

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4305 □ Quinta-feira, 09/outubro/2014 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Morte numa passadeira de Silvalde

página 4

“Sou contra o resultado final do enterramento da linha férrea”

José Ribeiro amargurado com o “seu”

Sporting de Espinho

páginas 2 e 3

Delegação de Espinho da Cruz Vermelha - exemplo de voluntariado há 35 anos

página 7



Cantinho da Ramboia ergue Supertaça do futebol popular

Jogo termina com incidentes

página 24

PUB.

249€

Armação + Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação + Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta 2º par

Para si ou para quem quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt



Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA



SERVIÇO 24 HORAS DE FLORISTA

CASAMENTOS
BAPTIZADOS
COMUNHÕES
ARRANJOS PARA IGREJAS E ANDORES
TODO O TIPO RAMOS DE OFERTA
PLANTAS NATURAIS
PLANTAS ARTIFICIAIS

RUA 14, N.º 604 - ESPINHO

TELEFONE: 227 321 235

SERVIÇO 24 HORAS: 916 955 460



José Ribeiro sonhou ser engenheiro, “de botas e não de fato e gravata e enfiado no gabinete”, mas foi mecânico “e sempre interessado em valorizar-me e dar o meu melhor”. Foi no Rio Largo que de criança se tornou homem já com 81 anos. Gostava de dançar, “sem sempre ser um bailarino exímio, mas também não era pé-de-chumbo” e fez parte do Rancho (juvenil) do “seu” Orfeão. O Sporting de Espinho também é “seu” e a cidade (outrora vila) é a sua identidade.

Foto LÚCIO ALBERTO



Lúcio Alberto

- O seu berço foi (e é) o Rio Largo...

“Nasci no ângulo da Rua 66 com o largo propriamente dito. O meu pai tinha uma mercearia que era um “pingo doce”... Tinha de tudo! Ou quase tudo... Era conhecida por a loja do Silva. Desapareceu com o tempo... e agora há outra que já não é da nossa família.”

- O Rio Largo de outrora motiva-lhe recordações, por exemplo, do S. João?!

“É não só. Não havia tantos automóveis e as viaturas que vinham ao Rio Largo eram da Shel para deixar combustíveis na loja do meu pai e o meu tio que vinha a casa de carro porque era taxista. Jogávamos à bola na rua e não foi por acaso que do Rio Largo saíram muitos jogadores para o Sporting de Espinho, como, por exemplo, Cântara, Ângelo, Alcobia, Estrela e Misericórdia e o meu primo Ribeiro e o irmão do Ângelo que foi campeão pelos juniores do Sporting. Refiro-me ao Bessa que cedo desistiu do futebol por causa do serviço na Marinha. Nesse tempo não havia computadores. Era bola, bola e bola! O armazém da loja do meu pai era uma baliza. As bolas eram de pano. Depois surgiram umas bolas que pinchavam... Jogava-se muito à bola e ao pião, mas era um aselha a jogar futebol. E por isso só jogava se a bola fosse minha ou dos meus irmãos, porque ninguém me escolhia de certeza absoluta.”

- Nem a guarda-redes?!

“Nada! Ninguém me escolhia. Só se fossem dezasseis contra treze...”

- E, quanto se julga saber, nem nadava...

“Nem nadar... sei!”

- É como o seu irmão Sancebas...

“Sim, como o Sancebas. Mas tenho uma explicação. Quando íamos para a praia, o meu pai assobiava, e era um assobio fantástico, e nos vínhamos logo para casa. Aliás, os amigos já nos diziam que o nosso pai estava a assobiar. Anos mais tarde houve uma doença nas crianças que era uma espécie de sarampo e uma das coisas que fazia bem era o banho do mar. E então o meu pai levou-nos ao mar e nos chorávamos com medo. O nosso pai amarrava-nos com uma corda pela cintura, nós entrávamos no mar e ele atirava-nos à água e depois puxávamo-nos! O meu irmão Óscar foi o primeiro a aprender a nadar...”

- O ribeiro já não é (ambientalmente)... o que era?

“Às vezes até me arrepio! Para já, digo que era mais limpo e quando agora olho para o rio lembro-me de uns buracos onde se apanhava enguias, robacos (não eram robalos...) e colherzinhas, uma espécie de raia pequenina. E lembro-me das mulheres a lavarem a roupa no rio do Mocho. A água era cristalina! Agora numa distância de sete metros, três ou quatro transformam-se numa ilha de entulho e de saibro...”

- E o lugar do Rio Largo também foi mudando...

“Há mais habitação, mas

há menos convivência. Quase desapareceram os Silvas e os Patelas. Eram outros tempos e vivências. Por exemplo, de tigelas de cera no muro quando do S. João e tenho a ideia de uma cascata pelo senhor Cristóvão Patela, com uma roda de azenha movimentando os táxis, os passeantes, os aviões, etc. Era uma cascata fantástica para a época.”

- E, claro, lembra-se do comboio que passava (quase) ao lado da casa...

“Agora está enterrado! Não fui totalmente contra o processo do enterramento da linha, mas deixa saudade!”

- E a cidade, para além do Rio Largo, sem comboio à superfície também lhe deixa saudade?

“Isso já é mais controverso. Eu acho que aquela chamada alameda está bem assim... Não compreendo como é que se fez aquele processo de exaustor do túnel. O Canal da Mancha é maior e não tem aquelas chaminés... O Metro do Porto ou de outra cidade tem o sistema disfarçado em grades. Mas aquilo da alameda de Espinho é horrível. Entretanto, tenho saudades do picadeiro, mas entendo que os tempos mudaram e as necessidades das pessoas também. As pessoas que vinham noutros tempos passar férias a Espinho foram muito importantes para o nosso desenvolvimento. E não eram só os chamados ‘es-

panhoís’ de Anadia. Vinha muita gente de Viseu. Alguns compravam casa e o Vouguinha ia a Viseu buscá-los. As estradas eram uma tortura. Vinha tanta gente por essa Linha do Vale do Vouga! De Oliveira de Frades, etc.”

- O Vouguinha já não arrasta tanta gente...

“Esta a acontecer com a Linha do Vouga o que aconteceu com os ramais da Lousã e do Tua. Antigamente, o Vouguinha era culpado de incendiar matas e agora há incêndios nas matas e quase não há Vouguinha... cuja máquina dantes era a carvão... e era romântico! Vinha cheio até ao centro de Espinho, que na altura ainda era vila. Era uma coisa louca... a apitar!”

- A zona pedonal da Rua 19 perdeu “vida” com o enterramento da linha férrea e a deslocalização da estação? Por seu turno, a Rua 23 ganhou alguma coisa com isso?

“A mudança da estação deixou uma viela na Rua 8. A Rua 19 não ganhou nada, até perdeu. Os comerciantes que se queixem! E a Rua 23 ganhou ‘vida’ não foi por causa da estação... Por isso, também sou contra o resultado final do enterramento da linha férrea.”

- Prefere o Largo José Salvador, em frente ao edifício camarário, com lago ou com jardim como outrora?

“Era um jardim e era mais bonito e mais económico. O lago deve ficar uma despesa elevada para a Câmara! Também não gostava nem concordava com o repuxo no ponto norte da cidade, junto à praia. Até gosto do que lá está agora... com a palavra Espinho!”

- A feira é uma fonte de riqueza e de animação, que atrai visitantes à cidade, mas nem sempre é bem-amada...

“Ninguém diga que a feira não é importante! Vem gente do Entroncamento, do Pombal e de todo o lado! O próprio comerciante da Rua 19 ganha com a feira... Ainda me lembro da feira onde está hoje o Palácio da Justiça. Era naquele quarteirão.”

- E Espinho ganhava com S. Félix da Marinha e outras freguesias de concelhos periféricos?

“A partir da Granja para cá... E não digo toda a freguesia de S. Félix da Marinha...”

- Enquanto uns preconizam o desenvolvimento de Espinho, outros anunciam tempestades no mar, ou por outras palavras na arte xávega de uma terra que já teve uma fábrica conserveira de referência nacional...

“Mal de nós se acabasse a arte xávega! Esses senhores que se sentam nos gabinetes de regra e esquadro não sabem que os jaquinhos ainda não acabaram nem vão

“Sou contra o resultado final do enterramento da linha férrea”

José Ribeiro amargurado com o “seu” Sporting de Espinho

acabar. Preocupam-se com uma tradição de séculos mas não se preocupam com os arrastões no alto mar junto à nossa costa... Essas diretrizes da União Europeia não fazem sentido. São como a história das colheres de pau, como disse a nossa vereadora da Ação Social e da Cultura. Sempre se fez pão com colheres de pau e ninguém morreu... por causa disso...”

- Estremece quando se fala em Espinho ou fala sobre Espinho?

“Sim e se vir uma pequena notícia sobre Espinho ou o Sporting de Espinho vou logo ver o que é. E se der alguma coisa na televisão paro logo o que estou a fazer. Mexe logo comigo. O meu irmão Sancebas é que é poeta, mas eu tenho algo feito por mim que diz assim:

Sou de Espinho / Terra bela / Por mim querida / Por mim amada / Posso não dar em mais nada / Mas sou capaz de chorar por ela.”

- Chora pelo seu Sporting de Espinho?

“O Sporting de Espinho é neste momento um desencanto, mas ainda tenho fé, porque tem que se dar uma volta. Para já estou a ver uma vitalidade no voleibol, o que é sinal que não vai morrer... Aliás, está à frente do voleibol um homem que tem tradições de família no clube e ele próprio foi jogador. Espero que Marques Baptista leve o voleibol para a frente. A Direção do clube, propriamente dita, é um caso estranho. Ninguém sabe o que se passa lá dentro. É uma situação que me entristece. Há agora um momento fantástico do clube, ou seja os seus cem anos e que era um motivo para chamar muita gente ao clube, no género de quando o



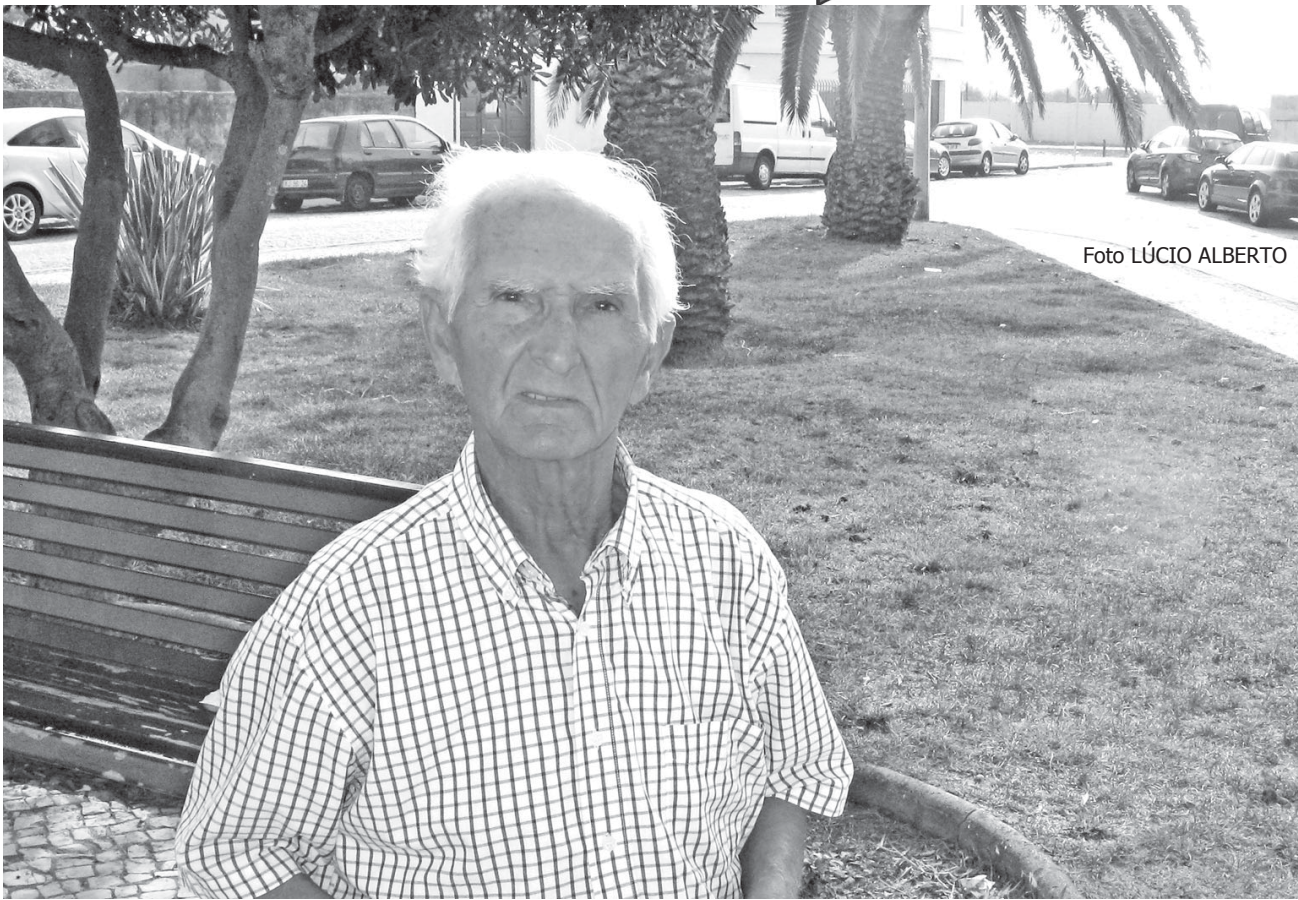


Foto LÚCIO ALBERTO

➔ avozinho faz cem anos... Estão a fazer um centenário muito fechado."

- O Sporting de Espinho é o clube do seu coração. E tem em num cantinho especial?

"O meu irmão Sancebas é uma figura da terra e foi dirigente do Orfeão e da Académica de Espinho e não foi dirigente do Sporting de Espinho, mas fez um hino para o clube. Curiosamente foi ele que me propôs para sócio do Sporting de Espinho em 1951. Entretanto, foi para a tropa e quando regressou já tinha perdido o tempo de associado e por isso eu sou agora sócio numerado há mais tempo do que ele desde fevereiro de 1951. Ou seja, há 63 anos. Coisas caricatas... Mas se eu fosse um homem de dinheiro resolvia alguns problemas na terra. Um era o do Sporting de Espinho. E outro era um sonho do meu irmão Sancebas e do meu falecido irmão Óscar. Comprava um campo de hóquei em campo para a Académica de Espinho. Mas não posso..."

- Aparenta não esconder a sua amargura. Estava a contar integrar a comissão do centenário do Sporting de Espinho?

"Não, mas quando eu li em abril um ofício a convidar-me para fazer parte do Conselho Tigre, que tem uma composição e uma natureza específicas, eu admiti que o Conselho Tigre seria consultado para o centenário. Quando mais tarde vi o anúncio da comissão de honra entendi que faltava mais alguém. É tudo fogo-de-artifício mas quem faz a festa são os zé-pereiras... Sem beliscar a dignidade e a competência da comissão executiva do centenário, lembrei-me da massa de fazer pão. A massa de fa-

zer pão sem fermento não liga... Acho que falta ali qualquer coisa, alguém... O Sporting de Espinho tem antigos atletas e dirigentes que são seus símbolos e que cabiam na comissão do centenário. O Sporting de Espinho tem o sócio mais antigo que cabia bem lá. O Sporting de Espinho ainda tem descendentes diretos de dois fundadores, Moreira da Costa e José Martins, que também cabiam lá. Eu lembro-me de muita gente que praticamente bebeu o leite materno no Campo da Avenida e não está lá... Era um momento fantástico para reunir e unir as tropas. Falta lá qualquer coisa..."

- E o que e falta ao Sporting de Espinho?

"O Sporting de Espinho tem sido vítima de atitudes políticas. De homens políticos com promessas como a do estádio ou daquela palhaçada do lançamento da primeira pedra do novo estádio. Houve um partido político que quis dar currículo a pessoas que não eram conhecidas e o melhor palanque para essa visibilidade era o Sporting de Espinho. Essas pessoas não percebiam nada do clube e não sabiam porque é que a bola pinchava, nem de gestão. E, pior, transportaram a política para o clube. Lembro-me das assembleias gerais que eram a continuação das sessões da Assembleia Municipal. Por exemplo, quando Carlos Padrão e Pedro Nelson se levantavam para pedir a palavra eram assobiados e vaiados. Disseram que o clube dispensava sócios como Carlos Padrão. Ora não se pode dispensar ninguém, quanto mais um sócio como Carlos Padrão, que, para mim, como Moreira da Costa, foram dos melhores dirigentes que conheci no clube. Carlos Padrão só não é

fundador como Moreira da Costa... E isso cansou as pessoas que deixaram de lá ir. E parece um paradoxo, mas é verdade, agradeço ao senhor Rodrigo dos Santos por ter dirigido o clube, se não o Sporting de Espinho já nem existia. Admito que ele próprio se sintia enganado. Para mim, foi estranha aquela promessa do estádio. Depois apareceu um plano estratégico para dez anos, mas só me lembro do autocarro..."

- E que vivências positivas tem do clube?

"Tenho uma vivência no clube desde os tempos da ginástica do professor Silvério Vaz. Tenho 81 anos, mas já tenho uma vivência de mais de 70 anos no clube. O Sporting de Espinho deu-me momentos de alegria, orgulho e amizades que não se pagam. Não posso esquecer o primeiro título de voleibol em 1957. A conquista da Taça Ribeiro dos Reis de futebol em 1967. Eu estava com o senhor Moreira da Costa a ver o jogo na Tapadinha. O clube era então presidido pelo senhor Heliodoro e Jose Oliveira era o homem forte do departamento de futebol e mais tarde foi presidente. Curiosamente, Ribeiro dos Reis tinha sido amigo de Moreira da Costa. Só regressamos a Espinho na tarde do dia seguinte. Parávamos em todo o lado, desde Lisboa até Espinho. Estávamos sempre a festejar com a equipa! Se Moreira da Costa estivesse hoje vivo... morria de desgosto com o que agora se passa com o clube!"

- Moreira da Costa, um entre muitos tigres que perduram para sempre...

"A propósito... gostava de destacar que o clube já teve a tradição de colocar lápides junto aos restos mor-

tais de pessoas que de uma maneira ou de outra estiveram associadas ao Sporting de Espinho ou contribuíram para as suas atividades desportivas. Fez-se um memorial, mas houve um interregno de vinte anos em que não se colocaram lápides. O falecido Jo entendia que não estava bem e falou com o então presidente Fernando Rocha para que se constituísse uma comissão com três antigos atletas e três antigos diretores, no caso o próprio Jó, Fernando Meneses e eu, mais os antigos atletas Walter Bandão, Lopo e Domingos Cadete. E então fizemos um trabalho de sapa, colocando lápides referentes a falecidos há vinte anos, Entretanto, o clube não tem feito nada nesse sentido. Espero que a comissão do centenário pegue este ano nessa atividade."

- Toninho (do voleibol) é uma lenda viva do Sporting de Espinho. O seu exemplo terá seguidores?

"Fui eu que levei o Toninho para o clube, mas o Toninho anda triste por causa do pavilhão que não caiu... puseram-no abaixo! Eu vi nascer o pavilhão. E eu fiz alguma coisa para aquele pavilhão. O primeiro marcador elétrico fui eu que fiz. Até varri o pavilhão, como o Toninho, que anda triste. E eu não posso também deixar de lamentar a saída de dois homens do departamento de voleibol, concretamente Mário João e Pedro Castro. Não foram duas pessoas que vieram na primavera fazer o ninho... Passaram muitos invernos e tempestades! O clube dá tiros nos próprios soldados... Isto magoa-me muito e o Toninho não extravasa os seus sentimentos, mas anda triste. A vida continua..."

Caminhada solidária da Escola EB Espinho 2 a favor do Instituto Português de Oncologia (Porto)

A Escola Básica Espinho 2, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, vai realizar nesta sexta-feira, pelas 10 horas, uma caminhada solidária cuja receita reverterá a favor do Instituto Português de Oncologia (IPO) do Porto.

A iniciativa, denominada "Aparece e... deixa um passinho!" tem agendada a saída na Rua 20, junto à Escola EB Espinho 2 e conta com os apoios da Câmara Municipal de Espinho e Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Vítor Pereira apela à inscrição de dadores de medula óssea



O espinhense Vítor Pereira associou-se à campanha "Vamos Ajudar a Susana" para incentivar à inscrição de novos dadores de medula óssea.

O treinador bicampeão nacional de futebol lançou um apelo às pessoas com idade compreendida entre os 18 e os 45 anos para se associarem a esta causa e ajudar Susana, e o guarda-redes Bruno Conceição e todas as pessoas que procuram um dador compatível para realizar um transplante de medula óssea.

Vítor Pereira considera que ninguém pode ficar indiferente à dor destas famílias, pelo que aceitou o desafio de dar voz a esta campanha com o objetivo de aumentar os potenciais dadores.

Para se inscrever basta ter entre 18 e 45 anos, ser saudável, ter mais de 50 kg e realizar uma pequena recolha de sangue, semelhante a uma análise tradicional. Com esta ação ficam inscritos no banco nacional de dadores de medula óssea (CEDACE) e podem ajudar qualquer pessoa no mundo. A doação de medula óssea pode ser realizada várias vezes na vida, apesar de apenas existir uma pequena probabilidade de ser compatível com outra pessoa.

Podem inscrever-se nos centros de Histocompatibilidade do Norte (Porto), Centro (Coimbra) e Sul (Lisboa) ou nas diversas campanhas de recolha de sangue organizadas ao longo do país pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação.

Susana é uma jovem de 35 anos, natural de Guimarães, que está internada no Hospital de S. João, no Porto, onde luta para vencer a leucemia.

O ex-técnico do FC Porto e do Al-Ahli é mais um contributo, depois do Rio Ave Futebol Clube ter realizado um vídeo de apoio e o Moreirense e o Vitória de Guimarães terem lançado o desafio aos seus adeptos para se tornarem dadores de medula óssea.

A campanha "Vamos Ajudar a Susana" recebeu com entusiasmo este apoio de Vítor Pereira, em especial pela importância que o mesmo representa para Susana, uma nova esperança de se encontrar um dador compatível.

Junta de Espinho com competência para limpeza de ruas a norte

A Junta de Freguesia de Espinho tem, desde o passado dia 2, a competência para a "prática de todos os atos necessários à prossecução do interesse público, nomeadamente a limpeza das vias e de espaços públicos assinalados, sarjetas e sumidouros, valetas, bermas e caminhos", por via do acordo de execução com a Câmara Municipal de Espinho. Deste modo, a Junta

de Freguesia de Espinho irá receber da Edilidade uma verba de 14.298 euros por ano, devendo, por isso, ter a seu cuidado a área compreendida entre a Rua 3, Rua 20 e a nova rua que liga a rotunda da Rua 20 à Rua 8, abrangendo, as ruas 1, 1ª, Rua 16 (a norte até à Rua 3), Rua 66 (a norte, até à Rua 1), Rua 20 (a norte, entre a Rua 3 e a rotunda) e a Rua 3 (entre a Rua 8 e a Rua 22).



Sem postes e com fios cobertos com fita isoladora

Isto acontece um pouco pelos passeios da cidade, nomeadamente, nas ruas 5 e 7. Os postes de iluminação pública foram retirados e os fios estão, tão-somente 'cobertos' por uma fita isoladora!

Resta saber-se se os fios, supostamente bem isolados, têm, ou não, corrente elétrica. A acontecer, isto será, certamente, um perigo para os cidadãos, nomeadamente para as crianças...



Atropelamento numa passadeira de Silvalde causa morte de mulher

Uma silvaldense de 71 anos faleceu, na manhã de sexta-feira, na sequência de um atropelamento numa passadeira da Rua de Santiago (Estrada Nacional 109-4), em Silvalde.

A vítima fora à missa de sétimo dia do falecimento de um familiar, realizada na Igreja de Silvalde, e posteriormente ao cemitério.

Os serviços clínicos do INEM e dos bombeiros voluntários não lograram reverter a gravidade dos ferimentos.

Entretanto, a condutora (23 anos), de Paços de Brandão, ficou em estado de choque e foi transportada para uma unidade hospitalar.

Ferido em acidente no centro silvaldense

Um homem ficou ferido num acidente ocorrido na noite de quinta-feira, nas proximidades da Junta de Freguesia de Espinho.

A moto em que seguia a vítima ficara debaixo de um automóvel.

Carro sem pneus e jantes em S. Félix da Marinha

Um carro estacionado em S. Félix da Marinha ficou sem os pneus e as jantes durante a madrugada de quinta-feira.

Enquanto os assaltantes processavam o furto, o cão do proprietário do veículo ladrrou insistentemente, mas nem o dono nem os vizinhos se aperceberam da ocorrência...

Rua Professor Dias Afonso a precisar de obras

A Rua Professor Dias Afonso, em Anta, que foi intervencionada não vão muitos anos, está com um piso em mau estado, sobretudo pelos remendos que foram por ali feitos.

O trânsito naquela rua aumentou com a ligação à rotunda da A41 e de acesso à A29, uma vez que é um dos acessos mais rápidos e cómodos ao centro da vila e à zona desportiva e escolar.



Semáforo e placa de estacionamento pago encobertos

A folhagem densa não permite a total visibilidade de um semáforo da Rua 23 junto à Avenida 24, em Espinho.

E também não proporciona a adequada visibilidade da placa de estacionamento pago.

Buraco perigoso

A falta de uma tampa de saneamento, num esgoto, junto ao Centro Social Luso Venezuelano, põe em perigo, sobretudo a integridade física das crianças que por ali passam. Alguém, com algum bom-senso, colocou um ramo alto, de maneira a que o buraco possa ser visto e que nenhum incauto ali possa cair. No entanto, será necessário que os respetivos serviços municipalizados de Santa Maria da Feira, tomem medidas definitivas e que fechem, com segurança, aquele perigoso buraco que ficou a céu aberto depois de se ter feito a limpeza do mato.



“Inadmissível” um concelho com um PDM em revisão há mais de dez anos



O antigo secretário de Estado dos Recursos Naturais de António Guterres, Ricardo Magalhães, afirmou sexta-feira, em Espinho, que é “inadmissível” que o concelho permaneça “há uma década com um Plano Diretor Municipal (PDM) em fase de revisão – na prática, um Plano Geral de Urbanização (PGU) alargado aos limites do concelho – sem estratégia definida e navegando à vista”.

Ricardo Magalhães em conferência sobre Espinho promovida pela ACIVE

“Sabemos bem que os poderes preferem a gestão casuística por razões de interesse partidário e pessoal, o que lhes permite fazer o que quiserem sem entraves. Mas um PDM é o documento que fixa a estratégia para o desenvolvimento do concelho, que lhe dá um modelo, um sentido, uma racionalidade” disse o especialista alertou, no entanto, que “sendo o PDM um documento essencial à qualidade da gestão da cidade e do território do concelho, ele deve servir em primeiro lugar para promover o crescimento e não para chumbar projetos, coartando a iniciativa privada e cidadã”.

Ricardo Magalhães, engenheiro civil especialista na área do ordenamento do território e ambiente ex-vice-presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N) falava na conferência sobre “Ambiente e qualidade de vida” realizada sexta-feira na Biblioteca Municipal de Espinho, numa iniciativa da Associação Cívica de Espinho (ACIVE).

Sublinhando que fala de Espinho com o olhar do visitante, Ricardo Magalhães salientou que a cidade não mudou muito nas últimas décadas do ponto de vista físico, exceção feita à linha de costa que no último século recuou cerca de 200 metros.

“Os esporões fixaram a praia, mas a costa continua frágil”, disse, acrescentando que construir mais espo-



Ricardo Magalhães
ladeado por António José Lacerda
e Pedro Nelson de Sousa

Foto VÍTOR LANCHAS

rões parece ser inviável, dadas as comprovadas consequências negativas que estas obras de engenharia acarretam para outras povoações a sul.

No entanto, “Espinho perdeu qualidade em termos de arquitetónicos”, considerou, apontando como fatores negativos a demolição de marcos arquitetónicos como o Teatro S. Pedro e o Hotel Palácio. “Resta ainda um conjunto importante de vivendas e edifícios de habitação art deco que urge preservar”.

“Há que agarrar no amplo corredor libertado pelo enterramento da linha férrea, que constitui uma oportunidade fantástica de fazer cidade qualificada”, sublinhou.

Para Ricardo Magalhães esta área deve constituir o eixo de uma “operação dura de estruturação, ordenamento e qualidade de vida”, impondo-se assim como

“uma aposta estratégica prioritária para a cidade e para o concelho de Espinho”.

Para o especialista, esta área constitui “um magnífico espaço, uma área que Espinho não se pode dar ao luxo de descurar ou adiar”.

Para isso é indispensável fazer coincidir no tempo o que chamou “as três componentes de um triângulo virtuoso essencial a que as obras se façam: as vontades, as competências e recursos técnicos e os recursos financeiros”.

“Espinho é pequeno, é o terceiro concelho mais pequeno do país. Mas essa pequenez é também um grande trunfo desta terra, a par do mar. Dá a Espinho a escala humana que falta em tantas outras cidades, sobretudo nas vizinhas Gaia e Porto. Um espinhense pode perfeitamente ir a qualquer lugar da sua cidade a pé em pouco tempo. É uma cidade

com escala humana, amena para a sua população e para os visitantes, sem grandes massas de construção – sobretudo até à Avenida 24, a partir daí a escala construtiva começa a crescer”, disse.

O antigo secretário de Estado dos Recursos Naturais sublinhou que “é importante que Espinho não perca essa escala, a escala humana, uma amenidade que deve ser tratada com extremo cuidado, com um bisturi numa mão e uma lupa na outra, apostando num espaço público de qualidade, com espaços verdes, esta cidade precisa de mais espaços verdes”.

Para Ricardo Magalhães é também essencial para Espinho cuidar da marginal (ou seja, tudo o que está entre a Avenida 2 e a 8), já que o relacionamento com o mar é “fulcral” para a cidade e a sua imagem externa. “Na Avenida 2 já se per-

deram muitas oportunidades. Falta ali unidade, falta lógica, é uma área muito confusa”, considerou, frisando, no entanto, que há que “organizar aquela área com as pessoas que lá vivem e trabalham”.

“Qualquer intervenção na área da marginal deverá privilegiar a integração das pessoas e nunca promover a sua expulsão”, insistiu.

Ricardo Magalhães falou também na importância da articulação de Espinho com os concelhos vizinhos, defendendo nesse aspeto que o objetivo de Espinho não deverá ser concorrer com os vizinhos, que são muito maiores, mas sim apontar para a complementaridade, trabalhando com eles numa base intermunicipal e apostando na especialização da sua oferta, nomeadamente, na praia, no voleibol e no surf.

“Como Espinho dispõe de uma boa oferta de equi-

pamentos desportivos, isso poderá também constituir uma alternativa importante da oferta alternativa aos concelhos vizinhos”, referiu.

O especialista alertou ainda: “Se vos apresentarem um PDM com 16 ou 17 prioridades de todas as áreas para contentar todos, não o aceitem. Ir a todas é não ir a nenhuma. Definir uma estratégia é fazer opções e essas opções devem centrar-se em descobrir o que traz modernidade para o concelho de Espinho.”

“No passado foi a via-férrea e a indústria de conservas que trouxeram para Espinho a modernidade, a electricidade, o saneamento. Há que descobrir o que é que no princípio do século XXI pode trazer a modernidade para Espinho”, defendeu.

O debate foi bastante participado, embora sempre em tom descontraído, tal como aconteceu com a conferência.

Na sua intervenção no final do debate, António Lacerda, da Direção da ACIVE, sublinhou, que as estatísticas são ineludíveis: Espinho continua a perder continuamente população desde há duas décadas, praticamente perdeu a função industrial, a atividade económica também está em queda e mesmo a atividade turística diminuiu, com a hotelaria a apresentar uma contínua descida das dormidas, pelo que há que tomar medidas urgentes para travar a decadência do concelho.

A bênção de uma bela e longa história - mensagem dos 900 anos de restauração da Diocese



A administração eclesial e a organização do território que agora constitui a Diocese do Porto lançam raízes nos séculos V e VI da nossa era e falamos primeiramente de Meinedo e depois de Portucale como sedes da nossa Diocese. Só seguidamente surge a referência explícita ao Porto, como sede diocesana.

Mas foi sobretudo a partir de D. Hugo, Bispo do Porto desde 1114 a 1136, que a Diocese do Porto assumiu um trajeto consolidado na história e organizado na ação pastoral.

Com D. Hugo consubstanciou-se a necessária e desejada restauração da Diocese, depois da reconquista cristã do território a norte e a sul do Douro. D. Hugo decidiu a sede, iniciou a edificação da Sé, construiu a primeira residência episcopal e a partir de uma e de outra desenvolveu a Cidade e delineou os limites geográficos do território eclesial da Diocese do Porto. Ao bispo D. Hugo devemos muito do que hoje somos como Diocese e como Cidade.

Celebrar 900 anos de restauração da Diocese é um marco jubilar que nos faz conhecer o passado, nos ajuda a compreender o percurso his-

tórico do tempo, ao longo destes nove séculos, e nos decide a fazer desta data um "ano abençoado de graça" (Is 61, 2).

Vamos viver os próximos dias, de 17 a 19 deste mês de outubro, centrados no estudo histórico desse tempo que se faz alicerce de quanto hoje somos. O Congresso Internacional que tem como tema: "Um poder entre poderes. Nos 900 anos da restauração da Diocese do Porto e da construção do Cabido portucalense", organizado pelo Cabido da Sé Catedral, pelo Seminário Maior de Nossa Senhora da Conceição do Porto e pelo Centro de Estudos de História Religiosa no Porto (CEHR) - Gabinete D. Armindo Lopes Coelho, vai ajudar-nos a aprofundar conhecimentos, a perceber rumos de ação e a ler a nossa história na distância do tempo.

O Reino de Portugal e a Igreja Portuguesa entrelaçam-se aqui no seu processo de formação, na sua primitiva organização e nas suas linhas definitivas, que estruturam a nossa identidade e desenham os traços da nossa alma.

O conhecimento da história e a compreensão dos dinamismos da fé que lhe estão inerentes devem ajudar-nos a perceber o valor do caminho percorrido e do tempo andado, a agradecer a Deus o bem realizado ao longo

dos séculos e a olhar mais longe no horizonte do futuro. É tudo isso que, no contexto dos 900 anos da restauração da nossa Diocese, queremos celebrar, na Eucaristia, do próximo dia 19, domingo, às 16 horas, na Sé do Porto.

Nesse sentido e com este espírito, convido os sacerdotes, diáconos, seminaristas, consagrados e leigos, as instituições diocesanas, serviços pastorais e movimentos apostólicos a participar nesta Eucaristia. Ela será mais um sinal da unidade desta Igreja diocesana e da comunhão de todos os seus membros, para agradecer a Deus a beleza da nossa história, o testemunho da nossa fé e a presença do nosso serviço no mundo.

Celebraremos esse dia em ação de graças a Deus pela Igreja que somos, abrindo-nos à esperança de novos tempos e de outros séculos, em que façamos da "alegria do evangelho a nossa missão"!

Os momentos jubilares foram sempre, desde a memória bíblica do povo de Israel, tempo de bênção, de graça e de encontro com os sonhos de Deus e com os desafios da História!

Que a evocação da restauração da nossa Diocese seja, assim também, um momento determinante do caminho de Igreja que queremos percorrer no Porto, respondendo ao sonho de Deus, cumprindo o mandato apostólico e concretizando aqui, dia a dia, as intuições pastorais e os gestos proféticos do Papa Francisco.

Esta deve ser uma hora feliz da nossa Igreja diocesana, traduzida na vida, na fé e no testemunho dos leigos, dos consagrados, dos diáconos, dos presbíteros e dos bispos!

Daqui partiremos em missão rumo ao futuro. O testemunho cristão, que a todos se pede, acompanhado pelo esforço de santidade e pela paixão pela missão, fará da Igreja do Porto um verdadeiro e belo sinal da presença de Deus e uma abençoada certeza do seu amor por todos e por cada um. Uma Igreja que seja perita em humanidade, de coração compassivo e misericordioso, atenta aos mais pobres, aos que mais sofrem e aos que se sentem mais distantes ou mais esquecidos da Igreja. Uma Igreja decidida a proclamar sempre e em toda a parte as bem-aventuranças do evangelho.

Vivemos um tempo de aumentadas dificuldades mas também de valiosíssimas iniciativas pastorais e grandes testemunhos de vida, exemplos de fé, sinais de esperança e modelos de caridade, que a todos encantam e fascinam. Esta é uma hora de gratidão à memória que a História nos traz e uma hora de esperança e de sonho que antecipa a alegria da nossa missão!

Que Deus recompense com a bem-aventurança eterna os que nesta hora recordamos e nos abençoe nos caminhos do futuro, que agora e aqui começa!

D. António Francisco dos Santos, Bispo do Porto

Menino Eduardo com doença rara precisa de ajuda

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, a campanha solidária para com o menino Eduardo, de Silvalde, tem evento marcado para domingo, das 15 às 21 horas, na Danceteria Double, em Nogueira da Regedoura.

"Venha ajudar o Eduardo!", é o apelo de Maria Clara Ferreira, Olga Duarte e José Giestas e de todos os organizadores e apoiantes que corporizam o evento de animação e a campanha solidária.

Eduardo nasceu no dia 5 de setembro de 2012, com síndrome do cri-du-chat e precisa de ajuda para poder fazer fisioterapia especializada, com custo muito elevado para os pais.

Ainda não anda porque lhe falta equilíbrio e ainda não fala. Entretanto, decorre uma recolha de todo o tipo de tampinhas plásticas para que Eduardo possa fazer os seus tratamentos na Clínica Kinésio, em Espinho.

Quem não poder ajudar com tampinhas plásticas, poderá ajudar monetariamente para a conta solidária que foi criada no Banco Popular com o NIB 004601150070002138139.



D. João Lavrador nas Jornadas da Pastoral Vicarial da Família em Paramos - animação cultural e confraternização

Realizou-se, em Paramos, a III Jornada da Pastoral Vicarial da Família, organizadas pela Paróquia de Santo Tirso de Paramos, com o objetivo de juntar famílias e proporcionar uma jornada de confraternização.

À receção no salão paroquial seguiu-se um momento

de animação e dança no largo da Igreja, até à eucaristia presidida por D. João Lavrador.

A seguir ao almoço no salão paroquial atuou a cantora espinhense Irene Vieira, destacando-se com o tema "Nossa Senhora". Oportunidade também para uma exibição do Rancho Regional

"Recordar é Viver" com criação cultural de outros tempos. A animação prosseguiu com uma peça de teatro "A alegria do Evangelho" pelo Grupo de Jovens Mensageiros de Santo Tirso, concluindo-se o programa cultural na sede da Banda União Musical Paramense.

Delegação de Espinho da Cruz Vermelha - exemplo de voluntariado há 35 anos

Horácio Lopes Augusto
congratula-se com os
voluntários a que preside



A Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa assinalou festivamente 35 anos de atividade em prol da comunidade local e periférica, com uma sessão solene no auditório do FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho, ao fim da tarde de sábado. Horácio Lopes Augusto aproveitou a circunstância para revelar o anseio da delegação que preside para a concretização de um espaço de alojamento (temporário) de carenciados, como os sem-abrigo, visando a prestação e cuidados básicos num espaço agora recuperado da sede

localizada na Rua 25, onde outrora estava instalada a Junta de Freguesia de Espinho.

Horácio Lopes Augusto também não descurou o ensejo para sumariar o balanço da existência da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa, fazendo especial referência ao saudoso presidente Romeu Vitó, e destacando, particularmente, com o conhecimento de causa, os mandatos diretivos por si próprios presididos.

Assim, foram enfatizadas as múltiplas, sucessivas e/ou permanentes ati-

vidades da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa, corporizadas em regime de voluntariado, desde os préstimos de tratamentos na vertente da saúde às iniciativas e aos apoios no âmbito social. Por exemplo, visível no quadrante da recolha e entrega de cabazes alimentares e de roupa e calçado aos mais desfavorecidos.

Horácio Lopes Augusto

registou e sublinhou exemplos e dados estatísticos da ação voluntária e logística da Delegação de Espinho por si presidida, inclusive da formação que as especificidades das atividades requerem para a validação adequada de processos.

Ante representantes de entidades oficiais e de instituições de solidariedade social, Horácio Lopes Augusto

fez ainda questão de elogiar todos os voluntários da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa e valorizar o trabalho concelhio no quadro da Rede Social.

Antes de um lanche de confraternização, o vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, felicitou a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa pelo 35.º aniversário e pelo

trabalho que tem sido realizado sob a presidência de Horácio Lopes Augusto.

Por seu turno, a representação da Cruz Vermelha Portuguesa reconheceu que estavam salvaguardados através da Delegação de Espinho os pressupostos de ajuda a pessoas vulneráveis e/ou necessitadas.

Lúcio Alberto

Foto VÍTOR LANCHA



Orfeão de Espinho com trajes antigos no Casino

O Orfeão de Espinho, com o seu grupo coral com trajes de outrora, realizou um espetáculo no Auditório do Casino Espinho, na noite de sábado, também valorizado pelas participações do agrupamento musical Remédio Santo e de um grupo coral de Castelo de Paiva.

Clínica Médico-Dentária *Rosa Neves, Lda.*

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

**MÉDICOS
DENTISTAS**
**JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

WWW.CLINICASPACHECO.COM

- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria

Ortodontia invisível INVISALIGN® e DAMON SYSTEM®
Branqueamento ZOOM ADVANCED POWER®



DR. JORGE PACHECO

*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO

*Especializado em Ortodontia pela New York University e pós-graduação pela FMDUP

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937
espinho@clincaspacheco.com clincaspacheco

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Ensaio aberto para alunos do 7.º ano

No âmbito das atividades de Enriquecimento Curricular para o 7.º ano, na sexta-feira, os alunos das turmas D, F e H do 7.º ano deslocaram-se à Academia de Música de Espinho para assistir ao Ensaio Aberto da Orquestra Clássica de Espinho. Foi uma oportunidade dos alunos conviverem com um género musical diferente, permitindo-lhes que se tornem mais críticos, uma vez que o conhecimento advém de situações que os alunos experimentam no seu dia-a-dia.

Para além de ter como objetivo primordial a melhoria do processo de aprendizagem, esta iniciativa pretendeu dar a conhecer a música como elemento contribuinte para o desenvolvimento da inteligência e da integração do ser.

Foi um privilégio para estes alunos ver e ouvir uma Orquestra Clássica ao vivo e ficar a conhecer todos os instrumentos musicais que dela fazem parte.

“Considerando o entusiasmo com que todos saíram do auditório, podemos afirmar que as expectativas iniciais foram superadas”, sublinhou a subdiretora do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira, Alexandra Rachão, prometendo que “brevemente outras turmas irão usufruir de outro Ensaio”.

Entrega de diplomas no Agrupamento Manuel Laranjeira

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira iniciou esta segunda-feira a entrega de diplomas de excelência académica e de valores dos alunos que frequentaram este agrupamento no ano letivo 2013/14.

Na segunda-feira foram entregues os diplomas aos alunos que frequentaram o 4.º ano, na terça-feira, os alunos que frequentaram o 5.º e 6.º anos e ontem, os alunos do 7.º e 8.º anos.

Os restantes diplomas (aos alunos do 9.º, 10.º e 11.º anos) serão entregues hoje (quinta-feira), às 18h45 na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.

Para finalizar, no dia 17 de outubro pelas 21h 30 min, no Centro Multimeios serão entregues os diplomas de conclusão do 12.º ano aos alunos da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, bem como a entrega dos diplomas de excelência académica e de valores.

Bombeiros Voluntários de Espinho - associação humanitária há 119 anos

O 119.º aniversário da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho será comemorado nos próximos dias 18 e 19:

O programa encetar-se-á

sábado de 18 de outubro com formatura para guarnecer veículos (15 horas), romagem aos cemitérios de Espinho (15h15), Guetim (15h30), Anta (15h45), Silvalde (16

horas) e Paramos (16h15); homenagens no cemitério de Silvalde; operacional António Ribeiro da Costa; convívio da Direção, Corpo de Bombeiros e convidados (17 horas).

No domingo de 19 de outubro, formatura geral (8h45); hastear das bandeiras no edifício do quartel (9 horas); desfile apeado e motorizado de saudação à População de Espinho (9h15); apresentação de cumprimentos à Câmara Municipal (9h25); apresentação de cumprimentos à congénere dos Bombeiros Voluntários Espi-

nhenses (9h35), recepção às Entidades (10 horas); alocações do comandante, presidente da Direção e alta entidade dirigidas ao Corpo de Bombeiros, bênção da nova ambulância e reconhecimento aos vinte sócios mais antigos (10h15); missa em sufrágio pelos bombeiros, dirigentes e sócios falecidos (12 horas).



Agostinho Pinho “volta” à (sua) escola com “Depois de Ontem”



Teve lugar na Biblioteca Escolar da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida a apresentação de mais uma obra do professor Agostinho Pinho. Cerca de um ano depois de “Instantes por vezes reais”, o autor surpreendeu-nos, desta vez em prosa, respondendo prontamente à provocação que então lhe foi feita.

Foi, por isso com redobrada satisfação que um grupo de professores e amigos se juntaram num final de tarde quente de outono e assistiram à apresentação do novo livro “Depois de Ontem”, pela professora e sua amiga Zélia Maria Castro. Merece, contudo, particular destaque, a presença de vários professores que, no entanto, se aposentaram e deixaram a prática letiva. “Apenas! Porque continuam a ser professores e, sobretudo, colegas e amigos. Por isso, é sempre com muita alegria que os recebemos, porque são muitas as lembranças, mas também as referências”,



referiu, a propósito, Zélia Castro que deixou “uma palavra de apreço, também, para com os alunos Marcos Francisco e Ana Guedes e ainda para o Carlos Duarte ex-aluno do nosso autor e que são, hoje, seus companheiros nas andanças do teatro (Oficina de Teatro de Espinho - OTE)”.

Para além da leitura de excertos da obra apresentada e declamação de um poema do livro “Instantes”, deixaram, sobretudo, um testemunho sentido e profundo de quem tem o privilégio de aprender ou partilhar vida com o professor Agostinho Pinho.

“Depois de Ontem” é,

em grande parte, uma autobiografia, nem sempre rigorosa, mas combinada com vários momentos de ficção. “Através de histórias comuns, de enredo simples e sem final empolgante, o autor vai-nos contando a sua própria história. Ou seja, o que escreve continua a ser o espelho fiel da sua forma de estar na vida, seja na família, na escola ou na Sociedade. Continuam a ser pedaços da sua vida! Uma vida que se vai desenrolando naturalmente mas, por vezes, acometida por angústias e dramas intensos. Nem por isso, se deixa vencer pelo lado da vitimização ou da resignação, mas procura

caminhos de esperança. Encontrámos aqui, de novo, o lado fortemente intimista do autor sensível e atento aos segredos da alma humana, assim como a sua dimensão social que denuncia veementemente a injustiça e a hipocrisia.

“Depois de Ontem” é, essencialmente, um testemunho próprio, mas que não se encerra em si mesmo. Antes pelo contrário, serve, certamente de inspiração para todos nós, sobretudo quando temos de atravessar os invernos da Vida! Porque, como diz o autor “...após cada anoitecer, há novo amanhecer.”

Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida na gala de atribuição de prémios da Fundação Ilídio Pinho

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida marcou presença na gala de atribuição de prémios da Fundação Ilídio Pinho, que teve lugar nos dias 25 e 26 de setembro no Pavilhão de Exposições, em Aveiro.

A Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida esteve representada por um stand com os dois trabalhos expostos,

com que os alunos concorreram a este evento.

Foi grande a afluência por parte do público, onde o stand espinhense foi bastante visitado, alvo de alguma curiosidade.

Este evento teve honras de visita do primeiro-ministro e do ministro da educação, tendo culminado com a entrega dos prémios aos trabalhos premiados.

Fotos JOANA AMORIM



O jovem realizador espinhense Ricardo Leite apresentou, na sexta-feira, “É de Espinho Viva!” – um documentário sobre a arte xávega, que teve a sua primeira exibição no FACE.

“É de Espinho Viva!” é o título do mais recente projeto de uma equipa de finalistas do Curso de Cinema e Audiovisual, liderada por Ricardo Leite. Trata-se de um documentário, inserido no âmbito da disciplina “documentário cinematográfico”, que tem por tema a arte xávega. Tem cerca de 14 minutos de duração e foi maioritariamente filmado no Bairro Piscatório do concelho de Espinho.

A primeira exibição, de entrada gratuita, deu-se na sexta-feira, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE). Teve uma forte adesão por parte do público, que aplaudiu a primeira e pediu uma segunda exibição. O evento, apoiado pela Câmara Municipal de Espinho, foi marcado pela presença da vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, que teceu elogios ao re-

alizador e apelou para a proteção da arte xávega. Estiveram também presentes alguns pescadores, que se mostraram satisfeitos com o resultado do documentário. No final, ainda houve tempo para um fado espontâneo, cantado pela voz da “São do Amor”.

Ricardo Leite explicou que a escolha do tema do documentário se prendeu com o facto de ter crescido em Espinho, local onde se pratica a arte xávega. Conta que, sensibilizado com os problemas que afetam atualmente os pescadores, considerou que a pesca artesanal “seria o assunto mais indicado para explorar no documentário”.

“Eles estão a passar por imensas dificuldades para conseguirem praticar a arte xávega e, com este projeto, vou tentar, de alguma maneira, ajudá-los a resolver esses problemas” – acrescentou.

“É de Espinho Viva!” volta para uma segunda exibição no dia 18 de outubro (sábado), com hora ainda a designar. Metade do dinheiro da bilheteira vai reverter para as campanhas da pesca artesanal.

Este é o terceiro filme de Ricardo Leite, que já havia realizado “Ao Salvamento” e “Sem amor, o sangue não precisa mais de correr”.

Joana Amorim

“É de Espinho Viva!” teve a sua primeira exibição no FACE

Documentário do jovem realizador espinhense
Ricardo Leite sobre a arte xávega



Centro Social de Paramos revive tradição da desfolhada

A desfolhada é uma das tradições mais emblemáticas do outono nos meios rurais. As características rurais residem um pouco

por todos o país, inclusive em Paramos e, dessa forma, é importante, envolver os mais pequeninos nas tradições e por outro lado fazer

reviver tempos da geração mais idosa relembrando costumes.

Assim, o Centro Social de Paramos promoveu a

desfolhada aos mais pequenos (grupo dos 4 anos) e aos idosos do Lar S. José, do Centro Social de Paramos.

Em ambas os contextos,

as espigas e o desfolhar foram os dominadores de uma atividade muito animada em que as crianças, comprovadamente adoraram, assi-

milando os princípios desta tradição e os mais experientes de volta das espigas assumiram as cantigas e garantiram a animação!

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500.095.540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim e Vitor Lancha.

Colunistas
António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Sebastien Mart no FACE

Foi marcado para as 22 horas desta sexta-feira, no auditório do FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho, um espetáculo musical com Sebastien Mart.

Onda de poesia

A Biblioteca Municipal acolherá às 21h30 de 16 de outubro mais uma sessão de Onda Poética. Com coordenação de Anthero Monteiro, a sessão contará com leituras do coletivo da Onda Poética.

Heróis da fruta

Termina nesta sexta-feira o prazo de inscrição para a quarta edição do projeto "Heróis da Fruta - Lanche Escolar Saudável" do ano letivo 2014/2015.

O Município de Espinho associou-se ao projeto, através da Divisão de Educação e Juventude, e convida todas as escolas e jardins-de-infância públicos e privados do concelho a participar neste movimento de cidadania ativa a favor da saúde das crianças.

Depois do sucesso das edições anteriores que envolveram no total 136.2015 alunos de jardins-de-infância e escolas básicas de todo o país, o projeto "Heróis da Fruta - Lanche Escolar Saudável", iniciativa gratuita promovida pela APCOI - Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil regressa às escolas no ano letivo 2014-2015 para sensibilizar para a importância dos hábitos alimentares saudáveis na prevenção de excesso de peso e restantes doenças associadas. Esta é uma iniciativa de educação para a saúde que inclui um programa motivacional de âmbito nacional promovido pela APCOI (organização não governamental sem fins lucrativos) que visa motivar as crianças portuguesas até aos 10 anos para a ingestão diária de fruta no lanche escolar, uma vez que o atual consumo se situa muito abaixo do recomendado.

Jazz

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho apresenta nesta sexta-feira à noite, no Auditório de Espinho, o espetáculo "All that jazz... and hoppin!", com direção musical de Daniel Dias e Paulo Perfeito, recriando o ambiente dos míticos Cotton Club, Roseland e Savoy. Com a colaboração da cantora Rita Maria, a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho vai recriar o ambiente sonoro sobre o qual um grupo de bailarinos vai levar o imaginário do público de volta ao Harlem do princípio do século passado.

"Alimentação: património cultural imaterial" de Antero Costa

A apresentação do livro "Alimentação: Património Cultural Imaterial" de Antero Costa será às 15h30 de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

Integram o património cultural as realidades que, tendo ou não suporte em coisas móveis ou imóveis, representam testemunhos etnográficos ou antropológicos com valor de civilização ou de cultura com significado para a identidade e memória coletivas.»

No sentido da valorização e divulgação patrimonial, os conceitos servem de sustentação a uma linguagem e entendimento que, não sendo universal, determinam políticas comuns e relacionamentos entre os estados ou entre as comunidades.

Serve esta obra para estimular a reflexão sobre e levar à sensibilização para alguns aspetos, que podem ajudar a melhor compreender a ideia de salvaguarda do património cultural.

O legado gastronómico, vivo e dinâmico, é um direito coletivo, que confere aos seus detentores uma identidade própria, responsabilizando-os, ao mesmo tempo, pela sua partilha como património da humanidade. Trata-se de garantir a vivência das sociedades em função das suas especificidades, dando-lhes a oportunidade de influenciar, ou seja, deixar a sua marca.

Antero Manuel Costa nasceu em Espinho, no ano de 1961. Mestre em Alimenta-

ção - Fontes, Cultura e Sociedade. Formador, na área da restauração e hotelaria, atualmente desenvolve a atividade no ensino público, lecionando em cursos profissionais.

Foi campeão nacional de hóquei em patins, na categoria de juniores, em 1979, pela Associação Académica de Espinho. Dedicou-se ao artesanato (olaria e mosaico) e outras artes criativas, que de certa forma estejam ligadas à contemporaneidade. Por norma faz as suas próprias ilustrações.

Em 2009 publicou a sua primeira e única obra, em edição limitada e de autor, com o título "O Sonhador de Sonhos".

Ética e cidadania no século XXI

A abertura do ano letivo da Universidade Sénior de Espinho será assinalada com uma conferência de Mendo Henriques sobre ética e cidadania no século XXI.

A sessão realizar-se-á às 15 horas de sexta-feira, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

Alunos de Espanhol da Escola Laranjeira vão ao cinema

Os alunos de Espanhol do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira foram ao cinema. No passado dia 30 de setembro os alunos do 9.º ano e do ensino secundário foram assistir a um dos maiores sucessos espanhóis de todos os tempos - "Namoro à espanhola - Ocho apellidos Vascos" no cinema UCI-Arrábida 20. No dia 1 de outubro foi a vez das turmas de 7.º e 8.º anos.

Ao todo, mais de 400 alunos encheram o cinema onde passaram momentos de boa disposição e muita animação. No final, não faltaram os elogios e a vontade de voltar.

Pré-Festival do Cinanima no Porto

O Cinanima - 38.º Festival de Cinema de Animação de Espinho e a Universidade do Porto associam-se este ano, para a apresentação de vários programas, no âmbito do Pré-Festival 2014, na cidade do Porto, durante o mês de outubro.

As sessões estão marcadas para o auditório da Reitoria da Universidade do Porto (Praça Gomes Teixeira - Praça dos Leões) e têm entrada livre. Esta parceria e antecipação do Pré-Festival do Cinanima, pretende assumir-se como um convite direcionado à comunidade académica portuguesa, naturalmente jovem e consumidora de produtos culturais. Num total, serão exibidos quatro programas distintos, que antecipam assim a edição CINANIMA 2014.

Depois da sessão dos premiados de 2013, exibida no terceiro dia de outubro, seguem-se as sessões (sempre às 22h30) de panorama português (dia 10), finalistas Cartoon D'Or 2014 (dia 17) e Filmakademie Baden-Württemberg - Alemanha (dia 24).



Foto de Espinho antigo, tema de um dos cursos da Nascente

ESPINHO - Avenida Serpa Pinto

Nascente organiza cursos livres de cinema e de história de Espinho

A Cooperativa Nascente avança este mês com duas propostas de cursos livres sobre história de Espinho e sobre cinema, à procura de quem pretende enriquecer os seus conhecimentos em temas tão aliciantes. O primeiro deles, com o título "Espinho e a sua história (1889/1910)", consta de seis sessões que irão abordar um conjunto de tópicos que apresentarão o território espinhense e a sua evolução urbanística, a criação da freguesia, a política local e a construção de uma identidade urbana, o património histórico-artístico espinhense, entre outros.

Será responsável por esta formação o professor e divulgador espinhense António Teixeira Lopes, que se propõe fechar o curso com uma visita guiada ao património histórico-artístico local, seguida de um almoço de gastronomia

"vareira. Este curso livre de história local tem início a 20 de outubro, com sessões semanais nas noites de segunda e terça-feira, das 21h30 às 23 horas, na sede da Nascente.

Quanto ao curso de cinema, intitulado "Cinematografia: História, Arte, Temas e Olhares", terá dez sessões que vão cobrir períodos e autores essenciais da história do cinema, desde os primórdios do cinema, à arte do cinema e a arte no cinema, a mestres como Orson Welles e Alfred Hitchcock, não esquecendo o musical, o western e o cinema como espetáculo de técnica e de tecnologia. O início está programado para tarde de 25 de outubro, também na sede da Nascente.

Sempre com análise de excertos de filmes ou sessões de projeção integral comentada, trata-se de uma formação que pretende contribuir para tornar a experiência de ver um filme ou uma produção televisiva muito mais aliciante e enriquecedora. Esta é uma proposta que terá a orientação de Hugo Barreira, Mestre em História da Arte pela Faculdade de Letras da Universidade do Porto e com experiência formativa na área do cinema.

Os interessados em qualquer destes cursos podem obter mais informações e fazer as suas inscrições na sede da Nascente, na Rua 62 (número 251), em Espinho, e pelos telefones 227331357 e 918134655.

Espinho na Feira do Património em Guimarães

O município de Espinho vai estar presente na Feira do Património, no próximo dia 11, que decorre na Casa da Memória em Guimarães.

A Feira do Património é um evento que pretende promover o setor do Património Cultural, enquanto bem que cria valor económico e social, sendo fator de atração turística, gerador de receitas e

fomentador do emprego, demonstrado ainda, como este pode ter um lado lúdico e pedagógico valioso.

Espinho vai estar representado com uma recriação histórica - "O Vir a Banhos", contando com a participação de diversas coletividades, que habitualmente fazem parte desta recriação, num total aproximado de

trinta pessoas.

Recorde-se que a Câmara Municipal de Espinho organiza, bianualmente, uma recriação de uma praia do início do século XX, reconhecendo a importância fundamental, em termos simbólicos e pedagógicos, de relembrar todo um conjunto de práticas associadas ao "ir a banhos". Nesta recriação são

encenados os diferentes modos de estar na praia, onde participam várias personagens que, a par com os banhistas, vestidos a preceito, frequentavam as praias de então. Recriam-se também divertidos jogos com os quais as pessoas ocupavam o tempo.

O Cinanima será também promovido neste certame.



Fotos VÍTOR LANCHA

Projeto de aproximação dos núcleos étnicos e de imigrantes à comunidade local do concelho

Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva
com certificado da UNESCO

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva recebeu pela representante da Comissão Nacional da UNESCO, Fátima Claudino, o certificado de biblioteca associada da UNESCO (UNAL), numa cerimónia realizada na tarde de quarta-feira.

Este certificado visa premiar o trabalho desenvolvido no cumprimento das missões consignadas pela UNESCO para as bibliotecas públicas, sendo o principal objetivo desta rede encorajar as bibliotecas a desenvolver atividades no âmbito dos direitos humanos e da paz, do diálogo intercultural, da proteção do ambiente e da luta contra a iliteracia.

O projeto da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva pretende, na sua generalidade, aproximar os núcleos étnicos e de imigrantes à comunidade local do concelho de Espinho, facilitando a sua integração. Desta forma, agrupando várias atividades no seio da biblioteca e disponibilizando à comunidade novos veículos de conhecimento e de acesso à Biblioteca, à leitura e à informação, desejamos, com os recursos e os serviços de que dispomos, poder proporcionar uma partilha cultural mais alargada.



Gala aniversariante de Espinho e Mar a Cantar

O programa da gala do terceiro aniversário da Associação Cultural Espinho e Mar a Cantar, pelas 21h30 de 18 de outubro, na Junta de Freguesia de Espinho, será encetado com cantares clássicos e músicas de espirituais negros.

A segunda parte constará de fados e guitarradas com artistas espinhenses e a terceira de cantares regionais – cancionero nacional com acompanhamento musical – e, como na primeira, contará com a prestação do grupo Espinho e Mar a Cantar. A direção artística estará a cargo da maestrina Lurdes Rebelo. A apresentação do espetáculo competirá a Antenor Sá Pereira, presidente do Conselho Fiscal da Associação Cultural Espinho e Mar a Cantar.

“Largo da Memória” de Ricardo Ribeiro no Auditório de Espinho - Academia de Música



Ricardo Ribeiro irá atuar no Auditório de Espinho – Academia de Música, às 21h30 de 18 de outubro. O fadista apresentará o seu mais recente e muito celebrado disco

de originais, “Largo da Memória”.

Marcando mais um ponto alto numa carreira com vários sucessos, em Fevereiro deste ano Ricardo Ribeiro viajou a Nova Iorque com Pedro Jóia e esgotou o Elebash Recital Hall, do Cuny Graduate Center, em plena Quinta Avenida. Esta parceria foi escolhida para o World Music Series desta instituição. No mesmo mês esgotou o CCB esgotou e encheu a Casa da Música para apresentar o disco Largo da Memória, juntamente como uma série de convidados. O retorno não poderia ser melhor; os concertos foram um sucesso de público e consolidaram o génio artístico de Ricardo Ribeiro, uma das maiores vozes do nosso panorama musical. “Largo da Memória, de Ricardo Ribeiro, é um disco fundamental” – Miguel Esteves Cardoso in Público. “Ficará na História.”

Contos e cantos para infantes

Foi programada para sábado, às 11 horas, na Biblioteca Municipal, mais uma sessão de “contos e cantos para infantes”, iniciativa promovida por Rui Ramos, de “O Baú do Contador”.

Natural do Porto, Rui Ramos é contador de histórias orais, escritas e desenhadas, há mais de quatro anos.

Formador nas áreas da ilustração, escrita criativa e narração oral. Licenciado, mestre e doutor em Geologia na Faculdade de Ciências da Universidade Porto (FCUP), estudou os mistérios da Terra e do Universo para melhor poder contar as suas histórias. Foi investigador científico durante doze anos na FCUP.

Criativo por natureza, improvisador por vocação, contador por paixão e formador por sentido de dever e prazer pela partilha de conhecimento.

Contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos. Inscrições prévias destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 aos 5 anos.

“Lágrimas ao vento” de Teresa Costa

A apresentação do livro “Lágrimas ao vento” de Teresa Costa, marcada para as 15 horas de 25 de outubro, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, estará a cargo do escritor José Alberto Sá. Teresa Costa nasceu em Pessegueiro do Vouga, uma aldeia situada a 30 km da cidade de Aveiro. Com cerca de 4 anos de idade partiu para Angola com os pais, onde viveu até aos 14 anos. Muito cedo começou a ter contacto com a leitura através da biblioteca itinerante da Gulbenkian. A sua grande paixão era Florbela Espanca e António Gedeão.

Já na escola secundária, com cerca de 14 anos, começou a sua paixão pela escrita. Escrevia contos e poesia que guardava em cadernos como se de um tesouro se tratasse. Aos 16 anos viveu o 25 de Abril, na altura a residir em Viana do Castelo. Essa fase influenciou-a, tendo escrito muitos poemas alusivos à conquista da liberdade. Esteve alguns anos sem escrever, tendo-se dedicado à família. Há cerca de dois anos voltou a escrever poesia e um romance que está a terminar.

CASINO ESPINHO



SOLVERDE WORLD BATTLE

★ THE B-BOY GALA ★

18 OUT • JANTAR GALA



Atletismo do Rio Largo deixa boas credenciais (incluindo as de um "jovem" de 75 anos) em Ovar e Lisboa

No domingo, a secção de atletismo do Rio Largo colocou os seus atletas em duas provas bastante conceituadas e integradas nas comemorações de 5 de outubro.

Na 26.ª Meia Maratona Cidade de Ovar participaram António Oliveira, que completou a prova em 1 hora, 17 minutos e 49 segundos, José Pereira (1h 27m 24s) e André Guimarães (1h 28m 5s), seguidos por José Gomes, Paulo

Gomes, Augusto Silva, Carlos Ferreira, Manuel Silva, Adriano Queiroz, Álvaro Reis, Manuel Amorim, José Falcão, Alfredo Santos, Henrique Silva e (com os seus 75 anos) Alberto Silva.

A secção de atletismo do Rio Largo também esteve representada com cinco atletas na Maratona de Lisboa. Esta era a primeira participação destes atletas nesta Maratona e mesmo assim conseguiram bons resultados. O primeiro a terminar foi Carlos Coelho, com 2 horas e 59 minutos, seguido de Alain Couto (3h e 2m), António Caneca (3h 6m), Carlos Cardoso (3h 13m) e Joaquim Gomes (3h 49m).



Gala de solidariedade da Casa do FC Porto a favor da Cerciespinho

Rancho Alegria e Grupo de Bombos da Cerciespinho, Coletivo da Onda Poética. Grupo de Amigos dos Bombeiros Voluntários de Espinho, José Raul, Before the Storm, SobreCordas, Miguel Cardoso, Carlos Gonçalves, Grupo de Cavaquinhos da Universidade Sénior de Espinho e Pedro Resende, eis o cartaz da gala de solidariedade da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho em prol da Cerciespinho, a realizar às 21h30 desta sexta-feira, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

Os bilhetes estão disponíveis por 5 euros na Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho ou com marcações através dos telemóveis 962239702 e 968039766.

AGENDA

9, 10, 11, 14 e 15 de outubro

16h30 e 21h30 - Centro Multimeios - cinema "O Chef", comédia para maiores de 12 anos, de Jon Favreau, com Jon Favreau, John Leguizamo, Sofia Vergara, Dustin Hoffman, Scarlett Johansson e Robert Downey Jr. Quando Carl Casper decide, de forma impulsiva, despedir-se da função de Chef de um conceituado restaurante de Los Angeles, por se recusar a abdicar da sua liberdade criativa - condição imposta pelo dono do restaurante - acaba por ir parar a Miami onde, em conjunto com a sua ex-mulher, o amigo Martin e o seu filho, decide abrir um novo negócio de restauração: uma roulotte de venda de comida. Carl faz-se assim à estrada de volta às suas raízes, para tentar reacender a sua paixão pela cozinha e o entusiasmo pela vida e pelo amor.

10 de outubro

10 horas - Rua 20 (junto à Escola EB Espinho 2) Caminhada solidária da Escola EB Espinho 2 a favor do Instituto Português de Oncologia (IPO) do Porto

15 horas - auditório da Junta de Freguesia de Espinho Conferência de Mendo Henriques sobre ética e cidadania no século XXI, em iniciativa da Universidade Sénior de Espinho

20h30 - Casino Espinho
Espetáculo de Castro & Salgueiro

21h30 - Auditório da Junta de Freguesia de Espinho
Gala de solidariedade da Casa do FC Porto em prol da Cerciespinho

21h30 - Auditório de Espinho - Academia de Música
"All that jazz... and hoppin!" - espetáculo com a Orquestra de Jazz Escola Profissional de Música de Espinho

22 horas - auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)
Espetáculo musical com Sebastien Mart

22h30 - Auditório da Reitoria da Universidade do Porto
Pré-Festival do 38.º Cinanima - panorama português

11 de outubro

Confraternização anual dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís

10 horas - eucaristia na Capela de Santa Maria Maior (Capela de Nossa Senhora da Ajuda)

11 horas - romagem ao Cemitério Municipal de Espinho

12 horas - assembleia geral eleitoral (numa sala do Hotel Praiagolfe)

12h45 - "fotografia de família" (na porta de entrada do Hotel Praiagolfe)

13 horas - almoço-convívio no Hotel Praiagolfe

11 horas - Biblioteca Municipal
Contos e cantos para Infantes - iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do Contador", para crianças dos 2 aos 5 anos

15h30 - Biblioteca Municipal
Apresentação do livro "Alimentação: Património Cultural Imaterial" de Antero Costa

15h30 - Biblioteca do Diana Bar da Povoia de Varzim
Apresentação do livro "Sonhadora" de Laurentina Moreira, com a participação do antense José Alberto Sá e de Paula Oz, Carlos Lacerda e Armindo Loureiro

18 horas - Casa da Memória em Guimarães.
Recriação histórica "Vir a Banhos" em Espinho na Feira do Património

12 de outubro

15/21 horas - Danceteria Double - Nogueira da Regedoura
Evento solidário em prol do menino silvaldense Eduardo com doença rara

16 de outubro

21h30 - Biblioteca Municipal
Sessão de Onda Poética

Até 1 de novembro

10/19 horas e 21/22 horas de terça a sexta-feira

14/22 horas aos sábados e feriados

Centro Multimeios (encerra aos domingos e segundas-feiras)
"Contemplações pelo Caminho" - exposição de pintura de Adelaide Oliveira



2
ÓCULOS
MARCA
LENTE INCLUIDAS
99€

OPTICALIA®
ESPINHO

RUA 19, 459 - ESPINHO
T: 227 322 340

Promoção válida de 25 de agosto a 30 de novembro de 2014 para as graduações incluídas na gama de stock dos fornecedores Vistasoft. As lentes são monofocais brancas, básicas, de stock, orgânicas, sem tratamentos e com um índice de refração 1,5. Armações: coleção especial para a promoção, das marcas exclusivas da Opticalia: Pepe Jeans, Javier Larraínzar, Amichi, Pull&Bear, Davidelfin, El Caballo, Custo Barcelona e Devota & Lomba. Crianças: Pepe Jeans Kids, Amichi Kids e POCOYO. As lentes dos dois pares de óculos têm que ter a mesma graduação.



Nós que somos vizinhos, temos de nos ajudar

A história verídica passou-se há muitos anos, mas é sempre atual.

Numa aldeia do Estado de Michigan nos Estados Unidos, um camponês ia para casa no seu carro, já muito antigo e em mau estado, mas o dinheiro não dava para comprar outro.

Ao passar viu um carro de marca Ford, topo de gama na altura, e dentro o dono – nada mais nada menos que o dono da Fábrica Ford, um magnate da indústria automóvel, muito contrariado porque o carro avariou.

O camponês parou, saiu do seu carro e aproximou-se do carro de Henry Ford.

– Senhor Ford, precisa de alguma coisa?

Henry Ford um pouco surpreendido, perguntou:

– O senhor conhece-me?

– Sim – diz o camponês –, eu moro com a minha mulher e os meus filhos no casebre mesmo ao lado do seu palacete, aqui na vila.

Henry Ford então pediu-lhe:

– Pode dar-me uma boleia até casa, para eu mandar cá o meu motorista ver se resolve o problema?

– Com todo o gosto, senhor



OPINIÃO

PONTOS DE VISTA

Maria Fernanda Barroca

Ford, só que vai notar a falta de conforto no meu velho calhambeque.

– Isso não conta, o que conta é o favor que me fez.

– Mas senhor Ford, se nós que somos vizinhos não nos ajudamos, mal vai o mundo.

Deixando o seu passageiro em casa, o camponês dirigiu-se para o seu casebre.

Na manhã seguinte, quando ia a sair para o seu trabalho, encontrou à sua porta um magnífico carro de marca Ford, com esta mensagem:

“Se nós que somos vizinhos

não nos ajudamos, mal vai o mundo.”

Como disse esta história verdadeira, mas antiga, serve-me para uma outra recente do mesmo teor.

Morava num apartamento de uma casa, onde também vivia no seu a senhoria.

Dávamos de um modo excelente. Recordo, que quando mudamos, o meu pai que andava adoentado ao fim de 16 dias faleceu. O vizinho do andar de cima, que era paralisado, foi o primeiro a aparecer para apresentar condolências.

Se alguém ao fazer o jantar sentia a falta de uma cebola, por exemplo, batia à porta do vizinho e resolvia o seu problema.

A minha mãe adoeceu gravemente, com uma doença oncológica e não era conveniente deixá-la só. Quando acontecia que a empregada externa já tinha saído e eu precisava de qualquer coisa, bastava ligar o telefone e pedir a uma vizinha se me ia comprar o necessário para eu não deixar a minha Mãe só.

O filho mais novo da senhoria fez 18 anos e ia dar uma festa. A senhoria andou por todos os andares a pedir compreensão para algum barulho feito fora de horas. Pediu também se deixávamos ocupar a nossa garagem com algum carro dos convidados.

Mas as coisas mudaram para pior, se bem que me pareça que estão a melhorar. A senhoria resolveu transformar o prédio em propriedade horizontal e de uma a mandar, passaram a mais de vinte.

Ninguém se cumprimentava ao cruzar nas escadas ou no elevador; 40 centímetros de um carro colocado fora da garagem dava logo queixa ao administrador, por algum morador quezimento, etc.

Registo com agrado que as coisas estão a melhorar – talvez porque, nós os antigos moradores, já temos mais cabelos brancos do que tínhamos na altura...



A Xaranga

Nos anos 80, as sonoridades musicais que se ouviam na Avenida 8 já não eram as que a saudosa Cabine Sonora nos oferecia noutros tempos. Mas uma coisa era certa: Quem por lá passava não podia ficar indiferente à música que tocava no primeiro piso do Centro Comercial Solverde. Cá em baixo, eram raros os transeuntes que não subiam aquelas escadas, atraídos pela origem de tão convidativo som. Pois bem, era na Discoteca Xaranga que tudo se processava. Por discoteca entenda-se aqui loja de discos, uma espécie rara de estabelecimento, hoje em vias de extinção. Mas naquele tempo o disco era o mais fiel suporte de gravação e reprodução musical e a loja onde este produto era comercializado era não só um local de venda mas um ponto de encontro para os melômanos e amantes da cultura Pop.

Da Xaranga, recordo-me de lá ir pela mão do meu pai, grande



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

conhecedor destas matérias e educador, no que a mim diz respeito, incentivando-me a ouvir vários géneros musicais, com especial ênfase para as músicas do “seu tempo” – anos 50/60. Foi precisamente nesta loja que descobri com agrado, mais do que os temas que faziam sucesso nos anos 80, o legado musical de décadas anteriores. Está presente na minha memória o senhor que estava ao balcão e que, a pedido dos clientes, parava por momentos a música ambiente e

colocava o disco escolhido – para ouvirmos um breve trecho e nos certificarmos de que era aquele Single ou LP que pretendíamos levar para casa. Curiosamente nessa época lançaram-se reedições de álbuns antigos, numa onda de revivalismo, que eu abracei de imediato, começando a colecionar discos dos Beatles, Beach Boys, Roy Orbison (só para citar alguns nomes). Nesta senda, houve um álbum fantástico que me chamou a atenção e que me fascina ainda hoje – Sargeant Peppers (dos Beatles).

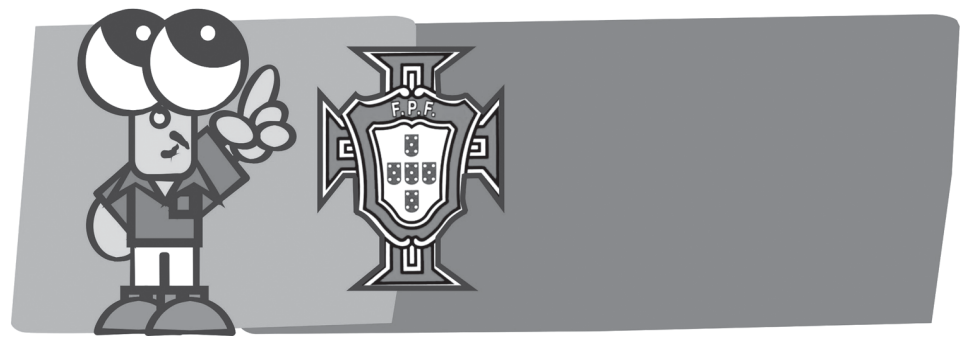
Foi-me dito, na altura, pelo meu pai, que aquele era um álbum muito especial, não só por causa das músicas mas também pela capa, muito censurada na altura do seu lançamento (anos 60). Eu, na minha ingenuidade, não entendia como tal seria possível pois a música era ótima e a capa então era uma obra de Arte Pop, com um trabalho gráfico excelente e os quatro elementos da banda vestidos com uniformes coloridos, parodiando as tradicionais bandas de fanfarra. Mas os Beatles gostavam de provocar a opinião pública e a controvérsia surge em relação àquilo que se considerou ser uma plantação de Canábis na base do bumbo, peça central, com o nome da banda (só mais tarde me apercebi deste pormenor).

Entretanto, fui crescendo a ouvir os discos e a observar as respectivas capas – autênticas obras de arte, não só pela vertente estética mas, tal como neste exemplo supracitado, pelo significado que muitas delas encerram. Continuei também a frequentar a Xaranga e assisti à substituição do Vinil pelo CD. Este último foi, de facto, uma revolução em termos tecnológicos mas o anterior formato, aquela rodela preta lustrosa, obrigava a uma série de procedimentos, como se de um ritual se tratasse.

Agora a música está à distância de um clique. Passou tudo tão depressa...!

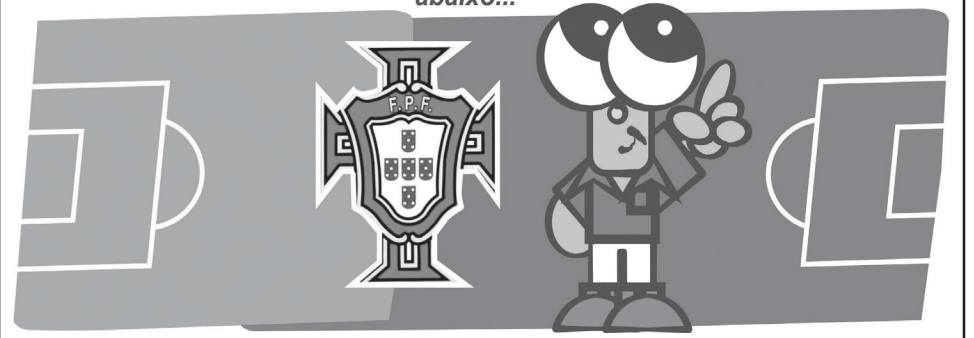
<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmiento-news.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 961
O banco da Seleção Nacional de Futebol... é bad...
... ou é novo????!...



<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmiento-news.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 962
A Seleção Portuguesa de Futebol... está ao mesmo nível, está abaixo...
... ou está acima das nossas possibilidades????!...



Telefones úteis

A. Viação Espinho 22 734 12 96
Biblioteca 22 733 58 00
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 733 40 20
Cliesp 22 733 04 10
Clínica Costa Verde 22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
Policlínica 22 733 06 40
CIT - Rua 19 22 733 06 31
CIT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505
Estação CP 808 208 208

Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38
Registo Civil 22 733 20 60
Repartição Finanças 22 733 20 70

Sanear. Básico (avarias) 22 733 58 40
Segurança Social 22 734 19 56
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
Táxis União, Lda. 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00

Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87
Tribunal 22 733 13 30
Anta
Farmácia 22 734 11 09
Farmácia MAIS 22 734 14 09
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 733 40 60
Táxi 96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim
Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos
Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01
Silvalde
Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho 22 734 36 42



Viet vo dao da APAM em Tarragona (Espanha)

Decorreu no fim-de-semana, em Espanha, um encontro de artes marciais multi-estilos, comemorativo dos 25 anos do Club de Judo de Móra D'Ebre - Tarragona. O Viet Vo Dao Portugal e a APAM de Espinho estiveram representados pelo mestre Carlos Tavares, tendo o diretor técnico adjunto orientado uma parte do estágio e participado como júri, na competição de formas, demonstrações técnicas, exibições. O instrutor Filipe Pinto,

também esteve presente no evento.

Este encontro marcial aberto a todos os estilos, teve como principal objetivo a comemoração dos 25 anos do Club de Judo Móra D'Ebre presidido pelo mestre Luis Casassola.

Adicionalmente o encontro serviu como um ponto de encontro de Mestres, praticantes e momento de diversão, tendo como protagonistas as artes marciais.

O evento contou com um

vasto programa de workshops, exibições, demonstrações, torneio e shodo (a arte da escrita japonesa).

De realçar ainda o segundo lugar alcançado por Filipe Pinto, na competição de formas (quyens) multi-estilos.

O estágio de dois dias "correspondeu às expectativas, sendo de evidenciar o constante ambiente festivo e o sempre presente espírito de grande amizade entre mestres e praticantes vindos de diversos pontos."

O encontro reuniu, mais uma vez, "muitos amigos de longa data separados na geografia, mas muito próximos na paixão pelas artes marciais."

Recorde pessoal de Paulo Pinto

Paulo Pinto obteve novo recorde pessoal na meia maratona, percorrendo no domingo, em Ovar, 21 quilómetros em 1 hora e 17 minutos.

O atleta espinhense prepara-se agora para superar "novas barreiras".

Cem anos do Sporting de Espinho em exposição

A exposição documental "100 Anos de História Viva" irá decorrer de 25 de outubro de 2014 a 31 de janeiro de 2015, no Museu Municipal - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE).

A mostra será organizada pelo Sporting Clube de Espinho no âmbito das comemorações do seu centenário (1914-2014) e pela Câmara Municipal de Espinho.



Primeira vitória do hóquei em patins academista

A equipa de seniores de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho conquistou a sua primeira vitória no Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Norte.

Os academistas, à terceira jornada (à terceira é de vez), foram a Cucujães bater os locais por 4-5, com quatro golos da autoria de Bruno Fernandes e um tento apontado por Fred Saraiva.

Os academistas, ao intervalo, venciam o adversário por 1-3.

Os academistas estiveram a vencer a equipa de Cucujães por 1-4 e acabaram por ceder o empate, alcançando o tento da vitória praticamente a um minuto do final.

Entretanto, a equipa de sub-15 da Associação Académica de Espinho goleou o Académico do Porto por 11-2, em jogo do Campeonato distrital daquele escalão etário.

Por sua vez, a equipa de

sub-13 da Académica de Espinho foi ao Vigorosa vencer o seu adversário por 1-2.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos de hóquei em patins:

Académica de Espinho-Lavra (sub-20), domingo, às 17h30, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Penafiel-Académica de Espinho (sub-17), sábado, às 11h30, em Penafiel; CH Carvalhos-Académica de Espinho (sub-15), domingo, às 11h30, nos Carvalhos; Académica de Espinho-Juventude Pacense (sub-13), às 10 horas, em Paços de Ferreira.

CAMPEONATO NACIONAL II DIVISÃO - ZONA NORTE

Resultados

Riba D Ave-Mealhada	9-4
Juventude Pacense-Famalicense	6-5
HC Braga-Infante Sagres	5-5
Cucujães-AA Espinho	4-5
Fânzeres-Cambra	4-6
Valença-Gulpilhares	7-2
EL Azeméis-Marco	6-3
Folgou o Lavra	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Juventude Pacense	9	3	3	0	0	24-16
Infante Sagres	7	3	2	1	0	18-13



Foto FRANCISCO AZEVEDO

Valença	7	3	2	1	0	13-7
Cambra	7	3	2	1	0	17-8
HC Braga	7	3	2	1	0	14-8
EL Azeméis	6	2	2	0	0	12-8
AA Espinho	4	3	1	1	1	11-11
Riba D Ave	3	3	1	0	2	22-20
Cucujães	3	3	1	0	2	14-13
Fânzeres	1	3	0	1	2	11-16
Marco	0	1	0	0	1	3-6
Gulpilhares	0	1	0	0	1	2-7
Lavra	0	1	0	0	1	2-9
Famalicense	0	3	0	0	3	9-17
Mealhada	0	3	0	0	3	8-21

Próxima jornada

Mealhada-EL Azeméis
Famalicense-Riba D Ave
Infante Sagres-Juventude Pacense
AA Espinho-HC Braga (*)
Cambra-Cucujães
Gulpilhares-Fânzeres
Marco-Lavra
Folga o Valença

(*) Realizado ontem depois do fecho da edição

Clube de Ténis de Espinho campeão nacional de veteranos

Terminaram no domingo os campeonatos de ténis por equipas nos diversos escalões, desde os seniores até aos "+ 60 anos", em que o destaque foi para a equipa de Veteranos + 50 anos do Clube de Ténis de Espinho (CTE) que se sagrou campeã nacional nas instalações do Clube Internacional de Football, em Alfragide - Lisboa.

Desde 1 de outubro as equipas do CTE começaram a sua participação no Campeonato Nacional de Equipas iniciando nas instalações do Quinta da Balaia

Ténis Clube a hipótese de entrar no quadro principal do Campeonato de Seniores, defendendo a sua posição de vice-campeões regionais da Associação de Ténis de Aveiro disputando contra a equipa da casa essa possibilidade.

Passado o primeiro obstáculo e tendo entrado no grupo mais difícil do campeonato, os jogos foram-se sucedendo e o terceiro lugar no grupo foi conseguido com os mesmos pontos do segundo, uma vez que o desempate aconteceu através da diferença entre set's ganhos e perdidos (por um), ficando assim

afastados da subida de divisão.

A equipa dos veteranos +60 anos nas instalações do Clube de Ténis de Paços de Brandão e a dos "+35 anos" (1.ª Divisão) no CT Porto alcançaram respetivamente o terceiro e quarto lugares, tendo disputado em circunstâncias difíceis as respetivas partidas uma vez que ambas equipas tiveram jogadores lesionados que diminuíram as possibilidades de melhor classificação.

Por último e dando especial destaque aos campeões nacionais +50 anos, a equipa formada por Joaquim Costa (capitão), Carlos Suarez, Filipe Couto e Vítor Sousa venceu as demais equipas trazendo o troféu para Espinho, juntando-o regional.

Quarta derrota do futebol tigre e sem marcar golos!

A equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho voltou a perder para o Campeonato Nacional de Seniores. Os tigres foram derrotados em Pedras Rubras por 1-0.

A equipa do Sporting Clube de Espinho ocupa, agora,

a última posição da tabela, registando, apenas, um empate. Os espinhenses também estão em 'branco' nos golos...

No próximo domingo o Sporting de Espinho recebe o Moimenta da Beira, às 15 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Pedras Rubras, 1
Sporting de Espinho, 0
Jogo no Municipal de Pedras Rubras, na Maia.

Árbitro: André Neto (AF Vila Real).

Futebol Clube de Pedras Rubras - Paulo Freitas; João Jesus, Abílio, Tó (cap.) e Magalhães; Fábio Fonseca, Alex e Samuel; João Amaral, Mesquita e Pedrinho.

Substituições: Mesquita por Biscoito (65), Fábio Fonseca por João Jaques (76) e Pedrinho por Pedro Sousa (87).

Treinador: António Gonçalves.

Sporting Clube de Espinho - Renato Lopes; Bosingwa, Marcos, Ricardo Correia (cap.) e Pedro Pereira; Rui Lopes, Telmo, André Pereira e João Dias; Samate e Capela.

Substituições: Samate por Lapa (intervalo), Telmo por David (59) e Ricardo Correia por Pipa (79).

Treinador: Calica Moreira.

Ao intervalo: 1-0. Disciplina: cartão amarelo a João Jesua (39) e Alex (82); Pedro Pereira (26) e João Dias (70).

Golo: 1-0, por João Amaral (32).

NACIONAL DE SENIORES

Série C

FC Pedras Rubras-Sp. Espinho	1-0
Cinfães-Salgueiros 08	1-1
SC Coimbrões-Sobrado	0-0
Gondomar-Sousense	0-2
Moimenta da Beira-Lusitânia Lourosa	3-0

Próxima jornada (12/10)

Sp. Espinho-Moimenta da Beira
SC Salgueiros 08-FC Pedras Rubras
Sobrado-Cinfães
Sousense-SC Coimbrões
Lusitânia Lourosa-Gondomar

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
SC Salgueiros 08	11	5	3	2	0	9-2
Sousense	10	5	3	1	1	10-4
SC Coimbrões	10	5	3	1	1	8-8
Cinfães	8	5	2	2	1	9-5
Gondomar	8	5	2	2	1	5-4
Lusitânia Lourosa	6	5	2	0	3	5-10
FC Pedras Rubras	6	5	2	0	3	7-10
Sobrado	6	5	1	3	1	10-6
Moimenta Beira	3	5	1	0	4	7-16
Sp. Espinho	1	5	0	1	4	0-5



Fotos DIREITOS RESERVADOS



Tigres vencem Torneio Centenário

Excelente exibição ante os campeões nacionais de voleibol, com a bênção do Nobel da Paz, D. Ximenes Belo

Sob o olhar atento e o entusiasmo do Bispo Emérito de Díli e Prémio Nobel da Paz, D. Ximenes Belo, a equipa sénior de voleibol do Sporting Clube de Espinho conquistou o Troféu do Centenário do clube, ao bater, na final, o Benfica por 3-1 (25-22, 21-25, 25-23 e 25-20).

Embora em jogo de pré-temporada, o 'clássico' do voleibol português trouxe à Nave Polivalente de Espinho e, em particular, ao muito público que encheu as bancadas, um grande espetáculo.

Miguel Maia, o capitão dos tigres, entregou uma camisola do clube a D. Ximenes Belo, como prova de reconhecimento pelo facto do Nobel da Paz ter vindo a Espinho

'apadrinhar' as equipas do tigre centenário. Um momento de grande emoção, quer para D. Ximenes Belo, quer para todos os que estiveram presentes.

Os tigres começaram por bater a Associação Académica de Espinho por 3-0 (25-16, 25-19 e 25-15), no primeiro jogo, no sábado. O Benfica, para atingir a final, venceu o Clube Atlântico da Madalena por 3-0. Os academistas acabaram por sair derrotados pelo Atlântico da Madalena, por 3-0 - 25-19 (27m), 25-22 (28m) e 25-21 (29m), ficando, assim, com a quarta posição na prova.

Numa final emotiva e muito bem jogada, o Spor-

ting Clube de Espinho acabou por se superiorizar aos campeões nacionais, demonstrando garra, empenho e um belíssimo conjunto, bem orientado pelo técnico, Filipe Vitó.

Sporting de Espinho, 3

Benfica, 1

Jogo na Nave Polivalente, em Espinho.

Parciais: 25-22 (27m), 21-25 (29m), 25-23 (33m) e 25-20 (29m).

Sporting Clube de Espinho - Pedro Maia, Hugo Ribeiro (libero), Filipe Pinto (18 pontos), Jonathan Nunes, Miguel Maia (cap., 5), Nuno Silva (10), Phelipe Martins (9), Marco Ferreira (19), Rui

Moreira (9), Marco Sousa (1), Luís Godinho, Luís Moreira e Carlos Fernandes.

Treinador: Filipe Vitó.
Treinador adjunto: João Carronha.

Sport Lisboa e Benfica - João Magalhães (libero), André Lopes (3), Roberto Reis (13), Kibinho (10), Ivo Casas, Hugo Gaspar (9), Marc Honoré (3), João Oliveira, Ché (5), Flávio Cruz (6), Zelão (1), Perini (1) e Vinhedo (2).

Treinador: José Jardim.

Sporting de Espinho, 3
Académica de Espinho, 0

Jogo na Nave Polivalente, em Espinho.

Parciais: 25-16 (21m), 25-19 (25m) e 25-15 (21m).

Sporting Clube de Espinho - Pedro Maia, Hugo Ribeiro (libero), Filipe Pinto (18 pontos), Jonathan Nunes, Miguel Maia (cap., 1), Nuno Silva (4), Phelipe Martins (1), Marco Ferreira (12), Rui Moreira (7), Marco Sousa (2), Luís Godinho, Luís Moreira (3) e Carlos Fernandes (1).

Treinador: Filipe Vitó.
Treinador adjunto: João Carronha.

Associação Académica de Espinho - Diogo Maia (1), Nuno Santiago (libero), Jorge Iglésias (1), Januário Alvar (4), Gonçalo Iglésias (1), Gonçalo Sapage (cap.), Daniel Canas (2), Filipe Sousa (2), José Soares, Pedro Figueiredo (8), Bruno Santiago, Sandro Mota (libero) e Danilio (1).

Treinador: Luís Resende.
Treinador adjunto: Hugo Iglésias.

Manuel Proença



Foto MP

Plantel do Sporting de Espinho 2014/2015

Número	Nome	Data Nascimento	Altura	Nacionalidade	Posição	Clube 2013
8	Miguel Maia	23-04-1971	1,81	Portuguesa	Distribuidor	SCE
16	Luís Godinho	08-07-1987	1,83	Portuguesa	Distribuidor	CVE
2	Pedro Maia	28-06-1995	1,86	Portuguesa	Distribuidor	SCE Juniores
12	Rui Moreira	18-02-1989	1,88	Portuguesa	Z4	SCE
17	Luís Moreira	28-05-1987	1,88	Portuguesa	Z4	AAE
7	Jonathan Nunes	28-07-1987	1,84	Portuguesa	Z4	SCE
5	Filipe Pinto	26-02-1991	1,95	Portuguesa	Z4/Oposto	SCE
11	Marco Ferreira	04-10-1987	2,03	Portuguesa	Oposto	SCE
13	Marco Sousa	04-05-1990	1,94	Portuguesa	Central	EGC
10	Phelipe Martins	02-03-1991	2,02	Portuguesa	Central	SCE
9	Nuno Silva	03-02-1993	2,01	Portuguesa	Central	AAC
4	Hugo Ribeiro	15-11-1977	1,82	Portuguesa	Líbero	SCE
6	José Neto	20-11-1996	1,85	Portuguesa	Líbero	SCE Juniores
18	Carlos Fernandes	01-02-1992	1,79	Portuguesa	Líbero	SCE

Equipa técnica: Filipe Vitó (Treinador Principal), João Carronha (Treinador Adjunto), João "Tocha" (Treinador Adjunto/Scouter), Pedro Teixeira (Treinador Adjunto) e António Batista (Fisioterapeuta).

Dirigentes: Marques Batista e José Leitão (diretores), Álvaro Coelho (Jerry) (Seccionista) e Óscar Rocha.

"Podem crer que não vamos ser adversários fáceis!"

José Carlos Leitão, o novo diretor da secção de voleibol do Sporting de Espinho

José Carlos Leitão assumiu, este ano, a liderança da Secção de Voleibol do Sporting Clube de Espinho. Em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, aquele dirigente tigre dá conta dos objetivos traçados para a temporada que agora terá início e que passam por "preparar as próximas épocas em função de um novo paradigma que passa pela aposta na formação e por uma nova forma de gestão do voleibol tigre".

Manuel Proença

- Quais os objetivos da equipa sénior para a presente temporada?

"Quando em junho a Direção do Sporting Clube de Espinho convidou o doutor António Marques Baptista para liderar o voleibol do clube e, ele veio a Vila Nova de Gaia fazer-me o convite para o acompanhar nesta empreitada, decidimos desde logo duas ou três linhas de orientação para o futuro e que passavam por pagar até ao último centímo todas as despesas da época anterior, o que fizemos no início de julho. Desde então, não se ficou a dever um centímo a ninguém. Depois, fazer uma aposta firme na nossa formação e, dentro do possível, fazer uma equipa só com portugueses, preparando as próximas épocas em função de um novo paradigma que passa pela aposta na formação e por uma nova forma de gestão do voleibol tigre, passando a ser uma veículo de marketing dos nossos parceiros e não andar de chapéu estendido a pedir aqui e ali para que nos ajudem. Na verdade, isso é passado!...

Feitas estas ressalvas, relativamente aos objetivos da equipa sénior, importa dizer que vamos jogar o jogo com um

único objetivo: dignificar o nosso emblema tigre. Vamos lutar pelo título da vitória e sempre com enorme respeito pelos nossos adversários. Assim respeitaremos os nossos cem anos e poderemos passar o testemunho para os próximos cem..."

- Vamos ter uma equipa competitiva e a lutar pelo título de campeã nacional e para conquistar a Taça de Portugal?

"Sim. Vamos ter uma equipa competitiva. Obviamente, sabemos as nossas limitações e sabemos quais são os outros plantéis que conosco vão jogar. Mas, entraremos em campo sempre empatados e, no final veremos qual o resultado. Podem crer os adeptos do Sporting Clube de Espinho em particular e do voleibol em geral que não vamos ser adversários fáceis! Mesmo tendo em conta a diferença de orçamentos entre o Sporting Clube de Espinho e outros competidores. Os nossos adeptos têm uma importante palavra a dizer. Se a Nave Polivalente for um 'inferno' para os nossos adversários, as coisas podem ficar mais equilibradas no final. E estamos a falar em todas as competições em que o Sporting Clube de Espinho entrar".

- Qual a razão que os levou a apostar no Filipe Vitó como treinador?

"O Filipe Vitó é uma lenda viva do Sporting Clube de Espinho e é uma das personalidades mais respeitadas do voleibol português e, por isso, foi uma aposta óbvia. Ele tem a trabalhar consigo uma excelente equipa técnica. Acreditamos que são as pessoas certas para nos ajudar na nossa caminhada. O professor João Carronha (fixem bem este nome), o João Santos e o Pedro Teixeira fazem um todo, por isso complementam-se. Ainda teremos para nos ajudar nos treinos outro jovem espinhense e treinador na nossa formação, o professor Eduardo Faustino".

- O que pretendem fazer no sector de formação?

"Formação?! Olhe. Isso por si só dava para uma entrevista sem mais nada e, acredite, muita coisa haveria para dizer sobre esse tema. Mas, vamos apenas e só dizer que, tecnicamente, encontramos apenas e só um dos melhores treinadores do mundo, o professor Juan Diaz que foi designado como o 'Treinador do Século' pela Federação Internacional de Voleibol, e veio para nos ajudar na coordenação técnica. Herdamos um sector de formação desfalcado de vários escalões, e com muito poucos atletas noutros escalões, mas vamos, com tempo, estruturar as coisas de modo a que o voleibol tigre seja, na verdade, uma referência, algo que até agora não poderá assim ser considerado.

Na coordenação técnica temos a coadjuvar o professor Juan Diaz, os professores Rogério Lopes e Lúcia Pinto e estamos a tentar encontrar alguém que na

gestão administrativa possa ajudar o nosso Toninho. Aqui sim, estamos com um problema que terá de ser resolvido entre todos os Encarregados de Educação de todas as equipas. Porém, estou certo, de que haveremos de encontrar essa solução entre portas e com serenidade".

- O que vão fazer para chamar o público para os vossos jogos?

"Espinho é a capital do vôlei. Esperemos que a cidade seja capaz de acompanhar os dois clubes que a representam. Creio que, quer o Sporting Clube de Espinho, quer a Associação Académica de Espinho, merecem o apoio e carinho das gentes da sua terra. Pela nossa parte contamos que nos ajudem e tudo vamos fazer para levar os espinhenses à Nave Polivalente. Acreditamos que, inicialmente, a coisa não será fácil! Porque é longe e porque vai chegar o inverno e, quando se der por ela, estaremos em março e no final da primeira fase. As coisas serão mais difíceis com o Campeonato, a ter que se decidir entre os quatro primeiros onde, obviamente, esperamos estar para termos uma palavra a dizer... No entanto, temos várias iniciativas projetadas para chamar os adeptos à Nave, mas, a seu tempo divulgá-las-emos".

- Quais serão os vossos grandes apoios?

"Estamos a contar com os nossos habituais parceiros - Delta Cafés, Solverde, Vitalis, Clínica Costa Verde e Câmara Municipal de Espinho. Teremos outros importantes apoios como sejam o Restaurante Pizarria Espaço Z, Terminal 8, Mar Azul, Oscacer, Espinho Mar, Aipal, Lacatoni e outros parceiros que, por ma-

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES MASCULINOS

I DIVISÃO - 1.ª FASE

1.ª Jornada (18 de outubro)
Benfica-Leixões
Castêlo Maia-Fonte Bastardo
Sp. Espinho-Clube K
Madalena-Vilacondense
AA Espinho-Esmoriz
Sp. Caldas-V. Guimarães

2.ª Jornada (19 de outubro)
Benfica-Sp. Espinho
Madalena-Castêlo Maia
AA Espinho-Leixões
Sp. Caldas-Fonte Bastardo
V. Guimarães-Clube K
Esmoriz-Vilacondense

nifesta falta de tempo, ainda não acertamos".

- Como serão as condições para a formação?

"Estamos a tentar encontrar soluções para que os nossos atletas ao nível da formação tenham as melhores condições de treino e, para isso já conseguimos o empréstimo de um piso próprio para jogar voleibol e que vamos montar na Nave Polivalente".

- Há algumas alterações para a Nave e para os seniores?

"Ao nível do espaço onde habitualmente fazemos os nossos jogos da equipa sénior, estamos a negociar uma estrutura que possa ser usada sob o piso existente e que nos vai dar outras garantias relativamente ao desempenho técnico dos nossos atletas. Estamos, ainda, a investir a nível de equipamentos de treino físico, inexistente na Nave. São iniciativas que vão melhorar as condições de treino na Nave Polivalente, de que todos poderão beneficiar, e não só o voleibol do Sporting Clube de Espinho".



Os infantis masculinos terão pela frente um longo e difícil campeonato, que terá início no dia 18 do corrente, em Cernache



A equipa de minis está já preparada para entrar em competição



Os bambis irão garantir a continuidade do andebol no Sporting Clube de Espinho

“Oferecer às crianças e jovens de Espinho a possibilidade de conhecerem e de apreenderem esta modalidade”

Objetivos traçados pela secção de andebol do Sporting Clube de Espinho

“Apostar na formação, aumentando o número de atletas nos escalões base, bambis, minis e infantis”, é um dos objetivos traçados pela Direção da secção de andebol do Sporting Clube de Espinho para a época que agora teve início. Os tigres, pretendem, além disto, “recriar o espírito de grupo na família do andebol, e envolver toda a cidade com a modalidade”.

Manuel Proença

Segundo um dos timoneiros da secção de andebol do Sporting Clube de Espinho, Paulo Capela, o clube pretende “oferecer às crianças e jovens de Espinho a possibilidade de conhecerem e de apreenderem esta modalidade de que tem tanta projeção a nível mundial”.

Após um hiato, os tigres relançaram, este ano as equipas de juniores e de seniores masculinos de andebol, tendo como principal objetivo “permitir que os atletas da formação tenham continuidade no seu trabalho e não sejam obrigados a mudar de clube na passagem a juniores”.

Segundo Paulo Capela, pretendeu-se, nos seniores, “criar uma equipa coesa, com espírito de grupo e séria, que sirva de incentivo e referência aos atletas dos escalões mais baixos”, e, ao mesmo tempo, “construir uma equipa competitiva, com possibilidades de ambicionar subir de divisão”.

Recentemente, a Secção de Andebol do Sporting Clube de Espinho teve a oportunidade de mostrar todos os es-

calões ao público adepto, numa iniciativa realizada no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Eis a constituição dos diversos escalões dos tigres:

Bambis Masculinos – Afonso Moreira, Alexandre Montenegro, Alexandre Amorim, Bernardo Proença, André Meireles Balão Silva, Diogo Pereira, Francisco Loureiro, Gabriel Pinto, Gonçalo dos Santos Rodrigues, Gonçalo Fonseca Rodrigues, Gonçalo Soares, Ivo Guimarães, João Pereira, Joaquim Oliveira, Miguel Viseu, Pedro Proença, Pedro Tavares, Simão Pinho, Tiago Sousa, Francisco Oliveira e Martim Matias.

Treinador: Bruno Gonzaga.

Dirigentes: Antenor Pereira, Ricardo Proença e Válder Guimarães.

Minis Masculinos – Afonso Marques, Carlos Castelo, Diogo Pais, Gonçalo Miranda, Gustavo Ferreira, João Vítor Tavares, Nuno Caetano, Pedro Gouveia, Ricardo Silva, Ricardo Maganinho, Ruben Tavares, Tiago Fonseca, Luís Relvas e Gonçalo Fonseca.

Treinador: Rui Cordeiro.

Dirigentes: Antenor Pereira, Ricardo Proença e Válder Guimarães.

Infantis Masculinos – Afonso Rodrigues, André Sousa, Bernardo Costa, Bruno Castro, Carlos Samuel, Emílio Figueiras, Filipe Ferreira, Gonçalo Loureiro, Igor Duarte, João Félix, Nuno Pinto, Pedro Belinha, Pedro Daniel, Pedro Salvador, Rafael Fernandes, Ricardo Silva, Vítor Hugo, Sérgio Maganinho, Firmino Magalhães, Bruno Lourenço, Leonel Norival e Ruben.

Treinador: Hugo Vidente. Treinador Adjunto: Leonel Santos.

Dirigente: Raúl Loureiro.





Iniciados Masculinos - Artur Pinto, Bruno Aguiar, Daniel Escadas, Diogo Sousa, Diogo Oliveira, Francisco Vasconcelos, Frederico Queirós, Gonçalo Pinto, Guilherme Baptista, João Póvoa, João Soares, João Capela, Leonardo Morgado, Lucas Sousa, Manuel Melo, Nuno Lima, Pedro Sousa e Rodrigo Castro.

Treinador: Vítor Pinhal.
Treinador Adjunto: Filipe Meneses.

Dirigentes: Joaquim Soares e Paulo Baptista.

Juvenis Masculinos - Tiago Fonseca, António Pinto, João Castro, João Furtado, José Cruz, José Caetano, Paulo Almeida, Simão Pereira, Tiago Ferreira, Tiago Guedes, Ivo Bernardo e Diogo Ramos.

Treinador: Miguel Esteves.

Diretor: Jorge Ferreira.

Juniore Masculinos - Carlos Vendas, João Fonseca, Tiago Pereira, Manuel Sousa, António Pinheiro, Francisco Relvas, José Capela, Hugo

Fotos RICARDO PROENÇA



O Sporting de Espinho construiu, este ano, uma "equipa competitiva, com possibilidades de ambicionar subir de divisão"

Costa e Pedro Mota.

Treinador: Miguel Esteves.

Dirigente: Paulo Capela.

Seniores Masculinos - Filipe Meneses, Aarão Ro-

cha, Vítor Pinhal, João Costa, André Machado, Rui Fernandes, Bruno Antunes, Alexandre Relvas, Eduardo Moreira, Vasco Marques, Ivo Martins, Filipe Pereira,

Bruno Gonzaga e Marco Areosa.

Treinador: César Vasconcelos.

Dirigente: Eduardo Soares.

Seniores (andebol) tigres estreiam-se no sábado

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho inicia a temporada com o seu primeiro jogo oficial, da Taça Regional de Abertura, no sábado, com uma deslocação ao Monte (Murtosa), às 19 horas. Os tigres contam, este fim-de-semana, com 'dupla jornada', com a realização do jogo da primeira eliminatória da Taça de Portugal (Zona 2), recebendo, no domingo, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta), às 15 horas. No dia 29 do corrente terá início o Campeonato Nacional da III Divisão, no qual a equipa do Sporting Clube de Espinho, orientada por César Vasconcelos (antigo treinador do Salgueiros 08) estará envolvida.

Em competição, já na quarta jornada do Campeonato Nacional da I Divisão, está a equipa de juvenis do Sporting Clube de Espinho, liderada por Miguel Esteves. Os tigres venceram um dos dois encontros da dupla jornada do fim-de-semana - venceram o Gondomar Cultural, por 31-17 e perderam com a poderosa equipa do Colégio dos Carvalhos (37-24).

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS - I DIVISÃO - ZONA 2

**Sp. Espinho, 31
Gondomar, 17**

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Árbitros: Mário Coutinho e Ramiro Silva (AA Aveiro).
Ao intervalo: 16-10.

Sporting Clube de Espinho - Paulo Almeida e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Jorge Ferreira (1 golo), Tiago Fonseca, Tiago Guedes (2), António Pinto (10), Ivo Bernardo (5), Simão Pereira (1), José Cruz (2),

Diogo Ramos, José Caetano (2), Tiago Ferreira (6) e João Furtado (2).

Treinador: Miguel Esteves.

Gondomar Cultural - Fernando Almeida (guarda-redes); Sérgio Oliveira (2), João Pinto (2), Fábio Lourenço (3), Álvaro Martins, Diogo Mendes (3), Pedro Lopes, Gonçalo Esteves (1), Thiago Costa, André Carvalho, Fábio Costa (2), Miguel Morais, Flávio Vieira, João Caldas, Pedro Silva (2) e Nuno Lopes (2).

Treinador: Miguel Barbosa.

**Colégio Carvalhos, 37
Sp. Espinho, 24**

Jogo no pavilhão do Colégio Internato dos Carvalhos, nos Carvalhos.

Árbitros: Eurico Nicolau e Ivan Caçador (AA Leiria).
Ao intervalo: 20-14.

Grupo Desportivo do Colégio Internato dos Carvalhos - Francisco Pereira (8 golos), José Santos, Marco Sousa (1), Leonardo Oliveira (1), Fernando Leite, Rafael Guedes (8), José Gomes (1), Tiago Couto (8), Henrique Figueiredo (7), Hugo Batista, Pedro Pires (3), Alexandre Moreira e André Oliveira.

Treinador: Nuno Farelo.

Sporting Clube de Espinho - Paulo Almeida e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Jorge Ferreira (1 golo), Tiago Fonseca, Tiago Guedes (3), António Pinto (3), Ivo Bernardo (3), Simão Pereira (1), José Cruz, José Caetano (1), Tiago Ferreira (9) e João Furtado (3).

Treinador: Miguel Esteves.

Próxima jornada
AA S. Mamede-Lamego
Infesta-FC Porto
Moimenta Beira-Gondomar Cultural
Penedono-Col. Carvalhos
Sp. Espinho-Boavista
(Cassufas/sábado/16h)

Manuel Proença



A equipa de juvenis masculinos está envolvida no Campeonato Nacional da I Divisão



A equipa de iniciados masculinos vai entrar em prova este domingo às 12 horas, recebendo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas, a equipa do S. Paio de Oleiros



PRIMEIRA LIGA table with columns for team names and scores.

Classification table for Primeira Liga with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada (24 a 27/10) table listing upcoming matches.

SEGUNDA LIGA table with columns for team names and scores.

Classification table for Segunda Liga with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada (11.ª - 22/10) table listing upcoming matches.

FUTEBOL CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados table for Campeonato Nacional Juniores - II Divisão - Série B.

Classification table for Campeonato Nacional Juniores - II Divisão - Série B.

Proxima jornada table for Campeonato Nacional Juniores - II Divisão - Série B.

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - I DIVISÃO

Resultados table for Campeonato Distrital Aveiro Juniores - I Divisão.

Classification table for Campeonato Distrital Aveiro Juniores - I Divisão.

Classification table for Campeonato Distrital Aveiro Juniores - I Divisão (continued).

Proxima jornada table for Campeonato Distrital Aveiro Juniores - I Divisão.

Classification table for Campeonato Distrital Aveiro Juniores - I Divisão (continued).

JUNIORES - I DIVISÃO

Resultados table for Campeonato Distrital Aveiro Juniores - I Divisão (continued).

Classification table for Campeonato Distrital Aveiro Juniores - I Divisão (continued).

Table with columns for team names and scores.

Proxima jornada table listing upcoming matches.

JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados table for Campeonato Nacional Juniores - II Divisão - Série A.

Classification table for Campeonato Nacional Juniores - II Divisão - Série A.

Classification table for Campeonato Nacional Juniores - II Divisão - Série A (continued).

Proxima jornada table for Campeonato Nacional Juniores - II Divisão - Série A.

Classification table for Campeonato Nacional Juniores - II Divisão - Série A (continued).

INICIADOS - I DIVISÃO

Resultados table for Iniciados - I Divisão.

Classification table for Iniciados - I Divisão.

Classification table for Iniciados - I Divisão (continued).

Proxima jornada table for Iniciados - I Divisão.

Classification table for Iniciados - I Divisão (continued).

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados table for Iniciados - II Divisão - Série A.

Classification table for Iniciados - II Divisão - Série A.

Proxima jornada table for Iniciados - II Divisão - Série A.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados table for Iniciados - II Divisão - Série B.

Classification table for Iniciados - II Divisão - Série B.

Classification table for Iniciados - II Divisão - Série B (continued).

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE B

Proxima jornada table for Iniciados - II Divisão - Série B.

Classification table for Iniciados - II Divisão - Série B (continued).

BENJAMINS A - SÉRIE A - 1.ª Jornada

Classification table for Benjamins A - Série A - 1.ª Jornada.

BENJAMINS A - SÉRIE B - 1.ª Jornada

Classification table for Benjamins A - Série B - 1.ª Jornada.

BENJAMINS B - SÉRIE A - 1.ª Jornada

Classification table for Benjamins B - Série A - 1.ª Jornada.

BENJAMINS B - SÉRIE B - 1.ª Jornada

Classification table for Benjamins B - Série B - 1.ª Jornada.

TRAQUINAS A - SÉRIE A - 1.ª Jornada

Classification table for Traquinas A - Série A - 1.ª Jornada.

TRAQUINAS A - SÉRIE B - 1.ª Jornada

Classification table for Traquinas A - Série B - 1.ª Jornada.

Sporting de Espinho joga em Serzedo para a Taça de Portugal

No dia 19, na terceira eliminatória (com clubes da I Liga)

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho irá jogar a Serzedo, com os locais, na terceira eliminatória da Taça de Portugal.

Eis o resultado do sorteio:

- List of clubs and their positions in the tournament, including Pedras Salgadas (CNS)-Trofense, Chaves (2.ª L)-Cova da Piedade, etc.

O Complexo Desportivo da Rainha, em Serzedo, tem lotação para três mil espetadores, e o clube gaiense ocupa (à sexta jornada) o 18.º lugar (entre vinte concorrentes) da Divisão de Elite da Associação de Futebol do Porto.

totobola Concurso dos Órgãos de Informação n.º 42/2014 de 19/10/2014. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva. List of football clubs and their positions.

totobola Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 42/2014 de 21 a 23/10/2014. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva. List of football clubs and their positions.

A todo o gás no primeiro tempo

A equipa de futebol da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' (ADF Anta/Baixinhos) venceu o S. Martinho por 3-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da II divisão, Série A. Foram 40 minutos de futebol de grande qualidade. Neste período, assistiu-se a tudo o que um jogo de futebol tem de bom: futebol de primeiro toque, jogadas coletivas, individuais, jogo rápido, jogo lento, enfim, futebol completo.

Com tudo isto, o resultado de 3-0 ao intervalo era

justo, podendo mesmo ser muito mais desnivelado.

A segunda parte, por motivos pouco claros, não foi possível fazer aquilo que todos os responsáveis desejavam, ou seja, uma qualidade igual à primeira.

No entanto, fica e já não foi pouco, uma imagem altamente positiva de uma equipa que neste momento pratica um futebol que é bom assistir.

Resultado justo e sem contestação.

ADF Anta/Baixinhos - T. Mendes; Rafa, Gonçalo, Dias e T. Oliveira; Vieira, J. Paulo e Xavier; Hugo, Rodolfo e Ruben.

Jogaram ainda: Serginho e Sequeira.

Treinador: Artur Quaresma.



Iniciados antenses goleiam

As equipas de futebol de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' (ADF Anta/Baixinhos) alcançaram duas vitórias este fim-de-semana. A equipa de iniciados A foi ao terreno do Fermedo golear o seu adversário, por 1-9, em encontro do Campeonato Distrital da I Divisão. A equipa de iniciados B goleou o Paços de Brandão, por 5-0.

A equipa de iniciados A da ADF Anta venceu este fim-de-semana de forma contundente a equipa do Fermedo no seu próprio reduto. Depois de ter entrado em jogo na expectativa, os de Anta foram assumindo as despesas de jogo e foi com naturalidade com alguma naturalidade que se adiantaram no marcador. Após o golo marcado, verificou-se um novo período de alguma letargia por parte dos forasteiros, período no qual os visitados aproveitaram para de livre direto igualar a partida. Seria após este percalço que a ADF Anta partiria rumo à goleada. Não dando grandes veleidades ao seu opositor, os comandados por Nelson Capela, detentores de outros recursos quer sob o ponto de vista técnico mas também tático iriam marcar por mais duas circunstâncias antes do período de repouso.

Na entrada para a segunda parte e já com algumas mexidas na equipa, o jogo antense iria assumir contornos de boa qualidade nos seus vários momentos de uma forma mais consistente e a bola iria anichar-se dentro da baliza local por mais meia dúzia de vezes.

Apesar do resultado bastante volumoso, os antenses devem-se queixar de si próprios na medida em que o número de oportunidades falhadas no decorrer do jogo revelam uma falta de eficácia que em jogos de maior grau



dificuldade podem custar muito caro. O relaxe, consequência do expressar da diferença de potencial entre os dois coletivos será também algo com que os jovens antenses deverão lidar no futuro, na medida em que as oscilações exibicionais dentro do mesmo desafio poderão também elas consubstanciar-se como um entrave à conquista de novas vitórias.

Por seu turno, a equipa de Iniciados B da ADF Anta recebeu na segunda jornada a equipa do Paços de Brandão. Com uma abordagem forte ao jogo, os antenses desde cedo mostraram ao seu adversário que queriam conquistar os três pontos. Organizados e pressionantes, os da casa chegaram ao primeiro golo através de uma boa jogada coletiva. A equipa forasteira continuava a errar, devido à forte pressão dos antenses e de forma imediata assistiu-se ao segundo e terceiro golo. Ao intervalo, o resultado era justíssimo fruto da boa exibição da equipa da casa. Na segunda parte, os antenses entraram algo desconcentrados, permitindo assim ao Paços de Brandão uma reação ténue. Após o susto inicial, os de Anta voltaram a dominar o jogo e em mais dois lances ofensivos, voltaram a aumentar o mar-

cadador para cinco golos.

Até ao fim do encontro ainda assistiu-se a algumas situações de finalização da ADF Anta, mas ou por azar ou por mérito do guarda-redes adversário, o resultado não sofreu alteração. Em suma, mais uma boa exibição dos antenses que foi premiada por um resultado volumoso mais inteiramente justo.

Eis a constituição das equipas da ADF Anta/Baixinhos:

Iniciados A - Luís; Nuno L, Dinis, André e Furtuoso; Simão, Francisco e Beto; Pedrito, Resende e Rui S.

Jogaram ainda: Santos, Lito, Varela, Zinho e Diogo C. Treinador: Nelson Capela.

Marcadores: Nuno L, André, Francisco, Beto, Pedrito (3 golos), Lito e Diogo C.

Iniciados B - Miguel; Zé Pedro, Edgar, Fábio e Bruno Pereira; Pedro Oliveira, Alex e Godinho; Gui, Rafa e André Maganinho.

Jogaram ainda: Mário, Leandro, Rúben, Jorge e Roberto. Treinador: Rúben Correia.

Marcadores: Godinho (2 golos), Edgar, Rafa e Leandro.

Pontapé-de-saída do futebol popular

Será dado este fim-de-semana o pontapé-de-saída para o Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

Eis os jogos a primeira jornada, a realizar no sábado e no domingo:

I DIVISÃO

Cantinho Rambóia-Quinta Paramos (Paramos/sábado/15h)
Bairro Ponte Anta-Juventude Estrada (Cassufas/sábado/15h)
Leões Bairristas-Águias Anta (Seara/sábado/15h)
GD Outeiros-Corga Silvalde (Seara/sábado/17h15)
AD Guetim-Magos Anta (Guetim/sábado/15h)
Juventude Outeiros-GD Ronda (Seara/domingo/10h)
Novasemente-Rio Largo (Cassufas/dia 15/20h30)

II DIVISÃO

Morgados Paramos-Águias Paramos (Paramos/sábado/17h15)
Associação Esmojães-Império Anta (Cassufas/sábado/17h15)
Lomba Paramos-Desportivo Ponte Anta (Paramos/domingo/10h)
Aldeia Nova-Estrelas Vermelhas (Cassufas/domingo/10h)
GD Idanha-Cruzeiro Silvalde (Idanha/domingo/10h)
Estrelas Divisão-Estrelas Ponte Anta (Guetim/domingo/10h)

Vitória (justa) ao cair do pano

A equipa de futebol de iniciados do Clube Geração Paramos venceu o Feirense, por 4-3, em encontro do Campeonato Distrital da II Divisão, Série B.

Jogo impróprio para cardíacos, rijamente disputado, com reviravoltas no marcador e com o golo decisivo a ser apontado no último minuto de jogo.

Início de jogo com as duas equipas a terem alguma cautela. Mas aos poucos, a equipa da casa foi ganhando algum ascendente e, por isso, não se estranhou o golo muito perto dos 15 minutos.

Com o jogo rijamente disputado pelas duas equipas, com pouco espaço para jogar no meio campo, a partida asentava muito no futebol direto e, aos 28 minutos, o Geração Paramos fez o segundo golo. Porém, o Feirense reagiu e, antes do intervalo, reduziu para 2-1.

Na segunda parte o Geração Paramos tentou guardar a vantagem e recou um pouco as suas linhas para aproveitar as costas do adversário, mas os forasteiros empataram muito perto dos 15 minutos.

Os da casa tentaram reagir e estavam mesmo por cima do jogo quando o Feirense conseguiu adiantar-se no marcador, aos 24 minutos. Estava dada a reviravolta no marcador!

Pensou-se que os da casa não teriam forças para recuperar depois de estarem com uma vantagem de dois golos. Mas enganaram-se todos, pois os paramenses vieram para a frente, empataram num movimento espetacular de Gonçalo Silva (pontapé de bicicleta) e no último minuto confirmaram mesmo a vitória.

Entrada de leão

A equipa de futsal de seniores masculinos do Sporting Clube de Silvalde entrou com o 'pé-direito' no Campeonato Distrital da I Divisão ao bater o Arrifanense por 4-2.

O Sporting de Silvalde começou melhor o jogo e logo 'meteu em sentido' a equipa do Arrifanense com vários lances de perigo. Com o decorrer do jogo, a equipa vinda de Arrifana equilibrou mais a partida criando também alguns lances de perigo.

Já perto do intervalo, o Sporting de Silvalde dispôs de um livre perigoso e não desperdiçou fazendo funcionar o marcador, prémio muito justo para o conjunto de Vítor Lopes, pois tinha sido a equipa mais perigosa.

Na segunda parte o jogo foi mais intenso, com as duas equipas a proporcionar uma segunda parte excitante. O Arrifanense subiu as linhas criando mais dificuldades ao

ria na conversão de uma claríssima grande penalidade.

Jogo sem grandes recortes técnicos mas com uma entrega muito boa das duas equipas, que lutaram até ao fim pelo melhor resultado e com os paramenses a serem uns justos vencedores.

Geração Paramos, 4 Feirense, 3

Jogo no Complexo Desportivo de Paramos. Árbitro: Hugo Pinto (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Hélder Resende e Marisa Castro.

Ao intervalo: 2-1.

Clube Geração Paramos - Diogo Silva; Francisco Vieira, Alcides Oliveira, Rui Vieira e Álvaro Aluai; Daniel Sá, Leonardo Lírio e Rodrigo Rocha; Vítor Rocha, João Vieira e Gonçalo Silva.

Substituições: Diogo Silva por Ruben Vieira, Vítor Rocha por Eduardo Rodrigues e Leonardo Lírio por Jorge Gomes.

Não utilizados: Daniel Lourenço, Miguel Marques, Luis Oliveira e Diogo Aleixo. Treinador: Pedro Resende.

Clube Desportivo Feirense - Gonçalo Costa; Rafael Pinto, Nuno Fernandes, Eduardo Melo e Vasco Monteiro; Gonçalo Faria, Nuno Resende e Tiago Reis; Vasco Santos, João Pinto e Bruno Gregório.

Substituições: Nuno Fernandes por Gustavo Schneider, Vasco Monteiro por Rui Campelo, Nuno Resende por António Gonçalves, Tiago Reis por Gonçalo Corredoura e Vasco Santos por Rogério Pinho.

Treinador: Saulo Santos.

Disciplina: cartão amarelo a Gonçalo Silva; João Pinto e Gonçalo Faria.

Marcadores: Gonçalo Silva (2 golos), Leonardo Lírio e Eduardo Rodrigues (gp); Nuno Fernandes, Tiago Reis e Gustavo Schneider.

Sporting de Silvalde e acabou por tirar partido empatando (1-1).

Com as duas equipas a jogarem o jogo pelo jogo, o perigo era constante em ambas as balizas e alguns minutos volvidos, o Arrifanense voltou a empatar (2-2). Porém, o Sporting de Silvalde mais uma vez respondeu em grande nível e depois de criar várias oportunidades passou novamente para a frente (3-2). O Arrifanense sentiu o golo, desorganizou-se e o Sporting de Silvalde aproveitou para ampliar o marcador já perto do fim para 4-2.

Eis a constituição da equipa treinada por Vítor Lopes: David; Américo, João, Renato e Fary.

Jogaram ainda: Arménio, Diogo, Ricardo Leite, Filipe, Gaitan e Gustavo.

Marcadores: Ricardo Leite, Américo e Arménio (2 golos).

CAFÉS
seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro
Rua 19, 294 - ESPINHO

ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL
Divisão de Obras Particulares e Licenciamentos

«Defesa de Espinho»
- 4395 - 2014-19-18

AVISO

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho:

Faz público, nos termos do n.º 2 do artigo 78.º do Decreto-Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 26/2010, de 30 de março, que a Câmara Municipal de Espinho emitiu o Aditamento n.º 3/2014 ao Alvará de Licenciamento de Loteamento n.º 7/2004, em nome de Joaquim dos Santos Almeida, o qual titula a aprovação da alteração da operação de loteamento, que incide sobre o Lote 6, sito na Rua da Lagarta 1, na União das Freguesias de Anta e Guetim do concelho de Espinho, descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho, sob o n.º 2894/20041112 e inscrito na matriz predial urbana sob o artigo 3612, da respetiva União de Freguesias.

O aditamento em referência é emitido sob despacho de 19-08-2014, exarado pelo Senhor Vice-Presidente desta Câmara, Dr. António Vicente de Amorim A. Pinto, no exercício de competências delegadas, em nome de Francisco Miguel Peres Damas Ferreira, portador do Cartão de Cidadão n.º 10327489 e Contribuinte n.º 205694942, na qualidade de proprietário do Lote 6.

E para constar, se passou este Aviso que vai ser publicado no jornal «Defesa de Espinho» e cujo Edital será afixado nos Paços do Município e na sede da Junta de Freguesia de Anta e Guetim.

Espinho, 29 de setembro de 2014.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
DR. JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

FARMÁCIAS EM DISPONIBILIDADE

Sexta (10) - FARMÁCIA MAIS R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
Sábado (11) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352
Domingo (12) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331
Segunda (13) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250
Terça (14) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320
Quarta (15) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092
Quinta (16) - CONCEIÇÃO R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

Farmácias MACHADO (Paramos - 227346388) - DE ANTA (Anta - 227341109) - Todos os dias

Trespasa-se
RESTAURANTE TAKE AWAY
Rua 16 - Espinho - Zona central c/ muito movimento
Ao lado do Novo Horizonte - Bom preço
Contatar: 963 614 681 ou 227 326 050

OS NOSSOS GRATUITOS
PEDIDOS DE EMPREGO

PESSOA com Curso de Geriatria e de Primeiros Socorros oferece-se para substituir falta de empregada ou folgas. Para acompanhar aos hospitalais, médicos, etc. Tenho carta de condução. Faço horas de manhã ou tarde. Tlm. 917264118 - 227452151.

ACEITO colaborar com familiares de idosos, à hora. Tenho viatura própria e carta de condução. Tlm. 963101976.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpe-zas. Também tenho experiência com crianças. Contato: 918540440 ou 220149841.

SENHORA oferece-se para trabalhar com idosos, com experiência ou trabalhos domésticos. Tlm. 910060448.

SENHORA c/ bastante experiência oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite). Com carta de condução e carro - 931102510 ou 969732456.

SENHORA oferece-se para todos os trabalhos domésticos ou também trabalhar no quintal. Sou humilde e responsável. Se puder ser só da parte das manhãs, obrigado. Tlm. 913238216.

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ
RECORDE SEU PASSADO
Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD
Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

† Maria Aurora Teixeira da Costa
(Viúva de Manuel Ferreira - desenhador)

Missas do 30.º Dia do falecimento

Seus filhos e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 30.º dia do falecimento do seu ente querido, serão celebradas duas missas por sua alma, domingo, dia 12, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde e pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a estas eucaristias.

Silvalde, 9 de outubro de 2014

Otilia Teixeira dos Santos - filha
Domingos Manuel Teixeira dos Santos - filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE/ARREND-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE apartamentos T2 e T4 totalmente mobilados e equipados. Centro de Espinho. Tlm. 919152140.

ALUGO APARTAMENTO T3 - Boa áreas. Rua 22 c/ garagem. Tlm. 961741195.

ARRENDAMENTO estabelecimento totalmente equipado para restauração com fabrico próprio de pastelaria e panificação. Contatar 917254208.

MÉDICOS

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda - Tlf. 227341710.

PEDIDOS

TELEPIZZA - ESPINHO admite distribuidores de mota ou carro - part-time; subgerentes full-time c/ ou s/ experiência. Contato: 227320163 - 910231583.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

Previsão do tempo (Espinho)
Previsão do tempo segundo o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), em www.ipma.pt.

DATA	QUI 9	SEX 10	SAB 11	DOM 12	SEG 13	TER 14	QUA 15	QUI 16	SEX 17
	00-12	12-24							
Estado do tempo									
Temperatura	21°C 15°C	20°C 11°C	22°C 10°C	20°C 11°C	20°C 13°C	20°C 13°C	21°C 16°C	28°C 13°C	28°C 14°C
Probabilidade precipitação									
Vento	↙	↘	→	←	↓	↘	↑	↑	↑
Estado do mar									
Temp. da água									
Índice Ultravioleta									
Avisos Meteorológicos									
Info									

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador
Reportagens, Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar
4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO
PEDIDO DE EMPREGO
Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME _____
MORADA _____
TELEF. _____



Manuel de Sá Couto Alves

Há 29 anos que partiste
para a companhia
do Senhor.
Tua esposa e teus filhos
recordam-te
sempre com amor.



Será celebrada missa por
alma do seu ente querido,
terça-feira, dia 14, pelas 19
horas, na Igreja Paroquial de
Anta.

ALTOS CÉUS - ANTA - ESPINHO



Fernando da Silva Ferreira

Missa
do 21.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras,
netos e restante família vêm,
por este único meio, comunicar
que mandam celebrar missa por
alma do saudoso extinto, dia 12,
domingos, pelas 11 horas, na Igreja
Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a quem
possa comparecer.



ANTA
Manuel da Rocha Pinto
E
João Alberto da Rocha Pinto

Missa do 29.º Aniversário



Suas esposas, filhos, noras, netos e demais família, participam às pessoas de suas relações e amizade que a missa do 29.º aniversário por alma dos saudosos extintos, se realiza na Igreja Paroquial de Anta, sexta-feira, dia 10, pelas 19 horas. Antecipadamente agradecem a todos os que se dignem assistir a este piedoso acto.



Rosa Domingues Ferreira

Missa
do 6.º Aniversário
do falecimento

A família vem, por este
meio, participar que será
celebrada missa por alma
do seu ente querido, dia
11, sábado, pelas 17,30 ho-
ras, na Igreja Paroquial de
Guetim.



S. FÉLIX DA MARINHA
Berta Oliveira da Graça

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

A família vem informar que será celebra-
da missa por alma do seu ente querido, dia 12,
domingo, pelas 9,30 horas, na Capela da N.ª
Sr.ª do Amparo (Lugar de Espinho). Desde já
agradece a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ANTA - ESPINHO
David dos Santos Oliveira

Missa do 11.º Aniversário

Sua esposa, filho e demais família, parti-
cipam que será celebrada missa por alma do
seu ente querido, dia 10, sexta-feira, pelas 19
horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já
agradecem a quem comparecer.



Celeste da Rocha de Andrade

Agradecimento

Seu marido, enteados e demais
família, na impossibilidade de o fa-
zerem pessoalmente vêm, por este
meio, agradecer reconhecidamente
a todas as pessoas que participaram
no funeral do seu ente querido, bem
como àqueles que de qualquer ou-
tra forma lhes manifestaram o seu
pesar. Agradecem também a todos
quantos compareceram à missa do
7.º dia.

Silvalde, 9 de outubro de 2014

Manuel da Silva Pinto - marido

Albertino Pinto - enteado

José Manuel Pinto - enteado

Vítor Pinto - enteado

Ilda Pinto - enteada



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

ESMOJÃES - ANTA - ESPINHO



Ana Fernanda Assunção de Sousa da Fonseca

Missa do 9.º Aniversário do seu falecimento

Nove anos passaram sem te não ver
Mas a tua chama é grande e não te vamos esquecer.

Marido, filhos, mãe, irmãos, cunhados, noras, netos
e demais família e amigos, recordam-te com grande
saudade e comunicam que será celebrada missa, por
sua alma, dia 16, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja
Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos
participem nesta Eucaristia.



Fernando da Silva Oliveira

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhas, genros, netos e demais família
vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa
por alma do seu ente querido, dia 12, domingo, pelas
12 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agra-
decem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 9 de outubro de 2014

Albertina de Oliveira Ataíde

Dr.ª Lúcia Maria de Ataíde Oliveira Sucena

Dr.ª Maria do Rosário de Ataíde Oliveira

Dr. Francisco José de Moura Sucena

Dr. Manuel Augusto Jorge Páscoa



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Romeu Assis Marques Vitó

Missa do 5.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhas, netos e restan-
te família vêm, por este meio, comu-
nicar às pessoas de suas relações e
amizade que será celebrada missa
por alma do seu ente querido, dia 14,
terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja
Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos
quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 9 de outubro de 2014



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



João Narciso Nunes da Silva

(Subchefe-Ajudante da PSP Aposentado)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

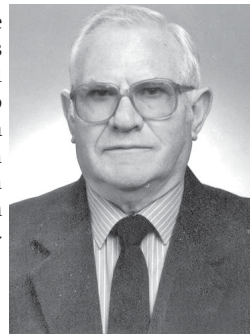
Sua esposa, filho, neta e restante
família vêm agradecer às pessoas
que tomaram parte no funeral do seu
ente querido ou que de outro modo
se associaram à sua dor. Comunicam
que a missa do 7.º dia será celebrada
dia 14, terça-feira, pelas 19 horas, na
Igreja Matriz de Espinho. Desde já
agradecem a todos quantos partici-
pem na Eucaristia.

Espinho, 9 de outubro de 2014

Lídia Maria Gonçalves Macedo

Luís Miguel Gonçalves Macedo Nunes da Silva

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Alice do Pilar D'Andrade Teixeira Pinto Gomez

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, genros, neta e
restante família vêm agradecer às pesso-
as que tomaram parte no funeral do seu
ente querido ou que de outro modo se
associaram à sua dor. Comunicam que a
missa do 7.º dia será celebrada dia 14,
terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Ma-
triz de Espinho. Desde já agradecem a
todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 9 de outubro de 2014

Gustavo Ramiro Gomez Garcia

Verónica Del Pilar Gomez Teixeira Pinto

Ana Cristina Gomez Teixeira Pinto

Lucas Emanuel Gomez Teixeira Pinto

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Cantinho da Ramboia conquista Supertaça

Jogo da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho termina com incidentes

O Cantinho da Ramboia conquistou a Supertaça da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho a bater os Leões Bairristas, na final, realizada no Complexo Desportivo de Paramos, por 3-4, na marcação de grandes penalidades, depois de o jogo estar empatado (1-1) no final do tempo regulamentar e de no final do prolongamento o resultado se encontrar em 2-2.

Um jogo grande, emotivo e com os ânimos exaltados, extravasando mesmo os limites da razoabilidade, sobretudo no final, antes da marcação das grandes penalidades, levando à expulsão de três jogadores dos Leões Bairristas - Paulo Ribeiro, que acabou por vir a ser puni-

do com oito jogos de suspensão; Tiago Moleiro e Vítor Morais, ambos pertencentes aos Leões Bairristas, que acabaram por ver o segundo cartão amarelo; e os agentes desportivos do Cantinho da Ramboia, Pedro Gomes e José Gomes que foram punidos com três meses de



suspensão.

No final, a Supertaça foi entregue ao Cantinho da Ramboia pelo presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, na presença, entre outros, do vice-presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, Marco Ferreira.

Depois de receberem a taça, os jogadores do Cantinho da Ramboia entregaram, simbolicamente, a taça conquistada aos pais de Paulo Arruda.

**Leões Bairristas, 2 (3)
Cantinho da Ramboia, 2 (4)**

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

Árbitro: José Bernardes (Aldeia Nova).

Leões Bairristas - Vítor Melo; Álvaro Pereira, Joel Gonçalves, Vítor Ramim e Diogo Gonçalves; Paulo Ribeiro, Tiago Moleiro e Nuno Granja (cap.); Vítor Morais, Miguel Preto e

Miguel Quinó.

Jogaram ainda: Pedro Pinho, Fábio Castro e Ricardo Félix.

Treinador: José Ramim.

Cantinho Ramboia - Nuno Dias; Fábio Maganinho, João Paulo, Bruno Luz e Diogo Pereira; João Silva, André Oliveira e Bruno Bulhosa; Eduardo Pinhal, Miguel Oliveira (cap.) e Tiago Sampaio.

Jogaram ainda: Hernâni Gomes, Óscar Silva, António Gomes e Miguel Fodé.

Treinador: Vítor Gomes.

Disciplina: cartão amarelo a Joel Gonçalves, Miguel Quinó, Miguel Pre-

to e Ricardo Félix; Nuno Dias, Fábio Maganinho, Diogo Pereira, João Silva, Miguel Oliveira, Bruno Bulhosa e Hernâni Gomes; cartão vermelho direto a Paulo Ribeiro e, por acumulação, a Tiago Moleiro e Vítor Morais.

Marcadores: Nuno Granja (gp) e Vítor Morais; Miguel Oliveira e Diogo Pereira (gp).

Marcadores das grandes penalidades: Diogo Gonçalves, Nuno Granja e Fábio Castro; Bruno Bulhosa, Diogo Pereira, Miguel Oliveira e António Gomes.

Manuel Proença



Juventude Outeiros ergue a Supertaça da FFPN

A equipa de futebol da Juventude dos Outeiros conquistou a Supertaça da Federação de Futebol Popular do Norte, no Complexo Desportivo de Louzada, ao vencer na marcação das grandes penalidades o Aguçadoura Futebol

Clube (Póvoa de Varzim), por 5-6, depois de se registar um nulo no final do prolongamento.

Alinharam pela Juventude dos Outeiros:

Nando Karéu; Benjamim Alves, Fábio Pereira, Luís Barbosa e Rui Ramos;

Ângelo Silva, Pedro Abel e Pisco; Pedro Moreira, Ricardo Macedo e Ludovic Quintas.

Jogaram ainda: Dani Silva, Nuno Gomes, Tiago Santos, Fernando Sousa e Ivo Castro.

Treinador: José Oliveira.



Salvé 12-Outubro-2014
81 anos

Mimosa Rodrigues Pinto

Os votos de um feliz aniversário comemorado na companhia dos seus amigos e familiares, é o desejo dos teus filhos, filha, netos, noras e genro.

Salvé 08/10/2014
Vitória Beatriz

Seus pais, avós, irmã, bisavó e tios, desejam-lhe muitas felicidades na passagem do seu 1.º aniversário. Parabéns. Beijinhos.



Administração de Condomínios - Desde 1996
Confie na nossa experiência
www.domusgest.net

A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto.
(junto às Finanças)
4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866
Tlm. 964 875 154
geral@domusgest.net



APCER 3011
Qualidade do Serviço
em Padarias e Pastelarias
FÁBRICA:
Loja - Rua 19, 245
Loja - Rua 18, 1029

Rua 19, 245
Rua 23, 55
Rua 39, 259
Rua 18, 1029
Rua 26, 964
Rua 18, 764
Rua 6, 1015
Souto, Anta