

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4302 □ Quinta-feira, 18/setembro/2014 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)



Já se esboça o tapete de flores para a procissão da Senhora da Ajuda página 2

**“Todos juntos venceremos!”**  
- José Aleixo (Associação Comercial de Espinho) incentiva empresários e formandos página 3

Centros escolares de Anta e Paramos já em atividade páginas 4 e 5

PS critica acordos com as juntas para execução de delegação de competências (e também ajustes diretos e “falta de plano estratégico para o desemprego” página 7

PUB.

**249€**

Armação + Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

**79€**

Armação + Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta 20 par

Para si ou para quem quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt



Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA



SERVIÇO 24 HORAS DE FLORISTA

CASAMENTOS  
BAPTIZADOS  
COMUNHÕES  
ARRANJOS PARA IGREJAS E ANDORES  
TODO O TIPO RAMOS DE OFERTA  
PLANTAS NATURAIS  
PLANTAS ARTIFICIAIS

RUA 14, N.º 604 - ESPINHO

TELEFONE: 227 321 235  
SERVIÇO 24 HORAS: 916 955 460





A Banda de Música da Cidade de Espinho acompanhará a procissão

## Já se esboça o tapete de flores para a procissão de Nossa Senhora da Ajuda

### Espectáculo piromusical às 24 horas de sábado

Quem pretender contribuir na colocação do tapete de flores nas artérias da procissão de Nossa Senhora da Ajuda poderá comparecer a partir das 14h30 de sábado nas ruas 19, 23, 8, 18 e 22. Como habitualmente, a jornada estende-se quase para lá da meia-noite... Estão previstas mais de duas centenas de voluntários (maioritariamente mulheres), sob a organização da Associação EVIDA. Entretanto, cerca de meia centena já labuta de dia e noite na preparação do tapete floreado, nas instalações municipais junto ao Fórum de Arte e Cultura de Espinho e no Mercado Municipal. Foram requisitados dois camiões para as toneladas de sal grosso. Assim, evita-se que o vento desfaça a ornamentação. As mensagens religiosas incidem sobre a fé, a família e os valores sociais e doutrinários.

A comissão de festas é composta por César Fer-

randes, Córdélia Catarino, António Tavares e Vítor Sousa.

"O orçamento é de contenção e a seleção artística com prioridade à prata da casa, sem perda de qualidade do cartaz e da motivação de quem se associa a estas grandiosas festividades de Espinho!"

A principal referência das festividades em honra de Nossa Senhora da Ajuda é, como habitualmente, a majestosa procissão (com tapete de flores) e bênção do mar, no domingo, às 16h30. Está prevista a participação do Bispo do Porto, D. António Francisco, nestas celebrações.

A Banda de Música da Cidade de Espinho integra o cortejo da procissão e tem também intervenção marcada para o fim da tarde, junto à Capela de Nossa Senhora da Ajuda.

O programa religioso já foi encetado, prosseguindo

nesta quinta-feira e no dia seguinte (21h30) com novenas na Capela de Nossa Senhora da Ajuda; no sábado, batizados de Nossa Senhora da Ajuda na Igreja Matriz (16h30) e missa de vigília na Capela de Nossa Senhora da Ajuda (21h00); no domingo, missa de festa na Capela de Nossa Senhora da Ajuda (11 horas). Por seu turno, no cartaz profano constam as seguintes atuações: The Acoustic Foundation nesta quinta-feira, Os Aurora na sexta-feira, Rita Guerra no sábado, Artmedia Band no domingo e Tuna Musical de Anta na segunda-feira de 22 de setembro. Todos os espetáculos estão agendados para as 22 horas na Alameda 8.

O espetáculo piromusical está reservado as 24 horas de sábado e a tradicional "festa das cebolas" para a segunda-feira de 22 de setembro.

Lúcio Alberto

## Aí está a padroeira!

O mar já se mostra embevecido  
As rendas de espuma dão cor ao areal  
O tom azul das ondas parece adormecido  
Até o sol se espanta, não quer ser escondido  
Porque o momento na praia é dominical.

Ó Santa Padroeira!  
Nossa Senhora d'Ajuda  
Criaste a alma vareira  
A fé em ti é tão forte  
Que bem à nossa maneira  
Irá connosco na morte

OPINIÃO  
CONTRA A CORRENTE  
Manuel Sancebas



A Associação EVIDA e gente voluntariada esmeram-se na preparação do tapete de flores



## CASA DAS ALDEIAS ANTÓNIO & C.<sup>a</sup>, LDA.

Com mais de 65 anos  
(Diversos materiais de construção)

Rua 18, n.ºs 808 / 822 - Apartado 32  
4501-908 Espinho

ARMAZÉM ZONA INDUSTRIAL

Tlf. 227 340 174 / 227 313 653

Tlm. 939 393 663 / 914 018 185

Telefax 227 313 654



### DOMUSGEST

Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência  
[www.domusgest.net](http://www.domusgest.net)

A melhor relação  
QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net



Casa Alves Ribeiro

seleccionamos  
e torramos  
na nossa fábrica as  
melhores qualidades  
aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

## VENDO

Espinho - Rua 16 (entre a Rua 7 e a Rua 9)

## Casa T4 Térrea independente

Mobilada, cozinha equipada, 4 quartos, sala de jantar e salão, 2 casas de banho, terraços e varandas.

A 5 min. da praia, casino, perto de comércio e serviços - **250.000 euros**

Telf. Portugal: 22 732 33 73 - 91 808 70 17  
França: 0033 326811394

# “Todos juntos venceremos!”

A Associação Comercial de Espinho realizou um jantar comemorativo do 2.º Seminário do Projeto Dinamizar e assinalou nove anos desde a inauguração da sede na zona nascente da Rua 19. José Aleixo não enjeitou o ensejo para incentivar os empresários e comerciantes no recurso aos planos de formação que a Associação Comercial de Espinho proporciona, visando a qualificação qualitativa e quantitativa no presente e, impreterivelmente, no futuro. Por seu turno, Manuel Marques, na qualidade presidente da Assembleia Geral, aproveitou a circunstância festiva (e de balanço de atividade) para reconhecer publicamente o mérito do presidente da Direção no desenvolvimento constante e profícuo da Associação Comercial de Espinho e na dinamização da vertente formativa. José Aleixo retorquiu com vontade (e empenho) em prosseguir na senda do sucesso coletivo. O vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, já se ausentara por afazeres partidários do jantar ocorrido na noite de sexta-feira, no Restaurante Ribeiro, em Nogueira da Regedoura, quando os formandos Vasco Sousa, Ana Sofia Costa, Natália Branco, Patrícia Carvalho, José Tiago, Márcia Fonseca, Pedro Guimarães, Sónia Couto, Ana Bárbara Santos, Clara Santos e Paula Silva, da Formação em Especialização de Igualdade e Género foram distinguidos pela Associação Comercial de Espinho.

Era assim concluída, com pompa e circunstância, a segunda edição do seminário do Projeto Dinamizar.

Subordinado ao tema “Gestão Operacional”, o seminário “é mais um passo neste percurso que a Associação Comercial de Espinho, juntamente com os empresários, tem vindo a realizar com o intuito de continuar a elevar a capacidade competitiva e o desempenho das empre-

## José Aleixo, presidente da Associação Comercial de Espinho, incentiva empresários/comerciantes e formandos

sas envolvidas.”

A Associação Comercial de Espinho “compreende o contexto económico e sabe o quão extenuante pode ser a luta diária contra as mais diversas adversidades que surgem.”

O Projeto Dinamizar agrega vários empresários dos concelhos de Espinho, Santa Maria da Feira, Arouca e Castelo de Paiva.

“Acreditamos que este investimento em capital humano é importante para as competências pessoais e profissionais, de uma aprendizagem contínua. Por vezes, a única forma de nos mantermos atualizados e preparados para enfrentar um mercado cada vez mais frenético.”

A jornada prosseguiu com recordações de experiências e vivências e partilhas de estratégias e desideratos na prossecução de resultados adequados às necessidades que se perspetivam em desafios múltiplos e sucessivos.

“O desenvolvimento da Associação Comercial de Espinho deve-se ao presidente da Direção, José Aleixo”, fezera então questão de registar o presidente da Assembleia Geral. “Não era possível desenvolver a atividade nas anteriores instalações e as atuais têm realmente condições para se trabalhar e bem aquilo que se vem fazendo. José Aleixo foi e é o grande impulsionador da Associação Comercial de Espinho e do trabalho que se tem feito em prol dos seus associados e do desenvolvimento geral. É gratificante olhar para trás e ver o benéfico dos nossos associados com milhares de horas de formação e as novas competências e melhor formação que resultam da atividade da Associação Comercial de Espinho.”

“É muito justo reconhe-



António Santos (diretor financeiro), José Aleixo e Manuel Marques

No evento foram entregues os diplomas de Formação para Públicos Estratégicos e também da Formação Pedagógica Inicial de Formadores realizadas recentemente nas instalações da Associação Comercial de Espinho.



Augusto Barros (diretor da Associação Comercial de Espinho) e Bárbara Santos (formanda da Igualdade de Género)

cer o mérito de José Aleixo”, reforçou Manuel Marques.

“As palavras não são minhas”, fez questão, entretanto, de sublinhar José Aleixo, acrescentando que o sucesso é de todos, desde a sua equipa diretiva aos empresários/

comerciantes associados e formandos.

Com o exemplo a seguir, o presidente da Direção da Associação Comercial de Espinho fez também uma referência particular. “A advogada Clara Santos não teve

receio de participar num curso de formação. Isto é humildade e vontade de valorização permanente. Isto é sinal de respeito por tudo e por todos. Cada vez mais temos de ir na linha da frente e não só acharmos que já lá esta-

mos... porque quando chegarmos à meta poderá já lá estar o primeiro classificado...”

É diretamente para os interessados...

“É fundamental que continuem a assumir um papel preponderante na valorização das vossas empresas. É preciso cada vez mais criatividade. Custa fazer sacrifícios, mas é preciso arranjar soluções. A Associação Comercial de Espinho tem-se esforçado, investindo no capital humano. São milhares de horas e de aposta em formadores com experiência. A Associação Comercial de Espinho está acima da média nacional. A Associação Comercial do Porto, que é da segunda cidade do país e tem milhares de associados, não consegue fazer mil horas de formação e a Associação Comercial de Espinho consegue fazer um quadro de formação de seis mil horas e está na linha da frente a nível nacional!”

“Não fiquem em casa a dizer ‘ai meu Deus, me livre!...’ - aconselha José Aleixo. “Saíam de casa, procurem a Associação Comercial de Espinho. Procurem os nossos técnicos. Agarrem a formação e agarrem a nossa consultoria, que de certeza absoluta conseguem ver o mundo, os negócios e a vida com outros olhos e com outra vontade. Agarrem as oportunidades. Não as desperdicem, nem passem a vida a dizer mal do vizinho... A Associação Comercial de Espinho é credível, está perto de vós e quer continuar a vencer junto de vós!”

“Não tenham medo de aprender”, encoraja. “Todos os dias temos de aprender. Eu aprendo todos os dias e vou morrer a aprender.”

“Eles (quem nos critica) podem não gostar de nós; eles podem nos tentar calcar...”, conclui José Aleixo, “mas todos juntos venceremos!”

Lúcio Alberto

### CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



### Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria

Ortodontia invisível INVISALIGN® e DAMON SYSTEM®  
Branqueamento ZOOM ADVANCED POWER®



DR. JORGE PACHECO

\*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO

\*Especializado em Ortodontia pela New York University e pós-graduação pela FMDUP

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937  
espinho@clinicaspacheco.com

clinicaspacheco

### Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

### MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

### Clínica Médico-Dentária *Rosa Neves, Lda.*

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Pinto Moreira, visitou, na segunda-feira ao início da tarde, os centros escolares de Anta e de Paramos. O presidente da Câmara Municipal de Espinho foi acompanhado nas visitas pelas coordenadoras das escolas e pelas respetivas direções, pelo vice-presidente da Câmara e vereador do pelouro da Educação, Vicente Pinto, bem como pelos vereadores Quirino Jesus e Leonor Lêdo Fonseca, bem como pelo presidente da Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho (FCAPE), João Castelo. O presidente da Câmara teve a oportunidade de ver, detalhadamente, estes novos equipamentos escolares e de trocar algumas impressões com alunos e professores.

#### Manuel Proença

Pinto Moreira começou por visitar o Centro Escolar de Paramos, acompanhado pela coordenadora, Fernanda Marques, pelos vereadores Vicente Pinto e Quirino Jesus, pelo Diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá, pelo presidente da Junta de Paramos, Manuel Dias e pelo presidente da Assembleia de Freguesia, Américo Castro e outros elementos da direção do agrupamento.

Fernanda Marques deu uma panorâmica geral do funcionamento daquele estabelecimento, nomeada-

# “Aqui e ali há sempre um movimento que procura fazer política barata, aproveitando as fragilidades alheias, instrumentalizando as pessoas”

Presidente da Câmara visita centros escolares de Anta e de Paramos



Foto MÁRIO CALES

Foi encetada a atividade no Centro Escolar de Paramos

mente do primeiro dia de aulas, que, segundo a mesma, “foi notório o entusiasmo das crianças”, numa escola “que nada tem a ver com aquilo que era”. Aliás, de acordo com a coordenadora do Centro Escolar de Paramos (Escola Básica de Paramos), “não houve quaisquer problemas com as refeições que foram aqui confecionadas”.

Fernanda Marques disse, ainda, que “a biblioteca desta escola terá um professor dispensado da componente letiva, bem como um funcionário”.

O presidente da Câmara passou por todas as salas de aula, desde o pré-escolar até ao quarto ano, pelas salas de atividades, pelo ginásio e campos de jogos exteriores.

Depois, Pinto Moreira seguiu para o Centro Escolar de Anta (Escola Básica

de Anta), onde foi recebido pela Diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e pela coordenadora daquele estabelecimento de ensino básico, Emília Malta.

Pelo Centro Escolar de Anta, ainda com algumas pequenas obras, de pormenores, em curso, o presidente da Câmara teve a oportunidade de conhecer aquele espaço em pleno funcionamento. O autarca começou pelo piso do rés-do-chão, pelos refeitórios (cuja confecção das refeições passará a ser feita ali a partir do próximo dia 24), passando depois por todas as salas (pré-escolar e primeiro ciclo), desejando felicidades aos alunos, pelo pavilhão desportivo e campo de jogos.

No final, Pinto Moreira fez questão de dizer que “é natural que neste primeiro

dia haja sempre algum transtorno e, por isso, quero dar os parabéns a todos os que contribuíram para que a abertura decorresse com normalidade, nomeadamente os serviços da Câmara superiormente liderados pelo vice-presidente, Vicente Pinto e as direções dos agrupamentos bem como as coordenadoras de escola deram, a FCAPE e as associações de pais”.

Pinto Moreira sublinhou que “estamos a trabalhar para o futuro do concelho, dando melhores condições a todos, não só aos que lecionam mas também às nossas crianças”.

E acrescentou:

“Estamos a fazer uma reestruturação profunda do nosso parque escolar que estava a precisar destas melhorias e requalificações. O processo está a decorrer muito bem, com a partici-

pação ativa de todos. Aqui e ali há sempre um movimento que procura fazer política barata, aproveitando as fragilidades alheias, instrumentalizando as pessoas”.

Para o autarca espinhense, “o processo que se concretiza agora é bem demonstrador de que a comunidade educativa espinhense participa ativamente, é pacífica e compreendeu esta reestruturação”.

Pinto Moreira recordou que “nós em quatro anos alteramos a carta educativa, candidatamo-nos a fundos comunitários, aprovamos projetos de construção, adquirimos os terrenos e construímos as escolas. Não há nenhum município no País que o tenha conseguido fazer, como nós, em quatro anos. Uma saudação muito especial ao vice-presidente, Vicente Pinto, pelo mag-

nífico trabalho que fez”.

O presidente da Câmara garantiu, entretanto, que “a escola começa o ano com as atividades extracurriculares, as refeições escolares e com os transportes que já estão no terreno”.

Pinto Moreira assegurou, também, que “os edifícios das antigas escolas serão reutilizados numa perspetiva de interesse público. Já temos estratégias acertadas, alguns destinos traçados na nossa mente, seremos muito céleres nas nossas tomadas de decisão porque queremos evitar que as escolas antigas fiquem devolutas e, por isso, sujeitas a atos de vandalismo. Para cada uma dessas escolas vamos saber encontrar as melhores soluções na salvaguarda do interesse público e da comunidade em geral”.

E concluiu falando sobre as acessibilidades ao Centro Escolar de Anta que “estão asseguradas. É evidente que no primeiro dia, com chuva, haja um ou outro pequeno problema”, terminou.

Por sua vez, o presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, não escondeu o seu contentamento, garantindo que “o Centro Escolar de Paramos é incomparavelmente melhor do que as anteriores escolas desta freguesia. Sempre fui um grande defensor dos centros escolares. Este Centro Escolar de Paramos está excelente quer pela sua localização, quer pela arquitetura. É uma mais-valia não só para a freguesia, mas também para os alunos, pais e para o pessoal docente e não docente. Uma outra mais-valia é a rede de transportes que a Câmara Municipal assumiu. Por isso, felicito o executivo municipal por se ter preocupado com essa situação, resolvendo um problema”, disse o autarca paramense.

Semanário Registrado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim e Vítor Lancha.

**Colunistas**  
António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Foto MÁRIO CALES



Arranque da atividade no Centro Escolar de Anta

## Centro Escolar de Anta - três milhões de euros do FEDER

O Centro Escolar de Anta (Escola Básica de Anta), fica localizado na Rua das Escolas, Esmojães, da freguesia de Anta, e foi objeto de cofinanciamento por parte do QREN.

O Centro Escolar é constituído por seis salas de atividades para o Jardim-de-Infância e 12 salas do 1.º Ciclo do Ensino Básico, com capacidade respetivamente para 150 crianças do Pré-Escolar e 288 alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico, com uma área de abrangência correspondente às freguesias de Anta e Guetim.

A construção do Centro Escolar de Anta compreende um investimento de 3.629.129,83 euros, com uma participação FEDER a 85%, no valor de 3.084.760,36 euros. A candidatura compreende o cofinanciamento de várias componentes, entre as quais a aquisição de terreno, a elaboração dos projetos de arquitetura e de especialidades, a construção da obra, incluindo os arranjos exteriores, o mobiliário, material didático e equipamento informático das salas de 1.º Ciclo e do Pré-Escolar.

O Centro Escolar distribui-se em dois níveis e o seu acesso exterior principal situa-se na frente norte, sendo realizado através de uma via independente, criada paralelamente à rua principal e que irá contornar o edifício norte a nascente. A poente destaca-se a entrada do pré-escolar e a norte localiza-se também o acesso principal ao pavilhão desportivo, assim como uma entrada secundária para os acessos de serviço de abastecimento à cozinha e recolha de lixos. Os circuitos interiores no edifício preveem um acesso controlado sendo diferenciador por tipologia: docentes, discentes, funcionários e encarregados de educação.

O pré-escolar implanta-se a poente, apenas no piso

térreo, com uma entrada própria e total independência do espaço. Este núcleo é composto por diferentes espaços: entrada, zona de vestíbulo e estar, seis salas de atividades, instalações sanitárias e refeitório próprio, e um acesso direto ao recreio exterior coberto que ocupa uma localização central dentro do núcleo pré-escolar.

A área dedicada ao ensino básico desenvolve principalmente a sul, sendo a área a norte do corredor central ocupada pelo núcleo desportivo e áreas de apoio, nomeadamente as instalações sanitárias. No extremo nascente, localiza-se a área desportiva, o recreio exterior coberto destinado aos alunos do 1.º ciclo. No centro do edifício, a norte, destaca-se a cozinha com os seus espaços de apoio (com entrada autónoma) e os respetivos refeitórios.

No piso superior, a sul localizam-se as restantes salas do 1.º Ciclo (nove salas perfazendo 12), bem como espaços de apoio ao ensino: salas de expressão artística, gabinetes e salas de professores. Deu preferência à orientação a sul das salas de aula aproveitando as melhores condições de iluminação e salubridade encontrando se este alçado protegido da intensidade dos raios solares através de sistemas de sombreamento adequados.

A norte localizam-se os ateliers de expressão dramática, as ciências e a música, bem como a biblioteca/sala de informática, as restantes salas de expressão dramática e áreas de apoio ao ensino como instalações sanitárias e acessos. Os acessos verticais e as instalações sanitárias têm uma distribuição estratégica de forma a proporcionar uma utilização racional do espaço pelo seu conjunto de utilizadores.

Uma vez que o edifício se desenvolve longitudinalmente no sentido nascente poente o projetista optou ao nível

dos arranjos exteriores por localizar a nascente a área exterior desportiva, com relação direta com o núcleo desportivo escolar, e a poente o recreio exterior descoberto do Jardim-de-Infância como uma continuação espacial do mesmo. A sul localiza-se o recreio descoberto do 1.º Ciclo também este com relação direta ao espaço interior que lhe é destinado.

A construção do Centro Escolar de Anta "visa o cumprimento dos objetivos definidos pelo Programa de Requalificação da Rede Escolar do 1o Ciclo e da Educação Pré-escolar nacional:

- Requalificação do parque escolar, que se encontra degradado, desajustado e sem as condições espaço-funcionais necessárias, face às exigências decorrentes da organização dos currículos do ensino básico, e das novas funções que se esperam da escola- Escola a Tempo Inteiro. Um dos seus edifícios ainda em funcionamento faz parte do Plano dos Centenários e não possui as valências necessárias.

- A Eliminação de todos os edifícios de construção precária, nomeadamente o pré-fabricado existente, a funcionar como sala de JI na Escola EB11JI Anta 2;

- A criação de espaços necessários a uma efetiva qualificação do ensino e desenvolvimento com qualidade das Atividades de Enriquecimento Curricular e Componente de Apoio à Família, para além das valências de utilização comum ou polivalente (biblioteca/sala de informática, cantina/ espaço polivalente para reuniões! atividades culturais e de educação física, sala de professores/receção de pais, entre outros) permitindo consolidar a escola a tempo inteiro.

- Melhoria das condições de habitabilidade, de segurança, de acessibilidade, e conforto, relativamente aos atuais estabelecimentos de ensino".

## Pavilhão do Centro Escolar de Anta "já mete água" - lamenta o BE

O começo do ano letivo no Centro Escolar de Anta "tem sido traumático para toda a comunidade escolar, em particular para encarregados de educação e alunos", regista o Bloco de esquerda. "A cantina ainda não está a funcionar. De manhã instala-se o caos no trânsito, quando os pais trazem os seus filhos à escola. Mas o inconcebível

surgiu quando na segunda-feira, aos primeiros chuviscos, houve logo infiltração de águas da chuva no novo pavilhão."

O BE relembra que este centro escolar foi construído de raiz, "Por isso esperava-se no mínimo que a autarquia planeasse a abertura do ano lectivo com o rigor que lhe é exigido e

que zelasse para que e qualidade na construção dos equipamentos fosse garantida. Infelizmente constatase que o executivo PSD de Espinho não só 'mete água' na gestão do dia-a-dia, como até os equipamentos que constrói, às primeiras chuvadas têm infiltração de água. Decididamente esperava-se mais responsabilidade, rigor e planeamento por parte da Câmara de Espinho. Quando se fala tanto em contenção financeira, era essencial que os autarcas dessem o exemplo de gerir bem e com rigor os dinheiros públicos."

## Centro Escolar de Paramos - dois milhões e meio de euros "para servir a freguesia"

O Centro Escolar de Paramos (Escola Básica de Paramos), está localizado na Rua dos Loureiros, da freguesia de Paramos, e foi objeto de cofinanciamento por parte do QREN.

O Centro Escolar é constituído por três salas de atividades para o Jardim-de-Infância e oito salas do 1.º Ciclo do Ensino Básico, com capacidade respetivamente para 75 crianças do Pré-Escolar e 192 alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico, com uma área de abrangência correspondente à freguesia de Paramos.

A construção do Centro Escolar de Paramos compreende um investimento elegível de 2.497.185,25 euros, com uma participação FEDER a 85%, no valor de 2.122.607,46 euros. A candidatura compreende o cofinanciamento de várias componentes, entre as quais a aquisição de terreno, a elaboração dos projetos de arquitetura e de especialidades, a construção da obra, incluindo os arranjos exteriores, o mobiliário, material didático e equipamento informático das salas de 1.º Ciclo e do Pré-Escolar.

A operação construção do Centro Escolar de Paramos "visa o cumprimento dos objetivos definidos pelo Programa de Requalificação da Rede Escolar do 1.º Ciclo e da Educação Pré-Escolar nacional que se prendem com:

- Requalificação do parque escolar da freguesia de Paramos, que se encontra degradado, desajustado e sem as condições espaço-funcionais necessárias, face às exigências decorrentes da organização dos currículos do ensino básico, e das novas funções que se esperam da escola- Escola a Tempo Inteiro, uma vez que todos os edifícios escolares pertencem ao planos dos centenários.

- Criar um Centro Escolar capaz de concentrar e integrar a oferta da educação pré-escolar pública da freguesia, (uma sala de JI da EB1/JI da Lomba e uma sala EB1/JI do Monte) com o 1.º Ciclo do Ensino Básico, que passará a usufruir de três salas de JI e

oito salas do 1.º Ciclo do Ensino Básico da rede pública, em substituição dos atuais edifícios do plano centenário em funcionamento (EB1/JI da Bouça, EB1/JI da Lomba e EB1/JI do Monte).

- Aumentar a oferta escolar pública do pré-escolar em mais uma sala de aula.

- Eliminação de todos os edifícios de construção precária, nomeadamente os monoblocos, a funcionar como cantina/sala de refeitório/sala de AEC (atividade física e desportiva) na Escola EB1/JI da Bouça e do Monte e como sala do pré-escolar na EB1/JI Lomba.

- A criação de um equipamento escolar dotado dos espaços necessários a uma efetiva qualificação do ensino e desenvolvimento com qualidade das atividades de enriquecimento curricular e componente de apoio à família, para além das valências de utilização comum ou polivalente (biblioteca/sala de informática, cantina! espaço polivalente para reuniões/atividades culturais e de educação física, sala de professores/receção de pais, entre outros, permitindo consolidar a escola a tempo inteiro.

- Criação de salas de aula para utilização informática e atividades experimentais;

- Melhoria das condições de habitabilidade, de segurança, de acessibilidade, e conforto, relativamente às escolas atuais da freguesia".

O edifício desenvolve-se em dois pisos: no piso térreo o átrio de entrada localiza-se a norte num ponto central das áreas sociais. Com um duplo pé-direito, é servido por um elevador para transporte de pessoas com mobilidade condicionada. Um balcão de atendimento dá acesso à secretaria que por sua vez liga ao gabinete do diretor. A nascente do átrio localiza-se toda a área desportiva, incluindo ginásio e balneários, e a norte a cozinha e os respetivos refeitórios.

O pré-escolar implanta-se em completa autonomia do restante edifício a poente, situa-se no piso zero. No corredor de distribuição do pré-

escolar, localiza-se a zona de vestuário e o acesso aos espaços: receção, seis salas de atividades, instalações sanitárias. O refeitório do pré-escolar é servido pelo interior da cozinha do complexo escolar.

A área dedicada ao ensino básico desenvolve-se principalmente a sul e é servida por um corredor central que distribui para as salas de aula e as salas de expressão artística na proporção de uma por cada duas salas de aula. A norte e orientado para o pátio estão os espaços de apoio nomeadamente os acessos verticais e as instalações sanitárias.

O pátio tem uma presença central em toda a composição. É acedido por três dos seus quatro lados, através das áreas de circulação do JI, do 1.º ciclo e pelo acesso à área desportiva. Tem uma cobertura elipsoidal que cria uma especialidade ímpar potencializadora de múltiplas vivências.

No piso superior, localizam-se as restantes salas do 1.º Ciclo, a sala de expressão artística, os acessos verticais e as instalações sanitárias.

A colocação das salas de aula a sul (tanto no piso zero como no piso 1) teve como objetivo aproveitar a insolação preferencial. A poente (sobre o núcleo do pré-escolar) encontram-se os espaços para atividades extra curriculares: expressão dramática, ciências e música; bem como a biblioteca, sala de informática e a sala dos professores. Estes últimos espaços têm orientação a norte possuindo assim poucas variantes ao longo do dia ao nível da temperatura ambiente e da luz natural. Tira-se partido desta orientação que é ajustada às atividades.

Os espaços exteriores povoam a área envolvente ao edifício dando continuidade aos espaços interiores: o campo desportivo exterior encontra-se a Nascente próximo da área desportiva; o recreio exterior descoberto do 1º ciclo a Sul e o recreio exterior descoberto do pré-escolar a poente.



Nunes da Silva em debate promovido pelo PSD

## “Espinho é cidade boa para os negócios”

O Conselho de Opinião do PSD de Espinho organizou um novo debate, na última sexta-feira, onde foi abordado o tema “Espinho: soluções para o desenvolvimento e crescimento”. O empresário e presidente da Associação “Viver Espinho” foi o convidado principal de uma sessão onde se expuseram linhas de intervenção estratégicas para o comércio tradicional e economia de serviços.

Nunes da Silva começou por recordar os factos que resultaram na criação da “Viver Espinho” e lembrou que o objetivo primordial da associação a que preside é a dinamização dos sectores essenciais da economia local: o cluster do mar, o comércio e os serviços. “Uma cidade que só tem comércio não é sustentável”, defendeu a propósito. O convidado acentuou a importância da cidade ser apelativa aos visitantes, assinalando porém a necessidade dos próprios empresários estarem disponíveis para essa tarefa. “Não é uma associação empresarial, nem uma autarquia que vai pôr os clientes dentro das lojas. Da porta para fora, a obrigação de dinamizar é das entidades; da porta para dentro, a responsabilidade é do comerciante”, referiu em diversas circunstâncias.

Feita a ressalva, o empresário partilhou a sua visão sobre a economia local, apresentando um conjunto de fatores que podem contribuir para o seu relançamento e valorização. Nunes da Silva defendeu uma aposta mais efectiva na zona comercial da cidade - desvalorizando a ideia de serem criadas “novas centralidades” - maior enfoque



no utilizador urbano, nos fluxos de atravessamento e uma aposta decisiva do marketing e comunicação da cidade. O major mostrou-se apologeta do aparecimento das chamadas “lojas-âncora”, que podem ter efeitos dinamizadores no comércio local, e apresentou uma proposta, da própria “Viver Espinho”, no sentido de ser criada uma “bolsa de lojas” que coloque espaços a preços mais baixos no mercado de arrendamento.

Nunes da Silva foi claro quanto ao potencial da economia local: “Espinho tem todas as condições para ser uma cidade boa para os negócios”. A localização geográfica, o acesso às autoestradas, a confluência da Linha do Norte e da Linha do Vale do Vouga, o mar e a disposição da malha urbana foram as vantagens competitivas assinaladas pelo convidado, que vê perspectivas de investimento em áreas como a hotelaria, o turismo de saúde e de congressos, os desportos de mar e as empresas start-up. O empresário valorizou ain-

da a importância que os eventos culturais e desportivos têm tido para a hotelaria e comércio locais, lamentando ainda que muitos empresários não estejam a ajustar os seus horários de forma a tirar partido destas iniciativas.

O presidente da concelhia do PSD Espinho e da Câmara Municipal esteve também presente na sessão para partilhar algumas das iniciativas que o executivo municipal tem colocado em prática no sentido de fomentar a economia. Uma das áreas salientadas por Pinto Moreira é a da reabilitação urbana, lembrando que “a suspensão do PGU permitiu desbloquear uma série de investimentos de requalificação”, nomeadamente na Rua 2 e na Rua 19. O autarca partilhou das opiniões manifestadas por Nunes da Silva e, na sequência do debate, ambos concordaram com a instalação de médias-superfícies comerciais no concelho. “Melhor tê-las no nosso território, do que as ver instaladas às portas de Espinho”, sublinharam.

## Secretário de Estado na requalificação da Unidade 1 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho - assinalados 35 anos do Serviço Nacional de Saúde



Foto MÁRIO CALES

O Centro Hospitalar de Gaia/Espinho assinalou os 35 anos do Serviço Nacional de Saúde com uma sessão presidida pelo secretário de Estado da Saúde, Manuel Teixeira. O presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar, Silvério Cordeiro, aproveitou a oportunidade para assinalar também o início da obra de requalificação do Hospital de Gaia que vai permitir a ligação

entre serviços e unidades hospitalares, criando mais comodidade aos doentes e profissionais, racionalização de meios e maior eficácia e melhor atendimento.

Presentes nesta cerimónia os autarcas de Espinho, Pinto Moreira, e de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues.

O presidente da Câmara de Espinho elogiou o trabalho e a aposta desta administração no plano de requa-

lificação em curso.

Pinto Moreira salientou a importância, capacidade e competência do trabalho desenvolvido pela Unidade 3 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho que funciona no Hospital Nossa Senhora da Ajuda, em Espinho. “Um trabalho inestimável, em instalações de excelência feito por pessoal médico e de enfermagem altamente qualificado.”



### ...com legenda!

O jardim junto ao Bairro Violas, na “fronteira” das freguesias de Anta e Silvalde continua a apresentar o aspeto desagradável denunciado na edição de 4 de setembro do jornal Defesa de Espinho, com a erva a crescer quase... até às copas das árvores... Os residentes aguardam por uma intervenção (no terreno), seja de uma ou de outra junta...

## Encerramento de ruas ao trânsito - procissão de Nossa Senhora da Ajuda

Por motivos da realização da procissão em honra de Nossa Senhora da Ajuda, é “expressamente” proibido o estacionamento a partir das 14 horas de sábado, no perímetro das ruas 8, 23, 18, 19.

A Rua 2, entre as ruas 23 e 33, ficará interdita ao trânsito automóvel a partir das 6 horas de sábado até às 20 horas de domingo, para a elaboração do tradicional tapete de flores.

As viaturas que não cumprirem o estabelecido serão rebocadas para o parque da PSP.

“O Município de Espinho declina qualquer responsabilidade na remoção dessas mesmas viaturas.”

## Sorteio de lugares na feira da revenda

Realiza-se no dia 26 de setembro, na Câmara Municipal, um procedimento para

atribuição por sorteio do direito de ocupação dos lugares da feira da revenda.

Horário dos sorteios: novos feirantes - 10 horas; atuais feirantes - 14h30.

O PS manifestou discordância com “casos e situações “pertinentes e que não podem continuar a passar em claro”, vincando que “a população tem de ficar informada e alertada para o que se está a passar.”

“Não concordamos com o processo nem com o conteúdo dos acordos de execução de delegação de competências as juntas de freguesia”, disse Miguel Reis, presidente da Concelhia do PS.

“Não concordamos com a forma como foi feito nem com a forma como foi gerido o processo. Foi processado de uma forma a atabalhoada e no fundo não foi mais uma vez ao encontro das expetativas gerais.”

José Carvalhinho, vogal da Assembleia Municipal, classificou de “absolutamente lamentável” o processo dos acordos da Câmara com as juntas para a execução de delegação de competências. “Houve um propósito claro do executivo da Câmara em dominar esta situação. Houve uma tentativa de coação e de limitar as opções e as escolhas dos presidentes de junta. Pesquisei e não encontrei em nenhum outro município um processo da forma como o que decorreu em Espinho. Foi uma inovação...”

José Carvalhinho aludiu a “uma visão absolutamente paroquial daquilo que deve ser a gestão autárquica”, argumentando que “o executivo camarário atua em vez das freguesias.”

Os socialistas que a entidade municipal deveria dotar as juntas de logísticos e recursos humanos e técnicos, constando que as autarquias das freguesias “não têm meios”...

“È o resultado de um pretenso estudo elaborado pela Câmara e que é

# PS critica acordos com as juntas para a execução de delegação de competências

## Luís Neto, Miguel Reis e José Carvalhinho também contestam ajustes diretos e “falta de plano estratégico para o desemprego”



obviamente insidioso e tendencioso, porque apenas procura legitimar uma tendência marcadamente ideológica do executivo municipal” - frisou José Carvalhinho. “Sob pena de alguns dos presidentes das juntas, particularmente o de Silvalde e de Paramos, não se terem apercebido que este acordo é irrevogável e é para o mandato todo. Lamentavelmente não perceberam que ficaram amarrados a um acordo que lhes foi basicamente imposto. E com a agravante de que as verbas que irão receber não são para limpar valetas... mas simplesmente para pagar salários e dívidas.”

“Foi notória a tentativa do executivo da Câmara em isolar o presidente da Junta de Anta e Gueitim”, frisou o vereador Luís Neto.

“Manuel Dias, de Paramos, e José Marco da Cunha Rodrigues, de Silvalde, foram manifestamente incompetentes neste processo. Se esses dois presidentes de junta percebessem alguma coisinha do que estão a fazer, a Câmara era obrigada a cumprir com aquilo que os pressupostos da lei emitem. Aquilo vai ficar escrito para todo o sempre e se o próximo executivo camarário não qui-

ser mexer no acordo... não mexe! Assim, a Câmara ficou em vantagem perante as juntas. Quem poderá denunciar o contrato é a Câmara, porque as juntas não precisam do dinheiro para cumprir uma competência, mas para pagar salários e dívidas!”

Entretanto, Luís Neto aflorou outros temas.

“Não há um combate à pobreza. A Câmara prefere empobrecer o pobre, com cobranças de dívidas coercivas de pessoas que vivem nas habitações sociais, mas fecha os olhos a pedidos de alguns presidentes de junta relativamente à passagem de geração para geração familiar nas habitações sociais. Temos um desemprego cada vez maior e é preicos revelar que há pessoas que já não estão nas estatísticas do desemprego mas estão na formação ou viram extinguido o período de subsídio de desemprego. A Câmara não tem um plano estratégico para o desemprego. Nada faz e nada quer fazer. Mais de metade da cidade está com os prédios a cair e temos passeios degradados. Andamos a esbanjar dinheiro do Fundo de Turismo que não tem nada a respeito do turismo, como é o caso dos centros escolares...”

Por outro lado, Miguel Reis disse que “considera-

mos que os ajustes diretos devem ser uma exceção e não uma regra” e que “desde 2009 que esta Câmara usa e abusa...”

“Deste procedimento são dezenas e e zenas, creio que mais de duas centenas de ajustes diretos”, acrescentou. “Estamos a falar já de milhões de euros processados de uma forma pouco clara e que na nossa opinião também não se padece com os procedimentos legais. São pouco transparentes e deveriam ser mais transparentes do que são.”

E ainda...

“Continuamos a ver uma cidade com o seu centro nevrálgico completamente fustigado, sem ordem e sem um projeto. Refiro-me claramente ao tabuleiro do desnivelamento da linha do comboio, ou seja a Alameda 8. O tempo vai passando e não vemos qualquer tipo de soluções. Uma das bandeiras desta Câmara já caiu! Passaram cinco anos e Espinho é uma cidade suja. As principais artérias não são limpas e temos recebido imensas queixas de comerciantes. Algumas pessoas que nos visitam veem isto com muito desagrado. De facto, não é compatível com a cidade que nós pretendemos.”

Lúcio Alberto

«Defesa de Espinho» - 4302 - 2013-09-18



ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

### EDITAL

#### 4.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO DE 2014

Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com o artigo 27.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, e em conformidade com o Regimento Interno, que no próximo dia 26 de setembro de 2014, no Edifício dos Paços do Município, pelas 21.00 horas, iniciar-se-á a 4.ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no artigo 53.º da referida lei, bem como no n.º 4 do artigo 32.º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos:

1. Assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;
2. Taxas de IMI 2014 para efeitos de liquidação e cobrança em 2015;
3. Lançamento de Derrama para efeitos de liquidação e cobrança em 2015;
4. Participação Variável no IRS 2015;
5. Nomeação do Revisor Oficial de Contas;
6. Aprovação das Atas;
7. Informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;
8. Propostas que visam prosseguir as atribuições da autarquia.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 10 de setembro de 2014.

O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL,

(Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Eng.º)

## Convívio de antigos alunos

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já revelou, Vai decorrer no Fórum de Arte e Cultura de Espinho, no próximo dia 27, pelas 20 horas, o jantar de convívio anual dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada.

Pelas 18 horas será realizada uma visita guiada à exposição permanente do Museu Municipal.

As inscrições para o jantar podem ser efetuadas na Casa Romeu (Rua 19) ou através dos telemóveis 966052010, 918527893 e 914746465.

## Apócrifa

Na tarde de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a Cooperativa Nascente, com apoio da Câmara Municipal, organizou a apresentação, com Alexandre Teixeira Mendes e Carlos Vinagre, do terceiro número da revista literária *Apócrifa*. A sessão contou com a participação de vários autores, colaboradores e convidadas.

A revista literária *Apócrifa*, projeto literário em curso, é uma publicação independente, sem apoios institucionais, em suporte físico e virtual, composta essencialmente por textos, poesia, prosa poética ou crónica. É um espaço aberto à evolução, que agrega vozes poéticas singulares, respeitando a multiplicidade e dando prioridade às poéticas emergentes. Tendo no seu fulcro uma postura crítica à canoização dos autores, esta publicação é, segundo as palavras de Vasco Macedo, um dos principais dinamizadores do projeto, um "volver a poesia às leituras, às críticas, até às colagens e bricolagens", pois ela expõe um conjunto de textos representativos dos trabalhos que jovens poetas e escritores têm vindo a desenvolver (tanto publicados como inéditos).

Neste terceiro número que se apresentará em Espinho os presentes poderão folhear uma edição com uma parte dedicada a Mário Cesariny, onde consta pela primeira vez um ensaio sobre o mesmo a cargo de Emília Pinto de Almeida e também textos de André Tavares Marçal, Beatriz Alguém, Bruno Lírio, Bruno Miguel Resende, Carlos Manso, do jovem poeta espinhense Carlos Vinagre, Elsa Oliveira, Kévin Antoine Guimet Carter, Rodrigo Abecasis Fernandes, Vasco Macedo e Tito.

## Azeitonas no Casino de Espinho

Os Azeitonas, banda portuguesa de rock alternativo, apresentam-se ao vivo, pelas 20h30 de sábado, no Salão Atlântico do Casino de Espinho, para mais um concerto da digressão de 2014.

Em tournée desde Março, a banda apresenta-se em Espinho para uma noite de festa e de celebração

da música portuguesa, num ambiente acolhedor e intimista.

Miguel Araújo (voz e guitarra), Mário "Marlon" Brandão (voz), Luísa "Nena" Barbosa (voz) e João "Salsa" Salcedo (voz e teclas) juntam-se para mais uma noite com os "Melhores Momentos" da Solverde, na qual serão relem-

brados vários temas da banda. Clássicos como "Anda comigo ver os aviões" e "Quem és tu miúda" vão ouvir-se, num concerto em que também não vão faltar os temas mais recentes como "Ray-dee-oh" ou até "Tonto de ti".

O jantar e o concerto têm o preço de 50 euros p.p., estando a animação a cargo dos Sonus Faber.

## Exposição de pintura "Nós e Vós" de Leonor Sousa e Beta Moraes na Biblioteca Municipal

Estava prevista para a noite de quarta-feira, após o fecho desta edição do jornal *Defesa de Espinho*, a inauguração da exposição de pintura "Nós e Vós" de Leonor Sousa e Beta Moraes, a decorrer até 30 de setembro, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

A sessão contava com a participação de Celestino Portela na leitura de poemas de autoria de Leonor Sousa, enquanto a mesma pintava um quadro em tempo real.

Elisabete da Conceição Ferreira Moraes Lopes nasceu em Silvalde a 7 de janeiro de 1953.

Estudou em Espinho onde concluiu o ensino secundário. Alguns anos em Paris deram-lhe experiência e preparação para executar hoje a sua profissão num Instituto de Investigação no concelho de Santa Maria da Feira.

Desde cedo sentiu uma grande atração pelas artes decorativas, mas o que mais lhe deslumbrava era a pintura.

Mais tarde, encontrou na pintora Sílvia Vale, a ajuda necessária à descoberta do mundo fabuloso da cor e das texturas, ensinando-lhe que em cada cor, faz refletir um sentimento, um perfume subtil.

Neste portfólio dá a conhecer o trabalho que tem

vindo a desenvolver numa descoberta pessoal e permanente de horizontes sempre surpreendentes.

Tudo isto não seria possível sem a avaliação final da mestre, Sílvia Vale.

Nascida em Vagos, a 30 de abril de 1961, o talento Leonor de Jesus da Trindade Limas Pereira de Sousa revelou-se desde muito cedo no mundo das artes.

Sem possibilidades financeiras de seguir a formação académica desejada, após concluir o ensino secundário na área de Artes, enveredou por uma profissão que é também ela arte. A arte de esculpir cabelos.

A artista já participou em diversas exposições, individuais e coletivas, revelando produção artística intensa e fecunda.

A sua técnica revela-se por várias formas de expressão, compreendendo a pintura figurativa e abstrata, a óleo ou a acrílico, o crochet, a malha, os bordados, a decoração e também a escrita fazem parte da sua arte, à qual se entrega com paixão deixando transparecer uma personalidade carismática e irreverente.

Não recusa a inovação e não limita a sua obra surpreendendo pela constante experimentação."

## Negócios com animação musical na feira

Na manhã de segunda, a feira foi animada com um pequeno concerto de Lucky Stripes com Ricardo Riscas e o som característico das suas "cigar box guitars" a impor-se na Rua 29 - Praça do Peixe. No âmbito das comemorações dos 120 anos da Feira de Espinho e aproveitando as oportunidades de negócio típicas deste mercado de rua, foi a oportunidade de se ouvir um instrumento típico cujas origens remontam ao século XIX e ao sudoeste norte-americano das plantações de tabaco. O programa cultural diversificado, que decorre desde julho, encerra na segunda-feira com dança oriental de Joana Marques, às 10 horas, na Rua 29 - Praça do Peixe.

## As cores na Bebética "Letras e Chupetas"

Sob o tema das cores, está marcada para as 11 horas de sábado, na Biblioteca Municipal, mais uma Bebética "Letras e Chupetas" (atividade de promoção da leitura para a primeira infância). Nas sessões da Bebética acontecem momentos mágicos com o bebé e seus familiares.

Canções, histórias, brincadeiras e experiências sensoriais fazem destas sessões vivências importantes para o desenvolvimento do bebé.

Público-alvo: bebés (0 aos 36 meses) e até 2 acompanhantes. Inscrição obrigatória.

## Antologia poética com José Alberto Sá



Uma antologia poética, integrando o antense José Alberto Sá, editada pela Editora Madocromia, de Lisboa, e organizada pelo Grupo dos Poetas Poveiros e Amigos da Póvoa, foi a motivação para um evento realizado na Póvoa de Varzim.

"Espero levar Espinho até onde as palavras me podem levar" - José Alberto Sá.

"Estiveram presentes grandes poetas e dizeres, alguns com nome de grande envergadura, como: Carlos Lacerda, Ana Homem Albergaria, Maria Helena Ribeiro, etc. Orgulho-me de fazer parte deste universo poético. Espinho saberá qual a altura para sentir os aromas que vou deixando por aí..."

## Exposição "Símbolos do Passado" de Mário Rodrigues prolongada até 5 de outubro

Encetada a 18 de julho, a exposição "Símbolos do Passado" foi prolongada até 5 de outubro, de segunda a sexta-feira entre as 10 e as 19 horas e ao sábado das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas, no Museu Municipal.

O artista silvaldense Má-

rio Rodrigues apresenta no átrio norte do Fórum de Arte e Cultura de Espinho treze réplicas de veleiros dos séculos XVI e XVII, construídas com vários materiais e um conjunto de nove quadros pintados com tinta serigráfica.

## XVI Contemporâneos - exposição de pintura e escultura no Museu Municipal

Está a chegar ao fim a exposição de pintura e escultura XVI Contemporâneos, uma organização conjunta do Museu Municipal de Espinho e da Galeria Zeller.

Trata-se de uma mostra coletiva de pintura e escultura com a participação dos artistas plásticos Artur Moreira, Augusto Canedo, Cármen

dos Santos, Cristina Troufa, Dagoberto, Darocha, Domingos Pinho, Filipe Rodrigues, Manuel Pinto, Margarida Santos, Mário Nunes, Raquel Rocha, Ricardo Passos, Helena Dias, Susana Bravo e Xavier.

"Visite-nos e contemple mais uma bela exposição de arte" até domingo.

## Espetáculo de magia de João Soares

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, o jovem João Soares tem agendado um espetáculo de magia para as 21h30 de sábado, na Junta de Freguesia de Espinho.

O espetáculo conta com a participação musical de Daniel Pardilhó (vocalista) e Carlos Pereira (guitarrista).

Os bilhetes estão a venda no Café School, próximo da Escola Gomes de Almeida, e na Junta de Freguesia de Espinho e também podem ser reservados através do telemóvel 914623159.

## "Conto um conto para ti"

"Com a presença das mais conhecidas personagens das histórias", eis mais uma edição de "Conto um conto para ti" na Biblioteca Municipal, às 15h30 de sábado.

"São fantásticas as histórias que os personagens das histórias têm para contar!" Nomes como a Branca de Neve, a radical Vovó Miquinhas, o Pinóquio, a Pirata Zaragata, entre vários outros, já têm passado pela Biblioteca Municipal "para contar as suas histórias!"

Público-alvo: crianças dos 5 aos 12 anos. Entrada livre.



Foi inaugurada a Loja Marianisses (de artesanato e decoração), na Rua 23, com momento musical de Maria Sá e Pedro Resende



“Quando era mais pequena não brincava com bonecas. Era uma maria-rapaz. Jogava à macaca e saltava à corda. Mas, quando comecei a viajar, reparei que gostava de bonecas, talvez porque agora seja um bocado mais feminina, mas tive uma infância livre e feliz.”



Fotos FILIPE COUTO

“Gosto muito de pintar pessoas de costas e a olhar a janela, porque acho que para lá de uma janela há muita coisa para descobrir... Todos nós temos momentos de reflexão. Não estamos a ver nada à janela ou pela janela... Estamos a refletir sobre qualquer coisa que nos está a preocupar e não no que está ali à beira... Pensamos abstratamente nas opções de vida e nas consequências...”



## “Sou uma lutadora” mas “ainda não sou uma artista”

Alice Rocha (60 anos - 60 obras de pintura)

- No decurso da sua exposição na galeria do Centro Multimeios não faltaram momentos de poesia...

“Gosto muito de poesia. Por mais estranho que pareça, identifico-me muito com Fernando Pessoa. Muito do que ele escreveu identifica-se com aquilo que eu sinto. Eu não tenho jeito nenhum para escrever, mas revejo-me em muita coisa que os poetas escrevem e daí eu gostar muito de poesia. Não escrevo, nem declamo, mas adoro ler e ouvir poesia.”

- O que é que de facto a relaciona com Fernando Pessoa?

“A maneira dele na vida. Ele escrevia muito sobre a tristeza, mas também abordava muito daquilo que a pessoa sente e não consegue dizer. Ele conseguiu, através da palavra da escrita, dizer aquilo que sentia perante tudo e todos. Os seus heterónimos são prova disso. Ele conseguiu pôr cá para fora todas aquelas pessoas que ele dizia que tinha dentro de si... Eu acho que sou também um bocado assim. Eu tenho períodos em que às vezes também não me conheço... Há situações em que a gente se interroga, se fizemos isto ou aquilo... e como é que fizemos... e porquê...”

- Estado(s) de alma?  
“Sinto que sou uma pes-



soa sensível e alegre. Também tenho o meu estado de tristeza, de melancolia. Sou sociável mas tenho momentos em que às vezes também não me conheço... Faço reflexões para me situar na realidade.”

- E que “estados” proporcionam a sua criatividade?

“São recriações. Não são

uma artista. Isto preenche um tempo e agora tenho tempo.”

- Para pintar, por exemplo, bonecas...

“Gosto de uma boneca e desenho-a. Depois recrio qualquer coisa: uma fitazinha a cair ou uma mala maior. Num postal com uma rapariga e um rapaz acrescento as tranças ao rapaz e ficam duas raparigas... Há sempre recriação na parte diferente como eu vejo e retoco com a minha imaginação.”

- Imaginação e oportunidade...

“Surgiu agora a oportunidade. Quero experimentar várias pinturas para ver se encontro algo mais diferente. Talvez na próxima fase seja tudo abstrato. Gosto de utilizar cores muito vivas e muito alegres. O quadro da Ribeira, do Porto, foi pintado desde novembro até maio. A minha mãe faleceu em setembro e depois eu comecei a pintar, a pintar, a pintar... que nem sabia que tinha pintado tantos quadros...”

- O mar (de Espinho) não a inspira?

“Quando vou para fora de Espinho sinto a falta do mar. Pelo menos tenho que visitar um rio ou um ribeiro, algo que tenha água... Houve uma altura na minha vida que antes de ir trabalhar tinha de ir ver o mar, porque precisava. Eu falava com o mar, desabafava com o mar e por vezes até chorava. Gosto tanto do mar e ele é meu amigo.”

- Espinho tem muito azulinho...

“Eu ainda não pintei Espinho e Aveiro. As casas da Costa Nova é um projeto... assim como fazer mais peças em azulejo. A antiga estação de Espinho? Nunca se sabe... Talvez faça algum trabalho

em azulejo. Tenho uma paixão pelos tons de azul e branco...”

- Reflexos de clubismo?

“Não. O meu pai era benfiquista e eu também sou benfiquista por homenagem ao meu pai. A Académica de Espinho também é o meu clube, obviamente!”

- E com que tonalidades “viu” o mundo nas viagens que lhe proporcionaram as recriações em alguns dos quadros que expôs?

“Vi tanta coisa por lá fora, na Europa, África, Ásia... A Europa fascina-me pela beleza e cultura. Aprendi muito e vou deixar um livrinho para os meus netos, não tenho o dom da escrita, mas vou deixar algo escrito só para eles. Por isso recordo-me das crianças de Cabo Verde e S. Tomé e Príncipe que vi jogarem à bola descalços ou de chinelos de meter o dedo... E jogam a sorrir! São felizes porque sobem a uma árvore para ir buscar fruta enquanto os pais pescam. Mas também vi mulheres grávidas a calçarem as ruas.”

- E como que vê a “sua” cidade de Espinho?

“Gosto imenso da cidade de Espinho, mas gostava mais como ela era antigamente, nos meus tempos de juventude. No entanto, agora começam a notar-se mais atividades culturais em Espinho.”

- E o que é que acrescentava ao “quadro” de Espinho?

“Embelezava a cidade. Punha muitas flores e muitos jardins. Mas, principalmente, preocupa-me a carência social. Cada vez há mais pobres. Se os pais e as mães ficam desempregados como será o presente e o futuro das crianças?!”

Lúcio Alberto

# CASINO ESPINHO



## os *Azeitonas* 20 SETEMBRO

**JANTAR E ESPECTÁCULO**



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS



Fotos CARLOS SALVADOR

## Citroen Torperdo Cabrio (de 1927) o mais antigo - Austin Cooper S 1300 (de 1966) o mais elegante do Concurso Automóvel de Espinho

Realizou-se no sábado o Concurso de Elegância Automóvel de Espinho, uma organização do Clube Automóvel de Espinho com a colaboração do Clube Português de Automóveis Antigos.



O evento reuniu cerca de trinta viaturas antigas de grande valor histórico, sendo a mais antiga um Citroen Torperdo Cabrio, de 1927. Após a verificação de documentos e o respetivo "check in" efetuado no secretariado do concurso, as viaturas ficaram expostas durante grande parte do dia, para apreciação pelo júri até ao desfile final. O júri foi formado por

António Gomes da Silva, Adriano Almeida, Álvaro Camiña, Sérgio Tenreiro e Mário Bismarck. O prémio de "best of the show" foi atribuído ao Austin Cooper S 1300, de 1966. O vereador Quirino Jesus presidiu à distribuição de prémios. A organização contou com diversos patrocinadores e apoios: Solverde, Câmara Municipal de Espinho - Ga-

binete de Apoio às Coletividades, Bombeiros Voluntários de Espinho e Espinhenses (com a cederência das suas viaturas mais antigas) e Associação Viver Espinho - a Aipal e a Casa Alves Ribeiro, entre outros apoios, ofereceram o pequeno-almoço aos participantes, prova de vinhos (symington - altano) e degustação dos produtos da Casa Ramirez.



# Oporto Golf club Espinho

## GOSTAVAS DE APRENDER A JOGAR GOLFE ?



# ESCOLA DE GOLFE



Se tens entre 6 e 11 anos vem ter connosco e diverte-te

**SÁBADOS e DOMINGOS** das 10:00 às 12:00 - € 15 / Mês (1º Mês grátis)

[www.oportogolfclub.com](http://www.oportogolfclub.com)

Oporto Golf Club - Paramos 4500 Espinho | Tel: 22 734 20 08 | Fax: 22 734 68 95



Rua 23, n.º 380 - ESPINHO  
916 039 987

# Marianisses

ARTESANATO E DECORAÇÃO

Visite-nos no facebook



## Lurdes Cabeleireiro

Hoje, dia 18,  
faz 15 anos  
de profissionalismo,  
inovação,  
criatividade,  
dedicação  
e qualidade

**15 ANOS**

Rua 20, n.º 924 - 4500-263 Espinho  
Telef. 227 322 231



Desde 1964



APCER 3011  
QUADRO DO SERVIÇO  
EM PADARIAS E PASTELARIAS

FÁBRICA  
Loja - Rua 19, 245  
Loja - Rua 18, 1029

Rua 19, 245

Rua 23, 55

Rua 39, 259


Rua 18, 1029

Rua 26, 964

Rua 18, 764

Rua 6, 1015

Souto, Anta



ENTREGAS NO ESTRANGEIRO

FLORES NATURAIS, SECAS  
E ARTIFICIAIS  
PLANTAS \* CESTOS  
LOUÇAS E VIDROS E OUTRAS

Ornamentam-se  
mesas e salões para  
banquetes, casamentos,  
baptizados, etc.

Aluga-se Quinta para Banquetes  
Penafiel - Quinta das Flores - Sete Pedras

**Espinho:** Rua 20, n.º 918  
Tel./Fax: 227 311 016  
Tlm. 919 060 275

**Porto:** Mercado da Foz do Douro  
- Rua de Diu • Tel. 226 174 626

## Dezenas de pessoas debatem erradicação da pobreza



Realizou-se na noite de sexta-feira, na Junta de Freguesia de Espinho, um debate sobre a erradicação da pobreza, tendo como intervenientes José Alberto Pitacas (economista), Carlos Jorge (professor universitário e sociólogo), Joaquim Mesquita (operário, membro da comissão executiva da CGTP e ativista católico), Carla Oliveira (assistente social - IPSS de Albergaria-a-Velha) e Fátima Guimães (professora e elemento da comissão promotora do distrito de Aveiro).

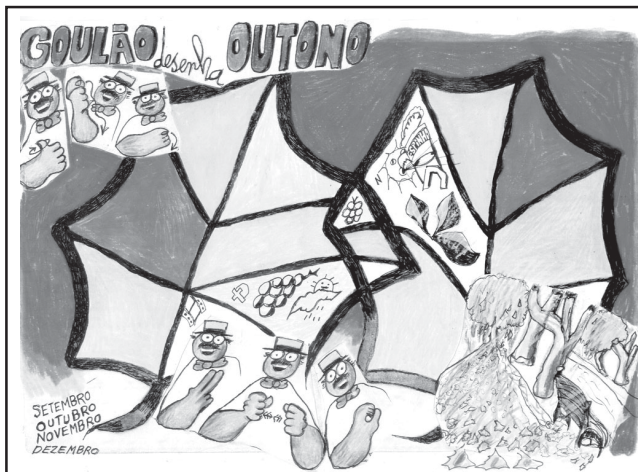
Foi discutido por mais de três dezenas de pessoas que assistiram atentamente o manifesto/apelo pela erradicação da pobreza, já apresentado em Lisboa, no dia 25 de junho, pelas mãos de um grupo de pessoas que intervêm em diferentes áreas sociais e que estão em "permanente contacto" com os dramas de milhares de portugueses.

Pretendendo levar a efeito um movimento pela erradicação da pobreza, tendo já sido constituída uma comissão promotora composta por 156 pessoas de áreas como o

ensino, as instituições particulares de solidariedade social, saúde, economia, ativistas sociais e religiosos, entre outros ou seja um movimento unitário e apartidário.

Este movimento pretende questionar os níveis insustentáveis e indignos do aumento da pobreza em todos os sectores e em todos os extratos, o aumento da pobreza versus a concentração da riqueza e falar sobre a pobreza como uma violação dos direitos humanos. A Assembleia da República aprovou já uma resolução neste sentido e o Movimento quer fazer alguma força para que venha ao de cima esta realidade.

Este é o apelo e o protesto de quem recusa que a pobreza e a exclusão social sejam uma fatalidade para a maioria da população, e a riqueza uma bênção que apenas chega a alguns, refere o manifesto, assinado, entre outros, por José Pitacas (economista), Manuel Figueiredo (presidente da Voz do Operário), Deolinda Machado (CGTP) e Inês Fontinha (Associação "O Ninho").

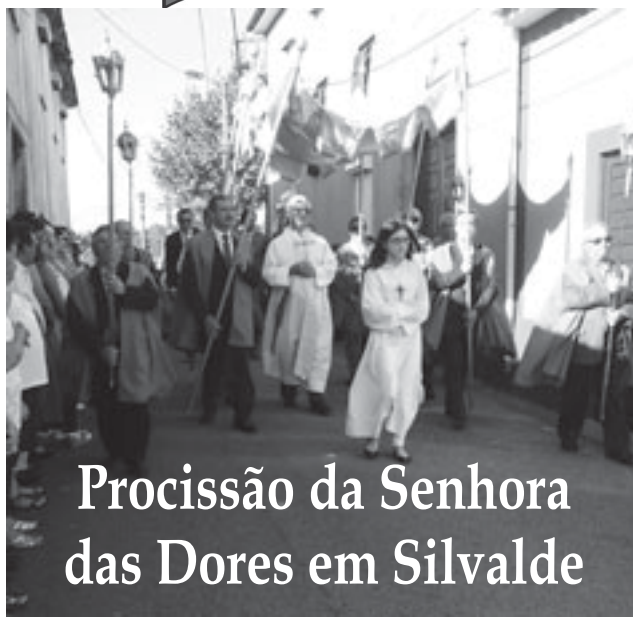


**...com legenda!** Em Portugal, o equinócio de outono 2014 acontece no dia 23 de setembro, precisamente às 2 horas e 29 minutos, e marca o início da estação; o equinócio de outono é a designação que a astronomia dá ao fenómeno que assinala o final do verão e a conseqüente chegada da nova estação

## Candidaturas abertas às AEC de Espinho

Encontram-se abertas as candidaturas para técnicos das AEC referentes ao ano letivo 2014/2015, nas áreas de Inglês, Atividade Física e Despor-

tiva e Atividades Lúdico-Expressivas para as escolas dos Agrupamentos de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Manuel Gomes de Almeida.



## Procissão da Senhora das Dores em Silvalde

Fotos CASAL RIBEIRO



Foram muitos os figurantes que no domingo corporizaram à procissão em honra da Senhora das Dores, na vila de Silvalde. Milhares de pessoas testemunharam ao longo do trajeto os dez andores.

O andor da Senhora das Dores foi transportado pelo Grupo Desportivo de Outeiros, com a fanfara dos Bombeiros da Cidade de Espinho

a abrir a procissão e a Banda de Música de Silvalde a fechar, enquanto centenas de pessoas acompanhavam o desfile na retaguarda do pálio com o pároco Manuel António.

Estiveram também presentes o presidente da Junta de Silvalde, Marco Gastão, e o presidente da Camara Municipal de Espinho, Pinto Moreira.

## Pool party e sunset

A Piscina Solário Atlântico vai receber três pool parties nas noites de 19, 20 e 21 de setembro e inseridas na programação das Festas de Nossa Senhora da Ajuda.

Na sexta-feira, os djs convidados são Nuno Di Rosso, Nuno Rocha e Edgar Marquez; no sábado, "Remember 80's", Tátá, Mário Loops e João Nuno; no domingo, a festa começa às 18h30 com uma sunset color zumba, com José Canossa, Luísa Silva, Mariana Monteiro e Tânia Gomes.



### 18 e 19 de setembro

10/19 horas - Museu Municipal  
"XVI Contemporâneos" - exposição de pintura e escultura patente

### 18 de setembro

Festa da Senhora da Ajuda  
21h30 - Capela de Nossa Senhora da Ajuda - novena  
22 horas - Alameda 8 - "The Acoustic Foundation"

21h30 - cinema - Centro Multimeios

"1960" - documentário para maiores de 12 anos - sessão especial com a presença do realizador Rodrigo Areias

Em 1960, o arquiteto Fernando Távora (1923-2005) esteve durante cinco meses em viagem pelo mundo, registando as suas impressões dos países por onde passava. Meio século depois, o realizador Rodrigo Areias ("Estrada de Palha") pega nos escritos de Távora, dá-os a ler ao ator Marcos Barbosa e usa-os para sonorizar uma série de imagens em Super 8 filmadas nesses mesmos locais. Apresentado na 37.ª Mostra de Cinema de São Paulo, Brasil, e no DocLisboa 2013, "1960" recebeu o prémio de Melhor Filme na 17.ª edição Festival de Cinema Luso-Brasileiro de Santa Maria da Feira.

### 19 de setembro

Festa da Senhora da Ajuda  
21h30 - Capela de Nossa Senhora da Ajuda - novena  
22 horas - Alameda 8 - "Os Aurora"

### 19, 20, 23 e 24 setembro

Comemorações do Dia Mundial do Turismo  
Centro Multimeios - "Realizar o Impossível" - o surf no cinema

### 20 de setembro

Festa da Senhora da Ajuda  
16h30 - Igreja Matriz - batizados de Nossa Senhora da Ajuda  
21 horas - Capela de Nossa Senhora da Ajuda - missa de vigília  
22 horas - Alameda 8 - Rita Guerra  
24 horas - espetáculo piromusical

20h30 horas - Casino Espinho  
Azeitonas - espetáculo musical

### 20 e 21 de setembro

11 horas/13h30 e 14h30/19 horas - Museu Municipal  
"XVI Contemporâneos" - exposição de pintura e escultura patente

### 21 de setembro

Festa da Senhora da Ajuda  
11 horas - Capela de Nossa Senhora da Ajuda - missa de festa  
16h30 - procissão (com tapete de flores) e bênção do mar  
22 horas - Alameda 8 - Artmedia Band

### 22 de setembro

10 horas - Rua 29/Praça do Peixe  
120 anos da Feira de Espinho - dança oriental com Joana Marques

Festa da Senhora da Ajuda

Manhã e tarde - tradicional Festa das Cebolas  
22 horas - Alameda 8 - Tuna Musical de Anta

### 24 de setembro

Comemorações do Dia Mundial do Turismo  
1.º aniversário da Loja Interativa do Turismo  
Alameda 8 e Loja Interativa do Turismo  
9h/19h30 - oferta de vouchers de hidroginástica e indoor karting  
10 horas/16h30 - jogos e livros sobre Espinho e turismo  
11 horas - narração de histórias alusivas ao dia  
14h30/16h30 - pinturas faciais  
10 horas/11 horas - ginástica sénior  
18 horas/19 horas - exibição de hip-hop e zumba  
Rua 2  
19h10 - "a noite passa a vorrer"

### Até 30 de setembro

Centro Multimeios:  
A Onda do Norte - exposição fotográfica - Espinho Surf Destination

### Até 5 de outubro

Segunda/sexta-feira - 10/19 horas  
Sábado - 11 horas/13h30 e 14h30/19 horas  
Museu Municipal - exposição "Símbolos do Passado" de Mário Rodrigues

“Sendo um sistema de defesa pessoal e combate completo e prático, no Krav Maga são ensinadas técnicas de defesa pessoal e combate corpo a corpo altamente eficazes, incluindo defesas contra atacantes múltiplos, defesas contra armas contundentes, cortantes e armas de fogo, onde os cenários reais de violência têm um realce importante no treino. O treino de combate gera a consciência implícita e a sensibilidade necessárias às interações quotidianas violentas que têm lugar na rua.”

“O nosso método de treino desafia os alunos a tomarem consciência dos seus objetivos e das suas limitações momentâneas de aptidão física, e permitindo-lhes superar as suas expectativas. As diferenças no condicionamento pessoal e habilidade são respeitadas, pois é o Krav Maga que tem de se adaptar ao aluno e não o contrário. Cada aluno é encorajado a maximizar a sua capacidade, com foco na velocidade, resistência, força, flexibilidade e precisão, para além da coordenação necessária ao combate e à defesa pessoal verdadeiramente eficaz.”



## Defesa pessoal

Academia – Artes Marciais e Fitness  
“defende” que as abordagens violentas e assaltos não acontecem só aos outros...”

O núcleo de Espinho de Israeli Krav Maga ICT APD desenvolve-se na Academia – Artes Marciais e Fitness, no ângulo das ruas 26 e 11. “Pertencemos à Israeli combat & tactics APD (Associação Promotora de Desporto), daí a designação Israeli Krav Maga ICT APD.” As aulas são mistas, havendo igualmente “e em franca expansão” uma turma de crianças a partir dos 5 anos. “Toda a nossa formação è feita na origem” e, por isso, “deslocámo-nos uma vez por ano a Israel para fazer formação”, dá nota Filipe Azevedo, instrutor de Israeli Krav Maga, certificado pela Universidade de Telavive, e que partilha a aposta espinhense com “o grande implementador do Krav Maga a nível nacional”, Vítor Martins (presidente e diretor-técnico da associação). “Ao defender-se contra um agressor na rua, o praticante está ciente de que as variáveis não são fixas. O praticante pode ser confrontado com múltiplos atacantes ou um adversário com uma arma, ou ambos.”

Lúcio Alberto

O espinhense Filipe Azevedo encetou a sua carreira há vinte anos no kickboxing e taekwondo. “Graduei-me com cinto negro, mas o meu foco era sempre a defesa pessoal que, sem grandes fantasias, remete-nos à realidade do que acontece na rua face a abordagens e assaltos com armas brancas ou armas de oportunidade que pode ser uma seringa, uma chave ou uma garrafa partida. Tudo isso treinamos e integramos no currículo de aprendizagem dos nossos alunos de todas idades e sexos, porque o pior, por mais imprevisto que pareça, pode acontecer a todos...”

Filipe Azevedo deixa, entretanto, clara a destrin-

ça entre a suposta variante desportiva e a evidente premência social...

“Quando ocorre uma abordagem agressiva e perigosa na rua não é um desporto... e como tal não há regras competitivas. Efetivamente, o agressor não tem regras na rua. Ele ataca com o que tiver à mão e sendo uma pessoa psicologicamente abalada, abusando de drogas ou de álcool, ele não tem limites. Por isso nós temos que consciencializar os alunos para isso, para aquilo que não tem regras nem limites. A defesa pessoal deverá ser, contudo, sempre em legítima defesa. Nós não ensinamos o aluno a atacar, mas sim a defender-se de uma agressão,

conseguir estabilizar o agressor e sair de uma situação de perigo com os mínimos danos possíveis.”

Filipe Azevedo reconhece que as mulheres denotam alguma relutância e/ou “vergonha” por eventuais contactos físicos nas aulas práticas, “mas logo entendem que tudo se pode equiparar a uma ação real e não hesitem na aprendizagem e na preparação da sua defesa pessoal.”

A maior parte dos nossos praticantes é de fora de Espinho”, observa o instrutor espinhense. “Posso dizer que oitenta por cento dos nossos praticantes são de Santa Maria da Feira, Grijó, S. Paio de Oleiros, Paços de brandão, Arcozelo e S. Félix da Marinha. Tenho a expectativa de que iremos ter mais espinhenses interessados na aprendizagem da defesa pessoal.”

“Há pessoas que nos procuram apenas por uma questão de manutenção física”, constata Filipe Azevedo. “Mas há jovens que sofrem de bullying nas escolas e vêm aqui, com os pais, para terem mais autoconfiança. E outros para terem uma ideia do que lhes poderá acontecer e estarem mais preparados. Há quem pense que abordagens violentas e assaltos só acontecem aos outros...”



## Fight Camp

No sábado, das 15 às 19 horas, ira decorrer no Parque da Cidade um evento designado por Fight Camp, que se define por campo de treino

“onde os praticantes de todo o país se juntam para treinar em modo o mais aproximado à realidade.”

O evento da Academia – Artes Marciais e Fitness conta com o apoio da Câmara Municipal Espinho,

que cedeu as instalações da Nave Polivalente e toda a logística ai inerente. “Contamos igualmente com o apoio da padaria Aipal na distribuição de lanche para todos os praticantes.”

A Academia – Artes

Marciais e Fitness participou nas comemorações do Dia da Cidade com uma atividade na Alameda e irá integrar o programa da Gala do Desporto a realizar na Nave Polivalente, no próximo dia 27.

## Conceito

O Krav Maga é um sistema Israelita de defesa pessoal e combate, reconhecido pelo Governo e pela I.D.F. como o principal método de defesa pessoal e de combate em Israel. Deriva de duas palavras hebraicas: Krav, que significa combate, e Maga, que significa contato. Juntas significam combate próximo. Criado nos anos 30 face à necessidade de proteção da comunidade judaica frente à crescente violência antisemita em Bratislava, antes da 2ª Guerra Mundial, este sistema foi desenvolvido em condições reais de violência, primeiro na Europa, e posteriormente no Médio Oriente, na sequência da experiência de lutas de rua e situações de guerra, bem como da experiência desportiva (ginástica, boxe, wrestling, judo e jujitsu) de Imi Lichtenfeld. Assim nasceu o Krav Maga, legado de toda uma vida a cujo desenvolvimento Imi dedicou a sua vida. Ao desenvolver este sistema, a principal preocupação de Imi era a sobrevivência do praticante em qualquer situação.

O conceito do sistema é baseado na simplicidade de movimentos e conservação de energia. É uma arte eficiente, sem regras ou códigos de desportivismo, pois numa situação real as regras limitam o praticante.

“A primeira coisa que o praticante deve fazer é tentar evitar o confronto. No entanto, face a um ataque, ele deve responder com a força e o impacto necessários, a fim de neutralizar a ameaça e sair da situação de perigo.”

“Simples, rápido e eficiente”  
para civis

O sistema foi adaptado para civis de forma a poder ser útil a pessoas de diferente estatura, condição física, sexo, capacidades e idade. Foi criado com o objetivo de facilitar a aquisição rápida mas capaz de técnicas a militares, aplicando-se o mesmo na vertente civil. Na adaptação do Krav Maga para civis o objetivo é preparar o praticante para qualquer tipo de situação real de violência. Inculcar no aluno o evitar a todo o custo qualquer confronto e, caso isso não seja possível, utilizar todos os meios ao seu alcance de forma a proteger a sua integridade física intacta, são os objetivos primordiais. Prevenção, identificação de situações de perigo e como as evitar são parte integrante do treino. No Krav Maga a defesa pessoal tenta preparar o praticante para situações de agressão física sem armas, com armas contundentes, cortantes ou de fogo, assim como estratégia e tática contra atacantes múltiplos.

# “Acredito na qualidade e competência do trabalho que estamos a desenvolver”

Luís Canelas, treinador da equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho

É um dos mais jovens treinadores de hóquei em patins e mereceu, este ano, de novo, a confiança da direção da Associação Académica de Espinho para liderar a equipa sénior no Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Norte. Em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, Luís Canelas faz um balanço da época passada e dá a conhecer um pouco do seu projeto para a presente temporada, não prometendo mais do que “tentar andar sempre nos lugares cimeiros da tabela”. Um projeto “bem definido” no qual “temos qualidade e temos as nossas ambições”.

Manuel Proença

- Qual o balanço que pode fazer da época passada?

“O que posso dizer da época passada, é que os objetivos que a direção me propôs foram cumpridos. A direção estabeleceu como objetivo a manutenção na II Divisão, não só o conseguimos, como chegamos à última jornada com hipóteses de disputar a subida de divisão.

No entanto não digo que tenha sido uma época positiva pessoalmente, porque embora seja um treinador jovem, tenho ambições, já tenho experiência e gostaria de ter construído uma equipa com outro tipo de soluções, em que os atletas são o mais importante, sem se tornarem imprescindíveis”.

- Qual foi o bocadinho que faltou para que a Associação Académica de Espi-

nho atingisse a I Divisão?

“Quando da construção do plantel para a época passada, idealizamos uma equipa equilibrada para nos assumirmos como candidatos à subida de divisão. Inclusive tínhamos já jogadores comprometidos com o clube que nos permitiriam encarar a época como principais candidatos não só à subida de divisão, mas também ao título de campeões nacionais da II Divisão. No entanto os res-



Foto DIREITOS RESERVADOS

Luís Canelas considera que “a atual direção da Associação Académica de Espinho tem feito tudo o que pode para que a equipa tenha as melhores condições de trabalho possíveis”

ponsáveis pelo hóquei em patins de então optaram por quebrar os compromissos com esses atletas, supostamente por razões de ordem financeira. Acabamos por disputar o Campeonato com um equipa com menos soluções, visto que recorremos a jogadores jovens, com valor, mas sem a experiência necessária no imediato, e economicamente mais cara do que a que tinha sido inicialmente projetada”.

- Quem faz parte da sua equipa técnica?

“É curioso porque estamos a atravessar um período de transição. Infelizmente, por um lado, mas felizmente por outro, o meu treinador adjunto Paulo Vieira, por motivos profissionais vai ter que abandonar o clube. Queria aproveitar para lhe agradecer por tudo o que fez em prol do clube e pessoalmente porque mais do que um adjunto competente, foi sempre o companheiro leal que qualquer treinador deseja ter. Aproveito para lhe desejar as maiores felicidades nesta nova etapa, sabendo que perdemos um elemento no grupo mas ganhamos o maior adepto academista. Quanto à sua sucessão, está a ser preparada cuidadosamente, pois há dinâmicas de grupo que já estão criadas e não queremos de forma alguma alterá-las”.

- O plantel para este ano já está fechado?

“Até terminar o período de inscrições (dezembro) nunca podemos afirmar que o plantel está fechado. No entanto, para contratarmos

alguém, e sempre em sintonia com a atual direção do clube, terá que ser alguém que acrescente qualidade sem comprometer o equilíbrio financeiro do clube. Não estamos no mercado à procura, mas pode sempre surgir algo interessante”.

- Este Torneio Internacional Solverde veio dar boas indicações para o início do Campeonato?

“É óbvio que vencer o Torneio Internacional Solverde, algo que o clube não conseguia há pelo menos 13 anos, é bastante positivo, ainda para mais disputando a final com HCC Liceo, que é uma superpotência da modalidade que em 2011 e 2012 venceu a Liga Europeia. No entanto, o mais importante foi aferir a evolução da equipa em ambos os jogos, numa fase de reajustamento e desenvolvimento do modelo de jogo e aperfeiçoamento das competências técnico-táticas. Uma vez que integramos bastantes atletas novos na equipa, urge implementar e assimilar o modelo de jogo pretendido o mais rapidamente possível. Este é um processo evolutivo implementado e reajustado nos treinos e concretizado e aferido nos jogos”.

- A título de curiosidade, o Luís Canelas nunca perdeu com o HC Liceo...

“Sim, e já é o terceiro ano consecutivo que os defronto no Torneio Internacional Solverde. Deve haver poucos treinadores com um currículo tão imaculado com uma equipa como a do HC Liceo. Tal como já referi an-

teriormente, o mais importante foi mesmo a avaliação que pudemos fazer à equipa nesta fase, e percebermos que com o espírito guerreiro e lutador que apresentamos, aliado à qualidade de processos de jogo, somos uma equipa muito difícil de bater”.

- Quais são os vossos objetivos para esta temporada?

“Temos um projeto bem definido, temos qualidade e temos as nossas ambições. Aquilo posso afirmar é que acredito na qualidade e competência do trabalho que estamos a desenvolver, porque trabalhar toda a gente trabalha, mas no final o que faz realmente a diferença é mesmo a qualidade e competência do mesmo. O que pretendemos é andar sempre nos lugares cimeiros da tabela”.

- Vai estabelecer ligação com as camadas jovens e utilizar regularmente jogadores juniores?

“Não faz sentido que seja de outra forma. Na atual conjuntura económica do País e do desporto mais em concreto, cada vez mais os clubes como a Académica de Espinho têm que alimentar a equipa sénior com jogadores da formação, não digo exclusivamente, mas uma grande parte! Mas para que tal aconteça, tem que existir um trabalho de base de qualidade. O projeto que a atual direção iniciou este ano visa isso mesmo. Não podem existir vários clubes dentro do mesmo



Foto FOCAL POINT

“O meu treinador adjunto, Paulo Vieira, por motivos profissionais vai ter que abandonar o clube e, por isso, queria aproveitar para lhe agradecer por tudo o que fez em prol do clube e pessoalmente, porque mais do que um adjunto competente, foi sempre o companheiro leal que qualquer treinador deseja ter”





clube. Tem que haver uma linha orientadora desde a base até ao topo, para que a integração dos mais jovens seja facilitada e para que o seu desenvolvimento seja devidamente sustentado. Este ano iremos ter sempre um jogador da equipa júnior tanto nos treinos como nos jogos”.

**- Como é, na sua perspetiva, a II Divisão (Zona Norte) deste ano?**

“Vai ser sem dúvida das mais competitivas de sempre. Para além das três equipas que desceram de divisão, várias reforçaram-se com o intuito de disputar a subida de divisão”.

**- Quais vão ser os principais adversários da Académica de Espinho?**

“O principal adversário da Associação Académica de Espinho é o Valença Hóquei Clube, que é o primeiro jogo, e depois é o Fânzeres que é o segundo jogo, e por aí fora... Não nos adianta estarmos preocupados com possíveis adversários se não formos competentes nos nossos próprios jogos. Mas como já referi anteriormente, serão várias as equipas que vão tentar disputar os primeiros lugares, entre as quais o Valença, que apesar de ter subido este ano, tem uma equipa bastante experiente, com muita qualidade e que possui alguns jogadores internacionais e até mesmo estrangeiros”.

**- Verifica-se que no vosso plantel há um misto de juventude com experiência!...**

“Sim, e os mais jovens têm a obrigação de aproveitar para evoluir com os mais experientes, da mesma forma que os mais experientes têm a obrigação de facilitar e ajudar a integração dos mais novos. Estes jovens estão a ter uma oportunidade que poucos têm. O que se exige é que façam por merecê-la. Até ao momento nada tenho a apontar. Os ‘miúdos’ estão integrados e os menos ‘miúdos’ acolheram-nos de forma exemplar”.

**- O que pretendem fazer na Taça de Portugal?**

“A Taça de Portugal é competição muito peculiar. São jogos a eliminar e qualquer equipa com menos argumentos, agiganta-se. Aquilo que pretendemos, tal como no Campeonato, é pensar em cada jogo como uma batalha. E como já alguém disse, e bem, ‘antes de entrarmos para uma batalha, temos que acreditar naquilo pelo qual estamos a lutar’. Mas mais importante ainda! Temos que acreditar nos meios que usamos para travar a luta. Um clube com a grandeza e o historial da Associação Académica de

Espinho entra para qualquer jogo para discutir o mesmo, seja contra com quem for!”

**- Que pedido gostaria de fazer à direção do clube?**

“A atual direção da Associação Académica de Espinho tem feito tudo o que pode para que a equipa tenha as melhores condições de trabalho possíveis. Tem acompanhado de perto o grupo o que nos dá uma grande confiança e estabilidade para enfrentarmos a nossa missão”.

**- Qual a mensagem que gostaria de deixar aos vossos adeptos?**

“Acima de qualquer outra imposição, o que exijo à equipa é que dignifique o símbolo que traz ao peito, e tenha a certeza de que quem nos acompanhar semanalmente vai sair do pavilhão convicto de que tudo fizemos para os deixar orgulhosos”.



Fase da festa do hóquei (de sala e campo)



## Festa do hóquei (de sala e campo) da Académica de Espinho

A Festa do Hóquei (de sala e campo) assinalou a nova época da Académica de Espinho.

No domingo, o pavilhão académista encheu-se com os escalões jovens e, de facto, a ideia era a

de cativar novos valores para o hóquei de sala e de campo.

Assim, cada jogador no ativo “chamou” um ou mais amigos para formar uma equipa. E não podia ter corrido melhor,

pois vieram tantos quantos a equipa já tinha, “o que mostra que a modalidade tem massa nova para continuar”.

Depois da secção ver renovada a estrutura, “foi agora esta Festa do Hó-

quei a dar força para que cada vez se goste mais desta modalidade!”

Depois de todos os jogadores apresentarem os seus amigos, foi-se formando as equipas que tinham como seus treinadores jogadores seniores. E assim realizaram-se bons jogos durante a manhã e a tarde, com vistosos golos e um almoço de confraternização. Não faltaram as claque das equipas ven-

cedoras dos grupos de apuramento para a fase final do torneio - Super Mercado, Os Intocáveis, Os Mochos e Novo Horizonte. A vencedora foi a do Super Mercado, “mas o melhor foi o convívio!”

Entretanto, os treinos decorrem às segundas e quintas-feiras, às 19 horas, e “quem estiver interessado que apareçam, pois estamos à vossa espera para vos receber!”



## Iniciados do futsal da Novasemente ensaiam com dois empates (1-1)

No fim de semana, os iniciados do futsal da Novasemente Grupo Desportivo/Progresso Plantas realizaram dois jogos de carácter particular.

No sábado defrontaram a formação do Lourosa no jogo de apresentação aos sócios e simpatizantes deste clube.

O resultado foi de 1-1, com Kalu a marcar o golo da equipa dos sementinhas.

No dia seguinte deslocaram-se até Vale de Cambra e arrecadaram um empate também de 1-1, com Vieira a marcar o golo antense.

Os intervenientes dos dois jogos foram os seguintes: Simão, Samuel, Gonçalo, Vieira, Bruno, alu, Inês, Ricardo, Igor, Tiago, Bruno Pinto, Diogo Ferreira, Pedro Pereira e Diogo.

Treinadores: Miguel, Vieira e Nuno. Delegado: José Carlos.

José Vieira

## Associação de Esmojães em busca do passado no futebol popular



O futebol popular da Associação Desportiva de Esmojães iniciou no domingo a nova época desportiva no torneio da Taça da Vila De Anta, designada Taça José Pinheiro, no complexo desportivo de Cassufas, contra a equipa Estrelas da Ponte de Anta.

Depois do descalabro que foi a época passada para a equipa de Esmojães, que pela primeira vez desceu de divisão, nos campeonatos de futebol popular do concelho de Espinho, seguiu-se um impasse direto no clube. A direção que está em fim de mandato tentou encontrar

soluções para reorganizar a equipa e levar novamente à I Divisão, onde a equipa de Esmojães já venceu o campeonato por duas vezes, entre outros títulos. Foi então que surgiu o nome de Bernardino Fernandes, homem da casa que faz parte da secção de veteranos de Esmojães, da qual já foi presidente, que se disponibilizou para ajudar o futebol sénior da Associação Desportiva de Esmojães, criando "pela primeira vez neste clube um departamento de futebol".

Bernardino Fernandes formou assim uma estrutura com homens da sua confiança para encarar a época desportiva "com seriedade e determinação." O departamento de futebol é formado pelos diretores Bernardino Fernandes, Carlos Salgado, Carlos Silva e António Gomes.

A equipa técnica é constituída por Rui Pinto (treinador principal), Álvaro Bessa (adjunto), Filipe Silva (preparador físico) e Manuel Bessa (treinador de

guarda-redes). Telmo Bessa é o massagista.

O plantel é composto pelos seguintes jogadores: Cláudio Couto GR, Samuel, Couto, Ricardo, Henrique, Nelinho, Silva, Rui Santos, Zé Carlos, André Santos, Nandinho, Paulinho, Nelson, Pedro, Santiago, Chocolate (ex-Império de Anta), Toninho (ex-Estrelas Vermelhas), Miguel Oliveira (ex-Estrelas da Ponte de Anta), Fábio (ex-S. Félix da Marinha), Fernando Ferreira e Luís Amorim (ambos de regresso ao clube).

### Associação Esmojães, 2 Estrelas da P. Anta, 0

Jogo no Complexo Desportivo de Cassufas.

Árbitro: Fernando Portela (Estrelas da Divisão).

**Associação Desportiva de Esmojães** - Cláudio; Chocolate, Samuel (cap.), Henrique e Nandinho; Paulinho, Fábio e Couto; Silva, Miguel Oliveira e Pedro.

Jogaram ainda: Zé Carlos, Santiago, Toninho, André Santos, Rui Santos e Nelinho.

Treinador: Rui Pinto.  
**Estrelas da Ponte de Anta** - Paulo Ricardo;

Miguel Ângelo, Pedro, Sérgio e Serafim; Rodrigues, Dabó e Bruno Oliveira (cap.): Tavares e André.

Jogaram ainda: Vítor, Márcio, Manuel Couto e Tiago.

Treinador: Jaime.

Jogo bem disputado por ambas as equipas que ainda estão à procura da melhor forma, mas foi a de Esmojães que com um futebol mais apoiado conseguiu criar mais perigo junto da área adversária.

E assim foi aos vinte minutos da primeira parte que Silva inaugurou o marcador depois de uma jogada de insistência, em que Silva à boca da baliza fez o golo.

Na segunda parte, a toada de jogo manteve-se sempre com um ligeiro ascendente dos jogadores da Associação de Esmojães, que a dez minutos do fim de jogo fixaram o resultado por Nelinho, num forte remate fora da área.

## Benjamins B dos Baixinhos ganham torneio

Os Benjamins B dos Baixinhos obtiveram no fim de semana um excelente primeiro lugar (entre 16 equipas) no torneio do Vilamaiorense Nordeste Feira Cup.

Na fase de grupos os Baixinhos estiveram muito bem, goleando as equipas do União de Lamas e do Salgueiros, com exibições bem conseguidas e garantindo desde logo a acesso aos quartos-finais.

No jogo dos quartos-finais os Baixinhos golearam os vizinhos do SC Espinho por 5-0, naquela que foi garantidamente a melhor exibição do torneio

Jogo circulado, boas movimentações ofensivas e momentos de posse de bola prolongados que agradaram todos os espectadores nas bancadas. Nas meias-finais, os Baixinhos iriam defrontar o Lourosa, que no dia anterior havia eliminado o FC Porto, num jogo de nervos em que o Lourosa através de um contra-ataque bem sucedido conseguiu chegar à vantagem de 1-0.

Após o golo adversário, os Baixinhos assumiram o total controlo do jogo, criando várias oportunidades de golo (muitas mesmo...), mas só chegando à igualdade através de uma grande penalidade.

Após o empate (1-1), as

grandes penalidades haviam de desfazer a favor dos Baixinhos. Mérito para o guarda-redes Gabriel Pais, dos Baixinhos.

O jogo da final teve duas partes bem distintas, na primeira os Baixinhos foram muito superiores ao adversário e conseguiram chegar ao intervalo com uma vantagem justa de 2-0, já a segunda parte não correu bem aos Baixinhos, o opositor foi um pouco mais forte mas a consistência defensiva dos meninos da vila de anta foi suficiente para segurar o resultado.

Balanco final positivo. Numa altura em que mais que ganhar interessa evoluir para entrar bem no campeonato... mais uma taça para os Baixinhos!

Anta/Baixinhos: Gabriel Pais, Nuno Guedes, Tiago Sá, Renato Valente, Miguel César, Francisco Liquito, Martin Costa, Nuno Pinto, Simão Marques, Hugo Rocha e Gonçalo Oliveira.

Fase de grupos: União Lamas-Anta/Baixinhos, 0-7; Salgueiros-Anta/Baixinhos, 0-4.

Quartos-finais:

Anta/Baixinhos-Sporting de Espinho, 5-0.

Meias-finais: Anta/Baixinhos-Lourosa 1-1 (2-1 penaltis).

Final: Anta/Baixinhos-Taboeira, 2-0.

## Rio Largo enceta nova época na meia maratona do Porto

A secção de atletismo do Rio Largo participou mais uma vez na Meia Maratona do Porto, prova que este ano contou com 4483 atletas a terminarem os 21 quilómetros. O primeiro atleta do clube espinhense foi António Caneça com uma hora, 17 minutos e 13 segundos. Este tempo valeu-lhe o sétimo lugar no seu escalão.

Seguiram-se António Oliveira com 1h19m37s, conseguindo o décimo lugar no seu escalão, Carlos Coelho (1h 25m 3s), Alain Couto (1h 25m 49s), Rui Tavares (1h 27m 24s), José Pereira (1h 29m 32s), Joaquim Gomes (1h 47m 7s) e Eduardo Passos (2h 27m 32s).

Foram excelentes resultados para o início de temporada do atletismo do Rio Largo.

## Traquinas antenses com duas equipas nas meias-finais de Vilamaior

O escalão de traquinas B da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos participou com duas equipas no torneio de Vilamaior. Uma vez que o que interessa nesta fase da época é preparar, ambas as equipas foram constituídas por alunos mais experientes e outros que estão a dar os primeiros passos. Mesmo assim, com uma vitória e uma derrota cada na fase de grupos, as duas equipas conseguiram o apuramento para as meias-finais.

Nos dois jogos de acesso à final, os antenses foram impotentes para equilibrar os encontros e com apenas dois suplentes em cada equipa. Na atribuição do 3.º e 4.º lugar assistiu-se a um jogo bastante emotivo.

ADF Anta/Baixinhos (equipa A): Salvador, Renato, Miguel, Gonçalo Gomes, Ivo, Tomás Sousa, Gu, David e Gonçalo M.

ADF Anta/Baixinhos (equipa B): Gonçalo Teixeira, Tiago, Tomás Santos, Tomé, Leo, Tiuí, Rodrigo P e Rodrigo.

Grupo A: Pedroso-Anta/Baixinhos A, 0-2; Paços de Brandão-Anta/Baixinhos A, 3-0.

Grupo B: Lourosa-Anta/Baixinhos B, 2-0; Vilamaiorense-Anta/Baixinhos B, 1-4.

Meias-finais: Lourosa-ADF Anta/Baixinhos A, 7-1; Paços de Brandão-Anta/Baixinhos B, 8-1.

Atribuição do 3.º e 4.º lugar: Anta/Baixinhos B-Anta/Baixinhos A, 2-0.





# Sporting de Espinho recebe Sanjoanense no dia 28 para a Taça de Portugal

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho irá receber, no próximo dia 28, pelas 15 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, a Associação Desportiva Sanjoanense Nacional de Seniores, em jogo da segunda eliminatória da Taça de Portugal. O sorteio, realizado na passada quinta-feira, na sede da Federação Portuguesa de Futebol, vai por frente-a-frente estas duas equipas da Associação de Futebol de Aveiro, num derby regional que há muito não se realizava.

A segunda eliminatória da Taça de Portugal conta, também, com a participação das equipas profissionais da II Liga. Eis o resultado do sorteio

para os jogos que irão realizar-se a 28 do corrente:

**Sp. Espinho-Sanjoanense**  
Mosteirense-Salgueiros 08  
Aljustrelense-Desp. Aves  
Mafrã-Feirense  
Moura-Montalegre  
Argozelo-Alcains  
Pedras Salgadas-Atl. Ouriense  
Marinhense-Torreense  
Pedras Rubras-Anadia  
Vianense-Serzedo  
Vilaverdense-Gondomar  
Naval-Fafe  
Freamunde-Águeda  
Elétrico-Tondela  
Cova Piedade-Silves  
Atlético-Moimenta Beira  
Tirsense-U. Leiria  
Caldas-Santa Maria  
Vizela-Sousense  
Sousense-Santa Clara  
Câmara de Lobos-Mortágua  
Angrense-Vit. Sernache

Chaves-Louletano  
Benfica C. Branco-Sertanense  
Vila Real-Casa Pia  
Boavista Ribeirinha-Felgueiras 1932  
Sacavenense-Vieira  
Ribeirão-CD Gouveia  
Trofense-Febres  
Ac. Viseu-Famalicao  
Cesarense-Sp. Covilhã  
Beira Mar-Sintrense  
Sp. Pombal-Limianos  
UD Oliveirense-U. Montemor  
Alcanenense-Lourosa  
At. Riachense-Praiese  
Loures-AD Oliveirense  
Portimonense-Real  
Amora-U. Madeira  
At. Malveira-Varzim  
At. Reguengos-Sp. Paivense  
Olhanense-Quarteirense  
Operário Lagoa-Lusitano FCV  
Oriental-Farense  
Santa Eulália-Leixões  
Cinfães-Coimbrões

## Futebol tigre não marca e só perde no campeonato

O futebol sénior dos tigres somou mais uma derrota, a terceira em tantos jogos já disputados no campeonato.

Excetuando o desfecho positivo na Taça de Portugal, o cenário faz recordar a época passada onde o Sporting de Espinho passou por momentos menos consentâneos com o historial do seu centenário.

As pretensões em pontuar no reduto gaiense ficaram logo comprometidas no primeiro quarto de hora de jogo e nem o intervalo foi motivador para a alteração do marcador.

### Coimbrões, 2 Sporting de Espinho, 0

Jogo no Parque Silva Matos, em Gaia.  
Árbitro: Luciano Maia (AF Braga).  
**Sport Clube Coimbrões** - Marco Branco; Miguel Gomes, Diogo Costa, Tiago Gomes e Bruno Brandão; António, Fábio Pereira e Pedro Pinheiro; Diogo Mota, Pedro Tavares e Júlio.  
Cartões amarelos: Pedro Pinheiro (2') e Júlio

(15').  
Substituições: Diogo Mota por Diogo Almeida (65'), Júlio por Nuno Pinto (65') e Pedro Tavares por Filipe Cardoso (89').  
Cartões amarelos: Diogo Costa (51') e Tiago Gomes (73').  
Suplentes não utilizados: Hélder Cardosos, Aires e Wang Chengkuai.  
Treinador: José Bizarro.  
**Sporting Clube de Espinho** - Renato Lopes; Bosingwa, Pedro Pereira (42'), Marco e Ricardo Correia (cap.); Rui Lopes, Telmo Ferreira e Muelson Samate; Miguel Moreira, Jonathan e Capela.  
Cartões amarelos: Pedro Pereira (42'), Telmo Ferreira (50') e Bosingwa (78').  
Substituições: Miguel Moreira por João Dias (ao intervalo), Capela por André Pereira (ao intervalo) e André Pereira por Tiago Lapa (55').  
Suplentes não utilizados: Fábio Gonçalves, Almeida e Alexandre.  
Treinador: Calica.  
Ao intervalo: 2-0.  
Marcadores: Pedro Pinheiro (2') e Júlio (15').

### NACIONAL DE SENIORES

**Série C**

SC Coimbrões-Sp. Espinho	2-0
Cinfães-Pedras Rubras	3-1
Moimenta da Beira-Sousense	1-4
Gondomar-Salgueiros 08	0-0
Lusitânia Lourosa-Sobrado	2-1

**Classificação**

	P	J	V	E	D	F-C
SC Coimbrões	9	3	3	0	0	8-4
Salgueiros 08	7	3	2	1	0	4-1
Gondomar	7	3	2	1	0	4-1
Cinfães	6	3	2	0	1	8-4
Lusitânia Lourosa	6	3	2	0	1	4-4
Sobrado	4	3	1	1	1	9-5
Sousense	4	3	1	1	1	5-3
Sp. Espinho	0	3	0	0	3	0-4
FC Pedras Rubras	0	3	0	0	3	4-9
Moimenta Beira	0	3	0	0	3	3-14

**Próxima jornada (21/09)**  
FC Pedras Rubras - Moimenta da Beira  
**Sp. Espinho - Cinfães**  
Salgueiros 08 - SC Coimbrões  
Sobrado - Gondomar  
Sousense - Lusitânia Lourosa

**totobola**  
Concurso dos Órgãos de Informação n.º 39 Extra/2014 de 30/09/2014 a 02/10. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. SPORTING-CHELSEA	1
2. SHAKHTAR-PORTO	2
3. P. ST. GERMAIN-BARCELONA	2
4. AT. MADRID-JUVENTUS	1
5. MANCHESTER C.-ROMA	1
6. ZENIT-MÓNACO	1
7. ARSENAL-GALATASARAY	1
8. ANDERLECHT-B. DORTMUND	1
9. MALMO-OLYMPIACOS	X
10. BATE BORISOV-A. BILBAU	2
11. BASILEIA-LIVERPOOL	2
12. AALBORG-RIO AVE	2
13. ESTORIL-PANATHINAIKOS	1

**PRIMEIRA LIGA**

Estoril Praia-Nacional	2-1
Arouca-SC Braga	1-0
P. Ferreira-Gil Vicente	1-1
V. Guimarães-FC Porto	1-1
Marítimo-Penafiel	2-0
Moreirense-Rio Ave	1-1
Boavista-Académica	1-0
Sporting-Belenenses	1-1
V. Setúbal-Benfica	0-5

**Classificação**

	P	J	V	E	D	F-C
FC Porto	10	4	3	1	0	7-1
V. Guimarães	10	4	3	1	0	10-2
Rio Ave	10	4	3	1	0	12-2
Benfica	10	4	3	1	0	9-1
Marítimo	9	4	3	0	1	6-4
SC Braga	7	4	2	1	1	5-2
Belenenses	7	4	2	1	1	7-6
Sporting	6	4	1	3	0	4-3
Moreirense	5	4	1	2	1	2-4
Estoril Praia	4	4	1	1	2	5-9
Arouca	4	4	1	1	2	2-4
P. Ferreira	4	4	1	1	2	2-4
V. Setúbal	4	4	1	1	2	3-8
Nacional	3	4	1	0	3	4-6
Boavista	3	4	1	0	3	1-8
Académica	2	4	0	2	2	3-5
Gil Vicente	1	4	0	1	3	3-8
Penafiel	0	4	0	0	4	1-9

**Próxima jornada (19 a 21/09)**  
V. Guimarães-P. Ferreira  
Nacional-SC Braga  
Académica-Estoril Praia  
Belenenses-Marítimo  
Benfica-Moreirense  
Penafiel-V. Setúbal  
Rio Ave-Arouca  
Gil Vicente-Sporting  
FC Porto-Boavista

**SEGUNDA LIGA**

Tondela-Feirense	1-0
Olhanense-U. Madeira	0-1
FC Porto B-Oriental	1-0
Chaves-Sporting B	3-2
Ac. Viseu-SC Braga B	1-1
Trofense-Marítimo B	0-1
Desp. Aves-UD Oliveirense	0-0
Beira-Mar-Farense	1-0
Benfica B-Atlético CP	2-2
Freamunde-Leixões	2-0
V. Guimarães B-Sp. Covilhã	(11/10)
Portimonense-Santa Clara	(12/10)

**Classificação**

	P	J	V	E	D	F-C
Freamunde	16	7	5	1	1	11-2
Chaves	15	7	4	3	0	13-7
Benfica B	14	7	4	2	1	14-7
U. Madeira	14	7	4	2	1	9-4
UD Oliveirense	13	7	4	1	2	6-5
Beira-Mar	11	7	3	2	2	10-8
Farense	10	7	3	1	3	4-6
Tondela	10	7	2	4	1	7-6
Marítimo B	10	7	3	1	3	6-9
Sporting B	10	7	3	1	3	10-7
Olhanense	9	7	2	3	2	10-7
Santa Clara	9	6	2	3	1	6-6
Portimonense	9	6	2	3	1	5-4
Ac. Viseu	9	7	2	3	2	7-9
Leixões	8	7	2	2	3	8-11
Desp. Aves	8	7	2	2	3	6-10
FC Porto B	7	7	2	1	4	6-9
Trofense	7	7	2	1	4	8-10
Oriental	7	7	1	4	2	4-5
Atlético CP	6	7	1	3	3	7-9
Sp. Covilhã	6	6	1	3	2	8-12
V. Guimarães B	5	6	1	2	3	8-9
SC Braga B	5	7	1	2	4	6-10
Feirense	2	7	0	2	5	6-13

**Próxima jornada (8.ª - 21/09)**  
Leixões-Trofense  
Sporting B-Freamunde  
Santa Clara-V. Guimarães B  
Beira-Mar-FC Porto B  
Farense-Portimonense  
Marítimo B-Tondela  
UD Oliveirense-Ac. Viseu  
SC Braga B-Atlético CP  
Sp. Covilhã-Desp. Aves  
U. Madeira-Benfica B  
Feirense-Chaves  
Oriental-Olhanense

**totobola**  
Concurso dos Órgãos de Informação n.º 39/2014 de 28/09/2014. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. MARÍTIMO-V. GUIMARÃES	1
2. BOAVISTA-GIL VICENTE	1
3. BRAGA-RIO AVE	1
4. AROUCA-ACADÉMICA	X
5. MOREIRENSE-PENAFIEL	1
6. V. SETÚBAL-NACIONAL	1
7. CHELSEA-ASTON VILLA	1
8. ARSENAL-TOTTENHAM	X
9. AT. MADRID-SEVILHA	1
10. VILLAREAL-R. MADRID	2
11. R. SOCIEDAD-VALÉNCIA	2
12. GÊNVOA-SAMPDÓRIA	2
13. ATALANTA-JUVENTUS	2

## OS NOSSOS CLASSIFICADOS

### ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

### ALUGA-SE/ARRENDAS-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE APARTAMENTO T1 - C/ cozinha, c/ ou s/ mobília - Rua 64 / Rua 7 - Impecável - C/ fiador - Junto casino e c. ferro - P.f. 918264330.

ARRENDAS-SE - ESPINHO - Garagem individual - 70 euros. Tlm. 914731121.

ARRENDAS-SE - Centro de Espinho - Quarto cama de casal, com televisão, banho privado, canais Meo. Serventia de sala, cozinha e lavandaria. Limpeza incluída, roupas de cama e banho. Contato: 918316582.

CASA para alugar em Guetim, c/ 2 quartos, casa de banho, pátio com wc de serviço, arrumos, lavandaria c/ equipamento. Renda: 285 euros. Contrato mínimo de 1 ano c/ fiador. Tlm. 914537219.

### MÉDICOS

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda - Tlf. 227341710.

### MENSAGENS

SENHORA de confiança pretende conhecer senhor livre para futuro compromisso, entre os 50 e os 60 anos. Assunto sério. Resposta a este jornal ao n.º 39713.

### SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

## OS NOSSOS GRATUITOS

### PEDIDOS DE EMPREGO

PESSOA com Curso de Geriatria e de Primeiros Socorros oferece-se para substituir falta de empregada ou folgas. Para acompanhar aos hospitais, médicos, etc. Tenho carta de condução. Faço horas de manhã ou tarde. Tlm. 917264118 - 227452151.

OFERECE-SE SENHORA para tomar conta de idosas, c/ experiência, carinhosa e responsável, c/ 51 anos, na zona de Canedo. Contatar: 915546779.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

ACEITO colaborar com familiares de idosos, à hora. Tenho viatura própria e carta de condução. Tlm. 963101976.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças. Contato: 918540440 ou 220149841.

SENHORA oferece-se para trabalhar com idosos, com experiência ou trabalhos domésticos. Tlm. 910060448.

Com apenas uma consulta (20 euros) pode ficar feliz • Qualquer que seja o seu problema contate

**PROFESSOR SABO**  
GRANDE VIDENTE MÉDIUM AFRICANO

Resultados em 8 dias garantidos com sinal de resultados a partir de 24 horas. Especialista em retornos rápidos do bem amado. Se quiser ser amado ou se o amado a deixou, ele irá correr atrás de si perdidamente apaixonado. Amor durável, sorte ao jogo, exames escolares, impotência sexual, doença desconhecida mesmo em casos desesperados.

**SEM FALSAS PROMESSAS ! TRABALHO EFICAZ E RÁPIDO**

Consulta pessoalmente, faço deslocções e também trabalho por correspondência.  
Não hesite em contactar-me, se quer mudar a vida.

FACILIDADES DE PAGAMENTO • 969 451 003 | 914 972 982  
Consulta por marcação de segunda a domingo, das 8 às 23 horas • PERTO DOS BOMBEIROS DE SANTA MARIA DA FEIRA

# Pedro Samuel Miranda Relvas

20-09-2014

3 anos de saudade, de um amor que ficou para sempre.

Teus pais: Raquel e Samuel  
Irmã: Mariana



# Maria O. S. Fardilha

(Viúva de Laurentino Fardilha)

Missas do 6.º Aniversário do falecimento



SILVALDE

Sua filha, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que serão celebradas missas, por alma do seu ente querido, dia 21, domingo, pelas 11 e 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nas eucaristias.

Silvalde, 18 de setembro de 2014

# D. Maria Rosa Oliveira Belo

ANTA - ESPINHO (Urbanização do Souto)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 20 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 18 de setembro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



# Walter José Ferreira de Oliveira Almeida

Missa do 10.º Aniversário do falecimento

A família vem por este meio comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 24, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUIS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



# D. Glória Gomes de Sá

(Viúva de António Cadinha)

Missa do 15.º Aniversário

Seus filhos, vêm por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 23, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



# Renato Rodrigues Capela

ANTA - ESPINHO (Rua do Progresso)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

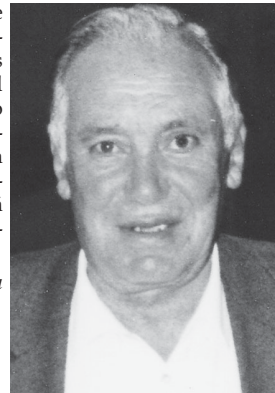
Seus filhos, genros, netos, bisneta e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 20 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Filhos: Maria Emília Dias Capela Oliveira  
Zaida Maria Dias Capela Oliveira  
José Renato Dias Capela

Anta, 18 de setembro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



# Alcino da Costa Tavares

Missa do 12.º Aniversário do falecimento

Sua esposa e filhos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 23, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a quantos possam participar nesta celebração.



RECORDEM OS VOSSOS MELHORES MOMENTOS DE 2014  
**Reportagens fotográficas**  
**VÍTOR LANCHÁ**  
Gravo os seus filmes p/ DVD  
Contatos: **918 735 306 \* 962 788 407**

**FARMÁCIAS EM DISPONIBILIDADE**  
Sexta (19) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092  
Sábado (20) - CONCEIÇÃO ..... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482  
Domingo (21) - FARMÁCIA MAIS ..... R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409  
Segunda (22) - TEIXEIRA ..... Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352  
Terça (23) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331  
Quarta (24) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250  
Quinta (25) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320  
Farmácias MACHADO (Paramos - 227346388) - DE ANTA (Anta - 227341109) - Todos os dias

DVD para sempre  
As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em DVD  
Agora os seus vídeos editados em DVD  
**Carlos Salvador** | Reportagens,  
Fotografia e Vídeo  
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

# José Coutinho Cesar

ANTA - ESPINHO (Bairro da Ponte d'Anta)

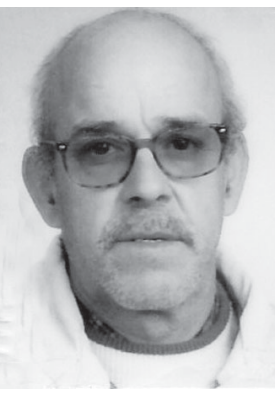
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhas, genros, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 18 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 18 de setembro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

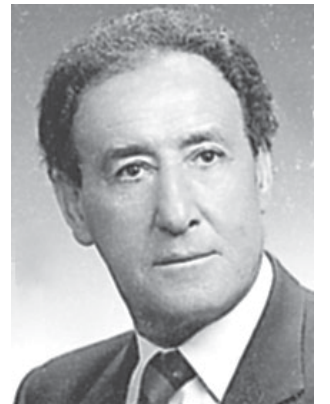


# Fernando Pinto Castro Padrão

Missa do 20.º Aniversário

Sua família vem, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 27, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem comparecer.



Telefones úteis	
A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Ciesp	22 733 04 10
Clinica Costa Verde	22 734 58 85
Clinica N.º S.º d'Ajuda	22 734 26 95
Clinica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclinica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta	
Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

**O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO**

**PEDIDO DE EMPREGO**

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

TELEF. \_\_\_\_\_

ANTA (Rua da Igreja, n.º 705)

## † Maria Alice Vieira Pereira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genro, netos, bisnetos e demais família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 23, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 18 de setembro de 2014

Francisco Pereira Ribeiro  
Antônio Luís Pereira Ribeiro  
Maria José Pereira Ribeiro  
Carlos Alberto Pereira Ribeiro  
Manuel Pereira Ribeiro



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO (Rua 9, n.º 348)

## † Ramiro Pereira da Rocha

(Tabacaria Café Cristal)

### Agradecimento

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 18 de setembro de 2014

Virgínia da Silva Peixoto Rocha  
Carla Alexandra da Silva Rocha  
Rúben Emanuel da Silva Rocha  
Márcia Patela Rocha  
José Carlos Barbosa Abreu  
Laura e Bruno



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## † Maria Hermínia Ferreira de Sá Couto

(Mimi)

### Missa do 30.º Dia

Suas filhas, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem desde já a quem comparecer.



## † Maria Fernanda Gomes Fernandes Ribeiro

### 10.º Aniversário do seu falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 24, quarta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradece a quem comparecer.



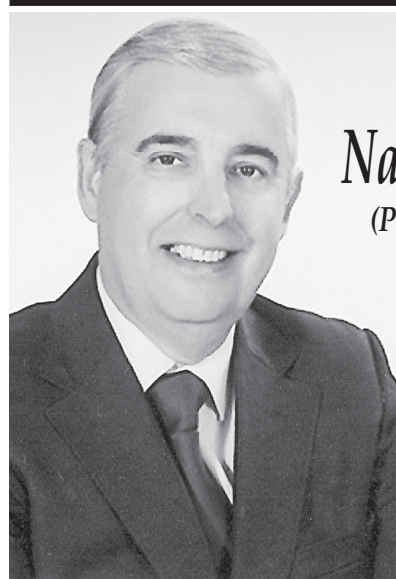
## Manuel Francisco Ferreira

### Missa do 9.º Aniversário

*Pai, partiste mas vives sempre nos nossos corações.*

Seus filhos, nora, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 24, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 18 de setembro de 2013



## Napoleão Soares Pereira Guerra

(Presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta)

### Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Na passagem do 3.º aniversário do falecimento do nosso ente querido, participamos aos amigos e pessoas das nossas relações que será celebrada missa, em sua memória, na próxima quinta-feira, dia 25, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecemos a todos quantos estiverem presentes.

*Esposa, filha e genro*

*'Estarás para sempre nos nossos corações'*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † Fernando da Silva Pereira

### Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhas, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 18 de setembro de 2014

Albertina de Oliveira Ataíde  
Dr.ª Lúcia Maria de Ataíde Oliveira Sucena  
Dr.ª Maria do Rosário de Ataíde Oliveira  
Dr. Francisco José de Moura Sucena  
Dr. Manuel Augusto Jorge Páscoa

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † Dr.ª Elvira Fernanda Rodrigues da Silva

### Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 18 de setembro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA

## † José Vieira da Cunha

Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhos, nora e sobrinha vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 18 de setembro de 2014



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

GUETIM e GRIJÓ

## † Joaquim Alves Moreira

(Restaurante Casa Quim)

### Missa do 2.º Aniversário do falecimento

*Meu querido marido, amor da minha vida. Dois anos de eterna saudade, em que todos os dias és recordado com muito amor, ternura e carinho. Foste e serás sempre amado. Vives nos nossos corações.*

Agradecemos a presença de todos os que se quiserem juntar a nós na Eucaristia que será celebrada dia 24, quarta-feira, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Descansa em paz, junto do teu querido filho João Paulo.

Tua esposa, filha, genro, neta e restante família e amigos.

Guetim, 18 de setembro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † Quintino Batista Ferreira Pinto

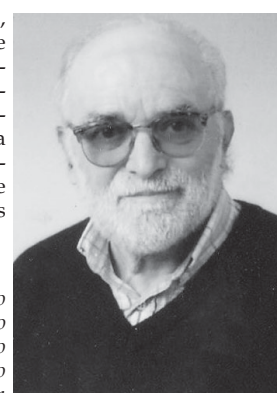
(Taxista)

### Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netas e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 20, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 18 de setembro de 2014

Maria Olinda da Costa Pinto  
Carol Ferreira Pinto  
Quintino Ferreira Pinto  
Rosa Vilarinho  
Pedro Alvim



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## Paroquianos espinhenses “mergulham”



## no novo ano catequético



Fotos CARLOS SALVADOR

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* tinha anunciado, realizou-se na manhã de sábado, na praia da Baía, um mergulho para assinalar o início do ano catequético.

Com a presença do pároco José Pedro, que dirigiu palavras de incentivo e fé, uma substancial parte da comunidade paroquial de Espinho corporizou a representação da entrada num novo ano catequético.”

## Comemorações do Dia Mundial do Turismo

No âmbito do Dia Mundial do Turismo, a Câmara Municipal de Espinho tem um programa diversificado, desde atividades desportivas, infantis, passando por exposições de dança, animações de rua e recriações dos primeiros tempos da cidade, não faltando ainda a promoção e degustação de produtos gourmet.

O programa consta desta sexta até segunda-feira, nas ruas da cidade, das festas em honra de Nossa Senhora da Ajuda e da exposição Onda do Norte (Espinho Surf Destination) no Centro Multimeios, até 30 setembro.

Sexta-feira, sábado, terça e quarta-feira, há... surf... no cinema do Centro Multimeios com “Realizar o Impossível”.

Na quarta-feira, assinala-se o primeiro aniversário da Loja Interativa do Turismo, na Alameda 8: das 9 horas às 19h30, oferta de vouchers de hidroginástica e indoor karting.

E “livros a passear”: das 10 horas às 16h30, jogos, livros sobre Espinho e turismo; 11 horas, narração de histórias alusivas ao dia; das 14h30 às 16h30, pinturas faciais; das 10 às 11 horas, ginástica sénior; das 18 às 19 horas, exibição de hip-hop e zumba.

Na Rua 2, às 19h10, “a noite passa a correr”.

No dia 26, o Centro Multimeios de Espinho proporciona “Pilates com música ao vivo (marcação prévia), às 21h30, e concerto com Imagina (bilhetes a cinco euros com oferta de bebida), às 22h30.

No dia 27, das 15 às 19 horas, na Rua 19 (entre as ruas 20 e 8), animação de rua (música, dança, pintura e artesanato - Nascente).

O Fórum de Arte e Cultura de Espinho - Museu Municipal vai ser também palco de várias atividades relacionadas com o Dia Mundial do Turismo: Exposição “turismo balnear - início do século XX (das 16 às 17 horas); desfile de fatos de banho do início do século - EVIDA; música da época - Banda de Música de Espinho; degustação e promoção de produtos gourmet - conservas, vinhos, compotas e queijos - Casa Alves Ribeiro, Perles de Chocolat, Vinte Intensus e Emídio Concha (das 17 às 19 horas).

**A COMISSÃO DE FESTAS  
CONVIDA A POPULAÇÃO A PARTICIPAR  
NAS FESTAS EM HONRA DA  
NOSSA SENHORA DA AJUDA**