

## “Estala o verniz” na Assembleia Municipal

“Não” ao regulamento municipal dos parques de estacionamento e “não” aos acordos de execução de delegação de competências com as juntas de Silvalde e Paramos

página 3



Foto VÍTOR LANCHA

## Recados (na vila) de Silvalde

“Somos superiores a quezílias e questiúnculas, a interesses mesquinhos e egoístas, que não querem o bem das populações”

– Pinto Moreira

página 2



## “Vivam a vida!”

Idosos & Companhia do Centro Social de Paramos com estímulo do ator Ruy de Carvalho

página 11

## Cem anos de memórias de Mário Alves Pereira

“Quem me dera saber” o segredo da longevidade – “Só Deus é que sabe!”

página 9

PUB.

OptiCenter 

C/ A PRESENÇA DE  
**FERNANDO MENDES**

ÓCULOS  
AO **PREÇO**  
**CERTO!**

**INAUGURAÇÃO NOVA LOJA**

**12.JULHO.2014** 10.00HORAS

RUA 23, N.º 374 - ESPINHO • Contacto: 224 082 790





# “Somos superiores a quezílias e questiúnculas, a interesses mesquinhos e egoístas, que não querem o bem das populações”

## Homenagem ao grupo de jovens “Mãos Dadas” e alguns recados do presidente da Câmara no 11.º aniversário da elevação de Silvalde a vila

Uma cerimónia modesta e muito simples marcou a sessão solene comemorativa do 11.º aniversário da elevação de Silvalde a vila. A homenagem ao grupo de jovens da paróquia de Silvalde ‘Mãos Dadas’ que este ano comemora o 30.º aniversário, a atribuição de um cheque de 500 euros à Cerciespinho como resultado da caminhada solidária realizada pela Junta de Freguesia e a exibição de um filme sobre a vila da autoria de Filipe Couto, foram os momentos mais significativos da sessão comemorativa.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

### Manuel Proença

A sessão solene comemorativa do 11.º aniversário da elevação de Silvalde a vila contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão, do presidente da Assembleia de Freguesia, Hélder Pereira, dos presidentes das juntas de freguesia de Espinho, Rui Tor-

res e de Paramos, Manuel Dias, do pároco de Silvalde, padre Manuel António, entre outros.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, começou por “felicitar os silvaldenses pela passagem do 11.º aniversário da elevação a vila, que se estende a todos os autarcas que contribuíram, ao longo dos anos, para o desenvolvimento da freguesia”.

Pinto Moreira fez, tam-



bém, “uma referência muito especial ao grupo de jovens ‘Mãos Dadas’, felicitando a Junta de Freguesia por este ato de coragem, ao homenagear um grupo ligado à Igreja Católica, homenagem justa e sentida”. Um grupo que, no entender do presidente da Câmara “tem à sua frente um grande jovem, o reverendo padre Manuel António”.

Pinto Moreira deixou o seu “testemunho pessoal”, com o seu “percurso de vida cristã que em muito contribuiu para a minha formação humana”.

O presidente da Câmara aproveitou para lembrar que “quem compara Silvalde de 2014 com a Silvalde de 2009, encontra uma realidade muito diferente. Hoje é uma terra de progresso; evoluiu imenso em quatro anos. Houve um conjunto de vontades e de sinergias, de apostas que foram cá feitas, que alteraram, radicalmente e para melhor a qualidade de vida desta vila. Houve muito empenho do presidente da Junta de Freguesia e do seu executivo, mas também houve muito empenho e muita vontade da Câmara Municipal de Espinho e dos silvaldenses para crescerem e trabalharem de mãos dadas. Os autarcas nada fazem sozinhos. Se não houver uma empatia com o povo e com a população que nos elege, espírito de trabalho e colaboração, não vamos a lado nenhum”.

Para Pinto Moreira “houve um projeto político que, passados quatro anos virou a face de Silvalde, do ponto de vista de investimento, de obra, de eventos e da própria dinâmica cultural e social”.

Pinto Moreira garante que “o investimento não irá parar. Há muita coisa para fazer nesta vila, sobretudo sob o ponto de vista da obra física. Estão já previstos investimentos que irão ser, em parte, financiados pela Câmara Municipal e outra parte pelo Estado, que têm a ver com a defesa da costa litoral, em particular na costa silvaldense. Tivemos um inverno extraordinariamente pesado, que muito fustigou as nossas praias e a nossa costa. Vamos ter, doravante, invernos pesados e rigorosos, pois a subida do mar é um facto inelutável. Por força disto, a Câmara e o Ministério do Ambiente vão começar as obras de defesa costeira em frente ao Bairro Piscatório, construindo um murete de proteção às casas e às ruas, reforçando, também, todo o cordão dunar até à praia do Pau da Manobra e daí para a frente. São obras avultadas cujo investimento será de 1,4 milhões de euros, essencial para a salvaguarda das pessoas e dos bens dos silvaldenses. A obra avançará entre setembro e outubro, dependendo do concurso público que neste momento está em curso”.

Pinto Moreira lembrou, ainda que “a obra em Silvalde não depende apenas da Câmara, mas também da Junta de Freguesia. Isto tem a ver com as transferências para a Junta de Freguesia. O quadro legislativo mudou imenso. A lei está mal feita e mal escrita, está pois sujeita a enormes dúvidas de interpretação, mas é a lei que temos de cumprir. Por isso, as negociações com as juntas de fre-

guesia não foram fáceis e o processo de negociação foi difícil. Como presidente da Câmara tenho responsabilidades para com todas as freguesias e devo procurar distribuir o bolo por todas. Quando o presidente de Câmara e o presidente de uma junta de freguesia procuram o interesse coletivo, o trabalho torna-se mais simples. O presidente da Junta de Silvalde queria mais, mas eu não tinha mais para lhe dar! Se as minhas disponibilidades económico-financeiras fossem boas, daria mais a Silvalde porque sei que sabe gerir bem o dinheiro que lhe é entregue”.

Pinto Moreira aproveitou para deixar um recado:

“Apesar das entropias e das pedras que muitos procuraram colocar no caminho, de muita gente olhar sobretudo para o seu interesse pessoal em vez de o fazer no interesse coletivo, chegamos a um bom acordo nas atuais circunstâncias. A força que nos caracterizou no anterior mandato será, certamente a que nos irá caracterizar neste mandato. Eu e o presidente da Junta de Silvalde vamos continuar a dar as mãos para melhorar a vida nesta vila. Por isso, Silvalde vai continuar a ser uma terra de progresso. Bem sei que alguns gostariam que as negociações não chegassem a bom porto e, por isso, fartaram-se de colocar pedras no caminho! Mas nós somos superiores a essas quezílias e questiúnculas, a interesses mesquinhos e egoístas, que não querem o bem das populações” – concluiu.

Por sua vez, o presidente

da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão começou por dizer que “é de inteira justiça a homenagem ao grupo de jovens, por tudo o que têm feito por Silvalde e pela paróquia”.

Marco Gastão recordou que “estamos a fazer duas grandes obras. Estiveram paradas por motivos que nos são alheios, quer à Junta de Freguesia, quer à Câmara Municipal – a requalificação do litoral e o Centro Escolar de Silvalde. Os silvaldenses irão desfrutar destas obras, por isso, agradeço ao presidente da Câmara”.

O presidente da Junta de Freguesia de Silvalde aproveitou para anunciar que “apesar dos constrangimentos financeiros iremos alcatroar mais três ruas, mas não irá ficar por aí! Vamos arranjar os passeios e mais algumas pequenas obras”.

Segundo Marco Gastão, “as negociações com a Câmara Municipal têm sido um pouco difíceis nos últimos meses. Porém, a Câmara Municipal dá aquilo que pode dar e eu, muitas vezes, peço mais do que aquilo que o presidente da Câmara pode dar. Por isso, agradeço-lhe o que tem feito. Acho que vale a pena esperar”.

Marco gastão revelou que “o executivo da Junta esteve sem receber durante alguns meses porque pusemos em primeiro lugar os salários dos funcionários” e que “a Câmara irá entregar à Junta cerca de 30 mil euros para alcatroar as ruas e mais sete mil e quinhentos euros para pequenas obras, ao que acrescem mais 40 mil euros para a limpeza de valetas. Espero, para o ano, manter estas verbas”, sublinhou o autarca de Silvalde.

Marco Gastão disse, ainda que “apesar das dificuldades, espero e conto com a colaboração do presidente Pinto Moreira. Tem sido bastante generoso nestes últimos anos. Não está tudo feito e, por isso, ainda há muito a fazer por Silvalde (saneamento, ruas a serem alcatroadas, etc.)”.

E concluiu:

“Quería agradecer a todo o Executivo da Junta de Freguesia pelo apoio que tem dado, quer no anterior, quer neste mandato”.



# "Estala o verniz" na Assembleia Municipal

## "Não" ao regulamento municipal dos parques de estacionamento e "não" aos acordos de execução de delegação de competências com as juntas de Silvalde e Paramos

A sessão extraordinária da Assembleia Municipal que decorreu em duas reuniões nas noites de segunda e terça-feira foram acaloradas, efervescentes e até com aparentes laivos insultuosos, denegrindo a imagem política. A incorreção já se tinha esboçado na primeira "noitada" com a discussão a subir de tom e resultando na rejeição do PS, da CDU, do BE e dos presidentes de junta de Espinho e Anta/Guetim no que concerne à pretensão do executivo camarário para o aumento das zonas abrangidas de estacionamento pago no concelho.

### Lúcio Alberto

O executivo presidido por Pinto Moreira visava a ratificação em sede da assembleia magna da aprovação camarária do regulamento municipal

dos parques de estacionamento no concelho (em projeto) e para que se procedesse à sua publicação para apreciação pública e recolha de sugestões pelo período de trinta dias.

Em bloco, a oposição opôs-se firmemente, argumentando carência e incongruências informativas e eventuais prejuízos dos municípios em particular e dos utentes de atividades de diversa índole de Espinho e de visitantes e turistas, alvitrandos repercussões negativas no turismo, no comércio e na economia.

A oposição estranhou ainda a "pressa" para o desenlace do processo em causa, tendo o edil Pinto Moreira e o vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, e o PSD manifestado disponibilidade para o alongar de prazos processuais, inclusive o da consulta pública.

A oposição questionou também a elaboração do documento, observando contributos avulsos, alegadamente provenientes de regulamentos de outros municípios, a par de "copy past" ("corta e cola") de trechos da legislação geral e/ou de outros parques.

Entretanto, foi aflorada "engenharia financeira para empurrar as dívidas com a

"barriga para a frente" e que, no ano passado, o presidente da Câmara prometera "baixar o preço em 5 cêntimos nos parquímetros"...

O PSD trouxe à liça a segurança nas áreas de estacionamento não pago, mas não se afigurava tarefa fácil inverter a posição dos partidos da oposição que contaria para o desfecho votante com os votos dos autarcas das juntas de Espinho e Anta/Guetim. E, de facto, o voto de Rui Torres seria determinante. E assim foi (quando já passava da meia-noite).

No reatar da sessão extraordinária no dia seguinte, com termo já de madrugada, a discussão foi audível e visivelmente elevada para diálogos e troca de acusações que roçaram a deselegância, com o presidente da Assembleia Municipal a apelar ao bom senso e à postura cívica, mas social e partidariamente o verniz já tinha estalado... com acusações mútuas de mentiras, incumprimentos e carência de transparência.

Neste quadro e perante as posições extremadas tor-

## Presidentes das juntas de Anta/Guetim e Espinho em reunião urgente com a Associação Nacional de Freguesias

Os presidentes das juntas de freguesia de Espinho e Anta/Guetim solicitaram uma reunião urgente com a ANAFRE – Associação Nacional de Freguesias, na qual pretendem denunciar "o desrespeito e a discriminação e o incumprimento da lei em vigor por parte do Município de Espinho liderado por Pinto Moreira e Vicente Pinto."

A reunião estava prevista para a noite de quarta-feira, em Espinho, após o fecho desta edição do jornal **Defesa de Espinho**.

nou-se então previsível que a decisão da Assembleia Municipal seria a rejeição dos acordos de execução de delegação de competências para as juntas, com a oposição a invocar o direito à não discriminação das autarquias das freguesias de Espinho e Anta/Guetim.

Rui Torres disse que se sentia desapontado e triste com a atualidade do PSD espinhense e defraudado com as expectativas camarárias. Nuno Almeida negou acordos com o executivo da Câmara Municipal. Vicente Pinto devolveu as acusações de mentiras. As insinuações e as contradições sucediam-se.

Rui Torres preconizou uma reduzida margem de tempo para a manutenção dos serviços da Junta de Espinho, face à (in)disponibilidade financeira e esboçou recorrer aos tribunais contra a Câmara...

Nuno Almeida também lamentou a conjuntura financeira da Junta de Anta/Guetim e

Manuel Dias, na qualidade de presidente da Junta de Paramos, ficou desalentado com a decisão da Assembleia Municipal e que resultou no prolongamento da dificuldade financeira da autarquia paramense.

Marco Gastão mostrou-se indignado com o mesmo desfecho da votação, sublinhando desesperadamente que assim se agudizava a capacidade financeira da Junta de Silvalde.

Por voto secreto, sugerido por Jorge Carvalho, da CDU, na convicção de alegadas coações advindas da discussão inflamada, treze votaram contra o documento e doze a favor.

A tabela de taxas municipais não suscitou discussão mas a proposta para a escritura de justificação de posse de imóveis, terrenos e equipamentos já gerou controvérsia, embora com votação favorável. E com celeuma foi igualmente apreciada a alteração ao mapa de pessoal da Câmara.

## Câmara e juntas de Silvalde e Paramos emitem comunicado conjunto

Em comunicado conjunto e emitido na tarde de quarta-feira, a Câmara Municipal e as autarquias de Silvalde e Paramos dão nota de que "as juntas de freguesia participaram na elaboração dos documentos, sendo que a todas foi aberta a possibilidade de introduzir alterações, aprovaram o cronograma de trabalho, discutiram e negociaram as condições dos acordos com a Câmara Municipal." Assim, "as Juntas de freguesias tiveram igualdade de tratamento e de oportunidade, não tendo havido qualquer discriminação na condução do processo."

"O facto de a Câmara não ter chegado a acordo com a Junta de Freguesia de Espinho e de a Junta da União das Freguesias de Anta e Guetim ter recuado no acordo estabelecido, não

pode, nem deve impedir que as outras Juntas que o fizeram fiquem impedidas de executar o acordo com a Câmara", acrescenta ainda o documento. "Esta sim é uma situação que configura e resulta em desigualdade, discricionariedade e injustiça. De referir que estes acordos reprovados em sede de Assembleia Municipal foram aprovados por unanimidade pelo executivo da Câmara, com os votos dos vereadores do PSD e PS, pelas assembleias de freguesia e pelas juntas de freguesia de Silvalde e Paramos."

Segundo o mesmo comunicado, "as populações de Silvalde e de Paramos ficam assim prejudicadas por interesses e estratégias de pessoas e partidos da oposição na Assembleia Municipal que colocam os



Marco Gastão, Manuel Dias, Pinto Moreira e Vicente Pinto

interesses partidários em primeiro lugar e esquecem o compromisso que assumiram como povo."

"A Câmara e os presidentes de junta de Silvalde e de Paramos atuaram sempre de boa-fé nos trabalhos e nego-

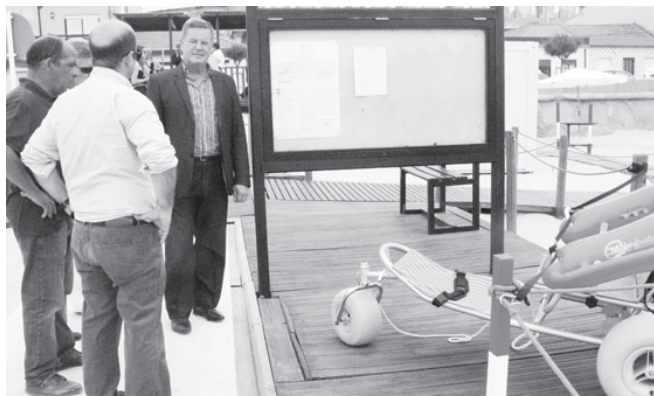
ciações e chegaram a acordo, ultrapassando as divergências existentes, como é normal num processo negociado.

Com esta manobra política, a estabilidade financeira e o regular funcionamento das juntas de freguesia de Silvalde

e Paramos estão postos em causa. Com a responsabilidade de homens sérios e de palavra, temos de comunicar à população que estamos muito preocupados com este desfecho. Lamentamos e repudiamos o comportamento

dos presidentes de junta Rui Torres e Nuno Almeida na Assembleia Municipal, que com PS, CDU e BE, deliberadamente prejudicaram as Juntas de Paramos e de Silvalde e as populações das respetivas freguesias."





Fotos MP



De acordo com o que havíamos noticiado na anterior edição, foram hasteadas na sexta-feira à tarde as quatro bandeiras azuis das praias de Espinho, a sul da praia da Baía. O galardão que qualifica as praias de Paramos, Silvalde, Rua 37 e Baía, foi hasteado pelo vereador

Quirino Jesus e pelo patrão-mor da Capitania do Porto do Douro, Costa Barbosa, pelos presidentes de juntas de freguesia de Paramos, Manuel Dias, de Silvalde, Marco Gastão, e pelo secretário da Junta de Freguesia de Espinho, Manuel Pires, com a presença do chefe da Divisão de Serviços Básicos e Ambiente, Joaquim Sá e a técnica municipal de Ambiente, Anna Kustra.

#### Manuel Proença

Foram hasteadas, também, além das bandeiras azuis, a bandeira de Qualidade Ouro da Quercus, acrescentando às praias da Baía e da Rua 37, a de 'Praia Acessível'.

Para o vereador do Ambiente, Quirino Jesus, "à semelhança de anos anteriores, as praias urbanas do concelho de Espinho foram loureadas com este galardão da bandeira azul, prova de que, efetivamente, são praias de qualidade e de confiança para quem nos visita. O nosso objetivo é o de con-

seguirmos as cinco bandeiras azuis e que por questões que se prendem com a intervenção no canal ferroviário, tivemos problemas com as águas na zona norte, junto à praia da Seca, o que nos levou a perder a bandeira. Só passados quatro anos é que a poderemos reconquistar. No entanto, aquelas águas têm apresentado boa qualidade. Foi por aquela razão que ainda não recuperamos esse galardão. Acreditamos que na próxima época balnear, Espinho poderá contar com as cinco bandeiras".

Quirino Jesus entende que "este é o selo de confiança para a qualidade das águas, mas para além da bandeira azul temos a bandeira de qualidade de ouro, o que reforça a qualidade das nossas praias. Nas duas praias centrais de Espinho (Baía e Rua 37) temos, também, a bandeira de acessibilidade. Por isso, todos estes galardões não são mais do que o garante de que as praias de Espinho reúnem condições para receber bem quem nos visita".

Recordando o temporal que assolou no inverno a costa portuguesa, o vereador disse que "obrigou-nos a trabalhos redobrados e a intervenções que, em condições normais, não iriam acontecer, nomeadamente na praia de Paramos, que foi a mais atingida pelos avanços do mar. Houve, no centro da cidade o avanço dos areais, mas com as intervenções em maio e a outra muito perto do início da época balnear, conseguiu-se a regularização das cotas das areias".

## "Galardões não são mais do que o garante de que as praias de Espinho reúnem condições para receber bem quem nos visita"

Vereador do Ambiente, Quirino Jesus, no hastear das bandeiras azuis



### Atividades Bandeira Azul

Estão programadas para o verão algumas atividades no âmbito do Programa Bandeira Azul:

'Brigada em ação', na praia da Rua 37 e na Baía, em data a definir.

'Brigada com estilo', na praia da Baía, a 14 de agosto.

'Um pedaço de mar', entre as praias da Baía e da Rua 37.

'Eco oficinas', com 'Poupar a reciclar - peixinho-mealheiro', na praia da Rua 37, a 15 de julho; 'Arrumar a reciclar - malas arquivadoras', na praia da Rua 37, a 22 de julho.

'Bichos do mar dançantes', na praia da Rua 37, a 29 de julho e na praia da Baía, a 12 de agosto.

'O mar conta uma história', na praia da Rua 37 a 31 de julho, na praia de Silvalde a 5 de agosto e na praia de Paramos a 21 de agosto.

'Conserva o que é nosso', na praia da Rua 37 a 16 de julho e na praia da Baía a 23 de julho.

'Gincando sobre o mar', na praia de Paramos a 7 de agosto e na praia de Silvalde a 19 de agosto.

'De mão em mão até ao latão', na praia de Silvalde a 18 de julho e na praia de Paramos a 25 de julho.

E concluiu:

"Graças ao empenho de toda a equipa conseguimos ter as praias em condições de receber a inspeção do Projeto da Bandeira Azul Europeia e da própria Autoridade Marítima que ratificou a garantia de que as praias de Espinho reúnem condições de veraneio e de confiança. Esperemos que as pessoas usufruam de todas estas condições que tivemos a preocupação de criar para as receber bem".

Por sua vez, o presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, considerou tratar-se de "um momento solene que, este ano, tem um sabor especial porque há um mês a esta parte avançava para a praia a primeira máquina para transformar um estaleiro numa praia aprazível, não tão boa quanto pretendíamos, mas com as condições necessárias e que fizeram com que a inspeção da bandeira azul nos desse os parabéns".

Segundo Manuel Dias "houve muito esforço e alguns aborrecimentos, muitas conversas com a Câmara Municipal. Temos de pagar as despesas e creio que, dentro de muito pouco tempo, conseguiremos normalizar o investimento que aqui fizemos. Espero que, até 15 de setembro, tenhamos uma boa praia para que aqueles que nos visitam fiquem satisfeitos com o nosso trabalho".

E terminou:

"Agradeço à Câmara Municipal (presidente Pinto Moreira, vice-presidente Vicente Pinto e vereador Quirino Jesus), aos colabo-

radores da Junta de Freguesia e aos engenheiros Joaquim Sá e Anna Kustra, dois amigos de Paramos".

O Programa Bandeira Azul apresenta a vertente "praias", que diz respeito a Espinho, "tendo como instrumento o galardão 'Bandeira Azul da Europa'. O galardão é atribuído anualmente às praias que cumprem um conjunto de critérios de natureza ambiental, de segurança e conforto dos utentes e de informação e sensibilização ambiental. A nível internacional, a Bandeira Azul da Europa é reconhecida como um 'ecolabel', designadamente pela Comissão Europeia e pelo Programa das Nações Unidas para o Ambiente, estando em curso negociações para a sua adoção por países de outros Continentes. A estrutura de funcionamento da Campanha em Portugal, assim como o seu processo de decisão assenta na colaboração entre entidades públicas e privadas com responsabilidades ou interesses nas praias".

A Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE) "é uma Organização não-governamental de Ambiente (ONGA), sem fins lucrativos, dedicada à Educação para o Desenvolvimento Sustentável e à gestão e reconhecimento de boas práticas ambientais. A ABAE faz parte da Fundação para a Educação Ambiental (FEE), a qual agrupa entidades internacionais que, em conjunto promovem atividades de sensibilização e educação para o Desenvolvimento Sustentável, oriundas de mais de 60 países".



O presidente da JSD de Espinho é “apologista de que as coisas devem ser bem pensadas e trabalhadas antes de serem concretizadas”. A JSD, “como já foi afirmado”, tem como polos de intervenção a cultura e o emprego. Bernardo Lacerda frisa também que a estrutura partidária concelhia a que preside não se tem limitado à atividade processuais e de agenda... “Neste último ano, a ‘Jota’ preocupou-se em fazer um trabalho interno de reativação de militância. Quisemos atrair o maior número de jovens para que todos juntos possamos fazer um excelente trabalho. As eleições autárquicas ocuparam grande parte do nosso tempo. Agora esta na altura de concretizarmos as nossas propostas e ideias, e quanto maior for a estrutura, mais contributo prático teremos.”

# “Estamos a afirmar Espinho”

## Bernardo Lacerda, presidente da JSD de Espinho



**Lúcio Alberto**

**– A JSD de Espinho está ainda “mais” rejuvenescida? E recomenda-se...**

“A JSD está, de facto, mais rejuvenescida, fruto das exigências estatutárias que limitam a idade máxima de 30 anos para deixar a Jota, mas também das fortes iniciativas que fizemos, que têm vindo a ser reconhecidas pelos jovens de Espinho. Hoje, queremos que todos os jovens da nossa terra possam contribuir com todas as suas ideias e iniciativas de juventude.”

**– A JSD de Espinho ganhou visibilidade e espaço extramuros com a uma corporização alargada no quadrante distrital?**

“A visibilidade da ‘Jota’ de Espinho foi ganha no bom trabalho que temos preconizado pela nossa terra. A presença em órgãos da distrital é apenas uma consequência disso. A nossa dinâmica é visível e isso faz com que Espinho ganhe espaço e influência. Também no distrito estamos a afirmar Espinho.”

**– O aumento participativo no seio distrital teve reflexo na agenda nacional que proporcionou a Espinho sediar uma reunião de elevada importância para a JSD?**

“Não creio que esta nomeação tenha sido o fator decisivo para agendar uma reunião deste calibre político, mas é claro que teve a sua importância. O fator de maior relevo foi, sem dúvida, o reconhecimento do trabalho realizado por toda a Comissão Política de Secção de Espinho.”

**– E o que é que a JSD de Espinho entende como oportuno e/ou valorizável para a conjuntura nacional?**

“Este ano tem ficado marcado por notícias que nos trazem a esperança que os próximos tempos nos vão afastar da grave crise que Portugal tem vivido nos últimos anos. Têm sido anos de enormes sacrifícios para todos. A saída limpa e o regresso aos mercados são alguns dos aspectos que têm sido valorizados pelos Portugueses que, por sua vez, têm vindo a demonstrar cada vez mais confiança.”

**– O país “tem” futuro?**

“Desde início que este Governo traçou um objetivo claro: colocar Portugal numa rota de sustentabilidade e prosperidade. Tem sido um caminho difícil. Quem de nós não pensou em algum momento deste percurso, que talvez fosse melhor facilitar, renegociar, adiar. Quiseram fazer crer aos portugueses que este era um caminho impossível. Pois bem, com uma liderança forte e perseverante esse caminho não só se tornou possível como se mostrou o mais curto para recuperarmos a nossa estabilidade por iniciativa própria, recorrendo aos mercados financeiros.”

**– E que futuro vaticina para o concelho de Espinho?**

“A JSD está preocupada com a atividade económica e a criação de emprego em Espinho. Está na hora de estudarmos soluções de apoio à atividade económica e ao empreendedorismo jovem. Os jovens devem ter uma oportunidade de materializarem os seus projetos. Uma das ideias da JSD passa pela criação de

**“Os jovens são hoje chamados a dar o seu contributo e, nestes momentos difíceis, não podem facilitar. Somos uma equipa empenhada em trabalhar pela nossa terra, porque este é o concelho onde nascemos, vivemos e queremos viver, porque esta é a terra onde queremos construir as nossas oportunidades e a nossa vida. Espinho é a terra que alimenta o nosso sonho!”**

**“A JSD tem sido ouvida pelo atual presidente da Câmara. Sentimos que a nossa opinião conta e isso é para nós muito importante. O presidente da Câmara sabe que tem na JSD uma voz ativa com pensamento próprio.”**

uma incubadora de empresas em Espinho aproveitando a localização e a facilidade em poder trabalhar em parceria, com as Universidades e Institutos do Porto e Aveiro. Há modelos de incubadoras de empresas e empreendedores com muito sucesso. Simultaneamente, defendemos uma política fiscal ao serviço da fixação de empresas. Por outro lado, a atividade turística deve merecer especial atenção, e a requalificação da zona liberta à superfície pelo enterramento da linha pode ser um fator de desenvolvimento da atividade turística, que é uma actividade fundamental para a sobrevivência de boa parte dos nossos serviços. A criação de espaços de entretenimento noturno, nessa zona, poderia também chamar mais jovens a Espinho.”

**– O presente do concelho de Espinho é motivador para os jovens, ou afigura-se como o país num quadro que suscita a opção pela emigração?**

“O município de Espinho, através do seu executivo, tem conseguido aproximar cada vez mais os jovens à sua terra. As mais variadas atividades desportivas, noturnas, culturais associadas dos eventos são fatores notórios do interesse do executivo pelos jovens.”

**– O verão apenas tem dado um ar da sua graça, mas impõe-se a calendarização de eventos e estratégias focados nos jovens do concelho e tendentes a atrativos de jovens de outras latitudes?**

“Em primeiro lugar, começo por felicitar o excelente trabalho que tem sido feito pelo atual executivo neste início de Verão. Os campeonatos de Surf realizados até há bem pouco tempo, são um exemplo disso. A Câmara preocupa-se com os jovens e, estou certo, que saberá dar resposta às necessidades dos jovens do nosso município, e não falo sazonalmente. É minha convicção que, também no inverno, os jovens terão programas que nos agarrarão ao município.”

**– Numa época em que se acentua o distanciamento dos cidadãos da política e dos políticos, como que é que a JSD de Espinho destaca-se ao lograr a adesão de militantes?**

“Não vejo esse distanciamento dos jovens para com a JSD, muito pelo contrário. No concelho de Espinho, pelo que me é dado a perceber – veja-se o exemplo da JSD que ultrapassou os 100 militantes –, tem havido muito mais proximidade entre os jovens e a política. Todavia, e pese embora a JSD ser uma força política de juventude, não direciona as suas propostas em exclusivo para a juventude. Temos uma noção alargada do nosso campo de intervenção. E contamos com todos na construção do nosso projeto. Não só com militantes, não só com jovens, mas com todos quantos queiram participar e acrescentar valor às nossas ideias e propostas, esse talvez seja o factor fundamental para que a nossa estrutura cresça gradualmente.”

**– A militância da JSD de Espinho é irreverente, como é expetável na essência e na natureza da “jota”?**

“Os militantes da JSD identificam-se pela sua irreverência, pela amizade, o espírito de grupo e pelo trabalho que demonstram todos os dias. Os jovens são hoje chamados a dar o seu contributo e, nestes momentos difíceis, não podem facilitar. Posso dizer-lhe que somos uma equipa empenhada em trabalhar pela nossa terra, porque este é o concelho onde nascemos, vivemos e queremos viver, porque esta é a terra onde queremos construir as nossas oportunidades e a nossa vida. Espinho é a terra que alimenta o nosso sonho!”

**– Nem a “jota” se “cola” sem reservas à estrutura concelhia do PSD...**

“A JSD é, tal como o nome indica, uma juventude partidária que, por isso, se priva pela independência estatutária face ao partido. Em Espinho, o PSD nunca faltou com nada à JSD e tem dado todo o apoio. Temos uma relação de parceria, que, tem vindo a dar frutos.”

**– Nem à Câmara...**

“Em primeiro lugar, devo dizer que a JSD tem sido ouvida pelo atual presidente da Câmara. Sentimos que a nossa opinião conta e isso é para nós muito importante. O presidente da Câmara sabe que tem na JSD uma voz ativa com pensamento próprio.”

**– Se Ricardo Sousa ascendeu aos órgãos sociais nacionais do PSD, Bernardo Lacerda também poderá seguir-lhe as pisadas, ou tem ambições para isso e mais do que isso?**

“Quereria começar por felicitar o meu amigo Ricardo Sousa pela nomeação aos órgãos nacionais do PSD. O Ricardo foi um grande presidente da JSD, e é alguém por quem nós temos muito carinho. Cada um é como é, o Ricardo, para além de excelente pessoa, é um grande político, mas isto não quer dizer que queira seguir as pisadas ou que tenha maiores ambições.

Pessoalmente não penso em trampolins ou saltos para o poder nacional, o que me move é fazer o melhor que puder para com a cidade de Espinho.”



## Sorteio de lugares de venda na feira da revenda a 18 de julho

A Câmara marcou para 18 de julho, na sala da Assembleia Municipal, um procedimento para atribuição por sorteio do direito de ocupação dos lugares de venda da feira da revenda, pela seguinte ordem: atuais feirantes – 10 horas; novos feirantes – 14 horas.

## Em memória dos combatentes de S. Félix da Marinha

O Núcleo da Liga de Combatentes de Espinho irá proceder à inauguração do monumento evocativo dos oito combatentes da freguesia de S. Félix da Marinha.

O programa consta da cerimónia às 10h45 de 20 de julho, no cemitério de S. Félix da Marinha, seguida de missa na igreja.



## Câmara e Junta de Paramos formalizam contratos

Depois da Junta de Freguesia de Silvalde, também a Junta de Freguesia de Paramos celebrou contrato interadministrativo.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e o presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, procederam à assinatura dos contratos interadministrativos que têm a vigência de um ano.

O contrato destina-se à delegação de competências no âmbito da manutenção de infraestruturas diversas e delega competências do município no âmbito da gestão das praias.

## A Europa do desencanto

A Europa comunitária de hoje nada tem a ver com as comunidades europeias, que lhe deram origem, e que foram criadas na década de 50 do século passado. A situação e o espírito que prevaleciam no final do terrível conflito que foi a II Guerra Mundial – recentemente recordada com as comemorações do desembarque na Normandia (França) – foram totalmente esquecidos pelos filhos daqueles que sonharam, e conseguiram, construir a Europa da paz e da solidariedade. Aos dramas que foram a fome, a doença, a impotência, enfim a miséria de então e que proporcionaram um sentimento de entrega e de ajuda mútua, opõem-se hoje a abundância, o egoísmo, a ignorância, a insensibilidade (ou crueldade?) dos que querem permanecer no poder, sem se darem conta de que estão a hipotecar o futuro.

Com as pessoas sem estatura política que hoje governam grande parte dos países da Europa Comunitária nunca seria possível criar a Comunidade Europeia do Carvão e do Aço (CECA), aquela que pela primeira vez na história, e num período particularmente difícil, instituiu um imposto sobre os Estados que utilizavam o carvão e o aço, materiais que eram indispensáveis para o fabrico de armas, que ninguém desejava mais. Nem tão pouco teriam capacidade para levar a cabo o projeto que deu origem à Comunidade Económica Europeia (CEE). Prova disso foi a criação inoportuna da moeda única (euro), o Tratado de Lisboa, o alargamento da União Europeia (UE), o recente Tratado Orçamental, entre outros.

São não estadistas que não terão aprendido as lições da história, nem os sinais dos votos e das abstenções recentes. São governantes egoístas que não enxergam o sacrifício que estão a impor a dezenas de milhões de pessoas, colocando em risco a estabilidade de uma região, na qual os seus progenitores tanto gritaram "guerra nunca mais". Que



OPINIÃO  
**ASSIM, NÃO!**  
Messias Pinto

se passará pela cabeça dessa gente que fecha os olhos à realidade e se recusa a ouvir e a recordar o que esteve na origem desta Europa, que estão a trair?

Que dirigente europeu actual faria o que fizeram muitos países aliados – os vencedores da guerra – ao perdoar tanta dívida a uma Alemanha belicosa e desumana e ao conceder-lhe generosas facilidades para pagar o restante, permitindo-lhe que crescesse sem mais sofrimento e obrigando os credores a perder mais de metade do seu crédito e a esperar muito tempo pelo restante? Compare-se essa atitude com o que está a acontecer às populações da Grécia, Chipre, Irlanda, Portugal, Espanha e Itália, quantas delas semi-estranguladas pela imposição de uma austeridade cruel, da qual não foram as principais culpadas! A Alemanha que, em alguns aspectos tem sido um exemplo e é solidária com alguns países, transformou-se numa potência que não lhe foi negado em duas guerras militares, ou seja o domínio da Europa. E está a exigir sacrifícios que mais parecem tributos de guerra. Pois é essa mesma Alemanha que tem investido em Portugal, com vantagens mútuas, mostrando que confia nos portugueses, no seu trabalho e honradez, onde expõe o seu lado positivo no relacionamento com outros povos. Será que a atitude hostil dos cidadãos alemães para com os povos do Sul tem a ver com a falta de informação ou com a existência de informação deturpada, propositalmente divulgada?

A integração económica e monetária, esta muito mais que aquela, deviam ter sido pro-

cessos lentos e agilizados, mas foram acelerados a partir da queda do Muro de Berlim, eventualmente por razões políticas e humanitárias. Mas isso deixou muitas marcas negativas nos países do Sul, já integrados, e nem sempre correspondeu às expectativas dos novos países membros. Nessa altura a UE já estava na fase de declínio, mas encetou a fuga para a frente. Sabe-se hoje, depois de muitos anos de prática, que a integração monetária não foi justa nem existiam condições para incluir tantos países. A integração política, que seria a última fase da sonhada União Europeia, é hoje uma miragem, tendo em conta as dificuldades por que passa a integração económica e a integração política que tem existido à volta da sobrevivência do euro.

As recentes eleições para o Parlamento Europeu (PE) – única instituição que se pode considerar democrática na União Europeia – funcionaram como um sinal de alarme, que alguns dirigentes europeus e muitos burocratas de Bruxelas teimam em desvalorizar, preocupados que estão com as suas opiniões públicas e com a sua posição na escada do poder. A recente tentativa de desvalorização do Parlamento Europeu na escolha do sucessor de Durão Barroso, menosprezando o voto dos europeus, só acentua o autismo dos dirigentes e a sua desconsideração pelos governados. Os alertas para a destruição da União Europeia a partir do seu interior e a destruição da Europa depois de acabada a União Europeia parecem não ser levados em conta por quem tem a obrigação de atender aos anseios e sofrimento de muitos milhões de cidadãos.

Que um raio de luz ilumine os atuais dirigentes para que, despidos dos seus muitos egoísmos, se possam entender na defesa dos interesses comuns, repete-se, interesses comuns, e que depois saibam negociar nas instituições internacionais as regras de política comercial que não prejudiquem tanto o velho continente. No interim, que apoiem a compra e a venda de produtos europeus, como lhes compete.

## Quarenta anos de sistema penal: do autoritarismo à democracia

A justiça penal é um excelente analisador da evolução ou involução da sociedade portuguesa nestas quatro décadas depois de Abril. É voz corrente que este é um dos domínios em que as conquistas da democracia mais falharam. É essencial, por isso, olharmos para o percurso com a relativa objectividade que 40 anos pouco consentem à História.

Em 24/4/1974, o Código Penal (CP) vigente datava de 1886, com várias alterações de fundo, e o Código de Processo Penal (CPP) era de 1929, também por diversas vezes modificado. Dispúnhamos de uma legislação que não se encontrava a par com as mais modernas orientações dogmáticas e político-criminais da Europa. Apenas a título de ilustração, os tipos legais de crime encontravam-se cada vez mais dispersos por legislação extravagante, muitos quase em desuso e as teses defendidas em sede de finalidades da punição eram quase sempre da pena como um mal em si mesmo e como um justo castigo pelo delito. Em termos do processo penal, o modelo era fundamentalmente inquisitório, ainda que "disfarçado", o que importava insuficientes garantias de defesa do arguido, uma verdadeira ausência de separação entre a entidade que acusava e que julgava; enfim, um processo que não correspondia às exigências de um "fair trial".

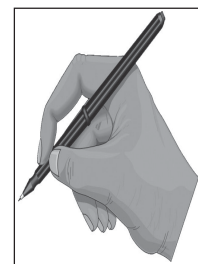
De entre tantos outros, é a Eduardo Correia, Figueiredo Dias e Costa Andrade que se deve uma assunção clara da consagração de um modelo adequado às exigências de um Estado de Direito democrático e social conforme à Constituição de 1976. Donde, novos CP e CPP, em 1982 e 1987, respectivamente. Em traços muito gerais, a codificação criminal aponta para um movimento moderado de descriminalização, uma simplificação na determinação da pena, o fim de várias espécies de prisão, uma emancipação do Direito Penal face a concepções morais (e até religiosas) até aí ainda perceptíveis e a assunção clara da

ressocialização do agente como uma das finalidades sancionatórias precípua. Em sede processual, o modelo passa a ser "de estrutura basicamente acusatória", o que importa uma distinção clara entre o momento e a entidade que acusa e julga, um leque amplo de garantias de defesa, um papel importante de intervenção do ofendido. Enfim, o Ministério Público constitui-se como uma verdadeira magistratura autónoma dos poderes públicos e não como uma "longa manus" do Executivo como na prática era antes da Revolução, orientado para a promoção da acção penal, para a defesa da legalidade penal democrática e dos interesses legítimos das pessoas de Direito Público.

A prática judiciária – outro analisador essencial – denota que a magistratura judicial passa a ser verdadeiramente independente do Governo, com efectivos órgãos de auto-governo e tende a especializar-se cada vez mais com a criação do "Centro de Estudos Judiciários". A advocacia passa a ser assumida como essencial ao exercício da administração da Justiça em nome do Povo e a sua autonomia – que mesmo durante o Estado Novo foi baluarte da resistência – é reforçada.

A criminalidade modifica-se, essencialmente por via da toxicod dependência, da sociedade de consumo e do funcionamento de uma economia aberta e, a breve trecho, integrada no mercado único. A adesão às então Comunidades Europeias trouxe ainda a necessidade de alinhar alguns aspectos com o que de melhor se faz no Velho Continente.

Muito foi feito, portanto. Se mais não fosse, o trânsito de um Direito Penal na prática autoritário, com tribunais plenários, delitos de opinião e presos políticos, com uma polícia que operava à margem do Estado, para um sistema democrático cada vez mais maduro, deve orgulhar-nos como cidadãos e juristas. Por certo temos vivido "crises de crescimento", mas uma coisa é exacta: optá-



OPINIÃO  
**DISCURSO DIRETO**  
André Lamas Leite\*

mos por mais direitos que, amiúde, importam uma compressão de uma concepção do penal como de "segurança máxima". Dito de outro modo: neste domínio, tudo se joga num equilíbrio sempre instável entre liberdade e segurança.

Persistem desigualdades, por certo. As advenientes da natural diferença entre os cidadãos: não haverá também uma saúde, habitação, alimentação, educação para ricos e pobres? Tal não nos deve fazer resignar, mas também não podemos ser ingénuos: o Direito Penal não é o instrumento fundamental de igualdade, mas sim as políticas económico-sociais. Não duvido que o sistema necessita de algumas reformas. O que não pode suceder, p. ex., é que em 40 anos o CP tenha sido revisto 30 vezes, não dando tempo para estabilizar posições doutrinárias ou jurisprudenciais. A boa maneira lusa, ainda se pensa miticamente que o sistema se muda por decreto. Por outro lado, é urgente mantermo-nos muito atentos aos "cantos de sereia" que, a coberto de uma tantas vezes demagógica simplificação e celebridade processuais, acabam por redundar numa "privatização do sistema criminal". Isso seria um retrocesso civilizacional e um regresso a 24/4/1974.

Ontem, como hoje, nenhum Direito Penal democrático está contido apenas em Códigos, mas sobretudo nas mãos de todos os cidadãos.

\* Docente da Faculdade de Direito da Universidade do Porto



## Criança de três anos quase se afoga na praia da Baía

Uma criança do sexo feminino de três anos acabou por ser salva pelos nadadores-salvadores da praia da Baía, ao fim da tarde de terça-feira. A criança, que estava acompanhada pelo pai (25 anos), aos seus braços, acabou por cair à água num momento de indisposição do progenitor. A meni-

na foi prontamente socorrida pelos nadadores-salvadores e foi transportada, por precaução, pelo INEM, para o Hospital Santos Silva, em Vila Nova de Gaia. Os Bombeiros Voluntários de Espinho também estiveram no local.

Manuel Proença

## Rastreios gratuitos na Alameda 8

A Familiar de Espinho irá realizar-se rastreios gratuitos na Alameda 8, nos dias 11 e 12 de julho.

Na sexta-feira, rastreios oftalmológico e cardiovascular e tratamentos médico-estéticos- "mitos e verdades"; no sábado, rastreios de cancro cutâneo e auditivo e demonstração de osteopatia e de hábitos alimentares saudáveis.



## Equipas velocípédicas reforçam policiamento em Espinho

No âmbito da "Operação Verão Seguro 2014", à semelhança de anos anteriores, a Polícia de Segurança Pública reforçou o policiamento na área de responsabilidade da Esquadra Policial de Espinho (Divisão de Espinho), através de equipas velocípédicas.

Este reforço de policia-

mento, que estará implementado até 14 de setembro, "tem por finalidade prevenir a criminalidade nas zonas comerciais e balneares de Espinho, (nomeadamente o furto praticado contra pessoas, através do método carteirista, e no interior de veículos), auxiliar na regularização de

trânsito (especialmente junto às entradas da praia e estacionamento) e fiscalizar a venda ambulante ilegal, bem como a venda de artigos contrafeitos".

As equipas velocípédicas da Polícia de Segurança Pública de Espinho são compostas por quatro elementos policiais.



## Tasquinhas de S. Tiago

Realiza-se de 18 a 21 do corrente, no Largo da Junta de Freguesia, em Silvalde, a quinta edição da Festa das Tasquinhas de S. Tiago, um evento feito em conjunto com as

coletividades e associações de Silvalde. Durante aquele período irão estar ali instaladas, também, as tendinhas de artesanato e insufláveis (gratuitos) para as crianças.

Organizado pela Junta de Freguesia, a Festa das Tasquinhas de S. Tiago conta com o seguinte programa musical e cultural:

Dia 18 de julho – Tekos, às 22 horas.

Dia 19 – Encontro de Folclore Infantil, às 16 horas; Festival Internacional de Folclore, às 21.30 horas; Mar Calmo, às 23.30 horas.

Dia 20 – Bandaneia, às 22 horas.

Dia 21 – Bossa Nova, às 22 horas.



## Regimento de Engenharia com novo brasão

O Regimento de Engenharia 3 de Espinho alterou, recentemente, o seu brasão. Segundo o comandante do RE3, coronel de engenharia Jorge Alves Caetano, "tem a ver com a necessidade de proceder a uma atualização com a concessão da Ordem de Avis, no ano passado, a estandarte do Regimento de Engenharia 3. É, por isso, uma condecoração superior àquela que ostentávamos até então, que era a Medalha de Serviços Distintos. Depois, aproveitamos a necessidade de alterar para ir buscar algo do Batalhão de Engenharia N.º 3, unidade que somos herdeiros do património histórico. Quisemos, também, aproveitar uma omissão no brasão – a não existência do grito de guerra – para, no topo do brasão de armas e no topo das nossas intenções colocar a 'gente sublimada'. Por isso, o nosso brasão, vai hoje buscar, na íntegra, a divisa do Batalhão de Engenharia N.º 3: 'A Gente sublimada não menos nos engenhos que na espada'".

O novo brasão simboliza as "Armas: Escudo de negro, dois castelos de ouro abertos e iluminados de vermelho acompanhados em chefe de uma margarida de prata abotoada de ouro; contrachefe ondado de prata com três burelas de verde; Elmo militar, de prata, forrado de vermelho, a três quartos para dextra; Correia de vermelho perfilada de ouro; Paquife e virol de negro e de ouro; Timbre: dois golfinhos de ouro entrelaçados; Condecoração: Sotoposta ao escudo a cruz da Ordem Militar de Avis; Divisa: num listel de prata, ondulado, sotoposto ao escudo, em letras de negro, maiúsculas, estilo elzevir "NÃO MENOS NOS ENGENHOS QUE NA ESPADA"; Grito de guerra: num listel de prata, ondulado, sobreposto ao escudo, em letras de negro, maiúsculas, de estilo elzevir "GENTE SUBLIMADA" ('Lusíadas', Canto III, estrofe XIV).

Simbologia e Alusão das Peças: O campo do escudo é da cor tradicional das carceras da Arma de Engenharia; O castelo de ouro é o emblema tradicional da Engenharia. Estão representados dois castelos por a Unidade ter sido o segundo Regimento criado; a margarida alude ao Batalhão de Engenharia 3 instalado em Santa Margarida, onde teve as suas origens esta Unidade; o ondado de prata e verde representa o mar junto do qual se encontra a Unidade; os golfinhos são os do escudo de armas da cidade de Espinho, onde o Regimento está sedado.

Os esmaltes significam: Ouro – nobreza e constância; Prata – riqueza e eloquência; Vermelho – ardor bélico e força; Verde – esperança e liberdade; Negro – firmeza e honestidade".

Os esmaltes significam: Ouro – nobreza e constância; Prata – riqueza e eloquência; Vermelho – ardor bélico e força; Verde – esperança e liberdade; Negro – firmeza e honestidade".

Os esmaltes significam: Ouro – nobreza e constância; Prata – riqueza e eloquência; Vermelho – ardor bélico e força; Verde – esperança e liberdade; Negro – firmeza e honestidade".

Os esmaltes significam: Ouro – nobreza e constância; Prata – riqueza e eloquência; Vermelho – ardor bélico e força; Verde – esperança e liberdade; Negro – firmeza e honestidade".

Manuel Proença

## Concertos de verão

Já há cartaz para os concertos de verão na Alameda: 9 de agosto – Marta Ren; 16 de agosto – Gisela João; 23 de agosto – A Naífa; 30 de agosto – Maria João Pires e Mário Laginha; 6 de setembro – Blind Zero.

## Feira Pirata na Tourada

O edifício da Tourada irá receber a Feira Pirata, de 10 a 13 de julho.

A iniciativa está a cargo da empresa Trás Eventos e tem a colaboração da Junta de Freguesia de Espinho.

Durante quatro dias, os visitantes poderão contactar com toda a cultura pirata, desde bebidas, comida tradicional cerveja artesanal, doces conventuais e outros atrativos do "mundo" dos corsários.

Estarão patentes cerca de cinquenta expositores (muitos deles de artesanato e bijutaria) e por onde passearão piratas, corsário, almoceves e bailarinas da dança do ventre.

## "Peça a peça..." na galeria do Centro Multimeios

Em colaboração com Brincalândia (Rua 19) e Romão Santos, estará patente na galeria do Centro Multimeios, de 11 de julho a 6 de agosto, a exposição "Peça a Peça...", que "com certeza irá fazer as delícias dos aficionados Lego, agradando tanto a miúdos como a graúdos."

São dezenas de construções, que vão desde cidades, carros, aviões, naves espaciais, monumentos, entre outros.

O mundo do cinema ganha também aqui o seu espaço, com construções do Castelo de Hogwarts e figuras de Harry Potter, Star Wars, Indiana Jones e Astérix.

As crianças terão um espaço onde poderão dar largas à sua criatividade, com dezenas de peças para construção, bem como jogos ligados à temática Lego.

Com entrada livre, a inauguração terá lugar nesta sexta-feira, pelas 15 horas.

Horário de funcionamento da galeria: terça a sexta das 10 às 19 e das 21 às 22 horas; sábado das 14 às 22 horas.



## Antigos colegas da "primária" em confraternização

Um grupo de antigos alunos do professor Ferreira da Costa, da antiga escola primária da Feira, reuniu-se num almoço de confraternização.

Como o fazem habitualmente, todos os anos, estes espinhenses recordaram, na companhia das iguarias tradicionais de Espinho, alguns dos melhores momentos que passaram juntos em tempos de criança, naquele estabelecimento de ensino, já extinto.



Foto VÍTOR LANCHÁ

## Sol Figueiredo – "escritora de imensos sucessos"

'Amo Amar Você II' e 'Um Raiar de Sol em Amor', livros da escritora brasileira Sol Figueiredo, foram apresentados no sábado na Biblioteca Municipal de Espinho José Marmelo e Silva, pelo escritor/poeta antense, José Alberto Sá, ante uma casa cheia, onde estiveram presentes a vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Espinho, Leonor Lêdo Fonseca, o presidente da Junta de Freguesia de Anta/Guetim, Nuno Almeida e o presidente da Assembleia de Freguesia de Anta/Guetim. Um dia marcado, também, pelo facto de José Alberto

Sá ter sido reconhecido recebendo os títulos de Embaixador Cultural Distrital para Aveiro e uma Moção de Congratulação do Conselho Internacional dos Académicos de Ciências, Letras e Artes.

José Alberto Sá, destacou "a importância do amor, da simplicidade, do abraço e dos amigos", dizendo que "já não sou mais aquele que fui, sou ave que voa longe e se mistura com as outras aves na mesma cantoria... Somos apenas seres que nos desvencilhamos do vácuo humano que se imagina superior. Nem o oceano que separa corpos e separa olha-



res, consegue separar o amor... O amor que para o ser humano verdadeiro, é a vontade de viver com uma paz e humildade superior".

José Alberto Sá deixou "um obrigado especial aos amigos escritores/poetas que nos deliciaram com a voz sonhadora" e ao Cantor Aswin, pela "magnífica interpretação

que fez soltar aquela lágrima de cores perfumadas, carregadas de sentimento... Obrigado ao mundo por ser perfeito e me ajudar neste caminho de amigos".

Na sua intervenção, José Alberto Sá afirmou que Sol Figueiredo "é uma escritora de imensos sucessos: professora e ativista cultural,

com títulos de comendadora por várias academias e comendadora da cidade do Rio de Janeiro, comendadora da Paz Nelson Mandela com Registo na ONU, embaixadora da Paz e delegada cultural FEBACLA e do CONINTER e Medalhista de Ouro por duas vezes em Artes e Poesia".



## Caminhada (antense) ao luar

Realizou-se no sábado a quinta atividade organizada por "Anta a Mexer – a Caminhada ao Luar".

Os participantes nesta caminhada iluminaram a vila de Anta e a cidade, apesar dos chuviscos que se fizeram sentir. Traziam lanternas, frontais, bastões de néon, óculos luminosos, coletes refletos,

etc. Qualquer adereço luminoso serviu para dar muita luz a uma caminhada que, como vem sendo hábito, esteve mais uma vez repleta de boa disposição, alegria, atividade física e algum romantismo e isto tudo à borla. Os participantes tinham entre os 2 anos e os 70 anos. Porém, os mais pequeninos

alternavam entre caminhar e andar no carrinho de bebé.

A chuva que parecia querer ofuscar a luminosidade da caminhada não impediu que "Joana Bokwa fit", os seus alunos de "bokwa" e os participantes realizassem uma pequena sessão de "bokwa", em plena esplanada, em frente ao Casino Espinho, aqui com a chuva a cair com mais intensidade. "Não há nada que pare a malta de Anta a Mexer", repetia-se ao

longo do percurso.

No final, já no largo da Igreja de Anta, ainda houve tempo para mais um pouco de animação durante o relaxamento, onde se destacou o presidente da Junta da União das Freguesias de Anta e Guetim, que também participou no evento.

Para terminar, com muito romantismo, foi tirada a foto de grupo sob o olhar atento da lua que também esteve presente

apesar dos chuviscos!

No próximo dia 20, "Anta a Mexer" irá à Serra da Freita, em Arouca, com uma caminhada, piquenique, escalada, "rappel", jogos tradicionais e banhos de rio. No final de agosto esta organização irá realizar uma caminhada solidária.

Jorge Rocha, do "Anta a Mexer", fez questão de agradecer "todas as mensagens de força recebidas pelas iniciativas organizadas".

## AGENDA

10 de julho | 10h30

Cinema infantil – Multimeios  
"Tempo dos Dinossauros"

– Planetário – Centro Multimeios  
14h30 – "O Mistério da Bola de Fogo"

– 22 horas – Auditório de Espinho/Academia – 40.º Festival Internacional de Música de Espinho - Berlin Comedian Harmonists – concerto

11 de julho – 14h30

Cinema infantil – Multimeios  
"Tempo dos Dinossauros"

Planetário – Multimeios

– 14h30 – "A Zanga da Lua";  
15h30 – "Viagem a um Buraco Negro"; 16h30 – "À Volta do Sol"; 22h00 – "Acampar com as Estrelas"

– 20h30 – Casino Espinho  
Tribal Dreams – espetáculo

– 21h30 – Centro Multimeios  
"O Feiticeiro de Oz" e "Minerais e Afetos"

– Espetáculo da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues  
– organização da CerciEspinho

– 22 horas – Capela de Nossa Senhora da Ajuda - 40.º Festival Internacional de Música de Espinho - Sergey Malov e Florian Birsak – concerto

12 de julho – 14h30 – "Química do Universo"; 16h30 – "O Mistério da Bola de fogo"; 22h00 – "Viagem a um Buraco Negro" – 22 horas e 22h30 – Centro Multimeios

– 22 horas – Centro Multimeios – Sala Tempus - "Amigos da Música" de Espinho e Colégio do Rosário do Porto – concerto coral

13 de julho – 11h30 – Auditório de Espinho/Academia - 40.º Festival Internacional de Música de Espinho

Festival Júnior: "Babar – O pequeno elefante"

Até 14 de julho – Junta de Espinho - Exposição de patchwork e bordados

15 de julho

– 14h30 - Cinema infantil – Centro Multimeios - "Marretas procuram-se"

16 de julho

14h30 - Cinema infantil – Centro Multimeios - "Marretas procuram-se"

Até 31 de julho

"Ler um livro" – Biblioteca Municipal  
Exposição de livros de artista e gravuras de Maria Afonso

Até 21 de setembro

16 horas – Museu Municipal  
"XVI Contemporâneos" – Museu Municipal

Exposição de pintura e escultura patente de terça a sexta, das 10 às 19 horas; aos sábados, domingos e feriados, das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas

Até 30 de setembro

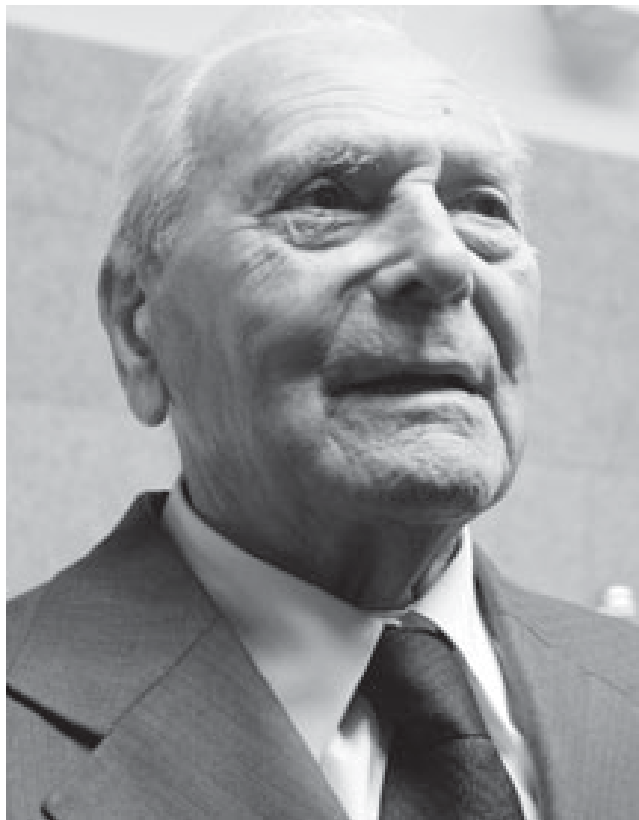
Biblioteca Municipal  
"Combate o desperdício! Reutiliza os manuais escolares"  
Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, da FCAPE e dos Agrupamentos de Escolas  
Decorre até 9 de agosto o processo de oferta de manuais escolares, pelos municípios, à Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva



# Cem anos de memórias de Mário Alves Pereira

“Quem me dera saber” o segredo da longevidade – “Só Deus é que sabe!”

Mário Alves Pereira comemorou 100 anos de existência. Vive na Idanha (Anta) e é um centenário de emoções, nutrido de todas as alegrias e tristezas que a vida traz ao ser humano. Cem anos de lúcidas memórias e que recorda com gosto e saudade. Conhecemo-lo na segunda-feira à tarde. Recebeu-nos com a alegria espalhada no rosto e a vivacidade na voz de quem cumpriu o grande objetivo de alcançar o número 100.



## Joana Amorim

Pedimos-lhe que nos falasse um pouco de si próprio. Começou por apresentar-se: disse-nos o seu nome e a data de nascimento – 4 de julho de 1914. “Fui para a escola aos 8 anos e não aprendi nada!” – exclamou, entre risos. Contou-nos que “logo aos 10 anos e meio” começou a trabalhar, tendo

sido carpinteiro por profissão e apicultor por pura paixão. Confidenciou-nos que havia casado aos 25 anos, no dia de S. Pedro e que, embora o tempo de namoro tenha sido de apenas seis meses, o casamento durou para toda a vida.

Mário Alves Pereira recorda-se dos episódios da vida com extrema precisão: lembra-se de datas exatas,

dos dias da semana específicos, de detalhes incomuns e foi num discurso repleto de exatidão que me falou, com prazer, das suas múltiplas viagens, nomeadamente a Israel, Egito, França, Itália, Grécia, Turquia e Brasil. Descreve-as a todas como “passeios maravilhosos” e é perfeitamente possível decifrar na sua expressão o gosto pelo conhecimento do mundo. Viajava sempre sozinho como um verdadeiro aventureiro, inclusive quando emigrou para a Venezuela. Embora a mulher e os filhos tenham ficado em Portugal Mário Alves Pereira tinha lá familiares e amigos. Viveu na Venezuela alguns anos e em 1963 voltou de vez para Portugal, trazendo consigo as recordações que hoje partilha e alguns bens materiais, como a cadeira em que estava sentado e um velho gira-discos.

Mário Alves Pereira gosta muito de música, tanto portuguesa como venezuelana. Ouvia Amália e adorava frequentar bailes. De facto, apesar da força itinerante que existia (e ainda existe) dentro de si, Mário Alves Pereira regressou sempre à Idanha, a sua terra-natal. É esta a terra espinhense onde ainda permanece e vive com a família

de uma das suas três filhas – Maria Lúcia.

“Se pudesse voltar a outro país, para onde iria?” – questionamos. Respondeu, divertido, enquanto refletia. “O meu neto, o Mário Augusto, é que corre o mundo todo!” Acabou por confessar que, se pudesse, gostaria de voltar a França, à Senhora de Lourdes, onde já havia estado duas vezes. Percebemos que continuava a pensar e deixamos espaço para que se criasse algum silêncio. Ao fim de breves segundos, Mário Alves Pereira disse baixinho: “A gente não sabe. Quando chegar a hora a gente embarca.”

Ricardo Leite é um dos seus bisnetos e encontrava-se sentado ao seu lado, participando no discurso do bisavô se ria e exclamava: “Oh, também já morreu!” Repetia esta frase inúmeras vezes, tentando enfrentar a ideia da morte de uma maneira leviana, o que reflete a intensidade da sua alegria de viver, tão grande que ajuda, dentro daquilo que é possível, a superar a triste-

za da perda dos seus velhos companheiros.

Perguntamos-lhe qual havia sido o melhor momento da sua vida. Pensou durante breves segundos, riuse e contou um episódio em que havia ido para uma das praias da Venezuela, “num domingo”, e quase se tinha afogado. Explicou que não estava a conseguir escapar do mar mas que acabou por ser salvo por duas pessoas que o agarraram e o trouxeram para terra. “Isto passou e foi o dia da minha vida!” – disse com um sorriso. Perguntamos-lhe, ainda, qual tinha sido o momento mais triste. Os seus olhos azuis, desta vez tristes, voltaram a pensar, numa expressão pesarosa - o queixo cansado apoiado nas mãos. “O dia em que a minha mãe morreu com 90 anos...” – fez uma pausa – “... E o meu pai morreu com 72...” – o ambiente silencioso – “...e agora o meu irmão morreu há 3 meses. Tinha 92 anos...”.

Finalmente, quisemos saber qual o segredo para viver tantos anos. Mário Alves Pereira voltou a dar uma das suas gargalhadas que aquecem a alma, exclamando: “Quem me dera! Só Deus é que sabe!”

Tinha quatro irmãos e, dos cinco, era o terceiro

mais novo. A maior parte da sua família morreu com mais de 90 anos e Mário Alves Pereira tem sido o mais resistente. “O meu pai foi sempre uma pessoa muito divertida. Gostou sempre muito de passear e talvez isso também tenha ajudado à longevidade dele” – refere um dos seus quatro filhos, António Augusto.

Mário Alves Pereira conta ainda com 21 netos e bisnetos, para além dos filhos. Tem uma família numerosa que o acarinha e todos os anos o surpreende com uma grande festa de aniversário em que todos se reúnem para o celebrar. Este ano, foi ainda encantado com algumas músicas tocadas pelo grupo de cavaquinhos, do qual faz parte a sua bisneta Rita. “A festa foi uma maravilha!” – exclama alegremente o “avô Mário”.

Mário Alves Pereira é um verdadeiro contador de histórias. É um cofre de memórias e é com precisão e alegria que se recorda do passado e reconta as peripécias por que passou na sua mocidade. Conta cada aventura com um sorriso no rosto, iluminando cada relato com uma gargalhada quente e contagiante que acaricia o coração de quem tem a sorte de o poder conhecer.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim e Vítor Lancha.

**Colunistas**  
Ana Rita Andrade; André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
[www.defesadeespinho.no.sapo.pt](http://www.defesadeespinho.no.sapo.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



## Transmissão de tarefas no Rotary

O Rotary de Espinho vai levar a efeito o almoço festivo de transmissão de tarefas no sábado, pelas 13 horas, no Hotel PraiaGolfe.

O mandato rotário que agora cessa foi presidido por António Pinto de Oliveira.

## Workshops de cinema de animação e imagem e edição de vídeo

Sob a organização da Cooperativa Nascente, realizar-se-á um workshop de cinema de animação no n.º 409 da Rua 19, para crianças dos 6 aos 10 anos, a 26 de julho, das 9h30 às 11 horas, e a 27 de julho, das 10 horas às 11h30. As inscrições (através do email mostraudiovisual@nascente.org.pt) são limitadas e serão consideradas por ordem de chegada.

Também estão abertas as inscrições (através do email mostraudiovisual@nascente.org.pt) para um workshop audiovisual – imagem e edição de vídeo e a realizar no n.º 409 da Rua 19, a 26 de julho, das 11 às 13 horas, e das 14:30h às 18:00h e a 27 de julho, das 14h30 às 17h30.

Público-alvo: maiores de 14 anos sem conhecimentos na área.

## Onda Poética (também) na Festa do Livro

Está marcada para as 21h30 de 17 de julho, na Festa do Livro que decorre na Alameda 8) uma sessão da Onda Poética, com coordenação de Anthero Monteiro, Leituras do coletivo da Onda Poética e música de Paulo Resende.

## "Alocução ao Povo da Aldeia de Fuentevaqueiros" na Junta de Espinho

Foi agendada para as 21h30 desta sexta-feira, na galeria da Junta de Freguesia de Espinho, a apresentação pública do livro "Alocução ao Povo da Aldeia de Fuentevaqueiros", de Federico García Lorca.

A sessão literária conta com a presença de Jorge Sarabando e José Viale Moutinho e um momento de poesia com Domingos de Oliveira e música com o grupo Gente D'Alma Portuguesa.

## Festival de folclore em Silvalde

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde realiza na noite de 19 de julho, no largo central da freguesia, o Festival Internacional de Folclore de Silvalde.

Trata-se de mais uma "manifestação da cultura tradicional".

## Encontro Nacional de Atividades de Enriquecimento Curricular para partilha de experiências e melhoria da qualidade do ensino



Foto MP

Realizou-se na terça-feira, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), um Encontro Nacional de Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC). A iniciativa reuniu perto de uma centena de profissionais num "espaço de partilha de ideias e projetos, debate dos problemas e desafios". Um dos objetivos formulados pela organização foi "a concretização de um documento, uma orientação que possa partilhar-se com autarquias, agrupamentos e escolas, professores e encarregados de educação, ministério

e entidades responsáveis pelas AEC, que sofreram no último ano alterações profundas".

A sessão de abertura contou com a presença, entre outros, do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, da Diretora da Divisão de Educação, Susana Teixeira, do Diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e da presidente do Conselho Geral, respetivamente, José Ilídio Sá e Teresa Leandro, entre muitos outros.

Do programa fizeram parte temas como "Partilhar e Escu-

tar Boas Práticas" e "Pensar e Agir" (debates em grupo).

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, fez questão de felicitar a organização do evento e a Divisão de Educação da edilidade pela iniciativa, salientando que "é a primeira vez que se realiza um encontro do género" face à "pertinência e interesse do tema".

Pinto Moreira enalteceu o facto de se transformar a iniciativa num momento de "partilha de experiências, no sentido de melhorar a qua-

lidade do ensino".

O presidente da Câmara lembrou que em Espinho "tem sido feito muito trabalho ao nível das infraestruturas das escolas" e que se pretende "valorizar, também, o papel do professor".

O autarca espinhense terminou deixando um convite aos participantes para "desfrutarem da nossa bela cidade, das nossas magníficas praias e de toda a zona envolvente" ao Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

**Manuel Proença**



Foto MP

## Exposição de patchwork e bordados até segunda-feira na Junta de Espinho

Decorre até ao próximo dia 14, na Junta de Espinho (sala da Assembleia de Freguesia), uma exposição de patchwork e bordados, numa parceria de Sara Andrade com Angelina Brandão Martins.

Artpatch – patchwork ateliê – conta com os présti-

mos de Ana Horta, Helena Leal, Lurdes Cordeiro, Maria Manuel, Angelina, Lurdes Pinto, Carla, Sónia Oliveira, Elza, Maria José Correia, Celeste, Margarida Barbosa e Lígia.

Sara Andrade assume a vertente de patchwork e Angelina Brandão Martins a de bordados.

## Festa escolar anual da Quintinha de São Félix

Realizou-se mais uma festa anual da Quintinha de São Félix. Como habitualmente, as crianças do pré-escolar e da sala de estudo tiveram oportunidade de efetuar apresentações sobre as atividades desenvolvidas ao longo do ano.

Os avós dos finalistas e os pais de todas as crianças assistiram a um espetáculo muito colorido e divertido, que incluiu uma apresentação alusiva ao projeto pedagógico do ano letivo a findar: as tradições e as

regiões de Portugal.

Concluídas as apresentações, mais de 350 pessoas confraternizaram, em ambiente festivo que se prolongou noite dentro.

"Apesar de acolher crianças residentes em quatro concelhos distintos (Espinho, Vila Nova de Gaia, Ovar e Santa Maria da Feira), foi evidente o ambiente descontraído e familiar que caracteriza toda a comunidade associada a este estabelecimento escolar."



# "Vivam a vida!"

No sábado, o Centro Social de Paramos apresentou, publicamente, o projeto Idosos & Companhia no Centro de Multimeios. Este projeto tem como principais objetivos reduzir situações de isolamento, institucionalização e abandono de pessoas idosas, procurando ativar as redes de vizinhança, voluntariado e solidariedade promovendo também o bem-estar e melhoramento da sua qualidade de vida. Por outro lado, propõe-se a garantir respostas especializadas e inovadoras de apoio e cuidado para pessoas idosas com demência e seus cuidadores.



## Idosos & Companhia do Centro Social de Paramos com estímulo do ator Ruy de Carvalho

A Rede Social de Espinho tem vindo a sublinhar a importância em se criarem respostas inovadoras que combatam o isolamento e promovam o bem-estar e a saúde da população idosa, conforme mencionou Leonor Fonseca, vereadora da Ação Social e Cultura da Câmara Municipal de Espinho, e é neste âmbito que surge os Idosos & Companhia, apoiado pela Missão Sorriso que a mesma abraçou com o sorriso que a identifica.

O presidente da Direção do Centro Social de Paramos, Manuel Costa e Silva, assume este projeto como mais uma "arma" (...) para lutar contra a solidão e disponibilizar aos idosos atividades que lhes permitam viver de uma forma mais ativa a 3.ª idade. Nesse sentido, o Centro Social de Paramos pretende olhar a pessoa idosa, através dos seus ensinamentos, assegurando e estruturando a sua participação na comunidade, defendendo a sua liberdade, a sua autonomia, o seu bem-estar e garantindo-lhes o direito à qualidade de vida condizente com a sua condição de cidadão."

Cerca de 300 pessoas marcaram presença neste evento,



sendo na sua maioria, idosos abrangidos por este projeto.

Os "padrinhos do Idosos & Companhia" – a vereadora Leonor Fonseca e o ator Ruy de Carvalho – participaram de forma muito ativa e emocionante!

O evento começou com a atuação do Rancho Recordar "Recordar é Viver" de Paramos, seguindo-se os discursos de Manuel Costa e Silva, Leonor Fonseca e Ruy de Carvalho.

De realçar que os "empolgados padrinhos" tiveram uma participação muito ativa e cheia de ânimo durante todo o even-

**Durante o lanche/convívio, onde os idosos puderam confraternizar com Ruy de Carvalho recebendo do mesmo beijos, abraços e muitos conselhos para "viver a vida"!**

**Eis alguns dos sensatos conselhos do ator:**

**"Vivam a vida! Não se pode desistir da vida, ela é a coisa mais bela que nos deram. Vivam! Vivam!"**

**"Não se entreguem! Não se humilhem, pois são válidos toda a vida, até ao último momento, mesmo quando estão doentes!"**

to: dançaram e cantaram!

Ruy de Carvalho ainda presenteou a assistência com uma fantástica representação de Gil Vicente, com "Monólogo do Vaqueiro" – "Auto da Visitação".

Os artistas Irene Vieira e Tony Reis também participaram com um momento de fado.

Os idosos apreciaram e acompanharam os fadistas com toda a inspiração! Uma alegre atuação do Rancho "Recordar é Viver" de Paramos fez o encerramento da sessão com a participação, em palco, de vários convidados.

## Diacono Cláudio Silva ordenado padre no domingo

O Diácono Cláudio Silva, seminarista estagiário na Paróquia de Espinho, será ordenado padre no próximo domingo, na Sé do Porto, pelo bispo da Diocese do Porto, D. António Francisco dos Santos.

Cláudio Silva tem sido o verdadeiro braço-direito do pároco de Espinho, padre José Pedro Azevedo e tem tido um papel importantíssimo no acompanhamento dos jovens da Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda.

As missas novas de Cláudio Silva estão marcadas para dia 20 do corrente, em Espinho, na Igreja Matriz, às 11 horas e em Santo Ildefonso (Porto), de onde é natural, no dia 27, às 17 horas.

Manuel Proença

## "Vamos ajudar o Gonçalo" (sábado, na Junta de Espinho)

"Vamos ajudar o Gonçalo" é a iniciativa solidária que está em curso e que irá contar com uma atividade, no sábado, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, às 14 horas.

Trata-se de um espetáculo solidário que contará com a presença de Carlos Ribeiro, Sebastyan, Tiago Couto, Márcia Fonseca, Adérito Carvalho, Ivo Alan, Olga Duarte, Isabel Maria, Sélvis Prestley, Hélder Barradas, João Soares, Alex, Coração Minhoto, Rui Vieira, Dyogo Douro, Patrícia Ribeiro, Victor Duarte e Angel e a apresentadora Sónia Carvalho.

O Gonçalo tem dois anos e tem uma doença neurológica que afeta a capacidade motora e que requer fisioterapia intensiva.



Foto HUGO VIEGAS



## Festa de S. Vicente da Idanha

A Festa de S. Vicente da Idanha, em Anta, será encetada no sábado com música gravada durante o dia, missa vespertina às 20 horas, na capela, e atuação do duo Mário Herminio às 20 horas. No domingo, 8 horas, salva de moiteiros; 9h30, entrada Banda Musical de Vouzela no Largo de

S. Vicente; 11 horas, missa solene, seguida de procissão; 22 horas, atuação do grupo Pé de Dança. E na segunda-feira, 19h30, missa em honra de S. Vicente; 21h30, atuação dos Irmãos Leais. No domingo de 20 de julho, às 18 horas, festa dos tremoços – conjunto surpresa.

## Peça de artesanato de Sandra Duarte premiada na Feira Internacional de Lisboa



A artesã espinhense Sandra Duarte ganhou um prémio na Feira Internacional de Lisboa.

O prémio anual da FIL tem duas vertentes: peça contemporânea e peça tradicional. Sandra Duarte foi distinguida com uma menção honrosa no segmento da contemporânea.

"Fiquei muito feliz, pois estavam a concurso trezentas peças e só quatro se distinguiram e entre elas a minha."

Este concurso existe há 30 anos e é atribuído pela FIL na feira internacional de artesanato.

"É a minha primeira vez que sou premiada na FIL e só vou a este certame há cinco anos."

O primeiro prémio foi para o Alentejo e o segundo para a Serra de Montemuro. As menções honrosas: uma para Espinho e a outra para o Porto.



## Concerto na Capela de Nossa Senhora da Ajuda Festival Internacional de Música de Espinho

O 40.º Festival Internacional de Música de Espinho continua esta semana com mais três espetáculos.

Nesta quinta-feira, às 22 horas, o FIME promete uma noite de humor e boa disposição com os Berlin Comedian Harmonists, uma versão moderna do grupo vocal de Berlim que fez furor na Alemanha entre 1928 e 1934.

Com a lotação já esgotada, apresentarão um espetáculo intitulado "Veronika, der Lenz ist da", que conta com a narração de Jorge Prendas (Vozes da Rádio).

Na sexta-feira, às 22 horas, o FIME volta a sair do Auditório de Espinho para um concerto muito especial em que se poderá ouvir um instrumento que raramente se toca nas salas de concerto: o violoncello da spalla. Sergey Malov é um intérprete genial deste instrumento que com a sua fina musicalidade e sábio fraseio vai partilhar muitas emoções num ambiente fortemente inspirador que é a Capela de Nossa Senhora da Ajuda.

Florian Birsak é um sólido intérprete de música antiga que acompanhará, em

cravo, este concerto.

No domingo, pelas 11h30, acontece o segundo espetáculo do Festival Júnior: "Babar – O pequeno elefante", uma adaptação da história infantil "L'Histoire de Babar" do escritor e ilustrador francês Jean de Brunhoff, com música do compositor francês Francis Poulenc.

Babar é um pequeno elefante da floresta que, ao fugir de um caçador, se encontra sozinho na cidade. Depois de muitas aventuras e amizades volta para a floresta onde se torna rei.

## Workshop de gastronomia

Estão abertas as inscrições até 18 de julho, através do email fresquinho@oito20e4.com, para o workshop "vamos aprender sobre alimentos", no próximo dia 26, no Mercado Municipal (às 10 horas para crianças dos 4 aos 10 anos e às 11h30 para famílias com crianças dos 4 aos 10 anos).

O workshop é gratuito, mas carece de inscrição prévia e tem lotação limitada.

Neste workshop, crianças, pais, avós e tios aprendem sobre os diferentes tipos de alimentos, quais as suas origens e porque é que é tão importante uma alimentação saudável. Depois da lição estudada e aprendida são convidados a pôr as "mãos na massa" e degustar as preparações culinárias elaboradas.

## "Chef" da família

O Mercado Municipal será anfitrião \*as 14h30 de 26 de julho do "chef da família".

Se é apaixonado pelo mundo da culinária e lá em casa todos lhe dizem que mesmo a receita mais simples, parece ter sido feita pelo melhor chef do mundo...

Trata-se de um evento para encontrar os melhores "chefs" da família de Espinho e partilhar boas experiências gastronómicas. Em trinta minutos, dois elementos da família terão de impressionar o júri e confeccionar um prato principal, tendo como base os produtos do Mercado Municipal.

As inscrições decorrem até 14 de julho, através do email fresquinho@oito20e4.com, com os nomes dos participantes, idades e prato que pretendem confeccionar (regras e critérios de seleção em www.espinho.pt. – divulgação dos resultados será a 18 de julho).

Avenida 8, n.º 732 – 4500-207 Espinho • Tlf. 227 321 229  
email: jm.imagemedescanso@gmail.com

**JM Imagem e Descanso**  
tem o gosto de convidar  
vossas Excelências  
a visitar o seu espaço,  
comemorando consigo  
o seu 1.º aniversário.

•••••

Venha festejar  
connosco no próximo  
sábado, dia 12 de julho  
e leve consigo uma  
almofada  
Molaflex, grátis.

Entre numa nova dimensão de conforto.

## Real Orquestra da Grande Malha Ortogonal de Espinho (de novo) no evento Oito20e4

A Real Orquestra da Grande Malha Ortogonal de Espinho, dirigida pelo maestro Tim Steiner, está de regresso a Espinho, o cartaz do evento Oito20e4.

Quem gosta de cantar pode fazer parte deste projeto, com inscrições até 18 de julho, através do email rogmoe@oito20e4.com, en-

viando o nome, idade e contacto telefónico. As inscrições são limitadas e serão consideradas por ordem de chegada.

Ensaios em horário pós-laboral a 25 de julho e ensaios durante a manhã e tarde do dia seguinte no Centro Multimeios, com espetáculo às 22 horas.



# ÓCULOS COMPLETOS **GRATUITOS!** AOS PRIMEIROS **100** CLIENTES!

Oferta limitada a 1 par de óculos por cliente. Compõe a oferta: armação + lentes 1.5 longe ou perto, anti reflexo até 3 diop. de esfera e 2 de cilindro. A armação é à escolha dentro das colecções de campanha optcenter. Não acumulável com a campanha da oferta do 2º par.

(OFERTA VÁLIDA SOMENTE NO DIA DE ABERTURA)

## INAUGURAÇÃO NOVA LOJA **12.JULHO.2014** 10.00HORAS

C/ A PRESENÇA DE  
**FERNANDO MENDES**



OptiCenter 

RUA 23, Nº 374 - ESPINHO  
CONTACTO: 224 082 790

Linha Verde 800 999 888

[www.opticenter.pt](http://www.opticenter.pt)



**(Defesa da) SAÚDE**

Carlos Morais (\*)

**Quando o coração perde o ritmo**

Num adulto saudável em repouso o coração bate cerca de 60 a 100 a vezes por minuto, sendo o seu ritmo regular como o tic-tac de um relógio. Em certas circunstâncias o coração pode bater de uma forma irregular o que se considera uma arritmia cardíaca (perturbação do ritmo cardíaco).

A arritmia cardíaca crónica mais frequente é a fibrilhação auricular. Os sintomas mais comuns são a sensação de batimentos desordenados do coração acompanhados habitualmente de pulsação rápida e irregular. Os pacientes podem referir tonturas, ou mesmo perda do conhecimento, dificuldade em respirar, cansaço, confusão ou sensação de aperto no peito. Os sintomas podem iniciar-se e parar subitamente.

No entanto, deve ser referido que cerca de um terço das situações podem ser assintomáticas ou apresentar poucos sintomas que podem ser desvalorizados pelos doentes. Mesmo nos casos em que a doença é assintomática, ela pode ser detetada através de uma medida simples e que todos podem aprender: basta saber avaliar a pulsação. Muitas vezes a suspeita de fibrilhação auricular começa pela medição de uma pulsação muito acelerada e irregular. Medir a pulsação pela palpação de uma artéria do pulso é uma manobra muito simples e que pode ser ensinada a todos em poucos minutos. O diagnóstico desta arritmia pode ser feito pela simples realização de um eletrocardiograma (ECG). Uma das complicações mais graves da fibrilhação auricular é a ocorrência do acidente vascular cerebral (AVC) que pode ter consequências devastadoras.

Cerca de de um terço de todos os AVC tem como origem a fibrilhação auricular, sendo que os AVC relacionados com esta arritmia são habitualmente mais graves. A prevenção da fibrilhação auricular é semelhante à de outras doenças cardiovasculares e passa por evitar a ingestão de bebidas alcoólicas em excesso, o tabagismo, o sedentarismo, o excesso de peso e o stresse.

\* Cardiologista e presidente da Associação Bate Bate Coração



Augusto Faustino (\*)

**Contra as doenças reumáticas!**

A osteoartrite, frequentemente e erradamente confundida com as alterações articulares degenerativas típicas do envelhecimento das articulações, é a doença articular mais comum e a principal causa de incapacidade nas pessoas com mais de 70 anos, afetando cerca de 80 por cento desta população.

Mais do que uma doença única, a osteoartrite deverá ser sempre vista como uma patologia com um contínuo de apresentações clínicas, desde fases precoces e incipientes em que predomina a inflamação articular e alterações microscópicas a nível ósseo e da cartilagem, que se não tratada adequadamente levará a uma degradação lenta das articulações, até fases finais da sua evolução, com alterações destrutivas de todas as estruturas articulares, conduzindo a dor e incapacidade impossíveis de resolver em absoluto com terapêutica farmacológica.

É assim fundamental promover o diagnóstico precoce desta doença, o que se pode conseguir valorizando as queixas do doente (identificando o caráter inflamatório da dor) ou pelo simples recurso a exames complementares de diagnóstico rotineiros como a radiografia simples.

A deteção da doença e a compreensão e identificação da fase evolutiva em que a osteoartrite se encontra permitirá ajustar, em cada momento, as melhores opções terapêuticas para essa situação, podendo incluir nas fases mais precoces a adoção de tratamentos farmacológicos que modifiquem a evolução da doença e que controlem a sua expressão sintomática de dor e/ou inflamação, evitando que o doente chegue às fases mais destrutivas e invalidantes da doença. Para lá dos medicamentos, recomenda-se que o doente evite o excesso de peso e o excesso de atividade física e todos os fatores que causem sobrecarga numa articulação.

\* Augusto Faustino Reumatologista e presidente da Liga Portuguesa



Duarte Correia (\*)

**Valorize as queixas das crianças**

As experiências repetidas de dor na infância e na adolescência repercutem-se, de forma física e psicológica para toda a vida. Quando as queixas de dor são frequentes, mantidas ou constantes, pode tratar-se de dor crónica, pelo que é importante investigar as suas causas, avaliar corretamente a dor e iniciar precocemente o tratamento mais adequado. Também na dor aguda, é dever dos profissionais de saúde intervir atempadamente prevenindo o sofrimento desnecessário das crianças, e evitando que esta se transforme em dor crónica. O controlo da dor é um indicador da boa qualidade dos serviços de saúde.

Nas crianças e adolescentes, as principais causas de dor aguda são os acidentes, os procedimentos invasivos e as intervenções cirúrgicas. Também pode haver dor persistente ou prolongada decorrente da doença ou de tratamentos médicos. Mas a dor crónica nas crianças e adolescentes é mais frequente do que se pensa, seja associada a doenças crónicas que causam inflamação e dor, seja sem causa aparente como as dores de cabeça, nos membros ou na barriga.

A dor nas crianças a partir dos 3 ou 4 anos pode ser avaliada através do que as crianças dizem (auto relato), pois já conseguem dialogar e expressar-se verbalmente. Antes dessa idade, ou nas crianças com dificuldades de comunicação, a avaliação da dor é feita por observação do seu comportamento (hetero-relato). Em qualquer dos casos, existem escalas de dor apropriadas para diferentes idades e situações que permitem conhecer a intensidade da dor, bem como a sua localização e características. A prevenção e o tratamento da dor, na maioria das situações, podem ser feitos com recurso a medicamentos (muitos deles pouco dispendiosos), associados a técnicas não farmacológicas que ajudam a controlar o medo e a ansiedade, e a melhorar a condição física.

Os pais devem partilhar com os profissionais de saúde o seu conhecimento das experiências anteriores traumatizantes e medos do seu filho, assim como os efeitos da dor na vida diária e o comportamento da criança em ambiente familiar.

\* Presidente da Associação Portuguesa para o Estudo da Dor

**Do Dia Mundial da Criança aos Santos Populares nas iniciativas da Santa Casa da Misericórdia de Espinho**

Depois da comemoração do dia da mãe em maio, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho, agendou para o mês de junho várias atividades com maior destaque para o dia mundial da criança e para as festas dos santos populares.

Sempre com o objetivo de fomentar um maior contato dos idosos com as crianças, a Misericórdia realizou mais uma atividade, convidando a escola do Bairro da Ponte de Anta, a participar com cerca

de 70 crianças.

Reunidas nas instalações da Santa Casa realizam-se três momentos distintos de atuação: na primeira parte, no Auditório, um grupo de idosos apresentou a peça de teatro "O nabo gigante" que contou com a colaboração de algumas crianças da escola; na segunda parte, no Polivalente, decorreu um momento de teatro de fantoches, "A galinha dos ovos de ouro", seguido de uma terceira parte com um momento de expressão corporal realizado pelos idosos mais dependentes.

No final cada criança recebeu uma pequena lembrança feita pelos idosos que durante as semanas anteriores colaboraram ativamente na feitura dessas lembranças bem como na realização de cenários e ensaios, quer de leitura de contos quer de textos das peças de teatro.

Como já é tradição, as festas dos santos populares também foram celebradas na Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

A primeira dedicada ao Santo António, realizou-se com uma tarde dançante, que contou com a participação de Grupo de

Cavaquinhos da Universidade Sénior de Espinho, que animou e agradeceu a todos.

A segunda dedicada ao S. João, contou com a realização de uma marcha popular, cujos trajes foram feitos nas instalações da Santa Casa da Misericórdia de Espinho. A decoração dos arcos e a organização da marcha esteve a cargo de um grupo de idosos que se empenharam na sua apresentação.

A terceira festa foi dedicada a S. Pedro e foi festejada em Vale de Cambra também com uma marcha popular formada por um grupo de idosos; esta atuação integra-se na atividade interinstitucional denominada "Marchas Seniores".

Para finalizar, no último dia do mês, realizou-se mais uma tarde dançante que é sempre do agrado de todos.

De salientar que todas estas atividades do mês de junho 'obrigaram' os idosos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho a ter uma participação muito ativa nas áreas de expressão artística com a decoração dos espaços, construção da cascata, pinturas e desenhos alusivos à quadra e em muitos mais que é necessário para a realização destes eventos.





## Férias de verão no Multimeios com cinema infantil

O Centro Multimeios de Espinho propõe para o mês de julho, uma programação muito "animada", com três filmes que "irão fazer as delícias dos mais pequenos... mas também dos graúdos!"

É tempo de férias, animação e "uma oportunidade única de assistir a alguns dos títulos mais recentes, a um preço apetecível." Todos os filmes são exibidos em versão portuguesa.

Programa (para maiores de 6 anos):

"Tempo dos Dinossauros: o filme" às 10h30 desta quinta-feira e às 14h30 de sexta-feira.

"Marretas procuram-se" às 14h30 dos dias 15, 16, 18, 22 e 23.

"Mr. Peabody e Sherman" às 14h30 dos dias 25, 26, 29 e 30.

## "Tribal Dreams" coreografado por Max Oliveira no Casino Espinho

Está agendado mais um espetáculo de "Tribal Dreams" para a noite de sexta-feira no Casino Espinho.

Desde abril que o Casino Espinho recebe "Tribal Dreams", um espetáculo coreografado por Max Oliveira, que materializa em palco uma festividade tribal, em que a percussão, os rituais, a celebração e a energia são ingredientes em destaque.

Com uma coreografia impactante, "Tribal Dreams" retrata a história de uma menina, de uma tradicional família urbana, que se deixa transportar pelo imaginário, viajando para uma festa tribal, rendendo-se à mistura do primitivo com o futuro, com a tecnologia a marcar presença e as músicas a sofrerem variações do rudimentar para o sofisticado.

Ao longo do espetáculo, a caça tribal, a dança enquanto ritual de celebração, a magia da feitiçaria, os ritmos tribais, bem como outros elementos marcam um show único, pautado por um jogo de cores, com um forte impacto visual, transportando o público, através do sonho.



## Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde em Vila Real

A convite do Grupo Etnográfico de Danças e Cantares "O Cantaréu", o Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde deslocou-se no sábado a Vila Real, para participar no Festival de Folclore "O Cantaréu", que decorreu na Praça do Município.

Para proporcionar um pequeno convívio entre os seus componentes, aproveitou-se para conhecer um pouco aquela região, situada na encosta da Serra do Marão, onde visitaram



as cidades de Amarante e de Vila Real, esta geminada com a cidade de Espinho.

Pelas 19 horas foi servido o jantar num restaurante local. Já na Praça do Município, e após uma pequena receção aos grupos presentes e respetiva entrega da lembrança alusiva ao festival, deu-se início às

atuações do Grupo Folclórico da Associação Cultural, Desportiva e Recreativa de Meãs (Meãs do Campo, Município de Montemor-o-Velho, Rancho Folclórico Vila Nova de Tazem, Gouveia, Rancho Folclórico de S. Pedro da Raimonda, Paços de Ferreira, Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, Espinho e

para fechar, o grupo organizador, Grupo Etnográfico de Danças e Cantares "O Cantaréu", Vila Real.

Após a participação nas festas de S. Pedro, iniciou-se um ciclo de atuações que ocuparão todos os fins de semana de julho, onde no próximo fim de semana o Rancho de Silvalde

participará no Festival de Folclore de Coimbra, integrado nas festas da Rainha Santa Isabel.

Nos dias 19 e 20 de julho decorrerá o Festival Internacional de Folclore de Silvalde e o Encontro Infantil de Folclore, eventos organizados pelo Rancho de Silvalde e inseridos nas Tasquinhas de Silvalde.

## Ler e ilustrar histórias na Festa do Livro (Alameda 8)

Teresa Guimarães foi a autora de uma história escolhida para a segunda sessão da hora do conto (dedicada às crianças) da Festa do Livro, na Alameda 8.

"Este ano teremos novamente um concurso de escrita e ilustração, no qual gostaríamos que participasses", eis o convite de Cândida Sá e Isabel Pelaez, as dinamizadoras da

iniciativa. "Como sabes, Espinho é uma cidade de surf e, este ano tivemos na nossa praia e mar várias competições internacionais que trouxeram a Espinho muitos jovens portugueses e estrangeiros."

O concurso "SurFesta do livro" é "para ti" e, por isso, "consulta o regulamento" na tenda da Festa do Livro. "Pede a tua prancha e inscreve-te."

## "Amigos da Música" de Espinho e Colégio do Rosário em concerto coral no Multimeios

O Coro "Amigos da Música" de Espinho apresenta-se em concerto no sábado, pelas 22 horas, na Sala Tempus do Centro Multimeios, partilhando o palco com o Coro do Colégio do Rosário do Porto. O espetáculo tem duas partes, um com cada um dos agrupamentos corais, sendo concluído por uma obra cantada por todos os coralistas.

Ambos os coros interpreta-

rão música a capella do Renascimento até aos nossos dias, de autores como Morago, Pedro de Cristo, Palestrina e Lopes-Graça.

O Coro do Colégio do Rosário é dirigido por Pedro Teixeira e o Coro "Amigos da Música" por Fausto Neves.

O intercâmbio entre estes dois grupos corais foi encetado em 2012 por convite do Coro

do Rosário aos "Amigos da Música" para participação no concerto de Santa Cecília, convite renovado em 2013.

O coro "Amigos da Música" de Espinho conclui assim uma temporada que teve como referências os concertos natalícios e o concerto dedicado aos 40 anos do 25 de Abril com o ator António Capelo como convidado.

## "O Feiticeiro de Oz", minerais e afetos da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues

A Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues apresenta no Centro Multimeios, às 21h30 desta sexta-feira, "O Feiticeiro de Oz", "Minerais" e "Afetos".

A Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues exhibe o seu mais recente espetáculo, constituído por ballet clássico, com três temas fundamentais: "O Feiticeiro de Oz", "2014 - Ano Internacional dos Minerais" e "Os Afetos".

Haverá, também, momentos de jazz moderno, hip-hop e ballet de adultos.

O grupo de teatro da escola colaborará no tema "Os Afetos".

A organização está cargo da Cerciespinho.

Bilhetes a oito euros à venda no Centro Multimeios.



# Sporting de Espinho na Série C do Campeonato Nacional de Seniores

Salgueiros, Lourosa, Gondomar e  
Torre de Moncorvo são alguns dos adversários

A equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho deverá integrar a Série C do Campeonato Nacional de Seniores (CNS) na próxima temporada, cuja prova terá início a 24 de agosto. Os tigres irão, assim, defrontar o Cinfães (CNS Série D), Coimbrões (CNS Série C), Gondomar (CNS Série C), Lourosa (CNS Série D), Pedras Rubras (2.º AF Porto), Salgueiros 08 (CNS Série C), Sobrado (1.º AF Porto), Sousense (CNS Série C) e Torre de Moncorvo (1.º AF Bragança).

## Manuel Proença

O Campeonato Nacional de Seniores terá 80 equipas distribuídas por oito séries tendo em conta a localização geográfica. As equipas da Madeira são integradas na Série D e as dos Açores na Série H.

Eis a composição, provisória, das oito séries:

**Série A** – Bragança (CNS Série A), Cerveira (1.º AF Viana Castelo), Fafe (CNS Série A), Limianos (CNS Série A), Mirandela (CNS Série A), Pedras Salgadas (CNS Série A), Santa Maria (CNS Série A), Vianense (CNS Série A), Vieira (2.º AF Braga) e Vilaverdense (CNS Série A).

**Série B** – AD Oliveirense (CNS Série B), Amarante (CNS Série C), Famalicão (CNS Série B), Felgueiras (CNS Série B), Ribeirão (CNS Série B), Santa Eulália (1.º AF Braga), Tirsense (CNS Série B), Varzim (CNS Série B), Vila Real (1.º AF Vila Real) e Vizela (CNS Série B).

**Série C** – Cinfães (CNS Série D), Coimbrões (CNS Série C), Sporting de Espinho (CNS Série D), Gondomar (CNS Série C), Lourosa (CNS Série D), Pedras Rubras (2.º AF Porto), Salgueiros 08 (CNS Série C), Sobrado (1.º AF Porto), Sousense (CNS Série C) e Torre de Moncorvo (1.º AF Bragança).

**Série D** – Camacha (CNS Série C), Cesarense (CNS Série D), Estarreja (CNS Série D), Gafanha (2.º AF Aveiro), Gouveia (1.º AF Guarda), Lusitano Vildemoinhos (CNS Série D), Moimenta da Beira (1.º AF Viseu), Pontassolense (1.º AF Madeira), Sanjoanense (1.º AF Aveiro) e São João Ver (CNS Série D).

**Série E** – AD Nogueirense (CNS Série E), Anadia (CNS Série D), Naval (CNS Série E), Oliveira Hospital (1.º AF Coimbra), Pampilhosa (CNS Série E),

Sertanense (CNS Série E), Sourense (CNS Série E), Sporting Pombal (1.º AF Leiria), Tourizense (CNS Série E) e Vit. Sernache (1.º AF Castelo Branco).

**Série F** – Alcanenense (CNS Série F), Atlético Ouriense (1.º AF Santarém), Benfica e Castelo Branco (CNS Série E), Caldas (CNS Série F), Elétrico (AF Portalegre), Fátima (CNS Série F), Mafra (CNS Série F), Riachense (CNS Série F), Torreense (CNS Série F) e União Leiria (CNS Série F).

**Série G** – 1.º Dezembro (CNS Série G), Casa Pia (CNS Série G), Cova Piedade (CNS Série H), Fabril Barreiro (1.º AF Setúbal), Loures (CNS Série G), Malveira (1.º AF Lisboa), Pinhalnovense (CNS Série H), Sacavenense (2.º AF Lisboa), Sintrense (CNS Série G) e União Montemor (CNS Série H).

**Série H** – Aljustrelense (1.º AF Beja), Angrense (1.º Açores), Atlético Reguengos (1.º AF Évora), Ferreiras (CNS Série H), Louletano (CNS Série H), Lusitano VRSA (1.º AF Algarve), Moura (CNS Série H), Operário (CNS Série G), Praelense (CNS Série G) e Quarteirense (CNS Série H).

## Regime de subidas e descidas do Campeonato Nacional de Seniores

A Federação Portuguesa de Futebol esclareceu, através de um comunicado oficial, o regime de subidas e descidas do Campeonato nacional de Seniores, por força do regime transitório inerente ao alargamento dos quadros competitivos do futebol profissional, tendo em conta que não está prevista a descida de qualquer equipa da II Liga e pelo facto de o Boavista ter passado para a I Liga:

“O Campeonato Nacional de Seniores é disputado por 80 (oitenta) clubes, que são divididos em oito séries de dez clubes cada uma, que jogam entre si, duas vezes, por pontos, uma na qualidade de visitante e outra na qualidade de visitado.

Os dois clubes melhor classificados, em cada uma das séries, qualificam-se para a segunda fase, denominada fase de subida, sendo divididos em duas séries de oito clubes, que jogam entre si, uma na qualidade de visitante e outra na qualidade de visitado.

Os dois clubes classificados no primeiro lugar de cada uma das duas séries sobem à II Liga e jogam entre si um jogo final, em campo neutro, para apurar o Campeão Nacional de Seniores. Os dois clubes classificados em segundo lugar de cada série jogam entre si dois jogos, por pontos, um na qualidade de visitante e outro na qualidade de visitado, de forma a apurar o terceiro clube que sobe à II Liga.

Uma vez concluída a fase referen-

tada às séries de subida de divisão, sobem três clubes à II Liga, permanecendo os restantes treze clubes no Campeonato Nacional de Seniores a disputar na época desportiva seguinte.

No que diz respeito às séries de manutenção e descida, os oito clubes classificados do terceiro lugar ao 10.º lugar de cada uma das oito séries, num total de 64, mantêm-se nas respetivas séries, com 50% dos pontos obtidos na primeira fase, e jogam entre si duas vezes, por pontos, uma na qualidade de visitante e outra na qualidade de visitado.

Os dois clubes classificados nos dois últimos lugares de cada uma das oito séries descem automaticamente aos Campeonatos Distritais, enquanto que os oito clubes classificados em 6.º lugar em cada uma das oito séries jogam uma eliminatória, determinada através de sorteio, em dois jogos, por pontos, um na qualidade de visitante e outro na qualidade de visitado, de tal forma que os quatro clubes eliminados descem aos Campeonatos Distritais, permanecendo 44 clubes no Campeonato Nacional de Seniores.

Assim sendo, juntando os 13 clubes provenientes da fase da subida com os 44 da fase da descida, com os 20 indicados pelas associações e com os três que descem da II Liga, ficamos com um total de 80 clubes para disputar o Campeonato Nacional de Seniores da época seguinte.

Acontece, porém, que na época desportiva de 2014/15, por força do regime transitório inerente ao alargamento dos quadros competitivos, não está prevista a descida, ao Campeonato Nacional de Seniores, de nenhum clube da II Liga, para além de que se torna necessário preencher a vaga que vai ser deixada em aberto pelo Boavista Futebol Clube, que vai disputar a I Liga, razão pela qual se torna necessário preencher as quatro vagas daí provenientes.

As alternativas existentes para a resolução passam pela não despromoção dos quatro clubes que perderam a eliminatória com outros quatro clubes que tinham ficado classificados, uns e outros, no 6.º lugar em cada uma das séries de descida ou através da indicação, por parte das Associações Distritais com maior número de clubes a disputarem provas oficiais seniores em futebol de 11 masculino, dos clubes que devem preencher as vagas.

Uma vez que o regulamento em vigor determina expressamente que as eliminatórias dos clubes classificados em 6.º lugar devem ser realizadas e que os quatro clubes que perderem devem descer de divisão, a primeira alternativa carece de suporte regulamentar. Na verdade, para além de existirem outras soluções regulamentares bastante mais próximas, a anu-

lação de competições desportivas já calendarizadas e com efeitos jurídicos produzidos não é uma solução razoável.

Assim sendo, a Direção da Federação Portuguesa de Futebol, tendo por base a proximidade dos critérios previstos nos números 5 dos artigos 11.º e 25.º do Regulamento do Campeonato Nacional de Seniores, determina que o preenchimento das quatro vagas do Campeonato Nacional de Seniores, na época de 2014/15, seja efetuado através de quatro clubes indicados pelas quatro associações distritais com maior número de clubes a disputarem provas oficiais de seniores em futebol de onze masculino”.

## Taça de Portugal em setembro

A primeira eliminatória da ‘prova rainha’, ou da ‘festa do futebol’, a Taça de Portugal, está agendada para 6 de setembro.

Entretanto, já se realizaram os sorteios dos campeonatos profissionais de futebol (I e II Liga) e da Taça da Liga.

A I Liga vai ter esta época 34 jornadas devido ao alargamento do principal campeonato do futebol português para 18 clubes, pela inclusão do Boavista.

Assim, o sorteio determinou os seguintes jogos para a 1.ª jornada, a realizar a 17 de agosto (I Liga) e 9 de agosto (II Liga) e para a Taça da Liga que terá início a 27 de julho:

### I Liga

Académica-Sporting  
Arouca-Estoril  
Benfica-P. Ferreira  
Gil Vicente-V. Guimarães  
Rio Ave-V. Setúbal  
Penafiel-Belenenses  
Sp. Braga-Boavista  
FC Porto-Marítimo  
Nacional-Moreirense

### II Liga

Olhanense-Leixões  
Freamunde-Atlético  
V. Guimarães B-Feirense  
Sta. Clara-Oriental  
Aves-Marítimo B  
Benfica B-Trofense  
Beira-Mar-U. Madeira  
Chaves-Ac. Viseu  
Farense-Sporting B  
Tondela-Sp. Braga B  
Portimonense-Sp. Covilhã  
FC Porto B-Oliveirense

### Taça da Liga (Fase de Grupos)

#### Grupo A

Desportivo Chaves  
Farense  
União Madeira  
Oliveirense

#### Grupo B

Portimonense  
Académico Viseu  
Sporting Covilhã  
Freamunde

#### Grupo C

Olhanense  
Tondela  
Leixões  
Oriental

#### Grupo D

Desportivo Aves  
Beira-Mar  
Feirense  
Atlético

## Veteranos da Associação de Esmojães no Torneio de Caminha

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães deslocou-se no sábado à bonita cidade de Caminha para participar no primeiro torneio quadrangular de futebol veterano, realizado pelo Atlético Clube de Caminha.

As equipas participantes foram o Atlético Clube de Caminha, Futebol Clube Vianense, Associação Desportiva de Esmojães e Futebol Clube Angustias (Açores).

O primeiro jogo da equipa antense foi contra a equipa de Viana do Castelo, o Vianense, equipa mais experiente, com alguns jogadores que passaram pelos campeonatos nacionais do nosso futebol. O jogo começou com natural domínio da equipa de Viana do Castelo, que com lances rápidos ia criando problemas à defesa da equipa de Esmojães, que ia resolvendo conforme podia. Aos vinte minutos, o Vianense fez o 1-0. Numa confusão dentro área antense, o jogador do Vianense fez o golo. Na segunda parte, os antenses transfiguraram-se e, em dez minutos, deram a volta ao resultado, com o goleador Pedro Gomes a bisar. Primeiro numa jogada rápida de contra-ataque e já perto da grande área atirou forte e fez o empate; depois num livre direto à entrada da grande área, uma vez mais Pedro Gomes a marcar, fazendo o 1-2.

Entusiasmados com os dois golos, os antenses ficaram desconcentrados e aproveitou o Vianense para fazer o empate perto do fim do jogo (2-2).

Como se trata de um torneio houve lugar à marcação das grandes penalidades e, aí, os homens de Viana venceram por cinco a quatro. Marcaram pelos antenses os penaltis: Marcelino, Pinto, Pedro Gomes, Bessa. Falhou Vitor Bernardes.

No jogo de apuramento para o terceiro e quarto lugar a equipa de Esmojães jogou com a equipa dos Açores, que tinha perdido por 3-1 com a equipa da casa, o Caminha. Aqui o conjunto de Esmojães esteve bem no início do jogo e foi mesmo a primeira equipa a marcar, aos dez minutos, por intermédio de Bessa, numa boa jogada de combinação com Pedro Gomes e Marcelino. Mas, aos vinte minutos, os açorianos restabeleceram o empate e já perto do final, Dino cometeu uma grande penalidade sobre o avançado do Angustias que o converteu. Na segunda parte o cansaço apoderou-se dos homens de Esmojães e disso aproveitaram os açorianos que fizeram mais um golo fixando o resultado final em 3-1.

O vencedor do torneio foi o Vianense que, na final, bateu a equipa da casa também em grandes penalidades, depois de se registar um empate a uma bola no fim do tempo regulamentar.



## Mundialito de futebol de praia com estádio na Baía e calendário definido

O estádio que irá acolher o Mundialito de futebol de praia, de 25 a 27 do corrente, já está a ser construído na praia da Baía.

O palco que irá marcar o primeiro passo da cidade de Espinho, do Município, na mo-

dalidade de verão tão querida dos portugueses e de tantos outros países irá ser utilizado, também, para a final oito do Campeonato Nacional e a final quatro da Taça de Portugal, a realizarem-se de 29 a 31 de agosto, a primeira e a segunda,

a 6 e 7 de setembro.

O Mundialito de Futebol de Praia, é um torneio anual de futebol disputado em areia entre alguns países que são convidados para a competição. A primeira destas provas realizou-se pela primeira vez em 1994 na praia de Copacabana, no Rio de Janeiro. A prova foi disputada entre 1997 e 2004 na praia da Claridade, na Figueira da Foz e desde 2005 que a competição vem sendo disputada na praia da Rocha, em

Portimão. Até 2010 apenas três países ganharam a competição – Brasil, Portugal e Estados Unidos.

Eis o calendário de jogos do Mundialito:

Dia 25 (sexta-feira) – Japão-Estados Unidos (13h05) e Hungria-Portugal (14h20).

Dia 26 (sábado) – Japão-Hungria (13h05) e Portugal-Estados Unidos (14h20).

Dia 27 (domingo) – Estados Unidos-Hungria (13h05) e Portugal-Japão (14h20).



Foto DIREITOS RESERVADOS

## AMB Volleyball Cup bate recordes

'Arrebatador, maravilhoso, bem-sucedido'... eis três adjetivos que poderão caracterizar a terceira edição do AMB Volleyball Cup, que decorreu em Espinho de 1 a 5 de julho. Com um recorde de presenças no número de atletas, um cres-

cente número de equipas inscritas (132) e uma presença assídua de pais e público em geral, a terceira edição deste torneio organizado pela Academia Maia Brenha, revelou-se um enorme sucesso.

Após cinco dias de intensa

competição, no sábado foram coroados os vencedores em todos os escalões presentes nesta edição.

Com uma Nave Polivalente de Espinho sempre cheia de público, os atletas participantes puderam participar em diversos eventos ao longo do evento, nomeadamente na Cerimónia de Abertura e no terceiro 'All Star Game', que abrilhantaram ainda mais esta competição. Para fechar com

chave de ouro esta edição, a já famosa 'AMB Pool Party' que, apesar da chuva que pontualmente apareceu, se revelou extremamente concorrida e demonstrou toda a amizade e ambiente "sui generis" que ilustra este torneio.

Fica pois a certeza de que esta organização e nomeadamente o torneio, tem tudo para se afirmar como um evento de referência internacional do voleibol de formação.

## Sarau de ginástica da Académica de Espinho

A Associação Académica de Espinho vai realizar amanhã o tradicional Sarau de Ginástica, no pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, pelas 21.30 horas.

Trata-se de um evento desportivo e cultural, verdadeira festa de alegria, de cor, juventude e de convívio, numa noite especial, com a exibição das seguintes classes:

Classes de formação – formação gímnica, rítmica educativa, rítmica exibição, iniciação trampolins, acrobática, cardiofitness, dança contemporânea e dança kids.

Classes de competição – acrobática, rítmica, trampolim individual e sincronizado e duplo minitrampolim.

## Tiago Ferreira no Campeonato da Europa de andebol de praia

O jogador do Sporting Clube de Espinho, Tiago Ferreira, integra a Seleção Nacional de Sub18 masculinos vai participar no Campeonato da Europa Andebol de Praia. Portugal ficou no Grupo B, juntamente com Croácia, Hungria, Suíça e Ucrânia.

A seleção nacional de andebol de praia de sub18 treinada por Pedro Vieira é composta por 10 atletas, entre os quais Tiago Ferreira, vai repre-

sentar Portugal no Campeonato da Europa de Sub18 masculinos, que terá lugar em Lorca, Espanha, de sexta-feira a domingo.

Eis o calendário de jogos dos portugueses:

Hungria-Portugal (sexta-feira, às 15 horas), Portugal-Suíça (sexta-feira, às 23 horas), Ucrânia-Portugal (sábado, às 16 horas) e Portugal-Croácia (sábado, às 18 horas).

Foto DIREITOS RESERVADOS



## VENDE-SE

Propriedade urbana no gaveto das ruas 18 e 35 da Cidade de Espinho com duas frentes de construção, projecto já aprovado para uma área de 2.800m<sup>2</sup>



Contatos: 910 155 242 / 967 823 808 / 222 050 684

## Comissão de Festas a S. Pedro de Espinho 2014 Agradecimento

Foi com enorme honra que esta comissão assumiu o compromisso e responsabilidade de continuar o legado da organização das festividades em honra a S. Pedro na nossa bela cidade de Espinho. Após um longo ano, é com enorme satisfação que vemos mais uma vez reconhecido o nosso trabalho.

Orgulhamo-nos também pelo cumprimento dos objetivos a que nos propusemos à partida, na boa execução do programa de festas e todos os eventos associados, que fazem com que a nossa cidade seja visitada de uma forma massiva durante os 5 dias em que decorrem as festividades e que fazem com que as mesmas sejam indiscutivelmente imprescindíveis para o elevar do nome da nossa cidade.

Vimos então por este meio, prestar os nossos sinceros agradecimentos a todos quantos tornaram possível a realização de mais uma festividade em honra a S. Pedro na nossa cidade. Agradecemos desta forma a todas as forças vivas da Cidade (públicas e privadas): desde as instituições locais, aos patrocinadores, ao comércio local, às empresas parceiras e impreterivelmente a todas as pessoas individuais que ao longo do ano nos prestaram o seu contributo vital em prol da festa.

Por último e não menos importante, uma palavra para todos os elementos da comissão e todos os nossos colaboradores, que juntos conseguiram ultrapassar todas as barreiras/obstáculos e construíram algo que todos nos orgulhamos muito – AS FESTAS A S. PEDRO DE ESPINHO 2014.

Um enorme Bem Haja a todos, pela colaboração.

A Comissão de Festas a S. Pedro de Espinho 2014





## Andebol do Sporting de Espinho no Encontro Nacional de Minis

Foram dias repletos de animação aqueles durante os quais se disputou o Encontro Nacional de Minis que juntou na Maia 59 equipas, entre 3 e 6 de julho.

Os atletas do Sporting Clube de Espinho juntaram-se aos 1000 jovens andebolistas que, para além de competirem entre si (num formato que não previa

vencedores nem tão pouco ordenamento classificativo final) tiveram oportunidade de conviver com praticantes oriundos dos mais diversos pontos do país.

A organização, a cargo da Federação de Andebol de Portugal e enquadrada no plano de atividades da Maia Cidade Europeia do Desporto 2014,

excedeu-se no sentido de proporcionar aos atletas momentos marcantes plenos de entusiasmo como a cerimónia de abertura com desfile de todas as equipas realizada em pleno largo da Câmara Municipal da cidade organizadora, a noite radical que juntou todos os participantes num enorme parque de insufláveis ou a realização de concursos desportivos como o de livres de sete metros.

A equipa do Sporting Clube de Espinho foi formada pelos

jogadores Bruno Couto, Carlos Castelo, Diogo Pais, Gonçalo Miranda, Gustavo Ferreira, João Tavares, Mario Sobrinho, Miguel Loureiro, Nuno Caetano, Pedro Gouveia, Ricardo Maganinho, Ruben Tavares e Tiago Fonseca. Treinador: Rui Cordeiro.

Eis os resultados: Sp. Espinho-Rio Tinto, 12-16; Sp. Espinho-Lamego, 20-8; CA Galinheiras-Sp. Espinho, 13-5; Sp. Espinho-AC Fafe, 14-13; NA Samora Correia-Sp. Espinho, 11-9; Sp. Espinho-Lusitanos, 19-4.

## Gustavo Caixeiro e João Pedro Rodrigues vencem Peugeot Golf Tour Portugal no Oporto Club

Gustavo Caixeiro/João Pedro Rodrigues foi a dupla de golfistas apurada para representar Portugal na 30.ª edição do 'Peugeot Golf Tour International', a prestigiada competição dedicada em exclusivo aos amadores da modalidade, na prova de qualificação nacional realizada no Oporto Golf Club.

duplas concorrentes que se apresentaram no Oporto Golf Club, garantindo o pasaporte para a Grande Final de Paris. Esta dupla obteve um total de 53 pontos (25 na primeira volta e 28 na segunda), bateram os seus rivais mais próximos Francisco Sampaio Jr./Pedro Leite e Manuel Maia/Bruno Moreira, por apenas 4 pontos – segunda e terceira classificadas respetivamente, ambas com 49 pontos.

Cerca de duas centenas de jogadores amadores de golfe disseram "sim" a este desafio proposto pela Peugeot Portugal, dividindo-se por dois prestigiados campos de golfe (Aroeira e Oporto Golf Club), numa salutar competição entre as várias duplas entretanto constituídas. Ambas as etapas de qualificação Peugeot Golf Tour Portugal 2014 decorreram sob temperaturas amenas, em contraste à competição, ela sim muito aguerida, como demonstram as pontuações finais.

O 'Peugeot Golf Tour International' realiza-se de 13 a 15 de setembro e envolverá nada menos do que 14 países na Grande Final de Paris.

Gustavo Caixeiro e João Pedro Rodrigues bateram as

## Circuito Regional de andebol de praia na Marbelo

Realizou-se este fim-de-semana a segunda etapa do VIII Circuito Regional Associação de Andebol de Aveiro de andebol de praia, na praia Marbelo, em Espinho. O evento envolveu 18 equipas.

A próxima etapa irá realizar-se este fim-de-semana em Ílhavo, na praia da Barra, seguindo-se a 19 e 20 a 4.ª etapa, na praia Marbelo (Espinho), organizada pela Associação Académica de Espinho, concluindo-se o circuito na praia de Esmoriz, com a 5.ª etapa, a 26

e 27 do corrente.

Masters masculinos – 1.º Tigres; 2.º Tiki-Taka; 3.º CFR Golfinhos/Cavalinho; 4.º Os Gatões.

Masters femininos – 1.º N8.N80/Cavalinho; 2.º Tigres; 3.º 2Much4you; 4.º AMB.

Rookies masculinos – 1.º Shark's Tudo Bons Rapazes; 2.º Tigres; 3.º Tigres B; 4.º Os Skinheads.

Rookies femininos – 1.º 2Much4you; 2.º Canelas; 3.º Tigres; 4.º Puro Toque/Amaral Steel; 5.º Tigres B.



## MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

## CLÍNICA MÉDICO LEOPOLDINA SANTOS TAVARES CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

## Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria

Ortodontia invisível INVISALIGN® e DAMON SYSTEM®  
Branqueamento ZOOM ADVANCED POWER®



DR. JORGE PACHECO

\*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO

\*Especializado em Ortodontia pela New York University e pós-graduação pela FMDUP

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros

Saúde Prime - Victoria Seguros - Future Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º381 ESPINHO 227342718 / 929074937

espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

## Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)  
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

## Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67





# Minis do andebol da Académica de Espinho só com vitórias no Encontro Nacional

## Competição equivalente à fase final do campeonato

A equipa de andebol da Académica de Espinho participou no Encontro Nacional de Minis (equivalente à fase final do campeonato), que decorreu de 3 a 6 de julho, na cidade da Maia e onde venceu todos os seus jogos. Após serem campeãs regionais de Aveiro e vencedoras do Torneio de Encerramento, as meninas espinhenses conquistaram mais um título.

Desporto em 2014. O evento contou com 16 equipas femininas e 43 masculinas envolvendo cerca de 1000 atletas deste escalão.

Com referência particular aos treinadores Nuno Pimenta, Joana Pinto, Inês Moleiro, Carla Barbosa (que acompanhou as meninas neste encontro) e Ana Cláudia, que orientou as minis academistas ao longo da época e as levou à obtenção destes resultados, destaque também para os pais que sempre acompanharam e apoiaram as campeãs ao longo da temporada. Registro também para as atletas da equipa "B", orientadas por Nuno Pimenta, pelo trabalho desenvolvido e enorme "crescimento", com excelentes perspetivas para a próxima época.

Eis as minis academistas vitoriosas no último fim de semana:

Resultados: Académica de Espinho-Maiastars, 10-2; Académica de Espinho-CS Madeira, 9-3; Académica de Espinho-S. Félix da Marinha "B", 33-1; Académica de Espinho-Aguada de Cima, 12-4; Académica de Espinho-CB B Perestrelo (Madeira), 23-5; Académica de Espinho-S. Félix da Marinha "A", 13-7.

De facto, tendo vencido o Campeonato Regional de Aveiro e o Torneio de Encerramento da Associação de Andebol de Aveiro, as minis (escalão até aos 10 anos) da Académica de Espinho mostraram, mais uma vez, serem superiores à concorrência, somando vitórias em todos os jogos realizados, juntamente com o ARC Alpendorada Andebol, mas com melhor diferença de golos marcados e sofridos, fechando com "chave de ouro" a excelente época que agora termina.

Este encontro decorreu de sexta-feira a domingo, na Maia, cidade Europeia do



Concurso dos Orgãos de Informação n.º 29/2014 de 20/07/2014. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. ATLÉTICO-MG - BAHIA	.....	1
2. FIGUEIRENSE - GRÊMIO	.....	2
3. SÃO PAULO - CHAPECOENSE	.....	1
4. BOTAFOGO - CORINTIBA	.....	1
5. INTERNACIONAL - FLAMENGO	.....	1
6. VITÓRIA - CORINTHIANS	.....	2
7. CEARÁ - ICASA	.....	1
8. LUVERDENSE - ATLÉTICO-GO	.....	X
9. VILA NOVA - SANTA CRUZ	.....	1
10. VASCO DA GAMA - AMÉRICA	.....	1
11. NÁUTICO - BOA-MG	.....	1
12. BRAGANTINO - SAMPAIO CORREA	.....	1
13. KALMAR - MALMO	.....	1

## Ginástica rítmica academista campeã nacional de iniciadas



A equipa de iniciadas de ginástica rítmica da Associação Académica de Espinho (Bárbara Santos, Beatriz Salvador, Lara Almeida, Maria João Casteajo, Mariana Fonseca e Mariana Ramada) sagrou-se campeã nacional. Estas ginastas alcançaram o brilhante primeiro lugar, com um exercício de cinco cordas, muito alegre e executaram-no com muita sincronia, expressão e qualidade de execução. Na primeira passagem do seu exercício quase sem falhas, as espinhenses conquistaram uma distância bastante elevada para o segundo lugar, o que lhes permitiu alguma margem de erro na segunda passagem do exercício.

No escalão de infantis, as ginastas academistas Francisca Moreira, Francisca Oliveira, Luísa Amorim, Iolanda Fernandes, Marta Correia, Maria Almeida e Maria Tavares alcançaram um excelente quinto lugar, num total de 15 conjuntos.

A competição mais difícil, em que o nível das ginastas era mais elevado, foi exatamente no escalão de iniciadas. Num total de 17 conjuntos, a Associação Académica de Espinho conquistou, indiscutivelmente, o título de campeã nacional.

**Depois do apuramento em primeiro lugar nos Distritais, eis mais um momento de glória academista, com o primeiro lugar no Campeonato Nacional de conjuntos de ginástica rítmica.**

**Durante as duas semanas que antecederam esta prova, as ginastas de 10 anos treinaram cerca de seis horas diárias, o que lhes permitiu uma performance muito elevada.**

Depois de um apuramento em primeiro lugar nos Distritais, este foi o momento de glória, com a conquista do primeiro lugar no Campeonato Nacional de Conjuntos de Ginástica Rítmica 2014. Durante as duas semanas que antecederam esta prova, estas ginastas de 10 anos, treinaram cerca de seis horas diárias, o que lhes permitiu uma performance muito elevada, valendo assim a pena todo o esforço e dedicação despendido pelas mesmas.

O Campeonato Nacional de Conjuntos da I Divisão realizou-se no sábado, no Velódromo Nacional de Sangalhos, e foi organizado pela Federação de Ginástica de Portugal.

Participaram nesta compe-

tição 52 conjuntos de vários clubes do país, entre os quais a Associação Académica de Espinho, o Boavista Futebol Clube, Centro Cultural e Desportivo de Pinhal Vidal, Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco, Centro Norton de Matos, Club Sport Marítimo, Clube Atlântico de Esgrima, Clube Desportivo Nacional, Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro, Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo, Clube Recreativo do Feijó, Clube Recreativo Piedense, Escola Gímnica de Aveiro, Ginásio Clube Português, Ginásio Clube de Santo Tirso, Sociedade Filarmónica União Artística Piedense, Sport Algés e Dafundo, Vitória Clube Quintinhas.







# Tiago Marques vice-campeão interdistrital dos 50 metros bruços

## Quatro pódios para a natação do Sporting de Espinho



O sénior Tiago Marques sagrou-se vice-campeão interdistrital na prova dos 50 metros bruços, tendo ficado apenas a 12 centésimos do tempo mínimo para o Campeonato Nacional e foi nesta prova o nadador mais rápido da Associação de Aveiro.



Na prova dos 100 metros bruços classificou-se em 13.º lugar (7.º de Aveiro). Por ter falhado o mínimo para o Nacional na prova dos 50 metros bruços, tentou mínimos na passagem dos 50 metros, tendo acabado posteriormente em trigésimo (déimo de Aveiro).

As equipas de juvenis, juniores e seniores do Sporting de Espinho participaram no Campeonato Interdistrital de juvenis e absolutos de verão em Piscina Longa. Este campeonato foi organizado em conjunto pelas associações de natação de Aveiro, Coimbra e Leiria e foi realizado no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra. A classificação deste campeonato foi realizado tendo em conta a classificação de todos os nadadores das três associações, sendo que as classificações das provas de 50 metros, de 800m livres e 1500m Livres foram feitas de forma absoluta, não tendo em conta o escalão competitivo. Nas restantes provas, a classificação foi separada em juvenis B, juvenis A e absolutos (juniores + seniores).

Ainda em destaque estiveram Carolina Silva, Ro-

drigo Monteiro e Teresa Aires.

Carolina Silva (juvenil A) foi terceira na prova dos 100 metros livres (segunda de Aveiro), tendo ainda ficado em quinto lugar nos 200m costas (segundo lugar de Aveiro), em 20.º nos 50m livres (8.º de Aveiro) e em 31.º nos 50m costas (13.º de Aveiro).

Rodrigo Monteiro (juvenil A) obteve o terceiro lugar do pódio dos 200m costas (segundo de Aveiro), ficando também em sexto nos 200m costas (sexto de Aveiro), em sétimo nos 100m mariposa (terceiro de Aveiro) e nono nos 400m estilos (terceiro de Aveiro).

Teresa Aires (sénior) classificou-se em terceiro lugar nos 50m mariposa (segundo de Aveiro), tendo obtido também o quinto lugar nos 50m livres (terceiro de Aveiro), o 18.º nos 200m estilos (4.º de Aveiro) e o 24.º nos 800m livres (8.º de

Aveiro).

Nos masculinos, Vasco Tavares (juvenil B) conquistou o quinto lugar nos 200m costas (terceiro de Aveiro), o quinto nos 1500m livres (segundo de Aveiro), o sétimo nos 100m costas (sexto de Aveiro) e o 14.º nos 800m livres (quinto de Aveiro). André Costa (júnior B) ficou em 12.º nos 50m Livres (7.º de Aveiro), 17.º nos 50m mariposa (7.º de Aveiro), 18.º nos 50m bruços (8.º de Aveiro), 25.º nos 100m livres. Este nadador, após não ter conseguido realizar o tempo mínimo para estar presente no Nacional na prova de 50m mariposa, na prova dos 100m mariposa, fez tentativa de tempo de admissão aos campeonato nacionais aos 50m, tendo posteriormente ficado em 47.º lugar (13.º de Aveiro). Bernardo Costa (júnior B) classificou-se em 14.º nos 200m costas (5.º de Aveiro), em 15.º nos 100m costas

(8.º de Aveiro), 26.º lugar nos 400m estilos (7.º de Aveiro) e 26.º nos 200m estilos (9.º de Aveiro). Bernardo Guedes (júnior B) obteve o 47.º lugar nos 50m livres (26.º de Aveiro) e o 48.º lugar nos 50m mariposa (19.º de Aveiro). João Gomes (lúnior B) ficou em 52.º nos 50m mariposa (22.º de Aveiro), 55.º nos 50m livres (32.º de Aveiro) e 70.º nos 100m livres (33.º de Aveiro).

Nos femininos, Sara Castelo (Juvenil A) ficou em oitavo lugar nos 100m bruços (terceiro de Aveiro), 11.º nos 200m estilos (3.º de Aveiro) e 47.º nos 50m livres (22.º de Aveiro). Carla Cruz (sénior) obteve o 10.º lugar nos 50m costas (3.º de Aveiro), 30.º nos 200m costas (13.º de Aveiro) e 57.º nos 100m livres (27.º de Aveiro). Catarina Lei (juvenil A) ficou em 12.º lugar nos 50m bruços (4.º de Aveiro), 18.º nos 100m

bruços (7.º de Aveiro) e 49.º nos 50m livres (24.º de Aveiro). Catarina Dias (júnior B) classificou-se em 22.º lugar nos 200m costas (8.º de Aveiro A), 29.º nos 100m costas (11.º de Aveiro) e 29.º nos 50m costas (12.º de Aveiro). Salomé Monteiro (júnior B) registou o 33.º nos 200m estilos (11.º de Aveiro), 34.º nos 50m mariposa (15.º de Aveiro) e 48.º nos 50m livres (23.º de Aveiro). Ana Rafaela Sousa (júnior B), 34.º lugar nos 100m mariposa (13.º de Aveiro) e 37.º nos 50m costas (18.º de Aveiro). Sandra Gomes (júnior B), 42.º nos 200m estilos (17.º de Aveiro), 47.º nos 50m mariposa (24.º de Aveiro) e 61.º nos 50m livres (34.º de Aveiro).

Foram batidos 43 novos recordes pessoais (incluindo parciais), dos quais 19 recordes do clube: Bernardo Costa – 200m costas (juniores) e 400m estilos

(juniores); Carolina Silva – 50m livres (juvenis A), 100m livres (juvenis A), 50m costas (juvenil A), 100m costas (juvenis A) e 200m costas (juvenis A); Catarina Lei – 50m bruços (juvenis A), Rodrigo Monteiro – 400m estilos (juvenil A e absolutos); Teresa Aires – 50m livres (seniores), 200m livres (seniores), 400m livres (seniores), 800m livres (seniores) e 200m estilos (seniores); Tiago Marques – 50m bruços (seniores e absolutos); Vasco Tavares – 800m livres (juvenis B); estafeta 4x50m livres femininos com Teresa Aires, Carolina Silva, Catarina Lei e Salomé Monteiro (RC Absoluto), estafeta 4x50m estilos femininos com Carla Cruz, Catarina Lei, Teresa Aires e Carolina Silva (absolutos) e estafeta 4x100m estilos femininos com Catarina Dias, Sandra Gomes, Ana Rafaela Sousa e Salomé Monteiro (juniores).



**ALUGUER**

**Casa T2+1**  
situada na Rua 28 - Espinho

Contatar tlm. **939 011 926**

**DOMUSGEST**  
*Administração de Condomínios - Desde 1996*

Confie na nossa experiência A melhor relação  
**www.domusgest.net** QUALIDADE / PREÇO

*Consulte-nos*  
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

**ARRENDAMENTO**

**ARMAZÉNS**

SÃO FÉLIX DA MARINHA – ZONA INDUSTRIAL

**Áreas cobertas:**

- 300m2 + 250m2 (dois pisos)
- 350m2
- 500m2
- 870m2

Todos com: **ESCRITÓRIO - LOGRADOURO**  
Tudo legalizado na C. M. de Gaia  
Excelente localização e acessos

Contato: **917 222 443**

«Defesa de Espinho» – 4292 – 2014-07-10

**ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO DA VILA DE ANTA**

**Convocatória**

A Presidente da Assembleia da (ASDVA) Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta, nos termos do artigo 29.º alínea b) dos Estatutos, convoca todos os associados, para uma Assembleia Geral Extraordinária a realizar no dia **25 de julho de 2014** na sede da Associação, pelas **20,30 horas**, com a seguinte ordem de trabalhos:

**1** – Aprovação pedido de empréstimo; **2** – Outros assuntos de interesse.

Nos termos do artigo 31.º, ponto n.º 1 dos Estatutos, a Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto, ou meia hora depois com qualquer número de presentes.

A Presidente da Assembleia,  
*Dra. Francelina Rocha Pinto*

**FARMÁCIAS EM DISPONIBILIDADE**

**Sexta (11)** - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. **227340352**  
**Sábado (12)** - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. **227340331**  
**Domingo (13)** - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. **227340250**  
**Segunda (14)** - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. **227340320**  
**Terça (15)** - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. **227340092**  
**Quarta (16)** - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. **227311482**  
**Quinta (17)** - FARMÁCIA MAIS ..... R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. **227341409**

Farmácias MACHADO (Paramos - 227346388) - DE ANTA (Anta - 227341109) – Todos os dias

**Telefones úteis**

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cjesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclinica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ADVOGADOS**

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

**ALUGA-SE/ARRENDAMENTO-SE**

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE PAVILHÃO na Praia Azul para snack-bar, escritório, gelataria, artesanato, etc., para época de Verão ou todo o ano. Inf. Tlm. - 1.º - 918264330 - 2.º - 917237972.

ALUGA-SE APARTAMENTO T1 - C/ cozinha, c/ ou s/ mobília - Rua 64 / Rua 7 - Impecável - C/ fiador - Junto casino e c. ferro - P.f. 918264330.

ARRENDAMENTO-SE - T3 em ESPINHO, mobilado, varandas, vistas desafogadas para a praia, garagem, lareira, pisos em madeira - 500,00 euros mensais. Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 / 918369643.

ARRENDAMENTO-SE T2 j/a ESPINHO com varandas, garagem fechada, lareira - 400,00 euros mensais - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 / 918369643.

ARRENDAMENTO-SE CAFÉ c/ equipamento - Rua 14, n.º 880 - Espinho. Tlm. 916421824.

ARRENDAMENTO-SE CASA com 2 quartos, sala de jantar, cozinha e c. banho - Rua 11, n.º 769 - Espinho. Tlf. 227314714.

ARRENDAMENTO-SE 2 ARMAZÉNS, 1 com 200m2, outro c/ 90m2, em Anta - Rua do Paço Velho. Bons acessos. Tlm. 919252288 - Tlf. 227344354.

**MÉDICOS**

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/ Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda - Tlf. 227341710.

**PEDIDOS**

TELEPIZZA ESPINHO - Precisa-se distribuidor(a) part-time. Operadora de loja part-time / full-time - 227320163 - 910231583.

PRECISA-SE AJUDANTE DE COZINHA (m/f) c/ experiência. Dirigir-se ao local: Café Palácio de Espinho - Av.ª 8, n.º 572 - Espinho.

**SERVIÇOS**

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

**VENDAS**

T1 ESPINHO NOVO - J/ estação da CP, cozinha equipada, 3 roupeiros, varanda na sala. Preço: 87.000 euros. Paulo Sérgio Propriedades Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 / 918369643.

T2 j/ a ESPINHO recuado com terraço como novo, só 95.000 euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 / 918369643.

MORADIA 4 FRENTES J/ A ESPINHO - Como nova - T3, garagem para 3 carros terraço, jardins - Preço: 250.000 euros. Paulo Sérgio Propriedades Lic.ª 824 AMI - Tel. 227310282 / 918369643.

ANTA (Rua da Poça)

**D. Laura de Jesus e Souza**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 15 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

*A família*

Anta, 10 de julho de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



ANTA (Rua da Aldeia Nova)

**D. Maria Joaquina da Silva**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 12 de julho, pelas 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

*A família*

Anta, 10 de julho de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



**OS NOSSOS GRATUITOS**

**PEDIDOS DE EMPREGO**

SENHORA toma conta de idosos durante o dia ou noite. Tlm. 912164779.

SENHORA jovem c/ experiência em rececionista, empregada de balcão, lavandaria, stand de automóveis, vendedora e cuidar de pessoas idosas, oferece-se para trabalhar. Contatar 913121695.

SENHOR (9.º ano de escolaridade), c/ experiência em fábrica (produção), encarregado de linha de montagem, motorista, controlador de armazém e empilhadores, oferece-se para trabalhar em qualquer área. Tlm. 919841315.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

ACEITO colaborar com familiares de idosos, à hora. Tenho viatura própria e carta de condução. Tlm. 963101976.

SENHORA responsável e humilde oferece-se para tomar conta de idosos. Com experiência em trabalhos domésticos. Contatar 227344340 ou 911002018.

COZINHEIRA com experiência, oferece-se. Tlm. 910818202.

SENHORA oferece-se para trabalhar com idosos, com experiência ou trabalhos domésticos. Tlm. 910060448.

OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contacto: 917982471 (Suse Rocha).

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças. Contato: 918540440 ou 220149841.

SENHORA dinâmica e responsável oferece-se para efetuar todo o tipo de limpezas ou trabalhar no quintal. Com bastante experiência. Também tomar conta de crianças. Tlm. 913238216.

OFEREÇO-ME para motorista c/ Carta de Ligeiros e com carta de Transporte Coletivo de Crianças (TCC). Tlm. 919572007.

**Guetim**

Junta Freguesia	22 734 42 26
-----------------	--------------

**Paramos**

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

**Silvalde**

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinha	22 734 36 42



CIDADE DE ESPINHO

**Fernando Soares da Silva**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, neto e demais família vêm, por este único meio, agradecer muito reconhecidamente a todas as pessoas das suas relações e amizade que compareceram no funeral do seu ente querido bem como aquelas que de outro modo lhes manifestaram o seu pesar e comunicam que a missa do 7.º dia, por sua alma, será celebrada hoje, quinta-feira, dia 10, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Esposa – *Maria Emília Alves Pereira Soares*  
 Filha – *Maria de Fátima Pereira da Silva Matos Viegas*  
 Filho – *Dr. Fernando Jorge Pereira da Silva*  
 Genro – *Vítor Manuel Loureiro Matos Viegas*  
 Neto – *André Filipe Matos Viegas*

MECO FUNERÁRIA – SÃO FÉLIX DA MARINHA - GAIA - TLM. 916 917 316

**† Maria Iva Correia Patela**

Missa do 2.º Aniversário do seu falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 13, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de julho de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**† Maria Clara Alves Pereira**

Missa do 2.º Aniversário do seu falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 16, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de julho de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Palmira de Oliveira Fardilha**Missa  
do 18.º Aniversário

Todos os seus familiares lembram com saudade a sua querida extinta e mandam celebrar missa pelo eterno descanso de sua alma, dia 13, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Agradecemos, desde já a todos quantos participarem nesta celebração eucarística.

A Família

**Augusto da Silva Sousa**

Missa do 5.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, filhos, noras, genros, netas, netos, bisnetas e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, sábado, dia 12, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecemos a quem comparecer.

**† Laura Soares de Pina**  
"Casa Castro"

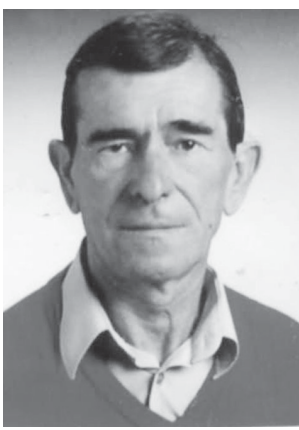
Missa do 5.º Aniversário

Suas filhas, genros, netos, neta e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 15, terça-feira, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecemos a quem comparecer.

**† Alfredo de Jesus Brandão**  
(Ex-funcionário da CP)Missa  
do 1.º Aniversário  
do seu falecimento

Sua esposa e sobrinhas vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, sábado, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecemos a quem comparecer.

Paramos, 10 de julho de 2014

**José Manuel Terra Marques Reis**Missa  
do 1.º Aniversário  
do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 15, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de julho de 2014

**† Maria Jandira da Graça Alves**  
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 12, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de julho de 2014

*Amadeu da Graça Alves*  
*Alda da Graça Alves Formoso*  
*Maria Lusitana Silva Neves Alves*  
*Amândio Formoso*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Maria Figueiredo Correia Antunes**

Faleceu

*João Figueiredo Correia*, seu filho vem, muito conternadamente e por este meio, comunicar às pessoas das suas relações o falecimento de sua mãe em 04/07/2014, no Cartaxo.

As suas cinzas serão sepultadas no cemitério de Espinho, junto dos restos mortais do seu marido.



ESPINHO (Rua 14, n.º 928)

**† Miguel Antunes da Costa Leite**

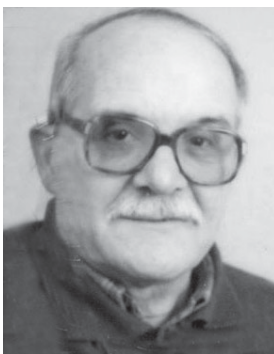
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filho, nora, neta e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de julho de 2014

*Maria do Céu dos Santos Pais da Costa Leite*  
*Vítor Manuel Pais Costa Leite*  
*Rita Fernanda Moreira Freitas*  
*Ana Rita Moreira Leite*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**† S. FÉLIX DA MARINHA (Rua Sargento Silva, n.º 102)**  
**† José Vitorino Carvalho Amaro**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha, genro, neto e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 10 de julho de 2014

*Alcina Pinto da Graça Carvalho*  
*Maria de Fátima Pinto Carvalho Gomes*  
*Vítor Manuel Costa Gomes*  
*Vítor José Carvalho Gomes*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29





# CASINO ESPINHO

# ASSISTA À MAIOR FESTA DO FUTEBOL E GANHE

