DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 81 □ Número 4233 □ Quinta-feira, 16/maio/2013 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

"Qualquer espinhense se sente orgulhoso por levarmos o nome da nossa terra por esse mundo fora"

páginas 2 e 3

António José Castro, administrador da Castros Iluminações Festivas

PUB

De Espinho até ao altar do mundo

página 24

Fausto Neves é o candidato da CDU à Câmara

página 4

Ordem Militar de Avis para o Regimento de Engenharia

página 5

"Os casinos têm sempre ambientes especiais... um ambiente formal que eu também farei por desconstruir" – a promessa de Miguel Ângelo para o concerto de amanhã em Espinho

página 9

A honra de um digno vencido

Título de voleibol colorido de encarnado. O Sporting de Espinho nem começou nada mal. Depois de levar de vencida o poderoso Benfica nas vantagens de um primeiro set bastante disputado, a equipa tigre parecia fadada para um destino risonho. Puro engano, o Benfica retomou as rédeas de jogo e cavalgou a toda a brida até parar na charneca do último ponto. Entretanto, garante o vice-presidente de Manuel Dias, "o Sporting Espinho não vai acabar!"

página 17

Cenas de pugilato no jogo Outeiros-Ronda

"Mão pesada" e "veemente repúdio" da Associação de Futebol Popular para a "violência gratuita"

página 16

Eduardo Aragão diz que "a Académica de Espinho não se revê nas afirmações do vice-presidente do Sporting de Espinho"

"Não obstante termos uma ideia bem definida sobre o desenvolvimento desportivo do nosso clube, não deixamos de adotar outros sistemas e outras opiniões naquilo que nos parece melhor para os jovens e para a cidade."

página 19

LAPSO DA GRÁFICA

Devido a um erro técnico da gráfica onde é impresso o jornal, a edição anterior deu à estampa com um plano alterado de páginas. Assim, a página 4 foi impressa no espaço da 10 e vice-versa, o mesmo sucedendo com as páginas 15 e 21. Um lapso ao qual o jornal ***Defesa de Espinho*** é totalmente alheio, mas perante o qual se impõe uma explicação aos leitores.

Mulher colhida pelo Vouguinha junto ao apeadeiro de Silvalde

página 7

"Qualquer espinhense se sente orgulhoso por levarmos o nome da nossa terra por esse mundo fora"

António José Castro, administrador da Castros Iluminações Festivas SA

A empresa Castros Iluminações Festivas SA tem registado um crescimento sustentado na experiencia de quase um século, resultante de uma gestão muito empreendedora. "Todo este sucesso foi possível graças a uma visão de futuro estratégico que todas as gerações tiveram e souberam implementar na devida altura incutindo isso na geração seguinte", realça o administrador António José Castro. "Acho que se pode dizer que desde o tempo do fundador se viu desafio e oportunidade nas dificuldades de mercado e também conjunturais." Mas os novos desafios de um mercado abeto e global exigem cuidada preparação ba gestão permanente da empresa. "Até para podermos corresponder de uma forma profissional aos desafios atuais das organizações num mercado mais global. Temos formação académica adequada á área da gestão e direito. No fundo, isso até contraria aquela velha ideia preconcebida de que as gerações futuras normalmente não são empreendedoras e são líderes por imposição e não por mérito."

Lúcio Alberto

– A empresa Castros Iluminações Festivas SA existe desde 1921, sempre na mesma família. Pode dizer-se que é uma história de sucesso sempre com o mesmo ADN?

"Acho que se pode tirar essa conclusão porque, desde a fundação, a Castros sempre foi crescendo, gerida pela mesma família. O negócio das ornamentações festivas nasceu com o nosso bisavô em 1921, comemoramos 92 anos neste mês de maio. A atual administração é a 4 geração da família."

– Para o vosso universo empresarial, Espinho é o centro do mundo, mesmo deixando a vossa marca, as vossas luzes espalhadas um pouco por toda a Europa. Há ainda outros espaços e lugares para projetar a vossa marca, a vossa criatividade e desafios?

"A sede da "Castros" é em Espinho e temos armazéns espalhados por todo o concelho e não só. Em meados da década de 90, aquando da chegada a quarta geração à empresa, foi definido como objetivo estratégico a procura de novos mercados geográficos que ultrapassassem as nossas fronteiras, não apenas para crescer, mas também com a preocupação de não ter uma atividade tão concentrada em alguns clientes e a um país apenas. Atendendo ao posicionamento estratégico, definimos para os nossos produtos e serviços uma aposta na qualidade, no acrescentar valor ao cliente, num produto de gama alta e exclusivo. Enfocámos num desafio tecnologicamente inovador e na internacionalização. Acho que foi a atitude certa. Com naturalidade avançamos com firmeza para os mercados, mais exigentes do mundo, nomeadamente Londres, Barcelona, Paris, entre outros."

– Foi uma internacionalização gradual?

"Gradual sim, mas sustentada e cuidada. Para diversificarmos o risco associado ao continente europeu, avançamos também para o Médio Oriente, Africa e América Latina. Felizmente que em todos tivemos êxito. Fomos conquistando clientes e as pessoas com o nosso trabalho de embelezamento de cidades para épocas festivas, claro que com maior importância no Natal."

– Esse avanço para o Médio Oriente é uma história das arábias? Estão no Dubai com êxito e muita luz...

"Encarámos o Dubai como apenas mais um local geográfico de grande importância onde valorizam o nosso trabalho, onde elaboramos trabalhos que nos orgulham pelas mensagens de apreço que vamos recebendo pelos resultados. Não é fácil, mas as equipas, os nossos colaboradores são muito empenhados e aceitam, tal como nós, os desafios."

– Mas o Dubai não é propriamente aqui ao lado...

"Hoje temos que encarar o mercado como um desafio global. Para se estar em mercados como o Dubai, Londres e outros, temos de ser mesmo bons, diferentes e inovadores. Nesses mercados estão todas as boas empresas deste mundo a tentar vender o seu produto. Estamos a competir com os melhores, não tão só dentro do nosso negócio, mas também com concorrentes indiretos, em que aparentemente o produto deles não tem nada a ver com o nosso mas concorrem para o mesmo orçamento disponível por parte do cliente. Para além dos portugueses encontramos todas as outras empresas dos países europeus que estão com dificuldades e que têm a mesma receita que nos é pedida, ou seja internacionalizar."

– O design e a inovação das peças "Castros" já granjeiam reconhecimento em concursos internacionais...

"O design e a inovação foi e será sempre um objetivo da noosa empresa. A procura incessante da mesma e a exigência junto dos seus colaboradores por soluções inovadores foram já algumas vezes premiadas. Vencemos um concurso de iluminações no norte de França, arrecadando o primeiro prémio geral e o prémio de inovação por dois anos consecutivos. Em 2010, os nossos designers conquistaram um prémio de design na cidade de Milão, em Itália. Atualmente, a empresa está prestes a ser certificada em inovação, tendo um gabinete e um grupo criado especificamente para trabalhar ideias e desafios que são colocados."

- É tudo desenvolvido internamente?

"Somos criativos e autónomos, mas aproveito para deixar um desafio a quem quiser contribuir com ideias para a Castros, que elas serão bem vindas. É só enviar sugestões e ideias..."

– Sentem-se reconhecidos localmente? Os espinhenses também poderão orgulhar-se desta referência "made in" Espinho?

"A Castros, como empresa de Espinho, tem sido reconhecida pelas autoridades locais e tem-nos sido dado a possibilidade de também abrilhantarmos a nossa terra. Estou convicto que qual-

"Das mais simples às mais conhecidas ruas que iluminamos acho que podemos dizer com orgulho que em todos lugares fazemos história. Desde sermos uma empresa portuguesa a iluminar toda a baixa de Londres entre 2008 e 2012, em ruas como Regent St e Oxford St, onde durante o período de Natal circulam mais de sessenta milhões de pessoas, desde termos ganho um concurso em Milão, capital do design, desde iluminarmos a avenida à volta do prédio mais alto do mundo no Dubai, etc."

"Penso que o concelho de Espinho está a meio de um percurso que não deve ser interrompido. Após vários anos de estagnação, neste momento parece-me ter um rumo: a requalificação de toda a frente de mar do concelho, o arranjo no espaço da linha férrea que já foi embelezado e agora necessita de continuidade, continuar a investir e a vender a cidade como espaço de ferias e shopping ao ar livre, zona de entretenimento, restaurantes de renome, promover a fixação de jovens no concelho procurando dar oportunidades na área da investigação e inovação, ou então se já há concorrência em concelhos limítrofes, então que se venda ou promova a residência em Espinho, melhorando os preços do imobiliário. Temos tantos e tantos clientes que visitam a empresa e ficam encantados com a cidade e as condições que temos! Temos que dar valor ao que temos e promover isso mesmo fora, de forma a captarmos atenções e investimento."

quer espinhense se sente orgulhoso por levarmos o nome da nossa terra por esse mundo fora."

– A marca Espinho (no que se associa de interesse concelhio) também está devidamente valorizada no panorama nacional e internacional?

"A marca Espinho foi outrora uma marca muito forte a nível nacional. Infelizmente, durante alguns anos, deixou-se cair essa imagem. Não houve cuidados por parte dos gestores da cidade em promover estrategicamente Espinho em termos de marketing e investimentos duradouros em bens transacionáveis."

– Acha que isso se alterou? Essa ideia e imagem?

"Sinceramente, acho que atualmente essa tendência inverteu-se. Espinho começa a estar novamente no mapa, num período muito difícil para o país, com poucas verbas para promoção e com muito mais concorrência por parte de outros concelhos que em devido tempo se posicionaram. A cidade, a meu ver, deve ser gerida como uma empresa, onde é importante haver uma missão, valores, definição estratégica, saber para onde vamos num prazo de três a cinco anos, ter colaboradores motivados e contas equilibradas. As receitas têm de pagar as despesas correntes e ainda libertarem algum dinheiro para pagar os investimentos de médio e longo prazo. Tem que haver um controlo muito grande onde se vai investir o dinheiro e qual o retorno esperado. Tem que se encontrar o equilíbrio."

– O Casino Espinho é outra referência da marca que projeta e desenvolve Espinho, com a fachada com "assinatura" de Castros Iluminações Festivas SA...

"A fachada do Casino de Espinho, foi um projeto conjunto com a Solverde, onde a Castros deu o seu contributo com o conhecimento de saber fazer. Estamos felizes por podermos servir outras empresas de referência em Espinho. A cidade ganha pois economicamente o dinheiro não sai do concelho e ajuda-nos a todos a estarmos mais fortes. Imaginemos que fosse possível às empresas do concelho servirem as outras empresas do concelho… Numa visão macroeconómica é a mesma coisa que aderirmos ao slogan 'compre o que é nosso' ou 'goze ferias cá dentro'… São estímulos para desenvolver o mercado nacional e evitar a saída de divisas para o exterior. Numa análise microeconómica do concelho, bom seria apenas vendermos para fora e tudo o que comprássemos ser feito cá dentro."

– E a fachada da Câmara (no Natal)...

"Se bem me recordo, já não se faz a decoração da fachada da Câmara há já algum tempo. No Natal, época de amor, paz, amizade, alegria, todos estes sentimentos devem ser partilhados e uma forma de o fazer é embelezando-nos a nós próprios ou aquilo que nos rodeia. Aquando do nosso aniversário ou mesmo no Natal, gostamos todos de ter o nosso lar decorado, com ar de festa, para nós e nossos convidados. Os gestores da cidade entendem isso e dentro das suas limitações e com a nossa ajuda decoram alguns espaços da cidade. Também os comerciantes da cidade, sós ou agrupados, dão o seu contributo com ações muito interessantes e reconhecidas por todos, não só espinhenses como vizinhos."

– São especialistas em decoração luminosa e no enfeite de espaços com todo tipo de luzes. Não obstante a conjuntura socioeconómica, a Castros tem grandes índices de empregabilidade...

"Os tempos não estão fáceis para ninguém. Ainda não se sentia a conjuntura económica que hoje todos sentimos e já na Castros alertávamos os nossos colaboradores para as dificuldades. A seu tempo tomamos as medidas necessárias com o esforço de todos, com o objetivo de garantirmos a empregabilidade ao maior número de pessoas, pois para nós isso é um bem fundamental. Nas nossas viagens, os nossos colaboradores participam, exportando também eles a sua mão-de-obra, conhecem realidades muito diferentes, como o Dubai onde a excentricidade e a opulência está presente em contraste, por exemplo, com uma Abidajn, capital da Costa do Marfim, saída de uma guerra civil que terminou em 2010, onde as carências do povo são tão distantes das nossas que nos enriquece a alma."

– Experiências muito enriquecedoras a todos os níveis...

"Repare que temos perto de cem pessoas a trabalhar na empresa, oriundas na sua grande maioria do concelho de Espinho, transportando elas próprias o nome da cidade pelos locais onde estamos presentes. Todos nós ficamos mais ricos ao conhecer estas realidades diferentes."

– E geram... emoções?

"Sem dúvida. Estou a lembrar-me de um momento, talvez um dos mais marcantes, ao ver a felicidade dos habitantes de Abidjan, que após anos de guerra, perante a beleza do nosso trabalho e a paz que ele transmitia. Conseguimos sarar bastantes feridas através da luz, reunificando um povo. O nosso cliente manifestou e agradeceu-nos imenso essa conquista que superou todas as expectativas."

Fotos VÍTOR LANCHA

Os bons exemplos de Espinho no limiar do século XX – apresentação do livro de Teixeira Lopes em biblioteca "cheia"

Com a sala polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva a rebentar pelas costuras, e muita gente a limitar-se a ouvir no exterior as palavras sábias do professor Teixeira Lopes na dissertação sobre "Espinho no limiar do século XX", como se intitula o seu livro apresentado na tarde de sábado, viveu-se um dos momentos mais marcantes da atualidade sociocultural espinhense.

"O nascimento de um aglomerado urbano" serviu de tese académica a um historiador que também foi docente de educação física e que, como recordou Armando Bouçon, seu antigo aluno e atual responsável pelo Museu Municipal, foi treinador de futebol do Sporting de Espinho e fomentou o atletismo com a motivação acrescida de um potencial atleta olímpico, o eterno campeão António Leitão.

Mas a história do décimo dia de maio era outra, ou seja a da apresentação do livro que Teixeira Lopes, nascido no Porto e há longas décadas espinhense de alma e coração, tinha esboçado há alguns anos e que há cerca de um ano decidiu abrir ao mundo, através da editora Edita-me.

Emocionado ante a vasta plateia que não ousou perspetivar, Teixeira Lopes orgulhou-se do seu contributo para o registo histórico de Espinho, que teve, nas suas palavras, autarcas visionários nos primórdios do concelho, resultando, por exemplo, na malha urbana que caracteriza a cidade. "Havia um estratégico e criterioso rigor de regulamentação naquilo a que hoje se define por plano diretor municipal."

Pinto Moreira felicitou Teixeira Lopes pela sua verticalidade e conduta de cidadania, assegurando que iriam ler o livro para se valorizar enquanto autarca e cidadão espinhense.

Lúcio Alberto

Logótipo vencedor do concurso de ideias para o 40.º aniversário de elevação de Espinho a cidade inspirado na malha urbana

Foto VÍTOR LANCHA

"É o reconhecimento do valor do designer português", congratulou-se Miguel de Medeiros Palmeiro, que divide este sucesso com os dois associados do seu gabinete no Porto, na expetativa de que "o logótipo inspirado na malha urbana contribua para o desenvolvimento turístico de Espinho e para a valorização da identidade sociocultural espinhense."

Na cerimónia da entrega do prémio ao vencedor do concurso de ideias para o logótipo das comemorações alusivas ao 40.º aniversário de elevação de Espinho a cidade, ocorrida na tarde de sexta-feira, no Centro Multimeios, foram também destacadas as menções honrosas para as candidaturas de Hélder da Silva Mota (na foto com a vereadora Leonor Fonseca) e Sandra Cristina Renca da Cruz.

O vereador Quirino de Jesus também participou no ato das distinções, com o edil Pinto Moreira a registar a qualidade de uma centena de adesões ao concurso criteriosamente avaliado pelo júri constituído por Vicente Pinto, Graça Guedes, Teixeira Lopes, José Manuel Soares e Armando Bouçon.

Entretanto, ja foi delineado o programa do Dia da Cidade, com a habitual sessão solene, no Centro Multimeios, e um vasto rol de atividades culturais e desportivas, incluindo o sábado que antecede o dia 16 de junho.

Foto VÍTOR LANCHA

Fausto Neves é candidato à Câmara

"CDU mais presente no nosso necessitado concelho, com a força e o exemplo do seu trabalho, da sua honestidade e da sua competência ao serviço dos espinhenses"

A Coligação Democrática Unitária (CDU – PCP-PEV) apresentou, na passada sexta-feira, no Centro Multimeios, os seus candidatos às próximas eleições autárquicas. Os comunistas apresentaram os candidatos cabeças-de-lista à Câmara Municipal, Fausto Neves, à Assembleia Municipal, Jorge Carvalho, e às juntas (assembleias) de freguesia – Ana Resende (Espinho), Odete Gomes da Silva (Anta), Vítor Leal (Guetim), Eugénio Cordeiro (Silvalde) e Augusto Castro (Paramos).

Na cerimónia (simples) de apresentação dos candidatos da coligação comunista, o mandatário, Joaquim Almeida não poupou críticas ao Governo da Nação, acusando de "nos estarem a conduzir para um abismo económico" num crescente de "dificuldades decorrentes da destruição da democracia".

Joaquim Almeida também apontou o dedo à governação autárquica camarária espinhense, "ligada à política de direita" prometendo da CDU "um projeto autárquico coletivo" que "tem condições genuínas para dar resposta aos problemas dos espinhenses".

Joaquim Almeida considera estas eleições autárquicas que se aproximam "uma batalha política da maior importância", prometendo por parte da CDU "reformas que asseguram os interesses dos espinhenses".

Na sua intervenção, o (re)candidato da CDU à Câmara Municipal de Espinho, Fausto Neves, começou por referir que "o PCP e a CDU continuam a fazer o seu trabalho junto das populações numa luta titânica" e apontou o dedo ao Governo que, "com a bênção do Presidente da República, deu um golpe no poder local em geral e no caso do nosso concelho, em particular, com a extinção da figura legal da Freguesia de Guetim", "após um processo de hipocrisia e má condução dos interesses de Guetim".

Fausto Neves quer "a CDU mais presente no nosso necessitado concelho, com a força e o exemplo do seu trabalho, da sua honestidade e da sua competência ao serviço dos espinhenses".

O candidato dos comunistas afirmou que "é a CDU que continua a ter o papel de denunciar que 'o rei vai nu'; que o coletivo decide melhor do que o individual, por muito brilhante que este seja; que a maioria deve prevalecer sempre sobre a minoria, logo o público sobre o privado".

Fausto Neves estabeleceu, também, uma comparação entre os dois mandatos anteriores na Câmara Municipal de Espinho:

"A incompetência e a obscura reabilitação urbana de José Mota, com a fúria privatizadora de Pinto Moreira; a chantagem vingativa de José Mota a instituições e personalidades espinhenses com a violência laboral em relação aos funcionários da autarquia de Pinto Moreira", atribuindo-lhes como caraterística comum, entre outras, "a falta de transparência".

Por isso, Fausto Neves pretende "juntar esforços e recriar a temível equipa CDU que percorre as ruas da cidade e das freguesias e que levará a cada lar as nossas bandeiras de esperança, de denúncia, sobretudo de proposta alternativa, de regresso a Abril, ou seja, de retorno da modernidade do futuro. Há que por termo em Espinho, em Portugal e no mundo, a estas tentativas sérias de regresso ao passado, a Salazar, à exploração, ao século XIX. Há que por na cabeça das pessoas que, em eleições livres e democráticas ninguém parte para a corrida eleitoral vencedor ou vencido. Em democracia todas as forças políticas devem partir do zero em eleição. Por muito que a memória das pessoas seja embaciada pelo ruído político dos partidos burgueses, a crise nacional e local e a repetição enjoativa de governos e de mandatos autárquicos, podem abrir os olhos a muita gente, aproximando-os de nós".

Por sua vez, o candidato cabeça-de-lista da CDU à Assembleia Municipal de Espinho, Jorge Carvalho, fez questão de dizer que "as nossas posições são as corretas. Só os peixes mortos são arrastados pela corrente e, por isso, como nós não estamos mortos estamos sempre contra a corrente", ironizou.

Para Jorge Carvalho, "o maior partido da oposição é a CDU", uma vez que, em seu entender, "o Partido Socialista é um partido de suplentes que está sentado no banco quando o PSD está a jogar, morto que o PSD se sente no banco. Não é para fazer jogo diferente, até porque são da mesma equipa! Ambos têm o mesmo treinador, que é o capitalismo nacional e o mesmo dono do clube, que é o capitalismo financeiro internacional".

Ao longo da sua extensa intervenção, Jorge Carvalho apontou o dedo à governação autárquica espinhense atual, em vários domínios. Mas o candidato da CDU à Assembleia Municipal de Espinho fez questão de dizer que "nós defendemos uma política diferente e autêntica". E, por isso, "quem vota na CDU tem a certeza de que não se enganou no voto".

Manuel Proença

"O bairro a mexer" no sábado

– intervenção social na Quinta de Paramos

Foi agendado para sábado, no complexo habitacional da Quinta de Paramos, um dia de atividades intitulado "o bairro a mexer" que sintetiza um modelo de intervenção: participação, reforço dos laços de vizinhança e solidariedade primária, pedagogia social, melhoria das condições habitacionais dos moradores, trabalho em prole da comunidade e diversão.

O programa de Atividades inicia-se com a pintura das zonas comuns das entradas, pelos próprios moradores, com o apoio dos serviços do município e em colaboração com as Tintas 2000 e a empresa Manuel Jaquina e Pinto.

Pintura de um grande mural em graffiti por artistas espinhenses, numa joint-venture de voluntariado entre JODE (do duo Qtwo) e Tiago Barros. Esta intervenção artística tem o apoio de Nelson Pereira, coordenador da Trinsheira TXS. Esta obra, na qual participam jovens do bairro, irá realçar elementos estéticos e emocionais identificativos do local e seus moradores.

Pintura e colocação das placas com o nome das ruas. Estas placas foram pintadas por moradores do bairro com o apoio da Cerciespinho, serão colocadas de manhã e descerradas pelos moradores a meio da tarde.

Decorre durante todo o processo de intervenção no complexo habitacional da Quinta de Paramos uma recolha de imagens/relatos para memória futura, em parceria com a organização do FEST – Festival de Novos Cineastas/ Novo Cinema, com o apoio dos realizadores Pedro Pinto, Pedro Almeida e Pedro Cruz e o fotógrafo Paulo Matos.

Trabalhos manuais com recurso ao papel e reutilização de peças de vestuário, para crianças e famílias do Bairro, de manhã e de tarde.

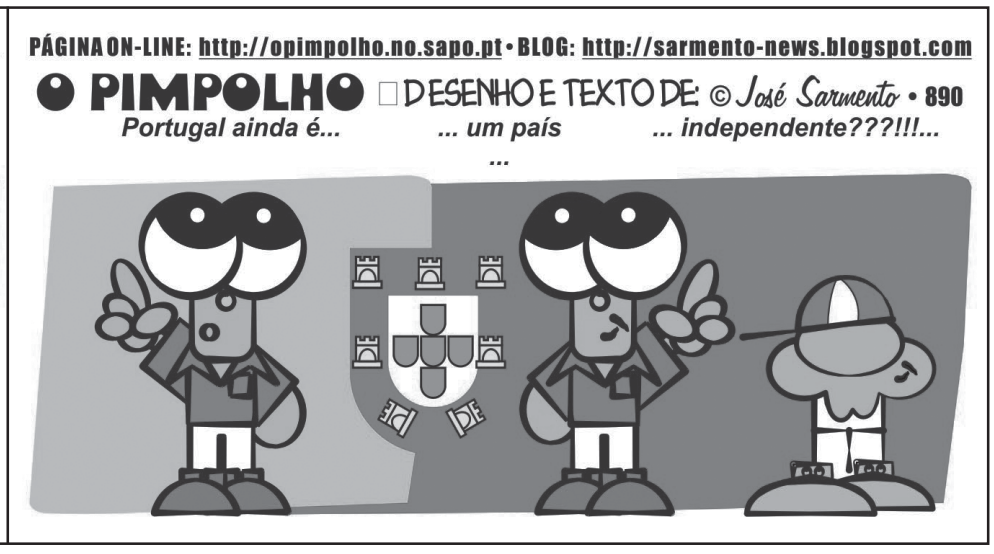
Entretenimento musical com a dupla portuense de Djs Nasoni Boyz (Tiago Espírito Santo e Hélder Branco, que já orientou um workshop de hip-hop para os jovens do bairro). Entretanto, os jovens do bairro (Nazaré Santos, Reinaldo Santos e Duarte Santos) irã cantar entre as 17.00 e as 19.30.

As atividades terão início às 9h30 e terminarão com um baile comunitário e um lanche por volta das 19h30.

Conforme o jornal ***Defesa de Espinho*** já noticiou na pretérita edição, a Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal, que coordena a plataforma de intervenção multi-institucional nos bairros de habitação social do concelho, está a implementar um modelo de parceria entre as várias instituições e os moradores, partilhando recursos e afinando estratégias de intervenção.

No complexo habitacional da Quinta de Paramos, a Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde, juntamente com o Contrato Local de Desenvolvimento Social, "Espinho Vivo" da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho e o Centro Social de Paramos estabeleceram uma parceria de base através da qual está a ser implementada uma intervenção com carácter transversal, abarcando os domínios social, patrimonial, cultural, cívico e regulamentar. Esta plataforma trabalha em grande proximidade com a Junta de Freguesia de Paramos e a PSP de Espinho.

A intervenção assenta na construção de parcerias, não só com os beneficiários e instituições de perfil social, mas também com personalidades, associações e entidades ligadas à intervenção pela arte e pela cultura. Estas alianças são suportadas pela conjugação de recursos, pelo voluntariado e pelo interesse comum na mudança social.



Fotos VÍTOR LANCHA

Ordem Militar de Avis para o Regimento de Engenharia

Chefe do Estado Maior do Exército impõe condecoração no aniversário da unidade militar de Paramos

O Regimento de Engenharia 3 de Espinho recebeu esta segunda-feira (13 de maio), a Ordem Militar de Avis, que lhe foi atribuída pelo Presidente da República, Aníbal Cavaco Silva por Alvará de 5 de maio.

Manuel Proença

A condecoração foi imposta ao Estandarte Nacional à guarda da unidade militar de Paramos pelo Chefe do Estado Maior do Exército, general Artur Pina Monteiro durante as cerimónias comemorativas do trigésimo sétimo aniversário do Regimento de Engenharia 3 de Espinho, que contou também com a presença dos generais Campos Gil (Vice- Chefe do Estado Maior do Exército), Rocha Vieira, Maia de Mascarenhas (diretor honorário da Arma de Engenharia), Hernandes Jerónimo (Comandante das Forças Terrestres), Aguiar Santos (comandante da Brigada de Intervenção), do presidente da Assembleia Municipal de Espinho, deputado e líder parlamentar da bancada do PSD, Luís Montenegro, dos presidentes de câmara, Pinto Moreira (Espinho) e Carlos Pinto (Covilhã), dos presidentes de juntas Américo Castro (Paramos), Rui Torres (Espinho), Manuel Vieira da Rocha (Anta) e Marco Gastão (Silvalde), entre muitos outros.

O ponto mais alto das comemorações do Dia da Unidade do RE3 foi a imposição da Ordem Militar de Avis àquela unidade militar. Tratou-se da mais alta condecoração imposta pelo Presidente da República, que se destina a "premiar altos serviços militares, sendo exclusivamente reservada a oficiais das Forças Armadas e da Guarda Nacional Republicana, bem como a unidades, órgãos, estabelecimentos e corpos militares". Uma cerimónia que ficou marcada, ainda, por um belíssimo momento de ternura e de "amor" registado pelo comandante do RE3 de Espinho, coronel Jorge Manuel Alves Caetano e que fez parte de uma surpresa que lhe foi feita pelo seu irmão, coronel João Paulo Alves Caetano, diretor do Colégio Militar, trazendo até estas cerimónias o sobrinho, filho do comandante, aluno do referido colégio, uniformizado com o respetivo traje.

A presença do filho do comandante do RE3, aluno do Colégio Militar, nas cerimónias constituiu um verdadeiro "momento familiar"

Note-se que as cerimónias contaram com a participação da Banda Militar do Porto que, no final do desfile das forças em parada, interpretou alguns temas clássicos.

Depois seguiu-se a exposição (apresentação) do livro da autoria do coronel de engenharia José Eduardo Caixaria intitulado "O Real Archivo Militar – Cronologia Histórica e Documental – 1822-1834" e um almoço convívio, onde se partiu o bolo de aniversário do Regimento.

Petição "contra o fecho ao trânsito na Rua 2"

Joaquim José Neves Duarte lidera um movimento em defesa de Espinho que encetou uma petição "contra o fecho ao trânsito na Rua 2" durante a época balnear "quando este local atinge o clímax da sua atração."

A petição considera, entretanto, "a possível classificação do local como zona de velocidade limitada, a possível execução de zonas exclusivas para passagens de peões aéreas ou subterrâneas de acesso á praia e o reforço/elevação das passadeiras, com aumento da sinalização vertical, horizontal, luminosa para maior proteção dos peões."

Uma petição que equaciona ainda "a redução/limitação espacial temporário do estacionamento no pico da época balnear."

O proponente e os subscritores da petição são a favor da "regulação/limitação do espaço ocupado pelas esplanadas a uma parte do passeio (por exemplo, 50% no máximo)", fundamentando que "este lugar espaço/público é um dos poucos pontos de referência onde ainda podemos alicerçar o nosso sentimento pertença enquanto espinhenses."

"Seja a nível simbólico e inconsciente, seja a nível real, nós somos Espinho e este é o lugar da nossa memória e do nosso futuro coletivo", lê-se na petição. "Por isso temos o dever de preservar. Se deixarmos que nos tirem o sonho, as memórias, e o charme da nossa cidade aqui representado pela Rua 2 – verdadeira Avenida 1 – , ficará o lugar-comum, a mediocridade, o descartável, o fast-food, o vazio e a marca branca. Somos a favor de uma requalificação urgente da Rua 2, mas sem a descaracterizar no essencial da sua estrutura, função e perceção (os passeios são para os peões e as estradas para os automóveis)."

ATLAS SEGUROS

Apostamos no desenvolvimento e na melhoria contínua de soluções inovadoras para prestar um serviço de excelência ao cliente.

Só assim, garantimos a satisfação dos nossos clientes na gestão dos seus riscos e criamos valor.

Somos mais do que um mediador de seguros, somos o seu parceiro.

Rua de Santa Catarina, 706 - 3 / 4 | 4000-446 Porto

+351 222 007 500 fax +351 222 082 387

www.patris-seguros.pt geral.seguros@patris.pt

Use o seu smartphone para aceder ao nosso portal através da leitura do código QR (o código de barras à sua esquerda).

Grande Farmácia

DIRECTOR TÉCNICO

Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

RUA 8, N.º 1025 – 4500 ESPINHO

Telef. 22 734 0092

Embaixadores da América Latina visitam Espinho

No âmbito da visita à Região de Turismo Porto e Norte, os embaixadores dos países da América Latina em Portugal vão ser recebidos nesta quinta-feira, às 19 horas, na Câmara Municipal de Espinho.

Os embaixadores da América Latina vão conhecer oportunidades de investimento e aprofundar relações económicas com as principais empresas exportadoras do concelho de Espinho.

Na oportunidade, o presidente da autarquia, Pinto Moreira, dará a conhecer aos diplomatas as potencialidades turísticas da cidade, pretendendo também promover as atividades empresariais sediadas no concelho.

A comitiva integra embaixadores e representantes diplomáticos da Argentina, Chile, Cuba, México, Panamá, Peru, República Dominicana, Uruguai, Belize, Paraguai, Equador, Colômbia e Brasil.

Medalhas e diplomas no 87.º aniversário do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes

O Núcleo da Liga dos Combatentes de Espinho assinala no domingo o 87.º aniversário com a entrega de medalhas e diplomas a sócios. A abertura do programa comemorativo está marcada para as 9 horas com o hastear das bandeiras, seguindo-se uma missa na Capela de Nossa Senhora da Ajuda (10 horas), receção aos convidados no FACE (11 horas) com visita ao Museu Municipal e à sede do Núcleo da Liga dos Combatentes de Espinho, homenagem (12 horas) junto ao Monumento dos Combatentes em frente à Igreja Matriz) e almoço (12h45) no restaurante "Os Ripolins", em Grijó, com a entrega de medalhas e diplomas a associados.

"É urgente mudar a lei, porque o potencial de perigo é demasiado elevado", alerta de Félix de Carvalho em palestra do Rotary de Espinho

Foto VÍTOR LANCHA

Félix de Carvalho, da Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto, foi mais uma cez convidado do Rotary de Espinho para uma palestra, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, na sexta-feira, sobre o tema "o mundo das drogas – drogas ditas legais".

E face ao recente noticiário das novas drogas relacionadas com ocorrências de violações era uma iniciativa "de interesse para os jovens, pais e demais cidadãos", mas poucos compareceram.

Félix de Carvalho focou a inconveniência da existência das smartshops, lojas abertas sem cuidados legislativos que restrinjam o acesso às "drogas ditas legais", não obstante o alerta dos médicos para o risco de estes produtos provocarem surtos psicóticos, muitas vezes insuperáveis.

O palestrante requer punição no mercado inundado com centenas de substâncias diferentes, nocivas e até com efeitos mortais. E deu o exemplo da Madeira, onde é proibido vender, publicitar ou ceder quaisquer substâncias psicoativas ou "euforizantes legais" – como são conhecidas as drogas vendidas nas smartshops que abriram em todo o país desde 2007. A morte dos adolescentes foi apenas um dos sinais de alerta na região madeirense, que atingira gravíssimo surto psicótico com o consumo de "drogas ditas legais" e episódios diários de urgência hospitalar. Uma situação já de si agravada com o "mercado" de rua.

"É urgente mudar a lei, porque o potencial de perigo é demasiado elevado", avisa Félix Carvalho, investigador do Laboratório de Toxicologia da Universidade do Porto. "Este é um fenómeno novo, para o qual a sociedade não estava preparada. A principal dificuldade dos especialistas prende-se com a facilidade em sde alterar quimicamente as moléculas destes produtos. As drogas chegam ao mesmo tempo ao mercado, mas com uma composição diferente das que estão na lista das substâncias proibidas."

Moreira de Sousa e António Pinto Oliveira, do Rotary de Espinho, registaram com agrado a contribuição do palestrante convidado, lamentando o défice participativo da comunidade na exposição de uma matéria atual e de vital importância para a sociedade, mas congratularam-se com a iniciativa que faz jus à causa rotária.

Lúcio Alberto

"Dock's" no espetáculo solidário do Rotary no Casino Espinho

"Lulla Bye" de Miguel Bello também no cartaz

No programa do espetáculo de solidariedade com a comunidade carenciada, marcado para sábado (às 21h30), no Auditório do Casino Espinho, numa iniciativa do Rotary, constam as atuações dos "Lulla Bye", do cantor e músico Miguel Bello que é o produtor do "EP" (ainda em estúdio) dos "Dock's", que também irão abrilhantar o serão.

Em 1965/66, em Luanda, existiu um grupo musical amador intitulado "Os Diabólicos", que chegou a ser considerado pela imprensa local como o melhor grupo pop de Angola.

Em maio de 2012, dois dos seus elementos, os irmãos e médicos António (vocalista/primeira voz e viola ritmo) e Joaquim Pinto Oliveira (baterista e segunda voz) decidiram um recomeço musical, agora com Bernardo Bento (viola baixo com múltiplas facetas instrumentais, de 17 anos, e futuro engenheiro de som) e, semanas mais tarde, convidaram Pedro Andrade (teclista e engenheiro informático) e também, em Setembro, Miguel Vitória (viola solista, um profissional da restauração e estudante de música).

Este grupo (que recentemente passou de "Doc's" para "Dock's") tem um projeto musical definido: "Compor em língua portuguesa e divulgar melodias harmoniosas originais, dentro da pop music e do grange rock!"

Já fizeram apresentações em reuniões de amigos (em hotel) e num jantar de solidariedade que aconteceu na Fundação António Cupertino de Miranda, em Outubro, ao lado dos "Perfume",e m concerto acústico.

"Fazemos em maio de 2013 um ano de nascimento , com diversos ensaios e criação de musicas originais, em língua portuguesa. Tivemos uma divulgação na rádio no dia 12 deste mês, na Rádio Clube da Feira."

Em breve será editado um "EP" com três das nossas músicas originais, de que constam "Amor em liberdade" , "Solidão", "O Cigarro e o meu Ser", " Tempo além do Tempo", "Encontro", "Passeando à beira mar", "Em forma de Coração" e "Será que perdi o Engenho?".

Bilhetes (a 7 euros) disponíveis na Livraria ABC e na Casa Romeu Vitó (Rua 19), ou no Auditório do Casino Espinho (momentos antes do concerto).

OCULISTA VITÓ
GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ
70 ANOS AO SERVIÇO DA ÓPTICA
LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 - Tel. 227343056 - Fax 227319644
LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)
Tel/Fax 234525232

Mulher colhida pelo Vouguinha

Junto ao apeadeiro de Silvalde

Foto PAULO DUARTE

Foto ALFREDO CADETE

Uma mulher de 54 anos foi colhida, mortalmente, por um comboio na Linha do Vouga, junto ao apeadeiro de Silvalde cerca das 19.40 horas de sexta-feira.

Testemunhas ter-se-ão apercebido do sucedido e, rapidamente, deram o alerta aos bombeiros e ao INEM que, chegados ao local já nada puderam fazer.

A Polícia de Segurança Pública tomou conta da ocorrência.

Detido por ameaça, injúrias e danos

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve, no sábado, ao final da tarde, um homem de 44 anos, por ameaça, injúrias e danos (o indivíduo havia danificado um vidro de uma porta).

Entretanto, nesse mesmo dia, a PSP de Espinho deteve um homem de 38 anos, por condução de veículo automóvel, acusando a taxa de alcoolemia de 1,42 g/l e um outro indivíduo, de 34 anos, por desobediência uma vez que foi intercetado a conduzir um veículo automóvel com a carta apreendida.

Na passada semana, a Esquadra de Trânsito da Divisão Policial de Espinho registou sete acidentes de viação, dos quais resultaram dois feridos ligeiros.

"Sem vocês este exercício não seria o mesmo"

Comandante da Força Sanitária do Exército Espanhol elogia participação dos Bombeiros da Cidade de Espinho no Task Force 2013

"Sem vocês, indiscutivelmente este exercício não seria o mesmo" – afirmou, a propósito da participação da força operacional conjunta dos Bombeiros da Cidade de Espinho, a comandante da Força Sanitária do Exército Espanhol, Molina, no final do exercício internacional Task Force 2013, que decorreu em Sevilha (Espanha), de 7 a 11 do corrente mês.

Dezassete elementos dos corpos de bombeiros de Espinho e dos Espinhenses (Bombeiros da Cidade de Espinho), comandados por Pedro Louro, estiveram, até sábado, em Sevilha (Espanha), a participar no exercício internacional "Crisis Task Force 2013", organizado pela Universidade de Sevilha e Samu.

À chegada, Pedro Louro reconheceu que neste exercício com os espanhóis "aprendemos muito, mas também ensinamos".

O comandante da força conjunta espinhense e do Agrupamento de Bombeiros da Cidade de Espinho, Pedro Louro referiu que "com temperaturas sempre compreendidas entre os 37 e os 40 graus, garantimos uma intervenção vinte e quatro horas por dia e estivemos presentes em todas as ocorrências que foram 'injetadas' ao longo do exercício e que 'geraram' um total de 222 'vítimas'".

Pedro Louro sublinha que "no meio de centenas de participantes, deixamos a nossa marca pela qualidade, disponibilidade, trabalho em equipa, capacidade logística e de organização, prontidão, espírito de corpo, sentido de missão e empenho máximo".

Revela o comandante do Agrupamento que durante os dias em que estiveram em operações, "dormimos em períodos de quatro horas e comemos pouco", mas "nem isso impediu de deixarmos, indiscutivelmente, lembranças únicas a todos os que lidaram connosco".

Por fim, Pedro Louro afirma que "acima dos corpos de bombeiros de Espinho e Espinhenses, FOCON do Agrupamento, cidade de Espinho, deixamos com muita elevação a marca dos bombeiros portugueses".

Recorde-se que esta força operacional conjunta surge no contexto do Agrupamento das Associações dos Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho e "apresenta-se como uma brigada multidisciplinar com valências nas áreas de desencarceramento, salvamento em grande ângulo, criação de acessos e estabilização de estruturas colapsadas e emergência pré-hospitalar".

Neste exercício, em Sevilha, estiveram dezassete elementos dos dois corpos de bombeiros da cidade de Espinho e foram utilizados três veículos, dos quais um pesado de desencarceramento, uma ambulância e um veículo de apoio.

O exercício internacional integrou diversos agentes de proteção civil espanhóis e internacionais e teve como cenário um desastre natural que visava "desenvolver competências organizacionais, apoio à tomada de decisão, gestão de stress e operacionalidade".

O evento decorreu, ininterruptamente ao longo de três dias e implicou total autonomia da força em termos logísticos e só para este exercício, os bombeiros da cidade de Espinho efetuaram 28 horas de treino consecutivo com o objetivo de uniformizar procedimentos.

Manuel Proença

"Este abraço inadiável" da Onda Poética

Foi calendarizada para esta quinta-feira, pelas 21h30, nas instalações da Biblioteca Municipal, mais uma sessão da Onda Poética.

Intitulado "este abraço inadiável", o serão poético conta com a a participação musical do grupo Baladas Nostalgia.

"Utopia" – exposição de pintura

Está agendada para as 21h30 de sábado, na galeria da Junta de Freguesia de Espinho, a inauguração da exposição de pintura de Sandra Conceição e Maria João Charrinho-

Intitulada "Utopia", a exposição estará patente ao público até 1 de junho.

JP Simões com "Roma" no Auditório de Espinho

JP Simões tem concerto reservado para as 21h30 desta sexta-feira no Auditório de Espinho, com Luanda Cozetti (voz), Norton Daiello (baixo e contrabaixo), Tomás Pimentel (piano, trompete e fliscorne), Gabriel Godói (violão de sete cordas e guitarra elétrica), Ruca Rebordão (percussões), José Salgueiro (bateria), Tércio Borges (cavaquinho), Jorge Reis (saxofone alto e soprano) e Luís Lázaro (video art).

"Roma" é o terceiro álbum a solo de JP Simões e é já considerado por muitos como o seu melhor trabalho, viajando por territórios que vão do afro-beat ao glam rock, do samba ao jazz, retomando e reinventando a energia e o lirismo dos extintos Belle Chase Hotel e Quinteto Tati.

Para os concertos de lançamento do disco, JP Simões apresenta um espetáculo multimedia, totalmente ilustrado ao vivo e em tela pelo artista plástico Luís Lázaro, e traz a sua banda completa, com todos os timbres e cores: uma receita exuberante para noites que prometem ser inesquecíveis.

E no sábado há Festival Tonalidades 2013, com Peixe (às 21h30), Minta & the Brook Trout (22h30) e The Weatherman (23h30).

Nascente – 37 anos

É com uma festa aberta a todos os interessados que a Cooperativa Nascente assinala os 37 anos "de uma existência apostada na dinamização cívica e cultural (de que são expoentes o Cinanima – Festival Internacional de Cinema de Animação –, em coorganização com a Câmara Municipal, e o Teatro Popular de Espinho), do meio espinhense." É no sábado, a partir das 22 horas, no Auditório Nascente e com a animação musical a cargo dos DJs Aaarco (Marco Godinho) e Lucky Lu (Lu França).

Foto VÍTOR LANCHA

Paz e harmonia

A Corrida Mundial da Paz e Harmonia 2013 passou ontem de manhã por Espinho, com passagens peças escolas secundárias Manuel Laranjeira e Gomes de Almeida, culminando com uma cerimónia no largo junto a Câmara com uma mensagem muito significativa através de uma largada de pombas.

A World Harmony – Peace Run é um evento humanitário de cariz desportivo e mundial que procura promover a amizade e a compreensão internacionais. Percorre todos os continentes, passando por mais de 140 nações. Trata-se de uma corrida em estafeta na qual qualquer pessoa pode participar transportando uma tocha, símbolo da paz e harmonia. É organizada por uma rede internacional de voluntários. Coordenadores em cada país aliam-se a escolas, grupos comunitários, associações e autarquias para que a corrida chegue a todas as comunidades locais.

Esta corrida não pretende angariar dinheiro ou destacar qualquer causa, é apenas uma passagem de testemunho global, que pretende promover e fortalecer a amizade internacional e o entendimento entre os povos, transcendendo barreiras políticas, culturais e económicas.

Culinária (com doçura saudável) no centro de convívio da Associação de Socorros Mútuos de Anta

No âmbito do dia internacional da culinária, os utentes do centro de convívio da Associação de Socorros Mútuos de São Francisco de Assis de Anta, com a colaboração e apoio das alunas estagiárias do curso de animação sociocultural da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, passaram uma tarde agradável a celebrar esta data, celebrando-a com a confeção de alguns bolos e doçaria escolhida por todos os participantes.

Foi uma partilha de saberes e trocas de experiências entre os mais novos e os mais velhos, onde todos puderam meter literalmente as mãos na massa e ajudar a fazer biscoitos de canela e um tabuleiro do tradicional de bolo de bolacha.

As estagias tiveram a particular atenção aos diabetes e à tensão arterial dos utentes, utilizando penas ingredientes adequados para diabéticos e tendo também em conta uma dieta equilibrada e saudável dos outros utentes.

Sabores Solverde em Espinho e Chaves

Os Sabores Solverde regressam em maio, no Casino Espinho, para aguçar o apetite dos apreciadores da gastronomia minhota que, ao jantar do dia 25, podem degustar os pratos mais ricos da região nortenha no Restaurante Baccará.

Aos tradicionais paladares juntam-se as sonoridades da Banda Sonus Faber e o espetáculo musical e de dança PortVcale, coreografado por Max Oliveira, para um serão repleto de portugalidade.

E no Hotel Casino Chaves, no nordeste transmontano, maio recebe a gastronomia galega na noite de 18. Os apreciadores da cozinha desta região poderão saborear o gosto de mar no famoso polvo galego, entre outras especialidades, misturando paladares apurados com os acordes da Banda Som Fino.

Caminhada Solidária e Corrida Ativa de Espinho

No próximo dia 26, a APAM e a Câmara Municipal levam a efeito a tradicional Caminhada Solidária e a primeira Corrida Ativa de Espinho, integradas na celebração de "maio mês do coração" e que se realizarão em percurso totalmente urbano, aproveitando a frente marítima da cidade.

A partida e chegada serão na Alameda 8 e a concentração e acreditação dos participantes feita a partir das 9 horas, estando previsto o inicio da atividade para as 10 horas.

"Embora sendo a organização da responsabilidade da APAM e da Câmara, a ela estão associadas instituições que pela sua natureza e prestigio lhe emprestam uma dimensão e notoriedade que seguramente contribuirá para o fim em vista – sensibilização para o combate às doenças coronárias através do exercício físico" – tais como PSP, Regimento de Engenharia, Cruz Vermelha, Bombeiros Voluntários de Espinho e Espinhenses, Associação de Diabéticos de Espinho, agrupamentos de escuteiros, entre outros.

"É de salientar ainda que paralelamente à Caminhada Solidária, este ano terá lugar a Corrida Ativa de Espinho, que visa dar resposta à crescente procura de eventos desta natureza e colocar Espinho no mapa do circuito nacional da corrida."

A Caminhada Solidária terá um percurso urbano com cerca de cinco quilómetros, adequado a todos os escalões etários e níveis de condição física. A inscrição constará de um donativo alimentar em favor de uma instituição de solidariedade social, a entregar no dia da prova.

A Corrida Ativa de Espinho constará de um percurso urbano com dez quilónetros, destinado a atletas, federados ou não, de ambos os sexos e com mais de 18 anos. A inscrição efetuada até ao dia 22, será de 5 euros por atleta, com direito a uma t-shirt; após 22 de maio o valor da inscrição será de 7 euros e 50 cêntimos.

Para estas provas será necessário o corte de vias públicas destinadas ao trânsito local entre as 9 horas e as 12h30, nomeadamente Avenida 24 – a faixa em direção a sul; Rua 15 – nos ângulos da Rua 8 e a Avenida 8; Rua 8 – entre as ruas 15 e 19; Avenida 8 – da Rua 15 ao Casino; Rua 4 – do Casino à Rua 23; Rua 23 – entre as ruas 4 e 2; Rua 2 – entre as ruas 23 e 37; Rua 21 – da Rua 4 à alameda.

"Os casinos têm sempre ambientes especiais... um ambiente formal que eu também farei por desconstruir"

A promessa de Miguel Ângelo para o concerto de amanhã no Casino Espinho

Miguel Ângelo, um dos fundadores e dos 'Delfins', seu vocalista, vai estar no Casino Espinho amanhã, no Salão Atlântico, para um concerto – último de uma tournée nos auditórios portugueses, que "confere a dignidade ao evento" onde "os espelhos e os rostos estarão mais iluminados e arranjados" – que irá apresentar ao público o seu mais recente, o seu álbum de estreia, numa carreira a solo.

Fotos EDGAR KEATS

Manuel Proença

Neste espetáculo, que se aguarda com grande espectativa, Miguel Ângelo diz que irá estar "quase de smoking não fumador – lembrar-me-ei de Bryan Ferry sedutor e de um Dean Martin de copo de gin na mão –" onde "imaginarei uma orquestra cujas cordas me façam flutuar, coroando assim uma digressão nacional que nos tem enchido as medidas! Verei o brilho nos nossos olhos e de quem os estiver a refletir."

Ao fim de uma carreira no grupo – Delfins – que durou um quarto de século, Miguel Ângelo aproveita a tournée para dar a conhecer o seu 'Primeiro' e para relembrar alguns dos melhores temas que marcaram a sua carreira.

A escola para encerrar a passagem por um conjunto de reputados teatros e auditórios recaiu sobre o 'mui nobre' palco do Casino Espinho.

– Já alguma vez, quer na sua carreia a solo, quer nos Delfins, havia passado por Espinho?

"Sim, mas é sempre diferente: os tempos passam, vêm os novos e os velhos... Foi o local escolhido para o encerramento da digressão, conto com as gentes de Espinho, e arredores!"

– O que nos vai trazer este espetáculo no Casino Espinho?

"O novo disco, 'Primeiro', mais um punhado de canções de todos os tempos, entenda-se por isso alguns dos clássicos da minha carreira com os Delfins. Estou a solo mas muito bem acompanhado pelos músicos que estão comigo nesta nova viagem".

– Vai recordar algum dos seus temas mais conhecidos, quer da sua carreira a solo, quer nos Delfins?

"Sim, claro, com destaque para o "Só eu te posso ajudar", de "Timidez", e outros tantas dos Delfins. Mas pode ser que haja alguma surpresa..."

– Em termos de música e de músicos que já passaram por Espinho, o que lhe diz este Casino?

"Os casinos têm sempre ambientes especiais... A mim lembram-me logo os tempos áureos do Sands, de Las Vegas, com o 'gang' do Sinatra, ou as temporadas finais do Elvis. Um ambiente formal que eu também farei por desconstruir".

– Por que razão escolheu este palco para terminar a tournée de auditórios?

"Foi uma conjugação de datas, vontades e percurso. E se comecei a sul resolvi acabar a norte".

– O que tem sentido junto do público do norte?

"O calor que recebo desde sempre. Há mais festa a norte, não é? Mesmo em tempos mais complicados, há uma outra postura de desafio, de combate às contrariedades".

– Porquê 'Primeiro'?

"Porque é uma declaração de intenções. E um aviso: vem aí um 'Segundo' proximamente. Passados quase 30 anos de carreira ainda apetece andar por aí, de desafio em desafio, como se fosse a primeira vez".

– Porquê só agora o seu primeiro álbum a solo?

"Porque os Delfins eram a minha banda de coração a cem por cento, onde eu escrevia e compunha os temas, além da direção artística. E sempre respeitei o espírito coletivo que existia".

– Considera-se um arquiteto da música?

"Isso está bem visto! Aliás existem muitos pontos de contacto entre as duas artes. A harmonia, o ritmo, a imagem... Gosto de pensar que todos os campos da criatividade partilham o mesmo entusiasmo pela folha em branco, pelo grande desafio que é criar".

– O que o levou a não enveredar por uma carreira na arquitetura?

"A música já ocupava o lugar principal na minha vida. No ano em que entrei para a Faculdade foi também o ano em que saiu o primeiro single dos Delfins. Fui fazendo o curso paralelamente e exercendo arquitetura mas sabia que quando tivesse de escolher...

– Em que medida considera o seu percurso no teatro e no cinema enriquecedores?

"Todas as experiências que fazemos fora da nossa zona de conforto são enriquecedoras. Umas correrão melhor do que outras, mas trazemos sempre algo na nossa bagagem que nos pode dar a diversidade. E se a música puder contribuir para bons casamentos com o cinema, o teatro, a dança, melhor".

– Na música e de fora dos Delfins e sem considerar a sua carreira a solo, qual foi ou quais foram os projetos que mais o entusiasmaram?

"A escrita fascina-me. O teatro também. Mas na música relembro o projeto Resistência que se encontra este ano a comemorar os 20 anos. Juntar tanta gente diferente para criar música consensual não é fácil! Mas o projeto inventou um som que foi de encontro ao coração dos portugueses. Até hoje".

– Há algum outro projeto na literatura que esteja na calha?

"Sim, luto contra o tempo mas quando o trago para o meu lado vou avançando. Depois da edição da minha autobiografia de carreira, em 2010 ('1 Lugar ao Sol'), ainda não editei nada mas estão coisas na calha do pensamento..."

Uma vítima sente-se mais revoltada quando os observadores nada fazem para a proteger

Bullyingn motiva ação formativa (caraterização, prevenção e intervenção) da FCAPE

O termo bullying é uma expressão inglesa com origem na palavra Bully que significa valentão. Significa uma descrição de atos violentos físicos ou psicológicos contra uma determinada pessoa com uma clara intenção de inferiorizar. Ocorre entre jovens nos polos que frequentam, quer seja na escola, no clube ou simplesmente na rua, e é exercido normalmente por quem tem uma relação de poder desigual sobre a vítima.

Foto VÍTOR LANCHA

O auditório do Centro Multimeios foi palco na sexta-feira de uma ação formativa promovida pela Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho (FCAPE) com o bullying como tema central.

Para explicar toda a dinâmica do bullying e partilhar a sua própria experiência com o tema em discussão, o presidente da FCAPE, João Castelo, convidou Pedro Ferreira, da Polícia de Segurança Pública, e Vítor Azevedo, psicólogo com trabalho notável na área.

Com responsabilidades na prevenção e deteção de violência juvenil, nomeadamente no âmbito do programa "Escola Segura", Pedro Ferreira caraterizou o bullying como sendo uma "atividade de hostilização e desprezo" com várias vertentes. Exemplificou a sua afirmação dando vários exemplos de canais alertando para o facto de as novas tecnologias permitirem novas formas de bullying como é o caso das redes sociais com principal incidência no facebook.

Por outro lado, Pedro Ferreira revelou que este tipo de violência entre jovens ocorre entre rapazes e raparigas. Como medidas a tomar, aconselhou veemente a promoção de comunicação entre pais e filhos, alunos e professores para uma posterior comunicação com as forças policiais.

Pedro Ferreira enfatizou o facto da participação à autoridade dos episódios de Bullying ser deveras importante – sem que necessariamente haja uma queixa formalizada – para que os casos sejam identificados e do conhecimento dos respetivos serviços da força policial sob pena de esta achar que está tudo bem…

Na sua apresentação, Vítor Azevedo afinou pela mesma simetria do bullying, mas não deixou de acrescentar que a prática deste tipo de violência juvenil poderá conduzir "a um isolamento social" negativo assim como danos na própria formação de personalidade enquanto futuros adultos. O psicólogo realçou que uma vítima ainda se sente mais revoltada quando "os observadores nada fazem para a proteger".

Quanto aos sinais de alerta, o orador descreveu o surgimento de ferimentos inexplicáveis, ou com explicação imaginosa, desaparecimento de dinheiro ou bens pessoais da criança, perca de peso, sintomas psicossomáticos, resistência em frequentar a escola como principais fatores para os pais atenderem e observarem. Nestes casos poderá haver um jovem vítima de bullying que se esteja a isolar e a esconder o seu próprio drama.

Para combater o bullying, Vítor Azevedo apontou diversas ferramentas quase todas baseadas numa atitude firme e tranquila por parte da vítima como forma de debelar e desincentivar os colegas que o hostilizam. O psicólogo também alertou para o perigo da vítima reagir de forma violenta e imprevisível numa reação de desespero. No entanto, também aconselhou "o diálogo e a comunicação entre a vítima, pais e professores como a forma mais eficiente de dizer basta ao bullying."

Paulo Duarte

Mais de duas centenas nos exames DELF em Espinho

Mais de duas centenas de alunos oriundos das duas escolas secundárias de Espinho, Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Manuel Gomes de Almeida, Escola Sá Couto e, ainda, do Colégio Cedros (Vila Nova de Gaia), do Agrupamento de Escolas Sophia de Mello Breyner (Arcozelo), da Escola Júlio Dinis (Grijó), da Escola Secundaria Diogo de Macedo (Olival), da Escola Secundária dos Carvalhos, do Colégio Internato dos Carvalhos, da Escola EB 2,3 Bento Carqueja (Oliveira de Azeméis) e da Escola Secundária de Arouca, acorreram aos exames DELF (Diploma de Estudos em Língua Francesa que se realizaram na quinta e sexta-feira da semana passada, na Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Laranjeira. Um número muito significativo de alunos que, contrariando a crise, superou todas as expetativas constituindo um acréscimo ao do ano passado no centro de exames DELF de Espinho.

Na quinta-feira prestaram provas escritas e orais os alunos que se inscreveram nos níveis A1 e B1. Na sexta-feira, foi a vez dos alunos que fizeram a prova A2, num total de 208 alunos de Francês que tentaram, assim, obter um diploma que lhes confere uma certificação em língua francesa e que lhes será, por certo, muito útil na sua vida escolar ou profissional. Só da Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Laranjeira fizeram o exame DELF (A1, A2 e B1) coordenado pela Aliança Francesa do Porto, 73 alunos do 7.º ao 10.º ano.

A Aliança Francesa do Porto coordena a realização dos exames DELF e, como o número de candidatos tem vindo a aumentar, foram criados centros de exames em várias escolas do país, entre os quais está o de Espinho, com sede na Escola Dr. Manuel Laranjeira.

Turma de Escola de Esmojães recebe Prémio Clube Caminho Fantástico

A turma do 2.º ano da EB1/JI de Esmojães foi contemplada com o Prémio Clube Caminho Fantástico – Prémio Escola, da editora Caminho, nos trabalhos apresentados na categoria de desenho, no Concurso Uma Aventura…Literária 2013. As crianças da Escola de Esmojães, 'passaram para o papel', apenas com o lápis de carvão, imagens que idealizaram de uma passagem da história a partir da leitura e exploração da obra "A Gata Gatilde", de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada.

Segundo a professora Susana Ferreira, "depois de enviados os trabalhos, qual não foi o espanto quando fomos contatados pela Caminho, informando-nos de que ao conjunto dos trabalhos enviados foi atribuído o Prémio Clube Caminho Fantástico – Prémio Escola".

Susana Ferreira confessa que "a alegria foi enorme e o orgulho nos nossos trabalhos também, pois de entre 10125 trabalhos individuais e de grupo, da participação de mais de quatrocentas escolas do ensino básico e secundário de todo o país, um dos prémios a concurso foi-nos entregue, pela qualidade dos trabalhos que, pelos vistos, encantaram o júri".

Com este prémio, o 2.º ano da Escola de Esmojães recebeu um cheque brinde para ser trocado por livros e irá ver publicado um dos trabalhos, juntamente com uma foto da turma, numa próxima reedição dos livros da coleção "Uma Aventura".

CLIP (da Solverde) é escola de referência a nível internacional

Organização mundial distingue modelo de ensino inovador

O Colégio Luso-Internacional do Porto (CLIP), da Solverde, é uma escola com elevados padrões de desempenho em educação internacional. Quem o diz é o prestigiado Conselho de Escolas Internacionais (CIS), que deu nota máxima na avaliação que fez com vista a acreditar o colégio nascido há 23 anos no Porto.

"Mais do que formar bons alunos, queremos formar bons cidadãos, com uma visão global do Mundo e capazes de acrescentar valor onde quer que estejam", defende Francisco Marques da Silva, administrador do CLIP

O processo de acreditação iniciou-se em 2010 e, ao fim de dois anos, uma das melhores organizações mundiais de credenciação de escolas internacionais, composta por cerca de 400 estabelecimentos de ensino em todo o mundo, considerou o CLIP uma escola comprometida com a excelência académica.

Para o administrador Francisco Marques, a acreditação atribuída pelo Conselho de Escolas Internacionais "é o prémio que confirma a qualidade dos inovadores modelos curriculares e de gestão existentes no CLIP".

Aprovado. E com distinção. O CLIP, um dos poucos colégios a nível mundial reconhecido pela Universidade de Cambridge, passou o teste da avaliação externa feita por uma organização que se dedica a acreditar escolas internacionais em todo o Mundo. Para além de ter conquistado o estatuto de escola com acreditação oficial, o colégio localizado na freguesia de Aldoar foi classificado com a categoria mais alta das quatro que fazem parte do processo de credenciação definido pelo Conselho de Escolas Internacionais.

O reconhecimento internacional vem confirmar a qualidade dos modelos pedagógico e de gestão postos em prática pelo CLIP, com resultados que se traduzem, em 2013, na entrada em universidades portuguesas e estrangeiras de 12 alunos com 20 valores, quatro com 19,6 e dois com 19,2 ou em resultados como a melhor nota a nível mundial na disciplina de Environmental Management.

"Para quem, como o CLIP, não pode estar nos rankings, a acreditação internacional e o sucesso escolar dos alunos são um excelente cartão de visita, porque o colégio não tem qualquer interferência num e noutro aspeto", sublinha Francisco Marques, administrador do estabelecimento de ensino nascido há 23 anos no Porto.

O responsável pelo CLIP não tem dúvidas de que "o inovador modelo curricular" implementado no colégio "dá aos alunos ferramentas que fazem toda a diferença no ensino superior e mesmo quando chegam ao mercado de trabalho", em Portugal ou no estrangeiro. "Mais do que formar bons alunos, queremos formar bons cidadãos, com uma visão global do Mundo e capazes de acrescentar valor onde quer que estejam", defende ainda Francisco Marques, dando como exemplos casos de antigos alunos que lançaram projetos de sucesso à escala mundial em áreas como a inovação e a tecnologia.

"O melhor ranking que os colégios que não estão nos rankings, porque têm currículos internacionais, podem ter é constatar que os seus alunos entram nas melhores universidades portuguesas e estrangeiras com as melhores médias e, acima de tudo, terminam o ensino superior no top das médias das instituições de ensino", diz, orgulhoso, o administrador do CLIP, cada vez mais convencido de que o caminho trilhado há mais de duas décadas "foi visionário e inovador".

Ao fim de 23 anos a lecionar segundo o currículo de Cambridge, num modelo bilingue, com alunos dos três aos 18 anos, de 25 nacionalidades, os resultados estão à vista: dos 46 alunos que terminaram o ensino secundário, 33 por cento (15 alunos) entraram em estabelecimentos de ensino estrangeiros e 67% (31) em universidades portuguesas.

Se as instituições de ensino em Portugal são de referência, nomeadamente as faculdades de Medicina e Engenharia da Universidade do Porto e as faculdades de Economia e Medicina da Universidade de Lisboa, as estrangeiras também estão no top das melhores universidades a nível mundial, como a Imperial College of London, a University of Bristol ou a University College of London.

"Atualmente, os nossos alunos entram em qualquer universidade do mundo, alguns dos quais com bolsas atribuídas pela Fundação Calouste Gulbenkian e com bolsas de mérito das instituições de ensino superior a que se candidatam", conclui Francisco Marques, para quem a acreditação internacional "é, ao mesmo tempo, motivo de orgulho e de maior responsabilidade".

"A moda nos loucos anos 20" – palestra de Sara Marina Paiva na Escola Gomes de Almeida

Integrada no programa da semana das Ciências Sociais e Humanas, realizou-se no auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, na manhã de quarta-feira, uma palestra subordinada ao tema "a moda nos loucos anos 20".

Esta atividade, dinamizada pela área disciplinar de História, teve como oradora, uma convidada especial Sara Marina Paiva, licenciada em História de Arte, pela Faculdade de Letras da Universidade do Porto, e que foi aluna do estabelecimento de ensino espinhense.

Foi, por isso, recebida com muito carinho e entusiasmo pelos professores, pois não é todos os dias que estes têm o prazer de rever os jovens que ajudaram a crescer, principalmente quando tiveram sucesso na sua vida académica e pessoal e partilham com a escola as suas aprendizagens.

O tema desta palestra teve como público-alvo os alunos do 9.º ano, pelo facto de se relacionar diretamente com os conteúdos programáticos da disciplina de história. Assim, de uma forma extremamente atrativa e motivadora, usando de um discurso simples e fluente, Sara Marina deixou bem claro porque é que esses anos 20 são apelidados de "loucos". E, através da História do vestuário, que tem sido a sua paixão e objeto de estudo nos últimos anos, demonstrou que "a moda, tal como o trabalho ou o desporto, a música ou a arte são sempre o reflexo do contexto socioeconómico da época". Depois da Primeira Grande Guerra, nada mais seria como dantes. Num contexto de mudança, o vestuário sofre, por isso, grandes alterações. Depois de ter estado apertada com faixas e comprimida com espartilhos, a mulher liberta-se, passando a usar roupas que deixam braços, pernas e pescoços chocantemente desnudados. Vestidos mais curtos, mais leves, elegantes, adequados ao trabalho ou ao lazer, ao dia ou à noite. Mas a nova mulher vai mais longe e corta o cabelo à "Garçonne" e exagera ainda no uso da maquilhagem e da bijuteria.

Enfim, tecidos, cortes, acessórios, estilos que ainda hoje são fonte de inspiração para quem está ligado ao mundo da moda. "Porque a História explica!"

CASINO ESPINHO

Banco Popular apresenta

MIGUEL ANGELO

Primeiro

17 | MAIO CONCERTO

PORTVCALE

DE MAX OLIVEIRA

MÚSICA, CULTURA E DANÇA

EM HONRA À PORTUGALIDADE

MAI | JUN | JANTAR ESPETÁCULO

PATROCINADORES:

www.solverde.pt

Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde no Festival de Folclore Infantil de Tábua

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde participou no VIII Festival de Folclore Infantil da Casa do Povo de Tábua, no distrito de Coimbra.

Ao Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde coube a tarefa de encerrar o espetáculo e foi bastante referenciado pelo trabalho que tem vindo a efetuar.

Neste encontro estiveram ainda presentes o Rancho Infantil da Casa do Povo de Tábua, o Rancho Folclórico Infantil e Juvenil da Povoa de Lanhoso e o Rancho Infantil Serras de Ansião.

O grupo local retribuirá a visita a Silvalde, no dia 21 de julho, aquando da realização da Tarde Infantil de Folclore, inserido na Festa das Tasquinhas.

"Da Belle Époque aos Loucos Anos 20"

O sarau "da belle époque aos loucos anos 20" foi a iniciativa levada a cabo pelo Grupo de História da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida e que envolveu várias turmas dos 9.º, 11.º e 12.º anos.

Foi mais uma recriação histórica que os alunos do 9.º ano (turmas 1, 4, 7 e 8), 11.º ano (turmas 9 e 10) e 12.º ano (turma 3) daquele estabelecimento de ensino, orientados pelos seus professores, proporcionaram a uma plateia repleta de encarregados de educação, colegas e professores, na noite de sexta-feira.

"Tornou-se já um hábito, a realização de atividades deste género que, sem dúvida, são a forma mais aliciante e divertida de motivar os alunos a interessar-se por tudo o diz respeito ao passado do homem", referiu, a propósito, a professora de História, Zélia Castro.

"Desta vez, a época escolhida para a recriação remonta aos finais do século XIX e princípios do século XX, incidindo fundamentalmente na década de 1920, daí envolver mais ativamente os alunos de 9.º e 12.º ano por ser objeto de estudo nas aulas de História", explicou aquela docente da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Aos alunos, associaram-se, também, professores e assistentes operacionais, que, trajados segundo os hábitos da época, colaboraram na recriação histórica, tornando esta noite especial, porque, por um lado, divertida e, por outro, "proporcionou uma viagem ao passado, tornando o presente mais rico".

A partir de uma narração de factos com sequência e rigor histórico, foram recriadas cenas do quotidiano, acentuando a mudança de paradigma e a alteração dos padrões e modelos de vida.

Obviamente, partindo do enquadramento histórico, marcado pelo acontecimento da Primeira Grande Guerra, procurou-se realçar a mudança entre o antes e o depois. Tudo isto, articulado com momentos musicais, danças, desfiles de moda feminina e masculina, declamação de poesia e dramatização.

Salvé 16/05/2013

Diogo Filipe Silva Costa

Parabéns pelas tuas 5 primaveras e que esta data se repita por muitos e bons anos, são os votos dos pais, irmão e avós. Beijinhos

Salvé 20/05/2013

Nadine Micaela Gonçalves

Seus avós Sãozinha das Malhas e Carlos Camarinha vêm desejar-lhe muitas felicidades e parabéns à sua netinha que completa 18 primaveras. Beijinhos

Feliz Aniversário

Esperança R. Marques

18 maio 2013 - 70 primaveras

Deus quis que te chamasses Esperança...

Com esse nome deste esperança a uma criança que hoje sou eu...

...Esperança deste a dezenas de pessoas para que tivessem um futuro melhor na vida...

...Esperança tens tu em ter saúde, paz e harmonia.

Então esses são os meus sinceros votos mas, do fundo do meu coração, de alguém que te ama muito e muito te deve... a vida.

O teu filho Paulo

Saúde e bem-estar – Hotel Solverde Spa & Wellness Center com "ofertas irresistíveis"

Pessoas & Negócios

O Hotel Solverde Spa & Welness Center reserva para o mês de maio "uma oferta dedicada ao equilíbrio e ao bem-estar com propostas de tratamentos de rosto e de relaxamento irrecusáveis."

Para realçar o aspeto saudável e luminoso de cada rosto, o SPA sugere o tratamento "rosto mundo marinho", que inclui extração e máscara específica, preparando a pele para os desafios do dia-a-dia. "O stress do quotidiano pode ser esquecido por momentos com a massagem terapêutica que alia o poder dos óleos essenciais, conduzindo a um relaxamento profundo. Ao circuito de hidroterapia e termo-SPA realizado na piscina com jatos quentes, segue-se uma massagem única em colchão, que garante o relaxamento da parte posterior do corpo sem o molhar."

Para finalizar os tratamentos, o ritual Polinésia (esfoliação corporal e massagem) "é o argumento perfeito para viajar e descobrir sensações da terra sagrada com o Hotel Solverde Spa & Wellness Center."

Foto VÍTOR LANCHA

Universidade Sénior de Espinho visita Tongobriga – grupo de cavaquinhos em Crestuma

Prosseguindo com a dinâmica já estabelecida, os alunos de italiano da Universidade Sénior de Espinho, sob a orientação do professor Fernando Alves, visitaram as ruinas da cidade romana de Tongobriga, em Marco de Canavezes, onde disfrutaram, também, de um ótimo almoço.

E visitaram o Museu Sousa Cardoso e a Igreja de S. Gonçalo, em Amarante, acompanhados pelos professores convidados, Francisco Azevedo Brandão (cultura geral) e Manuela Reis (francês).

Entretanto, o grupo de cavaquinhos da Universidade Sénior de Espinho participou na comemoração do quinto aniversário do grupo coral "Recordar Melodias de Crestuma".

O entusiasmo e rapsódias interpretadas pelo grupo espinhense resultaram num êxito.

...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHA

A Associação de São Francisco de Assis de Anta convidou os seus utentes e amigos do centro de convívio para celebrar, num almoço de grande confraternização, o 63.º aniversário de Manuel Pereira da Rocha, presidente da direção da instituição

Quando o coração perde o ritmo...

OPINIÃO

*Carlos Morais**

Num adulto saudável em repouso o coração bate cerca de 60 a 100 a vezes por minuto, sendo o seu ritmo regular como o tic-tac de um relógio. Em certas circunstâncias o coração pode bater de uma forma irregular o que se considera uma arritmia cardíaca (perturbação do ritmo cardíaco). A arritmia cardíaca crónica mais frequente é a fibrilhação auricular que se estima afetar cerca de 200.000 portugueses.

Os sintomas mais comuns são a sensação de batimentos descoordenados do coração acompanhados habitualmente de pulsação rápida e irregular. Os pacientes podem referir tonturas, ou mesmo perda do conhecimento, dificuldade em respirar, cansaço, confusão ou sensação de aperto no peito. Os sintomas podem iniciar-se e parar subitamente. No entanto, deve ser referido que cerca de um terço das situações podem ser assintomáticas ou apresentar poucos sintomas que podem ser desvalorizados pelos doentes.

Mesmo nos casos em que a doença é assintomática, ela pode ser detectada através de uma medida simples e que todos podem aprender: basta saber avaliar a pulsação. Muitas vezes a suspeita de fibrilhação auricular começa pela medição de uma pulsação muito acelerada e irregular. Medir a pulsação pela palpação de uma artéria do pulso é uma manobra muito simples e que pode ser ensinada a todos em poucos minutos. O diagnóstico desta arritmia pode ser feito pela simples realização de um electrocardiograma (ECG).

Uma das complicações mais graves da fibrilhação auricular é a ocorrência do acidente vascular cerebral (AVC) que pode ter consequências devastadoras. Cerca de 1/3 de todos os AVC, tem como origem a fibrilhação auricular, sendo que os AVC´s relacionados com esta arritmia são habitualmente mais graves.

A prevenção da fibrilhação auricular é semelhante à de outras doenças cardiovasculares e passa por evitar a ingestão de bebidas alcoólicas em excesso, o tabagismo, o sedentarismo, o excesso de peso e o stress.

(*) cardiologista e presidente da Associação Bate Bate Coração

Amor da pobreza

Eu queria um bolo mãezinha
Aquele menino tem
Ai que cara tão tristinha
Em que ficou minha mãe

Agora não te vou dar
Desculpa o desconsolo
Agora vou trabalhar
E logo compro-te o bolo

Minha mãe é pobrezinha
E nada tem para me dar
Dá-me beijos coitadinha
E depois põe-se a chorar

Que pena minha mãezinha
Em termos tanta pobreza
Nós a passarmos fominha
E outros com tanta riqueza

Meu Deus que grande tristeza
Ao ver assim minha mãe
Crescendo vou com certeza
Fazer feliz minha mãe

———

Todos anos há Dia da Mãe
De todas as mães do mundo
Todos os que ainda mãe têm
Dedicai-lhe amor profundo

Eu gosto da minha mãe
Foi ela que me gerou
Por isso lhe quero tanto
A ela devo o que sou

Querida mãe recebe um beijo
Deste filho que te adora
É o que mais te desejo
Saúde pela vida fora

Zé Hermínio

A importância de ler bons livros

OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

Alguém me disse, recentemente, que"a maioria das pessoas prefere ver um programa de televisão qualquer – "mesmo que seja profundamente idiota". Navegar na net sem rumo – por simples curiosidade e para "encher" o tempo. Ouvir música estimulante – meio "ideal" para descontrair e recuperar a autoestima. "Preferem tudo isto a abrir um livro com calma e em silêncio".

Penso que esta afirmação não é nada exagerada. Observemos a realidade que nos rodeia: quantas pessoas ligam a televisão, a net, a música com a misteriosa finalidade de "desligar" a cabeça! Quanta gente consome doentiamente imagens, ruídos e sensações várias – quanto mais evasivas melhor!

Porque é que isto acontece? Talvez porque, objetivamente, essa atitude requer menos esforço do que tentar decifrar as ideias de um texto escrito.

A cultura escrita genuína – deixo de lado os romances cor-de-rosa e o jornalismo tabloide – parece que nunca será um fenómeno de massas. É uma cultura exigente – haverá, porventura, alguma digna desse nome que não o seja? Reivindica esforço e determinação. E, para muita gente, esse empenho, simplesmente, não vale a pena. Não compensa.

Também aqui se notam os efeitos de uma civilização que alguém disse – e com razão – que está "esmagada pelo consumo do que é mais imediato". Vive intensamente o momento presente: não tem tempo para perguntar-se de onde é que vem e para onde é que vai. Sorve com avidez o que é efémero: talvez porque não acredita que exista algo que não o seja. Recusa qualquer tipo de sacrifício: "Oh! Para quê? Não vale a pena! Não tenho pachorra!"

Note-se que as pessoas que fogem da leitura estão no seu perfeito direito. Ninguém as obriga a mudar de atitude. No entanto, vale a pena que pensem nas consequências que isto tem para a sua vida. Deixar-se levar pelo imediato é mais fácil. Porém, a longo prazo, nem sempre é o melhor. Se não nos esforçamos por desenvolver os nossos talentos terminamos por viver como as amibas. Não tenho nada contra esses protozoários, mas acredito que o ser humano possui um bocadinho mais de capacidades.

Como tantas vezes se tem dito, "ler é pensar", é um modo de cultivar a própria interioridade. A influência da leitura na vida de uma pessoa é enorme. É verdade que nem sempre essa influência é positiva. Existem livros que alimentam o espírito enchendo-o de verdade e de desejos de fazer o bem. Existem outros, pelo contrário, que o degradam. Os livros, como os alimentos, não estão todos ao mesmo nível. É tão importante saber escolher bem!

Para muitas pessoas, o encontro com um bom livro significou o começo do seu encontro com Deus. O pensar a fundo sobre questões importantes da vida está, muitas vezes, relacionado com o encontro a sós com um livro. Os bons livros são fonte de sentido.

Dia da Freguesia de Espinho festejado a 23 de maio

Vasto programa no registo de 124 anos de independência

A Junta de Freguesia de Espinho vai festejar, na próxima quinta-feira, o seu 124.º aniversário. Haverá atividades e eventos durante todo o dia, sendo as festividades prolongadas até sábado.

O programa inicia-se com a cerimónia do hastear da bandeira na fachada principal do edifício-sede da Junta de Freguesia com hora marcada para as 9h30. Logo a seguir, as personalidades convidadas seguirão para o Cemitério de Espinho em Romagem a fim de proceder a uma homenagem aos autarcas e antigos presidentes de junta de freguesia falecidos. Após esta cerimónia será a vez da comitiva se deslocar ao futuro parque urbano da cidade em visita às obras de requalificação da zona envolvente ao Rio Largo.

Pelas 15 horas terá início uma tarde cultural no Auditório da Junta de Freguesia com a participação da Associaçao Social de Freguesia de Espinho, do grupo Espinho Mar a Cantar e da Universidade Sénior. Ao final da tarde, pelas 19 horas, na Igreja Matriz, será celebrada uma missa solene comemorativa da Independência de Espinho.

A sessão solene comemorativa do Dia da Freguesia está aprazada para as 21h30, também no Auditório, com a presença dos principais responsáveis autárquicos do concelho de Espinho. O Orfeão de Espinho também irá atuar nesta noite de gala fazendo jus, igualmente, à sua condição de coletividade centenária. Durante a sessão solene serão assinados alguns protocolos de colaboração da Junta de Freguesia de Espinho na qualidade de parceira.

No dia seguinte, o Auditório acolherá a apresentação do projeto musical "Imagina" encabeçado por jovens espinhenses. O início está previsto para as 21h30.

No sábado, pelas 21h 30m, o edifício da Junta de Freguesia será palco para uma homenagem a Manuel Laranjeira.

Em simultâneo às comemorações, estará patente ao público na galeria da autarquia uma exposição do artista plástico Goulão.

O programa da comemoração do Dia da Freguesia de Espinho é vasto e diversificado. O presidente Rui Torres estende o convite "à participação de toda a comunidade a assistir as comemorações".

Paulo Duarte

O velho sonho – a construção de uma creche

Associação Social da Vila de Anta festeja doze anos

O velho sonho – a construção de uma creche – foi um dos temas centrais e para onde revertia a receita do jantar do 12.º aniversário da Associação Social da Vila de Anta (ASDVA), que decorreu no sábado, num restaurante em Nogueira da Regedoura. Um jantar de convívio que contou com a presença de cerca de oito dezenas de pessoas (associados, amigos e convidados), entre as quais a vereadora da Cultura e da Ação Social da Câmara Municipal de Espinho, Leonor Lêdo da Fonseca.

Durante o evento, o presidente da Direção da ASDVA, José Ferreira, fez questão de "agradecer a todos os associados presentes e em especial a todas as instituições, empresas e particulares, que de alguma forma têm vindo a contribuir, ajudando assim a nossa associação a crescer".

José Ferreira aproveitou a oportunidade para anunciar que "neste momento já se encontra em fase de construção a Creche e para que a obra se concretize é necessário a ajuda de todos".

Por sua vez, a vereadora da Câmara Municipal de Espinho, Leonor Lêdo da Fonseca, agradeceu o convite feito pela ASDVA e fez questão de felicitar "a jovem instituição pelos seus doze anos", salientando as "já muitas atividades em prol da comunidade".

Leonor Lêdo da Fonseca terminou a sua intervenção disponibilizando-se para, "dentro do possível, ajudar a ASDVA a ir mais longe".

Entretanto, a festa prolongou-se pela noite, com grande animação e com um sorteio de dois prémios oferecidos pela Empresa de Malas JS Santos Lda., de Esmojães e pelo Orfeão de Espinho e cuja receita destinava-se à angariação de fundos.

No domingo, pelas 11 horas, realizou-se na Igreja Paroquial de Anta a já habitual missa solene de aniversário e, no final, uma romagem ao cemitério em memória dos beneméritos e associados da ASDVA já falecidos, uma cerimónia que contou com a presença, entre outros, do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira.

Torneio de bilhar e momentos musicais e poéticos na casa dos dragões

Augusto Magalhães venceu na quinta feira a final do torneio de bilhar da Casa do Futebol Clube do Porto, em detrimento de José António.

Na sexta-feira, a sede dos portistas de Espinho foi animada com momentos musicais e poéticos a cargo da Onda Poética.

Obrigações fiscais para maio

Até ao dia 20

Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC) – Entrega das importâncias retidas, no mês anterior, para efeitos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC).

Imposto de Selo – Entrega das importâncias retidas, no mês anterior, para efeitos de Imposto do Selo.

Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares (IRS) – Entrega das importâncias retidas, no mês anterior, para efeitos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares (IRS).

Imposto Sobre o Valor Acrescentado (IVA) – Entrega da Declaração Modelo P2 ou da guia Modelo 1074,pelos retalhistas sujeitos ao regime de tributação previsto no art.º 60.º do CIVA, consoante haja ou não imposto a pagar, relativo ao primeiro trimestre.

Entrega da Declaração Recapitulativa por transmissão eletrónica de dados, pelos sujeitos passivos do regime normal mensal que tenham efetuado transmissões intracomunitárias de bens e/ou prestações de serviços noutros Estados Membros, no mês anterior, quando tais operações sejam aí localizadas nos termos do art.º 6.º do CIVA, e para os sujeitos passivos do regime normal trimestral quando o total das transmissões intracomunitárias de bens a incluir na declaração tenha no trimestre em curso (ou em qualquer mês do trimestre) excedido o montante de 50.000 euros.

Entrega da Declaração Recapitulativa por transmissão eletrónica de dados, pelos sujeitos passivos isentos ao abrigo do art.º 53.º que tenham efetuado prestações de serviços noutros Estados Membros, no mês anterior, quando tais operações sejam aí localizadas nos termos do art.º 6.º do CIVA.

Pagamento do Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA), a efetuar nos balcões dos serviços de finanças ou dos CTT ou ainda através do multibanco, correspondente ao imposto apurado na declaração respeitante ao primeiro trimestre, pelos sujeitos passivos abrangidos pelo regime especial dos pequenos retalhistas.

Cenas de pugilato no jogo Outeiros-Ronda

"Mão pesada" e "veemente repúdio" da Associação de Futebol Popular para a "violência gratuita"

Cenas de violência entre jogadores verdadeiramente lamentáveis levaram a que o encontro da I Divisão entre o Grupo Desportivo dos Outeiros e o Grupo Desportivo da Ronda não chegasse ao fim quando faltavam, apelas, seis minutos. Uma agressão de um jogador guetinense a um outro silvaldense gerou uma verdadeira cena de pugilato entre vários jogadores e, entendendo não haver condições para prosseguir, o árbitro deu por concluído o encontro quando se registava um empate a duas bolas aos 84 minutos.

Manuel Proença

Entretanto, no seu comunicado semanal, a Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho manifesta "um veemente repúdio ao comportamento geral das equipas intervenientes no jogo GD Outeiros-GD Ronda" referindo que "casos destes desmotivam todos os que pretendem um futebol popular sem violência, com fair-play e dignidade desportiva".

Nesse mesmo comunicado, a "Direção e corpos sociais da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho demarcam-se completamente desta violência gratuita" e promete que "combaterá por todos os meios os infratores destas cenas verdadeiramente lamentáveis".

Só neste jogo, o árbitro do encontro, por estes incidentes, exibiu cinco cartões vermelhos (dois para o Grupo Desportivo dos Outeiros e três para o Grupo Desportivo da Ronda), com o jogador Bruno Ferreira (GD Outeiros) a ser punido com seis jogos de suspensão, Hugo Ferreira (GD Ronda) com três jogos de suspensão e João Oliveira (GD Outeiros), Sérgio Castro e Nuno Marques (GD Ronda) a serem suspensos por um jogo.

Note-se que a todos os jogadores e a todos os agentes desportivos desse jogo foi-lhes averbado um cartão amarelo.

Aos clubes (Grupo Desportivo dos Outeiros e Grupo Desportivo da Ronda), o Conselho de Disciplina da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho aplicou a derrota por 3-0 e dois jogos de interdição no fator casa e uma multa de 150 euros a cada um.

Entretanto, a cinco jornadas do fim, a equipa dos Leões Bairristas, não obstante ter empatado (0-0) com o Rio Largo, mantém-se na frente do Campeonato da I Divisão, com mais nove pontos que os dois conjuntos que lhe estão mais próximos – Juventude dos Outeiros e Cantinho da Rambóia, que venceram os respetivos encontros.

I DIVISÃO

GD Outeiros-GD Ronda ..... (*)
Águias Anta-Águias Paramos 2-0
Quinta Paramos-GD Idanha 2-0
Lomba Paramos-Cruzeiro Silvalde 0-0
Juventude Outeiros-Magos Anta 4-3
Cantinho Rambóia-Assoc. Esmojães ... 1-0
Rio Largo-Leões Bairristas 0-0
(*) Interrompido aos 83 minutos quando se registava um empate (2-2)

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	53	21	17	2	2	62-21
Juventude Outeiros	41	21	13	2	6	37-21
Cantinho Rambóia	41	21	12	5	4	33-15
Rio Largo	35	21	10	5	6	31-21
Quinta Paramos	34	21	10	4	7	34-22
Águias Anta	34	21	10	4	7	32-29
GD Outeiros	28	21	8	4	9	27-39
Cruzeiro Silvalde	28	21	7	7	7	28-25
Assoc. Esmojães	28	21	7	7	7	23-31
Magos Anta	22	21	6	4	11	23-27
GD Ronda	21	21	6	3	12	23-43
Águias Paramos	18	21	4	6	11	22-38
GD Idanha	17	21	4	5	12	17-33
Lomba Paramos	7	21	1	4	16	17-50

Próxima jornada

Juventude Outeiros-GD Ronda
GD Idanha-Leões Bairristas
Rio Largo-Águias Paramos
Águias Anta-Cantinho Rambóia
Magos Anta-Quinta Paramos
Lomba Paramos-GD Outeiros
Cruzeiro Silvalde-Associação Esmojães

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho Rambóia) 12
Fábio Martins (Leões Bairristas) 10
Herbertt Fortes (Quinta Paramos) 8
Filipe Leite (Leões Bairristas) 8
Ivo Gomes (Juventude Outeiros) 8
Bruno Moreira (Rio Largo) 7
Miguel Cunha (GD Outeiros) 7

II DIVISÃO

Estrelas Vermelhas-Estrelas P. Anta ... 0-1
Novasemente-AD Guetim 3-1
Bairro Ponte Anta-Morgados Paramos 3-4
Aldeia Nova-Desportivo Regresso 0-1
Desportivo Ponte Anta-Império Anta .. 2-2
Estrelas Divisão-Juventude Estrada 1-0
Folgou a Corga Silvalde

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Desport. Regresso	44	20	13	5	2	41-27
Império Anta	38	19	12	2	5	40-25
Novasemente	37	19	11	4	4	35-17
Estrelas Vermelhas	33	19	10	3	6	29-19
Bairro Ponte Anta	32	20	8	8	4	34-23
Estrelas Divisão	32	19	9	5	5	16-12
Morgados Paramos	27	20	7	6	7	27-29
Estrelas Ponte Anta	24	19	6	6	7	31-37
Juventude Estrada	21	20	6	3	11	33-38
Desportivo P. Anta	19	19	5	4	10	29-42
AD Guetim	18	19	4	6	9	26-39
Aldeia Nova	12	20	2	6	12	18-29
Corga Silvalde	10	19	2	4	13	12-34

Próxima jornada

Morgados Paramos-Aldeia Nova
Juventude Estrada-Estrelas Vermelhas
Império Anta-Bairro Ponte Anta
AD Guetim-Estrelas Divisão
Estrelas Ponte Anta-Desportivo Ponte Anta
Corga Silvalde-Novasemente
Folga o Desportivo Regresso

Melhores marcadores

André Ramos (Desportivo Regresso) 14
Vítor Mota (Juventude Estrada) 13
Carlos Pires (Morgados Paramos) 11
Diogo Moreira (Bairro Ponte Anta) 11
Rui Castro (Desportivo Ponte Anta) 9
Fábio Gomes (Estrelas Ponte Anta) 8
Artur Rodrigues (Império Anta) 8
Filipe Ribeiro (AD Guetim) 8
José Pinto (Estrelas Vermelhas) 8
Bruno Cardoso (Novasemente) 8

Artes marciais inter-estilos

Cerca de uma centena adere ao Open Nacional da APAM

Decorreu no sábado, na Nave Polivalente, a primeira edição do Open Nacional de Artes Marciais de Espinho (ONAME), para praticantes de idades inferiores a 20 anos. O evento foi organizado e dinamizado pela Associação Portuguesa de Artes Marciais – APAM, sediada em Espinho, com o apoio da Câmara Municipal.

Há quase 40 anos que a APAM zela pela conservação e transmissão do espírito das artes marciais em Espinho e concelhos limítrofes. Sendo a formação dos jovens um dos grandes pilares da APAM, esta entendeu que era importante organizar um torneio especialmente dirigido a eles. Este evento teve como principais objetivos a competição saudável e o convívio entre diferentes estilos de artes marciais, potenciando desta forma o intercâmbio e os laços de amizade.

Cerca de cem praticantes inscreveram-se nas diversas modalidades que a competição desta arte marcial oferece, somando um total de 250 participações. Vindos dos diversos pontos do país, os competidores distribuíram-se entre os escalões de Infantis, Juvenis e Adultos.

Responderam ao desafio diversas escolas de artes marciais: o kung-fu da Associação de Artes Marciais e Desportos de Combate de Vale do Sousa, o kempo chinês do Clube Dragon Team de Coimbra, em representação da Federação Portuguesa de Lohan Tao, o karaté da Associação Portuguesa de Seishin Kyokushin Karate de Viana do Castelo e o viet-vo-dao do Complexo do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas, da Associação de Desenvolvimento de Nogueira da Regedoura e da APAM.

A competição dividiu-se pelas modalidades "formas individuais" (esquemas técnicos de mãos nuas predefinidos executados individualmente), "formas em equipa" e "formas de armas" (esquemas técnicos com armas tradicionais pré-definidos executados individualmente).

O evento iniciou pelas 9 horas e terminou já perto das 19. No final era notória a boa disposição e o sentimento de dever cumprido. O clima de festa foi ainda mais ampliado com a atribuição das medalhas aos vencedores de cada modalidade, na presença do vereador Quirino de Jesus.

Viet-vo-dao: APAM/Espinho – 24 medalhas de ouro, 28 de prata e 24 de bronze.

Kung-fu: Vale do Sousa – 14 de ouro, 9 de prata e 6 de bronze.

Kempo: Coimbra – 12 de ouro, 5 de prata e 7 de bronze.

Viet-vo-dao: Colégio de Lamas – 1 de ouro, 7 de prata e 5 de bronze.

Viet-vo-dao: Nogueira da Regedoura – 1 de prata e 5 medalhas de bronze.

Karaté: Viana do Castelo – 1 de prata e 2 medalhas de bronze.

"Mais importante que as medalhas obtidas foi o êxito desportivo alcançado, o empenho e a entrega de todos os participantes na competição, quer em número quer em qualidade, que desta forma dignificaram as artes marciais."

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Paulo Duarte; Rita Belinha e Vítor Lancha.

Colunistas
Ana Rita Andrade; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

"A presença do Sporting de Espinho na final do campeonato de voleibol (mais uma vez) frente ao Benfica foi meritória e um motivo de orgulho para todos os espinhenses. A equipa bateu-se com toda a galhardia, motivação, garra e sentido de responsabilidade. Pena foi o desfecho final. Quero, ainda assim, dar os parabéns ao capitão Miguel Maia, a todos os restantes atletas, equipa técnica e aos seccionistas pela brilhante demonstração de categoria que demonstraram a todos os que puderam assistir aos jogos. Estou certo, estamos certos, que esta equipa ainda nos vai dar muitas alegrias." – Pinto Moreira (presidente da Câmara)

Foto PAULO DUARTE

A honra de um digno vencido

Título de voleibol colorido de encarnado

O Sporting de Espinho nem começou nada mal. Depois de levar de vencida o poderoso Benfica nas vantagens de um primeiro set bastante disputado, a equipa tigre parecia fadada para um destino risonho. Puro engano, o Benfica retomou as rédeas de jogo e cavalgou a toda a brida até parar na charneca do último ponto. Fica a honra de um digno vencido.

Paulo Duarte

Primeiro set pautado pelo equilíbrio desde o seu início, embora com o Benfica quase sempre na frente na liderança do marcador. Mano a mano, o último terço deste parcial chegou como as duas equipas com possibilidade de vencer. Graças a um bloco forte, o Sporting de Espinho virou as operações a seu favor e forçou um pressing mortífero. Ponto a ponto, os tigres venceram por 27-25.

O Benfica percebeu a importância deste segundo parcial e ataque. Dando tudo por tudo, os encarnados conseguiram chegar ao primeiro tempo técnico a vencer por 8-5 apostando sempre na manutenção de uma margem confortável. Sempre recorrendo a um serviço agressivo, a equipa liderada por José Jardim soube incrementar o volume do seu trabalho ofensivo e logrou chegar ao segundo parcial por 16-10. A concentração dos atletas encarnados não diminuiu e a marcha do marcador seguiu com a exata mesma tendência. Com o aproximar do último terço do parcial, o Sporting Espinho quis levantar a cabeça e melhorou a sua defesa, nomeadamente no capítulo do bloco. Os seis pontos mantiveram-se como referência na diferença no marcador e os encarnados só tiveram de gerir o ímpeto competitivo dos tigres que, em boa verdade, não entregaram o parcial assim de bandeja. Com 22-17 a favor dos lisboetas, Hugo Silva recorreu ao desconto de tempo para tentar travar a cavalgada do Benfica. No entanto, a dinâmica encarnada já caminhava inabalável para a vitória deste set que só parou nos 25-18.

Com 1-1 nos parciais, o terceiro set afigurou-se como um fruto bastante apetecido para não dizer… fundamental. O Benfica apostou as fichas todas e forçou o serviço. Foi com alguma naturalidade que os benfiquistas chegaram ao primeiro parcial a vencer por 8-6. O Sporting de Espinho não esteve bem no serviço e sem esta arma de destabilização da receção adversária tudo se torna mais difícil. Que piora quando o serviço morre sistematicamente na rede devido a um efeito psicológico devastador. Por esta altura, os tigres começaram a apresentar alguns sintomas de nervosismo que nunca mais deixaram de revelar em contraste com alguma tranquilidade demonstrada pelo Benfica. Após ter cometido alguns erros, quer ofensivos, quer defensivos, o segundo tempo técnico chegou com 16-9 em favor dos lisboetas. O serviço de Hugo Gaspar pressionou a receção espinhense e esta rotação só terminou em 18-10. A maior consistência encarnada não sofreu alterações e o Benfica venceu este parcial por uns impensáveis 25-13.

Hugo Silva tinha feito descansar Miguel Maia no set anterior lançando no seu lugar o jovem José Pedro Monteiro. Para este quarto parcial, Miguel Maia regressou com a exata perceção do tudo ou nada que estava em jogo. Com o bloco bem montado, os tigres lograram chegar aos 4-1 mas José Jardim pediu desconto de tempo para corrigir atitudes e equilibrou a contenda. Mesmo assim, o Sporting de Espinho chegou ao primeiro set com o marcador a registar 8-7. O equilíbrio manteve-se até ao segundo time out mas o Benfica inverteu posições e cavou uma diferença para os 16-14. A partida saltou rapidamente para os 20-18. A barreira dos vinte pontos mexeu negativamente com os tigres e Hugo Gaspar voltou a nova série de serviços agressivos até aos 22-18. Os tigres respiraram fundo e recuperaram alguma presença de espírito até aos 23-21. A partida atingiu, então, o seu climax aos 24-22 e Filipe Pinto pegou na bola para servir. Pela última vez. O derradeiro ponto caiu para o lado do Benfica que explodiu novamente em festejos desta vez definitivamente.

Benfica, 3
Sporting de Espinho, 1

Jogo no Pavilhão n.º 2 da Luz, em Lisboa.

Sport Lisboa e Benfica – Vinhedo, Hugo Gaspar, Roberto Reis, Marc Honoré, Joan Ché e Flávio Soares – seis inicial – João Coelho (líbero), Afonso Guerreiro, Miguel Rodrigues, João Magalhães, Kibinho e Alfonso Reidel.

Treinador: José Jardim.

Sporting de Espinho – Miguel Maia, Filipe Pinto, C. Mosquerea, Flávio Cruz, Carlos Alainz e João Malveiro – seis inicial – Hugo Ribeiro (líbero), Nuno Silva, Jonathan Nunes, Valdir Reis, José Pedro Monteiro e Simão Teixeira.

Treinador: Hugo Silva.

Parciais: 25-27, 25-19, 25-13 e 25-22.

"O Sporting Espinho não vai acabar"

Garantia de Manuel Dias no rescaldo da finalíssima

O vice-presidente do Sporting de Espinho demonstrou estar a viver diferentes estados de espírito após esta partida entre tigres e águias, uma espécie de tira-teimas de uma "negra".

Por um lado, Manuel Dias espelhava um sentimento de alguma tristeza por não ter reconquistado o título de campeão nacional depois de ter estado tão pertinho de o conseguir.

O diretor tigre revelou que este desfecho não era o que estava à espera "nem era o que toda a gente esperava". Esta convicção tinha como base o facto da equipa espinhense ter consciência do valor do adversário além das suas próprias limitações mas estar "imbuída de uma vontade de chegar a Lisboa e fazer uma gracinha".

Quanto à decisão do Conselho de Disciplina de mandar repetir o jogo e não atribuir a vitória ao Sporting de Espinho na "secretaria", Manuel Dias mantém a sua opinião de que "foi uma decisão injusta assim como é essa a convicção de muita gente". O vice presidente tigre não se coibiu de explicar a razão pela qual o clube não recorreu dessa sentença federativa e revelou que "ninguém queria adiar esta questão ad eternun" e que "todos queriam decidir ser campeões dentro do campo" . No entanto, Manuel Dias assegurou que a razão principal por não ter havido um recurso deveu-se ao facto de "não ter a certeza de que a instituição federativa reconheceria a razão ao Sporting de Espinho" embora todos tivessem a convicção de que a decisão mais justa seria a de atribuir o título nacional ao clube tigre.

Sobre o futuro do voleibol sénior, Manuel Dias revelou que "face à época desgastante que agora terminou" toda a estrutura iria parar durante alguns dias mas após esse curto período de descanso a concentração iria se centrar na nova época. Para já há a certeza da vontade na continuidade da manutenção de "uma equipa forte pois o Sporting de Espinho qualquer" havendo mesmo "algumas ideias" para que se continue a "respirar voleibol na cidade de Espinho". O diretor afirmou mesmo que esta modalidade "tem fortes tradições" e que por isso o clube "não vai deixar cair o voleibol" o que quer dizer que "o Sporting de Espinho não vai acabar".

Paulo Duarte

OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

O limão já deita espuma em vez de sumo

E pronto. Acabou a época, mas não os problemas. O voleibol do Sporting de Espinho deve continuar, pois claro, mas de uma vez por todas quem de direito deveria fazer uma inflexão e perceber que um dia a casa vem mesmo abaixo. É verdade que o Sporting de Espinho dignifica a cidade mas também é verdade que este clube não merece cair na rua como tem caído.

Nesta era "troikana" que o país vive era bom que descessem das nuvens e ao invés de pensar em formar uma equipa para lutar pelo topo procurassem a forma de resolver os problemas que a cauda do cometa vai deixando pelo caminho e que é cada vez mais volumosa.

Mesmo o mais fanático dos adeptos tem a obrigação de perceber que o clube não pode continuar a viver num balão de oxigénio completamente roto. Esta cidade tem vivido à sombra da glória de um grupo que teve de fazer 1.800 quilómetros para disputar um play off, sempre no dia do jogo, sempre em contraciclo das dificuldades do dia-a-dia… É urgente perceber que o limão já está completamente espremido e já deita espuma em vez de sumo. E porque o Sporting de Espinho dignifica mas merece ser dignificado… vamos lá fazer o que tem de ser feito!

Paulo Duarte

Recordes pessoais no atletismo do Rio Largo

Numa organização da equipa dos "Falta d'Ar" e com um percurso entre as praias de Cortegaça e o Furadouro, o atletismo do Rio Largo participou com dezoito atletas na 29.ª edição da Meia-Maratona de Cortegaça.

De salientar na classificação espinhense os três recordes pessoais de Carlos Ferreira (1h 28m 32s), Rui Tavares (1h 31m 38s) e Henrique Silva (1h 53m 40s). A vitória na prova sorriu a José Moreira, do Benfica, com o tempo 1h 06m 12s, no setor masculino, e Dulce Félix, do Maratona Clube de Portugal, com 1h 15m 29s, no setor feminino.

A próxima prova do Rio Largo será a oitava edição da Meia Maratona do Douro Vinhateiro.

Minis tigres lideram fase final do regional de andebol

A equipa de andebol de juvenis do Sporting de Espinho, liderada por Hugo Valente, conseguiu, a duas jornadas do fim, o apuramento para a Final Four do Campeonato Regional. Os tigres conquistaram, este fim-de-semana, uma dupla vitória – ante o S. Paio de Oleiros, por 25-32 e o Avanca, por 16-35.

Entretanto, a equipa de iniciados perdeu o último jogo do Regional, ante o Oleiros, por 21-20.

Os minis, por sua vez, conquistaram mais uma vitória, ante a Casa do Povo da Vacariça, por 16-22 (6-13 ao intervalo), em jogo realizado no pavilhão do adversário.

Os pequenitos andebolistas, que lideram a classificação da Fase Final do Regional, irão receber o Vacariça este sábado, às 15 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas, num jogo antecipado da última jornada.

Eis a constituição da equipa de minis: Gonçalo Loureiro, Bruno Couto e Miguel Loureiro (guarda-redes); Filipe Ferreira, André Sousa (13 golos), Gonçalo Miranda (1), Pedro Pereira, Nuno Caetano, Diogo Pais, Bernardo Costa, Sérgio Maganinho (5), Tiago Fonseca (1), Nuno Pinto e João Félix (2); treinador Gustavo Silva.

Manuel Proença

Sementinhas brilham em torneio de futsal de Maceda

A equipa de benjamins de futsal do Novasemente Grupo Desportivo venceu todos os jogos que realizou no torneio comemorativo do primeiro aniversário do Pavilhão Gimnodesportivo de Maceda (Ovar).

A iniciativa contou com muitas atividades ao longo da tarde e com as bancadas sempre muito bem compostas. A equipa futsal dos benjamins do Novasemente participou na festa e esteve brilhante, ao derrotar os traquinas locais por 1-0, ao bater os benjamins de Maceda por um expressivo 4-0 e ao vencer um misto de vários escalões locais por 2-0.

Eis os sementinhas que participaram no torneio:

Diogo, Serginho, Ricardo (4 golos), Bruninho (1), Nuno (1), Daniel (1), Rui Pedro, Simão e Samuel. Treinadora: Sofia Ferreira.

Futsal do Sporting de Silvalde decide permanência na última jornada

Está tudo em aberto para a última jornada do Campeonato Distrital de Aveiro de futsal da I Divisão de seniores masculinos, no que respeita à permanência, já que o campeão, o Azagães, já garantiu o primeiro lugar. O Sporting Clube de Silvalde, ao perder no terreno do Casal por 3-2, adiou para a última jornada a decisão classificativa da manutenção, tendo de defrontar, este sábado, às 19 horas, na Nave Polivalente de Espinho, o último classificado, o Barrô, enquanto o Casal e o Arca jogam com, respetivamente, o Saavedra Guedes (terceiro classificado) e o Atómicos (quarto classificado).

I DIVISÃO

Urrô-Saavedra Guedes	6-3
Casal-Sp. Silvalde	3-2
ARCA-Dínamo Sanjoanense	4-4
Barrô-Juventude Fiães	3-4
Gafanha-Azagães	1-5
CP Esgueira-Feirense	1-1
ISPAB Futsal-Bairros	0-2
Travassô-Atómicos	0-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Azagães	62	29	18	8	3	110-73
Feirense	57	29	16	9	4	139-99
Saavedra Guedes	57	29	17	6	6	102-79
Atómicos	56	29	16	8	5	103-72
Bairros	55	29	17	4	8	132-103
Juventude Fiães	48	29	14	6	9	117-89
Urrô	48	29	15	3	11	101-100
CP Esgueira	44	29	13	5	11	89-78
Dínamo Sanjoanense	40	29	11	7	11	102-102
ISPAB Futsal	40	29	12	4	13	95-99
Casal	31	29	10	1	18	117-148
Sp. Silvalde	29	29	8	5	16	86-105
ARCA	28	29	8	4	17	96-110
Travassô	24	29	7	3	19	78-126
Gafanha	24	29	6	6	17	73-105
Barrô	11	29	2	5	22	46-98

Última jornada

Dínamo Sanjoanense-Urrô
Saavedra Guedes-Casal
Atómicos-ARCA
Sp. Silvalde-Barrô
(Nave Polivalente/sábado/19h)
Feirense-Gafanha
Juventude Fiães-CP Esgueira
Azagães-ISPAB Futsal
Bairros-Travassô

Manuel Proença

Minis tigres conquistam acesso à final

A equipa A de voleibol de minis B do Sporting Clube de Espinho conquistou a primeira posição no Torneio Regional Feminino, que decorreu em Espinho, na Nave Polivalente.

Tratou-se da segunda volta do Campeonato Regional de Minis B Feminino, num torneio que contou com a participação do Sporting Clube de Espinho, Esmoriz, Frei Gil e APROJ num total de 75 atletas e de nove equipas.

Depois da primeira volta realizada há duas semanas atrás em Esmoriz, e de o Sporting de Espinho ter conseguido um brilhante primeiro lugar, as pequenas voleibolistas espinhenses mantiveram o mesmo rendimento e obtiveram nova vitória nesta zona de apuramento.

A equipa A das tigres esteve irrepreensível com cinco jogos e cinco vitórias obtendo, assim, o primeiro posto. A equipa B com atletas que este ano jogam pela primeira vez, obteve um honroso e motivador sexto lugar de entre as nove equipas participantes.

Com este resultado o Sporting de Espinho conseguiu o acesso à final da competição que se irá realizar no dia 2 junho e de onde sairá o campeão regional da categoria bem como os representantes da Associação de Voleibol do Porto no Encontro Nacional.

Andebol da Académica de Espinho soma triunfos

O andebol sénior academista – Rosa Ribeiro, Cátia Pereira (1 golo), Delfina Carvalho (5), Arcelina Gomes (1), Andreia Silva, Ágata Silva (3), Carla Durães, Nina Silva, Paula Vieira (5), Lúcia Duarte (6) e Ana Ferreira (9) – venceu o Salgueiros, no Porto, por 20-30.

As juvenis – Ana Brito, Joana Pinto (4), Carolina Soares, Inês Neves (7), Rafaela Santos (3), Ana Pinhal, Mariana Mendes (1), Joana Guimarães (5), Inês Moleiro (4), Joana Ferreira (11), Catarina Pacheco, Ana Costa, Ana Varela (1) e Ana Pereira (4) – superaram com 40-18 o Saavedra Guedes, na primeira jornada do Campeonato Regional de Aveiro, no Pavilhão Municipal de Anta.

As minis (na foto) Maria Moreira, Ana Pereira, Lia Gomes (2), Mariana Pereira, Dária Lamy (1), Mariana Ferreira, Maria Venâncio (3), Ana Ribeiro, Taíssa Araujo, Maria Sousa (3), Maria Lobo (6), Luna Gomes, Inês Ramos e Ana Branco (1) receberem e venceram por 16-7 a Sanjoanense.

As infantis A receberam, no Pavilhão Municipal de Anta. o Salreu, em jogo em atraso referente ao Campeonato Regional de Aveiro. Com nova vitória (40-12), estão cada vez mais perto do apuramento para a fase final do Campeonato Regional de Aveiro.

"Não obstante a Académica de Espinho ter uma ideia bem definida sobre o seu desenvolvimento desportivo, não deixamos de adotar outros sistemas e outras opiniões, naquilo que nos parece melhor para os jovens e para a cidade"

Eduardo Aragão diz que o seu clube "não se revê nas afirmações do vice-presidente do Sporting de Espinho"

O presidente da Direção da Associação Académica de Espinho, Eduardo Aragão, disse ao jornal ***Defesa de*** Espinho que o clube que dirige "não se revê nas afirmações do vice-presidente do Sporting Clube de Espinho", José Vieira, publicadas na nossa última edição.

O presidente dos academistas entende que, "não obstante a Associação Académica de Espinho ter uma ideia bem definida sobre o seu desenvolvimento desportivo, não deixa de adotar de outros sistemas e de outras opiniões, naquilo que lhe parece melhor para os jovens e para a cidade".

Para o presidente dos academistas, "como clube somos uma referência a nível local, nacional e internacional. Assim o nosso ecletismo, verifica-se na oferta aos jovens e desportistas e que se consubstancia em atividades com cerca de 750 atletas e que se prevê que para o ano sejam 800".

E enumerou-as:

"Ginástica – Formação Gímnica; Iniciação Trampolins 1; Iniciação Trampolins 2; Educativa 1; Educativa 2; Rítmica Exibição (com uma exibição no último Natal na Suíça); Acrobática; Rítmica Competição; Trampolins Competição; Dança Contemporânea; Cardiofitness.

Hóquei em Patins – Todos os escalões desde as escolinhas até aos seniores.

Voleibol – Todos os escalões, desde os minis até aos veteranos.

Hóquei em Campo – Escalões sub-12, sub-14 e seniores.

Ténis – Formação e atletas em competição.

Badminton – Diversos escalões.

Andebol – Todos os escalões desde bâmbis até veteranas.

Ballet Escola Adriana Domingues.

Danças de Salão".

O presidente da Direção da Associação Académica de Espinho lembrou, ainda que "na I Divisão temos o hóquei em campo/sala há mais de trinta anos e que este ano vai deslocar-se à Grécia, ao Campeonato Europeu; o voleibol há dez anos; o hóquei em patins há cinco anos".

Eduardo Aragão referiu, ainda "a competição de ginástica rítmica e de trampolins", tendo nesta última, "duas das nossas atletas conquistado o título de campeãs do mundo".

Eduardo Aragão lembra que a Associação Académica de Espinho "é o único clube na cidade com um pavilhão e com os respetivos custos anuais associados: custos energéticos de cerca de 26.000 euros; remunerações de 16.000 euros; e de manutenção de 5.000 euros".

Segundo o presidente dos academistas, "o nosso maior apoio vem, também, da Câmara Municipal de Espinho e da Solverde, assim como de patrocinadores e da ajuda dos pais dos atletas".

Eduardo Aragão acha, por isso, que "cada entidade apoia conforme entende e de acordo com a situação económica do país e das medidas de austeridade que entendem por bem implementar". E assim, "a Associação Académica de Espinho não foge às suas próprias medidas de austeridade que se vê obrigada a executar".

Eduardo Aragão esclarece que "é verdade que a Câmara Municipal de Espinho atribuiu este ano com 20.000 euros ao nosso clube, mas como se pode verificar, isso não paga, por exemplo, os custos energéticos do Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis".

E concluiu:

"Desejo a melhor sorte a todos os clubes da cidade nestes tempos difíceis, mas não peçam para retirar os apoios à Associação Académica de Espinho".

Manuel Proença

André Costa em primeiro no Torneio Nadador Completo

Infantis e juvenis do Sporting de Espinho batem 67 novos recordes pessoais (incluindo parciais) e dois novos recordes do clube (Maria João Sousa e João Branco)

A equipa de infantis e juvenis do Sporting de Espinho participou no Torneio Nadador Completo, realizado em Viseu, com destaque para André Costa por, no conjunto de todas as provas, ter obtido o primeiro lugar do pódio com 2137 pontos, mais 81 pontos que o segundo classificado.

Esta competição consiste na participação em cinco provas de carácter obrigatório: 100 metros mariposa, 100m costas, 100m bruços, 100m livres e 200m estilos. No final são somados os pontos por prova, para cada nadador, e elaborada uma classificação regional por escalão. Posteriormente, essa classificação será agrupada com todas as classificações de todas as associações e será feita um ranking final com todos os nadadores portugueses participantes nesta competição.

André Costa (juvenil A) ficou em primeiro lugar nos 100 metros livres e nos 100m estilos, em segundo nos 100m costas e 100m bruços e em terceiro nos 100m mariposa.

Maria João Sousa também esteve em destaque ao classificar-se em segundo lugar nos conjuntos de todas as provas com 1949 pontos, tendo ficado em segundo nos 100m costas e 200m estilos, em terceiro nos 100m mariposa e em quarto nos 100m livres e 100m costas.

Foram batidos 67 novos recordes pessoais (incluindo parciais) e dois novos recordes do clube – Maria João Sousa (infantil A) nos 200m estilos e João Branco (juvenil B) nos 100m mariposa.

Nos masculinos, Bernardo Costa (juvenil A) foi quarto no conjunto de todas as provas, com 1900 pontos, tendo ficado em segundo nos 100m mariposa, em terceiro nos 100m bruços, em quarto nos 100m costas e 200m estilos e em nono nos 100m livres. Rodrigo Monteiro (juvenil B), quinto com 2029 pontos (segundo nos 200m estilos, quarto nos 100m costas, 100m bruços e 100m mariposa e sétimo nos 100m livres). João Branco (juvenil B), sexto com 1986 pontos (segundo nos 100m livres, terceiro nos 100m mariposa, sétimo nos 100m costas e 200m estilos e oitavo nos 100m bruços). Bernardo Guedes (juvenil A), sétimo com 1661 pontos (quinto nos 100m mariposa, sexto nos 200m estilos, sétimo nos 100m costas, oitavo nos 100m livres e nono nos 100m bruços). Ivo Almeida (juvenil A), oitavo com 1624 pontos (sexto nos 100m bruços, sétimo nos 100m livres e 100m mariposa, oitavo nos 200m estilos e 11.º nos 100m costas). Vasco Tavares (infantil A), nono com 1494 pontos (quinto nos 100m costas, nono nos 100m livres, décimo nos 100m mariposa e 200m estilos e 13.º nos 100m bruços). Miguel Vaz (infantil B), décimo com 932 pontos (quinto nos 100m bruços, oitavo nos 100m estilos, décimo nos 100m livres e 100m mariposa e 12.º nos 100m livres). João Gomes (juvenil A), décimo com 1475 pontos (nono nos 100m costas e 100m mariposa, décimo nos 100m livres e 100m bruços e 11.º nos 200m estilos. Carlos Gomes (juvenil B), 11.º com 1642 pontos (nono nos 200m estilos, décimo nos 100m costas, 11.º nos 100m bruços e 100m mariposa e 12.º nos 100m livres).

Nos femininos, Carolina Silva (juvenil) foi oitava com 1804 pontos, ao ter obtido o quarto lugar nos 100m livres, o nono nos 100m costas, o décimo nos 100m bruços e o 11.º nos 100m mariposa e 200m estilos. Sara Castelo, 13.ª com 1673 pontos (sexta nos 100m bruços, 12.ª nos 100m mariposa, 13.ª nos 200m estilos, 15.ª nos 100m livres e 16.ª nos 100m costas. Ana Rita Monteiro (infantil B), vigésima com 1091 pontos (18.ª nos 100m bruços, 20.ª nos 200m estilos, 21.ª nos 100m costas, 23.ª nos 100m livres e 24.ª nos 100m mariposa).

FUTEBOL

I LIGA - Resultados

Rio Ave-Gil Vicente 2-1
Marítimo-V. Guimarães 1-0
Sporting-Olhanense 1-0
Estoril Praia-Beira-Mar 2-1
Académica-P. Ferreira 1-1
Braga-Nacional 1-3
Moreirense-V. Setúbal 2-1
FC Porto-Benfica **2-1**

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	75	29	23	6	0	68-14
Benfica	74	29	23	5	1	74-19
P. Ferreira	54	29	14	12	3	42-27
Braga	49	29	15	4	10	59-44
Estoril Praia	42	29	12	6	11	44-36
V. Guimarães	40	29	11	7	11	36-46
Rio Ave	39	29	11	6	12	34-42
Sporting	39	29	10	9	10	32-35
Marítimo	37	29	9	10	10	34-45
Nacional	37	29	10	7	12	43-50
Académica	28	29	6	10	13	32-43
V. Setúbal	26	29	7	5	17	30-54
Gil Vicente	25	29	6	7	16	30-51
Moreirense	24	29	5	9	15	29-48
Olhanense	24	29	5	9	15	26-42
Beira-Mar	23	29	5	8	16	34-51

Próxima jornada (19/maio/2013)

Benfica-Moreirense
V. Setúbal-Braga
Nacional-Académica
P. Ferreira-FC Porto
Gil Vicente-Estoril Praia
Beira-Mar-Sporting
Olhanense-Marítimo
V. Guimarães-Rio Ave

II LIGA - Resultados

Santa Clara-Feirense 0-1
Freamunde-Benfica B 0-0
Sp. Covilhã-Naval 0-0
Trofense-Belenenses 1-2
Arouca-U. Madeira 3-0
Marítimo B-Tondela 4-1
Atlético CP-Desp. Aves 0-2
Sporting B-Portimonense 2-1
UD Oliveirense-Leixões 0-2
V. Guimarães B-Penafiel 2-4
FC Porto B-Braga B 1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Belenenses	91	41	28	7	6	73-40
Arouca	73	41	21	10	10	63-44
Leixões	68	41	18	14	9	49-35
Sporting B	66	41	17	15	9	61-44
Desp. Aves	65	41	16	17	8	47-40
Benfica B	61	41	15	16	10	69-52
Portimonense	61	41	16	13	12	59-49
UD Oliveirense	60	41	16	12	13	52-48
Santa Clara	58	41	15	13	13	53-46
Penafiel	57	41	15	12	14	46-43
Tondela	56	41	15	11	15	51-58
Feirense	53	41	14	11	16	57-59
U. Madeira	53	41	12	17	12	42-43
FC Porto B	53	41	13	14	14	49-49
Braga B	47	40	12	13	15	39-47
Marítimo B	46	41	13	7	21	38-46
Naval	44	41	13	17	11	51-50
Atlético CP	44	41	12	8	21	44-61
Trofense	40	41	9	13	19	38-55
Sp. Covilhã	35	41	6	17	18	36-52
Freamunde	33	41	7	12	22	45-73
V. Guimarães B	30	40	5	15	20	28-56

Próxima jornada (19/maio/2013)

Feirense-Braga B
Benfica B-Santa Clara
Naval-FC Porto B
Belenenses-Freamunde
U. Madeira-Trofense
Portimonense-Atlético CP
Penafiel-Sporting B
V. Guimarães B-UD Oliveirense
Leixões-Sp. Covilhã
Desp. Aves-Marítimo B
Tondela-Arouca

TOTOBOLA

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 21/2013 de 26/05/2013. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. B. DORTMUND - B. MUNIQUE 2
2. BENFICA - V. GUIMARÃES 1
3. R. SOCIEDAD - R. MADRID 2
4. ESPANHOL - BARCELONA 2
5. VALÊNCIA - GRANADA 1
6. OSASUNA - SEVILHA X
7. BÉTIS - SARAGOÇA X
8. VALLADOLID - CELTA 1
9. MÁLAGA - CORUNHA 1
10. A. BILBAU - LEVANTE 1
11. BÁSTIA - SOCHAUX 1
12. LILLE - ST. ÉTIENNE X
13. TOULOUSE - MONTPELLIER 1

CAMPEONATO NACIONAL

JUNIORES – II DIVISÃO - 2.ª FASE – MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B

Resultados

Candal-Canidelo 2-2
Tirsense-Infesta 3-1
Sanjoanense-Padroense 1-1
Gondomar-Sp. Espinho 3-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	29	13	8	5	0	28-13
Gondomar	24	13	7	3	3	36-18
Sp. Espinho	23	13	6	5	2	26-14
Padroense	20	13	6	2	5	26-23
Canidelo	19	13	5	4	4	19-19
Tirsense	17	13	5	2	6	25-35
Candal	10	13	3	1	9	18-38
Infesta	2	13	0	2	11	9-27

Próxima jornada

Infesta-Candal
Padroense-Tirsense
Sp. Espinho-Sanjoanense
(Espinho/sábado/17h)
Canidelo-Gondomar

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES II DIVISÃO - 2.ª FASE - PRIMEIROS

Resultados

Cesarense-Avanca 4-3
P. Brandão-LAAC 8-0
Gafanha-Ovarense 3-2
Sp. Espinho-Paivense 2-1
Arouca-Furadouro 5-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
P. Brandão	35	15	11	2	2	54-14
Paivense	29	15	9	2	4	42-29
Avanca	26	15	8	2	5	25-26
Ovarense	24	15	7	3	5	35-33
Cesarense	21	15	6	3	6	30-25
Furadouro	20	15	6	2	7	36-46
Arouca	19	15	6	1	8	30-35
Sp. Espinho	18	15	5	3	7	31-33
Gafanha	18	15	5	3	7	21-24
LAAC	4	15	1	1	13	8-47

Próxima jornada

Avanca-Arouca
LAAC-Cesarense
Ovarense-P. Brandão
Paivense-Gafanha
Furadouro-Sp. Espinho
(Furadouro/sábado/17h)

JUVENIS – I DIVISÃO - 2.ª FASE – PRIMEIROS

Resultados

Arrifanense-Oliveirense 0-3
Feirense-Anadia 0-4
Avanca-Arouca 4-2
Lourosa-Beira Mar 4-2
Sp. Espinho-Gafanha 2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Avanca	36	14	12	0	2	33-14
Anadia	33	14	11	0	3	40-13
Oliveirense	31	14	9	4	1	32-8
Lourosa	22	14	6	4	4	28-29
Sp. Espinho	19	14	6	1	7	21-27
Arouca	18	14	5	3	6	25-26
Beira Mar	14	14	4	2	8	26-30
Arrifanense	10	14	2	4	8	18-34
Gafanha	9	14	2	3	9	17-35
Feirense	7	14	2	1	11	12-36

Próxima jornada

Beira Mar-Arrifanense
Oliveirense-Feirense
Anadia-Avanca
Gafanha-Arouca
Sp. Espinho-Lourosa
(Espinho/domingo/9h)

INICIADOS - I DIVISÃO - 2.ª FASE - PRIMEIROS

Resultados

Beira Mar-P. Brandão 0-1
Gafanha-Feirense 2-0
Fiães-Mealhada 1-1
Lourosa-Estarreja 2-1
Sp. Espinho-Sanjoanense 2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Mealhada	36	14	11	3	0	44-11
Fiães	33	14	10	3	1	31-19
P. Brandão	27	14	8	3	3	29-16
Feirense	21	14	6	3	5	22-22
Lourosa	20	14	6	2	6	22-16
Sp. Espinho	19	14	5	4	5	16-14
Gafanha	17	14	5	2	7	16-18
Beira Mar	13	14	4	1	9	17-24
Estarreja	10	14	3	1	10	16-42
Sanjoanense	2	14	0	2	12	17-48

Próxima jornada

Estarreja-Beira Mar
P. Brandão-Gafanha
Feirense-Fiães
Sanjoanense-Mealhada
Sp. Espinho-Lourosa
(Espinho/domingo/11h)

INICIADOS – I DIVISÃO - 2.ª FASE – ÚLTIMOS

Resultados

Taboeira-Arrifanense 4-1
Cesarense-ADF Anta/Baixinhos 0-1
Paivense-Oliveirense 1-0
Milheiroense-Mourisquense 2-2
Arouca-U. Lamas 0-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	29	14	9	2	3	32-18
Paivense	28	14	9	1	4	33-19
Oliveirense	23	14	7	2	5	23-21
Arouca	22	14	6	4	4	21-16
Cesarense	22	14	6	4	4	22-18
ADF Anta/Baixinhos	22	14	7	1	6	24-21
U. Lamas	21	14	6	3	5	18-25
Arrifanense	15	14	4	3	7	26-24
Mourisquense	8	14	2	2	10	17-39
Milheiroense	7	14	1	4	9	11-26

Próxima jornada

Mourisquense-Taboeira
Arrifanense-Cesarense
ADF Anta/Baixinhos-Paivense
(Guetim/sábado/9h)
U. Lamas-Oliveirense
Arouca-Milheiroense

INFANTIS A – 2.ª FASE - SÉRIE PRIMEIROS

Resultados

Sp. Espinho-Fiães 2-3
Taboeira-Gafanha 1-3
Feirense-Canedo 14-0
Sanjoanense-Anadia 1-0
Oliveira Bairro-Oliveirense 0-5

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Gafanha	35	15	11	2	2	57-23
Sanjoanense	34	15	11	1	3	53-24
Feirense	30	15	9	3	3	51-20
Anadia	29	15	9	2	4	60-21
Oliveirense	28	15	8	4	3	46-26
Fiães	25	15	8	1	6	41-31
Taboeira	20	15	6	2	7	29-33
Oliveira Bairro	9	15	2	3	10	23-48
Sp. Espinho	5	15	1	2	12	23-48
Canedo	0	15	0	0	15	11-120

Próxima jornada

Fiães-Oliveira Bairro
Gafanha-Sp. Espinho
(Gafanha/sábado/9h)
Canedo-Taboeira
Anadia-Feirense
Oliveirense-Sanjoanense

INFANTIS B – 2.ª FASE - SÉRIE PRIMEIROS

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão 2-4
Sanjoanense-Feirense 3-3
Mealhada-Anadia 2-2
Fermentelos-Benfica Estarreja 0-6
Taboeira-Beira Mar 0-10

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Benfica Estarreja	33	14	10	3	1	39-13
Beira Mar	31	14	10	1	3	50-19
Feirense	29	14	9	2	3	45-23
P. Brandão	28	14	9	1	4	32-25
ADF Anta/Baixinhos	19	14	6	1	7	26-22
Fermentelos	17	14	5	2	7	26-40
Anadia	14	14	4	2	8	23-32
Sanjoanense	13	14	4	1	9	27-44
Taboeira	10	14	2	4	8	20-42
Mealhada	7	14	2	1	11	19-47

Próxima jornada

Benfica Estarreja-ADF Anta/Baixinhos
(Avanca/domingo/9h)
P. Brandão-Sanjoanense
Feirense-Mealhada
Beira Mar-Anadia
Taboeira-Fermentelos

INFANTIS B – 2.ª FASE - SÉRIE ÚLTIMOS A

Resultados

Fiães-Lourosa 6-1
Paivense-Sp. Espinho 0-6
Vilamaiorense-U. Lamas 2-6
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	31	12	10	1	1	40-11
Vilamaiorense	25	12	8	1	3	75-34
Sp. Espinho	25	12	8	1	3	60-27
Fiães	17	12	5	2	5	35-35
Lourosa	14	12	4	2	6	43-43
ADF Anta/Baixinhos	9	12	2	3	7	23-51
Paivense	0	12	0	0	12	16-91

INFANTIS B – 2.ª FASE - SÉRIE ÚLTIMOS B

Resultados

Fermedo-S. João Ver 3-1
Geração Paramos-Cortegaça 13-1
Caldas S. Jorge-Esmoriz 6-1
Folgou o Salesiano Arouca

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Geração Paramos	34	12	11	1	0	77-15
Fermedo	24	12	8	0	4	57-26
Salesiano Arouca	21	12	7	0	5	43-34
Caldas S. Jorge	18	12	6	0	6	52-24
S. João Ver	15	12	5	0	7	36-47
Esmoriz	13	12	4	1	7	42-29
Cortegaça	0	12	0	0	12	8-140

BENJAMINS A – 2.ª FASE - SÉRIE PRIMEIROS

Resultados

Arouca-ADF Anta/Baixinhos 2-3
Feirense-Beira Vouga 3-0
Oliveirense-Anadia 1-3
Sanjoanense-Mourisquense 1-4
Fiães-Valonguense 4-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Mourisquense	37	15	12	1	2	54-13
Feirense	34	15	11	1	3	54-19
Arouca	33	15	11	0	4	41-22
Anadia	31	15	10	1	4	46-19
Fiães	28	15	9	1	5	38-32
Oliveirense	18	15	5	3	7	33-39
Beira Vouga	10	15	3	1	11	30-62
Sanjoanense	10	15	3	1	11	21-44
ADF Anta/Baixinhos	9	15	2	3	10	21-60
Valonguense	7	15	1	4	10	24-52

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Fiães
(Cassufas/sábado/15h30)
Beira Vouga-Arouca
Anadia-Feirense
Mourisquense-Oliveirense
Valonguense-Sanjoanense

BENJAMINS B – 2.ª FASE - SÉRIE PRIMEIROS

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Taboeira 8-6
Sanjoanense-Beira Mar 3-2
Vilamaiorense-Arouca 11-2
Esmoriz-Anadia 1-1
Avanca-Gafanha 3-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	35	14	11	2	1	57-37
Vilamaiorense	34	14	11	1	2	62-22
Anadia	26	14	8	2	4	28-21
Sanjoanense	24	14	8	0	6	41-33
Beira Mar	17	14	4	5	5	30-27
Gafanha	17	14	5	2	7	34-41
Taboeira	13	14	4	1	9	39-50
Arouca	13	14	4	1	9	29-62
Avanca	12	14	3	3	8	33-40
Esmoriz	9	14	2	3	9	29-49

Próxima jornada

Anadia-ADF Anta/Baixinhos
(Anadia/sábado/14h15)
Taboeira-Sanjoanense
Beira Mar-Vilamaiorense
Gafanha-Arouca
Avanca-Esmoriz

BENJAMINS B – 2.ª FASE - SÉRIE ÚLTIMOS A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense 1-2
Canedo-Lourosa 2-4
Sanguedo-Sp. Espinho 2-5
U. Lamas-Fiães 1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	38	14	12	2	0	64-16
Sp. Espinho	32	14	10	2	2	44-21
Vilamaiorense	26	14	8	2	4	41-23
Fiães	17	14	4	5	5	26-29
Lourosa	17	14	5	2	7	39-41
Canedo	13	14	3	4	7	26-36
ADF Anta/Baixinhos	10	14	2	4	8	18-34
Sanguedo	4	14	1	1	12	20-78

TRAQUINAS B - 2.ª FASE – SÉRIE A

Resultados

P. Brandão-Feirense 7-0
ADF Anta/Baixinhos-Cucujães 3-2
Fiães-Vilamaiorense 0-0
Folgou o Cesarense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	28	10	9	1	0	54-7
P. Brandão	19	9	6	1	2	36-19
Cesarense	17	10	5	2	3	25-24
Cucujães	13	9	4	1	4	31-12
Fiães	11	10	3	2	5	16-19
Vilamaiorense	10	10	3	1	6	15-30
Feirense	0	10	0	0	10	8-74

Próxima jornada

Feirense-Fiães
Cucujães-P. Brandão
Cesarense-ADF Anta/Baixinhos
(Cesar/sábado/17h30)
Folga o Vilamaiorense

TRAQUINAS B - 2.ª FASE – SÉRIE B

Resultados

Sp. Espinho-Milheiroense 10-1
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa 1-2
Arrifanense-S. João Ver 1-2
Folgou a Oliveirense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	22	9	7	1	1	41-14
S. João Ver	22	10	7	1	2	33-21
Oliveirense	21	9	7	0	2	38-11
Lourosa	13	9	4	1	4	22-26
Arrifanense	10	9	3	1	5	23-26
ADF Anta/Baixinhos	9	10	3	0	7	12-27
Milheiroense	0	10	0	0	10	10-54

Próxima jornada

Milheiroense-Arrifanense
Lourosa-Sp. Espinho
Oliveirense-ADF Anta/Baixinhos
(Ol. Azeméis/domingo/11h)
Folga o S. João Ver

Cruzeiro de Silvalde ganha amizade em Melgaço

Na última grande deslocação da temporada, a equipa de futebol de veteranos do Cruzeiro de Silvalde foi até Melgaço e onde cumpriu mais uma jornada em prol da prática desportiva e da amizade.

Quanto à partida propriamente dita, assistiu-se a uma primeira parte disputada sob um calor intenso e que teve reflexos no ritmo de jogo. Ainda assim, foram do Cruzeiro as melhores ocasiões de golo, com a vantagem silvaldense a chegar através de um desvio oportuno de Manuel Ferreira "à boca" da baliza.

Após o descanso, o jogo subiu de qualidade e de intensidade, tendo os silvaldenses embalado para uma vitória tranquila. Deste modo, o segundo golo resulta de uma assistência perfeita de Marinho, à qual Nascimento deu a melhor sequência.

A perder por dois golos, a equipa da casa tentou arriscar mais no ataque, mas viu a sua estratégia ruir com o terceiro golo cruzeirista, apontado, num belo remate de Marinho, que não deu hipóteses a Vítor.

Já com o vencedor encontrado, ainda houve tempo para o saudado regresso aos relvados (e aos golos) do treinador António Sá, como que a demonstrar que "quem sabe não esquece", bem como para a estreia a marcar com a camisola cruzeirista por parte de Carlos, na transformação de uma grande penalidade.

Já perto do fim, na sequência de um mau alívio da defesa do Cruzeiro, Vitó aproveitou para assinar o tento de honra da equipa da casa.

Após a partida decorreu, num restaurante da cidade, a tradicional 'terceira parte' que se assumiu como momento de confraternização e de troca de vivências entre as equipas.

Melgacense, 1
Cruzeiro de Silvalde, 5

Jogo no Complexo Desportivo de Melgaço.

Árbitro: Rui Oliveira.

Sporting Clube Melgacense – Vítor; Adolfo, Chio, Filipe e Sineiro; Augusto, Quim e Carlos T; Adelino, Luisão e Vitó.

Jogaram ainda: Cerdeira, Norberto, Miguel Rego e Orlando.

Treinador: Nelo.

Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde – Rocha; Carlos, Gil, António Moreira e Augusto; Filipe, Manuel Ferreira e Manuel Rodrigo (cap.); Gaspar, Nascimento e Marinho.

Jogaram ainda: Jorge Silva, Tadeu e António Sá.

Treinador: António Sá.

Marcadores: Vitó; Manuel Ferreira, Nascimento, Marinho, António Sá e Carlos (gp).

Derrota veterana ao cair do pano

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães realizou no sábado mais um jogo de futebol, desta vez contra a equipa do Sport Clube da Régua, no Complexo Desportivo de S. Félix da Marinha.

Foi um bom jogo de futebol por parte das duas equipas, apesar da experiência dos homens da Régua já que todos passaram pelos escalões nacionais do nosso futebol. Mas nem por isso a equipa de Esmojães se deixou intimidar, pois entrou em campo determinada a jogar para vencer e lutou, taco a taco, com o Régua. Daí resultou que foram criadas várias ocasiões de golo de parte a parte.

Os antenses chegaram primeiro ao golo, aos quarenta minutos, por Pedro Gomes, na marcação de uma grande penalidade. Os de Esmojães até poderiam ter feito o 2-0, não fossem as intervenções do guarda-redes adversário.

Na segunda parte, depois de algumas alterações, a equipa de Esmojães dominava a espaços mas a experiência dos homens da Régua veio ao de cima. Aos 75 minutos, os visitantes empataram.

Os antenses reagiram, mas seria a equipa da Régua que, a cinco minutos do fim, fez o 1-2!

Depois do merecido banho, foi no restaurante Seara, que decorreu a 'terceira parte' onde se cimentou a amizade entre estas duas equipas. Não faltaram os tradicionais discursos e entrega de lembranças.

Associação Esmojães, 1
Régua, 2

Jogo no complexo Desportivo de S. Félix da Marinha.

Árbitro: Vítor Silva.

Associação Desportiva de Esmojães – António; Alfredo, Teixeira, Vítor Bernardes e Vicente; Tó Manel (cap.), Abreu e Canedo; Pedro Gomes, Dino e Manuel Silva.

Jogaram ainda: Marcelino, Vítor Jorge, Ilídio, Abel Fernandes, Augusto, Fernando e Carlos Bernardes.

Treinador: Alberto Costa.

Sport Clube da Régua – Artur; Castro, Duarte, Pedro Soares (cap.) e Camilo; Manuel, Ricardo e Alberto; Aníbal, Paulo Costa e Severino.

Jogaram ainda. Costa, Rodrigues, Silvério, Andrade e Vieira.

Treinador: Manuel Carvalhosa.

Marcadores: Pedro Gomes; Duarte e Severino.

Geração Paramos vence torneio em Bustelo

A equipa de futebol de infantis A do Clube Geração Paramos, participou no torneio organizado pelo Bustelo e, com uma excelente prestação, arrecadou o primeiro lugar.

Num torneio bom e muito bem organizado em que compareceram várias equipas conceituadas tal como Dragon Force, Beira Mar, Taboeira, Gafanha, Oliveirense entre outras num total de 20 equipas, os paramenses brilharam.

A equipa de Paramos ficou colocada no Grupo B, juntamente com o Dragon Force, o Taboeira, o Bustelo e o Severfintas, conseguindo três vitórias e tendo, apenas, uma derrota com o Dragon Force.

Durante o dia de sábado os paramenses conseguiram fazer bons jogos, com exceção do último em que se apresentaram um pouco mais descontraídos e, talvez saturados, saindo derrotados mas não comprometendo o apuramento para os quartos-de-final, conseguindo o segundo lugar no grupo.

No domingo houve os jogos a eliminar, começando com o Vilamaiorense nos quartos-de-final. Os paramenses não tiveram dificuldades em afastar a equipa de Gaia com uma vitória por 3-0, com uma boa prestação e alguns golos falhados.

Nas meias-finais calhou, em sorte, a forte equipa do Beira Mar, num jogo muito intenso, muito agressivo por parte dos aveirenses e que obrigou a equipa paramense a 'retribuir da mesma moeda'.

Com alguma dificuldade o Geração Paramos acabou por vencer por 2-1, desfazendo o empate a um golo com que se tinha chegado ao intervalo.

Na final a equipa de Paramos voltou a encontrar o Dragon Force, a única equipa que lhe conseguira infligir uma derrota até aí. Mas neste jogo a história foi outra!

A equipa de Paramos entrou com outra disposição e outra atitude e redimiu-se da derrota sofrida, conseguindo vencer por 1-0, num jogo muito equilibrado e muito bem jogado, por duas equipas com futebol muito similar em que dão primazia à posse e boas trocas de bola.

Foi um torneio intenso, com sete jogos em dois dias e que o Geração Paramos venceu com toda a justiça, deixando muita boa imagem.

Todos os atletas estão de parabéns pela disponibilidade e prestações apresentadas, destacando-se a inclusão de alguns atletas de infantis B que se incorporaram muito bem e ajudaram imenso a conseguir esta vitória.

Eis a equipa de infantis A do Geração Paramos que participou neste torneio: Liedson, Filipe Guerra, Francisco Oliveira, Júnior, Vicente Silva, Francisco Gomes, André Cardoso, Vítor Rocha, Gonçalo Oliveira, Ruben Gomes, João Vieira, Eduardo Rodrigues, Jorge Gomes e Igor Sá.

Entretanto, a equipa de infantis B do Clube Geração Paramos concluiu a segunda fase do Campeonato Distrital, na série dos últimos B, com uma vitória por 13-1 ante o Cortegaça e com o primeiro lugar na tabela classificativa (note-se que o Geração paramos já havia assegurado a liderança há várias jornadas, sem derrotas).

Foi um jogo sem grande história devido à grande diferença entre as duas equipas.

Como se esperava, o jogo, desde o início, foi dominado pela equipa paramense, conseguindo chegar ao intervalo a vencer por 6-0.

Na segunda parte o sentido do jogo foi o mesmo e os de Paramos conseguiram marcar mais sete golos, ficando por marcar mais outros tantos.

Arbitragem sem reparos.

Geração Paramos, 13
Cortegaça, 1

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos.

Árbitros: Luís Guimarães e Pedro Costa (AF Aveiro).

Clube Geração Paramos – Mário Maia, Rodrigo Rocha, Diogo Aleixo, Daniel Sá, Fábio Barbosa, Miguel Marques, Rui Pedro e Nuno Sousa.

Treinador: Paulo Mendes.

Futebol Clube de Cortegaça – Lourenço Pereira, Ricardo Silva, Ricardo Guedes, Pedro Silva, Duarte Matos, José Alexandre, Bernardo Ribeiro, Leonardo Pereira, Xavier Ramos e Frederico Pereira.

Treinador: Edgar Maia.

Ao intervalo: 6-0.

Marcadores: Rodrigo Rocha (2 golos), Rui Pedro, Nuno Sousa (4 golos), Fábio Barbosa, Miguel Marques (4) e Diogo Aleixo.

Manuela Sá

Nacional de voleibol de praia começa em Espinho a 22 de junho

O início das competições de sub-16, sub-18 e sub-20 do Campeonato nacional de Voleibol de Praia de 2013, em masculinos e femininos, está agendado para o fim-de-semana de 22 e 23 de junho, em Espinho. A última etapa dos Sub-16 está agendada, também para Espinho, a 10 e 11 de agosto.

Juvenis tigres vitoriosos

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho bateu o Gafanha por 2-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da I Divisão, Série dos Primeiros.

Vitória inteiramente justa da equipa do Sporting Clube de Espinho, perante um adversário aguerrido e que nunca se deu por vencido.

Os tigres entraram personalizados, concentrados e com grande atitude, o que lhes permitiu adiantarem-se no marcador ainda na primeira parte.

O Gafanha, por sua vez, tentava chegar à baliza contrária em transições ofensivas, através dos seus extremos rápidos e com bons recursos técnicos. Contudo, os espinhenses estiveram sempre bem defensivamente e controlavam o ímpeto adversário. E, mais confortáveis ficaram, quando a meio da segunda parte, aumentaram a vantagem, em remate, à entrada da área, que acabou com as esperanças da equipa visitante.

Sporting de Espinho, 2
Gafanha, 0

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho 'Diploma', em Silvalde.

Sporting Clube de Espinho – Rui Silva; Jota Santos, Jorge Silva (cap.), Daniel Reis e António Duarte; Alexandre Nunes, Kaká Marques e Jorge Couto; Mauro Félix, Ivo Lucas (André Corvo) e Francisco Neto (Gonçalo Santos).

Treinador: Jorge Rainho.

Gafanha – Miguel Matos; Bruno Modesto, Gonçalo Veloso, Filipe Martins e Sérgio Soares; Michael Lomba (cap.), João Vieira e José Leal; Rodrigo Fernandes, Igor Sousa e João Fernandes.

Treinador: António Lopes.

Marcadores: Jorge Couto e Kaká Marques.

Carlos Silva

Tigres vencem com bis de Pedro Martins

A equipa de futebol de juniores B do Sporting Clube de Espinho recebeu a do Paivense, em jogo da 15.ª jornada do Campeonato Distrital, II Divisão, série dos primeiros, tendo vencido por 2-1.

O intervalo chegou com 0-0 no marcador, resultado esse lisonjeiro para a equipa tigre, que viu, neste período, duas bolas a serem devolvidas pela barra da sua baliza e o seu guardião a exibir-se a altíssimo nível, com algumas intervenções de elevado grau de dificuldade.

A segunda parte foi diferente. O Sporting de Espinho equilibrou a partida, começou a aproveitar o vento, agora a seu favor, e a incomodar a defensiva visitante. E foi assim que chegou ao primeiro golo, na conversão de uma grande penalidade.

Motivados, os espinhenses viriam a aumentar a vantagem, num grande remate de fora da área.

O máximo que o Paivense conseguiu, foi reduzir a desvantagem, já perto do final da partida.

Sporting de Espinho, 2
Paivense, 1

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho 'Diploma', em Silvalde.

Sporting Clube de Espinho – Adriano Gomes; Jota Santos (Pedro Coelho), Sérgio Carvalho (cap.) (Jorge Silva), Hélder Oliveira e João Pinto; Miguel Pinto, Renato Ferreira, Pedro Martins e Jorge Couto (Daniel Bragança); Kiko Rocha e Pedro Ramalho.

Treinador: Jaime Moreira.

Sporting Clube Paivense – João Monteiro; André Monteiro, Nuno Rodrigues, Flávio Lopes e José Madeira (cap.); Francisco Monteiro (Miguel Monteiro), Tiago Lopes (Miguel Martins), Sérgio Pinto e Ruben Oliveira (Pedro Pinto); Cristiano Azevedo e Vítor Lopes.

Treinador: Vítor Moreira.

Marcadores: Pedro Martins (2 golos); Ruben Oliveira.

Carlos Silva

Baixinhos vencem Cesarense

A Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' (ADF Anta/Baixinhos), numa fase em que se estão a concluir os diversos campeonatos de futebol, conquistou três vitórias e foi derrotada por duas vezes nos escalões em que está em competição.

Os antenses venceram as partidas de iniciados A, do Campeonato Distrital da I Divisão, Série dos Últimos, por 0-1, ante o Cesarense, mas perderam em infantis B, na Série dos Primeiros, com o Paços de Brandão, por 2-4.

Também no futebol de sete, os benjamins B bateram o Taboeira por 8-6, na Série dos Primeiros e em Traquinas B venceram o Cucujães por 3-2. A outra equipa de traquinas B foi derrotada, em casa, pelo Lourosa, por 1-2.

Iniciados A – Tiago; António, Tralhão, Iglésias e Rafa I; Graça, Bruno e Cuca; Rafa II, Chang e Marco; jogaram ainda Rodolfo e Maia; treinador Nelson Capela.

Marcador: Marco.

Infantis B – Miguel; Fábio, Santos, Alex, Alves, Godinho e Chang; jogaram ainda Edgar, Pedrito, Gui, Pedro e Zé Pedro; treinador Pedro Costa.

Marcadores: Chang e Alex.

Benjamins A – Rafael Martins; Naná, Luís Loureiro, Christian, João Martins, Nuno André e Rui Giro; jogaram ainda Henrique, Diogo Capela, Ramiro, Vasco Oliveira e Diogo Sousa; treinador Miguel Sá.

Marcadores: Nuno André e Vasco Oliveira (2 golos).

Benjamins B – Bernardo Couto, André Naumenko, João Soares, Gonçalo Pinto, Gustavo Almeida, Gustavo Barge, Diogo Fiães, Gonçalo Fonseca, Pedro Diogo, Ricardo Vieira e João Barros; treinador: Gustavo Silva.

Marcadores: Gonçalo Pinto (2 golos), Gustavo Almeida (2), Diogo Fiães (2), João Soares e Ricardo Vieira.

Traquinas B (equipa A) – Gabriel Pais; Tiago Sá, Nuno Guedes, Miguel César, Renato Valente, Martim Costa e Gonçalo Oliveira; jogou ainda João Ricardo; treinador Joaquim Gomes.

Marcadores: João Ricardo e Martim Costa (2 golos).

Traquinas B (equipa B) – Guga; Gabriel, Hugo, Moutinho, Ricardo, Gonçalinho e Fabiano; jogaram ainda Gonçalo, Eduardo e Bernardo; treinador Pedro Costa.

Marcador: Eduardo.

Novasemente sem resistência (na Taça) para as bicampeãs de futsal

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo entrou mal na segunda fase da Taça Nacional, ao estrear-se com uma derrota, em Vermoim, ante as locais, por 8-2. As antenses, qua ao intervalo já perdiam por 4-1, não foram capazes de contrariar a mais-valia e experiência das suas adversárias, bicampeãs nacionais.

No próximo sábado o Novasemente recebe a equipa do Santa Luzia, no pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta), adversário este que empatou em casa (1-1) com o Gondomar.

BARBEARIA SILVA admite
CABELEIREIRO/A DE HOMENS
C/ EXPERIÊNCIA EM CORTE DE CABELO MASCULINO
Contatar no local: Rua 19, n.º 343

Fonseca
TECIDOS - MODAS
RUA 19, N.º 275 — Telefone, 22 734 04 13 — ESPINHO

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. – 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: ***22 734 01 16*** *e* ***91 496 13 67***

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.CLINICASPACHECO.COM
> Implantologia
> Ortodontia
> Cirurgia Maxilofacial
> Odontopediatria

DR. JORGE PACHECO
*Master em Implantologia
DR. GUSTAVO PACHECO
*Pós-graduado em Ortodontia pela New York University
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - Parceria Sporting Clube de Espinho
Rua 8, nº381 ESPINHO 227342718 / 929074937
espinho@clinicaspacheco.com

FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL
25 anos a fotografar os seus eventos
VÍTOR LANCHA
25% de desconto em qualquer serviço até dezembro/2013
Gravações em DVD dos seus filmes
Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**
obrigado pela preferência

1960 53 ANOS 2013
Vidraria Ferreira
Ferreira & Ferreira, Lda.
VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS
Rua das Fábricas, 40 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 SILVALDE - ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

Aluga-se
CASA DE HABITAÇÃO
com arrumos e garagem
Rua 15 - Espinho – Exige-se fiador
Tlm. **917 541 044**

OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.as e 4.as das 9 às 15,30 horas.

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

ARRENDA-SE EM ESPINHO
T3 NOVOS • T2 e T3 USADOS
Lugares de garagem
Contatar: Tlf: 227340823 • Tlm. 937892575.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 917524389.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE APARTAMENTO T2 c/ lugar de garagem, arrumos e janelas duplas. Perto da Escola Sá Couto. C/ fiador. Tlm. 914140518 - Tlf. 220808634.

ALUGA-SE ARMAZÉM c/ 130m2 c/ escritório e casa de banho – Rua do Paço Velho - Anta - Espinho. Muito bem localizado. Tlm. 919252288 - Tlf. 227344354.

ALUGA-SE T3 R/CHÃO c/ 120m2, 2 banhos e terraço. Sem garagem – 425 euros – Rua 9 - Espinho. Tlm. 929043709.

ALUGA-SE CASA tipo T1 r/chão, em Sales - Silvalde. Preço: 300 euros. Tlm. 965372597 - 220807081.

ALUGA-SE CASA na Rua 11, n.º 769, c/ 2 quartos, sala de jantar e casa de banho. Divisões grandes. Tlf. 227314714.

ALUGA-SE R/CHÃO tipo T3+1 independente, em Espinho. Contatar tlf. 227342646.

PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADO/A cozinha – Part-time. Contatar tlf. 227322306.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RESTAURO DE MÓVEIS – http://mcmobiliario.jimdo.com. Contatar Manuel Correia – Tlf. 256833721 - Tlm. 938475392 – S. João da Madeira.

VÍTOR LANCHA - FOTÓGRAFO – 25 anos a fotografar os seus eventos – 25% de desconto em qualquer serviço até dezembro/2013 * Gravações em DVD dos seus filmes. Contatos: tlm. 962788407 - 918735306.

DVD *para sempre*
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em ***DVD***
Agora os seus vídeos editados em ***DVD***
Carlos Salvador | Reportagens, Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

VENDAS

VENDE-SE CAFÉ SNACK-BAR, todo renovado – Av.ª 8 (Centro Comercial Espinho Center) – 915830616 - 917782497 - 0041227412124.

T2 e T3 NOVOS – Imóveis do Banco – Junto à praia * Condomínio fechado * Bons acabamentos * Com lareira * Aquecimento central * Garagem – Desde 75.000 euros – Condições especiais de financiamento: Oferta avaliação e registos e um spread reduzido – Imo2007 – Lic.ª AMI 7774 – Telef: 914506327 / 963129240 / 227452130 / 937588665.

T3 - CIDADE DE ESPINHO – Imóvel do Banco – Grande terraço com churrasqueira * Excelentes áreas * Despensa * Roupeiros * Suite * Garagem * Condições especiais de financiamento – 97.500 euros – Imo2007 – Lic.ª AMI 7774 – Telef: 914506327 / 963129240 / 227452130 / 937588665.

MORADIA À ENTRADA DE ESPINHO – Boa localização * Totalmente restaurada * 3 frentes * Jardim e terreno – 75.000 euros – Imo2007 – Lic.ª AMI 7774 – Telef: 914506327 / 963129240 / 227452130 / 937588665.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contacto: 917982471 (Suse Rocha).

OFEREÇO-ME para tratar de pessoas idosas. Tenho experiência e carta de condução. Tlm. 963101976.

OFEREÇO-ME PARA TRABALHAR como motorista com categorias de carta de condução A, B, C, D e possui curso de transporte coletivo, para crianças. Disponibilidade imediata, incluindo fins de semana. Contatos: 913001223/220807073.

OFEREÇO-ME para tomar conta de pessoas idosas durante a noite. Tenho Curso de Geriatria e carta de condução. Tlm. 926163474.

COSTUREIRA de roupa por medida e arranjos, oferece-se para trabalhar em casa de arranjos e/ou modista. Com experiência - Espinho. Tlm. 926170409.

PROCURO trabalho em limpezas, passar a ferro e todo o tipo de trabalhos domésticos ou fazer companhia a pessoas idosas. Tlm. 913377635.

CABELEIREIRA unisexo e penteados artísticos, unhas de gel, estética, procura trabalho em part-time ou full-time. Tlm. 964020875 - 916184758.

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sexta (17)	- HIGIENE	Rua 19, n.º 293 - Tel. **227340320**
Sábado (18)	- GRANDE FARMÁCIA	Rua 8, n.º 1025 - Tel. **227340092**
Domingo (19)	- CONCEIÇÃO	R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. **227311482**
Segunda (20)	- FARMÁCIA MAIS	R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. **227341409**
Terça (21)	- TEIXEIRA	Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. **227340352**
Quarta (22)	- SANTOS	Rua 19, n.º 263 - Tel. **227340331**
Quinta (23)	- PAIVA	Rua 19, n.º 319 - Tel. **227340250**

ANTA (Rua do Carvalhal)

D. Maria Aurolinda Morais Mónica

Agradecimento e Missa do 7.° Dia

Suas filhas, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.° dia será celebrada, terça-feira, dia 21 de Maio, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 16 de maio de 2013

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

ESPINHO (Rua 31)

José António Pinto de Oliveira

"Sr. José Portugal"

Agradecimento e Missas do 7.° Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que as missas do 7.° dia serão celebradas, sábado, dia 18 de maio, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta e no domingo, dia 19, pelas 19 horas na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem nestas Santas Eucaristias.

A família

Anta, 16 de maio de 2013

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

SILVALDE

Maria Rosa Bernardes Ferreira

"Rosa da Lona"

Agradecimento e Missas do 7.° Dia

Seu marido, filhos, nora e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que as missas do 7.º dia serão celebradas hoje, quinta-feira, às 8 horas e sábado, dia 18, às 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. O Ofertório será no domingo, dia 19, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nestas celebrações.

José Augusto Pinto Rocha – marido
Tiago José Ferreira Rocha – filho
Patrícia Alexandra Ferreira Rocha – filha
Sónia Patrícia de Sousa Pedrosa – nora

FUNERÁRIA ALMA CRISTI - MANUEL SILVA — Silvalde — Telef. 227 343 392

António Quintas Alves Vita

10.º Aniversário do seu falecimento

Querido Pai, enquanto estiver viva...
Estarás presente, sempre!

Sua filha, genro e netos

ESPINHO (Rua 7)

D. Maria José Martins dos Santos

"Rôla"

Agradecimento e Missa do 7.° Dia

Suas filhas, genros, netos, bisnetos e família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.° dia será celebrada, sexta-feira, dia 17 de maio, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

Espinho, 16 de maio de 2013

A família

Filhas: *Maria Emília Martins de Sousa Reis Nogueira da Silva*
Maria José Martins de Sousa Reis Carvalho Correia
Genros: *José Manuel Nogueira da Silva*
António Carvalho Correia
Netos: *José Alexandre Reis Nogueira da Silva*
Fernando Reis Nogueira da Silva
Ana Patrícia Reis Nogueira da Silva
António José Reis Carvalho Correia
Ana Paula Reis Carvalho Correia

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

Maria Lisete Fontes Silva

Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento

Seus filhos, noras, genro, netos, bisneto e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia,

Espinho, 16 de maio de 2013

Dina Couto | *Fernando Couto*
Victor Couto | *Carla Couto*
Jorge Couto | *Andreia Couto*
Rui Couto | *Hélder Couto*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Fernando Alves Carvalho

Missa do 22.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 23, quinta-feira, pelas 19 horas, na Capela de N.ª S.ª do Mar (Bairro Piscatório). Agradecem desde já às pessoas que possam comparecer.

Coronel José Pedro Sá Morais Marques

(Antigo Comandante do Regimento de Engenharia de Espinho)

Missa do 30.º Dia

A família vem, por este meio, informar as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 23, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 16 de maio de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO

D. Celestina Marques de Sá

Missa do 9.º Aniversário

Seus filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quantos participem nesta celebração.

Espinho, 16 de maio de 2013

António Pereira da Rocha

(António da Couta)

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa e filhos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, domingo, pelas 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 16 de maio de 2013

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
Anta	
Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26
Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

_____ TELEF. _____

De Espinho até ao altar do mundo

Grupo de peregrinos em mais uma caminhada de fé

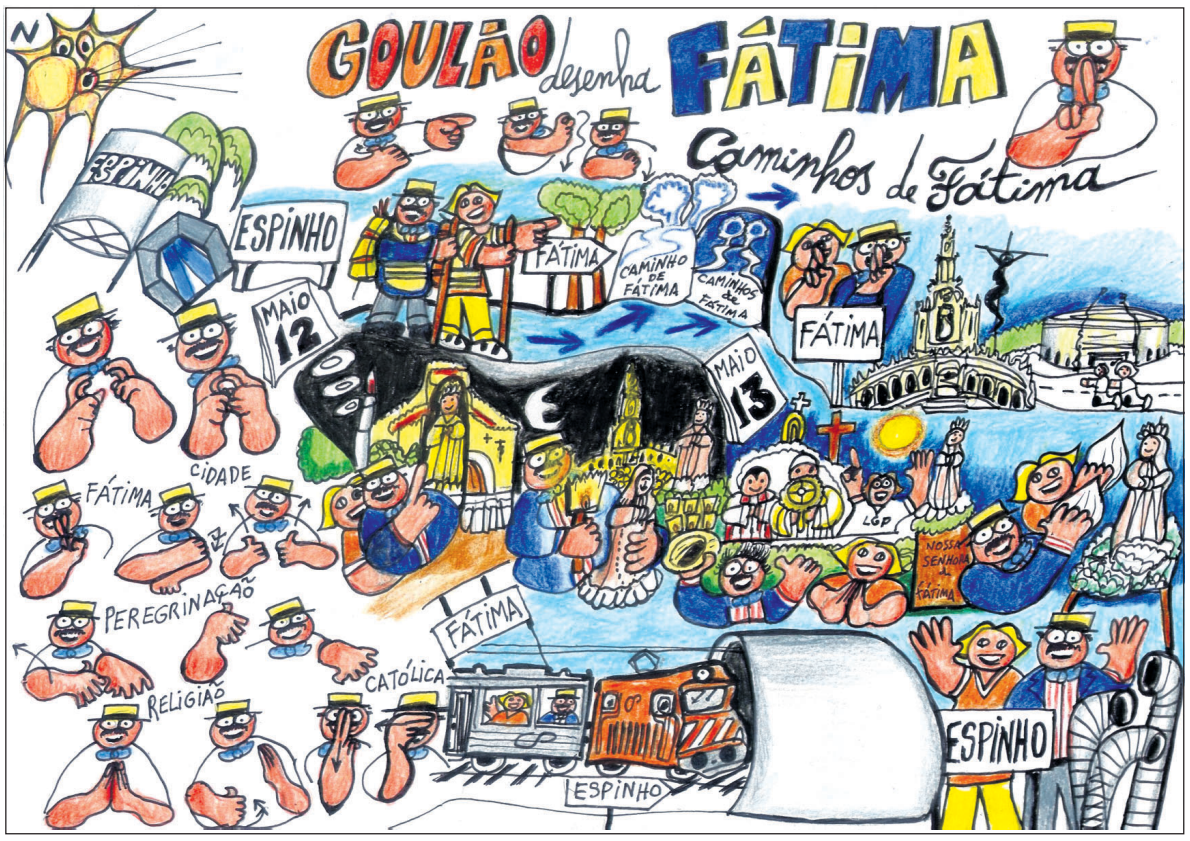
O grupo de peregrinos de Espinho realizou a sua caminhada anual até ao Santuário de Fátima na passada semana. A saída dos caminhantes ocorreu logo após a celebração de uma missa na Igreja Matriz, onde foi ministrada a bênção aos peregrinos. Teve então início uma caminhada que se realiza há mais de duas décadas em maio, num itinerário de cinco etapas, e que nesta edição levou os peregrinos do dia 5 até ao dia 10 ao Santuário de Fátima.

A primeira etapa, a mais longa, levou os peregrinos de Espinho até Albergaria-a-Velha. No dia seguinte, logo às primeiras horas da madrugada, o grupo partiu do Quartel dos Bombeiro Voluntários em direção a Antes, concelho da Mealhada. A terceira etapa contemplou a partida na Mealhada e final da caminhada do dia em Condeixa. A quarta jornada só terminou no lugar de Igreja, já perto de Colmeias, e a derradeira caminhada conduziu os peregrinos até ao Santuário de Fátima.

Com o clímax de cinco dias de sacrifício pessoal, o momento de entrada no Santuário, como é compreensível, foi de emoção e devoção pelo desafio vencido, indescritível e apenas compreendido por quem faz ou já fez tal caminhada de fé.

Paulo Duarte

Foto CELINA SILVA



Caminhada da Família do Centro Social de Paramos

Está programada para domingo a Caminhada da Família que o Centro Social de Paramos organiza anualmente, com partida as 10 horas, junto ao edifício sede, e termo na praia da Baía, em Espinho.

As inscrições decorrem pelo telefone 227330870, com direito a t-shirt, boné, garrafa de água e uma senha que habilitará a algumas ofertas dos patrocinadores desta iniciativa.

Concerto da Orquestra Clássica nos 75 anos da Académica de Espinho

Incluído no programa das comemorações do 75.º aniversário da Associação Académica de Espinho e numa parceria com a Academia de Música de Espinho, irá realizar-se um concerto da Orquestra Clássica pelas 21h30 de 24 de maio, no Auditório de Espinho.

Orfeão de Espinho em concerto de música sacra

Sob a batuta do maestro Samuel Santos, o Orfeão de Espinho irá participar com o Coral Vox Cantabile e Maia Ensemble no concerto de música sacra marcado para as 21 horas de domingo, no Mosteiro de Moreira da Maia, com entrada gratuita.

Serão interpretadas obras de Haendel, Bach, Vivaldi, Fausto Neves e Cesar Frank, entre outros autores.

Embarcação oferecida à comunidade silvaldense

Arte xávega na génese de Espinho

Fotos PAULO DUARTE

A companha Nelson e Sérgio, propriedade do silvaldense Adelino Ribeiro, adquiriu uma embarcação nova própria da faina marítima. Ao invés de proceder ao abate da antiga embarcação, o responsável da companha doou esta importante peça de Arte Xávega à Junta da Freguesia de Silvalde.

Esta embarcação está atualmente em exposição em pleno jardim adjacente ao edifício da Junta de Freguesia ostentando com orgulho anos de labor e de mil perigos contornados. Esta embarcação, agora transformada em memorial, é um importante tributo à preservação da Arte Xávega enquanto memória coletiva e atual sustento de muitas famílias.

Por outro lado, esta arte é testemunha da fundação e desenvolvimento de Espinho desde uma simples frente de mar, passando por lugar até chegar a freguesia.

Paulo Duarte