

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 80 □ Número 4264 □ Quinta-feira, 19/dezembro/2013 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Fazendo jus à tradição nesta quadra,  
o jornal **DEFESA DE ESPINHO**

sugere compras natalícias  
no comércio tradicional do  
concelho e deseja a todos  
**FESTAS FELIZES!**



## Programa de Emergência Social apoia 180 famílias do concelho em despesas de habitação, saúde, alimentação e educação

Nuno Oliveira está há 14 anos  
na paróquia de Paramos  
e é sacerdote há 51 anos

páginas 5, 6 e 7

Encontro emocionante  
de D. João Lavrador  
com o padre Manuel Moura

páginas 8 e 9

Certificação de Classe A  
à vista para valência  
da creche e pré-escolar  
do Centro Social  
Paroquial de Silvalde

página 15



páginas 2 e 3

Confie na nossa experiência  
[www.domusgest.net](http://www.domusgest.net)

**DOMUSGEST**

Administração de Condomínios - Desde 1996

A melhor relação QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

## Próxima edição no segundo dia de 2014

Devido a condicionamentos dos Correios nos dias 27, 30 e 31 de dezembro, com previsão de greve, afetando os serviços de distribuição na última sexta-feira do ano e os primeiros dias úteis da semana seguinte, a edição número 4265 do jornal *Defesa de Espinho* será publicada na data de 2 de janeiro.

A distribuição da aludida edição nos postos de venda logo a seguir ao Dia de Natal não se afiguraria justa para os assinantes que só teriam acesso aos seus exemplares no ano seguinte. Por isso, penitenciando-nos desta forçosa solução, com o devido respeito pelos leitores e anunciantes e, neste caso, particularmente os assinantes, a próxima edição será datada de 2 de janeiro de 2014.

Entretanto, a todos, sem exceção,  
**FELIZ NATAL!**  
**PRÓSpero ANO NOVO!**

SC Energia

**POUPE NA SUA FATURA  
DE ELETRICIDADE!**

Em breve irá ser contactado por um dos nossos comerciais **SC Energia**.

DESCONTOS ATÉ

**10%**



☎ 304 50 01 23

[www.scenergia.com.pt](http://www.scenergia.com.pt)

[info@scenergia.com.pt](mailto:info@scenergia.com.pt)

**PÃO  
PEPIM**  
*padaria e pastelaria*

Rua 33, N.º1020 / Av. 32 - Rua 33 / t.: 227 345 755 / GPS: 41°0'13"N 8°38'1W

[facebook.com/paopepim](https://www.facebook.com/paopepim)

**O nosso bolo é o Rei deste Natal!**

Além do Bolo Rei, que será o Rei deste natal temos as nossas especialidades deliciosas para adoçar as suas Festas: Bolo-Rainha (frutos secos), Bolo-Rei de Chocolate (que maravilha!), Escangalhado, Pan De Jamón, Rodilha e Sonhos!



**Centro Óptico de Espinho**

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 Espinho  
Tlf. 227 319 999 • Fax 227 319 997 • Tlm. 916 182 632  
email: [code.espinho@gmail.com](mailto:code.espinho@gmail.com)

Deseja a todos os seus  
Clientes, Fornecedores e Amigos  
**FESTAS FELIZES**

# "O Programa de Emergência Social apoia 180 famílias do concelho" e "já está em execução"

Pinto Moreira alude a famílias "comprovadamente carenciadas" que estão a beneficiar de ajuda financeira, em despesas de habitação, saúde, alimentação e educação

O presidente da Câmara Municipal de Espinho concorda "inteiramente" com a opinião do Papa Francisco no que concerne à violação dos direitos humanos não só pelo terrorismo, a repressão, os assassinatos, mas também pela existência de condições de extrema pobreza e estruturas económicas injustas, que originam as grandes desigualdades. "Hoje, a ditadura do poder económico sobre as pessoas abre feridas sociais que matam e destroem como bombas", constata Pinto Moreira. "Uma criança que chega à escola com fome, um idoso sem possibilidades de comprar os medicamentos obrigatórios, um casal com filhos sem emprego e sem meios de subsistência e dignidade, são exemplos dessa realidade que o Papa Francisco denuncia e que todos devemos combater com o nosso contributo."

**Lúcio Alberto**

**– A fome, a solidão e o desespero também existem em Espinho? Sabe-se que é um problema transversal à sociedade portuguesa, mas sem desvalorizar a idêntica realidade extramuros, não haverá uma solução municipal? Ou estratégias de incentivo e participação em potenciais soluções privadas e/ou comunitárias...**

"A estratégia social do município não regateia esforços e visa integrar todos os contributos coletivos, individuais e institucionais de diferentes quadrantes da vida concelhia. O Programa de Emergência Social apoia 180 famílias do concelho. Já está em execução. Famílias comprovadamente carenciadas estão a beneficiar de ajuda financeira, em despesas de habitação, saúde, alimentação e educação, mediante recibos e faturas validados pelos serviços competentes da Câmara Municipal de Espinho. Este Programa de Emergência Social, sendo da responsabilidade do município, foi implementado em parceria com as instituições da Rede Social, ao nível da identificação, diagnóstico e referenciação."

**– O plano de emergência social que a Câmara delineou não se esgota na adesão ao programa metropolitano de emergência social?!**

"Este programa, mesmo sendo um apoio financeiro excecional e temporário a agregados familiares carenciados, em situação de emergência social grave, contribui para melhorar a situação de vários municípios, atenuando o impacto da crise e resolvendo algumas situações, que de outra forma seriam de difícil resolução."

A este nível, agradecemos o profissionalismo, celeridade e rigor colocados na operacionalização do Programa de Emergência Social pelos técnicos da Cerciespinho, do Centro Social de Paramos, da ADCE e do Centro Local de Segurança Social de Espinho."

**– Há sinais claros de fragilidade social no concelho e indicadores de eventuais agravamentos?**

"Os indicadores de fragilidade social têm a ver com a crise nacional, que causou o empobrecimento da classe média e com a pobreza emergente, que provoca outro tipo de problemas sociais, designadamente, suicídios e alguns casos de violência doméstica. O sistema de ação social está preparado para dar respostas às pessoas e famílias de mais baixos rendimentos. Esses estão cobertos pelo sistema. Mas agora temos que encontrar respostas para aqueles que, por questões de desemprego, redução de rendimento e endividamento excessivo caíram em situação de pobreza escondida."

**– As instituições de solidariedade social e os movimentos organizados no seio paroquial ou no exercício de cidadania individual e coletiva desdobram-se no apoio aos carenciados...**

"A Câmara Municipal encontra na sociedade civil, nas instituições sociais, nas paróquias, na cidadania individual e coletiva um contributo inestimável neste trabalho de solidariedade social. O sector social da paróquia de Espinho, juntamente com a Cruz Vermelha, a ADCE e a Câmara Municipal, em parceria com as escolas do concelho, desenvolvem um programa de apoio alimentar, no qual intervêm técnicos e voluntários. Este programa permite servir gratuitamente a pessoas carenciadas 80 refeições diárias. Este programa, assim como o balneário social, é o exemplo de como é possível desenvolver atividades sociais de grande relevância, em parcerias e com o contributo de diferentes sectores da sociedade civil."

**– O Contrato Local de Desenvolvimento Social abrangia o Balcão de Empregabilidade...**

"O Balcão de Empregabilidade é uma estrutura a funcionar na ADCE, no âmbito do CLDS e está orientada para quem procura e precisa de emprego. As pessoas atendidas neste Balcão são orientadas para adquirir e atualizar competências que abram hipóteses e perspetivas de empregabilidade. O Balcão de Empregabilidade procura funcionar num registo de complementaridade com o balcão de Espinho do Centro de Emprego e Formação Profissional. O nosso grande desafio é intervir direta ou indiretamente na criação de emprego, ajudar de forma proactiva os desempregados e apoiar a população nos seus movimentos adaptativos ao mercado de emprego."

**– O Banco Local de Voluntariado é o exemplo concretizado de que as sinergias de vários polos comunitários resultam proficuamente quando agrupadas e coordenadas?**



"Os indicadores de fragilidade social têm a ver com a crise nacional, que causou o empobrecimento da classe média e com a pobreza emergente, que provoca outro tipo de problemas sociais, designadamente, suicídios e alguns casos de violência doméstica. O sistema de ação social está preparado para dar respostas às pessoas e famílias de mais baixos rendimentos. Esses estão cobertos pelo sistema. Mas agora temos que encontrar respostas para aqueles que, por questões de desemprego, redução de rendimento e endividamento excessivo caíram em situação de pobreza escondida."

"O isolamento na terceira idade é uma prioridade estratégica do meu executivo. Ao nível da segurança e da saúde, avançamos com um projeto-piloto inovador de monitorização à distância, o projeto Keepcare. Estamos a fazer um diagnóstico e um cadastro de toda a população idosa do concelho de Espinho, de modo a suportar um conjunto de medidas e estratégias futuras."

"O transporte gratuito de municípios de Espinho para o Centro Hospitalar de Gaia teve desde um seu início e em poucos meses mais de 2.500 utilizações. Resolve o problema das pessoas e das famílias. É um exemplo de aproveitamento dos recursos escassos existentes, ao serviço da comunidade."



Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594  
**DEFESA ESPINHO**  
 Fundado em 27/Março/1932  
 PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
 Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
 Capital Social: 5.200,00 Euros  
 Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
 Fernando Cunha (gerente)  
 Joaquim Vasconcelos (gerente)  
**Detentores com mais de 10% do capital**  
 Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.  
**Direção**  
 Lúcio Alberto  
 Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
 Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt  
**Colaboradores**  
 Albertino Ferreira; Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Paulo Duarte; Rita Belinha e Vítor Lancha.  
**Colunistas**  
 Ana Rita Andrade; André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
 António Guerra  
**Secretaria de Administração e Redação**  
 Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira  
**Serviços Administrativos e Publicidade**  
 Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
 Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
 Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
 Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
 Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770  
 Fax 22 731 99 11  
 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt  
**Impressão**  
 NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
 Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média**  
 3.700 exemplares  
 Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
[www.defesadeespinho.no.sapo.pt](http://www.defesadeespinho.no.sapo.pt)  
 Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



"O Banco Local de Voluntariado visa aumentar o contributo da sociedade civil e ser o mediador e intermediário entre os que procuram individualmente colaborar e instituições e projetos que enquadrem toda esta oportunidade. A ideia é, através do Banco de Voluntariado, adequar o perfil das pessoas à função em que, podem ser mais úteis à comunidade que vão servir."

**– A Rede Social de Espinho já era e é um exemplo de sucesso no diagnóstico social e na resolução de carências e problemas de diversificada índole...**

"A Rede Social é uma estratégia de intervenção que envolve todas as instituições de índole social que, no caso de Espinho, vive das boas práticas de cada instituição, mas acima de tudo potencia sinergias, rentabiliza recursos e dá um carácter integrado e harmonioso à ação social. Este executivo, mesmo tendo um atendimento social funcionante, mantém a sua grande proximidade e disponibilidade para com os munícipes. Este tem sido também um fator importante no despiste e tratamento de situações complexas de carência e necessidade."

**– O transporte gratuito para a unidade central hospitalar em Gaia, no âmbito do programa "Espinho Solidário", é para manter nos mesmos moldes?**

"O transporte de munícipes para o Hospital, no âmbito do Programa Espinho Solidário nasce da vontade política expressa e da capacidade de gestão transversal dos recursos municipais. É claramente a prova de que, quando se prioriza a questão social, se resolvem problemas através de decisões simples e eficazes. É gratificante saber que o transporte gratuito de munícipes de Espinho para o Centro Hospitalar de Gaia teve desde um seu início e em poucos meses mais de 2.500 utilizações. Resolve o problema das pessoas e das famílias. É um exemplo de aproveitamento dos recursos escassos existentes, ao serviço da comunidade."

**– E os passeios e os bailes de idosos?**

"O isolamento na terceira idade é uma prioridade estratégica do meu executivo. Ao nível da segurança e da saúde, avançamos com um projeto-piloto inovador de monitorização à distância, o projeto Keepcare. Estamos a fazer um diagnóstico e um cadastro de toda a população idosa do concelho de Espinho, de modo a suportar um conjunto de medidas e estratégias futuras. Esse trabalho está também a ser feito no âmbito da Rede Social com técnicos do Centro Social de Paramos, da Cerciespinho, da Câmara Municipal de Espinho e com o apoio de voluntários. Do ponto de vista lúdico-ocupacional, mantemos com grande vigor e adesão da população sénior, a realização de bailes, passeios e viagens. Numa lógica intergeracional, queremos aproveitar positivamente toda a experiência e conhecimento acumulado dos mais velhos, colocando-o ao serviço da comunidade."

**– As problemáticas sociais relegam para segundo plano as disputas políticas e as quezílias partidárias?**

"As disputas políticas e as quezílias partidárias tiveram o seu tempo e o seu período, que culminou com o fim da campanha eleitoral para as autárquicas e com o voto dos espinhenses nas eleições de 29 de setembro. A vontade soberana do povo de Espinho foi clara. Não alimento, nem me recandidatei por ambições e projetos de poder pessoal, nem para garantir uma carreira política no futuro. Estou aqui para servir o melhor que posso e sei o povo do meu concelho e para tomar as decisões que entendo mais corretas e mais justas. Os problemas são tantos e tão importantes que não me sobra tempo, nem paciência, para alimentar esse tipo de questões, que deixaram o país e o concelho de Espinho bloqueados e parados no tempo, durante muitos anos. Se há quem queira regressar a esse passado, não contem comigo, porque não alimento, nem pactuo com quezílias partidárias e jogos de poder."



**...com legenda!**

Foto VÍTOR LANCHÁ

**Com o apoio de restaurantes, padarias e pastelarias, o Sector Social da Paróquia de Espinho e a Câmara Municipal associaram-se na organização de um jantar natalício para cerca de uma centena de carenciados, anteontem, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico**

**"Os Miseráveis" e a mesa do pobre**

**– A obra literária de "Os Miseráveis" de Victor Hugo,**

**publicada em 3 de abril de 1862, adapta-se à atualidade?**

"Infelizmente a obra desse grande escritor francês não perdeu a atualidade. Alguns desses retratos sociais feitos a partir da realidade francesa do século dezanove, há mais de cem anos, voltam hoje a cho-

car o nosso olhar, perto de nós."

**– O Papa Francisco constatou que "os alimentos que se jogam no lixo são alimentos que se roubam da mesa do pobre, do que tem fome"...**

"O Papa Francisco é a voz

que a Igreja escolheu bem, para falar dos problemas do nosso tempo. E essa mensagem é direta e com um efeito comunicacional que atinge as consciências de todos nós. A escolha do cardeal Bertoglio para personagem do ano pela revista Time merece também o meu aplauso."



**...com legenda!**

Foto MÁRIO CALES

**A festa natalícia dos idosos do concelho, realizada na tarde de domingo, no Pavilhão de Anta, contou com um pé de dança do presidente da Câmara, Pinto Moreira, e da vereadora da Ação Social, Leonor Fonseca**

**Quiosque CENTRAL de Espinho**

*Festas Felizes*

Jornais – Revistas – Tabacos

Email - quiosquecentraldeespinho@gmail.com

Avenida 24, n.º 745 (junto ao Montepio) – 4500-210 Espinho

**tecnicópia**

papelaria & centro de cópias

*Festas Felizes*

Horários:

**Segunda a Sexta:** 8 às 19 horas

**Sábados:** 8,30 às 18 horas

**Domingos e Feriados:** 9 às 13 horas

Rua 32, n.º 611 | 4500-190 Espinho | Telef./Fax 227 320 058

e-mail: geraltecnicopia@gmail.com

**Papelaria AZUL**

LIVROS • MATERIAL ESCOLAR

MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS

BRINDES • VALORES SELADOS

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes*

**TABACARIA DO MERCADO**

**DOMINGOS GODINHO PERALTA**

BAZAR \* REVISTAS \* JORNAIS

TOTOLOTO \* TOTOBOLA \* LOTARIAS

*Festas Felizes*

**Secção de Livraria Religiosa**

Rua 23, n.º 420 – 4500 Espinho • Telef. 22 734 27 17

**LIVRARIA a b c PAPELARIA**

**VIEIRA, CORREIA & MATOS, LDA.**

MATERIAL DE ESCRITÓRIO, TINTEIROS ORIGINAIS E RECICLADOS, DESENHO E PINTURA, LIVROS ESCOLARES, TÉCNICOS E DE CULTURA GERAL, SELOS CTT, IMPRESSOS, FOTOCÓPIAS, JOGOS SANTA CASA

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas*

Rua 19 n.º 182 - ESPINHO • Tel. 22 734 00 99

**VARINHO**

cabeleireiro

Rua 6 n.º 1577

4500 Espinho

Tlm. 966 325 276

913 466 146

*Festas Felizes*



## É necessário que o Natal aconteça

É necessário que o natal aconteça de facto. Esta exigência vem, sem dúvida, dos conteúdos humanos, religiosos, culturais e sociais de que se reveste o natal e sobretudo dos valores que ressaltam deste acontecimento para renovar a sociedade tão carecida da verdadeira dignidade que cada uma e todas as pessoas têm direito.

Celebrar o natal é introduzir na humanidade a transcendência que lhe confere a plenitude do sentido para a realização plena da pessoa. Só na profundidade deste acontecimento que une no humano a criatura e o Criador, cada um e a sociedade no seu todo fazem a experiência da plena concretização dos seus sonhos mais sublimes e profundos.

Mas esta celebração pretende olhar globalmente a sociedade e a cultura de modo que ninguém esteja excluído da riqueza da sua dignidade. Por isso, esta se reveste de um conjunto de gestos que têm por modelo inspirador a família. Fazer de toda

a humanidade uma autêntica comunidade, onde se viva a paz, a concórdia, a justiça, o amor, a fraternidade, exige o empenhamento comum por estes valores que só deixarão de ser sonhos ansiados e se transformam em ideais realizados quando cada homem e mulher se comprometer com eles.

Mais um ano temos a possibilidade de fazer natal. Fazemo-lo no contexto concreto da vida da sociedade de que fazemos parte. Para que a esperança se concretize, exige-se da nossa parte uma postura de partilha comum porque só nesta atitude de fraternidade efetiva poderemos sentir o nascer de uma nova humanidade.

Se pressentimos que há um longo caminho a percorrer para alcançarmos os sonhos de um natal pleno reconhecamos que o itinerário mais curto é feito pelo amor.

Só no amor um novo mundo é possível.

Votos de feliz e santo natal!

**João Lavrador**  
*Bispo Auxiliar do Porto*

## Adesão da comunidade ao espetáculo solidário "Todos com a Sónia"

A Junta de Freguesia de Espinho também se quis associar à campanha solidária "Todos com a Sónia" e promoveu um espetáculo de variedades no Auditório da junta espinhense. A Sónia Marisa padece de um problema oncológico e a comunidade espinhense uniu esforço para a apoiar esta mãe de 29 anos na sua deslocação ao estrangeiro para ter acesso a um tratamento inovador de um cancro nas suprenais.

A campanha tem sido impulsionada por Anabela Pereira e Conceição Graça tendo sido realizadas até à data uma caminhada Solidária e uma Aula de Zumba. Ambas as iniciativas foram fortemente concorridas ficando dessa forma todos os objetivos cumpridos pelas organizadoras.

O presidente da Junta de Freguesia de Espinho Rui Torres fez as honras da casa e abriu a noite fazendo um discurso de boas vindas. O presidente congratulou-se pela "adesão das pessoas às causas solidárias" e anunciou a "criação de um Fundo Social de Emergência para a freguesia de Espinho que permitirá no futuro um apoio mais profícuo e incisivo a quem mais dele necessitar". Por outro lado, Rui Torres garantiu a disponibilidade da Junta de Freguesia de Espi-

nho para apoiar "estas e todas as iniciativas que têm como objetivo apoiar o próximo" numa atitude altruísta e desinteressada.

Nessa iniciativa de angariação de fundos promovida pela Junta de Freguesia de Espinho, a comunidade espinhense também disse presente e marcou forte presença no Auditório. O espetáculo propriamente dito também se revelou de levada qualidade artística. Para isso muito contribuiu as atuações de Pedro Resende, Fernando Lourenço, Grupo Addiction e Constantín & Maria.

No final da noite, a satisfação nos espetadores esteve bem patente nos rostos e ficou a sensação de que se o espetáculo continuasse ninguém arredaria pé.

A campanha solidária no terreno irá conhecer um abrandamento mas quem quiser colaborar financeiramente ou de outra forma poderá visitar a página no Facebook "Todos com a Sónia" e perceber como poderá ajudar da melhor forma.

**Paulo Duarte**

## Centro de Convívio da Junta de Espinho festeja o Natal

As festas de Natal são recorrentes nesta altura do ano e o Centro de Convívio Sénior da Junta de Freguesia de Espinho não foi quis ser a exceção à regra. Depois de um almoço concorrido, a tarde de convívio foi preenchido com um programa cultural com prata (ouro) da casa.

O sábado começou com um almoço de Natal onde esteve presente a maior parte dos utentes deste centro que totaliza um conjunto de centena e meia de inscitos. Além dos utentes estiveram presentes no almoço os voluntários que colaboram com esta valência da junta de Freguesia de Espinho, uns como monitores e professores, outros como prestadores de serviços. A Câmara Municipal esteve representada pelo seu responsável máximo, Pinto Moreira, que acompanhou o presidente da Junta, Rui Torres.

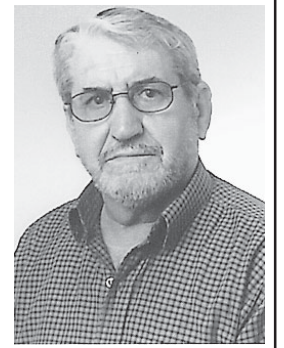
Depois deste convívio à mesa, foi altura da festa de Natal passar para o auditório

da Junta espinhense onde os utentes subiram ao palco para mostrar a sua cabal capacidade artística e física. As classes quiseram mostrar o seu trabalho durante o ano e o resultado foi excelente.

A aula de ginástica monitorizada pela professora Marta Dias esteve ao mais alto nível, no que foi acompanhado pelo grupo de teatro ensaiado pelo professor Carlos Duarte. As atuações da aula de zumba, do instrutor Roman e a dança sénior/tai-chi da responsabilidade da professora Brigitte, não quiseram ficar atrás e deram show.

O grupo coral, liderado pela maestrina Lurdinhas, fechou o programa da tarde da melhor forma interpretando trabalhos musicais de forma irreprensível.

O Grupo Baladas de Nostalgia foi o único outsider e colaborou com a festa de Natal do Centro de Convívio Sénior abrilhantando ainda mais o programa.



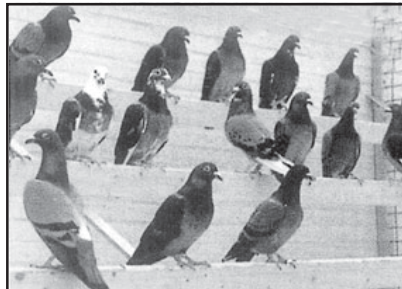
## Por amar

Quadra feliz  
É triunfal  
É Natal?  
Chamem Natal...  
Pobrezinho  
Nasceu em Belém  
Palhinhas pobres  
O seu berço tem

"Noite Feliz é Natal"  
Mas não enganem ninguém

Abracem o Deus Menino  
Mas dita a verdade seja  
Ele nasceu pobrezinho  
Só agora alerta a Igreja

**Manuel Sancebas**



## CASA DOS CEREAIS - NATURAL

Temos ao seu dispôr uma vasta gama de artigos para columbofilia e animais de companhia. Dê-nos o prazer da sua visita...

Estamos certos de que encontrará aquilo que pretende.

**...Tradição e qualidade em columbofilia...**

Rua 62, n.º 828 - 4501-913 ESPINHO • Telef. 22 734 05 17 • Telefax 22 734 36 58



## CASA TONICHA

CONFECÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA  
**Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro**

Rua 19, Nº 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15

**MATOLL**



## MATOS & OLIVEIRA, LDA.

FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM - Fundada em 1955  
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:  
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 - 4501-909 ESPINHO

Escrit./Armazém: Rua Padre Joaquim Faria, 2682 - Olivões - Nogueira da Regedoura  
Telef. 227471780 - Fax 227471789 • E-mail: matosoliveiralda@gmail.com • www.matoll.pt

*A boa confeitaria  
é aquela  
que oferece qualidade  
aos seus clientes...*

Especializada em:  
**Bolo-Rei Especial de Chila**  
**Bolo-Rei Tradicional**  
**Pão-de-Ló**  
**Rabanadas**  
**Sonhos**  
**Bilharacos deliciosos**  
Fabrico tradicional de 4 gerações



Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Telef. 227330622

*Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes***

# "Gostava que as pessoas vissem o Natal reconhecendo que com o nascimento de Jesus, a pessoa humana ganhou toda a sua dignidade, toda a sua beleza e toda a sua valorização"

Padre Nuno Oliveira está há 14 anos na paróquia de Paramos e é sacerdote há 51 anos

O padre Nuno Monteiro de Oliveira é pároco de Paramos (Paróquia de Santo Tirso) há 14 anos e completou no verão passado, 51 anos como sacerdote. Em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, o padre Nuno Oliveira faz um balanço da sua atividade na freguesia (paróquia) de Paramos, ressaltando "o esforço que se tem feito no sentido de criar uma comunidade que seja uma imagem daquilo que a Igreja deve ser, vivendo em comunhão, criando um espaço que seja aberto a todos, também de acolhimento".

**Manuel Proença**

**– Qual o balanço que pode fazer do tempo em que está à frente da Paróquia de Paramos?**

"É um balanço positivo, não com frutos imediatos e visíveis, mas resulta do esforço que se tem feito no sentido de criar uma comunidade que seja uma imagem daquilo que a Igreja deve ser, vivendo em comunhão, criando um espaço que seja aberto a todos, também de acolhimento. Procurar que a Paróquia viva os seus valores cristãos tanto da parte daqueles que são praticantes e que comigo constituem o núcleo de trabalho pastoral mas também daqueles que, na prática estão mais ausentes, mas que mantêm a sua raiz cristã. Não podemos medir bem esta ação pastoral de 14 anos, mas vejo-a com um certo otimismo e uma certa esperança.

Estamos atentos à renovação da catequese, à pastoral familiar, da caridade, da saúde. Recriou-se a Confraria do Santíssimo Sacramento e tentou-se dar um pouco mais de expressão à vida litúrgica. Um caminho um pouco lento, mas procurando dar sempre resposta àquilo que a pastoral exige".



Foto MP

"O Papa Francisco tem falado muito que nós precisamos de sair para as periferias – A Igreja sair do centro e ir ao encontro dos outros. Aqui na paróquia é preciso animar o centro, revitaliza-lo, consciencializa-lo da necessidade de se tornar uma Igreja aberta."

**– Quando para cá veio já conhecia a realidade desta paróquia?**

"Tinha algumas noções, mas não a conhecia em profundidade devido às características da própria paróquia. É uma paróquia de características rurais profundas. Esta faixa litoral mantém, mais ou menos, as mesmas características com a influência do pós-modernismo. Há uma tendência a manter certos extratos pastorais da vida religiosa. Há um certo 'conservadorismo'. Uma vez que as mudanças são um pouco lentas, tinha alguma noção daquilo que era a vida pastoral desta paróquia".

**– Tem sentido o carinho dos paramenses ao longo destes anos?**

"De uma maneira geral, sim. Não há muitas manifestações, mas há, sobretudo, um certo respeito, não só institucional como pessoal".

**– Tem havido um envolvimento e uma participação dos paroquianos paramenses nesta paróquia?**

"Há um sector que se tem envolvido de maneira pessoal e consciente, com algum sentido da vida eclesial. Neste campo, a integração e participação dentro de uma atividade permanente pastoral é sempre um pouco diminuta. A maior parte dos praticantes aderem numa atitude não tão participativa e comprometida. Mas nos momentos que existem há, realmente participação e envolvimento, e uma consciência da atividade paroquial e da Igreja. No entanto, este envolvimento ainda está muito ligado a um cristianismo um pouco tradicionalista, de conceção utilitarista, pouco romântico e alicerçado em muitas tradições. É um pouco difícil, muitas das vezes, mudar isto. Um cristianismo baseado na orientação quase permanente do pároco. Uma participação que está ainda limitada por valores cristãos e sociais que se foram herdando, certas conceções da prática religiosa. Tudo isto não tem permitido que haja uma perfeita e necessária evolução, para caminharmos no sentido de uma pastoral aberta e virada muito para fora. Tem-se tentado consciencializar as pessoas porque o seu



tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos



Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68  
4500-372 ESPINHO  
Telef./Fax 22 734 0669  
grafica.espinho@gmail.com

Deseja a todos os seus estimados  
Clientes, Fornecedores e Amigos  
**Festas Felizes**

*"O Natal é mais do que um mero dia.*

*É mais do que uma época do ano*

*É a chave para o verdadeiro sentido da vida"*

*Votos de um verdadeiro Natal  
e próspero Ano Novo*

*Celeste Caprichosa*  
CABELEIREIROS

Rua 14, n.º 726 - 4500 ESPINHO • Tel.: 22 734 12 77 • Tlm. 938 323 558



empenho, entusiasmo e sacrifícios são enormes.

Compete-me a mim tentar que haja um pouco esta mudança. O Papa Francisco tem falado muito que nós precisamos de sair para as periferias – A Igreja sair do centro e ir ao encontro dos outros. Aqui na paróquia é preciso animar o centro, revitaliza-lo, consciencializa-lo da necessidade de se tornar uma Igreja aberta”.

**– Paramos ainda é uma freguesia predominantemente católica apostólica?**

“É-o efetivamente. Há aí alguma influência de umas certas ceitas, mas com pouca penetração. Há a vivência predominantemente católica e, por isso, o problema que se põe não é o da influência de outras religiões. Há um outro problema e esse sim, parece-me grave, que é o do indiferentismo. Aquilo que poderá minar um pouco a vida cristã será mesmo isto. No entanto, estou preocupado em criar um bom relacionamento de forma a sabermos acolher”.

**– Quais são as maiores necessidades desta população?**

“Do ponto de vista social a paróquia, até esta crise geral que estamos a sentir no país, não era assim muito visível. A paróquia não tinha necessidades muito graves e havia um certo equilíbrio. No entanto, agora sentem-se alguns problemas e, essencialmente, algum desemprego. Mas também não tem havido, por outro lado, uma resposta no campo da habitação pelo que, muitos jovens saem daqui. Concordo que não se construa em altura, devido à beleza desta paisagem e que é única. Todavia está criado o problema do envelhecimento da população e da falta de apoio às famílias.

Não quero criticar nem ofender quem no passado tentou dar resposta ao problema da habitação, mas penso que o bairro social se tornou num problema humano, com muitas consequências na família. Ao contrário daquilo que se poderia pensar criou-se ali um espaço permeável à ação de muitas coisas que não permitem a harmonia e a paz do lugar. Mas a Igreja está atenta a isto.

No campo familiar, do casamento e no prolongamento da vida em família, apesar de a paróquia procurar preparar, assistimos muito a um incremento das uniões de facto, mães solteiras, famílias monoparentais... É um problema social grave.

Há, também, uma certa iliteracia que seria de vencer e de estar mais atento.

Vamos tentar criar na paróquia, a pedido do bispo auxiliar D. João Lavrador, um grupo alargado, transversal a todos os movimentos, que tome consciência de todos estes problemas de forma a procurarmos encontrar uma resposta”.



Foto MP

“Há a vivência predominantemente católica e, por isso, o problema que se põe não é o da influência de outras religiões. Há um outro problema e esse sim, parece-me grave, que é o do indiferentismo.”

“Sentem-se alguns problemas e, essencialmente, algum desemprego. Mas também não tem havido, por outro lado, uma resposta no campo da habitação pelo que, muitos jovens saem daqui.”

“Não quero criticar nem ofender quem no passado tentou dar resposta ao problema da habitação, mas penso que o bairro social se tornou num problema humano, com muitas consequências na família. Ao contrário daquilo que se poderia pensar criou-se ali um espaço permeável à ação de muitas coisas que não permitem a harmonia e a paz do lugar.”

**– Qual a interligação entre esta paróquia, que está no extremo do concelho de Espinho e as restantes paróquias do concelho?**

“Não é muito profunda. Com a Paróquia de Silvalde há uma colaboração mais próxima e mais acentuada, mais no sentido da Pastoral Sacramental e mais algumas ações que de vez em quando surgem pontualmente. Com as outras paróquias não há uma colaboração tão grande. Estas paróquias nasceram à sobra de um pároco. Tirando Espinho, não há vocações sacerdotais. O individualismo também se nota a nível coletivo. Vim encontrar isto há 14 anos e, sou franco, não têm saído grandes propostas. Cada paróquia faz o seu percurso e a sua ação um pouco independente. Mas estão a criar-se condições para haver um envolvimento. Temos as reuniões da Vigararia, onde nos juntamos todos os meses e tem havido algumas ações. Recordo esta última, em Espinho, no Centro Multimeios. Estas reuniões que temos tido às quartas-feiras, no âmbito da visita pastoral do senhor bispo auxiliar, também têm sido muito importantes.

O padre José Pedro tem celebrado as eucaristias à beira-mar e, no ano passado, estas já foram alargadas a todos os jovens do concelho. Portanto, são passos que estão a ser dados.

Há, por isso, um esforço e sinais muito positivos que apontam para chegarmos a um intercâmbio e a uma colaboração”.

**– Que significado teve para os católicos paramenses a vinda do Reverendíssimo Bispo Auxiliar do Porto, D. João Lavrador a esta freguesia?**

“Teve um significado muito alto e profundo, determinante na aceitação de propostas. O senhor bispo soube criar um clima de empatia com a população, desde as crianças, na saúde, nas empresas. Tem a capacidade de diálogo e de criar relacionamento. Não me surpreendeu mas foi importante verificar que conseguiu captar quer a realidade social, quer pastoral de maneira imediata. Isso levou a que falando com as pessoas a vários níveis, tivesse a capacidade de estar atento não só aos princípios das diversas instituições, mas notando algumas deficiências sobretudo nos valores. Tive a oportunidade de verificar tudo isto. D. João Lavrador é um homem muito culto e inteligente e tem sentimentos humanos.

Numa visita que fizemos à Quinta de Paramos, todas as crianças reconheceram o senhor bispo. Ele deixou um bom testemunho de pastor e a palavra de boa nova. Despertou a paróquia para a alegria. Para ele, a dimensão familiar de uma terra é fundamental.

Foi uma semana muito rica”.



**UNIÃO DE FREGUESIAS DE ANTA E GUETIM**



*A União de Freguesias de Anta e Guetim deseja a todos os Antenses e Guetineses um Feliz Natal e um Próspero Novo Ano, cheio de paz, amor e alegria.*

**rolespinho**  
COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA  
Rua dos Mourões nº 763  
S. Félix da Marinha-VNG - Apartado 317  
4601-911 Espinho-Portugal  
Tel. +351 227 333 060  
Fax.(Vendas) +351 227 312 111  
Fax.(Administrativo) +351 227 333 069  
rolespinho@mail.telepac.pt  
rolespinhovendas@mail.telepac.pt  
www.rolespinho.pt

Logos: apcer, ioNet, PME lider, NTN, GNR, TSUBAKI, TIC, CBR, Stieber, Kempi, VAMBERK, BEARINGS EUROPE, NBI.

**Festas Felizes**

**HERMILEM FLORISTA**  
FLORES NATURAIS, SECAS E ARTIFICIAIS \* PLANTAS \* CESTOS \* LOUÇAS E VIDROS E OUTRAS  
Ornamentam-se mesas e salões para banquetes, casamentos, baptizados, etc.  
Aluga-se Quinta para Banquetes - Penafiel - Quinta das Flores - Sete Pedras **Festas Felizes**  
Espinho: Rua 20, n.º 918 • Tel./Fax: 227 311 016 • Tlm. 919 060 275  
Porto: Mercado da Foz do Douro - Rua de Diu • Tel. 226 174 626

**KING SPORT**  
Desde 1977 *Feliz Natal*  
Rua 62 nº 97 - 4500-364 ESPINHO  
☎ 227 343 380 - 📠 917 590 768  
✉ kingsport@sapo.pt  
*a todos os clientes e amigos*  
**NOVATOS Streetwear**  
Desde 1994  
Rua 14 nº 656 - 4500-232 ESPINHO  
☎ 227 312 978



### – Sente que há uma aproximação da Diocese à população?

“As relações entre a Diocese e a Paróquia são institucionais, mas o senhor bispo mostrou a outra dimensão que é fundamental. Além deste relacionamento institucional ele veio demonstrar que a Diocese não é apenas a mera instituição mas é a Igreja que está próximo das pessoas e que as quer acolher. Penso que muitos paramenses compreenderam isto”.

### – Deixou alguma mensagem em particular a D. João Lavrador?

“Na Eucaristia final agradei a sua presença, sobretudo o contacto com a população. Agradei muito pelo facto de se ter disponibilizado para ouvir. Deixei-lhe palavras de um amigo e de um admirador”.

### – Como são as tradições religiosas de Natal na freguesia de Paramos?

“Continuam a ser as velhas tradições. As pessoas juntam-se em família. Aqui não há a tradição da Missa do Galo. Há o presépio que é comum em muitas casas, juntamente com a árvore de natal que a Igreja hoje procura dar-lhe um significado. São tradições que se inserem num cristianismo um bocadinho tradicionalista e um pouco romântico. À saída da igreja há algumas manifestações de fé mas inseridas num clima um pouco afetivo, na alegria que se afigura no Menino Jesus. Isto é muito positivo. Pena é que às vezes não passa muito da contemplação exterior e não entra propriamente no interior para uma renovação. Há um significado profundo de Natal e é uma festa que o povo aprecia, embora não seja o principal. O cristianismo não pode ser apenas uma tradição meramente racional terá de ter a parte sentimental e emotiva. No natal não é tanto o Nascimento, mas o grande mistério da Encarnação, isto é, a proposta que Jesus traz de criar uma nova humanidade, com valores humanos”.

### – A figura pagã do pai natal?

“As crianças hoje falam desta figura com naturalidade. O mais curioso é que por muitos já não é o encanto. Quer por Jesus, quer pelo pai natal, significa para as crianças a vinda de alguém do mundo sobrenatural que os presenteia. Os presentes significam uma doação, um carinho, amor. Hoje as crianças sabem que o pai natal é quase sempre o próprio pai. Nunca fui muito crítico do pai natal nem da árvore de natal. São manifestações de alegria, de sentimentos espirituais, de afeto e de amor para com as crianças. Aquilo que é negativo e que me preocupa é o facto de limitarmos à figura do pai natal ou das figuras que simbolizam o natal, perde-se o essencial, que é a grande



Foto MP

“No campo familiar, do casamento e no prolongamento da vida em família, apesar de a paróquia procurar preparar, assistimos muito a um incremento das uniões de facto, mães solteiras, famílias monoparentais... É um problema social grave.”

“Com a Paróquia de Silvalde há uma colaboração mais próxima e mais acentuada, mais no sentido da Pastoral Sacramental e mais algumas ações que de vez em quando surgem pontualmente. Com as outras paróquias não há uma colaboração tão grande.”

“D. João Lavrador soube criar um clima de empatia com a população, desde as crianças, na saúde, nas empresas. Tem a capacidade de diálogo e de criar relacionamentos.”

“Numa visita que fizemos à Quinta de Paramos, todas as crianças reconheceram o senhor bispo. Ele deixou um bom testemunho de pastor e a palavra de boa nova. Despertou a paróquia para a alegria.”

mensagem que Cristo traz ao encarnar em nós, ao inserir-se na nossa história e ao propor-nos que amemos com ele para criarmos um mundo de paz e de justiça”.

### – É adepto de uma mesa de Natal com peru ou bacalhau?

“Sou adepto da mesa tradicional – o bacalhau cozido com as batatas, as rabanadas, velharacos. Foi assim na minha infância.

O meu pai era tradicionalista. Tinha uma irmã mais velha, que vive aqui em Espinho e já casada um dia disse: ‘Este ano vai ser peru’.

Assim foi. E o meu pai, no fim, disse: “daqui para o futuro nunca mais é peru, fazes sempre bacalhau!”

Mas há outras iguarias de que sou adepto, como o queijo, bolo-rei, etc.”.

### – Numa época de crise ainda haverá possibilidades para lembranças?

“É importante, mas pondo duas limitações: uma, naturalmente, são os custos, pois muitas das vezes mede-se a pessoa e o seu valor e dignidade pelo custo e a qualidade alta do presente; a segunda é porque muitas das vezes o presente resulta da sociedade consumista em que vivemos.

O presente obviamente que é importante e fundamental neste tempo porque ele deverá representar a consideração que se tem pelo outro, que é meu irmão e com quem me relaciono. O presente tem esse valor. Por isso, cada um deverá dar de acordo com as suas posses e as suas condições. Não quero estar contra o comércio e a oportunidade que os comerciantes têm de ganhar mais algum dinheiro neste tempo. Gostaria que não se transformassem estas coisas que são tão belas (presentes, imagens, gastronomia), que têm uma expressão humana tão encantadora, em algo meramente comercial.

Gostaria de propor ao grupo que se fizesse um levantamento e que a nossa igreja fosse capaz de ter um gesto, para lembrar que a paróquia vive o natal nesta dimensão de amor segundo o Coração de Jesus”.

### – Qual a mensagem que gostaria de deixar?

“Gostaria que as pessoas tomassem consciência de que o natal é o princípio de toda a nossa história. Gostava que as pessoas vissem o natal reconhecendo que com o nascimento de Jesus, a pessoa humana ganhou toda a sua dignidade, toda a sua beleza e toda a sua valorização. Cristo ao tomar o nosso corpo, ao assumir a nossa carne, ao inserir-se na sua história, ao fazer o percurso que nos acompanha até à sua morte, Ele quis dizer-nos que não somos criaturas meramente humanas, pois temos uma dimensão divina e uma vocação para a eternidade. É isto que dá vida ao natal”.

OURIVESARIA  
  
**Confiança**  
 1890



ESPINHO - Rua 19 (Parte de Cima)

Faz parte da história  
 de  
 Espinho

Rua 19 • Telef. 22 734 03 69 • www.ourivesariaconfianca.com

# Limas, Lda.

**Vulcano**  
 Soluções de água quente

Materiais de Construção  
 Artigos Sanitários e Decorativos

**RAIN BIRD**  
 sistemas de rega

**NOVAS INSTALAÇÕES**  
 (Junto à antiga Praça de Touros)

Rua 39 n.º 571 - Apartado 386 - 4501-912 ESPINHO  
 Tel.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793 • www.limas.com.pt



óptica de espinho

Rua 23, n.º 850  
 4500-276 ESPINHO  
 Tel. 227 346 717  
 (JUNTO À PSP)

**institutooptico**

TESTE GRATUITO

**FILIAL:**  
 ÓPTICA DE ESMORIZ  
 Rua dos Bombeiros Voluntários  
 N.º 108 - ESMORIZ • Tel. 256 751 070

Aurora Almeida Unipessoal, Lda.

SENHORA / HOMEM CABELEIREIRO

GABINETE DE ESTÉTICA

MANICURE

PEDICURE

EXTENSÕES DE CABELO NATURAL

DEPILAÇÃO A LASER

Deseja  
**FESTAS FELIZES**

Rua 14, n.º 649 - Espinho - Tlf. 227 340 7017

# Encontro emocionante do Bispo Auxiliar do Porto com o padre Manuel Moura

## Na visita pastoral à Santa Casa da Misericórdia

O Bispo Auxiliar da Diocese do Porto, D. João Lavrador esteve, no sábado, na Santa Casa da Misericórdia de Espinho no âmbito da visita pastoral ao concelho de Espinho e à freguesia de Anta. D. João Lavrador iniciou o seu contato com aquela instituição logo pela manhã, acompanhado pelos párocos de Anta, padre João de Deus e de Espinho, padre José Pedro Azevedo.

### Manuel Proença

O Bispo Auxiliar do Porto foi recebido nas instalações da Clínica Obstétrica e Ginecológica de Espinho (COGE) pelo provedor da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, Amadeu Morais e pela Diretora Clínica da COGE, Eduarda Felgueira. Seguiu-se uma visita por aquelas instalações passando, depois, para o Lar de Idosos. Aí, D. João Lavrador esteve em contato com os acamados e com os funcionários, deixando-lhes uma palavra.

D. João Lavrador encontrou-se, também, com o antigo pároco de Anta, padre Manuel Moura, que ali se encontra a residir e cruzou-se com um arquiteto egípcio que lhe ofereceu um pequeno objeto em artesanato.

O Bispo Auxiliar do Porto almoçou na Santa Casa da Mi-

sericórdia e celebrou uma eucaristia na capela daquela instituição.

Segundo D. João Lavrador "há três razões que me levaram a visitar a Santa Casa da Misericórdia de Espinho. A primeira tem a ver com a relação de diálogo que a Igreja tem por dever estabelecer com as diversas instituições que trabalham no âmbito sociocultural, reconhecendo o seu esforço e partilhando dos seus projetos e dificuldades, já que o ser humano é o fim último de ambas as instituições; a segunda situa-se na própria natureza das santas casas da misericórdia que na sua génese, no seu desenvolvimento histórico e na sua identidade estão marcadas pela visão cristã da pessoa; e, a terceira razão diz respeito aos seus objetivos que se poderão



Fotos MP



**"Quem é o senhor?"  
- perguntou uma utente.  
"Sou padre", respondeu  
D. João Lavrador**



## Junta de Freguesia da Vila de Silvalde

Deseja em especial a todos os Silvaldenses e comunidade Espinhense em geral,

*Santo Natal  
Feliz Ano Novo*

O presidente da Junta  
**Marco Gastão**



# BAÍASOL

- RESTAURANTE
- CERVEJARIA
- MARISQUEIRA

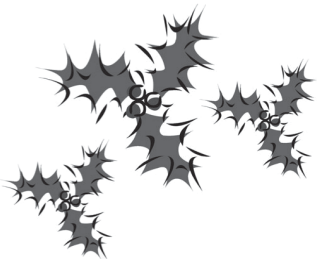
### Especialidades:

- MARISCOS - PEIXE DO DIA
- ARROZ DE MARISCO
- AÇORDA DE GAMBAS
- CALDEIRADA À PESCADOR
- CARNES NA BRASA DA RAÇA AROUQUESA

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
um Feliz Natal e um Próspero Ano 2014*

*A Gerência  
F. Brandão*

Rua 2, n.º 811 - 4500-259 Espinho • Tel. 227 328 297



Junta de Freguesia



E s p i n h o

*A Junta e a Assembleia de Freguesia  
desejam aos espinhenses e à população  
em geral um Santo Natal*

*Feliz  
Ano 2014*

O Presidente da Junta  
**Rui Torres**

# Aipal

*Neste Natal fique com mais tempo para si  
Nós fazemos-lhe a sua doçaria tradicional*

- Bolo-Rei Tradicional*
- Bolo-Rei de Frutos Secos*
- Bolo-Rei Gourmet*
- Rabanadas*
- Sonhos de Natal*
- Bilharacos*
- Tronco de Natal*

Rua 19, 245 - Rua 18, 1029 - Rua 23, 55 - Rua 39, 261 - Rua 26, 968 - Rua 16, 312 - Rua 6, 1115 - Rua 18, 786





sintetizar no serviço aos mais pobres e carenciados.

Todas estas razões são suficientes e determinantes para estar presente nesta instituição já que se situa na paróquia de Anta”.

Para o Bispo Auxiliar do Porto, o que mais o sensibilizou “foi o acolhimento, o atendimento e o serviço que aí se prestam em favor dos que são mais frágeis. Aquelas pessoas que já deram a sua vida em favor da sociedade, que já tiveram uma vida ativa e, cada uma a seu modo, ajudou no desenvolvimento do seu país e que agora se sentem limitadas e mesmo impossibilitadas pela

falta de forças, importa ajudá-las a sentirem-se dignas da sua condição humana e a oferecerem-lhes o que de si já não conseguem”, sublinhou. E acrescentou:

“Alegro-me pela atenção e profissionalismo de todos os que aí trabalham e marcou-me os sorrisos e o bem-estar de todos os que aí procuram ajuda.

Dadas as características desta instituição é dever da Igreja ajudar a que a pessoa seja atendida em todas as suas dimensões, seja física, afetiva, relacional, moral e religiosa”.

Por fim, D. João Lavrador deixou uma mensagem “muito simples” e que “diz respeito à atenção à sua identidade, isto



Fotos MP



é, que se atendam às obras de misericórdia que estão na fundação das santas casas. Que todo e todos os carenciados de qualquer tipo sejam atendidos com respeito pela sua dignidade e que a metodologia para que seja digna do ser humano pautado sempre pelo humanismo cristão.

Estamos em tempo de natal. Pela encarnação de Jesus Cristo na nossa humanidade e

na história há o dever de traduzir o nosso agir em serviço sobretudo aos mais necessitados, respeitando os valores transcendentais do ser humano que só em Cristo têm o seu alcance e fundamento.

O Papa Francisco está continuamente a recordar-nos que para bem servir o pobre exige-se a experiência da pobreza que acaba por ser um sinal de alerta para a nossa cultura” –

concluiu.

Por sua vez, o provedor da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, Amadeu Morais, realçou a importância que “uma pessoa com a autoridade e a responsabilidade do senhor bispo na Igreja Católica, não nos esquecendo que a Santa Casa da Misericórdia de Espinho é uma instituição integrada na Igreja Católica. Por isso, é significativa esta visita, quer para

nós, elementos dos corpos sociais, quer para todo o pessoal que vive num momento de grande preocupação para o futuro, com salários que não são aumentados há já algum tempo. Esta visita serve de conforto para que as pessoas interiorizem de que aquilo que estão a fazer, independentemente de um trabalho, é algo de gratificante em termos pessoais e sociais”.



# bp

## Domingues Gomes, Lda.

**Estação de Serviço BP  
ESPINHO**

Rua 19 - Anta • Tlf. 227 323 198 • Fax 227 312 304



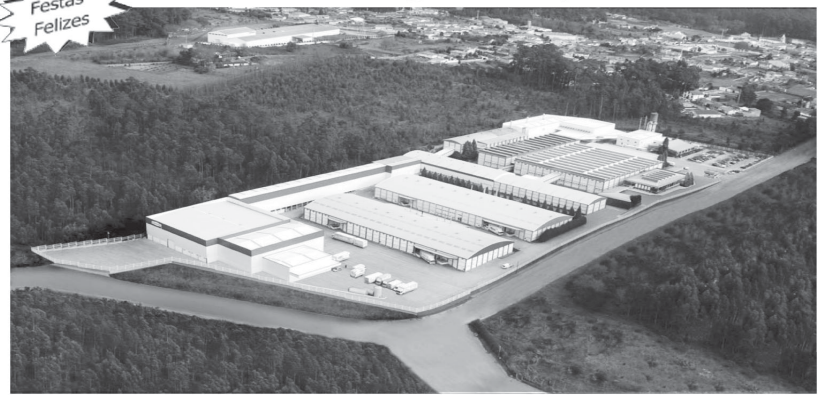
*Deseja a todos  
os seus estimados  
Clientes, Amigos  
e Fornecedores*

*FESTAS FELIZES*

**obrigado pela sua visita!**

**EUROSPUMA**

Festas  
Felizes



EUROSPUMA – Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, S.A.

Sede: Apartado 95 - P 4501-855 Espinho - Portugal - Tel.22 7335000 - Fax 22 7335030 Email: comercial@eurospuma.pt  
Delegação : Rua Estado da Índia , 4 - 1º - P 2685-048 Sacavém - Tels. 21 9405630 - Fax 21 9405637 - Email: sacavem@eurospuma.pt  
Sociedade Anónima - Capital Social 5.000.000 € - Matriculada na C.R.C. Espinho sob o nº 00012/7 10807

**DECORAÇÃO DE PASTELARIA**



Pastelaria e Confeitaria  
Patinho

*Deseja-lhe  
Bom Natal e  
Feliz Ano 2014*

**Torne o seu natal mais doce...**

Bolo Rei  
Bolo Rei Chocolate  
Pão de ló  
Pão de ló de Ovar

Sortidos  
Bilharacos  
Rabanadas  
Sonhos

Tudo o que precisa  
para fazer os seus  
doces na secção de  
Decoração...

Rua 23 nº 308 4500- 142 Espinho Tel. 227341404 www.patinho.pt geral@patinho.pt

# Crisma na visita de D. João Lavrador a Anta

**Terminou no domingo, com a celebração de uma Eucaristia na Igreja Paroquial de Anta e com o Crisma, a visita pastoral do Bispo Auxiliar do Porto a Anta. Na sua homilia, D. João Lavrador lançou o convite "a colocarmo-nos na disposição de caminharmos ao encontro de Jesus Cristo e interpelados por Ele, formando uma verdadeira comunidade de discípulos, propormo-nos servir os irmãos, testemunhando-lhes por palavras e por gestos o amor infinito de Deus".**

**Manuel Proença**

O Bispo Auxiliar do Porto considerou que "a minha presença no meio de vós ao longo destes dias foi, sem dúvida, o despertar para caminharmos ainda mais na construção de uma comunidade cristã, na qual cada um de vós se sinta discípulo de Jesus Cristo e por isso, corresponsável pela vida da paróquia. Pela formação cristã e pela vida de oração e dos sacramentos procurei escutar as interpelações que o Senhor vos lança no sentido de fazerdes da vossa comunidade uma vivência ministerial no pleno sentido do que o Concílio Vaticano II exige para a Igreja".

D. João Lavrador não esconde que "foi com alegria que em assembleia paroquial conheci melhor os diversos organismos e grupos. Tive ocasião, ainda, de me encontrar com as crianças e adolescentes na catequese e seus pais, com os jovens, e de visitar as diversas capelas da paróquia. Depois do que fui observando, deixo-vos uma primeira e profunda interpelação, caminhai na construção da efetiva comunhão entre vós e potenciai os órgãos da corresponsabilidade eclesial, nomeadamente na valorização do conselho económico paroquial e do conselho pastoral paroquial. Dinamizai a comunidade cristã para que se torne verdadeiramente missionária em todos os seus membros e avançai até às periferias da vida

onde vos encontrais com os afastados da fé e da dignidade humana".

D. João Lavrador apelou a que se crie um "clima vocacional de modo que Jesus Cristo continue a chamar jovens para a vida sacerdotal, religiosa, missionária e matrimonial".

O Bispo aproveitou, ainda, para lançar vários desafios:

"Promover e organizar uma pastoral familiar adequada, atendendo à preparação para o matrimónio e ao acompanhamento dos casais, e procurando resposta à família em todas as suas circunstâncias; os jovens devem merecer uma atenção privilegiada dos responsáveis pela vida pastoral. Para tal, promover a pastoral juvenil, com criatividade e sem desânimos, seja através de movimentos ou de grupos de jovens, num sector que está sempre a recomeçar; prestar atenção à catequese para todas as idades. Sensibilizar a comunidade cristã para o número suficiente de catequistas, apoiar as famílias para que os seus filhos possam fazer o itinerário global da catequese, e promover a catequese de adultos, com método, tempo, catequistas, etapas e conteúdos que lhe são próprios, propondo uma autêntica iniciação cristã dos que, pese já batizados, não possuem experiência de vida cristã. Proporcionar, ainda, o estudo da doutrina social da Igreja, que reflita a atuação no meio laboral, incluindo a reflexão acerca da realidade social que



Foto HUGO VIEGAS

## "Verifica-se atualmente um processo rápido de transformação sociocultural que exige por parte da Igreja uma atenção pastoral privilegiada"



Foto MP

O Bispo Auxiliar do Porto na Escola Sá Couto

hoje afeta o emprego de tantos irmãos nossos; importa valorizar o sector caritativo. A par com as respostas tradicionais, urge escutar os novos pobres e reconhecer onde estão os carenciados de hoje, nas suas diversas modalidades, para prestar a ajuda adequada.

Deslocai-vos até às periferias da sociedade e da cultura e acolhei os diferentes e marginalizados; valorizai a Palavra de Deus através da dinamização de novos grupos bíblicos de modo a que todos os membros da comunidade cristã se deixem interpelar e conduzir pelo

chamamento divino; a defesa da vida é tarefa de todos, mas exige alguma organização para poder sensibilizar a sociedade para esta causa, em tempos em que a vida humana é tão ultrajada".

D. João Lavrador contou, ainda que "ao longo da visita

pastoral tive ocasião de contactar com as crianças do primeiro ciclo e pré-escola e com os jovens das escolas Manuel Laranjeira e Sá Couto. Foi a oportunidade para manifestar o apreço pela dedicação dos professores e todos os que estão envolvidos na ação educativa das crianças. Agradeço à senhora diretora de agrupamento e aos coordenadores pela estima que manifestaram para com a Igreja. Fico grato a todos os professores, educadores, assistentes e associação de pais pela forma como prepararam a minha visita e como exprimiram a sua simpatia pela minha presença. Vejo como oportuno sugerir que se atenda à pastoral no meio escolar, congregando os professores e assistentes católicos e envolvendo os professores de religião e moral, para uma presença efetiva e dinâmica dos cristãos no meio escolar".

D. João Lavrador considerou que "no domínio do traba-



# Casa Souzé®

ARTIGOS PARA DECORAÇÃO E UTILIDADES DOMÉSTICAS  
CRISTAIS \* ESTANHOS \* INOX \* PORCELANAS  
VASSOURAS \* ESCOVAS \* ESPANADORES \* PINCÉIS



*José Fernandes de Sousa, Herdeiros*

Rua 19, n.º 329 – 4500-256 ESPINHO • Telef. 227 340 211 • Fax: 227 320 619



Restaurante  
**AQUÁRIO  
MARISQUEIRA  
D'ESPINHO**  
Alvará de Abertura nº 329 de 1953

Há mais de 50 anos  
a oferecer qualidade  
e bom serviço à cidade

Classificado  
de Interesse Turístico  
pela D.G.T.

Rua 4, n.º 540 – 4500-343 ESPINHO • Telef. 22 732 1000

facebook.com/aquario.espinho

*Festas Felizes  
a todos os nossos  
Amigos e Clientes  
A. Brandão*



lho, fui tomando conhecimento da realidade que envolve os habitantes desta paróquia. Quanta solidariedade, justiça e verdade, imaginação, criatividade e empenhamento na partilha se exige de todos nós se exigem para ajudar os irmãos nossos mais carenciados. A Igreja reconhece e valoriza todos os esforços gastos para que o trabalho esteja acessível a todos. Este é uma dimensão imprescindível da realização pessoal”.

O Bispo Auxiliar do Porto entende que “foi muito gratificante o encontro com os autarcas, nomeadamente com o senhor presidente da junta e demais membros do executivo da mesma, e com as diversas associações com quem tive ocasião de dialogar e de partilhar projetos e preocupações, e foi testemunha da missão comum de trabalhar pela promoção da dignidade humana e pelo bem

da sociedade. Realço a alegria que me deu o reconhecimento das diversas associações pelo contributo estimulante da Igreja no seu início e desenvolvimentos, nomeadamente através do senhor padre Manuel Moura”.

Para D. João Lavrador, “parte do tempo desta visita pastoral e, por isso, se reveste de uma importância peculiar, foi dedicado ao contacto com os doentes, os idosos, os portadores de deficiência e os mais necessitados, em suas casas, no lar da Santa Casa da Misericórdia e na Cerciespinho. Dada a sua situação de fragilidade e o valor de que se reveste para a evangelização a sua oração e a entrega generosa do seu sofrimento unido à cruz de Cristo, estas pessoas devem merecer o melhor das nossas preocupações”.

D. João Lavrador salientou que “Anta é uma Paróquia com cerca de 10500 habitantes, dos quais cerca de 15 por cento são praticantes habituais da Eua-



Fotos MP

D. João Lavrador na Escola de Espinho 3 (localizada em Anta)



Visita pastoral à Escola 1 de Anta

ristia dominical. Verifica-se atualmente um processo rápido de transformação sociocultural que exige por parte da Igreja uma atenção pastoral privilegiada, dadas as referidas correntes que hoje interpelam as diversas populações”.

D. João Lavrador lembrou que “como refere o Concílio Vaticano II, estamos em época de grandes mudanças culturais que afetam profundamente a vida cristã e lançam enormes desafios à atividade pastoral da Igreja (cfr. GS, 4). Importa estar atentos e, movidos pelo Evangelho e à luz do Espírito Santo, discernir os Sinais dos Tempos. Este é trabalho de todos na comunidade cristã”.

Ao pároco de Anta, o Bispo Auxiliar do Porto, disse:

“Dirijo-me agora a si, padre João de Deus da Costa Jorge, Pároco de Anta, para agrade-

cer o acolhimento e a dedicação que colocou na preparação e na execução da visita pastoral, mas também para reconhecer o bom trabalho pastoral que tão dedicadamente presta ao povo de Deus desta terra. Acrescento uma palavra de reconhecimento pelo trabalho pastoral do Diácono Joaquim Vieira que colabora com o pároco nas duas paróquias de Guetim e Anta”.

Pedindo para que “fixemos o nosso olhar em S. Martinho, vosso padroeiro, modelo de Evangelizador, e deixemo-nos cativar por ele”, D. João Lavrador terminou “implorando a Nossa Senhora, Mãe da Igreja, que abençoe esta paróquia, as suas famílias, crianças, jovens, adultos, doentes e idosos, e nos acompanhe pelos caminhos que levam à evangelização do mundo de hoje”.

**EOP**  
EMPRESA GRÁFICA PARAMOS

- litografia •
- impressão digital •
- calendários •
- desdobráveis •
- encadernações •
- design •
- cartazes •
- carimbos •

Festas Felizes

Av.ª Central Norte, 520 - 4500-501 Paramos - Espinho  
Tlf./Fax 22 734 3039 • e-mail: grafica.paramos@mail.telepac.pt

**CASARÃO EMIGRANTE**  
CAFÉ · RESTAURANTE

CASAMENTOS  
COMUNHÕES  
BAPTIZADOS  
CONVÍVIOS  
EVENTOS

Praia de Paramos, 94 · 4500-510 Paramos-Espinho · Tel.: 22 734 4001  
email: casaraoemigrante@iol.pt Restaurantes Casarão do Emigrante

**Semião Gomes Pinto & Filhos, Lda.**  
ARTESANATO | IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE BARRICAS

**SERRAÇÃO DE MADEIRAS  
LENHAS PARA FOGÃO DE SALA**

**BORDEAUX  
TONNEAUX**  
PORTUGAL

Semião Pinto | 919 531 603  
Alberto Pinto | 916 729 631  
Gerentes

Av. Central Norte, 471  
4500-501 PARAMOS - ESPINHO

bordeauxtonneaux@sapo.pt  
www.bordeauxtonneaux.pt

Tel.: +351 22 734 2087  
Fax: +351 22 731 3676

**OSTRA**

**Ostra Congelados, Lda.**  
PRODUTOS CONGELADOS

A SOLUÇÃO DA SUA COZINHA

DESEJA AOS SEUS ESTIMADOS CLIENTES  
**FESTAS FELIZES**

Rua 18, N.º 729 - 4500 ESPINHO • Telef. 227346184

**Domingos Santos**  
Fotógrafos Profissionais

À terceira geração a consolidação... mais de 90 anos a fotografar pessoas...

Desejamos a todos os nossos clientes e amigos,  
um Feliz Natal e Próspero Ano Novo

[www.domingossantos.pt](http://www.domingossantos.pt)  
[www.facebook.com/fotografodomingossantos](http://www.facebook.com/fotografodomingossantos)

Domingos Santos - Fotógrafo - Rua 19 nº 868 4500-253 Espinho  
Tel 227312638 Telemóveis 966905635 / 7 mail: info@domingossantos.pt

## D. João Lavrador em visita à freguesia de Espinho

O Bispo Auxiliar do Porto, D. João Lavrador iniciou esta segunda-feira a visita pastoral à freguesia de Espinho. D. João Lavrador começou com uma visita à Escola EB1/JI Espinho 2, na segunda-feira de manhã acompanhado pelo pároco da cidade, padre José Pedro Azevedo, pelos diáconos José Manuel e Cláudio, bem como pelo secretário do Centro Pastoral, Manuel.

As crianças, acompanhadas pelas respetivas educadoras, professoras e pelas assistentes, receberam com grande alegria o Bispo, entoando uma linda canção de Natal e oferecendo um bonito ramo de flores em nome de toda a escola.

A coordenadora, professora Isabel Castro, agradeceu, "reconhecidamente, a visita pastoral", salientando "a importância de uma educação baseada nos valores humanos".

Por sua vez, D. João Lavrador, dirigiu-se às crianças com palavras afáveis e acolhedoras, falando do seu tempo de menino na escola.

Neste singelo encontro estiveram presentes a vereadora Leonor Ledo Fonseca, em representação da

Câmara Municipal de Espinho, o representante da Associação de Pais, a sub-diretora do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida, Helena Morais e Ema Sousa, da Direção do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Depois da visita à escola Espinho 2, D. João Lavrador seguiu para a Escola Profissional de Espinho. À noite, D. João Lavrador esteve na Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, participou numa palestra informal em que estiveram presentes professores, representantes do pessoal não docente e encarregados de educação da instituição, bem como o pároco de Espinho, José Pedro Azevedo, a presidente do Conselho Geral, Teresa Leandro e o diretor do Agrupamento, José Ilídio Sá.

Na terça-feira, D. João Lavrador almoçou com o presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, e, à tarde, visitou o Fórum de Arte e Cultura de Espinho/Museu Municipal, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a Junta de Fregue-



D. João Lavrador na Escola Gomes de Almeida



O edil Pinto Moreira e o autarca paramense Manuel Dias marcaram presença na visita pastoral à Junta de Espinho

**Prespunto**  
Comércio de Vestuário

Rua 16, n.º 1076 – ESPINHO • Telef. 22 7323015

**BARBEARIA** | 25

Manuel Ferreira Barros | 12

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes*

Rua 12, 772 – 4500 Espinho – Tlm. 914 243 970

Horário:  
09 às 13 horas  
15 às 20 horas  
Encerrado ao domingo e segunda-feira de manhã

**CERVEJARIA MARISQUEIRA ESPINHONAR**

GERÊNCIA DE JOÃO FREITAS

**MARISCOS FRESCOS**

camarão de Espinho \* sapateira \* navalheira gamba \* percebe \* ameijoas \* burrié \* canilha

Rua 2, n.º 799 • Tlf. 227 344 243

**FRANCINE MODAS**

*Desejamos a todos os nossos estimados Clientes, Amigos e Fornecedores*

**FESTAS FELIZES**

Tlf. + 351 227 340 122  
e-mail: MGFRANCINE12@gmail.com  
Rua 8, n.º 579 – 4500-370 Espinho

**O Golfinho**  
Marisqueira / SnackBar

ARROZ DE MARISCO | FRANCESINHAS  
AÇORDA DE MARISCO | e todo o tipo  
e todo o tipo de Marisco | de serviço de snack-bar

*Deseja a todos os seus estimados Clientes, Amigos e Fornecedores*

**FESTAS FELIZES**

Rua 2, n.º 663 - Espinho - Portugal  
Tels.: 227 344 294 / 227 311 887

**EQUICONTAS**

FREITAS & FILHOS, LDA.  
CONTABILIDADE

FREITAS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA.  
Especialista em seguros empresariais

**SEGUROS DE TODOS OS RAMOS**

**Agora também em S. Félix da Marinha**

Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132 – S. FÉLIX DA MARINHA  
Telef. 22 753 42 68

Agente:

**VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ**

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C – 4500 ESPINHO  
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

**FRANJAS E FARRIPAS**  
CABELEIREIRO & ESTÉTICA

Avenida 8, n.º 884  
4500 Espinho  
Tlm. 918 433 184  
933 298 841

Especialidade em Peixe de Mar

**Os Melinhos**  
Restaurante Marisqueira, Lda

*Desejo aos meus Clientes e Amigos FESTAS FELIZES*

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

RESTAURANTE • SNACK-BAR • CAFÉ

**COPÉLIA**

*Laurinda Manuela Moreira da Rocha*

**REFEIÇÕES ECONÓMICAS**

Rua 23, n.º 808 – 4500-276 ESPINHO • Tel. 227 347 429



O Bispo auxiliar do Porto na Escola 2 de Espinho

➔  
sua de Espinho e Centro de Convívio da Terceira Idade, onde lanchou.

Ontem, o Bispo Auxiliar do Porto visitou, ao início da tarde, o Centro de Diabéticos e esteve com os doentes, durante toda a tarde.

Para hoje, está previsto que o Bispo D. João Lavra-

dor vá conhecer a empresa AIPAL, na Rua 19, vá à venda de Natal da Paróquia de Espinho e que visite as instalações da Polícia de Segurança Pública de Espinho, onde deverá almoçar. À tarde, D. João Lavrador deslocar-se-á ao jornal **Defesa de Espinho** e às duas corporações de bombeiros. Na sexta-feira, D. João

Lavrador visitará o Infan-  
tário da Santa Casa da Misericórdia de Espinho e o Hospital, onde almoçará e irá celebrar uma Eucaristia. Ao fim da tarde, cerca das 17 horas, o Bispo Auxiliar do Porto irá à Exposição do Santíssimo e realizará confissões na Igreja Matriz de Espinho onde às 19 horas celebrará uma Eucaristia,

terminando o dia com um jantar com os carenciados no FAS Sopas e com um encontro com todos os grupos paroquiais.

No sábado, o Bispo deslocar-se-á à Associação Académica de Espinho, às 9.30 horas e à Cruz Vermelha Portuguesa, às 11.30 horas, terminando a manhã com um almoço com um

pequeno grupo de meninos da catequese. À tarde realiza-se um encontro com toda a catequese e, às 17 horas, um encontro com os crismandos. Depois da Eucaristia na Igreja Matriz de Espinho, às 19 horas, haverá uma Ceia de Advento com os catequistas.

No domingo, D. João Lavrador irá celebrar uma Eu-

caristia de Encerramento e Crisma, na Igreja Matriz, às 10.30 horas. Depois irá participar num almoço com a Comissão Permanente e Conselho Económico e, às 15.30 horas, assistirá ao concerto de encerramento, na Igreja Matriz, pelo Coro dos Amigos de Espinho.

Manuel Proença

**CAFÉ-SNACK** TODO O TIPO DE SNACK  
\* SANDES \* CACHORROS  
\* PREGOS

**EURIPA**

PAGUE AQUI AS SUAS FACTURAS \* CARREGUE O SEU TELEMÓVEL  
AGENTE OFICIAL DOS JOGOS SANTA CASA - LOTARIA • TOTOLOTO  
EUROMILHÕES • LOTARIA INSTANTÂNEA (RASPADINHA)  
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**  
Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho

**Palácio do Pão**  
PÃO QUENTE \* PASTELARIA  
SALÃO DE CHÁ

Festas Felizes

Rua 26, n.º 428 - Espinho • Telefone 227 310 232

**PAPELARIA D'AVENIDA**  
Brinquedos - Bijuterias - Utilidades  
Totoloto - Totobola

**Adelina A. Magalhães**  
Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16

**VICTOR**  
OURIVESARIA

Ouro | Jóias | Relógios

Officinas próprias para consertos de relógios e ouro

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 23, n.º 349 - Espinho • Telef. 22 734 09 31

**alcimar**

AZEITONAS DE CONSERVA  
*Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.*

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304  
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82  
4500 ESPINHO

**Espaço Beauté**  
Cabeleireiros / Estética

Deseja a todos os Clientes,  
Fornecedores e Amigos  
**FESTAS FELIZES**

Rua 25, n.º 439 - 4500-281 Espinho  
Tlf. +351 224 036 191 \* Tlm. +351 914 927 731  
www.facebook.com/espacobeaute.espinho

**CAFÉ SNACK—BAR**  
**DIPLOMATA**

Agente Oficial Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Natal Feliz**

Rua 19, n.º 1445 — Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

Rede de Gás \* Aquecimento Central  
Ar Condicionado \* Energia Solar  
Pichelaria \* Agente Vulcano

Rua 35, n.º 236  
4500-323 Espinho  
Tel./Fax: 227321841  
Tlm. 918202285 / 918202279  
e-mail: praiagas@net.sapo.pt  
www.praiaigas.com

**PRAIA GÁS**  
José Faustino, Lda.

**triplo clique** **INFORMÁTICA**  
.: Equipamentos .:  
.: Consumíveis .:  
.: Reparações .:

Rua 18, 819/823 - 4500-246 ESPINHO  
Tlf. 22 731 91 90 • e-mail: geral@triploclicque.com

## Tempo para Deus neste Natal

A beleza do Natal não cessa de tocar profundamente o nosso coração. É sempre comovedor contemplar o presépio e ver com os nossos próprios olhos que Deus – que é tão grande, imenso, infinito – Se torna uma criança para que nos aproximemos d'Ele com confiança, com segurança. Até, acrescentaria, com um certo atrevimento!

Torna-Se uma criança para que O possamos amar, acolher – sem nos assustarmos com o Seu esplendor divino. Toda a Sua glória fica oculta para que não nos amedrontemos – para facilitar a nossa proximidade. Sem medo, sem temor, sem nenhum tipo de receio.

Como nos dizia Bento XVI numa Noite de Natal, sempre nos toca o coração ouvir aquela frase do Evangelho que nos relata o que se passou em Belém: "Enfaixou-O e reclinou-O numa manjedoura, porque não havia lugar para eles na hospedaria" (Lc 2, 7).

Inevitavelmente, pomo-nos a questão: que teria feito eu?

Como teria reagido se Maria e José batessem à minha porta? Haveria lugar para eles ou diria que a minha hospedaria – a minha alma – já está cheia? Tenho um lugar para Deus na minha vida ou prefiro um Natal sem demasiadas "complicações"? Tenho um tempo para Deus no meu dia-a-dia ou estou demasiadamente ocupado com as minhas "preocupaçõezinhas"?

"Quanto mais rápida é a nossa vida +acrescentava o Papa emérito –, quanto mais eficazes somos naquilo que temos para fazer, quanto mais tempo conseguimos poupar nas diversas atividades, tanto menos tempo parecemos ter disponível". Tempo para Deus. E tempo para os outros que convivem connosco – e com quem nos "esbarramos" todos os dias.

Talvez seja esta uma maravilhosa resolução para este Natal: pedir ao Menino Jesus um presente original. Um presente que Ele está desejoso de nos conceder – porque sabe que é o melhor para nós! Um presente que não custa nada – é de graça! Um presente do qual depende directamente a nossa felicidade aqui na Terra – e também a alegria depois na Vida Eterna! Um presente, enfim, que não é preciso ir comprar a nenhuma loja.

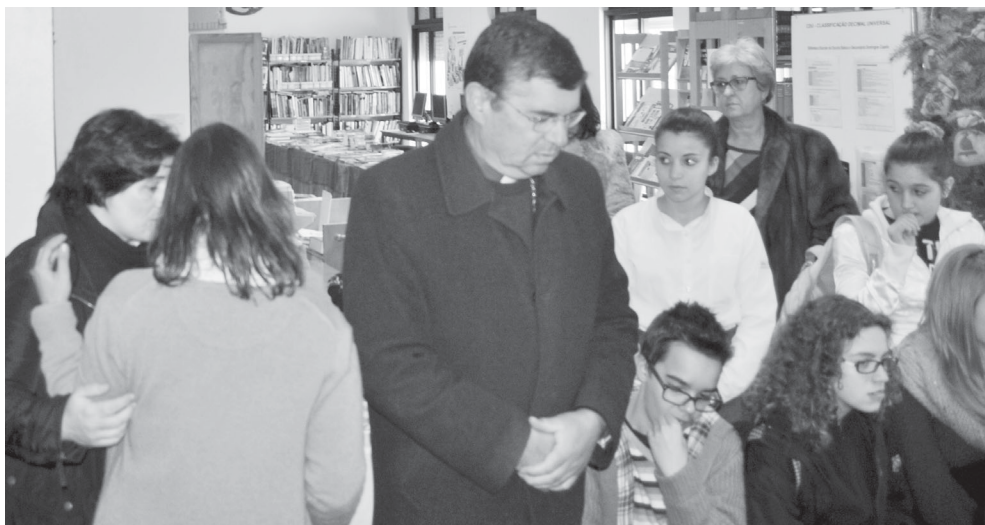
E que presente é esse? Ter tempo para Deus na nossa vida – todos os dias!

E, assim, teremos tempo real para os outros. Porque se temos tempo de verdade para rezar não nos afastamos dos outros. Deus sempre nos aproxima dos outros. É o nosso egoísmo que nos afasta deles. E rezar é o melhor remédio para essa tendência egoísta que todos levamos dentro.

Se temos tempo para Deus, não nos deixaremos esmagar pelo "stress" de uma constante ebulição interior e exterior. Não deixaremos de realizar nenhuma das nossas obrigações. E haverá essa paz profunda – no meio das contrariedades habituais – pela qual tantas vezes ansiamos e não conseguimos alcançar.

Porque onde há tempo para Deus, Ele não é esquecido. E onde Ele não é esquecido há paz, há alegria – mesmo que faltem tantas coisas que muitas vezes são só supérfluas.

**Padre Rodrigo Lynce de Faria**



## D. João Lavrador na Escola Domingos Capela

D. João Lavrador realizou uma visita à Escola Domingos Capela, tendo sido presenteado com um simples, mas belo momento musical e de poesia pelos alunos da turma do 6.ªA, na biblioteca da escola. O Bispo Auxiliar da Diocese do Porto mostrou-se ainda disponível para, num momento informal de confraternização com os alunos, responder a todas as questões por eles colocadas. No final foi servido um "Porto de Honra" pelos alunos do Curso

Profissional de Restauração do 11.º ano.

Realizou-se ainda um almoço convívio oferecido pela escola, preparado e servido pela mesma turma, no restaurante pedagógico.

D. João Lavrador manifestou o seu agrado pela forma como a comunidade escolar se envolveu na sua visita, mostrando-se muito próximo dos alunos e receptivo a todas as suas manifestações de carinho.

## Livro "85 Anos – Servir Espinhenses"

No sábado, pelas 15h30, na Biblioteca Municipal, será apresentado o livro "85 Anos – Servir Espinhenses", da autoria do presidente da Assembleia Geral dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, Adérito Santos.

Trata-se de mais um marco importante na longa história da aludida associação humanitária.

## Na proximidade de cada um...

Desde 2008 que uma associação de cooperação e cultura promover no quadro nacional a articulação entre os membros da sociedade civil visando "a (re)construção de um mundo mais humano e mais feliz."

A solidariedade figura no rol de projetos da associação sediada em Lisboa e já com ramificações no Porto. O conceito de bairro solidário é uma das prioridades, propondo parcerias para minorar as "bolsas" de solidão e carência alimentar, através da ação de voluntários maioritariamente dos bairros.

A educação para a solidariedade reflete-se, por seu turno, na projeção e um "banco" do brinquedo. Assim, "com os mais

pequenos para os mais pequenos", propõe-se "estimular e desenvolver nas crianças dos 7 aos 12 anos uma atitude de generosidade e partilha com outras crianças da sua idade que têm um pouco menos." É proposta ainda a ajuda aos pais na concretização de um projeto educativo "que, incluindo os valores da generosidade e solidariedade, incuta nas crianças a ideia de quem dá recebe muito mais." Já foram distribuídos mais de cinco mil brinquedos e livros.

Entretanto, destaca-se igualmente que a Biblioteca Municipal de Espinho tem organizado ações de troca de manuais escolares, em prol dos mais carenciados.

Também se torna imperioso registar, com a devida respeitabilidade, as ações de índole social praticadas por grupos espon-

tâneos de cidadãos e por células paroquiais, associativas ou por coletivos resultantes do exercício de cidadania.

Talvez as "bolsas" de solidão e carência alimentar possam minorar em maior escala se a todo este conjunto de benfeitores for acrescentado o exemplo de quem no bairro, no quarteirão, na rua ou na viela estiver interessado em ser altruísta para quem vive ao lado...

"A (re)construção de um mundo mais humano e mais feliz." Palavras simples numa frase de profundo significado. E com plena viabilidade para a prática, ou seja para o gesto solidário e logo na proximidade de cada um...

**Lúcio Alberto**

**RESTAURANTE O Poeta** 

Especialidades em:  
GRELHADOS \* BACALHAU À POETA \* COSTELETÃO DE VITELA \* ENTRE OUTROS \* REFEIÇÕES ECONÓMICAS  
ENCERRADO AO DOMINGO

Rua 15, n.º 252 – 4500-339 – ESPINHO • Telef. 227 321 054

**ABG ELECTRÓNICA**  
Amorim Barata Garcia, Unip., Lda.

Centro Técnico de Electrónica • Reparações • TV • LCD HI-FI • Electrodomésticos • TV Via Satélite  
Antenas TV • Componentes p/ Electrónica  
Agente ZON e MEO • Montagens TDT



Rua 26, n.º 329 / 347 - 4500-163 Espinho • Telef. 227 343 284

**ÓPTICA MODELAR** 

ÓPTICA, OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA  
Consultas diárias

*Ajudamos a melhorar a sua visão*

 **PRODUTOS NATURAIS**

Rua 16, n.º 757 (Mercado Municipal de Espinho) • Telef. 227343068

**Marreta**  
Restaurante Marisqueira

*Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos Festas Felizes*

Na sua cidade, com nova gerência de *Fernando Santos*

Especialidades: Peixe e Mariscos Frescos

*"A arte de bem servir está nas nossas mãos"*

Rua 2, n.º 1355 - Espinho • Tlm. 912 985 726

**PONTO Chic**  
Confetaria Chic



*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes*

Rua 19, n.º 172 – Espinho • Telefone 22 731 1409



*Desejamos Festas Felizes a todos os nossos Clientes e Amigos*

Gerência de: **CONCEIÇÃO BRANDÃO**

Restaurante . Petisqueira

**– PEIXE NA BRASA  
– CALDEIRADA DE PEIXE  
– BIFES AROUQUENSES**

Rua 2, 1119 – 4500 Espinho  
Tlf. 224 058 488 • Tlm. 916 919 704 • tasca.da.maria@gmail.com



Foto PAULO DUARTE

## Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde tem "boas condições"

Fernando Alves convicto de que a comunidade precisa "cada vez mais" desta valência

O Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde foi fundado segundo uma clara abrangência de valências e campos de ação tais como o centro de dia e lar para a terceira idade. No entanto, a primeira grande valência a ser colocada ao serviço da comunidade foi o infantário e o pré-escolar. Nesta altura de Natal, tão propícia para a pequenada fomos conhecer melhor esta estrutura.

**Paulo Duarte**

O Centro Social e Paroquial S. Tiago de Silvalde remonta ao princípio dos anos 90. Por essa altura, o Centro Regional de Segurança Social tinha a tutela do infantário do Bairro da Marinha.

Fernando Alves revelou ao jornal *Defesa de Espinho* que nessa altura o Centro Regional Segurança Social lançou o desafio ao Centro Social e Paro-

quial S. Tiago de Silvalde para que "fizesse a gestão daquela estrutura" e passado pouco tempo a proposta de alienação não se fez passar e o infantário "passou a ser propriedade do Centro Social".

Segundo Fernando Alves, "o Centro Regional de Segurança Social não teria dinheiro para investir aqui, mas passando pouco tempo obrigou o Centro Social a realizar obras". Concluiu-se assim que "depois

de se ter gasto muito dinheiro na compra do edifício não sobrou muito para as obras o que na altura criou diversos problemas". No entanto, a obra lá se fez e de lá para cá o desenvolvimento desta valência é notório e reconhecido.

Há cerca de 23 anos atrás, esta valência iniciou a sua atividade sob a égide do Centro Social "com cerca de sessenta e seis crianças em pré-escolar e de quarenta em creche", lembrou Fernando Alves. De lá para cá a realidade alterou-se e o secretário do Centro Social reconheceu que "são trinta e sete crianças em creche e vinte e cinco em pré-escolar". Para justificar esta redução de crianças, Fernando Alves tem a convicção que as causas se

preendem com "a diminuição da taxa de natalidade e o aumento de desemprego" confirmado pela falta de dinheiro "para manter os filhos nas instituições e pelo tempo livre provocado pelo desemprego para tomar conta das crianças".

Foi com orgulho patente nos olhos que Fernando Alves reconheceu que "o Centro Social tem boas condições que foram sendo dadas ao longo dos anos" e sente-se satisfeito pela evolução qualitativa que se registou.

Em relação aos recursos humanos, Fernando Alves confidenciou que o "centro social está obrigado a requisitos quer em termos de educadoras, quer ter termos de pessoal auxiliar conforme o número de crianças que estão inscritas". No entanto, o silvaldenses garantiu que "tudo está legal e em conformidade".

Para Fernando Alves, embora a conjuntura económica esteja difícil, "a confiança no futuro é grande" e garante que parte dessa confiança tem origem no facto de "a comunidade precisar do Centro Social cada vez mais", lamentando apenas que o Estado não tenha capacidade para "acompanhar o aumento das necessidades sociais das pessoas". No entanto, o secretário mantém a esperança e acredita que "se vai fazendo sempre o que for possível fazer pelos outros".

## Valência da creche e pré-escolar silvaldense em processo de certificação de Classe A – Isabel Ferreira motivada mas "as exigências são mais que muitas"

Todas as estruturas para serem funcionais e eficientes têm de ter líderes no terreno. No caso da creche e pré-escolar do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde, Isabel Ferreira é a chave da supervisão e tem como missão garantir que tudo funcione na perfeição todos os dias.

Isabel Ferreira tem responsabilidades diretas sobre o evoluir do dia-a-dia desta valência. A diretora não se coibiu de falar sobre a forma como se processam as rotinas e revelou que as crianças são recebidas a partir das 7h30 e é dado o pequeno-almoço até às 9 horas. Após este período, os meninos e meninas são encaminhados "para as suas salas onde têm acesso "a diversas atividades" durante toda a manhã até que chega a hora do meio-dia e do almoço.

Segundo a diretora, "as crianças até um ano dormem a sesta após esta refeição". Depois do lanche, os pais vão buscar os seus filhos e "a levá-los para casa" até ao final do dia.

As atividades disponibilizadas às crianças são muitas e passam pela ginástica, dança hip-pop e outras mais.

Isabel Ferreira também se referiu aos recursos humanos e requisitos mínimos e também afirmou que "tudo está dentro da legalidade". Inclusivamente, a diretora revelou que a valência do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde se encontra "em processo de certificação de Classe A e as exigências são mais que muitas".

Nesta fase do ano, precisamente o Natal, Isabel Ferreira reconheceu com satisfação que "mal entra o mês de dezembro, as crianças entram logo num estado de euforia muito grande". Naturalmente, os meninos e meninas tiveram direito a uma festinha de Natal que decorreu no sábado e que "teve uma grande adesão por parte dos pais quer participaram na sua esmagadora maioria".

Quanto à forma como as crianças em geral sentem atualmente o Natal, a diretora reconheceu que "se perdeu um pouquinho o espírito de Natal que está neste momento muito comercializado". Para esta formação de sentimento, Isabel Ferreira tem a convicção de que "há de uma maneira geral uma euforia muito grande com o pai Natal e com as prendas que se vão ou não receber".

A localização desta valência confina-se ao Bairro Piscatório e a diretora confirma que "há uma certa resistência dos pais que não são desta zona em colocar os filhos aqui". A verdade é que depois "dos pais virem conhecer as instalações e a realidade do nosso centro já mudam de opinião", pois Isabel Ferreira garante que "as condições para as crianças são as melhores e são todos tratados de igual forma sem distinção". A diretora acrescentou mesmo que "há regras a cumprir e elas são cumpridas o que leva a que haja muito bom funcionamento entre os profissionais, crianças e pais". Aliás, todos os meses há um "open day" em que "os pais vêm ao Centro e participam nas mesmas atividades que os filhos participam", o que na opinião de Isabel Ferreira revela "que são pais interessantes".

No que diz respeito ao futuro, a diretora tem a firme determinação de "continuar sempre a fazer o melhor e a lutar sempre por melhores condições" de forma a que "os pais continuem a confiar no Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde para educar os seus filhos".

**Paulo Duarte**

RESTAURANTE BAR

**Infante**

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Especialidade: PICANHA C/ CATUPIRY

AMBIENTE SELECIONADO \* MÚSICA AMBIENTE \* MÚSICA AO VIVO \* KARAOKE  
(Faça a sua reserva de Aniversário)

Rua 20 com 62, n.º 287 - Espinho - Telef. 227341294 / 916932087

**Mon Cherry**

JOGOS SANTA CASA

Festas Felizes

Amigos e Clientes registem aqui as suas apostas e boa sorte!

Rua 18, n.º 680 - Espinho - Telef. 22 732 2306

**Elite**

GESTÃO DE IMAGEM

by Mónica Pinto  
by Glória Félix

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 32, n.º 610  
Espinho  
Tlm. 913 505 083

**Café Charme**

Refeições económicas e caseiras

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 20, n.º 897 - 4500 Espinho

**URBANOR**

CENTRO DE CÓPIAS

Festas Felizes

WEBDESIGN \* CONVITES \* EMENTAS \* TINTEIROS...  
RECOLHA E VENDA DE TINTEIROS/TONNERS REICLADOS MULTIMARCA

Rua 23, n.º 855 - 4500-277 Espinho • Tel. 227 313 535 - Fax 227 319 394  
www.urbanor.pt • email: urbanor855@hotmail.com • geral@urbanor.pt • webdesign@urbanor.pt

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE - CHURRASCARIA

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos

**FELIZ NATAL e PRÓSPERO ANO NOVO**

A Gerência

Rua 62, n.º 37 - Rua 8, n.º 471 - 4500 Espinho • Telef.: 22 734 02 20 / 22 734 0607

## Aqui mora um cristão

Já colocou o estandarte do Menino Jesus na sua porta? Pois tente arranjar um e colocá-lo na sua janela de modo que se veja da rua.

Quem passar diz: aqui mora um cristão, diferente dos estalajadeiros de Belém que não tiveram lugar para Maria e José aquando do nascimento de Jesus.

O estandarte é feito de um tecido resistente à água, de modo que não tema os dias de chuva. Mesmo a pintura do Menino não se altera com a água.

Quiseram-no pôr fora das escolas, dos edifícios públicos nos estados laicais, não o querem nas datas: a.C. ou a. D., não os querem nas mensagens SMS ou nos e-mails. Muitas destas sugestões ou são maçónicas ou muçulmanos (radicais), porque com os muçulmanos autênticos tem sido cada vez mais afectuosa a convivência com os cristãos.

Nós que nos dizemos cristãos, queremos tê-lo como companheiro na Noite de Natal e sempre.

Mãos à obra! O Natal está à porta!

**Maria Fernanda Barroca**



**...com legenda!**

**Encontro de D. João Lavrador na Junta de Anta/Guetim com o executivo e com as coletividades e associações**

## Agradecimento de apoio social na Paróquia de Espinho

O Setor Social da Ação Social da Paróquia de Espinho agradece a colaboração de todos os beneméritos que têm apoiado em géneros e/ou dinheiro e todas as pessoas que anonimamente também têm contribuído.



**...com legenda!**

Fotos MÁRIO CALES

**O Bispo Auxiliar do Porto visitou a Câmara e os serviços municipais localizados na zona industrial. Entretanto, mais de três centenas de funcionários da autarquia conviveram num jantar natalício organizado pelo Centro Social, Cultural e Desportivo da edilidade, na sexta-feira, enquanto no domingo foi a vez da festa para os filhos dos trabalhadores camarários. É Natal!**



**ROPICANA**  
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

AGENTE AUTORIZADO  
Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop

RUA 19 N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15

payshop  
JOGOS  
PT  
edp

Festas Felizes

**ESPINLUX**  
artigos de iluminação e material eléctrico, lda.

Rua 18, 1088 - 4500-804 Espinho • Tel./Fax 227 321 923  
Vitor Pinto 96 967 76336 • vp.espinlux@gmail.com

Festas Felizes

**Neura**  
cabeleireiro

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos  
FESTAS FELIZES

Rua 23, n.º 459 - 4500 Espinho • Tlm. 915 367 686

RESTAURANTE  
**A FORNALHA**

**Moisés Marques**

GRELHADOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
**Festas Felizes**

Rua 38 - Anta - Telef. 22 734 68 33 - 4500 ESPINHO

**Francisco P. Ferreira**

Especializada em:  
REPARAÇÕES  
DE MÁQUINAS  
DE COSTURA

COMPRA, VENDA E TROCA DE MÁQUINAS  
INDUSTRIAIS E DOMÉSTICAS NOVAS E USADAS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **BOAS FESTAS**

Rua 26, n.º 221 - 4500 Espinho  
Tel. 22 732 32 92 • Tlm. 91 975 88 03

**LABORATÓRIO**  
Rua 25, n.º 253  
Telefone 22 731 29 87  
ESPINHO

**Justino Godinho, Lda.**  
PRÓTESE DENTÁRIA

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos  
**FESTAS FELIZES**

Aberto todos os dias úteis, das 8h30 às 12 e das 13 às 18 horas, excepto às sextas-feiras que encerra às 16 horas



Realizou-se no sábado a terceira edição do Festival de Tunas "Natalis Vivere Spinus", no Centro Multimeios, com sala completamente cheia, onde foi evidente a boa organização e planeamento.

Este Festival de Tunas, organizado pela ViverEspinho – Associação Empresarial de Espinho está inserido no seu projeto de animação de Natal, em ambiente de rua e espetáculo em sala, tendo às 14.30 horas começado a chegar cerca de 200 elementos pertencentes às tunas universitárias, dirigindo-se de seguida para junto de diversos estabelecimentos comerciais aderentes, nas ruas 2, 16, 18, 19, 20 e 23, onde deram largas à sua boa disposição tocando diversas músicas e animado as ruas da cidade. Ao mesmo tempo, Charrete de Natal, Casa do Pai Natal, Mãe Natal e Trenó de Natal proporcionavam um ambiente próprio da presente época natalícia com centenas de pessoas a passear em Espinho.

Às 19.30 horas a ViverEspinho ofereceu o jantar aos elementos das tunas na Piscina Solário Atlântico.

No Centro Multimeios, Andreia Brandão da Direção da ViverEspinho fez a apresentação do espetáculo e agradecimentos às entidades que apoiaram em termos logísticos este evento, nomeadamente a Câmara Municipal de Espinho e Centro Multimeios, bem como à vereadora da Cultura e Ação Social, Leonor Lêdo da Fonseca, membro do júri e em representação do presidente da Câmara Municipal de Espinho.

Depois de atuarem as diferentes tunas num bonito e alegre espetáculo que rece-



Foto VÍTOR LANCHÁ

Municipal de Espinho e diversas coletividades da cidade, bem como das vantagens do comércio de rua e a importância de trazer a Espinho dezenas de estudantes universitários.

O júri, constituído pela vereadora Leonor Lêdo da Fonseca, pelo maestro Hélder Tavares da Banda de Música de Espinho, por Aníbal Abreu (membro fundador da Tuna Académica do ISEP), por Eduardo Nunes (professor de guitarra e clarinete), por José Belinha (membro da Banda de Música da Cidade de Espinho e professor de Música no Colégio de Lamas), atribuiu a seguinte classificação:

Tuna convidada: Sirigaitas, Tuna Feminina de Farmácia da UP;

Melhor passa-calles: Tuna Académica de Biomédicas da UP – TAB;

Melhor pandeireta: Tuna Académica da Faculdade de Direito da UP – TAFDUP;

Melhor porta-estandarte: Tuna Académica da Faculdade de Direito da UP – TAFDUP;

Melhor instrumental: Tuna de Contabilidade do Porto;

Melhor solista: Tuna Académica da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da UP – Looney Tuna;

Tuna-mais-tuna: Tuna Académica da Faculdade de Direito da UP – TAFDUP;

Melhor tuna: Tuna de Contabilidade do Porto.

Os prémios, peças de vidro, figurando uma vareira, criação da artista espinhense Sandra Duarte, foram entregues pelos elementos do júri, e os membros da Direção da ViverEspinho, Nunes da Silva, Henrique Rodrigues e Luís Fernandes.

## Festival de tunas enche Multimeios e anima ruas citadinas

Organização da ViverEspinho  
– Associação Empresarial de Espinho

beu fortes aplausos e forte animação na sala, e quando o júri se retirou para efetuar a votação do concurso, foram entregues flores à tuna feminina convidada – Serigaitas, da Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto, bem como às guias voluntárias, todas elas estudantes universitárias. O presidente da ViverEspinho – Associação Empresarial de Espinho, Nunes da Silva, proferiu algumas palavras ao público assistente, tendo explicado o conceito de animação de Natal criado por esta associação em parceria com a Câmara

# OCULISTA VITÓ

GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

70 ANOS AO SERVIÇO DA ÓPTICA

LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 - Tel. 227343056 - Fax 227319644

LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)

Tel/Fax 234525232

## NOVIDADE

Só **0,90€** por peça

\* Mínimo 10 peças, só passar (não está incluído cortinas, peles, tapetes, edredões e engomados)

**LAVÉLIA**



LAVANDARIA A SÊCO

Rua 19, n.º 356-370 – 4500 Espinho  
Telef. 227 341 266 • lavelia@netcabo.pt



**o forno de espinho**

"Desde 1986 a servir Tradição e Qualidade"

Rua 19, n.º 1278  
4500-251 ESPINHO  
Tel. 227 345 338

Rua 43, n.º 478  
4500 ESPINHO  
Tel. 227 321 295  
Fax 227 348 659

www.fornoespinho.pt • geral@fornoespinho.pt

## Espinho tem água mais cara do país

Segundo a Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos (ERSAR) o concelho de Espinho tem a água mais cara do país.

Para o Bloco de Esquerda, "é imperioso a descida do preço da água e a criação imediata de um plano urgente de ação social para as famílias mais carenciadas. Nenhum Espinhense pode ficar sem água, luz ou gás. Uma autarquia verdadeiramente interessada em servir os cidadãos tem de adotar políticas adequadas à realidade em que vivem os seus munícipes."

E segundo o Bloco de Esquerda, "Espinho tem uma das mais elevadas taxas de desemprego do país, por consequência a pobreza e a exclusão social aumentaram exponencialmente."

## Mais pobres face a 2012

Sessenta e cinco por cento dos portugueses dizem ter perdido poder de compra comparativamente com o ano passado. Uma conclusão de um estudo lançado recentemente e, segundo o qual, a perceção dos consumidores para o ano que vem também não é animadora: 58% esperam ver os seus rendimentos ainda mais contraídos em 2014. Só 26% refere ter mantido o poder de compra, enquanto uma minoria (3%) se sente mais rica, face a 2012.

A evolução negativa da perceção do poder de compra não é indissociável da entrada da Troika em Portugal. Confrontados com aumentos de impostos e alguns cortes nas despesas sociais, os portugueses têm observado uma retração dos seus rendimentos e, ao mesmo tempo, têm uma negativa perceção da evolução dos mesmos.

Os mais pobres são os que se sentem mais afetados. Nenhum diz ter observado melhorias no seu rendimento em 2013 e 86% notam ter ficado ainda pior. São também os que menos esperança têm no futuro: nenhum espera ver os seus rendimentos melhorados em 2014 e 77% espera mesmo perder dinheiro.

Por outro lado, os indivíduos de classe alta são os que menos se queixam do impacto da crise no seu bolso. Apesar disso, 51% diz ter menor poder de compra do que em 2012, sendo que a maioria (51%)

espera perder rendimentos em 2014. Destes últimos, 3% estão mais ricos em relação ao ano transato e 2% espera vir a sofrer uma melhoria nos seus rendimentos.

No que toca à faixa etária, os indivíduos entre os 55 e os 65 anos são os que mais se queixam de ter perdido dinheiro face a 2012: 77% dos portugueses desta faixa etária dizem estar mais pobres. São também os que tem a pior perceção em relação a 2014, já que 70% espera ver a sua situação piorar. Os mais jovens (entre os 18 e os 24 anos) são os menos afetados. "Apenas" 55% diz ter perdido poder de compra e menos de metade (49%) espera ver o seu rendimento diminuído em 2014, conclui o estudo do Observador Cetelem sobre as intenções de compra dos portugueses no Natal de 2013.

Os portugueses são, de longe, os que mais se queixam das consequências da austeridade: 79% dizem ter perdido dinheiro em 2013 e 74% veem a situação piorar no próximo ano. Dos habitantes de Lisboa, 70% diz ter visto os seus rendimentos diminuídos em relação ao ano anterior. Contudo, 10% aumentaram o poder de compra, uma percentagem bastante superior à média nacional. São também mais otimistas: a percentagem de lisboetas que espera perder dinheiro em 2014 baixa para 54%. São 9% os que julgam vir a aumentar o seu poder de compra no próximo ano.



Fotos MÁRIO CALES



## Obras em Guetim Requalificação entre o largo da Igreja e os acessos à A-41

**Acompanhado pelo presidente da Junta de Anta/Guetim, Nuno Almeida, o vereador Quirino de Jesus e técnicos da autarquia camarária, Pinto Moreira visitou as obras de requalificação que decorrem entre o largo da Igreja e os acessos à A-41.**

A empreitada contempla o arranjo de passeios, novo pavimento com betuminosos, águas pluviais, sinalização horizontal

e vertical, plantação de árvores de alinhamento e construção de rampas e acessos para moradores.

A obra estende-se ao longo de 675 metros de via. Tem um prazo de execução de 90 dias e um custo de 140 mil euros.

A colocação do tapete em betuminoso vai ocorrer durante duas semanas, obrigando à interrupção pontual do trânsito entre a Rua dos Combatentes e a A-41, sendo apenas permitido o acesso aos moradores.

"Trata-se uma obra reclamada há muito pelos habitantes de Guetim e que se estende também à requalificação do largo da Igreja", registou o presidente da Câmara Municipal de Espinho.

Rua 62 n.º 5 e 7  
(Largo da Graciosa)  
4500-290 ESPINHO  
Telef. 227313615



**Especialidades na Brasa:** Bacalhau Assado na Brasa \* Polvo à Lagareiro \* Lulas na Brasa \* Frango no Churrasco \* Carpinteiro à "Graciosa" \* Entrecosto Assado na Brasa \* Costelas de Vitela na Brasa \* Espetada de Carne Criolha

*Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Festas Felizes*

**Atlântico Norte**  
EQUIPAMENTOS DE ESCRITÓRIO, INFORMÁTICA E PAPELARIA

Resolução de Problemas



RUA 7 N.º531 4500-369 - ESPINHO  
Tel. 227345125 - Fax 227346989

[www.atlanticonorte.com.pt](http://www.atlanticonorte.com.pt)  
[geral@atlanticonorte.com.pt](mailto:geral@atlanticonorte.com.pt)

Primavera **sage** + Outros  
CERTIFIED PARTNER

Software Certificado  
Indústria/Comércio/Restauração/Serviços

# Prisão efetiva para sete traficantes

## O culminar do processo que resultou da operação da Polícia no Bairro de Paramos em outubro de 2012

O Tribunal Judicial Espinho condenou, no passado dia 12, sete indivíduos a penas de prisão efetiva, que vão desde os 10 meses até quatro anos e penas de prisão suspensas a 11 arguidos que variam de um e três meses até quatro anos, por tráfico de estupefacientes.

O processo remonta a 2012 e resulta de uma investigação criminal da Esquadra de Investigação Criminal da Polícia de Segurança Pública de Espinho, que durou cerca de quatro meses, no âmbito da execução de 21 Mandados de Busca e Apreensão, "originados pela suspeita da prática dos crimes de tráfico de estupefacientes e posse ilegal de arma".

Recorde-se que a PSP, no decorrer da operação policial que teve lugar nas freguesias de Paramos (Bairro de Paramos) e Esmoriz, apreendeu, na

altura, cerca de 230,5 doses de estupefaciente (140,5 doses de heroína, 84 de cocaína e 6 de haxixe), seis televisões, uma aparelhagem de som, um leitor de DVD, cinco computadores, uma "PlayStation", nove armas (uma "shot-gun", três de defesa, uma de alarme e quatro armas brancas), 81 munições de vários calibres, várias peças em ouro (com o peso total de 207 gramas), uma bicicleta, uma rebarbadora, uma tesoura, três telemóveis, 55 pares de óculos de sol, três máquinas fotográficas e 2.827,50 euros.

A operação policial, na altura, contou com o apoio da Unidade Especial de Polícia (UEP/PSP), nomeadamente com o Grupo de Operações Especiais (GOE/PSP), Grupo Operacional Cinotécnico (GOC/PSP) e Corpo de Intervenção (CI/PSP) e foram detidos vários indivíduos de idades compreendidas en-

tre os 22 e os 56 anos, uma mulher, de 41 anos, que injuriou e ameaçou um dos policiais, e um homem de 35 anos, que foi intercetado a conduzir um automóvel, sem possuir habilitação.

Neste processo, que embora possa ser passível de recurso judicial, foram constituídos arguidos 23 cidadãos, de idades compreendidas entre os 23 e os 57 anos.

Durante a investigação, foram, também, identificados cerca de uma centena de indivíduos, por suspeita de pequeno tráfico ou consumo e foram apreendidas cerca de 230,5 doses de estupefaciente.

Segundo a Polícia de Segurança Pública, "com o culminar desta operação diminuiu, visivelmente, o narcotráfico, na cidade de Espinho".

**Manuel Proença**



Foto MP

## Incêndio na antiga fábrica Hércules

Um incêndio que deflagrou na terça-feira ao final da tarde nas antigas instalações da fábrica Hércules acabou por ser rapidamente extinto pelos bombeiros.

Os soldados da paz, apesar das dificuldades, entraram naquelas instalações devolutas, e apagaram o fogo que terá tido origem em alguns materiais que ali

se encontravam depositados.

A Polícia de Segurança Pública de Espinho esteve no local.

**Manuel Proença**



Foto MP

## Ação de fiscalização da Autoridade Tributária na feira semanal

A Polícia de Segurança Pública e a Autoridade Tributária estiveram, na segunda-feira de manhã, na feira semanal, para uma ação de fiscalização.

Elementos policiais da Divisão Policial de Espinho e do Corpo de Intervenção da PSP, entraram na feira semanal,

no espaço reservado aos vendedores de etnia cigana, a meio da manhã. Os inspetores da Autoridade Tributária inspecionaram todos os feirantes que ocupavam aquele recinto mais a sul e levantaram vários autos.

Entretanto, a Polícia de

Segurança Pública acabou por recolher alguns objetos abandonados (maioritariamente roupas), no chão, por alguns vendedores e entregaram-nos à Câmara Municipal de Espinho, à Divisão de Ação Social, para que esta os entregue às várias instituições de solidariedade social do concelho. Estes objetos foram abandonados por alguns feirantes que, ao aperceber-se da operação policial, acabaram por sair do recinto da feira.

**Manuel Proença**

«Defesa de Espinho» – 4264 – 2013-12-19



ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

### EDITAL

#### 5.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO DE 2013

Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com o artigo 27.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o Regimento Interno que, no próximo dia **27 de dezembro de 2013**, no Edifício dos Paços do Município, **pelas 21.00 horas** iniciar-se-á a 5.ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal que versará a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Assuntos agendados no período de antes da ordem do dia
2. Documentos previsionais para o ano 2014
3. Contratação de Empréstimo Curto Prazo 2014
4. Proposta de Revogação das "Normas sobre o aproveitamento dos vãos dos telhados para habitações independentes"
5. Projeto de Regulamento do Museu Municipal de Espinho (após apreciação pública)
6. Propostas que visam prosseguir as atribuições da Autarquia
7. Aprovação das atas 9, 10 e 11/2013
8. Relatório n.º 1655/2013 da Inspeção-Geral de Finanças
9. Informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 12 de dezembro de 2013

O Presidente da Assembleia Municipal,

(Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Engº)

### Telefones úteis

A. Viação Espinho ..... 22 734 12 96  
Biblioteca ..... 22 733 58 00  
Bomb. V. Espinho ..... 22 734 00 05  
Bomb. V. Espinhenses ..... 22 734 00 42  
Câmara Municipal ..... 22 733 58 00  
Centro de Saúde ..... 22 733 40 20  
Cliesp ..... 22 733 04 10  
Clínica Costa Verde ..... 22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 22 734 26 95  
Clínica S. Pedro ..... 22 734 47 14  
Policlínica ..... 22 733 06 40  
CTT - Rua 19 ..... 22 733 06 31  
CTT - Anta ..... 22 733 06 61  
EDP - Avarias ..... 800 506 506  
EDP - Leituras ..... 800 507 507  
EDP - Comercial ..... 808 505 505  
Estação CP ..... 808 208 208

Fisioclínica ..... 22 731 49 86  
Brigada Fiscal ..... 22 734 11 96  
Hospital Espinho ..... 22 733 11 30  
Hospital V. N. Gaia ..... 22 379 42 11  
S. Sebastião (S.M.Feira) .... 256 37 97 00  
Junta Freguesia de Espinho 22 734 44 18  
PSP ..... 22 734 00 38  
Registo Civil ..... 22 733 20 60  
Repartição Finanças ..... 22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias) .. 22 733 58 40  
Segurança Social ..... 22 734 19 56  
Táxis (Câmara) ..... 22 734 31 67  
Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202  
Táxis Costa Verde ..... 22 734 01 18  
Táxis (Graciosa) ..... 22 734 00 10  
Táxis União, Lda. .... 22 734 80 17  
Táxis Unidos ..... 22 734 22 32  
Táxis Verdemar ..... 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87  
Tribunal ..... 22 733 13 30

### Anta

Farmácia ..... 22 734 11 09  
Farmácia MAIS ..... 22 734 14 09  
Junta Freguesia ..... 22 734 64 53  
Lar da 3.ª Idade ..... 22 733 09 00  
Unidade de Saúde ..... 22 733 40 60  
Táxi ..... 96 652 7887 / 22 732 52 42

### Guetim

Junta Freguesia ..... 22 734 42 26

### Paramos

Centro Social ..... 22 733 08 70  
Farmácia ..... 22 734 63 88  
Junta Freguesia ..... 22 734 27 10  
Reg. Engenharia ..... 22 734 20 23  
Unidade de Saúde ..... 22 734 50 01

### Silvalde

Junta Freguesia ..... 22 734 40 17  
Unidade Saúde Marinha ..... 22 734 31 01  
Unidade Saúde Silvaldinho .. 22 734 36 42

## "Natal encantado" com Giselle Academia de Dança

A Giselle Academia de Dança organiza duas sessões do espetáculo de "Natal encantado" baseado no bailado "O Quebra Nozes", às 21h30 desta quinta e de sexta-feira, no Centro Multimeios.

"O Natal está a chegar... e os alunos e professores da Giselle Academia de Dança estão a preparar um espetáculo especial para toda a família e amigos!"

## Concerto de Natal em Silvalde

Realiza-se no sábado (às 21h30), na Igreja Paroquial de Silvalde, o concerto natalício da Banda de Musical S. Tiago de Silvalde.

## Espírito de Natal

O Natal está a chegar.  
E com ele, vem o Amor.  
De mãos dadas vamos estar,  
Para fazer esquecer a dor.

A dor de quem sofre perdido.  
Sem rumo, sem glória.  
À espera dum abraço sentido,  
Que ficará na sua memória.

Nesta quadra festiva...  
Unidos estendemos a mão.  
Na maior causa caritativa,  
Que é levar o pão e o amor ao irmão.

Sem esquecer o velho.  
Ou o que vive só e nada tem.  
Partilhando o gesto do Menino,  
Que nasceu em Belém...

Imbuídos neste espírito de Natal...  
Esperamos poder encontrar,  
Em todos e em cada coração,  
A partilha para podermos cantar,

Os festejos da Oração...  
O Natal está a chegar.  
Anunciado pelo som do sino.  
Que escutamos para celebrar,  
O aniversário do menino...

**Joaquim Ribeiro**



...com legenda!

Foto FILIPE COUTO

"Dança em movimento e poesia" da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues, em espetáculo organizado pela Cerciespinho no Multimeios

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 920  
 Nas casas onde não há chaminé... ... o Pai Natal entra... ... pelo exaustor????!...



## Concerto natalício da Orquestra Clássica de Espinho

Sob a direção musical de Pedro Neves e com narração do convidado especial Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal, a Orquestra Clássica de Espinho en-

cerca com um concerto de Natal a programação anual do Auditório de Espinho – Academia de Música.

O concerto está agendado para as 21h30 de sexta-feira,

com uma das obras imortais de Tchaikovsky – a Suite do Quebra-Nozes, cuja história, na sua versão original para bailado, é passada no dia de Natal. Por outro lado, a sinfonia nº 7 de Beethoven foi estreada a 8 de dezembro de 1813, precisamente há 200 anos.

Para o fim do concerto está reservada ainda "uma surpresa".

**Casa Papagaio**  
 Gerência de Victor Santos  
**Especialidades na Brasa**  
 PEIXES E CARNES VARIADAS SEMPRE FRESCAS  
 Rua 41, n.º 99 (Largo da Capela S. Pedro) 4500-586 ESPINHO • Tlf. 227346194  
 Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

**Fantasia & Linhas**  
**RETROSARIA**  
 FILIPA OLIVEIRA  
 Festas Felizes  
 Rua 25 N.º 340 4500-280 ESPINHO  
 Tlm. 917 532 213 E-mail: filipasantos73@hotmail.com  
 AULAS DE TRICOT BORDADOS, etc.

**viadoze** moda  
 Deseja um Feliz Natal e Próspero Ano Novo  
 rua 12, 580 | 4500.228 ESPINHO  
 tel.: 227 324 569

**20 Intensus**  
 Rua 20 N.º 610 Espinho  
 O 20intensus deseja a todos os clientes e amigos  
**Festas Felizes**

**Harmonia Caffé**  
 Jornais, revistas e raspadinhas  
 Café & Snack Petiscos  
 Que a magia do Natal revele para 2014 novos horizontes de harmonia, esperança, saúde, prosperidade e muito amor no coração.  
 Rua da Igreja, 1100 - Vila de Anta facebook.com/harmoniacaaffe

Troque O Passado Por **Presentes!**  
 Feliz Natal!  
 O genérico da sua Marca de Perfume, custa muito pouco...  
**9,90€** 55ml  
**CienFRAGANCIAS**  
 PERFUMES GENÉRICOS  
 COSMÉTICOS - BIJUTERIA - FRAGÂNCIAS PARA O LAR  
 Av. 8 N.º 746 Espinho (junto à Estação)

**Lurdes Cabeleireiro**  
 Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**  
 Rua 20 n.º 924 4500-263 Espinho Telf. 227322231

**MOTOMETRIA** De 2ª a 6ª 9h30-12h30 | 14h30-19h e Sáb 10h-13h geral@motometria.com  
**PROMOÇÕES DE NATAL!!!**  
**ALARME SEM FIO**  
 1 central com GSM  
 1 sensor movimento  
 1 sensor porta  
 2 comandos remotos  
**SÓ € 249,00 SEM MENSALIDADES**  
**KIT VIGILÂNCIA**  
 - 1 gravador H264 Full D1  
 - 4 câmaras int/ext de 700 TVL IR  
 - Disco 320Gb  
**Sem mensalidades! Visualização remota**  
**Computador Pentium 4**  
 DESDE **€ 79,90**  
**Portátil Pentium 4**  
 DESDE **€ 89,90**

# Imaginação das crianças numa montra de Natal



- 1.º – Francisca dos Santos Bravo (9 anos) - Gaia
- 2.º – Matilde Cruz Mendes (8 anos) - Espinho
- 3.º – Francisca da Silva Guerreiro (9 anos) - Nogueira da Regedoura

Finalmente existe Natal!

Era uma vez, a época mais sentimental de todo o ano, a época Natalícia.

No reino maravilhoso e encantado do "Perles de Chocolat", a partir do dia um de dezembro, começaram a trabalhar na sua montra, para que o Natal corra do melhor maneira, enfeitaram-na deliciosamente.

O "Perles de Chocolat", imagina todos os momentos calmos e profundos do Natal.

Na véspera de Natal tudo é maravilhoso, todos os animais e famílias se reúnem para o comemorar.

No manhã de véspera de Natal, estava um grupo de cães amigos numa casa muito triste, porque adoravam o Natal, mas não tinham nada para o comemorar.

Todos os dias, eles passavam por aquela loja maravilhosa, quando olhavam para a sua montra, imaginavam-nos ali a cozinhar a deliciosa ceia de Natal.

Nesse mesmo dia, um dos amigos teve uma grande ideia, assaltar a loja e a sua montra, ao início não acharam muito boa ideia mas...

Todos pensaram bem e, acabaram por concordar. Tiveram um plano: mapas, planos e até se mascararam de preto, com um capuz, calças... À noite, antes das doze badaladas, partiram. Eles escondiam-se em todo o lado, ninguém os viu. Abogaram, partiram o vidro e começaram a cozinhar a ceia de Natal.

O gerente da loja entretanto apareceu, ficou muito zangado, queria chamar a polícia, mas quando olhou para aqueles focinhos fofinhos e um olhar como quem pede desculpa, apercebeu-se da tristeza nos seus olhos e percebeu-os, fazendo com que eles prometessem que não voltava a acontecer.

É mesmo muito tão especial, aqueles animais passaram a fazer parte da família!

Francisca dos Santos Bravo, 9 anos

**FRUTARIA  
RENASCER**

Deseja a todos os estimados Clientes,  
Fornecedores e Amigos  
Festas Felizes

Rua 18 · nº 663 · 4500 ESPINHO · Tel. 220 927 869

Desejamos aos  
nossos estimados  
Clientes e Amigos  
Festas Felizes

Restaurante  
**Terra  
&  
MAR**  
Cantinho da Família

Av.ª 8, n.º 1140  
4500-207 Espinho

Tlf. 227321204  
Tlm. 919716295

**Cantinho das Flores**

Aberto de Segunda a Sábado

Festas Felizes

Rua José Novo, 87  
4500-479 SILVALDE  
Tlm. 916 755 473

**Joka  
PET STORE**

Tlm. 926 728 221

Rua 23, n.º 329 4500 ESPINHO

**2Tons**

prendas, decoração e brindes

- \* Lembranças de Natal originais
- \* Sugestões para jantares de Natal de empresas
- \* Promoções especiais

Rua 33, n.º 942  
4500-314 Espinho  
Tel/Fax 227 326 085  
Tlm. 910 304 393  
2tons@sapo.pt  
www.2tons.com.pt

**Comercial  
Tec**

Comercialização e Assistência Equipamentos Escritório, Lda.

Monitores | Computadores | Impressoras  
Fax Jacto Tinta e Laser | Fotocopiadoras Digitais c/ Impressão  
Móveis de Escritório | Cadeiras  
Servidores de Comunicação | Telefones sem Fios  
Relógios de Ponto | Registadoras | POS  
Sis. de Vigilância | Calculadoras | Software | Hardware

Consumíveis | Assistência Técnica

Rua 38, n.º 264 | Ap. 256 | Anta | 4500-910 ESPINHO  
Tels.: 227 319 021 | Fax: 227 319 023 | geral@comercialtec.pt  
e www.comercialtec.pt f http://www.facebook.com/ComercialTecLda

ALITAL ALGATEL TSUNAMI COMPUTERS TOSHIBA SAMSUNG SIEMENS

## Natal (idade)

O Natal é das crianças, diz-se, talvez porque o símbolo genuíno deste período no mundo cristão seja um menino (Jesus Cristo) deitado num simples berço (ou manjedoura) de palha e semi-nu, rodeado dum casal (homem e mulher, para os católicos Maria e José) e de dois animais domésticos. Talvez por isso ou não, os presépios viraram moda conduzindo-nos para o imaginário mítico dum "modus vivendi" simples. Quem é insensível, e não pensemos apenas nas crianças, que fica indiferente àquelas imagens, desprovidas de luxos e representativa duma forma de vida da época, mesmo que não professe o cristianismo ou seja crente? Obviamente que o mundo mudou muito nestes dois mil e treze anos da era cristã e as banalidades de hoje, para os ricos e remediados, seriam luxos para muitos milhões de seres humanos, por esse mundo fora, onde sobrevivem (?) milhões de "meninos-Jesus", que não têm sequer acesso a coisas tão básicas para a vida humana. Vivemos, pois, num mundo terrivelmente desigual, mesmo naqueles que professam a mesma fé e a mesma religião, pelo que o Natal não é igual para todos, muito longe disso. Deveríamos, pois e pelo menos nesta época natalícia, olhar em redor e não fecharmos os olhos ao sofrimento humano, nas variadas formas, por vezes bem perto de nós, na nossa rua, bairro ou cidade. "Mas quem sou eu e que força tenho para resolver os problemas do mundo?", pensamos e dizemo-lo, para não agirmos e para justificarmos o nosso egocentrismo em relação àquilo que de mau nos rodeia, fechando-nos ainda mais e com essa atitude tornarmo-nos mais frios e egoístas. Assim, o Natal encontra em cada um de nós o caminho aberto para se converter ao consumismo, perdendo grande parte da força e do seu significado e simbolismo: família, crianças, amor, paz, solidariedade, fraternidade, etc, entre os humanos, sejam familiares ou não. E nessa festa, seriam as crianças os elos unificadores e congregadores entre os adultos, mas também elas já foram "convertidas" pelos adultos a uma nova "religião" - o consumismo e o materialismo - que, friamente, vai alterando os valores humanos.

Endeusados pelos pais, avós e outros familiares, por serem cada vez mais raros, devido à baixa natalidade, estas "novas" crianças continuam a ser o centro das festividades natalícias, nas famílias onde ainda existem crianças e jovens, mas perde-



ram a graça e a genuinidade das crianças doutros tempos não muito longínquos, em que a alegria natalícia provinha de valores bem mais simples e genuínos e não na sofisticação e na quantidade das prendas que lhes são oferendadas por aqueles que as idolatram, estes, por vezes, que acabam por ser vítimas das exigências daqueles seres cada vez mais insatisfeitos, face ao "mundo da abundância" a que são habituados. A crise em que muitas famílias deste "ex-rico" país caíram, acaba por trazer problemas afetivos mais difíceis de gerir, porque muitas dessas crianças estavam habituadas a "extravagâncias" e que agora os pais não podem satisfazer.

E nos lares onde já não há, por vezes há muito tempo ou algumas gerações, crianças e jovens, como é passado o Natal dos dias de hoje? São lares onde faz falta o "chilrear" e a alegria contagiante das crianças e dos (ainda) jovens sem rebeldias nefastas ou com comportamentos contestatários ou mesmo desviantes, porque os erros passados já estão consolidados na sua educação e onde não existe um futuro de continuidade da respetiva árvore genealógica.

É verdade que globalmente a população mundial continua a crescer, ameaçando o equilíbrio da Terra, mas, geograficamente muito desigual. Se nalgumas partes do globo o aumento da população é dramático, em vários aspectos, nos países desenvolvidos, a natalidade tem vindo a diminuir, criando sérias ameaças à sustentabilidade do modelo económico e social neles vigente. Este é um problema que tem que ser entendido e encarado em todas as suas variáveis e implicações e não apenas segundo as variáveis "capitalistas". Mas, infelizmente, os governantes, com os mandatos sempre a curto prazo, estão mais preocupados com a questão da sustentabilidade financeira e esquecem-se que o modelo das sociedades da "abastança", real ou fictícia, foi

matando valores humanos, principalmente a família, onde se realiza o sublime papel da natalidade e a sustentação do modelo de sociedade, sem esquecer a perpetuação intergeracional das famílias.

São muitas as desculpas invocadas por aqueles que não querem ter filhos, alguns motivos com razão, que, contudo, até eram mais graves e difíceis no tempo em "nasciam os filhos que Deus quisesse e todos se haveriam de criar", como dizia o povo, mas talvez os motivos mais fortes sejam reflexo dum puro egoísmo e duma forma de vida que oferece outras alternativas à maternidade e à paternidade. O "investimento" (dinheiro, tempo e longo, sacrifícios, etc., inerentes a um filho) pode ser gasto noutros "prazeres", pensarão muitos jovens casais e adiam ou recusam a natalidade e a sua insubstituível realização humana. Esta sociedade do bem-estar, muito aberta a aprovar e a aceitar certos comportamentos e devaneios, incluindo os sentimentos e os afetos, tem vindo a matar valores e a "revolucionar" a sociedade dos afetos, para além da vital questão da perpetuação das famílias e até da espécie humana, esta contudo garantida pelos fortes movimentos migratórios provenientes das regiões pobres e de elevada natalidade. Paradoxalmente e porque um filho e ou um neto é cada vez mais raro em muitas famílias, estes acabam por ser tratados como "príncipes", apesar de infelizmente persistir horrenda violência sobre as crianças mesmo nos países desenvolvidos, mas relevando os aspectos negativos, com consequências nefastas dessa forma de educação, isto é, fomentar nas crianças os egoísmos e os egocentrismos que determinarão a sua personalidade e atitudes futuras. Que tipo de cidadãos estamos a educar e a formar? Esta é, pois, uma época que nos deveria levar a meditarmos nos erros que estamos a cometer sobre as nossas crianças e jovens, mas que se refletirão também nos seus próprios ascendentes (pais, avós, etc.), porque "filho és, pai serás (?); como fizeres, assim receberás".

O Natal é das crianças e com as crianças, mas onde estão elas. "Made in China", como muitas coisas que tornam o Natal tão consumista e que adquirimos ainda mais nesta época? Também lá o "novo-riquismo" de alguns chineses já está a sobrepor-se aos valores familiares tradicionais, mesmo não sendo uma nação cristã. Para onde caminhamos?

Serafim Marques

## Gastos em presentes

Um estudo conclui que os portugueses estão a reduzir significativamente as suas despesas de Natal. O valor que dispõem para gastar em presentes situa-se agora nos 114 euros, quando em 2011 chegava aos 192 euros, um decrésci-

mo de 40%. O mesmo estudo mostra que 50% dos inquiridos em Portugal são perentórios na resposta: "Este ano vamos gastar menos do que no ano passado!" Os portugueses que pretendem gastar menos no Natal encontram-se na faixa etária dos 55 aos 65 anos (58%). Os jovens são menos expressivos, mas de qualquer modo 39% espera reduzir gastos. Na análise por regiões, Lisboa surge

como a que tem mais intenções de despende menos dinheiro este Natal do que no anterior (66%). A zona Centro também se destaca por ser a região do país com maior número de indivíduos a afirmar que têm intenções de gastar mais em 2013 do que em 2012 (6% contra uma média de 2%). Como era expectável, é nas classes mais baixas que se encontram o maior número de indivíduos

com vontade de reduzir despesas no Natal (55%). Todavia, as classes mais altas também não pretendem aumentar despesas: 49% irá gastar menos e 41% irá gastar o mesmo.

A análise revela ainda que o valor do presente de Natal mais barato subiu em relação ao ano transato: passou de 16 euros para 19 euros. Já as intenções de gastos nos presentes mais caros mantêm-se nos 34 euros.

O gasto médio por pessoa situa-se nos 29 euros e os portugueses esperam comprar uma média de quatro presentes neste Natal.

Os portugueses estão mais racionais na hora de consumir, conclui-se do estudo do Observador Cetelem sobre as intenções de compra dos portugueses no Natal. "O consumo exacerbado que se verificava até há poucos anos atrás, nesta

altura do ano, atualmente já não faz sentido. Desde que a crise passou a fazer parte da consciência de todos que se ponderam mais todas as compras que se efetuam e existe uma maior gestão e controlo dos gastos. Sintomático desta alteração de comportamentos é, sem dúvida, a consequente intenção dos portugueses em diminuir gastos, sobretudo no Natal."

## CASA SILVA

João António Jesus da Silva

CONFECÇÕES E NOVIDADES

Rua 23, N.º 345  
Telef. 22 734 10 85  
4500 ESPINHO



UTILIDADES DOMÉSTICAS \* FERRAGENS \* FERRAMENTAS  
\* CAMPING GÁS \* MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS  
AG. BLACK & BECKER: DeWalt e ELU — Ag. Casals

O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS

Central de Ferragens de Espinho, Lda.

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos Festas Felizes

R. 12, n.º 618 - 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045



FARMÁCIA SANTOS



RUA 19, N.º 265  
4500 ESPINHO  
Telef. 227 340 331



Farmácia  
de Anta

— DIREÇÃO TÉCNICA DE —

MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

FESTAS FELIZES

Rua Tuna Musical de Anta, 907 4500-054 ANTA • Telef. 227341109



Farmácia HIGIENE

Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

FARMACÊUTICA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
Festas Felizes

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20  
4500 ESPINHO

## I' Girls MTV Dance Kids com lotações esgotadas nas duas sessões do espetáculo de Natal



A secção de dança do Sporting de Espinho – I' Girls MTV Dance Kids –, que contempla cerca de 120 crianças a cargo da professora Patrícia Calado Ribeiro, levou a cabo no domingo a segunda edição anual do espetáculo de Natal, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho. O evento realizou-se em duas sessões, uma às 15 horas e outra às 17h30m, com lotações esgotadas.

Esta secção, que contempla três classes orientadas pela professora Patrícia Calado Ribeiro, iniciação, intermédia e avançado, e uma classe de iniciação orientada pela professora Sofia Costa, exibiu diversas coreografias do trabalho desenvolvido desde o início do ano letivo. O espetáculo contou ainda com a presença do palhaço Bétété.

Um sucesso não só devido às "casas cheias" que se

registaram, bem como pelo desempenho fantástico das alunas. A animação não faltou no palco e na plateia, principalmente na segunda parte do espetáculo dinamizada por alguns dos pais das crianças simulando "A tua cara não me é estranha". Esta iniciativa contou com a presença de vários artistas convidados: Tayti, Cândida Branca Flor, José Cid, Liliane Marise, JustGirls, Dina, Romana, Bonga e os internacionais OneDirection, que levaram ao rubro toda a plateia. Realce ainda para o final do espetáculo, que culminou com uma coreografia levada a cabo por todos os pais artistas, alusiva à quadra que vamos atravessando e ainda para a presença do Pai Natal, que surpreendeu todas as meninas com a sua comparência, após uma outra dança que colocou todo o auditório "em movimento".



## Coro Amigos da Música da Música nas igrejas de Paramos e Espinho e Espinho

O Coro Amigos da Música irá atuar às 21h30 desta sexta-feira na Igreja de Paramos e às 16 horas de domingo na Igreja Matriz de Espinho e à noite haverá animação de Natal na Rua 19.

O Coro Amigos da Música rumará depois a Vila Pouca de Aguiar, para se apresentar em concerto conjunto com o Orfeão Terras de Aguiar, às 21 horas do dia 28.

Sob a direção de Fausto Neves, serão apresentadas obras de Arcadelt, Lopes Morago, Pedro de Cristo, Telemann, Bach, Lopes-Graça e Croner de Vasconcelos, entre outros, num programa que aborda as diversas tradições da Natividade.

## Slide jam noturna na Bicha das Sete Cabeças

Mais uma vez, o Cactus e o Skate Clube de Espinho juntaram forças e vão realizar, a 28 de dezembro, uma slide jam noturna para o Longboard Skate e Drift Trikes.

Destas vezes, na Rua do Porto, mais conhecida pela Bicha das Sete Cabeças. "Dita a lenda que há muitos muitos anos atrás encontraram um monstro com sete cabeças. Será que ele impressionou como vão fazer os melhores riders nacionais com slides extensos e habilidosos?"



## GOLE-AUTO, ANTÓNIO H. SANTOS, LDA.

O seu reparador autorizado  em Espinho

### STAND E EXPOSIÇÃO:

Rua do Golfe  
Telef. 22 734 09 34 — 4500 ESPINHO

### PEÇAS E OFICINA:

Rua do Loureiro /Esquina Rua do Golfe  
Telef. 22 734 57 57 • Fax 22 733 11 59 • Apartado 410 — 4505 ESPINHO Codex

*Desejamos aos nossos  
estimados Clientes e Amigos*

**Festas Felizes**

*\* Mais espaço*

*\* Mais promoções*

*\* Mais qualidade*

Tudo isto foi criado para si

**SUPERMERCADO**

**NOVO  
ORIENTE**

*visite-nos*

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

*Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos Festas Felizes*



**PALMAS - COROAS  
RAMOS DE NOIVA**

Aberto aos Sábados todo o dia  
e Domingos de manhã

Rua Central n.º 685 (E.N. 109) Silvalde 4500-999 SILVALDE - Espinho  
Tels.: Loja 22 734 84 10; Res. 22 732 04 64 • Tlm.: 91 758 37 51



**ALBERTO FERREIRA**  
Cabeleireiro

Esquina das ruas 26 e 21  
Telef: 22732319 • Telem.: 917857086  
4500-267 Espinho



## Em tempo de crise profunda estão mais presentes os vicentinos

Este ano comemora-se o bicentenário do nascimento do beato Frederico Ozanam (1813-1853). Morreu novo – 40 anos – e aos 20 anos fundou em Paris a Sociedade São Vicente de Paulo (feitas as contas já lá vão 180 anos).

A busca da santificação pessoal e como levar à prática o amor ao próximo, entusiasmaram Ozanam e seus companheiros Paul Lamache, Félix Clave, Auguste Le Taillander, Jules Davaux, François Lallier, Adolph Bordon e Emmanuel Bailly a fundar uma associação de caridade.

A Sociedade São Vicente de Paulo, solidamente, definida a sua missão, visão, valores e normas de procedimentos tem conseguido sobreviver com eficácia, a tantas mudanças sociais, científicas, económicas, tecnológicas e culturais do nosso tempo.

Quantas empresas, muitas administradas por verdadeiros peritos em gestão, existem no mundo ou em Portugal com a mesma longevidade da Sociedade São Vicente de Paulo?

A Sociedade São Vicente de Paulo tem acções espalhadas por 143 países, com aproximadamente 51 mil conferências vicentinas (grupos de voluntários), 700.000 membros efetivos e 1.500.000 colaboradores nos cinco continentes.

São Vicente de Paulo foi adoptado como patrono, pela sua incondicional dedicação aos pobres. Fundou hospitais, creches, casas de repouso para idosos, dispensários para distribuição de alimentos e vestuário, centros de formação espiritual, reuniões e visitas domiciliárias (semanais) aos seus assistidos e gestão das mais diversas obras sociais, têm a sua chancela.

Na busca contínua da formação cristã, no exercício da evangelização e na missão de levar aos seus assistidos princípios de cidadania, os vicentinos têm contado com o inestimável acolhimento da Igreja Católica.

Na comemoração do bicentenário do nascimento do Beato Frederico Ozanam – profeta do empreendimento social – uma série de eventos especiais será desenvolvida pelos quatro cantos do planeta.

Fiquemos com esta reflexão: «Não basta indignar-se com as injustiças sociais – é preciso agir para reduzirmos o profundo abismo existente entre a ilha dos ricos e o oceano dos pobres.»

Se Ozanam viesse agora ao nosso país e deitasse os olhos às “contas” da nossa Segurança Social, como no Céu não há tristeza, limitava-se a «abanar a cabeça»!

**Maria Fernanda Barroca**

## Preferência na oferta de vestuário no Natal

O produto de eleição dos portugueses para este Natal é o vestuário, sendo que 47% dos inquiridos pretendem oferecê-lo como presente. De seguida, vêm os brinquedos com 42% e em terceiro lugar estão os produtos culturais com 26% das intenções de oferta. Já em último lugar das intenções de oferta estão as viagens,

produtos de bricolagem e jardinagem, assim como cabazes (1%). Os smartphones, por seu lado, são cada vez mais desejados, contam com 6% das intenções de oferta.

Segundo um estudo do Observador Cetelem, quem mais pretende oferecer vestuário neste Natal são os indivíduos com idades compreendidas entre os 35 e 44 anos (59%). A intenção de oferecer brinquedos também está bastante patente nesta faixa etária, com 55% a pretender oferecer este tipo de itens na época natalícia. Já os produtos culturais – nos quais se incluem livros e CDs – são uma das

principais ofertas da faixa etária entre os 25 e os 34 anos.

Sem surpresas, são os indivíduos das classes mais altas os que mais pretendem oferecer presentes no Natal. A maioria (54%) pretende oferecer vestuário, seguido dos brinquedos (46%) e dos produtos culturais (31%). Já as classes socioeconómicas mais desfavorecidas são mais comedidas nas ofertas.

A maior fatia pretende oferecer brinquedos, mas são apenas 28%. De seguida está o vestuário (25%) e em terceiro lugar estão os produtos culturais, com apenas 8%.

## Presépios de Sandra Duarte em Tavira

Decorre até 6 de janeiro, no Quartel da Atalaia, em Tavira, uma exposição da coleção particular de Salomé Rosa com vários presépios da artesã espinhense Sandra Duarte.

A peça do cartaz da exposição também é da autoria de Sandra Duarte, inspirada no famoso quadro “O Beijo” de Klimt.



## Centro Social de Paramos promove construção de árvore de Natal formada por 750 garrafas no Bairro de Paramos (com os moradores)

No sentido de marcarmos a quadra natalícia no seu espaço habitacional e com o apoio do Centro Comunitário “Espaço Vivo” do Centro Social de Paramos, os moradores do Complexo Habitacional da Quinta de Paramos organizaram-se e participaram na construção de uma árvore de Natal com o recurso a garrafas plásticas.

Com o apoio da Câmara Municipal e da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, esta iniciativa envolveu várias etapas e vários moradores tendo iniciado com

a recolha de garrafas plásticas, seguindo-se a construção dos fios em atelier, culminando com a montagem da árvore constituída por 750 garrafas.

Ao promover esta iniciativa juntamente com os moradores deste complexo, o Centro Social de Paramos pretendeu, uma vez mais e no âmbito da sua intervenção, colaborar na melhoria deste complexo habitacional, no reforço dos laços de vizinhança e na construção de uma imagem mais positiva face à comunidade envolvente.

 **Café Renascer**  
de Aníbal Oliveira Gomes

Petiscos • As famosas Papas de Sarrabulho • Francesinhas  
Pratos económicos • Bolos por encomenda

Rua Santo António, n.º 248 - SILVALDE  
4500 Espinho • Telefone 22 734 42 15

**Festas Felizes**

 **A SUA LOJA DE ANIMAIS**

Tosquiás e banhos por marcação  
Rações de qualidade a bons preços

visite-nos

EUKANUBA • ROYAL CANIN  
Peixes e outros animais

Rua 26, n.º 969 (Esq. com a Rua 31) - 4500-285 Espinho  
Tel./Fax: 22 731 37 61 • Tlm. 934 598 828

**CASA DAS ALDEIAS**  
**António & Ca., Lda.**

Fibrocimento \* PVC \* Malhasol \* Redes  
Pregos \* Arames \* Saneamento \* Etc.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**  
Rua 18, n.º 808/822 - Apart. 32 - 4501 Espinho Codex • Telef. 227340174 PPC

**VINHOS**

 **Soares & Filhos, Lda.**

ARMAZENISTAS  
IMPORT. - EXPORT.

VINHOS, SEUS DERIVADOS E PRODUTOS ALIMENTARES

**Distribuidores:**

- Vinhos Campelo • Vinhos Casas Brancas
- Imagem • Vinhos Paizinho
- Produtos Alimentares

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
**Boas Festas**

Avenida 24 N.º 943 - Telefone, 22 734 02 25 - 4500 ESPINHO

**Restaurante América**

**Oliveira & Brandão, Lda.**

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
**Boas Festas**

Av. 24 n.º 973 — Telefone, 22 734 22 79  
**4500 ESPINHO**



**Sobral**  
Soc. de Ferragens e Ferramentas, Lda.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 16, n.º 791 a 795 - Apartado 30 - 4501-908 Espinho  
Telef. 22 734 0314 • Fax 22 734 8267  
e-mail: sobral.espinho@mail.telepac.pt • www.sobral-espinho.com





## Sorriso do pequeno Eduardo

O concerto solidário "Sorriso Edu" realizado no sábado, no Carpe Diem Caffé & Bar, em Espinho, angariou trezentos euros numa festa que teve a colaboração de todos e em especial dos Smash The Beat Crew, Class&co, Imagina, Dj Tombo e Dj Sérgio Rocha, para apoiar os tratamentos de fisioterapia especializada que o pequeno Eduardo tanto precisa.

## Espinho acolhe centenas de diretores de escolas profissionais

A ESPE – Escola Profissional de Espinho, acolheu nas suas modernas instalações uma centena de diretores de Escolas Profissionais que escolheram Espinho para reunir a assembleia-geral da sua Associação. A ANESPO – Associação Nacional de Escolas Profissionais, trouxe para esta assembleia uma ordem de trabalhos demasiado sensível e polémica que despertou o interesse de muitos meios de comunicação social, nomeadamente as televisões, uma vez que estas escolas se encontram em gravíssima asfixia financeira. Algumas delas, estão mesmo na eminência de encerrar por não poderem aguentar mais atrasos das transferências de verbas por parte do Governo, pelo que era expectável que saíssem da Assembleia uma dura tomada de posições.

Alguns desconforto entre os professores, muitos com ordenados em atraso, e entre os próprios diretores que sentem-se incapazes de continuar a aguentar esta situação. Ao ser interpelado pela TVI sobre a situação financeira da Escola Profissional de Espinho, Valdemar Martins, referiu que "a Escola está bem e recomenda-se. Tem as suas obrigações financeiras em dia, já com subsídios pagos, não obstante estar a recorrer às suas contas caucionadas da Banca".

Algumas delas, estão mesmo na eminência de encerrar por não poderem aguentar mais atrasos das transferências de verbas por parte do Governo, pelo que era expectável que saíssem da Assembleia uma dura tomada de posições.

Valdemar Martins anunciou que a ESPE era a Escola organizadora do Campeonato Nacional de Robótica de 2014, a realizar na cidade de Espinho, que trará largos milhares de participantes e de visitantes, pelo que a iniciativa terá muita visibilidade e projeção para o ensino profissional. A importância do evento levou-o a convidar a Associação das Escolas Profissionais a associar-se à ESPE na organização do campeonato.

A ESPE foi a anfitriã destes profissionais da formação que, no decorrer da assembleia, viveram momentos de discussão acalorada, sobretudo na abordagem das questões mais problemáticas como as do financiamento, as da limitação dos 20 anos de idade para que os alunos se possam inscrever nos cursos profissionais, a penalização financeira das Escolas pelo excesso de faltas e por desistência dos alunos, a junção de disciplinas de cursos distintos e outras.

No final da assembleia-geral, e já no momento de distensão, foi proporcionada uma visita às novas instalações da ESPE cuja qualidade foi enaltecida por todos os presentes que elogiaram a obra construída. Em resposta, Valdemar Martins, disse que os parabéns deveriam ser endereçados à pujança do ensino profissional e à própria cidade de Espinho que tributa grande carinho a esta Escola Profissional.

Os estrangulamentos financeiros das escolas profissionais estão a gerar al-

### ...com legenda!

Na noite de sábado, no Hotel Praiagolfe, o Probus e o Rotary de Espinho realizaram o tradicional convívio natalício, com a presença da vereadora Leonor Lêdo da Fonseca



### CONCELHO DE ESPINHO

TÁXIS de 5 e 7 lugares

800 208 202  
CHAMADA GRATUITA

1960 53 ANOS 2013

### Vidraria Ferreira Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS  
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 SILVALDE - ESPINHO  
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com



Cabeleireiro em Espinho  
admite **CABELEIREIRA**  
com experiência

Contatar tlm. 938 323 558



A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma "International Broker Service Network" representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO  
T. 222 007 500 • F. 222 082 387  
geral.seguros@atlas-seguros.com  
www.atlas-seguros.pt

 **ATLAS**  
S E G U R O S



DIRECTOR TÉCNICO

Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

RUA 8, N.º 1025 – 4500 ESPINHO  
Telef. 22 734 0092



**...com legenda!**

**O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes realizou na manhã de sábado a habitual confraternização natalícia**

Fotos VÍTOR LANCHA

**Grupo de Intervenção Urbana em assembleia eleitoral**

O GIU – Grupo de Intervenção Urbana tem assembleia-geral ordinária marcada para 11 de janeiro, pelas 17 horas, nas instalações da Junta de Freguesia de Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

Informações; discussão e aprovação do relatório de contas de 2013; acto eleitoral; discussão e aprovação de sócios honorários e outros assuntos de interesse para a associação.

**Cinema no Multimeios**

O Centro Multimeios associou-se na terça-feira à celebração mundial dos filmes de homenagem a David Perlov, considerado o "pai" do documentário israelita moderno, feito pela Sam Spiegel Film & Television School, em Jerusalém. "Footsteps in Jerusalem" é uma homenagem a David Perlov, o "pai" do documentário israelita moderno e ao seu filme de 1963 "In Jerusalem", realizado uns anos antes da guerra de 1967.

Em 2013, Renen Schorr, diretor-fundador da Escola Sam Spiegel Film & Television School, pediu aos melhores formandos e estudantes para criarem uma série de curtas-metragens inspiradas em Perlov, a partir da sua própria perspectiva pessoal, 50 anos depois em Jerusalém.

Em dezembro de 2013, uma década após a morte de Perlov, o filme é exibido como um evento internacional em 50 locais selecionados em Israel e no resto do mundo.

**Solverde Poker Season 2014 enceta a 3 de janeiro no Casino Espinho**

O calendário Solverde Poker Season 2014 já está definido, com o arranque do torneio agendado para 3 de janeiro, no Casino Espinho.

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já revelou, o Casino Espinho foi palco de três provas emocionantes de poker: Main Event, Second Chance e Torneio Bounty, culminando da melhor forma mais uma temporada do Solverde Poker Season, o mais antigo e prestigiado evento de poker em Portugal.

Com uma participação de 187 jogadores, o Main Event teve um buy-in de 750 euros, o que deu direito a 40 mil fichas, em blinds de 45 minutos, com o prize pool a ascender aos 126,973 euros, distribuído pe-

los primeiros 20 classificados, com Carlos Correia a destacar-se e a vencer o torneio.

O número de participantes no Second Chance foi de 67 jogadores, cujo valor da inscrição situou-se nos 220 euros, dando acesso a 15 mil fichas, em blinds de 30 minutos. Distribuído por 7 participantes, o prize pool situou-se nos 12.998 euros, vencendo a competição Carl Ohlund.

Por último, o Torneio Bounty contou com a adesão de 49 jogadores, sendo o buy-in de 110 euros (50 euros + 50 euros), possibilitando dez mil fichas, para blinds de vinte minutos, com o prize pool de 2.450 euros repartido por seis participantes, destacando-se como vencedor Pedro Botelho.

**Mealheiro das boas intenções**

Devo começar por confessar que o Natal não me diz muito. No entanto, a minha infância conheceu muitos Natais felizes, muitas esperas na lareira ávido de saber o que me calhava no sapatinho... e a verdade é que calhava sempre. Nunca me faltou nada.

Com a idade adulta percebi que o Natal esconde muitas coisas nos bastidores. Principalmente o nosso mau feitio. Podemos passar o ano inteiro a "quizar" o parceiro mas em Dezembro os votos de Feliz Natal saem com muita facilidade e na maioria das vezes de forma leviana. Vem Janeiro e lá se vai o mealheiro das boas intenções quebrado pro uma qualquer troika de estado de alma. Caso para afirmar que mais vale suprimir a passagem de Ano do calendário. É que muda o ano e muda a predisposição para viver em paz com o próximo.

Em resumo, o período de Natal é uma injeção de anestesia salpicada pela alegria genuína do rasgar de papel de embrulho na ânsia de desvendar o mistério da prenda desejada.

Não tenho uma visão tenebrosa do Natal. Prefiro pensar que é uma visão realista e a verdade é que não me sinto diferente do resto ano. Faço exatamente as mesmas asneiras e as mesmas coisas boas.

Mas há algo de muito positivo da época do Natal. É a época oficial da solidariedade e seja lá porque motivo seja o que interessa é que se faça algo por quem precisa. Quem organiza sabe. As pessoas estão muito mais recetivas nesta altura do ano e há que aproveitar isso. Há muito quem trabalhe durante do ano para os desfavorecidos e nada melhor que o Natal para angariar o que é preciso para o ano seguinte. Louvável.

Posso enumerar muitas iniciativas em curso neste momento no concelho de Espinho mas há as que me tocam mais: A Campanha "Todos por Sónia" um movimento que surgiu da vontade de Anabela Pereira e Conceição Graça em ajudar uma jovem mãe de 29 anos a ultrapassar um problema oncológico. Vítor Sá, campeão do mundo de pugilismo à custa do seu esforço mas com um coração de ouro na vida. Amealhou durante todo o ano, pediu a quem tinha de pedir e a cadeira de rodas para o Jorge apareceu no sapatinho. Marco Gastão já tinha encabeçado uma oferta da Junta silvaldense em material de apoio médico à gestão dos Vicentinos de Silvalde e a dupla José Aleixo/Benjamim Ribeiro regressou do passado para adquirir camas articuladas, cadeiras de rodas e outro material para emprestar quem dele precise. Mais exemplos há e haverá.

Por isso, o Natal comercial não me diz muito. Valorizo muito mais o que a comunidade faz e como se organiza em prol de alguém. E porque não me apetece puxar assuntos de liderança espiritual a terreiro porque tenho medo ir parar ao inferno... parabéns comunidade civil de Espinho!

*Paulo Duarte*

**MOYSÉS CARDOSO & CA., LDA.**

**IMPORTADORES DE BATATA DE SEMENTE**

**SULFATO DE COBRE**

**ARMAZENISTAS DE MERCEARIA**

**AZEITE, ADUBOS QUÍMICOS**

**ENXOFRES, FERRO, CHAPA, ETC.**

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes*

**Sede:** RUA MOUZINHO DA SILVEIRA, 233 — TELS. 222002380 - 222002389 • 4000-421 PORTO  
**ARM.** - R. MANUEL PINTO DE AZEVEDO, 461 • TELS. 226173032 - 226173052 • 4100-321 PORTO  
**FAX:** 22 205 88 95 • **E-mail:** moysescardoso@net.vodafone.pt

**Armaz.:** R. OUTEIRO - LOTEAMENTO D, N.º 34 - GEMUNDE - 4775-150 MAIA — Tels. 229428434 - 229424564



**Policlínica Central de Espinho, Lda.**

**Especialidades:**

- ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA
- ANÁLISES CLÍNICAS
- ANESTESIOLOGIA
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- DERMATOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO
- GINECOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- ESTOMATOLOGIA
- MEDICINA INTERNA



- MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
- NEUROLOGIA
- OBSTETRÍCIA
- OFTALMOLOGIA
- ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PNEUMOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- RADIOLOGIA
- UROLOGIA
- MEDICINA DENTÁRIA

CLÍNICA GERAL

TERAPIA DA FALA

ELECTROENCEFALOGRAFIA

**NOVIDADE: CONVENÇÃO GASTROENTEROLOGIA**

**Telef. 227 330 640** (10 linhas)

**Consultórios – Espinho:**  
 Rua 33, n.º 408  
 Rua 16, n.º 1143

**Psicopedagogia – Espinho:**  
 Rua 14, n.º 437

**Fisioterapia – Ponte d’Anta:**  
 Telef. 227 330 060



## Segundas Olimpíadas do Francês mobilizam quase duas centenas de alunos

Realizou-se no passado dia 11, a primeira eliminatória das Segundas Olimpíadas do Francês do Concelho de Espinho, organizadas pelas professoras de Francês dos dois agrupamentos da cidade e pela Escola Profissional de Música.

Cento e setenta e oito alunos do terceiro ciclo do ensino básico das cinco escolas do concelho, prestaram provas, em cada estabelecimento de ensino e esperam, assim, ficar apurados para as meias-finais que irão realizar-se no dia 4 de abril de 2014. Segundo o regulamento, passam à segunda fase os dez melhores alunos de cada escola e de cada ano. Na grande final, a 28 de maio, disputarão os primeiros lugares apenas os cinco melhores alunos

por ano e por escola.

As professoras de Francês das Escolas Dr. Gomes de Almeida, Dr. Manuel Laranjeira, Domingos Capela, Sá Couto e Escola Profissional de Música de Espinho mostraram-se muito satisfeitas com o número de participantes, já que se verificou um aumento de 28 por cento, em relação à primeira edição. O número crescente de alunos de Francês explica em grande parte este sucesso, mas os prémios também constituem uma motivação: a Aliança Francesa do Porto oferece três cursos de verão gratuitos, a Câmara Municipal de Espinho entradas gratuitas para a Piscina Solário Atlântico, a Editora ASA um leque variado de livros, A Escola Profissional de Música

convites duplos para concertos, a Embaixada de França, a Associação Portuguesa de Professores de Francês e as associações de pais oferecem ainda prémios diversos.

As provas avaliam conhecimentos culturais dos alunos sobre a França e a francofonia, a compreensão escrita, o funcionamento da língua e ainda a produção escrita. São elaboradas por todas as docentes, tendo em conta os conteúdos que são lecionados.

Estas Segundas Olimpíadas do Francês do Concelho de Espinho são mais um exemplo de boa colaboração entre agrupamentos e entre estabelecimentos de ensino. Os resultados serão afixados em finais de janeiro.



## A EB1 do Calvário no Coliseu do Porto

Na segunda-feira, a Associação de Pais da EB1 do Calvário (Silvalde) ofereceu aos alunos um espetáculo de

Circo no Coliseu do Porto.

Foram momentos de grande diversão e satisfação por parte de todos, pois

tratou-se de uma manhã diferente para as crianças onde reinou a alegria e a boa disposição.



## Festa da ESPE enche Multimeios

Foi pequeno o Centro Multimeios para albergar tantas pessoas na festa de Natal da Escola Profissional de Espinho.

As atividades decorreram ao longo da tarde com divertidas atuações de todas as turmas da escola. Como é já tradicional, cada turma preparou, nos últimos dias de aulas, um pequeno sketch teatral alusivo à quadra natalícia e apresentou-o à comunidade escolar. Este ano, as representações foram muito variadas e houve desde Pais Natais de elite, ao resgate do Pai Natal, a um presépio moderno, passando até pela Revolta das Renas. Viajando

pelo mundo, houve uma turma que apresentou a diversidade cultural característica desta quadra nos diferentes continentes. Na receção de um hotel improvisado, os alunos, futuros rececionistas, tiveram de receber e alojar, de imediato e de surpresa, um grupo de 80 turistas que não puderam sair do país por causa da intempérie. Enfim, não faltou criatividade, brio e até algumas revelações comunicativas e artísticas de muitos alunos. As atuações finalizaram com a chegada de um suposto circo de Natal a Espinho.

Durante cerca de três horas imperou na sala um ambiente de entusiasmo, diver-

são, partilha e cooperação entre todos os intervenientes. Foi bem patente a união, a dedicação e o espírito empreendedor de muitos jovens alunos da escola.

Intercalados com as representações, foram ainda divulgados os alunos vencedores de atividades extracurriculares da escola, tais como do Concurso de Postais de Natal e do Concurso Literário e ainda a turma vencedora do Concurso Vive Melhor, subordinado ao tema e seguindo o lema – ESPE, uma escola saudável - e houve também tempo para entregar os diplomas aos ex-alunos da escola.

## Erasmus na Escola Gomes de Almeida

Realizou-se na quinta-feira, na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, uma atividade, "Erasmus come 2 school", que consistiu na visita de cinco estudantes universitários, dos quais quatro eram estrangeiros, participantes do programa Erasmus na Universidade de Aveiro com o intuito de partilhar a sua experiência em Portugal com os alunos deste estabelecimento de ensino espinhense.

A atividade destinava-se aos alunos do 10.º ano dos cursos Científico-Humanísticos que ficaram a conhecer melhor a cultura dos países de origem dos alunos de intercâmbio (Polónia, Letónia, Rússia e Índia).

Esta atividade é já uma tradição na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, pelo menos há seis anos e, segundo os alunos da turma 5 do 10.º ano nela envolvidos "tem-se revelado sempre bastante inte-

ressante, daí a sua repetição ano após ano". No entanto, todos os anos é renovada pois os alunos que nela participam, quer os Erasmus, quer os de 10.º ano, são sempre diferentes.

Os mesmos alunos consideram "esta atividade muito apelativa e importante para aprender acerca da cultura de outros países, da diversidade linguística, e de como realmente é a verdadeira vida universitária quer no nosso país quer nos restantes".

# Cabana

Rocha Silva & Santos, Lda.



SNACK-BAR • RESTAURANTE • MARISQUEIRA

Rotunda da Praia da Seca, Av.8 - 4500 Espinho  
Tel. 227 341 966 - Fax 227 341 322



recauchutagem  
**MONTEIRO**

**MONTAGEM, EQUILIBRAGEM, ALINHAMENTO E SERVIÇOS RÁPIDOS  
ESPECIALISTAS EM PESADOS – GESTÃO TÉCNICA DE FROTAS**



RECAUCHUTAGEM DE PNEUS  
PELOS PROCESSOS PRÉ-MOLDADO  
E VULCANIZAÇÃO EM MOLDE  
(SISTEMAS: FRIO E QUENTE),  
REPARAÇÃO DE PNEUSE DE  
CÂMARAS DE AR

Unidade Fabril e Serviços  
Administrativos

Rua Parque Industrial, n.º 396  
Argoncilhe  
4505-150 ARGONCILHE  
Tel 351. 22 764 03 20 / 38 72  
Fax 351. 22 764 09 87  
e-mail: geral@recmonteiro.pt

- UNIDADE INDUSTRIAL  
HOMOLOGADA:

E21 108 R - 020002

E21 109 R - 020003

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

## Animada festa de Natal da Escola EB1/JI de Espinho 3



A Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB1/JI de Espinho 3 realizou, no sábado, uma festa de natal no Pavilhão Municipal de Anta 'Napoleão Guerra', que contou com a presença de centenas de pais, familiares e crianças daquele estabelecimento de ensino.

Estiveram presentes, entre outros, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o Bispo Auxiliar do Porto, D. João Lavrador, o pároco de Anta, padre João de Deus e a Diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira.

## Dó-Ré-Mi de Guetim anima a cidade

O coro Dó-Ré-Mi de Guetim marcará presença na animação natalícia das ruas de Espinho na segunda-feira.

## Festa portista

A Casa do Futebol Clube do Porto agendou para as 16 horas de sábado, uma festa natalícia dos associados, simpatizantes e familiares.

## Casa do Benfica em eleições

A Associação Cultural, Desportiva e Recreativa da Casa do Benfica em Espinho tem assembleia-geral eleitoral marcada para as 14h30 de sábado.

## Solverde apoia Geração Vinil

Com o apoio da Solverde, "uma festa d' época feita hoje" comemora dez anos e leva à Gare de Passageiros do Porto de Leixões, em Leça da Palmeira, a nostalgia e a magia do vinil, garantindo animação até de madrugada.

A 21 de dezembro há Geração Vinil, um evento que desafia o público a revisitar os maiores hits das décadas de 70 e 80, através do quarteto musical formado por Chibanga, Zé Marques Pinto, Pedro Mexia Alves e Mário Carvalho.



## Onda Poética na Biblioteca Municipal

Há Onda Poética nesta quinta-feira, às 21h30, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

Uma sessão com coordenação de Anthero Monteiro e leituras do Coletivo da Onda Poética.

## Criançada visita Regimento de Engenharia 3

As crianças do Jardim de Infância da Escola Espinho 3 tiveram, na passada segunda-feira, um dia diferente, com uma visita ao Regimento de Engenharia 3 de Espinho. Tratou-se de uma iniciativa da Associação de Pais e Encarregados de Educação daquela escola que contou com

a colaboração da Câmara Municipal de Espinho e do Regimento de Engenharia 3 de Espinho.

As educadoras daquele jardim-de-infância fizeram questão de deixar "um agradecimento especial à Associação de Pais, bem como ao Regimento de Engenharia 3".

## "Viagem a um buraco negro" no Planetário

"Viagem a um buraco negro" é a proposta do Planetário do Centro Multimeios, às 15 horas de sextas-feiras.

Sessões de trinta minutos para maiores de 12 anos, com narração de Nuno Markl e música de Alexandre Soares.

**Mercadinho "A BAIANA"**  
de Maria Filomena Rodrigues Rocha

**Festas Felizes**

Rua 26, n.º 368 - 4500 Espinho • Tel. 22 241 62 45

**CANASTRA**

**Festas Felizes**

Rua 16, n.º 42 - 4500-242 Espinho  
Telef. 227340347  
restcanastra@iol.pt  
Gps: n 41° 00.816' w-8° 38.494  
www.canastra.com.pt

RESTAURANTE / BAR

**Cinda Cabelo**

*Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Festas Felizes*

Rua Passal, 18 (frente ao Centro de Saúde) - 4500 Anta - Espinho  
Telefone, 227 314 053 (Salão)

**FARMÁCIA MACHADO**  
Propriedade e Direção Técnica  
**Dr. Carlos Jorge Silva Machado**

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes*

AV.ª CENTRAL SUL, 1275 - 4500-502 PARAMOS • Telef. 227346388

**Lavandaria MARSOL**

**ELVIRA DIAS RIBEIRO MACHADO**

LIMPEZA A SECO DE TODO O VESTUÁRIO  
CORTINAS \* BORDADOS DE GOMA  
VESTIDOS DE NOIVA \* COMUNHÃO \* TOALHAS \* ARRAIOLOS  
ANTÍLOPES E PELE \* CARPETES \* ETC.

**DESCONTO 10% A PARTIR DE 3 PEÇAS**

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos FESTAS FELIZES*

Rua 33, n.º 933 - 4500-315 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47

**CASA MEIRELES**

**ALMOÇOS \* JANTARES**

**Especialidades:**  
Peixe na Brasa  
Arroz de Pato à Antiga

**Petiscos:**  
Bolinhos de Bacalhau  
Moelas  
Rissóis  
Chamuças  
Bacalhau Cebolada  
Petinga (sardinha de Espinho)

**Cozinhados a Lenha**

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes*

Rua 4, n.º 632 - 4500-343 Espinho • Telef. 227311140

# "Deixemos o passado e vamos pôr os olhos no futuro"

O apelo do presidente da APAM, Carlos Santos, na inauguração dos renovados courts de piso rápido do Complexo de Ténis de Espinho



Foto MP

Foram inaugurados, no sábado de manhã, os courts de piso rápido do Complexo de Ténis de Espinho, depois de uma intervenção de melhoramentos feita pela entidade gestora daquela infraestrutura, a Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM), que rondou os trinta mil euros. A cerimónia de inauguração contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do deputado da Assembleia da República, Luís Montenegro, do presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão, do presidente do Clube de Ténis do Porto, Vítor Pereira e do presidente da APAM, Carlos Santos.

Luís Montenegro e Pinto Moreira, depois de realizarem um breve 'jogo' nos renovados campos, tiveram a oportunidade de visitar o Complexo de Ténis. O autarca e o deputado foram até aos courts cobertos, onde Carlos Santos explicou, em detalhe, a intervenção que fora ali feita, nomeadamente a nível de iluminação e de balneários. Depois, percorreram todos os campos exteriores. Carlos Santos, garantiu que, na próxima primavera, também estes irão ser alvo de uma intervenção, uma vez que não é possível fazê-lo no inverno devido às condições climáticas.

Após passarem pelos campos de relva sintética, Pinto Moreira e Luís Montenegro visitaram o interior do edifício principal, nomeadamente o ginásio e os balneários, os courts de squash e o renovado restaurante.

O presidente da APAM, Carlos Santos, fez questão de colocar um ponto final na polémica que se gerou, dizendo que "ficou encerrado aqui um capítulo, com um investimento forte no domínio do ténis. Todos os campos já foram intervenções de alguma maneira, bem como o próprio Complexo de Ténis de Espinho". Por isso, Carlos Santos apelou a que "deixemos o passado e vamos pôr os olhos no futuro, com tranquilidade", garantindo que "enquanto nós cá estivermos, esta será uma casa aberta a toda a gente, obviamente para quem se acomode às necessidades que temos de gestão da mesma".

Por fim, o presidente da APAM dirigindo-se aos jovens tenistas da Academia de Ténis de Espinho, afirmou que "a partir de agora temos estes campos disponíveis. Não quero com isto dizer que não irão mais para a relva, mas esta será a base da nossa escola de ténis, a Academia de Ténis de Espinho".

Manuel Proença

**TALHO MODERNO**  
COMÉRCIO DE CARNES

Festas Felizes

CARNES FRESCAS E FUMADAS  
OFERECEMOS QUALIDADE E BOM SERVIÇO  
COM MÁXIMO DE HIGIENE

SEDE: Mercado Municipal de Espinho - Loja 16  
Tel.: 227 340 529

FILIAL: Rua Central, Nº570 - Vergada  
Tel.: 227 644 613

**NINHO D'AMOR**  
de Raul Pinto Ferreira

Deseja a todos os seus estimados Clientes,  
Fornecedores e Amigos **FESTAS FELIZES**

Rua 8, n.º 373 - Espinho

**CASA AMÉRICO**

Gerência de:  
**Américo Jesus Oliveira Gomes**

Deseja aos seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208

**PRIMOR**  
CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 19, n.º 883 - 4500 ESPINHO  
Tif. 22 734 23 05

**ZÉNITE**  
ELECTRÓNICA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
TV - VÍDEO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

RUA 18, N.º 825 - ESPINHO • Tlm. 919 357 293

**1/2** São os votos da nossa equipa.  
[www.1meio.com](http://www.1meio.com)

**TALHO DA RUA 15**

**José Teófilo S. Fonseca**  
Gerente

CARNES FRESCAS E FUMADAS  
Oferecemos qualidade e bom serviço  
com o máximo de higiene

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 15, n.º 268 - 4500 Espinho • Telef. 22 732 10 38

RESTAURANTE • SNACK-BAR

**MARACANÃ**

Abraão Soares Pimenta Soeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 23, n.º 903 (Âng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

ALMOÇOS E JANTARES  
COZIDO À PORTUGUESA  
BACALHAU À MARACANÃ  
FRANCESINHAS NO FORNO  
PRESUNTO NA TÁBUA

CAFÉ • SNACK-BAR

**COSTA VERDE**

Manuel Joaquim Gomes Bastos

Desejo aos meus Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Av.ª 8, n.º 1428 - 4500-207 Espinho • Tel. 227 345 038

## Sporting de Espinho vence Caldas em voleibol

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho bateu o Sporting Clube das Caldas por 3-1 (21-25, 25-21, 25-22 e 25-18), em

jogo da primeira fase do Campeonato Nacional da I Divisão. Os tigres ocupam o quinto posto da tabela classificativa, com 25 pontos.

## Formação de vólei tigre (con)vence

A equipa de voleibol de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho perdeu com o Leixões por 1-3 (18-25, 25-20, 17-25 e 21-25). Os tigres defrontaram os campeões nacionais, num jogo que nada alteraria a posição das duas equipas, fosse qual fosse o resultado. Numa partida onde as duas equipas não se apresentavam na sua máxima força, os tigres não foram capazes de impor a primeira derrota ao seu adversário, tendo sido derrotados por 1-3. Os espinhenses iniciam agora a segunda fase de apuramento no dia 4 janeiro.

A equipa de juniores femininos foi à Póvoa de Varzim vencer o Desportivo da Póvoa por 0-3 (16-25, 10-25 e 6-25). A equipa espinhense conseguiu sempre dominar o encontro frente a um conjunto com muitas debilidades técnicas e táticas. O Conjunto tigre impôs facilmente a sua supremacia desde o início do jogo através da consistência nas ações de serviço e side-out. Com o terceiro lugar do grupo C garantido, as espinhenses começam a pensar no ataque às duas últimas vagas para o campeonato nacional.

A equipa A de cadetes femininos venceu o Colégio

de Nossa Senhora de Lourdes por 3-0 (25-15, 25-21 e 27-25). As cadetes não podiam terminar melhor esta primeira fase do regional. Oito vitórias em oito jogos realizados e apenas um set perdido depois do 3-0 deste último fim-de-semana. Apesar de não ser um jogo fácil, as tigres mantiveram-se tranquilas ao longo de todo o encontro em quase todas as ações, 'carregando no acelerador' apenas quando o resultado apertava. O objetivo primordial foi cumprido e a equipa acabou esta fase no topo da tabela com passagem à Fase Final do Regional onde irá encontrar desafios bem mais aliciantes.

A equipa B de cadetes femininos foi a Amarante vencer os locais por 0-3 (19-25, 22-25 e 22-25). Foi a primeira vitória pela margem máxima 3-0 com uma equipa que as espinhenses perderam por 3-1 na primeira volta. As tigres impuseram sempre o seu jogo tremendo apenas no terceiro set. Resultado este que vem confirmar a evolução técnica e tática individual e coletiva desta jovem equipa.

As infantis do Sporting Clube de Espinho venceram o Desportivo da Póvoa por 3-2 (21-25, 15-25, 25-6, 25-

Entretanto, a equipa da Associação Académica de Espinho foi derrotada em Vila do Conde, pelo Vilacondense, por 3-1 (25-23, 17-25, 27-25 e 25-17). Os academistas estão na oitava posição da tabela.

O campeonato regressa em janeiro.



## Formação de voleibol academista vitoriosa

A equipa de voleibol de cadetes masculinos da Associação Académica de Espinho, deslocou-se a Gondomar para defrontar a equipa local, tendo vencido por 0-3 (21-25, 8-25 e 11-25). O conjunto academista entrou no primeiro set com pouca concentração, oferecendo ao adversário o comando do jogo. No entanto a Académica conseguiu dar a volta ao marcador, acabando por vencer. Nos restantes sets já com mais concentração e algumas mexidas na equipa, embora não estando ao nível a que habitualmente tem praticado voleibol, levaram de vencida esta equipa do Ala Gondomar com muita facilidade, como se verifica pelos resultados dos parciais.

Por sua vez, os iniciados receberam o Esmoriz para disputar mais uma jornada do Campeonato Regional. Alcançaram assim mais uma vitória por 3-0 (25-11, 25-17 e 25-10), num jogo bem disputado por parte dos academistas que não deram

hipóteses ao adversário. Cumpriram, na íntegra, os aspetos técnico-táticos do jogo. Com vitórias em todos os jogos realizados, estão, por esse motivo, em primeiro lugar.

A equipa de infantis da Académica de Espinho deslocou-se, este domingo, a Paços de Ferreira para defrontar a Juventude Pacense tendo vencido por 0-3 (12-25, 15-25 e 21-25). Este jogo faz parte da décima jornada da primeira fase do Campeonato Regional. Foi um encontro onde a equipa técnica aproveitou para rodar os jogadores menos utilizados, já que o primeiro lugar do grupo estava garantido.

Por fim a Associação Académica de Espinho conquistou um honroso quarto lugar na final do Torneio de Natal de Minis B, que decorreu no Pavilhão do Ala de Gondomar. A Associação Académica de Espinho acabou por realizar uma competição dentro das expectativas, já que o Esmoriz Ginásio Clube, a Académica

de S. Mamede e o Ala de Gondomar têm vindo a continuar o bom trabalho iniciado na época passada. Este quarto lugar deveu-se às derrotas dos academistas com o Ala Gondomar por 21-22 e no derradeiro jogo com o favorito Esmoriz por 25-27.

Cadetes masculinos – Joaquim Monteiro, Bernardo Oliveira, José Pedro, João Lourenço, Nuno Silva (cap.), Alexandre Pereira, Simão Pedrosa, Frederico Santos, Lucas Stein e Samuel Monteiro. Treinador: José Moreira.

Iniciados masculinos – Gonçalo Sousa, Tiago Folha, Tiago Gomes, João Castro, Hugo Catarino e Gonçalo Neto – seis inicial; José Belo, João Brás, José Rocha, Henrique Vitó, Jorge Silva e Rafael Moraes.

Minis B – Paulo Monteiro, Filipe Leite, Eduardo Vieira, Tomás Brandão, Tomás Silva, Bernardo Silva, Gaspar Duarte, Rodrigo Pinto e José Mendes. Treinador: Januário Alvar.

**Taberna**  
Snack-Bar

De 2.ª a Sábado  
**Refeições Económicas**

Medalhões de Vitela  
Espetadas de Marisco  
Bife à Moda Pátio D'Avó  
Francesinhas

**Pátio d'Avó**  
Henrique Manuel Fernandes

Rua 20 N.º 214/218 - 4500-817 Espinho - Tlf. 22 732 7112  
patiodavo@guiadosrestaurantes.net - Tlm. 96 3004811 - Tlm. 91 332 6696

**ODETE**  
**CABELEIREIROS**

Rua 29, n.º 324  
ESPINHO  
4500-098 ESPINHO  
PORTUGAL

Assunção Nascimento  
Tlm. 914 901 372  
Tel. 227 323 598  
cabeleireiroodete@hotmail.com

Festas Felizes

**Fonseca**  
ESPINHO

MODAS  
TECIDOS

LINGERIE  
CONFECCÃO Gentil  
ESPINHO

Festas Felizes

**Socipedros**  
COMÉRCIO ALIMENTAR, LDA.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
**Festas Felizes**

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado 353 - 4501-911 Espinho  
Telefs.: 22 734 29 97 / 22 731 20 38  
Fax: 22 731 20 39 • E-mail: socipedros@iol.pt

**TECO TECO**  
CAFETARIA  
E PASTELARIA

Deseja a todos os seus  
Clientes, Fornecedores e Amigos  
**FESTAS FELIZES**

Rua 31, n.º 910 - ESPINHO - Tlf. 227 325 291

**HORTO**  
**DA JU**

FLORES NATURAIS  
E SECAS  
ARRANJOS  
RAMOS DE TODOS OS TIPOS  
PLANTAS  
ENFEITES P/ FESTAS, ETC.

Josefina Dias da Costa Miranda

Rua 31, n.º 887 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 731 07 07

Festas Felizes



## Elisa da Costa Cruz vence super final de natação na Suíça – quinta nadadora a brilhar em competição com 44 anos

Elisa da Costa Cruz foi a vencedora da super final "Challenge Tribune" de Genebra. A jovem espinhense está radicada na Suíça com os pais que são emigrantes.

Esta competição realiza-se uma vez por ano desde 1969. Das 44 edições da prova, a super final foi ganha 39 vezes por nadadores masculinos. Elisa da Costa Cruz é a quinta nadadora feminina a ganhar a prova que premeia o nadador com melhor tempo.

Após dez dias de estágio em outubro com o seu clube na ilha espanhola de Las Palmas, Elisa da Costa Cruz está qualificada com tempos mínimos de admissão para os campeonatos regionais da Suisse Romande, a realizar-se em fevereiro, em Montreux.



## Tomás Ferreira destaca-se no Torneio 1.ª Braçada



Os estreados Gonçalo Oliveira e Celso Pinho

No sábado, as novas esperanças da natação do Sporting de Espinho participaram no Torneio 1.ª Braçada, organizado pela Associação de Natação de Aveiro nas piscinas do Clube do Galitos, em Aveiro. Destaque para Tomás Ferreira, ao classificar-se em quarto lugar nos 25 metros costas (primeiro cadete C), tendo também ficado em sétimo nos 50m (25 braços mais 25 livres), sendo segundo em cadetes C).

Estiveram presentes 124 nadadores de doze clubes. O Sporting de Espinho fez-se representar por dez nadadores nascidos entre 2003 e 2005. A classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores.

"A principal preocupação da equipa técnica em escalões de formação é a qualidade de nado dos nadadores, de forma a criar condições ótimas para um desenvolvimento e progressão sustentadas, permitindo aos nadadores ter sucesso na sua futura carreira desportiva."

Francisco Lima obteve o 11.º lugar nos 25 metros costas (sexto cadete C) e o 18.º nos 25m livres (oitavo cadete C). João Ferrão classificou-se em 14.º nos 50m (25 braços mais 25 livres) (quinto cadete C) e em 24.º nos 25m costas (décimo cadete C). António Tavares, 15.º nos 50m (25

braços mais 25 livres) – sexto cadete C –, 25.º nos 25m livres (13.º vade C). Noah Moreira, 16.º nos 50m (25 braços mais 25 livres – sexto cadete B – e 19.º nos 25m livres (oitavo cadete B). Celso Pinho, 21.º nos 25m costas (sexto cadete D) e 28.º nos 25m livres (sétimo cadete D). Gonçalo Oliveira, 29.º nos 25m costas (14.º cadete C) e 40.º nos 25m livres (19.º cadete C).

Nos femininos, Ana Paula Nunes obteve o quinto lugar nos 25 metros costas (segundo cadete B) e o 12.º nos 50m (25 braços mais 25 livres), resultando em nona de cadetes B. Maria Carlota Ribeiro, 16.º nos 25m livres (nona cadete B) e 18.º nos 50m (25 braços mais 25 livres) – 12.ª cadete B. Bárbara Mendonça, 19.º nos 50m (25 braços mais 25 livres – décima cadete B) e 22.º nos 25m costas (13.ª cadete B).

A estafeta constituída por Celso Pinho, Maria Carlota Ribeiro, Tomás Ferreira, António Tavares, Ana Paula Nunes e João Ferrão classificou-se em sétimo lugar na prova dos 6x25 metros livres. Francisco Lima, Gonçalo Oliveira, Bárbara Mendonça e Noah Moreira participaram extracompetição na estafeta de 4x25 metros livres.

Celso Pinho e Gonçalo Oliveira foram estreados nestas competições e foram batidos dezanove recordes pessoais.



Maria João Sousa, João Branco, Rodrigo Monteiro e Vasco Tavares

## Nove recordes pessoais na natação juvenil do Sporting de Espinho

O Sporting de Espinho esteve presente no Campeonato Zonal de juvenis da zona norte, a segunda competição mais importante a nível nacional para o escalão organizada pela Federação Portuguesa de Natação e realizados nas piscinas do Clube Fluvial Portuense.

Estiveram presentes nesta

prova 250 nadadores em representação de 40 clubes das associações de Aveiro, Coimbra, Minho, Nordeste e do Norte de Portugal que realizaram tempos mínimos para esta competição.

Vasco Tavares (juvenil B) classificou-se em nono nos 100 metros costas (segundo de

Aveiro), décimo nos 1500m livres (aveirense) e 11.º nos 100m costas (segundo). Rodrigo Monteiro (juvenil A) ficou em nono nos 200m estilos (segundo de Aveiro), décimo nos 400m estilos (segundo aveirense), 13.º nos 200m mariposa (terceiro) e 14.º nos 200m costas (segundo), tendo nesta

última prova, obtido tempo de admissão para o Campeonato Nacional de juvenis. Maria João Sousa (juvenil B) obteve o nono lugar nos 100m braços. João Branco (juvenil A) classificou-se em 12.º nos 100m mariposa.

Todas as classificações espinhenses estiveram no "top 14", num campeonato onde estão presentes os melhores nadadores juvenis da zona norte, e foram batidos nove recordes pessoais.



## Adelino Maia ganha torneio de snooker do Café Gil e dos veteranos Associação de Esmojães

Realizou-se no sábado a entrega de prémios da quinta edição do torneio de snooker organizado pela parceria do Café Gil, em Anta, e da secção de veteranos Associação Des-

portiva de Esmojães, que contou com 36 participantes (distribuídos por três series), tendo Adelino Maia vencido António Pinto na final.

Diogo Samuel superou Ro-

gério na atribuição do terceiro lugar e o último lugar de Rui Leal também foi registado com o respetivo trofeu.

O Café Gil/Veteranos A.D. Esmojães congratulam todos

os participantes e agradece a forma generosa que os patrocinadores contribuíram para a realização deste torneio.

A entrega dos prémios foi iniciada com um churrasco oferecido pela organização a todos os participantes e famílias.

Encontram-se já abertas as inscrições para o próximo torneio de bilhar.





## Tudo bem até ao intervalo

A equipa de sub-15 de hóquei de sala da Académica de Espinho perdeu com a Juventude de Lousada por 2-9, em jogo a contar para o respetivo campeonato. Depois de terem feito uma boa jornada em Trás-Os-Montes, os academistas enfrentaram uma equipa um pouco mais forte em todos os aspetos. Com um começo um pouco morno os miúdos da Académica de Espinho, começaram a aproximar-se, aos poucos, da baliza dos de Lousada, que não se abriam e controlavam o jogo na sua área e só em rápidos contra-ataques é que iam chegando à baliza à guarda do espinhense, Márcio.

Num desses ataques e contra a corrente do jogo, surgiu o 0-1. Os academistas ficaram um pouco baralhados e não sofreram o segundo porque Márcio foi grande!

Ainda antes do intervalo, a equipa espinhense, por intermédio de Ruben, fez o 1-1 e já perto do tempo de descanso, Sandro deu a volta ao jogo, fazendo o 2-1.

No recomeço nada fazia prever o que vinha de seguida e, com apenas cinco minutos de jogo, André lesionou-se! A partir daqui nada corria bem e Sandro, inclusive, falhou uma grande penalidade! O 2-3 acabou por surgir. Os academistas não foram capazes de sair do seu meio-campo e a força dos da Juventude de Lousada foi aparecendo aos poucos e os golos foram surgindo até ao final da contenda, 2-9.

No próximo fim-de-semana a equipa da Académica de Espinho joga ante o Lousada, no domingo às 14 horas e às 17 horas recebe o CAMIR, ambos os jogos no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Eis a equipa treinada por Joaquim Magano:

Márcio Ribeiro, André Rodrigues, Leonardo Dias (cap.), Alexandre Ferreira, Sandro Rodrigues (1 golo), Ruben Silva (1), João Gomes, Luís Gomes, Rodrigo Gomes, Pedro Maranhão, Rafael França e João Rocha.



## Académica de Espinho vence S. Bernardo em andebol

A equipa sénior de andebol da Associação Académica de Espinho, recebeu e venceu o S. Bernardo, no sábado, por 37-32 (16-17, ao intervalo), num extremamente emotivo jogo de andebol, dos mais disputados e emocionantes desde que se disputam jogos oficiais de andebol feminino no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. Note-se que a jogadora espinhense, Ana Cláudia Ferreira é a melhor marcador do campeonato com 45 golos marcados. As juvenis academistas deslocaram-se a Oliveira de Frades para defrontar a equipa local e, num jogo emocionante, as espinhenses saíram vencedoras por 23-24 (12-14, ao intervalo).

As iniciadas receberam no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis o Alavarium. Foi um excelente jogo, muito emotivo e muito disputado com a vitória a sorrir à equipa espinhense com o resultado final de 28-25.

No Domingo, a equipa das mais novas jogadoras de andebol academista, a Académica de Espinho "B", treinada por Nuno Pimenta, recebeu a Sanjoanense e perdeu por 11-13 (3-5, ao intervalo). Já o jogo entre a equipa 'A' academista e o Alavarium disputado logo a seguir, terminou com o

resultado final de 17-8 (5-3, ao intervalo).

Eis a constituição das várias equipas da Associação Académica de Espinho que estiveram em competição:

Seniores – Rosa Ribeiro, Lúcia Duarte, Ana Faria, 'Fina' Carvalho, 'Lina' Gomes (2 golos), Andreia Silva, Inês Moleiro, 'Regi' Ferreira (6), Nina Silva, Paula Vieira (9), 'Catita' Pereira, Rita Araújo (1), Carolina Soares, Ana Cláudia Ferreira (9), Sónia Ribeiro (8) e 'Pati' Correia (2). Treinador: Nuno Baptista.

## Ginástica rítmica academista em torneio de aparelhos

Realizou-se no sábado, na Nave Polivalente de Espinho, o Torneio de Aparelhos da II Divisão, organizado pela Associação de Ginástica do Norte. Esta competição, contou com a presença da Associação Académica de Espinho, Ginásio Clube de Santo Tirso, Boavista Futebol Clube e Escola Gímnica de Aveiro.

A Académica de Espinho participou com as iniciadas Maria João Casteajo, Mariana Ramada e Lara Almeida, a juvenil Inês Castro e as juniores Mónica Alves e Andreia Araújo.

No escalão de iniciadas,

Juvenis – Maria João Monteiro, Bruna Dias, Ana Ribeiro, Filipa Barbosa, Mariana Mendes, Francisca Sousa, Luísa Paulo, Elsa Teixeira, Andreia Oliveira, Marta Leça, Maria Fátima Pereira e Inês França. Treinador: Nuno Baptista.

Iniciados – Sara Silva, Maria Mota (2 golos), Inês Almeida, Diana Martins, Mariana Sousa (12), Sofia Mota, Rafaela Sousa (4), 'Vivi' Silva (3), Sara Moutinho, Leonor Gonçalves (5), Sara Resende, Inês França (2) e Sara Oliveira. Treinadora: Carla Barbosa.

Minis (equipa A) – Joana Campos (7 golos), Lara Marques (2), Dária Lamy (3), Íris Marques (1), Francisca Cardoso, Luciana Graça, Maria Sousa

(1), Inês Ramos (1) e Ana Branco (2). Treinadora: Ana Cláudia Ferreira.

Minis (equipa B) – Carolina Marques, Luísa Maganinho, Lara Dias, Joana Pimenta (2 golos), Lia Gomes (7), Mariana Ferreira, Luna Gomes, Maria Moreira, Beatriz Ferreira, Maria Carvalho e Ana Pereira (2). Treinador: Nuno Pimenta.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos: Académica de Espinho-Salreu (juvenis femininos), sábado, às 15 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Oliveira de Frades-Académica de Espinho 'B' (iniciados femininos), domingo, às 15 horas, no pavilhão de Arcozelo das Maías.



**PASSA-SE  
CASA DOS  
CORTINADOS  
OU  
VENDE-SE  
o recheio**

Rua 16, n.º 360  
Espinho  
Tlm. 919 661 275

 **VillaSol**



- AQUECIMENTO
- RECUPERADORES DE CALOR
- ENERGIA SOLAR




**ILÍDIO PAIVA - ENERGIAS RENOVÁVEIS, LDA.**  
Rua 19, n.º 1257 - Anta - 4500-252 Espinho • Tel/Fax: 227313471  
email: geral@aquecimentovillasol.com  
www.aquecimentovillasol.com

**Pão Quente  
Athena**



**Pão Quente  
Pão D'Água**

Largo da Igreja, 39  
Anta  
Tlm. 912 870 057 - 913 344 322 •  /paoquente.athena

Rua 1 sector C  
Zona Ind. Rio Meão

Todo o serviço de pastelaria e padaria ao seu dispor  
**Aceitamos qualquer tipo de encomendas**

A nossa **missão** é a sua **satisfação!**

*Desajamos a todos os nossos estimados Clientes,  
Amigos e Fornecedores FÉSTAS FELIZES*

Rua 27, n.º 266  
4500-288 ESPINHO  
Telef. 227 348 918



**ml**  
**Maria de Lurdes**  
Labeleireiro & Estética

- Membro do Clube Artístico dos Cabelleiros de Portugal  
- Clube Artique de Paris  
- Centro Artístico Cultural dos Cabelleiros de Portugal  
- Haute Coiffure Française (Création)



**I LIGA - Resultados**

Académica-Marítimo	1-1
Braga-V. Setúbal	2-0
Sporting-Belenenses	3-0
Arouca-V. Guimarães	0-2
Olhansense-Benfica	2-3
Rio Ave-FC Porto	1-3
Nacional-P. Ferreira	2-1
Estoril Praia-Gil Vicente	2-0

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
Sporting	32	13	10	2	1 33-9
FC Porto	30	13	9	3	1 25-9
Benfica	30	13	9	3	1 25-12
Estoril Praia	23	13	7	2	4 23-16
V. Guimarães	20	13	6	2	5 13-10
Nacional	20	13	5	5	3 19-15
Gil Vicente	18	13	5	3	5 13-15
Braga	18	13	6	0	7 15-15
Rio Ave	16	13	5	1	7 11-15
V. Setúbal	16	13	4	4	5 16-21
Marítimo	15	13	4	3	6 21-25
Académica	15	13	4	3	6 7-15
Belenenses	11	13	2	5	6 9-16
Olhansense	9	13	2	3	8 8-19
Arouca	9	13	2	3	8 8-19
P. Ferreira	8	13	2	2	9 10-25

**Próxima jornada (19 a 22/12)**

Marítimo-Braga  
 FC Porto-Olhansense  
 V. Setúbal-Benfica  
 P. Ferreira-Rio Ave  
 V. Guimarães-Académica  
 Sporting-Nacional  
 Gil Vicente-Arouca  
 Belenenses-Estoril Praia

**LIGA 2 - Resultados**

UD Oliveirense-Portimonense	0-3
Sp. Covilhã-Santa Clara	0-1
Chaves-Trofense	1-2
Ac. Viseu-Desp. Aves	3-0
U. Madeira-Leixões	4-1
Feirense-Penafiel	1-1
Tondela-Moreirense	0-1
Marítimo B-Benfica B	1-0
Sporting B-Braga B	2-0
FC Porto B-Atlético CP	1-0
Farense-Beira-Mar	1-2

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
Portimonense	42	21	13	3	5 35-24
Moreirense	38	21	10	8	3 34-15
FC Porto B	37	21	11	4	6 26-20
Sporting B	35	21	11	2	8 32-29
Marítimo B	34	21	10	4	7 19-17
Sp. Covilhã	33	21	10	3	8 25-21
Penafiel	33	21	8	9	4 20-14
Leixões	32	21	9	5	7 23-24
Tondela	32	21	9	5	7 28-23
Benfica B	31	21	8	7	6 43-32
U. Madeira	29	21	8	5	8 31-24
Desp. Aves	29	21	8	5	8 18-19
Beira-Mar	28	21	7	7	7 23-23
Farense	28	21	7	7	7 23-17
Chaves	28	21	8	4	9 25-35
Braga B	24	21	7	3	11 22-30
Ac. Viseu	23	21	6	5	10 20-20
Trofense	22	21	5	7	9 19-29
Santa Clara	21	21	6	3	12 17-23
Feirense	20	21	3	11	7 16-26
Atlético CP	18	21	4	6	11 12-27
UD Oliveirense	17	21	4	5	12 26-45

**Jornada 22 (22/12/2013)**

Farense-Portimonense  
 Chaves-Santa Clara  
 Benfica B-Trofense  
 U. Madeira-Desp. Aves  
 Feirense-Leixões  
 Sporting B-Atlético CP  
 FC Porto B-Beira-Mar  
 UD Oliveirense-Penafiel  
 Ac. Viseu-Moreirense  
 Tondela-Braga B  
 Sp. Covilhã-Marítimo B

**totobola**

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 52/2013 de 29/12/2013. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. ESTORIL - BRAGA	.....	1
2. RIO AVE - P. FERREIRA	.....	2
3. MARÍTIMO - PENAFIEL	.....	1
4. MOREIRENSE - SP. COVILHÃ	.....	1
5. NEWCASTLE - ARSENAL	.....	2
6. ASTON VILLA - SWANSEA	.....	1
7. EVERTON - SOUTHAMPTON	.....	1
8. HULL - FULHAM	.....	1
9. MANCHESTER C. - CRYSTAL P.	.....	1
10. NORWICH - MANCHESTER UTD	.....	2
11. TOTTENHAM - STOKE C.	.....	1
12. CARDIFF - SUNDERLAND	.....	2
13. CHELSEA - LIVERPOOL	.....	2

**FUTEBOL**

**CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES II DIVISÃO-SÉRIE B**

**Resultados**

Feirense-Salgueiros	4-0
Boavista-Mesão Frio	7-1
Penafiel-Padroeiro	2-1
Sp. Espinho-Canidelo	5-2
Torre Moncorvo-Sanjoanense	1-8

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
Boavista	33	13	11	0	2 47-7
Feirense	31	13	10	1	2 30-13
Mesão Frio	22	13	7	1	5 23-27
Sp. Espinho	20	13	6	2	5 23-21
Sanjoanense	19	13	6	1	6 33-21
Penafiel	17	13	5	2	6 28-31
Canidelo	17	13	5	2	6 29-29
Padroeiro	17	13	5	2	6 24-21
Salgueiros	11	13	3	2	8 21-30
Torre Moncorvo	1	13	0	1	12 10-68

**Próxima jornada**

Mesão Frio-Salgueiros  
 Padroeiro-Boavista  
 Canidelo-Penafiel  
 Sanjoanense-Sp. Espinho (SJ Madeira/sábado/15h)  
 Torre Moncorvo-Feirense

**CAMPEONATOS DISTRITAIS DE AVEIRO JUNIORES - 1.ª FASE - I DIVISÃO - ZONA NORTE**

**Resultados**

Arouca-Feirense	3-8
Esmoriz-Paivense	3-3
S. João Ver-Lourosa	2-4
Fiães-Sp. Espinho	3-1
P. Brandão-Arifanense	1-4

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
Feirense	37	14	12	1	1 55-17
Fiães	28	14	9	1	4 31-23
Lourosa	25	14	8	1	5 46-18
P. Brandão	24	14	7	3	4 24-28
Paivense	21	14	6	3	5 27-31
S. João Ver	19	14	5	4	5 22-27
Arifanense	17	14	5	2	7 30-22
Arouca	14	14	4	2	8 29-36
Sp. Espinho	9	14	2	3	9 16-29
Esmoriz	5	14	1	2	11 15-64

**JUVENIS - 1.ª FASE - I DIVISÃO - ZONA NORTE**

**Resultados**

Sp. Espinho-P. Brandão	1-1
Milheiroense-Sanjoanense	1-6
Fiães-Lourosa	3-1
Paivense-Arouca	1-3
Arifanense-Feirense	2-2

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
Feirense	36	14	11	3	0 44-11
Sp. Espinho	26	14	7	5	2 31-19
Sanjoanense	25	14	7	4	3 39-17
Arouca	23	14	7	2	5 30-22
Lourosa	21	14	7	0	7 21-24
Paivense	20	14	6	2	6 24-14
Fiães	18	14	5	3	6 18-22
P. Brandão	15	14	4	3	7 21-24
Arifanense	14	14	4	2	8 17-29
Milheiroense	0	14	0	14	8-71

**JUVENIS - 1.ª FASE - II DIVISÃO - SÉRIE A**

**Resultados**

Sp. Espinho-Arouca (Espinho/sábado/15h30)	8-1
Canedo-Relâmpago	3-0
ADF Anta/Baixinhos-S. Martinho	6-1
Folgou o Vilamaiorense	

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	25	11	8	1	2 54-17
ADF Anta/Baixinhos	23	10	7	2	1 28-11
Vilamaiorense	20	9	6	2	1 35-4
Canedo	17	10	5	2	3 35-16
Relâmpago	10	10	3	1	6 11-30
S. Martinho	4	11	1	9	8-57
Argoncilhe	1	9	0	1	8 5-41

**Próxima jornada**

Argoncilhe-Canedo  
 Relâmpago-ADF Anta/Baixinhos (N. Regedoura/domingo/9h)  
 Folgou o S. Martinho

**INICIADOS - 1.ª FASE - I DIVISÃO - ZONA NORTE**

**Resultados**

P. Brandão-Arouca	0-1
Paivense-Sp. Espinho	3-7
Fiães-Lourosa	1-0
ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver	1-2

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
Fiães	38	14	12	2	0 32-3
Lourosa	26	14	7	5	2 40-11
Sp. Espinho	25	14	8	1	5 51-25
Feirense	25	14	7	4	3 29-14
ADF Anta/Baixinhos	24	14	7	3	4 43-20
Arouca	24	14	8	0	6 22-21
P. Brandão	14	14	4	2	8 23-24
S. João Ver	12	14	4	0	10 18-43
Paivense	9	14	2	3	9 19-39
Vilamaiorense	3	14	1	0	13 9-86

**Próxima jornada**

S. João Ver-P. Brandão  
 Arouca-Paivense  
 Sp. Espinho-Fiães (Espinho/sábado/9h)  
 Feirense-Lourosa  
 Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos (Vila Maior/sábado/11h)

**INICIADOS - 1.ª FASE - II DIVISÃO - SÉRIE A**

**Resultados**

ADF Anta/Baixinhos-Canedo	0-0
Relâmpago-Sp. Espinho	0-1
Fiães-Paivense	4-0
Folgou o Argoncilhe	

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	25	10	8	1	1 28-7
Fiães	23	10	7	2	1 23-10
ADF Anta/Baixinhos	21	11	6	3	2 18-9
Paivense	13	11	4	1	6 13-21
Canedo	11	10	3	2	5 8-15
Relâmpago	10	10	3	1	6 13-15
Argoncilhe	0	10	0	10	4-30

**Próxima jornada**

Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos (Argoncilhe/domingo/11h)  
 Canedo-Relâmpago  
 Sp. Espinho-Fiães (Espinho/domingo/11h)  
 Folgou o Paivense

**INICIADOS - 1.ª FASE - II DIVISÃO - SÉRIE B**

**Resultados**

Fiães-Lourosa	4-2
Fernado-P. Brandão	9-0
Sp. Silvalde-Esmoriz	1-0
Folgou o U. Lamas	

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	30	10	10	0	0 28-1
Fernado	25	10	8	1	1 47-8
Fiães	14	11	4	2	5 17-27
Sp. Silvalde	13	10	4	1	5 11-15
Esmoriz	11	11	3	2	6 14-15
Lourosa	9	10	2	3	5 5-22
P. Brandão	1	10	0	1	9 3-37

**Próxima jornada**

U. Lamas-Fiães  
 Lourosa-Fernado  
 P. Brandão-Sp. Silvalde (P. Brandão/domingo/11h)  
 Folgou o Esmoriz

**INFANTIS A - FASE REGULAR - GRUPO 1 - SÉRIE A**

**Resultados**

Geração Paramos-ADF Anta/Baixinhos	2-3
Lourosa-Vilamaiorense	1-3
Fiães-Paivense	3-6
S. João Ver-Salesiano Arouca	4-11
P. Brandão-Sp. Espinho	5-1

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	25	9	8	1	0 69-9
P. Brandão	24	9	8	0	1 47-7
Sp. Espinho	17	9	5	2	2 51-24
Paivense	15	9	5	0	4 33-26
Geração Paramos	14	9	4	2	3 24-19
Vilamaiorense	12	9	4	0	5 22-33
Lourosa	12	9	3	3	3 24-17
Salesiano Arouca	6	9	2	0	7 22-51
S. João Ver	3	9	1	0	8 14-85
Fiães	3	9	1	0	8 11-46

**Próxima jornada**

ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense (Cassufas/sábado/9h)  
 Lourosa-Paivense  
 Fiães-Salesiano Arouca  
 S. João Ver-Sp. Espinho (SJ Ver/sábado/9h)  
 Geração Paramos-P. Brandão

**INFANTIS A - FASE REGULAR - GRUPO 2 - SÉRIE A**

**Resultados**

U. Lamas-ADF Anta/Baixinhos	2-1
Esmoriz-Sp. Espinho	8-1
Fiães-Argoncilhe	1-10
Folgou o Caldas S. Jorge	

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	24	8	8	0	0 45-7
Caldas S. Jorge	18	7	6	0	1 48-8
Argoncilhe	16	8	5	1	2 43-20
Esmoriz	12	8	4	0	4 34-24
ADF Anta/Baixinhos	7	8	2	1	5 22-25
Sp. Espinho	3	8	1	0	7 13-63
Fiães	0	7	0	7	13-71

**Próxima jornada**

ADF Anta/Baixinhos-Esmoriz (Cassufas/sábado/9h)

Caldas S. Jorge-U. Lamas  
 Sp. Espinho-Fiães (Espinho/sábado/9h)  
 Folgou o Argoncilhe

**INFANTIS B - 1.ª FASE - SÉRIE A**

**Resultados**

Sanguedo-ADF Anta/Baixinhos	3-2
Sp. Espinho-Canedo	8-1
Lourosa-Fiães	3-0
Folgou o Vilamaiorense	

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	21	8	7	0	1 45-11
Lourosa	18	7	6	0	1 30-7
Fiães	15	8	5	0	3 22-15
Sanguedo	10	8	3	1	4 18-36
Vilamaiorense	7	7	2	1	4 22-27
Canedo	5	8	1	2	5 16-33
ADF Anta/Baixinhos	3	8	1	0	7 10-34

**Próxima jornada**

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho (Cassufas/sábado/10h30)  
 Vilamaiorense-Sanguedo  
 Canedo-Lourosa  
 Folgou o Fiães

**INFANTIS B - 1.ª FASE - SÉRIE B**

**Resultados**

Fiães-ADF Anta/Baixinhos	1-3
S. João Ver-Cortegaça	4-2
P. Brandão-Esmoriz	1-2
Folgou o Geração Paramos	

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C
S. João Ver	21	8	7	0	1 28-11
ADF Anta/Baixinhos	17	8	5	2	1 26-13
Esmoriz	14	8	4	2	2 19-14
P. Brandão	12	7	4	0	3 17-12
Cortegaça	7	8	2	1	5 15-20
Fiães	4	8	1	1	6 11-22
Geração Paramos					

## Futebol do Sporting de Espinho cada vez mais no fundo

A equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho continua a ocupar a última posição da tabela classificativa da Série D do Campeonato Nacional de Seniores. Os tigres foram derrotados, este domingo, pelo líder, o S. João de Ver, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, por 1-2.

Com uma boa exibição, bem demonstrativa de que este último lugar não condiz com o seu real valor, a equipa espinhense foi derrotada, mais uma vez. Os tigres ocupam o último lugar de um Campeonato que corresponde à antiga III Divisão. Com certeza, a pior classificação de sempre no seu longo historial.

Os espinhenses entraram bem na partida, mas o adversário acabou por inaugurar o marcador num lance de azar para o guarda-redes espinhense.

Na segunda parte, a equipa do Sporting de Espinho ainda esteve melhor do que o seu adversário e, por isso, chegou ao empate, por Fábio Gonçalves.

Novamente, numa jogada com alguma sorte, o S. João de Ver voltou a marcar já nos últimos 10 minutos de jogo, numa altura em que já estava a jogar com menos um jogador.



Foto MP

Os tigres ainda tentaram chegar à igualdade, mas os visitantes souberam guardar bem a vantagem.

### Sp. Espinho, 1 S. João de Ver, 2

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Marco Cruz (AF Porto).

Árbitros assistentes: Sérgio Ribeiro e João Costa.

**Sporting Clube de Espi-**

**nho** – Chico; Tiago, Fábio Gonçalves, José Carlos (cap.) e Bosingwa; Pipa, João Dias e Allan; Pedro Couto, Katalin e Cédric.

Substituições: Pedro Couto por Lapa (intervalo) e João Dias por René (65).

Treinador: Fernando Gomes.

**S. João de Ver** – Saúl; Rúben Gomes, Xavier, Paulo Jorge e Vítor Hugo; João Correia, Fredy e Américo (cap.); Machado, Vítor e Júlio.

Série D — Resultados						
Sp. Espinho-S. João Ver	.....	1-2				
Bustelo-AD Grijó	.....	2-3				
Lusitano FCV-Cesarense	.....	0-1				
Estarreja-Lusitânia Lourosa	.....	1-1				
Anadia-Cinfães	.....	0-0				
Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
S. João Ver	27	13	8	3	2	24-16
Lusitânia Lourosa	20	12	5	5	2	16-10
Cinfães	18	13	4	6	3	13-12
Cesarense	17	13	4	5	4	16-16
Anadia	17	12	4	5	3	23-24
AD Grijó	16	13	3	7	3	22-20
Bustelo	15	13	3	6	4	17-15
Lusitano FCV	14	13	3	5	5	17-25
Estarreja	11	13	2	5	6	16-21
Sp. Espinho	11	13	2	5	6	10-15
Próxima jornada (22/12/2013)						
AD Grijó-S. João Ver						
Cesarense-Bustelo						
Lusitânia Lourosa-Lusitano FCV						
Cinfães-Estarreja						
<b>Anadia-Sp. Espinho</b>						

Substituições: Vítor por Quirino (71), Júlio por Rui Lopes (85) e Américo por Cândido Costa (89). Treinador: Francisco Baptista.

Ao intervalo: 0-1. Marcadores: 0-1, por Fredy (39); 1-1, por Fábio Gonçalves (65); 1-2, por Quirino (81).

Disciplina: cartão amarelo a Katalin (29), João Correia (42 e 64), Pipa (71), Lapa (73 e 90+1), Fábio Gonçalves (76), Bosingwa (84) e José Carlos (87). Cartão vermelho, por acumulação, a João Correia (64) e Lapa (90+1).

**Manuel Proença**



## Futsal do Sporting de Silvalde fora da Taça

A equipa de futsal do Sporting Clube de Silvalde foi eliminada da Taça Distrital de Aveiro de Seniores ao perder com o Arrifanense por 5-4.

Num jogo em que o equilíbrio foi permanente e as oportunidades de parte a parte também, a equipa de futsal do Sporting Clube de Silvalde marca o primeiro golo num lance de bola parada por intermédio de Nuno. O jogo continua com grande intensidade e o golo parecia eminente em qualquer das balizas mas foi a equipa da casa que iguala o marcador, resultado com que se chegou ao intervalo.

A segunda parte começou e logo deu para perceber que a intensidade não ia baixar e pouco depois a equipa da casa marca e fica na frente do marcador. O Sporting de Silvalde não se desorganizou e logo depois repôs a igualdade por intermédio de Nuno. No minuto seguinte o Sporting de Silvalde passa para a frente do marcador, golo de Ricardo Leite. O jogo continuava em parada e resposta e numa jogada rápida a equipa da casa volta a restabele-

cer a igualdade. Tal era a intensidade que as duas equipas recorriam frequentemente a falta e a meio da segunda parte já estavam 'tapadas' por faltas.

Num lance bem desenhado, Ricardo Leite volta a colocar o Sporting de Silvalde na frente do marcador.

A indefinição no resultado continuava e pouco depois é marcado livre direto para a equipa de Arrifana que faz golo e volta a empatar a partida. O Sporting de Silvalde dispôs de dois livres diretos mas não conseguiu marcar e por várias vezes os seus jogadores apareceram em frente a guarda-redes não conseguindo fazer funcionar o marcador. E como quem não marca sofre, a três minutos do fim o Arrifanense passou para a frente do marcador, golo em que o guarda-redes de Silvalde não sai bem na fotografia! O 5-4 não sofreu alteração.

De salientar que a equipa de Vítor Lopes, a meio da segunda parte, já estava com menos três jogadores (Nuno, Américo e Lino) devido a lesão o que acabou por condicionar o conjunto.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Silvalde treinada por Vítor Lopes:

Bruno, Américo, João, Ricardo Leite e Nuno (cinco inicial); Lino, Passos, Gaitan, Fary, David e Carlitos.

## Atletismo do Rio Largo em Aveiro e no Porto

No fim-de-semana, o atletismo do Rio Largo representou as cores do clube em duas provas distintas.

No sábado, em Aveiro, três dos atletas de formação mostraram os seus progressos no torneio de abertura de inverno em pista. Nos 60 metros. Zé Duarte teve o registo de 9,38s e Luis Silva 9:85s. Nos 150 metros, Luís Silva obteve o tempo 24,16s. Nos 1500 metros, Luís Oliveira precisou de 4 minutos e 56 segundos.

"Esta foi uma boa prestação dos nossos jovens de Espinho nas provas da associação a que pertencem."

No domingo decorreu a

vigésima São Silvestre do Porto com treze dos atletas do Rio Largo. O primeiro a terminar foi Paulo Reis com 34m24s e ficou em sétimo lugar no seu escalão, seguiram-se Alain Couto com 36m22 (13.º de escalão) e Paulo Gomes com 36m41 (15.º de escalão).

Os restantes representantes do atletismo espinhense chegaram pela seguinte ordem: Augusto Rachão, José Pereira, Henrique Silva, Manuel Amorim, Elisio Pereira, Ana Cruz, Rosa Cunha (atleta à experiência), Eduardo Passos, Marina Oliveira (atleta à experiência) e José Falcão.

## Sementinhas sem sorte

Realizou-se no domingo mais uma jornada para as equipas da formação de futsal do Novasemente Grupo Desportivo. As juniores receberam na Nave Desportiva a formação dos "Leões de Tardariz" e foram derrotadas por 1-5. As sementinhas orientadas por Sérgio Fonseca não estiveram ao nível habitual. Por sua vez, os infantis deslocaram-se ao terreno do PARC e saíram de lá derrotados com um resultado de 5-2 e que não condiz com o que se passou em campo. O jogo esteve sempre muito equilibrado e só nos últimos minutos a equipa da casa ganhou essa vantagem. Há que salientar uma jogada individual de Kalu que fez um golo verdadeiramente espetacular.



Juniores femininos – Patrícia Pomar, Marisa, Diana, Catarina (cap., 1 golo), Matilde, Sara, Marta e Patrícia Godinho.

Treinador: Sérgio Fonseca. Delegado: Alfredo.

Infantis – Simão (cap.), Inês, Kalu (1 golo), Gonçalves,

Vieira, Marta (1), Ricardo e Bruno. Treinador: Sérgio Fonseca. Delegados: José Luís e José Carlos.

## Hóquei de sala da Académica de Espinho vence CAMIR

Realizou-se no fim-de-semana, mais uma jornada dupla para a Associação Académica de Espinho no Campeonato Nacional de hóquei de sala – primeira fase.

Se no primeiro jogo que decorreu no sábado, não seria de esperar grandes dificuldades, frente à equipa do Camir (Mirandela), sendo esta claramente a equipa mais acessível desta fase, a equipa de Espinho não deixou fugir a vitória, embora se esperasse um resulta-

do mais expressivo para a equipa da Académica. Foi mesmo a equipa visitante a inaugurar o marcador, o que serviu para despertar a equipa de casa, que até então se apresentou um pouco apática, disparando rapidamente no marcador. E quando se esperava o avolumar do resultado, estranhamente a equipa da Associação Académica de Espinho fixou o seu resultado em oito golos, permitindo que a equipa do Camir marcasse mais quatro golos fi-

xando o resultado final em 8-5.

No segundo jogo a equipa de Espinho deslocou-se ao terreno do Lousada, o adversário mais complicado para os acadêmicos, naquela que foi a reedição da final da época passada. Se no início as duas equipas apresentaram-se bastante cautelosas, sem quererem arriscar quanto ao controlo do jogo, acabou por ser a equipa da casa a tomar conta do mesmo, mostrando claramente que neste momento é a melhor

equipa desta fase. O resultado acaba por expressar isso mesmo, tendo sido favorável à equipa do Lousada por 8-3, infligindo a primeira derrota da época à equipa de Espinho.

No próximo fim-de-semana a equipa espinhense terá mais uma jornada dupla, com dois jogos em casa. O primeiro, amanhã, pelas 22 horas, frente à equipa do Sport, fechando a jornada no sábado pelas 18 horas contra a equipa B do Lousada.

# MÉDICOS DENTISTAS

**JORGE FERREIRA**  
**BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDICS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

## Clínica Médico-Dentária *Rosa Neves, Lda.*

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

## Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



Ortodontia invisível INVISALIGN® e DAMON SYSTEM®  
Branqueamento ZOOM ADVANCED POWER®



DR. JORGE PACHECO

\*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO

\*Especializado em Ortodontia pela New York University e pós-graduação pela FMDUP

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future\_Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937  
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria

## CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
CRISTINA SANTOS TAVARES



MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE


Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

## Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

«Defesa de Espinho» - 4264 - 2013-12-19

  
NATÁLIA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO  
NOTÁRIA

### EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que neste Cartório e no Livro de Escrituras **Sessenta e Nove-E**, de folhas **vinte e sete** a folhas **vinte e nove**, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL** outorgada no dia 13 de Dezembro de 2013, **JOSÉ MANUEL PAIS CLEMENTE DE PAIVA**, titular do N.I.F. 125 236 956, e do Bilhete de Identidade 1970189, emitido em 17/02/2006, pelos Serviços de Identificação Civil de Aveiro, e mulher, **MARIA ANGELINA FERREIRA RIBEIRO DE PAIVA**, titular do N.I.F. 125 236 964, e do Bilhete de Identidade 1757185, emitido em 17/10/2002, pelos Serviços de Identificação Civil de Lisboa, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia e concelho de Espinho, onde residem na Rua Onze, número 250, primeiro andar esquerdo.

**DISSERAM OS OUTORGANTES:** Que são donos, com exclusão de outrém, do **PRÉDIO URBANO**, composto de duas casas de rés-do-chão, com logradouro,

com a área coberta de quinhentos e quarenta e oito vírgula sessenta metros quadrados e área descoberta de setecentos e noventa vírgula quarenta metros quadrados, sito na Rua dos Lagos, número 195, na união das freguesias de Anta e Guetim, concelho de Espinho, omissa na Conservatória do Registo Predial de Espinho, a confrontar do Norte, com Higinio Ferreira Ribeiro, do Sul, com herdeiros de Faustino Leite de Sousa, do Nascente, com Rua dos Lagos, e do Poente, com José Manuel Pais Clemente de Paiva, inscrita na respectiva matriz sob o artigo 626 (actual artigo 1000 da união das freguesias de Anta e Guetim), com o valor patrimonial, tributário e atribuído, de **CENTO E CINQUENTA E SEIS MIL CENTO E NOVENTA EUROS**.

Que o referido imóvel provém do artigo urbano 542, da mesma freguesia, encontrando-se este anteriormente omissa à matriz.

Que o referido prédio urbano foi edificado, por eles, Primeiros Outorgantes, em terreno omissa à matriz, que veio à posse dos justificantes, por compra verbal, feita a **ALCINO ALVES DE SÁ**, e mulher, **AIDA MOREIRA DE SÁ**, já falecidos, casados que foram sob o regime da comunhão geral, e que foram residentes em Espinho, compra essa que ocorreu em meados de mil novecentos e oitenta, mas que não chegou a ser formalizada por escritura pública, pelo que não são detentores de qualquer título formal que legitime o seu domínio, razão pela qual se encontram impossibilitados de comprovar a aquisição pelos meios normais.

Que, não obstante isso, logo no verão de mil novecentos e oitenta e um, mandaram abrir um poço e deram à construção um poço a Manuel Caetano de Azevedo, para

poderem usufruir de água e poderem iniciar a construção das casas, celebraram o contrato de fornecimento de luz para o indicado prédio com a EDP, deram início à construção de um muro divisório e posteriormente edificaram a casa, o que fizeram à vista de todos, possuindo o dito imóvel sem qualquer interrupção, à vista de toda a gente, sem qualquer oposição, tendo construído o dito imóvel, habitando-o, procedendo às reparações necessárias ao longo do tempo, nomeadamente, substituindo os telhados, portas e janelas, pintando as paredes, tratando dos jardins e quintais, gozando todas as utilidades por ele proporcionadas, posse que assim exerceram como verdadeiros proprietários que sempre se julgaram, eram e são do dito imóvel, pelo que o adquiriram por usucapião, fundada nessa posse, que exerceram em seu próprio nome, de boa-fé, de modo pacífico, contínua e publicamente, por período superior a vinte anos, estando eles, justificantes, impossibilitados de comprovar pelos meios extrajudiciais normais a aquisição do seu direito sobre aquele imóvel, atenta a forma de aquisição.

Que, dadas as características de tal posse, adquiriram a propriedade do referido imóvel por usucapião.


Está conforme o original para efeitos de publicação.

Cartório Notarial de Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro, sito na Rua Trinta e Dois, número 820, rés-do-chão, Espinho, 13 de Dezembro de 2013.

A Notária,

(*Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro*)

«Defesa de Espinho» - 4264 - 2013-12-19

  
NATÁLIA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO  
NOTÁRIA

### EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que neste Cartório e no Livro de Escrituras **Sessenta e Nove-E**, de folhas **trinta** a folhas **trinta e duas**, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL** outorgada no dia 13 de Dezembro de 2013, **JOSÉ MANUEL PAIS CLEMENTE DE PAIVA**, titular do N.I.F. 125 236 956, e do Bilhete de Identidade 1970189, emitido em 17/02/2006, pelos Serviços de Identificação Civil de Aveiro, e mulher, **MARIA ANGELINA FERREIRA RIBEIRO DE PAIVA**, titular do N.I.F. 125 236 964, e do Bilhete de Identidade 1757185, emitido em 17/10/2002, pelos Serviços de Identificação Civil de Lisboa, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia e concelho de Espinho, onde residem na Rua Onze, número 250, primeiro andar esquerdo.

**DISSERAM OS OUTORGANTES:** Que são donos, com exclusão de outrém, do **PRÉDIO URBANO**, composto de casa de cave, rés-do-chão, andar e aproveitamento do vão do telhado, com logradouro, com a área coberta de duzentos e cinquenta e quatro vírgula noven-

ta metros quadrados e área descoberta de mil e cinquenta e três vírgula dez metros quadrados, sito na Travessa do Coteiro, número 114, na união das freguesias de Anta e Guetim, concelho de Espinho, omissa na Conservatória do Registo Predial de Espinho, a confrontar do Norte, com Higinio Ferreira Ribeiro, do Sul, com herdeiros de Faustino Leite de Sousa, do Nascente, com José Manuel Pais Clemente de Paiva, e do Poente, com Travessa do Coteiro, inscrita na respectiva matriz sob o artigo 627 (actual artigo 1002 da união das freguesias de Anta e Guetim), com o valor patrimonial, tributário e atribuído, de **DUZENTOS E DEZASSETE MIL QUINHENTOS E TRINTA EUROS**.

Que o referido imóvel provém do artigo urbano 542, da mesma freguesia, encontrando-se este anteriormente omissa à matriz.

Que o referido prédio urbano foi edificado, por eles, Primeiros Outorgantes, em terreno omissa à matriz, que veio à posse dos justificantes, por compra verbal, feita a **ALCINO ALVES DE SÁ**, e mulher, **AIDA MOREIRA DE SÁ**, já falecidos, casados que foram sob o regime da comunhão geral, e que foram residentes em Espinho, compra essa que ocorreu em meados de mil novecentos e oitenta, mas que não chegou a ser formalizada por escritura pública, pelo que não são detentores de qualquer título formal que legitime o seu domínio, razão pela qual se encontram impossibilitados de comprovar a aquisição pelos meios normais.

Que, não obstante isso, logo no verão de mil novecentos e oitenta e um, mandaram abrir um poço e deram à construção um poço a Manuel Caetano de Azevedo, para

podem usufruir de água e poderem iniciar a construção das casas, celebraram o contrato de fornecimento de luz para o indicado prédio com a EDP, deram início à construção de um muro divisório e posteriormente edificaram a casa, o que fizeram à vista de todos, possuindo o dito imóvel sem qualquer interrupção, à vista de toda a gente, sem qualquer oposição, tendo construído o dito imóvel, habitando-o, procedendo às reparações necessárias ao longo do tempo, nomeadamente, substituindo os telhados, portas e janelas, pintando as paredes, tratando dos jardins e quintais, gozando todas as utilidades por ele proporcionadas, posse que assim exerceram como verdadeiros proprietários que sempre se julgaram, eram e são do dito imóvel, pelo que o adquiriram por usucapião, fundada nessa posse, que exerceram em seu próprio nome, de boa-fé, de modo pacífico, contínua e publicamente, por período superior a vinte anos, estando eles, justificantes, impossibilitados de comprovar pelos meios extrajudiciais normais a aquisição do seu direito sobre aquele imóvel, atenta a forma de aquisição.

Que, dadas as características de tal posse, adquiriram a propriedade do referido imóvel por usucapião.

Está conforme o original para efeitos de publicação.

Cartório Notarial de Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro, sito na Rua Trinta e Dois, número 820, rés-do-chão, Espinho, 13 de Dezembro de 2013.

A Notária,

(*Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro*)

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ADVOGADOS**

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

**ALUGA-SE/ARRENDAR-SE**

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

**MÉDICOS**

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda – Tlf. 227341710.

**PEDIDOS**

PRECISA-SE CABELEIREIRA/O e Cabeleireiro de Senhores para dividir espaço. Em salão totalmente equipado. Boas condições – Espinho. Tlm. 912241017.

**SERVIÇOS**

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RESTAURANTE SEARA – Casamentos, batizados, comunhões, festas de aniversário. Todos os tipos de especialidades na brasa. Prato do dia de segunda a sábado. C/ parque para crianças e estacionamento – IC24 (saída de Guetim - Anta). Rua de Cassufas, n.º 201 - Anta – Tlf. 227321300.

VÍTOR LANCHAS - FOTÓGRAFO – 25 anos a fotografar os seus eventos – 25% de desconto em qualquer serviço até dezembro/2013 \* Gravações em DVD dos seus filmes. Contatos: tlm. 962788407 - 918735306.

**OS NOSSOS GRATUITOS**

**PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

ACEITO colaborar com familiares de idosos, à hora. Tenho viatura própria e carta de condução. Tlm. 963101976.

OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contacto: 917982471 (Suse Rocha).

**FARMÁCIAS DE SERVIÇO**

- Sexta (20) - FARMÁCIA MAIS ..... R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
- Sábado (21) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
- Domingo (22) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
- Segunda (23) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
- Terça (24) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
- Quarta (25) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
- Quinta (26) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
- Sexta (27) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
- Sábado (28) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
- Domingo (29) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
- Segunda (30) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
- Terça (31) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
- Quarta (01) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
- Quinta (02) - FARMÁCIA MAIS ..... R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409

**Abel de Magalhães Figueiredo**

✠ Missa do 20.º Aniversário

Sua mulher e família comunicam que será celebrada missa por sua alma, dia 21, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos possam participar nesta celebração.



**Francisco Dias Tavares**

✠ Missa do 4.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



Espinho, 19 de dezembro de 2013  
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**RUA DA GUIMBRA - ANTA - ESPINHO**

✠ **Manuel Fernando Oliveira Pereira**  
Agradecimento

Seus filhos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.



Anta, 19 de dezembro de 2013  
AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

**VILA DE ANTA - CIDADE DE ESPINHO**

✠ **José Fernando Ramos**  
(Ex-funcionário da CP)

Agradecimento e Missa do 7.º dia

Na impossibilidade de agradecer direta e pessoalmente, sua família vem, por este único meio, agradecer muito reconhecidamente a todas as pessoas das suas relações e amizade que compareceram no funeral do seu ente querido, bem como àquelas que de outro modo lhe manifestaram o seu pesar e comunicam que a missa do 7.º dia, por sua alma, será celebrada sábado, dia 21, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



MECO FUNERÁRIA – SÃO FÉLIX DA MARINHA - GAIA

✠ **Minervina Rodrigues**

Missa do 1.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Maria Fernanda Correia Guimarães**  
(Viúva de António de Oliveira Pardilhó)

✠ 30/12/2013  
Missa do 1.º Aniversário do falecimento

A família vem por este meio comunicar que serão celebradas missas por sua alma, na Igreja Matriz de Espinho.



**RUA 17 - ANTA - ESPINHO**

✠ **D. Maria Joana Pais da Mota**  
Agradecimento

Seus filhos, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.



Anta, 19 de dezembro de 2013  
AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

**ANTA**

✠ **Joaquim Couto Guimarães**

Missa do 6.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade sua esposa, filhos, genros, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações de amizade que será celebrada missa por sua alma, sexta-feira, dia 20, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.



A família

Anta, 19 de dezembro de 2013

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

«Defesa de Espinho» – 4264 – 2013-12-19

**ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO**  
**Convocatória**

Convocam-se todos os Associados da Associação Académica de Espinho, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, a comparecer no Pavilhão do Clube, no próximo dia **26 de Dezembro de 2013**, pelas **21 horas**, a fim de se realizar uma Assembleia Geral Ordinária, nos termos do Art.º 48.º n.º 1 b. dos Estatutos, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

**1.** Apreciação, discussão e votação do Plano de Actividades e Orçamento para o ano 2014 bem como do parecer do Conselho Geral; **2.** Discussão de qualquer outro assunto de interesse para a colectividade.

Nos termos do n.º 2 do Art.º 54.º dos Estatutos do Clube, a Assembleia funcionará à hora designada acima com a presença da maioria absoluta dos sócios e, não a havendo, iniciar-se-á meia hora depois com qualquer número.

Espinho, 11 de dezembro de 2013

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,  
*Álvaro Augusto Baptista Rocha*

**Agradecimento a toda a equipa da Sta. Casa da Misericórdia de Espinho**

A família de *José Augusto do Curral*, na pessoa do Exmo. Senhor Dr. Amadeu Morais, digníssimo Provedor da Sta. Casa da Misericórdia de Espinho, agradece o carinho, dedicação e profissionalismo de toda a equipa, evidenciados nos cuidados ao seu familiar muito querido.

Espinho 19 de dezembro de 2013

ESPINHO (Rua 62, n.º 236)

## † Angelina dos Santos Almeida Duarte

(Viúva de Joaquim Marçal)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 22, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 19 de dezembro de 2013

Maria Angelina de Almeida Duarte  
José Manuel da Costa Monteiro  
Eduardo Filipe Duarte Monteiro  
Ana Luísa Duarte Monteiro



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SÃO FÉLIX DA MARINHA (Rua do Cego, n.º 84)

## † Valdemar César Correia Coutinho

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 22, domingo, pelas 9,30 horas, na Capela Nossa Senhora do Amparo (Lugar de Espinho). Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

São Félix da Marinha, 19 de dezembro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ESPINHO (Rua 43, n.º 433)

## † Manuel Antero Conceição Saraiva Louro

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha, genro, neto e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 22, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 19 de dezembro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † José Ferreira Queiroz

Aniversário do seu falecimento

Querido paizinho!

É com a mesma saudade e dor de sempre que sua filha, genro, netinha e demais família, recordam amarguradamente o seu ente querido e mandam celebrar missa para sufragar sua alma, dia 30, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Com gratidão a todos quantos assistirem à sagrada Eucaristia.

Fernanda Figueiredo e família, ausentes na Alemanha



## † Ilídio Custódio Pereira

† Missa do 27.º Aniversário  
Dia de Natal

Suas filhas, genros e netos, mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, no dia 25, quarta-feira, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



## † Maria Bernarda Martins Faustino Natário

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 26, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos aqueles que a honrem com a sua presença.

Espinho, 19 de dezembro de 2013

Joaquim Moreira Natário  
Anabela Faustino Natário  
Rui Paulo Faustino Natário  
Carla Alexandra Oliveira Braga



ANTA - ESPINHO

## † Francisco Pereira Quintãos

Missa do 6.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genro e netos vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto dia 25, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a quem comparecer.



## † Maria do Carmo Neto Cunha Folha

12.º Aniversário do seu falecimento

Será celebrada missa, pelo seu eterno descanso, dia 2 de janeiro de 2014, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



## † Maria da Ascensão de Sá Ramos

Missa do 22.º Aniversário

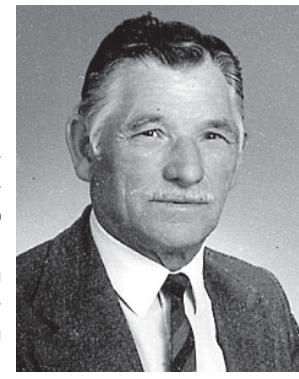
Seu marido, filho, nora e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 2 de janeiro de 2014, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecem às pessoas que possam participar nesta Eucaristia.



## † Manuel Dias Couto

Missa do 9.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 3 de janeiro de 2014, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



S. PAIO DE OLEIROS

## † Rogério Francisco do Couto

Missa do 30.º Dia do falecimento

Sua mulher, filhos, noras, genros, netos e restante família vêm, por este único meio, participar às pessoas de suas relações e amizade que mandam celebrar missa do 30.º dia, em sufrágio de sua alma, sábado, dia 21, pelas 18,30 horas, na Igreja Matriz de S. Paio de Oleiros. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

S. Paio de Oleiros, 19 de dezembro de 2013

Mulher - Maria Helena Sá de Menezes Montenegro do Couto  
Filhos - Maria Helena Montenegro do Couto Violas  
- Rogério Francisco Montenegro do Couto  
- Alexandra Paula Montenegro do Couto Ferreira  
- Ricardo Jorge Montenegro do Couto

FUNERÁRIA EMÍDIO REIS - Sociedade Unipessoal, Lda.



VILA DE ANTA

## † Henrique Moreira de Sousa

(Antigo Proprietário da Fábrica de Serração)

Agradecimento e Missa do 7.º dia

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que se dignaram participar no funeral do saudoso extinto, assim como a todos aqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar, e participam que a missa do 7.º dia se realiza domingo, dia 22, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Antecipadamente e do mesmo modo agradecem a todos aqueles que se dignarem participar nesta Eucaristia.

Vila de Anta, 19 de dezembro 2013

FUNERÁRIA RIOS, LDA. - NOGUEIRA DA REGEDOURA



## † Maria Deolinda Alves dos Santos Oliveira e Silva

Missa do 20.º Aniversário

Seu marido, filho, nora e neta, participam às pessoas de suas relações e amizade que dia 20, sexta-feira, pelas 19 horas, será celebrada missa em sufrágio de sua alma, na Igreja Matriz de Espinho, pelo que desde já agradecem a quantos participarem em tão piedoso acto.



## † D. Maria da Conceição Rodrigues Zagala

Missa do 7.º Aniversário

Seus filhos, nora, netos, bisnetos e demais família vêm comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta dia 28, sábado, pelas 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar. Agradecem desde já a quem comparecer.



## † Maria Olinda Roma Lopes

Missa do 2.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filhas, genros e netos vêm participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 19 de dezembro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † Alcino Gonçalves da Rocha

Missa do 6.º Aniversário

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 21, sábado, pelas 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar, Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

Silvalde, 19 de dezembro de 2013



## Virgílio Rodrigues dos Santos

Missa do 23.º Aniversário

Seu filho, nora e netas vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 28, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a todas as pessoas que assistirem a este acto religioso.



## † António Augusto Alves de Oliveira

Missa do 37.º Aniversário

Recordando esta data com profunda saudade, filhos, genros, nora, netos e bisnetos, mandam celebrar missa por sua alma, dia 30, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



ANTA

## † Maria Eugénia Pinto de Sousa Milheiro

Missa do 7.º Aniversário do falecimento

A família vem por este meio participar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradece a todos quantos participem na eucaristia.

Anta, 19 de dezembro de 2013

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

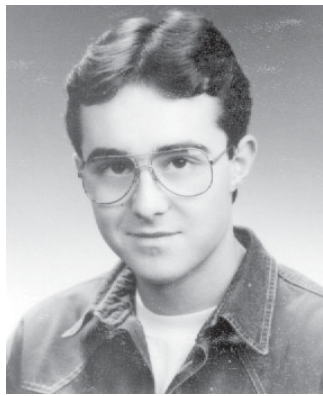


## Ruben Manuel Magalhães de Sá

Missa do 19.º aniversário

Seus pais, avó e tios vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer a esta Eucaristia.

Espinho, 19 de dezembro de 2013



## † José Augusto do Curral (Secretário de Finanças Aposentado)

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos, bisneto e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 28, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 19 de dezembro de 2013



D. Maria Isabel Lima Curral  
Dr.ª Maria do Rosário Lima Curral  
João Carlos Lima Curral  
Dr. José António Lima Curral  
Eng.º Jorge Manuel Lima Curral  
Dr.ª Cristina Maria Sacramento Soares  
Dr.ª Rosa Maria da Silva Rodrigues Cruz  
Dr.ª Deborah Miles  
Dr. Álvaro Ferreira da Silva Monteiro  
Catarina Curral, Pedro Curral, João Curral,  
Francisco Monteiro, Nuno Curral, Rodrigo Monteiro,  
Filipe Curral, Jonas Curral e Manuel Curral Pina

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † Telmo Daniel Lopes Monteiro

Agradecimento

Seus pais, irmã, cunhado e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 19 de dezembro de 2013

Miguel Pereira Lopes (Barbeiro na Rua 19)  
Maria de Fátima Monteiro  
Daniela Amarílis Lopes Monteiro  
Pedro Alexandre Pereira dos Reis

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Dr. Manuel Marques dos Santos Valente

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filha, sogra, cunhada, sobrinhas e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 20, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

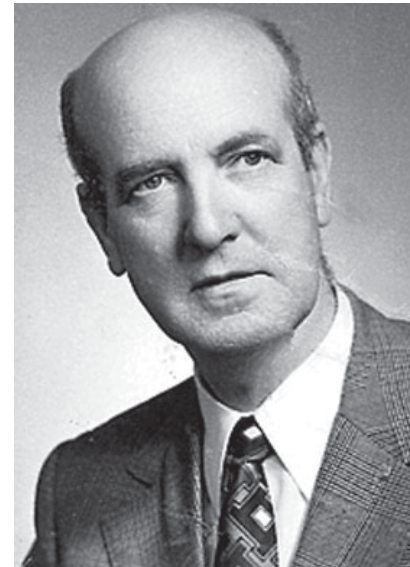
Espinho, 19 de dezembro de 2013



## José de Sousa Fernandes Marques

Missa do 34.º Aniversário do falecimento

Um grupo de amigos e familiares, recordando, com saudade, a sua memória, manda celebrar uma missa por sua alma no dia 22, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos possam assistir a esta Eucaristia.



# RÉVEILLON 2013

## SOLVERDE CASINOS E HOTÉIS 2014



PROVAVELMENTE O MELHOR  
RÉVEILLON EM PORTUGAL

CASINO ESPINHO | HOTEL CASINO CHAVES | CASINO VILAMOURA  
HOTEL ALGARVE CASINO | CASINO MONTE GORDO  
HOTEL SOLVERDE SPA & WELLNESS CENTER

