

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 81 □ Número 4254 □ Quinta-feira, 10/outubro/2013 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

## Pescador que sobrevive a naufrágio na Noruega passa por Espinho

Pelos Caminhos de Santiago e de regresso a casa após mais de 97 mil quilómetros a pé

página 5

O espanhol José Antonio Garcia Calvo, mais conhecido por José Antonio Pellegrino, passou por Espinho na passada segunda-feira, na sua já longa caminhada de regresso à sua terra natal – Cádiz, em Espanha.

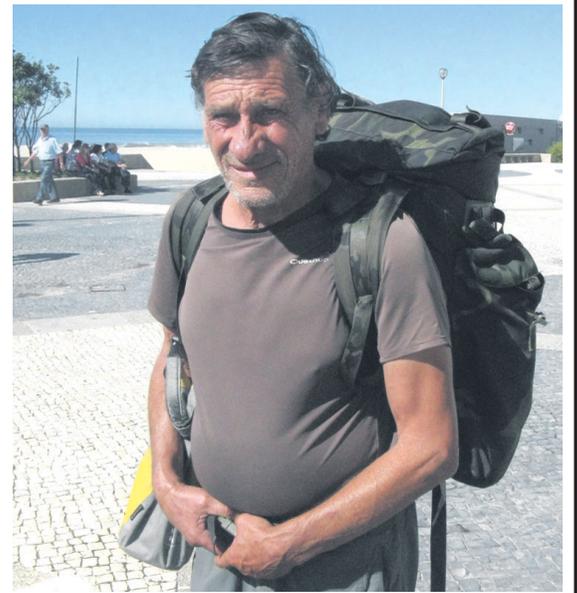


Foto VÍTOR LANCHÁ



## Meio milhar em peregrinação ao Santuário de Fátima

página 5

Organização da Paróquia de Espinho

página 17

Leões Bairristas conquistam Supertaça – Rio Largo vencido nas grandes penalidades



Câmara e Assembleia tomam posse amanhã

página 5

Aero Clube da Costa Verde assinala 55.º aniversário

página 7

Escândalo no voleibol do Sp. Espinho

– tigres impedidos

de inscrever estrangeiros

página 21

“Desde o primeiro dia em que ‘aterrei’ na Câmara tive a perfeita noção de quem tinha perante mim: um homem honesto, trabalhador, metódico, muito organizado e com ideias bem definidas do que queria para Espinho e do que pretendia para o resto do concelho”

João Pedro Silva, que cessa funções de adjunto do presidente da Câmara Municipal de Espinho amanhã regressando à RTP



**João Pedro Silva, que cessa funções de adjunto do presidente da Câmara Municipal de Espinho amanhã, irá regressar nos próximos dias à Rádio e Televisão de Portugal (RTP), como jornalista. Uma das caras e vozes espinhenses na televisão deixa o cargo que ocupou durante um ano e meio com saudades e não poupa elogios ao executivo e ao presidente, Pinto Moreira, com quem trabalhou.**

**Manuel Proença**

**– O que o levou e motivou a enveredar pela carreira de jornalista?**

“Quando em casa surgia aquela questão típica ‘o que queres ser quando fores grande’, eu já respondia à letra: “Quero ser jornalista”. Tenho perfeita memória de com oito, nove, 10 anos ter com companhia, para além dos livros, dos cadernos e de tudo o resto, levar sempre comigo no bolso, para onde quer que fosse, um bloco de notas e uma caneta.

Na escola simulava entrevistas com os meus colegas de turma, em casa ‘inventava’ um estúdio de televisão e outro de rádio. Aos domingos à tarde fechava-me no quarto, colocava uma cassete de gravador, fazia ‘rec/play’ (que saudades desses gravadores), e fazia narrações fictícias de jogos de futebol. No meu quarto cabiam

todos os jogos, todos os estádios, todos os jogadores de futebol. A minha mãe, Conceição, que tudo fez por mim e muito se esforçou para que eu concretizasse o sonho de me tornar jornalista, nem me incomodava. Já sabia que ali, naquele quarto, era hora de FC Porto-Benfica!

Já o estúdio de TV era na sala de jantar. Começava o telejornal, como sempre pontualmente às 20 horas, na RTP (SIC e TVI ainda vinham longe), e lá estava eu, simulando que era pivot de televisão, com um monte de folhas brancas ao meu lado e a olhar fixamente para o ecrã. Lógico que só ‘apresentava’ o telejornal quando não estava em casa nem a minha mãe nem os meus irmãos. Não queria passar por vergonhas!

Hoje, com 37 anos, chego à conclusão de que os sonhos também se podem concretizar:

com dedicação, com paixão, com mérito, com profissionalismo, com, porque não dizê-lo, sorte nos momentos-chave.

Sinto-me realizado porque estou na profissão que sempre quis ter. Outros colegas meus, nesta e noutras áreas, não podem dizer o mesmo, infelizmente”.

**– Qual a razão da escolha da televisão?**

“A ‘caixinha mágica’ sempre me entusiasmou e deslumbrou. Passava horas a ver TV (e ainda passo, quando a Leonor (minha filha) deixa (!) os telejornais, os debates, as grandes reportagens, os bons documentários.

Foi na faculdade que tive a noção exata de que queria mesmo tentar singrar na TV. Mas o percurso não foi nada fácil até chegar à RTP, onde estou há 14 anos.

Primeiro surgiu o obrigatório estágio curricular, na SIC-Porto, onde estive três meses. Depois, no final do curso, o estágio profissional, na TVI-Porto, que durou quatro meses. Escusado será dizer que aprendi muito tanto numa estação como noutra. Comecei aqui a entrar nos meandros da TV.

Após uma passagem efémera pelo jornal ‘O Jogo’ e pela Associação Empresarial de Portugal (AEP), onde colaborei num suplemento que pertencia ao ‘Diário Económico’, de nome ‘Portugal Empresarial’, recebi um convite daquele que foi meu professor de TV na faculdade, e ainda meu bom amigo, Dinis Sottomayor, para colaborar na NTV – a tal televisão com sotaque do norte. Primeiro serviço: jogo de hóquei em patins, FC Porto-Infante Sagres. Tremia como varas verdes. Agora era mesmo real. Eu ia finalmente estar ‘dentro’ da TV. Não correu nada mal a reportagem de pista que efetuei, admito. Depois, a partir daí, transitei da NTV (que viria a desaparecer para dar lugar à RTPN, hoje RTP Informação), para a RTP. E aí fiquei, até hoje.

Foi na RTP que assistimos, sentados no sofá, às transformações operadas neste país, a todos níveis. A RTP faz parte da história deste nosso Portugal, é uma referência, por isso não deve ser desprezada. Para mim é um orgulho ‘vestir’ aquela camisola”.

**– Por que razão assumiu o cargo de adjunto do presidente da Câmara Mu-**

**nicipal de Espinho com Pinto Moreira?**

“Foi um convite que me apanhou de surpresa, deixei-me orgulhoso e encarei-o com a máxima responsabilidade desde o primeiro minuto quando soube que iria ser adjunto do presidente da Câmara da minha cidade.

Não era o meu ‘habitat’ natural. Do frenesim diário de uma redação com 50, 60 pessoas, passava para um simples gabinete, onde só estava eu e um computador. Confesso: estranhei no início, entranhei logo de seguida. Tive que mudar o ‘chip’.

Aceitei de bom grado o convite de Pinto Moreira. Colocou-me à vontade para me adaptar à função. Deu-me depois a ‘tática’ e julgo que a cumpri à risca.

Assumi estas funções a um ano e meio do final do mandato”.

**– Foi difícil abandonar (temporariamente) a carreira de jornalista para se dedicar a este novo desafio?**

“Não foi difícil por uma razão: quando se ama a terra onde se nasceu e cresceu, o desafio torna-se ainda mais ali-

ciante. Foi o que aconteceu comigo. Tal como nos comandos lá de casa existe um botão algures que diz ‘pause’, eu resolvi fazer isso mesmo na minha carreira jornalística.

Agora eu estava do outro lado, a atender colegas meus de profissão para pedidos de entrevista, reportagens, dúvidas, enfim, um rol de assuntos que seria fastidioso estar aqui a enumerar.

Agora percebo, tendo despedido a pele de jornalista e vestindo outra completamente diferente, que os jornalistas são mesmo ‘chatos’!

Neste tipo de funções usei apenas e só uma forma de agir para que de um lado (comunicação social) e do outro (autarquia) não houvesse quaisquer tipo de remoques ou clivagens acentuadas: diplomacia.

Não vale a pena, do meu ponto de vista, exacerbar outro tipo de feitiço para conseguir ou evitar algo. Não faz parte do meu ADN”.

**– Como foi este tempo em que esteve a assessorar Pinto Moreira?**

“Muito trabalhoso, diverso



Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
**PROPRIEDADE** – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
 Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
 Capital Social: 5.200,00 Euros  
 Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
 Fernando Cunha (gerente)  
 Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
 Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
 Lúcio Alberto  
 Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
 Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
 Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Paulo Duarte; Rita Belinha e Vítor Lancha.

**Colunistas**  
 Ana Rita Andrade; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
 António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
 Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
 Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
 Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
 Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
 Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
 Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770  
 Fax 22 731 99 11  
 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
 NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
 Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
 3.700 exemplares  
 Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
[www.defesadeespinho.no.sapo.pt](http://www.defesadeespinho.no.sapo.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

– “Começava o telejornal, como sempre pontualmente às 20 horas, na RTP (SIC e TVI ainda vinham longe), e lá estava eu, simulando que era pivot de televisão, com um monte de folhas brancas ao meu lado e a olhar fixamente para o ecrã”.

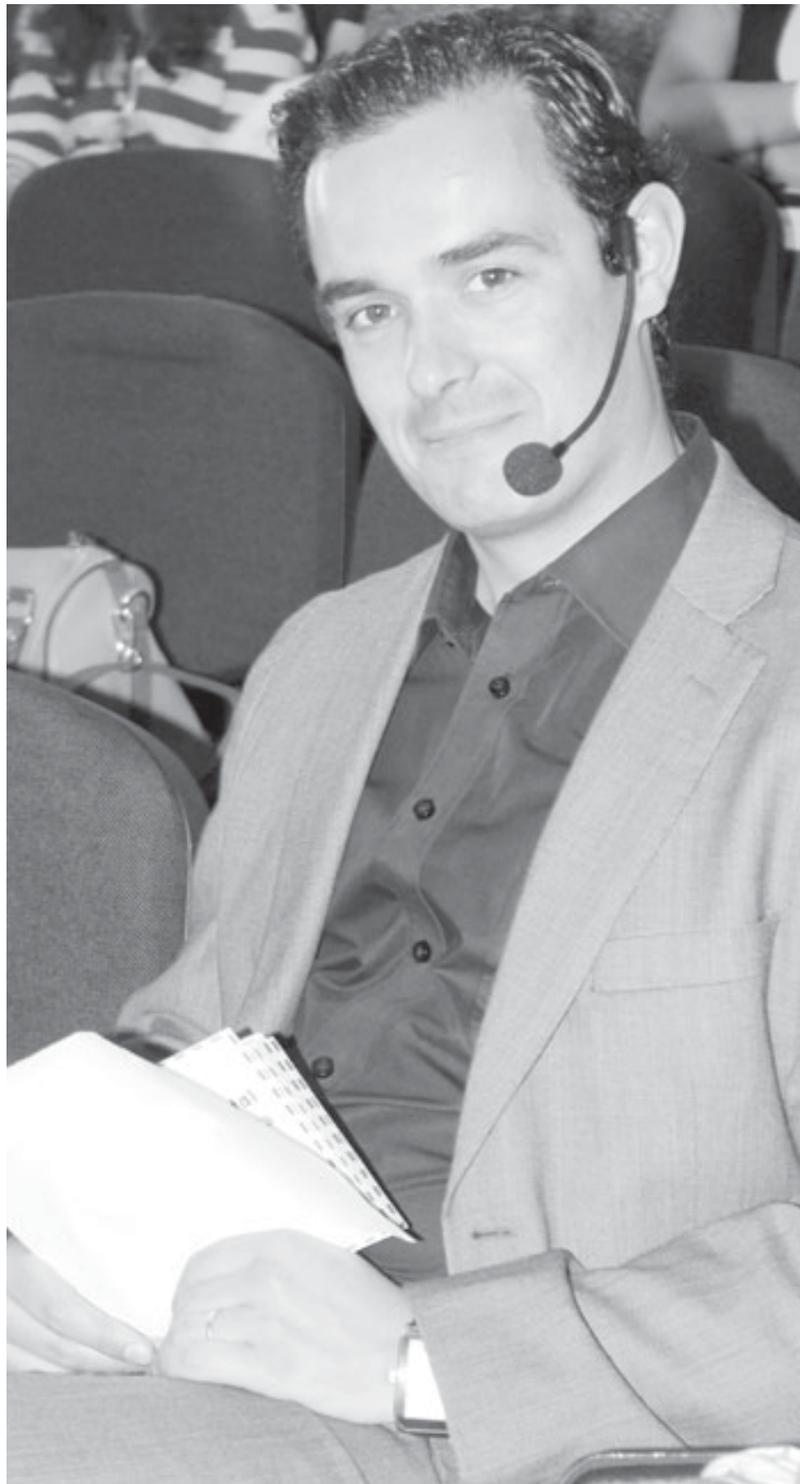
– “Hoje, com 37 anos, chego à conclusão de que os sonhos também se podem concretizar: com dedicação, com paixão, com mérito, com profissionalismo, com, porque não dizê-lo, sorte nos momentos-chave”.

– “Foi na RTP que assistimos, sentados no sofá, às transformações operadas neste país, a todos níveis. A RTP faz parte da história deste nosso Portugal, é uma referência, por isso não deve ser desprezada. Para mim é um orgulho ‘vestir’ aquela camisola”.

– “Foi um convite que me apanhou de surpresa, deixou-me orgulhoso e encarei-o com a máxima responsabilidade desde o primeiro minuto quando soube que iria ser adjunto do presidente da Câmara da minha cidade”.

– “Quando se ama a terra onde se nasceu e cresceu, o desafio torna-se ainda mais aliciante. Foi o que aconteceu comigo. Tal como nos comandos lá de casa existe um botão algures que diz ‘pause’, eu resolvi fazer isso mesmo na minha carreira jornalística”.

– “Uma cidade só ganha vitalidade e se fortalece quando dentro dela, há instituições ou coletividades onde estão pessoas com ideias e vontade de ajudar a impulsionar o que de melhor tem uma terra à qual pertencemos: as suas raízes, as suas tradições”.



– “Assessorar Pinto Moreira não foi nada difícil: foi, acima de tudo, um imenso prazer. Ajudei-o, ajudei esta Câmara, com a prestimosa ajuda do meu amigo de longa data, Victor Hugo (antigo jornalista na RTP), a sair da esfera local e expandir-se nacionalmente, colocar Espinho no mapa das notícias”.

– “Não conhecia pessoalmente, Pinto Moreira, confesso. Mas desde o primeiro dia em que ‘aterrei’ na Câmara tive a perfeita noção de quem tinha perante mim: um homem honesto, trabalhador, metódico, muito organizado e com ideias bem definidas do que queria para Espinho e do que pretendia para o resto do concelho”.

– “Desde o presidente, aos vereadores (Vicente, Quirino e Leonor), o chefe de gabinete, o inestimável Jorge Ratola, às secretárias (Sandra Prata, Ana Costa e Cristina), com todos eles criei laços de amizade que, doravante, não vão ser desfeitos, estou certo”.

– “A minha pequenina Leonor, que eu amo loucamente, está a contar os dias para ver o pai na RTP!!! A minha esposa, Maria João, que acompanhou todo o meu percurso profissional de perto desde o início, e que muita força me tem dado nos maus e nos bons momentos, apoia-me neste meu regresso ao Monte da Virgem”.



mas, ao mesmo tempo, surpreendente.

Não fazia a mínima ideia, admito, da quantidade de coletividades e instituições que existiam no concelho. Só quando comecei a ter a responsabilidade de representar o presidente da Câmara em inúmeros eventos, e mesmo quando o acompanhava, numa espécie de ‘Viagens na Minha Terra’, de Almeida Garrett, é que cheguei a essa conclusão: uma cidade só ganha vitalidade e se fortalece quando dentro dela, há instituições ou coletividades onde estão pessoas com ideias e vontade de ajudar a impulsionar o que de melhor tem uma terra à qual pertencemos: as suas raízes, as suas tradições. Espinho possui isso. Este executivo ajudou ainda mais para que isso fosse uma realidade mais evidente com a criação do gabinete das coletividades.

Assessorar Pinto Moreira não foi nada difícil: foi, acima de tudo, um imenso prazer.

Ajudei-o, ajudei esta Câmara, com a prestimosa ajuda do meu amigo de longa data, Victor Hugo (antigo jor-

nalista na RTP), a sair da esfera local e expandir-se nacionalmente, colocar Espinho no mapa das notícias, trazer cá as televisões nacionais, as rádios, os jornais.

Dar conta dos múltiplos eventos que acontecem por cá.

Saio de consciência tranquila e com a noção do dever cumprido”.

#### – Foi um bom ‘chefe’?

“Bem, agora que vou embora, escuso de lhe dar graxa!

Agora mais a sério digo que foi uma bela surpresa. Não o conhecia pessoalmente, confesso.

Mas desde o primeiro dia em que ‘aterrei’ na Câmara tive a perfeita noção de quem tinha perante mim: um homem honesto, trabalhador, metódico, muito organizado e com ideias bem definidas do que queria para Espinho e do que pretendia para o resto do concelho.

Não foi um ‘chefe’ nada maçador. O improviso, não só nos discursos, é das suas melhores qualidades. A ele só tenho que lhe dizer: muito obrigado!

Foi, para mim, uma revelação”.

#### – O que achou do seu mandato?

“Gerir a ‘coisa pública’ é uma responsabilidade enormíssima.

Sei bem em que estado encontrou a Câmara quando aqui chegou.

Soube, juntamente com os outros membros do executivo municipal, e num tempo de ‘vacas magras’, operar grandes mudanças no concelho, sem onerar as contas do município.

Com ele e a sua equipa conseguiu recuperar, de alguma forma, o prestígio, o protagonismo e a centralidade turística de Espinho, perdida noutros tempos.

A requalificação da frente de mar é para mim uma obra estruturante que vai criar uma nova centralidade nesta cidade, potenciando mais turismo, mais desporto e lazer, mais animação, mais comércio e maior qualidade de vida para as pessoas.

A construção dos centros escolares é outra marca indelével de destaque. Mais haveria a enumerar, mas os espinhenses tiveram memória e deram-lhe, nas últimas eleições autárquicas, mais uma prova de con-

fiança, desta vez, de forma retribuinte e sem mácula”.

#### – Leva boas recordações desta experiência?

“Levo muitas e boas recordações. Desde logo a informalidade e a boa disposição do gabinete de apoio à presidência, vulgo GAP.

Desde o presidente, aos vereadores (Vicente, Quirino e Leonor), o chefe de gabinete, o inestimável Jorge Ratola, às secretárias (Sandra Prata, Ana Costa e Cristina), com todos eles criei laços de amizade que, doravante, não vão ser desfeitos, estou certo. Sinto-me igualmente agradecido pela forma como fui sempre bem tratado pelos chefes de divisão, pelo gabinete de eventos da Câmara Municipal de Espinho, por todos os funcionários com quem me fui cruzando nos corredores da autarquia.

Depois guardo as recordações das apresentações públicas de eventos para os quais eram solicitados os meus serviços. Deu-me imenso gozo, com alguma emoção pelo meio, apresentar a cerimónia dos 40 anos da ele-

vação de Espinho a cidade. Daqui a 40 anos espero que me convidem para a apresentar de novo!

Recordo, ao mesmo tempo, a homenagem que foi prestada ao meu saudoso amigo, António Leitão, para o qual dei o meu humilde contributo com um vídeo sobre a sua rica e extensa carreira. Foi o Luís Montenegro, por quem tenho grande estima, que me fez o desafio e aceitei-o sem pestanejar. Com o apoio da Câmara Municipal de Espinho, posso dizer que foi um dia inesquecível. Neste caso, uma noite memorável”.

#### – Pior recordação?

“Não levo comigo más recordações deste local.

Sei o que será difícil de esquecer: o último dia nesta Câmara. É já amanhã!”

#### – Como será o seu regresso ao jornalismo e à televisão?

“Será um regresso a uma ‘casa’ que bem conheço, que passa, igualmente, tal como o país e as famílias, uma fase de constrangimentos, mas também sei que já sente a

minha falta e eu a dela. A minha pequenina Leonor, que eu amo loucamente, está a contar os dias para ver o pai na RTP!!! A minha esposa, Maria João, que acompanhou todo o meu percurso profissional de perto desde o início, e que muita força me tem dado nos maus e nos bons momentos, apoia-me neste meu regresso ao Monte da Virgem, admitindo já algumas saudades em me ‘ver’ no pequeno ecrã”.

#### – Quais os votos que deseja para esta equipa da Câmara Municipal de Espinho?

“Os melhores.

É uma equipa dinâmica, jovem, audaz, equilibrada, abnegada e trabalhadora.

O sucesso de cada um no seu pelouro será, com toda a certeza, o sucesso conjunto deste executivo e, por conseguinte, da cidade, do concelho e de quem nele habita.

Ao Pinto Moreira, ao Vicente Pinto, à Leonor Fonseca e ao Quirino de Jesus, muita força para o que aí vem. Eu acredito que vocês vão continuar a... afirmar Espinho!”



# Centro de Convívio da Junta de Espinho em visita a Fátima

O Centro de Convívio da Junta de Freguesia de Espinho realizou uma visita ao Santuário da Fátima no passado fim-de-semana.

Quase quarenta utentes deste centro de dia tiveram

a oportunidade de passar o dia de sábado passado em convívio em conjunto com um grupo de elementos ligados à Paróquia de Espinho e que também se deslocou ao Santuário sob a liderança do Padre José Pedro.

O presidente da Junta de Freguesia de Espinho Rui Torres, elementos do executivo e da Assembleia de

Freguesia também participaram nesta viagem e conviveram com os utentes.

Já dentro do Santuário de Fátima, o Padre José Pedro autorizou o grupo a participar e a integrar a Via Sacra levada a cabo pelo grupo da Paróquia de Espinho.

*Paulo Duarte*

«Defesa de Espinho» – 4254 – 2013-10-10



ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

## EDITAL

### INSTALAÇÃO DO ÓRGÃO EXECUTIVO DO MUNICÍPIO DE ESPINHO PARA O QUADRIÉNIO 2013-2017

**Luís Filipe Montenegro Cardoso de Morais Esteves**, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, nos termos do n.º 2 do artigo 43.º da Lei n.º 169/99, de 18 de setembro (alterada e republicada pela Lei n.º 5-A/2002, de 11 de janeiro, e alterada e parcialmente revogada pela Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro), que no próximo dia 11 de outubro de 2013 (sexta-feira), pelas 16.00 horas, no Salão Nobre do edifício dos Paços do Município, terá lugar o ato de instalação da Câmara Municipal de Espinho.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 7 de outubro de 2013

O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL,

(Dr. Luís Filipe Montenegro Cardoso de Morais Esteves)

«Defesa de Espinho» – 4254 – 2013-10-10



ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

## EDITAL

### INSTALAÇÃO DO ÓRGÃO DELIBERATIVO DO MUNICÍPIO DE ESPINHO PARA O QUADRIÉNIO 2013-2017

**Luís Filipe Montenegro Cardoso de Morais Esteves**, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, nos termos do n.º 2 do artigo 43.º da Lei n.º 169/99, de 18 de setembro (alterada e republicada pela Lei n.º 5-A/2002, de 11 de janeiro, e alterada e parcialmente revogada pela Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro), que no próximo dia 11 de outubro de 2013 (sexta-feira), pelas 21.30 horas, no Salão Nobre do edifício dos Paços do Município, terá lugar o ato de instalação da Assembleia Municipal.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 7 de outubro de 2013

O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL,

(Dr. Luís Filipe Montenegro Cardoso de Morais Esteves)

# Pescador que sobrevive a naufrágio na Noruega passa por Espinho

Pelos Caminhos de Santiago e de regresso a casa após mais de 97 mil quilómetros a pé

O espanhol José Antonio Garcia Calvo, mais conhecido por José Antonio Pellegrino, passou por Espinho na passada segunda-feira, na sua já longa caminhada de regresso à sua terra natal – Cádiz, em Espanha.

Pellegrino, de 64 anos de idade, já conta com mais de 97 mil quilómetros nos pés ao lon-

go de nove anos, tendo passado nesta última peregrinação por Jerusalém, Roma, Lourdes



Foto MP

e Santiago de Compostela, dirigindo-se, agora, para o Santuário de Fátima.

José Antonio Pellegrino, antigo pescador, foi o único sobrevivente de um naufrágio

na Noruega e pretende, desta forma, agradecer o milagre.

O antigo marinheiro visita, assim, todos os santuários marianos.

Na sua passagem por Espi-

nho, Pellegrino ficou a saber que se trata de uma terra de pescadores, o que o deixou "muito emocionado".

Sem dinheiro e com uma mochila, pesadíssima às cos-

tas, José Antonio Pellegrino vai comendo um pouco daquilo que lhe vão dando pelo caminho, bastando-lhe "uma sande e uma cheveja".

**Manuel Proença**



Fotos VÍTOR LANCHÁ



## Meio milhar em peregrinação ao Santuário de Fátima

Organização da Paróquia de Espinho

A Paróquia de Espinho (Nossa Senhora da Ajuda) organizou, no sábado, uma peregrinação ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima, em Fátima. A iniciativa contou, para além da presença do pároco de Espi-

nho, padre José Pedro Azevedo e do diácono Cláudio, com cerca de meio milhar de fiéis espinhenses.

A peregrinação ao Santuário de Fátima teve, também, uma missa na Basílica da

Santíssima Trindade e com a passagem pela Via Sacra nos Valinhos, nas suas estações – desde que Jesus é condenado à morte até que Jesus Ressuscita –, terminando com uma oração.

## Câmara e Assembleia tomam posse amanhã

Realiza-se amanhã (sexta-feira), pelas 16 horas, no salão nobre da Câmara Municipal de Espinho, o ato de posse do novo Executivo daquele órgão autárquico. A cerimónia será presidida pelo atual presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Luís Montenegro.

Entretanto, à noite, pelas 21.30 horas, Luís Montenegro irá empossar (instalar) a nova Assembleia Municipal de Espinho, também no salão nobre dos Paços do Município.

## Orfeão lança CD

O Orfeão de Espinho vai lançar, na próxima quarta-feira, dia 16, o seu primeiro trabalho em CD. A iniciativa terá lugar no Auditório da Junta de Freguesia e irá ser acompanhada de um espetáculo com a entrega do livro alusivo aos 100 anos do Orfeão de Espinho, a diversas entidades do concelho.

## Autor de foto

Na edição de 3 de outubro, por lapso, não mencionamos o nome do autor da fotografia, Fábio Aleixo, no texto da página sete, intitulada "Fumo e Susto". Ao autor as nossas desculpas.

## O seu a seu dono

Por lapso, a que nos penitenciamos, na última edição referimos, na peça jornalística sobre as eleições autárquicas de 2013 e os resultados, que o eleito presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta, Nuno Almeida, teria sido o mais jovem presidente de junta da história do concelho de Espinho. De facto e segundo mensagem (via SMS) enviada por José Carvalho e Sá, solicitando "repor a verdade" e reclamando "esse título", ele próprio fora presidente da Junta de Freguesia de Paramos, com 28 anos de idade, em 16 de dezembro de 1979 e, por isso, o mais jovem presidente do concelho.

Aos visados as nossas desculpas.

## Análise dos resultados das autárquicas

Porque não nos surpreendeu a vitória do PSD em Espinho, contra a corrente nacional.

Após o conhecimento dos resultados das autárquicas em Espinho, voltei à crónica que escrevi, para este mesmo jornal, em 18 de julho. Aí fazia a apreciação daquilo que tinha sido o mais recente período da política local. Foi uma premonição para os resultados eleitorais. O título provocatório transformou-se num oráculo certo.

O PS em Espinho fica reduzido a Nuno Almeida. O PS deixou que José Mota destruísse Espinho e o partido em Espinho. Perante a desastrosa derrota de José Mota em 2009, o PS teria sido previdente, cauteloso e diligente se mudasse de política e líder local. Os militantes PS não perceberam as políticas erradas e insistiram no erro. E naturalmente o erro levou a mais uma derrota. José Mota está definitivamente derrotado. Mas com a sua derrota arrastou pessoas que no PS são consideradas capazes, competente e honestas. O erro dessas pessoas foi não se terem afastado de José Mota. Agora estão conectadas com o derrotado e vai ser mais difícil ao PS de Espinho recuperar. O PS de Espinho precisa de uma grande mudança na política local e na liderança. Espero sinceramente que a saiba fazer.

Referi em 18 de julho que o defeito do CDS era um certo apagamento e uma maior intervenção local seria mais útil, quer ao concelho, quer ao próprio CDS como se verificou nos resultados eleitorais. O CDS fica reduzido a André Levi, cuja vitória atribuo ao seu perfil e à visibilidade das



OPINIÃO

### DISCURSO DIRECTO

António Regedor

suas intervenções que assisti quando ambos éramos deputados Municipais. O CDS viu-se excluído da Assembleia Municipal. A redução das representações políticas nos órgãos deliberativos e de fiscalização dos executivos, é sempre uma perda para a democracia.

Neste aspeto a Assembleia Municipal está mais pobre.

Referi em 18 de julho que a CDU ajudava na riqueza do debate municipal. E considerava que uma bancada maior da CDU era bom para esse debate. Mais uma vez acertei nas minhas previsões. A CDU aumentou a sua representação na Assembleia Municipal.

O BE de Espinho perdeu eleitores em números absolutos e relativos. O BE em Espinho fez morrer a esperança de uma política diferente, abrangente, integradora de pessoas e pensamentos diferentes, de ligação às pessoas e aos movimentos sociais, integrando dirigentes associativos reconhecidos na sociedade, e de correção política e cordialidade pessoal. Em oito anos os resultados locais melhoraram mesmo com o recuo eleitoral nacional. A candidatura deste ano do BE em Espinho, aparece como o país já deu conta, inquinada pelas movimentações de poder no interior do BE, deitaram tudo a perder localmente. Perderam votos, perderam credibilidade, perderam esperança de uma política nova. O BE de Espinho apresentou-se ao eleitorado com folclore, mas sem afirmação de programa.

Nada se lhe conhece publicamente, e admitimos que nem os candidatos reciclados do PAN, saibam o que é, PDM, orçamento de base zero a participativo, a colossal dívida municipal que obrigou a sujeição ao PAEL, nem a vigarice do estacionamento, e nada dissearam da participação das associações e coletividades na elaboração das políticas culturais e desportivas locais, nem mesmo aproximação aos movimentos de cidadãos independentes. Questionado sobre o balanço que fazem o candidato a espinho responde ridícula e acefalamente falando do PS. João Semedo teve razão quando disse que os candidatos não eram credíveis. Não se sabe onde o BE de Espinho foi buscar os resultados de comparação, no BE de Espinho fazem crer que tiveram melhores resultados que há quatro anos. Mas vamos dar uma ajuda aos enganados do BE de Espinho, comparando os valores de há quatro anos com os de agora.

Em Anta perderam eleitores. De 320 mais 36 de Guetim, o que faz 356 há quatro anos, passaram agora para 283. Em Espinho há quatro anos tiveram 359 e agora perderam para 267. Em Paramos há quatro anos tiveram 107 votos e baixaram agora para 66. Em Silvalde passaram dos 192 votos de há quatro anos para baixarem agora para 79. Na Câmara há quatro anos com 710 eleitores baixaram agora para 641. E finalmente o afundamento na Assembleia Municipal que dos 1014 votos há quatro anos afundaram para 889. E mesmo perante este afundamento, a eleita do BE à AM, diz que o BE em Espinho teve melhores resultados que há quatro anos. São declarações que colocam o BE de Espinho na corrida ao prémio Estaline da revisão da história. A começar desta forma o BE de Espinho será visto na AM como o revisor da história, e ninguém o levará a sério. O BE que conhecíamos era mais verdadeiro, mais humilde, e por isso mais credível e mais respeitado.

Perante isto, não nos surpreende a vitória do PSD.

## "Correndo atrás de um sonho"

"Correndo atrás de um sonho" é o título do livro que irá ser apresentado no sábado, pelas 15 horas, na

Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

A apresentação da obra da autoria de Ester de Sousa

e Sá estará a cargo da ex-secretária de Estado da Emigração e ex-deputada, Manuela Aguiar.

## O Emprego dos Jovens é a prioridade da União Europeia

A taxa de desemprego juvenil na União Europeia atingiu níveis alarmantes. Cerca de seis milhões de jovens estão desempregados e mais de 7,5 milhões de jovens não trabalham, não estudam, nem seguem qualquer formação.

O sul da Europa está a ser particularmente atingido. Na Grécia e na Espanha mais de metade dos jovens não têm emprego. Em Portugal, a taxa de desemprego juvenil é de quase 37%. A situação é muito preocupante.

Os jovens são o futuro e a riqueza da União Europeia. Não nos podemos resignar com o facto de a geração mais qualificada de sempre ser afastada e não lhe ser permitido participar no crescimento económico de que a Europa tanto necessita. Não podemos abandonar os nossos jovens e não podemos desperdiçar os nossos recursos humanos e os nossos talentos.

O emprego dos jovens é uma prioridade e exige uma resposta rápida por parte da União Europeia.

O primeiro passo foi dado em dezembro de 2012, quando a Comissão Europeia adotou o Pacote de Emprego dos Jovens.

Este Pacote inclui:

- A Garantia para a Ju-



OPINIÃO

### PARLAMENTO EUROPEU

Regina Bastos(\*)

ventude para que todos os jovens até aos 25 anos que não se encontram a estudar, a trabalhar ou em formação beneficiem de uma boa oferta de emprego, educação contínua, oportunidades de aprendizagem ou estágio nos quatro meses seguintes à perda do emprego ou à saída da educação formal;

- a reforma do portal EURES como apoio à mobilidade profissional na União Europeia;

- a criação de um Quadro de Qualidade para os Estágios para permitir aos jovens adquirir experiência profissional de qualidade em condições seguras;

- e da Aliança Europeia para a Aprendizagem para melhorar a qualidade e a oferta de aprendizagens na União.

Para acelerar a implementação destas medidas foi adotada a Iniciativa para o Emprego dos Jovens dotada de um orçamento de seis mil milhões de euros e aberta a todas as regiões com níveis de desemprego juvenil superior a 25% da média comunitária.

A prioridade consiste em acelerar e consolidar a implementação destas me-

didadas para que sejam transformadas em oportunidades para os jovens.

As instituições europeias, os Estados Membros, os parceiros sociais e a sociedade civil devem trabalhar em parceria na aplicação destas medidas.

Tudo deve ser feito para que estas medidas sejam um sucesso!

O plano de combate ao desemprego jovem deve ser aplicado com muito vigor político e meios financeiros adequados.

No nosso país, foram adotadas medidas de urgência desde 2012, nomeadamente o Programa de Emprego "Impulso Jovem" que no primeiro ano abrangeu 11.391 jovens e que visa envolver 120 mil jovens o próximo ano.

Porém, o desemprego jovem só diminuirá se a economia criar mais postos de trabalho. O papel das Pequenas e Médias Empresas (PME) como motor da criação de emprego é fundamental para a recuperação e o crescimento no país e na Europa.

As iniciativas para o emprego jovem devem ser acompanhadas por um maior apoio ao empreendedorismo e às PME, nomeadamente no acesso ao financiamento de que necessitam para o seu desenvolvimento e assim estimular a contratação.

Há mais de 20 milhões de PME na União Europeia, assim se cada uma delas pudesse criar um posto de trabalho, isso significaria uma redução equivalente do desemprego.

(\*) Deputada ao Parlamento Europeu eleita pelo PSD

## Clínica Médico-Dentária

*Rosa Neves, Lda.*

**Comunica que já está a trabalhar em plenas funções e agradece a todos os que de alguma forma manifestaram o seu carinho e compreensão.**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

## Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



Ortodontia invisível INVISALIGN® e DAMON SYSTEM®  
Branqueamento ZOOM ADVANCED POWER®



DR. JORGE PACHECO

\*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO

\*Especializado em Ortodontia pela New York University e pós-graduação pela FMDUP

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937  
espinho@clinicaspacheco.com clinicaspacheco

- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria



## CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

**Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE**

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



## Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

**O Aero Clube da Costa Verde (ACCV) festejou o seu 55.º aniversário no passado fim-de-semana. Embora a efeméride estivesse marcada para uma semana antes, a festa de aniversário teve de ser adiada pela intempérie que se abateu na região de forma intensa.**

A manhã teve o seu início com uma demonstração equestre dos alunos da Escola Hípica do ACCV. Perante o olhar atento e orgulhoso dos pais e diversos convidados, a turma orientada pela professora Tânia Flaminio, os alunos demonstraram em pleno picadeiro diversas técnicas equestres como o volteio, sela e carrocel que aprenderam nos últimos meses.

Ainda da parte da manhã, chegaram vários aviões oriundos de aeródromos de todos os pontos do país que se deslocaram a Espinho para festejar e assinalar esta efeméride.

Já perto da hora do almoço, teve lugar uma missa celebrada pelo padre Nuno Oliveira a Paróquia de Paramos, também ele próprio piloto. Esta eucaristia de aniversário também lembrou sócios atletas e amigos entretanto já falecidos.

Logo após a missa, realizou-se a entrega dos diplomas aos alunos da Escola da Equitação que e que premiarão a sua participação nas atividades livres equestres durante o aniversário. Nesta fase, que contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto e do secretário da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, recentemente eleito presidente, também houve lugar à imposição de insígnias e asas aos alunos brevetados neste último curso de pilotos ministrado no ACCV assim como à entre-



Foto PAULO DUARTE

## “Atual executivo olha para esta instituição como uma alavanca impulsionadora”

– Vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, nas comemorações do 55.º aniversário do Aero Clube Costa Verde

ga do respetivo diploma.

O almoço convívio reuniu sócios, amigos e convidados em volta da mesa num momento que se revelou íntimo e de grande cultura de amizade.

Durante a tarde, houve lugar a atividades livres como os voos de divulgação, saltos paraquedismos, experiências a cavalo e aeromodelismo que fizeram as delícias de todos.

Muitos foram os sócios presentes e muitas foram as personalidades que marcaram presença tais como Vicente Pinto e Manuel Dias e, também, Nunes da Silva, Lino

Rodrigues, Rosa Maria Castro, Albertino Ventura, Sandra Prata, direção atual e antigos dirigentes, assim como representantes de diversos aeroclubes, presidente da Assembleia Geral do ACCV, Paulo Soares e o diretor do aeródromo, Álvaro Neves.

Vicente Pinto, no seu discurso, salientou a importância do ACCV no “enquadramento e potencial turístico no concelho de Espinho” contrapondo com o “desprezo das forças políticas votaram o ACCV no passado”. Para o vice-presidente, o “atual executivo olha para esta insti-

tuição como uma alavanca impulsionadora” do desenvolvimento da região lembrando que graças ao novo Posto Interativo de Turismo estavam a ser trabalhadas ferramentas de divulgação e de incremento do ACCV no roteiro turístico do concelho.

Manuel Dias, por sua vez, salientou o bom trabalho desenvolvido pela atual direção e reforçou o interesse da Junta de Freguesia de Paramos em manter boas relações institucionais com o ACCV.

Paulo Duarte

## “Bons resultados graças ao trabalho em equipa”

O atual presidente do Aero Clube da Costa Verde (ACCV), Luís Corrêa de Sá, revelou-se satisfeito com “mais um aniversário festejado em grande harmonia e que marca um ano de grandes mudanças” apontando como exemplo “diversas obras e atividades como o regresso do paraquedismos assim como medidas que marcam uma abordagem do futuro para o que

se espera repleta de atividades e novas obras”. Para o presidente, o ASCCV é hoje “um sítio melhor que há um ano atrás todas as secções que já sofreram beneficiações” frisando que estes “bons resultados se deviam ao excelente trabalho em equipa de toda a direção”.

Espreitando os próximos tempos, Luís Corrêa de Sá apontou a manutenção dos grandes eventos de hipismo

na aeronáutica em Espinho como por exemplos a Volta Aérea a Portugal e a Volta Aérea Ibérica, assim como o regresso do Centro Hípico ao roteiro nacional dos grandes concursos hípicos.

Luís Corrêa de Sá não quis deixar fugir a oportunidade de lembrar o papel importante que o ACCV tem “no contexto turístico de Espinho assumindo-se como uma mais-valia na

potenciação da indústria do futuro” assim como a “grande empatia que está a ser criada com a comunidade espinhense”.

Em jeito de agradecimento, o presidente do ACCV salientou os papéis fundamentais desempenhados pela Câmara Municipal, juntas de freguesia de Paramos e de Espinho no desenvolvimento e incremento do ACCV assim como a colaboração dos muitos sócios. Luís Corrêa de Sá também quis destacar a importância das empresas patrocinadoras, nomeadamente a UNICER e AIPAL.

Paulo Duarte

«Defesa de Espinho» – 4254 – 2013-10-10

Junta de Freguesia



E s p i n h o

**EDITAL**

Francisco Manuel do Couto Azevedo Brandão, Presidente da Assembleia Freguesia Espinho:

Faz público, nos termos do n.º 1 do artigo 7.º da Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro (alterada e republicada pela Lei n.º 5-A/2002, de 11 de janeiro, e alterada e parcialmente revogada pela Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro), que no próximo dia **14 de outubro de 2013** (segunda-feira), pelas **21 horas**, no edifício-sede da Junta de Freguesia de Espinho terá lugar o Ato de instalação da Assembleia de Espinho.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo da Freguesia.

Espinho, 7 de outubro de 2013

O Presidente da Assembleia,

*Francisco Manuel do Couto Azevedo Brandão*  
(Francisco/Manuel Couto Azevedo Brandão)



# Lançamento de livro sobre o Colégio de S. Luís sábado no auditório do Casino

Da autoria de Pinto Correia e Maria de Lurdes Pinto Correia e integrado no programa da confraternização anual dos antigos alunos

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já revelou oportunamente, a Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís procederá ao lançamento do livro "Colégio de S. Luís", da autoria de Pinto Correia e Maria de Lurdes Pinto Correia, em sessão agendada para as 17 horas de sábado, no auditório do Casino.

"Um livro muito bem escrito, descrevendo a história do Colégio de S. Luís até à exaustão, com a particularidade do laço familiar dos autores ao saudoso distinto diretor do Colégio de S. Luís", regista Armando Jacinto, presidente da Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís. "Trata-se de um livro valioso pelo seu conteúdo histórico, com textos rigorosos e elucidativos e também muito bem ilustrado com fotografias que documentam a história do Colégio de S. Luís. Um livro que marca gerações do passado e do presente e que é a história dos primórdios do ensino em Espinho e que faz parte da história de Espinho."

Armando Jacinto aproveita a circunstância para historiar que "Portugal era em 1920 um país praticamente iletrado e Espinho teve a felicidade de ter um colégio, que era uma delegação do Colégio dos Carvalhos, mas depois cortou-se o cordão umbilical para ser criada uma sociedade que assumiu o Colégio de S. Luís. Depois foi construído um edifício de raiz para o Colégio de S. Luís que mereceu os maiores louvores com salas amplas e com entrada de luz direta e todas as condições para se lecionar e aprender, por exemplo, com gabinetes de Física e Química muito bons para a época, competindo com os liceus do Porto. E o Colégio de S. Luís tinha ainda o regime de internato para quem quisesse. Os pais inscreviam os seus filhos no Colégio de S. Luís com a certeza de que lhes era proporcionado um tratamento de excelência."

Encerrado no ano letivo de 1968-69, o Colégio de S. Luís pautara-se até então como um estabelecimento de ensino de excelência, sendo uma referência local e da periferia e "quem quisesse fazer o curso secundário só tinha a hipótese de frequentar o Colégio de S. Luís ou então teria de optar pelo Porto."

Numa mescla de nostalgia e essencialmente de orgulho, a Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís foi criada há treze anos.

"O estabelecimento de ensino que durante tantos anos prestou um serviço tão importante à população de Espinho não tinha sido ain-

da alvo de uma cerimónia de homenagem ou da atribuição de uma medalha qualquer da cidade de Espinho, etc. Isso incomodou os antigos alunos que frequentaram o Colégio de S. Luís. Passados trinta anos do Colégio de S. Luís ser encerrado, criamos uma associação dos antigos alunos com a finalidade de através de uma série de atividades relembrar a Espinho o que era o Colégio de S. Luís. E agora com a publicação deste livro, eis a história do Colégio de S. Luís com os seus diretores, corpo docente e alunos. E assim é facultada a todas as gerações

uma parte da história de Espinho, a do Colégio de S. Luís, exhaustivamente documentada e muito bem redigida por quem lá estudou e lecionou e pela esposa que também lecionou no Colégio de S. Luís."

A sessão do lançamento do livro sobre o Colégio de S. Luís integrará o programa da confraternização anual dos antigos alunos calendarizada para sábado, com eucaristia na Capela de Nossa Senhora da Ajuda (10 horas), romagem ao Cemitério Municipal (11 horas), "fotografia de família" (12h45) e almoço (13 horas) no Hotel Praiagolfe.

**Lúcio Alberto**



## COLÉGIO DE S. LUIZ

1922 – 1969



ASSOCIAÇÃO DOS ANTIGOS ALUNOS DO COLÉGIO DE S. LUIZ



*Os autores do livro 'Colégio de S. Luiz', o casal José Alberto e Maria de Lurdes Pinto Correia*

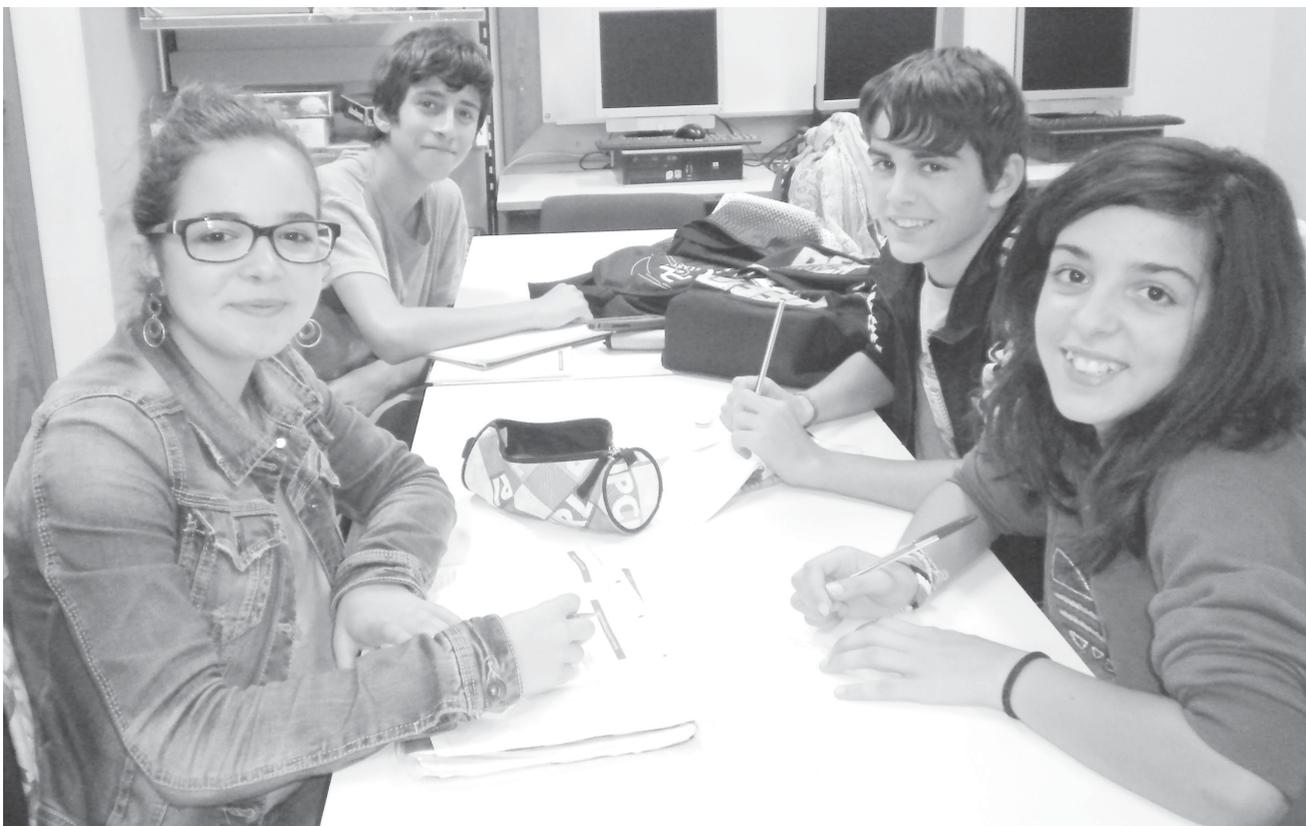
# Escola Domingos Capela inicia aventura no 'Comenius'

– Conhecer e dar a conhecer a forma como as populações dessas cidades se relacionam com o mar

Uma equipa de quatro alunos e três professores da Escola Básica e Secundária Domingos Capela (Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida) iniciam no domingo, a aventura Comenius, que entre 2013 e 2015 os leva pelos seis países participantes. A primeira paragem é em Newcastle, Inglaterra, onde a comitiva permanece uma semana, desenvolvendo trabalhos com a escola local,

bem como com as restantes comitivas dos países que também integram este projeto Comenius: Espanha, Polónia, Itália e Finlândia.

O título genérico é "A voyage of sea discovery – À descoberta dos mares", pois todas as escolas participantes se localizam em cidades junto ao mar. Entre outros, este programa tem por objetivo conhecer e dar a conhecer a forma como as



populações dessas cidades de relacionam com o mar. Mas não se fica por aí: desenvolver o trabalho cooperativo, a consciência de uma cidadania europeia, incentivar a aprendizagem de línguas, melhorar as práticas de ensino são também finalidades inerentes ao trabalho que agora começa.

Como resultado final, serão criados materiais digitais para divulgar o trabalho

efetuado, bem como as aprendizagens que resultaram do contacto quer direto, quer através das tecnologias da comunicação entre alunos e professores.

Esta primeira "expedição" tem por comandante a coordenadora do projeto, Manuela Correia; os alunos Inês Branco, Joel Viela, Marta Serra e Paulo Azevedo; e ainda os docentes Carlos Gouveia e Marisa Rocha.

Em Newcastle, os alunos terão estadia nas famílias de acolhimento e terão de cumprir um vasto programa de atividades de índole pedagógica, cultural e social.

Em fevereiro próximo, o país e acolhimento é a Finlândia e em maio é a vez de Portugal e a cidade de Espinho mostram as suas qualidades de anfitriões. Espanha recebe as comitivas em novembro de 2014. Depois, só em 2015 serão reto-

madas as mobilidades: Polónia em março de 2015 e Itália encerra a expedição em maio do mesmo ano.

Entre as viagens, há muito trabalho a desenvolver entre os participantes, que são muitos mais do que aqueles que viajam.

Para já, os mais interessados e curiosos poderão seguir o "diário de bordo" desta primeira deslocação a Inglaterra, através de: opus9dc.blogspot.com.

# Alunos de francês veem 'Gaiola Dourada' no Multimeios

Cerca de 700 alunos de Francês das Escolas de Espinho, viram na passada semana o filme "A Gaiola Dourada", de Ruben Alves.

A iniciativa partiu das professoras de Francês dos dois agrupamentos de escolas de Espinho e da Academia de Música, em estreita colaboração com o Centro Multimeios.

Além de comemorar o Dia Europeu das Línguas (26 de setembro), o objetivo era ainda o de aprender Francês, de uma forma diferente.

Com efeito, a abordagem

pedagógica ao filme realizada pelas diferentes professoras contou com atividades de pré e pós visualização que ajudaram a entender, a um conjunto muito variado de jovens, o fenómeno da imigração portuguesa em França e que vai muito para além dos clichés conhecidos relativamente ao tema. Permitiu ainda aos alunos expressarem-se em língua francesa, tanto na descrição do cartaz, na formulação de hipóteses a partir do resumo e a elaboração de críticas, publicadas na



página Facebook do filme.

Aceder a este filme foi uma hipótese de crescer em termos culturais e, ainda, uma forma de alargar conhecimentos no que diz respeito ao cinema eu-

ropeu, nomeadamente o francês e, no caso específico, o luso francês.

Pela análise realizada nas aulas subsequentes às sessões da passada semana, o filme foi

um sucesso e todos os alunos, mesmo os mais novos, fixaram algum pormenor, atentaram nas interculturalidades presentes e conseguiram, enfim, ficar 'presos' ao ecrã e ao trabalho

do excelente elenco da produção. Por fim, foi gratificante ouvir da parte de alguns alunos dizer que "é um filme que se vê com o coração".

**SENHOR** de 80 anos, viúvo, residente em Espinho, pretende conhecer senhora séria, viúva ou solteira, de 55 a 65 anos, para futuro relacionamento. Por favor responder em carta ao Jornal **Defesa de Espinho** com o n.º **37931**, com fotografia, que será devolvida, pelo correio. Assunto sério.

### Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Ciesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506

EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisiodiagnóstico	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67

Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
<b>Anta</b>	
Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

<b>Guetim</b>	
Junta Freguesia	22 734 42 26
<b>Paramos</b>	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
<b>Silvalde</b>	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42



## Diplomas de mérito escolar no Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira

Começaram a ser entregues, na passada segunda-feira, na Escola Dr. Manuel



Laranjeira, os diplomas de mérito escolar do Agrupamento Dr. Manuel Laranjei-

ra, com os alunos do quarto ano.

Numa cerimónia com a

presença da Diretora, Ana Gabriela Moreira, presidida pelo presidente do Conse-

Iho Geral Transitório do agrupamento, Avelino Ribeiro os alunos, pais e familia-

res encheram, por completo, o polivalente, transformado num grande auditório.

Na terça-feira, foi a vez do quinto ano, que contou com a presença do vice-presidente e vereador da Educação da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto e ontem o sexto ano de escolaridade e com o vice-presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da escola sede do agrupamento, Paulo Silva.

Hoje, às 18.45 horas, realiza-se a entrega e diplomas aos 9.º, 10.º e 11.º anos e amanhã (sexta-feira), pelas 21.30 horas, no polivalente da Escola Dr. Manuel Laranjeira, a entrega dos diplomas ao 12.º ano.

## Belmiro Rocha reeleito presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Dr. Manuel Laranjeira

Belmiro Rocha foi reeleito presidente da Direção da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Dr. Manuel Laranjeira, na passada sexta-feira, numa assembleia geral que decorreu no auditório Dr.ª Maria Ricardo, naquela escola. Com Belmiro Rocha foram também, reconduzidos no cargo, os presidentes da Assembleia Geral, Ana Paula Africano e do Conselho Fiscal, Carla Coelho.

Entretanto, nesta mesma assembleia geral, foram aprovados, por unanimidade, o Relatório de Atividades e as Contas do Exercício de 2012/2013.

Na apresentação do relatório, o presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Dr. Manuel Laranjeira, Belmiro Rocha deu uma panorâmica sobre a atividade que visava dar "seguimento aos nossos propósitos e princípios orientadores es-

truturamos a nossa ação com a clara perceção das diversas condicionantes e oportunidades que se nos apresentavam".

Belmiro Rocha considerou que "o processo de agregação em curso era aquele que mais desafios lançava, mas simultaneamente também se apresentava como uma grande oportunidade de criação de valor futuro. Estivemos desde o primeiro momento plenamente informados dos passos e deci-

sões tomadas pelas entidades envolvidas no sentido de haver uma clara comunicação de metas e objetivos bem como informação segura e fidedigna".

Belmiro Rocha fez questão de dizer que "não podemos deixar de evidenciar a tranquilidade com que este processo se tem vindo a desenrolar" e, por isso, deixou "uma palavra em particular para o papel empreendedor da ex-presidente da Comissão Administrativa Provisória, Hermínia Lima, como líder de uma equipa diretiva que soube envolver todos os diferentes membros da comunidade educativa neste processo".

Fazendo um balanço, Belmiro Rocha enumerou a participação da Associação de Pais na "construção desta nova realidade administrativa que já é hoje o Agrupamento de Escolas Dr.

Manuel Laranjeira".

Belmiro Rocha deu ainda conta do funcionamento da cantina e do "aumento do número de refeições a servir" que "foi também alvo de preocupação desta associação" e de alguns problemas com as obras e com os equipamentos da escola, com os acessos e a mobilidade e com o "novo acesso rodoviário em funcionamento, bem como da respetiva sinalização nos quais se verificou uma melhoria significativa da mobilidade e acessibilidade à escola, que muitas das vezes se complica pela clara e abusiva falta de civismo de alguns e que acaba por prejudicar todos os restantes utilizadores. Relativamente aos acessos pedonais continuámos a sensibilizar a Câmara Municipal de Espinho para a melhoria dos acessos (encontra-se em fase de exe-

cução um passeio na zona sul da escola e o passeio norte foi requalificado) bem como toda a sinalização", sublinhou o presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Dr. Manuel Laranjeira.

Por fim, Belmiro Rocha deixou uma palavra à antiga presidente da CAP do agrupamento, Hermínia Lima "pelo forte contributo dado ao processo de agregação iniciado no seu mandato e que de forma eficaz liderou, bem como aos demais serviços prestados a esta escola durante a sua ligação profissional a este estabelecimento. Uma palavra também de incentivo para a nova Diretora, Ana Gabriela, com votos de um bom desempenho nas suas novas funções".

*Manuel Proença*

### Precisa-se PROFESSORES

1.º CICLO / PORT. / MAT.

SALA DE ESTUDO

Rua Nova das Lavouras, n.º 820 – 4410-379 ARCOZELO  
actiludic@gmail.com

### Armazém arrenda-se

Área 650m2 • Zona Industrial de Espinho

Tlm. 914 915 733

### Arrenda-se T2

NO CENTRO DE ESPINHO

Tlm. 934 021 724

# “Colocar Espinho na rota dos grandes eventos de surf a nível internacional”

Não há Espinho sem mar e não há mar de Espinho sem surf. Hoje, os surfistas, nas várias vertentes da modalidade, ‘invadem’ o mar de Espinho, dando-lhe vida e movimento. Vida que até há alguns anos a esta parte, apenas a pesca desportiva levava até às areias da nossa costa. E o surf destrói as ondas sem destruir a natureza, uma luta interessante entre o homem e a natureza. Um movimento de jovens e de menos jovens e uma atividade desportiva e turística em grande desenvolvimento.

“Fico muito feliz por poder contar com uma equipa de trabalho fantástica e de primarmos todos os nossos clientes com o nosso excelente serviço, procurando sempre a excelência. Poderá parecer que não, mas é um projeto bastante trabalhoso, mas extremamente gratificante”.

“Todos os anos temos investido imenso em material e em oferecer excelentes condições aos nossos alunos e a quem frequenta a escola”.

“O nosso maior orgulho são todos os nossos alunos. São fantásticos! O Ambiente que temos na escola é magnífico. Além de formarmos campeões dentro de água, formamos também fora de água”.

“Além de já termos criado bastantes eventos, todos os anos e todos os dias inovamos algo na nossa dinâmica, nas aulas e nas nossas parcerias”.

“Iremos ter muitas novidades brevemente, como a criação de vários eventos ainda para este ano e para o próximo ano. Pretendemos, acima de tudo, criar eventos que marquem a nossa cidade a nível nacional e internacional”.

“Espinho é, sem dúvida, uma terra de surf com os seus oito quilómetros de costa... a melhor onda do norte, uma referência nacional e internacional de surf devido às suas características naturais”.

“Já propus à Câmara Municipal de Espinho, há mais de quatro anos, e tenho vindo sempre a insistir, em realizamos campeonatos nacionais e internacionais. Sem sombra de dúvida que é por aqui que deveremos comunicar a nossa cidade”.

“O futuro é apostar nos eventos que reposicionem a nossa cidade e não em eventos esporádicos”.

“Tenho estado mais próximo do vice presidente da Câmara, Vicente Pinto a debater todos estes assuntos de Espinho e do surf, e noto que a sua recetividade e vontade de realizar estes eventos é enorme. Além de sermos de Espinho, e de amarmos a nossa cidade, temos bastante ‘know-how’ para a criação de todos estes eventos, o que é uma grande vantagem”.



Figueira da Foz, Viana do Castelo e Ílhavo –, que tem crescido todos os anos em termos de competidores e estrutura”.

## – Têm saído daí campeões? Quais?

“O nosso maior orgulho são todos os nossos alunos. São fantásticos! O Ambiente que temos na escola é magnífico. Além de formarmos campeões dentro de água, formamos também fora de água. Isso deve-se à nossa extraordinária equipa de colaboradores, bem como à experiência que o meu irmão e eu temos, pelo facto de sermos professores. Podemos referir dois atletas que já são referência a nível nacional: o João Veloso, atleta de sub-16 de bodyboard que está em segundo lugar no ranking nacional e a Joana Ribeiro que está em segundo lugar no Circuito de Surf do Norte”.

## – A Surf Atitude tem procurado ser criativa e imaginativa? Porquê?

“Além de já termos criado bastantes eventos, todos os anos e todos os dias inovamos algo na nossa dinâmica, nas aulas e nas nossas parcerias. Fomos das primeiras escolas de surf a dar aulas a pessoas com trissomia 21, cegos, surdos e mudos, e a ter várias modalidades de ‘PaddleBoard’. Este ano oferecemos aulas de ‘KiteSurf’, criamos vários workshops de alimentação vegetariana, nutrição desportiva, aulas de treino funcional, etc.. Todos os anos investimos em estruturas novas para oferecer mais condições aos nossos alunos e dignificar a nossa terra em termos de condições para a prática e ensino de surf”.

## – Como surgiu essa ideia de “Girls On Top”? Em que consistiu?

“O ‘Girls On Top’, surgiu depois de vermos um evento em Bali, na Indonésia. Fizemos este evento em parceria com a Mónica Leal (Personal Trainer da PowerOn – PowerPlateCenter) e com a Maria Pessanha (jornalista e surfista profissional). Realizamos este

## – A vontade de Gonçalo Pina, fundador da escola e clube Surf Atitude

**Manuel Proença**

Gonçalo Pina, espinhense engenheiro publicitário de formação académica, Master em Branding Management e CEO da empresa GPINADESIGN, professor de Marketing e Relações Públicas e fundador e professor da Escola/Club de Surf Atitude, tem uma visão muito própria daquilo que deverá ser a modalidade surf (surf, bodyboard e longboard) na sua terra natal – Espinho. Em entrevista ao **jornal Defesa de Espinho**, Gonçalo Pina lança um conjunto de ideias no sentido de promover esta ‘janela turística’.

### – Como nasceu a escola de surf ATITUDE?

“A Escola de Surf Atitude nasceu há oito anos, fruto da enorme vontade de passar aos mais novos o ensino e aprendizagem de um desporto fantástico. Estive sempre ligado a esta modalidade desde os meus 12 anos, tal como o meu irmão, Eduardo Pina. As várias viagens que fomos fazendo desde muito novinhos com os meus pais pela Europa, mais concretamente na zona de Biarritz, trouxe-nos outra visão do surf nas várias vertentes, onde começamos a ver as primeiras escolas de surf. Mais tarde e a viajar pelo Pacífico e Oceânia, trouxe-nos uma grande vontade de realizar o projeto da Es-

cola de Surf Atitude.

Para nós, além de um entretenimento, tornou-se num projeto bastante profissional, sendo já uma escola de referência a nível nacional. Começamos com uma pequena estrutura de palha, na praia das Sereias e hoje temos já dois monoblocos instalados em duas praias: praia da Baía e praia das Sereias. Há dois anos, fundamos o clube, Surf Atitude Club, para colocar os nossos alunos e atletas espinhenses em competição. Além da escola e do clube, realizamos eventos fantásticos na nossa terra, onde temos colocado Espinho, como referência para os eventos de Surf, a todos os níveis (surf, bodyboard e longboard).

Para o futuro, pretendemos ter uma equipa de competição no nosso clube, de referência nacional e internacional, pois temos excelentes atletas na nossa cidade. Pretendemos continuar com a nossa fantástica equipa de colaboradores e colocar Espinho na rota dos grandes eventos de surf a nível internacional”.

### – Que balanço pode fazer da atividade da escola de surf desde que foi fundada?

“O balanço é extramente positivo. Fico muito feliz por poder contar com uma equipa de trabalho fantástica e de primarmos todos os nossos clien-

tes com o nosso excelente serviço, procurando sempre a excelência. Poderá parecer que não, mas é um projeto bastante trabalhoso, mas extremamente gratificante. Dar duas aulas por dia e trabalhar na praia é extremamente cansativo... Todos os anos temos investido imenso em material e em oferecer excelentes condições aos nossos alunos e a quem frequenta a escola. Temos neste momento duas escolas a trabalhar, na praia das Sereias, onde começamos, durante o período de maio a setembro e, este ano a convite do Bar DooBop, instalamo-nos na praia da Baía, junto ao bar, para podermos trabalhar durante todo o ano. A nível de eventos, fomos sempre crescendo e realizando eventos únicos como o ‘Stars of the Waves’, primeiro evento de bodyboard na modalidade de ‘tow out’ à noite, o ‘EBC – Espinho Bodyboard Contest’, primeiro evento de bodyboard com formação em ‘Tow Out’ e ‘Tow In’, recentemente o ‘Girls On Top’, primeiro evento na Europa de ‘Surf Feminino em Saltos Altos’. Brevemente irão surgir mais novidades, pois já temos agendados eventos magníficos ainda para este ano e para os próximos anos. Somos, também, cofundadores e responsáveis pelo Circuito de Surf do Norte, composto por cinco etapas – Espinho, Matosinhos,





O 'Girls On Top' foi a mais recente iniciativa de grande sucesso da Surf Atitude



evento em apenas duas semanas e foi um sucesso brutal. Superou todas as nossas expectativas. Esteve imenso público na praia, imensos fotógrafos, a comunicação foi estrondosa, saiu em todos os media nacionais mais importantes, foi comunicado através destes a nível internacional e o vídeo da reportagem, já teve mais de 16500 visualizações. Conseguimos dar um grande destaque a Espinho com este evento".

**– O que pretendem vir a fazer durante este tempo de inverno e no próximo verão?**

"Estamos já a trabalhar intensamente para os próximos anos. Iremos ter muitas novidades brevemente, como a criação de vários eventos ainda para este ano e para o próximo ano. Pretendemos, acima de tudo, criar eventos que marquem a nossa cidade a nível nacional e internacional".

**– Espinho é, ou não, uma terra (mar) para o surf?**

"Espinho é, sem dúvida, uma terra de surf com os seus oito quilómetros de costa... a melhor onda do norte, uma referência nacional e internacional de surf devido às suas características naturais. Temos umas ondas fantásticas, onde com elas poderemos comunicar a nossa cidade e reposicioná-la face a outras cidades concorrentes".

**– Temos condições logísticas para acolhermos surfistas?**

"Deveremos, num futuro próximo, estudar a possibilidade de termos mais cadeias ho-



© VAMP PHOTOGRAPHER



teleiras em Espinho. Para já temos boas condições e diversificadas. Temos de reabilitar, também, o nosso parque de campismo".

**– Por que razão Espinho não acolhe um campeonato europeu ou mundial?**

"Já propus à Câmara Municipal de Espinho, há mais

de quatro anos, e tenho vindo sempre a insistir, em realizamos campeonatos nacionais e internacionais. Sem sombra de dúvida que

é por aqui que deveremos comunicar a nossa cidade. A partir daqui a nossa cidade irá ser encarada a nível nacional e internacional de

uma outra forma. Espinho precisa de uma estratégia de comunicação de marketing muito bem delineada e pensada para um futuro. O futuro é apostar nos eventos que reposicionem a nossa cidade e não em eventos esporádicos. Figueira da Foz, Nazaré, Peniche e Ericeira já o fizeram... E reparem no forte impacto quer a nível de comunicação, quer a nível económico que estas cidades já possuem!

Acredito que a Câmara Municipal de Espinho, nos irá proporcionar a criação de eventos de surf magníficos para esta cidade. Tenho vindo a falar e a debater este tema com o vice-presidente Vicente Pinto e com o presidente, Pinto Moreira. Tenho estado mais próximo do vice presidente da Câmara, Vicente Pinto a debater todos estes assuntos de Espinho e do surf, e noto que a sua receptividade e vontade de realizar estes eventos é enorme. Além de sermos de Espinho, e de amarmos a nossa cidade, temos bastante 'know-how' para a criação de todos estes eventos, o que é uma grande vantagem".

**– O que sentes por seres o embaixador do surf no norte?**

"Surgiu um convite pelo Turismo do Porto e Norte, de estar ligado a esta entidade e à promoção do Porto e Norte de Portugal a nível nacional e, a partir deste ano, a nível internacional. É com muito orgulho que faço parte da Assembleia Geral, bem como de poder estar ligado a este projeto de desenvolvimento turístico".

**CONCELHO DE ESPINHO**

**TÁXIS**  
de 5 e 7 lugares

**800 208 202**

**CHAMADA GRATUITA**

seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

**CAFÉS**

**Casa Alves Ribeiro** Rua 19, 294 - ESPINHO

**Mimosa Rodrigues Pinto**  
12-Outubro-2013 - 80 anos

No teu 80.º aniversário comemora a tua existência, pois o facto de existires, é algo que deve ser comemorado; pois o valor das coisas não está no tempo que elas duram, mas na intensidade com que acontecem.

Os teus filhos, filha e netos, desejam-te um feliz aniversário no seio daqueles de quem mais gostas e que vêem a tua saúde a crescer tornando-te mais forte a cada dia que passa."

## 'Jobs' no Multimeios

O filme 'Jobs' irá estar em exibição no cinema do Centro Multimeios de Espinho a partir de hoje até dia 16 do corrente (sessões às 16h30 e 21h30 – encerra ao domingo e segunda-feira).

Trata-se de um filme biográfico sobre um ícone do século XX: Steve Jobs, cofundador e presidente executivo da Apple, uma das mais importantes multinacionais norte-americanas. A ação segue os momentos mais importantes da vida de Jobs, da juventude, pontuada pela rebeldia e capacidade criativa, até ao momento em que, ao fundar a Apple com Steve Wozniak, um amigo de longa data, marca uma época e altera o modo de funcionamento do mundo. Da forma como se

vía a si mesmo ao modo como o viam todos os que consigo se relacionavam, aqui se revelam a personalidade e o carácter empreendedor de um homem singular, até ao dia do seu trágico falecimento, a 5 de Outubro de 2011.

'Jobs', de Joshua Michael Stern conta com as interpretações de Ashton Kutcher, Josh Gad, J.K. Simmons.

Entretanto, está patente ao público, na galeria do Centro Multimeios, a exposição intitulada "Expressões de Fé", até sábado.

Inserido nas Comemorações do "Ano da Fé", a equipa Vicarial de Leigos e a Vigararia Espinho/Ovar organizaram uma exposição em conjunto de pintura, fotografia, cerâmica e escultura, sobre o tema "Expressões de Fé".

A mostra encerra no próximo sábado.

## Hiperplasia benigna da próstata afeta um em cada três homens com mais de 65 anos

A hiperplasia benigna da próstata (HBP) é uma condição com um grau de prevalência bastante elevado. Esta doença corresponde ao aumento da zona da próstata que envolve a uretra. A sua incidência aumenta com a idade, afetando de forma sintomática aproximadamente 25 por cento dos homens com idade superior a 40 anos e um em cada três homens com mais de 65 anos.

A HBP tem um impacto profundo na qualidade de vida dos doentes e é uma doença progressiva que, caso não seja tratada, pode levar a complicações tais como a retenção urinária, infeções urinárias, litíase ("pedras") vesical, lesões na bexiga, nos rins, incontinência urinária e eventualmente cirurgias.

Os sintomas estão tecnicamente agrupados em sintomas de esvaziamento e sintomas de armazenamento. Muitos deles são bastante conhecidos (micção fraca, hesitação no início da micção, gotejamento terminal, sensação de não esvaziamento completo, frequência urinária aumentada, urgência, dor/desconforto ao urinar), mas os doentes costumam olhar para estes sintomas como sendo "normais" com o avançar da idade, não lhes dando muita importância. Visto a HBP ser uma doença progressiva que pode levar a complicações (nomeadamente retenções urinárias agudas e cirurgias), é importante que os homens acima dos 50 anos visitem regularmente o seu médico e que avisem caso sintam algum dos sintomas descritos anteriormente.

Os fármacos mais utiliza-



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Tomé Lopes (\*)

dos para tratar sintomas são da classe "alfa-bloqueantes", que são medicamentos que funcionam como "relaxantes musculares". Como a próstata é constituída na sua grande maioria por músculo liso, o alfa-bloqueador vai fazer com que haja um relaxamento do músculo da próstata, libertando por sua vez um pouco a uretra e fazendo com que os sintomas melhorem. No entanto, estes medicamentos não impedem que a doença progrida e não impedem que a próstata aumente de tamanho.

Isso leva-nos a outro grupo de medicamentos – os inibidores da 5-alfa-redutase. Esta classe de fármacos atua no balanço testosterona/dihidrotestosterona. Com o passar da idade, acredita-se que este balanço desequilibra-se o que pode levar ao aumento da próstata. Com estes medicamentos é possível travar esse crescimento e diminuir em muito a probabilidade de complicações associadas à HBP (ex. retenções urinárias agudas e cirurgias). Em alguns casos, estas duas classes de medicamentos podem ser utilizados em conjunto para uma maior eficácia.

O diagnóstico precoce da HBP pode ser realizado através de uma análise ao sangue para medir o PSA e com toque rectal.

(\*) presidente da Associação Portuguesa de Urologia

## Congresso da Sociedade Científica Pedagogia do Desporto no FACE

O terceiro Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto, que elegeu como tema "A Pedagogia do Desporto – Contextos e Constrangimentos", na linha das suas grandes preocupações relativas à especificidade dos diversos contextos e às dificuldades e constrangimentos, que decorrem de exageros ou desvios ao sentido pedagógico do Desporto, realiza-se em Espinho

nos próximos dias 18 e 19, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE).

O programa apresenta um conjunto de temáticas com conferencistas convidados e as comunicações dos participantes investigadores desta área das Ciências do Desporto, que serão apresentadas oralmente ou em poster e que ultrapassam a meia centena.

A organização deste con-

gresso é da responsabilidade dos cursos de Licenciatura em Atividade Física, Saúde e Desporto e de Mestrado em Atividade Física e Saúde do Instituto Superior de Ciências da Saúde – Norte (ISCS-N) / CESPU, sediado em Gandra (Paredes), que aceitou honrosamente este desafio da SCPD.

Em Espinho vai acontecer Ciência, em Pedagogia do Des-

porto e reconhecida pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT)

A Pedagogia do Desporto tem o seu interesse centrado no estudo da relação interpessoal entre praticantes/alunos e professores/treinadores, num enquadramento contextualizado a diversos tipos de práticas de ensino e de aprendizagem; as especificidades dos diversos contextos e as dificuldades ou constrangimentos que decorrem de exageros ou desvios ao sentido pedagógico do desporto, é hoje outra das nossas preocupações.



## 'Passinhos de Dança' em aula aberta no sábado

Decorre no próximo sábado uma aula aberta dos 'Passinhos de Dança', uma proposta que tem como destinatários as crianças até aos cinco anos e os seus pais e avós, muito voltada para animação musical e a dança. Tem lugar no Auditório Nascente (Rua 16, 1200), pelas 11 horas, e o tema da sessão é o outono.

Fica, assim, em pleno funcionamento o leque de modalidades incluídas no Programa AnimArtes, que a Cooperativa Nascente acaba de apresentar para mais um ciclo anual de atividade. A apresentação decorreu com boa adesão e as inscrições estão abertas até final deste mês.

Os horários de funcionamento das diversas modali-

dades são os seguintes: 'ArtPim' – terças-feiras, às 17.30 horas; 'Danças Urbanas' às segundas, às 19 horas; 'Expressão Dramática' às sextas-feiras, às 17.30 horas; 'ImprovisaSons', às terças-feiras, às 19.15 horas; 'Passinhos de dança', aos sábados, às 11 horas; 'Treino Funcional', às segundas e quintas-feiras, às 20.15 ho-

ras; 'Cerâmica', às quartas-feiras, às 17.30 horas; 'Danças de salão', aos domingos, às 18.30 horas; 'Ensemble – Nós e Vozes', às quartas-feiras, às 21 horas; 'Hip Hop' às quartas-feiras, às 18 horas. Informações e inscrições pelos telefones 22 731 13 57 e 91 813 46 55, e pelo endereço eletrónico comunicacao@nascente.org.pt.

## Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho assinala Dia Mundial da Saúde Mental

O Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental promove exposição de trabalhos de doentes do Serviço de Psiquiatria e profissionais do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E).

Hoje (quinta-feira), às 14.30 horas, no Arquivo Municipal Sophia de Mello Breyner, o Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho assinala o Dia Mundial da Saúde Mental, este ano subordinado ao tema "Saúde Mental e Adultos Mais Velhos", com a inauguração da exposição "Marcas do Tempo".

O Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Gaia/Espinho tem desenvolvido ao longo do tempo vários ateliers, sendo um deles o de Artes Plásticas. Utilizado como ferramenta terapêutica em vários grupos de doentes, este atelier é fun-

damental no tratamento de doenças mentais. A introdução das artes plásticas neste tipo de tratamento pretende desenvolver recursos físicos, cognitivos e emocionais, propiciar o desenvolvimento de habilidades e potencialidades, de forma a favorecer resolução de conflitos e estimulando a livre expressão e o potencial criativo.

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental, o Serviço de Psiquiatria desafiou, novamente, os seus utentes e funcionários do CHVNG/E a expor, num espaço público, os trabalhos realizados.

De acordo com os responsáveis pela organização "as artes plásticas podem favorecer o processo terapêutico, dado que cada pessoa transmite os sentimentos de uma forma única e pessoal, tornando-os mais acessíveis à equipa terapêutica". Daí que, desde há

largos anos, o Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental promove a utilização da terapia pela arte como forma de intervenção de sucesso.

Mais recentemente, os utentes foram sendo incentivados a mostrar as suas obras em Exposições organizadas pelo Serviço. Segundo os profissionais, "a exposição constitui um ato significativo de valorização das pessoas e das suas obras. Simultaneamente, promove-se a diminuição do estigma que envolve as pessoas com perturbações mentais e valorizam-se as suas potencialidades de desenvolvimento e Inclusão social."

Este ano, a exposição "Marcas do Tempo" conta com cerca 125 trabalhos que estarão expostos de 10 a 25 de outubro, no Arquivo Municipal Sophia de Mello Breyner, em Vila Nova de Gaia.

Dentro da mesma linha de pensamento, o Grupo de

Teatro Terapêutico, criado há três anos visa, através da arte dramática, encontrar formas adaptativas do indivíduo no seu relacionamento com os outros.

O teatro conjuga-se com a terapia numa mistura de grande potencial, agindo diretamente no que é fundamental à existência do ser humano, ou seja, ter um espaço para ser, viver os sonhos, os desejos, os medos, os fantasmas...

A arte dramática torna-se, assim, uma ferramenta de autoconhecimento, ajudando o indivíduo a dar-se conta do que realmente sente, graças à despenalização que caracteriza a experiência teatral, quando contactando com os personagens internos. No teatro terapêutico é criado um ambiente seguro, em que cada um pode "atrever-se" a experimentar novos papéis, sem se expor a respostas "indesejadas" do meio social.

# “Tenho um carinho muito especial pela Associação Académica de Espinho, pois foi lá que iniciei todo o meu percurso”



**Catarina Leandro, juiz/árbitro internacional de ginástica rítmica, esteve, recentemente, no Campeonato do Mundo em Kiev, na Ucrânia, convocada pela Federação Internacional de Ginástica e em representação da Federação de Ginástica de Portugal. Uma das duas juizes/árbitras portuguesas convocadas para o Mundial, Catarina Leandro Sousa e Silva, que reside em Espinho há cerca de 30 anos, tem sido um dos grandes apoios da secção de ginástica rítmica da Associação Académica de Espinho e o seu "maior objetivo é contribuir para o crescimento da ginástica rítmica em Portugal".**

**Manuel Proença**

Com 46 anos, é docente da Universidade Lusófona do Porto e da Escola Secundária de Esmoriz, está atualmente a fazer o Doutoramento na Universidade da Corunha – Espanha e concluiu o Mestrado em Desporto para Crianças e Jovens pela FADEUP - Universidade do Porto. A juiz/árbitra espinhense pertence ao conselho de ajuizamento da Federação de Ginástica de Portugal e é juiz internacional de Ginástica Rítmica da Federação Internacional de Ginástica. Catarina Leandro publicou já alguns trabalhos de produção técnica, participou em vários eventos no estrangeiro e em Portugal, nomeadamente em exercício de funções de ajuizamento de Ginástica Rítmica em Taças do Mundo, Campeonatos da Europa e Campeonatos do Mundo.

**– Há quanto tempo se dedica à ginástica rítmica?**

“Iniciei o meu percurso profissional na ginástica Rítmica Como treinadora na Associação Académica de Espinho em 1992 e também nesta data fiz

pela primeira vez o Curso de Juizes, apenas como complemento de formação. Antes tinha já feito Formação na Faculdade com a Doutora Eunice Lebre a quem devo muito do gosto que fui desenvolvendo pela modalidade. Depois de seis anos em que acumulei as duas funções, (treinadora na Associação Académica de Espinho e árbitro), optei pela carreira de árbitro (juiz de Ginástica Rítmica) que exerço até hoje”.

**– Qual a razão que a levou a enveredar pela carreira de juiz?**

Inicialmente fiz a formação de juizes apenas como complemento de formação profissional e à medida que a carreira foi evoluindo o gosto pela avaliação da ginástica foi crescendo e a perceção do contributo que é para a evolução da modalidade fez com que me dedicasse cada vez mais a esta área o que me permitiu também uma maior evolução. Também por me permitir estar mais perto das ginastas e de acompanhar a sua evolução quer a nível nacional quer a nível internacional e ser por isso um fator de motivação acrescido que me faz evoluir quer em termos profissionais, quer em termos pessoais”.

**– Como conseguiu ultrapassar as diversas fases de um juiz/árbitro?**

“A formação de árbitros para além de académica, passa muito pela experiência de ajuizamento. Para evoluir é preciso ajuizar muitas provas, praticar muito a avaliação em vídeo e por isso dedicar muito tempo à modalidade, o que feito com paixão como no meu caso, se torna uma progressão natural e motivadora para chegar sempre mais longe. Por isso hoje sei que depois de 20 anos de ajuizamento ainda tenho muito para aprender e evoluir”.

**– O que pesou mais na sua internacionalização?**

“A internacionalização foi

## Catarina Leandro, juiz/árbitro internacional de ginástica rítmica, esteve, recentemente, no Campeonato do Mundo em Kiev, na Ucrânia

uma consequência do percurso de formação. Depois da formação internacional que fiz, a Federação de Ginástica de Portugal, começou a convocar-me para algumas provas internacionais às quais respondi sempre com muito orgulho por representar Portugal e, a partir daí, foram surgindo as convocatórias para as provas mais importantes como taças do Mundo e Campeonato da Europa, até chegar à convocatória como juiz de Referência pela Federação Internacional de Ginástica para o Campeonato do Mundo que se realizou em Kiev, na Ucrânia no final do mês de agosto”.

**– Qual o significado de ter sido convocada para o Campeonato do Mundo de Ginástica Rítmica?**

“Para mim, foi uma experiência inesquecível. Foi o meu primeiro Campeonato do Mundo e a minha primeira experiência como juiz de Referência numa prova tão importante como esta. Aprendi muito e saí de lá com vontade de saber sempre mais sobre a modalidade e em particular sobre o ajuizamento. Sinto-me muito honrada e privilegiada, por ter sido convidada a desempenhar esta função de juiz de referência e agradeço à Federação Internacional pelo convite e, obviamente, também à Federação de Ginástica de Portugal, que acedeu à convocatória”.

**– Ser uma das duas portuguesas convocadas para esta prova é, também, um**

**prémio para a Federação de Ginástica de Portugal?**

“Sim. Penso que é muito importante para o desenvolvimento da ginástica rítmica em Portugal, o maior número de participações internacionais, quer de ginastas e treinadores, quer de juizes. Permite grandes aprendizagens o que, obviamente, leva a uma melhoria dos resultados e que, com certeza, é motivo de satisfação da Federação de Ginástica de Portugal”.

**– Como vê o trabalho que está a ser feito na Associação Académica de Espinho?**

“Eu tenho um carinho muito especial pela Associação Académica de Espinho, pois foi lá que iniciei todo o meu percurso e é muito graças ao incentivo das treinadoras Sílvia Canelas, Gabriela Salvador e Ana Isabel Cardoso, que me mantenho até hoje ligada ao ajuizamento. Aprendi sempre muito com elas e, por isso, estou-lhes grata. Considero, que são excelentes treinadoras, dedicadas à modalidade e que desenvolvem um trabalho de muita qualidade na Associação Académica de Espinho. A evolução tem sido visível e acredito que, muito brevemente, veremos os resultados da Associação Académica de Espinho no topo da tabela”.

**– Poderão sair de cá algumas campeãs quer a nível nacional, quer internacional?**

“Como referi anteriormen-

“À medida que a carreira foi evoluindo o gosto pela avaliação da ginástica foi crescendo e a perceção do contributo que é para a evolução da modalidade fez com que me dedicasse cada vez mais a esta área o que me permitiu também uma maior evolução”.

“Para evoluir é preciso ajuizar muitas provas, praticar muito a avaliação em vídeo e por isso dedicar muito tempo à modalidade, o que feito com paixão como no meu caso, se torna uma progressão natural e motivadora para chegar sempre mais longe”.

“Foi o meu primeiro Campeonato do Mundo e a minha primeira experiência como juiz de Referência numa prova tão importante como esta. Aprendi muito e saí de lá com vontade de saber sempre mais sobre a modalidade e em particular sobre o ajuizamento”.

“Tenho um carinho muito especial pela Associação Académica de Espinho, pois foi lá que iniciei todo o meu percurso e é muito graças ao incentivo das treinadoras Sílvia Canelas, Gabriela Salvador e Ana Isabel Cardoso, que me mantenho até hoje ligada ao ajuizamento”.

te, o trabalho da equipa técnica é muito bom e o empenho das ginastas também, mas esta modalidade, exige muitas horas de treino e muita participação em provas nacionais e internacionais para que se possa atingir resultados elevados, o que nem sempre é possível dadas as condicionantes, quer

dos horários escolares, quer de outras solicitações e, claro, das dificuldades económicas que infelizmente se refletem em todas as áreas no nosso País. De qualquer forma, sim, acredito e tenho esperança que veremos a Associação Académica de Espinho na roda internacional. Assim o desejo”.

**FUTEBOL**

**CAMPEONATOS DISTRITAIS DE AVEIRO**

**BENJAMINS A – 1.ª FASE – SÉRIE A**

**1.ª Jornada (12 outubro)**  
Canedo-ADF Anta/Baixinhos  
Vilamaiorense-Sanguedo  
Paivense-Sp. Espinho  
Folga o Argoncilhe

**2.ª Jornada (19 outubro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense  
Sanguedo-Paivense  
Sp. Espinho-Argoncilhe  
Folga o Canedo

**3.ª Jornada (26 outubro)**  
Paivense-ADF Anta/Baixinhos  
Vilamaiorense-Canedo  
Argoncilhe-Sanguedo  
Folga o Sp. Espinho

**4.ª Jornada (2 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Argoncilhe  
Canedo-Paivense  
Sanguedo-Sp. Espinho  
Folga o Vilamaiorense

**5.ª Jornada (9 novembro)**  
Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos  
Argoncilhe-Canedo  
Paivense-Vilamaiorense  
Folga o Sanguedo

**6.ª Jornada (16 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Sanguedo  
Canedo-Sp. Espinho  
Vilamaiorense-Argoncilhe  
Folga o Paivense

**7.ª Jornada (23 novembro)**  
Sanguedo-Canedo  
Sp. Espinho-Vilamaiorense  
Argoncilhe-Paivense  
Folga a ADF Anta/Baixinhos

**8.ª Jornada (30 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Canedo  
Sanguedo-Vilamaiorense  
Sp. Espinho-Paivense  
Folga o Argoncilhe

**9.ª Jornada (7 dezembro)**  
Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos  
Paivense-Sanguedo  
Argoncilhe-Sp. Espinho  
Folga o Canedo

**10.ª Jornada (14 dezembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Paivense  
Canedo-Vilamaiorense  
Sanguedo-Argoncilhe  
Folga o Sp. Espinho

**11.ª Jornada (21 dezembro)**  
Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos  
Paivense-Canedo  
Sp. Espinho-Sanguedo  
Folga o Vilamaiorense

**12.ª Jornada (4 janeiro 2014)**  
ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho  
Canedo-Argoncilhe  
Vilamaiorense-Paivense  
Folga o Sanguedo

**13.ª Jornada 11 janeiro 2014)**  
Sanguedo-ADF Anta/Baixinhos  
Sp. Espinho-Canedo  
Argoncilhe-Vilamaiorense  
Folga o Paivense

**14.ª Jornada (18 janeiro 2014)**  
Canedo-Sanguedo  
Vilamaiorense-Sp. Espinho  
Paivense-Argoncilhe  
Folga a ADF Anta/Baixinhos

**BENJAMINS A – 1.ª FASE – SÉRIE B**

**1.ª Jornada (12 outubro)**  
Vale-ADF Anta/Baixinhos  
U. Lamas-S. João Ver  
Fiães-Vilamaiorense  
P. Brandão-Lourosa

**2.ª Jornada (19 outubro)**  
ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas  
Lourosa-Vale  
S. João Ver-Fiães  
Vilamaiorense-P. Brandão

**3.ª Jornada (26 outubro)**  
Fiães-ADF Anta/Baixinhos  
U. Lamas-Vale  
P. Brandão-S. João Ver  
Lourosa-Vilamaiorense

**4.ª Jornada (2 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão  
Vale-Fiães  
U. Lamas-Lourosa  
S. João Ver-Vilamaiorense

**5.ª Jornada (9 novembro)**  
Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos  
P. Brandão-Vale  
Fiães-U. Lamas  
Lourosa-S. João Ver

**6.ª Jornada (16 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver  
Vale-Vilamaiorense  
U. Lamas-P. Brandão  
Fiães-Lourosa

**7.ª Jornada (23 novembro)**  
Lourosa-ADF Anta/Baixinhos  
S. João Ver-Vale  
Vilamaiorense-U. Lamas  
P. Brandão-Fiães

**8.ª Jornada (30 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Vale  
S. João Ver-U. Lamas  
Vilamaiorense-Fiães  
Lourosa-P. Brandão

**9.ª Jornada (7 dezembro)**  
U. Lamas-ADF Anta/Baixinhos  
Vale-Lourosa  
Fiães-S. João Ver  
P. Brandão-Vilamaiorense

**10.ª Jornada (14 dezembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Fiães  
Vale-U. Lamas  
S. João Ver-P. Brandão  
Vilamaiorense-Lourosa

**11.ª Jornada (21 dezembro)**  
P. Brandão-ADF Anta/Baixinhos  
Fiães-Vale  
Lourosa-U. Lamas  
Vilamaiorense-S. João Ver

**12.ª Jornada (4 janeiro 2014)**  
ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense  
Vale-P. Brandão  
U. Lamas-Fiães  
S. João Ver-Lourosa

**13.ª Jornada (11 janeiro 2014)**  
S. João Ver-ADF Anta/Baixinhos  
Vilamaiorense-Vale  
P. Brandão-U. Lamas  
Lourosa-Fiães

**14.ª Jornada (18 janeiro 2014)**  
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa  
Vale-S. João Ver  
U. Lamas-Vilamaiorense  
Fiães-P. Brandão

**BENJAMINS B – 1.ª FASE – SÉRIE A**

**1.ª Jornada (12 outubro)**  
U. Lamas-ADF Anta/Baixinhos  
Sp. Espinho-Vilamaiorense  
Sanguedo-Fiães  
Folga o Lourosa

**2.ª Jornada (19 outubro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho  
Vilamaiorense-Sanguedo  
Fiães-Lourosa  
Folga o U. Lamas

**3.ª Jornada (26 outubro)**  
Sanguedo-ADF Anta/Baixinhos  
Sp. Espinho-U. Lamas  
Lourosa-Vilamaiorense  
Folga o Fiães

**4.ª Jornada (2 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa  
U. Lamas-Sanguedo  
Vilamaiorense-Fiães  
Folga o Sp. Espinho

**5.ª Jornada (9 novembro)**  
Fiães-ADF Anta/Baixinhos  
Lourosa-U. Lamas  
Sanguedo-Sp. Espinho  
Folga o Vilamaiorense

**6.ª Jornada (16 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense  
U. Lamas-Fiães  
Sp. Espinho-Lourosa  
Folga o Sanguedo

**7.ª Jornada (23 novembro)**  
Vilamaiorense-U. Lamas  
Fiães-Sp. Espinho  
Lourosa-Sanguedo  
Folga a ADF Anta/Baixinhos

**8.ª Jornada (30 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas  
Vilamaiorense-Sp. Espinho  
Fiães-Sanguedo  
Folga o Lourosa

**9.ª Jornada (7 dezembro)**  
Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos  
Sanguedo-Vilamaiorense  
Lourosa-Fiães  
Folga o U. Lamas

**10.ª Jornada (14 dezembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Sanguedo  
U. Lamas-Sp. Espinho  
Vilamaiorense-Lourosa  
Folga o Fiães

**11.ª Jornada (21 dezembro)**  
Lourosa-ADF Anta/Baixinhos  
Sanguedo-U. Lamas  
Fiães-Vilamaiorense  
Folga o Sp. Espinho

**12.ª Jornada (4 janeiro 2014)**  
ADF Anta/Baixinhos-Fiães  
U. Lamas-Lourosa  
Sp. Espinho-Sanguedo  
Folga o Vilamaiorense

**13.ª Jornada (11 janeiro 2014)**  
Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos  
Fiães-U. Lamas  
Lourosa-Sp. Espinho  
Folga o Sanguedo

**14.ª Jornada (18 janeiro 2014)**  
U. Lamas-Vilamaiorense  
Sp. Espinho-Fiães  
Sanguedo-Lourosa  
Folga a ADF Anta/Baixinhos

**BENJAMINS B – 1.ª FASE – SÉRIE B**

**1.ª Jornada (12 outubro)**  
Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos  
Fiães-Vale  
S. João Ver-Caldas S. Jorge  
P. Brandão-Esmoriz

**2.ª Jornada (19 outubro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Fiães  
Esmoriz-Vilamaiorense  
Vale-S. João Ver  
Caldas S. Jorge-P. Brandão

**3.ª Jornada (26 outubro)**  
S. João Ver-ADF Anta/Baixinhos  
Fiães-Vilamaiorense  
P. Brandão-Vale  
Esmoriz-Caldas S. Jorge

**4.ª Jornada (2 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão  
Vilamaiorense-S. João Ver  
Fiães-Esmoriz  
Vale-Caldas S. Jorge

**5.ª Jornada (9 novembro)**  
Caldas S. Jorge-ADF Anta/Baixinhos  
P. Brandão-Vilamaiorense  
S. João Ver-Fiães  
Esmoriz-Vale

**6.ª Jornada (16 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Vale  
Vilamaiorense-Caldas S. Jorge  
Fiães-P. Brandão  
S. João Ver-Esmoriz

**7.ª Jornada (23 novembro)**  
Esmoriz-ADF Anta/Baixinhos  
Vale-Vilamaiorense  
Caldas S. Jorge-Fiães  
P. Brandão-S. João Ver

**8.ª Jornada (30 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense  
Vale-Fiães  
Caldas S. Jorge-S. João Ver  
Esmoriz-P. Brandão

**9.ª Jornada (7 dezembro)**  
Fiães-ADF Anta/Baixinhos  
Vilamaiorense-Esmoriz  
S. João Ver-Vale  
P. Brandão-Caldas S. Jorge

**10.ª Jornada (14 dezembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver  
Vilamaiorense-Fiães  
Vale-P. Brandão  
Caldas S. Jorge-Esmoriz

**11.ª Jornada (21 dezembro)**  
P. Brandão-ADF Anta/Baixinhos  
S. João Ver-Vilamaiorense  
Esmoriz-Fiães  
Caldas S. Jorge-Vale

**12.ª Jornada (4 janeiro 2014)**  
ADF Anta/Baixinhos-Caldas S. Jorge  
Vilamaiorense-P. Brandão  
Fiães-S. João Ver  
Vale-Esmoriz

**13.ª Jornada (11 janeiro 2014)**  
Vale-ADF Anta/Baixinhos  
Caldas S. Jorge-Vilamaiorense  
P. Brandão-Fiães  
Esmoriz-S. João Ver

**14.ª Jornada (18 janeiro 2014)**  
ADF Anta/Baixinhos-Esmoriz  
Vilamaiorense-Vale  
Fiães-Caldas S. Jorge  
S. João Ver-P. Brandão

**TRAQUINAS A – 1.ª FASE – SÉRIE A**

**1.ª Jornada (12 outubro)**  
Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos  
Fiães-Canedo  
Lourosa-Sp. Espinho  
Folga o U. Lamas

**2.ª Jornada (19 outubro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Fiães  
Canedo-Lourosa  
Sp. Espinho-U. Lamas  
Folga o Vilamaiorense

**3.ª Jornada (26 outubro)**  
Lourosa-ADF Anta/Baixinhos  
Fiães-Vilamaiorense  
U. Lamas-Canedo  
Folga o Sp. Espinho

**4.ª Jornada (2 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas  
Vilamaiorense-Lourosa  
Canedo-Sp. Espinho  
Folga o Fiães

**5.ª Jornada (9 novembro)**  
Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos  
U. Lamas-Vilamaiorense  
Lourosa-Fiães  
Folga o Canedo

**6.ª Jornada (16 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Canedo  
Vilamaiorense-Sp. Espinho  
Fiães-U. Lamas  
Folga o Lourosa

**7.ª Jornada (23 novembro)**  
Canedo-Vilamaiorense  
Sp. Espinho-Fiães  
U. Lamas-Lourosa  
Folga a ADF Anta/Baixinhos

**8.ª Jornada (30 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense  
Canedo-Fiães  
Sp. Espinho-Lourosa  
Folga o U. Lamas

**9.ª Jornada (7 dezembro)**  
Fiães-ADF Anta/Baixinhos  
Lourosa-Canedo  
Sp. Espinho-U. Lamas  
Folga o Vilamaiorense

**10.ª Jornada (14 dezembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa  
Vilamaiorense-Fiães  
Canedo-U. Lamas  
Folga o Sp. Espinho

**11.ª Jornada (21 dezembro)**  
U. Lamas-ADF Anta/Baixinhos  
Lourosa-Vilamaiorense  
Sp. Espinho-Canedo  
Folga o Fiães

**12.ª Jornada (4 janeiro 2014)**  
ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho  
Vilamaiorense-U. Lamas  
Fiães-Lourosa  
Folga o Canedo

**13.ª Jornada (11 janeiro 2014)**  
Canedo-ADF Anta/Baixinhos  
Sp. Espinho-Vilamaiorense  
U. Lamas-Fiães  
Folga o Lourosa

**14.ª Jornada (18 janeiro 2014)**  
Vilamaiorense-Canedo  
Fiães-Sp. Espinho  
Lourosa-U. Lamas  
Folga a ADF Anta/Baixinhos

**TRAQUINAS A – 1.ª FASE – SÉRIE B**

**1.ª Jornada (12 outubro)**  
Feirense-ADF Anta/Baixinhos  
S. João Ver-Lourosa  
Esmoriz-Fermado  
P. Brandão-Arouca

**2.ª Jornada (19 outubro)**  
ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver  
Arouca-Feirense  
Lourosa-Esmoriz  
Fermado-P. Brandão

**3.ª Jornada (26 outubro)**  
Esmoriz-ADF Anta/Baixinhos  
S. João Ver-Feirense  
P. Brandão-Lourosa  
Arouca-Fermado

**4.ª Jornada (2 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão  
Feirense-Esmoriz  
S. João Ver-Arouca  
Lourosa-Fermado

**5.ª Jornada (9 novembro)**  
Fermado-ADF Anta/Baixinhos  
P. Brandão-Feirense  
Esmoriz-S. João Ver  
Arouca-Lourosa

**6.ª Jornada (16 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa  
Feirense-Fermado  
S. João Ver-P. Brandão  
Esmoriz-Arouca

**7.ª Jornada (23 novembro)**  
Arouca-ADF Anta/Baixinhos  
Lourosa-Feirense  
Fermado-S. João Ver  
P. Brandão-Esmoriz

**8.ª Jornada (30 novembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Feirense  
Lourosa-S. João Ver  
Fermado-Esmoriz  
Arouca-P. Brandão

**9.ª Jornada (7 dezembro)**  
S. João Ver-ADF Anta/Baixinhos  
Feirense-Arouca  
Esmoriz-Lourosa  
P. Brandão-Fermado

**10.ª Jornada (14 dezembro)**  
ADF Anta/Baixinhos-Esmoriz  
Feirense-S. João Ver  
Lourosa-P. Brandão  
Arouca-Fermado

**11.ª Jornada (21 dezembro)**  
P. Brandão-ADF Anta/Baixinhos  
Esmoriz-Feirense  
Arouca-S. João Ver  
Fermado-Lourosa

**12.ª Jornada (4 janeiro 2014)**  
ADF Anta/Baixinhos-Fermado  
Feirense-P. Brandão  
S. João Ver-Esmoriz  
Lourosa-Arouca

**13.ª Jornada (11 janeiro 2014)**  
Lourosa-ADF Anta/Baixinhos  
Fermado-Feirense  
P. Brandão-S. João Ver  
Arouca-Esmoriz

**14.ª Jornada (18 janeiro 2014)**  
ADF Anta/Baixinhos-Arouca  
Feirense-Lourosa  
S. João Ver-Fermado  
Esmoriz-P. Brandão

**Novasemente (futsal) merecia mais**

Num jogo que gerava grande expectativa, a equipa de futsal feminina do Novasemente GD/Cavalinho foi a Famalicão empatar com o Mogege, em jogo do Campeonato Nacional, Zona Norte. A equipa da casa sentiu sempre grandes dificuldades para superar a forte pressão das espinhenses que pecavam na finalização. O marcador só sofreu alterações já próximo do descanso, fruto de um lance quase furtivo da equipa da casa que foi mais eficaz no contra-ataque e por isso foi para o descanso em vantagem.

Na segunda metade, o Novasemente GD/Cavalinho entrou ainda mais pressionante e o resultado foi o aumento de oportunidades de golo. Do outro lado estava uma guarda-redes inspirada que dava conta do recado quando a sua defensiva deixava espaços. No reverso da medalha, a pressão antense traduziu-se num avolumar de faltas e a meio da etapa complementar já a equipa visitante somava a quinta falta. Mas o marcador teimosamente mantinha-se em 1-0 e foi só a 5 segundos do final que, numa falta à entrada da área, viria a surgir o, mais do que justo, golo do empate. Sara Fatia, recuperada de lesão prolongada, chamada a bater não perdoou e colocou justiça no marcador. Não havia tempo para mais e o resultado acaba por ser um prémio à equipa mais defensiva, o Mogege que pouco ou nada fez para merecer vencer o jogo.

No sábado, às 18 horas, o Novasemente recebe a equipa dos Restauradores Avintenses, no Pavilhão Municipal de Anta Napoleão Guerra, em Cassufas. Pelo Novasemente GD/Cavalinho alinharam: Fany, Sara Fatia, Sofia Ferreira, Cátia Morgado, Diana Alves, Vânia Rego, Cláudia Lobo, Tatiana Mendes, Sónia Ferreira e Manuela Lage.

Entretanto, no domingo, a equipa de futsal de benjamins do Novasemente iniciou o Campeonato Distrital da melhor forma ao derrotar a formação do Saavedra Guedes por um expressivo de 7-0. Foi um jogo de sentido único onde os pupilos de Sofia Ferreira esmagaram por completo a equipa forasteira.

Pelos sementinhas alinharam: Samuel, Fábio (2 golos), Bruno (2), Eduardo Lima (1), Rodrigo, Sérgio, Gabriela, Inês, Eduardo Assunção, Ivo Daniel (2) e Rui Pedro. Treinadora: Sofia Ferreira. Delegada: Sónia Santos.

Já os Infantis foram derrotados em casa do Telhadela por 3-1 na estreia desta competição. Pelos antenses jogaram: Diogo, Gonçalo, Inês, Kalu, Bruno, Simão, Marta, Vieira (1 golo), Ricardo e Rui. Treinador: Sérgio Fonseca. Delegado: José Luís.

# Leões Bairristas conquistam Supertaça

– Rio Largo vencido na marcação de grandes penalidades

A equipa de futebol dos Leões Bairristas arrecadou a Supertaça da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE) ao bater o Rio Largo Clube na marcação de grandes penalidades (4-5), com o resultado no final do tempo regulamentar em 1-1.

Os Leões Bairristas inauguraram o marcador quase à passagem da meia hora de jogo e o Rio Largo, dez minutos depois, restabeleceu a igualdade, num jogo vivo e bem disputado, mas que merecia mais golos!

Numa partida quase sempre dominada pelo Rio Largo, os Leões Bairristas acabaram por ser mais astutos e por chegarem primeiro à vantagem, com um golo de Rui Castro, num contra-ataque.

A reação da equipa da freguesia de Espinho foi rápida e enérgica, com o 'veterano goleador', Pedro Costa a restabelecer a igualdade, aproveitando uma clamorosa falha da defensiva silvaldense.

A partir daqui a luta de

meio campo intensificou-se, mas sem grandes sustos quer para uma quer para outra baliza.

No segundo tempo, as equipas entraram combativas, mas não quiseram correr demasiados riscos, já que tinham plena consciência de que quem conseguisse marcar, a partir dali, venceria, certamente, o jogo.

Com o empate no final do tempo regulamentar, foi necessário recorrer ao prolongamento e à marcação de grandes penalidades. Aqui, a equipa dos Leões Bairristas acabou por ser mais feliz, conquistando a Supertaça.

No final, já com quase sem o sol a ver-se, realizou-se a cerimónia de entrega de medalhas e de troféus, que contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, do vereador Quirino Jesus, dos presidentes das juntas Manuel Vieira da Rocha (Anta), Américo Castro (Paramos) e Marco Gastão (Silvalde), bem como do presidente da Associação



Fotos MP

ção de Futebol Popular do Concelho de Espinho, José Carlos Teixeira.

## Rio Largo, 1 (4) Leões Bairristas, 1 (5)

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Árbitro: Vítor Gomes (Cantinho Ramboia).

Árbitros assistentes: Rui Sampaio e Joaquim Ferreira

(Cantinho Ramboia).

4.º Árbitro: Joaquim Varandas (Águias Paramos).

**Rio Largo Clube de Espinho** – Vítor Melo; Carlos Almeida, Vítor Valente, César Costa e Carlos Oliveira; Paulo Reis (cap.), Pedro Pinho e Joni Silva; João Silva, Pedro Costa e Ricardo Oliveira.

Jogaram ainda: José Pedro, Marco Carvalho, Artur Silva, Bruno Moreira, Hugo Pereira, Filipe Leite e Pedro Rios.

Treinador: José Ramim.

**Leões Bairristas Futebol Clube** – Vítor Pereira; Hélder Bragança, Filipe Rocha, Tiago Santos e Fábio Castro; Paulo Ribeiro, Tiago Moleiro e Nuno Granja (cap.); João Miranda, Rui Castro e Miguel Alves.

Jogaram ainda: Álvaro Pereira, Diogo Silva, Herbert Fortes e Durval Monteiro.

Não utilizados: Gerson Oliveira, Telmo Nunes e Ricardo Passos.

Treinador: Rui Moreira.

**Manuel Proença**



## Juvenis do Sp. Espinho vencem Fuas Roupinho

Num fim-de-semana de festa para o andebol do Sporting Clube de Espinho, com a secção a apresentar ao público todos os seus escalões no Pavilhão Municipal de Espinho 'Napoleão Guerra', em Cassufas, a equipa de juvenis masculinos, liderada por Hugo Valente, acabou por conquistar uma vitória ante o Fuas Roupinho

por 36-22 (20-10 ao intervalo), em jogo do Campeonato Nacional da I Divisão.

Por sua vez, os iniciados tigres, sob o comando de Miguel Esteves, acabaram por sair derrotados no jogo de estreia no campeonato ante o Feirense, por 16-23 (10-11 ao intervalo).

Eis a constituição das equipas do Sporting Clube de Espinho que estiveram em compe-

tição oficial este fim-de-semana:

### Juvenis masculinos –

Hugo Costa, Paulo Almeida e João Castro (guarda-redes); David Costa, André Proença, José Caetano (3 golos), Simão Pereira (3), António Pinto (5), Ivo Bernardo (3), Tiago Guedes, José Cruz, Tiago Pereira (4), João Furtado, Tiago Ferreira (11), Diogo Ramos e

Paulo Costa (7).

### Iniciados masculinos –

Bruno Aguiar e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Jorge Ferreira (2 golos), João Póvoa (2), Leonardo Morgado (4), Nuno Lima, Artur Pinto (1), Daniel Escadas, João Soares (1), Manuel Melo, Ricardo Silva (6), Guilherme Baptista, Pedro Salvador, Rodrigo Castro, João Capela e Pedro Sousa.

## Futebol popular arranca no sábado

Terá início este fim-de-semana o campeonato da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE), com a realização da primeira jornada.

A prova, à semelhança de anos anteriores, reúne 27 clubes, na primeira (14) e na segunda (13) divisões.

Eis a primeira jornada:

### I Divisão

Associação Esmojães-Juventude Outeiros (Cassufas/sábado/15h)  
Cantinho Ramboia-Estrelas Divisão (Paramos/sábado/15h)  
Águias Anta-Novasemente (Cassufas/sábado/17h)  
Rio Largo-Quinta Paramos (Paramos/sábado/19h)

Bairro Ponte Anta-Desportivo Regresso (Cassufas/sábado/19h)  
GD Outeiros-Cruzeiro Silvalde (REE/domingo/10h)  
Leões Bairristas-Magos Anta (Seara/domingo/10h)

### II Divisão

GD Idanha-Aldeia Nova (Idanha/sábado/15h)  
Juventude Estrada-Lomba Paramos (Paramos/sábado/17h)  
Estrelas Vermelhas-Desportivo Ponte Anta (Seara/sábado/15h)  
Morgados Paramos-GD Ronda (Paramos/domingo/10h)  
Império Anta-Estrelas Ponte Anta (Cassufas/domingo/10h)  
Corga Silvalde-Águias Paramos (Seara/domingo/15h)

## Rio Largo na meia maratona de Ovar

A equipa de atletismo do Rio Largo Clube de Espinho esteve, no domingo, na 25.ª Meia Maratona de Ovar.

Os resultados foram animadores com vários dos atletas a baterem os recordes dos seus tempos, nomeadamente por António Caneca, que alcançou a 41.ª posição, com o tempo de uma hora, 14 minutos e 18 segundos.

Os restantes atletas terminaram com os seguintes tempos:

Alain Couto (1h22m35), Carlos Coelho (1h26m30), Carlos Cardoso (1h26m31),

Carlos Ferreira (1h27m49), Belmiro Rodrigues (1h27m54), Augusto Silva (1h31m48), Rui Tavares (1h31m55), José Gomes (1h32m56), Ilídio Ribeiro (1h37m34), José Pereira (1h38m01), Joaquim Barbosa (1h44m26), Manuel Amorim (1h44m28), Fernando Couto (1h46m25), Vítor Pinto (1h48m29), Daniel Lopes (1h48m29), Henrique Silva (1h54m03), Raquel Pereira (1h55m51), Luís Rodrigues (1h55m52), Alfredo Santos (1h58m02), Ana Borges (2h16m08), Joaquim Gomes (2h16m10), Ana Cruz (2h18m21) e José Falcão (2h18m23).

## Baixinhos perdem dérbi mas goleiam o Arouca

A Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos (ADF Anta/Baixinhos) conquistou uma vitória nos campeonatos distritais de futebol, em iniciados, ante o Arouca, por 5-1. Os Baixinhos perderam os outros dois confrontos dos distritais – ante o Sporting Clube de Espinho, em juvenis (II Divisão), por 2-1 e em iniciados (II Divisão), em casa, com o Fiães, por 1-3.

No dérbi espinhense de juvenis, jogo onde todos os atletas gostam de jogar, duas equipas de freguesias próximas. Uma primeira parte mal jogada por ambas as equipas, onde as oportunidades de golo foram praticamente nulas. Um golo para o Sporting de Espinho numa jogada interior com uma boa finalização.

Na segunda parte, a equipa dos Baixinhos subiu de rendimento, principalmente nos níveis de empenhamento e atitudes. Como consequência, viria a empatar por intermédio de Cláudio na marcação de um livre lateral.

Quando se previa um empate, no minuto 79 o Sporting de Espinho alcançou a vitória através de uma jogada pelo flanco esquerdo. Resultado injusto, principalmente pela segunda parte realizada pela equipa antense liderada por Artur Quaresma.

Por sua vez, a equipa de iniciados A da ADF Anta/Baixi-

nhos, depois do descalabro verificado no primeiro jogo em casa frente ao Lourosa da primeira divisão distrital decidiu, repor a veracidade dos factos materializando o bom futebol evidenciado em golos. No entanto, e apesar da vitória folgada, os antenses manifestaram especialmente durante o primeiro tempo, alguma dificuldade em encontrar o caminho do golo, pois iam desperdiçando claras ocasiões para atirar a contar.

O golo haveria de chegar já bem perto do intervalo por intermédio de Graça, que depois de alguma confusão na área arouquense conseguiria mostrar a clarividência necessária para inaugurar o marcador.

Até ao período de descanso, os da casa continuaram por cima mas não mais fariam balançar as redes adversárias.

No regresso dos balneários, os da casa conseguiriam aliar a qualidade do seu jogar ao concreto em futebol - golo! Mais claros nas decisões que iam tomando, iam conseguindo encontrar os espaços necessários para penetrar no dispositivo defensivo visitante e com enorme naturalidade iam avolumando a diferença no marcador.

O jogo não findaria sem que os de Anta manchassem uma exibição acima da média com um golo sofrido, denotando alguma falta de con-



centração.

Em todo o caso interessa referir que o resultado final não merece qualquer contestação pois a superioridade antense foi por demais evidente!

Por fim, a equipa de iniciados B dos Baixinhos, na segunda jornada do campeonato, recebeu o Fiães.

Num jogo tradicionalmente difícil esperava-se que os antenses conseguissem manter o nível exibicional da primeira jornada e assim conseguir somar mais três pontos.

O Fiães começou por controlar o jogo criando várias situações de golo, mais organizados e confiantes os fianenses eram senhores do jogo. A equi-

pa de Anta só a espaços conseguiu equilibrar o jogo, tendo mesmo uma oportunidade clara para inaugurar o marcador. No entanto e com naturalidade o Fiães conseguiu chegar primeiro ao golo, através de um livre lateral.

A apatia era tal que passou alguns minutos o Fiães chegou ao segundo golo.

No início da segunda parte assistiu-se a uma mudança radical de atitude da equipa da casa, mais agressivos e determinados os antenses empurraram a equipa do Fiães para o seu setor defensivo, conseguindo reduzir a vantagem logo nos minutos iniciais.

Quando se pensava que a

equipa de Anta iria manter a sua forte entrada em jogo, os forasteiros conseguiram voltar a equilibrar a partida e, por conseguinte, marcar o terceiro golo, terminando assim com as pretensões dos antenses.

Foi a primeira derrota para a equipa ADF Anta/Baixinhos num jogo em que a falta da atitude e de ambição na primeira parte foi determinante para o resultado final.

Eis as equipas de futebol da ADF Anta/Baixinhos que jogaram nos respetivos Campeonatos Distritais:

Juvenis – Vítor; Alves, Tralhão, Iglésias e António; Ramos, Bruno e Cláudio; Paulo, Marco e Lima.

Jogaram ainda: Hugo, Oliveira e Tiago Mendes. Treinador: Artur Quaresma. Marcador: Cláudio.

Iniciados A – Pedro; Rafa I, Gonçalo, Tomás e Diogo; João Paulo, Chang e Ruben; Rafa II, Graça e Rodolfo.

Jogaram ainda: Vieira, Rosas e Quim. Treinador: Nelson Capela. Marcadores: Graça (3 golos) e Rafa II (2).

Iniciados B – Miguel; Zé Rafael, Dinis, Juan e Frutuoso; Simão, Francisco e Rui Pedro; Vítor Hugo, Rui Santos e Resende.

Jogaram ainda: Andrezinho, Varela, Cruz e Rui Filipe. Treinador: Rúben Correia. Marcador: Resende.

## No aproveitar está o ganho

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano bateu o Fermentelos, em terreno do adversário, por 1-3.

Os veteranos do Centro Social Luso Venezuelano foram até à Bairrada para defrontarem o Fermentelos, equipa com um lote muito bom de jogadores e, além da vitória, brindaram os espetadores com uma grande exibição.

A forte entrada do Luso Venezuelano acabou por ser decisiva no desfecho do jogo. E, ao fim ao cabo, foi no aproveitar que esteve o ganho! Os do Centro Social Luso Venezuelano foram eficazes e não desperdiçaram as oportuni-

des que criaram.

O Centro Social Luso Venezuelano acabou por chegar ao final da primeira parte a vencer o adversário por 0-1, com toda a justiça.

No segundo tempo a equipa do Centro Social Luso Venezuelano poderia ter resolvido bem cedo a partida, mas aos poucos foi-se agigantando e construiu as melhores ocasiões de golo.

O Centro Social Luso Venezuelano acabou por fazer o segundo golo, em contra-ataque, seguindo-se o 0-3, por Zeca, que esteve imparável, quer com os dois tentos que obteve, quer pelo jogo que fez para a sua equipa.

Já muito perto do final, a equipa do Fermentelos acabou por reduzir para o 1-3, resultado final.

Vitória justa do Centro Social Luso Venezuelano que realizou uma boa exibição. No entanto, pode dizer-se que quando tudo corre bem, tudo é bem mais fácil!...

### Sp. Fermentelos, 1 Luso Venezuelano, 3

Jogo no Complexo Desportivo de Fermentelos, em Fermentelos.

Árbitro: António Gomes.

**Sporting Clube de Fermentelos** – Bernardino; Augusto Carlos, Sudos, Barata e Kongolo; Daniel, Augusto (cap.)



e Tozé; Sérgio, Mário e Miranda.

Jogaram ainda: Daniel Gomes, Rabiça, Sampaio, Ribeiro, Gomes, Tojó, Marcília e Maneta. Treinador: Paulo Ferreira.

**Centro Social Luso Ve-**

**nezolano** – Acácio; Lopes, Américo Martins, Jaime e Hugo Rocha; José Carlos (cap.), Zeca e Lázaro; Tinho, Zé Carlos e Edgar.

Jogaram ainda: Marco,

Carlos Moreira, Décio e Manuel Fernandes. Treinador: Carlos Costa.

Ao intervalo: 0-1. Marcadores: Tojó; Zeca (2 golos) e Tinho.

## Clube de Ténis de Espinho vice-campeão nacional de veteranos

Pelo segundo ano consecutivo o Clube de Ténis de Espinho (CTE) sagrou-se Vice Campeão Nacional de ténis na vertente de equipas, no escalão de veteranos (+35 anos) ficando mais uma vez atrás do Clube de Ténis do

Porto.

Apesar de todas as dificuldades e de todos os contratempos pelos quais o clube passou durante este ano, o Clube de Ténis de Espinho conseguiu arrecadar o segundo lugar perdendo unicamente com os

portuenses por três partidas contra duas.

“O facto de nem sequer ter a possibilidade de treinar as suas equipas, nomeadamente por falta de acordo com a unidade gestora do Complexo de Ténis de Espinho, não facilitou

a tarefa hercúlea que o CTE teve pela frente”, salientou o presidente do clube, José Augusto Tavares, depois de os seus jogadores terem vencido três dos seus oponentes e claudicando simplesmente frente ao campeão.

“Infelizmente as dificuldades colocadas ao treino da equipa foram de tal ordem que nem sequer foi possível a quatro dos seus elementos, alugarem um campo no Complexo de Ténis, pois foi-lhes impedido o aluguer dos mes-

mos”, denunciou, a propósito, José Augusto Tavares que acrescentou:

“Um destes atletas é queniano, o outro espanhol e os outros dois são portugueses, que não moram aqui em Espinho. Que imagem isto traz para Espinho?” – pergunta o presidente do Clube de Ténis de Espinho que promete “levar por diante este caso, no sentido de esclarecer os espinhenses”.

Sorte madrasta teve a equipa de veteranos (+55), a

quem calhou o grupo das equipas de maior calibre, não tendo conseguido alcançar nenhum dos lugares do pódio.

“Esperemos que o próximo ano traga melhoria nas condições de trabalho do clube, para que consiga dar mais e melhor réplica a qualquer uma das equipas e consequentemente traga mais títulos para este clube que assinala este ano o seu 25.º aniversário”, concluiu o presidente da Direção do CTE.

## Juniões tigras vencem em Torre de Moncorvo

A equipa de futebol de juniores A do Sporting Clube de Espinho foi a Torre de Moncorvo vencer a equipa local por 2-4, em encontro a contar para o Campeonato Nacional da II Divisão, Série B.

O Sporting de Espinho fez uma longa viagem até Torre de Moncorvo, para defrontar a equipa local, última classificada da prova. Sem grandes dificuldades, os espinhenses colocaram-se em vantagem no marcador. No entanto, aproveitando uma bola mal jogada, a equipa de Torre de Moncorvo empatou.

Os juniores tigras carregaram, então, no acelerador e, em poucos minutos, até ao fi-

nal da primeira metade, marcam mais três golos e foram para intervalo com a vantagem de 1-4.

A segunda parte do jogo foi morna, dado o calor e o facto de a equipa espinhense saber que tinha o jogo controlado. Ainda assim, no último suspiro do jogo, a equipa local marcou o segundo golo através da marcação de uma grande penalidade.

Eis a constituição da equipa de juniores A do Sporting Clube de Espinho:

Rui; Jota, Nuno, Edgar e João Lopes; Estrela, Jó, Neiva e Sá; Paulo e Lapa.

Treinador: João Ferreira.  
Golos: Lapa (2 golos), Sá e Nuno.

## Juvenis tigras perdem em Paços de Brandão

A equipa de futebol de juniores B (juvenis) do Sporting Clube de Espinho deslocou-se a Paços de Brandão, para defrontar a equipa local, em jogo da quarta jornada do Campeonato Distrital, I Divisão, tendo perdido por 4-1.

Assistiu-se a uma primeira parte com supremacia total da equipa da casa, que inaugurou o marcador à passagem dos cinco minutos, já após ter desperdiçado duas boas oportunidades. Por isso, foi sem grande surpresa que se atingiu o intervalo com o Sporting de Espinho a perder por 3-0 e sem ter perturbado minimamente o guarda-redes.

A segunda parte foi diferente, pois foi mais equilibrada, tendo os tigras entrado com vontade de inverter a situação. No entanto, só conseguiram reduzir para 3-1.

Nos minutos finais, com o jogo partido, o Paços Brandão aproveitou para aumentar a vantagem e fixar o resultado final em 4-1.

### Paços Brandão, 4 Sp. Espinho, 1

Jogo no campo Zulmira Sá e Silva, em Paços de Brandão.

**Paços Brandão** – Bruno Oliveira; Miguel Rodrigues (Gabriel Magolo), Ruben Silva, Hugo Ferreira e Rui Ribeiro; Ricardo Mota, Pedro Sá, Cláudio Pinto (Marcelo Magolo) e Ruben Santos (Frederico Silva); Diogo Costa (cap.) e Cláudio Oliveira.

Treinador: Hélder Neto.  
**Sporting Clube de Espinho** – João Reis; João Pinto, Hélder Oliveira (Kaká Marques), Filipe Vieira e Kiko Rocha; Filipe Tavares (Manecas Príncipe), Pedro Soares (Tiago Moreira), Daniel Silva (cap.) e Ivo Carvalho; Ricardo Pisqueno e Pedro Ramalho.

Treinador: Luís Pinto.  
Treinador adjunto: Fábio Paquete.

Marcadores: Diogo Costa (2 golos) e Pedro Sá (2); Pedro Ramalho.

Carlos Silva

## Duas etapas do Circuito ATE no fim-de-semana

A Academia de Ténis de Espinho (ATE) vai realizar este fim-de-semana (sábado e domingo), mais duas etapas do Circuito ATE Juvenil 2013/14.

Trata-se da segunda etapa

de sub-14 e da quarta etapa de sub-16, cujas inscrições poderão ser feitas até às 19 horas de hoje (quinta-feira) através do site <http://www.ct-apam.com/ate.html> ou do e-mail: [ate@ate-espinho.com](mailto:ate@ate-espinho.com).



## Goleada à moda tigre

A equipa de futebol de iniciados (A) do Sporting Clube de Espinho, em encontro da I Divisão Distrital, visitou o reduto do Paços de Brandão para o golear por cinco bolas a duas.

Premiado por uma primeira parte de grande qualidade, o Sporting de Espinho fez três golos sem resposta até ao intervalo.

No reatamento para a segunda metade, os tigras fizeram o quarto tento e, passados alguns minutos, o quinto golo.

A ganhar por cinco bolas a zero a equipa visitante relaxada pelo desnível do resultado

alcançado, perdeu alguma da concentração que tinha tido até então, tirando partido disso o Paços de Brandão reduziu o marcador com a obtenção de dois golos.

Um resultado de certa forma injusto, uma vez que poderia ter sido mais dilatado a favor dos tigras pelas oportunidades claríssimas de golo desperdiçadas.

Quanto à equipa de arbitragem, esteve bem pese embora alguns erros que existiram para ambos os lados, mas sem qualquer interferência no resultado final.

### P. Brandão, 2 Sp. Espinho, 5

Jogo no campo Zulmira Sá e Silva, em Paços de Brandão. Árbitro: Fábio Neto (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Silvano Silva e Patrícia Teixeira.

**Clube Desportivo de Paços de Brandão** – Francisco Oliveira; António Campos, Gustavo Rocha, Bruno Alves e Ricardo Silva; Eduardo Soares, Pedro Sá e Luís Fontes; Gonçalo Freixinho, Sandro Oliveira e João Ferreira.

Jogaram ainda: Vasco Silva, Dinis Pereira, João Branco, Miguel Vieira e Samuel Pereira.

### Treinador: Mário Leite. Sporting Clube de Espinho

– Diogo Silva; Leonardo Rocha, João Moreira, Diogo Magalhães e Valter Gomes; Eduardo Ferreira, Adriano Silva e Filipe Oliveira; José Sá (cap.), Bernardo Pinto e Joel Viela.

Jogaram ainda: Alexandre Campos, João Fonseca, João Guilherme, Simão Fernandes e Bruno Cardoso.

Treinador: Pedro Resende. Treinador adjunto: João Mendes. Marcadores: Gustavo Rocha (2 golos); José Sá (2), Bernardo Pinto (2) e Filipe Oliveira.

Manuel de Magalhães

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

● PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 910

O Benfica é um dinossauro...

... dominado...

... por um Pinto????!...



**MÉDICOS**  
**DENTISTAS**  
JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93



**DOMUSGEST**

Administração de Condóminos - Desde 1996

Confie na nossa experiência  
[www.domusgest.net](http://www.domusgest.net)

A melhor relação  
QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

## Arrenda-se

### MORADIA EM PARAMOS

Com salão comum c/ lareira, cozinha c/ móveis,  
2 quartos, despensa, lavandaria, espaço relvado  
e lugar privado para 1 carro.

Tlf. 227 343 535 • Tlm. 914 500 204

I LIGA - Resultados

FC Arouca-FC Porto	1-3
Académica Coimbra-Rio Ave FC	0-1
Estoril Praia-Benfica	1-2
V. Guimarães-Marítimo	1-0
Nacional-Braga	3-0
Belenses-Olhansense	2-0
Sporting-Vitória FC	4-0
Gil Vicente-FC Paços Ferreira	2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	19	7	6	1	0	15-4
Sporting	17	7	5	2	0	19-4
Benfica	14	7	4	2	1	11-7
Nacional	13	7	4	1	2	12-7
Braga	12	7	4	0	3	9-9
Estoril Praia	11	7	3	2	2	1-11
Gil Vicente	11	7	3	2	2	9-8
Rio Ave	10	7	3	1	3	7-6
V. Guimarães	10	7	3	1	3	6-7
Belenses	7	7	2	1	4	8-11
Arouca	7	7	2	1	4	5-11
Marítimo	7	7	2	1	4	10-13
Olhansense	5	7	1	2	4	4-10
V. Setúbal	5	7	1	2	4	10-17
Académica	5	7	1	2	4	3-10
P. Ferreira	4	7	1	1	5	7-13

Próxima jornada (27/10/2013)

V. Setúbal-Belenses  
P. Ferreira-V. Guimarães  
Olhansense-Arouca  
SC Braga-Académica  
Marítimo-Estoril Praia  
Benfica-Nacional  
FC Porto-Sporting  
Rio Ave-Gil Vicente

LIGA 2 - Resultados

FC Porto B-Sp. Covilhã	1-2
Portimonense-Santa Clara	0-1
UD Oliveirense-Chaves	1-1
Atlético CP-Marítimo B	0-2
Feirense-U. Madeira	1-0
Penafiel-Leixões	3-0
Benfica B-Ac. Viseu	5-1
Trofense-Braga B	1-1
Beira-Mar-Desp. Aves	1-1
Farense-Tondela	(*)
Sporting B-Moreirense	(**)

(\*) Dia 12/10 (\*\*) dia 13/10

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto B	20	10	6	2	2	12-8
Portimonense	19	10	6	1	3	17-10
Marítimo B	18	10	5	3	2	11-6
Moreirense	17	8	5	2	1	16-5
Penafiel	17	10	4	5	1	9-3
Sp. Covilhã	17	9	5	2	2	13-7
Benfica B	16	10	4	4	2	22-11
Tondela	15	9	5	0	4	15-14
Leixões	14	10	4	2	4	11-12
Chaves	13	9	4	1	4	10-16
Braga B	13	10	4	1	5	13-16
Desp. Aves	13	10	3	4	3	9-8
Atlético CP	12	8	3	3	2	6-9
Sporting B	12	9	4	0	5	9-13
Feirense	11	10	2	5	3	6-10
U. Madeira	11	9	3	2	4	7-8
Santa Clara	10	9	3	1	5	9-10
UD Oliveirense	9	9	2	3	4	11-15
Beira-Mar	9	10	1	6	3	10-13
Ac. Viseu	6	10	1	3	6	7-16
Farense	6	9	1	3	5	4-10
Trofense	5	10	0	5	5	8-15

Próxima jornada (23/10/2013)

Santa Clara-Benfica B  
Desp. Aves-Penafiel  
Chaves-Feirense  
Ac. Viseu-UD Oliveirense  
Tondela-FC Porto B  
Sp. Covilhã-Sporting B  
Leixões-Portimonense  
Marítimo B-Trofense  
SC Braga B-Atlético CP  
Moreirense-Beira-Mar  
U. Madeira-Farense

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES II DIVISÃO-SÉRIE B

Resultados

Mesão Frio-Feirense	0-3
Padroense-Salgueiros	4-1
Canidelo-Boavista	0-3
Sanjoanense-Penafiel	3-0
Torre Moncorvo-Sp. Espinho	2-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	18	6	6	0	0	14-2
Sp. Espinho	12	6	4	0	2	11-9
Mesão Frio	10	5	3	1	1	9-7
Sanjoanense	9	6	3	0	3	16-7
Boavista	9	5	3	0	2	9-4
Penafiel	7	6	2	1	3	9-15
Padroense	6	5	2	0	3	8-6
Canidelo	6	6	2	0	4	11-13
Salgueiros	4	5	1	1	3	7-11
Torre Moncorvo	1	6	0	1	5	3-23

Próxima jornada

Mesão Frio-Padroense  
Salgueiros-Canidelo  
Boavista-Sanjoanense  
Penafiel-Torre Moncorvo  
Feirense-Sp. Espinho  
(SM Feira/sábado/15h)

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE AVEIRO

JUNIORES - 1.ª FASE I DIVISÃO - ZONA NORTE

Resultados

Arouca-Paivense	1-2
Esmoriz-Lourosa	0-7
S. João Ver-Arifanense	1-0
Fiães-Feirense	4-3
P. Brandão-Sp. Espinho	4-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
S. João Ver	10	4	3	1	0	9-4
Lourosa	9	4	3	0	1	17-3
Feirense	9	4	3	0	1	10-7
Paivense	7	4	2	1	1	9-8
Arifanense	6	4	2	0	2	13-4
Fiães	6	4	2	0	2	9-9
P. Brandão	6	4	2	0	2	7-10
Arouca	4	4	1	1	2	8-10
Sp. Espinho	1	4	0	1	3	4-9
Esmoriz	0	4	0	0	4	3-25

Próxima jornada

Feirense-Arouca  
Paivense-Esmoriz  
Lourosa-S. João Ver  
Sp. Espinho-Fiães  
(Espinho/sábado/15h30)  
Arifanense-P. Brandão

JUNIORES - 1.ª FASE I DIVISÃO - ZONA NORTE

Resultados

Sp. Espinho-Sanjoanense	2-3
Milheiroense-Lourosa	0-4
Fiães-Feirense	0-1
Paivense-P. Brandão	0-1
Arifanense-Arouca	2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	12	4	4	0	0	9-0
Lourosa	9	4	3	0	1	10-4
Sanjoanense	9	4	3	0	1	9-5
Paivense	7	4	2	1	1	5-4
Sp. Espinho	6	4	2	0	2	11-6
P. Brandão	6	4	2	0	2	4-4
Fiães	4	4	1	1	2	3-5
Arifanense	3	4	1	0	3	3-9
Arouca	3	4	1	0	3	5-7
Milheiroense	0	4	0	0	4	1-16

Próxima jornada

P. Brandão-Sp. Espinho  
(P. Brandão/domingo/9h)  
Sanjoanense-Milheiroense  
Lourosa-Fiães  
Arouca-Paivense  
Feirense-Arifanense

JUNIORES - 1.ª FASE II DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos	2-1
Vilamaiorense-S. Martinho	9-0
Argoncilhe-Relâmpago	1-2
Folgou o Canedo	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	6	2	2	0	0	7-5
Vilamaiorense	4	2	1	1	0	10-1
Relâmpago	3	1	1	0	0	2-1
S. Martinho	3	2	1	0	1	2-9
ADF Anta/Baixinhos	1	2	0	1	1	2-3
Canedo	0	1	0	0	1	4-5
Argoncilhe	0	2	0	0	2	1-4

Próxima jornada

S. Martinho-Sp. Espinho  
(S. Martinho/domingo/10h)  
ADF Anta/Baixinhos-Canedo  
(Guetim/sábado/9h)  
Relâmpago-Vilamaiorense  
Folga o Argoncilhe

INICIADOS - 1.ª FASE I DIVISÃO - ZONA NORTE

Resultados

P. Brandão-Sp. Espinho	2-5
Paivense-Lourosa	0-0
Fiães-Feirense	2-0
ADF Anta/Baixinhos-Arouca	5-1
Vilamaiorense-S. João Ver	1-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	12	4	4	0	0	9-1
Lourosa	10	4	3	1	0	19-2
Feirense	9	4	3	0	1	9-3
ADF Anta/Baixinhos	6	4	2	0	2	10-10
S. João Ver	6	4	2	0	2	6-8
Arouca	6	4	2	0	2	7-6
Sp. Espinho	6	4	2	0	2	16-8
Paivense	2	4	0	2	2	2-9
P. Brandão	1	4	0	1	3	4-9
Vilamaiorense	0	4	0	0	4	1-27

Próxima jornada

Arouca-P. Brandão  
Sp. Espinho-Paivense  
(Espinho/domingo/9h)  
Lourosa-Fiães  
S. João Ver-ADF Anta/Baixinhos  
(SJ Ver/domingo/11h)  
Feirense-Vilamaiorense

INICIADOS - 1.ª FASE II DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Fiães	1-3
Argoncilhe-Paivense	0-1
Canedo-Sp. Espinho	2-4
Folgou o Relâmpago	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	6	2	2	0	0	8-1
Paivense	6	2	2	0	0	4-0
Sp. Espinho	3	1	1	0	0	4-2
ADF Anta/Baixinhos	3	2	1	0	1	2-3
Relâmpago	0	1	0	0	1	0-1
Canedo	0	2	0	0	2	2-7
Argoncilhe	0	2	0	0	2	0-6

Próxima jornada

Paivense-ADF Anta/Baixinhos  
(C. Paiva/domingo/11h)  
Fiães-Relâmpago  
Sp. Espinho-Argoncilhe  
(Espinho/domingo/11h)  
Folga o Canedo

INICIADOS - 1.ª FASE II DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Fiães-Sp. Silvalde	0-2
U. Lamas-Esmoriz	2-0
Lourosa-P. Brandão	1-0
Folgou o Fervedo	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	6	2	2	0	0	3-0
Lourosa	4	2	1	1	0	1-0
Fervedo	3	1	1	0	0	6-2
Sp. Silvalde	3	2	1	0	1	2-1
Esmoriz	1	2	0	1	1	0-2
P. Brandão	0	1	0	0	1	0-1
Fiães	0	2	0	0	2	2-8

Próxima jornada

Esmoriz-Fiães  
Sp. Silvalde-Fervedo  
(Seara/sábado/10h)  
P. Brandão-U. Lamas  
Folga o Lourosa

# Corrida contra o tempo

Foto VÍTOR LANCHÁ



A estreia de Fernando Gomes no comando da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho não teve o melhor resultado. Os tigres, depois de estarem a perder por 0-3, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, ante o Anadia, encetaram uma recuperação no segundo tempo, mas não foi suficiente para colmatar o desaire da primeira parte.

Com um golo quase no início do jogo e o terceiro ao cair do pano da primeira parte, o Anadia levou a melhor, justificando a vantagem ante os espinhenses.

No segundo tempo o Sporting Clube de Espinho 'massacróu' o adversário

que acabou por saber defender-se muito bem da ampla vantagem conseguida antes.

## Sp. Espinho, 2 Anadia, 3

Jogo no Estádio Comendador Manuel Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Hugo Silva (AF Santarém)

Árbitros assistentes: Rui Cabeleira e Gonçalo Antunes.

**Sporting Clube de Espinho** - Tiago Maia; Bosingwa, José Carlos (cap.), Fábio Gonçalves e Katalim; Joca, Boateng e Allan; Williams, Tiago e Cédric.

Substituições: Boateng por René (intervalo), Williams por Pedro Couto (intervalo) e Joca

por João Dias (57).  
Treinador: Fernando Gomes.

**Anadia** - Manuel Gama; Nogueira, Makukula, Branco e Craveiro; Marito, Hugo Amado e Carlos Castro; Alex, José Miguel e Barreto.

Substituições: Hugo Amado por Iafai (63), Barreto por Fábio (77) e José Miguel por Moacir (85).

Treinador: Luís Simões.

Ao intervalo: 0-3.  
Marcadores: 0-1, por Hugo Amado (10); 0-2, por Branco (36); 0-3, por Barreto (45); 1-3, por Cédric (58); 2-3, por Bosingwa (90+3).

Disciplina: cartão amarelo a Cédric (6), Makukula (29) e Fábio Gonçalves (81). Cartão vermelho a Fábio (81).



Foto VÍTOR LANCHÁ

## O novo treinador dos tigres, Fernando Gomes viu o jogo da bancada

### Série D - Resultados

S. João Ver-AD Grijó	1-0
Bustelo-Cesarense	1-1
Lusitano FCV-Lusitânia Lourosa	1-0
Estarreja-Cinfães	0-0
<b>Sp. Espinho-Anadia</b>	<b>2-3</b>

### Próxima jornada (13/10/2013)

#### AD Grijó-Sp. Espinho

Cesarense-S. João Ver  
Lusitânia Lourosa-Bustelo  
Cinfães-Lusitano FCV  
Anadia-Estarreja

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
S. João Ver	10	5	3	1	1	9-6
Anadia	10	5	3	1	1	11-10
Lusitano FCV	9	5	2			

# Escândalo no voleibol do Sp. Espinho

## Tigres impedidos de inscrever estrangeiros

Quando tudo parecia mais do que bem encaminhado para uma época tranquila, eis que surge o inimaginável: a equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho não pode contar com a participação dos seus atletas estrangeiros no primeiro encontro, ante o Esmoriz, jogando apenas com os portugueses. O resultado foi uma derrota por 2-3 (22-25, 25-18, 25-23, 23-25 e 10-15)!

Os tigres, devido ao plano de reestruturação a que estão obrigados e à impossibilidade de inscrever atle-

tas não portuguesas na Federação Portuguesa de Voleibol jogaram desfalcados e, por isso, estiveram aquém das suas possibilidades. Com isto ganhou o Esmoriz que soube aproveitar, da melhor forma, o desaire anímico que se abateu sobre os jogadores espinhenses, vencendo a partida na 'negra'.

"Estamos a viver uma situação surrealista, com uma série de notícias inesperadas e incompreensíveis. Não podemos alinhar com os jogadores estrangeiros, que atravessam uma situação de verdadeira indefinição profissional e humana", lamentou o

treinador do Sporting Clube de Espinho, Hugo Silva, que acrescentou:

"Assim, será impossível repetir as temporadas anteriores, limitando-nos a lutar para não descer de divisão! Esperamos que alguém nos clarifique a situação surrealista em que vivemos, até para eu próprio definir o que fazer no futuro mais próximo", referiu Hugo Silva.

Por sua vez, o capitão dos tigres, Miguel Maia não escondeu que "vivemos uma situação dramática, num quadro humano muito complicado para os nossos colegas que foram contratados e que não podem

jogar. O palmarés do Sporting de Espinho não é compatível com aquilo a que estamos a assistir, mas teremos de viver com a realidade", lembrou Miguel Maia, que acrescentou:

"Quiçá teremos de nos adaptar e lutar contra as adversidades do clube. O resultado neste jogo reflete a incerteza, a dúvida e a interrogação quanto ao futuro".

### Benfica mais forte que Académica de Espinho

Nesta difícil deslocação dos academistas à capital, para defrontar o campeão nacional e uma das equipas candidatas ao título nesta época, a Associação Académica de Espinho entrou determinada a mostrar que possui uma equipa com valor. Com um bom side-out e com a equipa sempre a disputar cada ponto, a Académica de Espinho chegou aos 22-21 com motivação para lutar o set até ao final. Contudo com dois erros sucessivos de receção, deixou fugir o adversário, perdendo o set por 25-23.

No segundo e terceiro set,

os academistas cometeram alguns erros de receção que lhes valeram um afastamento do marcador logo desde o início, dificultando a construção de jogadas de ataque, consequentemente facilitando assim o jogo ao Benfica e a sua vitória por 3-0.

No entanto os mochos não vão baixar a cabeça e encontram-se motivados para, na próxima jornada, deslocar-se às Caldas da Rainha para defrontar a formação local e no domingo, em casa, receber o Marítimo.

### Sp. Espinho, 2 Esmoriz, 3

Jogo na Nave Polivalente de Espinho.

Parciais: 22-25, 25-18, 25-23, 23-25 e 10-15.

**Sporting Clube de Espinho** – Hugo Ribeiro (libero), Jonathan Nunes, Miguel Maia, Phelipe Martins, Marco Ferreira, Rui Moreira, Carlos Fernandes e Gonçalo Iglésias.

Treinador: Hugo Silva.

**Esmoriz Ginásio Clube** – David Marques, José Simões, Leonel Gomes, Lino Miranda, Pedro Ribeiro, Ismael Neto,

Jerson Soares, Joaquim Andrade e Marco Sousa.

Treinador: Nuno Soares.

### Resultados

V. Guimarães-Caldas ..... 3-0 (25-22, 25-18 e 25-16)

Madalena-Castelo Maia ..... 3-1 (25-21, 17-25, 25-18 e 25-19)

Sp. Espinho-Esmoriz ..... 2-3 (22-25, 25-18, 25-23, 23-25 e 10-15)

Benfica-AA Espinho ..... 3-0 (25-22, 25-15 e 25-19)

Marítimo-Fonte Bastardo ..... 0-3 (20-25, 15-25 e 15-25)

### 2.ª Jornada

Caldas-AA Espinho (C. Rainha/sábado/17h)

Esmoriz-Vilacondense

Castelo Maia-Marítimo

V. Guimarães-Fonte Bastardo

Madalena-Clube K

Sp. Espinho-Benfica

(Nave/sábado/17h)

### 3.ª Jornada

Vilacondense-Caldas

AA Espinho-Marítimo

(Espinho/domingo/16h)

Esmoriz-Fonte Bastardo

Castelo Maia-Clube K

Benfica-V. Guimarães

Madalena-Sp. Espinho

(Madalena/domingo/16h)

# Hóquei academista estreia-se com vitória no Campeonato

A equipa de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho entrou da melhor maneira no Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Norte, ao bater em casa a equipa do

Fânzeres por 4-2.

Os academistas, num jogo que teve momentos de grande combatividade, acabaram por se superiorizar e por justificar, em pleno, a vitória na partida.

Ao intervalo, a equipa liderada pelo jovem treinador espinhense, Luís Canelas, vencia o adversário por 2-1.

André Pinto foi o autor do golo que inaugurou o marcador do pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, na sexta-feira às 22 horas; Ola Mouriz-Académica de Espinho (seniores), em Baltar, no sábado às 15 horas; Académica de Espinho-Marco (iniciados), no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, no sábado às 10 horas; Alfena-Académica de Espinho (iniciados), em Alfena, no domingo às 10 horas; Académica de Espinho-Marco (infantis), no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, no sábado às 11.15 horas; Alfena-Académica de Espinho (infantis), em Alfena, no domingo às 11.30 horas.

Entretanto, a equipa de juvenis de hóquei em patins da Académica de Espinho bateu o Vigorosa por 5-4, em encontro do Campeonato Distrital. Os iniciados e os infantis academistas acabaram por ser derrotados pelo Académico do Porto, respetivamente por 7-5 e 6-1.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes encontros:

Famalicense-Académica de

Espinho (seniores), em Fimalicão, no sábado às 19 horas; Académica de Espinho-Académico do Porto (juniores), no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, na sexta-feira às 22 horas; Ola Mouriz-Académica de Espinho (seniores), em Baltar, no sábado às 15 horas; Académica de Espinho-Marco (iniciados), no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, no sábado às 10 horas; Alfena-Académica de Espinho (iniciados), em Alfena, no domingo às 10 horas; Académica de Espinho-Marco (infantis), no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, no sábado às 11.15 horas; Alfena-Académica de Espinho (infantis), em Alfena, no domingo às 11.30 horas.

# Pedro Leão de regresso ao Complexo de Ténis de Espinho

O espinhense Pedro Leão, ex-campeão nacional em todas as categorias e ex-atleta da equipa nacional, regressa à casa onde viveu alguns dos seus melhores momentos como atleta, desta feita como consultor na área médica mas também como 'Personal Trainer' para o ténis de competição e lazer.

No entender da Direção do Complexo de Ténis de Espinho-APAM "esta parceria

insere-se no esforço de agregar em torno do Complexo a colaboração de todos quantos possam dar um contributo positivo para a sua dinamização e consequente reafirmação no panorama tenístico nacional".

Pedro Leão é atualmente licenciado em medicina, com uma pós-graduação em medicina desportiva, e é médico anestesista no Centro Hospitalar de entre o Douro e Vouga.



...com legenda!

**A par dos cadetes, os escalões de pré-competição 1 e pré-competição 2 da natação do Sporting de Espinho já encetaram a preparação para a época de 2013/2014**



**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ADVOGADOS**

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

**ALUGA-SE/ARRENDAS-SE**

ARRENDAS-SE EM ESPINHO – T2 e T3 desde euros 300,00. Lugares de garagem – euros 50,00 – Contatar: Tlf: 227340823 • Tlm. 937892575.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGO EM ESPINHO loja c/ 25m2 no Edifício S. Pedro. Renda acessível. Tlm. 917553668.

ALUGO EM PARAMOS loja c/ pequeno armazém na Avenida Central Norte, n.º 324. Renda acessível. Tlm. 917553668.

GRANJA – Arrenda-se junto à estação, apart. c/ 3 quartos e rest. divisões c/ grandes áreas (nasc./poente), mobilado, c/ novo. Arrumos e l. garagem. Só visto. C/ bom envolvimento – 490 euros. Tlm. 914594098.

ALUGA-SE APARTAMENTO T2 mobilado, c/ garagem, em Esmoriz. Tlm. 969909020.

ARRENDAS-SE APARTAMENTO T3, mobilado, com garagem para 2 carros e arrumos, na Rua 33 junto ao Liceu de Espinho. Preço: 450 euros. Tlm. 966319030.

**MÉDICOS**

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda – Tlf. 227341710.

**PASSA-SE**

PASSA-SE CAFÉ ZIP-ZIP (Paramos). Motivo de saúde. Bom preço. Dão-se facilidades de pagamento. Tlf. 220818378.

**SERVIÇOS**

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RESTAURANTE SEARA – Casamentos, batizados, comunhões, festas de aniversário. Todos os tipos de especialidades na brasa. Prato do dia de segunda a sábado. C/ parque para crianças e estacionamento – IC24 (saída de Guetim - Anta). Rua de Cassufas, n.º 201 - Anta – Tlf. 227321300.

VÍTOR LANCHA - FOTÓGRAFO – 25 anos a fotografar os seus eventos – 25% de desconto em qualquer serviço até dezembro/2013 \* Gravações em DVD dos seus filmes. Contatos: tlm. 962788407 - 918735306.

**VENDAS**

VENDO CASA TÉRREA T2, remodelada, c/ lugar de garagem, jardim e cave – Trav. de Espinho - Juncal – 75.000 euros ou 400 euros de aluguer. Bom para investimento. Tlm. 915284066.

**FARMÁCIAS DE SERVIÇO**

- Sexta (11) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
- Sábado (12) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
- Domingo (13) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
- Segunda (14) - FARMÁCIA MAIS ..... R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
- Terça (15) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
- Quarta (16) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
- Quinta (17) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250



ANTA - ESPINHO (Rua Luís de Camões)

**Albertina Gomes da Cruz**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada hoje, quinta-feira, dia 10 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 10 de outubro de 2013



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



ANTA - ESPINHO

**D. Alice de Oliveira Dias**

Agradecimento

Seus filhos, nora, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral e missa do 7.º dia da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Anta, 10 de outubro de 2013



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

**OS NOSSOS GRATUITOS**

**PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA disponível, com boa experiência para tomar conta de idoso(a), de bom trato, meiga e educada. Dão-se referências. Contatar 914817902.

OFEREÇO-ME para tratar de pessoas idosas. Tenho experiência e carta de condução. Tlm. 963101976.

OFEREÇO-ME para tomar conta de pessoas idosas durante a noite. Tenho Curso de Geriatria e carta de condução. Tlm. 926163474.

OFEREÇO-ME para tomar conta de senhoras idosas ou crianças durante a noite ou dia. Disponibilidade total. Tenho experiência e viatura própria. Contato 918949633.

OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contacto: 917982471 (Suse Rocha).

COSTUREIRA de roupa por medida e arranjos, oferece-se para trabalhar em casa de arranjos e/ou modista. Com experiência - Espinho. Tlm. 926170409.

OFEREÇO-ME para serviços de cabeleireira e manicure ao domicílio. Tenho curso e experiência. Contato 918949633.

OFERECE-SE para tomar conta de idosos durante a semana e serviços domésticos. Também faço babysitting. Só Anta, Espinho, Paramos. Tlm. 917712071.

EXECUTO serviço de jardinagem, também pinturas e serviço de trolha. Só aos fins de semana. Tlm. 910857948.

OFEREÇO-ME como trolha de 1.ª ou ladrilhador. Muito profissional e competente. Contatar sr. Américo para o 917273273.

OFEREÇO-ME para trabalhos domésticos. Com experiência em limpezas e passar a ferro. Carta de condução e sou jovem de 30 anos. Disponibilidade imediata. Tlm. 915514090.



SILVALDE

**Américo de Sousa Ferreira**

Agradecimento

Sua esposa, filhas, genros, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecem também a todos quantos compareceram à missa do 7.º dia.

Silvalde, 10 de outubro de 2013

Maria José de Ascensão Garranas Ferreira – esposa  
Etelvina Ascensão Ferreira da Silva – filha  
Sónia Carina Ascensão Ferreira – filha  
Joaquim Fernando Gomes da Silva – genro  
Hélder Manuel Mendes de Freitas – genro



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74



**Manuel de Sá Couto Alves**

Há 28 anos que partiste para a companhia do Senhor. Tua esposa e teus filhos recordam-te sempre com amor.

Será celebrada missa por alma do seu ente querido, domingo, dia 13, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



ALTOS CÉUS - ANTA - ESPINHO



**Fernando da Silva Ferreira**

Missa do 20.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este único meio, comunicar que mandam celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 12, sábado, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a quem possa comparecer.



ESPINHO

**José Castro de Sá**

Missa do 11.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 17, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem comparecer.

Filho: José Manuel Sá Castro  
Filha: Maria Natália Sá Castro  
Filho: Nuno Vasco Sá Castro





## António Luís de Sá

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Faleceu, a 7 do corrente mês, o Sr. António Luís de Sá, antigo inspetor da Companhia de Seguros "A Social" e fundador das empresas "Transportadora Rápida do Norte, Lda.", "Transportes Sá Ramos, Lda." e "Interrânica Transportes Internacionais, Lda.", cujo funeral se realizou no dia 8, tendo sido sepultado, em jazigo de família, no cemitério municipal desta cidade.

Sua mulher e filhos vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Informam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 13, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de outubro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## Berta Oliveira da Graça

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

A família vem informar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 13, domingo, pelas 9,30 horas, na Capela da N.ª Sr.ª do Amparo (Lugar de Espinho). Desde já agradece a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Arminda Guedes Ferreira

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 15, terça-feira, pelas 19 horas, na Capela de Nossa Senhora do Amparo (Lugar de Espinho). Desde já agradecem a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Manuel da Rocha Pinto E João Alberto da Rocha Pinto

Missa do 28.º Aniversário



Suas esposas, filhos, noras, netos e demais família, participam às pessoas de suas relações e amizade que a missa do 28.º aniversário por alma dos saudosos extintos, se realiza na Igreja Paroquial de Anta, hoje, dia 10, quinta-feira, pelas 19 horas. Antecipadamente agradecem a todos os que se dignem assistir a este piedoso acto.

## Maria da Graça Fernandes Ribeiro Ferreira

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, nora, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 16, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de outubro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Adosinda Jesus Lemos

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, neto e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de outubro de 2013

Marciano da Conceição Gato  
Maria Helena Lemos Conceição  
José Alberto Lemos Conceição  
Paulo Jorge Lemos Conceição  
Paula Cristina Ribeiro Galão Lemos  
Maria Alexandra Silva Costa e Sá  
Eduardo Lemos Costa e Sá

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Rosa Domingues Ferreira

Missa do 5.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 12, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.



## Maria Marques Batista dos Santos (Mariazinha)

Missa do 30.º Dia

Seus filhos, nora, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 16, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de outubro de 2013

Álvaro Augusto Baptista da Rocha  
Alice Maria Baptista da Rocha  
Helena Maria Reis da Rocha  
Rui Rocha  
Gisela Rocha Soares  
Andreia da Rocha Monteiro  
Mariana da Rocha Monteiro  
Jorge Miguel da Rocha Monteiro

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Olga Alves Luís Rodrigues Figueiredo "D. Olguinha"

Missa do 16.º Aniversário

"Deixou o sofrimento da terra  
Pela felicidade do Céu  
Chorar por ela é sinal de dor,  
Rezar por ela é sinal de amor."

A família vem por este meio participar que será celebrada missa pelo seu eterno descanso dia 16, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já a família agradece a quem possa comparecer.



DVD para sempre  
As cassetes de vídeo  
estragam-se  
Salve-as para sempre  
em DVD  
Agora os seus vídeos  
editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,  
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar  
4500 ESPINHO  
Tlm. 918 648 672

## Romeu Assis Marques Vitó

Missa do 4.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhas, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 15, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de outubro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ESMOJÃES - ANTA - ESPINHO

## Ana Fernanda Assunção de Sousa da Fonseca

Missa do 8.º Aniversário do seu falecimento

Oito anos passaram sem te não ver  
Mas a tua chama é grande e não te vamos esquecer.

Marido, filhos, pais, irmãos, cunhados, noras, netos e demais família e amigos, recordam-te com grande saudade e comunicam que será celebrada missa, por sua alma, dia 16, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.



# MIGUEL ARAÚJO

HOTEL CASINO CHAVES | 18 OUT  
CASINO ESPINHO | 19 OUT  
JANTAR E ESPETÁCULO



## CASINO ESPINHO

geração  
vinil

UMA FESTA D'ÉPOCA FEITA HOJE

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DOS GNR

DJ'S ZÉ MARQUES PINTO | CHIBANGA | PEDRO MEXIA ALVES | MÁRIO CARVALHO

JANTAR | FESTA 26 OUT