

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4304 □ Quinta-feira, 02/outubro/2014 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

## Reconhecimento público e homenagem a Toninho e Sporting de Espinho (clube do ano) na Gala do Desporto



Unidade de Cuidados Continuados é para continuar e privilegiando doentes do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho e Hospital da Feira

página 7

PUB.

**249€**

**Armação + Lentes Progressivas**

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

**79€**

**Armação + Lentes de longe ou perto**

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

**Oferta 2º par**

**Para si ou para quem quiser!**

Linha Verde 800 999 888

[www.opticenter.pt](http://www.opticenter.pt)

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA



SERVIÇO 24 HORAS DE FLORISTA

CASAMENTOS  
BAPTIZADOS  
COMUNHÕES  
ARRANJOS PARA IGREJAS E ANDORES  
TODO O TIPO RAMOS DE OFERTA  
PLANTAS NATURAIS  
PLANTAS ARTIFICIAIS

RUA 14, N.º 604 - ESPINHO

TELEFONE: 227 321 235

SERVIÇO 24 HORAS: 916 955 460





José Eduardo Maganinho, do Oporto Golf Club (Treinador do Ano); António Correia "Toninho", do Sporting Clube de Espinho (Reconhecimento Público e Homenagem); Sporting Clube de Espinho (Associação Desportiva do Ano); e Norberto Moreira, do Novasemente Grupo Desportivo (Dirigente do Ano)

José Eduardo Maganinho, do Oporto Golf Club (treinador do ano); Ana Catarina Marques, do Novasemente Grupo Desportivo (atleta revelação); João Filipe Pinto, do Sporting Clube de Espinho (atleta do ano); Beatriz Salvador, Bárbara Santos, Lara Almeida, Mariana Fonseca, Mariana Ramada e Maria João Casteajo, da Associação Académica de Espinho (equipa do ano); Norberto Moreira, do Novasemente Grupo Desportivo (dirigente do ano); António Correia "Toninho", do Sporting Clube de Espinho (reconhecimento público e homenagem); e o Sporting Clube de Espinho (associação desportiva do ano), foram as grandes novidades das distinções feitas pela Câmara Municipal de Espinho na II Gala do Desporto Concelho de Espinho que se realizou no sábado, na Nave Polivalente.

## Reconhecimento público e homenagem a Toninho e Sporting de Espinho (clube do ano)

II Gala do Desporto de Espinho inclui, este ano, o futebol popular



Manuel Proença

Na II Gala do Desporto do Concelho de Espinho, à semelhança da primeira edição, foram entregues os prémios aos campeões nacionais das diversas modalidades na época 2013/2014. A cerimónia contou, também, com a apresentação várias coreografias protagonizadas pelas coletividades desportivas do concelho de Espinho perante cerca de 2000 pesso-

as que assistiram ao espetáculo nas bancadas.

A grande novidade deste ano foi, tal como havia sido prometido na anterior gala, a participação do futebol popular, com a entrega de prémios relativos à época passada.

A cerimónia, apresentada pelo jornalista da RTP, João Pedro Silva, contou com a participação, entre outros, do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Mo-

reira, do deputado da Assembleia da República, Luís Montenegro, do vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, dos vereadores Leonor Fonseca e Quirino Jesus, do vice-presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Carmo da Silva e de algumas figuras ligadas ao desporto espinhense, tais como Vladimiro Brandão (antigo atleta e ex-treinador de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho e do

Futebol Clube do Porto), Vitor Pereira (treinador), Manuel José (treinador), Pedro Dias (vice-presidente da Federação Portuguesa de Futebol), Jorge Teixeira, Luís Resende, José Carlos Teixeira (presidente da Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho) e Fernando Fernandes (presidente da Assembleia Geral da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho).

Os grandes momentos da II Gala do Desporto do Concelho de Espinho foram as distinções. José Eduardo Maganinho (Oporto Golf Club) foi o Treinador do Ano, tendo sido o escolhido no 'confronto' com a jovem treinadora da Associação Académica de Espinho, Sílvia Canelas. Na categoria do Atleta Revelação, a atleta de badminton, Ana Catarina Marques foi a escolhida de entre os nomeados (João Amarel, da natação adaptada do Sporting Clube de Espinho e do jogador do Oporto Golf Club, João Maria Pontes). O Atleta do Ano foi João Filipe Lúcio Pinto, de boccia, do Sporting Clube de Espinho.

A Equipa do Ano foi a de ginástica rítmica desportiva da Associação Académica de Espinho, campeã nacional de conjuntos (Beatriz Salvador, Bárbara Santos, Lara Almeida, Mariana Fonseca, Mariana Ramada e Maria João Casteajo).

O presidente do Novasemente Grupo Desportivo, Norberto Moreira foi contemplado com a distinção de Dirigente do Ano, tendo sido o escolhido na 'disputa' com o presidente do Sporting Clube de Silvalde, José Saxe.

No prémio Reconhecimento Público e Homenagem, António Correia "Toninho" foi o escolhido, tendo sido nomeado para esta categoria, Julião Ferreira Caneira, do Sporting Clube de Espinho.

Por fim, na categoria Associação Desportiva do Ano, o Sporting Clube de Espinho foi o escolhido, numa 'disputa' com a Academia Maia Brenha e com o Sporting Clube de Silvalde.

Fotos MP

# “Esta gala é um momento de exaltação do nosso desporto”

Pinto Moreira encantado com a participação das coletividades e dos desportistas

Na sua intervenção, na abertura da II Gala do Desporto do Concelho de Espinho, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, afirmou que “Espinho é a cidade do desporto” e que “a Nave Polivalente cheia demonstra que o desporto em Espinho é, efetivamente, sentido por todos, desde os mais novos na sua formação desportiva e humana até aqueles que fazem por manutenção”.

## Manuel Proença

Para o autarca espinhense, “nesta área, que é tão importante para todos, é fulcral o papel que os nossos clubes desempenham na formação e na manutenção dos nossos jovens atletas. O papel que cabe aos clubes é um papel fundamental e, por isso, deixo-lhes uma palavra de agradecimento, pois têm feito um trabalho notável na manutenção desta vitalidade desportiva no concelho de Espinho e em toda esta dinâmica da cidade, bem como pelo muito que contribuem para a formação desportiva, humana e cívica dos nossos jovens”.

Segundo Pinto Moreira, “ao longo da nossa história tivemos grandiosos atletas, homens que deram tudo pelo desporto espinhense, tradição que se tem mantido ao longo dos anos. Por isso, não posso esquecer que o desporto espinhense muito deve a esses homens de que é exemplo Vladimiro Brandão, um grande desportista”.

Entende Pinto Moreira



Exibição de hóquei em patins na Gala do Desporto

que “todos os clubes têm contribuído para o desenvolvimento desportivo, mas há um que está a viver um momento muito especial e que dentro de um mês comemora 100 anos – o Sporting Clube de Espinho, que é um clube que está a viver um momento difícil da sua história, mas estou certo de que todos os espinhenses vão contribuir para que ultrapasse a barreira dos 100 anos e que perdure por mais cem e mais cem... e que continue a contribuir para o desenvolvimento da nossa terra e dos nossos jovens. Bem-haja ao Sporting Clube de Espinho pelo grande trajeto histórico, pelo muito que deu à nossa comunidade desportiva e a Espinho”.

O presidente da Câmara lembrou que “o papel do fomento da prática desportiva depende do Estado e das autarquias locais. A Câmara Municipal de Espinho não se exime, naturalmente, às suas responsabilidades, também para contribuir para o fomento desportivo, apoiando as nossas coletividades, os nossos clubes, criando condições de equipamento, infraestruturas, para que haja uma sã convivência e uma prática desportiva saudável. Tudo

temos feito para que o desporto em Espinho cresça, se desenvolva e que tenha cada vez mais condições. Estamos a atravessar uma época difícil em Portugal, que se estende às autarquias locais, mas com os nossos parcos recursos económicos temos feito o nosso papel para que essa atividade desportiva se desenvolva ao longo destes anos”.

Pinto Moreira considera que “a gala que estamos a viver pelo segundo ano, é também um incentivo e um estímulo aos nossos clubes e aos nossos jovens desportistas. Queremos, desta forma, fazer a mostra da diversidade e de toda a oferta desportiva que existe no nosso concelho, de todas as modalidades que aqui são praticadas. São, de facto, muitas e, em todas elas temos atletas que se distinguem, que mostram o seu mérito e que têm uma enorme capacidade competitiva. Temos atletas que são campeões por mérito próprio e quantas vezes praticam desporto em condições que não são as melhores”.

E acrescentou:

“Esta gala é um momento de exaltação do nosso desporto, mas também o re-

conhecimento do mérito daqueles que durante a passada época desportiva e durante estes anos afinadamente trabalharam para ter resultados. Estamos a premiar os espinhenses os novos campeões”.

Pinto Moreira explicou que “era habitual reconhecer, apenas, o Atleta Revelação e o Atleta do Ano e este ano criamos novas normas para a distribuição de prémios através de um regulamento que alarga o leque dos distinguidos e dos homenageados. Um processo público que procurou sair da esfera da própria Câmara Municipal, entrando na comunidade desportiva espinhense. Este ano temos, também, a participação do futebol popular fenómeno que congrega em Espinho mais de mil pessoas entre atletas, dirigentes, treinadores, preparadores físicos e outros, com jovens não só do nosso concelho, mas também dos concelhos limítrofes. O futebol popular não é um parente pobre do desporto e merece participar ativamente nesta gala. Felicito a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho e todos os seus clubes filiados”, concluiu.



Manuel Violas (Oporto Golf Club), Campeão Nacional de Seniores em golfe, recebeu o troféu das mãos do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira



João Filipe Lúcio Pinto, do Sporting Clube de Espinho, foi campeão nacional de boccia (classe BC1) e foi eleito Atleta do Ano

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500.095.540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim e Vitor Lancha.

**Colunistas**  
António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

## Prémios para os campeões nacionais

A II Gala do Desporto de Espinho premiou os seguintes campeões nacionais da época passada:

**Badminton** - Campeã Nacional Sub-17 Pares, Gabriela Ínsua Pereira (Associação Académica de Espinho); Campeão Nacional de Pares Masculino Sub-19, João Marques (Novasemente Grupo Desportivo); Campeã Nacional Singulares Femininos Sub-13, Campeã Nacional Pares Femininos Sub-13 e Campeã Nacional Pares Mistos Sub-13, Ana Marques (Novasemente GD); Campeão Nacional Singulares Feminino Categoria "D", Sara Silva (Novasemente GD); Campeão Nacional Pares Feminino Sub-19, Ana Amaral (Novasemente GD).

**Boccia** - Classe BC1, João Filipe Pinto (Sporting Clube de Espinho).

**Columbofilia** - José António Teixeira.

**Golfe** - Campeão Nacional Seniores, Manuel Soares Oliveira Violas (Oporto Golf Club); Campeão Nacional 'Pitch e Putt', João Maria Pontes (Oporto Golf Club); Campeão Nacional Jovens Sub-16, Afonso Freitas (Oporto Golf Club).

**Natação Adaptada** - João Amaral, do Sporting Clube de Espinho, foi campeão nacional de 50 metros Costas, classe 14, Campeão Nacional Inverno e Campeão Nacional Verão; Luísa Félix, do Sporting Clube de Espinho, campeã nacional de 50 metros livres, classe S21; e Rodrigo Silva, do Sporting Clube de Espinho, foi campeão nacional de 100 metros livres, classe S9.

Campeões Nacionais Coletivos:

**Badminton** - Campeões Nacionais Equipas Mistas, Novasemente Grupo Desportivo (Ana Amaral, Catarino Primo, Joana Amaral, João Primo, João Marques e Ruben Vieira); Campeões Nacionais Equipas Masculinas, Novasemente Grupo Desportivo (Miguel Marques, João Primo, Hugo Ferreira, Tiago Costa e Ruben Vieira).

**Ginástica Rítmica Desportiva** - Campeã Nacional de Conjuntos, Associação Académica de Espinho (Beatriz Salvador, Bárbara Santos, Lara Almeida, Mariana Fonseca, Mariana Ramada e Maria João Casteajo).

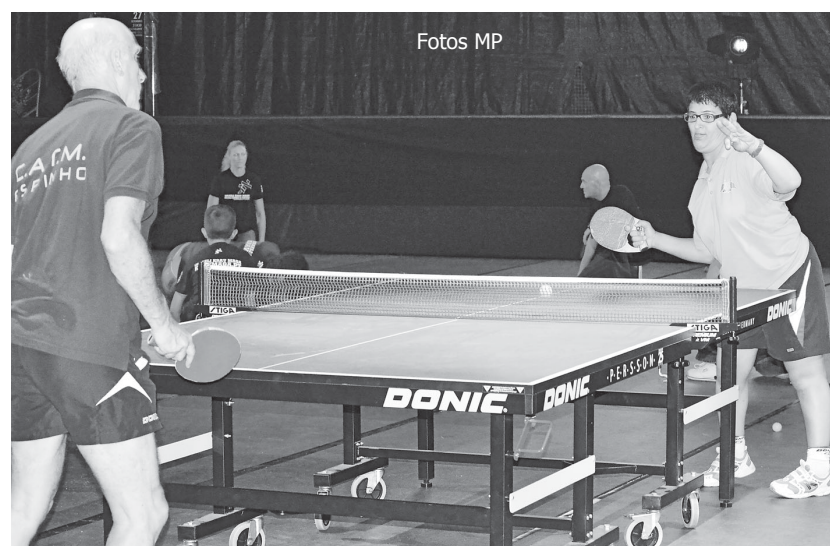
**Golfe** - Campeão Nacional Sub-14, Oporto Golf Club (Vasco Manuel Correia Alves, João Maria Car-



Luís Resende, antigo selecionador nacional de voleibol, entregou o troféu à equipa da Associação Académica de Espinho campeã nacional de voleibol de iniciados masculinos



A equipa de sub-14 do Oporto Golf Club, campeã nacional recebeu a distinção das mãos do vereador Quirino Jesus



Exibição de ténis de mesa adaptado



A vereadora da Cultura, Leonor Lêdo Fonseca emocionou-se ao entregar a distinção aos campeões nacionais de minis B de voleibol, Sporting Clube de Espinho, onde joga o seu filho, Miguel Fonseca

do Pontes, João Pedro Maganinho, Gonçalo Mata e Bernardo Roriz).

**Voleibol** - Campeã Nacional Cadetes, Associação Académica de Espinho (Bernardo Oliveira, José Fernando, João Lourenço, Nuno Silva, Alexan-

dre Pereira, Simão Pedrosa, Frederico Santos, Lucas Stein, Joaquim Monteiro e Samuel Monteiro); Campeã Nacional Iniciados, Associação Académica de Espinho (Tiago Lourenço, José Pedro Belo, João Brás, Daniel Roseta,

Pedro Gomes, Gonçalo Sousa, Tiago Folha, Tiago Gomes, José Rocha, Telmo Fortuna, Henrique Vitó, Ricardo Simões, Jorge Silva, João Castro, Hugo Catarino, Rafael Morais e Gonçalo Neto); Campeão Nacional de Minis B, Spor-

ting Clube de Espinho (Álvaro Martins, André Lima, Bernardo Amorim, David Carvalho, Diogo Gomes, Diogo Pereira, Diogo Zinha, Eduardo Sá, Filipe Rodrigues, Frederico Marques, Hugo Tavares, João Faria, Joel Lopes, Leandro

Augusto, Miguel Fonseca, Murat Mutlu, Pedro Almeida, Pedro Mendes, Rodrigo Quinta, Rodrigo Santos, Rui Santos, Tiago Domingos, Tomás Linhares e Vítor Lopes).

Por fim, os troféus da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho da época 2013/2014:

Melhor Equipa de Arbitragem do Campeonato, foi para o Grupo Desportivo Idanha; Melhor Marcador da II Divisão, Vando Alves (Grupo Desportivo da Ronda); Melhor Marcador da I Divisão, Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia); Vencedor da Supertaça, Leões Bairristas; Vencedor da Taça Cidade de Espinho, Leões Bairristas; Taça Disciplina da II Divisão, Morgados Paramos; Taça Disciplina da I Divisão, Leões Bairristas; 3.º Classificado da II Divisão, Associação Desportiva de Guetim; 2.º Classificado da II Divisão, Juventude da Estrada; 1.º Classificado da II Divisão, Grupo Desportivo da Ronda; 3.º Classificado da I Divisão, Cantinho da Ramboia; 2.º Classificado da I Divisão, Rio Largo Clube de Espinho; 1.º Classificado da I Divisão, Leões Bairristas.

# Capela de Santa Maria Maior e Igreja Matriz

## - património de Espinho

Jornadas Europeias promovem visita  
a templos religiosos



A Capela de Santa Maria Maior (também designada por Capela de Nossa Senhora da Ajuda) e a Igreja Matriz de Espinho foram alvo de duas visitas guiadas, onde se explorou a relação do património religioso com a história da génese da cidade.

*Joana Amorim*

Nos dias 26, 27, 28 de setembro decorreram as Jornadas Europeias do Património 2014, sob o tema "Património, sempre uma descoberta". A iniciativa, ligada ao Conselho da Europa e da União Europeia, envolveu cerca de cinquenta países e teve como objetivo sensibilizar os cidadãos para a importância da proteção do património.

Espinho aderiu à iniciativa, com a organização de um programa de atividades. Assim, no domingo foram feitas duas visitas (guiadas por Tiago Castro - técnico do Museu Municipal de Espinho - e Armando Bouçon - chefe de Divisão da Cultura) aos dois templos religiosos de Espinho: a Capela de Santa Maria Maior e a Igreja Matriz.

Tiago Castro explica que as visitas "ao património de

Espinho" tiveram o objetivo de dar a conhecer, essencialmente, a história da génese de Espinho. Através do templo religioso vai-se recuar até formação do aglomerado urbano. Os templos religiosos estão indelevelmente ligados ao aglomerado populacional e à constituição das freguesias do concelho. Vai essencialmente falar-se muito da história local, "com a desculpa" dos templos religiosos."

A história da capela começa com a explicação do seu nome: pelo facto de ser conhecida por Capela da Senhora da Ajuda e não pela verdadeira designação - Capela de Santa Maria Maior. Essa história cruza-se com a dos anteriores templos religiosos, nomeadamente, as Capelas da Senhora da Ajuda, que foram destruídas pelo mar, sendo que a imagem da Nossa Senhora da Ajuda transitou aqui para a Capela de Santa Maria Maior, daí o facto de o culto depois também ter transitado para cá." - explica Tiago Castro.

A primeira capela a ser construída em Espinho foi a "Capela dos Galegos", em 1808. "Era consagrada à antiga Senhora da Guia, que era mais ligada aos galegos" - refere Tiago Castro - "e ficava algures onde hoje existe a praia da Baía". No entanto, era um local de culto muito pequeno e, com o crescimento da colónia dos pescadores, surgiu a necessidade de se criar um templo maior. Contudo, houve uma discordância quanto ao local de construção da nova capela: uns pretendiam que esta fosse construída mais próxima da antiga "Capela dos Gale-

gos" e outros queriam que esta ficasse mais para nascente, para ficar protegida das invasões do mar. Assim, foram feitas duas novas capelas: uma próxima do mar e outra num terreno da Rua 8, doado pelo Conde da Graciosa - a Capela de Santa Maria Maior (aberta ao culto em 1873).

Quando a antiga Capela da Nossa Senhora da Ajuda foi destruída pelo mar, a imagem da atual padroeira de Espinho transitou para a Capela de Santa Maria Maior; assim o culto e o nome pelo qual é popularmente conhecida.

Em 1899, Espinho tornou-se num concelho e surgiu a necessidade de ter uma Igreja Matriz. Assim, em 1902, começou a ser construída a Igreja Matriz de Espinho, dedicada à Nossa Senhora da Ajuda. Contudo, a obra da autoria do arquiteto Adães Bermudes só foi finalizada em 1933, sendo que os vitrais de Silvério Vaz foram colocados posteriormente.

A Igreja Matriz de Espinho, de estilo neorromântico, possui uma planta de cruz típica com uma nave. A figura mais emblemática é o Cristo crucificado de madeira, uma obra do escultor António Teixeira Lopes. A tela que lhe serve de fundo, assinada por Joaquim Lopes, representa as almas do purgatório.

No que toca ao exterior, a torre sineira da Igreja foi construída em granito, tal como as estátuas esculpidas por António Cardoso, sendo que as imagens laterais representam a Fé (à esquerda) e a Esperança (à direita).



Fotos JOANA AMORIM



## Diabetes aumentam em 25 vezes a probabilidade de desenvolver cegueira

A retinopatia diabética é o resultado do aparecimento de lesões originadas pela diabetes mellitus a nível da retina, no olho. A sua forma mais grave é a principal causa de cegueira irreversível em indivíduos de idade ativa, abaixo dos 60 anos. No dia 29 de setembro assinala-se o Dia Mundial da Retina e a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia lembra que o doente diabético pode apresentar um risco de cegueira cerca de 25 vezes maior face à restante população. Prevenção e tratamento precoce são fundamentais no combate a esta doença.

Esta patologia ocular é a mais conhecida complicação microvascular da diabetes e pode ser de dois tipos distintos: a retinopatia diabética não proliferativa e a proliferativa, sendo esta última a mais grave com alterações importantes nas estruturas internas posteriores do olho.

Paulo Torres, presidente da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia, refere que “as fases iniciais doença podem evoluir sem qualquer tipo de sintomas, sen-

do por isso uma fase silenciosa e enganadora da doença. Nas fases mais avançadas, o principal sintoma é a perda, muitas vezes de uma forma irreversível, da acuidade visual, geralmente consequência do edema macular que se vai instalando com destruição da área mais nobre da retina. Quando isto acontece, estamos perante as formas graves de retinopatia diabética.”

O risco de desenvolver esta patologia atinge em particular todos os doentes diabéticos de longa data (com mais de vinte anos de evolução de doença) mesmo com algum controlo eficaz da glicose no sangue, e todos aqueles que por qualquer razão não têm a sua diabetes metabolicamente controlada. A par disto, muitos doentes diabéticos apresentam também outras comorbilidades como sejam a hipertensão arterial, a obesidade e a nefropatia que podem agravar a doença ocular.

Relativamente ao tratamento da retinopatia diabética, Paulo Torres explica que “nas formas em que há doença ocular manifesta, as

**A retinopatia diabética grave é a principal causa de cegueira irreversível abaixo dos 60 anos.**

principais formas de tratamento são a fotocoagulação laser e as injeções intra-vítreas de fármacos antiangiogénicos e ou de corticosteróides. A decisão de quando tratar e como tratar depende somente da decisão médica e de acordo com o quadro clínico encontrado e com a avaliação do potencial risco para perda de visão. O tratamento isolado ou combinado, laser e injeções intra-vítreas, podem reduzir em mais de 50% por cento o risco de perda visual grave. Já nas fases mais graves da retinopatia diabética proliferativa, o tratamento de eleição é quase sempre o cirúrgico. No entanto, aqui o prognóstico visual é, em muitos casos, reservado.”

Mais do que tratar, é fundamental prevenir. “A prevenção da retinopatia diabética deve ser efetuada a todos os doentes diabéticos através de rastreios”, defende o presidente da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia. “Há

## (Defesa da) SAÚDE

### Perda auditiva pode desenvolver demência

De acordo com um estudo desenvolvido nos Estados Unidos, as pessoas com perda auditiva têm mais possibilidade de desenvolver demência, se comparadas com indivíduos com audição normal. As pessoas com perda auditiva leve, moderada e severa têm cinco vezes mais hipóteses de desenvolver demência do que pessoas com audição normal, mesmo se forem levados em consideração os fatores que estão relacionados com o alto risco de demência, como diabetes, pressão alta, idade, sexo e raça.

Foram acompanhados 639 pacientes durante 18 anos, e embora nenhum dos indivíduos tivesse deficiência cognitiva no início da pesquisa, todos apresentavam algum grau de perda auditiva.

Durante dezoito anos de acompanhamento, 58 casos de demência foram diag-

**Hipótese da perda auditiva e desencadear demência aumenta cinco vezes, segundo especialistas.**

nosticados em 639 pacientes.

“Está provado que por cada 10 decibéis de aumento de perda auditiva, o risco de desenvolver demência aumenta 2,7 vezes. Com todas as complicações que sabemos hoje que a perda auditiva provoca, é muito importante que as pessoas façam rastreios regularmente, pois 90% dos casos de perda auditiva têm uma solução simples se forem detetados precocemente”, comenta Dulce Martins Paiva, Diretora Geral da GAES – Centros Auditivos em Portugal.

### Perturbação de hiperatividade e défice de atenção em adultos

A perturbação de hiperatividade e défice de atenção é uma perturbação que se manifesta cedo, tipicamente no início da idade escolar, mas com uma evolução que se prolonga, quase sempre, por toda a vida. Durante a idade escolar muitas crianças são referidas, por pais ou professores, como tendo comportamentos de hiperatividade e/ou de défice de atenção que prejudicam o rendimento escolar, a interação social com colegas e profes-

ssores e a qualidade da dinâmica familiar. Quando cumprem critérios de diagnóstico de perturbação de hiperatividade e défice de atenção, a utilização de terapêutica ajustada e de estratégias comportamentais específicas levam com frequência a melhorias importantes, tanto no rendimento académico como no ajustamento social. Seguidos durante alguns anos em consultas de Pediatria, de Pedopsiquiatria ou de Neuro-pediatria, deixam de ter esse acompanhamento no final da adolescência. Contudo, até 70% das crianças diagnosticadas continuarão a ter sintomas ao longo de toda a vida que justificam uma intervenção médica e/ou psicológica. Mais ainda, muitos são os adultos que tendo sido crianças com perturbação de hiperatividade e

defícite de atenção não foram, no seu tempo, devidamente diagnosticados. Apesar disso, o reconhecimento da perturbação de hiperatividade e défice de atenção nos adultos continua a ser reduzido, facto este justificável por, em geral, ser mal reconhecida por psicólogos, neurologistas e psiquiatras de adultos, pouco familiarizados com as expressões sintomáticas das perturbações do desenvolvimento.

A forma como a perturbação de hiperatividade e défice de atenção se apresenta nos adultos é necessariamente diferente da forma como se manifesta nas crianças. O crescimento, a vivência e, conseqüentemente, o “amadurecimento” da personalidade, contribuem para que algumas das manifestações mais exuberantes, como a extrema inquietude ou a agitação, sejam raras no adulto. A impulsividade e, sobretudo, a desatenção tendem porém a persistir e a causarem incapacidades importantes, particularmente evidentes nas relações interpessoais e no desempenho profissional.

É a dificuldade em manter a atenção focada e em organizar as tarefas e atividades no dia-a-dia que estão na origem dos insucessos escolares, profissionais e



Carlos Filipe(\*)

mesmo sociais. Falar demasiado interrompendo ou antecipando os outros, tamborilar constantemente os dedos, ter a dificuldade em manter-se sossegado ou mexer-se constantemente na cadeira são, entre outros, sinais que alertam para a possibilidade de perturbação de hiperatividade e défice de atenção. Em todos os casos, há que ter a certeza que a hiperatividade, a impulsividade e/ou a desatenção, se manifestaram desde criança.

A perturbação de hiperatividade e défice de atenção pode ser tratada com grande sucesso, tanto nas crianças como nos adultos. É, por isso, importante que os médicos, em particular os pediatras, os neurologistas e os psiquiatras, sejam encorajados a identificar, diagnosticar, encaminhar e tratar crianças, adolescentes e adultos com perturbação de hiperatividade e défice de atenção.

\* **Psiquiatra**

### Mochilas pesadas são prejudiciais para as crianças



Numa altura em que se começa a pensar no regresso às aulas, é importante ter em conta a escolha da mochila para o seu filho, na medida em que os adultos nas costas são um problema que tem vindo a aumentar na idade infantil.

A forma como são transportados os materiais escolares e até a sobrecarga dos mesmos podem causar danos na coluna das crianças e afetar a sua postura. Muitas crianças queixam-se de dores relacionadas com a coluna vertebral e algumas acabam por apresentar lesões ao nível do aparelho músculo-esquelético.

Os resultados do uso inadequado das mochilas podem começar a surgir a curto, médio ou longo prazo. É importante que os pais fiquem especialmente atentos à forma como

os mais jovens utilizam as mochilas e que controlem o peso que os mesmos transportam diariamente.

Na altura de escolher a mochila escolar tenha atenção alguns conselhos:

A mochila deve ser feita de material leve e resistente;  
Ter o tamanho igual às costas da criança;  
Ter costas almofadadas;  
Ter duas alças almofadadas e fáceis de ajustar;

Ter compartimentos para que os materiais escolares sejam arrumados e estabilizados;  
Não deve pesar mais de 10% do peso do corpo da criança.

Se a criança tem que percorrer longas distâncias a pé, o ideal é optar por uma mochila com rodas e uma pega, para evitar a inclinação do tronco e



Paulo Pereira(\*)

a sobrecarga da coluna durante o seu transporte. Nos intervalos das aulas e nas viagens, os pais e educadores devem certificar-se que a criança retira a mochila.

Outra questão relacionada com as mochilas escolares advém do facto de, cada vez mais, os jovens as transportarem num só ombro, o que prejudica gravemente a sua coluna e postura.

Neste sentido, é importante que os adultos intervenham na educação dos jovens, ensinando-lhes as melhores formas de transportar os materiais escolares, tendo sempre em atenção que apenas devem levar para a escola o material necessário.

A prevenção de problemas na coluna passa sobretudo pelos educadores, pais e professores, que devem estar atentos, não só ao transporte de mochilas, mas também à postura adotada durante as aulas, à prática de exercício físico e aos sintomas das crianças e adolescentes.

\* **neurocirurgião**

# Unidade de Cuidados Continuados é para continuar

## Privilegiando doentes do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho e do Hospital da Feira



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Sob o testemunho do presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, Silvério Cordeiro, e do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o presidente do Conselho Diretivo da ARS-Norte assegurou na manhã de quarta-feira que a Unidade de Cuidados Continuados instalada no Hospital Nossa Senhora da Ajuda, em Espinho, é para continuar e privilegiando doentes do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho e do Hospital S. Sebastião - Feira.

A Unidade 3 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho recebeu a visita de Luís Castanheira Nunes. "Os idosos são cada vez em maior número" e que é preciso dar resposta às suas crescentes necessidades."

Assinalando no primeiro dia de outubro (coincidindo com o Dia do Idoso) a entrada do milésimo doente, a Unidade de Cuidados Continuados, com o apoio da Liga dos Amigos do Hospital de

Espinho, proporcionou uma receção festiva a uma doente de 74 anos, residente no Candal e que transita da Unidade 1 (em Gaia) do Centro Hospitalar. A doente gaiense chegou a Espinho às 11 horas, transportada por uma ambulância dos bombeiros voluntários e sorrindo apresentou-se com humor, anunciando que tinha 47 anos...

Entretanto, também sorriram Silvério Cordeiro e Pinto Moreira com a



A Unidade de Cuidados Continuados, da Unidade 3 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, no Hospital Nossa Senhora da Ajuda, em Espinho, recebeu festivamente (incluindo balões) o milésimo utente, na circunstância uma doente de Candal com 74 anos

"boa nova" do presidente do Conselho Diretivo da ARS-Norte, afirmando que a Unidade de Cuidados Continuados vai continuar em Espinho, deixando de estar integrada na Rede Nacional de Cuidados Continuados, dando prioridade aos doentes do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho e do Hospital da Feira, com metade do total de camas disponíveis.

"A saída da rede é um dos "mecanismos de referência" a equacionar para, nos atuais tempos de crise, "se evitar o mais possível que os doentes e seus familiares façam deslocções sistemáticas para aqui e para acolá."

Pinto Moreira congratulou-se com o reforço de

valências, traduzido no benefício dos serviços prestados à população espinhense (e periférica) e resultante da articulação entre a Câmara Municipal, a ARS-Norte e a Administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho.

"A alteração a implementar até ao início de 2015 pretende acabar com um problema que afeta sobretudo os utentes de Espinho que, precisando de recorrer a este tipo de internamento, correm o risco de ser integrados noutra localidade qualquer, como Valongo, Matosinhos ou Felgueiras."

Mas, em suma, "nada vai fechar", congratulou-se Silvério Cordeiro.

Lúcio Alberto

## Centro Hospitalar de Gaia/Espinho realiza o primeiro implante em Portugal de válvula aórtica percutânea de última geração

Nesta quinta-feira, o serviço de Cardiologia do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho vai realizar o primeiro implante da válvula aórtica percutânea Evolut R em doente com estenose aórtica severa.

A estenose aórtica é uma das doenças cardíacas mais comuns na terceira idade e atinge um em cada quinze portugueses com mais de 80 anos. Consiste num aperto da válvula aórtica, que tem como função evitar que o sangue bombeado pelo coração volte para trás. Quando existe este problema, o sangue começa a passar com dificuldade, provocando sintomas como cansaço fácil, falta de ar, tonturas e desmaios. Resultante de um processo de envelhecimento, a estenose aórtica afeta 32 mil portugueses e, sem tratamento, a mortalidade é de 100% ao fim de dois anos.

A solução para o tratamento desta doença é a cirurgia de substituição da válvula aórtica, mas hoje existe uma alternativa à cirurgia cardíaca convencional, menos invasiva, colocando a válvula através de um cateterismo pela artéria femoral.

De acordo com o diretor do Serviço de Cardiologia do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, Vasco Gama Ribeiro, "trata-se de uma válvula percutânea aórtica de última geração que será implantada, pela primeira vez em Portugal, neste Centro Hospitalar." Não só se trata de uma válvula de diâmetro mais reduzido, sendo possível reposicionar e/ou retirar a mesma, como há um controlo de posicionamento mais fino e mais preciso. A Evolut R vai ser implantada num doente que sofre de estenose aórtica severa que, após estudado e examinado pela Heart Team, se verificou que não era tratável por cirurgia convencional.

Trata-se do primeiro caso de colocação de uma válvula

## (Defesa da) SAÚDE

percutânea Evolut R dentro de uma válvula cirúrgica degenerada, evitando assim uma nova cirurgia a este doente. "Com a possibilidade de reposicionamento desta válvula, o procedimento torna-se ainda mais fácil e preciso."

## Vacina da gripe: porquê? Quando? Para quem?

A gripe é uma doença provocada por um vírus com maior incidência no outono e no inverno. Pode iniciar-se de forma súbita com febre alta, arrepios, cansaço generalizado, dores de cabeça e dores musculares. Geralmente os sintomas são mais intensos dois a três dias após a infeção e atenuam cerca de uma semana depois. O vírus da gripe transmite-se de pessoa para pessoa e a forma de contágio faz-se através de pequenas gotículas que são libertadas ao tossir e espirrar, mas também pelo contacto com as mãos contaminadas através de objetos. O período de contágio vai desde um dia antes do aparecimento dos sintomas até uma semana após o início da doença. Em alguns casos pode complicar com sinusite, pneumonia ou provocar o agravamento de doenças crónicas como a insuficiência cardíaca, asma ou diabetes.

Existem algumas formas eficazes de reduzir a transmissão do vírus da gripe através de boas práticas de higiene e saúde pessoal, entre as quais evitar tocar nos olhos, nariz ou boca, lavar frequentemente as mãos com sabonete e água, usar um lenço descartável durante a tosse ou espirros e ficar em casa no caso de doença. Uma vez que a gripe se propaga através de partículas aéreas e pelo contacto com superfícies contaminadas, a higienização de superfícies pode

ajudar a prevenir algumas infeções.

A melhor medida para a prevenção da gripe é a vacinação anual, que deverá ser realizada preferencialmente em outubro, antes do início do inverno, embora se possa realizar ao longo dos meses de outono e inverno. Como o vírus da gripe é diferente a cada ano, a vacina é atualizada todos os anos, de acordo com os vírus circulantes no ano anterior, de forma a garantir a sua eficácia. Esta contém vírus inativados (ou seja, mortos), que não podem multiplicar-se no organismo dos indivíduos vacinados, pelo que a vacina não pode causar gripe.

A vacina está fortemente recomendada em adultos com idade igual ou superior a 65 anos, adultos ou crianças com doenças crónicas debilitantes (doenças do coração, diabetes, bronquite crónica, asma, insuficiência renal crónica e imunodeficiência), grávidas no segundo e terceiro trimestre e pessoas em contacto com doentes de alto risco como profissionais de saúde, prestadores de cuidados e residentes em lares. Para além destes grupos, considerados prioritários, a vacina está também aconselhada para pessoas com idade entre os 60 e os 64 anos.

A vacina é segura, usada em todo o mundo, e tem poucos efeitos secundários. Pode produzir dor no local da administração e ocasionalmente febre, cansaço e dores musculares que duram entre um a dois dias. É frequente ouvir dizer que alguém que recebeu a vacina teve gripe, o que não significa que a vacina não funcione. Isto acontece porque a vacina da gripe apenas protege contra a gripe que é causada pelo vírus influenza, pelo que não previne o aparecimento de um quadro semelhante ao da gripe provocado por outros vírus, habitualmente mais prevalentes nos meses de outono e inverno. E, ainda que alguns indivíduos vacinados possam ter gripe, a vacina também previne as formas mais graves da doença.

Para esclarecimento de qualquer dúvida relativamente às indicações, eficácia ou segurança da vacina da gripe pode dirigir-se à sua Unidade de Saúde e aconselhar-se com o seu Enfermeiro ou Médico de Família.

Mariana Fonseca e Sara Peres  
(médicas internas de Formação Específica - USF de Anta)

## Ricardo Ribeiro, Caxade, Júlio Resende e Patrícia Bastos no cartaz do Auditório de Espinho no último trimestre de 2014

O último trimestre de 2014 no Auditório de Espinho - Academia arranca já no próximo dia 4 de outubro com um concerto da Orquestra Clássica de Espinho, sob direção do maestro Pedro Neves, que apresentará duas importantes obras sinfónicas do século XX: a sinfonia nº 4 de Luís Freitas Branco e a Suite nº 3 do bailado "Gayane" do compositor arménio Aram Khachaturian.

No dia 10 de outubro, a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho apresenta o espetáculo "All that Jazz... and hoppin!", com direção musical de Daniel Dias e Paulo Perfeito, recriando o ambiente dos míticos Cotton Club, Roseland e Savoy. No espetáculo "All that Jazz... and hoppin!", a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho, com a colaboração da cantora Rita Maria, vai recriar o ambiente sonoro sobre o qual um excelente grupo de bailarinos vai levar o nosso imaginário de volta ao Harlem do princípio do século passado.

No dia 18 de outubro, o fadista Ricardo Ribeiro apresenta-se pela primeira vez no Auditório de Espinho com "Largo da Memória". Marcando mais um ponto alto numa carreira com vários sucessos, em Fevereiro deste ano Ricardo Ribeiro viajou a Nova Iorque com Pedro Jóia e esgotou o Elebash Recital Hall, do Cuny Graduate Center, em plena Quinta Avenida. Esta parceria foi escolhida para o World Music Series desta instituição. No mesmo mês esgotou o Centro Cultural de Belém, em Lisboa, esgotou e encheu a Casa da Música, no Porto, para apresentar o disco Largo da Memória, juntamente como uma série de convidados. O retorno não poderia ser melhor; os concertos foram um sucesso de público e consolidaram o génio artístico de

Ricardo Ribeiro, uma das maiores vozes do nosso panorama musical.

A fechar outubro, no dia 25, os galegos Caxade prometem uma noite imperdível. Caxade é o novo projeto pessoal do galego Alonso Caxade. Folk-pop, música minimalista e sons bucólico-pastoris da velha Europa. Em Espinho apresentam o seu primeiro trabalho discográfico, "Ès" "A Dança dos Moscas", com uma banda formada por Manu Paino (trompete e carrilhão), Manu Espinho (bombardino), Xosé Tunhas (bateria) e o próprio Alonso Caxade (voz e acordeão). Ao vivo, Caxade é uma imensa celebração da Galiza e dos Balcãs. Uma festa onde não falta sequer o discurso reivindicativo de Alonso Caxade.

No dia 8 de novembro, o Auditório de Espinho recebe a brasileira Patrícia Bastos no âmbito do Misty Fest 2014. A voz de Patrícia Bastos, verdadeiro património de Amapá, revelou-se no espantoso álbum "Zulusa", que foi recentemente distinguido no 25.º Prémio da Música Brasileira onde arrecadou o galardão reservado para Melhor Álbum Regional.

No dia 16 de novembro, o Teatro de Marionetas do Porto apresenta o espetáculo Pelos cabelos. A partir das ilustrações "Pelos Cabelos", de João Vaz de Carvalho, o Teatro de Marionetas do Porto criou um espetáculo habitado por personagens insólitas, de olhares ausentes e alucinados, onde o humor e o absurdo se fundem para mais uma experiência com muitas marionetas.

No dia 14 de novembro, o TMP apresenta duas sessões para público escolar (11 e 15 horas).

No dia 22 de Novembro, o guitarrista André Fernandes regressa ao Auditório de Espinho com o seu novo disco. Com "Wonder Wheel", o músico apresenta-se com um

grupo de luxo composto por Inês Sousa (voz), Mário Laginha (piano), Nelson Cascais (contrabaixo) e Alexandre Frazão (bateria). Estamos já habituados a que cada novo grupo de André Fernandes venha suscitar uma boa dose de interesse e curiosidade. De facto, o trajeto deste prodigioso guitarrista e compositor, que tem marcado significativamente o cenário do jazz luso ao longo da última década, tem-se pautado por uma sequência de projetos que, independentemente do seu inerente valor, jamais deixariam adivinhar o que se lhes poderia seguir. E não foi diferente com este "Wonder Wheel".

Em novembro, no dia 28, a Orquestra Clássica de Espinho, com direção musical de Pedro Neves, apresenta-se num concerto integrado no 42.º Congresso Internacional de Viola (Porto, 2014). Nessa noite, a viola vai estar no centro das atenções como instrumento solista, contando com intérpretes de craveira internacional (Avri Levitan, Emlyn Stam e Frank Brakkee). O programa inclui obras de Mozart e William Jephf.

Em dezembro, no dia 12, Júlio Resende apresenta "Amália", o seu primeiro projeto a solo, no qual o pianista revisita ao piano alguns dos mais célebres temas do repertório de Amália Rodrigues. Numa interpretação muito pessoal, este trabalho representa um novo desafio: trazer o fado ao piano; cantar as melodias com o piano, em vez de as acompanhar apenas. Resende recria, neste projeto, temas de memória individual e coletiva: "Casa Portuguesa", "Barco Negro", ou "Vou Dar de Beber à Dor (Casa da Mariquinhas)" estão entre as escolhas do músico.

No dia 20 de dezembro, a Orquestra Clássica de Espinho, sob direção do maestro Pedro Neves, encerra a programação do Auditório de Espinho - Academia em 2014 num concerto com um programa especialmente alusivo à época natalícia e ao repertório que lhe é dedicado. As obras a apresentar serão anunciadas oportunamente.

## Música com "bebés & papás" na Biblioteca Municipal

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva é cenário, às 11 horas de sábado, de mais uma ação de música com "bebés & papás".

Música com "bebés & papás" é uma sessão mensal de partilha e sociabilização. "Os bebês e respetivos acompanhantes são expostos a um ambiente musical rico, de qualidade, variado em timbres e estilos musicais, com vista à aquisição de um vocabulário e repertório musical. A música e as histórias sonoras contadas transportam-

nos para um mundo de fantasia, proporcionando momentos inesquecíveis. Através da observação, da imitação e da experimentação ao longo da sessão os bebês desenvolvem principalmente a percepção sensorial, a linguagem gestual, a coordenação motora e posteriormente e conseqüentemente, a construção de conceitos de propriedades do som como forte e fraco, rápido e lento, timbres, noção de pulsação, grave e agudo. O bebê aprende mais através da voz humana direta

do que por gravação áudio, aprende em relação afetiva, aprende por contraste tímbrico e dinâmico, aprende associando o som ao movimento fluído e relaxado alternado com o de pulsação, aprende associando o som a estímulo visual não sonoro, aprende com a variedade métrica e tonal, aprende com o contraste entre som/silêncio, aprende mais se o que ouve estiver associado a sílabas neutras e menos a palavras."

Público-alvo: dos 0 aos 36 meses. Inscrições prévias.

## Castro & Salgueiro de volta ao Casino Espinho Após dois espetáculos memoráveis em agosto

A dupla de entertainers Fernando Castro e Eduardo Salgueiro está de volta ao Casino Espinho para quatro noites de muita música e comédia.

Castro & Salgueiro conduzem o público por uma viagem repleta de surpresas, na qual a animação, seja em inglês ou em português, cantada ou falada, está garantida durante todo o espetáculo.

Nos dias 3, 4, 10 e 17 de outubro, o talento e a boa disposição do duo são os ingredientes para serões animados no Restaurante Baccará,

em que o menu dos risos e das gargalhadas é servido em grandes doses.

Recorde-se que a dupla Castro e Salgueiro protagonizou, recentemente, o original espetáculo "Rock Alentejano", um êxito em todas as salas do Grupo Solverde por onde passou.

O jantar e concerto no Restaurante Baccará têm o preço de 32,5 euros por pessoa, sem bebidas.

A atuação de Castro & Salgueiro foi antecedida na semana passada por dois

espetáculos de CC & Liaça com letras e acordes inspirados em temas de Jorge Palma, Rui Veloso, Xutos e Pontapés, Trovante, Pólo Norte, Sétima Legião, Delfins ou Paulo Gonzo, entre outros artistas nacionais.

Carlos Coincas (conhecido por CC), professor de canto em programas televisivos, fez-se acompanhar por José Liaça, com quem partilha o projeto musical há vários anos, para serões descontraídos, afinados e divertidos com o melhor da música portuguesa.

## Duas dezenas de alunos italianos visitam Espinho durante uma semana



## Intercâmbio entre o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e o Liceo Scientifico Statale "Lorenzo Mascheroni" de Bergamo

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida (AEMGA) recebeu entre os dias 19 e 26 de setembro, a visita de um grupo escolar italiano composto por 22 alunos e dois professores provenientes do Liceo Scientifico Statale "Lorenzo Mascheroni" de Bergamo, no âmbito de um intercâmbio escolar.

Já em abril passado, durante a primeira semana de interrupção das atividades letivas, 25 alunos e três professores do AEMGA tinham estado naquela cidade onde ficaram alojados em casa de famílias italianas partilhando assim os momentos de rotina diária. Nessa semana houve oportunidade de conhecer a escola italiana de acolhimento bem como fazer visitas de elevado interesse cultural às cidades de Bergamo, Milão e Veneza.

Com este intercâmbio escolar pretendem-se "atingir diferentes objetivos com especial enfoque no conhecimento de diferentes realida-

des que integram a Europa ajudando os alunos a compreender o mundo atual; na aprendizagem e reflexão em conjunto respeitando as diversidades entre os diferentes sistemas de ensino, através da participação em práticas organizadas sobre temas comuns e também em oficinas sobre alguns temas interdisciplinares; o aumento das competências de comunicação". O intercâmbio internacional procurou, também, "reforçar a capacidade dos alunos para comunicar ideias, emoções e conhecimentos em Inglês".

Durante a semana de permanência do grupo em Portugal houve oportunidade de partilhar o dia-a-dia das famílias de acolhimento bem como conhecer a cidade de Espinho, visitando a feira semanal, o Centro Multimeios, o Museu Municipal de Espinho (FACE), a Nave Municipal bem como disfrutar de algum tempo na praia. Tratando-se de uma época festiva tiveram ainda a possibili-

dade de assistir às comemorações da Nossa Senhora da Ajuda, visitando a feira semanal. Foi ainda concretizada uma visita a Coimbra e ao Porto onde houve ocasião para dar a conhecer um pouco da nossa história.

Para esta atividade se concretizar com o sucesso que teve é importante realçar a disponibilidade da Direção do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida para acolher esta iniciativa bem como a colaboração de alguns professores e dos encarregados de educação dos alunos envolvidos que se "revelou absolutamente preciosa". Realça-se ainda o contributo da Câmara Municipal de Espinho quer no transporte dos alunos de e para o aeroporto, quer nas facilidades de acesso às instalações municipais.

No final da semana de permanência o sentimento geral foi de que "tinha sido uma semana intensa e cansativa mas que tinha valido a pena".



Na sexta-feira, o grupo musical The Acoustic Foundation (facebook.com/theacousticfoundation) apresentou-se na Alameda 8, em formato Big Band. O concerto, inserido no âmbito das festas da Nossa Senhora da Ajuda, já havia sido agendado para o dia 18. Contudo, teve de ser adiado devido às condições meteorológicas. Desta vez, o tempo ajudou e permitiu que houvesse uma grande afluência de público.

O jornal *Defesa de Espinho* esteve à conversa com Ricardo Fidalgo – baixista e um dos fundadores da banda. Procurámos descobrir as raízes do grupo, desde o formato inicial de trio até à atual Big Band, constituída por: Marta Oliveira (voz), David Eusébio (guitarra), Francisco Seabra (teclas), Milton Guedes (saxofone/clarinete), Ana Teixeira (flauta transversal), Mário Sousa (trombone), Bino Ribeiro (harmónica e backing-vocals), Daniela Lage Silva e Maria Lourenço (backing-vocals) e Ricardo Fidalgo (baixo). O grupo The Acoustic Foundation podia ter-se limitado aos onze elementos oficiais do grupo. No entanto, optaram por trazer convidados e abraçar, tanto um leque mais abrangente de público, como de géneros musicais.

Qual foi a data de nascimento dos TheAcousticFoundation e quais foram as etapas até chegarem a este formato de BigBand?

“Nós começamos a tocar em 2011. Éramos um trio só, na altura. Hoje continuamos a funcionar como um trio mas a banda foi crescendo a nível de formato. Este ano de 2014, logo no início do ano, estreamos este formato BigBand. Foi feito para um espetáculo de solidariedade, era para ficar por ali... mas não deu para ficar por ali. As coisas foram crescendo de uma maneira natural. Éramos dez, hoje apresentamos o 11º elemento, o Francisco Seabra, nos teclados. As coisas foram acontecendo naturalmente. Quem nos imaginava há três anos a tocar em trio no *DooBop* e hoje a tocar com onze músi-

# The Acoustic Foundation na Alameda 8 (com bom tempo) nas festas (ainda) da Senhora da Ajuda

“Espinho é a nossa casa” – Ricardo Fidalgo  
(um dos fundadores da banda)



Fotos JOANA AMORIM

cos em palco.” Onze já é um grande número de elementos mas ainda assim trouxeram alguns artistas convidados para aprimorar o concerto. Quem foram?

“Nós tivemos em palco o Rui Fidalgo, dos Snowgoose Company, que já nos tem acompanhado por diversas vezes, o Short dos Imagina, que também já é a segunda

vez que nos acompanha, fez o amor é mágico connosco, o “Santa Cruz, também dos Imagina, fez o primeiro concerto connosco, foi nosso convidado, e o Risca-Discos também. Tivemos, ainda, uma participação especialíssima do Mix e do Pedro que são bboys do Momentum Crew, um grupo que costuma atuar no casino, e nunca tinham

estado connosco.”

O vosso concerto também foi recheado com muitos momentos de dança. Falem-nos um pouco da vossa ligação com essa arte...

“Sim, a nossa vocalista, a Marta, é professora de dança, sempre gostou de dançar. Juntar os dois universos, da música e da dança, para nós é naturalíssimo. Não há um

único concerto em que nós não tenhamos convidados de dança, a “RoyalCrew” dança sempre connosco. Não há um único espetáculo em que nós não tentemos juntar as duas coisas, faz parte do nosso espetáculo.”

Consegue definir, numa só palavra, o género musical dos TheAcoustic Foundation?

“É tão difícil! Eu diria que estamos entre a *soul* e o *funk* e um bocadinho de *pop* e *rock*, ali pelo meio. Não é possível definir num só porque nós tocamos muita coisa.”

Sabe-se que os The Acoustic Foundation são uma banda de Espinho, mas os elementos do grupo são também todos espinhenses?

“A maior parte da banda, ou é de Espinho ou mora em Espinho. Alguns de fora e outros dos arredores, mas Espinho é a nossa casa. Foi aqui que a banda começou há três anos, foi aqui que demos os concertos mais importantes, todas as etapas foram marcadas aqui. Nós costumamos dizer que saímos de Espinho para o resto do país e é verdade. Aqui sentimo-nos em casa.”

Disse que o grupo tem vindo a crescer naturalmente. Os novos membros costumam ser procurados e convidados ou há músicos que já vêm ter convosco e pedem para entrar para a banda?

“Há uma série de acasos na formação desta banda. Quando começamos em trio, tínhamos um terceiro elemento, o Carlos Casaleiro, que hoje já não faz parte do grupo. Depois houve algumas mudanças de guitarrista até ficarmos em trio outra vez: comigo, Ricardo, no baixo, com a Marta na voz e com o David Eusébio na guitarra. Entrou o Gonçalo Salta para a bateria e os outros músicos foram entrando. Uns conheciam outros e outros conheciam outros e as coisas foram-se compondo assim. Não foi feito um *casting* específico, as coisas foram acontecendo. Há um episódio muito engraçado, talvez o mais engraçado na história dos The Acoustic Foundation. Estávamos, uma vez, a tocar em trio no Mercado Bom Sucesso, no Porto, e começamos a ouvir a acompanhar-nos uma harmónica... e não sabíamos onde é que aquilo vinha. Quando olhamos para o lado era o Bino. Hoje faz parte dos The Acoustic Foundation, é um elemento essencial e apareceu do céu.”

Joana Amorim

## “All that jazz... and hoppin!” da Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho

Com a cantora Rita Maria, Daniel Dias e Paulo Perfeito (direção musical) e Vasco Neves e Ana Pais Oliveira (dança e coreografia), a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho tem espetáculo marcado para as 21h30 de 10 de outubro,

no Auditório de Espinho – Academia.

O advento e apogeu do jazz alicerçaram-se, acima de tudo, no prazer que a América desfrutava com a dança. A sociedade deslocava-se então em massa aos speakeasy e ballrooms, entre os quais os míticos Cotton Club, Roseland e Savoy para se animar com as big bands de Fletcher Henderson, Chick Webb, Cab Calloway e do afamado Count Basie. Arrebatados pelo swing, os dançarinos aproveitavam para exibir a elegância de um recém ensaiado catwalk ou a destreza dos seus fulgurantes flick kicks.

No espetáculo “All that Jazz... and hoppin!”, a Orquestra de Jazz da Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho, com a colaboração da cantora Rita Maria, vai recriar o ambiente sonoro sobre o qual um excelente grupo de bailarinos vai levar o nosso imaginário de volta ao Harlem do princípio do século passado. Foram os tempos da lei seca, da grande depressão e paradoxalmente de uma enorme paixão pela vida, manifestada por uma explosão de movimentos artísticos e criativos.

## Confraternização anual dos Antigos Alunos do Colégio S. Luís

A Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís vai realizar no próximo dia 11 a sua confraternização anual, cuja inscrição para o almoço deverá ser feita até ao próximo sábado, na Casa Oculista Vitó, na Rua 19, número 242, em Espinho.

Eis o programa:

Às 10 horas, Eucaristia de sufrágio pelos diretores, professores, colaboradores do colégio e alunos já falecidos, na Capela de Santa Maria Maior (Nossa Senhora da Ajuda); às 11 horas, romagem ao Cemitério Municipal de Espinho; às 12 horas, Assembleia Geral eleitoral, numa sala do Hotel PraiaGolfe; às 12h45, ‘Fotografia de Família’ na porta de entrada do Hotel PraiaGolfe; às 13 horas, almoço no Hotel PraiaGolfe.



**...com legenda!**

Fight Camp - evento realizado na Nave Polivalente, sob a organização do núcleo (Academia - Artes Marciais e Fitness) de Espinho de Israeli Krav Maga



**...com legenda!**

A Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa comemora a 4 de outubro 35 anos desde a sua fundação

## Ambiente e qualidade de vida em conferência da Associação Cívica de Espinho com Ricardo Magalhães

A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) realiza amanhã, sexta-feira, às 21h30, na Biblioteca Municipal de Espinho, uma conferência sobre ambiente e qualidade de vida. Será conferencista Ricardo Magalhães, especialista na área do ordenamento do território e ambiente.

Ricardo Magalhães iniciou a sua atividade profissional na Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte, tendo

sido diretor regional do Ambiente e vice-presidente deste organismo. Foi ainda gestor do Programa Operacional de Trás-os-Montes e Alto Douro e, na área do ordenamento do território e do urbanismo, teve responsabilidades na gestão do Programa de Consolidação do Sistema Urbano Nacional e do Programa POLIS. Entre 1995 e 2001 assumiu as pastas de secretário de Estado dos Recursos Naturais e de secretário de Estado adjunto da ministra do Planeamento. Mais recentemente, foi o responsável pela Estrutura de Missão do Douro que tinha como objetivo proteger, valorizar e promover o Douro Património Mundial.

É ainda de salientar que, de entre os trabalhos que desenvolveu, consta um estudo sobre o concelho de Espinho. Trata-se do documento Estudos Sumários de Planeamento de Espinho, elaborado na década de 80, com o objetivo de enquadrar o desenvolvimento do futuro Plano Diretor Municipal do concelho.

“A Associação Cívica de Espinho pretende contribuir para um melhor conhecimento sobre a realidade local no domínio das condições materiais e ambientais e, muito em particular, sobre os desafios que o desenvolvimento sustentável coloca.”

## “Símbolos do passado”

Encerra a 5 de outubro a exposição “Símbolos do Passado”, do artista silvaldense Mário Rodrigues e que decorre desde 18 de julho no átrio norte do Fórum de Arte e Cultura de Espinho - Museu Municipal.

Trata-se de treze réplicas de veleiros dos séc. XVI e XVII, construídas com vários materiais e um conjunto de nove quadros pintados com tinta serigráfica.

## Poesia e música

“Ventos de luz” é o tema de mais uma noite de poesia e música na Casa D’Avozinha, em Esmojães, junto ao Complexo Desportivo de Cassufas.

O evento organizado por José Alberto Sá, com a participação de Augusto Canetas, está marcado para as 21h30 de sábado.

## Docente do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida em Tallinn (Estónia)

Em virtude do excelente resultado alcançado no concurso “Scratch Challenge” no ano letivo 2013/14, a docente orientadora dos projetos vencedores, Sandra Pais Soares, foi convidada pela Direção Geral da Educação, no âmbito do projeto eTwinning, a participar numa Oficina de Desenvolvimento Profissional (Professional Development Workshop) – “Coding”, que decorreu entre os dias 25 e 28 de setembro de 2014, em Tallinn, na Estónia.

Esta participação deu a oportunidade à professora de discutir e partilhar exemplos de boas práticas no âmbito da programação e oferecer, na escola, aos seus alunos o (futuro) envolvimento em projetos europeus.



As professoras Sandra Soares e Rita Zurrappa (NSS - PT - equipa eTwinning) em Tallinn - Estónia

## Encontro de dirigentes escutistas

Foi marcado para as 11 horas de sábado, no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho, um encontro de dirigentes escutistas do Núcleo Douro-Sul - Vila Nova de Gaia.

## Festa no salão paroquial de Anta

No sábado, a animação regressará ao salão paroquial de Anta com a festa 80's Anta's Nighth Fever. Bilhetes disponíveis junto dos elementos do Grupo de Jovens da Paróquia de Anta.

## Sétima caminhada de “Anta a mexer”

Está marcada para as 9 horas de 19 de outubro a sétima caminhada de “Anta a mexer”

Com local de encontro reservado para o largo da Igreja de Anta e o percurso no passadiço norte (dificuldade média e duração de cerca de duas horas”, a organização de “Anta a mexer” assinala um ano de caminhadas. “Venham pela saúde e diversão!” E é gratuito.

## Agrupamento Manuel Laranjeira entrega diplomas

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira vai entregar os diplomas de Mérito e Excelência Académica relativos ao passado ano letivo, a partir de segunda-feira, na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.

Assim, esta segunda-feira, às 18h45 serão entregues os diplomas aos alunos do 4.º ano; na terça-feira, às 18h45, aos alunos do 5.º e 6.º ano; na quarta-feira, às 18h45, aos alunos do 7.º e 8.º ano; e na quinta-feira (dia 9), às 18h45, aos alunos do 9.º, 10.º e 11.º ano. Entretanto, está agendada a entrega de diplomas de fim de curso e de Excelência Académica aos alunos do 12.º ano, para o próximo dia 17, às 21h30, em local a anunciar.



## ...com legenda!

Foto FILIPE COUTO

As comemorações do Dia do Turismo destacaram-se no Fórum de Arte e Cultura de Espinho – Museu Municipal, com um desfile de fatos de banho de outrora, dinamizado pela associação EVida

## “A caminho da liberdade com mão na terra pé no mar”

“A caminho da liberdade com mão na terra pé no mar” é o título do livro de Maria Joaquina Serrano, com sessão de lançamento programado para as 15 horas de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo Silva.

“Esta história começou a bailar dentro de mim, desde a célebre manhã do dia 25 de Abril de 1974 e a partir do momento em que os Capitães de Abril fizeram STOP ao nosso autocarro. Caminhando, deixei-a bai-

lar ao pulsar dos acontecimentos.

Tenho consciência da brandura das minhas palavras ao relembrar a minha passagem pelo bairro. Foram as difíceis vivências de que me fui apercebendo, ao longo dos anos, que criei em mim a vontade de romancear a rudeza da realidade. Pinte-i-a com cores suaves e claras e tentei recheá-la de afeto e ternura para oferecer às minhas musas pequeninas, para

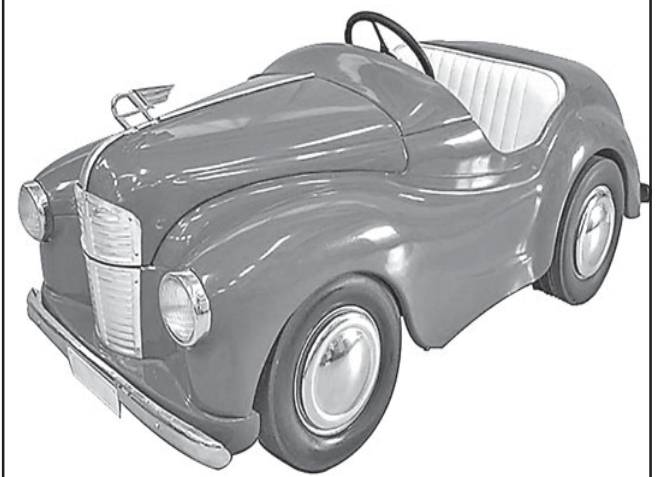
que, as memórias duma infância sofrida e injusta não sejam relembradas com tanta amargura!

Apesar do esforço para lhes proporcionar a ilusão dum crescer mais harmonioso e feliz, nunca tentei diminuir a carga emocional que carregavam, porque eu, que não descendo nem de ciganos nem de vareiros mas penetrei no âmago mais profundo e difícil do seu viver, não consegui ficar indiferente.”

## Noite de observação Planetário

Nesta sexta-feira, às 21h30 e 22h30, no Planetário do Centro Multimeios, há mais uma sessão de “noite de observação”.

“Descubra connosco a galáxia de Andrómeda e maravilhe-se a observar a Lua. A observação terá uma duração de trinta minutos e terá início às 21h30, repetindo-se às 22h00. A lotação de cada grupo é de apenas vinte lugares.”



## Em alta rotação

Naquele tempo, quem chegava a Espinho de comboio, à noite, não ficava indiferente ao cenário idílico que era a Avenida 8. Só para nos situarmos temporalmente, vamos visualizar o calendário de parede afixado no gabinete do chefe da estação – 1962.

O mesmo ano em que se desenrola a acção do filme “American Graffiti” de George Lucas e que retrata o ambiente noturno de uma cidade norte americana nessa época. À primeira vista podemos não ver semelhança alguma entre estes dois cenários mas, reparemos bem: A música era a mesma – toda a banda sonora que dá vida ao filme, com certeza era a que se ouvia nos alto-falantes fixados nas palmeiras que embelezavam aquele local. O entusiasmo dos personagens era o mesmo, embora mais comedido, tendo em conta o regime vigente. Só havia dois factores que marcavam a diferença – na América as avenidas eram consideravelmente maiores, mas o espaço que aqui tínhamos disponível era bem aproveitado. Por último, só me resta acrescentar que enquanto nos “States” eram percorridas em grandes automóveis, aqui, a nossa Avenida 8 era saudavelmente calcorreada a pé.

Até aqui tudo muito bem, mas eis que surgem os automóveis, numa bela manhã de nevoeiro, que entretanto se dissipou para dar lugar ao sol. Eram lindos, todos alinhados, de pintura brilhante e cromados reluzentes. Belos exemplares do mesmo modelo, mas de cores diferentes: Eram perto de uma vintena de Austins A40. Este era um automóvel comum na época, mas os de que aqui se fala tinham duas particularidades – eram um pouco mais pequenos e eram movidos a pedal. Isso mesmo. Exigia-se muita destreza física dos seus pequenos condutores. Claro está que pedalada não faltava a estes aspirantes a Fangio (piloto de automóveis consagrado



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

nas décadas de 50 e 60, ídolo de miúdos e graúdos). A corrida de automóveis a pedal atraía multidões à Avenida 8. Um misto de nervosismo e alegria estava patente no rosto dos pequenotes. A linha de partida estava preparada. Entretanto, na Cabine Sonora, anunciava-se o início da prova, interrompendo a música que tocava. O próprio DJ estava eufórico, manejando com rapidez os discos de 45 rotações que debitavam ritmos acelerados para a época – substituíam um após outro no prato do gira-discos, pois duas músicas em cada face exigiam um arsenal de vinis, prontos a sentirem o peso da agulha. Eis então que baixa a bandeira e a correria começa. De todas as cores há uma que se destaca – o vermelho. Não se sabe se foi mesmo influência da cor, mas o certo é que o carro vermelho andava mais depressa do que todos os outros.

O Austin ganhava ganhas de Ferrari, teria motor oculto sob a carroçaria? Não. Estaria o concorrente mais bem preparado fisicamente do que os restantes? Entretanto, nos alto-falantes ouvia-se Rock Around the Clock, de Bill Haley, a carregar na guitarra, enquanto os pilotos carregavam no pedal. Era a pedalada da música em consonância com a pedalada dos carros. Coincidência ou não, foi no último acorde da referida canção que a linha da meta foi pisada... Pois bem, era assim, a nossa Avenida 8, pelo que me contaram, antes de se tornar Alameda.



## ...com legenda!

Foto FILIPE COUTO

Aula Pilates no Centro Multimeios – evento inserido nas comemorações do Dia do Turismo

# CASINO ESPINHO



**"ALL THAT JAZZ...  
AND HOPPIN'!"**

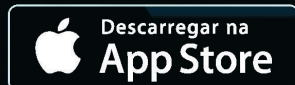


**ORQUESTRA DE JAZZ DA EPME**

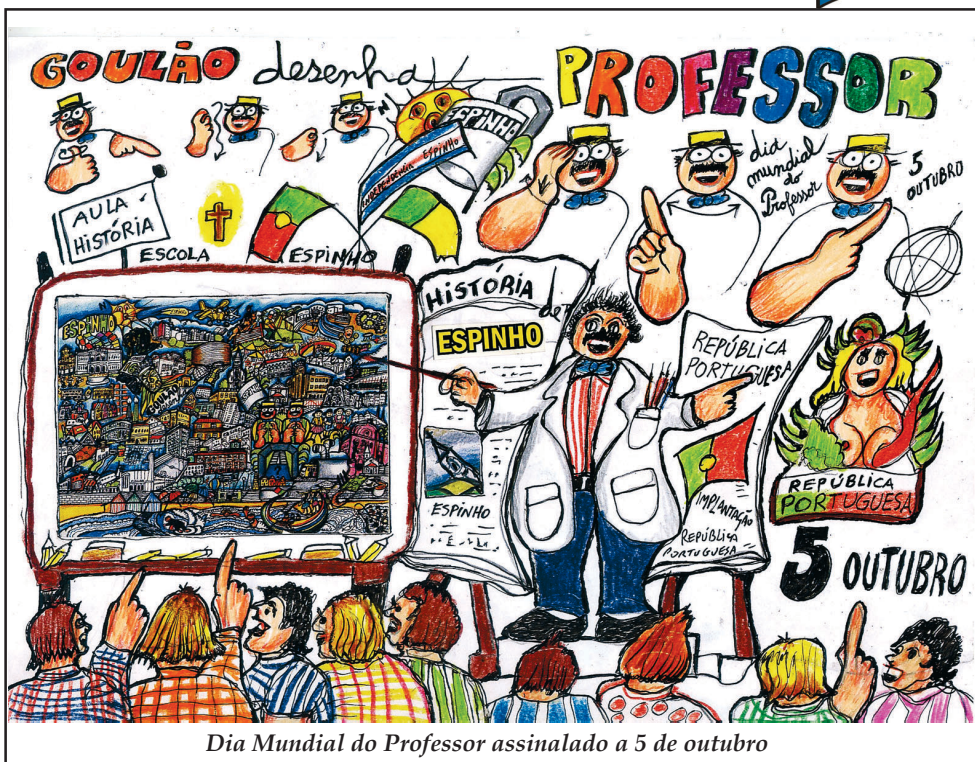
RITA MARIA

DANIEL DIAS · PAULO PERFEITO | DIRECÇÃO MUSICAL

**11 OUT · JANTAR CONCERTO**



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS



Dia Mundial do Professor assinalado a 5 de outubro

## “Contemplações pelo caminho” de Adelaide Oliveira

A exposição de pintura “Contemplações pelo Caminho”, de Adelaide Oliveira, é inaugurada no sábado, na galeria do Multimeios. A cerimónia de inauguração contará com um momento musical, protagonizado por Gonzaga Coutinho.

Adelaide Oliveira vai apresentar até 1 de Novembro uma série de trabalhos inspirados no seu percurso de vida, remetendo-nos em cada paragem, em cada personagem e em cada nuance de cores para além do que

está expresso, num encontro entre a condição humana, a nossa ligação ao universo e a beleza das diferentes fases da nossa permanência na terra.

A artista nasceu na cidade da Beira, em Moçambique, em 1954, rumou em 1977 a Madrid, onde viveu seis anos, e depois a Lisboa, residindo atualmente em Linda-a-Velha. Muito cedo se encantou com as artes, nomeadamente o bailado, o desenho, a pintura, mas veio a desenvolver-se a sua atividade profissional no mundo empresarial, tendo-se licenciado em Economia e Pós-Graduado em Engenharia da Qualidade e Gerontologia Clínica.

Só em 1983 iniciou a sua formação artística, primeiro no AR.Co - Centro de Artes e

Comunicação Visual de Lisboa e depois na Associação dos Artistas Plásticos de Paços de Arcos - Passos de Artes, de 2001 a 2004. De 2005 a 2013 concluiu, na Sociedade Nacional de Belas Artes, os cursos de pintura e desenho com modelo.

Atualmente, frequenta o ateliê livre a convite do pintor Jaime Silva e é membro associado da Sociedade Nacional de Belas Artes. No seu trabalho desenvolve situações picturais relacionadas com as cidades onde tem vivido, plasticamente tentando conseguir o acordo entre a forma e a cor, criando uma situação de resposta que não é propriamente mimética, mas que permite uma relação com o real percecionado.



**RE/MAX EXECUTIVO**  
Líder Mundial em Serviços Imobiliários  
Harmonyouse - Mediação Imobiliária, Lda  
AMI 8858

Pretende **Carla Cunha**  
Comprar, Vender **916 887 405**  
ou Arrendar casa? [crcunha@remax.pt](mailto:crcunha@remax.pt)



Av. da Boavista, 607 • Em frente à Casa da Música  
4100-127 Porto - Portugal  
Telef.: (+351) 226 061 830 • Fax: (+351) 226 061 837  
Cada agência é de propriedade e gestão independente

## Cinanima com 88 filmes a concurso

Terminados os trabalhos do júri de seleção do Cinanima - Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho - é agora o momento de revelar um pouco do muito que poderá ver em novembro, no Centro Multimeios.

Nesta 38.ª edição, o festival pode contar, mais uma vez, com conhecidos nomes do mundo da animação, que tiveram a árdua tarefa de deliberar quais os filmes que passaram à fase competitiva, fazendo-o graciosamente, pela amizade e prestígio que reconhecem num Festival com a dimensão do Cinanima.

Integraram então o júri de seleção Paula Tavares (Portugal), Carlos Fernandes (Portugal) e Sébastien Watel (França), que durante nove dias visionaram cerca de 1300 filmes, pro-



Esmeralda Projeccionista - um dos desenhos de Constança Araújo Amador, que tem sido a artista responsável pela ilustração dos diferentes momentos da 38.ª edição do Cinanima

venientes de 63 países, num total de mais de 150 horas.

Na competição internacional estarão a concurso 60 curtas-metragens e 4 longas-metragens. De salientar que há dois filmes portugueses na competição internacional - que vão lutar pelo galardão de melhor filme ao lado de nomes sonantes como Priit e Olga Parn, Roberto Cata-

ni e Konstantin Bronzit, entre muitos outros nomes conhecidos da animação. A Competição Nacional será representada por 28 filmes, dos quais 11 são candidatos ao Prémio António Gaio e 17 ao Prémio Jovem Cineasta Português. 88 é o número total de filmes a concurso na 38.ª edição do Cinanima, que terá lugar de 10 a 16 de novembro, em Espinho.



Desde 1964



SERVÍCIO CERTIFICADO



QUALIDADE DO SERVIÇO EM PADARIAS E PASTELARIAS

FÁBRICA  
Loja - Rua 19, 245  
Loja - Rua 18, 1029

Rua 19, 245  
Rua 23, 55  
Rua 39, 259  
Rua 18, 1029  
Rua 26, 964  
Rua 18, 764  
Rua 6, 1015  
Souto, Anta



2

ÓCULOS  
MARCA  
LENTE INCLUIDAS

99€

OPTICALIA®

ESPINHO

RUA 19, 459 - ESPINHO  
T: 227 322 340

Promoção válida de 25 de agosto a 30 de novembro de 2014 para as graduações incluídas na gama de stock dos fornecedores Vistasoft. As lentes são monofocais brancas, básicas, de stock, orgânicas, sem tratamentos e com um índice de refração 1,5. Armações: coleção especial para a promoção, das marcas exclusivas da Opticalia: Pepe Jeans, Javier Larraínzar, Amichi, Pull&Bear, Davidelfin, El Caballo, Custo Barcelona e Devota & Lomba. Crianças: Pepe Jeans Kids, Amichi Kids e POCOYO. As lentes dos dois pares de óculos têm que ter a mesma graduação.

## Reflexões sobre a (des)ordem financeira internacional e a exposição de Portugal

Andam os diabos à solta nos mercados internacionais do dinheiro. Esta poderia ser a frase-resumo tradutora da situação por que estão a passar os mercados financeiros, que aproveitam a falta de regulação adequada para, eles próprios, imporem as suas regras leoninas aos países e às instituições mais fragilizadas. Com tais práticas não só aterrorizam os governos, mas também dominam os países e sujeitam milhões de pessoas à miséria e a outros sacrifícios desumanos. Por isso, não será demais dizer que não é apenas no Médio Oriente que, por motivos religiosos e outros, deixou de existir respeito pela vida das pessoas. Há várias formas de praticar desumanidades e escravidão, sendo que os mercados financeiros estão a caminho de se tornarem, se ainda não o são de facto, verdadeiros carrascos new wave.

A nível internacional, o caso mais conhecido pela sua gravidade e a exigir rápidas medidas corretivas, é o da Argentina e do seu povo, que tem vindo a ser massacrado ao longo das últimas décadas por capital de natureza predatória. A história conta-se em poucas linhas e permite aferir do poder e do despotismos que resultam da excessiva concentração do capital financeiro. Assim, mercê de vários erros de gestão, alguns dos quais motivados pelos "conselhos" dos poderosos das finanças, como foi o caso dos liberais do "Consenso de Washington", também sentido em Portugal, a Argentina entrou em crise nos anos 90 do século passado, ficando sem possibilidades de pagar a totalidade da sua dívida. Nessa altura, para maior desgraça, por imposição dos mercados das trocas comerciais, aquele país não conseguiu compradores para grande parte da sua carne (uma das melhores, se não a melhor do mundo), com o que aliviaria uma parte do sofrimento por que passava o seu

povo. Foi triste assistir aos apelos lançados aos outros países, designadamente à União Europeia, para aumentarem a compra daquele produto, assim como foi comovente ter sido o interlocutor dos desabafos de um alto representante do governo argentino, referindo-se à desumanidade dos países, que olhavam mais para a letra dos Tratados do que para o sofrimento das pessoas, para justificarem a não aquisição de mais carne. Foi algo parecido com o que tem sido praticado, nos últimos anos, por alguns países da União Europeia que, podendo fazê-lo sem prejuízo, evitam fazer mais compras aos seus parceiros que têm sofrido muitas dificuldades por causa da austeridade que lhes foi imposta, sem serem os únicos culpados pelas suas causas. A Argentina é um país com recursos e com potencial, além de ser lindo e ter um povo, em parte bastante mesclado, mas simpático.

Pois bem, tudo isso impossibilitou a superação da crise, pelo que a Argentina entrou em incumprimento, isto é, deixou de poder pagar a sua dívida, a qual tinha resultado, em grande parte, do governo ter igualado o valor da sua moeda (peso) ao valor do dólar americano. A situação levou à reestruturação da dívida no início do presente século, com um "perdão" de 65% e com o restante a ser pago por fases. Apenas 7% da totalidade dos credores não subscreveu o acordo. E desses, 1%, vendeu os seus créditos a Fundos especulativos, por um preço muito baixo, Fundos esses que depois conseguiram que um juiz americano proferisse uma sentença condenando a Argentina a pagar-lhes não só o total dos créditos da dívida que detêm (1%), mas também os juros relativos ao seu não recebimento em tempo útil, ou seja juros de muitos anos. Se tal conseguirem, os referidos fundos especulativos receberão muitos milhões, apesar de terem apenas pago uma reduzida importância por aquela parcela ínfima da dívida. E, para agravar a situ-



### OPINIÃO

#### ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

ação, a sentença vale para os restantes 6% dos credores que não subscreveram o acordo de reestruturação, ou seja impõe que sejam pagos mais muitos milhões àquela minoria de credores. Ora, a Argentina não tem possibilidades de pagar aquela exorbitância. Por isso, e na data prevista no acordo de reestruturação, a Argentina depositou num Banco americano a verba correspondente à parte da dívida que acordou com os 93% dos credores signatários do acordo. Contudo, o juiz americano acima referido conseguiu que esse dinheiro não fosse entregue aos seus destinatários, o que ajudou aqueles Fundos a desencadear mais ataques à Argentina, dificultando o seu acesso aos mercados.

Os Fundos em questão designam-se Fundos Abutres por aproveitarem a fragilidade dos países para comprar parte da sua dívida a baixo preço e depois exigirem, nos tribunais, valores exorbitantes, ao mesmo tempo que exercem pressões de vária ordem sobre os governos, que, assim, passam a ser suas presas.

Portugal parece não está imune à exposição a esses fundos abutres. Algumas movimentações na Bolsa de Valores, bem como as tomadas de posição em algumas empresas, e ainda as propostas para a aquisição de outras, indiciam a sua presença. Por outro lado, algumas das empresas já vendidas, poderão ser detidas, pelo menos em parte, por fundos daquele tipo. É o poder do dinheiro que os governos não parecem capazes de sustentar, enquanto não decidirem unir-se para lhes fazer face e os enquadrar em regras de conduta civilizacionais. Entretanto os povos sofrem, os países debilitam e o capital concentra-se, tornando o mundo mais desumanizado.

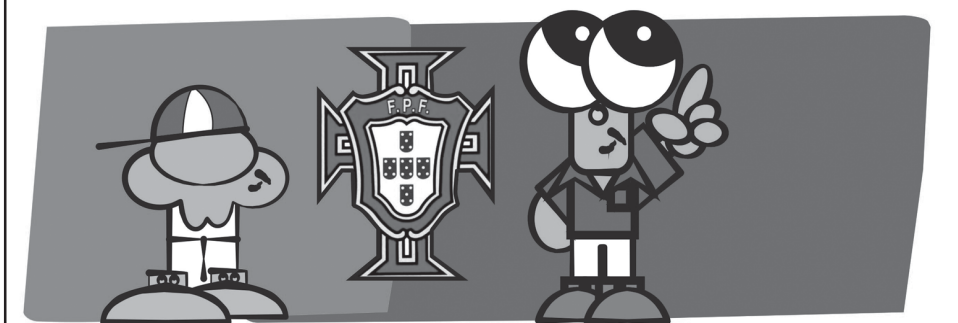
http://opimpolho.no.sapo.pt • http://josesarmento.blogspot.pt • http://sarmento-news.blogspot.pt

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 959  
E tudo... ... o Bento... ... levou!!!...



http://opimpolho.no.sapo.pt • http://josesarmento.blogspot.pt • http://sarmento-news.blogspot.pt

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 960  
O futuro treinador da Seleção das Quinas... ... vai poder convocar... ... o Jackson Martinez????!...



## A escravidão do imediato

"É necessário ajudar os jovens a superarem a escravidão do imediato. Para isso, eles têm de compreender que a liberdade que possuímos não consiste tanto em fazer aquilo que nos apetece, mas sim em fazer o bem porque o queremos de verdade. Ser livre não é a mesma coisa que ser caprichoso. A liberdade não nos foi dada somente para escolher iogurtes num hipermercado."

Que palavras tão sábias! Numa época em que temos tanta sensibilidade para este conceito (liberdade), também temos de tomar cuidado para não ficarmos somente numa visão empobrecida e reduzida do que ela significa.

Na educação dos filhos, é muito conveniente ensinar-lhes a serem ponderados no exercício da sua liberdade. É preciso que aprendam a decidir perguntando-se antes: isto que me apetece é conveniente para mim? É uma necessidade real, ou é um simples capricho? É justo gastar este dinheiro quando tantas pessoas por aí estão a passar dificuldades?

Na tarefa educativa, os pais

têm de ajudar os filhos a quererem de verdade aquilo que é o melhor para eles, e a não se deixarem levar pelo que é mais atraente à primeira vista. Isto é que significa superar a escravidão do imediato.

No entanto, existe uma característica da vida hodierna que não facilita nada essa superação: a falta de ponderação. É com a ponderação que uma pessoa pode suscitar em si mesma essa força de vontade que a faz atrasar uma satisfação imediata, por ter em vista um bem maior pelo qual vale a pena esforçar-se.

Os jovens têm de perceber que a liberdade é uma certa abertura ao infinito. Nós, cristãos, sabemos que ela é um dom gratuito de Deus, que Ele nos deu precisamente para chegarmos até Ele e não nos contentarmos somente com os iogurtes do hipermercado.

A liberdade é uma capacidade radical. A juventude sempre gostou desta palavra porque é radical por definição. Mas se os jovens não entenderem bem esta capacidade, podem acabar por chegar à brilhante conclusão de que ela deve servir para fazer desportos radicais. Desportos que têm imensa "piada" precisamente porque vão unidos à "emoção" de arriscar a própria vida.



### OPINIÃO

#### DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

A liberdade é uma capacidade radical de sermos protagonistas da nossa própria vida. De sermos os nossos próprios pais. De sermos aquilo que de verdade queremos ser.

Como tantas vezes nos repetiu João Paulo II, a liberdade não é só, nem sobretudo, uma escolha de algo concreto, mas, dentro dessa escolha, uma decisão sobre nós mesmos. A pessoa constrói-se ou destrói-se através dos seus próprios actos. Isso é o que significa ser livre.

Por isso, a escravidão do imediato é um problema de falta de liberdade. Ou talvez seja, antes disso, uma consequência lógica de acharmos que temos essa capacidade só por causa dos iogurtes.

### DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens, Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

### Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Chesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506

EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67

Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
<b>Anta</b>	
Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

<b>Guetim</b>	
Junta Freguesia	22 734 42 26
<b>Paramos</b>	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
<b>Silvalde</b>	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

## “Gang das pensões”

O Ministério Público da Comarca de Aveiro deduziu acusação contra dez arguidos de etnia cigana, quase todos com relações familiares próximas, alegadamente por burlas e roubos de que foram vítimas, desde 2008, idosos e pessoas indefesas de zonas rurais

e isoladas em vários pontos do país. As buscas, detenções e apreensões decorreram nas zonas de Espinho, Setúbal, Barreiro e Almada.

Trata-se do processo designado por “gang das pensões” que, em fase de instrução, aguarda o despacho final do juiz

de instrução criminal de Aveiro.

O grupo não hesitava em recorrer a violência extrema perante a mínima resistência e o dinheiro e o ouro angariado eram investidos em imobiliário (residências) e automóveis, no valor global de cerca de 3,5 milhões de euros.

Os arguidos apresentavam-se como inspetores das Finanças ou funcionários da

Segurança Social, a pretexto, por exemplo, de falsas coimas ou trocas de notas em circulação.

A investigação da Polícia Judiciária de Aveiro prolongou-se durante vários meses na sequência de queixas apresentadas por vítimas residentes, entre outros locais, nos concelhos de Vagos, Oliveira do Bairro e Cantanhede.

## Assaltada no Multibanco

Cerca das 8h30 de domingo, uma mulher foi assaltada no espaço interior da CGD reservado ao Multibanco, na Rua 19, tendo ficado lesada em 300 euros.

Enquanto a vítima processava o levantamento da referida quantia, um homem dava indícios de também estar a processar um

movimento noutra caixa Multibanco, ao lado. Todavia, após a mulher ter recolhido o dinheiro foi logo assaltada pelo indivíduo que supostamente tinha um parceiro no exterior, junto à porta, atento a todos os movimentos na rua.

Foi apresentada queixa na PSP de Espinho.

## Votação de moção gera imbróglia na Assembleia Municipal

A quarta sessão ordinária da Assembleia Municipal foi suspensa face à saída dos vogais da oposição discordando do processamento da reunião de sexta-feira. Na

origem do facto esteve a ausência momentânea do representante da Junta de Freguesia de Espinho, na circunstância Luís Correia de Sá, aquando da votação de uma

moção do PSD visando o reconhecimento da ação do exercício camarário no processo dos novos centros escolares.

Ante a alegação do PSD para uma contagem completa, dado que a votação resultara em desfecho adverso, a oposição optou por não prosseguir a reunião.

Recorde-se que a agenda da quarta sessão ordinária da Assembleia Municipal consta de assuntos agendados

para o período de antes da ordem do dia; taxas de IMI 2014 para efeitos de liquidação e cobrança em 2015; lançamento de Derrama para efeitos de liquidação e cobrança em 2015; participação variável no IRS 2015; nomeação do revisor oficial de contas; aprovação das atas; informação escrita do presidente da Câmara acerca da atividade municipal; propostas que visam prosseguir as atribuições da autarquia.

## O quadro que ia para o Museu Municipal...

Paulo Tavares revelou ao jornal *Defesa de Espinho* que tem um quadro (na foto) do seu pai, o pintor José Tavares, “em casa e embrulhado à espera... da Câmara... para que faça parte do património do Museu Municipal – Fórum de Arte e Cultura de Espinho.”

Paulo Tavares relata que quando Manuela Aguiar era vereadora da Cultura foi equacionada a aquisição da aludida obra de pintura para o espólio municipal. Entretanto, “como o município de Espinho está enquadrado no PAEL – Programa de Apoio à Economia Local, face à regularização das faturas em dívida, o Tribunal de Contas deu o visto no dia 8 de abril de 2013 ao contrato assinado no dia 16 de novembro de 2012.” Paulo Tavares acrescenta que fora notificado do processo das transferências da Direção Geral da Administração Interna para o município e que teria de remeter declarações comprovativas da sua situação tributária e contributiva regularizada. Todavia, alegara “não fazer sentido coletar-me exclusivamente no âmbito da transação de um quadro...”

Paulo Tavares dá nota ainda de que “os documentos solicitados foram entregues de imediato, sem que, no entanto e até agora, me tenha sido feita qualquer transferência...”

Contactada pelo jornal *Defesa de Espinho*, a atual vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, argumentou que a outra parte deixara de demonstrar recetividade no processo então em curso, abortando a possibilidade do quadro integrar o Museu Municipal.

A Câmara recusou liminarmente pactuar então com um processamento que alegadamente carecia de dados julgados válidos e imprescindíveis para o devido procedimento.

Foi nas telas que José Tavares transformou a sua terra e a sua gente em obras-primas. Como observaria Manuela Aguiar no prefácio do livro alusivo ao artis-

ta plástico espinhense, foi nesta sua cidade de mar e faina da pesca que se aventuram homens de rostos marcados pelo sol e pelo sal das bâtegas do Atlântico – “um tema recorrente, fonte de inspiração, de emoção estética, e, também, de solidariedade humana, que emana de muitos dos belíssimos óleos, aguarelas e desenhos que nos deixou.”

A antiga secretária de Estado e vereadora da Cultura reconheceu em José Tavares “um admirável pintor de rostos, porque para além da perfeição dos traços fisionómicos, sabe transmitir a força expressiva de sentimentos e vivências, em que o sujeito está de corpo e alma.”

Uma apreciação técnica dos dotes artísticos de José Tavares extensiva às qualidades humanas: empatia pelas pessoas que retratava, desde os mais humildes, os pescadores e as vareiras, as camponesas, os velhos, os marginais, “os deserdados de uma sociedade dividida entre extremos de privilégios e de carências”... As suas temáticas enriquecem-se nos contrastes, “tanto podem contar histórias de vida, em quadros de um inteiro realismo, como abrir espaço ao devaneio, à formosura idílica das coisas da natureza e das criaturas, libertas de amarras e transportadas a um éden de fantasia. Há nestas, em particular, puros poemas de luz e de cor, escritos a pincel, como em outras há a denúncia das injustiças e dos injustiçados – a arte como instrumento de afirmação de convicções, de sensibilidade e consciência social.”

“Por demasiado tempo” José Tavares permaneceu, “até para a generalidade dos seus conterrâneos”, um desconhecido, “embora muito talentoso artista.”

O espólio de José Tavares é “imensamente” heterogéneo e multifacetado e já esteve patente em duas exposições em Espinho.

Lúcio Alberto



## Câmara Municipal assina acordos de execução com juntas de Espinho, Paramos e Silvalde

A Câmara Municipal de Espinho e as juntas de freguesia de Espinho, Paramos e Silvalde assinaram na quarta-feira, ao final da tarde, os acordos de execução para um mandato e que irão envolver a limpeza das vias e espaços públicos, sarjetas e sumidouros.

Sendo assim, a Junta de Freguesia de Espinho irá receber uma verba de 14.298 euros por ano, a Junta de Freguesia e Paramos, 36.549

euros por ano e a Junta de Freguesia de Silvalde, 40.122 euros por ano.

Com a Junta da União das Freguesias de Anta e Guetim já há acordo com a Câmara Municipal para a transferência de uma verba de 60.000 euros por ano. No entanto, o respetivo acordo deverá ser assinado em breve, uma vez que aquela freguesia, até ontem não havia enviado à Edilidade a documentação necessária.

## António Costa também ganha (PS) em Espinho

A vitória de António Costa, em detrimento de António José Seguro, nas eleições primárias do PS, ocorridas no domingo, visando a escolha de um candidato a primeiro-ministro, também contou com a participação espinhense.

António Costa também venceu no concelho de Espinho, com 369 votos contra 226. Na secção de Espinho: 215 a favor e 133 contra. Na de Anta: 117 favoráveis e 30 contrários. Na Silvalde, registo para o melhor resultado de António José Seguro com 63 votos (ante 37).

## Assembleias de freguesia aprovam acordos de execução de delegação de competências

As assembleias de freguesia de Espinho, Paramos e Silvalde aprovaram os acordos de execução de delegação de competências da Câmara Municipal nas juntas, assim como a de Anta/Guetim, embora neste caso com ressalvas, dada a discordância do executivo de Nuno Almeida com a proposta camarária.

As oposições demarcaram-se acentuadamente em Espinho e Silvalde, enquanto em Anta/Guetim verificava-se também uma postura de voto antagónico mas da oposição social-democrata afeta à liderança municipal.

## Cem anos do Sporting de Espinho em exposição

A exposição “100 Anos do Sporting Clube de Espinho” irá decorrer de 11 de outubro de 2014 a 4 de janeiro de 2015, no Museu Municipal.

A mostra será organizada pelo clube centenário (1914-2014) e pela Câmara de Espinho.

## Tasquinhas: Guetim em festa

O Parque do Paranho irá ser cenário do evento “Tasquinhas: Guetim em Festa, nos dias 10, 11 e 12 de outubro, numa organização da Junta de Anta/Guetim.

No dia 11 será assinado o aniversário da freguesia de Guetim.

# João Girão (Oporto Golf Club) vice-campeão da Taça da Federação Portuguesa de Golfe BPI

O jogador do Oporto Golf Club, João Girão, de 17 anos, conquistou o segundo lugar da Taça da Federação Portuguesa de Golfe BPI, cuja 31.ª edição decorreu, no fim-de-semana, no Montado Hotel & Golf Resort, em Palmela.

João Girão foi batido por Vítor Lopes, do Clube de Golfe de Vilamoura, na final, por 5/4, que fechou o match no 32.º buraco. Para João Girão também foi a sua primeira final na Taça FPG BPI.

Foi o seu primeiro Major nacional amador a nível individual de Vítor Lopes, que já conquistou este ano Major por equipas que é o Campeonato Nacional de Clubes Solverde.

Vítor Lopes segue-se na lista de campeões a Miguel Gaspar, que não veio defender o título por ter-se tornado profissional no final da época transata.

A final masculina ficou marcada pela reviravolta operada por Vítor Lopes, quando parecia que João Girão iria ganhar o torneio.

O jogador do Oporto Golf Club passou os primeiros 18 buracos a vencer por três buracos de vantagem e foi então que aconteceu o momento decisivo da final – a paragem para almoço.

No dia anterior, os jogadores tinham-se informado junto da equipa de arbitragem se seria possível fazer uma paragem para almoço e foi-lhes dito que poderia haver um intervalo até meia hora. Ora essa paragem foi fundamental para o que o que aconteceu depois.

No regresso ao campo, o jogador do Clube de Golfe de Vilamoura fez birdie-eagle-par-birdie-bogey-birdie-birdie e virou completamente as cartas na mesa, passando de três buracos abaixo para dois



Vítor Lopes, Rita Félix, Joana Silveira e João Girão

Foto SEOMARA COUTINHO

acima, não mais largando o comando até ao triunfo final de cinco buracos de vantagem com quatro para se jogar, fechando a final no 32.º buraco.

João Girão, que fora vice-campeão nacional em 2013, foi agora finalista do outro Major nacional amador. Tendo liderado a final por três buracos, não poderia sentir-

se realizado com a final: “É uma grande desilusão ter derrotado tão bons jogadores para chegar à final, para depois perder assim. Mas também estou feliz porque nunca tinha chegado tão longe neste torneio. Os putts não quiseram entrar, o cansaço entrou em jogo nos segundos 18 buracos, ele entrou muito bem na segunda volta e está de

parabéns”, disse, João Girão, no final.

De parabéns estão igualmente os treinadores dos finalistas. Os mais históricos e carismáticos, Joaquim Sequeira, de Vilamoura, e Eduardo Maganinho, do Oporto Golf Club, mas também o mais novo e cada vez mais influente, Nelson Ribeiro, de Miramar.

## Hóquei em patins academista empata em casa

No seu primeiro jogo oficial da nova temporada em casa, a equipa de hóquei em patins sénior masculina da Associação Académica de Espinho não foi além de um empate (3-3) com o Fânzeres. André Pinto, Filipe Sousa e Fred Saraiva foram os autores dos golos dos academistas. Ao intervalo, o jogo encontrava-se empatado (1-1), com o golo (o primeiro da partida), apontado por André Pinto.

### CAMPEONATO NACIONAL SENIORES II DIVISÃO - ZONA NORTE

Riba D’Ave-EL Azeméis	5-6
Mealhada-Juventude Pacense	3-8
Famalicense-HC Braga	2-5
Infante Sagres-Cucujães	6-4
AA Espinho-Fânzeres	3-3
Cambra-Valença	2-2
Gulpilhares-Lavra	a)
Folgou o Marco	

a) A 19 de novembro

	Classificação					F-C
	P	J	V	E	D	
Juventude Pacense	6	2	2	0	0	18-11
HC Braga	6	2	2	0	0	9-3
Infante Sagres	6	2	2	0	0	13-8
Valença	4	2	1	1	0	6-5
Cambra	4	2	1	1	0	11-4
Cucujães	3	2	1	0	1	10-8
EL Azeméis	3	1	1	0	0	6-5
Fânzeres	1	2	0	1	1	7-10
AA Espinho	1	2	0	1	1	6-7
Lavra	0	1	0	0	1	2-9
Famalicense	0	2	0	0	2	4-11
Mealhada	0	2	0	0	2	4-12
Riba D’Ave	0	2	0	0	2	13-16
Gulpilhares	0	0	0	0	0	0-0
Marco	0	0	0	0	0	0-0

Próxima jornada  
Riba D’Ave-Mealhada  
Juventude Pacense-Famalicense  
HC Braga-Infante Sagres  
Cucujães-AA Espinho  
(Cucujães/sábado/18h)  
Fânzeres-Cambra  
Valença-Gulpilhares  
EL Azeméis-Marco  
Folga o Lavra



## Futsal do Sporting de Silvalde dá boas indicações

O Sporting Clube de Silvalde apresentou, no sábado à noite, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta), a equipa de futsal de seniores masculinos para presente temporada.

Liderado pelo técnico Vítor Lopes, os silvaldenses bateram-se com o Jaca, do Campeonato Nacional da II Divisão e acabaram por perder por 0-2.

O jogo começou num bom ritmo com o Sporting de Silvalde a criar perigo, numa grande oportuni-

dade de golo em que João, na ‘cara’ do guarda-redes, não foi capaz de marcar.

Com o desenrolar do jogo, o Jaca começou a ser mais perigoso e a criar também várias oportunidades, mas David esteve sempre bem, não permitindo que o adversário marcasse.

A partida chegou ao intervalo com um empate 0-0.

Na segunda parte, o Sporting de Silvalde não conseguiu responder à maior intensidade da equi-

pa forasteira e num lance de desconcentração defensiva, o Jaca marcou.

Os silvaldenses tentaram reagir, mas pouco depois voltaram a sofrer outro golo, passando o resultado para 0-2.

O resultado final pode considerar-se justo uma vez que o Jaca, na segunda parte, foi quase sempre superior.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Silvalde treinada por Vítor Lopes:

David; Américo, João, Renato e Diogo.

Jogaram ainda: Alves, Joni, Gaitan, Arménio, Fary, Gustavo e Filipe.

## Novasemente perde com Vermoim

A equipa de futsal feminino do Novasemente Grupo Desportivo perdeu o jogo da segunda jornada do Campeonato Nacional da Zona Norte, com a equipa do Vermoim, por 3-2. Os dois golos marcados pelas jogadoras antenses, Sara fatia e Cátia Morgado não chegaram para a vitória do Novasemente.

No próximo sábado, a equipa do Novasemente desloca-se a Canidelo, para defrontar as locais.

### CAMPEONATO NACIONAL SENIORES FEMININOS

1.ª FASE - ZONA NORTE  
Chaves-Rest. Avintenses..... 0-5

Santa Luzia-Canidelo	5-2
Gondomar-Ossela	3-8
Vermoim-Novasemente	3-2

	Classificação					F-C
	P	J	V	E	D	
Rest. Avintenses	6	2	2	0	0	10-1
Vermoim	6	2	2	0	0	7-2
Santa Luzia	6	2	2	0	0	7-3
Ossela	3	2	1	0	1	9-5
Novasemente	3	2	1	0	1	6-4
Canidelo	0	2	0	0	2	2-9
Chaves	0	2	0	0	2	1-9
Gondomar	0	2	0	0	2	4-13

Próxima jornada  
Ossela-Chaves  
Santa Luzia-Gondomar  
Rest. Avintenses-Vermoim  
Canidelo - Novasemente  
(Canidelo/sábado/20h)



# D. Ximenes Belo no Torneio do Centenário dos tigres em voleibol com Académica de Espinho, Benfica e Atlântico da Madalena



Foto MP

Associação Académica de Espinho e Sporting Clube de Espinho são dois dos clubes que subscreveram um documento que deverá chegar à Federação Portuguesa de Voleibol e à Associação de Voleibol do Porto, por "práticas que prejudicam os clubes que durante décadas muito contribuíram para o desenvolvimento do desporto em geral e do voleibol em particular". A questão prende-se com a saída, este ano, de um conjunto de jogadores das camadas jovens para a Academia José Moreira, recentemente criada pelo antigo jogador internacional do Futebol Clube do Porto, José Moreira e que terão, alegadamente, prejudicado a Associação Académica de Espinho, Sporting Clube de Arcozelo e o Fiães.

Ao jornal *Defesa de Espinho*, o presidente da Direção da Associação Académica de Espinho, José António Lacerda disse que "estamos a falar de cerca de 20 atletas que faziam parte das equipas de Cadetes e Juvenis. Por isso, a Associação Académica de Espinho lamenta o que aconteceu. No entanto, considera que essa 'debandada' não foi da sua responsabilidade. A todos esses jovens atletas a Associação Académica de Espinho deseja os maiores sucessos, orgulhando-se de ter contribuído para a sua boa formação desportiva e associativa", deixando claro que

"os jovens jogadores que agora saíram terão sempre as portas do clube abertas, no futuro, para o caso de serem regressar".

No que respeita às razões desta saída de jovens jogadores, José António Lacerda explica que "a nova Direção da Associação Académica de Espinho após a sua tomada de posse deu um voto de confiança à continuidade do professor José Moreira como coordenador das classes de formação de voleibol, tendo definido claramente quais deveriam ser as suas competências e responsabilidades. Porém, ao tomar conhecimento de iniciativas individuais levadas a cabo pelo professor José Moreira em relação ao projeto de formação e organização da Secção de Voleibol sem a sua prévia autorização e conhecimento, entendeu que a relação de confiança inicialmente estabelecida foi posta em causa. Por isso, os motivos que nos levaram a tomar esta decisão foram por nós considerados legítimos atendendo à gravidade de algumas daquelas iniciativas. Saliento, ainda, que algumas dessas iniciativas contribuíram para manchar o bom nome da Associação Académica de Espinho, pondo em causa as boas relações que estamos habituados a manter com outros clubes".

Para José António Lacerda, "este assunto está, para nós, encerrado" e adianta que

"neste momento a nossa única preocupação é dar início a um novo ciclo de captação e formação de atletas de voleibol, sob a orientação do reconhecido técnico espinhense, professor Luís Resende, a quem estamos gratos pela sua total disponibilidade e satisfeitos pela sua competente colaboração".

Sobre a questão de alguns dos pais dos jovens atletas que saíram do clube se queixarem de a Académica de Espinho exigir elevados valores pela transferência desses jogadores, disse:

"Essa questão é parte final do filme acima descrito e não o início do problema. Quando prescindimos dos serviços do professor José Moreira, praticamente de imediato decidimos e conseguimos a colaboração do professor Luís Resende, para sua substituição. De seguida efetuamos uma reunião com os encarregados de educação onde comunicamos a dispensa do anterior coordenador e demos totais garantias da continuidade de um projeto de formação de grande qualidade. Nesse momento, foi para nós clara, a existência de movimentações coletivas e com líderes bem reconhecidos - facto inédito no voleibol nacional -, para que o máximo número de atletas acompanhasse o futuro do técnico. Alguns pais optaram pela saída dos seus filhos, facto que respeitamos, como não poderia deixar de ser. Mas depois dessa reunião, realizamos novas reuniões com os encarregados de educação das classes de Cadetes e Juvenis para sabermos quem saía e quem ficava no clube. Nessas reuniões ficámos totalmente conscientes de que

O timorense e Bispo Emérito de Díli, Dom Carlos Ximenes Belo, Prémio Nobel da Paz em 1996, estará presente no Torneio do Centenário do Sporting Clube de Espinho, em voleibol, que irá realizar-se no sábado e no domingo, na Nave Polivalente.

Nesta prova, irão participar as equipas seniores masculinas de voleibol do Sporting Clube de Espinho, Sport Lisboa e Benfica, Associação Académica de Espinho e Clube Atlântico da Madalena.

Os tigres irão aproveitar o evento, no domingo pelas

16h30, para apresentar, oficialmente, os planteis das suas equipas de voleibol para a época 2014/2015, altura em que deverá estar presente o timorense e Bispo Emérito de Díli, Dom Carlos Ximenes Belo, Prémio Nobel da Paz em 1996. Eis o calendário dos jogos a realizar:

Sábado - Atlântico da Madalena-Benfica, às 15 horas; Sporting Clube de Espinho-Associação Académica de Espinho, às 17 horas.

Domingo - Jogo entre vencidos, às 15 horas; Final, às 17h30.

Manuel Proença

## Phelipe Martins renova pelo Sporting de Espinho

O central Phelipe Martins, jovem voleibolista de 23 anos de idade, está confirmado no plantel da equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho.

O jogador renovou com o clube, integrando o plantel liderado por Filipe Vitó.

## "A nossa única preocupação é dar início a um novo ciclo de captação e formação de atletas de voleibol"

José António Lacerda garante que "os jovens jogadores que agora saíram terão sempre as portas da Académica de Espinho abertas"

todos sabiam as regras das transferências de atletas e às quais estariam sujeitos, que são da Federação Portuguesa de Voleibol e não da Associação Académica de Espinho. Por isso, nessa altura, tivemos a certeza de que os encarregados de educação presentes eram conhecedores das regras federativas para transferências de atletas de formação. Aliás foi-nos mencionado por alguns pais que esse não seria, com certeza, o seu problema.

Apenas posso adiantar que a Associação Académica de Espinho está habituada a cumprir as regras e a nortear a sua conduta pelo respeito pelas pessoas e pelas instituições".

José António Lacerda revelou, entretanto, que "os clubes mais afetados foram a Associação Académica de Espinho, o Sporting Clube de Espinho, Sporting Clube de Arcozelo, Grupo Desportivo de Fiães e o Clube Atlântico da Madalena. Todos estes clubes já efetuaram exposições à Associação de Voleibol do Porto e à Federação Portuguesa de Voleibol a informar práticas que os prejudicam. Estes clubes, durante décadas, muito contribuíram para o desenvolvimento do desporto em geral e do voleibol em particular. A Academia recentemente formada, para além de adotar procedimentos perfeitamente desajustados às boas práticas e às boas relações entre clubes, em nada contribui para o desenvolvimento da modalidade, pois vive de atletas formados noutras coletividades. Por estes, motivos os clubes mais lesados exigem da parte da Associação de Voleibol do Porto e da Federação Portu-

guesa de Voleibol, mediadas urgentes para impedir que projetos pessoais e puramente comerciais impliquem o desaparecimento de escalões de formação que muito trabalho deram aos clubes e que muito contribuíam para o desenvolvimento do voleibol nacional. Todos sabemos que estes projetos são efémeros, pelo que o voleibol sairá, com certeza, a perder".

E concluiu:

"Neste momento os clubes acima mencionados têm a solidariedade da quase generalidade dos clubes pertencentes à Associação de Voleibol do Porto, que já se colocaram à nossa disposição para as mediadas que entendermos necessárias. Muitos desses históricos clubes já foram prejudicados em anos anteriores pelos agentes desportivos em causa, pelo que em breve será apresentada uma nova exposição às entidades oficiais, desta vez subscrito pela Associação Académica de Espinho, Associação Académica de S. Mamede, Clube Atlântico da Madalena, Esportivo Ginásio Clube, Clube Desportivo de Fiães, Leixões Sport Clube, Sporting Clube Arcozelo e Sporting Clube de Espinho".

Por seu turno, o vice-presidente do Sporting Clube de Espinho para o voleibol, José Carlos Leitão afirma não sentir que tenham saído do clube muitos atletas: "Creio que saíram três e depois mais duas atletas. Saíram porque acredito, o início da temporada foi um pouco atribulado, nomeadamente ao nível da comunicação, ou melhor dizendo, à falta de comunicação entre o voleibol e os atletas. As três primeiras era uma questão já assumida desde o

final da época anterior. As outras, acabaram por sair em função do que já disse. E, curiosamente, duas miúdas saíram apenas por uns dias e estão de tigre ao peito!"

No que respeita a verbas de transferência, José Carlos Leitão refere que "são determinadas pela Federação Portuguesa de Voleibol, que é quem recebe o dinheiro dos clubes que inscrevem esses atletas. O Sporting Clube de Espinho não recebe o dinheiro todo das transferências, dado que, parte fica para a Federação e parte para a Associação de Voleibol do Porto".

José Carlos Leitão adianta que "existem clubes que podem ter fortes razões de queixa", nomeadamente "o Sporting Clube de Arcozelo, a Associação Académica de Espinho e o Fiães. Esses clubes podem esclarecer melhor o que se passou..."

Perante tudo isto, o vice-presidente do Sporting Clube de Espinho para o voleibol garante que "vamos estar muito atentos ao fenómeno estranho que neste início de época se passou no voleibol..." pois "na verdade, o nosso clube tem 100 anos. Não será um qualquer projeto de índole comercial, familiar ou desportiva que vai colocar em causa o Sporting Clube de Espinho e o seu historial. Até porque, em boa verdade, existe um histórico e, de dois em dois anos, é cíclico... a coisa acontece!"

E termina:

"Respeito muito os encarregados de educação dos atletas. De resto, a história falará por si e o tempo acaba por ser sempre bom conselheiro..."

Manuel Proença

## Luso Venezolano em segundo no Torneio das Vindimas

Para iniciar a época 2014/2015, a equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezolano deslocou-se a Trás-os-Montes, à cidade da Régua, para participar na 7.ª edição do Torneio das Vindimas para veteranos, que decorreu no Estádio Municipal da Régua, debaixo de muito calor.

Nesta prova, para além da equipa local (Régua Futebol Clube), participaram o Terra Chã (Açores), Atlético Riachense (Ribatejo) e Centro Social Luso Venezolano.

No jogo de abertura, o Centro Social Luso Venezolano bateu o Terra Chã por 2-1. O Luso Venezolano inaugurou o marcador por Pedro Arouca, atingindo o intervalo a vencer por 1-0.

No início do segundo tempo, o Luso Venezolano chegou ao 2-0 por intermédio de Nogueira. Porém, os açorianos, pouco depois reduziram



através da marcação de uma grande penalidade.

A partir daí, o resultado tornou-se numa incerteza até ao final da contenda. No segundo jogo, a equipa da casa (Régua) venceu o Riachense por 3-0 e no encontro que atribuiu o terceiro e quarto lugar os ribatejanos venceram os açorianos por 3-1.

No encontro da final, o Régua bateu o Luso Venezolano por 4-1. Porém, a equipa de Santa Maria da Feira

deu muita luta e acabou por discutir o resultado até ao final, altura em que os locais marcaram dois golos.

Após a competição realizou-se o tão esperado convívio num restaurante da cidade da Régua, onde nada faltou graças à excelente organização da equipa anfitriã.

Foi durante o convívio que se procedeu à entrega de prémios e de troféus, com a troca de lembranças entre as equipas participantes nesta

prova.

Eis a constituição da comitativa do Centro Social Luso Venezolano:

Manuel Camarinha (presidente), António Silva (treinador), Amadeu (massagista) e os jogadores Acácio, Carlos Costa, Américo Martins, Leandro, Marco Oliveira, Jorge Sabeça, Pedro Arouca, Zeca, José Carlos, Nogueira, Décio, Jaime, Edgar, Carlos Moreira e Manuel Fernandes.

## Boa prestação dos iniciados de Anta

As equipas de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' (ADF Anta/Baixinhos) alcançaram uma vitória e um empate, nos respetivos campeonatos distritais. A equipa de iniciados A antense bateu o Paços de Brandão por 2-0 em encontro do Campeonato Distrital da I Divisão. A equipa de iniciados B empatou (0-0) em santa Maria de Lamas, com o União de Lamas, em encontro da jornada inaugural do Campeonato Distrital da II Divisão, Série A.

A equipa de iniciados A da ADF Anta venceu este fim-de-semana o Paços de Brandão num jogo muito mal conseguido por parte dos pupilos de Nelson Capela. A entrada no jogo até não foi má de todo, mostrando os jogadores da casa alguma afinidade para com os princípios que estão na gênese do seu jogar. Todavia, foi sol de pouca dura já que os jovens antenses foram dando ao seu jogo contornos bastante duvidosos, afastando-se claramente da sua identidade, especialmente no processo ofensivo. Embora não tivessem consentido grandes veleidades durante o primeiro período da partida à equipa forasteira, a quantidade e qualidade da posse de bola esteve muito longe do desejado. Desta forma, mesmo tendo chegado ao golo num golpe de gênio de Rui S e depois de ter visado a baliza contrária com alguma perigosidade, os visitados foram aceitando repartir.

No regresso das cabines, os de Anta procuraram melhorar uma performance que na primeira parte não tinha ido além do medíocre em termos de qualidade de jogo e até o conseguiram na etapa inicial do segundo tempo, vindo a desfrutar de mais um par de oportunidade que só

não se poderão considerar clamorosas devido à falta de critério no momento de finalizar. Com tantas facilidades concedidas pelos da casa e sem culpa nenhuma no cartório, o Paços de Brandão haveria de criar uma ocasião de golo clara mas que Diogo P resolveria com enorme eficiência. Até ao final, os de Paços de Brandão continuaram a acreditar que seria possível fugir à derrota mas num contra ataque muito bem definido já na entrada no período de descontos, a ADF Anta haveria de colocar um ponto final na incerteza e marcar o segundo da partida.

Por sua vez, a equipa de iniciados B da ADF Anta deslocou-se ao terreno do União de Lamas para disputar a primeira jornada do Campeonato.

Bem organizados em campo, e com boa circulação de bola, a equipa de Anta conseguiu criar vários lances de perigo, mas por mérito do guarda-redes adversário e por vezes por infelicidade o golo não apareceu.

Na segunda parte, os antenses entraram mais agressivos e pressionantes na conquista da posse de bola. Com as suas linhas bem subidas, a equipa de Anta instalou-se no meio campo adversário, mas uma vez mais, a finalização não era a melhor.

Iniciados A - Diogo P; Nuno L, Dinis, André e Furtoso; Rui P, Francisco e Beto; Pedrito, Resende e Rui S.

Jogaram ainda: Varela, Simão, Zinho e Diogo C. Treinador: Nelson Capela.

Marcador: Rui Santos (2 golos).

Iniciados B - Miguel; Zé Pedro, Edgar, Santos e Fábio; Pedro Oliveira, Alex e Godinho; Rúben, Leandro e Chang.

Jogaram ainda: Rafa, Bruno Pereira e Diogo. Treinador: Rúben Correia.



## Só faltaram os golos...

Na abertura de mais uma época desportiva, o Cruzeiro de Silvalde jogou, no campo de Nogueira, com a formação do Nogueirense e não conseguiu melhor que o empate numa partida jogada a bom ritmo e à qual faltaram apenas os golos.

No primeiro tempo, as duas equipas protagonizaram bons momentos de futebol e aplicaram-se ao

máximo, sendo evidente que, após as férias era grande a 'fome de bola'. Embora o ascendente pertencesse à formação do Cruzeiro, o equilíbrio foi a nota dominante e as ocasiões de golos escassearam. Após o intervalo, a equipa forasteira entrou melhor e conseguiu assustar os silvaldenses com uma bola no ferro e outras jogadas às quais só faltou o último toque.

Avisado para a valia do adversário, o Cruzeiro reagiu e também esteve perto do golo em algumas ocasiões: o destaque vai para uma oportunidade perdida por Manu-

el Ferreira que, após uma desmarcação perfeita, conseguiu isolar-se, mas o cabeceamento foi direitinho às mãos do guarda-redes contrário.

Em suma, pelo que fizeram os dois conjuntos o empate acaba por ser o resultado certo, embora a intensidade e o futebol praticado pelas equipas merecesse golos.

**Nogueirense, 0  
Cruzeiro de Silvalde, 0**  
Jogo no Campo de Jogos de Nogueira.  
Árbitro: Álvaro Silva.  
**Futebol Clube Noguei-**

**rense - Zé Tó; Costa, Vivas, Beto e Ruivo; Tozé, Abel e Pedro; Valdemar, Litos e Antero.**

Jogaram ainda: Ernesto, Zé Pereira, Vitinha e Quim Fernando.

Treinadores: Carlos Marques/André Cunha.

**Associação Desportiva do Cruzeiro - Rocha; Carlos, António Moreira, Gil e João; Jorge, Manuel Rodrigo (cap.) e Tadeu; Folha, Chico e Peter.**

Jogaram ainda: José Santos, Nascimento, Manuel Ferreira e Hélder.

Treinador: Manuel Rodrigo.

## Futebol tigre em frente na Taça de Portugal

A equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho alcançou o apuramento para a terceira eliminatória da Taça de Portugal, ao vencer, em casa, a Sanjoanense, por 1-0, com um golo apontado de penalty pelo capitão espinhense, Ricardo Correia. Os tigres irão, assim, a sorteio da terceira eliminatória da competição rainha, hoje, na sede da Federação Portuguesa de Futebol, no qual entrarão os clubes que militam a I Liga.

Não foi nada fácil a tarefa dos espinhenses neste jogo que tinha um cariz muito particular, uma vez que estas duas equipas já

não se encontravam há alguns anos em partidas oficiais. Um derby regional que, afinal, este um pouco aquém das expectativas.

Bem posicionados em campo, os adversários dos tigres acabaram por sentir mais cedos os calafrios com um cruzamento de Jonathan, aos 20 minutos, e Samate, já na pequena área, rematou por cima da baliza à guarda de Pedro Justo. Este foi a motivação do Sporting de Espinho para impor o seu futebol, chegando ao golo através da marcação de uma grande penalidade por Ricardo Correia.

Abalada quer pela forma

como o Sporting de Espinho jogava, quer pelo golo que sofrera, a Sanjoanense não mais se conseguiu encontrar e o jogo foi-se tornando cada vez mais viril, levando o árbitro a mostrar os cartões amarelos.

Os tigres acabaram por ficar em superioridade numérica com a expulsão de Tiago que tem uma entrada perigosa sobre Samate, ao ver o segundo cartão amarelo.

Mais tarde, Jonathan é expulso, também por acumulação de cartões amarelos, mas o Sporting Clube de Espinho soube muito bem segurar o seu adversário e esteve perto de aumentar a vantagem, na sequência de um remate de Lapa ao poste da baliza de Pedro Justo, aos 75 minutos.

### Sporting de Espinho, 1 Sanjoanense, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Hugo Pacheco (AF Porto).

**Sporting Clube de Espinho** - Stéphane; Bosingwa, Marcos, Ricardo Correia (cap.) e Pedro Pereira; Miguel Moreira, Rui Lopes e João Dias; Samate, Jonathan e Capela.

Substituições: Rui Lopes por Lapa (intervalo), Capela por André Pereira (68) e João Dias por Telmo Ferreira (73).

Não utilizados: Renato Lopes, Pipa, Almeida e Jonas.

Treinador: Calica Moreira.

**Associação Desportiva Sanjoanense** - Pedro Justo (cap.); Tiago Oliveira, Hugo Silva, Bruno Fogaça e João

Pinto; Letz, João Edgar e Gian; Alex, Catarino e Vítor Silva.

Substituições: Catarino por Stefan (56), Bruno Fogaça por Pardal (64) e João Edgar por Ruizinho (77).

Não utilizados: Bruno Costa, João Couto, Marquitos e Tono.

Treinador: Pepa.

Ao intervalo: 1-0.

Disciplina: cartão amarelo a Rui Lopes (23), Jonathan (49 e 63), Ricardo Correia (53), Lapa (69), João Dias (72), Miguel Moreira (77) e Marcos (89); Hugo Silva (32), Tiago Oliveira (48 e 57), Alex (90) e Gian (90+6). Cartão vermelho, por acumulação, a Tiago Oliveira (57) e Jonathan (63).

Golos: 1-0, por Ricardo Correia (33, gp).

Manuel Proença

## Resultado injusto para os miúdos paramenses

A equipa de futebol de iniciados do Clube Geração Paramos foi a S. João da Madeira perder com a Associação Desportiva Sanjoanense por 1-0, em jogo da primeira jornada do Campeonato Distrital de Aveiro da II Divisão, Série B. Resultado com sabor amargo para a equipa de Paramos, pois foi o melhor conjunto durante grande parte do tempo, e acabou por perder em consequência da única oportunidade que os da casa tiveram.

A primeira parte foi, em grande parte, dominada pelo Clube Geração Paramos, pois foi a equipa a ter mais posse de bola e a dominar as operações a meio-campo, com destaque para três oportunidades só com o guarda-redes adversário pela frente, protagonizadas por Eduardo, Rodrigo e Miguel.

A segunda parte manteve-se com os paramenses por cima. A Sanjoanense defendia-se e tentava aproveitar o balanceamento dos paramenses para sair em contra-ataque sem nunca criar grande perigo.

Mais uma vez o Clube Geração Paramos podia ter inaugurado o marcador quando Vitor, só com o guarda-redes adversário pela frente, permitiu uma defesa!

O golpe fatídico estava preparado para o fim, com um mau alívio por parte da defesa paramense e, na confusão, o árbitro marcou livre indireto na área forasteira, resultando daí o único golo da partida. Resultado injusto.

### Sanjoanense, 1 Geração Paramos, 0

Jogo no campo do Centro de Formação Desportiva de S. João da Madeira.

Árbitro: Carlos Ventura (AF Aveiro).

**Associação Desportiva Sanjoanense** - Válder; Diogo, Marcelo, Daniel e Tiago; Rui, André e Rodrigo; Diogo Branco, Rafael e Gustavo.

Jogaram ainda: Daniel Pinho, Duarte, João, Miguel e Tiago Resende.

Treinador: Artur Santos.

**Clube Geração Paramos** - Ruben; Leonardo, Alcides, Rui e Álvaro; Dani, Miguel e Rodrigo; Vitor, João e Eduardo.

Jogaram ainda: Joaquim, Francisco, Diogo, Jorge e Daniel Lourenço.

Treinador: Pedro Resende.

Ao intervalo: 0-0.

Marcador: Rafael.

## Sorteio hoje com clubes da I Liga

O Sporting Clube de Espinho, Olhanense, União Desportiva Oliveirense, Freamunde, Moura, Desportivo das Aves, Feirense, Alcains, Pedras Rubras, Pedras Salgadas, Torreense, Gondomar, Serzedo, Vizela, Tondela, Cova da Piedade, Atlético, Tirsense, Santa Maria, Desportivo de Chaves, Sourense, Mortágua, Fafe, Benfica Castelo Branco, Trofense, Casa Pia, Felgueiras 1932, Famacão, Sporting Pombal, Coimbra, Sporting da Covilhã, Beira Mar, Ribeirão, Vieira, Associação Desportiva Oliveirense, Amora, Varzim, Santa Eulália, Atlético de Reguengos, Operário Lagoa, Alcanenense, Oriental, Real de Massamá, Salgueiros 08, Vitória de Sernache e Atlético Riachense, são os clubes que irão estar no sorteio da terceira eliminatória da Taça de Portugal a realizar hoje, às 12 horas, na sede da Federação Portuguesa de Futebol.

Este sorteio irá contar com a participação dos clubes da I Liga (Sport Lisboa e Benfica, Futebol Clube do Porto, Sporting Clube de Portugal, Marítimo, Sporting Clube de Braga, Vitória Sport Clube (Guimarães), Rio Ave, Beirenenses, Paços de Ferreira, Arouca, Vitória de Setúbal, Boavista, Académica de Coimbra, Moreirense, Estoril, Nacional da Madeira, Penafiel e Gil Vicente).

Eis os resultados da segunda eliminatória da Taça de Portugal:

Olhanense-Quarteirense .....	2-0
UD Oliveirense-U. Montemor .....	2-0
Freamunde-Águeda .....	2-1
Moura-Montalegre .....	2-0
Sp. Espinho-AD Sanjoanense .....	1-0
Aljustrelense-Desp. Aves .....	0-3
Mafra-Feirense .....	1-1 (2-3, gp)
Argozelo-Alcains .....	0-1
Pedras Rubras-Anadia .....	2-1
Pedras Salgadas-Atl. Ouriense .....	2-1
Marinhense-Torreense .....	0-6
Vilaverdense-Gondomar .....	1-2
Vianense-Serzedo .....	0-0 (1-3, gp)
Vizela-Sousense .....	4-3 (ap)
Elétrico-Tondela .....	2-3
Cova da Piedade-Silves .....	1-0
Atlético-Moimenta Beira .....	4-0
Tirsense-U. Leiria .....	1-1 (5-3, gp)
Caldas-Santa Maria .....	1-1 (1-3, gp)
Chaves-Louletano .....	3-1
Sourense-Santa Clara .....	2-1
Câmara Lobos-Mortágua .....	0-2
Naval-Fafe .....	0-2 (ap)
Benfica C. Branco-Sertanense .....	0-0 (5-4, gp)
Trofense-Febres .....	6-0
Vila Real-Casa Pia .....	2-3
Boavista Ribeirinha-Felgueiras 1932 .....	0-3
Ac. Viseu-Famacão .....	1-2
Sp. Pombal-Limianos .....	1-0 (ap)
Cinfães-Coimbrões .....	1-1 (4-5, gp)
Cesarense-Sp. Covilhã .....	1-3
Beira Mar-Sintrense .....	4-2
Ribeirão-Gouveia .....	4-0
Sacavenense-Vieira .....	0-0 (1-3, gp)
Loures-AD Oliveirense .....	2-2 (1-3, gp)
Amora-U. Madeira .....	3-2 (ap)
At. Malveira-Varzim .....	1-5
Santa Eulália-Leixões .....	2-1
At. Reguengos-Paivense .....	3-1
Operário Lagoa-Lusitano .....	1-1 (3-1, gp)
Alcanenense-Lourosa .....	2-0
Oriental-Farense .....	3-2 (ap)
Portimonense-Real Massamá .....	1-2
Mosteirense-Salgueiros 08 .....	0-4
Angrense-Vit. Sernache .....	0-1
At. Riachense-Praienense .....	3-2 (ap)

Manuel Proença

## Ginástica da Académica de Espinho já tem horários

A Associação Académica de Espinho tem em funcionamento as suas classes de formação de ginástica para a época 2014/2015, que são as seguintes:

Formação Geral (mista) - Formação Geral I (3/4 anos), segunda e sexta-feira, das 17 horas às 17h45; Formação Geral II (5 e 6 anos), à terça e

quinta-feira, das 18 às 19 horas.

Ritmica Educativa - Ritmica Educativa I (4 aos 6 anos), à terça e quinta-feira, das 18h15 às 19 horas; Ritmica Educativa II (7 aos 9 anos), à terça e quinta-feira, das 19 às 20 horas.

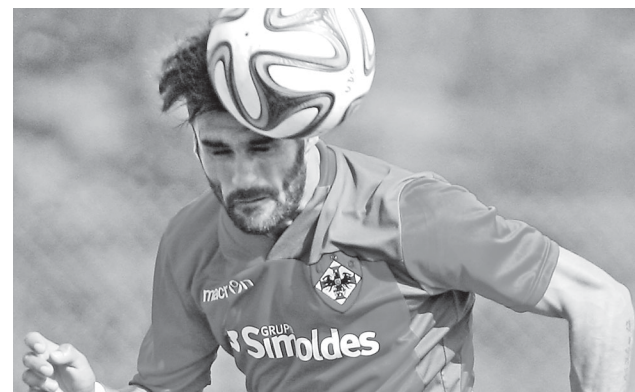
Ritmica Exibição (mais de 10 anos), à terça e quinta-fei-

ra, das 19 às 20 horas.

Acrobática (Mista), à quarta-feira, das 18h30 às 20h30 e à sexta-feira, das 18 às 20 horas.

Cardiofitness (mais de 12 anos), à segunda e quarta-feira, das 19 às 20 horas.

Trampolins (mais de 6 anos), à terça ou quinta-feira, das 18 às 20 horas.



## Carela, Carlitos e Ivan Santos são titulares na Oliveirense

Carela (lateral-direito), Carlitos (ponta-de-lança) e Ivan Santos (extremo-esquerdo), são três jogadores espinhenses que agarraram a titularidade na equipa da União desportiva Oliveirense que milita a II Liga do futebol profissional.

Os três atletas, além de serem naturais de Espinho, tiveram uma passagem nas escolas de formação do Sporting Clube de Espinho.

Carlitos (camisola 9) e Carela (número 7) foram, na altura, dois jovens oriundos da equipa de juniores dos tigres que foram lançados nos seniores. Ivan Santos (camisola 77), antes de passar pelos seniores do Sporting de Espinho, jogou no Benfica e no Boavista.

Manuel Proença



PRIMEIRA LIGA table with columns for team names and scores.

Classification table for Primeira Liga with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (03 a 05/10) table listing upcoming matches.

SEGUNDA LIGA table with columns for team names and scores.

Classification table for Segunda Liga with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (10.º - 05/10) table listing upcoming matches.

totobola logo and text for 'Concurso dos Orgãos de Informação n.º 41/2014 de 12/10/2014. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:' followed by a list of 13 countries with checkboxes.

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE B Results table.

Classification table for Campeonato Nacional Juniores II with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada table for Campeonato Nacional Juniores II.

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - I DIVISÃO Results table.

Classification table for Juniores I with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada table for Juniores I.

JUNIORES - I DIVISÃO Results table.

Classification table for Juniores I with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada table for Juniores II.

JUNIORES - II DIVISÃO Results table.

Classification table for Juniores II with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada table for Juniores II.

JUNIORES - I DIVISÃO Results table.

Classification table for Juniores I with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada table for Juniores I.

JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE A Results table.

Próxima jornada table for Iniciados II.

JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE B Results table.

Classification table for Iniciados II with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada table for Iniciados II.

JUNIORES - I DIVISÃO Results table.

Classification table for Iniciados I with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada table for Iniciados I.

JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE A Results table.

Atletismo jovem do Rio Largo enceta época

A secção de atletismo do Rio Largo apresentou-se na vila de Pinheiro da Bemposta para participar no XXV GP S. Paio. Esta corrida de domingo contou com várias provas entre os escalões de benjamins e veteranos.



Rui Ferreira no pódio da vila de Pinheiro da Bemposta

36 segundos, ficando em nono lugar da geral. Já na prova de 10 quilómetros, José Falcão terminou com 49 minutos e 16s.

Juvenis antenses entram com "pé-direito"

A equipa de futebol de juvenis da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos entrou com o pé-direito no Campeonato Distrital da II Divisão, ao vencer o Argoncilhe, no terreno do adversário, por 0-1.

Na segunda metade, apesar da reação adversária, os atletas de verde poderiam ter marcado mais um ou dois golos que dariam outra justiça ao marcador.

Este foi o início da temporada para os atletas mais jovens do Rio Largo. Este foi o início da temporada para os atletas mais jovens do Rio Largo.

Cruzeiro de Silvalde em assembleia eleitoral

A Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde vai realizar amanhã, sexta-feira, dia 3 de outubro, pelas 21h30, uma Assembleia Geral Ordinária, na sede do clube e com a seguinte ordem de trabalhos:

sembleia Geral anterior; Eleição de novos corpos gerentes para a época 2014/2015.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos associados, a assembleia reunirá 30 minutos mais tarde, conforme os Estatutos.

Nacional de Squash no Complexo de Ténis

Realizar-se-à no sábado, o Campeonato Nacional Squash Juniores Sub-15 e Sub-19 - 2014, prova que marca o arranque do Circuito Nacional Júnior 2014. Esta competição, que consagrará os campeões nacionais de sub-15 e sub-19 (masculinos e femininos) 2014, terá lugar no Complexo de Ténis APAM, em Espinho.

totobola logo and text for 'Concurso Extra dos Orgãos de Informação n.º 41/2014 de 13 e 14/10/2014. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:' followed by a list of 12 countries with checkboxes.



ARRENDAMENTO EM PARAMOS

Estabelecimento totalmente equipado para restauração com fabrico próprio de pastelaria e panificação. Contatar 917 254 208

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24). Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS. JORGE FERREIRA, BRUNO MORRIS. SAMS QUADROS, SAMS \* CGD, ADVANCE CARE \* MÉDIS. Edifício S. Pedro Sala W, Rua 23, n.º 174, Telef. 22 734 86 93

CLÍNICA MÉDICO LEOPOLDINA SANTOS TAVARES, CRISTINA SANTOS TAVARES, MÉDICAS DENTISTAS. TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares. Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE. Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial. CLINICASPACHECO.COM. DR. JORGE PACHECO, DR. GUSTAVO PACHECO, DR. TOMÁS PACHECO. Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227342718 / 929074937

CARTÓRIO NOTARIAL ESPINHO

«Defesa de Espinho» - 4304 - 2014-10-02. Possui o acervo documental do antigo Cartório Notarial de Espinho

JUSTIFICAÇÃO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que neste Cartório Notarial, no livro de notas para escrituras diversas número Cento e catorze - P, a partir de folhas sessenta e cinco, se encontra exarada uma escritura de Justificação, outorgada no dia vinte e três de Setembro de dois mil e catorze, na qual o "MUNICÍPIO DE ESPINHO", pessoa colectiva número 501 158 740, com sede na Praça Dr. José de Oliveira Salvador, da freguesia e concelho de Espinho, se declara dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, do seguinte imóvel:

PRÉDIO URBANO: - composto de casa de um piso, destinado a habitação, com dependência, com a área coberta total de oitenta e seis metros quadrados e logradouro com a área de duzentos e oitenta e dois metros quadrados, sito na Rua 8, n.º 67, Rio Largo, da freguesia e concelho de Espinho, descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho sob o número dois mil duzentos e oitenta e dois, aí registado a favor de José Caldeira dos Reis, casado com Infância de Oliveira, pela inscrição Ap. dois, de dez de Setembro de mil novecentos e sessenta e quatro, inscrito na respectiva matriz a favor do ora justificante Município de Espinho sob o artigo 4323 (anteriormente artigos urbanos 2548 e 1376, da dita freguesia de Espinho), com o valor patrimonial de 23.390,00 €, a que atribuí igual valor.

Que, as divergências entre a descrição predial e a inscrição matricial, quanto aos artigos e composição do prédio supra identificado, devem-se a alterações supervenientes do mesmo, dado que a construção implantada no referido artigo 2548 foi demolida e a área deste artigo e a do mencionado artigo 1376 foram englobadas no indicado e actual artigo 4323.

Que, por escritura outorgada no ano de mil novecentos e oitenta e um, os referidos José Caldeira dos Reis e mulher Infância de Oliveira, casados no regime da comunhão geral, residentes na Rua 45, n.º 80, da freguesia e concelho de Espinho, venderam a José Ribeiro e mulher Ricardina do Céu Ribeiro, casados no regime da comunhão geral, residentes na Rua 16, n.º 250, 1.º direito, da freguesia e concelho de Espinho, a casa então inscrita na matriz predial sob o referido artigo 1376.

Que, por escritura outorgada no ano de mil novecentos e oitenta e oito, os referidos José Ribeiro e mulher Ricardina do Céu Ribeiro, venderam ao Município de Espinho, a referida casa então inscrita na matriz predial sob o referido artigo 1376.

Que, por escritura outorgada no ano de mil novecentos e noventa e um, os referidos José Caldeira dos Reis e mulher Infância de Oliveira, doaram ao Município de Espinho, a casa então inscrita na matriz predial sob o referido artigo 2548.

Que, o Município de Espinho não consegue suprir as deficiências que advêm ao registo predial apenas com os referidos títulos, dado que não possui documentos suficientes e formalmente válidos que legitimem as transmissões acima mencionadas e o trato sucessivo que se pretende fazer, a fim de obter o registo na Conservatória do Registo Predial e não tem possibilidades de os vir a obter, dado que o titular inscrito e mulher já faleceram há muitos anos, bem como os referidos José Ribeiro e mulher Ricardina do Céu Ribeiro.

Que, não obstante isso, o Município de Espinho, aqui justificante, através dos seus representantes legais, tem usufruído o mencionado prédio, usando todas as utilidades por ele proporcionadas, fazendo a gestão e as obras de conservação do referido imóvel, sendo reconhecido por seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé por ignorar lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, continuação e publicamente à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém, tudo isto há mais de vinte anos.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, o Município de Espinho, adquiriu o citado prédio por usucapião, título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Está conforme com o original. Espinho, aos vinte e três de Setembro de dois mil e catorze.

A NOTÁRIA,

Paula Cristina Leite

Conta registada sob o nº P2268

DEFESA DE ESPINHO vende-se no Café Harmonia (Largo do Souto - Anta)

Tabela de marés

Previsão de Marés - Portugal (porto de Leixões), segundo o Instituto Hidrográfico (IH), órgão da Marinha Portuguesa (http://www.hidrografico.pt), de 02 a 09/10/2014:

Table with columns: Dia, hora, altura, maré. Rows show tide data for 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09.

ANTA - ESPINHO D. Idalina Milheiro de Sousa Missas do 4.º Aniversário

Suas filhas, genro, netas e demais família comunicam a todas as pessoas das suas relações que se celebram missas por alma da sua ente querida no próximo sábado, dia 4 de outubro, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta; no domingo, dia 5 de outubro, às 10 horas, na Capela da Nossa Senhora dos Altos-Céus e às 19 horas na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem nestas eucaristias.



A família

Anta, 2 de outubro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

GUETIM - ESPINHO (Rua do Souto) D. Maria Joana Alves Ventura Quintas Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 4 de outubro, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família

Guetim, 2 de outubro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

ANTA - ESPINHO (Travessa de Gavião) Alberto Mendes Pereira da Rocha Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha, genro, neta e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 4 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família

Anta, 2 de outubro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

FARMÁCIAS EM DISPONIBILIDADE

- Sexta (03) - CONCEIÇÃO ..... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
Sábado (04) - FARMÁCIA MAIS ..... R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
Domingo (05) - TEIXEIRA ..... Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
Segunda (06) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
Terça (07) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
Quarta (08) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
Quinta (09) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092

Farmácias MACHADO (Paramos - 227346388) - DE ANTA (Anta - 227341109) - Todos os dias

RECORDEM OS VOSSOS MELHORES MOMENTOS DE 2014

Reportagens fotográficas VÍTOR LANCHÁ

Gravo os seus filmes p/ DVD

Contatos: 918 735 306 \* 962 788 407

Previsão do tempo (Espinho)

Previsão do tempo segundo o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), em www.ipma.pt.

Weather forecast table with columns: DATA, QUI 2, SEX 3, SAB 4, DOM 5, SEG 6, TER 7, QUA 8, QUI 9. Rows include: Estado do tempo, Temperatura, Probabilidade precipitação, Vento, Estado do mar, Temp. da água, Índice Ultravioleta, Avisos Meteorológicos.

## † José Cruz

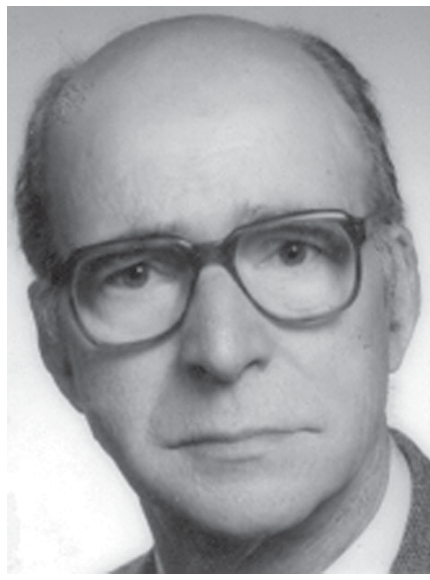
Missa do 6.º Aniversário  
do falecimento

Sua esposa, filho, nora, netas e demais família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, dia 3, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 2 de outubro de 2014

Maria Rodrigues Teixeira  
Eng.º José Manuel Rodrigues Teixeira da Cruz  
Maria Palmira Alves de Oliveira  
Dr.ª Andreia Maria Oliveira Cruz  
Dr.ª Sara Maria Oliveira Cruz

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



PARAMOS - ESPINHO



## D. Glória Silva Martins

Missa do 21.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 6, segunda-feira, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Agradece, desde já, a todos quantos comparecerem.

Paramos, 2 de outubro de 2014

A FAMÍLIA



## † Henrique Meneses da Silva

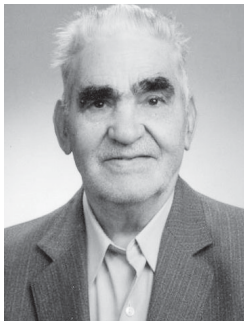
Agradecimento

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos, bisneto e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Silvalde, 2 de outubro de 2014

Emília Pacheco Alves  
Maria Celeste Pacheco da Silva Carvalho  
José Pacheco da Silva  
Henrique Pacheco Meneses  
Maria da Conceição Pacheco Meneses da Silva

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † Maria Rosalina Moreira de Oliveira Cadete Natário

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, neto e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 4, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já se agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 2 de outubro de 2014

Antônio Augusto Moreira Natário  
Elisabete Carla Moreira Natário  
Carlos Manuel Moreira Natário  
Antônio Manuel Moreira Natário  
Lurdes Natário

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † Luís Miguel Fonseca Pinto

7.º Aniversário do seu falecimento

Sua mãe, restante família e amigos recordam-no com muita saudade. Rezam por sua alma com muito carinho e amor.

## † Armando José Oliveira Monteiro

Missa do 15.º Aniversário  
7-10-2014

Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 7, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a quem participar na Santa Missa.

## † Manuel Dias de Pinho Branco

Missa do 11.º Aniversário

Sua esposa, filhos, genro e neto, recordando o seu ente querido com profundas saudades, mandam celebrar missa, por sua alma, dia 7, terça-feira, pelas 19 horas, na Capela N.ª S.ª do Mar, em Silvalde. Desde já agradecemos a quem comparecer.

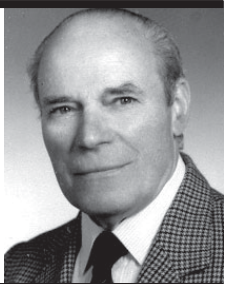
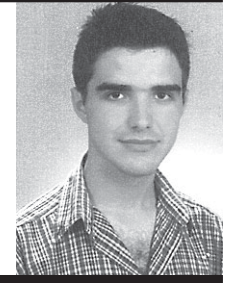
## † José Teixeira Mourão

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 9, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 2 de outubro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † Eng.º António Moura da Silva

Missa  
do 3.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genros e netos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 9, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 2 de outubro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † Carla Alexandra Ribeiro Coelho

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua mãe, tios, sobrinhos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, segunda-feira, dia 6, pelas 8 horas na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 2 de outubro de 2014

Maria de Fátima Rodrigues Ribeiro - mãe

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



## † Álvaro Pereira

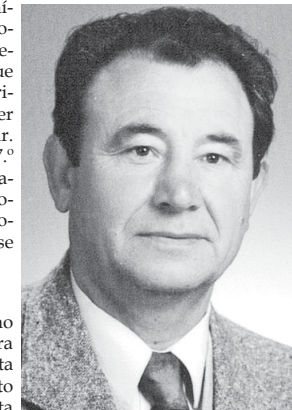
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu filho, nora, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, segunda-feira, dia 6, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 2 de outubro de 2014

João Alves da Rocha Pereira - filho  
Ilda Virgínia Carvalho Pereira - nora  
Carina Sofia Carvalho Pereira - neta  
Ruben Filipe Carvalho Pereira - neto  
Florentina Pinto Lopes - neta

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



## † Félix Pereira de Sá (Cardoso)

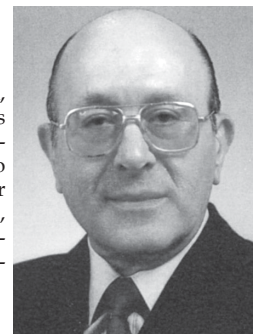
Missa do 2.º Aniversário  
do falecimento

Sua filhas, genro e demais família vêm, por este meio, lembrar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 2.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, terça-feira, dia 7, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecemos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 2 de outubro de 2014

Maria Félix Fonseca e Sá - filha  
Maria José Fonseca e Sá - filha  
Maria do Rosário Fonseca e Sá Moreira - filha  
Jorge da Rocha Moreira - genro

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



«Defesa de Espinho» - 4304 - 2014-10-02

## COMARCA DE AVEIRO

ESPINHO - INST. LOCAL - SEC. COMP. GEN. - J1

### Anúncio

Processo: 1/14.1T8ESP  
Interdição/Inabilitação  
N/ Referência: 80356392  
Data: 22-09-2014

Requerente: Magistrado do Ministério Público da Instância Local de Espinho

Requerido: Licínio Augusto Rodrigues

Faz-se saber que foi distribuída neste Tribunal a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido Licínio Augusto Rodrigues, com residência em domicílio: Rua Pinhal Novo, 1435 - Espinho, 4500-554 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito, O Oficial de Justiça,  
Dr(a). Marta João da Silva Dias Maria José Rodrigues

# Natação do Sporting de Espinho já prepara nova época

A secção de natação do Sporting de Espinho iniciou em setembro a sua época desportiva 2014/2015.

Na equipa técnica de natação pura, Carlos Silva assume as funções de coordenador técnico de toda a equipa técnica da secção, sendo o treinador do escalão de infantis e natação adaptada. Rita Freitas é a treinadora responsável pelos escalões de juvenis, juniores, seniores e natação adaptada, coadjuvando ainda, o técnico Tiago Marques na classe de pré-competição 2. Rui Aires é o responsável técnico pela classe de pré-

competição 1, treinando também o escalão de cadetes, juntamente com o treinador Tiago Marques.

Na equipa técnica de natação sincronizada, Ana Tavares assume as funções de coordenadora técnica. As ex-nadadoras Adriana Helena e Joana Silva são as treinadoras-adjuntas. Joana Silva acumula funções como treinadora de natação sincronizada adaptada.

No total de todas as vertentes da natação – pura, sincronizada e adaptada – a secção de natação conta com cerca de 125 nadadores.



## Certificado da UNESCO

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva vai receber, pela representante da Comissão Nacional da UNESCO, Fátima Claudino, o certificado de biblioteca associada da UNESCO (UNAL), numa cerimónia agendada para 8 de outubro, às 15h30.

## “É de Espinho Viva!” - documentário

Nesta sexta-feira, pelas 21h30, no auditório do Fórum Arte e Cultura de Espinho – Museu Municipal, será exibido o documentário “É de Espinho Viva!”, realizado por Ricardo Leite.

Com entrada gratuita, “É de Espinho Viva!”, um percurso pela realidade atual da arte xávega em Espinho.

## Concerto da Orquestra Clássica de Espinho

Sob a direção musical de Pedro Neves, a Orquestra Clássica de Espinho apresentará no concerto de sábado, às 21h30, no Auditório de Espinho, duas importantes obras sinfónicas do século XX: a sinfonia nº 4 de Luís Freitas Branco, obra de referência do sinfonismo português, e a Suite nº 3 do bailado “Gayane” do com-

positor arménio Aram Khachaturian.

A “Serenata em mi b M opus 7”, escrita por Strauss aos 17 anos de idade, é uma obra para treze instrumentos de sopro; embora raramente interpretada é já reveladora do potencial e da personalidade musical deste importante compositor do século XX.

## Gala musical

A Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho programou para as 21h45 de 10 de outubro, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, uma gala musical solidária em prol da Cerciespinho.

Os bilhetes estão disponíveis na sede da Casa do FCP Espinho e na Cerciespinho, ou através dos telefones 227319500 (de tarde) e 968039766 (à noite).

## Concerto do Orfeão no Casino

Depois da digressão a Praga (República Checa), o Orfeão de Espinho tem concerto marcado para as 21h30 de sábado, no Casino Espinho.

Os bilhetes para o concerto de outono do Orfeão de Espinho estão disponíveis a cinco euros.

### AVISO

### LIMPEZA DE VIAS

Freguesia

E s p i n h o

No exercício da delegação da competência/acordo de execução, entre a JFE e a CME, a Junta de Freguesia de Espinho assume a partir de hoje, 2 de Outubro, a prática de todos os atos necessários à prossecução do interesse público, nomeadamente a limpeza das vias e espaços públicos assinalados, sarjetas e sumidouros, valetas, bermas e caminhos.

Para mais informação contacte a sua freguesia / 22 734 44 18 / geral@jf-espinho.pt

Escala: 1:2.000