedro Trigueiras; Eduardo, Hélio, Joel (cap.) e Carlitos; Wilson, Miguel Moreira e Fabrício; Luís Carlos, Vítor Silva e Ruben.

Substituições: Fabrício por Sezza (57), Luís Carlos por Silvério (77) e Vítor Silva por Sérgio Silva (85).

Treinador: Flávio das Neves.

Intervalo: 0-0.

Disciplina: cartão amarelo a Wilson (55), Hélio (60), Joel (66) e Ricardo Correia (90+1).

**Manuel Proença**

**Andebol tigre vitorioso**

Num período de menor intensidade nas competições de andebol devido ao jogo da seleção nacional de seniores masculinos com a Macedónia, apenas as equipas de iniciados e de infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho estiveram em prova no passado fim-de-semana. Os tigres amealharam mais duas vitórias.

Em iniciados masculinos, a equipa do Sporting Clube de Espinho foi a S. Paio de Oleiros derrotar os locais por 13-26 (7-13, ao intervalo). Os infantis receberam e venceram o Alavarium por 33-10 (18-10, ao intervalo).

Eis a constituição das equipas do Sporting de Espinho:

Infantis masculinos – Diogo Oliveira e Bruno Aguiar; André Sousa (9 golos), Bento Teixeira, Bruno Lourenço, Gonçalo Tavares, João Capela, Manuel Melo (1), Nuno Lima (8), Pedro



**A equipa de iniciados do Sporting Clube de Espinho venceu o S. Paio de Oleiros e conta com três vitórias em três jogos disputados**

Belinha (3), Pedro Salvador (2), Pedro Sousa, Ricardo Silva (9) e Sérgio Maganinho (1). Treinador: Saúl Alves.

Iniciados masculinos – Diogo Guimarães e Francisco Vasconcelos; Jorge Ferreira (1 golo), João Póvoa (8), Tiago

Guedes (4), António Pinto (5), José Caetano (1), João Soares, Guilherme Baptista, José Cruz, Ivo Bernardo (5), Aquiles Silva, Lourenço Santos (2) e Leonardo Morgado. Treinador: Miguel Esteves.

No próximo fim-de-sema-

na realizam-se os seguintes jogos:

Sporting de Espinho-Sanjoanense (juniore masculinos), domingo, às 12 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Sporting de Espinho-S. Bernardo (juvenis masculinos), sábado, às 15

horas, na Nave Polivalente de Espinho; Sporting de Espinho-Feirense (iniciados masculinos), domingo, às 15 horas, na Nave Polivalente de Espinho; CAIC-Sporting de Espinho (infantis masculinos), sábado, às 14.30 horas, no pavilhão do CAIC.

**Andebol feminino da Académica de Espinho ganha e perde**

No domingo, as juvenis do andebol da Académica de Espinho – Ana Catarina Brito, Ana Marta Varela (2 golos), Ana Luísa Pinhal, Joana Pinto (2), Ana Catarina Pereira (8), Cármen Vieira (1), Andreia Oliveira (2), Joana Guimarães (1), Inês Moleiro (8), Joana Rita Ferreira (1), Carolina Soares, Inês Neves (3), Joana Queirós e Rafaela Santos (1) – venceram 29-19, em casa, o S. Bernardo.

Também no pavilhão academista, as iniciadas – Rita Pinho, Luísa Paulo (1), Bruna Dias (6), Diana Silva, Mariana Sousa (1), Rafaela Sousa, Leonor Gonçalves (2), Mariana Pereira, Filipa Barbosa (2), Francisca Sousa (4), Sara Resende, Elsa Teixeira (2) e Inês Correia (3) – perderam 21-37 ante o Valongo do Vouga.

No sábado, as juvenis B – Carla Simões, Maria Monteiro, Ana Costa, Mariana Mendes (5), Maria Pereira, Nair Araujo, Ana Miguel Ribeiro, Liliana Rodrigues, Filipa Barbosa (1), Marta Leça, Rita Pinho, Catarina Pacheco e Inês Correia (3) – perderam 29-9 em Salreu, na quinta jornada do Campeonato Nacional.

No feriado, as juvenis B – Carla Simões, Nair Araújo, Inês Quinta, Ana Miguel Ribeiro, Maria Monteiro, Mariana Mendes (6), Marta Leça, Ana Costa, Catarina Pacheco, Maria Pereira e Liliana Rodrigues (1) – foram visitas e derrotadas 7-39 pelo Valongo do Vouga.

Em Perosinho, o escalão de minis participou com duas equipas no primeiro torneio organizado pela Academia Viva.

As iniciadas – Rita Pinho, Mariana Frutuoso, Bruna Dias (4), Diana Silva, Mariana Sousa, Rafaela Sousa, Leonor Gonçalves (2), Mariana Pereira, Filipa Barbosa (6), Francisca Sousa (1), Sara Resende, Elsa Teixeira (1) e Inês Correia (1) – perderam 42-15 em Aveiro, na quarta jornada do Campeonato Nacional.

As juvenis A – Ana Catarina Brito, Ana Marta Varela (1), Ana Luísa Pinhal (1), Ana Catarina Pereira (1), Cármen Vieira (2), Inês Moleiro (5), Joana Rita Ferreira (9), Andreia Oliveira, Carolina Soares, Inês Neves (7), Joana Queirós (1) e Rafaela Santos (1) – venceram 14-28 na Pateira de Fermentelos.



I LIGA table with columns for team names and scores.

Classification table for I LIGA with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada (9 a 12/novembro) table listing matches.

II LIGA table with columns for team names and scores.

Classification table for II LIGA with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada (11/novembro) table listing matches.

II DIVISÃO ZONA NORTE Resultados table.

Classification table for ZONA NORTE with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada (11/novembro) table listing matches.

ZONA SUL Resultados table.

Classification table for ZONA SUL with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada (11/novembro) table listing matches.

FUTEBOL - CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE B Resultados table.

Classification table for JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE A Resultados table.

Classification table for CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

JUVENIS - I DIVISÃO - ZONA NORTE Resultados table.

Classification table for JUVENIS - I DIVISÃO - ZONA NORTE with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

JUVENIS - II DIVISÃO - SÉRIE A Resultados table.

Classification table for JUVENIS - II DIVISÃO - SÉRIE A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INICIADOS - I DIVISÃO - ZONA NORTE Resultados table.

Classification table for INICIADOS - I DIVISÃO - ZONA NORTE with columns P, J, V, E, D, F-C.

Table with columns for team names and scores.

Proxima jornada table listing matches.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE A Resultados table.

Classification table for INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE C Resultados table.

Classification table for INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE C with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE C Resultados table.

Classification table for INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE C with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE C Resultados table.

Classification table for INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE C with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE C Resultados table.

Classification table for INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE C with columns P, J, V, E, D, F-C.

Table with columns for team names and scores.

Proxima jornada table listing matches.

INFANTIS B - SÉRIE A Resultados table.

Classification table for INFANTIS B - SÉRIE A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INFANTIS B - SÉRIE B Resultados table.

Classification table for INFANTIS B - SÉRIE B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INFANTIS B - SÉRIE B Resultados table.

Classification table for INFANTIS B - SÉRIE B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INFANTIS B - SÉRIE B Resultados table.

Classification table for INFANTIS B - SÉRIE B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INFANTIS B - SÉRIE B Resultados table.

Classification table for INFANTIS B - SÉRIE B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Table with columns for team names and scores.

INFANTIS B - SÉRIE B Resultados table.

Classification table for INFANTIS B - SÉRIE B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INFANTIS B - SÉRIE B Resultados table.

Classification table for INFANTIS B - SÉRIE B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INFANTIS B - SÉRIE B Resultados table.

Classification table for INFANTIS B - SÉRIE B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INFANTIS B - SÉRIE B Resultados table.

Classification table for INFANTIS B - SÉRIE B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table listing matches.

INFANTIS B - SÉRIE B Resultados table.

Classification table for INFANTIS B - SÉRIE B with columns P, J, V, E, D, F-C.

TOTOBOLA Concurso dos Órgãos de Informação n.º 47/2012 de 18/11/2012. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva: 1. NACIONAL - PORTO ..... 2. MIRANDELA - GIL VICENTE ..... 2. AGUIAR BEIRA - MARÍTIMO ..... 2. OLIV. HOSPITAL - FABRIL ..... 1. P. FERREIRA - OLHANENSE ..... 1. TOURIZENSE - SANTA CLARA ..... 1. V. SETÚBAL - V. GUIMARÃES ..... 2. AROUCA - RIO AVE ..... X. OLIVEIRENSE - U. LEIRIA ..... 1. BELENENSES - PEDRAS RUBRAS ..... 1. FARENSE - BEIRA-MAR ..... 2. LOURINHANENSE - FEIRENSE ..... 2. ACADÉMICA - PENALVA CASTELO ..... 1.

TOTOBOLA Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 47/2012 de 20 a 22/11/2012. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva: 1. PORTO - DÍNAMO ZAGREB ..... 1. BENFICA - CELTIC ..... 1. CLUJ - BRAGA ..... 2. JUVENTUS - CHELSEA ..... X. VALÊNCIA - B. MUNIQUE ..... 2. AJAX - B. DORTMUND ..... 1. ANDERLECHT - AC MILAN ..... 2. ZENIT - MÁLAGA ..... 1. RUBIN - INTER ..... 2. LÁZIO - TOTTENHAM ..... X. BASILEIA - SPORTING ..... 2. ACADÉMICA - PLZEN ..... 1. NEWCASTLE - MARÍTIMO ..... 2.



## Iniciados Baixinhos vencem Milheiroense

Muito futebol e os mais variados resultados, num fim-de-semana, da parceria ADF Anta/Baixinhos.

Para os campeonatos de futebol de onze, apenas os iniciados B venceram – foi em Milheirós de Poiares, de por 2-0. Os juvenis, com muitas falhas defensivas foram goleados em Vila Maior, por 6-1 e os iniciados A, em jogo equilibrado, perderam por uns exagerados 3-0, no campo de Cassufas, contra o Fiães.

No futebol de sete, os infantis A não estiveram bem, perdendo por 2-1 contra o 'rival' Sporting de Silvalde e empataram a uma bola contra o 'vizinho', Relâmpago Nogueirense.

Os infantis B continuam a sua caminhada rumo à fase dos primeiros. Mesmo não jogando o seu melhor, foram a Lourosa vencer por 2-0.

Os benjamins A também estão bem lançados e venceram o outro candidato, Paços de Brandão, por 1-0. A equipa B vendeu cara a derrota contra o Sporting de Espinho e apenas perdeu por 2-1.

Os benjamins B tiveram uma jornada de goleadas. Uns foram a Canedo vencer por 6-1 e os outros foram a Vale triunfar por 9-0.

Os traquinas A tiveram sortes diferentes. A equipa A empatou a uma bola contra o Paços de Brandão e a equipa B goleou o Sanguedo por 4-1.

Em estreia no campeonato, os traquinas B venceram em Fiães por 2-0. A equipa B perdeu em Santa Maria da Feira por 4-1, mas realizou uma boa exibição tendo em conta o pouco tempo de Baixinhos que a maioria dos jogadores tem.

Por último em jogo a contar para o torneio 'inter-clubes' do AA Avanca, os petizes A foram a Cucujães vencer por 7-4.

Eis a constituição das equipas da ADF Anta/Baixinhos nos diversos escalões etários:

Juvenis – D. Rocha; Filipe, J. Nuno, Nuno e Diego; Ramos, Marinheiro e Lima; Joel, Leandro e R. Alves.

Jogaram ainda: J. Paulo Bruno e T. Alves.

Treinadores: Artur Quarresma e Ivo Sabença.

Marcador: Leandro.  
Iniciados A – Pedro; Iglésias, Tralhão, Dias e Lopes; Orlando, Bruno e Cláudio; Maia, Marco e Rafael Rocha.

Jogaram ainda: António e Rafael.

Treinador: Fernando Pereira.

Iniciados B – Tiago M; Tiago O., Gonçalo, Tomás e Rafael F.; Vieira, Ruben e Rosas; Quim, Dinis e Hugo F..  
Jogaram ainda: Miguel, Rui Pedro, João Paulo e Hugo R..

Treinador: Nelson Capela.

Marcadores: Tomás e Hugo F..

Infantis A – Miguel; Zé Rafael e Mota; Dinis, Tomás e Frutuoso; Vítor Frutuoso.

Jogaram ainda: Rui Filipe, Francisco, Andrezinho, Leo e Monteiro.

Treinador: Luís Limas.  
Marcador: Monteiro.

Infantis B – Miguel, Fábio, Santos, Alex, Beto, Alves e Chang.

Jogaram ainda: Edgar, Godinho, Rafa e Gabriel.

Treinador: Pedro Costa.  
Marcador: Chang (2 golos).

Benjamins A – Henrique (cap.); David, Pedro Dias, Hugo Silva, Rafael Marques, Pedro Vieira e Simão Teixeira.

Jogaram ainda: Simão Marques, Samuel Reis e Tomás.

Treinador: Nuno Couto.  
Benjamins A, equipa A – Rafael Martins, Naná, Vasco Oliveira (cap.), Ramiro, João Martins, Christian e Pedro Dias.

Jogaram ainda: Diogo Capela, João Pais e Diogo Sousa.

Treinador: Miguel Sá.  
Marcador: Christian.

Benjamins B, equipa B – Luís Santos, João Miguel Barros, Tomas Sousa, Gustavo Barge, Gonçalo Ribeiro, Diogo

Mesquita e Gustavo Almeida.

Jogaram ainda: Rafael Neves, Paulo Quinta, Rafael Azeiteiro, Hugo Silva e Miguel Sousa.

Treinador: Tiago Pinto.  
Marcadores: Gustavo Almeida (3 golos), Hugo Silva (1) e Gonçalo Ribeiro (1).

Benjamins B, equipa A – Bernardo Couto, Leonardo Vieira, Gonçalo Pinto, Marco Cosmo, Luís Relvas, João Soares, Diogo Tomás, Gonçalo Fonseca, Pedro Diogo, Ricardo Vieira, Diogo Fiães e André Naumenko.

Treinador: Gustavo Silva.  
Marcadores: Gonçalo Pinto (2 golos), João Soares (3), Diogo Fiães (1) e Bernardo Couto (3).

Traquinas A, equipa B – Cadete; João Rocha e Diogo Oliveira; Gonçalo, Dani e Afonso; Guga.

Jogaram ainda: Tomás, Rosas, Simão, Márcio e Kiko Sousa.

Treinador: Filipe Silva.  
Marcador: Guga.

Traquinas B, equipa A – Gabriel Pais; Tiago Santos, Nuno Guedes, Miguel César, Renato Valente, Martim Costa e Gonçalo Oliveira.

Jogaram ainda: Gonçalo Marques, João Rocha e Eduardo Duarte.

Treinador: Joaquim Gomes.  
Marcadores: Tiago Santos e Gonçalo Oliveira.

Traquinas B, equipa A – Gustavo Granja; João Rocha, Gabriel Pinto, Ricardo Vieira, Fabiano Oliveira, João Moutinho e Gonçalo Marques.

Jogaram ainda: Hugo Fontes, António Vieira, Gonçalo Silva e Bernardo Costa.

Treinador: Joaquim Gomes.  
Marcador: Gonçalo Marques.

Petizes A – Duarte Santos; Nuno Pereira, Henrique Gonçalves, Rodrigo Rocha e Joel Marinheiro.

Jogaram ainda: Gabriel Silva, João Pedro, Vasco Ferreira, Tomás Domingues e Ismael Silva.

Treinadores: Eurico Moutinho e Joaquim Gomes.

## Sporting Clube de Espinho comemora 98.º aniversário no domingo

O Sporting Clube de Espinho vai assinalar no domingo (dia de S. Martinho), o seu 98.º aniversário.

Do programa consta o seguinte:

Às 10.30 horas, hastear da bandeira na sede do clube; às

11 horas, romagem ao Cemitério Municipal de Espinho para prestar homenagem aos sócios, atletas e dirigentes falecidos, com colocação de lápides; às 17.30 horas, sessão solene da assembleia-geral comemorativa dos 98 anos, onde esta-

rão incluídas as homenagens aos sócios com 50 e 25 anos de filiação, homenagens aos atletas campeões da época 2011/2012 e a atribuição de diplomas a atletas e personalidades, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

## Vitória dos juvenis tigras em Arouca

A equipa de futebol de juvenis A do Sporting Clube de Espinho deslocou-se a Arouca, para defrontar a equipa local, em jogo da oitava jornada do Campeonato Distrital da I Divisão, tendo vencido por 3-2.

De realçar que se tratou de um grande jogo de futebol, emotivo, praticado por duas boas equipas, tendo o resultado apenas ficado definido nos minutos finais da partida.

O início do jogo mostrou um Sporting de Espinho pressionante, a praticar um futebol de grande qualidade, a toda a largura do terreno, rápido e vistoso, que lhe viria a permitir adiantar-se no marcador, logo aos dez minutos de jogo, após jogada de belo efeito. Após o

golo, o Sporting de Espinho continuou a mandar no jogo, mas já sem a mesma autoridade, o que levou a que o Arouca também criasse algum perigo, tendo mesmo chegado ao golo do empate, ainda antes do intervalo, na marcação de um livre direto à entrada da grande área tigre.

Na segunda parte, até aos cerca dos vinte minutos, altura em que os espinhenses se adiantaram novamente no marcador, o jogo estava equilibrado. A partir do golo, os tigras, inteligentemente, baixaram de intensidade, tentaram adormecer o adversário e em rápidos contra ataques podiam ter aumentado a vantagem. Como quem não marca sofre, a cinco minutos do final, o Arouca empataria novamente a partida, em jogada iniciada num pontapé longo do seu guarda-redes. Só que os escassos minutos que faltavam para o apito final mostraram, para além da qualidade anteriormente evidenciada pelos atletas tigras, um querer e uma determina-

ção enormes, dignos de verdadeiros campeões, que lhes viria a permitir marcar o golo da vitória, após lance de insistência, mesmo no fim do tempo regulamentar.

### Arouca, 2 Sporting de Espinho, 3 Futebol Clube de Arouca

– Daniel Reis (cap.); Rui Rocha (Marcelo Feiteira), Bruno Silva, José Pinho e Rui Cardoso; António Tavares (Ricardo Melo), António Teixeira e Jorge Azevedo; Rui Mateus (Micael Reis), Filipe Leite e Artur Soares.

Treinador: Bruno Antunes.

**Sporting Clube de Espinho** – Rui Silva; João Pedro, Jorge Silva (cap.), Daniel Bragança e Daniel Oliveira; Miguel Pinto, Pedro Fonseca (Carlos Marques) e Jorge Couto; Mauro Félix, Igor Granja (Ivo Lucas) e André Corvo (Kiko Rocha).

Treinadores: Nuno Amaral e Jorge Rainho.

Marcadores: Artur Soares (2 golos); André Corvo (2) e Mauro Félix.

## Geração Paramos goleia Esmoriz

A equipa do Clube Geração de Paramos de infantis A, goleou o Esmoriz (8-0), em jogo da quarta jornada do distrital daquele escalão.

Numa manhã muito desagradável, com muita chuva, pouco propícia para um bom jogo, pouco se poderá dizer, atendendo à enorme diferença de qualidade entre as equipas.

Desde o apito inicial que o Esmoriz assumiu uma atitude defensiva, com uma linha de cinco jogadores, entregando completamente o meio campo à equipa de Paramos. Os paramenses limitaram-se a ensaiar lances de ataque e visar a baliza contrária de todas as maneiras possíveis. O resultado, ao intervalo, era 4-0.

Na segunda parte não passou do mais do mesmo, resultando em mais quatro golos.

Um resultado final muito escasso para tanto domínio. Mais uma vez se denotou a falta de eficácia da equipa da casa. Um jogo que permitiu ao treinador rodar bastante mais a equipa e ensaiar algumas trocas de posições.

O trabalho do guarda-redes, Liedson, foi quase nulo, que se limitou a funcionar

como libero na equipa.

De destacar o trabalho de André Cardoso, com três golos e um penalti que sofreu e que Liedson concretizou.

O trabalho dos árbitros esteve em muito bom nível, sem qualquer reparo nos lances mais sensíveis.

Entretanto, a equipa de benjamins perdeu, em Lourosa, 4-1.

Jogo na primeira parte com algum ascendente para o Geração Paramos, mas chegou ao intervalo com igualdade a uma bola.

Na segunda parte, o Lusitânia entrou mais forte e resolveu o jogo a seu favor com mais três golos sem resposta. Boa Arbitragem.

### Geração Paramos, 8 Esmoriz, 0

Jogo no Complexo Desportivo de Paramos.

Árbitros: Óscar Rocha e Diogo Gonçalves (AF Aveiro).

**Clube Geração Paramos** – Liedson; Francisco Oliveira, Ivo Rocha, JP Alves, André Cardoso, Filipe Guerra e Vítor Rocha.

Jogaram ainda: Luís Oliveira, Vicente Silva, João Vieira e Igor Sá.

Treinador: Frederico Oliveira.

**Sporting Clube de Es-**

**moriz** – Diogo Ferreira; Nelson Rodrigues, Júnior Castro, Fábio Reis, Duarte Rodrigues, Firmino Magalhães e Mário Magalhães.

Jogaram ainda: Marcos Sá, Diogo Martins, José Castro, Ronaldo Silva e Sérgio Ferreira.

Treinador: António Moreira.

Marcadores: André Cardoso (3 golos), Filipe Guerra, Liedson (gp), Igor Sá, João Vieira e Ivo Rocha (gp).

### Lourosa, 4

#### Geração Paramos, 1

Jogo no Campo do Lusitânia Futebol Clube, em Lourosa.

Árbitro: Francisco Silva (AF Aveiro).

**Lusitânia Futebol Clube de Lourosa** – Daniel Coelho; Daniel Neves, Diogo Castro, Gabriel Gomes, Tiago Ribeiro, Miguel Almeida e Gonçalo Gonçalves.

Jogaram ainda: Igor Silva, Gil Oliveira, José Pinho, Pedro Ferreira e Diogo Macedo.

**Clube Geração Paramos** – José Gomes; André Cordeira, Gabriel Leite, Cláudio Gomes, Pedro Vieira, Luís Pedro Couto e Tiago Resende.

Jogaram ainda: Rafael Rodrigues, Rafael Coelho, Simão Silva, Tomas Sousa e Leonardo Dias.

**Augusto Marques de Freitas**

Missa do 10.º Aniversário  
Seus filhos, nora, genro, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 10, sábado, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



**António Bastos Oliveira Carvalho**

Missa do 8.º Aniversário  
Recordando-o com muita saudade sua esposa, filhos, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, sábado, dia 10 de novembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

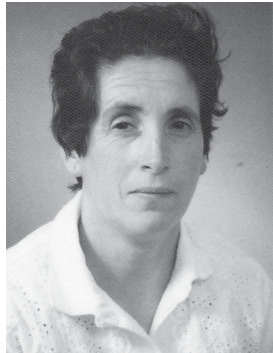


*A família*  
Anta, 8 de novembro de 2012  
Esposa: *D. Maria Alcina de Sá Ribeiro da Fonseca*  
Filho: *José António Ribeiro carvalho*  
Filha: *Maria da Assunção Ribeiro Carvalho*  
Filha: *Ana Paula Ribeiro Carvalho*

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

**D. Palmira Maria de Oliveira Moleiro**

*ANTA (Bairro da Ponte D'Anta)*  
Agradecimento  
Seus filhos, noras, genro, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral e missa do 7.º dia da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.



*A família*  
Anta, 8 de novembro de 2012  
AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

**Deolinda Pereira Pinto**

*SILVALDE*  
Missa do 3.º Aniversário  
Sua filha, genro, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 16, sexta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.



Desde já agradecem a todos quantos participarem.  
Silvalde, 8 de novembro de 2012

**António Fernando Rodrigues Couto (Lord)**

Missa do 6.º Aniversário do falecimento  
*Foste e serás sempre um Lord*  
Sua esposa, filha, genro, mãe, irmãos e restante família vêm por este meio comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 11, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 8 de novembro de 2012  
*Lídia Ferreira Coelho*  
*Maria Antónia Couto*  
*Hugo Gabriel*  
*Rosa Rodrigues*

**Sílvio Pinto de Oliveira**

Missa do 10.º Aniversário  
Sua esposa, filhos e netos, vêm comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 14, quarta-feira, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.



**FARMÁCIAS DE SERVIÇO**  
Sexta (09) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092  
Sábado (10) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482  
Domingo (11) - FARMÁCIA MAIS ..... R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409  
Segunda (12) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352  
Terça (13) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331  
Quarta (14) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250  
Quinta (15) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ALUGA-SE/ARRENDAS-SE**

- ARRENDAS-SE EM ESPINHO  
T3 NOVOS • T2 e T3 USADOS  
Lugares de garagem  
Contatar: Tlf: 227340823 • Tlm. 937892575.
- ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 917524389.
- QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.
- APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.
- ALUGA-SE EM PARAMOS T1 todo mobilado e equipado (também dá para estabelecimento), 350 euros e T2+1 todo mobilado, 350 euros. Tlm. 917232793 - 220808339 (a partir das 19 horas).
- ALUGA-SE APARTAMENTO T1+1 c/ arrumos. Boa sala c/ fogão de sala. Indicado para casal jovem. Zona residencial de Espinho. Tlm. 966561508.
- ALUGA-SE CASA c/ 3 quartos, sala, cozinha, casa de banho, terraço e garagem - Av.ª Central Norte, 321 - Paramos. Tlm. 966879660.
- ALUGA-SE ANDAR c/ 3 quartos, a alunos ou professores. Rua 7, n.º 475 - 1.º - Tlf. 227340385 - Tlm. 916075891.

**ENSINO**

EXPLICAÇÕES - Física e Química. Todos os anos/níveis. Preparação para exames nacionais (prof. do Ensino Secundário). Tlm. 918082832.

**PASSA-SE**

PASSA-SE CAFÉ Ponto de Encontro, em Anta - 918205649 / 227328285 - Trata o próprio.

**PEDIDOS**

- PRECISA-SE COZINHEIRA (f/m) c/ experiência de snack-bar e Empregado de Mesa. Zona de Espinho. Contatar 916919704.
- PRECISA-SE EMPREGADA doméstica para 2 ou 3 tardes. Exigem-se referências. Tlf. 227340385 - Tlm. 916075891.

**SERVIÇOS**

- ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.
- CARPINTEIRO - REPARAÇÕES - Fabrico de cozinhas, móveis de banho, roupeiros. Carpintaria geral - Anta. Orçamentos grátis. Tlf. 227325090 - Tlm. 912328962.
- ESTÚDIOS- LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHAS - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

**VENDAS**

- VENDE-SE APARTAMENTO T5 duplex, a 3 min. da praia, no centro de Espinho, com 300m2. Tlm. 919689290. Bom preço.
- VENDE-SE CAFÉ SNACK-BAR, todo renovado - Av.ª 8 (Centro Comercial Espinho Center) - 915830616 - 917782497 - 0041227412124 - 60.000 euros.
- ANDAR MORADIA T3 - 120.000 euros em São Félix da Marinha, próximo da praia e cidade de Espinho, jardim, garagem para 2 carros. Excelente oportunidade - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 - 962691410.
- APARTAMENTO T3 Centro de Espinho - 98.000 euros - Totalmente restaurado, cozinha equipada, sala c/ lareira e lugar de garagem - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 - 962691410.
- APARTAMENTO T4 Dúplex em condomínio fechado na praia da Granja, como novo. 290.000 euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI Tel. 227310282 - 916444443.

**OS NOSSOS GRATUITOS**

**PEDIDOS DE EMPREGO**

- OFEREÇO-ME PARA TRABALHAR como motorista com categorias de carta de condução A, B, C, D e possui curso de transporte coletivo, para crianças. Disponibilidade imediata, incluindo fins de semana. Contatos: 913001223/220807073.
- OFEREÇO-ME para trabalhar como motorista, jardins ou outro tipo de trabalho. Às horas que precisar, dia ou mês. Sábados, domingos e feriados, etc. Livre de horários. Tlf. 220180306.
- OFERECE-SE em part-time ou tempo inteiro, motorista/distribuidor. Tlm. 915031499.
- OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contacto: 917982471 (Suse Rocha).
- OFERECE-SE senhora para limpeza e passar a ferro. Tlm. 913377635.
- OFEREÇO-ME para tomar conta de pessoas idosas durante a noite. Tenho Curso de Geriatria e carta de condução. tlm. 916692172.
- OFEREÇO-ME para trabalhar como motorista particular ou outro tipo de trabalho. Livre de horários. Tlm. 913477833.

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria**  
**Papagaio**  
(Rua 19)

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se no  
**Café**  
**Imperador**  
(Rua 33)



## D. Albertina Lopes do Couto

Missas  
do 6.º Aniversário

*Uma lágrima pelos que morrem,  
evapora-se.*

*Uma flor sobre a campa,  
murcha.*

*Uma oração pela sua alma,  
recolhe-a Deus.*

Rezaremos por ti no dia 13, terça-feira, nas eucaristias, das 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta e no Mosteiro de Grijó.



## António Marques da Cruz

✠ Missa do 13.º Aniversário

Sua esposa e filhos mandam celebrar missa do 13.º aniversário do seu falecimento, dia 10, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem.



## ✠ Luís Tomás Loureiro

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 14, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## ✠ Amarílio Jesus da Silva

Missa do 10.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido na próxima quinta-feira, dia 15, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 8 de novembro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## ✠ Possidónio Ferreira da Silva

Missa do 4.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido na próxima quinta-feira, dia 15, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 8 de novembro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



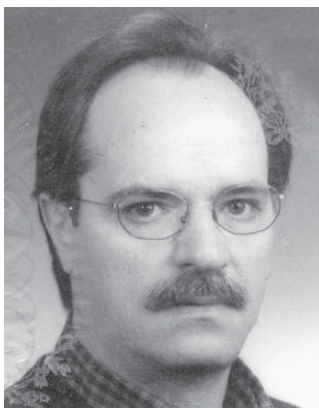
## ✠ José Alberto Pinto do Couto

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 8 de novembro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## ✠ Georgina Maria Casal Ribeiro Soares da Silva (Jó)

Agradecimento  
e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, neta, mãe, irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 8 de novembro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Maria Gracinda Videira Ribeiro

Agradecimento

Seu marido, filho, pai, sogra, cunhados e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 8 de novembro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Maria Celeste de Amorim Santiago

Missa do 9.º Aniversário

Sua filha, *Maria Fernanda Amorim da Silva (Fernandinha Enfermeira)*, vem por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma de sua mãe, dia 13, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 8 de novembro de 2012



ESPINHO (Rua 4, n.º 725)

## Américo da Silva Marques

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, genros, netos, bisnetas e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 11, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 8 de novembro de 2012

*Odete Flora Rodrigues Marques Ribeiro  
Amélia da Glória Rodrigues Marques Almeida  
Francisco Manuel Rodrigues Marques  
Guilherme Correia de Carvalho Ribeiro  
Nelson José Moreira de Almeida  
Dr. José Guilherme Marques Ribeiro  
Nelson Filipe Marques Almeida  
João Pedro Marques Almeida  
Dr.ª Miriam Gonzaga da Cunha Ribeiro  
Maria Beatriz e Marta*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Lic. Deocleciano René dos Santos Sabença

Missa do 5.º Aniversário do seu falecimento

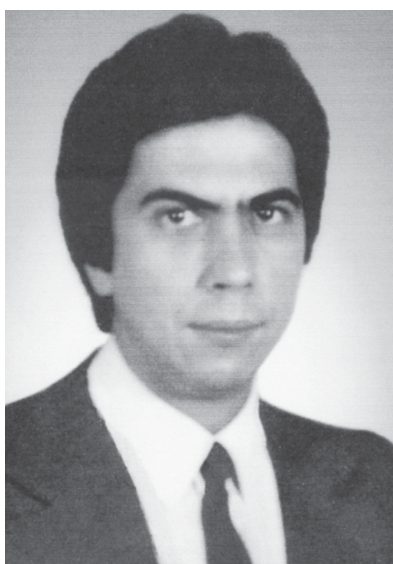
*"Saiu da vida, mas não do nosso pensamento.*

*Como é difícil acreditar que morreu,*

*Quem tão vivo está nos nossos corações.*

*Dai-lhe Senhor Jesus a eterna paz, ámen!"*

Seus pais, esposa, filhos, irmão, cunhada, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 14, quarta-feira, pelas 9 horas, na Capela da Granja.



## Manuel Alves Salgueiro

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos, bisneta e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 10, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 8 de novembro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29





...com legenda!  
Fotos VÍTOR LANCHÁ



A galeria da Junta de Freguesia de Espinho acolheu (no sábado) uma feira "vintage" de vestuário, acessórios, vinil, etc. "As velharias saem à rua..." e "as terapias também!"  
E, assim, de tudo se vende/compra um pouco em tempo(s) de crise...



## Clínica de Espinho COGE

Clínica de Espinho



Clínica da **Santa Casa da Misericórdia de Espinho COGE** dispõe de excelentes condições para lhe prestar um serviço médico e de tratamento, em várias especialidades, prestado por um leque de profissionais altamente qualificados e de reconhecida qualidade.

Temos acordo com várias companhias de seguro de saúde, com destaque para a Multicare, Médis e grande número de cartões de saúde. (\*)

### Consultas de especialidade

- |                             |                          |                       |
|-----------------------------|--------------------------|-----------------------|
| * Alergologia Pediátrica    | * Ginecologia            | * Otorrino Pediátrico |
| * Andrologia                | * Ginecologia Oncológica | * Pediatria           |
| * Cirurgia Geral            | * Medicina Estética      | * Pneumologia         |
| * Cirurgia Pediátrica       | * Medicina da Reprodução | * Psicologia          |
| * Cirurgia Plástica         | * Medicina Interna       | * Psiquiatria         |
| * Dermatologia-Patologia    | * Nutrição               | * Uroginecologia      |
| * Dermatologia-Venereologia | * Obstetrícia            | * Urologia            |
| * Diagnóstico Pré-Natal     | * Otorrinolaringologia   |                       |

### Tratamentos e cirurgias em ambulatório

- |  |                       |                                       |
|--|-----------------------|---------------------------------------|
| * Obstetrícia (Parto/Cesariana)        | * Cirurgia Geral      | * Consulta da Dor/Cuidados Paliativos |
| * Cirurgia Ginecológica                | * Cirurgia Plástica   | * Consulta do Sono/Pneumologia        |
| * Ginástica de preparação para o parto | * Cirurgia Pediátrica | * Observação Médica                   |
| * Tratamento de Infertilidade (PMA)    |                       |                                       |

### Apoio

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| * Internamento Temporário de Convalescença | * Apoio Domiciliário de enfermagem |
|--|------------------------------------|

*Estamos sempre a crescer para melhor cuidar da sua saúde!*

#### Morada:

Rua da Idanha, nº 320 – Anta, Espinho

Ao lado do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

#### Telefone

Geral: 227 330 960

Pediatria: 227 330 962

#### Fax

Geral: 227 330 969

#### Correio eletrónico

Informações gerais: [geral@coge.pt](mailto:geral@coge.pt)

Pediatria: [pediatria@coge.pt](mailto:pediatria@coge.pt)

Infertilidade: [infertilidade@coge.pt](mailto:infertilidade@coge.pt)

(\*) p.f. consulte os nossos serviços para confirmação da especialidade pretendida e da existência de acordo para a mesma na companhia de seguro pretendida.