

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4298 □ Quinta-feira, 21/agosto/2014 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)



Foto VÍTOR LANCHA

páginas 2, 3 e 4

Futebol tigre apresenta-se para época sem sobressaltos... - Gafanha ergue Troféu Comendador Manuel de Oliveira Violas

páginas 16 e 17

PUB.

249€

Armação + Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação + Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta 2º par

Para si ou para quem quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA



SERVIÇO 24 HORAS DE FLORISTA

CASAMENTOS  
BAPTIZADOS  
COMUNHÕES  
ARRANJOS PARA IGREJAS E ANDORES  
TODO O TIPO RAMOS DE OFERTA  
PLANTAS NATURAIS  
PLANTAS ARTIFICIAIS

RUA 14, N.º 604 - ESPINHO

TELEFONE: 227 321 235

SERVIÇO 24 HORAS: 916 955 460





# Arte (xávega) da sobrevivência

## Leonor Fonseca e os cenários legais e naturais

A arte xávega é uma atividade cada vez mais rara e aparentemente só lusa. Com as transformações da natureza e os pareceres e as decisões políticas (sobretudo comunitárias), o presente já não é um cenário motivador, mas a sobrevivência impera e impele à bravura ante os perigos do mar e ao labor que proporciona a sustentabilidade de famílias, gente vareira,

com certeza! Mas no que concerne ao cariz legal da (problemática) questão, “tem sido uma luta de há um ano a esta parte para conseguirmos que os nossos pescadores não sejam perseguidos na altura do verão” – nas palavras da vereadora Leonor Fonseca – “como se fossem criminosos, porque ao invés de droga trazem jaquinzinhos!”

Lúcio Alberto

“Temos que distinguir duas áreas”, observa a vereadora Leonor Fonseca. “Uma é a legal e a outra é a respeitante à natureza.” Sendo assim...

“Relativamente à área legal, não obstante a assinatura de todos os membros constituintes da comissão na defesa da arte xávega, um texto com recomendações para o Governo levar à União Europeia no sentido de permitir um regime de exceção, ainda estamos longe de conseguir que os nossos pescadores tenham as condições legais merecidas para poderem vender tudo que venha à rede. Porque tudo que vem à rede é peixe, mas de facto, hoje em dia, fruto de diretivas comunitárias, nós temos o pescado regulamentado de uma forma demasiado restritiva e com regras que não se coadunam de forma alguma com as regras que devem vigorar para uma pesca excepcional, sazonal e única no mundo: a pesca da arte xávega ou a pesca cerco para terra.”

A vereadora da Ação Social regista que a atividade é sazonal, entre março/maio e outubro, e excepcional “porque é única no mundo; já não há no Mediterrâneo e, tanto quanto é possível saber, não temos qualquer outro registo de conhecimento de pescadores que se façam ao Atlântico Norte de peito aberto, quais surfistas para nos trazerem aquele peixe que está mais perto da costa.”

“Preocupadas deveriam estar as autoridades com os grandes pesqueiros e os grandes arrastões que dizem espécies inteiras e não com esta pesca excepcional pelo facto de trazer na rede peixes imaturos, aquilo que consideram abaixo dos quinze centímetros ou dos doze centímetros”, acrescenta Leonor Fonseca. “Não existe documento algum científico que confirme que esta pesca sa-



zonal ponha em causa o ecossistema do carapau. Esta pesca tem trezentos anos e nunca houve falta de carapau! Pelo contrário! Portanto, relativamente à parte legal, podemos dizer que estamos com muita fé de que o relatório da comissão venha a dar bons frutos.”

No que concerne à natureza...

“Sempre foi assim! No inverno, os pescadores dificilmente conseguem ir ao mar e quando conseguem muitas vezes fazem-no à custa da própria vida, porque a pesca de cerco para terra é uma pesca muito arriscada em termos de segurança, dado que é feito ali mesmo na rebentação das ondas de um oceano que não é um oceano fácil. O Atlântico não é como o Pacífico. É algo mais violento... e no inverno é quase impossí-

vel estas gentes vareiras viverem do fruto do mar. O inverno para as gentes vareiras e para os pescadores em particular sempre foi um período em que se aproveita para consertar as redes e os barcos e se dedicar, inclusive, a outro tipo de atividades. Ainda hoje subsiste essa forma de vida. Por exemplo, há um nosso pescador que também é sapateiro. E que assim encontrou uma forma de sustento para a sua família durante o ano inteiro. Claro que contra a natureza não há forma de lidar. Temos de aproveitar aquilo que ela nos traz.”

Entretanto, Leonor Fonseca, que sente “gente vareira nascida e criada em Espinho”, dá nota do trabalho desenvolvido pela Câmara Municipal em prol da arte xávega.

“Estamos a criar os apoios de pesca que vão ser uma

mais-valia para as gentes vareiras e para todos aqueles que se dedicam à companhia e à artes de cerco para terra. Estamos também a tratar de se ter postos de vendagem. Não conseguimos ter as lotas. Não há verbas para investir e para já não é possível. Mas teremos um posto de vendagem para que se cumpram as regras de higiene e as regras básicas com a venda direta ao público, porque, de facto, é isso que a população espinhense, os turistas e todos aqueles que nos visitam querem. Querem vir a Espinho e ir ao Bairro Piscatório ver as redes saírem dos barcos e comprar diretamente o pescado, porque assim têm a certeza de que é fresco e de qualidade. E assim conseguiremos manter aquela economia local, dando sustentabilidade àquelas famílias, que eu diria

que são os mais pobres dos pobres. Os pescadores da arte xávega e os mestres de companhia são pessoas que não tiveram outra opção de vida. A atividade foi-lhes cedida de geração em geração, de uma forma até hereditária. São pessoas que passam muitas dificuldades e que merecem, quer do poder executivo da Câmara, ou seja do poder local, quer do poder central, que se coloque os olhos nesta gente. Estamos a falar de uma atividade muito dura. Ser pescador é das mais duras atividades, como a dos mineiros e dos padeiros. São estas pessoas que trabalham de sol a sol que merecem a especial atenção de quem tem algum poder político, no sentido de as poder auxiliar. Neste momento, é o que precisamos! De quem os apoie com uma legislação capaz de lhes

permitir trabalhar sem constrangimentos. Parece que não é pedir muito...”

Entretanto, os candidatos ao Parlamento Europeu em 2014 dedicaram parte do seu discurso ao mar e à economia do mar.

“Se calhar está na moda. Lembraram-se agora que temos mar... Descobrimos... o mar outra vez... E é pena, porque o mar sempre esteve aqui! O que é preciso é que o nosso poder central e a própria Europa vejam Portugal não como um pequenino país, mas como o mais excepcional e que se aproveite as vantagens desta excepcionalidade.”

Mar algo encrespado... “Falta-nos ganhar autoestima e autoridade para nos fazermos ouvir junto do resto da Europa e que o resto da





Europa nos respeite na nossa pequenez, porque assim a Europa não faz sentido. Eu até acredito que a Europa faz sentido, mas tem de haver respeito e solidariedade entre todos. E o respeito passa por preservar a nossa identidade.”

Mas um mar “docemente salgado”...

“De facto, o mar tem um potencial fantástico no nosso país, quer em termos turísticos, quer em termos económicos. Mas é preciso que Portugal e a Europa respeitem, na defesa dos seus interesses, quer na zona económica exclusiva, quer nas quotas de pescado, quer na legislação, a atividade da arte xávega. Uma legislação que nos permita capturar aquilo que é nosso, porque não estamos a pedir nada que não é nosso. Os jaquinzinhos e a petinga são nossos e fazem parte da nossa gastronomia. E não há político nem turista que não goste de um jaquinzinho e de uma petinga. É preciso fazer ver, a quem de direito, que são estas particularidades, estas excecionalidades, que vão colocar Portugal novamente na rota do turismo mundial.”

Leonor Fonseca recorre a factos tão históricos quanto verídicos.

“Espinho já teve a Fábrica de Conservas Brandão Gomes. Já vivemos muitos anos em Portugal da então falada economia do mar. Era uma indústria que gerava muitos postos de trabalho. E é curioso que ao fim de tantos anos venha uma diretiva comunitária que põe em causa aquilo que é trazido à rede, porque alegadamente é pescado imaturo, porque é pôr em causa o ecossistema e amanhã podemos não ter pescado... Isto, na minha modesta opinião, é um não problema! Provavelmente querem ‘mexer’ com os grandes arrastões, mas como é mais difícil pegar com os grandes do que com os pequeninos... Se houvesse um documento científico que dissesse que estava em causa o ecossistema... mas não há! Se pusermos no prato da balança os interesses académicos e científicos e os interesses desta população vareira, rapidamente damos um voto de confiança aos nossos pescadores. Isto é um problema que Bruxelas nos criou. Para nós nunca foi problema comer jaquinzinhos ou petingas, mas agora os restaurantes servem-no à socapa. Temos de ter orgulho em pôr na mesa um prato de jaquinzinhos com arroz de feijão e não podemos estar a servi-lo à socapa. O problema dos jaquinzinhos é para quem não tem que fazer. Mas, afinal, a questão é muito mais profunda do que isso, se atendermos ao preço mais barato dos combustíveis dos iates de recreio em relação ao do praticado aos pescadores...”

## “É de Espinho, viva!” - documentário vídeo sobre a arte xávega

Uma equipa liderada por Ricardo Leite realizou gravações da arte xávega em plena atividade laboral.

Durante vários dias foram captadas imagens vídeo da pesca artesanal arte xávega no terreno. Este projeto está enquadrado na disciplina de Documentário Cinematográfico da Escola Superior Artística do Porto.

Com produção e reali-



zação de Ricardo Leite, a equipa do documentário vídeo “É de Espinho, vi-

va!” registou os préstimos de Marija Fridinovaite (assistente de realização),

Cláudio Oliveira (diretor de fotografia), José Oliveira (assistente de ima-

gem), Vítor H. Costa (diretor de som) e Sara Silva (pós-produção).

## Barco de meia lua

“Se virmos um site ou um panfleto que faça a promoção de Portugal, lá vem o mar e o barco de meia lua”, enfatiza a vereadora da Ação Social (e da Cultura).

“O barco não pode ter mais de nove metros, dizem agora os que querem mudar o que está bem, mas depois

como aquele bico para cima não faz parte da embarcação... aquilo é só um adorno... - ironiza Leonor Fonseca -, eles contam os nove metros de ponta a ponta e não têm em conta a conceção arquitetónica do barco! Não é assim só para ficar bonito! O barco da arte xávega é assim

porque é a única forma de o proteger das ondas. O que há a nível nacional e, sobretudo, a nível europeu, é uma grande ignorância. Como já houve noutros tempos, porque quando nos ‘pagaram’ para ‘acabar’ com as pescas, quando nos ‘pagaram’ para ‘acabar’ com a agricultura, nós deveríamos ter tido o discernimento de negociar. ‘Sim, queremos estradas, mas que-

remos continuar com as nossas atividades’... Não tivemos coragem. Acharmos que ia ser muito fácil viver da ajuda externa e ajuda externa está a ser o que se vê...”

Já agora, exemplos curiosos...

“É característico que o nosso arroz seja feito com uma colher de pau e porque é que havemos de a trocar por uma colher de aço? Os

nossos enchidos são feitos com tripas de animais e porque é que que vêm dizer que tem que ser com tripa sintética? Eu não sou contra a evolução e contra o crescimento, mas o que eu acho é que podemos evoluir e crescer sem perder a nossa identidade e excecionalidade.”

Lúcio Alberto





# “Recomendações que foram, como o primeiro lance, deitadas ao mar...”

Rosa Maria Albernaz questiona o presente e o futuro da arte xávega



A propósito da arte xávega, Rosa Maria Albernaz questionou recentemente a ministra da Agricultura e Mar sobre o cumprimento das medidas de valorização recomendadas em julho do pretérito ano na Assembleia da República.

Aludindo também às alterações regulamentares, de forma a permitir a venda do produto do primeiro lance, em que predominam espécimes que não têm o tamanho mínimo legalmente exigido, a parlamentar socialista questionou Assunção Cristas sobre o cumprimento das recomendações, na audição regimental havida nas vésperas.

“Entre as recomendações que constam da resolução, destaco a promoção de iniciativas destinadas à salvaguarda dos recursos biológicos, ao melhoramento das competências profissionais e à formação e promoção das organizações deste setor, a promoção de medidas e ações visando permitir e promover a venda direta do pescado pela arte xávega ou, mesmo, a defesa, na nova Política Comum de Pescas, de um regime derogatório para

artes de pescas imemoriais, como a arte xávega, ponderando as especificidades desta arte ancestral, o seu interesse turístico e a importância das espécies capturadas enquanto elemento iconográfico determinante da cultura gastronómica nacional.”

A existência da Comissão de Acompanhamento da Pesca com Arte Xávega, constituída em 22 de dezembro de 2012, com a missão de elaborar um relatório que identifique e quantifique esta atividade (nomeadamente a sua relevância económica, ecológica e social), visa, segundo Rosa Maria Albernaz, “contribuir para o desenvolvimento e implementação de um plano de gestão de médio e longo prazo para a xávega, e, ainda, avaliar, anualmente, a adequação das medidas em vigor e propor medidas de gestão e acompanhamento da pescaria”, mas “sem que, até ao momento, tenham sido alcançados resultados concretos em prol desta arte tradicional de pesca.”

“Infelizmente, a realidade revela-nos apenas sucessivas ações de fiscalização das autoridades

locais, com a consequente apreensão do pescado, porque o primeiro lance continua sujeito às mesmas restrições de venda; uma nova Política Comum de Pescas, que, embora proibindo as rejeições, não considera a excecionalidade desta arte de pesca, não prevendo qualquer regime derogatório”, lamentou a deputada espinhense, tendo identificado igualmente “a inexistência de quaisquer ações ou medidas concretas para a valorização desta arte tradicional, nem tão pouco de melhoria das competências profissionais e de formação dos agentes do setor.”

“O que esperamos da senhora ministra é o reconhecimento das dificuldades dos pescadores da xávega, e ações concretas em defesa desta arte o mais breve possível”, concluiu Rosa Maria Albernaz que, em 2013, foi a primeira subscritora da iniciativa legislativa que, sendo aprovada por unanimidade, veio a originar a Resolução da Assembleia da República n.º 93/2013.

Relativamente às recomendações ao Governo para medidas de valorização

da arte Xávega e alterações regulamentares, de forma a permitir a venda do produto do primeiro lance, em que predominam espécimes que não têm o tamanho mínimo legalmente exigido, Rosa Maria Albernaz destacou as seguintes:

A promoção de iniciativas destinadas à salvaguarda dos recursos biológicos, ao melhoramento das competências profissionais e à formação e promoção das organizações deste setor;

A promoção de medidas e ações visando permitir e promover a venda direta do pescado pela arte xávega;

A melhoria das relações entre todos os agentes do setor, através da divulgação de informação relativamente aos regulamentos em vigor e do incentivo da sua participação na construção das soluções mais adequadas à gestão das diferentes pescarias;

Alterações regulamentares de modo que, na arte xávega, o produto do lance que determina a interrupção da apanha, sendo único e irrepitível até mudança de maré, possa

ser vendido;

A defesa, na nova Política Comum de Pescas, de um regime derogatório para artes de pescas imemoriais, como a arte xávega, ponderando as especificidades desta arte ancestral, o seu interesse turístico e a importância das espécies capturadas enquanto elemento iconográfico determinante da cultura gastronómica nacional.

Por outro lado, “cumpre lembrar a existência da Comissão de Acompanhamento da Pesca com Arte Xávega, constituída em 22 de dezembro de 2012, com a missão de elaborar um relatório que identifique e quantifique esta atividade (nomeadamente a sua relevância económica, ecológica e social), contribuir para o desenvolvimento e implementação de um plano de gestão de médio e longo prazo para a xávega, e, ainda, avaliar, anualmente, a adequação das medidas em vigor e propor medidas de gestão e acompanhamento da pescaria.”

Volvido um ano e meio sobre a constituição da comissão e um ano sobre a publicação da Resolução

da Assembleia da República, “é este o retrato” da arte xávega...

“Sucessivas ações de fiscalização das autoridades locais, e a consequente apreensão do pescado, porque o primeiro lance continua sujeito às mesmas restrições;

Uma nova Política Comum de Pescas, que, embora proibindo as rejeições, não considera a excecionalidade desta arte de pesca, não prevendo qualquer regime derogatório. A inexistência de quaisquer ações ou medidas concretas para a valorização desta arte tradicional, nem tão pouco de melhoria das competências profissionais e de formação dos agentes do setor. A ausência de um plano de gestão de médio e longo prazo para a xávega.”

Em suma:

“Nem uma única novidade em relação à valorização da arte xávega. Nem uma única novidade em relação às tão urgentes alterações regulamentares. Uma Comissão de Acompanhamento que pouca existência teve além da do papel e recomendações que foram, como o primeiro lance, deitadas ao mar...”

# Grupo de cidadãos exige remoção da bancada metálica na Baía

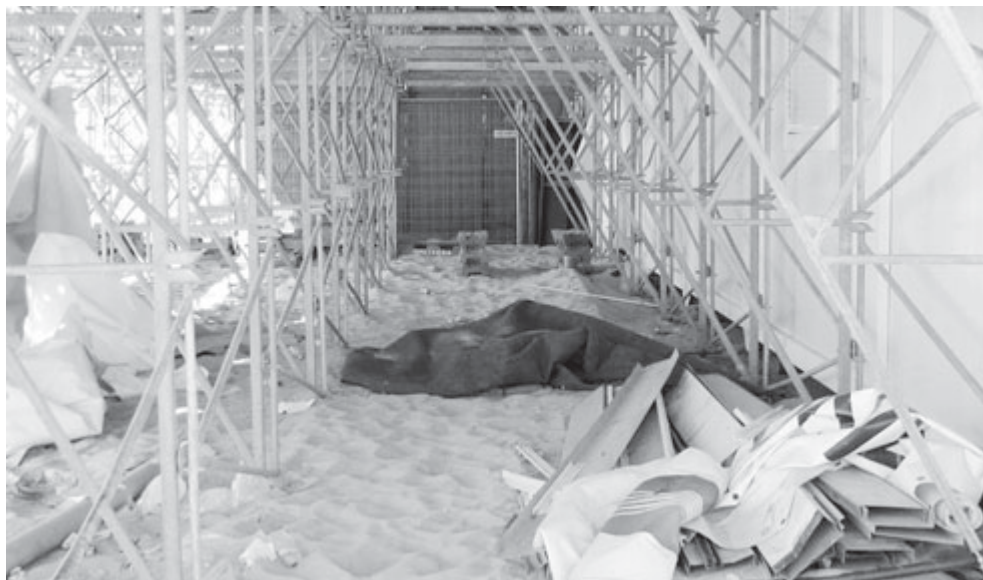
No sábado, um grupo de cidadãos espinhenses concentrou-se às 15 horas junto da bancada metálica montada na praia da Baía com a finalidade de protestar pelo facto de cerca de um mês depois do Mundialito de futebol de praia ainda não ter sido removida.

O grupo defende que a bancada ocupa uma área considerável daquela que é a praia mais requisitada de Espinho e que também é a que conta com menor área disponível.

De uma forma simbólica prenderam alguns ba-



## Cerca de um mês depois do Mundialito de futebol de praia



lões coloridos à estrutura para sinalizar e seguraram cartazes onde se podia ler “devolvam a praia da Baía” e “não queremos este mamarracho mais aqui”.

A ideia da iniciativa surgiu de em discussão no grupo de facebook Geração Espinhense à Rasca e os participantes do protesto consideraram que o objetivo foi atingido: “Mostrar o nosso descontentamento.”

“Queremos a nossa praia de volta”, reclamaram os manifestantes, argumentando que a estrutura “é uma coisa feia de se ver logo à entrada da praia e prejudica a vista da paisagem sobre o mar.” Consideram ainda que “a escolha para a localização foi péssima, pois temos uma extensa zona de areal e podiam ter escolhido uma zona onde causasse menos incómodo.”

“Após o Mundialito deveriam ter desmontado toda a estrutura, mesmo tendo que a refazer mais tarde nesta ou noutra zona”, acrescentaram os manifestantes, fazendo também questão de chamar à atenção do imenso entulho e lixo que se encontra por baixo de algumas zonas das bancadas, onde diariamente se encontram crianças e jovens a brincar.

## Apoios para pagamento da fatura da água e saneamento a famílias carenciadas de Esmoriz (e Ovar)

O executivo camarário de Ovar deliberou, por unanimidade, atribuir 47 apoios para pagamento da fatura da água e saneamento a famílias carenciadas do município. A atribuição deste apoio representa um investimento municipal superior a 8 mil euros, de julho de 2014 a junho de 2015.

Este apoio, que abrange naturalmente a freguesia de Esmoriz, consiste na atribuição de um subsídio mensal de valor variável, entre os 10 e 20 euros por indivíduo isolado e/ou famílias, sendo que o valor a atribuir depende do número de elementos que compõem o agregado familiar. E tem a duração de doze meses, podendo ser renovável por igual período de tempo, caso se mantenham as mesmas condições de acesso, obrigando sempre à apresentação de nova candidatura e documentação atualizada. As candidaturas poderão ser efetuadas em qualquer altura do ano, mediante o preenchimento de um formulário próprio.

## Apoio ao arrendamento para habitação em Esmoriz (e Ovar)

A Câmara de Ovar deliberou, por unanimidade, atribuir um apoio ao arrendamento para habitação a 95 indivíduos isolados e/ou agregados familiares, após abertura da primeira fase de candidaturas de 2014. A atribuição deste apoio representa um investimento municipal superior a 130 mil euros, de junho de 2014 a maio de 2015.

O subsídio ao arrendamento para habitação atribuído pela autarquia (abrangendo também a freguesia de Esmoriz), ao abrigo do Regulamento para Atribuição de Subsídio ao Arrendamento para Habitação do Município de Ovar, consiste na atribuição de uma participação/apoio de 50% do valor da renda, até ao limite máximo de 125 euros por mês, e tem a duração de 12 meses, renovável por igual período, até ao limite máximo de 60 meses, não estando sujeitas a este cômputo temporal as pessoas com idade igual ou superior a 65 anos. A renovação mencionada anteriormente não é automática, estando sujeita a nova candidatura.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim e Vítor Lancha.

**Colunistas**  
António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



## OPINIÃO

## PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

## O Soldado Milhões

No dia 28 de julho comemoraram-se os 100 do início da Primeira Guerra Mundial. Para uma achega ao assunto, conto para quem não sabe, ou se soube, já esqueceu, a História (muito resumida) do Soldado Milhões a quem mudaram o nome, e com muita razão, para Soldado Milhões.

Aníbal Augusto Milhais (Soldado Milhões), nasceu em Murça, Valongo de Milhais a 9 de julho de 1895 e morreu a 3 de junho de 1970.

Foi o soldado português mais condecorado que participou na I Guerra Mundial e o único soldado português premiado com a mais alta condecoração nacional, a Ordem Militar da Torre e Espada, do Valor, Lealdade e Mérito, no campo de batalha em vez da habitual cerimónia pública em Lisboa.

Na Batalha de La Lys, a 2.ª Divisão do Corpo Expedicionário Português foi completamente desbaratada, sacrificando-se nela muitas vidas, entre os mortos, feridos, desaparecidos e capturados como prisioneiros de guerra.

No meio do caos, distinguiram-se vários homens, anónimos na sua maior parte. Porém, um nome ficou para a História, o inesquecível Soldado Milhões.

De seu verdadeiro nome Aníbal Augusto Milhais, viu-se sozinho na sua trincheira, apenas munido da sua menina, uma metralhadora Lewis, conhecida entre os lusos como a Luísa. Munido da coragem que só no campo de batalha é possível, enfrentou sozinho as colunas alemãs que se atravessaram no seu caminho, o que em último caso permitiu a retirada de vários soldados portugueses e ingleses para as posições defensivas da retaguarda.

Vagueando pelas trincheiras e campos, vazios ou ocupados pelos alemães, o Soldado Milhões continuou ainda a fazer fogo esporádico, para o qual se valeu de caixotes de balas que foi encontrando pelo caminho.

Quando se aproximava o inimigo, disparava e arrasava-o; logo corria uns metros e fazia o mesmo, uma e outra vez, fazendo crer aos alemães que a trincheira estava bem guarnecida e assim estes fugiram de "tão numeroso grupo e tão bem armado!".

Quatro dias depois do início da batalha, encontrou um médico escocês, salvando-o de morrer afogado num pântano. Foi este médico, para sempre agradecido, que deu conta ao exército aliado dos feitos do soldado transmontano.

Regressado a um acampamento português, o comandante Ferreira do Amaral saudou-o, dizendo uma frase que ficaria para a História de Portugal, "Tu és Milhais, mas vales Milhões!".



## ...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHÁ

Na tarde de segunda-feira, quando decorria a feira semanal, uma jovem ficou ferida num pé devido a um buraco junto à zona da praça do peixe e foi socorrida pelo INEM



## A cidade de Espinho vista por mim (e não só)

Há quem afirme que Espinho é cada vez mais um ponto turístico de referência. Orgulhoso como sou desta cidade e de tudo que a envolve, não fico indiferente a esta afirmação que afirma o seu desenvolvimento. E nós que nos ausentamos, mesmo que temporariamente, desenvolvemos um sentido de análise diferente de outros, na observação imparcial que a distância provoca, permitindo uma visão apaixonada: como aquela que se sente quando se reencontra alguém que amamos e que fomos obrigados a deixar por algum tempo. Gosto de ver e sentir as mudanças das pequenas coisas que vão acontecendo pela cidade.

Costo de ver Espinho a ser notícia pelas boas razões: (Mundial de voleibol escolar, que decorreu em abril passado, ou o mais recente Mundialito de futebol de praia) que levaram certamente o nome da cidade bem longe, assim como o Festival oito20e4.

"Que bem me sabe atender o telefone e alguém do outro lado dizer: "Está a ver a televisão portuguesa? Está a dar imagens de Espinho!" Isto é encher o peito de orgulho. Também não me canso de publicitar (sempre que a ocasião se proporciona) esta pequena cidade à beira-mar.

Mas aqui chegado, deparo-me com algumas situações que não me orgulham de todo: as ruas a sul da igreja parecem não ver limpeza há alguns dias: sacos de plástico que levantam no ar ao sabor do vento, papéis e jornais de publicidade espalhados pelos passeios, sacos de plástico e recipientes contendo restos de comida deixado para os cães que deambulam pelas ruas e que dão um cartaz nada desejável a uma cidade que quer marcar pontos no panorama turístico. E não temos a desculpa do dia da semana com a feira semanal, pois este cenário é diário e sem intervenção.

E já agora no que concerne à feira semanal, é de assinalar a aná-



## OPINIÃO

## "PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

parecia em dificuldade em encontrar estacionamento para a sua vintura. Dizia-me já ter tentado algumas ruas, mas estava tudo ocupado, com exceção dos locais pagos, e não sabia onde encontrar um parque. Prontamente, indiquei-lhe o parque ali mais próximo, informando-o que teria que pagar o estacionamento.

Depois disto pus-me no papel de quem cá chega pela primeira vez e não conhece a cidade. Dei a volta aos parques "improvisados" ao longo da alameda e senti que deveriam os responsáveis ter mais atenção na sinalética destes espaços. Esta informação poderia ser dada à entrada da cidade. Assim daríamos outra imagem para quem nos visita.

Nesta caminhada, olhei com olhos de ver, a imagem de toda a alameda. Não só a parte central. É confrangedor ver os anos passar e o desnudado recinto continua sem roupagem que lhe dê um ar mais jovem. A norte ainda se implantou um novo jardim, mas que agora se encontra seco e abandonado, quando ali passa uma ribeira e dela poderíamos tirar proveito. Mais a sul, em frente ao antigo matadouro, sem aparentes grandes gastos económicos, melhorou-se o anterior aspeto de abandono e deu-se dono à terra...

Mas o pior cenário é o que temos em frente ao (que resta do) estádio de futebol. Ali nem uma árvore, nem um pouquinho de verde, entregue ao abandono, com exceção da exploração do denominado parque de estacionamento em época de veraneio.

E é esta a cidade que quer ser cada vez mais um ponto de turismo de referência?

Muito há certamente a fazer em matéria de imagem a dar a quem nos visita. Numa altura em que se discute cada vez mais os recursos naturais, os espaços verdes, a reciclagem, o amenizar da poluição, é da responsabilidade de todos mantermos uma cidade organizada, limpa e acolhedora na imagem que devemos dar a quem a visita pela primeira vez.

Ah!... Ia-me esquecendo de falar do parque da cidade, ou o que lhe dá nome: um recinto onde foi empregue um dinheirão (e só não avança com os números porque a informação que me chegou é contraditória, mas estamos a falar, como dizia o outro, numa pipa de massa). Já não é a primeira vez que ali me deslocar, mas fico-me pelo café que está ali ao lado e dali avisto o pinhal. Os muros em pedra aleatória até oferecem uma boa imagem e convidam a entrar. Mas não me senti seguro do local e percorri apenas uns escassos metros.

Por isso fico-me por aqui na análise e comentário. Mas pelo que conheço de muitos outros parques dentro e fora do país, aconselhava os responsáveis a fazerem uma visita a alguns desses para verem o quanto há a fazer para alterar este desfecho. E não temos a desculpa da falta de verbas para o efeito, já temos exemplos de obra feita com poucos recursos, e se necessário for e as razões o justificarem, a população se for chamada ajudará. Espinho merece este espaço digno de ser frequentado em segurança, até pelo dinheirão já investido.

E porque não pensar ali realizar um evento que promova e dê a conhecer este recinto aos espinhenses e não só. Só assim teremos um parque frequentado e mais seguro. Estes são reparos que têm como objectivo a melhor qualidade de vida dos Espinhenses e de quem nos visita, só assim teremos mais razões para atrairmos visitantes...



Lixo depositado fora dos contentores (em época turística)

Foto VÍTOR LANCHÁ

# Invasão de geocachers



## “Love Love... Espinho” junta milhares de tampinhas, peças de roupa e alimentos para a Cruz Vermelha

A cidade de Espinho, acolheu quase 900 geocachers, naquele que já é o maior encontro de sempre de Geocaching realizado na Península Ibérica. Este megaevento realizou-se de 14 e 17 de agosto. O principal local de encontro foi a Nave Polivalente nas coordenadas N 40° 59.972 W 008° 37.359 e chegaram jogadores de todos os cantos de Portugal, Espanha, França, Reino Unido, República Checa, Alemanha, Tunísia e outros países.

Batizado de “Love Love... Espinho”, o megaevento ofereceu aos visitantes, geocachers ou muggles (nome dado a quem não pratica geocaching) uma agenda que envolveu, para além da tradicional procura de caches, workshops, atividades desportivas, música, surf, treino militar, zumba, caminhadas, passeio noturno de bicicleta, zumba, saltos tandem, exposição de moedas relacionadas com Geocaching, exposição do professor Goulão, limpeza de uma floresta... Tudo isto, num ambiente calmo que

exibe algumas das paisagens mais bonitas de Portugal.

A organização deste megaevento contou com a ajuda de diversas Instituições e Empresas e com o apoio da Câmara Municipal de Espinho e das juntas de freguesia de Anta/Guetim, Espinho e Silvalde. “Love Love... Espinho” conseguiu juntar milhares de tampinhas, peças de roupa e alimentos para a Cruz Vermelha.

Geocaching é a caça ao tesouro dos tempos modernos. Não se utilizam mapas, mas o aparelho de GPS, com as coordenadas dos tesouros simbólicos, as caches.

Além das caches, realizam-se regularmente eventos organizados pelos jogadores, os geocachers. Quando os eventos têm mais de 500 participantes são conhecidos como Mega Eventos e divulgados por todo o mundo através do site oficial do Geocaching ([www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)). Este género de evento é muito raro, principalmente na Europa.



Envolvendo quase nove centenas de geocachers, o megaevento em Espinho é o maior de sempre da Península Ibérica e o primeiro realizado no norte de Portugal.

“Não conhecia Espinho. Adorei a cidade! Voltarei, mas sem GPS.”  
- Paulo Santos (de Faro)

“Love Love... Espinho” ofereceu uma agenda que envolveu não só a tradicional procura de caches, mas também workshops, atividades desportivas, entre outras surpresas.

“Simpatia, cordialidade e organização elevadas ao extremo e que passam o patamar do topo para níveis nunca por mim antes vistos.”  
- António Oliveira (de Leiria)

Os megaeventos de Geocaching são raros e exigem a presença de mais de 500 geocachers.



O programa da Festa do Emigrante, no lugar da Praia de Paramos, constou das atuações do conjunto "Os Solitários", do grupo musical SOS e dos Irmãos Leais, missa na capela de S. João, homenagem ao emigrante e zumba fitness com Marta Dias



## Paramos presta homenagem festiva ao emigrante

Segue-se a festa do vareiro (sábado e domingo)

Decorreu em ambiente de convívio fraterno no lugar da Praia de Paramos, no fim de semana prolongado com o feriado, a festa do

emigrante, organizada pela Associação Paramos em Movimento, e apoiada pela Junta de Freguesia, onde se destacou a boa música e a

alegria contagiante dos grupos participantes.

Apesar de alguma brisa que se fez sentir nas noites, o público não deixou de comparecer e visitar as tasquinhas, elogiando a iniciativa e desejando que se volte a realizar nos próximos anos.

Na sexta-feira de manhã, feriado religioso, foi celebrada pelo pároco

Nuno Oliveira uma missa, na Capela de S. João, tendo destacado o papel dos emigrantes, bem como a importância do regresso pelo menos uma vez por ano à sua terra para visitar familiares e amigos. No final foi feita a homenagem ao Emigrante, com a colocação de uma co-

roa de flores, junto à capela e com uma intervenção a propósito, do presidente da Junta, Manuel Dias.

A tarde foi animada com uma aula de zumba, proporcionada pela

professora Marta Dias, onde largas dezenas de pessoas de ambos os sexos brindaram com a música e alegria e cor todos os que assistiam.

A festa, agora do vareiro, continua, nos próximos dias 22 e 23, respetivamente com o grupo Kapital e Jorge Bandeira e as Estrelas

Amadoras, "deixando antever que o balanço final será muito positivo e promissor para os próximos anos", segundo o autarca Manuel Dias.

## Grupo de Intervenção Urbana - meia dúzia de anos

O GIU - Grupo de Intervenção Urbana completa assinala nesta sexta-feira, pelas 18 horas (nas lojas do n.º 894 da Avenida 8), o seu sexto aniversário de existência enquanto associação cultural, social e ambiental sem fins lucrativos e queremos convidar para um lanche em Espinho.

"Esta caminhada tem sido progressiva, discreta e confiante, com ações específicas em pontos-chave de intervenção, onde o seu lema inicial ainda palpita no ADN que a motiva, de aprender para saber e para dar! Os novos ventos têm trazido novas necessidades de intervenção, e a premissa para este biénio, fusão e intercâmbio entre os vários setores da sociedade, tem reunido um grupo cada vez maior de pessoas e entidades que unem esforços em clima de entreatajuda, partilha de custos, bens e serviços, oferta e projeção social."



Fotos VÍTOR LANCHÁ

## Manuel Sancebas, António Macedo, Paulo e Pedro Resende animam feira semanal

- Espinho e Mar a Cantar na segunda-feira

Manuel Sancebas, Paulo Resende e António Macedo, animaram a feira semanal na manhã de segunda-feira na Rua 29, junto à venda do peixe, onde à tarde também atuou Pedro Resende.

Músicas e letras entoadas no âmbito das comemorações dos 120 anos da feira de Espinho, integrando um diversificado pro-

grama promovido pela Câmara Municipal, desde julho até setembro, e que contempla atividades culturais, recreativas e de lazer, diversificado.

Segue-se Espinho e Mar a Cantar, às 15 horas da próxima segunda-feira, na Rua 35, entre a Avenida 24 e a Rua 22, e Espaço Saúde, das 9 às 17 horas, no mesmo espaço.

Para o primeiro dia de setembro estão reservadas danças urbanas (às 15 horas, na Rua 35, entre a Avenida 24 e a Rua 22) e a Banda de Música de Espinho (às 16 horas).

O programa inclui a 8 de setembro, uma jornada

de sensibilização ambiental e cívica - "feira limpa: um gesto, uma atitude", com a participação da Associação de Feirantes (das 9 às 13 horas), bailado - Escola de Ballet Isabel Lourenço (às 10 horas, na Rua 29, junto à praça do peixe) e Teatro e Marionetas de Mandrágora (às 15 horas, no mesmo local).

Há ainda mais música (Lucky Stripes - Ricardo Riscas) agendada para o dia 15, às 10 horas, na Rua 29 - praça do peixe, onde a 22 de setembro a programação de animação encerra com dança oriental - Joana Marques, às 10 horas.



## Biblioteca Itinerante vai à praia

A carrinha itinerante tem percorrido as praias de Espinho, permitindo a consulta de livros, jornais e revistas.

O objetivo desta iniciativa, promovida pela Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, é estimular o gosto pela leitura, numa altura de lazer e em que são muitos os turistas que escolhem os livros durante o período de férias.

“Visitem-nos e usufruam deste serviço gratuito.” A atividade prossegue a 22 de agosto na praia da 37 e de 25 a 29 do mesmo mês na praia da Baía.



## Suspeita de furto no interior de residência

Um desempregado foi identificado pela PSP de Espinho por suspeita de furto no interior de residência.

O suspeito, que residia na mesma habitação do lesado e recebia o rendimento de reinserção social, ter-lhe-á furtado a quantia de 1.300 euros.

No decorrer da investigação, a Polícia veio já a recuperar 840 euros. A investigação continua a decorrer.

## Condutora detida com taxa de alcoolemia de 1,81 g/l

A PSP de Espinho deteve uma mulher por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,81 g/l. A ocorrência registou-se na madrugada (1h23m) de 13 de agosto.

Entretanto, foram registados onze acidentes de viação, dos quais resultaram três feridos ligeiros.

## Suspeita de nota falsa em pagamento de compras

A PSP de Espinho identificou um carpinteiro de 64 anos por suspeita de passagem de valor monetário falso.

O indivíduo pretendia fazer o pagamento de compras num hipermercado, com uma nota supostamente falsa.

# “O mar é uma das fontes de inspiração”

## A poesia de António Gonçalves

António Gonçalves é um espinhense já aposentado de uma vida de trabalho que agora se dedica à poesia. “Tive alguma inspiração quando era mais novo”, mas, ultimamente, frequente sessões de poesia, incluindo a tertúlia das ‘folhas de chá’ e ganhei vontade de escrever, não para ganhar nada, mas por vontade e prazer. Também tenho sido incentivado e isso agrada-me, porque é sinal de que alguém reconhece que o que escrevo tem algum valor.”

Lúcio Alberto

As vivências de Espinho e Anta marcam e inspiram António Gonçalves, como “o Rio Largo, onde cresci e dançei.”

O mar fascina-o. “Escrevi um poema sobre o mar mas perdi-o e fiz outro só que não há nada como o primeiro... Há sempre alguma coisa diferente... O mar é um predador de pessoas e casas e até am antiga capela da Nossa Senhora da Ajuda o mar levou... Mas também tem coisas boas e, por exemplo, dá-nos de comer. O mar é uma das fontes de inspiração”

O mar, (quase) sempre o mar, ou António Gonçalves não fosse de Espinho. “O meu pai foi pescador, homem do mar. Era conhecido por Moreno, devido ao tom com que o sol lhe marcava a pele... O

mar inspira-me muito. Há muita gente que quer conhecer o mar e provavelmente não o conhecerá...”

Entretanto, “a solidão marcou-me”, mas “ajudei como voluntário na sopa dos pobres e cantei no coro da igreja.”

Eis alguns dos poemas de António Gonçalves:

### “Rio Largo - terra de artistas”

Rio Largo lugar de artistas  
Lugar de campeões  
Tive lá as minhas raízes  
Fizeram lindas canções

Lugar onde me senti feliz  
Onde tinha tradições  
Recordo com saudade  
Pessoas com bons corações

Não cito nomes de quem foi grande  
Neste lindo lugar de outrora...  
Grandes nadadores este sitio teve  
Conheço muita gente que ainda  
[lá mora]

Lugar de grandes poetas  
Que inspiração tinham  
Fizeram de Espinho grande  
Com pessoas que para ali vinham

Andei nos miosótis de Espinho  
Rancho de que fiz parte  
Mais tarde o rancho juvenil  
A que Sansebas deu arte

### “Parque João de Deus”

Como era lindo o nosso parque  
Que belos momentos eu vivia...  
Da janela da minha escola  
Ficava fascinado com aquilo  
[que via.]

Margaridas, noivos, e papoilas  
Foram flores que vi entretanto...  
Entre muitas variedades  
Eram lindas e gostava tanto.

Os casais de namorados  
Ali trocavam frases de amor  
Nos bancos por ali espalhados  
Beijos, abraços dados com muito  
[calor]

Lembro que em toda a volta  
Havia os muros de plantas  
Escondidos da multidão  
Faziam amor até às tantas

Havia ali um parque infantil  
Que era a delícia da criançada  
Baloços, escorregas e mais  
[diversões]  
Sentia-me feliz com o cantar  
[da passarada.]

### “Eu, a lua e o mar”

Caminho só na noite  
Ando meio perdido  
Às vezes penso  
Será que faz sentido?

A lua é testemunha  
Nada me faz parar  
Sinto que estás perto  
Para um dia me amar....

Quero ver o mar  
Sentir o seu perfume.  
Com a lua a me acompanhar  
Ela ouve o meu queixume

Quero dar a volta por cima  
Fugir desta solidão  
Sinto que me vais ajudar  
Vais me dar a tua mão

Então não estarei só  
Terei a tua companhia  
Grande mudança a minha  
Passei da noite para o dia

### “O mar”

Tiras vidas sem fim  
Ó mar tudo queres comer  
Sem te importares  
Que alguém vai sofrer  
São muitos os naufrágios  
Com a tua ondulação forte  
enfurecidas pelos ventos  
Tanto do sul como de norte  
Engolis-te casas, igrejas  
Tudo o que poderes apanhar  
És um grande predador  
Comes o que poderes alcançar  
És uma grande autoestrada  
De barcos que em ti navegam  
Tens o rumo certo e defenido  
Às tuas águas a ti se entregam  
Nem tudo em ti é mau ó mar  
Alimentas muita gente te digo

É a melhor alimentação  
Do mais rico ao mendigo

### “Já fui criança”

Que saudades desse tempo  
Já fui menino  
Como era linda a brincadeira  
Lembro-me muito bem  
Ao peão, ao mata e outras mais  
Quando era pequenino  
Sem fazermos nenhuma asneira

Era um miúdo alegre  
Sempre muito bem-disposto  
Que saudades desse tempo  
Fazia tudo com gosto

Saía sempre de manhã  
Com destino á escola  
Depois quando regressava  
O meu sentido era jogar á bola

Nasci nos pós guerra  
Passei muitos sacrifícios  
Comecei cedo a trabalhar  
Aprendi muitos ofícios

Os meninos desse tempo  
Iam para o rio nadar  
Com a roupa vestida no corpo  
Estendíamos-nos na areia a secar

### “A minha escola”

Quando eu era pequenino  
gostava de jogar á bola  
Passei bons momentos  
na minha querida escola

Fazia tudo com prazer  
para ser alguém um dia  
Bons professores eu tive  
e colegas com muita alegria

Saía de casa descalço  
Não havia dinheiro para calçado  
Era uma vida muito difícil  
Chegava á escola gelado

O meu professor perguntou-me  
Queres fazer a admissão?  
Não tinha dinheiro para isso  
Eu disse-lhe logo que não

Não era questão de dinheiro  
Foi o que ele me declarou  
Foi por uma questão de orgulho  
Que eu disse “Não vou!”

### “Meu Pai”

Como é linda a palavra Pai  
Como tive orgulho de ti  
Passamos grandes momentos  
Sempre tive o que pedi

Já partiste para o outro mundo  
Para onde um dia irei  
Deixaste as tuas raízes  
Pai nunca te esquecerei

Foste o melhor pai do mundo  
Acompanhaste-me sempre  
Só te tenho a agradecer  
Estavas sempre presente

Quando te vi partir  
Chorei, tanto, tanto  
Escoeí as minhas lágrimas  
Num tenebroso pranto

Tanto trabalhas-te meu pai  
Para nos dares uma vida melhor  
Sempre foste carinhoso  
Damos graças ao senhor

Na terra em que vivemos  
Todos te respeitavam  
Pela tua educação e respeito  
Sempre te acarinhavam

### “Amigo”

Amigo  
É aquele que nos dá a companhia  
Quando nos sentimos na solidão  
Que nos dá o seu apoio  
Se estamos numa prisão

Amigo  
É aquele se estamos fragilizados  
Nos dá a alma e o seu coração  
É sentirmos que não estamos sós  
Que alguém nos dá a mão

Amigo  
São como os nossos olhos  
Piscam e movem-se em par  
Choram e vêm as coisas juntos  
Sentimos com quem podemos  
[contar]

Amigo  
É como aqui descrevo  
O leal está sempre comigo  
Terei sempre muito gosto  
De te ter como amigo

### “No meu caminhar”

No meu caminhar de todos os dias  
Tenho um rumo definido: o mar  
O ouvir o bater das ondas  
Como uma canção de embalar

Vejo as gaivotas famintas  
Á espera de um bom manjarou  
São bandos e mais bandos  
É o que vejo no meu caminhar

Que lindo é o mar quando está  
[sereno]

Suas águas límpidas e brilhantes  
Ao contrário quando está feroz  
Vê-se sujo e muito marcantes

Marcantes porque tudo destrói  
Pela força que ele tem  
põe os pescadores em alvoroço  
Não sente pena de ninguém

Á quem diga e muito bem  
Que o mar é um cão  
Tem uma força impressionante  
Uma força de leão  
O Sol hoje esteve triste  
Apareceu muito envergonhado  
Amanhã não sei como será  
O solo talvez será molhado

### “Eu vou ao São João”

O São Pedro está a porta  
Serão orvalhadas de S. João?  
Que irão estragar as festas  
Peço, Deus queira que não

Queria gozar as festas populares  
De alho-porro na mão  
No Porto ou no Rio Largo  
Como manda a tradição

Quer chova ou faça sol  
Eu tenho intenções de ir  
Não queria ser molhado  
Queria ver o sol a sorrir

### “Vontade de viver”

Hoje levantei-me mais cedo  
Com vontade de viver  
Tive um doce acordar  
Há dias que me apetece morrer

O dia está lindo, que beleza  
Um dia de sol radioso  
Senti vontade de ver gente  
Como é bom sentir esse gozo

Queria ver o mar  
O bater das suas ondas  
É bom me sentir assim  
Sem mágoas tão profundas

Senti o cheiro a maresia  
Inalar este gostoso perfume  
Já não me senti tão só  
Sai fora do costume

Na longa vida que já vivi  
Já passei muitos tormentos  
Hoje senti-me diferente  
Recordai belos momentos

# CASINO ESPINHO

## ••••• TRIBUTOS •••••



TINA TURNER &  
WHITNEY HOUSTON

1 2  
AGOSTO

8 9  
AGOSTO

ARETHA FRANKLIN



FRANK SINATRA

15 16  
AGOSTO

22 23  
AGOSTO

ELVIS PRESLEY



ABBA

29 30  
AGOSTO

JANTAR E ESPECTÁCULO





Fotos CARLOS SALVADOR

## “A Naifa” em concerto na Alameda

Totalmente patrocinado por Solverde e Super Bock, o evento dos concertos de verão na Alameda 8, encetado por Marta Ren a 9 de agosto e com “um cartaz de animação variado e representativo do melhor do panorama musical nacional”, prosseguem na noite de sábado com “A Naifa”.

Maria João e Mário Laginha têm espetáculo reservado para 30 de agosto e o grupo nortenho Blind Zero apresentará o espetáculo “Best Of 20 anos”, que celebra duas décadas de carreira, a 6 de setembro.

## O melhor de Gisela João

### A magia do fado com talento contemporâneo

No segundo fim de semana de Concertos na Alameda, a noite de sábado foi de fado com Gisela João.

A voz surpreendente da já considerada como um dos maiores talentos contemporâneos enquadrou-se na magia deste género musical.

No ano em que se estreou com um disco que depois de ter sido entusiasmaticamente recebido pela crítica, especializada e não só, foi considerado o melhor álbum nacional do ano por publicações de referência como a Blitz, o Expresso, o Público, a Time Out, o site

musical Cotonete e mesmo os Globos de Ouro tendo atingido vendas que já lhe valeram um Disco de Ouro.

Em 2014, depois de ter começado o ano a esgotar a Casa da Música e o Centro Cultural de Belém, já ninguém duvida que este primeiro disco de Gisela João revela uma fadista de exceção e que é um marco na História do Fado contemporâneo.

Nascida em Barcelos, Gisela viveu seis anos no Porto para, finalmente, o cantor impor a sua vontade e a levar para Lisboa.

Numa pequena casa “emprestada na Mouraria debateu-se com o peso imenso da solidão, pensou várias vezes em desistir, mas resistiu. Conquistou primeiro meia Lisboa e depois Lisboa inteira, das Casas de Fado à mítica

discoteca Lux e do pequeno auditório do Centro Cultural de Belém ao Teatro São Luiz.

Faltava gravar um disco, esse grande desafio. Encontrou em Frederico Pereira o cúmplice ideal e iniciaram as gravações.

O disco saiu a 1 de julho de 2013, duas semanas depois alcançou o primeiro lugar no Top de vendas nacional e foi considerado pela grande maioria dos críticos nacionais o mais importante disco de estreia de um artista português no século XXI, valendo-lhe o prémio revelação Amália, com quem o seu talento já foi comparado várias vezes.

Os Concertos na Alameda prosseguem até 6 de setembro, com um cartaz de animação variado.



## Exposição XVI contemporâneos

Decorre até 21 de setembro, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho, a exposição XVI Contemporâneos, numa parceria do Museu Municipale e da Galeria Zeller.

Trata-se de uma exposição coletiva de pintura e escultura com a participação dos artistas plásticos Artur Moreira, Augusto Canedo, Cármen dos Santos, Cristina Troufa, Dagoberto,

Darocho, Domingos Pinho, Filipe Rodrigues, Manuel Pinto, Margarida Santos, Mário Nunes, Raquel Rocha, Ricardo Passos, Helena Dias, Susana Bravo e Xavier.



davidelgin

Amichi  
since 1985

MANGO

PULL&BEAR

CUSTO  
BARCELONA

JAVIER LARRAINZAR

Pepe Jeans  
LONDON

“el caballo”  
SEVILLA 1892

OPTICALIA® ESPINHO

NOVA LOJA

Rua 19 nº 459. ESPINHO. Telf: 227322340/ 964706973

PÁGINA ON-LINE: <http://opimpolho.no.sapo.pt> • BLOG: <http://sarmiento-news.blogspot.com>● **PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 955

Quando os políticos estão de férias... ... o Povo... ... descansa???!!!!...



## Assistir a um jogo de futebol pode provocar perda de audição - especial atenção aos petardos lançados

Com o início do campeonato nacional, os adeptos já se começam a preparar para ir ao estádio e voltar a ver as suas equipas preferidas ao vivo. Mas é preciso ter cuidado com adeptos mais fervorosos e claques que costumam fazer-se acompanhar de petardos para lançar durante o jogo. O ruído deste dispositi-

vo pode alcançar os 120 decibéis, nível máximo que permite a União Europeia e, provocar dores de ouvidos ou mesmo perda auditiva.

A exposição a ruídos fortes pode provocar perda da audição porque poderá ocorrer a destruição dos recetores auditivos do ouvido interno. Apesar da sensibilidade ao

ruído variar consideravelmente de acordo com cada pessoa, quase todas diminuem a capacidade auditiva ao se exporem a um ruído intenso por tempo suficientemente prolongado.

"A perda de audição pode ser evitada limitando a exposição ao ruído intenso, reduzindo o nível de ruído sem-

## Show cooking por Emídio Concha com produtos da feira

Na passagem dos 120 anos da realização da primeira feira, está-se perante uma instituição singular, património imaterial da cidade, que coloca Espinho na rota das maiores feiras europeias contemporâneas.

Para assinalar este aniversário, a Câmara Municipal de Espinho promoveu um diversificado programa comemorativo que contempla ativi-

dades culturais, recreativas e de lazer, como o aconteceu na Praça do Peixe com um show cooking por Emídio Concha, com produtos da feira.

Assim, os visitantes e utentes da feira semanal puderam degustar alguns dos produtos disponíveis no mercado, confeccionados pelo professor Emídio Concha.

## Psoríase nas crianças pode originar problemas mais graves

A psoríase é uma doença que afeta igualmente adultos e crianças. No caso das crianças, a psoríase pode afetar gravemente o seu desenvolvimento, já que para além de terem que aprender a lidar com a doença, as crianças são frequentemente alvo de discriminação social junto dos colegas e amigos, alerta a Associação Portuguesa de Psoríase - PSOPortugal.

De acordo com Paulo Ferreira, dermatologista, "além do profundo impacto psicológico da doença, a criança com psoríase pode ainda desenvolver doenças metabólicas, tal como acontece nos adultos, pelo que é fundamental que os pais façam um acompanhamento constante, de modo a evitar problemas, como o excesso de peso". Os pais e educadores têm um papel fundamental neste aspecto, "tentando que as crianças com psoríase não compensem o stress emocional com a ingestão de alimentos". A criança com excesso de peso torna-se mais resistente ao tratamento e, além disso, a psoríase tende a agravar-se nas chamadas "pregas" da pele. "O diagnóstico da psoríase nas crianças nem sempre é fácil, pois a doença tende a apresentar formas atípicas muito semelhantes a determinadas dermatoses infantis e que afetam áreas igualmente idênticas."

O dermatologista refere ainda que "o diagnóstico precoce da doença é muito importante para as crianças

para que possam beneficiar dos tratamentos adequados, evitando o prurido que origina o agravamento da lesão cutânea causada pela doença".

Resultante de uma predisposição genética específica, a psoríase infantil pode surgir devido a fatores ambientais ou externos. A mudança de estação, a fricção causada pela roupa na pele, o stress ou reações adversas a medicamentos são alguns dos fatores que podem provocar a doença. As infeções bacterianas, nomeadamente estreptocócicas, da orofaringe, bem como as viroses sazonais, também são responsáveis pelo aparecimento da psoríase na infância e adolescência.

O aparecimento da psoríase durante a infância não significa, obrigatoriamente, que os sintomas se vão continuar manifestar na idade adulta. Ainda assim, e tendo em conta a natureza crónica da doença, é possível que as crises persistam durante toda a vida.

A psoríase é uma doença autoimune que se manifesta no nosso maior órgão - a pele, não sendo contagiosa, é crónica e pode surgir em qualquer idade. O seu aspeto, extensão, evolução e gravidade são variáveis, caracterizando-se pelo aparecimento de lesões vermelhas, espessas e descamativas, que afetam sobretudo os cotovelos, joelhos, região lombar, couro cabeludo e unhas.



## Implicações da doença renal no organismo

A persistência de alterações estruturais ou da funcionalidade dos rins por um período superior a três meses não deve ser ignorada. O alerta é da Sociedade Portuguesa de Nefrologia que sublinha a importância do diagnóstico precoce para evitar outras complicações no organismo resultantes da doença renal.

A progressão da doença, um processo lento e silencioso, é responsável por diversas complicações que afetam quase todos os órgãos do ser humano. Entre as doenças mais comuns, associadas à doença renal, surgem a anemia, hipertensão, dislipidemia, osteopatia, desnutrição, neuropatia e doenças cardiovasculares.

De acordo com Fernando Nolasco, presidente da Sociedade Portuguesa de Nefrologia, "os sintomas associados às lesões causadas pela doença renal no organismo podem demorar algum tempo a manifestar-se, uma vez que a prevalência das mesmas aumenta de acordo com o estágio em que se encontra a doença". Ainda assim, "a anemia e a hipertensão são duas doenças que podem surgir numa fase inicial mas, por vezes, é excluída a possibili-

pre que seja possível e permanecendo longe das fontes de ruído. Pode-se reduzir a exposição ao ruído existente nos estádios usando protetores auditivos.", refere Dulce Martins Paiva, diretora geral da GAES - Centros Auditivos em Portugal.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde qualquer ruído que ultrapasse os 85 decibéis é prejudicial. Quando originada desta forma, este tipo de perda de audição é permanente, e geralmente acompanhada por um zumbido de alta frequência.

## Mover-se mais e comer melhor: o futuro da luta contra a obesidade

Na maioria dos casos, a obesidade é causada por um pequeno e contínuo balanço positivo de energia armazenada no nosso corpo, que excede a energia consumida.

"Devemos entender os hábitos alimentares e a prática de atividade física como dois conceitos inseparáveis". O futuro da luta contra a obesidade não passa pela simples redução do que se come. Para o professor de Pediatria e Medicina do Campus de Medicina da Universidade de Colorado e coautor da investigação, James O. Hill, devemos mudar a mensagem de "comer menos e mover-se mais" para "mover-se mais e comer melhor."

Os fatores que influenciam o aumento de excesso de peso e obesidade não podem ser analisados isoladamente mas sim como um todo e através de uma abordagem abrangente, que concentre esforços na promoção da atividade física e redução do consumo excessivo de calorias. Neste sentido, todos os alimentos e bebidas devem fazer parte da dieta se mantivermos uma alimentação variada e equilibrada. No entanto, todas as calorias contam, sejam de comida ou bebida.

## Artroses graves do tornozelo - próteses

As próteses do tornozelo constituem uma alternativa recente no tratamento das artroses graves do tornozelo, que até aqui eram sujeitas a técnicas que eliminavam o movimento essencial para a marcha, técnicas essas conhecidas por artrodeses, ou seja, através da fixação do tornozelo, se trata-se a dor mas elimina-se o movimento. Com o êxito das próteses da anca e joelho, desde há cerca de vinte anos iniciou-se a investigação sobre a possibilidade de se desenvolver uma prótese do tornozelo, que permitisse diminuir a dor desta articulação, mantendo o movimento. Em Portugal, acompanhamos desde o início, esta investigação, sendo mesmo hoje um dos países europeus com mais experiência nestas próteses.

Os nossos pés são o contacto direto e obrigatório com o mundo que nos rodeia, permitindo uma posição que nos distingue de outros seres vivos, como a marcha em posição ortostática. Daí o movimento constituir uma característica muito necessária em todas as nossas articulações.



Paulo Amado (\*)

Em caso de "desgaste" da articulação, neste caso o tornozelo, é de toda a importância manter essa mobilidade, que aqui é preservada com as próteses do tornozelo. Sendo uma técnica inovadora, ainda em desenvolvimento, já temos uma larga experiência que nos permite tratar os nossos doentes com segurança e eficácia.

Doenças existem em que esta técnica é de grande utilidade, tal como são os doentes com doenças reumatóides, ou sequelas de acidentes traumáticos. Existem centros em Portugal de Norte a Sul, especializados nesta técnica, que necessita de muita experiência da equipa cirúrgica e uma eficaz recuperação. Com o evoluir da ciência médica, aliada à bio-engenharia, as próteses do tornozelo têm-se tornado melhores na sua função, quando aplicadas nos doentes.

\* ortopedista e membro da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia

# “Quebrar um pouco a rotina da própria praia”



## Atividades promovidas até ao final de agosto no âmbito da Bandeira Azul

Uma equipa da Divisão de Cultura da Câmara Municipal de Espinho tem vindo a promover, durante a época balnear (de julho ao final de agosto), um conjunto de atividades no âmbito da Bandeira Azul, que abrangeram todas as praias contempladas com o galardão, desde Paramos, passando por Silvalde, Rua 37, até à praia da Baía.

Silvia Sousa, da Divisão de Cultura da Câmara Municipal de Espinho faz questão de dizer que “todas as atividades desenvolvidas têm sido feitas em conjunto com a Divisão do Ambiente da autarquia”.

De acordo com aquele elemento da Divisão de Cultura da Câmara Municipal de Espinho, “fizemos a candidatura à Bandeira Azul, juntamente com o Gabinete do Ambiente e estamos a cumprir o plano que abrange todas as praias do concelho de Espinho que têm a Bandeira Azul”.

Para Silvia Sousa, “enquanto cá tivemos as escolhinhas do concelho, pudemos dar apoio, pois na Rua 37 temos o contentor e as mesas. Desenvolvemos vários trabalhos com essas crianças, com pinturas, jogos de tabuleiro e com bola”.

Silvia Sousa explica que “o tema da Bandeira Azul este ano é a ‘poluição dos oceanos’ e, por isso, todas as atividades andam envol-

ta desse tema. A mensagem a passar prende-se com a reutilização dos materiais para que as crianças possam ter a visão de que podem dar outra vida às embalagens que usam em casa e, dessa forma, podem contribuir para a melhoria do ambiente. As crianças podem falar, em casa, com os pais, sensibilizando-os para esta reutilização de materiais.

A maioria das atividades que promovemos envolve objetos reciclados. Podemos usar as embalagens e quase tudo o que temos em casa para trabalhar nesse sentido. É evidente que há coisas que se poderão colocar no ecoponto”.

Silvia Sousa recorda que “temos as Eco Oficinas onde fazemos vários objetos com esses materiais, tais como, por exemplo, um peixinho mealheiro, malas arquivadoras, etc..

As crianças aderem a esta iniciativa com muita facilidade e gostam bastante deste tipo de atividades, que são dinâmicas. Costumamos fazer gincanas, os bichos dançantes, etc., bem como várias atividades com as artes plásticas que as atraem bastante”.

Segundo aquela responsável, “as nossas atividades repartem-se pelas várias praias. São atividades específicas, em dias específicos, pois só assim é possível desenvolvê-las. Se tivéssemos de estar em todas as praias ao mesmo tempo isso teria de envolver imensos meios humanos, outros recursos, que não são os que dispomos de momento.

Procuramos desenvolver estas atividades com o mínimo de recursos o que, por um lado, não deixa de ser interessante, porque nos obriga a sermos mais criativos e a usarmos materiais invulgares. Nos adereços que fizemos para as ativi-



Vencedora do concurso brigada com estilo:  
Margarida Machado  
- prémio:  
livre-trânsito de 15 dias (para criança mais adulto)  
na Piscina Solário Atlântico.

dades acabamos por recorrer ao cartão, jornal, papel e tintas”.

Estas atividades são desenvolvidas até ao final de agosto e, por isso, “as coisas são diferentes daquilo que se passou no início. Trabalhamos com os banhistas e veraneantes, com muitos emigrantes e com turistas. O espaço é aberto e os próprios pais podem utilizar os espaços com os seus filhos, sobretudo nos jogos. São momentos muito agradáveis, sobretudo em alturas entre o almoço e a hora de tomarem o banho. As crianças aproveitam para se distrair e não dão conta do tempo passar até à hora de poderem tomar banho, depois de feita a digestão”, explica.

Também durante o mês de agosto “somos acompanhados por um equipamento de som. Por isso, somos capazes de captar os utentes da praia. As pessoas aderem e ficam muito satisfeitas com a dinâmica das atividades e com o facto de se quebrar um pouco a rotina da própria praia”, conclui Silvia Sousa.

Manuel Proença

# Centro Social de Paramos promove motivo "energia és tu"

"Energia és tu" foi o tema da festa de final de ano letivo da Neteca, um espaço dedicado à ocupação do tempo livre de crianças e jovens com idade entre os 10 e os 18 anos. Promovida por duas respostas de intervenção comunitária do Centro Social de Paramos, Centro Comunitário "Espaço Vivo" e Equipa de Rua SMACTE (Serviço Móvel de Apoio à Comunidade), esta festa contou com a participação de mais de trinta jovens.

Proporcionar uma tarde de entretenimento com atividades saudáveis, desmistificar mitos e preconceitos associados aos consumos e à sexualidade, sensibilizar para determinadas temáticas (proteção solar e igualdade de género) e re-

forçar fatores de proteção foram os objetivos trabalhados nesta iniciativa.

Para o efeito, foram dinamizadas atividades relacionadas com os temas para terem acesso a brindes e a cocktails não alcoólicos. O Bar de Cocktails, dinamizado com o apoio do Paleta Caffè & Bar, ofereceu aos mesmos a possibilidade de experimentarem quatro diferentes e deliciosos cocktails não alcoólicos, com mensagens acerca dos seus efeitos positivos no organismo.

Para além da animação musical e da atuação do grupo de dança hiphop, a tarde animada culminou com o convidado especial, o artista Fábio NTS, que fez questão de partilhar aos jovens uma mensagem positiva e



motivadora acerca das escolhas pessoais e comportamentos na sociedade.

"Prevenir comportamentos de risco, transmitindo o propósito de que

cada um se pode divertir de forma saudável, não recorrendo ao álcool e a outras

drogas, mas sim à sua própria energia foi a premissa chave desta festa!"

## AGENDA

### 21 de agosto

14h30, 15 horas e 15h30 - Centro Multimeios - jardim em frente ao bar exterior (lado do parque infantil)  
Observação do sol

Das 14h30 às 18 horas - atividades de praia/ Centro Azul (com transporte)  
Brincar a aprender no verão  
Público-alvo: dos 6 aos 10 anos

16h30 e 21h30 - Cinema do Centro Multimeios  
"Fantástico Homem-Aranha 2: o poder do electro"  
(para maiores de 12 anos)

22 horas - Centro Multimeios  
Observação noturna

### 21 e 22 de agosto

9h15 às 12h30 e das 13h30 às 16h45  
Biblioteca itinerante - serviço municipal - praia da Rua 37  
A carrinha itinerante irá percorrer as praias de Espinho, permitindo a consulta de livros, jornais e revistas; o objetivo desta iniciativa, promovida pela Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, é estimular o gosto pela leitura, numa altura de lazer e

em que são muitos os turistas que escolhem os livros durante o período de férias  
Biblioteca Municipal  
Exposição de Artesanato "Reciclagem de papel"

### 21 a 27 de agosto

14h30 - exceto ao domingo e segunda-feira - Cinema do Centro Multimeios  
"Os Croods" (sessão infantil para maiores de 6 anos)

### 22 de agosto

14h30, 15 horas e 15h30 - Centro Multimeios - jardim em frente ao bar exterior (lado do parque infantil)  
Observação do sol

15 horas - Centro Multimeios  
Astroatividade: construção de um planeta

22 horas - Centro Multimeios  
Observação noturna

Das 14h30 às 18 horas - Biblioteca Municipal  
Brincar a aprender no verão  
Público-alvo: dos 6 aos 10 anos

### 22 e 23 de agosto

21 horas - Casino Espinho  
Tributo a Elvis Presley

### 22 a 27 de agosto

16h30 e 21h30 - exceto ao domingo e segunda-feira - Cinema do Centro Multimeios  
"Mil e uma maneiras de bater as botas" (para maiores de 12 anos)

### 23 de agosto

22 horas - Centro Multimeios  
Observação noturna

22 horas - Alameda 8  
Concerto de verão com "A Naífa"

### Até 23 de agosto

Galeria do Centro Multimeios  
Retrospectiva de José D'Alte Pinho - formas, cores e sentimentos

### 25 a 29 de agosto

Praia da Baía  
"A Biblioteca Itinerante vai à praia"  
Das 9h15 às 12h30 e das 13h30 às 16h45

### 26 de agosto

15 horas - Centro Multimeios  
Astroatividade: construção de um planeta

### 27 de agosto

14h30, 15 horas e 15h30 - Centro Multimeios - jardim em frente ao bar exterior (lado do parque infantil)  
Observação do sol

### 28 de agosto a 3 de setembro

14h30 - exceto ao domingo e segunda-feira - Cinema do Centro Multimeios

"A Idade do Gelo 4: deriva continental" (sessão infantil para maiores de 6 anos)

### 28 de agosto a 3 de setembro

16h30 e 21h30 - exceto ao domingo e segunda-feira - Cinema do Centro Multimeios  
"Maléfica" (para maiores de 12 anos)

### Até 31 de agosto

Museu Municipal - das 10 às 19 horas de segunda a sexta-feira; das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas ao sábado  
"Símbolos do passado" - exposição de Mário Rodrigues

### Até 21 de setembro

16 horas - Museu Municipal  
"XVI Contemporâneos" - Museu Municipal  
Exposição de pintura e escultura patente de terça a sexta, das 10 às 19 horas; aos sábados, domingos e feriados, das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas

### Até 30 de setembro

"Combate o desperdício! Reutiliza os manuais escolares" - Biblioteca Municipal - telefone 227335869; email bme@cm-espinho.pt  
Decorre até 9 de agosto o processo de oferta de manuais escolares, pelos municípios, à Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; o processo de entrega dos manuais escolares aos beneficiários terá lugar na Biblioteca, numa primeira fase entre 18 a 23 de agosto (entrega exclusiva aos interessados que estejam inscritos como doadores), e numa segunda fase de 25 de agosto a 30 de setembro (para o público em geral), durante o horário em vigor

## Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

**MÉDICOS**  
**DENTISTAS**  
**JORGE FERREIRA**  
**BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

## Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



Ortodontia invisível INVISALIGN® e DAMON SYSTEM®  
Branqueamento ZOOM ADVANCED POWER®



DR. JORGE PACHECO

\*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO

\*Especializado em Ortodontia pela New York University e pós-graduação pela FMDUP

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937  
espinho@clinicaspacheco.com clinicaspacheco

- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria



## Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

**CLÍNICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
CRISTINA SANTOS TAVARES  
MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

## Ténis de praia para todas as idades

A terceira etapa do oitavo circuito de verão de ténis de praia da All Sports Events pautou-se por uma qualidade generalizada nos jogos disputados e que mostrou bem o porquê da aposta que a organização tem feito nesta modalidade.

Desta vez sem a chuva que assolou as anteriores etapas do Circuito, o torneio decorreu ao longo dos dois dias, apresentando no domingo os jogos de mais belo efeito e que permitiram ao público que ia passando na esplanada apreciar a sua beleza.

Desde 2005 que se pratica ténis de praia em Espinho tendo a All Sports Events apostado na praia Azul como "sede" deste desporto que pode ser praticado por todos, sendo prova disso, o terceiro lugar garantido pela dupla de "veteranos" Vítor Sousa e José Neves igualdade pontual com Tiago Monteiro e Joaquim Sousa (também "veterano"), mostrando que a garra e determinação não tem idade.

Para fazer jus a esta máxima, referência a mais uma dupla de "veteranos" Fernando Ferreira e Franco Barros que ao longo dos dois dias de prova só perdeu um jogo e ainda por cima o da final, contra os jovens Nuno Ramos e Gustavo Pereira que venceram por 7-5, 3-6 e 6-3.

sendo que no primeiro encontro entre ambos e ainda na fase de grupos o resultado se tinha quase repetido na inversa, pois a vitória tinha revertido a favor da dupla finalista.

De realçar a parceria entre a organização da ASE em Espinho e a de Franco Barros na Torreira que vão trocando informação no sentido de propagandear a modalidade, promovendo as realizações.

Neste fim-de-semana será a vez da Torreira organizar mais um torneio social, servindo de preparação para a quarta etapa do oitavo circuito que se disputará nos dias 30 e 31 de agosto, mais uma vez na Praia Azul onde se encontram montados em permanência dois campos.

Entretanto, "quem quiser experimentar a modalidade, poderá dirigir-se durante a semana ao bar da praia Azul onde poderá ter à disposição as raquetes e bolas próprias para a prática deste maravilhoso desporto."

Franco Barros e Fernando Ferreira (finalistas), Anselmo Lancha (da All Sports Events), Gustavo Pereira e Nuno Ramos (vencedores)



Vítor Sousa (à esquerda) e José Neves (em esforço) no jogo das meias-finais

## Prémios de Desporto do Município

A Câmara pretende instituir a atribuição anual dos Prémios de Desporto do Município de Espinho, iniciativa de promoção e divulgação da prática de desporto e atividade física no concelho, com a finalidade de distinguir todos aqueles que ao longo da época desportiva anterior tenham representado um papel preponderante no desenvolvimento do Desporto no concelho de Espinho ou contribuído para a elevação do nome da Cidade.

Serão atribuídos prémios nas seguintes categorias:

- Associação desportiva do ano;
- Equipa do ano;
- Dirigente do ano;
- Atleta do ano;
- Treinador do ano;
- Atleta revelação do ano;
- Reconhecimento público e homenagem;
- Campeões nacionais coletivos;
- Campeão nacional individual.

A seleção das personalidades a distinguir com estes prémios será feita de entre as candidaturas apresentadas em cada categoria.



## Hugo Moleiro vence torneio de snooker do Café Gil

Realizou-se, recentemente, a entrega de prémios do sexto torneio de snooker no Café Gil, em Anta, que contou com 36 participantes distribuídos por três séries, tendo Hugo Moleiro vencido Diogo Samuel na final.

Filipe superou Rogério na atribuição do terceiro lugar e o último lugar de Alberto Pinto foi registado com o respetivo troféu.

Os responsáveis pelo café Gil fizeram questão de "congratular todos os participantes e agradecer a forma generosa que os patrocinadores contribuíram para a realização deste torneio".

Na entrega de prémios foi servido churrasco a todos os participantes e suas famílias.

Entretanto, encontram-se já abertas as inscrições para o próximo torneio de bilhar.

## Olimpíada futsal do Cebebelo assinala 19.º aniversário

O grupo Olimpíada futsal do Cebebelo assinalou o seu 19.º aniversário, com um convívio na Quinta do Sabença, em Anta. Junta-ram-se mais uma vez os atletas que atualmente jogam na equipa e alguns já não tão "recentes", com as suas famílias, e também outros que, embora não sendo atletas, de alguma forma ajudam o clube.

Embora o tempo não tenha ajudado muito, o convívio resultou num dia com saudáveis brincadeiras e também o atualizar de conversas com os que nem sempre podem estar presentes, pelo menos não tanto quanto gostariam...



Durante o convívio houve uma homenagem feita pelos fundadores Manuel Correia, António Soares e José Vieira aos atletas João

Cruz e Rui Ferreira com um prémio pela dedicação.

Os responsáveis pelo Olimpíada futsal do Cebebelo fizeram questão de agrade-

cer "à Cafeteria Docebelo (Carlos Leite), à Molten Portugal (Paulo Dias - Recordes Dinâmicos), à professora de zumba Ana e o dj

Óscar".

No final, cantaram-se os parabéns à equipa e abriu-se "um saboroso bolo feito pela menina Lurdes Leite".

# Futebol tigre apresenta-se para uma época sem sobressaltos...

## Gafanha ergue Troféu Comendador Manuel de Oliveira Violas

No sábado, o Sporting Clube de Espinho apresentou o seu plantel sénior para a época de futebol de 2014-2015, defrontando o GD Gafanha para a disputa do Troféu Comendador Manuel de Oliveira Violas, em que o adversário venceu por duas bolas a zero.



Foto VÍTOR LANCHA

O presidente Rodrigo dos Santos dá as boas-vindas à nova temporada do futebol sénior do Sporting de Espinho, cumprimentando individualmente os jogadores (e, como a imagem documenta, a equipa começa pelo guarda-redes...)

A primeira parte traduziu-se pelo equilíbrio, embora aos 22 minutos o espinhense Lapa tenha rematado ao poste e na recarga Samat também tenha enviado a bola ao ferro.

No segundo tempo, Mateus abriu a contagem e passados três minutos Cílio fixou o resultado na marcação de uma grande penalidade.

Após o jogo foram distribuídos os troféus, incluindo para o trio de arbitragem. Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara

Municipal, entregou uma taça ao Sporting de Espinho, e Rodrigo dos Santos, presidente dos "tigres", outra à equipa vencedora do torneio.

Registrando que foram contratados 17 atletas e só seis tenham permanecido do anterior plantel, o departamento de futebol do Sporting de Espinho traçou o objetivo para uma época completamente diferente da transata, sem passar pelos sobressaltos da transata.

"Estamos confiantes numa boa época para tentarmos a melhor classificação possível e contamos com o apoio de todos os espinhenses, principalmente os sócios, neste ano do centenário do Sporting Clube de Espinho."

**Sporting de Espinho, 0 GD Gafanha, 2**  
Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.  
Árbitro: Sandra Bastos

(AF Aveiro).

**Sporting Clube de Espinho** - Stéphane; Pedro Pires, Fábio Gonçalves, Ricardo Correia e Almeida; Miguel Moreira, Telmo Ferreira e Samat; Lapa, Jonathan e André Pereira.  
Jogaram ainda: João Reis, Tiago, Marcos, David, Capela, João Dias, Rui Lopes, Jonas e Alex.  
Treinador: Fernando Gomes.  
**Grupo Desportivo da Gafanha** - Luís; Rita,

Lobo, Cílio e Mateus; Mark, Ricardo Sousa e Hugo Paulo; Alexis, Luís Barreto e Rafa.

Jogaram ainda: Batis-ta, Dani, João Mendes, Pedro Aparício, Gui, Michel, Nuno Francisco e Bangura.

Treinador: Carlos Miguel.  
Ao intervalo: 0-0.  
0-1, Mateus (66'); 0-2, Cílio (69').

Paulo Malheiro



Foto VÍTOR LANCHA

**PRIMEIRA LIGA**

FC Porto-Marítimo	2-0
Gil Vicente-V. Guimarães	1-3
Académica-Sporting	1-1
Nacional-Moreirense	0-1
Rio Ave-V. Setúbal	2-0
Penafiel-Belenenses	1-3
SC Braga-Boavista	3-0
Benfica-P. Ferreira	2-0
Arouca-Estoril Praia	1-1

**Classificação**

	P	J	V	E	D	F-C
SC Braga	3	1	1	0	0	3-0
Belenenses	3	1	1	0	0	3-1
V. Guimarães	3	1	1	0	0	3-1
Rio Ave	3	1	1	0	0	2-0
FC Porto	3	1	1	0	0	2-0
Benfica	3	1	1	0	0	2-0
Moreirense	3	1	1	0	0	1-0
Sporting	1	1	0	1	0	1-1
Académica	1	1	0	1	0	1-1
Arouca	1	1	0	1	0	1-1
Estoril Praia	1	1	0	1	0	1-1
Nacional	0	1	0	0	1	0-1
Gil Vicente	0	1	0	0	1	1-3
Penafiel	0	1	0	0	1	1-3
Marítimo	0	1	0	0	1	0-2
V. Setúbal	0	1	0	0	1	0-2
P. Ferreira	0	1	0	0	1	0-2
Boavista	0	1	0	0	1	0-3

**Próxima jornada (de 22 a 25/8)**

V. Guimarães-Penafiel  
Marítimo-Académica  
P. Ferreira-FC Porto  
Sporting-Arouca  
Belenenses-Nacional  
Estoril Praia-Rio Ave  
V. Setúbal-Gil Vicente  
Boavista-Benfica  
Moreirense-SC Braga

**SEGUNDA LIGA**

Braga B-Desp. Aves	2-0
Sp. Covilhã-FC Porto B	2-1
Feirense-Olhansense	2-2
U. Madeira-Farense	3-0
Leixões-Benfica B	2-1
Oriental-Beira-Mar	1-0
Sporting B-Santa Clara	3-1
Marítimo B-Portimonense	1-0
Atlético CP-Chaves	2-2
Ac. Viseu-Freamunde	1-2
UD Oliveirense-V. Guimarães B	1-0
Trofense-Tondela	2-2

**Classificação**

	P	J	V	E	D	F-C
U. Madeira	6	2	2	0	0	5-1
UD Oliveirense	6	2	2	0	0	4-1
Freamunde	6	2	2	0	0	3-1
Olhansense	4	2	1	1	0	4-2
Sp. Covilhã	4	2	1	1	0	3-2
Tondela	4	2	1	1	0	3-2
Oriental	4	2	1	1	0	2-1
SC Braga B	3	2	1	0	1	2-1
Leixões	3	2	1	0	1	2-3
Farense	3	2	1	0	1	1-3
Desp. Aves	3	2	1	0	1	2-3
V. Guimarães B	3	2	1	0	1	3-1
Benfica B	3	2	1	0	1	4-4
Marítimo B	3	2	1	0	1	2-2
Sporting B	3	2	1	0	1	3-2
Chaves	2	2	0	2	0	3-3
Trofense	1	2	0	1	1	4-5
Atlético CP	1	2	0	1	1	2-3
Ac. Viseu	1	2	0	1	1	2-3
Portimonense	1	2	0	1	1	1-2
Santa Clara	1	2	0	1	1	2-4
Feirense	1	2	0	1	1	2-5
Beira-Mar	0	2	0	0	2	1-3
FC Porto B	0	2	0	0	2	2-5

**Próxima jornada (23 e 24 agosto)**

FC Porto B-U. Madeira  
Benfica B-Ac. Viseu  
Tondela-Atlético CP  
Farense-Santa Clara  
Desp. Aves-Feirense  
Olhansense-Sporting B  
Freamunde-Marítimo B  
Chaves-SC Braga B  
Trofense-UD Oliveirense  
Portimonense-Oriental  
V. Guimarães B-Leixões (07/09)  
Beira-Mar-Sp. Covilhã (09/09)

**totobola**

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 35/2014 de 31/08/2014.  
Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. BENFICA - SPORTING	2
2. BELENENSES - V. GUIMARÃES	1
3. BRAGA - ESTORIL	1
4. GIL VICENTE - MARÍTIMO	1
5. PENAFIEL - P. FERREIRA	2
6. BENFICA B - SP. COVILHÃ	2
7. AVES - U. MADEIRA	1
8. BEIRA - MAR - SPORTING B	2
9. TONDELA - AC. VISEU	1
10. EVERTON - CHELSEA	2
11. TOTTENHAM - LIVERPOOL	2
12. ESPANHOL - SEVILHA	1
13. ROMA - FIORENTINA	1



## Pedro Pereira (ex-Bragança) e David (ex-Moita) são os mais recentes reforços do futebol tigre - campeonato começa no domingo em Lourosa

O futebol sénior do Sporting de Espinho assegurou mais dois reforços: o extremo-esquerdo David (ex-Moita) e o defesa-esquerdo Pedro Pereira (ex-Bragança).

Na tarde de sábado, no Troféu Comendador Manuel de Oliveira Violas, já foram apresentados o guarda-redes Stephane (ex-Padroense), os defesas André (ex-Braga), Marcos (ex-Tirsense) e Ricardo Aguiar (ex-Bustelo), os médios Rui (S. João de Ver) e Telmo (ex-Sousense) e o avançado Nuno Sá (ex-Ninense), assim como os ex-juniões João Reis (guarda-redes); Hélder Cardoso (defesa) e Alexandre (médio).

Fernando Gomes continua no comando técnico (coadjuvado por Joca e Mário Castro, o preparador físico Hernâni e o técnico de guarda-redes Sérgio Velhote.

Entretanto, a Série C do Campeonato Nacional de Seniores - primeira fase - enceta no domingo, às 17 horas, com os jogos Lourosa-Sporting de Espinho, Coimbra-Cinfães, Gondomar-Pedras Rubras, Sousa-Salgueiros e Moimenta da Beira-Sobrado.



Futebol em plena tarde de verão, com a praia a escassos metros, resulta em cenário de bancadas praticamente vazias (e o estádio não proporciona atualmente as melhores condições)

Foto VÍTOR LANCHÁ



...com legenda!  
Fotos VÍTOR LANCHÁ

O silvaldense Grupo Desportivo dos Outeiros festejou (no feriado de sexta-feira) o 42.º aniversário

## Juan Diaz coordena formação do voleibol do Sporting de Espinho

O cubano Juan Diaz é o coordenador da formação do voleibol do Sporting de Espinho, "reforçando a capacidade e as competências daquela que é a maior escola do voleibol português."

Juan Diaz esteve ao serviço da Federação Portuguesa de Voleibol como selecionador por duas vezes (a primeira com a seleção feminina e a segunda com a masculina).

Por seu turno, Filipe Vitó prossegue no comando técnico do voleibol sénior tigre e a secção retoca os preparativos para a época de 2014/2015.

## Lúis Resende treina voleibol da Académica de Espinho

A Académica de Espinho assegurou os préstimos do espinhense Lúis Resende para a orientação técnica do voleibol. Após um interregno de dois anos na sua carreira de treinador, Lúis Resende vai preparar de imediato a formação do planet academista para a nova época.

## Rui Moreira, João Simões, José Neto e Gonçalo Santos vice-campeões nacionais de voleibol de praia

Rui Moreira e João Simões, líderes do ranking nacional de duplas, são vice-campeões nacionais de voleibol de praia, após a final do Campeonato Nacional realizada na tarde de domingo, na Albufeira do Azibo.

Depois do segundo lugar obtido no ano passado em S18, os tigres José Neto e Gonçalo Santos e de terem obtido em 2014 o primeiro lugar no ranking nacional de duplas S20, também sagraram-se agora vice-campeões nacionais de voleibol de praia S20.

### Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Ciesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.º S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506

EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67

Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
<b>Anta</b>	
Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

### Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26
-----------------	--------------

### Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

### Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

### DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador || Reportagens,  
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 972



PARAMOS  
**João de Oliveira Vinhas**

Missa do 14.º Aniversário

Sua esposa, filhas, genros e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 23, sábado, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecemos a quem comparecer.



GUETIM (Rua do Souto)  
**Fernando Quintas Alves Dias**

Missa de Aniversário Natalício



Sua esposa, filhas, genros, netos, bisnetos e restante família, recordam-no com profunda saudade na data do seu aniversário natalício na qual completava 80 anos, domingo, dia 24 de agosto. Neste dia será celebrada missa por sua alma, pelas 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

A família

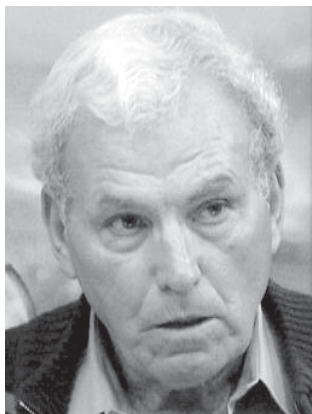
Guetim, 21 de agosto de 2014

NOGUEIRA DA REGEDOURA - SEBOLIDO - MIDÕES  
**Valdemar Gonçalves da Rocha**  
 (Valdemar Ferreira "Marinheiro")

2.º Aniversário  
do falecimento  
25-08-2012

Sua esposa, filhas, genro, neto e demais família, recordam com saudade o seu ente querido.

Nogueira da Regedoura, 21 de agosto de 2014

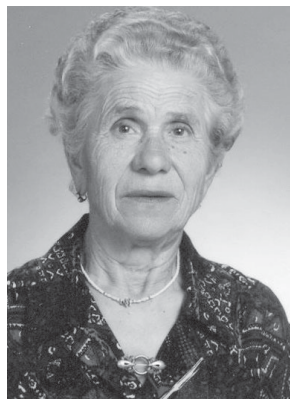


**Maria José da Silva Neves**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos e bisneto vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 26, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 21 de agosto de 2014



António José Silva Ferreira  
 Maria José da Silva Ferreira Ribeiro Ferreira  
 Helena Maria da Silva Ferreira Guimarães  
 Maria Ferreira (Mimi)  
 Maria de Lurdes Martins Ferreira  
 António Alberto Ribeiro Ferreira  
 Mamede Osvaldo Nunes Guimarães

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Hélder Fernando da Rocha Rodrigues**

Hoje, 22 de agosto de 1973, faz anos que tivemos a felicidade e alegria do nascimento do nosso muito querido e bom filho que sempre foste.

Em 30 de agosto de 2012 deixaste-nos para sempre, cheios de dor e saudade, mas a vontade de Deus é que conta.

Lembramos a todos que haverá missas dias 22, sexta-feira e 30, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Teus pais:

Maria Glória Milheiro da Rocha  
 Arnaldo José Rodrigues



**Rosa Carolina Ferreira de Oliveira Marques**

Missa do 2.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filho e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 27, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 21 de agosto de 2014



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA (Rua de Cassufas)  
**Palmira Ferreira Marques**  
 Missa do 1.º Aniversário do falecimento

"A morte levou aquela que tanto amávamos. Mas a sua memória ficará Sempre no nosso coração"

"Que a sua capacidade de aceitar o sofrimento, sirva de exemplo àqueles que a recordam".

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 28, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a todos quantos participem nesta santa Eucaristia.



ESPINHO (Rua 15, n.º 898)  
**Ilídio da Costa Malheiro**  
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 24, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 21 de agosto de 2014

Laura Alice Pinto da Costa  
 Paulo Pinto da Costa Malheiro  
 Ana Paula da Costa Malheiro  
 André Paulo Ferreira Malheiro  
 Ana Raquel Malheiro Faria



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**D. Maria Luísa Marques de Oliveira**

Missa do 10.º Aniversário

Seu marido, filhas, genros, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta dia 22, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



**Maria Milheiro de Amorim**

Missa do 4.º Aniversário

Seus filhos, genros, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram na missa celebrada hoje, dia 21, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, por alma do seu ente querido.



PARAMOS  
**Bernardino Marques Antão**

Missa do 2.º Aniversário do seu falecimento

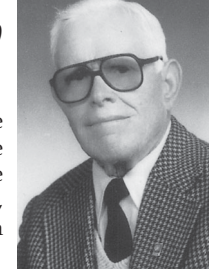
Sua esposa, filhas, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, sábado, dia 23, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a quem comparecer.



**Joaquim da Costa Milheiro**

Missas do 6.º Aniversário

Seus filhos, genro, nora, netos e restante família vêm, por este meio, participar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido dia 24, domingo, pelas 11 e 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Agradecem desde já a quem comparecer.



ESPINHO (Rua 37, n.º 568)  
**Maria da Conceição Rodrigues de Oliveira**

Agradecimento

Suas filhas, genro, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 21 de agosto de 2014

Angelina Arminda de Oliveira Vieira  
 Ismênia de Oliveira Ribeiro

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



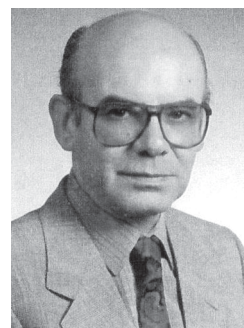
ESPINHO (Rua 16, n.º 1296)  
**Álvaro Beleza da Gama Barata**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, neto e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 21 de agosto de 2014

Maria Florinda Teixeira da Cruz  
 João Carlos Teixeira da Cruz da Gama Barata  
 Maria Goreti Teixeira da Cruz da Gama Barata  
 Tiago da Cruz Barata Alves Ribeiro



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## Planetário do Multimeios encerrado para atualização do sistema de projeção

O Planetário do Centro Multimeios está encerrado para atualização do seu sistema de projeção, durante os meses de agosto e setembro.

Está a ser implementado um novo sistema de projeção digital 2D e 3D, que permitirá ao Planetário um leque alargado de possibilidades, seja com conteúdos de astronomia, entretenimento, história, ou outras ciências. O espectador também se sentirá imerso num ambiente 360°, totalmente rodeado por imagem e som.

Entretanto, decorrem até 29 de agosto, às 15 horas de terças e sextas-feiras, no jardim em frente ao Centro Multimeios (lado do parque infantil), sessões de "astroatividade - construção de um planeta"

"Conheces todos os planetas? Tens um favorito? Então vem construir connosco um modelo do teu planeta favorito para leares para casa e aprenderes mais sobre o sistema solar!"

E ainda oportunidade até 30 de agosto, às 14h30, 15 horas e 15h30 de quartas,

quintas e sábados, no jardim em frente ao bar exterior do Centro Multimeios (lado do parque infantil), há sessões de observação do sol.

"Nestes dias de verão o Sol toma um papel de destaque nas nossas vidas, mas o que realmente sabe sobre o sol? Venha observar o sol connosco utilizando telescópios adaptados para o efeito. Veja as manchas solares, aprenda sobre a atividade solar e o seu impacto nas nossas vidas. Este verão não se deite apenas ao sol, venha conhece-lo!"

E para dinamizar as noites de agosto, há sessões de observação no telescópio situado no telhado do Centro Multimeios.

A observação noturna, às 22 horas de quintas, sextas e sábados, terá duração de trinta minutos. A lotação de cada grupo é de apenas vinte lugares.

Estas duas últimas atividades estão condicionadas pelas condições atmosféricas podendo haver lugar à alteração dos horários ou ao cancelamento das observações.

## Tuna Musical de Anta festeja nove décadas

A Tuna Musical de Anta comemora neste fim-de-semana o nonagésimo aniversário, com o hastear da bandeira marcado para as

21h30 de sábado, na sede, seguindo-se uma sessão solene com colocação da faixa alusiva ao estandarte da coletividade, a entrega da

faixa alusiva à data às instituições e coletividades convidadas, a entrega de placas comemorativas aos associados com 25 e 50 anos de associativismo, o concerto da orquestra e do coral e a entrega de lembranças às entidades convidadas.

O programa prossegue no domingo com missa às

11 horas, seguida de romagem ao cemitério de Anta, e almoço do 90.º aniversário, encerrando com música ambiente das 16 às 19 horas.

As inscrições para o almoço aniversariante decorrem até sexta-feira (mediante o contato telefónico 227343716).



### Bodas de Ouro – Salvé 23/08/2014 Manuel Marques Reis Maria Zulmira Conceição Pereira



Vossos filhos, noras, genros e netos, desejam que a união do vosso amor continue. Parabéns. Beijinhos.

## Espetáculo "Xperience" em tributo a Elvis Presley no Casino Espinho

### Salvé 12/08/2014 Cristiana Pereira

Mãe, irmã, padrasto, avós, tios, padrinhos e bisavó desejam-lhe muitas felicidades na passagem do seu 12.º aniversário. Parabéns - Beijinhos



rock, seguindo-se ABBA nos dias 29 e 30.

A homenagem às "Black Mamas" Tina Turner e Whitney Houston, nomes maiores do soul mundial, encetou o cartaz, secundadas por um ícone da música: Aretha Franklin. Depois, houve oportunidade para a retrospectiva de um dos mais proeminentes embaixadores das baladas e do romantismo: o inconfundível Frank Sinatra.

Os tributos a seis músicos de renome internacional no Casino Espinho, durante todo o mês de agosto, prosseguem nas noites de sexta-feira e sábado, com o espetáculo "Xperience" dedicado a Elvis Presley.

Depois de lembrados Tina Turner, Whitney Houston, Aretha Franklin e Frank Sinatra, eis o tributo ao rei do

No findar deste mês sobe a palco a produção "ABBA Mia", uma homenagem aos suecos ABBA.

### Aniversário de Casamento – 40 anos José Moreira da Silva Laurinda de Fátima Dias Silva

Seu filho Filipe, filhas Sílvia, Natália e Sarah, netinho Fábio, genros e nora, neste dia especial, desejam-lhes muitas felicidades e que esta união perdure por muitos anos.

Parabéns  
Beijinhos



APCER 3011  
QUALIDADE DO SERVIÇO  
EM PADARIAS E PASTELARIAS  
FÁBRICA - Rua 19, 245  
Loja - Rua 18, 1029

Rua 19, 245  
Rua 23, 55  
Rua 39, 259  
Rua 18, 1029  
Rua 26, 964  
Rua 18, 764  
Rua 6, 1015  
Souto, Anta