

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4296 □ Quinta-feira, 07/agosto/2014 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

“Não nos podemos sentar à mesa com aqueles que quartam os nossos direitos”

Recados do presidente da Câmara, Pinto Moreira, na Festa das Coletividades de Paramos

páginas 2 e 3



página 20



Procissão e Desfile do Pescador encantam a Festa de Nossa Senhora do Mar

“Não nos devemos afastar do cidadão nem do nosso plano eleitoral, cumprindo com o voto de confiança que os espinhenses nos conferiram”
– Rui Torres

página 4

PUB.

249€

Armação +
Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação +
Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta
2º par

Para si
ou para
quem
quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

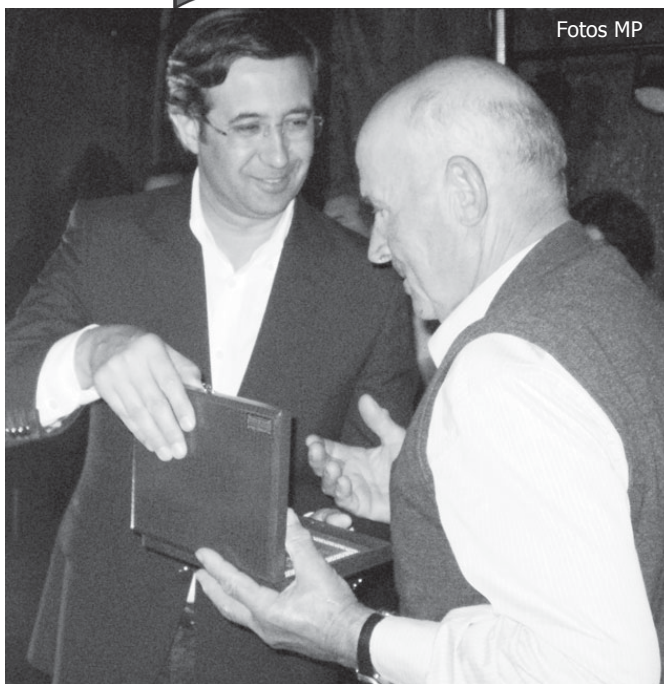
"Nós não podemos estar de bem com o diabo e não nos podemos sentar à mesa com aqueles que quartam os nossos direitos"

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira considerou "desprezível que outros que não têm nada a ver com Paramos tenham impedido que a Junta de Paramos receba o dinheiro que a Câmara Municipal de Espinho lhe quer transferir".

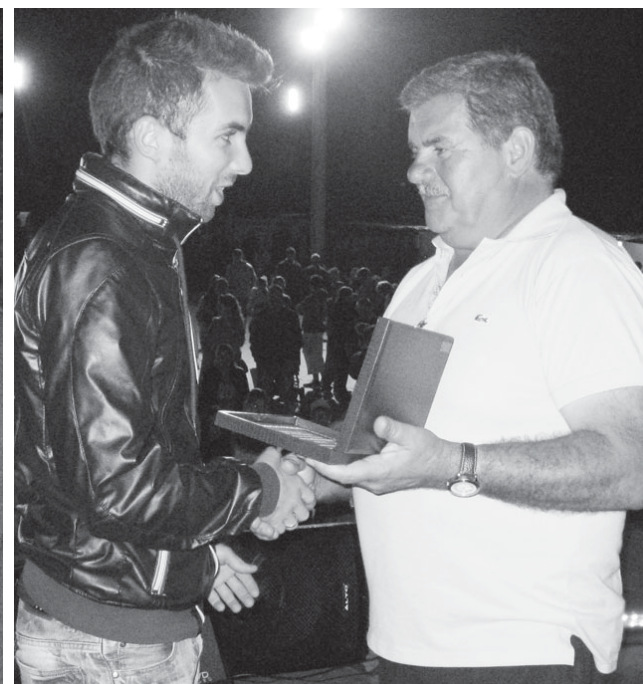
Manuel Proença

Dirigindo-se às milhares de pessoas presentes na Festa das Coletividades de Paramos, durante a sessão solene, no domingo, Pinto Moreira afirmou que "houve outros, que ao contrário do presidente da Câmara e ao contrário do Manuel Dias, colocaram os interesses político-partidários acima dos interesses da população" que "vetaram o acordo que a Câmara celebrou com a Junta de Freguesia de Paramos", o que, em seu entender, "é inacreditável e intolerável na democracia por-

tuguesa", prometendo "ultrapassar as dificuldades", garantindo que não se sentará "à mesa com aqueles que quartam os nossos direitos, com aqueles que nos impedem de exercer os deveres para os quais fomos eleitos". E foi mais longe pedindo que "aqueles que desprezaram Paramos devem também eles ser ostracizados e responsabilizados por este ato indigno que cometeram com Espinho e sobretudo com os paramenses. Espero que o povo de Paramos, no momento certo não se esqueça de os castigar".



Fotos MP



Recados do presidente da Câmara, Pinto Moreira, na Festa das Coletividades de Paramos

Pinto Moreira começou por falar da Festa das Coletividades que, em seu entender, "é sentida, não é forçada e é voluntária. As pessoas aproveitam-na para conviverem de uma forma saudável e trazerem as famílias. Em algumas outras festas as pessoas vão forçadas e pelos grupos musicais, enquanto aqui nota-se que o sentimento é genuíno. Esta festa demonstra o dinamismo, boa-vontade, capacidade de trabalho das gentes de Paramos e das suas coletividades e não é normal ver-se isto noutras paragens".

Pinto Moreira quis tecer "algumas considerações acerca do relacionamento da Câmara Municipal de Espinho com a Junta de Freguesia de Paramos. Os paramenses já perceberam a minha forma de atuar e de conduzir os destinos de Espinho, bem como do meu relacionamento com a Junta de Freguesia de Paramos. O presidente da Assembleia de Freguesia, Américo Castro, sabe que sou amigo de Paramos.

Sempre pusemos os interesses de Paramos e da população em primeiro lugar, pondo de lado as nossas diferenças político-ideológicas. É esta a minha postura neste mandato. Acima dos interesses político-partidários estará sempre a primazia das relações institucionais entre a Câmara e a Junta".

O autarca prometeu que "os acordos que temos são para cumprir, apesar das dificuldades estruturais e conjunturais da economia portuguesa, do Município e a Junta de Freguesia. Custe o que custar e a quem custar. Fizemos um acordo e estabelecemos quais as competências e tarefas para a Junta de Freguesia de Paramos neste mandato. Chegamos a acordo relativamente ao pacote financeiro a transferir da Câmara para a Junta de Freguesia de Paramos, o que traduz o encontro de vontades das partes".

Por sua vez, o presidente

da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, salientou que a Festa das Coletividades de Paramos "é a verdadeira festa da fraternidade de Paramos" e fez questão de deixar uma "saudação especial aos emigrantes que vieram visitar os seus familiares mas fizeram questão de conviver nesta festa que se realiza há muitos anos e que a todos nos orgulha".

Manuel Dias considera que "Paramos tem excelentes coletividades e sem a sua participação, esta festa não teria o brilho que tem".

Segundo o autarca paramense, "a Junta de Freguesia faz um esforço enorme para organizar esta festa e, nos tempos que correm, esse esforço tornou-se ainda maior, mas entendemos ser fundamental para a sobrevivência das nossas coletividades".

Manuel Dias disse, ainda que "Paramos veio a crescer ano após ano numa Junta de Freguesia liderada por Américo

Castro e que nós, os Independentes, queremos continuar a dar aos paramenses aquilo que merecem. Mas para que possamos trabalhar, também queremos contar com a Câmara Municipal de Espinho e em particular do presidente, Pinto Moreira. Sabemos que os tempos são difíceis e que a nova lei das autarquias veio dificultar o trabalho das juntas de freguesia. É preciso muita negociação e trabalhar arduamente para combater a legislação".

Manuel Dias falou do "acordo entre os Independentes de Paramos e a Câmara Municipal, que foi incompreendido por muitos. Este acordo não tem outro propósito se não continuar o crescimento desta freguesia. Estou certo que este acordo, no final deste mandato, vai estar cumprido na íntegra. A Freguesia de Paramos irá beneficiar desse acordo. Por isso, todos teremos a consciência tranquila" – concluiu o autarca de Paramos.

Diretor Distrital da Segurança Social de Aveiro visita Centro Social de Paramos

O Centro Social de Paramos recebeu, no passado dia 28, a visita do Diretor Distrital da Segurança Social de Aveiro, Rui Cruz, para conhecer as instalações e o trabalho realizado nos edifícios da infância, Centro de Intervenção Comunitária e Lar S. José.

Durante a sua visita, o Diretor Distrital da Segurança Social de Aveiro demonstrou uma enorme satisfação com as condições que o Centro Social de Paramos oferece aos seus utentes. Valorizou imenso os espaços do edifício sede/ infância, considerou o Centro de Intervenção Comunitária como o "mais espetacular que já vi". Quanto ao lar não faltaram os maiores elogios, primando-o pela simplicidade e grande qualidade das instalações.





Foto MP

Homenagens e muita animação

A Padaria Lírío d'Aldeia (Grupo de Jovens Mensageiros de S. Tirso), José Flávio Araújo Domingues (Juventude da Estrada), Miguel Gomes Félix (Águias de Paramos), Armando Augusto Silva Carvalho (Águias de Paramos), Américo Alves Pereira Boia (ABCR Rancho Recordar é Viver), Iria Marques Pinto (Associação Desportiva da Lomba), Mário Pereira da Cruz (Associação Desportiva da Lomba) e Mário Marques Oliveira Cardoso (Sociedade Columbófila Andorinhas de Paramos), foram os homenageados pelas coletividades paramenses na sessão solene da Festa das Coletividades que se realizou no domingo (e não sábado, devido à chuva), no Complexo Desportivo de Paramos. Foram três dias de intensa atividade, com os

paramenses e muitos emigrantes a aderirem à anual iniciativa da Junta de Freguesia de Paramos.

A Festa das Coletividades contou com um concerto da Banda União Musical Paramense e o 'Special music set' com o DJ Fly (na sexta-feira), com futebol infantil (dos 6 aos 14 anos), Atividades do Centro Social de Paramos, um jogo de futebol de veteranos, uma Missa Campal com a participação dos diretores acompanhados dos estandartes das suas coletividades, abrihantada pelo Grupo Coral da Paróquia e o ofertório a favor da Conferência de S. Vicente de Paulo e uma Noite Musical com o Duo Mar Calmo (sábado).

No domingo realizou-se um torneio de Sueca, uma



Foto MP

sessão de ginástica para todas as idades e ambos os sexos e, à tarde, o Festival Internacional de Folclore com o Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos, o Grupo Folclórico os Camponeses de Vila Nova/Coimbra e um Grupo de Folclore da Polónia. Já

ao fim da tarde, o Centro Social de Paramos realizou várias atividades naquele local e, à noite, antes da sessão solene, atuaram Cláudio Couto (Rap) e Bandeira e Estrelas Amadoras.

Manuel Proença



Polícia identifica jovem por suspeita de contrafação

A Polícia de Segurança Pública, por intermédio da Esquadra de Intervenção e Fiscalização da Divisão Policial de Espinho, identificou um jovem de 18 anos, na feira semanal, por suspeita da prática do crime de

contrafação.

Os agentes policiais apreenderam sete malas, 46 pares de sapatilhas e 11 'boxers' de várias marcas internacionais, totalizando um valor de cerca de 5000 euros.

Entretanto, a Polícia de

Segurança Pública deteve dois cidadãos, um deles, um homem de 47 anos, por conduzir uma viatura automóvel com uma taxa de alcoolemia de 2,11 g/l (acima de 1,2 g/l é já considerado crime).

O outro detido pelos agen-

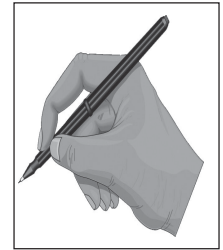
tes policiais, tem 24 anos e foi intercetado a conduzir um veículo automóvel sem a necessária habilitação legal.

Por fim, a Esquadra de Trânsito da Divisão Policial de Espinho registou, na semana passada, seis acidentes de viação, dos quais resultaram dois feridos ligeiros.

Manuel Proença

'A nossa liberdade termina onde começa a liberdade dos outros'

Já lá vão quarenta anos! Tinha nove anos de idade, quando ouvi os meus pais a cochicharem, no corredor de minha casa, em Lourenço Marques (atual Maputo), Moçambique, por onde passei, depois de ter nascido em Nova Lisboa (atual Huambo), em Angola. Perguntei o que se passava, ao que me responderam que era a "Revolução em Lisboa – um golpe de Estado".



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Manuel Proença

do Norte, com plena liberdade...

E na rua onde cresci, em Espinho, sempre brinquei com os meus amigos, em liberdade, em plenas ruas... jogávamos à bola e muitas brincadeiras, próprias de crianças.

A praia de Espinho e a Piscina Solário Atlântico, na sua versão antiga, eram o poiso diário de verão, também com toda a liberdade.

Depois do desporto, os bombeiros (nadadores-salvadores) e o serviço militar obrigatório, mais tarde, incutiram-me o sentido de responsabilidade e de respeito, pela minha liberdade e pela liberdade dos outros, numa sociedade bem mais diferente do que aquela que vivera até então.

Aos 24 anos assumi a carreira de jornalista (há 25 anos portanto), aqui no jornal **Defesa de Espinho**. Mas houve alguém, numa das muitas formações com que fui complementando a minha vida profissional, que me disse que ao se fazer um programa de rádio havia que ter "muito cuidado com aquilo que se dizia, uma vez que quem nos estava a ouvir, do outro lado, permitia que nós entrássemos na sua intimidade". Transporte sempre esta ideia para o jornalismo ao longo de um quarto de século, pensando nos conceitos de liberdade que fui assimilando ao longo da minha vida.

Hoje, mais do que nunca, entendo que 'a nossa liberdade termina onde começa a liberdade dos outros'. É e será sempre esta a minha postura na vida.

PS: Dedico este texto à minha mulher e aos meus filhos.

“Não nos devemos afastar do cidadão nem do nosso plano eleitoral, cumprindo com o voto de confiança que os espinhenses nos conferiram”

Diz o velho ditado que, ‘depois da tempestade, vem a bonança’. “Momentos atribulados”, reconhece o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres, que garante que se “chegou a uma plataforma de entendimento” no que respeita à condução daquela junta de freguesia e do seu executivo.

Manuel Proença

Rui Torres, garantiu ao jornal **Defesa de Espinho** que, de facto, a sua junta “passou por momentos atribulados. Falou-se em crise e em eleições antecipadas, renúncias, pedidos de fiscalização, auditorias”, recorda o presidente que diz que tudo isso acontece “porque

em seres humanos, a vontade de cada um não representa a vontade coletiva”.

Segundo Rui Torres, “os elementos que compõem o executivo tiveram alguma dificuldade em entender, o que extremou para posições pessoais e individuais, que originaram esta crise política interna”.

O presidente afirma que



Fotos CARLOS SALVADOR

Rui Torres afirma que foi a “mestria do presidente da Assembleia” pôs termo à crise na Junta de Freguesia de Espinho



“o nome da Junta de Freguesia de Espinho foi falado, não pelas melhores razões e passou para o exterior que reinava uma crise. Isto fez-me pensar no que são as reais motivações enquanto autarca de freguesia”.

Porém, para Rui Torres, “foi com uma mestria grande do presidente da Assembleia de Freguesia de

Espinho, que soube perceber do que se passava, que se conseguiu resolver a questão. Ele conseguiu falar com os diversos membros do executivo da Junta e fez-lhes ver que nós fomos eleitos para servir a Freguesia de Espinho e que temos de respeitar os pensamentos de cada um, devendo a decisão coletiva e a

democracia reinar na Junta. Ele apelou a que o real interesse da Freguesia prevaleça sobre as diferenças e que possamos retomar o bom caminho e o trabalho que estávamos a realizar, pondo de lado estas tricas políticas que estavam a acontecer. O passo foi dado publicamente na última Assembleia de Freguesia”.

No entender de Rui Torres, “depois de vários encontros e reuniões percebeu-se que nem tudo o que se diz e o que se escreve é verdade. Por muitas diferenças que tenhamos há algo que nos une. O presidente da Assembleia de Freguesia, Azevedo Brandão, soube mostrar que há algo que nos une e criou-se uma plataforma de entendimento para que a freguesia, a Junta e os espinhenses não sejam prejudicados. Assim podemos dignificar o bom-nome da Freguesia de Espinho e executar e concluir o nosso programa eleitoral”.

E concluiu:

“Devemos defender a causa de autarca de freguesia, trabalhando em democracia. Não nos devemos afastar do cidadão nem do nosso plano eleitoral, cumprindo com o voto de confiança que os espinhenses nos conferiram”.

Taxa de desemprego em junho cai 6,07% relativamente a maio

Maior decréscimo observado desde janeiro de 2009

A taxa de desemprego em Espinho, segundo dados do Centro de Emprego, diminuiu no mês de junho em 6,07% relativamente ao mês de maio de 2014. Segundo a mesma fonte, no mês de junho passado estavam inscritas 3004 pessoas, menos 193 do que em maio, sendo este o maior decréscimo observado desde janeiro de 2009.

Em relação a igual período do ano passado, observou-se uma diminuição ainda

maior (cerca de 8,67%), o que significa que em junho de 2013 estavam inscritas mais 282 pessoas do que atualmente.

Duma maneira em geral, o número de inscritos tem vindo a diminuir. Assim, o número de inscritos na região Norte, durante o mês de junho era de 262 373 (o que traduz uma diminuição de 8 805 pessoas face ao mês anterior) e no Continente era de 580 679, face aos 601 250

observados no mês de maio (diminuição de 20 571 pessoas). Em média, quer no Norte quer no Continente, houve uma descida de cerca de 3,3%.

Fazendo uma análise mais pormenorizada e tendo em conta outras variáveis, podemos ainda verificar que constata-se que o número de inscritos em ambos os sexos diminuiu, quase em igual proporção (6,14% no sexo feminino contra 5,92% no sexo



masculino); houve diminuição em todos os grupos, sendo o de menos de 25 anos aquele onde houve uma maior descida, cerca de 9,5% (empregos sazonais, emigração, etc., poderão explicar esta quebra); nos desempre-

gados inscritos há menos de um ano observou-se uma diminuição de cerca de 6,75%, enquanto que nos desempregados de longa duração (tempo de inscrição igual ou superior a um ano) essa diminuição foi de 5,57%.

Observou-se, ainda, uma descida nos dois grupos, sendo no que procura um primeiro emprego aquele onde se observou a maior descida (7,85% contra 5,78% nos que procuram novo emprego).

"Projeto apresenta inúmeras vantagens económico-financeiras, com significativas reduções de custo de funcionamento"



Pinto Moreira sobre o visto do Tribunal de Contas ao Plano de Reabilitação do Centro Hospitalar Gaia/Espinho

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, congratulou-se com o visto do Tribunal de Contas ao Plano de Reabilitação do Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E), na passada terça-feira.

O plano do presidente do Conselho de Administração com o apoio do presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira "mereceu o acolhimento e a aprovação do Tribunal de Contas que nunca desistiram deste projeto mesmo nos momentos mais difíceis".

Pinto Moreira considera "esta obra fundamental para o CHVNG/E e para a comunidade de Espinho". Segundo o autarca espinhense "permitirá no imediato dar início à obra de reabilitação do Centro Hospitalar que contempla três fases num valor estimado em 37 milhões de euros, dos quais 7

milhões serão cofinanciados".

O presidente da Câmara de Espinho, que acompanhou de perto e colaborou com todo o trabalho desenvolvido pelo atual presidente do Conselho de Administração, Silvério Cordeiro considera esta "a melhor solução em termos de custos e de eficácia e operacionalidade".

De acordo com Pinto Moreira, "o Tribunal de Contas excluiu projetos megalómanos e despesistas que apontavam para a construção de um hospital de raiz com custos incontroláveis para as atuais dificuldades do país e dos portugueses".

Pinto Moreira afirma que "imperou o bom-senso e a ponderação adequada do Tribunal de Contas viabilizando um projeto que apresenta inúmeras vantagens económico-financeiras, com significativas reduções de custos de funcionamento".

Por fim, Pinto Moreira salienta que "com este parecer favorável ao projeto de reabilitação do CHVNG/E que decorrerá em três fases melhoram as condições de atendimento e tratamento de milhares de utentes do concelho de Espinho que diariamente acorrem àqueles serviços de excelência reconhecida a nível clínico".

Avança Reabilitação do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

Tribunal de Contas concedeu visto ao contrato de empreitada do novo edifício do Hospital de Gaia. As obras de reabilitação do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho arrancam já durante o mês de agosto. O Tribunal de Contas concedeu, na terça-feira, visto ao contrato de empreitada, celebrado entre o Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, E.P.E e o Consórcio Edinorte - Anorte.

O projeto está dividido em três fases, perfeitamente autonomizáveis, e concebidas de modo a não condicionarem o normal funcionamento do Centro Hospitalar. O valor global do projeto importa em cerca de 37 milhões de euros, sendo a fase inicial (Fase 1-A) no valor de 12,8 milhões de euros.

Esta primeira fase permitirá a construção de um novo edifício que através do seu sistema de circulação (acessos verticais, horizontais e passadiços/túneis) ligará os edifícios circundantes, já existentes, correspondendo às legítimas expectativas dos doentes e profissionais do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, E.P.E.

A obra é comparticipada pelo Programa Operacional da Região Norte (ON2) no valor de 7 milhões de euros, atribuído pela CCDR-N, cujo apoio foi fundamental para a prossecução deste projeto.

O arranque desta obra só foi possível pelo empenho conjunto de várias entidades: Ministério da Saúde, Ministério do Desenvolvimento Regional, Ministério das Finanças, ARS-Norte, CCDR-N, Autarquias de Vila Nova de Gaia e de Espinho, e também de um Conselho de Administração que acreditou sempre ser possível a realização desta obra.

Esta obra permitirá um maior conforto e segurança dos doentes, com ganhos de eficiência do ponto de vista organizacional.

Trata-se de uma obra imprescindível para o futuro do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, E.P.E e para a comunidade que serve.

Banda Paramense apresenta novo CD

A Banda União Musical Paramense vai fazer a apresentação pública do seu novo CD, no sábado, a partir das 21.15 horas, no seu edifício sede.

Eis o programa:

Às 21h15, atuação do Grupo de Trompetes; às 21h30, Concerto da Banda; 22h15, discurso de agradecimento do presidente da Direção; às 22h40, Grupo de Percussão 'Os Pauliteiros do Sarangueti'; às 22h50, sessão de autógrafos/encerramento.

'Exposição Retrospectiva de Pintura de José d'Alte' no Centro Multimeios

O espinhense José Manuel D'Alte Pinho vai inaugurar a sua exposição de pintura, no Centro Multimeios de Espinho, no sábado, pelas 18 horas.

'Exposição Retrospectiva de Pintura de José d'Alte' é o título e estará patente ao público até 25 de agosto.

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria

Ortodontia invisível INVISALIGN® e DAMON SYSTEM®
Branqueamento ZOOM ADVANCED POWER®



DR. JORGE PACHECO

*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO

*Especializado em Ortodontia pela New York University e pós-graduação pela FMDUP

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º381 ESPINHO 227342718 / 929074937
espinho@clinicaspacheco.com clinicaspacheco



Clínica Dentária de Espinho

Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W

Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Médico-Dentária *Rosa Neves, Lda.*

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Sarau de artes marciais com dança do ventre e zumba em Paços de Brandão

A ADAO – associação cultural e desportiva com sede em Paços de Brandão apresentou no auditório da Academia de Música de Paços de Brandão o seu trigésimo sarau anual.

Intercalando zumba com viet-vo-dao, dança do ventre e viet-tai-chi, o espetáculo rico em cor e som, em que a dança alternada com a espetacularidade das ar-

tes marciais apresentadas deliciou um público que aplaudia e pedia mais!

A dança do ventre iniciou o programa, seguindo uma apresentação de zumba e de uma demonstração da classe infantil de viet-vo-dao (com muitos, jogos, quedas e enrolamentos, sequências sincronizadas e aplicações de ataques e defesas), retomando com a



dança do ventre e uma outra apresentação de zumba. ao que se seguiu o viet-tai-chi. Finalmente, e uma vez mais, a beleza e sensualidade da dança do ventre e a

encerrar a espetacularidade do viet-vo-dao: foram apresentados várias sequências e encadeamentos simulando lutas com vários adversários, com armas (fa-

cas, paus curtos e longos, matracas e sabre), os testes de quebra, os pontapés saltados e as sempre aplaudidas “tesouras” ao pescoço.

Após o sarau, o habitual convívio entre todos os participantes, confraternizando frente à “francesinha” e ao despique entre as varias peripécias ocorridas no sarau...

Noites de verão com mais comboios urbanos

A CP preparou uma oferta especial de comboios para os meses de agosto e setembro na região do Porto, adaptando a sua oferta ao conjunto de eventos noturnos que vão decorrer na cidade invicta durante esse período.

Entre as 20 e as 8 horas será aplicada uma tarifa única de dois euros em qualquer viagem de ida e volta nos comboios urbanos do Porto (Linha de Aveiro, Linha de

Guimarães, Linha de Caíde e Linha de Braga) nas noites de sexta-feira para sábado, sábado para domingo e vésperas de feriados.

Durante estes dois meses serão realizados 76 comboios especiais, totalizando 38.000 lugares adicionais à oferta regular.

A iniciativa vai ao encontro do programa de atividades que a Câmara Municipal do Porto e a empresa municipal Porto Lazer pre-

pararam para os meses de verão, nomeadamente o “Verão é no Porto 2014”, que integra mais de 400 espetáculos em diversos pontos da cidade.

Para informações mais detalhadas sobre esta oferta especial, poderá consultar o site CP, em cp.pt, contactar o Call Center (707 210 220), dirigir-se às bilheteiras ou aos Gabinetes de Apoio ao Cliente.

Condicionamento de tráfego na A1

A Autoestrada A1 está condicionada ao tráfego em virtude de “trabalhos de beneficiação de pavimento no sublanço Albergaria/Estarreja”.

Assim, segundo a concessionária, Brisa, a A1 estará condicionada hoje, de quinta para sexta-feira (7 e 8 de agosto), entre as 21 e as 7 horas, com desvio de trânsito do sentido sul/norte para norte/sul, entre os quilómetros 252,4

e 253,9; de sexta-feira para sábado, entre as 21 e as 7 horas, com desvio de trânsito do sentido sul/norte para norte/sul, entre os quilómetros 252,4 e 254,6.

A Brisa “apela à prudência na passagem pelo local e agradece antecipadamente a compreensão e colaboração dos automobilistas, esperando contribuir para reduzir eventuais inconvenientes decorrentes desta operação”.

Espinho afirma-se cada vez mais como um destino turístico

Nos tempos que correm, e em face das dificuldades que vão afetando todas as regiões do país, tem sido possível verificar a vontade de muitos concelhos em aproveitar a época de férias para atrair visitantes.

As economias locais, fragilizadas pela crise que temos vindo a enfrentar, desdobram-se em esforços para captar visitantes através da organização de eventos que permitam animar a economia local.

Espinho, como todos sa-

bemos, tem sido fortemente atacado por esta crise e, numa situação de endividamento excessivo da autarquia, enfrenta ainda maiores dificuldades que alguns dos concelhos vizinhos.

É até, por esta razão, que me parece digno de registo o esforço que tem vindo a ser desenvolvido por esta Câmara.

À quantidade de eventos, junta-se a enorme qualidade e a excecional projeção que as iniciativas têm trazido a Espinho.

O Mundialito de futebol de praia é apenas mais um exem-



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Susana Valente*

plo. Nunca a cidade de Espinho esteve tão animada e movimentada. Espinho teve, durante vários dias seguidos, uma projeção nacional e internacional que nunca antes tinha conhecido.

A dinamização da cidade

durante esses dias, complementada com o “Festival 8 vinte & 4”, evento extraordinário que contou com as forças vivas da cidade numa clara demonstração da vontade dos espinhenses em contrariar o pessimismo, é apenas um grande exemplo.

Espinho é, hoje, falado e conhecido pelas melhores razões. E tal facto reflete-se e continuará a refletir-se no seu tecido económico. A estratégia colocada em curso manterá esta linha de atuação para além do verão, com a clara intenção de anular o efeito da sazonalidade na nossa economia, procurando potenciar o desenvolvimento da economia local.

Mais admirável é ainda o facto de estar a ser possível levar a efeito todas estas inici-

ativas com custos baixíssimos (próximo de zero), sem aumentar o endividamento do Município, e conseguindo fazer com muito pouco o que outros desistem de fazer por alegados custos associados, que mais não refletem que a incapacidade de dinamizar iniciativas deste género.

Os espinhenses têm a clara noção do efeito positivo de todas estas atividades e, apesar de tentativas de índole partidária que desprezam o desenvolvimento do concelho, incluindo a ingerência intolerável por parte de quem não se respeita, assistem e aderem com entusiasmo à dinâmica imposta pela Autarquia.

Não pode, assim, deixar-se de assinalar positivamente todo o trabalho que tem sido possí-

vel fazer com poucos recursos, mas com equipas motivadas e extremamente profissionais que permitem, por exemplo, que Espinho seja apontado de forma extremamente positiva, como exemplo de capacidade de organização e de capacidade de levar a efeito eventos de extraordinária complexidade.

Que assim se continue, pois este é o caminho para ajudar a resolver os problemas que nos afetam. Desejo que este executivo camarário mantenha esta capacidade e esta dinâmica, e os espinhenses saberão, como já o fizeram antes, valorizar.

* Vogal do PSD na Assembleia Municipal de Espinho

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70

Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
Anta	
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Câmara assina protocolos com Agrupamento de Bombeiros



Autarquia paga seguros e propõe atribuição de subsídio ao Turismo de Portugal

O protocolo de apoio financeiro ao agrupamento de bombeiros de Espinho foi assinado pelo presidente da Câ-

mara Municipal, Pinto Moreira e pelos presidentes das direções das duas associações humanitárias de Espinho – Aires Poças

dos Voluntários Espinhenses e por Joaquim Conde Figueiredo dos Voluntários de Espinho. Cada corporação vai rece-

ber a mesma verba do ano passado, 22.500 euros da autarquia.

Para além desta verba, a

Câmara Municipal paga diretamente o seguro obrigatório de acidentes pessoais, o seguro facultativo de acidentes de

trabalho e faz a proposta de atribuição de 12.500 euros a cada uma das corporações ao Turismo de Portugal.

'O mar conta uma história' nas praias da Rua 37 e de Silvalde

'O mar conta uma história' é uma das atividades que a Divisão de Cultura da Câmara Municipal de Espi-

nho tem vindo a realizar no âmbito das atividades ligadas à Bandeira Azul. Neste caso, trata-se da leitura ex-

pressiva do livro "O dia em que o mar desapareceu" de José Fanha com ilustração de Maria João Gromicho, que

decorreu nas praias da Rua 37 (31 de julho) e do Pau da Manobra, em Silvalde, na passada terça-feira.

As próximas atividades são as seguintes:

'Gincando sobre o mar', é uma proposta de gincanas de praia que pretendem desafiar os participantes a ter destreza e rapidez de cons-

ciência na resposta a temáticas relacionadas com a poluição dos oceanos e que irá realizar-se hoje, às 10h30, na praia de Paramos.

Os 'Bichos do mar dançantes' é uma dinâmica inspirada na fauna e flora marinhas, com movimentos de dança inspirados no modo

de locomoção dos mesmos e que irá realizar-se na terça-feira, dia 12, às 10h30, na praia da Baía.

Por fim, 'Brigada com estilo' é um concurso de fantasias inspiradas no mar recorrendo a materiais reciclados, que terá lugar na praia da Baía, no dia 14, às 11 horas.



Festa do Emigrante e do Vareiro na praia de Paramos

A praia de Paramos vai estar em festa. A pequena localidade recebe a 'Festa do Emigrante', de 13 a 15 do corrente, e a 'Festa do Vareiro', nos dias 21 e 22.

Esta iniciativa partiu da vontade de um conjunto de

apaixonados pela freguesia de Paramos, mas essencialmente pela praia, em "querer fazer renascer uma tradição perdida".

A 'Festa do Emigrante/Vareiro' tem como intuito "dar uma nova vida à praia e des-

centralizar os eventos de verão do centro da cidade".

A pensar em quem nos visita nesta época do ano, nomeadamente os emigrantes, a proposta engloba não só um cartaz diversificado a nível musical, mas também um conjunto de atividades. Este ano, irá ainda realizar-se uma Missa de Homenagem ao Emigrante, no dia 15, às 11h30, na Capela de S. João.

Recorde-se que no ano passado já se realizou, com sucesso, a Festa do Emigrante. Contudo, decorreu em

apenas um dia.

Segundo a organização, "a vontade de evoluir falou mais alto e o grupo de trabalho aumentou, acreditando que a junção de forças é sempre uma mais-valia para o alcance do pretendido".

A iniciativa está a ser promovida pelos estabelecimentos locais (Restaurante Casarão do Emigrante, Café Avenida, Casa Zé da Banana), contando com o apoio da Junta de Freguesia de Paramos, BM Tecidos e JB Produções, mas também com a colabora-

ção de particulares e dos moradores.

Eis o programa:

Dia 13 – Música gravada, durante o dia e atuação do conjunto 'Os Solitários', às 21h30.

Dia 14 – Música gravada, durante o dia e atuação do Grupo Musical 'SOS', às 21h30.

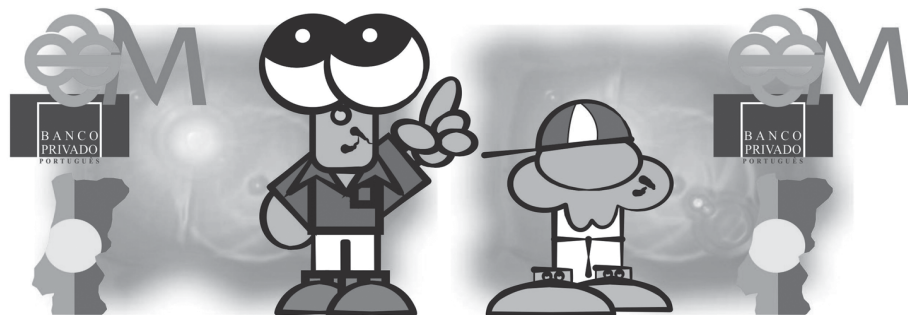
Dia 15 – Homenagem ao emigrante, às 10h30, junto à capela de S. João; Missa na capela de S. João, às 11h30; Zumba Fitness com Marta Dias, às 17h30; atuação dos 'Irmãos Leais', às 21h30.

Dia 21 – Música gravada, durante o dia e atuação do 'Grupo Kapittal', às 21h30.

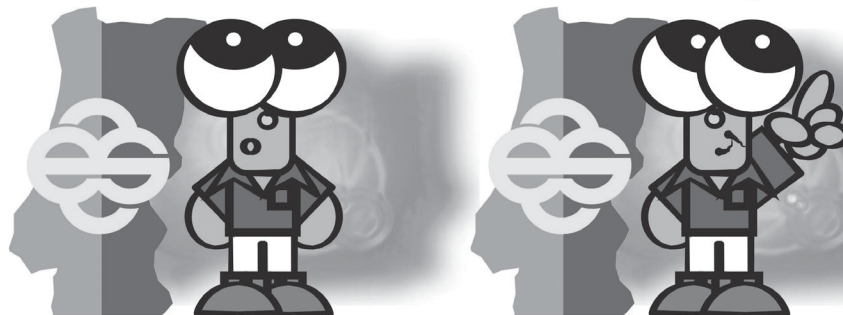
Dia 22 – Música gravada, durante o dia; às 11 horas, Zumba Fitness com Marta Dias; às 19h30, jantar/convívio no Restaurante Casarão do Emigrante (por reserva pelos telefones 227344001 ou 919926152 – 10 euros por pessoa); às 21h30, atuação de Jorge Bandeira e Estrelas Amadoras; às 00h00, After Party com o DJ Ricardinho e Marco Pópulo DJ/Producer.

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 952
 Portugal é um jardim à beira-mar plantado...
 ... uma praia...
 ... ou um grupo organizado de Bancos???!...!

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 953
 Bad Bank versus Novo Banco...
 ... que tal também...
 ... Bad Portugal versus Novo Portugal???!...!



Emigrantes de férias

Na família não tinha referências da vida de emigrante. Talvez por isso não lhes desse a devida atenção. Com o passar dos anos pelo verão, habituei-me à convivência com os "avec's" que na maioria vinham de França. As histórias que ouvia contar na primeira, ou segunda pessoa, eram de uma humildade e luta constante que me faziam duvidar. Mas os seus esforços resultavam, pelo que nos era dado a ver. Gente que chegava para fazer férias no mês de agosto com os seus potentes carros de fazer inveja. Um punhado de gente que evadia as praias e as aldeias em tempo de festas populares falando uma mistura de línguas. Na verdade, não lhes apreciava o modo como esqueciam a língua materna, nem o jeito que dispunham para atraírem olhares pela ostentação. Nem pensava seriamente no porquê da mistura dos vocabulários quando chegavam para férias. E também nunca me debrucei do porquê de muitos destes terem fugiram da fome e falta de expectativas que os seguia na terra que os viu nascer e que não lhes deu oportunidade de estudarem e ficarem a viver no seu meio. Mas, hoje... tornei-me num deles.

Estou do lado de cá. Sou um emigrante que sente e vive esta luta de ser português. Saí um pouco antes desta nova vaga de emigração. Não sabia de todo, que o país teria este desfecho. Mas via o caminho que rumávamos. Senti a vontade e o desafio de conhecer novos rumos e experiências. Sem medos, como muitos outros, fiz-me à luta do trabalho em busca do melhor rendimento mensal. Dizem que sou um bom conversador, mas também sei ouvir e guardar segredo de quem sente um amigo para contar as suas histórias de luta. Jovens ou bem maduros nos seus 40, ou 50 anos, com a coragem que a necessidade

obriga e a idade não impede de cumprir sonhos que não podem ser adiados. A alguns ouvi dizer que estariam por cá apenas alguns meses, mas já os vejo por cá há alguns anos, como eu. Até quando? Não sabemos responder.

Frequentemente, encontro alguém que me pede ajuda para lhes arranjar trabalho. Homens que não param de chegar, deixando a restante família em Portugal. Nalguns casos, infelizmente, encontramos gente que seria bem melhor não termos conhecido, mas a maioria são pessoas que vêm para trabalhar e agarram o que podem para começar e logo se verá o que a vida reserva. Conheci gente fantástica, que vai à luta mesmo depois de serem atirados ao chão por traições de compatriotas e que não se rende perante o contexto de dificuldades; é de uma bravura que prova a valentia de ser português.

Nem a saudade da família que ficou lá longe na terra os faz recuar. Também choram, é verdade. Têm necessidade de contar as suas histórias a quem está na mesma luta, não aqueles que não fazem ideia do seu sofrimento. Têm sido estes que me fazem sentir orgulhoso de ser "portuga". Gente humilde que luta pelo rendimento em trabalho árduo. Mas o final do mês traz um sorriso e bem-estar para a família que ficou no país onde a esperança desvanece. É isto a emigração para muitos.

Não são as histórias que se contam de sucesso e pintadas de cor-de-rosa. Essas também existem e muitas fazem parte dum passado de outras oportunidades e contexto diferente do atual. Nos cafés de origem portuguesa, nas associações, nos festivais folclóricos e outros convívios onde domina a língua portuguesa, há no ar uma aproximação ao nosso



OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

país que nos faz estar mais próximo das nossas raízes. E se a isto juntarmos os saberes bem portugueses, o café, a cerveja, a sardinha, o cozido, etc., é quase perfeito, não fossem as saudades.

Estes sentimentos, a que a minha modesta escrita não consegue ser fiel na descrição verdadeira dos acontecimentos, são, no entanto, compreendidos por muitos que percorreram e percorrem estes trilhos.

Hoje, já as distâncias se encurtam com as novas tecnologias ao dispor. As visitas são regulares. Já não acontecem só no mês de agosto, como no passado. Mas por estes dias, nos (re)encontros da comunidade, o tema são as férias em Portugal, claro. "Estamos em contagem decrescente", "a praia espera-nos", "a festa da aldeia e os cafés e restaurantes e demais comércio esperam-nos ansiosos", são frases decorrentes. E se a vida é uma lição, também já aqui tirei a minha. Agora no (re)encontro dos "avec's" na praia, compreendo bem os seus sentimentos e respeito-os.

Com os desejos de boa viagem de regresso para todos, boas férias e vamos desfrutar ao máximo a estadia em solo português!

Avós, precisam-se!

Há pessoas que não saborearam a "riqueza" da paternidade ou maternidade, porque não puderam, não souberam ou nem sequer o foram. Depois, na fase da "avosidade", há muita gente que, mesmo tendo sido pais/mães, não vão ser avós, nalguns casos porque a maternidade/paternidade perdeu os "valores" de outrora e os adultos em idade fértil tem outras motivações, infelizmente, mais materialistas. Se os seus pais tivessem agido com o mesmo individualismo ou egoísmo, essas pessoas não estariam aqui para poderiam usufruir tudo aquilo que as alternativas de vida, essencialmente do lazer e do hedonismo, lhes proporcionam. Obviamente que o reflexo está na baixa natalidade no nosso país, mas a crise da natalidade não é de agora, embora no presente seja mais grave, para mim, com maiores preocupação sócio-afetivo do que do ponto de vista económico/capitalista, porque a figura de "filho único" já começou há décadas, principalmente fora do meio rural, ali onde as famílias numerosas eram uma realidade no "bayboom" dos anos 60, por várias razões, incluindo culturais e as religiosas. O controlo da natalidade e o aborto era "condenável", mesmo do ponto de vista jurídico e, no caso em que era praticado, clandestinamente e também por isso, de riscos elevados para a mulher.

Para aqueles que "conseguiram" ser avós, podem, por isso, viver uma nova etapa natural da vida humana, isto é, presenciar a continuação do seu sangue e da sua árvore genealógica. Têm, assim, a oportunidade de poderem corrigir e ou melhorar muitas das coisas que fizeram nos seus papéis de pais e mães. Contudo e por razões várias, não é

fácil, às vezes porque o relacionamento entre os pais e os avós nem sempre é o melhor e o mais desejável, por culpa das partes, mas esse período único na vida dum adulto sénior, não deve ser desperdiçado, porque todos ganham com essa partilha e essas vivências intergeracionais, sendo os netos os mais beneficiados.

Para aqueles que foram pais, mesmo que humana e naturalmente com muitas fraquezas, erros e omissões, é extremamente fácil serem depois avós, até porque têm uma rica "escola da vida", assente nos saberes, na experiência, na maturidade e na paciência, mas, acima de tudo, no amor paternal e maternal, muito diferente da paixão (coisa diferente de amor) entre adultos a que, muitas vezes e inapropriadamente, chamamos amor.

Imodestamente, considero-me neste grupo de pessoas, porque vivo a "avosidade" desde há menos de três anos e reforçada com a chegada ao mundo de novos "reforços" para a equipa dos netos. Confesso que é indescritível aquilo que sinto e partilho/troco com aqueles seres tão belos, tão pequeninos, tão frágeis e tão genuínos e aquilo que recebo deles é, numa palavra, que tenho dificuldades em encontrar para definir o que sinto, talvez essa abrangência a possa sintetizar na palavra: amor. Até quando, não sei porque já não tenho a idade em que fui pai e do calendário da vida (finito) é retirada em cada dia uma folha. Que o seja por muitos anos, para continuar a "viver" com o crescimento humano e também físico, dos meus netos, para meu "bem" e para bem deles. Bem-haja, por ter sido pai e agora por ser avô. Ousaria, modéstia à parte, escrever com maiúsculas pai e avô, por aquilo que significa recorrer a esta grafia, como o fiz atrás.

"Avós precisam-se", mas para que tal aconteça, também "precisam-se de netos", porque não há avós sem netos,



OPINIÃO

CRÓNICAS DO ZÉ POVINHO

Serafim Marques

embora e infelizmente, haja (muitos) "avós" sem netos tal como há muitos "pais" (aqui "avós" e "pais" em sentido potencial e não real) sem filhos, mas nunca filhos sem pais, biologicamente falando, entenda-se, porque existe, mesmo em países desenvolvidos, muita "orfandade afetiva". O "problema" da baixa natalidade do nosso país tem sido explicada por inverdades e os responsáveis estão mais preocupados com o efeito na economia e nas finanças públicas e na sustentabilidade do sistema da segurança social, mas, no meu entender, os efeitos mais graves dizem respeito às roturas que tal provoca e continuará a provocar nas famílias e nas estruturas da nossa sociedade.

"País de velhos" é o que nos espera, se a tendência não for invertida, triste futuro em que vale a pena refletir, nesta celebração do "Dia dos Avós", tal como se celebram muitos outros "Dias de...", como se os avós tivessem apenas um dia, principalmente os "avós cuidadores" dos netos, porque para esses (quase) todos os dias são "dias dos avós". Outros são apenas "avós de fim de semana" e esses são avós mais do ponto de vista do "direito", que não se questiona, mas não e como se deseja, "avós de corpo e alma plena".

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
 PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
 Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
 Capital Social: 5.200,00 Euros
 Contribuinte: 500 095 540

Administração
 Fernando Cunha (gerente)
 Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
 Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
 Lúcio Alberto
 Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
 Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
 Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim e Vítor Lancha.

Colunistas
 António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmiento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos e Serafim Marques.

Departamento de Produção
 António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
 Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
 Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
 Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
 Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
 Fax 227 319 911
 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
 NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
 Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
 3.700 exemplares
 Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Cabazes Solidários para 110 famílias carenciadas

Iniciativa da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa que resulta de vários eventos

A Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa entregou Cabazes Solidários, no passado dia 24 de julho, a 110 das cerca de 400 famílias carenciadas apoiadas por aquela instituição com bens e serviços.

Os bens distribuídos foram angariados através de diversos eventos como AMB Cup, Aula de Zumba em colaboração com

o Lux Health Club e principalmente através da Missão Sorriso - Recolha Alimentar, em colaboração com a Sonae (Loja Modelo/Continente de S. Félix da Marinha), nos dias 5 e 6 de abril.

Nesta iniciativa, a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa contou com a "participação incansável" de dezenas de voluntários, na

abordagem às pessoas (incentivando os clientes a dar o seu contributo), na recolha dos sacos, no transporte, no armazenamento e na elaboração e entrega dos cabazes.

Os cabazes entregues foram constituídos por arroz, massa, leite, farinha, açúcar, cereais, bolachas, azeite, óleo, salsichas, conservas e feijão, tendo sido feitos de acordo com

os agregados familiares, sinalizados pelos técnicos da Rede Social de Espinho.

A Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa, por isso, "agradece a todos, à comunidade em geral, membros associados, os beneméritos que doaram os bens e a todos os voluntários, sem os quais não seria possível realizar esta ação humanitária".

Oferta de manuais escolares à Biblioteca até sábado

Termina no sábado (9 de agosto) o período para oferta de manuais escolares à Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva para a terceira edição do projeto de reutilização dos manuais escolares "Combate o desperdício! Reutiliza os Manuais Escolares" para o ano de 2014/2015. Trata-se de uma iniciativa conjunta da Câmara Municipal de Espinho, através dos serviços da Biblioteca Mu-

nicipal José Marmelo e Silva, da Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho (FCAPE) e dos agrupamentos de escolas do concelho de Espinho.

Até 9 de agosto decorrerá o processo de oferta de manuais escolares, pelos munícipes, à Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

O processo de entrega dos manuais escolares aos beneficiários terá lugar na Biblioteca, numa primeira fase entre 18 a 23 de agosto (entrega exclusiva aos interessados que estejam inscritos como doadores), e numa segunda fase de 25 de agosto a 30 de setembro (para o público em geral), durante o horário em vigor. Esta campanha destina-se apenas a alunos que frequentem as escolas do concelho de Espinho.

XXIV Festa de Folclore Semente/2014 no sábado em Anta

Realiza-se no sábado, pelas 21.30 horas, no Largo do Souto, em Anta, a XXIV Festa de Folclore Semente/2014, organizada pelo Grupo Cultural e Recreativo Semente e integrada no Anta em Festa, iniciativa da Junta de Freguesia de Anta/Guetim.

Eis o programa:

Sábado - Às 17h30, chegada dos grupos/ranchos ao Largo do Souto da Vila de Anta; às 18 horas, receção aos grupos na Junta de Freguesia da Vila de Anta com sessão solene e entrega de lembranças (devem apresentar-se dois elementos trajados e com o símbolo do Grupo, estandarte ou outro); às

19 horas, jantar convívio; às 21 horas, organização dos grupos para entrada no arraial; às 21h15, início da Festa de Folclore Semente/2014, Banda de Gaitas São Tiago de Cardielos; às 21h30, início da Festa de Folclore, no Largo do Souto da Vila de Anta, com o Grupo Cultural e Recreativo Semente - Anta - Douro Litoral Sul; Rancho Folclórico da Casa do Povo de Paúl - Covilhã - Beira Baixa; Rancho Folclórico "Os Canteiros" de Pedreira - Tomar - Templários; Grupo de Danças e Cantares de S. Pedro de Maceda - Ovar - Beira Litoral Vareira; à meia-noite, encerramento da Festa de Folclore Semente/2014.

Serões do S. Luís vai a Alameda 8

Com a presença da vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Espinho, Leonor Ledo Fonseca, realizou-se na sexta-feira, na Festa do Livro, em colaboração com a Papelaria e Livraria ABC, um 'Serão do S. Luís', destinado a apresentar o livro 'Colégio de S. Luís', da autoria de José Alberto de Garcia Pinto Correia e de sua mulher, Maria de Lurdes Henriques Mingocho Pinto Correia que já havia sido lançado em outubro de 2013 no cinema do Casino Espinho após o Almoço Convívio Anual da Associação dos Antigos Alunos do Colégio S. Luiz.

Na assistência encontrava-se o reverendo padre Cavadas, Diretor do Colégio Internato dos Carvalhos, estabelecimento de ensino que em 16 de outubro de 1917 inaugurou uma filial com o nome de Colégio Externato de Espinho e que no ano de 1922/23 passou a Internato com a designação de S. Luiz. A sua presença foi

motivo de grande satisfação para todos os antigos alunos do Colégio.

Após a projeção dum DVD em que, professores, alunos e alguns membros da Direção da Associação proferiram palavras de apreço para com o Colégio, houve um momento destinado a que a assistência efetuasse as perguntas que bem entendesse sobre o Colégio de S. Luís.

Para encerrar o Serão, o Grupo de Fados dos Antigos Orfeonistas da Universidade do Porto constituído por sete elementos, atuou durante uma hora tendo merecido da assistência os maiores aplausos, após o que pelo presidente da Associação dos Antigos Alunos do Colégio S. Luiz, Armando Jacinto e pelos autores foi oferecido a cada elemento do grupo um exemplar do livro Colégio de S. Luiz.

Apraz ainda registar que dois dos fadistas, Cezar Brandão e o Hernâni Pinto foram alunos do Colégio de S. Luís.



Dó-Ré-Mi de Guetim em passeio a Arcos de Valdevez

Este ano o famoso passeio dos alunos, professores, associados e amigos da Associação Dó-Ré-Mi de Guetim terá como destino a praia fluvial da Valeta, em Arcos de Valdevez.

Esta bela praia junta aos atrativos naturais do rio Vez, a sua localização no centro do município de Arcos de Valdevez.

A pitoresca povoação promete passeios agradáveis.

A saída será às 7.30 horas de 17 de agosto, da Igreja de Guetim.

As inscrições para o passeio estão abertas junto da Direção, através do email: do.re.mi.guetim@gmail.com e do telemóvel 922068723.

CASINO ESPINHO



Mês da *Piña Colada*

Agosto
Piña Colada
€3,20

••••• TRIBUTOS •••••



TINA TURNER
& WHITNEY
HOUSTON

1 2
AGOSTO



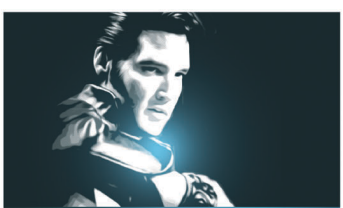
ARETHA
FRANKLIN

8 9
AGOSTO



FRANK
SINATRA

15 16
AGOSTO



ELVIS
PRESLEY

22 23
AGOSTO



ABBA

29 30
AGOSTO

JANTAR E ESPECTÁCULO





Fotos VÍTOR LANCHÁ



Guetim mostra devoção a Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia

A comunidade de Guetim participou, este fim-de-semana, nas festas em honra de Santo Estêvão e de Nossa Senhora da Guia, em Guetim.

O sábado ficou marcado pela sessão de fogo-de-artifício que antecedeu a

atuação do grupo musical Olhos d'Água.

Na manhã de domingo, a missa solene antecedeu a majestosa procissão, já depois do meio-dia, e à noite, a atuação do agrupamento musical Expresso 86 'deu as boas-vindas' ao fogo-de-ar-

tifício.

Na manhã de segunda-feira, realizou-se uma aruada de bombos pelas ruas guetineses e à noite atuou o conhecido conjunto de Grijó, Tekos Band.

Entretanto, no próximo domingo, integrado nos fes-

tejos em honra de Santo Estêvão e de Nossa Senhora da Guia, realiza-se a festa dos tremoços com início de convívio às 15 horas e atuações da banda Miranka das 16 às 19 horas e das 21 horas até à uma da madrugada, em Guetim.



Festa em honra de Nosso Senhor do Calvário a partir de amanhã em Silvalde

Realizam-se, a partir de amanhã, em Silvalde, as festas em honra de Nosso Senhor do Calvário. Com um programa bem recheado, os festejos deste ano irão contar, entre outros, com a atuação do conjunto musical, 'Tekos', a banda 'Jovison', a Banda S. Tiago de Silvalde, Zé Amaro e o 'Duo Mário & Hermínio'.

Eis o programa:

Sexta-feira – Às 19 horas, abertura dos festejos em honra Nosso Senhor do Calvário e abertura das tasquinhas; às 20h30, atuação da Orquestra Juvenil da Banda S. Tiago de Silvalde e às 22 horas, música com o 'Duo Mário & Hermínio'.

Sábado – Às 18 horas, aula de Zumba; às 22 horas, atuação do artista Zé Amaro; às 24 horas, grandioso espetáculo Piromusical.

Domingo – Às 9 horas, Salva de 21 Tiros; às 11 horas, Missa Solene na Capela de Nosso Senhor do Calvário; às 15 horas, entrada da Fanfara de Olival e da Banda S. Tiago de Silvalde; às 16h30, Terço, seguido da majestosa procissão em honra de Nosso Senhor do Calvário; às 22 horas, atuação do conjunto de Grijó, 'Tekos'.

Domingo – Às 16 horas, tradicional entrega dos tremoços; às 22 horas, atuação do conjunto 'Jovison'.

2x1
Óculos de marca
com lentes anti-reflexo incluídas

RICKY MARTIN

OPTICALIA® ESPINHO

NOVA LOJA

Rua 19 n° 459. ESPINHO. Telf: 227322340/ 964706973

Promoção válida de 15 de Maio a 31 de Agosto de 2014 e limitada à disponibilidade do stock existente. 2x1 Gratuito. A graduação será a mesma para os dois pares de óculos graduados compreendidos na gama das lentes de vidro. 1º par de óculos: armações de qualquer marca, com lentes com tratamento anti-reflexo obrigatório. 2º par de óculos (sem custo): modelos seleccionados das marcas: Mango, H.E. by Mango, Pepe Jeans e Javier Lancha com lentes com tratamento anti-reflexo incluído. 2x1 50%. O cliente pagará sempre o preço de 50% de valor PVP mais elevado. Os óculos de 50% de cliente poderão ser escolhidos entre os modelos apresentados no ponto de venda, da coleção: São Martinho Premium, que inclui modelos das marcas: Mango, H.E. by Mango, Pepe Jeans, Javier Lancha e El Cabello, com lentes de vidro. Promoção não acumulável com outras promoções. Não se aplicam descontos e promoções em vigor. 2º par de óculos (sem custo). Os óculos de 50% de cliente poderão ser escolhidos entre os modelos apresentados no ponto de venda, da coleção: São Martinho Premium, que inclui modelos das marcas: Mango, H.E. by Mango, Pepe Jeans, Javier Lancha e El Cabello, com lentes de vidro. Promoção não acumulável com outras promoções. Não se aplicam descontos e promoções em vigor.



'Semana Verde' leva crianças ao Castro de Ovil e Museu Municipal

O Serviço Educativo da Divisão de Cultura da Câmara Municipal de Espinho dinamizou, de 28 de julho a 1 de agosto, a "Semana Verde". Muitas atividades foram desenvolvidas com as crianças dos 6 aos 10 anos, em contacto direto com a natureza, no Castro de Ovil, bem como no Museu Municipal de Espinho.

A visita guiada às ruínas das casas castrejas e à antiga fábrica de papel, as escavações arqueológicas, a "Hora das Histórias" e a ilustração ao ar livre foram as

atividades que as crianças mais gostaram, nas tardes que passaram na estação arqueológica, no Lugar do Monte, em Paramos.

No Museu Municipal tiveram oportunidade de fazer trabalhos artísticos com materiais que recolheram no solo do Castro de Ovil. Foram momentos repletos de história, arte e diversão. Mas as atividades culturais deste verão não acabam por aqui! Depois da "Semana Verde" irá decorrer a "Semana Azul", de 18 a 22 de agosto. Desta feita, as tar-



des serão passadas alternadamente na praia e na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, e o projeto

"O nosso Jardim de Peixes" será o grande objetivo das crianças. Com materiais reutilizáveis, irão transfor-

mar o jardim das oliveiras da biblioteca num mar de peixes gigantes. A exposição dos trabalhos finais será

inaugurada na tarde de 22 de agosto. As inscrições para esta prometedora "Semana Azul" ainda estão abertas.

Testemunho impressionante

"Quando a conheci, tinha 16 anos. Fomos apresentados numa festa, por um que se dizia ser amigo. Foi amor à primeira vista. Ela enlouqueceu-me.

O nosso amor chegou a ponto em que já não podia viver sem ela. Mas era um amor proibido. Os meus pais não me aceitaram. Fui expulso do colégio e começamos a encontrarmo-nos às escondidas.

Mas eu não aguentei mais e fiquei louco. Eu queria-a, mas não a tinha. Eu não podia admitir que me afastassem dela. Eu amava-a: desfiz o carro num acidente voluntário, parto tudo o que tinha em casa e quase matei a minha irmã. Estava

doido, mas precisava dela.

Hoje tenho 39 anos; estou internado num hospital, sou inútil e vou morrer abandonado pelos meus pais, pelos meus amigos e por ela.

Qual é o seu nome? Cocaína. A ela devo o meu amor, a minha vida, a minha destruição e a minha morte".

Esta narrativa pertence a alguém que antes de morrer de SIDA, fala com vivacidade sobre os riscos da dependência das drogas. Afirma que as dependências nos levam à perda de liberdade interior, um dos grandes temas do nosso tempo, que encerra inúmeros paradoxos.

O desejo de liberdade que há no coração do homem leva-o a ultrapassar os limites em



OPINIÃO

PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

que lhe parece que está encerrado. Queremos aumentar o nosso poder de transformar a realidade. Mas essa ânsia de liberdade nem sempre encontra o modo de se concretizar. Há ocasiões em que circunstâncias externas objetivas nos oprimem, e se queremos e de-

vemos procurar mudar, há outras em que nos enganamos e culpamos quem nos rodeia, quando o problema e a solução estão dentro de nós.

É o nosso coração quem está prisioneiro do egoísmo e do medo, quem deve mudar, quem deve encarar a dureza da vida, quem deve conquistar a liberdade interior e não consentir fugir da realidade para se refugiar na fantasia e fazer vítima.

Um dos paradoxos da liberdade interior é – na expressão de Jacques Philippe – que ser livre é também aceitar o que não se escolheu. O homem manifesta a grandeza da sua liberdade quando transforma a realidade, mas também quando sabe aceitar a realidade que dia-a-dia lhe é dada. Aceitar as limitações pessoais, a própria fragilida-

de, as situações e frustrações que a vida nos impõe, são modos de fazer crescer a nossa própria liberdade interior, pois nesse âmbito pessoal podemos chegar a ser muito mais donos das nossas reações e, portanto, mais livres.

Quanto mais dependemos de nos sentirmos espertos ou poderosos ou atrativos, como essa figura extra-mediática da TV, ou como esse multimilionário da moda, ou como a última top-model do momento, mais difícil nos resultará a aceitação plena da nossa realidade, que deve andar unida a uma firme determinação de melhorar. A verdadeira liberdade interior tem muito que ver com a superação de numerosas "crenças limitadoras" que podem ter-se instalado na nossa mente: «jamais sairei disto, não sirvo para aquilo, sempre serei as-

sim, sou incapaz de fazer isso...», que não são aceitação da nossa limitação mas, pelo contrário, fruto das nossas feridas, dos nossos medos e da nossa falta de confiança própria.

As drogas são um problema, mas são antes de mais e sobretudo, uma má solução de um problema que surge. É uma forma parecida com o escapar à realidade. Quando nos escondemos em refúgios virtuais para iludir a realidade que nos custa enfrentar, estamos a enganarmo-nos. A liberdade está indefetivelmente ligada à verdade. Por isso temos de perder o medo e encarar a verdade de frente e aceitar as suas mensagens e os seus desafios, sempre perceptíveis no coração do homem que a deseja e a procura.



Biblioteca de Praia 'estreia-se' em Paramos

Cerca de 1500 títulos de livros estão, desde segunda-feira, disponíveis para consulta no serviço itinerante da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva pelas praias de

Espinho.

Trata-se de uma carrinha adaptada que transporta livros, jogos didáticos, DVD com filmes, CD de música, um jornal diário generalista e

outro desportivo, e ainda várias revistas, com um serviço totalmente gratuito e que a Divisão de Cultura da Câmara Municipal de Espinho prevê que venham a ser requisitados aproximadamente três dezenas de títulos por dia, a avaliar pelos dados disponíveis do ano passado.

Nesta primeira semana, a chamada 'Biblioteca de Praia'

estará em funcionamento em Paramos. A partir de segunda-feira, estará na praia do Pau da Manobra, em Silvalde e na semana seguinte, junto ao areal da Rua 37, estando na última semana de agosto na praia da Baía.

A Biblioteca de Praia estará aberta de segunda a sexta-feira das 9h15 às 12h30 e das 13h30 às 16h45.



Rancho Folclórico de Silvalde em Vila do Conde

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde participou, no passado dia 29, na 37.ª Feira Nacional de Artesanato que está a decorrer em Vila do Conde até ao próximo domingo (dia 10).

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde esteve presente no

evento, a convite da Câmara Municipal de Espinho, na animação do dia 29 de julho, dedicada a Espinho. Nesta exposição estava presente também o artesão espinhense, Herculano Alves, com o seu artesanato.

Tributo a Aretha Franklin no Casino Espinho

Durante todo o mês de agosto, às sextas-feiras e sábados, no Casino Espinho, seis músicos de renome internacional serão comemorados e lembrados: Tina Turner & Whitney Houston, Aretha Franklin, Frank Sinatra, Elvis Presley e Abba são figuras incontornáveis da história da música internacional agora revisitadas.

Os tributos começaram já este fim-de-semana, com uma homenagem às "Black Mamas" Tina Turner e Whitney Houston, nomes maiores do soul mundial.

No próximo fim-de-semana, (8 e 9), será lembrado mais um ícone da música: Aretha Franklin.

Os dias 15 e 16 de agosto estão reservados para a homenagem para um dos mais proeminentes embaixadores das baladas e do romantismo, o inconfundível e único Frank Sinatra. O mês continua com vozes masculinas, sendo o tributo seguinte destinado ao rei do rock, Elvis Presley, num espetáculo chamado "Xperience".

Na última sexta e sábado do mês de agosto, sobe a palco a produção "ABBA Mia", uma homenagem aos suecos ABBA.

Todos estes espetáculos têm lugar no Restaurante Baccará, onde por 32,5 euros por pessoa (sem bebidas) é possível jantar e assistir à animação.

Marta Ren sábado na Alameda 8



A cantora Marta Ren irá estrear o ciclo de concertos musicais deste ano na Alameda 8, no sábado, às 22 horas, no palco montado próximo do Casino Espinho. A música irá marcar, portanto, as noites dos sábados de agosto, com nomes como os de Gisela João, "A Naífa", Maria João e Mário Laginha, até 6 de setembro, data do último concerto de verão, com os Blind Zero, fechando com 'chave de ouro', apresentando o espetáculo "Best Of 20 anos" que celebra duas décadas de carreira.

O evento é "totalmente patrocinado por Solverde e Super Bock. Marta Ren integrou os Bombazines em 2008 e um ano depois a banda Funkalicious, interpretando temas clássicos da música negra, de Aretha Franklin a James Brown.

Marta Ren colaborou com os Trabalhadores do Comércio e fez parte do projeto Phalaso, de New Max (dos Expensive Soul).

Em 2010 Marta Ren integrou os Movimento, grupo, onde está Miguel Ângelo, Gomo e Selma Uamusse. No concerto dos 30 anos de carreira dos GNR, em 2011, Marta Ren fez um dueto com Rui Reininho no tema 'Ana Lee'.

'Summer's Gone' é o primeiro single de Marta Ren.

'Summer's Gone' é o primeiro single de Marta Ren.



Casa Alves Ribeiro

seleccionamos
e torramos
na nossa fábrica as
melhores qualidades
aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO



DOMUSGEST

Administração de Condomínio - Desde 1996

Confie na nossa experiência
www.domusgest.net

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO

BARBEARIA SILVA
CABELEIREIRO DE HOMENS

admite

CABELEIREIRO/A com experiência

Contatar: Rua 19, n.º 343 • Tlf. 227 340 634

Juniores tigres na Série B do Nacional da II Divisão

A equipa de juniores A do Sporting Clube de Espinho irá jogar na Série B do campeonato Nacional da II Divisão. Os tigres irão jogar, a 30 de agosto, ao Padroense, na primeira jornada da prova. Os espinhenses terão como adversários, na Série B, além do Padroense, o Futebol Clube de Penafiel, Canidelo, Sanjoanense, Feirense, Repesenses, Gondomar, Vila Real e Lourosa.

1.ª Jornada (30 agosto)

Penafiel-Sanjoanense
Vila Real-Feirense
Repesenses-Gondomar
Padroense-Sp. Espinho
Lourosa-Canidelo

2.ª Jornada (6 setembro)

Sanjoanense-Lourosa
Feirense-Penafiel
Gondomar-Vila Real
Sp. Espinho-Repesenses
Canidelo-Padroense

3.ª Jornada (13 setembro)

Sanjoanense-Feirense
Penafiel-Gondomar
Vila Real-Sp. Espinho
Repesenses-Canidelo
Lourosa-Padroense

4.ª Jornada (20 setembro)

Feirense-Lourosa
Gondomar-Sanjoanense
Sp. Espinho-Penafiel
Canidelo-Vila Real
Padroense-Repesenses

5.ª Jornada (27 setembro)

Feirense-Gondomar
Sanjoanense-Sp. Espinho
Penafiel-Canidelo
Vila Real-Padroense
Lourosa-Repesenses

6.ª Jornada (4 outubro)

Gondomar-Lourosa
Sp. Espinho-Feirense
Canidelo-Sanjoanense
Padroense-Penafiel
Repesenses-Vila Real

7.ª Jornada (11 outubro)

Gondomar-Sp. Espinho
Feirense-Canidelo
Sanjoanense-Padroense
Penafiel-Repesenses
Lourosa-Vila Real

8.ª Jornada (18 outubro)

Lourosa-Sp. Espinho
Canidelo-Gondomar
Padroense-Feirense
Repesenses-Sanjoanense
Vila Real-Penafiel

9.ª Jornada (25 outubro)

Sp. Espinho-Canidelo
Gondomar-Padroense
Feirense-Repesenses
Sanjoanense-Vila Real
Penafiel-Lourosa

2.ª Volta

10.ª Jornada (1 novembro)

Sanjoanense-Penafiel
Feirense-Vila Real
Gondomar-Repesenses
Sp. Espinho-Padroense
Canidelo-Lourosa

11.ª Jornada (8 novembro)

Lourosa-Sanjoanense
Penafiel-Feirense
Vila Real-Gondomar
Repesenses-Sp. Espinho
Padroense-Canidelo

12.ª Jornada (15 novembro)

Feirense-Sanjoanense
Gondomar-Penafiel
Sp. Espinho-Vila Real
Canidelo-Repesenses
Padroense-Lourosa

13.ª Jornada (22 novembro)

Lourosa-Feirense
Sanjoanense-Gondomar
Penafiel-Sp. Espinho
Vila Real-Canidelo
Repesenses-Padroense

14.ª Jornada (29 novembro)

Gondomar-Feirense
Sp. Espinho-Sanjoanense
Canidelo-Penafiel
Padroense-Vila Real
Repesenses-Lourosa

15.ª Jornada (6 dezembro)

Lourosa-Gondomar
Feirense-Sp. Espinho
Sanjoanense-Canidelo
Penafiel-Padroense
Vila Real-Repesenses

16.ª Jornada (13 dezembro)

Sp. Espinho-Gondomar
Canidelo-Feirense
Padroense-Sanjoanense
Repesenses-Penafiel
Vila Real-Lourosa

17.ª Jornada (20 dezembro)

Sp. Espinho-Lourosa
Gondomar-Canidelo
Feirense-Padroense
Sanjoanense-Repesenses
Penafiel-Vila Real

18.ª Jornada (27 dezembro)

Canidelo-Sp. Espinho
Padroense-Gondomar
Repesenses-Feirense
Vila Real-Sanjoanense
Lourosa-Penafiel

Paulo Pinto destaca-se na Ultra Maratona Melides-Troia

Paulo Pinto, atleta em representação da Meia Maratona Areias de Gaia, participou no domingo na Ultra Maratona Melides-Troia de 43 quilómetros em areia.

O atleta espinhense esteve em grande numa prova dura onde dominou até aos

38 quilómetros com um grande avanço do grupo perseguidor (chegou a estar a 1200 metros) e que após uma pequena queda o músculo da perna cedeu e mesmo em sofrimento o atleta terminou com um excelente quarto lugar da ge-



ral e primeiro no seu escalão V45 com o tempo de 3h26m.

Paulo Pinto passou aos 21 quilómetros com recorde pessoal em 1h34'37" (impressionante média de 4'30"/quilómetro), e após a queda o ritmo foi para cima dos 5'35" o que deu 28'15" nos últimos cinco quilómetros.

Não esquecer também que a alimentação e o descanso são também fator importante num atleta deste nível e aí, ele conta com "a melhor ajuda, a nutrição Herbalife e acompanhamento do treinador pessoal de bem-estar".

Novasemente promove estágio de badminton no pavilhão de Anta

O Novasemente Grupo Desportivo – Badminton vai realizar o seu 1º Estágio Internacional de Badminton, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas em Anta, entre os dias 10 a 17 de agosto.

Este estágio irá contar com a presença de cerca de 40 atletas de todas as partes do país, entre eles o Campeão Nacional de Absolutos, Pedro Martins e de alguns atletas de outros países, nomeadamente Espa-

nha.

Os treinadores convidados pelo NGD – Badminton para a realização deste estágio são Nuno Santos (atleta e treinador da Associação Académica de Coimbra) e Ângelo Santos (treinador da Escola de Badminton D. Maria II/UM). Irão estar presentes mais técnicos que vêm acompanhar os seus atletas, entre os quais, Pinto Leite da Che Lagoense.

O estágio irá ter treinos

bidiários e incluem estadia e alimentação para todos os atletas.

Na quarta-feira, dia 13, será realizado um jantar convívio com os pais dos atletas, técnicos, comunicação social e representantes da autarquia.

Irá ser feita também a uma apresentação oficial das novas contratações do NGD – Badminton.

O estágio conta com o apoio integral da parte da Câmara

Municipal de Espinho através do seu presidente, Pinto Moreira, da Divisão de Desporto (Jorge Crespo) e do Gabinete de Apoio às Coletividades (Ana Loureiro).

Para além dos apoios já mencionados o estágio irá ser completamente patrocinado pela marca Li-Ning, através dos seus representantes Hugo Ferreira e Roberto Spínola da Li-Ning Portugal.

O NGD - Badminton aproveita a oportunidade para "agradecer a todos os intervenientes que tornaram possível a realização deste estágio".

Atletismo do Rio Largo em destaque em três frentes

António Oliveira e Augusto Silva, da secção de atletismo do Rio Largo Clube de Espinho, conquistaram a primeira posição dos respetivos escalões no 3.º Convívio de Veteranos que se realizou em Ovar. Na prova principal, no sábado, correndo oito quilómetros, os atletas do Rio Largo chegaram à meta

pela seguinte ordem: António Oliveira, Rui Tavares, José Gomes, Augusto Silva, Carlos Ferreira, Carlos Coelho, Joaquim Gomes, Luis Rodrigues e Alberto Silva. O atleta Rui Ferreira também se destacou ao conquistar a terceira posição no escalão de benjamins.

Também no sábado, dois

atletas do Rio Largo estiveram presentes nos Trilhos de Severo do Vouga. Nesta prova, que contava para o Campeonato Nacional de Montanha, o primeiro espinhense a terminar foi Adriano Queiroz que, com uma hora e 30 minutos obteve a terceira posição da tabela classificativa no escalão de

'M60', seguido por José Falcão que com uma hora e 34 minutos foi quinto no mesmo escalão.

No domingo, o atleta do Rio Largo, José Gomes participou no Grande Prémio de Mozelos e terminou em 25.º lugar da classificação geral e obteve a quinta posição no seu escalão.



totobola
Concurso dos Orgãos de Informação n.º 33/2014 de 17/08/2014. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. BENFICA - P. FERREIRA	1
2. G. VICENTE - GUIMARÃES	2
3. RIO AVE - V. SETÚBAL	1
4. PENAFIEL - BELENENSES	X
5. BRAGA - BOAVISTA	1
6. NACIONAL - MOREIRENSE	1
7. BRAGA B - AVES	2
8. MARÍTIMO B - PORTIMONENSE	2
9. SP. COVILHÁ - PORTO B	2
10. LEIXÕES - BENFICA B	2
11. ATLÉTICO - CHAVES	1
12. BORDÉUS - MONACO	1
13. NEWCASTLE - MANCHESTER C.	X



Portugueses de Grigny conquistam Torneio do Emigrante – Américo Freitas

A equipa da Association Sportive des Portugais de Grigny (ASP Grigny) foi a grande vencedora da quinta edição do Torneio Internacional do Emigrante – Américo Freitas (em veteranos), que decorreu no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho 'O Diploma', em Silvalde. A equipa dos emigrantes em França bateu, na final, os veteranos do União de Lamas, por 3-2. O Rio Largo Clube de Espinho ficou com a terceira posição da tabela, ao derrotar, para o terceiro e quarto lugar, a Associação Desportiva de Esmojães, por 1-0. Foram ainda entregues a Taça de Disciplina ao União de Lamas, a Melhor Defesa para o Rio Largo e o Melhor Ataque para a ASP Grigny. Tratou-se de uma homenagem ao saudoso dirigente do Rio Largo, Américo Freitas, mais conhecido pelo 'embaixador de Espinho na comunidade de emigrantes portugueses'.

Paulo Malheiro

A iniciativa, além das quatro equipas, contou com a presença de dezenas de emigrantes, que à noite estiveram reunidos na sede do Rio Largo Clube de Espinho para um jantar, seguido da entrega de prémios e de lembranças para os participantes, que contou com a presença, entre outros, do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres e do chefe de gabinete do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vítor Hugo Pinto, em representação de Pinto Moreira.

Durante o convívio, o presidente da Direção do Rio Largo Clube de Espinho (filho do saudoso Américo Freitas) Rui Freitas agradeceu a presença das três equipas, bem como aos patrocinadores, "sem os quais seria difícil a organização deste evento".

Rui Freitas lembrou que "este torneio é o voltar ao passado, não só para o Rio Largo, como para a cidade de Espinho".

O presidente do Rio Largo deu, ainda, uma explicação pela ausência da Seleção da Galiza que "teve de participar na Festa das Freguesias" naquela pro-

víncia espanhola e que, por isso, "o presidente da Federação dos Veteranos da Galiza não conseguiu reunir os elementos necessários para participar no torneio. Como forma de compensar-nos, a equipa de seniores do Rio Largo irá disputar uma partida com um clube da Corunha nos dias 20 e 21 de setembro próximo", concluiu Rui Freitas.

Por sua vez, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres manifestou "o orgulho de em Espinho ter uma coletividade como o Rio Largo" e agradeceu à Direção e aos seus elementos "pelo contributo para o engrandecimento da coletividade".

O chefe de gabinete do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vítor Hugo Pinto fez questão de "dar os parabéns à organização" do torneio, quer "a nível organizativo, quer pelo sucesso que teve o evento".

Por seu turno, o representante do Clube de Futebol União de Lamas, Alfredo Amorim, referiu que "estas iniciativas são sempre de elogiar e devem realizar-se sempre que possível porque é a forma de reencontrar amigos e de reforçar laços de amizade, de matar o vício de

quem praticou futebol e a oportunidade de divulgar o desporto rei de uma forma mais madura, mais responsável para servir de exemplo e de incentivo aos mais novos".

Na sua intervenção, o representante dos veteranos da Associação Desportiva de Esmojães, José Abreu, referiu que se tratou de "um torneio excelente, bem organizado, onde a Associação de Esmojães teve o orgulho de estar presente pelo segundo ano consecutivo. A nossa equipa bateu-se bem, apesar de algumas limitações e o mais importante foi participar e fazer deste torneio uma festa. Por isso, a nossa coletividade agradece o convite feito pelo Rio Largo".

Por fim, o representante da Association Sportive des Portugais de Grigny, Paulo Silva, afirmou tratar-se de "um torneio muito bom e que conta com a presença dos Portugueses de Grigny todos os anos".

Paulo Silva lembrou que a sua coletividade "conta com a presença por três vezes na final em quatro anos" e que "este ano conseguimos uma vitória muito merecida e que muito nos honra".

E concluiu dedicando a vitória "a uma pessoa muito querida como era o Américo Freitas para todos os Portugueses de Grigny".

Rio Largo, 1 ASP Grigny, 2

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho 'O Diploma', em Silvalde.

Rio Largo Clube de Espinho – José Lopes; Tino, Domingos, Rui Freitas e Pardilhó; Vítor Carneiro, Lino Patela e Paulo Reis; Dani, João Pedro e Águas.

Jogaram ainda: Luís Magano, Paulo Malheiro, Zinho, Lino Pinho, Bruno Martins, Quim Nando, Jacaré e Ramos.

Associação Sportive des Portugais de Grigny – Miguel; Manuel, Filipe, Paulo Sérgio e Joel; Diogo Cunha, Sérgio e Rui Miguel; Toni, Bor-



ralho e Nandinho.

Jogara ainda: Carneiro, Plácido, Alvaro, Leandro, Filipe Faria e Vítor Hugo.

Ao intervalo: 0-2.

Marcadores: Borralho (2) e João Pedro.

Associação Esmojães, 0 U. Lamas, 1

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho 'O Diploma', em Silvalde.

Associação Desportiva de Esmojães – Tono; Alfredo, Vítor, Pinto e Bessa; Marcelino, Tó Manuel e Nandinho; Canedo, Dino, Rui, Manuel e Vítor Cobiça.

Jogaram ainda: Duarte, Teixeira, Nelson, Pera, Vicente, Abreu e Carlos Bernardo.

Clube de Futebol União de Lamas – Alfredo; Sá, Moreira, Henrique e Cardoso; Neves II, Ramalho e Paulo Alves; Fontes, Lopes e Neves I.

Jogaram ainda: Cardoso II, Fardilha, Carlos Preda, Amorim,

Bareta e Alfredo Amorim.

Ao intervalo: 0-1.

Marcador: Neves I.

Rio Largo, 1 Associação Esmojães, 0

Jogo para o terceiro e quarto lugar no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho 'O Diploma', em Silvalde.

Rio Largo Clube de Espinho – Luís Magano; Paulo Malheiro, Vítor Carneiro, Dani e Lino Pinho; Quim Nando, Bruno e Lino Patela; Zinho, Rui Freitas e Jacaré.

Jogaram ainda: José Lopes, Tino, Pardilhó, Paulo Reis, Águas, João Pedro e Domingos.

Associação Desportiva de Esmojães – Carlos Bernardes; Teixeira, Vítor Bernardes, Pera e Dino; Bessa, Tó Manel e Nandinho; Manuel, Pinto e Nelson.

Jogaram ainda: Abreu, Duarte, Marcelino, Canedo, Rui, Vicente e Tono.

Ao intervalo: 0-0.

Marcador: Quim Nando.

ASP Grigny, 3 U. Lamas, 2

Jogo da final no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho 'O Diploma', em Silvalde.

Association Sportive des Portugais de Grigny – Miguel; Manuel, Joel, Vítor Hugo e Alvaro; Sérgio, Rui Miguel e Toni; Borralho, Filipe Faria e Leandro.

Jogaram ainda: Filipe, Paulo Sérgio, Nandinho, Carneiro, Plácido e Diogo Cunha.

Clube de Futebol União de Lamas – Cardoso; Preda, Tó, Henrique e Cardoso; Neves II, Ramalho e Paulo Alves; Bareta, Neves I e Lopes. Jogaram ainda: Alfredo, Amorim, Alfredo Amorim, Quim, Fardilha e Rafael.

Ao intervalo: 0-1. Marcadores: Neves I, Toni (2), Plácido e Bareta.

Tigres apresentam-se no dia 16

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho já se encontra em trabalho de preparação para a nova temporada no Campeonato Nacional de Seniores, Série C. Os tigres defrontaram ontem a equipa do Famalicão, da Série B, em jogo de treino no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

A apresentação aos sócios será no próximo dia 16, no seu estádio, seguindo-se a disputa do Troféu Comendador Manuel de Oliveira Violas, pelas 17 horas, ante a equipa do Gafanha, da Série C.

Sob a batuta de Fernando Gomes, a equipa do Sporting Clube de Espinho conta com 17

jogadores, esperando-se até à próxima semana mais alguns reforços:

Guarda-redes – João Reis (ex-júnior) e Stéphane (ex-Padroense);

Defesas – Ricardo Correia, Almeida (ex-Bustelo), Bosingwa, Pipa, Fábio Gonçalves e Hélder Cardoso (ex-júnior);

Médios – Miguel Moreira, Rui Lopes (ex-S. João Ver), João Dias, Telmo Ferreira (ex-

Sousense), Alex (ex-júnior) e Jonas (ex-Infesta);

Avançados – Jonathan, Capela (ex-Ninense) e Tiago Lapa.

Equipa técnica: Fernando Gomes (treinador), Mário Castro (treinador-adjunto), Sérgio Velhote (treinador de guarda-redes), Hernâni Silva (preparador físico) e Joca (observador).

Manuel Proença



Foto MP

'EFE – Os Tigres' conquista título nacional de Rookies masculinos de andebol de praia

A equipa de andebol de praia de Rookies masculinos da Escola de Formação de Espinho (EFE) – Os Tigres sagrou-se campeão nacional, na fase final do Circuito Nacional de Andebol de Praia que decorreu de sexta-feira a domingo na praia de Esmoriz. A 'EFE – Os Tigres' levou de vencida os 'Play 4 Fun', por 2-0, no jogo da final. A 'EFE – Os Tigres' arrecadou, ainda, dois prémios individuais – o de Melhor Jogador de Rookies masculinos, para o espinhense Francisco Lopes, que recebeu o troféu das mãos do presidente da Federação de Andebol de Portugal, Ulisses Pereira e o de Melhor Guarda-Redes de Rookies femininos, para Sara Silva. A equipa espinhense N8N80/Cavalinho arrecadou a segunda posição em Masters femininos, sagrando-se, assim, vice-campeã nacional.

Foto DIREITOS RESERVADOS



O espinhense Francisco Lopes, dos Rookies masculinos da 'EFE – Os Tigres', recebeu o prémio de 'Melhor Jogador' das mãos do presidente da Federação de Andebol de Portugal, Ulisses Pereira



Foto DIREITOS RESERVADOS

Francisco Lopes o Melhor Jogador e Sara Silva a Melhor Guarda-Redes



Foto DIREITOS RESERVADOS

Manuel Proença

Note-se que a 'EFE – Os Tigres' fez-se representar na fase final do Circuito Nacional de Andebol de Praia com quatro equipas (masculinos e femininos de Rookies e de Masters), estando, por isso, presente em todos os escalões possíveis, com cerca de meia centena atletas.

A equipa de Rookies masculinos da 'EFE – Os Tigres' acabou por fazer um brilhante ao conquistar o primeiro lugar entre os melhores de Portugal. Os espinhenses, quase todos jogadores do Sporting Clube de Espinho, sagrando-se Campeões Nacionais do Circuito Nacional de Andebol de Praia, vencendo todos os jogos desta competição. Foram exemplares.

A equipa de Rookies femininos não passou a fase de grupos pois em igualdade pontual com duas equipas, no desempate acabou por ser infeliz, não passando dessa mesma fase, ficando aquém das expectativas.

As Masters da 'EFE – Os Tigres', também não passaram da fase de grupos, numa competição de grande nível e cheia de dificuldades.

Masters masculinos da 'EFE – Os Tigres', conquistaram um excelente quarto lugar. Os espinhenses acabaram por ser derrotados na meia-final pela equipa que anteriormente tinham derrotado na fase de gru-

pos, vindo essa mesma equipa, o 'Vakedo Gaw/Café Rossio', a sagrar-se Campeã Nacional. Fica assim toda a ideia de que esta equipa espinhense tinha capacidade para mais, e que tem vindo a trabalhar no sentido de alcançar o título tão desejado.

No entanto, a 'cereja no topo do bolo', para além do título nacional conquistado pelos Rookies masculinos, foram os prémios individuais em Rookies: o Prémio de Melhor Guarda-Redes, entregue a Sara Silva (jogadora espinhense da Associação

Académica de Espinho) e o Prémio de Melhor Jogador, entregue a Francisco Lopes (jogador espinhense que na passada época representou o Futebol Clube do Porto), e que representam o trabalho coletivo (de todos os atletas e treinadores).

Sara Silva eleita melhor guarda-redes de andebol de praia

A espinhense Sara Silva, atleta da Escola de Formação de Espinho – Os Tigres, foi eleita a melhor guarda-redes de andebol praia no escalão de rookies, no Campeonato Nacional de andebol de praia que teve lugar no fim-de-semana, em Esmoriz. A Sara Silva é ainda do escalão de 'Youngers', mas mostrou uma enorme superioridade frente a atletas mais velhas (um, dois e três anos) do que ela.

A jovem espinhense é atleta da Associação Académica de Espinho no andebol indoor e tem apenas 14 anos e é, sem dúvida, uma promessa tanto no pavilhão como na areia.

Foto DIREITOS RESERVADOS



Espanha vence Portugal no Oporto Golf Club

A Espanha derrotou Portugal pela 18ª vez em outros tantos confrontos amigáveis entre as duas seleções nacionais de sub-14. Os países alternam-se anualmente na organização destes "Matches" e o de 2014 realizou-se, na semana passada, no Oporto Golf Club, em Silvalde.

A equipa da Federação Portuguesa de Golfe (FPG), comandada pelo selecionador nacional, Nuno Campino, perdeu por 12-4 com a formação da Real Federación Española de Golf, dirigida pelos capitães Amparo Puig e Ignacio Gervás, e pelo profissional Sergio de Céspedes.

Um resultado que fica longe da derrota mais equilibrada de sempre de Portugal, em 2012, na Aroeira, por 9,5-6,5, mas que também não pode ser comparado com o pior desaire luso, em 2009, em Pontevedra, de 14,5-1,5.

Diante de uma potência do golfe mundial, como a Espanha, a derrota não foi um resultado inesperado para o selecionador nacio-

nal Nuno Campino: "Entre os rapazes notou-se maior equilíbrio. Hoje é que eles não jogaram bem, mas nas raparigas os desequilíbrios eram evidentes. Basta dizer que o handicap mais alto das espanholas era dois e o nosso mais baixo (quatro). E não podemos esquecer que a Leonor Medeiros tem apenas 11 anos".

Nenhum dos países se apresentou na sua máxima força por faltarem os respetivos campeões nacionais masculinos de sub-14.

Em contrapartida, Espanha apresentou a sua campeã infantil, Raquel Montañés, e Portugal as campeãs nacionais de sub-12 (Leonor Medeiros) e sub-14 (Joana Silveira).

Vale a pena sublinhar que, graças aos rapazes, Portugal ainda se aguentou ontem, já que os pares masculinos portugueses somaram no primeiro dia da prova três vitórias em quatro possíveis, mas os 7-1 dos singulares do segundo dia não deixaram dúvidas sobre qual o país mais forte, em ambos os géneros. Carlos Laranjo foi o único a vencer o

seu duelo de do segundo dia.

Resultados Finais

Espanha-Portugal: 12-4

Dia 29 de julho: 5-3.

Foursomes (Pares parcas alternadas)

Portugal-Espanha: 2-2.

Raquel Montañés/Laura Martín Portugués-Leonor Medeiros/Inês Santos, 5/4

Dimana Viudes/Elena Arias-Sara Gouveia/Joana Silveira, 6/5

João Pedro Maganinho/Carlos Laranjo-Gonzalo Garcia/Felipe Barrena, 3/2

João Maria Pontes/Vasco Alves-David Puig/Rodrigo Martín, 4/3

Fourballs (Pares com 4 bolas em jogo)

Espanha-Portugal: 3-1.

Raquel Montañés/Laura Martín Portugués-Leonor Medeiros/Inês Santos, 4/3

Dimana Viudes/Elena Arias-Sara Gouveia/Joana Silveira, 4/3

Gonzalo Garcia/Felipe Barrena-João Pedro Maganinho/Carlos Laranjo-, 2/1

João Maria Pontes/Vasco Alves-David Puig/Rodrigo Martín, 4/3



A Seleção Nacional de sub-14 para o Match com Espanha, no Oporto Golf Club, em Silvalde

Dia 30 de julho: 7-1.

Singles (singulares)

Espanha-Portugal, 7-1.

Laura Martín Portugués-

Leonor Medeiros, 6/5

Elena Arias-Sara Gouveia,

2/1

Dimana Viudes-Joana Silveira, 1up

Raquel Montañés-Inês Santos,

3/2

David Puig-João Pedro

Maganinho, 4/3

Carlos Laranjo-Rodrigo

Martín, 3/2

Gonzalo Garcia-Vasco Al-

ves, 3/2

Felipe Barrena-João Maria

Pontes, 1up

Hugo Ribeiro/FPG

Rui Oliveira e Pedro Sousa vencem em Espinho

Segunda etapa do VIII Circuito de Verão em ténis de praia com novas duplas

A segunda etapa do VIII Circuito de Verão em ténis de praia teve o condão de trazer a Espinho novas duplas, que se estream nas organizações da All Sports Events (ASE), tendo a dupla Rui Oliveira/Pedro Sousa vencido na final os nossos crónicos finalistas Nuno Ramos/Pedro Maia por uns interessantes 7/6(8), 6/7(3) e 6/4, ao longo de duas horas.

Apesar da chuva que persistiu em cair ao longo do dia de sábado, a organização conseguiu levar a cabo o progra-

ma estabelecido em termos do torneio aberto, tendo somente ficado por realizar o torneio de pares mistos que passará a ser disputado no próximo fim-de-semana, dias 8 e 9 de agosto.

A qualidade desta final, que foi disputada entre as duplas que mais resistiram a esta maratona de jogos, está bem patente no resultado verificado e espelha bem o esforço que a organização da ASE tem patenteado, no sentido de mobilizar o maior número de praticantes para esta



Marta Lancha (ASE), Pedro Sousa e Rui Oliveira (vencedores), Anselmo Lancha (ASE), Pedro Maia e Nuno Ramos (finalistas)

modalidade que já se pratica em Espinho desde 2005 e que tem trazido até à praia Azul, alguns dos melhores praticantes desta modalidade.

A organização "espera que ao longo das próximas etapas a afluência seja em maior número, para tornar mais interessante a participação nes-

te circuito, que cada vez mais é uma referência na modalidade, levando o nome da praia Azul a outras paragens".

A próxima etapa já está

marcada para os próximos dias 16 e 17 de agosto, esperando-se que o tempo esteja mais de acordo com aquilo que é normal na época estival.

AGENDA

7 e 8 de agosto

9h15 às 12h30 e das 13h30 às 16h45
Biblioteca itinerante – serviço municipal – praia de Paramos

8 de agosto

21h30 – Festa do Livro na Alameda 8
"O meu arco-íris" na Festa do Livro – apresentação (com música e poesia) do livro de Liliana Ribeiro

8 e 9 de agosto

21 horas – Casino Espinho
Espetáculo de tributo a Aretha Franklin

8 a 11 de agosto

Silvalde – Festas em honra de Nosso Senhor do Calvário

9 de agosto

11 horas – Biblioteca Municipal
Bebéteca "Letras e Chupetas" com o tema "um mergulho no mar"
Público-alvo: bebés (0 aos 36 meses) e até dois acompanhantes.

"Conto um conto para ti" com a presença de personagens das histórias
15h30 – Biblioteca Municipal
Público-alvo: crianças dos 5 aos 12 anos

9 de agosto

Exposição retrospectiva de pintura de José D'Alte Pinho
18h00 – Centro Multimeios

21h15 – Sede da Banda União Musical Paramense, em Paramos
Apresentação pública do novo CD da Banda União Musical Paramense

21h30 – Largo do Souto, em Anta
XXIV Festa de Folclore Semente/2014

22 horas – Alameda 8
Concerto de verão com Marta Ren

10 de agosto

Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia em Guetim
15 horas – festa dos tremoços
16/19 horas e 21 horas – atuações da banda Miranka

11 de agosto

10/12 horas – Rua 29 – Praça do Peixe
Comemoração dos 120 anos da feira
Showcooking por Emílio Concha, com produtos da feira

Até 22 de agosto

Biblioteca Municipal
Exposição de Artesanato
"Reciclagem de papel"

Até 31 de agosto

Museu Municipal – das 10 às 19 horas de segunda a sexta-feira
das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas ao sábado
"Símbolos do passado" – exposição de Mário Rodrigues

Até 21 de setembro

16 horas – Museu Municipal
"XVI Contemporâneos" – Museu Municipal
Exposição de pintura e escultura patente de terça a sexta, das 10 às 19 horas; aos sábados, domingos e feriados, das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas

Até 30 de setembro

"Combate ao desperdício! Reutiliza os manuais escolares" – Biblioteca Municipal – tele-fone 227335869; email: bme@cm-espinho.pt
Decorre até 9 de agosto o processo de oferta de manuais escolares, pelos municípios, à Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; o processo de entrega dos manuais escolares aos beneficiários terá lugar na Biblioteca, numa primeira fase entre 18 a 23 de agosto (entrega exclusiva aos interessados que estejam inscritos como doadores), e numa segunda fase de 25 de agosto a 30 de setembro (para o público em geral), durante o horário em vigor

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em **DVD**
Agora os seus vídeos editados em **DVD**

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar
4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

Tabela das marés

Previsão de Marés - Portugal (porto de Leixões), segundo o Instituto Hidrográfico (IH), órgão da Marinha Portuguesa (http://www.hidrografico.pt), para a semana de 07/08 a 15/08:

Dia	hora	altura	maré
07	00:14	2.81	Preia-mar
07	06:29	1.10	Baixa-mar
07	12:47	3.02	Preia-mar
07	19:06	0.98	Baixa-mar
08	01:20	3.00	Preia-mar
08	07:29	0.90	Baixa-mar
08	13:45	3.27	Preia-mar
08	20:02	0.72	Baixa-mar
09	02:16	3.22	Preia-mar
09	08:21	0.68	Baixa-mar
09	14:36	3.53	Preia-mar
09	20:53	0.46	Baixa-mar
10	03:06	3.43	Preia-mar
10	09:10	0.48	Baixa-mar
10	15:25	3.75	Preia-mar
10	21:40	0.26	Baixa-mar
11	03:53	3.58	Preia-mar
11	09:56	0.33	Baixa-mar
11	16:12	3.90	Preia-mar
11	22:26	0.16	Baixa-mar
12	04:39	3.66	Preia-mar
12	10:41	0.26	Baixa-mar
12	16:58	3.93	Preia-mar
12	23:11	0.16	Baixa-mar
13	05:24	3.64	Preia-mar
13	11:26	0.29	Baixa-mar
13	17:44	3.86	Preia-mar
13	23:56	0.28	Baixa-mar
14	06:10	3.53	Preia-mar
14	12:13	0.42	Baixa-mar
14	18:31	3.67	Preia-mar
15	00:42	0.49	Baixa-mar
15	06:56	3.35	Preia-mar

VENDE-SE ou ALUGA-SE
Apartamento T2
com bons arrumos e terraço (Rua 21 por cima da Agência Couto) – CE0000012174116
Contatar **917 541 044**

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
Papelaria
Azul
(Rua 19)

Previsão do tempo (Espinho)
Previsão do tempo segundo o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), em www.ipma.pt.

DATA	QUI 7	SEX 8	SAB 9	DOM 10	SEG 11	TER 12	QUA 13	QUI 14
Estado do tempo								
Temperatura	25°C / 18°C	24°C / 18°C	24°C / 18°C	25°C / 14°C	27°C / 15°C	28°C / 17°C	29°C / 17°C	28°C / 16°C
Probabilidade precipitação								
Vento	↘	↗	↘	→	↘	↘	↘	↘
Estado do mar								
Temp. da água								
Índice Ultravioleta								
Avisos Meteorológicos +info								

Previsão de modelos numéricos
Data de atualização: 2014-08-05 08:13 UTC Avisos Meteorológicos
Data de atualização: 2014-08-05 11:36 UTC

RECORDEM OS VOSSOS MELHORES MOMENTOS DE 2014
Reportagens fotográficas
VÍTOR LANCHÁ
Grave os seus filmes p/ DVD
Contatos:
918 735 306
962 788 407

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpeza. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

CASA PARA ALUGAR em Silvalde, Rua dos Tobias, n.º 74 D, c/ 2 quartos, c. banho, despensa, kitchenet e pátio para carro. Preço: 300 euros. Tlm. 963870218.

ALUGA-SE CASA na Rua 11, n.º 769, c/ 2 quartos, sala de jantar, cozinha, q. banho e terraço. Divisões grandes. Contatar 227314714.

MÉDICOS

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda – Tlf. 227341710.

PASSA-SE

PASSA-SE CAFÉ bem situado, recentemente remodelado, em frente à feira semanal. Motivo saúde. Tlf. 224059289.

PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADO (m/f) de mesa. Dirigir-se ao local. Café Palácio de Espinho - Av.ª 8, n.º 572 - Espinho.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas – Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

TRESPASSES

TRESPASSA-SE ESTABELECIMENTO de restauração e bebidas – Café Benidorm (junto às clínicas). Rua 18, n.º 1078 - Espinho. Tlf. 227344730.

VENDAS

VENDE-SE APARTAMENTO T3, último piso, novo, c/ 3 garagens - Espinho. Contatar: 912663791.

ANDARES MORADIA T3 e T4 NOVOS – A poucos minutos de Espinho – Painéis solares * Préaquecimento central * Garagem p/ 3 carros * Jardim/terraço * Certificação energética A – Desde 75.000 euros – Condições especiais de financiamento - Prestação desde 242 euros/mês – Imo2007 – Lic.ª AMI 7774 – Tlf. 919016540 / 256387250 – www.imo2007feira.com

VENDE-SE VIVENDA T4 em Espinho - Reconstruída – Zona central de vivendas, zona residencial – Rua 11, c/ 260m2 de quintal, anexos, garagem e arrumos. O próprio – 227342899 - 914381926 - 918133788.

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO
PEDIDO DE EMPREGO
Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).
NOME _____
MORADA _____
TELEF. _____

✠ **Mário Alberto da Rocha Ventura**

7.º Aniversário do seu falecimento

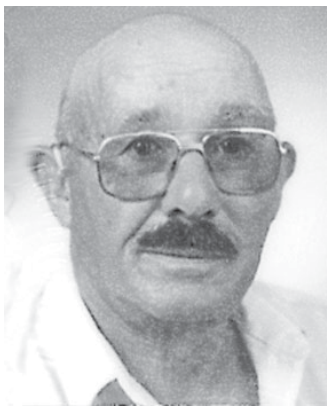
Seus filhos, noras, netos, bisnetos e restante família vêm por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 10, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



José Lopes Correia

Missa do 10.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e netas vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, hoje, quinta-feira, dia 7, às 18,45 horas, na Capela do Sameiro - S. Paio de Oleiros. Agradecem desde já a quem participar nesta Eucaristia.



OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA jovem c/ experiência em recepcionista, empregada de balcão, lavandaria, stand de automóveis, vendedora e cuidar de pessoas idosas, oferece-se para trabalhar. Contatar 913121695.

SENHOR (9.º ano de escolaridade), c/ experiência em fábrica (produção), encarregado de linha de montagem, motorista, controlador de armazém e empilhadores, oferece-se para trabalhar em qualquer área. Tlm. 919841315.

SENHORA responsável oferece-se para trabalhos domésticos. Com referências. Também tenho experiência com crianças, na costura e no quintal. Disponibilidade de horários e com viatura própria. Tlm. 918276527.

SENHORA responsável e humilde oferece-se para tomar conta de idosos. Com experiência em trabalhos domésticos. Contatar 227344340 ou 911002018.

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

ACEITO colaborar com familiares de idosos, à hora. Tenho viatura própria e carta de condução. Tlm. 963101976.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças. Contato: 918540440 ou 220149841.

SENHORA oferece-se para trabalhar com idosos, com experiência ou trabalhos domésticos. Tlm. 910060448.

OFERECE-SE pessoa licenciada, credenciada e especializada em dificuldades de aprendizagem, necessidades educativas especiais e apoio escolar a crianças com dificuldades de aprendizagem (DA). Contato: 917982471 (Suse Rocha).

FARMÁCIAS EM DISPONIBILIDADE

- Sexta (08) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
- Sábado (09) - CONCEIÇÃO ... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
- Domingo (10) - FARMÁCIA MAIS R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
- Segunda (11) - TEIXEIRA . Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
- Terça (12) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
- Quarta (13) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
- Quinta (14) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320

Farmácias MACHADO (Paramos - 227346388) - DE ANTA (Anta - 227341109) - Todos os dias



José Luís Flor de Pinho Marques

Missa do 7.º Aniversário do seu falecimento

É com muitas saudades que lembramos a tua ausência.

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de agosto de 2014



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Rosa Leite de Magalhães

Missas do 4.º Aniversário do seu falecimento

Seu filho José Leite Teixeira, nora Maria Rosa da Costa Assunção, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por alma deste seu ente querido, dia 8, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho e na Igreja S. Pedro Maximinos (Braga), à mesma hora. Desde já agradece a todos quantos comparecerem nestas eucaristias.



✠ **Maria de Fátima Salgueiredo Monteiro dos Santos**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, netas, mãe, irmãs, cunhados, sobrinhos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 12, terça-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 7 de agosto de 2014

Narciso Trindade dos Santos
José Gabriel Monteiro dos Santos
Pedro Tiago Monteiro dos Santos



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SILVALDE

✠ **Carlota Gomes**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genros, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sábado, dia 9, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 7 de agosto de 2014



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

Maria Manuela da Silva Duarte

Missa do 8.º Mês

Seus filhos, neto, pais, irmãos, cunhado, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 9, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Paulo Joaquim Pereira da Mota

Missas do 20.º Aniversário

Faleceu na Suíça, com 18 anos, o nosso querido filho; vinte anos de sofrimento que as saudades cada vez são mais.

Sua mãe, irmãs, cunhados, sobrinhos, tias, tios, primos, restante família e amigos mandam celebrar missas pela sua alma, dia 9, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, e todos os domingos na Capela de Nossa Senhora dos Altos Céus e, uma vez por mês na Igreja do Maihof, Luzern, Suíça.

Descansa em paz junto do Senhor e de todos os familiares que se encontram junto de ti. Profundas saudades.



Américo Tavares Pereira

Faleceu a 05-08-2010

4.º Aniversário do seu falecimento

A família recorda com profunda saudade o seu ente querido na passagem do 4.º aniversário do seu falecimento.



José Alberto da Silva Amorim

Missa do 30.º Mês

Sua esposa, filho, pais, irmãos, sogros, cunhados, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 9, sábado, às 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



✠ **Georgina de Sousa Fernandes Marques**
(Viúva de Filipe Rodrigues Vitó)

Missa do 13.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de Agosto de 2014



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

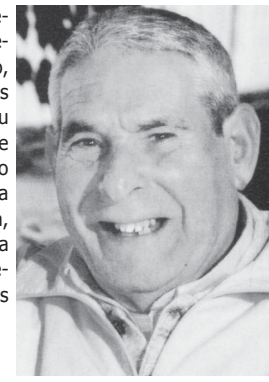
SILVALDE

✠ **Valentim Ferreira da Silva**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genros, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sábado, dia 9, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 7 de agosto de 2014



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Procissão e Desfile do Pescador encantam a Festa de Nossa Senhora do Mar

Realizaram-se de sexta a segunda-feira, as festas em honra de Nossa Senhora do Mar, no Bairro Piscatório, em Silvalde. Um programa bem recheado mas que acabou por ser perturbado pela chuva que caiu no sábado.

No entanto, quer as atividades previstas para o primeiro dia, nomeadamente o lindíssimo Desfile do Pescador, desde a Câmara Municipal para o Bairro Piscatório, com passagem pelas ruas 19 e 2, não foram afetadas, antes pelo contrário! E no domingo, a majestosa procissão encheu de brilho a beira-mar silvaldense, com milhares de pessoas a assistirem e a acompanharem na devoção dos pescadores a Nossa Senhora do Mar.

Assim, na sexta-feira, assistiu-se a música ao vivo com Miguel, uma arruada com o grupo de Bombos S. Estêvão de Guetim, o Desfile do Pescador e a atuação da banda

'Reciclagem' a fechar, em grande, a noite.

No sábado, a atuação dos grupos de dança da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE) reiniciaram as festas, seguindo-se karaoke com Bruno Arantes e uma arruada com o Bombos S. Estêvão de Guetim. A atuação da banda 'Art Média', começou a noite, antecipando uma grande sessão de fogo-de-artifício, que antecedeu a magnífica atuação do artista Sérgio Rossi, terminando a madrugada com a continuação da atuação da banda 'Art Média'.

No domingo, foi a Banda FS Musical Boa União (Ovar), que começou a manhã, seguindo-

se-lhe a atuação da Fanfarrinha dos Bombeiros da Cidade de Espinho, antes da Missa Solene em Honra de Nossa Senhora do Mar, ao final da manhã. A majestosa procissão, ao final da tarde, trouxe o habitual encanto, com os maravilhosos andores a marcarem presença e a bênção ao mar, pelo pároco de Silvalde, reverendo padre Manuel António. As atuações do grupo 'Prata Latina' e do artista Paulo Ribeiro marcam a noite de sábado.

Na segunda-feira foi o encerramento dos festejos, com música ao vivo com o artista Jota Maia, à tarde e as atuações do grupo 'XCA' e da artista Rebeca, à noite.



Bodas de Ouro – Salvé 09/08/2014

Maria Angelina e António Fernando

*Seus filhos,
nora, genros
e netos,
na passagem
das suas
Bodas de Ouro,
desejam-lhe
as maiores
felicidades.
Parabéns*



AP CER 3011
QUALIDADE DO SERVIÇO
EM PADARIAS E PASTELARIAS
FÁBRICA
Lda - Rua 19, 245
Lda - Rua 18, 1029

*Rua 19, 245
Rua 23, 55
Rua 39, 259
Rua 18, 1029
Rua 26, 964
Rua 18, 764
Rua 6, 1015
Souto, Anta*