

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 80 □ Número 4212 □ Quinta-feira, 20/dezembro/2012 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

"A sociedade está à espera que alguém tome decisões decentes, que ponham tudo isto na ordem e que não nos esmaguem mais" – os votos de esperança de Manuel António, pároco de Silvalde, para o Natal e novo ano

páginas 4 e 5

"Neste Natal e quando nós quisermos, gostava que os mais desfavorecidos fossem mais acarinhados" – João Guerra, autor de "Chuva de Rosas"

páginas 8 e 9



Geisa (Escola Domingos Capela)

Associação Cívica perplexa com impasse do PDM e do PGU

página 17

Cadeira de rodas para jovem com paralisia cerebral

Esquentador para casal idoso carenciado

página 2

PUB

Valores

COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

COMPRAMOS OURO A DINHEIRO

ESPINHO
Rua 20, n.º 782 | Rua 19, n.º 849
Tel. 227 311 200 | Tel. 227 328 567

TAMBÉM COMPRAMOS: PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS, CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

808 256 737
www.valores.pt

Fazendo jus à tradição nesta quadra, o jornal **DEFESA DE ESPINHO** sugere compras natalícias no comércio tradicional do concelho e deseja a todos **FESTAS FELIZES!**



Universalgest

Administração de condomínios

Loja 1: Rua do Valado, 180 - Loja 6
4535-475 São Paio de Oleiros
Tel. 220 814 972 - Fax 220 814 974

Loja 2: Rua 15, n.º 260 - 4500 Espinho
Tel./Fax 227 325 246
E-mail: geral@universalgest.com

www.universalgest.com



Desejamos a todos os nossos Condóminos **UM SANTO e FELIZ NATAL e um BOM ANO de 2013**

Agradecemos a vossa confiança

PUB

Cadeira de rodas para jovem com paralisia cerebral

Na tarde de quinta-feira foi Natal antecipado para duas famílias espinhenses. No átrio da Câmara Municipal realizou-se a cerimónia de entrega de um equipamento ortopédico – cadeira de rodas – ao jovem Vítor Hugo Fonseca Loureiro, portador de deficiência física de reconhecida necessidade. E ainda a oferta de um aparelho de aquecimento de água para a habitação de um casal carenciado.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Esquentador para casal idoso carenciado

Residente em Espinho, Vítor Hugo completou 17 anos a 2 de setembro e frequenta a escola. dotado de boas capacidades cognitivas, apresenta diagnóstico de paralisia cerebral, comprometendo, neste caso, a mobilidade dos membros inferiores, membros superiores e tronco. Dado ter orientação temporoespacial e de segurança que lhe permitem conduzir facilmente uma cadeira elétrica, recebeu o equipamento adaptado à sua necessidade, no valor de cerca de dez mil euros, que lhe irá proporcionar uma melhor qualidade de vida e autonomia.

A Câmara Municipal de Espinho, a Lipor e a Semente (grupo de voluntários associados à Lipor) concluíram que esta iniciativa representa uma mudança ra-

dical na qualidade de vida deste jovem cidadão que, "dado ter grandes dificuldades económicas, não tinha, até ao momento, um equipamento adequado à sua condição física que lhe permitisse ter uma vida dita normal."

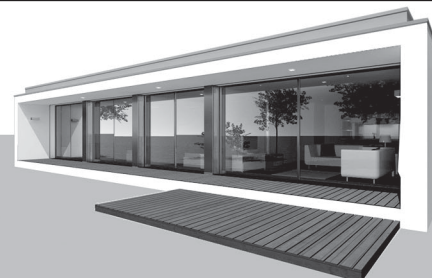
Por seu turno, a oferta do esquentador contempla um casal idoso de Anta que já não tinha água quente em casa há sete meses e que se debate com dificuldades económicas e de saúde.

Estiveram envolvidos nas entregas, para além da Câmara Municipal de Espinho, Semente e Lipor (os promotores), a Autosueco, Hidurbe, RRI/ACA e a Suma, que doaram o equipamento tendo desta forma permitido que esta entrega fosse uma realidade.

Lúcio Alberto

JRCP | Arquitectos

H2A House to all
... a essência da qualidade



Deseja um Feliz Natal e um próspero Ano Novo

JRCP | João Rodrigues & Costa Pereira Arquitectos Lda
Rua 19 n.º 1301 4500-244 Espinho | Tel. 22 734 71 33 | www.jrcparquitectos.com

www.h2ahouseforall.com

2tons

- * Lembranças de Natal originais
- * Sugestões para jantares de Natal de empresas
- * Promoções especiais

prendas - decoração - brindes

Rua 33, n.º 942 - 4500-314 Espinho • Tel/Fax 227 326 085
Tlm. 910 304 393 • 2tons@sapo.pt • www.2tons.com.pt



Os pais de Mónica e sogros do Ricardo desejam aos seus Amigos e Familiares umas Boas Festas e Feliz Ano Novo.

Café Charme

Refeições económicas e caseiras

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 20, n.º 897 - 4500 Espinho

KING SPORT

Desde 1977

Rua 62 n.º 97 - 4500-364 ESPINHO

☎ 227 343 380 - ☎ 917 590 768
✉ kingsport@sapo.pt

Feliz Natal

NOVATOS Streetwear
Desde 1994

Rua 14 n.º 656 - 4500-232 ESPINHO

☎ 227 312 978

a todos os clientes e amigos

Bodas de Ouro - 22/12/2012

Valdemar da Rocha Teixeira
Maria Madalena Guedes de Oliveira

Suas filhas, genro, netos e neta, na passagem desta feliz data, desejam-lhes as maiores felicidades. Parabéns.

alcimar

AZEITONAS DE CONSERVA

Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

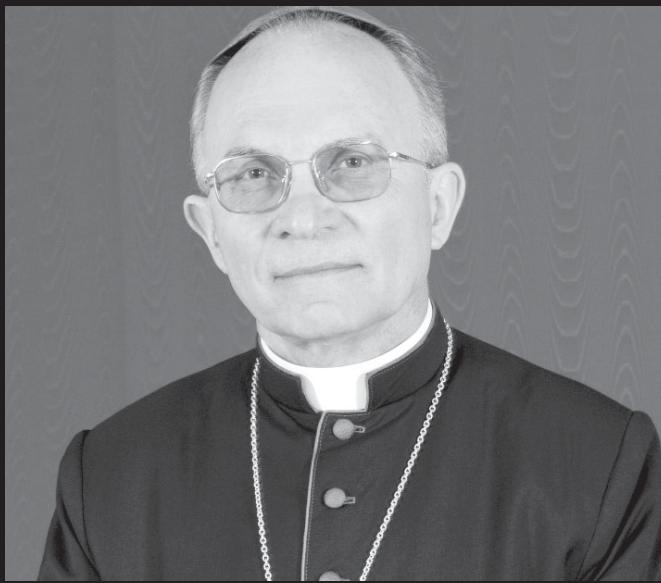
Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO

DISTRAÇÕES DO NATAL

Pode parecer supérfluo afirmar que o Natal é a celebração do nascimento de Nosso Senhor Jesus Cristo: verdadeiro Deus e verdadeiro homem. Mas o certo é que há conteúdos fundamentais da fé católica que necessitam de ser reavivados uma e outra vez: este é um deles.

Como escreve o Santo Padre Bento XVI na exortação apostólica 'A Porta da Fé', em que anuncia o Ano da Fé, "sucede não poucas vezes que os cristãos sintam maior preocupação com as consequências sociais, culturais e políticas da fé do que com a própria fé, considerando esta como um pressuposto óbvio da sua vida diária. Ora um tal pressuposto não só deixou de existir, mas frequentemente acaba até negado".

Estávamos já habituados de anos anteriores a ver o Natal afogado em prendas, pais natal e outras legítimas mas invasivas festividades exteriores. Este ano, para ajudar à festa, alguma comunicação social conseguiu invadir e alarmar a opinião pública com a falsa informação de que o Papa retira a vaca e o



burro do presépio. Não vou repetir o que diz Bento XVI no magnífico livro 'Jesus de Nazaré'. A Infância de Jesus (editora Principia): está lá tudo o que de básico há para saber. Limito-me a citar a frase com que encerra esta explicação: "Nenhuma representação do presépio prescindirá do boi e do jumento" (página 62).

Então de onde vem o alarido? Não sei; sei que não é do livro. Por que foi posta a circular esta (des)informação? Também não sei.

O certo é que se pretendiam embrulhar o Natal e o seu verdadeiro conteúdo o vão conseguindo: junto das pessoas simples e mesmo de quem, independentemente da fé, tem obrigação de informar com honestidade profissional.

A vaca e o burro não fazem parte do Credo! São, contudo, elementos simpáticos e com conteúdo de uma tradição que não faz sentido abandonar e que o Santo Padre recomenda manter. Não deixe que o distraiam do Natal.

D. Pio Alves
Bispo Auxiliar do Porto

Escola de Espinho 2 entrega donativos a instituições

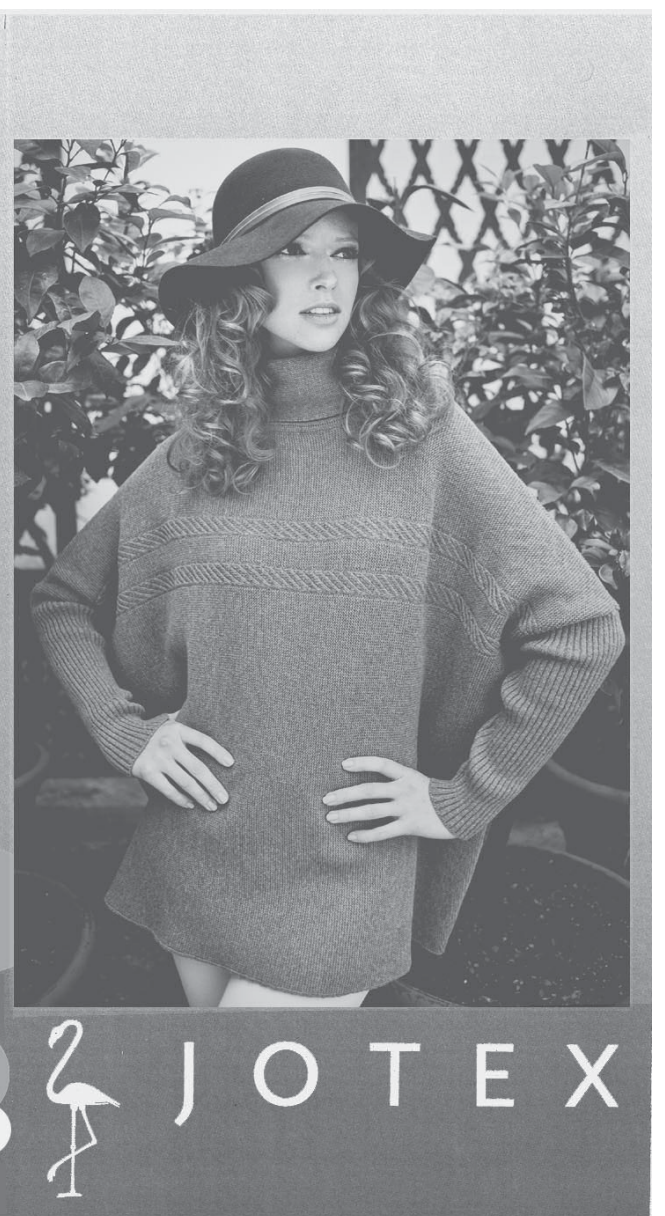
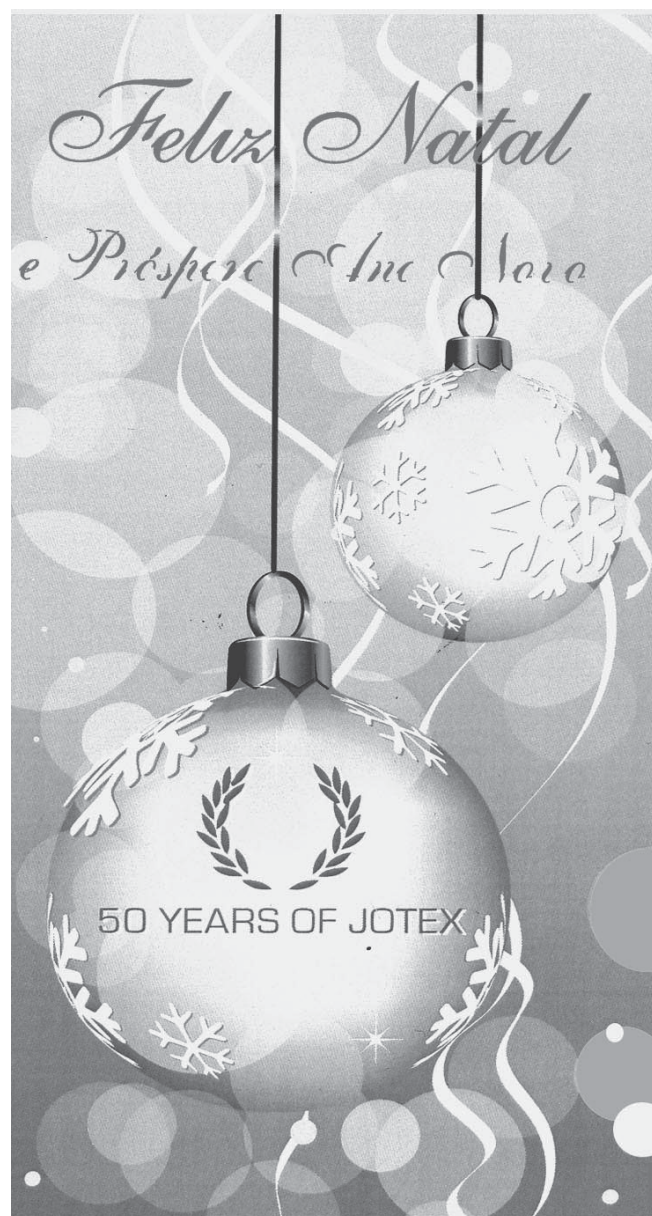
A Escola EB/JI de Espinho 2 entregou, na sexta-feira, os produtos que reco-

lheu no âmbito da iniciativa "Natal Dar e Receber", a três instituições do concelho de

Espinho – o "FAS Sopas", o Núcleo de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa e a Associação Acreditar.

Alimentos e brinquedos foram entregues, simbolicamente, aos representantes das instituições pelos alunos na presença do vice-presidente da Comissão Administrativa Provisória do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida, Ilídio Sá, da coordenadora da escola, Isabel Castro e dos membros da associação de pais e encarregados de educação daquele estabelecimento de ensino e da representante da Câmara Municipal de Espinho, Susana Teixeira.

Manuel Proença



“A sociedade está à espera que alguém tome decisões decentes, que ponham tudo isto na ordem e que não nos esmaguem mais”

Os votos de esperança do pároco de Silvalde, padre Manuel António, para o Natal e novo ano

“Ano da fé e fidelidade. Fidelidade que nos leva a sentirmo-nos solidários, não no sentido apenas de solidariedade social, mas pelo lado da fé e da caridade. Ser solidário é estarmos atentos aos problemas do dia-a-dia, sem o carácter da publicidade. A Igreja não tem de ter medo da publicidade, no sentido comercial. As pessoas sabem que a Igreja está no terreno. Tanto o testemunho da fé como a ação solidária são fundamentais. A caridade é a virtude fundamental, não só do cristão como também da pessoa humana. Todos somos iguais em dignidade” – esta foi uma das principais mensagens que o pároco de Silvalde, o reverendo padre Manuel António, deixou na entrevista que concedeu ao jornal *Defesa de Espinho*. O pároco de Silvalde, fez questão de tirar uma fotografia junto a um pequeno módulo de recordações, com imagens e lembranças do saudoso Comendador Manuel de Oliveira Violas, “um homem com um espírito empreendedor e solidário” que muito deu à paróquia de Silvalde e à sua população.



Fotos MP

Manuel Proença

– A fé e a solidariedade andam sempre juntas, tanto nesta época que atravessamos, o Natal, como também no dia-a-dia?

“Isso verifica-se sobretudo no Natal porque é todo ele um Mistério de Fé. Mas a fé está nas circunstâncias em que nasceu Jesus Cristo, em que Ele mostrou os sinais de corresponder ao que fora anunciado naquela longa caminhada pelo longo deserto do Antigo Testamento, que viria o Messias, que os cegos ficariam a ver... E Jesus Cristo realizou tudo isto! A fé passa para o domínio das evidências. Jesus Cristo transportou todo o domínio do desconhecido. Se a fé fosse uma ciência positiva, as pessoas

eram obrigadas a aceitá-la. Por isso, muitos, nos tempos de hoje, ainda mantêm a relutância em matéria de fé. No entanto, bem diferente será a má vontade das pessoas que se mantêm em vários sectores culturais e políticos, que embirram com a fé. Refiro-me, concretamente, à maneira como tratam, por exemplo, o Papa, como se referem aos bispos. Há, por isso, uma certa parte da sociedade, que por ainda não estar atraída pelo espírito de Natal e de Revelação do Mistério escondido ao longo dos séculos, não acredita. Esta revelação não foi feita nas parangonas de um palácio, de um império Romano, nas sim num cantito mais escondido. O nascimento do Menino é precedido daquele contexto tão bo-

“Há um decréscimo muito grande de crianças. Já cá tivemos quase 1500 crianças na catequese e hoje só são cerca de 400. Os pais, na idade de terem filhos, estão todos fora do nosso concelho e desta freguesia. Silvalde está a ficar uma terra de idosos e poucos casais novos tempos. Há alguns que, embora estando fora, ainda se consideram de cá e vão cá fazendo a sua vida religiosa.”



nito e poético, o que ajuda a pessoa humana a descer um bocado dos píncaros, deixando um pouco de lado a sua intelectualidade, a sua vaidade, a sua ambição.

O Mistério do Natal não é um empurrão pelo monte abaixo, mas é um convite a descer esse monte das vaidades, para se encontrar o deserto. Ou seja, na terra só há gente nervosa, inveja, raiva... Jesus Cristo faz a ligação entre estes contrastes”.

– Nesta época de Natal

vive-se mais o consumismo...

“Vou ser religiosamente incorreto. O consumismo não é um mal em si próprio. Do consumismo vivem milhares e milhares de pessoas. Por isso, é essencial para que essas pessoas tenham o seu emprego. Se não se fosse aos supermercados e às mercearias, tudo ficaria pior do que aquilo que está. O consumismo é um mal quando se trata de um mau consumismo. Não podemos condenar o consumismo se for orientado numa linha solidária.

Há um exemplo muito interessante e meritório de se colocarem caixas à porta dos hipermercados, onde quem vai consumir para si próprio poderá tirar um bocadinho do que leva para dar aos outros. É um gesto muito bonito”.

– Em Silvalde há muita gente a passar por dificuldades?

“Há casos de grande necessidade, alguns que estão escondidos e que se vão descobrindo. Às vezes fico um boca-



Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação

Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores

Carlos Salvador; Cristiano Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Jorge Cunha; Rita Belinha e Vítor Lancha.

Colunistas

António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Geraldo; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção

António Guerra

Secretaria de Administração e Redação

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação

Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



do chocado por ver que algumas pessoas vêm badalar para público as suas necessidades, em vez de procurarem as paróquias onde vivem para os ajudar.

Em Silvalde há o drama do desemprego. Espinho, apesar de ser uma terra pequena, vai um bocado á frente em matéria de desemprego. Em Silvalde havia, um pouco por todo o lado, fábricas de têxteis e de tapeçarias que foram fechando. Silvalde era uma terra de trabalho por excelência e há meia dúzia de anos atrás não havia aqui desempregados. Foi gerada uma nova vaga de desempregados que, enquanto dura o subsídio de desemprego, vão remediando."

Por obrigação nós temos de estar atentos a estes problemas".

– Um pároco é confrontado, diariamente, com estes problemas?

"Um pároco é confrontado com estes problemas. No entanto, nós temos alguns serviços voltados para a ação social. Há alguns casos em que as pessoas vêm aqui à paróquia buscar a comidinha para levar para casa. Há uns tempos a esta parte ligaram-nos de Aveiro, da Segurança Social, para que entrássemos num programa, por eles participado. Mas nunca mais disseram nada! Apesar de produzirmos, nos nossos terrenos, alguns alimentos, precisamos de ajuda para outros, pois não dispomos de muitas verbas. Quero dizer com isto que, muitas das vezes, as ajudas institucionais muitas as vezes travam a nossa colaboração. Nós oferecemos o trabalho, o gás e muito mais!

Ainda há uns dias, veio cá um homem, relativamente novo, que começou por dizer que me conhecia muito bem. Depois, ofereceu-se-lhe uma refeição e ele rejeitou. Afinal, o que ele queria era furtar um computador, pois apanhou toda a gente distraída, meteu-o debaixo dos braços e foi-se embora numa bicicleta, novinha, que também deveria ser furtada! Também vão aparecendo destes casos!... Há um outro serviço que implementamos, no apoio aos ciganos. A coordenadora é Maria do Carmo, que tem uma presença muito grande junto da comunidade cigana e que faz parte da Obra Vicentina de Assistência aos Ciganos.

Nesta terra, onde estou há tantos anos, por vezes só se ajuda quem não precisa".

– Mas qual é o papel do padre no meio disto?

"Costumo dizer que um padre não é um cangalheiro. Porque visitamos os doentes não quer dizer que esses doentes estejam a morrer! Vamos dar-lhes conforto espiritual. Temos de fazer caridade com discrição porque de contrário deixa de ser caridade. Nas reuniões de irmãos tudo dever ser



Fotos MP



transparente para que se possa defender, sobretudo, o serviço. Mas não nos podemos andar a gabar que fazemos isto ou aquilo".

– Está satisfeito com a colaboração que á dentro da sua paróquia?

"Conto com uma equipa grande de leigos que vão fazendo, muito bem, grande parte das coisas. Eu apenas presido. São competentes e confio muito nesse grupo. Poderia ser maior, mas a verdade é que esta terra tem sofrido uma sangria muito grande de pessoas, devido à falta de habitações. As pessoas foram obrigadas a emigrar para outras terras vizinhas. Há muito boa gente que gostava de morar cá mas está espalhada um pouco pelas freguesias vizinhas. Foram embora desta terra uns milhares muito grandes de pessoas. Esta terra é grande mas perdeu pessoas. A construção é muito cara e poucos são os que têm a possibilidade de construir ou de comprar uma casa. As pessoas queriam construir a sua casinha, modesta, mas o ordenamento obriga a que se construam casas que ficam bastante caras.

Embora isto não seja da

nossa conta, pastoralmente sentimos que ficamos privados destes meios".

– Sente que há muitas crianças a participarem nas iniciativas da Igreja?

"Há um decréscimo muito grande de crianças. Já cá tivemos quase 1500 crianças na catequese e hoje só são cerca de 400. Os pais, na idade de terem filhos, estão todos fora do nosso concelho e desta freguesia. Silvalde está a ficar uma terra de idosos e poucos casais novos tempos. Há alguns que, embora estando fora, ainda se consideram de cá e vão cá fazendo a sua vida religiosa. Ficamos tristes por não termos cá essas pessoas, mas será bom avisá-las de que terão de fazer vida por lá, por onde têm os seus vizinhos, as compras, o trabalho, a escola.

As paróquias, em vez de serem a fronteira e as terras entrincheiradas, é a altura de se formarem as comunidades. Como dizia S. Paulo: 'quem viveu na abundância, também saberá viver na penúria'. O nosso grupo de jovens, mais de três dezenas de elementos, fez uma opereta, um musical fantástico, o que quer dizer que não estamos na penúria. Uma

mensagem de fé muito boa".

– A Paróquia de Silvalde respeita as tradições do Natal?

"As tradições em Silvalde ainda têm um bocadinho de peso. As confrarias, ações de piedade, que os antigos tinham muito em cada paróquia, foram-se perdendo. Na Missa do Galo já não havia grande participação e, por isso, deixou de se celebrar. Nesta corda marítima, a Consoada, a Ceia de Família, era no próprio dia de Natal. A véspera de Natal era para ir à Missa do Galo. Hoje todos fazem a Consoada na véspera de Natal e ninguém a vai interromper para ir à Missa do Galo! Mantemos as boas festas, as festas das catequese e as crianças estão ansiosas por receber a prendinha. Com o Ano da Fé, as crianças levam uma estampa para entregar aos pais. Há luzes que não se podem apagar. As crianças estão a fazer o presépio".

– O que pensa de se incutir nas crianças a ideia do pai Natal?

"O pai Natal simboliza a ideia do negócio. É visível e anda pelas ruas, de helicóptero e aparece num coche... É uma

forma de chamariz para os negociantes. No entanto, as crianças que têm acesso à catequese, já não vão na figura do pai Natal. Hoje já poucos são os que põem os presentes junto do presépio, ou da lareira. Põem-nos junto à árvore de Natal que, com as luzinhas, simboliza um Natal de luz. Penso que esta tradição irá manter-se, a não ser que a pobreza também isso tire!"

– Quais são os seus votos para o novo ano que se aproxima?

"O doente está sempre à espera de uma boa notícia do médico! A sociedade também está à espera que alguém tome decisões decentes, que ponham tudo isto na ordem e que não nos esmaguem mais. Criem um bocadinho de esperança viva e viável. Que os investidores invistam e que percam o medo. Acredito que o Estado já não sabe bem o que fazer! Em casa onde não há pão, todos ralham e ninguém tem razão! Não se vê nenhuma saída positiva. Tanta tecnologia e muita ciência para a aplicar em quê? Há um surto de emigração de gente muito nova, das nossas melhores cabeças. Os nossos bispos têm lamentado que isso esteja a acontecer. A paz social está em risco. A fome nunca foi boa conselheira. Estas manifestações não são assim tão inócuas como as pessoas querem pensar. Isto causa um sofrimento a todos. Os assaltos aumentam. Há tantos desastres, com mortos nas estradas, pois as pessoas andam a conduzir e já não estão bem! Gostaria que esta gente que manda em nós tivesse um bocadinho mais de compreensão. Não tenho pena dos ricos, mas estes também não estão felizes. Este espetro social faz-me impressão. Os estivadores, que ganham tanto dinheiro, dizem que a sua arte é ao milímetro. E o trolha e o carpinteiro também não tem uma arte ao milímetro? Qualquer profissão não tem o seu nível de exigência? O nosso mandato é pregar a esperança, mas há, efetivamente, muita gente que está a passar mal. Quem tem o poder de julgar, mandar, curar, não tenha na sua visão apenas a mira do lucro, mas sim em mira o fim de ajudar. A Igreja cá está para dar a mão".

"O nosso mandato é pregar a esperança, mas há, efetivamente, muita gente que está a passar mal."

"O pai Natal simboliza a ideia do negócio. É visível e anda pelas ruas, de helicóptero e aparece num coche... É uma forma de chamariz para os negociantes. No entanto, as crianças que têm acesso à catequese, já não vão na figura do pai Natal. Hoje já poucos são os que põem os presentes junto do presépio, ou da lareira. Põem-nos junto à árvore de Natal que, com as luzinhas, simboliza um Natal de luz. Penso que esta tradição irá manter-se, a não ser que a pobreza também isso tire!"

A paz social está em risco. A fome nunca foi boa conselheira."

"Costumo dizer que um padre não é um cangalheiro. Porque visitamos os doentes não quer dizer que esses doentes estejam a morrer! Vamos dar-lhes conforto espiritual. Temos de fazer caridade com discrição porque de contrário deixa de ser caridade. Nas reuniões de irmãos tudo dever ser transparente para que se possa defender, sobretudo, o serviço. Mas não nos podemos andar a gabar que fazemos isto ou aquilo."

"Há casos de grande necessidade, alguns que estão escondidos e que se vão descobrindo. Às vezes fico um bocado chocado por ver que algumas pessoas vêm badalar para público as suas necessidades, em vez de procurarem as paróquias onde vivem para os ajudar. Em Silvalde há o drama do desemprego. Espinho, apesar de ser uma terra pequena, vai um bocado á frente em matéria de desemprego. Em Silvalde havia, um pouco por todo o lado, fábricas de têxteis e de tapeçarias que foram fechando."

"Mulheres devem ter tratamento igual ao dos homens" - Pinto Moreira em encontro de empresárias no Multimeios

Decorrem as inscrições para (treze) empresárias do concelho candidatas (com o apoio da APME) ao programa MOV.

Entretanto, o presidente da Câmara Municipal apelou às mulheres empresárias do concelho para serem mais inovadoras e empreendedoras. No âmbito de um encontro da Associação Portuguesa de Mulheres Empresárias, que teve lugar no Centro Multimeios, Pinto Moreira começou por elogiar a APME. "Tem tido um papel importante na informação, na formação e na consultadoria. É necessário cada vez mais que as mulheres sejam alvo de um tratamento paritário. Louvo o papel de quem pretende elevar a importância das mulheres na sociedade".

Pinto Moreira sublinhou que "os tempos são difíceis, e que só se consegue singrar se as empresas apostarem na inovação e na competitividade".

O edil até deu um recente exemplo de empreendedorismo, um fenómeno a que a Câmara Municipal tem estado particularmente atenta. "Atribuímos recentemente um prémio intitulado 'Empreender em Espinho', que procurou reconhecer o trabalho e o mérito das empresas do concelho, dando assim a reconhecer à opinião pública que há empresas competitivas e

que revelam sustentabilidade, porque conseguiram inovar-se, qualificar-se e mudar o paradigma da sustentabilidade."

Pinto Moreira referiu como modelo de empreendedorismo e inovação a empresa Castros-Iluminações "que através de uma estratégia de negócio ousada, soube transformar-se em pouco tempo, numa empresa exportadora de mais-valia para mercados externos da Europa e fora da Europa, casos dos EUA, Brasil, África e próximo Oriente, no caso concreto o Dubai."

O autarca deixou ainda uma crítica às empresas "imobilistas e conservadoras, que acabam a curto e a médio prazo por revelar dificuldades na sua sustentabilidade", tendo ainda afirmado que "a crise é um problema, mas também é uma oportunidade de negócio." Como exemplo, referiu o negócio de Verão em Espinho.

"Os agentes económicos locais criaram condições atrativas e alternativas aos destinos de férias habituais dos veraneantes da região norte de Portugal e da Galiza". O programa de animação da Alameda, "com a presença de nomes sonantes do espetáculo, mobilizou milhares de pessoas dos concelhos vizinhos que viveram de perto as noites de Verão em Espinho a lembrar tempos antigos."



...com legenda! Uma equipa de voluntários, entre os quais o presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão, construiu um belíssimo presépio, no espaço do jardim junto ao espigueiro em frente ao edifício da autarquia

Foto HUGO VIEGAS

Junta de Anta solidária com os mais carenciados - Manuel Vieira da Rocha atento aos "momentos mais difíceis"

"Mais um Natal se avizinha e uma vez mais a Junta de Freguesia de Anta se disponibiliza para colaborar e ser solidária com os mais carenciados e todos aqueles que estão a passar por momentos mais difíceis", revela Manuel Vieira da Rocha. "Atendendo às circunstâncias, entendo que é

nestas ocasiões que temos o dever de ajudar, e mostrar a nossa solidariedade para com aqueles que nada tem, tenham alguma coisa. Este ano vamos participar com a paróquia, como é costume noutros anos, dentro das nossas possibilidades."

"Para que de facto o espírito natalício toque vem fundo

no coração de todos nós e assim podermos minorar as condições de algumas famílias que estão a passar momentos menos bons", o executivo autárquico da vila de Anta tem distribuído cabazes natalícios para famílias carenciadas.

"Para além da pobreza, existem também, as injustiças sociais, que no meu ponto de vista são os pontos negros, da nossa sociedade", regista Manuel Vieira da Rocha. "Muitos trabalharam uma vida inteira, sabe-se lá com que dificuldades, amealhando o que podiam, para ter o seu pé-de-meia e um dia ter um

fim de vida com alguma dignidade. E acontece estes fenómenos chamados de crise, que não se compadecem com ninguém, atirando as pessoas para a beira do abismo, do desespero, perdendo a esperança de continuar a lutar por condições de vida melhores."

"Mas ainda tenho a esperança e acredito que neste Natal nasça uma luz que ilumine a mente do Homem para que haja uma distribuição da riqueza mais proporcional para que a diferença entre ricos e pobres seja menor", remata o presidente da autarquia antense.

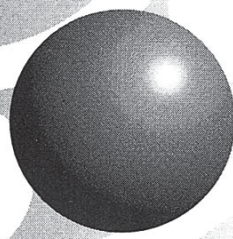
OURIVESARIA
Crown
Confiança
1890



Faz parte da história
de
Espinho

Rua 19 • Telef. 22 734 03 69 • www.ourivesariaconfianca.com

rolespinho



rolespinho

COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA

Rua dos Mourões n.º 763
S. Félix da Marinha - VNG - Apartado 317
4501-911 Espinho-Portugal
Tel. +351 227 333 060
Fax (Vendas) +351 227 312 111
Fax (Administrativo) +351 227 333 069
rolespinho@mail.telepac.pt
rolespinhovendas@mail.telepac.pt
www.rolespinho.pt

Festas
Felizes



Limas, Lda.

Vulcano
Soluções de água quente



Materials de Construção
Artigos Sanitários e Decorativos



RAIN BIRD
sistemas de rega



NOVAS INSTALAÇÕES
(Junto à antiga Praça de Touros)

Rua 39 n.º 571 - Apartado 386 - 4501-912 ESPINHO
Tel.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793 • www.limas.com.pt

Festa de (simplicidade e alegria do espírito natalício) na Capela de S. Pedro

"Alegrai-vos porque nasceu o Salvador!"
Está marcada para a tarde de domingo, no salão da Capela de S. Pedro, uma festa de Natal.
O convite é da Rusga de S. Pedro para "um convívio na simplicidade e na alegria do espírito natalício."



Foto VÍTOR LANCHÁ

Decorre aos fins-de-semana, no salão da Junta de Silvalde, uma feira natalícia de artesãos silvaldenses



Foto HUGO VIEGAS

Decorre até 6 de janeiro, no Posto de Turismo (localizado na Junta de Espinho), uma exposição de presépios de Sandra Duarte (com o apoio da Câmara Municipal)

...com legenda!

Cantinho das Flores e Café Europa apoiam carenciados

Numa organização conjunta do Cantinho das Flores e do Café Europa revelou-se na tarde de domingo, no salão da Junta de Silvalde, o altruísmo de uma iniciativa em prol as famílias carenciadas, com a entrega de donativos (azeite, óleo, conservas, bolachas, papa láctea, açúcar, pêssego e ananás em calda, aletria, latas de feijão, etc.). A distribuição compete à autarquia silvaldense, aguardando os promotores da iniciativa que fique dado o exemplo para a ajuda a quem mais necessita.



Natal no Centro Social de Paramos

Na sexta feira, o almoço dos utentes das respostas sociais do Centro Comunitário e Comunidade de Inserção deu inicio aos festejos da época natalícia no Centro Social de Paramos.

A boa disposição reinou neste almoço de confraternização entre equipa técnica, utentes e Direção em que todos participaram na preparação do mesmo, desde a confeção até à decoração do espaço e elaboração das ofertas.

No sábado, realizou-se a festa de Natal, na qual as crianças e os idosos das diversas respostas da Instituição, mostraram todas as suas habilidades de representação e dança. Entre pais e outros familiares, ninguém quis faltar a esta Festa onde se percorreram os vários continentes através das suas danças, promovendo a igualdade entre os povos, tema este trabalhado ao longo do ano letivo 2012/2013 no projeto educativo denominado "eu e o mundo".

No dia 21, o almoço dos idosos que frequentam as respostas sociais de apoio à terceira idade, nomeadamente lar de idosos, centro de fia e SAD, dará continuidade a estas comemorações que irão depois alargar-se até ao dia de Reis, altura em que idosos e crianças viverão este dia, cantando as janeiras por alguns locais da freguesia.

Elite
GESTÃO DE IMAGEM
by Mónica Pinto
by Glória Félix

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 32, n.º 610
Espinho
Tlm. 913 505 083

institutooptico

TESTE GRATUITO

FILIAL:
ÓPTICA DE ESMORIZ
Rua dos Bombeiros Voluntários
N.º 108 - ESMORIZ • Tel. 256 751 070

óptica de espinho
Rua 23, n.º 850
4500-276 ESPINHO
Tel. 227 346 717
(JUNTO À PSP)

PRONTO SOCORRO PERMANENTE PEÇAS **NISSAN**

Firmino Dias da Costa

Telefs. - Oficina: 22 734 22 53 - 22 734 26 41
Stand: 22 734 73 55 • Armaz.: 22 731 14 18
Stand: 91 924 45 75; Noite: 22 731 30 59 - Jorge

ESTRADA DE S. TIAGO, 1014 - 4500 SILVALDE - ESPINHO

PEUGEOT

AUTO ROQUE
REPARADOR AUTORIZADO PEUGEOT
PROMOTOR DE VENDAS VN

Av. Central Sul, 1833
4500-502 Paramos
Tel.: 227 313 883
Fax: 227 310 608
geral@autoroque.com
www.autoroque.com

DESEJA TODOS CLIENTES E AMIGOS BOAS FESTAS E FELIZ 2013

HORTO DA JU

FLORES NATURAIS
E SECAS
ARRANJOS
RAMOS DE TODOS OS TIPOS
PLANTAS
ENFEITES P/ FESTAS, ETC.

Festas Felizes

Josefina Dias da Costa Miranda

Rua 31, n.º 887 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 731 07 07



João Guerra,
autor do livro de poemas
"Chuva de Rosas"

Fotos MP



"Neste Natal e quando nós quisermos, gostava que os mais desfavorecidos fossem mais acarinhados"

João Guerra está ligado à Paróquia de Espinho desde 1972 e foi, desde então e até agora, tem sido um dos mais diretos colaboradores do pároco de Espinho – primeiro com o padre Manuel Henriques e, depois, com o padre José Pedro Azevedo. João Guerra, já conta com mais de meia centena de publicações, imensos manuais escolares de Português, poesia, textos e um trabalho que retrata a obra do saudoso Padre Manuel Henriques. A sua mais recente obra é o livro de poemas, "Chuva de Rosas", prometendo, para breve, um romance, um livro de contos de Natal.

Manuel Proença

– Na época de Natal, ao longo dos anos, as iniciativas e as atividades da Paróquia de Espinho têm vindo a ser incrementadas?

"As coisas têm vindo a mudar. Não é possível fazê-lo rapidamente. Temos os convívios de cada grupo coral, os Concertos de Natal só com os grupos da paróquia e damos uma atenção grande aos pobres. O Natal preocupa muito a comunidade paroquial, ainda mais com esta crise que está instalada. As eucaristias são mais festivas, com a Igreja a abrir-se ao Mundo. Nestes 50 anos de percurso houve uma evolução na Igreja".

– Tem havido um incremento da participação da comunidade na Igreja?



"Nota-se que as pessoas são muito mais solidárias e que participam. No aspeto social há, de facto, um incremento visível. No entanto, a nível espiritual, de participação no culto, nas eucaristias, não tem havido incremento. Mas isto verifica-se a nível europeu. Há um pequeno divórcio. Os jovens, dos 18 aos 20 anos, deixam a frequência do Sacramento. Mas a partir dos 40 anos, aqueles que conservam um lastro no seu interior, regressam".

– E de que é o problema?

"É fruto dos tempos. Toda a Europa está a braços com este problema, uns países mais do que outros. O tempo que vivemos é instável e difícil. As pessoas andam a correr, cansadas e aflitas com o futuro. Isto tem reflexos em todos os

aspetos. Será necessária uma nova evangelização. Quem evangeliza à moda do antes do concílio, já não está adequado ao tempo. Os tempos dão-nos sinais. Por exemplo: noto que os meus alunos de hoje são diferentes dos do passado!"

– Os jovens ainda estão ligados à tradição desta quadra festiva?

"Acho que sim. Os jovens ainda não se desvincularam desta época e destas coisas. Os pais mantêm as tradições e os filhos participam".

– A Paróquia de Espinho tem dinâmica, mas terá capacidade de minorar as necessidades dos mais necessitados?

"A Paróquia não tem a capacidade que seria neces-



VICTOR
OURIVESARIA

Celsus
Tissot
Swatch
DeL'G
Seiko

Ouro | Jóias | Relógios
Oficinas próprias para consertos de relógios e ouro

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 23, n.º 349 - Espinho • Telef. 22 734 09 31

Fátima Carvalho
Cabeleireira

Rua 35, n.º 85
4500-852 Espinho

22 734 47 79 | 91 091 37 01

FOTO RODRIGUES & FILHOS LTD.

Festas Felizes

www.fotorodrigues.pt

FOTORODRIGUES LABORATÓRIO PROFISSIONAL

Av. 24 n.º 935 4500-201 ESPINHO 227 346 253



sária para toda a gente. Das pessoas que cá vêm a solicitar apoio, mais de metade não são da Paróquia de Espinho. As pessoas sabem que cá há uma refeição todas as noites e vêm para aqui. A Paróquia não exclui ninguém. Há um aumento de pessoas. Não temos grande capacidade no que respeita ao espaço, que é exíguo mas há voluntários. Precisávamos de um centro social mais alargado, mas lá virá o tempo de o construir”.

– Tem dedicado grande parte do seu tempo à escrita de livros, escolares e não só. Mas o que nos traz este novo livro de poesia ‘Chuva de Rosas’?

“A mensagem resume-se aos seguintes pontos:

A vida é uma viagem que tem altos e baixos. É necessário que haja um estímulo para essa viagem e que será encontrado na beleza que o mundo ainda contém – no mar, na terra, nas flores, nas árvores. Interpreto estes sinais como estímulo para a pessoa viver.

Depois, consagrei uma parte do livro à família. Para mim não há vida sem família e esta ocupa um lugar central nesta vida, nesta viagem. A vida é uma festa.

Como nasci perto do mar, dediquei-lhe uma parte que se chama ‘Amores do Mar’. A vida é uma espécie de mar onde se navega. O mar tem dias bons e dias maus, como a vida. O mar é um espelho que mostra a essência humana.

Termino com algo interessante, com a ‘chuva de rosas’, o que significa que se não tivermos a ajuda de alguém, com alguns presentes e com algumas coisas que nos fazem felizes, a vida será mais dura. As ‘rosas’ são encontros de pessoas, os amigos, bons livros, trazem-nos a vida mais agradável. A vida é uma viagem com as várias vertentes”.

– Qual a razão de tão grande devoção à paró-

quia?

“É uma questão de missão e pessoal. Sou filho de gente humilde e devo muito à Igreja. Tenho os cursos de Teologia e de Teologia Românica. Devo contribuir, quanto posso, para este apostolado. É uma questão de opção e de encarar a vida. Os meus filhos estão bem e consagro tempo aos meus netos e aos meus alunos, já que o bichinho do ensino está cá dentro. Dedico o meu tempo, também a ler e a escrever, muitos dos textos são para a Paróquia”.

– Tem alguma fonte de inspiração?

“Tenho muitas. António Ferreira Gomes, Bispo do Porto, um homem de muita cultura e profundidade, que via longe, indicando-me o caminho. Tenho outra figura grande, que foi o Papa João XXIII, que foi um milagre que veio ao mundo. A nível de poetas fui marcado por Fernando Pessoa, Sofia de Melo Breyner, Eugénio de Andrade e Miguel Torga.

Ainda não desisti de vir a publicar um romance. Um livro de contos de Natal que está quase feito.

Mas em Portugal temos três ou quatro romancistas de referência, como Agustina Bessa Luís (uma mulher excepcional), Virgílio Ferreira (um pensador romancista que cria pensando), José Saramago e Lobo Antunes.

Na parte religiosa, a minha grande referência é a Bíblia. Este é o livro dos livros. É o livro que leio todos os dias. A nível literário tem textos extraordinários. O Genesis é um poema”.

– A quem dedica esta obra?

“Dedico-a à minha família, à de sangue e à paroquial”.

– Este livro surge na sequência de um outro que preparou com muito carinho, que dá à estampa um pouco daquilo que foi a vida do Padre Manuel...

“Chuva de Rosas” para a Paróquia de Espinho – livro de poesia de João Guerra apresentado na Igreja Matriz



Foto MP

‘Chuva de Rosas’ é o título do livro de poesia da autoria de João Guerra que foi apresentado na sexta-feira à noite na Igreja Matriz de Espinho. O evento contou com as intervenções do pároco de Espinho, padre José Pedro

Azevedo, do Diretor da Faculdade de Teologia do Porto, Jorge Cunha e do autor da obra, João Guerra e foi preenchido com um momento musical protagonizado pelo organista Bernardino, com o canto de Sara Cruz.

O pároco de Espinho, José Pedro Azevedo, entende que ‘Chuva de Rosas’ “é um magnífico livro” e fez questão de “agradecer” ao autor que “todos os anos tem feito algumas coisas do género e que vai fazendo crescer com tudo

aqueilo que nos oferece”.

O pároco de Espinho considera “João Guerra uma pedra viva desta igreja e, por isso, fazia todo o sentido que a apresentação do livro estivesse enquadrada nesta caminhada. Esta é a sua e a nossa casa e não temos espaço melhor do que este para mostrar aquilo que escreve”, sublinho o padre José Pedro Azevedo.

Por sua vez, Jorge Cunha teceu os mais rasgados elogios à obra e à escrita pessoal e rigorosa de João Guerra, com particular saliência para o livro ‘Chuva de Rosas’.

João Guerra ofereceu a edição de ‘Chuva de Rosas’ à paróquia de Espinho que, dessa forma poderá obter algumas verbas para as obras na Igreja Matriz de Espinho.

Manuel Proença

“Convivi com o Padre Manuel 34 anos. Sempre estive com ele em todas as atividades da paróquia. Aquele livro não é apenas um livro, mas a memória de uma pessoa boa em todos os sentidos, quer na parte humana, quer na parte religiosa. Interpretar o Padre Manuel como uma espécie de modelo de padre – desprendido, dedicado e que, sem dar nas vistas, sabia ler os sinais dos tempos, na sua humildade sábia. Para mim aquele livro é uma relíquia onde não se vê, apenas, a memória de um homem, mas um exemplo que serve para as pessoas indicarem.

Tenho 50 volumes publicados de obras escolares e mais cinco livros que foram entregues à Paróquia. Este livro foi pago por mim e entregue, também, à Paróquia de Espinho. Nunca tive o interesse de venda.

Neste momento a Igreja Matriz de Espinho está a

precisar de obras e, por isso, ofereci 500 exemplares para que sejam angariados fundos”.

– O Padre Manuel deixou-lhe muitas saudades?

“Ficará gravado, para sempre, na memória desta comunidade e deste povo. Ele tinha um carinho especial pelas crianças, pelos velhos, por todos e recebia quem praticasse e quem não o fizesse”.

– Recordar-se de alguma história interessante do Padre Manuel?

“Como ele era desprendido dizia que não tinha jeito para fazer contas. E nós perguntávamos-lhe com que dinheiro poderíamos nós fazer a obra?! E ele respondia: ‘vamos fazer a obra que o dinheiro aparece’.

Um dia, apareceu uma pessoa a pedir-lhe dinheiro. Ele disse-lhe que não tinha,

mas que poderia passar por lá no dia seguinte. Mas ele próprio não sabe como apareceu o dinheiro! E salvou-se a situação. Não são milagres, mas são intuições de quem tem confiança nas pessoas e em Deus. Esta era uma das suas facetas.

Mas há mais!

O Padre Manuel gostava muito de anedotas e, em casa dele, à noite, à beira da lareira, iam para lá os seus amigos para ouvirem e contarem anedotas”.

– Pela passagem dos seus 50 anos como padre, a comunidade paroquial ofereceu-lhe um automóvel...

“Estive à frente desse movimento. O Padre Manuel não tinha carro. O padre Gonçalo, que era muito amigo do dono da Europauto e conseguiu um desconto muito grande. Fomos buscar o carro na véspera da homenagem e colocamo-lo

no recreio da Escola de Espinho 2 e tapamo-lo com um pano. Quando o pano foi descerrado, o Padre Manuel quase ia caindo!”

– Nesta época que atravessamos qual a mensagem que gostaria de deixar aos espinhenses?

“Gostaria que houvesse maior respeito de uns para com os outros. Ser ou não ser Cristão, ter ou não ter fé, a pessoa humana é uma. Devemo-nos respeitar nas diferenças. Gostaria que houvesse esse mútuo respeito, pondo em primeiro lugar as crianças que têm sido vítimas de tropelias incriveis e os velhinhos que não têm ninguém e que estão em casa, na solidão. Muitas vezes os filhos estão muito bem mas os pais estão num lar.

Neste Natal e quando nós quisermos, gostava que os mais desfavorecidos fossem mais acarinhados”.

PONTO Chic
Confetaria
Chic

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 19, n.º 172 – Espinho • Telefone 22 731 1409

Espaço Beauté
Cabeleireiros

Deseja a todos os Clientes, Fornecedores e Amigos FESTAS FELIZES

Rua 25, n.º 439 – 4500-281 Espinho
Tlm. 91 492 77 31 * Telef. 22 732 19 12

A PASTELARIA CANTA GALO

20 anos *deseja um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo a todos os Clientes!*

QUALIDADE DE SEMPRE

Para a sua ceia recomendamos qualidade e tradição:
BOLO REI • ESCANGALHADO • LAMPREIA DE OVOS
CASTANHAS DE OVOS • FIOS DE OVOS
TRONCO DE NATAL • RABANADAS DE LEITE
SONHOS • PAPOS D'ANJO • QUEQUE RUSSO

Faça a sua encomenda!

Rua 23, n.º 774 – 4500-276 ESPINHO
Telefs.: 227 341 048 / 227 311 109 • Fax: 227 314 402

Curso de fotografia analógica e digital

Estão abertas as inscrições para um curso de fotografia analógica e digital (teórico/prático) que será ministrado por José Oliveira durante três meses (seis horas semanais divididas por dois dias em horário agendado com os formandos).

Breve história da fotografia (imagens e fotografos importantes); pinhole; fotografia analógica a preto e branco e a cores; laboratório a preto e branco, cada formando manuseia o ampliador; técnica fotográfica (máquinas, objectivas, ISO, obturador, diafragma, profundidade de campo, sem profundidade, macrofotografia, etc.); composição da imagem (rigor no enquadramento, regras na composição, etc.); iluminação (tipos de luz, luz natural e luz artificial; controlo da exposição e utilização do flash); o acto de fotografar (definir um tema, a importância da luz, captar o momento); o uso do tripé; a edição fotográfica (escolher fotos, melhorar as imagens digitalmente, colocá-las na net); fotografia em estúdio; fotografia no exterior (numa zona a definir) e apresentação e crítica das fotografias finais do curso.

As inscrições poderão processar-se através de josephwoly@gmail.com ou telemóvel 919747375.



Exposição/venda de Natal da Cerciespinho

Decorre até ao dia 21, na loja ao lado da Farmácia Higiene (na Rua 19), uma exposição/venda de Natal da Cerciespinho.

A par da angariação de fundos, a exposição/venda permite divulgar e mostrar os traba-

lhos realizados por pessoas com deficiência no centro de atividades ocupacionais, na formação profissional e no lar bem como divulgar os trabalhos realizados pelos idosos do clube de artes, no centro comunitário do Bairro da Ponte de Anta.

"A magia da poesia" de José Alberto Sá

"A magia da poesia" intitula o terceiro livro de José Alberto Sá e que será apresentado, pelas 15h30 de sábado, na Biblioteca Municipal

Associação Sorriso da Rita apresenta "Maria, a alegria na diferença"

A Associação Sorriso da Rita, sediada em Espinho e presidida por Ana Paula Bulhosa, apresentou na terça-feira, no Palácio Sottomayor, em Lisboa, "Maria, a alegria na diferença", um livro infantil que explica a crianças, pais e educadores o que é a deficiência e o que torna especiais os seus portadores

A aventura de Maria começa no nascimento. A Maria é diferente. Tem uma diferença que se chama paralisia cerebral. E que a obriga a ter de aprender tudo aquilo que as outras crianças fazem naturalmente. Aprender a segurar a cabeça, a abrir as mãos, a sentar-se, a pôr-se de pé, a andar...

A Maria é, sobretudo, especial. Ri, ri muito, porque aprendeu, e ensinou, que a diferença é isso mesmo, ser especial.

Com apresentação a cargo do jornalista Mário Augusto, é apoiado pela Associação "Sorriso da Rita" de crianças e jovens com paralisia cerebral, para a qual reverterão todas as receitas do livro, destina-se a crianças em idade pré-escolar,

a pais e a educadores que pretendem compreender e/ou explicar porque existem crianças diferentes. E o que as torna tão especiais.

Com textos de Teresa Coutinho e ilustrações de Pedro Sousa Pereira, o livro, editado pela Prime Books (e conta também com o apoio do Barclay's), baseia-se no caso verídico da Maria, atualmente com quatro anos e portadora de paralisia cerebral.

"Maria, a alegria na diferença" vem ocupar uma lacuna no mercado português de livros, onde não existem publicações que expliquem a deficiência a crianças tão pequenas.

Antiga jornalista da Agência Lusa e colaboradora da Rádio Renascença, Visão e Expresso, Teresa Coutinho é assessora de imprensa do Parlamento Europeu.

Ex-jornalista da SIC, Pedro Sousa Pereira trabalha atualmente na Agência Lusa. Já fez as ilustrações de livros como "Comandante Hussi", Prémio Gulbenkian 2003, "Mensagem", de Fernando Pessoa, e "Só", de António Nobre, entre outros.

A NATIVIDADE DA VIRGEM NOSSA SENHORA

A Natividade de Nossa Senhora é a festa de seu nascimento.

É celebrada desde o iní-

cio do cristianismo, no Oriente. E no Ocidente, desde o século VII. O profundo significado desta festa é o próprio Filho de Deus, nascido de Maria para ser o nosso Salvador.

Em seu Sermão do Nascimento da Mãe de Deus, o Padre António Vieira diz: "Perguntai aos enfermos para que nasce esta Celestial Menina. Dir-vos-ão que nasce para Senhora da Saúde; perguntai aos pobres, dirão

que nasce para Senhora dos Remédios; perguntai aos desamparados, dirão que nasce para Senhora do Amparo; perguntai aos desconsolados, dirão que nasce para Senhora da Consolação; perguntai aos tristes, dirão que nasce para Senhora dos Prazeres; perguntai aos desesperados, dirão que nasce para Senhora da Esperança; os cegos dirão que nasce para Senhora da Luz; os discordes: para Senhora da Paz; os desenca-

minhados: para Senhora da Guia; os cativos: para Senhora do Livramento; os cercados: para Senhora da Vitória. Dirão os que estão em contenda que nasce para Senhora do Bom Despacho; os navegantes: para Senhora da Boa Viagem; os que temem pela sua sorte: para Senhora do Bom Sucesso; os desconfiados da vida: para Senhora da Boa Morte; os pecadores todos: para Senhora da Graça; e todos os seus devotos:

para Senhora da Glória. E se todas estas vozes se unirem em uma só voz (...), dirão que nasce (...) para ser a Mãe de Jesus".

A 8 de Setembro faz anos Nossa Senhora. Que prenda gostará ela de receber de cada um de nós?

Que cada um faça exame e ficará a saber e depois actue em conformidade.

Maria Fernanda Barroca



Policlínica Central de Espinho, Lda.

Especialidades:

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA
ANÁLISES CLÍNICAS
ANESTESIOLOGIA
CARDIOLOGIA
CIRURGIA
CIRURGIA PLÁSTICA
DERMATOLOGIA
ECOGRAFIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO
GINECOLOGIA
GASTROENTEROLOGIA
ESTOMATOLOGIA
MEDICINA INTERNA



MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
NEUROLOGIA
OBSTETRÍCIA
OFTALMOLOGIA
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
ORTOPEDIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PNEUMOLOGIA
PSIQUIATRIA
RADIOLOGIA
UROLOGIA
MEDICINA DENTÁRIA

CLÍNICA GERAL

TERAPIA DA FALA

ELECTROENCEFALOGRAFIA

NOVIDADE: CONVENÇÃO GASTROENTEROLOGIA

Telef. 227 330 640 (10 linhas)

Consultórios – Espinho:
Rua 33, n.º 408
Rua 16, n.º 1143

Psicopedagogia – Espinho:
Rua 14, n.º 437

Fisioterapia – Ponte d'Anta:
Telef. 227 330 060

MOYSÉS CARDOSO & CA., LDA.

IMPORTADORES DE BATATA DE SEMENTE

SULFATO DE COBRE

ARMAZENISTAS DE MERCEARIA

AZEITE, ADUBOS QUÍMICOS

ENXOFRES, FERRO, CHAPA, ETC.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

Sede: RUA MOUZINHO DA SILVEIRA, 233 — TELS. 222002380 - 222002389 • 4000-421 PORTO
ARM. - R. MANUEL PINTO DE AZEVEDO, 461 • TELS. 226173032 - 226173052 • 4100-321 PORTO
FAX: 22 205 88 95 • E-mail: moysescardoso@net.vodafone.pt

Armaz.: R. OUTEIRO - LOTEAMENTO D, N.º 34 - GEMUNDE - 4775-150 MAIA — Tels. 229428434 - 229424564



Escola de Espinho 2 em festa de Natal



"A Menina dos Fósforos"



A Escola N.º 2 de Espinho realizou, na quinta-feira, a sua festa de Natal, no Centro Multimeios. Cerca de meia centena de crianças, do jardim-de-infância, ensino básico daquela escola e do quinto ano da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, assistiram à apresentação do livro da escritora de

Ovar, Elsa Lé, "Um milhão de Beijinhos". As crianças tiveram, também, um encontro com o pai Natal, com direito a uma foto da turma.

A iniciativa esteve englobada no projeto 'Natal Dar e Receber', em colaboração com a Associação Acreditar (Associação de pais e Amigos de Crian-

ças com Cancro) e com a Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola e Jardim de Infância EB1 Espinho 2 e contou com a presença do representante da Acreditar, José Carvalhinho e da coordenadora da escola, Isabel Castro.

Manuel Proença

No passado dia 12, as turmas do 2.º ano da Escola E.B.1/J.I. Espinho n.º 2, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, dramatizaram o teatro "A Menina dos Fósforos", baseado no conto de Hans Christian Andersen, na Santa Casa da Misericórdia de Espinho. As crianças quiseram transmitir uma mensagem de Natal, sobre como é importante dar e receber, em cada dia da nossa vida, manifestando um espírito de partilha e solidariedade.

O público sénior assistiu

entusiasmado a uma atuação única de pequenos atores e cantores que animaram a plateia com a sua alegria e boa disposição.

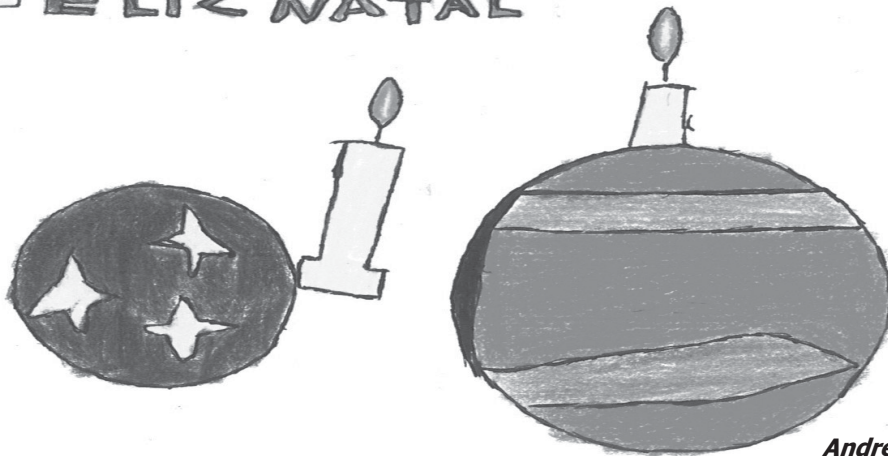
No fim do espetáculo, os alunos presentearam a instituição com a oferta de trabalhos realizados pelos próprios alunos, mostrando que através de pequenos atos poderemos dar alegria ao próximo.

No dia seguinte, a peça de teatro foi apresentada à comunidade educativa, no Auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

O público presente ficou encantado perante o desempenho e talento dos pequenos artistas que encantaram a assistência.

Estas iniciativas foram desenvolvidas no âmbito do projeto "Natal Solidário", que envolveu cento e duas crianças, a frequentar o segundo ano de escolaridade, bem como a co-ordenadora de estabelecimento, as professoras titulares de turma, os professores das atividades de enriquecimento curricular, o pessoal não docente e os pais.

FELIZ NATAL



André

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Lurdes Cabeleireira

Rua 20, n.º 924 – 4500-263 Espinho
Telef. 22 732 22 31

ABG ELECTRÓNICA
Amorim Barata Garcia, Unip., Lda.

Centro Técnico de Electrónica • Reparções • TV • LCD
HI-FI • Electrodomésticos • TV Via Satélite
Antenas TV • Componentes p/ Electrónica
Agente ZON e MEO • Montagens TDT

Rua 26, n.º 329 / 347 - 4500-163 Espinho • Telef. 227 343 284

Festas Felizes

tecnicópia
papellaria & centro de cópias

Horários:
Segunda a Sexta: 8 às 19 horas
Sábados: 8,30 às 18 horas
Domingos e Feriados: 9 às 13 horas

Rua 32, n.º 611 | 4500-190 Espinho | Telef./Fax 227 320 058
e-mail: geraltecnicopia@gmail.com

Festas Felizes

Junta de freguesia de Silvalde

Deseja em especial a todos os Silvaldenses e comunidade Espinhense em geral,

*Santo Natal
Feliz Ano Novo*

O presidente da Junta
Marco Gastão




o forno de espinho
"Desde 1986 a servir Tradição e Qualidade"

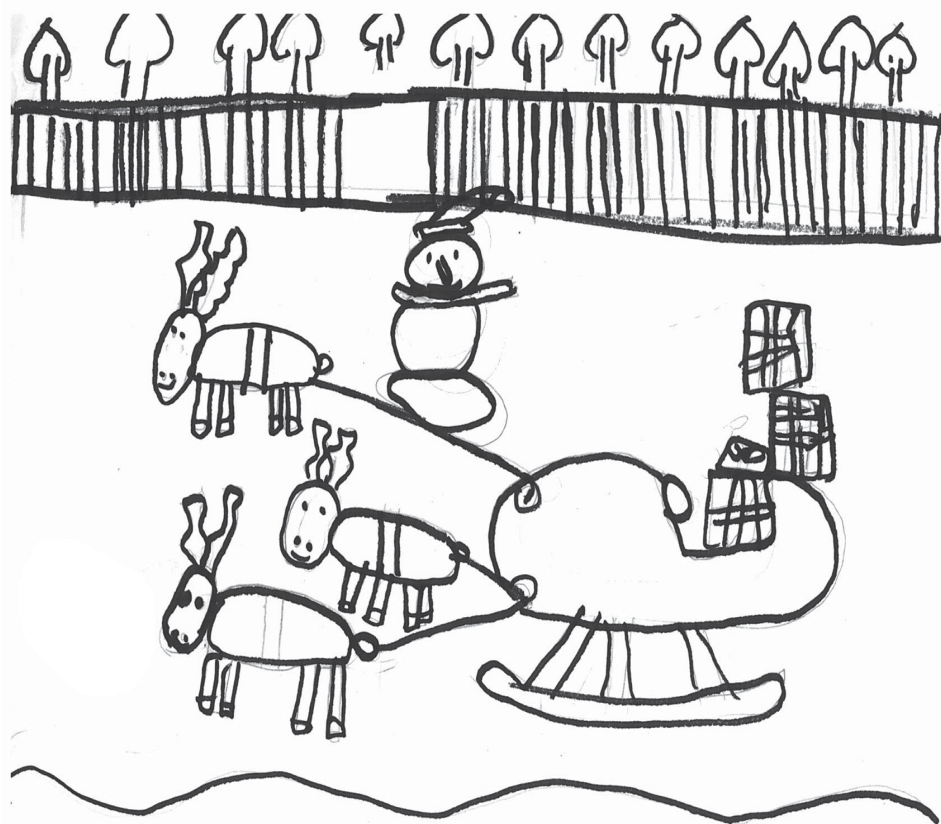
Rua 19, n.º 1278
4500-251 ESPINHO
Tel. 227 345 338

Rua 43, n.º 478
4500 ESPINHO
Tel. 227 321 295
Fax 227 348 659

www.fornoespinho.pt • geral@fornoespinho.pt

Festas Felizes





Escola Domingos Capela

"PONHAM NO PRESÉPIO O BURRO E O BOI E FICAI A SABER O QUE SIGNIFICA!"

Quando foi posto à venda o novo livro do Papa Bento XVI – "A Infância de Jesus", que completa a trilogia sobre o Papa e que começou a ser escrita em 2003, quando ainda o autor era Cardeal Ratzinger, logo os jornalistas recordaram ao porta-voz da Conferência Episcopal espanhola, que o Papa recorda que nos Evangelhos não se menciona que houvesse qualquer animal no presépio.

Respondeu o porta-voz: "Ponham no presépio o burro e o boi e ficai a saber o que

significa! O Papa diz que temos que continuar essa preciosa iconografia."

"Há dois mil anos qualquer pessoa que tenha lido os Evangelhos vê que ali não aparece o burro nem a vaca", continuou o porta-voz. "O Papa explica no seu livro que aparecem logo, na arte, no capítulo primeiro de Isaías: o boi conhece o seu dono, e o burro, o dono do presépio, mas Israel não conhece o seu Criador". São Justino, no século II, interpreta que com Jesus já Israel conhece o Cria-

dor, e põe como símbolo estes animais no presépio. Na pintura românica catalã do século XII aparecem com os olhos esbugalhados, olhando para o Menino Jesus, e também o mesmo acontece no presépio inventado por São Francisco de Assis na Idade Média."

O porta-voz fica assombrado com a polémica levantada, mas com displicência conclui: "Até é bom para que se leia o livro."

Maria Fernanda Barroca

NOITE SANTA PARA TODOS

"Nasceu-vos hoje na cidade de David um Salvador, que é o Cristo, o Senhor" (Lc 2, 11). Este anúncio do Anjo aos pastores possui uma força inesgotável de renovação para os homens e mulheres de todos os tempos e lugares da Terra. É o anúncio por excelência desta Noite Santa – Noite única do ano! É o anúncio da Noite de Natal que todos os anos se repete e que sempre nos deixa assombrados e maravilhados: como Deus é grande! Como é humilde! Fez-Se uma criança para que nos aproximemos d'Ele com toda a confiança!

Hoje, "o Verbo fez-Se carne e habitou entre nós" (Jo 1, 14). Nesta Noite, o tempo abre-se à eternidade. É Deus que vem habitar no meio das suas criaturas. E vem para nos salvar, para nos redimir, para nos resgatar da nossa vã maneira de viver. Para nos recordar que valemos muito para Ele. Não somos um produto do acaso. O nosso caminhar terreno possui

um sentido divino porque possui um sentido eterno.

O Natal é, por definição, a festa da Vida. Recorda-nos que, por mais crises que atravessemos, vale a pena viver. E vale a pena porque Vós, Jesus, vindo à luz como cada um de nós, abençoastes a hora do nosso nascimento. Uma hora que, como dizia o Papa João Paulo II, simbolicamente representa o mistério de toda a nossa existência nesta Terra. Uma existência que une em si a aflição e a esperança, as sombras e a luz, a dor e a alegria. Tudo isto aconteceu também nesta Noite Santa em Belém e continua a acontecer na vida de cada um de nós.

Deus chora numa manjedoura "porque não havia lugar para eles na hospedaria" (Lc 2, 7). Não é num palácio que nasce o nosso Salvador. Nasce num estábulo. E acende nessa manjedoura um fogo que nunca mais se apagará: o fogo do amor de Deus. Posse esse fogo arder nos nossos corações como chama de uma caridade activa e vigilante. Uma caridade que saiba acolher e apoiar tantos

irmãos nossos provados pelas necessidades, pelo sofrimento, pela ausência de sentido para as suas vidas.

Senhor Jesus, fazei-nos testemunhas do vosso Amor! Fazei que a luz que acendeste nesta Noite Santa – mais brilhante do que o Sol – oriente os nossos passos e os de toda a Humanidade pelo caminho da verdadeira paz.

Neste Ano da Fé, que estamos a viver, caminha, Senhor, com a tua Igreja. Faz-nos conscientes de que, se de verdade acreditamos em Ti, sentir-nos-emos envolvidos pela ternura do Teu Amor. E nos empenharemos – sem desfalecimentos – em que todos aqueles com quem convivemos encontrem o sentido divino do seu caminhar terreno. E, assim, possam chegar connosco um dia ao presépio eterno que tens preparado para nós.

Noite de Natal, Noite Santa para todos! Noite de alegria e de luz para toda a Humanidade!

Padre Rodrigo Lynce de Faria



Escola Domingos Capela

Cabeleireiro
Neura
Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES
Rua 23, n.º 459 – 4500 Espinho • Tlm. 915 367 686

Cinda
Cabeleireira
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos
Festas Felizes
Rua Passal, 18 (frente ao Centro de Saúde) - 4500 Anta - Espinho
Telefone, 227 314 053 (Salão)

Mercadinho "A BAIANA"
de Maria Filomena Rodrigues Rocha
Festas Felizes
Rua 26, n.º 368 – 4500 Espinho • Tel. 22 241 62 45

Grande Farmácia
DIRECTOR TÉCNICO
Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva
RUA 8, N.º 1025 – 4500 ESPINHO
Telef. 22 734 0092

Patris SEGUROS
www.patris-seguros.pt

Apostamos no desenvolvimento e na melhoria contínua de soluções inovadoras para prestar um serviço de excelência ao cliente. Só assim, garantimos a satisfação dos nossos clientes na gestão dos seus riscos e criamos valor. Somos mais do que um mediador de seguros, somos o seu parceiro.

Rua de Santa Catarina, 706 - 3 / 4 | 4000-446 Porto
+351 222 007 500 | +351 222 082 387
www.patris-seguros.pt | geral.seguros@patris.pt

Use o seu smartphone para aceder ao nosso portal através da leitura do código QR (o código de barras à sua esquerda).

Fotos VÍTOR LANCHÁ



– discurso emotivo de José Coelho Ganilho no convívio "bolo-rei do combatente"

Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes distingue José Alves Rocha com diploma de "referência elogiosa"



Na manhã de sábado, o Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes realizou o tradicional (e sétimo) convívio "bolo-rei do combatente". A festa contou com a presença, entre associados, familiares e amigos, com sete dezenas de participantes, promovendo assim um "espírito do combatente" mais alargado. Desta vez com a cerimónia de entrega de diplomas de "testemunho de apreço" aos sócios que completaram 25 anos de filiação à Liga dos Combatentes, assim como, o diploma de "referência elogiosa" a José Alves Rocha pelos serviços prestados ao Núcleo.

Pelas 11 horas teve início o "Porto de honra" na sede localizada nas instalações do FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho. O presidente do Núcleo, José Coelho Ganilho Henriques, começou por dedicar algumas palavras de apreço e incentivo aos antigos combatentes, chamando a atenção para a necessidade de fortalecer a coesão entre os ex-combatentes, anunciando a campanha de angariação de novos sócios para o triénio 2013/2015 – "cada sócio mais um sócio". "Aproxima-se a data de Natal que assinala o nascimento de Jesus. As cidades iluminam-se com decorações natalícias, oferecendo uma certa beleza de luz e cor, como exemplo da linda cidade de Espinho que é o orgulho de todos nós. O Natal traz-nos recordações e

acontecimentos que nos marcaram ao longo das nossas vidas, como a perda por diversos motivos de familiares e amigos que já não são vivos e que tanta saudade nos deixaram e em especial os nossos combatentes que morreram em combate na flor da sua idade, longe das suas famílias e que deram a sua vida pela pátria!"

Referindo-se ao "bolo-rei do combatente", José Coelho Ganilho Henriques registou que se tratava de "um convívio singelo e simpático mas carregado de simbolismo natalício com esta "família" – os nossos sócios, antigos combatentes, familiares e amigos."

"O Natal traz-nos recordações e acontecimentos que nos marcaram ao longo das nossas vidas, como a perda por diversos motivos de familiares e amigos que já não são vivos e que tanta saudade nos deixaram e em especial os nossos combatentes que morreram em combate na flor da sua idade, longe das suas famílias e que deram a sua vida pela pátria!" – José Coelho Ganilho Henriques

Campanha de angariação de novos sócios para o triénio 2013/2015 – "cada sócio mais um sócio" na Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes.



ESPINLUX
artigos de iluminação e material eléctrico, lda.

Rua 18, 1088 - 4500-804 Espinho • Tel./Fax 227 321 923
Vitor Pinto 96 967 76336 • vp.espinlux@gmail.com

Festas Felizes

C A N A S T R A

Festas Felizes

Rua 16, n.º 42 - 4500-242 Espinho
Telef. 227340347
restcanastra@iol.pt
Gps: n 41º 00.816' w-8º 38.494
www.canastra.com.pt

RESTAURANTE / BAR

BOUTIQUE

Sónia

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Todas as novidades em Baptizados e Comunhões
ARTIGOS PARA BÉBES

Rua 19 n.º 221 4500 - 256 Espinho Telef.: 22 734 31 02

A boa confeitaria é aquela que oferece qualidade aos seus clientes...

Especializada em:
Bolo-Rei Especial de Chila
Bolo-Rei Tradicional
Pão-de-Ló
Rabanadas
Sonhos
Bilharacos deliciosos
Fabrico tradicional de 4 gerações

CONFEITARIA Pá velha®



Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Telef. 227330622
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

"Nenhum de nós tem a capacidade de perder a Esperança"

Votos de um Santo Natal e próspero Ano Novo 2013 cheio de Esperança

Celeste Caprichosa
CABELEIREIROS

Rua 14, n.º 726 - 4500 ESPINHO • Tel.: 22 734 12 77 • Tlm. 938 323 558

"O HÁBITO NÃO FAZ O MONGE", MAS AJUDA...

A Semana dos Seminários decorreu de 11 a 18 de novembro e com ela a Igreja quis alertar os fiéis para a necessidade de viver mais intensamente a oração pelas vocações sacerdotais.

Todos devemos olhar para o seminário como um alvorecer de vocações. Para ele entram os que sentem vocação e por eles devemos rezar para que dele saiam a caminho do altar da Ordenação – pedimos a Deus que não fiquem pelo caminho.

Rezar pelos seminários e sempre, é um dever, mas pensemos noutras formas de os ajudar. Como? Procurando, nas famílias, nas escolas ou nas catequeses incentivar os jovens para que escutem o chamado de Deus.

Um padre só aparece na Igreja porque Ela pede ao Senhor da messe e nós, que somos Igreja, devemos estar presentes.

A mensagem da Comissão Episcopal das Vocações e Ministérios, diz: "Sacerdote, Irmão na Fé e Servidor da Fé dos Irmãos."

Acompanhar os seminários, sem esquecer os que vão surgindo em terras de missão e assim vão formando clero autóctone, que já vai aparecendo entre nós os europeus, cada vez mais descristianizados.

Diz-se na mensagem: "O padre é, de facto, e é chamado homem de fé. No meio de todas as suas actividades, a fé assumida e testemunhada, há de sobressair como fogo que alimenta toda a vida."

Mas o padre é um servidor da fé dos irmãos, mas como reconhecê-lo, se a maioria perdeu a batina?

"Uma amiga entrou numa igreja para se confessar.

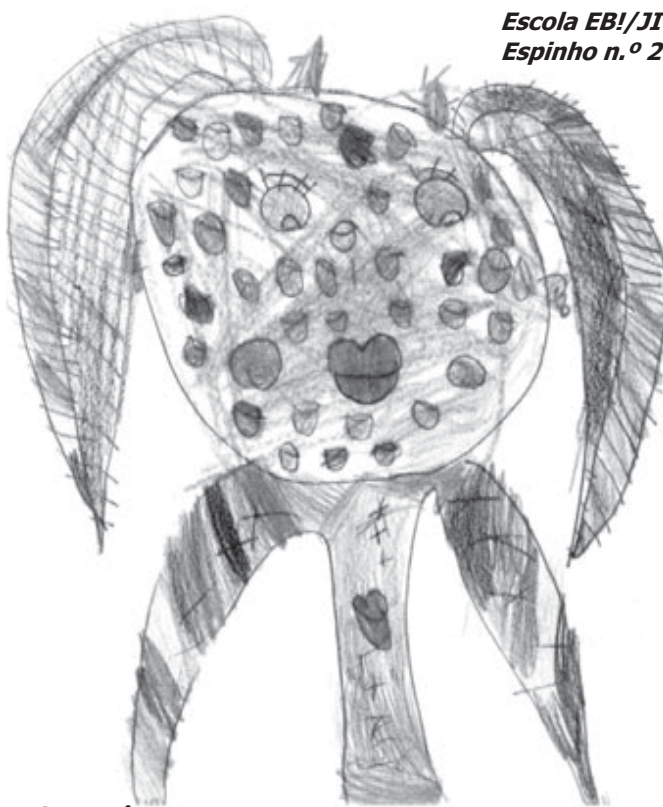
Estava um homem em cima de um andaime a pintar. Disseram o que pretendiam e ele, solicitamente, desceu e foi à sacristia. Momentos passados aparece com a estola e vai para o confessionário..."

Uma minha amiga andava em viagem com o marido; entrou numa igreja para se confessar. Estava um homem em cima de um andaime a pintar a parede. Disseram o que pretendiam e ele, solicitamente, desceu do andaime e foi à sacristia. Momentos passados, aparece o tal pintor, com a estola e vai para o confessionário. Conta-me ela, a rir: "Confessei-me com um pintor de paredes, que por acaso era padre!"

Agora o contrário. Um sacerdote, de batina, estava quase imobilizado devido a um acidente. Um dia, desejou muito descer à capela da casa onde vivia, para fazer uma visita a Jesus no sacrário. Ao acabar de descer as escadas com muito custo, vem ter com ele um homem e diz-lhe: "Deus ouviu a minha oração – eu precisava de me confessar, o senhor pode atender-me?"

"O hábito não faz o monge", mas ajuda...

Maria Fernanda Barroca



Telma Inês

Escola EB1/JI Espinho n.º 2



MENSAGEM DE NATAL A TODOS OS ANTENSES

Eis que está para chegar mais um Natal.

Os Homens fazem uma "paragem" e tornam-se, mesmo por curto espaço de tempo, mais solidários. É que nunca temos a certeza de que a outro chegaremos e há que desfrutar o presente na mais profunda humildade, que deveria constituir exemplo permanente para todos os que (e muitos são) fazem da prepo-

tência, da riqueza e da arrogância um manifesto desprezo pelo próximo, um lamentável modo de vida.

Com tanta gente a sofrer é bom que seja Natal ao menos uma vez por ano. O espírito natalício devia de tocar mesmo em alguns dos que sempre o renegaram e assim passam a contribuir para um mundo melhor.

Esta quadra é para viver em plena paz, procurando esquecer tudo o que nos preocupa, na esperança, sempre renovada em cada Natal, de que o próximo ano será melhor, através da solidariedade, amizade e ajuda aos mais desfavorecidos de uma frequente lembrança dos que mais precisam e sofrem com a pobreza, a

injustiças, a exclusão social e o racismo. E com tantos males que com o mundo hoje se debate, cada mais frequentes e que atingem sempre os mais fracos e desprotegidos. Anta e o concelho de Espinho não fogem à regra, infelizmente.

Vamos deliciar-nos com este Natal, em que todos nos tornamos melhores, mas procuremos

que tal melhoraria dure para sempre nas nossas vidas e não apenas esporadicamente, quando a ternura e o exemplo do presépio nos tocam a alma e o coração e curiosamente até a muitos que não crêem.

E isso será mais fácil, se nos lembrarmos amiúde do Menino que nasceu numa manjedoura e que muito jovem so-

freu o exílio, a tortura e a morte para nos salvar.

Mas eis que Ele nasceu.

Vamos celebrar com alegria sem hipocrisia, com solidariedade, de coração aberto, esperando pelo próximo Natal, na certeza de que o tempo acabará por sarar algumas maleitas.

Como tal, mesmo sabendo que não é possível ser Natal todos os dias, vivamo-lo com intensidade, tenhamo-lo sempre presente nas nossas mentes. E se não for possível, que seja todos os dias, porque será Natal sempre que o Homem queira.

Manuel Vieira Rocha
– presidente da Junta de Freguesia de Espinho

LOJA DAS MIUDEZAS

José Manuel C. R. Queirós

INTERIORES
PARA
HOMEM
E
SENHORA

RETROSARIA
LINHAS
RENDAS
BORDADOS
BOTÕES, ETC.

Rua 23, n.º 447 - 4500-141 Espinho • Telef. 22 731 41 74

CONCELHO DE ESPINHO

TÁXIS
de 5 e 7
lugares

800 208 202

CHAMADA GRATUITA



DOMUSGEST

Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência

www.domusgest.net

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO

CASA TONICHA

CONFECÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA

Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro

Rua 19, Nº 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15

MATOLL

Festas
Felizes

MATOS & OLIVEIRA, LDA.

FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM – Fundada em 1955

MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 – 4501-909 ESPINHO

Escrit./Armazém: Rua Padre Joaquim Faria, 2682 - Olivães - Nogueira da Regedoura
Telef. 227471780 - Fax 227471789 • E-mail: matosoliveiralda@gmail.com • www.matoll.pt

Rua 62 n.º 5 e 7

(Largo da Graciosa)

4500-290 ESPINHO

Telef. 227313615



Especialidades na Brasa: Bacalhau Assado na Brasa * Polvo à Lagareiro * Lulas na Brasa * Frango no Churrasco * Carpinteiro à "Graciosa" * Entrecosto Assado na Brasa * Costelas de Vitela na Brasa * Espetada de Carne Criolha

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Festas Felizes**



Magia natalícia da Escola EB1 Aldeia Nova de Guetim

Decorreu na sexta-feira, no salão paroquial guetinese, a tradicional Festa de Natal da Escola EB1 Aldeia

Nova de Guetim, organizada pela associação de pais e por alunos e Professores.

"Este ano, o pai Natal, não chegou no início da festa como no ano passado, mas recriou-se o nascimento de Jesus Cristo nos tempos modernos, um hospital de Belém, uma enfermeira, uma Maria e um S. José desesperados, a vaca e o burro do presépio chateados por estarem no fundo de desemprego, os 3 reis magos, sendo um deles, o ministro das Finanças, Gaspar, o pai Natal á espera que o Menino Jesus nascesse e, no finalm a rena Rodolfo a fazer o parto. Uma verdadeira balbúrdia que provocou

enormes gargalhadas e sorrisos."

Na segunda parte, foi a vez dos filhos, dos membros da associação de pais, imaginarem o primeiro dia de aulas do Menino Jesus. "Um resultado fantástico! Estes pequeninos são a força de todos os membros da associação de pais de lutarem todos os dias, para não só o bem-estar dos seus filhos, como de toda a comunidade escolar."

Todos os alunos participaram com canções de Natal, danças recheadas de acrobacias, pequeninas peças de teatro cheias de magia e alegria, poemas, sorteio de quatro cabazes de Natal e um bar

aberto durante toda a festa, "para a realização de verbas para a associação de pais, que este ano luta, mais do que nunca, para continuar a distribuir sorrisos, com a realização de eventos e realizar pedidos por parte do pessoal docente para as crianças desta escola."

Esta associação agradece aos patrocinadores. "Foram pouquinhos, mas fizeram toda a diferença."

Finalmente, "a todos os alunos, pais, professores e pessoal auxiliar escolar, o desejo de feluz Natal, não hoje mas sempre..., e feliz ano novo, renovado de amor e prosperidade."

RESTIFRIO

EQUIPAMENTOS HOTELEIROS LDA.

- COZINHAS INDUSTRIAIS
- SUPERMERCADOS
- RESTAURANTES
- PADARIAS
- CAFETARIAS
- GELATARIAS
- PEIXARIAS
- TALHOS
- LAVANDARIAS
- EQUIP. AÇO INOX
- CAMARAS DE CONSERVAÇÃO
- CAMARAS DE CONGELAÇÃO
- AR CONDICIONADO
- VENTILAÇÃO
- EQUIPAMENTO USADO COM GARANTIA



DEP. COMERCIAL : 917852319/ 227323168 comercial@restifrio.com
DEP. ASSISTÊNCIA: 919550615/227323168 assistencia@restifrio.com

www.restifrio.com

FREGUESIAS DE ESPINHO – EXTINÇÃO/AGREGAÇÃO DE GUETIM E DESIGUALDADE DE TRATAMENTO NO ORÇAMENTO MUNICIPAL

O orçamento municipal vai ser discutido no dia 21 de dezembro e assalta-me de imediato o tratamento desigual entre freguesias presididas pelo partido no poder, PPD/PSD, e as outras, Guetim, Paramos e Anta. Denota-se claramente o ano de eleições e a consequente partidarite aguda, reinante no executivo vigente. Depois do escândalo das nomeações partidárias na Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE), o benefício das duas juntas de freguesia presididas pelos conservadores é evidente. A freguesia de Espinho, que para o orçamento em vigor viu serem-lhe transferidos 32.000 euros, vai beneficiar no próximo ano de 84.445,83 euros.

Um crescimento injustificado, (164%), e que enferma com evidência de um vício de despesismo em ano eleitoral, quando a câmara municipal de Espinho se encontra em assistência financeira por parte da Administração Central e em desequilíbrio estrutural financeiro desde 2010, ou melhor dizendo, não paga aos fornecedores e não cumpre

com o compromisso com a EDP de mais de 18 anos. Pela primeira vez nestes anos todos, a CME não cumpriu à EDP em 2011 e teve em risco de não pagar os vencimentos em alguns meses.

Mas existe uma segunda evidência, no que diz respeito às freguesias, neste orçamento municipal para 2013. As freguesias de Guetim, Paramos e Anta vão deixar de receber as verbas para a limpeza das bermas e valetas e essa responsabilidade vai passar para a ADCE, uma ONG ligada à Solidariedade Social... As aludidas freguesias vão receber menos verbas que 2012! No entanto, o montante global a transferir para as juntas de freguesia é similar ao deste ano e como é óbvio, há uma freguesia presidida pelos conservadores que vai receber bastante mais relativamente do que este ano. (Em 2012 as transferências de capital previstas somaram 204.800 euros e em 2013, 205.554,17 euros. Percebe-se claramente que se vai andar a fazer campanha eleitoral com dinheiro do orçamento municipal! Depois não se admirem que



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

a CME não saiu do buraco onde se meteu nos últimos 3 anos e de lá não conseguir sair, apesar da ajuda de mais de 9 milhões e 300 mil de euros por parte da Administração Central, com a assinatura do Programa de Apoio à Economia Local (PAEL), que mais não é do que dar dinheiro a quem o andou a gastar como se não houvesse amanhã, durante os últimos três anos!

Áreas metropolitanas, comunidades intermunicipais e câmaras municipais

O Governo vai alterar o regime jurídico que rege as áreas metropolitanas, as comunidades intermunicipais e consequentemente, das câmaras municipais que irão perder competências, em nome da morte anunciada da democracia local. Não me choca que exista mais um patamar governativo no nosso sistema político. No entanto, gostaria que estes fossem devidamente sufragados pelos eleitores e que o órgão deliberativo não contivesse os presidentes de câmara da região, mas pessoas eleitas pelos eleitores que formassem uma assembleia com poderes de fiscalização efectivos. O que é proposto deve tudo à democracia e ainda

por cima, não define com clareza as competências das áreas metropolitanas e CIM, tal como a Associação Nacional de Municípios Portugueses veio publicamente afirmar. Numa altura em que se querem extinguir/agregar freguesias em nome da redução da despesa, (tem um impacto insignificante nas contas públicas, 0,001%, e exibe a pouca importância que o PSD-CDS dão à democracia local), os dirigentes das áreas metropolitanas e comunidades intermunicipais (comissão executiva eleita por um colégio eleitoral formado por membros das assembleias municipais da região que será extinto após a eleição) vão auferir vencimentos entre os 45% do vencimento do Presidente da República (cerca de 6.600 euros), no caso do primeiro-secretário, e a remuneração de um vereador da Câmara Municipal de Espinho, no caso dos secretários. Acresce ainda, despesas de representação de 30% e 20% dos seus vencimento base, respectivamente. Só o valor do vencimento anual do primeiro secretário é bastante mais elevado que o orçamento da Junta de Freguesia de Guetim. Quem avançou precipitadamente para a extinção das freguesias, não percebe que os custos da democracia também existem, mas estes são bastante menores quando comparados com outra qualquer situação orçamental.

Denoto claramente um regresso na democracia local! Qualquer dia voltaremos à época de má memória dos regedores impostos por um qualquer poder... Já estivemos mais longe!

Luís Neto



PS distribui cabazes Natalícios pela população mais carenciada do concelho

A exemplo dos anos anteriores, o Partido Socialista de Espinho levou a cabo mais um "Natal solidário", distribuindo

cabazes com alimentos, roupas e brinquedos pela população mais carenciada do concelho.

Assembleia Municipal na sexta-feira

Está marcada para a noite de sexta-feira a quinta sessão ordinária de 2012 da Assembleia Municipal, tendo em agenda, entre outros assuntos, os documentos previsionais para 2013, a alteração da tabela de taxas municipais, alteração das zonas de estacionamento de

duração limitada e de acesso automóvel condicionado da cidade, suspensão parcial do plano geral de urbanização e deliberação sobre a constituição de superfície a favor da Académica de Espinho para a construção de um recinto de hóquei em campo.

"A força necessária para Esmoriz" – CDU

"Nestas eleições (em janeiro) que não desejou, a CDU, apresenta-se ao povo soberano de Esmoriz" com uma equipa, liderada por Albino Silva e "com propostas capazes de trazer a estabilidade e o progresso à Junta e

à Assembleia de Freguesia, colocando-as efetivamente ao serviço do povo e da cidade, como sempre devem estar, seja para as grandes questões, seja para o apoio na resolução dos 'pequenos' problemas de cada um."



Comercial Tec
Comercialização e Assistência Equipamentos Escritório, Lda.



Informações
227 319 021
962 950 578
Linha de Apoio ao Cliente

Monitores | Computadores | Impressoras
Fax Jacto Tinta e Laser | Fotocopiadores Digitais c/ Impressão
Móveis de Escritório | Cadeiras
Servidores de Comunicação | Telefones sem Fios
Relógios de Ponto | Registadoras | POS
Sis. de Vigilância | Calculadoras | Software | Hardware



Consumíveis | Assistência Técnica



Festas Felizes

Rua 38, n.º 264 | Ap. 256 | Anta | 4500-910 ESPINHO
Tels.: 227 319 021 | Fax: 227 319 023 | comercialtec@mail.telepac.pt

DEVELOP Fotocopiadores | ALITAL Copiadores de Escritório, SA. | ALCATEL Servidores de Comunicação | TSUNAMI COMPUTERS | RAIL Equipamentos para rede | TOSHIBA | SAMSUNG Multifunções | SIEMENS

LABORATÓRIO

Rua 25, n.º 253
Telefone 22 731 29 87
ESPINHO

Justino Godinho, Lda.

PRÓTESE DENTÁRIA

*Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES*

Aberto todos os dias úteis, das 8h30 às 12 e das 13 às 18 horas, excepto às sextas-feiras que encerra às 16 horas

RESTAURANTE

A FORNALHA

Moisés Marques

GRELHADOS

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Festas Felizes*

Rua 38 - Anta - Telef. 22 734 68 33 - 4500 ESPINHO



FARMÁCIA
CONCEIÇÃO

de: FERREIRA E ANDRADE, LDA.

DIR. TÉCNICA:

ISABEL MARIA ANDRADE FERREIRA

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Festas Felizes*

RUA S. TIAGO, 709 - SILVALDE
Telefone, 22 731 14 82 — **4500 ESPINHO**

Associação Cívica perplexa com impasse do PDM e suspensão parcial do PGU

Até com o "silêncio dos partidos políticos"...

A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) manifestou, na sexta-feira, a sua preocupação relativamente "à indefinição que persiste, no presente mandato autárquico, como acontecia com os anteriores, quanto à definição clara de uma estratégia futura para o desenvolvimento de Espinho."

Tendo sido contestatária da pretérita gestão autárquica, "decadência que conduziu a um acelerado êxodo populacional – com o consequente envelhecimento dos residentes – e uma drástica retração da atividade económica no concelho", a associação presidida por Rui Abrantes também não vislumbra no atual "modelo" sinais de desenvolvimento. "E, tal como o fizemos no passado, aqui estamos de novo para afirmar que o presente estado de letargia do concelho de Espinho não se compadece com esta situação."

Registando que "o actual executivo suspendeu o PDM elaborado pela gestão autárquica anterior mas nada disse ainda quanto ao que se seguirá; passados três anos, nada se sabe sobre o 'novo' PDM (Plano Diretor Municipal)", a Associação Cívica de Espinho questiona: "Será um novo PDM? Será



Foto VÍTOR LANCHA

"A suspensão, total ou parcial, de um instrumento de planeamento territorial, como é o caso do PGU, só poderá ser determinada quando se verificarem circunstâncias excecionais resultantes de alteração significativa das perspetivas de desenvolvimento económico e social local ou situações de fragilidade ambiental. Daí que, a pergunta que se impõe fazer é saber exatamente o que de excepcional ocorreu recentemente que obriga a suspender a eficácia do atual PGU. Tal significa que esta dita suspensão visa uma profunda alteração do modelo de desenvolvimento urbano de Espinho sem ter havido uma prévia discussão pública."

apenas realizada uma revisão parcial do documento?"

Entretanto, "os espinhenses foram surpreendidos" com a decisão de suspensão do PGU (Plano Geral de Urbanização). "Quais os fundamentos dessa suspensão? Que objetivos se pretendem alcançar com a medida, sendo certo que o executivo se comprometeu a apresentar o novo PDM até final do seu mandato que ocorrerá a menos de um ano? Qual o impacto da decisão na organização territorial e na vida dos espinhenses?"

Fundamentada no cumprimento dos seus objetivos legais e estatutários, a Associação Cívica de Espinho promoveu uma conferência de imprensa para alertar para a situação, manifestando "estranheza" e "perplexidade!" Até com o "silêncio dos partidos políticos"...

Assim, "como dissemos no passado, as intervenções públicas dos atuais autarcas, nomeadamente do presidente da Câmara de Espinho, nada esclareceram, nem quanto à estratégia futura para o concelho nem quanto ao seu fundamental e principal instrumento de

planificação territorial: o PDM. Nada se sabe e, na indefinição e inércia reinante, os investimentos são adiados ou fogem para concelhos vizinhos, que apresentam, todos eles, uma gestão mais dinâmica e, pelo menos deste ponto de vista, mais eficiente."

"Por isso", entendeu a Associação Cívica de Espinho acentuar que "à sociedade civil compete, estar atenta, exigente e pró-activa" e "esse é justamente o papel que a ACIVE quer e deve assumir!"

Lúcio Alberto

"Falar-se da suspensão do PGU é, portanto, uma falácia. O que se pretende é concretizar uma alteração significativa do Plano de Urbanização de Espinho sem consulta pública."

"Se o objetivo é, como se diz, alterar os usos e a edificabilidade das zonas da cidade que ficarão sujeitas às novas regras propostas pelo Município de Espinho, então, dever-se-ia ter proposto uma alteração do PGU e não a sua suspensão. Em resumo: foi para evitar a discussão pública que o executivo municipal tomou a decisão de suspender, em vez de alterar, o PGU."

"Uma outra questão que se impõe perceber é precisamente o alcance territorial desta proposta de alteração do PGU."

"A deliberação da Câmara Municipal de Espinho é clara. Trata-se de 42% da área total do PGU, ou seja, 258 hectares, o equivalente a mais de 300 campos de futebol! E é para uma mancha urbana com esta dimensão (praticamente metade da área) que se propõe uma nova prática de gestão urbanística, suspendendo parcialmente o atual regulamento."

"Passados estes três anos é a população de Espinho confrontada não com um novo PDM, que estranhamente tarda a surgir quando uma boa parte do trabalho estava mais do que pronto, mas sim com a suspensão parcial do plano de urbanização. Qual a razão para a alteração das regras de gestão urbanística em parte da cidade por um prazo tão curto? Qual a urgência que determina a suspensão parcial do PGU? E porquê apontar para um prazo de vigência de dois anos para as medidas preventivas, quando seria de esperar um ano, posto que assumem sempre um carácter excecional e, como tal, devem ser aplicadas por um período tão curto quanto possível para evitar o risco de discricionariedade na gestão do território com todas as suas implicações?"

farmácia mais

Farmácia Mais

Dir. Téc. Carla Romeira Brandão

Rua 19, n.º 1412 - 4500-251 ANTA

Tel. 227 341 409 Fax 227 341 410

e-mail: farmacia.mais.anta@gmail.com

Festas Felizes

Sónia Gomes

CABELEIREIROS

Rua 33, 1251 - r/c - 4500-191 Espinho

Tlm. 917 686 432

Festas Felizes

CASA AMÉRICO

Gerência de:

Américo Jesus Oliveira Gomes

Deseja aos seus Clientes e Amigos *Festas Felizes*

Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208

CABELEIREIROS

MANICURE — PEDICURE

Teresa Pires

Rua 27, n.º 330 - 4500-288 Espinho • Telef. 227 313 935

Festas Felizes

TABACARIA DO MERCADO

DOMINGOS GODINHO PERALTA

BAZAR * REVISTAS * JORNAIS

TOTOLOTO * TOTOBOLA * LOTARIAS

Secção de Livraria Religiosa

Rua 23, n.º 420 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 27 17

Festas Felizes

ROPICANA

CONFÉITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

AGENTE AUTORIZADO

Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop

RUA 19 N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15

Festas Felizes

Carro de "rodas para o ar" no areal da praia dos pescadores

Um veículo ligeiro de passageiros acabou por capotar, ao início da noite de sábado, na Rua 2, entre o Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) e a Casa Zé Grande.

O automóvel ter-se-á despidado e ficou com as rodas voltadas para cima, sobre o

areal na praia dos pescadores.

Quando os Bombeiros Voluntários de Espinho chegaram ao local, a viatura encontrava-se vazia, sem quaisquer ocupantes, nem feridos no exterior.

Manuel Proença

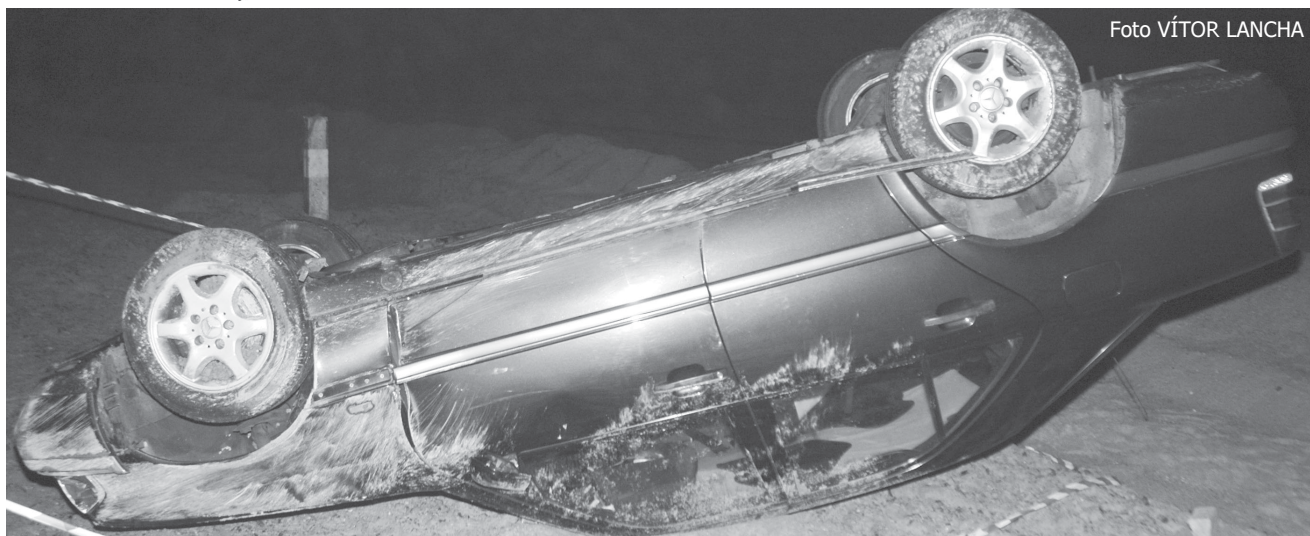


Foto VÍTOR LANCHÁ



Fotos MP

Enxurrada causa inundações

A forte chuva que caiu ao início da tarde de sexta-feira causou inundações um pouco por toda a parte. Por debaixo da ponte da Rua 20, na Rua do Parque de Campismo, a estrada ficou transformada num verdadeiro lago onde só passavam os automóveis mais altos. Alguns condutores, apanhados desprevenidos, como foi o caso de um espanhol, não conseguiram mais por o carro a trabalhar, 'afogado' na água. Os Bombeiros Voluntários Espinhenses tiveram de dar uma mão e de avisar, alguns condutores, do perigo, fazendo com que estes recuassem.

O Rio Largo esteve à beira de transbordar, tal era a quantidade e a força das águas que acabou por resultar, pelo

menos, numa coisa boa – a limpeza do leito.

Também a sul as águas transbordaram para a estrada, junto ao Regimento de Engenharia 3. Uma carrinha e dois automóveis ligeiros acabaram por ficar imobilizados nas águas, valendo-lhes a ajuda dos Bombeiros Voluntários de Espinho que acabaram por conseguir tirar os segundos. A carrinha teve de ser retirada com a ajuda de uma viatura camarária.

Mas as águas causaram mais problemas, incluindo o centro da cidade. Na Escola EB/JI Espinho 2, os Bombeiros Voluntários de Espinho tiveram de por a trabalhar as motobombas para extrair a água que inundou uma zona entre o recreio das cri-



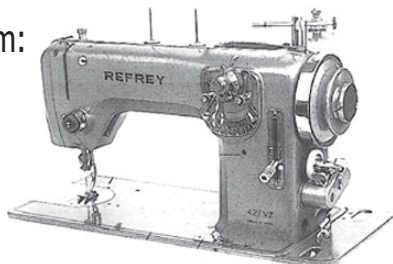
anças e as salas da pré e o edifício principal daquela escola. Os professores e assistentes operacionais tiveram de trazer algumas das crianças ao colo para o edifício principal e outras pela parte de fora da escola.

Manuel Proença



Francisco P. Ferreira

Especializada em:
REPARAÇÕES
DE MÁQUINAS
DE COSTURA



COMPRA, VENDA E TROCA DE MÁQUINAS
INDUSTRIAIS E DOMÉSTICAS NOVAS E USADAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos BOAS FESTAS

Rua 26, n.º 221 - 4500 Espinho
Tel. 22 732 32 92 • Tlm. 91 975 88 03



ALBERTO FERREIRA
Cabeleireiro

Esquina das ruas 26 e 21
Telef: 227323319 • Telem.: 917857086
4500-267 Espinho



* Mais espaço
* Mais promoções
* Mais qualidade

Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO

NOVO ORIENTE

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Foto MP



Portas furtadas em pleno dia

Numa casa desabitada à face da Estrada 109, em Paramos

Uma casa, desabitada, na Estrada 109, próximo da capela de Nossa Senhora da Guia, em Paramos ficou sem as portas de alumínio, à luz do dia, entre as 9.45 e as 11 horas de uma quinta-feira. Já numa noite anterior, os larápios entraram na casa e levaram as janelas de alumínio do andar superior, um prejuízo que deverá rondar os três mil euros.

Um dos coproprietários, que passou pelo local, quando se dirigia para Espinho, verificou que cerca das 9.45 da manhã as portas estavam no lugar. No regresso, cerca das 11 horas, parou, incrédulo: "não queria acreditar no que via! Levaram as portas em plena luz do dia".

O paramense tratou, então, de indagar a vizinhança e concluiu que "terá sido visto um homem a levar umas portas de alumínio em cima de uma bicicleta em direção ao Bairro da Quinta de Paramos".

E, como diz o velho ditado, "casa roubada, trancas à porta", por isso, já foram colocados tijolos a tapar todas as entradas, de modo a que os larápios não voltem lá a entrar.

Manuel Proença



bp

POSTO BP DE ESPINHO

Rua 19 • ANTA

Telef. 227 323 198

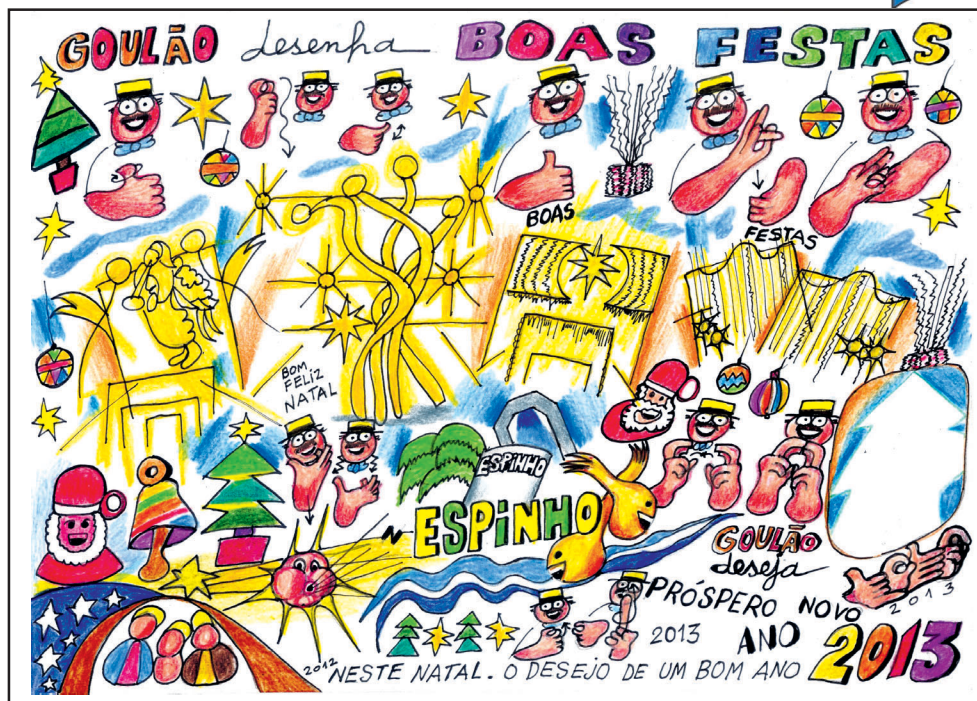
Fax 227 312 304

Domingues Gomes, Lda.

Vamos reabrir no dia **19 de dezembro**, depois da renovação deste posto.

Lembramos aos nossos Clientes e Amigos que no dia **23 de dezembro** fazemos **25 anos** de existência, da qual contribuímos, modestamente, para o engrandecimento da nossa cidade de Espinho que desejamos mais bela e progressiva.





PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 869
 Se Natal é quando o Homem quiser... ... por que razão... ... é só uma vez por ano????!!!...



Final da Solverde Poker Season no Casino Espinho – “Main Event” e “Second Chance” com prémio(s) de milhares de euros

O Casino Espinho recebeu a última etapa do maior evento de poker em Portugal: o Solverde Poker Season, etapa 11, dividiu-se em duas provas – “Main Event” e “Second Chance” –, com um prémio final de 32.392 euros para o “Main Event” e de 5.089 euros para o “Second Chance”.

Considerado o torneio mais aguardado do ano, o “Main Event” contou com 118 jogadores, distribuindo 30 mil fichas a cada com um “buy-in” de 1.100 euros. Com um “prizepool” de 118 mil euros, distribuído por treze participantes, os “blinds” tiveram a duração de 45 minutos no primeiro dia e de 60 nos restantes. Destaca-se o facto de que o “Main

Event” da Solverde Poker Season teve o maior prémio entregue em todos os torneios nacionais em 2012: cerca de 32.000 euros.

Já o “Second Chance” registou um total de 86 participantes, com inscrições de 220 euros e 10 mil fichas a cada jogador. Com blinds de 30 minutos, o prizepool de 17.200 euros foi dividido por nove jogadores, com o vencedor a levar para casa um prémio de 5.089 euros.

A última etapa do mais antigo e prestigiado torneio de poker em Portugal registou uma forte afluência por parte dos aficionados da modalidade, tanto nacionais como estrangeiros.

Coro Amigos da Música em concertos de Natal nas igrejas de Anta, Espinho e Guetim

No espírito da quadra, o Coro Amigos da Música apresenta-se em três concertos de Natal em igrejas do concelho de Espinho.

O primeiro concerto vai realizar-se na Igreja de Anta, no dia 20, pelas 21h30; segue-se o sábado, com a actuação na Igreja de Espinho pelas 17h30; por último, o concerto em Guetim acontece no dia 26, pelas 19 horas.

Serão interpretadas obras alusivas ao Natal, tanto de cariz religioso, como de inspiração tradicional.

A entrada é livre em todos os espectáculos.


óptica moreira
 LOPES & SOARES, LDA.

Desejam a todos os seus Clientes e Amigos Feliz Natal e Próspero Ano Novo

* Marcação de consultas de oftalmologia e contactologia
 * Consultas sextas-feiras de tarde

Toda a gama de lentes de contacto e produtos de manutenção

Acordos com toda a assistência social:
 CGD - CTT - ADSE - ADMG - ADM - SAMS/Q
 Associações: Anta, Espinho, Serzedo, Arcozelo, Esmoriz, etc.
 Rua 27, n.º 700 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 38 06


Harmonia Caffé

Jornais, revistas e raspadinhas

Que a magia do Natal revele novos horizontes, harmonia, esperança, prosperidade, saúde e muito amor no coração.

Pastelaria fresca
 Sopa e Saladas
 Hamburgueses
 Francesinhas
 Cachorros e mais...

Rua da Igreja, 1100 - Vila de Anta facebook.com/harmoniacaffe


Cantinho das Flores

Aberto de Segunda a Sábado

Festas Felizes

Rua José Novo, 87
 4500-479 SILVALDE
 Tlm. 916 755 473


FRUTARIA RENASCER

Deseja a todos os estimados Clientes, Fornecedores e Amigos Festas Felizes

Rua 18 · n.º 663 · 4500 ESPINHO · Tel. 220 927 869


PÃO PEPIM
 PADARIA PASTELARIA

Nesta quadra, opte pela qualidade e distinção dos nossos produtos:

RODILHA 1º prémio do concurso de “Doce tradicional de Espinho”	PAN DE JAMÓN Especialidade de carnes fumadas, azeitonas e uvas passas
BOLO REI De receita exclusiva, em 4 magníficas variedades: - Tradicional, Frutos Secos, Chocolate, Escangalhado -	BÓLA DE NATAL Massa de Bolo Rei com nozes bacon e azeitonas

PÃO-DE-LÓ (tipo caseiro), SONHOS, BROA COM CANELA, e claro, O MELHOR PÃO!

Para melhor o servir, estaremos abertos Domingo todo o dia. Terça e Quarta encerramos para descanso.

Faça desde já a sua encomenda **Boas Festas!**

Rua 33, N.º 1028, Espinho - Tel: 227345755 - E-mail: padariapepim@gmail.com - Facebook: <http://www.facebook.com/paopepim>

CASINO ESPINHO



€7,5
Por pessoa

22 DEZ | 22:30

Reservas +351 227 335 500 | www.solveverde.pt



QUE LINDAS ROSAS – PARECEM MESMO DE PANO!

Não sei se já alguma vez ouviram este comentário. Em face de um ramo de rosas frescas, acabadas de colher, as pessoas comparam a beleza natural com a imitação de pano.

Este preâmbulo veio-me à ideia ao ler o livro "O Céu existe mesmo – a história real do menino que esteve no Céu e trouxe de lá uma mensagem" – de Todd Burpo e Lynn Vincent.

Foi o livro mais vendido em Portugal no ano 2011 (90.000 exemplares), editado pela editora "Lua de Papel". Best-seller n.º 1 do New York Times, com dois milhões de exemplares vendidos em seis meses.

Numa reunião de amigas, uma delas referiu-se ao livro, com estas palavras:

– É um livro fora de série; posso dizer que quando acabei de o ler, sem parar, senti que em mim havia um "antes" e um "depois". Surpreendida, ainda fiquei mais, quando outras duas disseram o mesmo e as que não leram candidataram-se logo a um empréstimo. E tu, já leste?

– Confesso que nem tinha ouvido falar no livro, mas fiquei com curiosidade. Não costumo ler as novidades, só porque são novidades, para não me arriscar a julgar que compro um livro e compro um monte de lixo. Falei com uma amiga bastante culta e só me disse: "Para mim o livro não merece o tempo que se

gasta a lê-lo." Como o tempo é precioso e falta tempo para ler tanta coisa boa, tirei daí a ideia e guardei o livro.

Eu assino a revista Acepresa, de procedência espanhola, mas que está a ser publicada semanalmente em português e deparei com um pequeno artigo (género crítica) sobre o livro. Fui pegar nele e comecei a ler.

O livro conta a história de um menino de 4 anos – Colton Burpo que, contou ele, quando estava a ser operado de urgência a uma apendicite com perfuração, à beira da morte, tinha estado no Céu, onde conheceu o seu avô falecido e até uma irmã que não tinha chegado a nascer porque a mãe teve um aborto espontâneo.

O livro lê-se com agrado, e pode até dar esperança e alegria a quem delas carece. O pai, pastor protestante, acreditou no filho, e interrogou-o, ficando cada vez mais convencido.

Agora, numa opinião que é um misto de aprovação e crítica:

O pai, pastor protestante, antes da doença do filho tinha tido uma série de problemas, cada qual o mais grave, mas nada disso lhe fez perder a fé, pois não só rezava, como pedia aos seus paroquianos correntes de oração – vivia sem o saber a Comunhão dos Santos, que nós católicos também vivemos, com mais sobriedade, quando não respeitos humanos.

No auge do seu sofrimen-

to, vendo o filho quase à morte, enfurece-se contra Deus e quando um dia mais tarde pede perdão, lembra o que acontece com os católicos. Confessou-se, não a um sacerdote que na pessoa de Jesus lhe assegurasse o perdão, mas sim, em público perante a comunidade de que era pastor. E acredita que foi perdoado, porque no momento em que se enfurecia com Deus, o seu filho estava no Céu ao colo de Deus. Nós, os católicos acreditamos que Deus nos perdoa através do seu ministro e porque vivemos ou tentamos viver bem a filiação divina, que é muito mais concreta que o colo de Deus, na medida em que se apoia na Palavra de Deus.

O pai do Colton, como pastor conhece as Escrituras e compara as situações que o filho lhe refere com as passagens das Escrituras sobretudo o Apocalipse. Talvez que essa experiência lhe tivesse aumentado a visão sobrenatural, mas sob a capa de uma historieta emotiva e por vezes rocambolesca.

Então o livro ultrapassa um conto infantil, com anjinhos com asas, um trono para Deus Pai, um outro para Jesus – Deus Filho e outro para S. Gabriel; ele, Colton estava ao colo de Jesus.

E aqui aparece a comparação das passagens do livro referidas e invocadas pelo pastor, com as Palavras das Escrituras inspiradas pelo Espírito Santo e escritas por profetas, reis e apóstolos.

O pastor compara a Palavra Verdadeira (rosa natural), com as palavras da escritura por ele usada (rosa de pano)!

Maria Fernanda Barroca

Roupa, perfumes, relógios e produtos culturais são os desejos para este Natal

Os dados de um estudo sobre as intenções de consumo para o Natal 2012 revelam o que os consumidores portugueses gostavam de ter no "sapatinho": a maioria prefere receber vestuário (36%), seguem-se os perfumes/relógios (24%) e os produtos culturais (24%). Os equipamentos informáticos (2%), os jogos eletrónicos e de vídeo (2%), os tablets (1%) estão entre os produtos menos desejados.

Em 2011, as preferências

dos portugueses já recaiam sobre o vestuário - 29%, menos 7% em relação a 2012; os perfumes e relógios são referenciados pelo mesmo número de inquiridos - 24%; e a vontade em receber produtos culturais sobe ligeiramente - 19% em 2011 e 24% em 2012.

Na análise do Observador Cetelem destaca-se ainda o facto dos indivíduos entre os 55 e os 65 anos colocarem os "cabazes de Natal" em segundo lugar nas suas preferências

(14% contra uma média nacional de 5%). Tendência também acompanhada pelas classes mais baixas (C2+) que colocam este item em terceiro lugar, também com 14% dos inquiridos a referir que gostaria de receber este presente no Natal.

Os telemóveis mantêm-se no "top 5" das preferências para 7% dos portugueses, embora tenham descido um lugar no ranking em relação a 2011.

De salientar ainda a subida na preferência por presentes relacionados com viagens/lazer de quinto para quarto lugar: 8% dos consumidores gostaria de receber um presente destes no Natal de 2012 e em 2011 apenas 5% colocou este item entre as suas preferências.

Os vouchers de oferta foram a categoria em que a intenção de compra para presente de Natal mais aumentou em relação a 2011, de 3% para 9%. Os cabazes também foram mais referenciados em 2012 (12% comparativamente com os 9% em 2011), bem como os telemóveis (passam de 4% para 7%). Mantém-se a intenção de comprar brinquedos (48% em 2012 e 49% em 2011) e produtos culturais (46% em 2012 e 42% em 2011).

Sessenta e três por cento ainda utiliza subsídio de Natal para comprar presentes

Quando o Observador Cetelem questionou os consumidores portugueses se utilizavam o subsídio de Natal para comprar os presentes, 63% respondeu afirmativamente. Apesar de ser uma percentagem significativa, desceu 19% relativamente a 2011. Um outro dado relevante deste estudo é o facto de 1/5 dos consumidores portugueses inquiridos já não ter subsídio de Natal.

Dos que mais utilizam o

subsídio de Natal para comprar presentes, encontram-se os consumidores entre os 25 e os 34 anos (75%). Nesta faixa etária, o número de inquiridos (8%) que manifesta que gasta mais do que o subsídio nas compras natalícias é também superior à média nacional (5%). Os jovens entre os 18 e 24 anos são os que menos têm subsídio de Natal (43%) e, consequentemente são os que menos gastam em presentes (42%).

O estudo do Observador Cetelem revela ainda que somente 2% dos consumidores portugueses inquiridos não adquire presentes de Natal e 6% não necessita de recorrer a este extra para as compras natalícias. Como seria de prever, são as classes mais baixas que menos recorrem a este dinheiro para comprar presentes: 56% afirma que o faz, versus 66% dos indivíduos das classes mais altas.

CASA SILVA

João António Jesus da Silva

CONFECÇÕES E NOVIDADES

Rua 23, N.º 345
Telef. 22 734 10 85
4500 ESPINHO



UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS
* CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS
AG. BLACK & BECKER: DeWalt e ELU – Ag. Casals

O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS

Central de Ferragens de Espinho, Lda.

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos **Festas Felizes**

R. 12, n.º 618 – 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045



FARMÁCIA SANTOS



RUA 19, N.º 265
4500 ESPINHO
Telef. 227 340 331



**Farmácia
de Anta**

— DIREÇÃO TÉCNICA DE —

MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

FESTAS FELIZES

Rua Tuna Musical de Anta, 907 4500-054 ANTA • Telef. 227341109



Farmácia HIGIENE

Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

FARMACÊUTICA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Festas Felizes

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

Duas centenas de alunos recebem diplomas de estudos em Língua Francesa

A Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Laranjeira foi, mais uma vez, a escolhida para a entrega dos Diplomas de Estudos em Língua Francesa (DELF). Cerca de duas centenas de alunos, repartidos por dois dias, receberam os DELF numa cerimónia que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, da presidente da Comissão Administrativa Provisória (CAP) do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira, Hermínia Lima, do presidente do Conselho Geral da Escola Dr. Manuel Laranjeira, Avelino Ribeiro, do vice-presidente da CAP do Agru-

pamento Dr. Manuel Gomes de Almeida, Ilídio Sá, do presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da escola anfitriã, entre muitos outros.

Na quinta-feira foram entregues os diplomas aos alunos das duas escolas secundárias de Espinho e, na sexta-feira, aos alunos do Agrupamento de Escolas Júlio Dinis (Grijó), Agrupamento de Escolas Sophia de Mello Breyner (Arcozelo), Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas, Escola Secundária Diogo de Macedo (Oliv), Escola Secundária dos Carvalhos, Colégio Nossa Senhora da Bonança (Gaia), Escola Secundária de Arou-



ca, Escola Secundária Ferreira de Castro (Oliveira de Azeméis) e Escola Bento Carqueja (Oliveira de Azeméis).

Foram, ainda entregues, os certificados de frequência de Secção Europeia de língua Francesa aos alunos

que concluíram o nono ano na SELF, em julho 2012, numa cerimónia que contou com a atuação musical e uma peça de teatro, em língua francesa, pelos alunos da Escola Dr. Manuel Laranjeira.

Manuel Proença

Setor (da Ação) Social da Paróquia de Espinho agradece benfeitorias de todos para os carenciados

O Setor Social da Ação Social da Paróquia de Espinho agradece a colaboração "de todas as pessoas que em nome individual ou anonimamente têm apoiado este setor quer em géneros quer em dinheiro."

"Dança sem fronteiras" no Multimeios – coreografias de Aleksander e Elena Vorontsova e Eva Ramirez

Na tarde de domingo, o auditório do Multimeios foi cenário de um espetáculo de dança com coreografias de Aleksander Vorontsov, Elena Vorontsova e Eva Ramirez.

Intitulado "dança sem fronteiras", o festival (na sua primeira edição) contou com a participação de elementos do Estúdio de Dança Margarida Valle, Escola de Ballet Ginásio Clube de Santo Tirso, Escola de Bailado "Giselle" e Escola de Bailado de Fátima Viega.



GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

Oculista Vitó

70 ANOS AO SERVIÇO DA ÓPTICA

LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 • Tel. 227343056 • Fax 227319644

LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)

Tel. / Fax 234 52 52 32



EUROSPUMA

EUROSPUMA - Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, S.A.
Sede: Apartado 95 - P 4501-855 Espinho - Portugal - Tel.22 7335000 - Fax 22 7335030 Email: comercial@eurospuma.pt
Delegação: Rua Estado da Índia, 4 - 1º - P 2685-048 Sacavém - Tels. 21 9405630 - Fax 21 9405637 - Email: sacavem@eurospuma.pt
Sociedade Anónima - Capital Social 5.000.000 € - Matriculada na C.R.C. Espinho sob o nº 00012/710807



Casa Souzé

ARTIGOS PARA DECORAÇÃO E UTILIDADES DOMÉSTICAS
CRISTAIS * ESTANHOS * INOX * PORCELANAS
VASSOURAS * ESCOVAS * ESPANADORES * PINCÉIS

José Fernandes de Sousa, Herdeiros

Rua 19, n.º 329 - 4500-256 ESPINHO • Telef. 227 340 211 • Fax: 227 320 619

ASFE incentiva seniores

Conforme o jornal **Defesa de Espinho** já revelou, a Associação Social da Freguesia de Espinho realizou mais uma exposição/concurso de presépios reciclados», no Centro Multi-meios, tendo o primeiro prémio sido atribuído ao Lar S. Nicolau da Santa Casa da Misericórdia da Feira, o segundo ao Centro Social de S. Félix da Marinha e

o terceiro à Fundação Comendador Joaquim Sá Couto, de Oleiros.

A edição deste ano teve como novidade a atribuição de menções honrosas para o Centro Social e Paroquial de S. Salvador de Grijó e para o Centro Social e Paroquial de Arrifana.

Os restantes trabalhos ex-

postos representaram a ASFE, o Centro Social e Paroquial S. Pedro de Pedroso, a Associação de Socorros Mútuos S. Francisco de Assis de Anta e o Centro Social e Paroquial de S. Tiago de Silvalde.

“Pensamos que são este tipo de iniciativas que apelam à criatividade, convívio e desenvolvimento da motricidade dos nossos seniores que levam a uma velhice com mais autonomia e sucesso.”

Consumidores mais pessimistas gastam menos no Natal e na passagem de ano

Os portugueses estão pessimistas e, por isso, gastam menos com o Natal e a passagem de ano. A diminuição do orçamento disponível devido à maior carga fiscal (65 por cento), assim como o “clima” económico e a previsão de que este piore (65 por cento) são as duas grandes razões apontadas, de acordo com um estudo das intenções de compra dos consumidores.

Segundo Nuno Netto, da Deloitte, “embora exista ainda um enorme desejo de apreciar as festividades natalícias, os consumidores estão a ser mais cuidadosos com a forma como gastam o seu dinheiro.” Na conjuntura atual, “o preço é cada vez mais o atributo crítico no factor de processo de decisão de compra.”

Em Portugal, a percepção sobre a economia continua pessimista, com 83 por cento dos inquiridos a admitirem que a atual conjuntura é negativa.

Esta perspetiva reflecte-se também no poder de compra dos portugueses, com 68 por cento a afirmar que o seu orçamento para compras diminuiu este ano face ao ano passado. Em relação a 2013, 55 por cento diz que o seu poder de compra foi deteriorado, um valor mais elevado que a média europeia, balizada nos 34 por cento.

O orçamento destinado a gastos no período natalício indicava a diminuição de cerca de 13,5 por cento face ao ano passado (530 euros em 2011). Em 2012, os portugueses registam cerca de 464 euros (por lar) para gastos com grande parte destinada à compra de presentes (cerca de 233 euros), seguidos dos gastos com produtos alimentares (162 euros).

Com menor orçamento disponível, o factor preço torna-se determinante no momento da aquisição de um produto, com 95 por cento a não comprar um presente sem antes ter em atenção o seu valor. Esta razão poderá justificar, assim, o facto de, nas compras deste ano, 46 por cento dos inquiridos portugueses optar por mais produtos em saldos e 37 por cento fazer as compras em lojas consideradas mais baratas, face ao ano passado.

Em 2012, os portugueses gastam menos 13,5 por cento, cerca de 464 euros (por lar) – 233 euros para a compra de presentes, seguindo-se os gastos com produtos alimentares (162 euros). Dinheiro e livros entre os presentes mais desejados pelos portugueses no Natal.

Apesar de, este ano, 49 por cento dos portugueses comprar presentes para menos pessoas, as crianças destacam-se nos presenteados.

De forma geral, para os portugueses os presentes mais desejados no Natal de 2012 são dinheiro (58 por cento) e livros (51 por cento), seguidos de vestuário e calçado (44 por cento) e de viagens (43 por cento). Apesar disso, os portugueses confessam que, em termos de intenção de compra, os livros lideram a tabela (48 por cento), seguidos do vestuário e calçado (36 por cento) e dos tradicionais chocolates (31 por cento).

A “ADVOGADA” DO MENINO JESUS

Antes de entrar no assunto propriamente dito, quero fazer duas declarações, para evitar mal entendidos.

Primeira declaração: eu não sou propriamente dita “advogada”; não é essa a minha formação académica e não tenho grande gosto pelas leis. Não sei se o defeito é só meu, mas quando algum assunto que me interessa é legislado e eu quero saber o que determina a lei, fico por vezes muito baralhada.

Eu só deito mão às leis que se referem à família e ao ensino, pois parecem-me dois pilares de uma sociedade sadia. Como muitos já não sabem o que é família e dão esse nome a qualquer situação de pares do mesmo sexo ou de sexos diferentes, que se unem pelas mais variadas circunstâncias: para pagar menos impostos, para viver amor sem compromisso, para dar azo a poten-

cialidades, que são nobres, como a sexualidade, mas que eles ou elas deformam.

O ensino é o que muitos não sabem e deviam saber (sobretudo os pais ou encarregados de educação dos jovens), não é só meter nas cabeças, meia dúzia de conhecimentos *ad hoc*, mas sim formar o carácter dos jovens na honestidade, sinceridade, austeridade, senso comum, não esquecendo que serão o futuro do país, que não queremos tão corrupto como o actual. Além do mais, as leis devem defender a liberdade de escolha da escola que os seus filhos frequentem. Isso, escrito no papel, é letra, não moribunda, mas morta.

Segunda declaração: o facto de ser a “advogada” do Menino Jesus, não significa que o Menino se tenha portado mal – não foi apanhado à noite nos bares, para maiores de X anos (medidos pelo tamanho), não se meteu em manifestações

arruaceiras que só pretendem destruir, não foi nada disso, nem podia ser, pois o Menino é a Encarnação da Segunda Pessoa da Santíssima Trindade, Verdadeiro Deus e Verdadeiro Homem.

Então eu vou defendê-lo das consequências de malfetorias feitas por outros. Não vou acusar ninguém, porque isso só a Deus pertence e sei que Ele veio ao mundo não para acusar, mas para salvar.

Então que mal lhe andam a fazer? Ainda não viram as iluminações de Natal? Renas, trenós, o simpático Pai-Natal, pingentes de luz, arabescos sem sentido, etc. De vez em quando lá se vêem uns anjinhos sem qualquer graça.

E o Menino Jesus? E Nossa Senhora? E São José? Se nalguma rua ou centro comercial os virem, digam-me por favor para eu arranjar uma providência cautelar para defender os que tiveram a “ousadia” de os representar, num país que se ufana de ser republicano e laico.

Maria Fernanda Barroca

1960  2012

Vidrarria Ferreira
Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TÍJOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 SILVALDE - ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidrarria-ferreira@hotmail.com

Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 — Telefone, 22 734 04 13 — ESPINHO

CASA ESTRELA 

De: **Quintino Pedrosa de Oliveira**

Porcelanas — Cristais — Cutelarias
Peças Decorativas e Artigos dos Fiéis 
Artigos de Natal

Rua 16, N.º 377 Telef. 227342180 4500 ESPINHO

VINHOS

Soares & Filhos, Lda.

ARMAZENISTAS
IMPORT. - EXPORT.

VINHOS, SEUS DERIVADOS E PRODUTOS ALIMENTARES

Distribuidores:

- Vinhos Campelo • Vinhos Casas Brancas
- Imagem • Vinhos Paizinho
- Produtos Alimentares

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas

Avenida 24 N.º 943 - Telefone, 22 734 02 25 - 4500 ESPINHO

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria

 DR. JORGE PACHECO
*Master em Implantologia

 DR. GUSTAVO PACHECO
*Pós-graduado em Ortodontia pela New York University

 DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - Parceria Sporting Clube de Espinho
Rua 8, n.º381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937
espinho@clinicaspacheco.com

MERCADO COLMEIA

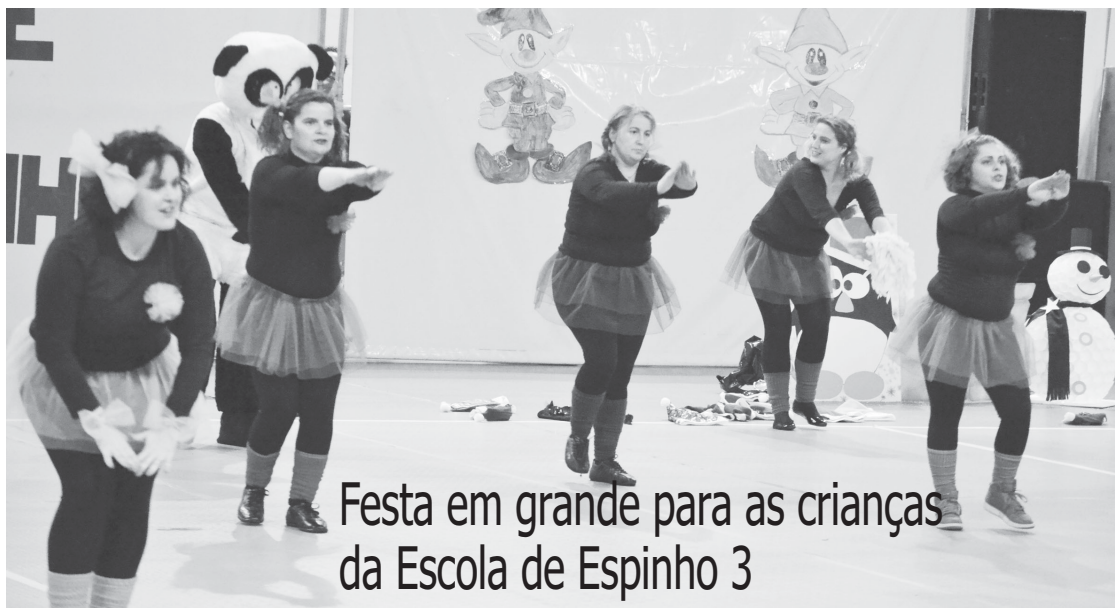


MERCEARIA
VINHOS
FRUTAS
CONGELADOS
MEL
CHARCUTARIA
SERVIÇO DE BUFETE

José Lourenço Rodrigues Lima

Deseja a todos os Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Âng. das ruas 23 e 28, n.ºs 831 e 677 - 4500 Espinho • Tel. 227342168



Festa em grande para as crianças da Escola de Espinho 3



A Escola EB1/JI de Espinho 3 e a Associação de Pais e Encarregados de Educação daquele estabelecimento de ensino do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira, realizou uma festa de Natal para todas as crianças daquela estabelecimento de ensino, na Nave Polivalente de Espinho,

ao final da tarde de sexta-feira. Pais, educadoras e professores e assistentes operacionais, prepararam um grande espetáculo, com animação e música, para as crianças daquela escola e para os familiares que encheram a bancada. Uma festa que contou com a presença da presi-

dente e da vice-presidente da Comissão Administrativa Provisória do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira, respetivamente, Hermínia Lima e Aurora Ferreira, da coordenadora da escola, Isabel Moutinho, entre outros.

Manuel Proença



Audição da escola de música ceia e Natal da Tuna de Anta

Realizou-se no sábado a ceia de Natal dos directores, músicos, coralistas e familiares

na Tuna Musical de Anta. Foi com "muita alegria e satisfação" que uma centena partici-

pou em mais uma festa natalícia, antecedida da audição de Natal da escola de música.



Pai Natal no jardim-de-infância de Espinho 3

manhã de sexta-feira foi vivida intensamente pelas crianças do jardim-de-infância da Escola de Espinho 3.

O pai Natal, que chegou numa viatura de todo-o-terre-

no dos Bombeiros Voluntários de Espinho, tocando a sirene pela Rua 32, foi recebido, euforicamente, pelos pequenitos daquela escola. Todas as crianças foram contempladas com

um pequeno presente, trazido num enorme saco pelo pai Natal. Tratou-se de uma iniciativa dos pais e encarregados de educação daquele jardim-de-infância.

ATELIER DE ARRANJOS DE COSTURA

MÃOS DE FADA *Festas Felizes*

Arranjos: BAINHAS * BIKINI * CASACOS * FORROS VESTIDOS * CORTINADOS * CALÇAS * CAMISAS * PELES * ETC.

Rua 22, n.º 369 — Espinho • Tlm. 919 295 998

Gudrun *Bombonaria*

BOMBONS (Belgas)
CAIXAS DECORATIVAS
C/ BOMBONS
GOMAS
GULOSEIMAS
BRINDES P/ CASAMENTOS,
BATIZADOS, COMUNHÕES
ARTIGOS PARA DECORAÇÕES

Rua 25, n.º 344 - 4500 Espinho
Tlm. 916 076 126
(perto do Mercado Municipal)

Festas Felizes

Papelaria AZUL

LIVROS • MATERIAL ESCOLAR
MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS
BRINDES • VALORES SELADOS

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

Pos 2013 Certificado

Atlantico NORTE
Rua 7 N.º 531 Espinho - Tel. 227345125
www.atlanticonorte.pt
geral@atlanticonorte.com.pt

Nova Obrigação Fiscal
Já a partir de Janeiro 2013

- Monitor Touch
- Software ETPos Certificado
- Impressora Termica
- Gaveta
- Com Ligação a Balanças

Para mais informações ou para agendar uma visita, ligue-nos pelo n.º. 227345125 ou envie-nos um email para geral@atlanticonorte.com.pt

Relógios de Ponto
Controlo de Acessos

Contadores Detetores Notas

Vigilância e Gravação

Balanças

CENTRO ÓPTICO DE ESPINHO

Dior

MONT BLANC

roberto cavalli
eyewear

BB
BALENCIAGA

GUCCI

BVLGARI

TOM FORD

Marcação de consultas OPTOMETRIA/ OFTALMOLOGIA e CONTACTOLOGIA

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 ESPINHO - Telef.: 22 731 99 99

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

Montenegro em seminário

Os alunos do segundo e terceiro ano da Licenciatura em Administração Pública do Instituto Superior Politécnico Gaya, organizaram e dinamizaram um seminário subordinado ao tema "a governação presente e as gerações futuras".

O evento teve como objetivos dar a perceber o impacto das medidas governamentais atuais nas gerações vindouras, identificar possíveis medidas que promovam a sustentabilidade do aparelho do Estado, relacionar a diminuição da natalidade e o envelhecimento da população em Portugal comprováveis consequências económicas e sociais, rever a nossa Administração Pública com uma visão de futuro e perceber se a atual está preparada para o novo paradigma de "fim do emprego para a vida".

O seminário realizou-se no auditório do Ispgaya que contou, como oradores, Luís Montenegro (presidente do grupo parlamentar do PSD e presidente da Assembleia Municipal de Espinho), Raúl Almeida (deputado da Assembleia da República pelo CDS-PP), Eduardo Vítor Rodrigues (vereador pelo PS em Gaia) e Miguel Rodrigues (representante do Sindicato dos Quadros Técnicos do Estado). Esteve também presente a vereadora Mercês Ferreira, em representação do presidente da Câmara de Gaia, Luís Filipe Menezes.

A iniciativa dos alunos e a participação dos palestrantes mostrou ser um evento pertinente tanto pelo seu tema como pelas personalidades que conseguiram reunir o que levou a que o auditório estivesse repleto de público interessado por estas matérias.

ESPERANÇA...

O tempo nublado que cobre o outono e que irá certamente acentuar-se com a chegada do Inverno, não nos traz muita esperança quanto à cor cinza que assinalam estas estações do ano. As nossas vidas já de si perturbadas, não beneficiam deste cinzento que nos ofusca o semblante carregado e sombrio. Há quem afirme, pelos estudos efectuados, que tudo o que fazemos de bem ou mal no nosso quotidiano se deve não só aos astros, mas também à meteorologia dinâmica, que nos revela o estado do tempo e as massas do ar.

Como gosto de ver as coisas pelo lado positivo, o que devemos fazer, é viver cada estação do ano, tirando delas o melhor que nos podem oferecer.

Aliás, nem dou grande importância a estes efeitos do tempo. Associo antes, o nosso semblante carrancudo, aos momentos difíceis e incontornáveis em que vivemos (até nesta crónica de fim de ano, que deveria ser exclusivamente de esperança, não me distancio deste tema decorrente).

Daí a alguns dias, vão os meios de comunicação, divulgar a queda recordista nos gastos em compras de Natal. Como se isto fosse uma novidade e não uma consequência do desemprego, dos ordenados de miséria, das subidas constantes dos bens primários, dos cortes dos apoios sociais, da tentativa de mais enriquecimento de quem detém o monopólio de alguns sectores incontornáveis (banca, combustíveis, electricidade, telecomunicações, etc.)



Escola Domingos Capela

que sendo eles necessários no mercado de bens e serviços, não é menos verdade que temos a certeza do seu único objectivo: sugar-nos o último centavo (pequena moeda, mas com muitas culpas neste panorama).

Para o ano é que vai ser! Vou deixar de fazer isto e vou partir para outra! Vou até apostar numa mudança radical da minha vida! Promessa de esperança que depunhamos no final de cada ano, deixando para trás os problemas que atingia cada um, lançado nos desejos de um ano novo cheio de coisas boas. "Se não puder ser melhor, que seja pelo menos igual ao anterior"- dizíamos uns aos outros. Esta frase, hoje já não faz sentido aplicá-la. Todos queremos esquecer a miséria a que fomos lançados nos últimos anos sem vermos os culpados a serem julgados nas instâncias próprias. Temos todos é o

desejo e a exigência de um 2013 melhor que o ano precedente.

E é mais ou menos assim, que no rescaldo do fim de ano nos propomos fazer mudanças em tempos difíceis. Só que nem tudo é como nos parece. Pelo caminho encontramos complexidades, difíceis de contornar e para o qual nem sempre estamos preparados mentalmente. Assistimos à degradação do estado social e económico do país e pior é que não acreditamos em nada do que nos querem fazer crer como verdade das políticas seguidas. Estes declives, difíceis de contornar, é que nos trazem maior desalento nas perspectivas futuras.

Diz o ditado que ninguém quer andar de cavalo para burro. O que temos hoje aceitaríamos no tempo dos nossos avós, mas não depois de termos "conquistado" e experimentado melhor viver. Andar

para trás é doloroso e ninguém aceita de bom grado. É assim com o ser humano, somos exigentes. E nós os portugueses não nos damos bem com as dificuldades, mesmo quando somos nós próprios que as criamos.

Sabendo nós que a procriação ainda vai no adro, temos consciência pelo que vamos assistindo, que vai o "burro" bem lançado e com fome à procura de alimento, venha ele donde vier. Deixemos as metáforas e continuemos na análise, ou antes, no projectar o futuro das nossas vidas para o próximo ano.

Pensando bem, não temos feito outra coisa neste passado recente. Nas nossas conversas e perante a realidade que nos é oferecida, já não se fala de esperança, mas sim das dificuldades que aumentam e já atinge um número elevado e grave. E ainda há quem afirme termos margem para mais sacrifícios? Mas que

gente é esta que vive à margem da realidade, que vivem cegos com os holofotes da ribalta, patrocinados por um mundo corrompido, onde os média lhes dá tempo de antena e o devaneio lhes tira a visão, ao ponto de não poderem ver a realidade. O que fazer a esta gente investida numa ganancia desmesurada, insensíveis aos problemas dos mais desfavorecidos? Como é possível darmos ouvidos a (A. Borges, F. Ulrich.) e tantos outros, que escondem segundas intenções e muito calculismo por detrás das suas palavras e seus discursos bem falantes? Que falta de humanidade!

Humanidade e solidariedade são qualidades que certamente não irão faltar na quadra que atravessamos. O Natal é sem dúvida, o momento de aproximação das pessoas. Nesta quadra, em particular, somos mais fraternos, mais generosos, menos egoístas e mais abertos à ajuda ao próximo. São estes valores morais que constituem uma sociedade mais justa, em defesa dos mais desfavorecidos e afectados pelos desaires da vida.

Quanto ao novo ano, nada mais nos surpreende: sabemos que vamos ter mais subidas do custo de vida e maiores dificuldades para fazer face a isso. Só não sabemos ainda, até quando vamos resistir expectantes. Mas como a esperança (que é virtuosa) é a última a morrer, ficamos à espera que o Menino Jesus nos deixe um bom presente; e já agora, não será demais pedir: um melhor futuro...

Joaquim Ribeiro

RESTAURANTE • SNACK-BAR

MARACANÃ

ALMOÇOS E JANTARES
COZIDO À PORTUGUESA
BACALHAU À MARACANÃ
FRANCESINHAS NO FORNO
PRESUNTO NA TÁBUA

Abraão Soares Pimenta Soeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 23, n.º 903 (Ang. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

Minimercado

"TENTASORTE"

FRUTAS * LEGUMES * MERCEARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 20, n.º 1130 - 4500 Espinho

CAFÉ SNACK-BAR

DIPLOMATA

Agente Oficial *Desejamos aos nossos Clientes e Amigos*
Natal Feliz

totobola totoloto

Rua 19, n.º 1445 — Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

FARMÁCIA MACHADO

Propriedade e Direcção Técnica
Dr. Carlos Jorge Silva Machado

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

AV.ª CENTRAL SUL, 1275 - 4500-502 PARAMOS • Telef. 227346388

PRIMOR

CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 19, n.º 883 • Telefone, 22 734 23 05
4500 ESPINHO

CASA MEIRELES

ALMOÇOS * JANTARES

Especialidades:
Peixe na Brasa
Arroz de Pato à Antiga

Petiscos:
Bolinhas de Bacalhau
Moelas
Rissóis
Chamuças
Bacalhau Cebolada
Petinga (sardinha de Espinho)

Cozinhados a Lenha

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 4, n.º 632 - 4500-343 Espinho • Telef. 227311140



Animação para os pequenitos na Escola Manuel Laranjeira



A turma I do 11.º ano do curso de animação sociocultural da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, envolveu mais de mil alunos de todas as escolas primárias e Jardins de infância de todo o Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira entre os dias 3 e 6 do corrente.

Para a organização da atividade, as alunas contaram com a ajuda e colaboração dos autocarros da Cerciespinho e

com os alunos do Curso Profissional de Audiovisuais do 11.º J da mesma escola.

Este tipo de atividades é considerado um momento privilegiado de aprendizagem e experiência para os alunos, sendo também visto como um momento privilegiado de construção de uma identidade de agrupamentos trazendo os mais pequenos à escola sede.

A festa de Natal, constituí-

da por um musical de Natal para as idades dos meninos visados, transmitiu a magia natalícia através da participação ativa dos espetadores nas várias coreografias e atividades elaboradas.

Uma iniciativa que se revelou interessantíssima para os pequenitos, com muita interação com os animadores. As crianças cantaram e dançaram.

Palácio da Bolsa vibra ao som de êxitos dos anos 60, 70 e 80 – Solverde promove Geração Vinil durante a quadra natalícia

O Palácio da Bolsa é palco, no dia 22, de mais uma Festa Geração Vinil que desafia o público a reviver os maiores êxitos das décadas de 60, 70 e 80 pela mão do quarteto com-

posto por Chibanga, Zé Marques Pinto, Pedro Mexia Alves e Mário Carvalho.

Com o apoio da Solverde, "uma festa d' época feita hoje" leva ao Palácio da Bolsa o regis-

to revivalista e animado dos melhores anos da "disco sound", desde os míticos The Beatles até aos The Pretenders, passando por temas dos The Cure, Blondie, The Rolling Stones, entre tantos outros que garantem a animação até de madrugada.

Referências musicais que marcaram e continuam a marcar gerações "convidam a reunir os amigos em ambiente informal" e a aproveitar "os melhores momentos" antes do Natal.

Sons natalícios no Auditório de Espinho

Para as 21h30 de sexta-feira, o programa natalício do Auditório de Espinho consta de um concerto da Orquestra Clássica de Espinho, sob a direção musical de Pedro Neves, com o coro adulto do Círculo Portuense de Ópera, sob a direção de José Eduard Gomes.

O espetáculo apresenta, em estreia mundial, a obra

"Canto de Natal do Ribatejo", de Luiz Freitas Branco, e, ainda, com "Os Cantares de Natal", de Fernando Lapa, e a sinfonia nº 6 de Beethoven, "Pastoral".

O primeiro concerto de Natal no Auditório de Espinho realizou-se no sábado com a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho e Kiko Pereira (voz

de referência do jazz nacional).

Sob a direção musical de Daniel Dias e Jeffery Davis, um repertório de clássicos como "Let it snow! Let it snow! Let it snow!" (Jule Styne), "Santa Claus is Coming to town" (John Frederick Coots and Haven Gillespie), ou "Have yourself a merry little Christmas" (Judy Garland).

Kabaret de Natal no Multimeios

Tchótchi está de volta para servir o seu público e os seus artistas.

A noite de 29 de dezembro, no Multimeios. O Kabaret de Natal, integrado em "Espinho, Cidade Encantada", terá mais uma vez a presença de Brainstorm,

agora com Alexandre Duarte, Beatriz Pinto, Bruno Leite, Joe e Cecília Dias, para um momento de dança, contorcionismo e dois tecidos acrobáticos, e também com as coreografias de Eva Ramirez, da Escola de Bailado Giselle, NTS e as suas rimas na ponta da língua, os White and Black Duet, os Bizarros do Costume, que já

participaram na primeira edição do Kabaret Kalinas, para além de Isa à Capela, os Class&Co com o K3 e o XXL, e um momento de magia com o espinhense "vencedor mundial" David Sousa.

"Será uma noite inesquecível que começará com uma aula de surf indoor e terminará numa festa em frente ao mar, e pelo meio o privilégio de ouvir tocar Francisco Seabra, numa noite mágica como esta imbuída de espírito natalício. Tchótchi vai finalmente tentar ser uma borboleta. Será que vai conseguir? Venham ver o Kabaret de Natal e tragam crianças de todas as idades!"

"Quase até às nuvens" e "parada contra os sustos"

A companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora, residente no FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho, vai desenvolver no âmbito do Mar-Marionetas – Festival Internacional de Marionetas de Espinho, uma ação de formação sobre a lenda da bicha das sete cabeças.

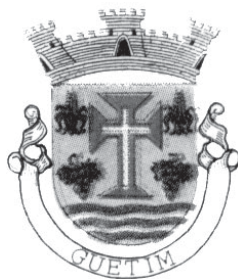
Denominada "quase até às nuvens", culminará numa apresentação pública nas ruas de Espinho sob o título de "parada contra os sustos". no dia 20 de Janeiro, pelas 15 horas.

JUNTA DE FREGUESIA DA VILA DE ANTA



A Junta de Freguesia de Anta deseja a todos os Antenses e Espinhenses um Feliz Natal e um Próspero Novo Ano, cheio de paz, amor e alegria.

JUNTA DE FREGUESIA DE GUETIM



A Junta de Freguesia de Guetim deseja a todos os Guetinenses um Feliz Natal e um Próspero Novo Ano, cheio de paz, amor e alegria

TALHO DA RUA 15

José Teófilo S. Fonseca
Gerente



CARNES FRESCAS E FUMADAS
Oferecemos qualidade e bom serviço com o máximo de higiene

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 15, n.º 268 - 4500 Espinho • Telef. 22 732 10 38



Sobral

Soc. de ferragens e ferramentas, lda.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 16, n.º 791 a 795 - Apartado 30 - 4501-908 Espinho
Telef. 22 734 0314 • Fax 22 734 8267

e-mail: sobral.espinho@mail.telepac.pt • www.sobral-espinho.com

Nascente propõe teatro e cinema de animação para crianças

Com a apresentação de uma peça de teatro de marionetas pela companhia Teatro de Ferro e com uma sessão de cinema de animação no Centro Multimeios, a Cooperativa Nascente enriquece um programa de atividades de Natal dirigidas às crianças dos quatro aos dez anos.

A peça em causa faz a adaptação de um conto bem conhecido "O soldadinho de chumbo?", do autor dinamarquês de histórias para crianças Hans Christian Andersen (1805-1875) –, e estará em cena de 27 a 30 de Dezembro, no Auditório Nascente (Rua 16), sempre às 15 horas. A história conta a relação inesperada que se desenvolve entre um soldado sem um perna e uma bailarina de papelão e é apresentada por dois actores que manipulam marionetas e objectos de cena que se articulam num dispositivo cénico como uma pequena máquina de contar histórias.

Os bilhetes estão à venda no Posto de Turismo e na sede da Nascente.

Mas antes, já no próximo sábado dia 22, serão exibidos diversos filmes de cinema de animação seleccionados pelos responsáveis do Cinanima para compor uma bela e divertida sessão, a exhibir às 15 horas no Multimeios, em regime de entrada livre.



Jantar natalício de Probus e Rotary com a vereadora Leonor Fonseca

Realizou-se no sábado, no Hotel PraiaGolfe, o jantar de Natal do Probus de Espinho, conjuntamente com o Rotary de Espinho, contando com alguns convidados, entre os quais a vereadora Leonor Fonseca.

"Um jantar na quadra natalícia que reforça os laços de amizade e companheirismo

existentes entre os elementos dos dois Clubes, para podermos, trabalhar com espírito de compromisso e partilha para o bem comum."

De salientar ainda a presença do Grupo de Janeiras dos Bombeiros Voluntários de Espinho, "recordando as nossas Tradições, e que é sempre muito agradável ver e ouvir."

O NATAL ESTÁ À PORTA

S. Lucas, no capítulo II, 1-3, refere o seguinte: "Naqueles dias saiu um édito da parte de César Augusto, para ser recenseada toda a terra. Este recenseamento foi o primeiro que se fez, sendo Quirino governador da Síria. Iam todos recensear-se, cada qual à sua própria cidade".

Esta notícia foi dada por arautos que faziam soar as trombetas quebrando deste modo a pacatez de Nazaré: "Por ordem do rei Herodes, segundo um decreto do Imperador Augusto, todos devem

recensear-se – cada um no seu lugar de origem". Esta era, manifestamente, uma atitude de soberba do imperador à qual as populações reagiram em surdina com uma raiva mal contida.

Com Maria e José as coisas correram de outro modo. Moravam em Nazaré, mas sabiam pelas Escrituras que o Messias devia nascer em Belém. Isso não os inquietava, pois sabiam que Deus providenciaria. E assim foi. O édito do imperador, mesmo que arbitrário, foi um instrumento dos desígnios divinos. Belém ficava a uns 150 quilómetros de Nazaré; Maria estava quase no fim da gravidez; não conheciam em Belém ninguém que os acolhesse. O

sofrimento dos dois esposos foi grande e só a fé e a certeza que levavam, ainda não nascido, o próprio Filho de Deus, constituía um alívio, anulava a inquietação e mantinha-os serenos. Como agora também naquela altura os estrangeiros eram acolhidos com desconfiança, sobretudo se não tinham dinheiro – era este o caso de Maria e José.

Como era de esperar – "(...) E quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de ela dar à luz, e teve o seu filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver para eles lugar na hospedaria" (Lc 2, 6 e 7). Deus feito homem, um Menino como qualquer outro

na aparência, deitado na manjedoura, com Maria e José ao lado, recebendo os pastores e os Magos que avisados de modo sobrenatural O reconheceram como Deus, pois que "prostrando-se O adoraram" – assim foi o primeiro Natal.

Todos têm lugar junto do Menino, pois o que Lhe importa não é a pobreza ou a riqueza, a posição social ou a origem, mas sim um coração puro aberto ao acolhimento. Estiveram os pobres e humildes na pessoa dos pastores; estiveram os ricos e poderosos na pessoa dos Magos. E nós? Em que categoria nos metemos? Pobres ou ricos? humildes de condição ou poderosos? Estrangeiros ou conterrâneos? Pouco importa.

Precisamos de ter, neste Natal um lugar em nós para acolher o Menino. De que modo? Na pessoa do emigrante, do desempregado, do marginalizado, do excluído, do toxicodependente, do ex-recluso, do seropositivo, afinal, de todos os que a sociedade rejeita.

Olhando à nossa volta podemos constatar que não é isso o que se passa actualmente. O Natal, mesmo para os que têm fé, não parece a comemoração do nascimento do Filho de Deus. Para os que não têm fé já nem a Festa da Família ou da Solidariedade se lhe pode chamar.

Maria Fernanda Barroca

Lavandaria MARSOL



ELVIRA DIAS RIBEIRO MACHADO

LIMPEZA A SECO DE TODO O VESTUÁRIO
CORTINAS * BORDADOS DE GOMA
VESTIDOS DE NOIVA * COMUNHÃO * TOALHAS * ARRAIOLOS
ANTÍLOPES E PELE * CARPETES * ETC.

DESCONTO 10% A PARTIR DE 3 PEÇAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Rua 33, n.º 933 - 4500-315 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47

ZÉNITE

ELECTRÓNICA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

TV - VÍDEO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Festas Felizes

RUA 18, N.º 825 — ESPINHO • Tlm. 919 357 293

Restaurante América

Oliveira & Brandão, Lda.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Boas Festas

Av. 24 n.º 973 — Telefone, 22 734 22 79
4500 ESPINHO



Lotação esgotada e muita animação nas sessões de Natal da dança do Sporting de Espinho (I' Girls – Mtv Dance Kids)

A secção de dança do Sporting Clube de Espinho, I' Girls – Mtv Dance Kids, que contempla cerca de oitenta crianças e é orientado pela professora Patrícia Calado Ribeiro, levou a cabo no domingo, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, o primeiro espetáculo de Natal.

O evento realizou-se em duas sessões: uma às 15 horas e outra às 17, com plateias esgotadas. Esta secção com três classes – iniciação, intermédia e avançado – exibiu diversas coreografias do trabalho desenvolvido desde o início do ano letivo. O espetáculo contou ainda com a presença do palhaço Batatolas.

A iniciativa revelou-se de enorme sucesso, não só devido às "casas cheias" que se registaram, bem como ao desempenho fantástico das alunas. A animação não faltou no palco e na plateia, principalmente na segunda parte do espetáculo dinamizada por alguns dos pais das crianças, simulando o "Natal dos hospitais MTV".



café LAUSANNE
 IRMÃOS FRANÇA, LDA.
 Revistas e Jornais
 Agente: TOTOBOLA - TOTOLOTO - EUROMILHÕES - PAYSHOP
 Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Festas Felizes*
 Rua 33, n.º 926 - 4500 Espinho • Telefone 22 734 47 58

CAFÉ • SNACK-BAR
COSTA VERDE
 Manuel Joaquim Gomes Bastos
 Desejo aos meus Clientes e Amigos *FESTAS FELIZES*
 Av.ª 8, n.º 1428 - 4500-207 Espinho • Tel. 227 345 038

alfazema (795)
 café bar
 Especialidade: CAIPIRINHAS
 Serviço de Snack
 Telef. 224915669 • Rua 33, n.º 795 - Espinho

tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos

gráfica de ESPINHO
 MARTINS & GOMES, LDA.

Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68
 4500-372 ESPINHO
 Telef./Fax 22 734 0669
 grafica.espinho@gmail.com

Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos *Festas Felizes*

olivinus
 MERCEARIA

Festas Felizes

Rua 23, n.º 403
 ESPINHO
 Tel. 22 733 11 70

Ostra Congelados, Lda.
 PRODUTOS CONGELADOS

A SOLUÇÃO DA SUA COZINHA

DESEJA AOS SEUS ESTIMADOS CLIENTES *FESTAS FELIZES*

Rua 18, N.º 724 - 4500 ESPINHO • Telef. 227346184

Pedro Miguel é o menos batido da II Divisão

O guarda-redes do Sporting Clube de Espinho, Pedro Miguel, poderá vir a fazer história no clube. Para já e quase a atingir o fim do ano, Pedro Miguel é, na presente tempora-



da, o guardião da II Divisão menos batido, já que tem assumido a titularidade desde o início.

Pedro Miguel que foi substituído aos 80 minutos, pelo jovem Rafael, no encontro com o Tocha, apenas sofreu quatro golos, sendo o Sporting Clube de Espinho, em toda a II Divisão, a equipa e a defesa menos batida.

Pedro Miguel dos Santos Rodrigues tem 29 anos e é natural de Vila Nova de Gaia. Guarda-redes dos tigres desde 2010, Pedro Miguel representou o Boavista, nos juniores, a Ovarense, Ermesinde, Felgueiras, Vilanovense, Beira-Mar de Monte Gordo, Amora, Maia e Paredes.

Manuel Proença



...com legenda!

Foto: VÍTOR LANCHÁ

O avançado do Sporting Clube de Espinho, Capela, voltou a bisar e rubricou uma exibição de luxo, somando, à sua conta, seis golos no Campeonato Nacional da II Divisão - Zona Centro

Tocha apaga-se ao sopro dos tigres

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho conquistou, no domingo, mais três pontos, ante o último classificado, o Tocha. Os tigres, que rubricaram mais uma boa exibição, bateram o seu adversário com dois golos obtidos na segunda parte pelo goleador, Capela.

A equipa do Sporting de Espinho, não obstante de ter encontrado uma equipa que ocupa a última posição, sentiu grandes dificuldades, sobretudo no primeiro tempo, já que o seu adversário assumiu, desde logo, uma postura defensiva, fechadíssima. A prova foi a alteração feita pelo técnico, Cláudio Novo, aos 24 minutos, retirando um elemento de meio campo, Grou e colocando no seu lugar um defesa central experiente, Fernando. Mas mesmo assim, os espinhenses criaram grandes oportunidades, duas envoltas de alguma polémica, nos dois minutos que antecederam o intervalo: uma mão na bola de Miguel Cá, ficando o penalty por assinalar e um golo anulado a Jonatas por alegado fora-de-jogo.

A segunda parte foi toda dos tigres que arrancaram a todo o gás, conseguindo o primeiro golo quando haviam decorrido apenas três minutos, numa jogada de Fabinho pelo



Fotos VÍTOR LANCHÁ

corredor direito, com uma finalização de Capela, que bisou aos 75 minutos, com um golo de cabeça.

O caudal ofensivo dos tigres foi aumentando, sobretudo a partir do momento em que o Tocha ficou reduzido a dez unidades por expulsão do defesa, Real, por acumulação de

cartões amarelos. Os espinhenses não só alcançaram o tal segundo golo de Capela como tiveram muito mais oportunidades para ampliar. O endiabrado Capela viu, ainda, a bola a bater na trave da baliza de Marcos.

Ficaram os três pontos, justíssimos, para uma equipa

do Sporting Clube de Espinho que jogou o quanto bastar.

Os tigres estão na terceira posição da tabela classificativa, em igualdade de pontos com a equipa do Cinfães que foi derrotada em S. João de Ver, pelos locais, por 2-1. Ambos estão a três pontos do líder, o Anadia.

A equipa liderada por Fernando Valente é a menos batida da Zona Centro, com apenas quatro golos sofridos, menos três que o líder.

No próximo sábado, às 15 horas, a equipa do Sporting Clube de Espinho desloca-se à Pampilhosa, ao campo Germano Godinho, para defrontar a equipa local que ocupa a 11.ª posição da tabela classificativa e que foi derrotada pelo Nogueirense por 1-0.

Sporting de Espinho, 2 Tocha, 0

Jogo no Estádio Comen-

dador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Filipe Reis (AF Porto).

Sporting Clube de Espinho – Pedro Miguel; Mike, Miguel Silva, Ricardo Correia (cap.) e Machado; Valença, Vieira, Caetano e Fabinho; Capela e Jonatas.

Substituições: Mike por Peixe (62), Ricardo Correia por Fábio Gonçalves (64) e Pedro Miguel por Rafael (80).

Treinador: Fernando Valente.

União Desportiva da Tocha – Marcos; Valdemar (cap.), Nicolas, Miguel Cá e Real; Rui Almeida, Michael e Hélder; Grou, Seixas e Pedroso.

Substituições: Grou por Fernando (24), Seixas por Rola (intervalo) e Miguel Cá por Eric (71).

Treinador: Cláudio Novo. Ao intervalo: 0-0.

II DIVISÃO - ZONA CENTRO

Resultados

AD Nogueirense-Pampilhosa	1-0
Lusitânia-Benf.C.Branco	0-1
Operário-Sousense	0-0
Cesarense-Bustelo	0-1
Anadia-Tourizense	1-0
S. João Ver-Cinfães	2-1
Ac. Viseu-Coimbrões	2-1
Sp. Espinho-Tocha	2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Anadia	25	11	8	1	2	15-7
Cinfães	22	11	6	4	1	21-10
Sp. Espinho	22	11	6	4	1	12-4
S. João Ver	19	11	6	1	4	16-14
Benf.C.Branco	18	11	4	6	1	18-13
Ac. Viseu	18	11	5	3	3	14-10
Operário	17	11	4	5	2	17-12
Coimbrões	16	11	4	4	3	18-18
AD Nogueirense	12	11	3	3	5	13-17
Cesarense	12	11	3	3	5	10-14
Pampilhosa	12	11	3	3	5	13-18
Sousense	12	11	3	3	5	9-12
Tourizense	11	11	2	5	4	12-13
Bustelo	10	11	2	4	5	7-13
Lusitânia	6	11	1	3	7	13-24
Tocha	5	11	1	2	8	9-18

Próxima jornada (22/dezembro)

Pampilhosa-Sp. Espinho

Benf.C.Branco-AD Nogueirense
Sousense-Lusitânia
Bustelo-Operário
Tourizense-Cesarense
Cinfães-Anadia
Coimbrões-S. João Ver
Tocha-Ac. Viseu

Marcador: 1-0, por Capela (48); 2-0, por Capela (60).

Disciplina: cartão amarelo a Real (10 e 56), Hélder (25), Nicolas (39), Capela (49), Mike (58), Rola (74), Machado (84) e Fabinho (85). Cartão vermelho, por acumulação, a Real (56).

Manuel Proença



GOLE-AUTO, ANTÓNIO H. SANTOS, LDA.

O seu reparador autorizado  em Espinho

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos

STAND E EXPOSIÇÃO:

Rua do Golfe
Telef. 22 734 09 34 — 4500 ESPINHO

PEÇAS E OFICINA:

Rua do Loureiro /Esquina Rua do Golfe
Telef. 22 734 57 57 • Fax 22 733 11 59 • Apartado 410 — 4505 ESPINHO Codex

Festas Felizes



Natação do Sporting de Espinho assegura manutenção na III Divisão Nacional

Apesar da presença de clubes com grande qualidade e de nadadores portugueses de elite nacional e europeu a competirem nesta divisão, o Sporting de Espinho, ficando em 20º lugar quer na equipa feminina, quer na equipa masculina, conseguiu manter “com grande esforço, dedicação e sacrifício dos nadadores” a sua presença na III Divisão para a próxima época desportiva.

No fim-de-semana, a natação do Sporting de Espinho participou com as suas equipas feminina e masculina no Campeonato Nacional de clubes da III Divisão, realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada. Segundo o regulamento deste Campeonato, as quatro melhores equipas femininas e as quatro melhores equipas masculinas ascendem à 2ª Divisão Nacional, onde irão competir no próximo ano. Em contrapartida, as quatro equipas com menos pontuação, descem de divisão.

André Costa (juvenil A), Carlos Gomes (juvenil B - suplente), João Branco (juvenil B), João Paulo Baptista (júnior B), Rodrigo Monteiro (juvenil B), Pedro Costa e Tiago Marques (seniores) constituíram uma equipa

muito jovem relativamente às equipas adversárias.

Carla Cruz, Inês Dias, Maria João Oliveira e Teresa Aires (seniores), Carolina Silva e Catarina Lei (juvenis), Maria João Sousa (infantil A - suplente) e Salomé Monteiro (júnior) formaram a equipa feminina.

Durante os campeonatos, foram batidos dezasseis recordes pessoais (incluindo tempos parciais e estafetas), onze dos quais do clube: André Costa - 50 metros livres (igualou o recorde do clube de juvenis A), Carla Cruz - 100m cos-

tas (sénior), Teresa Aires - 100m livres, 100m mariposa, 200m mariposa e 200m estilos (sénior), Tiago Marques - 50m, 100m e 200m bruços (sénior e absolutos), 4x100m estilos masculino com João Paulo Baptista (costas), Tiago Marques (bruços), Pedro Costa (mariposa) e André Costa (livres - absolutos) e 4x100m livres com André Costa, João Paulo Baptista, João Branco e Pedro Costa (absolutos).

“Pela segunda vez na história da Natação do Sporting Clube de Espinho, ambas as equipas (masculina e femi-

nina) estão na III Divisão do Campeonato Nacional de clubes com muito esforço e mérito! A secção de natação felicita assim, todos os nadadores, treinadores, dirigentes, pais e todos que nos apoiaram e continuam a apoiar, treino após treino!”

“Apesar de todos os nadadores se terem destacado nestes campeonatos com grande dedicação, empenho e muito mérito”, a nadadora Teresa Aires foi quem mais pontuou de ambas as equipas, com o décimo lugar nos 200m estilos, 11.º nos 100m mariposa e 16.º nos 200m mariposa, conseguindo um total de 38 pontos.

Inês Dias obteve o 18.º lugar nos 100m e 200m bruços, pontuando 14. Após uma longa ausência, Carla Cruz nadou os 100m costas, ficando em 15.º, somando 10 pontos para a equipa. Salomé Monteiro ficou em

19.º nos 800m livres e em 22.º nos 400m livres, pontuando 9 pontos. Carolina Silva, principiante nestes campeonatos, foi 18.ª nos 200m costas, contribuindo com 7 pontos. Maria João Oliveira, 19.ª nos 100m livres, com 7 pontos. A estafeta de 4x100m livres (Teresa Aires, Carolina Silva, Catarina Lei e Maria João Oliveira) ficou em 16.º com 9 pontos e a estafeta de 4x100m estilos (Carla Cruz, Inês Dias, Teresa Aires e Maria João Oliveira) em 17.º com 8 pontos.

No final, com um total de 101 pontos a equipa feminina do Sporting de Espinho foi a vigésima classificada.

Em masculinos, André Costa foi quem mais pontuou (24), em nono nos 50m livres e 17.º nos 100m livres. João Paulo Baptista e Pedro Costa pontuaram ambos 19 pontos. João Paulo Baptista, 15.º nos 100m costas (10 pontos) e 16.º nos 200m costas (9 pontos). Pedro Costa, 15.º nos 100m mariposa (10 pontos), 20.º nos 200m estilos (5 pontos) e 21.º nos 200m mariposa (4 pontos). Tiago Marques, 18.º nos 100m bruços e 19.º nos 200m bruços (13 pontos). Rodrigo Monteiro, que pela primeira vez representou o clube nestes campeonatos, ficou em 21.º nos 800m livres e em 23.º nos 400m livres, pontuando 6. A estafeta de 4x100m livres (André Costa, João Paulo Baptista, João Branco e Pedro Costa) ficou em 16.º, pontuando 9 e a estafeta de 4x100m estilos (João Paulo Baptista, Tiago Marques, Pedro Costa e André Costa) ficou em 14.º, pontuando 11.

No final, com um total de 101 pontos a equipa do Sporting de Espinho foi a vigésima.

António Oliveira, António Caneca e Paulo Gomes (do Rio Largo) destacam-se na São Silvestre do Porto

Na 19.ª São Silvestre do Porto concluída por 4827 atletas, de salientar o excelente oitavo lugar de António Oliveira (35m08s), o 11.º de António Caneca (36m17s) e o 18.º de Paulo Gomes (37m23s) em M40, colocando assim três atletas no top20.

Pela quarta vez consecutiva, Rui Pedro Silva (29m16s) não deu tréguas na emblemática São Silvestre do Porto, deixando para Catarina Ribeiro (33m40s) a vitória feminina. Numa prova com recorde de participações, 6000 na corrida e 4000 na caminhada, as condições meteorológicas acabaram por acalmar deixando assim todos os participantes desfrutar das ruas da cidade do Porto.

Numa prova com grande intensidade, e com um percurso que era conhecido por todos os participantes do ano transacto, as cores do Rio Largo fizeram-se representar por 23 atletas em competição nos vários escalões.

Esta prova serviu para fechar o ano civil competitivo da equipa que se prepara para participar no Campeonato Nacional de estrada que decorrerá no dia 13 de janeiro, em Lisboa.



Voleibol tigre vence Guimarães e Castelo da Maia – A Académica de Espinho e Sporting de Espinho defrontam-se (no sábado) em Vila Real (geminção)

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho conquistou mais duas vitórias no Campeonato Nacional da I Divisão. Os tigres bateram o Vitória de Guimarães, por 3-0 (25-16, 25-23 e 25-19) e o Castelo da Maia por 3-1 (25-14, 25-16, 22-25 e 25-15). Por sua vez, a equipa sénior masculina da Associação Académica de Espinho, na mesma prova, venceu o Marítimo por 3-0 (25-14, 25-22 e 25-22) e perdeu, na 'negra', com os açorianos do Clube K, por 2-3 (25-16, 25-11, 13-25, 28-30 e 17-19).

A equipa do Sporting Clube de Espinho ocupa a terceira posição da tabela classificativa, atrás do Fonte Bastardo. Os académicos estão na sétima posição.

No próximo sábado jogase o dérbi espinhense, Académica de Espinho-Sporting de Espinho, às 17 horas, no pavil-

hão dos Desportos de Vila Real, para assinalar a geminação entre as duas cidades.

Sporting de Espinho, 3 Guimarães, 0

Jogo na Nave Polivalente de Espinho.

Parciais: 25-16 (21m), 25-23 (24m) e 25-19 (26m).

Sporting Clube de Espinho – Carlos Mosquera (13 pontos), Valdir Reis (11), Rui Moreira (11), João Malveiro (5), Miguel Maia (4) e Flávio Cruz (12) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Filipe Pinto, Jonathan Nunes, José Pedro, Nuno Silva e Simão Teixeira.

Treinador: Hugo Silva.
Adjunto: Filipe Vitó.

Vitória Sport Clube – Pedro Sousa (1 ponto), Nelson Brizida (6), Allan Cocato (2), Adriano Paço (9), Vítor Silva (5) e Carlos Fidalgo (7) – seis inicial; Ruben Fernando (libero), Eurico Peixoto (3), Nuno Silva,

Miguel Henrique e José Noqueira.

Treinador: Allan Cocato.

Sporting de Espinho, 3 Castelo da Maia, 1

Jogo na Nave Polivalente de Espinho.

Parciais: 25-14 (21m), 25-16 (25m), 22-25 (25m) e 25-15 (22m).

Sporting Clube de Espinho – Carlos Mosquera (7 pontos), Filipe Pinto (12), Rui Moreira (9), João Malveiro (12), Miguel Maia (6) e Flávio Cruz (15) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Valdir Reis, Jonathan Nunes, José Pedro, Nuno Silva e Simão Teixeira.

Treinador: Hugo Silva.

Adjunto: Filipe Vitó.

Castelo da Maia Ginásio Clube – Coriolano Santos, Ricardo Lima (7 pontos), Ivo Rodrigues (2), Pedro Figueiredo (12), Bernardo Martins (17) e Ubirajara Pereira (6) – seis inicial; Ivo Casas (libero), José Neves, Phelps (5), André Lourenço, Bruno Teixeira e Daniel Cardoso.

Académica de Espinho, 3 Marítimo, 0

Jogo no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Parciais: 25-14 (23m), 25-22 (27m) e 25-22 (28m).

Associação Académica de Espinho – Rui Pinto (12 pontos), Rui Alves (2), Rui Alvar (5), Gonçalo Sapage (5), Ricardo Alvar (16) e Januário Silva (13) – seis inicial; Joa-

quim Ferreira (libero), Diogo Maia, Fabrício Barros (2), Rui Ribeiro, Gonçalo Iglésias e Carlos Fernandes.

Treinador: Rogério Lopes.

Adjunto: Cláudio Laranjeira.

Clube Sport Marítimo – Hugo Faria (2 pontos), Nuno Gouveia (11), João Gouveia (4), José Vieira (13), Nélio Mendonça (3) e Marco Silva (4) – seis inicial; Duarte Abreu (libero) e Ricardo Jardim.

Treinador: Rui Caldas.

Académica de Espinho, 2 Clube K, 3

Jogo no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Parciais: 25-16 (19m), 25-11 (25m), 13-25 (20m), 28-30 (29m) e 17-19 (20m).

Associação Académica de Espinho – Rui Pinto (5 pontos), Rui Alvar (12), Januário Silva (13), Ricardo Alvar (31), Gonçalo Sapage (8) e Rui Alves (1) – seis inicial; Joaquim Ferreira (libero), Rui Ribeiro, Diogo Maia (2), Fabrício Barros, Gonçalo Iglésias (2) e Carlos Fernandes (3).

Treinador: Rogério Lopes.

Adjunto: Cláudio Laranjeira.

Clube Kairos – Hugo Sousa (14 pontos), Yuri Madeira (15), João Marcelo (12), Carlos Silveira (24), João Pimentel (4) e João Campino (21) – seis inicial; Valdemar Ferreira (libero), Rodrigo Pereira, Hugo Amaral e Pedro Vieira.

Treinador: Carlos Silveira.

Andebol da Académica de Espinho organiza torneio da pequenada – seniores e minis vitoriosas nos campeonatos "e super mães" felizes no torneio de Paredes

Nesta sexta-feira, a Associação Académica de Espinho vai realizar um torneio de andebol para minis e infantis femininos.

Entretanto, as seniores Rosa Ribeiro, Cátia Pereira (1 golo), Vânia Ventura, Delfina Carvalho (4), Inês Neves, Ágata Silva (4), Inês Moleiro (2), Paula Regina Ferreira (8), Nina Silva, Paula Vieira (6), Andreia Silva (2) e Ana Cláudia Ferreira (6) deslocaram-se ao Pavilhão de Vila d' Este para jogar com o Clube Jovem Almeida Garret, na quinta jornada do Campeonato Nacional com o resultado vitorioso de 21-33.

As minis Maria Moreira, Taíssa Araújo, Francisca Cardoso (4), Maria Sousa (3), Maria Lobo (11), Mariana Pereira, Joana Pimenta (2), Lara Marques (2), Ana Pereira (4), Iris Mar-

ques, Inês Ramos, Maria Venâncio (1) e Joana Campos (5) receberam e venceram por 32-2 a Sanjoanense na segunda jornada do Campeonato Regional.

No domingo, as "super mães" participaram no Torneio Vetes Andebol Lovers, no Pavilhão Capital do Móvel, em Lordelo. Torneio que contou com a presença de seis equipas, tendo sido vencido pelo Cale, clube organizador.

"O resultado foi sem dúvida o menos importante, representamos condignamente o nosso Clube e estivemos sempre imbuídos do espírito que o torneio pretendia demonstrar. Competição não tem idade e no Andebol todos temos lugar. Realizamos três jogos, tivemos duas derrotas e uma vitória, ficamos assim classificadas no quinto lugar."

BAÍASOL

Especialidades:

- MARISCOS – PEIXE DO DIA
- ARROZ DE MARISCO
- AÇORDA DE GAMBAS
- CALDEIRADA À PESCADOR
- CARNES NA BRASA DA RAÇA AROUQUESA

- RESTAURANTE
- CERVEJARIA
- MARISQUEIRA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos um Feliz Natal e um Próspero Ano 2013

*A Gerência
F. Brandão*

Rua 2, n.º 811 - 4500-259 Espinho • Tel. 227 328 297

Rua 27, n.º 266
4500-288 ESPINHO
Telef. 227 348 918

ml
Maria de Lurdes
Cabeleireiro & Estética

- Membro do Clube Artístico dos Cabeleireiros de Portugal
- Clube Artique de Paris
- Centro Artístico Cultural dos Cabeleireiros de Portugal
- Haute Coiffure Française (Création)

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE - CHURRASCARIA - RESIDENCIAL

Desejamos a todos os nossos

Clientes e Amigos

FELIZ NATAL

PRÓSPERO ANO NOVO

A Gerência

Rua 62, n.º 37 - Rua 8, n.º 471 - 4500 Espinho
Telefs.: 22 734 02 20 / 22 734 0607



O Golfinho
Marisqueira / SnackBar

ARROZ DE MARISCO

FRANCESINHAS

AÇORDA DE MARISCO

e todo o tipo

e todo o tipo de Marisco

de serviço de snack-bar

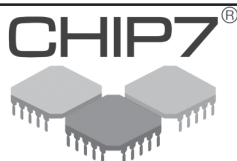
Deseja a todos os seus estimados Clientes, Amigos e Fornecedores
FESTAS FELIZES

Rua 2, n.º 663 - Espinho - Portugal
Tels.: 227 344 294 / 227 311 887

Boutique Peixotos

Rua 62, n.º 341 - 4500 ESPINHO • Tlf. 227 340 636 • Tlm. 916 088 424

Com moda feminina a preços baixos e agora com uma grande novidade: Roupas para pequeninos a preços pequeninos



WWW.CHIP7.PT

Rua 18, 819/823
4500-246 ESPINHO
Telef: 22 731 91 90

E-Mail: lojaespinho@chip7.pt

INFORMÁTICA

- .. Equipamentos ..
- .. Consumíveis ..
- .. Reparações ..



TALHO MODERNO
COMÉRCIO DE CARNES

Festas Felizes

CARNES FRESCAS E FUMADAS
OFERECEMOS QUALIDADE E BOM SERVIÇO
COM MÁXIMO DE HIGIENE

SEDE: Mercado Municipal de Espinho - Loja 16
Tel.: 227 340 529

FILIAL: Rua Central, Nº570 - Vergada
Tel.: 227 644 613

CORTINADOS DO LAR

Festas Felizes

Paula Cristina
decoração de interiores

Loja: Avenida 24, n.º 285 - 4500-205 ESPINHO • Telef./Fax 227343492
e-mail: geral@cortinadosdolar.com • www.cortinadosdolar.com



Torneio de Natal, estágio, demonstração técnica e jantar com distinções

APAM festeja 38.º aniversário

Realizaram-se no sábado as comemorações do 38.º aniversário da Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM).

As atividades iniciaram-se pelas 14 horas, na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, com o tradicional torneio de viet-vo-dao de Natal da APAM. Trata-se de um movimento internacional que visa a agregação e perpetuação dos estilos e artes marciais de origem vietnamita espalhados pelo mundo.

Um torneio a nível nacional, especialmente direcionado para as camadas mais jovens (idades inferiores a 14 anos), com o objetivo de estimular o interesse e o gosto pela competição saudável desta modalidade com duas vertentes: o quyen individual (o praticante

executa uma forma previamente estudada individualmente) e o quyen em equipa (três praticantes executam uma forma previamente estudada em sintonia e harmonia).

Das quarenta inscrições saldaram-se os seguintes resultados:

Escalão infantil (6 aos 7 anos) – Thien Mon (Quyen Mot) – 1.º Gustavo Alves (ADNR – Nogueira da Regedoura); 2.º Miguel Rebelo (APAM – Espinho); 3.º José Miguel Rocha (ADNR – Nogueira da Regedoura); 4.º Guilherme Matos (APAM – Espinho).

Escalão infantil (8 aos 9 anos) – Thien Mon (Quyen Mot) – 1.º Bernardo Gonçalves (APAM – Espinho); 2.º Renato Frias (APAM – Espinho); 3.º Guilherme Oliveira (APAM –

Espinho); 4.º João Vítor Tavares (APAM – Espinho).

Escalão infantil (8 aos 9 anos) – Sat Thu Quyen – 1.º João Grilo (Complexo do Colégio de Santa Maria de Lamas); 2.º Guilherme Almeida (APAM – Espinho); 3.º Renato Frias (APAM – Espinho); 4.º Maria Manuel Lopes (APAM – Espinho).

Escalão juvenil (10 aos 13 anos) – Quyen Mot – 1.º Mariana Nunes (ADNR – Nogueira da Regedoura); 2.º Gonçalo Soares (Complexo do Colégio de Santa Maria de Lamas); 3.º Tomas Cadete (APAM – Espinho); 4.º Márcia Duarte (APAM – Espinho).

Escalão juvenil (10 aos 13 anos) – Quyen Lien Hoa Chang – 1.º João Grilo (Complexo do Colégio de Santa Maria de La-

mas); 2.º Daniela Camões (APAM – Espinho); 3.º David Preda (APAM – Espinho); 4.º Leonardo Almeida (APAM – Espinho).

Escalão infantil (menos de 10 anos) – Equipa Quyen Mot – 1.º Guilherme Almeida, Renato Frias e Maria Manuel Lopes (APAM – Espinho); 2.º Bernardo Gonçalves, Miguel Moreira e Gonçalo Bastos (APAM – Espinho); 3.º Gustavo Alves, José Miguel Rocha e Tiago Martins (ADNR – Nogueira da Regedoura); 4.º Miguel Rebelo, Guilherme Matos e Ricardo Cardoso (APAM – Espinho).

Escalão juvenil (10 aos 13 anos) – Equipa Sat Thu Quyen – 1.º Isabel Ferreira, João Grilo e António Carlos Reis (Complexo do Colégio de Santa Maria de Lamas); 2.º Daniela Camões, David Preda e Leonardo Almeida (APAM – Espinho); 3.º Maria Manuel Lopes, Guilherme Almeida e Renato Frias (APAM – Espinho); 4.º Mariana Nunes, Bernardo Augusto rGonçalo Tavares (ADNR – Nogueira da Regedoura).

Após o torneio, dedicado aos praticantes mais novos, decorreu uma curta sessão de estágio onde o tema abordado foi o estudo de uma forma de mãos nuas e algumas técnicas de defesa pessoal. O estágio foi

orientado pelo professor Jorge Belinha (3.º dang de viet-vo-dao).

No final não faltaram as demonstrações de viet-vo-dao e surpresas para os mais novos. Todas as classes tiveram a oportunidade de demonstrar o trabalho que realizaram neste primeiro trimestre do novo ano letivo 2012/2013. Assim, no final do torneio, as diversas classes jovens brindaram os presentes com técnicas com um nível de execução mais elevado, tais como técnicas com armas tradicionais e ainda técnicas de combate, de onde se destacam as sempre espetaculares tesouras ao pescoço. Para o fim a organização do torneio distribuiu ofertas e lembranças a todas as crianças presentes. Foi uma festa acolhedora e familiar que terminou calorosamente.

As comemorações terminaram com o habitual jantar de aniversário, que este ano teve lugar no restaurante Onda Mar, em Espinho, onde sete dezenas de convivas encheram a sala, incluindo Pedro Silva em representação do presidente da Câmara Municipal, Azevedo Brandão em representação do presidente da Junta de Espinho e Viriato Vanzeler, representante da Universidade Sénior.

Durante o jantar todos foram presenteados com a exibição de uma retrospectiva do que mais significativo se fez na APAM no ano letivo de 2011/2012, assim como uma apresentação dos momentos altos da participação da APAM, nos Campeonatos Mundiais multi-estilos em Itália e em Torres Novas e no Europeu de viet-vo-dao em Paris.

Também não ficou esquecida a homenagem aos campeões mundiais multi-estilos Jorge Belinha, Rita Tavares, Filipe Pinto, Andreia Oliveira, Victória Reis, João Grilo, Marcos Francisco, Álvaro Pereira, Diogo Ferreira, Tiago Cruz e Diogo Carvalho e a todos os atletas que também participaram “e que honraram de forma digna o viet-vo-dao de Portugal” – Isabel Ferreira, Mª Salomé Oliveira, Mª Manuel Lopes, Catarina Mano, Renato Frias, Bruno Vieira e Pedro Pinto. E ainda aos campeões europeus de viet vo dao Jorge Belinha, Rita Tavares e Filipe Pinto, Álvaro Pinto e Salomé Oliveira pelo honroso quarto lugar, “atletas da APAM e da cidade de Espinho.”

Por fim, seguiram-se as distinções aos “alunos revelação 2011/2012” das diversas classes de viet-vo-dao.

Casa Papagaio
 Gerência de Victor Santos
ESPECIALIDADES:
 BACALHAU, PEIXES VARIADOS SEMPRE FRESCOS, FEBERAS, COSTELETAS, COSTELINHAS, ETC.
TUDO NA BRASA
 Rua 41, n.º 99 (Largo da Capela S. Paulo) 4500-350 ESPINHO
 Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Quiosque CENTRAL de Espinho
 Jornais – Revistas – Tabacos
 Email - quiosquecentraldeespinho@gmail.com
 Avenida 24, n.º 745 (junto ao Montepio) – 4500-210 Espinho

CRISTAL
 RESTAURANTE - CHURRASQUEIRA
 Serviço de TAKE-AWAY
FRANGO NO CHURRASCO
 Assado em carvão Ecológico
 A melhor qualidade para a sua Saúde
PROMOÇÃO UM FRANGO + BATATA FRITA 3,99 euros
PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 30 / 04 / 2013
RODÍZIO À BRASILEIRA
 Rua 8 N.º 463 • RUA 62 N.º 43
 restaurantecristal.pt@hotmail.com
 Telef. 227 340 546 • 4500 ESPINHO
 IVA incluído à taxa em vigor
JANTARES DE ANIVERSÁRIO COM CONDIÇÕES ESPECIAIS
 Oferta do Jantar ao Aniversariante **MÍNIMO 10 PESSOAS**

UM FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO 2013
 RUA 35 N.º 797 4500-320 ESPINHO
 TEL/FAX: 227 319 135
 UM.MEIO@GMAIL.COM

EQUICONTAS
 FREITAS & FILHOS, LDA.
 CONTABILIDADE
 FREITAS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA.
 Especialista em seguros empresariais
SEGUROS DE TODOS OS RAMOS
 Agora também em S. Félix da Marinha
 Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132 - S. FÉLIX DA MARINHA
 Telef. 22 753 42 68
 Agente:
VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ
 Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C – 4500 ESPINHO
 Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

Jornada aziaga dos Baixinhos

A Associação Desportiva da Vila de Anta/Baixinhos, no futebol de onze e em juvenis, perdeu por números expressivos (8-1), em Castelo de Paiva. Os iniciados A dos Baixinhos, mesmo tendo efetuado mais uma boa exibição, perderam em Guetim contra o Paivense por 3-1. Os iniciados B foram a resultado dilatado (5-0).

No futebol de sete, os infantis A perderam na série A contra o Vilamaiorense por 6-2 mas venceram o mesmo adversário na série B por 6-4. Os infantis B, ao vencer em Vila Maior por 1-0, praticamente asseguraram o acesso à fase dos primeiros. A outra equipa foi a Esmoriz perder (5-1). Os benjamins A, que disputam a série B venceram em Cassufas o União de Lamas por 4-2 e continuam em primeiro lugar. Os da série A perderam num jogo equilibrado contra o Vilamaiorense (0-2). Os benjamins B ao vencer em Santa Maria de Lamas (4-10) também asseguraram, praticamente, o acesso à fase dos primeiros. A equipa B foi a Fiães perder por 6-0. Os traquinas A, embora tendo empatado em casa (3-3) contra o adversário direto, Caldas de S. Jorge, ainda mantêm a esperança de apuramento. A equipa B vendeu cara a derrota (2-4) contra o União de Lamas. Nos traquinas B, a equipa A venceu em Vila Maior (1-2) e a B perdeu em Milheirós de Poiares (3-0). Por último os Petizes empataram a seis bolas contra o Lourosa, num jogo muito animado.

Eis a constituição das várias equipas da ADF Anta/Baixinhos:

Juvenis - Rocha; Alves,

Roleta, Nuno e Diego; Ramos, Nuno Gonçalves e Marinheiro; Bruno, Rui Alves e Leandro.

Jogaram ainda: Mota e Filipe. Treinadores: Artur Quaresma e Ivo Sabença. Marcador: Leandro.

Iniciados A - Pedro; Iglésias, Tralhão, Dias e António, Orlando, Bruno e Vieira; Chang, Marco e Rafael Rocha.

Jogaram ainda: Cláudio e Lopes. Treinadores: Fernando Pereira e Joaquim Gomes.

Iniciados B - Tiago I; Tiago II, Gonçalo, Tomás e Rafael; Vieira, Ruben e Rosas; Quim, Dinis e Hugo I.

Jogaram ainda: Hugo II e Rodolfo. Treinador: Nelson Capela.

Infantis A (equipa B) - Luís; Ricardo Cruz e André; Simão, Rui Santos e Resende; Monteiro.

Jogaram ainda: Xico, Manuel, Zenha e Ricardo Varela. Treinador: Luís Limas. Marcador: Ricardo Varela (2 golos).

Infantis A (equipa A) - Rafael; Zé Rafael, Dinis, André, Tomás, Rui Filipe e Vítor.

Jogaram ainda: Mota, Leo, Ladeira, Reis e Diogo. Treinador: Rui Riquito. Marcadores: Dinis, Vítor (2 golos), Tomás e Andrezinho (2).

Infantis B (equipa A) - Miguel; Fábio, Santos, Alex, Beto, Alves e Rafa.

Jogaram ainda: Pedro, Pedrito e Bruno. Treinador: Pedro Costa.

Infantis B (equipa B) - Henrique; Gabriel, Resende, Zé Pedro, Godinho, Diogo e Leandro.

Jogaram ainda: Valente, Bernardo e Gonçalo.

Benjamins A (equipa B) - Filipe Queirós; Pedro Dias (cap.), Hugo Silva, João Pais, Pedro Vieira, Simão Teixeira e Rui Giro.

Jogaram ainda: David e Rafael Marques.

Benjamins A (equipa A) -

Rafael Martins (cap.); Naná, Luís Loureiro, Ramiro, João Martins, Vasco Oliveira e Nuno Andrade.

Jogaram ainda: Diogo Capela, Guga, Christian e Diogo Sousa. Treinador: Miguel Sá. Marcadores: Nuno Andrade (2 golos), Guga e Vasco Oliveira.

Benjamins B (equipa A) - Bernardo Couto, Luís Relvas, Gustavo Barge, Gonçalo Pinto, Miguel Sousa, Diogo Tomás, Paulo Quintas, Gonçalo Fonseca, Pedro Diogo, Ricardo Vieira e Diogo Fiães.

Treinador: Gustavo Silva. Marcadores: Gonçalo Pinto (5 golos), Ricardo Vieira (2), Gustavo Barge, Pedro Diogo e Diogo Fiães.

Benjamins B (equipa B) - Luís Santos; João Barros, André Coelho, Gonçalo Ribeiro, Daniel Vieira, Diogo Mesquita e Leonardo Vieira.

Jogaram ainda: Carlos Castelo, Tomás Sousa, Rafael Neves, Rafael Azeiteiro e Carlos Santos. Treinador: Tiago Pinto.

Traquinas A (equipa B) - Leo; Bruno e Diogo; João Rocha, Afonso e Márcio; Miguel.

Jogaram ainda: Jorge, Valdemar, Simão, Renato e Luís Pedro. Treinador: Luís Limas. Marcadores: Afonso e João Rocha.

Traquinas A (equipa B) - Cadete; Tomás, Diogo Oliveira; Rosas, Dani, Gonças; Kiko Sousa;

Jogaram ainda: Guga, Kiko Lopes, Gui e Abreu.

Treinador: Filipe Silva. Marcadores: Kiko Sousa, Guga, e Rosas.

Petizes - Vasco Ferreira, Nuno Pereira, Rodrigo Rocha, Henrique Gonçalves e Joel Marinheiro.

Jogou ainda: João Pedro. Treinador: Eurico Moutinho. Marcadores: Nuno Pereira, Rodrigo Rocha, Henrique Gonçalves e Joel Marinheiro.

Juventude dos Outeiros goleia Lomba de Paramos no futebol popular

A equipa da Juventude dos Outeiros goleou a Lomba de Paramos (0-5) e ascendeu, temporariamente, à segunda posição da tabela classificativa da I Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

No próximo fim-de-semana joga-se a segunda eliminatória da Taça Associação.

I Divisão

Águias Anta-GD Outeiros 1-1
Associação Esmojães-GD Ronda 2-1
Magos Anta-Águias Paramos 1-2
Lomba Paramos-Juventude Outeiros .. 0-5
Quinta Paramos-Leões Bairristas (*)
GD Idanha-Cantinho Ramboia (*)
Cruzeiro Silvalde-Rio Largo (*)
(*) Realizados depois do fecho da edição

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Quinta Paramos	13	5	4	1	0	11-2
Juvent. Outeiros	10	6	3	1	2	12-6
Leões Bairristas	10	5	3	1	1	12-5

Rio Largo	10	5	3	1	1	7-2
Águias Paramos	8	6	2	2	2	7-9
Águias Anta	8	5	2	2	1	8-8
Cruzeiro Silvalde	8	5	2	2	1	6-5
Cantinho Ramboia	7	5	2	1	2	5-5
GD Ronda	7	6	2	1	3	7-9
GD Outeiros	7	6	2	1	3	8-13
Assoc. Esmojães	6	6	1	3	2	8-11
GD Idanha	5	5	1	2	2	7-9
Magos Anta	4	5	1	1	3	6-8
Lomba Paramos	1	6	0	1	5	2-14

II Divisão

Morgados Paramos-Novasemente 0-1
Desportivo Regresso-Estrelas Divisão . 0-4
Bairro Ponte Anta-Aldeia Nova 1-0
AD Guetim-Estrelas Ponte Anta 2-2
Desportivo P. Anta-Juventude Estrada 0-2
Estrelas Vermelhas-Corga Silvalde 2-1
Folgou o Império Anta

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Império Anta	15	5	5	0	0	13-3
Bairro Ponte Anta	14	6	4	2	0	8-4
Novasemente	13	5	4	1	0	11-2

Estrelas Divisão	10	5	3	1	1	6-4
Desp. Regresso	10	6	3	1	2	11-11
Corga Silvalde	7	6	2	1	3	6-7
Morgados Paramos	6	6	1	3	2	5-6
AD Guetim	6	6	1	3	2	7-10
Estrelas Vermelhas	6	5	2	0	3	4-6
Juventude Estrada	6	6	2	0	4	10-10
Estrelas Ponte Anta	4	5	0	4	1	8-11
Aldeia Nova	2	6	0	2	4	5-11
Desportivo P. Anta	0	5	0	0	5	2-11

Taça Associação - 2.ª eliminatória

Estrelas Ponte Anta-Cantinho Ramboia (Guetim/sábado/14h30)
Corga Silvalde/Morgados Paramos (Idanha/sábado/14h30)
Rio Largo-Associação Esmojães (Seara/sábado/14h30)
Magos Anta-Estrelas Divisão (REE/sábado/14h30)
Desportivo Ponte Anta-Águias Paramos (Cassufas/sábado/14h30)
Cruzeiro Silvalde-Bairro Ponte Anta (Paramos/sábado/14h30)
Quinta Paramos-Leões Bairristas (Paramos/domingo/10h)
GD Idanha-Desportivo Regresso (Idanha/domingo/10h)

Hóquei em patins academista vence Gulpilhares

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho foi a Gulpilhares alcançar uma importante vitória para o Campeonato Nacional da I Divisão.

Os academistas, com esta vitória em casa do rival, deixaram, para já, a cauda da tabela classificativa. Entretanto, nas camadas jovens, a equipa de juniores da Académica de Espinho venceu o Desportivo da Póvoa por 9-7 e a de juvenis bateu os poveiros por 6-2.

Em infantis, a Académica de Espinho venceu o Gulpilhares por 8-4, em escolares bateu o Penafiel por 9-0 e em benjamins goleou o Olá Mouriz por 17-0.

Eis os próximos jogos: Olá Mouriz-Académica de Espinho (infantis), sábado, às

18.30 horas, em Baltar; Infante de Sagres-Académica de Espinho (juvenis), sexta-feira, às 20.30 horas, no Porto; Infante de Sagres-Académica de Espinho (juniores), sexta-feira, às 21.45 horas, no Porto; Académica de Espinho-AE Física (seniores), sábado, às 18.30 horas, no pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

I Divisão

Benfica-Oliveirense *
Turquel-Candelária **
Tigres-FC Porto *
HC Braga-Sporting *
AE Física-HA Cambra 2-3
Gulpilhares-AA Espinho 2-3
OC Barcelos-Limianos *
Paço Arcos-Valongo 6-5

* Realizados depois do fecho da edição
** A realizar a 29 de dezembro

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Benfica	26	10	8	2	0	65-31
FC Porto	25	10	8	1	1	70-24
Oliveirense	25	10	8	1	1	63-30
Paço Arcos	23	11	7	2	2	46-29
Valongo	23	11	7	2	2	53-31
Candelária	19	10	6	1	3	57-26
HA Cambra	18	11	6	0	5	41-45
AE Física	18	11	6	0	5	46-41
OC Barcelos	15	10	5	0	5	37-44
Turquel	11	10	3	2	5	33-43
Gulpilhares	9	11	3	0	8	35-55
Sporting	8	10	2	2	6	26-48
Tigres	7	10	2	1	7	25-67
AA Espinho	6	11	2	0	9	30-53
Limianos	4	10	1	1	8	33-63
HC Braga	4	10	1	1	8	29-59

Próxima jornada - Oliveirense-Paço

Arcos; Candelária-Benfica; FC Porto-Turquel; Sporting-Tigres; HA Cambra-HC Braga; AA Espinho-AE Física; Limianos-Gulpilhares; Valongo-OC Barcelos

Fonseca ESPINHO

MODAS TECIDOS

LINGERIE CONFECCÃO Gentil ESPINHO

Festas Felizes

PETROLIDER REPSOL

COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS E COMBUSTÍVEIS, LDA

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Fornecedores Festas Felizes

PETROLIDER - COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS E COMBUSTÍVEIS, LDA.
Av.ª 24, n.º 316 - Apartado 399 - 4500 Espinho • Tel. 22 731 4484 • Fax 22 731 4485

Taberna Snack-Bar

De 2.ª a Sábado

Refeições Económicas

Medalhões de Vitela
Espetadas de Marisco
Bife à Moda Pátio D'Avó
Francesinhas

Pátio d'Avó

Henrique Manuel Fernandes

Rua 20 N.º 214/218 - 4500-817 Espinho - Tlf. 22 732 7112
patiodavo@guiadosrestaurantes.net - Tlm. 96 3004811 - Tlm. 91 332 6696

ODETE CABELEIREIROS

Rua 29, n.º 324 ESPINHO
4500-098 ESPINHO PORTUGAL

Assunção Nascimento
Tlm. 914 901 372
Tel. 227 323 598
cabeleireiroodete@hotmail.com

Festas Felizes

Doce Belo

CAFETARIA

Carlos Leite

Festas Felizes

RUA 25 N.º 387
4500-281 ESPINHO
TEL. 227 310 718

Cabana Rocha Silva & Santos, Lda.

SNACK-BAR • RESTAURANTE • MARISQUEIRA

Rotunda da Praia da Seca, Av.8 - 4500 Espinho
Tel. 227 341 966 - Fax 227 341 322

Festas Felizes

Rede de Gás * Aquecimento Central
Ar Condicionado * Energia Solar
Pichelaria * Agente Vulcano

PRAIA GÁS

José Faustino, Lda.

Rua 35, n.º 236
4500-323 Espinho
Tel./Fax: 227321841
Tlm. 918202285 / 918202279
e-mail: praiagas@net.sapo.pt
www.praiagas.com



Minis do andebol tigre entram com o pé direito

A equipa de juniores de andebol do Sporting Clube de Espinho perdeu, por um golo (27-26), na Maia, ante o Ismai, em encontro a contar para o Campeonato Nacional da I Divisão, Zona Norte. Os tigres, ao intervalo, estavam empatados a 15 golos.

Por seu turno, a equipa de minis do Sporting Clube de Espinho, foi a Santa Maria da Feira vencer o Feirense por 14-28.

Eis a constituição das equipas do Sporting Clube de Espinho:

Minis masculinos – Gonçalo Loureiro e Bruno Couto (guarda-redes); Filipe Ferreira (1 golo), André Sousa (17), Gonçalo Miranda (1), Pedro Daniel (2), Nuno Caetano (1), Diogo Pais (1), Bernardo Costa (1), Sérgio Maganinho (3) e Tiago Fonseca (1).

Juniores masculinos – Rui Moreira e Diogo Aguiar (guarda-redes); Rui Rodrigues (5 golos), Vasco Silva, Francisco Lopes, Rui Gonçalves (3), João Fonseca, Pedro Câmara (3), José Capela, Eduardo Jorge (4), Francisco Relvas (3), Manuel Sousa (3), Diogo Pinto e Ricardo Guimarães (5).

...com legenda!

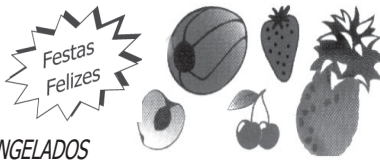
Fotos MP

As equipas de bânmbis do Sporting Clube de Espinho e da Associação Académica de Espinho estiveram juntas num torneio que as pôs frente a frente, no sábado de manhã, na Nave Polivalente. Academistas e tigres proporcionaram, desta forma, um são convívio e jogos de andebol aos mais pequenitos, constituindo um bom exemplo de cooperação entre os dois maiores clubes da terra!



Frutaria Mianjos

- * MERCADO
- * FRUTAS E LEGUMES
- * PÃO
- * GELADOS E ULTRACONGELADOS



Rua 29, n.º 800 R/C - 4500 Espinho • Tel. 22 731 40 20

CERVEJARIA MARISQUEIRA ESPINHOMAR

GERÊNCIA de JOÃO FREITAS
ESPINHOMAR I * ESPINHOMAR II

RUA 2 n.º799 = 227344243 * RUA 2 n.º827 = 227343656

CAFÉ-SNACK



TODO O TIPO DE SNACK
* SANDES * CACHORROS
* PREGOS

PAGUE AQUI AS SUAS FACTURAS * CARREGUE O SEU TELEMÓVEL
AGENTE OFICIAL DOS JOGOS SANTA CASA - LOTARIA • TOTOLOTO
EUROMILHÕES • LOTARIA INSTANTÂNEA (RASPADINHA)
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Festas Felizes*
Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho

LIVRARIA a b c PAPELARIA VIEIRA, CORREIA & MATOS, LDA.

MATERIAL DE ESCRITÓRIO, TINTEIROS ORIGINAIS E REICLADOS, DESENHO E PINTURA, LIVROS ESCOLARES, TÉCNICOS E DE CULTURA GERAL, SELOS CTT, IMPRESSOS, FOTOCOPIAS, JOGOS SANTA CASA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Boas Festas**

Rua 19 n.º 182 - ESPINHO • Tel. 22 734 00 99

URBANOR CENTRO DE CÓPIAS



WEBDESIGN * CONVITES * EMENTAS * TINTEIROS...

RECOLHA E VENDA DE TINTEIROS/TONNERS REICLADOS MULTIMARCA

— VENDA DE TODO O TIPO DE PILHAS —

Rua 23, n.º 855 - 4500-277 Espinho • Tel. 227 313 535 - Fax 227 319 394
www.urbanor.pt • email: urbanor855@hotmail.com • geral@urbanor.pt • webdesign@urbanor.pt

NINHO D'AMOR de Raul Pinto Ferreira

Deseja todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos **FESTAS FELIZES**

Rua 8, n.º 373 - Espinho

A SUA LOJA DE ANIMAIS

Tosquiás e banhos por marcação
Rações de qualidade a bons preços
EUKANUBA * ROYAL CANIN
Peixes e outros animais

visite-nos
Rua 26, n.º 969 (Esq. com a Rua 31) - 4500-285 Espinho
Tel./Fax: 22 731 37 61 • Tlm. 934 598 828

RESTAURANTE • SNACK-BAR • CAFÉ COPÉLIA

Laurinda Manuela Moreira da Rocha

REFEIÇÕES ECONÓMICAS

Rua 23, n.º 808 - 4500-276 ESPINHO • Tel. 227 347 429

Café Renascer de Aníbal Oliveira Gomes

Petiscos • As famosas Papas de Sarrabulho • Francesinhas
Pratos económicos • Bolos por encomenda

Rua Santo António, n.º 248 - SILVALDE
4500 Espinho • Telefone 22 734 42 15

CASA DAS ALDEIAS António & Ca., Lda.

Fibrocimento * PVC * Malhasol * Redes
Pregos * Arames * Saneamento * Etc.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 18, n.º 808/822 - Apart. 32 - 4501 Espinho Codex • Telef. 227340174 PPC

FRANJAS E FARRIPAS

CABELEIREIRO & ESTÉTICA

Avenida 8, n.º 884
4500 Espinho
Tlm. 918 433 184
933 298 841

PAPELARIA D'AVENIDA

Brinquedos - Bijuterias - Utilidades
Totoloto - Totobola



Adelina A. Magalhães

Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16

I LIGA

Resultados

V. Setúbal-FC Porto (*)
 Beira-Mar-Rio Ave 3-1
 Olhanense-Gil Vicente 2-2
 Nacional-Sporting 1-1
 Benfica-Marítimo 4-1
 Moreirense-Académica 2-2
 SC Braga-Estoril Praia 3-0
 P. Ferreira-V. Guimarães 2-1
 (*) Adiado para 23 de janeiro 2013

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Benfica	32	12	10	2	0	32-8
FC Porto	29	11	9	2	0	27-6
Braga	23	12	7	2	3	27-15
P. Ferreira	19	12	4	7	1	15-10
Rio Ave	18	12	5	3	4	16-16
Estoril Praia	15	12	4	3	5	18-17
V. Guimarães	15	12	4	3	5	13-20
Beira-Mar	13	12	3	4	5	18-23
Marítimo	13	12	3	4	5	10-20
Sporting	12	12	2	6	4	11-15
Nacional	12	12	3	3	6	16-23
V. Setúbal	11	11	2	5	4	11-20
Gil Vicente	11	12	2	5	5	12-18
Olhanense	11	12	2	5	5	15-20
Académica	10	12	1	7	4	15-20
Moreirense	8	12	1	5	6	14-19

Próxima jornada (06/janeiro/2013)

Rio Ave-Olhanense
 Marítimo-Beira-Mar
 Sporting-P. Ferreira
 Estoril Praia-Benfica
 FC Porto-Nacional
 Académica-V. Setúbal
 Braga-Moreirense
 Gil Vicente-V. Guimarães

II LIGA

Resultados

Feirense-FC Porto B 1-0
 Belenenses-Marítimo B 1-0
 Tondela-Sporting B 1-2
 Desp. Aves-UD Oliveirense 2-1
 Leixões-V. Guimarães B 0-2
 SC Braga B-Freamunde 0-2
 Portimonense-Sp. Covilhã 1-1
 U. Madeira-Atlético CP 0-0
 Naval-Arouca 2-0
 Benfica B-Trofense 1-0
 Santa Clara-Penafiel 2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Belenenses	41	17	13	2	2	28-13
Sporting B	37	17	11	4	2	34-20
Arouca	31	18	9	4	5	26-22
Benfica B	31	18	9	4	5	35-24
Desp. Aves	31	18	8	7	3	18-14
U. Madeira	28	18	7	7	4	20-18
Santa Clara	28	18	8	4	6	25-19
UD Oliveirense	27	18	7	6	5	22-17
Portimonense	24	18	6	6	6	20-21
Tondela	24	18	6	6	6	20-20
FC Porto B	24	18	6	6	6	18-19
Atlético CP	23	18	7	2	9	20-27
Leixões	23	18	5	8	5	18-20
Marítimo B	21	18	7	0	11	18-18
Feirense	21	18	6	3	9	23-25
Penafiel	21	18	6	3	9	16-22
V. Guimarães B	20	18	4	8	6	12-12
Sp. Covilhã	16	18	3	7	8	13-21
Braga B	15	18	3	6	9	17-25
Trofense	14	18	3	5	10	12-24
Freamunde	13	18	3	4	11	14-27

Próxima jornada (23/dezembro)

UD Oliveirense-Penafiel
 Sporting B-Leixões
 Sp. Covilhã-Desp. Aves
 Atlético CP-Tondela
 Marítimo B-U. Madeira
 Arouca-Belenenses
 Trofense-Feirense
 Freamunde-Naval
 FC Porto B-Benfica B
 Santa Clara-Braga B
 V. Guimarães B-Portimonense

II DIVISÃO

ZONA NORTE

Resultados

Amarante-Boavista 2-3
 Varzim-Gondomar 0-1
 Tirsense-GD Joane 2-3
 Infesta-Famalicao 0-1
 Fafe-Vilaverdense FC 1-1
 Ribeirão-Vizela 3-0
 Limianos-Padroeiro 2-0
 Chaves-Mirandela 2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Mirandela	25	11	8	1	2	16-8
Limianos	22	12	6	4	2	13-8
Chaves	21	12	6	3	3	18-9
Ribeirão	20	11	6	2	3	15-9
Tirsense	20	11	5	5	1	16-12
Fafe	18	11	5	3	3	16-8
Famalicao	17	11	5	2	4	15-9
Varzim	16	11	4	4	3	9-6
Vizela	15	11	4	3	4	9-11
Boavista	14	11	3	5	3	10-16
Padroeiro	12	11	3	3	5	6-17
Gondomar	11	11	2	5	4	10-10
Amarante	10	11	2	4	5	15-15
Vilaverdense FC	10	11	2	4	5	7-14
Infesta	6	11	2	0	9	10-20
GD Joane	5	11	1	2	8	7-20

Próxima jornada (22/dezembro)

Boavista-Chaves
 Gondomar-Amarante
 GD Joane-Varzim
 Famalicao-Tirsense
 Vilaverdense FC-Infesta
 Vizela-Fafe
 Padroeiro-Ribeirão
 Mirandela-Limianos

ZONA SUL

Resultados

U. Leiria-Fut. Benfica 2-1
 Casa Pia-Oeiras 0-0
 Louletano-Torreense 0-1
 Sertanense-Farense 1-2
 Fátima-Quarteirense 2-1
 Mafra-Carregado 4-0
 Oriental-1º Dezembro 5-0
 Ribeira Brava-Pinhaltovense 1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Farense	25	12	7	4	1	16-9
Mafra	24	11	7	3	1	22-8
Sertanense	22	12	7	1	4	20-12
Torreense	21	12	6	3	3	16-13
Oriental	20	11	6	2	3	26-17
U. Leiria	19	11	5	4	2	13-9
Fátima	18	11	6	0	5	14-12
Casa Pia	16	12	3	7	2	11-8
Carregado	14	12	4	2	6	20-24
Quarteirense	13	11	3	4	4	11-14
Pinhaltovense	12	11	3	3	5	14-18
1º Dezembro	11	11	2	5	4	9-16
Fut. Benfica	10	11	2	4	5	14-18
Oeiras	10	11	2	4	5	11-15
Louletano	7	11	1	4	6	6-15
Ribeira Brava	5	12	1	2	9	14-29

Próxima jornada (22/dezembro)

Fut. Benfica-Oriental
 Pinhalnovense-U. Leiria
 Oeiras-Ribeira Brava
 Torreense-Casa Pia
 Farense-Louletano
 Quarteirense-Sertanense
 Carregado-Fátima
 1º Dezembro-Mafra

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 53/2012 de 30/12/2012. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

- MOREIRENSE - BENFICA 2
- ESTORIL - PORTO 2
- V. SETÚBAL - NACIONAL 1
- BEIRA-MAR - V. GUIMARÃES 2
- P. FERREIRA - MARÍTIMO 2
- ACADÉMICA - OLHANENSE 2
- U. MADEIRA - AROUCA X
- FEIRENSE - SANTA CLARA X
- PORTIMONENSE - SPORTING B 1
- LEIXÕES - OLIVEIRENSE 1
- BRAGA B - PORTO B 2
- ARSENAL - NEWCASTLE X
- EVERTON - CHELSEA X

FUTEBOL - CAMPEONATO NACIONAL

JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Feirense-Gondomar 3-1
 Tirsense-Candal 0-0
 Sp. Espinho-Trofense 2-3
 Canidelo-Infesta 1-1
 Sanjoanense-Padroeiro 1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	36	14	11	3	0	31-7
Sanjoanense	29	14	8	5	1	39-16
Trofense	27	14	8	3	3	22-14
Canidelo	24	14	7	3	4	24-20
Padroeiro	23	14	7	2	5	27-16
Sp. Espinho	21	14	7	0	7	27-22
Gondomar	13	14	3	4	7	7-13
Infesta	13	14	4	1	9	13-27
Candal	11	14	3	2	9	10-25
Tirsense	1	14	0	1	13	4-44

Próxima jornada

Gondomar-Tirsense
 Trofense-Feirense
 Padroeiro-Canidelo
 Candal-Sanjoanense
 Infesta-Sp. Espinho (SM Infesta/sábado/15h)

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Fiães-Sanguedo 1-2
 Canedo-Relampago 2-1
 S. Martinho-Paivense 0-3
 Folgou o Sp. Espinho

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Paivense	27	10	9	0	1	37-10
Sp. Espinho	17	9	5	2	2	28-20
Sanguedo	16	10	5	1	4	15-14
S. Martinho	15	9	5	0	4	25-21
Canedo	11	10	3	2	5	12-22
Relampago	10	9	3	1	5	14-27
Fiães	0	9	0	0	9	10-27

Próxima jornada

Sanguedo-S. Martinho
 Relampago-Fiães
 Sp. Espinho-Canedo (Espinho/sábado/15h30)
 Folgou o Paivense

JUVENIS - I DIVISÃO - ZONA NORTE

Resultados

Arrifanense-P. Brandão 3-1
 Arouca-Sanjoanense 5-0
 S. João Ver-Milheiroense 1-1
 Lourosa-Feirense 3-2
 Sp. Espinho-U. Lamas (*)
 (*) Realizado depois do fecho da edição

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	33	14	10	3	1	44-17
Sp. Espinho	33	13	10	3	0	31-10
Arouca	29	14	9	2	3	40-17
Feirense	28	14	9	1	4	38-21
Arrifanense	27	14	7	6	1	26-15
P. Brandão	13	14	4	1	9	20-30
S. João Ver	11	14	3	2	9	18-30
Sanjoanense	10	14	3	1	10	18-32
Milheiroense	7	14	1	4	9	19-39
U. Lamas	4	13	1	1	11	9-52

Próxima jornada

Feirense-Arrifanense
 P. Brandão-Arouca
 Sanjoanense-S. João Ver
 U. Lamas-Milheiroense
 Sp. Espinho-Lourosa (Espinho/domingo/9h)

JUVENIS - II DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Paivense-ADF Anta/Baixinhos 8-1
 Vilamaiorense-Canedo 2-0
 Sp. Espinho-Relampago 7-2
 Folgou o Sanguedo

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Paivense	25	11	8	1	2	60-18
Sanguedo	25	10	8	1	1	27-13
Vilamaiorense	24	10	7	3	0	26-9
ADF Anta/Baixinhos	14	10	4	2	4	23-30
Sp. Espinho	11	10	3	2	5	18-24
Canedo	4	10	1	1	8	15-29
Relampago	0	11	0	0	11	7-53

Próxima jornada

Sanguedo-Paivense
 ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense (Cassufas/domingo/9h)
 Canedo-Sp. Espinho (Canedo/domingo/9h)
 Folgou o Relampago

INICIADOS - I DIVISÃO - ZONA NORTE

Resultados

P. Brandão-Arrifanense 4-0
 U. Lamas-Lourosa 0-1
 ADF Anta/Baixinhos-Paivense 1-3
 Arouca-Fiães 0-3
 Sp. Espinho-Feirense 0-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	31	14	9	4	1	37-11
Sp. Espinho	29	14	9	2	3	31-16
Lourosa	26	14	7	5	2	19-10
P. Brandão	25	14	7	4	3	31-15
Feirense	22	14	7	1	6	22-19

Paivense	19	14	5	4	5	20-26
U. Lamas	13	14	3	4	7	17-29
Arouca	12	14	3	3	8	16-26
ADF Anta/Baixinhos	11	14	2	5	7	13-26
Arrifanense	5	14	1	2	11	16-44

Próxima jornada

Fiães-P. Brandão
 Arrifanense-U. Lamas
 Lourosa-ADF Anta/Baixinhos (Lourosa/domingo/9h)
 Feirense-Paivense
 Sp. Espinho-Arouca (Espinho/domingo/11h)

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Canedo-Vilamaiorense 1-8
 Argoncilhe-Fiães 1-10
 Sp. Espinho-Lourosa 2-0
 Folgou o S. Martinho

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Vilamaiorense	26	10	8	2	0	54-8
Sp. Espinho	21	10	7	0	3	42-20
Lourosa	18	10	5	3	2	22-10
Fiães	16	10	5	1	4	36-17
S. Martinho	16	10	5	1	4	23-26
Canedo	4	11	1	1	9	14-56
Argoncilhe	3	11	1	0	10	16-70

Próxima jornada

Vilamaiorense-Argoncilhe
 Fiães-Sp. Espinho (Fiães/domingo/11h)
 S. Martinho-Lourosa
 Folgou o Canedo

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE C

Resultados

Carregosense-S. Roque 5-0
 U. Rossas-Ovarense 0-2
 Cucujães-Milheiroense 2-3
 Tarei-ADF Anta/Baixinhos 5-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Ovarense	31	12	10	1	1	56-15
Tarei	30	12	10	0	2	33-15
Carregosense	28	12	9	1	2	64-13
S. Roque	16	12	5	1	6	14-20
Cucujães	13	12	4	1	7	21-30
ADF Anta/Baixinhos	11	12	3	2	7	12-24
U. Rossas	7	12	2	1	9	12-43
Milheiroense	4	12	1	1	10	7-59

Próxima jornada

Tarei-Carregosense
 S. Roque-U. Rossas
 Ovarense-Cucujães
 ADF Anta/Baixinhos-Milheiroense (Cassufas/domingo/11h)

INFIANTIS A - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense 2-6
 Sp. Espinho-Fiães 6-2
 Argoncilhe-Relampago 1-8
 Paivense-Sanguedo 1-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	24	10	8	0	2	

Triunfo folgado (e controlado)

A equipa de juvenis A do Sporting de Espinho recebeu a de Santa Maria de Lamas, em jogo da 14.ª jornada do campeonato distrital da I Divisão, tendo vencido por 5-2.

Sem carregar muito no acelerador, os tigres foram construindo o resultado, tendo chegado rapidamente aos 3-0.

O União de Lamas ainda reduziu para reduzir, mas tigres imprimiram novamente um ritmo mais elevado, tendo ampliado com naturalidade a vantagem.

Sporting de Espinho, 5 União de Lamas, 2

Jogo no Parque Desportivo "O Diploma", em Silvalde.

Sporting de Espinho – Rui Silva; Jota Santos (Daniel

Oliveira), Hélder Oliveira (cap.), Daniel Bragança e David Marques; Miguel Pinto (Alexandre Nunes), Carlos Marques (Jorge Couto) e Kiko Rocha; André Corvo, Ivo Lucas e Francisco Neto.

Treinadores: Nuno Amaral e Jorge Rainho. Marcador: Miguel Pinto, André Corvo (2), Kiko Rocha e Ivo Lucas.

União de Lamas – Gonçalo Ferreira; Bruno Alves, Tiago Melo, Carlos Mota e Diogo Prado; Mauro Rocha (cap.), Simão Ferreira (João Luís) e Roberto Silva; Paulo Coelho (Jorge Santiago), Ricardo Melo e Fernando Conceição (Pedro Ferreira).

Treinador: Stefan Neto. Marcadores: Carlos Mota e Ricardo Melo.

Carlos Silva

Noite molhada e manhã de "chuva de golos"



A equipa de futebol de infantis A do Clube Geração Paramos foi a S. João de Ver, goleiar o seu adversário (0-9), para o Campeonato Distrital de Aveiro.

Depois de uma noite de muita chuva, surgiu uma manhã com chuva de golos. Desde o apito inicial que a equipa de Paramos tomou conta do jogo e mostrou que queria ganhar e, se possível, por uma boa margem. Nos primeiros cinco minutos os paramenses marcaram dois golos e tudo se tornou mais fácil. Com um jogo pausado e troca de bola, os de Paramos conseguiram mais dois golos na primeira parte.

Na segunda parte, com um pouco mais de velocidade no jogo e com alguns elementos a sobressair, o trabalho rendeu mais cinco golos, alguns de belo efeito.

De realçar a prestação de Filipe, que tem estado em boa forma e fez mais um 'hat-trick'.

A arbitragem esteve em

muito bom nível, discreta e sem casos.

Entretanto, a equipa de infantis B do Clube Geração Paramos foi a Paços de Brandão vencer os locais por 1-2.

Antes de mais, tratou-se de um grande jogo, rijamente disputado do princípio ao fim, com oportunidades de golo de parte a parte e, no final, com um justo vencedor.

Vamos à história do jogo...

Começou melhor a equipa de Paramos com 20 minutos iniciais de domínio completo das operações, com um golo e com mais oportunidades flagrantemente e com uma grande penalidade não assinalado a seu favor.

No final da primeira parte, os da casa equilibraram o jogo e também podiam ter marcado, chegado ao intervalo com o resultado a favor dos visitantes.

Na segunda parte entraram melhor os pacenses que

acabaram por empatar nos minutos iniciais.

Responderam de pronto os paramenses falhando um golo 'praticamente feito'.

O jogo entrou numa toada de ataque de um lado e ataque do outro, acabando os de Paramos por fazer o segundo tento numa grande penalidade, a castigar mão de um jogador de Paços de Brandão na sua área.

Até final o jogo continuou nivelado, com os de Paramos a conseguirem a vitória que pode ser importante para alcançarem um lugar na série dos primeiros.

A arbitragem deixou passar em claro uma grande penalidade a favor dos de Paramos, ainda na primeira parte.

S. João de Ver, 0 Geração Paramos, 9

Jogo no Campo do Ervidal, em S. João de Ver.

Árbitros: Mário Santos e José Ribeiro (AF Aveiro).

S. João de Ver – César Vieira; João Oliveira e Francisco Leita; Diogo Silva, Samuel Rocha e Fábio Pais; Diogo Petiz.

Jogaram ainda: Ruben Vilar, Bruno Pinto, João Costa, Vasco Santos e Tiago Vieira.

Treinador: Manuel Oliveira.

Clube Geração Paramos – Bruno Fontes; Francisco Oliveira e Vicente Silva; Gonçalo Oliveira, André Cardoso e Alves; Filipe Guerra.

Jogaram ainda: Júnior, Vítor Rocha, Igor Sá e João Vieira.

Treinador Frederico Oliveira.

Marcadores: Gonçalo Oliveira, Vítor Rocha, João Vieira (2 golos), André Cardoso (2) e Filipe Guerra (3).

**Paços de Brandão, 1
Geração Paramos, 2**
Campo Zulmira Sá e Silva, em Paços de Brandão.

Árbitros: Luís Guimarães e Fernando Ferreira (AF Aveiro).

Paços de Brandão – Luís Silva; Luís Soares, João Ramalho, Rafael Ramalho, Nuno Teixeira, Fausto Paiva e Diogo Silva.

Jogaram ainda; Diogo Rodrigues, Diogo Gomes, Eduardo Coelho, Leonardo Brito e Rui Silva.

Treinador: Hélder Rocha.

Clube Geração Paramos – Mário Maia; Ruben Gomes, Diogo Aleixo, Daniel Sá, Jorge Gomes, Rodrigo Rocha, Eduardo Rodrigues e Rui Manarte.

Jogaram ainda: Miguel Marques, Nuno Sousa e Rui Manarte.

Treinador: Paulo Mendes.

Marcadores: Luís Soares; Daniel Sá (2 golos).



Certíssimo

Depois de ter perdido na jornada anterior, a equipa de futebol de iniciados B do Sporting Clube de Espinho regressa às vitórias frente a um adversário de grande qualidade.

Tratou-se de um jogo em que a equipa visitante nos primeiros minutos começou por instalar-se no meio campo dos donos da casa fazendo pressão alta não dando espaço nem deixando os tigres impor o seu jogo, contudo aos poucos o Espinho foi adquirindo o domínio da partida enquanto o Lusitânia de Lourosa tentava por todos os meios evitar as investidas do seu adversário, porém, nos instantes finais da primeira parte o Sporting de Espinho faz dois golos de rajada, regressando ao balneário a vencer pela diferença de duas bolas.

Regressados para a segunda metade e a jogar contra o vento, os tigres muito concentrados naquilo que tinham que fazer, aguentaram com galhardia a pressão do seu opositor mantendo as suas redes invioláveis até final da partida vencendo por duas bolas a zero, resultado conseguido no primeiro tempo.

Quanto à equipa de arbitragem, esteve bem não tendo qualquer influência no desfecho da partida.

Sporting de Espinho, 2 Lourosa, 0

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho "Diploma", em Silvalde.

Árbitro: António Oliveira (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: João Cabo e Tiago Azevedo.

Sporting Clube de Espinho – Diogo Pereira; Eduardo Ferreira, Ruben Moleiro, Diogo Magalhães (cap.) e Valter Gomes; João Guilherme, João Paulo e José Sá; Joel Viela, Bernardo Pinto e Adriano Silva.

Suplentes: João Moreira, Simão Fernandes, Bruno Cardoso, Diogo Barbosa, Leonardo Rocha e André Pinhal.

Treinador: João Mendes. Treinador adjunto: Fábio Paquete.

Disciplina: Cartão amarelo para João Guilherme; Ruben Moleiro e Simão Fernandes.

Lusitânia Futebol Clube de Lourosa – Eduardo Guedes; Diogo Marques, Ruben Regal (cap.), Marcelo Gonçalves e Rui Costa; Emanuel Madeira, Delfim Silva e Rui Pinto; David Silva, André Araújo e Gonçalo Ribeiro.

Suplentes: Tiago Santos, Rafael Moreira, Gonçalo Ribeiro, Ricardo Marques, Simão Pinheiro, João Gomes e Paulo Silva.

Treinador: Tiago Neves. Marcadores: Adriano Silva e Valter Gomes.

Manuel de Magalhães

Terminar o ano com a vitória no sapatinho

Na sua última deslocação de 2012, a equipa de futebol veterano do Cruzeiro de Silvalde deslocou-se ao terreno do Nogueirense e conquistou mais um triunfo moralizador, graças ao golo solitário de Paulo Bernardes.

No primeiro tempo, o jogo foi equilibrado e pouco emotivo, pois o frio parecia estar a condicionar a movimentação dos dois conjuntos. Ainda assim, ligeiro sinal mais para a equipa silvaldense que viu Marinho e Chico desperdiçarem as duas melhores ocasiões da partida até ao intervalo.

Na etapa complementar, embora sem criar grandes ocasiões de golo, esteve mais pressionante a equipa da casa. Assim, seria mesmo o Cruzeiro a tirar proveito do maior atrevimento local para, numa transição rápida, chegar à vantagem: Gaspar recebeu a bola na direita do ataque e, com classe, isolou Paulo Bernardes que não teve dificuldades para bater Zé Fernando.

Em desvantagem, os locais tentaram tudo para alcançar outro resultado, mas

a organização defensiva do Cruzeiro foi controlando as investidas do ataque adversário e este não sofreria alterações até final.

Em suma, vitória justa da equipa cruzeirista num jogo equilibrado, no qual o esforço de todos permitiu fechar o ano a vencer.

Nogueirense, 0 Cruzeiro de Silvalde, 1

Jogo no Parque Desportivo do Nogueirense.

Árbitro: César Santos.

Nogueirense – Zé Fernando; Ernesto, Beto, Vivas e Costa; Tozé, Júnior e Vítor; Litos, Zé e Américo.

Jogaram ainda: Vítor e Leonel.

Treinador: Carlos Marques.

Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde – Luís; Carlos, Gil, António Moreira e Jorge Silva; Filipe, Gaspar e Manuel Ferreira; Paulo Bernardes, Chico e Marinho.

Jogaram ainda: Rocha e João.

Treinador: António Sá.

Ao intervalo: 0-0. Marcador: Paulo Bernardes (67).

Sporting de Silvalde não perde há três jogos

A equipa de futsal do Sporting Clube de Silvalde chegou este sábado ao quarto jogo consecutivo sem perder e a terceira vitória nos mesmos jogos, desta vez a contar para a Taça Distrital de Aveiro, frente ao Alquerubim, da II Divisão.

O ritmo lento e demasiado passivo da equipa da casa marcou, nos primeiros minutos, a partida. No entanto, o Sporting de Silvalde antecipar-se-ia no marcador, de grande penalidade, convertida por Marco.

Na mesma moeda, a equipa visitante respondeu, em novo canto, culminado com um bom cabeceamento que só parou no fundo das redes.

Antes do intervalo o Sporting de Silvalde passaria nova-

mente para a frente do marcador através de Bruno, de pé esquerdo, depois de um canto.

Na segunda parte os silvaldenses desmarcaram-se completamente do adversário e marcaram mais seis golos nesse período, por intermédio de Bruno, com dois golos, que completaram o seu primeiro 'hat-trick' da época. Nuno, com direito a dedicatória especial, Gaitan, Ricardo Carvalho e Ricardo um grande golo cheio de intencionalidade, de levantar o pavilhão, magnífico pontapé de bicicleta que fecharia o resultado final em 8-1.

Destaca-se, por último, o espírito altamente competitivo, generoso e amigável que a equipa do Alquerubim se bateu!

Infantis academistas de voleibol em primeiro

A equipa de voleibol de infantis masculinos da Associação Académica de Espinho jogou o primeiro jogo da segunda volta do Campeonato regional, frente ao Vianense.

Apesar do início do jogo atribulado devido à humidade existente no Pavilhão Dr. Amadeu Morais, os mochos

mantiveram-se concentrados no jogo, tendo-o ganho por três sets a zero.

Destá forma, os atletas da Associação Académica de Espinho, bem como o seu treinador, Fabrício Barros, podem estar descansados porque iniciarão o próximo ano em primeiro lugar do campeonato.

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)
 Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

CLÍNICA MÉDICO
 LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
 CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
 TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
 Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS SAMS QUADROS
 SAMS * CGD
 ADVANCE CARE * MÉDIS

DENTISTAS

JORGE FERREIRA Edifício S. Pedro
 Sala W
 Rua 23, n.º 174
 Telef. 22 734 86 93

BRUNO MORRIS

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (21) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
 Sábado (22) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
 Domingo (23) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
 Segunda (24) - FARMÁCIA MAIS R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
 Terça (25) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
 Quarta (26) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
 Quinta (27) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador Reportagens,
 Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE/ARRENDAMENTO-SE

ARRENDAMENTO-SE EM ESPINHO
 T3 NOVOS • T2 e T3 USADOS
 Lugares de garagem
 Contatar: Tlf: 227340823 • Tlm. 937892575.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 917524389.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE EM PARAMOS T1 todo mobilado e equipado (também dá para estabelecimento), 370 euros. Tlm. 917232793 - 220808339 (a partir das 20 horas).

ALUGO T3, junto à Feira de Espinho. Tlm. 910136314.

ALUGO EM PARAMOS LOJA c/ pequeno armazém e wc, c/ área aproximada de 70m2. Av.ª Central Norte, junto à padaria Pica Pão. Renda acessível. Tlm. 917553668.

MÉDICOS

- OTORRINO - DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Médico especialista em ouvidos, garganta e nariz. Clínica Geral. Rua 9 n.º 295-2.º Esq. Telef:227341710.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

CARPINTEIRO - REPARAÇÕES - Fabrico de cozinhas, móveis de banho, roupeiros. Carpintaria geral - Anta. Orçamentos grátis. Tlf. 227325090 - Tlm. 912328962.

ESTÚDIOS- LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHAS - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

VENDAS

VENDE-SE / ALUGA-SE T2+1 c/ garagem. Remodelado - S. Paio de Oleiros. Preço: 43.000 / 325 euros. Tlm. 914880256.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96	EDP - Leituras	800 507 507	Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Biblioteca	22 733 58 00	EDP - Comercial	808 505 505	Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05	Estação CP	808 208 208	Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42	Fisiodinâmica	22 731 49 86	Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Câmara Municipal	22 733 58 00	Brigada Fiscal	22 734 11 96	Táxis Unidos	22 734 22 32
Centro de Saúde	22 733 40 20	Hospital Espinho	22 733 11 30	Táxis Verdemar	22 734 35 00
Cliesp	22 733 04 10	Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11	Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Clínica Costa Verde	22 734 58 85	S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00	Tribunal	22 733 13 30
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95	Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18		
Clínica S. Pedro	22 734 47 14	PSP	22 734 00 38	Anta	
Policlínica	22 733 06 40	Registo Civil	22 733 20 60	Farmácia de Anta	22 734 11 09
CTT - Rua 19	22 733 06 31	Repartição Finanças	22 733 20 70	Farmácia MAIS	22 734 14 09
CTT - Anta	22 733 06 61	Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40	Junta Freguesia	22 734 64 53
EDP - Avarias	800 506 506	Segurança Social	22 734 19 56	Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
		Táxis (Câmara)	22 734 31 67	Unidade de Saúde	22 733 40 60
				Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

«Defesa de Espinho» - 4212 - 2012-12-20 (2.ª publicação)



ANÚNCIO

O Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana, I.P., na qualidade de entidade locadora e conforme previsto nos números 4 e 5 do artigo 11.º do Decreto-Lei n.º 166/93, de 7 de maio, informa que por deliberação de 14 de novembro de 2012, do Conselho Diretivo, irá proceder, a partir de 1 janeiro 2013, à uniformização dos regimes de renda a que estão sujeitas as habitações da sua propriedade, mediante a aplicação do regime de renda apoiada aos arrendamentos dos fogos localizados nos bairros a seguir indicados:

1.1. Bairro de Ponte de D'Anta, freguesia de Anta, concelho de Espinho

Bloco A - Nº 1, 2 e 3, Bloco B - Nº 1 e 2, Bloco C - Nº 1, 2, 3, 4 e 5, Bloco D - Nº 1, 2 e 3, Bloco E, Bloco F - Nº 1, 2, 3 e 4, Bloco G - Nº 1, 2 e 3, Bloco H - Nº 1 e 2, Bloco I - Nº 1, 2 e 3, Bloco J - Nº 1, 2 e 3, Bloco K - Nº 1, 2, 3 e 4, Bloco L - Nº 1 e 2, Bloco M - Nº 1, 2 e 3, Bloco N - Nº 2, 3 e 4, Bloco O - Nº 1, 2 e 3, Bloco P - Nº 1, 2 e 3.

1.2. Bairro da Quinta da Marinha, freguesia de Silvalde, concelho de Espinho

Bloco 1 - Nº 1, 3, 5 e 7, Bloco 2 - Nº 9, 11, 13 e 15, Bloco 3 - Nº 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14 e 16.

Para esclarecimentos sobre a aplicação do regime de renda apoiada, poderá contactar a Delegação do Porto deste Instituto, sito na Rua D. Manuel II, n.º 296, 6.º andar, 4050-344 Porto, ou através do telefone 226079670, nas horas normais de expediente ou por correio eletrónico para dp@ihru.pt.

Ministério da Agricultura, do Mar, do Ambiente e do Ordenamento do Território

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contacto: 917982471 (Suse Rocha).

OFERECE-SE em part-time ou tempo inteiro, motorista/distribuidor. Tlm. 915031499.

OFEREÇO-ME para trabalhar como motorista, jardins ou outro tipo de trabalho. Às horas que precisar, dia ou mês. Sábados, domingos e feriados, etc. Livre de horários. Tlf. 220180306.

OFEREÇO-ME PARA TRABALHAR como motorista com categorias de carta de condução A, B, C, D e possui curso de transporte coletivo, para crianças. Disponibilidade imediata, incluindo fins de semana. Contatos: 913001223/220807073.

Guetim	Junta Freguesia	22 734 42 26
Paramos	Centro Social	22 733 08 70
	Farmácia	22 734 63 88
	Junta Freguesia	22 734 27 10
	Reg. Engenharia	22 734 20 23
	Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	Junta Freguesia	22 734 40 17
	Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
	Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

TELEF. _____

Francisco Dias Tavares

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 22, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 20 de dezembro de 2012



Abel de Magalhães Figueiredo

Missa do 19.º Aniversário

Sua mulher e família comunicam que será celebrada missa por sua alma, dia 21, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos possam participar nesta celebração.



Maria Olinda Roma Lopes

Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filhas, genros e netos vêm participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 20 de dezembro de 2012

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCERAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

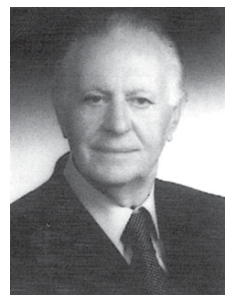


Francisco Ferreira da Rocha

Missa do 4.º Aniversário

Sua esposa, filhas, netas, neto e bisneta vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem participar.

Espinho, 20 de dezembro de 2012



Esposa: *Fernanda das Dores Dias da Rocha*
 Filha: *Marlene Ferreira Diaz*
 Filha: *Maria Graciela Ferreira das Dores Valente*
 Neta: *Viviana Maria Ferreira Dias da Silva Estima*
 Neto: *Francisco Estima*
 Neta: *Graciela Maria Ferreira dos Santos Valente*
 Neta: *Diana Maria Ferreira Dias da Silva*
 Bisneta: *Maria Dias Estima*

Íldio Custódio Pereira

Missa do 26.º Aniversário

Dia de Natal

Suas filhas, genros e netos, mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, no dia 25, terça-feira, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



ANTA - ESPINHO



Francisco Pereira Quintãos

Missa do 5.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genro e netos vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto dia 23, domingo, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a quem comparecer.



Alcino Gonçalves da Rocha

Missa do 5.º Aniversário

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 22, sábado, pelas 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar, Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

Silvalde, 20 de dezembro de 2012



Maria Bernarda Martins Faustino Natário

Missa do 7.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos aqueles que a honrem com a sua presença.

Espinho, 20 de dezembro de 2012

Joaquim Moreira Natário
Anabela Faustino Natário
Rui Paulo Faustino Natário
Carla Alexandra Oliveira Braga



FOTÓGRAFO

COM TECNOLOGIA DIGITAL

Recorde os seus eventos contactando o repórter fotográfico

VÍTOR LANCHA

Gravações em DVD dos seus filmes

Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**

obrigado pela preferência



Dr. Manuel Marques dos Santos Valente

Missa do 7.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filha, sogra, cunhada, sobrinhas e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 23, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de dezembro de 2012



Irene Rodrigues de Almeida

Missas do 6.º Aniversário do falecimento

Seu marido *Belmiro Pinto da Rocha*, filho, nora e demais família vêm, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por alma da saudosa extinta, dia 28, sexta-feira, às 8 horas da manhã, e sábado, dia 29, às 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Agradecem desde já a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

Silvalde, 20 de dezembro de 2012

ALMA CRISTI - MANUEL SILVA - Silvalde - Telef. 227 343 392



Maria Lina Leite de Magalhães Carolino

(esposa do Zé Pisco)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, genro, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como a todos quantos manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sexta-feira, dia 21, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem desde já a todos quantos comparecerem.

Espinho, 20 de dezembro de 2012

José Pereira Carolino — marido
Prof.ª Carmén Rosalina Leite Pereira — filha
António Manuel Leite Pereira (Zagalo) — filho
Américo José Leite Pereira — filho
Sandra (Zagalo) — nora
Susana Neves — nora
Carlos Faria — genro



Maria Ferreira Ruivo

Agradecimento

Seus filhos, noras, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecem também a todos quantos compareceram à missa do 7.º dia.

Silvalde, 20 de dezembro de 2012

Domingos Ferreira de Oliveira — filho
Manuel Ferreira de Oliveira — filho
Joaquim Marçal Ferreira de Oliveira — filho
Vítor Manuel Ferreira de Oliveira — filho
Paulo Sérgio Ferreira de Oliveira — filho



Ruben Manuel Magalhães de Sá

Missa do 18.º aniversário

Seus pais, avó e tios vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer a esta Eucaristia.

Espinho, 20 de dezembro de 2012



Editorial

Lúcio Alberto

BONS E MAUS...

Troca de presentes, uma refeição especial e árvores (ruas, casas e montras) decoradas (coloridamente) e iluminadas (algumas com pisca-pisca). Eis o Natal!

O pai Natal é uma figura (mitológica) popular que encanta as crianças. Fantasia? Mas é Natal!

Uma quadra festiva marcante para a atividade económica (entre cristãos e não cristãos). É (também) assim o Natal!

A simplicidade de Maria e José há dois milénios (mais duas décadas e uns anos) era a imagem dos valores que Jesus apreçoou.

O Menino é por muitos apenas lembrado no Natal (e como Homem crucificado e ressuscitado na quadra pascal).

Em vésperas natalícias do ano de 2012 após o Nascimento de Jesus, os tempos de escassez (de fome mais dispersa e angustiante) devolvem o caminho da Fé (ou talvez os que se esqueceram dela em tempo de fartura tenham retomado tal trilho). Mas a pobreza gerada do infortúnio, do desemprego e da doença também fragiliza os cristãos e os não cristãos. E aqueles que são (social e politicamente) bons e maus...



Luz de Natal no Bairro da Ponte de Anta

O Centro Comunitário da Ponte de Anta inaugurou, na segunda-feira ao princípio da noite, as iluminações de Natal no Bairro da Ponte de Anta. O colaborador daquela instituição, Salvador Coelho, tal como o faz todos os anos, construiu todas as iluminações, transformando o largo do espaço lúdico/desportivo num espaço de luz e de vida, bem de acordo com a época que atravessamos.

Manuel Proença

Fotos MP

Réveillon no Casino Espinho

Para entrar com o pé direito no novo ano e fazer as despedidas de 2012 com um programa memorável, o réveillon do Casino Espinho é sinónimo de glamour, requinte, animação e espetáculo.

Um jantar de gala temperado com uma mescla de ritmos de jazz, blues, rock'n'roll, bolero, rumba, valsa, swing ou rockabilly assegura "os melhores momentos" na companhia dos The Lucky Duckies. Com uma personalidade artística única e com um portfólio de referências musicais que vão desde Frank Sinatra a Elvis Presley, o início da noite alia diversão, nostalgia e muito carisma.

As boas-vindas a 2013 estão a cargo da Chattanooga Big Band, que transformará o Salão Atlântico na mais animada pista de dança com acordes sedutores de swing, ritmos quentes da música latina, muito rock'n'roll e um regresso aos melhores êxitos das décadas de 70, 80 e 90 do disco sound para desfrutar até de madrugada.

Clínica de Espinho COGE

Clínica de Espinho



Clínica da **Santa Casa da Misericórdia de Espinho COGE** dispõe de excelentes condições para lhe prestar um serviço médico e de tratamento, em várias especialidades, prestado por um leque de profissionais altamente qualificados e de reconhecida qualidade.

Temos acordo com várias companhias de seguro de saúde, com destaque para a Multicare, Médis e grande número de cartões de saúde. (*)

Consultas de especialidade

- * Alergologia Pediátrica
- * Andrologia
- * Cirurgia Geral
- * Cirurgia Pediátrica
- * Cirurgia Plástica
- * Dermatologia-Patologia
- * Dermatologia-Venereologia
- * Diagnóstico Pré-Natal

- * Ginecologia
- * Ginecologia Oncológica
- * Medicina Estética
- * Medicina da Reprodução
- * Medicina Interna
- * Nutrição
- * Obstetrícia
- * Otorrinolaringologia

- * Otorrino Pediátrico
- * Pediatria
- * Pneumologia
- * Psicologia
- * Psiquiatria
- * Uroginecologia
- * Urologia

Tratamentos e cirurgias em ambulatório

- * Obstetrícia (Parto/Cesariana)
- * Cirurgia Ginecológica
- * Ginástica de preparação para o parto
- * Tratamento de Infertilidade (PMA)

- * Cirurgia Geral
- * Cirurgia Plástica
- * Cirurgia Pediátrica

- * Consulta da Dor/Cuidados Paliativos
- * Consulta do Sono/Pneumologia
- * Observação Médica

Apoio

- * Internamento Temporário de Convalescença

- * Apoio Domiciliário de enfermagem

Estamos sempre a crescer para melhor cuidar da sua saúde!

Morada:

Rua da Idanha, nº 320 – Anta, Espinho

Ao lado do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Telefone

Geral: 227 330 960

Pediatria: 227 330 962

Fax

Geral: 227 330 969

Correio eletrónico

Informações gerais: geral@coge.pt

Pediatria: pediatria@coge.pt

Infertilidade: infertilidade@coge.pt

(*) p.f. consulte os nossos serviços para confirmação da especialidade pretendida e da existência de acordo para a mesma na companhia de seguro pretendida.