

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 81 □ Número 4258 □ Quinta-feira, 07/novembro/2013 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Crianças da Escola Espinho 2 entregam alimentos à Paróquia – campanha de solidariedade página 9

Duas décadas de voluntariado

Liga dos Amigos do Hospital de Espinho – o exemplo de quem dá um simples sorriso página 3 ou uma pequena-grande ajuda aos outros e à terra

Miguel Reis candidato à Concelhia do PS com o apoio de Rosa Albernaz página 5

“Contrato celebrado com a concessionária do estacionamento revelou-se ruinoso para a autarquia e para os cidadãos”

Associação Cívica de Espinho entrega ao presidente da Câmara abaixo-assinado com cerca de 1500 assinaturas página 2

“Espinho é que é bom” – obras de Goulão em evento promocional no Aeroporto páginas 11 e 13

“Este não é o Espinho que eu conheci” – Silvino Morais, antigo campeão da baliza tigre página 19

Ana Simões (atleta do ano) quer participar no Campeonato da Europa de trampolins página 19

página 15

Bons velhos tempos



Antigas jogadoras de hóquei em patins da Académica de Espinho página 19

SC Energia

POUPE NA SUA FATURA DE ELETRICIDADE!

Em breve irá ser contactado por um dos nossos comerciais **SC Energia**.

DESCONTOS ATÉ

10%



☎ 340 50 01 23

www.scenergia.com.pt

info@scenergia.com.pt

PUB.

“Contrato celebrado com a concessionária do estacionamento revelou-se ruinoso para a autarquia e para os cidadãos”

Associação Cívica de Espinho entrega ao presidente da Câmara abaixo-assinado com cerca de 1500 assinaturas

A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) entregou, na segunda-feira à tarde ao presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, uma petição com 1499 assinaturas, na qual os espinhenses signatários consideram que “o contrato celebrado com a concessionária do estacionamento de duração limitada se revelou ruinoso para a autarquia e para os cidadãos” e que “o previsto alargamento das zonas de estacionamento limitado e a impossibilidade de aparcas, de forma gratuita, na malha urbana central da cidade só virá agravar a situação, sobretudo para os comerciantes, num concelho que regista, ao mesmo tempo, o preço mais alto do valor/hora dos parcometros e o mais alto índice de desemprego do país”.

Na petição da ACIVE, os abaixo-assinados “protestam não só contra a elevada tarifa cobrada atualmente pelo estacionamento em Espinho, mas também contra o projetado alargamento e manifestam a sua oposição”. Segundo o presidente da Direção da ACIVE, Pedro Nelson Sousa, “apresentamos as nossas razões” revelando que “a população está insatisfeita com a situação”.

Pedro Nelson Sousa considera que “os principais problemas prendem-se com a área concessionada, que é demasiado grande e, por outro lado, os preços são demasiado caros tendo como comparação quase todas as cidades do país onde nós conhecemos que é utilizado o mesmo sistema. Para além disto, a concessionária ainda se pode permitir alargar o espaço da concessão até às ruas 7 e 33!”.



Qualidade de Vida em Espinho – Indicadores Sociais” em debate da ACIVE

A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) realiza na sexta-feira, às 21.30 horas, no auditório da Biblioteca Municipal de Espinho uma conferência /debate subordinado ao tema “Qualidade de Vida em Espinho – Indicadores Sociais”. A sessão conta com a participação de Virgílio Borges Pereira, professor do Departamento de Sociologia do Instituto de Sociologia da Faculdade de Letras da Universidade do Porto, que apresentará os indicadores mais relevantes sobre as condições sociais que marcam a qualidade de vida da população de Espinho.

Este é o terceiro da série de debates que a ACIVE esta a promover sobre a qualidade de vida e o bem-estar em Espinho, que se iniciou no passado dia 22 de março com uma sessão dedicada “Indicadores de Qualidade de Vida e Bem-Estar das Comunidades – Novos Referenciais para Novas Políticas”, a cargo de Isabel Martins, investigadora do Centro

de Estudos de Geografia e de Ordenamento do Território da Faculdade de Letras da Universidade do Porto.

O segundo debate, que teve lugar a 12 de julho último, incidiu sobre os “Indicadores Económicos” do concelho e esteve a cargo do Professor Luís Delfim Santos, da Faculdade de Economia da Universidade do Porto.

A ACIVE pretende, com esta iniciativa, “contribuir para uma discussão informada sobre a situação do município em várias áreas que marcam a nossa qualidade de vida, desde as condições económicas, sociais, ambientais às condições relativas às infraestruturas e aos equipamentos coletivos”.

Quer com este tipo de iniciativas, a ACIVE, “num momento particularmente difícil que estamos a atravessar, e que tende a afastar as pessoas da discussão da vida coletiva, e, sobretudo, importa debater o estado do município e perguntar: como estamos e para onde caminhamos.

Compete-nos a nós, munícipes, ter um papel mais ativo na discussão sobre o futuro do concelho e sobre as propostas de desenvolvimento a concretizar nos próximos anos. Não basta elegermos os nossos representantes”.

E, por isso, os dirigentes da ACIVE entendem que “é tempo de assumirmos uma atitude mais interventiva na definição e no acompanhamento das políticas municipais que promovam a melhoria da qualidade de vida individual e coletiva, principal razão de ser do poder local democrático”.

Pedro Nelson Sousa diz que a ACIVE apresentou “de uma forma expressa, o descontentamento da população” já que “o estacionamento pago deveria, não só proporcionar uma receita à Câmara Municipal como ser um sistema regulador do próprio estacionamento. Tal como existe é um entrave ao desenvolvimento económico da cidade, é penalizador para os moradores e, por isso, entendemos que é uma situação que merece ser alterada”, sustentou.

O presidente da Direção da ACIVE considera, ainda que “além de tudo isto é uma situação muito grave e danosa dos interesses do Município. Passados oito anos da assinatura do contrato, o Município só receber 500 euros anuais de renda pela utilização de um espaço público, o que é algo de inacreditável”.

E continua:

“Por outro lado, os parques de estacionamento que está previsto virem a ser construídos e cuja localização é discutível, poderão não servir o interesse da cidade”.

Pedro Nelson Sousa revelou que o presidente da Câmara, Pinto Moreira, “declinou toda a responsabilidade deste executivo nesse contrato, já que a força política que representa, na altura, votou contra o contrato estabelecido. O contrato está blindado e não permite grandes alterações, a não ser as negociadas com o concessionário. Por isso, esta situação é de difícil solução. Há questões de natureza jurídica que são difíceis de ultrapassar”, sublinhou.

Segundo Pedro Nelson Sousa, “o presidente da Câmara explicou-nos que pretende substituir a obrigação de serem construídos os dois parques de estacionamento (junto ao Multimeios e junto à Igreja Matriz) por um outro junto ao canal da via-férrea, na Rua 8. Mas isto levanta alguns problemas de natureza legal”.

Por fim, o presidente da Direção da ACIVE acredita que “a Câmara irá usar de todos os meios para acelerar este processo”, mas entende que esta “deverá procurar soluções que obriguem a concessionária a fazer os investimentos que tem de fazer. Compreendemos as razões, mas achamos que a impugnação do contrato seria, também, uma via possível. Trata-se de um contrato leonino altamente prejudicial ao Município e que, tal como está só se tem mostrado lucrativo para a empresa concessionária”, concluiu.

Manuel Proença

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Paulo Duarte; Rita Belinha e Vítor Lancha.

Colunistas
Ana Rita Andrade; André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
Fax 22 731 99 11
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Na noite desta sexta-feira, no Auditório da Academia de Música de Espinho, a Liga dos Amigos do Hospital de Espinho será obsequiada com um concerto comemorativo dos seus vinte anos de atividade. É com orgulho que quem a fundou e quem a corporiza ecoa o nome do Hospital Nossa Senhora da Ajuda, mas nem a designação de Unidade 3 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho esmorece os princípios e a dedicação de dezenas de voluntários em prol de quem precisa mais do que o prioritário tratamento hospitalar...

Lúcio Alberto

"A Liga dos Amigos do Hospital de Espinho resultou de um movimento sugerido pelo então diretor do Hospital, Dr. Cruz Pires, sugestão à qual correspondeu a sociedade espinhense", recorda Ferreira de Campos, presidente da Direção. "E como sou político, devo destacar que a constituição Liga dos Amigos do Hospital de Espinho foi apolítica e nela participaram todas as orientações políticas, desde a direita à esquerda. E também devo realçar que todos os executivos da Câmara Municipal estiveram sempre solidários com a nossa atividade, manifestando de diversas formas apoio e reconhecimento público do nosso trabalho e dos nossos objetivos."

Um trabalho tão altruísta quanto meritório que, contudo, nem sempre se projeta no exterior, não obstante a visibilidade entre paredes. "Talvez porque a Liga dos Amigos do Hospital de Espinho não faz propaganda", reconhece a vice-presidente Gita Lacerda. "Estamos sempre muito calados, porque é nosso apanágio não dizermos isto... e aquilo... Para nós, o que importa é o voluntariado e podermos oferecer o que for preciso ao Hospital e aos seus utentes."

"Sempre que o Hospital precisa de alguma coisa, pede a Liga dos Amigos, como cafeteiras térmicas e... cadeiras de rodas!", regista Fernanda Fontes. "Gastamos muito dinheiro mensalmente

com o exercício do nosso voluntariado e todos os dias oferecemos bolachas, chá, café e leite aos doentes e até aos familiares acompanhantes e aos dadores de sangue."

"Meu Deus, a máquina calculadora não se engana!", exclama Ferreira de Campos. "Só nos primeiros quinze anos oferecemos muito dinheiro em material ao Hospital. Até aparelhagem de oftalmologia e cardiologia!"

"E agora nem sabe desse material...", acrescenta Gita Lacerda. "Estará abandonado?"

"E talvez já esteja obsoleto...", deduz Ferreira de Campos.

"A maioria das pessoas julga que a Liga dos Amigos do Hospital de Espinho não faz nada. Curiosamente, a Liga dos Amigos do Hospital de Gaia pretendia a fusão. É sinal que temos valor e algo ou muito para oferecer.

Pessoalmente tenho muitos registos gratificantes da minha colaboração na Liga dos Amigos do Hospital de Espinho. Por exemplo, não me esqueço de uma criança a quem ajudei, com a minha experiência de professora, a não descuidar os estudos enquanto estava internada."

– Gita Lacerda

"Uma doente chorou e desabafou a sua vida, as sua dor e as suas preocupações. Eu escutei e ela sentiu-se aliviada. Sorriu e agradeceu. É o exemplo de muitos casos de pessoas doentes e com necessidade de alguém que as escute, tente entendê-las e ajudar no que for possível. Por outro lado, nota-se que a conjuntura socioeconómica agrava-se e também se nota que aumenta a nossa despesa com as bolachas, o chá, o café e o leite. Talvez já não sejam só os doentes que recorrem ao nosso voluntariado. Talvez também carenciados que não estejam doentes..." – Fernanda Fontes

"A Liga dos Amigos do Hospital de Espinho é, de facto, a menina dos meus olhos em tudo aquilo que abracei no associativismo social, sem esquecer o meu serviço no Lions. Até morrer será a minha última e grande causa no âmbito da solidariedade social. A Liga dos Amigos do Hospital de Espinho é um grande exemplo de humanismo. A Liga dos Amigos do Hospital de Espinho é também uma referência de bairrismo e por isso é um símbolo de Espinho." – Ferreira de Campos.



Duas décadas de voluntariado

Liga dos Amigos do Hospital de Espinho
– o exemplo de quem dá um simples sorriso
ou uma pequena-grande ajuda aos outros e à terra



Fernanda Fontes realça que a Liga dos Amigos do Hospital de Espinho enquadra-se agora numa nova realidade conjuntural e funcional. "Quando o Hospital de Espinho tinha serviço de urgência e de internamento geral, a nossa atividade era mais dispersa, mas agora com os serviços de cuidados continuados e de cirurgia de ambulatório também sentimos que a nossa ação é permanente e necessária, de uma utilidade tal que os doentes, os familiares e acompanhantes e os dadores de sangue reconhecem o nosso trabalho."

"É um trabalho gratificante", enfatiza Gita Lacerda, enquanto Ferreira de Campos presta homenagem "a todos aqueles que ao longo deste vinte anos têm dado muito ou até um pouco de si à causa da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho, desde os elementos ativos do voluntariado aos fundadores e dirigentes."

E dia após dia, em vinte anos, a Liga dos Amigos do Hospital de Espinho faz sempre muita coisa, num desempenho sorridente para quem em cada momento precisa.

"Havia um protocolo com a Escola Profissional de Espinho, proporcionado um estágio de cabeleireiras, mas deixaram de aparecer e Fernanda e mais duas voluntárias passaram a lavar a cabeça das doentes, a fazer-lhes penteados e arranjar-lhes as unhas", nota Gita Lacerda. "E às vezes até fazem fila!"

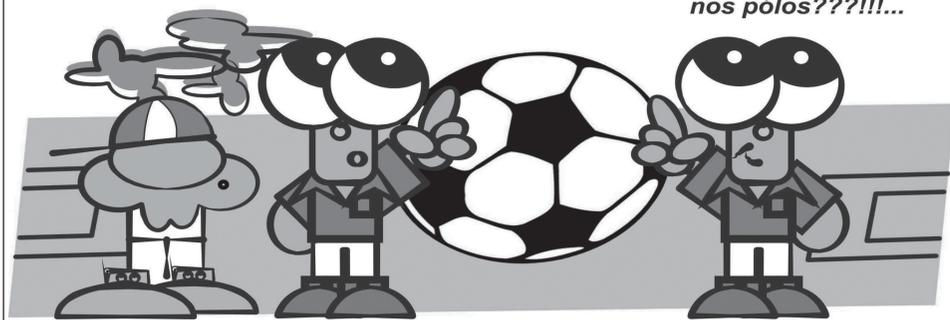
"E até as que andam em cadeiras de rodas fazem fila", sublinha, com um sorriso, Fernanda Fontes. "Mas é muito gratificante para nós."

Gita frisa que "as doentes até pedem às voluntárias que as pintem, alindando-as para a celebração da missa semanal" e "no Natal a nossa envolvimento com os doentes é ainda mais reforçada com gestos e prendas."

"E as voluntárias da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho até constituíram-se em grupo coral aquando do cantar das janeiras", lembra também Ferreira de Campos.

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 913
A bola de futebol... ... é redonda... ... mas achatada nos pólos???!...!



PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 914
Portugal é uma bola de futebol... ... para... ... a Troika???!...!



Todos os dias nos roubam a esperança de podermos vir a recuperar

Os tempos que vivemos são tudo menos fáceis. É certo que as gerações anteriores foram habituadas a viver com menos e a ter que trabalhar para o conseguir. É certo que erramos ao querermos dar aquilo que nos faltou, e sem contrapartidas. Também é certo que com tudo isto habituamos a actual geração de jovens a terem tudo sem saberem que muitas vezes os seus pais fazem sacrifícios pessoais de relevo para lhes darem o prazer de não ficarem atrás do colega ou amigo. Hoje já pagamos essa fatura

que nos deve levar a uma reflexão ajuizada e detalhada dos comportamentos.

Mas o que me inquieta nos últimos tempos é o que vou ouvindo ou lendo na Internet e nas redes sociais. Para não me surpreender pela negativa, já nem dou do meu tempo livre a situações que à partida sei onde me podem levar. Simples comentários, que degeneram em grosseria linguística, de gente revoltada e mal-intencionada, já vi de tudo isto. Do futebol à política, de casos sociais graves às figuras públicas, parece tudo valer para denegrir o que



OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

aparece pela frente. O que não era de esperar era assistirmos àquilo que considero "baixeza" no trato linguístico que alguns, com posições na sociedade civil, que lhes deveria permitir

serem mais reservados nos seus comentários de imprensa (a meu ver pouco jornalísticos) mas ao contrário seguem uma linha de imposição emocional das suas ideias para moldarem a opinião pública já de si dividida. Nas redes sociais, aparecem deliberadamente ou algo encapuçados, alguns com publicações pouco dignas do estado de direito "que dizemos estar na constituição e que será em princípio para respeitar".

Há dias dei comigo a fazer uma análise dalgumas publicações e pensei: - Mas esta gente que eu admirava pela sua inteligência e sabedoria na linguagem suave e generosa, que irradiava poesia, agora já não se importa de dizer o que lhes vai na cabeça e de um modo agressivo e direto.

O que os levou a chegar até aqui e terem este comportamento? Como esconderam este lado pouco académico?

Sempre me disseram que quando as coisas nos correm mal, é aí que vemos o quanto valem e o que somos. O que me leva a pensar que esta gente que agora (e só agora) se revolta, está a ver a terra a fugir dos pés. Já não se sente segura nos seus postos, muitos deles de compadrio. Até aqui não estavam com o povo que sofria as injustiças duma sociedade sem respeito pelos mais desfavorecidos. Não se preocupavam com o país que emprega gente que trabalha e chegam ao fim do mês com saldo negativo, porque recebem uma "esmola" que se esgota nas primeiras contas. Passamos de um povo de trato dócil a agressivo. Fruto de mudanças mal encaminhadas e hábitos aligeirados dos quais nos tivemos que separar. E pior é que todos os dias nos roubam a esperança de podermos vir a recuperar. Sinais dos tempos...

As (des)maravilhas do país de Alice...*



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

Desta vez convidam-se os senhores leitores a realizarem um jogo de adivinhação, sem que para tal seja exigido esforço em demasia. Apenas se torna necessário um pouco de memória e um espírito observativo e isento, quanto baste. Também ficará bem possuir sentido crítico, ser defensor de valores - daqueles em que se alicerça qualquer sociedade civilizada -, ter amor ao seu país e às suas memórias e esquecer, por momentos, um pouco do natural egoísmo.

Mesmo que o leitor faça parte do grupo, esforce-se por ver um pouco mais para além do seu nariz ou interesse imediato, porque o futuro é cada vez mais imprevisível, o que significa que a grande certeza do presente é que tudo é incerto, a não ser a morte e os impostos, como soe dizer-se.

Vamos, então, imaginar um grupo de países que se encontram inseridos num determinado continente, que já foi um farol e um exemplo para o mundo em termos de paz, solidariedade, direitos humanos, progresso, coesão, cultura de valores, enfim, um modelo que muitos quiseram transpor para outras regiões, mas que não conseguiram, em virtude das suas características não serem transferíveis para outras zonas do globo. Ficcionem-se, também, que, por via de vicissitudes várias, de entre as quais sobressai a mediocridade dos seus dirigentes, a sua ignorância sobre a história relativamente recente, o efeito globalização e o seu deslumbramento narcisista de que aquele seu feito era o fim da perfeição, tais responsáveis (?) passaram a actuar como se nada mais existisse de melhor ou susceptível de ser modificado. Para eles até parece que a Terra não se movia mais.

Posto isto, eis-nos prontos para iniciar o jogo de adivinhação. Adivinhe, então, o leitor, qual é o país que, fazendo parte do referido grupo, "deu novos mundos ao mundo" e hoje anda nas bocas desse mesmo mundo, não pelas razões de então, mas pelos seus maus feitos no presentes e no passado recente? Que sempre que conquista a liberdade logo se deixa embalar ao ponto de permitir que uns tantos tudo façam para que esse bem não dure por muito tempo? Que muitas vezes viveu à custa do que obteve dos outros e que rapidamente se esqueceu da sua insuficiência crónica e voltou e volta a cometer os mesmos erros do passado? E que, talvez por causa disso, sempre arranhou um jeitinho de obter benefícios sem grande esforço, mas que depois acabou e acabou por defraudar as expectativas daqueles que lhe facultaram tais benesses?

Que país é esse que, face à falta de recursos ou de suficiências para a sua utilização, não é rico e, em consequência disso, quase devia vestir uma tanga no calor e roupa barata no frio, mas que não tem pudor em se apresentar perante quem

o ajuda, em vestes de luxo soberbo e em carros de muitos cavalos, com todos os apetrechos a brilhar de novidade e esplendor? Que se permite ter uma agência governamental de emprego para correligionários e outra de desemprego para os que sempre trabalharam para alimentar os carrascos? E que, renegando a sua história, desertifica o território, fecha instituições essenciais, despreza os idosos e empuarra os mais jovens para a emigração? Que não se importa que essa emigração forçada e dolorosa impossibilite o reerguer do país e o nascimento de crianças, num país em que a população é a mais velha da Europa e uma das mais idosas do mundo?

De que país se trata em que os dirigentes se autopromovem e autoprotegem, vivendo rodeados de benesses, mas viram a cara para não verem a miséria que criaram e na qual vivem os outros? E em que os seus dirigentes colocam os seus interesses pessoais e partidários acima dos interesses nacionais, mesmo que isso possa levar à ruína do país? E no qual destroem a coesão social e a base da sociedade promovendo o conflito entre gerações, pondo filhos contra pais e vice-versa? Que país de dirigentes é esse que não respeitam a separação de poderes e interferem numa justiça que já não é igual para todos, mas que ainda possui elementos que garantem mínimos de democracia?

Que país é esse cujos dirigentes sempre mascaram as contas no final do ano, para que o défice se apresente menor (um embuste), sabendo de antemão que tal corresponde a mais encargos (despesa) nos anos seguintes, que depois dizem ser da culpa dos pensionistas e dos trabalhadores? Qual é esse país onde os seus representantes deixaram de defender a honra e o orgulho nacionais e com isso dão azo a que outros o humilhem? E que tem um Estado que de "pessoa de bem", passou a ser uma "pessoa do mal", no qual o povo deixou de acreditar e passou a ter medo?

Que país é esse, então? Não será, por certo, o país das maravilhas de Alice! Ou será?

* alusão à obra escrita por Lewis Carroll em 1865, com o título "Alice no país das maravilhas"

Melhorar a mobilidade profissional - aumentar a competitividade europeia

A mobilidade profissional, parte integrante da Estratégia "Europa 2020" e do Ato para o Mercado Único, é um elemento essencial para o crescimento económico, para a competitividade e para a criação de empregos na Europa.

Todavia, a mobilidade profissional na União Europeia é, ainda, bastante reduzida, não estando o seu potencial totalmente explorado.

Reforçar a mobilidade dos cidadãos permitirá responder ao desafio do preenchimento de postos de trabalho altamente qualificados que se coloca pela redução da população ativa.

De acordo com as pro-



OPINIÃO

PARLAMENTO EUROPEU

Regina Bastos

jeções apresentadas pelo do Centro Europeu para o Desenvolvimento da Formação Profissional (CEDEFOP) serão necessários mais de 16 milhões de pessoas para preencher os postos de trabalho altamente qualificados até 2020.

A complexidade e a falta de clareza dos procedimentos relativos ao reconhecimento das qualificações profissionais é, ainda hoje, um dos principais problemas que os cidadãos da União Europeia enfrentam no seu dia-a-dia.

Tendo por base esta realidade, a Comissão Europeia

apresentou em 2011 uma proposta de revisão da Diretiva 2005/36/CE relativa ao reconhecimento das Qualificações Profissionais (que foi aprovada em Outubro pelo Parlamento Europeu) com o propósito de contribuir para a simplificação dos procedimentos para os cidadãos que pretendam viver ou trabalhar noutro Estado-Membro, garantindo, ao mesmo tempo, um elevado nível de segurança e qualidade aos consumidores, pacientes, trabalhadores e demais cidadãos da União Europeia reforçando a confiança entre os Estados-membros. A revisão desta importante legislação vai contribuir para aumentar a mobilidade dos profissionais, facilitar o comércio intra-UE no sector dos serviços bem como responder ao desafio do preenchimento de vagas de empregos altamente qualificados e oferecer mais oportunidades às pessoas que procuram emprego.

Com o objetivo de se reduzir a complexidade dos processos permitindo uma maior rapidez no reconhecimento de títulos e diplomas, é criada a Carteira Profissional Europeia.

Introduz-se um mecanis-

mo de alerta precoce de intercâmbio de informação rápida entre Estados-Membros para prevenir se o profissional em causa, está por algum motivo, impedido do exercício da profissão no seu país, ou seja, caso um profissional, por força de uma ação disciplinar ou condenação penal, tiver perdido o direito de exercer, mesmo que temporariamente, a atividade profissional num Estado-Membro, todos os Estados-Membros deverão ser alertados desse facto.

Modernizou-se o regime de reconhecimento automático, nomeadamente para enfermeiros, parteiras, farmacêuticos e arquitetos;

Acredito que ao contribuímos para uma maior mobilidade laboral, estamos a contribuir para o progresso económico e social, para um elevado nível de emprego e para a concretização de progressos duradouros e equilibrados.

Por outro lado, um elevado grau de mobilidade entre os Estados-membros contribuirá igualmente para uma integração mais estreita da União Europeia.

Miguel Reis candidato à Concelhia do PS com o apoio de Rosa Albernaz

“O PS tem que voltar a fazer política pela positiva” e “dar as respostas adequadas aos problemas graves que a sociedade espinhense enferma”

Miguel Reis é candidato a presidente da concelhia do PS de Espinho. Arquiteto e professor de profissão, tem 35 anos, é casado e tem dois filhos. Nos órgãos internos, foi presidente da Concelhia de Espinho da JS, presidente da Comissão Política Distrital de Aveiro da JS, secretário distrital da mesma estrutura e membro da Comissão Nacional da JS, da Comissão Política de Espinho do PS e da Comissão Política Distrital de Aveiro do PS.

Em termos de cargos públicos, foi vogal da Assembleia de Freguesia de Anta no mandato

2005-2009, vogal da Assembleia Municipal de Espinho nos mandatos 2002-2005 e 2005-2009 e deputado na Assembleia Metropolitana do Porto no mandato 2005-2009.

Para esta eleição concelhia dos socialistas espinhenses, que realizar-se-á a 6 de dezembro, Miguel Reis tem o apoio de Rosa Maria Albernaz. “Prendo com este apoio que exista uma renovação honrando a história do PS em Espinho e que aposte na abertura à sociedade civil espinhense”, justifica a deputada na Assembleia da República. “Creio que o Miguel

Reis é um excelente líder e que tem uma capacidade invulgar para olhar para os problemas das pessoas. Tenho uma enorme esperança nesta candidatura, nos projetos e nas ideias que a moção vai incluir.”

“Esta candidatura quer criar um novo ciclo com massa crítica à volta do PS para dar as respostas adequadas aos problemas graves que a sociedade espinhense enferma”, eis as primeiras declarações de Miguel Reis enquanto candidato à Concelhia socialista. “Não podemos continuar ‘ad eternum’ fechados à nossa volta como se



nada passasse lá fora. Não podemos continuar a fazer de conta! O PS tem que voltar a fazer política pela positiva, contribuindo para a regeneração

da política em Espinho! Temos que iniciar um novo rumo que tenha uma abrangência política na forma, no conteúdo e na transparência.”

Rosa Albernaz nos EUA

A deputada Rosa Maria Albernaz parte no fim-de-semana para os Estados Unidos da América, a fim de participar em algumas sessões inter-parlamentares, na sede das Nações Unidas, como o debate “repensar o desenvolvimento sustentável: em busca de uma agenda mundial transformacional para 2015” e uma reunião executiva no âmbito da Comissão dos Direitos Humanos.

A socialista espinhense também estará presente noutras sessões a convite de senadores norte-americanos.

Concelhia do PCP recorda Cunhal

A Comissão Concelhia de Espinho do PCP destaca que no dia 10 de novembro faz 100 anos que nasceu Álvaro Cunhal.

“As comemorações do centenário do seu nascimento estão a decorrer por todo o país, sob o lema vida, pensamento e luta: exemplo que se projeta na atualidade e no futuro.”

“Morreu em 13 de junho de 2005 e o país vive (agora) uma situação gravíssima, cuja dimensão não era expectável para a maioria dos portugueses, até há bem pouco tempo atrás. Continuar a luta com convicção, confiança, empenho e coragem pela demissão do governo, por eleições antecipadas e por uma nova política patriótica e de esquerda, é o caminho a prosseguir e a mais significativa das formas de comemorar o centenário de Álvaro Cunhal.”

Encetada a obra de reconstrução do muro e da via na Rua 62

As obras de reconstrução do muro que ruiu, da reparação da via e reconstrução do passeio pedonal da Rua 62 já foram iniciadas e foram adjudicadas com “caracter prioritário” pela Câmara Municipal de Espinho.

“O procedimento concursal obedece a determinados requisitos e tramitação que nem sempre é compatível com celeridade necessária para este tipo de situações.”

Trata-se de um troço de via que pertence a uma estrada nacional (109) e que requer por isso a validação da intervenção pela EP – Estradas de Portugal.

Os serviços camarários estão a proceder à remoção dos detritos provenientes da ruína do muro e nas próximas três semanas a empresa adjudicatária vai proceder à construção do muro de suporte, construção do muro de vedação, reparação da via e reconstrução do passeio pedonal.



DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar
4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

«Defesa de Espinho» - 4258 - 2013-11-07

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE S. FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

P.º Manuel Agostinho Pereira de Moura, Presidente da Assembleia Geral, usando da faculdade que me confere a alínea a) do Artigo 50.º alínea a) e em conformidade com o estabelecido na alínea b) do Artigo 41.º dos Estatutos, convoco os senhores associados a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, na sala das sessões dos corpos sociais, sita no Edifício Social, na Rua da Tuna Musical, n.º 987, da Vila de Anta, no dia **22 de novembro do corrente ano, às 20h30**, a fim de se tratar da seguinte ORDEM DE TRABALHOS

- 1) Leitura da Acta da Assembleia Geral anterior;
- 2) Parecer do Conselho Fiscal sobre o Programa de Ação e Orçamento de 2014;
- 3) Apresentação, discussão e votação do Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2014;
- 4) Trinta minutos para outros assuntos do interesse Associativo.

A Assembleia Geral só poderá reunir à hora marcada com a presença da maioria dos Associados, ou, trinta minutos depois (30m), com qualquer número de Associados presentes (Artigo 44 n.º 1 dos Estatutos).

Anta, 04 de novembro de 2013

O Presidente da Assembleia Geral,
a) P.º Manuel Agostinho Pereira de Moura

«Defesa de Espinho» - 4258 - 2013-11-07

ESCOLA SECUNDÁRIA DR. MANUEL GOMES DE ALMEIDA

Convocatória

JORGE ALVES DIAS, Presidente da Assembleia-Geral da Associação de Pais da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, convoca uma Assembleia Geral Ordinária dos Pais e Encarregados dos Alunos da Escola, para o próximo dia 8 de novembro de 2013, pelas 21 horas no Salão Polivalente, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Aprovação do Relatório e Contas do Ano Lectivo de 2012/2013;
- 2 - Eleição dos Órgãos Sociais para o Ano de 2013/2014;
- 3 - Outros assuntos de interesse.

Nos termos estatutários e em caso de insuficiência de quorum, a Assembleia-Geral prosseguirá em 2.ª convocatória, meia hora mais tarde com os associados presentes.

Espinho, 25 de outubro de 2013

O Presidente da Assembleia-Geral,
(Jorge Alves Dias)

Pare, escute e olhe!

Longe vão os tempos em que no país existia uma enormidade de passagens de nível e nas quais estava colocada uma placa que lembrava, a todos aqueles que pretendiam atravessar as vias férreas: "Pare, Escute e Olhe". Esse cenário mudou radicalmente, pelo que hoje são em número bastante reduzido e esta diminuição deve-se, por um lado, à eliminação de muitas vias férreas e, por outro, à substituição de várias passagens de nível por vias rodoviárias ou pedonais desniveladas (viadutos ou túneis), conseguindo-se, assim, resolver problemas socioeconómicos significativos, pelos enormes inconvenientes que as esperas implicavam, mas também pela sinistralidade que ocorria nessas passagens. Rebusquei este tema, porque poderemos encontrar nele muita analogia com a circulação rodoviária, essencialmente na "guerra" entre automobilista versus peão. Tal como nas passagens de nível, também nesta matéria as autoridades têm investido e implementado muitas alterações e melhorias, procurando tornar mais eficaz a circulação automóvel e proteger o peão, que é o elo mais frágil neste "duelo", tal como o é o próprio automobilista, incluindo também os ciclistas e os motociclistas, nos casos de sinistralidade rodoviária, onde o número de mortos e feridos é equiparável a uma guerra, com elevados custos humanos, económicos e sociais. Vergonhosamente, Portugal é o segundo país da Europa ocidental com maior taxa de mortalidade na estrada, segundo dados da Organização Mundial de Saúde. No que diz respeito aos atropelamentos, 19 pessoas morreram e 199 ficaram feridas gravemente, na sequência de 2.292 atropelamentos ocorridos até agosto de 2013, conforme dados divulgados a propósito da operação "Pela Vida, Trave", mas apenas na área fiscalizada pela PSP. Dos 19 atropelamentos mortais, seis ocorreram na passadeira, clarifica a PSP! Na passadeira ou fora dela, não deixa de ser preocupante este número de vítimas, pelo que é urgente tomar medidas de combate a este flagelo. Naturalmente, é o automóvel, agindo sob o comando do seu condutor, quem atropela, mas nem sempre a culpa é deste, porque o comportamento dos peões é não só anárquico como também descuidado e até provocador, com destaque para os jovens e idosos. Nas ruas das nossas vilas e cidades, é usual estes atravessarem fora das passadeiras sem terem o cuidado de verificar se o podem fazer em segurança para si



OPINIÃO

CRÓNICAS DO ZÉ POVINHO

Serafim Marques

próprios. Mesmo nas passadeiras, igualmente não verificam se é seguro "atirarem-se" para a via, confiando na prioridade que a lei lhe concede e na atenção do automobilista que pode falhar, isto é, não conseguir impedir o atropelamento, por excesso de confiança, falta de reflexos, falha mecânica, etc. Contudo, uma coisa é a questão legal e outra é a eventual lesão ou morte do peão, que nem a lei nem a punição do condutor infrator lhe restituirá a vida. Por isso, deveria o peão interiorizar, quando pretender atravessar uma via, que deve "parar, olhar" e atravessar depois em segurança? Também os utilizadores de bicicletas, felizmente em crescendo, são também vítimas e causadores de acidentes, com veículos ou pessoas, porque a sua condução é completamente anárquica (circulam em cima dos passeios, em contramão, etc.). Ao contrário dos automóveis, que são obrigados a um seguro de responsabilidade civil, já os ciclistas não têm essa obrigação, tal como não são obrigados a possuírem qualquer licença ou habilitação para conduzir na via pública. "Dado que os ciclistas estão em igualdade de circunstâncias em relação a um veículo a motor e têm um determinado número de regalias novas, segundo o novo código da estrada, ainda por publicar, é fundamental que também tenham um seguro de responsabilidade civil contra terceiros...", defende o Automóvel Clube de Portugal (ACP).

As medidas preventivas e punitivas, em vigor, revelam-se insuficientes, pelo que deve apostar-se também em campanhas de educação cívica dos cidadãos, na sua dupla qualidade, isto é, condutores (também os passageiros) e peões. E nesse aspeto, poderão e deverão também as autarquias fazer algo mais do que as obras inerentes à circulação – rotundas, viadutos, passadeiras, etc. Por exemplo, desenvolver ações formativas junto dos seus municípios e recorrer a voluntários seniores para ajudarem nos locais e horas de maior risco. Confesso que sempre senti um pavor em atravessar passagens de nível, quer como automobilista quer como simples peão, tal como hoje o sinto nas passadeiras e ruas. Também como peão e condutor, receio, por mim e pelos outros.



Candidatura ao POVT para a construção de um quartel único na cidade em fase avaliação

Agrupamento de Bombeiros da Cidade de Espinho promove primeiro curso de instrutores

Terminou na sexta-feira o primeiro curso de instrutores do Agrupamento de Bombeiros da Cidade de Espinho, continuando assim a dar cumprimento aos vários compromissos assumidos para a unificação dos dois corpos de bombeiros atualmente existentes no concelho. O curso, que decorreu durante duas semanas, visa agora dotar todos os bombeiros de uma doutrina comum e treino em conjunto".

Em comunicado conjunto, o presidente do Agrupamento, Conde Figueiredo e o comandante, Pedro Louro, revelam ter-se tratado de "uma formação intensiva apelidada de 'formação quebra mitos' devido às várias barreiras de técnicas e procedimentos que se alteraram, mas o verdadeiro mito quebrado foi o da impossibilidade dos dois corpos de bombeiros trabalharem em conjunto e, com isso, melhorarem a sua resposta operacional".

E acrescenta: "Já em Maio deste ano foi criada uma força operacional conjunta para representar os Bombeiros da Cidade de Espinho num exercício internacional de catástrofe em Sevilha (Espanha), e os resultados foram alvo de distinção e reconhecimento por parte da organização, para além da elevada

satisfação dos bombeiros participantes".

Conde Figueiredo e Pedro Louro recordam que o debate sobre a constituição de um corpo de bombeiros único já vem sendo debatido há vários anos e que o processo "passou por várias discussões e houve até uma tentativa formal em 1999. Contudo, diferendos entre ambas as partes impediram sempre a concretização do processo".

Porém, "de há três anos para cá, a vontade e a visão de futuro sensível de ambos os comandantes dos dois corpos de bombeiros, aliada à conjuntura socioeconómica e há crescente dificuldade de recursos humanos, permitiu que a discussão se retomasse. Também os presidentes das direções das associações humanitárias detentoras dos corpos de bombeiros, aproximaram as suas posições e o diálogo em função deste novo desafio. De igual modo, a Câmara Municipal de Espinho, diretamente através do presidente, esteve envolvida no processo desde o início".

Esta discussão e o diálogo culminou em fevereiro passado, "no âmbito das comemorações do 85.º aniversário dos Bombeiros Voluntários Espinhenses", na presença do ministro da Administração Interna, Miguel Macedo e de muitos outros dirigentes nacionais da área dos bombeiros, "sendo assinados dois documentos estruturantes para a fusão dos corpos de bombeiros" que levavam, por um lado, "à criação do Agrupamento de Associações Humanitárias de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho" e, por outro, "à assinatura do Protocolo de Medidas de Promoção da Integração dos Corpos de Bombeiros da Cidade de Espinho".

Segundo Conde Figueiredo e Pedro Louro, "a primeira ação permitiu, com o apoio da Câmara Municipal de Espinho, a candidatura ao Programa Operacional Temático de Valorização do Território (POVT) para a construção de um quartel de bombeiros único na cidade, estrutura tipo 5, a maior permitida em Portugal. A can-

didatura foi entregue em 31 de agosto passado, estando neste momento em fase de avaliação. A Câmara Municipal já disponibilizou o terreno do antigo quartel do Formil em Silvalde, com uma área superior a nove mil metros quadrados".

Como consequência deste entendimento "a Direção do Agrupamento tomou posse cerca de um mês depois e nomeou, de imediato, um Comandante Operacional do Agrupamento. A presidência foi assumida pelo presidente da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho, Conde Figueiredo, e o Comandante pelo Comandante dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, Pedro Louro".

A assinatura do protocolo assinado pelos dois comandantes (dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, Pedro Louro e do então comandante dos Bombeiros Voluntários de Espinho, Albertino Ventura), "visou medidas concretas no âmbito da organização, gestão e operacionalidade dos dois corpos de bombeiros como, por exemplo, a uniformização de procedimentos e funcionamento em conjunto das diversas estruturas funcionais, formação em conjunto e criação de forças operacionais conjuntas para missões específicas".

Sendo assim, "o Agrupamento de Bombeiros da Cidade de Espinho é um processo sem retorno, que vai certamente saber preservar a história de cada corpo de bombeiros, mas que irá também criar um novo capítulo, possibilitando uma economia de escala a longo prazo, uma importante melhoria em termos operacionais no socorro à população de Espinho e na ajuda externa ao concelho, retirando as atuais estruturas de um risco enorme de sustentabilidade que assola muitos corpos de bombeiros do país".

Detido por conduzir sob o efeito do álcool

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve, no sábado, cerca das 23 horas, um homem de 34 anos, por condução de automóvel sob o efeito do álcool, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,02 g/l.

Entretanto, durante a passada semana, a esquadra de Trânsito da PSP de Espinho registou cinco acidentes de viação, dos quais resultaram cinco feridos ligeiros.

Orquestra Clássica de Espinho apresenta programa com obras de Borodine, Rimsky-Korsakov e Dvorak

Com direção musical de Jean-Marc Burfin, a Orquestra Clássica de Espinho atuará no sábado, às 21h30, no Auditório de Espinho.

"Com um programa totalmente preenchido com três obras de compositores eslavos contemporâneos uns dos outros e bem representativas das suas linguagens, em virtude do sucesso que alcançaram ao longo do tempo são das mais conhecidas do repertório sinfónico. O maestro Jean Marc Burfin, que nos visita regularmente dirigindo a Orquestra Clássica de Espinho, com o seu rigor, exigência e profissionalismo serão sem dúvida, uma boa razão para não faltarmos a este espetáculo."

O programa constará de "Nas Estepes da Ásia Central, esboço sinfónico" de Alexandre Borodine, "Capricho Espanhol op 34, suite para orquestra" de Rimsky-Korsakov e "Sinfonia nº 8 em sol M op 88" de Antonin Dvorak.

"Sulcos da memória e do esquecimento" de Anthero Monteiro

Está agendado para as 15 horas de sábado, no auditório da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, o lançamento do livro "Sulcos da memória e do esquecimento" de Anthero Monteiro. Com apresentação de Maria Helena Padrão, a sessão incluirá ainda a leitura de alguns poemas do livro e interpretações musicais.

Grande concerto de Natal no Casino com a Orquestra Clássica de Espinho

A 30 de novembro, o Casino Espinho dá o mote para o Natal e organiza um concerto especial, em que a Orquestra Clássica de Espinho brindará o público com acordes perfeitos, para uma noite de convívio e animação.

Constituída em 2005 e tendo sucedido à Orquestra da EPME (Escola Profissional de Música de Espinho), a Orquestra Clássica de Espinho conta já com centenas de concertos, a nível nacional e além-fronteiras (Alemanha, Escócia, França, Espanha, Brasil), sendo constituída por talentosos jovens músicos.

Contos e cantos para infantes

No sábado, às 11 horas, haverá mais uma sessão de "Contos e Cantos para Infantes" na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

"Inscrevam-se e venham participar!"

Workshop de canto em Guetim

Promovida pela associação Dó-Ré-Mi, a terceira sessão do workshop de canto com Sara Cruz realizar-se-á no domingo de 24 de novembro, às 15 horas, no salão paroquial de Guetim. Com informações e inscrições em do.re.mi.guetim@gmail.com, "o workshop destina-se a cantores amadores e a todas as pessoas com interesse em desenvolver as suas técnicas vocais."

O programa consiste em aquecimento físico e vocal, respiração e relaxamento, colocação e projeção da voz, articulação e dicção, afinação, postura, cuidados a ter com a voz.



Alquimia e bruxaria

Alunos do 12.º ano da Escola Manuel Laranjeira com experiências químicas para os colegas do 5.º ano

O Halloween foi assinalado, na sexta-feira passada, na Escola Dr. Manuel Laranjeira. Sob o tema "Alquimia e Bruxaria", os alunos do secundário daquele estabelecimento de ensino prepararam algumas experiências nos laboratórios de Física e Química, destinadas a alunos mais novos de outros anos.

A atividade foi promovida pelas docentes Glória Capela e Maria Manuel Cruz com a colaboração dos respetivos alunos

do décimo segundo ano das turmas B e C e foi destinada aos alunos do quinto ano. Os mais pequenitos puderam, assim, ter um primeiro contato com algumas experiências "assustadoras" e com pinturas faciais.

No final, os pequenitos estudantes da Escola Dr. Manuel Laranjeira foram contemplados com doçaria (chocolates, bombons do mal, gomas e bolos) preparados especialmente pelos colegas mais velhos do 12.º ano com e refrigerantes.



**MÉDICOS
DENTISTAS**
**JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

**Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

WWW.CLINICASPACHECO.COM

Ortodontia invisível INVISALIGN® e DAMON SYSTEM®
Branqueamento ZOOM ADVANCED POWER®



DR. JORGE PACHECO

*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO

* Especializado em Ortodontia pela New York University e pós-graduação pela FMDUP

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, nº381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937
espinho@clincaspacheco.com clincaspacheco

- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES



MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700



A Escola EB1/JI de Espinho 2, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, entregou à Paróquia de Espinho, na passada sexta-feira, na passada sexta-feira, o produto da campanha de solidariedade lançada no âmbito dos dias Mundial da Alimentação e da Irradicação da Pobreza.

A cerimónia, que contou com a presença do Diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá, da assessora daquele agrupamento, Ema Cadete, da coordenadora da Escola EB1/JI Espinho 2, Isabel Castro, do presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação, Luís Moreira e do diácono Cláudio Silva, realizou-se nas instalações daquela escola, na Rua 29.

O Diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá afirmou estar "extremamente orgulhoso. Esta é, verdadeiramente, a entrada no âmbito da área dos valores e na relação com a comunidade. Para além dos resultados, a elevação dos valores é muito importante.

Crianças da Escola Espinho 2 entregam alimentos à Paróquia

Campanha de solidariedade no seio da comunidade escolar



Fotos MP

Queremos que os alunos sejam atentos e cidadãos exemplares, processo que deverá começar desde logo no jardim-de-infância, prolongando-se até ao 12.º ano de escolaridade".

Por isso, o Diretor daquele agrupamento fez questão de "dar-lhes os parabéns e espero que continuem a ter este tipo de atitudes quer na escola, quer fora dela. Agradeço às educadoras, professoras, ao pessoal não docente, à coordenadora, com a certeza de que no próximo ano irão continuar a envolver a comunidade".

Por sua vez, a coordenadora da Escola EB1/JI Espinho 2, Isabel Castro disse que "a entrega de donativos que os pais e encarregados de educação das meninas e dos meninos, através dos seus educandos, fizeram chegar à escola. Estão aqui representadas todas as turmas desta escola".

Para Isabel Castro "trata-se de um momento muito importante para nós, para a escola e, por isso, gostaria que as nossas crianças levassem uma palavra de agradecimento aos pais e encarregados de educa-

ção pela generosidade que têm sempre com a escola e com os projetos que nela desenvolvemos".

Isabel Castro explicou que "este projeto e esta possibilidade que tivemos estão ligados a dois momentos importantes que foram desenvolvidos, não só a dois dias que consideramos muito importantes – o Dia Mundial da Alimentação e o Dia da Irradicação da Pobreza, respetivamente 16 e 17 de outubro –, mas durante a semana. Foi dentro deste contexto que fizemos um apelo aos pais para a entrega de géneros alimentares, de forma a sensibilizarmos as crianças para uma alimentação correta, por um lado e, por outro, para a necessidade que temos, sobretudo pelos dias em que estamos a viver, de partilharmos e ajudarmos os outros que precisam de se alimentar e que por vezes têm dificuldades. Queremos sensibilizar e educar estas crianças para mais tarde serem cidadãos atentos a todos os que nos rodeiam" – concluiu.

Manuel Proença



...com
legenda!

O dia de Halloween, na última quinta-feira de outubro, foi festejado na Escola (jardim-de-infância) de Esmojães



OPINIÃO

REFLEXÕES E MEMÓRIAS

Ferreira de Campos

Casem-se!

Como já por várias vezes referi em anteriores "Memórias", nos meus tempos de Coimbra, e enquanto a minha laringe não me atraçou, fui primeiro tenor (aos quais os do naipe dos baixos desdenhosamente apelidavam de "Amélias"), era solista e cantava fados nos saraus e nas serenatas monumentais, na altura da Queima das Fitas.

Todos os anos, por altura das férias de Páscoa, o Orfeon deslocava-se a uma zona do País e aí dava saraus, promovidos pelos antigos estudantes de Coimbra que viviam nessas terras, aos quais se seguia o inevitável baile e a indispensável "Vuncha", o mesmo é dizer uma abundante e bem servida ceia.

Pois foi o que aconteceu numa qualquer quadra da Páscoa dos anos cinquenta e na zona do Alentejo.

O Orfeon Académico de Coimbra deslocava-se em dois autocarros, pois nesse tempo era composto por cerca de oito dezenas de vozes, todas masculinas, como se sabe.

Numa povoação, cujo nome já não me lembro, o nosso autocarro abrandou à borda de um jardim e, pasme-se, a pouca distância de nós, num banco desse jardim, um casal de jovens namorados abraçava-se apaixonadamente, completamente alheio a tudo o que os rodeava! Nos tempos que correm torna-se necessário esclarecer que de facto esse par de namorados era composto por um rapaz e por uma rapariga!

As janelas do autocarro eram de correr e a malta não resistiu a uma maldosa provocação, e de dentro do autocarro ouviu-se uma voz: "Casem-se!", E, perante o olhar atônito do casal, assim insolitamente acordado do seu sonho de amor, logo outro acrescentou: "Ao primeiro chamem-lhe José!", a que se seguiu a voz zombeteira de um outro: "e ao segundo chamem-lhe Joaquim!"

O jovem casal, certamente embaraçado, lançou-nos um olhar indignado... mas entretanto o autocarro já começara a afastar-se deles!

Era assim, naquele tempo, a irreverência do meu saudoso Orfeon!



Novembro, mês de Cinanima

É novembro. Mês do Cinanima em Espinho. Já estamos habituados, nós e a comunidade que de uma forma ou outra está ligada ao cinema de animação. Mas para o grande público é sempre necessário fazer a melhor comunicação possível. E dessa perspetiva, este ano, há uma boa comunicação promocional da 37.ª edição do Cinanima que decorre entre os dias 11 e 17. O cinanima prestigia-se com os apoios do Turismo de Norte através da loja no Aeroporto Sá Carneiro e da CP que faz descontos a quem se deslocar ao festival e afixa cartazes nos comboios. São 70 filmes escolhidos, por um júri, de entre 840 que se inscreveram a concurso, que vão ser exibidos em cinco sessões competitivas.

O festival é bem mais que as sessões competitivas. Mobiliza também o meio académico, em particular as escolas de arte como a faculdade de Belas Artes do Porto, a ESMAE do Instituto Politécnico do Porto. Mas está também visível nas lojas FNAC do Gaiashopping, Santa Catarina (Porto), Norteshopping (Matosinhos) e Mar Shopping (Leça da Palmeira), ou ainda em espaço como o Hardclub.

O Cinanima ganhou uma dimensão que vai muito para além da cidade de Espinho onde nasceu, e onde se expressa nos espaços culturais da cidade. O Centro Múltiplos e o FACE.

O Festival de Cinema de Animação de Espinho é tam-



OPINIÃO

DISCURSO DIRECTO

António Regedor

bém um espaço de formação concretizado através das oficinas que se dirigem a quem quiser iniciar ou aprofundar conhecimentos no âmbito do cinema de animação.

Tudo se conjuga para o maior êxito do festival, da promoção da cidade e da sua visibilidade nacional e internacional. O Cinanima é igualmente promotor da economia local, trazendo a Espinho visitantes com poder de compra. E os visitantes são os melhores embaixadores da cidade quando se sentem agradados pela cidade e pelas suas características.

De destacar o reconhecimento por parte da Comissão Europeia no reconhecimento do papel do Cinanima na promoção do cinema de animação. O programa MEDIA tem por objetivo a valorização do cinema europeu e o desenvolvimento da competitividade da indústria cinematográfica, para o que apoia regularmente cerca de uma centena de festivais na Europa. Este programa europeu dá o seu apoio ao Festival. É a prova de mais um reconhecimento internacional do festival.

Gala de São Martinho dedicada ao fado no Casino Espinho e Anjos no Hotel Casino Chaves

Novembro é mês de celebração do São Martinho e o Casino Espinho assinala a data com uma gala dedicada ao fado, através dos acordes e timbres saudosistas de vários nomes consagrados do panorama musical.

Sábado, no Salão Atlântico, um dos melhores guitarristas e compositores

português, Mário Pacheco, é homenageado pelas vozes de Ana Maria, Maria Ana Bobone, Diogo Clemente, Rodrigo Serrão, Hélder Moutinho, Carolina e o quarteto de cordas de Arlindo Silva, que enfatizarão o trinar da guitarra e das melodias de composição.

Também a 9 de novem-

Sabores Solverde

Em novembro, o apetite é aguçado no Casino Espinho que dedica o mês à apreciada e saborosa sandwich royal, sempre acompanhada da boa cerveja.

"A proposta gastronómica estará disponível em todos os bares do Casino e Bingo Solverde, despertando paladares, conjugados com momentos de jogo ou, simplesmente, de convívio."

E mês da sandwich de pernil com queijo da serra.

Um mês dedicado a paladares intensos e sabores tipicamente regionais no Hotel Casino Chaves, com a sandwich de pernil com queijo da serra.

"Com o acompanhamento ideal – a cerveja, a sandwich estará disponível em todos os bares das salas de jogo do Casino, despertando gostações bem portuguesas, para uma festa de sentidos, em que o aroma se funde com o sabor."

Os "Sabores Solverde" estão de volta, em novembro, ao Hotel Casino Chaves para despertar o apetite dos apreciadores das melhores iguarias da gastronomia de caça, que ao jantar do dia 23, sugere uma ementa com os melhores produtos que a natureza oferece, dos quais se destacam as carnes de javali, perdiz, coelho bravo, entre outras.

A Solverde propõe uma noite de prazeres renovados à mesa, na qual a Academia de Artes de Chaves garante os melhores acordes para "os melhores momentos", no nordeste transmontano.

São Martinho (11 de novembro)

O primeiro resumo biográfico encontra-se no conhecido (mas já em desuso) Missal de Dom Gaspar Lefebvre e foi transcrito de um artigo da autoria de Luís Chaves, intitulado "São Martinho de Tours", (publicado na Separata da Revista de Etnografia nº1 do Museu de Etnografia e História, em 1963).

São Martinho é o primeiro dos Santos não Mártires, o primeiro Confessor, que subiu aos altares no Ocidente. No dizer de Durando de Mende, a liturgia consagra-lhe um lugar semelhante aos dos Apóstolos, por ter sido ele quem concluiu a evangelização das Gálias.

A sua festa era dia santo e favorecida frequentemente pelos dias de "verão de São Martinho", rivalizando, na alegria popular, com a festa de S. João.

Tinha Oitava como S. Lourenço, porque S. Martinho, "pérola dos sacerdotes", era entre os Confessores o que S. Lourenço era entre os Mártires, o maior dos Confessores.

Nasceu na Sabária Panónia e veio para as Gálias como soldado.

Sendo ainda catecúmeno, deu um dia perto de Amiens a um pobre, que lhe pedia esmola por amor de Cristo, metade da sua capa. Na noite seguinte, Jesus Cristo apareceu-lhe vestido com essa metade que ele dera ao pobre, e disse-lhe: "Martinho, sendo ainda catecúmeno, vestiu-me com este manto."

Recebeu o batismo aos 18 anos. Depois de viajar pelo Oriente, onde se iniciou na vida monástica, faz por algum tempo vida de eremita numa ilha das costas da Ligúria. Finalmente, fez-se discípulo de Santo Hilário, que então ocupava na cadeira episcopal de Poitiers e fundou no deserto de Ligugé, a duas léguas da sede do Bispo, um mosteiro para onde se retirou com alguns discípulos.

Lançou assim os alicerces do monaquismo nas Gálias. Mas Deus não queria que esta luz, ficasse oculta debaixo do alqueire, e S. Martinho foi arrancado à paz da solidão e

Cinanima convida famílias para sessão no domingo

O Cinanima começa este ano com uma surpresa, para a qual convida as famílias com crianças pequenas: uma sessão muito especial de cinema de animação, "a pensar nos mais miúdos e seus familiares", com a exibição da longa metragem "Ernest e Célestine", a história improvável e divertida da amizade entre um urso e uma ratinha.

Trata-se de um filme francês, legendado, para maiores de 4 anos, em fase de estreia em Portugal e que tem obtido grande sucesso em diversos países.

É no próximo domingo, às 16 horas, no Centro Múltiplos, com entrada livre.



OPINIÃO

PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

revestido da dignidade episcopal, que lhe deu ensejo para desenvolver largamente os dotes do seu coração de apóstolo.

Pregou o Evangelho pelos campos da Gália e eliminou de vez o que restava do paganismo, que tinha resistido à investida cristã a coberto da superstição e da ignorância do povo.

Colocado à frente da diocese de Tours, fundou a célebre abadia de Marmoutiers ou o grande mosteiro aonde com frequência se retirava para viver mais longe do mundo, e mais perto de Deus. Juntaram-lhe oitenta monges que seguiam a regra dos eremitas da Tebaida.

Viveu mais de oitenta anos, ocupado sempre com a glória de Deus e a salvação das almas, e morreu em Candes, perto de Tours, em 397.

Ao seu túmulo afluíam de toda a parte peregrinações frequentes. Gregório de Tours, que lhe sucedeu, não hesita em chamar-lhe o "Patrono de todo o mundo".

Poucos santos alcançaram a popularidade dele. Só em França há perto de mil igrejas paroquiais e 485 burgos e lugares com o seu nome. Em Roma é notável a igreja de S. Silvestre e S. Martinho. No Porto a chamada freguesia de Cedofeita, chama-se Freguesia de São Martinho de Cedofeita. No lado direito da nave central da igreja, há um recanto dedicado a S. Martinho, podendo ver-se um magnífico alto-relevo que mostra o catecúmeno Martinho a dar metade da sua capa a um pobre.

“Espinho é que é bom”

Obras de Francisco Goulão em evento promocional no Aeroporto Sá Carneiro

Na manhã de terça-feira, o Município de Espinho inaugurou a exposição “Comunicar Espinho em linguagem Gestual” na Loja Interativa de Turismo Porto e Norte alocada na gare do Aeroporto Francisco Sá Carneiro. Esta exposição tem várias particularidades que tornam esta ferramenta de divulgação da marca Espinho, “única e original reveladora na nova dinâmica na abordagem nas parcerias e iniciativas potenciadoras do direcionamento do turismo para o concelho de Espinho.” Os quadros, cedidos pela Junta de Freguesia de Espinho e da autoria

do artista plástico Francisco Goulão, estão patentes num espaço nobre até 10 de novembro. As obras têm como motivo diversas valências turísticas espinhenses e são acompanhadas por peças referenciais dessas valências como é o caso do Casino Solverde, Aipal, Aero Clube Costa Verde, Violinos Capela, Tapeçarias Ferreira de Sá, artesãos Herculano Alves e Sandra Duarte, Academia de Música de Espinho, promoção da 37.ª edição do Festival Internacional de Cinema de Animação – Cinanima, ou o Oporto Golf Club.



Foto PAULO DUARTE

Em representação da autarquia estiveram presentes o vice-presidente Vicente Pinto e a vereadora Leonor Lêdo Fonseca.

Vicente Pinto revelou-se satisfeito pela concretização deste “evento promocional num local estratégico como ponto forte de divulgação

da marca Espinho”, assim como da cativação de turismo para o concelho.

Paulo Duarte

Há talento em Espinho

Sucesso na estreia de “Best of Addiction”

Na noite de sábado, o auditório da Junta Freguesia de Espinho foi pequeno para abarcar todo o sucesso da estreia do musical “Best of Addiction” da responsabilidade das produtoras artísticas espinhenses Sara Resende e Inês Cortinhas”.

Perante uma assistência lotada que se manteve delirante durante quase duas horas de espectáculo, o Grupo de dança Addiction colocou em cena e em palco toda o seu talento artístico fazendo uma viagem no tempo e no seu próprio repertório que teve início em 2009.

A bilheteira reverteu em favor da Associação Sorriso de Rita, facto que mereceu os elogios de Mário Augusto, figura de referência na televisão nacional e internacional num breve discurso proferido durante o intervalo do espectáculo.

No próximo dia 9, o musical sobe novamente ao palco do auditório da Junta espinhense, uma oportunidade para quem não assistiu à estreia “in loco” o talento do Grupo Addiction.

Paulo Duarte



Foto PAULO DUARTE

Bossa Nova dá receita de espectáculo aos bombeiros

Realizou-se no passado dia 26, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico, um baile integrado nas comemorações dos 50 anos do grupo musical Bossa Nova e cuja receita reverteu a para as duas associações humanitárias de bombeiros da cidade de Espinho.

A festa que se prolongou até às 2 horas da madrugada, contou, ainda, com a participação especial do cantor espinhense, José Raúl.

O comandante do quadro de honra, José Gomes da Costa, fez questão de “agradecer publicamente, em nome das duas associações humanitárias, ao grupo musical Bossa Nova, pela sua disponibilidade e generosidade”.



Rotary de Espinho homenageia Ana Bacelo

O Rotary de Espinho promove uma festa de homenagem a Ana Luzia Andrade Bacelo, às 20 horas de 16 de novembro, no Hotel Praia-golfe.

“Trata-se de uma mulher excepcional, de 32 anos de idade e residente em Espinho, com amaurose total congénita, e que pelas suas capacidades humanas de inteligência e tolerância, energia e coragem se tornou psicóloga, continuando seus estudos (frequenta Mestrado), e é gestora de processos numa instituição bancária.”

Os rotários de Espinho prestam assim homenagem a “uma pessoa que se tornou já um exemplo para todos nós, através da sua capacidade de vencer na vida ultrapassando desafios, e todas as fronteiras e dificuldades que se lhe têm deparado na sociedade e nas suas vivências quotidianas.”

Por isso, estão “convictos que muitos seus amigos e conhecidos gostarão de estar ao lado dela nesta profunda, emotiva e merecedora homenagem.”

Festa de São Martinho na Nascente

A Cooperativa Nascente vai levar a cabo uma festa de São Martinho no sábado, às 21h30, no seu auditório (na Rua 16), “para sócios e não sócios que queiram passar uma noite bem animada” e onde não faltarão as castanhas e a jeropiga.

“Mas não só”, pois a animação será também muito musical, com presenças asseguradas de Jorge Pina (voz e viola), Alvimiro Queirós (voz e cavaquinho) e o Trio Los Quatro (Sancebas, Paulo Fonseca e António Macedo). E haverá música para dançar, com DJ’s convidados.

“Em perspectiva está, assim, uma noite diferente, bem no espírito de uma quadra que convida à diversão e ao convívio, com entradas a três euros para sócios e cinco euros para não sócios, castanhas e uma bebida incluídas.”

Degustação

Está marcada uma degustação para as 15 horas de 9 de novembro. “Há mais uma marca de referência presente no 20intensus” (na Rua 20), com “variedade de produtos”.



CASINO ESPINHO

GALA DE
S. MARTINHO

MÁRIO PACHECO
— A MÚSICA E A GUITARRA —

9 NOV

ARTISTAS CONVIDADOS

ANA MARIA
CAROLINA
HÉLDER MOUTINHO
MARIA ANA BOBONE
QUARTETO DE CORDAS DE ARLINDO SILVA
RODRIGO SERRÃO
DIOGO CLEMENTE



★★★★
HOTEL CASINO CHAVES

GALA DE
S. MARTINHO

ANJOS

9 NOV

www.solveverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

Foi com emoção que Francisco Goulão, de 62 anos e surdo-mudo de nascença, recebeu o convite para expor na Loja Interativa do Aeroporto Francisco Sá Carneiro. Trata-se de um reconhecimento exterior a Espinho, embora também já seja valorizado há décadas o seu trabalho no Porto, através do ensino especial.

"Foi uma grande emoção e também com muita alegria que me convidaram para expor os trabalhos temáticos sobre Espinho e igualmente os quadros desenhados e pintados sobre Espinho na Loja Interativa do aeroporto. Trata-se de uma exposição também para valorizar a cidade turística de Espinho. É preciso recuperar a Rainha da Costa Verde para melhorar a imagem e a economia de Espinho. Uma exposição que pretende motivar uma abordagem diferenciadora do turismo, através da arte destinada a públicos alternativos. E numa perspetiva de inclusão, a minha comunicação com explicação sobre os trabalhos expostos será feita em língua gestual acompanhada por uma intérprete. É uma oportunidade para o reconhecimento exterior a Espinho e ao meu trabalho que é voltado para o público surdo."

A linguagem gestual é um meio fundamental na comunicação (dita global). "Ao falarmos em língua gestual, estamos a referir-nos à língua materna/natural de uma comunidade de surdos." Isto é, "uma língua de produção manual/motora e de receção visual, com vocabulário próprio e também gramática apropriada, não dependente da língua oral, usada pela comunidade surda e alguns ouvintes, tais como parentes de surdos, intérpretes, professores e outros."

"As línguas orais têm uma comunidade que as adquirem, como língua materna, cujo desenvolvimento se faz através de uma comunidade de origem, passando pela família, a escola e as associações", observa Francisco Goulão. "Todas as línguas orais têm variações linguísticas. Todas as línguas gestuais possuem estas mesmas características."

Entretanto, Francisco Goulão não esconde a saudade de outros tempos...

"Em 1955, quando tinha 4 anos de idade, comecei a ser espinhense de alma e da adoção por causa das férias anuais em agosto, desde 1955 até ao ano do casamento em 1977 sem falta. E depois ficar como residente fixo em Espinho que era a Rainha da Costa Verde, com as melhores praias do país, o picadeiro da 'antiga' Avenida 8. Jamais esquecerei o reservatório da água com o nome de Espinho e as palmeiras como monumentos turísticos, com



"As editoras só preferem os vips ou os pimbas!"

Francisco Goulão (ainda) sonha "lançar um livro turístico com desenhos de Espinho"



esplanadas, cafés e feira do livro permanente e coreto musical! Atualmente, a Alameda 8 tem chaminés... no chão! Que tristeza! Resta-me o consolo de divulgar os meus desenhos sobre Espinho e arredores, como as capelas, as igrejas, as casas pitorescas da arte nova espinhense com o famoso ferro forjado. E tenho recebido muitos elogios sobre os meus

"Somos normais, eficientes e não somos coitadinhos."

"Gostaria de ser considerado como espinhense de gema e respeitado, sem ser coitadinho nem discriminado."

"A cultura e o turismo espinhenses beneficiam da arte nos edifícios com ferro forjado e aspetos cerâmicos e belos traços arquitetónicos e igualmente da gastronomia."

trabalhos artísticos."

Acresce destacar que Francisco Goulão mantém inabalável um sonho já revelado no jornal **Defesa de Espinho**: "Lançar um livro turístico com desenhos de Espinho mas em Portugal é muito difícil editar, porque as editoras só preferem os vips ou os pimbas!"

Lúcio Alberto

"Grandiosas" festas de S. Martinho em Anta

Estão calendarizadas para novembro, em Anta, as "grandiosas" festas em honra de S. Martinho.

Na próxima segunda-feira, uma salva de morteiros anunciará às 8 horas os festejos e às 20 horas, na igreja paroquial, será celebrada missa solene em honra de S. Martinho, seguida de distribuição de castanhas aos possuidores de rifas. Às 21h30 haverá espetáculo com o duo Verticais. Também às 21h30 do dia 15 será a vez da atuação dos Impecáveis Band, estando a noite musical do sábado seguinte reservada para a XCA Band.

Para domingo de 17 deste mês está prevista a entrada da Tuna Musical de Anta no Largo do Souto, às 9 horas. A eucaristia solene será às 11 horas, seguindo-se a procissão, acompanhada da Tuna Musical de Anta e da Fanfara de Lourosa.

Às 15h30 (até às 18 horas) será retomado o programa profano com Nelly Correia e às 21h30 com o grupo Ondas.

Defesa de Espinho – o "seu" jornal

Quando desenha figuras/personalidades e eventos/organizações associativas e atividades de Espinho, divulgadas através do jornal **Defesa de Espinho**, Francisco Goulão está a reconhecer o passado e o presente, mas também está a incentivar, com exemplos concretos, a gente do presente e do futuro espinhense. "Primeiramente, agradeço ao diretor do jornal **Defesa de Espinho**, Lúcio Alberto, por me convidou para ser colunista colaborador.

De facto, com desenhos temáticos sobre Espinho, estou a incentivar novos valores espinhenses e a divulgar o valor social e cultural do passado e do presente. E continuarei a desenhar para sempre até morrer! Sinto muito orgulho por o jornal **Defesa de Espinho** ser o único jornal do país com língua gestual nos trabalhos temáticos."

ABC do cancro da mama

Foi lançada oficialmente a Associação para a Divulgação e Investigação do Cancro da Mama (ABC), que foi criada este ano com o objetivo principal de divulgar informação clínica e cientificamente suportada sobre cancro da mama, transformando-a numa linguagem clara e acessível para as mulheres com cancro da mama (em qualquer fase da doença), familiares e amigos, profissionais de saúde e população em geral.

A associação é formada por uma equipa multiprofissional com experiência na área da investigação e intervenção no cancro da mama. Conta já com um número significativo de associadas com cancro da mama, disponíveis para promover o aumento do conhecimento da doença na comunidade.

Neste momento, a ABC tem como principais desafios a construção de uma rede de mil associadas, ser uma referência na divulgação de informação na área do cancro da mama em

Portugal e apostar no desenvolvimento de informação e de conhecimento em áreas com maior necessidade, nomeadamente a nível psicossocial e da intervenção terapêutica no cancro da mama.

As apresentadoras Adelaide de Sousa, Ana Galvão e Rita Ferro Rodrigues são as madrinhas desta nova associação e, como tal, estão profundamente empenhadas na sua divulgação. "O cancro da mama é uma patologia que afeta, todos os anos, milhares de mulheres em Portugal. Juntámo-nos à ABC porque sabemos que, desta forma, podemos contribuir não só para incentivar a prevenção desta doença, mas também apoiar todas as pessoas que estão a lutar contra o cancro da mama."

O cancro da mama é a doença oncológica mais frequente nas mulheres. Existem 4500 novos casos por ano em Portugal, o que equivale a 11 casos por dia, quatro dos quais acabam por ser mortais.

...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ



Em parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva aderiu ao projeto "Comunidade", realizando mensalmente, na sala polivalente, palestras subordinadas ao tema da prevenção do cancro

A grandiosa máquina de fazer histórias

"A grandiosa máquina de fazer histórias" é uma iniciativa que irá ter lugar de 19 a 21 de dezembro, na Biblioteca Municipal de Espinho José Marmelo e Silva.

Durante esse período será construída "uma máquina sem igual, com materiais reutilizáveis, para contar todas as histórias do mundo!"

Nos dias 27 e 28 de dezembro, os participantes sairão à rua numa parada, interagindo com o público através da utilização da "máquina".

Trata-se de um projeto inovador para meninos dos 6 aos 10 anos. Inscrições e informação detalhada sobre a atividade na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

Cancro do testículo

O cancro do testículo é muito frequente nos homens entre os 15 e os 34 anos, representando cerca de 2% de todos os tipos de cancro que afetam o sexo masculino. Este tipo de cancro tem uma elevada taxa de sucesso, mais de 95% dos casos são curáveis após o tratamento.

O tumor do testículo é causado por células que se dividem descontroladamente e que podem migrar para outras zonas do corpo através da corrente sanguínea ou pela linfa. Numa fase inicial, o cancro encontra-se limitado ao testículo, mais tarde, pode estender-se para os gânglios linfáticos no abdómen, posteriormente, para o tórax e, numa última fase, poderá estender-se para outros órgãos.

As causas do cancro testicular permanecem desconhecidas, mas os homens com maior risco de desenvolver este tipo de cancro são os que nascem com criptorquidia – o testículo permanece no abdómen em vez de descer para o escroto – anomalias no pénis ou nos rins. O tratamento da criptorquia até aos 4 anos de idade é fundamental para prevenir um futuro tumor. A hereditariedade é outro dos principais fatores de risco.

Os primeiros sintomas de cancro no testículo passam pelo surgimento de um nódulo ou uma inflamação no testículo – normalmente só detetado quando atinge um centímetro e já está em desenvolvimento. Dor e incómodo no escroto e sensação de peso na bolsa escrotal é outro sintoma típico, associado a uma dor no abdómen inferior ou na virilha. Os tumores do testículo metas-



Tomé Lopes (*)

tizados podem originar dores ósseas, sensação de falta de ar (dispneia), dores torácicas, e tosse.

A prevenção passa por realizar um autoexame de palpação testicular e consultar o médico sempre que se verificar um destes sintomas. O exame testicular deve ser feito envolvendo o escroto com as mãos, de modo a deixar o polegar e alguns dedos livres para conseguir tocar nas várias zonas dos testículos. É importante examinar os dois testículos de forma semelhante, para detetar possíveis diferenças.

Não existe nenhum exame de deteção específico para este tipo de cancro, mas o recurso a métodos de diagnóstico complementares, como a exploração física, a transiluminação ou as ecografias permitem uma deteção precoce. O tratamento do cancro do testículo passa pela cirurgia de remoção do órgão sendo, por vezes, o único tratamento para praticamente todos os tipos e estádios do tumor. A cirurgia é feita através de uma incisão na virilha (região inguinal) e da remoção do testículo e do cordão espermático. Poderá também ser colocada uma prótese testicular. O tratamento pode ser também combinado com radioterapia e quimioterapia.

** presidente da Associação Portuguesa de Urologia*

OPINIÃO CONTRA A CORRENTE

Anorexia nervosa

A anorexia nervosa é uma doença de natureza psicológica relacionada com comportamento alimentar anómalo e perturbação grave da imagem corporal. Inicia-se em regra na adolescência e afeta fundamentalmente raparigas, numa proporção igual ou superior a dez relativamente aos rapazes. Estudos apontam para a existência de quatro a cinco casos por cada 1000.

A sua frequência na população feminina e o início na adolescência permitem-nos associar as dificuldades da vivência corporal com os problemas ligados à autonomia, identidade e papel sexual que ocorrem nessa altura.

Nas adolescentes há comportamentos pontuais que não devem alarmar desde logo os pais, avós e professores. No entanto devem estar atentos aos seguintes sinais de alerta: acentuada perda de peso ou recusa em manter o peso acima do limite mínimo esperado para a idade e altura; intenso medo de engordar mesmo quando se é magra; distorção da imagem corporal ao nível do peso, tamanho ou forma; e nas mulheres ausência de pelo menos três menstruações consecutivas.

Há também que estar atento a períodos longos de tristeza e irritabilidade (algumas semanas) e também ao vestuário pois muitas adolescentes anoréticas usam roupas largas para esconder o corpo. Nas adolescentes obesas é importante perceber se manifestam um grande mal-



Pedro Varandas (*)

estar. Se o uso de dietas alimentares for recomendado é necessário vigiar para que não se ultrapassem as metas inicialmente propostas.

Atitudes a tomar

Contrariamente a outras situações de crise que ocorrem na adolescência, o problema da anorexia exige uma intervenção longa em situação efetiva de doença, o que implicará um longo tempo de acompanhamento e tratamento que pode demorar anos.

Naturalmente que para as famílias e para a própria representa um grande desgaste em termos psicológicos. Contudo, o aparecimento de um só sintoma não deve motivar comportamentos de pânico e de procura indiscriminada de ajuda.

Logo que detetado algum sinal de alarme na adolescente, os pais deverão serenamente disponibilizar-se para discutir a situação. Se a família não for capaz de, por si, reverter a situação, então deve procurar ajuda e aconselhamento médico.

** membro da direção da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental*

Psicopatologia do desenvolvimento

Aquando da organização do simpósio "Psicopatologia do Desenvolvimento" no Congresso Nacional de Psiquiatria, as ideias sobre os conteúdos a abordar rapidamente se condensaram em torno de duas patologias: Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) e Perturbação de Hiperactividade e Défice de Atenção (PHDA).

Tratando-se, evidentemente, de síndromes totalmente distintos na gravidade das suas manifestações clínicas e no grau de incapacidade de que se revestem, estas duas patologias não deixam ainda assim de ter muito em comum. Ambas são fenótipos com início na infância e ambas se prolongam até à idade adulta. Em ambas a comorbilidade é a regra e não a exceção. Em ambas o diagnóstico correcto pode ser difícil, sobretudo nos casos que apenas na idade adulta chegam à atenção médica.

Com efeito, a metamorfose da psicopatologia ao longo do desenvolvimento e a comorbilidade neuropsiquiátrica quase universal colocam o adulto com PEA ou com PHDA não diagnosticadas em risco de não diagnóstico, de omissão de tratamentos eficazes, ou de exposição a tratamentos desnecessários ou mesmo nocivos.

Este risco é multiplicado pela flagrante ausência deste grupo de patologias no típico percurso de formação do psiquiatra de adultos, exclusivamente centrada nas perturbações mentais comuns e nos grandes síndromes psicopatológicos da psiquiatria hospitalar. Em nenhuma outra patologia o



Bernardo Barahona Corrêa (*)

risco de erro de diagnóstico e de tratamento desnecessário ou errado será porventura tão elevado como nas PEA.

Não raramente vemos adultos com PEA não diagnosticadas receber um diagnóstico de psicose esquizomorfa sem qualquer fundamento que não a bizarria do quadro clínico. Por outro lado, os sintomas psicóticos podem complicar o quadro psicopatológico das PEA, frequentemente na presença de comorbilidades neurológicas como a epilepsia.

No que respeita à PHDA, a sutileza da apresentação no adulto, a crescente popularidade do conceito de PHDA do adulto - sem a correspondente formação da maioria dos psiquiatras - e ainda a facilidade de prescrição de estimulantes têm como resultado um elevadíssimo risco de sub- e sobre-diagnóstico, com prescrição de estimulantes a quem não precisa, e diagnósticos desadequados ou reductores a quem poderia beneficiar daquela forma de tratamento.

** membro da direção da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental*

APAM lança centro de terapias e bem-estar

A APAM inaugurou formalmente o seu Centro de Terapias e Bem-Estar, situado na sua sede (na Rua 16).

“Este centro integra diversas especialidades de medicinas alternativas de forma a proporcionar um serviço multidisciplinar e holístico, e estabelecer uma relação dinâmica com os pacientes assim como com outros profissionais de saúde, de forma a garantir um verdadeiro intercâmbio de saberes e informação. As terapias holísticas assentam na visão do Homem como um todo, nas suas vertentes física, emocional, mental e espiritual, propondo-se tratar o indivíduo não só em relação aos sintomas evidenciados, mas procurando também a resolução da sua causa, tomando por base várias técnicas naturais milenares e outras mais modernas, com o fim último de proporcionar um rápido restabelecimento da harmonia física e espiritual.”

Este espaço contará com valências, tais como acupuntura, auriculoterapia, eletrolipólise, osteopatia, nutrição, reflexologia, massagem “tui na”, massagem “ayurvédica”, massagem de relaxamento, massagem anti-celulítica, drenagem linfática, qigong/chi kung e yoga.



Antigas jogadoras de hóquei em patins da Académica de Espinho recordam bons velhos tempos

Reunidas em confraternização com treinadores, seccionistas e massagistas

Algumas das antigas jogadoras de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho estiveram reunidas, no sábado, num jantar de confraternização que teve lugar num restaurante de Nogueira da Regedoura. As antigas jogadoras academistas contaram com a presença de figuras ligadas ao hóquei em patins espinhense, nomeadamente Virgínio Pereira, Vladimiro Brandão, Cândido, José Carlos, Ângela Couto, Jorge Gonçalves, Luísa Lima, António Monteiro e Rogério Fernandes.

Recorde-se que a Associação Académica de Espinho contou com uma equipa de hóquei em patins feminina entre 1985 e 2006.

Este grupo pretende, a partir deste ano, “realizar um encontro anual” e espera, “da próxima vez, conseguir juntar um maior número de atletas, treinadores e seccionistas, uma vez que foram

muitos os que não puderam comparecer ou não tiveram conhecimento devido à falta de contato”.

Ficou assente, neste jantar que brevemente irá realizar-se um jogo “para recordar os bons velhos tempos”.

No sábado passado estiveram presentes as antigas jogadoras Vanda Brandão, Ana Maria Batista, Paula Batista, Paula Casalderrey, Teresa Ribeiro, Célia Ribeiro, Filipa Sá, Alexandra Soares, Carla Mota, Andreia Dias, Paula Meireles, Sara Ferreira, Isaura Costa, Diana Lima, Ivânia Barge, Cátia Barge e Ana Paula Abreu; os ex-treinadores, Vladimiro Brandão, Virgínio Pereira, Cândido e José Carlos; os antigos seccionistas, Ângela Couto, Jorge Gonçalves e Luísa Lima; e os massagistas daquelas equipas, António Monteiro e Rogério Fernandes.

Manuel Proença



APAM em França com Carlos Tavares

Decorreu no fim-de-semana, em Le Pin, a cerca de trinta quilómetros do coração de Paris, o 40.º Grand Rassemblement –, tradicional encontro técnico de viet-vo-dao com mais prestígio a nível europeu, e mais uma

vez com a Associação Portuguesa de Artes Marciais – (APAM), sediada na cidade de Espinho, que fez-se representar por mestre Carlos Tavares (vice-presidente do Viet-Do-Dao Portugal).

O viet-vo-dao é o movimento das artes marciais de origem vietnamita, que atualmente se encontram disseminadas um pouco por todo o mundo. O viet-vo-dao engloba desde as técnicas de combate corpo-a-corpo às técnicas com armas tradicionais passando pela filosofia e meditação e pelo estudo da energia interna.

“O estágio de dois dias correspondeu às expectativas técnicas, sendo de realçar o constante ambiente festivo e o sempre presente espírito de grande amizade, entre os cerca de 250 praticantes vindos de toda a Europa, que caracterizam este tipo de encontros”, assim como comemorar os 40 anos de Viet Vo Dao escola Nghia Long de França.

O estágio contou com a presença de vários mestres internacionais vindos de vários países da Europa: Alemanha, Itália, Suíça, Polónia, Portugal e França.

O estágio foi subdividido

em vários “workshops”, que versaram sobre diversos temas, tais como: combate, luta corpo-a-corpo, armas tradicionais, Quyens (esquemas de combate predefinidos), medicina tradicional vietnamita e encontro de preparação de arbitragem para o Campeonato da Europa a realizar na Suíça, em abril de 2014.

“O encontro reuniu mais uma vez muitos amigos de longa data separados na geografia mas muito próximos na paixão pelas artes marciais de origem vietnamita, o viet-vo-dao.”

Sporting de Espinho assinala 99.º aniversário

O Sporting de Espinho vai assinalar no dia 11 (segunda-feira), dia de S. Martinho, o seu 99.º aniversário.

Assim, o dia começa com o hastear da bandeira do clube, na sede, às 12 horas. Às 21.30 horas, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, realiza-se uma sessão solene em habitual assembleia geral comemorativa de aniversário com homenagens aos sócios com 50 e 25 anos de filiação, a atletas do quadro de honra desportiva na época de 2012/2013 e a atribuição de diplomas a atletas e personalidades.

No dia 17, às 11 horas, no Cemitério Municipal, o clube irá prestar homenagem a sócios, atletas e dirigentes falecidos com a colocação de lápides nas suas campas.

Sub-15 academistas de hóquei em campo "apanhados" pelo contra-ataque da Juventude de Lousada

A equipa de hóquei em campo de sub-15 da Associação Académica de Espinho foi derrotada em Santa Maria de Lamas, no sintético local, pela Juventude de Lousada, por 0-3.

Depois de terem perdido o primeiro jogo em Lousada, e ganho o segundo, por falta de comparência, os espinhenses tinham um adversário que ao longo dos últimos anos tem conseguido sempre jogos equilibrados.

Os espinhenses tiveram logo duas ausências de vulto – na baliza, Júnior, que se encontrava lesionado, e Sandro, por doença.

Não obstante, os que estiveram em campo tudo fizeram para não se notar as ausências, com Márcio fazer o seu primeiro jogo da época, não deixando ficar

mal o seu colega. O treinador Hugo Gonçalves teve que ajustar a equipa de maneira que não se sentisse muita diferença.

Os miúdos da Académica de Espinho, bem alertados sobre o seu adversário, montaram bem o seu jogo e, por isso, o guarda-márcio acabou por não ser muito incomodado. O jovem capitão de equipa, Leonardo, à frente da defesa foi controlando as operações.

Com o jogo a ser jogado no meio campo e com as duas equipas a terem as suas cautelas, os de Lousada em rápidos contra-ataques iam-se aproximando da baliza de Márcio. Foi num desses lances que, perto do intervalo, fizeram o 0-1. Porém, Ruben e Rafa, estiveram muito perto de conseguir empate, numa

clara reação à desvantagem. No recomeço da partida, o técnico espinhense fez algumas alterações e o jogo foi mais jogado perto da área dos de Lousada.

O golo esteve perto surgir e foram os da Juventude de Lousada, que em cinco minutos fizeram mais dois golos, novamente com rápidos contra-ataques.

Foi um resultado injusto por aquilo que os jovens academistas fizeram durante a partida.

Eis a equipa da Académica de Espinho: Márcio (guarda-redes), André, Leonardo Dias (cap.), Alexandre, Ruben, Rodrigo, Rafa, João Rocha, João Gomes, Luís Gomes, Leonardo Folha e David. Treinadores: Hugo Gonçalves e Joaquim Magano. Delegado: Fernando Meneses.

No próximo domingo, às 9.30 horas, a equipa da Associação Académica de Espinho recebe a Associação Desportiva de Lousada, no sintético de Santa Maria de Lamas.

Álvaro Pinto dá vitória ao hóquei em patins da Académica de Espinho ante Infante de Sagres

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho conquistou mais uma vitória no Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Norte. Os academistas, liderados pelo jovem técnico espinhense Luís Canelas, bateram, em sua casa, a equipa do Infante de Sagres, por 4-2 e estão no segundo posto da classificação, com menos dois pontos que o líder, a Sanjoanense. O jogador academista, Álvaro Pinto, acabou por ser a grande figura do jogo, marcando todos os golos da sua equipa.

Entretanto, em jogo a contar para o Regional de juvenis, a Académica de Espinho venceu o Bragança por 9-5.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes encontros:

Paço Rei-Académica de Espinho (seniores), sábado, às 18 horas, no pavilhão do Paço de

Rei, em Vila Nova de Gaia; Paço Rei-Académica de Espinho (juniores), sexta-feira, às 22 horas, no pavilhão do Paço de Rei, em Vila Nova de Gaia; Vila Boa do Bispo-Académica de Espinho (juvenis), sábado, às 16.30 horas, no pavilhão de Vila Boa do Bispo; Académica de Espinho-Desportivo da Póvoa (infantis), domingo, às 11.15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Infante de Sagres (benjamins), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Penafiel-Académica de Espinho (escolares), domingo, às 16 horas, em Penafiel.

II DIVISÃO - NORTE

Fânzeres-Famalicense 3-6
CART-Juv. Pacense (a)
Riba D'Ave-Desp. Póvoa 3-8
AA Espinho-Infante Sagres 4-2

Marco-Paço Rei 5-2
Gulphilhães-Sanjoanense 3-8
Sobreira-Lavra 4-6
Cucujães-Acad. Feira 3-7
(a) Adiado

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	15	5	5	0	0	38-14
AA Espinho	13	5	4	1	0	23-10
Desp. Póvoa	12	5	4	0	1	26-22
Lavra	10	5	3	1	1	25-17
Famalicense	9	5	3	0	2	14-14
Marco	9	5	3	0	2	19-16
Riba D Ave	7	5	2	1	2	22-22
Gulphilhães	6	5	2	0	3	24-28
Fânzeres	6	5	2	0	3	20-21
Infante Sagres	6	5	2	0	3	27-27
Juv. Pacense	5	4	1	2	1	16-17
Sobreira	3	5	1	0	4	24-29
CART	3	3	1	0	2	11-14
Paço Rei	3	5	1	0	4	18-28
Acad. Feira	3	5	1	0	4	24-35
Cucujães	1	4	0	1	3	11-28

Próxima jornada

Famalicense-Cucujães
Juv. Pacense-Fânzeres
Desp. Póvoa-CART
Infante Sagres-Riba D'Ave
Paço Rei-AA Espinho (VN Gaia/sábado/18h)
Sanjoanense-Marco
Lavra-Gulphilhães
Acad. Feira-Sobreira

Iniciados do andebol tigre fora da próxima fase do Campeonato Nacional

A equipa de iniciados masculinos de andebol do Sporting Clube de Espinho perdeu a possibilidade de participar na próxima fase do Campeonato Nacional daquele escalão etário ao sair derrotada de S. Paio de Oleiros, por 17-16. Os tigres, liderados por Miguel Esteves, que ao intervalo venciam o seu adversário por 4-9, acabaram por perder, no segundo tempo por consequência de clamorosos erros da equipa de arbitragem (Susana Marques e António Oliveira).

O árbitro, António Oliveira, numa altura em que os tigres perdiam por um golo, a cerca de um minuto do fim do jogo, assinalou um livre de nove metros, em vez de um claríssimo livre de sete metros. Além disso, não excluiu o defesa do S. Paio de Oleiros e dirigiu-se, provocatoriamente, ao jogador tigre, que lhe acabou por explicar que o defesa lhe puxara a camisola. O árbitro, sem mais, excluiu-o e ao sair, o jogador em lágrimas e em desespero com tamanha injustiça, acabou por pontapear a parede. O árbitro mostrou-lhe o cartão vermelho!

Com esta derrota o Sporting Clube de Espinho acabou por perder a possibilidade de jogar a próxima fase e o próximo

encontro, com a Sanjoanense, no domingo às 17 horas na Nave Polivalente, será, apenas, para cumprir calendário.

Entretanto, as outras duas equipas do Sporting de Espinho em competição também tiveram sortes diferentes. Os juvenis perderam com o S. Bernardo, em casa do adversário, por 25-22 (14-10 ao intervalo) e os infantis, sob o comando de Gustavo Silva, foram a S. João da Madeira bater os locais por 9-29 (2-18, ao intervalo).

Eis a constituição das equipas do Sporting Clube de Espinho:

Juvenis masculinos – Hugo Costa e Paulo Almeida (guarda-redes); David Costa, André Proença, José Caetano, Tiago Guedes (1 golo), Ivo Bernardo (1), Simão Pereira (1), José Cruz, Tiago Pereira (6), João Furtado (2), Tiago Ferreira (1), Jorge Ferreira e Paulo Costa (10). Treinador: Miguel Esteves.

Iniciados masculinos – Francisco Vasconcelos e Bruno Aguiar (guarda-redes); Jorge Ferreira (2 golos), João Póvoa (4), Leonardo Morgado (5), Daniel Escadas, Pedro Sousa, Pedro Salvador (2), Ricardo Silva (1), Guilherme Baptista, Frederico Queirós (1), Artur Pinto, Diogo Oliveira, Manuel

Melo e João Soares (1). Treinador: Miguel Esteves.

Infantis masculinos – Gonçalo Loureiro e Bruno Couto (guarda-redes); Igor Duarte (1 golo), Jorge Sobrinho (4), João Félix, Sérgio Maganinho (3), Ricardo Silva (6), Bruno Lourenço (6), Nuno Pinto (1), Afonso Rodrigues, Carlos Pereira (2), Vítor Costa e André Sousa (6). Treinador: Gustavo Silva.

Eis os jogos para o próximo fim-de-semana:

Sporting de Espinho-Cister (juvenis masculinos), sábado, às 15 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Samora Correia-Sporting de Espinho (juvenis masculinos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Gimnodesportivo de Samora Correia, em Samora Correia; Sporting de Espinho-Sanjoanense (iniciados masculinos), domingo, às 17 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Sporting de Espinho-S. Bernardo (infantis masculinos), sábado, às 17 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Avanca-Sporting de Espinho (minis masculinos), domingo, às 11 horas, no Pavilhão Comendador Adelino Costa, em Avanca.

Manuel Proença

Juniores tigres vencem Vilacondense em voleibol

A equipa de juniores masculinos de voleibol do Sporting Clube de Espinho venceu o Vilacondense por 3-2 (25-19, 25-19, 23-25, 22-25 e 15-10) em jogo a contar para o Campeonato Regional.

Trata-se do terceiro jogo dos tigres e da segunda vitória consecutiva por 3-2. Num jogo que se previa complicado os tigres voltaram a entrar bem, vencendo os dois primeiros sets. Contudo, repetindo a semana passada baixaram a guarda e relaxaram permitindo a recuperação ao adversário que assim levava o jogo para o quinto e decisivo set. Na 'negra', os tigres entraram bem e venceram. Mais uma vez os espinhenses perderam a possibilidade de conseguir três pontos, por sua inteira responsabilidade. Por sua vez, os cadetes masculinos do Sporting de Espinho perderam com o Castelo da Maia por 2-3 (19-25, 25-17, 19-25, 25-19 e 10-15).

Os cadetes masculinos, receberam o Castelo da Maia, equipa grande favorita a vencer a partida. No primeiro set, apesar da boa entrada tigre, os maiatos impuseram todo o seu potencial e venceram com todo mérito. A partir daí os tigres acordaram para uma grande exibição que encheu o olho a todos os presentes. Foi um jogo demasiado equilibrado e decidido nos pormenores, que se fixou num 2-3 a favor dos visi-

tantes. Sendo assim os espinhenses pontuam na mesma medida de derrota pela margem mínima.

A equipa de juniores femininos do Sporting de Espinho foi batida em Gondomar, pelo Ala Nun'Alvares, por 3-0 (25-13, 25-20 e 25-20).

O jogo foi sempre dominado pela equipa da casa que com bons argumentos no serviço e no ataque causaram imensas dificuldades à equipa do Sporting de Espinho. À equipa dos tigres faltou atitude e garra nos momentos cruciais para conseguir superar o adversário. As constantes falhas na recepção impuseram muita dificuldade na construção do 'side-out' o que permitiu à equipa de Vila do Conde responder de forma eficaz no contra-ataque. A equipa espinhense apenas conseguiu criar dificuldades em algumas fases do jogo, também através do serviço e contra-ataque, mas não foi suficiente para superar um adversário muito bem organizado e com fortes argumentos.

Já a equipa de cadetes femininos A do Sporting de Espinho foi ao pavilhão do Ala Gondomar vencer as suas adversárias por 0-3 (18-25, 23-25 e 18-25).

Tendo em conta que o Ala Gondomar é um dos adversários diretos, foi um excelente resultado. Tirando a entrada infeliz (1-5) logo no primeiro

set, fruto da ansiedade que o jogo só por si já impunha, a equipa espinhense esteve bastante eficaz tanto no serviço como no 'side-out'. Foi um jogo bastante equilibrado na conquista dos vários pontos. No entanto, as tigres conseguiram sempre ser mais fortes e objetivas nas alturas cruciais do set. Estão de parabéns não só pelo resultado mas também pela serenidade e maturidade com que encararam este desafio.

Sorte diferente teve a equipa de cadetes femininos B do Sporting Clube de Espinho que perdeu, em casa, com o Vilacondense, por 0-3 (10-25, 11-25 e 18-25). Foi um jogo em que as cadetes (B) foram derrotadas pela margem máxima, pois defrontaram uma equipa superior. No entanto, já se notou uma evolução positiva nos processos de jogo e menos erros não forçados.

Por fim, a equipa de infantis femininos do Sporting de Espinho foi a Gondomar vencer o Ala Gondomar por 1-3 (17-25, 19-25, 25-20 e 13-25).

Prevvia-se um jogo tranquilo, porém as atletas espinhenses conseguiram complicar em diversas situações e comprometeram o resultado, permitindo o encaixe de um set pela equipa adversária. No final, o jogo acabou por ser positivo e permitiu adquirir novas aprendizagens e experiências para o futuro.

DOMUSGEST
Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência
www.domusgest.net
Consulte-nos

A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

CONCELHO DE ESPINHO

TÁXIS de 5 e 7 lugares

800 208 202
CHAMADA GRATUITA

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO

Tigres vencem derby espinhense

Saldada a dívida à Federação Portuguesa de Voleibol, estrangeiros já jogaram

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho venceu o derby espinhense, ante a Associação Académica de Espinho, por 3-0 – 25-22 (32m), 25-16 (31m) e 25-17 (26m). Esta foi a segunda vitória dos tigres no Campeonato Nacional da I Divisão que já leva sete jornadas e o Sporting de Espinho com oito jogos disputados.

A partida de sábado, ao final da tarde, na Nave Polivalente, teve a particularidade de os pupilos de Hugo Silva poderem já contar com a participação dos seus jogadores estrangeiros, nomeadamente com o brasileiro, Paulo Mora, o argentino Gabriel Arroyo e o cabo-verdiano Valdir Reis que foram aliás, três 'peças' fundamentais para esta vitória, relativamente fácil.

Os tigres estão, assim, com a equipa praticamente a cem por cento, depois de um começo turbulento quando confrontados com a impossibilidade de inscrever os seus atletas estrangeiros.

Com o problema da dívida à Federação Portuguesa de Voleibol resolvido, a meio da semana passada, a equipa já pode contar com a sua máxima força, num derby que, mesmo assim, teve os seus muito próprios condimentos.

Valdir Reis acabou por ser o mais concretizador do desafio, com 19 pontos, seguindo-se Arroyo com 10 pontos. O brasileiro Paulo Mora acabou por fazer seis pontos. Estes foram os condimentos fundamentais para uma muito melhor prestação dos vice-campeões nacionais que têm pela

frente os restantes jogos para limpar a péssima imagem que deixaram para trás.

Não obstante, a equipa da Associação Académica de Espinho foi capaz de dar uma excelente réplica, especialmente no primeiro parcial. Os tigres acabaram por acabar com as esperanças dos academistas nos sets seguintes, onde os reforços estrangeiros tiveram um papel fundamental.

No próximo sábado a equipa do Sporting Clube de Espinho desloca-se ao Funchal (Ilha da Madeira) para defrontar o Marítimo, às 17 horas, no Complexo Desportivo daquele clube madeirense. Por sua vez, a Associação Académica de Espinho recebe o Vitória de Guimarães, no domingo, às 15.30 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Sporting de Espinho, 3 Académica de Espinho, 0
Jogo na Nave Polivalente Municipal de Espinho, em Silvalde.

Árbitros: Vítor Gonçalves (AV Porto) e Rui Oliveira (AV Braga).

Parciais: 25-22 (32m), 25-16 (31m) e 25-17 (26m).

Sporting Clube de Espinho – Paulo Mora (6 pontos), Miguel Maia (3), Manuel Silva (9), Gabriel Arroyo (10), Valdir Reis (19) e Rui Moreira (5) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Jonathan Nunes (1), Gonçalo Iglésias (1), Phelipe Martins, Marco Ferreira e Carlos Fernandes.

Treinador: Hugo Silva.

Associação Académica de Espinho – Rui Pinto (2 pontos), Hugo Oliveira (8), Januário Alvar (8), Rui Alvar (4), Rui Moreira (1) e Luís Moreira (9) – seis inicial; Rui Silva (libero), Diogo Maia, José Santos (3), Gonçalo Sapage, Digo Marques e Stefan Teixeira.

Treinador: Rogério Lopes.

Manuel Proença

Atletismo do Rio Largo evolui na Maratona do Porto

O atletismo do Rio Largo esteve presente pela quarta vez na décima Maratona do Porto, com doze atletas, que contribuíram para os recordes de participantes e de finalistas.

"Com alguns atletas já experientes nesta distância (42 quilómetros) e outros que se estreavam, o atletismo do Rio Largo demonstrou a sua qualidade e evolução."

No domingo, António Caneica foi o primeiro do clube espinhense a terminar a prova, ficando em 35.º da geral e em 7º no seu escalão. Bateu o seu recorde e colocou o do clube em 2 horas, 43 minutos e 48 segundos.

Seguiu-se Carlos Cardoso que bateu o seu recorde com o tempo de 3h 00m 09s.

Paulo Reis estreou-se com 3h 08m 55s e Rui Tavares com 3h 38m 17s.

Carlos Ferreira bateu o seu recorde com 3h 40m 26s.

Estreia de José Pereira com 3h 49m 15s e Joaquim Gomes terminou com 3h 56m 07s.

Alfredo Santos superou o seu recorde com 4h 18m 05s e Fernando Couto fez o registo de 4h 19m 46s.

Raquel Pereira também se estreou com 4h 24m 50s e igualmente Vítor Pinto com 4h 24m 50s.

Luís Rodrigues obteve o tempo de 4h 41m 48s.

"Todos estes atletas estão de parabéns pois uma prova desta categoria exige muito, quer fisicamente como mentalmente", regista ainda a secção de atletismo do Rio Largo.

Entretanto, o treinador Augusto Rachão participou na prova de 16 km "Family Race" com o tempo oficial de 1h 12m 38s.

Académica de Espinho-Guimarães na Sport TV

O jogo que opõe as equipas da Associação Académica de Espinho e do Vitória Sport Clube (Guimarães), relativo à primeira fase do Campeonato Nacional da I Divisão de voleibol, seniores masculinos, será disputado no domingo, às 15.30 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, e terá honras de transmissão televisiva no canal Sport TV.



A equipa "A" superou a "B" por 20-4 em duelo academista

Juvenis do andebol da Académica de Espinho vencem Salreu

A equipa de andebol sénior feminina da Associação Académica de Espinho deslocou-se a São Bernardo (Aveiro) e foi batida pela equipa local por 32-24.

As espinhenses entraram em jogo com uma atitude defensiva, um tanto apática e permitiram que as aveirenses se distanciassem no marcador. Na entrada para a segunda parte a atitude das academistas foi totalmente diferente, o que permitiu que a diferença no marcador se atenuasse até quatro golos de diferença. Porém, na ponta final do encontro, erros sucessivos da equipa de arbi-

tragem (Lia Couto e Vanessa Teixeira) permitiram que as locais jogassem em superioridade, o que fez dilatar a diferença.

Entretanto, no passado sábado a equipa de juvenis conquistou uma vitória por 27-14 ante o Salreu.

Por sua vez, as iniciadas, no domingo, acabaram por ser derrotadas, em casa, pela equipa do Alavarium, por 24-31.

As infantis perderam com o Valongo do Vouga por 11-16.

A terminar o fim-de-semana andebolístico da Associação Académica de Espinho,

as equipas 'B' e 'A' do escalão de minis defrontaram-se pelas, num derby com a intensidade academista A equipa 'A' bateu a 'B' por 20-4.

Eis as equipas da Associação Académica de Espinho: Seniores – Rosa Ribeiro, Lúcia Duarte, Delfina Carvalho (4 golos), Arcelina Gomes, Andreia Silva, Inês Moleiro, Paula Regina Ferreira (7), Nina Silva, Paula Vieira (4), Cátia Pereira, Francisca Castro, Rita Araújo, Ana Cláudia Ferreira (3), Sónia Ribeiro (5), Ana "Pati" Correia (1). Treinador: Nuno Baptista.

Juvenis – Rita Pinho, Maria Monteiro (2 golos), Beatriz Pinto, Elsa Teixeira, Ana Ribeiro, Bruna Dias (3), Maria Pereira (1), Andreia Oliveira (10), Mariana Mendes (4), Filipa Barbosa (5), Francisca Sousa (2), Ana Alves, Marta Leça e Inês Correia. Treinador: Tiago Sousa.

Iniciados – Sara Silva, Mariana Mota (5), Inês Almeida,

Mariana Frutuoso (1), Mariana Sousa (6), Sofia Mota (2), Beatriz Pinto, Rita Mota (1), Viviana Silva (3), Sara Moutinho (2), Rafaela Sousa (4), Sara Resende e Inês Franca. Treinadora: Carla Barbosa.

Infantis – Maria Cáliz, Renata Couto (4 golos), Rita Correia, Inês Cardoso (2), Daniela Oliveira, Rita Gomez (4), Maria Catarino (1), Ana Ribeiro, Mariana Pereira, Maria Lobo, Sofia Gonçalves e Maria Pimenta. Treinadora: Sara Couto Magalhães.

Minis (equipa A) – Joana Campos (4 golos), Lara Campos (4), Dária Lamy, Maria Venâncio (4), Íris Marques (1), Francisca Cardoso (2), Luciana Graça (1), Maria Sousa (3), Inês Ramos e Ana Branco (1). Treinadora: Ana Cláudia Ferreira.

Minis (equipa B) – Carolina Marques, Lara Dias, Joana Pimenta (3 golos), Lia Gomes (1), Mariana Ferreira, Luna Gomes, Maria Moreira, Beatriz

Ferreira e Ana Pereira. Treinador: Nuno Pimenta.

Próximos jogos:

Académica de Espinho-Sanjoanense (seniores femininos), no sábado, às 21 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Arsenal Canelas (juniores femininos), domingo, às 17 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Sanjoanense-Académica de Espinho (juvenis femininos), sábado, às 11 horas, no Pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira; Académica de Espinho-Sanjoanense (iniciados femininos), sábado, às 19 horas, Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho 'A'-Salreu, domingo, às 9 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; LAAC-Académica de Espinho 'B', domingo, às 16 horas, no Pavilhão Gimnodesportivo de Agueda de Cima (Águeda).

Assembleia extraordinária na Associação Académica de Espinho

A Associação Académica de Espinho vai realizar uma Assembleia Geral Extraordinária na terça-feira, dia 12, pelas 21 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, com a seguinte ordem de trabalhos:

Leitura, discussão e aprovação da ata da Assembleia Geral anterior; análise da situação atual da Associação Académica de Espinho "e o que do seu futuro está em risco".

Sementinhas ganham fora

A equipa de infantis de futsal da Novasemente deslocou-se até ao pavilhão da Crecus e levou de vencida a formação da casa por 2-1, num jogo muito equilibrado onde só na segunda metade surgiram os golos.

Os sementinhas até começaram a perder, mas em dois minutos deram a volta ao jogo e arrecadaram três preciosos pontos.

Boa exibição por parte dos pupilos treinados pelo Sérgio Fonseca.

Pela Novasemente alinharam: Simão, Inês, Kalu, Bruno

(1 golo), Ricardo (cap.), Vieira (1), Gonçalo, Rui e Igor. Treinador: Sérgio Fonseca. Delegados: José Luís e José Carlos.

Os benjamins do Novasemente também venceram, desta feita a formação do Alquerubim por um expressivo de 7-2. Foi mais um excelente jogo por parte dos antenses orientados por Sofia Ferreira, que em cinco jornadas disputadas já conquistaram três goleadas o que leva a um bom início de temporada.

Eis a equipa de benjamins do Novasemente: Samuel, Bruno (1 golo), Fábio, Eduardo Alves (2), Rodrigo, Gabriela (1), Lara (2), Eduardo Assunção, Ivo Daniel (1) e Rui Pedro. Treinadora: Sofia Ferreira. Delegada: Sónia Santos.



Iniciados Baixinhos vencem em Paços de Brandão



As equipas de futebol da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' (ADF Anta/Baixinhos) estiveram quase ao seu melhor nível, conseguindo nove vitórias e um empate em 12 jogos oficiais disputados, a contar para os campeonatos distritais.

A ADF Anta/Baixinhos venceu o jogo de juvenis, ante o Relâmpago Nogueirense, por 1-0, a contar para o Campeonato Distrital da II Divisão.

A ADF Anta/Baixinhos conquistou vitórias em iniciados A e B, respetivamente, sob o Paços de Brandão, por 1-3 e Argoncilhe, por 3-1; em infantis A, com o Arouca (0-11); em benjamins A, com o Argoncilhe (8-3) e Paços de Brandão (14-3); em benjamins B, com o Paços de Brandão (8-0); e em traquinas A, com o União de Lamas (9-1) e com o Paços de Brandão (17-0). Os antenses empataram em benjamins B, com o Lourosa (2-2) e foram derrotados nos infantis A e B, respetivamente pelo Esmoriz (5-3) e pelo S. João de Ver (4-0).

O destaque desta semana vai para a equipa de iniciados da ADF Anta/Baixinhos que participa na I Divisão Distrital que foi a casa

do Paços de Brandão conquistar os três pontos!

Apesar de uma primeira parte algo apática em que nunca impuseram o seu futebol, os Baixinhos iriam conseguir chegar ao período de descanso a vencer pela vantagem mínima.

Na segunda parte, embora os da casa tenham esboçado uma ténue reação, os antenses mesmo muito longe do jogar o pretendido conseguiriam dilatar a diferença no marcador através da conversão de uma grande penalidade.

Contra dez, os de Anta iriam desfrutar de bem mais que uma mão cheia de grandes oportunidades para elevar a contagem. No entanto, seriam os da casa e reduzir a desvantagem no marcador!... Desvantagem esta que seria reposta por Rafa II que ditaria o resultado final.

Em jeito de síntese, interessa destacar a inconsistência antense nos vários momentos do jogo, que foi transparecendo alguma insegurança e deixando sempre a impressão de falta de controlo do jogo. A pouca qualidade na definição dos lances em frente à baliza adversária explica igualmente o escasso 1-3 final.

Eis a constituição das equi-

pas da ADF Anta/Baixinhos: Iniciados A – Tiago; Rafa I, Dias, Tomás e Diogo; Vieira, Hugo Chang e Quim; Rafa II, Graça e Rodolfo.

Jogaram ainda: Rosas e Andrezinho.

Treinador: Nelson Capela. Marcadores: Rafa II (2 golos) e Rodolfo.

Iniciados B – Luís; Rui Filipe, Dinis, Juan e Furtuoso; Varela, Francisco e Simão; Vítor Hugo, Rui Santos e Resende.

Jogaram ainda: Manuel e Chico.

Treinador: Rúben Correia. Marcadores: Dinis, Rui Santos e Vítor Hugo.

Infantis A (equipa A) – Miguel, Fábio, Edgar, Martins, Lito, Beto e Chang.

Jogaram ainda: Santos, Alex, Rafa, Pedrito e João Bernardo.

Treinador: Pedro Costa. Marcadores: Lito (6 golos), Pedrito (2), Martins, Beto e Edgar.

Infantis A (equipa B) – Henrique, Pedro, Bruno, Gui, Zé Pedro, Leandro e Oliveira.

Jogaram ainda: Daniel, Diogo, Alexandre, Godinho e André.

Treinador: Nelson Capela. Marcadores: Godinho e André (2 golos).

Infantis B (equipa A) – Rafael Martins, Naná, Luís Loureiro, Diogo Sousa, João Martins, Vasco Oliveira e João Pais (cap.).

Jogaram ainda: Nuno André e Diogo Capela.

Treinador: Miguel Sá. Benjamins A (equipa B) – Marco, Diogo Tomas, Rafael, Pedro, Gonçalo, André e Miguel.

Jogaram ainda: Pedro, Leonardo, Didi e Alex.

Treinador: Paulo Jesus. Marcadores: JP (2 golos), Leonardo (2), André (2), Miguel e Gonçalo.

Benjamins A (equipa A) – Fonseca, João Miguel, Gonçalves, Ricardo Vieira, Bernardo, Guga e Diogo Fiães.

Jogaram ainda: Daniel, Luís e Pedro Diogo.

Treinador: Rui Riquito.

Marcadores: Guga (5 golos), Bernardo (3), Diogo Fiães (2), Gonçalves (2), Luís e Daniel.

Benjamins B (equipa B) – Abreu, Diogo, Márcio, JP, Bruninho, Renato e Miguel.

Jogaram ainda: Leo, Bruno Alves, Kiko Sousa, Joel e Iuri.

Marcadores: Bruninho e Renato.

Benjamins B (equipa A) – Cadete, Tomás, Bombas, Rosas, Kiko, Resende e Dani.

Jogaram ainda: Rocha, Gonçalo, Gui, Simão e Guga.

Treinador: Filipe Silva.

Marcadores: Dani, Gui, Rocha, Gonçalo, Guga, Resende e Rosas (2 golos).

Traquinas A (equipa B) – Gabi, Henriques, Hugo, João Ricardo, Moutinho, Fabiano e Gonçalo Oliveira.

Jogaram ainda: Diogo, Bernardo e Moreira.

Treinador: Bruno Santos.

Marcadores: Gonçalo Oliveira (5 golos), João Ricardo, Hugo (2) e Fabiano.

Traquinas A (equipa A) – Gustavo Granja, Tiago Sá, Nuno Guedes, Miguel César, Renato Valente, Martim Costa e Nuno Pinto.

Jogaram ainda: Gonçalo Marques, Fábio e António Vieira.

Treinador: Joaquim Gomes.

Marcadores: Renato Valente, Martim Costa, Miguel César, Martim Costa, Fábio e Nuno Pinto.

Petizes A (Torneio Inter Clubes) – Salvador Mourão, Renato Santos, Tomé Santos, Gonçalo Gomes e Rodrigo Pereira.

Jogaram ainda: Tiago Rocha, Leonardo Assunção, Miguel Dantas, Ivo Silva, Bernardo Mendes, Gonçalo Oliveira e Tomás Santos.

Treinador: Eurico Moutinho.

Marcadores: Rodrigo Pereira (2 golos), Bernardo Mendes e Miguel Dantas.

Futsal do Sporting de Silvalde... do mal o menos!

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting Clube de Silvalde recebeu e empatou (2-2) com o Esgueira, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da I Divisão. Um jogo demasiado tático em que as equipas não se conseguiram soltar uma da outra, e por isso só a meio da primeira parte surgiu através de um lance estudado de bola parada, uma verdadeira ocasião de golo para a equipa da casa. Mesmo assim, as duas equipas não se soltaram e continuaram a não arriscar.

Só perto do fim o Sporting de Silvalde conseguiu o golo num lance bem trabalhado e concebido por Ricardo Leite, resultado com que se chegou ao intervalo. Na segunda parte o jogo pouco se alterou nos minutos iniciais, mas com o decorrer do tempo a equipa forasteira subiu as linhas dando mais espaço e, por isso, foi a equipa da casa que teve várias oportunidades de elevar o marcador. Mas como diz o ditado, quem não marca sofre, e foi isso que aconteceu! A equipa vinda de Esgueira, a sete minutos do fim, empatou o jogo e no mesmo minuto coloca-se na frente do marcador em clara desconcentração dos de Silvalde.

A partir daqui o Sporting de Silvalde lançou-se para a frente, criando vários lances de golo, mas a bola não entrava o tempo passava e o resultado mantinha-se. A quatro minutos do fim o treinador do Sporting de Silvalde aposta tudo e coloca o guarda-redes volante, o que acabou por dar frutos

já que no último minuto lá veio o empate por entre médio de Américo.

Eis a constituição da equipa treinada por Vítor Lopes: Carlos; Américo, Gaitan, João e Ricardo Leite.

Jogaram ainda: Nuno, Fary, Micht, Lino, Carlitos, David e André Leite.

I DIVISÃO

ARCA-Juventude Fiães	2-4
Casal-Angeja	5-4
ADREP-Beira Mar	1-3
Clube Albergaria-Bairros	3-4
Dínamo Sanjoanense-Futsal Azeméis .	2-2
Sp. Silvalde-Esgueira	2-2
Saavedra Guedes-ISPAB Futsal	7-4
Atómicos-Urrô	2-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Beira Mar	12	5	4	0	1	21-12
Juventude Fiães	10	4	3	1	0	19-5
Futsal Azeméis	10	5	3	1	1	26-15
Saavedra Guedes	10	5	3	1	1	23-16
Sporting Silvalde	10	4	3	1	0	15-8
Bairros	10	5	3	1	1	15-11
Dín. Sanjoanense	10	5	3	1	1	17-14
Urrô	7	5	2	1	2	15-19
ARCA	6	5	2	0	3	12-13
ADREP	6	5	2	0	3	12-16
ISPAB Futsal	6	5	2	0	3	15-21
Casal	6	5	2	0	3	16-27
Esgueira	4	5	1	1	3	15-17
Clube Albergaria	3	5	1	0	4	15-17
Angeja	3	5	1	0	4	13-24
Atómicos	0	5	0	0	5	10-24

Próxima jornada

Futsal Azeméis-Casal
Esgueira-ARCA
Urrô-Saavedra Guedes
Bairros-Atómicos
ISPAB Futsal-Dínamo Sanjoanense
Angeja-Sp. Silvalde
(Angeja/sábado/18h45)
Beira Mar-Clube Albergaria
Juventude Fiães-ADREP

Ana Simões quer participar no Campeonato da Europa de trampolins

Atleta do Ano está a fazer a especialidade de Medicina Geral e Familiar, em Lisboa

Ana Simões foi, este ano, eleita a Atleta do Ano pelo Município de Espinho, sendo-lhe atribuído o galardão na I Gala do Desporto de Espinho, juntamente com o troféu de campeã nacional sénior elite em trampolim individual e duplo pela Associação Académica de Espinho. A antiga campeã do mundo que concluiu o curso de medicina, está agora a frequentar a especialidade de Medicina Geral e Familiar, em Lisboa.

Para a ginasta da Associação Académica de Espinho, a atribuição do título de Atleta do Ano pela Câmara Municipal de Espinho "foi a compensação do trabalho que realizei durante o ano. Mas confesso que não estava a contar com a distinção de Atleta do Ano por parte do Município de Espinho. Não foi, para mim, o ano mais forte, mas acaba por ser o corolário de uma carreira que já tem vários anos. E, por isso, foi uma sensação indescritível".

Ana Simões considera que "neste momento está a ser muito mais difícil conciliar a minha vida académica e profissional com os trampolins. O local onde trabalho fica lon-

ge do pavilhão onde está o selecionador nacional. O meu trabalho realizado ao longo dos anos é e será o meu principal trunfo. Confesso que é difícil evoluir e, por isso, com os poucos treinos tentarei consolidar tudo aquilo que tenho. Tentarei ir para as competições com estabilidade emocional e chegar ao momento de prova e demonstrar que sei fazer os exercícios".

Ana Simões quer "tentar participar no Campeonato da Europa, uma vez que estes irão realizar-se em Portugal, o que seria um desfecho espetacular na minha carreira. Não sei se a especialidade me irá deixar continuar desportivamente como

eu pretendo!..."

Quando à sua Académica de Espinho...

"Felizmente a Associação Académica de Espinho está a trabalhar as camadas jovens e, por isso, está a evoluir exponencialmente, o que é muito satisfatório. Poderei deixar os trampolins de consciência tranquila porque sei que há gente para dar continuidade à modalidade na Académica de Espinho. Estou muito confiante. Não são muitos, mas os que há são muito bons. Tenho a certeza de que se irão salientar e que irão representar Portugal na Seleção Nacional".

Manuel Proença

"Este não é o Espinho que eu conheci"

Silvino Morais, antigo guarda-redes do Sporting Clube de Espinho, detentor do único título da II Divisão de Honra dos tigres no futebol, é agora o mentor de uma nova academia para o treino específico de guarda-redes de futebol que está a funcionar desde a semana passada no Diploma – Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde. O Centro de Treinos de Guarda-redes Silvino Morais, para além de dar formação aos guarda-redes dos tigres irá ter as portas abertas a jogadores de outros clubes.

Manuel Proença

Ao jornal *Defesa de Espinho*, Silvino Morais afirmou que "é, para mim, uma alegria muito grande poder voltar a esta terra. Sinto uma grande nostalgia quando cá chego, sobretudo porque amo as pessoas de Espinho. O Sporting Clube de Espinho é um clube que está e que estará sempre no meu coração".

O antigo guarda-redes dos tigres que teve no seu palmarés o sexto lugar na I Divisão – a melhor classificação de sempre dos espinhenses que, na altura tinham como presidente da Direção, Manuel Violas –, conta que "um dia destes, quando acompanhei a minha filha, Rita, a um jogo de voleibol e vi as camisolas do Sporting Clube de Espinho, senti um grande arrepio. Vi o meu clube, no qual eu tive as maiores alegrias da minha vida enquanto jogador de futebol. E, por isso, o facto de estar em Espinho será, também, uma excelente oportunidade para rever algumas pessoas".

Silvino diz que "quando falei com o coordenador do Departamento de Formação de Futebol do Sporting Clube de



Foto MP

Silvino Morais
antigo campeão tigre,
tem agora centro
de formação
de guarda-redes

Espinho, Manuel José Correia, sobre a criação de um Centro de Treinos de Guarda-redes alargado a todos os clubes, a ideia foi imediatamente aceite".

Silvino foi o coordenador de um curso de treino de guarda-redes, na Associação de Futebol do Porto. "Nessa altura conseguimos fazer dois cursos com a participação de cerca de 190 pessoas".

Tudo começou porque "apercebi-me que havia uma grande lacuna na área do treino de guarda-redes, por várias coisas que me vinha apercebendo. No Futebol Clube do Porto consegui ver alguma dessa realidade. Algumas situações foram alvo de grande pre-

ocupação minha e de estudo, levando-me a esta iniciativa específica para treino de guarda-redes e que acabou por ter um enorme sucesso".

Para Silvino Morais, "o Centro de Treinos de Guarda-redes pretende abrir as portas a todos os clubes. Não está ligado única e exclusivamente ao Sporting Clube de Espinho. Com esta minha iniciativa vou, evidentemente, beneficiar o Sporting de Espinho, uma vez que todos os seus guarda-redes de futebol poderão e irão certamente passar pelo Centro de Treinos. No entanto, guarda-redes de outros clubes poderão frequentar esta escola e usufruir de ensinamentos e de técnicas que lhes serão minis-

trados".

Silvino entende que "este projeto tem a ver com o crescimento dos guarda-redes, desde os benjamins até aos juniores. Ou seja, da formação à competição e ao futebol sénior. Será preenchido um programa com várias fases e etapas".

Para Silvino Morais, "os treinos não são nem poderão ser iguais para todos os escalões etários, mas será importante privilegiar-se a parte técnica e tática dos guarda-redes. Quanto a mim, de forma errada, tem-se privilegiado a forma física dos guarda-redes. Ainda se vê muito o treino à moda antiga – subir escadas, das repetições e de por o guarda-

redes completamente estafado. O treino de guarda-redes é muito específico e devem ser cumpridas uma série de regras para o crescimento do jovem como jogador naquele posto específico. O treino é e terá sempre de ser o espelho do jogo. É dentro desta filosofia que esta academia, Centro de Treinos de Guarda-redes, irá funcionar".

Silvino promete que "para já vamos tratar dos guarda-redes do Sporting Clube de Espinho proporcionando-lhes um crescimento apropriado e adaptado às suas idades. Espero que dentro de algum tempo o clube possa tirar dividendos deste trabalho. Porém, na próxima época julgo que estare-

mos já em condições de podermos alargar este trabalho a outros clubes e a outros guarda-redes".

O Centro de Treinos de Guarda-redes irá utilizar as instalações desportivas do Sporting Clube de Espinho, nomeadamente do Parque Desportivo do clube onde está toda a formação".

Silvino não quer formar guarda-redes à imagem daquilo que ele era enquanto jogador, pois "não gosto nada desse tipo de guarda-redes. Reconheço que tinha características fabulosas e poderia ter crescido muito mais como guarda-redes. Eu tinha um incrível poder de impulsão, jogava muito bem fora dos postes e fazia uma leitura muito boa do jogo e dos lances. Mas faltou-me algo para ter tido uma carreira ainda maior".

Sobre a situação atual do Sporting Clube de Espinho, disse:

"Sinto-me muito angustiado quando vejo a situação em que o Sporting Clube de Espinho se encontra atualmente, na competição em que está envolvido, no Campeonato Nacional de Seniores e no que respeita às instalações desportivas, que estão muito degradadas. Fui habituado a ver este clube lá bem em cima, na primeira divisão (atual I Liga) e até na II Liga. Fui campeão nacional da Segunda Divisão de Honra (atual II Liga) e fico muitíssimo triste por ver que o Sporting de Espinho está, agora naquilo que correspondia então à terceira divisão! Este não é o Espinho que eu conheci! Era um clube fantástico! Depois de viver aqui os momentos que vivi, é triste ver esta situação".

E concluiu:

"Esta gente vareira é fantástica, é gente boa e com um coração enorme e merecia muito mais. Dá-me uma saudades enorme conviver novamente com estas pessoas. Gostaria imenso de voltar a ver o Sporting Clube de Espinho lá em cima, mas acredito que isso não seja muito fácil!"

I LIGA - Resultados

Académica-Benfica	0-3
Benelenses-FC Porto	1-1
Sporting-Marítimo	3-2
Arouca-P. Ferreira	0-0
Nacional-Olhansense	0-0
Estoril Praia-V. Setúbal	0-2
Gil Vicente-V. Guimarães	1-0
Braga-Rio Ave	0-1

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
FC Porto	23	9	7	2	0	19-6
Benfica	20	9	6	2	1	16-7
Sporting	20	9	6	2	1	23-9
Gil Vicente	17	9	5	2	2	11-8
Estoril Praia	14	9	4	2	3	16-14
Nacional	14	9	4	2	3	12-9
V. Guimarães	13	9	4	1	4	9-9
Rio Ave	13	9	4	1	4	8-7
Braga	12	9	4	0	5	9-11
Benelenses	9	9	2	3	4	9-12
V. Setúbal	9	9	2	3	4	12-17
Olhansense	9	9	2	3	4	5-10
Arouca	8	9	2	2	5	5-12
Académica	8	9	2	2	5	4-13
Marítimo	7	9	2	1	6	13-19
P. Ferreira	5	9	1	2	6	8-16

Próxima jornada (23 a 25/11/2013)

Benfica-Braga
 FC Porto-Nacional
 Rio Ave-Estoril Praia
 V. Setúbal-Arouca
 Marítimo-Gil Vicente
 P. Ferreira-Benelenses
 V. Guimarães-Sporting
 Olhansense-Académica

LIGA 2 - Resultados

Santa Clara-Penafiel	1-2
Desp. Aves-Leixões	1-0
Chaves-Farense	1-1
Ac. Viseu-FC Porto B	0-1
Sp. Covilhã-Benfica B	2-0
U. Madeira-Sporting B	2-3
Marítimo B-Portimonense	(*)
Moreirense-Trofense	4-0
Tondela-Atlético CP	2-0
Braga B-Beira-Mar	2-4
Feirense-UD Oliveirense	2-3

(*) 17/11

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Moreirense	29	13	9	2	29-9
Penafiel	26	13	7	5	13-4
FC Porto B	24	13	7	3	15-11
Portimonense	23	12	7	2	31-13
Sporting B	22	13	7	1	17-17
Sp. Covilhã	21	13	6	3	17-13
Marítimo B	21	12	6	3	12-8
Tondela	21	13	6	3	4-20-17
Benfica B	20	13	5	5	3-26-15
Leixões	18	13	5	3	5-15-16
Braga B	17	14	5	2	7-18-23
Desp. Aves	17	14	4	5	5-11-11
Chaves	17	12	5	2	5-13-20
UD Oliveirense	16	13	4	4	5-19-24
Beira-Mar	15	13	3	6	4-16-16
U. Madeira	15	13	4	3	6-13-14
Santa Clara	14	13	4	2	7-12-15
Farense	12	13	2	6	5-7-11
Atlético CP	12	13	3	3	7-9-18
Feirense	11	12	2	5	5-8-17
Ac. Viseu	10	13	2	4	7-10-17
Trofense	6	13	0	6	7-8-20

Jornada 15 (10/11/2013)

Marítimo B-Leixões
 UD Oliveirense-Sporting B
 U. Madeira-FC Porto B
 Braga B-Portimonense
 Sp. Covilhã-Trofense
 Tondela-Beira-Mar
 Feirense-Farense
 Chaves-Benfica B (12/11)
 Ac. Viseu-Atlético CP (17/11)
 Moreirense-Penafiel (04/12)

totobola

Concurso dos Orgãos de Informação n.º 46/2013 de 17/11/2013. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. V. GUIMARÃES - LEIXÕES	1
2. ACADEMICA - PENAFIEL	1
3. BOAVISTA - CAMACHA	1
4. VARZIM - TIRSENSE	2
5. BRAGANCA - VIANENSE	1
6. GONDOMAR - FREAMUNDE	1
7. B. C. BRANCO - NAVAL	2
8. MAFRA - U. LEIRIA	2
9. TORREENSE - CALDAS	1
10. LOURINHANENSE - FÁTIMA	1
11. ORIENTAL - FUT. BENFICA	1
12. 1.º DEZEMBRO - SINTRENSE	1
13. CASA PIA - OPERÁRIO	1

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES II DIVISÃO-SÉRIE B

Resultados

Padroense-Canidelo	3-3
Mesão Frio-Sanjoanense	4-3
Salgueiros-Torre Moncorvo	5-1
Boavista-Sp. Espinho	2-0
Penafiel-Feirense	2-3

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Feirense	25	9	8	1	0	20-6
Boavista	21	9	7	0	2	29-5
Mesão Frio	16	8	5	1	2	17-14
Sp. Espinho	13	9	4	1	4	13-14
Canidelo	13	9	4	1	4	20-18
Sanjoanense	12	9	4	0	5	23-17
Penafiel	11	9	3	2	4	21-19
Padroense	8	9	2	2	5	13-15
Salgueiros	7	8	2	1	5	15-18
Torre Moncorvo	1	9	0	1	8	4-49

Próxima jornada (23 novembro)

Boavista-Penafiel
 Salgueiros-Sp. Espinho
 Mesão Frio-Torre Moncorvo
 Padroense-Sanjoanense
 Canidelo-Feirense

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE AVEIRO

JUNIORES - 1.ª FASE I DIVISÃO - ZONA NORTE

Resultados

Arouca-Fiães	1-2
Esmoriz-P. Brandão	0-0
S. João Ver-Sp. Espinho	1-1
Lourosa-Feirense	2-2
Paivense-Arrifanense	0-3

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Feirense	19	8	6	1	1	29-11
Paivense	16	8	5	1	2	18-16
Lourosa	16	8	5	1	2	26-7
Fiães	15	8	5	0	3	17-14
P. Brandão	14	8	4	2	2	14-15
S. João Ver	11	8	3	2	3	13-18
Arrifanense	10	8	3	1	4	17-8
Arouca	7	8	2	1	5	17-21
Esmoriz	4	8	1	1	6	7-37
Sp. Espinho	2	8	0	2	6	8-19

Próxima jornada

Arrifanense-Arouca
 Fiães-Esmoriz
 P. Brandão-S. João Ver
 Sp. Espinho-Lourosa (Espinho/sábado/15h30)
 Feirense-Paivense

JUVENIS - 1.ª FASE - I DIVISÃO - ZONA NORTE

Resultados

Sp. Espinho-Paivense	0-0
Milheiroense-Arrifanense	0-0
Fiães-Arouca	2-0
Lourosa-P. Brandão	1-2
Sanjoanense-Feirense	3-3

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Feirense	22	8	7	1	0	20-5
Sanjoanense	17	8	5	2	1	27-9
Sp. Espinho	14	8	4	2	2	17-10
P. Brandão	13	8	4	1	3	16-9
Lourosa	12	8	4	0	4	12-10
Arouca	10	8	3	1	4	13-12
Fiães	9	8	2	3	3	8-9
Arrifanense	9	8	3	0	5	9-17
Paivense	8	8	2	2	4	7-9
Milheiroense	0	8	0	0	8	3-42

Próxima jornada

Feirense-Sp. Espinho (SM Feira/domingo/9h)
 Paivense-Milheiroense
 Arrifanense-Fiães
 Arouca-Lourosa
 P. Brandão-Sanjoanense

JUVENIS - 1.ª FASE - II DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Sp. Espinho-Vilamaiorense	1-3
Canedo-Argoncilhe	5-0
ADF Anta/Baixinhos-Relâmpago	1-0
Folga o S. Martinho	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Sp. Espinho	15	6	5	0	1	30-10
Vilamaiorense	10	4	3	1	0	19-3
ADF Anta/Baixinhos	10	5	3	1	1	11-5
Canedo	9	5	3	0	2	20-9
Relâmpago	3	5	1	0	4	4-17
S. Martinho	3	5	1	0	4	3-23
Argoncilhe	0	4	0	0	4	2-22

Próxima jornada

Vilamaiorense-Canedo
 Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos (Argoncilhe/domingo/9h)
 Relâmpago-S. Martinho
 Folga o Sp. Espinho

INICIADOS - 1.ª FASE - I DIVISÃO - ZONA NORTE

Resultados

P. Brandão-ADF Anta/Baixinhos	1-3
Paivense-Vilamaiorense	6-2
Fiães-S. João Ver	3-1
Lourosa-Arouca	1-2
Sp. Espinho-Feirense	1-0

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Fiães	22	8	7	1	0	18-2
ADF Anta/Baixinhos	16	8	5	1	2	33-13
Feirense	14	8	4	2	2	16-8
Lourosa	13	8	3	4	1	24-8
Sp. Espinho	13	8	4	1	3	22-14
P. Brandão	10	8	3	1	4	18-14
Arouca	9	8	3	0	5	11-14
S. João Ver	9	8	3	0	5	11-22
Paivense	8	8	2	2	4	12-17
Vilamaiorense	0	8	0	0	8	4-57

Próxima jornada

Feirense-P. Brandão
 ADF Anta/Baixinhos-Paivense (Guetim/sábado/9h)
 Vilamaiorense-Fiães
 S. João Ver-Lourosa
 Arouca-Sp. Espinho (Arouca/domingo/11h)

INICIADOS - 1.ª FASE - II DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Argoncilhe	3-1
Relâmpago-Canedo	0-0
Fiães-Sp. Espinho	1-3
Folga o Paivense	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
ADF Anta/Baixinhos	12	6	4	0	2	11-7
Sp. Espinho	12	5	4	0	1	17-5
Fiães	10	5	3	1	1	14-8
Paivense	10	5	3	1	1	11-6
Relâmpago	4	5	1	1	3	3-10
Canedo	4	5	1	1	3	4-12
Argoncilhe	0	5	0	0	5	3-15

Próxima jornada

Argoncilhe-Relâmpago
 Canedo-Fiães
 Sp. Espinho-Paivense (Espinho/domingo/11h)
 Folga a ADF Anta/Baixinhos

INICIADOS - 1.ª FASE - II DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Fiães-U. Lamas	0-4
Fernedo-Lourosa	7-0
Sp. Silvalde-P. Brandão	3-1
Folga o Esmoriz	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
U. Lamas	15	5	5	0	0	13-0
Fernedo	13	5	4	1	0	25-3
Sp. Silvalde	7	5	2	1	2	5-5
Fiães	5	6	1	2	3	8-16
Lourosa	5	5	1	2	2	2-9
Esmoriz	5	5	1	2	2	6-10
P. Brandão	0	5	0	0	5	2-18

Próxima jornada

U. Lamas-Fernedo
 Lourosa-Sp. Silvalde (Lourosa/domingo/11h)
 P. Brandão-Esmoriz
 Folga o Fiães

INFANTIS A - FASE REGULAR GRUPO 1 - SÉRIE A

Resultados

Salesiano Arouca-ADF Anta/Baixinhos	0-11
Paivense-Vilamaiorense	3-1
Sp. Espinho-Lourosa	5-5
P. Brandão-Fiães	8-0
Geração Paramos-S. João Ver	2-0

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
ADF Anta/Baixinhos	9	3	3	0	0	28-2
P. Brandão	9	3	3	0	0	21-0
Sp. Espinho	7	3	2	1	0	21-7
Geração Paramos	6	3	2	0	1	7-6
Paivense	6	3	2	0	1	7-10
Lourosa	4	3	1	1	1	8-8
Fiães	3	3	1	0	2	5-13
Vilamaiorense	0	3	0	0	3	4-17
Salesiano Arouca	0	3	0	0	3	2-16
S. João Ver	0	3	0	0	3	0-24

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho (Cassufas/sábado/9h)
 Vilamaiorense-Salesiano Arouca
 Paivense-Geração Paramos (C. Paiva/sábado/9h)
 Lourosa-P. Brandão
 Fiães-S. João Ver

INFANTIS A - FASE REGULAR GRUPO 2 - SÉRIE A

Resultados

Esmoriz-ADF Anta/Baixinhos	5-3
U. Lamas-Caldas S. Jorge	2-0
Fiães-Sp. Espinho	6-7
Folga o Argoncilhe	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
U. Lamas	9	3	3	0	0	18-3
Argoncilhe	6	2	2	0	0	20-3
Esmoriz	6	3	2	0	1	13-10
Caldas S. Jorge	3	2	1	0	1	4-3
Sp. Espinho	3	3	1	0	2	8-24
ADF Anta/Baixinhos	3	0	0	0	3	7-14
Fiães	0	2	0	0	2	8-21

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Fiães (Cassufas/sábado/9h)
 Caldas S. Jorge-Esmoriz
 Sp. Espinho-Argoncilhe (Espinho/sábado/9h)
 Folga o U. Lamas

INFANTIS B - 1.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos	5-0
Sanguedo-Vilamaiorense	5-4
Lourosa-Canedo	8-1
Folga o Fiães	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Sp. Espinho	9	3	3	0	0	13-2
Lourosa	6	2	2	0	0	9-1
Sanguedo	6	3	2	0	1	9-9
Vilamaiorense	3	2	1			

Primeira vitória do futebol sénior à oitava jornada

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho conquistou, no domingo, a sua primeira vitória no Campeonato Nacional de Seniores. Os tigres venceram em casa o Cesarense, por 1-0, em jogo da oitava jornada.

Com um golo aos 10 minutos, apontado por Cédric, os tigres levaram a melhor sob o Cesarense que encetou, logo após este tento, um reação que acabou por não ser a suficiente. Contudo, os espinhenses acabaram por ter a audácia de conservar a vantagem, com os seus jogadores a corresponderem. No dia 17 o Sporting Clube de Espinho desloca-se a Vildemoinhos, para o encontro da 9.ª jornada.

Sporting de Espinho, 1 Cesarense, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Luís Caiado (AF Viseu).

Sporting Clube de Espinho – Chico; Bosingwa, José Carlos (cap.), Fábio Gonçalves e Allan; João Dias, Cédric e Pedro Couto; Katalin, Tiago e Pipa.

Substituições: João Dias

por Williams (65), Pedro Couto por Joca (65) e Katalin por Boateng (85). Treinador: Fernando Gomes.

Cesarense – Marco (cap.); Américo, Tiago Resende, Hugo e Tó; Fogaça, Ansiães e Alex; Diogo Mota, José Mário e Careca.

Substituições: Tó por Castro (int.), Fogaça por Paulo Ferreira (64) e José Mário por Tintim (75). Treinador: Rui França.

Ao intervalo: 1-0. Marcador: 1-0, por Cédric (10). Disciplina: cartão amarelo a Cédric (10), Allan (23), Tiago (31), Marco (31), Hugo (34), Bosingwa (50), Fogaça (58), Fábio Gonçalves (75), Joca (79), Pipa (86) e Boateng (90+2).



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Iniciados tigres vencem (1-0) Feirense



A equipa de futebol de iniciados A de futebol do Sporting Clube de Espinho venceu, em casa, o Feirense, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da I Divi-

são, com um golo apontado por José Sá.

Eis a constituição da equipa dos tigres liderada por José Belmiro:

João Paulo; Leonardo Ro-

cha, João Moreira, Diogo Magalhães e Valter Gomes; Eduardo Ferreira, João Fonseca e Filipe Oliveira; Joel Viela, Bernardo Pinto e José Sá (cap.).

Jogaram ainda: Bruno Cardoso, Simão Fernandes e Adriano Silva.

Não utilizados: Diogo Silva, Ruben Moleiro, João Guilherme e Nelson Maganinho.

Série D — Resultados						
Sp. Espinho-Cesarense	1-0					
Lusitânia Lourosa-AD Grijó	3-3					
Cinfães-S. João Ver	1-2					
Anadia-Bustelo	1-0					
Estarreja-Lusitano FCV	1-1					
Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
S. João Ver	16	8	5	1	2	14-11
Anadia	14	8	4	2	2	18-17
Lusitano FCV	13	8	3	4	1	15-12
Lusitânia Lourosa	11	8	3	2	3	8-8
Cinfães	10	8	2	4	2	6-5
Estarreja	9	8	2	3	3	12-13
Cesarense	9	8	2	3	3	10-11
AD Grijó	8	8	1	5	2	12-12
Bustelo	8	8	1	5	2	5-7
Sp. Espinho	6	8	1	3	4	6-10
Próxima jornada (17/11/2013)						
Cesarense-Lusitânia Lourosa						
AD Grijó-Cinfães						
S. João Ver-Anadia						
Bustelo-Estarreja						
Lusitano FCV-Sp. Espinho						

Infantis paramenses vitoriosos

A equipa de infantis A do Clube Geração Paramos venceu o S. João de Ver por 2-0, em encontro a contar para o Campeonato Distrital, Fase Regular, Grupo 1, Série A.

Jogo com início bastante característico talvez devido à chuva, com as duas equipas a terem dificuldade em assentar o seu jogo e a fazerem um jogo com alguma ligação. Aos poucos os donos da casa começaram a ter o domínio, com os forasteiros a terem que recorrer a algumas entradas mais duras para parar os rapazes da casa. Perto dos 20 minutos, Rui Manarte deu vantagem aos de Paramos, colocando alguma justiça no marcador. Ainda antes do intervalo Miguel Marques fez o segundo tento para os da casa.

Na segunda parte o jogo continuou com domínio dos paramenses mas com pouca intensidade no seu jogo ofensivo, pelo que os visitantes foram-se defendendo e contra-atacando quando podiam. Destaque para uma excelente defesa de Mário Maia já na segunda parte e para o guarda-redes do S. João de Ver que foi o melhor jogador da sua equipa.

Geração Paramos, 2 S. João de Ver, 0

Jogo no Complexo Desportivo de Paramos. Árbitros: André Freitas e Nuno Pereira (AF Aveiro).

Clube Geração Paramos – Mário Maia, Ruben Gomes, Daniel Sá, Rodrigo Rocha, Jorge Gomes, Eduardo Rodrigues e Miguel Marques.

Jogaram ainda: Rui Manarte, Diogo Aleixo e Fábio Barbosa.

S. João de Ver – Nelson Lopes, Ricardo Oliveira, Rafael Reis, Diogo Castro, Ruben Belinha, Fábio Cunha e André Castro.

Jogaram ainda: Samy Hennes, Daniel Coelho, Paulino Figueiredo, Carlos Oliveira e José Oliveira.

Ao intervalo: 2-0. Marcadores: Rui Manarte e Miguel Marques.

Manuela Sá

Clube de Ténis de Espinho festeja bodas de prata

O Clube de Ténis de Espinho (CTE) vai festejar, no próximo dia 16, o seu 25.º aniversário. A efeméride será assinalada com um jantar, a realizar no dia 16, no Hotel Solverde, na Granja, às 20 horas.

Documento do centenário do Sporting de Espinho

João Freitas, que já desempenhou a função de vice-presidente do Sporting de Espinho, está a compilar a resenha do centenário do clube e solicita "a todas as pessoas que tenham informações e referências fotográficas e documentais, incluindo resultados, classificações, registos de nomes e cargos e acontecimentos diversos. O pedido público de João Freitas visa "recolher o máximo possível de informação", agradecendo, desde já, "a Jójó, filho do saudoso Domingos Oliveira, toda a informação já cedida e relativa a um período de 1927 até 1964, e igualmente a Artur Faustino."

Entretanto, para qualquer contacto com João Freitas poderá processar-se através do telemóvel 911516565 ou na Marisqueira EspinhoMar.

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE/ARRENTA-SE

ARRENTA-SE EM ESPINHO – T2 e T3 desde euros 300,00. Lugares de garagem – euros 50,00 – Contatar: Tlf: 227340823 • Tlm. 937892575.

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ARRENTA-SE APARTAMENTO T3, mobilado, com garagem para 2 carros e arrumos, na Rua 38 junto ao Liceu de Espinho. Preço: 450 euros. Tlm. 966319030.

ARRENTA-SE em Espinho Loja, Rua 31. Contatar: 919604000 ou 916869577.

ARRENTA-SE T1 NA GRANJA, virado a poente, a 300 m da estação da CP, sala ampla c/ lareira, cozinha equipada c/ placa de fogão a gás, forno eléctrico e frigorífico, quarto amplo com guarda-fatos embutido, hall, casa de banho completa e lugar de garagem. Contato: 917321699.

ALUGA-SE LOJA com móveis. Bom preço. Edifício Espinho Center - Loja C - Av.ª 8, n.º 884 / Rua 6, n.º 893. Contatar: 966265777 - 227314714.

ALUGUER APARTAMENTO: Espinho, T2, ao Rio Largo. Mobilado, equipado, TV cabo, pronto a utilizar. Com terraço, grill e garagem. Aluguer temporário. Tel. 917816893; email: amadeuguima-raes@netvisao.pt.

ALUGO APARTAMENTO, centro de Espinho, fácil acesso ao comboio, transportes públicos e auto-estrada. Completamente mobilado e cozinha equipada com electrodomésticos. Constituído por cozinha, sala de estar, despensa, hall, corredor, 3 quartos e casa de banho. Tlm. 966033929.

MÉDICOS

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda – Tlf. 227341710.

PASSA-SE

PASSA-SE CAFÉ SNACK-BAR em Espinho – Avenida 8. Renda baixa. Motivo saúde. Tlm. 936636324.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RESTAURANTE SEARA – Casamentos, batizados, comunhões, festas de aniversário. Todos os tipos de especialidades na brasa. Prato do dia de segunda a sábado. C/ parque para crianças e estacionamento – IC24 (saída de Guetim - Anta). Rua de Cassufas, n.º 201 - Anta – Tlf. 227321300.

VÍTOR LANCHIA - FOTÓGRAFO – 25 anos a fotografar os seus eventos – 25% de desconto em qualquer serviço até dezembro/2013 * Gravações em DVD dos seus filmes. Contatos: tlm. 962788407 - 918735306.

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

- Sexta (08) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
- Sábado (09) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
- Domingo (10) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
- Segunda (11) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
- Terça (12) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
- Quarta (13) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
- Quinta (14) - FARMÁCIA MAIS R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409

+

D. Albertina Lopes do Couto

Missas
do 7.º Aniversário

*Uma lágrima pelos que morrem,
evapora-se.
Uma flor sobre a campa,
murcha.
Uma oração pela sua alma,
recolhe-a Deus.*

Rezaremos por ti no dia 13, quarta-feira, pelas 18 horas no Mosteiro de Grijó e pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



+

ANTA (Rua da Guimbra)

Silvino Augusto da Silva Duas

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua cunhada e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada domingo, dia 10 de novembro, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família
Anta, 7 de novembro de 2013



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

ACEITO colaborar com familiares de idosos, à hora. Tenho viatura própria e carta de condução. Tlm. 963101976.

OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contacto: 917982471 (Suse Rocha).

SENHORA de bom trato, meiga, disponível e com experiência para tomar conta de idoso(a) durante o dia. Dão-se referências. Favor contatar 914817902.

PROCURO trabalho como ajudante de electricista. Tlm. 910857948.

PROCURO trabalho como costureira em engomadeira para fábricas ou lojas. Tlm. 910168512.

FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL

25 anos a fotografar os seus eventos

VÍTOR LANCHIA

25% de desconto em qualquer serviço até dezembro/2013

Gravações em DVD dos seus filmes

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

obrigado pela preferência

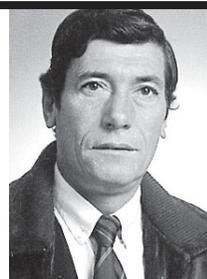
Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96	EDP - Leituras	800 507 507
Biblioteca	22 733 58 00	EDP - Comercial	808 505 505
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05	Estação CP	808 208 208
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42	FisioClínica	22 731 49 86
Câmara Municipal	22 733 58 00	Brigada Fiscal	22 734 11 96
Centro de Saúde	22 733 40 20	Hospital Espinho	22 733 11 30
Ciesp	22 733 04 10	Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
Clínica Costa Verde	22 734 58 85	S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95	Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
Clínica S. Pedro	22 734 47 14	PSP	22 734 00 38
Policlínica	22 733 06 40	Registo Civil	22 733 20 60
CTT - Rua 19	22 733 06 31	Repartição Finanças	22 733 20 70
CTT - Anta	22 733 06 61	Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
EDP - Avarias	800 506 506	Segurança Social	22 734 19 56
		Táxis (Câmara)	22 734 31 67

António Marques da Cruz

+ Missa do 14.º Aniversário

Sua esposa e filhos mandam celebrar missa do 14.º aniversário do seu falecimento, dia 10, domingo, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem.



+ Eng.º Frank William Aspey

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filho e restante família vêm, por este meio, agradecer, muito sensibilizada e reconhecidamente, às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 10, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já, e de igual modo, agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de novembro de 2013

Ana Martins Assunção
Franclim Martins Aspey



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

+

ANTA (Rua 19, n.º 1774)

Maria Emília Ferreira da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido e neto vêm, por este meio, agradecer, muito sensibilizada e reconhecidamente, às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 10, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já, e de igual modo, agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 7 de novembro de 2013

Serafim Correia de Sousa
Mauro Bruno Gomes Correia



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

+

ESPINHO (Rua 8, n.º 261)

Maria Gertrudes Galocha

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua irmã, D. Maria Teresa Gertrudes Bastos, e sobrinhos vêm, por este meio, agradecer, muito sensibilizada e reconhecidamente, às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 12, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já, e de igual modo, agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de novembro de 2013



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202	Guetim	
Táxis Costa Verde	22 734 01 18	Junta Freguesia	22 734 42 26
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10	Paramos	
Táxis União, Lda.	22 734 80 17	Centro Social	22 733 08 70
Táxis Unidos	22 734 22 32	Farmácia	22 734 63 88
Táxis Verdemar	22 734 35 00	Junta Freguesia	22 734 27 10
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87	Reg. Engenharia	22 734 20 23
Tribunal	22 733 13 30	Unidade de Saúde	22 734 50 01
Anta		Silvalde	
Farmácia de Anta	22 734 11 09	Junta Freguesia	22 734 40 17
Farmácia MAIS	22 734 14 09	Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Junta Freguesia	22 734 64 53	Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00		
Unidade de Saúde	22 733 40 60		
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42		



Manuel Augusto de Sousa Pereira



Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer, muito sensibilizada e reconhecidamente, às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já, e de igual modo, agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de novembro de 2013

Ofélia da Silva Vieira e Sousa Pereira

Dr.ª Cláudia Regina da Silva Vieira e Sousa Pereira Brás Marques

Dr. António Pedro Pinto Martins Brás Marques

Ana Patrícia de Sousa Pereira Brás Marques

Maria Catarina de Sousa Pereira Brás Marques

Manuel Diogo da Silva Nunes Sousa Pereira

Mafalda Manuel da Silva Nunes Sousa Pereira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Angelina da Silva Figueiredo de Sousa Reis

Missa do 1.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de novembro de 2013



ANTA José Manuel de Sousa Pinto

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, neta, mãe, irmã e demais família vêm, por este meio, agradecer, muito sensibilizada e reconhecidamente, às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 9, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já, e de igual modo, agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 7 de novembro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Maria da Conceição Domingues Oliveira



Missa do 4.º Mês

Seus irmãos, cunhados e sobrinhos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, hoje, dia 7, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Amarílio Jesus da Silva



Missa do 11.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 15, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 7 de novembro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



António Fernando Rodrigues Couto (Lord)

Missa do 7.º Aniversário do falecimento

Foste e serás sempre um Lord

Sua esposa, filha, genro, mãe, irmãos e restante família vêm por este meio comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 12, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de novembro de 2013

*Lídia Ferreira Coelho
Maria Antónia Couto
Hugo Gabriel
Rosa Rodrigues*



ANTA



CANARD – BORDADOS José Manuel de Sousa Pinto

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Vem, por este meio, agradecer, reconhecidamente, a todas as pessoas, em especial aos seus estimados clientes, fornecedores e amigos que se dignaram a tomar parte no funeral do seu proprietário, Sr. JOSÉ MANUEL DE SOUSA PINTO, ou que de outro modo manifestaram pesar. Informa que a missa do 7.º dia será celebrada dia 9, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já, e de igual modo, agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 7 de novembro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Possidónio Ferreira da Silva



Missa do 5.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido na próxima sexta-feira, dia 15, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 7 de novembro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Joaquim Catarino Júnior



Missa do 4.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 7 de novembro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29





Luz, cor, música e dança no Restaurante Baccará do Casino Espinho



Fotos MP



PortVcale II

“A intenção deste espetáculo é a de colocar um fio condutor neste país. Temos tanto da nossa cultura, que é possível explorar e fazer coisas bonitas. Por isso, são bem-vindas estas ideias vindas dos criativos e igualmente o trabalho dos criativos e daqueles que as põem em prática. E, por isso, espere-

mos que este espetáculo contribua para o desenvolvimento e engrandecimento da nossa portugalidade” – foi esta a mensagem que o coreógrafo Max Oliveira, no final da antestreia do espetáculo PortVcale II, no Casino Espinho (Restaurante Baccará), na passada quinta-feira. Max Oliveira fez questão de agra-

decer toda a colaboração que foi prestada e a aposta do Casino Espinho, nomeadamente do Conselho de Administração da Solverde, “na pessoa de Manuel Violas e Celeste Violas e Sá, do Diretor de Marketing do Casino Espinho, Nuno Vasconcelos e do Diretor Artístico, João Pedro Machado”, entre outros.

A antestreia do PortVcale II contou com a participação de Cláudia Jacques, na interpretação de dois temas musicais e com um lote de bailarinos de grande qualidade.

PortVcale II está, agora no ‘palco’ do Casino Espinho, para uma temporada. Trata-se de um espetáculo musical, cheio de música e dança, com temas

musicais portugueses, adaptados ao hip-hop. É, por isso, “um espetáculo vanguardista que homenageia a cultura portuguesa, nas diferentes expressões como a música, a arte, as tradições e os costumes nacionais”.

PortVcale II traz-nos a música nacional com “um toque de funk e de sons luso-brasilei-

ros. Um medley de Fado, interpretado com dança urbana (bboying)”, cheio de história, cativante.

PortVcale II conta com a participação de oito elementos dos ‘Momentum Crew’, 15 bailarinos, o DJ Godbi e a voz inconfundível de Diana Basto.

Manuel Proença