DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 80 □ Número 4210 □ Quinta-feira, 06/dezembro/2012 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Casa à beira de colapso deixa família em pânico

Joel Rodrigues e Gina Salazar, um casal de etnia cigana, com duas filhas, uma com três e a outra com cinco anos, vivem numa pequena habitação do tamanho de um quarto – um espaço, muito pequeno, onde cabe uma cama de casal, uma mesa, um sofá e uma banca de cozinha, com uma pequena e degradada casa de banho, comum a uma outra habitação. A família Rodrigues, para além do espaço exíguo, vive diariamente em sobressalto, com receio de que, um dia, o teto venha a cair-lhe por cima. O local é no Bairro Piscatório, na Rua 2, a cerca de uma centena de metros do Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

página 7

PUB

Valores
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO
COMPRAMOS OURO A DINHEIRO
ESPINHO
Rua 20, n.º 782 Tel. 227 311 200
Rua 19, n.º 849 Tel. 227 328 567
TAMBÉM COMPRAMOS: PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS, CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES
808 256 737
www.valores.pt

Alfredo Rocha e Pinto Moreira divergem no Dia da Freguesia – Guetim distingue Fábrica de Refrigerantes Gruta da Lomba, Manuel Oliveira dos Santos e Padre Manuel Moura

páginas 2 e 3

"Ouvindo o Mar" (poesia) de Sancebas promete "casa cheia" – "o mar fascina-me mas não sei nadar!"

página 12

Gala de Vítor Sá na Nave Polivalente – em disputa o título mundial WBO

"Estou motivado, apesar de precisar de perder alguns quilos, mas até sábado estarei em plena forma. Creio que será uma gala diferente daquela que chegou a realizar-se na Alameda 8, mas onde infelizmente um atleta teve de ser hospitalizado. Mas no futebol também acontecem casos destes e até trágicos..."

página 16

Unidade de Espinho com mais valências e Centro Hospitalar dá exemplo de "mais cirurgias com menos dinheiro"

página 3

Nova visita do PS ...para que Guetim continue freguesia! José Mota estará atento aos deputados...

página 4

"Estamos a abrir caminhos que outros andaram a entaipar" – Pinto Moreira com o PSD no Bairro Piscatório

página 5

Novo conceito de casas low-cost produzido em Espinho – "H2A House to all" na Exponor até domingo

página 24

80 anos

Alfredo Rocha e Pinto Moreira divergem no Dia da Freguesia

Padre Manuel Moura, Fábrica de Refrigerantes Gruta da Lomba e Manuel Oliveira dos Santos distinguidos em Guetim

A sessão solene comemorativa do 12.º aniversário do Dia da Freguesia de Guetim teve como ponto alto as homenagens a Manuel Oliveira dos Santos (figura emblemática do desporto), à Fábrica de Refrigerantes Gruta da Lomba (referência da atividade empresarial) e ao Padre Manuel Agostinho Pereira de Moura (personalidade que ficará associada aos paroquianos guetinenses). No entanto, o presidente da Junta não enjeitou a oportunidade para manifestar publicamente o seu desagrado face ao desempenho e contributos da Câmara Municipal de Espinho no atual mandato autárquico. Pinto Moreira também não descurou a resposta, rejeitando qualquer indício de diferenciamento em relação às outras freguesias e deixando repetitivamente a garantia de que tudo fará para que Guetim mantenha o estatuto de freguesia. Por um lado, observou que a conjuntura socioeconómica não abona a investimentos infra-estruturais, seja em Guetim ou em qualquer parte do concelho, e, por outro, aconselhou a um processo pacífico mas empenhado e intransigente dos direitos e anseios dos guetinenses no que concerne à projeção da reforma administrativa e territorial.

Lúcio Alberto

Na noite de sexta-feiram, no salão paroquial, Guetim prestou tributo ao Padre Manuel Moura pela sua atividade paroquial nos últimos anos, em simultâneo com o exercício da mesma função em Anta.

"Pelo trabalho pastoral realizado na nossa freguesia, pela dedicação à comunidade, muitas vezes com sacrifício pessoal, devido à debilidade do seu estado de saúde."

Homenagem também extensiva a Manuel Oliveira dos Santos, que outrora se notabilizou como jogador de futebol, tendo declinado convites de clubes da primeira divisão nacional – incluindo alguns dos ditos grandes. Manuel Oliveira dos Santos ainda é uma figura técnica e diretiva de relevo no desporto guetinense.

"Pelo esforço e dedicação à cultura e ao desporto, mas também à participação ativa na vida da comunidade como autarca."

"Nos momentos difíceis, os guetinenses agigantam-se, e irão certamente continuar a luta pela defesa da sua autonomia." – Alfredo Rocha

"Amanhã virão outros por aí a dizer que agora é que vão fazer tudo por Guetim... Eu sempre disse que quero e tudo farei para que Guetim continue a ser freguesia!" – Pinto Moreira

Distinção igualmente para a Fábrica de Refrigerantes Gruta da Lomba pela dinâmica que a marca desde a fundação e coroada de vitalidade pela linhagem familiar dos sucessores. Quem é que não se lembra do "pirolito"? Mas há mais inovação na empresa guetinense em tempos cada vez mais competitivos...

"Por um percurso empresarial que merece ser reconhecido, criando postos de trabalho e levando o nome da freguesia a todo o território nacional e também no estrangeiro."

Na qualidade de presidente da Assembleia de Freguesia, Fernanda Ramos encetou a sessão festiva (que contou com momentos corais da associação Dó-Ré-Mi) da noite de sexta-feira, no salão paroquial, secundada por Alfredo Rocha que deu ênfase ao octogésimo sexto aniversário da integração da freguesia no concelho de Espinho, em 11 de outubro de 1926.

"Não obstante o seu passado histórico, Guetim está a passar actualmente pelo momento mais difícil da sua história. Refiro-me concretamente à reforma administrativa territorial autárquica e, de acordo com a proposta apresentada pela Unidade Técnica para a Reorganização Administrativa do território para o concelho de Espinho, a possível extinção da freguesia. As juntas de freguesia constituem um dos pilares da democracia, pela participação efetiva dos cidadãos, pela proximidade da sua intervenção, pelas realizações concretas que promovem para o bem-estar das pessoas. Repudiamos esta reforma porque ela vai contra a vontade das populações, não vai melhorar as condições de vida, a política de proximidade deixará de existir e a freguesia acabará votada ao ostracismo."

"Como presidente da Junta de Guetim e como cidadão guetinense, lamento que a

"Reconhecemos que o momento atual é de constrangimentos orçamentais e financeiros, a lei dos compromissos é exigente e para cumprir. Porém, não compreendemos a razão pela qual a freguesia de Guetim tem sido tão penalizada com a falta de melhoramentos e infra-estruturas nos últimos três anos." – Alfredo Rocha

"Porque é que o senhor presidente da Junta não reclamou, com toda a legitimidade, com a Câmara anterior que ao longo de dezasseis anos nada fez pela freguesia de Guetim? A atual Câmara está a trabalhar para todas as freguesias do concelho, incluindo a de Guetim." – Pinto Moreira

Câmara de Espinho desde a primeira hora não se tenha posicionado e lutado pela manutenção das cinco freguesias do concelho, face à vontade manifestada pelos guetinenses", afirmou Alfredo Rocha num discurso agora direcionado para o foro municipal. "Mas saudamos a proposta agora apresentada pela Câmara na defesa das cinco freguesias, esperando que o presidente da Assembleia Municipal convença os seus pares na Assembleia da República a votar contra a proposta da unidade técnica a fim de se manterem as cinco freguesias do concelho."

Depois, dirigindo-se a Pinto Moreira… "Compete à Câmara Municipal fazer a gestão dos recursos com equidade e isenção, para que todos os cidadãos possam beneficiar das políticas de proximidade que todos desejamos. Em três anos a Câmara Municipal de Espinho concluiu o hidropressor, obra que tinha sido iniciada no mandato anterior e fez um parque infantil. Em três anos é muito pouco! Guetim merecia e merece muito mais!"

Pinto Moreira respondeu em tom firme e alongando uma intervenção que se presumiria inicialmente não tão alongada.

"A Câmara Municipal de Espinho tem feito intervenções ma freguesia de Guetim. Meu caro amigo Alfredo Rocha tenho… que o desmentir. E se não foi possível fazer mais ainda é porque nos deixaram uma herança de quase 50 milhões de euros de passivo na Câmara. Sim, pela Câmara anterior. E já agora deixe-me recordar-lhe que não me lembro do presidente da Junta de Freguesia de Guetim ter reclamado nos mandatos anteriores por causa das promessas de obras…"

Alfredo Rocha relembrara, entretanto, a Pinto Moreira "algumas obras fundamentais para a melhoria da qualidade de vida dos guetinenses", enumerando o embelezamento do Largo Santo Estêvão, a regularização do tapete betuminoso na Rua da Igreja – "lembro que esta obra foi anunciada há um ano atrás, nestas comemorações –, o saneamento nas ruas da Columbofilia e de Nossa Senhora da Guia e na Travessa do Coteiro, o Parque da Picadela e a Rua do Rochio.

Pinto Moreira contrapôs, assegurando que "há obras já feitas pela atual Câmara e até o exemplo de intervenção simples mas fundamental para a qualidade de vida da população: passadeira elevada para peões. E já agora, senhor presidente da Junta de Guetim, não se esqueça da obra do hidropressor, a tal que a anterior Câmara tinha prometido… e que tanta falta fazia à população de Guetim!"

Unidade de Espinho com mais valências e Centro Hospitalar dá exemplo de "mais cirurgias com menos dinheiro"

Álvaro Monteiro faz visita guiada a Pinto Moreira

Fotos VÍTOR LANCHA

Pinto Moreira visitou a Unidade espinhense do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, com o presidente do conselho de administração do Centro Hospitalar de Gaia/ Espinho a relatar a evolução organizativa e sobretudo operacional ali processada nos últimos tempos. A celeuma que fora criada com a desativação do serviço de urgência foi-se diluindo, enquanto era acrescida intensidade à criação de novas valências, com destaque para a cirurgia de ambulatório e os cuidados continuados. Entretanto, Álvaro Monteiro congratulava-se com o registo de que o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho "está a realizar mais cirurgias com menos dinheiro" e tem sido apontado como "uma referência nacional."

Recorde-se que, o jornal ***Defesa de Espinho*** noticiou oportunamente que Pinto Moreira recebera de Álvaro Monteiro a garantia da continuidade e do reforço das valências da Unidade 3 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho – Hospital Nossa Senhora da Ajuda, em Espinho.

Foram na circunstância dissipados os rumores do encerramento do Hospital de Espinho que possui cirurgia em ambulatório – reconhecida como uma "unidade de referência", unidade de cuidados continuados (rede nacional), visando o aumento da sua capacidade, e consultas externas, que entretanto serão alargadas a outras especialidades.

Álvaro Monteiro sumariou na tarde de segunda-feira que vai haver reforço de valências na unidade hospitalar de Espinho, congratulando-se com a eficiência/qualidade de serviço quer dos profissionais de saúde e de pessoal auxiliar, quer dos equipamentos/valências que asseguram cuidados clínicos de elevado registo.

Entretanto, Pinto Moreira revelou com satisfação a adesão ao projeto de transporte gratuito coletivo de munícipes de Espinho para o Centro Hospitalar de Gaia.

Um serviço que contempla apenas marcações para os seguintes atos médicos/assistenciais a realizar no Centro Hospitalar de Gaia: consultas, exames, tratamentos e cirurgias em ambulatório.

Lúcio Alberto

…com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

Decorre na Biblioteca Municipal (até ao dia 14) a exposição "expressões (trabalhos) de Natal" dos utentes da Universidade Sénior de Espinho

Feira semanal – atribuição de lugares a concurso

Conforme o jornal ***Defesa de Espinho*** já revelou, a Câmara Municipal está a estabelecer procedimento que tem por objeto a atribuição, por sorteio, do direito de ocupação dos lugares de venda da feira semanal, de acordo com o regulamento de organização e funcionamento das feiras de comércio a retalho no município.

A candidatura à ocupação dos lugares deve ser realizada até às 16h30 de 6 de dezembro, sendo o sorteio realizado nos dias 10 e 12 de dezembro, para feirantes em exercício atualmente na feira semanal de Espinho e novos feirantes, respetivamente.

CDU critica "estado deplorável das estradas" e "cheiros nauseabundos" em S. Paio de Oleiros

Prestes a completar-se mais um ano do mandato autárquico na vila de S. Paio de Oleiros, a CDU faz "um breve balanço mas realista!"

No entender da CDU, "não obstante a concretização nos últimos meses de algumas das obras, reivindicadas por nós há longos anos, tais como rotunda do Bico do Valado, cobertura da pedra do repouso no cemitério (cuja inauguração, porém, acabou por se concretizar precipitadamente, sem que as obras envolventes estivessem concluídas), arranjo do parque, etc., a verdade é que continuam a subsistir na nossa terra inúmeros problemas que urge resolver."

A CDU exemplifica com "o estado deplorável das estradas, cheias de buracos e desníveis de todo o tipo que infernizam a vida de quem nelas tem que circular, aumentando os riscos e as despesas com avarias e reparações nas respetivas viaturas." Observando que tal constitui "um problema crónico que afeta muitas outras freguesias e, portanto, da responsabilidade do executivo municipal do PSD em Santa Maria da Feira", a CDU sugere uma resolução com "outra postura, mais interveniente e enérgica" da Junta atual de S. Paio de Oleiros.

"Uma outra área fundamental – o saneamento – e em que foram investidos tantos milhões, a verdade é que está longe de estar concluído também na nossa freguesia. As linhas de água e ribeiras que por aqui passam permanecem altamente poluídas, como ainda há bem poucos dias activistas do PCP, que acompanhavam o deputado no Parlamento Europeu, João Ferreira, puderam comprovar no leito da ribeira de Rio Maior, junto à Quinta do Engenho Novo. Mas o mesmo se passa em pleno centro de S. Paio de Oleiros, nas imediações da Igreja e na Rua do Tojal, onde os cheiros nauseabundos se tornam insuportáveis. A própria recolha dos lixos e resíduos é igualmente deficitária e insuficiente. Não só pela reduzida frequência e pelos horários irregulares em que se efetua, mas também pelo número reduzido de ecopontos existentes na vila."

Colheita de sangue na Escola de Espinho 2

Com apelo "à generosidade e ao altruísmo de todos os que possam contribuir para esta tão nobre causa que é a dádiva de sangue", na agenda de colheitas de sangue no mês de dezembro está assinalada uma na Escola Básica de Espinho 2, entre as 9 e as 13 horas do dia 16.

"O presépio mais reciclado" – concurso da ASFE

A Associação Social da Freguesia de Espinho (ASFE) vai levar a efeito de 6 a 9 de dezembro, no Multimeios, a terceira edição de "o presépio mais reciclado". A abertura está marcada para as 14h30 desta quinta-feira, onde o júri irá classificar os trabalhos ficando os mesmos expostos até domingo.

...Para que Guetim continue!

Nova visita do PS à freguesia

"Algumas ruas de Guetim ainda não têm saneamento básico, não obstante as diligências e os esforços da Junta de Freguesia, mas inacreditavelmente os moradores pagam a taxa de saneamento básico na fatura da água!" – Alfredo Rocha

Fotos CARLOS SALVADOR

Acompanhados pelo autarca de Anta, Manuel Vieira Rocha, os militantes do PS e a respetiva concelhia presidida José Mota foram recebidos na manhã de sábado pelo presidente da Junta de Guetim, Alfredo Rocha, para mais uma visita à freguesia. "Todos os partidos são e serão bem-vindos", fez questão de salientar o anfitrião preocupadíssimo com o esboçar da União das Freguesias de Anta e Guetim no quadro da reorganização administrativa e territorial.

"A população guetinense será muito prejudicada com a extinção da nossa freguesia", palavras que seriam corroboradas por José Mota que também reforçaria "a necessidade de todos os partidos se manifestarem em defesa da manutenção da freguesia de Guetim", enquanto incentivava os restantes quadrantes partidários a marcarem presença em Guetim, "porque fosse qualquer uma das outras freguesias do concelho o PS manteria a mesma postura, como, por exemplo, aconteceu em Silvalde..."

O sol não aquecia suficientemente o gélido primeiro dia de Dezembro, mas os socialistas percorreram as artérias periféricas da autarquia guetinense, escutando as descrições de Alfredo Rocha e as considerações de José Mota.

Alfredo Rocha alegava que o espectro da perda da qualificação de freguesia autónoma está a atormentar os guetinenses.

"Será que a população de Guetim será melhor servida? Eu diria já que não. E tenho muitas dúvidas quanto ao que será feito no futuro por Guetim. Ainda estamos à espera de apoio para a obra de um centro cívico e já que não se avança com a construção do edifício sede da Junta..."

"Espero que na Assembleia da Republica os deputados espinhenses Rosa Maria Albernaz e Luís Montenegro votem contra a extinção da freguesia de Guetim." – Alfredo Rocha

"E eu espero que haja bom senso de todos, porque esta proposta de acabar com freguesias que têm autarcas que não são remunerados e fazem um trabalho exemplar para a população, como é o caso de Guetim, não passa de uma palermice! E será quem pensará nos incómodos e nos prejuízos das populações? E também espero que quem votou a favor de Guetim na Assembleia Municipal... faça io mesmo na Assembleia da Republica... " – José Mota

José Mota lamentava que o cenário ofusca o presente e tolda o futuro dos guetinenses se o cenário não tenha justificado uma solidariedade supra-partidária.

"Nem todos estiveram sempre com a população de Guetim nesta matéria, mas o que importa é que todos se unam independentemente das cores e dos interesses partidários."

Em nota de rodapé, sem deixar de registar "o papel fundamental da comunicação social do concelho neste processo em prol de Guetim", José Mota assegurava que "posso garantir é que da parte do Partido Socialista tudo será feito para anular esta intenção do Governo em acabar com o estatuto de uma freguesia que é o exemplo de como uma Junta deve funcionar para o bem da sua população!"

Lúcio Alberto

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA de ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Cristiano Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Jorge Cunha; Rita Belinha e Vítor Lancha.

Colunistas
António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

"Nós não queremos esconder esta comunidade, queremos que tenham melhores condições de vida, que os seus negócios frutifiquem e gerem emprego e que a paisagem esteja cuidada e ordenada."

"Não precisamos de andar a vida inteira a dizer que vamos apoiar a pesca como outros fizeram no passado." – Marco Gastão

"Estamos a abrir caminhos que outros andaram a entaipar"

Pinto Moreira com o PSD no Bairro Piscatório avaliando a requalificação da orla costeira

Dando sequência ao périplo pelas freguesias do concelho, a comissão política da Secção de Espinho do PSD promoveu uma visita ao Bairro Piscatório no último sábado. Num percurso que se estendeu aos pontos principais daquela comunidade, a comitiva social-democrata dedicou especial atenção à evolução das obras de requalificação da orla costeira.

Entre elas, a intervenção na esplanada sul, com visita em primeira mão ao passadiço de ligação à praia do Pau da Manobra, a criação dos novos apoios de pesca e a intersecção com o Fórum de Arte e Cultura (FACE) e à freguesia de Espinho, na área já conhecida como Praça do Mar.

Este projeto urbanístico, lançado em setembro de 2011 pela atual Câmara Municipal, é visto por Pinto Moreira como uma intervenção estrutural no crescimento do concelho para sul e, em especial, na revalorização da comunidade piscatória de Silvalde. "Este conjunto de obras que hoje visitamos é um novo começo para a população do Bairro Piscatório. É uma intervenção urbana prioritária, porque vai abrir caminhos que outros andaram a entaipar."

Sublinhando que "de facto estamos a abrir caminhos que outros andaram a entaipar", o presidente da Comissão Política do PSD relembrou ainda que, enquanto líder da autarquia, vai prosseguir na aposta na valorização da frente de mar. "É um recurso estratégico que não podemos desperdiçar. Desde o início do mandato que assumi o compromisso de recuperar uma ligação privilegiada com o mar e colocá-la ao serviço da economia local. Esta obra é apenas uma parte daquilo que vamos fazer."

O ponto final da visita social-democrata foi, precisamente, nos armazéns da arte xávega, um dos sectores da economia local que mais beneficiará com a requalificação da orla costeira. O presidente da Junta de Freguesia de Silvalde considerou que os apoios de pesca já em construção são essenciais para a dignificação da actividade. "Todas as obras são importantes, mas esta é decisiva para que a pesca sobreviva e para que as dezenas de famílias que dela dependem tenham o seu sustento assegurado."

Marco Gastão demonstrou a sua satisfação pessoal por ver um compromisso de campanha concretizado. "Quando me candidatei a Silvalde assumi este desafio para o Bairro Piscatório. É com orgulho que a vejo concretizada e que vejo o PSD no poder a cumprir aquilo que promete."

"Desde o início do mandato que assumi o compromisso de recuperar uma ligação privilegiada com o mar e colocá-la ao serviço da economia local."

– Pinto Moreira

OPINIÃO

NOTAS DE POUCA MONTA

António Duarte Estêvão

Noutros tempos, no trabalho,
O Zé ganhava um migalho
Mas andava bem-disposto!...
Hoje em dia, sem emprego,
Vai ao "prego" e vê-se grego
Só p'ra pagar o imposto!...

Tendo um cariz agoirento
Ninguém gosta do "orçamento"
Por não ter muito miolo!...
"Passo os" dias a pensar:
– Quando o resgate acabar
Já todos fazem "tijolo"!...

CAFÉS
seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços
Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO

DOMUSGEST
Administração de Condomínios - Desde 1996
Confie na nossa experiência
www.domusgest.net
A melhor relação QUALIDADE / PREÇO
Consulte-nos
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

2tons
prendas - decoração - brindes
* Lembranças de Natal originais
* Sugestões para jantares de Natal de empresas
* Promoções especiais
Rua 33, n.º 942 — 4500-314 Espinho • Tel/Fax 227 326 085
Tlm. 910 304 393 • 2tons@sapo.pt • www.2tons.com.pt

80 anos

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

A PROPÓSITO DOS CORTES DAS ÁRVORES

Há semanas que se procede àquilo que chamam de poda. Não sei se aqueles que a fazem, tiveram algum ensinamento para o efeito. Se assim foi, quem os ensinou era incompetente, se assim foi, quem aprendeu estava distraído.

É necessário dizer que a árvore é um organismo vivo, não é escultura nem adereço para decorar os espaços, e que à sua maneira sente. Devo também lembrar a fotossíntese que esse belo ser realiza, sem a qual a vida no planeta seria impossível.

À árvore devemos reverência, respeito, não indiferença ou insensibilidade. Se a árvore gritasse quando é mutilada, pois é isso o que fazem com a poda, certamente haveria uma lei que proibisse tal prática. Mas como a árvore não grita e é dura, pensam os humanos que é matéria morta que se intromete ou atrapalha a sua passagem.

A poda de facto é que mata a árvore. Basta para isso, coco diria o meu avô, ter olhos nas vistas, i.e., observar como ficam as árvores depois de terminada a poda. Desenvolvem abcessos ou quistos nos troncos, os ramos incham nas extremidades, porque os nutrientes se acumulam aí, impedidos de continuar o seu ciclo. É como uma perna amputada, desenvolvendo gangrena no seu coto, compreendem?!

Se forem observar as árvores que rodeiam o edifício do tribunal, testemunharão o extremismo da poda, já que não usaram alicate nos nós dos ramos, mas antes serrote. Não me surpreenderia que o tivessem feito propositadamente para as matar, pois assim como não vemos que a árvore tem vida, também não vemos como ela morre internamente pela poda nefasta e iníqua.

Na Rua 31 é mais do que evidente, a morte lenta das árvores, assim como aquelas que estão no largo da igreja. É a própria ramificação que evita aquilo que vemos causado pela poda, ou seja, se as árvores desenvolvessem apenas o tronco, este teria a forma do barril.

O homem tudo deseja domesticar. Ele não merece o planeta. Destrói tudo o que vê. Se a árvore não estivesse fixa à terra, seria certamente um animal que o homem passearia à trela, aos domingos da vaidade pela esplanada.

João Paulo Nogueira
(Espinho)

DÍVIDA E DESPESA PÚBLICAS – DUAS FACES DA MESMA IRRACIONALIDADE

OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

O tempo das vacas magras por que Portugal vem passando desde há alguns anos, está a levar o cidadão comum a usar mais os seus neurónios e a sair do estado de letargia em que o marketing político e outros o haviam colocado. Por isso, passou a dar-se conta de que tem de confrontar os escassos meios disponíveis com as múltiplas necessidades que eles procuram satisfazer. Há algum tempo referiu-se aqui que o Orçamento do Estado é elaborado ao contrário do das empresas ou das famílias. Assim, enquanto nestes as despesas são função das receitas arrecadáveis, naquele são as despesas que determinam as receitas. Por isso, quando não há dinheiro suficiente para fazer face às despesas o Estado endivida-se. E foi assim que a dívida pública atingiu valores assustadores.

Para se ter noção do peso da dívida e dos responsáveis pelo seu agravamento, atente-se que no final do período do Governo Salazar-Caetano ela representava apenas 15% do Produto Interno Bruto (PIB). No período governativo de Mário Soares ela subiu rapidamente para 60%, descendo ligeiramente com Cavaco Silva, para depois voltar a subir exponencialmente com Sócrates, chegando a 120%. Em 2013 atingirá 124% do PIB. É o descalabro.

Em 2013 os juros a pagar pelo endividamento atingirão 7.164 milhões de euros, uma enormidade, que já ultrapassa a despesa com a Educação e quase iguala a da Saúde. Como se chegou a este ponto e quem ousou hipotecar impunemente o país?

Considerando que o PIB não cresce desde 2008, sendo negativo em 3% no ano em curso, como sair deste buraco? Como se gastou mais do que se tinha, os défices têm sido preocupantes desde 2006, fazendo crescer a dívida e respectivos juros.

Portugal está nas mãos dos credores e quem diz o contrário é demagogo e desonesto, assim como o são os que prometem coisas incumpríveis só para chegar ao poder, não querendo ver que das tetas do orçamento agora só sai sangue.

É aqui que entronca o orçamento das despesas para 2013 no valor de 78.083 milhões de euros e a redução que é preciso efectuar em algumas das suas rubricas. Sabendo-se que as maiores parcelas da despesas são pensões (29%), pessoal (22%) e poder regional e local (12%), a questão é onde cortar com significado. Isto, para além do corte radical de mordomias que ofendem o contribuinte sacrificado.

Mexer em qualquer rubrica das despesas significa cobrar contestações e movimentação de corporações e interesses instalados, alguns deles legítimos.

Quanto às pensões mais elevadas – algumas habilidosamente conseguidas – não causaria grande alarido uma redução que não afectasse a actual qualidade de vida dos seus beneficiários. Nas restantes é diferente, apesar da sua quantidade render mais dinheiro ao Estado-papão e não sério. As pensões correspondem a um seguro pago pelos pensionistas durante o período em que trabalharam, tendo o Estado ficado como fiel depositário de tais valores, a exemplo do que faz qualquer seguradora ao cobrar os prémios de um seguro. Logo, os pagamentos das pensões não representam verbas dos impostos dos contribuintes, como se pretende fazer crer, nem são "despesa" do Estado, como alguns espíritos perversos querem considerar.

No tocante a reduzir despesas com o pessoal, tal implica despedimentos de pessoas e aumento de horas de trabalho para outras, bem como crescimento nos subsídios e no desemprego. No final, baixa a despesa e crescem outros custos.

Quanto ao Poder Regional e Local a redução esbarra com interesses de toda a ordem, principalmente de natureza político-partidária e implica com eleições. Sendo justos, não vai ser fácil cortar aí. Há muitas autarquias desnecessárias, há empresas municipais "faz de conta", há gastos surpérfluos à mistura com o dobro de recursos humanos exigíveis, compadrios, feudos, ineficiência, amiguismo, campanhas eleitorais, etc.etc. E isso é caro demais aos políticos actuais.

Existirão outras rubricas onde é preciso reduzir rapidamente a despesa para que o cidadão sinta que não é só ele a pagar a factura das asneiras que outros cometeram, como sejam muitas Fundações, Institutos e Empresas Municipais, rendas escandalosas, número de vereadores e de deputados, subsídios à malandrice, mordomias partidárias, etc.

Focalizou-se a análise nas despesas, porque as receitas estão em regressão. Com efeito, o aumento das receitas através dos impostos, sua principal fonte, esgotou-se. Qualquer aumento na taxa do imposto traduz-se em diminuição da receita arrecadada. Isto acontece porque as taxas incidem sobre cada vez menor matéria sujeita a imposto, em virtude da redução do rendimento, do consumo e da produção. Acresce a fuga fiscal, para sobrevivência, e faltam estímulos à economia, o que agrava a recessão. Entretanto, a receita dos impostos prevista para 2013 apenas chega para suportar os gastos com o pessoal e com as despesas sociais. Logo, é preciso mais dívida.

Acresce que a consolidação orçamental tem que ser efectuada com medidas conjuntas de redução de despesa, aumento de receitas e crescimento económico, o que não está ou não pode ser seguido.

Como se vai fazer crescer a economia para capacitar o país a cumprir o pagamento de 2.000 milhões de euros por mês, durante muitos meses, mais 6.000 milhões no segundo semestre do ano que vem, entre outras dívidas menos expressivas? Não será com investimento directo estrangeiro, ao que se presume. Senão veja-se: quem é que ousa investir num país onde a justiça não funciona, o sistema fiscal é complexo e muda como o vento, a burocracia paralisa tudo, a corrupção alastra e os políticos não querem que isso mude?

Persistir nesta austeridade "austera" só leva à sua própria falência, à asfixia da economia e à destruição do país. Por outro lado, propagandear a mudança pela mudança, em vez de promover a união para salvar o país, só pode ser uma visão de loucos que não sabem nada do mundo em que vivem.

Tolerância de ponto nas vésperas de Natal e Ano Novo para a função pública

O Governo decretou tolerâncias de ponto nos dias 24 e 31 de dezembro, vésperas de Natal e do Ano Novo, para os trabalhadores da função pública. Os funcionários públicos terão dispensa de comparência ao serviço nos dois dias, devido ao facto de o Natal e o Ano Novo este ano calharem em terças-feiras. A última vez que isso aconteceu, em 2007, a decisão foi também a de conceder tolerância de ponto no dia inteiro das segundas-feiras vésperas de Natal e de Ano Novo.

No ano passado, o Governo decidiu não decretar tolerâncias de ponto no dia 24 nem no dia 31 de dezembro porque quer o Natal quer o Ano Novo recaíram em domingos e "ao sábado não se trabalha na função pública."

CDU com Albino Silva nas eleições intercalares de Esmoriz

Uma delegação da CDU (coligação integrada pelo PCP) constituída por Albino Silva, Armando Folha e Óscar Oliveira formalizou, no Tribunal de Ovar, a sua candidatura às eleições intercalares para a Junta de Freguesia de Esmoriz.

"A CDU apresenta-se como a alternativa, capaz de fazer diferente para servir os esmorizenses, pronta a assumir as responsabilidades pelos destinos da autarquia, se essa for a vontade do cidadão soberano de Esmoriz."

A poucos meses das eleições legais do final de 2013), "estas eleições intercalares que a CDU não desejou, poderiam ter sido evitadas se a vontade política fosse outra, nomeadamente, se os principais intervenientes na Assembleia de Freguesia – o PS, o PSD e o CDS-PP – tivessem sido mais sensatos nas atitudes que tomaram."

A lista da CDU é encabeçada pelo dirigente associativo Albino Silva.

"Esmoriz precisa de mudar. A longa e monótona hegemonia política na cidade das velhas forças representadas na anterior Assembleia de Freguesia conduziu à lamentável crise que provocou estas eleições intercalares. Em prol de Esmoriz e das suas gentes, a CDU afirma-se com toda a confiança e pronta a assumir a responsabilidade por essa mudança."

Subsídios de férias e de Natal em duodécimos (sobre 50 por cento do valor)

O Governo aprovou uma proposta de lei que determina a distribuição de metade dos subsídios de férias e de Natal por 12 meses, que se aplica apenas ao ano de 2013.

"Os restantes 50 por cento de ambos os subsídios continuarão a ser pagos nas datas e nos termos já previstos legalmente."

Carlos Jorge Sanches Ferreira candidato do Bloco de Esquerda em Esmoriz

Carlos Jorge Sanches Ferreira, de 34 anos, é o cabeça de lista do Bloco de Esquerda nas eleições intercalares à Junta de Freguesia de Esmoriz.

"O panorama político de Esmoriz foi marcado, nas últimas décadas, por uma falsa alternância de forças políticas, cuja origem e a falta de rumo foram sempre as mesmas. O culminar desta tragicomédia resulta da incapacidade do último executivo, às mãos do Partido Socialista, em manter a coesão interna, assim como a harmonia necessária no seio da Assembleia de Freguesia. Desde as eleições autárquicas de 2009, Esmoriz anda à deriva. Esmoriz necessita de novos atores políticos, novas ideias, novas atitudes."

Neste cenário "de descontentamento geral", a lista dos aderentes do Bloco de Esquerda em conjunto com um grupo cidadãos independentes, com diversificadas vivências tanto na cultura, no movimento associativo, no desporto e em múltiplas áreas da sociedade "não pretende tomar conta da Junta de Freguesia de Esmoriz, mas sim colocar o destino da freguesia nas mãos dos esmorizenses."

A estas eleições seguir-se-ão outras, em menos de um ano. "Um projeto para Esmoriz só pode ser sério se se assumir como alternativa para os próximos cinco anos e não como um plano de contingência para os meses que nos separam das autárquicas de 2013."

Casa à beira de colapso deixa família em pânico

Joel Rodrigues e Gina Salazar, um casal de etnia cigana, com duas filhas, uma com três e a outra com cinco anos, vivem numa pequena habitação do tamanho de um quarto – um espaço, muito pequeno, onde cabe uma cama de casal, uma mesa, um sofá e uma banca de cozinha, com uma pequena e degradada casa de banho, comum a uma outra habitação. A família Rodrigues, para além do espaço exíguo, vive diariamente em sobressalto, com receio de que, um dia, o teto venha a cair-lhe por cima. O local é no Bairro Piscatório, na Rua 2, n.º 1552, a cerca de uma centena de metros do Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

Manuel Proença

Fotos MP

Casal com duas filhas na Rua 2 – Bairro Piscatório

O velho edifício, extremamente degradado, não oferece condições de segurança, quer pelo interior, quer pelo exterior, nomeadamente no teto.

Joel Rodrigues diz que "moro cá desde que nasci. Entretanto casei e tivemos duas filhas. Hoje vivemos num espaço inabitável e degradante".

Joel afirma que "não tenho dinheiro para arrendar uma casa, pois vivo do Rendimento Social de Inserção, 365 euros! Com isto não consigo arrendar uma casa em Espinho nem consigo ter dinheiro para alimentar a minha família".

Segundo Joel Rodrigues, "dormimos todos numa cama e, por vezes vou dormir para o sofá. A minha filha mais nova é doente crónica e sofre de asma. As paredes estão cheias de humidade e não podemos viver nestas condições. Se fosse só por mim até dormia debaixo de uma ponte!"

Joel Rodrigues teme que "um dia destes, estas paredes venham a desabar e que a casa caia. O telhado está em condições muito más e bastará um vento dos mais fortes para atirar tudo abaixo! Não quero que aconteça uma fatalidade, que aconteça alguma coisa às minhas filhas".

Joel Rodrigues garante que está "inscrito para uma das casas da Câmara Municipal de Espinho, desde que casei, há cerca de seis anos e com o meu pai há cerca de 20 anos".

Joel diz que "não me importava de ir qualquer lado, desde que fosse uma casa digna para ter a minha família. Sei que em Paramos há três casas vagas e mais duas em Anta! Uma senhora que mora aqui no Bairro Piscatório teve direito a uma casa em Paramos e não quis ir para lá. Exigia uma casa aqui em baixo. E eu a viver nestas condições!... Só quero o bem-estar das minhas filhaspO ", sublinha, desesperado.

Por sua vez, a sua mulher, Gina Salazar afirma estar a "ficar muito assustada. A delegada de saúde já cá esteve e viu estas condições precárias. Mas ninguém quer saber de nós. Já pedimos auxílio a todos e não encontram uma solução para a nossa situação. Começo a pensar que se trata de racismo e de discriminação por sermos de etnia cigana".

E acrescenta:

"Uns já tiveram casa, mas nós não temos. Outrora, não faz muitos anos, jovens como nós rebentaram as portas e entraram nas casas ali no Bairro e já estão com habitação. Nós, porque não fizemos nada disso ainda aqui estamos! Já não aguento mais!"

Gina Salazar recorda que "um dia destes, as minhas filhas estavam a brincar no exterior e caíram pedaços de pedra das paredes! A Polícia esteve cá. Ninguém quer saber de nós!"

Por fim, afirma que "não pretendo uma casa nova, mas sim uma habitação onde possa estar em segurança com as minhas filhas e o meu marido. Esta casa já não tem solução, pois as paredes estão a cair, entra água e isto para não falar nos bichos que aqui aparecem! Quero um teto para a minha família", conclui.

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: ***22 734 01 16*** *e* ***91 496 13 67***

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
WWW.CLINICASPACHECO.COM
> Implantologia
> Ortodontia
> Cirurgia Maxilofacial
> Odontopediatria

DR. JORGE PACHECO
*Master em Implantologia
DR. GUSTAVO PACHECO
*Pós-graduado em Ortodontia pela New York University
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - Parceria Sporting Clube de Espinho
Rua 8, nº381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937
espinho@clinicaspacheco.com

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. – 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade
Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Concurso gastronómico no Luso Venezolano

Com entrada livre às 18 horas de sábado, o Centro Social Luso Venezolano promove o quinto concurso gastronómico.

Com animação natalícia, o concurso gastronómico luso venezuelano consta de de pan de jamon, hallacas, bolo-rei e rabanadas.

"Meandros"

Decorre até 31 de dezembro, na galeria espinhense 3.14 Arte Contemporânea, a exposição "Meandros" de Paulo Neves.

"O prazer e o tédio" – filme no Auditório Nascente

No sábado, às 22 horas, no Auditório Nascente (Rua 14), será exibido o filme "O Prazer e o Tédio", uma adaptação ao cinema da obra homónima de José Carlos Barros, poeta e romancista nascido em Boticas, que nos fala da agonia do mundo rural.

A iniciativa é organizada pela Associação Cultural Extrapolar e a Cooperativa Nascente.

Depois da sessão (gratuita), o público poderá expor as suas ideias sobre o filme e apresentar questões ao realizador André Graça Gomes.

A história do cinema pelo olhar de Mário Augusto

Mário Augusto, o conhecido jornalista de cinema, esteve no passado dia 23, no auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida (ESMGA) para, na qualidade de um dos principais mentores e colaboradores do Clube de Cinema – um projeto das Bibliotecas escolares do agrupamento de escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida – participar na atividade "À Conversa com Mário Augusto". O encontro com o jornalista teve duas sessões: uma, para alunos do ensino básico, outra, para os do ensino secundário. Durante cerca de duas horas de conversa e partilha de conhecimentos, foram apresentadas em fragmentos, que abrangem mais de um século de história muitas curiosidades sobre a evolução da arte de fazer cinema, em especial a indústria americana e Hollywood.

Esta iniciativa do Clube de Cinema, a primeira de muitas, visou, acima de tudo, despertar a curiosidade e a capacidade de ver e entender o que está para além de uma projeção.

É de salientar que, no âmbito deste projeto, e ao longo do ano letivo, serão também divulgadas obras cinematográficas de importância histórica, artística ou cultural, documentários e filmes de animação. Para além das exibições, haverá ainda espaço para o debate em torno das temáticas desenvolvidas nos filmes, estimulando, desta forma, a visão crítica, a reflexão e o diálogo multidisciplinar, oficinas de escrita para cinema e vários workshops.

O encontro com o Mário Augusto serviu, assim, como ponto de partida para uma viagem que pretendemos fazer juntos pelo mundo fascinante da sétima arte.

No fim do encontro, não faltaram, claro, os aplausos ao jornalista português das estrelas do cinema.

Pintura e ilustração de Isabel Barbas no Multimeios

Depois da mostra de pintura de César Netto, a galeria do Centro Multimeios acolhe uma exposição de pintura e ilustração de Isabel Barbas, de 8 de dezembro a 6 de janeiro.

José Oliveira tenta o maior positivo pinhole por contato do mundo

No dia 27 de outubro, o fotógrafo José Oliveira concluiu o sonho de fazer um negativo pinhole com 30 metros vezes 1 metro e 27 centímetros. Tentará agora, neste sábado, fazer o maior positivo pinhole por contato,

A transformação da foto em negativo para o positivo é feita por meio de um processo que chamamos de "sanduíche-espelho". Essa tarefa é realizada em câmara escura. Com a lâmpada vermelha acesa, coloca-se um papel fotográfico virgem com a face sensível voltada para cima. Por cima dele coloca-se o negativo e, por último, uma placa de vidro, que fará com que os papéis fiquem em contacto. Apaga-se a luz vermelha e acende-se a luz branca por alguns segundos. Depois segue-se a revelação do positivo, processo idêntico ao da revelação do negativo.

No dia 8 de dezembro (com início às 10 horas), José Oliveira irá tentar fazer o maior positivo pinhole por contato do mundo. A tentativa terá lugar num armazém situado na Rua de Meladas, em Mozelos – Santa Maria da Feira.

Azevedo Brandão & Associados distinguida

A Azevedo Brandão & Associados é a vencedora do Global Law Experts de 2013 na categoria de "Employment Law – Firm of the Year in Portugal".

A sociedade de advogados do Porto, anteriormente distinguida com outros prémios como o "Prémio Excelência no Trabalho" e vencedora dos Global Awards 2012 da Corporate INTL na categoria de "Human Resources Law", acrescenta ao portfólio de galardões mais uma distinção internacional, destacando o trabalho realizado pela Azevedo, Brandão e Associados como exemplo de boas práticas em questões de Direito do Trabalho.

"Canta Galo" também "ilumina" a quadra natalícia em Espinho

Pessoas & Negócios

"Especial Natal" 20intensus

O vermelho natalício invadiu a Casa de Chá 20intensus no último sábado.

Os seus proprietários promoveram mais uma degustação e desta vez dedicada ao Natal. Desde o bolo-rei, ao pão-de-ló de Margaride, ao chocolate, às compotas e outras iguarias igualmente extraordinárias, quem por lá passou, e foram muitos, pôde desfrutar de uma viagem por diferentes sabores de Portugal e experimentar as melhores propostas para este Natal. "Se procura um presente ideal e português é aqui que vai encontrar."

O 20intensus "propõe a todos aqueles que o queiram visitar uma diversidade de produtos de excelência, aos mais variados preços." Por isso, o 20intensus "aconselha que debaixo da árvore e à mesa todos os seus clientes e amigos tenham a qualidade e a exclusividade do que é português."

Numa época em que tanto se fala na necessidade de valorizar o que é nosso, neste Natal não deixe de comprar o que é tradicional e genuíno", com a marca da inovação. "Surpreenda amigos e familiares com um presente 20intensus não só para olhar,mas também para saborear."

OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

AS MÁS SURPRESAS DO FACEBOOK

Ao momento de escrever estas palavras, estou a ver uma reportagem televisiva em França que nos dá conta dos pesadelos a que estamos sujeitos quando os piratas da informática usam as nossas informações para outros fins: as fotos são usadas para fins diversos, informação usurpada para fins danosos, password alterada para para tudo poderem fazer em nosso nome etc., etc., alguns dos afetados (maior parte jovens) mostram-se indignados e alguns processam o facebook. Por isso mais cuidado!

Uma das empresas especializada no tratamento e despistagem de piratas da informação, revela a facilidade de acesso à nossa informação na nossa pagina do facebook e a exposição a que nos sujeitamos quando revelamos informação e fotos. Sejamos mais reservados para não surgirem más surpresas...

Alunos da Escola Manuel Laranjeira visitam navio de guerra da marinha francesa a convite do consulado do Porto e da Embaixada de França

Na passada segunda-feira, duas turmas do nono ano da Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Laranjeira, uma da parte da manhã acompanhada pela professora de Francês, Lídia Marques e de Ciências, Fernanda Ramos e a outra da parte da tarde acompanhada pela diretora de turma e professora de Português, Teresa Marcelino e a professora de Matemática, Ana Paula Vasconcelos, tiveram a oportunidade de visitar o navio da marinha francesa 'Premier Maitre l'Her', atracado no Porto de Leixões, a convite do Consulado e da Embaixada de França.

Embora a missão primeira da embarcação seja o acompanhamento de submarinos, o 'Premier Maître l'Her' já participou em operações antipirataria e anti-terroristas, nomeadamente ao largo da costa da Somália.

A tripulação é composta por 88 marinheiros, dos quais sete são oficiais. O navio está equipado com canhões, metralhadoras e com mísseis, com um alcance de 60 quilómetros.

Os alunos espinhenses puderam, ainda, entrevistar os marinheiros presentes, em pequenos grupos, o que lhes permitiu aplicar os seus conhecimentos de Francês. Ficaram assim a saber como é o seu quotidiano em mar, a formação que seguiram, as missões em que participaram e até o valor do seu salário.

AdE sugere dois concertos clássicos de Natal – um de Kiko Pereira com a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho e outro da Orquestra Clássica de Espinho e do Coro Adulto do Círculo Portuense de Ópera

Em dezembro, o Auditório de Espinho (AdE) estará reservado para dois concertos com temática natalícia.

Primeiro, no dia 15, a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Espinho, com direção musical de Daniel Dias e Jeffery Davis, apresenta "Let it Snow", "Let it Snow", "Let it Swing", um programa que explora o cancioneiro de Natal que existe no jazz. Neste concerto a Orquestra de Jazz da EPME associa-se ao cantor Kiko Pereira para recriar através do jazz a atmosfera quente e perfumada de uma noite de Natal.

A fechar a programação de 2012, no dia 21, a Orquestra Clássica de Espinho, sob direção do maestro Pedro Neves, e o Coro Adulto do Círculo Portuense de Ópera, dirigida por José Eduardo Gomes, apresentam um programa que inclui a Oratória de Natal de Saint-Saëns, composta entre os dias 4 e 15 de Dezembro de 1858, de propósito para a Missa do Galo desse mesmo ano, e uma obra de Freitas Branco para coro, orquestra e órgão, "Canto do Natal" sobre uma canção ribatejana.

A programação do último trimestre de 2012 no Auditório de Espinho foi encetada com um concerto em estreia absoluta em Portugal. Cristina Branco, que tem vindo a mostrar toda a sua versatilidade ao longo dos últimos anos, quer em cima dos palcos, quer nos discos que lançou em nome próprio. Apresentou em setembro, juntamente com a Orquestra Clássica de Espinho, um repertório variado desde canções icónicas da música portuguesa até clássicos da música pop, passando por obras de Schumann e pela chanson française.

Em outubro, Mário Laginha apresentou, com o seu trio (Bernardo Moreira no contrabaixo, Alexandre Frazão na bateria), o disco "Mongrel", um tributo à música do pianista e compositor Frédéric Chopin, classificado pelo pianista como "um dos maiores improvisadores de todos os tempos."

E três obras de três dos mais marcantes compositores da história da música ocidental. Pedro Burmester, que por várias vezes tem tocado no Auditório de Espinho, apresentou um programa com obras de Robert Schumann, Johann Sebastian Bach e Ludwig van Beethoven. Miquel Bernat e Nuno Aroso (Drumming Duo) apresentaram o espetáculo "Fases Electrónicas... e +", um convite a viajar pelas mais ousadas e distintas paragens musicais da criatividade musical contemporânea e tecnológica num ambiente alimentado pelo homem e pela máquina.

E ainda os Dead Combo com "Lisboa Mulata", o novo álbum da dupla Tó Trips e Pedro Gonçalves, que conta com as participações especiais de Camané, Sérgio Godinho, da Royal Orquestra das Caveiras e do reconhecido guitarrista norte-americano Marc Ribot.

Em novembro, a Orquestra Clássica de Espinho, com o maestro espanhol Sergio Alapont, apresentou um programa inteiramente preenchido por dois compositores russos. Ouviu-sa bi Auditório de Espinhoo concerto nº 2, composto no fim de uma fase muito depressiva de Rachmaninov, pelas mãos do pianista Manuel Araújo, e a sinfonia nº 5 de Schostakovich, uma obra de uma energia, uma tensão emocional e, ao mesmo tempo, uma invulgar simplicidade.

E Jorge Palma que transformou o palco numa sala de estar, recebendo os fãs como quem recebe amigos. Jorge Palma apresentou o seu novo disco de originais, "Com todo o respeito", mas regressando ao passado em temas como "Portugal, Portugal", "Estrela do Mar2 ou "Bairro do amor".

Balanço final do projeto MOVE PME no Multimeios

A Associação Portuguesa de Mulheres Empresárias (APME) com o apoio da Câmara Municipal de Espinho, no âmbito do conjunto de atividades de apoio ao empresariado e ao empreendedorismo feminino que tem vindo a promover, vai realizar um Workshop, intitulado 'Balanço Final do Projeto MOVE PME', na próxima quarta-feira, dia 12, a partir as 14 horas, no Centro Multimeios.

O projeto 'MOVE PME' "tem por objetivo conduzir e apoiar as Pequena e Médias Empresas (PME) a atingirem padrões de desempenho mais competitivos, recorrendo para o efeito a uma metodologia diversificada e ativa de formação teórica, formação personalizada, workshops e seminários, concorrentes para a mesma finalidade, visando a promoção de intervenções concentradas e integradas, que atuaram, simultaneamente, sobre a melhoria de processos de gestão das empresas, sobre o reforço das qualificações dos seus empresários, quadros e restantes trabalhadores em estreita articulação com os processos de reconhecimento, validação e certificação de competências".

Segundo a organização, "este projeto é particularmente interessante para as/os empresárias/os espinhenses".

Os interessados poderão obter informações e efetuar as inscrições no site www.apme.pt ou através dos telefones 21 315 03 23 ou 22 732 06 95.

Eis o programa:

Às 14 horas, sessão de abertura; às 14.30 horas, Balanço Global, com Cristina Ferreira – ECOART; às 16 horas, coffee-break; às 16.30 horas, Balanço Intermédio, por Patrícia Jardim – AIP-CCI; às 17 horas, 'E o Futuro?', por Isabel Neves – APME; às 18horas, Porto de Honra.

Mais de uma centena de alunos do quinto ao décimo segundo ano das escolas Domingos Capela e Dr. Manuel Gomes de Almeida, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, receberam, na sexta-feira, ao final da tarde, os diplomas e medalhas correspondentes ao quadro de valor e de excelência relativos ao ano letivo de 2011/2012, numa cerimónia que decorreu no auditório da escola sede. Um final de dia de festa, animado com uma peça de bailado coreografado por Sofia Sá Couto e levada ao palco pelas alunas Carlota Ferreira e Francisca Silva.

Fotos MP

"Na vossa vida, criem e ousem, mas sempre no respeito máximo pelo próximo e por vocês próprios"

José Augusto Vieira, presidente da CAP do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida na cerimónia de entrega de diplomas e medalhas aos alunos do Quadro de Valor e de Excelência

Manuel Proença

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida entregou, na sexta-feira ao final da tarde, os diplomas e medalhas correspondentes ao Quadro de Valor e de Excelência relativos ao ano letivo de 2011/2012, aos seus alunos (175) que frequentaram a escola sede e a escola Domingos Capela. Uma cerimónia que contou com uma sala cheia de alunos, pais e familiares para assistirem à distinção dos melhores daqueles dois estabelecimentos de ensino, agora agrupados.

A presidente do Conselho Geral Provisório do Agrupamento, Teresa Leandro, que conduziu a sessão, salientou "o momento de festa e de convívio" e o exemplo que é para todos "os bons resultados destes alunos".

Teresa Leandro pediu aos alunos que "trabalhem sempre com vista ao sucesso", pois "a escola é tudo aquilo que somos".

Por sua vez, o presidente da Comissão Administrativa Provisória (CAP) do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Augusto Vieira começou por "dar as boas vindas a todos os presentes, e em particular aos que estão connosco pela primeira vez, na Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, sede do agrupamento que agora nos une".

José Augusto Vieira referiu que a cerimónia visa "prestar a nossa homenagem a todos os que, pelas suas ações, pelo seu esforço, pelo seu empenho e dedicação se destacaram e buscaram sempre mais, revelando uma grande capacidade empreendedora, espírito de curiosidade e sede de saber.

Por isso se distinguiram e agora integram o quadro de mérito/valor/excelência das suas escolas. Estão todos aqui porque, efetivamente, se destacaram pelo seu comportamento e iniciativas, e/ou porque alcançaram níveis de desempenho e aproveitamento escolar exemplares e muito, muito exigentes".

O presidente da CAP do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida entende que "há, hoje em dia, muita gente preocupada com a inércia e o desinteresse dos nossos jovens pelos estudos e pelo saber, pelos valores da cidadania e pela preocupação com o próximo.

E é certo que, muitas vezes, a televisão dá a impressão, através de alguns programas que exibe e por aquilo que mostra da nossa realidade, que podemos ser ricos e bem-sucedidos sem termos de trabalhar, que podemos ser famosos e capa de revista por motivos fúteis e banais.

Mas a verdade é que essa mensagem é muito enganosa e tudo isso é passageiro.

A verdade é que o autên-

tico sucesso, a plena realização pessoal, a construção de um futuro próspero e risonho só são conseguidos com trabalho, empenho e até sacrifício".

Para José Augusto Vieira, estes alunos "são a prova de que, afinal, a nossa juventude não é assim tão desligada dos valores morais e sociais e do mundo do saber, da vontade de se instruir e de se preparar de forma sólida e consistente de modo a poder, no futuro, alcançar os objetivos que os movem.

Vocês são a prova de que os jovens sabem o que querem e sabem lutar pelo que querem.

Vocês são a prova de que se pode conciliar os momentos de brincadeira e de diversão, de participação na vida escolar e comunitária, em múltiplas atividades quer desportivas quer sociais, com a responsabilidade das tarefas escolares".

O presidente da CAP do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida entende que os jovens distinguidos "revelam um potencial de muito valor que é importante reconhecer, acarinhar e divulgar para que possam servir de exemplo a todos os que vos rodeiam.

Desejo sinceramente que este reconhecimento e apreço possam também servir como incentivo na vossa caminhada de vida".

José Augusto Vieira não quis "deixar de realçar que todo este mérito e sucesso dos alunos se funde com a atenção e cuidado dos pais, da família, dos encarregados de educação sempre presentes, prontos a apoiar, a orientar, a acarinhar" e que "se funde com a dedicação e empenho dos professores que os acompanharam, aconselharam no estudo, orientaram no saber, os ouviram e aconselharam como amigos mais velhos que desejam o seu êxito e felicidade", bem como "com o apoio e colaboração dos colegas e amigos com quem convivem e partilham o quotidiano na escola" e "com o empenho de toda a comunidade educativa".

Para o presidente da CAP do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, "deste modo, cada um destes alunos reflete toda a escola e toda a escola se revê em cada um destes alunos".

E concluiu:

"Vocês têm na vossa mão uma grande arma – a da instrução e da educação para se tornarem vencedores num mundo que não é fácil, mas é generoso com quem o sabe conquistar.

Não se acomodem, não se conformem, não deixem de lutar. Na vossa vida, criem e ousem, mas sempre no respeito máximo pelo próximo e por vocês próprios".

Hederahelix da Escola Domingos Capela na floresta

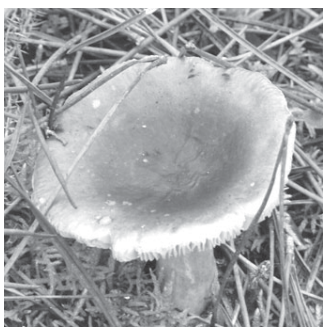
Este ano, o Clube Hederahelix da Escola Domingos Capela celebrou O Dia da Floresta Autóctone (criado para sensibilizar as pessoas da importância da conservação das florestas naturais) com duas atividades, designadamente, uma visita à floresta para observação e descoberta de cogumelos e a realização da prova escrita das XIII Olimpíadas da Floresta, em simultâneo com todos os prosepeanos pertencentes a clubes da floresta do Prosepe – projeto de sensibilização e educação florestal da população escolar.

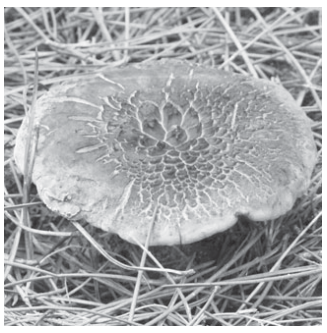
Uma iniciativa extensiva a convidados, incluindo duas professoras e outras alunas da Escola Sá Couto, a visita ao reino dos fungos realizou-se num pinhal de Maceda, tendo o Centro Social de Silvalde disponibilizado o autocarro.

"Em cada outono, quando as primeiras chuvas despontam, os cogumelos emergem do seu mundo escondido debaixo do solo, para nos surpreenderem. De cores bem vivas ou discretas, suavemente perfumados ou de cheiro nauseabundo, de muitas formas e tamanhos, eles são a parte visível de fungos, desempenhando um papel fundamental na manutenção dos ecossistemas terrestres, nomeadamente, das florestas."

Tal como os animais, são heterotróficos, isto é, dependem nutricionalmente de outros organismos. "Mas enquanto aqueles obtêm os nutrientes por ingestão, os fungos obtêm-nos por absorção. O modo como obtêm os seus nutrientes determina as relações que estabelecem com os outros seres vivos, bem como com o ecossistema. Assim, em saprotrofismo, absorvem os nutrientes que provêm da decomposição de organismos mortos; em biotrofismo, podem viver associados a raízes de plantas, numa simbiose perfeita, estabelecendo uma relação em que ambos tiram proveito – mutualismo – formando micorrizas; outros associam-se com algas originando os líquenes. Mas podem, numa situação de parasitismo, tirar proveito com prejuízo para o hospedeiro. Em necrotrofismo, provocam a morte do hospedeiro para, posteriormente, continuarem a obter os nutrientes à custa do seu cadáver."

Podem ser uma boa fonte de alimento, e embora haja cogumelos deliciosos, todo ocuidado é pouco para quem desejar colhê-los na natureza. "É necessário conhecê-los muito bem pois que qualquer engano pode ser fatal."





"Aprendi que"...

"Há cogumelos comestíveis e outros venenosos e são bonitos." – Sandro Brandão (6.º D), Sara Santos (5.º B), Ana Duarte (6.º B) e Pedro Santos (6.º D)

"Os cogumelos têm várias formas e cores." – Mariana Silva e Beatriz Silva (5.º B)

"Há líquenes que vivem no tronco dos pinheiros e indicam boa qualidade do ar." – Diogo Pereira (5.º B)

"Há um fungo enorme nos EUA, descoberto em 1996, que ocupa uma área de 890 hectares e que tem cerca de 2 400 anos! É o maior ser vivo que se conhece no nosso planeta." – Inês Soares (6.º B)

"Alguns cogumelos estão debaixo da caruma." – Nuno Gomes (6.º D)

"Não devemos tocar nem colher cogumelos, sem os saber distinguir, pois alguns são venenosos." – Márcio Ribeiro (6.º D) e Bernardo Silva (6.º B)

"Gostaria ainda de dizer" que...

"Adorei comer camarinhas que são boas e saudáveis" – Pedro Santos (6.º D)

"Foi uma visita muito interessante." – Ana Duarte e Nuno Gomes (6.º D)

"Gostaria de ter observado cogumelos vermelhos com salpicos brancos, mas sei que são muito venenosos." – Mariana Silva (5.º B)

"Gostei de observar um sapo a esconder-se junto a um tronco de pinheiro bravo, bem como duas lesmas." Diogo Pereira (5.º B)

"Gostei de observar um sapo a esconder-se junto a um tronco de pinheiro bravo, bem como duas lesmas" – Diogo Pereira (5.º B)

"Adorei esta visita. É bom observar e explorar a Natureza." – Inês Soares (6.º B)

"Havia muito musgo e gostei muito de um cogumelo que vi no fim da visita." – Rui Santos (6.º B)

"Gostaria de ir outra vez a um pinhal observar cogumelos" – Sandro Brandão e Ricardo Oliveira (6.º D)

"Foi muito fixe e muito divertido!" – Rafael Oliveira, 6.º D e Alberto Pereira (5.º B)

"Gostei de tudo. Se o Prosepe acabar este ano, vamos sentir muita falta deste projeto." – Bernardo Silva (6.º B)

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

Reconhecimento público

A mudança marca as nossas vidas de uma forma indesmentível. O que hoje é uma verdade amanhã está sujeita a múltiplas interrogações.

Mas há coisas que efetivamente não mudam. Não há qualquer dúvida que a Escola é um espaço onde se privilegiam as relações interpessoais, um espaço de descoberta, de conhecimento e de crescimento para todos, alunos, professores e funcionários. A escola é um espaço vivo de interação onde cada um tem um papel fundamental.

Neste momento, difícil para todos, não poderíamos deixar de dizer uma palavra especial.

Seis a oito anos de vivência não se apagam da memória. Foram muitos dias, dias de alegria, de sorriso, ora de desalento e dúvida, mas também um lugar de partilha! Um espaço onde a monotonia não tem lugar, pois há sempre algo inesperado que nos impele a agir!

O nosso sincero obrigado, às funcionárias Joana Oliveira; Maria Conceição Nunes; Dulce Rocha; Eugénia Rodrigues; Lucília Guerra e Estela Sousa, que cessam agora as suas funções, pelo empenho, dedicação, pela disponibilidade revelada, ao longo destes anos, e pelas pessoas que foram e são.

Desejamos que esta nova etapa seja marcada pela realização e sucesso pessoal e profissional.

António Ferreira de Sá
(ex-diretor do Agrupamento de Escolas Domingos Capela)

80 anos

"Ouvindo o Mar" (apresentação do livro) com Manuel Sancebas promete "casa cheia"

Manuel Sancebas está confiante que a casa esteja cheia na noites desta sexta-feira, o auditório da Junta de Freguesia de Espinho, reservado às 21h30 para o lançamento do livro de poesia "Ouvindo o Mar", editado pela Papiro e "tirando um outro poema... é tudo o que já escrevi para o jornal Defesa de Espinho, que leio desde muito novinho!"

O popular octogenário popular decidiu deixar "Ouvindo o Mar" de "herança" a quem admira a sua veia poética e prepara-se para editar em 2013 um livro com os "Testamentos de Judas" também impressos ao longo de décadas no jornal ***Defesa de Espinho***.

"Ouço e vejo o mar tão perto de minha casa. Olhos para o mar com fascínio pelas suas cores sempre em mudança e ouço o mar com enorme alegria. Já fui a banhos, em recriações, mas não sei nadar! Mas que o mar de Espinho é diferente dos outros... lá isso é verdade! É especial!"

Por motivos inadiáveis, a sessão de apresentação do livro "Ouvindo o Mar" já não cintará com a colaboração de Joaquim Júlio, mas mantém-se o cartaz com Orfeão de Espinho, Irene vieira, grupo de tunas académicas, o Trio "Los Quattro" e figuras espinhenses a declamar poesia do autor.

Lúcio Alberto

Kabaret Kalinas com nova sessão (dia 29) no Centro Multimeios

O terceiro Kabaret Kalinas foi marcado para 29 de dezembro, no Centro Multimeios, integrando o programação natalício "Espinho – Cidade Encantada".

Os ensaios já começaram no FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho, com o apoio da Câmara Municipal.

O Kabaret Kalinas já está a fazer sucesso no estrangeiro, pelo que se avizinham parcerias internacionais para 2013. Está confirmada a presença no Festival Internacional de Comédia em Kathmandu (Nepal), após o workshop de máscara já realizado na The Commedia School, em Copenhaga.

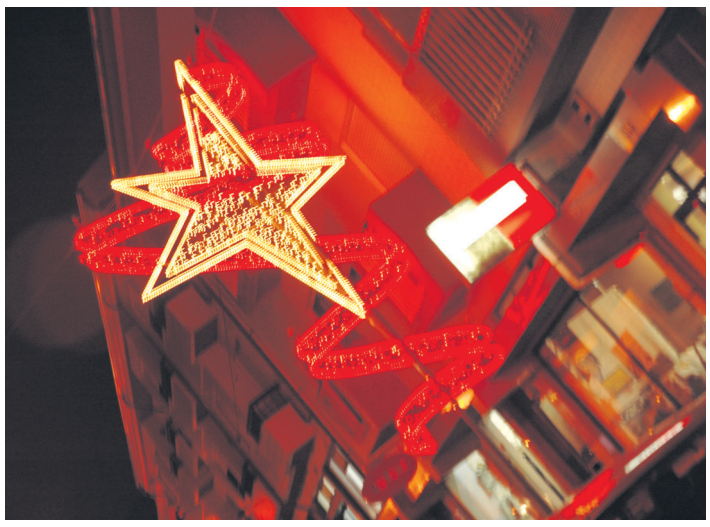
Quanto à formação, mantém-se as aulas de expressões no auditório da Cooperativa Nascente para adultos e crianças que nas férias de Natal terão "um horário diferente e uma localização especial."

Entretanto, Cecília Dias, mentora do Kabaret Kalinas, participará com o tema de Natal nas oficinas criativas agendadas para os dias 17, 18 e 19 na Academia Contemporânea do Espetáculo, no Porto.

E integrados em "Espinho – Cidade Encantada", fará workshops de Natal nos dias 1, 2, 8, 9, 15, 16, 21 e 22, às 11, 15 e 17 horas, desde pinturas faciais a fantoches, palhaços, canções e danças e contos de Natal.

Belas luzes de Natal

Fotos VÍTOR LANCHA



Foram inauguradas, na sexta-feira ao final da tarde, as iluminações de Natal das ruas de Espinho. O momento, como tem sido habitual nos últimos anos, teve o 'dedo' do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, no Largo José Salvador, em frente aos Paços do Município e contou, também, com um passeio de charrete.

Assim, toda a zona de comércio ficou decorada e embelezada com as luzes, diferentes de rua para rua, mas cada uma mais bela do que a outra!

Manuel Proença

...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHA

Com a "cidade encantada" nesta quadra festiva, a associação empresarial Viver Espinho e a Câmara Municipal animam a atividade comercial com vários eventos, como aconteceu na tarde de domingo com a chegada do Pai Natal

CASINO ESPINHO

Reservas +351 227 335 500
www.solverde.pt

40 ANOS SOLVERDE 1972 2012

SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

SUBSÍDIOS ROTÁRIOS PARA APOIO A QUEM DE NÓS TANTO NECESSITA

OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Ao finalizar novembro, que é para o movimento rotário (nascido em 1905, em Chicago, pela mão do advogado Paul Percy Harris) o mês por excelência dedicado à Fundação Rotária, e na qualidade de delegado do Rotary de Espinho às fundações rotárias internacional e portuguesa, obriga-me a consciência como cidadão comum mas prioritariamente como rotário, a algo divulgar para informação pública e sobretudo para aqueles que pouco conhecerão sobre Rotary, o que é possível a Rotary Foundation conceder ou proporcionar no contexto dos chamados subsídios.

Esta obrigatoriedade tanto mais será de se aceitar na sequência do seminário inter-distrital da Rotary Foundation, que aconteceu no sábado de 24 de novembro, em Leiria, no qual pude colaborar, e cujo tema fulcral foi "plano de visão de futuro – olhando para o futuro".

A Fundação Rotária depende exclusivamente de contribuições de rotários e de simpatizantes daquela entidade. Graças aos subsídios da Fundação Rotária, os rotários são capazes de promover a boa vontade, a paz e compreensão mundial por meio de apoios a iniciativas de melhoria da saúde, da educação e do combate à fome e à pobreza.

Desde que foi criado o chamado "plano de visão de futuro" há cerca de três anos, cem distritos rotários a nível mundial participam na fase piloto que terminará em 30 de junho de 2013.

Tal "plano de visão de futuro" foi idealisado para: simplificar os programas e operações da Fundação de forma consistente com a sua missão; concentrar a prestação de serviços humanitários nas áreas em que causarão maior impacto, focando as necessidades mundiais prioritárias que sejam pertinentes aos rotários; oferecer opções de programas que contribuam para alcançar metas locais e mundiais; aumentar a percepção de propriedade nos clubes e distritos rotários, dando-lhes uma maior autonomia para tomar decisões; divulgar o trabalho da Fundação Rotária e promover a imagem pública de Rotary.

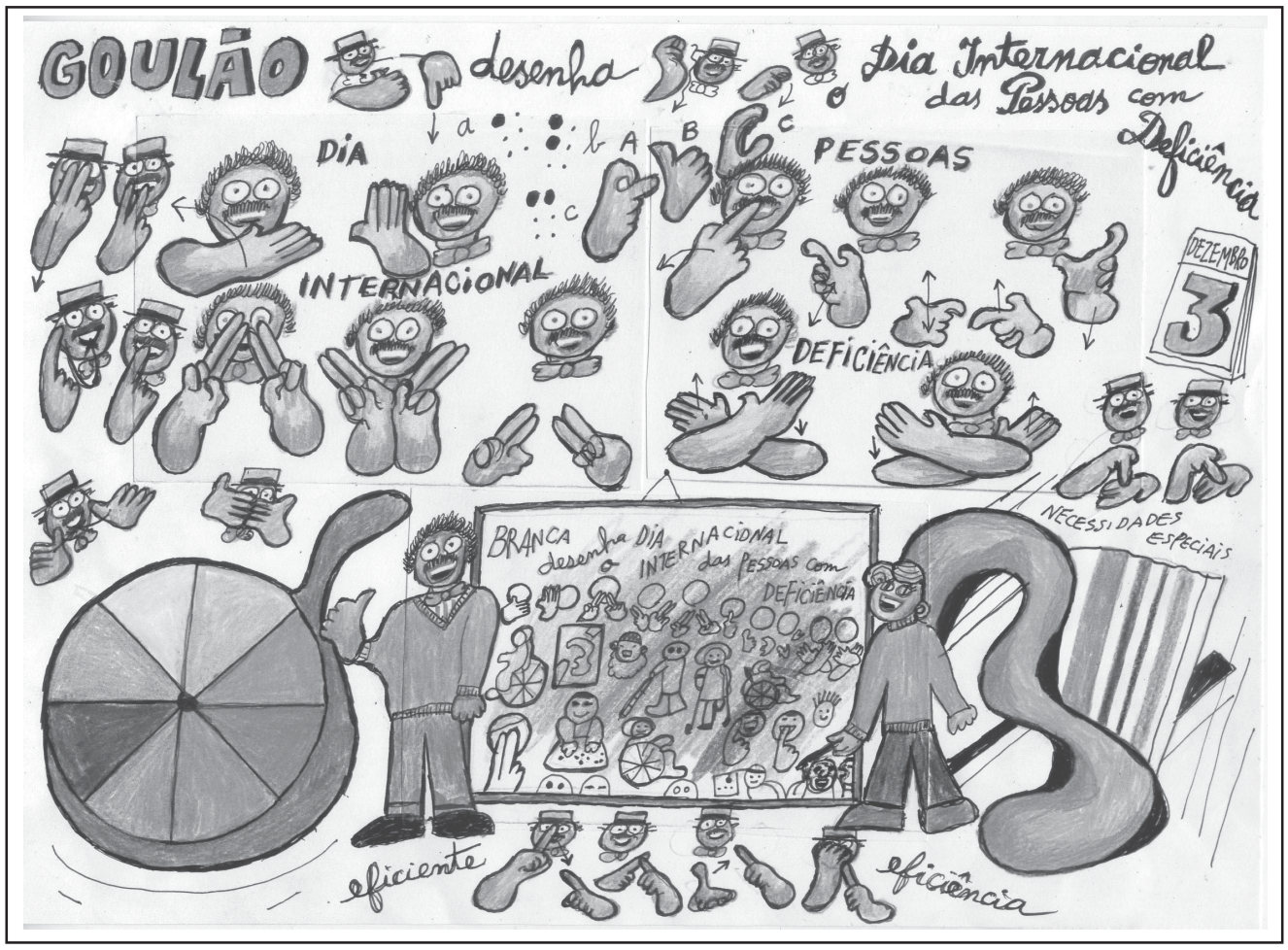
Existem agora os chamados subsídios distritais e os subsidios globais (destes dependerão após junho de 2013 os subsídios pré-definidos com abrangência internacional).

Os subsídios distritais permitem aos clubes e distritos desenvolver actividades de seu interesse (em harmonia com a missão da Rotary Foundation), e que atendam a necessidades específicas nas suas comunidades ou no exterior das mesmas, a nível nacional. Os pedidos de financiamento são enviados ao distrito rotário e este determinará qual o valor do subsidio distrital a solicitar à Fundação Rotária (máximo um por ano). Após o distrito receber o subsídio ele distribuirá os fundos ao(s) clube(s).

Os subsídios globais oferecem a oportunidade de Clubes participarem em projectos com enfoque mais estratégico e de maior porte (nivel mundial) e que no final sejam mantidos pela própria comunidade com sustentabilidade e mensurabilidade. Os resultados terão que ter grande impacto a nível de uma das seis áreas prioritárias abordadas pela Rotary Foundation, a saber: paz e prevenção/resolução de conflitos; prevenção e tratamento de doenças; recursos hídricos e de saneamento; saúde materno-infantil; educação básica e alfabetização; desenvolvimento económico e comunitário. Os clubes e/ou distritos poderão criar o seu próprio projeto de subsidio global em uma destas áreas de enfoque, ou participar de projetos executados pela Rotary Foundation em colaboração com parceiros estratégicos a nível internacional.

Resta afirmar que, perante isto, saibam os clubes criar diversificados projetos e mecanismos para usufruir destes benefícios desencadeados pela Rotary Foundation para apoio a quem de nós tanto necessita.

A. Pinto de Oliveira
– past-presidente do Rotary de Espinho



O CANCRO

OPINIÃO

PELA SUA SAÚDE

Cancro dontinua a ser uma palavra terrível e arrasadora, encarada em muitos casos como uma fatalidade ou condenação à morte, que por si só pode gerar sentimentos de ansiedade e angústia extremas, culminando em muitos casos em depressão, vitimização e isolamento social. O cancro é uma doença complexa que pode ser, e muitas vezes é, fatal e que, por isso mesmo, aterroriza quem o tem.

Cancro ou tumormaligno são dois dos termos médicos utilizados para denominar um vasto conjunto de doenças, que se caracterizam, todas elas, por um crescimento anormal e descontrolado das células e que, quase sempre, originam uma massa chamada tumor. Como tal, é imprescindível ter presente que ao termo "cancro" correspondem mais de cem doenças diferentes, com causas, fatores de risco, tratamentos e prognósticos muito diversos.

O cancro pode, virtualmente, atacar qualquer tecido ou órgão do corpo: um ou dois órgãos, inicialmente, revelando-se, mais tarde, como um invasor secundário em qualquer outra parte do organismo. Assim, alguns cancros são tão pequenos que podem curar-se com alguma facilidade. Outros são tão graves que, muito antes de surgir qualquer sintoma, a doença pode já ter ultrapassado a fase de cura. As possibilidades de cura estão diretamente relacionadas com o tipo de tumor e com o estadio em que esse se encontra na altura do diagnóstico. Quanto mais cedo for feito o diagnóstico, maior a probabilidade do tratamento dar certo. É necessário ter consciência disto para se poder enfrentar a doença e lutar com determinação e fé. Ou se enfrenta a doença ou ela vence!

Já dizia Charles de Gaulle que "o fim da esperança é o começo da morte."

Muitas vezes, não se consegue explicar porque é que uma pessoa desenvolve cancro e outra não. No entanto, a investigação demonstra que determinados fatores de risco aumentam a probabilidade de uma pessoa vir a desenvolver cancro. Entre eles encontram-se: o tabaco, o álcool, a radiação solar e o excesso de peso, entre outros, todos eles evitáveis e controlados por cada um de nós. A história familiar e o envelhecimento por exemplo, têm também bastante peso no aparecimento desta doença, no entanto, são fatores que não podem ser controlados fazendo parte da informação genética de cada um. Assim, cabe a cada um, gerir o peso das suas atitudes e consciencializar-se das consequências que daí podem advir.

Viver com um cancro é uma experiência única e, de certa forma, subjetiva. Cada pessoa vive e experiencia esta doença de forma diferente. Não existem normas, relativamente ao que as pessoas sentem e pensam, quando se deparam com esta. A forma como cada um reage depende muito do tipo de cancro, da sua personalidade e das circunstâncias da sua vida pessoal. Algumas pessoas vivem a doença de forma mais negativa e pessimista, com mais ansiedade ou tristeza, e outras de forma mais positiva, otimista e confiante.

A ciência médica, não tendo soluções para todos os males que nos atingem, tem hoje em dia tratamentos e cuidados que, mesmo não curando o cancro, podem contribuir para minorar de forma acentuada os seus efeitos, prolongando a vida do seu portador durante anos, com boa qualidade de vida. Atualmente a qualidade de vida é um dos objetivos principais da Medicina... Não basta salvar vidas mas sim garantir qualidade de vida e dignidade a cada ser humano.

Fernanda Gomes
e ***Lia Rocha***
– Unidade de Saúde Familiar de Anta

Centro Hospitalar de Gaia/Espinho realiza o encontro nacional multicêntrico da saúde da mulher e da criança

Nos dias 5, 6 e 7 de dezembro, o Centro de Diagnóstico Pré-natal do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho vai realizar o encontro nacional multicêntrico da saúde da mulher e da criança que terá lugar na Fundação Engenheiro António de Almeida (Porto).

Pela primeira vez vão reunir-se especialistas para discutirem a realidade portuguesa no que diz respeito à saúde pública da mulher e da criança.

Vão se abordadas diversas patologias da gravidez, normas de segurança do trabalho de parto e parto, em simultânea avaliação da dramática questão da anóxia fetal.

Será tema de análise as doenças predominantes na criança, atualmente e numa perspetiva futura.

Serão avaliados resultados do rastreio das cromossomopatias e alterações genéticas dos fetos durante a vigilância da gravidez, relacionando-os com o delicado problema de interrupção médica da gravidez nas suas diferentes idades gestacionais.

As mulheres vão ser tema de discussão na endometriose pélvica que afeta a qualidade de vida e a fertilidade em grande percentagem da população feminina. Terão o seu problema de contraceção analisado, detalhadamente, de forma a poderem livremente fazer o seu planeamento familiar com métodos que lhes possibilite a adesão e que lhes impeça as gravidezes indesejadas.

I' Girls MTV Dance Kids do Sporting de Espinho com (duplo) espetáculo natalício

O espetáculo de Natal de I' Girls MTV Dance Kids do Sporting de Espinho irá realizar-se a 16 de dezembro, com sessões às 15 e às 17 horas, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

O espetáculo contempla duas partes: as crianças dançam para os pais e os pais dançam para as crianças (com o palhaço Hugo).

"Natal no Museu e na Biblioteca"

"Natal no Museu e na Biblioteca" é o mote de um conjunto de iniciativas que irão estar patentes ao público na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva e no Museu Municipal, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) até ao dia 28.

Assim, até dia 14, estará patente na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, uma 'Exposição de Natal' com trabalhos realizados pela Universidade Sénior de Espinho. No dia 15, às 15 horas, realiza-se o 'Especial Natal: as plantas de Natal e algumas tradições", destinado ao público em geral e, às 21 horas, 'Adormecer com as Letras', para crianças selecionadas pela Divisão de Ação Social do Município.

No dia 17, entre as 10 e as 13 horas, realiza-se 'Uma bola aqui, um laço acolá', para crianças dos 6 aos 12 anos e de 17 a 21 do corrente, 'Um conto na casa do Pai Natal', das 15 às 16 horas.

No dia 18, no Museu Municipal de Espinho, entre as 10 e as 13 horas, 'Bonequitos e papelitos' é destinado a crianças dos 6 aos 12 anos e no dia 19, no mesmo local, 'Natal via postal'.

No dia 20, entre as 10 e as 13 horas, terá lugar no Museu Municipal, 'Para escrever magias e outras alegrias' e no dia seguinte, no mesmo espaço, 'O meu pinheirinho de Natal', ambos para crianças dos 6 aos 12 anos.

No dia 26, entre as 14.30 e as 17.30 horas, o Museu Municipal recebe a atividade 'Seguindo a estrela' e no dia seguinte, 'Um Natal diferente'. No dia 28, das 10 às 13 horas, no Museu Municipal, realiza-se a iniciativa 'A cantarolar, está janeiro a chegar'.

Por fim, no dia 27, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, entre as 10 e as 13 horas, conta-se 'A nossa história de Natal' e no dia 28, das 14.30 às 17.30 horas, cinema com pipocas, 'Fim de ano a preto e branco', atividade paga destinada a avós e netos.

...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHA

Na noite de sábado, o grupo de janeiras dos Bombeiros Voluntários de Espinho apresentou (no auditório da Junta) o seu CD e o grupo académico de tunas deu espetáculo natalício no Multimeios

...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHA

Ruturas na rede de saneamento (e buracos) na Avenida 24 e na Rua 23

Grupo da rusga de S. Pedro adia animação

Por motivos de um falecimento, o grupo da rusga de S. Pedro adiou a animação prevista para a tarde de sábado nas artérias comercias.

"Operação Folha" até domingo

A Polícia de Segurança Pública (PSP) está a realizar até domingo, uma operação à escala nacional, denominada "Operação Folha" que tem em vista "contribuir para a melhoria do sentimento de segurança das populações e a prevenção da criminalidade em geral".

Esta operação "traduz uma claro investimento da PSP na prevenção da sinistralidade rodoviária e uma aposta clara na sensibilização e formação dos condutores, alertando para comportamentos de risco ao volante e suas consequências, dando visibilidade e 'anunciando' a nossa presença como forma de prevenir infrações".

O apoio à ação dos elementos policiais será dado por viaturas caracterizadas e descaracterizadas, incluindo os Nissan Leaf distribuídos recentemente à PSP, visando especialmente:

"Instar os condutores à prática de uma condução responsável, através de forte visibilidade policial em locais conhecidos como propícios a acidentes graves; assegurar um controlo sistemático direcionado para a fiscalização intensiva de comportamentos de risco que exponenciam a ocorrência de acidentes, em especial o uso indevido de aparelho telefónico, a transposição de traços contínuos e a passagem em desrespeito à sinalização semafórica".

A distração durante a condução é uma das grandes causas dos acidentes rodoviários; a condução perigosa, e em desrespeito à sinalização horizontal e vertical, é contrária a uma convivência pacífica e harmoniosa essencial dentro dos centros urbanos; a luz amarela é para parar e não para 'incentivar' a passagem".

Detido por posse de haxixe

A Polícia de Segurança Pública deteve na madrugada de sábado, cerca das 3.30 horas, um homem de 27 anos, padeiro, por suspeita de tráfico de estupefacientes.

Ao indivíduo, a PSP de Espinho apreendeu cerca de 33 doses de haxixe.

Entretanto, na passada semana a Esquadra de Trânsito da PSP de Espinho registou quatro acidentes de viação, dos quais resultaram dois feridos ligeiros.

Manuel Proença

Gala de Vítor Sá na Nave Polivalente

Em disputa o título de campeão do Mundo WBO

Foto VÍTOR LANCHA

"Estou motivado, apesar de precisar de perder alguns quilos, mas até sábado estarei em plena forma. Assim espero e também espero que seja um grande evento que ajude a promover o boxe, uma modalidade olímpica e que merece ser encarada com o seu desportivismo. Creio que será uma gala diferente daquela que chegou a realizar-se na Alameda 8, mas onde infelizmente um atleta teve de ser hospitalizado. Mas no futebol também acontecem casos destes e até trágicos..."

Vítor Sá está "OK" para a gala de sábado na Nave Polivalente que encerrará a carreira do praticante espinhense de pugilismo e que coincidirá com a disputa do título mundial WBO ante o venezuelano Alejandro Herédia.

Entretanto, a organização do evento (que conta com os préstimos de Paulo Duarte) irá proporcionar transporte gratuito em autocarros para quem se quiser deslocar à Nave Polivalente.

O ponto de partida será junto ao largo da Câmara, com carreiras a partir das 20h30 e até às 22 horas, estando o regresso ao centro da cidade previsto logo após o combate de Vítor Sá.

As primeiras demonstrações de boxe serão às 21 horas, com José Sá (FC Porto)-Rui Santos (Limite do Corpo) e Rodrigo Baptista (FC Porto)-Marco Escaleira (FC Porto). Seguir-se-ão os combates Igor Maimedo (FC Porto)-José Pinto (FC Porto), Fernando Fortes (Sporting de Espinho)-Hugo Silva (Briosos), Ricardo Oliveira(FC Porto)-Tiago Portugal (Lisboa) e Luís Morais (Lisboa)-Francisco Moura (Lisboa).

Um intervalo para homenagear Filipe Martins (que teve de ser socorrido na Alameda 8) antecederá o combate feminino Juliana Rocha (FC Porto)-Susana Ferreira (BC Braga) e, finalmente o combate para a atribuição do título internacional WBO com Vítor Sá (Sportimg de Espinho) e Alejandro Herédia (Venezuela).

O programa inclui ainda passagem de modelos e DJ's – Nuno Rocha, Mário Loops, Gustavo Roxo, João Nuno, Carlos Relvas, Gilberto Rachão, Projecto Mandala, Pé de Samba, Ricky J e Filipe Carvalho Akas Filas.

Lúcio Alberto

Foto VÍTOR LANCHA

Luís Filipe Vieira promete vir à nova Casa do Benfica

Os benfiquistas espinhenses desfrutam agora de uma sede espaçosa e confortável na Rua 62, cuja abertura ocorreu na noite de sexta-feira mas só será oficialmente inaugurada nos primeiros meses de 2013 com a presença de Luís Filipe Vieira. Um representante da SAD do Sport Lisboa e Benfica revelou que é intenção do presidente do clube em percorrer a zona pedonal da Rua 19 e visitar o novo "ninho" das "águias", onde desponta uma homenagem a António Leitão, saudoso "medalhado" olímpico que despontou no atletismo do Sporting de Espinho e singrou carreira com o emblema do Benfica. Na nova sede também há decoração com alusões a Vanessa Fernandes e a Rui Costa, além de imagens do Estádio da Luz.

Matias e Jorge Alves fizeram as honras diretivas na receção aos convidados, incluindo Pinto Moreira e Vicente Pinto, respetivamente presidente e vice-presidente da Câmara Municipal, enquanto o vereador Quirino de Jesus marcava presença na qualidade de adepto, entre muitos que lotaram e animaram com cânticos a nova Casa do Benfica.

Lúcio Alberto

Festas natalícias da Casa do FC Porto

Enquanto decorrem pontualmente sessões culturais, atraindo adeptos desportistas e admiradores de música e poesia, como documenta a imagem, e torneios de bilhar, a Casa do Futebol Clube do Porto não descura a quadra natalícia, tendo agendado um jantar para associados, familiares e amigos para o próximo dia 13, no Restaurante Avenida 8.

E igualmente está marcado para 15 de dezembro, na Casa do Futebol Clube do Porto, uma tarde de convívio dos associados com animação musical e doçaria de Natal.

"Amigos da Cerciespinho" colaboram com "Manto de Sonhos" e "Ponto de Partida"

No sábado, na Tuna Musical de Anta, os fadistas Justino Teixeira, Maria Adelaide, Margarida Tino, António Baptista e Rosa Ramos, acompanhados pelos músicos Paulo Gomes e Bruno Bráz animaram a noite a mais de 150 "Amigos da Cerciespinho" que assistiram a este evento solidário de angariação de fundos, que contou com a participação gratuita dos artistas e a cedência gratuita das instalações da Tuna Musical de Anta, permitindo angariar 1280 euros.

Assistiram ainda ao espetáculo mais de vinte dos residentes do Lar Residencial "Manto de Sonhos" e da Residência Autónoma "Ponto de Partida", serviços que estão a funcionar à 1 ano no Centro Residencial e Ocupacional, construído pela Cerciespinho e para o qual se destina a angariação de fundos.

Entretanto, integrada nas comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, será inaugurada a exposição fotográfica "Somos diferentes, como toda a gente", no dia 7 de dezembro, pelas 15 horas, no Museu Municipal – FACE, e estará patente até final de Janeiro.

Raid Solverde por cima das nuvens – edição de 2012 pelos caminhos do Rally de Portugal

O Clube Automóvel de Espinho realizou (no fim-de-semana) a edição de 2012 do Raid Solverde – passeio de todo-o-terreno, com um percurso entre Espinho e Felgueiras.

Com uma manhã fria com a sol a romper a Alameda 8,em Espinho, a caravana agrupou-se para dar início a mais um magnífico passeio de todo-o-terreno.

Os bólides (bem equipados) partiram de Espinho em direção a Crestuma, entrando, aí, num troço de terra até Medas, passando por Vilarinho pelos troços do Rally de Gondomar, Serra da Boneca, com uma vista extraordinária que mais parecia andarem por cima das nuvens. Depois, em Alpendurada, junto ao Tâmega, com passagem pelo Parque de Merendas de Montedeiras, os todo-o-terreno rumaram, ainda antes de almoço, para a Aboboreira, percorrendo as pistas de rally.

Com a etapa mais longa e cansativa, o Raid Solverde lá chegou a Amarante para o merecido almoço no restaurante Coimbra.

À tarde, os concorrentes saíram de Amarante em direção à Lixa onde os estradões lamacentos fizeram levantar a adrenalina no seu máximo. Seguiu-se Felgueiras e a chegada a Moutim, com o fecho da etapa de terra com os estradões da 'super especial de Fafe'.

No domingo, depois de um espetacular pequeno-almoço rumou-se em direção S. Torcato com passagem pela sua extraordinária igreja, sempre a subir em direção ao Casal D'Estime, início dos troços do Rally de Portugal (troços de Luilhas, Lameirinha, Ruivães e Moutim.

O Raid Solverde rumou, de seguida, à autoestrada em direção a Paços de Ferreira e, antes de regressar a Espinho para um almoço no Hotel Solverde, ainda ouve tempo para os mais arrojados porem à prova as suas máquinas na famosa pista do JeePark.

Maria João Sousa nada em primeiro no torneio regional de fundo – Vasco Tavares, Rodrigo Monteiro, Bernardo Costa e João Gomes também nos pódios

No fim-de-semana, os destaques da natação do Sporting de Espinho no Torneio Regional de Fundo foram para os nadadores Maria João Sousa (infantil A), Vasco Tavares (infantil A), Rodrigo Monteiro (juvenil B), Bernardo Costa e João Gomes (juvenis A).

Nas piscinas do Fontelo, em Viseu, o Sporting de Espinho esteve presente com doze nadadores (nove masculinos e três femininos) e a classificação foi processada por escalão e dada pela soma dos pontos das provas de 1500 metros livres e 400m estilos nos masculinos e pela soma dos pontos das provas de 800m livres e 400m estilos nos femininos.

Em infantis A, Maria João Sousa alcançou o primeiro lugar no conjunto das duas provas com 813 pontos, tendo ainda realizado tempo de admissão ao campeonato zonal na prova dos 400m estilos.

Vasco Tavares foi segundo com 732 pontos, tendo também realizado tempo de admissão ao campeonato zonal na prova dos 1500m livres.

Em juvenis B, Rodrigo Monteiro ficou em terceiro com 902 pontos, realizando tempo de admissão ao campeonato nacional na prova dos 400m estilos, tendo ainda batido recorde do clube na prova dos 1500m livres e 400m estilos.

Em juvenis A, Bernardo Costa subiu ao pódio no segundo lugar com 740 pontos e João Gomes ficou em terceiro com 672 pontos.

Carlos Gomes (juvenil B) foi quinto com 843 pontos; Ivo Almeida (juvenil A), quinto na com 642; Miguel Vaz (infantil B), nono com 339; Igor Oliveira (infantil A), 12.º com 542.

Após ter ficado em primeiro lugar nos 1500m livres, Bernardo Guedes (juvenil A) foi desclassificado na prova dos 400m estilos, não entrando para a classificação geral final.

Nos femininos, Sara Castelo (juvenil) classificou-se em quinto lugar com 717 pontos e Inês Melo (infantil B) em 13.º com 489 pontos.

Andebol feminino academista vence Madalenense

As seniores de andebol da Académica de Espinho – Rosa Ribeiro, Vânia Ventura (2 golos), Delfina Carvalho (1), Ágata Silva (4), Patrícia Gomes (2), Paula Ferreira (10), Nina Silva, Paula Vieira (6), Andreia Silva e Ana Ferreira (6) venceram 31-26 (em casa) o IC Madalenense, na terceira jornada da segunda fase do campeonato, em jogo arbitrado por André Andrade e Bruno Marques.

As infantis B – Viviana Pereira, Maria Pimenta, Fátima Ferreira, Daniela Oliveira, Renata Couto (3), Maria Catarino, Rita Correia (1), Helena Meneses, Rita Mota (2), Maria Mota (7), Sofia Gonçalves, Mariana Frutuoso, Sara Oliveira e Inês Cardoso – ganharam 13-8 ná Pateira de Fermentelos, com arbitragem de Vanessa Teixeira e Filipa Nazaré.

As infantis A – Sara Silva, Beatriz Pinto, Sofia Mota, Mariana Frutuoso, Mariana Sousa (2), Inês Almeida, Rita Gomez (1), Rita Mota (2), Viviana Silva (2), Regina Rocha, Leonor Gonçalves (1), Sara Resende e Maria Mota (3) – perderam 25-11 em S. João da Madeira, com a Sanjoanense, na sexta jornada, sob a arbitragem de Luís Silva e Tiago Marreiros.

As juvenis B – Carla Simões, Maria Monteiro (1), Elsa Teixeira (3), Catarina Pacheco (2), Francisca Sousa (2), Maria Pereira, Mariana Mendes (5), Nair Araújo, Marta Leça, Ana Alves, Liliana Rodrigues, Ana Ribeiro e Ana Costa – também perderam em Pardilhó, por 32-13, com o Saavedra Guedes, em jogo apitado por Joaquim Machado.

As juvenis A – Carolina Soares, Joana Pinto, Ana Brito, Inês Neves (4), Rafaela Santos (1), Ana Pinhal (1), Joana Guimarães (7), Inês Moleiro (7), Joana Ferreira (3), Cármen Vieira, Ana Varela (1), Joana Queirós e Ana Pereira – viajaram até Aveiro para defrontar o Alavarium na nona jornada, perdendo 33-24 em jogo dirigido por Rúben Maia e José Baptista.

As iniciadas – Sara Silva, Bruna Dias (5), Diana Silva, Mariana Sousa, Rafaela Sousa, Leonor Gonçalves (6), Mariana Pereira, Filipa Barbosa (2), Francisca Sousa (1), Inês França, Elsa Teixeira (1) e Inês Correia (3) perderam 27-18 no reduto do Arsenal de Canelas, com arbitragem de Roger Gomes e Rúben Maia.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

80 anos

Cruzeiro vence derby silvaldense – futebol popular ao rubro

A equipa da Quinta de paramos mantém-se na liderança da I Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Os paramenses bateram a Associação de Esmojães, no terreno do adversário, por 3-0. No entanto, o destaque da jornada vai para o derby silvaldense, com o Cruzeiro a levar a melhor ante a Juventude dos Outeiros, vencendo por 2-1.

Na II Divisão salienta-se a goleada do Juventude da Estrada ao Aldeia Nova, por 5-2. O Império de Anta continua, entretanto, sem perder pontos e na liderança da prova.

Entretanto, a equipa do Cantinho da Rambóia eliminou o Estrelas Vermelhas de Silvalde da Taça Associação, vencendo-o por 3-2. A equipa da Avenida 8, que milita a I Divisão, junta-se, assim, aos Estrelas Ponte Anta (II Divisão), Águias Paramos (I Divisão), Associação Esmojães (I Divisão), Estrelas Divisão (II Divisão), GD Idanha (I Divisão), Desportivo Ponte Anta (II Divisão), Cruzeiro Silvalde (I Divisão), Magos Anta (I Divisão), Corga Silvalde (II Divisão), Quinta Paramos (I Divisão), Desportivo Regresso (II Divisão), Leões Bairristas (I Divisão), Rio Largo (I Divisão) e Morgados de Paramos (II Divisão).

No próximo fim-de-semana joga-se a primeira eliminatória da Taça Cidade de Espinho.

I DIVISÃO

Resultados

Associação Esmojães-Quinta Paramos 0-3
Cantinho Rambóia-GD Outeiros 2-1
Juventude Outeiros-Cruzeiro Silvalde . 1-2
GD Ronda-Águias Paramos 1-1
Rio Largo-GD Idanha 1-0
Lomba Paramos-Leões Bairristas 0-3
Águias Anta-Magos Anta ..... (*)
(*) Adiado

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Quinta Paramos	13	5	4	1	0	11-2
Leões Bairristas	10	5	3	1	1	12-5
Rio Largo	10	5	3	1	1	7-2
Cruzeiro Silvalde	8	5	2	2	1	6-5
Cantinho Rambóia	7	5	2	1	2	5-5
GD Ronda	7	5	2	1	2	6-7
Águias Anta	7	4	2	1	1	7-7
Juvent. Outeiros	7	5	2	1	2	7-6
GD Outeiros	6	5	2	0	3	7-12
GD Idanha	5	5	1	2	2	7-9
Águias Paramos	5	5	1	2	2	5-8
Magos Anta	4	4	1	1	2	5-6
Assoc. Esmojães	3	5	0	3	2	6-10
1Lomba Paramos	1	5	0	1	4	2-9

Próxima jornada
(15 dezembro)
Magos Anta-Águias Paramos
Associação Esmojães-GD Ronda
Águias Anta-GD Outeiros
Lomba Paramos-Juventude Outeiros
Quinta Paramos-Leões Bairristas
GD Idanha-Cantinho Rambóia
Cruzeiro Silvalde-Rio Largo

II DIVISÃO

Resultados

Aldeia Nova-Juventude Estrada 2-5
Estrelas Vermelhas-Novasemente 0-2
Bairro Ponte Anta-AD Guetim 1-0
Desportivo Ponte Anta-Estrelas Divisão 0-1
Desp. Regresso-Morgados Paramos ... 2-2
Corga Silvalde-Império Anta 0-2
Folgou o Estrelas Ponte Anta

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Império Anta	15	5	5	0	0	13-3
Bairro P. Anta	11	5	3	2	0	7-4
Novasemente	10	4	3	1	0	10-2
Desp.Regresso	10	5	3	1	1	11-7
Corga Silvalde	7	5	2	1	2	5-5
Estrelas Divisão	7	4	2	1	1	2-4
Morg. Paramos	6	5	1	3	1	5-5
AD Guetim	5	5	1	2	2	5-8
Juvent. Estrada	3	5	1	0	4	8-10
Estrelas P. Anta	3	4	0	3	1	6-9
Est. Vermelhas	3	4	1	0	3	2-5
Aldeia Nova	2	5	0	2	3	5-10
Desportivo P. Anta	0	4	0	0	4	2-9

Próxima jornada (15 dezembro)
Morgados Paramos-Novasemente
Desportivo Regresso-Estrelas Divisão
Aldeia Nova-Bairro Ponte Anta
AD Guetim-Estrelas Ponte Anta
Desportivo Ponte Anta-Juventude Estrada
Estrelas Vermelhas-Corga Silvalde
Folga o Império Anta

TAÇA CIDADE DE ESPINHO
1.ª Eliminatória

GD Outeiros-Bairro Ponte Anta
(Guetim/sábado/14h30)
Associação Esmojães-Império Anta
(Seara/sábado/14h30)
AD Guetim-Aldeia Nova
(Cassufas/sábado/14h30)
Juventude Estrada-Desportivo Ponte Anta
(Paramos/sábado/14h30)
Novasemente-Águias Anta
(REE/sábado/14h30)
GD Ronda-Morgados Paramos
(Idanha/sábado/14h30)
Estrelas Divisão-Quinta Paramos
(Paramos/domingo/10h)
Estrelas Vermelhas-Estrelas Ponte Anta
(Idanha/domingo/10h)
Lomba Paramos-GD Idanha
(Seara/domingo/10h)
Águias Paramos-Magos Anta
(REE/domingo/10h)
Desportivo Regresso-Cantinho Rambóia
(Guetim/domingo/10h)
Juventude Outeiros-Cruzeiro Silvalde
(Cassufas/domingo/10h)
Clubes isentos: Rio Largo, Leões Bairristas e Corga Silvalde.

Manuel Proença

Rio Largo festeja bodas de ouro no sábado

O Rio Largo Clube de Espinho vai assinalar no sábado o seu 50.º aniversário com um conjunto de iniciativas que irão decorrer ao longo do dia.

Eis o programa:

Hastear a bandeira do clube, às 10 horas, na sede; às 10.15 horas, será servido um porto de honra; às 10.30 horas, romagem ao cemitério para homenagear os sócios e atletas falecidos; às 15.30 horas, jogo de futebol entre as equipas do Sporting Clube de Braga e o Rio Largo (velhas guardas) no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas; às 20.30 horas, jantar no Restaurante Mocho, no Parque de Campismo de Espinho.

Leões Bairristas em assembleia

A Associação Leões Bairristas Futebol Clube vai realizar no próximo dia 14, pelas 21 horas, na sede do clube, no Bairro Piscatório, uma Assembleia Geral Ordinária, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ratificar as propostas da Direção, relativas a atribuição de títulos honoríficos a associados; deliberar sobre a proposta da Direção, de exclusão de associados, bem como a atualização do número de associados; aprovar o orçamento e plano de atividades para o ano de 2013; discussão de assuntos de interesse para a coletividade.

Hóquei em patins perde em Valongo

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho voltou a perder para o Campeonato Nacional da I Divisão. Os academistas foram derrotados em Valongo, pelos locais, por 7-5. Os academistas entraram destemidos e arriscaram num pavilhão onde não é nada fácil jogar, sobretudo pelo clima austero que os adeptos ali criam.

Resultados

Turquel-Benfica 6-7
Tigres-Oliveirense 3-11
HC Braga-Candelária 3-6
AE Física-FC Porto 4-3
Gulpilhares-Sporting 2-0
Valongo-AA Espinho 7-5
OC Barcelos-HA Cambra 2-3
Paço Arcos-Limianos 8-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Benfica	25	9	8	1	0	64-30
FC Porto	22	9	7	1	1	60-22
Oliveirense	22	9	7	1	1	55-26
Valongo	20	9	6	2	1	42-22
Paço Arcos	19	9	6	1	2	39-23
AE Física	18	9	6	0	3	41-34
HA Cambra	15	9	5	0	4	35-39
Candelária	13	8	4	1	3	37-26
OC Barcelos	12	9	4	0	5	34-43
Turquel	11	9	3	2	4	29-35
Tigres	7	9	2	1	6	25-57
Gulpilhares	6	9	2	0	7	29-49
Sporting	5	9	1	2	6	22-45
Limianos	4	8	1	1	6	30-47
HC Braga	4	9	1	1	7	27-49
AA Espinho	3	9	1	0	8	26-48

Próxima jornada
Benfica-Paço Arcos
Oliveirense-Turquel
Candelária-Tigres
FC Porto-HC Braga
Sporting-AE Física
HA Cambra-Gulpilhares
AA Espinho-OC Barcelos
(Espinho/sábado/18h30)
Limianos-Valongo

Manuel Proença

Novasemente com goleadas "em cima" de goleadas no futsal

A equipa sénior feminina de futsal do Novasemente recebeu o Alquerubim, para o Campeonato Distrital, num jogo sem grande história, tirando o resultado final e as numerosas oportunidades falhadas por parte das antenses.

Salienta-se a postura da equipa do Alquerubim que foi muito digna, não teve medo do jogo e apresentou-se com 12 jogadoras, jogando do início ao fim, com muita determinação.

Eis a constituição da equipa do Novasemente: Rita, Robalinho (3 golos), Sónia (2), Juninha (5) e Betinha (5). Jogaram ainda: Sofia (2), Lobo (3), Cátia (4), Balona (2), Rêgo (1), Sara (2) e Fani.

Entretanto, a equipa de juniores femininos do Novasemente recebeu a Jornada Mágica. O resultado de 6-0 (3-0, ao intervalo) para a equipa do Porto não demonstra a realidade do jogo pois durante os 40 minutos o Novasemente teve imensas oportunidades. No entanto, a equipa da Jornada Mágica foi bem mais eficaz.

Eis a equipa antense júnior: Patrícia, Catarina, Joana, Matilde e Helena. Jogaram ainda: Patrícia, Sara, Ana, Estefânia e Andreia.

Por sua vez, os infantis do Novasemente jogaram contra o PARC, perdendo por 3-2. A equipa de Pindelo entrou melhor em campo marcando primeiro, mas os 'sementinhas' ripostaram e marcaram por intermédio de Ricardo Vieira. O Novasemente circulava melhor a bola, mas foi a equipa forasteira que marcou. Na segunda parte, o Novasemente empatou o jogo através de Kalu, num excelente lance, mas a equipa do PARC foi mais forte vencendo o jogo por 3-2.

Eis a equipa de infantis antense: Simão, Kalu (1 golo), Alexandre, Gonçalo e Ricardo Vieira (1). Jogaram ainda: Marta, Ricardito, Diogo e Igor.

Por fim, os Benjamins defrontaram o Vale Cambra num jogo bastante equilibrado. Na primeira parte, os 'sementinhas' marcaram o primeiro golo através de Nuno, mas o Vale Cambra conseguiu dar a volta e ao intervalo ganhava por 3-1. Na segunda parte Ricardo transforma um livre em golo, mas a equipa de Vale Cambra marcou mais um golo. Os Benjamins do Novasemente tudo fizeram para marcar, mas o jogo terminou com o resultado de 4-2.

Eis a equipa de benjamins do Novasemente: Diogo, Ricardo (1 golo), Bruninho, Fábio e Nuno (1). Jogaram ainda: Samuel, Sérgio, Américo, Rodrigo, Rui Pedro e Rafael.

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

_____ TELEF. _____

Continuar a trabalhar para garantir o futuro

A Associação Académica de Espinho conquistou, no domingo, o primeiro lugar no grupo A/B com a equipa A, no Torneio de Natal de voleibol de minis A, que decorreu no pavilhão do Castêlo da Maia. A equipa B academista obteve o quinto lugar e a equipa C ficou em sexto lugar na prova.

No torneio para as equipas do grupo C/D a Associação Académica de Espinho 'D' conquistou a sexta posição, pois um dos seus atletas faltou e, por esse motivo, a equipa foi relegada do primeiro lugar.

No grupo A/B participaram dez equipas: Castêlo da Maia (5 equipas), Académica de Espinho (3) e Gueifães (2).

No grupo C/D participaram dez equipas: Castêlo da Maia (6 equipas), Académica de Espinho (1) e Gueifães (3).

Entretanto, também no domingo, os infantis masculinos da Ac. Espinho receberam a equipa do Leixões. Os atletas de Espinho entraram decididos a ganhar o jogo, não dando a menor hipótese à equipa visitante, tendo ganho o jogo por três sets a zero. Com mais uma vitória, a Associação Académica de Espinho conquistou o primeiro lugar no Campeonato Regional de voleibol daquele escalão etário.

Voleibol tigre vence na Madeira

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho conquistou mais uma vitória no Campeonato Nacional da I Divisão. Os tigres foram ao Funchal vencer o Marítimo por 3-0. Por sua vez, a Associação Académica de Espinho não foi feliz na sua deslocação a Lisboa e perdeu com o Benfica por 3-0.

Benfica, 3
Académica de Espinho, 0

Jogo no pavilhão N.º 2 da Luz, em Lisboa.

Sport Lisboa e Benfica – Rafael Vinhedo (2 pontos), Reidel Alfonso (5), Fabrício Silva (12), Hugo Gaspar (11), Roberto Reis (12) e Marc Honoré (6) – seis inicial; João Coelho (libero), João Magalhães, Joan Ché (1), Miguel Rodrigues e Flávio Soares (4).

Associação Académica de Espinho – Rui Pinto (2 pontos), Rui Santos, Fabrício Barros (15), Gonçalo Sapage, Ricardo Alvar (8) e Januário Silva (9) – seis inicial; Rui Ribeiro (libero), Rui Alvar (2), Gonçalo Iglésias (1) e Carlos Fernandes.

Marítimo, 0
Sporting de Espinho, 3

Jogo no Complexo Desportivo do Clube Sport Marítimo, no Funchal.

Clube Sport Marítimo – Hugo Faria (1 ponto), Nuno Gouveia (7), Marco Silva (1), José Vieira (5), Nélio Mendonça (7) e João Gouveia (4) – seis inicial; Duarte Abreu (libero), Ricardo Jardim, Maurílio Mendes e Eduardo Freitas.

Sporting Clube de Espinho – João Malveiro (9 pontos), Miguel Maia (4), Flávio Cruz (7), Carlos Mosquera (11), Filipe Pinto (6) e Rui Moreira (13) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Simão Teixeira, Jonathan Nunes, José Pedro e Nuno Silva (1).

Resultados

Benfica-AA Espinho 3-0
(25-14, 25-16 e 25-22)
Vilacondense-V. Guimarães 1-3
(18-25, 25-23, 22-25 e 21-25)
Marítimo-Sp. Espinho 0-3
(19-25, 15-25 e 12-25)
Clube K-Sp. Caldas 0-3
(19-25, 16-25 e 20-25)
Esmoriz-Castêlo da Maia 0-3
(24-26, 23-25 e 18-25)
Clube K-Leixões ..... (*)
Fonte Bastardo- Sp. Caldas 3-0
(25-15, 25-18 e 25-23)

Classificação

	P	J	V	D	F-C
Benfica	36	12	12	0	36-2
Fonte Bastardo	30	11	10	1	31-5
Sp. Espinho	29	12	10	2	32-11
Castêlo Maia	28	13	10	3	32-14
Esmoriz	19	12	7	5	21-24
Vilacondense	16	12	5	7	19-23
V. Guimarães	15	11	5	6	19-22
AA Espinho	15	12	5	7	19-25
Sp. Caldas	13	13	4	9	17-31
Marítimo	6	12	2	10	11-32
Clube K	6	11	1	10	13-31
Leixões	0	11	0	11	3-33

Próxima jornada
Castêlo da Maia-AA Espinho
(C. Maia/sábado/17h)
Sp. Caldas-Esmoriz
Marítimo-V. Guimarães
Vilacondense-Benfica

II Divisão – Série B

CV Espinho-CA Madalena 0-3
(18-25, 16-25 e 19-25)
AA Coimbra-Fiães 3-2
(28-26, 19-25, 25-22, 17-25 e 15-11)

Classificação

	P	J	V	D	F-C
CA Madalena	20	7	7	0	21-4
AA Coimbra	11	7	4	3	15-14
Fiães	8	7	2	5	13-18
CV Espinho	3	7	1	6	7-20

Próxima jornada
CA Madalena-AA Coimbra
Fiães-CV Espinho
(Fiães/sábado/17h30)

Seniores femininos - II Divisão – Série B

Boavista-AA S. Mamede 3-1
(20-25, 25-21, 25-14 e 25-21)
AA Coimbra-Sp. Espinho 0-3
(24-26, 13-25 e 16-25)

Classificação

	P	J	V	D	F-C
Boavista	21	7	7	0	21-2
Sp. Espinho	8	7	3	4	10-14
AA S. Mamede	8	7	3	4	10-15
AA Coimbra	5	7	1	6	8-18

Próxima jornada
AA S. Mamede-AA Coimbra
Sp. Espinho-Boavista
(Nave Polivalente/domingo/17h)

Manuel Proença

Juvenis tigres a três pontos do líder de andebol

A equipa de juvenis de andebol do Sporting Clube de Espinho conquistou mais uma vitória no Campeonato Nacional da I Divisão (Zona 3) e ocupa a segunda posição da tabela classificativa, a três pontos do líder, o S. Bernardo. Os tigres, liderados por Hugo Valente, venceram o Cister Sport de Alcobaça por 41-17 (17-11, ao intervalo).

Entretanto, a equipa de juniores masculinos do Sporting de Espinho foi a Guimarães perder com o Xico Andebol por 36-24 (16-11, ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da I Divisão, Zona Norte, daquele escalão etário.

Por sua vez, as equipas de iniciados e de infantis tigres, a jogarem fora de portas, trouxeram mais duas vitórias nos respetivos campeonatos. Os iniciados foram a S. João da Madeira bater a Sanjoanense por 28-34 (14-17, ao intervalo) e asseguraram a passagem à próxima fase da prova, juntamente com o líder, o Feirense. Os infantis foram a S. Bernardo (Aveiro) bater os locais por 25-30 (8-16, ao intervalo).

Eis as equipas do Sporting Clube de Espinho:

Infantis Masculinos – Bruno Aguiar (guarda-redes); André Sousa (6 golos), Bento Teixeira, Bruno Lourenço (1), Daniel Escadas, Gonçalo Tavares, Rodrigo Capela, Manuel Melo (3), Nuno Lima (6), Pedro Salvador (2), Pedro Sousa, Ricardo Silva (10), Sérgio Maganinho e Pedro Belinha (2). Treinador: Saúl Alves.

Iniciados masculinos – Diogo Guimarães (guarda-redes); Jorge Ferreira (10 golos), João Póvoa (3), Artur Pinto (2), Tiago Guedes (3), António Pinto (2), José Caetano (2), João Soares, José Cruz (2), Ivo Bernardo (8), Aquiles Silva, Lourenço Santos (2), André Proença e Leonardo Morgado. Treinador: Miguel Esteves.

Juvenis masculinos – Hugo Costa e Paulo Almeida (guarda-redes); Francisco Relvas (3 golos), Diogo Pinto, António Pinto (1), João Ferreira (2), Tiago Pereira (6), Paulo Costa (1), Tiago Ferreira (2), Francisco Lopes (2), Manuel Sousa (3), Emanuel Coelho (15), José Capela (5) e Nelson Sousa (1). Treinador: Hugo Valente.

Juniores masculinos – Rui Moreira e Diogo Aguiar (guarda-redes); Rui Rodrigues (2 golos), Vasco Silva, Rui Gonçalves (4), João Fonseca (3), Pedro Câmara (3), Miguel Ferreira, José Capela, Francisco Lopes, Eduardo Jorge (1), Manuel Sousa (3), Diogo Pinto e Ricardo Guimarães (8). Treinador: Eduardo Ferreira.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos:

1.º Encontro de Bambis no sábado, a partir das 14.30 horas, no pavilhão do Monte, na Murtosa; Sporting de Espinho-Feirense (infantis masculinos), sábado, às 15 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Sporting de Espinho-Oleiros (iniciados masculinos), domingo, às 15 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Salvaterra de Magos-Sporting de Espinho (juvenis masculinos), sábado, ás 15.30 horas, no Pavilhão Municipal de Salvaterra de Magos; Sporting de Espinho-Fafe (juniores masculinos), no domingo, às 12 horas, na Nave Polivalente de Espinho.

Manuel Proença

Futebol juvenil tigre goleia Paços de Brandão

A equipa de futebol de juvenis A do Sporting Clube de Espinho recebeu a do Paços de Brandão, em jogo da 12.ª jornada do Campeonato Distrital da I Divisão, e venceu por 5-1.

A vitória, pelo resultado em si, parece ter sido obtida sem grandes dificuldades. Porém, apesar de não sofrer qualquer contestação, já que no cômputo geral o Sporting de Espinho foi a melhor equipa, numa análise mais detalhada podemos dividir a partida em três partes distintas:

Na primeira, até aos vinte e cinco minutos de jogo, a equipa do Paços de Brandão, aproveitando a apatia e a menor atitude competitiva do adversário, foi a única a levar perigo até junto da baliza contrária, podendo inclusive, ter marcado por duas ou três vezes; a segunda, dos vinte e cinco minutos de jogo até ao intervalo, corresponde ao período em que o Sporting de Espinho colocou um ponto final na incerteza do resultado, ao marcar três golos (o primeiro de grande penalidade e os segundo e terceiro em jogadas de envolvimento de belo efeito); por último, a terceira parte em que dividimos a análise, foi toda a segunda parte do jogo, caraterizada pelo controlo da partida por parte do Sporting de Espinho, que viria ainda a marcar por mais duas vezes.

Perto do final, o Paços de Brandão obteve o seu tento de honra.

Sporting de Espinho, 5
Paços de Brandão, 1

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho " O Diploma", em Silvalde.

Sporting Clube de Espinho – Rui Silva; João Pedro, Hélder Oliveira, Daniel Bragança e Daniel Oliveira; Miguel Pinto (Kiko Rocha), Kaká Marques e Jorge Couto (cap.) (Pedro Fonseca); Mauro Félix, Igor Granja e Francisco Neto (André Corvo).

Treinadores: Nuno Amaral e Jorge Rainho.

Paços de Brandão – Rafael Pinto; Rafael Ribeiro, Tiago Ferreira, Joaquim Oliveira e Hugo Ferreira; Gustavo Almeida, Carlos Marques e Filipe Tavares (Ricardo Fernandes); André Vieira (Vítor Castro), Tiago Silva (cap.) e José Monteiro (Bruno Sá).

Treinador: Ruben Ferreira.

Marcadores: Jorge Couto(gp), Francisco Neto, João Pedro, Igor Granja e Mauro Félix; Ricardo Fernandes.

80 anos

FUTEBOL – CAMPEONATO NACIONAL

JUNIORES – II DIVISÃO – SÉRIE B

Resultados

Feirense-Sanjoanense 1-1
Tirsense-Padroense 0-3
Sp. Espinho-Candal 3-2
Canidelo-Gondomar 1-0
Infesta-Trofense 1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	30	12	9	3	0	27-6
Sanjoanense	23	12	6	5	1	32-14
Canidelo	23	12	7	2	3	22-16
Trofense	21	12	6	3	3	16-11
Sp. Espinho	21	12	7	0	5	25-18
Padroense	20	12	6	2	4	23-14
Infesta	12	12	4	0	8	11-22
Gondomar	10	12	2	4	6	5-10
Candal	10	12	3	1	8	10-24
Tirsense	0	12	0	0	12	2-38

Próxima jornada

Gondomar-Sp. Espinho
(Gondomar/domingo/15h)
Trofense-Canidelo
Padroense-Infesta
Candal-Feirense
Sanjoanense-Tirsense

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES – II DIVISÃO – SÉRIE A

Próxima jornada

Sanguedo-Canedo
Relâmpago-Sp. Espinho
(N. Regedoura/sábado/15h30)
Paivense-Fiães
Folga o S. Martinho

JUVENIS – I DIVISÃO – ZONA NORTE

Resultados

Arrifanense-Milheiroense 2-2
Arouca-S. João Ver 5-1
Lourosa-Sanjoanense 3-0
Sp. Espinho-P. Brandão 5-1
Feirense-U. Lamas 7-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	30	12	9	3	0	40-12
Sp. Espinho	30	12	9	3	0	28-9
Feirense	28	12	9	1	2	35-15
Arouca	23	12	7	2	3	33-17
Arrifanense	21	12	5	6	1	20-12
Sanjoanense	10	12	3	1	8	16-24
P. Brandão	10	12	3	1	8	16-26
S. João Ver	7	12	2	1	9	13-27
Milheiroense	6	12	1	3	8	18-36
U. Lamas	4	12	1	1	10	7-48

Próxima jornada

Sanjoanense-Arrifanense
Milheiroense-Arouca
U. Lamas-S. João Ver
P. Brandão-Lourosa
Feirense-Sp. Espinho
(SM Feira/domingo/9h)

JUVENIS – II DIVISÃO – SÉRIE A

Resultados

Paivense-Relâmpago 10-0
Vilamaiorense-Sp. Espinho 2-0
Sanguedo-Canedo 2-1
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanguedo	22	9	7	1	1	26-13
Paivense	19	9	6	1	2	49-15
Vilamaiorense	18	8	5	3	0	22-8
ADF Anta/Baixinhos	14	8	4	2	2	22-21
Sp. Espinho	8	9	2	2	5	11-22
Canedo	4	8	1	1	6	13-24
Relâmpago	0	9	0	0	9	4-44

Próxima jornada

Canedo-Paivense
Relâmpago-Vilamaiorense
ADF Anta/Baixinhos-Sanguedo
(Guetim/sábado/9h)
Folga o Sp. Espinho

INICIADOS – I DIVISÃO – ZONA NORTE

Resultados

P. Brandão-Paivense 2-3
U. Lamas-ADF Anta/Baixinhos 1-1
Arouca-Lourosa 0-2
Sp. Espinho-Arrifanense 6-1
Fiães-Feirense 3-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	26	12	8	2	2	28-13
Fiães	25	12	7	4	1	33-11
Lourosa	22	12	6	4	2	17-9
P. Brandão	21	12	6	3	3	26-14
Feirense	19	12	6	1	5	19-16
Paivense	15	12	4	3	5	16-24
U. Lamas	12	12	3	3	6	16-27
Arouca	12	12	3	3	6	15-18
ADF Anta/Baixinhos	11	12	2	5	5	12-22
Arrifanense	2	12	0	2	10	11-39

Próxima jornada

Lourosa-P. Brandão
Paivense-U. Lamas
Feirense-ADF Anta/Baixinhos
(Tarei/domingo/11h)
Arrifanense-Arouca
Fiães-Sp. Espinho
(Fiães/domingo/11h)

INICIADOS – II DIVISÃO – SÉRIE A

Resultados

Canedo-Lourosa 1-1
Argoncilhe-Sp. Espinho 1-10
Vilamaiorense-S. Martinho 10-0
Folgou o Fiães

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Vilamaiorense	23	9	7	2	0	46-7
Sp. Espinho	18	8	6	0	2	38-16
Lourosa	15	8	4	3	1	18-7
S. Martinho	13	9	4	1	4	19-24
Fiães	10	8	3	1	4	21-16
Canedo	4	9	1	1	7	13-43
Argoncilhe	3	9	1	0	8	14-56

Próxima jornada

Fiães-Canedo
Lourosa-Argoncilhe
S. Martinho-Sp. Espinho
(S. Martinho/domingo/11h)
Folga o Vilamaiorense

INICIADOS – II DIVISÃO – SÉRIE C

Resultados

Carregosense-Milheiroense 11-0
U. Rossas-Cucujães 2-0
Tarei-Ovarense 2-1
S. Roque-ADF Anta/Baixinhos 1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Ovarense	27	10	9	0	1	51-12
Carregosense	24	10	8	0	2	56-10
Tarei	24	10	8	0	2	27-15
S. Roque	16	10	5	1	4	14-14
ADF Anta/Baixinhos	11	10	3	2	5	12-16
Cucujães	10	10	3	1	6	16-27
U. Rossas	6	10	2	0	8	11-40
Milheiroense	0	10	0	0	10	3-56

Próxima jornada

Ovarense-Carregosense
Milheiroense-U. Rossas
ADF Anta/Baixinhos-Cucujães
(Cassufas/sábado/9h)
S. Roque-Tarei

INFANTIS A – SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho 1-5
Argoncilhe-Fiães 3-6
Paivense-Vilamaiorense 3-6
Sanguedo-Relâmpago 5-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanguedo	21	8	7	0	1	30-16
Sp. Espinho	18	8	6	0	2	38-15
Vilamaiorense	18	8	6	0	2	58-19
Paivense	12	8	4	0	4	28-33
Relâmpago	10	8	3	1	4	25-24
ADF Anta/Baixinhos	7	8	2	1	5	11-25
Fiães	6	8	2	0	6	24-48
Argoncilhe	3	8	1	0	7	17-51

Próxima jornada

Fiães-ADF Anta/Baixinhos
(Fiães/sábado/9h15)
Sp. Espinho-Sanguedo
(Espinho/sábado/9h)
Vilamaiorense-Argoncilhe
Relâmpago-Paivense

INFANTIS A – SÉRIE B

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho 4-1
Lourosa-Paivense 7-0
Fiães-Vilamaiorense 13-0
U. Lamas-Sp. Silvalde 0-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	21	8	7	0	1	48-6
U. Lamas	18	8	5	3	0	36-10
Lourosa	14	8	4	2	2	16-9
Sp. Silvalde	13	8	3	4	1	19-7
ADF Anta/Baixinhos	13	8	4	1	3	29-11
Paivense	8	8	2	2	4	14-28
Sp. Espinho	3	8	1	0	7	3-36
Vilamaiorense	0	8	0	0	8	3-61

Próxima jornada

Paivense-ADF Anta/Baixinhos
(C. Paiva/sábado/10h15)
Sp. Espinho-U. Lamas
(Espinho/sábado/10h15)
Vilamaiorense-Lourosa
Sp. Silvalde-Fiães
(Seara/sábado/9h)

INFANTIS A – SÉRIE C

Resultados

Arrifanense-S. João Ver 3-4
Salesiano Arouca-Geração Paramos 1-1
Rio Meão-Feirense 0-15
Esmoriz-P. Brandão 0-3*
* Desistência do Esmoriz

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	24	8	8	0	0	91-6
Salesiano Arouca	17	8	5	2	1	40-13
Geração Paramos	17	8	5	2	1	29-9
P. Brandão	13	8	4	1	3	21-33
S. João Ver	11	8	3	2	3	29-22
Arrifanense	7	8	2	1	5	26-31
Rio Meão	3	8	1	0	7	5-61
Esmoriz	0	8	0	0	8	3-69

Próxima jornada

Geração Paramos-Arrifanense
(Paramos/sábado/9h30)
Feirense-Salesiano Arouca
P. Brandão-Rio Meão
Folga o S. João Ver

INFANTIS B – SÉRIE A

Resultados

Sp. Espinho-U. Lamas 2-1
Fiães-Vilamaiorense 1-1
Paivense-Lourosa 2-7
Folga a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	18	6	6	0	0	31-2
Sp. Espinho	12	6	4	0	2	20-6
Vilamaiorense	11	6	3	2	1	27-8
U. Lamas	10	6	3	1	2	21-12
Fiães	7	6	2	1	3	18-14
Lourosa	3	6	1	0	5	9-22
Paivense	0	6	0	0	6	8-70

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas
(Cassufas/sábado/9h)
Sp. Espinho-Vilamaiorense
(Espinho/sábado/9h)
Fiães-Lourosa
Folga o Paivense

INFANTIS B – SÉRIE B

Resultados

Caldas S. Jorge-S. João Ver 9-3
Geração Paramos-Esmoriz 2-0
Folgam a ADF Anta/Baixinhos e o P. Brandão

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
P. Brandão	15	5	5	0	0	27-5
Geração Paramos	12	5	4	0	1	14-5
Esmoriz	9	5	3	0	2	8-12
Caldas S. Jorge	6	5	2	0	3	19-15
S. João Ver	3	5	1	0	4	13-26
ADF Anta/Baixinhos	0	5	0	0	5	6-24

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver
(Cassufas/sábado/9h)
Caldas S. Jorge-Esmoriz
Folgam o P. Brandão e o Geração Paramos

BENJAMINS A – SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Canedo 2-2
Sanguedo-Argoncilhe 4-3
Fiães-Vilamaiorense 14-0
Folgou o Sp. Espinho

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	21	7	7	0	0	76-5
Sp. Espinho	15	6	5	0	1	33-16
ADF Anta/Baixinhos	11	7	3	2	2	11-19
Vilamaiorense	10	7	3	1	3	16-27
Canedo	7	7	2	1	4	13-19
Sanguedo	6	7	2	0	5	12-35
Argoncilhe	0	7	0	0	7	9-49

Próxima jornada

Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos
(Argoncilhe/sábado/14h15)
Vilamaiorense-Sanguedo
Sp. Espinho-Fiães
(Espinho/sábado/10h15)
Folga o Canedo

BENJAMINS A – SÉRIE B

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver 7-2
Lourosa-Fiães 2-3
Geração Paramos-U. Lamas 0-2
Esmoriz-P. Brandão 1-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	19	8	6	1	1	24-6
P. Brandão	18	8	6	0	2	18-5
U. Lamas	15	8	4	3	1	17-12
Lourosa	11	8	3	2	3	16-16
S. João Ver	8	8	2	2	4	17-26
Esmoriz	7	8	1	4	3	12-17
Fiães	6	8	1	3	4	17-23
Geração Paramos	4	8	1	1	6	7-23

Próxima jornada

Fiães-ADF Anta/Baixinhos
(Fiães/sábado/14h15)
S. João Ver-Esmoriz
U. Lamas-Lourosa
P. Brandão-Geração Paramos
(P. Brandão/sábado/10h30)

BENJAMINS B – SÉRIE A

Resultados

Sp. Espinho-Vilamaiorense 0-8
Lourosa-Fiães 1-7
Sanguedo-Canedo 0-2
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Vilamaiorense	18	6	6	0	0	63-4
Fiães	15	6	5	0	1	55-11
Lourosa	10	6	3	1	2	25-26
Sp. Espinho	9	6	3	0	3	22-20
ADF Anta/Baixinhos	7	6	2	1	3	23-26
Canedo	3	6	1	0	5	9-34
Sanguedo	0	6	0	0	6	1-77

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense
(Cassufas/sábado/10h15)
Sp. Espinho-Fiães
(Espinho/sábado/11h30)
Lourosa-Canedo
Folga o Sanguedo

BENJAMINS B – SÉRIE B

Resultados

Vilamaiorense-S. João Ver 1-0
Fiães-U. Lamas 0-0
P. Brandão-CR Vale 6-0
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	18	6	6	0	0	41-5
Vilamaiorense	12	6	4	0	2	20-14
P. Brandão	10	6	3	1	2	16-14
S. João Ver	8	6	2	2	2	21-12
U. Lamas	8	6	2	2	2	13-12
Fiães	4	6	1	1	4	8-22
CR Vale	0	6	0	0	6	2-42

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver
(Cassufas/sábado/10h15)
Vilamaiorense-U. Lamas
Fiães-CR Vale
Folga o P. Brandão

TRAQUINAS A – SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho 1-1
Lourosa-Fiães 0-4
Vilamaiorense-U. Lamas 1-1
Canedo-Sanguedo 4-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	21	8	7	0	1	25-5
Vilamaiorense	19	8	6	1	1	36-9
U. Lamas	19	8	6	1	1	13-7
Sp. Espinho	13	8	4	1	3	33-14
ADF Anta/Baixinhos	8	8	2	2	4	13-26
Lourosa	5	8	1	2	5	9-15
Canedo	4	8	1	1	6	9-39
Sanguedo	3	8	1	0	7	14-37

Próxima jornada

Fiães-ADF Anta/Baixinhos
(Fiães/sábado/11h45)
Sp. Espinho-Canedo
(Espinho/sábado/11h30)
U. Lamas-Lourosa
Sanguedo-Vilamaiorense

TRAQUINAS A – SÉRIE B

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver 3-0
Fiães-Caldas S. Jorge 0-3
Fermedo-P. Brandão 1-5
Folgou o Vilamaiorense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Caldas S. Jorge	19	7	6	1	0	30-5
ADF Anta/Baixinhos	16	7	5	1	1	40-11
S. João Ver	11	7	3	2	2	31-11
P. Brandão	10	7	3	1	3	26-10
Vilamaiorense	7	6	2	1	3	15-22
Fiães	6	7	2	0	5	19-31
Fermedo	0	7	0	0	7	7-78

Próxima jornada

Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos
(Vila Maior/domingo/11h30)
S. João Ver-Fermedo
Caldas S. Jorge-Esmoriz
P. Brandão-Fiães

TRAQUINAS B – SÉRIE A

Resultados

P. Brandão-Fiães 2-3
Sp. Espinho-Lourosa 2-0
Vilamaiorense-S. João Ver 0-3
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	12	5	4	0	1	20-5
ADF Anta/Baixinhos	10	4	3	1	0	15-1
S. João Ver	8	4	2	2	0	10-5
P. Brandão	5	4	1	2	1	8-8
Sp. Espinho	4	4	1	1	2	5-9
Vilamaiorense	3	4	1	0	3	5-10
Lourosa	0	5	0	0	5	0-25

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver
(Cassufas/sábado/11h30)
Lourosa-P. Brandão
Sp. Espinho-Vilamaiorense
(Espinho/sábado/11h30)
Folga o Fiães

TRAQUINAS B – SÉRIE B

Resultados

Cucujães-ADF Anta/Baixinhos 5-1
Avanca-Feirense 3-0
Milheiroense-Cesarense 2-10
Folgou o Arrifanense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	12	4	4	0	0	20-4
Cucujães	12	5	4	0	1	26-3
Avanca	9	5	3	0	2	13-5
Feirense	9	4	3	0	1	10-8
Arrifanense	3	4	1	0	3	4-20
ADF Anta/Baixinhos	0	4	0	0	4	3-18
Milheiroense	0	4	0	0	4	4-22

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Cesarense
(Cassufas/sábado/11h30)
Feirense-Cucujães
Arrifanense-Milheiroense
Folga o Avanca

Séniores do Sp. Espinho jogam em Nogueira do Cravo

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho vai jogar, no domingo, às 15 horas, a Nogueira do Cravo (Oliveira do Hospital), em encontro da 10.ª jornada do Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Centro.

Os tigres irão defrontar o 12.º classificado, a Associação Desportiva Nogueirense, depois de terem conquistado uma vitória ante o Coimbrões, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, no passado dia 25 de novembro e ao Lusitânia dos Açores, a 11 de novembro, por 3-0.

Os tigres ocupam a terceira posição da tabela classificativa, a três pontos dos dois primeiros, o Cinfães e o Anadia e contam com mais um ponto do que o Operário dos Açores e o Académico de Viseu.

Acreditar até ao fim

A equipa de infantis B de futebol do Sporting Clube de Espinho venceu o União de Lamas, por 2-1, em encontro a contar para o Campeonato Distrital daquele escalão etário.

As duas equipas entraram em campo com o sentido de não perderem e assistiu-se a uma primeira parte muito tática, sem grandes oportunidades e com um jogo muito disputado no meio-campo. Ainda assim, os espinhenses tiveram o sinal mais, mas sem nunca porem em perigo a baliza contrária.

No segundo tempo tudo foi diferente. O União de Lamas entrou mais forte e mais pressionante e fruto disso conseguiu chegar à vantagem aos 34 minutos.

O jogo ganhou ânimo e mais movimento e foi a vez do Sporting de Espinho sacudir a pressão e começou aos poucos a levar o perigo à baliza adversária.

Como prémio desse empenho, os tigres chegaram ao empate nos últimos 10 minutos e mostravam vontade de fazer mais.

Conscientes de que não podiam perder pontos neste jogo, os espinhenses continuaram a criar oportunidades e a serem mais fortes do que o adversário. Nesta fase do jogo o União de Lamas só esporadicamente conseguia contra-atacar pelo seu flanco direito, mas sem nunca ter causado grandes calafrios ao último reduto dos donos da casa.

O Sporting de Espinho viria a chegar à vantagem a cinco minutos do fim, depois de muita luta e muito querer.

Vitória justa dos comandados de João Cruz que, assim, voltam ao segundo lugar da tabela.

Sporting de Espinho, 2
União de Lamas, 1

Jogo no parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho 'Diploma', em Silvalde.

Sporting Clube de Espinho – Ruben; Álvaro e Costa; Henrique, Rodrigo e Simão; Hugo.

Jogaram ainda: Pedro Emanuel, Fábio, Diogo e Francisco.

Treinador: João Cruz.

Treinador-adjunto: Ricardo Tavares.

União de Lamas – Igor; Ricardo Reis e Alves; Nuno Silva, Paulo Ribeiro e Tiago; Dias.

Jogaram ainda: Rocha, Campos, Rafael e Gonçalo Amorim.

Ao intervalo: 0-0.

Marcadores: 0-1, por Paulo Ribeiro (34); 1-1, por Hugo (49); 2-1, por Rodrigo (55).

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 51/2012 de 16/12/2012. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. BENFICA - MARÍTIMO 1
2. BRAGA - ESTORIL 1
3. P. FERREIRA - V. GUIMARÃES 1
4. BEIRA-MAR - RIO AVE 2
5. OLHANENSE - GIL VICENTE 1
6. MOREIRENSE - ACADÉMICA 2
7. SANTA CLARA - PENAFIEL 1
8. FEIRENSE - PORTO B 1
9. TONDELA - SPORTING B 1
10. AVES - OLIVEIRENSE 1
11. SEVILHA - MÁLAGA 1
12. BARCELONA - AT. MADRID 1
13. LÁZIO - INTER 2

Baixinhos (iniciados) empatam em Lamas

Mesmo com as folgas das equipas de infantis B, de benjamins B, traquinas B e juvenis, a ADF Anta/Baixinhos realizou bastantes atividades o que demonstra bem o bom trabalho que se está a desenvolver neste clube. No futebol de onze, os iniciados A foram a Santa Maria de Lamas empatar a uma bola num jogo bastante equilibrado. Os iniciados B foram a S. Roque perder a uma bola mas realizaram uma boa exibição.

No futebol de sete, os infantis A defrontaram as duas equipas do Sporting Clube de Espinho – vitória com a equipa da série B por 4-1 e derrota com a equipa da série A por 5-1 foram os dois resultados conseguidos. Os benjamins A continuam, com a equipa A, a liderar uma das séries de acesso à fase dos primeiros depois de uma vitória caseira contra o S. João de Ver por 7-2. A equipa B continua a realizar um bom campeonato e empatou, também em Cassufas, a duas bolas. Os traquinas A também conseguiram os mesmos resultados: vitória da equipa A por 3-0 contra o S. João de Ver e empate a uma bola contra o Sporting Clube de Espinho. A equipa que não folgou dos traquinas B foi a Cucujães perder por 5-1 ante um conjunto local que lidera a sua série. Por último os petizes retomaram as vitórias ao vencer também o S. João de Ver por 9-2.

Eis a constituição das equipas da ADF Anta/Baixinhos:

Iniciados A – Tiago Mendes; André Dias, Marcelo Tralhão, Diogo Iglésias e António; Orlando Pinto, Diogo Rafael e André Vieira; Marco Pinto, Pedro Maia e Hugo Chang.

Jogaram ainda: Cláudio Ramos, Rafael Rocha e Ricardo Oliveira.

Treinadores: Fernando Pereira e Joaquim Gomes.

Marcador: Orlando Pinto.

Iniciados B – Pedro; Tiago, Gonçalo, Rosas e Rafael; Tomás, Ruben e João Paulo; Quim, Dinis e Hugo.

Jogaram ainda: Bruno e Rui Pedro.

Treinador: Nelson Capela.

Infantis A (equipa B) – Luís; André e Zé Rafael; Rui Pedro, Rui Santos e Frutuoso; Varela.

Jogaram ainda: Xico, Reis, Cruz, José Monteiro e Resende.

Treinador: Luís Limas.

Marcador: José Monteiro.

Infantis A (equipa A) – Miguel; Mota, Dinis, André, Francisco Rui Filipe e Vítor.

Jogaram ainda: Leo, Ladeira, JP, Rafael Pedro e Simão.

Treinador: Rui Riquito.

Marcadores: Francisco, Vítor (2 golos) e Dinis.

Benjamins A (equipa B) – Henrique, Filipe Queirós, Pedro Diogo, Hugo Silva, David, Pedro Dias, Pedro Vieira, Simão Teixeira, Simão Marques, João Pais e Rui Giro.

Marcador: Rui Giro (2 golos).

Benjamins A (equipa A) – Rafael Martins; Naná, Luís Loureiro, Nuno Andrade (cap.), Ramiro, Christian e Vasco Oliveira.

Jogaram ainda: Bernardo, Diogo Sousa, Guga, Barge e João Martins.

Treinador: Miguel Sá.

Marcadores: Guga (2 golos) Vasco Oliveira (2) Nuno Andrade, Bernardo e Ramiro.

Traquinas A (equipa B) – Gabi; Bruno Alves e Diogo; João Rocha, Márcio e Afonso Resende; Renato.

Jogaram ainda: Leo, Bernardo, JP, Luís Pedro e Miguel.

Treinador: Luís Limas.

Marcador: Luís Pedro.

Traquinas A (equipa B) – Cadete; Tomás e Diogo Oliveira; Rosas, Dani e Kiko Lopes; Kiko Sousa.

Jogaram ainda: Gonças, Gui, Simão, Guga e Abreu.

Treinador: Filipe Silva.

Marcadores: Guga, Rosas e Simão.

Petizes A – Duarte Santos; Nuno Pereira, Henrique Gonçalves, Rodrigo Rocha e Joel Marinheiro.

Jogaram ainda: João Pedro, Vasco Ferreira, Afonso, Tomás Domingues e Ismael Silva.

Treinadores: Eurico Moutinho e Joaquim Gomes.

Golpe de génio (veterano) em segunda parte demolidora do Cruzeiro de Silvalde

Na receção ao Macieira de Rates, a equipa de futebol de veteranos do Cruzeiro de Silvalde foi mais forte e conseguiu uma vitória categórica (3-2). Após uma primeira parte equilibrada, mas com ligeiro ascendente forasteiro, o resultado ao intervalo castigava a ineficácia ofensiva da equipa minhota.

No segundo tempo, o Cruzeiro entrou literalmente a ganhar, graças a um golpe de génio de Marinho que, no pontapé de saída, surpreendeu Santos com um chapéu perfeito. Perante este 'soco no estomago', a equipa minhota acusou o golpe e o seu futebol de posse e circulação de bola, começou a tornar-se demasiado previsível pois era nítida alguma intranquilidade. Assim, foi com naturalidade que Álvaro fez o segundo golo para a equipa da casa tirando partido de uma saída precipitada de Santos.

Com dois golos de vantagem, a equipa cruzeirista controlou o jogo e ainda teve tempo para fazer o 3-0 na melhor jogada coletiva da partida, que contou com a finalização de Filipe num remate seco e colocado de fora da área.

O tento de honra dos forasteiros surgiu já em cima do apito final por intermédio de Rui.

Em última análise, o Cruzeiro, que contou pela primeira vez com Jorge Silva (atleta que conquistou os principais títulos do clube enquanto sénior), fez uma boa partida e alcançou uma vitória merecida diante de um adversário de qualidade.

Após o jogo, teve lugar a habitual confraternização na qual se solidificaram os laços de amizade entre duas formações que já se conhecem bem.

Cruzeiro de Silvalde, 3
Macieira de Rates, 1

Jogo no Parque Desportivo de S. Félix da Marinha.

Árbitro: Joaquim Pinto.

Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde – Rocha; Carlos, Gil, António Moreira e João; Filipe, Manuel Rodrigo (cap.) e Tadeu; Gaspar, Manuel Ferreira e Álvaro.

Jogaram ainda: Luís, Augusto, Ramiro, Jorge Silva, Marinho e Nascimento.

Treinador: António Sá.

Macieira de Rates – Santos; Vieira, João, Tino e Zé Lino; Viseu, Zica e Tonico; Miguel, Filipe Sousa e Pedro David.

Jogaram ainda: Filipe Abreu, Barroso, Lino Costa, Rui e Quim Comandante.

Treinador: Xano.

Ao intervalo: 0-0.

Marcadores: 1-0, por Marinho (46); 2-0, por Álvaro (55); 3-0, por Filipe (78); 3-1, por Rui (85).

Geração Paramos vence Esmoriz em infantis B

A equipa de infantis B de futebol do Clube Geração Paramos bateu o Esmoriz por 2-0, em encontro a contar para o Campeonato Distrital.

Jogo disputado entre duas equipas vizinhas em que a rivalidade vem sempre ao de cima.

A equipa do Geração Paramos assumiu os comandos do jogo desde o apito inicial, enquanto o Esmoriz, com uma estratégia bastante defensiva, foi fazendo com que o resultado não sofresse alteração até ao intervalo. Os paramenses iam trocando a bola entre si mas tiveram alguma dificuldade em criar situações flagrantes de golo.

O Esmoriz ia aguentando o adversário, chegando à baliza adversaria exclusivamente em lances de bola parada.

Na segunda parte, os da casa entraram ainda mais pressionantes empurrando o adversário para a sua área, acabando por inaugurar o marcador, com alguma felicidade, já que o primeiro cruzamento acabou por atraiçoar o guarda-redes do Esmoriz, entrando diretamente na baliza.

O mais difícil estava feito e, a partir daí, o Geração Paramos geriu o jogo acabando por fazer mais um golo.

A arbitragem deixou passar uma grande penalidade a favor dos da casa.

Geração Paramos, 2
Esmoriz, 0

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos.

Árbitros: Álvaro Santos e João Castro (AF Aveiro).

Clube Geração Paramos – Mário Maia, Ruben Gomes, Diogo Aleixo, Daniel Sá, Jorge Gomes, Rodrigo Rocha e Rui Manarte.

Jogaram ainda: Miguel Marques, Nuno Sousa, Fábio Barbosa e Eduardo Rodrigues.

Treinador: Paulo Mendes.

Sporting Clube de Esmoriz – Marcos Sá, André Oliveira, Sérgio Ferreira, Gonçalo Lopes, Firmino Magalhães, Rafael Pinheiro e Ronaldo Silva.

Jogaram ainda: André Fonseca, Fábio Reis, João Mendes e Domingos Castro.

Treinador: Sérgio Moreira.

Marcador: Eduardo Rodrigues (2 golos).

Superioridade (dos iniciados B do Sporting de Espinho) não se discute!

Quando uma equipa inaugura o marcador aos trinta e nove segundos de jogo e marca mais cinco durante a primeira parte nada há mais a dizer em termos de resultado. Foi o que aconteceu. Os tigres (iniciados B de futebol) puseram em campo a sua superioridade e assim construíram uma goleada que não merece qualquer contestação. Mas o Argoncilhe, não tendo argumentos para discutir o resultado, não baixou os braços e ainda conseguiu o seu golo de honra.

A segunda parte foi de qualidade inferior à primeira fruto das mexidas operadas pela equipa visitante no sem meio campo, que assim foi menos produtiva conseguindo, contudo, mais quatro golos, fechando o resultado final em dez bolas a uma favorável ao Sporting Clube de Espinho.

Sendo um jogo fácil de dirigir e atendendo ao desnível dos conjuntos e ao resultado final, a equipa de arbitragem fez um bom trabalho.

Argoncilhe,1
Sporting de Espinho, 10

Jogo no campo do Centro Social de Argoncilhe.

Árbitro: Pedro Gomes (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Fernando Almeida e Miguel Correia.

Associação Desportiva de Argoncilhe – Rafael Reis; Diogo Conceição, Fábio Silva, João Lopes e Hugo Oliveira; Renato Martins, Ivo Santos e Vítor Sousa; Eduardo Pereira, David Oliveira e Leandro Almeida.

Suplentes: Nuno Carvalho, António Durães, Luís Lopes, João Esteves e Renato Santos.

Treinador: Joan Costa.

Sporting Clube de Espinho – Diogo Pereira; Eduardo Ferreira, João Moreira, Diogo Magalhães (cap.) e Ruben Moleiro; João Paulo, Simão Fernandes e José Sá; Bernardo Pereira, Joel Viela e André Pinhal.

Suplentes: Valter Gomes, João Guilherme, Bruno Cardoso, Adriano Silva, Nuno Malheiro e Nelson Maganinho.

Treinador: João Mendes.

Marcadores: David Oliveira; Simão Fernandes (4 golos), José Sá (3), Bruno Cardoso, Ruben Moleiro e André Pinhal.

Ao intervalo: 0-6.

Manuel de Magalhães

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

ARRENDA-SE EM ESPINHO
T3 NOVOS • T2 e T3 USADOS
Lugares de garagem
Contatar: Tlf: 227340823 • Tlm. 937892575.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 917524389.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE EM PARAMOS T1 todo mobilado e equipado (também dá para estabelecimento), 370 euros. Tlm. 917232793 - 220808339 (a partir das 20 horas).

ALUGA-SE R/CHÃO T4 – Telef. 227342646.

MÉDICOS

– OTORRINO – DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef:227341710.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

CARPINTEIRO - REPARAÇÕES – Fabrico de cozinhas, móveis de banho, roupeiros. Carpintaria geral — Anta. Orçamentos grátis. Tlf. 227325090 - Tlm. 912328962.

ESTÚDIOS- LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHA - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

TRESPASSES

TRESPASSA-SE CAFETARIA no centro de Espinho, com cozinha. Urgente. Motivo de saúde. Tlm. 916573222.

VENDAS

VENDE-SE APARTAMENTO T3, último piso. Vista de mar, 3 garagens – Novo – Tlm. 912663791.

VENDE-SE CAFÉ SNACK-BAR, todo renovado – Av.ª 8 (Centro Comercial Espinho Center) – 915830616 - 917782497 - 0041227412124 – 60.000 euros.

VENDE-SE / ALUGA-SE T2+1 c/ garagem. Remodelado - S. Paio de Oleiros. Preço: 43.000 / 325 euros. Tlm. 914880256.

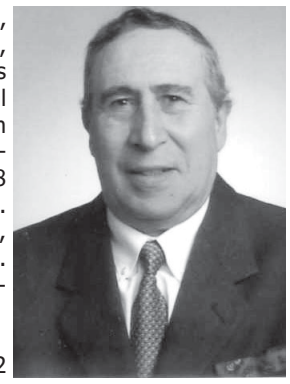
EXCELENTE MORADIA T4 + salão, em Silvalde, como nova. Bons acabamentos, aquecimento central, 2 lareiras, 2 cozinhas (uma regional), 112m2 de área exterior com churrasqueira, jardim, arrumos e canil. Só 220.000 euros – Paulo Sérgio Propriedades – Lic.ª 824 AMI – Tel. 227310282 / 916444443.

FOTÓGRAFO
COM TECNOLOGIA DIGITAL
Recorde os seus eventos contatando o repórter fotográfico
VÍTOR LANCHA
Gravações em DVD dos seus filmes
Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**
obrigado pela preferência

SILVALDE

Joaquim da Silva e Castro

Agradecimento e Missas do 7.º Dia



Sua esposa, filhos, genro, noras, netos, irmãos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido e comunicam que as missas do 7.º dia serão celebradas dia 9, domingo, pelas 11 e 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. O Ofertório será realizado domingo, dia 16, após a missa das 8 horas. Desde já agradecem a quem comparecer.

Silvalde, 6 de dezembro de 2012

FUNERÁRIA ALMA CRISTI - MANUEL SILVA — Silvalde — Telef. 227 343 392

RUA DA SOLVERDE – ANTA - ESPINHO

D. Maria Natália da Conceição Mendonça

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, genros, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada domingo, dia 9, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 6 de dezembro de 2012

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contacto: 917982471 (Suse Rocha).

OFERECE-SE em part-time ou tempo inteiro, motorista/distribuidor. Tlm. 915031499.

OFEREÇO-ME para trabalhar como motorista, jardins ou outro tipo de trabalho. Às horas que precisar, dia ou mês. Sábados, domingos e feriados, etc. Livre de horários. Tlf. 220180306.

OFEREÇO-ME para tomar conta de pessoas idosas durante o dia ou noite. Tenho Curso de Geriatria e carta de condução. Tlm. 926163474.

OFEREÇO-ME PARA TRABALHAR como motorista com categorias de carta de condução A, B, C, D e possui curso de transporte coletivo, para crianças. Disponibilidade imediata, incluindo fins de semana. Contatos: 913001223/220807073.

***DVD** para sempre*
As cassetes de vídeo estragam-se
*Salve-as para sempre em **DVD***
*Agora os seus vídeos editados em **DVD***
Carlos Salvador | Reportagens, Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

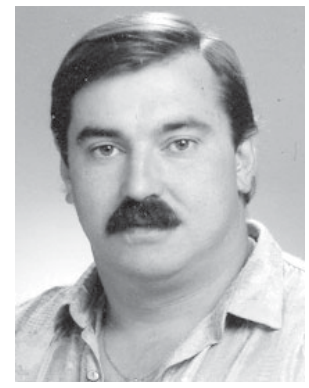
FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (07)	- SANTOS	Rua 19, n.º 263 - Tel.	**227340331**
Sábado (08)	- PAIVA	Rua 19, n.º 319 - Tel.	**227340250**
Domingo (09)	- HIGIENE	Rua 19, n.º 293 - Tel.	**227340320**
Segunda (10)	- GRANDE FARMÁCIA	Rua 8, n.º 1025 - Tel.	**227340092**
Terça (11)	- CONCEIÇÃO	R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel.	**227311482**
Quarta (12)	- FARMÁCIA MAIS	R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel.	**227341409**
Quinta (13)	- TEIXEIRA	Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel.	**227340352**

SILVALDE

Jaime Jorge Coutinho dos Santos

Missa do 7.º Aniversário do falecimento



Sua esposa, filha, sogros, irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 9, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 6 de dezembro de 2012

Aurélia Sousa
Sofia Santos

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

VILA DE GRIJÓ (Rua da Chamusca, n.º 60)

D. Maria Manuela da Rocha Rangel Moreira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que se dignaram participar no funeral da saudosa extinta, assim como a todos aqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar e informam que a missa do 7.º dia se realiza, amanhã, sexta-feira, pelas 18 horas no Mosteiro de Grijó. Antecipadamente agradecem a todos aqueles que se dignarem participar nesta Eucaristia.

Vila de Grijó, 6 de dezembro de 2012

A FUNERÁRIA RIOS, LDA. – NOGUEIRA DA REGEDOURA

PARAMOS

João Ricardo Pinto Romeira

16.º Aniversário do falecimento

09/12/2012

Seus filhos e restante família recordam esta data com profunda saudade.

Paramos, 6 de dezembro de 2012

SILVALDE (Rua de Santiago, n.º 1554)

Maria do Céu Ferreira Maganinho

(Viúva de Ernesto Maliça)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genros, netos, bisneto e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 11, terça-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 6 de dezembro de 2012

Maria Maganinho Pereira
Olga Maganinho Pereira Pacheco
Rufino Adelino Maganinho Pereira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Fernando de Sousa Ferreira Baptista

Missa do 7.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, nora, netas e restante família vêm, com profunda dor e saudade, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 8, sábado, pelas **12** horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de dezembro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

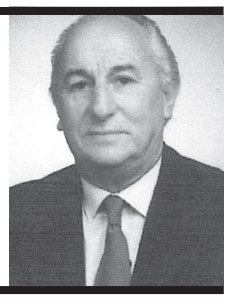
Dr. Amadeu Alves Morais

Missa do 25.º Aniversário

Será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, no próximo dia 12, quarta-feira, pelas 18 horas, na Capela do Lar de Idosos, em Pedregais, Anta.

A Família agradece

João Luís Rodrigues Félix



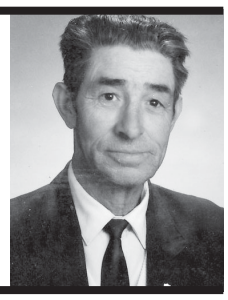
Missa do 4.º Aniversário

"O tempo passa e a saudade aumenta"

Com eterno amor de teus filhos e netas

Será celebrada missa domingo, dia 9, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Manuel Gomes Dias



Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 9, domingo, pelas 9 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

SILVALDE

Rita Silveira Pereira Sengo

Missas do 2.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhas, filhos, noras, genros e netos vêm, por este meio, participar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido dia 6, quinta-feira, pelas 8 horas, e dia 8, sábado, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

Maria Moreira Gomes

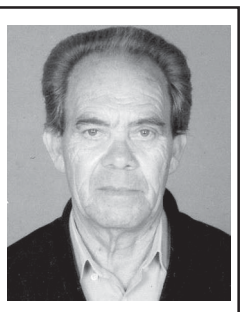
Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Seu marido e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 6 de dezembro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Agradecimento da Família de Álvaro de Sousa



Ao Dr. Agripino, de Medicina 1,
ao Pessoal de Enfermagem e Auxiliar,
e aos Serviços de Nefrologia e Urologia do Hospital Santos Silva – Centro Hospitalar Gaia/Espinho,

Aos Cuidados Continuados,
ao Dr. Jorge Vinagre,
aos Enfermeiros António Luís, Natália, Susana e restante equipa da Unidade de Espinho,

O nosso muito obrigado pelo cuidado dispensado ao nosso saudoso Familiar.

Resta-nos a esperança de que todos os idosos enfermos desfrutem do mesmo carinho, a par do devido profissionalismo, na necessidade de tais (e outros) serviços de Saúde.

Laura Gomes da Silva

Agradecimento

Sua filha e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecem também a todos quantos compareceram à missa do 7.º dia.

Espinho, 6 de dezembro de 2012

Maria Manuela Gomes da Silva – filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

Maria Augusta Alves da Silva

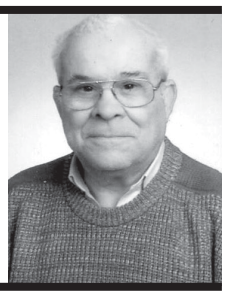
11.º Aniversário do seu falecimento

Seu filho vem, por este meio, participar que será celebrada missa, por alma da saudosa extinta, dia 12, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem possa comparecer.

Filho: *Carlos Manuel Alves da Silva*

António Alcindo da Costa

(ex-funcionário do Casino)



Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 9, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Joaquim Luís Lago da Silva

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Armando Brandão Almeida

Missa do 16.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 7, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Angelina da Silva Figueiredo de Sousa Reis

Missa do 30.º Dia

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 11, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de dezembro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Luís Manuel Gomes Torres

Missa do 16.º Aniversário do falecimento

Seu pai, filhos, noras e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 6 de dezembro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Manuel António Peres Rodrigues

10.º Aniversário do falecimento

É com grande saudade que a família vem, por este meio, comunicar a missa do 10.º aniversário do falecimento do saudoso extinto. Será celebrada dia 8, sábado, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Arq.º Alberto Lusitano Gil Pereira Lopes

Missa do 4.º Aniversário

Sua esposa, filhinhos, mãe, irmã, sogros e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 11, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de dezembro de 2012

Diamantino Pinto Ildefonso

07/12/2012

Missa do 5.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genro e netos vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto dia 7, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

80 anos

...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHA

Presépio assinala quadra natalícia na Capela de Nossa Senhora da Ajuda

Concerto natalício da Banda de Música da Cidade de Espinho no Multimeios

Conforme o jornal ***Defesa de Espinho*** já revelou, a Banda de Música da Cidade de Espinho realizará mais um concerto de Natal no Multimeios, pelas 18h30 de sábado.

O concerto será o culminar de mais um estágio organizado pela Banda de Música da Cidade de Espinho, este ano já na sua quinta edição.

Pelos estágios da Banda de Música da Cidade de Espinho já passaram maestros como Délio Gonçalves (da Banda da Armada Portuguesa), Francisco Ferreira (da Banda Sinfónica Portuguesa) e José Ignacio Petit (da Banda de Zamora – Espanha).

O presente estágio contou, pela primeira vez, com o envolvimento de diversas entidades privadas que se juntaram aos patrocinadores habituais (Câmara Municipal de Espinho, Junta de Freguesia de Espinho e Centro Multimeios), "na concretização deste projeto importante para a formação e desenvolvimento pessoal e musical de todos os elementos da banda."

A realização deste concerto "é o ponto onde demonstramos ao público o trabalho realizado e lhes desejamos um feliz Natal!"

Um concerto com obras de Carl Teike, Gustav Holst, Vaughan Williams, Luís Cardoso, José Luís Represas e... "muitas surpresas!"

A Banda de Música da Cidade de Espinho já se destacou com concertos na Casa da Música (sala Suggia), no Europarque (grande auditório), e participações em diversos concursos internacionais, onde obteve primeiros prémios.

Main Event no Casino Espinho – final do Solverde Poker Season

O Casino Espinho recebe, de 7 a 9 de dezembro, o maior evento de poker em Portugal – o Main Event do Solverde Poker Season –, considerado o torneio mais aguardado do ano, com um buy-in de 1.100 euros e o torneio second chance com um buy in de 220 euros, com início no sábado.

Na etapa final do Solverde Poker Season espera-se uma forte afluência dos aficionados da modalidade, tanto nacionais como internacionais, naquele que é considerado o mais antigo e prestigiado torneio de poker em Portugal.

Novo conceito de casas low-cost produzido em Espinho – "H2A House to all" na Exponor até domingo

A empresa espinhense 'H2A House to all', dos arquitetos João Rodrigues e Costa Pereira irá estar, a partir de hoje (quinta-feira), até domingo, na Exponor em Matosinhos, na exposição de arquitetura e design 'Projeto Casa'.

João Rodrigues e Costa Pereira, para além de um stand na mostra, terão, também, um exemplar de uma das suas casas, no exterior dos pavilhões da Exponor.

A 'H2A House to all', é uma casa para todos, consiste num produto inovador de otimização do conceito habitar. Na elaboração deste conceito foram tidas em conta três premissas base: preço Low Cost, Solidez Construtiva e Eficiência Energética.

O novo conceito da 'H2A House to all' parte, também de, conjuntamente com os seus parceiros estratégicos, desenvolveram, no seu entender, a melhor casa pelo menor preço, realizada com métodos construtivos actuais, atingindo classes energéticas A e A+.

As habitações 'H2A House to all' designadas por 'H2A Villas', são habitações que podem ter várias tipologias personalizadas, adaptando-se ao seu utilizador final, reforçando o conceito "casa para todos" e é um sistema de chave-na-mão concessão/construção o qual inclui a elaboração de todos os projetos necessários para o devido licenciamento camarário, bem como o apoio e fiscalização de obra durante a fase de execução. Inclui ainda toda a preparação do processo final para o levantamento da respetiva Licença de Utilização.

As 'H2A Villas' (T1 a T4) poderão ser utilizadas como habitação permanente, segunda habitação, turismo de habitação e arrendamento.

O sistema 'H2A House to all' permite ainda a realização de habitações personalizadas designadas 'customs', podendo admitir diferentes implantações e configurações espaciais, adaptando-se ao seu utilizador.

A empresa espinhense 'H2A House to all', foi criada este ano pelo 'Atelier JRCP|João Rodrigues & Costa Pereira Arquitectos'.