

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 81 □ Número 4275 □ Quinta-feira, 13/março/2014 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

página 3



Foto MP

Camarão de Espinho "merece" festival gastronómico

Centenário (da obra social) da Conferência de S. Vicente de Paulo – Nossa Senhora da Ajuda

página 5



Foto VÍTOR LANCHA

Sugestão de jardim com monumento (à vareira) em vez da fonte em frente à Câmara?

página 9

Desmantelado grupo organizado dedicado a furtos em residência – meia dúzia de detidos

página 2

Novo equipamento do centenário mas longe do melhor futebol

página 19



Foto MP

Congresso de andebol com centena de participantes

página 15

Seis detidos em operação policial

Desmantelado grupo organizado dedicado a furtos em residência

Com o apoio da Força Destacada da Unidade Especial de Polícia e da Divisão de Investigação Criminal do Comando Metropolitano do Porto, a Esquadra de Investigação

Criminal de Espinho (Divisão Policial de Espinho), do Comando Distrital de Polícia de Aveiro, procedeu pelas 7 horas de terça-feira, no âmbito de uma investigação criminal originada pelo crime de furto no interior de residência, à execução de onze mandados de

busca e apreensão, nos concelhos do Porto e Vila Nova de Gaia.

No decorrer da operação policial foram detidos 6 homens, de idades compreendidas entre os 22 e os 33 anos, e apreendido o seguinte, como medida cautelar:

Cinco viaturas automóveis; cerca de 23 doses de haxixe; seis LCDs (televisores);

27 telemóveis; dezoito 18 relógios de pulso; diverso equipamento eletrónico

(consolas "PlayStation", jogos, equipamentos de "home cinema", DVDs, MP3s, tablets, computadores portáteis e máquinas fotográficas; diversas ferramentas (alicates, alicates de pressão e chaves);

objetos utilizados para a abertura de viaturas automóveis; chaves de veículos não identificados; chapas de matrículas de automóveis; 400 peças de joalharia e marroquinaria; um cofre (onde estavam guardadas as peças de joalharia).

No processo investigase o envolvimento de um grupo de suspeitos na prática reiterada de furtos em residências, ocorridos nos últimos meses.

O referido grupo, cujos membros residem na zona do Grande Porto, atuava de forma organizada e articulada.

Os ilícitos foram cometidos em diversas localidades dos distritos de Aveiro, Braga, Vila Real, Porto e Viseu, lesando dezenas de vítimas em milhares de euros.

Detido por suspeita de tráfico de estupefacientes

Foi detido um homem, de 20 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes. No decorrer de uma investigação criminal por intermédio da Esquadra de Investigação Criminal de Espinho (Divisão Policial de Espinho), foi interceptado o indivíduo na posse de cerca de 253 doses de haxixe.

Foi ainda identificado outro homem, de 21 anos, que se encontrava na sua companhia, e terá adquirido ao detido cerca de sete doses de haxixe, pelo que foi notificado para se apresentar na Comissão para a Dissuasão da Toxicod dependência de Aveiro.

O detido foi presente ao Tribunal Judicial de Espinho, desconhecendo-se a medida de coação aplicada.

Apreensão de artigos pirotécnicos e armas

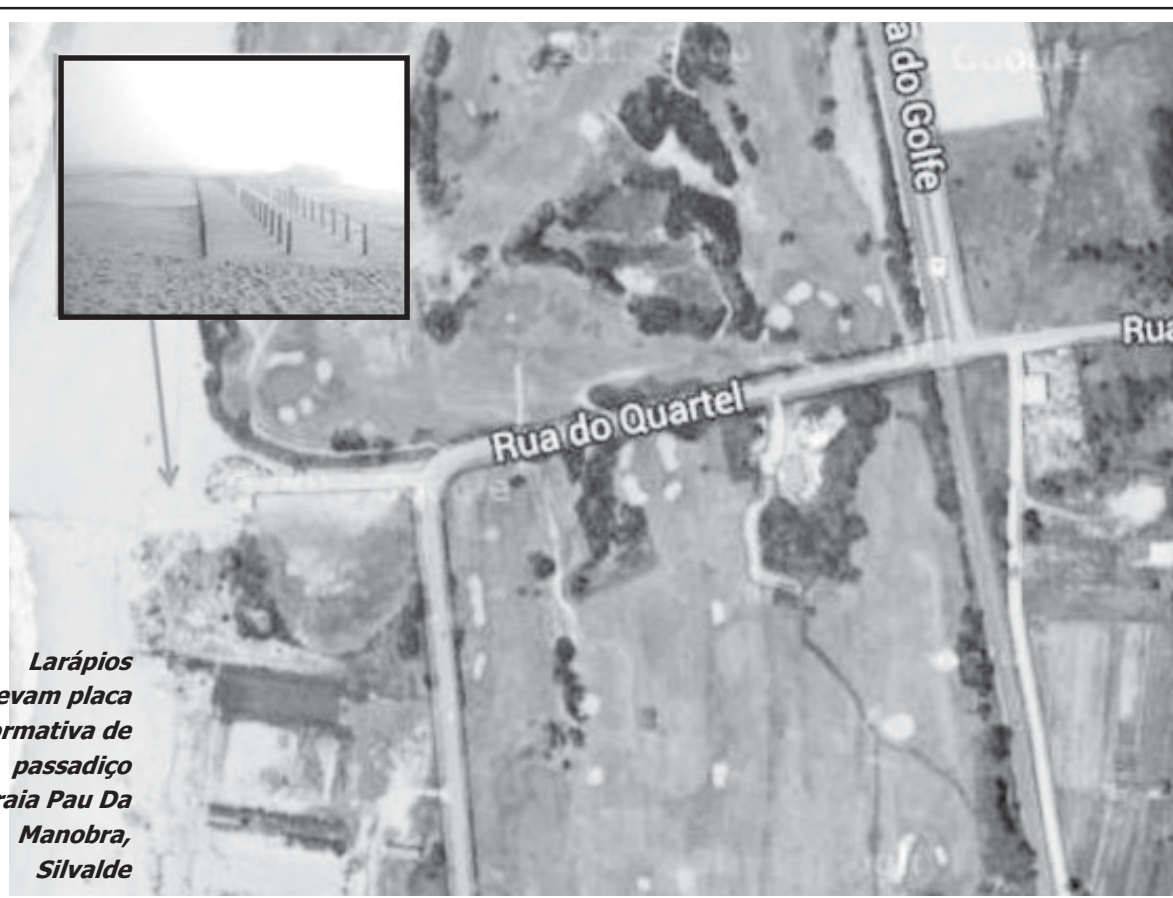
Por intermédio da Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial de Espinho (Divisão de Espinho), o Comando Distrital de Polícia de Aveiro procedeu à fiscalização de um estabelecimento comercial, numa freguesia do concelho de Santa Maria da Feira, tendo apreendido mais de dez quilos de produtos pirotécnicos.

Nos termos do regulamento sobre o fabrico, armazenamento, comércio e emprego de produtos explosivos, e não tendo sido apresentado alvará de armeiro (do tipo 3), emitido pela Direção Nacional da PSP, nem carta de estaqueiro que habilitasse o proprietário a comercializar os produtos pirotécnicos expostos, a Polícia apreendeu 516 artigos de pirotecnia (baterias, rockets, repuxos, cones, caixas, tubos e bombas pirotécnicas), seis armas de alarme, cinco de ar comprimido e vinte botijas de CO2.



Falta uma tampa saneamento na Rua 43, junto à antiga fábrica Hércules

...com legenda!



Larápios levam placa informativa de passadiço Praia Pau Da Manobra, Silvalde

Grande Farmácia

DIRECTOR TÉCNICO
Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

RUA 8, N.º 1025 – 4500 ESPINHO
Telef. 22 734 0092

Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 — Telefone, 22 734 04 13 — ESPINHO

RECORDEM OS VOSSOS MELHORES MOMENTOS DE 2014

Reportagens fotográficas

VÍTOR LANCHÁ

Gravo os seus filmes p/ DVD

Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**

«Defesa de Espinho» - 4275 - 2014-03-13

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO

Convocatória

Convocam-se todos os Associados da Associação Académica de Espinho, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, a comparecer no Pavilhão do Clube, no próximo dia **26 de março de 2014** pelas **21 horas**, a fim de se realizar a continuação da Assembleia Geral Extraordinária, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

1.º - Leitura, discussão e aprovação da ata da Assembleia Geral anterior; **2.º** - Análise da situação atual da A.A.E. e o que do seu futuro está em risco.

Nos termos do n.º 2 do Art.º 54.º dos Estatutos do Clube, a Assembleia funcionará à hora designada acima com a presença da maioria absoluta dos Sócios e, não a havendo, iniciar-se-à meia hora depois com qualquer número.

Espinho, 11 de março de 2014

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL,
Dr Álvaro Augusto Batista Rocha

Camarão de Espinho "merece" festival gastronómico

Comerciantes defendem realização de evento com gastronomia espinhense

O camarão de Espinho, a caldeirada de peixe, a sardinha assada e muitas outras iguarias deveriam fazer parte de um qualquer certame periódico, que poderia ser implementado em Espinho.

Os comerciantes, ligados à restauração, defendem a realização de um evento, sobretudo antes do início do verão, que viria, não só, dinamizar a economia local, mas também divulgar a nossa gastronomia local.

O camarão de Espinho e um evento que se prendesse com esta iguaria merece o consenso daqueles que abordamos.

Para Jorge Cardoso (O Golfinho), "o camarão da costa, mais conhecido pelo camarão de Espinho, é muito procurado. Aliás, muitas das pessoas de fora, quando vêm ao meu restaurante, perguntam logo se temos camarão de Espinho!"

Jorge Cardoso diz que "também procuram muito tipo de marisco, como as navalheiras e todo o peixe que sai das nossas companhas pela arte xávega, como, por exemplo, os jaquinzinhos.

Acho que poderíamos muito bem tirar partido da nossa qualidade gastronómica, especialmente pelo facto de termos o camarão de Espinho", defende o proprietário de 'O Golfinho', que acrescenta:

"Vemos pelo sul do país, por Lisboa e pelo Algarve, que lá se vende o camarão de Espinho. O camarão de Espinho é inconfundível e, quem o conhece não se deixa enganar".

Jorge Cardoso sugere que "também poderíamos explorar o nosso prato tradicional da caldeirada de peixe e todos os pratos ligados ao pescado, como a sardinha assada. Poderia ser feito um evento na cidade com base no peixe ou no marisco, uma vez por ano, de forma a trazer cá muitas pessoas. Acho que a altura ideal para isto ser feito era a parir de maio ou de junho".

Para o proprietário do restaurante 'Espinho Mar', João Freitas, também "o camarão da costa deveria ser a nossa grande aposta. Uma referência na gastronomia portuguesa é mesmo o camarão de Espinho, mas também temos a caldeirada de peixe à moda de Espinho e o arroz de marisco".

João Freitas entende que "as pessoas desta terra não se lembram do nosso tradicional camarão de Espinho (camarão da costa). Em Lisboa divulgam imenso este camarão e nós por cá não o fazemos!"

Segundo João Freitas, "em Portimão realiza-se a Festa da Sardinha; em Vinhais a Festa dos Enchidos; em Santa Maria

da Feira a Festa das Fogaças. Acho que Espinho teria de apostar num evento do género. Neste momento são as pessoas de fora que vão divulgando o nosso produto".

João Freitas recorda que "na semana passada, num programa de culinária da RTP, o cozinheiro apresentava o camarão da costa (de Espinho)! Já publiquei numa revista de culinária um trabalho exaustivo sobre o camarão de Espinho".

O proprietário do restaurante 'Espinho Mar' dá como sugestão "fazer-se um evento (Festival do Camarão de Espinho, ou da Caldeirada de Espinho). O meu restaurante, sem quaisquer custos para a autarquia, já divulgou a caldeirada, na Alameda 8. Fizemos um trabalho sobre aquilo que era nosso e demo-lo a provar às pessoas. Estamos adormecidos e temos de mostrar aquilo que temos de bom".

De acordo com João Freitas, "há muitos turistas que procuram os restaurantes da nossa cidade pelo camarão de Espinho, porque em Lisboa ele é muito divulgado e apreciado. Tem um valor comercialmente alto. No entanto, as pessoas procuram-no e gostam. Deveríamos divulgá-lo mais".

João Freitas diz que está "sempre de braços abertos para a autarquia e para os meus colegas do ramo para prepararmos um projeto, sério, que leve até bem longe o camarão da costa".

Por fim, o proprietário do restaurante 'Baia Sol', Fernando Brandão afirma que "Espinho é uma terra à beira-mar, de peixe fresco, com a tradicional pesca de arrasto que traz os tão conhecidos jaquinzinhos. Há, também, o camarão de Espinho que não é apanhado só aqui, mas até é capturado mais a norte, na Aguda. A caldeirada de peixe também é muito boa e é uma boa referência, para além de outro tipo de peixe, como o robalo".

No entender de Fernando Brandão, "poderia organizar-se a Semana da Sardinha Assada, ou um Festival do Marisco, ou várias semanas gastronómicas" e lembra que "em



Fotos MP

O proprietário de 'O Golfinho', Jorge Cardoso, entende que "poderíamos muito bem tirar partido da nossa qualidade gastronómica, especialmente pelo facto de termos o camarão de Espinho"



O proprietário do restaurante 'Espinho Mar', João Freitas, dá como sugestão "fazer-se um evento (Festival do Camarão de Espinho, ou da Caldeirada de Espinho)"



No entender de Fernando Brandão (Baia Sol), "poderia organizar-se a Semana da Sardinha Assada, ou um Festival do Marisco, ou várias semanas gastronómicas"

"Espinho é uma terra à beira-mar, de peixe fresco, com a tradicional pesca de arrasto que traz os tão conhecidos jaquinzinhos. Há, também, o camarão de Espinho."

– Fernando Brandão

"Há muitos turistas que procuram os restaurantes da nossa cidade pelo camarão de Espinho, porque em Lisboa ele é muito divulgado e apreciado. Tem um valor comercialmente alto. No entanto, as pessoas procuram-no e gostam. Deveríamos divulgá-lo mais." – João Freitas

"Muitas pessoas de fora perguntam se temos camarão de Espinho! Também procuram muito tipo de marisco, como as navalheiras e todo o peixe que sai das nossas companhas pela arte xávega, como, por exemplo, os jaquinzinhos." – Jorge Cardoso

tempos já se realizou cá a Semana da Caldeirada, inserida no Turismo do Norte e que, quanto a mim, teve algum êxito".

Na opinião de Fernando Brandão, "há certas iniciativas que começam pequenas e que podem ganhar dimensão. Em Santa Maria da Feira começou a realizar-se a Feira Medieval que, agora, já tem uma grande dimensão. É um bom exemplo, que leva até àquela cidade muita gente.

Se Espinho tivesse um evento gastronómico, certamente iria dinamizar a cidade e a própria economia local".

E conclui:

"Os turistas perguntam o que se come nesta terra. Nós, no nosso restaurante, temos o arroz de marisco e a açorda de marisco e aconselhamo-los. No entanto, sugerimos muitas vezes o peixe do dia grelhado. Os visitantes procuram saber quais são as especialidades da terra e da casa".

Manuel Proença



Centro de Convívio da Associação São Francisco de Assis de Anta no Museu Vivo da Fogaça



O Centro de Convívio da Associação São Francisco de Assis de Anta saiu em passeio com cerca de trinta dos seus utentes até ao Museu Vivo da Fogaça, situado em Santa Maria da Feira, para participar dum workshop que consistiu numa aula de culinária e contextualização histórica sobre a evolução e

o passado das fogaças e da sua importância ao longo dos tempos, especialmente durante um período de fome e peste.

O grupo foi muito bem recebido com lanche e visita guiada às instalações e ao laboratório de sabores do Museu da Fogaça no qual puderam participar, cada

um dos utentes, na confeção de um fogaça que trouxeram para casa como recordação.

A jornada correu como esperado, e todos os utentes puderam associar-se e aprender um pouco mais sobre esta tradição centenária.

O Centro de Convívio da Associação São Francisco de Assis de Anta agradece a

forma como foi bem recebido "pelos responsáveis e funcionários do espaço que contou com a prestável colaboração de Carlos Moisés", acrescentando que "é com bastante prazer que recomendamos a todos os nossos amigos uma visita a este espaço tão singular."

Oferecem-se abraços na Biblioteca Municipal

Em "ler e aprender", "há histórias à quarta" e "a magia das palavras lidas e ilustradas"



Era uma manhã de verdadeiro temporal, no último mês de fevereiro. O vento soprava forte e arrastava tudo à sua frente. A chuva batia violentamente nas enormes vidraças da Biblioteca. Assustava mesmo os mais afoitos. Mesmo assim, as crianças e os seniores do Centro Social e Paroquial de Silvalde e do Lar de Silvalde, respetivamente, não faltaram ao encontro e não resistiram ao apelo das histórias e ao calor dos afectos.

Vários meses passaram e, eles regressaram, pela segunda vez, para mais uma história mas sobretudo para uma nova partilha de afectos.

Este foi no fundo um encontro, de diferentes gerações, numa atividade, onde se cruzam várias artes, tendo como base a mais antiga delas, a narração oral. E assim semanalmente, na Biblioteca Municipal, as professoras



Cândida Ribeiro e Isabel Pelaez cruzam a leitura com outras formas de expressão artística como a música e a expressão plástica.

Esta foi uma sessão cheia de cor, magia, sorrisos, abraços e cumplicidades.

"Foi a continuação de um voo que iniciámos na nossa primeira sessão" e que agora prosseguiu com a história "O Lobo que queria ter uma namorada". As crianças e os mais velhos acharam apropriado o tema em fevereiro, "pois estávamos no mês dos namorados e tem-se sempre idade para o amor".

"Os segredos e as surpresas estão sempre presentes nos nossos encontros" e a palavra partilhar "é a nossa preferida". Por isso, "tentamos inculcá-la nos meninos que vêm ouvir as histórias."

"Primeiro partilhamos os

beijinhos que sopramos da palma da mão para a Caixinha dos Beijinhos", descreve Cândida Ribeiro. "Depois partilhamos a história, a seguir os materiais das ilustrações e no final ainda há espaço para a partilha de brincadeiras e afetos com os mais velhos. Os seniores entram maravilhados no mundo das histórias e das crianças. Ficam parados e atentos, bebem uma a uma cada palavra da história e sorriem felizes no momento de verem as ilustrações em que ativamente participaram."

No final desta sessão, "o senhor José Rocha, com cerca de 90 anos, pediu para se levantar e falar, começando a desembulhar um enorme saco preto e, mostrou com orgulho uma tela que pintou e, surpresa das surpresas disse tê-lo pintado a pensar em mim."

"Comovi-me e agradeci-

lhe num apertado abraço", regista Cândida Ribeiro.

"São estes momentos que fazem com que eu e a professora Isabel Pelaez continuemos a acreditar que com este projecto de voluntariado vamos provando que as histórias podem ganhar vida e afetos, com doçura, promovendo a ligação entre várias gerações de meninos pais e avós."

Os trabalhos estão em exposição permanente na Biblioteca Municipal, "onde todos os podem ver."

E "voltamos a convidar todos a fazerem essa visita, aproveitando para usufruírem do excelente espaço que a nossa Biblioteca Municipal nos oferece."

Em suma, como enfatiza Cândida Ribeiro, "são momentos de amizade verdadeira em que se distribuem como uma amiga disse: - Pedacos de ternura em fortes abraços!"

Obra social centenária

Conferência de S. Vicente de Paulo – Nossa Senhora da Ajuda

A Conferência de S. Vicente de Paulo – Nossa Senhora da Ajuda (Espinho) assinalou o seu centenário com uma missa na manhã de domingo, na Igreja Matriz.

As comemorações foram encetadas na quinta-feira, no salão paroquial, com uma palestra de Manuel Guedes sobre a "História da Igreja" e após a missa de domingo houve outra palestra com o presidente do Conselho Central das Conferências de S. Vicente de Paulo – Diocese do Porto, o pároco Jos' +e Pedro Azevedo e Rogélia Catarino, presidente da Conferência de S. Vicente de Paulo – Nossa Senhora da Ajuda (Espinho).

"O desemprego atinge transversalmente toda a sociedade portuguesa; atinge todos os estratos sociais e todas as regiões do país são vítimas deste flagelo, embora em algumas delas assumam contornos de verdadeiro dramatismo, como é o caso da região a sul de Braga e a norte de Espinho, englobando, portanto, a zona do Grande Porto. Os vicentinos que existem não porque haja

pobreza, mas antes porque o homem nem sempre cria razões válidas para viver com dignidade e feliz, tinham no emprego um dos caminhos para a promoção e dignificação das pessoas, pois, sempre que é possível as pessoas e as famílias são orientadas para a efetiva autonomia, em vez da dependência às ajudas materiais que as Conferências lhes possam prestar. Não há empregos, não há saídas válidas para ajudar na recuperação da juventude, a não ser estimulando-a e pagando-lhe a permanência no ensino."

Os vicentinos veem assim limitada a sua ação, não lhes restando outra saída que não seja o acompanhamento das situações e a ajuda material quanto basta.

"Assim sendo, resta às Conferências Vicentinas apoiar o melhor possível as famílias atingidas e minimizar os efeitos da pobreza que a todos atinge, ajudando a resolver as situações inadiáveis, evitando que a fome e a ausência de cuidados essenciais se agudizem. Estamos assim a dar um contributo



Foto VÍTOR LANCHÁ

para que a pobreza, a verdadeira pobreza não desça à praça pública, uma vez que, os verdadeiros pobres, os que foram atingidos com o desemprego e irremediavelmente foram atirados para a pobreza, estão ainda em

suas casas, vivendo no anonimato, com os quais os vicentinos estabeleceram uma relação de solidariedade fraterna e querem ajudar a que ultrapassem a fase difícil em que se encontram."

As Conferências Vicentinas asseguram o que lhes é possível, "distribuindo tudo e a todos o que os benfeitores lhes entregam, procurando chegar, sem regateio, com critério e urgência, onde se justifica e o alarme soa, sempre de forma discreta e anónima: as pessoas acima de tudo."

Contudo, porque os meios não são elásticos e as necessidades ultrapassam as capacidades dos vicentinos, a Diocese do Porto criou o Fundo Social

Diocesano, como complemento ao Fundo Nacional, criado no âmbito do Secretariado Nacional da Pastoral Social e Caritativa, que os vicentinos estão a gerir, destinado a suprir as grandes carências das famílias, dando um contributo, à medida das necessidades e da dimensão do problema, para a resolução dos mesmos.

"Assim, desde o alívio em situações de aflição nas dívidas pontuais, passando pela aqui-

sição de óculos, cadeiras de rodas e outro material de difícil aquisição por parte das famílias, até à reconstrução de pequenas habitações, dando melhor conforto e dignidade aos idosos que as habitam e ao apoio à criação de emprego, através de pequenas ajudas para pagamento de rendas e aquisição de material para recomeço da atividade profissional, para além do pagamento de propinas, tudo é tratado desde que justificado e viável."



INEM com ação de sensibilização na Escola EB1 Espinho 3

A Associação de Pais e Encarregados de Educação da escola EB/JI Espinho3 tem promovido um conjunto de iniciativas que visam trazer profis-

sões à escola, apresentando-as aos alunos dos diversos anos. Estas iniciativas procuram incidir e acompanhar o plano curricular instituído, procuran-

do momentos de aprendizagem, contextualização prática dos assuntos e também um momento de descontração.

No passado dia 19 de fevereiro, o INEM foi à escola para uma ação de sensibilização juntos dos alunos do terceiro e quarto ano, sobre o que é o 112, como deve ser ativado e

como realizar Suporte Básico de Vida (este último só para o quarto ano).

Estiveram presentes enfermeiros e técnicos do INEM durante a manhã, incluindo uma ambulância que os alunos tiveram a possibilidade de ver por dentro.

A ação desenrolou-se nos

seguintes moldes:

3.º Ano: Sensibilização, através de um teatro com os alunos sobre como deve ser ativado o 112 e qual a sua função.

4.º Ano: Com o ativar o 112 e como realizar suporte básico de vida à vítima em paragem cardiorrespiratória. Esta ação

envolveu treino de manobras de reanimação em manequins adequados ao efeito.

Para além desta iniciativa, outras se realizaram e mais estão a ser preparadas, tais como visitas ao Regimento de Engenharia 3 de Espinho, bombeiros, Polícia, sensibilização ambiental.

**MÉDICOS
DENTISTAS**
**JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

WWW.CLINICASPACHECO.COM

Ortodontia invisível INVISALIGN® e DAMON SYSTEM®
Branqueamento ZOOM ADVANCED POWER®



DR. JORGE PACHECO

*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO

*Especializado em Ortodontia pela New York University e pós-graduação pela FMDUP

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

> Implantologia
> Ortodontia
> Cirurgia Maxilofacial
> Odontopediatria

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

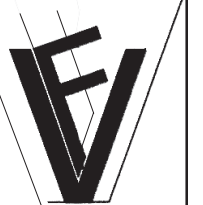
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

1960 ^{53 ANOS} 2013

Vidraria Ferreira
Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 SILVALDE - ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com



Entrega de cabazes a carenciados

A Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa irá proceder à entrega de cabazes solidários, nesta sexta-feira, pelas 14h30, na sede da Rua 25.

Recorde-se que a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa tem proporcionado regularmente a distribuição de cabazes por famílias carenciadas.

Caminhada da mulher – “Anta a Mexer” (movimento Cívico Espontâneo)

Realiza-se no domingo, pelas 9 horas, a 3.ª Caminhada – A Caminhada da Mulher.

Trata-se de uma iniciativa de “Anta a Mexer”, o movimento cívico espontâneo, sem fins lucrativos que visa uma homenagem à mulher e fomentar “a educação para a saúde”, adotando hábitos de vida saudáveis através da prática de atividade física/desportiva, nomeadamente caminhadas temáticas.

A iniciativa irá ter como ponto de partida o largo do Souto, junto à Igreja Paroquial de Anta. A participação é gratuita e “aberta a todas as famílias”.

Município de Espinho garante as 35 horas semanais de trabalho

Câmara assina o primeiro acordo coletivo de entidade empregadora pública (no distrito de Aveiro) com o STAL

A Câmara de Espinho assinou o primeiro acordo coletivo de entidade empregadora pública, no distrito de Aveiro, com o STAL, que tem como principal objetivo manter o horário de trabalho de 35 horas semanais.

Na assinatura do acordo, que teve lugar no Salão Nobre dos Paços do Concelho, na segunda-feira, participaram Pinto Moreira, Jaime dos Anjos Ferreira, presidente da Direção Regional de Aveiro, José Mendes Ferreira, dirigente da Direção da Nacional do STAL e a Comissão Sindical da Câmara Municipal de Espinho.

O acordo visa no essencial a regulamentação dos aspectos relativos à duração e organização do tempo de trabalho de modo a salvaguardar as 35 horas semanais para todos os trabalhadores da autarquia.

O presidente da Câmara colocou como condição essencial para a celebração deste acordo, que os trabalhadores da autarquia cumpram com a prestação de serviços à população garantindo critérios de eficácia e qualidade.

O Município decidiu reduzir o horário para as 35 horas semanais para atenuar os efeitos das reduções remuneratórias, e do aumento da contribuição dos trabalhadores para a ADSE.



Nova extensão da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde altera horário

O horário de atendimento da nova extensão da DASIS – Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal, no antigo Posto de Turismo (sito no edifício da Junta de Freguesia de Espinho, na Rua 23), passará a funcionar das 9 às 13 horas, a partir de 17 de março, de segunda a sexta-feira, para as seguintes valências:

- Banco Local de Voluntariado;
- Gabinete de Apoio ao Emigrante;
- Espinho Solidário (transporte de munícipes ao Hospital de Gaia);
- Atendimento ao idoso.

Reabilitados reservatórios de água

A Águas Douro e Paiva (AdDP) reabilitou quatro reservatórios em Santa Maria da Feira, o que permitirá garantir a qualidade da água que abastece Arouca, Espinho, Oliveira de Azeméis e São João da Madeira

A empreitada de reabilitação do sistema de revestimento interior dos reservatórios representa um investimento de 83.804 euros e foi executada em 57 dias.

Esta obra foi realizada nos reservatórios de água de S. Vicente de Louredo, Milheirós de Poiares, S. João de Ver e Mozelos.

Os quatro reservatórios em causa têm, no total, uma capacidade de armazenamento de 14.350 metros cúbicos de água.



...com legenda!

Reconstrução (devido às consequências das intempéries) do passadiço em São Félix Marinha, junto ao Hotel Solverde

«Defesa de Espinho» - 4275 - 2014-03-13

Associação Cultural e Recreativa da Cidade de Espinho BANDA DE MÚSICA DA CIDADE DE ESPINHO

Assembleia Geral Ordinária Convocatória

Em conformidade com o artigo 23.º dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral Ordinária desta Associação para o dia **31 de março de 2014**, pelas **20,30 horas**, para reunir na Rua 9, n.º 449, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1.º – Leitura, análise e votação da ata da última assembleia;
- 2.º – Análise e votação da Relatório e Contas do exercício de dois mil e treze;
- 3.º – Outros assuntos de interesse para a coletividade.

Nota: Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios no gozo dos seus direitos, a Assembleia funcionará uma hora depois, em segunda convocatória, com qualquer número de sócios.

Espinho, 3 de março de 2014

O Presidente da Assembleia Geral,
Fernando Monteiro de Meneses

«Defesa de Espinho» - 4275 - 2014-03-13

ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO DA VILA DE ANTA

Convocatória

A Presidente da Assembleia da (ASDVA) Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta, nos termos do artigo 29.º alínea b) dos Estatutos, convoca todos os associados para uma Assembleia Geral a realizar no dia **29 de março de 2014**, na sede da Associação, pelas **20,30 horas**, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 – Discussão e aprovação do relatório de contas do exercício do ano de 2013.
- 2 – Outros assuntos de interesse para a ASDVA.

Nos termos do artigo 31.º, ponto n.º 1 dos Estatutos, a Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto, ou meia depois com qualquer número de presentes.

A Presidente da Assembleia,
Dra. Francelina Rocha Pinto



GRUPO DESPORTIVO DOS OUTEIROS

CONVOCATÓRIA

Assembleia Geral Ordinária

No termos do artigo 53.º dos nossos Estatutos, convoco os associados para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia **28 de Março de 2014**, pelas **21 horas**, na sede do clube, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - Leitura da Ata da Assembleia geral anterior
- 2 - Apreciação, discussão e votação do relatório de atividades do Clube, das Contas do Exercício 2013 e Parecer Conselho Fiscal
- 3 - Eleição dos Órgãos Sociais
- 4 - Outros assuntos de interesse para o Clube

N.B.: Se à hora marcada não estiver o número legal de sócios a Assembleia funcionará 30 minutos mais tarde, com qualquer número de presenças.

Silvalde, 11 de março de 2014

O Presidente da Assembleia Geral

Carlos Manuel Silva Dias

Moção de Espinho ou de Santa Maria da Feira?

Na segunda reunião da primeira sessão ordinária da Assembleia Municipal



Na segunda reunião da primeira sessão ordinária da Assembleia Municipal, marcada para as 21 horas da quarta-feira da semana passada, os vogais começaram a discutir o primeiro ponto da ordem de trabalhos às... 23 horas 27 minutos! Para trás ficaram algumas horas de discussão sobre de moções, saudações e recomendações apresentadas pela totalidade da oposição. Depois, dois pontos de ordem que nem sequer mereceram votação de aprovação: apresentação do relatório de atividade da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens e eleição de representantes da Assembleia Municipal. Entretanto, o Bloco de Esquerda de Espinho apresentou uma moção com o cabeçalho da Assembleia Municipal de Santa Maria da Feira...

Os trabalhos apenas se focalizaram pelo período de antes da ordem do dia e por dois pontos da ordem de trabalhos original: apresentação e discussão do relatório de atividades da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens e eleição dos representantes da Assembleia Municipal de Espinho em vários órgãos e comissões.

No período de antes da ordem do dia foram discutidas várias moções e recomendações colocadas à discussão pela oposição. As moções do Bloco de Esquerda versaram sobre a nomeação de elementos dos aparelhos partidários para cargos públicos, cortes nas bolsas atribuídas pela Fundação da Ciência e Tecnologia, defesa dos serviços públicos e as verbas sobre o Quadro Comunitário 2014/2020. Estas moções foram aprovadas por maioria, não obtendo nenhum voto contrário, apenas abstenções.

Entretanto, alguém detetou que a moção do Bloco de Es-

querda contra as nomeações dos aparelhos partidários para cargos públicos distribuídos por toda a Assembleia Municipal apresentava um cabeçalho da Assembleia Municipal de Santa Maria da Feira. Ficou por esclarecer que foi o Bloco de Esquerda de Espinho a aproveitar da moção de Santa Maria da Feira ou se o contrário.

O Partido Socialista optou por um assunto mais assertivo e relacionado com as competências da Assembleia Municipal e apresentou uma recomendação para o cumprimento do Estatuto da Oposição. Curiosamente, a votação para este documento ditou 24 votos a favor e uma abstenção.

Foram lidas e discutidas, igualmente, uma moção (BE) e

CONTRA A CORRENTE

Evitar o desinteresse da população

Devo começar por reconhecer que os grupos parlamentares com assento na Assembleia Municipal de Espinho têm o direito legítimo de apresentar as propostas que bem entenderam. Contra isso... nada! Mas deveria existir um critério de razoabilidade para não dizer de coerência na escolha dos assuntos a debater, concretamente nos documentos colocados à discussão no período antes da ordem do dia. Embora o Regimento o permita, têm sido apresentados documentos à consideração dos vogais em que a sua eficácia é no mínimo questionável. Apresentar recomendações e moções sobre assuntos de dimensão nacional foge às competências naturais de uma Assembleia Municipal e não acrescenta nenhuma mais-valia às competências municipais. Mesmo naqueles assuntos emanados do poder central que colidem com os interesses dos espinhenses há que reconhecer que a Assembleia Municipal pouco ou nada pode fazer. Infelizmente... note-se.

A apresentação de propostas no período de antes da ordem do dia obrigou a que esta última reunião da Assembleia Municipal com início marcado para as 21 horas visse o seu primeiro ponto da ordem de trabalhos tratado a partir das 23h27m.

Há que ser pragmático na escolha de algumas propostas, evitando o desinteresse da população pelas próprias reuniões da Assembleia Municipal.

Paulo Duarte

A Comissão de Proteção de Crianças e Jovens foi elogiada na Assembleia Municipal.

Foram aprovadas as moções do Bloco de Esquerda sobre a nomeação de elementos dos aparelhos partidários para cargos públicos, cortes nas bolsas atribuídas pela Fundação da Ciência e Tecnologia, defesa dos serviços públicos e as verbas sobre o Quadro Comunitário 2014/2020.

duas Saudações (PS e CDU) ao Dia Internacional da Mulher. Embora o assunto merecesse consenso, a proposta do presidente da Assembleia Municipal, Guy Viseu, no sentido da leitura, discussão e votação destes três documentos fosse feita em conjunto não colheu a recetividade dos proponentes.

Carlos Gajo apresentou o relatório de atividades da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens e mereceu elogios gerais. Inclusivamente, o presidente da Câmara, Pinto Moreira, tomado a palavra para tecer considerações elogiosas sobre a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens.

Pelo adiantado da hora, Guy Viseu deu a reunião por encerrada e marcou nova reunião para esta sexta-feira.

Paulo Duarte

Representantes municipais

Eis os representantes municipais indigitados para diversos órgãos e comissões:

Conselho do Agrupamento de Saúde Espinho/Gaia – Rosa Maria Castro.

Representação das Freguesias no Conselho Municipal de Educação – Rui Torres.

Conselho Municipal de Segurança – Armando Jacinto, Manuel Rocha e Jorge Ribeiro.

Assembleia Distrital de Aveiro – José Carmo da Silva.

DISCURSO DIRETO

Esclarecimento

Com referência à nota informativa da autoria do jornalista Manuel Proença sob o título "Falta de documentos", inserida, em box, na reportagem realizada pelo mesmo jornalista sobre a 1ª reunião da 1ª Sessão Ordinária do Ano de 2014 da Assembleia Municipal de Espinho, objeto de publicação na edição número 4274 do jornal *Defesa de Espinho* (a última), importa fazer o seguinte esclarecimento:

É verdade que a atual Mesa da Assembleia Municipal de Espinho, nas três sessões já realizadas desde o início do seu mandato, não tem tomado a iniciativa, como prática rotineira, de proceder à prévia entrega, aos senhores jornalistas presentes nessas sessões, dos documentos em análise e discussão e que servem de suporte às deliberações. Esta documentação tem sido enviada no dia útil seguinte à realização de cada sessão ou reunião, via correio eletrónico, a todos os jornalistas em serviço de cobertura dessas sessões ou reuniões. Tal tem vindo a acontecer sistematicamente desde o início do mandato, sem que alguma vez algum jornalista tenha solicitado à Mesa da Assembleia Municipal ou ao núcleo de apoio administrativo desta Assembleia a alteração deste procedimento, isto é, a disponibilização prévia ou simultânea de qualquer tipo de documento, nem se notando que, desta prática assim seguida, adviesse qualquer défice informativo na cobertura que, das sessões já realizadas até ao momento, tem sido feita pelos senhores jornalistas em serviço.

Não obstante a disponibilização de documentos à comunicação social se enquadrar na esfera decisória da Assembleia Municipal, a mesa desta assembleia nunca colocou, não coloca, nem colocará qualquer entrave à entrega atempada aos senhores jornalistas em serviço na Assembleia Municipal de Espinho de todos os documentos que se revisitam de valor informativo e se mostrem necessários para a realização do seu inestimável trabalho de levar ao conhecimento dos munícipes tudo aquilo que de importante se analisa, discute e delibera neste órgão autárquico, não podendo, pois, a ausência de iniciativa dessa prévia disponibilização documental que até agora se verificou ser interpretada como sonegação de informação, fal-

ta de colaboração ou encerrando qualquer tipo de desconsideração para com os meios de comunicação social presentes na cobertura, em especial os da imprensa regional, que muito se prezam, nem pelo trabalho dos seus jornalistas, que muito se respeita.

Quanto à circunstância igualmente invocada pelo jornalista Manuel Proença de o edital publicado na edição do jornal *Defesa de Espinho* de 13 de fevereiro não integrar a ordem de trabalhos da respetiva sessão, tal ficou a dever-se à imperiosidade de cumprimento de regras regimentais que obrigam à convocação das sessões ordinárias com uma antecedência mínima de quinze dias, entre outros meios, por edital, o qual deve ser publicitado nos órgãos de comunicação do concelho. Ora, aconteceu que no dia 12 de fevereiro, data em que o respetivo edital foi enviado para publicação na edição do dia 13 de fevereiro do DE (aquela que permitiria publicação com o máximo de antecedência possível), ainda não se encontrava disponível a ordem de trabalhos de tal sessão (esclarece-se que, de acordo com o regimento, o Executivo Camarário ou qualquer membro da Assembleia Municipal podem solicitar a inclusão de assuntos na ordem do dia, até cinco dias úteis, no caso de sessões ordinárias, ou até oito dias úteis, no caso das sessões extraordinárias).

Este é um esclarecimento que se impõe, em nome do rigor informativo que os leitores do jornal *Defesa de Espinho* merecem e de forma a evitar interpretações desajustadas que o noticiado poderia suscitar, não deixando de se assumir eventuais responsabilidades que no caso caibam, apresentando-se as desculpas que sejam devidas e garantindo-se que, dentro de um espírito de total colaboração com os órgãos de comunicação social cujo trabalho muito se respeita e enaltece, a Mesa da Assembleia Municipal de Espinho sempre esteve, está e estará totalmente disponível, para fornecer aos senhores jornalistas toda a documentação que se venha a mostrar necessária para o exercício da sua importante função de informar.

Guy Alberto Correia da Costa Viseu
Presidente da Assembleia Municipal

A guerra anda por perto

O final da II Grande Guerra Mundial foi, para uns, o alívio, o triunfo e o júbilo. Para outros, foi o desespero, uma pesada derrota e a tristeza. Mas, para todos, foi a revelação e o testemunho de que nos anos da guerra tinham acontecido atrocidades e crueldades inimagináveis, ainda mais para todos aqueles que não sentiram a guerra, de forma direta, e têm vivido longe das guerras locais e regionais que têm ocorrido, neste "período de paz", envolvendo muitos milhões de pessoas. Foram terríveis os números da II Grande Guerra Mundial: 55 milhões de mortos, 35 milhões de feridos e 3 milhões de desaparecidos, incluindo, no número de mortos, 30 milhões de civis e nestes os 6 milhões de judeus (nos horrores do holocausto). No meio de tanta dor, os sobreviventes consolaram-se com a esperança de que a guerra se tornaria algo impensável, a partir de 1945, mas outros carregaram, ao longo das suas vidas, feridas incuráveis e ressentimentos difíceis de ultrapassar. E porque, muitas vezes, é na desgraça e nas ruínas que o homem vai buscar forças, muitos cidadãos, a vários níveis, encetaram a recuperação dos seus países e começaram a surgir também instituições que haveriam de marcar as décadas subsequentes. São exemplos: a ONU, fundada em 1945, com o objetivo de acabar com a guerra e encontrar plataformas de diálogo entre os países beligerantes; a NATO, em 1949, aliança militar intergovernamental baseada no Tratado do Atlântico Norte; a CEECA-Comunidade Europeia do Carvão e do Aço, em 1952, e que daria origem à CEE, em 1957, atual União Europeia; etc.

Apesar dos consensos, porque "pior é impossível" ou, pelo menos não desejável, e carregados de idealismos, o mundo estava dividido em vários "ismos", obviamente de pólos contrários, mas que estiveram "adormecidos" porque se congregaram forças contra uma nação com ambições desmedidas e objetivos racistas e de purificação da raça. Apesar das divergências, que foram emergindo, no período de paz e de reconstrução, o medo da guerra criava defesas e, desse modo, o "mundo" pôde viver em paz todos estes anos. Aliás, a cisão do mundo em



OPINIÃO

CRÓNICAS DO ZÉ POVINHO

Serafim Marques

dois blocos, reforçava esse medo recíproco e mantinha a paz. Mas o medo só era sentido se, eventualmente, a guerra andasse por perto, e, numa população martirizada ou conhecedora dos efeitos da guerra, através da história, surpreende que tenham criado uma carapaça de tolerância ao mal, desde que as vítimas fossem estranhas e em países distantes. O colonialismo, os imperialismos e as diversas invasões e ocupações, mesmo as ocorridas há séculos, despoletaram muitas guerras locais e regionais, porque as memórias, lembradas pela história aos contemporâneos, de derrotas, conquistas e ocupações resistem ao tempo ou podem ser reavivadas e manipuladas, muitas vezes por políticos ou militares sedentos de poder e de glória que não hesitam em sacrificar o povo. Muitas guerras ocorreram e por todo o globo, e outras estão ativas, e também elas têm provocado vários milhões de mortos, de feridos, de deslocados e de miséria, pelo que dizer que o "mundo tem vivido em paz" é uma das maiores hipocrisias, tão entretidos andamos todos, com maior responsabilidade para os políticos e militares.

Qualquer cidadão, minimamente atento e interessado pelo que se passa na Terra, lembrar-se-á dos muitos exemplos e citando apenas os ocorridos na Europa, poderemos realçar o desmoronamento da URSS, a tragédia humana na Bósnia e no Kosovo, e com muitas outras feridas por sarar, de que é exemplo aquilo a que chegou a Ucrânia e a Rússia, com a região autónoma da Crimeia, ela própria invadida e conquistada aos tártaros, e que agora ocupa o centro do conflito. Infelizmente, há muitos outros movimentos independentistas que ora estão ativos nas suas reivindicações e usando a luta armada de guerrilha e terrorista, ora estão mais adormecidos e muitos deles, muito mais perto de nós do que a Ucrânia ou do lado de lá do mar Mediterrâneo, onde as guerras também se sucedem. São exemplos, as

regiões autónomas da Irlanda do Norte, da Escócia, do País Basco, da Catalunha, da Córsega, ou de um país como a própria Bélgica onde as cisões podem acontecer.

O mundo parece ingovernável e explodem revoltas (muito diferentes de revoluções) em vários países, mesmo nas democracias que acabam por revelar as suas próprias fragilidades, pois o sistema não tem permitido gerar lideranças fortes e à altura das novas realidades de cada país e mundiais. Aliás, os políticos, eleitos em processos mais ou menos democráticos, estão mais preocupados com os seus interesses pessoais ou partidários e muito menos em resolver os problemas nacionais ou globais. A forma como os líderes da União Europeia abordaram o dossiê da eventual adesão da Ucrânia à União Europeia é disso exemplo e que acabou por despoletar o atual conflito, e logo aproveitado para outros protestos. Verdade seja dita que o povo, muitas vezes, não lhes dá o tempo necessário, porque já não acredita neles ou está possuído por modernos egoísmos. Assim, qualquer acto de governação é hoje contestado na rua, em manifestações ou revoltas, por vezes fortemente destruidoras e sem controlo pelas próprias forças democráticas eleitas. Nessas revoltas, acabam por surgir vários confrontos de interesses, por vezes antagonicos ou mesmo fomentados por anarquistas e agitadores. A revolta iniciada na capital da Ucrânia é a mais recente lição de que uma manifestação de protesto pode ter consequências terríveis nos próprios ucranianos, mas também com reflexos em todo o ocidente, mesmo que seja apenas pela via económica e financeira, sentindo-a nós a crise apenas no bolso e não no corpo ou na alma, como muitos milhões sentiram na II Grande Guerra Mundial. Desta vez, a guerra anda por perto de nós e pode ter nefastas consequências para todos e, por isso, não nos esqueçamos das lições que a História nos dá, nela residindo a sua enorme riqueza e utilidade, a menos que a estupidéz humana faça tábua rasa dessas experiências e ensinamentos. Neste conflito e mais uma vez, a União Europeia mostrou que não está à altura de mediar os conflitos que, direta ou indiretamente, a envolvam e tem que ser o "tio Sam" (os EUA) a atravessar o Atlântico e vir em apoio e defesa da Europa. Afinal, "os estados unidos da Europa" não passa de um amplo mercado comunitário. É muito pouco, para aquilo que desejamos para e da União Europeia.



Foto VÍTOR LANCHA

Falta asfalto e escoamento pluvial

As novas instalações do Equipamento Social Costa Verde têm acesso, também, por um pequeno arruamento do quarteirão da Rua e da Travessa do Lameirão, na Idanha, que levou alguma

pedra. No entanto, falta construir as infraestruturas de escoamento de águas pluviais e asfaltar aquele pequeno troço de pouco mais de uma centena de metros.

A proximidade da Justiça ou o afastamento dos cidadãos do direito



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

António Regedor

A Assembleia Municipal por unanimidade, a Câmara Municipal de Espinho, a Delegação de Espinho da Ordem dos Advogados e o próprio Tribunal de Espinho manifestam preocupação pelo encerramento do Tribunal de Espinho em resultado da Reforma da Organização Judiciária.

É justa, legítima e razoável a posição das várias entidades que tomaram posição, e que sem dúvida refletem o espanto e incredulidade dos

cidadãos de Espinho.

Não se entende tal posição por parte do governo, tendo em conta que a opção tomada é a de transferir serviços de justiça para edifícios com evidentes desvantagens em relação a Espinho. O edifício de Santa Maria da Feira é arrendado, o de Oliveira de Azeméis não tem as melho-

res condições. O edifício do Tribunal de Espinho é propriedade do Estado, de construção recente e tem boas condições.

Mais uma vez o Governo, em desrespeito pelos dinheiros públicos, vai, em nome da redução de despesa, subaproveitar os seus recursos e promover despesa que prejudicará todos os contribuintes.

Com razoáveis argumentos Espinho reivindica uma secção de competência especializada, que poderá ser a de "Família e Menores" ou de "Execução". Esperemos que o apelo tenha bom acolhimento.

A Justiça deve estar perto dos cidadãos. Estes não devem sentir que a justiça é uma coisa de "fora", "lá de longe", algo que não se sentindo, afasta os cidadãos do direito.

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 932

Política... .. é a arte... .. de enganar o Povo???!...!

Semanário Registo na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
 Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
 Capital Social: 5.200,00 Euros
 Contribuinte: 500 095 540

Administração
 Fernando Cunha (gerente)
 Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
 Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
 Lúcio Alberto
 Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
 Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
 Albertino Ferreira; Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Paulo Duarte e Vítor Lancha.

Colunistas
 Ana Rita Andrade; André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
 António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
 Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
 Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
 Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
 Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Telef. 22 734 51 93 • Tlm. 934 032 770
 Fax 22 731 99 11
 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
 NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
 Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
 3.700 exemplares
 Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.no.sapo.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Filipa Silva (Anta)



Fernanda Oliveira (Espinho)



Lucas Vieira (Paramos)



Olga Ferreira (Espinho)



Deolinda Jesus (Anta)

Sugestão de jardim com monumento (à vareira) em vez da fonte em frente à Câmara?



Nem sempre está operacional a fonte luminosa que, defronte ao edifício camarário, apresenta diversos jogos de cor com sessenta tonalidades. Situada no centro da Praça José

Salvador (presidente da Câmara Municipal de Espinho entre os anos de 1919 e 1926), a fonte está seca de vez em quando, ora por razões técnicas de manutenção, ora por avaria. Brotando água confere beleza estética ao espaço mas, aqui e ali, o vento prega-lhe partidas chapinando os transeuntes ou quem goza momentos de descontração em assento de vistas privilegiadas para à zona ampla e diversificada zona envolvente...

Olga Ferreira aprecia a fon-

te, porque "é um lugar bonito", mas "mais bonito quando tem água!"

"Um jardim poderia ser a solução, mas há o parque mesmo ao lado", acrescenta Olga Ferreira. "Se a fonte tivesse sempre água... a praça até seria sempre agradável."

Deolinda Jesus e Filipa Silva gostam do largo onde se evidenciam as características arquitetónicas do edifício da Câmara Municipal, mas notam que "a fonte não tem graça sem água..."

Filipa Silva acha que "talvez ficasse bonito um jardim no meio do largo", mas "a fonte quando funciona... é muito bonita!"

Deolinda Jesus também gosta "muito" da fonte a jorrar água, admitindo, no entanto, que "um jardim talvez ficasse mais bonito e mais prático."

Por seu turno, Fernanda Oliveira considera que "gasta-se bastante com a fonte, quer em termos de manutenção, quer também no desperdício de água e de energia elétrica."

Fernanda Oliveira sugere "um espaço ajardinado com um monumento à vareira, um símbolo de Espinho, como, por exemplo, há uma réplica de canastro em Anta e um barco

de arte xávega em Silvalde..."

Lucas Vieira defende igualmente uma solução ajardinada e "talvez com um monumento que simbolize Espinho ou os espinhenses."

"É pena que a fonte não esteja sempre em pleno funcionamento", remata Lucas Vieira. "Talvez haja outra solução..."

Recorde-se, entretanto, que na noite das eleições autárquicas de 2009, o então reeleito presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres, mergulhou no lago da aludida fonte, festejando a vontade do eleitorado...

Lúcio Alberto (texto)
Vítor Lancha (fotos)

Ana Andrade Bacelo e Natália Silva Reis integram novos órgãos sociais da Delegação Distrital da Associação de Cegos e Amblíopes de Portugal

No sábado, em Aveiro, teve lugar mais uma assembleia-geral da Delegação Distrital da Associação de Cegos e Amblíopes de Portugal. A dirigir os trabalhos destas reuniões da ACAPO está agora a espinhense Ana Andrade Bacelo. Natália Silva Reis, como secretária, e Elisabete Soares são os outros elementos da mesa.

Embora esta instituição contemple uma direção nacional, está depois ramificada em delegações distritais.

Foi a primeira assembleia

realizada a seguir à tomada de posse dos novos órgãos sociais da ACAPO e Ana Bacelo fez questão de manifestar que, "mesmo nunca tendo desempenhado tais funções onde quer que fosse", tem "muito orgulho no voto de confiança" que os sócios lhe deram e que espera cumprir este mandato "o melhor que souber e o melhor que puder", contando para isso com "a ajuda indispensável" das secretárias Elisabete e Natália.

Ana Bacelo salientou ainda que a ACAPO deve funcionar antes de mais como alavanca

Foto VÍTOR LANCHA



que facilite a cegos e amblíopes a sua integração e inclusão na sociedade.

Mas para a jovem dirigente qualquer um pode ter um papel a desempenhar neste processo:

"Se nós pensarmos no que podemos fazer, e fizermos mesmo, os resultados serão com certeza muito melhores."

A ACAPO distrital, que atualmente está sediada em Águeda, após concretizar algu-

mas obras necessárias, irá mudar as suas instalações para o centro de Aveiro, "o que irá permitir a realização de mais atividades que promovam a integração profissional, social e pessoal dos seus sócios."

Delegação de Espinho da Ordem dos Advogados marca vigília para terça-feira em frente ao Tribunal

A Delegação de Espinho da Ordem dos Advogados agendou para a noite de terça-feira uma vigília em frente ao Tribunal de Espinho.

Trata-se de uma manifestação pacífica de discordância quanto à decisão de não instalação no Palácio da Justiça de Espinho e no âmbito da regulamentação da Lei nº 62/2013, de 26 de agosto, de, pelo menos, uma secção de competência especializada (preferencialmente a de família e menores e/ou a de execução).

Em conjunto com a Câmara e o Tribunal de Espinho, a Delegação da Ordem dos Advogados subscreveu uma carta recentemente endereçada à ministra da Justiça.

Entretanto, a Assembleia Municipal manifestou igualmente, por unanimidade, a sua discordância, alegando "prejuízos que dela advêm para as populações e para a dinâmica económica do concelho."

O presidente da Câmara, Pinto Moreira, já havia manifestado a sua apreensão, em carta dirigida ao Ministério da Justiça, pela projeção de perda de valências do Tribunal de Espinho.

«Defesa de Espinho» - 4275 - 2014-03-13

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE S. FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA Assembleia Geral Ordinária

P.º Manuel Agostinho Pereira de Moura, Presidente da Assembleia Geral, usando da faculdade que me confere a alínea a) do Artigo 50.º alínea a) e em conformidade com o estabelecido na alínea b) do Artigo 41.º dos Estatutos, convoco os senhores associados a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, na sala das sessões dos corpos sociais, sita no Edifício Social, na Rua da Tuna Musical, n.º 987, da Vila de Anta, no dia **28 de março do corrente, pelas 20h30**, a fim de se tratar da seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

- 1) Leitura e votação da acta da Assembleia Geral anterior.
- 2) Parecer do Conselho Fiscal sobre Relatório e Contas de 2013.
- 3) Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas do ano 2013.
- 4) Outros assuntos de interesse Associativo.

A Assembleia Geral só poderá reunir à hora marcada com a presença da maioria dos Associados, ou, trinta minutos depois (30 min.), com qualquer número de Associados presentes (Artigo 44 n.º 1 dos Estatutos).

Anta, 07 de março de 2014

O Presidente da Assembleia Geral,
P.º Manuel Agostinho Pereira de Moura

«Defesa de Espinho» - 4275 - 2014-03-13



Assembleia Geral Sessão Ordinária (Art.º 36 alínea a dos Estatutos)

Convoco os Senhores Associados a reunirem em Assembleia Geral Ordinária no dia **25 de março de 2014, às 18,30 horas**, na Sede da Familiar de Espinho, sita na Rua 22, 327, nesta cidade de Espinho, com a ordem de trabalhos indicada.

ORDEM DE TRABALHOS:

Ponto único – Apreciação, discussão e votação do Relatório Contas e Balanço da gerência de 2013, e o respetivo Parecer do Conselho Fiscal.

Para a Assembleia funcionar em 1.ª convocatória é necessária, nos termos do **n.º 1 do Art.º 40 dos Estatutos** a presença de mais de metade dos Associados com direito a voto, número que é de admitir não consiga alcançar-se, designo o mesmo dia **25 e local** para a Assembleia funcionar, uma hora depois com qualquer número de Associados.

Espinho, 10 de março de 2014

António Manuel Mano Oliveira
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Os documentos acima mencionados estão patentes à consulta dos Senhores Associados, nos 8 dias anteriores à realização da Assembleia Geral.

Espinho na BTL – Feira Internacional de Turismo de Lisboa

Espinho estará presente uma vez mais na BTL – Feira Internacional de Turismo de Lisboa, o maior evento nacional dedicado à atividade turística, que se realiza de

12 a 16 de março, na FIL – Parque das Nações.

Espinho contará com dois momentos para promoção gastronómica:

Na sexta-feira, um "show-

cooking", integrado no stand da entidade regional "Porto e Norte", que promove o "Peixe que sai na rede de Espinho" com petinga de escabeche, trufas de cavala e percebes para degustação e promoção do famoso "Camarão de Espinho" harmonizado com vinhos verdes da Quinta do Tamariz e da Quinta de Santa Maria.

No sábado, um workshop da "Caldeirada de Espinho",

desta vez no stand da Associação Portuguesa de Turismo de Culinária e Economia.

Estes dois momentos contarão, como tem vindo a ser habitual, com a colaboração de Emídio Concha Almeida.

O Município vai aproveitar o momento para promover o Festival Mar-Marionetas e o Festival de Estátuas Vivas.

Festa da Francofonia

Mais uma vez, os agrupamentos de escolas da cidade de Espinho e a Escola Profissional de Música unem esforços para organizar uma semana que celebra a Língua Francesa em várias vertentes - exposição de trabalhos dos alunos à volta das dez palavras da francofonia para o ano 2014, patente ao público no Centro Multimeios, filmes para a comunidade escolar, jornada de formação sobre boas práticas em Francês Língua Estrangeira (FLE), jantar francófono e um espetáculo de encerramento, também no Centro Multimeios, levado a cabo pelos vários estabelecimentos de ensino.

Assim, até sábado, às 16h30 horas e às 21h30, realiza-se uma sessão de cinema como exibição do filme do francês Jérôme Enrico, "Nome de Código: Paulette", no Centro Multimeios de Espinho.

Até ao próximo dia 22, irá realizar-se, também no Centro Multimeios de Espinho, com entrada livre, a exposição "Dis-Moi Dix Mots à La Folie". A iniciativa envolve os alunos das cinco escolas de Espinho, que expõem as suas criações artísticas a partir das dez palavras da Francofonia 2014 e irá contar, também, com a participação do tenor José de Eça e do pianista Luís Duarte.

As dez palavras da Francofonia para 2014 que, este ano, "são um pouco, podemos chamar-lhes, bizarras" e que "transportam-nos para o mundo da confusão, da loucura e do exagero...:

'Ambiancer' – tornar/criar um ambiente alegre e festivo; 'à-tire-larigot' – muito, em grande quantidade, excessivo; 'charivari' – música desafinada, muito barulho, agitação, ruído, zaragata; 'faribole' – propósito vão e frívolo; curiosidades sem importância, dizer coisas sem importância; 'hurluberlu' – pessoa extravagante, original, desatenta, distraída, esmiolada (no registo de língua popular); 'ouf' – interjeição que traduz "alívio", utilizada em verlan (palavra dita ao contrário), fou, ou seja, louco(a), maluco(a), bizarro; 's'enlivrer' – neologismo criado por um aluno do 5.º ano (Paris): ter muitas leituras para fazer, estar "embriagado" de leituras; 'timbré (e)' – pateta, maluco, papel timbrado; 'tohubohu' - barulho confuso, tumulto; 'zig zag' – linha que forma ângulos, estrada em zig-zague, laço.

De 17 a 21 março, ciclo de cinema de animação, com mostra de filmes de animação francófonos, apresentados no Cinanima.

Ainda de 17 a 21 março, "Exposição de uma viagem a França", pela Escola Dr. Manuel Laranjeira, com entrada livre, que retrata uma exposição fotográfica da viagem escolar a França que decorreu de 30 de junho a 7 de julho 2013.

No dia 18, exibição do filme 'Le Tableau', de Jean François Laguionie, no Centro Multimeios de Espinho, com entrada livre.

De 18 a 20, exibição do

filme "Viva a França", de Michaël Youn, no Centro Multimeios de Espinho (sujeito a confirmação), com sessões apenas às 21.30 horas (18 e 20 de março) e sessões às 16.30 horas e às 21.30 horas no dia 19.

No dia 19 de março realiza-se um almoço e especialidades francesas nas escolas. As 14.30 horas e às 18 horas, Jornada de Formação Partilha de Boas Práticas em FLE, no auditório da Escola Dr. Manuel Laranjeira. Esta jornada pedagógica tem como objetivo dar a conhecer aos participantes exemplos de boas práticas no âmbito do ensino do Francês: planificação de atividades didáticas, novas tecnologias, ações de formação, preparação para os exames DELF, Olimpíadas do Francês... A abertura desta iniciativa irá contar com a participação da Diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira, do Adido de Cooperação para o Francês, Institut Français du Portugal, Thierry Peltreau, do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho com o pelouro da Educação, Vicente Pinto e com a participação dos formadores Brigitte Lima (Agrupamento de Escolas dos Arcos de Valdevez), Cristina Avelino (FLUL, Lisboa e Presidente da APPF), José Domingues de Almeida (FLUP, Porto), Lídia Marques (autora ASA, Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Espinho); Matilde Madruga (Colégio Rainha Dona Leonor, Caldas da Rainha); Paula Costa (autora ASA, Externato Ribadouro, Porto).

No dia 20 de março (10.30 e 14.30 horas), será exibido o filme 'Slam, Ce Qui Nous Brule', no Centro Multimeios de Espinho, com entrada livre. Trata-se de documentário de Pascal Tessaud que traça o retrato de quatro slamers, Nèggu, Luciole, Hocine Ben e Julien Delmaire e que mostra a diversidade do movimento slam em França... Slam é um movimento poético, cultural e social que congrega pessoas de diferentes meios sociais, gerações e origens. É um espaço de tolerância e respeito pelas diferenças. É poesia, marcadamente urbana, "terreno" de jogo inesgotável para os apaixonados pela palavra oral e escrita. É poesia dita ao som de música, é tudo o que se queira fazer em torno da palavra poética e da música...

No dia 20 de março realiza-se o Jantar Francófono, no Restaurante Pedagógico da Escola Domingos Capela, em Silvalde.

No dia 21, às 21.30 horas, realiza-se no Centro Multimeios de Espinho, às 21.30 horas, a Festa de Encerramento, com um espetáculo de teatro, música, dança, canto, ballet, ginástica acrobática... preparado pelos alunos e por artistas convidados e que é organizado pelo Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Agrupamento de Escolas Dr. Gomes de Almeida e Escola Profissional de Música de Espinho.

Comissão Política da Federação de Aveiro do PS prepara em Espinho campanha para as eleições europeias

A Comissão Política da Federação de Aveiro do Partido Socialista, órgão máximo da estrutura entre congressos, reuniu na segunda-feira, no salão dos Bombeiros Voluntários de Espinho.

A reunião da estrutura liderada por Pedro Nuno Santos serviu para votar a remodelação do Secretariado da Federação, órgão executivo, e iniciar a preparação da campanha para as eleições para o Parlamento Europeu que decorrem no dia 25 de maio.

Com a presença da deputada espinhense Rosa Maria Albernaz, este foi um momento de debate político sobre o trabalho a realizar no âmbito deste ato eleitoral "que o PS pretende vencer, com um importante contributo do distrito de Aveiro para essa vitória."

O presidente da Concelhia de Espinho, Miguel Reis, agradeceu a presença de todos, demonstrou disponibilidade total para ajudar o Partido Socialista a construir uma vitória sólida nas eleições europeias para que os eleitos possam contribuir para uma democracia europeia mais plural e democrática.



Fotos MP



Pessoas & Negócios

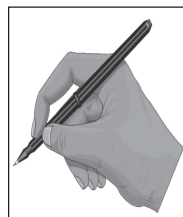
A Amoremio inaugurou a sua primeira loja, na cidade de Espinho, a 1 de março, pelas 18 horas. "A presença de ilustres da cidade, de amigos e clientes dignificaram a inauguração e tornaram o dia inesquecível."

Amoremio apresenta uma decoração simples, minimalista, temática onde predominam motivos da praia de Espinho, nos tons do azul, relembrando o mar e a piscina!

"O cliente tem ao seu dispor quatro espaços distintos, mas que se complementam: Gelataria Praia de Espinho, Cafeteria Amoremio, Baía Lounge e Esplanada.

Apostamos nos gelados artesanais, nos crepes, waffles, bolos e tartes caseiras, chocolates quentes e granizados.

Experimenta e partilha momentos inesquecíveis!"



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Mulher

Tu mulher, menina, moça, mãe, sonhadora.

Amante e lutadora, hoje é o teu dia, será?

Será sempre todos os dias, horas, minutos e segundos.

Serás a guerreira, por vezes solitária. Serás a anónima no meio da multidão, que procura o amor para que nada seja em vão. Serás a heroína numa história sem fim. Serás a mulher que tenho em mim e depois de tanto sofrer e batalhar, terei a certeza que todos te irão amar.

Maria José Marques

Delegação da Escola Domingos Capela regressa da Finlândia

“À Descoberta dos Mares”

– Projeto Comenius 2013-2015

Terminou na segunda-feira a expedição dos exploradores da Escola Domingos Capela – Agrupamento Manuel Gomes de Almeida, que estiveram na última semana de fevereiro em terras finlandesas, na pequena cidade de Raahe. A comitiva portuguesa, constituída pelos alunos Andreia Oliveira (9.º B) e João Alves (9.º A) e pelas professoras Manuela Correia (coordenadora do projeto) e Cristina Cortez Costa, juntou-se aí às restantes da Finlândia, Itália, Espanha, Polónia e Inglaterra. O Projeto Comenius iniciou-se no presente ano lectivo e estende-se até 2015, reunindo num trabalho cooperativo escolas de cidades costeiras dos seis países envolvidos, sob o tema genérico “À Descoberta dos Mares”.

A primeira mobilidade (assim se designam os encontros presenciais entre os seis parceiros) realizou-se em outubro, na cidade inglesa de Newcastle, onde se cumpriram atividades que deram corpo ao subtema da energia eólica. Na Finlândia, o subtema era a música, daí que o trabalho se centrasse nas canções tradicionais finlandesas e dos outros países. Mas não ficou por aí. Foi possível que professores e alunos experimentassem um instrumento de cordas bem local – o kantele – e se assistissem a concertos interpretados por alunos da escola anfitriã, Keskoskoulu, em alguns momentos com a participação de alunos das várias delegações.

Privilegiou-se o contacto entre os alunos de diferentes nacionalidades, que tiveram por língua de comunicação o inglês. Nesta vertente, os alunos portugueses destacaram-se pela positiva, pois eram claramente os que melhor dominavam a língua, demonstrando uma boa proficiência comunicativa.

Na escola (e nas casas) botas não entram...

“O clima local é frio, há neve, e o calçado fica na entrada da escola. Dentro do edifício escolar, com aquecimento adequado, todos circulam em confortáveis meias de lã. Almoça-se, tem-se aulas, lancha-se, sempre de meias. No primeiro dia em Keskoskoulu, todos os professores e alunos das delegações estrangeiras foram presenteados com um par de meias de lã tricotadas à mão pelas avós dos alunos anfitriões.”

Aulas de 45 minutos e intervalos de quinze.



“Numa escola com 200 alunos, dos sete aos 15 anos, vive-se um ambiente tranquilo e familiar. As aulas principiam às nove da manhã, e ao cabo de 45 minutos há intervalo de 15.

Nessa ocasião, a maioria dos alunos opta por ir para o exterior, onde abunda neve e propicia a brincadeira. Não sem antes calçarem as botas, luvas e colocarem os gorros, tudo absolutamente ‘obrigatório’ para se protegerem das temperaturas negativas. Findo o intervalo, todos regressam às salas, sem se perder tempo a sentar e organizar. Tudo é feito rápida e eficazmente sem ruído ou empurrões.”

Almoço entre as 10h45 e as 11 horas.

“Nesta escola, almoça-se em diferentes turnos, normalmente muito cedo para os padrões portugueses. Às 10h45 já os mais novos estão a almoçar. Cada aluno serve-se e no fim coloca os desperdícios em recipiente próprio, para que os pratos cheguem à cozinha já prontos para a lavagem. Sai-se da escola a partir da uma da tarde e há trabalhos de casa para praticar o que foi feito nas aulas.”

No currículo estão incluídas áreas como a música, a arte, a costura, o desporto, como, por exemplo, a patinagem no gelo.

Na altura em que as escolas portuguesas fazem uma pausa de três dias por ocasião do Carnaval, na Finlândia cumpre-se uma semana inteira de pausa, a que chamam “ski holidays” (férias para a prática do ski e outros desportos de neve).

“Na cidade de Raahe, mui-

to plana e junto ao mar, nesta altura completamente gelado, privilegia-se a bicicleta como meio de transporte. Em toda a cidade há ciclovias. Alunos e professores, não importa de que idade, usam a bicicleta diariamente, dispendo a própria escola de alguns desses veículos para ceder aos seus docentes.”

Pai Natal recebeu comitivas...

“Um dos pontos altos da semana de trabalho foi a viagem a Rovaniemi, onde se localiza o ‘escritório’ do Pai Natal. Aí tirou-se a fotografia com o simpático barbudo, que saudou cada uma das comitivas na sua língua nativa. Um momento inesquecível para todos.”

Há mesmo um castelo de gelo!

“Ainda antes da visita ao Pai Natal, houve tempo para visitar o castelo de gelo, na cidade de Kemi. Parece impossível, mas há mesmo um castelo construído com gelo: há quartos com camas forradas com pele de rena, onde é possível pernoitar; uma capela onde já se realizaram vários casamentos; um restaurante e ainda um parque infantil. Tudo de gelo!”

Partilha foi a palavra de ordem!

“Numa semana em que se viveram experiências tão diferentes, a partilha dos momentos, dos costumes, das línguas, da cultura, foi a sensação dominante. Será algo que os presentes guardarão na memória e poderão testemunhar junto de outros que é possível a diversidade num clima de unidade e partilha.”



Empreendedorismo ao rubro na Escola Gomes de Almeida

Etop mostra potencial no programa “A Empresa”

Cinco alunos do Curso Profissional de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade do 11.º 8.ª participam no programa “A Empresa” da Junior Achievement.

“A Empresa” é o programa bandeira da Junior Achievement, considerado uma best practice pela Comissão Europeia e conta igualmente com o alto patrocínio do Presidente da República. O programa desafia alunos do ensino secundário a criar e a gerir uma miniempresa, ao longo de um ano letivo. A Junior Achievement Portugal é uma associação sem fins lucrativos empenhada em levar às escolas programas que desenvolvem nos jovens o gosto pelo empreendedorismo.

A Etop é uma miniempresa que nasceu desta iniciativa que é desenvolvida a nível nacional e internacional e contou com a participação de 271 miniempresas portuguesas inscritas.

Os elementos da equipa Etop são apoiados por voluntários e professores que reúnem semanalmente com o

objetivo de fazer o ponto de situação do projecto, planificar novas ações seguindo orientações e recomendações de trabalho.

Sob o lema “Não se nasce empreendedor. Aprende-se” os alunos, nas frequentes reuniões que se realizam, aprendem que o empreendedorismo é uma atitude de vida que precisa ser construída e desenvolvida. É com profissionalismo, dinamismo e determinação que estes jovens desenvolvem o espírito empreendedor.

A primeira competição do programa “A Empresa” é o EwB Day (Enterprise without Borders) e o objetivo a alcançar é selecionar a mini-empresa vencedora para representar Portugal na Junior Achievement – Young Enterprise Europe Trade Fair 2014!

A equipa Etop concorreu com mais 150 equipas nacionais e posicionou-se entre as 12 mini-empresas selecionadas. Este importante evento decorreu no último dia de fevereiro, no Centro Ismaili, e contou com a presença de 58 alunos de

onze escolas que mostraram todo o seu potencial.

A Etop partiu para Lisboa às 5h30. Cada equipa teve uma hora e meia para montar o seu stand e esperar ansiosamente pelo primeiro júri. Convém realçar que durante toda a competição foi utilizada a língua inglesa. Preparados e plenamente confiantes na sua ideia de negócio, os elementos da equipa Etop explicaram e responderam às questões dos três elementos do primeiro júri.

As apresentações em palco iniciaram-se da parte da tarde e cada miniempresa teve quatro minutos para defender o seu projeto: explicar a sua ideia de negócio e como a concretizaria. Depois desses minutos, seguiram-se outros oito minutos para responder às questões levantadas por um júri composto por três profissionais da Accenture e da Fundação Aga Khan.

A Etop foi a terceira equipa em palco. Não venceu a competição mas, no final desta etapa, ficou claramente a noção de dever cumprido!

Empresa de referência nacional utiliza tecnologia de ponta criada pela Escola Profissional de Espinho

O panorama atual de globalização e a rápida mudança tecnológica, fazem com que as empresas procurem parcerias, adquirindo vantagens competitivas associadas ao novo paradigma científico – tecnológico. Este ambiente suscita a colaboração entre as empresas e as instituições de ensino com infraestruturas nas áreas científicas e tecnológicas, como é o caso da Escola Profissional de Espinho através do centro de investigação e desenvolvimento tecnológico, inaugurado a 11 de novembro de 2013, equipado com tecnologia de ponta e fundado com o objetivo de se transformar num centro por excelência de investigação e de inovação colaborante com a comunidade local, com empresas e instituições públicas.

Foi neste sentido que a BBG Sistemas de Caixilharias, sediada em Esposende, procurou o Centro de Investigação da Escola Profissional de Espinho, com o intuito de desenvolver uma tecnologia de raiz produzida em Portugal que permitisse automatizar a sua nova

linha de produtos “HYLINE”.

Neste sentido, a ESPE, aceitou o desafio e na sexta-feira recebeu rasgados elogios pela comunidade empresarial pela forma exemplar como desenvolveu uma nova tecnologia desenvolvida por portugueses e apenas com produtos nacionais que permitiu automatizar caixilharias de elevada qualidade. O evento contou com cerca de mil convidados, várias entidades públicas e diversas personalidades de mérito reconhecido na área.

O Centro de Investigação desenvolveu de raiz toda a mecânica, eletrónica e o software que permite a um custo muito baixo controlar e monitorizar as aberturas dos edifícios automaticamente em qualquer parte do mundo através de um simples telemóvel ou tablet equipado com sistema android, o sistema respeita todos os normativos e também dispõe de um avançado sistema de intrusão.

O administrador da empresa referiu que esta tecnologia se destina a ser aplicada em

vários produtos tanto para o mercado nacional como internacional. Acrescentou que se encontra totalmente satisfeito com a parceria e as entidades já se encontram a desenvolver novos produtos que certamente irão de encontro às últimas necessidades do mercado.

“O projeto representa também para o tecido empresarial uma forte aposta na ligação entre a investigação e a sua aplicabilidade às empresas com o objetivo de obter produtos mais dirigidos às necessidades empresariais e de maior qualidade, para além de termos a certeza que este tipo de escolas preparam os alunos para desempenharem funções e acrescentar valor em qualquer empresa”, reforçou Bruno Brás.

A Escola Profissional de Espinho foi representada pelo seu diretor Valdemar Martins, Carolina Martins, o diretor pedagógico Américo Costa e o engenheiro Carlos Amorim e o arquiteto Miguel Reis como representantes do Centro de Investigação e Desenvolvimento Tecnológico.

CASINO ESPINHO

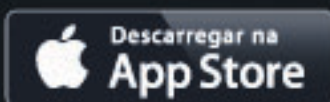


STAND UP COMEDY

FRANCISCO MENEZES | 8 MARÇO
ÓSCAR BRANCO | 15 MARÇO
EDUARDO MADEIRA | 22 MARÇO
ALDO LIMA | 29 MARÇO



Mês do
Bife
007



Exposição da Artyspinho

A Associação de Artesanato Urbano Artyspinho realiza uma exposição no edifício da Junta de Freguesia de Espinho com o "Dia do Pai" como tema.

A iniciativa decorre de 14 a 23 de março e pode ser visitada todos os dias no horário das 9h30 às 22 horas.

Tertúlia musical e poética na Casa do FC Porto

A Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho será cenário de uma tertúlia

Musical e poética nesta sexta-feira (às 21h45), com entrada gratuita.

Momentos musicais com Paulo Resende, Carlos Gonçalves, Pedro Resende e António Macedo e momentos poéticos com Li Viana, Maria do Céu Reis, Carlos Jorge, Amílcar Mendes e Anthero Monteiro

Solverde Poker Season 2014 com Andreia Paquete em destaque

Decorreu no Casino de Vilamoura, nos primeiros dias de março, a terceira etapa do Torneio de Poker – Solverde Poker Season 2014.

Esta edição contou com a presença de 244 jogadores no seu torneio principal, dos mais diversos pontos do país, e também jogadores de Espanha, Itália, Reino Unido entre outros, a jogarem para um "prize money" de 26.578 euros.

O torneio principal continuou com os 40 jogadores apurados, tendo a vencedora Andreia Paquete arrecadado o valor de 6.777 euros.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



"Tea Party" na Universidade Sénior

Com a participação da vereadora Leonor Fonseca, realizou-se na tarde de segunda-feira mais uma confraternização da Universidade Sénior de Espinho com a nona edição de "Tea Party", organizado pelas

discípulas (e discípulos) de In-

glês de Maria de Lourdes Pinto Correia. Rezam as crónicas que o chá (originário da China) foi introduzido na Europa pelos portugueses no século XVI e na corte inglesa por Catarina de Bragança, princesa portu-

guesa, filha de D. João IV, quando casou com Carlos III de Inglaterra.

O "chá das cinco" é um dos hábitos mais tipicamente britânicos. A Universidade Sénior, presidida por Glória Rocha, dá anualmente em Espinho o exemplo de um convívio a preceito com chá e scones.

...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

A vereadora Leonor Fonseca inaugurou uma exposição de marionetas (na sexta-feira) no Centro Multimeios



Poker Tour 2014 no Casino Espinho, no Hotel Casino Chaves e no Casino La Toja

Entre 29 de março e 26 de outubro, a Solverde é palco de um novo torneio de poker – ECT Poker Tour 2014, que será disputado num conjunto de sete etapas, a decorrer no

Casino Espinho, no Hotel Casino Chaves e no Casino La Toja. Em cada um dos espaços de jogo serão realizados dois torneios, com o Main Event a acontecer, na última prova, no Hotel Casino Chaves.

Cada etapa regular terá um "buy-in" de 160 euros (150 euros mais 10 euros), com blinds de 30 minutos, dando acesso a 20 mil fichas e "re-entry". Aos 150 euros serão retirados 10%, que servirão para atribuir 20 entradas aos melhores jogadores do ranking e reforço do prizepool do Main Event (250 euros). Qualquer jogador, não classificado pelo ranking, pode inscrever-se no Main Event, pagando um "buy-in" de 250 euros e beneficiando de "prize pool" garantido. O primeiro classificado do ranking tem direito a um pack de 1500 euros, que inclui uma entrada no Estrelas Poker Tour e uma quantia de 400 euros. Para os primeiros três classificados estão também reservados troféus de participação.

O torneio Main Event terá um "buy-in" de 250 euros (225 euros mais 25 euros), com "blinds" de 45 minutos, dando acesso a 30 mil fichas.

Orquestra Clássica de Espinho com programa dedicado à música francesa

Sob a direção musical de Jean Sébastien Béreau e com o saxofonista Fernando Ramos, a Orquestra Clássica de Espinho tem espetáculo marcado para as 21h30 de sábado no Auditório de Espinho – Academia de Música.

O maestro Jean-Sébastien Béreau, que dirige pela primeira vez a Orquestra Clássica de Espinho, traz um programa inteiramente dedicado à música francesa composta entre 1894 e 1939. Debussy, Ravel e Milhaud são indiscutivelmente três dos grandes compositores franceses.

Eis o programa:

Maurice Ravel – "Valsas nobres e sentimentais";

Darius Milhaud – "Scaramouche op 165c para saxofone e orquestra";

Claude Debussy – "Prélude à l'après-midi d'un faune";

Darius Milhaud – "Suite Provençale op 152b".

Sabores Solverde com jantares gastronómicos de sável

Março é sinónimo de sabores de rio, com o sável a ser destaque em dois jantares gastronómicos, no sábado, no Casino Espinho, e, no mesmo dia, no Hotel Casino Chaves. A degustação de um peixe único na culinária nacional, muito procurado nesta altura do ano, é pretexto para prazeres renovados à mesa.

No Restaurante Baccará e na Sala Península, o sável é argumento gastronómico para uma experiência gustativa única, em que os sabores provenientes do rio asseguram refeições completas e de qualidade.

"Na Costa Verde ou no Nordeste Transmontano, 'os melhores momentos' gastronómicos servem-se com a marca Solverde."



A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma "International Broker Service Network" representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO

T. 222 007 500 · F. 222 082 387

geral.seguros@atlas-seguros.com

www.atlas-seguros.pt

ATLAS
SEGUROS

CienFRAGANCIAS
PERFUMES GENÉRICOS

Um presente do **Dia do Pai**
para sentir todos os dias.

9,90€
55ml

Av. 8 N.º 746 ESPINHO (junto à estação)
facebook.com/cienfraganciasespinho

Cancro da próstata em palestra na Biblioteca Municipal

Em parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro e com Ana Luísa Teixeira na qualidade de palestrante, realizou-se na tarde de sábado, na sala polivalente da Biblioteca Municipal, mais uma palestra sobre cancro, desta vez relacionado com a próstata.

As células da próstata são as responsáveis pela produção do tecido prostático. No seu estado normal, estas células crescem e dividem-se em novas células, que são formadas à medida que vão sendo necessárias, a este chama-se regeneração celular. Quando as células da próstata normais envelhecem ou são danificadas, morrem naturalmente.

Quando as células perdem este mecanismo de controlo e sofrem alterações no seu genoma (DNA), tornam-se células de cancro, que não morrem quando envelhecem ou se danificam, e produzem novas células que não são necessárias de forma descontrolada, resultando na formação de um cancro.

Ao contrário das células normais, as células de cancro da próstata não respeitam as fronteiras do órgão, invadindo os tecidos circundantes e podem espalhar-se para outras partes do organismo. A este processo dá-se o nome de metastização, que aliado ao crescimento descontrolado deste tipo de células torna o cancro da próstata perigoso.

As células do cancro da próstata podem substituir ou deformar tecidos normais, causando o mau funcionamento e/ou paragem não só da próstata como de outros órgãos vitais.



Compreenda a sua dor

A dor é percebida a nível do cérebro, mais precisamente no córtex cerebral, mas antes do sinal da dor poder ser percebido, já percorreu o organismo desde a periferia até ao sistema nervoso central (SNC).

A dor serve de sinal de alerta de uma lesão iminente ou atual. Como tal, a dor desempenha uma importante função na prevenção de lesões orgânicas e, quando ocorre efetivamente lesão, no restabelecimento das funções normais do organismo. Todavia, a dor poderá também ser ocasionalmente percebida na ausência de qualquer lesão tecidual, ou a sua intensidade poderá não ser proporcional à lesão original, sendo considerada aqui uma doença por direito próprio: dor crónica.

As razões mais frequentes que levam os doentes a sofrer de dor crónica são a osteoartrose, a lombalgia e a dor relacionada com o cancro:

A osteoartrose é a mais prevalente de todas as doenças articulares crónicas, perfazendo metade de todas as formas de artrose; sendo uma das razões mais comuns para a instituição de uma terapêutica analgésica. A dor aguda associada à fase mais precoce da osteoartrose tende frequentemente a atenuar-se, mas pode retornar e tornar-se crónica caso a dor não seja, nas fases precoces, devidamente controlada.

A lombalgia não constitui, por si só, uma doença,



Jorge Brandão

mas sim o sintoma de múltiplos e diferentes tipos de doenças subjacentes. As causas da lombalgia são, entre outras, a osteoartrose, a osteoporose, as hérnias discais ou as distensões musculares. Em muitos casos, não é possível diagnosticar, com rigor, a causa real da lombalgia. O diagnóstico preciso da lombalgia é difícil de estabelecer devido à existência de diversos sintomas e pode apresentar simultaneamente características nociceptivas e neuropáticas.

A dor relacionada com o cancro resulta do tratamento oncológico ou do desenvolvimento do próprio cancro. A dor relacionada com o cancro está dependente do tipo de cancro, do estadiamento da doença e do limiar da dor (tolerância à dor) do doente, resultando geralmente da compressão ou infiltração em órgãos, ossos, tecidos moles, ossos ou nervos. Mas poderá também ser causada pelo tratamento ou pelos exames realizados para diagnóstico da doença.

* médico de Medicina Geral e Familiar

Atividade a correr às terças e sextas-feiras (das 19h30 as 20h30)

A Divisão de Desporto da Câmara Municipal e a secção de atletismo do Rio Largo levam a efeito, a partir do próximo dia 18, "o antigo desejo de promoção da atividade física a todos os cidadãos espinhenses." Com uma frequência bissemanal, às terças e sextas-feiras, das 19h30 as 20h30, a corrida será o meio privilegiado de promoção da atividade física.

"Sempre com o acompanhamento dos técnicos desportivos municipais e do clube do Rio Largo, o participante usufruirá da oportunidade de, não só apurar a sua técnica de corrida, como também alcançar aquele peso ou aquela forma física, desde há muito desejada."

"A noite passa a correr" e o sedentarismo ganha um novo inimigo. "Com o objetivo de retirar as pessoas do sofá, o projeto a noite passa a correr pretende desenvolver o gosto e regularidade da atividade física e consciencializar os cidadãos da sua importância."

Elaboradas com os princípios metodológicos de um treino desportivo, "as sessões desenvolverão as capacidades técnicas dos corredores e melhorarão as suas capacidades funcionais." Após o aquecimento e o treino específico para a técnica de corrida, os participantes serão colocados em grupos mediante as suas capacidades e os seus objetivos.

Informações na Piscina Municipal de Espinho; email anoitepassaacorrer@gmail.com e contactos de responsáveis 916790833 e 968059266.

Dor crónica afeta mais as mulheres

Todas as pessoas podem sofrer de dor crónica, mas a população feminina é a mais afetada, possivelmente porque a sua esperança de vida é maior, mas também porque a dor crónica está associada às doenças degenerativas mais frequentes nas mulheres.

Estima-se que mais de um milhão e quatrocentas mil mulheres portuguesas sofram de dor crónica. Muitas vezes esta situação é negligenciada pois de ser tão vulgar e frequente não é valorizada. Mas este "fardo" não é necessariamente algo que não possa ser aliviado.

Sinais de alerta... A dor aguda surgida de uma forma repentina e deliberada ou não, está associada a uma causa reconhecida, sendo importante reconhecer o seu papel enquanto alarme para algo que possa não estar bem. Esta é a chamada dor fisiológica ou sintoma. Funciona habitualmente como um alerta e incentiva-nos a procurar cuidados de saúde. Habitualmente deve ser abordada do ponto de vista farmacológico, e resolvida a questão que lhe deu origem deve desaparecer sem deixar rasto.

Quando a dor permanece, seja porque a situação de saúde desencadeante não ficou resolvida ou porque outros mecanismos levaram a que essa dor perpetuasse, temos então presente a dor crónica ou persistente, que de acordo com os consensos internacionais dura pelo menos há mais de três meses ou para além do que seria habitual no processo de resolução da doença. Esta situação de dor crónica deve ser reconhecida como doença em si própria, embora possa resultar de situações muito diferentes. Trata-se de um problema grave de saúde pública pela extensão de população abrangida.

Dor crónica tem custos sociais e económicos elevadíssimos...



Ana Cristina Mangas

simos...

As situações mais frequentes reconhecidas de dor são as lombalgias, as dores ósseas, as cefaleias, as dores associadas a lesões nervosas e a fibromialgia. Nas mulheres, apesar de menos conhecidas, determinadas situações ligadas a problemas ginecológicos como as dores pélvicas da endometriose, as vulvodínias ou as dores pós-mastectomia são muito frequentes mas muitas vezes não diagnosticadas.

A dor crónica tem um custo brutal a nível social considerando não só os custos diretos em despesas de saúde mas também os custos sociais resultantes do absentismo ou das reformas antecipadas.

A importância da dor crónica na população feminina a nível mundial justificou que em 2008 um organismo internacional, a Associação Internacional para o Estudo da Dor, considerasse o tema da dor na mulher como o mote de uma campanha a nível mundial "dor real em mulheres reais", dado que a dor crónica nas mulheres não é reconhecida nem adequadamente tratada.

Divulgação é fundamental! É necessário divulgar, e não só junto das mulheres, que podemos e devemos exigir que a dor seja abordada nos cuidados de saúde de uma forma mais ativa. Esse é o repto que aqui é deixado; na sua vida controle a sua dor e não deixe que a dor controle a sua vida.

* coordenadora do Grupo de Estudo de Medicina da Dor da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia

Aquela gotinha...

Semana da Incontinência Urinária – 10 a 16 de março.

A incontinência urinária, isto é, a perda involuntária de urina, é um assunto que, por tocar a intimidade da pessoa, é encarado como um assunto tabu, condicionando a vida de quem dela sofre, e que esta semana tentamos desmistificar. Estima-se que um em cada cinco portugueses com mais de 40 anos sofra deste problema. As perdas de urina podem estar associadas a esforços físicos, como rir, tossir, espirrar, fazer exercício físico ou levantar pesos, ou podem acontecer associadas a episódios de vontade súbita e intensa de urinar, que não se consegue controlar. São fatores de risco para a sua ocorrência o avançar da idade, a existência de obesidade, obstipação, hábitos tabágicos, a gravidez e o parto, antecedentes de cirurgia ou radioterapia, problemas de próstata, doenças do sistema nervoso, entre outros. Sendo este um problema que interfere com a vida do indivíduo a nível pessoal, social e laboral, conduzindo muitas vezes a uma fuga do contacto social e ao isolamento, por medo e vergonha que os outros se apercebam ou sintam o cheiro, e, mesmo a nível conjugal, prejudicando a intimidade do casal, é importante passar a mensagem que há tratamento possível para a incontinência urinária. Hoje em dia, há uma série de opções terapêuticas, entre medidas higieno dietéticas, medicamentos, fisioterapia e cirurgia, capazes de controlar a maioria das situações, de forma fácil e eficaz. No entanto, para haver sucesso terapêutico, é essencial que se procure ajuda médica logo que se sentem os primeiros sintomas, para que o diagnóstico seja feito de forma correta e o tratamento seja iniciado o mais precocemente possível.

Ana Duarte (médica da USF Anta – ACES Espinho/Gaia)

Abusamos de antidepressivos?

A identificação e o tratamento da patologia depressiva é muito importante, devido às implicações na qualidade de vida do próprio e dos que o rodeiam. A depressão é um grande problema de saúde pública, pela sua frequência, repercussão física, psicológica, laboral e social. Quantas vezes com curso crónico, com elevadas taxas de recaída, com morbilidade e mortalidade relevante.

Ainda não vai uma década e nas formações sobre o assunto se referia que o diagnóstico da depressão nos cuidados de saúde primários era muito inferior à realidade do número de casos existente (seriam 1/5), comparávamos os diagnósticos efetivados a uma ponta do iceberg, a grande maioria confundida com outras patologias, arrastando-se por vezes anos e anos, com franco transcurso para o doente.

Por isso a identificação e o tratamento da depressão passou a ser uma questão premente, pelo tomar de consciência de que se corretamente tratada representava um menor custo para a sociedade e para o próprio.

Em caso de opção pela intervenção farmacológica podem ser prescritos medicamentos como as benzodiazepinas, os quais não devem ser utilizadas nos casos de depressão por um período superior a 2-4 semanas, ou anti-histamínicos com ação sedativa. A meu ver é de mais evidente que as benzodiazepinas são o principal problema na questão do abuso, têm muito maior grau de capacidade de criar dependência e tolerância que os antidepressivos, e tudo indica que a acção sobre a memória também é mais pesada.



Pedro Silva Carvalho

Para os casos de ansiedade ligeira existem outras alternativas, bem mais seguras, como por exemplo a valeriana...

O recurso a medicamentos mais inócuos, como o caso da valeriana, é tantas vezes a solução a ter, nomeadamente nos quadros de ansiedade ligeira a moderada, e por vezes em situações de insónia. Doses de 500mg até três vezes por dia de valeriana, podem evitar uma ida para benzodiazepinas, que muitas vezes se eternizam na sua toma, pela dependência e tolerância que criam...

Por tudo o que se sabe, generalizar sobre este tema não é consensual, haverá de certeza muitos pacientes que abusam de antidepressivos, provavelmente muitos mais abusaram de benzodiazepinas (vários casos vi de tomas, em automedicação crónica, dignas de entrar para um livro guinness de recordes... E quanto difícil é a retirada!). Por outro lado quantos quadros depressivos se arrastam sem ser tratados?

Para finalizar penso que a ideia de deixar é que a medicação tem justificação em muitos casos, nalguns para toda a vida, mas o prolongar é desnecessário para a maioria. No caso dos antidepressivos o conhecimento atual aponta para toma de um ano, devendo na grande parte dos casos ser retirado gradualmente ao fim deste tempo.

* psiquiatra e psicoterapeuta



Fotos MÁRIO CALES

"Nesta marca de Espinho – cidade do desporto, temos um carinho muito especial pelo andebol"

Pinto Moreira na abertura do I Congresso de Andebol ante cerca de uma centena de participantes

Cerca de uma centena de pessoas, oriundas de todo o país, participaram no I Congresso de Andebol de Espinho que teve lugar no sábado, durante o dia, no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho. A cerimónia de abertura contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Guy Viseu, do presidente da Federação de Andebol de Portugal, Ulisses Pereira, dos presidentes das juntas de freguesia de Espinho (Rui Torres), Anta/Guetim (Nuno Almeida), Silvalde (Marco Gastão) e Paramos (Manuel Dias), entre outros.



A iniciativa da secção de andebol do Sporting Clube de Espinho contou com o apoio da Câmara Municipal de Espinho, com os apoios da Federação de Andebol de Portugal e da Associação de Andebol de Aveiro, e teve como tema principal "A formação no percurso do jovem andebolista", contando como oradores figuras proeminentes do andebol nacional e da Galiza, como oradores, entre as quais José António Silva (professor da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, antigo treinador do Sport Lisboa e Benfica, membro do Corpo de Preletores da Federação de Andebol de Portugal, EHF Pro Master Coach Course da Federação Europeia de Andebol e da Federação de Andebol de Portugal), Pedro Sequeira (diretor da Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, docente da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, presidente da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto, coordenador da Formação da Federação de Andebol de Portugal e membro da Comissão de Métodos da Federação Europeia de Andebol, responsável pelo desenvolvimento do Andebol na Europa), Antonio Plaza, diretor técnico da Federación Galega de Balonmán e diretor da Escuela Territorial de Entrenadores de la Federación Gallega de Balonmano), o seleccionador nacional de andebol, Rolando Freitas, o nutricionista da seleção nacio-

nal de andebol e da Federação de Andebol de Portugal, Sérgio Teixeira, o presidente do Conselho Nacional de Arbitragem da Federação de Andebol de Portugal, António Marreiros (antigo árbitro internacional) e o treinador da equipa de juvenis do Sporting Clube de Espinho, Hugo Valente. O I Congresso de Andebol de Espinho contou, ainda, com a presença, entre outros, do seleccionador nacional feminino, João Florêncio e com o professor do ISMAI, Paulo Sá. Na sua intervenção, na cerimónia de abertura, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira garantiu que a autarquia "continuará a apoiar fortemente a realização deste tipo de eventos. O turismo de congresso é um turismo que interessa a Espinho. Temos a capacidade de bem receber e dispomos de equipamentos para isso", sublinhou o presidente da Câmara. Pinto Moreira fez questão de "felicitar a comissão organizadora deste congresso pela magnífica iniciativa" e deixou "uma palavra especial à Federação de Andebol de Portugal, na pessoa do presidente Ulisses Pereira. Temos colaborado intensamente em diversos acontecimentos e iremos manter esta forma de colaboração nos próximos anos. Estamos de braços abertos para acolher todas as iniciativas da Federação e da própria Associação de Andebol de Aveiro. A cidade e os nossos clubes beneficiam com isso. Os nossos jovens

aproveitarão todas as oportunidades para se desenvolverem, não só como atletas, mas também como seres humanos", explicou o autarca. Para Pinto Moreira, "Espinho é uma cidade muito voltada para o desporto. Praticamente todos os nossos jovens praticam desporto nas mais diversas modalidades. Temos equipamentos desportivos de excelência que estão ao dispor dos jovens e das instituições" e, por isso, fez questão de deixar "uma palavra de reconhecimento ao Sporting Clube de Espinho e à Associação Académica de Espinho que têm cativados os jovens para a prática desportiva". Pinto Moreira lembrou que "Espinho tem praticamente seis quilómetros de praia e que é um equipamento natural para a prática desportiva nas mais diversas modalidades. O andebol de praia é uma delas. Por isso, vamos continuar a apoiar o andebol indoor e o andebol de praia". E concluiu: "Nesta marca de Espinho – cidade do desporto, temos um carinho muito especial pelo andebol". Entretanto, o presidente da Federação de Andebol de Portugal, Ulisses Pereira, fez questão de dizer que a realização do I Congresso de Andebol de Espinho "é uma iniciativa que a Federação tem de assinalar como importante para a modalidade". Segundo Ulisses Pereira, "temos uma relação de longa

data com o Sporting Clube de Espinho. A forma como este clube tem resistido ao tempo e tem contribuído para a modalidade merece uma palavra de apreço, de gratidão e de reconhecimento". O presidente da Federação de Andebol de Portugal deixou "uma palavra ao Município, ao presidente Pinto Moreira, e agradeceu a disponibilidade que sempre tem demonstrado para acolher eventos nossos. Estou certo que assim será no futuro, quer no que respeita ao andebol indoor, quer ao andebol de praia. Um dos momentos mais felizes que tive como presidente da Federação foi vivido cá, no jogo entre Portugal e a Macedónia. Por isso, Espinho está ligado a muitos momentos grandes da modalidade e tem dado muita gente importante ao andebol. A adesão a este I Congresso de Andebol de Espinho é algo que nos pode satisfazer a todos, nomeadamente à comissão organizadora que, no fundo, preparou um evento bem-sucedido", concluiu. Na sua intervenção, o presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, Graça Guedes, elogiou a iniciativa e recordou que esta vem no ano do centenário do clube, com uma modalidade que "muito tem contribuído para a formação de uma juventude da qual fazem parte os homens e as mulheres de amanhã. Um percurso rico deste congresso e, portanto, os parabéns para quem pensou nele e o qual constitui um êxito. É uma ex-

pressão da vida do nosso clube e da cidade em prol dos jovens e da cidadania portuguesa. Muito obrigada por acrescentarem este evento àquilo que será a nossa comemoração do primeiro centenário do Sporting Clube de Espinho", sublinhou. Por fim, o coordenador do I Congresso de Andebol de Espinho, Manuel Proença, recordou que "a ideia surgiu tendo como principal motivação a projeção da secção de andebol do Sporting Clube de Espinho" pensando, também, no facto de o clube "completar este ano o seu centésimo aniversário, mas sobretudo, na projeção da cidade de Espinho como sendo capaz de organizar grandes eventos ligados à modalidade". Para Manuel Proença, "Espinho foi e continuará a ser a cidade talismã do andebol nacional". O coordenador do evento lembrou que "o andebol é uma modalidade que, historicamente, e indiscutivelmente, tem vindo a encantar os espinhenses" e que a grande aposta do clube versa "a formação e os escalões mais jovens" contando "com mais de oito dezenas de praticantes de andebol distribuídos pelos escalões de bábis, minis, infantis e juvenis. Espinho perfila-se, assim, como um verdadeiro potencial do desporto e do andebol. Primeiro, com o seu passado recente como casa talismã da Seleção Nacional de seniores; depois, num futuro próximo, para a realização de provas de grande dimensão, quer na ver-

tente de indoor, quer no andebol de praia". Para Manuel Proença, "Espinho é um verdadeiro potencial turístico, um concelho bem dotado de infraestruturas turísticas/hoteleiras e desportivas" daí que se tenha pensado que "o Congresso de Andebol de Espinho poderá ser o arranque para uma jornada de sucesso desta cidade nos próximos anos, como anfitriã de grandes acontecimentos para a modalidade". Manuel Proença concluiu deixando alguns agradecimentos, "aos palestrantes, ao presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, pelo interesse que demonstrou, sem quaisquer reservas, desde o início, colocando, à nossa inteira disposição, dois técnicos superiores da autarquia – Ana Loureiro (Diretora do Gabinete de Apoio às Coletividades) e Jorge Crespo (Chefe da Divisão de Desporto da CME)"; "à Solverde SA, na pessoa do presidente do Conselho de Administração, Manuel Violas e ao Diretor do Hotel Apartamento Solverde, Filipe Pereira; à AIPAL, na pessoa de Nunes da Silva que, desde o início, mostrou todo o interesse em nos ajudar, sendo, certamente, uma das grandes forças que recebemos para avançar com a ideia" e "a outras empresas, aos dois agrupamentos de escolas, ao Multimeios, à Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, ao Filipe Couto e a ESPINHO TV, ao Vítor Hugo Pinto e a António Canelas".

Sporting de Espinho a dois pontos do segundo com dupla vitória em voleibol

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho conquistou as duas primeiras vitórias na segunda fase, Série dos Primeiros, do Campeonato Nacional da I Divisão. No sábado, os tigres foram à Madalena vencer os locais por 3-0 e no domingo, bateram por igual marca, o Castelo da Maia.

Com estes resultados, a equipa liderada por Carlos Filipe Vitó está a apenas dois pontos da segunda posição que é ocupada pelo seu próximo adversário, o Fonte Bastardo. Os espinhenses deslocam-se aos Açores, no sábado, para defrontar aquela equipa.

Atlântico Madalena, 0 Sporting de Espinho, 3
Jogo no Pavilhão Municipal da Madalena.

Árbitros: Hélio Ormonde (AV S. Miguel) e José Cruz Ferreira (AV Porto).

Parciais: 23-25 (26m), 18-25 (24m) e 19-25 (24m).

Clube Atlântico da Madalena – Francisco Fábão (10 pontos), Artur Resende (5), Paulo Gomes (6), José Pedro (2), Ricardo Alvar (11) e Pedro Nogueira (6) – seis inicial; Simão Teixeira (libero), Rodri-

gues, Hélder Cunha, André Pinto, Francisco Baptista e Oscar Barbosa (1).

Treinador: João Vieira.

Sporting Clube de Espinho – Manuel Silva (3 pontos), Gabriel Arroyo (10), Marco Ferreira (7), Rui Moreira (9), Paulo Mora (11) e Miguel Maia (1) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Jonathan Nunes, Gonçalo Iglésias, Phelipe Martins, Filipe Pinto (3) e Valdir Reis (7).

Treinador: Filipe Vitó.

Sporting de Espinho, 3 Castelo da Maia, 0

Jogo na Nave Polivalente de Espinho.

Árbitros: Rui Oliveira (AV Braga) e Pedro Pinto (AV Porto).

Parciais: 31-29 (33m), 25-18 (29m) e 25-23 (32m).

Sporting Clube de Espinho – Rui Moreira (6 pontos), Paulo Mora (11), Miguel Maia (4), Gabriel Arroyo (9) e Valdir Reis (12) – seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Manuel Silva, Jonathan Nunes, Gonçalo Iglésias, Phelipe Martins e Marco Ferreira.

Treinador: Filipe Vitó.

Castêlo da Maia Ginásio Clube – Bernardo Martins (6 pontos), Ivo Rodrigues (5),

Pedro Figueiredo (12), José Pedrosa (13), João Malveiro (7) e Coriolano Santos (3) – seis inicial; Ivo Casas (libero), Francisco Ferreira, José Neves, Ricardo Lima, Sérgio Almeida e Filip Cheticanin (1).

Treinador: Rui Pedro Silva.

I DIVISÃO – PRIMEIROS

2.ª Jornada

Castêlo Maia-V. Guimarães 3-1 (25-18, 16-25, 25-23 e 28-26)
Benfica-Fonte Bastardo 3-0 (25-23, 25-15 e 25-21)
A. Madalena-Sp. Espinho 0-3 (23-25, 18-25 e 19-25)

3.ª Jornada

Sp Espinho-Castêlo Maia 3-0 (31-29, 25-18 e 25-23)
V. Guimarães-Fonte Bastardo 1-3 (23-25, 23-25, 25-22 e 19-25)
Benfica-A. Madalena 3-0 (25-20, 30-28 e 25-12)

Classificação

	P	J	V	D	F-C
Benfica	21	3	3	0	9-0
Fonte Bastardo	17	3	2	1	6-6
Sp. Espinho	15	3	2	1	6-3
Castêlo Maia	13	3	1	2	5-7
V. Guimarães	10	3	1	2	5-8
A. Madalena	8	3	0	3	2-9

Nota: As equipas transportam 20% dos pontos conquistados na primeira fase.

Próxima jornada

Castêlo Maia-A. Madalena
Fonte Bastardo-Sp. Espinho (Praia Vitória/sábado/18h)
V. Guimarães-Benfica

Manuel Proença



Iniciados academistas vencem leixonenses

A equipa de voleibol de iniciados da Associação Académica de Espinho bateu o Leixões por 3-0, em jogo a contar para o Campeonato Nacional.

Os jogadores espinhenses, que levaram uma boa

claque de apoio, não deram qualquer hipótese ao adversário. Aliás o jogo só teve interesse no segundo set, quando o Leixões através de um bloco eficaz deu alguma luta aos mochos. Contudo, a partida teve apenas uma hora de duração.

Entretanto, as equipas de minis A masculinos da Associação Académica de Espinho conquistaram dois terceiros lugares, uma sétima e uma nona posição no Torneio de Carnaval, realizado em Gondomar.

Este torneio foi muito participado e contou com a

presença de seis clubes num total de 27 equipas (masculinas e femininas), o que possibilitou dividir as várias equipas em três níveis de evolução.

A Associação Académica de Espinho levou aquela prova quatro equipas. Estes três níveis de competição permite a todos os atletas competirem com o voleibol possível por cada um tendo em conta a apetência para a modalidade e sua evolução individual.

O próximo torneio Minis A será o Torneio da Páscoa, a realizar a 6 de abril.

Pleno de vitórias nos escalões jovens tigres

As equipas de voleibol jovem do Sporting Clube de Espinho tiveram uma jornada de pleno sucesso nos respetivos campeonatos.

A equipa de juniores masculinos tigre bateu o CAIC por 3-0 (25-13, 25-13 e 25-12), no primeiro jogo dos tigres na Taça AVP. Uma vitória confortável na recepção ao CAIC de Coimbra. Numa competição onde os tigres têm como objetivo a vitória final, o primeiro adversário não criou dificuldades. Os espinhenses, com um jogo mais evoluído e estruturado, venceram com facilidade. A partida permitiu ao treinador tigre usar todos os atletas e testar situações novas em jogo.

A equipa de juniores femininos venceu o Vitória de Guimarães por 3-2 (22-25, 25-17, 23-25, 25-19 e 15-9).

Os cadetes masculinos foram à Lousã vencer por 0-3 (13-25, 14-25 e 14-24). Os tigres deslocaram-se à Lousã com a obrigação e a pressão de trazer de lá os três pontos. O jogo não teve história e decidiu-se no serviço tigre. Esta vitória dá novo alento à equipa no que respeita ao apuramento



para a fase final.

Por sua vez, a equipa de cadetes femininos venceu o Leixões por 3-2 (24-26, 17-25, 26-24, 25-21 e 16-14).

As cadetes receberam o Leixões e o resumo do jogo remete-se a mais de duas horas e meia de jogo impróprias para cardíacos, entre dois adversários diretos e com objetivos muito idênticos a nível competitivo. O Leixões entrou melhor no primeiro set, vencendo-o 24-26, e as tigres, irreconhecivelmente apagadas, 'aceitaram' a derrota e não

souberam dar a volta no segundo set (17-25). Após a mudança tática do terceiro set e, sobretudo de atitude, as espinhenses mostraram a garra e a raça que as caracteriza e que ainda não tinha aparecido, e deram a volta ao jogo após um renhido e sofrido 26-24. Após a vitória no quarto set (25-21), as tigres entraram na negra a perder 3-7. No entanto, a sorte caiu para o seu lado e acabaram mesmo por vencer 16-14 aquele que foi o maior jogo da época. As cadetes somam assim mais dois pontos e

mantém-se nos lugares cimeiros da tabela classificativa rumo ao objetivo.

A equipa de infantis femininos tigre bateu o Colégio de Lamego por 0-3 (18-25, 21-25 e 13-25).

A viagem foi agradável, na companhia dos familiares das atletas, e o jogo correu de feição às tigres que entraram no jogo com uma vontade enorme de vencer. Desde cedo, impuseram o seu jogo e assumiram os seus riscos e a vantagem surgiu com naturalidade no início do primeiro e terceiro sets.

A exceção foi o segundo set onde se viram a perder por 7-2, 14-7, 17-10 mas com garra, muita concentração e confiança deram a volta. O serviço foi importantíssimo na reviravolta. Na próxima semana a deslocação será até Santo Tirso.

Por fim, no Torneio de Carnaval de minis A, o Sporting de Espinho conquistou dois segundos lugares, uma terceira e uma sexta posição

Os minis A do Sporting de Espinho deslocaram-se na manhã de domingo a Maceda para a realização do Torneio de Car-

naval. E tiveram um comportamento excelente. Os 21 atletas presentes nas quatro equipas tigres demonstraram que o trabalho dá frutos e exibiram-se a bom nível, obtendo uns excelentes classificações. De realçar que se tratou do primeiro torneio para alguns atletas, que demonstraram um pouco de nervosismo, mas grande garra, vontade e atitude de evoluírem e de voltarem no próximo torneio. As características demonstradas são essenciais para uns verdadeiros tigres poderem singrar.



Natação do Sporting de Espinho nos pódios da 1.ª Braçada

Os destaques do Sporting de Espinho no segundo Torneio 1.ª Braçada foram os vários nadadores que alcançaram pódios em diferentes provas: Vitória Silva, Ana Paula Nunes, Tomás Ferreira e Bárbara Mendonça.

Vitória Silva obteve o segundo lugar nos 25 metros costas (2.º cadete A) e o terceiro nos 25m livres (3.º cadete A). Ana Paula Nunes ficou em segundo lugar nos 25m mariposa (2.º cadete B) e em sétimo nos 50m –

25m bruços + 25m livres (2.º cadete B). Tomás Ferreira alcançou o terceiro nos 25m bruços (1.º cadete C) e o quinto nos 50m – 25m bruços + 25m livres (3.º cadete C). Bárbara Mendonça foi terceira nos 25m bruços (terceira cadete B) e décima os 50m – 25m bruços + 25m livres (quarta cadete B).

No sábado, em Vagos, estiveram presentes 139 nadadores, em representação de treze clubes. Com a equipa de pré-competição 2, o Sporting de Espinho fez-se representar por doze nadadores nascidos entre 2003 e 2006 (Masculinos: 2004 – Cadete C, 2005 – Cadete D e 2006 – Cadete E; Femininos: 2003 – Cadete A; 2004 – Cadete B).

A classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos

nadadores, apenas separando os Cadetes A de todos os outros escalões.

“A principal preocupação da equipa técnica em escalões de formação é a qualidade de nado dos nadadores, de forma a criar condições ótimas para um desenvolvimento e progressão sustentadas, permitindo aos nadadores ter sucesso na sua futura carreira desportiva.”

Nos masculinos, António Tavares foi quarto nos 25m bruços (2.º cadete C) e 12.º nos 50m livres (6.º C); Rodrigo Rodrigues, quinto nos 25m costas (1.º E) e 12.º nos 25m livres (2.º E); Luís Almeida, sexto nos 25m mariposa (2.º C) e 15.º nos 25m livres (7.º C); Celso Pinho, sétimo nos 25m bruços (2.º D) e oitavo nos 50m (25m bruços + 25m livres) (2.º Cadete D). Francisco Lima obteve o 9.º lugar nos 50m – 25m bruços + 25m livres (6.º C) e décimo nos 25m livres (9.º C); Tomás Pinto, nono nos 25m

livres (2.º D) e 17.º nos 25m costas (6.º D).

Nos femininos, Maria Carlota Ribeiro obteve o oitavo lugar nos 25m costas (7.º B) e o 15.º nos 50m livres (5.º B); Catarina Maganinho, 10.ª nos 25m costas (9.ª B) e 14.ª nos 25m livres (9.ª B).

Nas estafetas de 6x25 metros bruços/livres, a equipa constituída por Ana Paula Nunes, Maria Carlota Ribeiro, Tomás Ferreira, António Tavares, Celso Pinho e Francisco Lima ficou em quinto lugar e a formada por Bárbara Mendonça, Vitória Silva, Catarina Maganinho, Luís Almeida, Tomás Pinto e Rodrigo Rodrigues classificou-se em oitavo num universo de doze equipas.

Foi a primeira competição de Catarina Maganinho e Rodrigo Rodrigues.

A natação do Sporting de Espinho alcançou cinco pódios absolutos e foram contabilizados catorze pódios tendo em conta os escalões de competição.

Atletismo do Rio Largo “em alta” no Distrital de corta-mato curto

Decorreu no domingo, em Vale de Cambra, o Distrital de corta-mato curto, num belo percurso criado no parque daquela cidade, destinado a todos os escalões e com a participação do atletismo do Rio Largo.

Iniciando a participação no escalão de benjamins (1000 metros) com Rui Ferreira no sexto lugar e Tiago Oliveira em 25.º, o Rio Largo também competiu em iniciados (3000 metros) com Miguel Ribeiro em 15.º. Já no escalão de juvenis (3500 metros), Luís Oliveira terminou em oitavo, Leandro Pereira em 12.º e Luis Silva em 17.º.

Para a prova principal estavam destinados 4000 metros e os primeiros do clube espinhense foram Paulo Reis em 11.º da geral e António Caneca em 12.º, separados



apenas por alguns segundos. Seguiram-se Paulo Gomes, Alain Couto, José Augusto,

Carlos Ferreira, Adriano Queiroz, José Falcão e Joaquim Gomes.

“Mais uma vez os atletas demonstraram que o atletismo de Espinho está em alta.”

Viet-vo-dao na Nave Polivalente

Realiza-se no sábado, na Nave Polivalente, mais um Campeonato Nacional de viet-vo-dao.

A organização da competição está a cargo da APAM – Associação Portuguesa de Artes Marciais, sediada em Espinho.

Torneio Internacional de badminton da Novasemente

A primeira edição do torneio internacional de badminton da Novasemente Grupo Desportivo irá decorrer nos dias 22 e 23 de março, na Nave.

A competição destina-se a não seniores, desporto escolar e veteranos.

Goleada do hóquei em patins da Académica de Espinho em S. João da Madeira

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho perdeu em S. João da Madeira por 8-3. Um goleada, inesperada, mas que acabou por não alterar o posicionamento dos academistas na tabela classificativa, mantendo o terceiro posto.

Entretanto, nos restantes escalões salienta-se o empate dos juniores academistas ante o Hóquei dos Carvalhos (6-6), em jogo no Campeonato Nacional.

Nos restantes escalões etários, a equipa de juvenis bateu o Desportivo da Póvoa por 8-2 e os iniciados perderam com o Penafiel por 5-2.

Os infantis foram derrotados pela Académica de Coimbra por 3-1, em jogo do Nacional e os escolares venceram o Penafiel por 6-2, em jogo da pré-competição.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos:

Académica de Espinho-Paço Rei (juvenis), no pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho, no sábado, às 19 horas; Académica de Espinho-Gulpihares (iniciados), no pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho, no domingo, às 11 horas; Académica de Espinho-Gulpihares (benjamins), no pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho, no domingo, às 15 horas; Sobreira-Académica de Espinho (escolares), em Sobreira, no domingo, às 15 horas.

II DIVISÃO – NORTE

Juv. Pacense-Famalicense	6-3
Desp. Póvoa-Fânzeres	8-4
Infante Sagres-CART	7-2
Paço Rei-Riba D Ave	5-4
Sanjoanense-AA Espinho	8-3
Lavra-Marco	7-5
Acad. Feira-Gulpihares	3-4
Sobreira-Cucujães	7-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Desp. Póvoa	61	22	20	1	1	129-83
Sanjoanense	52	22	16	4	2	136-77
AA Espinho	45	22	14	3	5	97-65
Riba D Ave	44	22	14	2	6	115-83
Juv. Pacense	36	21	11	3	7	125-82

Infante Sagres	35	22	11	2	9	120-104
Famalicense	35	22	11	2	9	79-76
Marco	32	22	10	2	10	99-99
Gulpihares	31	22	9	4	9	90-98
Lavra	24	22	7	3	12	92-107
Fânzeres	20	22	6	2	14	64-109
Cucujães	20	21	6	2	13	72-110
Sobreira	18	22	4	6	12	96-111
Acad. Feira	18	22	5	3	14	91-128
Paço Rei	15	22	4	3	15	91-138
CART	14	20	4	2	14	68-94

Próxima jornada (22 de março)

Cucujães-Juv. Pacense
Famalicense-Desp. Póvoa
Fânzeres-Infante Sagres
CART-Paço Rei
Riba D Ave-Sanjoanense
AA Espinho-Lavra
Marco-Acad. Feira
Gulpihares-Sobreira

JUNIORES MASCULINOS P1 – ZONA NORTE B

Infante Sagres-CA Feira	3-2
FC Porto-Académico	2-1
H. Carvalhos-AA Espinho	6-6

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	9	3	3	0	0	17-4
H. Carvalhos	7	3	2	1	0	19-9
AA Espinho	4	3	1	1	1	13-17
Infante Sagres	3	3	1	0	2	9-11
CA Feira	3	3	1	0	2	11-18
Académico	0	3	0	0	3	9-19

Próxima jornada

CA Feira-AA Espinho
(Lavandeira/domingo/17h)
Académico-Infante Sagres
FC Porto-H. Carvalhos

INFANTIS MASCULINOS

P1 – ZONA NORTE B

AA Coimbra-AA Espinho	3-1
Oliveirense-Oliveira Hospital	3-1
Dragon Force-Infante Sagres	1-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Infante Sagres	9	3	3	0	0	12-5
Oliveirense	6	3	2	0	1	9-7
Dragon Force	4	3	1	1	1	10-4
AA Coimbra	4	3	1	1	1	7-10
Oliveira Hospital	3	3	1	0	2	8-10
AA Espinho	0	3	0	0	3	4-14

Próxima jornada

AA Espinho-Infante Sagres
(Espinho/sábado/15h)
Oliveira Hospital-AA Coimbra
Oliveirense-Dragon Force

Hóquei em campo de sub-15 de bola parada e com falta de pernas

A equipa de hóquei em campo da Associação Académica de Espinho perdeu o encontro com a Associação Desportiva de Lousada por 10-1, a contar para o Campeonato Nacional de sub-15.

Depois de na semana passada, naquele mesmo estádio, contra a outra equipa de Lousada, os jovens da Associação Académica de Espinho, terem feito um grande jogo, conseguindo uma boa vitória, desta vez, ante o atual campeão, a grande diferença fez-se sentir pelas condições de trabalho das duas equipas.

No que diz respeito ao jogo ouve duas partes diferentes. Na primeira, travou-se uma verdadeira luta de galos. Aos poucos, a Académica de Espinho foi-se aproximando da baliza do Lousada e em duas vezes – uma por Afonso, aos cinco minutos e depois por Sandro, aos 8 minutos só com o guarda-redes pela frente – desperdiçou boas oportunidades de marcar. Foi num canto que o Lousada fez o 1-0. Mas logo de seguida foi Alexandre a falhar o empate!

A apenas cinco minutos do intervalo e mais uma vez de canto, o Lousada fez o 2-0 e mesmo no último minuto da primeira parte, numa boa jogada de equipa, fez o 3-0.

No recomeço, Hugo Gonçalves fez algumas modificações nos academistas e a equipa acalmou um pouco. No pri-

meiro lance reduziu 3-1, por Afonso. Este golo foi como que um despertador para os jogadores do Lousada, que começaram a forçar o andamento e a falta de força começou a sentir-se.

Em cinco minutos, os locais passaram para o 6-1.

A 15 minutos do fim, para piorar tudo, o academista Leonardo saiu lesionado. O técnico espinhense fez recuar Sandro e Alex e a bola deixou de aparecer na frente. Neste período, o Lousada fez o 8-1.

Os jovens academistas quiseram mostrar um pouco do seu valor e mais uma vez falharam num bom contra-ataque, por Afonso. E, na resposta, surgiu o 9-1!

Já muito perto do final, mais uma vez de livre de fora da área, o Lousada apontou o 10-1.

Eis a constituição da equipa da Associação Académica de Espinho:

Júnior (guarda-redes), André, Leonardo (cap.), João Rocha, Sandro, Alexandre, Rafael França, João Gomes, Afonso Caramalho (1), Márcio (guarda-redes) e António Rodrigues.

Treinador: Hugo Gonçalves
Delegado: Joaquim Magano.

No próximo domingo a Associação Académica de Espinho recebe os transmontanos do CAMIR, em Santa Maria de Lamas.

Quatro-três-três

Quatro vitórias, três empates e três derrotas, foi o resultado dos encontros realizados pela Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" em futebol de sete, no fim-de-semana.

A ADF Anta/Baixinhos venceu o União de Lamas por 2-0, os benjamins B bateram o Beira Mar por 0-1 e o Vale por 1-8 e os traquinas A venceram o Feirense por 0-2.

Os empates da ADF Anta foram alcançados ante o Fermentelos (3-3) em infantis A, com o Tarei (1-1) em infantis B e com a Ovarense (3-3) em traquinas A.

De resto, os antenses foram batidos em infantis B pelo Feirense, por 2-3; pelo Gafanha por 2-1 e pelo Cortegaça por 2-0, em benjamins A.

Infantis A (equipa A) – Miguel, Fábio, Lito, Alex, Beto, Rafa e Pedrito.

Jogaram ainda: Chang, Martins e Edgar.

Treinador: Pedro Costa.
Marcadores: Beto, Rafa e Pedrito.

Infantis A (equipa B) – Daniel, Pedro, Bruno, Gui, Zé Pedro, Alves e André.

Jogaram ainda: Bernardo, João Bernardo, Alexandre, Roberto e Diogo.

Treinador: Nelson Capeia.
Marcadores: Alves e André.

Infantis B (equipa A) – Henrique, Naná, Luís Lou-



reiro, Vasco Oliveira, João Martins, Diogo Sousa e João Pais.

Jogou ainda: Pedro Vieira.

Treinador: Miguel Sá.
Marcador: Luís Loureiro.

Infantis B (equipa B) – Filipe Queiroz, David Santos, Hugo Silva, Pedro Dias, Diogo Capela, Rui Giro e Simão Marques.

Jogou ainda: Gonçalves Rocha.

Treinador: Nuno Couto.
Marcador: Pedro Dias.

Benjamins A (equipa A) – Fonseca, João Miguel, Pedro Diogo, JP, Diogo Fiães, Bernardo e Guga.

Jogou ainda: Miguel.
Treinador: Rui Riquito.
Marcador: Guga.

Benjamins A (equipa B) – Marco, Diogo Tomas, Rafael, Pedro, Luís, André e Gonçalves.

Jogaram ainda: Leonardo, Didi e Daniel.

Treinador: Paulo Jesus.

Benjamins B (equipa A) – Cadete, Rosas, Bombas, Rocha, Faniqueira, Resende e Dani.

Jogaram ainda: Abreu, Gui, Kiko Lopes e Bruno.

Treinador: Filipe Silva.
Marcador: Faniqueira.

Benjamins B (equipa B) – Leo, Bruno Alves, Diogo, JP, Simão, Iuri e Miguel.

Jogaram ainda: Márcio, João, Kiko Sousa, Luís Pedro e Guga.

Treinador: Luís Limas.
Marcadores: Iuri (3 go-

los), Guga (2), Simão, JP e João.

Traquinas A (equipa A) – Gabriel Pais, Tiago Sá, Nuno Guedes, Miguel César, Renato Valente, Martim Costa e Nuno Pinto.

Jogaram ainda: João Moutinho, Gonçalves Oliveira e Gonçalves Marques.

Treinador: Joaquim Gomes.

Marcadores: Martim Costa e Renato Valente.

Traquinas A (equipa B) – Guga, Diogo, Rui Pedro, Hugo, Fabiano, Eduardo e João.

Jogou ainda: Gabi, Moreira, Beto e Bernardo.

Treinador: Bruno Santos.

Marcadores: Eduardo (2 golos) e João.

Futsal do Sporting de Silvalde empata em Esgueira e quase não tem jogadores para o próximo jogo

A equipa de futsal de seniores masculinos do Sporting Clube de Silvalde foi a Esgueira empatar com os locais a quatro bolas, em encontro a contar para o Campeonato Distrital da I Divisão.

O Esgueira foi mais feliz e marcou primeiro. O Sporting de Silvalde não se desorganizou e alguns minutos volvidos, Fary empatou a partida. A equipa da casa marcou novamente. A bola foi ao centro do terreno e Américo, num lance de levantar as bancadas, fintou quase toda a equipa adversária e fez um grande golo.

Na segunda parte foi mais uma vez a equipa da casa que se adiantou no marcador. Passados alguns minutos, o Esgueira marcou novamente.

Com o resultado em 4-2, o Sporting de Silvalde não baixou os braços e continuou à procura de ser feliz. Mas pouco depois, Lino foi expulso por acumulação de amarelos.

O Sporting de Silvalde conseguiu aguentar os dois minutos sem sofrer e poucos minutos, confrontou-se com nova expulsão, desta vez Ricardo, por acumulação.

Para que não restassem dúvidas, os silvaldenses voltaram a não sofrer golos em infe-

rrioridade numérica. Tudo isto parecia que ainda dava mais alma à equipa de Silvalde.

Faltavam dois minutos para o fim, com a desvantagem de dois golos e sem jogadores para substituir tudo parecia perdido! Puro engano. Com a raça que é reconhecida à equipa de Silvalde e num ápice, fez dois golos por intermédio de Américo restabelecendo a igualdade 4-4.

A trinta segundos do fim... nova expulsão. Américo é expulso sofreu falta mas a equipa de arbitragem entendeu que se tratava de uma simulação. Recebeu o segundo amarelo e mais uma vez o Silvalde ficou em inferioridade numérica até ao fim do jogo.

É de realçar o momento dramático do Sporting de Silvalde com as expulsões. Se nenhum dos jogadores lesionados conseguir recuperar... não haverá elementos para formar o cinco inicial no próximo jogo e será preciso, por isso, de recorrer aos guarda-redes.

Eis a constituição da equipa liderada por Vítor Lopes:

João, Américo, Renato, Lino e Ricardo – cinco inicial; Fary e Gaitan. Marcadores: Fary e Américo (3).

Resultados	
Esgueira-Sp. Silvalde	4-4
Azeméis-Dinamo Sanjoanense	5-4
Bairros-Albergaria	4-2
ISPAB-Saavedra Guedes	5-4
Angeja-Casal	5-1
Beira Mar-ADREP	5-2
Juventude Fiães-ARCA	2-2
Urrô-Atómicos	3-1

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Beira Mar	53	20	17	2	1101-37	
Azeméis	50	20	16	2	2 88-43	
Juventude Fiães	43	20	13	4	3 78-44	
Saavedra Guedes	39	20	11	6	3 85-61	
Bairros	37	20	11	4	5 85-61	
ISPAB	32	20	10	2	8 75-77	
Urrô	30	20	8	6	6 67-66	
ADREP	27	20	8	3	9 50-52	
Sp. Silvalde	26	20	8	2	10 59-62	
Din. Sanjoanense	24	20	7	3	10 69-69	
Esgueira	23	20	6	5	9 63-65	
ARCA	22	20	6	4	10 62-70	
Casal	21	20	7	0	1375-120	
Albergaria	14	20	4	2	14 59-77	
Angeja	12	20	4	0	16 51-99	
Atómicos	4	20	1	1	1836-100	

Próxima jornada (22 março)

Casal-Azeméis
ARCA-Esgueira
Dinamo Sanjoanense-ISPAB
Albergaria-Beira Mar
ADREP-Juventude Fiães
Sp. Silvalde-Angeja
Saavedra Guedes-Urrô
Atómicos-Bairros



Veteranos do Novasemente vencem Câmara de Espinho

A equipa de futsal de veteranos do Novasemente Grupo Desportivo que está a disputar o I Campeonato de Futsal realizado em Espinho, bateu a equipa do CCD Câmara Municipal de Espinho por 7 -3. Um jogo muito bem conseguido que acabou por ditar três preciosos pontos para proporcionar aos antenses uma subida na tabela classificativa.

Entretanto, a equipa de benjamins do Novasemente deslocou-se a S. João da Madeira e perdeu por 12-2 com a formação da Sanjoanense.

Por fim, os infantis receberam o Fundo de Vila e não conseguiram conquistar os três pontos, sendo derrotados por 1-3.

Benjamins – Samuel, Eduardo Alves, Bruno (1

golo), Lara, Rodrigo, Fábio, Rui Pedro, Ivo Daniel (1) e Sérgio. Treinadora: Sofia Ferreira. Delegados: Sónia Santos e António José.

Infantis–Simão, Inês, Kalu, Bruno, Vieira, Marta, Diogo, Gonçalves, Ricardo, Rui e Igor (1 golo). Treinador: Sérgio Fonseca. Delegados: José Luís e José Carlos.

Veteranos–Monteiro, Melo, João (1 golo), Vieira (2), Toni (1), Paulo (1), Augusto, Manuel, Russo (1), Carlos (1), Zé e Giggs. Treinadora: Sofia Ferreira. Delegado: Pinheiro.

Novo equipamento do centenário mas longe do melhor futebol

Mais uma derrota (em casa) do Sporting Clube de Espinho

O tempo passa, os jogos passam e os resultados ficam. A situação começa a ser, cada vez mais afiativa e o Sporting Clube de Espinho vê-se, cada vez mais, confrontado com a descida aos distritais de futebol, com o penúltimo lugar. Para já e como a esperança é a última coisa a morrer, com uma dezena de jornadas pela frente, os tigras terão de vencer, se querem escapar aos três últimos lugares.

No jogo de domingo, ante o Anadia, muito pouco se viu. Falta de dinâmica, de confiança, de agressividade.

É verdade que o relvado do estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas estava em péssimas condições – demasiado irregular, o que impediu que os jogadores mais tecnicistas conseguissem jogar a bola na relva. Mas isto não justifica tudo!

Os tigras tiveram a infelicidade de sofrer um golo nos primeiros 10 minutos, na sequência de um pontapé de canto, mas também tiveram a oportunidade de anular a desvantagem, caso não tivessem falhado a conversão de uma grande penalidade!

Os espinhenses podem queixar-se da arbitragem, que até os penalizou em demasia com a amostragem de cartões amarelos e que foi perdulária no momento da falta que originou a grande penalidade, faltando mostrar um cartão vermelho ao prevaricador, Barreto, que derrubou, a pés juntos, o avançado espinhense!

Mas além de tudo, faltou alegria, talento, imaginação, jogo de equipa...

Registe-se, por fim, de forma muito positiva, o novo equipamento da equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho, que marca do ano do centenário do clube e, também, a presença de um excelente número de adeptos espinhenses.



Fotos MP

No próximo domingo, às 15 horas, os tigras deslocam-se a Cinfães, equipa que conta com mais dois pontos que os espinhenses.

Sporting de Espinho, 0 Anadia, 1

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Pedro Maia (AF Porto).

Sporting Clube de Espinho – Tiago Maia; Bosingwa, Fábio Gonçalves, José Carlos (cap.) e Ricardo Correia; Miguel Moreira, Danilo e João Dias; Allan, Katalin e Jonathan.

Substituições: João Dias por Lapa (54) e Allan por Ndoumbé (73).

Treinador: Fernando Gomes.

Anadia Futebol Clube – Gama; João Nogueira, Makukula, Mané e Vincenzo; éder, Hugo Amado e Marito; Carlos Castro, Billal e Barreto.

Substituições: Mané por Balakó (22), Vincenzo por José Miguel (73) e Billal por Moacir (89).

Treinador: Luís Simões.



Ao intervalo: 0-1. Marcador: 0-1, por Barreto (9).

Disciplina: Makukula (34), Fábio Gonçalves (37), Katalin (40), Miguel Moreira (44), Jonathan (44), Éder (54), Gama

Série D	
Resultados	
Cinfães-Lusitânia Lourosa	1-0
Sp. Espinho-Anadia	0-1
Estarreja-AD Grijó	1-3
Bustelo-Lusitano FCV	1-1
Classificação	
P	J V E D F-C
Anadia	19 4 1 3 0 3-2
AD Grijó	19 4 2 2 0 10-7
Lusitânia Lourosa	19 4 2 1 1 3-1
Bustelo	18 4 1 2 1 4-2
Lusitano FCV	17 4 2 1 1 5-3
Cinfães	16 4 1 1 2 2-3
Sp. Espinho	14 4 1 2 1 5-4
Estarreja	8 4 0 0 4 1-11
Jornada 45(2014-03-16)	
Cinfães-Sp. Espinho	
Anadia-Estarreja	
AD Grijó-Bustelo	
Lusitânia Lourosa-Lusitano FCV	

Futebol popular aceso

O futebol popular do Rio Largo Clube de Espinho aproximou-se do Cantinho da Ramboia no topo da tabela classificativa. A equipa de norte de Espinho bateu o Estrelas da Divisão por 4-0, enquanto o conjunto da Avenida 8 cedeu um empate (0-0) aos Magos de Anta. Apenas dois pontos separam o Cantinho da Ramboia do Rio Largo.

Na segunda divisão, o Aldeia Nova venceu o Guetim por 6-0, em jogo realizado na terça-feira à noite. Esta foi a maior goleada da jornada.

Entretanto, para a Taça dos Campeões da Federação de Futebol Popular do Norte, a equipa dos Leões Bairristas venceu o Bagunte, de Vila do Conde, por 2-1, em jogo da segunda fase, Série B. A equipa do Bairro Piscatório vai defrontar, na próxima jornada (29 de março), o líder, o Macieira, no campo da Seara, em Silvalde e poderá classificar-se na primeira posição, se vencer o encontro.

Para a Taça Federação, os Águias de Anta venceram o Retorta, de Felgueiras, por 3-0 e estão na terceira posição da tabela classificativa do Grupo B. Nesta prova, o Juventude dos Outeiros venceu o Aveleda por 1-0 e está no segundo posto do Grupo D, com os mesmos pontos que o líder, o Mourinhense.

I DIVISÃO

Leões Bairristas-GD Outeiros (a)
 Associação Esmojães-Quinta Paramos 1-1
 Rio Largo-Estrelas Divisão 4-0
 Cruzeiro Silvalde-Novasemente 2-1
 Juventude Outeiros-Desp. Regresso ... 2-1
 Cantinho Ramboia-Magos Anta 0-0
 Bairro Ponte Anta-Águias Anta (a)
 (a) Realizados ontem, depois do fecho da edição

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cantinho Ramboia	35	17	11	2	4	38-18
Rio Largo	33	17	10	3	4	35-15
Leões Bairristas	31	16	9	4	3	35-12
Magos Anta	30	17	9	3	5	19-17
GD Outeiros	27	16	8	3	5	22-22
Juventude Outeiros	27	17	8	3	6	23-24
Quinta Paramos	25	17	5	10	2	18-13

Novasemente	24	17	7	3	7	27-20
Assoc. Esmojães	20	17	5	5	7	23-24
Águias Anta	20	16	5	5	6	17-17
Bairro Ponte Anta	19	16	6	1	9	16-28
Cruzeiro Silvalde	17	17	4	5	8	15-26
Desp. Regresso	16	17	5	1	11	18-32
Estrelas Divisão	2	17	0	2	15	8-46

Próxima jornada

GD Outeiros-Associação Esmojães (Seara/sábado/17h15)
 Estrelas Divisão-Quinta Paramos (Idanha/sábado/15h)
 Rio Largo-Novasemente (Paramos/sábado/15h)
 Desportivo Regresso-Cruzeiro Silvalde (Seara/domingo/10h)
 Magos Anta-Juventude Outeiros (Cassufas/sábado/17h)
 Bairro Ponte Anta-Cantinho Ramboia (Cassufas/sábado/19h)
 Águias Anta-Leões Bairristas (Cassufas/sábado/15h)

II DIVISÃO

Aldeia Nova-AD Guetim 6-0
 Império Anta-GD Ronda 2-4
 Morgados Paramos-Corga Silvalde 1-1
 GD Idanha-Lomba Paramos 0-1
 Estrelas P. Anta-Desportivo P. Anta ... 0-4
 Juventude Estrada-Estrelas Vermelhas 4-0
 Folgou o Águias Paramos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
GD Ronda	40	16	13	1	2	55-24
Juventude Estrada	31	15	10	1	4	31-16
Corga Silvalde	29	16	8	5	3	30-19
Império Anta	27	16	8	3	5	25-22
AD Guetim	27	15	8	3	4	30-28
Desportivo P. Anta	22	16	7	1	8	28-23
Morgados Paramos	21	16	6	3	7	24-22
Águias Paramos	19	15	5	4	6	23-21
Lomba Paramos	18	16	5	3	8	21-42
Aldeia Nova	18	16	5	3	8	30-28
GD Idanha	17	16	4	5	7	18-22
Estrelas Vermelhas	11	15	3	2	10	17-36
Estrelas Ponte Anta	8	16	2	2	12	20-49

Próxima jornada

Império Anta-Aldeia Nova (Cassufas/domingo/10h)
 Corga Silvalde-GD Ronda (Seara/domingo/15h)
 Lomba Paramos-Morgados Paramos (Paramos/sábado/17h15)
 Desportivo Ponte Anta-GD Idanha (Idanha/domingo/10h)
 Estrelas Vermelhas-Águias Paramos (Seara/sábado/15h)
 Juventude Estrada-AD Guetim (Paramos/domingo/10h)
 Folga o Estrelas Ponte Anta

Manuel Proença

Veteranos de Esmojães empatam

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães empatou (1-1) com os Antigos Atletas de Cabeceiras de Basto.

Foi um bom jogo em Cabeceiras de Basto, com Nandinho a inaugurar o marcador, após lance de Pedro Gomes. No segundo tempo, os locais empataram na sequência de um pontapé de canto.

Eis a constituição antense: Carlos; Alfredo, Humberto Pinto, Vítor e Vicente; Teixeira, Tó Manel e Rui; Bessa, Abel e Pedro.

Jogaram ainda: Dino, Marcelino, Duarte, Ilídio, Jorge Canedo, Abreu, António, Nelson, Nandinho, José Abreu e Beto Costa.

No sábado, a Associação de Esmojães joga com o Penafiel.

Manuel Proença

OCULISTA VITÓ

GRUPO LOJAS ROMEU VITÓ

70 ANOS AO SERVIÇO DA ÓPTICA

LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19, n.º 242 - Tel. 227343056 - Fax 227319644

LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)

Tel/Fax 234525232

I LIGA - Resultados
Rio Ave-Académica 0-0
Braga-Nacional 2-1
Olhanense-Belenenses 0-0
P. Ferreira-Gil Vicente 0-2
Benfica-Estoril Praia 2-0
V. Setúbal-Sporting 2-2
FC Porto-Arouca 4-1
Marítimo-V. Guimarães 2-1

Classificação
P J V E D F-C
Benfica 55 22 17 4 1 40-13
Sporting 48 22 14 6 2 42-16
FC Porto 46 22 14 4 4 43-17
Estoril Praia 39 22 11 6 5 34-22
Nacional 34 22 8 10 4 30-22
Braga 30 22 9 3 10 32-28
V. Guimarães 30 22 9 3 10 24-23
Marítimo 30 22 8 6 8 32-35
Académica 28 22 7 7 8 15-21
V. Setúbal 26 22 7 5 10 28-34
Gil Vicente 25 22 7 4 11 20-30
Rio Ave 24 22 6 6 10 16-23
Arouca 19 22 4 7 11 20-33
Belenenses 17 22 3 8 11 11-25
Olhanense 17 22 4 5 13 14-35
P. Ferreira 16 22 4 4 14 19-43

Jornada 23 (14 a 17-03-2014)
Académica-Braga
Gil Vicente-Rio Ave
Estoril Praia-Marítimo
V. Guimarães-P. Ferreira
Belenenses-V. Setúbal
Arouca-Olhanense
Sporting-FC Porto
Nacional-Benfica

LIGA 2 - Resultados
Tondela-Benfica B 2-0
Desp. Aves-Portimonense 0-0
Sp. Covilhã-Farense 0-1
U. Madeira-UD Oliveirense 2-0
Leixões-Atlético CP 3-3
Chaves-FC Porto B 2-1
Ac. Viseu-Sporting B 1-0
Santa Clara-Trofense 0-0
Marítimo B-Beira-Mar 1-1
Braga B-Penafiel 1-1
Moreirense-Feirense 0-0

Classificação
P J V E D F-C
FC Porto B 60 33 18 6 9 40-28
Moreirense 59 33 15 14 4 48-21
Penafiel 57 33 14 15 4 33-18
Benfica B 57 33 16 9 8 64-42
Portimonense 55 33 16 7 10 46-35
Desp. Aves 51 33 14 9 10 30-25
Sporting B 51 33 15 6 12 42-37
Tondela 50 33 14 8 11 35-29
Chaves 50 33 14 8 11 42-44
Ac. Viseu 48 33 14 6 13 36-26
Farense 46 33 12 10 11 34-32
U. Madeira 42 33 12 6 15 42-39
Sp. Covilhã 42 33 12 6 15 31-36
Beira-Mar 41 33 11 8 14 35-40
Feirense 40 33 8 16 9 31-36
Marítimo B 40 33 11 7 15 27-37
Braga B 39 33 11 6 16 37-46
Leixões 37 33 10 7 16 36-46
Santa Clara 35 33 9 8 16 28-36
Trofense 33 33 7 12 14 29-51
UD Oliveirense 32 33 8 8 17 42-63
Atlético CP 28 33 6 10 17 25-46

Jornada 34 (16/03/2014)
Penafiel-Santa Clara
Leixões-Desp. Aves
Farense-Chaves
FC Porto B-Ac. Viseu
Benfica B-Sp. Covilhã
Sporting B-U. Madeira
Portimonense-Marítimo B
Trofense-Moreirense
Atlético CP-Tondela
Beira-Mar-Braga B
UD Oliveirense-Feirense

totobola
Concurso dos Orgãos de Informação n.º 12/2014 de 23/03/2014. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:
1. BENFICA - ACADEMICA [1]
2. PORTO - BELENENSES [1]
3. OLHANENSE - NACIONAL [1]
4. V. GUIMARÃES - GIL VICENTE [1]
5. P. FERREIRA - AROUCA [1]
6. AC VISEU - BEIRA - MAR [1]
7. BRAGA B - AVES [2]
8. SANTA CLARA - LEIXÕES [1]
9. MOREIRENSE - PORTIMONENSE [1]
10. NÁPOLES - FIORENTINA [X]
11. LÁZIO - AC MILAN [2]
12. WEST HAM - MANCHESTER UTD [2]
13. R. MADRID - BARCELONA [1]

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª FASE - MANUTENÇÃO/DESCIDA II DIVISÃO - SÉRIE B
Resultados
Penafiel-Sanjoanense 2-1
Mesão Frio-Canidelo 3-2
Torre Moncorvo-Padroeiro 1-2
Salgueiros-Sp. Espinho 0-2

Classificação
P J V E D F-C
Sp. Espinho 42 6 5 0 1 12-3
Sanjoanense 37 6 3 1 2 12-7
Penafiel 36 6 4 0 2 13-10
Canidelo 34 6 3 0 3 13-12
Padroeiro 33 6 2 2 2 8-7
Mesão Frio 30 6 1 3 2 9-14
Salgueiros 25 6 1 1 4 9-11
Torre Moncorvo 5 6 1 1 4 3-15
Nota: Os clubes iniciam esta 2.ª fase com os pontos conquistados na fase anterior.
Próxima jornada
Sanjoanense-Salgueiros
Sp. Espinho-Mesão Frio (Espinho/sábado/15h)
Canidelo-Torre Moncorvo
Padroeiro-Penafiel

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE AVEIRO JUNIORES - 2.ª FASE - I DIVISÃO - ÚLTIMOS
Resultados
Furadouro-Águeda 1-5
Paivense-Arrifanense 2-2
Ovarense-Milheiroense 1-1
Arouca-Sp. Espinho 2-2
Oliveira Bairro-Esmoriz 2-0

Classificação
P J V E D F-C
Arouca 16 6 5 1 0 17-7
Milheiroense 13 6 4 1 1 16-12
Paivense 10 6 3 1 2 14-7
Águeda 9 6 2 3 1 11-8
Sp. Espinho 8 6 2 2 2 10-8
Oliveira Bairro 8 6 2 2 2 9-7
Esmoriz 7 6 2 1 3 13-12
Ovarense 6 6 1 3 2 6-7
Arrifanense 5 6 1 2 3 12-11
Furadouro 0 6 0 0 6 4-33
Próxima jornada
Esmoriz-Furadouro
Águeda-Paivense
Arrifanense-Ovarense
Milheiroense-Arouca
Sp. Espinho-Oliveira Bairro (Espinho/sábado/15h30)

JUVENIS - 2.ª FASE - I DIVISÃO - PRIMEIROS
Resultados
Oliveirense-Carregosense 1-0
Sp. Espinho-Feirense 3-2
Avanca-Fiães 2-1
Gafanha-Paivense 7-0
Taboeira-Arouca 1-0

Classificação
P J V E D F-C
Oliveirense 15 6 5 0 1 12-3
Taboeira 14 6 4 2 0 12-4
Gafanha 13 6 4 1 1 18-3
Sp. Espinho 12 6 4 0 2 13-10
Feirense 10 6 3 1 2 12-11
Arouca 9 6 3 0 3 12-12
Avanca 8 6 2 2 2 6-9
Fiães 3 6 1 0 5 5-12
Paivense 3 6 1 0 5 9-19
Carregosense 0 6 0 0 6 2-18
Próxima jornada
Arouca-Oliveirense
Carregosense-Sp. Espinho (Carregos/domingo/9h)
Feirense-Avanca
Fiães-Gafanha
Paivense-Taboeira

JUVENIS - 2.ª FASE - II DIVISÃO - PRIMEIROS
Resultados
Oliveira Bairro-ADF Anta/Baixinhos 1-1
Soutelo-Avanca 0-2
U. Lamas-Gafanha 6-2
Cesarense-Vilamaiorense 0-1
Águeda-Oliveirense 3-3

Classificação
P J V E D F-C
Avanca 17 7 5 2 0 15-5
U. Lamas 16 7 5 1 1 21-10
Gafanha 12 7 4 0 3 15-10
Oliveira Bairro 11 7 3 2 2 13-15
Oliveirense 10 7 3 1 3 11-12
Cesarense 9 7 3 0 4 13-19
Vilamaiorense 8 7 2 2 3 5-6
ADF Anta/Baixinhos 7 7 2 1 4 10-16
Águeda 5 7 1 2 4 8-13
Soutelo 4 7 1 1 5 8-13
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-Oliveirense (Guetim/sábado/9h)
Avanca-Oliveira Bairro
Gafanha-Soutelo
Vilamaiorense-U. Lamas
Cesarense-Águeda

JUVENIS - 2.ª FASE - II DIVISÃO - ÚLTIMOS A
Resultados
S. João Ver-Argoncilhe 3-1
Louroso-Canedo 2-1
P. Brandão-Relâmpago 6-1
S. Martinho-Vale 2-1
Sp. Espinho-Fiães 3-4

Classificação
P J V E D F-C
Sp. Espinho 18 7 6 0 1 24-7
Lourosa 18 7 6 0 1 26-4
Canedo 15 7 5 0 2 18-10
S. João Ver 12 7 4 0 3 16-10
Fiães 10 7 3 1 3 14-14
P. Brandão 9 7 3 0 4 14-14
S. Martinho 7 7 2 1 4 13-33
Relâmpago 7 7 2 1 4 11-18
Vale 5 7 1 2 4 10-19
Argoncilhe 1 7 0 1 6 7-24
Próxima jornada
Argoncilhe-Fiães
Canedo-S. João Ver
Relâmpago-Louroso
Vale-P. Brandão
S. Martinho-Sp. Espinho (S. Martinho/domingo/10h)

INICIADOS - 2.ª FASE - I DIVISÃO - PRIMEIROS
Resultados
ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho 1-2
Gafanha-Feirense 0-1
Sanjoanense-Fiães 0-1
Anadia-Louroso 0-1
Cesarense-Oliveirense 4-0
Classificação
P J V E D F-C
Fiães 15 6 5 0 1 11-2
Sp. Espinho 13 6 4 1 1 11-7
Lourosa 13 6 4 1 1 10-4
Anadia 12 6 4 0 2 9-7
Feirense 11 5 3 2 0 14-2
Cesarense 9 6 3 0 3 11-13
ADF Anta/Baixinhos 7 5 2 1 2 10-7
Sanjoanense 4 6 1 1 4 5-10
Gafanha 0 6 0 0 6 3-15
Oliveirense 0 6 0 0 6 1-18
Próxima jornada
Oliveirense-ADF Anta/Baixinhos (Oliv. Azeméis/domingo/11h)
Sp. Espinho-Gafanha (Espinho/domingo/9h)
Feirense-Sanjoanense
Fiães-Anadia
Lourosa-Cesarense

INICIADOS - 2.ª FASE - II DIVISÃO - PRIMEIROS
Resultados
Mealhada-Sp. Espinho 1-1
Tarei-Vaguense 1-1
Oliveira Bairro-Oliveirinha 1-1
Oliveirense-U. Lamas 2-0
Alba-Fermado 3-2
Classificação
P J V E D F-C
U. Lamas 14 7 4 2 1 13-5
Oliveirense 13 7 4 1 2 11-6
Fermado 12 7 3 3 1 21-10
Tarei 12 7 3 3 1 19-6
Vaguense 10 7 2 4 1 7-5
Oliveirinha 8 7 2 2 3 7-10
Alba 8 7 2 2 3 24-10
Oliveira Bairro 7 7 1 4 2 7-10
Sp. Espinho 6 7 1 3 3 6-12
Mealhada 2 7 0 2 5 5-46
Próxima jornada
Sp. Espinho-Fermado (Espinho/domingo/11h)
Vaguense-Mealhada
Oliveirinha-Tarei
U. Lamas-Oliveira Bairro
Oliveirense-Alba

INICIADOS - 2.ª FASE - II DIVISÃO - ÚLTIMOS A
Resultados
Esmoriz-ADF Anta/Baixinhos 5-0
Lourosa-Argoncilhe 2-0
P. Brandão-Relâmpago 3-1
Paivense-Canedo 2-3
Fiães-Sp. Silvalde 1-1
Classificação
P J V E D F-C
ADF Anta/Baixinhos 16 7 5 1 1 20-8
Relâmpago 15 7 5 0 2 21-11
Esmoriz 14 7 4 2 1 19-5
Sp. Silvalde 13 7 4 1 2 10-13
Canedo 11 7 3 2 2 12-7
Paivense 9 7 3 0 4 16-13
Lourosa 7 7 2 1 4 5-16
P. Brandão 7 7 2 1 4 10-12
Fiães 6 7 1 3 3 9-11
Argoncilhe 1 7 0 1 6 3-29
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-Sp. Silvalde (Guetim/sábado/9h)
Argoncilhe-Esmoriz
Relâmpago-Louroso
Canedo-P. Brandão
Paivense-Fiães

INFANTIS A - 2.ª FASE - GRUPO 1 - PREMIUM
Resultados
Fermentelos-ADF Anta/Baixinhos 3-3
Feirense-Anadia 4-2
Taboeira-Oliveirense 0-1
Beira Mar-P. Brandão 4-0
Classificação
P J V E D F-C
Beira Mar 3 1 1 0 0 4-0
Feirense 3 1 1 0 0 4-2
Oliveirense 3 1 1 0 0 1-0
ADF Anta/Baixinhos 1 0 1 0 0 3-3
Fermentelos 1 1 0 1 0 3-3
Taboeira 0 1 0 0 1 0-1
Anadia 0 1 0 0 1 2-4
P. Brandão 0 1 0 0 1 0-4
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-Válega (Cassufas/sábado/10h15)
Arrifanense-Feirense
Lourosa-Oliveirense
P. Brandão-Carregosense
Folga o Fiães

INFANTIS B - 2.ª FASE - GOLD C
Resultados
Tarei-ADF Anta/Baixinhos 1-1
Mosteiró-Geração Paramos 1-2
Sanjoanense-Vilamaiorense 3-2
S. João Ver-Ovarense 0-5
Folgo o Fiães
Classificação
P J V E D F-C
Oliveirense 12 4 4 0 0 15-5
Feirense 7 4 2 1 1 6-6
Arrifanense 6 3 2 0 1 12-3
ADF Anta/Baixinhos 6 5 2 0 3 12-12
Válega 6 4 2 0 2 10-11
Lourosa 6 4 2 0 2 4-6
Fiães 6 5 2 0 3 7-16
Carregosense 4 4 1 1 2 6-10
P. Brandão 3 5 1 0 4 9-12
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-Válega (Cassufas/sábado/10h15)
Arrifanense-Feirense
Lourosa-Oliveirense
P. Brandão-Carregosense
Folga o Fiães

INFANTIS B - 2.ª FASE - GOLD C
Resultados
Tarei-ADF Anta/Baixinhos 1-1
Mosteiró-Geração Paramos 1-2
Sanjoanense-Vilamaiorense 3-2
S. João Ver-Ovarense 0-5
Folgo o Fiães

Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-Feirense (Cassufas/domingo/12h)
P. Brandão-Fermentelos
Anadia-Taboeira
Oliveirense-Beira Mar
INFANTIS A - 2.ª FASE - GRUPO 1 - GOLD A
Resultados
Arrifanense-Geração Paramos 2-0
Sp. Espinho-S. João Ver 7-1
Ovarense-Cesarense 1-0
Lourosa-Tarei 6-0
Classificação
P J V E D F-C
Ovarense 3 1 1 0 0 1-0
Sp. Espinho 3 1 1 0 0 7-1
Arrifanense 3 1 1 0 0 2-0
Lourosa 3 1 1 0 0 6-0
Cesarense 0 1 0 0 1 0-1
Geração Paramos 0 1 0 0 1 0-2
Tarei 0 1 0 0 1 0-6
S. João Ver 0 1 0 0 1 1-7
Próxima jornada
Geração Paramos-Sp. Espinho (Paramos/sábado/10h30)
Tarei-Arrifanense
S. João Ver-Ovarense
Cesarense-Louroso

INFANTIS A - 2.ª FASE - GRUPO 2 - GOLD B
Resultados
U. Lamas-ADF Anta/Baixinhos 0-2
Fiães-Sp. Espinho 4-2
Arouca-Milheiroense 5-2
Arada-Furadouro 7-0
Folgo o Mosteiró
Classificação
P J V E D F-C
Arouca 15 5 5 0 0 25-8
Fiães 10 5 3 1 1 17-18
ADF Anta/Baixinhos 9 5 3 0 2 24-10
Arada 8 4 2 2 0 18-5
U. Lamas 6 4 2 0 2 14-10
Milheiroense 6 4 2 0 2 12-17
Mosteiró 4 4 1 1 2 16-11
Sp. Espinho 0 4 0 0 4 7-22
Furadouro 0 5 0 0 5 5-37
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-Arada (Cassufas/sábado/9h)
Sp. Espinho-U. Lamas (Espinho/sábado/9h)
Milheiroense-Fiães
Furadouro-Mosteiró
Folga o Arouca

INFANTIS B - 2.ª FASE - PREMIUM
Resultados
Beira Mar-Feirense 4-5
Sp. Espinho-Fermentelos 5-0
S. João Ver-Benfica Estarreja 0-5
Anadia-Mourisqueense 3-3
Oliveira Bairro-Sanjoanense 2-3
Classificação
P J V E D F-C
Benfica Estarreja 13 5 4 1 0 22-2
Feirense 13 5 4 1 0 28-9
Anadia 11 5 3 2 0 19-12
Mourisqueense 10 5 3 1 1 16-10
S. João Ver 6 5 2 0 3 6-17
Sanjoanense 6 5 2 0 3 7-15
Oliveira Bairro 6 5 2 0 3 7-11
Sp. Espinho 4 5 1 1 3 13-15
Beira Mar 3 5 1 0 4 15-15
Fermentelos 0 5 0 0 5 1-28
Próxima jornada
Feirense-Anadia
Fermentelos-Beira Mar
Benfica Estarreja-Sp. Espinho (Avanca/domingo/9h)
S. João Ver-Oliveira Bairro
Mourisqueense-Sanjoanense

INFANTIS B - 2.ª FASE - GOLD A
Resultados
Feirense-ADF Anta/Baixinhos 3-2
Oliveirense-Arrifanense (a)
Fiães-Louroso 2-0
Válega-P. Brandão 4-2
Folgo o Carregosense
(a) Adiado para ontem, depois do fecho da edição
Classificação
P J V E D F-C
Oliveirense 12 4 4 0 0 15-5
Feirense 7 4 2 1 1 6-6
Arrifanense 6 3 2 0 1 12-3
ADF Anta/Baixinhos 6 5 2 0 3 12-12
Válega 6 4 2 0 2 10-11
Lourosa 6 4 2 0 2 4-6
Fiães 6 5 2 0 3 7-16
Carregosense 4 4 1 1 2 6-10
P. Brandão 3 5 1 0 4 9-12
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-Válega (Cassufas/sábado/10h15)
Arrifanense-Feirense
Lourosa-Oliveirense
P. Brandão-Carregosense
Folga o Fiães

INFANTIS B - 2.ª FASE - GOLD C
Resultados
Tarei-ADF Anta/Baixinhos 1-1
Mosteiró-Geração Paramos 1-2
Sanjoanense-Vilamaiorense 3-2
S. João Ver-Ovarense 0-5
Folgo o Fiães

INFANTIS B - 2.ª FASE - GOLD C
Resultados
Tarei-ADF Anta/Baixinhos 1-1
Mosteiró-Geração Paramos 1-2
Sanjoanense-Vilamaiorense 3-2
S. João Ver-Ovarense 0-5
Folgo o Fiães

INFANTIS B - 2.ª FASE - GOLD C
Resultados
Tarei-ADF Anta/Baixinhos 1-1
Mosteiró-Geração Paramos 1-2
Sanjoanense-Vilamaiorense 3-2
S. João Ver-Ovarense 0-5
Folgo o Fiães

Classificação
P J V E D F-C
Fiães 12 4 4 0 0 24-2
Sanjoanense 10 5 3 1 1 8-10
Vilamaiorense 7 4 2 1 1 15-3
Mosteiró 5 5 1 2 2 8-14
Ovarense 5 4 1 2 1 7-13
ADF Anta/Baixinhos 4 5 0 4 1 7-8
Tarei 4 3 1 1 1 8-6
Geração Paramos 4 4 1 1 2 4-6
S. João Ver 0 4 0 0 4 2-21
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver (S. João Ver/sábado/10h15)
Geração Paramos-Tarei (Paramos/sábado/10h15)
Vilamaiorense-Mosteiró
Ovarense-Fiães
Folga a Sanjoanense

BENJAMINS A - 2.ª FASE - PREMIUM
Resultados
Gafanha-ADF Anta/Baixinhos 2-1
Sanjoanense-Avanca 2-1
Vilamaiorense-Feirense 0-2
Anadia-Fiães 2-0
Taboeira-Vaguense 8-0
Classificação
P J V E D F-C
Taboeira 12 5 4 0 1 25-13
Vilamaiorense 12 5 4 0 1 18-7
Gafanha 10 5 3 1 1 25-8
Anadia 10 5 3 1 1 13-7
Feirense 9 5 3 0 2 12-8
Sanjoanense 9 5 3 0 2 11-11
ADF Anta/Baixinhos 7 5 2 1 2 16-12
Avanca 4 5 1 1 3 14-19
Fiães 0 5 0 0 5 1-11
Vaguense 0 5 0 0 5 5-44
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-Anadia (Cassufas/sábado/9h)
Avanca-Gafanha
Feirense-Sanjoanense
Vilamaiorense-Taboeira
Fiães-Vaguense

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD A
Resultados
Paivense-P. Brandão 0-7
Bustelo-Sp. Espinho 4-3
Cesarense-Esmoriz 3-2
U. Lamas-Feirense 1-0
Classificação
P J V E D F-C
Cesarense 12 5 4 0 1 17-9
U. Lamas 12 5 4 0 1 17-5
P. Brandão 12 5 4 0 1 23-13
Feirense 10 5 3 1 1 13-6
Esmoriz 7 5 2 1 2 16-15
Bustelo 6 5 2 0 3 10-18
Sp. Espinho 0 5 0 0 5 8-16
Paivense 0 5 0 0 5 2-24
Próxima jornada
P. Brandão-Feirense
Sp. Espinho-Paivense (Espinho/sábado/14h15)
Esmoriz-Bustelo
Cesarense-U. Lamas

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD B
Resultados
Cortegaça-ADF Anta/Baixinhos 2-0
Ovarense-Louroso 2-3
Arrifanense-Macreira Cambra 9-0
Folgo a Sanjoanense
Classificação
P J V E D F-C
Macreira Cambra 9 4 3 0 1 15-18
Lourosa 9 4 3 0 1 16-9
Ovarense 9 4 3 0 1 19-5
Arrifanense 8 5 2 2 1 16-7
Cortegaça 4 4 1 1 2 4-7
Sanjoanense 3 4 1 0 3 8-12
ADF Anta/Baixinhos 1 5 0 1 4 4-24
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-Sanjoanense (Cassufas/sábado/9h)
Lourosa-Cortegaça
Macreira Cambra-Ovarense
Folga o Arrifanense

BENJAMINS B - 2.ª FASE - PREMIUM
Resultados
Beira Mar-ADF Anta/Baixinhos 0-1
Gafanha-Anadia 6-3
Arrifanense-Furadouro 7-2
Estarreja-Ribeira Azenha 3-5
Sanjoanense-Vilamaiorense 1-1
Classificação
P J V E D F-C
Sanjoanense 13 5 4 1 0 22-3
Beira Mar 9 5 3 0 2 9-5
Anadia 9 5 3 0 2 17-15
Vilamaiorense 8 5 2 2 1 15-16
Ribeira Azenha 8 5 2 2 1 11-9
ADF Anta/Baixinhos 8 5 2 2 1 14-6
Gafanha 8 5 2 2 1 14-10
Arrifanense 6 5 1 3 1 17-15
Estarreja 0 5 0 0 5 6-19
Furadouro 0 5 0 0 5 3-30
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-Estarreja (Cassufas/sábado/10h15)
Anadia-Beira Mar
Furadouro-Gafanha
Arrifanense-Sanjoanense
Ribeira Azenha-Vilamaiorense

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A
Resultados
Ovarense-ADF Anta/Baixinhos 3-3
Lourosa-Oliveirense 4-1
S. João Ver-Fiães 3-1
Vilamaiorense-P. Brandão 6-2
Classificação
P J V E D F-C
S. João Ver 15 5 5 0 0 28-5
Vilamaiorense 13 5 4 1 0 25-7
Lourosa 11 5 3 2 0 18-7
Oliveirense 6 5 2 0 3 16-15
Fiães 6 5 2 0 3 11-8
P. Brandão 3 5 1 0 4 12-20
Ovarense 2 5 0 2 3 9-30
ADF Anta/Baixinhos 1 5 0 1 4 5-32
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão (Cassufas/sábado/11h30)
Oliveirense-Ovarense
Fiães-Louroso
S. João Ver-Vilamaiorense

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A
Resultados
Ovarense-ADF Anta/Baixinhos 3-3
Lourosa-Oliveirense 4-1
S. João Ver-Fiães 3-1
Vilamaiorense-P. Brandão 6-2

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A
Resultados
Lourosa-Caldas S. Jorge 1-1
Cucujães-Sp. Espinho 2-5
S. João Ver-Milheiroense 2-3
Folgo o Feirense
Classificação
P J V E D F-C
Sp. Espinho 10 4 3 1 0 16-8
Feirense 8 4 2 2 0 15-7
S. João Ver 5 5 1 2 2 9-11
Caldas S. Jorge 5 5 1 2 2 11-14
Lourosa 5 4 1 2 1 5-6
Milheiroense 4 4 1 1 2 13-16
Cucujães 3 4 1 0 3 6-13
Próxima jornada
Caldas S. Jorge-Feirense
Sp. Espinho-Louroso (Espinho/sábado/11h30)
Milheiroense-Cucujães
Folga o S. João Ver

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD C
Resultados
Vale-ADF Anta/Baixinhos 1-8
Vilamaiorense-Esmoriz 3-0
Cortegaça-Fiães 1-6
Folgo o Cesarense
Classificação
P J V E D F-C
ADF Anta/Baixinhos 12 5 4 0 1 24-8
Vilamaiorense 7 4 2 1 1 10-8
Fiães 7 4 2 1 1 10-8
Cesarense 7 4 2 1 1 12-5
Esmoriz 7 4 2 1 1 16-7
Cortegaça 3 5 1 0 4 7-28
Vale 0 4 0 0 4 5-19
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-Cesarense (Cassufas/sábado/10h15)
Esmoriz-Vale
Fiães-Vilamaiorense
Folga o Cortegaça

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - PREMIUM
Resultados
Feirense-ADF Anta/Baixinhos 0-2
Cucujães-Oliveira Bairro 0-3
Cesarense-Mealhada 5-4
Sp. Espinho-Anadia 2-6
Sanjoanense-Estarreja 4-6
Classificação
P J V E D F-C
ADF Anta/Baixinhos 15 5 5 0 0 24-4
Anadia 15 5 5 0 0 21-6
Oliveira Bairro 10 5 3 1 1 13-9
Estarreja 9 5 3 0 2 14-16
Feirense 6 5 2 0 3 9-12
Cesarense 6 5 2 0 3 15-18
Sanjoanense 6 5 2 0 3 13-13
Cucujães 3 5 1 0 4 6-16
Sp. Espinho 3 5 1 0 4 8-16
Mealhada 1 5 0 1 4 6-19
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho (Cassufas/sábado/11h30)
Oliveira Bairro-Feirense
Mealhada-Cucujães
Cesarense-Sanjoanense
Anadia-Estarreja

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD A
Resultados
Ovarense-ADF Anta/Baixinhos 3-3
Lourosa-Oliveirense 4-1
S. João Ver-Fiães 3-1
Vilamaiorense-P. Brandão 6-2
Classificação
P J V E D F-C
S. João Ver 15 5 5 0 0 28-5
Vilamaiorense 13 5 4 1 0 25-7
Lourosa 11 5 3 2 0 18-7
Oliveirense 6 5 2 0 3 16-15
Fiães 6 5 2 0 3 11-8
P. Brandão 3 5 1 0 4 12-20
Ovarense 2 5 0 2 3 9-30
ADF Anta/Baixinhos 1 5 0 1 4 5-32
Próxima jornada
ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão (Cassufas/sábado/11h30)
Oliveirense-Ovarense
Fiães-Louroso
S. João Ver-Vilamaiorense

TRAQUINAS B - FASE PRIMAVERA - SÉRIE B
Resultados
Vilamaiorense-Milheiroense 10-1
Sanguedo-Arrifanense 0-6
S. João Ver-Sp. Espinho 1-2
Folgo a ADF Anta/Baixinhos
Classificação
P J V E D F-C
Vilamaiorense 3 1 1 0 0 10-1
Arrifanense 3 1 1 0 0 6-0
Sp. Espinho 3 1 1 0 0 2-1
Sanguedo 0 1 0 0 1 0-6
Milheiroense 0 1 0 0 1 1-10
S. João Ver 0 1 0 0 1 1-2
ADF Anta/Baixinhos 0 0 0 0 0 0-0
Próxima jornada
Milheiroense-Sanguedo
Arrifanense-S. João Ver
Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos (Espinho/sábado/12h30)
Folga o Vilamaiorense

TRAQUINAS B - FASE PRIMAVERA - SÉRIE B
Resultados
Vilamaiorense-Milheiroense 10-1
Sanguedo-Arrifanense 0-6
S. João Ver-Sp. Espinho 1-2
Folgo a ADF Anta/Baixinhos

TRAQUINAS B - FASE PRIMAVERA - SÉRIE B
Resultados
Vilamaiorense-Milheiroense 10-1
Sanguedo-Arrifanense 0-6
S. João Ver-Sp. Espinho 1-2
Folgo a ADF Anta/Baixinhos

Clube de Ténis em (duas) assembleias

O Clube de Ténis de Espinho vai realizar no próximo dia 28, na Nave Polivalente, duas assembleias gerais ordinárias, uma a decorrer às 19 horas e a outra às 19.30 horas.

A primeira assembleia geral terá como ordem de trabalhos:

Apreciar e votar o relatório e contas da direção, respeitantes ao exercício de 2013 e o parecer fiscal;

Analisar assuntos de interesse para o clube.

A segunda assembleia geral terá os dois seguintes pontos:

Eleições dos corpos sociais para o biênio 2014/2015;

Analisar assuntos de interesse para o clube.

Note-se que nos termos do Regulamento Interno do clube, a Mesa da Assembleia Geral iniciará os trabalhos à hora indicada, ou 30 minutos depois na presença de qualquer número de sócios e com a mesma ordem de trabalhos.

Sete vidas

Ao sétimo jogo acabou a invencibilidade da equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho que milita o Campeonato Distrital da II Divisão, na Série dos Últimos A, ao perder, em casa, com o Fiães, por 3-4. Os espinhenses, entraram de tal forma desconcentrados que, aos quatro minutos, já perdiam por duas bolas! Mas bastaram 20 minutos para dar a volta ao marcador, não deixaram de atacar e bem que podiam chegar ao intervalo com maior score.

Para a segunda parte, o Fiães nunca deixou de acreditar e, perto do final, conseguiu empatar o jogo para, no último minuto, chegar à vantagem final.

Foi um resultado algo exagerado para os espinhenses que mereciam, pelo menos, o empate.

Pelo Sporting Clube de Espinho alinharam: Guimarães; Nuno, Váiter, Rocha e Gabriel; Rodrigo, Brenha e Bernardo; Castro (2 golos), Maia (1) e Bessa.

Jogaram ainda: Zé, Pedro e Paquete. Ao intervalo 3-2.

Iniciados Baixinhos sofrem cinco goos em Esmoriz

A equipa de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' (ADF Anta/Baixinhos) sofreu uma pesada derrota ante o Sporting Clube de Esmoriz, por 5-0, em encontro a contar para o Campeonato Distrital da II Divisão.

No terreno do Esmoriz a equipa de Iniciados B sofreu uma pesada derrota de cinco golos sem resposta. Numa primeira parte inexistente por parte da equipa de Anta, o Esmoriz cedo ia chegar à vantagem de dois golos, fruto de uma total falta de atitude e concentração por parte dos antenses. Em desvantagem no marcador a equipa forasteira nunca se conseguiu encontrar, apesar de alguns momentos de maior atitude

combativa. Na segunda parte esperava-se uma resposta positiva, dado que fazer pior eram impossível, atrevidos e a correr atrás do prejuízo, os antenses puseram à prova a defensiva do Esmoriz. Mas quando se esperava uma toada ofensiva por parte do Antenses, a equipa da casa num contra-ataque fez o terceiro golo. A partir daí, mais do mesmo, falta de atitude, erros atrás de erros, excessos de confiança e o pouco espírito de equipa nos momentos de maiores dificuldades fizeram com que o Esmoriz aumentasse o resultado para cinco zero. Em suma, um jogo para nunca mais esquecer, a falta de atitude e de humildade, fez com que os Antenses sofressem uma pesada, mas merecida derrota.

Eis a constituição da equipa da ADF Anta/Baixinhos:

Miguel; Zé Rafael, Juan, André e Frutuoso; Rui Filipe, Simão e Varela; Vítor Hugo, Resende e Rui Santos.

Jogaram ainda: Dinis, Andrezinho e Cruz. Treinador: Rúben Correia.

Juniões tigras vencem Salgueiros

A equipa de futebol de juniores do Sporting Clube de Espinho retomou as vitórias, na visita ao Salgueiros, após o tropeção em casa com a Sanjoanense. Os tigras bateram o Salgueiros por 2-0 em jogo a contar para a fase de manutenção/descida do Campeonato Nacional da II Divisão, Série B. Jogo realizado num campo de reduzidas dimensões, onde o Salgueiros tentou impor o seu maior poder físico. No entanto, um Espinho muito compacto, pouco espaço concedeu para o seu adversário conseguir algo.

Um golo em cada parte deu expressão à maior qualidade espinhense. A manutenção está mais perto numa altura em que falta uma jornada para concluir à primeira volta.

Eis a constituição da equipa de juniores dos tigras:

João Reis; Hélder Cardoso, Nuno, Edgar e Jota; Estrela, Martins, Alex e Jó; Mauro e Paulo.

Jogaram ainda: João Lopes, Neiva e Manecas. Treinador: João Ferreira. Marcadores: Mauro e Nuno.

Gato escaldado...

Na deslocação a Macieira de Rates, a equipa de futebol de veteranos do Cruzeiro de Silvalde defrontou um adversário forte, mas com o qual tem conseguido sempre resultados favoráveis. No entanto, desta feita a equipa da casa pareceu de sobreaviso e até com excessiva vontade de inverter a tendência, o que viria a conseguir, graças ao seu talento e uma atitude competitiva pouco habitual nestes encontros. Embora seja certo que a equipa minhota dominou e foi mais acutilante durante todo o jogo, a verdade é que o Cruzeiro foi sempre capaz de contrariar os predicados do adversário, baseando o seu jogo numa boa organização defensiva e em criteriosas saídas para o ataque.

Nessa perspetiva, uma bola no poste da baliza de Rocha foi o que se viu de mais perigoso em todo o primeiro tempo. Após o intervalo, pertenceu a Peter a ocasião mais perigosa do Cruzeiro, mas este, isolado, não foi capaz de bater o guardião adversário.

Após esta 'ameaça' cruzeirista, a equipa adversária levou o jogo para os limites da intensidade e, com alguma polémica e permissividade do árbitro à mistura, chegou finalmente ao golo na transformação de uma grande penalidade.

Em desvantagem e acusando já alguma fadiga física e emocional, a equipa do Cruzeiro de Silvalde só era capaz de criar algum perigo em lances de bola parada. Ainda assim, merece destaque uma bola no poste da baliza de Sérgio.

Já perto do fim, a equipa do Cruzeiro tentou evitar a derrota assumindo uma postura mais ofensiva. No entanto, a ousadia saiu cara os silvaldenses que viram o adversário chegar ao golo em mais duas ocasiões.

Macieira de Rates, 3 Cruzeiro de Silvalde, 0

Jogo no Complexo Desportivo de Martim.

Árbitro: Joaquim Rodrigues.

Macieira de Rates – Sérgio; Filipe Sousa, Filipe Abreu, Quim Comandante e Miguel; João Viseu, Quim Campos e Zica (cap.); Pedro David, Xano e Vítor Ferreira.

Jogaram ainda: Barroso, Toni, Tónico, Lino Costa, Vieira, Novais e Zé Carlos.

Treinador: Adélio Vieira.

Associação Desportiva do Cruzeiro – Rocha; Carlos, Filipe, Gil e Augusto; Jorge Silva, Manuel Ferreira e Manuel Rodrigo (cap.); Tadeu, Paulo Bernardes e Peter.

Jogaram ainda: José Santos, Nascimento e Chico.

Treinador: Manuel Rodrigo.

Golos: Zica (gp), Toni e Pedro David.



Iniciados tigras vencem dérbi

No dérbi regional, a equipa de futebol de iniciados do Sporting de Espinho, foi sempre quem comandou o jogo, razão porque saiu de Cassufas com os três pontos, ante ADF Anta/Baixinhos por 1-2, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da I Divisão, Série dos Primeiros.

A equipa do Anta até entrou relativamente bem no jogo e iria mesmo chegar ao golo num lance invalidado por presunível fora do jogo de Rafael Rocha.

A partir desse momento o Sporting de Espinho estrategicamente muito bem na partida (com a lição muito bem estudada) iria crescer no jogo dispondo também de uma oportunidade de golo à qual Pedro se opôs com grande classe. Chegava-se ao intervalo com um zero a zero que se ajustava

áquilo que se tinha passado em campo até então.

Na segunda parte, o Sporting de Espinho manteve-se fiel ao plano estratégico assumido para o desafio que entroncava na solidez defensiva e na exploração do espaço nas costas do dispositivo antense. Foi dessa forma que chegariam ao golo da vantagem à qual a equipa da casa haveria de responder com um crescendo na partida. O golo haveria de chegar por Rafael Rocha e até final da partida a toada de equilíbrio haveria de se manter!

Porém, já nos descontos a equipa forasteira chegaria ao golo da vitória através do desenvolvimento de uma transição em profundidade bastante bem conseguida mas também muito consentida por parte dos jovens antenses. O resultado final acaba por premiar a estra-

tégia elaborada pelos espinhenses mas é também algo injusto e penalizador para os de Anta tendo em conta as incidências da partida.

Anta/Baixinhos, 1 Sporting de Espinho, 2

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta.

Árbitro: José Silva (AF Aveiro).

Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' – Pedro Guedes; Rafael Rocha, Diogo Correia, Tomás Lapa e Rodolfo Silva (cap.); Hugo Chang, Ruben Teixeira e André Dias; João Oliveira, Rafael Figueiredo e Jorge Graça.

Jogaram ainda: André Vieira e Joaquim Valente.

Não utilizados: Tiago Mendes, Gonçalo Castro, Francisco

Castro, Pedro Duarte e Ricardo Rosas.

Treinador: Nelson Barros.

Sporting Clube de Espinho – Diogo Tinoco; Leonardo Rocha, Vicente Silva, Diogo Magalhães e Filipe Oliveira; Eduardo Ferreira, João Gonçalves e Adriano Silva; Simão Fernandes, José Sá e Bernardo Pinto (cap.).

Jogaram ainda: João Fonseca e Nelson Maganinho.

Não utilizados: Diogo Silva, João Moreira, Valter Gomes, Bruno Cardoso e Joel Viela.

Treinador: José Belmiro
Treinador Adjunto: Ismael Pereira.

Marcadores: Rafael Rocha; Simão Fernandes e José Sá.

Disciplina: cartão amarelo a Rodolfo Silva e Jorge Graça; Diogo Magalhães, Filipe Oliveira, Adriano Silva e Bernardo Pereira.

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ªs e 4.ªs das 9 às 15,30 horas.

ALUGA-SE/ARRENDAS-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE R/C em vivenda, ângulo das ruas 25 e 30, c/ 3 quartos, sala, cozinha, 2 banhos e garagem, especial para professores ou funcionários públicos. Completamente mobilada. Pronta a habitar. Tlf. 227342026.

ALUGA-SE APARTAMENTO T1 - Rua 64, junto ao Casino e CP. Prédio novo. Impecável. C/ fiador. Tlm. 918264330.

ALUGA-SE T3 - Rua 37, n.º 546 - 2.º - Espinho. C/ garagem. Tlm. 960006088.

ALUGA-SE APARTAMENTO T5 GRANDE sem mobília - Zona residencial. Boa localização. Com 3 c. banho e varanda. Tlm. 919639486.

ALUGA-SE CASA tipo T2 r/chão independente - Rua 28 - Espinho. Tlm. 910155530.

ALUGA-SE T2 - ANTA (Igreja) - 275 euros e Casa Térrea, remodelada, c/ cozinha equipada - Anta (Tabuaça) - 325 euros. Só particulares. Contato: 915284066.

PEDIDOS

PRECISA-SE SENHORA com total disponibilidade para tomar conta de senhora idosa. Horário das: 19 horas (tarde) às 10 horas (manhã) e fins de semana - Avenida 24 - Espinho. Contatar tlm. 914831439 - 912634794.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

VENDAS

T2 ESPINHO - 110.000 EUROS, completamente remodelado, cozinha equipada, próximo da praia - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227830042 / 934176403.

Telefones úteis

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes A. Viação Espinho, Biblioteca, Bomb. V. Espinho, Câmara Municipal, Centro de Saúde, Cliesp, Clínica Costa Verde, Clínica N.ª S.ª d'Ajuda, Clínica S. Pedro, Policlínica, CTT - Rua 19, CTT - Anta, EDP - Avarias, EDP - Leituras, EDP - Comercial, Estação CP, Fisiodinâmica, Brigada Fiscal, Hospital Espinho, Hospital V. N. Gaia, S. Sebastião (S.M.Feira), Junta Freguesia de Espinho, PSP, Registo Civil, Repartição Finanças, Saneam. Básico (avarías), Segurança Social, Táxis (Câmara).

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA jovem c/ experiência em rececionista, empregada de balcão, lavandaria, stand de automóveis, vendedora e cuidar de pessoas idosas, oferece-se para trabalhar. Contatar 913121695.

SENHOR (9.º ano de escolaridade), c/ experiência em fábrica (produção), encarregado de linha de montagem, motorista, controlador de armazém e empilhadores, oferece-se para trabalhar em qualquer área. Tlm. 919841315.

ACEITO colaborar com familiares de idosos, à hora. Tenho viatura própria e carta de condução. Tlm. 963101976.

OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contacto: 917982471 (Suse Rocha).

SENHORA toma conta de idosos durante o dia ou noite. Tlm. 912164779.

SENHORA apta a realizar todo o tipo de tarefas domésticas ou tratar de pessoas idosas. Com experiência e humildade. Tlm. 913647074.

SENHORA apta a realizar todo o tipo de tarefas domésticas, olhar por idosos e crianças. Responsável, dinâmica, experiente, trabalhadora. Com carta de condução. Disponível para dia ou noite. Tlm. 917563487.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria, oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou limpezas. Também tenho experiência com crianças. Contato: 918540440 ou 220149841.

SENHORA meiga e educada, com experiência, disponível para tomar conta de idosa(o) durante o dia. Dão-se referências. Favor contatar tlm. 914817902.

SENHORA oferece-se para trabalhar com idosos, com experiência ou trabalhos domésticos. Tlm. 910060448.

FARMÁCIAS EM DISPONIBILIDADE

Table listing pharmacies: Sexta (14) - GRANDE FARMÁCIA, Sábado (15) - CONCEIÇÃO, Domingo (16) - FARMÁCIA MAIS, Segunda (17) - TEIXEIRA, Terça (18) - SANTOS, Quarta (19) - PAIVA, Quinta (20) - HIGIENE. Includes contact info for Farmácias MACHADO and DE ANTA.

Table listing taxi services: Táxis (Conc. Espinho), Táxis Costa Verde, Táxis (Graciosa), Táxis União, Lda., Táxis Unidos, Táxis Verdemar, Tesouraria Fazenda Pública, Tribunal. Includes contact info for Anta and Silvalde.

Table listing community services: Guetim, Paramos, Silvalde. Includes contact info for Junta Freguesia, Centro Social, Farmácia, Reg. Engenharia, and Unidade de Saúde.

Augusto Simões Ferreira (Augusto Risca)



Missa do 15.º Aniversário

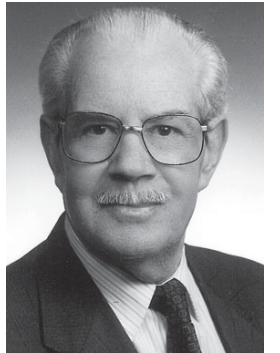
Sua esposa, filhas, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 18, terça-feira, pelas 18,30 horas, na Capela N.ª Sr.ª do Mar (Bairro Piscatório). Agradecemos desde já a quem comparecer.



Guilherme Ferreira de Melo

Missa de Aniversário Natalício

A VIDA SORRIA - DIA DO PAI. ERA O TEU ANIVERSÁRIO. MÃOS DE OLEIRO MOLDANDO, ABRINDO CAMINHOS PARA A NOSSA SEGURANÇA.



Será rezada missa pela sua alma, dia 19, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



Joaquim dos Santos Almeida

Missa do 1.º Aniversário

Com profunda saudade, seus filhos, mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, dia 19, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



SÃO FÉLIX DA MARINHA (Rua da Calçada Romana)

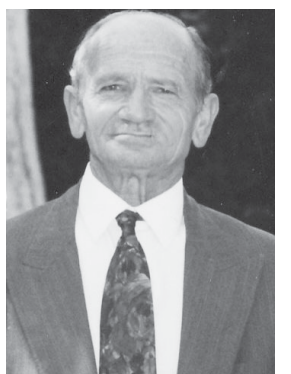
Américo de Oliveira

Agradecimento

Sua esposa, filha, genro, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

São Félix da Marinha, 13 de março de 2014



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal Defesa de Espinho (só para particulares).

Form fields for NOME, MORADA, TELEF.

Large grid area for contact information or details.

† *SILVALDE (Bairro Piscatório - Casa 94)*
António Domingos de Sousa Cabeleira
Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Seus filhos, irmãos, cunhados, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como a todos quantos manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 16, domingo, pelas 9,15 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar (Silvalde). Agradecem desde já a todos quantos comparecerem.

Silvalde, 13 de março de 2014

Tiago Sousa – filho
Fábio Sousa – filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

† *ESPINHO (Avenida 24)*
Maria Avelina Salvador Resende da Fonseca e Sá
(Viúva de Félix Cardoso)
Agradecimento



Suas filhas, genro e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecem também a todos quantos compareceram à missa do 7.º dia.

Espinho, 13 de março de 2014

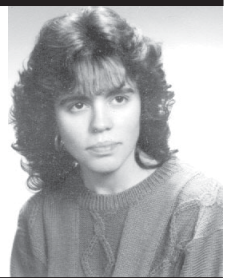
Maria Félix Fonseca e Sá – filha
Maria José Fonseca e Sá – filha
Maria do Rosário Fonseca e Sá Moreira – filha
Jorge da Rocha Moreira – genro

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

† **Maria Palmira Jesus Vieira**

Missa do 19.º Aniversário do seu falecimento

Recordando-a com muita saudade, seus pais, filha, irmão e restante família, mandam celebrar missa, dia 19, quarta-feira, na Igreja Paroquial de Anta.



† **Júlia Elisa Braga Ramalho**
(D. Júlia Félix)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 16, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 13 de março de 2014

Maria Manuela Félix
José Raúl Félix
José Manuel Félix



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† *ESPINHO (Rua 37 - B, n.º 77)*
José Zagalo Valente Arruda
(Proprietário do Restaurante Zagalo)
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como a todos quantos manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 18, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem desde já a todos quantos comparecerem.

Espinho, 13 de março de 2014

Paula Zagalo – filha
Susana Zagalo – filha
Sandra Zagalo – filha

Rui Manuel – genro
António Manuel – genro
Mário Narciso – genro



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

Agradecimento à Santa Casa da Misericórdia de Espinho

A família de **Júlia Elisa Braga Ramalho (D. Júlia Félix)**, vem expressar o seu enorme reconhecimento a todos os elementos do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, pelos cuidados e carinhos prestados ao seu familiar durante o tempo que permaneceu internada nesta Instituição.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Funerária N.ª S.ª d'Ajuda, Lda
Sancebas e Luís Alves

RUA 20 N.º 887 | 4500-266 ESPINHO | TEL. 227 345 129 | TLM. 917 738 092
funerariaajuda@sapo.pt

Num momento difícil, como é a perda de um ente querido, a nossa **preocupação é servir com dignidade e profissionalismo**, proporcionando **o melhor serviço fúnebre aos melhores preços**.

Consigo nos momentos mais difíceis, desde 1985

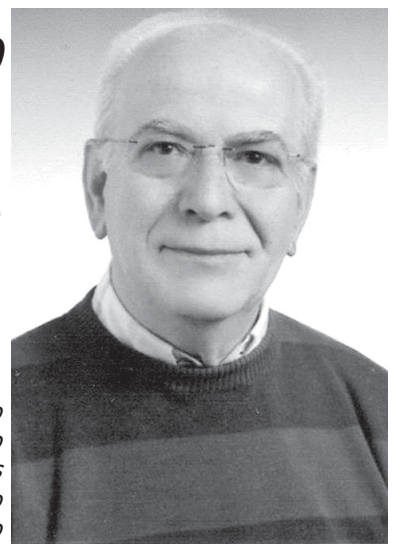
† **Carlos Sousa de Castro**

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filho, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 13 de março de 2014

Maria Celina Relvas Coelho Sousa de Castro
Carlos Relvas de Castro
Paula Maria Mota Marques
Beatriz Marques Castro
João Miguel Marques Castro



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† *SILVALDE*
Valdemar Mendes de Pinho Cruz
Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, genro, neta e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, sexta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 13 de março de 2014



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† **Abílio Teixeira de Almeida**
(Ex-funcionário da Farmácia Teixeira)
Agradecimento

Sua esposa, filho, genro, netos, irmãos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 13 de março de 2014



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† *ANTA (Rua do Gavião, n.º 728)*
Laurinda da Silva
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 15, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 13 de março de 2014



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

A Escola EB 1 Espinho 2 aderiu ao projeto de reflorestação e preservação dos ecossistemas dunares desenvolvido pelo Fundo para a Proteção dos Animais Selvagens (FAPAS), sob a tutela da professora Lucília Guedes e apoiado pela Junta de Freguesia de Espinho.

Cerca de 60 alunos do 3.º ano da Escola EB 1 Espinho 2 realizaram uma intervenção na zona dunar do Rio Largo na passada quinta-feira mesmo no limite da zona norte da orla costeira de Espinho. Esta intervenção, as crianças procederam à recolha de lixo na zona dunar, extraíram "chorrões" que são plantas invasoras e prejudiciais para o ecossistema das dunas face ao seu excessivo consumo de água. Ao mesmo tempo, de uma forma entusiástica, os alunos plantaram estornos, planta *Ammophila-Arenaria* -, essas sim plantas que permitem a subsistência das dunas graças às suas raízes longas, que formam uma rede e que ajudam a segurar as areias. Não é por acaso que os estornos são conhecidos por "construtores das dunas".

No terreno, a motivação dos jovens e também dos professores, que têm um papel fundamental nesta consciencialização, ficou



Foto PAULO DUARTE

Ação de sensibilização nas dunas espinhenses

Reflorestação e preservação

bem patente.

A professora Lucília Guedes, responsável por este projeto em Espinho congratulou-se pelo sucesso da iniciativa e assegurou que as "comunidades locais e as escolas têm um importante papel" na contribuição "para o desenvolvimento sustentável do ambiente".

Quanto a estas iniciativas, Lucília Guedes realça a sua importância "no esforço global para desenvolver atitudes, valores e ações que sejam ambientalmente saudáveis" sendo um importan-

te meio para a "educação, sensibilização e formação".

Por seu turno, o autarca Rui Torres manifestou o seu contentamento pelo sucesso da iniciativa. "Só se consegue desenvolver bons padrões de cidadania se este tipo de formações forem vocacionadas para as crianças numa altura que crescem enquanto indivíduos", sendo, por isso, "uma obrigação da Junta de freguesia acarinhar este projeto e proporcionar condições para que ações de sensibilização ocorram no terreno, nas escolas e nos equipamentos

públicos" acrescentando que "estas ações são valiosas na formação de consciência social nos jovens".

Rui Torres reafirmou a envolvência do seu executivo "neste tipo de projetos", garantindo que as juntas de freguesia "estão cada vez mais vocacionadas para o serviço público graças à sua capacidade de proximidade com a comunidade". Nesse sentido, revelou a sua expectativa de que num curto espaço de tempo, a junta espinhense "estará ainda mais próxima da população e com capacidade para ser-

vir os seus fregueses com mais e melhores serviços, com mais competências e com mais ferramentas disponíveis para apoiar o desenvolvimento da freguesia de Espinho".

A acompanhar os trabalhos monitorizados por Lucília Guedes estiveram os professores das crianças, colaboradores da Junta de Freguesia de Espinho. Arceлина Santiago, secretária da Mesa da Assembleia de Freguesia, desempenhou funções de representação da autarquia.

Paulo Duarte

Câmara disponibiliza serviço de interpretação em língua gestual

A Câmara Municipal de Espinho passa a disponibilizar aos munícipes surdos-mudos, "quando necessitam de comunicar com o presidente ou tratar de assuntos de atendimento municipal" de um serviço de interpretação de língua gestual, "garantido por recursos internos da própria autarquia", através da Divisão de Educação e Juventude.

Neste sentido, sempre que houver necessidade desta valência, nomeadamente no atendimento ao munícipe, atividades, seminários, conferências de imprensa, suportes de comunicação, entre outros, os diversos serviços municipais, os interessados poderão efetuar marcação prévia na Divisão de Educação e Juventude através do endereço eletrónico comunidade-educativa@cm-espinho.pt.

"Tendo em consideração uma cada vez maior necessidade de aproximação dos serviços públicos à comunidade, o Município de Espinho deve adaptar-se a novas formas de comunicação com todos os seus munícipes. Assim, há também uma necessidade de aproximação da comunidade surda, de forma a garantir a este grupo de cidadãos igualdade de oportunidades, combate à discriminação e valorização das pessoas com deficiência, numa perspetiva de promoção dos seus direitos fundamentais."

Mar-marionetas com "parada dos cabeças no ar"

No âmbito do Mar-marionetas, realiza-se às 15h30 de domingo, na Rua 19, a "parada dos cabeças no ar".

"O Festival Internacional de Marionetas de Espinho quer reforçar o conhecimento da importância da reciclagem e reutilização dos mais diversos materiais, evidenciando o seu imenso potencial para a construção de objetos pedagógicos, lúdicos e artísticos."

Participam nesta parada "gigões" e "anantes" construídos por educadores e professores em workshop, sob a direção artística da companhia Mandrágora.

E "tanto por fazer", na loja oficial (na Rua 19) do Festival Internacional de Marionetas de Espinho em pequenos workshops das 15 às 18 horas de sábado, com entrada gratuita

Entretanto, a companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora apresenta "O Jardim - Tomo I - a pri-

mavera" hoje e nesta sexta-feira, às 10h30 e às 14 horas, no FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

Espectáculos (por marcação) destinados ao ensino pré-escolar e ao primeiro ciclo e no âmbito do Mar-Marionetas.

Esta história começa com a chegada da primavera.

"Este ano está atrasada e no jardim ainda dorme o inverno. Todos os anos ela visita o jardim, esse é o lugar onde mora o Picapico. O inverno não se queria ir embora. A culpa era do Gigante. A Nina e o Nino são meninos e gostam de estar no jardim. Mas o Gigante é egoísta: 'É só para mim!... Ninguém pode lá ficar. O inverno é o único que lhe faz companhia mas está sempre mal disposto. Tic tac, tic tac, batem já os ponteiros, tic tac, tic tac, vamos jogar ao adivinho..."

