DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 80 □ Número 4218 □ Quinta-feira, 31/janeiro/2013 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

PUB

Valores
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO
COMPRAMOS OURO A DINHEIRO
ESPINHO
Rua 20, n.º 782 Tel. 227 311 200
Rua 19, n.º 849 Tel. 227 328 567
TAMBÉM COMPRAMOS: PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS, CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES
808 256 737
www.valores.pt

PUB

Universalgest
Administração de condomínios
Desde 1998 mais de 6000 condóminos
Consulte-nos
Loja 2: Rua 15, n.º 260 - 4500 Espinho
Tlf/Fax 227 325 246
e-mail: geral@universalgest.com
www.universalgest.com

Camião enterrado obriga interrupção de circulação de comboios

página 2

Detido por falsificação de matrícula e outro apanhado a furtar um café

página 2

Mais tempo e menos custo – alteração ao estacionamento pago prevê também isenção a partir das 15 horas aos sábados

página 3

PAGAMENTO DE ASSINATURA 2013

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 28 de Fevereiro: € 27,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de Março: € 28,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 78,00
Fora da Europa: € 88,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

José Mota e Fernando Ferro estranham "aumento" de estendais no Bairro Piscatório e criticam estado das artérias de Silvalde

página 5

Centro Escolar de Anta (em Esmojães) concluído em dezembro – investimento de cerca de três milhões e trezentos mil euros

páginas 6 e 7

"Ecletismo ímpar" de coletividade que tem "crescido de forma sustentada" – Alexandre Mestre nos 75 anos da Académica de Espinho

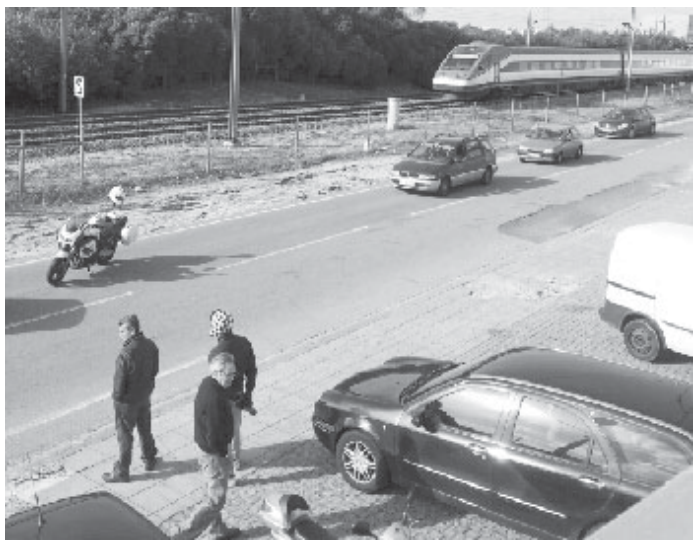
páginas 14 e 15

Treinador e adjuntos de voleibol do Sporting de Espinho ausentes no jogo com o Caldas devido a prestações em atraso

página 16

Camião enterrado obriga interrupção de circulação de comboios

Na Rua do Golfe, ao início da tarde de terça-feira



Um camião, ao fazer a inversão de marcha na Rua do Golfe, entre o apeadeiro de Silvalde e a passagem-de-nível do Bairro Piscatório, acabou por ficar com as rodas traseiras enterradas na areia e com a traseira da carroçaria quase em cima dos trilhos da via-férrea, na Linha do Norte, na passada terça-feira, ao início da tarde.

Segundo testemunhas, valeu, na circunstância, um funcionário da CP que ali passava de bicicleta e que acabou por alertar os caminhos-de-ferro, conseguindo que um comboio, Alfa, parasse a tempo e horas. A circulação de comboios esteve, por isso, interrompida durante cerca de uma hora.

No local esteve a Polícia de Segurança Pública e o camião acabou por ser retirado e a circulação de comboios restabelecida.

Manuel Proença

Fotos LÚCIO BARBOSA

Alguns dos feridos ligeiros do embate de comboios junto à estação de Alfarelos tinham Espinho, Ovar e Gaia como destino

O embate de um comboio Intercidades na retaguarda de um Regional, parado à entrada da estação de Alfarelos/Granja do Ulmeiro, no concelho de Soure, na noite de segunda-feira da pretérita semana, provocou vários feridos ligeiros, entre os quais alguns dos concelhos de Espinho, Ovar e Gaia.

A viagem até às estações de Espinho e de outras localidades foi concluída de autocarro.

Detido por falsificação de matrícula e outro apanhado a furtar um café

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve na madrugada do passado dia 23, um homem de 52 anos, por suspeita de falsificação de documento. Segundo a PSP de Espinho, "o indivíduo tinha aposto no seu veículo automóvel uma chapa de matrícula falsa".

Mais tarde, a Polícia veio a apurar que o indivíduo em questão tinha 45 contraordenações por pagar, no valor total de 1.763,04 euros.

Nesse mesmo dia, cerca das 6.20 horas da manhã, a Polícia deteve um homem de 33 anos, por suspeita da prática do crime de furto no interior de estabelecimento. O indivíduo foi intercetado pelos agentes policiais no interior de um café e na posse de 49,27 euros e um maço de tabaco. De acordo com a PSP de Espinho, "a porta principal do estabelecimento encontrava-se estroncada e a máquina de tabaco, carregada com maços de diversas marcas, danificada".

Ao homem foi-lhe apreendido um pé-de-cabra, por suspeita de ter sido utilizado na prática do crime, e um telemóvel, por suspeita de proveniência ilícita.

Entretanto, a Esquadra de Trânsito da Divisão Policial de Espinho da Polícia de Segurança Pública registou cinco acidentes de viação, dos quais não resultaram feridos.

RASTREIO VISUAL GRATUITO

o OCULISTA VITÓ convida-o a participar no RASTREIO VISUAL GRATUITO a realizar na **Grande Farmácia** (Rua 8, n.º 1025 - Espinho), no dia **05.02.13**

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA de ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Rita Belinha e Vítor Lancha.

Colunistas
Ana Rita Andrade; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHA

Segundo o jornal Defesa de Espinho ***apurou, a concessionária do estacionamento à superfície irá instalar máquinas de pagamento automático no espaço paralelo à Avenida 24 (a norte da Rua 19) e que se encontra já definido no contrato inicial de concessão como zona de parqueamento a pagar***

Mais tempo e menos custo

Alteração ao estacionamento pago prevê também isenção a partir das 15 horas aos sábados

Foi aprovada em reunião de Câmara, ocorrida na sexta-feira, a alteração ao estacionamento pago no perímetro central da cidade, carecendo agora da ratificação da Assembleia Municipal, de ser sujeita a discussão pública e de ser publicada em Diário da República. O estacionamento deixa de ser pago aos sábados, a partir das 15 horas (ainda em vigor até às 19 horas). A duração máxima permitida para permanência de um veículo no mesmo lugar passa de uma para quatro horas, seja na chamada zona geral ou na preferencialmente reservada a moradores. O preço do estacionamento desce para 75 cêntimos por hora e quem se esquecer de o pagar dispõe da possibilidade de retificar a situação pagando uma coima de 7 euros e 50 cêntimos no próprio dia ou logo depois, evitando as contra-ordenações de 30 euros. Entretanto, os atuais parquímetros deverão ser substituídos por outros que permitam o novo processamento do ato de pagamento e de validação documental.

Foto VÍTOR LANCHA

A Câmara de Espinho e a concessionária dos parcómetros acordaram um novo regulamento em que são quatro as "grandes alterações que melhoram o equilíbrio do contrato de concessão e que vão mais ao encontro dos interesses do concelho e das pessoas."

Face a "muita polémica e algum desconforto por parte dos utentes" devido à falta de título válido", o novo regulamento permite ao utente do estacionamento que tiver pago o respetivo título beneficiar agora de uma coima mais tolerante, recebendo no carro o aviso de liquidação que lhe permite pagar os 7 euros e 50 cêntimos de multa ou diretamente a um agente da concessionária, quando esse estiver a trabalhar no terreno, ou nas instalações físicas da E.S.S.E., em Espinho.

"Mesmo para quem tinha ticket da máquina, às vezes não era possível pagar o estacionamento em falta devido a algum atraso e era-lhe movido um processo de contra-ordenação, sujeitando-se o infrator a uma coima de 30 euros", observou Pinto Moreira na manhã de segunda-feira, acompanhado por Vicente Pinto, aquando da apresentação da nova conjuntura do estacionamento pago.

Visando a redução do preço do estacionamento no centro da cidade, nos dias úteis, e torná-lo gratuito aos sábados à tarde, "corrigindo os efeitos da concessão ruinosa que prejudica comerciantes e consumidores", Pinto Moreira congratula-se com a medida. "Tivemos um processo negocial difícil e moroso, com a concessionária dos parcómetros, mas penso que chegámos a um resultado extremamente satisfatório para os interesses do município e de todos os que visitam Espinho."

Na opinião de Pinto Moreira, "foi um contrato ruinoso celebrado nos mandatos anteriores porque privilegia apenas uma das partes e tem regras que prejudicam os interesses do município, dos munícipes, de quem visita Espinho e de toda a atividade económica da cidade, em particular o comércio."

Recorde-se que o estacionamento nas principais ruas da cidade é pago atualmente de segunda a sábado, entre as 9 e as 19 horas, custando até 80 cêntimos por hora.

Por outro lado, em lugares da zona de aparcamento geral, a permanência está limitada a duas horas e nas áreas definidas como de ocupação preferencial por moradores o máximo permitido é de uma hora.

Lúcio Alberto

"Esta medida da Câmara Municipal vai ao encontro da configuração defendida pela associação empresarial Viver Espinho no que concerne ao sistema em vigor do estacionamento pago. Anula-se assim o efeito do dito stress de compra, isto é quando cliente se apercebe tem pouco tempo para efetuar compras no comércio de Espinho porque sente-se limitado pelo tempo de estacionamento pago. Muitos clientes vindos de fora já disseram que não voltavam a fazer compras em Espinho por causa dessa limitação imposta no atual processo de estacionamento pago. E, por exemplo, os que estão no consultório do dentista, sob o efeito da anestesia, e debatem-se com a eventualidade de uma multa porque a hora de estacionamento pago já expirou?! A associação empresarial Viver Espinho não é contra o estacionamento pago, mas já manifestou que é contra o atual modelo radical de estacionamento pago e que afasta as pessoas do comércio na nossa cidade."

– Nunes Silva

"Sabia que haviam negociações entre a Câmara Municipal e a E.S.S.E. – Estacionamento à Superfície e Subterrâneo de Espinho, mas tinha as minhas dúvidas quanto à possibilidade de redução do preço à hora, os 80 cêntimos. Sabia que a empresa concessionária queria atualizar o preço para 86 cêntimos! Tenho consciência que a concessão 'oferecida' em 2009 ao setor privado iria promover mais rotatividade de estacionamento e até a criação de mais lugares de estacionamento, mas esse processo, na minha opinião pouco transparente, pelo facto de em momento algum ter sido partilhado com a Junta de Freguesia de Espinho, a única 'afetada' com este processo. Quando foi pedida a opinião à Junta de Freguesia de Espinho, foram apresentadas diversas propostas (oito) e todas foram recusadas. Considero que o acordo conseguido pela Camara Municipal foi uma vitória, numa batalha que tem já uns anos e ainda muitos faltam para terminar. O alargamento da duração de estacionamento, passar de uma ou duas horas para quatro, sim uma comunidade especialmente para quem frequenta instalações como o Tribunal, ou clínicas médicas; a redução da taxa horária dos previstos 86 cêntimos para 0.75, é também uma vitória. Para muitos são apenas 5 cêntimos, mas atendendo à prevista atualização, são na verdade 11! Ia ouvindo algumas 'reclamações' por quem nos visita, a coima aplicada por quem não tem título de pagamento válido, era bastante 'pesada' e tem afastado de Espinho alguns dos clientes do nosso comércio e serviços. A redução da obrigatoriedade de pagamento de estacionamento aos sábados, das 19 para as 15 horas, uma redução de quatro horas é também uma vitória. Certamente mais era desejado e mais era pretendido, mas sei de que lado estava a obrigação e de que lado estava a razão. O acordo anunciado excede as minhas expetativas considerando que a força estava e está toda no lado do privado."

– Rui Torres

Fotos VÍTOR LANCHA

Paragem de transportes coletivos junto ao Tribunal entra em funcionamento a 6 de fevereiro

Está aprazado para a próxima quarta-feira o funcionamento da paragem de transportes coletivos junto ao Tribunal de Espinho.

"Esta não é a solução desejável", reconhece Quirino de Jesus, "mas é a possível neste momento, com a criação da nova baia, que permite aliviar a pressão no fluxo de trânsito que se regista na Avenida 24, no sentido Sul-Norte, muito em especial em dias de feira."

"No ano transato foi criada uma paragem na Rua 35 com a Avenida 24 (nas traseiras do hospital) para servir a população estudantil proveniente das escolas Gomes de Almeida e Sá Couto", recorda o vereador. "Procurou-se desta forma aliviar a pressão na paragem em frente ao Tele-Rocha. Não obstante, os constrangimentos no fluxo de trânsito obrigaram a criar alternativa a esta paragem improvisada. Surge assim a paragem recém-criada frente ao Tribunal."

Lúcio Alberto

Acções de sensibilização sobre a problemática da prevenção e segurança rodoviária – Programa Escola Segura

No âmbito do Programa Escola Segura, foram efetuadas pelo chefe Ribeiro Mendes e pelo agente principal Pedro Ferreira, da PSP de Espinho, várias acções de sensibilização sobre a problemática da prevenção e segurança rodoviária, destinadas aos alunos do 4.º ano do 1.º Ciclo, de todas as escolas do concelho.

Foram abordados vários temas, tais como: os componentes da via pública, uso dos cintos de segurança e sistemas de retenção, o atravessamento de passadeiras com e sem sinalização, como entrar e sair de um veículo, os perigos da condução com o uso do telemóvel, como caminhar na via pública, como atravessar uma rua com semáforos, como atravessar uma rua sem passadeira, entre outros assuntos relevantes para a segurança das crianças.

"Cada vez mais há uma preocupação da comunidade escolar na sensibilização e na prevenção rodoviária", solicitando à Escola Segura da PSP de Espinho esta colaboração, como forma de enriquecimento curricular dos seus alunos.

"Tertúlia ao Café" da Junta de Espinho no facebook – segunda edição (para breve) "no café" terá convidados

"Política de proximidade, firmada no diálogo e na auscultação reiterada dos fregueses" – Rui Torres

Argumentando que a "freguesia constrói-se com todos", Rui Torres disponibiliza a página "Tertúlia ao Café" nas redes sociais.

"O facebook permite que todos nós, com maior facilidade possamos partilhar com os nossos amigos, o que gostamos mais, os problemas e as coisas boas que nos acontecem e o que nos vai na alma", constata o presidente da Junta de Espinho. "O Facebook permite encurtar distâncias, criar proximidade e partilhar conhecimento."

A página "Tertúlia ao Café" será um veículo de informação das atividades da autarquia, "mas também um instrumento para que nos cheguem alertas, críticas, sugestões."

"Quero que seja parte da política de proximidade, firmada no diálogo e na auscultação reiterada dos fregueses", acrescenta Rui Torres. "Estarei disponível às terças e quintas-feiras, entre as 19h30 e as 20h30, para responder a todas as questões que quiserem formular sobre a atualidade da freguesia. Para isso, bastará publicar nesta página e aguardar a resposta."

Entretanto, já foram comentados os seguintes assuntos:

"Estacionamento abusivo versus falta de civismo;

Terreno da antiga tourada – "que futuro?" ;

Entrada norte – o "tapetinho" e ausência de passeio pedonal;

Festas de S. Pedro – capacidade de iniciativa;

Intervenção superfície obra da linha férrea e estação;

Proteção civil local – ponto de situação;

Papeleiras e recipientes para o lixo;

Acesso norte ao centro/baixa da pela Rua 8.

"O facebook é hoje uma ferramenta que pode e deve servir para aproximar, esclarecer, informar, 'ouvir' a população, partilhar conhecimentos; enfim, um quase sem numero de situações, que bem utilizadas, serão muito úteis para quem governa e para quem quer participar e se interessa em saber e fazer", comentário de Rui Torres ao jornal *Defesa de Espinho*.

"Criei este grupo em outubro de 2012, mas só agora é que o abri à comunidade. Enquanto presidente de Junta tenho a obrigação e o dever de partilhar com os espinhenses os diversos acontecimentos locais. O meu compromisso nesta 'Tertúlia ao Café' no facebook é de dar respostas semanalmente (terças e quintas-feiras), em horário pós-laboral, às questões que forem colocadas, sendo que algumas pela pertinência do assunto, ou pela urgência, poderão ter um breve comentário (quase on-line) sobre a questão/sugestão colocada."

A "Tertúlia ao Café" (no café) é uma iniciativa de proximidade entre o poder governativo local, e a população. A primeira edição ocorreu entre os meses de dezembro de 2011 e abril de 2012, em quase uma dezena de cafés da freguesia, "quase mais de uma centena de participantes, onde diversas foram as questões, as duvidas, os esclarecimentos e as sugestões" que o presidente da Junta de Espinho recebeu e/ou informou.

A segunda edição desta iniciativa, nos cafés, estará para breve. O conceito será um pouco alterado, "pois haverá um tema central a abordar durante aquela hora de sessão", e para cada tema Rui Torres terá um convidado a participar e a responder às questões que forem surgindo.

"Até lá", o presidente da Junta continuará a receber presencialmente os espinhenses nas tardes de terça e quinta-feira, "conforme pratica deste mandato, e tem desde a semana passada a rede social como complemento da politica de proximidade que tem implementado e promovido."

Lúcio Alberto

José Mota e Fernando Ferro estranham "aumento" de estendais no Bairro Piscatório

Foto CARLOS SALVADOR

E criticam estado das artérias de Silvalde

A Concelhia do PS presidida por José Mota realizou na manhã de sábado mais uma visita à freguesia de Silvalde, desta feita como candidato à presidência da Junta, Fernando Ferro. Foi percorrida a zona periférica do Calvário e o lugar de Gulhe, onde os socialistas e o seu candidato independente insurgiram-se contra o estado das ruas, desde os acessos e à pavimentação. Oportunidade para uma incursão à Bicha das Sete Cabeças, em modo de protesto pelas condições ambientais. E ainda conferir no Bairro Piscatório que "há cada vez mais estendais", enquanto na costa litoral "os esporões não têm manutenção" e "a única obra da atual Junta foi a requalificação do edifício da... Junta!"

Lúcio Alberto

"As estradas estão uma miséria! Não temos espaços verdes. Tem que haver outros cuidados. Tem que haver vontade de fazer coisas diferentes e tratar nem aquilo que temos para as pessoas se sentiram melhor. É isso que se deve fazer!"

Fernando Ferro comentava assim o que via enquanto percorria as artérias dos extremos silvaldenses.

"As vias de comunicação estão… um desastre!", exclamava, por seu turno, José Mota. "Como tudo na vida, as estradas também precisam de manutenção e reparação, mas tal não acontece em Silvalde nem nas outras freguesias do concelho. As estradas estão a ficar todas estouradas! E olhamos para a Câmara e verificamos que não há sequer uma preocupação mínima em ter um plano de recuperação das nossas estradas. Por isso eu pergunto como é que, daqui a uns meses, os silvaldenses, os antenses, os guetinenses, os paramenses e os espinhenses vão circular no concelho? O que é que vai acontecer com as suas viaturas? Nem assim tanto dinheiro para a reparação dos carros… Com que conforto é que vão poder viver no concelho de Espinho?"

Junto à Bicha das Sete Cabeças, José Mota aproveitou o ensejo para formular outras questões.

"Como vai o concelho em termos de preservação das nossas ribeiras? Aqui na Bicha das Sete Cabeças é a imagem real do que se passa no concelho. Temos de perguntar ao atual presidente da Câmara lo que é que tem andado a fazer? Ele diz que os espinhenses não querem voltar ao pasado… Quer dizer que os espinhenses não querem voltar a ter boas estradas com o mínimo de condições?"

Assinalando que "a ribeira foi objeto de uma obra estruturante da anterior Câmara", José Mota realça que as ribeiras "também precisam" de limpeza. "Que porcaria é esta? Que nojo é este? Como é possível termos uma situação destas? Será que custa assim tanto dinheiro fazer aqui uma limpeza? Isto é a imagem da degradação que se passa no nosso concelho. Como anda a limpeza? Como é que isto é possível? Como é possível dizer que vai tudo bem? Não saem do ar condicionado, dos plasmas e dos sofás confortáveis e o presidente da Câmara não sai para Lisboa… E por isso o concelho está abandonado. Eu preferia que estivéssemos todos felizes e não ver isto assim tal mal…"

"A Bicha das Sete Cabeças devia ser uma zona aprazível", dizia também Fernando Ferro. "Mas é agora uma zona de matagal e lixo. Não se percebe, até porque temos meios para ter isto melhor e aprazível e temos tudo sujo sem condições. Assim… as pessoas não querem vir para Silvalde… E assim… não querem investir o seu dinheiro e ter as sua casa na sua freguesia ou escolher Silvalde para viver."

Já focando o mar, José Mota voltaria a ser contundente.

"Durante dezasseis anos não fiz outra coisa que não fosse massacrar o Instituto da Água, o Ministério do Ambiente e os Governos. O mar vai retirando a areia debaixo dos esporões e as cabeças dos esporões vão caindo ao mar. Não tem havido ao longo destes três anos e meio qualquer reposição de areai e que é essencial, nem qualquer manutenção nos esporões. A última aqui feita foi há quatro anos atrás e não pode ser de dez em dez ou de vinte em vinte anos. O que é que o atual presidente da Câmara fez pela preservação da costa litoral? Quantos ministros é que chamou cá? E quantos secretários de Estado é que ca vieram? Espero que o Governo não ponha mais portagens e não deixe cair os esporões e apodrecer as estradas… para só depois se fazer oposição ao Governo…"

José Mota apontava também a mira à autarquia silvaldense.

"E o presidente da Junta de Silvalde tem feito alguma coisa? Penso que não. Nós passamos agora na zona dos estendais. Quando estávamos na Câmara havia estendais e havia um candidato a presidente da Junta que fez uma grande guerra para acabar com os estendais. Deu toda a garantia que ia acabar com os estendais, mas há mais estendais. O que significa que ele não cumpriu nada do que disse, nem nessa nem nas outras coisas. Também não conhecemos nenhuma sua reivindicação quanto aos esporões. Verdade seja dita, o anterior presidente da Junta de Silvalde sempre se preocupou com essas coisas e não largava a porta da Câmara a pedir para que houvesse conservação dos esporões."

Fernando Ferro aproveitava a "deixa"…

"Ele chegou a dizer que arrancava os estendais e que tinha solução para tudo e depois era assim e era assado… A realidade é esta: agora até há mais estendais! Deve-se saber comunicar com as pessoas para se resolver os problemas. Não é unilateralmente, chegar e dizer que vai fazer e depois não faz nada. Isso não é forma de estar nem pode ser dessa forma que se pode estar nesta zona ou em qualquer outra zona de Silvalde. Serve também para lhe dizer que está na hora de explicar o que não fez, porque até aos dias de hoje só foram feitas as obras da requalificação da sede da Junta! E tudo o resto que foi feito foi pela Câmara, porque não está mais nada mencionado nos orçamentos nem nas prestações de contas da Junta. Tudo o resto são obras da Câmara…"

"Câmara em duodécimos" regista o grupo parlamentar do PS na Assembleia Municipal

O grupo parlamentar do PS na Assembleia Municipal "estranha que a Câmara de Espinho continue em silêncio perante a situação financeira constrangedora em que se encontra, ao ponto de se encontrar em regime de duodécimos."

"Sem que o orçamento para 2013 esteja devidamente validado pela Direcção-Geral das Autarquias Locais, devido ao facto de estar sob assistência financeira por parte do Estado, esta entidade tem que validar o orçamento da Câmara Municipal de Espinho, sendo que foram pedidas novas explicações/rectificações, e só posteriormente aprovado pela Assembleia Municipal de Espinho, com o Programa de Apoio à Economia Local (PAEL) – Programa I chumbado pelo Tribunal de Contas e por inerência destas duas situações em regime de duodécimos desde 1 de janeiro, achamos que a Câmara Municipal de Espinho deveria, em nome da transparência e da decência democrática, informar a oposição e a opinião pública deste gravíssimo facto e como chegamos até esta inédita situação."

Em comunicado, o grupo parlamentar do PS na Assembleia Municipal conclui que "chegamos a uma situação confrangedora e extremamente delicada", exemplificando:

"Perante o cenário dantesco em que a Câmara Municipal de Espinho, deixou pura e simplesmente de pagar aos seus fornecedores desde o primeiro trimestre de 2011; com um prazo médio de pagamento acima dos 500 dias; encontra-se numa situação de desequilíbrio financeiro desde o relatório de contas do ano de 2010 – por isso tivemos que aderir ao Programa I do PAEL

para sermos assistidos financeiramente e pagarmos o empréstimo ao Estado nos próximos vinte anos, condicionando executivos futuros; com uma dívida de curto prazo próxima dos 25 milhões de euros; falha sistematicamente a Lei dos Compromissos desde que ela entrou em vigor, por manifesta incapacidade financeira; deixou de cumprir um contrato de 18 anos com a EDP para pagamento de uma dívida gerada entre os anos 1986 e 1992 no valor de 24 milhões de euros, desde 2011, chegamos à situação de entrarmos em janeiro de 2013 em regime de duodécimos e mais grave, com o cumprimento dos salários de fevereiro dos funcionários em risco."

NMo mesmo comunicado, o grupo parlamentar do PS na Assembleia Municipal faz ainda nota do seguinte:

"Não é a primeira vez que a Câmara Municipal de Espinho esconde os seus graves problemas financeiros. Tivemos que aprovar duas vezes a adesão ao PAEL, primeiro ao Programa II e posteriormente ao Programa I, - bastante mais oneroso para os cidadãos, - porque o executivo escondeu da oposição a gravíssima situação de desequilíbrio financeiro em que se encontra desde o relatório de contas 2010). Sabendo que a aprovação do orçamento para 2013, está dependente da

validação da Direcção-Geral das Autarquias Locais e da aprovação do PAEL – Programa I por parte do Tribunal de Contas, (algo que até à data não se verificou, pelo contrário), chegamos à triste conclusão que vamos ter que aprovar pela terceira vez o PAEL na Assembleia Municipal, (para o município de Espinho começar a receber os primeiros 60% dos 9,3 milhões de euros aprovados e contratualizados com o Governo), e o orçamento de 2013 terá que ser novamente aprovado em sede de reunião do Executivo camarário e só depois em Assembleia Municipal. Só falta saber quando é que isso acontecerá!"

E em nota de rodapé:

"O executivo camarário continua a viver num filme trágico e a esconder a situação financeira insustentável que criou e que está bem à vista o seu resultado! Não temos dúvida que perante estes factos, a Câmara Municipal de Espinho está em regime de duodécimos porque o executivo PPD/PSD é completamente incompetente!"

"Não há memória da freguesia de Anta ter tanto volume de investimento municipal como aquele que foi feito nestes últimos três anos. Para além da construção deste centro escolar, foi devolvido o Pavilhão Municipal Napoleão Guerra às coleticidades que hoje usufruem desse equipamento. Por iniciativa direta do seu próprio investimento e assente no seu orçamento. A atual Câmara construiu o relvado sintético no complexo desportivo de Cassufas, requalificou os espaços urbanos como a Praceta Manuel Laranjeira e os espaços urbanos do Bairro da Ponte de Anta. Já construímos um parque infantil na Praceta Salgueiro Maia e temos desenvolvido, conjuntamente com a Junta, melhorias nas infra-estruturas rodoviárias. Temos reparado e repavimentado diversas ruas por força do protocolo de colaboração que existe entre a Câmara e a Junta de Freguesia de Anta. Com todo este volume de obras que tem sido feito, veriifica-se que Anta tem melhorado substancialmente os seus espaços públicos e a Câmara Municipal de Espinho tem feito tudo para investir nesta freguesia que é a mais populosa do concelho." – Pinto Moreira

"A escola de hoje não é a mesma escola de ontem e certamente não será a escola de amanhã. Esta infra-estrutura permite que a escola do presente seja substancialmente melhor que a do passado e possa também assentar as suas bases para poder ter condições para estar ao nível daquilo que se exige da escola do futuro, que é basicamente uma escola mais atuante, mais interventiva e mais participativa. Os docentes terão ferramentas muito importantes para melhorar a pedagogia que exercem sobre as crianças e naturalmente haverá maior capacidade de aprendizagem com melhor ambiente e socialização da escola. Sem duvida que a freguesia de Anta não ficara a mesma depois deste centro escolar!" – Vicente Pinto

Centro Escolar de Anta (na Rua das Escolas – Esmojães) concluído em dezembro

Investimento de cerca de três milhões e trezentos mil euros

Fotos MÁRIO CALES

"È mais uma valência para a frguesia de Anta e presidente que é presidente sente-se feliz e contente por mais esta obra numa vila onde também haverá hotel para idosos e ainda mais um infantário, o da Cruzada de Bem-Fazer. Com o novo centro escolar, as crianças vão ter mais e melhores condições de aprendizagem e os pais vão ficar mais seguros com o desenvolvimento dos seus filhos." – Manuel Vieira da Rocha

Lúcio Alberto

O Centro Escolar de Anta é constituído por seis salas de atividades para o jardim-de-infância e doze salas do primeiro ciclo, com capacidade para 150 crianças do pré-escolar e 288 do primeiro ciclo,

Distribuindo-se em dois níveis, o complexo escolar projeta-se com acesso exterior principal na frente norte, através de uma via independente criada paralelamente à rua principal e que irá contornar o edifício a norte e a nascente. A entrada do pré-escolar desta-ca-se a poente e o acesso principal ao recinto desportivo localiza-se a norte, assim como uma entrada secundária para os acessos do serviço de abastecimento à cozinha e recolha de lixos. Os circuitos interiores no edifício prevêem um acesso controlado, sendo diferenciado por tipologia: docentes, discentes, funcionários e encarregados de ducação.

"O parque escolar de Anta estava de facto necessitado de novas instalações", regista o presidente da Câmara.

Um elevador no átrio e o jardim-de-infância a desenvolver-se para poente do núcleo do primeiro cicio que se estende a nascente. O balcão de atendimento dá acesso à secretaria e ao gabinete de direção.

O pré-escolar implanta-se apenas no piso térreo, com uma entrada própria e total independência de espaço composto por entrada, zona de estar e vestíbulo, seis salas de atividades, instalações sanitárias e refeitório próprio. E acesso direto ao recinto exterior coberto que ocupa uma localização central dentro do pólo pré-escolar.

"Com este investimento vamos ter condições para que os nossos alunos e toda a nossa comunidade educativa desenvolvam todas as respetivas atividades dentro dos mais modernos critérios que são aplicáveis ao setor da educação."

No extremo nascente esboça-se a área desportiva e o recreio exterior coberto destinado aos alunos do primeiro ciclo.

No centro do edifício, a cozinha com os seus espaços de apoio (com entrada autónoma) e os respetivos refeitórios – o do primeiro ciclo e o do pré-escolar.

Acompanhados de técnicos municipais, engenheiros da obra e responsáveis pelos agrupamentos escolares e coordenadores das escolas da freguesia antense, o presidente da Câmara, o vice-presidente Vicente Pinto, o vereador Quirino Jesus e o presidente da Junta, Manuel Vieira da Rocha, realizaram na manhã de terça-feira uma visita de âmbito técnico ao Centro Escolar de Anta, na Rua das Escolas, em Esmojães. "Estará seguramente ao serviço da comunidade escolar no ano de 2014", na perspetiva de Pinto Moreira. O valor de adjudicação aponta cerca de três milhões e trezentos mil euros e a obra estará concluída em dezembro.

Assim será o Centro Escolar de Anta...

Foto MÁRIO CALES

A freguesia de Anta compreendida a nascente pela freguesia de Espinho e a poente pela freguesia de Guetim, com uma área de 5,99 quilómetros quadrados, constitui a mais populosa do concelho, com cerca de 10372 habitantes, representando cerca de 32,6% do concelho, de acordo com os dados preliminares dos Censos 2011.

O Centro Escolar de Anta (em fase de construção) localiza-se na Rua das Escolas, em Esmojães. É constituído por seis salas de actividades para o jardim-de-infância, e doze salas do 1.º ciclo do ensino básico, com capacidade respectivamente para 150 crianças do pré-escolar e 288 alunos do 1º ciclo do ensino básico, com uma área de abrangência correspondente à freguesia de Anta, com excepção da parte norte. A data de conclusão está prevista para dezembro de 2013:

"Ao longo das últimas décadas tem vindo a observar-se uma degradação no estado de conservação de parte dos estabelecimentos de ensino, apesar das inúmeras intervenções que têm vindo a ser concretizadas na manutenção das instalações, com vista a satisfazer as necessidades concretas. Torna-se assim fundamental implementar soluções que, de forma inovadora e de modo abrangente e sistemático, invertam o rumo de degradação dos estabelecimentos de ensino, criando condições para, por um lado, concretizar uma efectiva reabilitação dos edifícios escolares e, por outro, promover a sua modernização por referência às exigências que os novos padrões e modelos pedagógicos impõem, designadamente na concepção e arranjo dos espaços e equipamentos."

Com o objectivo de valorizar os benefícios decorrentes do programa nacional de requalificação do parque escolar do ensino básico e da educação pré-escolar, de forma a possibilitar um eficaz reordenamento da rede educativa, promover a utilização de edifícios escolares dotados de elevada qualidade arquitectónica e funcional e a garantir a igualdade de oportunidades de acesso a espaços educativos de dimensão e recursos adequados ao sucesso educativo e a aprendizagem dos alunos.

Constituem objectivos do Programa Nacional da Requalificação da Rede do 1º Ciclo e da Educação Pré-escolar: a construção, ampliação e requalificação de escolas básicas que integrem preferencialmente o 1º ciclo e o pré-escolar na perspectiva de criação de centros escolares; a eliminação de regimes de funcionamento duplos; a substituição progressiva do funcionamento de escolas do 1.º CEB de dimensões reduzidas, com menos de vinte alunos; a eliminação de todos os edifícios de construção precária, nomeadamente pavilhões; melhoria das condições de habitabilidade, segurança e de acessibilidade.

Relativamente à freguesia de Anta, na qual se vai localizar o Centro Escolar de Anta a construir, é actualmente constituída por cerca de sete salas do pré-escolar com 155 crianças e por dezoito salas do 1.º CEB, com cerca de 409 alunos.

Frequentam o jardim-de-infância da freguesia de Anta cerca de 24% das crianças do pré-escolar do concelho e 27 % de alunos do 1.º CEB do universo deste nível de ensino do concelho.

No âmbito da requalificação do parque escolar do 1.º ciclo/pré-escolar, o município tem um conjunto de centros escolares que pretende levar a efeito, entre eles o Centro Escolar de Anta, "que se apresenta de fundamental importância para o concelho, constituindo uma aposta clara na racionalização da rede escolar, de forma a contribuir para promover o sucesso educativo dos jovens."

> Em termos evolutivos a freguesia de Anta na última década registou um crescimento negativo de -2,29%, sendo, contudo, a freguesia com menor perda de população no concelho.

Em conformidade com os objectivos da requalificação da rede escolar, "o Centro Escolar de Anta pretende melhorar, de forma sustentada, a qualidade e eficiência na provisão dos serviços colectivos territoriais de proximidade, envolvendo na área da educação, nomeadamente o 1.º ciclo do ensino básico e a educação pré-escolar, envolvendo o investimento nos próprios equipamentos, quer o apoio a acções de natureza imaterial fundamentais para a efectiva prestação de serviços."

Daí a construção de raiz de novos centros escolares e cujo promotor é a Câmara Municipal. "A operação propõe a requalificação e modernização do parque escolar do 1.º ciclo do ensino básico da freguesia de Anta, dotando-o de edifícios de elevada qualidade arquitectónica e funcional, de forma a possibilitar um eficaz reordenamento da rede educativa da freguesia e do concelho e uma melhoria da qualidade das aprendizagens dos alunos."

A construção do Centro Escolar de Anta visa o cumprimento dos objectivos definidos pelo programa nacional de requalificação da rede escolar do 1.º ciclo e da educação pré-escolar, que no caso concreto da operação são os seguintes:

Requalificação do parque escolar da freguesia de Anta, que se encontra degradado, desajustado e sem as condições espaço-funcionais necessárias, face às exigências decorrentes da organização dos curricula do ensino básico, e das novas funções que se esperam da escola – escola a tempo inteiro. Dois dos seus edifícios ainda em funcionamento pertencem ao plano dos centenários e não possuem as valências necessárias.

Concentrar e integrar no Centro Escolar de Anta a construir, o pré-escolar e o 1.º ciclo do ensino básico das escolas: EB1/JI Anta 1 (duas salas JI mais seis salas 1.º CEB); EB1/JI Anta 2 (duas salas JI mais quatro salas 1.º CEB) e EB1/JI Esmojães (duas salas JI mais quatro salas 1.º CEB).

Desta forma o Centro Escolar passará a usufruir de seis salas de JI e doze salas do 1.º CEB, em substituição das actuais seis salas de JI e catorze salas do 1.º CEB, "a funcionar actualmente nessas escolas e que se propõem a desactivar."

Eliminação de todos os edifícios de construção precária, nomeadamente o pré-fabricado existente, a funcionar como sala de JI na Escola EB1|JI Anta 2.

"A criação de um equipamento escolar dotado dos espaços necessários a uma efectiva qualificação do ensino e desenvolvimento com qualidade das actividades de enriquecimento curricular e componente de apoio à família, para além das valênciasde utilização comum ou polivalente (biblioteca/sala de informática, cantina, espaço polivalente para reuniões/actividades culturais e de educação física, sala de professores/recepção de pais, entre outros, permitindo consolidar a escola a tempo inteiro."

Concentração/rentabilização de valências comuns ou polivalentes, entre os dois níveis de ensino e "melhoria das condições de habitabilidade, de segurança, de acessibilidade e conforto, relativamente às escolas actuais da freguesia."

Dados concelhios

A rede educativa pública do concelho é constituída por catorze estabelecimentos do 1.º CEB/Pré-escolar (dez com a tipologia EB1/JI; três, exclusivamente do 1º CEB e um jardim de infância), duas escolas EB 2, 3, uma delas já com a valência do ensino secundário profissional e dois estabelecimento com o 3.º CEB/Secundário, formando um total de dezasseis estabelecimentos de ensino.

Actualmente a organização espacial da rede educativa pública do concelho, que integra o subsistema pré-escolar e o ensino básico, está dividida em dois territórios educativos, concretizados orgânica/operacionalmente em dois agrupamentos:

O Agrupamento de Escolas Sá Couto tem sede na Escola E.B. 2,3 Sá Couto, localizada dentro dos limites da cidade de Espinho, na freguesia de Anta. Tem como área de influência as freguesias de Anta, Espinho e Guetim e são oito as suas escolas constituintes. É formado por seis estabelecimentos escolares do 1º ciclo do ensino básico que integram seis unidades do pré-escolar – EB1/JI; um jardim-de-infância independente; uma escola EB1 e uma EB 2, 3.

O Agrupamento de Escolas Domingos Capela tem sede na Escola E.B. 2,3 – Domingos Capela, localizada na freguesia de Silvalde, ainda dentro dos limites da cidade de Espinho. A sua área de influência é constituída pelas freguesias de Paramos e Silvalde e são sete as escolas constituintes. É composto por quatro estabelecimentos escolares do EB1/JI; por duas escolas EB1 e uma EB 2 – 3.

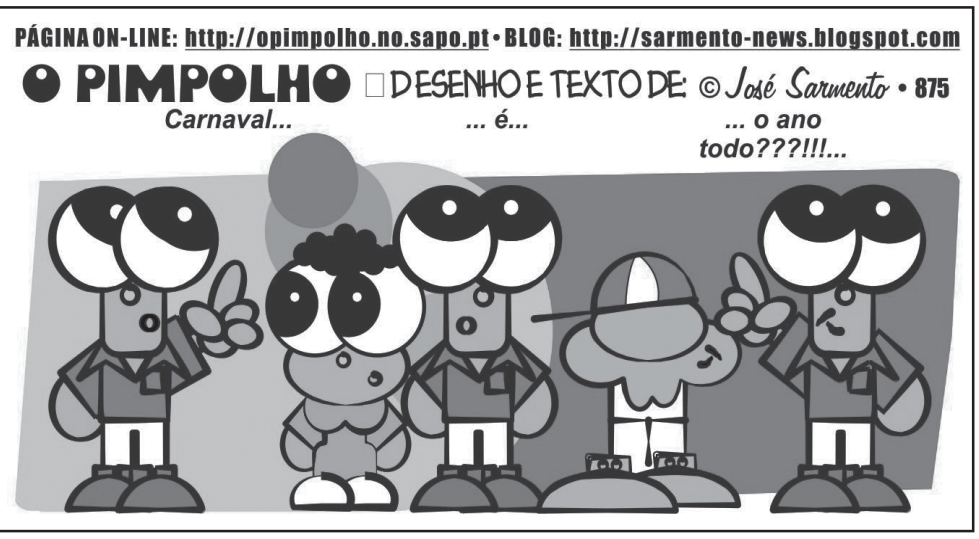
As escolas secundárias Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Gomes de Almeida constituem as restantes escolas públicas que não se encontram integradas em nenhum agrupamento e que possuem os seus próprios órgãos de gestão.

Frequentam o sistema de educação e ensino público cerca de 6082 alunos, dos quais 643 crianças estão adstritas ao pré-escolar, 1505 alunos ao 1.º ciclo do ensino básico, 871 ao 2.º CEB e 1286 alunos ao 3º CEB. O ensino secundário é composto por cerca de 1518 alunos a frequentar o ensino diurno e 78 alunos o nocturno. Relativamente aos alunos de formação a frequentar as escolas públicas contam-se cerca de 181 alunos.

Relativamente aos alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico, constata-se a existência de 643 crianças a frequentar o pré-escolar e de 1505 a frequentar o 1.º CEB.

FOTÓGRAFO
COM TECNOLOGIA DIGITAL
Recorde os seus eventos contatando o repórter fotográfico
VÍTOR LANCHA
Gravações em DVD dos seus filmes
Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**
obrigado pela preferência

ENG.º ELECTROTÉCNICO
C/ FUNÇÕES PARA ASSISTÊNCIA TÉCNICA
C/ carta de condução
para empresa localizada a sul do Porto
Resposta a este Jornal ao n.º 36545



APOIAR AS PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS E A SUA INTERNACIONALIZAÇÃO

OPINIÃO

PARLAMENTO EUROPEU

Regina Bastos

A Estratégia "Europa 2020" pretende pôr a Europa na rota do crescimento, investindo na educação, na investigação e na inovação. Crescimento que deverá ser sustentável apostando na competitividade da indústria europeia e respeitador do ambiente.

Por outro lado, este crescimento deverá ter preocupações sociais, que passam pela necessidade de criação de empregos para os homens, mulheres e jovens e pelo combate à pobreza e à exclusão social.

Executar esta estratégia durante esta década passa por cinco objectivos ambiciosos, nas áreas do emprego, investigação, educação, redução da pobreza, clima e energia.

Cada Estado-Membro adoptou os seus próprios objectivos nacionais em cada uma dessas áreas e foram definidas metas concretas que devem ser cumpridas e para as quais todos deveremos trabalhar proactivamente.

A Estratégia "Europa 2020" e a economia europeia estão dependentes do êxito das Pequenas e Médias Empresas em realizarem o seu potencial. A Europa é "especialista" em PME: existem 23 milhões de PME que representam 98% das empresas europeias.

Mas continua a ser necessário um esforço especial para promover o desenvolvimento destas empresas, que são um motor de crescimento económico e criação de emprego na União Europeia.

É pois necessário definir estratégias que ajudem as PME a desenvolverem-se, eliminando-se os obstáculos que dificultam sua criação e desenvolvimento.

Foi nesse sentido que em Junho de 2008 a Comissão Europeia lançou o Small Business Act (SBA) que constitui o principal instrumento de promoção da competitividade e do empreendedorismo das PME no Mercado Único e além fronteiras.

Desde a implementação do SBA reduziram-se os encargos administrativos, facilitou-se o financiamento das PME e apoiou-se o acesso a novos mercados.

São alguns exemplos desses esforços: a aprovação da directiva sobre os atrasos de pagamentos, a redução do tempo e das despesas necessários para a criação de empresas, a abertura do novo centro europeu das PME na China que auxilia as PME a aceder ao mercado chinês e a entrada em vigor de regras mais simples em matéria de facturação e de IVA.

A certeza é a de que toda a estratégia de aumento de competitividade das PME para a sua internacionalização passa pela diversificação de mercados mas também pela venda de novos produtos e serviços.

Assim, a exportação para os mercados emergentes, entre eles, os BRIC (Brasil, Rússia, Índia e China) poderá representar uma fonte de crescimento económico, pelo que a internacionalização das PME será o passo que terão de dar para aproveitar estas novas oportunidades.

A Europa tem de reforçar os mecanismos de internacionalização e fornecer o apoio necessário às PME.

Infelizmente as PME europeias ainda se debatem com dificuldades em aceder a informações sobre os mercados estrangeiros, sobre as oportunidades de comércio e investimento estrangeiro e com a falta de cooperação europeia para a criação de redes de cooperação para os mercados internacionais.

A questão do financiamento é de importância decisiva. O acesso a capital adequado e apoio ao financiamento de trocas comerciais é fundamental para as PME que pretendem internacionalizar-se.

Neste aspecto, ressalve-se a decisão tomada pela Comissão Europeia de apoiar as PME que tomaram a decisão de se internacionalizar, melhorando o seu acesso aos mercados através da criação do Programa para a competitividade das empresas e PME (COSME) (2014-2020).

Estou certa que estas preocupações serão levadas em conta pela Comissão Europeia e pelo Governo Português na elaboração dos seus planos de reindustrialização e de apoio às PME.

Pedro Seromenho na Escola Gomes de Almeida

No âmbito da atividade Encontro com Escritores, a Biblioteca da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida recebeu, no passado dia 24, o escritor/ilustrador e também editor, Pedro Seromenho.

Não é todos os dias que se consegue reunir, na mesma pessoa, a capacidade de escrever e ilustrar as palavras. Foi, por isso, com grande entusiasmo, que os alunos envolvidos nesta atividade, do 5.º e 7.º anos, participaram num momento único.

Pedro Seromenho é um comunicador excelente, um contador de histórias que cativa e envolve facilmente miúdos e graúdos. A sua voz meiga, acompanhada pela magia das suas mãos, tornaram aquela manhã inesquecível.

A sua biografia foi apresentada pelos alunos que o surpreenderam com uma breve e simples dramatização de um excerto da obra "900 – História de um Rei – Afonso Henriques".

Mas, quem melhor que os alunos para descrever as sensações vividas neste encontro.

"A sua imaginação e criatividade refletem-se perfeitamente nos seus espelhos… nos seus gloriosos livros"– (Miguel, 7º/1).

"Eu aprendi com o Pedro Seromenho que ler é um mundo de fantasia e de liberdade. O livro 'A Nascente de Tinta' foi um sonho para mim, uma nova aventura. Adorei como ele (Pedro Seromenho) pegou nas palavras e as pôs no coração" – (Pedro Miguel, 5º/3).

Francisco Moita Flores na Escola Gomes de Almeida

A Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida vai receber a visita do conhecido escritor, investigador e antigo inspetor da Polícia Judiciária, Francisco Moita Flores, hoje, quinta-feira, pelas 15.10 horas. O encontro, organizado pela Biblioteca escolar, decorre no auditório da escola e lança o convite à participação da comunidade educativa.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Carnaval do Orfeão de Espinho

O Orfeão de Espinho agendou para sábado de 9 de fevereiro, no salão da Piscina Solário Atlântico, um desfile carnavalesco (com prémios para os melhores), com jantar às 29 horas (com música ao vivo) e entradas sem jantar às 22 horas.

E no domingo de 10 de fevereiro, às 15 horas, sessão infantil com palhaços.

Reservas mediante os contactos 917416450, 962433351 e 916803528.

MomentumCrew dançam com muita agilidade e mestria

Os Ritmos Urbanos regressam para mais um espetáculo que mistura ritmo e humor com coreografias excecionais: os MomentumCrew, os mais famosos b-boys portugueses, reservam performances únicas após a atuação da Banda Spray na noite de 16 de fevereiro.

No restaurante Baccará, os MomentumCrew mostram que os ritmos urbanos se dançam com muita agilidade e mestria em interpretações únicas ao serão.

Mais Imaginarius para jovens criadores

O Mais Imaginarius – espaço do Festival Imaginarius (de Santa Maria da Feira) aberto a jovens criadores de todo o mundo – tem percorrido as escolas artísticas do país (belas artes, arquitetura, teatro, dança e artes digitais).

Com esta iniciativa, a organização visa apresentar o projeto e o festival e auscultar os jovens criadores portugueses.

As inscrições para o "Mais" terminam a 10 de fevereiro. Em março serão divulgados os projetos selecionados.

Cantares de janeiras em Silvalde

O Encontro de Cantares de Janeiras de Silvalde realizou-se no salão paroquial, organizado pelo Rancho de S. Tiago de Silvalde e com a colaboração da Junta de Freguesia de Silvalde e Câmara Municipal de Espinho e o apoio da Fundação Inatel.

A sétima edição contou com a presença do grupo organizador, o Grupo de Danças e Cantares de Serzedo (Gaia), Rancho Regional de Fânzeres (Gondomar) e Grupo de Danças e Cantares de S. Pedro de Maceda (Ovar).

Assistiu-se a uma recreação de cantares alusivos à época, onde os grupos foram recebidos pela "Maria", pelo "Manel" e seus filhos, proporcionando uma noite divertida e mostrando aos presentes como eram os "serões" do "povo" e dos cantadores de janeiras em finais do século XIX e inícios do século XX.

Empreendedorismo em ação de formação na Escola Profissional de Espinho

A Escola Profissional de Espinho proporcionou uma vez mais junto dos seus alunos finalistas uma ação de formação, subordinada ao tema empreendedorismo. Neste ano letivo é aposta da escola incutir nos seus jovens alunos uma atitude direcionada para a criatividade, para a inovação, para a procura proativa tanto de emprego como de oportunidades de negócio.

Foram convidados, Ana Rosas, técnica do IAPMEI (Instituto de Apoio a Pequenas e Médias Empresas e à Inovação) e Nuno Gonçalves, sócio-gerente da Impacto Criativo, empresa dedicada ao ramo da arquitetura e do design de interiores. O mesmo colóquio contou ainda com a presença do diretor pedagógico, Américo Costa, e com as professoras responsáveis pela organização do colóquio, Célia Henriques e Luzia Fernandes.

Num dinâmico debate, Ana Rosas procurou definir o conceito de empreendedorismo. Destacou que os empreendedores trabalham na identificação e no encontro de uma solução que possam tornar-realidade.

"Para sermos empreendedores temos de mudar de atitude! Se não nos esforçamos, não mudamos o mundo à nossa volta e muito menos inovamos, porque não procuramos melhores soluções. Gerir o risco é muito importante e eleva a nossa responsabilidade na construção do futuro. Aprender, requer sempre um esforço e a formação ao longo da vida: é uma realidade. Se a subestimarmos ficamos rapidamente ultrapassados. A competitividade faz parte da nossa vida e não nos podemos deixar adormecer."

Insistindo num diálogo aberto à troca de ideias com os alunos, Ana Rosas ainda osfez refletir nas várias oportunidades de negócio que a própria cidade de Espinho pode oferecer, em prol do seu crescimento e da competitividade com outras cidades.

Num discurso diferente e muito próximo dos alunos, Nuno Gonçalves conseguiu cativar a atenção dos mesmos, contando a sua própria história de vida. Outrora jogador de futebol profissional, não se resignou face às dificuldades. Decidiu novamente estudar. Trabalhou nas telecomunicações e nos seguros, tendo-se licenciado em gestão e constituído a sua própria empresa.

Na mensagem que transmitiu aos alunos realça-se que podemos ser empreendedores e sermos criativos em tudo, encarando o mundo do trabalho de forma diferente. "Que o amanhã não é certo, não é previsível, que se deve persistir para a vida e estar atento."

Já Ana Rosas enfatizou na sua intervenção que as coisas mudam-se por dentro e que não é fácil impulsionar um país para a competitividade quando ainda não tem enraizada essa atitude. Mas é nessa dificuldade que encontra o seu maior desafio.

Várias foram as sugestões deixadas pelos alunos. Em jeito de conclusão, a oradora convidada referiu que "criar uma empresa, implica que a estruturemos da melhor forma e que tenhamos próxima a noção do erro." O erro tem de ser integrado na normalidade, "o que nos custa muito." Mas só erra quem tenta. "O tentar de novo e a sério confere ao empreendedor mais hipóteses de ter sucesso." E aliada a esta atitude, "a consistência nas suas ações, a disponibilidade de tempo (recurso mais escasso que temos) e a contínua procura de soluções às ideias, conferem uma solidez e uma pertinência aos projetos que o empreendedor queira levar a cabo."

Teresa Tapadas nos Casinos Solverde – noites de fado no Casino Vilamoura e no Hotel Algarve Casino

A Solverde apresenta Teresa Tapadas, a fadista que, a 22 e 23 de fevereiro leva ao Casino Vilamoura e ao Hotel Algarve Casino, respetivamente, "Traços de Fado" - o último trabalho discográfico que tem granjeado aplausos um pouco por todo o país.

"Voz Revelação do Fado" em 2001, Teresa Tapadas soma inúmeras atuações por todo o Mundo, do Brasil à Alemanha, passando por Cabo Verde ou pelos Estados Unidos, numa carreira marcada por vários êxitos e até com alguns desafios arriscados como dividir o palco com a Orquestra da Moldávia.

Conhecida pela presença magnética em palco, a fadista é acompanhada por músicos profissionais que garantem acompanhar à guitarra um espetáculo singular, no qual o público dos Casinos do Algarve ficará a conhecer versões inéditas do fado clássico e originais que recriam aquele estilo.

"Multiculturalidade – os afetos" em desfile carnavalesco

Este ano, o desfile de Carnaval promovido pela Câmara Municipal de Santa Maria da Feira é dedicado ao tema "multiculturalidade – os afetos".

Com a participação de escolas, associações e instituições particulares de solidariedade social, o desfile realiza-se a 9 de fevereiro. As inscrições estão abertas até ao dia 4.

80 anos

AVC

(IN)FORMAÇÃO

OPHIUCHUS

Ana Rita Andrade

Definição: Popularmente, a doença vascular cerebral costuma ser designada como "enfarte", "trombose", "embolismo", "ataque cerebral", "veia que entupiu", "AVC", "coagulo na cabeça", "derrame" ou "hemorragia".

De uma forma simples, entende-se por acidente vascular cerebral (AVC) toda a doença aguda que resulte da oclusão ou da ruptura de um vaso sanguíneo do sistema nervoso. No caso de obstrução do vaso, o tecido cerebral a jusante deixa de receber sangue e começa a morrer. Se houver uma rápida reabertura espontânea do vaso sanguíneo, o individuo recupera espontaneamente em menos de 24 horas e nestes casos o episódio designa-se por acidente vascular transitório (AIT). Se caso contrário, o vaso permanecer "entupido", a maior parte do tecido cerebral por ele alimentado irá morrer e originar défices de função irreversíveis. Quando ocorre morte das células cerebrais por oclusão de um vaso, designa-se por AVC isquémico. Pode ocorrer, principalmente em pessoas com hipertensão arterial (HTA) cronicamente mal controlada, ruptura de vasos sanguíneos dentro do cérebro formando um lago de sangue (hematoma) que comprime o tecido cerebral e leva à morte. Nestes casos o AVC é hemorrágico.

O AVC isquémico deve-se mais frequentemente a oclusão embólica (coagulo que migrou pela circulação do coração para o sistema nervoso – comum nos doentes com fibrilhação auricular) de grandes vasos cerebrais e o AVC hemorrágico resulta, na maioria dos casos, da ruptura de aneurismas ou de pequenos vasos no interior do tecido cerebral.

A designação geral de AVC engloba diversas entidades, com apresentação clínica e gravidade diferentes consoante a área do cérebro afectada e o tipo de AVC. No entanto, 85%, os AVC são isquémicos, 10% hemorrágicos e menos de 5% são hemorragia subaracnoideia (HSA – hemorragia sob a meninge aracnóide que cobre o cérebro).

Causas/factores de risco

As causas mais comuns de AVC são a arteriosclerose (formação de placas de gordura na parede dos vasos) e a hipertensão arterial (HTA). Outros factores de risco incluem a idade avançada, viscosidade sanguínea aumentada, colesterol alto, baixos níveis de vitamina B6 e contracetivos orais em mulheres com mais de 50 anos e alguns tipos de doença cardíaca, nomeadamente as arritmias por libertarem pequenos trombos para a circulação cerebral, como na fibrilação auricular (FA).

Sintomas

A principal característica do AVC, quer isquémico quer hemorrágico, é a instalação súbita de perda das capacidades neurológicas, mais frequentemente com perda de força e ou sensibilidade nos membros de um dos lados do corpo, paralisia de metade da face com "boca ao lado", alterações da linguagem com "voz entaramelada" ou dificuldade em compreender ou encontrar as palavras, utilizando repetidamente "a coisa". Também podem ocorrer vertigens.

É importante perceber que no AVC são mais característicos os défices focais em vez de uma falta de força de ambas as metades do corpo, por exemplo.

Os sintomas e os sinais de AVC variam consoante o local do cérebro afectado, por este motivo não é obrigatório que todos os sintomas descritos anteriormente estejam presentes.

Na prática pode ser impossível distinguir um AVC isquémico de um hemorrágico antes da realização de uma Tomografia Axial Computorizada Crânio-encefálica (TAC-CE) ou Ressonância Magnética (RM), devido às características muito semelhantes de ambos os tipos de AVC. No entanto, o inicio súbito e dramático de sintomas neurológicos focais é típico de AVC isquémico e no caso de hemorragia, os défices evoluem mais lentamente e a sonolência é um sinal frequente.

Tratamento

O AVC é uma emergência médica e já existem tratamentos eficazes para impedir a sua evolução mas não existe ainda um tratamento eficaz para reverter rapidamente os efeitos da lesão causada. Assim, a chegada ao hospital o mais rápido possível pode fazer toda a diferença. Em caso de suspeita de AVC, o mais indicado é contactar o 112, pois assim será mais fácil activar o sistema de "Via Verde" do AVC e enviar o doente para o hospital mais apropriado.

O tratamento ideal passa pela administração endovenosa de um fármaco trombolítico capaz de dissolver o coágulo e desobstruir o vaso restaurando a circulação cerebral, nas primeiras horas após a instalação dos sintomas. Pode ser necessário recorrer a procedimentos de cateterismo (passagem de um "arame" por dentro do vaso) em determinadas circunstâncias.

O sucesso do tratamento do AVC requer a interação e coordenação de vários médicos e profissionais. Assim, este procedimento passou a designar-se "Via Verde" do AVC, para reforçar a ideia de que o doente deverá iniciar o tratamento nas primeiras quatro horas e meia após o início do quadro. Nem todos os doentes serão candidatos a "Via Verde", mas isso é uma decisão médica, e portanto, o doente deve dirigir-se ao serviço de urgência rapidamente e não ficar em casa a ver se melhora ou se agrava. O dano irreparável começa logo no primeiro minuto e vai-se agravando à medida que o tempo passa levando a sequelas permanentes.

O tratamento do AVC não é isento de riscos, por isso cabe ao médico a ponderação dos riscos/benefícios e a decisão terapêutica mais adequada. Caso o doente não seja candidato a tratamento trombolítico (porque os riscos são muitos, por exemplo), a antiagregação (Aspirina®) ou anticoagulação (heparina/varfarina) é o mais aconselhável.

Em relação a tratamentos alternativos, uma dieta reforçada principalmente em alho, cebolas e vitamina B_6 pode diminuir a agregação das plaquetas e impedir a formação de trombos. Deve-se evitar fritos, gorduras animais, gorduras semi-sólidas (manteigas) e optar por frutas e legumes frescos. Especialmente boas são as castanhas, sementes, grão, vegetais frescos como brócolos e *kelp* (alga marinha altamente nutritiva). Limitar o consumo de soja e amendoins. Evitar o álcool e comer mais peixe.

Relativamente a uma terapia nutricional, o aconselhado é: Vitamina E (altas doses); ácidos gordos Omega-3 (óleos de peixe); Vitamina B6; Vitaminas do complexo B; Magnésio; Vitamina C; *Ginkgo biloba.*

A ingestão de alho cru ou cápsulas de óleo de alho reduz drasticamente a adesão das plaquetas impedindo a formação de trombos e melhorando a circulação[1].

Prevenção: As estratégias de prevenção do AVC são as medidas terapêuticas mais eficazes e passam pelo controlo da tensão arterial, da cessação tabágica, controlo da glicemia (açúcar no sangue), dos níveis de colesterol e perda de peso pela dieta e exercício físico.

---

(1) Leon Chaitow, N.D.

MAIS UMA UNHA MENOS UM PÉ

(IN)FORMAÇÃO

*Renato Assunção**

A pessoa com diabetes pode vir a desenvolver uma série de complicações, nomeadamente a nível do pé. É possível preveni-las através de um controlo rigoroso da hiperglicemia e outros fatores concomitantes (HTA, Dislipidémia, etc.). O pé diabético está entre as complicações mais onerosas da diabetes. O aumento da prevalência da diabetes em todo o mundo trouxe com ela um aumento no número de amputações de membros inferiores realizadas como resultado da doença. Relatórios epidemiológicos indicam que mais de um milhão de amputações são realizadas a cada ano em pessoas com diabetes. Só em Portugal o número de amputações por diabetes foi de 1620, no ano de 2010. Apesar de ser uma das complicações mais graves da diabetes, as complicações do pé podem ser eficazmente prevenidas. Ao implementar uma estratégia de intervenção que combina a prevenção, o tratamento multidisciplinar das úlceras dos pés, uma vigilância rigorosa e a educação da pessoa com diabetes, é possível reduzir a taxa de amputações em até 85%.

Um dos problemas mais frequentes no pé diabético é a onicomicose. A onicomicose é uma infeção provocada por fungos, que se localiza nas unhas das mãos e dos pés e que afeta principalmente o dedo grande do pé. Devido à onicomicose, a unha sofre uma progressiva descoloração, deformação e espessamento. A prevalência de onicomicose em pessoas com diabetes ascende aos 35%, comparando com os 2 a 13% da população em geral. E isto porque existem um conjunto de fatores que desencadeiam este problema, como idade superior a 60 anos, doença vascular periférica, problemas do sistema imunitário, lesão e traumatismo da unha, ausência de sensibilidade protetora, sapatos apertados e meias húmidas. A ausência de dor e de desconforto fazem com que subvalorizem o problema. A consequência de não tratar uma onicomicose, pode levar a uma infeção secundária, desencadeada pela erosão da unha nos tecidos subjacentes que permitem a entrada de bactérias, desenvolvendo úlceras, infeções profundas, inclusive no osso, dada a proximidade do leito da unha com o mesmo. Sabendo que 60% das amputações dos membros inferiores nos diabéticos são precedidas por uma úlcera, uma unha infetada a mais pode significar um pé a menos.

Perante este problema a pessoa com diabetes deve procurar uma consulta no âmbito da podologia, que dê resposta à necessidade de tratamento local e eventualmente sistémico (comprimidos), dependendo do envolvimento ungueal. Neste sentido, o Enfermeiro consiste num elemento chave quer na prevenção, através da educação sobre os cuidados a ter com os pés, quer no tratamento local, através do desbridamento mecânico e aplicação de tópicos. Deve ser feito um exame micológico cultural, que permite identificar o agente e assim adequar o tratamento indicado para o tipo de fungo presente, sendo que a sua prevalência distribui-se pelos seguintes fungos: dermatófitos – tinea unguium (80 a 90%); leveduras – candidíase ungueal (5 a 17%); e filamentosos não dermatófitos – micoses ungueais (2 a 12%). A sua apresentação também varia de acordo com o agente, podendo surgir uma onicomicose subungueal distal e lateral, subungueal proximal, superficial branca ou distrófica proximal/total.

** Enfermeiro - Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo*

BARBEARIA 25 12
Manuel Ferreira Barros
Horário: 09 às 13 horas 15 às 20 horas Encerrado ao domingo e segunda-feira de manhã
Rua 12, 772 – 4500 Espinho – Tlm. 914 243 970

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. – 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
WWW.CLINICASPACHECO.COM
> Implantologia
> Ortodontia
> Cirurgia Maxilofacial
> Odontopediatria
DR. JORGE PACHECO
*Master em Implantologia
DR. GUSTAVO PACHECO
*Pós-graduado em Ortodontia pela New York University
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - Parceria Sporting Clube de Espinho
Rua 8, nº381 ESPINHO 227342718 / 929074937
espinho@clinicaspacheco.com

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: ***22 734 01 16*** *e* ***91 496 13 67***

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Coletividades (e secções) regozijam com decisão da Câmara em não proceder à montagem da pista de atletismo na Nave Polivalente

Em reunião realizada na Nave Polivalente entre a Câmara e os clubes do concelho utilizadores daquele equipamento desportivo, foram apresentadas pelo edil Pinto Moreira as diversas razões pela não cedência da pista de atletismo para a realização de competições regionais e nacionais no presente ano de 2013.

Essas mesmas razões deram origem a um comunicado subscrito pelas seguintes coletividades e respetivas secções:

Núcleo Montanha de Espinho – escalada; Sporting Clube de Espinho – voleibol de formação/seniores, andebol; Associação Académica de Espinho – voleibol, andebol, ginástica e badminton; Novasemente Grupo Desportivo – futsal; Clube de Voleibol de Espinho – voleibol; Sporting Clube de Silvalde – futsal; Clube Desportivo Os Mochos – voleibol.

Assim, "perante a notícia de que a Câmara Municipal de Espinho decidiu não proceder à montagem da pista de atletismo António Leitão na presente época desportiva", as coletividades/secções manifestam em comunicado a sua solidariedade e apoio com tal medida.

"De facto, desta forma a Câmara Municipal de Espinho conseguiu garantir que cerca de 1000 jovens atletas não tenham que interromper a sua prática desportiva num período de aproximadamente oito semanas, entre montagem, desmontagem e utilização da pista."

Ou seja, "tais jovens vão poder continuar a ter os seus treinos." Caso contrário, "os clubes subscritores deste comunicado não teriam à disposição instalações para albergar as atividades desportivas desses atletas e a utilização das poucas existentes teria que ser feita mediante pagamento da cedência dos espaços," atendendo a que os parcos recursos financeiros dos clubes não são suficientes para permitir o pagamento desses valores.

"Realçamos também que instalação da pista iria ocorrer na fase mais decisiva da época desportiva, o que certamente também teria influência directa no rendimento desportivo das diversas equipas e atletas das modalidades individuais, pois a mesma é coincidente com apuramentos de fases regionais para campeonatos nacionais, etc."

Todos os clubes e respectivas secções, subscritores deste comunicado, realçam assim "o agradecimento à forma como a Câmara Municipal de Espinho tem posto à sua disposição as instalações desportivas municipais, o que tem tornado possível que nesta terra haja um número enorme de jovens a praticar desporto e haja um grande número de campeões."

"Sem associados não é possível manter uma coletividade"

Foto MP

O apelo do presidente da Casa do Futebol Clube do Porto no aniversário de um ano de mandato

A atual direção da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho completou, ontem um ano de mandato. O presidente da Direção, António Coutinho, está satisfeito com o balanço, que considera "muito positivo" e que vem na sequência da "dinâmica imposta por esta direção desde o início". Diz António Coutinho que "quem cá vem gosta de cá estar".

No entanto, o presidente da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho entende que "a frequência assídua das pessoas ainda não é a que pretendemos, apesar de ter vindo a aumentar de mês para mês". Aquele dirigente acha que "durante os jogos do Futebol Clube do Porto temos tido a casa cheia". Para isso, recentemente "tivemos de comprar uma nova televisão, já que a outra que cá tínhamos estava velha e já não tinha qualidade na imagem. Conseguimo-lo graças ao contributo e donativos dos nossos sócios, a quem agradeço em nome da nossa coletividade".

António Coutinho apela, mesmo assim, "à colaboração de todos os sócios e amigos, nomeadamente aos fundadores desta casa para nos venham visitar de vez em quando".

Um dos problemas com que se debate a Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho é com a cobrança de quotas e, por isso, o 'presidente dos portistas espinhenses' apela "aos sócios que ainda não pagaram as quotas, para que o façam. Essa será aforma de chegarmos ao fim do mês e de cumprirmos com as nossas obrigações já que os compromissos mensais são altíssimos".

António Coutinho diz, ainda que "temos vindo a realizar concertos musicais todos os meses e momentos de poesia, com a colaboração de sócios e de amigos desta coletividade. Desta forma estamos a cumprir aquilo que nos propusemos desde o início que foi envolver a Casa do Futebol Clube do Porto com a sociedade espinhense e com a cultura da nossa terra. Temos tido momentos muito bons. No entanto, precisamos que as pessoas venham cá ï pois recebemos toda a gente muito bem".

O presidente da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho lembra, também, que "temos realizado vários torneios de bilhar. Está a decorrer um que conta com 36 participantes. Aquilo que os jogadores nos dizem é que os torneios têm sido ótimos".

E mais realizações:

"Já cá fizemos vários jantares. Hoje iremos realizar mais um. Trata-se de um 'show cooking', onde a comida é confecionada ao vivo. Esta é uma forma de criar laços de amizade entre os nossos associados e de os atrair para a Casa do Futebol Clube do Porto. Esta casa tem tudo para que nos visitem e, além do mais, há um franco convívio entre todos".

António Coutinho recorda que "sem associados não é possível manter uma coletividade. Se não se interessarem pela Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho, sozinhos não conseguiremos levar o barco a bom porto. Nós não desistimos e, por isso, acredito que vamos crescer. Por isso, aqueles que são portistas e que gostam tanto do Futebol Clube do Porto, podem viver aqui bons momentos".

E conclui:

"Agradeço a todas as pessoas que têm colaborado com a direção e que têm sido solidárias com a Casa do Futebol Clube do Porto".

Manuel Proença

Miguel Maia e João Brenha apoiam candidatura de José Manuel Constantino à presidência do Comité Olímpico de Portugal

Miguel Maia e João Brenha, antigos atletas olímpicos, manifestaram já o seu apoio à candidatura de José Manuel Constantino à presidência do Comité Olímpico de Portugal (COP).

"Partilhando o ponto de vista da Federação Portuguesa de Voleibol, que foi uma das primeiras entidades a manifestar publicamente o seu apoio a José Manuel Constantino", os dois atletas, expoentes máximos do voleibol de praia nacional, acreditam no projeto apresentado pelo antigo líder da Confederação do Desporto de Portugal e do Instituto do Desporto, que defende que o COP deverá ser considerado a "casa de todas as federações" e ser para estas "um parceiro e um aliado".

"Namorar com fair play"

Estão abertas inscrições no Instituto Português do Desporto e Juventude para integração na Bolsa Local de Animadores inserida num projeto de voluntariado jovem na área da prevenção da violência no namoro – "namorar com fair play".

CASINO ESPINHO

bc-dom

1 | 2 | 8 | 15 | 22 | 23 FEVEREIRO

JANTAR | ESPETÁCULO
Reservas +351 227 335 500 | www.solverde.pt

SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

Hélder Oliveira leva a bandeira de Espinho aos picos do mundo

Especialista em provas de dificuldade invulgar

Residente em Silvalde e natural de Espinho, Hélder Oliveira é atleta do Ginásio Rainha, praticante amador de trail, atletismo e triatlo, dedicando-se especialmente a eventos de "extreme" e "ultra" de dificuldade invulgar. No seu percurso ultrapassou uma grave lesão na coluna vertebral, recuperando de uma cirurgia a uma hérnia discal, facto que simboliza a forte motivação e disponibilidade para enfrentar desafios de elevado grau de dificuldade.

Em 2012, Helder Oliveira realizou mais de 900 quilómetros em provas longas de montanha, entre elas Serra da Freita (70 km), três etapas "Oh Meu Deus" – de 60 km (duas) e 108 km a última, Ultra Monte da Lua (60 km), Óbidos (50 km), Tilenus, em Espanha, com 104 km, Arga (45 km), Maratona do Porto, Ultra Trail Aldeias do Xisto com 84 quilómetros, entre outras.

Para 2013 enfrentará objetivos extraordinários e levará a cidade de Espinho até eventos únicos. Os principais e entre os eventos desportivos mais difíceis, são o IronMan de Nice – França (3.800 metros de natação, 180 km de ciclismo, 42 km de atletismo), em Junho; Ehunmilak – Espanha (168 km em montanha com 22.000 metros de desnível acumulado), em Julho; 100 Milhas "Oh Meu Deus" – Serra da Estrela (160 km em montanha com 14.000 metros de desnível acumulado), em abril, Ultra TrailMontBlanc nos Alpes – França (166 km em montanha com 18.000m de desnível acumulado), em agosto, e evento muito ambicionado pelos ultra maratonistas. Nestas provas, Hélder Oliveira tem a sua presença confirmada "e a bandeira do concelho de Espinho terá a honra de ser representada."

Academistas brilharam em torneios de aparelhos

Ginástica rítmica na Nave Polivalente de Espinho

As atletas juniores (I Divisão) de ginástica rítmica da Associação Académica de Espinho alcançaram os três primeiros lugares (respetivamente, Francisca Duarte, Mónica Alves e Carolina Pinhal) no Torneio de Aparelhos, que decorreu este sábado na Nave Polivalente de Espinho. A ginasta juvenil da Associação Académia de Espinho, Inês Ribeiro, alcançou a primeira posição, na prova de arco e Mariana Fonseca, venceu na prova de iniciados em movimentos livres. A prova, para a I e II divisões, foi organizada pela Associação de Ginástica do Norte e contou com a participação de ginastas da Associação Académica de Espinho (AAE), Boavista Futebol Clube (BFC) e Ginásio Clube de Santo Tirso (GCST).

Destacam-se, ainda, no primeiro escalão, o segundo lugar em movimentos livres alcançado pela ginasta infantil Maria João Lemos no escalão de iniciados, numa estreia numa prova individual. Esta jovem ginasta academista alcançou, também, a terceira posição na prova de corda.

Note-se, entretanto, que no escalão de iniciadas, a Académica de Espinho apresentou ginastas muito jovens, com idades para participar no escalão inferior, infantis.

No escalão de juvenis, Inês Duarte conquistou o segundo lugar em arco e em movimentos livres.

Em Juniores, em arco, Francisca Duarte ficou na segunda posição e Carolina Pinhal em terceiro lugar.

No primeiro escalão, a Associação Académica de Espinho participou com Bárbara Santos, Beatriz Salvador, Mariana Fonseca e Maria João Lemos (iniciadas); Inês Duarte e Inês Ribeiro (juvenis); e Carolina Pinhal, Francisca Duarte e Mónica Alves (juniores).

Na II Divisão, a Académica de Espinho obteve o primeiro lugar em juniores, na prova de fita, por Inês Ribas e Andreia Araújo alcançou o segundo lugar. Na prova de arco, a ginasta Andreia Araújo ficou com a segunda posição.

No escalão de iniciadas participaram as ginastas da Académica de Espinho, Lara e Mariana Ramada, classificando-se respetivamente em quarto e sexto lugar em movimentos livres.

No escalão de juvenis, Inês Castro obteve o quarto lugar em bola e a quinta posição em arco.

Manuel Proença

Workshop de tai chi na APAM

Decorreu no sábado, nas instalações da APAM, um workshop intermédio de tai-chi-dao, aberto a todos os praticantes e entusiastas desta modalidade. A aula teve uma duração aproximada de duas horas e meia e contou com a orientação de mestre Carlos Tavares, diretor-técnico do Tai-Chi-Dao Portugal.

O tai-chi-dao está englobado no tran-vo-dao (um movimento internacional criado para divulgar mundialmente o estilo da arte marcial de mestre Tran-Huu-Há). O tai-chi-dao nasce, tal como o tai-chi-chuan de origem chinesa, como arte marcial. Atualmente o tai-chi é mais usado como técnica de boa saúde, tendo perdido a sua caraterística de combate (arte marcial) e defesa pessoal. No entanto, o tai-chi mantém as propriedades de trabalho da forma física, da respiração e da concentração.

O workshop teve como propósito introduzir alguns conceitos básicos do tai-chi, relacionados com o fluxo energético e com o controlo da respiração. Foram transmitidos quyens (formas) básicos (um quyen) é uma sequencia predefinida de movimentos e algumas técnicas de khi-cong foram abordadas.

O evento contou com a presença de mais de uma dúzia de praticantes. No final era mais que evidente a satisfação de todos os participantes. Esta foi mais uma organização da APAM, Associação Portuguesa de Artes Marciais, sediada em Espinho, "a qual nos últimos 38 anos se tem pautado por trazer à nossa cidade um pouco da cultura e do espírito do oriente."

De referir ainda que a APAM proporciona, nas suas instalações da Avenida 24, aulas de tai-chi todas as segundas-feiras e quintas-feiras, das 19h30 às 20h30.

"Coletividade com um ecletismo ímpar" e que tem "crescido, ao longo dos tempos, de uma forma sustentada"

Fotos VÍTOR LANCHA

Manuel Proença

A Académica de Espinho prestou, ainda, várias homenagens – à primeira equipa de voleibol feminino, à equipa de hóquei em patins de 1978/1979 onde estava Vítor Hugo e era treinador Virgínio Pereira e à equipa campeã nacional de voleibol de seniores masculinos da Divisão A1. Os campeões nacionais foram contemplados com medalhas de mérito desportivo (voleibol de minis, voleibol de praia, ginástica rítmica em esperanças, trampolim sincronizado, badminton e as jogadoras internacionais de andebol feminino, Bárbara Barbosa e Inês Moleiro.

Receberam, ainda, medalhas de dedicação Hélder Duarte, Daniel Machado, Joaquim Júlio (o apresentador da sessão solene), Mário Albuquerque, Rogério Fernandes, Joaquim Costa, Alberto Romãozinho e Isaura Nunes.

A cerimónia contou, ainda, com uma atuação das jovens ginastas que estiveram no Circo Mundial, em Genebra, da ginástica acrobática e com a projeção de um filme sobre a vida da Associação Académica de Espinho.

Na ocasião, o secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Alexandre Mestre, na sua intervenção sublinhou a importância do historial da Académica de Espinho e "tudo o que aqui foi feito", o que faz desta "uma coletividade com muita tradição". É, segundo Alexandre Mestre, "uma coletividade com um ecletismo ímpar" e que tem "crescido, ao longo dos tempos, de uma forma sustentada". E acrescentou:

"Há muitos títulos, nesta múltiplas modalidades, que merecem ser salientados".

Alexandre Mestre aproveitou a oportunidade para "salientar a sustentabilidade financeira" deste clube, "uma coletividade muito bem gerida e que, por isso, deverá servir de exemplo para os clubes, outras coletividades, federações e de todo o universo desportivo. É possível gerir bem e de forma sustentada", sublinhou o governante.

"O Estado já reconheceu o bom papel da Associação Académica de Espinho", referiu Alexandre Mestre.

"Há muita gente que abdica, de forma benévola e voluntária do bem-estar. Estamos atentos a este tipo de dirigentes e, por isso, faremos, a curto prazo, a revisão do Estatuto do Dirigente Desportivo", disse aquele membro do Governo que concluiu:

"Farei tudo o que estiver ao meu alcance" para que se concretize a construção do campo para a prática de hóquei em campo da Académica de Espinho.

Por sua vez, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira fez questão de começar por "fazer uma referência aos fundadores deste clube que hoje está de parabéns. Foram eles que criaram e elevaram bem alto o nome da Associação Académica de Espinho, cá e além-fronteiras, projetando-a, dando-lhe a reputação e o bom nome de que é muito justamente credora".

Pinto Moreira deu alguns exemplos "que merecem o nosso elogio, admiração e aplauso: Milton Pinho, Manuel Veríssimo, Napoleão Ferreira Amorim, Victor Hugo Pereira Martins e Virgínio Pereira, que hoje aqui se encontra nesta noite tão especial, ele que é o sócio número um da Associação Académica de Espinho".

Para o presidente da Câmara Municipal de Espinho, "uma marca desta coletividade, tão nobre e tão reconhecida no concelho e no mundo do desporto, tem

➠

A afirmação do secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Alexandre Mestre, nos 75 anos da Associação Académica de Espinho

A Associação Académica de Espinho assinalou, no sábado à noite, no Cinema do Centro Multimeios, o 75.º aniversário, com uma sessão solene que contou, entre outros, com a presença do secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Alexandre Mestre, do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do presidente da Assembleia Municipal de Espinho e deputado da Assembleia da República, Luís Montenegro, velhas glórias academistas, entre as quais o antigo selecionador nacional e jogador de hóquei internacional, Vítor Hugo, Virgínio Pereira e a campeã do mundo de trampolins, Sílvia Saiote. A Académica de Espinho aproveitou a efeméride para homenagear atletas e diversas personalidades do clube com as mais variadas distinções, entre as quais os títulos de sócios honorários a Ana Simões, Sílvia Saiote e João Justiniano e as medalhas de Serviços Relevantes aos sócios Álvaro Rocha e Alfredo Portela Azevedo. Os academistas atribuíram, ainda, o título de sócios de mérito a Joaquim de Sousa, Rui Lacerda, Justino Pereira, José Catarino, Hugo Gonçalves, Paulo Vieira, Hugo Branco, Nelson Costa, Luís Vieira, Ângelo Marques, Mário Vieira, Márcio Marques, Carlos Sá e Pedro Gonçalves.

sido a qualidade e a dedicação dos seus dirigentes, que através dos tempos ergueram com paixão e espírito associativo esta obra de que todos nos orgulhamos, não só os academistas, mas também todos os espinhenses. Não posso, nem quero deixar de publicamente de enaltecer esta disponibilidade e a sua dedicação ao serviço de uma instituição que tão relevantes serviços tem prestado à juventude de Espinho e ao Desporto em geral".

Pinto Moreira entende que "a Associação Académica de Espinho tem uma identidade própria, um perfil que a distingue e singulariza".

E explicou:

"O clube conseguiu criar laços de afetividade que se transmitem ainda hoje de geração em geração na nossa comunidade. Para muitos de nós, as instalações da Associação Académica de Espinho continuam a ser a segunda casa dos nossos filhos e dos nossos netos. Esta é uma verdadeira 'Escola' de formação humana e desportiva das nossas crianças, dos nossos jovens".

Pinto Moreira entende que "são várias as modalidades que projetaram figuras de Espinho no panorama nacional e internacional. Atletas como Vladimiro Brandão e Victor Hugo no hóquei em patins, João Brenha e Miguel Maia no Voleibol, que também por cá passaram; Sílvia Saiote e Ana Simões na ginástica e trampolins e muitos, muitos outros que começaram e se desenvolveram na Associação Académica de Espinho, mas que seria fastidioso nomear, e quiçá injusto por eventualmente omitirmos alguns desses vultos do desporto academista e português".

O autarca espinhense acrescentou, ainda, que "estamos hoje a homenagear uma coletividade gerida com paixão e com exemplar rigor financeiro pelos atuais e por muitos outros anteriores dirigentes. De facto, só com muito rigor na gestão e amor ao clube é possível mantê-lo saudável, honrando compromissos com atletas, técnicos, fornecedores e funcionários a tempo e horas. Também neste aspeto a Associação Académica de Espinho é um exemplo para outras instituições desportivas da cidade e do concelho".

Pinto Moreira afirmou, ainda que "o município a que presido tem pois a honra e o dever de reconhecer de forma concreta os méritos desta coletividade, por quem eu pessoalmente nutro um especial carinho como adepto e como espinhense". E, neste sentido, "durante este mandato aumentou substancialmente o apoio que a Câmara Municipal tem dado à Académica, apoio esse que tenho a certeza é bem empregue. Cada cêntimo é investido na formação desportiva e cívica dos nossos jovens.

Fotos CARLOS SALVADOR

Como sabem a autarquia, na conjuntura atual não pode comprometer-se a subsidiar as coletividades desportivas, como em tempos passados. Mas tem feito e continuará a fazer tudo o que estiver ao seu alcance para criar condições, remover obstáculos facilitar o caminho para o fomento e a prática do desporto na cidade e no concelho.

Através de protocolos celebrados com esta e outras coletividades a Câmara Municipal tem estado disponível para garantir transportes, cedência de instalações, obras, isenções de taxas, logística e outro tipo de apoios. E assim vamos continuar!"

Pinto Moreira referiu, também, que "a Académica de Espinho tem um percurso de utilidade pública e de mérito desportivo que é um exemplo e um modelo para todos nós. Para além da conquista de vários títulos, nas mais diversas e emblemáticas modalidades desportivas com tradição em Espinho, a Associação Académica nunca deixou de assumir como principal razão de ser o desenvolvimento e a formação humana de gerações e gerações de jovens que acolheu ao longo destes anos".

O autarca disse que "a história da Associação Académica de Espinho, ao longo de 75 anos, tem por isso páginas escritas com glória e prestígio para esta cidade. Para que estas continuem assim a ser escritas e na sequência de uma promessa feita no início do meu mandato, a Câmara Municipal de Espinho cumpriu um velho sonho da coletividade: a cedência do terreno para as instalações para a prática da modalidade de hóquei em campo, que será construído pela Associação Académica de Espinho junto à Nave Polivalente".

E deixou "um apelo às federações, designadamente à Federação Portuguesa de Hóquei e a outras entidades oficiais que complementem o esforço da Associação Académica e o contributo da Câmara Municipal na concretização da obra".

Ao secretário de Estado, o presidente da Câmara Municipal de Espinho "que utilize os seus ofícios, certamente bons, para interceder para este efeito junto das federações internacionais da modalidade".

Pinto Moreira fez questão de sublinhar "as diversas modalidades que fazem parte do ADN da Associação Académica de Espinho que engrandecem o seu bom-nome e são embaixadoras da nossa cidade: o voleibol, o andebol, o hóquei em patins, o hóquei em campo, o badminton, a ginástica, entre muitas outras modalidades". E, por isso, "aos atletas e seccionistas aqui presentes segue daqui o meu abraço amigo e o desejo para que no futuro continuem a levar o nome deste clube bem longe, dignificando-o e prestigiando-o".

Aos órgãos sociais da Associação Académica de Espinho, Pinto Moreira disse: "na pessoa do seu presidente da direção, Eduardo Aragão, aos dirigentes e a todos os que têm contribuído para o prestígio e a valorização da coletividade, o meu agradecimento em nome da Câmara Municipal de Espinho".

E concluiu:

"Saúdo todos os grandes academistas que ergueram este projeto, fazendo-o assentar em bases sólidas, em valores desportivos e princípios humanos. Os meus parabéns por este sucesso. Em nome de todos os espinhenses, quero expressar a minha gratidão pela obra feita e pelo trabalho que todos os dias continuam a realizar".

Por fim, o presidente da direção da Associação Académica de Espinho, Eduardo Aragão, fez questão de dizer "a presença, sócios, dirigentes, atletas, técnicos e outros colaboradores, simpatizantes do clube, espinhenses e adeptos do desporto, em geral, é mais do que um reconhecimento não só da existência ao longo de sete décadas e meia de um clube mas fundamentalmente um gesto de reconhecimento pelo contributo da Associação Académica de Espinho para o desenvolvimento desportivo e, por conseguinte, social da cidade de Espinho, em particular, da região em que nos inserimos e de Portugal".

Para Eduardo Aragão "a Associação Académica de Espinho desenvolveu-se enquanto clube ao longo de 75 anos, mas Espinho também se desenvolveu com a Associação Académica de Espinho nestes três quartos de século.

Sucessivas gerações corporizaram um crescimento firme e abnegado de quem em associação visionou um marco da sociedade espinhense, de quem fundou os alicerces e de quem ao longo de 75 anos deu e/ou dá o rosto pelo clube e em casos louváveis, publicamente reconhecidos ou com modéstia e até algo anónimo, deram e/ou dão muito de si próprios, quantos casos implicando desvantagens pessoais e familiares".

O presidente dos academistas recordou a recente intervenção do Professor Doutor Pinto da Costa, "a quem a Associação Académica de Espinho teve a elevada honra de convidar para uma palestra no próprio dia da efeméride aniversariante. O homem deve integrar-se em associação, ou seja em sociedade, para poder desenvolver-se.

A evolução individual também é uma inerência do coletivo, ou seja em associação de capacidades, valores e esforços e em conjugação de vontades e anseios.

O ilustre catedrático tem razão ainda quando sinaliza a Académica de Espinho como um exemplo associativo com repercussões válidas para a causa do desporto, quão atinentes ao desenvolvimento no quadrante social.

De facto, a Associação Académica de Espinho tem pautado a sua atividade em prol da comunidade, associando capacidades e desenvolvendo a prática desportiva. Ora concretizando desideratos, ora correspondendo ao ideal da competição salutar. E assim, ao longo de 75 anos, a Associação Académica de Espinho é orgulhosamente um exemplo de campeões nacionais e regionais e... até mundiais!"

Eduardo Aragão lembrou que "a história do clube fala por si. Quaisquer arquivos do desporto e arquivos bibliográficos documentam tais feitos. Mas a história da Associação Académica de Espinho também se fez e faz-se com a componente formativa. A Académica de Espinho cumpre o seu papel perante a comunidade, assumindo-se como uma escola de formação que tem cruzado gerações, incutido valores e correspondido plenamente aos seus princípios constituintes".

E, por isso, "a sua génese associativa mantém-se. Os pergaminhos históricos, traduzidos de atividades e resultados, orgulham e motivam os seus apaniguados e a comunidade".

Eduardo Aragão afirmou que a Académica de Espinho "não é um clube elitista. É clube eclético! É um clube de portas abertas para todos que se queiram reger e desenvolver em associação.

Mas é, de facto, eclético? Sim! A Associação Académica de Espinho fomenta e pratica uma vasta panóplia de modalidades transversais a todos os escalões etários. É um símbolo do desporto de formação para a comunidade. É um exemplo de formação desportiva e social.

Também por isso, a Associação Académica de Espinho é credora de admiração e respeito. Poderá não encher auditórios, mas leva famílias aos pavilhões! Sim, pais e filhos que se juntam em torno de um emblema que disponibiliza desporto de formação.

Tantos e tantos praticantes, tantos e tantos apoiantes! Eis a Associação Académica de Espinho já em 2013! Cheia de vitalidade mas vazia de dispensáveis demagogias populistas e nefastas".

Para o presidente dos academistas são "longínquos tempos em que se idealizou um clube com características que resultassem em mística e sucesso. Uma coletividade com identidade, agora já com passado e orgulhosamente também com presente. E com que futuro?!

Há um plano estratégico para a revitalização patrimonial e desportiva da Associação Académica de Espinho. Há vontades mas também há uma conjuntura socioeconómica adversa a veleidades. Mas o grande sonho foi-se concretizando ao longo de 75 anos. É sinal de vida! E a vida é feita de adversidades e de realizações. Por isso temos, finalmente, no horizonte um recinto para o hóquei em campo.

Mas é preciso mais? Claro que é", exclamou Eduardo Aragão. E explicou:

"A Associação Académica de Espinho não se esgota em 75 anos... Amanhã também será tempo de história. E nos anos futuros...

Mas hoje e amanhã são tempos difíceis, de parcos recursos financeiros. Daí que para que o futuro da Associação Académica de Espinho não se esgote em palavras... urge que todos contribuam com gestos para a existência da Associação Académica que também dá muito de si ao desenvolvimento de Espinho!

Para que os espinhenses... devam integrar-se em associação, ou seja em sociedade, para poderem desenvolver-se e, em comunidade, desenvolver Espinho", concluiu Eduardo Aragão.

Hóquei em patins academista (16-1) goleado na Luz

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho sofreu uma das mais pesadas goleadas da época. Os mochos foram a Lisboa, ao pavilhão do Sport Lisboa e Benfica, perder com os encarnados, por 16-1 (8-0, ao intervalo).

Os academistas defrontaram uma equipa benfiquista fortíssima e moralizada que, com a derrota do FC Porto ante o Paço de Arcos passou para a liderança do Campeonato. No entanto saliente-se o empenho dos espinhenses que acabou por não ser o suficiente para contrapor aos melhores argumentos das águias.

Entretanto, nas camadas jovens, a equipa de juvenis da Académica de Espinho goleou o Olá Mouriz (19-3), em jogo do Campeonato Distrital do Porto.

Os iniciados academistas, também no distrital, acabaram por não ter sorte e perderam com o Infante Sagres por 0-4.

Por fim, os infantis golearam o Infante de Sagres, por 9-4, em encontro do distrital.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes encontros:

Académica de Espinho-Oliveirense (seniores), no sábado, às 21 horas, no pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Bragança-Académica de Espinho (benjamins), no domingo, às 15 horas, em Bragança; Bragança-Académica de Espinho (escolares), no domingo, às 16 horas, em Bragança.

I DIVISÃO

AE Física-Gulpilhares 5-3
HC Braga-OC Barcelos 3-1
Tigres-Valongo 3-6
Turquel-Limianos 4-1
Benfica-AA Espinho 16-1
Oliveirense-HA Cambra 7-5
Candelária-Sporting 9-3
Paço Arcos-FC Porto 5-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Benfica	41	16	13	2	1	115-48
FC Porto	40	16	13	1	2	108-49
Oliveirense	35	16	11	2	3	99-63
Paço Arcos	33	16	10	3	3	70-45
Valongo	32	16	10	2	4	78-45
AE Física	30	15	10	0	5	65-48
Candelária	26	16	8	2	6	81-50
Turquel	22	16	6	4	6	57-63
OC Barcelos	21	15	7	0	8	65-58
HA Cambra	18	16	6	0	10	55-80
HC Braga	17	16	5	2	9	53-78
Tigres	13	16	4	1	11	49-101
Sporting	12	16	3	3	10	50-81
Limianos	10	16	3	1	12	54-96
AA Espinho	10	16	3	1	12	45-81
Gulpilhares	9	16	3	0	13	47-105

Próxima jornada

AE Física-Paço Arcos
Gulpilhares-HC Braga
OC Barcelos-Tigres
Valongo-Turquel
Limianos-Benfica
AA Espinho-Oliveirense
(Espinho/sábado/21h)
HA Cambra-Candelária
Sporting-FC Porto

Manuel Proença

Treinador e equipa técnica dos tigres ausentes no jogo com o Caldas

Por questões relacionadas com prestações em atraso

O treinador e a equipa técnica da equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho não compareceram ao jogo ante o Sporting das Caldas, este fim-de--semana, a contar para a 25.ª e penúltima jornada da primeira fase do Campeonato Nacional da I Divisão. O técnico dos espinhenses, Hugo Silva, terá justificado esta atitude, evocando o facto de existirem "prestações em atraso" e em "solidariedade com a equipa".

Manuel Dias, vice-presidente do Sporting Clube de Espinho, disse ontem ao nosso jornal que Hugo Silva já estaria "arrependido da decisão que tomara" e afirmou que o técnico, equipa técnica, e os jogadores "já conversaram e chegaram a um entendimento", estando, por isso, "o problema ultrapassado".

Manuel Dias disse, também, que esta questão do pagamento das prestações em atraso, tanto com a equipa de voleibol, como com o futebol, "já está a ser resolvido" e que se prende com o facto de "os nossos patrocinadores ainda não nos terem pago". No entanto, adianta o vice-presidente do Sporting Clube de Espinho, que "metade do mês de novembro já foi liquidado graças uma verba que foi disponibilizada pela Câmara Municipal de Espinho" e garantiu que "o mês de dezembro deverá ser pago durante o dia de quinta-feira" (hoje), estando só à espera que "um dos nossos patrocinadores nos façam a respetiva transferência bancária".

Entretanto, a equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho venceu o Caldas por 3-0 (25-10, 25-19, 23-25 e 25-9), orientada pelo capitão, Miguel Maia.

Fora destas polémicas está a equipa de voleibol sénior da Associação Académica de Espinho que ocupa a 9.ª posição da tabela classificativa e, por isso, está fora da série dos primeiros, na segunda fase do Campeonato. Os academistas, embora não tenham conseguido cumprir o primeiro objetivo, que era o de ficar nos seis primeiros lugares, terá a possibilidade de se manter no escalão principal, na disputa da fase dos últimos.

A equipa do Mocho, que perdeu o jogo que tinha em atraso com o Esmoriz, por 3-0 (25-23, 25-21 e 25-21), acabou por vencer, no sábado, a equipa do Leixões, por 3-0 (25-14, 25-19 e 26-24).

No próximo sábado joga-se a última jornada da primeira fase. Porém, o Sporting Clube de Espinho irá jogar, na sexta-feira, às 20.30 horas, na Nave Polivalente, com o Benfica, o jogo que tinha em atraso e que terá de ser repetido em virtude de um protesto dos benfiquistas.

Na última jornada, no sábado, às 17 horas, os tigres irão jogar ao pavilhão Ilídio Ramos, em Matosinhos, com o Leixões e os academistas recebem, no pavilhão Arquiteto jerónimo Reis, às 17 horas, a equipa do Fonte Bastardo.

Esmoriz, 3
Académica de Espinho, 0

Jogo no pavilhão do Esmoriz Ginásio Clube, em Esmoriz.

Árbitros: Cruz Ferreira e Rui Carvalho (AV Porto).

Parciais: 25-23 (26m), 25-21 (30m) e 25-21 (30m).

Esmoriz Ginásio Clube – Bruno Lima (2 pontos), João Rocha (15), Leonel Gomes (12), Lino Miranda (9), Pedro Ribeiro (7) e Gerson Pereira (11) – seis inicial; Filipe Cruz (libero), Daniel Pereira, Diogo Marques, Ismael Neto, Micael Ribeiro e Marco Sousa.

Treinador: Nuno Soares.

Associação Académica de Espinho – Rui Alvar (6 pontos), Rui Alves, Januário Alvar (10), Gonçalo Sapage (2), Ricardo Alvar (14) e Hugo Oliveira (9) – seis inicial; Joaquim Ferreira (libero), Diogo Maia, Rui Pinto (2), Rui Ribeiro, Carlos Fernandes (1) e António Coelho.

Treinador: Rogério Lopes.
Adjunto: Cláudio Laranjeira.

Académica de Espinho, 3
Leixões, 0

Jogo no pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Vítor Gonçalves e Pedro Pinto (AV Porto).

Parciais: 25-14 (21m), 25-19 (25m) e 26-24 (31m).

Associação Académica de Espinho – Rui Pinto (4 pontos), Rui Alves (2), Januário Alvar (16), Gonçalo Sapage (11), Rui Alvar (8) e Hugo Oliveira (12) – seis inicial; Joaquim Ferreira (libero), Diogo Maia, Rui Ribeiro, Ricardo Alvar (1), Carlos Fernandes e António Coelho.

Treinador: Rogério Lopes.
Treinador adjunto: Cláudio Laranjeira.

Leixões Sport Clube – Ricardo Ventura (2 pontos), Daniel Canas (12), Pedro Monteiro (8), Pedro Paraty (13), João Guerra e Hugo Matos (3) – seis inicial; João Rocha (libero), Francisco Dias, Danilo Amante (3), Marcos Garcia (1), Luís Silva e Ruben Costa.

Treinador: Mário Martins.

Manuel Proença

Juniores e juvenis tigres vitoriosos no andebol

A equipa de andebol de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho conquistou este fim-de-semana mais uma vitória no Campeonato Nacional da I Divisão, Zona Norte. Os tigres, liderados por Eduardo Ferreira, foram a Aveiro vencer o Alavarium por 22-28 (13-14, ao intervalo).

Também a equipa de juvenis masculinos, liderada por Hugo Valente, alcançou uma vitória no Nacional da I Divisão, na Nazaré, ante o Fuas Roupinho. Os espinhenses venceram o jogo por 25-37 (12-21, ao intervalo) e deparam-se com um incómodo contratempo, com a avaria do autocarro da Câmara Municipal de Espinho que os transportou.

Por sua vez, os iniciados masculinos do Sporting Clube de Espinho não tiveram muita sorte na sua deslocação ao S. Bernardo e perderam o jogo por 21-20 (9-10), depois de terem estado a vencer, durante quase todo o tempo do encontro.

Os infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho alcançaram uma grande vitória ante o rival, Oleiros. Os tigres foram ao terreno do adversário vencer por 18-23 (8-9). O mesmo aconteceu com os minis que foram a Oleiros vencer os rivais por 14-17 (8-6).

Por fim os bâmbis do Sporting de Espinho participaram no terceiro encontro, realizado desta vez em Estarreja. Dos seis encontros, os tigrezinhos venceram três, empataram um e perderam os outros dois, conquistando a segunda posição na série.

Eis a constituição das diversas equipas do Sporting Clube de Espinho:

Juniores masculinos – Diogo Aguiar (guarda-redes); Rui Rodrigues (6 golos), Rui Gonçalves (3), João Fonseca (2), Pedro Câmara (2), Miguel Ferreira (2), Vasco Capela, Paulo Costa, Eduardo Jorge (4), Francisco Relvas (2), Francisco Lopes (1), Manuel Sousa (2) e Ricardo Guimarães (4). Treinador: Eduardo Ferreira.

Juvenis masculinos – Paulo Almeida e Hugo Costa (guarda-redes); Francisco Relvas (6 golos), Diogo Pinto, João Ferreira, Tiago Pereira (9), Paulo Costa (6), Tiago Ferreira (2), Lourenço Santos, Francisco Lopes (3), Manuel Sousa (6), Tiago Guedes (3), José Capela (2) e Nelson Sousa. Treinador: Hugo Valente.

Iniciados masculinos – Francisco Vasconcelos e Diogo Guimarães (guarda-redes); Jorge Ferreira (4 golos), João Póvoa (4), Tiago Guedes (4), António Pinto (6), José Caetano, João Soares, Guilherme Baptista, José Cruz, Ivo Bernardo (2), Aquiles Silva, Lourenço Santos e André Proença. Treinador: Miguel Esteves.

Infantis masculinos – Bruno Aguiar e Gonçalo Loureiro (guarda-redes); Nuno Lima (1 golo), Rodrigo Castro, Pedro Sousa, Pedro Belinha, Gonçalo Tavares, Ricardo Silva (12), Bruno Lourenço, Rodrigo Capela, Manuel Melo (1), Pedro Salvador, André Sousa (4) e Sérgio Maganinho. Treinador: Saúl Alves.

Minis masculinos – Gonçalo Loureiro e Bruno Couto (guarda-redes); Filipe Ferreira (1 golo), André Sousa (9), Gonçalo Miranda, Pedro Daniel, Nuno Caetano, Diogo Pais (1), Bernardo Costa (1), Sérgio Maganinho (5), Tiago Fonseca e Nuno Pinto. Treinador: Gustavo Silva.

Bambis – Pedro Gouveia, Pedro Proença, Pedro Tavares, Rodrigo Loureiro, Rodrigo Brites, Ivo Guimarães, Francisco Loureiro, Tiago Sousa, Joaquim Pinto, João Pedro, Gabriel Pinto, Ricardo Maganinho, Gonçalo Guimarães e Gustavo Guimarães.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos:

Sporting de Espinho-Águas Santas (juniores masculinos), domingo, às 12 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Sporting de Espinho-Estarreja (juvenis masculinos), sábado, às 15 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Sporting de Espinho-Alavarium (iniciados masculinos), domingo, às 16 horas, no Pavilhão Municipal de Anta, em Cassufas; Avanca-Sporting de Espinho (infantis masculinos), sábado, às 15 horas, no Pavilhão Comendador Adelino Costa, em Avanca.

Manuel Proença

Andebol da Académica de Espinho vence (30-22)

Em jogo com jornada invertida do Campeonato Nacional da II Divisão, as seniores do andebol da Académica de Espinho – Rosa Ribeiro, Catia Pereira (1), Vânia Ventura (3), Delfina Carvalho (2), Diana Brandão, Andreia Silva, Ágata Silva (2 golos), Paula Ferreira (6), Nina Silva, Paula Vieira (5), Lúcia Duarte e Ana Cláudia Ferreira (11) –, sob a orientação técnica de Nuno Baptista, venceram o IC Madalenense por 30-22, no Pavilhão Municipal Atlântico da Madalena.

As juvenis B – Carla Simões, Maria Monteiro (1), Rafaela Sousa, Catarina Pacheco (1), Ana Ribeiro, Marta Leça, Maria Pereira, Bruna Dias (1), Mariana Mendes (5), Naír Araujo, Ana Alves, Liliana Rodrigues e Ana Costa – perderam em casa por 8-37 com o AC Salreu, na 14.ª jornada do Campeonato Nacional.

As juvenis A – Carolina Soares, Joana Pinto (1), Ana Brito, Inês Neves (7), Rafaela Santos, Ana Pinhal (1), Joana Guimarães (3), Joana Ferreira (6), Andreia Oliveira, Cármen Vieira (2), Ana Varela (3) e Joana Queirós (3) – venceram em S. Bernardo, por 23-26.

As infantis A – Sara Silva, Beatriz Pinto (3), Sofia Mota (5), Mariana Frutuoso (1), Mariana Sousa (5), Inês Almeida, Rita Gomez, Rita Mota (5), Viviana Silva (5), Regina Rocha (1), Leonor Gonçalves (11), Sara Resende, Renata Couto e Maria Mota (2) – receberam o CP Vacariça, na 11.ª jornada do Cameponato Nacional, tendo vencido por 38-5.

Infantis academistas imparáveis

A equipa de infantis masculinos de voleibol da Associação Académica de Espinho continua na senda das vitórias e do título regional. Os academistas receberam e venceram o Ginásio Clube de Santo Tirso por 3-0. Um jogo grande, que encheu de emoção o Pavilhão Dr. Amadeu Morais, com o público presente a ser presenteado com um excelente jogo de voleibol já que todos os sets foram disputados com grande emoção e interesse.

Entretanto, a equipa de minis de voleibol da Académica de Espinho alcançou a primeira posição na primeira volta do Torneio de Ano Novo de voleibol daquele escalão etário, que decorreu no pavilhão do Ala de Gondomar. A Associação Académica de Espinho B obteve o sexto lugar e a equipa C ficou num brilhante sétimo lugar na prova.

Foto VÍTOR LANCHA

Futebol tigre irrepreensível

Se há vitória que foi bem construída – com cabeça, tronco e membros – foi, com certeza, a de domingo, do Sporting Clube de Espinho diante o Anadia, líder, até então, da Zona Centro do Campeonato Nacional da II Divisão. Os tigres, ao cumprimento do rigor tático, acrescentaram o empenho e um esforço muito bem medido, arrancando três golos no primeiro tempo. Vitória incontestável da equipa liderada por Fernando Valente, que correu e suou a camisola.

Não foi surpresa, para quem assistiu ao jogo, a vitória do Sporting Clube de Espinho ante o Anadia. Os tigres, que já tinham dado mostras da sua força e da sua qualidade ante o fortíssimo (a melhor equipa do Campeonato) Académico de Viseu, fizeram o que quiseram com o Anadia. Valeu-lhes a postura tática e a mais-valia individual dos seus jogadores que, desta vez, conseguiram conjugar com o jogo coletivo.

A equipa espinhense chegou bem cedo à vantagem, aos 15 minutos de jogo, por intermédio de Hugo Silva (um dos melhores em campo). E, pouco tempo depois, surgiu o segundo tento pelo reforço de inverno, Oliveira, que entrara a substituir o norte-americano, Mike, por lesão.

O segundo tento deixou a equipa visitante desesperada que partiu, desenfreadamente para o ataque, acabando por sofrer o terceiro tento antes do intervalo e em tempo de compensação, numa extraordinária desmarcação de Vieira, num contra-ataque com a finalização de Capela.

No segundo tempo esperava-se uma fortíssima reação do Anadia, o que veio, naturalmente a acontecer. O adversário dos tigres acabou por dominar, em pleno, toda a segunda parte, mas não conseguiu evitar que os espinhenses conseguissem controlar muitíssimo bem toda a pressão, mantendo a bola afastada da sua área.

Vitória, justíssima, da equipa do Sporting Clube de Espinho que mostrou todos os argumentos que justificam a posição em que se encontra no Campeonato, sendo, por isso, um fortíssimo candidato ao primeiro lugar.

Sporting de Espinho, 3
Anadia, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Pedro Vilaça (AF Porto).

Árbitros assistentes: Tiago Leandro e José Silva.

Sporting Clube de Espinho – Pedro Miguel; Fabinho, Miguel Silva, Ricardo Correia (cap.) e Machado; Valença, Hugo Silva, Vieira e Mike; Caetano e Capela.

Substituições: Mike por Oliveira (21), Valença por Fábio Gonçalves (75) e Hugo Silva por Bosingwa (81).

Treinador: Fernando Valente.

Anadia – Manuel Gama; André Nogueira, Nelson, Branco (cap.) e Vítor Hugo; Éder, Carlos Castro e Moacir; Iafai, Mário e Chico.

Substituições: Carlos Castro por Pedro Ribeiro (55), Mário por Miguel Ramos (55) e Moacir por Amian (74).

Treinador: Luís Simões.

Ao intervalo: 3-0.

Marcadores: 1-0, por Hugo Silva (15); 2-0, por Oliveira (27); 3-0, por Capela (45+1).

Disciplina: cartão amarelo a Oliveira (60), Éder (66), André Nogueira (83) e Bosingwa (86).

Manuel Proença

II DIVISÃO - ZONA CENTRO

Resultados

Sp. Espinho-Anadia	**3-0**
S. João Ver-Cesarense	1-0
Ac. Viseu-Operário	2-0
Tocha-Lusitânia	2-2
Coimbrões-AD Nogueirense	3-1
Cinfães-Pampilhosa	3-1
Tourizense-Benf.C.Branco	0-1
Bustelo-Sousense	0-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cinfães	33	17	9	6	2	30-14
Ac. Viseu	32	17	9	5	3	23-13
Anadia	31	17	10	1	6	19-15
Sp. Espinho	**30**	**17**	**8**	**6**	**3**	**21-13**
S. João Ver	28	17	8	4	5	22-18
Benf.C.Branco	26	17	6	8	3	24-19
Pampilhosa	25	17	7	4	6	22-25
Operário	24	17	6	6	5	24-19
Coimbrões	22	16	5	7	4	23-23
Sousense	22	17	5	7	5	16-16
Tourizense	21	17	5	6	6	19-18
AD Nogueirense	19	17	5	4	8	19-24
Cesarense	17	17	4	5	8	12-19
Bustelo	12	17	2	6	9	11-23
Lusitânia	11	16	2	5	9	20-34
Tocha	10	17	2	4	11	13-25

Próxima jornada (03/fevereiro 2013)

Cesarense-Anadia
Operário-S. João Ver
Lusitânia-Ac. Viseu
AD Nogueirense-Tocha
Pampilhosa-Coimbrões
Benf.C.Branco-Cinfães
Sousense-Tourizense
Bustelo-Sp. Espinho

Académica de Espinho apurada para a fase final do Campeonato Nacional de hóquei de sala

A equipa de hóquei de sala da Associação Académica de Espinho realizou jornada dupla, este fim-de-semana, obtendo uma vitória e um empate, respetivamente, frente às equipas do Viso e do Sport, conseguindo a duas jornadas do fim da fase regular, o apuramento para a fase final do Campeonato Nacional.

Apesar de ao longo da presente época, a equipa de Espinho ter-se apresentando bastante irregular ao longo de todos os jogos, muito se devendo à ausência de jogadores fundamentais (por opção própria, preferindo a vertente de campo), devido também a algumas lesões e castigos a outros jogadores, tem sido difícil ao técnico espinhense construir uma equipa sólida e coesa, jogando muitas vezes com os chamados jogadores de recurso, que tentam fazer o seu melhor.

Apesar de todas as contrariedades, a Académica de Espinho garantiu, desde já, o acesso à fase final, que irá ser disputada no próximo mês de fevereiro, a 9 e 10.

Resta ainda mais duas jornadas para a equipa de Espinho estruturar da melhor forma possível o seu conjunto, de modo a que possa alcançar de novo velhas glórias. Não podemos esquecer que estes 'velhos' jogadores têm agora, mais do que nunca, uma responsabilidade acrescida, não podendo deixar de dignificar a modalidade, tendo em conta o recente despacho da Câmara Municipal de Espinho, com a atribuição do terreno para a construção do campo de hóquei, dando-se um passo de gigante para a concretização de um velho sonho.

O próximo jogo da Associação Académica de Espinho será realizado no pavilhão do União de Lamas contra a equipa local, no domingo às 10 horas.

Luís Vieira

Futsal espinhense vitorioso

A equipa de futsal de seniores masculinos do Sporting Clube de Silvalde conquistou, este fim-de-semana, mais uma vitória.

Os pupilos de Vítor Lopes venceram o Casal por 3-1 e, por isso, já deixaram os últimos lugares da tabela classificativa do Campeonato Distrital da I Divisão.

Por sua vez, a equipa de futsal feminina do Novasemente continua na senda das vitórias e este domingo bateu o Vilamaiorense, em Vila Maior, por 0-3.

As pupilas de Manuel Almeida, que folgaram no sábado, na 21.ª jornada, são líderes, com dois pontos de vantagem sobre o segundo classificado, o Veiros.

SENIORES MASCULINOS

Dínamo Sanjoanense-ARCA	3-2
Atómicos-Travassô	6-2
Saavedra Guedes-Urrô	3-2
Bairros-ISPAB Futsal	3-4
Feirense-CP Esgueira	3-1
Juventude Fiães-Barrô	2-0
Azagães-Gafanha	3-3
Sp. Silvalde-Casal	3-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Atómicos	28	14	8	4	2	51-35
Azagães	26	14	7	5	2	47-36
Saavedra Guedes	26	13	8	2	3	44-33
ISPAB Futsal	24	14	7	3	4	50-42
Juventude Fiães	23	13	7	2	4	53-41
Urrô	23	14	7	2	5	48-53
CP Esgueira	23	14	7	2	5	47-36
Feirense	22	14	6	4	4	59-60
Dín. Sanjoanense	22	14	6	4	4	43-41
Bairros	20	14	6	2	6	59-55
ARCA	18	13	6	0	7	48-38
Gafanha	15	14	4	3	7	41-46
Sp. Silvalde	14	14	4	2	8	41-55
Travassô	13	14	4	1	9	47-60
Casal	7	13	2	1	10	44-67
Barrô	6	14	1	3	10	23-47

Próxima jornada

CP Esgueira-Juventude Fiães
ARCA-Atómicos
Travassô-Bairros
Barrô-Sp. Silvalde
(Barrô/sábado/18h)
Casal-Saavedra Guedes
ISPAB Futsal-Azagães
Urrô-Dínamo Sanjoanense
Gafanha-Feirense

SENIORES FEMININOS
21.ª Jornada

Veiros-Beira Ria	7-0
Alquerubim-S. Pedro Castelões	3-5
Lusitânia Lourosa-Gião	1-0
Santo André-Vilamaiorense	1-5
PARC Pindelo-NEGE	7-3
ADRE Palhaça-AMUPB Futsal	4-1

Folgaram o ARCA e Novasemente

22.ª Jornada

Vilamaiorense-Novasemente	0-3
NEGE-ARCA	5-1
Gião-PARC Pindelo	2-4
S. Pedro Castelões-Veiros	3-4
AMUPB Futsal-Santo André	3-7
Beira Ria-Lusitânia Lourosa	0-10

Folgaram a ADRE Palhaça e Alquerubim

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Novasemente	54	19	18	0	1	223-11
Veiros	52	20	17	1	2	114-31
Lusitânia Lourosa	45	19	14	3	2	157-26
Vilamaiorense	43	17	14	1	2	161-35
Gião	34	20	11	1	8	102-62
PARC Pindelo	32	18	10	2	6	95-47
Santo André	31	19	10	1	8	56-66
ADRE Palhaça	29	18	9	2	7	75-43
AMUPB Futsal	21	18	7	0	11	42-89
S.Pedro Castelões	18	19	6	0	13	53-75
NEGE	11	20	3	2	15	39-141
Beira Ria	8	19	2	2	15	20-123
ARCA	7	18	2	1	15	29-159
Alquerubim	0	18	0	0	18	9-267

Próximas jornadas
23.ª Jornada

Lusitânia Lourosa-S. Pedro Castelões
Alquerubim-Vilamaiorense
Novasemente-AMUPB Futsal
(Cassufas/sábado/18h)
Santo André-ADRE Palhaça
PARC Pindelo-Beira Ria
Folgam o Veiros e NEGE

24.ª Jornada

AMUPB Futsal-Alquerubim
Vilamaiorense-Veiros
S. Pedro Castelões-PARC Pindelo
Beira Ria-ARCA
Gião-NEGE
ADRE Palhaça-Novasemente
(Palhaça/domingo/19h)
Folgam o Lusitânia Lourosa e Santo André

Manuel Proença

Matilde Almeida e Teresa Gama destacam-se no Torneio de Promoção para nadadores cadetes

Matilde Almeida ficou em primeiro lugar nos 100 metros estilos (recorde pessoal) e em terceiro nos 100m Livres (recorde pessoa) no II Torneio de Promoção para o escalão de cadetes, realizado nas Piscinas Municipais de Gafanha e organizado pela Associação de Natação de Aveiro, com a participação do Sporting de Espinho. Teresa Gama foi primeira nos 50m mariposa (recorde pessoa) e desclassificada na prova dos 100m livres.

Maria Almeida ficou em terceiro lugar nos 50m mariposa e em quarto nos 100m bruços (recordes pessoais). Inês Cruz obteve o sexto lugar nos 100m costas e o 19.º nos 100m livres (recordes pessoais). Sofia Pereira classificou-se em nono nas provas de 100m livrese 100m bruços (recordes pessoais).

Martim Almeida foi segundo nos 100m mariposa e sexto nos 200m estilos (recordes pessoais). Ricardo Ferreira, terceiro nos 100m costas e oitavo nos 400m livres (recordes pessoais). Vasco Guedes, quarto nas provas dos 100m livres e 100m estilos (recordes pessoais). Luís Vaz, quarto nos 100m bruços e sexto nos 50m mariposa (recordes pessoais). Miguel Albergaria, quinto nos 100m estilos (recorde pessoal). Simão Pinto, quinto nos 50m mariposa e 14.º nos 100m livres (recordes pessoais). Diogo Mendes, quinto nos 100m bruços e 17.º nos 100m livres (recordes pessoais). Luís Baptista, sexto nos 100m costas e 15.º nos 100m livres (recordes pessoais). Pedro Ferrão, sétimo nos 100m estilos e nono nos 100m livres (recordes pessoais). Rui Santos, sétimonos 100m costas e décimo nos 100m livres (recordes pessoais). Rodrigo Cruz, sétimo nos 100m bruços e 23.º nos 100m livres (recordes pessoais). Rodrigo Silva, nono nos 100m bruços e 26.º nos 100m livres (recordes pessoais). Rodrigo Buisson, 11.º nos 100m bruços (recorde pessoal) e desclassificado na prova dos 100m livres. João Rocha, 12.º nos 100m bruços e 29.º nos 100m livres (recordes pessoais).

Na estafeta de 4x100 metros livres, Ricardo Ferreira, Vasco Guedes, Luís Baptista e Martim Almeida ficaram em décimo lugar. Maria Almeida, Teresa Gama, Sofia Pereira e Matilde Almeida classificaram-se em sétimo.

Geração Paramos em grande

A equipa de infantis A do Clube Geração Paramos goleou o Feirense (8-3), em jogo da primeira jornada da segunda fase, últimos, Série C.

Depois de uma semana de temporal e um sábado de bom tempo, veio um temporal dentro de campo.

Um jogo entre velhos conhecidos e que se esperava equilibrado e competitivo, e a equipa de Paramos mostrou porque merecia ter ido a serie dos primeiros. Os paramenses entraram muito concentrados, com muita disponibilidade e inspirados.

Desde o apito inicial a equipa de Paramos atacou a baliza contrária, com boa troca de bolas e movimentações muito bem conseguidas, e foi com naturalidade que chegou ao golo nos primeiros minutos. Mantendo a mesma atitude conseguiu chegar aos 4-0 até aos 20 minutos por intermédio de Filipe (2 golos), André e JP.

Nos últimos dez minutos da primeira parte, após relaxamento da equipa da casa que pensava que estava no "papo", o Feirense cresceu e marcou dois golos, o que deixou o Geração Paramos em sobressalto.

Na segunda parte, após algumas correções, principalmente ao nível da abordagem ao jogo, a equipa da casa voltou ao mesmo ritmo inicial; aproveitou da melhor forma os espaços concedidos pela equipa do Feirense e ampliou a vantagem com mais dois golos de Filipe que, mais uma vez, andou endiabrado, por Vicente após um 'slalom' em velocidade desde a defesa e por João Vieira após uma excelente iniciativa de Gonçalo pela esquerda que lhe ofereceu o golo. Pelo meio, o Feirense ainda tinha conseguido reduzir para 6-3, num lance que gerou muitos protestos dos jogadores da casa, por duas faltas sofridas e não assinaladas no desenrolar do lance.

Foi um excelente jogo da equipa da casa que, desta forma, está de parabéns.

Por sua vez, a equipa de infantis B de futebol do Clube Geração Paramos goleou o Sporting de Esmoriz, na Barrinha, por 0-5.

Jogo com cariz decisivo para o Geração Paramos que precisava de ganhar por seis golos de diferença para chegar ao primeiro lugar de série e passar, automaticamente, para a série dos primeiros para a segunda fase.

Com o início do jogo, os paramenses foram para cima do Esmoriz dando sentido único ao jogo. Na baliza adversária, os golos foram aparecendo, chegando ao intervalo com grande parte do objetivo conseguido: 4-0. O mais difícil estava quase conseguido e, por isso, dois terços do objetivo alcançado.

Na segunda parte o jogo manteve o mesmo cariz, mas o adversário fechou-se ainda mais limitando-se a defender, com o Geração Paramos a conseguir, apenas mais um golo.

Tudo depende, agora, do resultado do Mealhada para conseguir alcançar a série dos primeiros.

Arbitragem sem reparos.

Por fim, a equipa de benjamins A do Clube Geração Paramos empatou com o União de Lamas (3-3), no jogo da primeira jornada da segunda fase, série dos últimos.

Os primeiros cinco minutos foram dominados pelo Clube Geração Paramos, tendo caneca, isolado, falhado o golo, rematando ao lado.

O União de Lamas na primeira oportunidade, acabou por fazer o 0-1.

O Geração Paramos reagiu e começou a trocar a bola junto à relva e, na conversão de um pontapé de canto, Cláudio restabeleceu a igualdade. Mas Caneca, isolou-se novamente e rematou à base do poste direito, perdendo a oportunidade de ampliar.

Num lançamento de linha lateral, o Geração Paramos fez um centro largo, passando a bola do lado direito do seu ataque para o lado esquerdo onde apareceu Jorginho, que rematou para a defesa do guarda-redes do União de Lamas e, na recarga, o avançado paramense fez o 2-1.

No entanto, e pouco depois, num pontapé de canto do lado esquerdo junto à baliza do União de Lamas, Jorginho marca ao segundo poste, onde aparece Gabi, isolado, a rematar de cabeça, ao lado, desperdiçando a oportunidade de passar para o terceiro golo.

Os paramenses chegaram ao intervalo a vencer por 2-1, resultado muito lisonjeador para os lamacenses, pois se todas as oportunidades de golo tivessem sido concretizadas, o resultado ao intervalo seria, pelo menos de 4-1.

Na segunda parte o União de Lamas entrou mais forte, tentando dar a volta ao resultado. O Geração Paramos defendeu bem e saiu com muito perigo em contra-ataques rápidos e, por diversas vezes, os jogadores paramenses, isolados, falham golos.

A meio da segunda parte, o União de Lamas, aproveitou uma saída mal medida do guarda-redes do Clube Geração Paramos e fez o 2-2.

Após mais um par de oportunidades falhadas por ambas as equipas, o União de Lamas, num pontapé de canto do lado direito do seu ataque, foi feliz e fez o 2-3, num autogolo do Geração Paramos.

A Partir daqui, o Geração Paramos arriscou tudo. O técnico tirou um defesa e colocou em jogo mais um avançado e, na última jogada do desafio, Caneca rematou de fora da área, por alto, e restabeleceu a igualdade (3-3).

Geração Paramos, 8
Feirense, 3

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

Árbitros: Álvaro Santos e Nuno Camarinha (AF Aveiro).

Clube Geração Paramos – Liedson; Francisco Oliveira e Vicente; JP Alves, André Cardoso e Gonçalo Oliveira; Filipe Guerra.

Jogaram ainda: Igor Sá, Bruno Fontes, João Vieira, Vítor Rocha e Júnior.

Treinador: Frederico Oliveira.

Golos: Filipe Guerra (4 golos), André Cardoso, JP Alves, Vicente e João Vieira.

Clube Desportivo Feirense – Gonçalo Costa; Diogo Alves; Renato Pereira, Gonçalo Santos, Pedro Rosas e Francisco Vieira; Tiago Santos.

Jogaram ainda: Marcelo Oliveira, Rafael Assunção, Nuno Fernandes, Carlos Gomes e Gonçalo Costa.

Treinador: Pedro Miranda.

Esmoriz, 0
Geração Paramos, 5

Jogo no Estádio da Barrinha, em Esmoriz.

Árbitros: Marco Correia e António Alves (AF Aveiro).

Clube Geração Paramos – Mário Maia; Ruben Gomes, Eduardo Rodrigues, Daniel Sá, Jorge Gomes, Rodrigo Rocha e Rui Manarte.

Jogaram ainda: Miguel Marques, Nuno Sousa, Fábio Barbosa e Diogo Aleixo.

Treinador: Paulo Mendes.

Sporting Clube de Esmoriz – André Fonseca; André Oliveira, Sérgio Ferreira, Gonçalo Lopes, Rafael Pinheiro, Ronaldo Silva e Fábio Reis.

Jogaram ainda: Daniel Ferreira, Marcos Sá, Firmino Magalhães, Domingos Castro e Mário Magalhães.

Treinador: Sérgio Moreira.

Marcadores: Eduardo Rodrigues, Jorge Gomes (2 golos) e Rodrigo Rocha (2).

Geração Paramos, 3
União de Lamas, 3

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

Árbitro: Rui Coelho (AF Aveiro).

Clube Geração Paramos – Betinho; Luís Pedro, Cláudio Gomes, Gabriel Gomes, Caneca, Tiago Resende, Rafael Tavares, Leonardo Dias e Jorginho.

Treinador: Nuno Dias.

Preparador físico: Ricardo Dias.

Clube de Futebol União de Lamas – Eduardo Costa; José Pinto, Paulo Pinto, André Martins, João Reis, Eduardo Cruz, Guilherme Barros, Bruno Leandro, Carlos Gomes, Samuel Castro, Joel Ramalho e Francisco Ribeiro.

Treinador: Artur Pedrosa.

Marcadores: Cláudio, Jorginho e Caneca; André Martins, Bruno Leandro e golo na própria baliza do Geração Paramos.

Manuela Sá

Cantinho da Rambóia vence duelo da freguesia de Espinho no campeonato de futebol popular

A grande surpresa da 10.ª jornada do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, na I Divisão, foi a derrota do Rio Largo, por 0-1, ante o Cantinho da Rambóia. Os Leões Bairristas continuam imparáveis e golearam os Magos de Anta (3-0), mantendo os três pontos de vantagem para o segundo classificado, a Juventude dos Outeiros, que derrotou o Quinta de Paramos, por 0-1.

No segundo escalão, o Estrelas da Divisão marcou passo ao empatar (1-1) com a Corga de Silvalde.

No próximo fim-de-semana joga-se a 11.ª jornada do campeonato concelhio, mas o Rio Largo irá bater-se com os Leões Bairristas, no sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em jogo da primeira jornada da segunda fase, Grupo A, da Taça dos Campeões da Federação de Futebol Popular do Norte.

As equipas espinhenses contam, ainda neste grupo, com os Águias Figueiras, de Lousada e com o Macieira, de Vila do Conde.

I DIVISÃO

Quinta Paramos-Juventude Outeiros	0-1
Cruzeiro Silvalde-Águias Anta	2-2
Rio Largo-Cantinho Rambóia	0-1
Associação Esmojães-GD Outeiros	1-1
Leões Bairristas-Magos Anta	3-0
Lomba Paramos-GD Ronda	1-2
Águias Paramos-GD Idanha	2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	25	10	8	1	1	29-10
Juvent. Outeiros	22	10	7	1	2	21-7
Quinta Paramos	17	10	5	2	3	17-10
Cant. Rambóia	17	10	5	2	3	14-8
Cruzeiro Silvalde	16	10	4	4	2	16-10
Águias Anta	15	10	4	3	3	14-17
Rio Largo	15	10	4	3	3	11-8
GD Outeiros	14	10	4	2	4	14-19
Assoc. Esmojães	12	10	2	6	2	12-14
Águias Paramos	12	10	3	3	4	10-14
Magos Anta	10	10	3	1	6	12-14
GD Ronda	10	10	3	1	6	10-18
GD Idanha	8	10	2	2	6	10-18
Lomba Paramos	1	10	0	1	9	5-28

Próxima jornada

Leões Bairristas-Associação Esmojães
(Seara/quarta-feira/20h30)
Quinta Paramos-Águias Anta
(Paramos/sábado/17h30)
GD Ronda-Cantinho Rambóia
(Guetim/sábado/15h)
Juventude Outeiros-GD Idanha
(Seara/sábado/15h)
Magos Anta-Rio Largo
(Cassufas/quarta-feira/20h30)
GD Outeiros-Cruzeiro Silvalde
(Seara/sábado/17h)
Lomba Paramos-Águias Paramos
(Paramos/domingo/10h)

II DIVISÃO

Aldeia Nova-Império Anta	1-2
Estrelas Vermelhas-AD Guetim	6-0
Estrelas Divisão-Corga Silvalde	1-1
Novasemente-Desportivo Regresso	0-1
Desportivo P. Anta-Bairro Ponte Anta	0-0
Juventude Estrada-Estrelas P. Anta	1-2
Folgou o Morgados Paramos	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Império Anta	22	9	7	1	1	24-13
Estrelas Divisão	20	9	6	2	1	11-5
Desp. Regresso	19	9	6	1	2	16-13
Novasemente	18	9	5	3	1	17-8
Bairro P. Anta	17	10	4	5	1	12-9
Est.Vermelhas	15	9	5	0	4	18-9
Estrelas P. Anta	10	9	2	4	3	15-18
Corga Silvalde	9	9	2	3	4	8-10
Juvent. Estrada	7	10	2	1	7	14-20
Desportivo P. Anta	7	9	2	1	6	11-18
AD Guetim	7	9	1	4	4	8-18
Morg. Paramos	7	9	1	4	4	8-15
Aldeia Nova	6	10	1	3	6	10-16

Próxima jornada

Desportivo Ponte Anta-Morgados Paramos
(Idanha/sábado/15h)
Império Anta-Desportivo Regresso
(Cassufas/sábado/15h)
Novasemente-Estrelas Ponte Anta
(Cassufas/sábado/17h)
AD Guetim-Aldeia Nova
(Guetim/domingo/10h)
Estrelas Divisão-Estrelas Vermelhas
(Cassufas/terça-feira/20h30)
Corga Silvalde-Bairro Ponte Anta
(Seara/domingo/10h)
Folga a Juventude da Estrada

Manuel Proença

Reinício auspicioso no futebol de sete dos Baixinhos

Iniciou-se neste fim-de-semana a segunda fase dos campeonatos distritais de Aveiro de futebol de sete. Os infantis A da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos (ADF Anta/Baixinhos) começaram da melhor maneira com a obtenção de duas vitórias fora de portas – em Castelo de Paiva por 4-1 e em Argoncilhe por 3-1. Já os benjamins A não tiveram a mesma sorte e perderam em Beira-Vouga por 4-2, em jogo a contar para a fase dos primeiros e por 4-1 em Sanguedo. Os traquinas A foram a Arouca golear os locais por 7-0 e em Vila Maior empataram a uma bola.

Por último a equipa B dos traquinas B não conseguiu resistir ao poderio do Cucujães e perdeu por 4-0.

No futebol de onze, os antenses perderam em casa os seus dois dérbis contra o Sporting Clube de Espinho – nos juvenis, por 1-0 e nos iniciados B por 2-0.

Eis a constituição das várias equipas da ADF Anta/Baixinhos:

Infantis A (equipa B) – Luís; Xico e André; Resende, Frutuoso e Rui Pedro; Ricardo Varela.

Jogaram ainda: Rafa, Zé Rafael, Leo, Monteiro e Rodrigo Rafa.

Treinador: Luís Limas.

Marcadores: Frutuoso e Rodrigo (2 golos).

Infantis A (equipa A) – Miguel; Diogo, Dinis, André, Mota, Rui Filipe e Vítor.

Jogaram ainda: Manel, Tomás, Simão, Rui Santos e Leandro.

Treinador: Rui Riquito.

Marcadores: Diogo, Vítor (2 golos) e Manel.

Benjamins A (equipa A) – Rafael Martins; Naná (cap.), Luís Loureiro, Christian, João Martins, Barge e Vasco Oliveira.

Jogaram ainda: Diogo Capela, Guga, Pedro Dias, Diogo Sousa e Ramiro.

Treinador: Miguel Sá.

Marcadores: Vasco e João Martins.

Traquinas A (equipa B) – Leo; Bruno, Valdemar; Renato, Márcio e Renato; Miguel.

Jogaram ainda: Nuno e Valdemar.

Treinador: Luís Limas.

Marcador: Renato.

Traquinas A (equipa A) – Cadete; Abreu, Diogo Oliveira; Gonças, Gui, Simão; Guga.

Jogaram ainda: Tomás, Rosas, Kiko Lopes e Kiko Sousa.

Treinador: Filipe Silva.

Marcadores: Gonças (2 golos), Guga (2), Kiko Lopes, Simão e Dani.

Traquinas tigres vencem Lourosa

Os pequenos tigres da Costa Verde, os traquinas 'A', na Fase dos Últimos do Campeonato Distrital de Aveiro, receberam e bateram o Lusitânia de Lourosa pelo mesmo resultado alcançado na última jornada da primeira fase (3-0).

No entanto, não se pense que foi um jogo fácil, pois os 'meninos da casa' tiveram que trabalhar bastante para levar de vencida a formação forasteira.

O Sporting de Espinho abriu o marcador por Roka que cruzou para a área adversária e a bola acabaria por entrar na baliza sem que alguém lhe tivesse tocado.

O segundo golo surgiria através de uma grande penalidade – mão na bola, marcada exemplarmente por Rodrigo.

Na segunda parte, os pequenos tigres, mais dominadores, chegariam ao terceiro golo através de um momento de inspiração de Roka, num lance individual finalizado com excelência.

Parabéns pelo desempenho de toda a equipa tigre.

Eis a equipa do Sporting de Espinho:

Mário, Rui, Francisco, Roka, Martim, Rodrigo e Fabinho.

Jogaram ainda: Luís Filipe, Liquito e Alberto Reis.

Marcadores: Roka (2 golos) e Rodrigo.

Infantis do Sporting de Espinho perdem com Relâmpago Nogueirense

A equipa de futebol de infantis do Sporting Clube de Espinho, na Série dos Últimos, perdeu com o Relâmpago Nogueirense por 7-2.

O Sporting de Espinho entrou muito mal no encontro e devido a vários erros defensivos sofreu cinco golos na primeira parte.

Na segunda parte, os visitantes entraram com uma atitude completamente diferente e criaram vários lances de perigo. Num desses lances conseguiram mesmo marcar através de Sandro Brandão que, com um remate colocadíssimo, fez o melhor golo do jogo. A partir daí o jogo ficou bastante equilibrado, com ambas as equipas a terem oportunidade para voltar a marcar. O jogo chegaria ao final com o marcador em 7-2, resultado demasiado desequilibrado para o que se passou em campo.

Cruzeiro de Silvalde vence Luso Venezolano em futebol veterano

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezolano perdeu com a Associação Desportiva do Cruzeiro de Silvalde por 1-3.

A equipa do Centro Social Luso Venezolano só se poderá queixar de si própria, sobretudo da sua defesa, que claudicou em momentos cruciais – no primeiro golo, com erros de marcação e no segundo tento, com falta de comunicação entre a defesa e o guarda-redes, com um autogolo de Vítor Hugo.

Por seu turno, o Cruzeiro de Silvalde fez uma excelente primeira parte e, por isso, teve todo o mérito em chegar ao intervalo em vantagem, já que o Centro Social Luso Venezolano não soube aproveitar, pelo menos duas oportunidades, por Décio.

No segundo tempo, a equipa do Luso Venezolano tentou equilibrar e as entradas de Tinho e de Ulisses Gonçalves vieram dar alguma consistência ao conjunto. Mas quem não mata, morre e, por isso, os da casa acabaram por ser surpreendidos com o terceiro golo do Cruzeiro de Silvalde, numa altura em que se esperava, a todo o momento, a igualdade.

Os silvaldenses, por tudo o que fizeram no decorrer do encontro, venceram com todo o mérito. Foi a melhor equipa em campo. Boa arbitragem.

Luso Venezolano, 1
Cruzeiro de Silvalde, 3

Jogo no Estádio Municipal de Grijó, em Grijó.

Árbitro: Francisco Couto.

Centro Social Luso Venezolano – Acácio; Jaime, Américo Martins, Vítor Hugo e Hugo; Álvaro, Carlos Costa e Zeca; José Carlos (cap.), Décio e Edgar.

Jogaram ainda: Joaquim Sousa, Carlos Moreira, Lopes, Sérgio, Manuel Fernandes, Marco, Tinho, Dário e Ulisses Gonçalves.

Treinador: António Silva.

Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde – Luís; Carlos, Gil, Tono e Augusto; Jorge, Filipe e Manuel Rodrigo (cap.); Manuel Ferreira, Paulo Jorge e Marinho.

Jogaram ainda: Rocha, Ramiro, Gaspar, Tadeu, Nascimento, Chico e João.

Treinador: António Sá.

Ao intervalo: 1-2. Marcadores: Zeca; Chico, Manuel Rodrigo e Vítor Hugo (pb).

Luís Oliveira, José Gomes, Carlos Ferreira e Paulo Gomes do atletismo Rio Largo destacam-se na 14.ª Prova de Cesar

Com sete atletas na prova principal (7.500 metros) e dois na prova de iniciados femininos (2.000 metros) e masculinos, o Rio Largo participou na 14.ª Prova de Atletismo de Cesar (no concelho de Oliveira de Azeméis) realizada no domingo.

Com uma temperatura agreste e bastante chuva durante todo o evento, a equipa do Rio Largo teve de superar um percurso com muitas variações de inclinação. Realce para o décimo lugar de Luís Oliveira na prova de iniciados, com o tempo de 7 minutos e 4 segundos a apenas 35 segundos do vencedor, e os excelentes tempos de José Gomes na prova principal, com 33 minutos e 12 segundos, Paulo Gomes com 33m52s e Carlos Ferreira com 34m31s.

Tendo em conta as características do percurso, os atletas do Rio Largo demonstraram uma grande resistência e preparação, influenciadas pela forte carga de treinos que têm vindo a realizar.

Tigres vencem derby com antenses

A equipa de futebol de iniciados 'B' do Sporting Clube de Espinho deslocou-se ao Complexo Desportivo de Cassufas para defrontar a equipa local, ADF Anta/Baixinhos, vencendo por duas bolas a zero.

Durante toda a partida, a equipa visitante foi sempre superior daí a vitória assentar perfeitamente no conjunto que melhor futebol praticou ao longo de todo o jogo.

Nestes jogos de proximidade e rivalidade locais, os confrontos são sempre bastante animados. No entanto, o Sporting de Espinho apresentou-se com a sua equipa de iniciados de primeiro ano, enquanto a ADF Anta/Baixinhos, recorreu a alguns atletas de equipa de iniciados 'A' para se tornar mais forte. Apesar disso, embora sendo estas situações que animam estes dérbis locais, os antenses não conseguiram vencer uma equipa que, com muita classe, soube tornear as dificuldades que lhe foram criadas pelos donos da casa.

A terceira equipa, a de arbitragem esteve bem, não tendo dificuldade em dirigir a partida porque estiveram em campo dois conjuntos corretos, que se preocuparam em jogar bom futebol, não lhes causando quaisquer tipo de problemas.

ADF Anta/Baixinhos, 0
Sporting Clube Espinho, 2

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Cassufas, em Cassufas (Anta).

Árbitro: Filipe Teixeira (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Daniel Azevedo e Tiago Sousa.

ADF Anta/Baixinhos – Valentim Simão; Tiago Oliveira, Gonçalo Castro, Tomás Lapa e Rafael Figueiredo; Ruben Teixeira, Joaquim Valente e Ricardo Rosas; Hugo Fardilha, João Paulo e Rodolfo Silva.

Suplentes: Pedro Guedes, Bruno Couto, Fábio Duarte, André Dias, Dinis Pereira e Rafael Rocha.

Treinador: Nelson Barros.

Sporting Clube de Espinho – Luís Miguel; Leonardo Rocha, Ruben Moleiro, Diogo Magalhães (cap.) e Valter Gomes; João Guilherme, João Paulo e José Sá; André Pinhal, Bernardo Pereira e Nelson Maganinho.

Suplentes: Diogo Silva, Eduardo Ferreira, João Moreira, Bruno Cardoso, Simão Fernandes, Joel Viela e Adriano Silva.

Treinador: João Mendes. Treinador adjunto: Fábio Paquete. Marcadores: André Pinhal e José Sá.

Manuel de Magalhães

80 anos

FUTEBOL

I LIGA - Resultados

Académica-Beira-Mar 3-1
SC Braga-Benfica 1-2
Marítimo-Rio Ave 1-1
V. Setúbal-Nacional 0-2
Moreirense-P. Ferreira 0-5
Sporting-V. Guimarães 1-1
Estoril Praia-Olhanense 3-3
FC Porto-Gil Vicente 5-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	42	16	13	3	0	40-8
Benfica	42	16	13	3	0	41-12
Sp. Braga	29	16	9	2	5	35-21
P. Ferreira	28	16	7	7	2	22-12
Rio Ave	22	16	6	4	6	19-21
V. Guimarães	21	16	5	6	5	18-23
Académica	19	16	4	7	5	24-25
Estoril	19	16	5	4	7	24-25
Sporting	19	16	4	7	5	15-17
Marítimo	19	16	4	7	5	14-23
Nacional	18	16	5	3	8	22-28
Gil Vicente	15	16	3	6	7	14-25
Olhanense	15	16	3	6	7	19-26
Beira-Mar	14	16	3	5	8	20-29
V. Setúbal	14	16	3	5	8	19-33
Moreirense	8	16	1	5	10	14-32

Próxima jornada (02/fevereiro/2013)

Rio Ave-Sporting
V. Guimarães-FC Porto
Olhanense-Académica
Gil Vicente-Marítimo
Nacional-Moreirense
Beira-Mar-Sp. Braga
Benfica-V. Setúbal
P. Ferreira-Estoril

II LIGA - Resultados

Belenenses-Benfica B 2-1
Desp. Aves-FC Porto B 2-2
Tondela-Santa Clara 4-2
Leixões-Trofense 2-1
UD Oliveirense-Arouca 0-0
V. Guimarães B-Marítimo B 0-1
Sporting B-Atlético CP 0-0
Penafiel-Sp. Covilhã 2-0
Naval-Feirense 2-0
Portimonense-Freamunde 3-0
U. Madeira-Braga B 0-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Belenenses	59	25	18	5	2	45-20
Sporting B	45	25	12	9	4	40-27
Arouca	42	24	12	6	6	35-27
Aves	40	25	10	10	5	27-25
Tondela	38	25	10	8	7	32-28
Leixões	37	25	9	10	6	30-25
Santa Clara	36	25	9	9	7	34-28
Penafiel	36	25	10	6	9	27-24
U. Madeira	36	25	8	12	5	26-23
Portimonense	36	25	10	6	9	33-31
Benfica B	35	25	9	8	8	42-35
FC Porto B	35	25	8	11	6	28-27
Oliveirense	34	24	8	10	6	26-23
Naval	33	24	8	9	7	35-34
Feirense	30	25	8	6	11	34-36
Atlético	30	25	9	3	13	27-36
Marítimo B	26	25	8	2	15	21-29
Sp. Covilhã	23	25	5	8	12	24-33
V. Guimarães B	22	25	4	10	11	14-24
Sp. Braga-B	20	24	4	10	10	20-30
Trofense	19	25	4	7	14	19-36
Freamunde	19	25	4	7	14	22-40

Próxima jornada (3/fevereiro 2013)

Freamunde-Leixões
Naval-Belenenses
Atlético-Sp. Covilhã
Feirense-Portimonense
Trofense-Penafiel
Arouca-V. Guimarães B
Marítimo B-Sporting B
Sp. Braga B-Tondela
FC Porto B-Oliveirense
Santa Clara-Aves
Benfica B-U. Madeira

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 05/2013 de 03/02/2013. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1.BENFICA - V. SETÚBAL 1
2.BEIRA-MAR - BRAGA 2
3.RIO AVE - SPORTING 2
4.NACIONAL - MOREIRENSE X
5.OLHANENSE - ACADÉMICA X
6.SANTA CLARA - AVES 1
7.MARÍTIMO B - SPORTING B X
8.NAVAL - BELENENSES 2
9.ATLÉTICO - SP. COVILHÃ 1
10.TROFENSE - PENAFIEL 1
11.MANCHESTER C. - LIVERPOOL 1
12.NEWCASTLE - CHELSEA 2
13.VALÊNCIA - BARCELONA 2

II DIVISÃO

ZONA NORTE - Resultados

Chaves-Fafe 1-0
Ribeirão-Infesta 3-1
Limianos-Tirsense 1-0
Mirandela-Varzim 2-2
Padroense-Amarante 0-2
Vizela-Boavista 1-1
Vilaverdense FC-Gondomar 0-0
Famalicão-GD Joane 1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Mirandela	31	16	9	4	3	23-16
Chaves	30	17	8	6	3	24-13
Ribeirão	30	17	8	6	3	24-15
Limianos	29	17	8	5	4	18-12
Famalicão	28	17	8	4	5	24-15
Vizela	27	17	7	6	4	20-13
Fafe	26	17	7	5	5	21-13
Tirsense	24	16	6	6	4	20-21
Boavista	22	17	5	7	5	21-25
Amarante	22	17	5	7	5	21-16
Varzim	21	17	4	9	4	14-12
Vilaverdense FC	18	17	4	6	7	11-21
Gondomar	16	17	2	10	5	14-15
Padroense	13	17	3	4	10	10-28
Infesta	12	17	4	0	13	18-34
GD Joane	11	17	2	5	10	13-27

Próxima jornada (203/fevereiro 2013)

Infesta-Fafe
Tirsense-Ribeirão
Varzim-Limianos
Amarante-Mirandela
Boavista-Padroense
Gondomar-Vizela
GD Joane-Vilaverdense FC
Famalicão-Chaves

ZONA SUL - Resultados

Oriental-Sertanense 2-3
Fátima-Louletano 0-1
Mafra-Casa Pia 3-2
1º Dezembro-Ribeira Brava 2-0
Carregado-U. Leiria 1-2
Quarteirense-Fut. Benfica 1-0
Farense-Pinhalnovense 1-0
Torreense-Oeiras 0-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Mafra	39	17	12	3	2	33-16
Farense	35	17	10	5	2	22-13
U. Leiria	34	17	10	4	3	24-12
Torreense	31	17	9	4	4	24-18
Sertanense	30	17	9	3	5	26-17
Oriental	29	17	9	2	6	42-24
Fátima	23	17	7	2	8	18-18
Casa Pia	22	17	4	10	3	16-13
Carregado	20	17	5	5	7	27-30
1º Dezembro	20	17	4	8	5	18-22
Quarteirense	18	17	4	6	7	15-25
Louletano	16	17	3	7	7	14-22
Fut. Benfica	16	17	4	4	9	20-30
Oeiras	15	17	3	6	8	17-25
Pinhalnovense	13	17	3	4	10	15-29
Ribeira Brava	9	17	2	3	12	21-38

Próxima jornada (03/fevereiro 2013)

Louletano-Sertanense
Casa Pia-Fátima
U. Leiria-1º Dezembro
Fut. Benfica-Carregado
Pinhalnovense-Quarteirense
Oeiras-Farense
Torreense-Oriental
Ribeira Brava-Mafra

TOTOBOLA

Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 05/2013 de 06/02/2013. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1.PORTUGAL - EQUADOR 1
2.HOLANDA - ITÁLIA 1
3.BÉLGICA - ESLOVÁQUIA 1
4.P. GALES - ÁUSTRIA X
5.TURQUIA - REP. CHECA 2
6.GRÉCIA - SUÍÇA 1
7.ESCÓCIA - ESTÓNIA 1
8.INGLATERRA - BRASIL 1
9.REP. IRLANDA - POLÓNIA 1
10.SUÉCIA - ARGENTINA 2
11.NORUEGA - UCRÂNIA 1
12.MALTA - IRLANDA N. X
13.ESLOVÉNIA - BÓSNIA HERZG. 1

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES – II DIVISÃO
2.ª FASE – PRIMEIROS
Resultados

Avanca-Ovarense 0-0
Sp. Espinho-LAAC 7-0
Furadouro-Paivense 5-2
Arouca-Gafanha 1-2
Cesarense-P. Brandão 3-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Furadouro	4	2	1	1	0	10-7
Avanca	4	2	1	1	0	3-1
P. Brandão	3	2	1	0	1	5-3
Cesarense	3	1	1	0	0	3-2
Gafanha	3	1	1	0	0	2-1
Paivense	3	2	1	0	1	8-6
Sp. Espinho	3	2	1	0	1	7-3
Ovarense	2	2	0	2	0	5-5
Arouca	0	2	0	0	2	2-8
LAAC	0	2	0	0	2	1-10

Próxima jornada

Paivense-Avanca
Ovarense-LAAC
Gafanha-Furadouro
P. Brandão-Arouca
Sp. Espinho-Cesarense
(Espinho/sábado/15h)

JUVENIS – I DIVISÃO
2.ª FASE – PRIMEIROS
1.ª Jornada

Feirense-Arrifanense
Avanca-Lourosa
Arouca-Sp. Espinho
(Arouca/domingo/10h30)
Beira Mar-Anadia
Oliveirense-Gafanha

JUVENIS – II DIVISÃO
2.ª FASE – ÚLTIMOS A
Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho 0-1
Canedo-Lourosa 2-0
Relâmpago-Lobão 0-2
Fiães-Sanguedo 3-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	6	2	2	0	0	6-0
Fiães	6	2	2	0	0	7-5
Canedo	4	2	1	1	0	2-0
Lobão	3	2	1	0	1	5-4
Lourosa	3	2	1	0	1	2-3
Sanguedo	1	2	0	1	1	2-3
ADF Anta/Baixinhos	0	2	0	0	2	1-3
Relâmpago	0	2	0	0	2	0-7

Próxima jornada

Lobão-ADF Anta/Baixinhos
(Lobão/domingo/9h)
Sp. Espinho-Lourosa
(Espinho/domingo/9h)
Sanguedo-Relâmpago
Canedo-Fiães

INICIADOS – I DIVISÃO
2.ª FASE – PRIMEIROS
1.ª Jornada

Gafanha-Beira Mar
Fiães-Lourosa
Mealhada-Sp. Espinho
(Mealhada/sábado/15h30)
Feirense-Estarreja
P. Brandão-Sanjoanense

INICIADOS – I DIVISÃO
2.ª FASE – ÚLTIMOS
1.ª Jornada

Cesarense-Taboeira
Paivense-Milheiroense
Oliveirense-Arouca
ADF Anta/Baixinhos-Mourisquense
Guetim/sábado/9h)
Arrifanense-U. Lamas

INICIADOS – II DIVISÃO
2.ª FASE – ÚLTIMOS A
Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho 0-2
Canedo-Lourosa 1-2
CR Vale-Argoncilhe 3-0
Fiães-S. Martinho 1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	6	2	2	0	0	6-3
Lourosa	6	2	2	0	0	3-1
S. Martinho	4	2	1	1	0	3-1
Fiães	4	2	1	1	0	11-1
CR Vale	3	2	1	0	1	6-4
Canedo	0	2	0	0	2	1-4
ADF Anta/Baixinhos	0	2	0	0	2	0-3
Argoncilhe	0	2	0	0	2	0-13

Próxima jornada

Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos
(Argoncilhe/domingo/11h)
Sp. Espinho-Lourosa
(Espinho/domingo/11h)
S. Martinho-CR Vale
Canedo-Fiães

INFANTIS A – 2.ª FASE
SÉRIE PRIMEIROS
Resultados

Gafanha-Fiães 7-2
Canedo-Oliveirense 2-7
Anadia-Oliveira Bairro 2-4
Feirense-Sp. Espinho 3-1
Taboeira-Sanjoanense 2-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Oliveira Bairro	3	1	1	0	0	4-2
Feirense	3	1	1	0	0	3-1
Sanjoanense	3	1	1	0	0	4-2
Oliveirense	3	1	1	0	0	7-2
Gafanha	3	1	1	0	0	7-2
Fiães	0	1	0	0	1	2-7
Taboeira	0	1	0	0	1	2-4
Anadia	0	1	0	0	1	2-4
Canedo	0	1	0	0	1	2-7
Sp. Espinho	0	1	0	0	1	1-3

Próxima jornada

Fiães-Canedo
Sanjoanense-Gafanha
Oliveirense-Anadia
Oliveira Bairro-Feirense
Sp. Espinho-Taboeira
(Espinho/sábado/9h)

INFANTIS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS A
Resultados

Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos 1-3
Vilamaiorense-Sanguedo 1-12
Relâmpago-Sp. Espinho 7-2
Fiães-Paivense 1-8

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanguedo	3	1	1	0	0	12-1
Paivense	3	1	1	0	0	8-1
Relâmpago	3	1	1	0	0	7-2
ADF Anta/Baixinhos	3	1	1	0	0	3-1
Argoncilhe	0	1	0	0	1	1-3
Sp. Espinho	0	1	0	0	1	2-7
Fiães	0	1	0	0	1	1-8
Vilamaiorense	0	1	0	0	1	1-12

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense
(Cassufas/sábado/9h)
Paivense-Argoncilhe
Sanguedo-Relâmpago
Sp. Espinho-Fiães
(Espinho/sábado/10h15)

INFANTIS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS B
Resultados

Paivense-ADF Anta/Baixinhos 1-4
Sp. Silvalde-Lourosa 1-2
U. Lamas-Vilamaiorense 5-2
Folgou o P. Brandão

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	3	1	1	0	0	5-2
ADF Anta/Baixinhos	3	1	1	0	0	4-1
Lourosa	3	1	1	0	0	2-1
Vilamaiorense	0	1	0	0	1	2-5
Paivense	0	1	0	0	1	1-4
Sp. Silvalde	0	1	0	0	1	1-2
P. Brandão	0	0	0	0	0	0-0

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Silvalde
(Cassufas/sábado/9h)
Lourosa-U. Lamas
Vilamaiorense-P. Brandão
Folga o Paivense

INFANTIS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS C
Resultados

Arrifanense-Salesiano Arouca 1-7
Rio Meão-S. João Ver 0-6
Geração Paramos-Feirense 8-3
Folgou o Milheiroense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Salesiano Arouca	3	1	1	0	0	7-1
S. João Ver	3	1	1	0	0	6-0
Geração Paramos	3	1	1	0	0	8-3
Rio Meão	0	1	0	0	1	0-6
Arrifanense	0	1	0	0	1	1-7
Feirense	0	1	0	0	1	3-8
Milheiroense	0	0	0	0	0	0-0

Próxima jornada

Salesiano Arouca-Rio Meão
S. João Ver-Geração Paramos
(S. João Ver/sábado/9h)
Feirense-Milheiroense
Folga o Arrifanense

BENJAMINS A – 2.ª FASE
SÉRIE PRIMEIROS
Resultados

Beira Vouga-ADF Anta/Baixinhos 4-2
Anadia-Valonguense 4-0
Mourisquense-Fiães 2-3
Oliveirense –Arouca 1-3
Feirense-Sanjoanense 0-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Anadia	3	1	1	0	0	4-0
Arouca	3	1	1	0	0	3-1
Beira Vouga	3	1	1	0	0	4-2
Fiães	3	1	1	0	0	3-2
Sanjoanense	1	1	0	1	0	0-0
Feirense	1	1	0	1	0	0-0
Mourisquense	0	1	0	0	1	2-3
Oliveirense	0	1	0	0	1	1-3
ADF Anta/Baixinhos	0	1	0	0	1	2-4
Valonguense	0	1	0	0	1	0-4

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Anadia
(Cassufas/sábado/10h30)
Sanjoanense-Beira Vouga
Valonguense-Mourisquense
Fiães-Oliveirense
Arouca-Feirense

BENJAMINS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS A
Resultados

Sanguedo-ADF Anta/Baixinhos 4-1
Vilamaiorense-Lourosa 3-2
Fiães-Sp. Espinho 3-4
Argoncilhe-Canedo 3-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanguedo	3	1	1	0	0	4-1
Sp. Espinho	3	1	1	0	0	4-3
Vilamaiorense	3	1	1	0	0	3-2
Canedo	1	1	0	1	0	3-3
Argoncilhe	1	1	0	1	0	3-3
Fiães	0	1	0	0	1	3-4
Lourosa	0	1	0	0	1	2-3
ADF Anta/Baixinhos	0	1	0	0	1	1-4

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense
(Cassufas/sábado/10h30)
Canedo-Sanguedo
Lourosa-Fiães
Sp. Espinho-Argoncilhe
(Espinho/sábado/11h30)

BENJAMINS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS B
Resultados

S. João Ver-Esmoriz 1-1
Rio Meão-Cortegaça 7-4
Geração Paramos-U. Lamas 3-3
P. Brandão-Fermedo 5-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
P. Brandão	3	1	1	0	0	5-0
Rio Meão	3	1	1	0	0	7-4
U. Lamas	1	1	0	1	0	3-3
Esmoriz	1	1	0	1	0	1-1
Geração Paramos	1	1	0	1	0	3-3
S. João Ver	1	1	0	1	0	1-1
Cortegaça	0	1	0	0	1	4-7
Fermedo	0	1	0	0	1	0-5

Próxima jornada

Esmoriz-Rio Meão
Fermedo-S. João Ver
Cortegaça-Geração Paramos
(Cortegaça/sábado/14h15)
U. Lamas-P. Brandão

TRAQUINAS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS A
Resultados

Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos 1-1
Sp. Espinho-Lourosa 3-0
Fiães-U. Lamas 0-5
Sanguedo-Canedo 4-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	3	1	1	0	0	5-0
Sp. Espinho	3	1	1	0	0	3-0
Sanguedo	3	1	1	0	0	4-2
ADF Anta/Baixinhos	1	1	0	1	0	1-1
Vilamaiorense	1	1	0	1	0	1-1
Canedo	0	1	0	0	1	2-4
Lourosa	0	1	0	0	1	0-3
Fiães	0	1	0	0	1	0-5

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho
(Cassufas/sábado/11h30)
Canedo-Vilamaiorense
Lourosa-Fiães
U. Lamas-Sanguedo

TRAQUINAS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS B
Resultados

Arouca-ADF Anta/Baixinhos 0-7
P. Brandão-S. João Ver 0-4
Salesiano Arouca-Feirense 1-1
Fermedo-Arrifanense 3-12

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Arrifanense	3	1	1	0	0	12-3
ADF Anta/Baixinhos	3	1	1	0	0	7-0
S. João Ver	3	1	1	0	0	4-0
Feirense	1	1	0	1	0	1-1
Salesiano Arouca	1	1	0	1	0	1-1
P. Brandão	0	1	0	0	1	0-4
Arouca	0	1	0	0	1	0-7
Fermedo	0	1	0	0	1	3-12

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão
(Cassufas/sábado/11h30)
Arrifanense-Arouca
S. João Ver-Salesiano Arouca
Feirense-Fermedo

TRAQUINAS B – SÉRIE A
Resultados

Fiães-P. Brandão 5-2
Lourosa-Sp. Espinho 2-4
S. João Ver-Vilamaiorense 2-5
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	26	11	8	2	1	37-11
ADF Anta/Baixinhos	23	9	7	2	0	36-3
Vilamaiorense	16	10	5	1	4	22-19
P. Brandão	14	9	4	2	3	20-21
S. João Ver	14	10	4	2	4	28-17
Sp. Espinho	7	10	2	1	7	12-33
Lourosa	0	11	0	0	11	4-55

Próxima jornada

S. João ver-ADF Anta/Baixinhos
(S. João Ver/sábado/10h15)
P. Brandão-Lourosa
Vilamaiorense-Sp. Espinho
(Vila Maior/sábado/10h15)
Folga o Fiães

TRAQUINAS B – SÉRIE B
Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Cucujães 0-4
Feirense-Avanca 0-5
Cesarense-Milheiroense 12-0
Folgou o Arrifanense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cucujães	30	11	10	0	1	57-6
Cesarense	27	10	9	0	1	54-8
Avanca	18	10	6	0	4	32-15
Feirense	13	9	4	1	4	14-26
Arrifanense	9	9	3	0	6	16-39
Milheiroense	3	10	1	0	9	12-60
ADF Anta/Baixinhos	1	9	0	1	8	4-35

Próxima jornada

Cesarense-ADF Anta/Baixinhos
(Cesar/sábado/17h30)
Cucujães-Feirense
Milheiroense-Arrifanense
Folga o Avanca

OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

ARRENDA-SE EM ESPINHO
T3 NOVOS • T2 e T3 USADOS
Lugares de garagem
Contatar: Tlf: 227340823 • Tlm. 937892575.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 917524389.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGO EM PARAMOS LOJA c/ pequeno armazém e wc, c/ área aproximada de 70m2. Av.ª Central Norte, junto à padaria Pica Pão. Renda acessível. Tlm. 917553668.

ARRENDA-SE ESTÚDIO mobilado em Espinho. Tlm. 916541581.

ARRENDA-SE CABELEIREIRO em Espinho, todo equipado – 750 euros, com condomínio incluído. Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 / 934176403.

ARRENDA-SE - SÃO FÉLIX MARINHA T4, c/ 3 frentes e vistas inalteráveis sobre o mar, sala com boa varanda virada a poente, último piso. Só 800 euros c/ condomínio incluído - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 / 934176403.

ALUGA-SE ESTABELECIMENTO c/ cerca de 140m2 e 3 banhos. Para qualquer ramo: pão quente, centro de explicações, etc. EN 109 - Esmoriz, entre as bombas Repsol e a Igreja Matriz. Tlm. 914226328.

ALUGA-SE ARMAZÉM na Rua do Paço Velho, n.º 245 - Anta, c/ 130m2, c/ escritório e wc. Contatar: 919252288 / 227344354.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS tipo T2, no centro de Espinho, equipados e mobilados. Tlm. 919152140.

PEDIDOS

PRECISA-SE CABELEIREIRA/O para dividir espaço. Salão equipado. Boas condições. Em Espinho. Contatar tlm. 918593194.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS- LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHA - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

VENDAS

VENDE-SE CAFÉ SNACK-BAR, todo renovado – Avenida 8 (Centro Comercial Espinho Center) – 915830616 / 917782497 / 0041227412124 – 60.000 euros.

VENDE-SE APARTAMENTO T4 praticamente novo, com vista de mar, no centro de Espinho. Bom preço. Tlm. 919689290.

APARTAMENTO T3 Espinho, vendo/arrendo, último piso, 3 garagens, vista para o mar. Novo. Oportunidade. Tlm. 912663791.

T2 EM ESPINHO – Só - 85.000 euros, último piso, elevador, vistas panorâmicas – Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI – Tel. 227310282 / 934176403.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

OFEREÇO-ME PARA TRABALHAR como motorista com categorias de carta de condução A, B, C, D e possui curso de transporte coletivo, para crianças. Disponibilidade imediata, incluindo fins de semana. Contatos: 913001223/220807073.

PROCURO trabalho em limpezas, passar a ferro e todo o tipo de trabalhos domésticos ou fazer companhia a pessoas idosas. Tlm. 913377635.

OFEREÇO-ME para tomar conta de pessoas idosas durante a noite. Tenho Curso de Geriatria e carta de condução. Tlm. 926163474.

OFEREÇO-ME para tomar conta de pessoas idosas durante a noite. Tenho Curso de Geriatria e carta de condução. Tlm. 926163474.

OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contacto: 917982471 (Suse Rocha).

«Defesa de Espinho» - 4218 – 2013-01-31 (1.ª publicação)

TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPINHO

1.º JUÍZO

Anúncio

Processo: 1994/05.5TBESP-A
Ação de Alimentos Definitivos (Ordinária)
N/ Referência: 3073750
Data: 21-01-2013
Autor: Ministério Público e outro(s)
Réu: Hélder Emanuel Cardoso Dias e outro(s)

Nos autos acima identificados, correm éditos de 30 dias, contados da data da segunda e última publicação do anúncio, citando:

– A Ré Filomena Guerreiro Marques, filho(a) de Joaquim António Marques e de Maria Isabel Belchior Guerreiro, nascido(a) em 04-12-1976, natural de Portugal, concelho de Portimão, NIF - 228425417, BI - 11215139, domicílio: Rua 7, n.º 295, Espinho, 4500-000 Espinho;

com última residência conhecida na(s) morada(s) indicada(s) para, no prazo de 30 dias, decorrido que seja o dos éditos, contestar, querendo, a ação, com a cominação de que a falta de contestação importa a confissão dos factos articulados pelo(s) autor(es) e que em substância o pedido consiste tudo como melhor consta do duplicado da petição inicial que se encontra nesta Secretaria, à disposição do citando.

O prazo acima indicado suspende-se, no entanto, nas férias judiciais.

Fica advertido de que Não é obrigatória a constituição de mandatário judicial.

Passei o presente e mais dois de igual teor para serem afixados.

A Juíza de Direito (em regime de estágio),
Dr(a). Luísa Maria de Sá Vieira de Sousa

A Oficial de Justiça,
Sandra Marlene S. Fernandes

Notas:
• Solicita-se que na resposta seja indicada a referência deste documento
• As férias judiciais decorrem de 22 de dezembro a 3 de janeiro; de domingo de Ramos à segunda-feira de Páscoa e de 16 de julho a 31 de agosto.
• Nos termos do art.° 32.º do CPC é obrigatória a constituição de advogado nas causas da competência de tribunais com alçada, em que seja admissível recurso ordinário; nas causas em que seja admissível recurso, independentemente do valor; nos recursos e nas causas propostas nos tribunais superiores.

«Defesa de Espinho» - 4218 – 2013-01-31

NATÁLIA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO
NOTÁRIA

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que neste Cartório e no Livro de Escrituras **Cinquenta e Nove-E**, de folhas **cento e vinte e nove** a folhas **cento e trinta verso,** foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL** outorgada no dia 28 de Janeiro de 2013, por **FLORBELA DE OLIVEIRA TEIXEIRA**, titular do N.I.F. 184 424 348, e do Cartão de Cidadão 09408302, válido até 13/04/2014, emitido pela República Portuguesa, solteira, maior, natural da freguesia de Paramos, concelho de Espinho, onde reside na Rua do Caminho de Ferro, número 160.

DISSE A OUTORGANTE: Que é dona, com exclusão de outrém, dos seguintes imóveis, todos sitos na dita freguesia de Paramos e omissos na competente Conservatória do Registo Predial: **UM - PRÉDIO URBANO –** composto de casa térrea, em mau estado, destinada a habitação, com anexo, com a área total e coberta de cento e sessenta e dois metros quadrados, sito no Lugar da Praia, a confrontar do Norte, com carreira de tiro, do Sul e do Nascente com Armando da Silva Maranhão e do Poente com Inês Marques, inscrito na respectiva matriz sob o artigo urbano **761**, com o valor patrimonial, tributário e atribuído de **TRÊS MIL CENTO E QUARENTA E OITO EUROS E SESSENTA E CINCO CÊNTIMOS**; **DOIS** – **um sexto indiviso do PRÉDIO RÚSTICO** – composto de terreno de cultura, com a área de dois mil cento e cinquenta metros quadrados, sito no Lugar da Corredoura, a confrontar do Norte e do Nascente, com caminho, do Sul com Manuel Fernandes, e do Poente, com Maria Cândida Antunes, inscrito na respectiva matriz sob o artigo rústico **1.490**, com o valor patrimonial, tributário para efeitos de IMT e atribuído, correspondente á fracção, de **CENTO E SESSENTA EUROS E NOVENTA CÊNTIMOS.**

Que atribui a estes imóveis o valor global de **TRÊS MIL TREZENTOS E NOVE EUROS E CINQUENTA E CINCO CÊNTIMOS**.

Que iniciou a posse destes imóveis há mais de vinte anos, em meados de mil novecentos e oitenta e cinco, por **doação verbal** de sua avó **MARIA JOAQUINA ALUAI,** viúva, natural da mencionada freguesia de Paramos, reside teve a sua última residência habitual, nunca formalizada, pelo que não é detentora de qualquer título formal que legitime o seu domínio, razão pela qual se encontra impossibilitada de comprovar a aquisição pelos meios normais.

Que, não obstante isso, possui os ditos imóveis, sem qualquer interrupção, à vista de toda a gente, sem qualquer oposição, habitando o urbano, procedendo às reparações necessárias ao longo do tempo, nomeadamente, substituindo portas e janelas, pintando as paredes e podando as árvores do jardim, cultivando e colhendo os correspondentes frutos, do identificado terreno rústico, pagando as contribuições e impostos respeitantes, gozando todas as utilidades por eles proporcionadas, posse que assim exerceu como verdadeira proprietária que sempre se julgou, era e é dos ditos imóveis, pelo que os adquiriu por usucapião, fundada nessa posse, que exerceu em seu próprio nome, de boa fé, de modo pacífico, contínua e publicamente, por período superior a vinte anos, estando ela, justificante, impossibilitada de comprovar pelos meios extrajudiciais normais a aquisição do seu direito sobre aqueles imóveis, atenta a forma de aquisição.

Que, dadas as características de tal posse, adquiriu a propriedade dos referidos prédios por **usucapião.**

Está conforme o original para efeitos de publicação.

Cartório Notarial de Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro, sito na Rua Trinta e Dois, número 820, rés-do-chão, Espinho, 28 de Janeiro de 2013.

A Notária,
(Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro)

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

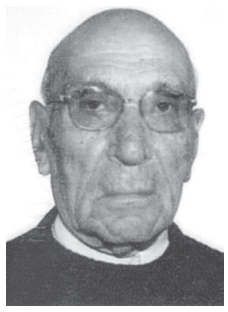
_____ TELEF. _____

SILVALDE

Alberto de Paiva Tavares

(Ex-Roupeiro do S.C. Espinho)

Agradecimento e Missas do 7.º Dia



Seus filhos, nora, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como a todos quantos manifestaram o seu pesar. Comunicam que as missas do 7.º dia serão celebradas, domingo, dia 3 de fevereiro, pelas 11 e 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde e às 9,15 horas, na Capela N.ª Sr.ª do Mar. Agradecem desde já a todos quantos comparecerem.

Espinho, 31 de janeiro de 2013

Maria Fernanda de Bastos Tavares – filha
Maria Laurinda de Bastos Tavares Pinto – filha
Maria Odete de Bastos Tavares Martins – filha
Carlos Alberto de Bastos Tavares – filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

PARAMOS

Paula Cristina Dias da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, dia 1 de fevereiro, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Paramos, 31 de janeiro de 2013

António Manuel Gomes Leite — marido
Ana Isabel Dias da Silva — filha
Flávia Cristina Dias Leite — filha
Célia Vanessa Dias Monteiro — filha
Cláudio Alexandre Dias Leite — filho
Andreia Beatriz Dias Leite — filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

SILVALDE - ESPINHO

António Pereira Pinto

Missa do 14.º Aniversário

Seus filhos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de fevereiro, sexta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos possam participar nesta Eucaristia.

ESMOJÃES - ANTA - ESPINHO

Joaquim Alves da Rocha Guimarães

(Rola)

Missa do 19.º Aniversário

Com saudade de sempre, seus filhos, genro, noras e netos vêm comunicar que será rezada missa por sua alma, dia 3 de fevereiro, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Agradecem desde já a quem comparecer.

SILVALDE

Manuel Abreu Ferreira da Costa

(Manuel Marreta)

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genro, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como a todos quantos manifestaram o seu pesar. Comunicam que as missas do 7.º dia serão celebradas sábado, dia 2 de fevereiro, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde e às 19 horas, na Capela N.ª Sr.ª do Mar. Agradecem desde já a todos quantos comparecerem.

Espinho, 31 de janeiro de 2013

Carlos Alberto Gomes Abreu – filho
Maria Emília Gomes Abreu – filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

ANTA (Rua da Paz)

Aurora de Oliveira Santos

Missa do 1.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade seus filhos, nora, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, domingo, dia 3 de fevereiro, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos se dignem participar nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 31 de janeiro de 2013

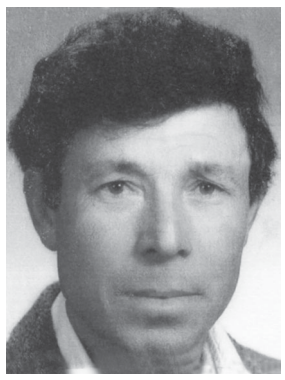
AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

SILVALDE

António Soares Maganinho

(Ti Nandinho)

Agradecimento



Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecem também a todos quantos compareceram à missa do 7.º dia.

Silvalde, 31 de janeiro de 2013

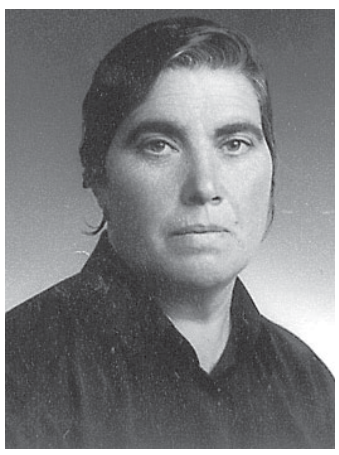
António da Costa Maganinho — filho
José Carlos da Costa Maganinho — filho
Alberto da Costa Maganinho — filho
Carina da Costa Maganinho — filha
Carlos da Costa Maganinho — filho
Amélia da Costa Maganinho — filha
Maria Júlia da Costa Maganinho — filha
Rosa da Costa Maganinho — filha
Fernando da Costa Maganinho — filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

SILVALDE

Maria Fernanda Alves Pereira do Novo

(Viúva de José Novo)



4.º Aniversário de falecimento

QUERIDA MÃE

O tempo passa

Há quatro anos partiste, mas estás sempre em mim I *Sinto-te numa oração, sorrio-te num sonho, beijo-te recordando a tua ternura, abraço-te lembrando tudo que vivemos* I *Vivo e assim viverei meus dias, lutando por aquilo em que acredito com serenidade ou revolta, mas estou sempre em ti. Amo-te Mãe.*

José Manuel Novo

Seus filhos convidam familiares e amigos a participarem na missa por sua alma, dia 7 de fevereiro, quinta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo desde já a sua comparência.

SILVALDE

Palmira de Oliveira Ribeiro

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada domingo, dia 3 de fevereiro, pelas 11 e 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem.

Marido: *José Gomes Pereira*
Filhos: *Ana de Oliveira Gomes Cunha*
João de Oliveira Gomes
José de Oliveira Gomes
Palmira de Oliveira Gomes
Maria Fernanda de Oliveira Gomes Fernandes
Margarida de Oliveira Gomes dos Santos
António Gomes de Oliveira

FUNERÁRIA ALMA CRISTI - MANUEL SILVA — Silvalde — Telef. 227 343 392

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (01)	- PAIVA	Rua 19, n.º 319 - Tel.	**227340250**
Sábado (02)	- HIGIENE	Rua 19, n.º 293 - Tel.	**227340320**
Domingo (03)	- GRANDE FARMÁCIA	Rua 8, n.º 1025 - Tel.	**227340092**
Segunda (04)	- CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel.		**227311482**
Terça (05)	- FARMÁCIA MAIS	R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel.	**227341409**
Quarta (06)	- TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel.		**227340352**
Quinta (07)	- SANTOS	Rua 19, n.º 263 - Tel.	**227340331**

***DVD** para sempre*
As cassetes de vídeo estragam-se
*Salve-as para sempre em **DVD***
*Agora os seus vídeos editados em **DVD***
Carlos Salvador | Reportagens, Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

António Pinto Carvalho

"Ameixa"

Missa do 9.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, genros, noras e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 4, segunda-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem.

DEFESA DE ESPINHO vende-se na **Papelaria Avila** **(Rua 35)**

DEFESA DE ESPINHO vende-se no **Quiosque Papelaria 26** **(Rua 26)**

SILVALDE (Rua do Barreiro)

D. Laurentina Alves de Menezes

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu filho, nora, netos, bisneto e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 2 de fevereiro, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

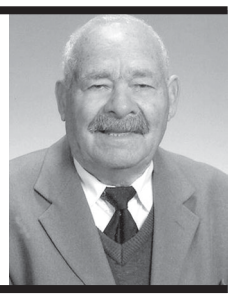
A família

Anta, 31 de janeiro de 2013

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

Firmino Pereira Vinagre

Missas do 2.º Aniversário



A família vem, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 6 de fevereiro, quarta-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, e pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradece desde já a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Maria Amália Pinto Leite D'Alcobia

(Mariazinha da Hércules)

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 3 de fevereiro, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Domingos Miranda

Missa do 9.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genro e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 3, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem.

Esmália Rodrigues

24.º Aniversário do seu falecimento

Seus filhos, genros, noras, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas que será celebrada missa por sua alma, dia 1 de fevereiro, sexta-feira, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem possa comparecer.

Albertina de Sousa Ferreira

Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filha, genro e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 5 de fevereiro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 31 de janeiro de 2013

Dário Augusto Alfaiate
Isabel Maria Ferreira Alfaiate
Jorge Manuel Sobral da Costa

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Aida Fernanda Guedes Gomes Oliveira e Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filho e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 31 de janeiro de 2013

Manuel Tavares Ferreira da Silva
Sandro Oliveira e Silva

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Noémia Domingues Ramos

(Meireles)

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 6 de fevereiro, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 31 de janeiro de 2013

Alberto Ramos Meireles
Álvaro Meireles
Maria José Meireles
Carlos Meireles
Maria Felismina Meireles
Ana Maria Meireles
Manuel Vieira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Paulo Rui Martins Ribeiro de Sousa

(Faleceu em Moçambique)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, neta, pais, irmãos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 3 de Fevereiro, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 31 de janeiro de 2013

Nicole Apura de Sousa
Frederico Apura de Sousa
Núria de Sousa
José Maria Ribeiro de Sousa
Emília Martins Santos Sousa
Ana Paula de Sousa Oliveira
Maria Natércia de Sousa Castro
José Miguel de Sousa

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Olímpia da Silva Amorim Coelho

(D. Lili)

Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento

Seus filhos, noras, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar ques erá celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 2 de fevereiro, sábado, às 18 horas na Igreja de Santa Maria de Lamas. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

Espinho, 31 de janeiro de 2013

Filipe Rodrigues Vitó

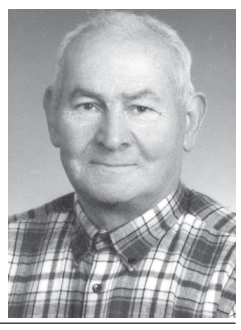
Missa do 22.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 6 de fevereiro, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Luís Pereira da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Sua esposa, Alzira Tavares Ribeiro, e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 31 de janeiro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SILVALDE (Rua Escadas da Relva, n.º 68)

Ana Rosa Sousa e Silva

(Ana Russa)

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

Seus filhos, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que as missas do 7.º dia serão celebradas dia 3 de fevereiro, domingo, pelas 11 e 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nas Eucaristias.

Silvalde, 31 de janeiro de 2013

Ana Maria Silva Carvalho
José Manuel Silva Carvalho
Maria do Carmo Silva Carvalho
Manuel Fernando Costa Araújo
Ruben Tiago, Diana Sofia e Marco André

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Solverde Poker Season de regresso – Etapa Regular e Second Chance no Casino Espinho

O Casino Espinho recebeu a primeira etapa do Solverde Poker Season, que integrou duas provas – Etapa Regular e Second Chance –, somando cerca de 400 participações ao longo de três dias.

Com um valor da inscrição de 250 euros e com direito a 15 mil fichas, a Etapa Regular contou com a participação de 298 jogadores. Com um prizepool de 65 mil euros repartido por 30 participantes, os blinds tiveram a duração de 40 minutos, sagrando Tiago Ramos como vencedor de um prémio total de 16.585 euros.

Na Second Chance, com um buy-in de 110 euros, participaram 99 jogadores, sendo entregues 10 mil fichas a cada jogador. Blinds de 30 minutos e um prizepool de 9.603 euros, distribuído por 11 jogadores, não impediu José Queirós de levar para casa o valor de 2.737 euros.

Para além da Etapa Regular e Second Chance, teve lugar o Sit&Go, três sits de 10 jogadores que receberam cinco mil fichas, com um buy-in de 55 euros e blinds de 15 minutos. O prizepool final foi repartido por três participantes.

Mar-Marionetas com "Le Bar Anime"

"A Cerejeira da Lua" (na imagem), "Entre Dilúvios" e "Contos da Mata dos Medos" no cartaz dos primeiros três dias de fevereiro

A edição de 2013 do Festival Internacional de Marionetas de Espinho é valorizada pela instalação interativa "Le Bar Anime", concebida pela companhia francesa Marieettonio, nos dias 1, 2 e 3 de fevereiro, no exterior do Centro Multimeios.

Mas o Auditório de Espinho volta a ser paragem do Mar-Marionetas, Festival Internacional de Marionetas de Espinho, desta feita com a história de "A Cerejeira da Lua" da companhia Lua Cheia.

A peça narra o desejo secreto do imperador Meng-Uóng que aspira, acima de tudo, conseguir chegar à lua. Numa viagem através do poder do sonho e da imaginação, "A Cerejeira da Lua" recorre à sabedoria oriental para provocar uma reflexão sobre a dimensão humana.

O espetáculo é apresentado no Auditório de Espinho nesta sexta-feira, às 21h30, e os bilhetes estão à venda por cinco euros.

Para as 21h30 de sábado, no Centro Multimeios, está mafcado espetáculo "Entre Dilúvios" da companhia espanhola "La Chana Teatro", com bilhetes a um euro dos 3 aos 11 anos e a dois euros a partir dos 12 anos.

Com "Entre Dilúvios", Jaime Santos tem participado nos mais prestigiados festivais de marionetas e teatro de objetos da Europa e da América.

E "Contos da Mata dos Medos" às 17 horas de domingo, no FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho, com bilhetes a um euro, dos 3 aos 11 anos, e a dois euros, a partir dos 12 anos.

O espetáculo será seguido de uma sessão temática e jogo de perguntas e respostas sobre a reutilização e reciclagem.

Com criação e marionetas de Ana F. Gouveia e Catarina Pé-Curto, interpretação de Ana F. Gouveia e Ângela Ribeiro, operação som/luz de Catarina Pé-Curto e apoio à encenação de Francis Seleck, a produção é de "O Mundo do Espectáculo", um projeto de formação e animação, existente desde 1990-91, em Almada, que surge com o objetivo de criar uma nova sensibilidade relativamente às artes e expressões.

"Escola saí à Rua"

Junta de Freguesia de Espinho reedita cortejo carnavalesco

A Junta de Freguesia de Espinho convidou as escolas de jardim-de-infância e 1.º ciclo a participar no cortejo carnavalesco "Escola saí à Rua", a realizar na sexta-feira de 8 de fevereiro. Esta iniciativa, que tem sido realizada desde alguns anos nas principais ruas da cidade, nomeadamente a 19 e a 23, foi interrompida no ano de 2012, "por razões relacionadas com a instabilidade sentida naquela altura."

Enquanto aguarda a confirmação do numero de participantes, alunos, professores e pessoal não docente, a Junta de Freguesia recupera este evento com um duplo pensamento e motivação. "Em primeiro porque as crianças merecem o nosso entusiasmo e atenção. E depois porque Espinho também merece receber a visita de todas as crianças e alunos das Escolas de Espinho, que com a sua irreverência e alegria, vão certamente trazer um colorido e animação diferente às ruas da cidade."

Para este agradável convívio das escolas e da comunidade Escolar em geral, "ao ritmo e som carnavalesco que só o Carnaval pode proporcionar", a Junta de Freguesia oferece transporte e lanche aos participantes, assim como disponibilizará música carnavalesca e infantil nas ruas onde passará o cortejo.

"A simplicidade e humildade serão dois adjetivos que reinarão neste Carnaval, mas o calor humano e a entreajuda entre os diversos agentes e parceiros desta iniciativa vão certamente engrandecer e enriquecer este evento."

Dia dos Namorados no Casino

O Casino Espinho assinala o Dia dos Namorados com um jantar-espetáculo muito sedutor, no qual os LuckyDuckies garantem um serão pleno de carisma e de romantismo com acordes de piano, de contrabaixo, de guitarra e de bateria, conjugados com o timbre inconfundível de Cláudia Faria.

Numa noite intimista, a 14 de fevereiro, os LuckyDuckies propõem uma viagem a dois pelos melhores covers e originais, numa mescla de diversão e de nostalgia propícias ao romance.

Be-dom em fevereiro

O sexteto de percussão mais original dos últimos anos – os Be-dom – regressa ao Casino Espinho em fevereiro (nas noites de 1, 2, 8,15, 22 e 23) para mais uma série de atuações fulgurantes e em que os materiais alternativos continuam a ter o papel central.

Sem nunca esquecer a componente teatral, os Be-dom levam ao restaurante Baccará momentos de grande diversão e interação, com ritmos envolventes que se materializam num espetáculo familiar, maioritariamente musical e sem barreiras de línguas.

Espírito brasileiro no Carnaval dos Casinos Solverde

Programas especiais no Casino Espinho e no Hotel Casino Chaves

O Carnaval chega ao Casino Espinho e ao Hotel Casino Chaves a 9 e 11 de Fevereiro, respetivamente, com programas que reúnem os "melhores momentos" de animação e "propostas de alojamento únicas."

Em Espinho, a noite de Carnaval apresenta um jantar de gala com sabores tropicais no Salão Atlântico onde, num ambiente requintado e acolhedor, a banda "Toque de Classe – Super Show" fará ecoar os ritmos do samba e do batuque até de madrugada. Já no Hotel Casino Chaves, após o Jantar de Gala na Sala Península, a banda "Swing da Cor" assegura os maiores êxitos brasileiros para animar uma noite marcada pela alegria contagiante.

A pensar em quem quer aproveitar a época de folia carnavalesca e fazer um retiro na Costa Verde ou no Nordeste Transmontano, o Hotel Solverde Spa & Wellness Center e o Hotel Casino Chaves disponibilizam packages especiais de alojamento "para desfrutar do Carnaval em pleno."