

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4309 □ Quinta-feira, 06/novembro/2014 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

História(s)  
do  
centenário  
do  
Sporting  
Clube de  
Espinho

páginas 3, 4 e 5



Praga de ratos  
na zona habitacional  
do Formal

página 7



Automóvel  
de rodas para o ar  
na praia Marbelo

página 7

PUB.

249€

Armação +  
Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação +  
Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta  
2º par

Para si  
ou para  
quem  
quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt



Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA



SERVIÇO 24 HORAS DE FLORISTA

CASAMENTOS  
BAPTIZADOS  
COMUNHÕES  
ARRANJOS PARA IGREJAS E ANDORES  
TODO O TIPO RAMOS DE OFERTA  
PLANTAS NATURAIS  
PLANTAS ARTIFICIAIS

RUA 14, N.º 604 - ESPINHO

TELEFONE: 227 321 235

SERVIÇO 24 HORAS: 916 955 460



## Pinto Moreira integra Conselho Geral da Autoridade Metropolitana dos Transportes da Área Metropolitana do Porto

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, foi nomeado para integrar o grupo de seis representantes da Área Metropolitana do Porto no Conselho Geral da Autoridade Metropolitana dos Transportes.

A escolha do autarca de Espinho foi feita durante a reunião do Conselho Metropolitano que decorreu no passado dia 31 de outubro.

A nomeação para este órgão exige uma posição consensual, entre os dezassete presidentes das câmaras municipais que compõem o Conselho Metropolitano.

A Área Metropolitana do Porto designa seis membros para o Conselho Geral, dos quais um é obrigatoriamente indicado pelo município do Porto, devendo os restantes ter em conta as especificidades geográficas da Área Metropolitana do Porto.

## Espinho (com "Onda do Norte") no Museu Nacional do Desporto e no projeto Portuguese Waves

A convite do secretário de Estado do Desporto e da Juventude, Emídio Guerreiro, aquando da apresentação dos resultados de impacto da prova de surf Pro Junior Europeu realizada em Espinho, a exposição coletiva de fotografias "Onda do Norte" prepara-se para viajar até à capital

A exposição 'Onda do Norte' será exibida no Museu Nacional do Desporto, em Lisboa, com inauguração marcada para 3 de dezembro, pelas 18 horas, podendo ser visitada até 1 de março de 2015.

A exposição concebida no âmbito da promoção da marca Espinho Surf Destination e exibida no Centro Multimeios afigura-se como uma oportunidade para a divulgação à escala nacional das potencialidades turísticas da cidade de Espinho, nomeadamente as praias e ondas que a tornam num dos melhores destinos para a prática do surf.

Entretanto, Espinho está presente no projeto McNamara Surf Trip, promovido pelo Turismo de Portugal para divulgar internacionalmente o país de Norte ao Sul, incluindo os arquipélagos dos Açores e Madeira ([www.portuguesewaves.com/our-deal](http://www.portuguesewaves.com/our-deal)).

Esta iniciativa conta com a participação do surfista norte-americano, Garrett McNamara, que percorreu o país durante 21 dias para mostrar o melhor que o país tem para oferecer aos turistas, numa altura em que a procura internacional tem sido crescente no âmbito do turismo virado para o surf.

Este projeto visa atrair mais turistas através do olhar de um surfista - Garrett McNamara - que tem uma forte e já conhecida ligação a Portugal. O surfista percorreu todas as regiões com o objetivo de produzir vídeos que divulgam internacionalmente as suas escolhas pessoais do que melhor o país tem para oferecer.

Os filmes estão a ser divulgados junto dos canais de eleição dos surfistas - internet e redes sociais - e têm como principais objetivos divulgar internacionalmente o destino, contribuir para o aumento da notoriedade da modalidade e assumir Portugal como o principal destino de surf da Europa.

Este esforço promocional, totalmente desenvolvido online, tem como base a plataforma [www.portuguesewaves.com](http://www.portuguesewaves.com), onde se concentra tudo o que os surfistas precisam de saber para fazer surf em Portugal além de vídeos de conhecidos surfistas internacionais sobre o país e mapa com os melhores 'spots' de ondas na costa portuguesa.

## Leonor Fonseca e Luís Montenegro em debate sobre a atualidade da arte xávega com exibição do documentário "É de Espinho Viva!"

O Centro Multimeios irá exibir no sábado, pelas 15 horas, o documentário "É de Espinho Viva!" do jovem realizador espinhense Ricardo Leite. Um percurso pela realidade atual da arte xávega em Espinho.

Após a exibição terá início um debate sobre o estado atual desta arte, moderado pelo jornalista Mário Augusto e com a presença de alguns convidados, entre eles, Leonor Fonseca, vereadora da Cultura e Ação Social, e Luís Montenegro, deputado da Assembleia da República.



Jorge Crespo destaca a importância das sucessivas realizações de eventos desportivos e socio-recreativos (como o do Geocaching em agosto) para a projeção de Espinho no panorama nacional e já notoriamente no quadrante internacional.

*Lúcio Alberto*

O Espinho Manz Fitness, calendarizado para 22 e 23 de novembro, regressa (onze volvidos) ao burgo de origem, com a XXI Convenção Internacional de Atividade Física na Nave Polivalente e atividades diversificadas em vários pontos citadinos, nomeadamente a Escola Dr. Manuel Gomes Almeida, o Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) e a Piscina Municipal. Emma Barry, Chuck Wolf, Jonathan Ross e Monica Linford são alguns dos convidados. E o programa é promissor: feira, Manz Cross Games, Campeonato de Cultura Física e uma noite de gala no Casino Espinho.

O responsável técnico da Divisão de Desporto, integrada no Departamento de Gestão de Recursos e Dinâmicas Municipais, anuncia "três mil participantes oriundos de Espanha, Finlândia, Suíça, Bélgica, Angola e Cabo Verde e, claro, de Portugal." Mas a convenção não será só palco de formação e demonstração, sendo esperados "dez mil visitantes e

## Manz Fitness para "encher" Espinho e projetar o turismo

Jorge Crespo, da Divisão Municipal de Desporto, preconiza mais um evento de sucesso

trinta expositores para a feira de equipamentos, vestuário e métodos de treino."

"Tudo isto resulta do reconhecimento das potencialidades que o município tem nas diversas áreas, desde o alojamento à restauração, passando pelas infraestruturas", nota com agrado Jorge Crespo. "Há um provérbio popular que diz que o 'boca a boca' é o melhor marketing e a melhor publicidade. Portanto, a constante realização de eventos de dimensão nacional e internacional em Espinho é o resultado das condições naturais e estruturais do concelho e da capacidade organizativa e de recursos humanos e logísticos existentes no concelho."

A associação do Manz Fitness à dinâmica desportiva da cidade, aos equipamentos e ao habitat natural é, por isso, registada por Jorge Crespo, atendendo também a padrões qualitativos de hotelaria e gastronomia, sem descurar a atividade do comércio. "Foi assim que o valor de Espinho foi reconhecido aquando das realizações de competições nacionais e internacionais, desde badminton à natação, ou desde o Mundial escolar de voleibol ao Mundialito de futebol de praia. É sinal também que há equipas de organização e logística trabalhadoras e competentes para receber estes eventos, assim como há qualidade no âmbito da

hotelaria e da gastronomia. Ou seja, também ganham com a realização destes eventos a hotelaria, a gastronomia e o comércio de Espinho. De facto, projeta-se Espinho e valoriza-se o turismo."

Jorge Crespo recorda o sucesso desportivo (e turístico) do Mundial escolar de voleibol que movimentou cerca de mil jovens de 27 países de diferentes continentes e o Mundialito e o Campeonato Nacional de futebol de praia. "A Federação Internacional de Desporto Escolar, a Federação Internacional de Futebol, a Federação Europeia de Futebol e a Federação Portuguesa de Futebol reconheceram o mérito do concelho de Espinho e as suas potencialidades naturais ímpares e a excelência de infraestruturas. A cidade de Espinho é de facto valorizada pelas praias e o mar que nos banha, como ficou bem registado mundialmente com o evento do Espinho Surf Destination, que efetivamente se tornou numa referência desportiva mas também turística. Assim como os jogos do Mundialito de futebol de praia que chegaram em diferido a 65 países, atingindo uma audiência superior a trezentos milhões de telespectadores. Imagine-se até onde foi projetado o nome da cidade de Espinho! E, com isso, também ganham os agentes económicos da cidade."

"A realização do Mundial de futebol de praia em 2015 beneficiará também Espinho com a requalificação estrutural da área competitiva e da zona envolvente, incluindo o Balneário Marinho e proporcionando atividades desportivas permanentes."

"A engenharia financeira para a realização do Mundial de futebol de praia em 2015 passa pelo investimento repartido pela FIFA, a UEFA/FPF e o município que está a trabalhar junto do Programa Comunitário ON2 nas diversas candidaturas para angariar as verbas para fazer face às despesas. São programas próprios para apoio à realização pública desta tipologia. A Câmara Municipal de Espinho está tentar captar o máximo possível para fazer face às despesas, que se espera que sejam, passe a expressão, a custo zero para os cofres do município, sem esquecer a projeção mundial de Espinho e, portanto, do turismo e a atividade socioeconómica que a cidade desenvolve."

# Cem anos do clube que não nasceu para ser como «os heróis de curta vida»

Tudo começou a 11 de novembro de 1914, numa altura em que a Europa estava num caos com o início, quatro meses antes, da I Grande Guerra, na qual Portugal participou militarmente ao lado dos Aliados. Nessa altura, a vila de Espinho (estatuto que atingiu em 1899) já tinha as características atuais, nomeadamente no que diz respeito à pesca e ao turismo, e um grupo de gente humilde decidiu criar aquela que na altura se tornou na 27.ª agremiação desportiva no país.

Até à data da fundação do Sporting Clube de Espinho, vários rapazes, a maioria sem grandes recursos económicos, disputavam torneios particulares com clubes do Porto. Foi graças a essa paixão que o clube nasceu, tendo Joaquim Gomes dos Santos como primeiro presidente. O Sporting Clube de Espinho nasceu para ficar e Alberto Valente, jornalista que foi atleta do clube, escreveu palavras precisamente nesse sentido em 1931, apenas 17 anos após a fundação, no número único que foi impresso da publicação Espinho Ilustrado.

«Foi há muito tempo já que alguns rapazes falaram pela primeira vez na fundação do Sporting Clube de Espinho. E os velhos papás desses jovens que hoje também já são... papás, estremeceram de terror só em pensar que os meninos queriam andar, como doidos, a traz duma bola de coiro, suando por todos os poros, com joelhos à mostra, aos encontrões uns aos outros e, ainda por cima, rebentando as botas e sapatos. Há tanto tempo que isso foi... (...) Logo nos primeiros tempos, nos tempos lendários das balizas às costas, os jogadores de camisa branca com colarinho e punhos negros começaram a fazer das suas... Princiaram a dar que falar... Vinham grupos de fora, de Ovar, do Porto, de Aveiro, etc., e a malta de então já levava a melhor. O antigo Campo das Rolhas e um outro fronteiro à Fábrica Brandão Gomes, foram os primeiros cartazes de sensação para a boa propaganda e glória do Sporting. É certo que não mereceram prémios chorudos - mas talvez por isso mesmo, foram eles que melhor reclame fizeram ao Club, à terra, à região, à praia e a... Espinho. (...) Mas o Sporting Clube de Espinho não é como os heróis de curta vida que se deixam adorme-

“Espinho, Espinho, Espinho luta sempre vai em frente.

Espinho, Espinho, Espinho tens aqui a tua gente. Espinho,

Espinho, Espinho luta sempre vai em frente. Espinho,

Espinho, Espinho tens aqui a tua gente. Somos o Espinho,

somos o Espinho, gente do mar que exulta e sofre, almas a

vibrar em emoções, gargantas roucas de tanto sofrer. Somos

o Espinho, somos o Espinho, gente do mar que exulta e sofre,

almas a vibrar em emoções, gargantas roucas de tanto gritar.

Força, força campeões”. É com estas palavras que começa o

hino do Sporting Clube de Espinho, emblema histórico do

futebol português que atualmente compete no Campeonato

Nacional de Seniores, mas que está à beira de completar o

centésimo aniversário. Ausentes do principal escalão do

futebol português, onde estiveram 11 temporadas, desde

1997, os espinhenses estão à beira de atingir uma marca

histórica e de se tornar num clube centenário.



Primeira direção do Sporting Clube de Espinho; o presidente (sentado no meio) era Joaquim Gomes dos Santos

cer nos louros conquistados. Se hoje vale dez, só pensa em valer cem. A alma desportiva é uma alma de luta. O Sporting possui já, mercê dos esforços das gerações antigas, um passado honroso que o enobrece. Tem tradições que pretende defender com unhas e dentes”.

**Conquista da Taça de Honra após final adiada devido a corrida de touros**

Apesar de em 1924 ter sido um dos sócios fundadores da Associação de Futebol de Aveiro, o Sporting Clube de Espinho após a sua funda-



A primeira grande competição que o Sporting de Espinho conquistou foi a Taça de Honra da Associação de Futebol do Porto

Melhor marcador na 1.ª Divisão	Vítor Maia (27 golos)
Mais jogos na 1.ª Divisão	João Carlos (174 jogos)
Mais jogos como titular na 1.ª Divisão	Raúl (156 jogos)
Mais minutos disputados na 1.ª Divisão	Raúl (13922 minutos)
Mais jogos como suplente utilizado na 1.ª Divisão	Vitorino Belinha (38 jogos)
Mais amarelos na 1.ª Divisão	Marcos António (20 amarelos)
Mais duplos amarelos na 1.ª Divisão	Filó (3 duplos amarelos)
Mais vermelhos na 1.ª Divisão	Lino e Marcos António (2 vermelhos)



O Campo da Avenida, atualmente designado Comendador Manuel de Oliveira Violas, é património desde sempre ligado à história do Sporting Clube de Espinho

ção inscreveu-se na Associação de Futebol do Porto, participando nas competições por esta organizada. Assim, em 1918 participou na Taça de Honra, competição que contou também com a presença do Futebol Clube do Porto, Boavista e Salgueiros.

Os espinhenses eliminaram o Boavista nas meias-finais e garantiram o passaporte para a final, na qual tiveram o Salgueiros como adversário. O jogo decisivo estava marcado para o Campo de Ramalde, mas no mesmo dia ia realizar-se uma

corrida de Touros na praça da Areosa, razão pela qual o Salgueiros pediu o adiamento do jogo, pedido que não foi atendido pela Associação de Futebol do Porto, que acabou por atribuir a



Foi neste estádio que os tigras construíram uma história que honra os conterrâneos

vitória na competição ao Sporting Clube de Espinho, alegando falta de comparação do adversário.

Porém, os espinhenses, não satisfeitos com o desfecho apesar de terem a taça na sua posse, propuseram a realização da final contra o Salgueiros a 25 de agosto de 1918. A única alteração foi o local do encontro, a realizar-se no Campo da Avenida, em Espinho, e não no Campo de Ramalde. O Sporting Clube de Espinho acabou por golear o Salgueiros por 4-0 e assim conquistar na mesma o troféu. Joaquim Assis, Américo Valente, António Moreira, Mário de Castro, Velez Carneiro, Carlos Lopes, João Brito, Lopes Carneiro, Tavares Bastos, João Nunes e Artur Sebastião foram os jogadores espinhenses que atuaram nessa partida.

“Já antes da hora marcada o nosso magnífico campo de jogos oferecia um aspecto encantador tal a numerosa multidão que desejava presenciar tão sensacional encontro. Nas cadeiras, principalmente, a assistência era das mais escolhidas e constituída na sua maioria por senhoras que imprimiam à festa um certo cunho de distinção. O comboio das 15 horas e meia trouxe também imensa gente na sua quase totalidade sócios dos clubes desportivos do Porto, para quem a luta que se ia travar revestia uma certa importância, e não exageremos afirmando que à hora do desafio começar se encontravam, dentro e fora do recinto, para cima de duas mil pessoas. (...) Deviam ser aproximadamente dezasseis horas e quarenta e cinco minutos, quando o árbitro Sr. Avila Nunes, apitou para se dar começo ao encontro. Coube a Espinho a escolha do campo, pertencendo a bola de saída ao Salgueiros. (...) Depois de se ouvirem os ‘hurras’ do estilo pelos capitães dos grupos, a gentil Ermengarda, filhinha querida do nosso prezado amigo Sr. Eurico Pousada deu o pontapé inicial. (...) Assim foi decorrendo o jogo sempre num crescendo de animação até que a certa altura Tavares Bastos, aproveitando uma boa passagem, engana a defesa contrária, e num forte pontapé sesgado marca a primeira bola para o seu clube. O que então se passou é impossível de descrever. Agitam-se lenços, chapéus andam no ar, vibram calorosos os ‘hurras’, estrugem palmas e aquela expansão de alegria, a que as senhoras se associam, parece interminável. A esfera vem ao centro e recomeça a pugna com mais ardor, se é possível. De todos os lados se ouve um incentivo. Os rapazes

©ESPINHO BALENTE



O Sporting Clube de Espinho garantiu pela primeira vez a subida à primeira divisão frente ao União de Lamas

de Espinho confiam e parecem jogar com mais acerto; a asa esquerda conduz a bola velozmente, centra bem e Tavares Bastos apodera-se dela, prepara-se, e com esplêndido pontapé converte-a em novo ponto para o Espinho. O entusiasmo recresce entre a assistência há abraços. Muitos há que não podem conservar-se sentados; andam dum para o outro lado, e instintivamente gesticulam e parece andar também jogando. O jogo, entretanto continua e se uns querem aumentar o seu activo, os outros procuram a todo o transe igualar a vantagem do adversário. O vento forte dificulta imenso o trabalho da defesa do Espinho que é obrigada a despende o máximo do seu esforço. João Nunes avança conscienciosamente e passa por alto; o guarda-redes do Salgueiros corre à bola, assim como Couteiro e Emílio, e Tavares Bastos quase impossibilitado de agir, forma um salto com toda a precisão, e com uma magnífica cabeça é ainda quem faz a terceira bola. A manifestação quase atinge o delírio e

©GLÓRIAS DO PASSADO



Raúl é o jogador com mais minutos disputados com a camisola do Sporting de clube de Espinho no principal escalão

alguns espectadores invadem o campo erguendo nos braços Tavares Bastos; a gente de Espinho vê sorrilhes a vitória e não abran-

da em qualquer dos grupos a energia com que começaram. Os ataques às redes sucedem-se com rapidez e é num deles em que, depois

©ESPINHO BALENTE



Foi na temporada de 1979/1980 que os tigres alcançaram a melhor classificação de sempre

de uma defesa de Lino, oportunamente carregado, Brito com certeiro ‘shoot’ marca a última bola da tarde, o que dá azo a nova e estridente salva de palmas. (...) Mais uns minutos de jogo e o árbitro dá por terminado o encontro com a brilhante vitória do Sporting por quatro bolas a zero. Toda a assistência saúda os campeões, o nome do clube é aclamado, há abraços, erguem-se os jogadores ao ar, e deste há até um que... chora de alegria”, lê-se na crónica da edição do periódico Gazeta de Espinho, de 8 de setembro de 1918.

#### 1925: primeira presença nas competições nacionais

O Campeonato de Portugal, prova organizada pela Federação Portuguesa de Futebol e que reunia anualmente os campeões distritais, foi a primeira competição de âmbito nacional em que o Sporting Clube de Espinho marcou presença.

Os tigres, na condição de campeões da Associação de Futebol de Aveiro, fizeram parte dos participantes na competição em 1925, tendo tido uma estreia feliz, ganhando à Académica por 2-1, na primeira eliminatória. Joaquim Simplicio e António Rodrigues foram os marcadores dos golos espinhenses no encontro que decorreu no Campo de S. Domingos, em Aveiro.

Ultrapassados os estudantes, o sorteio ditou o confronto com o Futebol Clube do Porto, mas aí os dragões levaram a melhor, ganhando por 4-1. Júlio Cardoso, com um golo na própria baliza, apontou o tento de honra do Sporting Clube de Espinho frente àquele que iria sagrar-se vencedor do Campeonato de Portugal nesse ano, ganhando ao Sporting na final.

Refira-se que o Sporting Clube de Espinho participou por mais oito ocasiões na prova antecessora da Taça de Portugal, tendo no total da competição alcançado dez vitórias e 15 derrotas nos 25 encontros disputados (45 golos marcados e 80 sofridos).

#### Ainda 1925: uma «partida» provocada pela natureza

O fenómeno do futebol desde sempre reuniu muitos adeptos em Espinho. Assim, o clube sentiu a necessidade de proceder a obras no seu recinto, o Campo da Avenida, para poder acolher todos aqueles que pretendiam assistir aos jogos do Sporting Clube de Espinho para o campeonato distrital.

Em 1925, as obras decorriam a bom ritmo, mas a passagem de um ciclone por Espinho tornou o sonho de um campo melhorado num pesadelo. A natureza tinha pregado uma partida ao

Sporting Clube de Espinho, mas o clube conseguiu mesmo concluir as obras, graças à ajuda conseguida de diversas partes.

Através da imprensa da época, de donativos da Associação de Futebol do Porto e da Comissão de Turismo, da receita conseguida com um jogo da seleção nacional e de um empréstimo junto da Federação Portuguesa de Futebol, as obras no Campo da Avenida avançaram e ficaram concluídas dentro do prazo estabelecido.

“(…) Em 1925 apressavam-se as obras no Campo da Avenida para que a sua utilização se fizesse com brevidade por motivo dos jogos do campeonato distrital de futebol que, já nessa altura, trazia tudo e todos em alvoroço. A vedação do terreno encontrava-se quase concluída e o edifício dos vestiários, balneários, secretaria, dependências do guarda do campo, etc., - dos melhores daquele tempo, léguas em redor, - também viam muito próximo o fim da sua construção. Quem estas linhas escreve regressava de Aveiro onde fôra por motivo de uma reunião da Associação de Futebol, tendo por companheiros de viagem dois desportistas que tinham ido àquela cidade com o mesmo fim. Enquanto o comboio ia comendo quilómetros - a sua chegada a Espinho dava-se por volta das treze horas - falamos do nosso campo e com uma vaidade aceitável dizíamos: - Vocês vão ver se lhes falou ou não verdade. Quando éramos chegados à antiga Fábrica Brandão Gomes, chamamo-los à janela para apreciarem o nosso sonho de tantos anos. Segundos depois, ficamos petrificados! O edifício e a vedação das proximidades estavam por terra! Paredes, travejamentos, janelas, portas, tudo constituía uma amálgama que os nossos olhos não queriam ver e que a nossa razão se recusava a acreditar como sendo verdadeiro tal espectáculo. Infelizmente assim era: um tufão - o ciclone de 1925 como ficou pelos tempos fora - atingiu Espinho e incidira mais sobre o bairro piscatório, tendo causado aquela destruição! E agora, como há-de ser?

Interrogávamo-nos intimamente e o atordoamento não nos deixava raciocinar. Toda a imprensa do país se referiu ao facto e a desportiva não deixou de nos confortar com sugestões que apresentava para que pudessemos proceder à reconstrução. Sem dúvida que foi imensamente doloroso o transe por que o nosso Sporting passou. As palavras encorajadoras que nos dedicaram, as subscrições que se abriram na imprensa





desportiva e por intermédio de particulares, as atitudes nobilíssimas da Federação de Futebol e da Associação de Futebol do Porto, aquela destinando-nos a receita líquida de um treino que se realizou no Campo do Progresso, no Porto, entre a provável selecção nacional e um grupo misto, com vista ao encontro internacional de Portugal-Hungria que tinha lugar no mesmo parque de jogos passado oito dias, e esta de quem tínhamos sido filiados durante bastantes anos e donde nos retiramos devido à fundação da Associação de Aveiro, ofertando-nos a quantia de cinco mil escudos - cinco mil escudos daquele tempo! - fizéramos acreditar que a solidariedade desportiva não era uma palavra vã e lançáramos decididos e corajosos para a reconquista desse sonho que tornou pesadelo quando era quase realidade (...)", lê-se no 'O Espinho', boletim informativo do clube, de 11 de novembro de 1961, numa crónica que serviu para lembrar esse período difícil da história dos tigres.

#### 1974: Campo da Avenida como palco dos festejos da subida inédita à primeira divisão

Foi em junho de 1974, dois meses depois do 25 de abril, que o Sporting Clube de Espinho festejou pela primeira vez a subida ao principal escalão do futebol português. O jogo da festa foi frente ao vizinho União de Lamas e os tigres venceram por 2-1.

O Campo da Avenida, demasiado pequeno para a receção ao União de Lamas, festejou e de que maneira o feito do Sporting Clube de Espinho, algo que no início da época parecia quase impossível. Francisco Andrade foi o treinador responsável por subir de divisão, sendo o clube nessa altura presidido por Lito Gomes de Almeida.

A equipa do Sporting Clube de Espinho já não era constituída apenas por jogadores que dedicaram a vida ao clube, tal como acontecia antes, e Telé, avançado brasileiro, foi o melhor marcador na temporada de 1973/1974, com 26 golos.

#### Guimarães como primeiro adversário e Setúbal como primeira vítima

Foi a 8 de setembro de 1974 que o Sporting Clube de Espinho teve a estreia no principal escalão do futebol português. Na primeira jornada, os tigres deslocaram-se a Guimarães para medir forças com o Vitória e foram goleados por 5-0. Rui



©CATARINA MORAIS

Em ano de centenário, o Sporting de Espinho volta a defrontar um grande na Taça de Portugal

Rodrigues, Jeremias, com um bis, Tito e Abreu foram os marcadores de serviço dos minhotos.

O primeiro treinador do Sporting Clube de Espinho na primeira divisão foi Fernando Caiado e o primeiro onze foi composto por Aníbal, Ribeirinho, Valdemar, Gonçalves, Júlio, Hélder Ernesto, Bené, Augusto, Telé, Bernardo da Velha e Malagueta. Jogaram ainda Ferreira da Costa e João Carlos. Após ter sido goleado pelo Vitória de Guimarães, o Sporting Clube de Espinho estreou-se nos jogos em casa para a primeira divisão na jornada seguinte frente ao Vitória de Setúbal.

Os comandados de Fernando Caiado conseguiram garantir o primeiro triunfo diante dos sadinos. O resultado final foi o 1-0 e Augusto foi o autor do tento da vitória, entrando para a história do clube como o marcador do primeiro golo dos tigres no principal escalão do futebol português.

Refira-se que o Sporting Clube de Espinho alinhou com Aníbal, Washington, Gonçalves, Valdemar, Simplicio, Júlio, Bené, Augusto, Bernardo da Velha, Telé e Malagueta.

#### Melhor classificação de sempre na primeira divisão foi em 1979/1980

A temporada de estreia do Sporting Clube de Espinho no principal escalão do futebol português não correu de feição, pois os tigres acabaram por descer à segunda divisão. No entanto, regressaram em 1977/1978, tendo sido novamente despromovidos no final dessa época.

Só em 1979/1980, quando voltaram ao convívio dos grandes, é que conseguiram manter-se pela primeira vez no principal escalão, garantindo também a melhor classificação de sempre na primeira divisão, o 7.º lugar. Sob o comando de Manuel José, o Sporting Clube de Espinho

realizou uma temporada tranquila, com 11 vitórias, seis empates e 13 derrotas nos 30 jogos disputados.

Durante cinco épocas consecutivas o Sporting Clube de Espinho conseguiu manter-se no principal escalão, mas acabou por ser despromovido ao fim da temporada 1983/1984, na qual terminou o campeonato como 16.º classificado.

Foram três anos de ausência, pois os espinhenses regressaram à primeira divisão em 1987/1988, garantiram a permanência com o 8.º posto alcançado, mas acabariam por descer novamente em 1988/1989. A partir daqui o Sporting Clube de Espinho nunca mais conseguiu ficar mais do que uma época entre os grandes. Regressou em 1992/1993, mas desceu na mesma época, voltando pela última vez em 1996/1997, caindo ao fim dessa temporada para até agora manter-se ausente.

#### Estrela da Amadora como último adversário na primeira divisão

Foi na tarde de 15 de junho de 1997 que o Sporting Clube de Espinho realizou o último jogo no principal escalão do futebol português. Já com a despromoção como cenário certo, os espinhenses receberam no Estádio Comendador Manuel Violas o Estrela da Amadora, treinado por Fernando Santos, e venceram por 2-1.

Bolinhas e Caetano foram os marcadores de serviço do Sporting Clube de Espinho no seu último encontro na primeira divisão e o último treinador a sentar-se no banco num jogo ao mais alto nível foi Edmundo Duarte.

Para a despedida, o técnico fez alinhar um onze composto por Dagoberto, Paulo Pires, Duka, Carvalhal, Joilton, Besirovic, Márcio Luís, Pedro, Carlos Pedro, Bolinhas e Artur Jorge Vicente. Entraram ainda Caetano, Soeiro e Peter Lipcsei.

#### Quartos-de-final da Taça de Portugal por três ocasiões

O Sporting Clube de Espinho voltou a ser falado nos últimos dias a nível nacional por receber o Sporting para a quarta eliminatória da Taça de Portugal. Será a oitava vez que os dois conjuntos vão medir forças para a prova rainha do futebol português e nas sete anteriores verificaram-se apenas triunfos dos leões.

Tal como vai acontecer recentemente, em duas das sete partidas disputadas o Sporting Clube de Espinho jogou na condição de equipa visitada, mas isso de nada valeu para conseguir contrariar o favoritismo da turma de Alvalade.

Refira-se que o mais longe que o Sporting Clube de Espinho conseguiu ir na prova foi aos quartos-de-final. A primeira vez foi precisamente na primeira edição, em 1941/1942, quando ganhou na primeira eliminatória ao Carcavelinhos por 4-2 e depois foi eliminado pelo Vitória de Guimarães, tendo perdido por 4-1.

A segunda vez que chegou tão longe na prova foi em 1988/1989, embora nessa edição já tenha disputado mais jogos. Primeiro começou por eliminar o Santacombadense ao fim de dois encontros (2-2 no primeiro e 7-0 no segundo que serviu de desempate), seguindo-se vitória sobre o Câmara de Lobos (1-4), Boavista (2-1) e Estrela da Amadora (1-0). A derrota acabou por surgir frente ao Belenenses (2-1).

Por fim, foi em 1991/1992 que o Sporting Clube de Espinho chegou pela derradeira vez aos quartos-de-final. Eliminou o União de Tomar (0-0 e 1-2), União de Leiria (3-1), Vitória de Guimarães (2-0) e Chaves (0-0 e 1-1), tendo sido goleado pelo Benfica por 6-0.

Álvaro Gonçalves  
(www.zerzero.pt)

## Editorial

Lúcio Alberto

### História (também de Espinho)

Joaquim Gomes dos Santos (presidente), Mário Valente (vice-presidente), Joaquim Moreira e Alberto Brito (secretários) e José Martins (tesoureiro) fundaram o Sporting de Espinho há um século. Rezam as crónicas que ao projeto dos primeiros dirigentes do clube centenário associaram-se duas dezenas de espinhenses. O dia de S. Martinho de 1914 marcou o esboço de uma História que cruzou os séculos XX e XXI. Uma História longa e naturalmente fértil em registos de feito gloriosos e outros momentos menos consentâneos com os desígnios competitivos e os valores que corporizam cem anos de atividade e identidade sociocultural.

Para esta História, que também é da cidade, contribuíram, ao longo das sucessivas décadas, atletas, técnicos, médicos, fisioterapeutas, massagistas, roupeiros, colaboradores logísticos, funcionários, dirigentes, associados e beneméritos. A imprescindibilidade foi transversal. Todos tiveram a sua quota-parte

### O Tigre da Costa Verde



#### OPINIÃO

#### DISCURSO DIRETO

#### Luís Miguel Neto

No próximo dia 11, o Sporting Clube de Espinho celebra os seus cem anos e entra no centenário com uma história digna, um inúmero rol de títulos e com uma marca bem vinculada na sociedade portuguesa, o Tigre da Costa Verde com a sua camisola preta e branca com listas verticais e calções negros.

O Sporting Clube de Espinho é um clube marcante na sociedade espinhense. O Sporting Clube de Espinho é uma das cinco instituições espinhenses que têm Utilidade Pública dada pelo Estado português. Uma escola de virtudes, de fazer homens e mulheres de grande dignidade para a sociedade, muito para além da aprendizagem desportiva. O SCE contribuiu para o crescimento de milhares de jovens!

Os seus mestres, criteriosamente escolhidos pelos seus dirigentes, sempre se pautaram pela sabedoria e pedagogia. O Sporting Clube de Espinho formou inúmeros excelentes atletas, mas acima de tudo, deu à sociedade homens e mulheres que marcaram várias gerações nas mais diversas profissões. O ecletismo do clube deixou sempre uma escolha e uma marca na

(uns mais e outros menos, anonimamente ou com visibilidade). A importância cingiu-se ao Sporting Clube de Espinho. De tal modo que o emblema do Tigre, com tom dourado, foi gravado em títulos desportivos nos quadros regionais e nacionais e, inclusive, à escala europeia. E (também) com reflexos olímpicos e mundiais.

Mas talvez o mais importante de todos os registos do Sporting de Espinho tenha sido a sua escola de formação. Do seio de uma notória panóplia de modalidades "brotaram" atletas de inegável valia nacional e internacional e crianças e jovens que se tornaram exemplos de cidadania.

A Medalha de Honra atribuída ao Sporting Clube de Espinho no Dia da Cidade, a 16 de junho de 2014, traduziu-se numa distinção intramuros, mas o emblema do Tigre também é credor de respeitabilidade e reconhecimento extramuros.

Para lá de 11 de novembro de 2014, urge assegurar que o sonho de Joaquim Gomes dos Santos, Mário Valente, Joaquim Moreira, Alberto Brito e José Martins não se limitou a um cento de anos.

Para que não se escreva que o Sporting Clube de Espinho "foi", mas preferencial e imperiosamente "continua a ser" uma referência da História do Desporto e de Espinho!

juventude espinhense!

O Sporting Clube de Espinho faz parte da sociedade pelo lado positivo e sempre representou o ser "Vareiro". O seu emblema demonstra a raça que caracteriza o clube e as gentes de Espinho. Pessoas que nunca viraram a cara à luta e às mais diversas adversidades ao longo destes 100 anos. O Sporting Clube de Espinho sobreviveu a duas grandes guerras mundiais, a duas depressões financeiras universais, ao regabofe da 1.ª República, a uma ditadura longa de quase 50 anos, a uma nefasta guerra colonial e sempre resistiu ao longo deste centenário de uma forma eclética e humanista. O Sporting Clube de Espinho é um clube especial e um dos maiores de Portugal, também porque foi um dos primeiros clubes desportivos a serem criados neste país. A sua longevidade demonstra cabalmente a vitalidade e o dinamismo das pessoas que por lá passaram, dos dirigentes aos atletas, passando pelos mestres e pelo staff da saúde, ou pelo apoio incondicional das gentes de Espinho. Todos contribuíram para o engrandecimento do Sporting Clube de Espinho!

O enorme respeito que os adversários demonstram é a melhor homenagem que podem prestar ao Sporting Clube de Espinho.

Neste momento, mais do que os êxitos nacionais e internacionais do clube, interessa preparar a regeneração do clube e criar bases bem sólidas para o próximo centenário.

O Sporting Clube de Espinho, o Tigre da Costa Verde, quer-se digno, vencedor e sempre uma escola de virtudes, fazedor de homens e mulheres de grande humanismo para a sociedade. Ah, "Espinho Balente!"

# Vereadores do PS votam contra os documentos previsionais para o ano de 2015

“As duas maiores freguesias do concelho, Anta/Guetim e Espinho, recebem apenas 20% das verbas correspondentes aos contratos interadministrativos”

Em reunião da Câmara Municipal, os vereadores do PS votaram contra os documentos previsionais para o ano de 2015 por considerarem que “o empréstimo de curto prazo no valor de 1,8 milhões de euros revela que há um descontrolo orçamental na despesa e dificuldades crescentes na tesouraria” e “a existência de verbas extraordinárias previstas na receita são pura ilusão e difícil arrecadação, como ficou evidenciado nos orçamentos mais recentes.”

“Não há consolidação orçamental pelo lado mais adequado, o da despesa. Não existem medidas do lado da despesa que permitam ao município deixar de recorrer às receitas extraordinárias para existir o necessário equilíbrio orçamental”, argumentam ainda os vereadores socialistas. “As despesas correntes continuam em crescimento acelerado e não há uma medida que evidencie um esforço para a fazer descer. Pelo contrário, há sinais evidentes que a receita está excessivamente sobrevalorizada.”

Em declaração de voto, os três vereadores alegam também que “os contratos interadministrativos demonstram que 75% da população é completamente menosprezada por pura mesquinhez político-partidária. Não se entende a falta de equidade e igualdade neste tipo de delegação de competência. As duas maiores freguesias do concelho de Espinho, Anta/Guetim e Espinho, recebem apenas 20% das verbas correspondentes aos contratos interadministrativos.”

Segundo o documento redigido por Luís Neto, “o tarifário da água não cumpre o estabelecido na Recomendação 1/2009 da ERSAR e continua a aumentar as tarifas para o presente documento previsionais em 2%, quando a inflação em Portugal é nula há quatro trimes-

tres consecutivos.”

“A previsão de mais uma concessão no valor constante no Quadro I (síntese da situação financeira atual e previsões de evolução do PAEL) para vendas de bens de investimento de 3 milhões de euros, demonstra que todos as anteriores propostas falharam (concessão do parque de campismo, terreno no quarteirão entre as ruas 2 e 4, 29 e 31 para o orçamento para 2013, habitações devolutas, terrenos e concessão dos parques de estacionamento à superfície para o orçamento para 2014)” - aponta igualmente a aludida declaração de voto. “Insistir nesta medida restritiva não trará mais economia e competitividade ao concelho de Espinho, bem pelo contrário, nomeadamente à área mais importante em termos de turismo e serviços.”

O rol argumentativo da vereação socialista prossegue:

“A componente de investimento vertida no Plano Plurianual de Investimentos (PPI) que deveria apontar uma estratégia futura, reflete muito o passado, obras sem qualquer valor acrescentado, atraso na conclusão das obras de 2012 e um evidente desinvestimento na solidariedade social. O despesismo alicerça-se na previsível construção de uma nova piscina municipal no valor final de 3,3 milhões de euros (quando existem duas no concelho e que carecem da adequada manutenção e valorização) e na realização do campeonato do mundo de futebol de praia. Este pode explicar a dotação de 1,744 milhões na área da promoção do desporto, sem se entender de onde vem a fonte de financiamento. Os projetos que deveriam apontar a estratégia de investimento do município não estão plasmados no PPI ou no Plano de Atividades (PA) e revelam a inexistência de um projeto consolidado de desenvol-

vimento para o município de Espinho. O aumento da receita do principal imposto arrecadado, Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI), ao longo dos últimos 3 anos, demonstra que a consolidação orçamental não tem sido devidamente refletido no lado da despesa, nomeadamente, na descida da despesa primária e nos consumos intermédios, sendo que as despesas correntes correspondem a 59,7% do orçamento, cresceu 3 pontos percentuais relativamente ao orçamento para 2014 e os encargos de funcionamento correspondem a 86% das receitas correntes. O excesso de despesa corrente vai-se refletir na dificuldade em amortizar a dívida a fornecedores de forma a esta apresentar valores próximos do que está plasmado no Plano de Ajustamento Financeiro (PAF), aquando da contratação do PAEL - Programa I. A dívida a fornecedores em 2015 deveria rondar os 3 milhões de euros, mais concretamente 3.075.023,67 euros, o que vemos com particular dificuldade em concretizar-se. Atualmente, a atual dívida a fornecedores a 24 de outubro de 2014 rondava os 7,6 milhões de euros e até ao final do corrente ano, o município está comprometido a apresentar um valor de 3.330.515,95 euros. Parece-nos difícil que o município consiga descer a dívida a fornecedores até aos valores que se comprometeram com o Estado português através do PAF.”

“Este orçamento evidencia ainda que a Câmara Municipal de Espinho ganha 100% com a água, (custos de 1 milhão e proveitos de 2 milhões), 50% com os encarregados de educação que pagam as refeições escolares dos seus educandos e os encargos com o serviço da dívida atingem 15% das receitas correntes” - finaliza a declaração de voto socialista.

## Francisco Azevedo Brandão preside à Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho - Leonor Lêdo da Fonseca presidente da Assembleia Geral

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho foi fundada por escritura pública na segunda-feira, no Cartório Notarial de Natália Oliveira Figueiredo, na Rua 32, e corpos gerente são os seguintes:

Assembleia Geral - presidente Leonor Lêdo da Fonseca; vice-presidente António Regedor; secretário Vítor Jorge de Sousa.

Direção - presidente Francisco Azevedo Brandão; secretários Maria Arcelina Santiago e Paulo Resende;

tesoureiros Luís Correia de Sá e Henrique Cierco. Conselho Fiscal - presidente Lúcia Santos Silva; secretário Edmundo da Silva Gomes; relator Paulo Duarte.

Presidente do Conselho Consultivo Gastronómico - Emídio Concha de Almeida.



## Câmara e Junta de Anta/Guetim assinam acordo de execução para limpeza das vias, espaços públicos, sarjetas e sumidouros

Foi assinado na sexta-feira o acordo de execução para os quatro anos de mandato atual entre a Câmara Municipal de Espinho e a União de Freguesias de Anta/Guetim que prevê a atribuição de 60.009 euros por ano para limpeza das vias, espaços públicos, sarjetas e sumidouros.

A cerimónia de assinatura do acordo de execu-

ção, procedida por Pinto Moreira e Nuno Almeida, teve lugar no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

Os acordos de execução para os quatro anos de mandato entre a Câmara Municipal Espinho e Juntas de Freguesia de Espinho, Paramos e Silvalde já tinham sido assinados no dia 1 de outubro.

Os acordos subscritos pelo presidente da Câmara

Municipal e dos presidentes de Junta, prevêem a atribuição das seguintes verbas anuais acordadas e atribuídas pelo município às juntas de freguesia:

Paramos - 36.549 euros;

Espinho - 14.298 euros;

Silvalde - 40.122 euros;

União de Freguesias de Anta/Guetim - 60.009 euros.

## Processo da Reserva Ecológica Nacional de Espinho com parecer favorável

A Comissão Nacional da Reserva Ecológica Nacional emitiu parecer favorável à adenda à proposta de delimitação da Reserva Ecológica Nacional de Espinho, elaborada em simultâneo

com a revisão do PDM.

“Trata-se de mais um passo de relevante importância para a tramitação do processo de Revisão do Plano Diretor Municipal em curso no município de Es-

pinho.”

A Divisão de Planeamento Estratégico forneceu todos os elementos solicitados à CCDDR-N e aguarda a sua publicação em Diário da República.

Fotos DIREITOS RESERVADOS

## Automóvel de rodas para o ar na praia Marbelo



Uma viatura automóvel acabou por “tombar”, de uma altura de cerca de dois metros, para o areal da praia Marbelo, na terça-feira, cerca das 6.30 horas. O condutor, um homem de cerca de 50 anos, de Gondomar, acabou por sair ileso.

O condutor terá, supostamente, circulado pela esplanada Maia/Brenha ao longo de cerca de 150 metros, por uma zona interdita à circulação automóvel e acabou por se ‘despistar’ para o areal, ficando o seu automóvel de rodas para o ar.

## Praga de ratos na zona habitacional do Formal - descuido de limpeza de riacho apontado como presumível causa

Os residentes na zona do Formal, em Silvalde, debatem-se com a “invasão” de ratos, alegadamente provenientes do riacho próximo, local que aparenta descuido de limpeza e manutenção.

Na zona habitacional da periferia do desativado Quartel de Cavalaria, alguns moradores têm-se sujeitado a limpeza extra e rigorosa das suas casas devido aos ratos vindos do exterior, numa conjuntura agravada pelas

alternâncias climáticas.

Há já alguns anos que não se registava naquele local tão elevada quantidade de ratos e em tempos já fora reclamada a devida desratização junto dos serviços autárquicos.

Os ratos caracterizam-se

por possuir focinho pontudo, orelhas pequenas e arredondadas, e uma longa cauda nua ou quase sem pelos. Em alguns contextos, são considerados pragas, quando danificam e destroem plantações e causam danos estruturais, além de serem potenciais causadores de diversas doenças, na maioria das vezes transmitidas pelas suas fezes.

Segundo os especialistas, possuem hábitos noturnos e têm capacidade de construir complexos de tocas na natureza ou em ambiente humano. Estas tocas costumam ter longas entradas e estão equipadas com túneis/rotas de fuga.

## Depois de chuva e ventos fortes talvez haja “verão” de S. Martinho

O Instituto Português do Mar e da Atmosfera prevê que a instabilidade das condições meteorológicas nas regiões Norte e Centro se mantenha até ao sexto dia de novembro, não obstante a melhoria registada na quarta-feira.

Os períodos de chuva persistente e por vezes forte, no território continental, em especial nas regiões do litoral norte e centro, tiveram o seu início na segunda-feira, com vento de sudoeste forte e com rajadas da ordem de 80 km/h no litoral.

A agitação marítima caracterizou-se com ondas de noroeste até 4,5 metros.



Foto VÍTOR LANCHIA

## Cerimónias do Núcleo da Liga dos Combatentes

O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes levou a cabo as habituais cerimónias relativas ao Dia dos Finados, com prestação de honras e deposição de flores no talhão do Cemitério Municipal.

## Mercado (Municipal) das flores

O Mercado Municipal teve atividade acrescida face aos dias dos Fiéis e dos Finados, com o recurso à compra de flores.



Foto VÍTOR LANCHIA

## Apagar ou branquear a história... ou ter memória?

Estava eu empenhado a escrever uma reflexão sobre o caos em que se encontra a Justiça no nosso País por causa da falência da plataforma informática do "Citius" quando me veio às mãos e aos olhos o jornal que diariamente leio, "O Público".

Tratou-se da reação dos partidos ditos de esquerda (e não é que eu em determinadas matérias, e hoje mais do que nunca, também me considero "de esquerda", ou, se preferirem, o que não levo nada a mal, do "centro esquerda"? ) à exposição das fotografias e dos bustos (estes da autoria do escultor bracarense Joaquim Esteves), dos 18 Presidentes da República - incluindo os da ditadura militar e do Estado Novo.

Claro que na feitura dos bustos pode o autor dos mesmos ter-lhes introduzido qualquer acen-tuação caricatural que fira a sensibilidade de quem para eles olha, pese embora o respeito que, no meu entender, se deve ter pela criatividade do Autor, se essa criatividade se contém em limites que não atinjam a ofensa ou a injúria da pessoa. Desses limites estão cheias inúmeras decisões judiciais, e diga-se que essa é uma matéria das mais difíceis de julgar.

Mas não parece ter sido esse o caso.

Entenderam esses partidos, através daqueles que atualmente os representam na Assembleia da República, que a exposição dos Presidentes da República da ditadura militar e do Estado Novo, para mais nos corredores da Assembleia da República, "é um enxovalho para a democracia" ou que "a mera referência cronológica aos Presidentes no tempo do Estado Novo é contribuir para o branqueamento do fascismo, e aqueles que a defendem contribuem para esse branqueamento".

Permitam-me que afirme aqui a minha total discordância com tal ponto de vista. E, pelos vistos, não me encontro só, como se depreende de recente Editorial do mesmo Jornal.

Esclarecendo melhor o meu pensamento, e dando apenas alguns exemplos da chamada música clássica, que é uma das minhas paixões: será que numa exposição ou numa listagem de grandes músicos do século XX se deve omitir a figura de Richard Strauss, que nos deixou, por exemplo, as maravilhosas "Quatro Últimas Canções", só porque ele foi director da "Reichsmusik-Kammer" e dedicou uma canção ao maior propagandista

do ideário Nazi, Joseph Goebbels? Ou deixemos de fora, de entre os grandes maestros do mesmo século, o nome de Herbert Von Karajan, só porque ele foi igualmente membro do Partido Nazi? Ou devemos retirar da lista dos grandes compositores russos do mesmo século o nome incontornável de Dimitri Shostakovich só porque ele não teve a coragem de, embora, pelos vistos, por puro oportunismo político, de não se filiar no Partido Comunista da União Soviética? (sublinho, da União Soviética, o tal partido dirigido com mão de ferro por Joseph Estaline que, só por si, foi o responsável direto pelo assassinio ou deportação para Sibéria de milhões de pequenos camponeses ou de opositores ao regime). Penso que não.

Por razões semelhantes pertencem aqueles que discordam que se tenha anuído ao movimento revolucionário que mudou o nome da "Ponte Salazar" para "Ponte 25 de Abril", pois tal ponte foi construída no tempo de Salazar e com o dinheiro dos contribuintes de então que ele administrava. Isso é que foi branquear, desnecessariamente, a História! Já estaria de acordo em que se mudasse o nome do "Largo do Carmo" (cujo topónimo deve remontar aos tempos de D. Nuno Álvares Pereira - pelo menos o do Convento remonta) para "Largo 25 de Abril", ou "Largo Salgueiro Maia", por virtude do contributo, de todos conhecido, que Salgueiro Maia teve para, nesse Largo, se concluir o derrube pacífico do Estado Novo.

Será preciso passar por essa ponte para nos lembrarmos do 25 de Abril? Ou para nos esquecermos de Salazar?

Na omissão ou na interpretação dos factos da história e dos seus figurantes pode, na verdade, haver branqueamentos. Mas factos são factos e pessoas do passado ou do presente não deixam de ser pessoas, apesar dos seus defeitos ou dos males que causaram aos seus contemporâneos. E expor cronologicamente tais Presidentes da República não vem mal ao mundo, desde que, como parece ser o caso, tal exposição não tenha subjacente outro intuito que não seja o de fazer história, sem qualquer juízo valorativo. Penso que não devemos ir por aí!

Como justificação, entre outras, do que acabo de dizer penso que precisamente a exposição das fotografias e dos bustos dos Presidentes da República da ditadu-



### OPINIÃO

#### REFLEXÕES E MEMÓRIAS

Ferreira de Campos

ra que precedeu o Estado Novo e do próprio Estado Novo é uma ótima ocasião para não nos esquecermos, e condenarmos, e lembrarmos, por exemplo, entre outras malfetorias a que me venho referindo em anteriores "Reflexões e Memórias" e que são, penso eu, consensualmente aceites, o convite à obediência, à acomodação, ao seguidismo acrítico e à condescendência perante a ditadura do Estado Novo e ao seu mentor, implícito nos seguintes slogans que procuravam glorificar a pessoa de Salazar e as suas ideias: "Tudo pela Nação! Nada contra a Nação!" Ou este: "Quem vive? Portugal! ... Portugal!... Portugal! Quem manda? Salazar!... Salazar!... Salazar!" Ou esta frase, menos conhecida, e poucas vezes lembrada, que era obrigatório estar afixada em todas as repartições públicas em lugar bem visível, e que eu, a contra gosto de meu saudoso Pai, também não podia deixar de ler todas as vezes que ele, para evitar a ociosidade das minhas férias escolares, me levava para junto de si, quando era tesoureiro na Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia: "Nenhum povo no mundo pode amar mais Portugal do que os portugueses, nem instituição ou Governo pode haver que melhor os defenda do que o Governo da Nação." Ou ainda esta que se não é do próprio Salazar é de pessoas que faziam a propaganda das suas ideias, e era mais ou menos assim: "Se soubesses o que custa mandar gostarias de obedecer toda a vida."

Pelo menos é o significado e a intenção destas frases que eu ensino aos meus netos! E que lhes repetirei a propósito de tal exposição!

E já agora: Já leram a magnífica, laboriosa, crítica e insuspeita biografia de Salazar que "O Expresso" ofereceu em fascículos aos seus habituais leitores, da autoria do Professor Filipe Ribeiro de Meneses que leciona numa Universidade de Lublin? Imperdível! Não deixem de o fazer! Vem a propósito! E tal biografia não poderá ser acusada de branquear a História!

## José Alberto Sá em Sintra

O antense José Alberto Sá apresentou no sábado, em Sintra, a obra poética de Florinda Dias, "Na Essência de uma Flor".

Para além de José Sá, prefaciador do livro de Florinda Dias, o evento contou com as participações da editora Paula Oz, e do presidente da Junta de S. João das Lampas e Terrugem, Guilherme Ponce de Leão. A musicalidade da sessão esteve a cargo de Paulo Sanches.

## "Sem sobras" em novembro contra o desperdício alimentar

No âmbito da adesão à edição de 2014 da Semana Europeia da Prevenção de Resíduos, decorre no mês de novembro o projeto "sem sobras", dinamizado pela Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, em parceria com a Lipor.

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já revelou, a iniciativa consiste na recolha de sobras de

pão nas padarias e restaurantes aderentes ao projeto, para posteriormente alimentar 100 galinhas que são vendidas na Feira de Espinho.

Motivados pelo apelo "participe e diminua o desperdício alimentar!", os municípios também podem participar, deixando na Biblioteca Municipal as suas sobras de pão.

Dar poder de decisão ao povo é um dos principais objetivos de um sistema democrático. E isto parece bom, mas há uma questão a colocar. Será o povo capaz de decidir o que é melhor para o povo?

## As imperfeições da democracia

Em Portugal, vivemos em democracia desde que em 1974, através daquela que possivelmente foi a maior revolução portuguesa de todos os tempos, homens corajosos procuraram uma alternativa à ditadura. Desde o dia 25 de Abril desse ano, vivemos com uma maior liberdade, num regime em que teoricamente a opinião de todos os portugueses maiores de idade é valorizada de igual forma. Naturalmente, isto nem sempre se verifica uma vez que o poder económico, político, entre outros desequilibram esta igualdade.

Antes de desenvolver mais esta temática, pretendo afirmar, a fim de não ser mal interpretado pelo leitor que considero o regime ditatorial imperfeito, injusto e errado. Não o vou defender, embora seja obrigado a reconhecer alguns aspectos positivos a este regime obsoleto, sobre os quais não me alongarei pois isso não está diretamente relacionado com o tema que pretendo desenvolver neste texto.

Algumas palavras são associadas a "bom" ou "mau" pelo uso geral que as pessoas lhes dão. O exemplo que me surge instantaneamente quando penso nisto é a palavra "maquiavélico". Geralmente tem uma conotação negativa, quando na verdade pressupõe apenas alguém astuto e ardiloso.

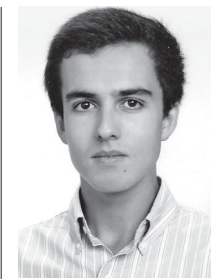
A palavra democracia é associada a algo positivo e perfeito pois dá voz a todos os cidadãos que se podem expressar livremente. Contudo, como todos os regimes, este também

tem falhas. O voto, que é a forma mais poderosa que o cidadão comum tem para fazer pesar a sua opinião, tem o mesmo valor quer este seja do sexo masculino ou feminino, alto ou baixo, rico ou pobre, inteligente ou ignorante. Sempre, sem exceção.

A partir do dia em que um cidadão completa dezoito anos, atingindo a maioridade, a sua opinião passa a valer tanto como a de alguém que tenha trinta, quarenta ou cinquenta anos. E isto parece perfeito. Mas será que o factor que decide que alguém pode votar deve ser a sua idade? Não deveria ser a sua preparação para o exercício desse dever? Idade não é garantia de sabedoria ou capacidade de decisão. Certamente existem indivíduos de dezoito anos preparados para votar e outros não preparados. Assim como existem adultos de quarenta anos preparados e outros não preparados.

Dar poder de decisão ao povo é um dos principais objetivos de um sistema democrático. E isto parece bom, mas há uma questão a colocar. Será o povo capaz de decidir o que é melhor para o povo?

E se no fundo o Estado é uma entidade pública (a mais importante de todas) que visa defender os interesses do povo, não deverá ser governado por quem desempenhar melhor essa função? E será que dando abertura a todos os cidadãos maiores de idade para opinar sobre quem nos deve governar, desconhecendo a sua capacidade e preparação para votar, é a me-



### OPINIÃO

#### PONTOS DE VISTA

André Faria Silva

lhor forma de escolher os melhores governantes?

Na maioria das empresas e associações, as eleições não são feitas tendo em conta a opinião de todos os que os seus membros. Mesmo nos próprios partidos políticos, não é usual que tenham em conta a opinião de todos os seus apoiantes quando elegem o candidato a determinado cargo público. Nesse aspeto, o PS foi uma exceção ao realizar as eleições primárias que deram voz a todos os seus simpatizantes.

Ao mesmo tempo, tenho consciência que não podemos dizer ao cidadão A que a sua opinião vale menos do que a do B depois de termos oferecido a igualdade a todos os indivíduos.

Com este texto não pretendo sugerir um sistema melhor pois infelizmente não o tenho. Pretendo apenas que quem lê o que escrevo possa refletir sobre este assunto e ponderar a sua opinião sobre a democracia que, para todos os efeitos, é o melhor sistema que conhecemos. O importante é ter presente que nem sempre o melhor que conhecemos é o melhor que podemos ter.

Semanário Registo na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - miproenca@sapo.pt  
**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim e Vitor Lancha.

**Colunistas**  
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



## Cinanima 2014 arranca com duas sessões (uma especial) de abertura

A 38.ª edição do CINANIMA - Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho irá arrancar com uma sessão especial de abertura e uma sessão oficial de abertura, que contarão com a presença dos realizadores dos dois filmes que iremos exibir.

Na segunda-feira, pelas 18 horas, na sessão especial de abertura será exibida a longa-metragem - "O menino que queria ser urso", do prestigiado realizador dinamarquês Jannik Hastrup.

Datado de 2002, o filme conta a emocionante história de uma urso polar que dá à luz uma cria nado morto. Num quarto, uma mulher dá à luz um menino forte e saudável. A urso, desesperada com a perda da sua cria, que se deita no gelo à espera da morte. O seu companheiro decide então roubar o bebé da mulher e levá-lo até à terra gelada. O menino é criado pela urso e aprende tudo o que é suposto um urso aprender - uma tarefa que será difícil para uma criança. Entretanto, a mulher está em profunda tristeza com a perda do seu filho, mas o marido jura recuperá-lo e matar o urso.

A sessão oficial de abertura, que ocorrerá pelas 21h30, traz a Espinho uma longa-metragem do francês Jérémie Malavoy - "O soldado desconhecido". Este documentário animado, com 56 minutos de du-

ração, leva-nos para a manhã do dia 11 de novembro de 1918 - dia em que os Aliados e as forças militares alemãs declararam paz, pondo fim a quase cinco anos de guerra.

Augustin Trébuchon teve como missão a entrega da mensagem do armistício ao inimigo. Foi morto instantaneamente por uma bala na cabeça, cinco minutos depois do cessar-fogo. Oficialmente, não houve perdas a registar a 11 de novembro de 1918, como se esta última ação não tivesse existido. No entanto, Trébuchon morreu em nome da paz naquele dia. O seu derradeiro sacrifício, à margem das rápidas manobras políticas para o estabelecimento da paz, simboliza o absurdo da guerra. Este cativante documentário relata esta história dual. Por um lado, os líderes militares dos países envolvidos e as suas tentativas de conseguirem o melhor acordo (nos macabros jogos de poder que varreram a Europa no início do século passado). Por outro lado, a dos inúmeros indivíduos, anónimos, humildes que jogaram na linha da frente o jogo dos generais. Numa mescla de imagens de arquivo e animação tradicional, assistimos em simultâneo ao fim das negociações de paz e aos movimentos do 415.º Regimento de Infantaria, que incluía Augustin Trébuchon - o último francês a ser morto na Grande Guerra.



"O menino que queria ser urso", de Jannik Hastrup (Dinamarca)



"O soldado desconhecido", de Jérémie Malavoy (França)

O Cinanima é um festival de cinema de animação organizado pela Nascente (cooperativa de ação cultural), juntamente com a Câmara Municipal de Espinho, que desde a sua primeira edição em 1976 tem desenvolvido uma atividade regular na divulgação desta forma cinematográfica e dos seus autores, naquele que é considerado um projeto precursor da descentralização cultural portuguesa, tendo-se conseguido afirmar como um evento de relevo internacional fora dos grandes centros de Lisboa e Porto.

Mantendo a tradição de várias edições, a Solverde associa-se mais uma vez ao Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho, com sessões no Auditório do Casino Espinho.

## Enquanto há vida...

Aquele era um dia especial. Quando recebi a notícia, a minha reacção foi de euforia, ao ponto de agarrar nos lápis e marcadores para desenhar... Já não me recordo daquilo que desenhiei mas deve ter sido algo bastante positivo, uma representação de festividade, um hino à vida, à nova vida que despontou naquele mês de Novembro, do ano da graça de 1982.

Cheio de folia, como é próprio de quem tem 4 anos, agarrei no desenho e, com a folha de papel na mão, a minha vontade era sair de casa naquele preciso momento e ir ao encontro daquele bebé. O meu pai ainda teve tempo de me vestir o Kispso vermelho, pois o frio que na rua se fazia sentir assim o exigia. Assim sendo, tal e qual dois reis magos lá fomos, eu e o meu pai, visitar aquele menino que nasceu no Hospital de Espinho. A pressa de chegar era muita e, com medo que a folha de papel fosse levada pelo vento, eu agarra-a com toda a força.

Chegados ao destino tão desejado, o meu entusiasmo desvaneceu-se um pouco, pois aquele pequeno ser era mais pequenino do que eu tinha imaginado, tal era a pressa que eu tinha em interagir com ele. Quis mostrá-lo o desenho mas os seus olhos estavam ainda bem fechados e se momentaneamente os abrisse não era decerto para apreciar uma (hipotética) obra de arte. De qualquer forma eu estava contente, pois uma nova vida dá-nos um novo alento, uma motivação extra. Aquele bebé era o meu irmão!

Coloquei-me um pouco à parte, pois os adultos presentes "dominavam" a situação, que para eles já não era uma novidade. Como todas as crianças, deixo-me contar de que, temporariamente, deixei de ser o centro das atenções.

Encostado à janela do quarto, comecei a observar o mundo lá fora - era já noite, pouca gente andava na rua àquela hora e aquele tempo invernosso convidava ao



### OPINIÃO

#### APENAS REFLEXÕES

#### Jorge Madureira

recolhimento em casa. Recordo-me de ver a estação de serviço deserta, mas toda iluminada, com o símbolo da Galp imponente, no topo. Vista àquela distância, parecia uma miniatura e dava vontade de a agarrar, especialmente porque era, de facto, mais pequena do que a atual (Avenida 24). Nesse instante reparo também que chega um automóvel para abastecer - o funcionário das "bombas" desfaz-se em amabilidades e atesta o depósito da referida viatura (além da habitual limpeza de vidros, da praxe). Mal sabiam eles que, uns metros mais



acima, num quarto daquele hospital, estava a dar-se as boas vindas a um futuro cliente não só daquele posto de abastecimento mas de muitos outros por esse país fora.

De facto, aquele bebé iria

crescer e cimentar uma paixão enorme por automóveis clássicos, que me orgulho de lhe ter transmitido, começando pelas miniaturas, até à cereja no topo do bolo - a aquisição do seu próprio clássico (em escala real). Foi

todo um património cultural em torno da chamada "automobilia" que moldou o seu crescimento e que de certeza irá moldar o dos seus descendentes, porque a linha da vida continua bem vinca-da... e o tempo não para!

**6 de novembro**

15h30 e 21h30 - Multimeios/cinema  
"Que mal fiz eu a Deus?" (comédia para maiores de 12 anos), de Philippe de Chauveron, com Christian Clavier, Chantal Lauby e Ary Abittan

**7 de novembro**

19h30/20h30 - junto ao Balneário Marinho  
"A noite passa a correr" nas ruas de Espinho para todos que gostam e desejam correr ou caminhar

20h30 - Casino Espinho  
Espetáculo Exotic Dreams

21h30 - Centro Multimeios  
Noite de Pilates e observação de estrelas

**8 de novembro**

15 horas - Centro Multimeios  
"É de Espinho Viva!" - projeção do documentário do jovem realizador espinhense Ricardo Leite e debate sobre a realidade atual da arte xávega com a vereadora Leonor Fonseca e o deputado Luís Montenegro

15h30 - Biblioteca Municipal  
"Conto um conto para ti" com entrada livre  
Público-alvo: crianças dos 5 aos 12 anos  
São fantásticas as histórias que os personagens das histórias têm para contar! Nomes como a Branca de Neve, a radical Vovó Miquinhas, o Pinóquio, a Pirata Zaragata, entre vários outros, já têm passado pela biblioteca para contar as suas histórias!

17h30 - Centro Multimeios - Sala António Gaio  
Pré-Festival do Cinanima (entrada livre)  
Prémio Nacional de Animação (para maiores de 6 anos)

20h30 - Casino Espinho  
Gala de São Martinho com Kátia Guerreiro

20h30 Casino Espinho  
Espetáculo Exotic Dreams

20h30 - Hotel Casino Chaves (da Solverde)  
Gala de São Martinho com Herman José

21 horas - sede social do Agrupamento de Bombeiros (sita no Quartel da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho  
Divulgação oficial do logótipo do Agrupamento de Bombeiros

21h30 - Centro Multimeios - Sala António Gaio  
Pré-Festival do Cinanima (entrada livre)  
In(Diferença) - festa da animação (para maiores de 12 anos)

21h30 - Auditório da Academia de Música  
Espetáculo de Patrícia Bastos

21h30 - Hotel Casino Chaves (da Solverde)  
Espetáculo de fado com Mico da Câmara Pereira

**8 novembro/2 de janeiro**

10/19 horas de segunda a sexta-feira  
11 horas/13h30 e 14h30/19 horas ao sábado  
Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) - Museu Municipal  
"Esculturas em ferro" - exposição de Plácido Souto

**10 de novembro**

Cinanima - Centro Multimeios  
Sala António Gaio  
9h15 - sessão de pré-escolar e 1.º ciclo  
11 horas - sessão de pré-escolar e 1.º ciclo  
14 horas - premiados do Cinanima 2013  
16 horas - finalistas do Cartoon D'Or 2014  
18 horas - sessão especial de abertura - "O menino que queria ser urso", longa-metragem de Jannik Hastrup (Dinamarca), para maiores de 6 anos  
21h30 - sessão oficial de abertura - "O soldado desconhecido", longa-metragem de Jérémie Malavoy (França), para maiores de 12 anos

Cinanima - Casino Espinho  
Auditório (entrada gratuita)  
9h15 - sessão de pré-escolar e 1.º ciclo  
11 horas - sessão de pré-escolar e 1.º ciclo

**10 de novembro**

Cinanima - Biblioteca Municipal  
Auditório (entrada gratuita)  
14 horas - sessão de escolas Secundárias  
15h30 - sessão de escolas Secundárias

Cinanima - FACE  
(Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
Auditório (entrada gratuita)  
14 horas - sessão de escolas 2.º e 3.º ciclos  
15h30 - sessão de escolas 2.º e 3.º ciclos

18 horas - auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida  
Palestra "Histórias da Ajudaris", com Rosa Mendes Vilas Boas e (as ilustradoras solidárias do projeto) Anabela Pedrosa e Isabel Pelaez

**11 de novembro**

Cinanima - Centro Multimeios  
9h15 - sessão de pré-escolar e 1.º ciclo  
14 horas - cinema de animação da Islândia

16 horas - "Sereia Animada" (I)  
18 horas - cinema de animação sobre a Grande Guerra 14-18 (I)  
21h30 - curtas-metragens - competitiva 1  
23 horas - longas-metragens - competitiva 1 - "Lisa Limone and Maroc Orange: A Rapi Love Story", de Mait Laas (Estónia)

Cinanima - Casino Espinho  
Auditório (entrada gratuita)  
9h15 - sessão de pré-escolar e 1.º ciclo  
11 horas - sessão de pré-escolar e 1.º ciclo  
18 horas - finalistas do Cartoon D'Or 2014

Cinanima - Biblioteca Municipal  
Auditório (entrada gratuita)  
14 horas - sessão de escolas secundárias  
15h30 - sessão de escolas secundárias  
17h30 - conferência com Olivier Vandersleyen (Bélgica)

Cinanima - FACE  
(Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
Auditório (entrada gratuita)  
14 horas - sessão de escolas 2.º e 3.º ciclos  
15h30 - sessão de escolas 2.º e 3.º ciclos  
11 de novembro  
21h30 - Largo da Igreja de Anta  
Festa de S. Martinho de Anta - espetáculo musical com Estrelas Incomparáveis

**12 de novembro**

Cinanima - Casino Espinho  
Auditório (entrada gratuita)  
9h15 - sessão de pré-escolar e 1.º ciclo  
11 horas - sessão de pré-escolar e 1.º ciclo  
18 horas - "Sereia Animada" especial

Cinanima - Centro Multimeios  
Sala António Gaio  
14 horas - cinema de animação da Suécia  
16 horas - retrospectiva de Rao Heidmets (Estónia)  
18 horas - cinema de animação da Bretanha (I)  
21h30 - curtas-metragens - competitiva 2  
23 horas - longas-metragens - competitiva 2 - "Até que a Sbórnica nos separe", de Otto Guerra e Ennio Torresan Jr. (Brasil)

Cinanima - Biblioteca Municipal  
Auditório (entrada gratuita)  
14 horas - sessão de escolas secundárias  
15h30 - sessão de escolas secundárias  
17h30 - conferência com Rao Heidmets (Estónia)

Cinanima - FACE  
(Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
Auditório (entrada gratuita)  
14 horas - sessão de escolas 2.º e 3.º ciclos  
15h30 - sessão de escolas 2.º e 3.º ciclos  
16h30 - Biblioteca Municipal  
"Há histórias à quarta(-feira)"  
Histórias para crianças e famílias, pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho  
Público-alvo: crianças dos 3 aos 12 anos e familiares (entrada livre)

**13 de novembro**

Cinanima - Casino Espinho  
Auditório (entrada gratuita)  
9h15 - sessão de pré-escolar e 1.º ciclo  
11 horas - sessão de pré-escolar e 1.º ciclo  
22 horas - especial de cinema de animação sobre a Grande Guerra 1914-1918

10 horas - Biblioteca Municipal  
Magia das palavras lidas e ilustradas  
Leitura de um conto pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez; inscrições prévias para grupos máximos de 25 crianças, com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos, através do email bme@cm-espinho.pt ou pelo telefone 227335869

Cinanima - Centro Multimeios  
Sala António Gaio  
14 horas - cinema de animação da Noruega  
16 horas - retrospectiva de Bruno Collet (França)  
18 horas - cinema de animação da Bretanha (II)  
21h30 - curtas-metragens - competitiva 3  
23 horas - longas-metragens - competitiva 3 - "The Hussites", de Pavel Koutsky (República Checa)

Cinanima - Biblioteca Municipal  
Auditório (entrada gratuita)  
14 horas - sessão de escolas secundárias  
15h30 - sessão de escolas secundárias  
17h30 - conferência com Bruno Collet (França)

Cinanima - FACE  
(Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
Auditório (entrada gratuita)  
14 horas - sessão de escolas 2.º e 3.º ciclos  
15h30 - sessão de escolas 2.º e 3.º ciclos

**Até 4 de janeiro de 2015**

10/19 horas de segunda a sexta-feira  
11 horas/13h30 e 14h30/19 horas ao sábado  
Fórum de Arte e Cultura de Espinho - galerias Amadeo de Souza-Cardozo do Museu Municipal  
Exposição documental "Sporting Clube de Espinho: 100 Anos de História Viva"

## S. Martinho do Orfeão de Espinho

O Orfeão de Espinho marcou para as 20h30 desta sexta-feira, no Luso Venezolano, em Nogueira da Regedoura, o seu tradicional jantar dançante de S. Martinho.

As inscrições (cada uma por 20 "orfeonistas") decorrem através dos telemóveis 916 803 528, 917 416 450 e 927030110.

## Idosos & Companhia do Centro Social de Paramos em rastreio da memória a 122 idosos do concelho

De acordo com os dados dos Censos de 2011, Espinho apresenta um índice de envelhecimento elevado dado que cerca de 20% da população tem mais de 65 anos, o que corresponde a cerca de 6600 idosos.

Apesar do envelhecimento constituir um processo natural, acarreta várias perdas (físicas, psicológicas, sociais, financeiras), sendo a perda/diminuição de algumas capacidades mentais um dos maiores receios da população.

Perante estes resultados e dada urgência em desenvolver um plano de prevenção e intervenção, o Centro Social de Paramos, através da equipa técnica do projeto Idosos & Companhia realizou dez rastreios da Memória no concelho de Espinho, entre os meses de junho e outubro.

Estes rastreios chegaram a 122 pessoas e realizaram-se na Junta de Freguesia de Espinho (em articulação com a Câmara Municipal), na Farmácia Machado (Paramos), na Junta de Freguesia de Silvalde, na Marinha de Silvalde (em colaboração com a ADCE), no Bairro da Ponte de Anta (em sintonia com a Cerciespinho).

Esta ação teve como principal objetivo propor-

## Palestra "Histórias da Ajudaris"

Vai realizar-se na segunda-feira, pelas 18 horas, no auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, uma palestra sobre o projeto de empreendedorismo social "Histórias da Ajudaris". A iniciativa é das bibliotecas escolares do agrupamento e vai contar com a presença da diretora da Ajudaris, Rosa Mendes Vilas Boas e de duas ilustradoras solidárias do projeto: Anabela Pedrosa e Isabel Pelaez.

A Ajudaris é uma IPSS com estatuto de utilidade pública, que ajuda famílias

## Tarde de S. Martinho em Silvalde

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde vai realizar no domingo, pelas 15 horas, no salão da Junta de Freguesia de Silvalde, uma tarde de S. Martinho, com castanhas e vinho.

O evento foi integrado nas comemorações do centenário do Sporting Clube de Espinho.

cionar aos maiores de 60 anos uma avaliação geral do funcionamento cognitivo, no final da aplicação dos instrumentos de avaliação individual, houve espaço para trocar informação e sempre que necessário orientar para serviços de apoio adequados.

Para dar seguimento a esta ação estão a ser planeadas ações de sensibilização - Treino cognitivo e memória - através dos quais se procurará aprofundar a informação prestada sobre o funcionamento cognitivo, munir a população de estratégias de prevenção e exercícios de estimulação adequados.

A primeira ação será desenvolvida na freguesia de Paramos, no Centro de Intervenção Comunitária - Centro Social de Paramos, nesta sexta-feira, pelas 10 horas, seguida por uma ação em Anta, na sede da Cerciespinho, a 27 de novembro.

Novas datas serão agendadas brevemente, esteja atento pois a prevenção, a adoção de um estilo de vida saudável e acima de tudo um trabalho diário para manter o cérebro ativo, exercitando-o e desafiando-o diariamente, são a chave para um envelhecimento mais ativo e mais saudável.

e crianças carenciadas. A receita angariada com a venda dos livros das "Histórias da Ajudaris" reverte a favor de projetos de solidariedade e inclusão social da Ajudaris.

A publicação anual das histórias resulta por sua vez, da promoção da leitura e da escrita coletiva, junto dos alunos da Educação Pré-escolar e do 1º e 2º ciclo do ensino básico, em parceria com as escolas participantes.

A palestra é aberta aos pais, educadores, professores e público em geral.

## O valor das bibliotecas escolares

Outubro é o Mês Internacional da Biblioteca Escolar. Em todo o mundo, este período é aproveitado para reforçar a visibilidade das bibliotecas escolares e a consciencialização acerca do seu valor nas aprendizagens.

Para 2014, o Gabinete da Rede de Bibliotecas Escolares estabeleceu 27 de outubro como Dia da Biblioteca Escolar.

Para celebrar a data, a International Association of School Librarianship (IASL) propôs, como habitualmente, um tema aglutinador. Este ano o tema foi - A tua Biblioteca escolar: um mapa de ideias.

As bibliotecas do Agrupamento de Escolas Dr. Ma-

nuel Gomes de Almeida associaram-se, mais uma vez, a este evento internacional com a iniciativa "Pausa para Ler": uma paragem simbólica de 15 minutos em todas as escolas do agrupamento para uma pausa coletiva dedicada à leitura.

Com esta iniciativa pretendeu-se ampliar e valorizar o prazer de ler, partilhar as boas experiências da leitura e envolver vários elementos da comunidade educativa e local na festa em torno dos livros.

A atividade contou com o apoio dos alunos do Curso Profissional de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade e do Curso Profissional de Restauração.



O poeta popular (e articulista do jornal Defesa de Espinho) Manuel Sancebas participou na iniciativa do Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida

## Uma pequena pausa para ler, porque não?!

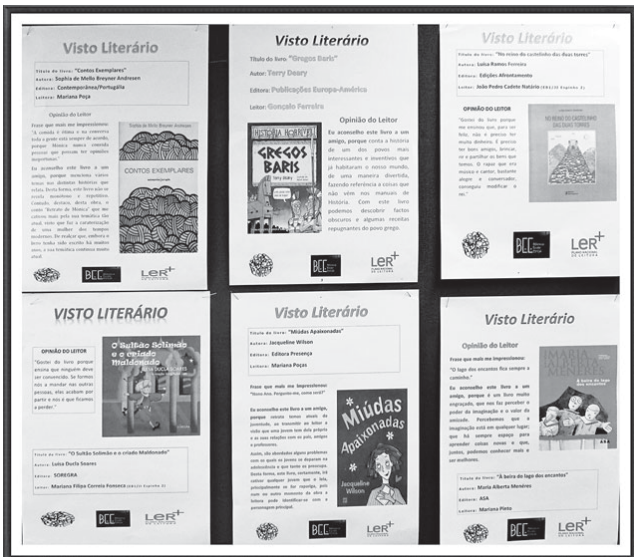
Foi na verdade um bonito evento! Bonito, instrutivo e cultural. E aconteceu. Aconteceu na última semana de outubro, no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida. Aconteceu e deu brado. O quê? - Perguntarão. Uma atividade, uma atividade já não muito habitual nos tempos modernos. Im-

agem só! Uma pausa, uma pequena interrupção para ler, ou melhor, para ouvir ler quem gosta de ler. Uma forma de passar bem o tempo-lazer. Coisa rara na era das novas tecnologias da informação e da comunicação... Coisa rara!

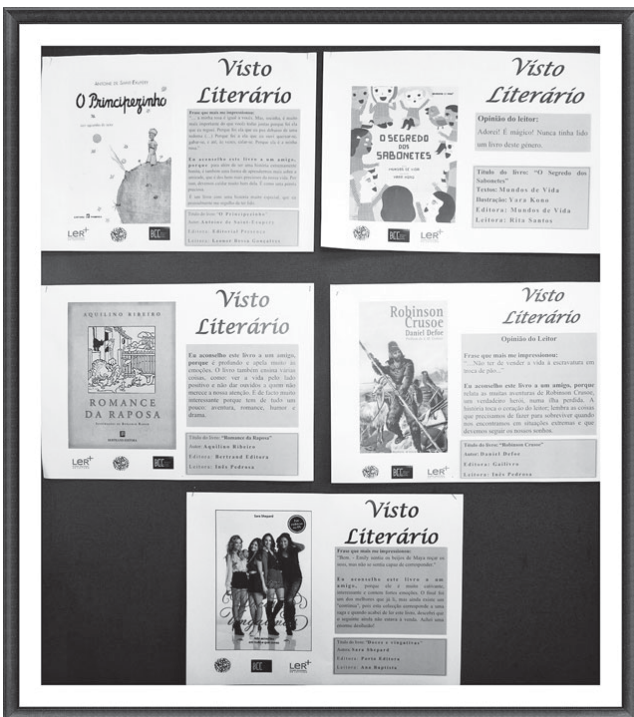
Em vez de manusearem telemóveis, de se porem emi-

tir mensagens em catadupa, a digitalizar teclados de iphones, andróides, tablets e quejandos, os alunos esqueceram por um momento toda essa panóplia de ferramentas da comunicação interativa e pararam quedos, silenciados, sossegados, chegando a ficar, por vezes, em momentos de maior enlevo, arrebatados pela leitura expressiva de um ou outro leitor convidado. E não foram poucos aqueles que quiseram marcar com a sua presença esta relevante iniciativa destinada a assinalar o

Dia Internacional da Biblioteca Escolar: alunos, ex-alunos, professores, professores aposentados, encarregados de educação, avós, escritores locais, contadores de histórias, atores e até elementos da autarquia local, que foram incumbidos de visitar uma turma a quem leram um excerto de uma obra da sua predileção para celebrar a leitura. Uma iniciativa - a todos os títulos merecedora de apreço - que bem poderá ter contribuído para estimular nos alunos o gosto pela leitura.



## Exposição "Visto Literário"



Está patente na biblioteca da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida a exposição intitulada "Visto Literário", relativa às melhores frases e comentários sobre os livros lidos, quer em contexto de aula, quer em leitura autónoma, pelos alunos do 4.º B e do 4.º C, da EB1/JI Espinho 2 e do 2.º e 3.º ciclo da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, no ano letivo 2013/2014.

A exposição reúne vinte cartazes, ilustrados com as capas dos diferentes livros lidos e os textos mais criativos e com maior qualidade linguística, produzidos pelos alunos e registados nos seus "Vistos Literários".

Este projeto de incentivo à leitura e à escrita é desenvolvido em articulação com os professores titulares de turma e os professores de Português.



## "O Dia das Bruxas" no Centro Escolar de Paramos



O Centro Escolar de Paramos não quis deixar de passar em branco "O Dia das Bruxas ou Halloween".

Esta atividade é sempre divertida e alegre, pois algumas crianças respeitaram a data e outros ainda surgiram vestidas de bruxas, vampiros, etc. E todos colaboraram na decoração da escola.

No final da tarde de sexta-feira houve zumba no ginásio com a participação de professores, alunos, assistentes operacionais e professores das AECS.

# CASINO ESPINHO

GALA DE  
S. MARTINHO

KATIA GUERREIRO

8 NOVEMBRO · JANTAR CONCERTO



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS

## “Onda Rosa” do Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida na prevenção do cancro da mama



O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, através do Projeto de Promoção e Educação para a Saúde (PPES), celebrou no passado dia 30 de outubro o Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama, com a implementação de uma “Onda Rosa” em resposta ao desafio lançado pela Liga Portuguesa Contra o Cancro - Norte.

Efetivamente, uma enorme “Onda Rosa” alastrou por todas as Escolas do Agrupamento naquela manhã (na hora do intervalo). A iniciativa solidária visou assinalar o Dia Nacional da Luta Contra o Cancro da Mama e todos os alunos, professores e pessoal não docente do Agrupamento Escola Sede (Dr. Manuel Gomes de Almeida, Escola Básica Domingos Capela, Escola Básica n.º 2 de Espinho, Escola Básica de Paramos e Escola Básica de Silvalde) promoveram diversas atividades para fazer recordar esta nobre causa.

A forma de expressar este sentimento de partilha e de solidariedade levou a equipa

do PPES a mobilizar toda a comunidade escolar por esta causa, fazendo uma moldura humana em forma de laço no recinto escolar que integrou alunos, professores e assistentes operacionais. Distribuíram-se laços rosa e pelas 10 horas e o Drone da AEMGA (manobrado pelos alunos do Curso Profissional de Técnico de Eletrónica, Automação e Comando) sobrevoou o laço humano e registou em foto e vídeo, o momento, que fez as delícias de todos (e que podem ser vistas em <https://www.youtube.com/watch?v=Q9XsElyA2M>). Assistiu-se, por outro lado, à largada de balões cor-de-rosa nas escolas com Ensino Pré-

Escolar e 1.º Ciclo e à entrega de laços na EB Domingos Capela e EB de Paramos e Silvalde.

Todos os elementos da comunidade escolar foram convidados a vestir um t-shirt branca nesse dia.

“O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida mostrou, mais uma vez, todo o seu dinamismo e uma grande preocupação com as causas sociais importantes”, sublinhou o diretor, José Ilídio Sá.

Ficou a mensagem de esperança e de alerta para um problema que pode afetar qualquer um, valorizando a importância da adoção de hábitos de vida saudáveis.

## “Onda Rosa” na Biblioteca Municipal



Com a presença da vereadora da Cultura, Dr.ª Leonor Fonseca, colaboradores da CME, funcionários e leitores da Biblioteca Municipal José Marmelo e

Silva, foi tirada uma fotografia de grupo “cor-de-rosa”, no âmbito do Dia Internacional da Prevenção do Cancro da Mama. Foi igualmente disponibi-

lizada ao público uma montra de livros “cor-de-rosa”.

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva associou-se à “Onda Rosa”, projeto pro-

movido pela Liga Portuguesa Contra o Cancro. E, neste sentido, várias iniciativas foram desenvolvidas ao longo do mês de outubro.

## Picasso em ferro - esculturas de Plácido Souto

O Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) – Museu Municipal acolhe, de 8 novembro de 2014 a 2 de janeiro de 2015, e exposição “Esculturas em Ferro” de Plácido Souto.

Plácido Souto nasceu em 1936 e desde tenra idade que aprendeu a arte de trabalhar o ferro. Na década de 1960 foi trabalhar para Lisboa, onde permaneceu com a sua família por cerca de 20 anos. Desde cedo esteve envolvido em várias iniciativas e associações de cariz social, cultural e religioso, tanto em Lisboa quanto em Vilar de Mouros, de onde é natural e onde regressava sempre que podia. Em fevereiro de 1983 regressou definitivamente, fundando a sua própria oficina de serralharia.

Odete Marta Barra relata que na década de 2000, já reformado Plácido Souto, dedicou-se às artes, realizando belíssimas obras, desde esculturas a quadros, utilizando o ferro, como matéria principal, e reciclando muitos outros materiais.

Em agosto de 2008, Plácido Souto apresentou pela primeira vez uma coleção única e, dois anos depois, deu a conhecer a sua forma única e audaciosa de interpretar a obra de Picasso. Representou, através do ferro, “conforme nos habituou e melhor sabe”, cerca de duas dezenas de pinturas daquele artista singular.



2  
ÓCULOS  
MARCA  
LENTE INCLUIDAS  
99€

OPTICALIA®  
ESPINHO

RUA 19, 459 – ESPINHO  
T: 227 322 340

Promoção válida de 25 de agosto a 30 de novembro de 2014 para as graduações incluídas na gama de stock dos fornecedores Vistasoft. As lentes são monofocais brancas, básicas, de stock, orgânicas, sem tratamentos e com um índice de refração 1,5. Armações: coleção especial para a promoção, das marcas exclusivas da Opticalia: Pepe Jeans, Javier Larraínzar, Amichi, Pull&Bear, Davidelfin, El Caballo, Custo Barcelona e Devota & Lomba. Crianças: Pepe Jeans Kids, Amichi Kids e Pocoyo. As lentes dos dois pares de óculos têm que ter a mesma graduação.

## Risco de doença cardiovascular aumenta nos doentes renais

A Sociedade Portuguesa de Nefrologia alerta para a relação entre a prevalência da doença renal e o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, uma situação que pode, em muitos casos, causar a morte do doente sem chegar ao processo de diálise.

De acordo com Fernanda Carvalho, nefrologista e vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Nefrologia, "a probabilidade de morte por doença cardiovascular é cerca de 15 a 30 vezes mais elevada nos doentes que

sofrem de doença renal, em causa está a prevalência dos habituais fatores de risco da doença cardiovascular aliados à progressiva deterioração da função renal."

"É importante salientar que o risco de desenvolvimento das doenças cardiovasculares nos doentes renais está relacionado com o grau de alteração da função renal, ou seja, quando a progressão da doença já é significativa, os riscos de sofrer de doença cardiovascular aumentam proporcionalmente", acrescenta a especialista, referindo ainda que "muitos doentes renais morrem devido a doenças cardiovasculares e, em alguns casos, nem chegam a fazer diálise."

A Sociedade Portuguesa de Nefrologia recomenda: andar a pé pelo menos 30 minutos por dia, durante cinco vezes por semana e beber bastantes líquidos. Estes são alguns dos

procedimentos simples que podem ajudar a prevenir o aparecimento da doença renal e que conseqüentemente diminuem o risco de doença cardiovascular.

Em Portugal, estima-se que cerca de 800 mil pessoas deverão sofrer de doença renal crónica, considerando qualquer uma das suas cinco fases ou estádios de evolução. A progressão da doença é muitas vezes silenciosa, isto é, sem grandes sintomas, o que leva o doente a recorrer ao médico tardiamente, já sem possibilidade de qualquer recuperação.

Todos os anos surgem mais de dois mil novos casos de doentes em falência renal. Em Portugal existem atualmente cerca de 16 mil doentes em tratamento substitutivo da função renal (cerca de 2/3 em diálise e 1/3 já transplantados), e cerca de dois mil aguardam em lista de espera a possibilidade de um transplante renal.

## Hérnias discais lombares e cervicais causam incapacidade

Na coluna, as vértebras são separadas individualmente por discos que funcionam como "almofadas" e que permitem a mobilidade da coluna vertebral. Quando estes discos rompem, com exteriorização de material que estava contido no seu interior, originam as hérnias de disco que, embora possam também ocorrer na coluna torácica, são muito mais frequentes na cervical (zona superior da coluna, na região do pescoço) ou lombar (região inferior da coluna móvel, no "fundo das costas").

O principal sintoma associado a uma hérnia discal lombar é a dor na região lombar ou nádega com irradiação para o membro inferior, chegando frequentemente ao calcanhar ou pé. Para além destes sinais, pode ainda surgir a dormência e o formigamento nos membros inferiores ou a falta de força na perna ou no pé.

As hérnias discais cervicais podem provocar sintomas não só de compressão dos nervos, mas também de compressão da própria medula, o que compromete os movimentos e a sensibilidade do tronco e dos quatro membros. Nestes casos, é comum as pessoas sentirem dores no pescoço, na região da omoplata ou no ombro, irradiando frequentemente ao longo do membro superior.

O diagnóstico das hérnias discais pode iniciar-se com uma TAC à coluna, no entanto, a ressonância magnética é o principal meio de diagnóstico, já que permite visualizar em detalhe o disco intervertebral, o canal medular, as raízes nervosas e a



Paulo Pereira (\*)

estrutura da medula.

Em doentes com sintomas recentes e sem sinais de comprometimento da medula ou das raízes nervosas, geralmente opta-se por um tratamento conservador, que se baseia no recurso à medicação, recomendações de redução da atividade física e posturas adequadas e programa de fisioterapia.

O tratamento cirúrgico é indicado para os casos de hérnias discais muito sintomáticas, que não melhoram com tratamento conservador ou que se acompanham de sinais de disfunção nervosa. Na cirurgia são utilizadas técnicas microcirúrgicas para identificação e remoção do componente do disco intervertebral que está a comprimir as estruturas nervosas. A taxa de complicações associada a esta cirurgia é baixa e a maioria dos doentes pode ter alta hospitalar ao fim de um a dois dias e retomar a atividade profissional após algumas semanas.

\* neurocirurgião e coordenador da campanha "Olhe pelas Suas Costas"



## Construir um mundo melhor para as pessoas com psoríase

A psoríase continua a provocar alguma desconfiança na maioria das pessoas, muito devido ao desconhecimento em torno desta doença. A ideia errada de que a psoríase é uma doença contagiosa, é altamente discriminatória. Os próprios doentes acabam por sentir-se angustiados e veem a sua autoestima e bem-estar social diminuir. É cada vez mais importante consciencializar as pessoas para a doença e informá-las de que a psoríase é uma doença não contagiosa, que não tem cura mas tem tratamento.

Por ser uma doença de pele, a psoríase manifesta-se em zonas expostas, como a face, couro cabeludo, mãos, unhas, provocando um grave desconforto para os doentes, ao ponto de muitos deles se isolarem e optarem por esconder a doença da família, dos amigos e no local de trabalho.

Conhecer a psoríase e tratá-la ajuda a melhorar a qualidade de vida dos doentes e a desmistificar o preconceito associado.

A psoríase afeta cerca de 2 a 3 por cento da população portuguesa, cerca de 250 mil pessoas, e é uma doença crónica da pele, autoimune e que pode surgir em qualquer idade. É caracterizada pelo surgimento de lesões aver-



Paulo Ferreira (\*)

melhadas, espessas e descaimativas, que afetam sobretudo os cotovelos, joelhos, região lombar, couro cabeludo e unhas. Estima-se que cerca de 125 milhões de pessoas em todo o mundo sofra de psoríase e cerca de 10 por cento acabam por desenvolver artrite psoriática, uma doença crónica inflamatória associada à psoríase.

A PSOPortugal - Associação Portuguesa de Psoríase - comemorou, no dia 29 de outubro, o Dia Mundial da Psoríase que este ano, sob o lema "construir um mundo melhor para as pessoas com Psoríase", pretende avaliar as necessidades que podem promover a maior qualidade de vida dos doentes com psoríase e atenuar a discriminação que estes enfrentam diariamente.

\* dermatologista

## Temer cirurgia à coluna por desconhecimento

Estudos indicam que os problemas relacionados com a coluna vertebral são os que mais contribuem para o número de anos vividos com incapacidade.

As doenças que afetam a coluna continuam a ser uma das principais preocupações dos portugueses no que toca à sua saúde. Quando a proposta terapêutica inclui uma cirurgia, a angústia aumenta substancialmente e, por vezes, os medos afastam o doente do tratamento adequado e contribuem para a persistência ou o agravamento de uma má qualidade de vida. O alerta é dado pela campanha "Olhe pelas Suas Costas", uma iniciativa da Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral.

De acordo com Paulo Pereira, neurocirurgião e coordenador da campanha, "muitos portugueses, por desconhecimento, acreditam que as dores nas costas são uma consequência natural da idade e que a cirurgia à coluna pode representar uma limitação permanente da qualidade de vida. São estes mitos que levam os pacientes a temer uma simples ida ao médico ou, nos casos mais complicados, o tratamento cirúrgico, atribuindo-lhe riscos exagerados".

"Este medo relaciona-se com ideias pré-concebidas, com a associação a exemplos de casos totalmente distintos e, com muita frequência, com conselhos de familiares, ami-

gos e até profissionais de saúde, sem conhecimentos necessários para transmitirem uma opinião fundamentada e atual", conclui o especialista. De acordo com um estudo publicado, as dores nas costas afetam 632 milhões de pessoas em todo o mundo, um número que aumentou cerca de 45% nos últimos 20 anos. Estima-se ainda que mais de 80% das pessoas em todo o mundo têm em algum momento das suas vidas, dores relacionadas com a coluna vertebral.

Entre as patologias que mais frequentemente necessitam de intervenção cirúrgica estão as hérnias discais que se acompanham de um défice neurológico ou são resistentes ao tratamento conservador, mais usuais entre os 35 e os 50 anos de idade, e a estenose lombar, que afeta cerca de 20% das pessoas com mais de 65 anos.

As dores nas costas são a principal causa de consultas médicas, de acordo com a Organização Mundial de Saúde. As doenças que afetam a coluna representam mais de 50% das causas de incapacidade física. Um estudo, realizado no âmbito desta campanha, indica que 28,4% dos portugueses sentem que a sua atividade profissional já foi prejudicada ou comprometida de alguma forma pelo facto de terem dores nas costas e mais de 400 mil portugueses faltam ao trabalho por ano por este motivo.

**CLÍNICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
CRISTINA SANTOS TAVARES  
MÉDICAS DENTISTAS  
TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares  
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE  
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

**MÉDICOS DENTISTAS**  
SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS  
Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

**Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial**  
www.CLINICASPACHECO.COM  
> Implantologia  
> Ortodontia  
> Cirurgia Maxilofacial  
> Odontopediatria  
Ortodontia invisível INVISALIGN® e DAMON SYSTEM®  
Branqueamento ZOOM ADVANCED POWER®  
DR. JORGE PACHECO  
\*Master em Implantologia  
DR. GUSTAVO PACHECO  
\*Especializado em Ortodontia pela New York University e pós-graduação pela FMDUP  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º381 ESPINHO 227342718 / 929074937  
espinho@clinicaspacheco.com

**Clínica Dentária de Espinho**  
Prof. Doutor Casimiro de Andrade  
Rua 22 (Junto à Câmara)  
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

**Clínica Médico-Dentária**  
**Rosa Neves, Lda.**  
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Eduardo Maganinho, profissional do Oporto Golf Club, foi o Treinador do Ano na II Gala do Desporto de Espinho. Um galardão atribuído pelo Município de Espinho que acaba por reconhecer o trabalho que o treinador espinhense tem vindo a realizar na modalidade ao longo de mais de três décadas.

*Manuel Proença*

Eduardo Maganinho nasceu em Espinho em 1961 e é profissional do Oporto Golf Club desde 1983 e, atualmente, responsável pela formação no clube.

A sua formação desportiva na área de ensino é extensa e passou pela Escócia, por vários cursos em Portugal e no estrangeiro e pela seleção nacional, como adjunto do selecionador Howard Bennett.

**- O que significou para si a atribuição do galardão correspondente ao Treinador do Ano na II Gala do Desporto de Espinho?**

"Não estava à espera de receber este galardão e, por isso, foi uma honra muito grande recebê-lo. Sinto que é um prémio pelo trabalho que desenvolvi este ano e que se deve não apenas a mim mas, também, a todos os jogadores com os quais tenho trabalhado e a todo o apoio que a Direção do Oporto Golf Club me tem dado".

**- É muito difícil o trabalho de treinador de golfe?**

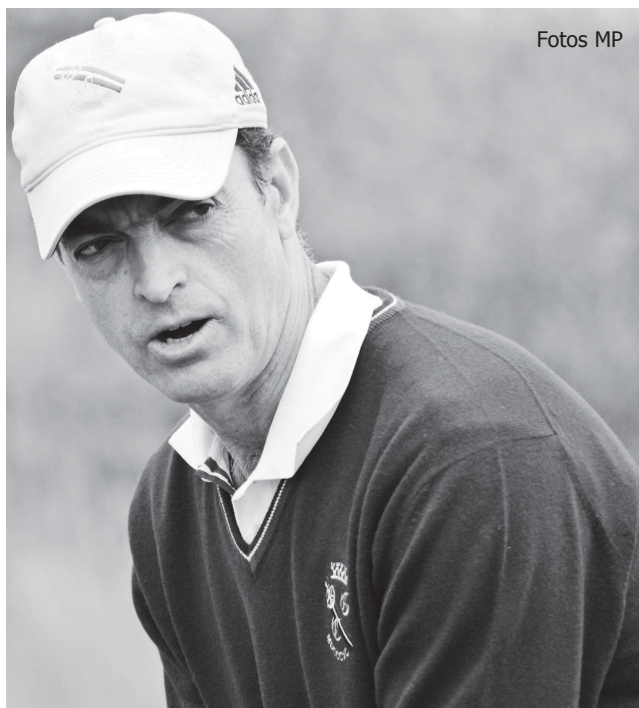
"É cada vez mais difícil porque cada vez há mais concorrentes, ou seja, os clubes de golfe cada vez estão a trabalhar melhor. Por isso, não posso ficar à sombra dos sucessos que até agora tenho tido. Isto exige mais profissionalismo e mais trabalho. É isso que procuro fazer no meu dia-a-dia. Não sou pessoa de ficar de mãos atadas. Penso no futuro e procuro esquecer o que está para trás. Já que me deram a oportunidade de concorrer como treinador do ano, vou tentar conquistar este troféu no próximo ano".

**- Como aparece o golfe na sua vida?**

"O aparecimento do golfe na minha vida tem a ver com os meus pais que sempre estiveram ligados a esta modalidade. O meu pai foi caddy

# "Sinto que é um prémio pelo trabalho que desenvolvi este ano e que se deve não apenas a mim mas, também, a todos os jogadores com os quais tenho trabalhado"

Eduardo Maganinho (Treinador do Ano) desenvolve trabalho na área da formação no Oporto Golf Club há mais de três décadas



Fotos MP

e a minha mãe trabalhou no Oporto Golf Club. Quando se é jovem e um bocadinho contra a minha vontade vim para o golfe. Quando era pequeno gostava de jogar futebol. Agradeço à minha mãe todo o empenho para que eu continuasse no golfe, bem como ao meu irmão mais velho, o José Granja.

Na altura ele era profissional e tentou incentivar-me. Foi ele, também, que me convenceu a sair do futebol, modalidade para a qual até tinha algum jeito. Joguei no Sporting Clube de Espinho e na Associação Leões Bairristas Futebol Clube. Ainda bem que dei ouvidos ao meu irmão. Na realida-

de, o meu caminho foi facilmente encontrado".

**- Aprendeu alguma coisa com o seu irmão, José Granja?**

"Aprendi muito sobretudo naquilo que era o futuro para mim. Com o meu passado no golfe, ele fez-me sentir que no futebol não passaria de um jogador amador e que com isso não poderia sobreviver. No golfe não aconteceria isso comigo".

**- E o golfe entrou na sua vida...**

"A Direção do Oporto Golf Club contactou-me, perguntando se estava interessado em ser profissional de golfe. Fiquei alarmado porque tinha 21 ou 22 anos. Pedi que me dessem algum tempo para pensar. Aconselhei-me com o meu irmão mais velho, o José Granja e dei esse passo".

**- Não está arrependido?**

"Ainda bem que o fiz. Aliás, devo muito da minha vida ao golfe. Se não fosse o golfe não sei o que poderia fazer na vida?! Foi o caminho encontrado e agarrei a oportunidade no momento

certo. Sou uma pessoa com alguma sorte, mas também interiorizo que vou conseguir as coisas".

**- O golfe joga-se com um taco e o futebol joga-se com os pés! Como foi possível esta mudança?**

"Tinha um jeito natural para jogar golfe. Na altura não havia treinadores como hoje! Atualmente há muito mais formação e divulgação e as pessoas têm outros meios de aprendizagem. Antigamente as coisas eram muito difíceis mas eu era um pouco autodidata. Começaram a olhar para mim e acharam que tinha algumas aptidões para poder jogar golfe. Mas eu era um apaixonado pelo futebol e jogava com os meus amigos na rua. Confesso que o golfe trouxe-me outro encanto. Conheci outras pessoas, outro meio e fiz amizades".

**- Gostam do seu trabalho no golfe?**

"Tenho orgulho em dizer que todos respeitam o meu trabalho, tanto os treinadores mais jovens como os mais velhos. Já lá vão 31 anos a ensinar golfe. Os resultados têm demonstrado que tenho feito um bom trabalho e que o mesmo é reconhecido. Muitos jogadores que já passaram por mim, vêm ter comigo sempre com a mesma simpatia e com amizade".

**- Tem um grande sentimento pelo Oporto Golf Club?**

"Devo muito a este clube e só sairei de cá se um dia a Direção estiver insatisfeita com o meu trabalho e me mandar embora. Ficaria muito magoado se isto acontecesse. Todas as direções que por cá passaram ajudaram-me muito".

**- Gosta mais de trabalhar com os mais pequeninos ou com os mais velhos?**

"Qualquer treinador gosta de trabalhar com os jogadores mais novos. São trabalhos distintos. O trabalho com

os mais novos prende-se com a sua formação e para que eles, um dia, representem as equipas do clube e as seleções. Com os mais velhos, procuramos transmitir confiança e conforto, motivando-os para a prática da modalidade".

**- Quais foram os grandes jogadores que lhe passaram pelas mãos?**

"Tive vários, mas um dos grandes atletas foi o Manuel Violas Júnior. Mas tive outros como o Tiago Rodrigues, a Marta Vasconcelos, João Magalhães, João Girão, Pedro Almeida, etc.."

**- Como se sente por o Oporto Golf Club ter-lhe dado a responsabilidade de implementar uma escola de golfe?**

"Há 31 anos que me fizera a proposta para fomentar o golfe jovem. Na altura, a média das idades andava entre os 35 e os 45 anos. Hoje a média é de 17 a 18 anos. Isto consegue-se com esforço e paixão e fazendo com que os jovens trabalhem e que gostem da modalidade. Por isso, estou feliz".

**- Qual o seu sonho para o clube?**

"Gostaria de ver um jogador do Oporto Golf Club a ser profissional do circuito europeu. Ainda não consigo fazer. É um trabalho muito difícil. Os jovens quando atingem a idade de ir para a faculdade deixam a modalidade. Fico triste por os ver partir e tenho pena que não consigam conciliar as duas coisas".

**- Quer deixar uma mensagem?**

"A Direção do Oporto Golf Club tem apostado nas camadas jovens. O clube está aberto às crianças entre os 6 e os 12 anos que, durante o primeiro mês não pagam mensalidade e, depois, passam a pagar 15 euros por mês, com aulas aos sábados e domingos de manhã, das 10 às 12 horas. Por isso, venham cá experimentar a modalidade.



Eduardo Maganinho reconhece que o seu irmão mais velho, José Granja, foi o grande responsável e impulsionador na sua carreira de treinador

## Hóquei em patins academista apanha líder

A equipa de hóquei em patins sénior masculina da Associação Académica de Espinho igualou o primeiro classificado na tabela classificativa, vencendo o Mealhada por 1-2 e beneficiando da derrota do Infante de Sagres ante o Famalicense, por 3-1. Os golos dos academistas foram apontados por Filipe Sousa e por Tó Cruz no primeiro tempo, num jogo em que os academistas foram francamente melhores que o seu adversário e perdulários.

No sábado, a equipa treinada por Luís Canelas recebe no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, às 18h30, a equipa do Famalicense que surpreendeu o Infante de Sagres.

Entretanto, a equipa de sub-20 da Associação Académica de Espinho bateu o Lavra por 6-8, em jogo do Campeonato Distrital.

Por sua vez, a equipa de sub-17 da Académica de Espinho foi à Póvoa de Varzim perder com o Clube Desportivo local por 5-4 e a equipa de sub-15 academista foi derrotada, em casa, pelo Vila Boa do Bispo por 2-3.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos de hóquei em patins das camadas jovens academistas: Académica de Espinho-Juventude Pacense (sub-20), no domingo, às 17h30 no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académico do Porto-Académica de Espinho (sub-15), domingo, às 10 horas, no Porto; Académica de Espinho-Vigorosa (sub-

13), domingo, às 11h15 no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Ola Mouriz-Académica de Espinho (escolares), domingo, às 18 horas, no pavilhão do Ola Mouriz; Ola Mouriz-Académica de Espinho (benjamins), sábado, às 15h30, no pavilhão do Ola Mouriz.

### II DIVISÃO - ZONA NORTE

Famalicense-Infante Sagres	3-1
Mealhada-AA Espinho	1-2
Riba D Ave-Cambra	7-3
Juventude Pacense-Gulpilhares	6-1
Cucujães-Marco	2-8
Fânzeres-Lavra	2-3
EL Azeméis-Valença	7-2
Folgou o HC Braga	

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Infante Sagres	16	7	5	1	1	34-23
AA Espinho	16	7	5	1	1	33-24
EL Azeméis	13	6	4	1	1	30-27
Juventude Pacense	12	7	4	0	3	36-33
Cambra	10	7	3	1	3	30-25
HC Braga	10	6	3	1	2	26-23
Valença	10	6	3	1	2	23-17
Lavra	10	5	3	1	1	16-18
Riba D Ave	9	7	3	0	4	42-40
Famalicense	9	7	3	0	4	25-25
Marco	6	5	2	0	3	22-25
Gulpilhares	6	5	2	0	3	15-23
Cucujães	6	6	2	0	4	21-26
Fânzeres	4	6	1	1	4	23-29
Mealhada	0	7	0	0	7	18-36

### Próxima jornada

Infante Sagres-EL Azeméis
AA Espinho-Famalicense (Espinho/sábado/18h30)
Cambra-Mealhada
Gulpilhares-Riba D Ave
Marco-HC Braga
Lavra-Cucujães
Valença-Fânzeres
Folga o Juventude Pacense

Manuel Proença



## Estreia promissora de Paulo Pinto na maratona

No domingo, Paulo Pinto participou na Maratona do Porto, sendo a sua primeira maratona de estrada.

Na sua estreia, o objetivo estava traçado. Após o tiro de partida saiu sem medos e focado no resultado final aproveitou a boleia de Anália Rosa, que ia fazer apenas 15 quilómetros. Boleia essa que veio a mostrar-se um pouco rápida de início e que viria a trazer um esforço redobrado nos



últimos 5kms mas nada que abalasse quem tem espírito de campeão.

A prova foi feita a um ritmo certo após uns primeiros 10 quilómetros mais rápidos, sendo o tempo de passagem aos 10 km de 34 minutos e 48 segundos, aos 15 km de

## António Oliveira bate recorde do Rio Largo na maratona

No domingo, a secção de atletismo do Rio Largo participou (como habitualmente) na Maratona do Porto (com percurso pela cidade Invicta e ainda por Matosinhos e Gaia, em três vertentes - 42 km, 16 km e uma caminhada de 6 km - e com cerca de quinze mil participantes).

“Como sempre”, os atletas do Rio Largo deram o seu melhor, tendo sido batido o recorde do clube nesta distância, através de António

Oliveira, que terminou a maratona em 34.º lugar da geral (e 5.º do seu escalão), com 2 horas, 40 minutos e 18 segundos. Seguiram-se-lhe Rui Tavares (3h 5m 31s), Manuel Silva (3h 22m 30s), Joaquim Gomes (3h 40m e 55s), Alvaro Reis (3h 44m e 29s), José Pereira (3h 45m e 26s) e Adriano Queiroz (4h 8m e 21s). Carlos Ferreira participou mas desistiu por lesão.

Alain Couto percorreu a prova de 16 km em 1 hora, 5 minutos e 15 segundos.

53m e 47s, a meia maratona de 1 hora, 15 minutos e 45 segundos, aos 30 km de 1h, 51m e 24s. O tempo final não podia deixar de ser de grande valor com 2 horas, 43 minutos e 48 segundos, nada mal para uma estreia. O resultado final foi o 52.º lugar

da geral (10.º do escalão de veteranos M40).

Paulo Pinto provou estar a altura dos desafios e os próximos serão já na noite de sábado, em terras de Santa Maria da Feira, e no dia seguinte, na 40.ª Internacional Meia Maratona de Nazaré.

<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

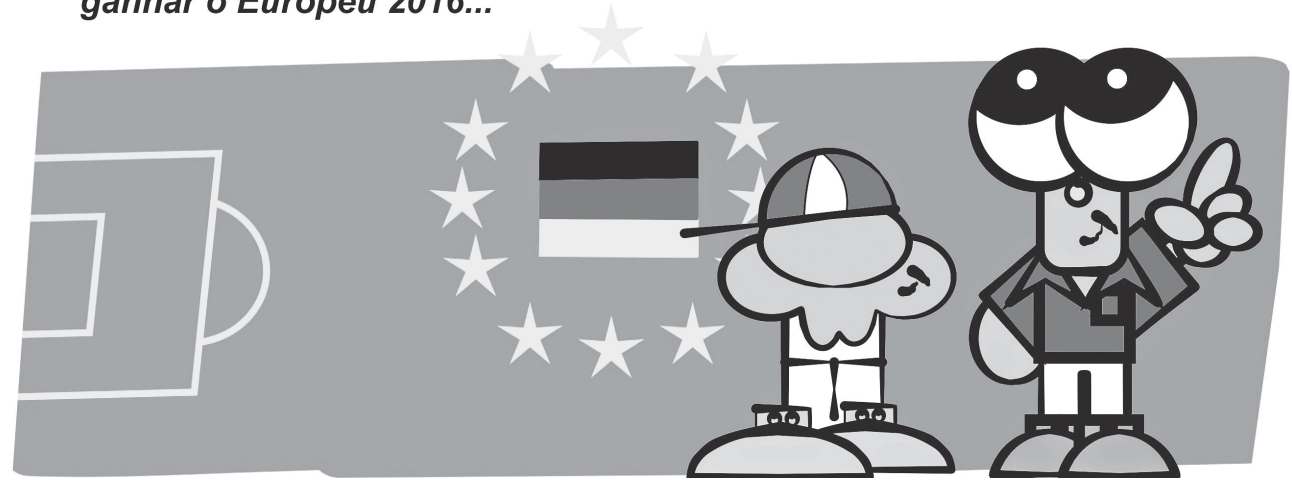
**PIMPOLHO**

DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 966

Fernando Santos quer ganhar o Europeu 2016...

... Merkel...

... deixa????!!!!...



## Taça Cidade de Espinho no fim-de-semana

Realizou-se na semana passada o sorteio da primeira eliminatória da Taça Cidade de Espinho, na Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

Os Leões Bairristas e os Águias de Paramos ficaram isentos de jogar esta primeira eliminatória a disputar no sábado e no domingo próximos. Eis os jogos:

Rio Largo-Magos Anta (Cassufas/sábado/14h30)
GD Ronda-Império Anta (Idanha/sábado/14h30)
Aldeia Nova-Quinta Paramos (Paramos/sábado/14h30)

Corga Silvalde-Associação Esmoijães (Guetim/sábado/14h30)
Estrelas Ponte Anta-AD Guetim (Seara/sábado/14h30)
Juventude Estrada-Estrelas Divisão (Paramos/sábado/17h15)
GD Idanha-Estrelas Vermelhas (Seara/sábado/17h15)
Novasemente-Lomba Paramos (Cassufas/domingo/10h)
Morgados Paramos-GD Outeiros (Idanha/domingo/10h)
Águias Anta-Bairro Ponte Anta (Paramos/domingo/10h)
Juventude Outeiros-Desportivo P. Anta (Guetim/domingo/10h)
Cantinho Ramboia-Cruzeiro Silvalde (Seara/domingo/10h)

### Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CIT - Rua 19	22 733 06 31
CIT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506

EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67

Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
<b>Anta</b>	
Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

<b>Guetim</b>	
Junta Freguesia	22 734 42 26
<b>Paramos</b>	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
<b>Silvalde</b>	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

### DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador | Reportagens, Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672



## Voleibol do Sporting de Espinho vence em Guimarães

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho conquistou mais uma vitória no Campeonato Nacional da I Divisão.

Os tigres foram a Guimarães bater o Vitória Sport Clube por 2-3 (18-25, 25-20, 26-24, 17-25 e 10-15).

Por seu turno, a equipa da Associação Académica de Espinho foi à capital perder com o Benfica por 3-0 (25-10, 25-17 e 25-16).

Por fim, em jogos a contar para o Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Norte, o Clube de Voleibol de Espinho venceu um dos dois jogos que realizou no fim-de-semana.

Os espinhenses bateram o Ala Gondomar por 3-0 (25-19, 25-16 e 28-26) e perderam com o líder, o Famalicense, por 3-0 (25-23, 25-17 e 25-20).

### Benfica, 3

#### Académica de Espinho, 0

Jogo no pavilhão N.º 2 da Luz, em Lisboa.

Árbitros: Sérgio Pereira e Pedro Teixeira (AV Lisboa).

Parciais: 25-19 (19m), 25-17 (23m) e 25-16 (24m).

#### Sport Lisboa e Benfica -

Raphael Margarido (3 pontos), André Lopes (5), Flávio Soares (7), Hugo Gaspar (9), Roberto Reis (3) e Marc Honoré (7) - seis inicial; Ivo Casas (líbero), João Magalhães, Fabrício Silva, João Oliveira (5), Joan Diaz (6) e Ricardo Perini (2).

Treinador: José Jardim.

#### Associação Académica de Espinho -

Filipe Sousa (1 ponto), Álvaro Serrano, Daniel Canas (4), Jorge Iglésias, Pedro Figueiredo (12) e Januário Alvar (7) - seis inicial; Nuno Santiago e Sandro Mota (líberos), Danilo Amanete (2), Gonçalo Sapage (1) e José Soares (1).

Treinador: Luís Resende.

Treinador adjunto: Hugo Iglésias.

### Vitória de Guimarães, 2

#### Sporting de Espinho, 3

Jogo no Pavilhão do Vitória Sport Clube, em Guimarães.

Árbitros: Nuno Teixeira e Rui Oliveira (AV Braga).

Parciais: 18-25 (36m), 25-20 (31m), 26-24 (22m), 17-25 (34m) e 10-15 (16m).

#### Vitória Sport Clube (Guimarães) -

Carlos Fidalgo (9 pontos), Paulo Lima (2), Nelson Brízida (14), Nuno Silva (11), Adriano Paço (13) e Vítor Silva (11) - seis inicial; Fernando Ribeiro (líbero), Mendes, Miguel Henriques, Guilherme Castro, Araújo e Eduardo Azevedo.

Treinador: Allan Cocato.

#### Sporting Clube de Espinho -

Miguel Maia (2 pontos), Filipe Pinto (25), Marco Sousa (10), Luís Moreira (20),

Rui Moreira (17) e Phelipe Martins (11) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Pedro Maia, Jonathan Nunes e Carlos Fernandes.

Treinador: Filipe Vitó.

Treinador adjunto: João Carronha.

### I DIVISÃO - 1.ª FASE

Benfica-AA Espinho ..... 3-0 (25-10, 25-17 e 25-16)

Sp. Caldas-CA Madalena ..... 1-3 (22-25, 17-25, 25-23 e 18-25)

V. Guimarães-Sp. Espinho ..... 2-3 (18-25, 25-20, 26-24, 17-25 e 10-15)

Esmoriz-Castelo Maia ..... 0-3 (16-25, 20-25 e 19-25)

Vilacondense-Leixões ..... 1-3 (15-25, 25-15, 20-25 e 21-25)

Clube K-Fonte Bastardo ..... 0-3 (14-25, 12-25 e 11-25)

### Classificação

	P	J	V	D	F-C
Fonte Bastardo	14	5	5	0	15-3
Benfica	13	5	4	1	14-3
CA Madalena	9	4	3	1	9-5
Leixões	9	5	3	2	9-8
Sp. Espinho	8	4	3	1	9-5
Vilacondense	7	4	2	2	9-6
Castelo Maia	5	4	2	2	8-8
Sp. Caldas	5	4	2	2	7-9
V. Guimarães	4	4	1	3	6-10
Esmoriz	3	4	1	3	3-10
AA Espinho	1	4	0	4	4-12
Clube K	0	5	0	5	1-15

### Próxima jornada

Castelo Maia-Benfica

Leixões-Sp. Espinho

(Matosinhos/sábado/17h)

Fonte Bastardo-CA Madalena

Clube K-AA Espinho

(Açores/sábado/17h)

Vilacondense-Sp. Caldas

V. Guimarães-Esmoriz

### II DIVISÃO - ZONA NORTE

#### 3.ª Jornada

Famalicense-CV Espinho ..... 3-0 (25-23, 25-17 e 25-20)

AAS Mamede-VC Viana ..... 3-0 (25-20, 25-23 e 25-17)

Ala Gondomar-GC S. Tirso ..... 3-0 (25-13, 25-19 e 25-21)

Folgou o Gueifães

#### 4.ª Jornada

CV Espinho-Ala Gondomar ..... 3-0 (25-19, 25-16 e 28-26)

VC Viana-Famalicense ..... 0-3 (23-25, 26-28 e 25-27)

GC Santo Tirso-Gueifães ..... 2-3 (22-25, 25-23, 37-35, 21-25 e 12-15)

Folgou a AA S. Mamede

### Classificação

	P	J	V	D	F-C
Famalicense	12	4	4	0	12-0
AA S. Mamede	9	3	3	0	9-1
Ala Gondomar	5	3	2	1	6-5
Gueifães	3	3	1	2	5-8
VC Viana	3	3	1	2	3-6
CV Espinho	3	4	1	3	4-9
GCS. Tirso	1	4	0	4	2-12

### Próxima jornada

Gueifães-CV Espinho

(Gueifães/sábado/16h)

Ala Gondomar-VC Viana

Famalicense-AA S. Mamede

Folga o GCS. Tirso

Manuel Proença



Foto RICARDO PROENÇA

## Juvenis tigres vencem Penedono em andebol

A equipa de andebol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho foi a Estarreja perder com o Estarreja Andebol Clube por 37-26 (17-13, ao intervalo), em jogo da Taça Regional de Abertura da Associação de Andebol de Aveiro.

A equipa de juvenis do Sporting Clube de Espinho venceu o Penedono por 27-21 (11-10, ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da I Divisão, primeira fase, Zona 2. Os tigres, que ocupam a quarta posição da tabela classificativa, com 18 pontos, vão defrontar na próxima jornada a equipa do Moimenta da Beira, quarto classificado, no pavilhão do adversário.

Por sua vez, os iniciados masculinos, com o apuramento para a próxima fase garantido, empataram (24-24) em S. Paio de Oleiros, num jogo com um final polémico, com alguns erros por parte da mesa que prejudicaram os tigres - primeiro, acrescentando, irregularmente, um golo ao

S. Paio de Oleiros a cerca de um minuto do final e, depois, não fazendo andar o cronómetro... Erros lamentáveis, à vista de todos, especialmente dos jovens jogadores.

Seniores masculinos - Pedro Mota e Ivo Martins (guarda-redes); Filipe Meneses (2 golos), Manuel Sousa (1), Bruno Gonzaga (2), André Machado (2), Eduardo Moreira (5), Aarão Rocha (2), André Sousa (1), João Pinhal (7), Bruno Antunes, Rui Fernandes (2) e Alexandre Relvas (2). Treinador: César Vasconcelos.

Juvenis masculinos - João Castro, Paulo Almeida e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Jorge Ferreira (1 golo), Tiago Fonseca, Tiago Guedes (3), António Pinto (4), Ivo Bernardo (5), Simão Pereira (2), José Cruz (1), José Caetano, Diogo Ramos, Ivo Gonçalves, Tiago Ferreira (9) e João Furtado (2). Treinador: Miguel Esteves.

Iniciados masculinos - Bruno Aguiar e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Jorge Ferreira, João Póvoa,

Leonardo Morgado, Nuno Lima, Guilherme Baptista, João Soares, Ricardo Silva, Frederico Queirós, Pedro Nuno Sousa, Manuel Melo, André Sousa, Daniel Escadas e João Capela. Treinadores: Vítor Pinhal e Filipe Meneses.

Eis os jogos para o próximo fim-de-semana:

Sporting de Espinho-Carregal Sal (seniores masculinos), sábado, às 16 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); S. Paio de Oleiros-Sporting de Espinho (juniores masculinos), domingo, às 12 horas, no Pavilhão de S. Paio de Oleiros; Moimenta Beira-Sporting Espinho (juvenis masculinos), sábado, às 15 horas, no pavilhão municipal de Moimenta da Beira; Sporting de Espinho-S. Paio de Oleiros (infantis masculinos), sábado, às 14 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Feirense 'A'-Sporting de Espinho 'B' (minis masculinos), domingo, às 9 horas, no pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira; Sanjoanense 'A'-Sporting de Espinho 'A' (minis masculinos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira.

## Academistas afastadas da Taça de Portugal

A equipa de andebol de seniores femininos da Associação Académica de Espinho foi derrotada, por um golo (23-24), em casa, pela AA Didaxis, sendo por isso afastada da Taça de Portugal na segunda eliminatória. As academistas estiveram a vencer as adversárias por quatro golos e acabaram por sair derrotadas pela margem mínima.

A abrir a jornada semanal, no sábado, a equipa juvenil da Associação Académica de Espinho venceu o Arsenal Canelas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, por 33-31. No domingo, foi a vez das equipas iniciadas entrarem em ação, com a equipa 'A' a deslocar-se a Valongo do Vouga para vencer a equipa

local por uns expressivos 21-53. Já a equipa 'B', a jogar em casa, não conseguiu ultrapassar a equipa do Salreu, tendo perdido por 19-28.

Seniores femininos - Rosa Ribeiro, Joana Melo (2 golos), Sofia Maia (3), Helena Jesus, Arcelina Gomes (2), Ana Silva (1), Carolina Soares (1), Inês Moleiro (4), Sara Gomes (2), Paula Ferreira (2), Marlene Batista, Diana Almeida (1), Marta Gomes, Rita Araújo (2), Inês Barros e Ana Ferreira (3). Treinador: Nuno Fontes.

Juvenis femininos - Sara Silva, Luísa Paulo (2 golos), Elsa Teixeira (3), Rafaela Sousa, Marta Sobral (9), Diana Martins (3), Bruna Dias (1), Filipa Barbosa (12), Francisca Sousa (2), Rita Pinho e Inês Correia (1). Trei-

nadora: Ana Correia (Pati).

Iniciados femininos (equipa A) - Sara Silva, Renata Couto (1 golo), Inês Almeida (1), Mariana Sousa (24), Sofia Mota (3), Rita Mota (4), Viviana Silva, Sara Moutinho (2), Leonor Gonçalves (13), Maria Leite e Diana Martins (5). Treinadora: Carla Barbosa.

Iniciados femininos (equipa B) - Maria Cáliz, Rita Correia (3 golos), Luísa Oliveira (2), Inês Cardoso, Maria Pimenta, Maria Catarino (1), Carolina Loureiro (1), Rita Gomez (2), Anair Amorim, Ana Silva, Sofia Gonçalves (9), Bárbara Malta, Maria Venâncio, Ana Branco (1), Francisca Cardoso e Maria Lobo. Treinadora: Joana Melo.

## Treinos na Academia Maia/Brenha

Terão início no sábado, pelas 10h30, na Nave Polivalente, os treinos da Academia Maia/Brenha em voleibol.

Os antigos atletas olímpicos espinhenses, iniciam, assim, os trabalhos para a próxima época, destinados a crianças dos 5 aos 12 anos (iniciação).

Miguel Maia e o João Brenha apelam a todos os encarregados de educação para "trazerem os seus filhos a aprenderem a prática do voleibol", uma vez que "queremos passar as nossas vivências desportivas para estas crianças e prepará-las para um dia representarem os clubes da nossa cidade e da Seleção Nacional nas grandes competições mundiais".

## Assembleia da Académica de Espinho

A Associação Académica de Espinho vai realizar amanhã (sexta-feira), pelas 21 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, uma Assembleia Geral Ordinária, com a seguinte ordem de trabalhos:

Deliberar sobre a alteração dos artigos 36.º n.º 2, 47 n.º 1 al a), 48.º n.º 1 als a), b) e c), 61.º al h), 75.º n.º 1 als a) e b), 81.º, 82.º n.ºs 1 e 2 e 104.º dos Estatutos da Associação Académica de Espinho; análise e aprovação das contas de janeiro a julho de 2014; análise e aprovação do orçamento para a época desportiva 2014/2015; análise e aprovação da proposta da Direção para aumento de quotas de sócios; discussão de outros assuntos de interesse para a coletividade.

### Próximos jogos:

Salreu-Académica de Espinho (seniores femininos), sábado, às 20 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Salreu-Académica de Espinho (juvenis femininos), sábado, às 17 horas, no Pavilhão de Salreu; Académica de Espinho 'A'-Vacariça (iniciados femininos), domingo, às 18 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Académica de Espinho 'B'-Sanjoanense (iniciados femininos), domingo, às 16 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Salreu-Académica de Espinho (infantis femininos), sábado, às 11 horas, em Salreu.

## Sexta derrota do futebol tigre (apenas um empate e uma vitória em oito jogos)

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho voltou a perder para o Campeonato Nacional de Seniores, Série C.

Os tigres foram a Valongo perder com o Sobrado por 2-1 em encontro da oitava jornada.

Recorde-se que a equipa de Calica Moreira apenas tem quatro pontos obtidos por um empate e por uma vitória.

No próximo domingo, o Sporting de Espinho recebe o Sousense, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, às 15 horas.

**Sobrado, 2**  
**Sporting de Espinho, 1**  
Jogo no Estádio Municipal de Valongo, em Valongo.

Árbitro: Gonçalo Martins (AF Vila Real).

**Clube Desportivo de Sobrado** - Castro; Lino, Rui Filipe, Tiago Dias e Fabú (cap.); Pedrosa, Carlão e Bruno Almeida; André Soares, Tozé e Mota.

Substituições: Tozé por Cláudio (66), Mota por Dani Costa (79) e André

## NACIONAL DE SENIORES

Série C

Moimenta Beira-SC Salgueiros 08 .....	0-1
Sobrado-Sp. Espinho .....	2-1
Sousense-FC Pedras Rubras .....	3-0
Lusitânia Lourosa-Cinfães .....	0-1
Gondomar-SC Coimbrões .....	2-2

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
SC Salgueiros 08	20	8	6	2	0	15-2
Cinfães	17	8	5	2	1	14-7
Sousense	16	8	5	1	2	17-7
SC Coimbrões	14	8	4	2	2	14-13
Sobrado	10	8	2	4	2	13-9
Lusitânia Lourosa	9	8	3	0	5	6-14
Gondomar	9	8	2	3	3	7-8
FC Pedras Rubras	7	8	2	1	5	7-16
Moimenta da Beira	6	8	2	0	6	9-19
Sp. Espinho	4	8	1	1	6	3-10

Jornada 8 (09/11 - 15 horas)

SC Salgueiros 08-Sobrado

Sp. Espinho-Sousense

FC Pedras Rubras-Lusitânia Lourosa

Cinfães-Gondomar

SC Coimbrões-Moimenta da Beira

Soares por Carlos Pinto (87).

Não utilizados: Leandro, João Lindo, Fernandes e Hugo Oliveira.

Treinador: Manuel Pinheiro.

**Sporting Clube de Espinho** - Renato; Hélder, Frederico, Marcos e Pedro Pereira; João Dias, André, Miguel Moreira e Rui Lopes; Williams e Capela.

Substituições: Capela por Jonathan (64), João Dias por Danilo (70) e Rui Lopes por Lapa (76).

Não utilizados: Stephane, Pipa, Samate e Alex.

Treinador: Calica Moreira.

Ao intervalo: 1-0.

Golos: 1-0, por Mota (27); 1-1, por Rui Lopes (57); 2-1, por Cláudio (69).

Disciplina: cartão amarelo a João Dias (29), Hélder (32), Miguel Moreira (35), Fabú (39 e 85), Jonathan (65) e Lino (68). Cartão vermelho, por acumulação, a Fabú (85).

## Sorteio do Mundial de futebol de praia agendado para 28 de abril de 2015 no Multimeios

Está agendado para 28 de abril de 2015, o sorteio do Campeonato do Mundo de Futebol de Praia 2015, no Centro Multimeios, numa cerimónia que irá contar com a presença de algumas das maiores figuras ligadas ao futebol e ao futebol de praia mundial.

A maior prova de futebol de praia do mundo irá realizar-se em Espinho, em julho do próximo ano. Trata-se do "FIFA Beach Soccer World Cup", Mundial de Futebol de Praia, evento organizado pela FIFA e pela Federação Portuguesa de Futebol.

## Infantis (Novasemente) vitoriosos em futsal

O fim-de-semana para as equipas de formação do Novasemente Grupo Desportivo/Progresso Plantas não poderia iniciar-se de melhor forma, com uma vitória por uma margem larga dos infantis (6-1) que receberam, sábado passado, a equipa do Lordelo.

Foi um jogo bem conseguido, com a defesa bem organizada não dando hipóteses ao adversário, ainda que pecando várias vezes na finalização. O resultado foi escasso para as oportunidades que foram surgindo ao longo do jogo, sem dúvida um ponto a trabalhar mais e melhor.

Sublinhando que a equipa dos infantis encontra-se, ainda, em fase de construção/organização, do jogo fica um excelente resultado contra uma das melhores equipas do campeonato.

Já no domingo o quadro pintou-se de outra maneira para os iniciados, com uma deslocação difícil à casa da PARC em Pindelo, onde perderam por 8-0. Os antenses iniciaram a partida muito concentrados e determinados, comandando os primeiros 15 minutos de jogo, onde



surgiram oportunidades para inaugurar o marcador. Mas como quem não marca arrisca-se a sofrer, num erro defensivo a PARC passou para a frente do marcador. A equipa ao sofrer golo ficou desorientada, facto que a equipa da casa soube aproveitar e nesse momento de fragilidade dilatou o resultado, dominando a partida até ao apito final.

Os iniciados ainda têm um grande caminho pela frente, com jogos importantes. Há que levantar a cabeça e encarar as derrotas com maturidade, como lições, para que na próxima jornada o resultado seja outro.

Os benjamins do Novasemente cederam, no passado domingo, os primeiros pontos no campeonato distrital da Associação de Futebol de Aveiro contra a equipa do CCRM Maceda.

Fazendo uma análise ao jogo... mérito para a equipa da casa que soube explorar bem as fragilidades dos benjamins antenses, nomeadamente no jogo direto. Perdendo por uma bola a zero na primeira parte, os semestinas fizeram uma segunda parte muito forte conseguindo dar a volta ao resultado e dilatando o resultado para 3-1. No entanto, o Maceda, continuando com a sua estratégia de jogo direto, aproveitou bem duas desatenções do Novasemente para empatar a três bolas. Num final de jogo frenético, de salientar o guarda-redes da equipa da casa, que negou por várias vezes o golo aos de Anta, o que permitiu que a sua equipa pontuasse pela primeira vez esta época. O Novasemente saiu do jogo com um sabor amargo pois tinha tudo para vencer.

## Revolução (na segunda parte) do Sporting de Silvalde

A equipa de seniores masculinos de futsal do Sporting Clube de Silvalde bateu o Gafanha por 3-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

O jogo começou numa toada lenta e com maior ascendente do Sporting de Silvalde que a espaços ia criando perigo na baliza contrária. O Gafanha, aqui e ali, também se aproximava da baliza contrária, mas com o adiantar do relógio o Silvalde começou a ficar desorganizado e os aveirenses tornaram-se mais perigosos e num dos lances, marcou, passando para a frente no marcador. O Sporting de Silvalde não conseguiu reagir ao golo sofrido e manteve a mesma atitude e o jogo foi para intervalo com os silvaldenses em desvantagem (0-1).

Na segunda parte era de esperar que a equipa de Vítor Lopes entrasse com outra intensidade e atitude. Realmente foi o que aconteceu. O Sporting de Silvalde entrou forte e mandou no jogo não deixando o adversário controlar-lo. Ao subir as linhas, o Sporting de

Silvalde tirou espaço ao Gafanha e começou a ganhar as bolas mais à frente e o perigo era constante. Porém, o guarda-redes do Gafanha ia resolvendo como podia, até que num lance bem delineado, o Sporting de Silvalde conseguiu finalmente o empate.

Com o golo, a equipa silvaldense tornou-se mais forte e acreditou que podia chegar à vitória. Por isso, pouco depois voltou a marcar passando para a frente no marcador.

O Gafanha não conseguiu encontrar soluções e, a poucos minutos do fim, arriscou tudo e meteu o guarda-redes volante.

O Sporting de Silvalde defendeu bem e numa das recuperações de bola fez golo já no último minuto, estabelecendo o 3-1.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Silvalde:

David; Américo, Renato, Joni e Arménio.

Jogaram ainda: Diogo, Gustavo, Carlitos, Gaitan e Filipe.

Treinador: Vítor Lopes. Marcadores: Arménio, Renato e Américo.

### Resultados

Dinamo Sanjoanense-ARCA .....	3-3
Juventude Canedo-ISPAB .....	4-1
ADREP-Ossela .....	2-4
Juventude Fiães-Esgueira .....	5-2
Azagães-Arrifanense .....	6-5
Urró-Saavedra Guedes .....	1-4
Sp. Silvalde-Gafanha .....	3-1
Futsal Azeméis-Bairros .....	6-4

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Futsal Azeméis	15	5	5	0	0	26-12
Juventude Fiães	13	5	4	1	0	18-9
Ossela	12	5	4	0	1	25-15
Saavedra Guedes	12	5	4	0	1	15-5
ARCA (Águeda)	10	5	3	1	1	22-13
Juvent. Canedo	8	5	2	2	1	13-13
Bairros	7	5	2	1	2	17-12
Azagães	7	5	2	1	2	21-21
Sp. Silvalde	6	5	2	0	3	9-16
ADREP	5	5	1	2	2	13-14
ISPAB	5	5	1	2	2	7-14
Din. Sanjoanense	5	5	1	2	2	12-21
Arrifanense	3	5	1	0	4	13-19
Gafanha	2	5	0	2	3	10-20
Urró	1	5	0	1	4	9-17
Esgueira	1	5	0	1	4	13-22

### Próxima jornada

Ossela-Dinamo Sanjoanense
Arrifanense-ADREP
Esgueira-Sp. Silvalde (Esgueira/sábado/17h)
Bairros-Azagães
ISPAB-Futsal Azeméis
Gafanha-Urró
ARCA-Juventude Fiães
Saavedra Guedes-Juventude Canedo

## Cátia, Sofia e Daniela na seleção

As jogadoras do Novasemente Grupo Desportivo/Cavalinho, Cátia Morgado, Daniela Ferreira e Sofia Ferreira foram convocadas para seleção nacional "A" visando os jogos de preparação entre Portugal e Ucrânia, a realizar nos dias 11 e 12 no pavilhão do Marítimo, no Funchal (Madeira).

## Goleada que peca por escassa

A equipa de futebol de traquinas A do Sporting Clube de Espinho bateu o Canedo por 0-5, em jogo do Campeonato Distrital daquele escalão etário.

Nesta quarta jornada, a equipa do Sporting Clube de Espinho foi jogar a Canedo defrontando a equipa local.

O Sporting de Espinho iniciou o jogo a demonstrar superioridade sobre o adversário, mas apesar desse poder ofensivo, tardou em surgir o primeiro golo, que viria a acontecer já para lá do meio da primeira parte.

Após o golo, a equipa espinhense continuou ao ataque. Persistindo nas jogadas ofensivas, mas em virtude das boas intervenções do guarda-redes adversário e também por alguma infelicidade na finalização, a bola continuava a não entrar na baliza da equipa da casa.

Na segunda parte, a atitude dos jogadores manteve-se, continuando o Sporting de Espinho à procura do segundo golo enquanto os jogadores do Canedo defendiam a sua baliza. Golo esse que acabou por acontecer perto dos dez minutos.

A partir dessa altura a estrutura defensiva do Canedo não conseguiu sustentar o pendor ofensivo da equipa do Sporting de Espinho e foi com toda a naturalidade que o resultado se avolumou até ao quinto golo.

De realçar que esta equipa continua a evoluir, sendo visível a entreada e o espírito de grupo que existe entre os jogadores.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Espinho:

Francisco, Gonçalo, Diogo, Henrique, Rodrigo, Kaká, Diogo Buenadicha, Nelson, Filipe Soares, Vasco, Tomás Cabral e Filipe Cardoso.

Treinador: Jorge Novo. Treinador adjunto: Miguel Ângelo.

Marcadores: Tomás Cabral, Henrique, Diogo Buenadicha, Filipe Soares e Filipe Cardoso.

## Vitória incontestável da melhor equipa

A equipa de juvenis do Sporting Clube de Espinho venceu o S. Martinho por 5-2, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da II Divisão.

O Sporting Clube de Espinho entrou no jogo a dominar perante um adversário que mostrou ao longo do jogo estar uns furos abaixo do conjunto da casa por isso foi com grande facilidade que ao intervalo o conjunto visitado vencia por três bolas a uma.

Para a segunda parte foi mais do mesmo com o Espinho adiantar-se no marcador e a desperdiçar inúmeras oportunidades de golo.

Resultado final: os tigres venceram por cinco bolas a duas, sem grande dificuldade, frente a um S. Martinho que raramente criava perigo junto à baliza espinhense.

### Sporting de Espinho, 5 S. Martinho, 2

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho "Diploma", em Silvalde.

Árbitro: Ricardo Castro (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Óscar Rocha e Daniel Machado.

**Sporting Clube de Espinho** - Diogo Barbosa; Leonardo Rocha, João Moreira (cap.), Válder Costa e Pedro Lemos; Eduardo Ferreira, João Guilherme e Simão Fernandes; Nelson Maganinho, Sandro Oliveira e Bruno Cardoso.

Suplentes: João Fonseca, Tiago Guimarães, Adriano Silva, Antero Gonçalves e Joel Viela.

Treinador: Hugo Sousa.

**Centro Cultural e Recreativo S. Martinho** - António Azevedo; Paulo Casaca, André Fernandes, Paulo Martins e Simão Cunha; Daniel Teixeira, Pedro Pinheiro e José Pinheiro; Ruben Cardoso (cap.), Carlos Rodrigues e Fábio Pinto.

Suplentes: Bruno Santos, Tiago Rodrigues, Bruno Carmo, Rui Esteves e Rui Silva.

Treinador: José Silva.  
Marcadores: Sandro Oliveira (2 golos), Nelson Maganinho, Leonardo Rocha e Válder Gomes; Ruben Cardoso e Bruno Carmo.

## Futebol assim vale a pena!

A equipa de futebol de juvenis da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" venceu o Canedo por 3-2 em jogo a contar para a Série A do Campeonato Distrital da II Divisão.

Que belo jogo de futebol, aquele que se assistiu em Cassufas da equipa de Anta/Baixinhos com o Canedo!

Uma primeira parte de grande nível e de empenhamento e uma segunda parte cheia de emotividade. Capacidade técnica, condição física e sobretudo em organização a equipa da casa demonstrou hoje que realmente poderá fazer coisas interessantes neste longo campeonato. Com três golos em 15 minutos, repartidos pelas duas equipas, uma mão cheia de oportunidades conseguidas através de jogadas coletivas e uma velocidade forte, a equipa de Anta poderia ter resolvido o jogo nos primeiros 40 minutos. Mas o golo em cima



do intervalo para os visitantes, veio arrefecer os ânimos.

No entanto, quando se adivinhava que haveria uma descença nos antenses, verificou-se aquilo que sempre deverão ter - mais empenhamento/crença nas possibilidades de êxito. Foi assim,

que através de uma jogada individual sentenciou-se o encontro, que até ao fim não deixou de ser interessante pela sua emotividade e desempenhos de todos os atletas.

Eis a constituição da equipa treinada por Artur Qua-

resma:

Tiago Mendes; Rafa, Gonçalo, Dias e T. Oliveira; Vieira, Ruben e Hugo; Xavier, Rodolfo e João Paulo.

Jogaram ainda: Serginho, Sequeira e Fábio.

Marcadores: Xavier (2 golos) e Rodolfo.



## Sorte diferente

As equipas de futebol de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" tiveram sorte diferente nas competições que estiveram envolvidas no fim-de-semana. A equipa de iniciados que milita a I Divisão do Campeonato Distrital bateu o Cesareno por 3-0. A outra equipa, da II Divisão, perdeu com o Vila-maiorense por 3-1.

A equipa de iniciados voltou no fim de semana às vitórias depois de no fim de semana anterior ter perdido os três pontos de uma forma dramática. Com uma entrada bastante bem conseguida em campo nos diversos momentos de jogo, os pupilos de Nelson Capela foram acumulando situações de bastante perigosidade junto da baliza visitante! Sempre mais esclarecidos, especialmente no capítulo ofensivo, os de Anta iriam chegar ao golo através de Resende que após uma diagonal interior aproveitava-

ria para atirar a contar. Sem qualquer esboço de reação por parte dos forasteiros, os jovens antenses iriam marcar por apenas mais uma vez apesar de todo o caudal ofensivo apresentado até ao período de descanso.

No regresso para o reatamento da partida, os de Anta mostraram alguma sobranceira que se constituiria juntamente com a ligeira réplica adversária como os principais fatores do decréscimo qualitativo do jogar antense. Porém, mesmo numa toada bem mais frouxa do que se havia assistido na primeira parte da partida, os da casa haveriam de acumular mais algumas perdas incríveis, chegando ao golo por apenas mais uma vez.

Em jeito de síntese, interessa destacar a falta de consistência exibicional da equipa visitada que na segunda parte se perdeu em campo de forma inexplicável e pouco condizente com o seu real

valor.

Eis a constituição da equipa treinada por Nelson Capela:

Diogo P; Ruben G, Dinis, André S e Furtuoso; Simão, Francisco e Beto; Diogo C, Resende e Pedrito.

Jogaram ainda: Ladeira, Varela, Rui P, Zinho e Rui S.

Marcadores: Dinis, Resende e Rui S.

Por sua vez, a outra equipa de iniciados, que joga na II Divisão, perdeu na deslocação a casa do Vila-maiorense. Numa primeira parte completamente apática, os antenses nunca se conseguiram superiorizar aos da casa. E no meio de tanta apatia, surgiu o primeiro golo do Vila Maior. Após o golo sofrido, verificou-se uma ténue reação mas mais em esforço do que em qualidade de jogo. Mesmo assim, os antenses conseguiram empatar a partida e irem para o intervalo com mais esperança.

Na segunda parte e quan-

do se esperava mais qualidade no jogo, os antenses voltaram a entrar em falso, e passado cinco minutos sofreram o segundo golo. Nos minutos seguintes, assistiu-se a um fraco espetáculo de futebol em que ambas as equipas só se preocuparam em desfazer-se da bola. E quando se esperava-se o final da partida, eis que surge o terceiro golo dos da casa, em mais um erro dos antenses.

Em suma, uma exibição muito pálida dos antenses, que nunca se conseguiram encontrar nem demonstrar a qualidade de jogo evidenciada em outros jogos.

Eis a constituição da equipa treinada por Rúben Correia:

Mário; Fábio, Edgar, Santos e Lito; Pedro Oliveira e Gui; Zé Pedro, Rúben, Rafa e André Maganinho.

Jogaram ainda: Leandro, Godinho, Bruno Pereira, Miguel e Jorge.

Marcadores: Rúben.

## Segundo tempo a todo o gás dos iniciados paramenses

A equipa de futebol de iniciados do Clube Geração Paramos bateu o Salesiano Arouca por 1-4 em jogo a contar para o Campeonato Distrital da II Divisão, Série B.

Início de jogo dividido, e nem sempre bem jogado, com as duas equipas com dificuldade em colocar a bola no chão.

Por isso, o jogo fazia-se de uma forma bastante direta de parte a parte e as oportunidades de golo surgiram quase sempre de bola parada.

Num desses lances, os forasteiros colocaram-se em vantagem através de João Vieira.

Na segunda parte o Geração Paramos apareceu com uma cara completamente diferente com um futebol mais apoiado, com melhor posse e circulação de bola, e os golos surgiram com toda a naturalidade, sem que a equipa da casa esboçasse qualquer tipo de reação.

Vitória justa da equipa forasteira, que na segunda parte podia até dilatar mais o marcador.

### Salesiano de Arouca, 1 Geração Paramos, 4

Jogo no campo Reinaldo Noronha, em Alvalenga.

Árbitro: Nelson Cardoso (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Hélder Cunha e Pedro Pinho.

**Salesiano de Arouca** - Alexandre Jordão; Ricardo Martins, Gonçalo Moreira, Carlos Teixeira e Diogo Almeida; Ricardo Brandão, Alexandre Tavares e Diogo Teixeira; Ruben Ferreira, João Bastos e Diogo Rodrigues.

Jogaram ainda: Tiago Sousa, João Rocha e José Tavares.

Treinador: João Duarte.

**Clube Geração Paramos** - Ruben Vieira; Francisco Vieira, Rui Vieira, Álvaro Aluai e Diogo Aleixo; Daniel Sá, Eduardo Rodrigues e Miguel Marques; Vitor Rocha, João Vieira e Gonçalo Silva.

Jogaram ainda: Alcides Oliveira, Leonardo Lírio, Rodrigo Rocha, Jorge Gomes e Daniel Lourenço.

Treinador: Pedro Resende.

Ao intervalo: 0-1. Marcadores: João Vieira (2 golos), Gonçalo Silva e Carlos Teixeira (pb).





Tiago Moleiro e Gustavo Costa destacaram-se na equipa silvaldense



## Apáticos mas convincentes

A equipa de futebol de benjamins B do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot recebeu e venceu por duas bola a uma a turma do Vilamaiorense.

A equipa da casa não esteve nos seus melhores dias, com uma grande apatia da parte dos seus jogadores. Mas mesmo assim conseguiu uma valorosa vitória, não deixando o adversário aumentar a vantagem entre si na tabela

classificativa.

O primeiro golo foi obtido pelo avançado Rui Pedro, através de uma grande penalidade, após anteriormente ter falhado uma outra.

Já o segundo tento foi da autoria de José Miguel, que livrando-se de dois adversários rematou de forma potente sem quaisquer hipóteses para o guarda.

De destacar a exibição do guarda-redes Tiago Moleiro e de Gustavo Costa; o primeiro revelou grande concentração na baliza colmatando as distrações dos seus companheiros e o segundo mostrando o prazer que tem em jogar

futebol e o tentar fazer sempre bem e dessa forma foi premiado com uma excelente exibição.

No próximo sábado, os silvaldenses vão a vizinho União de Lamas e o jogo está agendado para as 10h30.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot:

Tiago Moleiro; Simão Pereira, Álvaro Paquete, Gustavo Costa, Rui Pedro, José Miguel e Diego Preval.

Jogaram ainda: Duarte Amaral e Eduardo Mota.

Treinador: Rui Ferreira.  
Marcadores: Rui Pedro e José Miguel.



## Experiência tem mais força

A equipa de futebol de infantis B do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot perdeu por 4-1 com o União de Lamas, em jogo a contar para o Campeonato Distrital.

Partida muito bem disputada, principalmente na primeira parte onde as duas equipas mostraram vontade de vencer o en-

contro. A formação de Santa Maria de Lamas adiantou-se no marcador, mas a resposta dos silvaldenses não tardaria, numa boa jogada coletiva finalizada por Pedro Martins.

Antes do intervalo a turma de lamacense passou para a frente no marcador, fruto de uma boa jogada de ataque.

Depois do intervalo tudo seria diferente, a equipa da casa tentou ir em busca do tento da igualdade, mas a maior experiência e o maior ritmo competitivo da turma de Santa Maria de Lamas

veio ao de cima e esta aumentava a vantagem para 3-1. Sem nunca baixar os braços a equipa de Silvalde tentou reduzir a vantagem, mas quando estava balanceada para o ataque a equipa de Santa Marai de Lamas sentenciou o jogo fazendo o 4-1.

Parabéns as três equipas presentes no campo da Seara em Silvalde.

Silvalde/Marfoot - Rafael, Bernardo, Pedro Alves, Rafa Preval (cap.), Said, Serginho e Pedro Martins.

Jogaram ainda: Ivo e Rafa Resende.

## Meia dúzia de vitórias

As equipas de futebol de sete da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/“Os Baixinhos” alcançaram em nove dos jogos disputados no fim-de-semana.

As vitórias foram alcançadas pelas equipas de infantis B, ante a Oliveirense, por 3-6; em benjamins A, por 3-2 ante o Sporting de Espinho e por 4-2 ante o Vilamaiorense; de benjamins B, por 4-0 ao União de Lamas; de traquinas A, frente à Escolinha Rui Dolores, por 9-0; e de traquinas B, ante a Sanjoanense, por 0-11.

Os antenses empataram em traquinas A com o Sanguedo (3-3) e em traquinas B com o S. João de Ver (0-0). A derrota foi ante o Cortegaça, por 2-3, em benjamins B.

Infantis B (equipa B) - João, Barros, Diogo, Guga, Dani, Naumenko e Miguel. Jogaram ainda: Pedro, Gonçalo R., Leo, Rafa e Marco.

Treinador: Pedro Costa.  
Marcadores: Barros (3 golos), Guga (2) e Diogo T.

Benjamins A (equipa A) - Abreu, Rosas, Tomás, Iuri, Faniqueira, Resende e Dani.

Jogaram ainda: Miguel, Bombas, Castro, Kiko Sousa e Márcio.

Treinador: Filipe Silva.  
Marcadores: Iuri (2 golos) e Resende.

Benjamins A (equipa B) - Cadete; Diogo, Pedro, João Rocha, Simão, Kiko e Bruninho.

Jogaram ainda: Bruno, Guga, Joel, Gui e JP.

Treinador: Luís Limas.  
Marcadores: Bruninho (2 golos), Gui e JP.

Benjamins B (equipa A) - Gustavo Granja, Hugo Rocha, Nuno Guedes, Miguel César, Renato Valente, Martim Costa e Simão Marques.

Jogaram ainda: Rodrigo Pinto, Diogo Preto, Gil Reis, Rodrigo Lobo e Gonçalo Marques.

Treinador: Joaquim Gomes.

Marcadores: Martim Costa, Nuno Guedes e Simão Marques.

Benjamins B (equipa B) - Gabi, Tibassa, Rui Pedro, Francisco, Liquito, Nuno Pinto e Gonçalo Oliveira.

Jogou ainda: Leonor, Simão, João, João Moutinho e Fábio.

Treinador: Bruno Santos.

Marcador: Nuno Pinto (2 golos).

Traquinas A (equipa B) - Guigas, Rafa, Gonçalo F., Raul, Vasquinho, Gabi e Duarte.

Jogaram ainda: Gonçalo, Vasco-, Tiago, Filipe e Renato.

Marcadores: Vasquinho, Gabi e Duarte.

Traquinas A (equipa A) - Gustavo Relvas, Miguel Rebelo, Nuno Pereira, Konstantin Nikitenko, Gustavo Miranda, Rodrigo Oliveira e Gustavo Pedrosa.

Jogaram ainda: Tomás Relvas, João Pedro, Afonso Leite, Xavier Guedes.

Marcadores: Gustavo Pedrosa (3 golos), Rodrigo Oliveira (3), Konstantin Nikitenko, Tomás Relvas e Gustavo Miranda.

Traquinas B (equipa B) - Ivo, Diogo, Renato, Miguel, Gu, Leandro e Leonardo.

Jogaram ainda: Teixeira, Ribeirinho, Rodrigo e Salvador.

Treinador: Filipe Silva.  
Traquinas B (equipa A) - Salvador, Bernardo, Tomás Santos, Tomás Sousa, Gonçalo Gomes, Tomé e Tiuí.

Jogaram ainda: Tiago, David, Gonçalo Morado e Rodrigo.

Treinador: Rui Riquito.



**DOMUSGEST**

Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência  
[www.domusgest.net](http://www.domusgest.net)

A melhor relação  
QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net



**Casa Alves Ribeiro**

seleccionamos  
e torramos  
na nossa fábrica as  
melhores qualidades  
aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

**O NOVO  
Restaurante Sardinha**

(Antigo Pata Negra)

**Grande abertura • Dia 7 novembro**

**Avenida 8, n.º 1124**



## † Angelina da Silva Figueiredo de Sousa Reis

Missa  
do 2.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 11, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de novembro de 2014



## † Tony Lord

Saudades de esposa, filha, genro e neta.  
Mãe, irmãos e restante família.

Recordam-no com imensa saudade na passagem do 8.º aniversário do seu falecimento. Será celebrada missa no dia 11, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



## † António Marques da Cruz

Missa do 15.º Aniversário

Sua esposa e filhos mandam celebrar missa do 15.º aniversário do seu falecimento, dia 10, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem.



## † Joaquim Catarino Júnior

Missa do 5.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 13, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 6 de novembro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



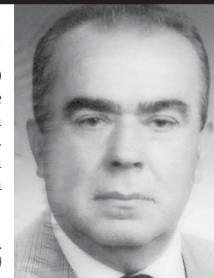
## † Joaquim Mota Pereira

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, Ana Ferreira de Matos, e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 11, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 06 de novembro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † SILVALDE (Travessa N.ª Sr.ª das Dores) José Alves Coelho "Zé Pêga da Idanha"

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 8 de novembro, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Silvalde, 6 de novembro de 2014



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

ESPINHO (Rua 3, n.º 384)

## † Abel Fernando de Jesus Dias da Fonseca

Agradecimento

Sua tia e sobrinhos vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 6 de novembro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † SILVALDE (Rua 36 do Pinhal Novo, n.º 1141) Alberto Tomás Alves Soares

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, mãe, sogros, irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que as missas do 7.º dia serão celebradas dia 9, domingo, pelas 11 e 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nas Eucaristias.

Silvalde, 6 de novembro de 2014

Rosa Célia Maia Moreira  
Célia Cristina Moreira Soares  
Tiago Tomás Moreira Soares

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † ESPINHO (Rua 31, n.º 87) Alberto Ramos Meireles

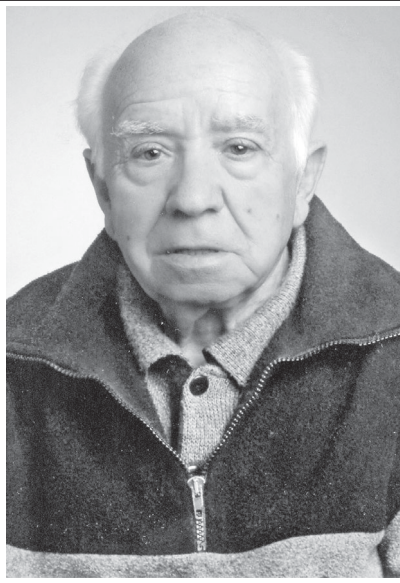
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 8, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de novembro de 2014

Álvaro Domingues Ramos Meireles  
Maria José Ramos Meireles  
Maria Felismina Cascais Pereira Meireles  
Ana Maria Meireles  
Manuel Lopes Vieira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † Maria Celeste de Amorim Santiago

Missa do 11.º Aniversário

Sua filha, Maria Fernanda Amorim da Silva (Fernandinha Enfermeira), vem por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma de sua mãe, dia 13, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 6 de novembro de 2014

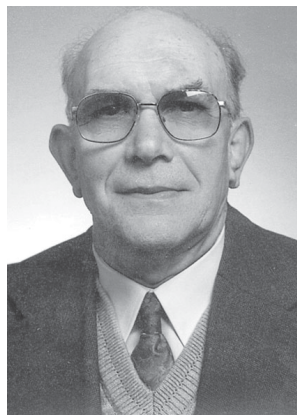


## † SILVALDE Albertino Alves da Silva (Tino do Rolo)

Missa  
do 14.º Aniversário

Sua esposa, filha, genro e neta vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 15, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a quem comparecer.



## † Joaquim António Feiteira e Peito

Missa  
do 1.º Aniversário  
do falecimento

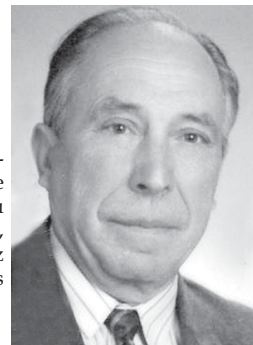
Sua esposa, filhos, nora, genro e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 13, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de novembro de 2014

Zulmira de Jesus Bico  
Rosa Maria de Jesus Feiteira Pascoal  
Joaquim António de Jesus Feiteira e Peito  
Vitor Manuel Pereira Pascoal  
Petra Brumsted

Filipa Pascoal, Carlos Ribeiro, Joana Peito e Joel Peito

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † ESPINHO (Rua 11, n.º 498) Maria Josefina de Oliveira Moreira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 11, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de novembro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29





## Revelação brasileira Patrícia Bastos apresenta-se em Espinho na estreia em Portugal

Patrícia Bastos é uma das maiores revelações da música brasileira e em novembro apresenta em Portugal - e em estreia absoluta - o disco que a colocou nas bocas e ouvidos do mundo. Atua

em Espinho, às 21h30 de sábado, no Auditório da Academia de Música.

O Brasil é um país imenso, um universo feito de sons e música, terreno fértil de talentos, espaço privilegiado para se descobrirem tesouros. O mais recente responde pelo nome de Patrícia Bastos, verdadeiro património de Amapá, a voz que se revela no espantoso álbum Zulusa que foi recentemente

distinguído no 25.º Prémio da Música Brasileira onde arrecadou o galardão reservado para melhor álbum regional.

Mais troféus se sucederam, vincando bem a importância de Zulusa e o talento singular de Patrícia Bastos que já conta com cinco títulos na sua discografia pessoal. Uma revelação, sem dúvida, pronta para conquistar o mundo.



## Festa de S. Martinho de Anta

De 11 a 16 de novembro, o antense Largo da Igreja irá animar-se com a edição de 2014 da Festa de S. Martinho de Anta.

O programa será encetado na terça-feira, às 21h30, com a atuação do grupo musical Estrelas Incomparáveis.

Na noite do sábado de 15 de novembro haverá mais animação musical com o grupo "Os Solitários" e no domingo do dia 16 está marcada com as atuações dos Irmãos Leais, às 15h30, e da banda Miranka, às 21h30.

A procissão em honra de S. Martinho também será no terceiro domingo de novembro, às 12 horas.

## Multimeios proporciona noite de Pilates e observação de estrelas

Nesta sexta-feira, pelas 21h30, no Centro Multimeios há aula de Pilates orientada pela professora Mariana Monteiro, com música e voz de Sara Cruz. Há ainda a possibilidade os interessados em fazerem uma observação noturna, no telescópio situado no topo do Centro Multimeios, onde poderão visualizar alguns objetos celestes.



**CONVENTO DOS DOCES**  
 Pastelaria Conventual  
 Pastelaria Francesa  
 Bolos para Eventos  
 Pão Quente Rústico e Francês

Tlm: 967 240 535  
 conventodosdoces@hotmail.com  
 Rua 14, n.º 880 - 4500-232 - ESPINHO

Já pode fazer a sua encomenda para o Natal: visite-nos e conheça as nossas iguarias de Natal.



**Pretende Comprar, Vender ou Arrendar casa?**



**RE/MAX EXECUTIVO**  
 Líder Mundial em Serviços Imobiliários  
 Harmonyause - Mediação Imobiliária, Lda  
 AMI 8858

**Carla Cunha**  
 916 887 405  
 crcunha@remax.pt





Desde 1964



APCER 3011  
 QUALIDADE DO SERVIÇO  
 EM PADARIAS E PASTELARIAS

FÁBRICA:  
 Loja - Rua 19, 245  
 Loja - Rua 18, 1029

Rua 19, 245  
 Rua 23, 55  
 Rua 39, 259  
 Rua 18, 1029  
 Rua 26, 964  
 Rua 18, 764  
 Rua 6, 1015  
 Souto, Anta