

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4311 □ Quinta-feira, 20/novembro/2014 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Comissão dá parecer favorável ao processo da Reserva Ecológica Nacional de Espinho página 3

## Argentinos querem investir no futebol do Sporting de Espinho página 2

"Não mereço quaisquer tipo de recados e de suspeições" - Rodrigo dos Santos página 15

Tigres garantem que vão dar tudo para tentar eliminar o Sporting da Taça de Portugal página 16

Inundações em Paramos página 24  
Curta-metragem portuguesa "Fuligem" vence 38.ª edição do Cinanima página 13

**249€**

Armação + Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

**79€**

Armação + Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta 2º par

Para si ou para quem quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA



SERVIÇO 24 HORAS DE FLORISTA

CASAMENTOS  
BAPTIZADOS  
COMUNHÕES  
ARRANJOS PARA IGREJAS E ANDORES  
TODO O TIPO RAMOS DE OFERTA  
PLANTAS NATURAIS  
PLANTAS ARTIFICIAIS

RUA 14, N.º 604 - ESPINHO

TELEFONE: 227 321 235

SERVIÇO 24 HORAS: 916 955 460





# Argentinos querem investir no futebol do Sporting de Espinho

## Miguel Azevedo Brandão revela projeto com construção de campo de jogos e a Primeira Liga no topo da SAD

Há um grupo argentino de investimento que projeta a constituição de uma Sociedade Anónima Desportiva para o futebol do Sporting de Espinho. Investimento esse que se traduzirá, em primeira instância, na construção de um campo de jogos nos terrenos do já protocolizado estádio municipal, com lotação mínima de 1500 espetadores e no reforço do plantel. E, segundo Miguel Azevedo Brandão, advogado espinhense e potencial administrador da SAD, terá de ser evitado na época em curso a despromoção ao futebol distrital e logo a seguir deverá concretizar-se a subida à Segunda Liga e a curto/médio prazo o regresso do clube ao escalão primodivisionário do futebol nacional. Numa primeira fase, aproxima-se a reabertura do mercado em janeiro para a valorização do atual plantel. Depois, alguns jogadores de nomeada e vasta experiência assegurarão o equilíbrio de um conjunto de jogadores jovens e promissores para outros horizontes. Mas “se a constituição da SAD não ocorrer até 15 de dezembro, temos mais alternativas, nomeadamente de clubes vizinhos.” Os investidores não são árabes, nem angolanos ou chineses. “São argentinos e andam cá por Espinho há cerca de três anos. Por isso, não há aqui nada de paraquedismo... Já conhecem bem o clube e a cidade. De facto, conhecem muito bem as potencialidades e as necessidades do futebol do Sporting de Espinho e dos clubes periféricos e também as potencialidades e as necessidades do desenvolvimento social e do turismo de Espinho.”

**Lúcio Alberto**

“Neste momento há um conjunto de investidores que já estão a atuar há muitos anos no futebol profissional”, regista Miguel Azevedo Brandão no tocante a eventuais boatos e rumores sobre o futuro do futebol do Sporting de Espinho. “Portugal é um país interessante para os investidores do futebol”, reconhece, apontando alguns dados. Primeiro, “a FIFA tenciona impedir os Fundos dos jogadores em 2015, pelo que os investidores dos direitos económicos dos jogadores estarão a arrear caminho

no sentido de comprar clubes onde consigam pôr lá esses direitos económicos.” Assim, “a forma de os colocar é comprando clubes, para que formalmente não sejam detentores dos passes para transferências de jogadores, mas sim os clubes... Em Portugal não há limites de estrangeiros não europeus e é dos poucos países que admite uma equipa formada por onze jogadores titulares não europeus... Não sei se tende a acabar ou não, mas, de facto, e uma janela de oportunidades para estes grupos económicos que estão na área do futebol, para virem investir em Portugal. E com-



prar uma equipa de futebol em Portugal e muito mais barato do que, por exemplo, na vizinha Espanha. E ainda há uma outra questão, que é a visibilidade do futebol português, também devido ao fenómeno Cristiano Ronaldo...”

Mas porquê o Sporting de Espinho? “Fruto da minha atividade na área do futebol há cinco/seis anos, tenho contatos com alguns clubes da Primeira Liga e com quem já trabalhei. Quando vi que o Sporting de Espinho não tinha alternativa, porque hoje o futebol é uma indústria, a não ser que optasse por um processo profissional. Veja-se o caso do Salgueiros que mesmo no Campeonato Nacional de Seniores tem de ter uma estrutura profissional para se impor competitivamente. É a única hipótese, segundo os sinais dos tempos. E se queremos um Sporting de Espinho forte, temos de ter uma equipa de futebol forte. E para isso tem que haver profissionalização. Mas isso cabe aos sócios decidir se deve ou não ir pelo caminho

do amadorismo e correndo o risco do clube competir nos distritais.”

Miguel Azevedo Brandão revela ao jornal *Defesa de Espinho* que “este projeto está a ser tratado há mais de um ano. Isto não é um a questão de paraquedismo. Tenho 42 anos de espinhense, nasci em Espinho, vivo em Espinho, não vou sair de Espinho e estou muito empenhado em que o Sporting de Espinho esteja num lugar que lhe compete. Não é uma questão de paraquedismo... só porque o clube fez agora cem anos e aparecerem uns senhores com algum dinheiro e que querem investir no clube!”

Na ótica de Miguel Azevedo Brandão, o Sporting de Espinho “tem tudo para fazer” no futebol. “Tudo! Relembro que o estádio vai ser entregue aos credores no final desta época. Foi preciso pedir, pagando, ao clube vizinho Feirense para se realizar um jogo da Taça de Portugal. O atual estádio do Sporting de Espinho não tem nenhuma condições com dignidade para se jogar fute-

bol. À noite nem vale a pena a pena...”

Situação agravada com a dívida aos credores. “É condição ‘sine qua non’ haver um acordo com os credores para que os investidores estejam interessados no futebol do Sporting de Espinho. E tem sido com essa base que temos conversado com a direção atual. Segundo esta direção, vai haver uma reunião para se chegar a um acordo definitivo com os credores.”

Há concretamente três condições essenciais no projeto delineado pelo grupo de potenciais investidores. “Acordo com os credores para a dívida ficar completamente sanada. Estamos a falar de cerca de dez milhões de euros. Aparecer uma direção com pessoas de Espinho que queiram trabalhar em prol do Sporting de Espinho e também da cidade. O projeto dos investidores no futebol do clube tem um perfil da direção e só avança se esse perfil de pessoas avançar para a direção do Sporting de Espinho. Outra condição é a dos sócios do clube deliberarem a constituição da Sociedade Anónima Desportiva para o futebol.”

Miguel Azevedo Brandão faz, no entanto, questão de sublinhar que “a atual direção fez um trabalho meritório e sem recurso. Fez um excelente trabalho dentro dos condicionamentos e dificuldades que teve. Mas só foi possível os investidores estarem com apetência para este projeto porque foi garantido que o acordo com os credores está feito e só falta formalizar.”

Todavia, o problema do estádio poderá arrastar-se... “Esse é o grande drama do Sporting de Espinho, que fica sem dívidas, mas também fica sem património e sem dinheiro para fazer face sequer às despesas com gásóleo! Os investidores propõem-se a financiarem o novo campo de jogos. Sim, um campo de jogos, porque um estádio pressupõe uma grande e dispendiosa infraestrutura.”

A inevitabilidade da pergunta se a construção do campo de jogos aponta para o mesmo local para onde estava previsto o estádio municipal, a resposta é clara. “Sim!”

“Este projeto não é um corte com o passado”, apres-se Miguel Azevedo Brandão a frisar. “O Sporting de Espinho tem cem anos e não somos daqueles que dizem que tudo para trás está mal

feito. Houve coisas muito boas. Há um protocolo do Sporting de Espinho com a Câmara Municipal para o novo terreno do campo de jogos. Por isso vamos aproveitar tudo o que de bom se fez nestes catorze anos, mas vamos tentar ter uma estratégia diferente; melhor ou pior, diferente. É claro que os investidores vão financiar a construção do campo de futebol mediante contrapartidas a acertar com a nova direção do Sporting de Espinho. Por isso, teremos que falar com a futura direção do clube.”

Fica, entretanto, explícito os contornos empresariais do projeto para o futebol do Sporting de Espinho. “Quem vem investir no clube não vem colocar dinheiro para não tirar dinheiro. Esta é uma verdade de La Palisse. Pretende-se construir um campo de jogos com lotação para, no mínimo, mil e quinhentos espetadores. O projeto é subir à Segunda Liga, porque esta tudo interligado. O sucesso desportivo leva ao sucesso financeiro. Ou seja, o Sporting de Espinho, pela história dos últimos dez/quinze anos, tem formado jogadores, mas não tem tirado a mais-valia das transferências dos jogadores. Portanto, só faz sentido um projeto de investimento havendo sucesso desportivo e retorno do investimento. A estratégia da direção quase a cessar foi a de dotar o Sporting de Espinho com um valor patrimonial. Agora o projeto terá de visar um valor patrimonial desportivo. Onde é que podemos ter retorno de investimento? Com a valorização das camadas jovens e antecipando-nos aos clubes vizinhos para conseguirmos talentos para o Sporting de Espinho e valorizá-los para futuras mais-valias para o clube.”

Miguel Azevedo Brandão apresenta, por outro lado, uma leitura mais abrangente do projeto para a constituição de uma SAD para o futebol do Sporting de Espinho.

“O clube é da cidade e, no meu entendimento, o futebol é o motor da economia de uma cidade. Veja-se o exemplo do clube de Arouca. Em sete anos, deixou o futebol distrital e está na Primeira Liga do futebol nacional. E com isso tem ganho naturalmente o clube, mas também a cidade com a dita indústria do futebol.”



A Comissão Nacional da Reserva Ecológica emitiu parecer favorável à adenda à proposta de delimitação da Reserva Ecológica Nacional de Espinho, elaborada em simultâneo com a revisão do Plano Diretor Municipal – PDM. “Trata-se de mais um passo de relevante importância para a tramitação do processo de Revisão do PDM em curso no Município de Espinho.” A Divisão de Planeamento Estratégico da Câmara Municipal de Espinho forneceu todos os elementos solicitados pela CCDR-N e aguarda a sua publicação em Diário da República.

Lúcio Alberto

“A proposta da Reserva Ecológica Nacional surge no âmbito da revisão do Plano Diretor Municipal e é uma das suas componentes obrigatórias”, diz a arquiteta Sandra Almeida, chefe de Divisão Municipal de Planeamento Estratégico. “O processo já data de alguns anos com uma proposta anterior que ficou suspensa cpm a revisão do PDM e só em novembro de 2012 houve várias diligências de metodologia utilizada para se fazer essa proposta em que houve por base a Reserva Ecológica Nacional publicada em 1996 e que está em vigor sobreposta aos novos elementos cartográficos. Estamos a falar no fundo da nova cartografia existente desde 2011. Essa delimitação tem por base uma legislação vigente e no nosso caso absorveu também um regime transitório que saiu em 2012 numa Resolução do Conselho de Ministros. Nessa metodologia são previstas várias áreas que nós queremos excluir. São áreas que estão dentro da Reserva Ecológica Nacional no concelho de Espinho, mas que se torna, absolutamente, essencial para o município a sua exclusão.”

E podem ser de dois tipos. Áreas de compromisso com construções que já existem e áreas de estratégia, “ou seja áreas que o município aponta com potencial para se implementar alguma nova definição que não seja associada à Reserva Ecológica Nacional e que também faça parte desta metodologia.”

# Comissão dá parecer favorável ao processo da Reserva Ecológica Nacional de Espinho

## Rua do caminho-de-ferro em Paramos é uma das zonas beneficiadas

“Isto é um processo muito longo que começou em novembro de 2012”, dá nota Sandra Almeida. “Esta Reserva Ecológica Nacional é acompanhada diretamente pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional – Norte. Todos os elementos são remetidos à CCRN, que faz a primeira triagem e depois remete-os à Comissão Nacional, em Lisboa, a entidade que tutela esta matéria. Depois de novembro de 2012 foi remetida à uma comissão nacional de acompanhamento do PDM e que uma comissão que tem 29 entidades que se pronunciam sobre a proposta. Foram feitas várias diligências e alterações e também pareceres paralelos ao processo, até que em outubro de 2013 fomos a Lisboa defender a proposta que foi aceite.”

Apenas se verificou então uma retificação relativamente a uma área que a CCRN não concordava na totalidade em se excluir e agora, em outubro de 2014, “depois de todas as diligências tomadas, recebemos o parecer da Comissão Nacional da Reserva Ecológica.”

Dentro da Reserva Ecológica Nacional há várias tipologias relacionadas com a área de proteção das praias, das dunas e das lagoas costeiras, como é o caso do concelho de Espinho, designadamente em Paramos. “Depois, temos as zonas ribeirinhas que estão associadas às zonas dos leitos dos cursos de água, as ribeiras e as zonas ameaçadas pelas cheias. E também temos as zonas clivosas, concretamente as áreas de risco de erosão.”

As diretrizes tidas em consideração foram essencialmente a proteção do ecossistema litoral, preservando e implementando uma proteção dunar em todo o concelho. “Todo o concelho tem uma orla costeira a preservar e também há a importância e a salvaguarda das linhas de água, integrando as ribeiras numa estrutura ecológica municipal. E privilegiando-se assim que essas ribeiras tenham uma maior relação com a cidade e ao mesmo tempo com o litoral. Pretende-se uma ligação entre os corredores verdes e os corredores dos leitos de água, privilegiando assim a ligação entre um verde contínuo associado às linhas de água e a

percursos que pretendemos que sejam de mobilidade suave. Ou seja, promover zonas de ciclovias e fazer a ligação a algumas áreas que consideramos estratégicas da cidade. Por isso, deve-se preservar a ribeira do Mocho e a ribeira de Silvalde e ao mesmo tempo a ribeira de Rio Maior. Três linhas de água que atravessam o concelho. Com isto conseguimos também fazer um trabalho com os concelhos limítrofes, nomeadamente Gaia, Santa Maria da Feira e Ovar, e verificamos efetivamente que essa continuidade em termos de classificação nem sempre se verificava. Primeiro, porque o sistema é dinâmico. Ou seja, o que hoje é dunar amanhã pode não o ser. Aquilo que temos vai variando com as alterações do nível do mar e no caso da erosão também há algumas questões que podem ser alteradas.”

Entretanto, a situação mais complexa deste processo técnico aponta para a lagoa de Paramos/barrinha de Esmoriz. “Este bem ambiental tem uma divisão de freguesias e de concelhos, numa área que não tem um muro ou uma barreira física, mas tem uma barreira meramente identificativa. E verificamos que a nossa jurisdição sobre a área é a da CCRN e no outro lado compete à CCR-Centro. A questão da lagoa de Paramos/barrinha de Esmoriz nunca foi vista como um todo. Tem havido fracionamento de apreciação e por esse motivo encontramos algumas dificuldades em sensibilizarmos que o critério utilizado nas tipologias dos limites fosse o mesmo entre ambos os concelhos. Andamos a tentar encontrar um equilíbrio e uma continuidade no tipo de atitude a ter nesta área tão sensível e tão importante.”

“Obtivemos o parecer da Comissão Nacional da Reserva Ecológica em outubro de 2014”, enfatiza de novo Sandra Almeida. “A Reserva Ecológica Nacional ocupa cerca de 19 por cento do território concelhio. É uma área significativa do concelho. Com esta proposta que apresentamos no âmbito da revisão do PDM, entendemos que a qualidade da Reserva Ecológica Nacional do concelho aumentou significativamente, uma vez que enquanto em 1996 as áreas eram manchas e



Carta (espinhense) da Rede Ecológica Nacional

não estavam definidas com rigor e agora promove-se com rigor um sistema contínuo dos recursos naturais e dos valores naturais do concelho.”

Já vai distante o ano de 1996, “mas agora catalogamos, caso a caso, pessoas que queriam ampliar as suas construções, mas que não podiam porque estavam em Reserva Ecológica Nacional. E conse-

guimos tirar treze áreas de Reserva Ecológica Nacional e coloca-las em perímetro urbano. Verificamos que não eram zonas em risco de erosão ou com quotas de cheias. São zonas que não fazem sentido continuarem na Reserva Ecológica Nacional, porque já têm uma via estruturada. Temos um caso junto a ribeira de Rio Maior, mais concretamente na rua do caminho-

de-ferro em Paramos, que é uma zona que tem continuidade em prolongamento para Esmoriz. As pessoas interrogam, e com razão, porque é que em Esmoriz se pode construir na mesma zona e em Paramos não. Era difícil para nós explicarmos porque é que aquela zona em Espinho está em Reserva Ecológica Nacional e em Ovar não está. Felizmente, conseguimos excluir esta zona da Reserva Ecológica Nacional. E há muito que tentávamos. Com esta nova proposta, apresentada e aprovada, conseguimos resolver esta questão naquela rua onde não era possível licenciar ou legalizar sequer as construções. Mas a partir do momento em que esta nossa proposta foi aceite, conseguimos com isso tirar aquela zona da Reserva Ecológica Nacional.”

“Não é só uma questão ecológica”, observa a chefe de Divisão Municipal de Planeamento Estratégico. “É também uma questão muito social. A questão ambiental nunca pode estar dissociada da questão social, porque se não conseguirmos preservar o bem-estar das pessoas, os interesses e as necessidades das pessoas, obviamente que a questão ambiental por si só também não é válida.”



NOTÁRIOS  
DE  
PORTUGAL

## COMUNICADO DE IMPRENSA

Tendo em conta que alguns órgãos de comunicação social têm noticiado que o Dr. António Figueiredo, identificando-o como “Presidente do Notariado” ou “Chefe dos Notários”, estará ligado ao caso “Vistos Gold”, a Ordem dos Notários vem prestar os seguintes esclarecimentos:

– Os notários portugueses são oficiais públicos e profissionais liberais (privados), não estando sujeitos à hierarquia do Instituto dos Registos e do Notariado (IRN), a que o Dr. Figueiredo preside.

– A Ordem dos Notários é a instituição representativa dos notários portugueses (cfr. artigo 2.º do seu Estatuto), sendo liderada e representada pelo seu Bastonário, João Maia Rodrigues.

Tendo em conta que os cargos de “Presidente do Notariado” ou “Chefe dos Notários” não existem, o lapso constante dessas manchetes poderá induzir em erro os leitores, confundindo as duas pessoas e cargos em questão.

Nesses termos, a Ordem dos Notários vem publicamente repudiar tais manchetes e informar que irá tomar as necessárias providências contra aqueles que, deliberadamente ou não, visam manchar o bom nome dos Notários de Portugal e do Bastonário da Ordem dos Notários, João Maia Rodrigues.



## Rosa Albernaz e os Direitos Humanos

A deputada espinhense Rosa Maria Albernaz, do Partido Socialista, participa até sexta-feira na audição parlamentar anual das Nações Unidas sobre os objetivos de desenvolvimento sustentável, defendendo um modelo de desenvolvimento centrado nos Direitos Humanos Universais.

Rosa Maria Albernaz, secretária da Mesa da Assembleia da República, considera que “a reflexão sobre o desenvolvimento tem evoluído muito ao longo dos anos, desde um enfoque no atendimento das necessidades básicas para um enfoque baseado nos Direitos Humanos, abordagem que tem permitido colocar o ser humano no centro do processo de desenvolvimento”, afirmando que «a satisfação das necessidades não é somente responsabilidade dos cidadãos, mas também dos Estados.”

Para a parlamentar socialista eleita por Aveiro, “os Estados têm o dever de respeitar, proteger e cumprir os Direitos Humanos, incluindo direitos sociais e económicos, direitos culturais e direitos civis e políticos”, reiterando que é sua incumbência “facilitar o acesso à educação, à saúde, participação política, sem discriminação”.

Perante a presença de Ban Ki-Moon, secretário-geral das Nações Unidas, e Sam Kutesa, presidente da Assembleia Geral, Rosa Maria Albernaz dá especial atenção à igualdade de oportunidades e à necessidade de adaptar as políticas a grupos especialmente vulneráveis e a outros grupos marginalizados, “que, muitas vezes, não são tidos em consideração na definição e na prossecução de políticas”. Um modelo de desenvolvimento baseado nos Direitos Humanos Universais, aplicáveis tanto aos países desenvolvidos como aos em vias de desenvolvimento, sintetiza a deputada à Assembleia da República, para quem “as políticas de austeridade, que tendem a reduzir o défice orçamental, apesar de atenderem às exigências dos mercados financeiros, penalizam a economia real, da qual as pessoas dependem.”

“Entendo que a austeridade deve ser aplicada equitativamente, tendo em conta as necessidades dos grupos mais vulneráveis”, afirma Rosa Maria Albernaz, para quem é necessário desenvolver políticas económicas que coloquem o bem-estar humano em primeiro plano, e não tornar o crescimento como um objetivo prioritário.

## Ministro da Educação visita centros escolares de Anta e Paramos na manhã de segunda-feira

O ministro da Educação, Nuno Crato, marcará presença em Espinho, na segunda-feira, inaugurando oficialmente os centros escolares de Anta, às 9h30, e de Paramos, às 11 horas.

O Centro Escolar de Anta é constituído por seis salas de atividades para o jardim-de-infância e doze salas do 1.º ciclo, com capacidade para 150 crianças do pré-escolar e 288 do 1.º ciclo, e divide-se por dois níveis.

O Centro Escolar de Para-

mos foi projetado para servir 267 crianças, com três salas de atividades para o jardim-de-infância com capacidade para 75 crianças, e oito salas para o 1.º ciclo com capacidade para 192 alunos.

Este equipamento representa um investimento a superar ligeiramente os 2,6 milhões de euros. A obra é financiada a 85 por cento por fundos comunitários, sendo os restantes 15 por cento assegurados por verbas do jogo, a que o município tem direito.

## “Desespero de quem nada faz e nada tem para mostrar” - resposta dos vogais do PS aos do PSD da Assembleia da União de Freguesias de Anta e Guetim

“Os vogais do Partido Social Democrata na Assembleia da União de Freguesias de Anta e Guetim encetaram um registo de conduta que revela a sua forma de estar na política”, acusam em comunicado os vogais do Partido Socialista do mesmo órgão autárquico. “Recorrer ao insulto fácil, à crítica leviana e uma postura algo brejeira não abona em nada os vogais sociais-democratas e o seu partido. A forma mal-educada como se referem ao executivo da Junta da União de Freguesias de Anta e Guetim só se compreende num quadro de desespero de quem nada faz e nada tem para mostrar senão uma total falta de capacidade de conseguir conviver em democracia.”

“Os vogais sociais-democratas, na sua ânsia de manter uma secção de ‘crónicas de mal dizer’ na Comunicação Social, nem coerentes conseguem ser”, acrescentam os socialistas. “Acusam o executivo de simular uma ‘suposta intervenção no cemitério de Guetim’ e depois confirmam que se ‘limitaram a substituir uma tubagem do abastecimento da água’. Afinal... houve intervenção. A forma depreciativa como se referem à ‘meia dúzia de baldes e vassouras para compor a pobre fotografia’ revela o desprezo que sentem pela população e a falta de sensibilidade para perceber as necessidades da comunidade. Esta atitude altiva é própria de quem olha para o povo como um meio de chegar ao propósito partidário, não como o destinatário de um bom serviço público. Ironia das ironias, estes sucessivos comunicados dos vogais do PSD mais não parecem, essa sim, uma atitude ‘patusca e mal-amanhada’ articulada contra antenses e guetineses.”

O executivo da Junta da União de Freguesias de Anta e Guetim “tem trabalhado com tranquilidade e a resposta está no terreno e os antenses e guetineses sentem-no no seu dia-a-dia.”

O executivo da Junta da União de Freguesias de Anta e Guetim “mais não tem feito porque, por um lado, a Câmara Municipal de Espinho não delega nesta Junta de União de Freguesias as competências que o regime financeiro das autarquias locais impõe e, por outro, ainda tem de contrariar as permanentes investidas da Câmara Municipal a tentar condicionar o trabalho do executivo liderado por Nuno Almeida.”

Por outro lado, “a forma fácil e recorrente com que os vogais do PSD de Anta e Guetim usam da Comunicação Social para fazer parecer que quem tem uma agência de comunicação a assessorar é o próprio grupo de vogais sociais-democratas.”

“A bem da comunidade antense e guetinense, será aconselhável que os vogais do PSD comecem a trabalhar no seu papel de oposição, pois já vai sendo tempo e foi esse o mandato que a população lhes atribuiu”, acrescentam os vogais do PSD na Assembleia da União de Freguesias de Anta e Guetim. “Se insistirem em assumir um papel de tentativa de desgaste político sem sentido, correm o risco real de ficarem a falar sozinho, divorciando-se da sua responsabilidade para com os seus próprios eleitores.”

O executivo da Junta da União de Freguesias de Anta e Guetim “reafirma a sua vontade de continuar a servir a população e de não se deixar influenciar por manobras políticas rudimentares que em nada abonam quem as perpetua.”



## “Tem” destaca Espinho

Foi feita a apresentação, na passada semana, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) do segundo número da revista ‘TEM’ da Porto e Norte, numa cerimónia que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do vice-presidente, Vicente Pinto, da vereadora da Cultura, Leonor Lêdo Fonseca, do diretor da revista, António Cândido, entre outros.

O presidente da Câmara, Pinto Moreira, salientou a importância que a Entidade de Turismo do Porto e Norte tem tido e reconhecido o destaque que o segundo número da ‘Tem’ deu a Espinho, nomeadamente ao surf, realçando, a propósito, o facto de

Espinho ter a imagem de marca “Espinho Surf Destination”.

Pinto Moreira aproveitou para lembrar que o próximo ano trará ao concelho e ao norte um grande acontecimento – o Campeonato do Mundo de Futebol de Praia –, evento que em seu entender deverá envolver toda a comunidade espinhense, em particular o comércio local.

Note-se, por fim, que o presidente da Entidade de Turismo do Porto e Norte, Melchior Moreira, acabou por chegar mais tarde, já depois de terminada a apresentação da revista, em virtude de ter ficado retido no trânsito.

Manuel Proença

## GIU apoia os sem-abrigo

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, o GIU – Grupo de Intervenção Urbana (associação cultural, social e ambiental sem fins lucrativos) irá levar a cabo uma exposição/venda natalícia revertendo parte dos fundos e bens angariados para a iniciativa de ação social do Centro Social de Paramos junto dos sem-abrigo de todo o concelho de Espinho.

A iniciativa será encetada às 16 horas de sábado, nas lojas interiores das galerias Sabinos, na Rua 20, e decorrerá até ao fim do ano.

## Vereadores do PS contra a contratação de empréstimo de curto prazo para 2015

Os vereadores do Partido Socialista votaram contra a contratação de empréstimo de curto prazo para o ano de 2015 por considerarem que o valor contratado ser “exagerado face ao alívio de tesouraria” que constituiu a contratação do empréstimo com o Estado (PAEL) no valor de 8,1 milhões de euros em abril de 2013, ao Plano de Ajustamento Financeiro traçado pelo município para vinte anos.

“Nunca na história orçamental do município de Espinho foi contraído um empréstimo de curto prazo deste montante, 1,8 milhões de euros. Em anos mais recentes existiram dificuldades para amortizar empréstimo de curto prazo na ordem dos 950 mil euros dentro do prazo contratado, sendo que o valor médio dos empréstimos contraídos no passa-

do recente era cerca de 45% inferior ao valor em causa.”

A declaração de voto redigida pelo vereador Luís Neto e subscrita pela restante vereação socialista dá nota de que a alteração legislativa que estabeleceu o regime financeiro das autarquias locais e das entidades intermunicipais permite que este empréstimo de curto prazo tenha por referência 1,5 vezes a média da receita corrente líquida cobrada nos três últimos exercícios e não impõe limites de endividamento bancário, seja ele de curto, médio ou longo prazo.

“Apesar deste financiamento de curto prazo não ter nenhum impacto no stock da dívida, uma vez que tem que ser integralmente amortizado até ao final do ano, temos a convicção que este valor é exa-

gerado relativamente ao cenário muito positivo que o executivo camarário traçou para 2015 no seu orçamento. As perspetivas deste não se coadunam com as dificuldades de tesouraria evocadas e principalmente, ao facto de termos retenções devido aos fundos comunitários, uma vez que os valores em causa são uma pequena percentagem deste empréstimo e sempre têm existido. Parece-nos que este empréstimo de curto prazo servirá para colmatar a falta de eficácia no combate à descida da despesa corrente e evidência a falta de cumprimento do PAEL e do PAF efetuado pelo município, não tendo este ainda feito uma revisão mais consentânea com a realidade e os cenários macroeconómicos traçados a médio prazo para o país.”



## Poupar em tempos de poupança

A propósito do Dia Mundial da Poupança, comemorado a 31 de outubro, o Centro Comunitário "Espaço Vivo", resposta social do Centro Social de Paramos, promoveu, na passada semana, um ciclo de seis sessões de sensibilização subordinadas a esta temática.

Esta iniciativa abrangeu 30 beneficiários do rendimento social de inserção, tendo-se pretendido com a mesma apoiar

os participantes numa melhor organização e gestão do orçamento familiar, por forma a evitar situações de sobreendividamento.

Nestas sessões privilegiou-se o tratamento de conteúdos como dicas para poupar energia (luz, gás), água e dicas de poupança nas compras, tendo em conta que tais áreas constituem uma grande fonte de despesa mensal para muitas famílias. Numa vertente mais prática, foi ainda dinamizado, com a colaboração da Lipor, um workshop de utilidades práticas, onde se pretendeu dar a conhecer as inúmeras possibilidades de reutilização dos objetos.

Apesar de o esforço de poupança ser cada vez maior, muitas pessoas acabam por reconhecer que a mudança de

alguns hábitos poderá contribuir para uma redução significativa dos custos mensais. A utilização de redutores de caudal nas torneiras, fechar a torneira quando não se está a utilizar a água, não deixar os aparelhos em stand-by, utilizar tomadas de corte de corrente em alguns aparelhos (exemplo: box televisão), substituir as lâmpadas normais por economizadoras, não ir às compras com fome, são apenas algumas das estratégias que podemos utilizar.

No final desta ação foi oferecido aos participantes um kit de separação de resíduos, um folheto informativo sobre poupança, uma lâmpada economizadora e etiquetas da poupança com o intuito de estas práticas se estenderem por todos os elementos do agregado

## Associação de Apoio Social Boas Causas em prol dos mais carenciados

Foi criada e já se encontra em exercício prático de solidariedade a Associação de Apoio Social Boas Causas. "Fizemos uma angariação no início do mês de novembro", num supermercado de Esmoriz, "e já conseguimos ajudar 32 famílias com um saco de alimentos e produtos de higiene pessoal", revela Mónica Miranda. Entretanto, "demos 30 quilos de arroz, 62 pacotes de massas e 28 pacotes de bolachas à Paróquia de Espinho, para as refeições que servem à noite."

A Associação de Apoio Social Boas Causas foi fundada a 17 de outubro por um grupo de amigos de Espinho que tenta no seu tempo livre ajudar quem mais precisa em todo o concelho. Ou seja, "por uma boa causa"; daí o nome da nova organização de solidariedade.

"Estamos a aceitar voluntários que se queiram juntar a esta causa. Ou seja, para ajudar na recolha para a comunidade mais carenciada de bens alimentares, artigos de pessoal, roupas, brinquedos, móveis e tudo o que as pessoas possam doar. O ideal é abranger as pessoas da comunidade que estão mais carenciadas e que não têm meios de subsistência, prin-

cipalmente quem tem crianças. Já pedimos apoio à Segurança Social para ajudarmos as famílias e a pobreza mais envergonhada. Também ajudamos algumas instituições de crianças, doando roupa, brinquedos, etc."

A espinhense Associação de Apoio Social Boas Causas está sediada provisoriamente num habitáculo privado de um dos seus fundadores, mas desenvolvem-se diligências no sentido de se assegurar uma sede num espaço que alguém possa disponibilizar gratuitamente, já que trata de uma boa causa. Por isso, o presidente da Junta de Freguesia de Silvalde associou-se a este grupo de solidariedade social, equacionando com os seus pares do executivo autárquico a possibilidade da cedência de um espaço para albergar os donativos angariados pela

Associação de Apoio Social Boas Causas e proporcionar a logística necessária para a sua distribuição pelos mais carenciados.

"É preciso quem mais precisa, uma obra social que infelizmente nunca é demais", observa Marco Gastão. "E é também se deve dar valor a quem se dedica a estas boas causas, como +e o caso desta



nova associação."

E para quem pretender contribuir com a atividade altruísta da Associação de Apoio Social Boas Causas, que na pretérita sexta-feira realizou mais uma ação num

supermercado de Espinho, estão disponíveis os contactos telefónicos 910514104, 916517851 e 227326236 (e o e-mail a.a.s.boascausas@gmail.com).

Lúcio Alberto

## "Sem sobras" até ao fim do mês

A ação "Sem sobras" decorre ao longo do mês, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, e insere-se no âmbito da adesão à Semana Europeia de Prevenção de Resíduos 2014 (de 22 a 30 de novembro). Consiste na oferta de sobras de pão, por parte dos municipais, padarias e restaurantes do concelho aderentes ao projeto, para alimentar cem galinhas que são vendidas semanalmente na feira de Espinho.

Estas sobras não se tornam desperdício alimentar, pois não irão acabar no lixo. Convém referir que se trata de pequenos pedaços de pão recesso, que não estando em boas condições para consumo, serão aproveitadas na alimentação de animais. Nunca poderiam ser oferecidas às pessoas carenciadas.

No que respeita ao desperdício de alimentos, todos os dias são praticados atos inconscientes com impacto negativo no ambiente. Este é um problema mundial e estima-se que, dos alimentos produzidos no mundo, 30% acabam no lixo.

Tendo conhecimento desta situação, a Biblioteca Municipal pretende sensibilizar o público em geral para não desperdiçar os alimentos, principalmente o pão, pois trata-se de um bem essencial.

## Centro Social de Paramos participa em teste

O Centro Social de Paramos vai participar pelo segundo ano consecutivo na Semana Europeia do Teste VIH/Sida e nesse âmbito irá promover nos próximos dias 24 e 27 de novembro, juntamente com o Centro de Aconselhamento e Detecção Precoce (CAD) do VIH do Porto, o rastreio voluntário, gratuito e confidencial ao VIH/Sida para toda a comunidade espinhense.

Segundo a Organização Mundial de Saúde estima-se que na Europa 2.3 milhões de pessoas vivam com a infeção, sendo registados anualmente 100 000 novos casos, dos quais 50% são diagnosticados em fase avançada da doença. Se a infeção for diagnosticada e tratada precocemente as pessoas podem ter vida saudável e o tratamento pode reduzir o risco de transmissão da infeção a outras pessoas.

É por isso importante fazer o teste do VIH e saber o estatuto serológico para a infeção.

Assim, na segunda-feira e na quinta-feira, entre as 9h30 e as 16h30, os interessados poderão dirigir-se à Unidade Móvel do CAD VIH, que estará estacionada junto às instalações do ACES Espinho/Gaia e realizar o seu rastreio.



...com legenda!

Foram abatidas as palmeiras no Rio Largo que estavam contaminadas com o escaravelho da palmeira



...com legenda!

Foto MP

Uma ambulância dos Bombeiros Voluntários da Aguda e uma Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER), com o apoio da Polícia de Segurança Pública de Espinho, tiveram de socorrer um homem que se encontrava inanimado no parque de estacionamento próximo da Brigada Fiscal da GNR, ontem, cerca das 12 horas



## Auto ajuda



OPINIÃO

### APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Quando o Hillman Imp chegava à Rua 25, a minha reação era de choro. Não por causa do carro, que não me metia medo nenhum, nem do condutor, extremamente simpático, mas por causa do significado da chegada

de tão patusca viatura. Era a minha boleia para o Colégio de Nossa Senhora da Conceição.

Tinha chegado a altura de eu abandonar um pouco o conforto do lar e dar entrada no infantiário, que fazia parte do referido colégio, o que foi encarado por mim como uma tragédia. Não que o colégio fosse mau, pelo contrário, era uma excelente instituição, bem gerida e proporcionava um excelente acolhimento. Nem era tão pouco um colégio interno – era só o local onde eu iria passar algumas horas do dia! Mesmo assim, não era fácil fazerem-me entrar no carro todas as manhãs e durante todo o percurso eu expressava o meu descontentamento, berrando a plenos pulmões – hoje, gabo a paciência do Sr. António, que ia à frente, ao volante!

Certo é que eu me dei por vencido e, como é natural, tentei procurar os aspetos positivos da “coisa” – todo o meu pensamen-



to se focava na certeza de que, à tarde, o meu avô me iria buscar. À hora de saída, era para mim um conforto ir a correr ao encon-

tro daquele senhor que ali estava, todos os dias à mesma hora, que ria às gargalhadas quando pegava em mim ao colo.

O meu avô ansiava igualmente pela hora da minha saída, pois eu era para ele também motivo de alegria. Em casa, enquanto me dava de lanchar, entreteinha-me da melhor maneira – como não se atrevia a mexer no gira-discos (este aparelho era do meu pai) mostrava-me as capas dos discos e trauteava uma melodia, o melhor possível, acentuada pelo seu lado cómico e o seu riso contagiante... Até ao dia seguinte, a ida ao colégio era esquecida.

Eis que surge então a surpresa da minha vida: De entre as capas de discos que o meu avô me mostrava, uma saltou-me à vista – o grupo chamava-se “Les Missiles”, dizia-me o meu avô (a sonoridade desta palavra provocou-me um ataque de riso), mas o que mais me chamou a atenção foi o carro utilizado como elemento central da fotografia (um Hillman Imp). Eu nem queria acreditar que aquele carro, que

desenca-deava em mim uma reação de má disposição todas as manhãs, era afinal famoso. Estava na capa de um disco... e o melhor de tudo é que os elementos da banda que posavam para a foto estavam visivelmente contentes, de cara alegre, sorridentes! Parece um absurdo mas observar aquela imagem fez-me bem.

Então o carro em que eu me recusava a entrar todas as manhãs passou a ser visto por mim com outros olhos – acredito que aquele disco veio ao meu encontro para me animar, para me mostrar que não vale a pena desistir, é só preciso ver as coisas de outra perspectiva. De uma perspectiva que só um perito em relações humanas, como o meu avô, me podia fazer ver.

Este texto é mais uma lembrança ao Sr. Madureira da Caixa Geral de Depósitos, que continua bem presente na minha vida. Até sempre... Vovô!

## AGENDA

### 20 de novembro

21h30 – Biblioteca Municipal – cafeteria

Sessão de Onda Poética, com coordenação e Anthero Monteiro, leituras do coletivo da Onda Poética e música do Grupo de Baladas Nostalgia

### 21 de novembro

19h30/20h30 – junto ao Balneário Marinho  
“A noite passa a correr” nas ruas de Espinho para todos que gostam e desejam correr ou caminhar

20h30 – Casino Espinho  
Espetáculo Exotic Dreams

10h30/19 horas – Nave Polivalente  
Manz Fitness – feira de desporto, saúde e lazer

### 22 de novembro

11 horas – Biblioteca Municipal  
1.º aniversário da Bebética “Letras e chupetas” – atividades de promoção da leitura na 1.ª infância

11h45 – Biblioteca Municipal  
1.º aniversário da Bebética  
Degustação de bolinhos para bebés  
Público-alvo: bebés e papás

15 horas – Biblioteca Municipal  
1.º aniversário da Bebética  
Concerto de relaxamento e meditação com os sons dos Himalaias (com gongos e taças tibetanas), por Cátia Duque (psicóloga e formadora, coordenadora do Núcleo de Santa Maria da Feira  
Público-alvo: adultos (preferencialmente grávidas)

16 horas – Nave Polivalente  
Manz Fitness – cultura física

20h30 – Casino Espinho  
Sabores Solverde – buffet mediterrânico

20h30 Casino Espinho  
Espetáculo Exotic Dreams

20h30 – Hotel Casino Chaves  
Sabores Solverde – jantar de caça

21.30 horas – Hotel Casino Chaves (da Solverde)  
Espetáculo de fado com Mico da Câmara Pereira

21h30 – Auditório de Espinho  
Concerto do guitarrista André Fernandes

### 23 de novembro

10h30/19 horas – Nave Polivalente  
Manz Fitness – feira de desporto, saúde e lazer

### 26 de novembro

16h30 – Biblioteca Municipal  
“Há histórias à quarta(-feira)”  
Histórias para crianças e famílias, pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho  
Público-alvo: crianças dos 3 aos 12 anos e familiares (entrada livre)

### 27 de novembro

10 horas – Biblioteca Municipal  
Magia das palavras lidas e ilustradas  
Leitura de um conto pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva

ilustração pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez; inscrições prévias para grupos máximos de 25 crianças, com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos, através do email bme@cm-espinho.pt ou pelo telefone 227335869

### 21 horas – Centro Multimeios – Cinema

“Os Maias” – exibição do filme com a presença do realizador João Botelho

Elenco de atores: Graciano Dias, Pedro Inês, João Perry, Maria João Pinho, Adriano Luz, Ana Moreira, Catarina Wallenstein, Rita Blanco, Hugo Mestre Amaro, Pedro Lacerda e a brasileira Maria Flor e o barítono Jorge Vaz de Carvalho (que faz a voz de Eça de Queirós, o narrador)

### Até 2 de janeiro

10/19 horas de segunda a sexta-feira

11 horas/13h30 e 14h30/19 horas ao sábado

Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) – Museu Municipal

“Esculturas em ferro” – exposição de Plácido Souto

### Até 4 de janeiro de 2015

10/19 horas de segunda a sexta-feira

11 horas/13h30 e 14h30/19 horas ao sábado

Fórum de Arte e Cultura de Espinho – galerias Amadeo de Souza-Cardozo do Museu Municipal

Exposição documental “Sporting Clube de Espinho: 100 Anos de História Viva”

<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmiento.blogspot.pt> • <http://sarmiento-news.blogspot.pt>

● PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 969

Se Benfica, Porto e Sporting fossem do Estado...

... o Governo também...

... vendia????!!!!...



## A virtude que protege o tesouro

A virtude da temperança é vista, muitas vezes, como o caminho da infelicidade. Isso porque a alegria está, na cabeça de muitos, relacionada diretamente com o consumo: “Compra e serás feliz!”

Ou com o aproveitamento da vida “ao máximo”: “Quanto mais puderes gozar deste mundo, melhor!”

Para compreender esta virtude e vivê-la, é fundamental captarmos a sua beleza e grandeza, sem nos deixarmos arrastar por uma visão reducionista. A temperança não é a simples negação daquilo que atrai: trata-se de dizer que “não” a um bem menor, para ter capacidade de dizer que “sim” a um bem maior.

A temperança permite ao



OPINIÃO

### DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

homem ser mais humano. Ele não é um “animal” criado somente para consumir enquanto há luz debaixo do sol. É alguém chamado à existência para amar, para realizar grandes façanhas por amor a Deus e aos outros. Isso é o que o fará feliz aqui e depois.

A temperança põe ordem nas tendências mais íntimas do “eu”: sensibilidade e afetividade, gostos e desejos. A temperança – como o próprio nome indica – tempera a vida de uma pessoa.

Protege da degradação – da dispersão, da frivolidade – todo o mundo interior, que é a fonte da qual procedem os nossos pensamentos, palavras, ações e omissões.

Mas existe um ponto fundamental sem o qual esta virtude – que é um meio e não um fim em si mesma – perde todo o seu sentido.

Para aprender a dizer que “não” a nós mesmos – é essencial recordar-mo-nos de que levamos dentro um “tesouro” que vale a pena guardar com fidelidade. Ou seja, nascemos para coisas maiores do que aquelas a que os apetites nos inclinam. Valemos por aquilo que somos e não por aquilo que temos.

Quem não é consciente desse “tesouro”, acaba por identificar a felicidade com tudo aquilo que o atrai à primeira vista. E, com esta identificação, a temperança torna-se um absurdo. Uma loucura. Uma aberração. Algo que, evidentemente, não vale a pena – porque não há nada dentro que proteger e guardar.

Semanário Registrado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

Administração  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação  
Manuel Proença - miproenca@sapo.pt  
Colaboradores  
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim e Vítor Lancha.

Colunistas  
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmiento; Manuel Sancebas; Maria Fernanda Barroca; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção  
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão  
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
Tiragem média  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



## Castanhas assadas e procissão de S. Martinho de Anta

Anta esteve em festa entre os dias 11 e 16 de novembro, para comemorar o S. Martinho. O cenário das festividades centrou-se no Largo do Souto.

As atividades da manhã de domingo iniciaram-se com a missa solene e com o cheiro a castanhas assadas. Embora a chuva estivesse a ameaçar aparecer, por volta das 12 horas, o céu abriu-se para receber a tradicional procissão.

A abrir caminho para os andores, marchava a Fanfara de Lourosa. A encerrar seguiam as entidades públicas e as Bandas de Música da Arrifana e do Souto.

O acontecimento foi também marcado pelo som de música litúrgica, proveniente da igreja, que se misturava com as bandas filarmónicas e com as vozes daqueles que assistiam.

Para além do programa religioso, este ano, a festa de S. Martinho contou com a animação dos grupos: "Estrelas Incomparáveis", "Os Solitários", "Irmãos Leais" e da banda "Miranka".

Joana Amorim



Foto JOANA AMORIM

## Espinho recebe a maior Convenção de Fitness da Europa

Com atividades de desporto e lazer para famílias e profissionais da área e com convidados internacionais de renome, como Emma Barry, Jonathan Ross, Monica Linford, Chris McGrath, entre outros, Espinho recebe a maior Convenção de Fitness da Europa.

Lançamentos exclusivos e valores reduzidos em vestuário, equipamentos e suplementos, aulas de grupo para um milhar de pessoas e espetáculos regulares, grande final Manz Cross Games e competição de cultura física - Taça Carlos Rebolo, eos alguns dos atrativos do evento Manz Fitness a realizar neste fim-de-semana, na Nave Polivalente e noutros quadrantes.

Durante os dois dias de evento, os participantes te-

rão acesso a setenta workshops e doze masterclasses apresentados por mais de cinquenta convidados nacionais e internacionais em onze instalações distribuídas por toda a cidade.

Para além de workshops e masters, será ainda possível visitar a Feira de Desporto, Saúde e Lazer Manz, na qual os visitantes terão acesso a descontos e lançamentos de grandes marcas de roupa e equipamento. Pela primeira vez, os visitantes poderão assistir a todas as masters sem exceção e experimentar gratuitamente a última de cada dia - "les miles grit series" (sábado) e "bodycombat" (domingo).

Ainda nesta área terão lugar os Manz Cross Games - competição baseada na metodologia do cross train-



ning, na qual os selecionados nos apuramentos regionais irão competir, sendo eleitos os grandes vencedores de 2014.

No decorrer do evento terão também lugar na Nave Polivalente diversas

provas de culturismo, bodyfitness, bikini fitness, men's physique e women's physique.

A feira estará aberta ao público entre as 10h30 e as 19h00, em ambos os dias. Os bilhetes da feira são

adquiridos no próprio dia, na entrada da Nave Polivalente, e têm um custo de 5 euros (dois dias com oferta de t-shirt oficial) ou de 3 euros (um dia). Bilhetes grátis até aos 12 anos.

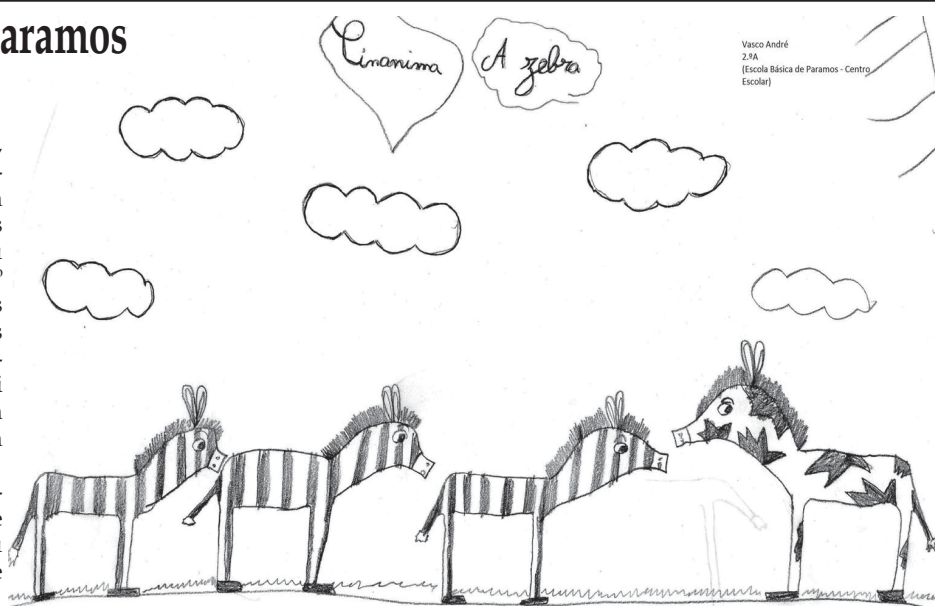
A convenção decorre em vários pontos da cidade: Nave Polivalente (Master Classes, Manz Cross Games, Feira Manz Fitness - Feira de Desporto, Saúde e Lazer), Escola Dr. Manuel Gomes Almeida, Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) e Piscina Municipal. E no programa consta também uma noite (de sábado) de gala no Casino Espinho.

Após onze anos, a convenção de fitness Manz regressa à sua cidade de origem - Espinho! "Este ano, o retorno é ainda ao passado, à idade da pedra lascada, também conhecida como 'manzeolítico'. Espinho será invadida pela era em que as mulheres dominavam o planeta..."

## Centro Escolar de Paramos no Cinanima

"Hoje, dia 14 de novembro, fui de autocarro ao Casino Espinho, com os meus amigos e com a minha professora, para vermos filmes do Cinanima", registou Vasco André, da turma A do 2.º Ano da Escola Básica de Paramos - Centro Escolar. "Vimos imensas curtas-metragens. A minha preferida foi a da Zebra, porque achei piada quando ela bateu contra a árvore e também quando trocava a forma das suas riscas."

Quando cheguei à escola, fizemos um desenho sobre o filme que mais gostamos. O meu ficou assim... Foi uma manhã diferente e divertida!"



## Sociedade Portuguesa de Autores em debate com o Cinanima

A iniciativa Cultura a Norte, promovida pela Sociedade Portuguesa de Autores (SPA) e destinada a promover os criadores e a ação cultural que desenvolvem no Norte do país, também vai passar por Espinho, em parceria com o Cinanima. Trata-se de um ciclo de encontros, colóquios e exposições que aborda, em particular, os livros, a música e o cinema.

No caso do cinema, a Sociedade Portuguesa de Autores organiza com o festival espinhense um encontro centrado no cinema de animação, em que participam responsáveis daquela associação e do Cinanima, que entrarão em diálogo com os presentes sobre aspetos da animação em Portugal. A sessão, que é de entrada livre, inclui a projeção de alguns dos filmes premiados na recente edição do Cinanima 2014 e realiza-se no sábado, dia 22, pelas 16 horas, na sede da Cooperativa Nascente (na Rua 62).



Realizou-se no passado dia 10, no auditório do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, uma palestra sobre a Ajudaris, uma associação solidária com estatuto de utilidade pública. As "Histórias da Ajudaris" são um dos seus vários campos de ação, tendo como grandes objetivos: fortalecer hábitos de leitura e escrita, estimular a sensibilidade estética, a imaginação criadora e a consciência cívica das crianças autoras e leitoras e sensibilizar a comunidade para a importância da solidariedade. O projeto "Histórias da Ajudaris" foi criado em 2009 e materializa-se num livro anual de histórias escritas por crianças para crianças, de diferentes escolas de vários pontos do país, que são ilustradas por artistas conceituados, resultando numa obra coletiva. Os fundos conseguidos com a venda dos exemplares revertem para a prossecução dos projetos sociais em desenvolvimento.

A palestra contou com a presença da diretora da Ajudaris, Rosa Mendes Vilas Boas, do diretor de Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá, da presidente do Conselho Geral, Teresa Leandro e de três ilustradoras solidá-

## Histórias da Ajudaris: pequenos gestos, grandes corações!



rias, Anabela Pedrosa, Isabel Pelaez e Graça Tavares, que falaram sobre a sua experiência neste projeto, que se tem revelado um verdadeiro desafio.

As Bibliotecas Escolares do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida também vão aderir a este projeto de empreendedorismo social, na próxima edição das "Histórias da Ajudaris".

Neste sentido, desafiam "educadores, professores e alunos a conhecer melhor o projeto e a participar no de-

safio da escrita coletiva de uma nova história Ajudaris, cujo tema para 2015 será os "Valores".

Para finalizar, de referir que o evento foi abrilhantado pela presença da aluna Maria Sá, da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida e dos alunos Beatriz, Fabiano, Lucas, Rita e Teresa, do 4.º D, da EB1/JI da Espinho 2, que leram, de forma bastante expressiva, dois textos dos livros da Ajudaris e protagonizaram dois memoráveis momentos musicais.



## S. Martinho do Centro Escolar de Paramos

Chegou o S. Martinho!... E eis que aparece a "nsegazinha" de sol tão esperada e desejada num dia de chuva! Quanto mais não seja, para conservar o "quentinho" das castanhas.

O magusto é uma predileção!... Os olhitos pequenitos atrás das castanhas, tais pintainhos atrás do milho - é um festival!

Com antecedência, elaborou-se o emblema da castanha que todos levamos na lapela e o recipiente para as castanhas, com muita classe, servindo para colocá-las de um lado e as cascas do outro, feito com material reciclável.

Como o tempo não permitiu não se fez a "fogueira" que os enfaruscava um pouco mas, foi divertido à mesma, porque castanhas não faltaram!

Foi assim o dia de S. Martinho no Centro Escolar de Paramos.

## Entrega de Diplomas DELF

Vai realizar-se, no próximo dia 26, a entrega dos Diplomas DELF (Diplomas de Estudos em Língua Francesa) que terá lugar na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, pelas 18h 45min.

Receberão o seu diploma 104 alunos, dos dois agrupamentos de escolas de Espinho e serão ainda entregues os certificados de frequência de Secção Europeia de Língua Francesa aos alunos que concluíram, em julho de 2014, o nono ano na Secção Europeia de Língua Francesa, da escola Dr. Manuel Laranjeira.



## S. Martinho na Santa Casa da Misericórdia de Espinho

No dia 11 de novembro, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho festejou o S. Martinho numa iniciativa que contou com a presença de dois músicos espinhenses, que

animaram aquela tarde. Seguiu-se o lanche tradicional da época: castanhas, vinho com canela, azeitonas entre outros petiscos.

Foi uma tarde muito agradável, onde reinou a alegria e a boa disposição.



Durante seis sessões, que ocorreram no mês de outubro e novembro, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho recebeu nas suas instalações o projeto da Casa da Música do Porto, "A Casa vai a Casa". Este projeto tem como objetivo principal envolver em experiências artísticas estimulantes todos aqueles

que têm um acesso restrito ou mesmo inexistente, numa vivência musical positiva.

Assim, durante este período, os idosos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho juntamente com os monitores da Casa da Música desenvolveram o gosto pela música, através da recriação de canções do seu tempo, bem como

a criação de uma música original relativa ao S. Martinho.

Na última sessão, os idosos da Misericórdia de Espinho, fizeram uma pequena apresentação das músicas que estiveram a ensaiar. Na assistência esteve presente um grupo de idosos do Centro Social de Paramos, que acompanhou a iniciativa naquela manhã de animação e alegria.





## Magusto na Escola Básica de Anta

O dia de S. Martinho foi vivido na Escola Básica de Anta de uma forma muito especial. Foi o primeiro de muitos...

Pelas 14:30 horas, alunos e professores desceram ao ginásio (porque estava um dia de chuva) onde os esperavam parte de um grupo folclórico da região que simulando um magusto tradicional, trautearam canções relacionadas com a época e animaram a festa ao som de um afinado acordeão.

Todos cantaram e dançaram à volta da simulada fogueira. Até assaram castanhas num assador tradicional que se pode ver nesta época do ano nas ruas da nossa cidade.

Foi uma tarde inesquecível!



## André Fernandes no Auditório de Espinho

No Auditório da Academia de Música, às 21h30 de sábado, André Fernandes apresenta o mais recente "Wonder Wheel" na companhia de alguns dos melhores músicos de jazz nacionais.

O guitarrista atua em Espinho acompanhado de Inês Sousa (voz), Mário Laginha (piano), Nelson Cascais (contrabaixo) e Alexandre Frazão (bateria).



## Escolas de Silvalde no Cinanima - Casino Espinho

A Escola Básica de Silvalde (Centro Escolar) foi, nos dias 10 e 13, ao Cinanima, a uma sessão do 38º. Festival Internacional de Animação. O Casino Espinho foi um dos locais em que os alunos daquela escola básica puderam disfrutar do melhor que se produz nesse género e a esse nível.

Após o evento realizaram trabalhos ilustrativos individuais.

## "Espinho Cidade Encantada"

Eis o programa (já confirmado na sua maioria) da iniciativa anual "Espinho Cidade Encantada" promovida pela Município e alusiva à quadra natalícia:

Dia 28 de novembro, 18 horas, inauguração das luzes das ruas;

Dia 30 de novembro, "Moda na Rua", participação das lojas do comércio, nas ruas 19, 23 e 18 - organização da Associação ÉVida, Patinhas sem Lar e MTV Dance;

Dia 6 de dezembro, 10 horas, atuação da Cerciespino na Rua 19; 15 horas, animação das ruas da cidade com tunas; 21h30, festival de Tunas no Centro Multimeios; montagem do presépio de Natal na Capela da Nossa Senhora da Ajuda;

Dia 7 de dezembro, 15 horas, chegada do Pai Natal no largo da Câmara e nas ruas da cidade;

Dia 8 de dezembro, 15 horas, demonstração de doces de Natal nas ruas (paste-larias) da cidade; 18 horas, concerto de Natal da Banda de Música de Espinho no Centro Multimeios;

Dia 13 de dezembro, das 10 às 18 horas, animação de Natal e workshops de Natal "Roulotte La Belle" entre as ruas 20 e 19; 16h30, momentos de Natal com grupo infantil na Capela da Nossa Senhora da Ajuda;

Dia 14 de dezembro, das 10 às 18 horas, animação de Natal e workshops de Natal "Roulotte La Belle" junto às ruas 20 e 19; 16h30, momentos de Natal com grupo de formação da Banda de S. Tiago de Silvalde na Capela da Nossa Senhora da Ajuda;

Dia 20 de dezembro, das 10 às 13 horas, animação com a Banda de Música de Espinho nas ruas da cidade; das 10 às 18 horas, animação de Natal e workshops de Natal "Roulotte La Belle" (ruas 20/19); 16h30, momentos de Natal com o grupo infantil do Dó Ré Mi de Guetim na Capela da Nossa Senhora da Ajuda; 22 horas, "Volver" na Rua 19;

Dia 21 de dezembro, das 10 às 18 horas, animação de Natal e workshops de Natal "Roulotte La Belle" (ruas 20/19); 15 horas, animação de danças de Natal com Nascimento e Addition (ruas 19 e 23); 16h30, momentos de Natal

com grupo de jovens "Tuninha" na Capela da Nossa Senhora da Ajuda; 17h30, cantar as "boas festas" com o Orfeão de Espinho nas ruas da cidade; 21 horas, cantar as "boas festas" com o Coro dos Amigos da Música de Espinho nas artérias citadinas;

Dia 22 de dezembro, 21 horas, cantar as "boas festas" com Coro Dó Ré Mi/Paróquia de Espinho nas ruas da cidade;

Dia 23 de dezembro, 21 horas, cantar as "boas festas" com o Grupo dos Amigos dos Bombeiros Voluntário de Espinho e Espinho Mar e Canta nas artérias citadinas;

Dia 24 de dezembro, manhã-charrete do Pai Natal nas ruas da cidade;

Dia 28 de dezembro, 16h30, momentos de Natal com o grupo infantil da Paróquia de Espinho na Capela da Nossa Senhora da Ajuda.

Entretanto o programa permanente consta de presépio na Capela da Nossa Senhora da Ajuda, degustação de Natal e charrete do Pai Natal.

E ainda o projeto "Casa do Pai Natal"; Atividades para crianças dos 6 aos 10 anos, em dezembro, na Rua 19, com inscrições na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Atividade "Contos Mágicos na Casinha do Pai Natal" para crianças dos 4 aos 10 anos, nos dias 21, 22, 23 e 26 de dezembro.

## Onda Poética (com música)

Às 21h30 desta quinta-feira há sessão de Onda Poética na cafeteria da Biblioteca Municipal, com animação musical do Grupo de Baladas Nostalgia.

## "Sopro" de Leonor Sobral

Foi marcado para as 15 horas de 29 de novembro, Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, o lançamento do livro de poesia "Sopro" de Leonor Sobral.

## ...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHETA

As comemorações (na Batalha) dos 25 anos da Associação de Cegos e Amblíopes de Portugal, presidida por Ana Sofia Antunes, contaram com as participações da espinhense Natália Reis e Amadeu Monteiro, da Delegação Distrital de Aveiro da ACAPO





## São Martinho nas escolas de Silvalde



As Escolas do Ensino Básico de Silvalde (futuro Centro Escolar) comemoraram, no dia 11, o já habitual dia de São Martinho, com o seu Magusto. O sol não apareceu mas as castanhas não faltaram. Assadas, bem quentinhas, foram a delícia de miúdos e graúdos. Foi mais um momento de diversão e convívio naquelas escolas.

## Terceira edição da Bienal Internacional "Mulheres d'Artes" no Museu Municipal

Estão abertas as inscrições para a 3.ª Bienal Internacional "Mulheres d'Artes" que se irá realizar no Museu Municipal de Espinho, entre os dias 25 de abril e 29 de agosto de 2015.

A Bienal "Mulheres d'Artes", cuja primeira edição teve lugar em 2011, é uma iniciativa organizada pela Câmara Municipal de Espinho, pretende dar destaque à produção artística protagonizada por mulheres evidenciando o seu olhar sobre a realidade, numa clara demonstração de pujança da arte e da criatividade no feminino.

Em 2015, a Câmara de Espinho, através do Museu Municipal, levará a cabo a terceira edição da Bienal "Mulheres d'Artes", entre os meses de abril e agosto, contando a organização do evento com o apoio da empresa "Tapeçarias Ferreira de Sá", que patrocina o prémio monetário a atribuir neste certame, em conjunto com o Município de Espinho.

As inscrições encerram a 31 de janeiro de 2015.

## "Os Maias" no cinema do Multimeios

Para quinta-feira de 27 de novembro, no Centro Multimeios, estão marcadas sessões de cinema com a presença do realizador João Botelho e/ou de um ator do filme "Os Maias", às 21 horas para o público em geral e às 10 horas, 13h30 e 16h30 para escolas.

## Biblioteca Municipal festeja 28 anos

A Biblioteca Municipal comemorou na sexta-feira o seu 28.º ano como instituição, enchendo-se de cor, alegria e convívio.

A cerimónia contou com a presença de Pinto Moreira, Presidente da Câmara de Es-

pinho, e de Leonor Fonseca, vereadora com o pelouro da Cultura, que entregaram os certificados de participação aos formandos do 1.º Curso de Informática, promovido na Biblioteca Municipal durante quatro semanas, e um prémio aos melhores leitores do ano nas faixas etárias bebé, infantil, juvenil e adulto.

A tarde contou ainda com uma "Hora do Conto Especial", pela contadora de histórias Rita Betânia, da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, seguida de um momento musical pela banda "Before the Storm".



## Primeiro aniversário da Bebétéca

O primeiro aniversário da Bebétéca será assinalado no sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, com o seguinte programa:

"Letras e Chupetas" (11 horas) - atividades de promoção da leitura na 1.ª infância - sessão especial para recordar os melhores momentos, recheada de surpresas;

Degustação de bolinhos para bebés (11h45), pela empresa "Bolinhas de Sabão", com entrada livre para bebés e papás.

Concerto (15 horas) de relaxamento e meditação com os sons dos Himalaias (gongos e taças tibetanas), por Cátia Duque, psicóloga, formadora e coordenadora do Núcleo de Santa Maria da Feira - Associação Portuguesa de Reiki - sessão para adultos (preferencialmente grávidas).



## Bibliotinerante visita lares e centros de dia "à conversa com... os menos jovens"

O Serviço da Biblioteca Itinerante da Biblioteca José Marmelo e Silva iniciou, na quinta-feira, um novo projeto de promoção de leitura.

Na sequência das visitas quinzenais que efetuam aos idosos do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Espinho,

para empréstimo de documentos, a Biblioteca Itinerante reforçou este serviço com um novo projeto intitulado, "À conversa com... os menos jovens".

Este é um projeto que consiste na escolha de um tema para que se efetuem peque-

nas leituras, seguidas de conversas informais e debates de ideias. Na primeira sessão realizada, o tema versou sobre as Lendas, tendo a escolha recaído sobre duas das mais conhecidas: a "Lenda de S. Martinho" e a lenda da "Bicha de Sete Cabeças".

"À conversa com... os menos jovens" é um projeto que a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva que tenciona estender-se a todos os lares e centros de dia do concelho e será efetuado uma vez por mês em cada instituição.

## Festival de tunas no Multimeios

No âmbito do Espinho Cidade Encantada, realizar-se-á no Centro Multimeios, no dia 6 de dezembro, pelas 21h30, a quarta edição do Festival de Tunas - Natalis Vivere Spinus. Este festival é organizado pela ViverEspinho - Associação Empresarial de Espinho - em parceria com a Câmara Municipal e o

Centro Multimeios.

Tunas a concurso: Tuna Académica do ISEP, Tuna de Engenharia da UP, Tuna de Contabilidade do Porto, Tuna de Tecnologia da Saúde do Porto e Tuna Académica da Faculdade de Direito da UP.

Tuna convidada: Tuna Feminina de Medicina do Porto.

## "Picasso em ferro" no FACE

Está patente até 2 de janeiro, nas galerias do FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho, a exposição "Picasso em ferro", de Plácido Souto. As esculturas podem ser visitadas nos horários de terça a sexta, das 10 às 19 horas, e de sábados, domingos e feriados, das 11 às 13h30 e das 14h30 às 19 horas.

## "Adormecer com as letras"

Estão abertas as inscrições para a sexta edição de "Adormecer com as Letras", a realizar de 6 para 7 de dezembro, das 21 horas às 10 horas.

Será uma noite diferente e especial para as crianças que irão pernoitar na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. Um serão recheado de contos fantásticos, divertidos

e muitas outras surpresas.

Oferta da ceia e do pequeno-almoço.

Acolhimento e acompanhamento permanente por parte dos técnicos da Biblioteca Municipal.

Público-alvo: crianças dos 6 aos 10 anos.

Inscrição prévia na Biblioteca Municipal.



A APAM é uma das mais antigas associações espinhenses, dotada do Estatuto de Utilidade Pública e agraciada com a Medalha de Mérito em Ouro da Cidade de Espinho, e que ao longo destes quarenta anos, de uma forma ativa, vem contribuindo para o desenvolvimento social da cidade e dos seus cidadãos, promovendo a atividade física e paralelamente o desenvolvimento humano dos seus associados.

O estágio técnico terminou com uma gala internacional de Viet-Vo-Dao, onde as diversas delegações presentes deram o seu contributo executando demonstrações da vasta técnica vietnamita de mãos nuas, armas tradicionais e de combate, onde não faltaram as sempre espetaculares tesouras voadas ao pescoço



No passado fim-de-semana, a APAM – Associação Portuguesa de Artes Marciais - comemorou o seu 40.º aniversário. As comemorações incluíram, na sexta-feira e no sábado, um estágio técnico de Viet-Vo-Dao, a arte marcial tradicional vietnamita, principal atividade da APAM, e no sábado à noite uma gala de aniversário no Complexo de Ténis de Espinho.

Como vem sendo hábito a cada cinco anos, o jantar comemorativo foi oportunidade para a APAM agradecer com a entrega de placas comemorativas dos 40 anos as diversas instituições e personalidades que ao longo destes quarenta anos de alguma forma têm estado ligadas ao seu percurso, nomeadamente a Associação Académica de Espinho, a Universidade Sénior de Espinho e o Sporting Clube de Espinho, que este ano completa cem anos, para além de todas as delegações nacionais e internacionais presentes. A imprensa local mereceu também um destaque especial.

O poder local não foi esquecido. Assim, aproveitando a presença do presidente da Câmara Municipal e dos presidentes de todas as juntas de freguesia, a APAM fez entrega a cada uma destas instituições das placas comemorativas que lhe estavam consignadas, em agradecimento pela colaboração que delas tem recebido mas também como preito de homena-



Foto VÍTOR LANCHÁ  
Carlos Santos,  
Rita Tavares,  
Filipe Pinto,  
Pinto Moreira e  
Jorge Belinha

O presidente da  
APAM e Teresa  
Magalhães



Foto VÍTOR LANCHÁ

## APAM distingue Jorge Belinha, Rita Tavares e Filipe Pinto com mérito desportivo na gala dos 40 anos

### Título de sócio honorário para Pinto Moreira e de mérito profissional para Teresa Magalhães

gem e agradecimento à população que elas representam. Este foi também o momento de destacar os feitos dos atletas ao longo dos últimos anos, tendo a direção da APAM agraciado com o Diploma de Mérito Desportivo e respetiva placa os seus atletas mais proeminentes ao momento, Jorge Belinha, Rita Tavares e Filipe Pinto, que juntos conquistaram para a APAM um total de 27 medalhas de ouro, 14 medalhas de prata e 10 medalhas de bronze, nas seguintes competições: Campeonato do Mundo de Artes Marciais Vietnamitas (2011), Campeona-

tos da Europa de Viet-Vo-Dao (2003, 2010, 2012 e 2014) e Campeonatos do Mundo de Artes Marciais (2012 e 2014).

Ainda durante o jantar comemorativo dos 40 anos, a direção da APAM atribuiu a merecida e sentida distinção de Mérito Profissional a Teresa Magalhães, pelos quase 30 anos ao serviço desta associação espinhense. E foi também com solenidade que a direção, em nome da APAM, atribuiu a Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, o título de sócio honorário desta instituição, reconhecendo deste modo “o seu relevante con-

tributo para o reconhecimento público do mérito da associação, dos seus associados e dirigentes, no serviço à comunidade.” O visado destacou o orgulho e emoção com que recebia a distinção, tendo aproveitado para reiterar a total confiança na instituição e nos seus dirigentes para levarem por diante os desafios a que se propuseram e outros que venham a assumir.

No que respeita ao estágio técnico integrado nas comemorações, de salientar a presença de delegações provenientes de Espanha, Itália, Suíça e Vietname, totalizando

mais de meia centena de praticantes, mestres e dirigentes estrangeiros, que com a sua presença quiseram uma vez mais homenagear a APAM, o que diz bem do grande prestígio de que desfrutam internacionalmente esta instituição, que é a mais antiga das associações europeias de Viet-Vo-Dao em atividade

Os vários centros que integram o Viet-Vo-Dao Portugal estiveram também presentes no evento, totalizando mais de cento e trinta participantes, enquadrados por alguns dos mais altos responsáveis do Viet-Vo-Dao Europeu, tais como os mestres Bao-

Lan (7.º dang de Viet-Vo-Dao e diretor técnico da região de Veneto - Itália), Nguyen-Thien-Chinh (6.º dang de Viet-Vo-Dao e diretor técnico da Piemonte - Itália), Roberto Ravarro (5.º dang de Viet-Vo-Dao - Itália), Maurizio Foshi (5.º dang de Viet-Vo-Dao - Itália) e ainda os responsáveis máximos do Viet-Vo-Dao Portugal, mestres Carlos Santos (6.º dang de Tran-Vo-Dao/Viet-Vo-Dao Portugal e diretor técnico nacional) e Carlos Tavares (5.º dang de Tran-Vo-Dao/Viet-Vo-Dao Portugal e vice-diretor técnico nacional).

Saliência, entretanto, na numerosa delegação internacional para presença da presidente do União Europeia de Viet-Tai-Chi, Ana Campo, e do presidente da Federação Italiana de Viet-Vo-Dao, Denis Piovesan.

De referir ainda a presença de mestres internacionais de outros estilos, de há muito ligados à APAM por laços de cooperação, tais como António Montes (8.º dan de Taekwondo - Espanha) e Catalin Onisie (5.º dang de Quan-Khi-Do e diretor técnico da Galiza - Espanha).



# CASINO ESPINHO



# EXOTIC DREAMS

UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA

NOV SEXTAS E SÁBADOS  
DEZ QUINTAS, SEXTAS E SÁBADOS

JANTAR E ESPECTÁCULO



FICHA TÉCNICA

PRODUÇÃO ARTÍSTICA/ENCENAÇÃO E COREOGRAFIA: MAX OLIVEIRA | DIREÇÃO ARTÍSTICA E TÉCNICA: JOÃO PEDRO MACHADO | TÉCNICOS SOM E LUZ: ARRISTENTERI  
EQUIPA RESIDENTE SOLVERDE | DIREÇÃO ELENCIO: NIK IVANOV | VOZ: QUEEN NIGINHA | INTERPRETE PRINCIPAL: AYSHA JHANNE | CENVIDADA ESPECIAL: DIANA COSTA  
INTERPRETES: RINALDO BOZZI, LARBY ALIN, PEDRO FRANÇA, ANDRÉ HÉROULES, DEGGIO OLIVEIRA, NIK IVANOV, MAX OLIVEIRA, IVO PARRA, SILVIO FERREIRA, DIOGO SAIO,  
ANA PAULA RODRIGUES, ANA SOFIA RODRIGUES, KÁTIA RODHA, INÉS SARDOSO, ANTÔNIO SILVA, LILIANA GARCIA, NODZ VANDERBRUGGHEM, VANESSA CUNHA

PATROCINADORES





# Curta-metragem portuguesa "Fuligem" vence Cinanima

"Coda" e "O Menino e o Mundo" também em destaque na 38.ª edição



Os filmes premiados no Cinanima 2014 foram anunciados no sábado, durante a cerimónia de encerramento no Centro Multimeios. A curta-metragem portuguesa "Fuligem" foi a grande vencedora da 38.ª edição do festival.

Joana Amorim

"Fuligem", de David Doutel e Vasco Sá, venceu a 38.ª edição do Cinanima - Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho. A curta-metragem, de 14 minutos esteve em



competição com 88 filmes de 19 países. Foi a primeira vez em trinta anos um filme português conquistou o

grande prémio do festival. A película dos autores lusitanos arrecadou ainda, em competição nacional, o

Prémio António Gaio, tendo selecionada entre onze obras de realizadores com mais de 30 anos.

Para além do Grande Prémio, o júri do festival reconheceu a curta-metragem irlandesa "Coda", Alan Holly, com o Prémio Especial do Júri e "O Menino e o Mundo", do brasileiro Alê Abre, com o Prémio Longa-metragem com mais de 50 minutos e com o Prémio do Público.

Entre os restantes vencedores da competição internacional destacam-se: "Je Suis Comme Je Suis" de Marion Auvin, com o Prémio Alves Costa Melhor Curta-Metragem até 5 minutos; "We can't live without kosmos" de Konstantin Bronzit, com o Prémio Melhor Curta-Metragem entre 5 e 24 minutos; e "Deux Amis" de Natalya Chernysheva, com o Prémio Gaston Roch - Melhor filme de fim de estudos e/ou escola. Ainda no domínio internacional, foram atribuídas duas menções

honrosas: a "Le Maison de Poussière" de Jean-Claude-Rozec e "Wind" de Robert Lobel.

No que se refere à competição nacional, "Foi o Fio" de Patrícia Figueiredo obteve o Prémio Jovem Cineasta Português - com mais de 18 anos. "O Duque da Ribeira" realizado por crianças das oficinas da Anilupa da Associação de Ludotecas do Porto, foi galardoado com o mesmo prémio, na categoria de menores de 18 anos. "A Mulher Esqueleto" do Coletivo Cineclube de Viseu, "OrchisMirabilis" do Coletivo de Crianças e Jovens de Abrantes, "Kilamba" de Bárbara Oliveira e "Passiton" de Teresa Cruz foram também reconhecidas com Menções Honrosa.

O júri decidiu não atribuir nenhum prémio às categorias de filmes publicitários ou de informação nem a obras de 24 a 50 minutos de duração.

Com o Prémio Divul-

gação da Sereia Animada venceram: "Avec Le Temps" de Iván Díaz Barriuso, "Il bruco e la gallina" de Michaela Donini e Katya Rinaldi, "Levélo de l'éphant" de Olesya Shchukina, "El Canto (Le Chant)" de Inès Sedan, "Sale Gueule" de Alain Fournier e "Le sens du toucher" de Jean-Charles Mbotti Malolo.

Estiveram presentes na cerimónia de encerramento, como oradores, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, e a vereadora da Cultura, Leonor Fonseca. A sessão contou, também, com discurso de Pedro Perez, elemento da direção da Cooperativa Nascente. O diretor do Festival, António Gaio, não pode marcar presença. No entanto, deixou algumas palavras que ecoaram, em "voz off", na Sala Tempus do Centro Multimeios. A apresentação da cerimónia esteve a cargo de Joana Amorim.

NOVA ABERTURA

AEROSOLES®  
LOJA DE FÁBRICA

INTERMACHÉ  
Esmoriz  
Loja 6



2  
ÓCULOS  
MARCA  
LENTE INCLUIDAS  
99€

OPTICALIA®  
ESPINHO

RUA 19, 459 - ESPINHO  
T: 227 322 340

Promoção válida de 25 de agosto a 30 de novembro de 2014 para as graduações incluídas na gama de stock dos fornecedores Vistasoft. As lentes são monofocais brancas, básicas, de stock, orgânicas, sem tratamentos e com um índice de refração 1,5. Armações: coleção especial para a promoção, das marcas exclusivas da Opticalia: Pepe Jeans, Javier Larrainzar, Amichi, Pull&Bear, Davidelfin, El Caballo, Custo Barcelona e Devota & Lomba. Crianças: Pepe Jeans Kids, Amichi Kids e Pocoyo. As lentes dos dois pares de óculos têm que ter a mesma graduação.





## Hóquei em campo de sub-13 e sub-15 da Académica de Espinho vence Lousada

As equipas de hóquei em campo de sub-13 e de sub-15 da Associação Académica de Espinho tiveram sortes diferentes nos jogos que disputaram com a Associação Desportiva de Lousada, no sintético de Santa Maria de Lamas. Os mais pequenos bateram o seu adversário por 5-2, enquanto os mais velhos foram derrotados por 3-7.

Os sub-13, depois de terem ido ganhar a casa do Viso, tinham pela frente o atual campeão nesta categoria, a forte equipa da Associação Desportiva de Lousada.

Com um começo um pouco lento como estivessem com (medo), e como estavam retraídos no seu meio campo o Lousada foi mais forte e aos dois minutos o 0-1 aconteceu!

Os academistas responderam através de Pedro Petiz, ameaçando a baliza do Lousada. Mas mesmo assim, a equipa de Lousada fez o 0-2.

As perdas dos academistas eram uma constante e

o golo ia aparecer numa boa jogada entre Rodrigo e Jorge, sendo este último a concretizar. O intervalo chegava com os espinhenses a perderem por 1-2.

No recomeço, Hugo Gonçalves mexeu um pouco na equipa e Jorge bisou, restabelecendo o empate (2-2).

A equipa de Espinho começou a acreditar que poderia bater esta equipa e Jorge, em grande, fez o terceiro e o quarto golo. Foi o motor de arranque para esta vitória. Luís acabou por sentenciar a partida com o 5-2.

O próximo jogo dos sub-13 é no Viso, no sábado, às 14 horas, contra os locais.

Depois de na semana passada terem perdido com as meninas do Sport, campeãs, este fim-de-semana os sub-15 da Académica de Espinho tinham pela frente a equipa que tinha os vencido na final da época finda. Era, por isso, um jogo muito esperado.

Os de Lousada, na pri-

meira jogada perto da baliza de Márcio, acabaram por concretizar (0-1).

Meios desnorteados, os espinhenses acabaram por sofrer o segundo tento em contra-ataque e o terceiro num canto curto, chegando a intervalo a perder por 0-3. □

Depois do descanso a história repetiu-se, com os de Lousada a ampliarem até aos cinco, através de contra-ataques.

Afonso reduziu (1-5) mas o adversário voltou a ampliar (1-6). Afonso fez um 'hat-trick', colocando o placard em 3-6 mas perto do final, o Lousada fez o 3-7.

Eis a constituição das equipas academistas:

**Sub-13** - Pedro Maranhão (guarda-redes), Rodrigo Rocha, João Gomes (cap.), David Santos, Luis Gomes, Gabriel Moreira, Pedro Petiz, Vasco Silva, Carlos Santos e Hugo Magano. Treinador: Hugo Gonçalves. Delegado: Joaquim Magano.

**Sub-15** - Márcio Ribeiro (guarda-redes), André Rodrigues, Leonardo Dias, (cap.), Paulo Plasta, Sandro Rodrigues, Alexandre Ferreira, Afonso Caramalho, Daniel Santos, António Rodrigues, Júnio r (guarda-redes), João Rocha e Rafael França. Treinador: Hugo Gonçalves. Delegado: Joaquim Magano.



## Atletismo do Rio Largo no Grande Prémio de São Martinho em Travanca

O Rio Largo participou no domingo, em Travanca, no sexto Grande Prémio de Atletismo de São Martinho, organizado pela Associação Cultural de Travanca e com corridas para os escalões de benjamins até veteranos. A secção de atletismo do Rio Largo esteve presente com os atletas mais jovens que competiram nos seus escalões com grande rigor competitivo.

Em benjamins, Rui Ferreira correu os 500 metros em 1 minuto e 42 segundos, terminando no oitavo lugar, e

Tiago Oliveira ficou em 33.º com 2m e 7s.

O infantil João Sousa fez o percurso de 1300 metros em 4m e 50s.

Em iniciados, José Duarte correu 2500 metros em 9m e 26s, conseguindo o sétimo lugar.

No escalão de juvenis, Luís Oliveira percorreu os 2500 metros em 9m 15s, obtendo o 15.º lugar.

Na prova principal de 7500 metros esteve José Gomes, 65.º classificado com 30m e 5s.

## Sporting de Espinho vence facilmente Vilacondense em voleibol - Académica de Espinho não resiste em casa ante o Vitória de Guimarães

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho bateu o Ginásio Clube

Vilacondense por 3-0 (25-13, 25-19 e 25-22), em jogo a contar

para o Campeonato Nacional da I Divisão.

Os tigres não tiveram quaisquer dificuldades em derrotar os vilacondenses.

Por sua vez, a equipa da Associação Académica de Espinho foi derrotada, em sua casa, pelo Vitória de Guimarães, por 1-3 (25-22, 21-25, 19-25 e 22-25).

No próximo fim-de-semana joga-se jornada dupla. O Sporting Clube de

Espinho recebe, no sábado, às 16 horas, a equipa do Clube Atlântico da Madalena, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta) e no domingo, joga nesse mesmo local, às 16h35, com o Fonte Bastardo. Os academistas vão ao reduto do Castelo da Maia, no sábado, às 17 horas e no domingo, às 17 horas, recebem no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis a equipa do Ginásio Clube Vilacondense.

**Sporting de Espinho, 3 Vilacondense, 0**  
Jogo na Nave Polivalente de Espinho.

Árbitros: Avelino Azevedo e Pedro Pinto (AV Porto).  
Parciais: 25-13 (22m), 25-19 (21m) e 25-22 (25m).

**Sporting Clube de Espinho** - Marco Sousa (5 pontos), Miguel Maia (5), Luís Moreira (11), Jonathan Nunes (9), Filipe Pinto (21) e Rui Moreira (9) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Pedro Maia, Phelipe Martins, Marco Ferreira e Luís Godinho.

Treinador: Filipe Vitó.  
Treinador adjunto: João Carronha.

**Ginásio Clube Vilacondense** - António Guimarães, José Pedro Gomes (6 pontos), Fábio Lourenço (7), Valdir Reis (10), Francisco Amorim (8) e Fábio Milhazes (2) - seis inicial; Jorge Graça (líbero), Tiago Lourenço, Pedro Abreu, Bruno Nogueira e Ruben Costa.

Treinador: Pedro Fontes.

**Académica de Espinho, 1 Vitória de Guimarães, 3**

Jogo no pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Luís Meireles (AV Porto) e Rui Oliveira (AV Braga).

Parciais: 25-22 (25m), 21-25 (30m), 19-25 (27m) e 22-25 (28m).

**Associação Académica de Espinho** - Filipe Sousa (6 pontos), Gonçalo Iglésias (4), Januário Alvar (14), Jorge Iglésias (6), Pedro Figueiredo (24) e Daniel Canas (14) - seis inicial; Sandro Mota (líbero), Diogo Maia, Álvaro Serrano, Nuno Santiago, Danilo Amante e Gonçalo Sapage.

Treinador: Luís Resende.  
Treinador adjunto: Hugo Iglésias.

**Vitória Sport Clube** - Mendes (1 ponto), Nelson Brízida (14), Nuno Silva (14), Adriano Paço (16), Vítor Silva (11) e Carlos Fidalgo (10) - seis inicial; Miguel Henriques (líbero, 1 ponto), Carlos Gonçalves (1), Fernando Ribeiro, Paulo Lima, Araújo e Eduardo Azevedo.

Treinador: Allan Cocato.



## José Granja conquista Torneio dos Vinhos em golfe

José Granja (Nett) foi o grande vencedor do Torneio dos Vinhos, patrocinado pelo sócio do Oporto Golf Club, Francisco Olazabal, da Quinta do Vale Meão.

A prova, que decorreu nos greens do Oporto Golf Club, em Silvalde, teve

como vencedor em Gross, José Maria Alves.

Eis as classificações:

1.º Prémio Nett: - José Granja, 38 pontos;  
2.º Prémio Nett - Armando Castro, 32 pontos;  
3.º Prémio Nett - Armando Magalhães, 32 pontos;  
1.º Prémio Gross - José

Maria Alves, 24 pontos;

1.º Nett Senhoras - Maria de Fátima Azevedo, 24 pontos;

1.º Nett Senior - António

Couceiro, 30 pontos;

Drive mais comprido - Rui Cunha;

Bola mais perto buraco - José Granja.





Num momento que considera de “grande importância para o clube, pelo facto de ter atingido o centenário e de estar sobre a mesa uma proposta, séria e credível, para o futebol sénior” – a constituição de uma Sociedade Anónima Desportiva (SAD), Rodrigo dos Santos sente-se magoado com aquilo que apelida de “arruaças” que têm como principal e único objetivo afetar a sua “imagem”. Nesse sentido, em entrevista exclusiva ao jornal *Defesa de Espinho*, o presidente demissionário vem pedir que “me respeitem” e que não ponham em causa a sua “dignidade, a dos meus filhos e da minha mulher. Eles leem as notícias e percebem muito bem onde essas pessoas querem chegar!”

**Manuel Proença**

Ao fim de 14 anos como presidente e de 19 como dirigente, Rodrigo Nunes dos Santos abre portas à sucessão, depois do pedido de demissão entregue à presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, no passado dia 7. O até agora timoneiro dos tigres, que teve pela frente uma das mais complicadas tarefas da história do clube – deparou-se com dezenas de penhoras e com um processo de insolvência resultante de um acumular de dívidas que ascenderam a 10 milhões de euros, a degradação do estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas e a destruição emblemática do Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior – teve pela frente, também, alguns dos mais gloriosos momentos do clube, como a conquista da Top Teams Cup por parte da equipa de voleibol sénior e a construção de um piso de relva sintética no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho ‘O Diploma’, na Rua do Golfe, em Silvalde.

Rodrigo dos Santos con-

sidera que “atingir o centenário era um desígnio meu e dos órgãos sociais do clube. Ultrapassamos o centenário e o clube continua ativo e na senda de um outro século”.

O presidente demissionário revela que “há longos meses que eu tenho um problema pessoal e de saúde que me impedem de dar um melhor contributo como presidente do Sporting Clube de Espinho” e que foi isso, afinal, que esteve na base da sua saída.

Por outro lado, segundo Rodrigo dos Santos, “existiam negociações com os nossos credores e fizemos com que o clube saneasse as suas dívidas. Por isso, alertei os órgãos sociais para que na primeira oportunidade iria solicitar a minha cessão de funções dado que não tinha mais capacidade para continuar na liderança do clube”.

Sobre a questão da insolvência do clube, explicou:

“As reuniões com os parceiros foram sucessivas e foi criada uma equipa de trabalho para as negociações. Tudo chegou a bom porto nas vésperas do centenário. Nunca se pôs em questão a gestão do

# “Não mereço quaisquer tipo de recados e de suspeições relativamente à minha conduta e idoneidade”

Rodrigo dos Santos, presidente demissionário do Sporting de Espinho, alerta para a importância da proposta da constituição de uma SAD para o futebol numa altura em que o clube tem o problema com os credores resolvido

clube através dos órgãos sociais e, aliás, tudo foi acompanhado pelo Tribunal. As atividades desportivas mantiveram-se na régia dos dirigentes do Sporting Clube de Espinho.

Por isso, o processo chegou ao fim de forma transparente e temos o clube a salvo de todos os débitos. O protocolo foi amplamente debatido com os credores no sentido da sua viabilização. A reestruturação da dívida já está perfeitamente elencada e irá, a breve trecho, ao Tribunal para ser ratificada pela Assembleia de Credores. Portanto, o clube ficará isento de qualquer tipo de passivo”.

Rodrigo dos Santos considera, entretanto que “a solução para a estabilidade do clube foi finalmente encontrada”.

Mas afinal, qual a razão plausível para a sua saída agora, num momento que considera que o clube está numa boa situação? A explicação:

“Ao fim de 14 anos à frente do clube com estes problemas todos não foi tarefa fácil! Por isso chegou o momento de solicitar a outros sócios que se candidatassem e que olhassem pela vida do clube. Foi isso que fiz, com toda a transparência e serenidade. Coloquei o lugar à disposição da presidente da Assembleia Geral a 7 de novembro, dizendo que cessava as minhas funções a 12 de novembro, altura em que o clube completaria o centenário, em primeiro lugar; segundo porque o acordo com os principais credores estava juridicamente aceite e pelo Administrador Judicial; terceiro, porque também surgia uma proposta junto da mesa dos órgãos sociais no sentido de que a partir de novembro/dezembro poderia encontrar-se uma solução para o futebol que passa por uma metodologia que tem a ver com recursos financeiros para reforçar a equipa de sénior e que teria de ser feito entre dezembro e janeiro de 2015, na altura da abertura do mercado”.

Diz Rodrigo dos Santos que “neste momento o futebol do Sporting Clube de Espinho não tem quaisquer recursos financeiros para poder ombrear mesmo neste Campeonato. As dificuldades são imensas e estávamos sujeitos a que a equipa pudesse descer aos distritais.

Depois de termos tratado do clube no que respeita à sua estabilidade, vem esta proposta no momento certo para mudarmos de paradigma. Ou a viabilizamos esta proposta ou acabamos! Não há uma meia hipótese! Seria desagradável, para a dimensão do Sporting Clube de Espinho, no futebol descer ao distrital!”

Por isso, entende que “há agora a viabilidade de se fomentar um recurso financeiro para se poder suportar uma equipa de futebol, provavelmente ainda mais forte para conseguir os nacionais ou até os campeonatos profissionais, com a possibilidade da construção do campo de jogos”.

Rodrigo dos Santos adverte para o facto de que, em seu entender, “a solução que está em cima da mesa é capaz de desenvolver o clube e de o consolidar para o futuro. Por isso, cabe aos sócios decidir. Tudo é feito com a devida transparência. Os pontos elencados na Assembleia Geral do dia 27 têm de ser calmamente observados pelos associados. Eles é que têm de votar e podem aferir do potencial que trará em benefício do Sporting Clube de Espinho. Esta proposta é um mero instrumento e não serve para comprar o clube! Este continuará a ser o Sporting Clube de Espinho. Trata-se de constituir uma Sociedade Anónima Desportiva (SAD). Isto não traz qualquer malefício, antes pelo contrário!”

Num momento em que não se conseguem receitas extraordinárias para se poder suportar o futebol. A proposta apresentada merece a nossa melhor atenção e, por isso, valerá a pena percebê-la muito bem, porque irá possibilitar sustentar a equipa de futebol, para além de se construir o campo de jogos e a bancada que tanto ansiamos. Pode não ser uma estrutura quanto desejaríamos mas ao longo do tempo o será.

O investidor vem na altura em que abre o mercado. Por isso, o a SAD é constituída em dezembro ou o investidor parte para outro lado! Não esperemos que em março ele faça o investimento! É

uma pena não se aproveitar esta oportunidade”.

O presidente demissionário recorda que o “plano estratégico do clube não foi atempadamente aprovado pelas instâncias competentes e estava consolidado financeiramente, como todos os sócios sabiam. Em outubro de 2010 comuniquei a necessidade de me fazer substituir porque estávamos a ter algumas dificuldades em aprovar esse plano. Felizmente este Executivo municipal agarrou o problema e, em conjunto conosco resolveu aprovar o plano. No entanto, o investidor, face a esta conjuntura financeira de crise resolveu não lhe dar continuidade. Havia já contratos com eficácia real! Aquilo foi vendido por 15 milhões de euros!”

E prossegue:

“Sou sócio do clube há 23 anos e dirigente há 19 anos, e sempre lutei pela vida do clube, sempre transmiti as dificuldades e nunca houve alternativas.

Tudo estava acautelado e trabalhei sempre com lealdade e dignidade para com o clube. Por isso, não mereço quaisquer tipo de recados e de suspeições relativamente à minha conduta e idoneidade. Portanto, quero alertar para terem algum cuidado por algum tipo de observações que não passam mais do que injetar os associados e a população de uma forma vil perante alguém que se dedicou, a custo zero, ao serviço do clube, sem lhe retirar um centimo, antes pelo contrário! A minha família e eu merecemos respeito, ainda mais pelas dificuldades pessoais e de saúde que estou a passar”.

Rodrigo dos Santos lembra que “estive à frente do clube estes anos porque ninguém mais apareceu para o fazer e não poderia deixar cair o clube num vazio. As balizas, os troféus, no momento que entrei, estava tudo penhorado! Se não fosse eu a pagar essas dívidas o camião teria levado todo esse património. O clube tinha 52 penhoras!”

Por isso, “é a altura de se parar com as arruaças e de sermos nós, os sócios do clube, a resolver as questões. Os sócios têm tido para comigo um excelente comportamen-

to. No entanto, há por aí uns casos esporádicos. Quero proteger a minha família – a minha dignidade, a dos meus filhos e da minha mulher. Eles leem as notícias e percebem muito bem onde essas pessoas querem chegar. A única coisa que peço é que me respeitem”.

Rodrigo dos Santos afirma que “não estamos a fugir de nada. E se havia momento em que poderia esta muito mais tranquilo à frente do clube seria este! Tenho de abrir espaço para que os sócios peguem no clube de uma vez por todas. Eu continuarei a ser sócio, como já o sou há 23 anos e darei o meu melhor para que o clube se engrandeca cada vez mais”.

Por isso, “aqueles que gostam do clube não fiquem apenas por atirar a pedra e esconder a mão! Apareçam! Deem a cara para ajudarem. Eu não posso abandonar o clube e espero que a próxima Direção me peça esclarecimentos, pois dá-los-ei com todo o prazer. Objetivamente ainda ninguém que se tivesse assumido com uma lista me procurou. Devemos apoiar estas pessoas que se disponibilizem para gerir os destinos do Sporting Clube de Espinho. É natural que qualquer candidato possa falar comigo para que lhe possa explicar aquilo que se passa no clube. Façam uma lista e apareçam porque o clube é viável! Temos de estar mais unidos do que nunca”.

E concluiu:

“O centenário foi e é um marco histórico e este jogo da Taça de Portugal com o Sporting colocam o clube na ribalta. Há um afeto muito grande para com o Sporting Clube de Espinho. A gente vareira é afetuosa e gosta do clube. Somos disciplinados, temos fair-play e gostamos muito de ganhar.

Deixar fugir a dignidade do clube injetados por arruaças é lamentável!... Alerto os sócios para que preservem o bom-nome do Sporting Clube de Espinho e estejam conscientes de que o projeto que irá ser apresentado é credível e que ambiciona a que o clube passe para outros patamares desportivos, estando salvaguardada a requalificação da dívida. Apelo aos sócios para a sua sensatez”.



## “Podem estar certos de que iremos dar tudo para tentar vencer o Sporting”

Calica Moreira quer ver os espinhenses a apoiar a sua equipa

O Sporting Clube de Espinho tem vivido uma semana de intenso trabalho e rodeado dos media, no velho Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, na antecipação ao grande encontro da Taça de Portugal de amanhã, com o Sporting Clube de Portugal, no estádio Marcolino de Castro, em Santa Maria da Feira, às 20h30. Os tigres trabalham, intensamente, sob a batuta de Calica Moreira, mas com uma disposição ímpar. Os jogadores mostram determinação, entusiasmo, descontração, tentando esconder alguma ansiedade.

O treinador do Sporting Clube de Espinho, Calica Moreira espera que “consigamos surpreender o Sporting. É um jogo diferente, pois trata-se de um encontro da Taça de Portugal e, por isso, iremos desfrutá-lo, jogando o melhor possível”.

Calica Moreira admite que “será, certamente, o jogo do ano e, para muitos destes jogadores, o jogo da sua vida. Acredito que eles irão dar tudo o que têm pois será um jogo muito especial. Eles estão motivados e entusiasmados, por isso, acredito que irão dar uma boa resposta”.

O jovem técnico dos tigres recorda que “já defrontei, várias vezes, o Sporting e, numa delas, pelo Leixões, na final da Taça de Portugal em que perdemos por 1-0. Pelo Paredes, perdemos 2-1, em Alvalade”. Por isso, “não me acredito que o Sporting ve-

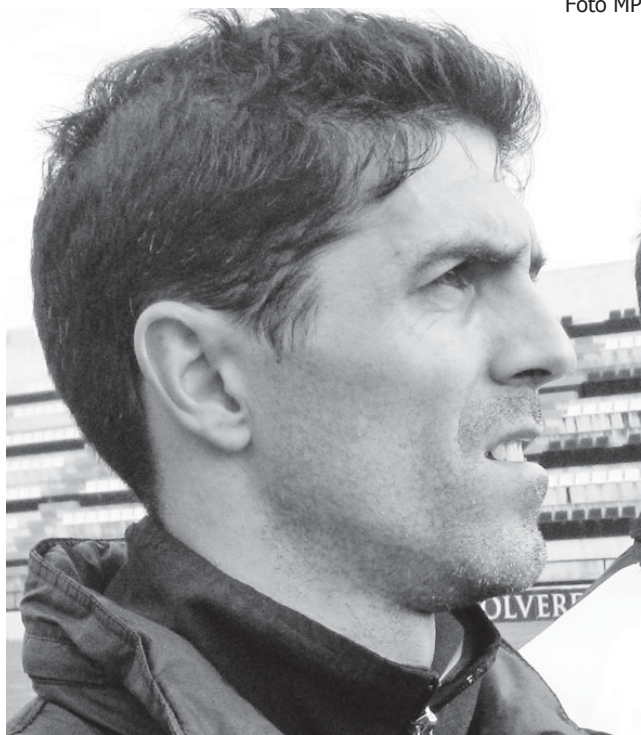


Foto MP

ha para cá desprevenido, pois hoje em dia as equipas preparam bem todos os seus jogos. O Sporting quer ganhar todas as competições em que entra. Não espero quaisquer facilidades por parte do nosso adversário”.

Calica Moreira acha que “vamos ter um Sporting Clube de Espinho igual a todos os jogos. Temos a nossa maneira de jogar e não a iremos alterar. É evidente que iremos ter algumas cautelas. Mas o Sporting vale pelo coletivo e tem alguns jogadores muito fortes. Seja qual for o jogador do Sporting tem, certamente, muito valor”.

Calica Moreira está certo

de que “irá muita gente apoiar o Sporting Clube de Espinho ao Estádio Marcolino de Castro, em Santa Maria da Feira. Embora estejamos, neste momento, no Campeonato Nacional de Seniores, representamos um clube centenário e que já esteve na 1.ª Divisão. Sonhamos dar uma prenda ao nosso clube neste centenário e por isso acreditamos que tudo seja possível, reconhecendo que é muito difícil vencer esta partida. Mas podem estar certos de que iremos dar tudo para tentar vencer o Sporting”, promete o técnico dos tigres.

Manuel Proença

## “Temos de desfrutar o jogo e de o aproveitar ao máximo”

### - Fábio Gonçalves, subcapitão

O subcapitão dos tigres, Fábio Gonçalves, entende que “devemos aproveitar, ao máximo, este jogo, porque é muito especial. Tudo daquilo que vier é muito bom para nós. Estamos concentrados no Campeonato e em atingirmos os nossos objetivos aí. É só um jogo diferente e, por isso, temos de o desfrutar e de o aproveitar ao máximo”.

Para Fábio Gonçalves, “aquilo que qualquer jogador ambiciona na Taça de Portugal é poder jogar contra um grande e nós conseguimos. Temos as nossas armas e a nossa estratégia e num jogo de futebol qualquer equipa pode ganhar! Nós vemos os jogadores do Sporting todas as semanas na televisão e, por



Foto MP

isso, sabemos bem aquilo que eles fazem. No entanto, estou certo de que também eles nos observaram e por isso sabem

quais são os nossos pontos fracos”, concluiu.

Manuel Proença

## “Acreditamos que podemos vencer”

### - Ricardo Correia, capitão

O capitão do Sporting Clube de Espinho, Ricardo Correia, considera que “a vitória que alcançamos no domingo com o Lourosa foi muito importante e constitui uma forte motivação para este jogo que temos com o Sporting para a Taça de Portugal. Essa vitória deu-nos mais alento para a nossa luta que é o Campeonato Nacional de Seniores”.

Para o jogador espinhense, “o jogo da Taça de Portugal, por si só, já traz uma grande motivação. Acredito que iremos, por isso, fazer um jogo agradável”.

Ricardo Correia tem “a noção de que será um jogo difícil, mas acreditamos que o poderemos vencer. Pensamos da mesma maneira que os jogadores do Sporting estão a pensar - ganhar”.

O capitão tigre diz que “jogar fora do nosso estádio é diferente. Apesar do Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas estar velho, queríamos receber o Sporting aqui na nossa casa. Mas isso não é possível! Temos pena pela nossa massa associativa que terá de se deslocar a Santa Maria da Feira, mas será, certamente, o melhor, perante as circunstâncias atuais”.

Por fim Ricardo Correia



Foto MP

espera que “o público de Espinho nos apoie. Sabemos que os nossos adeptos estão um bocadinho desligados nos últimos anos pelas dificuldades que o clube tem vindo a passar nos últimos

anos. Creio que os verdadeiros espinhenses e aqueles que nos têm acompanhado nestes últimos anos irão lá estar”.

Manuel Proença

## “Poderá ser a única grande oportunidade para alguns jogadores”

### - Pedro Silva, massagista

Pedro Silva, antigo jogador do Sporting de Espinho e atual massagista da equipa sénior de futebol, é um dos elementos que mais entusiasmado está com este jogo. Pedro é a boa-disposição em pessoa e o que mais ânimo tem vindo a transmitir aos jogadores.

“Espero que consigamos fazer uma boa figura e que os jogadores encarem o jogo com seriedade e profissionalismo”, diz Pedro Silva.

E acrescenta:

“Não é todos os dias que se pode jogar contra o Sporting e esta poderá ser a única oportunidade para alguns jogadores. Vamos aproveitar este momento, num dia de festa. Às vezes acontece Taça e isso poderá vir a acontecer-nos a nós”.

Pedro Silva recorda-se “da última vez que joguei contra o Sporting. O encontro foi na Maia e perdemos por 1-3. Foi o meu primeiro jogo na I Divisão e foi um dia maravilhoso, apesar da derrota. Joguei contra gran-

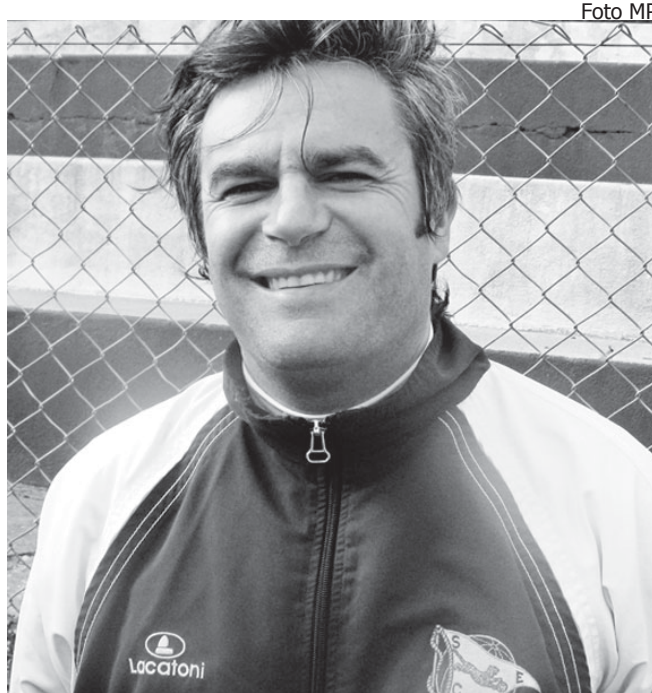


Foto MP

des jogadores, alguns que estiveram no Campeonato do Mundo e, por isso, são momentos inesquecíveis. Por isso, sei que estes jogos dão-nos um fresim e que o nosso sistema nervoso fica alterado. Tudo é diferente -

casa cheia, um envolvimento extraordinário. Para muitos dos nossos jogadores, que têm cerca de 20 anos, será uma novidade e um jogo ao mais alto nível”.

Manuel Proença



# “Taça é Taça e tudo pode acontecer!”

## Cerqueira, antigo defesa central tigre

Cerqueira, uma das antigas glórias do Sporting Clube de Espinho, ex-defesa central campeão nacional da Divisão de Honra em 1992, é agora um dos elementos da equipa técnica do Sporting Clube de Espinho, como observador de jogos. Também ele tem o coração aos pulos com este encontro entre os tigres e o Sporting Clube de Portugal para a Taça de Portugal.

“Este será sempre um jogo apetecível. Sabemos da grandeza do Sporting e que, por isso, é uma motivação para a nossa equipa”, diz Cerqueira, a propósito.

O antigo defesa-central espera que “o Sporting Clube de Espinho dignifique a camisola. Sabemos que se trata de um jogo complicadíssimo, mas dentro de campo jogam onze contra onze. O Sporting é favorito e não querará facilitar porque os jogadores sabem que na Taça de Portugal, muitas das vezes, há surpresas.

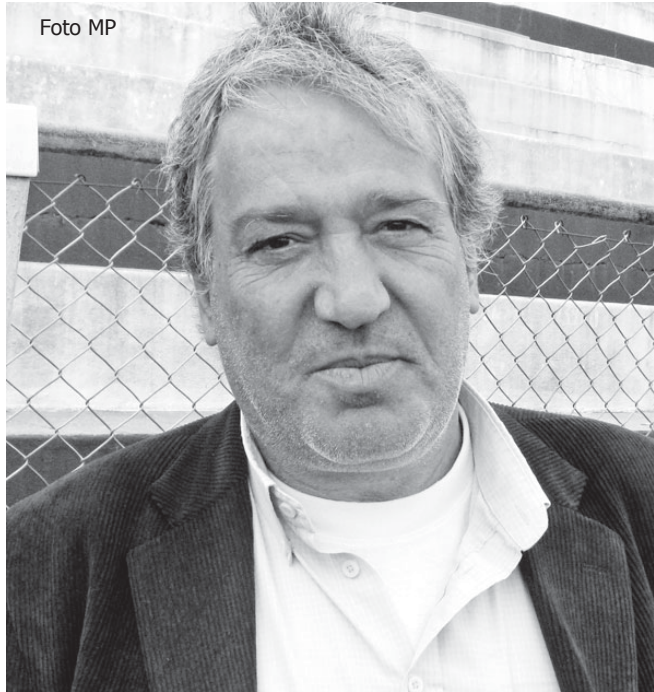


Foto MP

Taça e é Taça e tudo pode acontecer!”

E termina: “Espero que as pessoas de Espinho acompanhem a nossa equipa. Precisamos de

toda a gente a apoiar-nos. Estes jogadores tudo irão fazer para dignificar a camisola e a cidade de Espinho”.

Manuel Proença

## Segunda vitória no início da segunda volta

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho conquistou a sua segunda vitória nesta fase do Campeonato Nacional de Seniores (Série C) ante o Lusitânia de Lourosa, por 2-1, no estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho. Os tigres, no jogo que marcou o início da segunda volta da primeira fase, levaram de vencida o seu adversário, depois de estarem a perder, ao intervalo, por 0-1. O próximo jogo do Campeonato realiza-se a 30 de novembro e os tigres deslocam-se a Gondomar.

O Sporting de Espinho acabou por sofrer, novamente, o golo, muito cedo, o que acabou por perturbar a equipa no seu desempenho até ao intervalo.

No segundo tempo, os pupilos de Calica ‘arregaçaram as mangas’ e levaram de vencida o seu adversário.

### Sporting de Espinho, 2 Lourosa, 1

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho. Árbitro: António Costa (AF Aveiro).

**Sporting Clube de Espinho** - Renato; Tiago Lapa, Fábio Gonçalves, Ricardo Correia (cap.) e Pedro Pereira; Miguel Moreira, Pipa, João Dias e Williams; Capela e



Foto VÍTOR LANCHÁ

Jonathan.

Substituições: Miguel Moreira por Rui Lopes (intervalo), Capela por André Pereira (intervalo) e Williams por Samate (90+2).

Não utilizados: Stephane, Marcos, Danilo e Alexandre. Treinador: Calica Moreira.

**Lusitânia Futebol Clube de Lourosa** - Marco; Márcio, André, Ivo e Lima (cap.); António, Zola e Alan; Nelson, Fernando e Joel.

Substituições: Fernando por Tiago Ferreira (35), Lima por Benvindo (64) e André por Moisés (70).

Não utilizados: Hugo, Bino, Pedro Silva e Fabiano. Treinador: Adolfo Teixeira.

Ao intervalo: 0-1. Golos: 0-1, por André (13); 1-1, por André Pereira (59); 2-1, por Jonathan (74). Disciplina: cartão amarelo a Joel (16), Ricardo Correia (26), André (40), Pedro Pereira (51), Tiago Ferreira (55) e Márcio (65).

## NACIONAL DE SENIORES

Série C

Cinfães-SC Coimbrões .....	1-1
FC Pedras Rubras-Gondomar .....	0-0
<b>Sp. Espinho-Lusitânia Lourosa .....</b>	<b>2-1</b>
SC Salgueiros 08-Sousense .....	1-0
Sobrado-Moimenta da Beira .....	2-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
SC Salgueiros 08	24	10	7	3	0	16-2
Cinfães	21	10	6	3	1	18-8
Sousense	19	10	6	1	3	19-9
SC Coimbrões	15	10	4	3	3	17-17
Sobrado	12	10	2	6	2	15-11
FC Pedras Rubras	11	10	3	2	5	8-16
Moimenta da Beira	10	10	3	1	6	14-23
Gondomar	10	10	2	4	4	7-11
Lusitânia Lourosa	9	10	3	0	7	7-17
Sp. Espinho	7	10	2	1	7	6-13

Jornada 11 (30/11 - 15 horas)

Moimenta da Beira-Cinfães
SC Coimbrões-FC Pedras Rubras
Gondomar-Sp. Espinho
Lusitânia Lourosa-SC Salgueiros 08
Sousense-Sobrado

## Bilhetes para o jogo da Taça com o Sporting

Para o jogo da Taça de Portugal com o Sporting, a realizar às 21 horas de sexta-feira, no estádio do Feirense, em Santa Maria da Feira, foram colocados à venda os ingressos na sede do Sporting de Espinho, prevendo-se que a lotação irá esgotar.



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

## Parabéns, Sporting de Espinho!

Ao nosso Espinho “Balente” este grito está doente porque o peito está fraquinho. Fraqueza própria da idade mas nós a gente vareira sabe que 100 anos tens e damos-te os Parabéns.

Já nos destes campeões vitórias, aí que emoções, e esse orgulho não se perde. Todos as mãos vamos dar E vão voltar-te a chamar: OS TIGRES DA COSTA VERDE!

## João Carlos foi o futebolista mais representativo do Sporting de Espinho na I Divisão

Segundo dados estatísticos de João Freitas que está a realizar o registo dos 100 anos de atividade desportiva do Sporting Clube de Espinho, João Carlos foi na verdade o atleta mais representativo do futebol tigre na I Divisão.

O Sporting de Espinho esteve onze épocas na I Divisão e João Carlos vestiu a camisola dos tigres durante sete épocas no escalão maior do futebol nacional.

Ainda segundo João Freitas, o médio João Carlos teve papel preponderante enquanto foi jogador do Sporting Clube de Espinho. Participou em 440 jogos, ficando somente à frente dele o saudoso José Alcobia que envergou a camisola do clube, como defesa-central, em 474 jogos.

## Cantinho da Ramboia e Novasemente “apanham” Rio Largo na liderança do futebol popular

O Rio Largo, líder da I Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, ao perder com o Grupo Desportivo da Ronda, deixou-se apanhar pelo Novasemente Grupo Desportivo e pelo Cantinho da Ramboia no topo da tabela classificativa. As equipas do Cantinho e do Novasemente venceram os respetivos encontros da quarta ronda da prova, com particular destaque para a equipa da Avenida 8 que venceu a Associação Desportiva Guetim por 2-6.

Na II Divisão a luta no topo da tabela também está viva, com os Águias de Paramos e Associação de Esmojães em igualdade de pontos.

I DIVISÃO

AD Guetim-Cantinho Ramboia .....	2-6
Magos Anta-Leões Bairristas .....	0-1
GD Outeiros-Novasemente .....	0-2
Águias Anta-Juventude Estrada .....	6-2
GD Ronda-Rio Largo .....	1-0
Corga Silvalde-Bairro Ponte Anta .....	3-2
Quinta Paramos-Juventude Outeiros . a)	

a) Realizado ontem, depois do fecho da edição

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Rio Largo	9	4	3	0	1	9-3
Novasemente	9	4	3	0	1	7-3
Cantinho Ramboia	9	4	3	0	1	8-3
GD Ronda	8	4	2	2	0	7-3
Corga Silvalde	8	4	2	2	0	8-6
Leões Bairristas	7	4	2	1	1	9-5
Águias Anta	7	4	2	1	1	9-8
Bairro Ponte Anta	5	4	1	2	1	7-5
Quinta Paramos	4	3	1	1	1	2-2
GD Outeiros	4	4	1	1	2	3-4
AD Guetim	3	4	1	0	3	5-13
Juventude Outeiros	1	3	0	1	2	2-6
Juventude Estrada	1	4	0	1	3	5-15
Magos Anta	0	4	0	0	4	1-6

Próxima jornada

Juventude Estrada-Corga Silvalde (Paramos/sábado/14h30)
Leões Bairristas-Novasemente (Seara/sábado/15h)
Magos Anta-Juventude Outeiros (Cassufas/sábado/15h)

## Mais uma vitória dos traquinas tigre

A equipa de traquinas A do Sporting Clube de Espinho bateu o Sanguedo por 6-1 em jogo a contar para o Campeonato Distrital.

O jogo desta jornada era bastante importante pois era necessário manter a invencibilidade nos jogos em casa. A equipa do Sporting de Espinho iniciou a partida frente ao Sanguedo com uma boa atitude, tendo cedo chegado à vantagem através da marcação de uma grande penalidade. Sempre ao ataque, o Espinho facilmente chegou ao terceiro golo. A partir do meio da primeira parte o Sanguedo equilibrou a partida tendo, numa jogada de contra-ataque reduzido a vantagem.

A segunda parte iniciou-se da mesma forma, com o Sporting de Espinho a ter alguma dificuldade em conseguir ultrapassar a defensiva

Bairro Ponte Anta-Quinta Paramos (Cassufas/sábado/19h)
Rio Largo-Cantinho Ramboia (Paramos/sábado/18h30)
GD Outeiros-AD Guetim (Seara/domingo/10h)
GD Ronda-Águias Anta (Guetim/domingo/10h)

Melhores marcadores

Hélder Fontoura (Bairro Ponte Anta) ..	5
Wilson Santos (Águias Anta) .....	5
Hélder Leite (GD Ronda) .....	3
Ruben Oliveira (Corga Silvalde) .....	3

II DIVISÃO

Cruzeiro Silvalde-Estrelas Divisão ...	2-0
Império Anta-Lomba Paramos .....	2-0
Morgados Paramos-GD Idanha .....	2-2
Estrelas Vermelhas-Assoc. Esmojães	2-2
Estrelas P. Anta-Desportivo P. Anta .	2-4
Águias Paramos-Aldeia Nova .....	5-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Paramos	10	4	3	1	0	12-4
Assoc. Esmojães	10	4	3	1	0	9-5
Cruzeiro Silvalde	7	4	2	1	1	6-3
Desportivo P. Anta	7	4	2	1	1	9-8
Morgados Paramos	6	4	1	3	0	7-5
GD Idanha	5	4	1	2	1	8-7
Estrelas Vermelhas	5	3	1	2	0	3-2
Império Anta	4	4	1	1	2	6-6
Aldeia Nova	2	4	0	2	2	4-10
Lomba Paramos	2	4	0	2	2	4-8
Estrelas Ponte Anta	1	4	0	1	3	4-10
Estrelas Divisão	1	3	0	1	2	2-6

Próxima jornada

Desportivo Ponte Anta-GD Idanha (Idanha/sábado/15h)
Associação Esmojães-Cruzeiro Silvalde (Cassufas/sábado/17h)
Águias Paramos-Império Anta (Paramos/sábado/16h30)
Estrelas Ponte Anta-Lomba Paramos (Idanha/domingo/10h)
Morgados Paramos-Estrelas Vermelhas (Paramos/domingo/10h)
Aldeia Nova-Estrelas Divisão (Cassufas/domingo/10h)

Melhores marcadores

José Silva (Associação Esmojães) .....	4
Bruno Reis (GD Idanha) .....	4
Diogo Ramos (Águias Paramos) .....	3

Manuel Proença

adversária, que em bloco tentava dificultar os passes que os atletas espinhenses iam tentando fazer. Na parte final do jogo, fruto de três jogadas rápidas o Espinho ampliou a vantagem no marcador tendo ganho o desafio por um esclarecedor 6-1.

Um jogo mais complicado do que era de esperar, contudo a atitude que os atletas continuam a demonstrar fazem com que continuem na rota das vitórias.

Eis a equipa tigre: Francisco, Diogo, Tomás Cabral, Rui Pedro, Henrique Valente, Nelson, Diogo Buenadicha, Vasco, Kaká, André e Filipe Cardoso.

Marcadores: Tomás Cabral (3 golos), Nelson (2) e Diogo Buenadicha.

Treinador: Jorge Novo. Treinador adjunto: Miguel Ângelo.



## O senhor do apito no jogo do Clube Geração Paramos no irregular pelado de Arada

A equipa de futebol de iniciados do Clube Geração Paramos foi a Arada vencer os locais por 1-2, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da II Divisão.

Jogo num campo sem grandes condições, devido à irregularidade do pelado, com a bola a saltar muito e com dificuldade em fazer circular a bola. Apesar disso, a equipa forasteira começou melhor e marcou logo nos primeiros minutos de jogo.

O Geração Paramos continuou instalado no meio-campo do Arada mas sem resultados práticos. Aos poucos os da casa foram sacudindo a pressão dos visitantes mas sem chegarem com perigo até à área adversária, e com esta toada de jogo chegou ao intervalo.

Na segunda parte os visitantes entraram com vontade de resolver o encontro, mas sempre com grande dificuldade em articular o seu jogo, devido às más condições do pelado. Mas mesmo assim chegaram ao 0-2 e tiveram mais duas bolas nos ferros.

A partir do meio da segunda parte entrou em ação um senhor de apito na boca, chamado Renato Oliveira, que tratou de cumprir a encomenda para o qual veio destinado, provocando os jogadores do Geração Paramos, e expulsando mesmo Gonçalo Silva depois de não marcar quatro faltas grosseiras sobre o mesmo à espera que este reagisse. E o joga-

dor reagiu perguntando-lhe se mais uma vez não era falta...

Até final o Arada aproveitou a superioridade e reduziu já perto do fim do jogo.

Entretanto, em jogo a contar para a Liga Carlos Alberto, a equipa de traquinas do Clube Geração Paramos bateu os Dragões Sandinenses por 3-1.

Jogo bem disputado de ambas as partes... com um pequeno susto para a equipa da casa que se viu a perder logo no começo do jogo.

Os pequenos da Geração Paramos mantiveram-se concentrados e antes do intervalo conseguiram empatar o jogo.

Na segunda parte entraram ainda com mais vontade e com a mesma concentração e conseguiram dar a volta ao marcador.

E já nos instantes finais confirmaram a vitória.

Iniciados - Ruben Vieira; Rui Vieira, Alcides Oliveira, Álvaro Aluai e Diogo Aleixo; Daniel Sá, Eduardo Rodrigues e Rodrigo Rocha; Pedro Santos, João Vieira e Daniel Lourenço.

Jogaram ainda: Francisco Vieira, Gonçalo Silva, Vitor Rocha, Júnior e Miguel Marques.

Treinador: Pedro Resende.

Marcadores: Pedro Santos e João Vieira.

Traquinas - Simão Sá, Eduardo Castro, Miguel Oliveira, Gabriel Silva, Gustavo Santos, Daniela e Guilherme Santos.

Jogaram ainda: Tiago Silva, Gonçalo Rodrigues, Pedro Petiz, Francisco Oliveira e Eduardo Santos.

Marcadores: Daniela, Tiago Silva e Pedro Petiz.

Treinador: Tiago.

## Juvenis tigras empatam com ISPAB

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho empatou (0-0) com o ISPAB em jogo a contar para o Campeonato Distrital da II Divisão.

Foi um jogo de muita emoção repartido para ambos os lados com as melhores oportunidades a pertencer aos donos da casa.

Por isso o resultado final castiga o conjunto da casa que foi aquela equipa que mais procurou um resultado positivo.

Quando ao trio de arbitragem denotou muita dificuldade e falta de experiência, nos lances decisivos atrapalhou-se prejudicando sobretudo o Sporting de Espinho.

### Sporting de Espinho, 0 ISPAB, 0

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho 'O Diploma'. Árbitro: José Almeida (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Pedro Silva e Gonçalves Fernandes.

**Sporting Clube de Espinho** - Valentim Simão; Leonardo Rocha, João Moreira (cap.), Eduardo Ferreira e Válder Gomes; Diogo Magalhães, João Guilherme e André Pinhal; Joel Viela, Adriano Silva e Sandro Oliveira.

Suplentes: Diogo Barbosa, João Fonseca, Pedro Lemos, Bruno Cardoso, Simão Fernandes, Antero Gonçalves e Nelson Maganinho.

Treinador: Hugo Sousa.  
Treinador adjunto: Jorge Sousa.

**ISPAB** - Vasco Silva; António Campos, Dinis Pereira, Xavier Lemose Gustavo Rocha (cap.); Bruno Alves, Ricardo Silva e João Branco; Gonçalo Freixinho, Samuel Pereira e João Ferreira.

Suplentes: Francisco Oliveira, Eduardo Soares, Paulo Oliveira, Luis Fontes, Nuno Soares, Eduardo Teixeira e Hugo Santos.

Treinador: Ivan Santos.

## Jornada aziaga para o Sporting de Silvalde/Marfoot



A equipa de futebol de infantis do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot perdeu por 0-2 com o Vilamaiorense, em jogo a contar para o respetivo Campeonato Distrital.

Jogo muito intenso em que as condições climáticas condicionaram um pouco a qualidade do mesmo.

A equipa de Silvalde a ter a iniciativa do jogo e a procurar sempre de forma organizada e com princípios bem definidos chegar à baliza adversária, mas debateu-se com uma equipa forte fisicamente sempre a jogar no erro do adversário. Sem fazer por o merecer a equipa de Vila Maior chegaria ao intervalo a vencer por 2-0, fruto de dois erros da equipa da casa.

O primeiro golo surge através de um erro da equipa de arbitragem quando um jogador da equipa de Silvalde é claramente agarrado por um adversário quando se preparava para pontapear a bola, já o segundo golo nasce de um erro da turma de Silvalde que perdeu a bola em zona

proibida e a equipa de Vila Maior não perdoou.

Na segunda parte, foi mais do mesmo, a equipa de Silvalde a jogar e a criar algumas situações de golo mas a não conseguir finalizar, enquanto o Vilamaiorense se preocupava em despachar a bola para longe da sua baliza.

De salientar a exibição da turma de Silvalde que mesmo em desvantagem procurou alterar o resultado sem nunca perder a cabeça e sempre de forma organizada.

Resultado injusto, num jogo em que a equipa de arbitragem não esteve no seu melhor.

Por sua vez, a equipa de benjamins do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot perdeu por 5-1 com o Fiães. Foi uma deslocação difícil para os silvaldenses. A equipa da casa foi superior em todo o jogo.

Os jogadores de Silvalde mostram mais uma vez a dificuldade que têm em jogar em pisos pelados.

Apesar de tudo foram de uma grande entrega mostrando sempre vontade em mudar o rumo dos acontecimentos e por isso estão de parabéns.

O tento silvaldense foi obtido pelo Rui Pedro.

Por fim, a equipa de traquinas B da Marfoot perdeu por 5-0 com o

Avintes.

Foi um jogo de grande dificuldade na primeira parte em sentido único favorável a equipa de Avintes.

Os craques Marfoot colocaram todo o seu esforço para dar a volta por cima.

O intervalo veio em bom tempo de maneira a explicar como tentar melhorar e foi o que mais tarde se verificou.

O jogo foi mais equilibrado e por diminuir a diferença de valores até aí existente já foi satisfatório, o empenho dos craques é de enaltecer.

Infantis - Rafael, Pedro Alves, Rafa Resende, Pedro Martins, Said, Serghino e Rodrigo.

Jogou ainda: Rafa Preval. Treinadores: Dani e Paulo Jesus.

Benjamins - Tiago Moileiro; Simão Pereira, Álvaro Paquete, Gustavo Costa (cap.), Rui Pedro, José Miguel e Gonçalo Alves.

Jogou ainda: Eduardo Mota. Treinador: Rui Ferreira.

Traquinas B - Henrique Saxe (guarda-redes); Ricardo Silva, Tiago Correia, Vasco Oliveira, Joãozinho, Gonçalo Marques, Simão, Martim Ferreira, Bruno Lacerda, Leandro, Rúben Vidrigo (cap.) e Rodrigo Pereira.

Treinador: Bruno Silva.

**totobola**

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 48/2014 de 30/11/2014. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. PORTO - RIO AVE	1
2. SPORTING - V. SETÚBAL	1
3. GIL VICENTE - NACIONAL	2
4. BELENENSES - AROUCA	1
5. MARÍTIMO - BOAVISTA	2
6. PENAFIEL - BRAGA	2
7. FEIRENSE - SPORTING B	1
8. SANTA CLARA - MARÍTIMO B	1
9. BEIRA - MAR - OLIVEIRENSE	1
10. SP. COVILHÃ - LEIXÕES	1
11. OLHANENSE - AVES	1
12. VALÊNCIA - BARCELONA	X
13. ROMA - INTER	1

**CLÍNICA MÉDICO**

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
CRISTINA SANTOS TAVARES  
MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



www.CLINICASPACHECO.COM

- > Implantologia
- > Ortodontia
- > Cirurgia Maxilofacial
- > Odontopediatria

Ortodontia invisível INVISALIGN® e DAMON SYSTEM®  
Branqueamento ZOOM ADVANCED POWER®





DR. JORGE PACHECO  
\*Master em Implantologia

DR. GUSTAVO PACHECO  
\*Especializado em Ortodontia pela New York University e pós-graduação pela FMDUP

DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º381 **ESPINHO** 227342718 / 929074937  
espinho@clinicaspacheco.com clinicaspacheco

**Clínica Médico-Dentária**

*Rosa Neves, Lda.*

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

**MÉDICOS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

**DENTISTAS**

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

**JORGE FERREIRA**  
**BRUNO MORRIS**

**Clínica Dentária de Espinho**

**Prof. Doutor Casimiro de Andrade**

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700



## Iniciados antenses vitoriosos - juvenis perdem "grande" jogo



As equipas de iniciados de futebol da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos venceram os jogos que disputaram este fim-de-semana. A equipa A bateu o Beira Mar por 1-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da I Divisão. A equipa B venceu o Argoncilhe por 0-4, em jogo do Distrital da II Divisão. Os juvenis acabaram por perder, em casa, com o Lusitânia de Lourosa, por 1-2, em jogo do Campeonato Distrital da II Divisão.

O encontro de juvenis com o Lourosa foi um grande jogo, entre equipas que lutam para os lugares cimeiros da classificação. Uma primeira parte da equipa da casa de grande qualidade, com futebol agressivo, tecnicamente evoluído e sobretudo muito rápido. Neste período, a equipa visitante somente se aproximou com algum perigo por uma vez apenas. Domínio total nesta fase. No segundo meio tempo, a equipa forasteira entrou bastante melhor e nos primeiros vinte minutos esteve melhor, e foi nessa fase que marcou dois golos (8 e 19 min.) Reação pronta da equipa de Anta até final do encontro. No entanto, só perto da final conseguiu reduzir para 1-2. Resultado injusto, sobretudo pelo que se passou na primeira metade do jogo.

A equipa A de iniciados da ADF Anta/Baixinhos conseguiu averbar nova vitória este fim-de-semana. Deparando-se com uma equipa ultra defensiva e atuando em bloco baixo, os de Anta foram assumindo as despesas do jogo e instalaram-se no meio campo adversário. Porém, apesar de beneficiar de mais tempo de posse de bola e fazendo-a visitar de forma bastante criteriosa todos os cor-

redores de jogo na tentativa de desorganizar o consistente dispositivo defensivo visitante, ia faltando um golpe de gênio que furasse pelo menos um pneu ao autocarro amarelo e preto vindo de Aveiro! O par de remates conseguido pelos antenses até ao intervalo era escasso perante tanta produção ofensiva. O resultado ao intervalo acabava por premiar a muito bem organizada equipa aveirense e penalizava a falta de inspiração dos de Anta na altura de alvejar a baliza. Do descanso, os pupilos de Nelson Capela haveriam de trazer um pouco mais de objetividade no processo ofensivo e por isso uma maior capacidade de contornar o "autocarro" ali estacionado frente à baliza visitante. Com o desenrolar do período complementar ia-se assistindo ao estilhaçar dos vidros, ao amolgar da chapa, ao furo dos pneus mas a bola teimava em não entrar. Ainda, o tão ambicionado e merecido golo haveria de chegar a meio da segunda parte através de um pontapé de grande penalidade cobrado por Rui S a castigar uma infração na área forasteira. Após a obtenção do golo, os de Anta iriam desfrutar de um par de ocasiões clamorosas para dilatar a vantagem mas o golo não chegaria a aparecer novamente. Assistiu-se depois a um período de alguma perturbação dos da casa que na ânsia de segurar uma vitória "tirada a ferros" cometeram algumas infantilidades que lhes podiam ter custado bem caro.

Em jeito de síntese, interessa destacar a justiça do resultado que premeia a insistência dos de Anta na procura dos três pontos mas também a falta de discernimento quando a vitória estava ali tão perto.

Por fim, a equipa de iniciados B da ADF Anta venceu de forma esclarecedora a equipa do Argoncilhe por quatro golos. Numa boa primeira parte a equipa de Anta dominou por completo todos os momentos de jogo, bem organizados e com boas decisões ofensivas os antenses premiaram o público presente com uma excelente jogada coletiva que deu origem ao primeiro golo. Motivados pelo golo, os de Anta continuaram numa toada ofensiva mas não conseguiram marcar mais e foram para o intervalo a vencer por um golo. No início da segunda parte, os de Anta voltaram a entrar com tudo na partida e logo aos seis minutos fizeram o segundo golo. Apesar da uma ténue reação da equipa da casa, os antenses voltaram a assumir o controlo e aumentaram o marcador através de duas grandes penalidades. Com o resultado feito, era tempo de gerir o jogo e consolidar a boa exibição realizada. Em suma, a ADF Anta dominou por completo o jogo, resta saber o porquê de algumas exibições menos conseguidas em outros jogos que puseram em causa alguns resultados negativos.

Juvenis - Tiago Mendes, Rafa, Gonçalo, Dias, Tiago Oliveira, João Paulo, Vieira, Hugo, Rúben, Xavier e Rodolfo.

Jogaram ainda: Tomás, Sequeira e Serginho.

Treinador: Artur Quaresma.

Marcador: Rafael.

Iniciados A - Diogo P, Ruben G, Dinis, André S, Diogo C, Simão, Francisco, Beto, Pedrito, Resende e Rui S.

Jogaram ainda: Varela e Rui P.

Treinador: Nelson Capela.

Marcador: Rui S.

Iniciados B - Miguel; Bruno Pereira, Fábio, Santos e Zé Pedro; Edgar e Gui. Rafa, Godinho, Rúben e Chang.

Jogaram ainda: Leandro, Alex, Pedro Oliveira e André Maganinho.

Treinador: Rúben Correia.

Marcadores: Gui, Chang, Edgar (2 golos).

Infantis A (equipa A) - Henrique Sousa, Nuno André, Luís Loureiro, D. Capela, João Martins, Naná e João Pais.

Jogaram ainda: Diogo Sousa, Vasco Oliveira e Simão Marques.

Treinador: Nelson Capela.

Marcadores: Nuno André, Naná (2 golos) e Luís Loureiro.



Infantis A (equipa B) - Filipe Queiroz, Gonçalo Martins, Luís Dias, Rafa Marques, Simão Teixeira, David Santos e Duarte.

Jogaram ainda: Hugo Silva, Rodrigo Bulhosa, Gonçalo Rocha e Daniel Neves.

Treinador: Ruben Correia.

Infantis B (equipa A) - Fonseca, Barros, Pedro Diogo, Vieira, Fiães, Bruno e Guga.

Jogaram ainda: Dani e Gonçalo R.

Treinador: Pedro Costa.

Marcadores: Guga (2 golos).

Benjamins A (equipa A) - Cadete, Pedro, Tomás, Iuri, Dani, Kiko Lopes e Castro.

Jogaram ainda: B. Alves, Gui, Kiko Sousa, Garriapa e Gonçalo.

Treinador: Filipe Silva.

Marcadores: Dani (2 golos), Iuri(2), Gui(2) e Castro.

Benjamins A (equipa B) - Abreu; Diogo, Bombas, Rosas, Faniqueira, Resende e Miguel.

Jogaram ainda: Bruniño, JP, Simão, Joel e Luís.

Treinador: Luís Limas.

Marcadores: Faniqueira (3 golos), Resende (2) e Rosas.

Benjamins B (equipa A) - Gabriel Pais, Hugo Rocha, Nuno Guedes, Francisco Liquito, Renato Valente, Martim Costa e Nuno Pinto.

Jogaram ainda: Alberto Monteiro, Leonor, Eduardo Duarte e Gabriel Pinto.

Treinador: Joaquim Gomes.

Marcadores: Martim Costa, Renato Valente (3 golos) e Francisco Liquito.

Benjamins B (equipa B) - Guga, Rui Pedro, Henriques, Francisco, Simão, Miguel e Gonçalo Oliveira.

Jogou ainda: Diogo Preto, João, Gil, João Moutinho e Gonçalo Marques.

Treinador: Bruno Santos.

Marcadores: Gonçalo (4 golos) e Francisco.

Traquinas A (equipa A) - Gustavo Relvas, Nuno Pereira, Tomás Relvas, Konstantin Nikitenko, Gustavo Miranda, Rodrigo Oliveira e Gustavo Pedrosa.

Jogaram ainda: Vasco

Ferreira, Duarte Santos, Miguel Rebelo, Joel Marinho e Xavier Guedes.

Treinador: Gustavo Silva.

Marcadores: Konstantin Nikitenko (3 golos).

Traquinas B (equipa A) - Ivo, Tiago, Diogo, Gomes, Tomás Sousa, Tomás Santos e Tiuí.

Jogaram ainda: Salvador, Rodriguinho, Gu, Teixeira e Murado.

Treinador: Rui Riquito.

Marcadores: Tiuí (3 golos), Gomes e Tomás Santos.

Petizes A (equipa A) - Gonçalo Vitó, Francisco Matos, Tomás Gonçalves, Diego Preda, Rodrigo Marques e Manuel Monteiro.

Treinador: Eurico Moutinho.

Petizes A (equipa B) - Afonso Lopes, Tomás Pinto, Ruben Sabença e Iuri Silva.

Jogaram ainda: Bernardo Pereira, Miguel Reis, Afonso Santos e Luis Peralta.

Treinador: Rafael Gomes.

Marcadores: Iuri Silva e Tomás Pinto.

## Voleibol da Academia José Moreira em grande

Fim-de-semana de grandes decisões para as equipas da Academia José Moreira (AJM), quando se jogou a última jornada da primeira volta dos campeonatos regionais de voleibol.

Na sexta-feira, em jogo adiado da primeira jornada, as juniores femininas, condicionadas por algumas ausências, venceram por 3-1 (24-26, 25-23, 25-22 e 25-21) o Atlético Vólei Clube (AVC), num jogo muito disputado embora nem sempre bem jogado.

No sábado, em Gondomar, num jogo que opunha o primeiro e o segundo classificado da Série D do Campeonato Regional de juniores femininas, as jogadoras mais velhas da AJM, não conseguiram levar de vencida a equipa adversária que se mostrou mais capaz focada e

ambiciosa na conquista do encontro, perdendo por 3-1 (29-31, 25-22, 27-25 e 25-15).

Ainda no sábado as juvenis femininas venceram o Esmoriz B por 3-0 (25-15, 25-14 e 25-15), e mantêm assim a sua invencibilidade e o primeiro lugar do grupo.

No domingo, logo pela manhã, os cadetes masculinos, frente ao segundo classificado do grupo demonstraram todo o seu favoritismo levando de vencida a Associação Académica de Espinho por 3-0 (25-19, 25-12 e 25-18) num jogo nem sempre bem jogado mas controlado do princípio ao fim. Somam por vitórias todos os jogos e sem qualquer derrota, também, nos set.

Já da parte da tarde, em Espinho, frente ao Sporting Clube de Espinho, a equipa

de iniciados femininos levou de vencida o adversário num jogo muito disputado, principalmente nos dois primeiros sets, com alguns momentos de grande nível de ambos os lados e com jogadas de empolgarem os espectadores presentes. Uma vitória por 1-3 (25-23, 22-25, 17-25 e 16-25) muito sofrida mas conquistada com muito trabalho.

Ao mesmo tempo, em casa, os juvenis masculinos, venceram o Sporting de Espinho por 3-0 (25-20, 25-16 e 25-17) com uma exibição sólida e consistente, mantendo a invencibilidade e o respetivo primeiro lugar.

Por fim e para fechar a jornada com chave de ouro, as juvenis femininas, em jogo já da segunda volta, venceram o Amarante 'A' por 3-0 (25-3, 25-16 e 25-9).





FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE B

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for various teams like Feirense, Penafiel, Gondomar, etc.

Próxima jornada

Sanjoanense-Penafiel, Feirense-Vila Real, Gondomar-Repenseses, Sp. Espinho-Padroeiro, etc.

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - I DIVISÃO

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sp. Espinho-Arouca, Avanca-Soutelo, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Arouca, S. João Ver, Taboira, etc.

Próxima jornada

Feirense-Oliveira Bairro, Arrifanense-Alba, Arouca-Cucujães, etc.

JUVENIS - I DIVISÃO

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Paivense-Águeda, Gafanha-Lourosa, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sanjoanense, Sp. Espinho, Lourosa, etc.

Próxima jornada

Águeda-Beira Mar, Lourosa-Paivense, Carregosense-Gafanha, etc.

JUVENIS - II DIVISÃO - SÉRIE A

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like ADF Anta/Baixinhos-Lourosa, Vilamaiorense-Fiães, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Fiães, Lourosa, S. João Ver, etc.

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense, Canedo-P. Brandão, Vale-Sp. Espinho, etc.

INICIADOS - I DIVISÃO

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Mealhada-Cesarense, Gafanha-Sp. Espinho, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like ADFAnta/Baixinhos, Taboira, Feirense, etc.

Próxima jornada

Cesarense-U. Lamas, Sp. Espinho-Mealhada, Beira Mar-Gafanha, etc.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE A

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Lourosa-Sp. Silvalde, Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sp. Silvalde, Relâmpago, Paivense, etc.

Próxima jornada

CS Vilamaiorense-Lourosa, Sp. Silvalde-Argoncilhe, ADF Anta/Baixinhos-Paivense, etc.

Sp. Espinho-Canedo (Espinho/domingo/11h), P. Brandão-Fiães, U. Lamas-ARD Vilamaiorense, Folgou o Relâmpago

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE B

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like S. Vicente Pereira-Caldas S. Jorge, Arada-Geração Paramos, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sanjoanense, S. João Ver, Geração Paramos, etc.

Próxima jornada

Salesiano Arouca-S. Vicente Pereira, Caldas S. Jorge-Arada, Geração Paramos-Arrifanense, etc.

INFANTIS A - G1 - SÉRIE A

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like P. Brandão-Fiães, Geração Paramos-U. Lamas, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sp. Espinho, Fiães, ADFAnta/Baixinhos, etc.

Próxima jornada

Fiães-Argoncilhe, U. Lamas-P. Brandão, ADF Anta/Baixinhos-Geração Paramos, etc.

INFANTIS A - G2 - SÉRIE A

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Canedo-Sp. Espinho, Fiães-Vale, Sanguedo-ADF Anta/Baixinhos, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like S. João Ver, Sanguedo, Sp. Espinho, etc.

Próxima jornada

Sp. Espinho-S. João Ver (Espinho/sábado/9h), Vale-Canedo, ADF Anta/Baixinhos-Fiães, etc.

INFANTIS B - G1 - SÉRIE A

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sp. Espinho-P. Brandão, ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Vilamaiorense, ADAnta/Baixinhos, Esmoriz, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Cortegaça, Geração Paramos

Próxima jornada

P. Brandão-Geração Paramos (P. Brandão/sábado/9h), S. João Ver-Sp. Espinho (SJ Ver/sábado/11h), Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos, etc.

INFANTIS B - G2 - SÉRIE A

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Arada-Feirense, Valecambrense-ADF Anta/Baixinhos, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Feirense, Vilamaiorense, U. Lamas, etc.

Próxima jornada

Feirense-U. Lamas, ADF Anta/Baixinhos-Arada (Cassufas/sábado/10h15), Oliveirense-Valecambrense, etc.

BENJAMINS A - SÉRIE A

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Fiães-Paivense, Sanguedo-Argoncilhe, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like ADFAnta/Baixinhos, Vilamaiorense, Sp. Espinho, etc.

Próxima jornada

Sp. Espinho-Fiães (Espinho/sábado/14h15), Paivense-Sanguedo, Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos, etc.

BENJAMINS A - SÉRIE B

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like U. Lamas-S. João Ver, ADF Anta/Baixinhos-Fiães, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like ADFAnta/Baixinhos, Lourosa, Fiães, etc.

Próxima jornada

Vilamaiorense-P. Brandão, S. João Ver-ADF Anta/Baixinhos (SJ Ver/sábado/10h15), Fiães-Lourosa, etc.

BENJAMINS B - SÉRIE A

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Fiães-Sp. Silvalde/Marfoot, Sp. Espinho-Vilamaiorense, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like ADFAnta/Baixinhos, Vilamaiorense, Fiães, etc.

Próxima jornada

U. Lamas-Fiães, Sp. Silvalde/Marfoot-Sp. Espinho (Seara/sábado/12h), Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos, etc.

BENJAMINS B - SÉRIE B

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Lourosa-Cortegaça, Esmoriz-Escola Rui Dolores, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Lourosa, Cortegaça, ADFAnta/Baixinhos, etc.

Próxima jornada

Cortegaça-Fernedo, Arouca-Esmoriz, Escola Rui Dolores-ADF Anta/Baixinhos, etc.

TRAQUINAS A - SÉRIE A

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like P. Brandão-Lourosa, Canedo-Vilamaiorense, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Fiães, Sp. Espinho, Lourosa, etc.

Próxima jornada

Sanguedo-P. Brandão, Lourosa-Canedo, Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos, etc.

TRAQUINAS A - SÉRIE B

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Fiães-Salesiano Arouca, ADF Anta/Baixinhos-Feirense, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like ADFAnta/Baixinhos, S. João Ver, Feirense, etc.

Próxima jornada

Escola Rui Dolores-Fiães, Salesiano Arouca-Esmoriz, Feirense-S. João Ver, Folgaram a ADF Anta/Baixinhos

TRAQUINAS B - SÉRIE A

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like S. João Ver-Lourosa, Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Lourosa, ADFAnta/Baixinhos, Fiães, etc.

Próxima jornada

Escola Rui Dolores-Fiães, Salesiano Arouca-Esmoriz, Feirense-S. João Ver, Folgaram a ADF Anta/Baixinhos

TRAQUINAS B - SÉRIE B

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Milheiroense-Salesiano Arouca, Sanjoanense-Arrifanense, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sanjoanense, Cucujães, Feirense, etc.

Erros (no futsal)

A equipa de seniores masculinos de futsal do Sporting Clube de Silvalde perdeu o jogo com o ARCA (Águeda) por 2-4, a contar para o Campeonato Distrital da I Divisão. Com o perigo a rondar as balizas era de esperar que o golo aparecesse e acabou por ser o Sporting de Silvalde a abrir o marcador. O Arca começou a pressionar mais a equipa da casa que por sua vez foi cometendo faltas. A meio da primeira parte já estava com a quinta falta, o que acabou por ser decisivo para o golo do empate, pois foi conseguido através de um livre direto. O Sporting de Silvalde voltou a sofrer novo golo resultado com que se chegou ao intervalo.

Os silvaldenses acabaram por sofrer novo golo. Porém, desta vez, reagiram, pondo o resultado na diferença mínima. Numa desatenção defensiva do Sporting de Silvalde, o Arca marcou novamente.

Eis a constituição da equipa do Sporting de Silvalde: João; Carlitos, Renato, Ricardo e Arménio; jogaram ainda Diogo, Gaitan, Gustavo e Bruno; treinador Vítor Lopes; marcadores Arménio e Renato.

I DIVISÃO DISTRITAL

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sp. Silvalde-ARCA, Ossela-Arrifanense, Dinamo Sanjoanense, etc.

Classificação

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Futsal Azeméis, Juventude Fiães, ADREP-Bairros, etc.

Próxima jornada

Bairros-Ossela, ISPAB-ADREP, Saavedra Guedes-Azagães, Gafanha-Futsal Azeméis, Esgueira-Juventude Canedo, ARCA-Urró, Juventude Fiães-Sp. Silvalde (Corga/sábado/18h30)

TAÇA DE AVEIRO (13 de dezembro)

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Juventude Fiães-Juventude Canedo, Azagães-Juvenil Angeja, Saavedra Guedes-Futsal Azeméis, etc.



## Andebol academista vence Ílhavo

A secção de andebol feminino da Associação Académica de Espinho, entrou em ação no passado sábado, com a equipa sénior a receber e bater o Ílhavo por 30-22.

No domingo, foi a vez das infantis receberem no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, a Casa do Povo de Valongo do Vouga, tendo sido derrotadas por 11-18. A equipa júnior, deslocou-se a Oliveira de Frades para defrontar o ACOF e venceu por 25-39. Em Valongo do Vouga as iniciadas "B" perderam 27-15, com as locais, enquanto a equipa "A" foi a Aguada de Cima vencer o LAAC por 19-31.

Seniores femininos - Rosa Ribeiro, Joana Melo (4 golos), Sofia Maia (3), Delfina Carvalho, Arcelina Gomes (2), AnaSilva (3), Inês Moleiro (10), Sara Gomes, Marlene Batista, Diana Almeida, Marta Gomes (1), Carla Barbosa (1), Rita Araújo (1), Inês Barros, Sónia Ribeiro e Ana Correia (3). Treinador: Nuno Fontes.

Juniore femininos - Inês França, Maria Monteiro, Joana Ferreira, Ana Ribeiro, Bárbara Hernandez, Daniela Soares, Joana Queirós, Carolina Soares, Rita Pinho, Joana Gomes, Alexandra Sousa e Ana Pereira. Treinador: Adelinho Pinto. Treinadora adjunta: Joana Pinto.

Iniciados femininos (equipa A) - Sara Silva, Renata Couto, Sofia Mota (4 golos), Maria Leite, Mariana Sousa (7), Inês Almeida, Rita Mota, Viviana Silva (1), Sara Moutinho (4), Leonor Gonçalves (12), Maria Mota e Diana Martins (3). Treinadora: Carla Barbosa.

Iniciados femininos (equipa B) - Maria Cáliz, Rita Correia, Inês Cardoso (2 golos), Maria Pimenta (2), Maria Catarino, Carolina Loureiro (1), Rita Gomez (6), Ana Silva, Sofia Gonçalves (2) e Bárbara Malta (2). Treinadora: Joana Melo.

Infantis femininos - Luna Gomes, Joana Campos (2 golos), Lara Marques (1), Maria Carvalho, Dária Lamy, Inês Ramos (1), Iris Marques, Francisca Cardoso, Ana Ribeiro, Maria Lobo (3), Maria Sousa, Raquel Tavares, Ana Branco (4) e Mariana Pereira. Treinadora: Ana Ferreira.

Próximos jogos: Cister-Académica de Espinho (seniores femininos), sábado, às 18 horas, na Escola D. Pedro I, em Alcobaca; Académica de Espinho-Ílhavo (juniores femininos), domingo, às 10 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Académica de Espinho 'A'-Canelas (iniciados femininos), domingo, às 9 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho 'B'-Vacariça (iniciados femininos), domingo, às 13 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

## Andebol sénior tigre joga" Taça de Portugal e juvenis empatam com Infesta

A equipa de juvenis masculinos de andebol do Sporting Clube de Espinho foi ao pavilhão da Escola Secundária Abel Salazar, em S. Mamede Infesta, empatar 30-30 (14-13., ao intervalo) com o Futebol Clube Infesta, em jogo da 10.ª jornada do da primeira fase do Campeonato Nacional da I Divisão, Zona 2. Os espinhenses ocupam a sexta posição da tabela classificativa com 20 pontos (quatro vitórias, dois empates e quatro derrotas).

Por sua vez, a equipa de infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho foi a S. João da Madeira vencer a Sanjoanense por 16-25 (5-12, ao intervalo), em jogo do Campeonato Nacional.

Por fim, equipas de minis

masculinos do Sporting de Espinho tiveram sortes diferentes. A equipa 'B' perdeu, em casa, com o Estarreja Andebol Clube por 16-19 (5-13, ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Regional, Série A. A equipa 'A' tigre de minis venceu o Arsenal Canelas por 37-15 (18-7, ao intervalo), em jogo da Série B do mesmo campeonato.

Entretanto, a equipa de seniores masculina vai jogar este sábado com o Futebol Clube Infesta a segunda eliminatória da Taça de Portugal, na Zona 1.

Juvenismasculinos - Paulo Almeida e João Castro (guarda-redes); Tiago Fonseca, Tiago Guedes (2 golos), António Pinto (7), Diogo Ra-

mos (1), Simão Pereira, José Cruz, Tiago Ferreira (8), Ivo Gonçalves, José Caetano (4), João Furtado (4), Ivo Bernardo (4) e Jorge Ferreira. Treinador: Miguel Esteves.

Infantis masculinos - Gonçalo Loureiro (guarda-redes); Igor Duarte (2 golos), João Félix (1), Bernardo Costa, Ricardo Silva (10), Bruno Lourenço (2), Bruno Castro (1), Nuno Pinto, Pedro Belinha (1), Afonso Rodrigues, Carlos Pereira, Vítor Costa (2), Filipe Ferreira e André Sousa (6). Treinador: Hugo Valente.

Minis masculinos (equipa A) - Pedro Gouveia (guarda-redes); Gonçalo Fonseca, Carlos Castelo (9 golos), Gonçalo Silva (13), Nuno Caetano, Ricardo Maganinho (1), Ruben Tavares (8), Tiago Fonseca (6) e Luís Relvas. Treinador: Rui Cordeiro.

Minis masculinos (equipa B) - Joaquim Oliveira e Gonçalo Bastos (guarda-redes); Francisco Loureiro (3 golos), João Pereira (2), Pedro Proença, Tiago Sousa (4), Afonso Marques (1), Diogo Tavares (6), Gustavo Ferreira

e João Pinheiro. Treinador: Rui Cordeiro.

Eis os jogos para o fim-de-semana:

Sporting de Espinho-Infesta (seniores masculinos), domingo, às 19h30, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sporting de Espinho-Futebol Clube do Porto (juvenis masculinos), sábado, às 16 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Pateira-Sporting de Espinho (iniciados masculinos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Gimnodesportivo de Fermentelos, em Fermentelos; Sporting de Espinho-Alvarium (infantis masculinos), sábado, às 14 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Feirense 'B'-Sporting de Espinho 'A' (minis masculinos), sábado, às 13 horas, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira; Sanjoanense 'B'-Sporting de Espinho 'B' (minis masculinos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira.

## Hóquei em patins perde liderança

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho foi ao pavilhão do Infante de Sagres, no Porto, perder por 6-4, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Norte. Os academistas perderam, assim, a liderança da prova para o seu adversário, ficando com a segunda posição da tabela.

Por sua vez, a equipa de sub-20 perdeu com o Gulpilhares, por 6-3, em jogo a contar para o Campeonato Regional e os sub-17 espinhenses empataram com o Penafiel (2-2).

Os mais novos, sub-15, perderam com os Carvalhos 2-3 e os sub-13 golearam a Juventude Pacense 'B' por 1-12.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos: Vila Boa do Bispo-Académica de Espinho (sub-17), sábado, às 15 horas, em Vila Boa do Bispo; Académica de Espinho-EL Azeméis (seniores), sábado, às 18h30, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Alfenia-Académica de Espinho (sub-15), domingo, às 10 horas, em Alfenia; Académica de Espinho-Gulpilhares (sub-13), domingo, às 11h15, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis; Académica de Espinho-Paço Rei (escolares), domingo, às 16 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis; Académica de Espinho-Paço Rei (benjamins), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis.

Entretanto, realizou-se na segunda-feira, na sede da Federação de Patinagem de Portugal, o sorteio da 2.ª eliminatória da Taça de Portugal Seniores Masculinos de hóquei em patins 2014/2015, com a Associação Académica de Espinho a deslocar-se ao pavilhão do Sobreira. As partidas desta eliminatória da Taça de Portugal estão agendadas para 13 de dezembro.

Eis os jogos da Zona Norte: CAR Taipense-HC Mealhada; ACD Vila Boa do Bispo-CD Cucujães; CA Feira-CRPF Lavra; CCD Ancorense-CI Sagres; HC Fão-Beira Mar; AD Penafiel-CDC Juventude Pacense; SC Marinhense-EL Azeméis; CP Sobreira-AA Espinho; ACR Gulpilhares-Valença HC; HC Ponta Delgada-HC Marco; Famalicense AC-HC Braga; Académico FC-ACR Pessegueiro do Vouga; AA Coimbra-Olá Mouriz ACDR; Boavista FC-Riba d' Ave HC; HA Cambra-GDC Fânzeres.

### IDIVISÃO - ZONA NORTE

Infante Sagres-AA Espinho .....	6-4
Famalicense-Cambra .....	3-6
Mealhada-Gulpilhares .....	2-2
Juventude Pacense-Marco .....	4-3
HC Braga-Lavra .....	6-7
Cucujães-Valença .....	0-2
EL Azeméis-Fânzeres .....	4-1
Folgou o Riba D' Ave	



## Minis tigres de voleibol brilham em Gondomar

No passado domingo, os minis B masculinos de voleibol do Sporting Clube de Espinho estiveram representados por duas equipas para disputar a primeira volta do Torneio de Natal,

em Gondomar.

Ambas as equipas revelaram evolução, espírito coletivo e uma forte motivação para a competição decorrente do trabalho desenvolvido na formação do clu-

be. A equipa 'A' conquistou um brilhante primeiro lugar e a equipa 'B' um surpreendente quarto lugar.

**Equipa A** - Álvaro Martins, Bernardo Amorim, Filipe Rodrigues, Frederico Marques, João Melo, Miguel Fonseca, Pedro Almeida, Pedro Mendes e Rodrigo Quinta.

**Equipa B** - Diogo Couto, Diogo Gomes, Diogo Pereira, Diogo Zenha, Gonçalo Mar-

ques, Hugo Branco, João Faria, Leandro Augusto, Rodrigo Santos e Tomás Linhares.

Treinadores: Eduardo Faustino e Pedro Couto.

A segunda volta da prova está agendada para o próximo dia 30, em Gondomar, apurando os três primeiros classificados para a final do Torneio de Natal.



## ...com legenda!

A equipa de cadetes masculinos da Academia José Moreira está invicta - não sofreu qualquer derrota em jogos e em set



**Arrenda-se LOJA**  
 Com 50m2 + 40m2 de cave  
 Rua 18, n.º 721 (frente ao Mercado Municipal)  
 Contatar 914 915 733

**CAFÉS** seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços  
**Casa Alves Ribeiro** Rua 19, 294 - ESPINHO

«Defesa de Espinho» - 4311 - 2014-11-20  
**SPORTING CLUBE DE ESPINHO**  
**ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA CONVOCATÓRIA**  
 Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes, Presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, nos termos do número dois do artigo 55º dos Estatutos do Clube, convoca os Associados para uma Reunião Extraordinária da Assembleia Geral, a realizar no dia 27 de Novembro de 2014, pelas 20,30 horas, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, Rua 23 - Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:  
**Ponto um** - Eleição e tomada de posse do Conselho Tigre para o período de 2014/2018.  
**Ponto dois** - Hino do Sporting Clube de Espinho  
**Ponto três** - Deliberar sobre a proposta da constituição de uma SAD para o Futebol.  
**Ponto quatro** - Eleição e Tomada de Posse dos Órgãos Sociais do Clube para o período de 2014/2016.  
 Se à hora marcada para o início dos trabalhos não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória uma hora após, com os sócios presentes (Artigo 58º dos Estatutos do Clube).  
 Só poderão participar na Assembleia Geral os sócios com as quotas em dia.  
 As listas dos Órgãos Sociais candidatas a sufrágio, deverão cumprir na sua formação os Estatutos do Clube e, nomeadamente, o estipulado no seu Artigo 36º e entregues na Secretaria do Clube até às **19,00 horas** do dia **25 de novembro** de 2014.  
 Espinho, 12 de novembro de 2014.  
 A Presidente da Assembleia Geral,  
 Prof. Doutora Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes

**Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ**  
**RECORDE SEU PASSADO**  
 Gravo seus filmes p/ DVD  
 Gravo discos vinil p/ CD  
 Gravo cassetes música p/ CD  
 Contatos: 918 735 306 \* 962 788 407

**FARMÁCIAS EM DISPONIBILIDADE**  
 Sexta (21) - CONCEIÇÃO ..... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482  
 Sábado (22) - FARMÁCIA MAIS ..... R. 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409  
 Domingo (23) - TEIXEIRA ..... Ctr. Com. Solverde/1 - Avenida 8 - Tel. 227340352  
 Segunda (24) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Tel. 227340331  
 Terça (25) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Tel. 227340250  
 Quarta (26) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Tel. 227340320  
 Quinta (27) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Tel. 227340092  
 Farmácias MACHADO (Paramos - 227346388) - DE ANTA (Anta - 227341109) - Todos os dias

Empresa do ramo alimentar sediada em Espinho admite:  
**Diretor Administrativo/Financeiro para apoio à Gerência**  
 Requisitos: Licenciatura em Gestão, Economia, Contabilidade; Experiência nas áreas mencionadas; Entrada imediata.  
 Responder para email: cv.acfe@sapo.pt

**DOMUSGEST** Administração de Condomínios - Desde 1996  
 Confie na nossa experiência A melhor relação QUALIDADE / PREÇO  
 www.domusgest.net  
 Consulte-nos: Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho Telf./Fax: 227320866 - Tlm. 964875154 - geral@domusgest.net

**OS NOSSOS GRATUITOS**  
**PEDIDOS DE EMPREGO**  
 CUIDADORA com dez anos de experiência e boas referências oferece-se para cuidar de idosos. Telemóvel 917378562.  
 EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.  
 SENHORA oferece-se para tratar de pessoas idosas. Com bastante experiência, carinho e respeito. Tlm. 919634715.  
 SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças. Contato: 918540440 ou 220149841.  
 FAÇO todo o tipo de auxílio ao idoso: desde a higiene íntima à muda de cama do utente. Faço noites. De segunda a sexta-feira apoio ao domicílio. Contato tlm. 917264118.  
 SENHORA educada e responsável oferece-se para todo o tipo de trabalho doméstico (duas manhãs ou duas tardes). Também sabe trabalhar em quintais. Tlm. 913238216.  
 PROCURO trabalho como ajudante de cozinha ou limpezas. Disponível manhãs ou tardes. Tlm. 914027703.

DVD para sempre  
 As cassetes de vídeo estragam-se  
 Salve-as para sempre em DVD  
 Agora os seus vídeos editados em DVD  
**Carlos Salvador** | Reportagens, Fotografia e Vídeo  
 Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ADVOGADOS**  
 DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

**ALUGA-SE/ARRENDAR-SE**  
 ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGO SALA em Espinho para reuniões, formações e workshops até 16 pessoas. Desde 5 euros à hora. Tlm. 917906172.

ALUGA-SE T3 no centro de Espinho, na Rua 30, c/ lugar de garagem. Contatar 917527154.

**MÉDICOS**  
 DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda - Tlf. 227341710.

**PEDIDOS**  
 PRECISA-SE para trabalhar em café, JOVEM (m/f) com alguma experiência. Tlm. 927053309.

**SERVIÇOS**  
 ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

«Defesa de Espinho» - 4311 - 2014-11-20  
**C.A.E. CLUBE AUTOMÓVEL DE ESPINHO**  
**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA**  
 De harmonia com o disposto nos Estatutos, convoco a Assembleia Geral do Clube Automóvel de Espinho, a reunir em Sessão Ordinária, no próximo dia 6 de dezembro, pelas 19 horas, no Hotel Solverde, São Félix da Marinha, com a seguinte ordem de trabalhos:  
 - Comemoração do 23.º Aniversário do C.A.E.  
 - Outros assuntos de interesse para o Clube.  
 Se à hora fixada não se registar a presença do mínimo legal de sócios a mesma será realizada em Segunda convocação, uma hora mais tarde com o número de sócios presentes, tornando-se as suas conclusões definitivas  
 Espinho, 13 de novembro de 2014  
 Presidente da Mesa da Assembleia Geral,  
 Rui Manuel Vita de Lacerda Machado

**O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO**  
**PEDIDO DE EMPREGO**  
 Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).  
 NOME \_\_\_\_\_  
 MORADA \_\_\_\_\_  
 TELEF. \_\_\_\_\_

Grid for contact information



**† Claudino Rodrigues Couto**  
Missa do 3.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.




**† Palmira de Almeida Ramos**  
Missa do 12.º Aniversário do falecimento

A família comunica que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 20 de novembro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**† Maria Odete Ferreira Ribeiro**  
10.º Aniversário do seu falecimento

*Aqueles que amamos nunca morrem nem esquecemos, apenas já partiram e deixam saudade.*

Eterna saudade do seu filho Jorge e restante família.



**† Fausto Gomes Rodrigues**  
Missa do 1.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, domingo, dia 23, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho 20 de novembro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29




ANTA

**† Palmira Alves da Silva Correia**  
Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 26, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**† Agostinho de Sousa Ferreira**  
Missa do 37.º Aniversário

Com grande saudade, seus filhos e restante família vêm, por este ÚNICO MEIO, comunicar que a missa do 37.º aniversário do falecimento do saudoso extinto, será celebrada dia 23, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já a todas as pessoas que possam comparecer.



ANTA (Largo de São Vicente)

**† D. Ana Ferreira Leite**  
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu irmão, cunhadas, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 22 de novembro, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

A família

Guetim, 20 de novembro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



**† Manuel Pinto Pereira**  
"Manuel do Caseiro"

Missa do 11.º Aniversário do seu falecimento

Seus filhos, noras, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta celebração.



SÃO PAIO DE OLEIROS (Rua da Concharinha)

**† D. Maria dos Ramos Gonçalves**  
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, genros, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada domingo, dia 23 de novembro, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de São Paio de Oleiros. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

A família

São Paio de Oleiros, 20 de novembro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55



**† Manuel Domingues de Sousa**  
Missa do 9.º Aniversário

*"Os valores que transmitimos aos nossos filhos faz aumentar a saudade que, com o passar dos anos nunca irá esmorecer."*

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, sábado, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.



**ORAÇÃO AO DIVINO ESPÍRITO SANTO**

Divino Espírito Santo, Vós que me esclareceis tudo, Iluminai todos os meus caminhos para que eu atinja a felicidade. Vós que me concedeis o sublime Dom de perdoar e esquecer as ofensas, até o mal que me tenham feito. Vós que estais comigo em todos os instantes eu quero, humildemente agradecer por tudo o que sou, por tudo o que tenho e confirmar uma vez mais a minha esperança de um dia merecer e poder juntar-me a Vós e todos os meus irmãos na perpétua Glória da Paz. Obrigado mais uma vez. (A pessoa deverá fazer esta oração por três dias seguidos, sem dizer o pedido e dentro de três dias terá alcançado a graça por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça. (Publicada por ter recebido a graça). - F.O.

«Defesa de Espinho» - 4311-2014-11-20

**Familiar de Espinho.com**  
ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**

Nos termos das alíneas b) do artigo 36.º dos Estatutos, convoco os Associados de A Familiar de Espinho - Associação Mutualista a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, no próximo dia 4 de dezembro de 2014, pelas 18.30 horas na Sede Social da Associação, sita na Rua 22, n.º 327, na cidade e concelho de Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

**Ponto Único:** Apreciação, discussão e votação do Orçamento e Programa Ação para o ano de 2015.

Nos termos do número 1 do artigo 40.º dos Estatutos, a Assembleia Geral reunirá à hora marcada na presente convocatória estando presentes ou representados mais de metade dos associados com direito a nela participarem ou votarem, designo o mesmo dia 4 e local para Assembleia funcionar, uma hora depois com qualquer número de associados.

Espinho, 20 de novembro de 2014

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral (António Manuel Mano Oliveira)

Os documentos acima mencionados estão patentes à consulta dos senhores associados nos 8 dias anteriores à realização da Assembleia geral.

**Maria da Glória Dias Ribeiro**  
8.º Aniversário do falecimento

**Maria Manuela Dias Ribeiro**  
1.º Aniversário do falecimento

Seus pais recordando-as com profunda dor e saudade vêm comunicar que será celebrada missa, dia 22, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de novembro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29




<b>Telefones úteis</b>	Clinica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 22 734 26 95	Fisioclinica ..... 22 731 49 86	Saneam. Básico (avarias) ..... 22 733 58 40	Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87	<b>Paramos</b>
A. Viação Espinho ..... 22 734 12 96	Clinica S. Pedro ..... 22 734 47 14	Brigada Fiscal ..... 22 734 11 96	Segurança Social ..... 22 734 19 56	Tribunal ..... 22 733 13 30	Centro Social ..... 22 733 08 70
Biblioteca ..... 22 733 58 00	Policlinica ..... 22 733 06 40	Hospital Espinho ..... 22 733 11 30	Táxis (Câmara) ..... 22 734 31 67	<b>Anta</b>	Farmácia ..... 22 734 63 88
Bomb. V. Espinho ..... 22 734 00 05	CTT - Rua 19 ..... 22 733 06 31	Hospital V. N. Gaia ..... 22 379 42 11	Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202	Farmácia ..... 22 734 11 09	Junta Freguesia ..... 22 734 27 10
Bomb. V. Espinhenses ..... 22 734 00 42	CTT - Anta ..... 22 733 06 61	S. Sebastião (S.M.Feira) ..... 256 37 97 00	Táxis Costa Verde ..... 22 734 01 18	Farmácia MAIS ..... 22 734 14 09	Reg. Engenharia ..... 22 734 20 23
Câmara Municipal ..... 22 733 58 00	EDP - Avarias ..... 800 506 506	Junta Freguesia de Espinho 22 734 44 18	Táxis Graciosa ..... 22 734 00 10	Junta Freguesia ..... 22 734 64 53	Unidade de Saúde ..... 22 734 50 01
Centro de Saúde ..... 22 733 40 20	EDP - Leituras ..... 800 507 507	PSP ..... 22 734 00 38	Táxis União, Lda. .... 22 734 80 17	Lar da 3.ª Idade ..... 22 733 09 00	<b>Silvalde</b>
Cliesp ..... 22 733 04 10	EDP - Comercial ..... 808 505 505	Registo Civil ..... 22 733 20 60	Táxis Unidos ..... 22 734 22 32	Unidade de Saúde ..... 22 733 40 60	Junta Freguesia ..... 22 734 40 17
Clinica Costa Verde ..... 22 734 58 85	Estação CP ..... 808 208 208	Repartição Finanças ..... 22 733 20 70	Táxis Verdemar ..... 22 734 35 00	Táxi ..... 96 652 7887 / 22 732 52 42	Unidade Saúde Marinha ..... 22 734 31 01
				<b>Guetim</b>	Unidade Saúde Silvaldinho 22 734 36 42
				Junta Freguesia ..... 22 734 42 26	



# Inundações em Paramos

## Prejuízos em habitações (e não só)



A chuva intensa ocorrida durante a madrugada e a manhã de quinta-feira causou a subida das

águas da ribeira de Rio Maior que provocaram inundações em habitações de Paramos, no Re-

gimento de Engenharia, no restaurante do aeródromo.

A circulação na artéria junto ao Quartel esteve temporariamente impedida, mas outras ruas de Paramos apresentavam-se alagadas, tendo um carro ficado algo submerso e um muro cedeu às condições climatéricas.

Alguns residentes tiveram de se apressar na salvaguarda de habitações e bens, mas o desespero prevaleceu em situações incontroláveis, com elevados prejuízos materiais e, por conseguinte, financeiros. Houve até quem tivesse de cuidar de residências de familiares emigrantes.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

## Lago (quando chove)

Na extensão sul da estação ferroviária, depois da Rua 33, registam-se imagens como estas quando chove com mais inten-

sidade.

Por vezes, a área à superfície do enterramento da linha férrea tem, aqui e ali, aspeto da lago. E neste

caso impeditivo de mobilidade e de estacionamento de veículos, inclusive o reservado a condutores com deficiência física.





**Clínica Dentária**

Diretor Clínico:  
**Dr. João Miranda de Azevedo**

Serviços de Excelência em todas as especialidades de Medicina Dentária  
(Equipa médica qualificada e experiente)

**RECUPERE O SEU SORRISO!**

1.ª Consulta sem compromisso  
[www.dentaldoctors.pt](http://www.dentaldoctors.pt)

Espinho  
Rua 19, n.342 Sala 1.3 - 4500-255 Espinho  
☎ 227 328 018 / 960 375 139  
✉ geral-espinho@dentaldoctors.pt

IMPLANTOLOGIA  
E ESTÉTICA DENTÁRIA

**“ALL-ON-4”**  
TÉCNICA INOVADORA  
QUE PERMITE  
A COLOCAÇÃO  
DE DENTES FIXOS  
NUM SÓ DIA

*Pretende  
Comprar,  
Vender  
ou Arrendar  
casa?*



**RE/MAX EXECUTIVO**  
Líder Mundial em Serviços Imobiliários  
Harmonyouse - Mediação Imobiliária, Lda  
AMI 8858

**Carla Cunha**  
916 887 405  
[crcunha@remax.pt](mailto:crcunha@remax.pt)

Av. da Boavista, 607 • Em frente à Casa da Música  
4100-127 Porto - Portugal  
Telef.: (+351) 226 061 830 • Fax: (+351) 226 061 837  
Cada agência é de propriedade e gestão independente





**CONVENTO DOS DOCES**

Pastelaria Conventual

Pastelaria Francesa • Bolos para Eventos

Pão Quente (desde 0.08 euros), Rústico e Francês

Tlm: 967 240 535  
[conventodosdoces@hotmail.com](mailto:conventodosdoces@hotmail.com)  
Rua 14, n.º 880 - 4500-232 - ESPINHO

Já pode fazer a sua encomenda para o Natal: visite-nos e conheça as nossas iguarias de Natal.





Desde 1964



SERVIÇO  
apcer  
CERTIFICADO

APCER 3011  
QUALIDADE DO SERVIÇO  
EM PADARIAS E PASTELARIAS

FÁBRICA  
Loja - Rua 19, 245  
Loja - Rua 18, 1029

Rua 19, 245  
Rua 23, 55  
Rua 39, 259  
Rua 18, 1029  
Rua 26, 964  
Rua 18, 764  
Rua 6, 1015  
Souto, Anta