DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 81 □ Número 4226 □ Quinta-feira, 28/março/2013 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

"Não aceito que os jogadores passem fome!"

página 3

A revelação e o grito de Ipiranga de Fernando Valente, treinador do futebol tigre

"Neste momento há jogadores a viverem situações dramáticas! Alguns deles treinam em jejum porque não têm dinheiro para comprar comida", revelou o técnico Fernando Valente. "Isto não tem só a ver com as pessoas que estão no clube! Tem a ver com todos. A comunidade de Espinho tem de se envolver no clube, pois o Sporting Clube de Espinho não é de dois ou três – representa o concelho."

PUB

Valores
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO
COMPRAMOS OURO A DINHEIRO
ESPINHO
Rua 20, n.º 782 Tel. 227 311 200
Rua 19, n.º 849 Tel. 227 328 567
TAMBÉM COMPRAMOS: PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS, CAUTELAS DE PENHOR E OUTROS VALORES
808 256 737
www.valores.pt

"O Sporting de Espinho precisa de carolas" – apelo do carismático Toninho

página 4

MUDANÇA DA HORA

À 1 hora da madrugada de domingo os relógios serão adiantados 60 minutos. Por outras palavras, menos uma hora de sono... A hora voltará a mudar apenas em 27 de Outubro.

Oporto Golf revalida título em sub-18 – sub-14 no segundo lugar do Nacional de Clubes

página 28

Cabazes solidários para muitos carenciados

página 5

Doutora Ana Simões campeã nacional de duplo-minitrampolim

página 22

"Cartoons 2012/2013 – do passado, presente e do futuro" já disponíveis

página 28

Concerto à Capela

Tigres aproximam-se do primeiro lugar

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho bateu o Nogueirense em jogo da 25.ª jornada do Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Centro, numa exibição de se lhe tirar o chapéu. Os tigres conseguiram desta forma, encurtar a distância que os separa do primeiro classificado, passando para, apenas, quatro pontos, já que o Cinfães foi derrotado pelo Académico de Viseu.

O resultado espelha bem a diferença entre as duas equipas. Os tigres foram superiores na maior parte do tempo.

Os três primeiros minutos de jogo demonstraram bem a intensão da equipa espinhense, com três lances que poderiam ter resultado em golo, num deles a bola acabou por esbarrar com o poste. Um momento de infelicidade para a equipa da casa que não fez esmurecer as ambições dos seus jogadores. Antes pelo contrário, os tigres insistiram e, naturalmente, chegaram à vantagem, na sequência de um pontapé de canto, com o melhor marcador da II Divisão, Zona Centro, Capela, a finalizar, de cabeça.

No segundo tempo a equipa de Oliveira do Hospital entrou determinada em dar a volta ao resultados, mas não se precaveu para as rápidas transições em contra-ataque por parte do Sporting de Espinho. Os tigres foram muito eficazes na sua linha defensiva e apostaram no lançamento dos seus jogadores mais avançados – Capela e Japa –, criando grandes desequilíbrios na defesa adversária. E, desta forma, o reforço brasileiro apontou, de forma soberba, o tento que veio a dar a tranquilidade à sua equipa.

O terceiro golo surugiu, novamente, num lance de bola parada, na sequência de um pontapé de canto, pelo defesa central, Miguel Silva.

II DIVISÃO - ZONA CENTRO

Resultados

Sp. Espinho-AD Nogueirense	**3-1**
Cesarense-Sousense	2-1
Anadia-Bustelo	0-2
S. João Ver-Tourizense	1-1
Ac. Viseu-Cinfães	3-0
Tocha-Coimbrões	1-1
Lusitânia-Pampilhosa	0-3
Operário-Benf.C.Branco	2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cinfães	48	25	13	9	3	44-22
Ac. Viseu	47	25	13	8	4	36-18
Sp. Espinho	44	25	12	8	5	33-23
Pampilhosa	42	25	12	6	7	39-30
Operário	40	25	11	7	7	37-28
Benf.C.Branco	36	25	9	9	7	36-30
Sousense	36	25	9	9	7	33-28
Anadia	33	25	10	3	12	25-32
Coimbrões	33	25	7	12	6	31-32
S. João Ver	33	25	9	6	10	30-34
AD Nogueirense	31	25	8	7	10	27-31
Tourizense	28	25	7	7	11	23-28
Cesarense	28	25	7	7	11	21-31
Bustelo	25	25	5	10	10	22-32
Lusitânia	20	25	4	8	13	32-47
Tocha	14	25	2	8	15	20-43

Próxima jornada (30/março 2013)

Pampilhosa-AD Nogueirense
Benf.C.Branco-Lusitânia
Sousense-Operário
Bustelo-Cesarense
Tourizense-Anadia
Cinfães-S. João Ver
Coimbrões-Ac. Viseu
Tocha-Sp. Espinho

Foto VÍTOR LANCHA

Ao longo do jogo, os tigres ainda desperdiçaram algumas oportunidades e o seu grande momento de aflição acabou por acontecer aos 66 minutos, com o Nogueirense a estar muito perto de marcar, numa série de remates, dentro da área, onde valeu a intervenção de vários defesas espinhenses. Nestes lances, os visitantes reclamaram grande penalidade, por alegada mão na bola por parte de um defensor tigre.

O Nogueirense acabou por marcar o seu golo já em tempo de compensação, num penalty, por mão na bola por parte de João Dias, que é antecedido de falta sobre o guardião Pedro Miguel, dentro da pequena área.

Sporting de Espinho, 3 Nogueirense, 1

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Sérgio Soares (AF Porto).

Sporting Clube de Espinho – Pedro Miguel; Mike, Miguel Silva, Ricardo Correia (cap.) e Machado; Valença, Hugo Silva, Oliveira e Caetano; Japa e Capela.

Substituições: Caetano por Gabriel Viana (65), Japa por Allan (73) e Capela por João Dias (84).

Treinador: Fernando Valente.

Associação Desportiva Nogueirense – Valença; Rodolfo, João, Rui (cap.) e Diogo; Mezenga, Name e Edir; Vouzela, Sérgio e Zé.

Substituições: Vouzela por Henrique (intervalo), Edir por David (58) e Zé por Dani (72).

Treinador: Pedro Ilharco.

Ao intervalo: 1-0.

Marcadores: 1-0, por Capela (21); 2-0, por Japa (58); 3-0, por Miguel Silva (62); 3-1, por David (90+2, gp).

Disciplina: cartão amarelo a Rui (69), Ricardo Correia (90) e João Dias (90+1).

Manuel Proença

"Não aceito que os jogadores passem fome!"

A revelação e o grito de Ipiranga de Fernando Valente, treinador do futebol do Sporting de Espinho

Foto VÍTOR LANCHA

"Neste momento há jogadores a viverem situações dramáticas! Alguns deles treinam em jejum porque não têm dinheiro para comprar comida", revelou o técnico Fernando Valente. "Isto não tem só a ver com as pessoas que estão no clube! Tem a ver com todos. A comunidade de Espinho tem de se envolver no clube, pois o Sporting Clube de Espinho não é de dois ou três – representa o concelho."

No final do jogo e da vitória ante o Nogueirense, o treinador da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho, Fernando Valente, não quis falar muito do jogo, mas sim dizer aquilo que vai na sua alma:

"Temos trabalhado bem e com muitas dificuldades. A postura destes jogadores deixa-me orgulhoso. O quadro em que nos encontramos é humilhante e, por isso, estou revoltado. Certamente poderá até nem ser a melhor altura para dizer aquilo que penso. No entanto, estes jovens jogadores têm dado um exemplo a Espinho".

E foi mais longe:

"Não é digno termos aqui jovens que a troco de nada estão a suportar despesas para representarem condignamente o Sporting de Espinho. Acredito que o futuro nos irá trazer coisas boas pois esta tem sido a mensagem que tenho passado aos jogadores: o investimento no seu futuro. Espero que esse futuro seja melhor do que aquilo que temos vivido".

Fernando Valente lamentou que "quem nos rodeia e a comunidade de Espinho não pensem assim e que abandonem tudo aquilo que o Sporting Clube de Espinho representa! Não falo apenas do futebol! Este clube representa imenso…" Por isso, entende que "os responsáveis deste concelho têm de perceber que se não apoiarem o que este clube representa, mais vale tomarem a decisão de acabar com o trabalho das coletividades".

Com a alma destroçada, dando o grito de Ipiranga na esperança de defender a honra dos seus meninos, o técnico dos tigres pôde "verificar esta semana que as pessoas que estão no clube estão aflitas porque não têm meios para poderem resolver uma série de situações. Por isso, a autarquia se não estiver com aquilo que o Sporting Clube de Espinho representa para a sociedade, mais vale pensar-se em fechar o clube. É degradante e humilhante receber os outros clubes nas condições em que o fazemos".

Segundo o treinador do Sporting de Espinho, "há jogadores que só receberam três meses de subsídio e elementos do grupo de trabalho que receberam apenas dois! No próximo mês faz sete meses em que estamos sem receber! Estamos a falar de pequenos subsídios!

Choca-me ter cá miúdos a pedirem aos pais dois euros por dia para pagarem os transportes para poderem vir treinar e representar o Sporting Clube de Espinho!"

O técnico dos tigres foi mais longe:

"Não aceito que os jogadores passem fome! Soube hoje que alguns jogadores vêm treinar em jejum e que só bebem água antes de virem treinar. Tive de ser eu a ir comprar leite e alguns alimentos para eles! Os restaurantes da cidade não dão mais!"

Fernando Valente sublinhou que "este grupo de trabalho tem sido muito sério e tem desenvolvido um trabalho fantástico neste clube, que não acaba aqui! Domingo a domingo vamos continuar a trabalhar até o campeonato acabar, até ao limite das nossas forças, mostrando qualidade. Espero que o futuro ajude estes rapazes e que o Sporting Clube de Espinho fique com eles na memória porque aquilo que eles têm feito mais ninguém faz!"

Sobre o jogo e a vitória ante o Nogueirense, apenas disse:

"Foi um jogo fantástico, pois controlamo-lo muito bem e fomos a melhor equipa em campo.

Queremos continuar assim, demonstrando que só a trabalhar e a não desistir é que conseguimos ultrapassar as adversidades".

Manuel Proença

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***

Lurdes Cabeleireira

Rua 20, n.º 924 – 4500-263 Espinho
Tlf. 22 732 22 31

Mon Cherry
JOGOS SANTA CASA
Páscoa Feliz
Amigos e Clientes registem aqui as suas apostas e boa sorte!
Rua 18, n.º 680 - Espinho – Telef. 22 732 2306

tecnicópia
papelaria & centro de cópias
Páscoa Feliz
Horários:
Segunda a Sexta: 8 às 19 horas
Sábados: 8,30 às 18 horas
Domingos e Feriados: 9 às 13 horas
Rua 32, n.º 611 I 4500-190 Espinho I Tlf./Fax 227 320 058
e-mail: geraltecnicopia@gmail.com

BaiaSol
RESTAURANTE • MARISQUEIRA
A Gerência F. Brandão
Especialidades: • MARISCOS – PEIXE DO DIA • ARROZ DE MARISCO - AÇORDA DE GAMBAS - CALDEIRADA À PESCADOR • CARNES NA BRASA DA RAÇA AROUQUESA
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos uma Páscoa Feliz
Rua 2, n.º 811 - 4500-259 Espinho • Tlf. 227 328 297
baiasol@live.com.pt

Bolo folhado de frutos secos
Páscoa Feliz
o forno de espinho
"Desde 1986 a servir Tradição e Qualidade"
Rua 19, n.º 1278
4500-251 ESPINHO
Tel. 227 345 338
Rua 43, n.º 478
4500 ESPINHO
Tel. 227 321 295
Fax 227 348 659
www.fornoespinho.pt • geral@fornoespinho.pt

"A minha melhor recordação é a da conquista da tça europeia! Meu Deus, como eu vibrei!" Já distinguido oficialmente pela cidade, Toninho considera que "a melhor medalha que eu tenho é o facto de contribuir para o clube do coração e estar consciente de que isso também é fundamental para ajudar os jovens na prática salutar do desporto, combatendo os males que outros caminhos lhes podem criar…" António Octávio agradece, entretanto, o apoio familiar e sente-se recompensado por fazer aquilo que mais gosta: "Ajudar o meu Sporting de Espinho, que também é da cidade e dos espinhenses. E às vezes há quem se esqueça do que o clube já fez e ainda faz por Espinho…"

"O Sporting de Espinho precisa de carolas"

Apelo do carismático Toninho com a "alma dorida" pela "falta do pavilhão"

"É um orgulho para mim representar o Sporting de Espinho. Estou muito grato ao clube que me deu tudo e tento dar o meu melhor para que o voleibol seja digno da história do Sporting de Espinho e isso já todos sabem… porque são muitos títulos e outras conquistas que também fazem parte da história da cidade de Espinho!" O carismático Toninho vive com… e para… o Sporting de Espinho, "o clube que me deu a possibilidade de conhecer o país e até o estrangeiro!" No entanto, António Octávio tem a "alma dorida" desde que um temporal destruiu parte da cobertura do pavilhão. O teto voou e o voleibol dos tigres mudou-se para a Nave Polivalente e inclusive para o pavilhão de Anta para que as camadas jovens prossigam na senda do sucesso de Miguel Maia (João Brenha e Filipe Vitó), entre outros que eleva(ra)m o emblema do tigre. "Até me custa passar por lá! Gosto de passear à beira-mar, na Rua 2, mas não tenho coragem de me aproximar da zona junto ao pavilhão! Ai meu Deus, que dor de alma!"

Lúcio Alberto

Toninho ainda acalentou que o pavilhão poderia ser reativado em prol da formação, "mas temos que andar com a 'casa' às costas e já agora tenho de dizer que os pais dos miúdos e das miúdas do voleibol e das outras modalidades de pavilhão que jogam no clube têm sido exemplares, até transportando os atletas daqui para acolá e de lá para cá, porque então não sei como seria possível manter toda a atividade de terinso e de jogos."

Entretanto, Toninho tem constatado que "quando os treinos dos escalões de formação eram no nosso pavilhão havia mais participação porque era mais cómodo para os pais levarem lá os filhos do que ao pavilhão de Anta ou à Nave, mais distantes do centro da cidade", e, por outro lado, "a Nave só enche quando há jogos grandes, como com o Benfica, por exemplo."

Longínquos vão os tempos da juventude de António Octávio quando encetou a colaboração como clube no desempenho de roupeiro. Ainda há poucos anos, com a disponibilidade e a humildade que o caracterizam, passava a esponja pela humidade no recinto do pavilhão onde viveu os feitos do seu voleibol. E continua solícito e sempre presente nas competições dos seniores e distribuindo-se pelo apoio logístico e diretivo aos escalões de formação.

E nos tempos que correm… "o Sporting de Espinho precisa de carolas", grita do fundo da alma um tigre que dedica a vida ao clube.

Fotos VÍTOR LANCHA

TROPICANA
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR
AGENTE AUTORIZADO
Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop
Páscoa Feliz
payshop JOGOS PT edp
RUA 19 N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15

BOUTIQUE Sónia
Todas as novidades em Baptizados e Comunhões
Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**
Rua 19, n.º 221 • Tlf. 227 343 102

RESTAURANTE A FORNALHA
Moisés Marques
GRELHADOS
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**
Rua 38 - Anta - Telef. 22 734 68 33 - 4500 ESPINHO

HORTO DA JU
FLORES NATURAIS
E SECAS
ARRANJOS
RAMOS DE TODOS OS TIPOS
PLANTAS
ENFEITES P/ FESTAS, ETC.
Páscoa Feliz
Josefina Dias da Costa Miranda
Rua 31, n.º 887 - 4500 ESPINHO • Tlf. 22 731 07 07

Miguel de Medeiros Palmeiro vence Concurso de Ideias para o logotipo dos 40 anos de elevação de Espinho a cidade – menção honrosa para Hélder da Silva Mota e Sandra Cristina

Miguel de Medeiros Palmeiro é o vencedor do Concurso de Ideias que a Câmara promoveu para o logotipo do 40.º aniversário de elevação de Espinho a cidade.

"Após uma análise exaustiva e criteriosa" das 128 candidaturas apresentadas ao Concurso de Ideias, foram submetidos 91 trabalhos a júri, o qual deliberou por unanimidade, atribuir o primeiro prémio, no valor de dois mil e quinhentos euros, a Miguel de Medeiros Palmeiro (candidatura n.º 92).

"O logotipo vencedor estará presente em toda a linha de comunicação das comemorações alusivas ao 40.º aniversário de elevação de Espinho a cidade."

Foram também destacados com uma menção honrosa Hélder da Silva Mota e Sandra Cristina Renca da Cruz (candidaturas n.º 18 e n.º 114).

O júri congratulou-se com a "enorme qualidade" dos trabalhos apresentados, bem como "o empenho demostrado" pelos participantes no concurso.

Manifestação em frente à passagem de nível do Bairro Piscatório

Está a ser organizada uma manifestação para as 18 horas de 4 de abril, em frente à passagem de nível do Bairro Piscatório, em Silvalde, para se "pôr fim ao gueto", porque "quem espera desespera!"

Os organizadores pretendem a melhoraria do acesso ao Bairro com a construção de uma passagem subterrânea para automóveis e uma passagem aérea para peões.

Para tal reivindicação argumentam "largos minutos de espera na entrada e saída do bairro, insegurança, principalmente para crianças e idosos, e isolamento dos moradores ao restante concelho de Espinho."

Cabazes solidários para muitos carenciados

Mais uma entrega da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa

Foto VÍTOR LANCHA

A Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa procedeu na tarde de sábado, nas suas instalações, à entrega de cabazes solidários, sendo notória a adesão de muitas famílias carenciadas e registadas peça Rede Social do concelho.

Horácio Augusto agradeceu o apoio de alunos das escolas secundárias na ação de solidariedade ocorrida na quadra natalícia num espaço comercial nos limites de S. Félix da Marinha, junto a Espinho, e que resultou agora na distribuição de bens alimentares variados.

O presidente da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa explicou a calendarização da entrega de cabazes em vésperas da Páscoa, dado que "nesta altura não há tantas iniciativas do género como no Natal", mas "os carenciados precisam do apoio de todos, principalmente numa época cada vez mais marcada pelas dificuldades sociais e económicas."

Duas toneladas de géneros alimentares proporcionaram um gesto coletivo no combate à carência social num universo de uma centena de registos de empobrecimento, mas já foram detetadas mais centenas de carenciados.

O presidente da Câmara também marcou presença na distribuição de cabazes solidários, tendo apelado à sensibilidade da comunidade para a causa, fazendo notar que "todos temos exemplos de problemas socioeconómicos e este é um problema que pode afetar todas as famílias", dando conta dos efeitos do desemprego e dos parcos rendimentos.

Pinto Moreira destacou "o esforço que está a ser levado a cabo para minimizar os efeitos da pobreza no concelho", exemplificando com as iniciativas de grupos de pessoas e de instituições, como a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa e o trabalho realizado pela Rede Social e a edilidade.

Entretanto, foi lida uma mensagem de uma carenciada que agradeceu o apoio da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa e que tem valido aos seus filhos em momentos de fragilidade existencial.

Lúcio Alberto

Casa Papagaio
Gerência de Victor Santos
ESPECIALIDADES:
Bacalhau, peixes variados sempre frescos, feberas, costeletas, costelinhas, etc.
TUDO NA BRASA
Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ
Rua 41, n.º 99
(Largo da Capela S. Paulo)
4500-350 ESPINHO

café LAUSANNE
IRMÃOS FRANÇA, LDA.
Revistas e Jornais
Agente: TOTOBOLA - TOTOLOTO - EUROMILHÕES - PAYSHOP
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz
Rua 33, n.º 926 - 4500 Espinho • Tlf. 22 734 47 58

CHIP7®
WWW.CHIP7.PT
Rua 18, 819/823
4500-246 ESPINHO
Telef: 22 731 91 90
E-Mail: lojaespinho@chip7.pt
INFORMÁTICA
.: Equipamentos :.
.: Consumíveis :.
.: Reparações :.

Junta de Freguesia
Espinho
A Junta e a Assembleia de Freguesia desejam aos espinhenses e à população em geral uma PÁSCOA FELIZ
O Presidente da Junta
Rui Torres

Espaço Beauté
Cabeleireiros
Estética
Deseja a todos os Clientes, Fornecedores e Amigos
PÁSCOA FELIZ
Rua 25, n.º 439 - 4500-281 Espinho
Tlf. +351 224 036 191 * Tlm. +351 914 927 731
e-mail: espacobeaute.espinho@gmail.com
facebook: espaco beauté espinho

ALBERTO FERREIRA
Cabeleireiro
Esquina das ruas 26 e 21
Telef: 227323319 • Telem.: 917857086
4500-267 Espinho
Páscoa Feliz

Nova evangelização para tempos novos

O Papa Bento XVI proclamou o presente ano como Ano da Fé. Deste modo convida todos os católicos e homens de boa vontade a redescobrirem o caminho da fé para fazerem brilhar, com evidência sempre maior, a alegria e o renovado entusiasmo do encontro com Cristo (cfr. Porta da Fé, n.º 2).

Este acontecimento pretende celebrar os cinquenta anos da abertura do Concilio Ecuménico Vaticano II e os vinte anos da promulgação do Catecismo da Igreja Católica e voltar-se para a proposta de uma nova evangelização tão frequentemente referida nestas últimas décadas.

Importa ainda referir três factos que se situam no âmbito da celebração do ano da fé. Um deles, o Sínodo sobre a Nova Evangelização, realizado em outubro passado, diz respeito ao ritmo normal da Igreja que periodicamente, na pessoa de delegados episcopais de toda a Igreja, reflete sobre uma das problemáticas que se considere importante para a vida pastoral das comunidades cristãs; os outros dois, a renúncia do Papa Bento XVI ao pontificado e a consequente eleição do Papa Francisco para presidir à comunhão da Igreja marcam profundamente um novo estilo de esta servir e uma nova esperança para a evangelização a que os cristãos são chamados.

Conjugando todos estes fatores, poderemos fazer um percurso ao longo dos últimos cinquenta anos para verificarmos como a Igreja se foi preparando e se foi mobilizando para esta tarefa da evangelização, que por mandato de Cristo se traduz na proclamação da Boa Noticia da salvação oferecida por Jesus Cristo a toda a criatura.

Logo nos albores do referido Concilio deparamo-nos com a figura impar de João XXIII que num gesto profético e sem precedentes convoca a reunião magna de todos os bispos da Igreja para através de uma reflexão séria, profunda, numa refontalização a partir da Palavra de Deus e da Tradição viva, e na atenção aso Sinais dos Tempos, se rejuvenescesse e de modo purificado pudesse apresentar-se com um rosto atraente para responder às eternas inquietações do ser humano no tempo atual.

Segue-se-lhe Paulo VI que tem a tarefa não só de continuar os trabalhos do Concilio mas de assumir a orientação do post-concilio através do conjunto de reformas que dimanavam dos documentos conciliares e que iriam atingir todas as áreas da vida da Igreja. Logo aí, verificamos que a evangelização é a realidade que abarcará todas as ações da Igreja. Neste sentido, em 1975, este grande Papa publica, na linha do Sínodo de 1974, uma exortação apostólica a que dá o nome de "Evangelii Nuntiandi" (Evangelho aos homens de hoje), que permaneceu até à atualidade como a grande

carta magna para a evangelização.

O Papa João Paulo II reconheceu que as circunstâncias do tempo presente obrigavam a uma nova evangelização. Recordemos que a expressão "nova evangelização" aparece pela primeira vez no discurso que este Papa faz à XIX Assembleia Plenária da Celam, no Haiti em 1983. Aí, o Papa referiu: "A comemoração de meio milénio de evangelização terá o seu significado pleno se for um compromisso vosso como bispos, juntamente com o vosso presbitério e fiéis: compromisso não de reevangelização, mas de uma nova evangelização. Nova no seu ardor, nos seus métodos, na sua expressão".

Esta proposta vai encontrar eco em Bento XVI que aprofunda o seu significado e lhe dá a organização devida para prosseguir na sua finalidade. Nesta perspetiva decidiu o Santo Padre criar um novo Organismo, na forma de Pontifício Conselho, "com a tarefa, segundo as suas palavras, de promover uma renovada evangelização nos países onde já ressoou o primeiro anúncio da fé e estão presentes Igrejas de antiga fundação, mas que estão vivendo uma progressiva secularização da sociedade e, um 'eclipse de sentido de Deus', que constituem um desafio para encontrar adequados meios para propor novamente a perene verdade do Evangelho de Cristo".

Conclui, então, sublinhando que "o desafio da nova evangelização interpela a Igreja Universal, e pede-nos também para prosseguir com o compromisso na busca pela plena unidade entre os cristãos".

Posteriormente, na homilia do dia da Solenidade dos Apóstolos S. Pedro e S. Paulo, após enumerar os impulsos dados à Evangelização através de factos, viagens e comunicações que os seus antecessores, nomeadamente Paulo VI e João II, ofereceram para a consciência da necessidade de evangelizar como se fosse pela primeira vez, Bento XVI prosseguiu com as seguintes palavras: "acolhendo esta herança, pude afirmar, no início de meu ministério petrino, que a Igreja é jovem, aberta ao futuro. E repito-o hoje, próximo ao sepulcro de São Paulo: a Igreja é no mundo uma imensa força renovadora, não certo por suas forças, mas pela força do Evangelho, que recebe o sopro do Espírito Santo de Deus, o Deus criador e redentor do mundo".

Mas porque a nova evangelização é sem dúvida nova nos métodos e na linguagem, mas sobretudo exige um novo ardor, deparamo-nos com o Papa Francisco a apontarmo-nos o caminho da evangelização que tem de passar sobretudo pelo testemunho comunitário e pessoal. Neste sentido se poderá ler a escolha de Francisco para o seu nome de Papa e as suas interpelações que nos tem dirigido nas diversas ocasiões em que tem falado em público e que correspondem ao seu estilo pessoal de viver.

Já dizia Paulo VI, na referida Exortação Evangelii Nuntiandi, "o mundo reclama e espera de nós simplicidade de vida, espirito de oração, caridade para com todos, especialmente para com os pequeninos e os pobres, obediência e humildade, desapego de nós mesmos e renúncia" (n.º 76). E noutro passo, sublinhava que "o homem contemporâneo escuta com melhor boa vontade as testemunhas do que os mestres, ou então se escuta os mestres, é porque eles são testemunhas" (n.º 41).

Com o Papa Francisco deparamo-nos com um passo decisivo, como testemunho de vida, que deve contagiar todos os cristãos para se empenharem numa evangelização nova e credível.

Votos de Santa Páscoa em Jesus Cristo Ressuscitado!

João Lavrador
(Bispo Auxiliar do Porto)

Encenação da via-sacra

A encenação da via-sacra está aprazada as 21h30 de sexta-feira, na Igreja Matriz e no largo da Câmara Municipal.

"A representação das últimas horas da vida de Jesus é, de todos os momentos, o mais solene e comovente."

Conforme o jornal ***Defesa de Espinho*** já revelou, a representação terá início na Igreja Matriz com a Última Ceia de Jesus com os seus discípulos, prossegunido no largo camarário e no Parque João de Deus, com a agonia no Monte das Oliveiras (Getsémani), julgamento do Sinédrio e do julgamento de Pilatos. "Após este momento, terá início a vida dolorosa de Jesus pelas principais artérias da cidade que o levará até à Igreja Matriz de Espinho onde será crucificado e colocado no sepulcro."

Concerto

Conforme o jornal ***Defesa de Espinho*** já revelou, o concerto de Páscoa foi agendado para a noite de 27 de abril, na Igreja Matriz, o dia seguinte ao fecho antecipado desta edição devido ao feriado de sexta-feira.

Com a Orquestra Filarmonia das Beiras, sob a direção do do maestro António Vassalo Lourenço, e o Coro Amigos da Música de Espinho e Joana Fonseca (soprano), Alexandra Calado (contralto) e Paulo Bernardino (órgão), o programa consta de interpretações de temas de Antonio Vivaldi (1678-1741), "Stabat Mater", "Nulla in mundo pax sincera" e "Gloria".

Papelaria AZUL
LIVROS • MATERIAL ESCOLAR
MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS
BRINDES • VALORES SELADOS
RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***

Café Renascer
de *Aníbal Oliveira Gomes*
Petiscos • As famosas Papas de Sarrabulho • Francesinhas
Pratos económicos • Bolos por encomenda
Rua Santo António, n.º 248 - SILVALDE
4500 Espinho • Tlf. 22 734 42 15
Páscoa Feliz

A boa confeitaria
é aquela
que oferece qualidade
aos seus clientes...

Especialidades:
✓ FOLAR DA PÁSCOA
✓ REGUEIFA DOCE
✓ PÃO-DE-LÓ DE MARGARIDE
✓ PÃO-DE-LÓ DE OVAR
✓ PÃO-DE-LÓ DE VIZELA
✓ PÁO-DE-LÓ DE CASTELO DE PAIVA
✓ GRANDE VARIEDADE DE AMÊNDOAS

FABRICO TRADICIONAL DE 4 GERAÇÕES (1911-2013)

CONFEITARIA Pá velha®
Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Tlf. 227 330 622
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***

** Mais espaço*
** Mais promoções*
** Mais qualidade*
Tudo isto foi criado para si
SUPERMERCADO NOVO ORIENTE
visite-nos
Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Tlf. 22 734 62 30
Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***

Fotos PAULO DUARTE

Procissão de Ramos em Silvalde – compasso e concerto de Páscoa

A bênção de ramos marcou o domingo religioso em Silvalde, tendo saído da Igreja Paroquial a procissão de Ramos, com o pároco Manuel António, percorrendo as artérias centrais da vila e as capelas de Nosso Senhor do Calvário e da Boa Nova.

Como habitualmente em Silvalde, haverá compasso (com uma dúzia de cruzes) no domingo de Páscoa.

Para as 21h30 de sexta-feira, na Igreja Paroquial, está calendarizado um concerto de Páscoa com a Banda Musical de S. Tiago de Silvalde – primeiro estágio de sopros e percussão da Sinfonia nº 2 "A Paixão de Cristo", sob a direção do maestro Filipe Fonseca.

Fé e sociedade

Seria a vida em sociedade mais humana se não houvesse religiões? Para algumas pessoas a resposta é um rotundo "sim". A religião parece ser uma fonte de discórdia, de violência e de falta de tolerância. Não parece trazer nada de útil para a vida social. Se ninguém acreditasse em Deus, a vida nesta Terra parece que seria muito mais humana.

Esta visão – lugar-comum bastante difundido – é simplista, superficial, pouco séria e nada científica. A História da Humanidade parece revelar precisamente o contrário. Estou plenamente de acordo com Sacks – grande rabino das congregações judias da Commonwealth – quando diz que uma sociedade, a longo prazo, não pode sobreviver sem a presença da fé religiosa em muitos dos seus membros.

A religião – para aqueles que não acreditam em Deus †pode parecer algo supérfluo que tenderia a desaparecer com o aumento do conhecimento científico. Se quero explicar o mundo já não preciso da Bíblia – tenho a ciência! Se quero controlar o mundo já não preciso rezar – tenho a tecnologia! Se quero o desenvolvimento económico já não preciso da ajuda de Deus – tenho os mercados!

No entanto, porque é que, apesar de tanto conhecimento científico, ainda há religiões no século XXI? Talvez a religião sobreviva porque responde a perguntas nada "científicas" mas profundamente necessárias: Quem sou eu? De onde é que eu venho? Para onde é que eu vou? Qual o motivo da minha existência? Já sei que fui criado para ser feliz, mas o que é que eu faço com o sofrimento quando ele aparece? Meto a cabeça na areia? Ponho a minha fé na ciência, na tecnologia e nos mercados?

É difícil tentar construir algo de sólido na vida †começando pela própria felicidade – sem tentar dar uma resposta minimamente satisfatória a estas perguntas nada científicas.

A religião e a ciência não são inimigas: são complementares! Necessitamos da ciência para nos explicar o modo como funciona o universo. E necessitamos da religião para nos explicar porque é que ele existe, que fim tem e quem o construiu à medida do homem. Além disso, sem crenças religiosas sérias, as pessoas perdem com muito mais facilidade um conceito fundamental para a vida social: o conceito de moralidade. É muito fácil que desapareçam as noções de bem e de mal uma vez que a pergunta sobre o bem é, na sua essência, uma pergunta religiosa. Tudo se torna relativo. Desaparecem os valores absolutos. Substitui-se o bem e o mal pelo correto e o incorreto.

É verdade que uma pessoa pode viver sem religião, mas isso não é o mesmo que dizer que uma sociedade possa viver sem referências morais. Sem elas, a sociedade fragmenta-se. Desaparece – com muita facilidade – a atitude altruísta de querer ajudar os outros sem receber nada em troca.

Termino com uma comparação que também é feita por Sacks: "Uma sociedade sem fé é como uma sociedade sem arte, sem música e sem beleza". Parecem detalhes supérfluos, mas não o são.

Padre Rodrigo Lynce de Faria

CASA SILVA
João António Jesus da Silva
CONFECÇÕES E NOVIDADES
Rua 23, N.º 345
Tlf. 22 734 10 85
4500 ESPINHO
Páscoa Feliz

CASA DAS ALDEIAS
António & Ca., Lda.
Fibrocimento * PVC * Malhasol * Redes
Pregos * Arames * Saneamento * Etc.
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***
Rua 18, n.º 808/822 - Apart. 32 - 4501 Espinho Codex • Tlf. 227 340 174 PPC

UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS * CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS
AG. BLACK & BECKER: ***DeWalt e ELU — Ag. Casals***
O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS
Central de Ferragens de Espinho, Lda.
Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***
R. 12, n.º 618 – 4500-228 Espinho • Tlfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

Restaurante
AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO
Alvará de Abertura nº 329 de 1953
Há mais de 50 anos
a oferecer qualidade
e bom serviço à cidade
Classificado
de Interesse Turístico
pela D.G.T.

Páscoa Feliz
a todos os nossos
Amigos e Clientes
A. Brandão
Rua 4, n.º 540 – 4500-343 ESPINHO • Tlf. 22 732 1000
facebook.com/aquario.espinho

tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos
Gráfica de ESPINHO
MARTINS & GOMES, LDA.
Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68
4500-372 ESPINHO
Tlf./Fax 22 734 0669
grafica.espinho@gmail.com
Deseja a todos os seus estimados
Clientes, Fornecedores e Amigos
Páscoa Feliz

Aqueles olhos verdes

Uma escola é um mundo de gente. Agitação, ruído, muitas cores. Pessoas com os mais diferentes feitios.

Não posso conhecer todos, mas gosto, às vezes, de ficar a olhar, reparando em muitas coisas.

E penso que sei quais são os olhos mais bonitos da escola.

São verdes e estão, ainda por cima, no rosto mais luminoso de todos os que ali encontrei. É uma menina cujo nome desconheço. Deve ter 13 anos. Vejo-a sempre contente, nos intervalos das aulas. Nunca a vi sozinha: há sempre uma multidão à volta dela. Não sei que coisa faz para divertir os colegas, mas eles não a largam. Talvez brinquem, talvez se metam em brincadeira uns com os outros. Ouço risos...

Esta menina vive sentada numa cadeira de rodas.

Os colegas quase discutem uns com os outros, porque todos desejam empurrar a cadeira quando é preciso deslocarem-na.

Não corre por cima da relva, não faz as aulas de Educação Física, não dança. Não pode ter aulas senão no piso térreo. Se calhar há uma imensidade de coisas que nunca fará como os outros.

Mas há, na escola, outra pessoa sentada em cadeira de rodas. É um rapaz e sei o nome dele. Foi fácil perguntar-lho porque está sempre sozinho. Respondeu-me sem simpatia e não foi possível permanecer junto dele durante muito mais tempo.

Não sei quase nada deles.

Não sei se a menina tem toda aquela felicidade por se sentir acarinhada daquela forma pelos colegas, ou se os colegas a acarinham porque se sentem bem junto da felicidade dela. Sucederão ambas as coisas, penso eu, mas a segunda deve ser preponderante.

A alegria é como um íman. As caras fechadas repelem.

Não sei se o rapaz está mal humorado por os outros o deixarem sempre sozinho, ou se os outros o deixam sozinho por ele não ser simpático. Trata-se, talvez, de um círculo vicioso: está sozinho porque é triste e está triste porque se sente sozinho...

Mas é possível, ainda que com esforço, quebrar círculos como esse: podemos aproximar-nos das caras fechadas e semear um pouco da alegria que lá não existe. Ou, se somos nós as caras fechadas, podemos procurar os caminhos da alegria – abrindo portas para fora.

E há outra coisa fácil de concluir: uma cadeira de rodas não tem a mínima relação com felicidade.

Nem a cadeira de rodas nem o frio nem a fome nem a derrota nem a pobreza nem nenhuma dessas coisas que por vezes deixamos que nos torturem a existência.

Tenho tido, e hei-de continuar a ter, ocasiões para me lembrar daqueles olhos verdes. E dos outros olhos: aqueles de que não pude ver a verdadeira cor.

Paulo Geraldo

Plantadas duas araucárias no Parque João de Deus

Foto MÁRIO CALES

Para marcar o Dia Mundial da Árvore, a Câmara Municipal plantou no Parque João de Deus duas árvores da família das araucárias.

Recorde-se que, este ano, houve a perda de duas árvores desta espécie por força da intempérie do dia 19 de janeiro.

Participaram neste ato simbólico o presidente da Câmara, Pinto Moreira, e o vereador do Ambiente, Quirino de Jesus.

Almoço de Páscoa

Decorreu no dia 19, no refeitório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, o tradicional "Almoço da Páscoa".

Como já é habitual, este evento, que contou com a presença de mais de 250 pessoas, docentes e não docentes, das diversas escolas que compõem este agrupamento, decorreu num ambiente de saudável camaradagem e boa disposição.

O presidente da Comissão Administrativa Provisória (CAP) do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Augusto Vieira, sublinhou "a ajuda preciosa dos funcionários, e de vários professores que, sempre disponíveis e prestativos, muito contribuíram para o êxito desta iniciativa".

José Vieira referiu que é desta forma que "se promove a união e se fortalecem os laços entre todos aqueles que diariamente trabalham neste grande agrupamento".

"Espinho em forma"

Na sexta-feira realizou-se um conjunto de atividades no âmbito de "Espinho em Forma" para assinalar o final do segundo período de aulas. O presidente da Câmara marcou presença no salão nobre da Piscina Solário Atlântico e fez rasgados elogios à iniciativa:

"Fico satisfeito por ver tanta gente a aderir a estas atividades que só fazem bem ao físico e à mente. É para mim um motivo de satisfação. Continuem a praticar exercício, continuem a participar nestes eventos organizados pela Divisão de Desporto desta Câmara. Aos responsáveis desta área da autarquia a que presido e igualmente aos parceiros do projeto, também se deve o sucesso desta iniciativa. Um bem-haja a todos vós."

Logo pelas 9 da manhã mediu-se a tensão arterial e avaliação da frequência cardíaca, realizada pela UCC A-Mar Espinho, numa ação efetuada no Balneário Marinho.

Meia hora depois teve lugar uma marcha na marginal e de ginástica, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico.

Após um ligeiro intervalo (coffe-break), pelas 11horas, houve uma aula de Tai-Chi, ministrada pelo Prof. Carlos Tavares da APAM. Esta atividade foi organizada pelo projeto "Espinho em Forma" (com os professores Joaquim Morais e Patrícia Pinho, da Divisão de Desporto da Câmara de Espinho), que tem como objetivo incentivar e promover o desporto na população sénior (mais de 55 anos) do concelho de Espinho, tendo como principais atividades regulares a hidroginástica, marcha e ginástica.

De referir que esta atividade em particular foi aberta à população em geral e registou a presença de vários alunos da Cerciespinho.

Para o chefe de Divisão de Desporto da Câmara, Jorge Crespo, "neste momento existem cerca de duas centenas de pessoas inscritas nas diversas modalidades."

Além da componente física "sempre importante na qualidade de vida das pessoas", existem ao longo do ano alguns momentos "onde se privilegia a componente social e lúdica", momentos que coincidem normalmente com o final de cada um dos períodos de atividade (Natal, Páscoa e fim de ano letivo).

"Este projeto pioneiro é na realidade uma mais-valia, sendo a melhor prova do que se afirma a constante adesão de novos alunos," concluiu Jorge Crespo. "Espinho em forma é um garante cidadãos saudáveis e ativos."

O projeto "Espinho em Forma" destina-se aos munícipes, tendo neste ano em atividade as modalidades de marcha, natação, hidroginástica (Piscina Municipal e Balneário).

A atividade é supervisionada por professores de educação física da Divisão de Desporto da Câmara e complementada com acompanhamento médico.

CAFÉ SNACK—BAR
DIPLOMATA
Agente Oficial totobola totoloto
Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Páscoa Feliz
Rua 19, n.º 1445 — Tlf. 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

RESTAURANTE • SNACK-BAR
MARACANÃ
ALMOÇOS E JANTARES
COZIDO À PORTUGUESA
BACALHAU À MARACANÃ
FRANCESINHAS NO FORNO
PRESUNTO NA TÁBUA
Abraão Soares Pimenta Soeiro
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz
Rua 23, n.º 903 (Âng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tlf. 227 321 809

NINHO D'AMOR
de Raul Pinto Ferreira
Deseja todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos PÁSCOA FELIZ
Rua 8, n.º 373 – Espinho • Tlm. 912 925 546

Rua 62 n.º 5 e 7
(Largo da Graciosa)
4500-290 ESPINHO
Tlf. 227 313 615
CHURRASCARIA Graciosa
RESTAURANTE SNACK-BAR
Especialidades na Brasa: Bacalhau Assado na Brasa * Polvo à Lagareiro * Lulas na Brasa * Frango no Churrasco * Carpinteiro à "Graciosa" * Entrecosto Assado na Brasa * Costelas de Vitela na Brasa * Espetada de Carne Criolha
Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

CASA TONICHA
CONFECÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA
Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro
Rua 19, Nº 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15
MATOLL
Páscoa Feliz
MATOS & OLIVEIRA, LDA.
FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM – Fundada em 1955
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA
APARTADO 92 – 4501-909 ESPINHO
Escrit./Armazém: Rua Padre Joaquim Faria, 2682 - Olivães - Nogueira da Regedoura
Tlf. 227 471 780 - Fax 227 471 789 • E-mail: matosoliveiralda@gmail.com • www.matoll.pt

Fotos VÍTOR LANCHA

Multidão na procissão de Ramos com encenação da entrada de Jesus em Jerusalém

A procissão de Ramos percorreu as artérias centrais da vila de Anta e da cidade, sob o testemunho de milhares de fiéis, não obstante a instabilidade climatérica.

"O Domingo de Ramos é o pórtico de entrada na Semana Santa. Neste dia a Igreja comemora a entrada de Jesus em Jerusalém."

E assim, desde a Igreja Paroquial de Anta até à Igreja Matriz, Espinho assistiu à procissão com encenação de alguns acontecimentos da época, culminando com a eucaristia da bênção dos ramos, numa cerimónia coordenada pelo pároco José Pedro Azevedo.

Foto HUGO VIEGAS

Domingo da Divina Misericórdia

Antigamente o Domingo a seguir ao Domingo de Páscoa era conhecido por "Domingo da Pascoela" ou "Domingo in albis". Esta última designação referia-se ao costume dos baptizados na Vigília Pascal, andarem, durante uma semana, vestidos com uma túnica branca, símbolo da graça santificante que receberam com o Baptismo. Agora, ainda perdura na cerimónia baptismal o uso de uma toalha branca que se conserva com devoção em muitas famílias, para quem o batismo não é um ato social, mas sim um sacramento.

Em maio de 2000, o Papa João Paulo II, instituiu a Festa da Divina Misericórdia para toda a Igreja, decretando que a partir de então o segundo Domingo da Páscoa se passasse a chamar Domingo da Divina Misericórdia.

Qual é a proveniência desta designação? É uma devoção religiosa católica de origem polaca e a sua divulgação deve-se a Santa Faustina Kowalska, considerada uma das grandes místicas da Igreja Católica.

Maria Faustina Kowalska nasceu em Lódz, a 25 de agosto de 1905 e morreu em Cracóvia a 5 de Outubro de 1938. O seu nome de batismo era Elena; foi criada com muita austeridade, mas com boa formação religiosa e pouca frequência escolar.

A partir do momento que aos 9 anos recebeu a Primeira Comunhão, começou a sentir que Deus a chamava e entregou-se a uma grande e sincera devoção eucarística. Apesar disso aos 18 anos participou numa festa mundana em enquanto dançava teve uma visão de Jesus, coberto de feridas e com as vestes rasgadas, ao mesmo tempo que lhe dizia: «Há tanto tempo que te espero e tu sempre me pões de lado». Parou de dançar, simulou uma indisposição e saiu, para entrar na Igreja de São Stanislau Kostka. Aí a rezar ouviu estas palavras: «Vai a Varsóvia e lá entrarás no convento».

Assim aconteceu e foi bater à porta do Convento das Irmãs de Nossa Senhora da Misericórdia; a Madre Geral depois de a interrogar, mandou-a ir à Capela perguntar ao Senhor se a aceitava. Assim fez e ouviu: "Eu aceito-te; tu estás no meu Coração."

Na sua biografia conta-se que o Senhor lhe lembrava com frequência o Seu desejo de que se estabelecesse a Festa da Divina Misericórdia. Ela fez uma novena e a 23 de março de 1937, Terça-feira da Semana Santa e sétimo dia da novena, Faustina teve uma visão:

Viu-se no meio de uma cerimónia em Roma junto do Papa e com muito clero à volta. A seguir viu o altar do Convento e a imagem do Senhor da Divina Misericórdia com os braços abertos lançando raios por todo o mundo."

Conta ela…

"Fiquei muito feliz e vi que Jesus se inclinava para mim e me perguntava: O que desejas minha filha? Eu respondi: Desejo que toda a adoração e glória sejam dadas à Tua Misericórdia. E Jesus respondeu-me: Eu já recebo adoração e glória pela Congregação e celebração da Festa."

Durante algum tempo, quando estas visões e a figura da Irmã Faustina começaram a ser divulgadas, muitos católicos ficaram de pé atrás, com medo de qualquer fraude, mas quando em 1997 o Papa João Paulo II fez uma peregrinação ao túmulo da Irmã Faustina na Polónia e lhe chamou "Grande apóstola da Misericórdia nos nossos dias", já não havia razão para duvidar e a devoção à Divina Misericórdia foi-se espalhando, bem como à sua mensageira. O Papa disse mais: "A mensagem da Divina Misericórdia sempre tem estado perto de mim como algo muito querido…, em certo sentido forma uma imagem do meu Pontificado."

Em 18 de ho:abril de 1993, foi beatificada e em 2000 foi canonizada por João Paulo II a 30 Abril, sendo a primeira canonização do ano jubilar.

Há quem lhe chame 'coincidência' (eu não), mas de facto o Papa João Paulo II, faleceu às 21 horas e 37 minutos (menos uma em Portugal) do dia 2 de abril de 2005 – véspera do Domingo da Divina Misericórdia desse ano.

Maria Fernanda Barroca

Compasso em Paramos – via sacra para adultos e crianças e "Paixão de Cristo"

A recolha das cruzes está marcada para as 18 horas de domingo na Igreja Paroquial de Paramos, estando a saída prevista para as depois da missa das 8 horas na capela.

À via-sacra (uma para adultos e outra com crianças) sucedem-se nesta quinta, no feriado e no sábado (sempre à noite) momentos dedicados à "Paixão de Cristo".

Mercado Municipal na Sexta-feira Santa

A Câmara Municipal de Espinho anuncia que o Mercado Municipal se encontrará aberto no feriado desta sexta-feira, das 8 às 19 horas.

EQUICONTAS
FREITAS & FILHOS, LDA.
CONTABILIDADE
FREITAS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA.
Especialista em seguros empresariais
SEGUROS DE TODOS OS RAMOS
Agora também em S. Félix da Marinha
Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132 – S. FÉLIX DA MARINHA
Tlf. 22 753 42 68
Agente:
VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ
Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C – 4500 ESPINHO
Tlf.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

CASA MEIRELES
ALMOÇOS * JANTARES
Especialidades:
Peixe na Brasa
Arroz de Pato à Antiga
Petiscos:
Bolinhos de Bacalhau
Moelas
Rissóis
Chamuças
Bacalhau Cebolada
Petinga (sardinha de Espinho)
Cozinhados a Lenha
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***
Rua 4, n.º 632 - 4500-343 Espinho • Tlf. 227311140

ostra
Ostra Congelados, Lda.
PRODUTOS CONGELADOS
A SOLUÇÃO DA SUA COZINHA
DESEJA AOS SEUS ESTIMADOS CLIENTES
PÁSCOA FELIZ
Rua 18, N.º 724 – 4500 ESPINHO • Tlf. 227 346 184

Solenidade de S. José

A Solenidade de S. José celebra-se a 19 de março e segundo um costume que já ganhou raízes, também se comemora o Dia do Pai. Esta Solenidade cai sempre na Quaresma e há uma interrupção nas práticas desta época: por exemplo os paramentos, em vez de roxos são brancos, há flores nos altares e os cânticos são festivos.

Esta Solenidade existia desde há muito e durante o século XV estendeu-se a toda a Igreja como festa de preceito em 1621. O Papa Pio IX nomeou-o, em 1847 Padroeiro da Igreja Universal. O beato João XXIII fez introduzir a sua invocação no Canon Romano (Canon 1) logo a seguir ao nome da Maria, sua Esposa. E foi por isso que José mereceu tão grande dignidade.

José, por inspiração divina soube que Maria seria a Mãe do Salvador, mas isso em nada alterou o seu amor: não a amou como um irmão, mas com um amor conjugal limpo, tão profundo que tornou supérflua a relação carnal e assim Maria é Virgem antes do parto, no parto e depois do parto.

Não é provável que José quando casou com Maria fosse o velho de barbas compridas como é representado na iconografia tradicional. Em Cristo que passa, São Josemaria Escrivá, escreve: "A castidade nasce do amor; a força e a alegria da juventude não constituem obstáculo para um amor limpo. Jovem era o coração e o corpo de S. José quando contraiu matrimónio com Maria, quando conheceu o mistério da sua Maternidade Divina, quando viveu junto d'Ela respeitando a integridade que Deus queria oferecer ao mundo, como um sinal da sua vinda às criaturas".

"O objeto da união matrimonial são os direitos que reciprocamente se concedem os cônjuges sobre os seus corpos em ordem à geração. Estes direitos existiam na união de Maria e de José e se não tivessem existido não teria havido verdadeiro matrimónio, ainda que eles, de comum acordo, tivessem renunciado ao seu exercício. A exclusão dos direitos teria anulado o matrimónio, mas o propósito de não usar tais direitos não anulava". (Cfr. Hablar con Dios – de Francisco Fernández-Carvajal, volume VI).

José teve para com Jesus verdadeiros sentimentos de Pai; cuidou d'Ele como um filho, adorando-O como seu Deus.

É esse amor que pedimos na Solenidade do Santo Patriarca, para cada um, no estado em que foi chamado por Deus.

Mas a este dia associou-se o do Pai. Vivemos numa época em que para tudo se requer aprendizagem, só para ser pai qualquer um se julga capacitado e confia na sua intuição... É preciso aprender a ser Pai; saber ter um bom relacionamento com o filho; não se escudar na frase feita: "ele (o filho) tem um feitio insuportável", sem reparar que o feitio do filho é cópia fiel do seu próprio feitio; deve ser coerente e franco quando conversa ou quando dá uma ordem; deve saber transmitir ao filho o que em cada momento é essencial e o que é acidental, o que é opinável e o que não admite discussão. O Pai deve ser para o filho um farol, mas acesso. Deve saber respeitar o filho e não ser de tal modo exigente que queira tudo bem feito – deve aceitar que o filho erre, mostrando-lhe em que errou e como deve agir. Deve aceitar com naturalidade as amizades do filho, respeitando a sua intimidade, exercendo uma vigilância discreta. Deste modo o pai conseguirá a amizade do filho e nunca deve esquecer que: uma confidência não se provoca, merece-se.

Maria Fernanda Barroca

Interação de crianças e pais no Centro Social de Paramos

Tal como tem sido hábito, o Centro Social de Paramos aproveitou o Dia do Pai para promover a interação entre as famílias e a instituição. A grande adesão dos pais das crianças da creche, jardim-de-infância e CATL tornou este dia ainda mais especial. A visita dos pais às salas dos seus filhos, onde foram brindados pela entrega de uma t-shirt e demais presentes elaborados pelas próprias crianças, foi o mote para o que se seguiu.

O desafio para a participação dos pais juntamente com os seus filhos em diversas atividades, nomeadamente numa aula de zumba, ao som de música alegre e envolvida numa atmosfera colorida, foi imediatamente aceite, e a prática do exercício físico aliada ao convívio, abriu o apetite de pais e filhos para o lanche oferecido no final.

"Ao longo destes momentos partilhados entre pais e filhos, foi notória a constante troca de carinhos e brincadeiras que fortalece os laços familiares e que ficarão certamente na memória de todos os presentes."

História local

O Museu Municipal está disponível todas as segundas-feiras (mediante inscrição prévia), às 10h30, para sessões sobre a "História de Espinho" contada às crianças.

"Espinho passo a passo – peddy paper" (2º e 3º ciclos e ensino secundário), "os nomes das ruas…" e "quem sou eu?" (2º e 3º ciclo), "das lendas se faz história…" (1º, 2º e 3º ciclos), "20 de dezembro de 1925 – o fenómeno chamado ciclone" e (1º e 2º ciclos) numa atividade dinamizado pelo Serviço Educativo da Divisão de Cultura.

Contos para crianças na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

"Conto um conto para ti" na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva disponível para crianças dos 5 aos 12 anos.

Uma atividade com entrada livre para grupos mínimos de cinco e máximos de vinte participantes.

Cinema infantil no Multimeios

"Força Ralph". de Rich Moore, é a sessão infantil (maiores de 6 anos) no cinema do Multimeios, de 28 de março a 3 de abril, com sessões às 14h30 (exceto segunda-feira).

Nesta aventura, Ralph conhece a inflexível Sargento Calhou, personagem do Hero's Duty, um jogo de ação jogado na primeira pessoa e a endiabrada Vanellope von Schweetz do Sugar Rush, um jogo de corridas de karts numa pista de doces, que pode mesmo vir a ser a sua primeira verdadeira amiga. Mas tudo muda quando um perigoso inimigo, ameaçando toda a comunidade Arcade e a própria Vanellope.

Sessões do planetário

Às terças e quartas-feiras (15 horas) há sessões de "acampar com as estrelas" no planetário do Centro Multimeios e às terças e quintas (16h30) "o mistério da bola de fogo".

A programação às 15 horas das quartas e sextas-feiras consta de "viagem a um buraco negro" e às 16 horas "a zanga da Lua".

"Na compra de três bilhetes um é gratuito."

Café Charme
Refeições económicas e caseiras
Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos
Páscoa Feliz
Rua 20, n.º 897 – 4500 Espinho

óptica de espinho
Rua 23, n.º 850
4500-276 ESPINHO
Tlf. 227 346 717
(JUNTO À PSP)
institutoptico
TESTE GRATUITO
FILIAL:
ÓPTICA DE ESMORIZ
Rua dos Bombeiros Voluntários
N.º 108 – ESMORIZ • Tlf. 256 751 070

cabeleireiro Neuza
Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ
Rua 23, n.º 459 – 4500 Espinho • Tlm. 915 367 686

FARMÁCIA MACHADO
Propriedade e Direcção Técnica
Dr. Carlos Jorge Silva Machado
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz
AV.ª CENTRAL SUL, 1275 - 4500-502 PARAMOS • Telef. 227346388

Farmácia de Anta
— DIRECÇÃO TÉCNICA DE —
MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ
Rua Tuna Musical de Anta, 907 4500-054 ANTA • Tlf. 227 341 109

FARMÁCIA CONCEIÇÃO
de: FERREIRA E ANDRADE, LDA.
DIR. TÉCNICA:
ISABEL MARIA ANDRADE FERREIRA
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz
RUA S. TIAGO, 709 - SILVALDE
Telefone, 22 731 14 82 — 4500 ESPINHO

SMACTE (Serviço Móvel de Apoio à Comunidade) há cerca de uma década

Centro Social de Paramos vê funcionamento da equipa de rua aprovado até final do ano

O Centro Social de Paramos viu a continuidade do projeto Equipa de Rua SMACTE (Serviço Móvel de Apoio à Comunidade) assegurada até ao final do ano, mediante aprovação da candidatura que apresentou a concurso público. Este projeto já é promovido pela instituição há cerca de uma década, e tem como principais metas a redução dos riscos e minimização de danos associados aos consumos de substâncias psicoativas e a outras problemáticas, tais como, trabalho sexual, situações de sem-abrigo, exclusão social, entre outras.

Decorrente do término do contrato com o Instituto da Droga e da Toxicodependência (IDT, IP), e sendo um projeto cofinanciado pelo mesmo, no final de 2012, o SMACTE sentiu dificuldades na sua continuação. Nesse sentido, o Centro Social de Paramos decidiu apresentar nova candidatura ao procedimento para financiamento de equipa de rua com PSOBLE (Programa de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência), lançado pelo SICAD (Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências), tendo como intervenção alvo as freguesias de Anta, Espinho, Paramos e Silvalde. Assim, este projeto foi aprovado até ao final de 2013, antevendo-se o acompanhamento de 150 pessoas consumidoras de diversas substâncias psicoativas, junto de quem se desenvolverão as seguintes ações:

Troca e/ou distribuição de material: material de consumo injetado e/ou fumado (através do Programa de Troca de Seringas e de troca de pratas), preservativos masculinos e/ou femininos e lubrificantes, pequenas refeições/snack, roupas e material de higiene;

Cuidados de saúde (cuidados de higiene, implicando a dinamização repartida do Balneário Social de Espinho, cuidados de enfermagem, vacinação e rastreios ao VIH/Sida, hepatites e tuberculose);

Apoio psicossocial (triagem, apoio psicossocial, avaliação psicossocial, aconselhamento, encaminhamento, acompanhamento, serviço de lavandaria e distribuição de roupas);

Informação e formação (distribuição de material informativo, divulgação de informação e de serviços e ações de (in)formação e sensibilização junto da população-alvo direta e estratégica).

Durante este novo ano de atividade, a Equipa de Rua pretende impulsionar um Programa de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência (PSOBLE), dirigido a aproximadamente 60 utentes em administração diária e presencial de metadona e outras terapêuticas associadas. Com este programa "acredita-se" no alcance de diversos objetivos, nomeadamente redução do consumo de opiáceos e outras substâncias ilícitas; diminuição do número de mortes por overdose e de mortes prematuras; redução da frequência de injeção; diminuição da partilha de agulhas/seringas e outro material de injeção; redução do risco de contrair VIH/sida, hepatites B e C e outras infeções transmissíveis por via endovenosa e/ou sexual; melhoria da condição de saúde, através da aproximação às instituições da rede sócio sanitária; aumento da qualidade de vida; e melhoria do funcionamento pessoal, social e familiar.

"De referir que todo o trabalho desenvolvido pela equipa de rua SMACTE tem em vista a proteção da saúde pública, tentando envolver a população alvo estratégica, como a Rede Social de Espinho e demais parceiros de outros concelhos que se associam ao Centro Social de Paramos na prossecução do projeto."

Atividades de ocupação de tempos livres da Associação Social Esperança em Paramos

A Associação Social Esperança (ASES) está a levar a efeito uma série de atividades de ocupação de tempos livres, a decorrer em Paramos, destinadas a crianças em idade escolar, residentes no concelho de Espinho.

A iniciativa, que começou no dia 18, decorre até ao dia 28 do corrente mês, nas instalações da Banda União Musical Paramense entre as 14 e as 18 horas. A frequência é completamente gratuita e o objetivo é tornar as férias da Páscoa mais animadas e dinâmicas para vinte crianças, na sua maior parte crianças do Bairro da Quinta de Paramos.

Das ações destacam-se as aulas de dança, atividades performativas, leituras de grupo e individuais, jogos didáticos, animação, filmes, karaoke, desenhos, pinturas, murais e ainda várias atividades pedagógicas ligadas com a saúde, culminando com a paginação de um jornal de parede onde serão expostas todas as atividades feitas nestas duas semanas.

As atividades têm tido a colaboração gratuita e solidária das professoras de dança Marta Dias e Marta Fidalgo, da assistente social Mariana Carvalho, da professora Maria Eugénia, da enfermeira Patrícia Carvalho, da assistente Vanessa Oliveira, da professora Ana Patrícia Amorim e Filipe Silva.

A ASES ofereceu o lanche a todas as crianças e ainda o seguro de acidentes pessoais feito para cada uma das crianças, contando apenas com o apoio da Banda União Musical Paramense que cedeu as instalações gratuitamente para a realização desta atividade.

A ASES está ainda a programar uma caminhada na praia de Paramos e uma mega aula de ginástica, aberta a todos aqueles que quiserem participar, dia 14 de abril, pelas 10 horas, junto à capela de S. João, animada pela professora Marta Dias. No mesmo dia serão realizados gratuitamente alguns rastreios de saúde, pela enfermeira Patrícia Carvalho, tais como diabetes, tensão arterial, perímetro abdominal e índice de massa corporal.

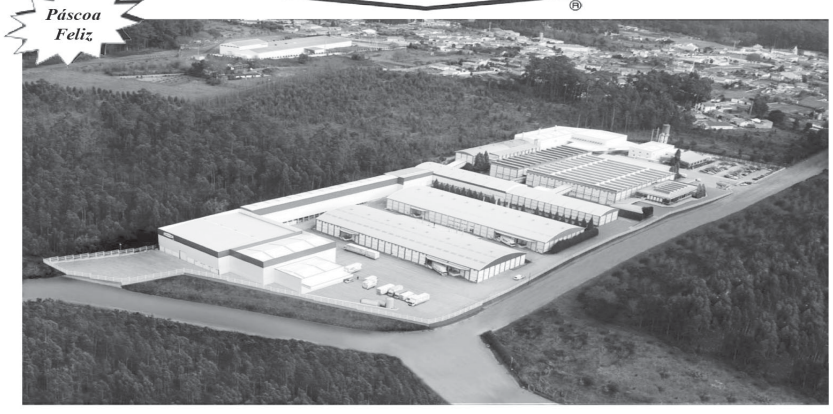
A Associação Social Esperança está ainda a programar uma noite de astronomia "aberta à população em geral e a todos aqueles que quiserem ver as estrelas e saber um pouco mais sobre o sistema solar."

A ASES também está a estudar a assinatura de um protocolo com a Universidade Fernando Pessoa com vista a realização de diversas parcerias e descontos destinados aos sócios das ASES. Os descontos na UFP vão desde o pagamento das propinas às consultas nas clínicas pedagógicas da Universidade Fernando Pessoa ou consultas no hospital-escola, inaugurado recentemente e onde todos os alunos dos cursos de saúde fazem o seu estágio curricular.

TALHO MODERNO
COMÉRCIO DE CARNES
Páscoa Feliz
CARNES FRESCAS E FUMADAS
OFERECEMOS QUALIDADE E BOM SERVIÇO COM MÁXIMO DE HIGIENE
SEDE: Mercado Municipal de Espinho - Loja 16 Tel.: 227 340 529
FILIAL: Rua Central, Nº570 - Vergada Tel.: 227 644 613

CAFÉ-SNACK EUROPA
TODO O TIPO DE SNACK
* SANDES * CACHORROS
* PREGOS
PAGUE AQUI AS SUAS FACTURAS * CARREGUE O SEU TELEMÓVEL
AGENTE OFICIAL DOS JOGOS SANTA CASA - LOTARIA • TOTOLOTO
EUROMILHÕES • LOTARIA INSTANTÂNEA (RASPADINHA)
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz
Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho

PAPELARIA D'AVENIDA
Brinquedos - Bijuterias - Utilidades
Totoloto - Totobola
Páscoa Feliz
Adelina A. Magalhães
Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tlf. 22 734 51 16

EUROSPUMA
Páscoa Feliz

EUROSPUMA – Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, S.A.
Sede: Apartado 95 – P 4501–855 Espinho – Portugal – Tel.22 7335000 – Fax 22 7335030 Email: comercial@eurospuma.pt
Delegação : Rua Estado da India , 4 – 1º - P 2685-048 Sacavém – Tels. 21 9405630 – Fax 21 9405637 - Email: sacavem@eurospuma.pt
Sociedade Anónima – Capital Social 5.000.000 € - Matrículada na C.R.C. Espinho sob o nº 00012/710807

Junta de Freguesia de Silvalde
VILA DE SILVALDE
Deseja em especial a todos os Silvaldenses e comunidade Espinhense em geral,

Uma Páscoa feliz
O presidente da Junta
Marco Gastão

"O voluntariado deverá ser suficientemente criativo e autónomo para não viver na dependência dos apoios de organismos oficiais públicos"

Avelino Ribeiro, presidente do Lions de Espinho

Avelino Ribeiro leva já três mandatos consecutivos à frente da direção executiva do Lions de Espinho. "Reforçar o espírito solidário e de companheirismo", dentro dos princípios do fundador do movimento, são os propósitos do atual presidente do Lions Clube de Espinho que do muito que fez nestes três anos admite haver ainda muito por fazer, numa "área que está por cumprir e de difícil realização pelo que somos mais do que pelo que poderíamos ser: a estruturação de uma rede de solidariedade no concelho para responder de forma mais eficaz e regular às necessidades, uma rede com identidade e residência, ou seja que esteja em permanentemente em alerta e não apenas nos momentos de alerta vermelho."

Manuel Proença

– O que é, na sua perspetiva, o movimento Lions?

"O Movimento Lions ou Lionismo é um movimento internacional de voluntariado que congrega homens e mulheres com reconhecida idoneidade moral que se propõem, sem fins políticos ou religiosos, promover princípios éticos e, sobretudo, o bem-estar das comunidades onde estão inseridos.

O movimento foi fundado por Melvin Jones na cidade de Chicago, nos EUA, em 1917, num período dramático da história da Humanidade, a Primeira Grande Guerra, expandiu-se pelo planeta, de tal forma que hoje é a maior associação de clubes de serviço do mundo. Está presente em Portugal desde 1953.

O lema do Lionismo é simultaneamente uma orientação e um objetivo de ação 'Nós Servimos'. De resto, a descodificação da sigla LIONS é, também ela, um verdadeiro GPS da nossa intervenção: L (Liberdade), I (Inteligência), O (Ordem), N (Nacionalidade), S (Serviço). Estes princípios de ser e do fazer de um lion, associados à imagem emblemática do seu símbolo – dois leões olhando em direções opostas, o passado e o futuro –, permitem-nos a apreensão imediata e inequívoca do que um lion é e o que faz e do princípio basilar do Código de Ética do lionismo: 'Servir e não servir-se'.

Utopia? Talvez, mas não 'é o sonho que comanda a vida'? Não é através dele e por ele que 'a Humanidade pula e avança'? Difícil? Seguramente. Sobretudo para pessoas simples, 'normais' como qualquer um de nós.

E a este propósito, permita-me que contrarie, com rugido e garra leoninas, uma ideia feita de que o Lionismo é um movimento elitista, para pessoas bem instaladas na vida, indivíduos que praticam a filantropia por interesse pessoal ou reconhecimento social. É verdade que há em cada lion um interesse, mas este é tão só cumprir o código de ética do lionismo que interpela, de resto, a natureza solidária de todo o ser humano que não viva de olhos e ouvidos fechados para o mundo e para a sua consciência".

– O que o motivou a integrar o Lions Clube de Espinho?

"Acompanhei durante alguns anos muitas das atividades do Lions Clube de Espinho a convite dos meus tios, Manuel Fonseca e Ermelinda Fonseca, companheiros lions, que viviam (o tio ainda vive) o clube com uma dedicação e um espírito de missão tão genuínos que me tocaram e, quando me endereçaram o convite para o integrar, aceitei com entusiasmo e com muita ilusão. Porquê? Numa reflexão retrospetiva e espontânea, penso que por duas ordens de razões. A primeira tem a ver com a minha formação de menino e adolescente. Os meus pais e o Seminário mostraram-me, bem cedo, que é importante fixar a nossa atenção nos livros e nas palavras dos educadores, mas é ainda mais importante olhar e escutar os outros que vivem dentro e para além do nosso limitado horizonte visual e sensitivo, participar da vida que pulula em nosso redor. Não nos podemos encerrar numa atitude de indiferença sob pena de vivermos como eremitas acossados num mundo estranho e incompreensível. Descartes já o tinha percebido com uma admirável clareza: 'a liberdade da indiferença é o grau mais baixo da liberdade'. A segunda razão é mais terráquea, mas igualmente determinante na opção que tomei. Não sendo natural de Espinho, conheci a cidade e muitas das suas gentes ainda no tempo das avenidas transformadas em picadeiros e das praias de areias ardentes da minha juventude, aqui edifiquei o meu ninho familiar nuclear, radiquei-me, enfim. O apelo dos princípios da minha formação e o desafio que me foi proposto por pessoas que muito prezo de contribuir, na medida das minhas possibilidades e disponibilidades, para reforçar o espírito solidário e de companheirismo contagiante dos companheiros lions desarmariam, como se verificou, qualquer eventual argumentação para recusar".

O trabalho de Avelino Ribeiro no Lions Clube de Espinho foi reconhecido pela Governadora do Distrito 115 Centro Norte, Isabel Moreira

– Qual o balanço que pode fazer do seu mandato como presidente do Lions Clube de Espinho?

"Os mandatos das direções executivas nos Clubes Lions são, por norma, anuais (os anos lionísticos decorrem de junho ao mês de junho do ano seguinte). Podemos deduzir argumentos pertinentes para justificar uma duração diferente. No meu caso, por razões meramente conjunturais, estou a finalizar o terceiro ano consecutivo no mandado de presidente da direção executiva do Lions Clube de Espinho. Assim sendo, o balanço que possa fazer será naturalmente mais fundado e consistente, ainda que daqui não decorra necessariamente uma mais-valia qualitativa para a avaliação que os associados do clube fazem do mandato que foi cometida à atual direção executiva e esta faz do seu desempenho. Como presidente, e nesta qualidade que me é pedido, reconheço – e esta não é uma afirmação de humildade retórica –, que poderia ter feito mais. De resto, como repito aos meus alunos referindo-me às capacidades intelectuais do ser humano, nós podemos dar sempre mais.

Não obstante esta sensação, esta direção executiva cumpriu, em cada ano, o Plano Anual de Atividades: mais de três dezenas de colheitas de sangue nas quais participaram, em média, cerca de dois mil dadores por ano; alargamos as colheitas, no ano corrente, à receção regular de inscrições para doação de medula óssea; atribuímos o habitual prémio monetário aos dois melhores alunos do ensino secundário das escolas de Espinho; realizámos, em cada ano, dois grandes eventos para angariação de fundos – a Festa de Carnaval e a Noite dos Artistas de Espinho, uma gala que foi retomada em 2012 com empolgante recetividade pelos artistas e pela população –, fundos que foram canalizados para apoiar a Cerciespinho e o setor social da Paróquia de Espinho; concedemos ajudas pecuniárias a casos pontuais de extrema carência; apoiamos a exposição sobre Manuel Laranjeira na escola do mesmo nome; promovemos o I Encontro de Coros de Espinho; festejámos os 35 anos do clube no Casino Espinho, um encontro festivo de companheiros e amigos onde foi prestado um justo reconhecimento público a destacados companheiros lions do nosso clube; colaboramos, como sempre, com o Leo Clube de Espinho na Campanha da Saca, um amplo movimento de solidariedade que anualmente na quadra de Natal mobiliza as gentes de Espinho; mobilizámo-nos em ações de plantação de árvores no concelho e em campanhas nacionais, entre outras ações internas de reforço da coesão do Movimento lionístico e de congregação de sinergias com outros movimentos da idêntica natureza e objetivos, como o Rotary Clube de Espinho. Paralelamente, procurámos reforçar o número de associados, quer lions, quer leos. Tivemos mais sucesso com estes últimos. A última Campanha da Saca envolveu alguns jovens que não resistiram ao apelo da solidariedade e quiseram continuar a praticá-la dentro do lionismo jovem, no Leo Cube de Espinho, um clube associado do Lions clube de Espinho.

Neste balanço, não posso deixar de lembrar, com pesar e saudade, o falecimento de companheiros e companheiras lions nestes três anos, Carlos Ferreira, Manuel Alves Salgueiro e as companheiras Ermelinda e Maria José, perdas que nos deixaram consternados mas não nos deixaram mais fracos porque a sua dedicação modelar às causas do lionismo perdurará na memória deste e do nosso clube, desafiando-nos a prosseguir porque o seu espírito continua connosco, apenas estão do outro lado do caminho".

– Quais deverão ser as principais ações do Lions?

"As ações do Lions Clube de Espinho têm um denominador comum: o serviço à comunidade, enfim, a solidariedade. Trata-se de um denominador mínimo comum na medida em que constitui a verdadeira 'raison d´etre' da nossa existência, mas é também um denominador máximo comum porque mobiliza o melhor de todos nós. É este o caminho original aberto pelo fundador do lionismo Melvin Jones, um visionário que definiu os sonhos como 'as simples ideias de ontem que se tornaram nos importantes milagres de hoje'. Mas os milagres que concretizam sonhos não acontecem pura e simplesmente. De resto, considero que o voluntariado, em geral, se encontra numa encruzilhada, mais uma, deste caminho. É preciso repensar o voluntariado como um exercício de civismo e de coresponsabilidade pelo bem comum, ou seja, participação e cidadania, dimensões fulcrais da democracia. Os níveis crescentes de pobreza, a crise do Estado Social e de valores nas sociedades atuais exigem aos voluntários que, cooperando com outras entidades e complementando o papel do Estado, se assumam claramente como agentes e promotores do interesse comum, no respeito pela equidade, pelos direitos individuais e pela diferenciação posi-

Elite
GESTÃO DE IMAGEM
by Mónica Pinto
by Glória Félix
Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz
Rua 32, n.º 610
Espinho
Tlm. 913 505 083

Tasca DaMaria
Restaurante . Petisqueira
Desejamos Páscoa Feliz a todos os nossos Clientes e Amigos
Rua 2, 1119
4500 Espinho
Tlf. 224 058 488
Tlm. 916 919 704
tasca.da.maria@gmail.com

ESPINLUX
artigos de iluminação e material eléctrico, lda.
Páscoa Feliz
Rua 18, 1088 - 4500-804 Espinho • Tlf./Fax 227 321 923
Vítor Pinto 96 967 76336 • vp.espinlux@gmail.com

tiva em relação aos mais desfavorecidos. Torna-se necessário, para tanto, que o voluntariado se organize nas comunidades ao nível mais próximo possível do cidadão comum, sendo pioneiro – como sempre foi – na identificação de problemas e na procura de soluções, mas reforçando as vertentes da cooperação, da parceria e da participação ativa em projetos locais que melhorem, de facto, a vida das pessoas. Por esta via, o voluntariado chegará a todos os que dele precisam, assumindo causas, concitando sinergias, cumprindo, enfim, a sua nobre missão de servir desinteressadamente a comunidade. Se multiplicarmos estes esforços, se entrelaçarmos as redes poderemos prestar serviço humanitário à comunidade mundial, como o vem fazendo, de resto, a Fundação Lions Internacional".

Uma das atividades anuais do Lions Clube de Espinho é a atribuição do prémio aos melhores alunos das duas escolas secundárias do concelho de Espinho

– Há alguma coisa que fazia parte dos seus planos e que não tivesse, ou não pudesse, ter conseguido cumprir?

"Permita-me responder a essa questão com uma resposta lapidar da Madre Teresa de Calcutá que, quando confrontada com a clássica questão da pequenez das nossas capacidades e recursos face à enormidade das necessidades – um obstáculo tantas vezes utilizado como alibi para a inação -, respondeu assim: 'Sei que o meu trabalho é uma gota no oceano, mas sem ela, o oceano seria menor'. Concretizando, há uma área que está por cumprir e de difícil realização pelo que somos mais do que pelo que poderíamos ser: a estruturação de uma rede de solidariedade no concelho para responder de forma mais eficaz e regular às necessidades, uma rede com identidade e residência, ou seja que esteja em permanentemente em alerta e não apenas nos momentos de 'alerta vermelho'."

– O Lions gira em torno de pessoas ou de quem o lidera?

"O lionismo gira, de facto, em torno de pessoas, indivíduos comuns. Trata-se de um movimento de pessoas com vontade de servir outras pessoas e ao fazê-lo serve os imperativos de uma consciência cívica que alavanca a moral social e a democracia, não serve quem o lidera. Episódica e rotativamente alguns dos seus membros são chamados pelos companheiros para liderar determinado setor do Movimento. No lionismo, como em qualquer organização, é desejável que o líder possua os chamados atributos ou qualidades de liderança ou seja, caráter, competência e influência, capacidades que só o desenvolvimento de um relacionamento com a equipa baseado na credibilidade e confiança poderá potenciar. Mas o espírito e a missão de quem está na liderança ou na retaguarda são os mesmos e resumem-se a um só: servir. Não direi que o façamos sempre com um espírito de sacerdócio ou sempre desinteressadamente porque conhecemos maus exemplos e… porque somos humanos, afinal".

– Que ação ou ações gostaria de implementar em Espinho?

"A observação da evolução dos indicadores socioeconómicos da nossa comunidade que todos conhecemos mostra-nos que a pobreza e a exclusão social são os detonadores de uma crise social com uma profundidade e extensão imprevisíveis, mas seguramente altamente perturbadora e penalizadora para as atuais e, sobretudo, próximas gerações. Acreditando no efeito positivo da gota de que falava a Madre Teresa de Calcutá, urge, em primeiro lugar, que as associações de voluntariado de Espinho estruturem um trabalho em rede, gota a gota, uma estratégia essencial para se obter ganhos de eficiência e eficácia, ou seja, o voluntariado precisa de se solidarizar entre si para melhor cumprir a solidariedade, a sua missão humanitária. Depois, definir prioridades para a ação que, parece não haver muitas dúvidas, deverão focar-se no combate à fome e à marginalização social dos jovens e idosos, sendo esta uma frente que se nos afigura cada vez mais premente. No interesse de todos, mesmo dos integrados ou instalados. O setor social da Paróquia de Espinho, a Cerciespinho, as organizações estruturadas de voluntariado, a Segurança Social, as escolas e a autarquia poderão, pela sua credibilidade social e conhecimento experienciado, constituir os seus eixos polarizadores de uma autêntica rede solidária digna de Espinho e dos espinhenses. As escolas! Este é um campo quase virgem para lavrar, um exército de reserva para mobilizar. E acontece que a população escolar, em particular do secundário, é o terreno mais nobre, com maior potencial de generosidade. Assim sejamos capazes de o recrutar".

– Tem contado com a colaboração da população espinhense nos propósitos do movimento lionístico?

"A população de Espinho conhece-nos. Colabora nas nossas ações de solidariedade que envolvem para além de campanhas, como a Campanha da Saca que implementamos anualmente no Natal com o Leo Clube de Espinho, as colheitas de sangue e as inscrições para a recolha de medula óssea ou os eventos de natureza cultural ou recreativa com finalidades solidárias. Tenho a sensação de que se mais não colabora é porque ainda não conseguimos mobilizá-la como seria desejável por défice nosso de energia ou perspicácia. Nós, os portugueses, somos reconhecidamente um povo solidário. Em momentos de elevada gravidade respondemos generosa e surpreendentemente, para muitos, presente. A questão está em conseguir tornar esta presença numa prática estruturada e regular. Mas este problema subsiste em diferenciados setores da nossa vida quotidiana. Não será uma fatalidade, mas que é um grande desafio…"

– A autarquia tem participado nas vossas iniciativas?

"A autarquia tem mostrado uma grande sensibilidade e abertura às questões sociais e, correlativamente, disponibilidade para colaborar nas nossas ações. Tem-no feito no passado, fá-lo no presente e estamos seguros que continuará a fazê-lo na medida das suas possibilidades. Também é verdade que o voluntariado deverá ser suficientemente criativo e autónomo para não viver na dependência dos apoios de organismos oficiais públicos. O que devemos esperar da autarquia é, para além do apoio logístico que é concedido – há que reconhecê-lo – e o estímulo do calor humano da sua presença, importante para que os ganhos de visibilidade e de reconhecimento público das ações de voluntariado junto da população espinhense – uma intervenção de liderança proativa, estruturante e mobilizadora, através, sobretudo dos seus recursos humanos e estruturas especializadas na área do social. Como já referi, o voluntariado carece de meios materiais, é óbvio, mas penso que está sobretudo carente de formas de organização que assegurem de forma regular respostas estruturadas e assim sendo, com ganhos de eficiência e eficácia. E quão necessitamos de ser mais eficientes e eficazes…em todas as áreas, de resto. A intervenção da autarquia poderia, em resumo, ser realizada numa lógica de liderança, enquadramento e mobilização, mais de que numa lógica de apoio reativo".

– A falta de um espaço próprio, uma sede social, é algo que tem estado na vossa principal linha de preocupações?

"O Lions Clube de Espinho tem uma sede social num espaço adquirido há anos no segundo andar do edifício S. Pedro. A falta de espaço próprio não é uma preocupação. Até porque temos um outro espaço para reuniões e uma vitrina que o Hotel Praiagolfe gentil e gratuitamente nos disponibiliza, para além da cedência pontual de salas para eventos culturais sempre que seja possível conciliar as disponibilidades do hotel e a oportunidade do clube. Alguma preocupação associada à sede é o pagamento das prestações de leasing assumidas com a sua aquisição (em fase de conclusão) e as despesas comuns de manutenção".

– Para se integrar o movimento Lions é necessário ter-se dinheiro e uma posição social relevante?

"Como já referi, os lions são homens e mulheres comuns. Na sua maioria são trabalhadores por conta de outrem ou pequenos empresários que enfrentam as mesmas dificuldades existenciais materiais ou outras comuns. É verdade que pagamos uma quota anual ou semestral, cujo valor reverte quase na sua totalidade para as estruturas organizacionais lionísticas nacionais e internacionais. Também é verdade que pagamos os acessos (bilhetes) a qualquer das iniciativas que promovemos como qualquer outro assistente ou participante. Mas, os clubes lions não são, de todo, clubes de pessoas ricas. Somos diferentes de alguns pela disponibilidade e voluntariedade para servir desinteressadamente os outros, a comunidade que nos acolhe. Somos diferentes de alguns pela alegria, amizade e companheirismo que cultivamos no seio do clube. Somos diferentes de alguns porque, como vem gravado no nosso Código de Ética, somos (devemos ser) 'comedidos na crítica e generosos no elogio'.

– Como está a adesão dos jovens às vossas iniciativas?

"O rejuvenescimento, sim, é uma grande preocupação do nosso clube e do lionismo em geral. De facto, a média de idades dos lions portugueses é preocupantemente elevada. Reflexo da estrutura demográfica nacional? Talvez, em parte. As associações são formadas por pessoas, portugueses, não é assim? Mas a principal razão das dificuldades desse rejuvenescimento residirá no nosso défice de organização, dinamismo e de visibilidade das nossas ações. São as ações que mobilizam, entusiasmam, desinquietam as pessoas. Não se diz nos meios futebolísticos que são os jogadores que puxam pelos espetadores? Uma questão de temperamento? Cultural? Fatalismo? Não. Acordar é preciso! Todos nós precisamos. O lionismo é uma oportunidade. Se tem a mesma paixão que nos move, tem ideias para melhorar a parte do mundo em que vive. Fica aqui, pois, esta mensagem em jeito de desafio aos homens e mulheres espinhenses…e não só".

– Há uma forte ligação com o movimento Lion mais jovem, o Leo?

"Os Leo clubes são grupos de serviço voluntário juvenil, patrocinados por Lions clubes locais, sob a égide de Lions Club International, sendo compostos por jovens com faixa etária de 12 aos 30 anos. O Lions Clube de Espinho patrocina um Clube Leo, um clube que recentemente foi reforçado com cinco novos leos, adesão que decorreu na sequência da sua participação na Campanha da Saca 2013. Este facto corrobora a ideia que partilhei de que é a dinâmica dos clubes – leo ou lions – o fator crucial para o rejuvenescimento do movimento lion. O Lions Clube de Espinho espera muito dos seus leos. Apoiar a sua formação leonística, no seu entusiasmo e generosidade juvenis poderá constituir um outro fator de médio prazo do almejado rejuvenescimento do Lions Clube de Espinho, ainda que para tal tenha de ser contrariada a constatação paradoxal do exíguo número de leos que prosseguem no lionismo na idade adulta. Talvez abrir a mão a estes jovens seja a solução para reverter este dado. Na realidade, como escreveu Ghandi 'de punhos cerrados, não se pode apertar a mão a ninguém'."

CAFÉ • SNACK-BAR
COSTA VERDE
Manuel Joaquim Gomes Bastos
Desejo aos meus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ
Av.ª 8, n.º 1428 - 4500-207 Espinho • Tlf. 227 345 038

Páscoa Feliz
Prespunto
Comércio de Vestuário
Rua 16, n.º 1076 – ESPINHO • Tlf. 22 7323015

Palácio do Pão
PÃO QUENTE * PASTELARIA
SALÃO DE CHÁ
Páscoa Feliz
Rua 26, n.º 428 – Espinho • Tlf. 227 310 232

Testamento de Judas – 2013

Vou pagar toda a esperteza,
Ao não crer no Deus Senhor!
Dei pontapés na pobreza;
Sonhei sempre com grandeza;
Tornei-me num ditador.

E os céus bem me diziam:
Ó burro, vê lá se mudas,
Pois não há já quem não saiba…
Caem-te em cima com raiva
Porque tu és mesmo o Judas!

Castigo é coisa merecida.
Sou rico… tudo roubado.
É triste este fim de vida
Vou ter morte mui sofrida
Como os mortos, ser cremado.

A Câmara vai ser herdeira;
As juntas é para pensar
Esfreguem as mãos amigos!
As instituições vão mamar.

A Edilidade anda à rasca
Toda a gente isso percebe;
Deixo cheques assinados
Para pagar a quem deve.

Fui o que fui e o que sou
Mas à minha terra agarrado
Ao vê-la a ser penhorada
Eu andava envergonhado.

Temos cinco freguesias,
Todas têm os seus programas.
Vou-lhes deixar uma vaca
Que por acaso tem cinco mamas.

A PSP de Espinho
tem carros avariados,
E quem manda não actua.
Para serem remediados
Deixo-lhes minha charrua.

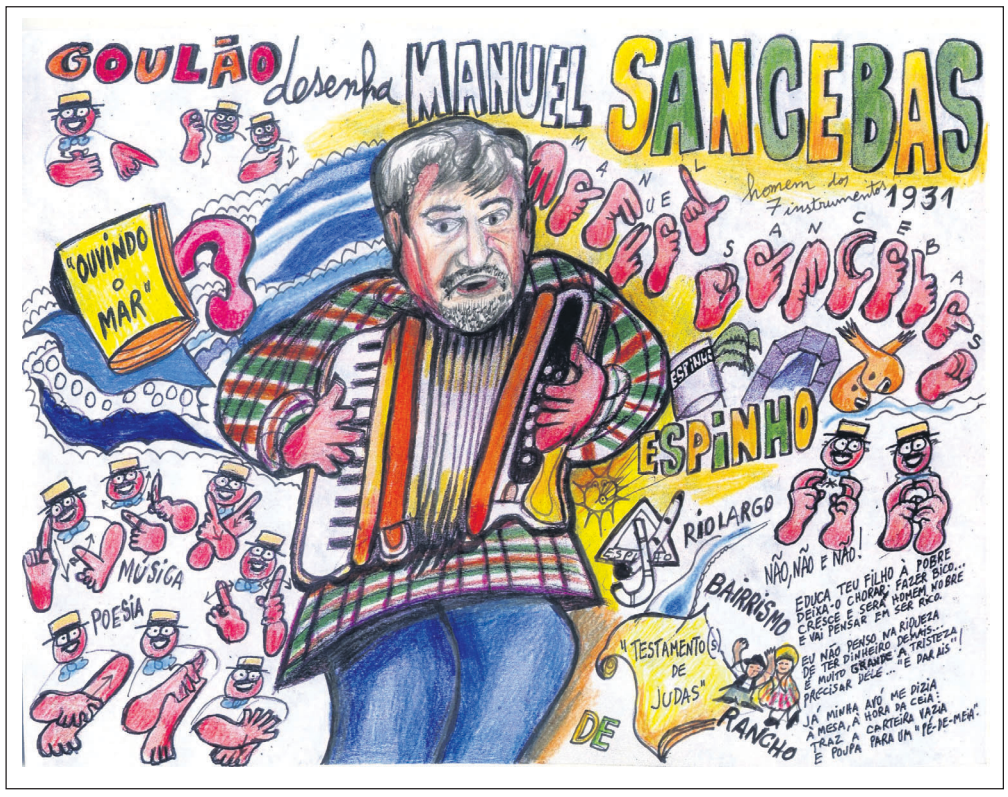
Para a junção dos bombeiros
Deixo uma ordem sensata:
Não precisam de dinheiros
Ambos têm nos quartéis
Para vender muita sucata.

Como eu tu és de Espinho
Ouve bem Vítor Pereira
Deixo-te aberto o caminho
P'ra que sejas mesmo um ás,
Muito melhor que o Mourinho,
Não no clube que estás.

Ó Jesus, tu só inventas…
Ando com ansiedade!
Deixo ordens ao Benfica
Porque não se justifica
Tens de ganhar só metade.

Ó leões sportinguistas
Este ano tem sido torto.
Ai, que espumoso eu bebi!
Deixo-vos o que senti
Ao ver-vos moer o Porto.

A troika está na Académica
Não sei quais são os seus fins
Por isso deixo um recado:
O clube não foi fundado
Só para ter hóquei em patins.



Deixo um grito aos espinhenses
Porque morro descontente:
Dêem as mãos e apertem
Pois verão que tudo vencem
E o tigre volta a valente.

As festas do S. João
Quero que sejam mais ricas
Deixo euros p'ra pagar
À Banda do Zé da Micas.

Os chulos de "faca e garfo"
São todos dos Altos Céus
Vou-lhes deixar um manjar
E os cães são dois dos meus.
Mas que bem assente fique:
Não cozinha o Zé do Ronca,
O cozinheiro é o Henrique.

Para a cambada cigana
Da Tipografia Meneses
Deixo desejos ardentes
P'ra que eles da funerária
Sejam em breve clientes.

P'ro Clube dos Caçadores
Tenho há muito na lembrança
Deixo ficar minhas fisgas
De ir aos pardais em criança.

A sorrir faz um biquinho
O amigo João Curral
Deixo-lhe o meu assobio
P'ra os lábios irem ao normal.

Para o pai do João Brenha,
Que adora ser lavrador,
Não tem rodas, mas é novo
Deixo ficar meu trator.

Amigo Engenheiro Boia
P'ra no Orfeão cantares
Deixo-te minha garganta
É pouco, mas não repares.

Para o Magano da Académica
Que treina hóquei de sala
Para ensinar bem melhor
Deixo a minha bengala.

Ó Filipe do Cristal,
Sabes que te vou deixar?
Fica já paga a parteira
Porque à luz terás que dar.

O resto é p'ros governantes
Para os actuais e de outrora
Todos são bem semelhantes
Alguns sérios só por instantes
Quando entram nos esquemas
Em tudo querem ter quotas
Por isso herdam algemas
Para não terem sistemas
De porem as mãos nas notas.

Que volte a escrever p'ro ano,
anos faço sexta-feira
E são logo oitenta e dois
E sei que fiz muita asneira!
Mas a todos dou conselho:
a vida é mais doradoira
levada com brincadeira.

Manuel Sancebas

Gourmet 2O intensus Casa de Chá
Nesta Páscoa, faça as suas compras no 2Ointensus e surpreenda os seus amigos e familiares!
Um espaço de charme que oferece uma vasta gama de produtos de altíssima qualidade!
A TODOS UMA SANTA PÁSCOA
Rua 20 Nº 610 Espinho
Telemóvel: 91 3151088

Harmonia Caffé
Raspadinhas
Revistas
Jornais
Que esta páscoa revele uma época de reflexão e renovação na procura da paz e harmonia entre os homens e a natureza.
Feliz Páscoa
Pastelaria fresca
Hamburguers
Francesinhas
Cachorros
Saladas
Pregos
Sopa
e muito mais...
Rua da Igreja, 1100 - Vila de Anta
facebook.com/harmoniacaffe

DS
Drogaria Silvalde, Lda.
Tintas & Materiais de Construção Civil. Tintas SIL
Rua 30, 894/888/906 - 4500-301 Espinho
Tlf. 227 312 832 • Fax 227 312 832
e-mail: drogariasilvalde@sapo.pt
Desejamos aos nossos estimados Clientes, Fornecedores e Amigos
Páscoa Feliz

Cantinho das Flores
Ocasião
Amor
Aniversário
visite-nos
Aberto de Segunda a Sábado
Páscoa Feliz
Rua José Novo, 87 - 4500-479 SILVALDE
Tlm. 916 755 473

2Tons
prendas - decoração - brindes
* Lembranças de Páscoa originais
* Lembranças para Casamentos, Comunhões e Batizados
* Promoções especiais
Esperamos a v/ visita
Desejamos Páscoa Feliz a todos os nossos Clientes e Amigos
Rua 33, n.º 942 - 4500-314 Espinho • Tlf./Fax 227 326 085 • Tlm. 910 304 393
2tons@sapo.pt • www.2tons.com.pt

FRUTARIA RENASCER
Deseja a todos os estimados Clientes, Fornecedores e Amigos
Páscoa Feliz
Rua 18 · nº 663 · 4500 ESPINHO · Tel. 220 927 869

Perles de Chocolat
Amêndoas
Chocolates
Lembranças de Páscoa
Rua 23, 318 4500-142 Espinho
T. 919 973 344

Florista Márcia
Rua 21, n.º 225 – 4500 Espinho
(perto do Pingo Doce)
Tlf. 227 311 155
Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos uma santa e feliz Páscoa

CASINO ESPINHO

Tim

COMPANHEIROS DE AVENTURA

6 ABRIL
JANTAR CONCERTO
www.solverde.pt

SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

"Os anjos nus" de Pires Cabral "trazem" Vila Real a Espinho

No âmbito da geminação entre Vila Real e Espinho, a sala polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva foi palco da apresentação do livro "Os anjos nus" de A. M. Pires Cabral.

Com a presença de Armando Bouçon, chefe de Divisão de Cultura da Câmara de Espinho, foi apresentada a vasta biografia do autor, dando a conhecer os prémios literários obtidos, o seu percurso académico e as obras escritas pelo mesmo.

Pires Cabral revelou ao público um pouco de "Os anjos nus", lendo o conto que deu o nome ao livro.

Ficou a promessa do autor voltar a esta cidade e continuar a partilhar a cultura entre Vila Real e Espinho.

Visitas guiadas à Biblioteca

Decorrem visitas guiadas às instalações da Biblioteca Municipal, com curiosidades acerca do patrono José Marmelo e Silva e perceção do circuito documental, da organização, dos vários espaços e serviços disponibilizados.

As visitas (com duração de uma hora) destinam-se a um limite máximo de 25 participantes, com marcação prévia através do telefone 227335869, pelo e-mail bme@cm-espinho.pt ou no local.

Teatro para escolas no Centro Multimeios

"Os Maias" de Eça de Queiroz é a peça de teatro para alunos do secundário marcada para as 10 e 14 horas de 10 e 11 de abril, no Centro Multimeios.

"Felizmente há luar!" de Luís Sttau Monteiro, é outra sessão de teatro para escolas a realizar pelas 10 horas de 16 de abril, também no Centro Multimeios.

Agenda cultural da Solverde no Algarve

A Solverde aposta num variado programa de animação no próximo mês.

No Hotel Algarve Casino, espetáculo "Forever 90's" nos dias 2, 9, 12, 16, 23 e 30 e Pedro Miguéis com tributo aos Beatles na noite de 26.

No Casino Vilamoura, espetáculo "Malaje" a 12 de abril, tributo aos Beatles Pedro Miguéis na na noite de 27 e espetáculo "Forever 90's" nos dias 3, 4, 5, 6, 10, 11, 13, 17, 19, 20, 24, 25 e 26.

E no Casino Monte Gordo, "Malaje" na noite de 13 e "Forever 90's" nos dias 14, 21, 27 e 28.

"Para além da emoção de tentar a sorte, onde uma simples moeda pode mudar a sua vida. Jante embalado pelas ondas musicais das nossas bandas primitivas: Full House, Night Joker e Slot Machines Band. Delicie-se com os nossos programas especiais de gastronomias, divirta-se com as noites de teatro ou comédia e deixe-se surpreender com as variadas performances de música, dança ou magia."

Tim anima Casino Espinho no primeiro sábado de abril

Vocalista dos Xutos e Pontapés e espetáculo de tributo "UK Bee Gees" na agenda cultural da Solverde – Amor Electro no Hotel Casino Chaves

Conforme o jornal ***Defesa de Espinho*** já revelou, a agenda cultural do Casino Espinho para o mês de abril consta de grandes espetáculos, com Tim (vocalista dos Xutos e Pontapés) no dia 6 e "UK Bee Gees" (espetáculo de tributo à banda que marcou os anos setenta) nos dias 26 e 27.

Após um agradável jantar ao som dos Sonus Faber, Tim apresenta os "Companheiros de Aventura ao Vivo", um repertório que inclui êxitos a solo, alguns temas dos Xutos e Pontapés, músicas com Vitorino, Celeste Rodrigues, Mário Laginha ou Rui Veloso.

Depois da gravação do DVD, Tim leva ao Casino Espinho um espetáculo que desvenda algumas novidades e convida a revisitar êxitos de sempre.

No dia 12, "Raízes" dá o mote para duas noites de espetáculo em que a alma e os sentimentos de um povo se cantam numa só voz: um homem, uma mulher e uma guitarra fundem-se como se tudo pudesse ser cantado em simplicidade.

Fado e flamenco mesclam-se numa simbiose perfeita de tons e de ritmos em "Raízes, um projeto composto por elementos oriundos das cidades de Lisboa e de Sevilha, que recria as remotas origens culturais que compõem a herança e as tradições do fado e do flamenco.

No dia 20, "Sabores Solverde" marca o regresso às experiências gastronómicas dos Sabores Solverde, propondo uma degustação dos típicos paladares da Bairrada.

Numa alusão à gastronomia regional, na qual o leitão é rei, o paladar é convidado e render-se a um dos mais apreciados sabores portugueses para "os melhores momentos" de sabor na companhia da Solverde no Restaurante Baccará.

"UK Bee Gees" é para as gerações que, durante anos, vibraram ao som dos Bee Gees. E, por isso, as noites de 26 e 27 no Casino Espinho revestem-se de nostalgia para voltar a cantar os hits da banda inglesa.

Enquanto, ao jantar, os Sonus Faber revisitam os mais emblemáticos "covers", ao serão é a vez da banda tributo, reconhecida internacionalmente pela sua qualidade e performance, surpreender com um espetáculo de rock ao estilo dos anos 60 e 70.

O Hotel Casino Chaves aguça novamente o apetite dos apreciadores de sabores diferenciados: ao jantar do dia 6, o sável é protagonista de diversas combinações e, duas semanas mais tarde (na noite de 20), é a vez do "fiel amigo português" – o bacalhau – ser servido em bufete.

A par da degustação das iguarias gastronómicas, os melhores comensais podem desfrutar dos "Sabores Solverde" na Sala Península, onde os acordes da banda Som Fino são o acompanhamento perfeito.

Por fim, no dia 27, Amor Electro irá animar o Hotel Casino Chaves. A mais recente banda revelação portuguesa chega ao nordeste transmontano para fazer vibrar a plateia da Sala Península com êxitos que já valeram a conquista de dois Globos de Ouro.

Do espetáculo fazem parte músicas como "A Máquina (acordou)", "Capitão Romance" ou "Rosa Sangue", entre outros míticos temas que garantem "uma noite única" no Hotel Casino Chaves.

POLICLÍNICA

Policlínica Central de Espinho, Lda.

SERVIÇO NOCTURNO S. O. S.

FAÇA-SE SÓCIO!

Nova modalidade: das 20 às 24 horas

4 euros/mês por Adulto • **2** euros/mês 1 menor

+ **1** euro por cada menor acrescido

RUA 33, N.º 408 - 4500-149 ESPINHO • TLF. 227 330 640 (10 linhas) • FAX 227 314 901

MOYSÉS CARDOSO & CA., LDA.

IMPORTADORES DE BATATA DE SEMENTE

SULFATO DE COBRE

ARMAZENISTAS DE MERCEARIA

AZEITE, ADUBOS QUÍMICOS

ENXOFRES, FERRO, CHAPA, ETC.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***

Sede: RUA MOUZINHO DA SILVEIRA, 233 — TELS. 222002380 - 222002389 • 4000-421 PORTO
ARM. - R. MANUEL PINTO DE AZEVEDO, 461 • TELS. 226173032 - 226173052 • 4100-321 PORTO
FAX: 22 205 88 95 • E-mail: moysescardoso@net.vodafone.pt

Armaz.: R. OUTEIRO - LOTEAMENTO D, N.º 34 - GEMUNDE - 4775-150 MAIA — Tels. 229428434 - 229424564

"Francês hoje"

No passado dia 20, dia Internacional da Francofonia e incluída na "Semana da Língua Francesa e da Francofonia" que decorreu no Centro Multimeios, teve lugar uma mesa redonda, subordinada ao tema, "Francês hoje". Na sala, quase completa, um público variado… professores de ambas as escolas, alunos, pais, um jornalista de um jornal on-line francês, entre outros.

Esta mesa redonda procurou abordar temas do mundo de hoje relacionados com o Francês, língua celebrada ao longo da semana, na cidade de Espinho. Dos temas abordados, destacam-se a presença de França e do Francês, bem como da cultura em Portugal; o Francês como uma mais-valia para a concretização de oportunidades comerciais e o sucesso económico; a situação do ensino do Francês em Portugal e, ainda, os acordos bilaterais e as secções europeias de Língua Francesa.

Para a abordagem dos diferentes temas, a organização primou por uma escolha criteriosa dos convidados. Assim, em representação do presidente da Câmara Municipal de Espinho esteve a vereadora da Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca; pela Embaixada de França e Instituto Francês, o Adido para o Francês da Embaixada de França, Thierry Peltreau; Teixeira Lopes, figura muito conhecida da cidade pela sua intervenção cívica e cultural; António Castro como empresário, o Crisóstomo Ferreira, na qualidade de gestor, Elisabete Pires da Associação Portuguesa de Professores de Francês (APPF) e, ainda o jornalista Mário Augusto, Lídia Marques do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e Salvador Almeida, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida. A mesa foi moderada pelo Prof. Doutor José Domingues de Almeida da Faculdade de Letras da Universidade do Porto.

As intervenções foram muito ricas, sobretudo por terem abordado temas variados que elucidaram muitos dos presentes relativamente a aspetos que muitos desconheciam, nomeadamente, ao nível da importância do domínio da língua francesa para as empresas, nas trocas comerciais. Os portugueses, pelo domínio que têm do francês, conseguem posições privilegiadas junto de um público-alvo e de potenciais clientes de língua francesa, como o provaram António Castro e Crisóstomo Ferreira.

Teixeira Lopes sublinhou a importância do francês e da cultura francesa, enraizadas na história de Portugal e até no nosso imaginário.

Foi destacado o novo fôlego do cinema francês, considerado por Mário Augusto como sendo um cinema de qualidade sem, no entanto, perder da sua intenção comercial.

Relativamente ao ensino do Francês em Portugal, as linhas de força foram muito bem explicadas quer pela representante da APPF (que explicou qual o apoio dado pela APPF às escolas, na defesa e na promoção do francês), quer por Lídia Marques que apresentou o que é uma Secção Europeia de Língua Francesa, graças à qual os alunos adquirem mais conhecimentos de Francês, uma vez que, além de um reforço semanal de 45 minutos, beneficiam ainda de uma disciplina não linguística (Ciências) lecionada uma vez por semana, em francês. Os alunos, no final de cada ciclo, recebem um diploma de frequência de Secção Europeia. A Escola Dr. Manuel Laranjeira é uma das trinta SELF existentes em Portugal e desde 2006, propõe um ensino bilingue de qualidade. A comprová-lo os cem por cento de sucesso nos exames DELF e o facto de as portas das universidades francesas se abrirem para estes alunos.

O adido de cooperação para o Francês, Thierry Peltreau, relembrou a importância da multiculturalidade e do multilinguismo e referiu que muitas universidades portuguesas pertencem à Agência Universitária da Francofonia (AUF). Relembrou ainda o acordo bilateral entre França e Portugal que também promove o ensino do Português em França e no qual se enquadram as Secções Europeias de Língua Francesa, em Portugal.

De tudo o que foi referido nessa mesa redonda retém-se que a aprendizagem do francês constitui de facto uma mais-valia para a concretização de oportunidades escolares e profissionais e vai de encontro à recomendação da união Europeia, segundo a qual, um cidadão europeu deve saber, pelo menos, duas línguas estrangeiras, além da sua língua materna.

Organizada pelos agrupamentos de escolas Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Gomes de Almeida, a Semana da Língua Francesa e da Francofonia contou ainda com a colaboração do Centro Multimeios, da ADCE, da Câmara Municipal de Espinho, do Instituto Francês, da Embaixada de França e da embaixada da Suíça.

Primeiro "diActivo" foi tarde de convívio (no sábado) para idosos

Foi um sucesso o "diActivo" que os "CriActivos Nascente" protagonizaram no sábado, numa acção de dinamização cultural e social de que foram destinatários directos algumas dezenas de idosos de três instituições locais: Lar de São José, de Paramos, Centro de Convívio da Associação de Socorros Mútuos de Anta e Centro Social de São Félix da Marinha. A eles juntaram-se vários jovens que ajudaram a animar uma tarde de danças, cantigas e jogos dramáticos que, no entender de uma participante, só pecou por não ter já data marcada para a próxima edição.

Lançado que foi, e da melhor maneira, este novo projecto, estão agora abertas as inscrições para enriquecer a bolsa de voluntários dos "CriActivos", que aguardam a disponibilidade de quem queira colaborar em iniciativas de que visam desenvolver dinâmicas culturais e de participação social.

Tertúlia literária

Está programada para as 21h30 de sábado, na Livraria ABC, a segunda tertúlia literária com promoção do livro "Os Ecos-Heróis no Planeta Verde de Lucília Guedes.

Com coordenação de Augusto Canetas, a tertúlia literária é de entrada livre.

Festa da Páscoa Solidária

Como é habitual, todos os anos a Socialkids realiza uma campanha de solidariedade que consiste na realização da Festa da Páscoa Solidária, marcada para sábado, no auditório da freguesia de Olival (Gaia).

A Socialkids é uma associação particular de apoio social, reconhecida como pessoa colectiva de utilidade pública sem fins lucrativos; visa dar assistência a crianças que sofrem de paralisia cerebral, crianças com doenças terminais, aos sem-abrigo, idosos e famílias carenciadas, bem como prestar todo o tipo de apoio que seja solicitado.

O objetivo da campanha consiste na angariação de verbas (para equipamentos médicos e tratamentos hospitalares) e bens de primeira necessidade que posteriormente serão doados às famílias carenciadas residentes nos bairros sociais.

"DeseEncantar" de Ricardo Passos em "histórias" pintadas na Galeria Zeller

Ricardo Passos inaugurou na tarde sábado, na galeria espinhense Zeller, a exposição

de pintura "Histórias de DeseEncantar".

Com distinção especial da Bienal Internacional de Malta, em 2009, e medalha de prata do Instituto Século e Arte – Brasil, em 2008, Ricardo Passos foi também premiado na

Bienal de Arte da Madeira (2008), na Galeria ArtPortugal (2007), na Bienal Internacional de Malta (2007) e na Galeria "Lugar do Vinho" (2007), para além da medalha de ouro do Instituto Século e Arte/Gov. Brasileiro/Japonês (Brasil – 2007) e da menção honrosa do Instituto Século e Arte (Brasil – 2006).

Na filmografia consta "O artista no seu atelier", um filme documental sobre a obra de Ricardo Passos e que faz parte do acervo da Cinemateca Portuguesa – Arquivo Nacional das Imagens em Movimento. Na bibliografia, "Lisboa Mulher" (2000), "Loures, Terra de Gente Generosa" (2005), "Menos Solidão" (2008), "Mitos da Arte" (2009) e "Anuário Luso-Brasileiro de Arte Contemporânea" (2010/11).

Foto VÍTOR LANCHA

Associação São Francisco de Assis de Anta

Deseja a todos os associados e utentes em geral uma Páscoa Feliz

Manuel Rocha Pereira
Presidente

"Esta união de esforços entre as duas escolas demonstra que, às vezes acima das pequenas querelas, está o interesse dos alunos e da Educação em Espinho"

Pinto Moreira, na cerimónia de encerramento da 'Semana da Língua Francesa e da Francofonia'

Fotos MP

Encerrou na passada quinta-feira à noite, no Centro Multimeios, com um espetáculo de variedades, a Semana da Língua Francesa e da Francofonia. Intitulado "Francophonie, un peu, beaucoup, à la folie", o espetáculo de variedades contou com as participações dos alunos dos dois agrupamentos de escolas de Espinho, Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Manuel Gomes de Almeida, do Coro dos Amigos da Música de Espinho, da Associação Do Ré Mi de Guetim, do barítono José de Eça e do pianista Luís Duarte numa sessão apresentada por João Pedro Silva e á qual assistiram, entre outros, o presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, a vereadora da Cultura e Ação Social, Leonor Lêdo da Fonseca, a presidente da Comissão Administrativa Provisória (CAP) do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Hermínia Milheiro Lima e a representante da CAP do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, Helena Morais.

Manuel Proença

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, fez questão de dizer tratar-se de uma "noite magnífica" e de dar os "parabéns aos alunos que participaram nesta Semana da Francofonia. Esta iniciativa envolveu toda a comunidade educativa, a comunidade escolar e, mais do que isso, toda a comunidade espinhense. Isto, para mim, como autarca, é de salutar".

Pinto Moreira felicitou "a magnífica organização desta semana, em particular às duas principais cabeças, as professoras Lídia Marques e Carlota Madeira que estiveram sublimes. Felicito, também, os dois agrupamentos de escolas e as suas comissões administrativas provisórias".

Segundo o presidente da Câmara Municipal de Espinho, "temos, em Espinho, duas escolas secundárias extraordinárias, com grande capacidade, competência, conhecimento, saber, seja do corpo docente, seja do corpo discente, que têm, ao longo dos anos, elevado em muito a qualidade do ensino das nossas escolas secundárias. Às vezes há aqui alguma disputa algo paroquial, mas fico muito satisfeito por verificar que as duas escolas dão-se muito bem e que conseguiram coorganizar este evento. Esta união de esforços entre as duas escolas demonstra que, às vezes acima das pequenas querelas, está o interesse dos alunos e da Educação em Espinho. Espero podermos cá estar todos no próximo ano", sublinhou Pinto Moreira.

Por sua vez, a presidente da CAP do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira, Hermínia Milheiro Lima, agradeceu "a todos quantos colaboraram nesta festa da francofonia, nomeadamente à Câmara Municipal de Espinho, Centro Multimeios, Instituto Francês, às embaixadas de França e da Suíça, bem como ao Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, às professoras Carlota Madeira e Lídia Marques que, numa colaboração inédita conseguiram levar a cabo uma organização complexa, como foi esta, que teve

URBANOR
CENTRO DE CÓPIAS
Páscoa Feliz
WEBDESIGN * CONVITES * EMENTAS * TINTEIROS...
RECOLHA E VENDA DE TINTEIROS/TONNERS RECICLADOS MULTIMARCA
VENDA DE TODO O TIPO DE PILHAS
Rua 23, n.º 855 - 4500-277 Espinho • Tel. 227 313 535 - Fax 227 319 394
www.urbanor.pt • email: urbanor855@hotmail.com • geral@urbanor.pt • webdesign@urbanor.pt

PRONTO SOCORRO PERMANENTE
PEÇAS NISSAN
Firmino Dias da Costa
Páscoa Feliz
Telefs. – Oficina: 22 734 22 53 - 22 734 26 41
Stand: 22 734 73 55 • Armaz.: 22 731 14 18
Stand: 91 924 45 75; Noite: 22 731 30 59 - Jorge
ESTRADA DE S. TIAGO, 1014 - 4500 SILVALDE - ESPINHO

CASA AMÉRICO
Gerência de:
Américo Jesus Oliveira Gomes
Deseja aos seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz
Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Tlf. 227 347 208

PRIMOR
CAFÉ - PASTELARIA
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz
Rua 19, n.º 883 — 4500 ESPINHO
Tlf. 22 734 23 05

Grande Farmácia
DIRECTOR TÉCNICO
Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva
RUA 8, N.º 1025 – 4500 ESPINHO
Telef. 22 734 0092

alcimar
AZEITONAS DE CONSERVA
Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz
Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO

diferentes ações e que muito enriqueceram toda esta semana. Fizeram-nos lembrar o contato com a língua e a cultura francesa que tem uma frescura que por vezes é esquecida, tão habituados que estamos a ouvir o inglês".

Hermínia Milheiro Lima agradeceu, também, "aos funcionários do nosso agrupamento e aos trabalhadores do Multimeios que têm sempre muita paciência, aguentando até fora de horas".

A presidente da CAP do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira referiu que "a Semana da Francofonia é realizada pela primeira vez em Espinho e em outras cidades portuguesas, ultrapassando, por isso, a nossa cidade e os nossos agrupamentos de escolas que terminou da melhor forma – em festa".

Por fim, a representante da CAP do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida, Helena Morais agradeceu "às entidades que, ao longo destes dias, colaboraram e apoiaram esta iniciativa e a todos aqueles que, aceitando o nosso convite, nos presentearam com o seu talento e nos proporcionaram um belo espetáculo. Dedico uma palavra especial aos professores, crianças e alunos das escolas que de forma desprendida e abnegada também contribuíram para abrilhantar esta noite".

Helena Morais salientou, por fim que, "nesta emana, ficou comprovado como é importante que as pessoas unam esforços na defesa das suas causas. Foi isso que aconteceu com as professoras Carlota Madeira (Agrupamento e Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida) e Lídia Marques (Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira) – elas realmente amam a francofonia. Felicito-as pelo sucesso desta iniciativa oferecendo-lhes o meu e o nosso aplauso".

Fotos MP

A cerimónia de encerramento começou com a atuação de uma aluna da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, seguindo-se-lhe os alunos da Escola Dr. Manuel Laranjeira, José de Eça (canto) e Luís Duarte (piano) com a interpretação de quatro temas, e da turma um do 9.º ano da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, com a interpretação do conhecido tema de Edith Piaf, 'La vie en Rose', no hall do Centro Multimeios.

Seguiu-se, já no cinema do Multimeios, com a sala repleta, 'Carrousel' do compositor francófono Gérard Montreuil (Inês, Joni, Gonçalo, Matilde e Vera); uma pequena peça de teatro intitulada "A aula de ciências (Le cours de sciences)", pelos alunos do 9.º C da Escola Dr. Manuel Laranjeira; 'Jean Petit qui danse' (canção tradicional), interpretada pelo 4.º ano da Escola de Anta 1; 'La Marseillaise' (hino), 'Vous diraisje maman' (canção tradicional), 'À la claire fontaine' (canção tradicional) e 'La vie en rose' de Edith Piaf pela Associação Dó Ré Mi, de Guetim; 'À nos actes manqués de Matt Pokora' (dança), pelas alunas Luísa, Beatriz, Luciana e Maria Correia do 7.º B da Escola Dr. Manuel Laranjeira; Poesia 'Page d'écriture' de Jacques Prévert e violinos por Inês (7.º A) e Diana e Inês (8.º A) da Escola Dr. Manuel Laranjeira; Tourdion (canção báquica), 'Quand mon mary' e 'Je ne l'ose dire', pelo Coro Amigos da Música de Espinho; 'Au café' (teatro), por Simão e João Rocha (9.º C) da Escola Dr. Manuel Laranjeira; 'Alors on danse, Non, non, non', por Inês, Isabel, Silviana e Telma (9.º A), da Escola Dr. Manuel Laranjeira; 'Le Petit prince' (O principezinho), teatro, por Andreia e Cidália (8.º F), da Escola Dr. Manuel Laranjeira; 'Sur un air latino de Lorie' (dança), por Ana, Joana, Carolina, Maria João (8.º B), da Escola Dr. Manuel Laranjeira; 'A entrevista de emprego' (L'entretien d'embauche), teatro, por Marcelo, Daniela, Vasco e Simão (9.º C), da Escola Dr. Manuel Laranjeira; e o 'Hino ao Francês da Manuel Laranjeira', pelos 7.º B, 7.º C e 8.º A da Escola Dr. Manuel Laranjeira.

Farmácia HIGIENE

Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

FARMACÊUTICA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Rua 19, N.º 395 — Tlf. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

JUNTA DE FREGUESIA
DA VILA DE ANTA

VILA DE ANTA

O presidente da Junta
e o seu Executivo
deseja a todos os Antenses
uma Santa Páscoa.

Manuel Vieira da Rocha
Presidente

Limas, Lda.

Vulcano
Soluções de água quente

JAS

Materiais de Construção
Artigos Sanitários e Decorativos

COPRAX

jimten

RAIN BIRD
sistemas de rega

Páscoa Feliz

NOVAS INSTALAÇÕES
(Junto à antiga Praça de Touros)

Rua 39 n.º 571 - Apartado 386 - 4501-912 ESPINHO
Tlf.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793 • www.limas.com.pt

Comunicado da Junta de Espinho

O secretário-geral do PS esteve em Espinho para apresentar a moção "Portugal tem futuro", tendo a Junta de Freguesia de Espinho emitido, através do seu presidente, o seguinte comunicado:

"A Junta de Freguesia de Espinho norteia os seus princípios de conduta pelo respeito da democracia e da pluralidade. Nesse contexto, esta autarquia disponibilizou o seu auditório ao Partido Socialista local, tal e qual já cedeu às mais diferentes cores partidárias do nosso concelho, a fim de se realizar uma atividade partidária no passado sábado, cabendo a esse partido político a total responsabilidade da organização. Esta Junta de Freguesia, tendo tido conhecimento do mal-estar que se gerou entre os órgãos da comunicação social sediados no concelho de Espinho por terem sido impedidos de realizar o seu trabalho na cobertura jornalística da atividade promovida pelo Partido Socialista, vem declinar perante a comunidade espinhense e a própria comunicação social toda e qualquer responsabilidade sobre os eventuais acontecimentos que conduziram à não realização do trabalho jornalístico no interior do auditório da Junta de Freguesia de Espinho."

"Tecnologias de informação estão a modificar muito as relações das pessoas e constituem sinais de transformação"

Isabel Martins em debate da Associação Cívica de Espinho

A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) realizou na sexta-feira à noite, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, um debate subordinado ao tema "indicadores de qualidade de vida e bem-estar das comunidades – novos referenciais para novas políticas". A iniciativa contou com a participação da geógrafa Isabel Martins, doutorada em Geografia Humana e investigadora do Centro de Estudos de Geografia e de Ordenamento do Território, que tem desenvolvido vários projetos sobre a qualidade de vida, nomeadamente no Porto.

Manuel Proença

Foto VÍTOR LANCHA

Tratou-se do primeiro de uma série de debates que a ACIVE irá levar a cabo sobre a qualidade de vida e o bem-estar em Espinho que, como referiu o presidente da Associação Cívica de Espinho, Rui Abrantes, que "partem do geral para o particular" e que, neste caso servem para "saber quais os critérios da qualidade de vida e que parâmetros devem balizar". A proposta, segundo Rui Abrantes, visa "recolher uma série de índices para avaliar o estado da comunidade" no intuito de uma "definição de políticas nas áreas deficitárias".

A iniciativa da ACIVE pretende "contribuir para uma discussão informada sobre a situação do município em várias áreas que marcam a nossa qualidade de vida, desde as condições económicas, sociais e ambientais às condições relativas às infraestruturas e aos equipamentos coletivos".

Isabel Martins, como sublinhou logo no início da conferência/debate o elemento da ACIVE, António José Lacerda, "é uma referência a nível nacional".

A palestrante pretendeu, com a sua intervenção, "deixar algumas reflexões e abrir um espaço de debate e de troca de ideias".

Isabel Martins começou por referir que "o conceito de qualidade de vida pública é um conceito antigo. Conjunto de condições para as pessoas manterem uma vida realizável e com qualidade. E, por isso, os políticos invocam-no e há grande recetividade".

Para a especialista, "são critérios setoriais, com impactos contraditórios e conflituantes "e, assim, importa "redefinir o conceito de qualidade de vida" que é caraterizado por "evoluções e regressões", onde se enquadram a "qualidade e conforto de habitação; rede de equipamentos de desporto e lazer; acesso a bens essenciais".

Isabel Martins lembrou que "as tecnologias de informação estão a modificar muito as relações das pessoas" e que constituem "sinais de transformação".

A palestrante entende que para se medir qualidade de vida "podem usar-se números". No entanto, "não é possível ter-se uma noção objetiva", mas "em termos coletivos é possível encontrar as dimensões que queremos assumir para o bem-estar".

Segundo Isabel Martins "há um forte consenso em relação a alguns domínios", nomeadamente relativamente "às condições habitacionais, de saúde, de rendimento e dimensões imateriais como a realização pessoal". Domínios cuja abordagem é feita com base em "indicadores estatísticos" e segundo uma "avaliação objetiva das condições diretamente observáveis".

Isabel Martins entende que "podemos medir a qualidade de vida pelos indicadores de felicidade e de bem-estar", muito concretamente através de "inquéritos junto das pessoas" o que reflete "indicadores subjetivos". E deu como exemplo a questão da segurança, "analisando a taxa de criminalidade e fazendo um inquérito à população verifica-se o que as pessoas realmente sentem. Mesmo com um dado de criminalidade baixa as pessoas sentem-se inseguras. As pessoas, nas suas práticas, são influenciadas pela sua perceção".

Isabel Martins disse que importa "medir e monitorizar", ou seja, "identificar problemas; encontrar um suporte ao planeamento e à tomada de decisão; criar plataformas para o diálogo; garantir uma efetiva prestação de contas".

Segundo a especialista, "o projeto do Porto é pioneiro e temos aprendido com experiências internacionais".

Com base no seu trabalho, de acordo com Isabel Martins importa "captar algo que realmente interessa às pessoas; captar algo cuja evolução seja influenciada pelas políticas públicas; permitir comparações, ao logo do tempo entre territórios; basear-se em dados confiáveis (não confundível com propaganda)".

Por fim, Isabel Martins apresentou um quadro com dados relativos ao seu trabalho no Município do Porto.

Seguiu-se um debate com a plateia, tendo surgido algumas questões por parte do público presente.

António José Lacerda, membro da ACIVE, sublinhou que "a democracia depende do melhor conhecimento dos cidadãos" e que, por isso, "todo este trabalho serve para apoiar uma decisão".

No caso de Espinho, referiu António José Lacerda que "o domínio económico ultrapassa a esfera do concelho". E teceu alguns considerandos:

"Espinho foi dos poucos concelhos que teve uma perda de população de 6% nos últimos dez anos. Foram pessoas que deixaram de viver em Espinho, sobretudo os jovens. Em 2001 havia muitos mas jovens e isto inverteu-se em 2011. Espinho tem 62% mais de idosos. Grande parte da população de Espinho não trabalha cá. Um em cada quatro alojamentos está vago. Isto tem a ver com questões económicas e sociais. Mas Espinho é bem dotado de bons equipamentos".

Associação
São Francisco de Assis de Anta

Contactos:
Rua Tuna Musical de Anta, n.º 987
4500-058 Anta
Telefone: 227 340 103
Fax: 227 319 110
geral@associacaoanta.com

NÃO ESPERE MAIS TEMPO
FAÇA-SE ASSOCIADO
POR APENAS 2,50 EUROS/MENSAIS

Modalidade de Assistência Médica
A partir de 5 euros
Análises Clínicas com oferta do pequeno almoço.

Protocolos com descontos até 50%
Faça o seu filho associado
Consulte mais em: www.associacaoanta.com

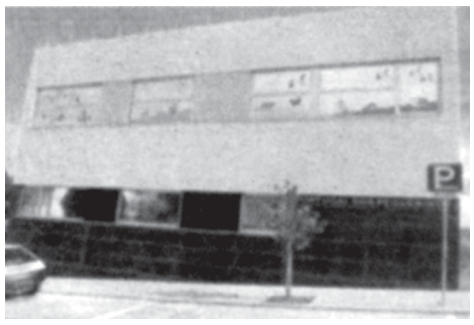
Fisioterapia- 15 Sessões
Por apenas 50 euros

Creche O Portugal dos Pequeninos II
Para crianças dos 4 meses até aos 3 anos de idade

Centro Lúdico Pedagógico
O Francisquinho
Um apoio acompanhado ao estudo. Inscreva o seu filho nas férias

Centro de Convívio para Idosos
Dança; Cinema; Ginástica; Informática;
Leitura; Passeios: Trabalhos manuais;
Jogos tradicionais; etc

Residencial para Idosos
Futuramente



Bloco de Esquerda não quer touradas em Espinho

Para o Bloco de Esquerda, "a notícia da existência de uma plataforma em Espinho que defende o regresso das touradas à cidade surpreende por ser contrária a tudo o que deve ser cultura e entretenimento e por estar completamente em contraciclo com a evolução social e cultural exigida para o nosso século. Numa altura em que vários países ou regiões estão a abolir este ato de puro sadismo – como é o caso do Equador ou da Catalunha – não podemos permitir que em Portugal, e em particular no concelho de Espinho, a violência vire cultura."

Não se compreende esta ação que fomenta a promoção do sofrimento animal numa época em que deveríamos proceder à promoção da verdadeira cultura.

"Este é o momento de escolher a cultura contra a violência, o entretenimento contra o sofrimento", sublinha o Bloco de Esquerda. "Por isso entendemos que a realização de espetáculos com animais que impliquem o seu sofrimento físico ou psíquico não pode ser alvo de apoio institucional, ou seja, que nenhum recurso ou apoio público possa contribuir para este tipo de práticas."

O Bloco de Esquerda "exige" por parte da Câmara Municipal e da Junta de Freguesia de Espinho, "uma posição pública clara de não se dar qualquer apoio público a eventos que inflijam sofrimento físico ou psíquico, que firam ou que levem à morte de animais."

Assim, o Bloco de Esquerda desafia as autarquias a não se comprometerem com "quaisquer apoios financeiros, como subsídios ou isenção de taxas, apoios logísticos ou humanos, cedência de locais, de instalações, de estruturas ou qualquer outro tipo de apoio na realização deste tipo de eventos."

Foto VÍTOR LANCHA

...com legenda!

Mais golfinhos deram à costa mortos em praias de Espinho – três numa semana

Foto PAULO DUARTE

O circo instalou-se primeiro no parque de estacionamento do complexo desportivo da Seara e depois entre as rochas e o passadiço em Silvalde

Valores (de outrora)

Para os cristãos estes quadra é a mais importante e deseja-se Pascoa Feliz.

Para mim a Pascoa é mais do que isso é a transformação, ou melhor deveria de ser a mudança profunda da humanidade.

Seguir o exemplo de Jesus Cristo que morre pregado no madeiro para remissão dos nossos pecados, como se lê na Bíblia.

Deitar fora o fermento velho, a fim de tornar massa para novo pão. É bom festejarmos com alegria a Pascoa da Ressurreição com as iguarias gastronómicas, cabrito, anho, folares, amêndoas e pão-de-ló, mas tudo isto tem que vir do fundo do coração de cada Homem, se não formos capazes de nos reconciliar, perdoar, sermos solidários, sermos alegres e termos fé, e não andar vulgarizar as coisas e pessoas, como se vê ainda hoje no mundo atual, não faz sentido nenhum. A Pascoa é o ressuscitar das cinzas, sermos homens novos, deixar para trás tudo que não é bom e doravante fazer melhor e sermos melhores. Por isso na imposição das cinzas o pároco diz "arrependei-vos e acreditai". Senão formos humildes, tudo é oco, vazio e não faz sentido, não tem conteúdo.

No meu tempo de menino, na quarta-feira de cinzas, a minha mãe mandava-nos varrer ou apanhar os confetes (brilhantes) e serpentinas do dia anterior. A partir de quarta-feira de cinzas até à Pascoa é tempo de viver em comunhão. O jejum e abstinência não é deixar de comer carne, pois com a crise que se vive já somos obrigados a abster-nos de muita coisa. É preciso estar atentos, viver em alerta, ver o que se passa ao lado. Por vezes, um aperto de mão, uma ajuda, uma palavra amiga, um conforto, um desabafo, faz a diferença. Quantas vezes vimos alguém caído a beira do caminho, passamos ao lado não nos apeamos, para lhe prestar auxilio? Isto de facto não é a verdadeira Pascoa que queremos viver, aquela em que acreditamos. Hoje já não é o que era antigamente, já não se guardam os preceitos. Ouve-se foguetes na quaresma e festeja-se o carnaval… Estão-se a esvair os valores de outrora! Não sou conservador, mas respeito muito os valores que os meus pais me ensinaram.

Desejo a todos vós, em particular aos antenses, uma santa e feliz Páscoa!

Manuel Vieira da Rocha
(Presidente da Junta de Freguesia de Anta)

Ciência divertida nas férias da Páscoa

O inovador programa de atividades "Páscoa com Ciência" para crianças, dinamizado durante as férias da Páscoa pela equipa do Serviço Educativo da Divisão de Cultura da Câmara, revelou-se um sucesso, com oficinas dos mais variados temas e experiências, que constituíram momentos de grande divertimento e aprendizagem. As crianças puderam fazer corridas de carros magnéticos, batalhas com balas de ar, magia com areia mágica e água que não cai, entre muitas outras atividades.

Para além da dinâmica proporcionada por estas atividades, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva e o Museu Municipal ganharam ainda mais vida com as instalações e exposições temporárias, também dinamizadas pela equipa: o ovo da Páscoa gigante feito com livros e os ovos da Páscoa decorados por algumas crianças dos jardins-de-infância e escolas do 1.º ciclo do concelho.

...com legenda!

Foto FILIPE COUTO

A Tuna de Anta acolheu (na noite de sábado) uma sessão de fados para angariação de fundos da secção de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães visando o suporte da deslocação a Espanha para um torneio de futebol

Quatro meses de prisão por crime de condução sob o efeito de álcool

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve, na madrugada de domingo, um homem de 41 anos, por condução de automóvel sob o efeito do álcool com uma taxa de alcoolemia de 2,59 g/l.. Mais tarde, a PSP de Espinho veio a apurar que sobre o detido pendia um mandado judicial de detenção, para cumprimento de quatro meses de prisão, por crime de condução sob o efeito de álcool.

Entre os dias 18 e 20 passados, a PSP de Espinho deteve duas mulheres e dois homens, com idades compreendidas entre os 20 e os 50 anos, por condução de automóvel sem habilitação legal.

Entretanto, a Esquadra de Trânsito da Divisão Policial de Espinho registou seis acidentes de viação, dos quais resultaram dois feridos ligeiros.

Bombeiros Voluntários de Espinho em assembleia

A Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho vai realizar, no dia 2 de abril, pelas 21 horas, no edifício social (quartel), uma assembleia geral ordinária, com a seguinte ordem de trabalhos:

Apresentação do Relatório e Contas respeitantes ao exercício de 2012 e parecer do Conselho Fiscal, para discussão e apreciação; outros assuntos de interesse para a associação.

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

_____ TELEF. _____

Doutora Ana Simões campeã nacional de duplo-minitrampolim

A ginasta da Associação Académica de Espinho, Ana Simões, conquistou este fim-de-semana, o título de campeã nacional de duplo-minitrampolim. A ginasta academista, na prova realizada em Loulé, no Algarve, levou de vencida todas as suas mais diretas concorrentes e sagrou-se campeã nacional no escalão máximo – Elite Sénior Feminino.

A antiga campeã do mundo é, atualmente, médica, o que não lhe permite treinar diariamente como seria desejável.

Ana simões exerce a especialidade de Medicina Geral e Familiar na Unidade de Saúde Familiar do Seixal e no Hospital Garcia de Orta. Por isso, apenas realiza dois a três treinos semanais, acrescentando-se à sua atividade profissional a realização de avaliações intercalares exigidas pela direção de internato.

Manuel Proença

Iniciados tigres vencem torneio em S. Paio de Oleiros

A equipa de andebol de iniciados masculinos do Sporting Clube de Espinho conquistou o primeiro lugar no Torneio de S. Paio de Oleiros, que decorreu este domingo, naquela localidade.

Os tigres venceram todos os jogos que realizaram, com o Avanca, Feirense e o último, como o Oleiros, que acabou por ser o mais disputado e competitivo. O resultado ao intervalo, por isso, era um empate a 12 bolas. Os tigres bateram o seu adversário por 25-19.

Nos dois restantes jogos a oposição do adversário apenas se sentiu nos momentos iniciais, acabando o Sporting de Espinho por vencer as duas partidas por margens muito confortáveis, ou seja, superiores a 15 golos.

Eis a equipa de iniciados: Francisco Vasconcelos e Diogo Guimarães (guarda-redes); João Póvoa, António Pinto, José Caetano, João Soares, Guilherme Baptista, José Cruz, Ivo Bernardo (cap.), Lourenço Santos e João Furtado. Miguel Esteves (treinador), José Soares e Paulo Baptista (dirigentes) e José Póvoa (fisioterapeuta).

Feirense-Sp. Espinho 17-35
Sp. Espinho-Oleiros 24-19
Avanca-Sp. Espinho 16-32

Minis tigres vencedores da primeira fase de andebol

A equipa de minis de andebol do Sporting Clube de Espinho neste fim-de-semana conquistou a sua décima vitória nos dez jogos do campeonato disputados até agora, batendo o S. Paio de Oleiros por 21-13 e, por isso, conquistaram a primeira posição na primeira fase da competição, com 299 golos marcados e 92 golos sofridos, tendo lugar garantido na fase final.

Os tigres, liderados por Gustavo Silva, numa ação de grande esforço competitivo ainda conseguiram, no domingo, alcançar a vitória no Torneio Cidade de Estarreja e contaram os jogos com o mesmo número de vitórias.

Por sua vez, a equipa de juvenis masculinos de andebol do Sporting Clube de Espinho conquistou a terceira posição na primeira fase da Zona 3 do Campeonato Nacional da I Divisão. Os tigres, liderados por Hugo Valente, venceram, em casa, o Salvaterra de Magos, por 24-20 (10-11, ao intervalo).

A equipa de infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho, sob o comando de Saúl Alves, foi a Aveiro, ao pavilhão do Alavarium, vencer os locais por 7-21.

Por fim, a equipa de juniores masculinos, liderada por Eduardo Ferreira, disputou o jogo em atraso em S. João da Madeira a contar para o Campeonato Nacional da I Divisão, Zona Norte e mais uma vez demonstrou uma forte personalidade para uma equipa tão jovem, controlando a partida desde o primeiro minuto. Os tigres trouxeram mais uma vitória, ante a Sanjoanense, por 22-27 (8-12, ao intervalo).

Eis a constituição das diversas equipas de andebol do Sporting Clube de Espinho:

Minis masculinos – Gonçalo Loureiro, Bruno Couto e Miguel Loureiro (guarda-redes); Filipe Ferreira, André Sousa (14 golos), Gonçalo Miranda, Pedro Pereira, Nuno Caetano, Diogo Pais, Bernardo Costa (2), Sérgio Maganinho (4), Carlos Castelo, Tiago Fonseca (1), Nuno Pinto, Francisco Loureiro e Tiago Sousa. Gustavo Silva (treinador), Raul Loureiro e António Fonseca (dirigentes).

Infantis masculinos – Bruno Aguiar (guarda-redes); Nuno Lima (3 golos), Rodrigo Castro, Bento Teixeira (1), Guilherme Alves (1), Pedro Sousa, Ricardo Silva (6), Bruno Lourenço (2), Manuel Melo, Carlos Pereira e André Sousa (8). Treinador, Saúl Alves.

Juvenis masculinos – Hugo Costa e Paulo Almeida (guarda-redes); Francisco Relvas (8 golos), Diogo Ramos (2), Carlos Vendas, Tiago Pereira, Paulo Costa (6), Tiago Ferreira (2), Vasco Capela (2), Francisco Lopes (1), Nelson Sousa, João Ferreira (2), David Costa e Simão Pereira (1). Treinador, Hugo Valente.

Juniores masculinos – Diogo Aguiar e Paulo Almeida (guarda-redes); Rui Rodrigues (1 golo), Vasco Silva, Rui Gonçalves (5), João Fonseca (1), Tiago Pereira, Pedro Câmara (6), Miguel Ferreira (4), Vasco Capela, Eduardo Jorge (1), Francisco Lopes, Nelson Sousa e Ricardo Guimarães (9). Treinador, Eduardo Ferreira.

Hóquei em patins derrotado

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho foi a Ponte de Lima empatar (8-8) com o Limianos, em encontro da 23.ª jornada do Campeonato Nacional da I Divisão. Os academistas trouxeram, assim, um ponto de casa de um dos seus diretos adversários.

Os academistas entraram determinados em levar de vencida o adversário e, por isso, desde o início impuseram o seu ritmo. Ao intervalo, a equipa liderada por Luís Canelas vencia por 1-4.

No segundo tempo a equipa da casa reagiu, aproveitando, também algum desnorte e alguma displicência por parte dos academistas. Daí que de uma vantagem tivessem de partir para uma recuperação.

I DIVISÃO

Paço Arcos-Turquel 3-6
Tigres-Benfica 4-6
HC Braga-Oliveirense 5-6
AE Física-Candelária ..... (*)
Gulpilhares-FC Porto 0-19
OC Barcelos-Sporting 3-3
Valongo-HA Cambra 5-4
Limianos-AA Espinho 8-8
(*) Não se realizou

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Benfica	62	23	20	2	1	1173-66
FC Porto	61	23	20	1	2	1182-67
Oliveirense	53	23	17	2	4	1483-83
Paço Arcos	45	23	14	3	6	1198-73
Valongo	45	23	14	3	6	1108-68
Turquel	40	23	12	4	7	1197-83
Candelária	39	22	12	3	7	1115-71
AE Física	33	22	11	0	11	1188-77
HC Braga	29	23	9	2	12	1286-111
OC Barcelos	28	23	9	1	13	1386-87
Tigres	22	23	7	1	15	1589-141
HA Cambra	22	23	7	1	15	1580-116
Sporting	19	23	5	4	14	1474-111
AA Espinho	15	23	4	3	16	1673-128
Limianos	11	23	3	2	18	1878-154
Gulpilhares	9	23	3	0	20	2063-200

Próxima jornada
(6 de abril)
Benfica-Turquel
Oliveirense-Tigres
Candelária-HC Braga
FC Porto-AE Física
Sporting-Gulpilhares
HA Cambra-OC Barcelos
AA Espinho-Valongo
Limianos-Paço Arcos

Manuel Proença

Iniciadas vencem em Esmoriz

Depois da complicada jornada dupla do fim de semana anterior, a equipa de iniciadas do de voleibol do Sporting Clube de Espinho deslocou-se a casa do Esmoriz, um campo sempre difícil, frente a uma equipa que, nesta fase, ainda estava invicta. Concentradas e com a garra a que já nos habituam, as iniciadas tigres somaram mais uma vitória (2-3), tanto suada, como merecida.

Equipamentos desportivos aprovados

Mundial 2014 de voleibol escolar

Fotos MÁRIO CALES

Dois comissários da ISF – Internacional School Sport Federation – mostraram-se "muito satisfeitos" com o que viram "in loco" após uma rigorosa primeira visita técnica aos equipamentos desportivos espinhenses que vão receber o Mundial de Voleibol Escolar no próximo ano.

O diretor executivo, o belga Norbert Kever, e a presidente da Comissão técnica Internacional de Voleibol da ISF, a luxemburguesa Monique Krecke-Giver, saíram de Espinho com a convicção profunda de que este grande evento desportivo "será um verdadeiro sucesso.2

Os dois comissários chefiaram uma extensa comitiva que foi recebida na Câmara Municipal pelo autarca Pinto Moreira, que na ocasião lembrou que a cidade da Costa Verde "é e sempre será a capital do voleibol", sendo por isso um "motivo de orgulho" receber o campeonato mundial de voleibol escolar, que irá realizar-se de 9 a 17 de abril de 2014, em parceria também com Santa Maria da Feira.

"Este grande evento permitirá trazer ao concelho dinamismo, não só ao comércio local, que ficará a ganhar a sobremaneira, mas também trará, naturalmente, visitantes de outras paragens."

Acompanhado por Miguel Maia, um dos padrinhos do mundial de vólei escolar (o outro será João Brenha, que não pôde estar presente na receção à comitiva internacional no salão nobre da Câmara), o autarca sublinhou que os equipamentos desportivos à disposição "são bem a mostra de que o concelho está bem apetrechado a este nível, o que permite trazer a Espinho eventos deste género. Espinho sabe bem receber."

"A Câmara de Espinho demonstrou completa abertura e empenhamento para que tudo decorra de acordo com o planeado, para que este campeonato venha a ser uma referência para o futuro em termos de organização e até um exemplo", destacou Pinto Moreira.

Pinto Moreira não se esqueceu de fazer uma referência especial a Miguel Maia, "um ídolo para a juventude local e nacional, e que com o seu "know-how", trará também para o evento a realizar no próximo ano, muito da sua experiência e conhecimento da modalidade pormenorizado".

"Este prémio obtido foi também o resultado de um trabalho profícuo entre a autarquia e a Direção Regional de Educação do Norte (DREN), importando sublinhar, igualmente, o papel decisivo que tiveram os responsáveis pela educação e desporto da Câmara Municipal e demais funcionários, na promoção da nossa candidatura". adiantou o presidente da autarquia. "A eles também os meus parabéns pelo excelente trabalho desenvolvido."

Pinto Moreira disse ainda que "agora há que continuar a trabalhar com responsabilidade, para no fim, podermos dizer todos que valeu a pena a confiança que depositaram em nós."

Na receção (a um ano, praticamente, do mundial de voleibol escolar) estiveram presentes (por parte da comissão organizadora do Campeonato Mundial de voleibol) Paulo Gomes, coordenador nacional de desporto escolar (Direção Geral de Educação); Adelino Furriel, coordenador regional de desporto escolar (Direção de Serviços da Região Norte), e João Paulo Martins, coordenador local de desporto escolar de Entre Douro e Vouga.

Jorge Crespo e Susana Teixeira, chefes das divisões da autarquia nos pelouros de deporto e educação também marcaram presença na primeira visita técnica da delegação internacional da ISF aos equipamentos desportivos.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Rita Belinha e Vítor Lancha.

Colunistas
Ana Rita Andrade; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

FUTEBOL

II DIVISÃO

ZONA NORTE - Resultados

Chaves-Amarante 3-1
Varzim-Boavista 1-1
Tirsense-Gondomar 2-1
Infesta-GD Joane 4-0
Fafe-Famalicão 2-0
Ribeirão-Vilaverdense FC 2-0
Limianos-Vizela 3-2
Mirandela-Padroense 4-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Mirandela	50	25	15	5	5	36-20
Chaves	45	25	12	9	4	34-17
Ribeirão	45	25	12	9	4	35-22
Limianos	42	25	11	9	5	30-21
Vizela	41	25	11	8	6	32-23
Famalicão	38	25	10	8	7	35-25
Tirsense	37	25	9	10	6	28-28
Fafe	35	25	9	8	8	29-22
Boavista	33	25	8	9	8	34-33
Varzim	32	25	6	14	5	23-19
Gondomar	27	25	5	12	8	19-20
Vilaverdense FC	27	25	6	9	10	17-31
Amarante	25	25	5	10	10	26-29
GD Joane	21	25	5	6	14	22-39
Infesta	18	25	5	3	17	23-45
Padroense	17	25	4	5	16	15-44

Próxima jornada (30/março 2013)

Boavista-Amarante
Gondomar-Varzim
GD Joane-Tirsense
Vilaverdense FC-Fafe
Vizela-Ribeirão
Padroense-Limianos
Mirandela-Chaves
Famalicão-Infesta

ZONA SUL - Resultados

Oriental-U. Leiria 1-0
Casa Pia-Pinhalnovense 3-0
Louletano-Oeiras 0-0
Sertanense-Torreense 2-1
Fátima-Farense 1-2
Mafra-Quarteirense 1-0
1º Dezembro-Carregado 1-0
Ribeira Brava-Fut. Benfica 1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Mafra	53	25	16	5	4	45-24
Farense	50	25	14	8	3	31-19
U. Leiria	45	25	13	6	6	32-21
Sertanense	44	25	13	5	7	40-26
Torreense	44	25	13	5	7	33-26
Oriental	42	25	13	3	9	50-31
1º Dezembro	42	25	11	9	5	28-23
Casa Pia	33	25	7	12	6	25-21
Fátima	32	25	10	2	13	28-28
Louletano	32	25	8	8	9	24-28
Quarteirense	26	25	5	11	9	21-32
Pinhalnovense	25	25	6	7	12	21-35
Fut. Benfica	24	25	6	6	13	29-45
Carregado	23	25	5	8	12	33-41
Oeiras	18	25	3	9	13	20-34
Ribeira Brava	13	25	3	4	18	24-50

Próxima jornada (30/março 2013)

Carregado-Mafra
Fut. Benfica-U. Leiria
Pinhalnovense-Ribeira Brava
Oeiras-Casa Pia
Torreense-Louletano
Farense-Sertanense
Quarteirense-Fátima
1º Dezembro-Oriental

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 14/2013 de 07/04/2013. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. RIO AVE - V. SETÚBAL 2
2. ESTORIL - NACIONAL 2
3. V. GUIMARÃES - BEIRA-MAR 1
4. SPORTING - MOREIRENSE 1
5. GIL VICENTE - ACADÉMICA X
6. BENFICA B - OLIVEIRENSE X
7. U. MADEIRA - PENAFIEL 1
8. FEIRENSE - ATLÉTICO 1
9. PORTO B - AROUCA 2
10. AVES - PORTIMONENSE 1
11. TOTTENHAM - EVERTON 1
12. W. BROMWICH - ARSENAL 2
13. FIORENTINA - AC MILAN X

CAMPEONATO NACIONAL

JUNIORES – II DIVISÃO
2.ª FASE – MANUTENÇÃO/DESCIDA
SÉRIE B
Resultados

Candal-Infesta 4-1
Tirsense-Padroense 3-6
Sanjoanense-Sp. Espinho 3-3
Gondomar-Canidelo 2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	19	7	6	1	0	17-7
Sp. Espinho	14	7	4	2	1	14-7
Gondomar	11	7	3	2	2	19-11
Padroense	10	7	3	1	3	15-13
Canidelo	10	7	3	1	3	8-10
Tirsense	10	7	3	1	3	14-21
Candal	6	7	2	0	5	12-20
Infesta	0	7	0	0	7	6-16

Próxima jornada

Sanjoanense-Gondomar
Tirsense-Sp. Espinho
(S. Tirso/sábado/15h)
Candal-Padroense
Infesta-Canidelo

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES – II DIVISÃO
2.ª FASE – PRIMEIROS
Resultados

Sp. Espinho-Avanca 0-2
Furadouro-LAAC 3-2
Arouca-Ovarense 0-2
Cesarense-Paivense ..... (*)
P. Brandão-Gafanha 5-0
(*) Dia 30 de março

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
P. Brandão	24	9	8	0	1	32-6
Paivense	18	8	6	0	2	22-15
Ovarense	17	9	5	2	2	21-18
Avanca	17	9	5	2	2	13-13
Cesarense	12	8	4	0	4	16-11
Sp. Espinho	11	9	3	2	4	21-21
Gafanha	10	9	3	1	5	11-14
Arouca	10	9	3	1	5	14-20
Furadouro	8	9	2	2	5	18-27
LAAC	0	9	0	0	9	6-29

Próxima jornada (6 de abril)

Avanca-LAAC
Furadouro-Ovarense
Arouca-Paivense
Cesarense-Gafanha
Sp. Espinho-P. Brandão

JUVENIS – I DIVISÃO
2.ª FASE– PRIMEIROS
Resultados

Arrifanense-Lourosa 4-4
Feirense-Sp. Espinho 1-3
Avanca-Beira Mar 3-2
Arouca-Oliveirense 0-2
Anadia-Gafanha 7-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Avanca	21	8	7	0	1	21-10
Anadia	18	8	6	0	2	21-8
Oliveirense	17	8	5	2	1	16-5
Lourosa	12	8	3	3	2	17-16
Sp. Espinho	12	8	4	0	4	13-16
Arouca	10	8	3	1	4	12-11
Beira Mar	10	8	3	1	4	15-16
Gafanha	7	8	2	1	5	13-24
Feirense	4	8	1	1	6	5-18
Arrifanense	3	8	0	3	5	11-20

Próxima jornada (7 de abril)

Gafanha-Arrifanense
Lourosa-Feirense
Sp. Espinho-Avanca
Beira Mar-Arouca
Oliveirense-Anadia

JUVENIS – II DIVISÃO
2.ª FASE – ÚLTIMOS A
Resultados

Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos 4-3
Lourosa-Canedo 1-2
Lobão-Relâmpago 6-1
Sanguedo-Fiães 2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanguedo	20	9	6	2	1	22-8
Sp. Espinho	20	9	6	2	1	22-11
Canedo	18	9	5	3	1	16-7
Fiães	15	9	4	3	2	22-15
Lourosa	11	9	3	2	4	12-14
ADF Anta/Baixinhos	10	9	3	1	5	18-17
Lobão	7	9	2	1	6	18-25
Relâmpago	0	9	0	0	9	7-40

Próxima jornada (6 e 7 de Abril)

ADF Anta/Baixinhos-Lobão
Lourosa-Sp. Espinho
Relâmpago-Sanguedo
Fiães-Canedo

INICIADOS – I DIVISÃO
2.ª FASE – PRIMEIROS
Resultados

Beira Mar-Lourosa 3-2
Gafanha-Sp. Espinho 0-0
Fiães-Estarreja 6-0
Mealhada-P. Brandão 1-1
Feirense-Sanjoanense 4-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Mealhada	20	8	6	2	0	26-8
Fiães	19	8	6	1	1	19-11
P. Brandão	17	8	5	2	1	18-8
Feirense	13	8	4	1	3	17-14
Lourosa	11	8	3	2	3	13-10
Gafanha	11	8	3	2	3	11-10
Sp. Espinho	9	8	2	3	3	10-7
Estarreja	7	8	2	1	5	9-23
Beira Mar	6	8	2	0	6	9-14
Sanjoanense	0	8	0	0	8	7-34

Próxima jornada (7 de abril)

Sanjoanense-Beira Mar
Lourosa-Gafanha
Sp. Espinho-Fiães
Estarreja-Mealhada
P. Brandão-Feirense

INICIADOS – I DIVISÃO
2.ª FASE – ÚLTIMOS
Resultados

Taboeira-Milheiroense 2-0
Cesarense-Arouca 1-1
Paivense-Mourisquense ..... (*)
Oliveirense-Arrifanense 3-2
ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas 4-0
(*) Dia 29 de março

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Paivense	18	7	6	0	1	19-8
Cesarense	15	8	4	3	1	16-10
U. Lamas	14	8	4	2	2	10-13
Taboeira	13	8	4	1	3	15-11
Oliveirense	13	8	4	1	3	13-14
Arouca	12	8	3	3	2	12-10
ADF Anta/Baixinhos	12	8	4	0	4	14-12
Arrifanense	7	8	2	1	5	15-15
Mourisquense	4	7	1	1	5	7-15
Milheiroense	2	8	0	2	6	4-17

Próxima jornada (7 de abril)

U. Lamas-Taboeira
Milheiroense-Cesarense
Arouca-Paivense
Mourisquense-Oliveirense
Arrifanense-ADF Anta/Baixinhos

INICIADOS – II DIVISÃO
2.ª FASE – ÚLTIMOS A
Resultados

Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos 2-1
Lourosa-Canedo 6-1
Argoncilhe-CR Vale 2-3
S. Martinho-Fiães 4-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	27	9	9	0	0	39-13
CR Vale	18	9	6	0	3	33-22
Lourosa	15	9	5	0	4	21-13
Fiães	14	9	4	2	3	27-17
ADF Anta/Baixinhos	13	9	4	1	4	13-17
S. Martinho	13	9	4	1	4	20-22
Canedo	6	9	2	0	7	17-32
Argoncilhe	0	9	0	0	9	8-42

Próxima jornada (6 e 7 de abril)

ADF Anta/Baixinhos-Argoncilhe
Lourosa-Sp. Espinho
CR Vale-S. Martinho
Fiães-Canedo

INFANTIS A – 2.ª FASE
SÉRIE PRIMEIROS
Resultados

Sanjoanense-Fiães 5-3
Oliveirense-Gafanha 1-1
Oliveira Bairro-Canedo 6-1
Sp. Espinho-Anadia 0-5
Taboeira-Feirense 2-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Gafanha	22	9	7	1	1	33-16
Anadia	20	9	6	2	1	37-9
Sanjoanense	18	9	6	0	3	32-19
Oliveirense	18	9	5	3	1	26-15
Feirense	17	9	5	2	2	24-15
Fiães	12	9	4	0	5	26-25
Taboeira	10	9	3	1	5	17-21
Oliveira Bairro	8	9	2	2	5	16-22
Sp. Espinho	4	9	1	1	7	15-32
Canedo	0	9	0	0	9	9-61

Próxima jornada (6 de abril)

Fiães-Gafanha
Oliveirense-Canedo
Oliveira Bairro-Anadia
Sp. Espinho-Feirense
Sanjoanense-Taboeira

INFANTIS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS A
Resultados

Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos 1-5
Argoncilhe-Paivense 1-3
Relâmpago-Sanguedo 2-2
Fiães-Sp. Espinho 3-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanguedo	22	9	7	1	1	71-9
Relâmpago	20	9	6	2	1	32-13
Paivense	20	9	6	2	1	52-16
ADF Anta/Baixinhos	16	9	4	4	1	25-20
Fiães	8	9	2	2	5	24-39
Sp. Espinho	6	9	1	3	5	15-40
Vilamaiorense	5	9	1	2	6	17-54
Argoncilhe	3	9	1	0	8	11-56

Próxima jornada (6 de abril)

ADF Anta/Baixinhos-Relâmpago
Argoncilhe-Vilamaiorense
Sanguedo-Fiães
Sp. Espinho-Paivense

INFANTIS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS B
Resultados

Sp. Silvalde-ADF Anta/Baixinhos 1-2
U. Lamas-Lourosa 3-1
P. Brandão-Vilamaiorense 2-4
Folgou o Paivense
Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Vilamaiorense	19	8	6	1	1	35-13
U. Lamas	18	8	6	0	2	26-15
ADF Anta/Baixinhos	15	8	5	0	3	24-20
Sp. Silvalde	9	8	3	0	5	14-12
Lourosa	8	8	2	2	4	7-16
Paivense	6	7	2	0	5	10-24
P. Brandão	4	7	1	1	5	12-28

Próxima jornada (6 de abril)

ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas
Paivense-Sp. Silvalde
Lourosa-P. Brandão
Folga o Vilamaiorense

INFANTIS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS C
Resultados

Rio Meão-Salesiano Arouca 0-8
Geração Paramos-S. João Ver 4-1
Milheiroense-Feirense 0-10
Folgou o Arrifanense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Salesiano Arouca	21	8	7	0	1	51-8
Geração Paramos	21	8	7	0	1	52-13
Feirense	18	8	6	0	2	60-16
Arrifanense	9	7	3	0	4	27-27
S. João Ver	9	8	3	0	5	27-30
Milheiroense	3	7	1	0	6	11-69
Rio Meão	0	8	0	0	8	5-70

Próxima jornada (6 de abril)

Salesiano Arouca-Geração Paramos
Arrifanense-Rio Meão
S. João Ver-Milheiroense
Folga o Feirense

INFANTIS B – 2.ª FASE
SÉRIE PRIMEIROS
Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Fermentelos 0-1
Sanjoanense-Taboeira 4-2
Mealhada-Benfica Estarreja 0-2
Anadia-P. Brandão 2-3
Feirense-Beira Mar 4-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Benfica Estarreja	20	8	6	2	0	23-7
ADF Anta/Baixinhos	16	8	5	1	2	17-5
P. Brandão	16	8	5	1	2	19-13
Beira Mar	16	8	5	1	2	24-10
Feirense	16	8	5	1	2	23-14
Fermentelos	8	8	2	2	4	10-22
Anadia	7	8	2	1	5	15-19
Mealhada	6	8	2	0	6	10-27
Sanjoanense	6	8	2	0	6	9-26
Taboeira	3	8	0	3	5	12-19

Próxima jornada (6 e 7 de abril)

Beira Mar-ADF Anta/Baixinhos
Fermentelos-Sanjoanense
Taboeira-Mealhada
Benfica Estarreja-Anadia
P. Brandão-Feirense

INFANTIS B – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS A
Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Fiães 4-4
Lourosa-Paivense 8-1
Sp. Espinho-Vilamaiorense 4-5
Folgou o U. Lamas

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Vilamaiorense	18	7	6	0	1	56-16
U. Lamas	15	6	5	0	1	15-7
Sp. Espinho	12	7	4	0	3	32-21
Lourosa	11	7	3	2	2	33-19
Fiães	8	7	2	2	3	17-24
ADF Anta/Baixinhos	5	7	1	2	4	13-31
Paivense	0	7	0	0	7	10-58

Próxima jornada (6 de abril)

Paivense-ADF Anta/Baixinhos
Vilamaiorense-Lourosa
U. Lamas-Sp. Espinho
Folga o Fiães

INFANTIS B – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS B
Resultados

Salesiano Arouca-Fermedo 2-1
S. João Ver-Geração Paramos 1-6
Cortegaça-Caldas S. Jorge 0-9
Folgou o Esmoriz

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Geração Paramos	19	7	6	1	0	47-8
Fermedo	12	7	4	0	3	26-16
Caldas S. Jorge	12	7	4	0	3	34-11
Salesiano Arouca	12	7	4	0	3	28-23
Esmoriz	10	6	3	1	2	23-13
S. João Ver	6	7	2	0	5	22-36
Cortegaça	0	7	0	0	7	5-78

Próxima jornada (6 de abril)

Geração Paramos-Salesiano Arouca
Caldas S. Jorge-S. João Ver
Esmoriz-Cortegaça
Folga o Fermedo

BENJAMINS A – 2.ª FASE
SÉRIE PRIMEIROS
Resultados

Sanjoanense-ADF Anta/Baixinhos 3-2
Valonguense-Beira Vouga 3-3
Fiães-Anadia 2-1
Arouca-Mourisquense 0-3
Feirense-Oliveirense 5-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Mourisquense	22	9	7	1	1	38-9
Arouca	21	9	7	0	2	25-11
Fiães	19	9	6	1	2	25-21
Anadia	16	9	5	1	3	24-11
Feirense	16	9	5	1	3	26-16
Oliveirense	11	9	3	2	4	17-23
Sanjoanense	10	9	3	1	5	12-22
Valonguense	6	9	1	3	5	16-28
Beira Vouga	4	9	1	1	7	19-42
ADF Anta/Baixinhos	3	9	0	3	6	9-28

Próxima jornada (6 de abril)

ADF Anta/Baixinhos-Beira Vouga
Valonguense-Anadia
Fiães-Mourisquense
Arouca-Oliveirense
Sanjoanense-Feirense

BENJAMINS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS A
Resultados

Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos 6-0
Sanguedo-Canedo ..... (*)
Fiães-Lourosa 2-2
Argoncilhe-Sp. Espinho 0-9
(*) Adiado

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	27	9	9	0	0	56-9
Lourosa	14	8	4	2	2	27-14
Canedo	12	8	3	3	2	22-17
Vilamaiorense	12	9	3	3	3	18-17
Fiães	12	9	3	3	3	29-20
Sanguedo	9	7	3	0	4	16-25
ADF Anta/Baixinhos	6	9	2	0	7	10-37
Argoncilhe	4	9	1	1	7	14-53

Próxima jornada (6 de abril)

ADF Anta/Baixinhos-Fiães
Sanguedo-Vilamaiorense
Lourosa-Argoncilhe
Sp. Espinho-Canedo

BENJAMINS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS B
Resultados

Rio Meão-Esmoriz 1-4
S. João Ver-Fermedo 4-2
Geração Paramos-Cortegaça 6-0
P. Brandão-U. Lamas 1-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	20	9	6	2	1	28-14
P. Brandão	19	9	6	1	2	33-11
Esmoriz	17	9	5	2	2	22-11
Rio Meão	16	9	5	1	3	26-21
S. João Ver	11	9	3	2	4	14-19
Geração Paramos	10	9	3	1	5	20-20
Fermedo	8	9	2	2	5	16-30
Cortegaça	1	9	0	1	8	8-41

Próxima jornada (6 de abril)

Esmoriz-Geração Paramos
S. João Ver-Rio Meão
Cortegaça-P. Brandão
U. Lamas-Fermedo

BENJAMINS B – 2.ª FASE
SÉRIE PRIMEIROS
Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Esmoriz 7-4
Sanjoanense-Avanca 6-1
Vilamaiorense-Anadia 5-0
Arouca-Taboeira 2-7
Beira Mar-Gafanha 3-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	22	8	7	1	0	32-14
Vilamaiorense	19	8	6	1	1	31-12
Anadia	13	8	4	1	3	15-13
Sanjoanense	12	8	4	0	4	20-18
Beira Mar	11	8	3	2	3	19-15
Arouca	10	8	3	1	4	14-30
Avanca	8	8	2	2	4	16-22
Gafanha	8	8	2	2	4	19-23
Taboeira	6	8	2	0	6	21-27
Esmoriz	5	8	1	2	5	18-31

Próxima jornada (6 de abril)

Gafanha-ADF Anta/Baixinhos
Esmoriz-Sanjoanense
Avanca-Vilamaiorense
Anadia-Arouca
Taboeira-Beira Mar

BENJAMINS B – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS A
Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Canedo 2-1
Lourosa-Sanguedo 9-2
Sp. Espinho-U. Lamas 0-3
Vilamaiorense-Fiães 4-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	22	8	7	1	0	37-9
Vilamaiorense	16	8	5	1	2	24-12
Sp. Espinho	14	8	4	2	2	20-11
Fiães	10	8	3	1	4	16-21
Lourosa	10	8	3	1	4	24-23
ADF Anta/Baixinhos	9	8	2	3	3	11-18
Canedo	9	8	2	3	3	16-15
Sanguedo	0	8	0	0	8	7-46

Próxima jornada (6 e 7 de abril)

Sanguedo-ADF Anta/Baixinhos
Canedo-Vilamaiorense
U. Lamas-Lourosa
Fiães-Sp. Espinho

TRAQUINAS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS A
Resultados

Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos 3-5
Vilamaiorense-Canedo 5-0
Fiães-Lourosa 2-4
Sanguedo-U. Lamas 2-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	22	9	7	1	1	38-11
Lourosa	19	9	6	1	2	29-10
U. Lamas	18	9	6	0	3	30-15
ADF Anta/Baixinhos	14	9	4	2	3	26-16
Vilamaiorense	12	9	3	3	3	23-19
Sanguedo	12	9	4	0	5	24-33
Canedo	4	9	1	1	7	13-33
Fiães	3	9	1	0	8	10-56

Próxima jornada (6 de abril)

ADF Anta/Baixinhos-Fiães
Vilamaiorense-Sp. Espinho
Lourosa-Sanguedo
U. Lamas-Canedo

TRAQUINAS A – 2.ª FASE
SÉRIE ÚLTIMOS B
Resultados

P. Brandão-ADF Anta/Baixinhos 0-5
Arouca-Arrifanense 1-9
Salesiano Arouca-S. João Ver 0-14
Fermedo-Feirense 5-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
S. João Ver	27	9	9	0	0	71-7
Arrifanense	21	9	7	0	2	72-13
ADF Anta/Baixinhos	21	9	7	0	2	59-10
P. Brandão	15	9	5	0	4	27-24
Arouca	9	9	3	0	6	16-41
Feirense	5	9	1	2	6	9-48
Salesiano Arouca	5	9	1	2	6	11-59
Fermedo	3	9	1	0	8	13-76

Próxima jornada (6 de abril)

ADF Anta/Baixinhos-Salesiano Arouca
Arouca-P. Brandão
S. João Ver-Fermedo
Feirense-Arrifanense

TRAQUINAS B
2.ª FASE – SÉRIE A
Resultados

Fiães-Feirense 5-1
P. Brandão-Cucujães 2-2
ADF Anta/Baixinhos-Cesarense 2-2
Folgou o Vilamaiorense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	13	5	4	1	0	24-4
Cucujães	7	4	2	1	1	20-6
P. Brandão	7	4	2	1	1	21-10
Cesarense	7	4	2	1	1	12-12
Fiães	6	4	2	0	2	12-8
Vilamaiorense	3	4	1	0	3	5-15
Feirense	0	5	0	0	5	4-43

Próxima jornada (6 e 7 de abril)

Feirense-Vilamaiorense
Cucujães-Fiães
Cesarense-P. Brandão
Folga a ADF Anta/Baixinhos

TRAQUINAS B
2.ª FASE – SÉRIE B
Resultados

Arrifanense-Milheiroense 4-1
Sp. Espinho-Lourosa 3-2
ADF Anta/Baixinhos-Oliveirense 0-5
Folgou o S. João Ver

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Oliveirense	12	4	4	0	0	23-4
Sp. Espinho	10	4	3	1	0	18-7
Arrifanense	7	4	2	1	1	12-7
S. João Ver	6	4	2	0	2	12-14
ADF Anta/Baixinhos	6	5	2	0	3	5-17
Lourosa	3	4	1	0	3	8-10
Milheiroense	0	5	0	0	5	6-25

Próxima jornada (6 e 7 de abril)

Milheiroense-S. João Ver
Lourosa-Arrifanense
Oliveirense-Sp. Espinho
Folga a ADF Anta/Baixinhos

Sporting de Silvalde empata em casa do líder de futsal

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting Clube de Espinho conquistou um importantíssimo ponto, ante o líder. Os silvaldenses empataram (4-4) no terreno dos Atómicos, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da I Divisão.

I DIVISÃO

Dín. Sanjoanense-Saavedra Guedes ... 4-4
Atómicos-Sp. Silvalde 4-4
Travassô-Urrô 4-5
Feirense-ARCA 9-4
Bairros-Juventude Fiães 7-3
ISPAB Futsal-Casal 4-5
Azagães-CP Esgueira 5-3
Gafanha-Barrô 3-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Atómicos	43	21	12	7	2	79-53
Azagães	42	21	12	6	3	75-51
Feirense	41	21	12	5	4	98-73
Bairros	41	21	13	2	6	95-72
Saavedra Guedes	40	21	12	4	5	72-58
Juventude Fiães	35	21	10	5	6	81-66
Dín. Sanjoanense	35	21	10	5	6	77-66
Urrô	33	21	10	3	8	68-72
ISPAB Futsal	33	21	10	3	8	76-70
CP Esgueira	27	21	8	3	10	62-61
ARCA	23	21	7	2	12	69-73
Casal	19	21	6	1	14	81-106
Gafanha	19	21	5	4	12	53-72
Travassô	18	21	5	3	13	65-90
Sp. Silvalde	17	21	4	5	12	54-81
Barrô	7	21	1	4	16	31-72

Próxima jornada

CP Esgueira-Gafanha
Dínamo Sanjoanense-Feirense
Casal-Travassô
Barrô-ISPAB Futsal
Juventude Fiães-Azagães
Sp. Silvalde-Bairros
(Nave Polivalente/sábado/21h)
Urrô-ARCA
Saavedra Guedes-Atómicos

Infantis academistas vencem Frei Gil

A equipa de infantis masculinos de voleibol da Associação Académica de Espinho deslocou-se a Bustos para mais um jogo, correspondente à quarta jornada do apuramento para a final do campeonato. Vitória fácil, por 0-3, com os parciais de 10-25,16-25 e 10-25 sobre a equipa da casa, o Frei Gil. Foi um jogo com poucos erros por parte da formação academista, que não deu quaisquer hipóteses ao seu adversário de discussão em nenhum dos sets disputados.

Sementinhas vitoriosos

A equipa de futsal de infantis do Novasemente obteve uma excelente vitória.

Os sementinhas, orientadas por Sofia Ferreira, receberam e derrotaram a equipa do Travassô por um expressivo 6-1.

Resultado justo para a equipa antense que contou com os seguintes atletas:

Simão, Igor, Gonçalo, Marta, Kalu, Ricardo Vieira (cap.), Ricardo Vale e Diogo Vale.

António Araújo preside ao Grupo Desportivo dos Outeiros

António Araújo foi eleito presidente do Grupo Desportivo dos Outeiros para o ano de 2013, na assembleia realizada na sexta-feira à noite na sede daquele clube, em Silvalde.

Eis os corpos sociais eleitos:

Direção – Presidente, António Carlos da Costa Araújo; vice-presidentes, Fernando Gomes da Silva e José Manuel Gomes Pinto; tesoureiro, António Rodrigues da Silva; secretária, Rosa Maria Rodrigues da Silva; vogais, Filipe Gonçalves Oliveira Dias, Fernando Dias dos Santos, Alberto Fernando Domingues Oliveira, José Augusto Sá Silva, Avelino Hélder Soares Gomes, Amílcar José Rodrigues da Silva, Alfredo Teixeira Pinto Branquinho e António José Rodrigues da Silva.

Conselho Fiscal – Presidente, Paulo Adriano Rodrigues Caldeira; vice-presidente, Alberto Arlindo Caldeira; secretário, Américo Arlindo Rodrigues Caldeira.

Assembleia Geral – Presidente, Carlos Manuel Silva Dias; vice-presidente, João Eduardo da Silva Cavacas; secretário, Rui Manuel Sousa.

Estrelas da Divisão – o "tomba gigantes" na Taça Cidade de Espinho de futebol popular

As equipas dos Leões Bairristas, Rio Largo e Lomba de Paramos (I Divisão) e Estrelas da Divisão (II Divisão) garantiram o apuramento para as meias-finais (4.ª Eliminatória) da Taça Cidade de Espinho, ao vencerem os respetivos adversários, no passado sábado, na terceira eliminatória. O destaque vai, porém, para o Estrelas da Divisão que afastou a equipa de escalão superior, o Grupo Desportivo da Ronda.

Entretanto, realizaram-se jogos em atraso. Na I Divisão (16.ª Jornada), os Leões Bairristas venceram o Grupo Desportivo dos Outeiros, por 5-3 e consolidaram a liderança na prova. O Rio Largo bateu os Águias de Anta, por 2-1.

Na II Divisão (14.ª Jornada), o Novasemente venceu o Aldeia Nova por 0-1 e está já na terceira posição da tabela.

O Campeonato regressa a 6 e 7 de abril.

Entretanto, realizou-se na segunda-feira à noite, na sede da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, o sorteio das meias-finais da Taça Associação que irão realizar-se este sábado. Assim, os Leões Bairristas (I Divisão) irão defrontar a Corga de Silvalde (II Divisão), no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Cassufas, no sábado às 15 horas. Os Águias de Paramos (I Divisão) irão bater-se com o Rio Largo (I Divisão), no sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos.

TAÇA CIDADE DE ESPINHO
3.ª Eliminatória

Leões Bairristas-Cantinho Rambóia 2-0
Bairro Ponte Anta-Rio Largo 1-3
Estrelas Divisão-GD Ronda ..... 2-1 *
Estrelas Ponte Anta-Lomba Paramos .. 1-2
* Após prolongamento

I DIVISÃO (16.ª jornada)

Leões Bairristas-GD Outeiros 5-3
Rio Largo-Águias Anta 2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	40	16	13	1	2	47-19
Cantinho Rambóia	35	16	11	2	3	29-11
Juventude Outeiros	29	16	9	2	5	26-15
Rio Largo	27	16	8	3	5	23-16
Quinta Paramos	25	16	7	4	5	26-15
Cruzeiro Silvalde	24	16	6	6	4	24-18
GD Outeiros	23	16	7	2	7	22-29
Águias Anta	22	16	6	4	6	23-25
Assoc.Esmojães	22	16	5	7	4	18-23
Magos Anta	19	16	5	4	7	17-17
GD Idanha	15	16	4	3	9	16-26
GD Ronda	14	16	4	2	10	17-34
Águias Paramos	13	16	3	4	9	16-31
Lomba Paramos	5	16	1	2	13	14-39

II DIVISÃO (14.ª jornada)

Aldeia Nova-Novasemente 0-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Desp. Regresso	33	15	10	3	2	34-24
Império Anta	31	15	10	1	4	32-19
Novasemente	28	14	8	4	2	26-13
Estrelas Divisão	28	14	8	4	2	13-6
Bairro P. Anta	25	15	6	7	2	22-15
Estrelas Vermelhas	24	15	7	3	5	25-17
AD Guetim	18	15	4	6	5	21-26
Juvent. Estrada	15	15	4	3	8	24-27
Desportivo P. Anta	15	14	4	3	7	20-26
Estrelas Ponte Anta	14	15	3	5	7	23-33
Morgados Paramos	14	15	3	5	7	17-23
Corga Silvalde	9	15	2	3	10	12-30
Aldeia Nova	8	15	1	5	9	13-23

Manuel Proença

Montenegro marca, mas...

Com arbitragem de Zenha, Gonçalves e Maia, realizou-se mais um jogo de futebol dos veteranos do Sporting de Espinho, desta feita com o Grupo de Mogadouro, que venceu por 2-1.

No espinhense campo Diploma, as equipas foram assim constituídas:

Sporting de Espinho – Ricardo, Canelas, Monteiro, Rui, Américo, Calisto, Pedro, Zenha, Luis Flávio, Paulo Mendes e Luís Montenegro; sob o comando técnico de Sarabando, jogaram ainda Queirós, Rui Vieira, André, Gonçalves, Tozé, Luís Costa, João, Maia e Jorge.

Grupo de Veteranos de Mogadouro – Filipe Mendes, Duarte Fernandes, Teixeira, Rui Jacinto, Manuel Freitas, Nuno Cordeiro, Armando Cordeiro, Chico Xavier, Tó Carvalho, Vítor Costa e Altino Aleixo; o treinador José Freitas utilizou ainda Duarte Gaspar, Paulinho, Vítor Lopes, Amador, José Amaro e Afonso Machado.

Luís Montenegro marcou para os espinhenses e Amador e Altino para os visitantes.

Após o jogo houve lugar a um jantar-convívio no Restaurante "Os Mochos".

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. – 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
WWW CLINICASPACHECO .COM
> Implantologia
> Ortodontia
> Cirurgia Maxilofacial
> Odontopediatria

DR. JORGE PACHECO
*Master em Implantologia
DR. GUSTAVO PACHECO
*Pós-graduado em Ortodontia pela New York University
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - Parceria Sporting Clube de Espinho
Rua 8, nº381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937
espinho@clinicaspacheco.com

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: ***22 734 01 16*** *e* ***91 496 13 67***

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

FOTÓGRAFO
COM TECNOLOGIA DIGITAL
Recorde os seus eventos contatando o repórter fotográfico
VÍTOR LANCHA
Gravações em DVD dos seus filmes
Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**
obrigado pela preferência

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

ARRENDA-SE EM ESPINHO
T3 NOVOS • T2 e T3 USADOS
Lugares de garagem
Contatar: Tlf: 227340823 • Tlm. 937892575.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 917524389.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE T2+1 - Rua 64 - Rua 7 – Vista para o mar, a 100 mts. do Casino. Impecável. C/ fiador. Tlm. 917435455.

ALUGA-SE APARTAMENTO T2, perto do Modelo. Preço: 350 euros. Tlm. 962470242.

ALUGA-SE SALAS para escritório, na Rua 19 (perto da Câmara de Espinho). Tlm. 915095706.

ESPINHO - GARAGEM individual – Rua 66 - entre as ruas 7 e 9 – 75 euros. Tlm. 914731121.

ALUGA-SE CASA c/ 3 quartos – Rua 62, entrada de Espinho. Armazém 1000m2 de área coberta e 600m2 de área descoberta, e rés-do-chão 180m2, para negócio, armazém, escritório. Café à exploração. Tlm. 962449964.

ALUGA-SE CASA nova c/ 2 quartos, kitchenet, despensa, pátio c/ lugar para carro – Rua Tobias, n.º 74 D - Silvalde. Tlm. 963870218.

T3 ARRENDAMENTO – À Câmara de Espinho – Com boas áreas * Cozinha equipada * Boa localização * Remodelado – 450 euros – Imo2007 – Lic.ª AMI 7774 – Telef: 914506327 / 963129240 / 227452130 / 937588665.

MÉDICOS

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda – Tlf. 227341710.

PASSA-SE

PASSA-SE ou DÁ-SE à exploração supermercado a funcionar. Bem montado. Em Silvalde. Bom preço ou pequena entrada. Tlf. 227344572.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

ESTÚDIOS- LABORATÓRIOS VÍDEO VÍTOR LANCHA - Gravamos em DVD as suas cassetes de vídeo - VHS - V8 e Super 8mm. Acompanhe a tecnologia gravando em DVD. Tlm. 962788407 - 918735306.

VENDAS

T2 SÃO FÉLIX DA MARINHA, novo, em condomínio fechado, cozinha equipada " Bosch ", aquecimento e aspiração central, música ambiente e garagem individual. Perto da praia e dos principais acessos rodoviários. Só 100.000 euros. Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227830042 / 916444443.

T2+1 DÚPLEX em Espinho – Nascente/poente, cozinha equipada, 2 salas, terraço. Excelente oportunidade! 89.500 euros. Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI – Tel. 227830042 / 918121485.

MORADIA T3 – Imóvel de Banco – Ótima localização * Com salão * Jardins * Churrasqueira * Anexos * Garagem – 135.000 euros – Imo2007 – Lic.ª AMI 7774 – Telef: 914506327 / 963129240 / 227452130 / 937588665.

T2/T3 NA CIDADE DE ESPINHO – Imóvel de Banco – Com vistas de mar * Excelente localização * Grandes áreas * Acabamentos de luxo * Varandas * Garagem – Desde 108.000 euros – Condições especiais de financiamento: Oferta avaliação e registos e um spread reduzido – Imo2007 – Lic.ª AMI 7774 – Telef: 914506327 / 963129240 / 227452130 / 937588665.

MORADIA CENTENÁRIA no centro da cidade de Espinho - Preço de oportunidade - 325.000 euros. Para mais informações contatar Paulo Sérgio Propriedades Lic.ª 824 AMI - Tel. 227830042 / 934176403.

«Defesa de Espinho» - 4226 – 2013-03-28

Associação de Cultura e Ensino de Espinho
Universidade Sénior de Espinho

CONVOCATÓRIA 1/2013

Ao abrigo do disposto no n.° 3 do art.º 12.° dos Estatutos da Associação de Cultura e Ensino de Espinho - Universidade Sénior de Espinho, convoco os sócios para uma reunião da Assembleia Geral, que se realizará no dia 10 de abril, às 14,30 horas, na Sede - Rua 19, n.° 609 - 4500-257 - Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

1 – Discutir e votar o relatório da Direcção da Associação de Cultura e Ensino de Espinho - Universidade Sénior de Espinho e as Contas do Exercício e Parecer do Conselho Fiscal, de 2012.

2 – Deliberar sobre quaisquer outros assuntos que sejam propostos à mesa, no decorrer da reunião da Assembleia Geral.

N. B. – Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos Sócios, esta Assembleia decorrerá trinta minutos mais tarde, com qualquer número de presenças.

Espinho, 25 de março de 2013

O Presidente da Mesa da Assembleia,
Prof. Doutor Alberto A. O. P. Hespanhol

«Defesa de Espinho» - 4226 – 2013-03-28

Associação Cívica de Espinho

CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto no art.º 8.º, n.º 2, al. a) dos Estatutos da Associação Cívica de Espinho convoco a Assembleia Geral desta associação para reunir no Centro Social Lusovenezolano, no próximo dia 6 de Abril de 2013, pelas 20 horas com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

Ponto Único

Eleições dos corpos gerentes para o triénio 2013/2016

Nota: As candidaturas poderão ser apresentadas até 48 horas antes da realização do acto eleitoral no seguinte endereço: Rua 18, n.º 582, 1.º Dt.º, em Espinho.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Guy Alberto Correia da Costa Viseu (Eng.)

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

PROCURO trabalho em limpezas, passar a ferro e todo o tipo de trabalhos domésticos ou fazer companhia a pessoas idosas. Tlm. 913377635.

OFEREÇO-ME para casa de arranjos de costura algumas horas ou tardes, em Espinho. Ligar 919689586 (tardes).

OFEREÇO-ME para tratar de pessoas idosas. Tenho experiência e carta de condução. Tlm. 963101976.

OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contacto: 917982471 (Suse Rocha).

OFEREÇO-ME para tomar conta de pessoas idosas durante a noite. Tenho Curso de Geriatria e carta de condução. Tlm. 926163474.

COSTUREIRA de roupa por medida e arranjos, oferece-se para trabalhar e/ou Ajudante de Modista. C/ experiência. Tlm. 926170409 - Espinho.

OFERECE-SE motorista para distribuição. Espinho/arredores. Tlm. 915031499.

SENHORA idónea, de bom trato, com experiência, disponível para tomar conta de idosa(o). Favor contatar tlm. 914817902. Dão-se referências.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

João de Oliveira Gonçalves

5.º Aniversário do seu falecimento

2008/03/31 - 2013/03/31

Seu filho, nora, netos e suas irmãs recordam esta data com profunda saudade.

RUA 33 – SILVALDE – ESPINHO

Joaquim Baptista de Oliveira

3.º Aniversário do seu falecimento

28-03-2010

Sua esposa, filhos, nora, netos, bisnetos e restante família, recordam com eterna saudade a passagem do 3.º aniversário do falecimento do seu ente querido.

Silvalde 28 de março de 2013

GUETIM (Rua da N.ª Sr.ª da Guia)

D. Belmira da Rocha Oliveira

Agradecimento

Seu marido, filhos, nora, genro, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral e missa do 7.º dia da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor

A família

Anta, 28 de março de 2013

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

Rua do Coteiro – IDANHA - ANTA - SILVALDE

D. Isolina Augusta da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genros, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada, terça-feira, dia 2 de abril, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 28 de março de 2013

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (29)	- HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel.	**227340320**
Sábado (30)	- GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel.	**227340092**
Domingo (31)	- CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel.	**227311482**
Segunda (01)	- FARMÁCIA MAIS ..... R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel.	**227341409**
Terça (02)	- TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel.	**227340352**
Quarta (03)	- SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel.	**227340331**
Quinta (04)	- PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel.	**227340250**

BAIRRO SOCIAL – PONTE D'ANTA

Manuel Alves Barbosa

Agradecimento

Sua esposa, filhos, genros, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral e missa do 7.º dia do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Anta, 28 de março de 2013

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

ANTA - PAÇO VELHO

D. Laurinda da Rocha Couto Guimarães

Missa do 1.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade seu marido, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por sua alma, terça-feira, dia 2 de abril, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 28 de março de 2013

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

ANTA (Rua do Cruzeiro)

D. Maria Nogueira da Costa

Agradecimento

Seu marido, filhos, noras, genro, netos, bisneta e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral e missa do 7.º dia da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Anta, 28 de março de 2013

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

ESPINHO (Rua 8, n.º 1215)

Francelina Tavares de Sousa Ávila

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 31, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 28 de março de 2013

Maria da Graça de Sousa Tavares de Ávila
Lina Maria de Sousa Ávila
Manuel António de Ávila Marinho da Mota
José Manuel de Sousa Ávila
Cristina Maria de Sousa Ávila

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Laurinda Sousa da Silva

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

Sua filha, genro e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido na próxima quarta-feira, dia 4 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

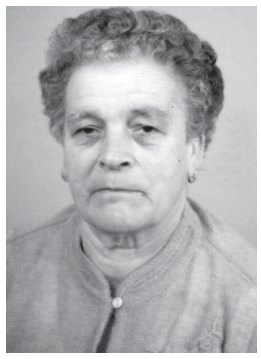
Espinho, 28 de março de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

FÉLIX DA MARINHA (Rua do Cego, n.º 60)

Maria Celeste Teixeira Araújo

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Sua filha, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 31, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 28 de março de 2013

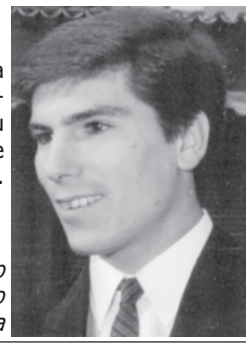
Maria Aurora Teixeira de Araújo Marques
Nélson Filipe Teixeira Marques
Pedro Miguel Teixeira Marques

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO (Rua 23, n.º 475)

Manuel Fernando Rodrigues de Castro

Agradecimento



Seus filhos, mãe e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 28 de março de 2013

Diana Castro Henriques Castro
Diogo Castro Henriques Castro
Maria Cândida Gomes Rodrigues Cacheira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SILVALDE (Estrada de Santiago, n.º 805)

Maria Odete Vieira da Silva Pardilhó

Agradecimento
e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 1 de Abril, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 28 de março de 2013

José de Oliveira Guimarães
Ângela Maria da Silva Oliveira Machado
José Wilson da Silva Oliveira
Maria de Fátima da Silva Oliveira Ascensão
Luíza de Castro Batista Oliveira
Jorge Manuel Jesus Magalhães Ascensão
Andreia, Hélder, Paulo e Pedro

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Editorial

Lúcio Alberto

Há 81 anos na História de Espinho

Duas semanas após uma capicua com a edição número 4224, eis o 81.º aniversário do Jornal ***Defesa de Espinho*** assinalado a 27 de março e registado nesta edição número 4226.

Mais de oito décadas ao serviço da comunidade espinhense, 81 anos divulgando o concelho de Espinho e pugnando pela identidade sociocultural de um povo que dá moldura a vinte e tais quilómetros quadrados e que ao longo dos tempos se tem espalhado pelo mundo, corporizando também orgulhosamente a diáspora lusa.

O Jornal ***Defesa de Espinho*** orgulha-se do seu contributo no desenvolvimento do concelho e sem descuido de modéstia de fazer inegavelmente parte da História de Espinho.

"SC Espinho Cartoons 2012/2013 – do passado, presente e do... futuro"

Foto VÍTOR LANCHA

O Sporting Clube de Espinho apresentou na terça-feira a sua nova caderneta de cromos, intitulada "SC Espinho Cartoons 2012/2013 – do passado, presente e do... futuro". Trata-se de um trabalho elaborado pelo antigo dirigente, João Freitas, dedicado ao historial do futebol dos tigres.

Na apresentação do trabalho, o presidente do Sporting de Espinho, Rodrigo dos Santos referiu que se trata de "um trabalho de grande talento e notável, o oitavo que o João Freitas levou a cabo e que demonstra bem o carinho que ele tem pelo clube". É um trabalho que se "reporta ao futebol e que queremos que se estenda às restantes modalidades do Sporting de Espinho, dependendo muito da recetividade que esta caderneta tiver".

Rodrigo dos Santos fez questão de "agradecer o entusiasmo de João Freitas pela divulgação do clube que, apesar de não estar na direção, fará sempre parte da estrutura do Sporting de Espinho".

Por sua vez, o vice-presidente para o futebol sénior, José Manuel Vieira, não escondeu a sua alegria pela iniciativa "que é dedicada ao futebol. Este clube nasceu com esta modalidade que, por isso, terá de ser sempre protegida".

José Vieira elogiou o trabalho de João Freitas afirmando que ele "é um elemento incansável" e lançou uma mensagem:

"O Sporting Clube de Espinho é dos espinhenses e do concelho e, por isso, gostava que o exemplo do João Freitas fosse seguido".

Por seu turno, o vice-presidente para as atividades amadoras, Manuel Dias, revelou que "o João Freitas surpreende-nos todos os anos. Este trabalho dá alguma rentabilidade ao clube e é aliciante para as crianças e para os adultos".

Por fim, João Freitas disse que este projeto foi iniciado "há já algum tempo", mas pretende "transmitir uma imagem do fair-play deste clube, dando exemplos aos jovens desportistas do Sporting Clube de Espinho como, por exemplo, o do Meireles que, em mais de 600 jogos nunca viu um cartão amarelo! É esta a atitude que se pretende dentro deste clube", sublinhou o antigo dirigente.

A concluir, João Freitas referiu que o seu trabalho "não ficará por aqui, pois estou a elaborar uma pesquisa sobre os 100 anos do clube e que deverá estar pronta na altura das comemorações do centenário. Este será o grande presente para o clube e para os sócios e adeptos", prometeu João Freitas.

Refira-se, finalmente, que esta caderneta e os cromos estarão à venda no Parque Desportivo dos Sporting Clube de Espinho 'O Diploma', na Rua do Golfe, em Silvalde, onde treinam e jogam as camadas jovens de futebol e na sede do clube, no Edifício Palmeiras.

Manuel Proença

Oporto Golf revalida título em sub-18 – sub-14 no segundo lugar do Nacional de Clubes

A equipa de Sub-18 do Oporto Golf Club alcançou o título de campeã nacional, nos Campeonatos Nacionais de Clubes sub-18 e sub-14, que decorreram no campo de golfe Aroeira I.

A equipa de sub-14 do Oporto Golf Club conquistou a segunda posição na prova, sendo, por isso, vice-campeã nacional. Uma excelente prestação das equipas espinhenses capitaneadas por Manuel Alexandre Violas e treinadas por Eduardo Maganinho.

A equipa "A" do Oporto Golf de sub-18 (Eduardo Baptista, João Magalhães, João Girão e Afonso Girão), após os 54 buracos sagrou-se campeã nacional com 672 pancadas, vencendo por oito pancadas a equipa do Clube de Golfe de Vilamoura.

Ainda em sub-18, a equipa "B" do Oporto Golf (Miguel Valença, Diogo Lima Pinto, Afonso Freitas, Lourenço Falley e Sebastião Carvalho) obteve a sétima posição.

Nos Sub-14, os jovens espinhenses (Vasco Alves, João Pedro Maganinho, João Maria Pontes e Bernardo Roriz) tiveram um excelente desempenho, conquistando a segunda posição.

Em 54 buracos, com 765 pancadas, ficaram a 15 de distância do primeiro lugar conquistado pela equipa do Clube de Golf de Miramar.