

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 81 □ Número 4240 □ Quinta-feira, 04/julho/2013 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

## Piscina Solário Atlântico – 70 anos (1943-2013) O sonho tornou-se realidade a 10 de julho

páginas 2 e 3



Fotos VÍTOR LANCHÁ

## Marco Paulo, rusgas, arte xávega e procissão com bênção ao mar nos festejos de S. Pedro



página 5

Reutilização de manuais escolares – “desenvolver o sentido de partilha e solidariedade” em conjuntura de carência socioeconómica

página 3

“AMB Voleiball Cup” arranca com cerca de 1200 atletas a encherem a cidade de Espinho



página 17

O NOSSO MAIOR VALOR É A CONFIANÇA

COMPRAMOS OURO A DINHEIRO

MAIS DE 200 AGÊNCIAS  
WWW.VALORES.PT

Valores



Pinto Moreira recandidata-se à Câmara

página 5

“O Lions de Espinho continuará a fazer coisas e a ser farol de esperança na nossa comunidade” – João Carapeto, novo presidente

página 14

Rio Largo conquista Taça Cidade de Espinho em futebol popular

página 19

Tigres recebem Esmoriz e academistas jogam na Luz – campeonato de voleibol arranca a 5 de outubro

página 20



# Piscina Solário Atlântico – 70 anos (1943-2013)

## O projeto

O projeto foi elaborado pelos arquitetos portugueses Eduard Martins e Manuel Passos, sendo depois submetido à Comissão de Estética que o aprovou por unanimidade e, também, enviado à Comissão do Domínio Público Marítimo para se pronunciar. O orçamento apresentado importava em 971.587\$37. (*Defesa de Espinho*, 17 de novembro de 1940)

Do projeto inicial constava a construção de um tanque com 50 metros de comprimento por 20 metros de largura e um outro tanque, para crianças, de 10 metros vezes 9 metros. Trezentas cabines-vestiário, instalações para diversas espécies de banhos, ginásio e bar "dancing" e, ainda, bancadas em cimento com lotação para mil pessoas, entre outras zonas de lazer. O projeto acabaria por ser ampliado com mais trinta metros, tendo sido a empreitada geral adjudicada ao construtor civil António Catarino da Fonseca por cerca de dois mil contos. Finalmente, no verão de 1942, começavam as tão desejadas obras. (*Defesa de Espinho*, 30 de agosto de 1942)

A construção do campo de ténis e do minigolfe não foi concretizada, e em sua substituição foi construído um parque infantil, denominado Paraíso das Crianças, que ocupava o quarteirão situado entre a piscina e o ring de patinagem. O parque infantil dispunha de uma pista para bicicletas e triciclos, rampas, balancés, pontes e outros divertimentos. (*Defesa de Espinho*, 13 de junho de 1943)

Armando Bouçon



O sonho tornou-se realidade  
a 10 de julho



Imagens de outrora

Com o decreto da regulamentação da lei do jogo de fortuna e azar de 3 de dezembro de 1927, as sociedades concessionárias dos novos casinos, em consonância com os municípios, foram obrigadas à construção de um conjunto de infraestruturas de cariz cultural e de lazer. Em Espinho, a reestruturação de velhos espaços e a criação de novos edifícios com a intenção de modernizar e tornar a estância balnear mais apelativa surgiu na década de 30 do século XX e, em especial, com o decorrer da década de 40. O Casino, o Palácio-Hotel, os atuais Paços do Concelho, a Piscina e o Cine-Teatro S. Pedro, exemplificam bem essa época de mudança. O papel desempenhado por várias sociedades de melhoramentos, que se foram formando e que tiveram por missão impulsionar o desenvolvimento da terra, também se fez sentir no processo de construção da piscina pública.

A história da sua edificação começou em 16 de Março de 1938, data em que foi presente à Câmara Municipal um requerimento assinado pelos irmãos António e Alberto Calheiros Lobo e José de Almeida Francez, no qual manifestavam o desejo de instalar no norte de Portugal uma piscina onde se pudessem praticar "todos os desportos de natação, • cujo melhor local para a sua instalação seria no terreno que confronta(va) do norte com a Rua 13, do sul com a rua 17, do nascente com a rua 4 e do poente com a esplanada à beira-mar." (*Defesa de Espinho*, 20 de março de 1938).

Na sequência desse desejo expresso, solicitavam a cedência do terreno inserido no espaço compreendido pelas respetivas ruas, afim de poderem executar o seu plano. Os signatários informaram a autarquia que o projec-

to da obra incluía "todos os aperfeiçoamentos modernos, muito superiores aos dos estabelecimentos congéneres existentes em Portugal, podendo ombrear com as melhores piscinas estrangeiras, sendo o seu custo de algumas centenas de milhares de escudos." (*Defesa de Espinho*, 20 de março de 1938) O sonho tornou-se realidade quando, em 1940, a Câmara Municipal resolveu abrir concurso para a construção de uma piscina-solário.

### A Empresa de Melhoramentos de Espinho

A proposta, memória descritiva, orçamento e plantas para a construção e exploração, durante 20 anos, de acordo com o regulamento do concurso, de uma piscina-solário, com campo de ténis e minigolfe, foi apresentada à Câmara Municipal em 13 de novembro de 1940. A elaboração da respetiva proposta foi da competência da Empresa de Melhoramentos de Espinho – Sociedade Anónima de Responsabilidade Limitada, com sede e escritório na rua 8, número 271. A constituição definitiva da Sociedade de Melhoramentos realizou-se por escritura notarial em 15 de novembro de 1941. Dessa sociedade faziam parte o médico Agostinho Calheiros Lobo, os industriais Antero Calheiros Lobo, José Alberto Calheiros Lobo, José de Souza Almeida Francês, Lino Marílio do Nascimento, os proprietários António Augusto de Vilar Saraiva e António Cardoso de Freitas, e os comerciantes Belmiro Ribeiro, José Augusto Rezende Júnior, Mário Pinto Bizarro e Mário Victor Marques Guimarães. Os irmãos Agostinho e Antero Calheiros Lobo e José Augusto Rezende Júnior foram autorizados, em nome da sociedade, a outorgar e as-





sinar o contrato de concessão da construção e exploração da piscina-solário. (**Defesa de Espinho**, 23 de novembro de 1941)

### Uma marca distintiva da cidade

Em 10 de julho de 1943, e após um ano de intenso trabalho, era inaugurada a Piscina Solário-Atlântico. Com uma área total de 6.200 metros quadrados, o seu interior compreendia um tanque de 50x22 metros denominado "Atlântico", com profundidade de 1,20 a 5 metros, outro de 20x10m, para crianças, denominado "Espuma do Mar", com a profundidade de 0,80 centímetros, balneários diversos e para banhos de imersão, cabines individuais e coletivas, solários e ginásio. O bar e o restaurante conferiam ao recinto o aspeto próprio de uma grande obra. Por cima do solário principal (com capacidade para 600 pessoas) havia lugar para a colocação de bancadas amovíveis. A imagem de marca da piscina estava e continua a estar bem patente nas suas três pranchas de saltos (3, 6 e 10 metros), hoje desativadas. Existiam ainda dois trampolins que ladeavam as pranchas, "tobogans" e colchões flutuantes, manufacturados com lã e cortiça. As piscinas são alimentadas com água do mar, na época da sua construção, captada em seis poços, água que era filtrada e renovada constantemente, e a sua iluminação profusa transmitia uma excelente visão noturna.

A cerimónia de inauguração contou com a presença dos alunos das classes infantil e juvenil da escola de educação física do Sporting Clube de Espinho, orientados pelo professor Silvério Vaz, e com os nadadores do Sport Algés e Dafundo, Associação Portuguesa de Natação, Associação Aveirense de Natação e Associação de Natação de Coimbra. Das diversas provas realizadas destacaram-se uma demonstração de polo aquático com arbitragem de Bessone Basto e os saltos de prancha fixa e trampolim. O desportista Alberto César Machado ocupava o lugar de diretor técnico da piscina.

Servindo desde a sua abertura como local de aprendizagem de natação para diversas gerações de espinhenses, o espaço, durante alguns anos, continuou, também, a ser utilizado para provas de natação, saltos e pólo aquático. O restaurante e bar de apoio, assim como o salão nobre, inaugurado em julho de 1944, animavam com os seus jantares-concerto, bailes e festas, as noites espinhenses.

Atualmente, este espaço de lazer, que foi restaurado nos finais da década de 90, continua a ser muito frequentado e é uma das principais referências turísticas da cidade.

**Armando Bouçon**



Foto VÍTOR LANCHAS

## Reutilização de manuais escolares

### "Desenvolver o sentido de partilha e solidariedade social"

"Faço um apelo aos editores para que evitem espaços para anotações nos livros escolares, aos professores para que não inculcam nos alunos anotações e rasuras com canetas e marcadores nos manuais escolares e aos pais e encarregados de educação para que estimulem as crianças a conservar os materiais escolares para que possam ser partilhados por outras crianças de famílias em dificuldade socioeconómica."

A vereadora da Ação Social e da Cultura dava assim na manhã de segunda-feira, sinais evidentes de extrema preocupação com a atualidade que marca o estado social e económica de quem carece de meios para proporcionar aos filhos (e educandos) as ferramentas básicas para a instrução escolar. Ladeada por Armando Bouçon e Andrea Magalhães, técnicos superiores da Divisão da Cultura,

Leonor Fonseca apresentou a segunda edição da campanha "combate do desperdício, reutiliza os manuais escolares" foi apresentada, no primeiro dia de julho, na Biblioteca Mu-

nicipal José Marmelo e Silva.

Esta iniciativa conjunta entre a Câmara, através dos serviços da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho e agrupamentos de escolas pretende, por um lado, "promover o respeito pelo livro e a reutilização dos manuais escolares; por outro "diminuir os encargos financeiros na aquisição de manuais escolares por parte das famílias dos alunos" e ainda "desenvolver o sentido de partilha e solidariedade social." Uma iniciativa, já divulgada oportunamente pelo jornal **Defesa de Espinho**, que visa igualmente "favorecer práticas que permitam combater o desperdício, protegendo o ambiente, fazendo uma gestão mais proveitosa do papel."

Sublinhando que não se deve incorrer no desperdício resultante de uma conjuntura aparentemente abonada em pretéritos anos, Leonor Fonseca vincava a necessidade da envolvimento coletiva em prol dos carenciados, abrangendo neste segmento da comunida-

de não só os casos sinalizados de pobreza, mas também "os novos pobres" resultantes de perda de empregabilidade e sustentabilidade.

A recolha dos manuais, para efeitos de bolsa, decorre na Biblioteca Municipal até 14 de agosto. Os doadores deverão ser devidamente identificados na Biblioteca Municipal, através do preenchimento de um impresso específico.

Entretanto, estará disponível on-line (no site da Câmara, no blogue e no facebook da Biblioteca Municipal), a partir de 19 de agosto, um formulário para preenchimento obrigatório para quem queira ser beneficiário de manuais. Este formulário atribuirá um número por ordem de chegada e só será validado quando o requerente receber um email de confirmação.

A fase de entrega de manuais escolares aos interessados decorrerá em duas fases: de 19 a 24 de agosto – semana exclusiva a quem doou manuais publicados a partir de janeiro de 2007; de 26 de agosto a 30 de setembro a todos os interessados.

Este projeto destina-se apenas aos alunos inscritos nas escolas do concelho e deverão trazer no momento de levantamento um cartão da escola ou algum documento que comprove a sua inscrição no estabelecimento de ensino. Também deverão estar inscritos na Rede de Bibliotecas de Espinho.

Uma (necessária) oportunidade para "desenvolver o sentido de partilha e solidariedade social."

**Lúcio Alberto**

## "Olhó respeitinho"

No âmbito das atividades de enriquecimento curricular, foi desenvolvido um projeto de intervenção de cinema de animação com alunos das escolas do primeiro ciclo do concelho.

Esta atividade designada de "olhó respeitinho", resultou numa série de trabalhos e num filme de animação elaborado pelos alunos, em conjunto com a equipa formativa do projeto.

A apresentação pública do filme no Multimeios contemplou anteontem e ontem os alunos das escolas de Espinho 2, Lomba, Marinha, Quinta da Seara, Anta 3, Bouça, Calvário, Esmojães, Anta 1, Espinho 3, Anta 2 e Guetim.

A exposição dos trabalhos das crianças decorre desde terça até esta quinta-feira, das 10 às 19 horas e das 21 às 22 horas, também no Multimeios.

## Cinema na rua

Em conjunto com o Contrato Local Desenvolvimento Social - Espinho Vivo, o Centro Social de Paramos e a Cerciespinho, a Câmara Municipal, estabeleceu uma parceria com o FEST – Novos Cineastas / Novo Cinema para colocar o "cinema na rua".

Para além de algumas já realizadas nos últimos dias em Paramos e Anta, estão previstas para julho várias sessões de cinema em quatro espaços diferentes do concelho: Anta (nesta quinta-feira), Guetim (dias 10 e 24), Marinha de Silvalde (dia 16).

São projetadas várias curtas-metragens, selecionadas e cedidas pela organização do FEST. Os locais são ao ar livre os filmes têm como tela de projeção o próprio edificado (paredes, fachadas e estruturas pré-existentes) para trazer crianças e adultos a passarem um serão no exterior.

Estas estratégias de intervenção pela arte visam aproximar a cultura do cidadão, enriquecer pela via do imaterial, espaços e contextos tradicionalmente associados à exclusão social e acima de tudo reforçar laços de vizinhança e a ligação das pessoas ao local onde habitam.

Ainda enquadrado nesta parceria e com a realização de dois jovens e talentosos realizadores, Pedro Cruz e Pedro Almeida, vão ser apresentadas três curtas-metragens centradas no complexo habitacional da Quinta de Paramos. Em torno do lema "Paramos sem Parar" serão exibidos dois documentários e um vídeo clip.

Além de serem obras artísticas, os documentários "Mãos na Obra" e "Passa à Palavra", são também documentos para memória futura. Permitirem ao espectador conhecer a Quinta de Paramos, os seus moradores, nas suas rotinas, dificuldades, expectativas e desejos. Retratam também alguns dos momentos da intervenção social que tem sido implementada.

O vídeo-clip "Os Filhos do Bairro", dá corpo visual a uma música que é uma tomada de posição das crianças e jovens do bairro acerca de como se veem e são vistos, mais do que um grito de revolta é uma fonte de energia e esperança para o futuro. Esta música nasce de um workshop de hip-hop implementado em colaboração com os Nasoni Boyz (Tiago Espírito Santo e Hélder Branco).

Esta dupla de dj's do Porto participou de forma gratuita neste projeto, cedeu o seu tempo e emprestou o seu talento aos filhos do bairro. Juntamente com a Refúgio Records produziram esta música. Cantada pelo Ny, Dugaz (que também escreveram a letra) e Nazaré Santos, esta música sintetiza o ponto onde estamos e o caminho que falta percorrer para um bairro mais feliz, cívico, participativo e integrado.

## Livro dos cem anos do Orfeão de Espinho apresentado na quarta-feira

O livro alusivo ao centenário do Orfeão de Espinho será (finalmente) apresentado às 21h30 de 10 de julho, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

A sessão contará com a participação do grupo coral do Orfeão de Espinho e com a apreensão do autor do livro comemorativo dos cem anos do Orfeão de Espinho, Francisco Azevedo Brandão.

## "Vir a banhos"

Com a participação de mais de uma centena de figurantes de várias coletividades do concelho, a Câmara Municipal promove neste fim-de-semana a recriação de uma praia de inícios do século XX, onde serão encenados os diferentes modos de estar na praia.

"Vir a banhos", eis uma divertida encenação que pretende evocar "a importância fundamental do veraneio no desenvolvimento e crescimento da cidade de Espinho, desde os seus primórdios até aos nossos dias."

Conforme o jornal **Defesa de Espinho** já tinha revelado, no sábado, às 21h30, no salão da Piscina Solário Atlântico, um serão cultural, com a colaboração de diversas coletividades do concelho, proporcionará desfile de trajes de vilões e fidalgos, concurso e desfile de fatos de banho de 1900 e representações teatrais ("as lavadeiras" e "as leiteiras").

No domingo, às 15h30, na praia da Baía, recriação de uma praia do início do século XX, com banhistas vestidos a preceito, vilões, fidalgos, teatro de robertos, contorcionistas, fotógrafo "à la minuta" e vendedores ambulantes (de água, tremoços, doces e vira-ventos).

Recriar-se-ão também os divertidos jogos com que os veraneantes ocupavam o tempo, muitos dos quais chegaram aos nossos dias: cabra-cega, salto ao eixo, as tétulas (jogos com pedrinhas), o prego, castelos de areia e lançamentos de papagaios de papel.

Na hora do banho onde se cumprem as prescrições médicas, as personagens distinguem-se: uns, em grande alarido, levantam as saias ou arregaçam as calças, enquanto outros, vestidos a preceito, entregam-se nas mãos do rigoroso banheiro que lhes dá tantos mergulhos, quantos os recomendados "pelo senhor doutor, que bem conhece os benefícios terapêuticos dos banhos de mar!"

# Festival "oito20e4"

## Verão "aquece" cidade nos dias 12, 13 e 14 de julho

**Organizado pela Câmara Municipal, o Festival de Verão da Cidade, genericamente intitulado "oito20e4", irá acontecer durante três dias, ocupando espaços públicos e espaços comerciais, que são emblemáticos de Espinho. O evento promoverá o encontro entre criadores, artistas e públicos, convocados a participar nos processos criativos. O "oito20e4" em Espinho relaciona o tempo em que o festival decorre das 8 às 24 horas e o espaço onde se localiza.**

De 12 a 14 de julho, "iniciativas únicas e irrepetíveis vão acontecer na rua, na praça e na praia, num convite à criação artística, ao envolvimento e à participação."

"O conceito alicerça-se na cartografia e geometria invulgar da cidade, nos seus aspetos físicos e morfológicos e o quotidiano das pessoas que a habitam ou visitam."

O festival integrará quase três centenas de participantes de Espinho e uma dezena de instituições e associações do concelho que vão ser os protagonistas dos momentos mais marcantes.

A primeira edição do "oito20e4" contará com a par-

ceria e a colaboração do Festival do Norte, promovido pelo Turismo do Porto e Norte de Portugal, apostando em projetos de nova criação e com forte envolvimento comunitário. O festival terá na sua programação eventos de música, instalações, cinema ao ar livre, novo circo, animação de rua, DJs e outras manifestações artísticas.

"Trata-se de uma iniciativa que pretende criar animação na cidade, através de várias formas de expressão cultural acessíveis a diversos tipos de públicos."

Como momentos mais marcantes destacam-se os seguintes projetos:

## "Sensorama Espinho" – espetáculo de vídeo -mapping

Este espetáculo de vídeo mapping, da Dub Video Connection, aborda dois vetores fundamentais: redescobrir a identidade da cidade, através da sua relação com o mar e com o comboio, e criar um mosaico de elementos lúdicos, distanciados do fundamento histórico, mas que apelam aos mais inatos sentidos do espectador comum.

O vídeo-mapping apropria-se da arquitetura volumétrica dos edifícios e confere-lhes um estatuto de

ecrã audiovisual tridimensional, explorando a emoção através do fator ilusionista. Na noite do espetáculo, uma tempestade vinda do mar vai atormentar a cidade. Neste jogo exploratório da relação da cidade com o mar, o comboio e o casino, marinheiros, feirantes, veraneantes, o casino e o comboio serão os elementos que vão evocar um passado adormecido. Estas serão as imagens que vão acalmar a tempestade que se transformará, lentamente, em bonança. O espetáculo culminará com a atuação de um DJ que, em espírito de improvisação, irá acompanhar as imagens gráficas projetadas no edifício.

A Dub Video Connection é um ateliê multidisciplinar dedicado às artes multimídia. Desenvolve ideias e projetos nas áreas de realização e produção de filmes, design gráfico e motion design.

## Festival da Francesinha no Casino Espinho e no Bingo Solverde

De 5 a 31 de julho, o Casino Espinho é palco do Festival da Francesinha, uma iniciativa destinada a promover um dos mais carismáticos pratos de gastronomia portuense, que pode ser apreciado no Bond Bar e no Bingo Solverde em ambiente descontraído.

Para quem vai jogar ou, simplesmente, assistir a um dos espetáculos da programação, o Festival da Francesinha, que conta com o apoio da Super Bock, propõe "uma degustação tradicional, com um serviço de qualidade e a um preço atrativo, em que os sabores tipicamente nortenhos se aliam a momentos de pausa, na companhia da Solverde."

Francesinha mais fina com preço promocional de 6 euros e 30 cêntimos.

## Hábitos musicais – uma banda sonora para a cidade

A música vai andar pelas ruas da cidade de Espinho, acompanhando as rotinas do dia-a-dia, criando uma espécie de banda-sonora da cidade.

"Primeiro vai tomar o pequeno-almoço, depois vai ao

mercado, segue pelo comércio tradicional, vai tomar chá, senta-se numa esplanada e depois passeia pela rua."

Nos dias 12 e 13 de julho, com programação de André Gomes, "a música vai andar

atrás das pessoas, ao lado delas, de braço dado. Vai estar ao fundo da rua, ao virar da esquina, naquela varanda, no cimo daquelas escadas, à porta daquela loja. Vai aproximar-se do mar, olhando para a cidade

com outros olhos, criando espaço para novas memórias."

No dia 12: Sensible Soccers, Capicua e Nuno Prata.

No dia 13: Filho da Mãe, Minta & The Brook Trout, Emmy Curl, Naco e JP Simões.

## Espinho: uma cartografia (des)encontrada por Ana Aragão

Cruzando aspetos físicos e morfológicos com aspetos vivenciais e emocionais, Ana Aragão vai traçar a cartografia da cidade de Espinho. Vai promover um encontro entre a cidade objetiva e a cidade subjetiva, entre a imagem real e imagem mental.

O projeto requer uma análise criteriosa da malha urbana, bem como a percepção sensorial da cidade enquanto conjunto de acontecimentos e modos de habitar. Tendo em conta estes pressupostos, a cartografia irá assumir um carácter crítico relativamente ao modo como se decide a cidade e como essas decisões afetam os modos de usar. Os painéis funcionam como elementos artísticos independentes, mas também em articulação com a programação de música e a cartografia sonora no interior dos espaços. Cada painel interpela o observador a percorrer mentalmente o espaço urbano representado, descobrindo os seus detalhes escondidos.

É através da arquitetura que nasce o trabalho de Ana Aragão como ilustradora. Faz da paixão pelas cidades mote para o seu universo gráfico. Explora cartografias emocionais. Identifica geografias imaginárias, roteiros de afeto, e torna-os visíveis.

## Tributo a Ivete Sangalo no Hotel Casino Chaves (da Solverde)

A sedução sobe ao palco do Hotel Casino Chaves, da Solverde, nos dias 19 e 20, num espetáculo de música, de dança e de ritmo constante. Ao longo de duas horas de show, Diana Bezerra, acompanhada pela orquestra Palmela Musik de quinze elementos, presta tributo a uma das mais conhecidas artistas brasileiras, a baiana Ivete Sangalo.

"Poeira", "Lua", "Sorte grande", "Festa", "Quando a chuva passar", "Se eu não te amasse tanto assim", entre outros, são temas que fazem parte do alinhamento, para momentos de fusão entre a música baiana e o samba.

Entretanto, de 5 a 21 de julho, "com o apoio da Super Bock, todos os dias são dia da cerveja" no Hotel Casino Chaves, por um preço simbólico de 50 cêntimos o copo."

## "Esta rua não é só um número" – projeto de João Martins

"Pode o som estar associado à memória de um lugar? Poderá haver um som característico de uma rua? Ou praça? E se assim for, quantas memórias cabem dentro de uma cidade? Como é o som da tua cidade? Mostra-me o teu... Que eu mostro-te o meu!"

Refletir sobre mecanismos de percepção e apropriação da dimensão acústica dos espaços públicos é o principal objetivo deste projeto de João Martins. Diferentes comunidades vão para explorar, através do som, as diversas formas de mapear espaços subjetivamente significativos. A partir da recolha de sons, e respetiva articulação, vai nascer uma cartografia sonora possível, comunitária, intersubjetiva, da cidade de Espinho. Esta cartografia procura descobrir as relações entre as comunidades envolvidas e entre estas recolhas, o território e as suas dimensões simbólicas.

Este projeto será apresentado sob a forma de instalações sonoras que cruzam meios de difusão sonora e visual.

João Martins nasceu em 1977 e frequentou o Conservatório de Música de Aveiro e a Faculdade de Arquitetura da Universidade do Porto. Estreou-se como sonoplasta e compositor para teatro no ano de 2000 e, no âmbito da sua colaboração contínua com a companhia de teatro Visões Úteis, do Porto, iniciou a exploração do cruzamento entre a sonoplastia e a paisagem urbana em 2002. Com esta estrutura, criou diversos audiowalks em Portugal e no estrangeiro e desenvolveu uma linguagem específica na abordagem à arte na paisagem, que tem sido reconhecida através de estudos, publicações e novas encomendas.

Tem colaborado também com serviços educativos de várias instituições, na condução de oficinas de sonoplastia com crianças e jovens, num trabalho de promoção da escuta. Encontra-se, atualmente, a desenvolver dois projetos assentes em trabalho com comunidades para o Serviço Educativo de Guimarães 2012 Capital Europeia da Cultura.

## "Real Orquestra da Grande Malha Ortogonal de Espinho" com Tim Steiner e a Academia de Música de Espinho

No dia 13, Espinho vai envolver várias comunidades, de diversas proveniências e formações musicais, num concerto com e para toda a cidade. O trabalho está a ser orientado pelo maestro Tim Steiner em articulação com a Academia de Música de Espinho.

O espetáculo propõe a criação de música a partir do trabalho com professores e alunos da Academia de Música de Espinho e uma performance com profissionais e amadores, orquestra e público. A ideia é compor um corpo de obra inédito, usando material sonoro com que os intervenientes se identifiquem e que crie um forte sentimento de pertença entre a população.

Tim Steiner é um compositor e maestro especializado em criação e performance colaborativa. Tem dirigido centenas de projetos criativos em toda a Europa, em

todos os contextos musicais e sociais. O trabalho recente inclui a composição e direção de Hunter Gather, um trabalho para três orquestras apresentado pela BBC Concert Orchestra com orquestras amadoras, como parte do projeto Music Nation.

É maestro da Stopestra, diretor artístico do Connected to Music e foi o diretor criativo dos eventos da BBC Over the Rainbow, I'd Do Anything e Play it Again. Compôs e dirigiu "Score!" – uma performance com 5.000 jovens no estádio de futebol St. Andrew's e Hear and Now com pessoas com Alzheimer e demência. Compôs e dirigiu a abertura dos Special Olympics de 2009 e a Operação Big Bang para Guimarães 2012 Capital Europeia da Cultura. Desenvolve, no momento, projetos na Casa Da Música e na Guildhall School of Music and Drama em Londres.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Paulo Duarte; Rita Belinha e Vítor Lancha.

**Colunistas**  
Ana Rita Andrade; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770  
Fax 22 731 99 11  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
[www.defesadeespinho.no.sapo.pt](http://www.defesadeespinho.no.sapo.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

## Pinto Moreira recandidata-se à Câmara

A Comissão Política de Secção de Espinho do Partido Social Democrata promove, na próxima segunda-feira, uma sessão solene de apresentação dos candidatos aos diversos órgãos autárquicos do município. A sessão terá lugar no auditório do Centro Multimeios, às 21h30.

Pinto Moreira, candidato à presidência da Câmara Municipal de Espinho, terá oportunidade de apresentar as linhas programáticas da campanha, bem como fazer um balanço do último mandato autárquico. "No último acto eleitoral", recorda a este propósito, "o nosso concelho expressou de forma clara a intenção de mudar de rumo e recuperar os níveis de qualidade e prestígio que ao longo de décadas conseguiu alcançar". Pinto Moreira considera que "apesar de todos os constrangimentos que Espinho e o país atravessam, a ruptura com o passado é cada vez mais evidente e sustentada no trabalho realizado ao longo destes três anos e meio". "Hoje, sentimos que o concelho está diferente, mais dinâmico e que a sua imagem foi reabilitada", conclui o candidato social-democrata.

Os candidatos à presidência das juntas de freguesia terão também um espaço de intervenção para que possam dar a conhecer as suas aspirações para as respetivas comunidades.

A recandidatura do presidente da Câmara assenta na afirmação de um compromisso iniciado há quatro anos. "A motivação da minha equipa está na concretização das intervenções em curso, na captação de novos investimentos, na geração de estímulos para a economia local e para o emprego, no reforço da marca Espinho e na qualificação da nossa oferta turística."

"Tenho a profunda convicção de que este é o projecto mais consistente para o futuro de Espinho", assegura Pinto Moreira.



...com legenda!

Fotos PAULO DUARTE



Incêndios ocorridos no domingo em terreno da zona industrial e junto a habitações em Gulhe (Silvalde)

## Marco Paulo, rusgas, arte xávega e procissão com bênção ao mar

**O bom tempo convidou e a comissão de festas de S. Pedro fez as honras. Milhares de visitantes e de espinhenses mostraram-se agradados por mais um "S. Pedro" de qualidade ouvindo-se com facilidade elogios à organização.**

As festas a S. Pedro registaram uma afluência de pessoas acima da expectativa.

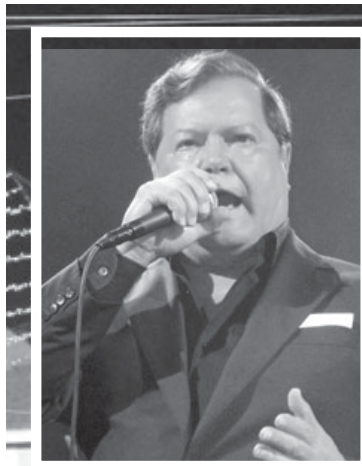
O programa recheado de atividades e de eventos conseguiu atrair a Espinho milhares de forasteiros criando forte impacto na zona.

A Arruada do Grupo Retimbar abriu o cartaz na quinta-feira durante a tarde dando desde logo um toque pitoresco às festividades.

À noite, a banda Militar do Porto atuou para um público numeroso e conhecedor.

No dia seguinte, os pontos fortes do dia passaram pela atuação do grupo "Função Pública", a beach party animada pelo "Pé de Samba".

No sábado, a recreação da Arte Xávega deslumbrou o público e manteve viva uma arte secular que está intimamente ligada à criação da freguesia de Espinho. Durante a tarde, hou-



## Festas de S. Pedro excedem expectativas

Fotos  
VÂNIA BARBOSA



Foto VÍTOR LANCHA



ve lugar para a Missa em honra do padroeiro na Capela S. Pedro seguindo dessa forma o programa religioso da festa.

À noite, a noite começou com a atuação do grupo "Ondas" seguido da atração principal das festas de S. Pedro, a atuação de Marco Paulo, uma das maiores referências musicais nacionais e que faz parte do imaginário de várias gerações.

O fogo de artifício e a festa Volver na praia fecharam uma noite de beleza já madrugada dentro.

No domingo, naturalmente, a majestosa procissão com bênção do mar assumiu o ponto alto das celebrações num ato de fé que teve larga adesão de fieis e de, também, de simples adeptos da conceção dos andores.

Também destas festas em honra de S. Pedro houve espaço para a atuação da Banda Musical de S. Tiago

de Silvalde, Zé Amaro e Bossa Nova.

Além destas atividades culturais/religiosas também houve lugar para uma mega aula de zumba e torneios de voleibol e futvolei.

Os divertimentos, vulgo

carroceis e afins, marcaram presença assim como uma praça alimentar bem conseguida e que contribuiu para o resultado positivo final das festas.

Mais uma vez, a Comissão de Festas de S. Pedro

soube fazer jus à sua fama de gente empenhada e dedicada a uma tradição que conseguiu conquistar o seu lugar na história de Espinho.

Paulo Duarte

# “Ler e ilustrar histórias” na Alameda 8



**“As crianças que ouvem habitualmente histórias revelam uma forma mais fácil de se expressar e comunicar com os outros. Nos momentos de encontro com as histórias, nós na BM de Espinho, sentimos que lhes estamos a oferecer o acesso a três diferentes patamares – cultura, lazer e educação.”**

A introdução é da professora (aposentada) Cândida Ribeiro, numa reflexão intitulada “ler ou não ler eis a questão” e que serve de motivação para a atividade “ler e ilustrar histórias”, na Festa do Livro, que decorre na Alameda 8, com participação gratuita para crianças – “aparece e traz um amigo” – em “hora do conto” e “oficina de ilustração”.

“Chegaram as férias e tal como o ano passado estamos a descer a rua 19 para nos instalarmos na Festa do Livro na Alameda 8”, onde todas as quartas-feiras de julho e agosto, pelas 17 horas, “marcamos encontro com as crianças de Espinho e as histórias.”

“Em minha opinião, os momentos de leitura aproximam os adultos das crianças e criam grandes momentos de empatia e partilha”, regista Cândida Ribeiro.

“Com a leitura, as crianças vão construindo o seu vocabu-

lário e vão aumentando a sua capacidade de compreender tudo o que as rodeia. Por tudo isto, a Biblioteca é muito importante para a formação de leitores e em muitos momentos a diversão é garantida para os pequenitos.”

Por isso, “eu e a professora Isabel Pelaez gostamos de fazer viajar as palavras e as imagens e à nossa volta há sempre histórias à espera de serem contadas e, também no silêncio da Biblioteca, elas esperam pacientemente a chegada de um qualquer narrador que as leve até às crianças e até mesmo aos adultos.”

Entretanto, uma retrospectiva de Cândida Ribeiro:

“Desde que me conheço que acho que sou presa fácil das histórias e dos que contam histórias, sejam elas verdadeiras ou inventadas, principalmente os mais velhos.

Já na adolescência, vivida para lá da Serra da Estrela, me lembro de contar histórias a mim própria, pequenas histórias que eu fazia questão de ler em voz alta aos amigos e familiares para das duas uma, os deixar encantados ou a abrir a boca de fastio. Atingida a reforma e após o choque inicial comeci a sentir falta das crianças e das histórias e os meus passos dirigiram-se para a Biblioteca Municipal de Espinho e, juntamente com Isabel Pelaez que nutre o mesmo apreço por crianças e histórias, iniciámos



## “Ler ou não ler eis a questão”, sublinha Cândida Ribeiro, que coordena com Isabel Pelaez a iniciativa semanal na Festa do Livro

um trabalho cívico de voluntariado, de há dois anos, para cá na Biblioteca Municipal. Duas vezes por semana ‘há histórias à quarta’ e ‘a magia das palavras lidas e ilustradas’. A primeira destina-se a todas as crianças e familiares que queiram participar. A segunda destina-se às escolas do concelho, mas já extravasou as fronteiras e temos recebido escolas de outros concelhos, temos vivido intensamente este voluntariado.”

Estas atividades dividem-se em dois momentos o das palavras (com a leitura de uma história) e o das imagens (numa oficina de ilustração).

“Momentos inesquecíveis e irrepetíveis. Cada momento é único. Este ano tivemos muitas

horas de atividade, sempre com público sedento de histórias. Iniciámos também uma experiência nova com os seniores de um lar da terceira idade e de um infantário da mesma freguesia, Silvalde. Crianças e seniores numa partilha comovente de histórias e ilustrações. Para o ano continuá-la-emos por nos ter parecido muito enriquecedora para as duas faixas etárias. Agradecemos à Dr.ª Paula, do lar, e à educadora Sara, do Centro Infantil de Silvalde. O nosso agradecimento pelo apoio prestado à nossa atividade a todos os que trabalham na Biblioteca. À Dr.ª Leonor Fonseca, vereadora da Cultura, o nosso carinho especial pelo apoio e a forma ativa com que trata tudo o que em

Espinho mexe no campo da cultura. À Livraria ABC o nosso obrigado pelo patrocínio do material utilizado na Oficina de Ilustração.”

Em uma mensagem dirigida particularmente às crianças:

“Esperamos por vocês na Festa do Livro na Alameda 8. Já temos várias histórias preparadas para vocês. Eu e a professora Isabel queremos partilhar histórias e divertir-nos convosco. A Festa do Livro patrocinada pela Livraria ABC já mexe e nós precisamos de participar juntos nesta festa ajudando a passar o nosso gosto pela leitura.”

E acresce “um abraço apertadinho a todas as crianças de Espinho, meu e da professora Isabel.”

## Bernardo Sasseti – exposição de fotografia no Auditório de Espinho

Está agendada para o “foyer” do Auditório de Espinho – Academia de Música, entre 6 e 28 de julho, uma exposição de fotografia relativa a Bernardo Sasseti.

O pianista clássico e compositor nasceu em junho de 1970, em Lisboa, e faleceu a poucos dias de completar 42 anos. Bernardo Sasseti terá caído de uma falésia na zona de Cascais, onde se encontraria a tirar fotografias.

## Dó-Ré-Mi de Guetim encerra em festa o ano letivo

No próximo domingo, a partir das 15 horas, celebra-se um ano de aprendizagens e realizações, subindo ao palco os alunos da escola de música bem como o coro da Associação Cultural, Recreativa e Musical Dó-Ré-Mi de Guetim.

“O momento será de convívio, com direito a algumas surpresas, e todos os amigos estão convidados a partilhar a música e a alegria que vão encher o salão paroquial de Guetim.”

## Férias desportivas de verão

Decorrem durante o mês de julho as férias desportivas de verão 2013 organizadas pelos serviços municipais, com atividades todos os dias úteis, das 9 às 17 horas, entre as quais artes marciais, escalada, hóquei, jogos desportivos, jiu jitsu, surf, ténis e viet vo dao.

**CONCELHO DE ESPINHO**

**TÁXIS**  
de 5 e 7 lugares

**800 208 202**

**CHAMADA GRATUITA**

*Salvé 11/07/2013*

**Sílvia Paula Silva Oliveira**

Seu marido Sérgio e sua filha Anais, desejam um feliz aniversário e muitas felicidades.

*Bodas de Ouro – Salvé 06/07/2013*

**Rosa Jesus Moita**

**Carlos Teixeira de Carvalho**

Seus filhos, noras, genro, netos e neta, na passagem das suas Bodas de Ouro, vêm desejar-lhes muitas felicidades.

Rua da Igreja, 1100 - Largo do Souto

**Harmonia Caffé**

Sábado 6 de Julho  
21:00h

Noite de Karaoke no Bar-esplanada

facebook.com/harmoniacaaffe

Karaoke Nelysantos



## Crianças do CATL do Centro Social de Paramos aprendem a confeccionar comida saudável – afinal as pizzas também fazem parte da alimentação saudável...

Na passada semana, as crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 11 anos, que frequentam o CATL e as Férias Vivas de Verão no Centro Social de Paramos, foram "Chefs" por um dia e participaram ativamente e com muito entusiasmo em duas sessões dedicadas à confeção de refeições saudáveis intituladas "Chefs de culinária por um dia", dinami-

zadas pela nutricionista da Instituição.

Com o objetivo de promover hábitos de vida saudáveis e alertar para o consumo abusivo de alguns alimentos, a nutricionista Celina Silva mostrou como se podem confeccionar refeições e sobremesas que são tão do agrado das crianças, como é o caso das pizzas e dos gelados, de forma sau-

dável, com ingredientes naturais e que muitas das vezes até são muito pouco consumidos pelas crianças com estas idades.

No final, até as crianças que dizem não gostar de milho ou cogumelos se renderam a uma deliciosa pizza e os que dizem não gostar de fruta se deliciaram com um refrescante gelado de kiwi.

## Receitas

"Se quiserem aproveitar a ideia, cá ficam as receitas"...

**Gelado de kiwi:**

**Ingredientes** – barra de chocolate; kiwis (pode ser usado outro tipo de fruta, por exemplo, morangos, melancia, melão, meloa, entre outros).

**Preparação** – lavar bem a fruta e cortar a mesma em fatias/rodela; utilizar paus de espetadas ou palitos e colocar uma rodela da fruta escolhida; levar ao congelador em tabuleiros; depois da fruta estar congelada, retirar do congelador; derreter o chocolate e molhar a fruta no mesmo; deixar secar um pouco e levar novamente ao congelador; quando o chocolate estiver solidificado, o gelado está pronto.

**Pizza saudável:**

**Ingredientes** (para 8 fatias) – 120g de fiambre de frango; 1 lata de cogumelos; 1 lata de milho; 3 ovos cozidos; 1 tomate; 1 colher (de chá) de orégãos; massa para base de pizza.

**Preparação** – Preparar o molho de tomate, reduzindo o tomate a polpa e juntando os orégãos; estender o molho sobre a base da pizza; cortar o fiambre em pedaços pequenos e coloca-los sobre a pizza; fatiar os ovos e colocar sobre a pizza; colocar o milho e os cogumelos sobre a pizza; adicionar os orégãos e levar ao forno pré-aquecido a 180°.

## "Cantastórias – O Segredo da Floresta" (sábado à tarde) no Centro Multimeios

Quase a ir de férias, o Mocho Rebocho e os seus amigos vêm a Espinho, para dar a conhecer o "Cantastórias – O Segredo da Floresta", um espetáculo infantil que, em digressão nacional, já passou por Cascais, Figueira da Foz e Viseu, "sempre com 'casa cheia' e muita animação!"

Muitas canções, animações e distrações mostram às crianças o valor da espera, dos amigos e das histórias... Afinal, qual será "O Segredo da Floresta"? No sábado (às 15h30), no Centro Multimeios, logo se saberá...

Um concerto com histórias encadeadas, personagens coloridas e músicas para aprender e continuar a cantar. Recomendado para crianças a partir dos 2 anos e adultos de todas as idades.

Com bilhetes a 7 euros e 50 centimos, o espetáculo é baseado no livro/cd "O Segredo da Floresta", recomendado no Plano Nacional de Leitura para apoio a projetos com música. Margarida Fonseca Santos, autora de livros infantis, voltou a juntar as suas histórias e músicas às orquestrações de Francisco Cardoso, à frente de um grupo de músicos portugueses talentosos e com muita experiência em comunicar com crianças.

## Espectáculo(s) de ballet solidário – Escola Adriana Domingues colabora com a Cerciespinho

A Escola de Bailado Adriana Domingues apresenta nos próximos dias 12 e 13 de julho, às 21h30, dois espetáculos de ballet produzidos pela Cerciespinho e cuja receita reverte para esta organização. Os bilhetes estão à venda nas bilheteiras do Multimeios, ao preço de nove euros.

A apresentação divide-se em três partes. Na primeira será apresentada o bailado "A bela adormecida", coreografado por Magda Domingues e que mostra um bailado clássico, realizado de uma forma bastante expressiva. Na segunda serão apresentados quatro bailados, com coreografias de Adriana Domingues e Magda Domingues e apresentados em estilos variados. Na terceira, os espetadores poderão assistir a uma interessante composição chamada "Antologia poética", onde Adriana Domingues apresenta uma curiosa comunhão entre a poesia e o bailado clássico – "é a palavra do poeta que se mistura com a dança".

A iniciativa conta com o patrocínio da Solverde.

**CIDADE LIMPA**  
TEM LUGAR  
A  
HORA  
CERTA

**ESPINHO**  
CÂMARA MUNICIPAL

**lipor**  
COM O AMBIENTE NO CORAÇÃO

sociedade  
**ponto verde**

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 895  
 Portugal tem muito ... o suficiente...  
 ... para se afundar????!!!!...

## Quebrar o círculo vicioso da pobreza infantil

A crise económica e financeira veio agravar a pobreza e a exclusão social em toda a União Europeia.

Em 2011, cerca de 120 milhões de europeus corriam um risco de pobreza ou de exclusão social, entre os quais mais de 25 milhões eram crianças.

Em Portugal, cerca de um quarto da população total, entre os quais mais de meio milhão de crianças, estão em risco de pobreza e o número de portugueses que passam o dia inteiro sem se alimentarem aumentou 44% nos últimos três anos.

No ano passado, foram distribuídos em Portugal 8 milhões de quilos de alimentos pelas instituições de solidariedade. O papel que estas redes desempenham é fundamental, constituindo o único amparo para muitas pessoas.

A situação é preocupante e tem consequências graves para o futuro das crianças. As crianças que vivem em situação de pobreza ou exclusão social têm menos pro-



OPINIÃO

PARLAMENTO EUROPEU

Regina Bastos

babilidade de serem bem-sucedidas na escola, gozar de boa saúde e aproveitar plenamente as suas potencialidades em fases posteriores da sua vida.

É crucial evitar que as crianças sejam apanhadas num círculo vicioso de exclusão social que acaba por perpetuar o problema transmitindo-o de geração em geração.

É por estas razões que o combate à pobreza infantil é uma prioridade da União Europeia. Nesse âmbito, a Comissão Europeia apresentou recomendações aos Estados-Membros para "Investir nas crianças para quebrar o círculo vicioso da desigualdade" salientando que a pobreza infantil depende das interações entre as estruturas familiares, as condições do mercado e trabalho, o apoio do sector público e de outros factores.

Por conseguinte, o método mais eficaz para a pre-

venção e o combate à pobreza infantil assenta em estratégias que combinem a ajuda prestada aos pais para integrarem o mercado de trabalho, com apoios para o acesso a serviços essenciais como a educação de qualidade, a saúde, a habitação e serviços sociais para o melhor aproveitamento escolar das crianças.

Na última sessão plenária do Parlamento Europeu, apoiei a criação do Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas mais Carentes para o período 2014-2020. Este fundo visa apoiar organizações nacionais na distribuição de alimentos, vestuário e outros bens essenciais às pessoas necessitadas.

Todos os Estados-Membros vivem situações de pobreza mais ou menos graves como comprova o número de países participantes no atual Programa Europeu de Distribuição Alimentar às Pessoas mais Carentes que aumentou de nove participantes em 2001 para 20 em 2012.

O Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carentes para 2014-2020 deverá substituir e melhorar este programa.

Não podemos esquecer os valores fundamentais da União Europeia de Solidariedade e de Coesão social. A crise não nos deve desviar desses valores. Pelo contrário, temos que nos manter unidos no combate à pobreza e à exclusão social!

## "Mais de 25% das lojas já fecharam em Espinho" e "o comércio aguenta-se nesta altura porque é verão, mas vão fechar ainda mais lojas..."



O comércio de Espinho aguenta-se com a crise?

Eis uma das questões que marcam a atualidade, face à fragilidade socioeconómica.

Seria recomendável a animação permanente para dinamizar o comércio e atrair mais visitantes a Espinho?

A segunda pergunta deste **FÓRUM Defesa** quase que se articula com outra:

As ruas 19 e 23 são um shopping de proximidade?

Vânia Barbosa (texto)  
Luís Ferreira (fotos)



José Augusto  
74 anos (Enfermeiro)  
Espinho

"Acho que o comércio dificilmente se aguenta com esta crise. Se pode melhorar com animação? Naturalmente que

sim. Já há muitos anos que as ruas 19 e 23 são as principais em Espinho."



Paulo Alves  
77 anos (Reformado)  
Espinho

"Julgo que não porque o comércio está muito mal, seja para Espinho seja para onde for. Sim, devia de haver muito mais animação em Espinho. As ruas 19 e 23 são muito importantes em Espinho."

Edgar Moreira  
17 anos (Estudante)  
Silvalde

"O comércio aguenta-se nesta altura porque é verão, mas quando acabar o verão vão fechar ainda mais lojas e espaços comerciais. Os visitantes vêm maioritariamente no verão e é nesses três meses que se lucra. Penso que estes atuais municípios apostaram bastante na realização de eventos de animação, especialmen-



te no primeiro e no segundo ano de mandato. A Rua 19 é com certeza o shopping de Espinho, não porque existe muita variedade e quantidade de comércio mas porque não existe melhor apenas por isso."



José Sá  
74 anos (Reformado)  
Silvalde

"Mais de 25% das lojas já fecharam em Espinho.

Em Espinho faz-se muita animação. A Rua 19 está impecável... mas o problema é que os canos do saneamento estão sempre a rebentar e isso dá cabo do chão, mas pondo-se canos novos essa e outras ruas estão muito bem."

## Qualidade de vida em Espinho – "indicadores económicos" Debate promovido pela ACIVE no dia 12

A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) realiza no próximo dia 12, às 21.30 horas, no Auditório da Biblioteca Municipal de Espinho, um debate subordinado ao tema "Qualidade de Vida em Espinho – Indicadores Económicos".

O debate conta com a participação de Luís Delfim Santos, professor da Faculdade de Economia do Porto, que apresentará os indicadores mais relevantes sobre as condições económicas que marcam a qualidade de vida da população de Espinho, dando particular atenção à análise das questões relacionadas com o rendimento e consumo das famílias, o mercado de trabalho, o mercado de habitação e o dinamismo económico.

Para além da caracterização da situação presente, com base na informação estatística disponível, procurar-se-á mostrar ainda a evolução recente destes indicadores económicos,

em comparação com a situação do Grande Porto.

Este é o segundo da série de debates que a ACIVE esta a promover sobre a qualidade de vida e o bem-estar em Espinho, que se iniciou no passado dia 22 de março com uma sessão dedicada "Indicadores de Qualidade de Vida e Bem-Estar das Comunidades – Novos Referenciais para Novas Políticas", a cargo de Isabel Martins doutorada em Geografia Humana e investigadora do Centro de Estudos de Geografia e de Ordenamento do Território.

AACIVE pretende, com esta iniciativa, "contribuir para uma discussão informada sobre a situação do município em várias áreas que marcam a nossa qualidade de vida, desde as condições económicas, sociais, ambientais às condições relativas às infraestruturas e aos equipamentos coletivos".

E acrescenta a organização:

"Num momento particularmente difícil que estamos a atravessar, e que tende a afastar as pessoas da discussão da vida coletiva e, sobretudo, num ano de eleições autárquicas importa debater o estado do município e perguntar: como estamos e para onde caminhamos".

Por isso, a ACIVE entende que "compete-nos a nós, munícipes, ter um papel mais ativo na discussão sobre o futuro do concelho e sobre as propostas de desenvolvimento a concretizar nos próximos anos. Não basta elegermos os nossos representantes".

E conclui: "É tempo de assumirmos uma atitude mais interventiva na definição e no acompanhamento das políticas municipais que promovam a melhoria da qualidade de vida individual e coletiva, principal razão de ser do poder local democrático".

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 896  
 O povo é... ... quem mais... ... "ordenha"????!!!!...





## "Cidade limpa tem lugar e hora certa" — campanha de sensibilização junto da população

Decorre até esta quinta-feira, em Espinho, uma campanha de sensibilização junto da população. No âmbito do projeto "cidade limpa tem

lugar e hora certa", o Município de Espinho reforçou o centro da cidade com trinta novos conjuntos de equipamentos de deposição sele-

tiva — ecopontos —, conforme revelou oportunamente o jornal **Defesa de Espinho**.

O vereador Quirino de Jesus afirmou que "com este reforço de equipamentos na via pública, pretende-se sensibilizar a população para a separação multimaterial e simultaneamente aumentar os quantitativos de materiais rececionados para reciclagem."

O processo de sensibilização concretiza-se através da abordagem aos municípios que circulem na rua, que se dirijam aos ecopontos, e pela entrada em estabelecimentos comerciais (cafés, papelarias, confeitarias ...) para informar e sensibilizar sobre a utilização dos ecopontos.

O objetivo desta campanha é divulgar junto da comunidade as vantagens da separação de resíduos, informar sobre a localização dos novos ecopontos e sensibilizar para a necessidade de separação dos materiais.

Este projeto é desenvolvido pela Câmara Municipal, em parceria com a Lipor e a Sociedade Ponto Verde.

## Terceira sessão ordinária da Assembleia Municipal prossegue na sexta-feira

Os pontos em discussão na ordem de trabalhos da Assembleia Municipal marcada para a última sexta-feira de junho não deixavam antever grandes celeumas ou contestações por parte da oposição. Talvez pela noite serena, quase que de pico de verão.

A terceira sessão ordinária da Assembleia Municipal de Espinho realizada na passada sexta-feira decorreu de forma morna e sem grandes pontos de contestação por parte da oposição. A abertura do procedimento concursal para os cargos de direção intermédia ainda mereceu alguma agitação provocada pelo vogal da CDU, Jorge Carvalho, que argumentou que os

nomes que iriam preencher esses cargos já seriam conhecidos quando afinal... já constavam da própria documentação distribuída aos vogais da Assembleia Municipal.

Quando à segunda revisão dos documentos previsionais de 2013 e o protocolo de cooperação entre a área metropolitana do Porto e os municípios que a integram circunstanciado num programa de emergência social também não houve grande contestação e estes dois pontos mereceram votações favoráveis.

A adesão ao programa "Compete" por parte do município espinhense, um programa que visa a modernização administrativa dos serviços, foi aprovada de forma massiva pelos

vogais da assembleia Municipal.

Por avaliar ficou apenas a Informação escrita do presidente tendo sido a discussão deste ponto deferida para a segunda reunião da terceira sessão ordinária marcada para 5 de julho.

Esta sessão acabou por ficar marcada pela intervenção crítica da cidadã Manuela Vilares num momento reservado à intervenção do público. Na origem desta interpelação ao executivo camarário esteve a notificação feita pela autarquia a uma cidadã antense que alegadamente estaria a alimentar animais errantes na via pública. A falta de sensibilidade dos responsáveis autárquicos pela causa animal foi uma das acusações feitas por Manuela Vilar.

A análise política da Informação do presidente ficou deferida para a segunda reunião desta sessão ordinária a ser realizada já nesta sexta-feira.

**Paulo Duarte**

## Quem alimentar animais errantes na via pública poderá ter de pagar uma coima que no limite poderá atingir quase mil euros

As coimas a aplicar a quem alimentar reiteradamente animais errantes na via pública têm suscitado alguma contestação por parte de alguns defensores dos direitos dos animais. Manuela Vilar proferiu algumas acusações de insensibilidade do município mas Quirino de Jesus refutou qualquer falta de sensibilidade. O

vereador defendeu que o procedimento seguido derivou de um "regulamento aprovado por unanimidade pela Assembleia Municipal em novembro de 2002".

Segundo Quirino de Jesus, no seguimento de duas queixas apresentadas, uma por uma administração de condomínios, outra pela Polícia de Segu-

rança Pública, "nada mais poderia ser feito do que concretizar uma notificação à cidadã em questão no sentido de não prosseguir com essa atividade". Na base deste regulamento está o impedimento da criação de matilhas de cães "que colocam em perigo a integridade física das pessoas". Neste caso específico, o vereador revelou ter conhecimento do "dois ataques de cães a pessoas" no local sinalizado. Ainda segundo Quirino de Jesus, a intenção desta "Câmara Municipal não é aplicar multas mas pugnar pelo cumprimento dos regulamentos e pela defesa da saúde pública".

**Paulo Duarte**

## Monumento e fotos de antigos presidentes elogiados na Assembleia de Freguesia de Anta

Com apenas duas pessoas na assistência, os representantes de dois jornais locais, entre os quais o jornal **Defesa de Espinho**, a Assembleia de Freguesia da Vila de Anta ficou marcada por algumas questões colocadas ao presidente da Junta de Freguesia, Manuel Vieira da Rocha pela vogal do Partido Socialista, Joana Devesas.

A vogal socialista quis saber em que ponto se encontrava a carta que fora enviada à Câmara Municipal pela Junta de Freguesia, acerca da colocação do monumento (a Anta) na rotunda da Rua 19 com a Rua da Congosta; sobre as obras da Travessa do Monte e da Rua da Solverde. Quis Joana Devesas saber, também, qual a resposta da Câmara sobre uma outra carta que a questionava sobre o encerramento da Estação dos Correios na Rua 32.

No que respeita à primeira questão, o presidente Manuel Vieira da Rocha explicou que a carta seguiu para a Câmara, mas que esta havia deixado pendente a resposta, ficando, ainda em aberto a possibilidade de colocar o monumento que fora inaugurado no Dia da Vila, naquele espaço visível de uma das entradas da freguesia e na principal artéria de acesso à cidade de Espinho. Quanto às outras duas questões, Manuel Vieira da Rocha disse que "o arruamento da Travessa do Monte é da responsabilidade da Junta de Freguesia" e que "a obra já foi totalmente paga ao empreiteiro". No que respeita à Rua da Solverde, "a responsabilidade dessa obra é da Câmara Municipal" e referiu ainda que esse trabalho vem na sequência de um protocolo que foi assinado entre a Edilidade e a Junta de Freguesia.

Por fim, em relação à carta enviada sobre o encerramento dos correios, Manuel Vieira da Rocha explicou que tivera uma reunião, a pedido de responsáveis pelos Correios, que lhe comunicaram que a estação dos CTT de Anta (Rua 32) iria ser encerrada. O presidente da Junta afirmou que enviou uma carta à Câmara, mas que acabara por não ter resposta e que, entretanto, os Correios encerraram aquela unidade, transferindo-se para a Rua 19 com a Rua 20.

Entretanto, o vogal do CDS-PP, Jorge Alves fez questão de dizer, a propósito, que os CTT em Anta "abrangiam não só a área de toda a freguesia de Anta como também de outras freguesias limítrofes, nomeadamente a Freguesia de Noqueira da Regedoura", do con-

celho de Santa Maria da Feira. Por isso, entende aquele vogal, que "nada justifica este encerramento" e acusou a Câmara Municipal de Espinho de "ter uma atitude inerte e conivente", tendo em consideração que se trata de "um serviço fundamental para a população de Espinho".

No entender de Jorge Alves o serviço dos Correios, na Rua 19, está a prestar um "mau atendimento ao público", uma vez que "o tempo de espera, agora, por vezes, ultrapassa os 45 minutos". E deu como outro exemplo, "uma carta que enviei a uma segunda-feira, na quarta-feira não estava no destino". Por isso, Jorge Alves considera que "voltamos à idade da pedra".

O vogal do CDS-PP sugeriu que as pessoas que se deslocam aos Correios, que "peçam o livro de reclamações e escrevam".

Jorge Alves disse estar expectante quanto "à imagem que Espinho irá apresentar neste verão. É esta a imagem turística?" Questionou o vogal.

Por fim, Jorge Alves acredita que "será este o fim do serviço público dos CTT", uma vez que "tenho a certeza de saber para quem irá ser entregue a privatização" daquela empresa, classificando tudo isso como "uma regressão civilizacional".

Sobre os CTT, o vogal do Partido Social Democrata, Carlos Silva, fez questão de afirmar que set tratou de "um processo de má-fé a nível nacional" e que "a Câmara Municipal de Espinho pronunciou-se em devido tempo".

Carlos Silva revelou que "até os próprios funcionários da estação dos CTT de Anta não sabiam, na sexta-feira, que esta encerraria as portas e na segunda-feira tiveram de ir para a Rua 19".

O vogal centrista, Jorge Alves falou, finalmente, na colocação do monumento (a Anta), entendendo que o local onde se encontra é aquele que até está mais próximo do local de origem. Mas Jorge Alves quis prestar uma homenagem à Junta de Freguesia não só pela decisão de colocar a Anta, como por ter colocado na sala das assembleias as fotografias de todos os presidentes de junta — "um património memorial" que mostra aqueles que "geriram os destinos desta freguesia" e que "deverá servir de orgulho para todos nós" pois "todos eles amaram a nossa terra e deram o seu melhor".

Antes de encerrar a sessão, o presidente da Assembleia de Freguesia de Anta, José Fernando Pinto propôs a marcação da última Assembleia para 6 de setembro próximo.

**Manuel Proença**

## Conde Figueiredo esclarece subsídio às associações de bombeiros

O presidente da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho nota de que "quem leu a notícia" na última edição do Jornal **Defesa de Espinho** sob título "Câmara assina protocolo de cooperação com bombeiros da cidade", segundo dados divulgados por fonte camarária, "pode ter sido induzido em erro, pensando que a Câmara Municipal de Espinho concede um subsídio anual de 106 mil euros às associações de bombeiros da cidade."

Por isso, Conde Figueiredo presta o seguinte esclarecimento:

"De facto o subsídio que nos tem sido atribuído, e finalmente oficializado em protocolo, é de apenas 22.500 euros por ano a cada associação. A restante verba anunciada como encargos com seguros de acidentes pessoais dos bombeiros, é uma obrigação legal que compete às câmaras municipais assegurar, e a verba de jogo é atribuída pelo Turismo de Portugal e não pela Câmara, embora sugerida por esta."

## Obrigações fiscais para julho

Até ao dia 10

**Imposto Sobre o Rendimento de Pessoas Individuais (IRS)** — Entrega da Declaração Mensal de Remunerações, por transmissão eletrónica de dados, pelas entidades devedoras de rendimentos do trabalho dependente sujeitos a IRS, ainda que dele isentos, bem como os que se encontram excluídos de tributação, nos termos dos artigos 2.º e 12.º do Código do IRS, para comunicação daqueles rendimentos e respetivas retenções de imposto, das deduções efetuadas relativamente a contribuições obrigatórias para regimes de proteção social e subsistemas legais de saúde e a quotas sindicais, relativas ao mês anterior.

**Imposto Sobre o Valor Acrescentado (IVA)** — Envio da Declaração Periódica, por transmissão eletrónica de dados, acompanhada dos anexos que se mostrem devidos, pelos contribuintes do regime normal mensal, relativa às operações efetuadas em maio.

Pagamento do Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA), a efetuar nos balcões dos serviços de finanças ou dos CTT ou ainda (para importâncias não superiores a 100.000,00 euros), através do multibanco, correspondente ao imposto apurado na declaração respeitante a maio, pelos sujeitos passivos abrangidos pela periodicidade mensal do regime normal.

## Posse do diretor do Agrupamento Gomes de Almeida adiada para sexta-feira

O ato de posse que irá investir nas novas funções de diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá foi adiado para amanhã, sexta-feira, às 18.30 horas, na escola sede do agrupamento. A cerimónia acabou por ter de ser adiada na sequência da morte de um dos professores da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Vítor Lago, professor de Educação Visual naquela escola há cerca de seis anos, foi

encontrado morto em sua casa, em Arcozelo, na passada sexta-feira (dia 28 de junho). Colegas, familiares e vizinhos vinham estranhando não terem qualquer contato com o docente, tendo estes últimos despoletado o alerta junto das autoridades que acabaram por confirmar o óbito de Vítor Lago cujo funeral foi realizado ao final da tarde da segunda-feira passada, em Vila Verde (Braga).

**Manuel Proença**

## E se nos levantássemos?

Por vezes um anúncio faz surgir em nós reflexões inesperadas. É esse um dos objetivos do marketing e já se sabe que, no caso desta campanha contra o sedentarismo, a ideia é vender mais refrigerante. Mas a pergunta não deixa de incluir um certo acento de revolta contra o status quo capaz de provocar consequências imprevisíveis a níveis insuspeitados.

E se de facto começássemos por nos desprender dessas inúmeras cadeiras que nos tiranizam e nos impedem de sermos nós próprios a ir atender um telefone que está a tocar há séculos e ninguém se decide a levantar? Desse sofá em que nos enterramos horas a ver uma televisão impropriedade em vez de ir arrumar a cozinha, fazer o café, ajudar a levantar a mesa ou simplesmente ir dormir que o nosso mal é sono? Do assento do carro, para fazer uma caminhada e ter aquela conversa com um filho ou um amigo; do lugar no autocarro – seja ele à janela ou na coxilha – para o ceder a alguém mais idoso, carregado ou simplesmente necessitado?

São pequenas coisas corriqueiras e habituais. Frequentes. Reais. Concretas. Acessíveis, apesar de nem sempre fáceis. Ocasões de fazer a diferença, de alterar estatísticas, de alterar o ambiente, de viver valores como o Serviço, a Generosidade, o Auto-Domínio, a Amizade, o Respeito e tantos outros, de oferecer gratuitamente o presente de um pouco mais de atenção a quem está ao lado.

O fundador do Opus Dei, S. Josemaria Escrivá, o “santo da vida corrente” como lhe chamou João Paulo II e que festejamos a 26 de junho, recordava que não havíamos de fazer como Tartarin de Tarascon que desejava matar leões... nos corredores da própria casa. Isto é: situações extraordinárias, poucas vezes se apresentarão na nossa vida; o nosso é viver o ordinário, o quotidiano de forma extraordinária, sobrenatural. Fazemo-lo quando nos levantamos acima de nós próprios e atuamos como filhos de Deus e por amor do nosso Pai. Assim corresponde o cristão à sua identidade batismal: deixando-se levantar às alturas da santidade.

A vocação de qualquer de nós à santidade, a subir mais alto, a “ser mais altos, ser maiores”, na feliz expressão de Florbela Espanca, constitui o núcleo fundamental do magistério do Concílio Vaticano II e, por ter dito o mesmo desde 1928 e mostrado como se punha em prática, S. Josemaria Escrivá de Balaguer foi unanimemente reconhecido como um precursor do Concílio.

Como afirmou João Paulo II em 2002, “a fábrica, o escritório, a biblioteca, o laboratório, a oficina, o lar podem transformar-se em outros tantos lugares de encontro com o Senhor, que escolheu viver durante trinta anos na obscuridade. Poderia, porventura, pôr-se em dúvida que o período passado por Jesus em Nazaré fosse já parte integrante da sua missão salvífica? Portanto, também para nós, o quotidiano, na sua aparente uniformidade, na sua monotonia feita de gestos que parecem repetir-se sempre na mesma, pode adquirir o relevo de uma dimensão sobrenatural e ser transformado desse modo”.

Transcrevo alguns pontos de dois livros conhecidos de S. Josemaria: “Tens obrigação de te santificar. – Tu, também. (...) A todos, sem exceção, disse o Senhor: Sede perfeitos como Meu Pai Celestial é perfeito” (Caminho, n. 291); “Estas crises mundiais são crises de santos” (ibid., n. 301). “Hoje não bastam mulheres ou homens bons. Além disso, não é suficientemente bom quem se contenta em ser quase... bom; é preciso ser ‘revolucionário’. Ante o hedonismo, ante a carga pagã e materialista que nos oferecem, Cristo quer inconformistas! Rebeldes de Amor!” (Sulco, nº 128).

Ou seja: e... se nos levantássemos?



OPINIÃO

DISCURSO DIRECTO

Maria Amélia Freitas



Fotos VÂNIA BARBOSA



## Alunos da Escola EB1/JI Espinho 3 visitam *Defesa de Espinho*

Dois grupos de alunos da Escola EB1/JI Espinho 3 tiveram a oportunidade de visi-

tar, recentemente, as instalações do jornal *Defesa de Espinho*.

Os pequenitos, aprofundaram, deste modo, os seus conhecimentos sobre a im-

prensa e, em particular, sobre o jornal *Defesa de Espinho*, o mais antigo do concelho de Espinho. Os jovens estiveram em contato com os jornalistas, com a paginação e com a expedição do jornal e, sobretudo, com a história de 80 anos deste semanário.



## Bokwa na Nave Polivalente com a participação do norte-americano Paul Mavi

Realizaram-se na Nave Polivalente a “masterclass” e o “smashdown” (só para instrutores) de bokwa, com a presença do criador da modalidade, o norte-americano Paul Mavi.

Bokwa é uma abordagem

nova e completamente diferente no mundo do fitness mais concretamente nas aulas de grupo que está a crescer rapidamente por todo o mundo. Os participantes desenham letras e números com os pés durante

a execução de uma rotina de exercícios “cardio”, enérgicos e viciantes. Movendo-se juntos, ao som dos mais recentes êxitos musicais, os participantes de todas as idades desenham o bokwa L, 3, J, K e dezenas de outros passos.

Foram quase três horas em que Espinho se tornou o centro do bokwa em Portugal, estando presentes cerca de 200 pessoas, entre profissionais e entusiastas do fitness em geral.

Os instrutores e os prati-

cantes de fitness vieram de toda a zona norte do país.

“De realçar que este evento foi especial, uma vez que contou com a presença do criador da modalidade, Paul Mavi, que veio propositadamente dos Estados Unidos para lecionar esta aula.”

E “registar-se com agrado esta parceria” entre os representantes do bokwa em Portugal e a Câmara Municipal de Espinho, “ficando no ar a expectativa de mais surpresas...”



*Peça de teatro no final do ano letivo da Universidade Sénior de Espinho e outras atividades no recreio da antiga Escola 1*



*Foram expostos na Biblioteca Municipal os trabalhos de pintura, bordados e outras artes dos utentes da Universidade Sénior*

Fotos VÍTOR LANCHÁ



## Encerramento do ano letivo da Universidade Sénior de Espinho

Antecedendo o jantar de encerramento do ano letivo, na sexta-feira, no PraiaGolfe Hotel, realizou-se uma simples cerimónia de entrega de "diplomas" aos alunos, que frequentaram a Universidade Sénior de Espinho pela primeira vez.



Houve intervenções breves de António Hespanhol, presidente da Assembleia Geral; Glória Rocha, presidente da Direção; Leonor Fonseca, vereadora da Cultura, e Maria de Lourdes Pinto Correia, presidente do Conselho Pedagógico, em que todos frisaram "o enorme êxito da "família U.S.E.".

A terminar esta sessão, um novo aluno disse: "Este é o dia mais feliz da minha vida. Agradeço à Universidade Sénior de Espinho tudo o que aprendi, a troca de ideias, os laços de amizade que estabeleci. Nunca pensei conseguir tal realização."

Seguiu-se o jantar, que constituiu uma agradável surpresa. Diz-se que "os olhos também comem"... Nas mesas havia beleza, qualidade, variedade e quantidade, satisfazendo todos.

No final da festiva sessão atuou o grupo coral da Universidade Sénior de Espinho, sob a batuta do maestro Boaventura Moreira.

Entretanto, decorrem até 12 de julho as matrículas para o próximo ano letivo.

# "Diplomas" para os alunos estreadantes e matrículas já abertas



*O grupo de cavaquinhos (coordenado pelo professor Paulo) da Universidade Sénior de Espinho participou na sessão de encerramento das atividades Animartes da Nascente*

**7" CAPACITIVO**  
**4 GB**  
**CORTEX A8 1,2 GHZ**  
**ANDROID 4.0**

**€74,99 cada**

**SUNSTECH TABLET TAB754GBB1 4GB**  
 Wi-Fi; Mini USB; HDMI; Webcam; 512 MB  
 1253600/01 - Disponível em rosa e azul

**€39,99**

**ELECTRONIA MICRO ONDAS P70B17L-DE**  
 6 Níveis de potência  
 1245730

**17 LITROS**  
**700W**

**€14,99**

**ELECTRONIA VENTONHA 16 FS 40 FRESH**  
 Potência 50W; 3 velocidades; Grelha de segurança;  
 Inclinação e altura reguláveis; Movimento oscilante  
 3114325

**€39,99**

**50 cm**

**€27,99**

**45 cm**

**€18,99**

**INOX**  
**DIGITAL**

**FUNÇÕES**  
 • Indicador de excesso de peso  
 • Leitor de massa corporal  
 • Percentagem gordura corporal  
 • Percentagem de água corporal

**€54,99**  
**€39,99**

**BRUNN MÁQ. BARBEAR SERIE 1 - 150**  
 Cabeça fixa; Corta-patilhas; Bateria recarregável;  
 Lavável sob água corrente  
 3627444

**ELECTRONIA BALANÇA WC BF811**  
 Memória 10 pessoas  
 1252039

**€27,99**

**ELECTRONIA VENTONHA CHÃO FA40**  
 3 Lâminas em plástico; Grelha segurança  
 1252521/2

Campanha válida de 24 de junho a 7 de julho (Continente) e de 24 de junho a 14 de julho de 2013 (Ilhas).

# Verão a preços \$plash!

**Mergulhe de cabeça nestas ofertas!**

**RADIO POPULAR**  
 ELECTRODOMÉSTICOS • INFORMÁTICA • TELECOMUNICAÇÕES

**€189**

**LG TV LED/MONITOR 22 MN43D**  
 1253029

TAEG Cartão de Crédito  
 TP/TPN: 25,1%  
**10X SEM JUROS**  
**€18,90**

**CONTRASTE 5.000.000:1**  
**USB MOVIE**  
**HDMI**  
**FULLHD 1080p**

**€339**

**LG TV LED 32LN540B**  
 1253032

TAEG Cartão de Crédito  
 TP/TPN: 25,1%  
**10X SEM JUROS**  
**€33,90**

**100 HZ**  
**USB MOVIE**  
**HD MHL**  
**3x HDMI**  
**CLASSE ENERGÉTICA A**

**€89 cada**

**Canon MÁQ. FOTOGRÁFICA A2500**  
 Cartões SD/SDHC/SDXC; Hi-Speed USB; Microfone externo; Mini-saída HDMI;  
 Saída de vídeo (PAL/ NTSC)  
 1252836/37 - Disponível em preto e vermelho

**16 MEGA PIXELS**  
**5x ZOOM ÓPTICO**  
**ECRA LIVE VIEW 2,7"**



TAEG 25,1%

**10x SEM JUROS para compras a partir de €140**

Acresce comissão de débito mensal 0,30€ e comissão de abertura de dossier de €10 à 1ª mensalidade.  
 Ex. para limite de crédito de €1.500, pago em 12 mensalidades iguais de capital às quais acrescem juros e encargos, TAN 20,90%. Informe-se no Cetelem, através do 707 27 27 27, de 2ª a 6ª das 09h às 20h.  
 A Radio Popular atua como Mediador de Crédito a título acessório e sem caráter de exclusividade.

LOJA MAIS PRÓXIMA



**LOJA EM OVAR E.N. 109 (JUNTO AO DeBORLA)**

**CARVALHOS (ATLANTIC PARK) • GAIA (VL8)  
 OVAR (ATLANTIC PARK)**

**RADIO POPULAR**

ELECTRODOMÉSTICOS • INFORMÁTICA • TELECOMUNICAÇÕES

Preços de amigo.



## Skateparks

O Bloco de Esquerda de Espinho realizou no sábado, no Carpe Diem Caffè & Bar (na Avenida 8), um debate público sobre os benefícios da prática de skate e da criação de skateparks ou parques radicais no concelho. Os bloquistas defendem que é preciso política para a juventude e querem uma autarquia que dialogue com os jovens.

O debate contou com a presença de António An-

drade, candidato do Bloco à Câmara Municipal, e vários praticantes de skate e desportos radicais, nomeadamente Ed Gonzalez, João Santos e Moisés Ferreira.

“Avançar com a criação de um skatepark no concelho é uma medida que fomentaria o desporto e a atividade ao ar livre; não obrigaria os praticantes de desportos radicais a terem que se deslocar a outros concelhos e acabaria com a criminalização de uma prática desportiva.”

João Carapeto é, desde sábado, o novo presidente do Lions Clube de Espinho, sucedendo a Avelino Ribeiro. A cerimónia de transmissão de tarefas realizou-se no Praia Golf Hotel, durante um jantar que contou com a participação de cerca de três dezenas de pessoas e com a presença, entre outros, do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto e teve, também como ponto alto, a posse do novo presidente do Leo Clube de Espinho, Bruno Correia.



João Carapeto (à direita) não poupou elogios ao “past presidente” Avelino Ribeiro

Na sua intervenção, o novo presidente do Lions Clube de Espinho, João Carapeto, considerou que a sucessão a Avelino Ribeiro “é uma tarefa pesada” que lhe foi posta “aos ombros” pois o seu antecessor “foi pilar, foi ponte, foi caminho para que muito se fizesse. Esteve, nestes três anos, sempre disponível, sempre presente, sempre impulsador”.

Ainda nos elogios a Avelino Ribeiro, João Carapeto sublinhou que “neste tempo que poderia ser de algum descanso, após tanto que deu ao clube, não se fez minimamente rogado quando o desafiei para ser, neste ano que agora começa, presidente da Comissão de Sócios”, apelando para “esteja sempre presente!”

Para João Carapeto no movimento Lions “o trabalho é tão mais profícuo quanto mais partilhado for. E partilhado em todos os seus momentos: na idealização, na execução, na análise...”

Não conheço nenhum projeto deste clube que tenha funcionado porque um só dos companheiros ou uma só das companheiras o tenham concebido ou executado ou criticado.

E foram muitos os projetos

que deixaram marcas na nossa comunidade: as convenções que organizámos (para falar primeiro de dentro), as campanhas de saúde oral, as campanhas ‘eu sou vigilante da floresta’, a plantação de árvores, as dadas de sangue, a entrega de alimentos e bens a quem deles precisava, de prémios a quem os merecia”.

João Carapeto salientou, a propósito, que tudo terá sido alcançado “porque, na sua execução, houve uma fortíssima intervenção deste coletivo seriamente empenhado que é o Lions Clube de Espinho. De igual maneira, sempre foi muito participado o momento da crítica a tudo o que fazemos (com mais ou menos justiça, com mais ou menos propriedade, mas eu gosto de pensar que sempre foi com espírito de serviço e de construção e de melhoria). Ne Não tenho dúvida de que, neste (como em todos os clubes) há companheiros que participam mais ativamente na idealização, outros que aparecem mais na execução, outros que estão mais vocacionados para a parte da análise crítica dos projetos. Foi assim que o Lions Clube de Espinho fez tudo o que fez. E, no que depender



João Carapeto e José Maia (assessor leo) com o novo presidente do Leo de Espinho, Bruno Correia e elementos (femininos) daquele clube de jovens

# “O Lions de Espinho continuará a fazer coisas e a ser farol de esperança na nossa comunidade”

## João Carapeto, o novo presidente, na transmissão de tarefas

de mim, há de ser assim que o Lions Clube de Espinho continuará a fazer coisas e a ser farol de esperança na nossa comunidade”, prometeu o novo presidente.

João Carapeto anunciou que o seu mote será “servir em equipa. Equipa que me destes a honra de encabeçar mas para a qual todos nós somos chamados (convocados). Equipa da qual – a bem da nossa comunidade e dos nossos semelhantes – todos nós temos a obrigação de participar”.

Para o presidente do Lions, “não preciso de vos lembrar da (impensável há uns anos) quantidade de gente que passa fome no nosso concelho; das crianças que não têm o pão e o leite e, pior não têm o afeto e a relação paternal que mereciam ter com os seus, crescentemente diminuídos com esta estúpida crise que se instalou

## Noite dos Artistas no sábado

O Lions de Espinho vai realizar este sábado, pelas 21 horas, no Auditório do Casino Espinho (antigo cinema), a já tradicional Noite dos Artistas de Espinho, um grande espetáculo solidário.

A receita irá reverter, tal como o ano passado, para apoio ao Setor Social da Paróquia de Espinho e às Unidades Especializadas de Multideficiência e Autismo do AEML.

entre nós; as dezenas (as centenas, por ventura) de velhos que não têm na sua velhice a dignidade que mereceriam ter, abandonados, esquecidos, espoliados do que pensavam assegurado ao fim de anos de

trabalho e vivência da comunidade que agora lhe vira as costas; da vergonhosa crise de valores que se instalou nesta Europa e neste seu canteiro florido à beira mar plantado e de que Espinho não deixa de ser exemplo”.

E acrescentou:

“A nossa comunidade tem uma enorme vontade de ajudar os que mais precisam e que, a maior parte das vezes, se mais não faz é porque não sabe sequer o que fazer ou como fazer...”

Mas preciso – sinto essa necessidade como se de pão para a boca – de vos falar do que podemos fazer para mudar isso”.

E sugeriu:

“Há famílias com fome? Vamos, pelo menos (se não pudermos fazer mais – e eu gostaria muito que pudéssemos) levar-lhe o pão que lha

mate;

Há velhos que não veem o mundo, de tão fechados que estão no mundo e para o mundo? Vamos bater-lhes à porta, perguntar-lhes se precisam de alguma coisa, dar-lhes, pelo menos algo tão rico e tão gratuito: um sorriso...”

Mas antes de mais, João Carapeto quer que o Lions Clube de Espinho “volte a ser um clube em que todos participamos das escolhas, das decisões (e não apenas das críticas); em que todos – com as nossas limitações, sejam quais forem – façamos algo no seio do clube; vamos ser ainda mais um clube em que o que conta verdadeiramente é o serviço que prestamos à comunidade, sem olharmos a mais que isso mesmo... Vamos voltar a ter a certeza de que não mudámos o mundo, mas mudámos qualquer coisa na vida de alguém e que essa nossa ação permitiu a esse alguém sorrir um pouco mais perante as adversidades que nos criaram...”

João Carapeto afirmou, entretanto que “ver-me-eis, muitas vezes, ao longo deste ano lionístico, a quebrar o protocolo: eu não gosto de frases como ‘nunca se fez assim’, ‘sempre foi desta maneira que nós fizemos’. Ousarei sempre fazer diferente, se isso significar fazer melhor!”

E concluiu:

“Vamos ser Lions trabalhadores e Lions em alerta! Lions que sabem e querem e vão servir em equipa”.

Manuel Proença



Fotos MP

**A equipa diretiva que irá acompanhar a nova diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira é composta pelas docentes Adelina Pais, Gabriela Ramalho, Ana Ricardo e Alexandra Rachão**

## “Implementar um modelo organizacional”

“...Alavancado nos princípios de confiança e transparência na ação e numa liderança democrática promotora dos valores da participação, responsabilidade e cidadania”, a proposta da nova diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira

**Ana Gabriela Moreira é, desde segunda-feira, a nova diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, sucedendo a Hermínia Milheiro Lima, que até então vinha desempenhando as funções de presidente da Comissão Administrativa Provisória (CAP) do referido agrupamento. A cerimónia de posse da nova diretora decorreu no Auditório Dr.ª Maria Ricardo, na Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Laranjeira e contou com a presença de um elevado número de docentes e de funcionários, com o testemunho, também, do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e do vice-presidente da autarquia e vereador da Educação, Vicente Pinto. Ana Gabriela Moreira, na sua intervenção, aproveitou para anunciar a equipa com a qual irá trabalhar nos quatro anos para que foi eleita (por unanimidade em Conselho Geral Transitório), as docentes Alexandra Rachão, Adelina Pais, Ana Ricardo e Gabriela Ramalho.**

### Manuel Proença

Na sessão que marcou o novo mandato da Direção do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, o presidente do Conselho Geral Transitório, Avelino Ribeiro, aproveitou para “enviar um abraço de so-

lidariedade ao Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida por estar a atravessar um momento difícil pela morte de um colega, cujo funeral terá-se realizado em Vila Verde (Braga)”.

A sua intervenção, a diretora do Agrupamento de Esco-



las Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira começou por dizer que “num tempo onde tanto se discute o futuro da escola pública lembro que a mesma depende, e muito, do papel que cada um de nós, enquanto intervenientes, decidir assumir. E o papel que temos de assumir tem de fazer a diferença, tem de fazer deste agrupamento uma referência na nossa comunidade, tal como o eram o agrupamento Sá Couto e a Escola Dr. Manuel Laranjeira, duas referências na cidade com um trabalho nos domínios da educação e formação executado de forma empenhada e competente por excelentes profissionais”.

Para este desígnio, Ana Gabriela Moreira entende que “o nosso agrupamento vai precisar – os nossos alunos merecem-no – do envolvimento de todos: professores, funcionários, pais e encarregados de educação, autarquia e comunidade local, para que juntos sejamos capazes de promover a

inovação e a excelência!”

Ana Gabriela Moreira aproveitou para anunciar as suas pretensões que passam por, “em conjunto com todos os responsáveis dos seus diferentes níveis ou setores de administração e gestão, implementar um modelo organizacional alavancado nos princípios de confiança e transparência na ação e numa liderança democrática promotora dos valores da participação, responsabilidade e cidadania”.

A diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira aproveitou para assumir “perante a comunidade educativa o compromisso de garantir o respeito e a dignidade de cada um dos seus elementos, através de uma gestão ética e responsável dos recursos humanos, orientada para a promoção do sucesso educativo dos alunos, a eficiência e a eficácia dos serviços prestados, a construção, enfim, de um agrupamento de qualidade”.

Mas Ana Gabriela Moreira

lembrou que “o agrupamento não pode esquecer que o seu centro, o seu alvo, são os alunos. Temos de ser capazes de tornar o agrupamento numa escola mais eficiente, que traga mais valor acrescentado aos nossos alunos, mais qualidade de ensino e aprendizagem e melhores condições de equidade. Temos de preparar no presente os cidadãos do futuro, na excelência académica e na excelência de valores”.

E concluiu:

“Conto com todos na consecução deste desafio!”

Por sua vez, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira fez questão de dizer que “foi um prazer e uma satisfação trabalhar com a professora Hermínia Lima. Nesta fase de transição fez um trabalho notável na transição da CAP, criando uma empatia com toda a comunidade educativa, tendo uma interação muito boa com a Câmara Municipal de Espinho. Foi um processo muito complicado e a sua postura, bem como a da sua direção, foi sempre muito correta, cordata, de grande sensibilidade e, sobretudo, com uma dose elevada de bom-senso que é o que muitas vezes faz falta na sociedade portuguesa. Quero, por isso, agradecer todo o trabalho que efetuou ao longo do seu mandato, desejando-lhe as maiores felicidades para a nova fase da vida que irá acolher”.

À nova diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Pinto Moreira desejou “as maiores felicidades para o exercício deste mandato” alertando para o facto de que “não será uma tarefa fácil! A comunidade educativa é exigente. Hoje fala-se muito em gestão rigorosa e, por isso, terá uma tarefa árdua”, referiu o autarca espinhense.

E acrescentou:

“Sei que é inteligente, diligente e que tem sentimentos de profundo espírito de missão que, conjuntamente com a sua direção irá por ao dispor desta comunidade educativa”.

Pinto Moreira mostrou “a nossa total disponibilidade para colaborar com o agrupamento dentro do atual quadro de grandes constrangimentos e dificuldades económico financeiras, que são transversais à sociedade e ao Estado. Há, no entanto, capacidade para entender as dificuldades das escolas e, por isso, poderá contar connosco, com a nossa capacidade de esforço e de trabalho para colaborar no bom desenvolvimento do papel que cabe a todos nós, que é cuidar das nossas crianças e dos nossos jovens”, concluiu.

Por seu turno, muito emocionada, a ex-presidente da CAP do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Hermínia Milheiro Lima, aproveitou para fazer um pequeno balanço do trabalho desenvolvido pela gestão da sua equipa ao longo do seu mandato. A presidente cessante fez questão de agradecer “às pessoas que fazem parte do nosso dia-a-dia, o que

é uma forma de respeito por quem dá muito de si a uma instituição que merece ser mais valorizada pela comunidade em geral”.

Por fim, o presidente do Conselho Geral Transitório, Avelino Ribeiro relevou “a devotada e competente liderança da presidente da CAP, Maria Hermínia Lima, um trabalho devotado e competente, extenuante, sofrido até, lavrado num terreno emboscado e num contexto de elevada complexidade”.

Avelino Ribeiro fez questão de aplaudir “a Câmara Municipal de Espinho, o presidente Pinto Moreira e em particular o vereador Vicente Pinto, um pilar omnipresente deste processo” de agregação das escolas, bem como “as diretoras das escolas Sá Couto e Dr. Manuel Laranjeira, Noémia Brogueira e Hermínia Lima, os membros dos Conselhos Gerais e do Conselho Geral Transitório a que tive o privilégio de presidir, ao corpo docente e não docente das escolas agregadas de todos os níveis de ensino, aos pais e encarregados de educação dos alunos das escolas agregadas que se envolveram de corpo e alma neste processo. Quero, ainda, englobar neste reconhecimento público todos os demais que abraçaram o projeto simultaneamente desafiador e mobilizador de fazermos do agrupamento um espaço e tempo de afetos e de conhecimento que honre o histórico destas instituições e o transforme numa agregação feliz”.

Avelino Ribeiro dirigiu-se, também, à nova diretora “com uma palavra de enaltecimento da coragem de uma mulher, uma colega e amiga, que num contexto que continua pontuado por uma enorme complexidade, assumiu com denodo o espírito de Manuel Laranjeira que continua vivo nestes espaços remodelados que se ergueram das suas fundações - e agora também presente nas escolas do ex-Agrupamento Sá Couto”.

O presidente do Conselho Geral Transitório deixou, ainda, uma mensagem a Ana Gabriela Moreira, pelo “desafio que tens pela frente” que “é tremendamente exigente”, com a certeza de que “também estamos conscientes de que responderás a uma altura corresponsável, entendimento também claramente expresso – e de forma unânime – pelos membros Conselho Geral Transitório que aprovou o Relatório de Avaliação da Candidatura da Comissão constituída para o efeito”.

E concluiu:

“Estamos certos de que, daqui a quatro anos, esta comunidade escolar do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira se reunirá, com a grandeza das coisas simples e familiares, para partilhar a tua felicidade pelo dever cumprido e celebrar a renovação do mandato que ora empreendes. Muitas felicidades e uma longa vida”.

# Casino Espinho com vasta e atrativa agenda cultural em julho

“The Cadillacs”, “Quem é o Bob?” e “Viva la Coldplay” (tributos a Bob Marley e aos Coldplay), Dany Silva e Juan Santamaria

Em julho, “The Cadillacs” são convidados do Casino Espinho para duas noites (sexta-feira e sábado) em que a música e a dança farão par.

Considerada uma banda ímpar e que proporciona uma viagem às eternas e memoráveis músicas das décadas de 50 e 60, “The Cadillacs” é um grupo composto por cinco músicos cuja performance artística é contagiante e não deixa o público indiferente.

O espetáculo pensado ao detalhe e composto por uma exigente componente visual, umaseleção musical cuidada, proporciona ao público uma viagem no tempo até os anos rebeldes do “rock’ n’ roll”, recordando os grandes intérpretes das décadas lendárias de 50 e 60, não sendo esquecidas as danças da época como o “shake”, o “twist” ou o “boogie”, que tanto fizeram mover muitos públicos.

Nas noites de 12 e 13, o Casino Espinho apresenta “Quem é o Bob?”, um grupo de tributo ao maior nome do reggae de todos os tempos, o eterno rei do ritmo jamaicano, um ícone musical falecido no início da década de 80 – Bob Marley.

A música de Bob Marley (e a sua banda “The Wailers”) que influencia gerações, através das ideias de paz, de igualdade social, de resistência, de liberdade e de amor universal, é trazida ao palco Solverde num show onde serão ouvidos os clássicos intemporais da lenda do reggae e skacom “Is This Love”, “No Woman No Cry”, “Waiting in Vain”, “Exodus”, “I Shot The Sheriff”, “Could You Be Loved”, ou “Jamming”, entre outros.

A programação de julho prossegue nas noites de 19 e 20 com “Viva la Coldplay”

– tributo aos Coldplay.

Os “Viva La Coldplay” são uma conceituada banda inglesa de tributo aos Coldplay, e apresentam-se em Julho, no Casino Espinho, para duas noites de espetáculo em que serão tocadas os temas melancólicos, com letras introspectivas da banda de rock alternativa, formada em 1997 em Londres, atualmente, um verdadeiro fenómeno à escala mundial.

“Yellow”, “Fix You”, “Paradise”, “Viva La Vida”, “Violet Hill”, “Speed of Sound”, “Every Teardrop Is a Waterfall”, entre outros, serão êxitos musicais tocados ao longo do show, para uma interação constante com o público. Fortes batidas e guitarradas, luzes, cor, ritmo, numa fusão musical de rock com pop, são os ingredientes para um espetáculo único, repleto de momentos de diversão e alegria.

Com mais de quatro décadas de carreira, o cantor cabo-verdiano Dany Silva apresenta-se no Casino Espinho e faz companhia ao jantar dos dias 27 e 28, no Restaurante Baccará, com uma mescla de registos como a morna, o funaná, a coladeira ou até mesmo os blues, dando voz ao álbum “Caminho Longi” com temas como “Mãe África”, “Farrã na Sanzala”, “Foi por ela”, “Joga os Búzios”, entre outros.

A 27 de julho, o Auditório do Casino Espinho apresenta Juan Santamaria – um espetáculo de fusão de músicas da Andaluzia com o fado português.

Os acordes da bandurria, do laúde, da guitarra flamenca, complementados com a voz do solista, são os acompanhamentos harmoniosos para um programa em que a arte invade o palco Solverde.

## Fernando Rocha vence etapa de primavera do Solverde Four Seasons (Poker Meeting) – mais de 3700 jogadores e cerca de 167.560 euros em prémios

Chegou ao fim a etapa de primavera do Solverde Four Seasons – Poker Meeting, cuja final foi disputada a 21 de junho no Casino Espinho e reuniu os dez melhores jogadores de poker do ranking trimestral daquele torneio.

Entre 25 de março e 20 de junho, a “Season de Primavera” disputou-se no Casino Espinho em 57 etapas de blinds de vinte minutos, às segundas, quartas e sábados, com um buy-in de 30 euros que dava direito a 5.000 mil fichas e, para as disputas (freezout) de terças e quintas, uma inscrição de 60 euros dava acesso a 10.000 fichas. O torneio contou com a participação de mais de 3700 jogadores e prémios que ascenderam a um total de

167.500 euros.

Dos dez finalistas daquela etapa consagrou-se vencedor Fernando Rocha, ficando em primeiro lugar das classificações, seguido de José Paulo Coelho (2.º), Carlos Gonçalves (3.º), Zacarias Mateus (4.º), Rui Amaral (5.º), Carlos Rebelo (6.º), André Pereira (7.º), Rui Pinto (8.º), Danijel Grubjesic (9.º) e, em décimo, David Roca.

Os vencedores foram contemplados com prémios distintos, desde fins-de-semana de alojamento nas várias unidades da Solverde, a jantares no Casino Espinho, acesso a espetáculos ou inscrições para etapas da “Solverde Poker Season”, que arrancou já a 25 de junho e se prolonga até 19 de setembro.

## PraiaGolfe Hotel promove sessão de autógrafos com hoquista Pedro Gil

Foto PAULO DUARTE



Oliveira de Azeméis recebeu o All Star Hóquei 2013 no passado fim-de-semana. O hoquista espanhol Pedro Gil, atual campeão italiano e jogador do FC Porto durante uma década de títulos, ficou hospedado no hotel PraiaGolfe onde preconizou uma sessão de autógrafos na manhã de sábado. Pedro Gil revelou a sua satisfação pelo tratamento de que foi alvo naquela unidade hoteleira e mostrou-se agradado pela sua visita a Espinho.

Já Hélder Couto, diretor do Hotel PraiaGolfe considerou que este tipo de iniciativa é um fator diferenciador da captação de potencial turístico para a cidade de Espinho. No futuro, Hélder Couto prevê mais eventos do gênero.

Paulo Duarte

## Atletismo do Rio Largo em grande

A secção de atletismo do Rio Largo participou em várias provas e como sempre os seus atletas deram o seu melhor e conseguiram excelentes resultados. No sábado, Luís Oliveira correu os 1500 metros na pista de Aveiro, Daniel Lopes e Joaquim Barbosa participaram na “Ultra Trail 70 km”, na serra da Freita, e José Gomes na corrida da Bioria, em Salreu.

No domingo, doze atletas

estiveram na “corrida solidária” em Gaia, tendo o Rio Largo conquistado o primeiro lugar em veteranos (I).

Numa prova de 7750 metros realizada em Salreu (Estarreja), Paulo Pinto (atleta à experiência) foi 11.º da geral e 3.º de veteranos (I); Carlos Ferreira, 15.º (5.º sénior); José Falcão, 64.º da geral. Rita Borges ficou em sexto da classificação feminina.

## Pontapé-de-saída no IV Torneio Interfreguesias

O jogo entre as seleções da Junta de Freguesia de Anta e a Junta de Freguesia de Silvalde, na passada terça-feira à noite, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, foi o pontapé-de-saída para o IV Torneio Interfreguesias que irá decorrer até ao próximo dia 20 e que é organizado pela Câmara Municipal de Espinho e com a colaboração da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Ontem, já depois do fecho da edição, realizou-se o encontro entre as juntas de freguesia de Espinho e de Guetim, fechando-se, deste modo, a primeira das cinco jornadas do torneio que tem agendada a final para dia 20, às 16 horas, em campo a determinar.

**Seleção da Junta de Freguesia da Vila de Anta** – Telmo Bessa, Rui Pinto, Sérgio Vieira, Cláudio Couto e José Vitor Silva (AD Esmojães); Ricardo Passos e João Paulo Oliveira (Águias Anta); José Alberto Santos e André Moreira (Magos de Anta); Pedro Rente e António Lopes (GD Idanha); Hugo Pereira e Rui Castro (Desportivo Ponte de Anta); Zulmiro Durães e Ricardo Lago (Império de Anta); Tiago Pereira e Ruben Santos (Novasemente); Rui Oliveira (Estrelas da Divisão); João Oliveira (Estrelas Ponte de Anta); Diogo Moreira e André Silva (Bairro Ponte de Anta); Ângelo Silva e João Paulo Nunes (Juventude Aldeia Nova). Seleccionadores: Joaquim Nunes e Júlio Trindade (Desportivo da Ponte de Anta).

**Seleção da Junta de Freguesia de Espinho** – Artur Silva, Bruno Moreira, Joaquim Mendes, César Ventura, Pedro Rios, Pedro Ferreira, Ricardo Oliveira, Ricardo Sousa, Rui Rocha e Vítor Rito (Rio Largo); André Soares, André Costa, Bruno Silva, Diogo Pereira, Francisco Moreira, Hélder Oliveira, José Carlos Rocha, Márcio Pereira, Miguel Oliveira, Nuno Dias, Paulo Marques, Paulo Maganinho e Vítor Morais (Cantinho da Rambóia). Treinador: Vítor Gomes.

**Seleção da Junta de Freguesia de Guetim** – Telmo Guedes, Paulo Silva, Vando Alves, Tiago Oliveira, Nuno Marques, Sérgio Castro, André Pereira, Hélder Leite, Daniel Pinto e Raúl Matos (GD Ronda); Tiago Oliveira, José Valente, Filipe Ribeiro, João Martins, Vítor Oliveira, Fábio Soares, Ricardo Pereira, Ivo Alves, Paulo Pinho e José Alberto Silva (AD Guetim); Luís Marques e Paulo Costa (Magos de Anta); Carlos Costa (AD Esmojães). Treinador: Joa-

quim Marques.

**Seleção da Junta de Freguesia de Paramos** – João Gomes, Rui Silva, Hugo Ferreira, Fernando Almeida, Paulo Correia, Fábio Fernandes, David Pais e Joaquim Alves (Quinta de Paramos); Adriano Rodrigues, José Carlos Leite e Vítor Gomes (Morgados de Paramos); Maldiny Varela (Lomba de Paramos); Vítor Reis, Vítor Amorim, André Castro, Mário Dias e Hugo Ferreira (Juventude da Estrada); Diogo Carvalho, Luís Varandas, Jorge Varandas e Carlos Oliveira (Águias de Paramos). Treinadores: Paulo Oliveira, Zeferino Santos e Augusto Félix.

**Seleção da Junta de Freguesia de Silvalde** – Vítor Melo, Hélder Bragança, Nuno Granja, Tiago Moleiro, Tiago Santos, Fábio Santos e Filipe Leite (Leões Bairristas); Fábio Moreira, Gerson Oliveira, António Gomes, Nuno Cardoso, Álvaro Pereira, Rui Sampaio, Tiago Fontes, Fábio Castro e Diogo Ferreira (Cruzeiro de Silvalde); Fernando Fortes e Francisco Moreira (GD Outeiros); Cristiano Teixeira (Estrelas Vermelhas); Luís Pinho (Corga de Silvalde); Diogo Gomes (Juventude dos Outeiros); André Ramos e Rui Ramos (Desportivo Regresso). Treinador: Jorge Duarte.

Eis o calendário das próximas jornadas:

**2.ª Jornada** – Paramos-Anta, sábado, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde; Silvalde-Espinho, sábado, às 17.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

**3.ª Jornada** – Guetim-Anta, dia 9, às 20.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta; Paramos-Silvalde, dia 10, às 20.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

**4.ª Jornada** – Silvalde-Guetim, dia 13, às 15 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos; Espinho-Paramos, dia 13, às 17.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta.

**5.ª Jornada** – Paramos-Guetim, dia 16, às 20.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde; Anta-Espinho, dia 17, às 20.30 horas, no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

Manuel Proença



# "AMB Voleiball Cup 2013" arranca com cerca de 1200 atletas a encherem a cidade de Espinho

## Semana "cheia" na Nave Polivalente

Cerca de 1200 atletas, abrangendo todos os escalões de formação de voleibol, masculinos e femininos, chegaram a Espinho, na passada segunda-feira à noite, para a participação, ao longo de uma semana, no "AMB Voleiball Cup 2013", na Nave Polivalente de Espinho. A cerimónia de abertura decorreu na noite de segunda-feira, em frente ao edifício da Câmara Municipal de Espinho e foi antecedida de um grande desfile das equipas e clubes participantes pelas ruas 19 e 23.

Os milhares de participantes no evento, organizado em conjunto entre a Câmara Muni-

cipal de Espinho e a Academia Maia Brenha (AMB), vibraram com festa, alegria e emoção o momento em que foi lançado o torneio. Um momento embelezado com a atuação do grupo de dança do MTV Dance Kids, coordenado por Patrícia Calado.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, fez questão de começar por dizer que se tratava do "maior evento de voleibol que existe em Portugal" e lembrou que "no ano passado foi um grande sucesso e este ano já foi batido o recorde de participações - 1200 jogadores, distribuídos por 120 equipas de 37 clubes, de norte a sul de Portugal e ilhas, passando por Espanha".

Para Pinto Moreira "será, portanto, um grande sucesso esta parceria conjunta entre a Câmara Municipal de Espinho e a Academia Maia Brenha. É um grande esforço organizativo, que envolve grandes meios logísticos. Mas há uma conjugação de boa-vontade para ter

em Espinho o maior evento desportivo na área do voleibol em Portugal".

No entender de Pinto Moreira "estão de parabéns os grandes atletas espinhenses, Miguel Maia e João Brenha, que tudo têm feito para dignificar o voleibol nacional e a cidade de Espinho. Eles também estão orgulhosos da cidade e satisfeitos com o apoio que a Câmara Municipal deu ao evento. No entanto, Espinho e os seus habitantes sentem um profundo orgulho em receber este evento e nestes magníficos atletas".

O presidente da Câmara entende que "será uma semana extraordinária. Todos estes atletas e voluntários vão circular pelas ruas da nossa cidade. Não será, apenas, um acontecimento desportivo, pois terá também uma vertente formativa e um grande jogo de 'All Stars'. Será um sucesso, também, para os nossos comerciantes e para os espinhenses que irão interagir com o evento".

E concluiu:

"Usufruam e desfrutem da nossa cidade, aproveitando os nossos equipamentos, a nossa restauração, os nossos bares e todos os eventos que irão de-

correr paralelamente".

Por sua vez, segundo Miguel Maia, "crescemos muito em relação ao ano passado e o sucesso é de todos os que estiveram presentes".

O voleibolista olímpico espinhense aproveitou para deixar "uma palavra de apreço ao presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, que acreditou no projeto desde o início. É um projeto inovador e necessário à cidade de Espinho e que fazia todo o sentido desde há muitos anos a esta parte".

Miguel Maia concluiu dizendo que "espero que levem de cá uma lembrança única e o crescimento como desportistas e como pessoas".

Finalmente, João Brenha reforçou o seu agradecimento ao autarca espinhense "por todo o apoio que nos tem dado, o que nos tem permitido fazer este AMB Volleyball Cup na magnífica cidade de Espinho".

João Brenha terminou afirmando que "tudo faremos para continuar a merecer a confiança, de modo a conquistarmos para este torneio o prestígio internacional".

**Manuel Proença**

Fotos CARLOS SALVADOR



## Batista/Bonga ganha etapa do Nacional de Futevôlei na praia da Rua 37

Carlos Batista/Christophe Ebongue foi a dupla vencedora da primeira etapa do Campeonato Nacional de Futevôlei 2013 que decorreu no fim-de-semana na praia da Rua 37, em Espinho. Tratou-se de uma prova organizada pela Federação Nacional de Futevôlei em colaboração com a Junta de Freguesia de Espinho, que envolveu 17 equipas e 34 atletas oriundos de todo o país.

A prova teve início no sábado com as equipas a discutirem o apuramento num sistema de dupla eliminatória, perfazendo-se num total de 28 jogos, apurando-se daí as quatro duplas finalistas para o dia seguinte.

O segundo dia de prova, domingo, arrancou logo pela manhã, com a entrada nas meias-finais. Foi aqui que Carlos

Batista e Christophe Ebongue (Bonga) bateram os algarvios de Albufeira, Bruno Xavier e Alexandre Oliveira (Xande) em três sets por 15-8 e 13-15 e 6-12. No outro encontro, Luciano Espindola (Tuy) e Tiago Maio acabaram por sair derrotados ante a dupla vice-campeã nacional formada por Pedro Salvador e Tiago Melo, perdendo por 11-15 e 15-7 e 8-12. A terceira posição na primeira etapa do Campeonato acabou por ser alcançada por Bruno Xavier/Alexandre Oliveira (Xande) num único set, por 18-8.

Na final Carlos Batista/Christophe Ebongue (Bonga) acabou por vencer a dupla Pedro Salvador/Tiago Melo (11-18, 19-17 e 15-13).

**Manuel Proença**

## Andebol feminino da Académica de Espinho brilha em Estarreja

Todos os escalões de andebol da Académica de Espinho participaram no Garci Cup que se realiza anualmente em Estarreja, com os seguintes registos: infantis (1.º lugar), minis (6.º), iniciadas (8.º), juniores (4.º) e seniores (4.º).

"Além de ser um bom torneio a nível coletivo também foi a nível individual. As nossas atletas Sara Silva e Ana Branco foram destacadas como melhor guarda-redes no escalão de infantis e melhor marcadora no escalão de minis, respetivamente. Este torneio foi realçado pelo bom ambiente de convívio e de competição."







## Brilho e encantadora magia do sarau de ginástica da Académica de Espinho

Luz, cor, muita música e qualidade, foi o brinde da Associação Académica de Espinho, este ano, no Sarau Anual de Ginástica, que decorreu na sexta-feira à noite no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. O evento, que assinalou este ano o quinquagésimo quarto aniversário da secção de ginástica academista, teve como tema a 'Música', num espetáculo dividido em dois 'palcos', criando-se desse modo uma extraordinária dinâmica.

As diferentes classes de ginástica da Associação Académica de Espinho tiveram a oportunidade de apresentar ao público que encheu, por completo, a bancada do pavilhão academista, as suas bem trabalhadas e animadas coreografias num inigualável clima de festa, terminando mais uma época desportiva com 'chave de ouro'. Foi uma demonstração bem clara do verdadeiro potencial e da dinâmica da secção de ginástica do clube do Mocho, com as atuações dos mais pequeninos 'Formação Geral' (professora Mariana

Monteiro); Rítmica Educativa I (professora Sílvia Canelas); Rítmica Educativa II (professora Sílvia Canelas e Catarina Leandro); Iniciação aos Trampolins (professor Filipe Cabral); Cardiofitness (professora Carmina Ramos); Dança Contemporânea (professora Catarina Montenegro); Rítmica de Exibição (professora Ana Cardoso); Ballet (Adriana Domingues); Acrobática (professora Albertina Cabral); Trampolins de Competição (professores Arménio Cordeiro e Renato Cardoso); e Rítmica de Competição (professoras Ana Cardoso, Gabriela Salvador e Sílvia Canelas)...

O Sarau Anual de Ginástica foi aproveitado para prestar mais uma homenagem à grande campeã dos trampolins da Associação Académica de Espinho, Ana Simões, recebendo das mãos do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e do timoneiro dos academistas, Eduardo Aragão, a faixa de campeã nacional.

**Manuel Proença**

Fotos MP



## Francisco Cabral e Mariana Oliveira vencem IX Espinho Ténis Jovem

Francisco Cabral (Clube de Ténis do Porto) e Mariana Oliveira (Clube de Ténis de Leiria) foram os grandes vencedores do IX Espinho Ténis Jovem (Sub-16) que decorreu nos courts do Clube de Ténis de Espinho. O tenista português bateu, na final, João Carvalho, do CTCAD, por 6-1 e 6-1, enquanto a tenista da cidade do Lis derrotou Vera Carvalho (CTCAD) por 6-4 e 6-3.

Nos pares masculinos, João Carvalho (CT Porto) em dupla com Gonçalo Andrade (Sport Clube do Porto), bateu José Perez (Sport Clube do Porto)/Francisco Faria (Boavista) por 7-6(5) e 6-4.

No sector feminino, a dupla Vera Carvalho (CTCAD)/Filipa Martins (CT Paços de Brandão) derrotou Joana Ferreira (CT Braga)/Rita Pedroso (Estrela e Vigorosa Sport), por desistência desta equipa por lesão de Joana Ferreira.

O IX Espinho Ténis Jovem realizou-se no Complexo de Ténis, em Silvalde, entre 22 e 27 de junho e contou com a presença dos melhores tenistas nacionais (continente e ilhas) no escalão de Sub-16, masculinos e femininos.

**Manuel Proença**



# Carlos Macedo e Adelino Ribeiro dominam International Pars no Oporto Golf Club

Manuel Violas Jr. e João Rodrigues apurados, também, para final nacional

A dupla golfista espinhense Carlos Macedo/Adelino Ribeiro e foi a grande vencedora da etapa do

International Pars, que decorreu no Oporto Golf Club. Os jogadores do Oporto Golf Club, Carlos Macedo e Adelino

Ribeiro dominaram a prova, entre 116 duplas participantes, vencendo em net e gross, respetivamente com 42 e 38



pontos, numa prova disputada na modalidade Four Ball Better Ball.

A dupla Manuel Violas Jr./João Rodrigues, do Oporto Golf Club, ficou com o segundo lugar em gross indo, por isso, com os primeiros e com os segundos classificados em net Manuel Monteiro e Pedro Machado, participar na Final Nacional, que se vai jogar nos dias 21 e 22 de setembro no Montado. O vencedor desta final irá representar Portugal na Final Mundial, na Escócia, no Machrihanish Dunes Golf Club, em Argyll, entre 7 e 10 de outubro.

Manuel Proença

# Rio Largo conquista Taça Cidade de Espinho

Grande espetáculo encerra época competitiva dos clubes de futebol popular

A equipa de futebol do Rio Largo Clube de Espinho conquistou, no sábado, no Complexo Desportivo de Paramos, a Taça Cidade de Espinho, ao bater os Leões Bairristas, nas grandes penalidades, por 2-5.

A equipa da freguesia de Espinho, que no último confronto fora derrotada pelos do Bairro Piscatório por 1-0, ao cair do pano, levou, desta vez, a melhor, na 'lotaria dos penaltis'.

Manuel Proença

Debaixo de alta temperatura, não foi nada fácil jogar, na tarde de sábado, no Complexo Desportivo de Paramos, a final da Taça Cidade de Espinho. Mas não foi por isso que os jogadores dos dois conjuntos (provavelmente os melhores desta temporada) deixaram de proporcionar ao público presente, um grande espetáculo, com quatro golos obtidos nos noventa minutos, mais meia hora de futebol no prolongamento, e a marcação de grandes penalidades para se encontrar o vencedor.

Foi com toda a justiça que a equipa do Rio Largo conquistou a Taça Cidade de Espinho, um dos mais prestigiados troféus da época da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Os pupilos de Vítor 'Gato' levaram a melhor sobre os 'super' Leões Bairristas, que haviam alcançado o título a várias jornadas do fim do Campeonato da I Divisão.

A equipa do Rio Largo entrou em campo determinada, taticamente muito disciplinada e paciente. O golo (o primeiro) alcançado por Pedro Rios, resulta de uma saída em falso do guarda-linha da equipa do Bairro. A partir daqui, com muito mais tranquilidade, a equipa do norte do concelho, embora com menos domínio de bola, acabou por conseguir controlar o



jogo e o adversário que, por norma, perdia-se no último terço do campo.

O segundo tento acabou por chegar, com alguma naturalidade, já em cima do apito para o intervalo, na sequência de um pontapé de canto, apontado pelo defesa central, Cascavel.

Adivinhava-se o descalabro dos Leões depois do intervalo ou uma enérgica reação. Mas nem uma coisa nem a outra veio a acontecer! O Rio Largo, por intermédio de Pedro Rios, aos 69 minutos, acabou por desperdiçar uma soberana oportunidade de 'matar' o jogo. O avançado, depois de driblar a defesa, isolado e com o guarda-linha a apenas três metros de si, fálhou! E, como quem não mata

morre, os Leões na jogada seguinte, acabaram por reduzir, por intermédio de Gué.

O tento acabou por lançar, novamente, a partida. Os campeões da I Divisão partiram para cima do seu adversário e não lhe deram grandes espaços. O segundo tento surgiria, por isso e com naturalidade, aos 70 minutos, por Tiago Moleiro.

Mas o Rio Largo não se retraiu e poderia muito bem ter chegado, novamente, à vantagem, num lance protagonizado por Carlos André, que obrigou o guarda-linha da equipa do Bairro Piscatório, Vítor Hugo, a fazer uma enorme defesa.

Com o final do tempo regulamentar, os jogadores viram-se confrontados com mais 30

minutos de jogo do prolongamento. O cansaço foi por demais evidente e a partida decresceu de qualidade, o que até é normal para a elevada temperatura que se fez sentir. E, por isso, com a concordância de todos os intervenientes, os jogadores, na mudança de campo no prolongamento, até fizeram cinco minutos de intervalo no balneário, para se refrescarem.

Na marcação de grandes penalidades, acabou por brilhar o Rio Largo, quer por parte dos seus marcadores, quer do seu guarda-redes, José Pedro que defendeu as grandes penalidades apontadas por Tiago Quintão, Gué e Bragança.

Por fim, é de destaque a excelente arbitragem da equi-

pa dos Águias de Paramos que soube sempre conduzir o jogo com toda a isenção, contribuindo dessa forma para o grande espetáculo que foi esta final da Taça Cidade de Espinho da época de 2012/2013.

No final do jogo e com a festa dos jogadores do Rio Largo e a tristeza dos Leões Bairristas, foram entregues às equipas as medalhas e os respetivos troféus com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, os presidentes das juntas de freguesia de Paramos e de Silvalde, Américo Castro e Marco Gastão, o presidente da Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, José Carlos Teixeira e o presidente da Associação



Fotos MP

Desportiva de Paramos, Jorge Sá, entre outros.

**Leões Bairristas, 2 (2)**  
**Rio Largo, 2 (5)**

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

Árbitro: Jorge Varandas (Águias Paramos). Árbitros assistentes: Albino Varandas e Paulo Oliveira. 4.º Árbitro: Luís Carlos (Bairro Ponte Anta).

**Leões Bairristas Futebol Clube** – Vítor Hugo; Bragança, Marco, Tiago Quintão e Pedro Miguel; Paulo Alexandre, Tiago Moleiro e Gué (cap.); Joni, Durval e Fábio.

Jogaram ainda: Séninho, Marcos, Sérgio e Sassá. Treinador: José Ramim.

**Rio Largo Clube de Espinho** – José Pedro; Carlos André, Cascavel, Rui Tiago e Artur; Ricardinho, João Rafael (cap.) e Moras; Pedro Rios, Pedro Costa e Gugas.

Jogaram ainda: Pedro Ferreira, Ricardo Sousa, Bruno Martins e César Ventura. Treinador: Vítor Carneiro ('Gato').

Ao intervalo: 0-2. Marcadores: 0-1, por Pedro Rios (24); 0-2, por Cascavel (45); 1-2, por Gué (58); 2-2, por Tiago Moleiro (70).

Marcadores das grandes penalidades: Pedro Costa, Bruno Martins e Carlos André.

Disciplina: cartão amarelo a Tiago Moleiro e Fábio Santos; Moras, José Pedro e Bruno Martins.

# Tigres recebem Esmoriz e academistas jogam na Luz

## I Divisão Nacional de voleibol arranca a 5 de outubro

O Sporting Clube de Espinho e a Associação Académica de Espinho irão jogar na primeira jornada da primeira fase do Campeonato Nacional da I Divisão de seniores masculinos de voleibol para a época de 2013/2014, respetivamente, com o Esmoriz Ginásio Clube e com o Benfica.

Os tigres irão realizar o primeiro jogo na Nave Polivalente de Espinho, enquanto os academistas deslocam-se a Lisboa, ao pavilhão dos campeões nacionais.

Eis o calendário sorteado no sábado, na sede da Federação Portuguesa de Voleibol:

### 1.ª Fase – 1.ª Volta

#### 1.ª Jornada (5 de outubro)

Guimarães-Caldas  
Atl. Madalena-Castêlo Maia  
Sp. Espinho-Esmoriz  
Benfica-AA Espinho  
Marítimo-Fonte Bastardo

#### 2.ª Jornada (12 de outubro)

Caldas-AA Espinho  
Esmoriz-Vilacondense  
Castêlo Maia-Marítimo  
Guimarães-Fonte Bastardo  
Atl. Madalena-Clube K  
Sp. Espinho-Benfica

#### 3.ª Jornada (13 de outubro)

Vilacondense-Caldas  
AA Espinho-Marítimo  
Esmoriz-Fonte Bastardo  
Castêlo Maia-Clube K  
Benfica-Guimarães  
Atl. Madalena-Sp. Espinho

#### 4.ª Jornada (19 de outubro)

Caldas-Esmoriz  
AA Espinho-Castêlo Maia  
Guimarães-Vilacondense  
Marítimo-Atl. Madalena  
Fonte Bastardo-Sp. Espinho

#### 5.ª Jornada (26 de outubro)

Marítimo-Caldas  
Fonte Bastardo-Vilacondense  
Clube K-AA Espinho  
Benfica-Esmoriz  
Sp. Espinho-Castêlo Maia  
Guimarães-Atl. Madalena

#### 6.ª Jornada (27 de outubro)

Clube K-Vilacondense  
Fonte Bastardo-AA Espinho

#### 7.ª Jornada (2 de novembro)

Marítimo-Clube K  
Vilacondense-Benfica  
Sp. Espinho-AA Espinho  
Atl. Madalena-Esmoriz  
Castêlo Maia-Guimarães

#### 8.ª Jornada (9 de novembro)

Clube K-Caldas  
Fonte Bastardo-Benfica  
Marítimo-Sp. Espinho  
Vilacondense-Atl. Madalena  
AA Espinho-Guimarães  
Esmoriz-Castêlo Maia

#### 9.ª Jornada (10 de novembro)

Fonte Bastardo-Caldas  
Clube K-Benfica

#### 10.ª Jornada (16 de novembro)

Caldas-Benfica  
Sp. Espinho-Clube K  
Atl. Madalena-Fonte Bastardo  
Guimarães-Marítimo  
Vilacondense-Castêlo Maia  
AA Espinho-Esmoriz

#### 11.ª Jornada (17 de novembro)

Caldas-Sp. Espinho  
Benfica-Atl. Madalena  
Guimarães-Clube K  
Castêlo Maia-Fonte Bastardo  
Esmoriz-Marítimo  
AA Espinho-Vilacondense

#### 12.ª Jornada (23 de novembro)

Caldas-Atl. Madalena  
Sp. Espinho-Guimarães  
Benfica-Castêlo Maia  
Marítimo-Vilacondense

#### 13.ª Jornada (30 de novembro)

Castêlo Maia-Caldas  
Esmoriz-Guimarães  
Atl. Madalena-AA Espinho  
Vilacondense-Sp. Espinho  
Marítimo-Benfica  
Clube K-Fonte Bastardo

### 2.ª Volta

#### 14.ª Jornada (7 de dezembro)

AA Espinho-Caldas  
Vilacondense-Esmoriz  
Marítimo-Castêlo Maia  
Fonte Bastardo-Guimarães  
Clube K-Atl. Madalena  
Benfica-Sp. Espinho

#### 15.ª Jornada (8 de dezembro)

Clube K-Guimarães  
Fonte Bastardo-Atl. Madalena

#### 16.ª Jornada (14 de dezembro)

Sp. Espinho-Caldas  
Atl. Madalena-Benfica  
Marítimo-Esmoriz  
Vilacondense-AA Espinho

#### 17.ª Jornada (11 janeiro 2014)

Caldas-Guimarães  
Castêlo Maia-Atl. Madalena  
Esmoriz-Sp. Espinho  
AA Espinho-Benfica  
Vilacondense-Clube K  
Fonte Bastardo-Marítimo

#### 18.ª Jornada (18 de janeiro)

Benfica-Caldas  
Clube K-Sp. Espinho  
Marítimo-Guimarães  
Castêlo Maia-Vilacondense  
Esmoriz-AA Espinho

#### 19.ª Jornada (25 de janeiro)

Caldas-Clube K  
Benfica-Fonte Bastardo  
Sp. Espinho-Marítimo  
Atl. Madalena-Vilacondense  
Guimarães-AA Espinho  
Castêlo Maia-Esmoriz

#### 20.ª Jornada (26 de janeiro)

Caldas-Marítimo  
Vilacondense-Fonte Bastardo  
AA Espinho-Clube K  
Esmoriz-Benfica  
Castêlo Maia-Sp. Espinho  
Atl. Madalena-Guimarães

#### 21.ª Jornada (1 de fevereiro)

Caldas-Castêlo Maia  
Guimarães-Esmoriz  
AA Espinho-Atl. Madalena  
Sp. Espinho-Vilacondense  
Benfica-Marítimo  
Fonte Bastardo-Clube K

#### 22.ª Jornada (8 de fevereiro)

Caldas-Vilacondense  
Marítimo-AA Espinho  
Fonte Bastardo-Esmoriz  
Clube K-Castêlo Maia  
Guimarães-Benfica  
Sp. Espinho-Atl. Madalena

#### 23.ª Jornada (9 de fevereiro)

Clube K-Esmoriz  
Fonte Bastardo-Castêlo Maia

#### 24.ª Jornada (15 de fevereiro)

Caldas-Fonte Bastardo  
Clube K-Marítimo  
Benfica-Vilacondense  
AA Espinho-Sp. Espinho  
Esmoriz-Atl. Madalena  
Guimarães-Castêlo Maia

#### 25.ª Jornada (21 de fevereiro)

Esmoriz-Caldas  
Castêlo Maia-AA Espinho  
Vilacondense-V. Guimarães  
Atl. Madalena-Marítimo  
Sp. Espinho-Fonte Bastardo  
Benfica-Clube K

#### 26.ª Jornada (22 de fevereiro)

Atl. Madalena-Caldas  
Guimarães-Sp. Espinho  
Castêlo Maia-Benfica  
Esmoriz-Clube K  
AA Espinho-Fonte Bastardo  
Vilacondense-Marítimo

## "Futsal Women Aveiro Cup" em Cassufas

Realiza-se este fim-de-semana a terceira edição do "Futsal Women Aveiro Cup" que irá reunir em Ossela (sábado) e em Cassufas (Anta) as 48 melhores jogadoras de futsal do Distrito de Aveiro. O evento é organizado por duas intervenientes do campeonato de futsal feminino da Associação de Futebol de Aveiro (Paula Fernandes e Marisa Nogueira) e tem como principais objetivos "premiar, de alguma forma, as protagonistas dos melhores momentos de futsal em Aveiro, em 2012/2013; promover um bom espetáculo de futsal e ten-

dar que esta modalidade no feminino continue a crescer". Os jogos, a realizar no pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta) realizam-se a partir das 15 horas de domingo e, aí, será disputada a grande final do torneio.

Recorde-se que na primeira edição, realizada em 2011, o evento contou com a participação de jogadoras de todas as equipas do distrito de Aveiro. Em 2012, a organização tentou "alargar o âmbito deste evento e convidámos várias equipas de outros distritos", como, aliás, irá ser feito este ano, pre-

tendendo-se "dar continuidade a este evento e respetiva a promoção da modalidade a nível nacional", contando para isso com o contributo de duas equipas intervenientes na Taça Nacional 2012 e que estarão presentes na primeira edição do Campeonato Nacional na próxima temporada.

O "Futsal Women Aveiro Cup" contará com a presença de atletas seniores e juniores do Novasemente Grupo Desportivo, assim como dos treinadores Manuel Almeida e Sofia Ferreira.

**Manuel Proença**



## Académica (masculinos) e Sporting de Espinho (femininos) em terceiro na fase final do Campeonato Nacional de minis B na Nave Polivalente

**A Associação Académica de Espinho e o Sporting**

**Clube de Espinho,**

**respetivamente, em**

**masculinos e em**

**femininos, conquistaram**

**a terceira posição na Fase**

**Final do Campeonato**

**Nacional de Minis B,**

**que decorreu na Nave**

**Desportiva de Espinho.**

A prova, que trouxe a Espinho cerca de uma centena de jovens voleibolistas e os melhores do escalão a nível nacional, foi ganha pelo Castêlo da Maia Ginásio Clube (masculinos) e pelo Clube Atlântico da Madalena (femininos).

Esta fase final nacional foi organizada pela Federação Portuguesa de Voleibol, Associação Voleibol do Porto, Câmara Municipal de Espinho e Associação Académica de Espinho. A certi-

tórias e apenas oito derrotas.

Eis a constituição das equipas espinhenses:

Associação Académica de Espinho (masculinos) – Alexandre Gomes, André Candeias, António Pedrosa, João Costa, João Couto, João Santiago, Pedro Faria, Rui Silva, Tomás Moreira, Simão Pedrosa, Adérito Silva (treinador), Jorge Martins (treinador), Henrique Castro (diretor) e António Branco (seccionista).

Sporting Clube de Espinho (femininos) – Matilde Rodrigues, Matilde Moreira, Leonor Lopes, Leonor Gonçalves, Ema Pascoal, Maria Resende, Helena Neto, Inês Pinto, Mafalda Morais e Regina Faria, Pedro Sousa (treinador) e Mário Rodrigues (diretor).

Masculinos – 1.º Castêlo da Maia Ginásio Clube; 2.º Leixões Sport Clube; 3.º Associação Académica de Espinho; 4.º Associação Académica de São Mamede; 5.º Esmoriz Ginásio Clube; 6.º Sport Lisboa e Benfica.

Femininos – 1.º Clube Atlântico da Madalena; 2.º Colégio de Lamego; 3.º Sporting Clube de Espinho; 4.º Associação Académica de São Mamede; 5.º Vitória Sport Clube (Guimarães); 6.º Agrupamento de Escolas Pedro Eanes Lobato; 7.º Vólei Clube de Viana; 8.º Colégio da Imaculada Conceição (CAIC).

**Manuel Proença**

## Pedro Cordeiro regressa ao Complexo de Ténis de Espinho

No próximo domingo, pelas 10 horas, o coordenador nacional da Taça Davis e Seleções Nacionais Sub-18 da Federação Portuguesa de Ténis (FPT), Pedro Cordeiro, estará de volta ao Complexo de Ténis de Espinho, desta feita e por agora para orientar uma Clínica de Aperfeiçoamento

Técnico e Observação destinada aos alunos da Academia de Ténis de Espinho (ATE), por ocasião do encerramento do ano letivo 2012/13. De salientar que Pedro Cordeiro faz parte de uma geração de elite do ténis nacional e, já como treinador e ao serviço da Escola de Ténis João Lagos, a quem foi

confiada no arranque a exploração do Complexo de Ténis de Espinho, assumiu a responsabilidade do desenvolvimento e gestão da sua vertente ténis, período durante o qual a modalidade em Espinho atingiu o seu mais alto desenvolvimento enquanto escola, quer em quantidade quer em qualidade.

**O grande destaque no Campeonato Inter-Regional (associações de Aveiro, Coimbra e Leiria, com 403 nadadores em representação de 37 clubes) de verão de piscina longa vai para a sénior Carla Cruz, ao sagrar-se campeã nos 50 metros costas, estabelecendo ainda um novo recorde regional da Associação de Nataçã de Aveiro. Na prova dos 100 metros costas ainda alcançou o terceiro lugar do pódio (segundo aveirense).**



# Carla Cruz campeã inter-regional

André Costa e Rodrigo Monteiro vice-campeões



Ainda em destaque estiveram os nadadores André Costa (juvenil A) e Rodrigo Monteiro (juvenil B), vice-campeões inter-regionais nas provas de 100m livres (primeiro de Aveiro) e 100m costas (segundo de Aveiro), respetivamente. Além dos 100m costas, Rodrigo Monteiro ficou em sexto nos 200m estilos (terceiro de Aveiro) e em oitavo nos 400m estilos (terceiro de Aveiro).

A estafeta constituída por Pedro Costa, Tiago Marques, João Branco e André Costa foi também ívice-campeã inter-regional na prova dos 4x50m livres (primeiro lugar aveirense).

Nos masculinos, Tiago Marques (sénior) foi quarto

nos 50m bruços (quarto aveirense), oitavo nos 100m bruços (sexto), 15.º nos 200m bruços (sétimo) e 47.º nos 100m livres (21.º); Pedro Costa (sénior), quarto nos 50m livres (terceiro) e décimo nos 100m costas (sexto): João Branco (juvenil B), quinto nos 100m mariposa (quarto) e nono nos 100m livres (quinto); Bernardo Guedes (juvenil A), sexto nos 400m livres (primeiro aveirense), 19.º nos 200m livres (quarto) e 21.º nos 100m livres (nono); Bernardo Costa (juvenil A), décimo nos 100m costas (quarto) e 200m (segundo) e 400m estilos (primeiro aveirense); Carlos Gomes (juvenil B), 12.º nos 100m mariposa (quinto) e

24.º nos 100m livres (nono); João Gomes (juvenil A), 22.º nos 100m livres (décimo) e 26.º nos 200m livres (sétimo).

Nos femininos, Carolina Silva (juvenil) ficou em nono lugar nos 100m costas (sexto aveirense), décimo nos 100m livres (quinto) e 13.º nos 200m costas (quarto); Sara Castelo (juvenil), 12.º nos 100m bruços (sexto), 16.º nos 400m livres (quinto) e 22.º nos 100m livres (11.º): Salomé Monteiro (júnior), 17.º nos 1500m livres (terceiro), 33.º nos 50m Mariposa (décimo) e 43.º nos 100m mariposa; Inês Dias (sénior), 22.º nos 50m bruços (nono); Maria João Oliveira (sénior), 28.º nos 50m Livres (12.º) e

43.º nos 50m mariposa (17.º); Catarina Dias (júnior), 31.º nos 100m costas (21.º) e 38.º nos 50m costas (15.º); Sandra Gomes (júnior), 46.º nos 200m estilos (16.º); Ana Rafaela Sousa (júnior), 44.º nos 50m mariposa (18.º) e 200m costas (20.º).

Nas estafetas femininas, os 4x50m Livres e os 4x50m Estilos (Carla Cruz, Catarina Lei, Salomé Monteiro e Carolina Silva) ficaram na 9ª posição (6º lugar ANA e 3º lugar ANA, respetivamente).

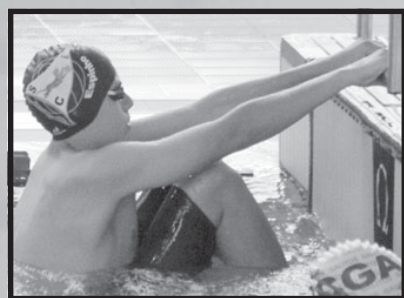
Nas estafetas masculinas, os 4x50m estilos, Pedro Costa, Tiago Marques, João Branco e André Costa ficaram no sexto lugar (quarto de Aveiro). Nos 4x200m livres, a estafeta de André

Costa, Carlos Gomes, Rodrigo Monteiro e Bernardo Guedes ocupou a sexta posição (segunda aveirense). As estafetas de 4x100m livres (André Costa, Bernardo Guedes, Rodrigo Monteiro e João Branco) e a de 4x100m estilos (Bernardo Costa, Rodrigo Monteiro, João Branco e André Costa) foram nonas (quartas aveirenses).

Foram batidos 31 novos recordes pessoais (incluindo parciais), dos quais oito são recordes do clube: Carla Cruz, 50m costas (sénior e absoluto) e 50m livres (sénior); Salomé Monteiro, 1500m livres (júnior e absoluto); Tiago Marques, 50m bruços (sénior e absoluto) e 100m bruços (sénior e absoluto); estafeta

feminina de 4x50m livres, com Carla Cruz, Salomé Monteiro, Catarina Lei e Carolina Silva (absoluto); estafeta masculina de 4x50m livres, com Pedro Costa, João Branco, Tiago Marques e André Costa (absoluto) e 4x200m livres, com André Costa, Rodrigo Monteiro, Carlos Gomes e Bernardo Guedes (absoluto).

André Costa, Carla Cruz, João Branco, Maria João Sousa (infantil A), Pedro Costa e Tiago Marques irão representar o Sporting de Espinho nos Campeonatos Nacionais de Verão a decorrer em julho, sendo batido o recorde de nadadores do clube presentes no Campeonato Nacional de juvenis e absolutos com seis nadadores.



## Maria João Sousa e Vasco Tavares vice-campeões regionais de nataçã

**Maria João Sousa (infantil A) sagrou-se vice-campeã regional nos 100 e 200 metros bruços e obteve o terceiro lugar nos 200m estilos, tendo nesta prova batido o recorde do clube para a sua categoria.**

Também em destaque, Vasco Tavares (infantil A) foi vice-campeão regional nos 1500 metros livres e terceiro nos 200m costas. Ficou ainda em quarto nos 100m costas, em sétimo nos 200m livres e em nono nos 100m livres.

A equipa de infantis da nataçã do Sporting de Espinho participou no Campeonato Interdistrital de verão em piscina longa, que se

realizou em Coimbra. Estiveram presentes 281 nadadores em representação de 37 clubes das associações de Aveiro, Coimbra e Leiria. Apesar da junção das três, a classificação final foi realizada por associações.

Igor Oliveira (infantil A) classificou-se em quarto nos 200m bruços, em quinto nos 100m bruços e em 11.º nos 200m estilos. Miguel Vaz (infantil B) foi quarto nos 100m bruços, quinto nos 200m bruços e nono nos 100m livres e 200m estilos.

No final foram batidos 39 novos recordes pessoais (incluindo parciais), dos quais 2 novos recordes do clube: Igor Oliveira, 200m bruços (infantil A), e Maria João Sousa, 200m estilos (infantil A).



*SILVALDE*

## † Pedro da Costa Ferreira

Missas do 2.º Aniversário


Sua esposa e restante família vêm, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 10, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho e dia 13, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



## Valdemar da Rocha Gomes Pereira

† Missa do 5.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, netos e restante família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 6, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos se dignem participar nesta Santa Eucaristia.



## † José Rodrigues Trindade

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, nora, genro e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 9, terça-feira, pelas 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar (Silvalde). Agradecemos desde já a quem comparecer.




*ESMOJÃES – ANTA*

## † Alcides Gomes da Rocha Guimarães

Missa do 9.º Aniversário

Sua esposa, filhos, mãe e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 6 de julho, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Santa Eucaristia.



Anta, 04 de julho de 2013

*SILVALDE*

## † Maria dos Santos Oliveira (Maria do Zé Moço)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, genro, netos, mãe, irmãos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 6, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.



Silvalde, 4 de julho de 2013

*Manuel Araújo Jesus da Silva  
Manuel Augusto Oliveira da Silva  
Maria de Fátima dos Santos Oliveira*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

«Defesa de Espinho» – 4240 – 2013-07-04

**CARTÓRIO NOTARIAL** paulacristinaleite notária

## ESPINHO

Possui o acervo documental do antigo Cartório Notarial de Espinho

### JUSTIFICAÇÃO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que neste Cartório Notarial, no livro de notas para escrituras diversas número Cento e seis - P, a partir de folhas trinta, se encontra exarada uma escritura de justificação, outorgada no dia onze de Junho de dois mil e treze, na qual o "MUNICÍPIO DE ESPINHO", pessoa colectiva número 501 158 740, com sede na Praça Dr. José de Oliveira Salvador, da freguesia e concelho de Espinho, se declara dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, do seguinte imóvel:

**PRÉDIO RÚSTICO:** - composto de cultura, eucaliptal e pastagem natural, com a área de dois mil setecentos e noventa e três metros quadrados, sito na Rua 5, da freguesia e concelho de Espinho, a confrontar de Norte com Município de Espinho (Parque de Campismo), de Sul com Rua 5, de Nascente com Maribel Ferreira Pereira Remoaldo e de Poente com Município de Espinho, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho, inscrito na respectiva matriz a favor do Município de Espinho sob o artigo 39, com o valor patrimonial de 61,47€, a que atribui igual valor.

O certo porém é que o Município de Espinho, não possui título formal que legitime o seu domínio sobre aquele prédio, que veio à sua posse por compra não titulada a Maria Helena de Moraes Tavares Valente de Araújo, viúva, residente no Largo Frei Luís de Sousa, nº 12, em Lisboa, no ano de mil novecentos e oitenta e nove.

Que, não obstante isso, o Município de Espinho, aqui justificante, através dos seus representantes legais, tem usufruído aquele prédio, usando todas as utilidades por ele proporcionadas, limpando-o, cuidado das árvores e vegetação existente e suportando os encargos da sua conservação, com ânimo de que exerce direito próprio, sendo reconhecido por seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé por ignorar lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, contínua e publicamente à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém, tudo isto há mais de vinte anos.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, o Município de Espinho, adquiriu o citado prédio por usucapião, título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Está conforme com o original. Espinho, aos onze de Junho de dois mil e treze.

A NOTÁRIA.  
*Paula Cristina Silva Leite*

Conta registada sob o nº P1215

## † David Gomes Pereira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 9, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 4 de julho de 2013

*Maria Adelaide Dias de Sousa  
Maria de Fátima Sousa Pereira Castro  
Orlando Manuel Sousa Pereira  
Maria Margarida Sousa Pereira Figueiredo  
Maria José de Sousa Pereira*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

*ESPINHO (Rua 20, n.º 354)*

## † Rosalina Gomes da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 6, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 4 de julho de 2013

*Joaquim Pinto de Oliveira – marido  
Marina Gomes da Silva – irmã  
Angelina Gomes de Jesus – irmã  
Manuel Gomes da Silva – irmão  
Sílvio Alves da Silva - irmã*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

*RUA DA IGREJA – ANTA*

## † Manuel Pinto de Sá (Manuel Sapateiro)

Agradecimento

Sua esposa, filhas, genros, netos, bisnetos e restante família na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral e missa do 7.º dia do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.



Anta, 4 de julho de 2013

Esposa: *Maria de Sousa e Silva*  
Filha: *Margarida de Sousa e Sá Oliveira*  
Filha: *Maria Joaquina de Sousa e Sá Rodrigues*  
Filha: *Maria de Lurdes Sousa Sá Couto*

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

*TRAVESSA NOVA DA PORTELA - ANTA*

## † Manuel de Almeida Soares da Cruz

Missa do 1.º Aniversário

Recordando-o com muita saúde, sua esposa, filhos, genro, nora, netos, bisneto e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, sábado, dia 6 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A Família

Anta, 4 de julho de 2013

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

**DVD para sempre**

*As cassetes de vídeo estragam-se*

**Salve-as para sempre em DVD**

*Agora os seus vídeos editados em DVD*

## Carlos Salvador

Reportagens,  
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

## FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL

**25 anos a fotografar os seus eventos**

### VÍTOR LANCHÁ

**25% de desconto em qualquer serviço até dezembro/2013**

*Gravações em DVD dos seus filmes*

**Contatos: 918 735 306 \* 962 788 407**

*obrigado pela preferência*

### Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96	EDP - Leituras	800 507 507
Biblioteca	22 733 58 00	EDP - Comercial	808 505 505
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05	Estação CP	808 208 208
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42	Fisioclinica	22 731 49 86
Câmara Municipal	22 733 58 00	Brigada Fiscal	22 734 11 96
Centro de Saúde	22 733 40 20	Hospital Espinho	22 733 11 30
Ciesp	22 733 04 10	Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
Clinica Costa Verde	22 734 58 85	S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Clinica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95	Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
Clinica S. Pedro	22 734 47 14	PSP	22 734 00 38
Policlínica	22 733 06 40	Registo Civil	22 733 20 60
CTT - Rua 19	22 733 06 31	Reparação Finanças	22 733 20 70
CTT - Anta	22 733 06 61	Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
EDP - Avarias	800 506 506	Segurança Social	22 734 19 56
		Taxis (Câmara)	22 734 31 67

Taxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Taxis Costa Verde	22 734 01 18
Taxis (Graciosa)	22 734 00 10
Taxis União, Lda.	22 734 80 17
Taxis Unidos	22 734 22 32
Taxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

### Anta

Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

### Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26
-----------------	--------------

### Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

### Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

# CASINO ESPINHO

**THE  
CADILLACS**  
5 | 6 JULHO

**TRIBUTO  
BOB MARLEY**  
12 | 13 JULHO

**TRIBUTO  
COLDPLAY**  
19 | 20 JULHO

**DANY SILVA**  
26 | 27 JULHO

**JUAN  
SANTAMARIA**  
27 JULHO

[www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt)



# HOTEL CASINO CHAVES <sup>★★★★</sup>



**TRIBUTO  
IVETE  
SANGALO**  
19 | 20 julho | Jantar e espetáculo

[www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt)

