

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 81 □ Número 4273 □ Quinta-feira, 27/fevereiro/2014 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Espinho justifica "mais" Tribunal

Câmara Municipal, Ordem dos Advogados e Tribunal de Espinho reclamam especialização do Tribunal de Família e Menores ou de Execução, face às "Linhas Estratégicas para a Reforma da Organização Judiciária", justificando economia de recursos, de meios, poupança nos custos e incómodos para os cidadãos. Foram aprofundadas, em conferência de imprensa, as razões que levaram ao envio de uma carta conjunta à ministra da Justiça, já publicada pelo jornal

Defesa de Espinho, em "primeira mão", na anterior edição. "Há nesta Comarca um número bastante avultado de processos de Família e Menores, em que estamos a lidar com situações muitas vezes de carência económica de famílias e de proteção imediata que é necessário dar às crianças desfavorecidas", revela o juiz presidente do Tribunal Judicial de Espinho, Fernando Cardoso, em entrevista concedida ao jornal *Defesa de Espinho*.

páginas 2, 3 e 4

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
NIB: 0079 0000 0740 5836 101 69
Atenção: Indicar nome do assinante

PAGAMENTO DE ASSINATURA
2014

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 28 de Fevereiro: € 27,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de Março: € 28,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 78,00
Fora da Europa: € 88,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

Praia de Paramos



é "uma das situações mais graves entre todas as que foram verificadas em resultado das intempéries"

Ministro do Ambiente anuncia recurso a fundo extraordinário de cerca de um milhão e duzentos mil euros

página 5

"Discessium in Ovil"
– espetáculo Romano na antiga estrutura da Tourada

página 8

Concursos de fantasias carnavalescas de crianças e adultos "abrigados" na tenda de circo

página 9

Pedro Resende (a voz, a guitarra e o rock) quer "encher o Madison Square Garden!"

páginas 10 e 11

Câmara Municipal, Ordem dos Advogados e Tribunal de Espinho reclamam especialização do Tribunal de Família e Menores ou de Execução

Face às "Linhas Estratégicas para a Reforma da Organização Judiciária", justificando economia de recursos, de meios, poupança nos custos e incómodos para os cidadãos

Foto VÍTOR LANCHÁ



O presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira e o presidente da Delegação de Espinho da Ordem dos Advogados, João Carapeto, deram conta, em conferência de imprensa, das razões que levaram a autarquia de Espinho, a Ordem dos Advogados e o juiz do Tribunal de Espinho, João Severino, a enviarem uma carta à ministra da Justiça, já publicada pelo jornal *Defesa de Espinho*, em "primeira mão", na anterior edição.

Manuel Proença

O presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, começou por dizer que se trata de "uma mensagem muito assertiva relativamente ao processo em curso de reorganização judiciária, apresentando uma proposta muito concreta no que diz respeito ao Tribunal Judicial da Comarca de Espinho".

Pinto Moreira afirmou que "não somos contra as reformas, mas temos plena consciência de que para serem feitas têm de causar dor, uma vez que por muito consensualizadas que sejam, há sempre aqueles que são contra, ou de outra forma chamarse-iam compromissos".

Para Pinto Moreira, "a reforma da organização judiciária que está em curso tem a sua componente dolorosa e um objetivo último que é o de melhorar a organização judiciária portuguesa, os serviços de justiça e, sobretudo, tornar melhor a justiça em Portugal, tornando-a mais eficiente e mais próxima dos cidadãos".

E neste sentido, Pinto

Moreira até considera que "a reforma atual, que está em processo legislativo, claramente aponta para essa eficiência e tem como grande bandeira o reforço dos tribunais com competência especializada, mas prossegue um outro objetivo que não é despiciente nesta fase, que é o da redução dos encargos e dos custos com o próprio sistema de justiça em Portugal, designadamente os custos com o funcionamento dos tribunais. Esta componente financeira, com certeza, não está arredada da mente do legislador", sublinha o presidente da Câmara que entende que "deve ir ao encontro dos objetivos que ela própria traçou". E é por isso que, para o presidente da Câmara Municipal de Espinho, este concelho "tem todas as condições para uma jurisdição de competência especializada".

Pinto Moreira apontou algumas das razões que sustentam esta exigência:

"O edifício do Tribunal de Espinho existe há cerca de 20 anos e que tem excelentes condições, moderno, com to-

das as funcionalidades, com salas de audiência, gabinetes e toda a logística associada ao funcionamento da justiça em plenas condições, um sistema informático perfeitamente capaz, bem como o sistema de gravação e multimédia. Não faz sentido, atendendo à eficiência que se pretende e à prestação dos serviços de justiça aos nossos cidadãos, que se obrigue a deslocar os cidadãos de Espinho para concelhos limítrofes em que as condições de acessibilidade e de mobilidade não são, nem de longe nem de perto, as melhores".

Por outro lado, Pinto Moreira entende que "Espinho é uma cidade e um concelho que tem as melhores acessibilidades, quer rodoviárias, quer ferroviárias. No entanto, os cidadãos espinhenses para se deslocarem quer para Santa Maria da Feira, quer para Oliveira de Azeméis, não dispõem da mesma facilidade de mobilidade, nem têm transportes públicos para o efeito".

E, assim, em seu entender, "questões do domínio do Direito com grande proximidade aos

cidadãos, como sejam questões do Tribunal de Família e Menores, não faz sentido levar a que as pessoas se desloquem a estes concelhos limítrofes nestas circunstâncias de transporte tão dificultadas".

Pinto Moreira considera que "a proposta da ministra da Justiça visa diminuir os custos e os encargos com o funcionamento da Justiça e com a organização dos tribunais" e que, por isso, entende que "a criação da competência especializada em Espinho vai ao encontro dessa pretensão do Ministério e do próprio Governo". E sendo assim, "fica mais económico criar uma competência especializada em Espinho do que fazê-lo em Santa Maria da Feira ou em Oliveira de Azeméis".

No entender do presidente da Câmara Municipal de Espinho, "o Tribunal de Santa Maria da Feira está: instalado num edifício arrendado. Portanto, criar mais valências ali obriga a ter mais despesas porque terá de arrendar mais espaços para o efeito. E em Oliveira de Azeméis, o tribunal é antigo e estrangulado, não tendo condições físicas para receber novas valências. Isto não se passa em Espinho porque não implica investimento ou acréscimo de despesa".

Finalmente, Pinto Moreira diz que "a proposta que estamos a apresentar vai, por isso, de encontro àquelas que são as intenções do próprio Ministério da Justiça no sentido da diminuição dos encargos e dos custos com o sistema de Justiça em Portugal", sublinhando que "o Tribunal Judicial de Espinho está de corpo e alma com esta posição. Aliás, a carta enviada à ministra da Justiça foi, também, subscrita pelo juiz João Severino", concluiu Pinto Moreira.

Por sua vez, o presidente da Delegação de Espinho da Ordem dos Advogados, João Carapeto, começou por explicar a ausência da bastonária, Elina Fraga, afirmando que "a Ordem dos Advogados e o Conselho Geral estão integralmente solidários com o documento subscrito pela Câmara Municipal de Espinho, Tribunal de Espinho e pela Delegação da Ordem dos Advogados".

João Carapeto fez questão de "deixar um agradecimento público à Câmara Municipal de Espinho por tudo o que tem feito. Desde 2012 que fez uma apreciação crítica, num trabalho de análise muito bem feito, mas que infelizmente foi, em boa parte, desconsiderado".

Para o responsável pela Delegação de Espinho da Ordem dos Advogados, "os advogados, não são contra as reformas e têm a noção de que na Justiça há coisas que têm de mudar e no que toca à especialização ela é, efetivamente, necessária". No entanto, em seu entender, o Governo "propõe-se extinguir os cerca de 300 tribunais do país e instalar 23 comarcas em Portugal — uma por cada sede de distrito, três em Lisboa e duas no Porto". E, por isso, "no caso de

Espinho, tudo o que sejam processos de crime puníveis com mais de cinco anos, serão passados para Santa Maria da Feira, com julgamentos e investigação! O mesmo acontece aos processos de natureza cível que tenham um montante superior a 50 mil euros; tudo o que envolva Família e Menores, como regulações de poder paternal e tudo o que infelizmente acontece em consequência da crise, como processos tutelares e educativos das crianças, divórcios. O mesmo acontecerá com os processos de crime, as chamadas 'bagatelas' penais.

As insolvências com pessoas singulares vão correr no Tribunal de Comércio que irá passar de Vila Nova de Gaia para Oliveira de Azeméis".

Para João Carapeto "estamos a pegar nos pobres e a distanciá-los do tribunal. Estamos a colocar a Justiça longe dos cidadãos, levando para longe o sítio onde a Justiça se faz, que são os tribunais".

João Carapeto considera que, deste modo, "o acesso à Justiça está fortemente posto em causa. Não estão tidas corretamente pelo território, todas as valências".

E explicou:

"Em Aveiro, está pensado para se passar tudo à volta daquela cidade. O mais longe que existe é Santa Maria da Feira e tudo o que é franja do distrito vai ficar desconsiderado.

Esta é a antecâmara do encerramento de mais tribunais para daqui a dois anos. Não é a mesma coisa encerrar um tribunal ou encerrar uma instância local! Espinho vai passar a ser uma instância local. Fechar um tribunal implica uma autorização legislativa; fechar uma instância local implica uma decisão meramente administrativa!", sustentou aquele causídico.

Segundo João Carapeto, "vai ser necessário arrendar-se mais um espaço no Tribunal de Santa Maria da Feira e vão ser necessárias centenas de milhares de euros para se fazer a remodelação do Tribunal de Oliveira de Azeméis". E, para além disto, "haverá um encargo muito grande para os cidadãos com os transportes".

Entende o responsável pela Delegação de Espinho da Ordem dos Advogados que "a especialização só se consegue se se estiver dotado de meios". E explicou tomando o exemplo do Tribunal de Família e Menores, onde tudo "aquilo que era feito por nove juizes irá ser feito apenas por dois, se tivermos em conta que esses processos envolveriam, um terço do seu tempo em todos os processos, deveria ser tomado por três juizes especializados!".

João Carapeto concluiu dizendo que "a reforma tem virtualidades, mas o que é proposto virá trazer uma justiça mais longínqua, de menor qualidade e muito mais cara, quer para o Estado, quer para o cidadão".



Existem três salas de audiências, totalmente equipadas



O edifício dispõe de uma secretaria para o Ministério Público com um gabinete para a técnica principal e um arquivo

“Há nesta Comarca um número bastante avultado de processos de Família e Menores, em que estamos a lidar com situações muitas vezes de carência económica de famílias e de proteção imediata que é necessário dar às crianças desfavorecidas”

Juiz presidente do Tribunal Judicial de Espinho, Fernando Cardoso, subscreve carta enviada à ministra da Justiça

O juiz presidente do Tribunal Judicial de Espinho, Fernando Cardoso, subscreve “inteiramente a carta que foi enviada à senhora ministra da Justiça”, por parte do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Delegação de Espinho da Ordem dos Advogados e do seu colega, juiz João Severino. Aquele magistrado considera que “este espaço vai ficar reduzido a todos os níveis – magistrados, funcionários e serviços – porque perdemos as competências no que tange às Execuções, Família e Menores e às Insolvências”.



Fernando Cardoso alerta, ainda, para uma outra questão “que se prende com a Instrução Criminal, algo que por vezes não se dá grande importância mas que tem muito relevo para a população local”. E explica:

“Se alguém é detido em flagrante delito e é preciso apresentá-lo ao juiz de instrução, terá de ser feito

em Santa Maria da Feira, onde irá ser criado um Juízo de Instrução Criminal. No âmbito desta reorganização, este Tribunal fica muito reduzido, passando por cá aquelas ações cíveis até 50 mil euros e o crime com pena de prisão até cinco anos. Mesmo as ações ordinárias superiores a esse valor e os julgamentos do

Tribunal Coletivo não serão, em princípio, feitos aqui. Irá haver uma deslocação maciça de Espinho para Santa Maria da Feira! O que se irá passar em Espinho será, mais ou menos o equivalente a uma pequena instância cível e criminal”.

Fernando Cardoso sustenta que “este edifício do Tribunal de Espinho é património do Estado e está em razoável estado de conservação. Dispõe de todos os meios, de uma garagem onde se pode aceder com segurança ao edifício. Os presos poderão entrar no edifício do Tribunal com todas as condições de segurança, para além de estarmos a dois quarteirões da Divisão Policial de Espinho da Polícia de Segurança Pública. Irá, portanto, verificar-se um subaproveitamento no que respeita às instalações e uma redução do quadro de funcionários. Presume-se que ficarão cá 12 funcionários, incluindo os do Ministério Público!”

Para o juiz presidente

do Tribunal Judicial de Espinho, “isto traz-nos uma preocupação: havendo diligências constantes, haverá sempre funcionários na sala de audiências, o que implica haver poucos funcionários para dar andamento aos processos”.

E acrescenta:

“Do lado da magistratura está previsto que aqui estejam dois juízes e três procuradores adjuntos do Ministério Público. Penso que, por aqui, o andamento em termos de processos será um pouco idêntico ou até mais rápido, em virtude da perda de competências. A capacidade de trabalho será idêntica para menos processos. A nível de rapidez, os colegas têm uma agenda a mês e meio a dois meses e, portanto, não há dilatações e não se fala que existam no Tribunal de Espinho julgamentos a um ou a dois anos. São raros os processos de grande complexidade e, por isso, não se põe em questão a celeridade! No entanto, temos

cá três salas de audiência, devidamente equipadas e montadas e que irão ficar subaproveitadas!”

A ideia que este magistrado defende também passaria por que cá ficasse “um Juízo de Família e Menores, ou de Execução, ou até mesmo de Instrução”, o que, em seu entender “traria vantagens, nomeadamente a nível de instalações, não havendo condicionamentos e permitiria, ao Tribunal de Santa Maria da Feira, que já está superlotado e onde estão a ser feitas obras em espaços exíguos, ser um auxiliar, aproveitando-se o próprio património do Estado”.

Segundo o juiz Fernando Cardoso “há nesta Comarca um número bastante avultado de processos de Família e Menores, em que estamos a lidar com situações muitas vezes de carência económica de famílias e de proteção imediata que é necessário dar às crianças desfavorecidas e o facto de as pessoas se terem de deslocar a Santa Maria da Feira poderá ter um efeito contrário! Estes processos, normalmente, dão origem a muitas diligências e implicam muitas deslocações. Não me parece que na questão dos meios de transporte, a ligação entre Espinho e Santa Maria da Feira esteja muito bem servida! Não é muito razoável estar-se a fazer uma conferência por vídeo, uma vez que a presença, em mediação, é muito importante, onde se veem as reações”, sublinha.

Fernando Cardoso conclui, propondo ainda que “havendo dois juízes, podia especializar-se, no sentido de um deles ter competência no cível e o outro no criminal. No entanto, desta forma como está, continua-se a fazer uma Comarca de competência genérica com o juiz que decide o cível a decidir o crime também! Haveria, certamente, ganhos de produtividade”.

Manuel Proença



Foto MP

A secretaria, que atualmente comporta dois juízos (já ali estiveram três juízos), uma secretaria central e o gabinete da secretária, é enorme



Foto MP

São seis os gabinetes para os juizes e mais quatro para os procuradores adjuntos

A dimensão de um edifício do Património do Estado

O edifício do Tribunal de Espinho conta com cerca de duas décadas e faz parte do património do Estado. Construído, de raiz, num espaço central, num quarteirão que outrora era ocupado pela Feira Semanal (feira da fruta e animais) e num dos locais que era considerado um 'pulmão' do centro da cidade, custou, na década de noventa, milhões de contos ao Estado. Foi inaugurado, com pompa e circunstância, pelo então ministro da Justiça, Laborinho Lúcio.

O edifício do Tribunal de Espinho, uma obra verdadeiramente comparável a um Palá-

cio da Justiça', dispõe de três salas de audiência, devidamente equipadas, tendo sido uma delas alvo de recente remodelação, com a implementação de mais equipamento mobiliário para os advogados, para julgamentos de grande dimensão, os chamados mega julgamentos.

Além de uma ampla secretaria, onde estão atualmente as secretarias dos dois juízos com espaço para três juízos, está a secretaria central e um gabinete para a secretária do Tribunal. Comporta, ainda, seis gabinetes para juizes, quatro gabinetes para procuradores do

Ministério Público, quatro salas para testemunhas e um amplo hall de entrada. Mas tem, ainda, uma secretaria do Ministério Público com um arquivo e um gabinete para o técnico principal. E mais, uma biblioteca, uma sala de advogados, uma sala para a Ordem dos Advogados, um grande arquivo, celas para detidos e um parque de estacionamento subterrâneo.

As três salas de audiência estão equipadas com o mais moderno sistema de gravação e com videoconferência.

Manuel Proença

"O Governo pretende 'fechar' o Tribunal aos espinhenses" – Secretariado Concelhio do PS

"O papel dos cidadãos Espinhenses e das entidades locais com responsabilidades nesta área é pugnar pela manutenção dos serviços prestados pelo Tribunal de Espinho, e no limite, caso esta reforma seja aprovada, debatermo-nos pela integração de pelo menos uma secção de competência especializada, tendo em conta as infraestruturas e meios humanos existentes no Tribunal de Espinho, bem como as infraestruturas da própria cidade."

O introito é de um comunicado do Secretariado Concelhio do Partido Socialista.

"Lembremos que Espinho tem hoje uma alargada rede de acessibilidades (auto estradas e transportes públicos) bem como uma rede de serviços intrinsecamente ligados com a justiça, como os serviços de Finanças, Segurança Social, Conservatórias e Notários, de acesso rápido e fácil aos cidadãos espinhenses, bem como aos muitos cidadãos de concelhos limítrofes que acabam por fazer a sua vida em Espinho. Perante tudo o que atrás foi dito, e sustentando o objetivo primordial de salvaguardar o direito fundamental de acesso à justiça proclamado na Constituição da República Portuguesa, que com esta reforma considera-se claramente colocado em causa, repudia-se a passagem do Tribunal de Espinho a uma mera secção de proximidade."

Numa leitura mais geral...

"A proposta de lei com que o Governo pretende encerrar tribunais vai deixar mais distantes dos cidadãos os serviços do sistema de justiça e dificultar o acesso à justiça à generalidade dos cidadãos, em particular aos que, dispendo de menos recursos económicos ou vivendo em zonas mais interiores do país, ficarão mais longe dos tribunais, da justiça, do respeito pelos seus direitos e pela possibilidade de os fazerem vingar em tribunal."

Além disso, "com esta proposta de lei, o Governo procura subverter alguns dos princípios fundamentais do funcionamento do sistema de justiça alcançados com as conquistas pós 25 de

Abril, e, de uma forma declarada, afastar a justiça dos mais desfavorecidos, dos mais fracos, colocando-a ao serviço apenas daqueles com mais capacidade económica."

O que este Governo pretende implementar nesta nova orgânica judicial, é uma maior concentração de tribunais de forma a minimizar os custos com instalações e com pessoal, criando mega estruturas judiciais."

A reorganização territorial do mapa da justiça "pode contribuir para resolver alguns problemas e deficiências no funcionamento do sistema da justiça, todavia não constitui por si só a solução para uma administração célere e qualificada da justiça no território português."

Mais do que encerrar tribunais importa pô-los a funcionar ao serviço das populações de forma célere, transparente e qualificada."

Assim...

"Impõe-se aproveitar as infraestruturas materiais existentes para, sobretudo, criar tribunais especializados. Com esta proposta de lei, "pelo menos 22 dos atuais tribunais deverão ser encerrados e outros 25 deixarão de existir com a configuração que hoje têm, passando a funcionar como secções de proximidade. O país passará a contar só com 23 comarcas que, no geral, coincidirão com os distritos, à exceção de Porto e Lisboa que serão divididas em duas e três comarcas, respetivamente. Depois, cada uma das comarcas será, por sua vez, dividida em instâncias centrais e instâncias locais, sendo que a oferta de especialização para cada comarca 'foi adequada não só ao volume processual expectável', mas 'sobretudo, à respetiva dimensão geográfica, às frequentes deslocações e, também, à inadequada oferta de transportes públicos'. Quanto às instâncias locais, incluirão as chamadas secções de competência genérica. No limite, serão só secções de proximidade, estruturas muito reduzidas, sem magistrado, onde será possível consultar os processos, entregar documentos, ou efetuar algumas diligências, ou seja, não serão mais do que um mero recetáculo de papéis e que estará desprovido da titularidade do poder judiciário."

Com a aprovação desta lei...

"O Tribunal de Espinho deixará de ser considerado um Tribunal de Comarca e passará a ser uma Secção de competência genérica do Tribunal de Comarca de Aveiro, configurado com as características acima elencadas. Com esta decisão parece evidente que o Governo ignora o facto de Espinho se inserir na NUT III do Grande Porto e na Área Metropolitana do Porto desde 1992."

A propósito de uma nova reforma, "faria todo o sentido Espinho, inserir-se no novo Tribunal de Comarca do Porto."

Neste momento, "os distritos, só servem o sistema eleitoral vigente." Entretanto, "recordemos que foi este Governo que determinou o encerramento dos governos civis, lançando as confusões que daí advieram, nomeadamente ao nível da coordenação da proteção civil e bombeiros."

PS abstém-se na atribuição de subsídios para 2014

Os vereadores do PS abstiveram-se na atribuição de subsídios para 2014 às associações com maior relevância no concelho, por parte do Turismo de Portugal, por considerarem que "os critérios escolhidos não são uniformes e encerra bastantes injustiças."

"Consideramos que há discrepâncias assinaláveis de 2013 para 2014 no que diz respeito ao subsídio atribuído a algumas associações de carácter social e cultural.

Por último, "não entendemos que a Câmara Municipal de Espinho não trate com a relevância que merecem algumas entidades de carácter cultural e desportivo pelo prestígio nacional e internacional que possuem."

E votaram contra o pedido de parecer prévio para aquisição de serviços de consultadoria técnica de análise dos processos e sistema de informação de apoio à gestão, argumentando que "mais uma vez se generaliza o ajuste direto em detrimento de uma consulta pública e parece-nos que esta aquisição de serviços, não é mais do que uma avença tão do agrado do atual executivo."

Aquisição de serviços de produção e organização do evento de surf World Qualifying Series (WQS) – Espinho 2014

Na reunião de Câmara realizada na sexta-feira, os vereadores do PS o votaram ainda contra o pedido de parecer prévio para aquisição de serviços de produção e organização do evento de surf World Qualifying Series – Espinho 2014. "Os ajustes diretos têm sido uma norma permanente deste executivo camarário e que neste caso concreto deveria ter existido uma consulta pública, mesmo que limitada, aos 'players' existentes. Este ajuste direto é efetuado por sete meses com uma contratação pelo preço máximo permitido por lei na contratação de serviços, 74.990 euros acrescido de IVA (92.237,70 euros). Achamos pouco transparente e penalizador para esta Câmara Municipal efetuarmos um ajuste direto pelo preço máximo, quando o município deveria ter efetuado uma consulta pública, por forma a tornar este processo mais claro e menos gravoso financeiramente, quando é público que esta Câmara Municipal está a atravessar um período conturbado em termos financeiros."

No entanto, o PS considera que "este evento tem uma relevância assinalável, por via do seu mediatismo, da publicidade televisiva, do público, do crescimento da receita para a restauração, hotelaria e comércio tradicional e principalmente, por poder ser o início da consolidação de um evento de nível mundial, mesmo que sendo de qualificação, no nosso concelho."

“Estamos perante uma das situações mais graves entre todas as que foram verificadas nas últimas semanas em resultado das intempéries”

O ministro do Ambiente, Jorge Moreira da Silva, considerou que “estamos perante uma das situações mais graves entre todas as que foram verificadas nas últimas semanas em resultado das intempéries. Esta é uma situação em que, para lá do risco da orla costeira, existe um risco ambiental, na medida em que existe uma ETAR a uma curta distância da zona afetada pela eliminação de proteção. Por outro lado, há um bairro que também está muito perto de onde chega a maré alta”.

Manuel Proença

Na visita que efetuou, à hora de almoço, na terça-feira, à praia de Paramos, o ministro do Ambiente, acompanhado pelo secretário de Estado do Ambiente, Paulo Lemos e pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, entre outros, anunciou que “encontramos, junto com a Câmara Municipal de Espinho, uma solução concreta para reduzir os riscos nesta zona e que é adicional àquilo que estava previsto no plano” e que passa por a utilização de um fundo extraordinário de cerca de um milhão e duzentos mil euros, para além de um milhão e quatrocentos mil euros que já estavam destinados para a defesa da orla costeira no concelho de Espinho.

O ministro explicou que “em relação a Espinho, o projeto que está em concurso público, envolve uma proteção dunar que abrange uma grande parte da orla costeira deste concelho. O projeto envolve um milhão e quatrocentos mil euros, que espero que seja concretizado, tal como as 303 intervenções que estão no Plano de Ação do Litoral”, disse Jorge Moreira da Silva.

Segundo o ministro do Ambiente, “adicionalmente foi verificado um conjunto de vulnerabilidades, incluindo esta na praia de Paramos, que afeta pessoas, riscos ambientais. Já disse ao presidente da Câmara Municipal de Espinho que tem a oportunidade, a partir do dia de hoje, de apresentar uma candidatura para um novo concurso que foi lançado, de 17 milhões de euros, para acudir a situações novas e de emergência



Fotos MÁRIO CALES

Ministro do Ambiente anuncia, em visita à praia de Paramos, recurso a fundo extraordinário de cerca de um milhão e duzentos mil euros



em resultado das últimas intempéries”.

No entender daquele membro do Governo, “Espinho tem todas as condições para se candidatar a este projeto em articulação com a ARH. Este é um projeto prioritário e, por isso, foi tão importante encontrarmos uma fonte de financiamento adicional. Este concurso será participado a cem por

cento pelo Programa Operacional para a Valorização do Território, isto é, por fundos comunitários”.

E explicou:

“Estando em causa limites ao endividamento face à Lei dos Compromissos, municípios que já tinham alocado valor significativo para outras intervenções do litoral, estariam em risco de não poder proteger

pessoas e bens se não existisse esta proteção e este financiamento a cem por cento. Por isso, estando as máquinas a trabalhar, isto permite que trabalhem com uma capacidade ainda maior a tempo de protegermos, antes da época balnear, as pessoas que estão numa situação de risco e a Etar que trata de águas residuais de três concelhos.

Nem quero imaginar o que aconteceria se o mar chegasse à Etar! Por isso, esta é uma das intervenções que tem um nível de exigência maior do ponto de vista da engenharia”.

De acordo com Jorge Moreira da Silva, “irá aproveitar-se o enrocamento e consolidar a duna em cima dele. Esta solução, do ponto de vista estrutural, tem grandes vanta-

gens em relação a outras operações que poderiam ter sido seguidas”, defendeu o ministro.

Jorge Moreira da Silva fez questão de “felicitar os serviços do Ministério do Ambiente e as autarquias locais pela capacidade que têm tido de, num ano muito exigente, estarem a trabalhar numa lógica de cooperação e de articulação para proteger as pessoas, bens e o meio ambiente. Estas intempéries trouxeram um nível de exigência muito maior mas revelaram um nível de cooperação entre o Estado e as autarquias que acaba por ser um exemplo de intervenções que devemos fazer noutros domínios”, sublinhou.

O ministro do ambiente prometeu “concretizar o Plano de Ação do Litoral num curto prazo. O mais importante está alcançado, que foi encontrar uma fonte de financiamento de 300 milhões de euros para passar à ação que há tantos anos se reclama” refere, adiantando que “temos de avaliar a estratégia de gestão integrada da Zona Costeira, uma vez que os próximos planos de ordenamento da orla costeira irão para revisão em 2014/2015. Temos de desenhar um novo plano de ação depois destas 303 intervenções”.

E concluiu:

“Quero reafirmar o compromisso de, até ao verão, se poder avançar para as intervenções prioritárias nos municípios que revelaram vulnerabilidade maior neste inverno”.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira mostrou-se “muito satisfeito com a solução encontrada” e afirmou que “o ministro do Ambiente foi muito sensível a este drama que estamos a viver em Espinho. Todas as entidades com jurisdição sobre esta matéria portaram-se à altura do desafio que lhes foi lançado”, elogiou Pinto Moreira.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho explicou que “tínhamos de dar uma resposta imediata e colaboramos, demos as mãos – Câmara Municipal de Espinho e as demais entidades com responsabilidades. A solução está encontrada e estamos a responder àquilo que é o nosso objetivo, que é salvaguardar as pessoas e os bens. Temos aqui equipamentos vitais, não só para Espinho, mas para os concelhos vizinhos”, concluiu.



OPINIÃO

PARLAMENTO EUROPEU

Regina Bastos

Novos ventos sopram na Europa

Após cinco anos de crescimento limitado as previsões económicas confirmam sinais de retoma na União Europeia.

No segundo trimestre de 2013 a União Europeia registou um crescimento positivo, 0,5%, prevendo-se que a retoma continue e se torne mais robusta durante o corrente ano. As previsões apontam para um crescimento de 1,4% na UE em 2014 e de 1,9% em 2015.

Em Portugal, após três anos de recessão, as previsões apontam para um crescimento de 0,8% para este ano, previsões que serão revistas em alta devido aos bons resultados da economia portuguesa. Assistimos também pelo décimo mês consecutivo a uma descida do desemprego.

Os primeiros sinais de reequilíbrio da economia da União Europeia são modestos mas visíveis, sinais que devem ser encarados como uma recompensa dos esforços realizados até agora.

A Europa precisa, contudo, de melhorar a sua competitividade de modo a garantir uma recuperação duradoura. E para isso é necessário continuar a consolidação orçamental que favoreça o crescimento a par do restabelecimento do crédito à economia e às Pequenas e Médias Empresas. É preciso encontrar soluções para o desemprego.

A medida que a economia europeia vai saindo da crise, o mercado de trabalho europeu necessita de novo impulso.

Deverá ser dado um estímulo nos sectores em expansão, como por exemplo as energias renováveis, os sectores culturais e criativos, as tecnologias de informação e Comunicação, sector da saúde. E é preciso uma atenção especial aos desempregados de longa duração, aos grupos mais vulneráveis e aos jovens.

A redução da carga fiscal sobre o trabalho deverá também ser encarada como um instrumento favorecedor da criação de empregos.

É essencial investir nos sistemas de ensino e formação, incluindo a aprendizagem ao longo da vida, em especial sistemas de aprendizagem dual e facilitar assim a transição da escola para o trabalho.

Isto sem nunca perder de vista uma eficaz e justa proteção social para apoiar as mudanças sociais e reduzir as desigualdades e a pobreza.

A criação de empregos continua a ser a prioridade em toda a Europa.

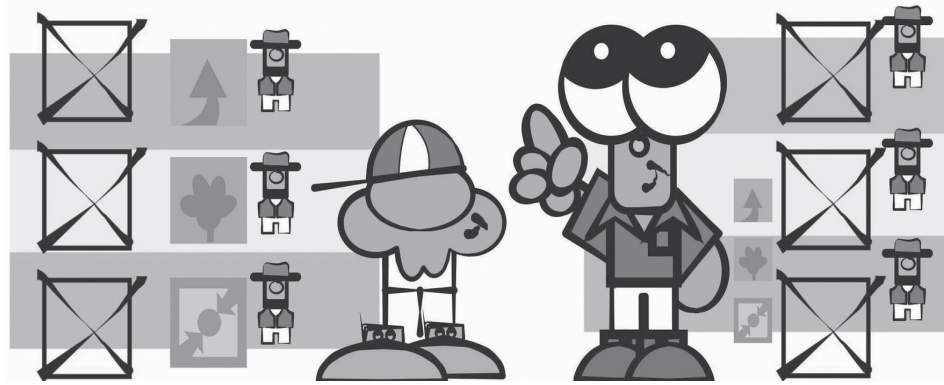
PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 930

Política...

... é...

... enganar o Povo???!...!!!



Eleições europeias: o que são e para que servem?

Já se fala muito nas eleições europeias, que são as eleições para o Parlamento Europeu, mas o que está subjacente ao falatório não é mais do que ajustes de contas sobre questões políticas internas. Não é que estas sejam questões pouco importantes, antes pelo contrário, dada a aventura desastrosa em que os políticos meteram quase todos os portugueses. E a quem, depois, passaram a exigir o pagamento da respectiva factura, sem qualquer réstia de vergonha. Uma aventura, cujo princípio, meio e fim não mostra trazer qualquer felicidade.

A grande questão que se coloca a respeito das eleições europeias é a de saber quantos portugueses e restantes europeus conhecem as instituições comunitárias, o que fazem, como fazem, porque fazem e para que serve o que fazem. E quantos deles se sentem representados em tais instituições. As sondagens são tristemente esclarecedoras, o que demonstra que a União Europeia não tem conseguido passar a mensagem necessária aos seus cidadãos. E alguma culpa caberá aos deputados europeus de cada um dos Estados-membros, porque muitos deles esquecem os eleitores, e até os seus deveres, logo que são eleitos.

Portugal faz parte da União Europeia desde 1986, mas a generalidade dos portugueses vê a Europa como algo distante, comandado por uns senhores estrangeiros, que pouco ligam a Portugal e de onde, de vez em quando vem algum dinheiro e admoestações, acompanhadas de muitas proibições, algumas delas absurdas por ofenderem e atentarem contra símbolos regionais que nos identificam enquanto povo. Não se pretende dizer que a Europa tenha sido má, porque até já foi muito boa, inclusive para alguns políticos. Mas o que se avizinha não entusiasma.

Sentindo que tem existido muita apatia nacional pelas eleições para o Parlamento Europeu (PE) e no sentido de motivar os cidadãos a par-

tiparem nos esclarecimentos que se avizinham – limitando, assim, os ajustes de contas sobre questões internas – este escrito aborda as principais atribuições do PE.

O Parlamento Europeu é, na sua essência, a Assembleia onde estão representados todos os países da UE. É o sítio onde os deputados, eleitos por cinco anos em cada um dos países, desenvolvem actividades de salvaguarda dos interesses gerais da União e dos seus países, em particular. Não é suficientemente visível o trabalho desenvolvido por alguns dos 22 deputados nacionais, razão pela qual devem ser questionados sobre o que já fizeram e o que se propõem fazer para merecerem o voto. Por outro lado, são muito poucos os portugueses que conhecem os seus deputados europeus e muito menos aqueles que sabem o que eles poderão fazer. Por exemplo, que intervenções tiveram na salvaguarda dos interesses e da dignidade de Portugal durante este período de intervenção austera e exploradora?

O Parlamento Europeu é a única instituição da União Europeia cujos membros são eleitos pelos próprios cidadãos. É também uma instituição que tem muito poder, assim o saiba exercer. Por exemplo é ele que fiscaliza a Comissão Europeia (que corresponde ao governo da União), podendo até demitila através de uma moção de censura. Cabe também ao Parlamento Europeu participar no designado processo de codecisão, que consiste na aprovação das leis, em conjunto com o Conselho Europeu. É da competência do Parlamento Europeu aprovar ou rejeitar a nomeação dos membros da Comissão Europeia, incluindo do seu presidente. São ainda atribuições do PE o controlo democrático de outras instituições comunitárias e, em conjunto com o Conselho da União Europeia, pode rejeitar o Orçamento comunitário proposto pela Comissão Europeia, o que já aconteceu várias vezes. É também por esta via, mas não só, que o Parlamento Europeu influencia as políticas da União Europeia. Um pormenor impor-



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

tante é o de qualquer cidadão europeu poder contactar directamente os seus deputados europeus, quer por telefone, internet ou via postal, os quais são obrigados a esclarecer o cidadão.

No exercício das suas funções, o Parlamento Europeu tem estado dividido em 20 comissões, as quais abarcam as várias áreas de actuação da União Europeia. O Parlamento Europeu reúne 12 vezes por ano em sessões plenárias em Estrasburgo sendo as restantes em Bruxelas (sessões plenárias adicionais) e também no Luxemburgo. Os seus 754 deputados (serão 751 nas próximas eleições devido à adesão da Croácia) encontram-se até agora agrupados por grupos políticos, designadamente pelo Partido Popular Europeu (271 deputados), Aliança Progressista dos Socialistas e Democratas (190), Aliança dos Democratas e Liberais pela Europa (85), Verdes (58), Conservadores e Reformistas Europeus (52), Europa da Liberdade e da Democracia (34), Grupo Confederado da Esquerda Unitária Europeia (34) e deputados não inscritos (30).

Outras questões que se podem colocar aos candidatos prendem-se com os direitos que assistem aos nacionais, designadamente no tocante ao exercício da cidadania europeia através da participação em iniciativas, quanto ao exercício dos seus direitos em qualquer país comunitário, como por exemplo o de trabalhar, receber subsídio de desemprego, reconhecimento de qualificações profissionais, protecção social, tantas reformas quantos os países onde trabalhou durante o tempo mínimo, ser protegido, cuidados de saúde, estudar, entre outros.

Prazos para entrega do IRS de 2013

A primeira fase da declaração em papel do IRS de 2013 é de 1 a 31 de março de 2014, para rendimentos das categorias A e H, e a segunda fase de 1 a 30 de abril de 2014, para os restantes rendimentos.

A primeira fase da entrega via internet é de 1 a 30 de abril de 2014, para rendimentos das categorias A e H, e a segunda fase de 1 a 31 de maio de 2014, para os restantes rendimentos.

O prazo de reembolso do IRS de 2013 é feito através de transferência bancária até 31 de julho. Já os comprovativos das despesas que declarar para abater o IRS devem ser guardados por um prazo de vários anos.

O prazo de reembolso do IRS para os contribuintes que entreguem as declarações via eletrónica é de 20 dias.

Os prazos para a entregas do IRS de 2013 (a entregar em 2014), relativo ao rendimentos auferidos em 2013, diferem consoante a categoria de rendimentos do contribuinte e o método de entrega das declarações.

Todos os contribuintes que usufruam de rendimentos, provenientes de pensões, trabalho dependente ou trabalho independente são obrigados a preencher a declaração Modelo 3, de acordo com o Código do IRS.

Para alguns casos aplica-se a dispensa de entrega de declaração de IRS.



...com legenda! *Falta a tampa de uma sarjeta da Rua 20 (perto do cemitério)*

CDU critica votação do PSD na Assembleia de Anta e Guetim "contra a exigência" de atribuição de verbas à Câmara Municipal

"O orçamento municipal para 2014 destina apenas 51.950 euros à União das Freguesias de Anta e Guetim, o que corresponde a um corte de 53,91% relativamente à soma das verbas anteriormente atribuídas às freguesias de Anta e de Guetim, o que é manifestamente insuficiente face à realidade existente e à prática seguida durante os mais recentes mandatos autárquicos."

O registo é da CDU, após os comunicados do PSD e do PS resultantes da Assembleia Extraordinária convocada para discutir a falta de atribuição de verbas e de delegação de competências por parte da Câmara Municipal e na qual os eleitos do PSD votaram contra.

"Este violento corte de verbas não é determinado por motivos financeiros nem foi aplicado de igual modo a todas as freguesias do concelho", conclui a CDU no seu comunicado. "Pelo contrário, ele corresponde a uma inaceitável atitude discriminatória, por parte da Câmara Municipal, atingindo de forma inadmissível a

população da maior freguesia do concelho."

"Foi falsa e de curta duração a insatisfação dos eleitos do PSD", destaca a CDU. "Tendo partido deles a iniciativa da convocação de uma sessão extraordinária da Assembleia para discutir o problema, acabaram por não apresentar qualquer proposta de documento para discussão, nem sequer propostas de alteração ao documento subscrito nomeadamente pelo eleito da CDU, onde se exige da Câmara Municipal de Espinho o cumprimento da letra e do espírito da Lei, promovendo a delegação de competências e um acordo de execução de competências delegadas que permita a satisfação das necessidades e a resolução dos problemas que afectam a população e que podem ser resolvidos com a intervenção da Junta de Freguesia. Os eleitos do PSD em Anta/Guetim esqueceram os votos de quem os elegeu e assumiram a camisola partidária da maioria da Câmara e votaram contra os interesses do povo de Anta – Guetim."

Ricardo Sousa nos órgãos nacionais do PSD

Eleito no Congresso em que Passos Coelho revela a candidatura europeia de Paulo Rangel



Ricardo Sousa foi eleito para o Conselho de Jurisdição Nacional do PSD no Congresso Nacional realizado em Lisboa, no último fim-de-semana. O líder parlamentar do PSD na As-

sembleia Municipal de Espinho encabeçou uma das quatro listas que concorreram a este órgão jurisdicional do PSD, tendo obtido 93 votos.

O social-democrata espi-

nhense mostrou-se satisfeito "por um número significativo de delegados ter confiado na capacidade da candidatura que protagonizei", sublinhando a importância de ter sido eleito na primeira vez que foi a votos num Congresso do PSD.

Ricardo Sousa foi assim eleito para os órgãos nacionais do Partido Social Democrata, depois de já ter desempenhado relevantes funções na Juventude Social Democrata, nomeadamente como vice-presidente da Comissão Política Nacional e também como presidente do Conselho de Jurisdição Nacional.

Assim como Pinto Moreira, presidente da Concelhia do PSD e da Câmara de Espinho, Ricardo Sousa foi delegado do PSD de Espinho no Congresso Nacional do partido e durante o qual Passos Coelho divulgou o nome de Paulo Rangel como cabeça de lista da candidatura conjunta do PSD e do CDS às eleições que se avizinham para o Parlamento Europeu.

Nova lei do comércio prevê mais multas e regras mais apertadas para descontos

Entrou em vigor na terça-feira a lei das práticas individuais restritivas do comércio que proíbe vendas com prejuízos e prevê coimas para as empresas entre 500 e 2,5 milhões de euros.

Uma lei para "aliviar pressões dos distribuidores sobre os produtores".

As relações entre distribuição e produtores passam a ser fiscalizadas pela ASAE, em vez

da Autoridade da Concorrência.

"Passa a resultar claro que a determinação do preço de venda de um determinado produto tem em consideração os descontos concedidos a esse mesmo produto, mesmo que consistam na atribuição de um direito de compensação em aquisição posterior de bens equivalentes ou de outra natureza", refere o diploma.

Simulador para calcular IMI – Imposto Municipal sobre Imóveis

A DECO (Associação Portuguesa para a Defesa dos Consumidores) disponibilizou um simulador online (www.paguenosimi.pt) para calcular o valor correto do Imposto Municipal sobre Imóveis que permite aos contribuintes apurarem se o valor patrimonial do seu

imóvel está correto e se estão a pagar ou não imposto a mais.

A DECO vai solicitar uma audiência ao Governo para abordar as ineficiências no cálculo do IMI, e entretanto, alertar os contribuintes de que poderão estar a pagar mais do que é devido.

Euribor sobe em todos os prazos

A Euribor a seis meses, a mais utilizada em Portugal nos créditos à habitação, subiu na terça-feira 0,003 pontos percentuais, ao ser fixada em 0,387%. A três meses, a Euribor

subiu 0,001 pontos percentuais para 0,289%. Nos prazos de nove e doze meses, a Euribor subiu 0,004 pontos percentuais para 0,470% e 0,553%, respetivamente.

"Todos com a Sónia" até sempre! – fatal cancro nas suprarenais

Sónia partiu com apenas 29 anos. Lutava contra um cancro nas suprarenais e todas as tentativas de tratamento foram tentadas. Inclusivamente, a comunidade espinhense solidarizou-se em massa com a jovem mulher que deixa dois filhos menores.

Foram encetadas várias iniciativas para angariar fundos direcionados para a deslocação da Sónia à Alemanha para tentar mais um tratamento inovador.

Uma caminhada solidária, uma mega-aula de zumba e um espetáculo cultural foram algumas das iniciativas, ficando esta marca de solidariedade vincada na sociedade espinhense.

Regressada da Alemanha, Sónia sempre se mostrou com um sorriso genuíno que ficará para sempre em quem a conheceu ficando um exemplo de vida de alguém que nunca desistiu de lutar e contagiar positivamente quem a rodeava.

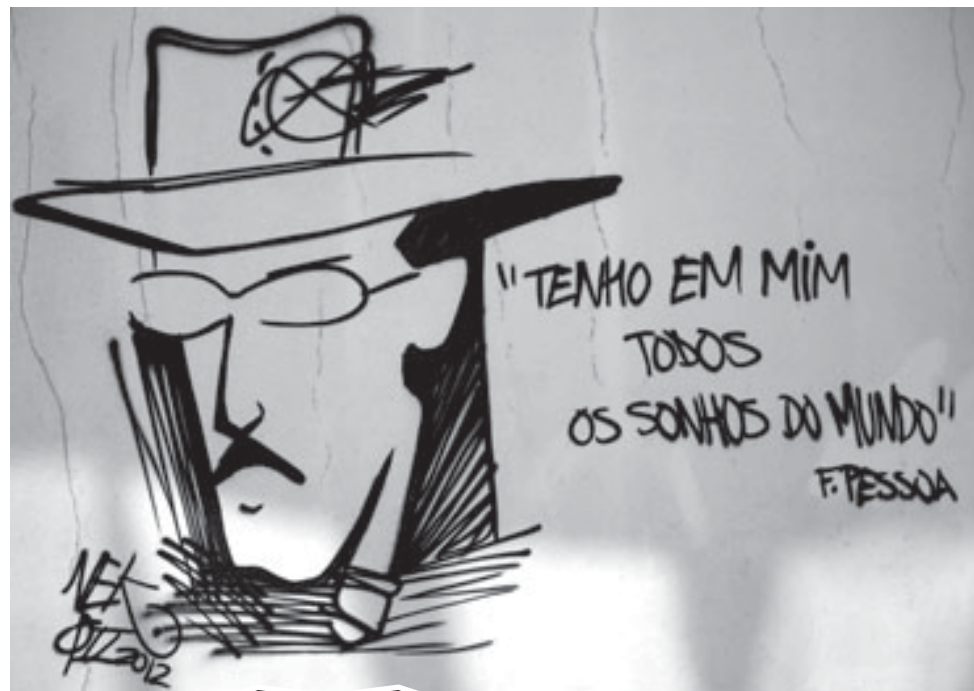


Imagem com comentário

A foto é de um graffiti que retrata a figura de Fernando Pessoa num estilo conhecido, e que está refletido numa vasta iconografia, da qual se destaca como uma das imagens fundadoras do quadro de Almada Negreiros – Retrato de Fernando Pessoa (Almada Negreiros fez duas versões praticamente simétricas). O graffiti, que há uns anos era tido como uma manifestação de vandalismo, é hoje visto por muita gente como uma forma de expressão artística. Parece que a imagem em causa explica bem a razão desta mudança de men-

talidades.

A frase é do poema 'Tabacaria' de Álvaro de Campos, um dos heterónimos de Fernando Pessoa. Curiosamente no poema a frase é usada como uma manifestação de pessimismo e descrença, mas lida nesta foto de forma completamente descontextualizada pode ser tida como uma expressão de otimismo e esperança, como um ponto de partida. É aliás assim que eu a vejo aqui. Os sonhos refletem muito das nossas esperanças e podem ser excelentes pontos de partida para a ação. A concretização

desses sonhos é uma questão de perseverança e força de vontade. Mas a forma como os concretizamos é também muito importante porque isso nos define o carácter.

Na política os sonhos podem ser motores de mudanças profundas e conquistas sociais e cívicas importantes. Um dos mais famosos discursos da nossa história, celebrou precisamente essa ideia dos sonhos como inspiração para a mudança. Foi em 1963, em Washington, quando Martin Luther King immortalizou a frase I have a dream.

Ricardo Sousa – vogal da Assembleia Municipal

"(En)caminhar o futuro" na ADCE

(Re)inserção socioprofissional de população ex-consumidora de drogas em tratamento

O Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências aprovou o projeto "(En)caminhar o futuro", no âmbito do Programa Operacional de Respostas Integradas (Eixo da Reinserção), pelo período de dois anos e que terá lugar na Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho.

Dando continuidade ao tra-

balho desenvolvido entre 2008 e 2012, o projeto vai apostar na (re)inserção socioprofissional de população ex-consumidora de drogas em tratamento e, em parceria com várias instituições e empresas da região, será dado seguimento às seguintes atividades:

Atendimento psicossocial;
Programa de competências pessoais, sociais e de cida-

dania;

Animação comunitária;
Apoio jurídico;
Unidade de mediação para a formação e o emprego;
Sessões públicas de informação.

A prestação destes serviços é gratuita e está de portas abertas na ADCE, de segunda a sexta-feira das 9 horas às 17h30.

Colheita de sangue no Regimento de Engenharia

Após o sucesso das últimas campanhas de recolha de sangue realizadas no Regimento de Engenharia N.º 3, o Lions de Espinho, em parceria com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST), promoveu uma nova iniciativa de doação, contribuindo para o aumento das reservas de sangue nacionais.

Dado o número de doadores disponíveis na unidade e a necessidade de acompanhamento da equipa de saúde da secção sanitária do RE3, a enfermaria foi o local selecionado para a instalação de todo o dispositivo necessário às colheitas sanguíneas. A atividade, que teve início pelas 08h:30m e terminou por volta das 14horas, contou com a inscrição de um total de 49 doadores.

De acordo com os dados apurados, dos 49 militares inscritos, 42 foram aprovados e 7 suspensos por diversas razões de saúde. A equipa de colheita era constituída por um médico, dois enfermeiros, um promotor, um auxiliar e um motorista.

Esteve também disponível a unidade de inscrição de doadores de medula óssea, através da qual qualquer pessoa pode passar a fazer parte do banco mundial de pessoas disponíveis para doação de medula óssea. Este é um processo simples em que, através da recolha de uma simples amostra de sangue, qualquer pessoa pode passar a fazer parte da base de dados mundial de doadores de medula óssea, que tem salvo milhares de vidas em todo o mundo. No Regimento

houve 8 militares que se associaram, inscrevendo-se como doadores de medula.

Esta iniciativa, em conformidade com as antecedentes, surge com o intuito de impulsionar a recolha de sangue no norte do país, ampliar as reservas de sangue nacionais e, também, sensibilizar o maior número de pessoas para este assunto, angariando novos doadores e garantindo aos já fidelizados a possibilidade para esta importante contribuição. De igual modo, tem também como objetivo sensibilizar para a importância da inscrição na base de dados mundial de doadores de medula, na medida em que somente o maior número de doadores permitirá identificar um maior número de compatibilidades.

Deolinda da Nazaré completa 101 anos

O passado dia 20 foi um dia especial na Santa Casa da Misericórdia de Espinho. Deolinda da Nazaré, que vive no seu Lar para Idosos há alguns anos, completou 101 anos de vida.

Colegas e amigos, que com ela convivem no dia-a-dia, colaboradores e familiares juntaram-se para prestar homenagem à sua longa vida, homenagem singela mas cheia de ternura e alegria.

Cantaram-se os parabéns, cortou-se o bolo, que foi partilhado por todos, não faltaram as flores e uma mesa especialmente decorada. O ambiente foi de festa e de muito carinho.



Da família os elementos da Direção presentes, receberam elogios pelo trabalho competente, empenhado e "inexcedível em amor" que é presta-

do pelas suas colaboradoras. Os responsáveis pela Santa Casa da Misericórdia de Espinho fizeram questão de dar "os parabéns a Deolinda da

Nazaré" e de agradeceram "à família por confiarem e reconhecerem publicamente a qualidade do trabalho que é realizado".

Protocolos de apoio

Na reunião camarária de sexta-feira, o executivo do PSD aprovou um protocolo de apoio às atividades desportivas do Sporting Clube de Espinho, da Associação Académica de Espinho e da Associação de Futebol Popular de Espinho no ano civil de 2014, referente à época de 2013/2014, mas os vereadores do PS abstiveram-se.

Os vereadores socialistas consideram que a verba disponibilizada de 23 mil euros ao Sporting de Espinho "é manifestamente insuficiente."

"As obrigações" a que o clube "está sujeito" são "extremamente penalizadoras e difíceis de serem alcançadas", acrescentam os eleitos do PS para a vereação. "O crédito que é conferido ao Sporting de Espinho pela utilização do pavilhão Napoleão Guerra e da Nave Polivalente parece-nos francamente exagerado, desproporcionado e penalizador relativamente aos preços de mercado dos pavilhões gimnodesportivos existentes no próprio concelho."

No que concerne ao protocolo de colaboração com a Académica de Espinho, os vereadores do PS entendem que a verba disponibilizada de 10 mil euros é também "manifestamente insuficiente", aludindo os mesmos argumentos.

E sobre o protocolo de colaboração com a associação de futebol popular, os vereadores do PS também classificam a verba disponibilizada de 15 mil euros de "manifestamente insuficiente relativamente ao ano de 2013, ano de eleições, e as obrigações a que a Associação Futebol Popular de Espinho está sujeita são negativas e inibidora da sua independência."

"Discessium in Ovil"

Espectáculo romano na antiga estrutura da Tourada



O edifício da Tourada será palco de uma encenação da conquista do Castro de Ovil pelos romanos em II A.C. com uma história de amor pelo meio. A Associação Quimera trabalha a todo o vapor e conta com o apoio de todos. A associação espinhense é ainda uma jovem nas lides culturais e sociais da cidade mas já apresenta algum bom trabalho em prol da sociedade.

Na época natalícia de 2013, a associação Quimera realizou a iniciativa Nataloon, um evento em que centenas de crianças espinhenses escreveram ao Pai Natal e enviaram a missiva anexada num balão com destino certo para... a fábrica Pai Natal.

Mais recentemente, a Associação Quimera esteve envolvida numa distribuição de Trotinetes e Bicicletas no Centro Comunitário do Bairro da Ponte de Anta. Com poucos meses de existência, este jovem grupo já apresenta um currículo de verdadeiras interessantes.

No dia 5 de abril, a asso-

ciação Quimera dará o salto qualitativo na atividade do grupo.

O espetáculo "Discessium in Ovil" que terá como anfitrião o edifício da Tourada será memorável.

Liliana Salomé assegura que o evento "marcará o panorama cultural da cidade de Espinho". A produtora revela que "será contada a história do abandono do Castro de Ovil pelos residentes e a consequente conquista pelas tropas romanas".

O espetáculo "terá uma vertente histórica com os dados conhecidos mas também contará uma história de amor

que funcionará como uma lenda". A espinhense ainda acrescenta que haverá a participação "de muitos figurantes e de espinhenses que se disponibilizaram" assim como haverá a participação de "cavalos, ovelhas e águias".

Liliana Salomé mostra-se satisfeita "pela receptividade que o projeto está a ter", esperando ainda que a comunidade "compareça em peso" para um espetáculo "muito bonito e interessante que também mudará a configuração da utilidade da própria edificação da Tourada".

Paulo Duarte

No primeiro sábado de abril, a associação Quimera "dá" espetáculo no desativado espaço da Tourada. "Discessium in Ovil" será memorável, segundo a produtora Liliana Salomé.

A associação Quimera é composta por jovens espinhenses e (com muito trabalho voluntário) dinamizou a quadra natalícia, proporcionando uma experiência inédita a todas as crianças.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
Anta	
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Concursos de fantasias de crianças e adultos "abrigados" na tenda de circo



Foto PAULO DUARTE

Os concursos de fantasias de Carnaval de crianças e adultos já se assumiram como pontos de atração para dezenas de participantes de alguns milhares de espectadores. Todos os anos, a curiosidade e a animação marcou a época carnavalesca da cidade de Espinho havendo, inclusivamente, alguma tradição nos vencedores. Como é público, o ano passado foi marcado pelas más condições climáticas que condicionou estes dois momentos causando, inclusivamente, prejuízos relacionados com a sua anulação.

Para evitar transtornos semelhantes, a Junta de Freguesia de Espinho decidiu colocar uma tenda de circo com capacidade para muitas centenas de espectadores na área envolvente da Vila Manuela, do lado norte do centro Multimeios, servido de palco para ambos os concursos.

Dessa forma, o concurso das crianças será realizado no domingo, pelas 15 horas, e o concurso de adultos terá lugar na segunda-feira, pela 22 horas.

As inscrições deverão ser feitas na Secretaria da Junta espinhense ou no próprio local estando, nesse caso, limitadas e condicionadas pelo número de inscrições já efetuadas.

Paulo Duarte

Carnaval na rua e... no circo!

Junta espinhense programa quatro dias de folia

Os problemas que a intempérie provocou no passado aguçou o engenho de Rui Torres que promove "Carnaval – Escola Sai à Rua" (sexta-feira, às 10 horas) e "Carnaval é na Rua" (domingo e segunda-feira) com uma tenda de circo como pano de fundo não vá o S. Pedro fazer horas extras (com "mais" chuva)... Os concursos de fantasias de crianças e adultos têm realização garantida, mesmo que as condições climáticas não sejam as melhores e, nesta edição de 2014, haverá ainda oportunidade para crianças e idosos assistirem à magia de um espetáculo de circo.

A época de Carnaval tem marcado algumas tradições no concelho de Espinho. Algumas iniciativas de coletividades foram fazendo o calendário carnavalesco com a adesão da comunidade.

A Junta de Freguesia de Espinho sempre teve presente a importância do Carnaval para a cidade de Espinho, para o tecido empresarial e, principalmente, para as crianças. Foi

com essa preocupação que o presidente Rui Torres deu início a uma iniciativa que foi sendo enraizada ao longo dos anos.

Já na sua nona edição, o cortejo carnavalesco interpretado pelas crianças, tem sido uma aposta de Rui Torres no sentido de manter uma tradição espinhense. "A jovialidade e a animação tão próprias das crianças enchem as ruas da

cidade de alegria e cor" cada vez mais importantes "num tempo em que todos vivemos momentos difíceis".

O autarca mantém a sua aposta nesta iniciativa baseado "no grande movimento de crianças, familiares e simples transeuntes que param para ver passar o cortejo de carnaval das crianças" afirmando mesmo que "este dia é um dia diferente para todos, mesmo para o comércio local já que é uma altura que há mais pessoas na rua" sendo um factor favorável para os seus negócios.

Rui Torres tem, no entanto, uma visão mais abrangente da importância da época de carnaval para a cidade de Espinho. E tem a consciência de que os meses de "veraneio são os de maior importância para o desenvolvimento do comércio local" mas também tem a convicção de que "é fundamental

criar e manter estrutura e eventos potenciadores de cativação de turismo" sem descurar, obviamente, a "importância que estes eventos participados e assistidos pela própria comunidade".

No início do seu terceiro mandato, Rui Torres quer imprimir várias inovações na forma como tem sido organizado o "Carnaval – Escola Sai à Rua" e o seu executivo garantiu que esta realização fosse integrada no plano de atividades dos conselhos gerais dos agrupamentos escolares Gomes de Almeida e Manuel Laranjeira. Desta forma, a iniciativa "Carnaval – Escola sai à Rua" deixou de ter um cariz organizacional detido unicamente pela Junta de Freguesia de Espinho e passou a ter uma coorganização da comunidade escolar integrada também pela Federação Concelhia de Associação de Pais (FCAPE).

Foi formada, portanto uma comissão concelhia formada pela Junta espinhense, os Agrupamentos escolares, a FCAPE e também a Câmara Municipal e a Polícia de Segurança Pública.

Está prevista a participação de cerca de duas mil crianças oriundas de todos os estabelecimentos de Ensino Básico do concelho num total de catorze, concretamente EB1 Bouça, EB1 Lomba, EB1 Monte, EB1 Calvário, EB1 Marinha, EB1 Seara, EB1 Espinho 2, EB1 Espinho 3, EB1 Guetim, Pré Guetim, EB1 Esmojães, EB1 Anta 1, EB1 Anta 2 e EB1 Anta 3.

A concentração das crianças para o início do cortejo carnavalesco será feita no Largo José Salvador (Largo da Câmara), no dia 28 de fevereiro, e terá início a partir das 10h. o curso, que percorrerá o seu trajecto habitual, descerá pela Rua 19 até à Rua 8, onde virará à esquerda até chegar à Rua 23. A partir daí passará pela fachada principal da Junta de Freguesia de Espinho e subirá até ao Parque João de Deus (lado sul) onde terminará.

O dispositivo de segurança montado pela PSP e pelos ser-

viços da Câmara Municipal irá funcionar de forma a garantir a integridade física de todos os participantes.

A tenda de circo que será montada na área envolvente da Vila Manuela, lado norte do Centro Multimeios também servirá de apoio às crianças em caso de más condições climáticas.

Em paralelo à iniciativa "Carnaval – Escola sai à Rua", a Junta de Freguesia de Espinho promove mais actividades. Além dos habituais Concursos de fantasias de carnaval para crianças e adultos, iniciativa denominada "Carnaval é na Rua", a Junta espinhense irá proporcionar espetáculos de circo às crianças do concelho e também à faixa etária mais idosa.

Com este conjunto de actividades, Rui Torres pretende garantir "quatro dias de alegria e animação na cidade de Espinho" envolvendo a "comunidade escolar, pais, autarquias e instituições" trazendo para a rua "o fulgor e a força que Espinho reconhecidamente já teve".

Paulo Duarte

Sessões de circo para crianças e idosos

Uma das grandes novidades das iniciativas levadas a cargo pela Junta de Freguesias de Espinho é, sem dúvida, a colocação de uma tenda de circo a norte do Centro Multimeios, mais concretamente na área envolvente da Vila Manuela. Essa tenda servirá de anfiteatro para os dois concursos de fantasias de Carnaval, mas também funcionará com a sua atividade normal: a arte circense.

No sábado, a Junta de Freguesia de Espinho oferece duas sessões de circo às crianças do concelho de Espinho, uma às 11

horas e outra às 15. As inscrições para os ingressos gratuitos devem ser feitas na secretaria da Junta de Freguesia de Espinho, até às 17h30 de sexta-feira, estando condicionadas pela própria capacidade de lotação da tenda de circo.

Na segunda-feira, será a vez dos mais idosos usufruírem da magia do circo. O espetáculo terá início às 15 horas e "a Junta de Freguesia de Espinho convida toda a população sénior a assistir ao espetáculo".

Paulo Duarte

Câmara concede tolerância de ponto no Carnaval

A Câmara de Espinho vai conceder tolerância de ponto na terça-feira de Carnaval a todos os trabalhadores dos serviços municipais, devendo ficar contudo assegurados os serviços considerados essenciais. "A tolerância de ponto, é justificada pelo facto de durante muito tempo ter sido atribuída e por existir em Portugal e no concelho uma tradição de festas neste período em que se prevê também uma interrupção letiva no calendário escolar."

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
 Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
 Capital Social: 5.200,00 Euros
 Contribuinte: 500 095 540

Administração
 Fernando Cunha (gerente)
 Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
 Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
 Lúcio Alberto
 Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
 Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt
Colaboradores
 Albertino Ferreira; Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Paulo Duarte e Vítor Lancha.
Colunistas
 Ana Rita Andrade; André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
 António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
 Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
 Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
 Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
 Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
 Fax 22 731 99 11
 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
 NAVEPINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
 Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
 3.700 exemplares
 Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

“Eu quero encher o Madison Square Garden!”

Pedro Resende – a voz, a guitarra e o rock

Romântico mas não trôpego, preferencialmente “realista”, Pedro Resende defende que “não vale a pena projetar coisas que não virão a acontecer”. Isto no quadrante do amor, porque anseia por uma carreira de sucesso no universo musical.

Toca e canta na rua, “mas foi assim que Jorge Palma e muitos outros fizeram.” O filho de Paulo Resende já tentou dar nas vistas no concurso televisivo dos Ídolos, na SIC. Tem “os pés assentes na terra”, mas anseia por um concerto no Madison Square Garden, enquanto se considera um privilegiado por ser de Espinho e ter o mar aos seus pés...

Lúcio Alberto

– Enveredou pela vida artística... por aptidão ou pelas vicissitudes da vida?

“Por aptidão e também porque não tenho perfil para estar sentado atrás de uma secretária oito horas a fazer seja lá o que for. Sou demasiadamente irrequieto e não consigo estar sequer dez minutos quieto, quanto mais oito horas por dia! Sempre me fascinou a vida artística e achei que era capaz de ter algum futuro nesta área e que por isso valia a pena arriscar.”

– E quando é que arriscou? Nos Ídolos?

“Foi há dois anos, quando participei nos Ídolos e por incrível que pareça não fazia a mínima ideia da voz que tinha. Fui lá só para ver... o que é que eles diziam... O tempo foi passando e comecei a ter noção da voz que tinha. Entretanto, o meu pai arranjou-nos trabalho no Algarve e fomos para lá como músicos, o que fez melhorar e muito as minhas aptidões vocais. Só mesmo trabalhando é que se conseguem as coisas que queremos. E assim trabalhei como músico e cantor durante três meses, seis dias por semana de sábado a quinta, só folgando à sexta-feira.”

– E concretamente quanto aos Ídolos?

“Correu mal porque a rapariga que estava comigo perante o júri e antes... teve quase um ataque de pânico! Entrou em pânico! Tínhamos a música super bem ensaiada e de repente um dos diretores da produção disse que íamos começar de imediato em terceiro lugar e pelo que estava programado ainda estaríamos mais duas horas à espera. Quando ele disse aquilo, ela entrou em pânico, esqueceu-se da letra e eu tentei cobrir a parte dela, mas assim também fiquei nervoso. Já estava tudo bem antes de entrarmos em palco, mas quando a música começou... ela esqueceu-se de cantar. A partir daí foi tudo por... água... abaixo! Ela ainda cantou mas pediu para recomeçar e eu disse ‘Ok! Acabou! Já não vamos a lado nenhum!’ Para além disso, a música não era propriamente o meu estilo. Gosto mais de rock.”

– E como é que reagiu o júri?

“Pedro Abrunhosa disse que não sabia o que e que nós estávamos a fazer a cantar aquela música. Nós tínhamos uma lista e as outras duas miúdas concorrentes eram mais do estilo pop. Eu estava algo afónico... e não estava a conseguir notas agudas. Escolhemos aquela música em que eu conseguia fazer os graves direitinhos e tínhamos tudo para passar. Mas ela esqueceu-se da letra e viemos embora...”

– E o que é que os outros membros do júri disseram?



“Os outros só disseram que estavam desapontados. Mais nada. Manuel Moura dos Santos disse que estava desapontado. Bárbara Guimarães disse que não se podia falhar e Tony Carreira não falou mesmo. De facto, nem valia a pena dizer nada. Era a fase de qualificação com grupos de três, mas quando falhava alguém era, dois ou quatro de cada vez... Estava quase... quase nas galas...”

– O seu presente seria diferente se não houvesse esse percalço (no passado)?

“Era totalmente diferente, porque tinha aparecido mais vezes na televisão, tinha outra projeção. Acredito que a minha carreira musical estivesse muito mais avançada do que aquilo que está agora.”

– Toca guitarra... e toca outros instrumentos?

“Acredito que se estivesse com o saxofone na mão voltaria a tocar outra vez. Tive também aulas de piano. E a guitarra?! O meu pai tem fotos em que eu quase não chegava com o braço à guitarra. Aprendi sons a tentar imitar o meu pai e ele toca bem melhor do que eu! Bem, melhor! Também toca bem viola e música tradicional. E eu?! O que eu quero mesmo é fazer a junção de guitarra acústica e voz. Eu sempre quis acompanhar a minha voz com a guitarra. Sei fazer aquilo que preciso para acompanhar a minha voz com a guitarra.”

– E desde quando... é que tem voz para cantar?

“Eu não tinha voz para cantar com 14 ou 15 anos. A voz ficou como está por causa do tabaco. A voz grave ficou ainda mais grave com o tabaco. Ao contrário do que aquilo que as pessoas pensam, a minha voz não é rouca, é grave. Dá a sensação de rouquidão...”

– E assim se tornou roqueiro...

“E sou claramente!”

– Roqueiro na voz e/ou na imagem?

“Não tanto na imagem. Se pudesse... andava sempre de calções e t-shirt. Quando o tempo não permite... ando com sapatilhas de basquete, calças de ganga e camisolas largas. Em termos de voz, consigo fazer um bocadinho de tudo, embora não tenha jeito para o fado, mas preferencialmente rock.”

– Poderá imitar algum vocalista de renome artístico? Ou tocar numa banda de referência do passado (e do presente)?

“As melhores bandas não vivem essencialmente dos vocalistas, mas dos músicos, sejam bateristas ou guitarristas. Os Pink Floyd são inimitáveis, assim como a banda The Doors.”

– Com que é que sonha neste momento?

“Desde os Ídolos que eu me apercebi que quero tentar algo de importante. Eu quero encher o Madison Square Garden! Eu quero entrar no palco e olhar em frente e não conseguir ver o fim das cabeças no Madison Square Garden! É esse o meu objetivo musical. Não queria ficar famoso como músico para aparecer sempre nos telejornais por causa da vida privada... Claro que desejo um fundo de maneio para fazer as minhas coisas sem ter que me preocupar com os custos da vida, mas mais do que isso queria conseguir que a minha música tocasse nas pessoas!”

– E tocar com a letra...

“Eu nunca consigo fazer uma letra antes de fazer a música. Talvez quase ambas ao mesmo tempo... talvez... talvez... mas primeiro a música! A letra logo a seguir ou depois... mais tarde... É claro que se a música toca... nas pessoas... a letra também terá que tocar...”

– E o que é que “tocam” as letras?

“Na letra há muitas coisas que me marcam: uma coisa que tenha a ver comigo e aspetos da minha personalidade. São histórias contadas sempre com um bocadinho de mim. Mesmo numa letra que não seja ponto por ponto a minha história vai haver ali algum ponto em que passei por aquilo. Mas, como todos os artistas, noventa por cento das minhas músicas são de amores fracassados.”

– Tem amores fracassados?

“Ui! Não tenho assim tantos, mas alguns marcaram-me, porque a minha filosofia é basicamente ‘se não for para ser cem por cento não vale a pena ser’. Já tive os meus casos e coisas passageiras, mas quando é namoro a



"Eu toco muito na rua. Por exemplo, em Santa Catarina, no Porto. É uma maneira de ganhar dinheiro e não é nenhuma vergonha, porque é arte. Veja-se o exemplo das Ramblas, em Barcelona. Em Inglaterra também acontece muito. A arte é arte seja na rua, no museu ou numa sala de espetáculos."

"Uma vez estava a tocar com um amigo na rua e um senhor inglês pediu-nos uma coisa e tocamos. Por acaso era a música preferida do homem que estava sentado na esplanada do Majestic, em Santa Catarina, e as lágrimas escorreram-lhe. Foi das coisas mais incríveis que me aconteceram. E precisamente isto que eu quero fazer; é marcar as pessoas com a minha música e fazer um homem adulto chorar. E não é fácil!"

"Acho engraçado quando os miúdos de 3 e 4 anos se agarram às mães e não as deixam ir embora sem nos darem uma moeda para meterem dentro do saco. Houve um miúdo que fez birra e sentou-se no chão e a mãe deu-lhe uma moeda de cinco cêntimos e ele foi todo contente meter a moeda no saco. Aqueles cinco cêntimos souberam-me melhor do que se me tivessem metido uma nota de cinquenta euros no saco. O que conta é a atitude que as pessoas demonstram."

"Afetam-me as pessoas que passam e ignoram, mas afetam-me mais as pessoas que param e denotam que gostam da música e quando se levantam da esplanada para se irem embora nem dão um sorriso nem olham para nós! E às vezes sabe bem melhor um sorriso do que uma nota ou uma moeda!"



sério ou é a cem por cento ou então não vale a pena. O amor marca sempre pela positiva e pela negativa. O amor tem sempre aspetos positivos e negativos."

– Isso vinca-lhe a personalidade?

"Eu nunca me soube descrever. Escrevo muitas vezes quando ando de comboio..."

– Mas quanto à sua personalidade?!

"Sou extrovertido. Adoro rir e fazer rir as pessoas. Não consigo ver ninguém triste ao meu lado. Faço palhaçadas para às pessoas se rirem, nem que seja por pena de mim mas tenho que as fazer rir. Eu sou muito amigo do meu amigo e se alguém tiver um problema sou capaz de largar tudo para ir ajudar esse amigo. Por outro lado, às vezes tenho assim uns flashes que me dão para fazer coisas como a meio de novembro dar um mergulho no mar e arrastar os meus amigos comigo para o mar com ondas enormes! Coisas da juventude. Mas por vezes quando estou a tocar guitarra esqueço-me do mundo enquanto os outros falam..."

Filho da Mãe, Erica Buettner, Orquestra Clássica de Espinho e Mar-Marionetas em março no Auditório de Espinho

A abrir o mês de março no Auditório de Espinho, no dia 7, o público partilhará mais uma vez o palco com o artista num concerto em que a lotação máxima é de 80 lugares. Neste caso, Erica Buettner, uma cantautora de folk sediada em Lisboa. O seu disco de estreia, "True Love And Water", foi amplamente aclamado pela imprensa europeia após a sua edição no Reino Unido no ano passado.

Erica Buettner nasceu na costa leste dos Estados Unidos da América e começou a dedicar-se à escrita de canções em tenra idade. As suas canções, na guitarra ou no banjo, aproximam-se do mundo onde habitam nomes como Joni Mitchell, Nick Drake ou Judy Collins. Um mundo onde a palavra tem a mesma importância do som. Os seus concertos

são um processo de partilha, de interacção, de aprendizagem mútua entre a artista e o público.

Este concerto substitui o concerto dos norte-americanos Jesse Sparhawk & Eric Carbonara, que cancelaram a sua atuação por motivos alheios ao Auditório de Espinho.

No dia 15 de março, a Orquestra Clássica de Espinho, sob a direção de Jean-Sébastien Béreau, apresenta um programa inteiramente dedicado à música francesa composta entre 1894 e 1939. Debussy, Ravel e Milhaud são indiscutivelmente três dos grandes compositores franceses.

O saxofonista Fernando Ramos é o solista convidado.

Como é habitual, a Orquestra Clássica de Espinho realizará ainda um ensaio aberto destinado aos públicos mais jo-

Mar-marionetas estreia loja oficial na Rua 19

O programa do Festival Internacional de Marionetas de Espinho encetada às 15 horas de sábado com a inauguração da loja oficial, na Rua 19 (n.º 421). A sessão conta com a presença de Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal, e Leonor Fonseca, vereadora da Cultura.

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* revelou na pretérita edição, com o programa completo, o Mar-marionetas decorre no próximo mês, com inúmeras atividades, desde os espetáculos infantis até aos mais adequados para todos os públicos, e ainda workshops de construção de marionetas e exposições.

Sublinhando a valorização das memórias e o reconhecimento das qualidades culturais, lúdicas e pedagógicas do teatro de marionetas, a Câmara de Espinho organiza pelo oitavo ano consecutivo o Festival Internacional de Marionetas de Espinho.

"O Mar-marionetas tem acolhido ao longo dos anos

espetáculos das mais prestigiadas companhias nacionais e internacionais e este ano não será exceção. Para além de se apresentar como uma mostra eclética de espetáculos reveladores do atual panorama do mundo das marionetas, realiza igualmente uma série de outras iniciativas complementares, de âmbito lúdico e pedagógico, e que têm garantido uma aproximação muito relevante aos diversos públicos: oficinas, exposições, animações de rua, atividades regulares nas escolas ao longo do ano letivo no âmbito do projeto 'Mar-marionetas – o festival que não se esquece!'"

O evento de 2014 é organizado pela Câmara de Espinho, com o patrocínio da Lipor, os apoios da CP – Comboios de Portugal, Refer – Rede Ferroviária Nacional e da RTP. A organização conta ainda com a colaboração do Auditório de Espinho, do Centro Múltimeses e do Museu da Marioneta.

"É claro para todos que os espetáculos de marionetas in-

vens no dia 14 de Março, pelas 10 horas, com lotação já esgotada.

No dia 21, Filho da Mãe, um dos nomes mais aplaudidos da música portuguesa, apresenta o seu novíssimo disco "Cabeça, um assombro de beleza e vitalidade".

A sensibilidade e intensidade das suas criações na guitarra acústica catapultaram o seu nome para um lugar de destaque entre os músicos da sua geração.

Ao vivo, Filho da Mãe ganha uma transcendência que dificilmente pode ser explicada em palavras.

A programação de março encerra com dois espetáculos inseridos no Mar-Marionetas de 2014.

O Festival Internacional de Marionetas de Espinho, que nos últimos anos tem vindo a ganhar um papel de destaque na programação do primeiro trimestre no no Auditório de Espinho: no dia 22 com "Viajeros Del Carrusel", pela Companhia Ángeles de trapo, e no dia 28 com "Dura dita dura", pela Companhia Teatro de Ferro, espetáculo que terá também uma sessão extra para escolas no mesmo dia, às 15 horas.

Emmy Curl apresenta-se sonhadora do pop

Emmy Curl tem espetáculo reservado para a última sexta-feira de fevereiro, às 21h30, no Auditório de Espinho – Academia de Música.

Aos 23 anos, Emmy Curl tem aquilo que criadores de todas as idades ambicionam: um universo próprio, bem desenhado e melhor preenchido. Depois de, no final de 2012, lançar o segundo EP, "Origins", a cantora e compositora de Trás-os-Montes, nascida em Vila Real como Catarina Miranda, está a compor novas canções. Foi há dois anos que Emmy Curl deixou as primeiras pegadas no areal da música portuguesa, com "Birds Among The Lines"; hoje é já uma das grandes certezas do cenário musical nacional.

Módulos de fantoches

"Sendo a formação uma forte componente da sua atividade, tornou-se inevitável a criação de um espaço dedicado à formação e ao apoio na formação. O seu objetivo principal é o de dotar alunos e professores, artistas e interessados, de recursos teóricos e práticos para lidarem com o teatro de marionetas de um modo mais consciente."

E assim, sob a égide do Teatro e Marionetas de Mandrágora, a Escola da Marioneta realiza nesta quinta-feira, às 19h30 e 22h30, no Museu Municipal de Espinho, módulos de fantoches.

"Não existindo em Portugal um espaço dedicado à formação específica desta área, a Escola da Marioneta vem permitir a criação de um local de aprendizagem e partilha de conhecimento. Criou-se portanto um espaço de potencialidades na formação e na educação de públicos numa vertente teatral que carece ainda de formação teórica e prática."

Pequenada diverte-se na Biblioteca

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva encheu-se de cor e histórias no sábado, com bebês e familiares em mais uma sessão de "letras e chupetas" da animadora Rita Betânia.

A "princesa" também esteve na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva para contar uma história no âmbito da sessão "conto um conto para ti".

"Alguém viu os meus olhos?" foi o tema da oficina de expressão plástica, dinamizada pela ilustradora Isabel Pelaez, que encantou igualmente as crianças que com balões e tintas realizaram trabalho de artistas!

"Sabes a resposta?"

– desafio da Biblioteca Municipal até junho

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva está a realizar um desafio denominado "Sabes a resposta?", tendo como objetivo a divulgação dos escritores de Espinho e do que sobre esta localidade se escreveu e continua a escrever.

Pretende-se divulgar, por um lado, o fundo local e os serviços que a Biblioteca Municipal dispõe e, por outro, o Museu Municipal de Espinho, dois dos equipamentos cultu-

rais que o município tem para oferecer.

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já revelou, para concorrer terá de ter mais de 15 anos, ter um email ativo, estar inscrito na biblioteca como leitor e ter a sua situação regularizada.

Aos sábados, entre fevereiro e junho, estará disponível no blog da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva uma questão sobre os temas atrás refe-

ridos. Assim, todas as semanas, as 3 primeiras respostas corretas registadas no formulário do concurso, serão premiadas com uma entrada para duas pessoas no Museu Municipal de Espinho.

Para concorrer basta aceder ao blog da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, e na aba Desafio responder à questão colocada. As três respostas certas serão contactadas via email para receber o seu prémio.

CASINO ESPINHO



Com a Banda
**TOQUE DE CLASSE
SUPER SHOW**



1 MAR



Mês do
Bife
007 

Marco
Prato + fino
€ 8,90



Descarregar na
App Store



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

Rodrigo Silva sagra-se campeão nacional em natação adaptada

Luísa Félix, João Amaral e Jéssica Ferreira vice-campeões

A natação adaptada da parceria do Sporting Clube de Espinho e da Câmara Municipal subiu por sete vezes ao pódio do Campeonato Nacional de inverno, de piscina longa, em Vila Franca de Xira. Os espinhenses averbaram uma medalha de ouro, três de prata e três de bronze. No entanto, importa referir que a classificação final não tem em conta a idade dos nadadores, sendo absoluta, tendo apenas em atenção o escalão de deficiência.

Com Jéssica Ferreira, João Amaral, João Rodrigues, José Pedro Costa, Luísa Félix e Rodrigo Silva a representarem a parceria do Sporting de Espinho/Câmara Municipal, este campeonato foi organizado pela Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes e pela Associação Portuguesa de Desporto para Pessoas Com Deficiência Motora.

Rodrigo Silva (classe S9) sagrou-se campeão nacional na prova dos 100 metros

bruços, tendo ficado em quarto nos 100 metros costas.

Luísa Félix (classe Síndrome de Down) foi vice-campeã na prova dos 50 metros costas, tendo obtido o terceiro lugar nos 50 metros livres.

João Amaral (classe S14) foi vice-campeão na prova dos 50 metros bruços e terceiro nos 100 metros bruços.

Jéssica Ferreira (classe S14) também sagrou-se vice-campeã nacional, respetivamente nos 50 metros livres.



José Pedro Costa (classe S6) obteve o terceiro lugar na prova dos 100 metros livres e o quarto nos 50 metros livres.

João Rodrigues (classe S14) ficou em oitavo nos 100 metros costas.

Os técnicos Ana Tavares

e André Tavares foram os responsáveis pelo acompanhamento da equipa a este campeonato.

Campeonato Nacional Individual de Boccia na Nave Polivalente

Em colaboração com a Câmara Municipal de Espinho, a Associação Nacional de Desporto para a Paralisia Cerebral vai organizar nos dias 29 e 30 de março, na Nave Polivalente, a fase norte do Campeonato Nacional Individual de Boccia – Zona Norte – nas classes BC1, BC2 e BC4.

A competição conta com a presença de alguns dos melhores jogadores portugueses da modalidade, dos quais se destacam os paralímpicos João Paulo Fernandes (BC1), Abílio Valente (BC2), e Domingos Vieira (BC4).

Servindo de apuramento para a fase final do Campeonato Nacional Individual de Boccia, a prova decorre entre as 9 e as 19 horas de 29 de março e entre as 9 e as 12h30 de 30 de março com a realização das finais.

Ginástica rítmica academista no pódio internacional de Sangalhos

A ginasta da Associação Académica de Espinho, Beatriz Salvador conquistou o primeiro lugar, no exercício de corda de iniciadas, no Torneio Internacional de Ginástica Rítmica de Sangalhos, que decorreu durante o fim-de-semana no Pavilhão dos Desportos do Complexo Desportivo de Anadia. As academistas Bárbara Santos e Mariana Fonseca alcançaram respetivamente, a segunda e a terceira posições, também na prova de corda de iniciadas. A Associação Académica de Espinho alcançou, assim, a terceira posição naquele escalão etário.

A equipa de infantis da Académica de Espinho (Francisca Oliveira, Francisca Moreira, Leonor Fernandes, Luísa Amorim, Iolanda Gomes e Marta Correia) alcançou um quarto lugar, ficando a apenas três décimas do pódio, num total de oito conjuntos em prova. Esta foi a primeira competição do ano para as ginastas mais pequenas da Associação Académica de Espinho.

Além destes dois escalões etários, também participou nesta prova a ginasta academista júnior, Carolina Pinhal.

O Torneio Internacional de Ginástica Rítmica de



Sangalhos contou com a participação de ginastas de Angola, Brasil, Chile, Egipto, Espanha, Portugal, da Academia de Ginástica Rítmica AveiroGym, Associação Académica de Espinho, Associação de Ginástica Rítmica de Portimão, Boavista Futebol Clube, Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco, Centro Atlético Póvoa Pacense, Centro Norton de Matos, Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense, Clube Recreativo Piedense, Escola Gímnica de Aveiro, Ginásio Clube da Maia, Ginásio Clube Português, Sociedade Filarmónica União Artística Piedense, Sport Algés e Dafundo e Vitória Clube Quintinhas.



Bodas de Prata António e Fátima 5 de março de 2014

Um casamento feliz exige que duas pessoas se apaixonem várias vezes uma pela outra: há 25 anos duas vidas, dois corações, juntos pela amizade, uniram-se para sempre pelo matrimónio.

Que o vosso amor de 25 anos continue a superar todos os obstáculos da vida e continue a crescer, são os votos sinceros das vossas filhas Cátia, Joana, Patrícia e Susana, para que este casamento feliz se renove por muitos e prósperos anos.

Cancro da próstata em palestra

No dia 8 de março, pelas 15 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, decorre-

rá mais uma palestra subordinada ao tema do cancro. Ana Luísa Teixeira, investigadora no IPO, abordará o cancro da próstata.

A entrada é gratuita (mas requer inscrições prévias do telefone: 227335869 ou pelo email andrea-silva@cm-espinho.pt).

Diabetes Mellitus em cães e gatos

"Até se amar um animal, uma parte da alma permanece adormecida"
- Anatole France

Os nossos animais de companhia também são afetados por esta tão conhecida doença que afeta cerca de 13% dos portugueses. O desenvolvimento desta patologia é diferente em cães e gatos, assim como o tipo de Diabetes que cada um desenvolve. A Diabetes Mellitus é o tipo de diabetes mais comum em animais de companhia e é uma desordem metabólica na qual o pâncreas não produz insulina suficiente (Diabetes Mellitus tipo I) ou existe uma resistência das células do corpo à insulina, ainda que haja uma produção normal da mesma (Diabetes Mellitus tipo II). A insulina é uma hormona produzida pelo pâncreas que permite a entrada de glicose para as células. A glicose é obtida a partir dos alimentos que ingerimos e circula na corrente sanguínea entrando nas células (com a ajuda da insulina) para fornecer energia. Se esta glicose não entrar, ocorre um aumento sanguíneo da mesma, denominado de hiperglicemia. A Diabetes Mellitus tipo I é a forma mais frequente em cães e em gatos e os animais são insulino-dependentes, o que significa que o tratamento da doença passa pela administração de insulina. A Diabetes Mellitus tipo II é mais frequente em gatos do que em cães e é menos severa que a do tipo I. Uma causa frequente para o aparecimento deste tipo de diabetes é a obesidade. Os animais diabéticos apresentam sinais que podem passar despercebidos aos donos, tais como: polidipsia (aumento da ingestão de água), poliúria (aumento da produção de urina), polifagia (apetite voraz), infeções frequentes (urinárias p.e.) e cataratas. Por vezes, os animais são levados ao veterinário por apresentarem vômitos, diarreia, falta de apetite e desidratação e muitas vezes chegam em coma diabético. Estes encontram-se em estado de cetoacidose (acumulação de corpos cetónicos no sangue) - a não entrada de glicose para as células (mesmo existindo em grandes quantidades no sangue) é interpretada pelo organismo como não havendo glicose sanguínea, o que desencadeia no fígado um processo de metabolização de



OPINIÃO

FOCINHOS SAUDÁVEIS

Rita Pereira

gorduras para obtenção de glicose. Desta metabolização surgem produtos secundários incluindo os corpos cetónicos que são altamente prejudiciais para os animais. A Diabetes é uma doença muitas vezes tardiamente diagnosticada, apresentando-se os animais descompensados o que dificulta o estabelecimento de um tratamento eficaz.

O tratamento desta patologia é extremamente variável de animal para animal e uma vigilância apertada é imprescindível. Instituir o tratamento adequado pode implicar idas regulares ao veterinário para que sejam medidos os níveis de glicose no sangue e determinada a dose de insulina necessária para cada caso. A alimentação destes animais deve ser apropriada já que a obesidade contribui imenso para o desenvolvimento e manutenção desta doença. Os gatos devem consumir uma ração com elevado teor em proteínas e baixo teor em hidratos de carbono (vulgo açúcares), desde que não tenham outras doenças com as quais esta dieta possa interferir (insuficiência renal, por exemplo). Com tratamento adequado (que inclui insulina uma dieta específica) a Diabetes tipo II (mais frequente nos gatos) pode ser revertida.

Cães diabéticos devem ingerir uma dieta para controlo de peso com um teor moderado de fibra. O exercício físico é mais uma vez muito importante não só para manutenção de peso mas também porque diminui a resistência das células à insulina. Atividade física extenuante deve ser no entanto evitada, pois pode levar a uma hipoglicemia (níveis baixos de glicose no sangue) prejudicial para o seu animal.

D. António Francisco dos Santos nomeado Bispo do Porto

"É grande a missão que agora me é confiada, mas vou com alegria e generosidade ao vosso encontro para amar a Deus e vos servir"

D. António Francisco dos Santos, até então Bispo de Aveiro, foi nomeado, pelo Papa Francisco, Bispo da Diocese do Porto na passada sexta-feira.

D. António Francisco dos Santos nasceu a 29 de agosto de 1948, em Tendais, Cinfães. A sua ordenação presbiteral foi a 8 de dezembro de 1972 e a ordenação episcopal a 19 de março de 2005, com o título de Meinedo - Sé de Lamego.

D. António Francisco dos Santos foi nomeado Bispo Auxiliar de Braga a 21 de dezembro de 2004 e Bispo de Aveiro a 21 de setembro de 2006, cargo que manteve até 20 de fevereiro passado.

O novo Bispo da Diocese do Porto irá contar, para já, com os mesmos Bispos Auxiliares: D. António Maria Bessa Taipa, D. João Evangelista Pimentel Lavrador e D. Pio Alves que até sexta-feira desempenhou a função de Administrador Apostólico da Diocese do Porto.

Na sua mensagem publicada na página da Internet da Diocese do Porto, D. António Francisco dos Santos mostrou-se surpreendido com a nomeação do Papa Francisco: "Era tão imprevisível este chamamento que Deus agora me faz que não consegui balbuciar palavra, quando a decisão do Papa Francisco me foi comunicada", refere o novo Bispo da Diocese do Porto na sua mensagem aos diocesanos. E prossegue:

"Sei que é ao Santo Padre, como Bispo de Roma e Pastor Universal da Igreja, que compete dar Pastores a todas as Igrejas. Lembrei nesse momento a Palavra de Deus ao Profeta Jeremias: 'Irás aonde Eu te enviar' (Jer 1,7).

Apesar desta palavra recorrente ao meu espírito e presente no meu coração, muitas as dúvidas e grande o temor com que me defrontei ao ver as minhas limitações e fragilidades, perante a grandeza da missão.

Interroguei-me dia e noite sobre o que posso eu levar de novo a uma Diocese habitada por tanta gente de bem e de valor e habituada a tão generosos servidores como bispos, presbíteros, diáconos, consagrados e leigos".

D. António Francisco dos Santos deixa, também, uma mensagem à Diocese de



DIREITOS RESERVADOS

Aveiro, à qual pede "a compreensão para este meu gesto ao serviço da Igreja, que em nada significa, menos respeito ou menor amor. Aveiro sabe como sempre aqui me senti feliz como bispo e como é grande a dor da separação.

Todavia, senti que só conseguiria reencontrar a serenidade de coração e a liberdade de espírito, quando com a ajuda de Deus vencesse todos os receios e temores.

Levo comigo o modo próximo de ser e de viver, a alegria convicta da fé e o desejo fraterno de a todos olhar com os olhos de Deus, para a todos servir como Deus quer e ama".

D. António Francisco dos Santos lembra que "In Manus Tuas" é o lema episcopal que escolhi, quando o Papa João Paulo II, me chamou a ser bispo auxiliar de Braga e titular de Meinedo. Renovei este mesmo compromisso diante do Papa Bento XVI quando me enviou para Aveiro. É com igual verdade que agora o afirmo diante do Papa Francisco. Este lema e os sentimentos que ele exprime unem-me a Cristo e à Sua Cruz e colocam-me sob o olhar terno da Mãe de Jesus, Senhora da Assunção, nossa Mãe e Padroeira".

O Bispo Eleito da Diocese do Porto dirige-se, também, aos bispos auxiliares:

"Saúdo, como irmão que sempre serei, o senhor Administrador Apostólico, D. Pio Alves, os senhores Bispos Auxiliares, D. António Taipa e D. João Lavrador, os senhores Bispos Eméritos, os senhores Vigários Gerais, o Cabido da Catedral, os Sacerdotes, Seminários, Diáconos, Consagrados e Leigos".

D. António Francisco dos Santos afirma "a alegria de servir a grande comunidade humana da Diocese do Porto, com os seus eleitos e representantes autárquicos, as autoridades locais, as universidades e escolas, instituições e associações", mas deixa uma particular mensagem "muito afeto às crianças, aos jovens e às famílias", prometendo ser "irmão e presença junto dos doentes, dos pobres e dos que sofrem e com eles procurarei fazer caminho de bondade e de esperança na busca comum de um mundo melhor".

D. António Francisco dos Santos pretende ser "apóstolo das Bem-Aventuranças nestes tempos difíceis que vivemos", não escondendo que "é grande a missão que agora me é confiada, mas

vou com alegria e generosidade ao vosso encontro para amar a Deus e vos servir".

E conclui:

"Alegra-me e conforta-me ser irmão convosco, tão belo é o testemunho cristão da Igreja do Porto. Que Deus me ajude e vos abençoe. Abençoi-me, também vós, caros diocesanos".

D. António Francisco na Igreja de Cristo presente em Aveiro deixou profundas marcas

Entretanto, a Diocese de Aveiro, também na sua página da Internet, deixou uma mensagem a D. António Francisco dos Santos, vendo "partir com saudade o seu Bispo, que ao longo de mais de sete anos a serviu com dedicação, empenho e espírito evangelizador", afirmando que "a Diocese do Porto ganha assim um pastor que tornará ainda mais visível o rosto paterno e próximo do nosso bom Deus".

Para a Diocese de Aveiro, "a presença de D. António Francisco na Igreja de Cristo presente em Aveiro deixou profundas marcas; no futuro, com o decorrer do tempo, o Espírito de Deus fará multiplicar os frutos do seu trabalho pastoral".

A Diocese de Aveiro revela que "vivemos alguns anos em que experimentámos, de modo extraordinário, a Bondade de Deus e sentimos no nosso hoje a Hora de Deus para nós. A sua ação fez-se sentir não só na comunidade eclesial que constituímos, mas também em toda a sociedade civil, cultural, académica, política e militar". E, por isso, "não esqueceremos os desafios evangélicos que tornou mais presentes pela sua palavra e pelo seu testemunho: a paixão pela caridade e a atenção aos mais marginalizados, o ardor pela missão e evangelização e o espírito de oração".

Também surpreendida com esta nomeação "que a todos apanhou de surpresa, não pode ter outra resposta que não seja a da fé e consequente confiança inabalável no cuidado de Deus por esta sua amada Igreja presente em terras de Aveiro".

E termina:

"Obrigado, D. António Francisco. Rezamos por si e contamos com a sua oração".

Manuel Proença

Alunos da Escola Gomes de Almeida "à conversa com... Elisabete Jacinto"

"À conversa com... Elisabete Jacinto" decorreu na tarde de quinta-feira, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho. A atividade foi promovida pela Biblioteca Escolar da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, em articulação com o grupo disciplinar de Geografia e com o apoio da Plátano Editora.

Na presença da vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, foi apresentada a biografia de Elisabete Jacinto, num registo bem humorado e produzido pelos alunos do 8º/1ª.

Seguiu-se a leitura expressiva de um excerto do livro de Elisabete Jacinto, "Irina no Master Rali", por alunos do 8º/2ª, 4ª e 5ª.

De forma humilde e cativante, Elisabete Jacinto partilhou com a plateia as suas

experiências no Rali Dakar, realçando que "na vida é muito importante traçar objetivos e nunca desistir deles mesmo que exijam muito esforço."

Foi uma aula de geografia, mas também de comportamento e sobrevivência social e de resistência humana, com a apresentação de fotografias de diversos locais e gentes e revelações de episódios pessoais e de testemunhos e vivências com povos carenciados.

"À conversa com... Elisabete Jacinto" prolongou-se por um número de magia, protagonizado pelo aluno João Soares que, acompanhado por Daniel Pardilhó, cantou "Virar a Página", de Os Anjos.

Houve ainda uma breve sessão de autógrafos.



Foto PAULO DUARTE

Os perigos das bombas de Carnaval – conselhos da Escola Segura (PSP) às crianças

A equipa do Programa Escola Segura da PSP de Espinho, através do chefe Ribeiro Mendes e do agente principal Pedro Ferreira, vai efetuar ações de sensibilização sobre bombas de Carnaval, tendo como público-alvo os alunos do 1.º Ciclo. Os temas abordados tentam ir de encontro aos excessos cometidos nesta época festiva, com o abuso de artigos pirotécnicos associados ao Carnaval. Para isso será necessário alertar as crianças e adultos para o perigo do uso das chamadas bombas de Carnaval, transmitindo conselhos uteis, tais como:

"Não utilizes artigos pirotécnicos (bombas de carnaval e similares). Se te oferecerem artigos pirotécnicos ou bombas de Carnaval, não aceites. Se encontrares, não mexas! Contactar de imediato com a Polícia. Nunca coloques bombas nos bolsos porque o calor e a fricção podem provocar o rebentamento junto ao corpo. Se estiverem a lançar bombas, afasta-te porque a explosão pode atingir-te; avisa a Polícia. Não fazer experiências com as bombas, pode provocar lesões graves. Não introduzas bombas em garrafas ou latas, pois ao rebentarem projetam pedaços que podem ferir-te gravemente."

Diapasão no Luso Venezolano

O Centro Social Luso Venezolano organiza mais uma festa até de madrugada, abrilhantada pelo grupo Diapasão na noite de 3 de março, pelas 22 horas. Haverá concurso de máscaras de Carnaval para adultos e crianças.

"Pancada da Vida" no auditório da Junta de Espinho

O Grupo de Teatro de Vila do Conde TACCO (Círculo Católico Operário) vai representar, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, pelas 21h45 desta sexta-feira, a peça "Pancada da Vida", de Aida Duarte.

Trata-se de uma comédia, com várias situações, mas, essencialmente, focando um encontro ocasional, numa paragem de autocarro, entre uma moradora do bairro da Sé, no Porto, com uma moradora da zona da Boavista.

Baile de máscaras na Nascente

Um baile de máscaras é o evento com que a Cooperativa Nascente se propõe contribuir para a animação do Carnaval em Espinho, a realizar no sábado de 1 de março, no seu auditório (na Rua 16), a partir das 21h30.

A animação musical estará a cargo dos DJs Maarco e Gilberto Rachão e não faltarão os concursos de máscaras para grandes e pequenos, com prémios para as três melhores.

O baile é aberto a sócios e não sócios da Nascente, ao preço de dois e três euros, respetivamente, sem venda antecipada e com lotação limitada.

Cinema no Multimeios

O Centro Multimeios exhibe alguns títulos representativos da carreira cinematográfica de Philip Seymour Hoffman, recentemente falecido.

Depois de "O Mentor", seguem-se "Jogada de Risco" a 27 e 28 de fevereiro, "Capote" a 1, 4, 5 e 6 de março, e "Quase Famosos" a 7, 8, 11 e 12 de março, com sessões às 16h30 e 21h30.

Escola Domingos Capela na feira (da Exponor) Portugal DOP



O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida esteve presente na feira Portugal DOP (produtos de Denominação de Origem Protegidos), inserida na Inhouse, que teve lugar no fim-de-semana, na

Exponor, em Matosinhos, com um 'showcooking' apresentado pelos professores Emídio Concha de Almeida e Antero Costa e ainda a participação de alunos do 10.º Ano do Curso de Técnico de Restauração que é

ministrado na Escola Domingos Capela.

Foi possível aos presentes verem a confeção e degustar diversas iguarias tendo por base um ou mais ingrediente DOP.

Esta apresentação contou com o apoio do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e de empresas externas à escola que desta forma se associaram ao evento.

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



Ortodontia invisível INVISALIGN® e DAMON SYSTEM®
Branqueamento ZOOM ADVANCED POWER®



DR. JORGE PACHECO

*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO

*Especializado em Ortodontia pela New York University e pós-graduação pela FMDUP

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º381 ESPINHO 227342718 / 929074937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Armazém arrenda-se

Zona Industrial de Espinho – Área 650m²

Tlm. 914 915 733 • Tlf. 227 343 106

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Novasemente comemora 36 anos

O Novasemente Grupo Desportivo assinalou na terça-feira 36 anos. No entanto, as comemorações do aniversário estão agendadas para sábado, com um programa vasto, o qual culminará com o habitual jantar, às 20.30 horas, no restaurante os Ripolins, em Grijó.

O jogo de futsal de seniores femininos entre o Novasemente e o Golpilheira está marcado para as 18 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas.

Iniciados tigres vencem fase complementar

À exceção da equipa de juvenis masculinos, todas as equipas de andebol do Sporting Clube de Espinho saíram vitoriosas dos encontros realizados este fim-de-semana. Os juvenis tigres receberam o Sismaria e perderam, por 14-34 (8-13, ao intervalo). Os iniciados, equipa A, bateram o S. Paio de Oleiros por 22-15 (12-7, ao intervalo) e a equipa B, vencedora da Fase Complementar, ganhou ao Monte por 23-24 (12-13, ao intervalo).

Por fim, a equipa de infantis masculinos venceu o S. Bernardo por 21-24 (13-12, ao intervalo).

Juvenis masculinos – Hugo Costa, João Castro e Paulo Almeida (guarda-redes); Jorge Ferreira, Tiago Fonseca, Tiago Guedes (3 golos), Ivo Bernardo, José Cruz, Tiago Pereira (1), José Caetano, António Pinheiro, Carlos Vendas, Tiago Ferreira (6) e João Furtado (4). Treinador: Hugo Valente.

Iniciados masculinos (equipa A) – Bruno Aguiar (guarda-redes); Jorge Ferreira (4 golos), Nuno Lima (3), Daniel Escadas, João Soares (3), Frederico Queirós (3), Aquiles Silva (4), Ricardo Silva (4), Rodrigo Castro, Pedro Sousa (1) e Bruno Lourenço. Treinador: Miguel Esteves.

Iniciados masculinos (equipa B) – Francisco Vasconcelos e Gonçalo Loureiro (guarda-redes); Leonardo Morgado (13 golos), Artur Pinto (1), Manuel Melo (3), Guilherme Baptista (1), Gonçalo Pinto (2), Pedro Salvador (3) e Diogo Sousa (1). Treinador: Miguel Esteves.

Infantis masculinos – Gonçalo Loureiro e Bruno Couto (guarda-redes); Igor Duarte, Bernardo Costa (2 golos), Sérgio Maganinho (5), Pedro Salvador (4), Gonçalo Tavares (1), Ricardo Silva (8), Bruno Lourenço (4), Pedro Belinha, Carlos Pereira e Emílio Figueiras. Treinador: Gustavo Silva.

“A formação no percurso do jovem” – Congresso de Andebol de Espinho no FACE

A secção de andebol do Sporting Clube de Espinho e a Câmara Municipal de Espinho, com os apoios da Federação de Andebol de Portugal e da Associação de Andebol de Aveiro vão realizar no dia 8 de março, no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), durante o dia, o I Congresso de Andebol de Espinho – “A formação no percurso do jovem andebolista”. A iniciativa irá contar com cerca de uma centena de participantes e um conjunto de oradores de grande qualidade, entre os quais José António Silva (professor da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, antigo treinador do Sport Lisboa e Benfica, membro do Corpo de Preletores da Federação de Andebol de Portugal, EHF Pro Master Coach Course da Federação Europeia de Andebol e da Federação de Andebol de Portugal), Pedro Sequeira (Diretor da Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, docente da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, presidente da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto, coordenador da Formação da Federação de Andebol de Portugal e membro da Comissão de Métodos da Federação Europeia de Andebol, responsável pelo desenvolvimento do Andebol na Europa), Antonio Plaza, diretor técnico da Federación Galega de Balonmán e diretor da Escuela Territorial de Entrenadores de la Federación Gallega de Balonmano), o selecionador nacional de andebol, Rolando Freitas, o nutricionista da seleção nacional de andebol, Sérgio Teixeira, o presidente e o vice-presidente do Conselho Nacional de Arbitragem da Federação de Andebol de Portugal, respetivamente, António Marreiros e António Goulão (antigos árbitros internacionais) e o treinador da equipa de juvenis do Sporting Clube de Espinho, Hugo Valente.

O I Congresso de Andebol de Espinho irá contar, ainda, com a presença, entre outros, do selecionador nacional feminino, João Florêncio e com o professor do ISMAI, Paulo Sá.

O I Congresso de Andebol de Espinho é creditado com 1 U.C. (unidade de crédito), presencial na componente específica de Andebol de Grau 1.

Na sessão de abertura estarão presentes, entre outros, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Guy Viseu e o presidente da Federação de Andebol de Portugal, Ulisses Pereira.

Eis o programa:
Primeira sessão de exposições com os convidados oradores – Às 10 horas, Hugo Valente, “A deteção e captação de jovens andebolistas para a formação do Sporting Clube de Espinho”; Prof. Doutor José António Silva, “Aspetos a ter em conta na deteção e seleção de jovens atletas”; às 11.45 horas, Antonio Plaza, Diretor técnico da Federación Galega de Balonmán, “Deteção de talentos no andebol da Galiza – linhas orientadoras para a captação de jovens praticantes” – moderador, Prof. Doutor Pedro Sequeira.

Às 14.30 horas, seguem-se as intervenções de Pedro Sequeira, “Os novos desafios da formação de treinadores de andebol” e do selecionador nacional, Rolando Freitas, “O perfil do jogador nacional”, com a moderação do Prof. Doutor José António Silva.

Às 16.15 horas, Sérgio Teixeira, nutricionista da seleção nacional irá abordar o tema “A alimentação do jovem atleta antes e para a competição” e o presidente e vice presidente do Conselho Nacional de Arbitragem, António Marreiros e António Goulão, falarão sobre “A relação e a atitude do árbitro com o jovem jogador, com os dirigentes, treinadores e pais/A estratégia para a captação de jovens candidatas a árbitros”, com a moderação de José António Silva.

Todas as intervenções serão seguidas de um debate.
A sessão de encerramento irá realizar-se às 18.30 horas.

Da Comissão de Honra do I Congresso de Andebol de Espinho fazem parte o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Guy Viseu, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, o presidente da Federação de Andebol de Portugal, Ulisses Pereira, o presidente da Associação de Andebol de Aveiro, João Lemos, o presidente da Assembleia Geral da Associação de Andebol de Aveiro, António Canelas, os presidentes das juntas de freguesia do concelho de Espinho, Rui Torres (Espinho), Nuno Almeida (Anta/Guetim), Marco Gastão (Silvalde) e Manuel Dias (Paramos), o presidente do Sporting Clube de Espinho, Rodrigo Nunes dos Santos, a presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, Graça Guedes, presidente do Conselho Fiscal do Sporting Clube de Espinho, Jorge Alves, o diretor da secção de andebol do Sporting Clube de Espinho, Carlos Câmara, o presidente da Associação Académica de Espinho, Eduardo Aragão e o diretor da secção de andebol da Associação Académica de Espinho, José Manuel Venâncio.

As inscrições deverão fazer-se através de <https://docs.google.com/forms/d/11HLsyQju4h1PU15w6OPBUQ-xVRgbWzBFOx4dY-M0xc4/viewform>.



Brilhante atletismo do Rio Largo em Avintes e Estarreja

O atletismo do Rio Largo participou em mais uma edição dos dez quilómetros de Avintes, com António Caneca em destaque, face ao tempo de 35 minutos e 55 segundos, arrecadando o 18.º lugar na geral e conquistando o quarto no seu escalão.

“Foram oito os atletas do clube que percorreram a distância da prova, sempre com a responsabilidade de conseguirem os melhores tempos possíveis para enaltecer o Rio Largo e a cidade de Espinho.”

Carlos Ferreira (com 41 minutos e 9 segundos), Carlos Coelho (41m 14s), Álvaro Reis (43m 45s), Manuel Silva (44m 42s), Adriano Queiroz (46m

48s), Judite Martins (51m 48s) e Joaquim Gomes (51m 49s) também contribuíram para que o Rio Largo fosse o 11.º na geral por equipas. O atletismo do Rio Largo também mostrou as suas qualidades no 29.º Grande Prémio de Estarreja com uma comitiva de 29 atletas.

Na prova principal de 10 km, o primeiro atleta do Rio Largo foi Paulo Reis, com 34 minutos e 42 segundos.

De destacar que por equipas o Rio Largo conquistou o segundo lugar em juvenis masculinos e o quarto em veteranos 1. Em benjamins, Rui Ferreira foi o quinto classificado e Tiago Oliveira p 25.º. Em iniciados, Miguel Ribeiro classi-

ficou-se em 15.º. No escalão de juvenis, Luís Oliveira foi 11.º, Luís Silva 18.º e Leandro Pereira 23.º. Em seniores, Carlos Ferreira foi 59.º, José Pereira 69.º, Carlos Coelho 74.º e André Guimarães 85.º.

Na categoria de veteranos femininos, Judite Martins foi 14.ª e Rosa Cunha 24.ª. Em veteranos 1, António Caneca foi 4.º, Paulo Gomes 9.º, Alain Couto 10.º, Vitor Pinto 38.º e Luis Rodrigues 53.º. Np segmento 2, Paulo Reis foi 6.º, Jose Ribeiro 19.º e Manuel Silva 34.º.

Em veteranos 3, Belmiro Rodrigues foi 8.º, Alvaro Reis 28.º, Manuel Amorim 43.º e Henrique Silva 46.º.

No quadro de veteranos 4, Adriano Queiroz foi 24.º, José Falcão 51.º, Eduardo Passos 53.º, Elisio Pereira 54.º e Alberto Silva 58.º.

Alunos da Escola Sá Couto campeões de mega sprint

A Escola EB 2,3 Sá Couto, agora integrada no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira participou na Mega Sprint Distrital, sob a organização da Coordenação Local do Desporto Escolar de Entre Douro e Vouga (CLDE-EDV), e dinamizado pela Associação de Atletismo de Aveiro. A participação foi humilde, com apenas doze alunos para seis escalões diferentes. No entanto, a escola arrecadou quatro medalhas. Assim sendo os alunos Gustavo Almeida (5.º H) e Fábio Duarte (9.º G) sagraram-se Campeões CLDE-EDV de Mega Sprint nos escalões Infantil A e Iniciado, respetivamente. A aluna Inês Príncipe (5.º H) foi vice-campeã no escalão Infantil A feminino e Pedro Oliveira (6.º M) foi terceiro classificado na mesma prova no escalão Infantil B masculino. Estes atletas irão representar a



Escola Sá Couto e o Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira/CLDE na prova nacional que se realizará no Algarve durante o mês de maio próximo.

Participaram ainda nesta prova os alunos Beatriz Marques (5.º H), Maria Eduarda (6.º L), Mafalda Santos (6.º L), Nuno Mano (6.º L), Alexandra Castro (8.º G), Daniela Camões (8.º G) e Tiago Couto (8.º I, quarto classificado).

Esta escola espinhense

havia obtido já uma “medalha de ouro” no corta-mato distrital na especialidade “Prova Adaptada A” pela aluna Vera Machado do 6.º O.

Os responsáveis da Escola Sá Couto fazem questão de dar os “parabéns aos atletas pelo esforço, empenho e vontade que demonstraram, pois ambas as provas se desenrolaram sob condições atmosféricas pouco agradáveis (chuva, frio e ‘muita lama’).”

Futsal silvaldense sem estrelinha da sorte

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting Clube de Silvalde perdeu com o Arca por 3-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da I Divisão.

O jogo iniciou-se numa toada morna em que ambas as equipas pouco faziam para o tornar interessante e, por isso, foram raras as vezes que criaram perigo. Com a equipa da casa sempre um passo à frente do que a de Silvalde, já numa fase adiantada da primeira parte, num ressaltado de bola, o Arca foi feliz e fez golo. O Sporting de Silvalde continuou sem reação até que o intervalo chegou. Num lance de perigo do Sporting de Silvalde na segunda parte, a equipa da casa ganhou a bola e numa transição rápida fez golo.

O Sporting de Silvalde continuou a pressionar e após várias oportunidades de golo, João marcou, reduzindo o resultado para a margem mínima. O Arca sentiu o golo e em cinco minutos o Sporting de Silvalde teve uma mão cheia de oportunidades para empatar. No entanto, num lance dividido, um jogador do Sporting de Silvalde chutou contra um adversário, a bola ressaltou e isolou um jogador contrário que fez o 3-1 final.

Eis a constituição da equipa liderada por Vítor Lopes:

Bruno; Américo, João, Pasos e Ricardo.

Jogaram ainda; Lino, Gaitan e Renato. Marcador: João.

I DIVISÃO

Esgueira-Dínamo Sanjoanense	3-2
ARCA-Sp. Silvalde	3-1
Azeméis-Atómicos	3-1
Bairros-ADREP	1-0
ISPAB-Albergaria	6-5
Angeja-Saavedra Guedes	3-7
Juventude Fiães-Casal	3-2
Urró-Beira Mar	3-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Beira Mar	47	18	15	2	1	91-33
Azeméis	44	18	14	2	2	77-37
Saavedra Guedes	39	18	11	6	1	79-50
Juventude Fiães	39	18	12	3	3	71-42
Bairros	34	18	10	4	4	79-54
Urró	27	18	7	6	5	61-59
ISPAB	26	18	8	2	8	64-71
Sp. Silvalde	25	18	8	1	9	55-53
ADREP	24	18	7	3	8	45-45
Esgueira	22	18	6	4	8	57-58
Dín.o Sanjoanense	21	18	6	3	9	57-60
ARCA	21	18	6	3	9	58-65
Casal	18	18	6	0	12	121-113
Albergaria	11	18	3	2	13	51-70
Angeja	9	18	3	0	15	42-90
Atómicos	4	18	1	1	16	33-91

Próxima jornada

Casal-Esgueira
Dínamo Sanjoanense-Angeja
Albergaria-Urró
ADREP-ARCA
ISPAB-Atómicos
Beira Mar-Bairros
Sp. Silvalde-Juventude Fiães
(Nave Polivalente/sábado/21h)
Saavedra Guedes-Azeméis



Minis B da Académica de Espinho conquistam torneio de voleibol

A equipa de minis B do voleibol da Académica de Espinho venceu a final do Torneio de Ano Novo que decorreu em Matosinhos. Os academistas deram continuidade à senda de vitórias que nestas últimas semanas tem dominado os escalões de formação académica.

Assim, perante um total de oito equipas, os pequenos academistas não fizeram por menos e apresentando um voleibol consistente, perante o comando do técnico Januário Alvar, venceram a final do Torneio de Ano Novo.

Um dos responsáveis academistas por este escalão, Toni Teixeira, diz ser "um orgulho fazer parte de uma equipa e de um projeto de trabalho para a forma-

ção que, neste momento liderado por José Moreira, sem dúvida faz da Associação Académica de Espinho um dos principais clubes na formação dos jovens talentos da nossa modalidade".

Toni Teixeira fez questão de dar, "os parabéns a todos estes jovens atletas e a todos os outros minis que não estiveram presentes nesta fase final do Torneio de Ano Novo".

Eis a constituição da equipa treinada por Januário Alvar:

Gaspar Duarte, Francisco Oliveira, Ricardo Filipe Ferreira, Bernardo Silva, Rodrigo Pinto, Eduardo Vieira, Tomás Brandão, Filipe Marques Leite, José Nuno Mendes e Paulo Daniel Monteiro.

Benjamins empatam – futsal da Novasemente

No sábado, a equipa de futsal de juniores femininos da Novasemente recebeu o Barranha e perdeu por 1-4. As antenses fizeram uma boa primeira parte, mas o segundo tempo foi-lhes fatal.

A falta de concentração ditou o resultado final.

Os benjamins jogaram em casa com o PARC e conquistaram um empate a sete bolas. Mais um ponto conquistado pelos sementinhas.

Por fim, os infantis deslocaram-se a Oliveira de Azeméis para defrontar o poderoso Ossela e saíram de lá derrotados por 7-1.

Juniores femininos – Ângela, Sara, Joana, Matilde (1 golo), Marisa, Catarina (cap.), Patrícia Godinho e Diana. Treinador: José Vieira. Delegado: Alfredo.

Benjamins – Samuel, Eduardo Alves (1 golo), Fábio (1), Bruno (3), Lara (2), Rodrigo, Rui Pedro, Inês e Ivo Daniel. Treinadora: Sofia Ferreira. Delegada: Sónia Santos e António José.

Infantis – Simão, Inês, Kalu, Bruno, Vieira, Marta, Diogo, Gonçalo (1 golo), Ricardo, Rui e Igor. Treinador: Sérgio Fonseca. Delegados: José Luís e José Carlos.

Juniores femininos tigres vencem Académica de Coimbra

A equipa de voleibol de juniores femininos do Sporting Clube de Espinho derrotou a Associação Académica de Coimbra por 3-0 (25-17, 25-19 e 25-12). A equipa tigre entrou no Campeonato Nacional a conquistar três preciosos pontos para o acesso à fase final. Num jogo em que as mesmas não foram de todo brilhantes, a vitória construiu-se de forma natural uma vez que a qualidade de jogo das espinhenses era superior à do adversário. O Sporting de Espinho conseguiu apenas mostrar o seu melhor no último set em que tudo saiu bem à equipa. Para a semana estão em discussão seis pontos, numa jornada dupla, onde será crucial a conquista dos mesmos para as tigres assumirem um lugar confortável na tabela classificativa.

A equipa de cadetes masculinos perdeu, no dérbi da cidade, com a Associação Académica de Espinho, por 3-0 (25-15, 25-15 e 25-18). Foi um jogo desinspirado por parte dos tigres, apáticos e com muitas contrariedades a nível físico não foram capazes de contrariar a agressividade do jogo da Académica de Espinho. A reação é esperada contra o Benfica já no próximo domingo, jogo este ao alcance dos tigres que querem "fazer da Nave Polivalente um inferno", de maneira a corrigir este resultado.

Por sua vez, a equipa de cadetes femininos do Sporting Clube de Espinho venceu o Clube de Vólei de Aveiro por 3-0 (25-8, 25-14 e 34-32). As tigres receberam e venceram pela margem máxima o Clube de Vólei de Aveiro, num jogo tranquilo, onde a emoção apareceu somente no último set. A trei-

nadora, Filipa Teixeira, deu rolagem e oportunidades a todas as atletas, preparando assim os encontros de grau mais elevado neste apuramento.

Entretanto, os minis B masculinos do Sporting Clube de Espinho alcançaram a terceira posição na final do Torneio de Ano Novo. Os tigres entraram fortíssimos nesta final e obtiveram um fantástico terceiro lugar, iguados em número de pontos com o segundo classificado, sendo somente remetidos para a terceira posição pelo diferencial registado nos pontos disputados.

Os tigres atuaram desinibidos e demonstraram que evoluem a olhos vistos. A equipa apresentou-se empenhada e com espírito aguerrido, evidenciando uma franca evolução e mostrou que ainda tem uma margem de progressão muito grande. Estiveram presentes nesta prova, além do Sporting Clube de Espinho, o Ala Gondomar, Académica de S. Mamede, Esmoriz, Associação Académica de Espinho, Atlântico da Madalena, Leixões e Frei Gil.

Por fim, a equipa de minis B feminina do Sporting Clube de Espinho realizou, em Paços de Ferreira, a final do Torneio de Ano Novo e obteve um fantástico quarto lugar. Numa competição com dez equipas, as tigres estiveram bem e conseguiram vencer quatro dos sete jogos disputados, tendo perdido um deles por, apenas um ponto, numa jogada controversa. As tigres têm muito ainda a trabalhar e espera-se que se apresentem mais consistentes no Campeonato Regional, "ambicionando os três primeiros lugares".

Hóquei em patins da Académica de Espinho vence no Infante de Sagres

A equipa de seniores masculinos de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho bateu o Infante de Sagres, no pavilhão do seu adversário, por 3-4, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Norte. O academista Álvaro Pinto contribuiu com um "hat-trick" para a vitória espinhense e Afonso Santos foi o outro marcador.

Entretanto, a equipa de juniores perdeu com o Futebol Clube do Porto por 7-2, no jogo da primeira jornada do Campeonato Nacional, Prova 1, Norte B. Os academistas irão jogar no domingo, às 17 horas, no pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, com a equipa do Infante de Sagres.

A equipa de infantis academista foi derrotada pelo Oliveira do Hospital, por 7-0, também no jogo da primeira jornada do Nacional daquele escalão etário, Prova 1, Zona Norte B. Esta equipa espinhense irá jogar, no sábado às 15 horas, com a Oliveirense, no pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

II DIVISÃO – ZONA NORTE

Famalicense-Fânzeres	1-3
Juv. Pacense-CART	4-2
Desp. Póvoa-Riba d'Ave	7-6
Infante Sagres-AA Espinho	3-4
Paço Rei-Marco	6-12
Sanjoanense-Gulpilhares	6-2
Lavra-Sobreira	6-4
Acad. Feira-Cucujães	4-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Desp. Póvoa	55	20	18	1	11	114-74
Sanjoanense	49	20	15	4	11	123-67
Riba d'Ave	44	20	14	2	4	108-74
AA Espinho	42	20	13	3	4	88-56
Famalicense	32	20	10	2	8	69-65
Juv. Pacense	30	19	9	3	7	71-77
Marco	29	20	9	2	9	87-87
Infante Sagres	29	20	9	2	9	90-99
Gulpilhares	25	20	7	4	9	83-94
Lavra	21	20	6	3	11	84-99
Fânzeres	20	20	6	2	12	58-94
Cucujães	20	19	6	2	11	67-96
Acad. Feira	18	20	5	3	12	86-120
CART	14	18	4	2	12	61-80
Sobreira	12	20	2	6	12	85-109
Paço Rei	12	20	3	3	14	85-128

Próxima jornada

Cucujães-Famalicense
Fânzeres-Juv. Pacense
CART-Desp. Póvoa
Riba d'Ave-Infante Sagres
Académica de Espinho-Paço Rei
(Espinho/sábado/18h30)
Marco-Sanjoanense
Gulpilhares-Lavra
Sobreira-Académico da Feira

Manuel Proença



Foto VÍTOR LANCHÁ

Golos nos últimos minutos

Futebol tigre "deixa" os três últimos lugares

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho venceu o Lusitano de Vildemoinhos por 2-0, em jogo da Segunda Fase do Campeonato Nacional de Seniores, Manutenção/Descida.

Com esta vitória, os tigres abandonaram os três últimos lugares da tabela classificativa da Série D, onde se encontram, agora, o Lusitano de Vildemoinhos, o Cinfães e o Estarreja.

Com esta vitória, o Sporting de Espinho está a

apenas quatro pontos do líder, o Bustelo, equipa com a qual empatou no primeiro jogo desta fase.

De portas abertas, com entrada gratuita, o público acabou por assistir a um jogo bonito, de domínio dos tigres, mas com os golos a surgirem, apenas, nos últimos minutos de cada uma das partes.

Os tigres acabaram por ser os justos vencedores e arrecadaram, assim, três importantes pontos.

Sporting de Espinho, 2 Lusitano Vildemoinhos, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: André Neto (Vila Real).

Sporting Clube de Espinho – Tiago Maia; Bo-

singwa, Fábio Gonçalves, José Carlos (cap.) e Ricardo Correia; Danilo, Allan e Miguel Moreira; João Dias, Ndoube e Jonathan.

Substituições: Ndoube por Lapa (ao intervalo), Allan por Pipa (71) e João Dias por Katalin (89).

Treinador: Fernando Gomes.

Lusitano Futebol Clube de Vildemoinhos – Nuno; Abdoulaye Diallo, João Paulo, Marco Almeida e Álvaro; Belo (cap.), Luís Costa e Marcel; João Costa, Marco Toipa e Johnny.

Substituições: Marco Toipa por Carlitos (70), Luís Costa por Diogo Braz (77) e Marcel por Ijair (89).

Treinador: Rui Cordeiro. Ao intervalo: 1-0.

Marcadores: 1-0, por Ndoube (44); 2-0, por Jonathan (90+3).

"Vale" goleada (6-0) dos juvenis

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho goleou o Vale (0-6), em jogo disputado no terreno do adversário e a contar para o Campeonato Distrital da II Divisão, Série dos Últimos A.

Jogo com resultado volumoso merce de uma boa entrada em jogo por parte dos espinhenses com os golos a aparecerem com naturalidade chegando ao intervalo a vencer por quatro golos sem resposta.

Para a segunda parte e com a vitória mais que garantida, controlou a partida até ao fim, sem sobressaltos, e ainda aumentou o resultado final para os seis a zero.

Pelo Sporting Clube de Espinho alinharam os seguintes jogadores:

Tiago; Nuno, Válter, Rocha e Xavy; Rodrigo, Zé e Bernardo; Castro, Pedro e Paquete.

Jogaram ainda: Bessa, Brenha e Maia.

Marcadores: Válter, Bernardo (3 golos), Pedro e Bessa.

Iniciados vencem (4-0) Oliveirense

Na visita ao reduto da União Desportiva Oliveirense, a equipa de futebol de iniciados do Sporting Clube de Espinho venceu o conjunto local por quatro bolas a zero, em encontro a contar para o respetivo Campeonato Distrital da I Divisão, Série dos Primeiros.

Com dois golos em cada parte, o Sporting de Espinho somou mais três importantes pontos para se posicionar nos primeiros lugares da tabela classificativa que dará acesso de subida ao nacional.

Série D						
Resultados						
Anadia-Lusitânia Lourosa	0-0					
Cinfães-AD Grijó	1-2					
Sp. Espinho-Lusitano FCV	2-0					
Estarreja-Bustelo	0-3					
Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Bustelo	17	2	1	1	0	3-0
Lusitânia Lourosa	16	2	1	1	0	2-0
AD Grijó	15	2	1	1	0	4-3
Anadia	15	2	0	2	0	2-2
Sp. Espinho	13	2	1	1	0	2-0
Lusitano FCV	13	2	1	0	1	1-2
Cinfães	12	2	0	0	2	1-3
Estarreja	8	2	0	0	2	0-5
Jornada 3 (2014-03-02)						
Anadia-Cinfães						
AD Grijó-Sp. Espinho						
Lusitano FCV-Estarreja						
Lusitânia Lourosa-Bustelo						

Disciplina cartão amarelo a Johnny (20), João Costa (61), Miguel Moreira (70), João Paulo (81) e Abdoulaye Diallo (83).

Associação de Esmojães vence Rio Largo em futebol popular

O Cantinho da Ramboia manteve a liderança da I Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, vencendo o Desportivo Regresso por 0-2, em jogo da 16.ª jornada da prova. Os Leões Bairristas, com a vitória ante o Bairro da Ponte de Anta por 0-3 alcançaram a segunda posição da tabela, uma vez que o Rio Largo Clube de Espinho foi derrotado pela Associação de Esmojães, por 2-0.

I DIVISÃO

GD Outeiros-Quinta Paramos	1-1
Associação Esmojães-Rio Largo	2-0
Estrelas Divisão-Cruzeiro Silvalde	0-0
Novasemente-Juventude Outeiros	2-0
Desportivo Regresso-Cantinho Ramboia	0-2
Magos Anta-Águias Anta	0-2
Bairro Ponte Anta-Leões Bairristas	0-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cantinho Ramboia	34	16	11	1	4	38-18
Leões Bairristas	31	16	9	4	3	35-12
Rio Largo	30	16	9	3	4	31-15
Magos Anta	29	16	9	2	5	19-17
GD Outeiros	27	16	8	3	5	22-22
Novasemente	24	16	7	3	6	26-18
Quinta Paramos	24	16	5	9	2	17-12
Juventude Outeiros	24	16	7	3	6	21-23
Águias Anta	20	16	5	5	6	17-17
Associação Esmojães	19	16	5	4	7	22-23
Bairro Ponte Anta	19	16	6	1	9	16-28
Desportivo Regresso	16	16	5	1	10	17-30
Cruzeiro Silvalde	14	16	3	5	8	13-25
Estrelas Divisão	2	16	0	2	14	8-42

Próxima jornada (8 e 9 de março)

Leões Bairristas-GD Outeiros (*)
Associação Esmojães-Quinta Paramos
Rio Largo-Estrelas Divisão
Cruzeiro Silvalde-Novasemente
Juventude Outeiros-Desp. Regresso (**)
Cantinho Ramboia-Magos Anta

Sporting de Silvalde assume liderança do futsal veterano

A equipa de futsal de veteranos do Sporting Clube de Silvalde ocupa a primeira posição da tabela classificativa do primeiro Campeonato de Futsal de Veteranos que está a decorrer em Cassufas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra.

Na quarta jornada, realizada no sábado, a equipa silvaldense goleou (10-0) a Câmara Municipal de Espinho.

O conjunto do Novasemente Grupo Desportivo bateu a equipa Das Dez à Onze por 3-1 e o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho empatou (2-2) com o Bartolomeu Costa Seguros.

O melhor marcador da prova é o jogador do Centro Hospitalar Gaia/Espinho, Reinaldo Teixeira, com sete golos, seguido de Marco Cardoso do Sporting Clube

Bairro Ponte Anta-Águias Anta (*)
(*) A 12 de março às 20h30
(**) A 11 de março às 20h30

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia)	12
Eduardo Pinhal (Cantinho Ramboia)	9
Rui Castro (Leões Bairristas)	9

II DIVISÃO

GD Ronda-Aldeia Nova	6-3
Morgados Paramos-Império Anta	0-1
Corga Silvalde-GD Idanha	1-0
Lomba Paramos-Estrelas Ponte Anta	..	3-1
Desportivo Ponte Anta-Águias Paramos	2-1	
AD Guetim-Estrelas Vermelhas	1-1
Folgou a Juventude Estrada		

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
GD Ronda	37	15	12	1	2	51-22
Juventude Estrada	28	14	9	1	4	27-16
Corga Silvalde	28	15	8	4	3	29-18
AD Guetim	27	14	8	3	3	30-22
Império Anta	27	15	8	3	4	23-18
Morgados Paramos	20	15	6	2	7	23-21
Águias Paramos	19	15	5	4	6	23-21
Desportivo P. Anta	19	15	6	1	8	24-23
GD Idanha	17	15	4	5	6	18-21
Aldeia Nova	15	15	4	3	8	24-28
Lomba Paramos	15	15	4	3	8	20-42
Estrelas Vermelhas	11	14	3	2	9	17-32
Estrelas Ponte Anta	8	15	2	2	11	20-45

Próxima jornada (8 e 9 de março)

Aldeia Nova-AD Guetim (**)
Império Anta-GD Ronda
Morgados Paramos-Corga Silvalde
GD Idanha-Lomba Paramos
Estrelas Ponte Anta-Desportivo Ponte Anta
Juventude Estrada-Estrelas Vermelhas
Folgou as Águias Paramos
(**) A 11 de março às 20h30

Melhores marcadores

Vando Alves (GD Ronda)	24
Miguel Jesus (Águias Paramos)	11

TAÇA CIDADE DE ESPINHO 3.ª ELIMINATÓRIA

Juventude Estrada-GD Ronda (REE/sábado/14h30)
Leões Bairristas-GD Outeiros (Cassufas/sábado/14h30)
Cantinho Ramboia-Águias Paramos (Paramos/sábado/14h30)
Quinta Paramos-Associação Esmojães (Seara/sábado/14h30)

Manuel Proença

de Silvalde, com seis golos.

Resultados

Centro Hospitalar de Gaia/Espinho-Bartolomeu Costa Seguros, 2-2; Sporting de Silvalde-CCD da Câmara de Espinho, 10-0; Novasemente-Das Dez à Onze, 3-1.

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Silvalde	12	4	4	0	0	21-4
Centro Hospitalar	10	4	3	1	0	21-7
B.C. Seguros	7	4	2	1	1	8-10
Das Dez à Onze	3	4	1	0	3	13-12
Novasemente.	3	4	1	0	3	9-12
C.C.D. Câmara	0	4	0	0	4	4-31

Próxima jornada (8 de março)

CCD da Câmara de Espinho-Novasemente; Centro Hospitalar de Gaia/Espinho-Sporting de Silvalde; Bartolomeu Costa Seguros-Das Dez à Onze.

I LIGA - Resultados

Académica-Nacional	0-0
Braga-Arouca	2-2
Rio Ave-Sporting	1-2
Olhanense-Gil Vicente	2-1
V. Setúbal-P. Ferreira	4-0
Marítimo-Belenenses	2-0
FC Porto-Estoril Praia	0-1
Benfica-V. Guimarães	1-0

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Benfica	49	20	15	4	1 37-13
Sporting	44	20	13	5	2 38-13
FC Porto	42	20	13	3	4 37-14
Estoril Praia	36	20	10	6	4 30-20
Nacional	33	20	8	9	3 28-19
V. Guimarães	29	20	9	2	9 21-19
Braga	27	20	8	3	9 29-25
Marítimo	27	20	7	6	7 29-31
V. Setúbal	25	20	7	4	9 26-31
Académica	24	20	6	6	8 12-21
Rio Ave	22	20	6	4	10 15-22
Arouca	19	20	4	7	9 19-26
Gil Vicente	19	20	5	4	11 17-30
Belenenses	16	20	3	7	10 11-24
Olhanense	16	20	4	4	12 14-31
P. Ferreira	13	20	3	4	13 16-40

Jornada 21 (01 a 03-03-2014)

Estoril Praia-Olhanense	
Sporting-Braga	
Gil Vicente-V. Setúbal	
P. Ferreira-Marítimo	
Nacional-Rio Ave	
Belenenses-Benfica	
V. Guimarães-FC Porto	
Arouca-Académica	

LIGA 2 - Resultados

Santa Clara-Portimonense	0-0
Braga B-Trofense	1-2
Marítimo B- Atlético CP	2-1
Tondela-Farense	0-0
U. Madeira-Feirense	0-2
Desp. Aves-Beira-Mar	0-1
Leixões-Penafiel	0-2
Moreirense-Sporting B	0-0
Chaves-UD Oliveirense	3-0
Ac. Viseu-Benfica B	1-2
Sp. Covilhã-FC Porto B	0-1

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
FC Porto B	57	31	17	6	8 38-26
Penafiel	55	31	14	13	4 31-16
Moreirense	55	31	14	13	4 45-20
Benfica B	54	31	15	9	7 62-39
Portimonense	51	31	15	6	10 43-35
Desp. Aves	49	31	14	7	10 29-24
Sporting B	48	31	14	6	11 41-36
Tondela	47	31	13	8	10 33-28
Chaves	46	31	13	7	11 39-42
Ac. Viseu	42	31	12	6	13 33-26
Farense	42	31	11	9	11 32-31
Sp. Covilhã	42	31	12	6	13 31-34
Beira-Mar	40	31	11	7	13 33-36
Marítimo B	39	31	11	6	14 25-33
Feirense	38	31	8	14	9 30-35
Braga B	38	31	11	5	15 36-44
U. Madeira	38	31	11	5	15 39-38
Leixões	36	31	10	6	15 33-40
Santa Clara	34	31	9	7	15 27-34
UD Oliveirense	32	31	8	8	15 42-59
Trofense	29	31	6	11	14 26-50
Atlético CP	24	31	5	9	17 21-43

Jornada 32 (01 e 02/03/2014)

Benfica B-Santa Clara	
Trofense-Marítimo B	
Beira-Mar-Moreirense	
Penafiel-Desp. Aves	
Feirense-Chaves	
UD Oliveirense-Ac. Viseu	
FC Porto B-Tondela	
Sporting B-Sp. Covilhã	
Atlético CP-Braga B	
Farense-U. Madeira	
Portimonense-Leixões	

totobola

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 10/2014 de 09/03/2014. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. BENFICA - ESTORIL
2. PORTO - AROUCA
3. BRAGA - NACIONAL
4. OLHANENSE - BELENENSES
5. P. FERREIRA - GIL VICENTE
6. AVES - PORTIMONENSE
7. MARÍTIMO B - BEIRA - MAR
8. SP. COVILHÃ - FARENSE
9. U. MADEIRA - OLIVEIRENSE
10. SANTA CLARA - TROFENSE
11. VALÊNCIA - A. BILBAU
12. CHELSEA - TOTTENHAM
13. NÁPOLES - ROMA

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª FASE - MANUTENÇÃO/DESCIDA II DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Canidelo-Sp. Espinho	0-2
Padroense-Sanjoanense	0-1
Torre Moncorvo-Salgueiros	1-0
Penafiel-Mesão Frio	2-1

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	36	3	3	0	7-0
Sanjoanense	34	3	2	1	0 7-2
Penafiel	30	3	2	0	1 6-6
Padroense	28	3	1	0	2 4-4
Canidelo	28	3	1	0	2 4-6
Mesão Frio	25	3	0	1	2 3-9
Salgueiros	24	3	1	0	2 8-5
Torre Moncorvo	4	3	1	0	2 1-8

Nota: Os clubes iniciam esta 2.ª fase com os pontos conquistados na fase anterior.

Próxima jornada

Sp. Espinho-Penafiel (Espinho/sábado/15h)
Sanjoanense-Canidelo
Salgueiros-Padroense
Mesão Frio-Torre Moncorvo

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE AVEIRO JUNIORES - 2.ª FASE - I DIVISÃO - ÚLTIMOS RESULTADOS

Furadouro-Milheiroense	2-6
Paivense-Arouca	1-2
Ovarense-Sp. Espinho	1-1
Oliveira Bairro-Arrifanense	2-0
Esmoriz-Águeda	1-1

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Arouca	12	4	4	0	0 13-4
Paivense	9	4	3	0	1 11-3
Milheiroense	9	4	3	0	1 13-10
Esmoriz	7	4	2	1	1 11-6
Ovarense	5	4	1	2	1 4-4
Águeda	5	4	1	2	1 5-6
Oliveira Bairro	4	4	1	1	2 6-6
Sp. Espinho	4	4	1	1	2 4-4
Arrifanense	1	4	0	1	3 2-8
Furadouro	0	4	0	0	4 2-20

Próxima jornada

Arrifanense-Furadouro
Milheiroense-Paivense
Arouca-Ovarense
Águeda-Oliveira Bairro
Sp. Espinho-Esmoriz (Espinho/sábado/15h30)

JUNIORES - 2.ª FASE - I DIVISÃO - PRIMEIROS RESULTADOS

Oliveirense-Fiães	2-0
Sp. Espinho-Gafanha	0-4
Avanca-Paivense	2-1
Taboeira-Feirense	2-2
Arouca-Carregosense	5-0

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Feirense	10	4	3	1	0 10-4
Gafanha	9	4	3	0	1 10-2
Oliveirense	9	4	3	0	1 7-3
Taboeira	8	4	2	2	0 9-3
Sp. Espinho	6	4	2	0	2 9-8
Arouca	6	4	2	0	2 9-9
Avanca	4	4	1	1	2 3-7
Paivense	3	4	1	0	3 7-9
Fiães	3	4	1	0	3 4-9
Carregosense	0	4	0	0	4 1-15

Próxima jornada

Feirense-Oliveirense
Fiães-Sp. Espinho (Fiães/domingo/9h)
Gafanha-Avanca
Carregosense-Taboeira
Paivense-Arouca

JUNIORES - 2.ª FASE - II DIVISÃO - PRIMEIROS RESULTADOS

ADF Anta/Baixinhos-Soutelo	2-1
Avanca-U. Lamas	1-1
Gafanha-Cesarense	6-1
Vilamaiorense-Águeda	0-2
Oliveirense-Oliveira Bairro	4-2

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Avanca	14	6	4	2	0 13-5
U. Lamas	13	6	4	1	1 15-8
Gafanha	12	6	4	0	2 13-4
Oliveira Bairro	10	6	3	1	2 12-14
Cesarense	9	6	3	0	3 13-18
Oliveirense	9	6	3	0	3 8-9
ADF Anta/Baixinhos	6	6	2	0	4 9-15
Vilamaiorense	5	6	1	2	3 4-6
Soutelo	4	6	1	1	4 8-11
Águeda	4	6	1	1	4 5-10

Próxima jornada (9 março)

Oliveira Bairro-ADF Anta/Baixinhos
Soutelo-Avanca
U. Lamas-Gafanha

Cesarense-Vilamaiorense Águeda-Oliveirense

JUNIORES - 2.ª FASE - II DIVISÃO - ÚLTIMOS A RESULTADOS

Argoncilhe-Lourosa	0-5
Canedo-P. Brandão	3-1
Relâmpago-S. Martinho	2-3
Vale-Sp. Espinho	0-6
Fiães-S. João Ver	1-0

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	18	6	6	0	0 21-3
Lourosa	15	6	5	0	1 24-3
Canedo	15	6	5	0	1 17-8
S. João Ver	9	6	3	0	3 13-9
Relâmpago	7	6	2	1	3 10-12
Fiães	7	6	2	1	3 10-11
P. Brandão	6	6	2	0	4 8-13
Vale	5	6	1	2	3 9-17
S. Martinho	4	6	1	1	4 11-32
Argoncilhe	1	6	0	1	5 6-21

Próxima jornada (9 março)

S. João Ver-Argoncilhe
Lourosa-Canedo
P. Brandão-Relâmpago
S. Martinho-Vale
Sp. Espinho-Fiães

INICIADOS - 2.ª FASE I DIVISÃO - PRIMEIROS RESULTADOS

ADF Anta/Baixinhos-Fiães	1-0
Gafanha-Anadia	2-3
Sanjoanense-Lourosa	0-3
Cesarense-Feirense	1-7
Oliveirense-Sp. Espinho	0-4

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Fiães	9	4	3	0	1 7-2
Anadia	9	4	3	0	1 8-6
Feirense	8	4	2	2	0 13-2
Sp. Espinho	7	4	2	1	1 7-5
ADF Anta/Baixinhos	7	4	2	1	1 9-5
Lourosa	7	4	2	1	1 7-4
Cesarense	6	4	2	0	2 6-11
Sanjoanense	4	4	1	1	2 5-8
Gafanha	0	4	0	0	4 3-11
Oliveirense	0	4	0	0	4 1-12

Próxima jornada

Feirense-ADF Anta/Baixinhos (SM Feira/sábado/14h)
Fiães-Gafanha
Anadia-Sanjoanense
Sp. Espinho-Cesarense (Espinho/domingo/9h)
Lourosa-Oliveirense

INICIADOS - 2.ª FASE II DIVISÃO - PRIMEIROS RESULTADOS

Sp. Espinho-Tarei	0-4
Vaguense-Oliveira Bairro	0-0
Oliveirinha-Oliveirense	2-1
U. Lamas-Alba	3-1
Fermado-Mealhada	8-1

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	14	6	4	2	0 13-3
Fermado	12	6	3	3	0 19-7
Tarei	11	6	3	2	1 18-5
Oliveirense	10	6	3	1	2 9-6
Vaguense	9	6	2	3	1 6-4
Oliveirinha	7	6	2	1	3 6-9
Oliveira Bairro	6	6	1	3	2 6-9
Alba	5	6	1	2	3 21-8
Sp. Espinho	5	6	1	2	3 5-11
Mealhada	1	6	0	1	5 4-45

Próxima jornada (9 março)

Mealhada-Sp. Espinho
Tarei-Vaguense
Oliveira Bairro-Oliveirinha
Oliveirense-U. Lamas
Alba-Fermado

INICIADOS - 2.ª FASE II DIVISÃO - ÚLTIMOS A RESULTADOS

ADF Anta/Baixinhos-Lourosa	(*)
Argoncilhe-P. Brandão	0-2
Relâmpago-Paivense	3-0
Canedo-Fiães	1-0
Sp. Silvalde-Esmoriz	0-5

(*) A realizar a 1 de março

Próxima jornada (8 e 9 março)

Esmoriz-ADF Anta/Baixinhos
Lourosa-Argoncilhe
P. Brandão-Relâmpago
Paivense-Canedo
Fiães-Sp. Silvalde

INFANTIS A - FASE REGULAR - GRUPO 1 - SÉRIE A RESULTADOS

ADF Anta/Baixinhos-Geração Paramos	3-1
Vilamaiorense-Lourosa	2-0
Paivense-Fiães	5-0
Salesiano Arouca-S. João Ver	4-2
Sp. Espinho-P. Brandão	0-0

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	52	18	17	1	0 122-12
P. Brandão	43	18	14	1	3 79-16
Geração Paramos	35	18	11	2	5 49-27
Paivense	30	18	10	0	8 64-47
Sp. Espinho	27	18	8	3	7 82-54
Vilamaiorense	27	18	9	0	9 56-57
Lourosa	22	18	6	4	8 41-34
Salesiano Arouca	19	18	6	1	11 41-77
S. João Ver	4	18	1	1	16 23-169
Fiães	4	18	1	1	16 18-82

Nota: A ADF Anta/Baixinhos ficou apurada para a Série dos Primeiros (Premium), na segunda fase, bem como todos os primeiros e segundos classificados das restantes séries (quatro ao todo) e os dois melhores terceiros classificados de todas as séries. As restantes equipas disputam as séries "Gold".

INFANTIS A - 2.ª FASE - GRUPO 2 - GOLD B RESULTADOS

Arouca-ADF Anta/Baixinhos	4-3
Milheiroense-Sp. Espinho	5-3
Fiães-Furadouro	6-2
U. Lamas-Mosteiró	2-1
Folgou o Arada	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Arouca	9	3	3	0	0 16-6
ADF Anta/Baixinhos	6	3	2	0	1 20-6

Golo mal anulado prejudica tigres

A equipa de futebol de juniores do Sporting Clube de Espinho empatou (1-1) em Ovar, ante a Ovarense, em jogo a contar para o Campeonato Distrital de Aveiro da I Divisão, Série dos últimos.

À passagem do minuto 28, os espinhenses chegaram à vantagem por intermédio de Pisqueno. Poucos minutos depois, Kiko introduziu a bola dentro da baliza da Ovarense após uma boa jogada de Neto pelo flanco direito, mas o lance foi prontamente anulado por um fora-de-jogo, algo duvidoso. O Sporting de Espinho não aumentou a vantagem e a Ovarense aproveitou uma das poucas oportu-

nidades de golo que teve ao longo de todo o jogo para fazer a igualdade perto do intervalo.

A equipa de arbitragem não esteve bem, penalizando muito a equipa forasteira no que diz respeito aos fora-de-jogo não assinalados ao ataque da equipa da casa, em sentido contrário, em relação ao ataque do Sporting de Espinho.

Eis a equipa do Sporting Clube de Espinho:

Luís; Pinto, Jorge, Hélder e Ricardo; Daniel, Miguel Pinto e Bruno; Kiko, Neto e Pisqueno.

Jogaram ainda: Kaká, Neiva e Tiago.

Ao intervalo: 1-1. Marcador: Pisqueno (28).

Pontapé de Ruben cheio de "alma"

A equipa de futebol de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" venceu o Fiães, por 1-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da I Divisão, Série dos Primeiros.

Os antenses foram retirando confiança aos fianenses, crescendo no jogo e equilibrando as forças a meio-campo. Com o passar do tempo e até ao período de descanso, os da casa iriam materializar o seu ascendente num par de oportunidades claras de golo que por manifesto infortúnio não se concretizariam. O resultado ao intervalo, apesar de não ser descabido de todo, penalizava quem melhor soube o que fazer à bola.

No segundo tempo, um

pontapé cheio de "alma" de Ruben fez despoletar uma grande explosão de alegria entre os jovens antenses.

Firmes na convicção de não deixar fugir os três pontos, instintivamente, os de Anta recuaram as linhas e consentiram novo ascendente em termos de manutenção da posse de bola da equipa visitante.

O final do jogo haveria de chegar mas sem antes de Tiago testar o coração do adepto antense com uma "travessura"...

ADF Anta/Baixinhos – Tiago; Rafa I, Dias, Tomás e Diogo; João, Hugo Chang e Ruben; Rafa II, Graça e Rodolfo.

Jogaram ainda: Vieira e Quim. Treinador: Nelson Capela. Marcador: Ruben.

Esforço e sacrifício até final

A equipa de futebol de juvenis da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" bateu o Soutelo por 2-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da II Divisão.

Uma primeira parte equilibrada, com as duas equipas muito bem organizadas, proporcionaram momentos de qualidade. No entanto, a equipa de Anta esteve perto de marcar em duas situações.

Na segunda parte, o ritmo de jogo aumentou de uma forma substancial e nos primeiros 10 minutos, na sequência de dois pontapés de canto (42 e 53 minutos) a equipa antense fez outros tantos golos. Seguiu-se uma reação da equipa

de Soutelo, mas o controlo do jogo e do espaço da equipa de Anta não deixou que houvesse redução no marcador.

Contudo, foi nesse período que o marcador funcionou para a equipa forasteira. Até que, a expulsão de Lima, nos últimos sete minutos, transformou uma partida que até ali estava controlada, num jogo de esforço e sacrifício até final. Vitória justíssima, perante um adversário valioso.

ADF Anta/Baixinhos – Pedro; Alves, Ramos, Iglésias e Rosas; Nuno, Hugo e Cláudio; Bruno, Marco e Lima.

Jogaram ainda: Paulo, Nuno e Dany.

Treinador: Artur Quaresma. Marcadores: Marco e Iglésias.



Baixinhos de Anta vencem dérbi com Geração Paramos

As equipas de futebol de sete da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" conquistaram seis vitórias e um empate em doze dos encontros disputados no fim-de-semana nos diversos escalões etários.

Os Baixinhos venceram o Clube Geração Paramos, em infantis A, por 3-1; venceram o Fiães por 0-4 em infantis B; em benjamins A ganharam à Sanjoanense por 7-1; em benjamins B bateram o Vila-maiorense por 6-1; em traquinas A derrotaram o Cucujães por 7-1; e em traquinas B venceram o S. João de Ver por 3-2. Os Baixinhos alcançaram um empate (1-1) em benjamins B ante o Gafanha e perderam os restantes jogos, com o Arouca por 4-3, em infantis A; com a Sanjoanense em infantis B, por 2-1; com a Ovarense, por 0-8, em benjamins A; com o Lourosa, por 0-5, em traquinas A; e com a Oliveirense, por 3-9, em petizes A.

Infantis A (equipa A) –

Miguel, Fábio, Edgar, Alex, Rafa, Lito e Chang.

Jogaram ainda: Martins, Pedrito, Oliveira, Carlos e João Bernardo. Treinador: Pedro Costa. Marcadores: Pedrito, Fábio e Lito.

Infantis A (equipa B) – Daniel, Pedro, Bruno, Gui, Zé Pedro, Leandro e André.

Jogaram ainda: Godinho, Alves, Roberto e Bernardo. Treinador: Nelson Capela. Marcadores: Gui (2 golos) e André.

Infantis B (equipa A) – Henrique, Naná, Luís Loureiro, João Pais, Nuno André, João Martins e Diogo Sousa.

Jogaram ainda: Vasco Oliveira e Rui Giro.

Treinador: Miguel Sá. Marcadores: Vasco Oliveira (2 golos), Luís Loureiro e Naná.

Infantis B (equipa B) – Filipe, David, Simão Teixeira, Pedro Dias, Pedro Vieira, Simão Marques e Rafael.

Jogaram ainda: Diogo Capela e Gonçalo. Treinador: Nuno Couto. Marcador: Pedro Dias.

Benjamins A (equipa A) –



Fonseca, João Miguel, Pedro Diogo, Ricardo Vieira, Diogo Fiães, Bernardo e Guga.

Jogaram ainda: Dani. Marcadores: Guga (2 golos), Diogo Fiães (4) e Danie.

Benjamins A (equipa B) – Marco, Diogo Tomas, Rafael,

Pedro, Luís, Didi e Miguel.

Jogaram ainda: Leonardo. Treinador: Paulo Jesus.

Benjamins B (equipa A) – Cadete, Tomás, Bombas, Rosas, Faniqueira, Resende e Dani.

Jogaram ainda: Rocha, Gui, Kiko Lopes, Bruno e Guga. Trei-

nador: Filipe Silva. Marcador: Resende.

Benjamins B (equipa B) – Abreu; Márcio, Diogo; JP, Iuri, Kiko Sousa e Miguel.

Jogaram ainda: Bruno Alves, João, Simão, Luís Pedro e Bernardo. Treinador: Luís

Limas. Marcadores: Simão (2 golos), JP (2), Miguel e Kiko Sousa.

Traquinas A (equipa A) – Gabriel Pais, Tiago Sá, Nuno Guedes, Miguel César, Renato Valente, Martim Costa e Nuno Pinto.

Jogaram ainda: João Ricardo, Gonçalo Oliveira e Fabiano. Treinador: Joaquim Gomes. Marcadores: Miguel César, Martim Costa (3 golos), Gonçalo Oliveira, Nuno Pinto e Renato Valente.

Traquinas A (equipa B) – Guga, Gabi, Rui Pedro, Hugo, Moutinho, Eduardo e Henriques.

Jogaram ainda: Diogo, Moreira, Fábio, Gonçalo Marques e Bernardo. Treinador: Bruno Santos.

Traquinas B (equipa A) – Henrique Gonçalves, Francisco Xavier, Miguel Rebelo, Konstantin Nikitenko, Gustavo Miranda, João Pedro, Gustavo Pedrosa, Joel Marinho, Nuno Pereira, Rodrigo Oliveira, Gustavo Domingues, Tomás Domingues e Vasco Ferreira.

Marcadores: Konstantin Nikitenko (2 golos) e Joel Marinho (1).

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENTA-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequenino-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ARRENTA-SE LOJA em Paramos. Dá para qualquer ramo - Avenida Central Sul, n.º 1524 - Paramos. Tm. 917605551 - Tlf. 227342019.

ALUGA-SE R/C em vivenda, ângulo das ruas 25 e 28, c/ 3 quartos, sala, cozinha, 2 banhos e garagem, especial para professores ou funcionários públicos. Completamente mobilada. Pronta a habitar. Tlf. 227342026.

ALUGA-SE CASA c/ 3 quartos, sala, cozinha, garagem, marquise c/ churrasqueira. Contatos: 929031626 - 227328169.

ARRENTA-SE R/CHÃO de vivenda em Silvalde. Entrada independente, alpendre e dois pátios, cozinha c/ forno a lenha, 3 quartos e 2 wc completos. Tlm. 916541581.

ALUGO QUARTOS, ao lado da Câmara Municipal, com direito a cozinha, internet, tv e sala. Bom preço. Água, luz e gás incluído. Tlm. 916128494.

PASSA-SE

PASSA-SE ou DÁ-SE à exploração, por motivo de saúde, café snack-bar. Bom ambiente e com boas áreas de exploração. Em Espinho - Rua 33. Tlm. 934790316.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

OFERECE-SE senhora jovem, responsável, para tratar de pessoa idosa. Com bastante experiência e trabalhos domésticos. Tlm. 916702243.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA jovem c/ experiência em rececionista, empregada de balcão, lavandaria, stand de automóveis, vendedora e cuidar de pessoas idosas, oferece-se para trabalhar. Contatar 913121695.

SENHOR (9.º ano de escolaridade), c/ experiência em fábrica (produção), encarregado de linha de montagem, motorista, controlador de armazém e empilhadores, oferece-se para trabalhar em qualquer área. Tlm. 919841315.

ACEITO colaborar com familiares de idosos, à hora. Tenho viatura própria e carta de condução. Tlm. 963101976.

OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contacto: 917982471 (Suse Rocha).

SENHORA oferece-se para acompanhante de pessoa idosa em casa ou na rua, as horas que precisar. Sou pessoa séria. Contato a partir das 14 horas. Tlm. 919689586.

SENHORA oferece-se para tratar de pessoas idosas ou limpezas. Com experiência. Tlm. 913647074.

SENHORA, 53 anos, apta a realizar todo o tipo de tarefas domésticas, cuidar de idosos ou crianças. Experiente, dinâmica e boa ajudante. Trabalhou já em dois lares de idosos. Tlm. 917563487.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria, oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças. Contatos: 918540440 ou 220149841.

GUETIM (Rua da Igreja)
Belmiro Domingues
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genros, neto e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada hoje, quinta-feira, 27 de fevereiro, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família

Guetim, 27 de fevereiro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

Guilherme Ferreira de Melo
Missa do 10.º Aniversário

Que estejas no Reino da Glória
A nós resta-nos a saudade
contigo na nossa memória.

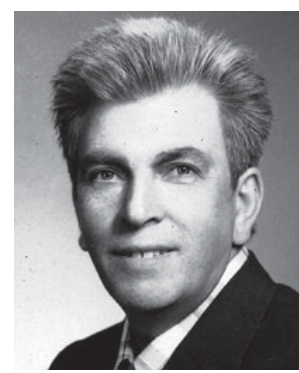


Tua esposa, filhos e netos, mandam celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 1 de março, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Manuel Pereira de Sá
(Manuel Malícia)

Missa do 5.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de março, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Silvalde, 27 de fevereiro de 2014

RECORDEM OS VOSSOS MELHORES MOMENTOS DE 2014
Reportagens fotográficas VÍTOR LANCHÁ
Gravo os seus filmes p/ DVD
Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**

FARMÁCIAS EM DISPONIBILIDADE
Sexta (28) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
Sábado (01) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
Domingo (02) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
Segunda (03) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
Terça (04) - FARMÁCIA MAIS R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
Quarta (05) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
Quinta (06) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
Farmácias MACHADO (Paramos - 227346388) - DE ANTA (Anta - 227341109) - Todos os dias

ESMOJÃES - ANTA (Rua do Souto, 464)
D. Maria Pedrosa Rocha Couto

Agradecimento

Suas filhas, genros, netas e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.



A família

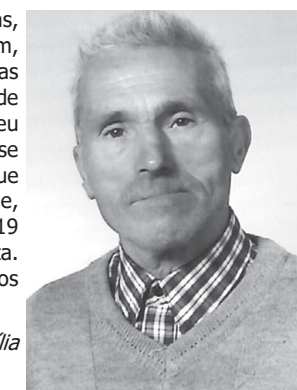
Anta, 27 de fevereiro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

ANTA - ESPINHO (Rua das Canas)
Alberto Alves Ferreira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genros, noras, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada hoje, quinta-feira, 27 de fevereiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família

Anta, 27 de fevereiro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

SÃO FÉLIX DA MARINHA (Rua dos Limites)
Ricardo de Oliveira Ramos

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, genro, nora, netas e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada, terça-feira, dia 4 de março, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



São Félix da Marinha, 27 de fevereiro de 2014

A família

Filho: Dr. Manuel Ricardo Faria Ramos
Filha: Prof.ª Rosa Faria Ramos Tavares
Genro: Alfredo da Silva Tavares
Nora: Maria Ângela Ramires Pinho
Neta: Eng.ª Neuza Patrícia Faria Ramos Tavares
Neta: Ângela Sofia S.C. Faria Ramos

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

SILVALDE
D. Laurinda Gomes de Sá

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seu irmão, cunhados, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 1.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, terça-feira, dia 4 de março, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.



A família


Silvalde, 27 de fevereiro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

+ *Mabília Rodrigues Pereira Ramos*
 Missa do 15.º Aniversário

Seu marido, filha, genro, neta e restante família vêm, por este meio, participar que mandam celebrar missa por alma da saudosa extinta, dia 4 de março, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Joaquim de Oliveira Ramos
Maria Emília Pereira Ramos
António Vítor Jorge Branco
Cláudia Raquel Pereira R. Branco



+ *Manuel José da Silva Costa*
 Missa do 2.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 7 de março, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

+ *Alzira Tavares Ribeiro*
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, *Dr.ª Fátima Maria Ribeiro da Silva*, genro, netas e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 4 de março, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 27 de fevereiro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO (Rua 37)

+ *Joaquim Geraldo Lopes das Neves*
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como a todos quantos manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada domingo, dia 2 de fevereiro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem desde já a todos quantos comparecerem.



Espinho, 27 de fevereiro de 2014

Rosa da Silva Lopes - esposa
Rui Manuel Geraldo Lopes das Neves - filho
Carlos Alberto da Silva Lopes - filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. O'TÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

Professora Maria de Fátima Martins de Sousa Reis (Rôla)

+ Missa do 7.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 6 de março, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 27 de fevereiro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

+

João Pereira Duarte
 27/AGOSTO/1910 - 26/FEVEREIRO/1979

Nos 35 anos do seu falecimento, seu filho *Alfredo* recorda-o com saudade.

+ *Dr.ª Maria Teresa de Almeida Ribeiro Correia*
 (Viúva do Sr. Eng.º Manuel Martins da Silva Correia)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genros e netos vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 27 de fevereiro de 2014

Teresa Manuel de Almeida Ribeiro Correia
Isabel Maria de Almeida Ribeiro Correia
Maria Luísa de Almeida Ribeiro Correia

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

DVD para sempre
 As cassetes de vídeo estragam-se
 Salve-as para sempre em **DVD**
 Agora os seus vídeos editados em **DVD**

Carlos Salvador

Reportagens,
 Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar
 4500 ESPINHO
 Tlm. 918 648 672



Funerária N.ª S.ª d'Ajuda, Lda
Sancebas e Luís Alves

RUA 20 N.º 887 | 4500-266 ESPINHO | TEL. 227 345 129 | TLM. 917 738 092
 funerariaajuda@sapo.pt

Num momento difícil, como é a perda de um ente querido, a nossa **preocupação é servir com dignidade e profissionalismo**, proporcionando **o melhor serviço fúnebre aos melhores preços**.

Consigo nos momentos mais difíceis, desde 1985

+ *Zita Maria Silva Almeida Carneiro Nunes de Sousa*
 Missa do 10.º Aniversário do falecimento

Seu marido e filho vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de março, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 27 de fevereiro de 2014

Rolando Nunes de Sousa
Alexandre Tomás Carneiro Nunes de Sousa

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

GUETIM (Rua do Espinheiro, n.º 31)

+ *Serafim Batista Borges*
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 4 de março, terça-feira, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.



Guetim, 27 de fevereiro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO / ARGONCILHE - Santa Maria da Feira

+ *Licínio da Silva Ribeiro*
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 1 de março, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Argoncilhe. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Argoncilhe, 27 de fevereiro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

PARAMOS (Rua do Monte, n.º 337)

+ *António Campelo*
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 1 de março, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Paramos, 27 de fevereiro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Ritmos brasileiros no Carnaval da Solverde – Casino Espinho e Hotel Casino Chaves com programas especiais

Para assinalar o Carnaval, o Casino Espinho e o Hotel Casino Chaves, da Solverde, sugerem programas de animação e de alojamento, a 1 e 3 de março, respetivamente, proporcionando celebrar a época carnavalesca da melhor forma, com diversão e conforto.

Em Espinho e em Chaves, a comemoração carnavalesca começa com um jantar de Gala, no qual imperam os sabores tropicais à mesa do restaurante Baccará e da Sala Península. A noite prossegue ao ritmo dos sons brasileiros da banda Toque de Classe – Super Show, com o samba e o batuque a convidarem à dança e à alegria, até de madrugada.

A pensar nos foliões que exigem descanso, o Hotel Solverde Spa & Wellness Center e o Hotel Casino Chaves disponibilizam packages especiais de alojamento, para todos aqueles que queiram aliar animação carnavalesca ao conforto, desfrutando de um Carnaval em pleno, na Costa Verde ou no Nordeste Transmontano.

Quatro medalhados, sete medalhas no bolso e um coração cheio de orgulho

Brilharete da Académica de Espinho em ginástica acrobática

A jovem classe de ginástica acrobática da Associação Académica de Espinho alcançou este sábado mais um título, com a sua equipa de juniores femininos (Filipa Cabral, Cátia Sousa e Beatriz Oliveira) a sagrar-se campeã distrital.



As três academistas apresentaram no Complexo Desportivo da Maia, onde teve lugar o Campeonato Distrital de ginástica acrobática, duas rotinas (equilíbrio e dinâmico) com muito rigor e um grau de exigência técnica admirável para as condições de treino existentes no clube do Mocho o que levou a que as atletas espinhenses fossem felicitadas pelas ginastas mais experientes de clubes como o Acro Clube da Maia e Ginásio Clube Vilacondense.

Durante a tarde, decorreu no mesmo complexo o "2.º Torneio de Níveis da AGN", no qual a Classe de Ginástica Acrobática da Associação Académica de Espinho se fez representar com oito ginastas, distribuídos por três provas diferentes. Assim sendo, o trio feminino forma-

do por Joana Reis, Bruna Ferreira e Rafaela Brenha participaram no Nível I com muito empenho e um sorriso contagiante; os pares femininos Fábria Sousa/Soraia Coelho e Joana Reis/Bruna Ferreira também participaram no Nível I demonstrando que a postura e o rigor fazem parte das ginastas desta classe.

Mais uma vez o par feminino Filipa Cabral/Beatriz Oliveira presenteou a sua classe com uma medalha, ficando em terceiro lugar nesta especialidade.

As ginastas Cátia Sousa e Beatriz Marinho, na especialidade par feminino – Nível II, sagraram-se campeãs subindo ao primeiro lugar do pódio. É com muito orgulho que a treinadora Albertina Pértiga diz que "estas ginastas viram o seu trabalho finalmente premiado", dado que já trabalham juntas no desporto escolar há dois anos sem resultados evidentes.

De sorriso no rosto e um brilho nos olhos, as ginastas academistas consideram que o título "soube a vitória e a canção vencido".

Mais umas linhas na história da ginástica acrobática na Associação Académica de Espinho ao participar com oito atletas e regressar a "casa" com quatro atletas medalhados, sete medalhas no bolso e um coração cheio de orgulho. Albertina Pértiga relembra que "estas conquistas se devem ao empenho, esforço e dedicação de todas as ginastas, mas também ao apoio de diversos colaboradores (pais, Associação Académica de Espinho, Lycrart, 'Atelier Naty', 'Beatriz dos Panos', Grupo Desportivo dos Outeiros e Pingo Doce)".

Escola Anta 1 vence Projeto "Mil Escolas" – Programa Integrado de Educação Ambiental



"Água fria lava e cria" é o nome do projeto vencedor no concelho de Espinho, criado pela Escola do Ensino Básico e Jardim-de-Infância EB1/JI Anta1, no âmbito do programa integrado de Educação Ambiental – "a água e os nossos rios".

Criado pela entidade Águas do Douro e Paiva, este programa promove há alguns anos um concurso denominado "Mil Escolas", este ano subordinado às temáticas da água e dos ecossistemas ribeirinhos.

Um dos objetivos é introduzir os princípios da Agenda 21. Incentivando a comunidade escolar/educativa a desenvolver comportamentos e atitudes de respeito em prol do desenvolvimento sustentado, mostrando assim uma melhor compreensão das necessidades sociais e ambientais.

O projeto "Água Fria Lava e Cria", cujo título fala por si, verá a sua concretização na criação de um sistema que permita reutilizar as águas da chuva para a rega e criação de uma horta biológica na escola.

A equipa coordenadora do projeto mostrou-se "lisonjeada e orgulhosa pela atribuição deste merecido prémio", mostrando-se agradecida "a todas as entidades envolvidas: Câmara Municipal de Espinho, Junta de Freguesia de Espinho, Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, Lipor, Associação de Pais da Escola Anta 1, CerciEspinho, Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira".

O prémio será entregue numa cerimónia a realizar-se a 20 de março, no Porto.