

Cuidar de quem precisa

Associação de Diabéticos de Espinho também quer ir às escolas para ações de sensibilização e de alerta!

Um rastreio da retinopatia diabética a 13 e 14 (Dia Mundial da Diabetes) de novembro é o mais recente exemplo da atividade da Associação de Diabéticos de

Espinho, onde a solidariedade social é uma bandeira, enquanto um simples gesto vale um sorriso tímido... ou do tamanho do mundo!

página 7



páginas 12 e 13

SPA do Hotel Solverde aposta na qualidade dos profissionais como "grande fator diferenciador"

Área com cerca de 1800 metros quadrados para terapia e relaxamento de cinco estrelas

"É importante fomentar o ténis e formar novos atletas"
– Manuel Violas

página 15

"Espinho quer também ser pioneiro nalguma modalidade nova de ténis – o quimonoténis"
– José Augusto Tavares, contundente no jantar dos 25 anos do Clube de Ténis

página 15



Vicente Pinto queria ter "orçamento menos dependente do Estado Central"

"O município tem ativo um programa de emergência social que ajuda as famílias com carências económicas a suportar a despesa da água e outras como eletricidade, medicamentos, etc."

página 3

Estudo sobre o poder de compra concelhio – Espinho é o terceiro melhor no quadro distrital

página 5

SC Energia



POUPE NA SUA FATURA DE ELETRICIDADE!

Em breve irá ser contactado por um dos nossos comerciais **SC Energia**.

DESCONTOS ATÉ

10%



Colaborador Oficial

“Eu também adotei uma papeleira” – cidade limpa com marca comercial

Conforme o jornal **Defesa de Espinho** já fez referência, vai a Câmara Municipal de Espinho, “numa iniciativa inédita”, através da sua Divisão de Serviços Básicos e Ambiente, lançar a campanha “eu também adotei uma papeleira”.

Segundo o vereador Quirino de Jesus, “pretende-se apelar à sensibilização de todos os comerciantes da zona central de Espinho (primeira fase) para colaborarem no esforço para promovermos a cidade limpa, associando a sua marca comercial a esta iniciativa.”



Apresentações dos candidatos à Concelhia do PS

“Um rumo com abrangência e transparência” é o lema da candidatura de Miguel Reis para a candidatura à presidência da Concelhia do PS e cuja sessão de apresentação está apazada para as 21h30 desta sexta-feira, nos Bombeiros Voluntários de Espinho.

No sábado, pelas 16 horas, na sede do PS de Espinho, será a vez de Aurora Morais Vingada proceder à apresentação pública da sua candidatura à Comissão Política do Partido Socialista de Espinho.

Pinto Moreira e Vicente Pinto no Congresso Nacional de Autarcas Social Democratas

O presidente e o vice-presidente da Câmara de Espinho participaram como delegados nos trabalhos do VI Congresso Nacional de Autarcas Social Democratas (ASD) que decorreu no fim-de-semana em Cantanhede.

O encontro, que encerrou com a presença do líder do PSD, Pedro Passos Coelho, contou com a participação de 400 autarcas de todo o país.

Álvaro Amaro, presidente da Câmara Municipal da Guarda, encabeçou a lista única e

foi eleito presidente da Comissão Política da ASD.

A moção de estratégia “Confiança no Poder Local” foi aprovada por unanimidade.

No documento, os autarcas do PSD afirmam que “os resultados das eleições de 29 de setembro obrigam os autarcas social-democratas a serem determinados, a trabalhar em conjunto e a serem competentes no desempenho autárquico, seja ele no poder ou na oposição.”

Luís Neto (PS) sugere introdução da tarifa social no tarifário de água, saneamento e resíduos sólidos urbanos proposto para o ano de 2014

Em documento produzido por Luís Neto, os vereadores do Partido Socialista apresentaram à Câmara uma proposta para introdução no tarifário do município de Espinho para 2014 do tarifário social “conforme recomendação da Entidade Reguladora dos Serviços de Água e Resíduos (ERSAR) em 27 de Agosto de 2009 e vertido nos documentos previsionais para o ano económico de 2014.”

É recomendada a disponibilização de um tarifário social aos serviços do sistema de água, saneamento e resíduos sólidos aos utilizadores finais do-

mésticos de menor rendimento. “Trata-se de introduzir no sistema do município de Espinho do critério de equidade que este não tem e não prevê.”

Segundo uma recomendação da ERSAR e datada de 2009, “as tarifas de abastecimento, saneamento e gestão de resíduos devem ser reduzidas quanto a utilizadores finais domésticos cujo agregado familiar possua rendimento bruto englobado para efeitos de Imposto sobre o Rendimento de Pessoas Singulares (IRS) que não ultrapasse determinado valor, a fixar pela entidade titular, o qual não deve exceder o dobro do

valor anual da retribuição mínima mensal garantida.”

Assim é proposta que a tarifa social abranja os agregados familiares com rendimentos brutos para efeitos de IRS com valores até ao dobro da retribuição mínima garantida mensal.

“A tarifa social para o município de Espinho deve contemplar as seguintes exceções, na estrutura financeira do tarifário proposto para 2014: isenção da tarifa fixa da Água; isenção da tarifa fixa dos resíduos sólidos urbanos; aplicação ao consumo total do utilizador das tarifas do primeiro escalão até ao limite mensal de dez metros cúbicos no serviço da água.”

Entretanto, “os utilizadores que pretendam aderir à tarifa social devem fazer prova, através da entrega de uma cópia da declaração ou nota de liquidação do IRS ou de outro meio que seja considerado idóneo pelo município de Espinho.”

Os vereadores do PS propõem ainda que “a aplicação do tarifário social deve ter a periodicidade de 3 anos, findo o qual deve ser renovada a prova referida no número anterior e o município de Espinho deve notificar os utilizadores com antecedência mínima de trinta dias.”



Documentos previsionais para 2014 – declaração de voto do PS

Os vereadores do Partido Socialista votaram em reunião de Câmara contra os documentos previsionais para o ano de 2014 por considerarem “a componente de investimento vertida no Plano Plurianual de Investimentos (PPI) que deveria apontar uma estratégia futura, apenas reflete o passado e o atraso na conclusão das obras que até são financiadas pelo QREN e pelo Plano de Obras, não existindo um esforço direto dos espinhenses, e continuam sem uma data de conclusão pre-

vista, ultrapassando o prazo previsto em largos meses.”

“Os projetos que deveriam apontar a estratégia de investimento do município não estão plasmados no PPI ou no Plano de Atividades (PA), revelam a inexistência de um projeto consolidado de desenvolvimento para o município de Espinho”, notam os vereadores do PS.

“O cumprimento do Programa de Apoio à Economia Local (PAEL) é feito à custa do esforço dos contribuintes, uma vez que é do lado

da receita que se tenta equilibrar o orçamento, com aumentos de taxas, tarifas e preços e através do recurso às receitas extraordinárias.”

Por outro lado, “nas transferências para as freguesias, na sua componente de investimento, não se percebe a discrepância de valores entre a freguesia de Anta e Guetim (a maior territorialmente e em termos demográficos) e as restantes, sendo visível que o tratamento de privilégio à freguesia de Espinho.”

PS vota contra a autorização de cedência de instalações em regime de comodato à Associação Universitária de Espinho

Os vereadores do Partido Socialista votaram em reunião de Câmara contra a autorização de cedência de instalações em regime de comodato, alegando “excessivo protocolar uma colaboração com uma entidade desconhecida e que abusivamente refere a sua sede social no Fórum de Arte e Cultura (FACE) e que não nos parece ser a entidade com o prestígio pretendido para a criação e consolidação de um polo universitário em Espinho.”

“Parece-nos que devemos ter muita reserva quando perante um promotor desconhecido, se queira dar em regime de comodato por trinta anos, instalações no valor de dezenas de milhões de euros”, acrescentam os vereadores subscritores da declaração de voto. “Parece-nos que o município pretende com esta colaboração, apenas deixar de ter os custos associados aos equipamentos da antiga lota de

Espinho, do FACE e da antiga EB1 – Marinha 2 e que o objetivo primordial é meramente secundário. O alargamento das instalações pretendido vem 17 meses após a assinatura do protocolo de colaboração entre o município de Espinho e a Associação Universitária de Espinho e revela a pouca consistência do projeto, assim como, o facto desta entidade ter sido criada dois meses antes da assinatura do referido documento.”

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
 Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
 Capital Social: 5.200,00 Euros
 Contribuinte: 500 095 540

Administração
 Fernando Cunha (gerente)
 Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
 Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
 Lúcio Alberto
 Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
 Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
 Albertino Ferreira; Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Paulo Duarte; Rita Belinha e Vítor Lancha.

Colunistas
 Ana Rita Andrade; André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
 António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
 Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
 Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
 Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
 Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
 Fax 22 731 99 11
 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
 NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
 Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
 3.700 exemplares
 Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

“Não percebo aqueles que passam a vida a falar do problema do desemprego do concelho e depois quando os projetos surgem... agem como forças de bloqueio!”

– Vicente Pinto e o projeto de Universidade em Espinho

– Que comentário lhe suscita, na qualidade vereador da Educação, o voto do PS contra a autorização de cedência de instalações em regime de

comodato à Associação Universitária de Espinho?

“Ninguém duvida que uma Universidade em Espinho é importante para a economia local. Julgo mesmo que todos

os espinhenses querem ter cá uma Universidade Aeronaval a funcionar. Os promotores do projeto trazem consigo muitas parcerias e capacidade. Desejo-lhes o maior sucesso e tudo farei para os ajudar a concretizar este projeto em Espinho. Não percebo aqueles que passam a vida a falar do problema do desemprego do concelho e depois quando os projetos surgem... agem como forças de bloqueio! Quanto ao PS, em 2009 chegou a anunciar o funcionamento de um polo universitário para o FACE. A Câmara do PS na altura, ainda pagou para serem lecionados no FACE cursos de informática que não eram de ensino superior. Ainda cedeu gratuitamente as referidas instalações a uma empresa de informática que não pagava renda, nem luz, nem água. Não pagava nada! Mesmo assim faliu. Julgo esta história dispensa que eu comente a posição que o PS agora neste processo.”

Lúcio Alberto

Vicente Pinto queria ter “orçamento menos dependente do Estado Central”

“O município tem ativo um programa de emergência social que ajuda as famílias com carências económicas a suportar a despesa da água e outras como eletricidade, medicamentos, etc.”

“O nosso trabalho de elaboração de orçamento ficou concluído e já foi aprovado em reunião de Câmara”, dá nota o vice-presidente do executivo. Orçamento que desce de 55 milhões de euros para 39 milhões de euros... “Esta redução tem justificação na diminuição da despesa do município, mas resulta sobretudo de uma diminuição significativa das dívidas a fornecedores.” Entretanto, Vicente Pinto destaca que a obra de valorização do litoral e a construção dos centros escolares de Anta, Silvalde e Paramos “estão a ser realizadas com verbas de fundos comunitários e receitas da zona de jogo” e “são obras absolutamente essenciais para o desenvolvimento de Espinho.”

Lúcio Alberto

– O orçamento para 2014 da Câmara Municipal de Espinho já está na forja. Será o orçamento adequado às reais necessidades do concelho ou o orçamento possível face à conjuntura atual?

“O nosso trabalho de elaboração de orçamento ficou concluído e já foi aprovado em reunião de Câmara. Se é adequado? Com certeza, senão não o submetia a aprovação, mas é óbvio que este orçamento não

satisfaz as todas as necessidades. Vivemos tempos de grande aperto financeiro, naturalmente o município de Espinho não é imune a isso.”

– Foi mais complexo o esboço ou a conclusão do documento?

“Claramente a conclusão. É parte que ninguém gosta, escolher o que fica e o que sai. Lutamos e debatemos a forma para que alguns projetos avancem, mas, muitas vezes, assumindo compromissos mais exigentes de eficiência noutras funções da autarquia.”

– É o primeiro orçamento da era PAEL (Plano Apoio à Economia Local)...

“Sim. O orçamento contempla o pagamento do serviço da dívida do PAEL e respeita as regras que constam do respetivo programa.”

– Um orçamento sujeito ao parecer da Direção Geral das Autarquias Locais...

“O orçamento foi remetido pata a DGAL para emissão de parecer prévio antes da submissão para aprovação da Assembleia Municipal, nos termos do PAEL.”

– Com que arte e engenho é que o orçamento desce de 55 milhões de euros para 39 milhões de euros?

“Esta redução tem justificação na diminuição da despesa do município, mas resulta sobretudo de uma diminuição significativa das dívidas a for-

necedores.”

– O orçamento assenta num grande esforço de redução da dívida?

“Nos últimos anos, temos vindo a reduzir a dívida paulatinamente, mas devo referir que o município de Espinho tem sido prejudicado nas suas contas devido ao impacto de processos judiciais antigos. Quanto ao próximo ano o orçamento mantém um esforço de redução da dívida, sendo que agora temos de reduzir também por imperativo legal.”

– O orçamento viabiliza, através de Fundos Comunitários, a conclusão da obra de valorização do litoral e os centros escolares de Anta, Silvalde e Paramos?

“Estas obras estão a ser realizadas com verbas de fundos comunitários e receitas da zona de jogo. São obras absolutamente essenciais para Espinho e para o seu desenvolvimento.”

– Há uma proposta de redução do tarifário de água para famílias numerosas que costumam mais de dez metros cúbicos de água?

“O tarifário atual da água, saneamento e resíduos sólidos penaliza em excesso o preço dos consumos nas habitações acima dos 10 m³. Com o novo tarifário, conseguimos reduzir a fatura aos consumidores acima de 10 m³. Ou seja, por exemplo os consumidores de dez metros cúbicos/mês veem



a sua fatura diminuída em 5 euros e 42 centimos por mês e consumidores de 20m³ terão uma redução de 6 euros e 79 centimos por mês.”

– E há a proposta socialista para a introdução da tarifa social no tarifário da água, saneamento e resíduos sólidos urbanos...

“O município tem ativo um programa de emergência social que ajuda as famílias com carências económicas a suportar a despesa da água e outras como eletricidade, medicamentos, etc. Já reembolsamos as famílias em cerca de 50 mil euros no âmbito deste programa, devendo atingir até ao final do ano cerca de 80 mil euros. Confirmando que foi apresentada uma proposta do PS esta semana sobre tarifa social, mas não veio fundamentada com o impacto dessa medida na re-

ceita do município. Por isso mesmo, também não foi garantido o equilíbrio tarifário a que a ERSAR recomenda e que o município de Espinho está obrigado por força do PAEL.”

– Entretanto, acresce a votação do PS contra os documentos previsionais para 2014...

“Entendo o papel da oposição. Por princípio gosto de respeitar a opinião de cada um.”

– Que orçamento é que o vice-presidente da Câmara almejava para Espinho?

“Boa pergunta! Por momentos permito-me refletir fora da nossa fria realidade. Gostaria de ter orçamento menos dependente do Estado Central. E queria ter o serviço da dívida menor. Quanto ao resto tudo se arranjará de uma forma bem diferente, acredite!”

– Com “menos” IMI e não só...

“Sou apologista de um sistema de cobrança de impostos substancialmente diferente ao existente. Uma das situações com que não concordo é haver taxas de IMI diferentes em territórios urbanos contíguos. Em Espinho, o IMI, em minha opinião, é demasiado elevado. Mas, não podemos baixar devido à dívida que o município tem. Também o PAEL obriga a aplicar as taxas máximas nos impostos municipais. A Câmara de Espinho em 2005 teve oportunidade de baixar a taxa de IMI sem que isso implicasse diminuir a receita, pois a taxa de crescimento da receita nessa altura era muito grande. Não o fez, sempre manteve a taxa máxima, que na altura era 0,5%. Desde 2009 que a taxa máxima é 0,4%.”

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 916

A Troika
é um país...

... que antigamente
se chamava...

... Portugal!!!!...



No país dos curtinhos

Ao longo das últimas semanas fez-se referência, neste jornal, a três temas candentes da política económica nacional, dadas as suas implicações no quotidiano e no futuro dos portugueses. Um desses temas era a captação do IDE (Investimento Direto Estrangeiro). O outro era a impossibilidade do pagamento da dívida pública, a não ser a longo prazo. O último relacionava-se com a necessidade de reintroduzir alguma indústria no país, porque ela foi ingenuamente trocada por fundos comunitários, embora os respetivos agentes tudo façam para esquecer esse facto.

Durante o período da abordagem de tais assuntos também se procurou fazer justiça ao ex-ministro da Economia pelo trabalho que realizou à frente do superministério, que alguém lhe criou, por nada saber de gestão pública. Apesar da sua inexperiência política, "o Álvaro", como alguns pequeninos o apelidaram, soube gerir tal superestrutura, assim como soube mexer em dossiês difíceis e enfrentar "lobbies" muito poderosos, ao contrário do que outros fizeram. Ele também soube projetar o país para a reindustrialização, expondo o que interessava a Portugal e não alinhando com os que aparentavam sofrer de miopia económica e da doença do curto prazo.

Quando se tem altos dirigentes muito expeditos a mostrar força e arrogância com os fracos e os desprotegidos e a ser medícras com os fortes e subservientes com os estrangeiros, forçoso é pensar que lhes está faltando perfil. Por outro lado, quando se houve a responsável pelas finanças afirmar que vai prosseguir no caminho delineado – errado, como está provado – até parece que pretende dar mais um passo em direção ao abismo. Ou a realidade reconhecida pelo



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

seu antecessor passou a ser ficção, ou o peso do respetivo cargo é desproporcionado.

Foi também há poucas semanas que aqui se questionou a eficácia da redução da taxa do IRC, vulgo imposto sobre as empresas, em virtude de se afigurar insuficiente, já que constitui um elemento importante da concorrência do mundo dos negócios. É perceptível que o governo não tem estratégia e que vai navegando à vista, justificando o "não fazer" com o papão da Troika, o que significa que esse trio vai dando algum jeito, apesar da sua acção se ter tornado num desastre para Portugal, que os seus mentores teimam em não reconhecer.

Pois bem. A redução que parece ir acontecer ao nível do IRC dificilmente terá algum efeito sensível na captação de investimentos, mormente do estrangeiro, pese embora a boa vontade do actual ministro da economia. É verdade que, há uns dias, esse senhor ministro pretendeu passar a ideia de que já se verificou uma agradável entrada de investimento estrangeiro. Compreende-se que se queira apresentar coisas positivas para atenuar o clima de desânimo que os políticos fizeram instalar em todos os agentes e no povo. Contudo, manda a verdade e o bom senso que não se exagere e não se pinte de cor de rosa um quadro que ainda não deixou de ser escuro. O senhor ministro misturou investimento externo com investimento interno e esqueceu-se de aludir ao desinvestimento estrangeiro, ou seja, o investimento que abandonou Portugal no mes-

mo período. É que o IDE que saiu foi superior ao que entrou, logo o saldo do investimento foi negativo.

O IDE, conforme já se referiu anteriormente, é benéfico e deve ser acarinhado pelo governo, como o fazem todos os governos, uma vez que proporciona emprego, tecnologia, desenvolvimento, criação de novas empresas, além de gerar mais impostos e riqueza. Ora, com redução tão pequena de IRC, a que acresce a instabilidade fiscal e o sistema de justiça "emperrante" só investidores distraídos ou mazoquitas é que arriscariam escolher Portugal. Por isso, é de pasmar que o Governo vá implementar mais de centena e meia de alterações fiscais, porque isso só vai afastar potenciais investidores.

Qual é a empresa que pode fazer planos a cinco ou dez anos com leis fiscais que mudam todos os anos? Depois criticam as maiores empresas nacionais por terem deslocalizado as suas sedes para outros países para poderem ter a estabilidade fiscal que Portugal lhes nega. É que o imposto que pagam nesses países nem é muito inferior ao nacional, mas as empresas sabem que lá as leis fiscais são as mesmas durante cinco e mais anos, o que lhes permite planear as suas atividades. Perante isto, até parece que se está num país de doidos, que não vê o óbvio!

Há um exemplo simples, que devia fazer corar de vergonha os aprendizes que nos dirigem. Porventura pressionado pelos respectivos industriais aflitos, o governo resolveu instituir os "Vistos Golden", que são incentivos fiscais concedidos aos estrangeiros não residentes em Portugal, por um período de dez anos, no caso de adquirirem imóveis e aqui residirem durante seis meses por ano. Tal benefício consiste, em termos simples, na isenção de IRS sobre os rendimentos de tais investidores. Perante a certeza disto não faltam investidores para esse tipo de negócio. Comparando-se isto com o acima referido é possível concluir que estamos no país dos curtinhos.

Busto de Carlos Morais recuperado

Acaba de ser recolhido na Praceta com o seu nome, junto à piscina municipal, o busto de Carlos Morais que tinha sido roubado há um ano.

O busto em bronze foi recuperado pela Polícia Judiciária do Porto e devolvido ao município.

"A obra de arte que, honra a memória daquela ilustre personalidade da cultura espinhense foi chumbada e a segurança reforçada no murete de granito, que serve de suporte."



Foto MÁRIO CALES



Foto MP

Luzes continuam acesas e quem é que (a) paga?

A iluminação pública na estrada que liga a passagem de nível de Silvalde até à praia de Paramos conti-

nua acesa em pleno dia, durante a tarde.

A meio da tarde, as largas dezenas de lâmpadas estão ilu-

minadas, a gastar, desnecessariamente, energia. E quem paga? Não será a EDP, mas sim, os contribuintes...



Foto MP

Sexagenário com paragem da digestão

Na passada segunda-feira os bombeiros e o INEM anda-

ram num verdadeiro corrupio, de um lado para o outro e quase, sem mãos a medir. Ao início da tarde, os Bombeiros Voluntários Espinhenses, a ambulância do INEM e a viatura médica foram chamados à piscina da Talassoterapia, junto ao mar, para prestarem assis-

tência a um homem de 69 anos que sofreu uma paragem da digestão enquanto nadava na piscina. O cidadão acabou por ser transportado, por precaução, ao Hospital de Vila Nova de Gaia.

Manuel Proença

Estudo sobre o poder de compra concelhio

Espinho é o terceiro melhor no quadro distrital

O Instituto Nacional de Estatística acaba de publicar o estudo sobre o poder de compra concelhio, cujos dados reportam ao ano de 2011. Não são abrangidos, por isso, os anos de 2012 e de 2013, período de particular desassossego e sofrimento para a maioria dos portugueses. Independentemente desse facto, que é inevitável dado o processo de recolha e tratamento das estatísticas, as informações apresentadas são relevantes, permitindo obter uma ideia sobre o nível de riqueza e, conseqüentemente, da qualidade de vida dos portugueses nos diferentes pontos do país.

De entre todos os municípios, este artigo irá focar-se nos dezanove que constituem o distrito de Aveiro.

Desde logo, a primeira grande evidência que ressalta é a de que somente em dois – São João da Madeira e Aveiro – o poder de compra dos cidadãos supera a média nacional, à qual é atribuído o valor de 100.

Em todos os outros é inferior. Com a agravante de Sever do Vouga, Vagos, Murtoza, Arouca e Castelo de Paiva se encontrarem na metade inferior da lista das 308 sub-regiões estudadas, isto é, situam-se entre os mais pobres do país; sublinhado que é particularmente forte para Arouca e Castelo de Paiva.

Como se escreve acima, é em São João da Madeira que se regista o melhor nível de vida no distrito, encontrando-se em oitavo lugar a nível nacional. No entanto, o seu poder de compra representa apenas 59,88% do poder de compra per capita do concelho de Lisboa, o mais desenvolvido, o que constitui uma demonstração da grandeza das desigualdades regionais no nosso país. A posição melhor relativamente ao Porto (80,33%) e é quase idêntica à de Coimbra (98,61%).

No extremo oposto, é dramático o panorama de Castelo de Paiva, com o poder de compra da sua população a não chegar, sequer, aos 30% do seu congénere lisboeta.

De uma forma geral, a qualidade de vida em todo o distrito, medida pelo Indicador do poder de compra, está muito distante do que melhor já se vive em Portugal.

No mesmo sentido, são grandes as disparidades no interior do distrito.

Espinho, por exemplo, embora seja o terceiro melhor no quadro distrital, regista um nível de vida inferior em 30,21

pontos percentuais ao de São João da Madeira.

De 2000 a 2011... O INE aconselha prudência nas comparações ao longo de tempo – particularmente importantes para se aferir do sentido da evolução – uma vez que existem diferenças no modo como é calculado o poder de compra per capita nas versões anteriores do estudo sobre o poder de compra concelhio, o que torna menos fiável a sua comparação.

Essa dificuldade pode ser obviada em parte, sugere o INE, pelo recurso à ordenação das unidades territoriais segundo o valor do respetivo índice.

Procedendo-se dessa forma, são imediatamente visíveis as mudanças no poder de compra concelhio nas sete versões do estudo desde o ano 2000.

Em relação a esse ano, em 2011, num movimento de altos e baixos, doze concelhos perdem posições, dois mantêm – Aveiro e Arouca – e cinco sobem de lugar – Ílhavo, Ovar, Mealhada, Vale de Cambra e Estarreja.

Só por si, esta dinâmica poderia provocar a conclusão de que o panorama concelhio global teria ficado pior. Todavia, não sendo de descartar essa asserção, outros dados sugerem (ver pontos 3 e 4 abaixo) de que o que se terá antes passado foi que outros municípios evoluíram mais favoravelmente do que a maioria do distrito de Aveiro.

Assim, no todo distrital podem extrair-se algumas linhas de força:

– Os três concelhos com maior nível de riqueza são sempre Aveiro, Espinho e São João da Madeira, embora com alteração das posições entre si.

– Apenas eles registam um poder de compra superior à média nacional, salvo Espinho em 2011.

– É significativo o fosso de todos os municípios para o mais desenvolvido do país, embora se verifique a tendência para uma melhoria em todos eles.

– A desigualdade ao nível da riqueza entre as dezanove sub-regiões do distrito é relevante e mantém-se, observando-se, contudo, um ligeiro atenuar das diferenças, o que é quase geral.

– São João da Madeira afirma-se em 2011 como o mais favorável para se viver, o que já tinha sucedido em duas outras ocasiões anteriores, em 2002 e em 2000.

– Na cauda da tabela distrital mantêm-se Arouca e Castelo de Paiva como os mais pobres do distrito e, também, dos mais pobres do país.

Em conclusão, os números parecem sugerir algum progresso, embora mais lento do que em outras unidades territoriais.

Albertino Ferreira

Nesta tabela encontram-se os valores assumidos pelo IpC nas sete versões do estudo do poder de compra concelhio desde 2000; como se indicou, o INE recomenda cautela na comparação entre os valores do indicador ao longo do tempo

	Indicador per Capita						
	2011	2009	2007	2005	2004	2002	2000
São João da Madeira	129,86	129,07	131,69	115,71	120,12	133,20	148,74
Aveiro	126,68	134,76	134,02	125,28	121,53	126,29	127,20
Espinho	99,65	105,14	110,53	108,03	112,16	116,49	101,06
Ílhavo	89,39	82,75	84,83	90,17	82,66	94,99	72,83
Ovar	87,31	83,52	85,03	81,54	79,22	81,39	74,23
Águeda	85,17	77,96	79,09	76,84	76,62	75,88	82,28
Mealhada	83,85	75,36	77,40	76,78	73,10	69,30	69,47
Santa Maria da Feira	82,57	76,88	79,35	81,49	69,51	79,00	73,08
Vale de Cambra	82,52	76,34	72,56	74,38	68,01	66,70	64,72
Oliveira do Bairro	81,81	75,25	75,35	77,12	75,12	75,44	72,79
Oliveira de Azeméis	80,63	73,95	75,01	75,01	71,74	74,36	75,63
Albergaria-a-Velha	80,24	73,12	74,91	75,54	70,13	70,98	68,46
Estarreja	80,05	74,75	73,06	73,17	70,43	68,39	63,65
Anadia	76,33	70,59	68,67	71,15	73,54	70,92	73,64
Sever do Vouga	71,46	65,81	62,64	62,32	62,00	57,64	58,08
Vagos	69,95	62,68	61,09	67,37	62,09	63,71	58,59
Murtosa	69,79	67,29	64,03	69,41	63,53	65,61	57,08
Arouca	65,2	57,17	57,10	53,63	52,41	50,25	51,45
Castelo de Paiva	58,9	55,61	54,29	56,20	54,71	52,89	51,58

Fonte: INE, EPCC, 2013

AF

Nesta tabela é indicado o lugar que cada concelho ocupa na lista dos 308 municípios do país (306 em 2000); logicamente, quanto menores forem os números, melhor a posição; neste quadro está patente uma situação deveras irregular, com a maioria dos concelhos a posicionarem-se pior em 2011 relativamente a 2000

	Posição dos concelhos de Aveiro no total do País pelo IpC						
	2011	2009	2007	2005	2004	2002	2000
São João da Madeira	8	13	12	22	14	9	5
Aveiro	9	8	11	12	10	16	9
Espinho	38	29	27	33	17	24	26
Ílhavo	68	82	80	66	62	49	84
Ovar	72	80	79	92	76	74	75
Águeda	85	105	101	110	85	89	53
Mealhada	93	120	111	111	104	119	96
Santa Maria da Feira	97	116	100	93	129	79	80
Vale de Cambra	98	117	134	122	137	129	118
Oliveira do Bairro	101	122	122	107	93	92	85
Oliveira de Azeméis	113	129	123	120	112	94	70
Albergaria-a-Velha	118	135	124	115	124	112	101
Estarreja	120	125	131	132	120	121	121
Anadia	133	145	147	140	100	114	79
Sever do Vouga	159	180	192	194	177	178	150
Vagos	170	209	204	165	174	141	145
Murtosa	172	168	185	150	163	135	160
Arouca	209	245	234	263	259	233	209
Castelo de Paiva	266	261	257	236	233	208	207

Fonte: EPCC, INE, 2013

AF

Nesta tabela compara-se o poder de compra em cada concelho com o de Lisboa; como se constata, todos os concelhos se aproximaram do nível de Lisboa, embora num movimento irregular

	Porcentagem do IpC Concelhio em relação a Lisboa						
	2011	2009	2007	2005	2004	2002	2000
São João da Madeira	59,88	55,50	55,86	53,56	43,22	60,49	48,74
Aveiro	58,41	57,95	56,85	57,99	43,73	57,36	41,68
Espinho	45,95	45,21	46,89	50,00	40,36	52,90	33,12
Ílhavo	41,22	35,59	35,98	41,74	29,74	43,14	23,87
Ovar	40,26	35,92	36,07	37,74	28,50	36,96	24,32
Águeda	39,27	33,53	33,55	35,57	27,57	34,46	26,96
Mealhada	38,66	32,41	32,83	35,54	26,30	31,47	22,76
Santa Maria da Feira	38,07	33,06	33,66	37,72	25,01	35,88	23,95
Vale de Cambra	38,05	32,83	30,78	34,43	24,47	30,29	21,21
Oliveira do Bairro	37,72	32,36	31,96	35,70	27,03	34,26	23,85
Oliveira de Azeméis	37,18	31,80	31,82	34,72	25,81	33,77	24,78
Albergaria-a-Velha	37,00	31,44	31,78	34,97	25,23	32,23	22,43
Estarreja	36,91	32,15	30,99	33,87	25,34	31,06	20,86
Anadia	35,19	30,36	29,13	32,94	26,46	32,21	24,13
Sever do Vouga	32,95	28,30	26,57	28,85	22,31	26,18	19,03
Vagos	32,25	26,95	25,91	31,19	22,34	28,94	19,20
Murtosa	32,18	28,94	27,16	32,13	22,86	29,80	18,70
Arouca	30,06	24,59	24,22	24,82	18,86	22,82	16,86
Castelo de Paiva	27,16	23,91	23,03	26,01	19,68	24,02	16,90

Fonte: EPCC, INE, 2013

AF

Esta tabela mede o poder de compra de cada concelho em relação ao de Aveiro, por ser o que contém a capital do distrito e também por ter assumido os melhores valores na maioria das observações realizadas

	Porcentagem do IpC Concelhio em relação a Aveiro						
	2011	2009	2007	2005	2004	2002	2000
São João da Madeira	102,51	95,78	98,26	92,37	98,84	105,47	116,93
Aveiro	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Espinho	78,66	78,02	82,47	86,23	92,29	92,24	79,45
Ílhavo	70,56	61,41	63,30	71,97	68,02	75,21	57,26
Ovar	68,92	61,98	63,45	65,09	65,18	64,45	58,35
Águeda	67,23	57,85	59,01	61,34	63,05	60,08	64,69
Mealhada	66,19	55,92	57,75	61,29	60,15	54,87	54,61
Santa Maria da Feira	65,18	57,05	59,21	65,05	57,20	62,55	57,45
Vale de Cambra	65,14	56,65	54,14	59,37	55,96	52,81	50,88
Oliveira do Bairro	64,58	55,84	56,22	61,56	61,82	59,74	57,22
Oliveira de Azeméis	63,65	54,88	55,97	59,88	59,03	58,88	59,45
Albergaria-a-Velha	63,34	54,26	55,89	60,30	57,71	56,20	53,82
Estarreja	63,19	55,47	54,51	58,41	57,95	54,15	50,04
Anadia	60,25	52,38	51,24	56,80	60,51	56,16	57,89
Sever do Vouga	56,41	48,83	46,74	49,74	51,02	45,64	45,66
Vagos	55,22	46,51	45,58	53,78	51,09	50,45	46,06
Murtosa	55,09	49,93	47,78	55,40	52,27	51,95	44,87
Arouca	51,47	42,42	42,61	42,81	43,13	39,79	40,45
Castelo de Paiva	46,50	41,27	40,51	44,86	45,02	41,88	40,55

Fonte: EPCC, INE, 2013

AF

Loja social do SIGA em Esmojães – oferta de vestuário e brinquedos

Dada a conjectura em que atualmente vivemos, o movimento independente de Anta e Guetim (SIGA) inaugura a partir da próxima semana, uma loja social que se prolongará até ao Natal, localizada em Esmojães (junto da rotunda do Canastro, antiga loja do Viseu).

Esta loja de cariz social contempla a oferta de vestuário, bem como, brinquedos para os mais desfavorecidos.

"O movimento SIGA junta-se mais uma vez na tentativa de todos terem a oportunidade de ter um Natal mais próspero", refere, a propósito, Francisco Alves.

Donativos para a Conferência S. Vicente de Paulo

Nesta sexta-feira, às 18 horas, terá lugar no edifício sede da Junta de Silvalde uma cerimónia para entrega de duas camas articuladas e uma cadeira de rodas à Conferência S. Vicente de Paulo.

"Cordão humano" pela adoção e esterilização dos animais

Realizar-se-á no domingo, pelas 16 horas, a iniciativa "cordão humano" pela adoção e esterilização dos animais – "não ao abate!"

"Trata-se de um manifesto às câmaras municipais com vista à implementação de uma política municipal de proteção dos animais."

A iniciativa do cordão irá decorrer em frente à autarquia de Espinho e no dia seguinte será entregue ao presidente da Câmara o manifesto com as subscrições dos participantes.

"Estima-se que sejam abatidos mais de 100 mil animais por ano em canis municipais."

Palestra sobre o cancro do pulmão

Depois de um debate sobre o cancro da mama, foi calendarizada para as 15 horas de sábado, na sala polivalente da Biblioteca Municipal, uma palestra sobre o cancro do pulmão, com Cristiana Fonseca.

CENTRO SOCIAL DE PARAMOS convida...

SMACTE – "pensemos plural!"

Dar a mão a toxicódependentes e prostitutas pode parecer politicamente incorreto, mas a verdade é que, virar as costas, isso sim, é, não só politicamente incorreto, como seria, é e será sempre desastroso!

Não são só os filhos dos outros que podem surgir com comportamentos desviantes, podem muito bem ser os meus filhos, os seus filhos...

Como muito bem diz o povo, e com razão, "no melhor pano cai a nódoa".

E nunca como hoje – pelo menos num passado recente – assistimos a um tão grande número de famílias em situação de vulnerabilidade social, fruto do desemprego. Esta "epidemia" arrasta consigo dificuldades sociais e económicas para as quais ninguém estava preparado, mesmo o mais previdente, que acaba por perceber o quão incauto foi ao acreditar!... No sistema, nas premissas dadas que não obstante parecerem levar a um silogismo perfeito redundaram numa incógnita! Demasiado intrincada para que seja decifrada. Por ora...

Portanto será muito fácil cair num comportamento desviante ou delinvente, até porque esta tão aclamada crise é, antes de mais, uma crise de valores.

A solidariedade, a amizade, a atenção, o carinho, o amor, a paz, a honradez, a verdade, a honestidade, a sinceridade, a palavra, enfim um sem número de valores que foram substituídos pelo "ter", pela "imagem", pela "aparência", pela falsidade, pela desonestidade, pela hipocrisia, pela mentira, pela guerra, transformaram esta sociedade num local onde facilmente qualquer um de nós se pode colocar em situação de exclusão social.

E se tal vier a acontecer?! Vamos querer que nos ignorem?! Vamos aceitar a indiferença desta sociedade que



Leonor Lêdo da Fonseca*

tantas vezes foi responsável pelo estado de vulnerabilidade.

Estou certa de que a resposta do leitor será: "claro que não!"

Mas a verdade é que são as muitas as vozes que se levantam quando o serviço móvel de apoio à comunidade, vulgo S.M.A.C.T.E. entra em ação.

Injustamente.

Este serviço criado em 2002 pelo Centro Social de Paramos faz um trabalho absolutamente meritório. Inserido no PRI – Plano de Respostas Integradas – do concelho de Espinho, através de uma equipe de rua constituída por enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais e educadores sociais, trata, mima, educa, acarinha e alimenta aqueles que por inúmeras razões de ordem económica e social não tiveram a sorte ou a coragem de enfrentar de cabeça erguida a vida tal qual ela é.

Sim, é apenas disso que se trata. Prestar pequenos cuidados de saúde, de higiene, efetuar rastreios, ministrar vacinas, trocar e distribuição material como sejam seringas ou preservativos, avaliar, aconselhar, encaminhar, intervir em situações de emergência, informar e formar, numa palavra ajudar!!!

Vamos sempre terminar neste ponto, no ajudar, nos tais valores perdidos e que tantos justamente reclamam. Acontece que os mesmos que reclamam esses valores perdidos são muitas vezes os que apontam o dedo a esta equipe. Sejam coerentes!

E como diria uma boa amiga, "pensemos plural!"
Fiquem bem.

* vereadora da Ação Social, Intergeneracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho

Mais de um terço dos diabéticos de tipo 1 desenvolve nefropatia diabética

A Sociedade Portuguesa de Nefrologia alerta para a prevalência da diabetes nos doentes renais, sendo que cerca de 30 a 40% dos diabéticos de tipo 1 e entre 10% a 20% dos diabéticos de tipo 2 desenvolvem nefropatia diabética.

Para tentar prevenir a nefropatia diabética, e dado que a doença não revela sintomas, os doentes devem ter um controlo muito rigoroso dos níveis de açúcar no sangue, devem realizar testes de pesquisa de albumina na urina pelo menos uma vez por ano, devem verificar a tensão arterial com frequência e tomar os medicamentos prescritos e fazer exames de sangue por forma a controlar os níveis de açúcar no sangue e a função renal com base no valor de creatinina no sangue. Para além disso devem ainda seguir uma dieta para diabéticos, fazer exercício físico regularmente e evitar o álcool e o tabaco.

De acordo com o presidente da Sociedade Portuguesa de Nefrologia, a nefropatia diabética é uma das complicações mais temidas pelos doentes com diabetes tipo 1 e diabetes tipo 2. "Esta doença renal, que resulta das lesões que a diabetes provoca nos rins, evolui em muitos casos para a insuficiência renal crónica".

"Nos últimos anos houve um incremento do número de casos de nefropatia diabética que atingem a fase mais avançada da insuficiência renal, fruto de melhores cuidados de saúde que resultam numa maior esperança de vida dos doentes com o consequente aumento do número de doentes necessitando de tratamento com diálise ou transplantação renal", acrescenta Fernando Nolasco.

Em Portugal, estima-se que 800 mil pessoas sofram de doença renal crónica. A progressão da doença é muitas vezes silenciosa, o que leva o doente a recorrer ao médico tardiamente, já sem qualquer possibilidade de recuperação.

Todos os anos surgem mais de 2 mil novos casos de doentes em falência renal. Em Portugal existem atualmente 16 mil doentes em tratamento substitutivo da função renal (cerca de dois terços em diálise e um terço já transplantados), e cerca de dois mil aguardam em lista de espera a possibilidade de um transplante renal.

Metade dos diagnósticos chega tarde – tumores neuroendócrinos

Mais de 50 por cento dos doentes com tumores neuroendócrinos em Portugal são diagnosticados tardiamente. O alerta é feito pelo Grupo de Estudo de Tumores Neuroendócrinos da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo.

Apesar de ser o segundo tipo de tumor maligno gastrointestinal mais comum, depois do cancro do cólon, o seu diagnóstico é difícil, uma vez que os tumores neuroendócrinos são geralmente cancros de crescimento lento, difíceis de detetar, e cujos sintomas podem ser confundidos com outro tipo de patologia. Por este motivo, o Grupo de Estudo de Tumores Neuroendócrinos alinha-se com a comunidade internacional e com a campanha mundial "NET Cancer Day", no sentido de sensibilizar a população e os profissionais de saúde para este tipo de tumores e para a relevância do diagnóstico precoce.

Os tumores neuroendócrinos podem ocorrer em diferentes partes do corpo humano, sendo mais frequentemente encontrados no trato gastrointestinal e pâncreas. Os sintomas são vagos e podem confundir-se com problemas comuns como a síndrome do cólon irritável, perturbações psiquiátricas, sintomas vasomotores (semelhantes aos afrontamentos) ou manifestar-se através de outras doenças, como, por exemplo, o aparecimento súbito de uma diabetes ligeira a moderada.

Diabetes

A diabetes tipo 1 inicia-se geralmente na infância ou na adolescência e necessita de terapêutica com insulina desde início, uma vez que há uma falência súbita e completa das células do pâncreas que a produzem. A diabetes tipo 2 inicia-se geralmente já na idade adulta e provem de um problema de resistência à ação da insulina que em geral é herdado e que se agrava muito com a obesidade e o sedentarismo. Esta é a razão pela qual este tipo de diabetes está a aumentar dramaticamente em todo o mundo e a aparecer em idades cada vez mais jovens (em Portugal, 13% da população é diabética tipo 2 embora só cerca de metade é que está diagnosticada).

Quando se diagnostica diabetes tipo 1 há na maioria dos casos um grande choque, uma vez que quer o jovem, quer a família ficam angustiados com um "para sempre" de uma vida que lhes parece cheia de restrições e incapacidades. Esta não é a realidade da diabetes no século XXI, em que as formas de controlo do açúcar no dia-a-dia são simples e fiáveis e as insulinas tem tempos de ação fisiológicos e seguros que permitem adaptar a insulina ao estilo de vida que se quiser praticar, sem restrições de horários, tipo de atividade ou intensidade de esforço. A inovação tecnológica tem contribuído fortemente para esta melhor gestão da doença, nomeadamente através da terapia de bomba infusora de insulina – que administra continuamente pequenas quantidades de insulina ao corpo através de um conjunto de infusão e permite maior liberdade à pessoa com diabetes – e a monitorização contínua da glicemia (MCG) que proporciona mais informação e maior segurança ao longo das 24 horas do dia, o que possibilita a identificação das variações glicémicas, algumas não detetadas pelas medições capilares. Por isso a pessoa com diabetes tipo 1 pode e deve praticar todo o tipo de desportos desde que faça uma aprendizagem



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Sílvia Saraiva*

correta da gestão da sua terapêutica nessas situações, sobretudo de modo a evitar baixas de açúcar inesperadas. Para isso é importante ter o apoio de médicos e outros técnicos de saúde habituados a gerir desporto e diabetes e que desmistifiquem pedagogicamente a diabetes como doença incapacitante.

No que respeita à diabetes tipo 2, o desporto aeróbico é uma opção terapêutica preventiva e curativa uma vez que, quando praticado com regularidade reduz consideravelmente a principal causa desta patologia, que é a resistência à ação da insulina. Em vez de tentar recorrer a dietas demasiado restritivas, é mais vantajoso optar por uma dieta equilibrada, pobre em gorduras de modo a baixar as calorias, sem restringir demasiado o volume da comida e conjuga-la com um programa de exercício regular. Esta atitude, tomada atempadamente e com determinação, pode, por si só, permitir uma regressão ou pelo menos uma grande melhoria da diabetes tipo 2. Para realizar exercício o diabético tipo 2 deve aprender com o seu médico a alterar a medicação e a alimentação conforme a duração e a intensidade do esforço e, quando este considerar necessário, fazer uma avaliação prévia do risco cardiovascular para adequar a intensidade dos treinos às necessidades de segurança.

* médica da Associação de Jovens Diabéticos de Portugal

"Ainda há pouco tempo medimos os parâmetros de idosa diabética e por mais que uma vez ao longo de uma semana solicitamos a ambulância para que tivesse tratamento hospitalar. Os seus níveis... eram preocupantíssimos! Outra idosa veio até à nossa sede para ser avaliada mas precisava, fundamentalmente naquele momento, de companhia... E, claro, fizemos questão, como sempre, de um mimo com chá e bolachas. A Associação de Diabéticos de Espinho também ajuda a atenuar a solidão." – Joaquim Sá

"Já não médicos como João Semana... mas ainda há quem tente fazer algo pelos outros, com sacrifício e altruísmo. E este tem sido o lema da Associação de Diabéticos de Espinho."
– Maria do Céu (voluntária)

"A nova sede da Associação de Diabéticos de Espinho, na Rua 25, junto ao Núcleo da Cruz Vermelha Portuguesa, era um edifício a cair... Eram escombros assustadores mas ganhamos ânimo e com a ajuda da Câmara Municipal, erguemos uma sede que nos permite trabalhar em prol da comunidade e, principalmente, dos diabéticos. Também fomos apoiados com ofertas de materiais diversos e as paredes interiores são todas novas..." – Manuel Silva

Cuidar de quem precisa

Associação de Diabéticos de Espinho também quer ir às escolas para ações de sensibilização e de alerta!

Lúcio Alberto

Um rastreio da retinopatia diabética a 13 e 14 (Dia Mundial da Diabetes) de novembro é o mais recente exemplo da atividade da Associação de Diabéticos de Espinho, onde a solidariedade social é uma bandeira, enquanto um simples gesto vale um sorriso tímido... ou do tamanho do mundo!

"Quando a Associação de Diabéticos de Espinho foi criada havia muita gente no conceito que desconhecia a doença da diabetes e que por isso não tinha consciência da consequência na qualidade de vida dos doentes. A constituição da Associação de Diabéticos de Espinho permitiu elucidar as pessoas no sentido de as ajudar a poderem tratar-se e terem conhecimentos sobre a doença. A fundação da Associação de Diabéticos de Espinho visou também o esclarecimento das consequências da diabetes, como, por exemplo, o problema do pé diabético ou oftalmológico, ou ainda o esclarecimento para a necessidade de alimentação adequada e de exercício físico."

As palavras são de Joaquim Sá, o presidente da Direção que era apenas associado no esboço da Associação de Diabéticos de Espinho em 1998.

"A Associação de Diabéticos de Espinho teve e tem ainda o condão de proporcionar máquinas de avaliação dos níveis da diabetes" nota Joaquim Sá. "Dantes, as pessoas tinham que as comprar, agora são disponibilizadas pela própria Associação de Diabéticos de Espinho. Fornecemos gratuitamente os testes da diabetes, do colesterol, da tensão arterial e do peso."

A Associação de Diabéticos de Espinho assume-se como instituição particular de solidariedade social e "utilidade pública" em tempos de carência socioeconómica e afetiva...

"Os nossos utentes são avaliados e aconselhados a transmitirem todas as informações disponíveis e úteis aos respetivos médicos. Todos têm a porta aberta da Associação de Diabéticos de Espinho para

testes à diabetes mas também para conviver e conhecerem melhor a dimensão da doença com reflexos em vários parâmetros. E há pessoas que aproveitam para avaliar os níveis da diabetes e para também desfrutar de acolhimento e confraternização. E há igualmente quem já tenha o aparelho de testes em casa mas aproveita a oportunidade para fugir à solidão..."

A Associação de Diabéticos de Espinho debatia-se outrora com carências estruturais e por

consequente limitações funcionais.

"Felizmente, agora temos instalações amplas e condignas para as pessoas que precisam de controlo diabético e para serem informadas e viverem. A Associação de Diabéticos de Espinho preocupa-se com os idosos, os reformados e os solitários, mas também preocupa-se com os jovens diabéticos e potenciais diabéticos. Por isso, a Associação de Diabéticos de Espinho está a preparar ações informa-



tivas de sensibilização e alerta para a diabetes, devidamente autorizadas e apoiadas, nas escolas."

"Ainda não tínhamos instalações condignas e até por isso nos faltava motivação", acrescenta o tesoureiro Manuel Sil-

va. "Por exemplo, arranjàvamos um médico para falar do pé diabético, mas aonde é que ele iria falar? Eu próprio tive de trazer im fogão de campismo para aquecer a água para se lavar os pés... Agora estamos numa etapa motivadora para

se trabalhar com afinco em prol da população, em geral, e dos diabéticos, em particular. E a Associação de Diabéticos de Espinho existe para alertar as pessoas para o problema da doença da diabetes. A televisão fala todos os dias... mas pelos vistos ninguém liga à televisão... Por isso, a Associação de Diabéticos de Espinho tenciona ir às escolas..."

Manuel Silva reconhece que "antigamente falar da diabetes era algo de muito desconhecido... e falar por exemplo das causas sexuais que a diabetes afeta os homens era assunto tabu!"

Na Associação de Diabéticos de Espinho, "as pessoas já vão falando, perdendo a inibição, para não dizer vergonha, mas finalmente já vão trocando impressões e informações, embora antes os médicos nas consultas das unidades de saúde já não se sintam tão à vontade..."

Joaquim Sá diz, por seu turno, que "na Associação de Diabéticos de Espinho tenta-se ultrapassar os tabus e, seja mulher ou homem, há sempre quem se abra mais, ora falando do pé diabético, ora de problemas de visão porque a diabetes tem os seus efeitos..."

Assegura, contudo, o presidente, que "a Associação de Diabéticos de Espinho não tem remédios nem os seus mentores são médicos ou coisa do género... Se conseguirmos motivar as pessoas a fazerem exercício físico, a terem uma nutrição cuidada, dentro das suas possibilidades financeiras, e avaliarem regularmente os níveis da diabetes... aí sim já sentimos que a Associação de Diabéticos de Espinho é relevante. Mas pelos recentes exemplos, e numa situação valorizada pelas condições da nova sede... a atividade da Associação de Diabéticos de Espinho está a ser cada vez mais reconhecida."



Mais de meia centena de associados/utentes da Associação de Diabéticos de Espinho assistiram ao sétimo Fórum Nacional da Diabetes, ocorrido no sábado, no Freeport de Alcochete



A Associação de Diabéticos de Espinho realizou ontem o seu magusto

Últimas vagas para workshop de canto em Guetim

Ainda há vagas para o workshop de canto com Sara Cruz, às 15 horas de domingo, no salão paroquial de Guetim.

Programa: aquecimento físico e vocal, respiração e relaxamento, colocação e projeção da voz, articulação e dicção, afinação, postura, cuidados a ter com a voz. Trabalho individualizado.

Destinatários: cantores amadores, estudantes, todas as pessoas com interesse em desenvolver as suas técnicas vocais. Informações e inscrições: do.re.mi.guetim@gmail.com ou na associação Dó Ré Mi de Guetim.

Teresa Salgueiro em Espinho



Em 2012, Teresa Salgueiro lançou o seu primeiro álbum de originais, "O Mistério", e às 21h30 desta sexta-feira estreia-se no Auditório de Espinho – Academia de Música.

O seu percurso de 25 anos de dedicação ininterrupta à música culmina agora na criação de uma oficina de composição, cujas peças nascem do encontro da Teresa com os músicos que escolheu. E, pela primeira vez, dedica-se à composição das músicas e escrita das letras de todos os temas, que tratam de uma reflexão sobre a dimensão humana perante o mistério da vida. Esta música foi pensada especificamente para ser reproduzida ao vivo. Em palco é recriado o leque das diversas emoções presentes nos diferentes temas, partilhando com o público a alegria da construção da música e da energia geradas em cada concerto.

Cícero no Auditório da Academia de Música



Reconhecido como um dos maiores nomes da música popular brasileira atual, Cícero estreia-se em Portugal para apresentar o seu segundo disco na noite de 14 de dezembro, no Auditório de Espinho – Academia de Música.

Editado dois anos depois do muito aclamado "Canções de Apartamento", que teve mais de 500 mil downloads na internet, "Sábado" confirmou Cícero como um dos escritores de canções mais surpreendentes da música brasileira nos dias de hoje.



Baile de idosos de São Martinho



O salão nobre da Piscina Solário Atlântico acolheu no domingo o baile de São Martinho com seis centenas de pessoas, com idade superior a 60 anos, aposentadas ou reformadas, e a participação do presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, e da vereadora da Ação Social, Leonor Fonseca.

O convívio da população

sénior do concelho foi animado com música, dança, castanhas e vinho como é tradição dos festejos de São Martinho.

Pinto Moreira assegurou que vai "intensificar ações e medidas de apoio a todos quantos deram o contributo à sociedade, através de uma vida de trabalho", destacando, entretanto, as iniciativas já em curso como o programa

"Espinho em Forma", o apoio ao programa "KEEP-CARE", as viagens e passeios, a monitorização da população idosa em situações de solidão ou isolamento, o plano de emergência social, o transporte diário gratuito para o Hospital de Gaia.

Também foi anunciada a data do baile de Natal: 15 de dezembro (local ainda a designar).

Adormecer com as letras na Biblioteca Municipal

Acontecerá na noite de 7 para 8 de dezembro, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva em Espinho, a quinta edição do evento "Adormecer com as Letras", destinado a duas dezenas de crianças com idades compreendidas dos 6 aos 10 anos.

A iniciativa pretende aproximar as crianças, como po-

tenciais leitores, ao mundo dos livros e da leitura, numa altura de comemorações natalícias.

"A atividade decorrerá num ambiente divertido e diferente do habitual, tendo como objetivo principal, ajudar as crianças e até mesmo os adultos a criarem uma imagem real deste espaço público de leitura."

Assim, através de um programa repleto de animação, acompanhado de livros, leituras, histórias e ateliês, "as crianças participantes terão a oportunidade de passar uma noite bem animada e divertida na biblioteca do concelho de Espinho."

Inscrições abertas na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

Dança sem Fronteiras – segundo Festival no Multimeios

Realizar-se-á no dia 6 de Multimeios, a segunda edição do festival Dança sem Fronteiras.

Com a Academia de Dança Lampadinha, a Academia de Dança Giselle, o Estúdio de

Dança Margarida Valle, a Escola de Ballet do Ginásio Clube de Santo Tirso e a Escola de Bailado Fátima Valle da Veiga no elenco, o evento contará com a participação especial do ilusionista Konstantin Nikitenko.

Cinema

"Blue Jasmine", de Woody Allen, com Cate Blanchet, Alec Baldwin e Sally Hawkins, é o drama (para maiores de 12 anos) em exibição na sala de cinema do Centro Multimeios.

Sessões às 16h30 e 21h30 de 21, 22, 26 e 27 de novembro.

Novo espaço bibliotecário para crianças até aos 36 meses

No sábado, pelas 11 horas, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva vai inaugurar a "Bebéteca", destinado a crianças até aos 36 meses, com a realização de uma animada sessão dos "passinhos de dança" para a qual a entrada é livre.

"O objetivo deste novo espaço, que está devidamente equipado para as crianças desta faixa etária, é sensibilizar os pais, familiares e responsáveis de educação, para a importância do livro e da leitura nos primeiros anos de vida de uma criança, contribuindo assim para o seu desenvolvimento."

Conforme o jornal **Defesa de Espinho** já divulgou, o espaço pode ser utilizado pelos bebés e seus familiares. Tem acesso livre e pode ser frequentado das 9h30 às 12h30 e das 15h30 às 18h30 (terça-feira a sexta-feira) e das 10h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30 (segunda-feira e sábado).

Será colocado igualmente à disposição de pais e encarregados de educação um programa de leitura para a primeira infância denominado "Letras e Chupetas", onde se pretende que os bebés, em conjunto com os pais ou familiares, iniciem uma caminhada no universo da leitura.

A duração dos ateliês é de 40 minutos e funcionará, mensalmente das 11 horas às 11h40, através de inscrição prévia, nas datas seguintes: 30 de novembro de 2013 – "letras pelo chão"; 14 de dezembro de 2013 – "vamos lá dormir!"; 11 de janeiro de 2014 – "neve branquinha"; 8 de fevereiro de 2014 – "as cores"; 8 de março de 2014 – "máscaras e fantasias"; 5 de abril de 2014 – "elefantes aos quadrinhos".



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Versos de S. Martinho

*Já é uma tradição
Que a nós muito encanta
Esta grandiosa festa
Nesta linda vila de Anta*

*S. Martinho homem bom
Tu és um grande santinho
Ajuda toda essa gente
Deste concelho de Espinho*

*S. Martinho eu te peço
Vê se podes ajudar
Arranja aí uns eurinhos
Para a festa não acabar*

*S. Martinho grande santo
Assim na Bíblia o relata
Encontrou um pobrezinho
E dividiu a sua capa*

*Para esta comissão
Que muito tem trabalhado
Só à uma simples palavra
De todos nós obrigado*

*Fizeram uma grande festa
E com muita animação
Mas para mim o melhor
Foi a linda Procissão*

*No fim da eucaristia
Saiu uma grande procissão
Foram 22 andores
Mas que lindos que eles vão*

*S. Martinho vai no fim
Que é o santo padroeiro
Vai muito bem protegido
Pelo grupo escoteiro*

*Nesta festa ao S. Martinho
Aqui não faltou de nada
Além do nosso bom vinho
A boa Castanha assada*

*Para todos os antenses
Sejam ricos ou pobrezinhos
Apenas o que pedimos
Arranjei lá uns eurinhos*

*Para os grupos presentes
Que estiveram atuar
Baixem o preço um pouquinho
Para a festa continuar*

José Gonçalves Vieira

A estrela Ana Bacelo

Rotary de Espinho distingue exemplo de vida



Fotos BRUNO CORREIA

Ana Luzia Bacelo foi a estrela da noite de sábado. À homenagem de que foi alvo no decurso de um jantar no Hotel PraiaGolfe, numa iniciativa do Rotary de Espinho, associou-se um vasto leque de amigos, familiares e pessoas que marcaram a evolução de uma jovem invisual que se formou em psicologia e é gestora de processos numa instituição bancária. Uma admiração que por certo se estenderá pela comunidade espinhense e por todos aqueles que com ela se tem relacionado. Reside em Espinho, vive no Porto e é referência de quem supera os obstáculos por mais difíceis que sejam e até alguns só contornados por quem não se rende ao(s) grande(s) desafio(s) da vida.



Lúcio Alberto

Ana Bacelo, de 32 anos, agradeceu a todos sem exceção, aos que estavam presentes e a quem por razões diversas não lograram marcar presença no evento promovido pelo Rotary de Espinho.

Tentou disfarçar a emoção, mas as palavras que eram retidas pela respi-

ração de quem sentia a dimensão do tributo que lhe era prestado. Agradeceu profundamente aos pais, ao irmão e à restante família. Fez ainda questão de aproveitar o ensejo para destacar o apoio fundamental e de dedicado dos seus dois cães-guia.

Da escola de cães-guia de Mortágua vieram palavras de admiração, assim como do centro hípico do Aero Clube



Foto VÍTOR LANCHA

Inaugurada venda de Natal da paróquia de Espinho

Foi inaugurada no sábado, a venda de Natal da paróquia de Espinho, numa loja situada na Rua 19, na esquina com a Rua 18.

A cerimónia contou com a presença do pároco de Espinho, padre José Pedro

Azevedo, que aproveitou para agradecer aos proprietários do espaço, "Manuel Salgueiro e esposa", bem como "aos voluntários".

Para o padre José Pedro Azevedo "esta é uma iniciativa muito interessante para

a angariação de fundos para as obras da Igreja Matriz" que lembrou que "após oito anos, só agora irá começar a fase mais dispendiosa destas obras".

O pároco de Espinho recordou que "estamos todos ao serviço da comunidade e estes momentos são importantes porque nos unem".

Manuel Proença



Foto PAULO DUARTE

"Expressões de fé"

A exposição "expressões de fé" organizada pela paróquia de Espinho e patente no Vento Multimeios no mês de setembro mereceu rasgados elogios do Bispo Auxiliar do Porto, D.

João Labrador. Já previsto, esta mostra está desde ontem exposta na Escola de Artes e Ofícios de Ovar.

Na inauguração esteve presente todo o executivo da Câ-

mara Municipal de Ovar, além do próprio D. João Labrador. De Espinho, viajaram o pároco de Anta e Guetim, João de Deus, e a secretária da Junta Freguesia de Espinho, Lídia Santos.

Paulo Duarte

da Costa Verde.

Sim, Ana Bacelo, com amaurose total congénita, encontra motivação equitativa uma motivação especial para o seu quotidiano. Adora animais, sejam cães, cavalos ou outra bicharada como comprovam os sustos que pregava à mãe quando ia ao jardim zoológico... E ainda lhe sobeja a tentação por desportos radicais, seja parapente ou outra aventura qualquer...

A noite foi também por isso de discursos carregados de emoções e recordações, como o da sua primeira professora do ensino primária, ou a mensagem da sua professora de Francês, com poema em forma de dedicatória.

Impossibilitado por afazeres políticos em Cantanhede, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, enviou uma mensagem elogiando as qualidades pessoais e humanas da homenageada no que concerne à sua perseverança, persistência, ambição, capacidade e competência profissional, "constituindo referência e exemplo para todos."

Entretanto, foi lido por Magda Sousa, e membro do Rotary de Espinho, um texto de sua coautoria com José Manuel Tavares, diácono da paróquia de Espinho e que foi catequista da homenageada, que foi lido pela primeira, na

qualidade de membro do Rotary de Espinho. Uma introdução em prosa e uma mensagem em poesia, que como outras intervenções de antigas professoras e amigas de sempre de Ana Bacelo enquadraram-se "no espírito de solidariedade e amizade que se respirou humildemente que aquele evento", conforme constatou o presidente do Rotary de Espinho.

"Foi uma justa homenagem a quem nos disse humildemente que nada fizera para a merecer", frisou António Pinto de Oliveira. "Foi merecida homenagem a uma profissional e principalmente um grande exemplo para todos."

Crianças do Centro Social de Silvalde solidárias no Dia Nacional do Pijama

A valência pré-escolar do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde aderiu à iniciativa nacional da Missão Pijama nesta segunda edição do Dia Nacional do Pijama.

Ontem, cerca de 142.500 crianças em todo o país deixaram a bata em casa e foram vestidas com o seu pijama para os infantários, creches, jardins-de-infância e primeiro cicloem 8.550 salas de 252 concelhos. Esta acção de sensibilização gigantesca pretende alertar as consciências para o problema das crianças institucionalizadas sob o tema "uma criança tem direito a crescer numa família".

São cerca de 8.557 crianças em Portugal com necessidade de acolhimento familiar e esta acção nacional pretende promover alternativas e soluções para os jovens.

Assim, esta quarta-feira foi um dia diferente na vida dos meninos e meninas do pré-escolar que passaram o dia de pijama nas suas actividades aprendendo também valores solidários desde cedo e em favor das crianças que também têm o direito de serem felizes.

Paulo Duarte



Foto PAULO DUARTE



Foto MP

Centenas de crianças no Cinanima

A edição deste ano do Cinanima reservou para as crianças do 1.º ciclo e do pré-escolar, algumas sessões, que decorreram tanto no Multimeios como no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE).

Na passada quinta-feira, ao final da manhã, centenas de crianças do pré-escolar das escolas de Espinho 2 e Espinho 3, encheram, por completo, a sala de cinema do Centro Multimeios, para assistir a uma sessão especial a elas dedicada.

As crianças, acompanhadas pelas respetivas educadoras e assistentes técnicas, assistiram, com entusiasmo e atentamente, a cerca de quarenta e cinco minutos de curtas-metragens, num momento único que as irá, certamente, marcar.

Manuel Proença

...com legenda!

O Grupo de Cantares Populares "Espinho e Mar a Cantar" atuou, na sexta-feira, na festa de S. Martinho, no Centro Social de Paços de Brandão



A manhã de sexta-feira foi dedicada aos mais pequenos, com as sessões para o pré-escolar. Ao início da tarde foi a vez das sessões dedicadas aos 2º e 3º ciclos e escolas secundárias, que se dividiram entre o FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho – e a Biblioteca Municipal, respetivamente.

O Centro Multimeios recebeu a retrospectiva de Jochen Kuhn que apresenta ao público um programa com dois momentos distintos. No primeiro foram exibidas várias curtas-metragens da sua autoria. "Verdadeiras obras de arte, que surgem como num sonho, onde as imagens se transformam e desaparecem para dar lugar a novas e inesperadas visões." No segundo, uma conversa informal – pintura animada (conferência) –, tendo como ponto de partida a exibição de alguns dos filmes criados pelos seus alunos na Academia de Cinema de Baden-Wuerttemberg (Alemanha).

A retrospectiva Cinema de Animação e Literatura I e II dividiu-se em duas sessões, levando os espetadores a visitar obras de Dostoyevsky, Eugène Ionesco ou ainda Ernest Hemingway. Baseado num clássico deste último, "O Velho e o Mar", foi exibido o filme do mesmo nome da autoria de Alexandre Petrov, de 1999. Um conto inspirador sobre uma batalha épica entre um pescador e um marlim gigante e luta subsequente para salvar seu prémio dos tubarões. "A história ganha vida como nunca antes nesta adaptação animada premiada já com o Óscar."

"Plug & Play" de Michael Frei ganha Grande Prémio do Cinanima

Prémio do Público para "O apóstolo" de Fernando Cortizo

O Grande Prémio do Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho foi atribuído a "Plug & Play", do realizador suíço Michael Frei.

Na 37.ª edição do Cinanima, que decorreu de 11 de novembro até domingo, "It's such a beautiful day" ("Que dia lindo"), de Don Hertzfeldt (EUA), arrecadou o Prémio Especial do Júri.

"The apostole" ("O apóstolo"), de Fernando Cortizo Rodriguez (Espanha), conquistou o Prémio do Público.

Eis a lista completa dos vencedores:

Grande Prémio Cinanima 2013 – "Plug & Play", de Michael Frei (Suíça);

Prémio Especial do Júri – "Que dia lindo/It's Such a Beautiful Day!", de Don Hertzfeldt (EUA);

Competição Internacional – Prémio Alves da Costa - Melhor Curta (até 5 minutos) – "Banhos/Baths", de Tomek Ducki (Polónia);

Prémio Gaston Roch – Melhor Filme de Escola – "Lar/Hearth", de Bálint (Hungria);

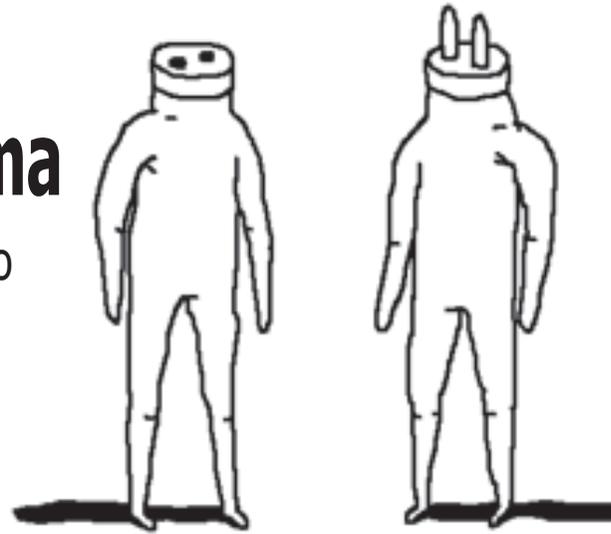
Menção Honrosa – "Astigmatismo", de Nicolai Troshinsky (Espanha) & Golden Boy, de

Ludovic Versace (França); Prémio Melhor Curta (mais de 5 até 24 minutos) – "Ziegenort", de Tomasz Popakul (Polónia);

Prémio José Abel – "Boles", de Spela Cadez (Eslovénia);

Melhor Banda Sonora Original – "A minha mãe é um avião/My Mum is An Airplane", de Yulia Aronova (Rússia);

Menção Honrosa – "Antigamente, tudo era diferente!", de alunos das escolas primárias das freguesias rurais de Montemor-o-Novo, sob orientação de Joana Torgal e Rodolfo Pimenta;



Competição Nacional – Prémio Jovem Cineasta Português (Menor de 18 anos) – "Brincar", de coletivo de crianças e jovens de Guimarães sob a orientação de Joana Torgal e Rodolfo Pimenta;

Prémio Jovem Cineasta Português (Maior de 18 anos) – "Três semanas em dezembro", de Laura Gonçalves; Menção Honrosa – "Dona Fúfia", de Margarida Madeira; Prémio António Gaio – "Ana – um palíndromo", de Joana Toste;

Menção Honrosa – "Carro-trope", de Paulo D'Alva;; Prémio de Divulgação (Série Animada) – "Gernika", de Ángel Sandimas (Espanha); "O inverno e o lagarto/Winter and lizard", de Julia Gromskaya (Itália); "Neve/Snow", de Ivana Sebestova (Eslováquia); "Cartas ao mar/Sea of letters", de Julien Telle e Renaud Perrin (Espanha); "Meandros/Meandres", de Florence Miaillhe & Elodie Bouedec (França); "Um amor/One love", de Mariya Stepanova (Rússia); Prémio do Público – "O Apóstolo", de Fernando Cortizo (Espanha).



OPINIÃO

DISCURSO DIRECTO

António Regedor
Casa da Animação
a sediar em Espinho...

Já não recordo há quantos anos. Mas já são mais de uma dezena, se o meu relógio biológico não me atraiçoa. A notícia de que a Casa da Animação ia para o Porto, espantou-me. Para o Porto? Foi a minha interrogação. Mas porque não Espinho que é onde está o Festival internacional de cinema de animação? Não conhecia nenhuma estrutura de cinema de animação no Porto. Bem, na verdade o Porto tem o Abi Feijó, realizador que por si só faz mexer o cinema de animação. E nesse tempo na disputa de cidade grande e cidade pequena, influência maior e influência menor, a casa da animação ficou no Porto. Por esta altura, ano de 2013, o futuro é incerto para casa da animação. Quem sabe se a Casa da Animação tivesse sido sediada desde o início em Espinho, não estaria hoje sem a ameaça do despejo. Não garanto o que lhe poderia ter acontecido durante todos estes anos, apenas coloco a hipótese de ter uma história diferente.

Agora que a Casa da Animação no Porto está em sério risco de ser despejada, eu não hesitaria em fazer esforços para que, se possível, a viesse sediar em Espinho.

António Regedor

No dia 10 de outubro celebraram-se os 200 anos sobre a data de nascimento do compositor italiano de ópera Giuseppe Verdi, autor de peças icónicas como "Nabucco", "Rigoletto" ou "La Traviata". O Cinanima dedicou, este ano, uma sessão retrospectiva de curtas-metragens de animação, ligadas à ópera, entre as quais filmes baseados nas peças de Giuseppe Verdi.

No âmbito da 37.ª edição do Cinanima, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolheu o workshop "como criar uma BD/Fanzine" e sessões especiais familiares de "Petite Fabrique du Monde".

O crítico de cinema João Lopes, que foi responsável pela programação de Guimarães Capital da Cultura 2012, presidiu ao júri internacional do Cinanima 2013, também integrado por Andrea Martignoni (Itália), artista, sonoplasta e historiador de animação, Jochen Kuhn (Alemanha), que trabalha em filmes, roteiros de cinema, música, pintura e fotografia e é professor universitário, Olivier Cotte (França), autor de livros sobre cinema de animação e colaborador em filmes e vídeos como artista de computador, e Paul Bush (Reino Unido), que tem produzido filmes experimentais que ultrapassam a fronteira entre o documentário, a ficção e a animação.

Grande expectativa para o futuro

Vi o filme "Que dia lindo", "It's such a beautiful day" no título original, de Don Hertzfeldt, dos Estados Unidos da América, na companhia de uma colega e amiga. Ao acabar a sessão competitiva, a minha amiga, a meu lado, produziu uma exclamação que tento reproduzir de memória. Que filme excepcional, prima pelos pormenores do quotidiano, nota a importância da memória, desses pequenos pedaços de memória. E vai daí, deu-lhe a nota máxima na votação do público. A maioria dos outros assistentes não esteve de acordo e o prémio do público foi para o "Apóstolo" filme de Fernando Cortizo Rodriguez de Espanha. Mas o júri concordou coma a minha amiga elegendo o filme que vimos, "Que dia lindo", com o prémio especial do júri.

O programa de sábado começou logo pela manhã, com os filmes portugueses candidatos ao Prémio Jovem Cineasta, às 10 horas, e às 12 horas, com



"Antigamente tudo era diferente"

os concorrentes ao Prémio António Gaio. À tarde, são duas as sessões em destaque: às 16 horas, a segunda longa-metragem em competição, "O apóstolo", e às 18 horas a última sessão de curtas-metragens, com 12 filmes em competição. Ainda no sábado, referência para duas sessões na Biblioteca Municipal, ambas

com entrada livre, de manhã às 11 horas, e à tarde às 16 horas, com filmes para todos.

À noite, na cerimónia de entrega de prémios e encerramento estiveram presentes o Eng Guy Viseu, Presidente da Assembleia Municipal, a Dra. Leonor Fonseca, Vereadora da Cultura, Carlos Gaio Presidente do cinanima, António San-

tos, presidente da Cooperativa Nascente, e representantes dos vários patrocinadores.

O Cinanima termina com grande expectativa para o futuro. Pela qualidade dos filmes a concurso e selecionados, mas também pelo empenho dos organizadores, dos apoiantes e público.

Nas palavras de João Lopes,



O Hotel Solverde, na Granja, dispõe de um dos mais modernos equipamentos de SPA, envolvendo uma área de cerca de 1800 metros quadrados.

Este equipamento, que constituiu um dos mais recentes investimentos da Solverde no hotel de cinco estrelas da Granja, conta com uma piscina interior com água do mar aquecida, com uma piscina dinâmica com água do mar aquecida, diversas estações de jatos e bicicleta e Elíptica submersas, com um ginásio equipado com cardiofitness e musculação (cerca de 200 metros quadrados), uma sala de Yoga, uma zona termal com sauna seca (85 graus), banho de vapor de sais (45 graus), Laconium (65 graus), cabine de gelo e Duche Sensações.

Este equipamento contempla, também, uma área de tratamentos com nove gabinetes (Gabinete Vip para duas pessoas (com cromoterapia e musicoterapia); Gabinete de flutuação (Floating); Gabinete de hidroterapia - com massagem subaquática; Gabinete Aqua veda - massagem com duche vichy e esfoliação com ervas alpinas; Gabinete de terapias Orientais - Shiatsu e Ayurvédica; Gabinetes de estética) e com duas salas de relaxamento: Wave dream, com projeção de imagem e som; Sala Oceano, com colchões de água aquecidos.



SPA do Hotel Solverde aposta na qualidade dos profissionais como "grande fator diferenciador"

Área com cerca de 1800 metros quadrados para terapia e relaxamento de cinco estrelas

Entretanto, o Hotel Solverde conta com uma área exterior com uma piscina exterior com água do mar, courts de ténis, um campo de

voleibol de praia, um mini-golfe, um campo de futebol com 1800 metros quadrados e um parque infantil.

Segundo a responsável

pelo SPA do Hotel Solverde, Mariana Macedo, "há uma lista muito vasta de tratamentos - relaxamento, estética, fisioterapia, rosto e corpo -

com muitas salas e terapeutas específicos para as diferentes ofertas".

Mariana Macedo adianta que "vamos apresentar, den-

tro em breve, um novo serviço, de medicina chinesa" que irá completar o leque de ofertas deste SPA.

Para Mariana Macedo, "a Solverde continua a investir em serviços novos de forma a apresentarmos alternativas diferentes para os diferentes tipos de clientes. Sabemos que os clientes gostam de encontrar novidades e a oferta que dispomos tem uma abrangência muito grande".

De acordo com a responsável pelo SPA do Hotel Solverde, "os hóspedes do Hotel Solverde e os sócios do Health Club podem usufruir do SPA, com acesso gratuito às piscinas, ginásio e zona termal. Mas se quiserem tirar partido das restantes valên-





cias terão condições preferenciais, com um desconto de vinte por cento sobre os preços de tabela. Além disto, são lançadas uma série de campanhas promocionais lançadas exclusivamente para estes membros. Pessoas que não estejam alojadas no hotel nem sejam membros do Health Club podem usufruir das nossas instalações mediante o pagamento de um valor da tabela de preços ou das promoções do mês (uma tabela que lançamos todos os meses com quatro tratamentos em promoção)."

Mariana Macedo explicou que "este é um espaço aberto a toda a comunidade, quer do concelho de Vila Nova de Gaia e Porto, quer de Espinho. Os hóspedes do hotel estão de passagem e, por isso, temos todo o interesse em chegar até a esta comunidade local. Estas pessoas poderão tirar maior partido e usufruir de todas as valências deste SPA".

No que respeita a inovações, a responsável pelo SPA do Hotel Solverde revela que "desde que cá estou, há cerca de três anos, temos procurado apresentar, regularmente, serviços diferentes. Vamos lançar, também, uma campanha para o Natal, uma vez que estas ofertas poderão fazer parte dos presen-

tes. É muito difícil alguém não gostar de, por exemplo, uma massagem, ou de uma piscina de jatos... Vamos tentando criar ofertas consoante a altura do ano, as modas, etc., procurando rentabilizar este investimento e, ao mesmo tempo, ir ao encontro daquilo que o público procura".

Mariana Macedo diz que o que os clientes mais procuram são "as massagens de relaxamento. Quer o Vichy, quer a massagem personalizada (ao corpo todo, onde a terapeuta tenta ir ao encontro das necessidades do cliente), são os mais procurados. Esta massagem tem a particularidade de haver uma correlação entre o terapeuta e o cliente, de forma a ir ao encontro das suas expectativas". Para isto, Mariana Macedo garante que "os técnicos são especializados e todos têm formação específica e contínua".

Segundo aquela responsável pelo SPA do Solverde, "em Portugal houve um crescimento generalizado de SPA e, por isso, há que apostar na qualidade dos profissionais como grande fator diferenciador. Não interessa estar a investir-se num espaço com muitas salas e muitos serviços, se não houver qualidade por parte dos terapeutas. Nós investimos em técnicos muito credenciados. Aliás, eles próprios vão valorizando-se com cursos e com ações



Mariana Macedo, responsável pelo SPA do Hotel Solverde

de formação. A marca com que trabalhamos, que é a Thalgo, dá formação aos nossos terapeutas sempre que lança um novo produto".

Mariana Macedo considera que os preços praticados "são os justos, tendo em conta a qualidade do serviço que é prestado. São os preços equipara-

dos aos nossos concorrentes". E dá um conselho:

"Se as pessoas andarem atentas às nossas promoções do mês conseguirão encontrar preços muito apelativos! Estas promoções são divulgadas através de uma base de dados que dispomos e, por isso, qualquer pessoa que queira ser informada, poderá entrar nesta base de dados. Estas promoções estão anunciadas no próprio site da Solverde e correspondem, mais ou menos, a cerca de 30 por cento do preço de tabela! Costumo dizer que o dinheiro que se gasta aqui não constitui um custo mas sim um investimento em nós próprios, no nosso bem-estar".

Mariana Macedo revela, também que "temos tido um volume de venda de vouchers muito grande e que irá, com certeza, aumentar nesta época de Natal. Se se escolher um programa que inclua a piscina, poder-se-á passar aqui uma tarde muito boa. Além disto, os nossos clientes são tratados com muito carinho e muita atenção. Temos uma elevadíssima taxa de repetição por parte dos clientes".

Para Mariana Macedo "a adesão ao SPA por parte dos turistas tem sido muito grande, sobretudo por parte dos espanhóis, da Galiza. No entanto, este ano houve um grande aumento nos turistas franceses. A marca Thalgo é francesa e eles ficaram, por isso, encantados. O turismo é uma

quota importante, mas a nossa maior atenção será, certamente, para os nossos habituais clientes, aqueles que frequentam o SPA do Hotel Solverde ao longo do ano".

Mariana Macedo considera que "ao mesmo nível do profissionalismo dos nossos terapeutas está o facto de este SPA do Hotel Solverde ter a água do mar como fator diferenciador. Há muitas piscinas de hotéis com água doce; em Espinho, a Câmara Municipal tem a Talassoterapia, com água do mar, mas o público-alvo é diferente do nosso. Mas este é um fator que faz com que consigamos captar muito público. Não é um centro de talassoterapia. As nossas banheiras não têm a água do mar. As nossas piscinas sim. E a água do mar desta zona é tão rica em iodo!..."

Por fim, Mariana Macedo afirma que "outra vantagem muito grande deste nosso espaço é a área envolvente. Estamos em frente ao mar, na primeira linha de praia com acesso direto, estamos rodeados de jardins e não estamos no centro de uma grande cidade. Toda esta envolvência faz deste espaço ainda mais único e completo. Poderá ser utilizada a área exterior como complemento a um tratamento, ou como elemento muito propício ao relaxamento".

Manuel Proença

PARCERIAS

Atelier de Imagem
RUI ROCHA
Cabeleireiro Estilista
Rua 62, n.º 101

Centro Óptico de Espinho

BAI

DEPLCONCEPT

Body Concept

Desfile Coleção Outono/Inverno

MIRAGEM MODA

ELEVEN'S
CAFFÉ & SWEETS

23 NOV 2013
sábado 23 horas

Miragem Moda
Rua 18, n.º 642 ESPINHO
Eleven's Caffé
Rua 19, n.º 650 ESPINHO

Dj Rui di mazzio
www.facebook.com/djruidimazzio

DJ Santi House
www.facebook.com/DJSantiH

PATROCÍNIOS

GAUDI

NAKURO

IMPERIAL

lollipops

Sari

Health

Lélia

Pá Velha

Aipal

U BOX

5asec

PURAFIBRA

olivinus

Pedra de Chocolate

Mon Cherry Café
JOGOS SANTA CASA
Rua 18, n.º 600 - Espinho
Tel. 22 732 2316

Salvé 23/11/2013

Clarinda Pereira Rocha

Na passagem
das suas 91 primaveras,
seu marido,
filhos, filhas,
genros, noras,
netos e bisnetos,
desejam-lhe as maiores
felicidades.
Beijos de todos

Saca do Pão da Avó na Semana Europeia da Prevenção de Resíduos

No âmbito da Semana Europeia da Prevenção de Resíduos, foi encetada na segunda-feira a ação "Saca do Pão da Avó" que consiste na utilização de sacos de pano na compra diária do pão, evitando a utilização de sacos de papel

disponibilizados pelas padarias, alterando hábitos.

À organização da Çipor e da Biblioteca Municipal aderira as padarias Aipal, Pão Pepim, Pão Quente Athena e La Traviata.

"Será feito um desconto no

preço do pão a todas as pessoas que se façam acompanhar de um saco de pano."

O objetivo será reduzir a quantidade de resíduos produzidos na origem e sensibilizar o público em geral para a preservação do meio ambiente.



Foto PAULO DUARTE

Exposição/venda de presépios de Natal da Artyspinho na Junta de Espinho

A associação de artesanato urbano Artyspinho está a realizar até domingo uma exposição/venda de presépios na Junta de Freguesia de Espinho.

Estas obras de arte são trabalhadas em diversos materiais primando pelo talento e imaginação.

Assim, quem quiser embelezar o seu Natal e ficar com uma obra em casa, tem até ao fim-de-semana para passar pelo no edifício-sede da Junta espinhense a adquirir o seu, porque a quadra natalícia se aproxima.

Paulo Duarte

Buffet regional de domingo no Hotel Solverde

A pensar nas famílias que se reúnem nos almoços de domingo, o restaurante Jardim, no Hotel Solverde SPA & Wellness Center, sugere um singular buffet regional, com os sabores tipicamente portugueses a terem primazia à mesa. Num ambiente acolhedor e requintado, o espaço propõe a degustação dos melhores pratos da cozinha regional, com vista privilegiada sobre o mar.

A marcar o início de uma refeição saborosa, as entradas contam com as saladas regionais, o leitão assado da Bairrada com ananás, as pataniscas de bacalhau, o folhadinho de carnes, a bola de chouriço, o peru assado com castanhas, o presunto com fios de ovos e uma seleção de queijos regionais, entre outras opções, a despertarem os sentidos.

Nos pratos quentes, o cozido à portuguesa é a novidade e soberano à mesa, marcando a tradição portuguesa aos domingos à beira-mar. À sobremesa, o restaurante Jardim reserva um leque de sugestões variadas como o pão-de-ló de Ovar, as natas do céu, o leite-creme, entre outras sugestões doces e deliciosas.

"É de Espinho arte!" - exposição Observar/Absorver de Tiago Barros

A exposição Observar/Absorver, de Tiago Barros, patente durante toda a presente semana no Carpe DiemCaffé&Bar, na Avenida 8 (junto à estação), revelou-se um sucesso de adesão do público espinhense. A inauguração decorreu no fim-semana e Tiago Barros surpreendeu uma casa cheia de juventude até às costuras quando, além de pintar de forma

brilhante, também mostrou dotes de "rapper". Foi o próprio Tiago Barros que abriu a noite secundado por Class&co, Matéria, Barbada da Favela e DJ Sérgio Rocha. Excelentes exemplos na área das artes plásticas e design gráfico, as obras podem ser admiradas no carpe DiemCaffé&Bar até ao próximo fim-de-semana.

Paulo Duarte

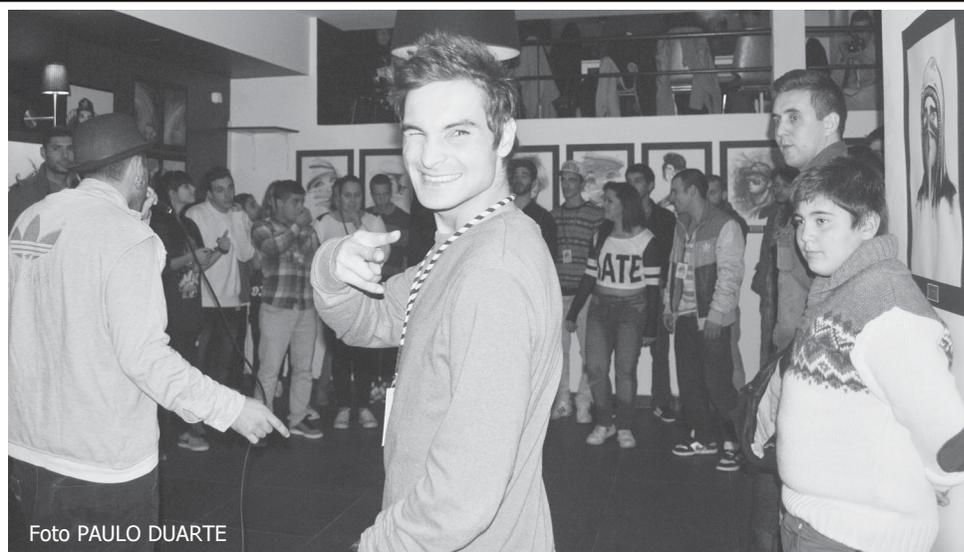


Foto PAULO DUARTE

Associação Comercial de Espinho comemora S. Martinho

Em época de São Martinho, a Associação Comercial de Espinho decidiu mimar as pessoas que percorriam as ruas da cidade com a oferta do tradicional cartucho de castanhas assadas. Esta iniciativa serviu para aproximar os técnicos da Associação Comercial de Espinho da população e dos empresários, e igualmente para divulgar a nossa oferta na área de formação profissional, o projeto criação do próprio emprego, o Comércio Investe, o Plano da Igualdade assim como os benefícios em ser associado da ACE.

"Para este evento, contamos com a colaboração do Sr. Domingos, que há mais de 25 anos perfuma as ruas de Espinho com as suas castanhas assadas e a sua boa disposição. Esta iniciativa foi extremamen-

te bem recebida por toda a população que apreciaram imenso o evento e louvaram a Associação Comercial pelo gesto. Com notória boa disposição e humor, algumas pessoas afirmavam que para ser mesmo perfeito, só faltava a jeropiga ou água-pé para 'empurrar' as castanhas e também que mais atividades como esta seriam sempre bem-vindas.

Foram duas tardes, centenas de cartuxos entregues e ainda mais sorrisos recebidos que nos fizeram esquecer o vento e o frio que percorriam as ruas de Espinho. A Associação Comercial de Espinho fez e voltará a fazer eventos semelhantes que criam um ambiente ainda mais acolhedor e de maior atratividade na nossa cidade o que só poderá beneficiar o nosso comércio."



Patinho - concurso de bolo artístico

A Pastelaria Confeitaria Patinho (Rua 23) celebra o seu 27.º aniversário no próximo dia 30, com um concurso de bolo artístico e a respetiva entrega de prémios e "a oferta do tradicional café a todos os clientes."

CAFÉS

seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO



DOMUSGEST

Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência

www.domusgest.net

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO

CONCELHO DE ESPINHO

TÁXIS
de 5 e 7
lugares

800 208 202

CHAMADA GRATUITA



Foto VÍTOR LANCHÁ

O Clube de Ténis de Espinho assinalou, no sábado, no Hotel Solverde, na Granja, o seu 25.º aniversário, num jantar que contou com a presença do vereador da Câmara Municipal de Espinho, Quirino Jesus, do presidente da Solverde SA, Manuel Violas, dos presidentes de junta de Anta/Guetim (Nuno Almeida), Paramos (Manuel Dias), Silvalde (Marco Gastão), o presidente da Associação de Ténis do Porto (Paes de Faria), o presidente da Associação de Ténis de Coimbra (Dino Almeida), os representantes da Federação Portuguesa de Ténis e da Associação de Ténis de Aveiro e clubes vizinhos, Vítor Hugo, Nuno Marques, João Maio, Leonardo Tavares, Ricardo Tavares, entre muitos outros.

A cerimónia ficou marcada pelas homenagens prestadas, nomeadamente ao sócio fundador e primeiro presidente da Assembleia Geral, Manuel Violas, ao diretor de Marketing da Solverde, Nuno Vasconcelos e ao Diretor do Hotel Apartamentos Solverde, Filipe Pereira, à Câmara Municipal de Espinho, ao jornal Defesa de Espinho e a muitos associados e personalidades. Um dos momentos mais interessantes foi a projeção de um vídeo, com imagens históricas do clube, bem como a atuação do Orfeão de Espinho e do grupo musical espinhense 'Remédio Santo'.

"Espinho quer também ser pioneiro nalguma modalidade nova de ténis – o 'quimonoténis'"

José Augusto Tavares, contundente no jantar dos 25 anos do Clube de Ténis

Na sua intervenção, o presidente do Clube de Ténis de Espinho (CTE), José Augusto Tavares, foi muito contundente, tecendo algumas críticas à autarquia de Espinho.

"Este não é um momento de felicidade plena – de alguma tristeza e de alguma alegria. Ao longo destes 25 anos, só a Edilidade local não tem sabido (ou querer) reconhecer o valor deste clube", começou por referir José Augusto Tavares que lembrou que "todos sabem que o Complexo de Ténis de Espinho só existe porque havia um clube que tudo fez e lutou para que fosse planejado e construído".

Para o presidente da Direção do CTE, aquilo que se está a passar "é um caso único no país! Não compreendemos como é possível a entrega de um complexo de ténis, não a

um reconhecido clube da modalidade, mas sim a uma associação que nada tem a ver com a prática da modalidade".

Usando a ironia e o "sarcasmo", José Augusto Tavares disse que "provavelmente Espinho quer também ser pioneiro nalguma modalidade nova de ténis, o 'quimonoténis' que, com certeza, também irá ter campeões nacionais, porque só será praticado em Espinho e por uma associação que já é useira e vezeira nessa situação e disso tem muita experiência noutros campeonatos".

O presidente do CTE aproveitou para denunciar que "uma estrutura pública, de todos os espinhenses, está agora reservada, apesar de estar sempre vazia, a sócios e, consequentemente, vedada a cidadãos que gostam e que querem praticar ténis!"

muito mais do que aquilo que fizemos até agora". Porém, "estamos orgulhosos do nosso passado por tudo o que fizemos, do nosso presente por tudo o que estamos a fazer e iremos está-lo do nosso futuro que está a ser devidamente programado e acautelado", concluiu.

Entretanto, na sua intervenção, o vereador da Câmara Municipal de Espinho, Quirino Jesus, assegurou que "os fundadores e os membros deste clube são pessoas dedicadas e com provas dadas e, por isso, a Câmara rende o devido reconhecimento".

Segundo o autarca, "a Câmara Municipal não tem condições para dar ao Clube de Ténis de Espinho a prenda que gostaria de dar. No entanto, iremos alertar quem de direito no sentido de podermos, dentro das nossas condicionantes, colaborar com este clube que tem 25 anos de história e que merece todo o nosso respeito".

Quirino Jesus lembrou que "com 25 anos, este clube atingiu a maturidade suficiente para se afirmar no panorama desportivo como uma entidade credível, com vontade de levar o ténis mais à frente".

E concluiu: "Ao longo deste tempo juntaram muitas memórias e muitas glórias e faço votos para que assim continuem".

Manuel Proença

Futebol tigre merecia mais em Vildemoinhos

Série D — Resultados						
Cesarense-Lusitânia Lourosa	0-0					
AD Grijó-Cinfães	1-3					
S. João Ver-Anadia	2-2					
Bustelo-Estarreja	2-1					
Lusitano FCV-Sp. Espinho	1-1					
Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
S. João Ver	17	9	5	2	2	16-13
Anadia	15	9	4	3	2	20-19
Lusitano FCV	14	9	3	5	1	16-13
Cinfães	13	9	3	4	2	9-6
Lusitânia Lourosa	12	9	3	3	3	8-8
Bustelo	11	9	2	5	2	7-8
Cesarense	10	9	2	4	3	10-11
Estarreja	9	9	2	3	4	13-15
AD Grijó	8	9	1	5	3	13-15
Sp. Espinho	7	9	1	4	4	7-11
Próxima jornada (24/11/2013)						
Bustelo-Lusitano FCV						
S. João Ver-Estarreja						
AD Grijó-Anadia						
Cesarense-Cinfães						
Lusitânia Lourosa-Sp. Espinho						

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho esteve a pouco mais de dez minutos de trazer de Vildemoinhos uma vitória para o Campeonato Nacional de Seniores, Série D.

Os tigres, que marcaram por Cédric, pouco passava da meia hora de jogo, acabaram por sofrer o golo do empate a nove minutos do final. Um resultado injusto para os espinhenses mas que acabou por premiar a persistência da equipa da casa.

No próximo domingo terá início da segunda volta desta primeira fase do Campeonato Nacional de Seniores e o Sporting Clube de Espinho desloca-se a Lourosa, às 15 horas, para jogar com o Lusitânia local.

Vildemoinhos, 1 Sporting de Espinho, 1
Jogo no Estádio Tirabelos, em Vildemoinhos. Árbitro: Edgar Correia (AF Coimbra).

Lusitano Futebol Clube de Vildemoinhos – Nuno Oliveira; Marco Almeida, João Paulo, Faro e Álvaro; Belo (cap.), Marcel e Costa; David Nunes, Hugo Pires e Papy.

Substituições: Papy por Johnny Taylor (48), Belo por Marco Tolpa (59) e Marco Almeida por Rafa (75). Treinador: Rui Cordeiro.

Sporting Clube de Espinho – Xico; Bosingwa, José Carlos (cap.), Fábio Gonçalves e Allan; João Dias, Cédric e Pedro Couto; Katalin, Tiago e Pipa.

Substituições: Pedro Couto por Joca (61), Katalin por Mexilhão (81) e João Dias por Ricardinho (90+2). Treinador: Fernando Gomes.

Ao intervalo: 0-1. Marcadores: 0-1, por Cédric (32); 1-1, por Johnny Taylor (81).

Disciplina: José Carlos (13), Faro (32), David Nunes (35), Pedro Couto (44), Belo (56), Joca (80), Costa (90+3) e Allan (90+3).

"O mais importante é fomentar o ténis e formar novos atletas" – Manuel Violas

Manuel Violas foi o principal homenageado no jantar das comemorações do 25.º aniversário do Clube de Ténis de Espinho. O presidente da Solverde SA, sócio fundador do Clube de Ténis de Espinho, foi, também, o primeiro presidente da Assembleia Geral do clube.

Depois de ser contemplado com um emblema dos 25 anos do Clube de Ténis de Espinho e com um relógio que simbolizou o momento, Manuel Violas afirmou que "não me esqueço destes momentos que vivi no Clube de Ténis de Espinho".

Manuel Violas fez questão de salientar "tudo aquilo que este clube fez pelos jovens e a notoriedade que alcançou pelos desportistas que formou".

Para Manuel Violas, "o mais im-

portante é fomentar o ténis e formar novos atletas, colocando-os ao mais alto nível".

Manuel Violas não escondeu a sua emoção e o seu orgulho, afirmando sentir-se "honrado por ter sido o primeiro presidente da Assembleia Geral deste clube e por ter contribuído para que o Clube de Ténis de Espinho tenha completado 25 anos".

Manuel Violas, prometeu, entretanto, que "a Solverde irá continuar a apoiar o Clube de Ténis de Espinho" e lembrou que "quando se fazem as coisas por gosto e quando as instituições o merecem, não há que agradecer. Há que fomentar e que continuar a apoiar", concluiu.

Manuel Proença



Foto VÍTOR LANCHÁ

Toninho: o que é que querias no dia do teu aniversário?!

Vai fazer 69 anos no dia 23 de novembro que nasceu um menino para os lados da Rua 4, junto ao então campo da Avenida, de nome António Octávio da Conceição Correia, mais conhecido pelo Toninho, homem que aos 16 anos, por opção, se "amantizou" com o seu clube plantado junto a sua casa.

Já lá vão 53 anos e no seu percurso foi roupeiro, seccionista e diretor, fiel ao seu Sporting de Espinho, quer nos momentos bons como nos maus, enfim de tudo o Toninho viveu e vive no clube mas sempre de uma maneira moderada, nunca embandeirando em arco os grandes momentos mas também nunca baixou os braços nos momentos mais difíceis.

São homens como este que o desporto em geral precisa e muito mais o seu Sporting Clube de Espinho.

Se eu perguntar ao Toninho o que é que ele quer de prenda, não tenho dúvidas que não pede nada para ele mas sim para o seu Sporting Clube de Espinho. Diz lá amigo se não pedias a recuperação do Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior?! Pavilhão que teve o seu primeiro jogo em julho de 1966 com o Leixões e para tristeza tua e nossa se destruiu tão novo em fevereiro de 2011 ainda com 45 anos de existência.

Lembro que no jornal *Defesa de Espinho* de 24 de fevereiro de 2011, em relação à destruição do pavilhão, dizias a determinada altura: "Imagine o que sinto, pois desde há 50 anos a esta parte que venho para o pavilhão do Sporting Clube de Espinho! Este pavilhão é a minha casa! Passo mais tempo aqui do que em minha casa! Sinto-me tão triste!..."

Amigo, não é caso para menos, vivi contigo esses mo-



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

João Freitas

mentos amargos.

Agora, Toninho, diz-me também se não querias de volta a secretaria do pavilhão que um dia o clube decidiu e bem, dar a ele o teu nome com uma placa na entrada do pavilhão (Sala António Octávio "Toninho")? Espaço este que fazia dele a tua verdadeira casa, onde passavas todo o teu tempo e só não dormias lá porque nunca te ofereceram uma cama! É verdade, o jornal *Defesa de Espinho* de 19 de novembro de 1992 dá notícia deste acontecimento importante do Toninho por tudo o que ele tem feito pelo clube, mais propriamente pelo modalidade dos seus olhos que é o voleibol.

Toninho, também não dizias que não ao regresso às competições do voleibol sénior feminino, que eu sei que as equipas femininas sempre foram a menina dos teus olhos, porque achavas tu que eram as menos protegidas. E tinhas razão porque se acabou com a equipa com a maior das facilidades!

Também já sei que, economicamente, gostavas (muito!) de ver o teu Espinho bem. Era sinal que poderias ter todas estas prendas. Mas meu querido amigo, lamentavelmente ninguém te vai dar nenhuma delas, mas caso contrário serias o homem mais feliz à face da terra.

Quase todos os dias me visitas para desabafares toda a tua mágoa, mas a maior tristeza que sinto é saber que te encontraram a um canto da Nave a chorar perdidamente. Amigo, não tenhas vergonha e me perdoa dizer isto publicamente mas um homem não deve de ter vergonha por cho-

rar. Lembras-te quanto nos lastimamos logo após a destruição do pavilhão? Eu disse nessa altura no jornal *Defesa de Espinho* que houve pessoas que fizeram muito mal ao Sporting Clube de Espinho. E eu tenho a razão do meu lado, porque fazer mal ao "teu Espinhinho" é fazer mal a ti. Sim, porque tu és um verdadeiro tigre, és um símbolo do voleibol, doa a quem doer, porque tens 53 anos ao serviço do Clube de uma forma gratuita e de quem nunca virou a cara neste último meio século.

Tens a Medalha de Ouro e a Medalha de Mérito do Sporting Clube de Espinho. Foste designado "seccionista do ano" pela Associação de Voleibol do Porto, da qual recebeste a Medalha de Mérito Desportivo.

Em junho de 1997, a Câmara Municipal de Espinho atribuiu-te a Medalha de Altruísmo em Ouro "pelo contributo generoso e despedido de interesse que sempre dedicou a todos os jovens que pelo clube passaram durante 39 anos."

Toninho, para mim és um exemplo de como se deve de estar no desporto a na verdade aprendi contigo a amar ainda mais o nosso Espinho.

Há quem seja fã e guarde coisas da princesa Diana, do Eusébio, da Amália, do Michael Jackson ou do Elvis Presley. Eu guardo os recortes dos jornais quando se fala do Toninho, porque este homem é o exemplo de como se deve servir um clube de uma maneira desinteressada e com muita paixão e dedicação.

Toninho na passagem de mais um aniversário, aquilo que te posso oferecer é como sempre a minha amizade, a minha admiração e o muito respeito que tenho por ti. Obrigado por seres meu amigo e peço a Deus que te dê muita saúde para mais anos que te vão surgir pela frente e que continues como até aqui a dar todo o teu amor ao grande tigre que é o Sporting Clube de Espinho e, acima de tudo, a perdoar a quem muito mal fez ao clube mais representativo de Espinho.

Eu sei que o fazes porque tens um coração muito grande!

Espinhenses vitoriosos em voleibol

O Sporting Clube de Espinho e a Associação Académica de Espinho saíram vitoriosos dos confrontos da dupla jornada do fim-de-semana do Campeonato Nacional de voleibol sénior masculino da I Divisão. Os tigres venceram, em casa, os açorianos do Clube K por 3-0 e foram às Caldas da Rainha bater o Sporting local por igual marca. Os academistas, por sua vez, em dupla jornada caseira, venceram o Esmoriz Ginásio Clube e o Ginásio Clube Vilacondense, ambos por 3-1.

A Associação Académica de Espinho bateu, assim, dois dos seus mais diretos adversários na luta pelos seis primeiros lugares e que garantem, logo no final da primeira fase, a permanência no escalão principal do voleibol português.

No sábado, os academistas venceram o Esmoriz, por 3-1, com os parciais de 20-25, 25-20, 25-15 e 25-19.

A Académica de Espinho iniciou o jogo com o seu vizinho de forma pouco concentrada, com muitos erros na receção e no ataque, perdendo, por isso, o primeiro set, muito por culpa própria. Após corrigidas algumas situações, a Académica levou de vencida o seu opositor, que diga-se, não deu réplica para o grande poderio ofensivo academista até final do jogo.

No domingo, a equipa do Mocho bateu o seu outro adversário direto, o Ginásio Vilacondense, por 3-1 (25-20, 19-25, 25-20 e 25-16).

Os espinhenses entraram determinados em levar de vencida os adversários e de forma concentrada, com boas opções no serviço e no ataque, amealharam mais três importantes pontos.

Próxima jornada a Académica de Espinho irá folgar para, logo em seguida, jogar com o Atlântico da Madalena, a equipa sensação do campeonato.

Por sua vez, o Sporting Clube Espinho, com os contratempos do início de temporada debelados, arrecadou mais duas importantes vitórias – uma em casa, e a outra fora de portas.

Os tigres receberam os açorianos do Clube K e venceram, sem grandes dificuldades o seu adversário. Hugo Silva limitou-se a gerir o plantel, dada a mais-valia dos seus jogadores ante os insulares. Depois, na deslocação às Caldas da Rainha, a história repetiu-se, com uma ligeira diferença, no primeiro set, quando os anfitriões deram mais réplica.

No próximo fim-de-semana a equipa de voleibol sénior masculino do Sporting Clube de Espinho terá a sua grande 'prova de fogo' do pós-crise inicial, com a receção ao Vitória de Guimarães, no sábado, às 17.30 horas, na Nave Polivalente de Espinho.

Académica de Espinho, 3 Esmoriz, 1

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Luís Meireles e Pedro Gonçalves (AV Porto).

Parciais: 20-25 (25m), 25-20 (30m), 25-15 (22m) e 25-19 (22m).

Associação Académica de Espinho – Rui Pinto (8 pontos), Hugo Oliveira (5), Januário Alvar (11), Rui Alvar (8), Rui Moreira (4) e Luís Moreira (15) – seis inicial; Stefan Teixeira e Rui Silva (líberos), Diogo Maia, Jorge Iglésias, José Santos (9), Gonçalo Sapage e Diogo Marques.

Treinador: Rogério Lopes. Treinador adjunto: Cláudio Laranjeira.

Esmoriz Ginásio Clube – David Marques (1 ponto), João Simões (21), Leonel Gomes (6), Lino Miranda (11), Pedro Ribeiro (6) e Gerson Pereira (8) – seis inicial; Diogo Neto e Nuno Santiago (líberos), Luís Gomes (1), Micael Ribeiro, Marco Sousa (2) e Rui Alves.

Treinador: Nuno Soares.

Académica de Espinho, 3 Vilacondense, 1

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Cesário Rama (AV Coimbra) e António Moreira (AV Porto).

Parciais: 25-10 (25m), 19-25 (29m), 25-20 (27m) e 25-16 (22m).

Associação Académica de Espinho – Rui Moreira (3 pontos), Januário Alvar (11), Rui Alvar (14), Luís Moreira (23), José Santos (10) e Rui Pinto (1) – seis inicial; Rui Silva e Stefan Teixeira (líberos), Jorge Iglésias, Gonçalo Sapage (2), Hugo Oliveira (3) e Diogo Marques.

Treinador: Rogério Lopes. Treinador adjunto: Cláudio Laranjeira.

Ginásio Clube Vilacondense – Sérgio Silva (4 pontos), Fábio Lourenço (14), José Pedro Gomes (19), Bruno Sousa (11), Fábio Milhazes (7) e António Guimarães (1) – seis inicial; Pedro Abreu (libero), José Pontes, Pedro Ribeiro, Bruno Monteiro, Bruno Nogueira e Paulo Lima.

Treinador: José Pedro Pontes.

Sporting de Espinho, 3 Clube K, 0

Jogo na Nave Polivalente de Espinho, em Silvalde.

Árbitros: Rui Carvalho e Paulo Cunha (AV Porto).

Parciais: 25-14 (21m), 25-21 (27m) e 25-15 (22m).

Sporting Clube de Espinho – Felipe Martins (3 pontos), Miguel Maia (2), Manuel Silva (15), Gabriel Arroyo (10), Valdir Reis (11) e Rui Moreira (13) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Jonathan Nunes, Gonçalo Iglésias, Marco Ferreira, Paulo Mora e Carlos Fernandes.

Treinador: Hugo Silva. Treinador adjunto: Filipe Vitó.

Clube Kairós – João Pimentel, Carlos Silveira (9 pontos), João Marcelo (5), João Campino (9), Thiago Leite (3) e Nelson Silva (1) – seis inicial; Valdemar Ferreira (libero), Pereira e Hugo Amaral.

Treinador: Carlos Silveira.

Sporting das Caldas, 0 Sporting de Espinho, 3

Jogo no Pavilhão Rainha D. Leonor, nas Caldas da Rainha.

Árbitros: Paulo Félix e João Fernandes (AV Lisboa).

Parciais: 21-25 (22m), 15-25 (19m) e 17-25 (22m).

Sporting Clube das Caldas – Carlos Libório (5 pontos), Emanuel Ferreira (3), João Santos (15), Luca (4), Binho (4) e Xipo – seis inicial; André Conde (libero), David Rodrigues, João Comendinha (1), Manuel Costa e Filipe Amoras.

Treinador: Júlio Reis.

Sporting Clube de Espinho – Gabriel Arroyo (12 pontos), Valdir Reis (12), Rui Moreira (7), Paulo Mora (9), Miguel Maia (1) e Manuel Silva (11) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Jonathan Nunes, Gonçalo Iglésias, Phelipe Martins e Carlos Fernandes.

Treinador: Hugo Silva.

Treinador adjunto: Filipe Vitó.

I DIVISÃO 10.ª Jornada

Sp. Caldas-Benfica	0-3 (11-25, 19-25 e 14-25)
Sp. Espinho-Clube K	3-0 (25-21, 25-15 e 25-14)
Madalena-Fonte Bastardo	1-3 (25-23, 15-25, 23-25 e 17-25)
V. Guimarães-Marítimo	3-0 (27-25, 25-17 e 25-18)
Vilacondense-Castêlo Maia	0-3 (17-25, 13-25 e 24-26)
AA Espinho-Esmoriz	3-1 (20-25, 25-20, 25-15 e 25-19)

11.ª Jornada

Sp. Caldas-Sp. Espinho	0-3 (21-25, 15-25 e 17-25)
Benfica-Madalena	3-0 (25-19, 25-12 e 25-15)
V. Guimarães-Clube K	3-0 (25-19, 25-17 e 26-24)
Castêlo Maia-Fonte Bastardo	0-3 (17-25, 21-25 e 15-25)
Esmoriz-Marítimo	3-1 (25-16, 25-15, 22-25 e 25-20)
AA Espinho-Vilacondense	3-1 (25-20, 19-25, 25-20 e 25-16)

Classificação

	P	J	V	D	F-C
Fonte Bastardo	30	10	10	0	30-5
Benfica	24	9	8	1	24-7
Castêlo Maia	21	9	7	2	22-9
V. Guimarães	18	9	6	3	21-11
Madalena	18	9	6	3	20-11
Sp. Espinho	16	10	5	5	21-15
AA Espinho	13	10	5	5	18-21
Sp. Caldas	10	9	3	6	12-20
Clube K	8	10	2	8	11-25
Esmoriz	5	9	2	7	10-24
Vilacondense	5	9	2	7	8-23
Marítimo	0	8	0	8	1-24

Próxima jornada 12.ª Jornada

Sp. Caldas-Madalena
Sp. Espinho-V. Guimarães
(Nave Polivalente/sábado/17h30)
Benfica-Castêlo Maia
Marítimo-Vilacondense

Sporting de Espinho-Caldas para a Taça de Portugal

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho vai jogar este domingo a primeira eliminatória da Taça de Portugal com o Sporting Clube das Caldas, curiosamente o seu adversário na passada jornada do Campeonato Nacional da I Divisão.

Os tigres recebem a equipa das Caldas da Rainha no domingo, às 17 horas, na Nave Polivalente de Espinho.

As outras duas equipas

espinhenses – Associação Académica de Espinho (I Divisão) e Clube de Voleibol de Espinho (II Divisão) – ficaram isentas de participar nesta primeira ronda, estando, por isso, na segunda eliminatória a realizar a 18 de janeiro do próximo ano.

Eis os jogos da primeira eliminatória: Benfica-V. Guimarães; CV Oeiras-CV Lisboa; Esmoriz-Madalena; Castêlo Maia-AA Coimbra; N. Ginástica-Santo Tirso; Famalicense-

Vilacondense; Leixões-Ala Gondomar; Sp. Espinho-Sp. Caldas; Gueifães-Fiães;

Equipas isentas: Associação Académica de S. Mamede, Associação Académica de Espinho e Clube de Voleibol de Espinho.

A segunda eliminatória será disputada pelas 12 equipas vencedoras da primeira eliminatória (nove vencedoras e as três isentas), está agendada oficialmente para as 16 horas do dia 18 de janeiro de 2014. O sorteio desta fase será efetuado no dia 18 de dezembro, pelas 18.45 horas. Os representantes das regiões Autónomas da Madeira e dos Açores entram diretamente nos quartos-de-final.

Juniores academistas vencem Amares em voleibol

A equipa de voleibol de juniores masculinos da Associação Académica de Espinho alcançou mais uma vitória este fim-de-semana. Os academistas bateram, no sábado, o Amares, por 3-0 (25-17, 25-21 e 25-11) e no domingo acabaram por perder, na 'negra', com o Esmoriz – 2-3 (5-17, 25-20, 24-26, 16-25 e 10-15).

Num jogo sem grande história, os juniores da Académica de Espinho venceram sem grandes dificuldades, o Amares, por 3-0, com os parciais de 25-17, 25-21 e 25-11. A Académica esteve sempre a frente, reforçando a sua qualidade no jogo.

No domingo, os academistas defrontaram o Esmoriz e foram vencidos por 2-3 (25-17, 25-20, 24-26, 16-25 e 10-15). A Académica de Espinho esteve a ganhar por 2-0, mas o Esmoriz deu a volta ao marcador, num jogo muito bem jogado, com total empenho de todos os intervenientes, jogadores e treinadores.

Eis a equipa da Académica de Espinho treinada por Hélder Duarte: Tiago Ribeiro, José Soares, Pedro Matos, Ricardo Matos, Tiago Nunes, Hugo Monteiro, Rui Mendes, Diogo Maia, João Domingues, Paulo Reis, João Macedo e Miguel Moreira.

Por sua vez, os iniciados da Académica de Espinho receberam o Ginásio de Santo Tirso, para disputar mais uma jornada do Campeonato Regional. A Académica conquistou mais uma vitória bastante saborosa, por 3-0 (25-23, 25-13 e 25-12), num jogo bem disputado, onde os academistas foram sempre superiores, tendo cumprido na íntegra os aspetos técnico-táticos do jogo. Com vitórias em todos os jogos realizados, estão, por esse motivo, em primeiro lugar.

Eis a constituição da equipa de iniciados academista: Gonçalo Sousa, Tiago Folha, Tiago Gomes, João Castro, Hugo Catarino, Gonçalo Neto, José Belo, João Brás, Pedro Gomes, José Rocha, Henrique Vitó e Jorge Silva.

Por seu turno, os infantis academistas receberam este fim-de-semana a Juventude Pacense e a Latino Coelho, tendo vencido am-

bos os jogos por 3-0 – respetivamente 25-7, 25-10 e 25-14 e 25-10, 25-6 e 25-12. No plano técnico-tático, a equipa continua a consolidar a estratégia de jogo delineada. Ao cabo de cinco jornadas a contar para a primeira fase do Campeonato Regional, os infantis academistas continuam invencíveis.

Eis a equipa de infantis da Académica de Espinho – Rui Monteiro, Rui Silva, Tomás Moreira, André Candeias, João Pedrosa, João Santiago, Pedro Teixeira, Luís Silva, Guilherme Maia, Pedro Faria, Simão Pedrosa, António Pedrosa, João Costa e João Couto.

Entretanto, no domingo, os Minis B da Associação Académica de Espinho participaram na primeira volta do Torneio de Natal que se realizou em Bustos, casa do Frei Gil. Destacou-se o bom comportamento das equipas A/B, que maioritariamente eram constituídas por atletas acabados de sair do escalão inferior (minis A) e que inclusive testaram novos sistemas táticos de jogo. Este torneio teve oito equipas divididas em duas séries, nomeadamente a Associação Académica de Espinho (duas equipas), o Esmoriz Ginásio Clube (duas equipas), Frei Gil Vólei Clube (uma equipa), Sporting de Espinho (uma equipa) e o Clube Atlético da Madalena (duas equipas).

A segunda volta deste Torneio de Natal realiza-se no dia 1 de dezembro e a respetiva final no dia 15 do mesmo mês.

Eis a constituição das duas equipas da Associação Académica de Espinho, cujo responsável técnico é António Teixeira:

Académica de Espinho A – Gaspar Duarte, Francisco Oliveira, Bernardo Silva, Rodrigo Pinto, André Fernandes, Eduardo Vieira, Tomás Brandão, Filipe Leite, José Mendes e Paulo Monteiro. Treinador: Januário Alvar.

Académica de Espinho B – Ricardo Ferreira, Gonçalo Ferreira, Nuno Couto, Nuno Soares, Luís Avila, André Santos, Gonçalo Silva, Manuel Figueiredo, Rafael Gonçalves e Sérgio Arruda. Treinador: Jorge Martins.



Minis, infantis e iniciados do voleibol da Académica de Espinho

EXCELENTE OPORTUNIDADE

VENDE-SE VIVENDA CENTRO DE ESPINHO

4 quartos, 2 salas, 3 wc e lavandaria
200mts. da praia

LOTE TERRENO P/ VIVENDA EM ANTA

Tlm. 965 896 702

Ao serviço da

ZON EMPREGO

Recruta-se para entrada imediata (m/f)

TÉCNICOS COMERCIAIS

Marque ainda hoje a sua entrevista individual para o número 93 882 29 81

ou pelo email: paulorocha.medeana@costamarques.pt

MEDEANA, LDA. – Rua Guarda, n.º 1576 – Grijó

Armazém arrenda-se

Área 650m2 • Zona Industrial de Espinho

Tlm. 914 915 733

Voleibol da formação tigre com muitas vitórias

A equipa de juniores masculinos de voleibol do Sporting Clube de Espinho perdeu os dois encontros que realizou este fim-de-semana, a contar para o Campeonato Regional. Os tigres foram derrotados, primeiro pelo campeão nacional, o Leixões, por 3-0 (25-23, 25-21 e 25-15) e, depois, pela Académica de S. Mamede, também por 3-0 (25-16, 25-21 e 25-17).

O jogo contra os atuais campeões nacionais era, só por si, de grau elevadíssimo. Os tigres ofereceram boa réplica nos dois primeiros parciais, tendo conseguido 'por em sentido' a equipa adversária. Contudo, erros nas partes finais dos sets e maior poderio atacante deram vantagem aos matosinhenses. No terceiro set, novo equilíbrio na parte inicial, mas os tigres não conseguiram reagir a partir de um 11-15 desfavorável, o que levou a que fossem derrotados por 3-0.

Depois de terem sido derrotados na sexta-feira em Matosinhos pelos líderes, os tigres deslocaram-se a S. Mamede Infesta e, no pior jogo da época, foram completamente dominados pelo seu adversário. Sem atitude competitiva e baixando os braços muito cedo os espinhenses foram impotentes para travar um adversário bem organizado e empenhado.

Entretanto, a equipa de cadetes masculinos tigre alcançou uma vitória ante o Madalena, por 2-3 (20-25, 25-20, 25-20, 12-25 e 11-15), mas acabou por perder com a Associação Académica de Espinho, por 3-0, no derby espinhense.

Num primeiro jogo, muito emotivo, valeu pela garras. Depois de estarem a perder por 1-2 em sets os tigres deram uma grande mostra de maturidade e foram vencer a partida, somando mais dois pontos para a classificação geral.

No encontro seguinte, o Sporting de Espinho apresentou-se bem, no derby da cidade. Contudo, o forte serviço dos academistas desequilibró os sets em alguns períodos. Os tigres não tiveram bem na ação de recepção que, por consequência, levava a dificuldades de concretização das suas ações atacantes.

Por seu turno, a equipa de juniores femininos do Sporting de Espinho foi a S. Mamede Infesta vencer a Académica local por 0-3 (20-25, 17-25 e 20-25).

O jogo foi sempre dominado pela equipa tigre, que entrou no jogo concentrada e com o objetivo da vitória muito bem focado. As espi-

nenses encontraram uma equipa organizada e com boas individualidades.

Apesar de um início bem disputado em cada set, a equipa visitante conseguiu manter-se sempre por cima do jogo e nunca permitiu ao adversário estar à frente do marcador. Foi uma partida com aspetos bastante positivos e que permite deixar boas perspetivas para uma deslocação difícil no próximo sábado ao terreno do Leixões.

As cadetes A do Sporting de Espinho foram ao Colégio Lourdes vencer por 0-3 (14-25, 15-25 e 23-25).

A equipa de Espinho dominou o jogo desde cedo. No entanto, a facilidade com que ia conseguindo conquistar os seus pontos, fez com que as mesmas desacelerassem o ritmo, tirando qualidade às jogadas realizadas.

Esperava-se um terceiro classificado mais forte e eficaz, o que não aconteceu! Foi apenas no serviço que o Lourdes conseguiu criar algum desequilíbrio nas ações das tigres. Tirando no último set, onde foram feitas algumas alterações, o Sporting de Espinho acabou, mesmo sem o brilho habitual, por vencer o jogo com alguma tranquilidade.

As cadetes tigres foram, também, a Santo Tirso vencer o Ginásio local por 1-3 (25-17, 15-25, 11-25 e 12-25), num jogo onde a equipa espinhense mostrou a sua superioridade, mas devido a algum relaxamento, perdeu o primeiro set em cinco jogos disputados.

As espinhenses somam, assim, cinco vitórias consecutivas nesta primeira volta do Campeonato Regional.

Por sua vez, as infantis do Sporting Clube de Espinho foram à Póvoa de Varzim vencer o Desportivo da Póvoa por 0-3 (9-25, 20-25 e 9-25). Foi o último encontro fora de casa nesta fase.

A partida foi bastante positiva para as atletas espinhenses que conseguiram arrecadar uma vitória por 3-0 de forma brilhante. Com inteligência, capacidade física e mental levaram de vencida uma equipa que lutava com os seus argumentos por um resultado diferente.

Por fim, os minis B masculinos do Sporting Clube de Espinho alcançaram a segunda posição na primeira volta do Torneio de Natal daquele escalão etário.

Foi uma grande prestação, com um segundo lugar entre as oito equipas participantes. Os tigres apenas cederam na final com a equipa do Esmoriz, por sete pontos, no resultado final.

Adelino Ribeiro e Carlos Macedo vencem Taça Jubilee em golfe



A dupla do Oporto Golf Club, Adelino Ribeiro/Carlos Macedo, foi a grande vencedora da Taça Jubilee, que decorreu nos greens de Silvalde. Ribeiro e Macedo, que jogaram com handicap 7, conseguiram ganhar uma dezena de buracos ao campo, na modalidade de 'Bogey Par'

A segunda posição da prova foi ocupada por João Maria Pontes/João Girão (8), seguindo-se-lhe José Abrantes/António Ribeiro, Pedro Violas e Sá/José Granja e Manuel Soares Violas/Luís Montenegro, todos com 7 buracos.

Manuel Proença



Cátia Morgado no Torneio Mundial de Espanha

A jogadora sénior da equipa de futsal do Novasemente Grupo Desportivo/Cavalinho vê reconhecido o seu trabalho desta época com a chamada à seleção nacional para participar no IV Torneio Mundial de Futsal Feminino que se vai realizar de 13 a 20 de dezembro

Benjamins da Novasemente empatam

Realizou-se a sétima jornada do Campeonato Distrital benjamins de futsal. A equipa da Novasemente recebeu a formação do Feirense e alcançou um empate a três golos. Tratou-se de um jogo muito equilibrado onde os sementinhas estiveram sempre na frente do marcador. Como vem sendo hábito os pupilos de Sofia Ferreira têm rubricado excelentes exibições e, mais vez, se não fosse o azar das bolas a embaterem nos postes, o resultado seria, certamente, outro!

Eis a constituição da Novasemente: Samuel, Bruno (1 golo), Fábio, Eduardo Alves,

em Espanha.

A número dez da equipa antense é a melhor marcadora da equipa e uma das melhores do campeonato nacional, facto ao qual o selecionador nacional, Jorge Braz foi sensível.

A convocatória foi apresentada na segunda-feira e a concentração das atletas está marcada para dia 25, em Rio Maior. Já em território espanhol, Portugal terá de defrontar no Grupo A as seleções da Costa Rica, Japão e a anfitriã Espanha enquanto no grupo B jogam Rússia, Ucrânia, Irão e as tricampeãs do mundo – Brasil.

Rodrigo, Inês (cap.), Lara (1), Eduardo Assunção, Ivo Daniel (1), Rui Pedro e Sérgio. Treinadora: Sofia Ferreira. Delegada: Sónia Santos.

Por sua vez, os infantis foram defrontar a equipa do Barrô e perderam por uma bola a zero. Foi um jogo muito bem conseguido por parte da formação antense que só uma desatenção defensiva valeu o golo da vitória à equipa adversária.

Eis a equipa de infantis: Simão, Inês, Kalu, Bruno, Ricardo, Diogo, Vieira, Gonçalves, Rui e Igor. Treinador: Sérgio Fonseca. Delegados: José Luís e José Carlos.

Faltaram as forças no final ao futsal do Sporting de Silvalde

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting Clube de Silvalde recebeu e perdeu com o Azeméis, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da I Divisão.

Numa primeira parte em que o domínio foi quase total da equipa forasteira não foi de estranhar o primeiro golo do Azeméis. O Sporting de Silvalde tentou reagir, mas os lances de contra-ataque esbaravam sempre nos defesas e a meio da primeira parte os visitantes fazem funcionar novamente o marcador, elevando assim para 0-2. Foi então que o técnico silvaldense, Vítor Lopes, resolveu subir as linhas, encurtando os espaços ao adversário que passou a ter mais dificuldades a trocar a bola.

Já perto do fim, num lance de bola parada, a equipa da casa esteve mesmo perto de reduzir o marcador, mas falhou, escandalosamente, o golo!"

Na segunda parte, o Sporting de Silvalde manteve a mesma postura com as linhas subidas, tirando a bola ao adversário e causando mais perigo, e tentando algumas oportunidades para o golo que surgiu a meio do segundo tempo por intermédio de João.

Com o resultado em 1-2 a equipa visitante tremeu e viu o Sporting de Silvalde perto do empate várias vezes. E, quem não marca sofre! Numa transição que apanhou o Sporting de Silvalde descompensado,

surgiu mais um golo.

O sentimento que pairava era de alguma injustiça e com a equipa desconcentrada, o candidato ao título aproveitou para fazer o quarto golo.

Eis a constituição da equipa silvaldense: David; Américo, João, Gaitan e Ricardo Leite; jogaram ainda Carlitos, Nuno, Passos, Lino, Fary, André Leite e Carlos.

I DIVISÃO

Casal-ISPAB 10-8
ADREP-Albergaria 6-2
Beira Mar-Atómicos 8-0
Dinamo Sanjoanense-Urrô 4-4
Sp. Silvalde-Azeméis 1-4
Juventude Fiães-Esgueira 5-5
Saavedra Guedes-Bairros 6-6
ARCA-Angeja (*)
(*) Adiado para 28 de dezembro

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Beira Mar	18	7	6	0	1	35-13
Azeméis	16	7	5	1	1	38-20
Bairros	14	7	4	2	1	29-17
Juventude Fiães	14	6	4	2	0	28-11
Saavedra Guedes	14	7	4	2	1	36-23
Sp. Silvalde	13	6	4	1	1	21-12
Din. Sanjoanense	11	7	3	2	2	23-23
Casal	9	7	3	0	4	30-43
ADREP	9	7	3	0	4	19-22
ISPAB	9	7	3	0	4	28-33
Esgueira	8	7	2	2	3	25-25
Urrô	8	7	2	2	3	20-30
ARCA	6	6	2	0	4	15-18
Albergaria	3	7	1	0	6	18-29
Angeja	3	6	1	0	5	13-29
Atómicos	0	7	0	0	7	10-40

Próxima jornada

Bairros-Dinamo Sanjoanense
Beira Mar-Saavedra Guedes
Esgueira-ADREP
Urrô-Casal
Albergaria-Atómicos
Angeja-Juventude Fiães
Azeméis-ARCA
ISPAB-Sp. Silvalde
(P. Brandão/sábado/18h30)

Sara Ferreira

Vitória dos pequeninos do andebol tigre

A equipa de juvenis masculinos de andebol do Sporting Clube de Espinho perdeu o jogo com a Juve Lis, por 24-35 (11-15 ao intervalo), a contar para o Campeonato Nacional da I Divisão. Por sua vez, a equipa de minis masculinos dos tigres bateu a Sanjoanense por 21-15 (10-9 ao intervalo).

Eis a constituição das equipas do Sporting de Espinho:

Minis masculinos – Pedro Gouveia, Miguel Loureiro e Bruno Couto (guarda-redes); Mário Sobrinho, Gonçalo Silva (9 golos), Nuno Caetano, Diogo Tavares (5), Ruben Tavares, Tiago Fonseca (4), Ricardo Maganinho, Gustavo Ferreira (1), João Pereira (1), Marcos Rangel e Carlos Castelo (1). Treinador: Rui Cordeiro.

Juvenis masculinos – Hugo Santos e Paulo Almeida (guarda-redes); Leonardo Morgado, João Póvoa, José Caetano, Tiago Guedes, António Pinto, Ivo Bernardo (1 golo), Simão Pereira, José Cruz, Tiago Pereira (3), João Furtado (2), Tiago Ferreira (7), Davide Ferreira, Jorge Ferreira e Paulo Costa (11). Treinador: Hugo Valente.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos:

Sporting de Espinho-S. Paio de Oleiros (infantis masculinos), sábado, às 15 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Feirense-Sporting de Espinho (minis masculinos), domingo, às 16 horas, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira.

Cantinho da Ramboia "derrapa" no futebol popular

A derrota da equipa do Cantinho da Ramboia ante o Bairro da Ponte de Anta por 2-3 foi a grande surpresa da quinta jornada do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, I Divisão.

Este resultado compromete a permanência da equipa da freguesia de Espinho na liderança da prova, já que ontem, depois do fecho da edição, deverá ter jogado com a Novasemente.

I DIVISÃO

Associação Esmojães-GD Outeiros 1-2
Quinta Paramos-Estrelas Divisão 2-1
Cruzeiro Silvalde-Desportivo Regresso 2-1
Cantinho Ramboia-Bairro Ponte Anta . 2-3
Novasemente-Rio Largo (*)
Juventude Outeiros-Magos Anta (*)
Leões Bairristas-Águias Anta (*)
(* Realizados ontem depois do fecho da edição)

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cantinho Ramboia	12	5	4	0	1	15-5
Rio Largo	10	4	3	1	0	11-0
Quinta Paramos	9	5	2	3	0	7-5
Magos Anta	9	4	3	0	1	4-4
Leões Bairristas	7	4	2	1	1	13-4
Novasemente	7	4	2	1	1	8-4
Juventude Outeiros	7	4	2	1	1	5-5
Bairro Ponte Anta	7	5	2	1	2	5-8
Cruzeiro Silvalde	5	5	1	2	2	6-10
GD Outeiros	4	5	1	1	3	4-12
Águias Anta	4	4	1	1	2	3-5
Assoc. Esmojães	4	5	1	1	3	6-8
Desp. Regresso	3	5	1	0	4	7-10
Estrelas Divisão	1	5	0	1	4	3-17

Próxima jornada

Leões Bairristas-Associação Esmojães (Seara/domingo/10h)
Estrelas Divisão-GD Outeiros (Idanha/sábado/15h)
Quinta Paramos-Novasemente (Paramos/sábado/15h)
Rio Largo-Desportivo Regresso (Paramos/sábado/19h)
Magos Anta-Cruzeiro Silvalde (Cassufas/sábado/17h15)

Associação Futebol Popular comemora 30.º aniversário

A Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho vai realizar no dia 2 de dezembro, pelas 21.15 horas, no edifício da Junta de Freguesia de Espinho, uma Assembleia Geral Extraordinária para a sessão comemorativa e evocativa do 30.º

aniversário daquela instituição. Entretanto, se à hora constante da convocatória não estiver presente mais de cinquenta por cento dos clubes efetivos, a Assembleia Geral reunirá meia hora mais tarde com os presentes, seja qual for o número.

António Coutinho reeleito na Casa do Futebol Clube do Porto

António Coutinho foi reconduzido na presidência da Direção da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho, assim como Teixeira Lopes na Assembleia Geral e José Carlos Henrique da Silva no Conselho Fiscal.

A Direção é também integrada por Fernando Castro (vice-presidente), Filipe Almeida (secretário), António Manuel Gonçalves (tesoureiro), Bruno Almeida,

Daniel Carneiro de Sousa e Sara Filipa Costa dos Santos (vogais).

A Assembleia Geral conta também com o vice-presidente Rufino Correia e os secretários Salvador Araújo e Joaquim Leandro.

Por seu turno, o Conselho Fiscal é completado por Manuel Rufino Santos (vice-presidente), Pedro Nuno Guimarães e Manuel Gonçalves Freitas (vogais).

RE3 Exército e EIFP com goleadas no Torneio de Futsal das Forças Vivas da Cidade de Espinho



Tribunal de Espinho e Equipas de Intervenção e Fiscalização Policial

Está a decorrer, na Nave Polivalente de Espinho, o I Torneio de Futsal das Forças Vivas da Cidade de Espinho 2013. A abertura oficial da prova foi no passado dia 13 e o torneio prolonga-se até 12 de dezembro.

Com a participação de equipas da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Tribunal de Espinho, Câmara Municipal de Espinho, Bombeiros Voluntários de Espinho, Regimento de Engenharia 3 de Espinho, Esquadra de Investigação Criminal, Esquadra de Trânsito, Esquadra Sede e Equipas de Intervenção e Fiscalização

Policial (EIFP) da Divisão Policial de Espinho.

A Câmara Municipal de Espinho e o Tribunal de Espinho venceram os jogos de abertura, ambos por 3-0 e estão, por isso, na liderança do grupo. Na série B houve goleadas com o Regimento de Engenharia 3 a vencer a Esquadra de Trânsito por 21-0 e as Equipas de Intervenção e Fiscalização Policial a vencerem a Esquadra de Investigação Criminal por 14-0.

Amanhã realiza-se a terceira jornada da prova, a partir das 16.30 horas, na Nave Polivalente de Espinho.

SÉRIE A Resultados

Gomes Almeida-Câmara Espinho 0-3
Tribunal Espinho-BV Espinho 3-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Câmara Espinho	3	1	1	0	0	3-0
Tribunal Espinho	3	1	1	0	0	3-0

BV Espinho	0	1	0	0	1	0-3
Gomes Almeida	0	1	0	0	1	0-3

2.ª Jornada

Câmara Espinho-BV Espinho (*)
Gomes Almeida-Tribunal Espinho (Nave Polivalente/hoje/17h30)
(* Ontem, depois do fecho da edição)

SÉRIE B Resultados

Esquadra Trânsito-RE3 Exército 0-21
EI Criminal-EIFP 0-14
Folguou a Esquadra Sede

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
RE3 Exército	3	1	1	0	0	21-0
EIFP	3	1	1	0	0	14-0
Esquadra Trânsito	0	1	0	0	1	0-21
EI Criminal	0	1	0	0	1	0-14
Esquadra Sede	0	0	0	0	0	0-0

2.ª Jornada

EIFP - Esquadra Sede (*)
EI Criminal - RE3 Exército (Nave Polivalente/hoje/16h30)
Folga a Esquadra Trânsito
(* Ontem, depois do fecho da edição)

Manuel Proença

Hóquei em patins academista empata com Sanjoanense

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho empatou, em casa, com a Sanjoanense, líder da Zona Norte do Campeonato Nacional da II Divisão.

Entretanto, os Sub-17 da Académica de Espinho venceram o Lavra por 8-2, em jogo a contar para o campeonato Regional e os Sub-15 academistas foram a Paço rei alcançar uma vitória por 5-10. A equipa de Sub-13 da Académica de Espinho foi ao terreno do Paço Rei vencer por 1-12.

Eis os jogos para o fim-de-semana:

Lavra-Académica de Espinho (seniores), sábado, às 21 horas, no Pavilhão de Leça da Palmeira; Vigorosa-Académica de Espinho (sub-20), sábado, às 17.15 horas, no Porto; Académica de Espinho-Alfena (sub-17), sábado, às 15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Penafiel (sub-15), domingo, às 10 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Penafiel (sub-13), domingo, às 11.15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Sobreira (escolares), domingo, às 16 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Gulpilhares-Académica de Espinho (benjamins), domingo, às 15 horas, no Pavilhão de Gulpilhares.

II DIVISÃO - NORTE

Famalicense-Juv. Pacense	4-3
Fânzeres-Desp. Póvoa	2-3
CART-Infante Sagres	6-5
Riba D Ave-Paço Rei	4-2
AA Espinho-Sanjoanense	3-3
Marco-Lavra	5-5
Gulpilhares-Acad. Feira	6-3
Cucujães-Sobreira	5-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	19	7	6	1	0	49-19
Desp. Póvoa	18	7	6	0	1	36-27
AA Espinho	15	7	4	3	0	31-18
Famalicense	15	7	5	0	2	22-19
Riba D Ave	13	7	4	1	2	31-28
Gulpilhares	12	7	4	0	3	37-36
Lavra	11	7	3	2	2	35-29
Marco	10	7	3	1	3	26-29
Juv. Pacense	8	6	2	2	2	27-23
CART	6	5	2	0	3	20-26
Infante Sagres	6	7	2	0	5	36-38
Fânzeres	6	7	2	0	5	24-32
Cucujães	4	6	1	1	4	18-36
Sobreira	4	7	1	1	5	34-40
Paço Rei	4	7	1	1	5	25-37
Acad. Feira	4	7	1	1	5	33-47

Próxima jornada

Juv. Pacense-Cucujães
Desp. Póvoa-Famalicense
Infante Sagres-Fânzeres
Paço Rei-CART
Sanjoanense-Riba D Ave
Lavra-AA Espinho
(Leça Palmeira/sábado/21h)
Acad. Feira-Marco
Sobreira-Gulpilhares

Manuel Proença

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES

II DIVISÃO-SÉRIE B

Próxima jornada

Boavista-Penafiel
Salgueiros-Sp. Espinho (Porto/sábado/15h)
Mesão Frio-Torre Moncorvo
Padroense-Sanjoanense
Canidelo-Feirense

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE AVEIRO

JUNIORES – 1.ª FASE

I DIVISÃO – ZONA NORTE

Resultados

Arouca-Esmoriz 4-0
Fiães-S. João Ver 1-1
P. Brandão-Lourosa 3-1
Sp. Espinho-Paivense 3-0
Arrifanense-Feirense 1-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	25	10	8	1	1	37-13
P. Brandão	20	10	6	2	2	19-17
Fiães	19	10	6	1	3	21-16
Paivense	16	10	5	1	4	19-24
Lourosa	16	10	5	1	4	28-12
Arouca	13	10	4	1	5	24-22
S. João Ver	12	10	3	3	4	15-21
Arrifanense	10	10	3	1	6	19-14
Sp. Espinho	8	10	2	2	6	13-20
Esmoriz	4	10	1	1	8	8-44

Próxima jornada

S. João Ver-Arouca
Esmoriz-Arrifanense
Lourosa-Fiães
Paivense-P. Brandão
Feirense-Sp. Espinho (SM Feira/sábado/15h30)

JUNIORES – 1.ª FASE

I DIVISÃO – ZONA NORTE

Resultados

Sp. Espinho-Milheiroense 5-2
Paivense-Fiães 2-0
Arrifanense-Lourosa 1-2
Arouca-Sanjoanense 3-2
Feirense-P. Brandão 6-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	26	10	8	2	0	29-8
Sanjoanense	20	10	6	2	2	32-13
Sp. Espinho	18	10	5	3	2	25-15
Arouca	16	10	5	1	4	23-15
Lourosa	15	10	5	0	5	15-18
Paivense	14	10	4	2	4	19-9
P. Brandão	13	10	4	1	5	17-18
Fiães	12	10	3	3	4	11-12
Arrifanense	9	10	3	0	7	11-22
Milheiroense	0	10	0	0	10	5-57

Próxima jornada

Fiães-Sp. Espinho (Fiães/domingo/9h)
Milheiroense-Feirense
Lourosa-Paivense
Sanjoanense-Arrifanense
P. Brandão-Arouca

JUNIORES – 1.ª FASE

II DIVISÃO – SÉRIE A

Resultados

Sp. Espinho-Canedo 3-2
Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos 0-1
Argoncilhe-S. Martinho 1-1
Folgou o Relâmpago

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	18	7	6	0	1	33-12
ADF Anta/Baixinhos	16	7	5	1	1	16-5
Vilamaiorense	11	6	3	2	1	19-4
Canedo	10	7	3	1	3	22-12
Relâmpago	6	6	2	0	4	8-19
S. Martinho	4	7	1	1	5	6-28
Argoncilhe	1	6	0	1	5	3-27

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho
Cassufas/domingo/15h)
S. Martinho-Vilamaiorense
Relâmpago-Argoncilhe
Folga o Canedo

INICIADOS – 1.ª FASE

I DIVISÃO – ZONA NORTE

Resultados

P. Brandão-Paivense 4-1
ADF Anta/Baixinhos-Fiães 1-1
Vilamaiorense-Lourosa 1-5
S. João Ver-Sp. Espinho 1-6
Feirense-Arouca 3-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	26	10	8	2	0	23-3
ADF Anta/Baixinhos	20	10	6	2	2	37-15
Lourosa	19	10	5	4	1	35-10
Feirense	18	10	5	3	2	20-9
Sp. Espinho	16	10	5	1	4	29-17
P. Brandão	14	10	4	2	4	23-16
Arouca	12	10	4	0	6	13-18
S. João Ver	9	10	3	0	7	13-34
Paivense	8	10	2	2	6	14-24
Vilamaiorense	0	10	0	0	10	5-66

Próxima jornada

Fiães-P. Brandão
Paivense-Feirense
Lourosa-ADF Anta/Baixinhos (Lourosa/domingo/11h)
Sp. Espinho-Vilamaiorense (Espinho/domingo/9h)
Arouca-S. João Ver

INICIADOS – 1.ª FASE

II DIVISÃO – SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Relâmpago 2-0
Argoncilhe-Fiães 1-2
Canedo-Paivense 1-0
Folgou o Sp. Espinho

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	16	7	5	1	1	17-9
ADF Anta/Baixinhos	15	7	5	0	2	13-7
Sp. Espinho	15	6	5	0	1	21-5
Paivense	10	7	3	1	3	11-11
Relâmpago	7	7	2	1	4	10-12
Canedo	7	7	2	1	4	5-13
Argoncilhe	0	7	0	0	7	4-24

Próxima jornada

Fiães-ADF Anta/Baixinhos (Fiães/sábado/10h)
Paivense-Argoncilhe
Sp. Espinho-Canedo (Espinho/domingo/11h)
Folga o Relâmpago

INICIADOS – 1.ª FASE

II DIVISÃO – SÉRIE B

Resultados

Fiães-Fermedo 1-6
U. Lamas-Sp. Silvalde 4-1
Lourosa-Esmoriz 0-4
Folgou o P. Brandão

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	21	7	7	0	0	18-1
Fermedo	16	7	5	1	1	31-5
Esmoriz	11	7	3	2	2	13-10
Lourosa	8	7	2	2	3	3-13
Sp. Silvalde	7	7	2	1	4	6-10
Fiães	5	7	1	2	4	9-22
P. Brandão	0	6	0	0	6	2-21

Próxima jornada

Sp. Silvalde-Fiães (Seara/sábado/10h)

Esmoriz-U. Lamas
P. Brandão-Lourosa
Folga o Fermedo

INFANTIS A – FASE REGULAR

GRUPO 1 – SÉRIE A

Resultados

P. Brandão-ADF Anta/Baixinhos 1-2
Sp. Espinho-Vilamaiorense 7-1
Salesiano Arouca-Paivense 1-6
S. João Ver-Lourosa 2-10
Geração Paramos-Fiães 6-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	15	5	5	0	0	34-6
P. Brandão	12	5	4	0	1	24-2
Geração Paramos	12	5	4	0	1	14-7
Sp. Espinho	10	5	3	1	1	31-12
Paivense	9	5	3	0	2	13-12
Lourosa	7	5	2	1	2	18-12
S. João Ver	3	5	1	0	4	6-36
Vilamaiorense	3	5	1	0	4	9-26
Fiães	3	5	1	0	4	8-23
Salesiano Arouca	0	5	0	0	5	5-26

Classificação

ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver (Cassufas/sábado/9h)
Vilamaiorense-P. Brandão
Paivense-Sp. Espinho (C. Paiva/sábado/9h)
Salesiano Arouca-Geração Paramos (Arouca/sábado/9h)
Lourosa-Fiães

INFANTIS A – FASE REGULAR

GRUPO 2 – SÉRIE A

Resultados

Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos 1-1
Fiães-Caldas S. Jorge 1-13
Esmoriz-U. Lamas 0-2
Folgou o Sp. Espinho

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	12	4	4	0	0	20-3
Argoncilhe	10	4	3	1	0	25-6
Caldas S. Jorge	9	4	3	0	1	22-6
Esmoriz	6	5	2	0	3	15-17
ADF Anta/Baixinhos	5	1	1	3	13-16	
Sp. Espinho	3	4	1	0	3	10-28
Fiães	0	4	0	0	4	10-39

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho (Cassufas/sábado/9h)
Caldas S. Jorge-Argoncilhe
U. Lamas-Fiães
Folga o Esmoriz

INFANTIS B – 1.ª FASE – SÉRIE A

Resultados

Fiães-ADF Anta/Baixinhos 2-0
Lourosa-Vilamaiorense 7-2
Sp. Espinho-Sanguedo 15-2
Folgou o Canedo

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	15	5	5	0	0	34-6
Lourosa	12	4	4	0	0	25-5
Fiães	6	4	2	0	2	6-7
Sanguedo	6	4	2	0	2	11-24
Vilamaiorense	3	4	1	0	3	16-19
Canedo	3	4	1	0	3	11-20
ADF Anta/Baixinhos	0	5	0	0	5	3-25

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Canedo (Cassufas/sábado/10h30)
Vilamaiorense-Fiães
Sanguedo-Lourosa
Folga o Sp. Espinho

INFANTIS B – 1.ª FASE – SÉRIE B

Resultados

Esmoriz-ADF Anta/Baixinhos 3-3
P. Brandão-Geração Paramos 4-1
S. João Ver-Fiães 7-1
Folgou o Cortegaça

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
S. João Ver	15	5	5	0	0	20-4
P. Brandão	9	4	3	0	1	14-8
ADF Anta/Baixinhos	8	5	2	1	2	9-10
Fiães	4	4	1	1	2	8-11
Geração Paramos	3	4	1	0	3	4-12
Esmoriz	2	4	0	2	2	6-9
Cortegaça	1	4	0	1	3	4-11

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Cortegaça (Cassufas/sábado/10h30)
Geração Paramos-Esmoriz (Paramos/sábado/9h)
Fiães-P. Brandão
Folga o S. João Ver

BENJAMINS A – 1.ª FASE – SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Sanguedo 10-2
Canedo-Sp. Espinho 3-2
Vilamaiorense-Argoncilhe 27-0
Folgou o Paivense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Vilamaiorense	15	5	5	0	0	73-3
Sp. Espinho	12	5	4	0	1	24-5
ADF Anta/Baixinhos	9	6	3	0	3	25-17
Canedo	9	5	3	0	2	18-23
Paivense	6	5	2	0	3	10-16
Sanguedo	3	5	1	0	4	8-40
Argoncilhe	0	5	0	0	5	4-58

Próxima jornada

Sanguedo-Canedo
Sp. Espinho-Vilamaiorense (Espinho/sábado/14h15)
Argoncilhe-Paivense
Folga o ADF Anta/Baixinhos

BENJAMINS A – 1.ª FASE – SÉRIE B

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver 11-0
Vale-Vilamaiorense 0-3
U. Lamas-P. Brandão 3-3
Fiães-Lourosa 1-6

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	18	6	6	0	0	66-6
P. Brandão	13	6	4	1	1	26-25
U. Lamas	13	6	4	1	1	22-9
S. João Ver	6	6	2	0	4	15-23
Lourosa	6	6	2	0	4	16-20
Vilamaiorense	6	6	2	0	4	7-13
Fiães	6	6	2	0	4	14-23
Vale	3	6	1	0	5	8-55



Anta/Baixinhos com muitas vitórias



A Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" venceu os encontros que realizou este fim-de-semana ante o Relâmpago Nogueirense (iniciados B), por 2-0; em infantis A, em Paços de Brandão, com os locais, por 1-2; em benjamins A, ante o Sanguedo, por 10-2 e com o S. João de Ver, por 11-0; em benjamins B, com o Vale, por 19-1; e em traquinas A, com o Lourosa, por 4-0.

Os antenses empataram os jogos ante o Argoncilhe (infantis A), 1-1; com o Esmoriz (infantis B), 3-3; e em traquinas B, com o Arrifanense, 2-2.

A equipa da ADF Anta/Baixinhos foi derrotada em infantis B, ante o Fiães, por 2-0; em benjamins B, com o Vilamaiorense, por 1-3; em traquinas A, pelo Canedo, por 2-4; em traquinas B, pelo Fiães, por 3-4; e no Torneio Inter-clubes de petizes, ante o Feirense, por 5-3.

Eis a constituição das equipas da ADF Anta/Baixinhos que estiveram em provas este fim-de-semana:

Iniciados B – Miguel; Zé Rafal, Dinis, Juan e Furtuoso; Simão, Varela e Francisco; Andrezinho, Vítor Hugo e Rui Santos.

Jogaram ainda: Rui Filipe, André, Resende e Rui Pedro.

Treinador: Rúben Correia.

Marcador: Rui Santos (2 golos).

Infantis A (equipa A) – Miguel, Fábio, Santos, Alex, Rafa, Beto e Chang.

Jogaram ainda: Pedrito, Edgar, Leandro e Lito.

Treinador: Pedro Costa.

Marcadores: Beto e Pedrito.

Infantis A (equipa B) – Filipe, Pedro, Bruno, Gui, Zé Pedro, Godinho e Oliveira.

Jogaram ainda: Daniel, Bernardo, Alexandre, Roberto e André.

Treinador: Nelson Capela.

Marcador: Pedro.

Infantis B (equipa B) – Henrique, Hugo Silva, David Santos, Pedro Dias, Pedro Vieira, Simão Teixeira, Simão Marques, Gonçalo Rocha e Rui Giro.

Treinador: Nuno Couto.

Infantis B – (equipa A) – Rafael Martins, Naná, Luís Loureiro, Diogo Sousa, João Martins, Vasco Oliveira e João Pais (cap.).

Jogaram ainda: Rúi Giro, Diogo Capela e Nuno André.

Treinador: Miguel Sá.

Marcadores: Vasco Oliveira e João Martins (2 golos).

Benjamins A (equipa B) – Marco, Rafael, André, Alex, Luís, Gonçalo e Diogo Fiães.

Jogaram ainda: Bernardo, Leonardo e Miguel.

Treinador: Paulo Jesus.

Marcadores: Miguel (2 golos), Diogo Fiães (4), Bernardo (2), Leo e Alex.

Benjamins A (equipa A) –

Fonseca, João Miguel, Pedro Diogo, Gonças, Ricardo Vieira, JP e Guga.

Jogaram ainda: Dani, Diogo Tomás e Pedro Carvalho.

Treinador: Rui Riquito.

Marcadores: Guga (4 golos), Gonças (3), JP, Dani, Pedro e Diogo.

Benjamins B (equipa B) – Afonso Cadete, Bruno Alves, Márcio, João Rocha, Bruninho, Miguel e Guga.

Jogaram ainda: Leo, Luís Pedro, Renato, Joel e Iuri.

Iniciados tigres goleadores

A equipa de futebol de iniciados A do Sporting Clube de Espinho conquistou três pontos no Campeonato Distrital, I Divisão, Zona Norte. Os tigres bateram o S. João de Ver, em casa do adversário, por 1-6.

S. João Ver, 1 Sporting de Espinho, 6

Jogo no Complexo Desportivo do Ervedal, em S. João de Ver.

Árbitro: Bruno Costa (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Sancha Costa e Daniel Almeida.

S. João de Ver – Rui Moutinho; Filipe Gonçalves, Daniel Oliveira (cap.), Emanuel Santos e Fábio Pais; João Costa, Vasco Santos e Tiago Vieira; Luís Marques, André Silva e Pedro Tavares.

Jogaram ainda: Francisco

Leite e Diogo Petiz.

Não utilizados: Francisco Mendes, Diogo Silva, Marcelo Gonçalves, Lécio Azevedo e Paulo Oliveira.

Treinador: Hélio Reis.

Sporting Clube de Espinho – Diogo Silva; Leonardo Rocha, Ruben Moleiro, Diogo Magalhães (cap.) e Válder Gomes; Eduardo Ferreira, Adriano Silva e Filipe Oliveira; Joel Viela, Bernardo Pinto e José Sá.

Jogaram ainda: Simão Fernandes, João Guilherme, João Fonseca e Nelson Maganinho.

Não utilizados: Diogo Barbosa, João Moleiro e Bruno Cardoso.

Treinador: José Belmiro.

Marcadores: Daniel Oliveira; José Sá (2 golos), Adriano Silva, Filipe Oliveira, Bernardo Pereira e Nelson Maganinho.

Treinador: Luís Limas.

Marcador: Guga.

Benjamins B (equipa A) – Abreu, Tomas, Bombas, Gonçalo, Gui, Kiko Lopes e Dani.

Jogaram ainda: Rosas, Resende, Kiko Sousa, Valdemar e Bruno.

Treinador: Filipe Silva.

Marcadores: Dani (5 golos), Kiko Sousa (4), Rosas (2), Kiko Lopes (2), Resende (2), Tomás (2), Gonçalo e Bombas.

Traquinas A (equipa B) – Guga, Hugo, Gabi Pais, Henriques, Moutinho, Fábio e Gonçalo Marques.

Jogou ainda: Bernardo, Diogo, Beto, Eduardo e Gonçalo Moreira.

Treinador: Bruno Santos.

Marcadores: Gonçalo Marques e Henriques.

Traquinas A (equipa A) – Gabriel Pais, Tiago Sá, Nuno Guedes, Miguel César, Renato Valente, Martim Costa e Nuno Pinto.

Jogaram ainda: João Ricardo, Gonçalo Oliveira e Fabiano Oliveira.

Treinador: Joaquim Gomes.

Marcadores: Martim Costa, Nuno Guedes, Gonçalo Oliveira e Fabiano Oliveira.

Traquinas B (equipa A) – Henrique, Nuno, Xavier, Konstantin, Marinheiro, Vasco e Gustavo.

Jogaram ainda: Renato, Tiui, Tomé e Leo.

Treinador: Filipe Silva.

Marcadores: Konstantin (2 golos) e Vasco.

Traquinas B (equipa B) – Duarte Santos, João Pedro, Gonçalo Gomes, Miguel Rebelo, Rodrigo Oliveira, Gustavo Domingues, Tomás Domingues, Salvador Mourão, Tiago Rocha.

Marcadores: Duarte Santos e Tomás Domingues.

Petizes – Tomás Santos, Lourenço Ribeiro, Renato Santos, Miguel Dantas e Leonardo Assunção.

Jogaram ainda: Bernardo Mendes.

Treinador: Eurico Moutinho.

Marcadores: Miguel Dantas (2 golos) e Leonardo.

Grande jogo!

A equipa de futebol de iniciados da ADF Anta/Baixinhos, recebeu este fim-de-semana o Fiães (líder) e não conseguiu mais do que um empate, em jogo a contar para o Campeonato Distrital de Aveiro da I Divisão, Zona Norte.

No que concerne ao jogo propriamente dito é de referir que, apesar de uma entrada menos bem conseguida, os da casa conseguiram equilibrar as contas da balança e criar soberanas oportunidades de golo.

Apesar da notória melhoria em termos de jogo, os "Baixinhos" acabariam por sofrer um golo fruto da falta consistência do seu dispositivo defensivo. A reação dos visitados não se haveria de fazer esperar e, alguns minutos volvidos, Graça com um 'saco' monumental restabeleceria o empate e a justiça no marcador.

Depois do período de descanso, verificou-se uma entrada em jogo por parte dos antenses fortíssima e, durante esse período poderiam ter chegado por diversas vezes ao golo.

Grande geração de infantis paramenses

A equipa de infantis A do Clube Geração Paramos goleou o Fiães, por 6-1, em jogo do Grupo 1, Série A do Campeonato Distrital de Aveiro.

Jogo sem muita história que se resume ao domínio quase total do Geração de Paramos.

Os paramenses entraram com vontade de resolver cedo o jogo mesmo com alguns dos seus jogadores habitualmente titulares no banco de suplentes. Mesmo assim, chegaram com alguma naturalidade aos dois golos de vantagem. Com este avanço no marcador, os paramenses relaxaram um pouco, aproveitando o adversário para reduzir.

Voltaram a carregar os da casa e aumentaram para 3-1 resultado com que se chegou ao intervalo.

No segundo tempo, os da casa continuaram instalados no meio-campo contrário marcando mais três golos e ficando tantas foram as oportunidades falthadas. O Fiães foi tentando

grande golo de Bruno, em jogada individual.

Juvenis antenses vencem em Vila Maior

A equipa de futebol de juvenis da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" (ADF Anta/Baixinhos) venceu, em Vila Maior, ante o Vilamaiorense, por 0-1, em encontro a contar para o Campeonato Distrital da II Divisão, Série A.

Grande jogo de futebol entre duas equipas que procuram o apuramento para a fase seguinte da competição. Um começo de jogo de grande qualidade da equipa antense, que nos primeiros 25 minutos jogou em 50 metros, ataques contínuos, muitos pontapés de canto e muitos remates. No entanto, foi perto do intervalo que o resultado funcionou para a equipa visitante, com um

O esforço antense haveria de ser inglório e seria o Fiães que com maior lucidez disponibilizaria, já na parte final do desafio, de um par de oportunidades que, a serem concretizadas consumar-se-ia uma tremenda injustiça. Tendo em conta as incidências da partida e face à produção dos dois conjuntos, pode dizer-se que a haver um vencedor só poderia ser a ADF Anta/Baixinhos. No entanto, o resultado entre duas das melhores equipas do distrital da I Divisão de iniciados acaba por se ajustar!

Em última análise, interessa ressaltar que quem se deslocou ao Complexo Desportivo de Cassufas para ver este jogo não terá, certamente, dado o seu tempo por perdido, pois assistiu-se, sem sombra de dúvidas, a um grande jogo! Parabéns ao futebol de formação! Eis a constituição da equipa treinada por Nelson Capela:

Tiago; Rafa I, Dias, Tomás e Diogo; Vieira, Quim e Ruben; Rafa II, Graça e Rodolfo.

Jogaram ainda: Gonçalo, João Paulo e Hugo Chang.

Marcador: Graça.

Geração Paramos, 6 Fiães, 1

Jogo no Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

Árbitros: João Pinho e Rui Santos (AF Aveiro).

Clube Geração Paramos – Mário Maia; Ruben Gomes, Daniel Sá, Rui Manarte, Rodrigo Rocha, Fábio Barbosa e Miguel Marques.

Jogaram ainda: Eduardo Rodrigues e Diogo Aleixo.

Treinador: Paulo Mendes.

Fiães – Rui Ribeiro; André Ribeiro, João Coelho, Armando Cruz, Bernardo Silva, Gonçalo Pereira e Eduardo Reis.

Jogaram ainda: Micael Fontes, Rui Gomes e Tiago Bastos.

Treinador: Carlos Coelho.

Ao intervalo: 3-1.

Marcadores: Miguel Marques (2 golos), Rodrigo Rocha (2), Rui Manarte e Eduardo Rodrigues; Tiago Bastos.

grande golo de Bruno, em jogada individual.

Na segunda parte, a equipa da casa pressionou mais sobre o meio-campo antense, equilibrando assim a divisão do jogo.

Jogo cá, jogo lá e a grande organização defensiva da equipa visitante mais um empenhamento maximal de todos os elementos provocaram no final, um resultado justo para os Baixinhos.

Eis a equipa da ADF Antas/Baixinhos liderada por Artur Quaresma:

Mendes; Alves, Tralhão, Iglésias e António; Ramos, Hugo e Cláudio; Lima, Marco e Bruno.

Jogaram ainda: Danye Paulo. Marcador: Bruno.

† Francisco de Sá Queiroz

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 26, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 21 de novembro de 2013



† Maria Fernanda Gomes Fernandes Ribeiro

Missas de Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido dia 24, domingo (mês), às 8 e 19 horas, e dia 28, quinta-feira (aniversário natalício), às 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradece a quem comparecer.



† Palmira de Almeida Ramos

Missa do 11.º Aniversário do falecimento

A família comunica que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 21 de novembro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† ANTA Palmira Alves da Silva Correia

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 26, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Maria Odete Ferreira Ribeiro

9.º Aniversário do seu falecimento

Aqueles que amamos nunca morrem nem esquecemos, apenas já partiram e deixam saudade.

Eterna saudade do seu filho *Jorge* e restante família.



† SILVALDE - ESPINHO Carlos Barreto da Silva Magalhães

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 23 de novembro, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Silvalde, 21 de novembro de 2013

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



† ANTA - ESPINHO (Rua 40) António Moreira de Castro

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha, genro, netos, bisneto, irmãos, cunhados, cunhadas e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada domingo, dia 24 de novembro, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 21 de novembro de 2013

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



† Carlos Pereira da Rocha

Missas do 6.º Aniversário do seu falecimento



No mês dos Santos nasceste e neste mesmo mês partiste. Dos valores da santidade foi feita a tua vida. Ensinaste-nos a conjugar o verbo amar. Do vazio que deixaste ficou a eterna saudade da tua alegria.

Recebe como nossa singela oferta a celebração destas eucaristias, dia 23 e dia 30, sábado, às 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Continuas a viver em cada um de nós, com todo o nosso amor.

A tua Família que nunca te esquece

† Maria Manuela Dias Ribeiro

(Faleceu, a 20 do corrente mês, em França, onde ficou sepultada)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Nós já não te alcançamos com nossa vista, mas estás sempre junto de nós. Sabemos que não estás longe, apenas do outro lado, num outro caminho.

ETERNA SAUDADE

Seus pais vêm, por este meio, agradecer a todos quantos têm demonstrado pesar. Comunicam que será celebrada missa do 7.º dia, terça-feira, dia 26, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 21 de novembro de 2013



João Alves Ribeiro
Maria José de Oliveira Dias Santana

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

«Defesa de Espinho» - 4260 - 2013-11-21



Cartório Notarial
Carla Carmo

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que, neste Cartório, em dezanove de novembro dois mil e treze, de folhas **vinte e três** a folhas **vinte e quatro verso**, do livro de notas para "Escrituras Diversas" n.º cento e vinte e nove - A, foi lavrada uma **escritura de Justificação Notarial**, na qual foram justificantes:

– **MARIA DE FÁTIMA FERNANDES MOREIRA**, NIF 141668083 e marido, **FIRMINO DIAS DA COSTA**, NIF 141668067, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ela natural da freguesia de Escapães, concelho de Santa Maria da Feira e ele da freguesia de Silvalde, concelho de Espinho, onde residem na Estrada de Santiago, 1014.

DECLAROU A OUTORGANTE MULHER:

Que é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrém, do seguintes bens:

IMÓVEL

VERBA UM: prédio urbano, destinado a habitação, composto por casa de um só piso e logradouro, com a área coberta de sessenta e um metros quadrados e descoberta de seiscentos e setenta e dois vírgula cinquenta e nove metros quadrados, sito na Estrada de Santiago, 1014, freguesia da **Silvalde**, concelho de **Espinho**, não descrito na Conservatória do Registo Predial daquele concelho, inscrito na matriz sob o artigo 563, a favor **Apolónia Pereira Quintas, de quem a justificante o adquiriu, com o valor patrimonial de 960,70 euros**, ao qual atribuí igual valor.

OUTROS

VERBA DOIS: construção erigida como monumento fúnebre, sobre o jazigo número oitenta e sete, do cantão número um do Cemitério Paroquial da dita freguesia de Silvalde, ao qual atribui o valor de **cem euros**.

Que não detém qualquer título que legitime o seu domínio sobre os referidos bens, mas que os adquiriu, há mais de vinte anos, ainda no estado de solteira, por volta do ano de mil novecentos e sessenta e seis, em dia e mês que não pode precisar, por doação verbal feita por Apolónia Pereira Quintas, viúva, residente que foi no lugar do Barreiro, freguesia de Silvalde, concelho de Espinho.

Que foi primeira ante-possuidora a referida Apolónia Pereira Quintas, já viúva e segundos ante-possuidores Apolónia Pereira Quintas casada com António Alves Novo, na comunhão geral de bens.

Que desconhece qualquer artigo matricial anterior ao indicado, dada a antiguidade da transmissão.

Que, desde então, e sem qualquer interrupção, tem usado e fruído os referidos bens, deles retirando todas as utilidades proporcionadas, nomeadamente, habitando o prédio, fazendo obras de beneficiação e conservação e pagando os respectivos impostos e quanto ao bem da verba dois procedendo à sua limpeza, conservação e embelezamento, encontrando-se ali sepultados os seus antecessores e apostas as respectivas lápides. Tudo isto à vista de todos, sem oposição de quem quer que seja e na convicção de que não lesava direitos de outrém.

Que esta posse exercida em **nome próprio, pacífica, contínua, pública e de boa-fé**, desde **há mais de vinte anos**, conduziu à aquisição dos bens que ora justifica por **USUCAPÇÃO**, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade para efeito do seu ingresso no registo predial e na Junta de Freguesia, respectivamente, já que, dado o modo de aquisição, não detém qualquer documento formal extrajudicial que lhe permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita.

DECLAROU O OUTORGANTE MARIDO:

Que presta ao seu referido cônjuge o necessário consentimento para esta justificação de bens próprios dela.

A Colaboradora com poderes delegados,
(*Maria Almerinda Soares Cardoso - N.º 111/1*)

Colaboradora devidamente autorizada por Carla Maria Borges do Carmo, nos termos do art.º 8.º do DL 26/2004, de 04/02, na redação dada pelo DL 15/2011, de 25/01, conforme autorização publicitada em 31/01/2011 no sítio da Ordem dos Notários

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em **DVD**

Agora os seus vídeos editados em **DVD**

Carlos Salvador | Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

CASINO ESPINHO

PORTVCALE II

DE MAX OLIVEIRA

MÚSICA, CULTURA E DANÇA

NOV | 6^{as} e Sáb | DEZ | 5^{as}, 6^{as} e Sáb
JANTAR ESPETÁCULO

www.solveverde.pt

PATROCINADORES



APOIOS À ORGANIZAÇÃO



GRANDE CONCERTO DE NATAL

★ ORQUESTRA CLÁSSICA DE ESPINHO ★

30 NOV

www.solveverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS