

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4314 □ Quinta-feira, 11/dezembro/2014 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Anta vai ter
serviço
dos Correios
na Junta de
Freguesia
já na próxima
semana

Guetim só em 2015
página 4

Movimento Centenário
candidata-se aos corpos sociais
do Sporting Clube de Espinho
com Bernardo Gomes de Almeida

páginas 2 e 3

Pinto Moreira visita Quinta de Paramos
e destaca sucesso do modelo de recuperação
das rendas em atraso nos bairros sociais

PUB.

249€

Armação +
Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação +
Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta
2º par

Para si
ou para
quem
quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA



SERVIÇO 24 HORAS DE FLORISTA

CASAMENTOS
BAPTIZADOS
COMUNHÕES
ARRANJOS PARA IGREJAS E ANDORES
TODO O TIPO RAMOS DE OFERTA
PLANTAS NATURAIS
PLANTAS ARTIFICIAIS

RUA 14, N.º 604 - ESPINHO

TELEFONE: 227 321 235

SERVIÇO 24 HORAS: 916 955 460



“Não vamos vender ilusões, nem cometer os erros do passado pois o clube vai ser gerido dentro das suas reais possibilidades financeiras”

‘Movimento Centenário’ candidata-se aos corpos sociais do Sporting Clube de Espinho com Bernardo Gomes de Almeida à cabeça

Bernardo Gomes de Almeida irá encabeçar uma lista candidata aos órgãos sociais do Sporting Clube de Espinho na Assembleia Geral Extraordinária (eleitoral) do próximo dia 18, às 20 horas, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho. O filho do ex-presidente do Sporting Clube de Espinho e ex-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Lito Gomes de Almeida, conta na sua lista com Nuno Vitó, Carlos Humberto Cruz e António Costa que lideram, também, um movimento que “junta várias famílias do concelho de Espinho, transversal a vários quadrantes políticos, que se unem da vontade e paixão de muitos espinhenses, associados, adeptos e fervorosos simpatizantes do Sporting de Espinho, que, inconformados com a situação atual financeira e desportiva do clube, se propõem a ser uma alternativa”. O ‘Movimento Centenário’, como se denomina, acredita que “a solução do Sporting de Espinho está em resgatar a alma vareira e nunca em vende-la”.



Manuel Proença

Em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, e na sequência da notícia por nós publicada, em primeira-mão, na anterior edição, os membros do ‘Movimento Centenário’ (Bernardo Gomes de Almeida, Nuno Vitó, Carlos Humberto Cruz e António Costa) dão uma ideia daquilo que pretendem para o clube e do que irão propor aos associados no dia 18.

- Se há em perspetiva

uma lista que deverá apresentar-se a votação pelos sócios do Sporting Clube de Espinho, qual a razão que vos leva a apresentarem-se como alternativa?

“Outra Lista? Não temos conhecimento de qualquer lista! Sabemos apenas que há uma proposta para a constituição de uma Sociedade Anónima Desportiva (SAD), para investidores argentinos, patrocinado por alguém do clube que ainda não deu a cara. O que nos leva a questionar quem está a representar o clube nesse

processo?!”

- Qual a proposta que pretendem apresentar na Assembleia Geral (eleitoral) do dia 18?

“As nossas linhas de orientação, programa e respetiva lista aos órgãos sociais serão apresentadas publicamente na próxima segunda-feira, às 19 horas, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE). Este tem sido um processo contra relógio. Várias pessoas têm-se juntado ao Movimento. Temos prezado pelo máximo rigor e que-

remos que o nosso processo seja o mais transparente e aberto possível. Desde já convidamos todos os espinhenses, sócios e simpatizantes a estarem presentes para ouvir as nossas propostas”.

- Há algum candidato a presidente da Direção?

“Sim. Já é público que o nosso candidato é o Bernardo Gomes de Almeida.

- São contra ou a favor



Adesão forte nas redes sociais

O ‘Movimento Centenário’ lançou o seu espaço de internet, ‘movimentocentenario.org’, com ligação a página da rede social facebook que, em pouco mais de três dias, conseguiu mais de 700 apoiantes.

Manifesto do Movimento Centenário

O ‘Movimento Centenário’ tornou público um manifesto, com o seguinte conteúdo:

“Mas o Sporting Clube de Espinho não é como os heróis de curta vida, que se deixam adormecer nos louros conquistados. Se hoje vale dez, só pensa em valer cem. A alma desportiva é uma alma de luta. O Sporting de Espinho possui já, mercê dos esforços das gerações antigas, um passado honroso que o enobrece. Tem tradições que pretende defender com unhas e dentes”. Alberto Valente, in ‘Espinho Ilustrado’, 1931.

“Mas o Sporting Clube de Espinho não é como os heróis de curta vida!”... É isto, e apenas isto que nos move.

O movimento centenário surge da vontade e paixão de muitos espinhenses, associados, adeptos e fervorosos simpatizantes do Sporting de Espinho, que inconformados com a situação atual financeira e desportiva do Clube, se propõem a ser uma visão alternativa ao destino que nos querem impor - é isto e apenas isto que nos move.

Onde está a mística vareira? Onde está a gente que enchia o Pavilhão? Onde estão as vareiras que, com os seus pregões, anunciavam vitórias? Onde estão as famílias que sorriam nas bancadas? Onde estão as procissões que acorriam aos jogos do seu clube do coração?

Este é um movimento de Homens e Mulheres livres, comprometidos apenas com o Orgulho Vareiro e honrar o seu emblema centenário. Cem anos de história e de antepassados são dignos da nossa entrega e esforço. Colocados novamente perante uma situação de “solução inadiável”, perante uns salvadores, que teriam de o ser, “porque não há outra solução” - mas há!

Este é o momento de, todos juntos, tomarmos conta dos destinos do clube e defendermos a identidade vareira - digna deste clube eclético!

Vamos devolver o Espinho aos espinhenses.

Viva o Sporting Clube de Espinho!”

da constituição de uma SAD?

“Essa não é uma prioridade. Neste momento, o importante é eleger uma Direção forte, coesa e credível para o clube. Após esse processo estar concluído, e se a nossa lista for a escolhida pelos sócios espinhenses, a seu tempo iremos estudar essa possibilidade. Aliás, se um dos nossos objetivos é o de chegar às ligas profissionais de futebol, nessa altura terá de ser constituída uma sociedade desportiva, seja anónima (SAD) ou unipessoal por quotas (SDUQ). Só temos uma certeza: é que qualquer uma destas soluções será atempadamente apresentada aos sócios e os interesses do clube serão devidamente salvaguardados”.

O que defendem para o futebol sénior do clube?

“No imediato pretendemos assegurar a manutenção do plantel em janeiro, pois sabemos que temos um bom lote de jogadores que fazem um esforço sobre-humano para fazer face às dificuldades. Vamos também reforçar o plantel em janeiro, aconselhados por pessoas de créditos firmados no futebol, tais como Manuel José - um dos nossos apoiantes.

A médio prazo, o objetivo é subir às competições profissionais, como é evidente. Mas sempre com os pés bem assentes na terra, longe das aventuras passadas, marcadas por sucessivas derrapagens orçamentais”.

- E para o futebol jovem?

“O futuro do Espinho está na formação, no futebol e em todas as modalidades. Queremos que o Espinho volte a ser uma escola de vida para todos os miúdos do nosso concelho e limítrofes, dando especial



Manuel José apoia candidatura de Bernardo Gomes de Almeida

Manuel José, conhecido treinador de futebol e antiga glória do Sporting Clube de Espinho, é um dos apoiantes da candidatura de Bernardo Gomes de Almeida. Apresentado o projeto do ‘Movimento Centenário’, e segundo os membros daquele movimento, Manuel José acredita que “passa por esta candidatura a solução do Sporting de Espinho”.

Estando ao lado de Bernardo Gomes de Almeida, os membros do ‘Movimento Centenário’ afirmam que “Manuel José mostra-se disponível para ajudar em todo este processo de reforço da equipa e revitalização do clube”.

atenção e carinho aos nossos atletas, técnicos, diretores e demais colaboradores. O Espinho vai voltar a ser uma família. Vamos trazer de volta ao clube as famílias.

Tudo isto alicerçado numa política coerente de aproveitamento dos nossos jovens para a equipa sénior”.

- E para as outras modalidades (andebol, voleibol, natação, desporto adaptado)?

“É exatamente igual, em termos de formação. Seja em que modalidade for, a estratégia é a mesma”.

- O que pretendem fazer quanto às futuras infraestruturas do Sporting Clube de Espinho (sede, campo de futebol e pavilhão), uma vez que o clube, a partir de julho do próximo ano, não deverá contar mais com o Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas?

“É um assunto urgente e preocupante. Perdemos o nosso pavilhão, perdemos a nossa sede e vamos perder o nosso estádio - atenção que no final de junho

vamos ter de proceder à entrega do Estádio, no seguimento do processo de insolvência. Temos de resolver estes assuntos.

Quando à sede, é nossa intenção encontrar um espaço central, com visibilidade, onde seja possível integrar uma loja tigre, serviços administrativos e um espaço para o sócio, porque uma das nossas prioridades é aproximar os sócios e adeptos ao clube. Para isso temos de estar próximos e acessíveis.

O Sporting de Espinho precisa de um pavilhão. A curto prazo vamos ter de continuar a usar os vários pavilhões do concelho, como até aqui, com todas as dificuldades inerentes a isso. No entanto, com tempo e trabalho pretendemos construir um pavilhão. Vamos procurar incentivos comunitários e outro tipo de parcerias. Mais uma vez e sempre, de forma sustentada. O nosso historial no voleibol e nas outras modalidades assim o exige.

Já quanto ao futebol, urge construir um campo/estádio. Há duas soluções em cima da mesa: aproveitar o terreno cedido

pela Câmara Municipal de Espinho para o efeito, junto à Nave Municipal; ou renovar e adaptar “O Diploma”, o atual campo da formação, no golfe - readaptando o campo de futebol de onze e construindo uma bancada, um campo de futebol de sete e outro de futebol de cinco. A solução “Diploma” tem a grande vantagem de, quando no futuro se avançar para um estádio de maior dimensão - à dimensão do Sporting de Espinho -, o investimento ser aproveitado para um bom complexo de formação”.

E dinheiro, investidores e parceiros, já têm nomes?

“Temos contactos avançados com alguns parceiros locais, como é evidente, pois não somos irresponsáveis. No entanto, temos as competências pessoais de uma equipa multidisciplinar que nos dá garantias de uma gestão responsável e sustentável. Não vamos vender ilusões, nem cometer os erros do passado, pois o clube vai ser gerido dentro das suas reais possibilidades financeiras”.

Assembleia eleitoral no dia 18 às 20 horas

O Sporting Clube de Espinho vai realizar uma Assembleia Geral Extraordinária (eleitoral) no próximo dia 18, pelas 20 horas, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

A assembleia terá como único ponto da ordem de trabalhos a “Eleição dos Órgãos Sociais do Clube para o período de 2014/2016”.

Entretanto, se à hora marcada para o início dos trabalhos não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória uma hora após, com os sócios presentes. Só poderão participar na Assembleia Geral os sócios com as quotas em dia.

As listas dos órgãos sociais candidatas a sufrágio, deverão cumprir na sua formação os estatutos do clube e deverão ser entregues na secretaria do Sporting Clube de Espinho até às 19 horas do dia 16 de dezembro de 2014.

Assembleia para constituição de uma SAD para o futebol e sessão informativa (hoje)

O Sporting Clube de Espinho vai realizar uma segunda Assembleia Geral Extraordinária, no próximo dia 18, pelas 21 horas, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, que terá como ponto único da ordem de trabalhos “deliberar sobre a constituição de uma Sociedade Anónima Desportiva (SAD) para o Futebol”.

Se à hora marcada para o início dos trabalhos não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória uma hora após, com os sócios presentes e só poderão participar na Assembleia Geral os sócios com as quotas em dia.

Entretanto, haverá uma sessão de esclarecimento acerca da constituição de uma SAD para o Futebol, hoje (quinta-feira), pelas 21.30 horas, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, exclusivamente aberta aos sócios do Sporting Clube de Espinho com as quotas em dia.

Lista candidata do Movimento Centenário apresenta-se segunda-feira

A única lista conhecida até ao momento que irá apresentar-se a eleições no Sporting Clube de Espinho, no dia 18, pelo ‘Movimento Centenário’ e encabeçada por Bernardo Gomes de Almeida, filho de Lito Gomes de Almeida, irá apresentar-se aos associados do clube na próxima segunda-feira, às 19 horas, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE).



Em Espinho,
a tradição tem um nome



o forno de espinho

“Desde 1986 a servir Tradição e Qualidade”



Rua 19, n.º 1278
4500-251 ESPINHO
Tel. 227 345 338

www.fornoespinho.pt
geral@fornoespinho.pt

Anta vai ter serviço dos Correios na Junta de Freguesia já na próxima semana

Guetim só em 2015

Será instalado, previsivelmente na terça ou na quarta-feira, um serviço dos Correios no primeiro andar do edifício autárquico de Anta (a Unidade de Saúde Familiar encontra-se no patamar da entrada).

Trata-se de uma mais-valia para os antenses, em particular, e para todos os utentes dos serviços dos CTT, atenuando a desativação do posto da Rua 32 e que tem agravado o processamento da atividade dos Correios no ângulo das ruas 19 e 20

Foram coroadas assim, segundo Nuno Almeida, "as diligências e os esforços do executivo da Junta de Freguesia no sentido de assegurar um serviço básico e de relevante importância para a população."

Poderão ser processados levantamentos de reformas, pagamentos de cinats de água, eletricidade e de portagens, ou de outra natureza, além do envio de correspondência, mas não serão efetuados processamentos financeiros, como aforros de correio e outros movimentos financeiros.

O presidente da Junta prevê que em 2015 será instalado também um serviço dos CTT no edifício autárquico localizado em Guetim.

"O nosso executivo da Junta faz aquilo que deve ser feito pelas populações de Anta e de Guetim e até prestamos um serviço ao resto da comunidade do concelho de Espinho", concluiu Nuno Almeida.

Lúcio Alberto



Pinto Moreira visita Quinta de Paramos e destaca sucesso do modelo de recuperação das rendas em atraso nos bairros sociais

"As autarquias estão a amortizar as dívidas e é um esforço que é partilhado por todos os contribuintes e, por isso, os inquilinos dos bairros sociais também têm de cumprir as suas obrigações, permitindo assim a realização de obras de requalificação." Pinto Moreira sintetizou assim, na manhã de quarta-feira, no complexo habitacional da Quinta de Paramos, um dos pilares do sucesso que tem resultado do modelo de recuperação das rendas em atraso nos bairros sociais.

"Os beneficiários da habitação social têm de perceber que são beneficiários sociais e que estão a usufruir do esforço do Estado e de todos os contribuintes", acrescentou o presidente da Câmara Municipal de Espinho. "E, portanto, eles próprios também têm de cumprir as suas obrigações que decorrem da preservação e manutenção do parque habitacional, das regras da boa convivência na comunidade, do usufruir dos espaços comuns e, claro, cumprindo também com as rendas."

Na breve visita ao Bairro da Quinta de Paramos, Pinto Moreira recordou que foi elaborado um programa de recuperação das rendas em atraso. "Arrancamos com um ano zero e quem está para trás, a partir de agora, tem um plano de regularização e tem que cumprir sob pena de avançarmos para medidas mais duras."

De facto, o modelo obrigou à criação de um ponto zero, no qual se separou o passado de dívida (tendo-se

criado um derradeiro plano de pagamento das dívidas em duas opções: pagamento integral e pagamento em prestações) da gestão corrente das rendas.

Recorde-se que o modelo resultou da colaboração dos inquilinos no plano implementado pelos Serviços de Ação Social da Câmara Municipal de Espinho. E, conforme o jornal *Defesa de Espinho* revelou oportunamente, as verbas em atraso recuperadas vão agora permitir o início da requalificação de alguns edifícios de habitação social a necessitar de intervenção urgente.

As obras de requalificação foram encetadas na semana em curso e Manuel Dias, presidente da Junta de Freguesia de Paramos, constatou que ou "é este o momento ideal", dado que "os tetos estão pretos, as paredes estão pretas, há degradação aqui e ali, e este é o momento ideal para se salvar a situação... ou então será tarde e algo cair..."

Lúcio Alberto

ÓPTICA MODELAR 
ÓPTICA, OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA
Consultas diárias
Ajudamos a melhorar a sua visão

PRODUTOS NATURAIS
Rua 16, n.º 757 (Mercado Municipal de Espinho) • Telef. 227343068

Tlm. 926 728 221

Rua 23, n.º 329 4500 ESPINHO

LIVRARIA a b c PAPELARIA
VIEIRA, CORREIA & MATOS, LDA.
MATERIAL DE ESCRITÓRIO, TINTEIROS ORIGINAIS E RECICLADOS, DESENHO E PINTURA, LIVROS ESCOLARES, TÉCNICOS E DE CULTURA GERAL, SELOS CTT, IMPRESSOS, FOTOCÓPIAS, JOGOS SANTA CASA
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas
Rua 19 n.º 182 - ESPINHO • Tel. 22 734 00 99


PONTO Chic
Confetaria
Chic

BOLO-REI • PÃO-DE-LÓ
RABANADAS, etc.
BOLOS ANIVERSÁRIO
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes
Rua 19, n.º 172 - Espinho • Telefone 22 731 1409

A terceira Geração a Consolidação... mais de 90 anos a fotografar pessoas...

Domingos Santos
- FOTÓGRAFO PROFISSIONAL -
*Neste Natal a sua melhor prenda vão ser... fotografias...
Visite-nos para surpreender... marque a sua sessão...*
Feliz Natal e Próspero Ano Novo
Domingos Santos - est. fot., lda. - Rua 19 n.º 868 4500-253 Espinho
T. 227312638 M. 966905637 - info@domingossantos.pt - www.domingossantos.pt

CERVEJARIA MARISQUEIRA ESPINHOMAR
Gerência de **JOÃO FREITAS**
MARISCOS FRESCOS
camarão de Espinho * sapateira * navalheira
gamba * perceve * ameijoia * burrié * canilha
Rua 2, n.º 799 • Tlf. 227 344 243

RESTAURANTE • SNACK-BAR
MARACANÃ
Abraão Soares Pimenta Soeiro
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Festas Felizes*
Rua 23, n.º 903 (âng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

ALMOÇOS E JANTARES
COZIDO À PORTUGUESA
BACALHAU À MARACANÃ
FRANCESINHAS NO FORNO
PRESUNTO NA TÁBUA

Foto MP



Apoios de pesca praticamente prontos

Os apoios de pesca, junto ao Bairro Piscatório, estão praticamente prontos. Durante a semana foram feitos alguns acabamentos, nomeadamente, nas estruturas de madeira do piso.

Uma mais-valia para a zona de pesca espinhense e uma infraestrutura bonita que deverá estar concluída dentro de muito pouco tempo.

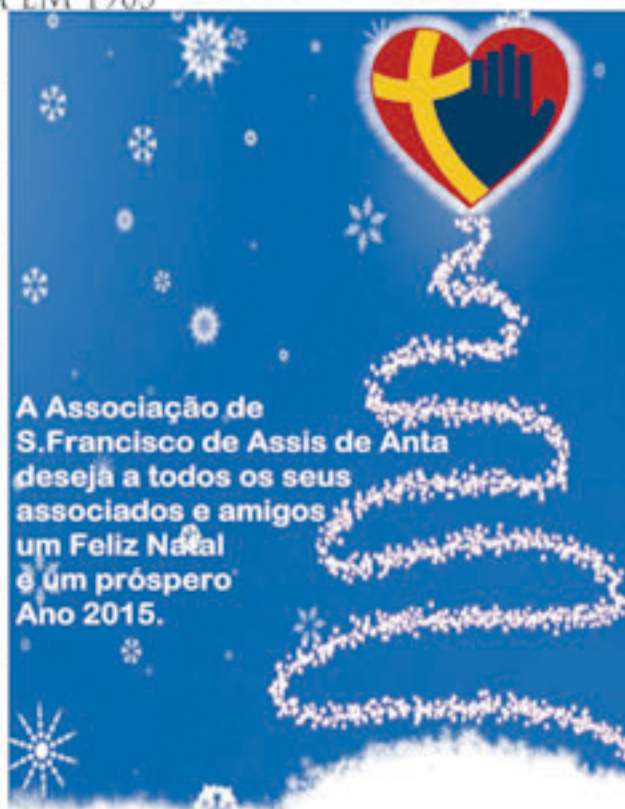
Manuel Proença

ASSOCIAÇÃO SÃO FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA

FUNDADA EM 1905

Especialidades Médicas

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| Análises Clínicas | Medicina Dentária |
| Cardiologia | Medicina Desportiva |
| Cirurgia Geral | Ortopedia |
| Clinica Geral | Oftalmologia |
| Ecografias | Otorrino |
| Electrocardiogramas | Pediatria |
| Enfermagem | Podologia |
| Fisioterapia | Terapia da Fala |
| Ginecologia/Obstetrícia | Urologia |



Lar Residencial S. Francisco



Em Breve...

Centro de Convívio



Dança * Informática * Trabalhos Manuais * Passeios



Jogos Tradicionais * Pintura * Cinema * Manicura



Dos 4 meses aos 3 anos
Inscrições Abertas



Tel: 227 347 479 | 227 340 103
creche@associacaoanta.com
Rua Professor Dias Afonso, 120

O Francisquinho



1º Ciclo * 2º ciclo * 3º ciclo * Secundário

Apoio ao Estudo Explicações **Transporte** Preparação para Exames

INSCRIÇÕES ABERTAS



Tel: 227 319 107 | 227 340 103
centroludico@associacaoanta.com
Rua Tuna Musical de Anta nº 923

Tel: 227 340 103 | 961 365 279
geral@associacaoanta.com
Rua Tuna Musical de Anta nº 987



“Outras formas de voltar a sorrir” na Escola Gomes de Almeida

Ao longo da semana decorreram atividades diversas relativas a projetos solidários de várias turmas.

No dia 3 de dezembro, Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, os alunos de todas as turmas da escola escreveram ideias alusivas a esta celebração, mensagens essas colocadas em árvore e lançadas na atmosfera, em fitas aderidas a balões.

O “Sorriso da Rita” brilhou duplamente na festa de beneficência no dia 5 de dezembro, dia Mundial do Voluntariado, pelas 21 horas, no Auditório do



Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida.

A Associação “Sorriso da Rita” foi a protagonista desta festa levada a cabo por alguns professores e protagonizada por várias turmas do 9.º ano, alunos

de outras turmas e centralizada no 9.º 2.ª, turma que é composta por dois alunos com paralisia cerebral, a Ana Rita e o José Pedro.

O espetáculo decorreu vivo e repleto de entusiasmo com teatro, poesia,

dança e canto que o público, em grande número presente, aplaudiu, insistentemente, dada a qualidade, a entrega e alegria manifestados nos diversos números.

A solidariedade entre todos tornou-se o ponto alto de uma atividade nascida nesse âmbito e para esse objetivo planeada e concretizada.

Esta bonita realização pretendia essencialmente a angariação de fundos para a Associação, fundos destinados a ajudar financeiramente alunos do concelho com paralisia cerebral e a estudar em cursos superiores ou efetuarem formações complementares.

Para terminar o evento, tomaram a palavra o diretor do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá que ressaltou os objetivos primordiais de uma escola virada para o sucesso (resultados) valores e para a comunidade e, por isso, de parabéns a tudo a que se assistiu. O jornalista Mário Augusto, membro da Associação “Sorriso da Rita” e pai da aluna participante, Ana Rita, teceu elogios ao trabalho efetuado e agradeceu os sorrisos que proporcionou e ajuda monetária para a associação.

Dia Internacional das Pessoas com Deficiência assinalado na Escola Domingos Capela

O Dia Internacional das Pessoas com Deficiência foi assinalado com uma semana de diferentes atividades para os alunos com necessidades educativas especiais da Escola Domingos Capela.

Os alunos iniciaram no passado dia 1 com a construção de cartazes alusivos a esta temática para a divulgação das atividades da semana das Pessoas com Deficiência no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida (AEMGA). No dia 2, participação numa atividade organizada pelos professores com a colaboração dos funcionários da respetiva escola, na elaboração de mensagens para a decoração da árvore de Natal sobre o tema mencionado, terminando a comemoração no dia 3 de dezembro com uma árvore de Natal lindamente decorada com o espírito de uma escola que faz da inclusão uma prioridade.

Além disto, a Biblioteca Escolar em articulação com a Educação Especial apresentou uma curta-metragem sobre o tema da diferença, numa sessão de sensibilização aos alunos da escola de diferentes faixas etárias. Para além disso, foram apresentados vários livros sobre como ultrapassar as barreiras com que as pessoas com deficiência se deparam. Foi uma sessão sobre “ligações especiais” a pessoas “especiais”.

Oficinas de Natal (dos 6 aos 16 anos) nas férias escolares

O Centro Multimeios promove um programa para as férias escolares, que se destina a crianças e jovens dos 6 aos 16 anos e procura motivar aprendizagens, valorizando a criatividade em diversas áreas, tais como: culinária, artes, agricultura biológica, informática, biologia, geologia, entre outras.

Para além do seu carácter lúdico, pretendem estimular a experimentação e vivência em grupo.

Assim, “aprender é divertido no Centro Multimeios” com “oficinas” de Natal, nos próximos dias 18, 19, 22, 23, 29 e 30.

**MÉDICOS
DENTISTAS**
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS



TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTICA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL

– ORTODONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º381 ESPINHO 227342718 / 929074937
espinho@clinicaspacheco.com clinicaspacheco

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

EXPLICAÇÕES
de CAVAQUINHO e VIOLA

Dos 6 anos aos 80 anos
Aulas individuais – Só por marcação

918 182 001 – ANTA - ESPINHO

“Significativo Azul” abrange Cerciespinho

Com a presença da Cerciespinho, foi assinado, nos comandos distritais da Polícia de Segurança Pública, o

protocolo do programa especial “Significativo Azul” com as associadas da Fenacerci que se encontram na área de

ação desta força policial.

O programa tem como objetivo contribuir para a segurança de pessoas com deficiência intelectual e/ou multideficiência e dos que com elas interagem, no quadro do previsto nos artigos 14.º “liberdade e segurança da pessoa” e 16.º “proteção contra

exploração, violência e abuso” da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.

No Comando Distrital de Aveiro estiveram presentes a Cerciaiv - Aveiro, a Cercifeira - Santa Maria da Feira, a Cercivar - Ovar e a Cerciespinho - Espinho.



Foto VÍTOR LANCHÁ

“Por acaso” (solidário) de Fátima Araújo

A jornalista Fátima Araújo, uma das caras da RTP, a mostrar o seu lado mais pessoal com o livro “Por acaso”, que conta a história

de cinco pessoas que sofrem de paralisia cerebral. A obra tem uma vertente solidária e por cada exemplar vendido um euro reverte a favor

da Associação da Paralisia Cerebral. A apresentação do livro, que conta com o prefácio do neurocirurgião João Lobo Antunes, decorreu na Biblioteca José Marmelo e Silva.

O livro não nasceu por acaso. Fátima Araújo andou seis meses a ouvir e gravar o que pessoas com paralisia

cerebral, casos de superação, tinham para dizer.

“Por acaso, todos somos fruto de algum acaso, tenha sido ele mais ou menos feliz. Por acaso essas pessoas são assim, mas por acaso têm a capacidade de se auto-superar e demonstram-no diariamente nos seus projetos profissionais”, disse a autora.

Festa para angariação de fundos da Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta

“Como o Natal é uma altura de partilha, alegria e convívio e para que neste Natal todas as crianças e seus familiares, sintam com maior intensidade o significado destas palavras”, a Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta faz o convite para uma festa natalícia para angariação de fundos.

A festa irá realizar-se no Casino Espinho, às 11 horas do dia 21, com a presença do “avô cantigas”, entre outras surpresas.

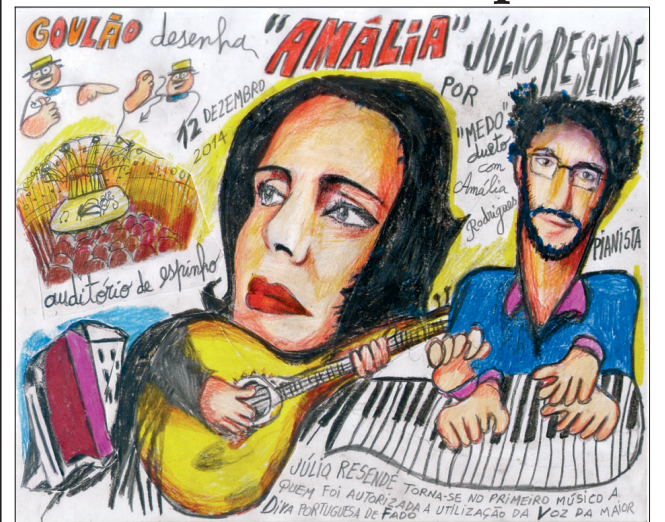
Faleceu Fernanda Barroca colunista do jornal Defesa de Espinho

Maria Fernanda Barroca, de 85 anos, colunista há décadas do jornal *Defesa de Espinho*, faleceu na pretérita semana, vítima de incêndio no primeiro andar direito de um prédio da Boavista, no Porto, onde residia com a irmã e o cunhado.

A irmã Maria Arminda Rodrigues, de 87 anos, foi internada em estado grave e o cunhado Renato Rodrigues também teve de receber tratamento hospitalar.

A professora Maria Fernanda Barroca colaborou com jornais diários e publicações religiosas.

Júlio Resende apresenta “Amália” no Auditório de Espinho



No seu último concerto em 2014, Júlio Resende apresenta “Amália”, um espectáculo em que o músico revisita ao piano alguns dos mais célebres temas do repertório de Amália Rodrigues. O pianista atua no Auditório de Espinho - Academia de Música, às 21h30 desta sexta-feira.

“Amália” por Júlio Resende é o primeiro projeto a solo do pianista Júlio Resende, em que o músico revisita ao piano alguns dos mais célebres temas do repertório de Amália Rodrigues. Numa interpretação muito pessoal, este trabalho representa um novo desafio: trazer o Fado ao piano; cantar as melodias com o piano, em vez de as

acompanhar apenas. Com o piano exprimir tudo o que o Fado significa. Resende recria, neste projeto, temas de memória individual e coletiva: “Casa Portuguesa”, “Barco Negro”, ou “Vou Dar de Berber à Dor (Casa da Marquinhas)” estão entre as escolhas do músico. Mas vai mais além e arrisca um dueto (im)possível com Amália Rodrigues, servindo a voz da Diva com o seu piano no tema “Medo”.

Quinze 15 anos passados desde a morte de Amália Rodrigues, Júlio Resende torna-se no primeiro músico a quem foi autorizada a utilização da voz da maior diva portuguesa do fado.



CONVENTO DOS DOCES

Pastelaria Conventual
Pastelaria Francesa • Bolos para Eventos
Pão Quente (desde 0,08 euros), Rústico e Francês

Tlm: 967 240 535
conventodosdoces@hotmail.com
Rua 14, n.º 880 - 4500-232 - ESPINHO

Faça as suas encomendas para o Natal na nossa loja.



ARTESANATO DECORAÇÃO

Marianisses

Rua 23, n.º 380 - ESPINHO - Tlm. 916 039 987 SIGA-NOS NO FACEBOOK

tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos



MARTINS & GOMES, LDA.

Deseja a todos os seus estimados
Clientes, Fornecedores e Amigos
Festas Felizes

Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68
4500-372 ESPINHO
Telef./Fax 22 734 0669
grafica.espinho@gmail.com

A boa confeitaria
é aquela
que oferece qualidade
aos seus clientes...

Especializada em:
Bolo-Rei Especial de Chila
Bolo-Rei Tradicional
Pão-de-Ló
Rabanadas
Sonhos
Bilharacos deliciosos

FABRICO TRADICIONAL DE 4 GERAÇÕES (1911-2014)

Confeitaria



Pá-velha®

Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Telef. 227330620
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Magia de João Soares

No próximo dia 20, pelas 21h30, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, irá decorrer mais um espetáculo de magia, protagonizado pelo jovem espinhense João Soares.

A noite de magia irá também contar com a atuação dos DC Music (Daniel Pardilhó e Carlos Pereira).

Criatividades e “cheirinho a canela” na Nascente

A Nascente organiza no período de Natal uma iniciativa de ocupação de tempos livres para crianças em férias. “Criatividades” visa proporcionar oito dias de novas experiências e conhecimentos a crianças dos 6 aos 10 anos. Entre 17 de dezembro e 2 de janeiro e com um programa das 9 às 18 horas, haverá música, ciência, expressão plástica, dança, cinema de animação, xadrez, expressão dramática, leitura e histórias, trabalhos manuais, entre outros. Este ateliê de “multiexperiências” será dinamizado por uma jovem animadora cultural e conta com um conjunto de formadores para as diversas áreas, garantindo assim a maior adequação e qualidade das atividades.

“Um cheirinho a canela” vai perfumar o ambiente do Auditório Nascente nesta sexta-feira, às 21h30, na Rua 16, no que será um evento de Natal em registo de convívio-festa. O programa é aliciante, com atuações de diversos grupos do Animartes e alguns convidados, que ajudarão a proporcionar uma noite de alegria e satisfação. Está prevista a instalação de bancas com prendas de Natal.

Está à venda na sede da Nascente a “Mala da imagem animada”, uma ideia do Serviço Educativo do Cinanima. Para além de ser um objeto de design, a mala traz diversos brinquedos óticos que ajudam a perceber como se produz a ilusão da imagem animada, “segredo” por trás do cinema de animação.

Entretanto, O grupo de hip hop Royal Crew, que integra o Animartes, levou a cabo na tarde de sábado, uma “feirinha” de venda de diversos produtos no espaço do Auditório Nascente.



As relações públicas e a comunicação



No dia 2 de dezembro, decorreu no auditório da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, uma conferência alusiva ao dia Internacional das Relações Públicas, organizado pelo professor Gonçalo Pina e pelos alunos do Curso Técnico Profissional de Comunicação Marketing Relações Públicas e Publici-

dade. Estiveram presentes convidados de renome como, Manuel Tavares – diretor de Comunicação do Futebol Clube do Porto e Raquel Belard – diretora executiva e gestora de projetos da empresa Bazooka, empresa de marketing de Guerrilha.

O primeiro conferencista a falar foi Manuel

Tavares que fez uma retrospectiva do seu percurso profissional, mostrando uma vasta experiência no mundo jornalístico e da comunicação, tendo sido um dos fundadores do jornal “O Público”, diretor do jornal “O jogo”, passado quinze anos diretor do “Jornal de Notícias”. Abordou os meios de comuni-

cação tradicionais, defendendo que apesar de todas as exigências do mercado estes media não iriam desaparecer.

Seguiu-se a apresentação da empresa Bazooka, empresa procurada por grandes entidades que tem como objetivo a concretização de campanhas a baixo custo e de uma forma totalmente diferente, abandonando os media a que estamos habituados. Para vingar no mercado atual “Inovação” é palavra-chave, Raquel Belard e a sua equipa trabalham diariamente técnicas de comunicação disruptiva como o marketing de guerrilha.

Para completar o painel de convidados para esta conferência, José Ilídio Sá, diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, explicou as técnicas utilizadas para comunicar a Escola/Agrupamento e respetivas atividades que tem desenvolvido. Felici-

tou os alunos dos cursos profissionais de Comunicação e Restauração pela excelente imagem e reputação que trazem à escola, mostrando que o mais importante seria o “amor à camisola” e o orgulho de fazer parte deste agrupamento.

O mentor desta atividade, Gonçalo Pina, reportou aos seus anos de estudante e levantou a questão: “As empresas devem ou não dizer que são as melhores do mundo no mercado onde atuam?”. As observações foram variadas, no entanto, chegou-se à conclusão de que: “Não interessa dizer que somos os melhores se isso não corresponder à verdade!”

A atividade terminou com um porto de honra oferecido pelos professores e alunos do curso profissional de restauração do agrupamento.

A palavra “sucesso” não chega para descrever a forma como decorreu esta conferência!

Falou-se de saúde oral nas escolas

Realizaram-se palestras sobre saúde oral, com a colaboração de Mafalda Santos Silva, na Escola Básica de Silvalde, de Paramos e de Espinho n.º 2, para as crianças do pré-escolar.

Os pequenos alunos puderam assim adquirir conhecimentos no âmbito da saúde oral, visando igualmente a motivação para gestos que poderão valorizar o seu desenvolvimento saudável a par de grandes sorrisos.





Centro de Convívio da Associação de Socorros Mútuos de Anta em dança metropolitana



Na última quinta-feira de novembro, o Centro de Convívio da Associação de Socorros Mútuos de São Francisco de Assis de Anta, juntamente com a professora de dança Birgit Christensen, deslocou-se a um cen-

tro comercial do Porto para participar, em colaboração com outras instituições, num evento que promoveu o contacto e a atividade física entre os mais seniores de várias freguesias da área metropolitana do Porto.

Esta ação foi promovida pela Idade do Saber e teve como principal objetivo estimular a participação e o convívio através da dança coreografada especialmente dirigida para o público desta faixa etária. Todos os

presentes assistiram a um animado espetáculo, realizado no átrio principal desta superfície comercial, onde se demonstrou em palco, que a dança e a boa disposição são para todas as idades.

Giselle Academia de Dança - "Um Conto de Natal"

Giselle Academia de Dança apresenta no domingo, às 16 horas, no Centro Multimeios, o espetáculo de dança "Um Conto de Natal", com direção e conceção de Carolina Freire e Eva Ramirez.

"Conto um conto para ti"

Às 15h30 de sábado há "conto um conto para ti" na Biblioteca José Marmelo e Silva, "com a presença das mais conhecidas personagens das histórias"

São fantásticas as histórias que os personagens das histórias têm para contar!

Nomes como a Branca de Neve, a radical Vovó Miquinhas, o Pinóquio, a Pirata Zaragata, entre vários outros, já têm passado pela biblioteca Municipal para contar as suas histórias.

Público-alvo: crianças dos 5 aos 12 anos (entrada livre).

Oficina de Teatro de Espinho em palco

A Oficina de Teatro de Espinho tem mais uma peça para apresentar ao público, às 21h30 desta sexta-feira, no auditório da Escola Secundária Gomes de Almeida.

Dança sem Fronteiras

O Centro Multimeios será palco, pelas 21h30 de sábado, da terceira edição do Festival Dança sem Fronteiras.

"Porque não desististe de mim" - livro de Fátima Ribeiro

No sábado, às 15 horas, na Biblioteca José Marmelo e Silva, será efetuado o lançamento do livro "Porque não desististe de mim" de Fátima Ribeiro.

Nascida em 1967, em Espinho, Fátima Ribeiro trabalhou numa empresa multinacional de componentes elétricos para automóveis, através da qual teve a possibilidade de viajar até Inglaterra e Japão.

Desde a sua adolescência que gosta de escrever mas só agora teve oportunidade e coragem para se dedicar à escrita e o resultado é este livro, ou seja "um romance, um sonho tornado realidade."

Bebéteca "Letras e Chupetas" - "Pai Natal, onde estás?"

Nas sessões da Bebéteca "Letras e Chupetas" acontecem momentos mágicos com o bebé e seus familiares. A atividade de promoção da leitura para a primeira infância está marcada para as 11 horas de sábado, na Biblioteca José Marmelo e Silva, sob o tema "Pai Natal, onde estás?".

Canções, histórias, brincadeiras e experiências sensoriais fazem destas sessões vivências importantes para o desenvolvimento do bebé.

2Tons
prendas, decoração e brindes

Lembranças de Natal originais
Sugestões para jantares de Natal
para empresas

**Em compras superiores
a 50 euros
10% de desconto**

Rua 33, n.º 942 - 4500-314 Espinho
Tel/Fax 227326085 • Tlm. 910304393
2tons@sapo.pt • www.2tons.com.pt

pérola
NOIVOS

**PRONTO A VESTIR
PARA CERIMÓNIA**

**ATELIER
CRIAÇÕES
E REPRODUÇÕES
EXCLUSIVAS**

Rua 33, n.º 943 - 4500 Espinho
Tlm. 918760442 - Tlf. 220964743
e-mail: sonia-silva1@iol.pt

Salvé 20/12/2014
Floripes Couto



Seu marido, filhos,
noras, netas e restante
família vêm desejar-lhe
as maiores felicidades
na passagem do seu
aniversário e que esta
data se repita por
muitos e bons anos.
Beijinhos - Parabéns

**FRUTARIA
RENASCER**

Deseja a todos os estimados Clientes,
Fornecedores e Amigos **Festas Felizes**

Agora também ao seu dispor na
RUA 32, N.º 593 (antigo edifício dos CTT)

Rua 18 · n.º 663 · 4500 ESPINHO · Tel. 220 927 869

http://opimpolho.no.sapo.pt • http://josesarmento.blogspot.pt • http://sarmento-news.blogspot.pt

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 972
O Pai Natal... ... também está... ... em crise????!?!...!



Regresso ao futuro

É curioso o legado que é deixado por alguns artistas – obras que são realizadas em vida, mas que se conservam ocultas durante longos anos, pelas mais diversas razões. Isto pode acontecer, porque os seus autores não as consideram dignas de serem editadas ou porque estão à espera do momento certo para tornar público o seu trabalho.

No entanto, quando os seus criadores terminam a existência terrena, essas obras permanecem a um canto, sem que ninguém suspeite de que estão ali, à espera de serem descobertas. Só um dia mais tarde, quando os curiosos da arqueologia contemporânea (que se dedicam a explorar esses recantos, outrora inacessíveis) descobrem esses registos, é que se encarregam de lhes dar vida e o reconhecimento merecido.

Guardar coisas, esconder tesouros em locais recônditos, em sítios específicos, do conhecimento exclusivo de quem os guardou, sempre fez parte da história humana.

As razões são de ordem variável – por capricho, pelo valor inerente a determina-

dos objetos, já para não falar de objetos obtidos de modo ilícito. Pode aqui falar-se, particularmente, de um dos muitos caprichos do ser humano, realizados sem razão aparente, quando um objeto é escondido ou encerrado com o único propósito de que outros o descubram mais tarde.

Uma explicação (possível) é a necessidade que o homem tem de “congelar” temporalmente determinados objetos ou registos artísticos, com o objetivo de os transportar para o futuro, de forma intacta, para que outra geração tenha o prazer de os encontrar e se deixar envolver pela carga afetiva e histórica que eles carregam. Isto é admirável, mas sem cair em exageros, como no seguinte exemplo:

Em 1957, numa cidade dos Estados Unidos foi enterrado um automóvel, com a única finalidade de ser desenterrado 50 anos depois, em 2007. Este ato foi considerado uma atitude comercial, para publicitar os novos modelos de automóveis da época, atraindo as atenções por ser um ato insólito (outra característica do ser humano).

Não esqueçamos que o projeto foi levado a cabo utilizando a tecnologia da época, garantindo que o local



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

onde o veículo foi depositado seria hermeticamente fechado, com a intenção de conservar o melhor possível aquela preciosa peça. Mas o que para eles era garantia de estanquicidade, revelou-se um tremendo fracasso quando abriram o suposto túmulo em 2007 – O que encontraram foi uma carcaça ferrugenta. Nenhum vestígio daquele carro, de pintura brilhante e cromados reluzentes, que lá tinham depositado. No entanto, o desejo do ser humano cumpriu-se – foi guardado um objeto, livre de toda e qualquer influência agreste (pensavam eles), com a finalidade de ser transportado para o futuro, de forma imaculada.

Isto dá que pensar, pois nem tudo é como imaginamos – não podemos parar a passagem do tempo, nem temos poder para impedir a sua ação sobre as coisas e sobre as pessoas. Proteger, sim, mas nenhuma redoma de vidro pode impedir que a erosão deixe as suas marcas, naquilo que (supostamente) protege. O património cultural tem de ser mantido, tocado, rodado (no caso de um automóvel). Só assim pode ser transportado para o futuro!

Evento de angariação de fundos para a Festa da Nossa Senhora do Mar

Contando “com artistas televisivos e da terra”, a comissão de festas da Nossa Senhora do Mar promete “muita música e alegria” na tarde de domingo, na Escola da Marinha 2, em Silvalde, e também realizar “mais festas ao longo desta etapa até ao

dia da nossa grandiosa festa em agosto de 2015”.

Eis a lista de artistas:

DJ Bheaven (convidado especial), Banda Almanova, Carlos Miguel, Carlos Rivera, Jorge Bandeira, Zé Nai, José Raul, Jota Maya, Kardoso, Leandro Cruz,

Manuel Mota, Nelo Ferreira, Paulo Fernandes, Pedro Silva, Quinito (vocalista dos Iniciadores), Ricardo Jorge, Ricardo Santos, Tânia Pereira, Top Dance, Tó Mané, Zé Alves e Zé Barbosa.

A organização liderada por Casal Ribeiro visa com este evento natalício a angariação de fundos para a próxima edição das festividades da Nossa Senhora do Mar, assegurando que “esta será a maior festa em número de artista juntos a nível do concelho de Espinho.”



Foto VÍTOR LANCHÁ

Concerto de Natal integrado no VII Estágio da Banda de Música da Cidade de Espinho

A Banda de Música da Cidade de Espinho realizou o seu concerto de Natal reali-

zou o seu concerto de Natal no feriado de segunda-feira, no Centro Multimeios.

Natal da Universidade Sénior de Espinho

A Universidade Sénior de Espinho realiza a sua ceia de Natal na quarta-feira, às 20 horas, numa unidade hoteleira da cidade.

E na quinta-feira, pelas 17h30, no jardim da Biblioteca Municipal, será apresentado um presépio construído pelos alunos das aulas de Pintura e ani-

mado pelo grupo de cavaquinhos da Universidade Sénior de Espinho.

No interior da Biblioteca Municipal estarão patentes trabalhos realizados pelas alunas de Oficina de Artes.

Esta exposição estará aberta ao público de 18 de dezembro até 5 de janeiro.

Integrado no VII Estágio Banda de Música da Cidade de Espinho, o evento coincidiu com a celebração do 176.º aniversário da Banda de Música da Cidade de Espinho.

Este ano, a direção artística esteve a cargo do maestro titular da Banda de Música da Cidade de Espinho, Hélder Tavares.

“Sendo a música a arte de exprimir sentimentos por intermédio dos sons”, a escolha do programa resultou de “uma amálgama de sensações e estados de espírito.”

“Ver para Querer Crer!”

Prossegue até 27 de dezembro, no Multimeios, a exposição de fotografia “Ver para Querer Crer!”

Esta exposição fotográfica é organizada pelo Farol de Ação Social – FAS, um grupo de jovens voluntários espinhenses que desenvolvem desde 2010, um projeto em São Tomé e Príncipe com parceria de diversas entidades.

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1

Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação

Manuel Proença - miproenca@sapo.pt

Colaboradores

Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lanchá.

Colunistas

André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção

António Guerra

Secretaria de Administração e Redação

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

SOLVERDE CASINOS & HOTÉIS

IRÉVUEILLON 2014 2015



A MELHOR E MAIOR FESTA DO ANO

CASINO ESPINHO | HOTEL SOLVERDE SPA & WELLNESS CENTER
CASINO VILAMOURA | CASINO MONTE GORDO | HOTEL ALGARVE CASINO
HOTEL CASINO CHAVES



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS



Realizou-se no sábado mais uma edição do Raid Solverde, numa organização da secção de todo-o-terreno do Clube Automóvel de Espinho, com o apoio da Câmara Municipal e Espinho e com o patrocínio da Solverde.

Inscrito no calendário oficial da Federação Portuguesa de Todo-o-Terreno Turístico, contou com a participação de trinta veículos 4x4 e uma moto, envolvendo um total de 80 participantes.

O percurso, que ligou em duas etapas Espinho-Alvarenga-Espinho, desenrolou-se essencialmente - cerca de 180 quilómetros - fora de estrada, levando os participantes a desfrutarem das paisagens únicas e das emoções fortes que o traçado, apimentado por alguns corta-fogos, propunha.

A cerimónia de encerramento e distribuição de prémios, teve lugar no Ho-



tel Solverde, antecedido do habitual jantar buffet, onde em simultâneo se comemorou o 23.º aniversário do Clube Automóvel de Espinho. Durante essa comemora-

ção foram atribuídos os "volantes de honra" aos sócios que atingiram os 10 anos de filiação.

Usaram da palavra o presidente da Direção do Clube

Automóvel de Espinho, José Agostinho Fortuna de Moraes Tavares, e Vítor Hugo, em representação do presidente da Câmara Municipal de Espinho.



Concerto solidário Clapton's Addiction no Casino de Espinho a favor do "trabalho altruísta" da Cerciespinho

A Clapton's Addiction atuou na noite de sábado, no Auditório do Casino Espinho, num concerto cuja receita reverteu em parte a favor da Cerciespinho.

"Esta atuação de cariz solidário é, sem dúvida, uma das nossas novidades mais quentes deste inverno, registou a única banda portuguesa de tributo a Eric Clapton.

Foi "uma oportunidade para o público de Espinho e arredores constatar a nossa paixão pela obra de Eric Clapton e, ao mesmo tempo, contribuir para uma instituição que pelo seu trabalho altruísta merece o apoio de todos nós", acrescentou Albano Assunção, uma das vozes do grupo que se dedica a recriar alguns dos temas emblemáticos do co-

nhecido músico inglês.

Fundada em 2001, a banda é composta por João Belchior (voz/guitarra), Alberto Costa (guitarra), Francisco Seabra (teclados/voz), Albano Assunção (baixo/voz) e Francisco "Killo" Beirão (bateria), todos originários da zona do Grande Porto. O grupo propõe em cada um dos concertos uma viagem pela carreira de décadas do seu ídolo, proporcionando ao público a interpretação de canções tão variadas quanto o são "Bad Love", "Forever Man", "Layla" ou "Wonderful Tonight", passando pelos incontornáveis "Sunshine of Your Love", "White Room" ou "Cocaine" e versões muito características de temas como "I Shot the Sheriff" (Bob Marley).

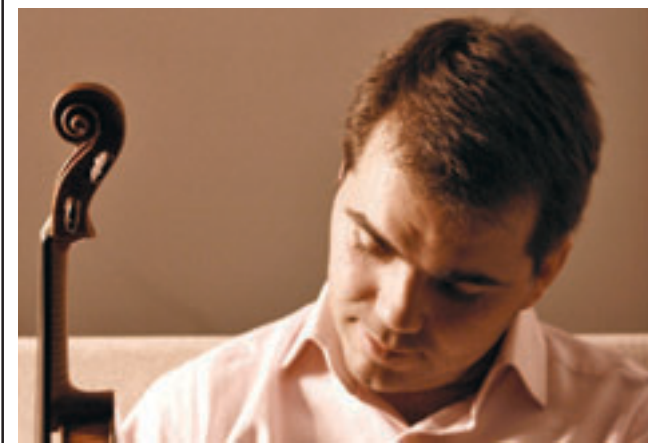
"Amigos da Música" celebram centenário do Sporting Clube de Espinho

O Coro "Amigos da Música" de Espinho, tendo reatado as suas atividades após o período de descanso estival, iniciou uma série de apresentações públicas no Porto, em novembro último. Tem a sua primeira atuação em Espinho, nesta nova temporada, prevista para o próximo dia 19, pelas 21h30, no Auditório do Fórum de Arte e Cultura de

Espinho (FACE).

Este concerto coral, integralmente "a cappella", sob a direção do maestro Fausto Neves, será dedicado ao centenário do Sporting Clube de Espinho. Para além de repertório alusivo ao Natal, o programa apresentará obras de carácter festivo e laudatório, com algumas ligações a Espinho.

Orquestra Clássica de Espinho com Manuela Azevedo (dos Clã), violinista José Pereira e repertório natalício no Casino Espinho e no Auditório da Academia de Música



A Orquestra Clássica de Espinho apresenta um programa dedicado ao repertório natalício que conta com a colaboração de Manuela Azevedo (Clã) e o violinista José Pereira.

Sob direção do maestro Pedro Neves, os concertos acontecem nos próximos dias 12, no Casino Espinho, e 20, no Auditório de Espinho - Academia de Música. Nestas noites, a Orquestra Clássica de Es-

pinho conta com a colaboração de José Pereira (violino), Manuela Azevedo, dos Clã, que interpretará algumas canções clássicas de Natal, e ainda Sofia Leandro, na narração.

Eis o programa: Maurice Ravel - "Ma Mère L'oye"; Vaughan Williams - "The Lark Ascending" para violino e orquestra; Arvo Pärt - "Fratres" para violino e orquestra; canções tradicionais de Natal.

O livro "Oceano dos sonhos" de Joaquim Ribeiro, articulista do jornal *Defesa de Espinho*, teve dupla sessão de lançamento no sábado: a primeira, durante a tarde, na galeria da Junta de Freguesia de Espinho, e a segunda, à noite, no Centro Paroquial de Fiães.

A apresentação em Espinho do primeiro livro de Joaquim Ribeiro, residente há décadas em Espinho e emigrante em Paris, contou com a participação de Luís Pereira da Silva (autor do prefácio) e Guy Viseu (presidente da Assembleia Municipal de Espinho), ambos amigos de longa data do autor do livro "Oceano dos Sonhos". A sessão foi moderada pelo diretor do jornal *Defesa de Espinho*, Lúcio Alberto.

Joaquim Ribeiro reconheceu o apoio familiar, com as filhas a desempenharem papel preponderante na concretização de um sonho de quem cedo evidenciou familiaridade com as letras, através da colaboração jornalística. Luís Pereira da Silva registou os dotes do autor e a expectativa que a leitura suscita página a página. Guy Viseu distinguiu a vivacidade de Joaquim Ribeiro, acrescentando a capacidade de arriscar o que o autor pensa e sente, como lhe é sobejamente peculiar.

Revelando que já esboça um novo livro, Joaquim Ribeiro não descurou o ensejo de sugerir "Oceano dos sonhos" nas prendas natalícias, "mas, sobretudo, leiam o livro!"

A sessão de Fiães, de onde é originário Joaquim Ribeiro, foi valorizada pelos contributos de Abílio Ferreira da Silva e Manuel Ribeiro (irmão do autor).

"Oceano dos sonhos" de Joaquim Ribeiro (já motivado para um novo livro)



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Big Band Pedacos de Nós (Freamunde) em concerto natalício no Multimeios

O Centro Multimeios tem agendado para as 19 horas de 21 de dezembro um concerto de Natal com a Big Band.

A Big Band Pedacos de Nós é um grupo musical que pertence à Associação Pedacos de Nós - Freamunde. Este grupo que tem como base programática o Jazz nas suas mais variadas vertentes, e procura promover e tornar acessível a cultura na sua terra.

É composta por 22 elementos, na maioria músicos de Freamunde, e a orientação artística é assumida pelo professor Hugo Marinheiro.

Bolo-rei do Núcleo da Liga dos Combatentes

O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes procede às 11 horas de sábado, na sua sede instalada no FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho, ao habitual convívio natalício com bolo-rei.

AGENDA

11 de dezembro
21 horas - Casino Espinho
Espetáculo Exotic Dreams

12 de dezembro
19h30/20h30 - junto ao Balneário Marinho
"A noite passa a correr" nas ruas de Espinho para todos que gostam e desejam correr ou caminhar

21h30 - auditório da Escola Secundária Gomes de Almeida
Espetáculo teatral da Oficina de Teatro de Espinho

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo Exotic Dreams

21 horas - Casino Espinho
Grande Concerto de Natal com a Orquestra Clássica de Espinho

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Júlio Resende apresenta "Amália" no seu último concerto em 2014

13 de dezembro
10/18 horas - ruas 20 e 19
Espinho Cidade Encantada - animação com workshops de Natal "Roulotte La Belle"

11 horas - Biblioteca Municipal Bebética "Letras e Chupetas" para bebês (até aos 36 meses e com um ou dois acompanhantes e inscrição obrigatória)

15 horas - Biblioteca Municipal
Lançamento do livro "Porque não desististe de mim" de Fátima Ribeiro

15 horas - salão da Tuna de Anta
Audição de Natal da Tuna Musical de Anta

15h30 - Biblioteca Municipal
"Conto um conto para ti" com a presença das mais conhecidas personagens das histórias e para crianças dos 5 aos 12 anos (entrada livre)

21 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)
Grande Concerto de Natal com a Orquestra de Sopros da Academia das Artes de Chaves

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo Exotic Dreams

21h30 - Centro Multimeios
3.º Festival Dança sem Fronteiras

22 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)
Tributo à música portuguesa com Pedro Barosa e Sandra Peres

14 de dezembro
10/18 horas - ruas 20 e 19
Espinho Cidade Encantada - animação com workshops de Natal "Roulotte La Belle"

16 horas - Centro Multimeios
Espetáculo de dança "Um Conto de Natal" com Giselle Academia de Dança

16h30 - Capela da Nossa Senhora da Ajuda
Espinho Cidade Encantada - momentos de Natal com o grupo de formação Banda S. Tiago de Silvalde

17 de dezembro
16h30 - Biblioteca Municipal
"Há histórias à quarta(-feira)" Histórias para crianças e famílias, pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho
Público-alvo: crianças dos 3 aos 12 anos e familiares (entrada livre)

18 de dezembro
10 horas - Biblioteca Municipal
Magia das palavras lidas e ilustradas
Leitura de um conto pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez
Público-alvo: grupos máximos de 25 crianças, com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos

Até 2 de janeiro
10/19 horas de segunda a sexta-feira
11 horas/13h30 e 14h30/19 horas ao sábado
Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) - Museu Municipal
"Esculturas em ferro" - exposição de Plácido Souto

Até 4 de janeiro
10/19 horas de segunda a sexta-feira
11 horas/13h30 e 14h30/19 horas ao sábado
Fórum de Arte e Cultura de Espinho - galerias Amadeo de Souza-Cardozo do Museu Municipal
Exposição documental "Sporting Clube de Espinho: 100 Anos de História Viva"



Chocolates

Lembranças
de NatalAceitam-se
encomendas
para o Natal
de Bolo-Rei,
Pão-de-Lé
e toda a doçaria

Perles de Chocolat

Rua 23, 318 - 4500-142 Espinho - Tlf. 227 329 638

CienFRAGANCIAS
PERFUMARIAS

PARA
UM
PERFEITO
NATAL!

UM PERFEITO PRESENTE.

O TEU PERFUME INSPIRADO
NAS MELHORES MARCAS DO MUNDO.ESPINHO
AVENIDA 8, 746GULPILHARES
C. C. CONTINENTE MODELO LOJA 39,90€
55ml

dentalDOCTORS

IMPLANTOLOGIA
E ESTÉTICA DENTÁRIA

"ALL-ON-4"

TÉCNICA INOVADORA
QUE PERMITEA COLOCAÇÃO
DE DENTES FIXOS
NUM SÓ DIA

Clínica Dentária

Diretor Clínico:
Dr. João Miranda de AzevedoServiços de Excelência em todas as
especialidades de Medicina Dentária
(Equipa médica qualificada e experiente)

RECUPERE O SEU SORRISO!

1.ª Consulta sem compromisso
www.dentaldoctors.ptEspinho
Rua 19, n.342 Sala 1.3 - 4500-255 Espinho
☎ 227 328 018 / 960 375 139
✉ geral-espinho@dentaldoctors.pt

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contato telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Indignação

Vi numa reportagem televisiva, com meia hora de emissão, um dirigente e al-

guns funcionários do Sporting de Espinho revelarem ao mundo, fraquezas e segredos do clube e do balneário que só a nós sócios do clube interessa e revelados no sítio próprio.

Fiquei indignado com tal atitude, pois o momento que atravessamos é de dar as mãos e não de desunir, nem achincalhar um clube com 100 anos.

José Ribeiro
(Rio Largo - Espinho)

José Granja vence Torneio dos Vinhos no Oporto Golf Clube



José Granja foi o grande vencedor de mais um Torneio dos Vinhos realizado no Oporto Golf Clube. Os prémios especiais foram alcançados por Pedro Claro (Bola mais perto do buraco Homens), Francisco Jervell (Drive mais comprido Homens) e Catherine Leão (Bola mais perto do buraco Senhoras e

Drive mais comprido Senhoras).

Eis a classificação:
Nett - 1.º José Granja (38 pontos); 2.º Augusto Morais (36); 3.º Joaquim Leite (34).
Nett Senhoras - 1.ª Catherine Leão (34 pontos).

Gross - 1.º Adelino Ribeiro (35 pontos); 2.º Miguel Teixeira Bastos (26).

Jantar de Natal junta órgãos sociais da Académica de Espinho

A Associação Académica de Espinho juntou, no passado dia 2, num jantar de Natal, todos os membros dos órgãos sociais do clube (mesa da Assembleia Geral, Conselho Fiscal, Conselho Geral e Direção).

O convívio de Natal, que contou com a presença do sócio n.º 1, Virgínio Pereira, também serviu para falar acerca do passado, do presente e do futuro da Associa-

ção Académica de Espinho.

Os mais antigos tiveram oportunidade de contar histórias da vida da Associação Académica de Espinho e de realçar que a amizade foi sempre uma das principais características do clube, desde a sua fundação.

A realização deste encontro foi por todos elogiado e ficou a promessa de se repetir este afável convívio nos próximos anos.



Rio Largo assinala 52.º aniversário com jantar e prendas de Natal



Um jantar foi o ponto alto das comemorações do 52.º aniversário do Rio Largo Clube de Espinho, coletividade que foi fundada a 8 de dezembro de 1962.

Num restaurante local reuniram-se cerca de uma centena de associados e simpatizantes que durante algumas horas desfrutaram do convívio e do repasto,

iniciativa que contou, também, com a presença do vereador da Câmara Municipal de Espinho, Quirino Jesus, bem como do presidente da Junta de Freguesia de

Espinho, Rui Torres.

À meia-noite teve lugar o corte do bolo de aniversário, a que se seguiram os discursos habituais neste tipo de cerimónias, tendo o presidente do Rio Largo, Rui Freitas, realçado a elevada presença de adeptos, para além dos representantes autárquicos, entidades que sempre têm apoiado a coletividade espinhense.

Por sua vez, o vereador Quirino Jesus enalteceu "o passado e o presente" daquela coletividade de Espinho, que "tudo tem feito em prol do desporto", pois como é sabido, para além do futebol, o Rio Largo conta ainda com uma secção de atletismo, com presenças elevadas em provas a nível nacional e, também, em Espanha.

A finalizar a noite de festa, Rui Torres louvou "a presença do vereador e amigo Quirino Jesus nesta cerimónia" e destacou "a imagem do clube" em festa "ao longo destes 52 anos".

Destaque, ainda, para a simpática presença do 'Pai Natal' que chegou carregado de muitas e boas prendas para as inúmeras crianças presentes neste jantar de aniversário do Rio Largo Clube de Espinho.

Paulo Malheiro



Leões e Cantinho empatam

Este ano, o Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho continua mais vivo do que nunca, com cinco pontos a separar o primeiro do 11.º lugar da tabela classificativa da 1.ª Divisão.

No grande jogo da jornada, o líder (Cantinho da Ramboia) empatou no terreno do campeão, Leões Bairristas, a duas bolas. Um jogo disputado já sob os holofotes do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde e que teve a particularidade de ser a 'estrela' da campanha levada a cabo pela Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFP-CE) intitulada "Racismo Não, Violência Não".

Leões Bairristas e Cantinho da Ramboia proporcionaram, assim, um jogo bonito, bem disputado, que acabou por encher as medidas ao número público presente no campo da Seara.

A equipa do Bairro Piscatório foi a primeira a marcar, num jogo em que os autores dos golos foram Pedro Pinho e Tiago Moleiro, pelos Leões Bairristas e João Oliveira e Miguel Oliveira, pelo Cantinho da Ramboia.

Entretanto, o Conselho de Disciplina da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho emitiu um comunicado, uma vez que o presidente do Conselho de Arbitragem, Jorge Gomes, esteve presente no banco do Cantinho da Ramboia, como dirigente daquele clube. Segundo aquele órgão disciplinar estão "em causa, estão valores éticos e morais que devem ser cumpridos no futebol popular, por isso, este Conselho de Disciplina não se revê com esta forma de estar no desporto, sobre o qual sensibilizamos para o seu cumprimento, pensamos assim estarmos a contribuir

para uma maior clareza no desporto que todos defendemos".

Antes do encontro entre os Leões Bairristas e o Cantinho da Ramboia, realizou-se o jogo da Taça dos Campeões da Federação de Futebol Popular do Norte entre a Juventude dos Outeiros e o S. Clemente, de Fafe, com a vitória a sorrir aos silvaldenses, liderados por Paulo Mota, por 3-0, com golos apontados por Ludovic, aos 19 minutos, Amaral (34) e Nuno Gomes (72).

**Leões Bairristas, 2
Cantinho da Ramboia, 2**

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Árbitro: Joaquim Reinho (Império de Anta).

Árbitros assistentes: António Moreira e Joaquim Moreira.

4.º Árbitro: António Vieira.

Associação Leões Bairristas Futebol Clube - Vítor Melo; Nuno Ribeiro, Telmo Nunes, Vítor Valente e José Campos; Pedro Pinho, Tiago Moleiro e Javier Oliveira; Victor Morais, Miguel Alves e Miguel Gomes.

Jogaram ainda: Cristiano Silva e Fábio Castro.

Não utilizados: Edgar Moreira, Fábio Rachão, Pedro Gomes, Igor Granja e Herbert Fortes.

Treinador: José Valente.

Associação Cantinho da Ramboia Futebol Clube - Nuno Dias (cap.); Fábio Romeira, Mário Cardoso, João Oliveira e Pedro Barbosa; António Gomes, Eduardo Pinhal e André Oliveira; Miguel Oliveira, João Silva e Leandro Gomes.

Jogaram ainda: Márcio Pereira, João Sampaio e Diogo Pereira.

Não utilizados: Emanuel



Fotos MP



Juventude dos Outeiros e S. Clemente, de Fafe, defrontaram-se na Taça dos Campeões da Federação de Futebol Popular do Norte

Silva, Micael Rodrigues, Adriano Santos e Bruno Bulhosa.

Treinador: Vítor Gomes.

Ao intervalo: 2-1.

Marcadores: Pedro Pinho e Tiago Moleiro; João Oliveira e Miguel Oliveira.

Disciplina: cartão amarelo a Telmo Nunes; Eduardo Pinhal, André Oliveira e Miguel Oliveira. Cartão vermelho, por acumulação, a Telmo Nunes.

1.ª DIVISÃO

Juventude Estrada-Magos Anta	1-3
Leões Bairristas-Cantinho Ramboia ..	2-2
Águias Anta-Corga Silvalde	2-1
Bairro Ponte Anta-Novasemente	0-2
GD Outeiros-Rio Largo	1-3
GD Ronda-Quinta Paramos	0-0
Juventude Outeiros-AD Guetim	(a)
(a) Realizado ontem depois do fecho da edição	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cantinho Ramboia	16	7	5	1	1	14-7
Rio Largo	15	7	5	0	2	15-6

Quinta Paramos	14	7	4	2	1	13-4
GD Ronda	13	7	3	4	0	10-5
Leões Bairristas	12	7	3	3	1	16-9
Novasemente	12	7	4	0	3	12-10
Águias Anta	11	7	3	2	2	12-12
Corga Silvalde	9	7	2	3	2	11-11
GD Outeiros	7	7	2	1	4	10-10
Bairro Ponte Anta	6	7	1	3	3	11-16
Magos Anta	5	7	1	2	4	7-10
Juvent. Outeiros	5	6	1	2	3	5-9
AD Guetim	4	6	1	1	4	7-19
Juvent. Estrada	2	7	0	2	5	8-23

Próxima jornada

Quinta Paramos-Águias Anta (Paramos/sábado/15h)
GD Outeiros-Leões Bairristas (Seara/sábado/15h)
Magos Anta-GD Ronda (Cassufas/sábado/15h)
Cantinho Ramboia-Juventude Outeiros (Paramos/sábado/17h15)
Novasemente-Juventude Estrada (Cassufas/sábado/17h15)
Rio Largo-Corga Silvalde (Paramos/domingo/10h)
AD Guetim-Bairro Ponte Anta (Guetim/domingo/10h)

Melhores marcadores

Wilson Santos (Águias Anta)	7
Hélder Fontoura (Bairro Ponte Anta) ..	5

2.ª DIVISÃO

Aldeia Nova-Associação Esmojães ...	2-2
Lomba Paramos-Estrelas Vermelhas	0-0
GD Idanha-Águias Paramos	3-2
Desportivo P. Anta-Cruzeiro Silvalde	1-0
Morgados Paramos-Estrelas Divisão	2-2
Império Anta-Estrelas Ponte Anta	2-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Assoc. Esmojães	14	7	4	2	1	15-11
Desportivo P. Anta	14	7	4	2	1	13-9
Águias Paramos	12	7	3	3	1	15-8
GD Idanha	11	7	3	2	2	14-11
Est. Vermelhas	10	6	2	4	0	5-3
Morg. Paramos	10	7	2	4	1	11-8
Cruzeiro Silvalde	10	7	3	1	3	8-7
Império Anta	9	7	2	3	2	9-8
Estrelas P. Anta	6	7	1	3	3	10-14
Estrelas Divisão	5	6	1	2	3	10-13
Aldeia Nova	3	7	0	3	4	8-17
Lomba Paramos	3	7	0	3	4	5-14

Próxima jornada

Estrelas Divisão-Desportivo Ponte Anta (Guetim/sábado/15h)
Estrelas Vermelhas-Águias Paramos (Seara/sábado/17h15)
Estrelas Ponte Anta-Aldeia Nova (Idanha/sábado/15h)
Cruzeiro Silvalde-Lomba Paramos (Seara/domingo/10h)
GD Idanha-Império Anta (Idanha/domingo/10h)
Assoc. Esmojães-Morgados Paramos (Cassufas/domingo/10h)

Melhores marcadores

Bruno Reis (GD Idanha)	6
José Silva (Associação Esmojães)	5

Manuel Proença



Foto MP

"Racismo não, violência não" no futebol popular

O jogo entre os Leões Bairristas e o Cantinho da Ramboia ficou marcado pela 'estrela' da campanha levada a cabo pela Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho intitulada "Racismo Não, Violência Não".

A campanha, agora lançada, "visa sensibilizar todas as pessoas envolvidas, tanto agentes desportivos como público, para uma prática desportiva digna do nome". Uma iniciativa que, segundo o presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, José Carlos Teixeira pretende "também, dizer que o público é importante no acompanhamento do desporto, mas que o seu papel é o de apoiar os seus clubes e não trazer discórdia aos campos de futebol".

Pede José Carlos Teixeira que "quem não sabe acompanhar o desporto que faça outra coisa ou se deixe ficar em

casa".

Não à violência e não ao racismo é, portanto, "um slogan que não deve ser esquecido, como tal, deve ser ensinado a todos os jovens desportistas, classe de arbitragem e dirigentes do futebol popular", sublinha José Carlos Teixeira.

Esta iniciativa, vai decorrer nos cinco campos onde se joga futebol popular durante estas cinco próximas jornadas.

Manuel Proença

Rodrigo Rodrigues destaca-se no 1.º Torneio da 1.ª Braçada



O grande destaque do 1.º Torneio da 1.ª Braçada foi Rodrigo Rodrigues, que classificou-se em primeiro lugar nos 25 metros costas (primeiro cadete D) e quinto nos 50m (25m bruços + 25m livres) - terceiro cadete D. No sábado, os escalões de pré-competição do Sporting de Espinho competiram na Piscina dos Galitos, na prova organizado pela Associação de Natação de Aveiro, com o apoio do Clube Galitos de Aveiro.

Estiveram presentes 107 nadadores e representação de onze clubes. O Sporting de Espinho fez-se representar por doze nadadores (seis masculinos nascido entre 2006 e 2004 e seis femininos

nascidas entre 2007 e 2005). A classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores, apenas separando os cadetes A de todos os outros escalões. Neste tipo de prova a principal preocupação dos treinadores é a técnica de nado de forma que os nadadores devem aplicar nestas idades para assim criar condições para um desenvolvimento sustentado para um futuro promissor na sua carreira.

Dinis Monteiro ficou em 4.º lugar nos 50m (25m bruços + 25m livres) - 2.º cadete D - e 17.º nos 25m costas (7.º cadete D). João Ferrão obteve o 6.º lugar nos 50m (25m mariposa + 25m costas) - 4.º cadete B. Luís Almeida classificou-se em 5.º nos 50m (25m mariposa + 25 costas) - 3.º cadete B - e 10.º nos 25m livres (6.º cadete B). Gonçalo Oliveira foi 8.º nos 50m (25m bruços + 25m livres) - 4.º cadete B - e nos 25m livres (5.º cadete B). Rúben Oliveira classificou-se em 19.º nos 25m livres (6.º cadete D) e 23.º lugar nos 25m costas (9.º cadete D).

Nos femininos, Mariana Ferreira ficou em 6.º lugar nos



50m (25m bruços + 25m livres) - 4.º cadete C - e 22.º nos 25m livres (10.º cadete C). Francisca Silva obteve o 7.º lugar nos 50m (25m bruços + 25m livres) - 5.º cadete C - e 21.º nos 25m costas (9.º cadete C). Francisca Gonçalves

classificou-se em 8.º lugar nos 25m costas (1.º cadete D) e 15.º nos 25m livres (3.º cadete D). Maria Luís Silva ficou em 9.º nos 25m livres (2.º cadete D) e 16.º nos 25m costas (3.º cadete D). Ana Nunes classificou-se em 23.º nos 25m li-

vrés (8.º cadete B) e 28.º nos 25m costas (8.º cadete B). Carolina Fernandes obteve o 25.º lugar nos 25m costas (11.º cadete C) e o 34.º nos 25m livres (15.º cadete C).

Nas estafetas, o Sporting de Espinho participou com

duas equipas que alcançaram o 6.º e o 11.º lugar.

Foi a primeira vez que Carolina Fernandes, Mariana Ferreira, Francisca Gonçalves, Francisca Silva e Maria Luís Silva competiram num torneio oficial.



Torneio de Natal da APAM

Realizou-se no domingo o tradicional torneio de viet-vo-dao de Natal da Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM). A competição decorreu entre as 15 horas e as 19h30 nas instalações da Nave Polivalente e foi inteiramente dedicada aos mais novos. O viet-vo-dao é um movimento internacional que visa a agregação e perpetuação dos estilos e artes marciais de origem vietnamita espalhados pelo mundo.

O Torneio de Natal APAM é uma competição de quyens com cariz nacional, especialmente direcionado para as camadas mais jovens (idades inferiores a 14 anos), visando estimular o interes-

se e o gosto pela competição saudável desta modalidade.

Nesta competição de quyens, o praticante executa individualmente ou em equipa uma sequência fixa de movimentos com carácter marcial previamente estudados. Em competição estiveram três modalidades, o quyen Individual de mãos nuas, o quyen Individual com armas tradicionais e o quyen em equipa.

Das cinquenta inscrições saldaram-se os seguintes resultados:

Escalão infantil (5 aos 7 anos) - Thien Mon Quyen - 1.º Vasco Grilo (Colégio de Lamas); 2.º Carol Pinto (APAM - Espinho); 3.º Herlander Miranda (ADNR - Nogueira da Regedoura).

Escalão infantil (8 aos 9 anos) - Thien Mon Quyen - 1.º José Miguel Rocha (ADNR - Nogueira da Regedoura); 2.º Rafael Silva (APAM - Espinho); 3.º Gabriel Meireles

(Colégio de Lamas).

Escalão infantil (8 aos 9 anos) - Sat Thu Tuyen - 1.º Bia Alves (APAM - Espinho); 2.º Gustavo Alves (ADNR - Nogueira da Regedoura); 3.º Guilherme Lobo (JIC - Matosinhos).

Escalão infantil (6 aos 9 anos) - armas articuladas - 1.º Gabriel Meireles (Colégio de Lamas); 2.º Bia Alves (APAM - Espinho).

Escalão infantil (6 aos 9 anos) - armas tradicionais percussão - 1.º Bia Alves (APAM - Espinho); 2.º Vasco Grilo (Colégio de Lamas); 3.º Gustavo Alves (ADNR - Nogueira da Regedoura).

Escalão juvenil (10 aos 13 anos) - Thien Mon Quyen - 1.º Bernardo Gonçalves (APAM - Espinho); 2.º Eugénio Pereira (ADNR - Nogueira da Regedoura); 3.º Francisco Malta (Colégio de Lamas).

Escalão juvenil (10 aos 13 anos) - Lien Hoa Chang

Quyen - 1.º David Preda (APAM - Espinho); 2.º João Grilo (Colégio de Lamas); 3.º Guilherme Almeida (APAM - Espinho).

Escalão juvenil (10 aos 13 anos) - armas tradicionais articuladas - 1.º João Grilo (Colégio de Lamas); 2.º David Preda (APAM - Espinho); 3.º Fábio Gomes (Colégio de Lamas).

Escalão juvenil (10 aos 13 anos) - armas tradicionais percussão - 1.º David Preda (APAM - Espinho); 2.º João Grilo (Colégio de Lamas); 3.º Guilherme Almeida (APAM - Espinho).

Escalão cadete (14 aos 17 anos) - Lao Ho Thuong Son Quyen - 1.º Pedro Pinto (APAM - Espinho); 2.º Bruno Vieira (APAM - Espinho); 3.º Pedro Correia (APAM - Espinho).

Escalão adulto (14 aos 17 anos) - sabre/espada - 1.º Pedro Pinto (APAM - Espinho); 2.º Bruno Vieira (APAM

- Espinho); 3.º Diogo Ferreira (APAM - Espinho).

Escalão infantil (6 aos 9 anos) - equipa Thien Mon Quyen - 1.º Gustavo Alves, Tiago Martins e Erlander Miranda (ADNR - Nogueira da Regedoura); 2.º Bernardo Mesquita, Simão Baptista e Eva Milheiro (APAM - Espinho); 3.º Vasco Grilo, Gabriel Meireles e José Miguel Rocha (Colégio de Lamas/ADNR).

Escalão juvenil (10 aos 13 anos) - equipa Sat Thu Quyen - 1.º David Preda, Pedro Pereira e Tomas Cadete (APAM - Espinho); 2.º Bia Alves, Leonardo Almeida e Guilherme Almeida (APAM - Espinho); 3.º Ruben Soares/João Grilo/Fábio Gomes (Colégio de Lamas).

No final da competição decorreu a cerimónia de atribuição das classificações. Assim, foram entregues os diplomas de classificação aos três primeiros classificados de cada grupo de competição.

O evento desportivo terminou com a cerimónia solene de atribuição da graduação de cinto negro ao praticante Pedro Pinto, cujo exame tinha decorrido no sexto dia 6 de dezembro.

De referir que no final houve ainda tempo para a organização do torneio distribuir ofertas e lembranças a todas as crianças presentes. Foi uma festa acolhedora e familiar que terminou calorosamente.

Nesse mesmo dia à noite, incluído nas cerimónias do torneio de viet-vo-dao de Natal da APAM, decorreu o jantar comemorativo no Complexo de Ténis APAM em Espinho, com quatro dezenas de convivas encheram a sala. Como é hábito, durante o jantar a direção da APAM atribuiu as "merecidas distinções" aos "alunos revelação de 2013-2014" das diversas classes de viet-vo-dao, tai-chi-dao e defesa pessoal.

Vivacidade do atletismo do Rio Largo em duas provas

No fim-de-semana, o Rio Largo festejou o seu 52.º aniversário e “nada melhor” como a presença em duas provas de atletismo para marcar a vivacidade da secção de atletismo.

No domingo, o do Rio Largo participou no 1.º Grande Prémio de Atletismo da Murtoza. Em benjamins, Rui Ferreira correu os 700 metros em 3 minutos e 9 segundos, terminando no quinto lugar. Em iniciados, Miguel Ribeiro correu 2400 metros em 8m e 53s, conseguindo o oitavo lugar. No escalão de juvenis, Luís Oliveira percorreu os 3000 metros em 11m 10s, ob-

tendo assim o 19.º lugar. Na prova principal de 10.000 metros estiveram José Gomes, que terminou em 124.º com 39m e 50s, José Augusto em 147.º, Carlos Ferreira em 153.º e José Falcão em 215.º lugar.

No feriado de segunda-feira, o atletismo do Rio Largo esteve presente na 57.º Volta a Paranhos (Porto), onde Alain Couto obteve o 85.º lugar da geral com o tempo de 36m e 23s. Carlos Coelho foi 93.º com 36m e 39s e André Guimarães classificou-se em 110.º, batendo o seu recorde pessoal com 36m e 50s. Adriano Queiroz foi 401.º com 42m e 23s.



São Silvestre de Espinho no terceiro dia de 2015

A primeira São Silvestre de Espinho foi agendada para 3 de janeiro, às 18 horas, com dez quilómetros de corrida cinco de quilómetros de caminhada.

Prevê-se um festival de luz num percurso que passa pelas artérias de referência da cidade. “Um mar de cor e luz espera Espinho” com a prova principal numa dezena de quilómetros e ainda uma caminhada com metade do percurso.

Exposição do centenário tigre

Prossegue até 31 de janeiro de 2015, no FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho, a exposição alusiva ao centenário do Sporting de Espinho.

Comemorar o século do clube é também “festejar Espinho e as suas gentes”.

Natação feminina do Sporting de Espinho mantém-se na 3.ª Divisão Nacional de Clubes e masculina na 4.ª Divisão

Pela quarta vez na história da natação do Sporting de Espinho, a equipa feminina assegura a permanência na 3.ª Divisão do Campeonato Nacional de Clubes. A equipa masculina, assegurou a sua permanência na 4.ª Divisão, onde competirá no próximo ano.

Apesar de todos os nadadores se terem destacado nestes campeonatos com dedicação, empenho e mérito, nos femininos, Teresa Aires foi a nadadora espinhense que mais pontuou, com um 8.º lugar nos 100 metros mariposa e um 10.º lugar nos 200m estilos, conseguindo um total de 32 pontos. André Costa, ficando em 8.º lugar nos 50m livres, em 9.º nos 100m livres e em 13.º nos 200m estilos, totalizando 45 pontos, foi o tigre masculino que mais pontuou.

No fim-de-semana, a natação do Sporting de Espinho participou com a sua equipa feminina no Campeonato Nacional de Clubes da 3.ª Divisão Nacional e masculina no Campeonato Nacional de Clubes da 4.ª Divisão. Organizada anualmente pela Federação Portuguesa de Natação, a competição realizou-se em Ponte da Barca, com o apoio da Associação de Natação do Minho.

Segundo o regulamento destes campeonatos, as quatro melhores equipas femininas e as quatro melhores equipas masculinas ascendem à divisão nacional seguinte, onde irão competir no próximo ano. Em contrapartida, as quatro equipas com menos pontuação, descem para de divisão.

Na 3.ª Divisão Nacional onde competiu a equipa feminina, apesar da presença de clubes com grande qualidade e de nadadores portugueses de elite nacional e europeu a competirem nestas divisões, o Sporting de Espinho, ficando em 19.º lugar na equipa feminina, conseguiu manter com grande esforço das nadadoras a sua presença na 3.ª Divisão para a próxima época desportiva. As nadadoras que fizeram parte da equipa feminina foram: Carolina Silva (júnior B), Catarina Lei (júnior B), Catarina Dias (júnior A), Inês Dias (sénior), Inês Melo (juvenil B), Salomé Monteiro (júnior A), Sara Castelo (júnior B) e Teresa Aires (sénior).

Na 4.ª Divisão Nacional, onde competiu a equipa masculina, o Sporting de Espinho ficou em 10.º lugar, garantindo a presença na 4.ª Divisão para a próxima época. Os nadadores que fizeram parte da equipa masculina foram: André Costa (júnior A), Bernardo Costa (júnior A), Bernardo Guedes (júnior A), João Branco (júnior B), Rodrigo Monteiro (júnior B), Tiago Marques (sénior) e Vasco Tavares (juvenil A).

Durante os campeonatos, foram batidos nove recordes pessoais (incluindo tempos parciais e estafetas), dois dos quais recordes do clube: Teresa Aires - 200 metros estilos (recorde sénior) e Tiago Marques - 100 metros bruços (recorde sénior e recorde absoluto).

No registo feminino, Salomé Monteiro obteve o 19.º lugar nos 40m livres e o 20.º nos 800m livres, pontuando



11 pontos. Carolina Silva classificou-se em 18.º lugar nos 50m livres e em 22.º nos 100m livres, com 10 pontos. Inês Dias ficou em 20.º nos 200m bruços e em 21.º lugar nos 100m bruços, com 9 pontos. Catarina Dias, 22.º nos 200m costas e 23.º nos 100m costas, resultaram em 5 pontos; Inês Melo, ao nadar os 200m mariposa, pontuou 5, face ao 20.º lugar. A estafeta de 4x100m

livres com Carolina Silva, Catarina Lei, Inês Melo e Teresa Aires pontuou 9, ao ficar em 16.º lugar. A estafeta 4x100m estilos ficou em 18.º lugar, pontuando 7, com Catarina Dias, Inês Dias, Teresa Aires e Carolina Silva. No final, com um total de 88 pontos a equipa feminina do Sporting de Espinho ficou em 19.º lugar.

Nos masculinos, Ber-

nardo Costa ficou em 4.º lugar nos 200m costas e em 9.º nos 100m costas, pontuando 37. Tiago Marques pontuou também 37, ao ficar em 5.º nos 100m bruços e em 8.º nos 200m bruços. João Branco foi 9.º nos 100m mariposa e 14.º nos 200m mariposa, pontuando 27. Vasco Tavares, 18.º nos 800m livres e 20.º nos 400m livres, pontuou 12. A estafeta de 4x100m livres

(André Costa, Tiago Marques, Bernardo Costa e João Branco) ficou em 10.º lugar, pontuando 15. No final, com um total de 173 pontos, a equipa masculina do Sporting de Espinho obteve o 10.º lugar.

“A secção de natação felicita todos os nadadores, treinadores, dirigentes, pais e todos que nos apoiaram e continuam a apoiar, treino após treino!”

Andebol do Sporting de Espinho em primeiro

A equipa sénior masculina de andebol do Sporting Clube de Espinho foi a Carregal do Sal vencer a equipa local por 18-38 (8-19 ao intervalo), em encontro a contar para o Campeonato Nacional da 3.ª Divisão. Os tigres lideram a tabela classificativa da prova e têm três jogadores a liderar a tabela dos melhores marcadores - Alexandre Relvas (13 golos), João Pinhal (12) e Bruno Antunes (10).

Por sua vez, a equipa de juniores masculinos do Sporting de Espinho foi derrotada em Santa Maria da Feira pela equipa do Feirense por 35-22 (15-9, ao intervalo), em encontro a contar para a fase de apuramento do Campeonato nacional da 2.ª Divisão.

Os iniciados masculinos averbaram este fim-de-semana a sua primeira derrota deste ano ante o Estarreja, em terreno do seu adversário, por 40-25 (21-11, ao intervalo), em jogo a contar para a fase de apuramento do Campeonato Nacional. Os iniciados masculinos jogaram, ainda, este fim-de-semana, com o Águeda e venceram o seu adversário por 24-26 (12-13, ao intervalo), também para a fase de apuramento para o Nacional. O Sporting de Espinho está na segunda posição da tabela a dois pontos do Estarreja.

Por seu turno, a equipa de infantis masculinos derrotou o Estarreja por 29-16 (15-12, ao intervalo), em jogo do Campeonato Nacional. Os tigres ocupam a segunda posição da tabela, atrás do Feirense.

Nos minis, a equipa 'A' do Sporting de Espinho venceu o Feirense 'C' por 14-27 (5-11, ao intervalo) e a equipa 'B' dos tigres foi a Avançar vencer os locais por 17-19.

Seniores - Pedro Mota e Ivo Martins (guarda-redes); Filipe Meneses (2 golos), Manuel Sousa (4), André Machado (2), Eduardo Moreira (3), Aarão Rocha, João Pinhal (5), Bruno Antunes (9), Vasco Marques (2), João Costa (4) e Alexandre Relvas (7). Treinador: César Vasconcelos.

Juniores - Pedro Mota e Hugo Costa (guarda-redes); Manuel Sousa (2 golos), António Pinheiro, Tiago Pereira, José Caetano, Carlos Vendas, Tiago Guedes (1), Francisco Relvas (1), João Furtado (4), José Capela (3), Tiago Ferreira (5), Ivo Bernardo (2) e João Fonseca (4). Treinador: Miguel Esteves.

Iniciados (jogo com o Águeda) - Bruno Aguiar e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Ricardo Silva (1 golo), Guilherme Baptista, Daniel Escadas, João Soares (2), Jorge Ferreira (2), Gonçalo Pinto, João Póvoa (7), Leonardo Morgado (4), Frederico Queirós, Diogo Sousa, Gonçalo Jesus (1), Artur Pinto (2), Nuno Lima (3) e André Sousa (4). Treinador: Vítor Pinhal.

Iniciados (jogo com o Estarreja) - Bruno Aguiar e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Ricardo Silva (5 golos), Guilherme Baptista, Daniel Escadas, João Soares, Jorge Ferreira (1), Gonçalo Pinto, João Póvoa (2), Leonardo Morgado (4), Frederico Queirós, Gonçalo Jesus (5), Artur Pinto (1), Nuno Lima (1), André Sousa (3) e Diogo Almeida (3). Treinador: Vítor Pinhal.

Infantis - Gonçalo Loureiro (guarda-redes); Filipe Ferreira, Igor Duarte, Vítor Costa, João Félix (1 golo), Bernardo Costa (2), Sérgio Maganinho (1), Pedro Salvador (5), André Sousa (10), Ricardo Silva (4), Bruno Lourenço (4), Bruno Castro (1), Emílio Figueiras (1), Nuno Pinto e Afonso Rodrigues. Treinador: Hugo Valente.

Minis (equipa A) - Joaquim Oliveira e Gonçalo Fonseca (guarda-redes); Alexandre Montenegro, Gabriel Pinto, Ivo Guimarães, Pedro Tavares, Carlos Castelo (4 golos), Gonçalo Silva (13), João Tavares, Nuno Caetano (1), Tiago Fonseca (5), Luís Relvas (2) e João Pinheiro (2). Treinador: Rui Cordeiro.

Eis os jogos para o fim-de-semana:

Sporting de Espinho-Monte (seniores masculinos), sábado, às 18 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sporting de Espinho-S. Paio de Oleiros (juniores masculinos), domingo, às 20 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Boavista-Sporting de Espinho (juvenis masculinos), sábado, às 14 horas, na Escola Fontes Pereira de Melo, no Porto; Sporting de Espinho-S. Bernardo 'A' (iniciados masculinos), domingo, às 18 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Feirense 'A'-Sporting de Espinho (infantis masculinos), sábado, às 14h05, no pavilhão da Escola EB 2/3 da Arrifana; Sporting de Espinho 'A'-Sanjoanense 'A' (minis masculinos), domingo, às 16 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sporting de Espinho 'B'-Feirense 'A' (minis masculinos), domingo, às 14 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).



José Belo na seleção de sub-17 de voleibol

O jogador José Belo, da Academia José Moreira, foi um dos convocados para a seleção nacional de sub-17 que disputou no fim-de-semana um Torneio Bilateral, em Espanha e inserido na preparação dos Torneios da WEVZA.

Voleibol tigre vence dérbi espinhense

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho venceu a Associação Académica de Espinho por 3-1 (14-25, 13-25, 25-20 e 13-25), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão.

Os tigres foram ao recado academista alcançar a vitória no primeiro dérbi (oficial) desta temporada e estão na quinta posição da tabela classificativa, atrás do Castelo da Maia, Atlântico da Madalena, Benfica e do Fonte Bastardo que a lidera com 32 pontos, mais quatro que o clube da Luz.

No próximo sábado realiza-se a última jornada da primeira volta da primeira fase e o Sporting Clube de Espinho recebe, na Nave Polivalente, a equipa do Castelo da Maia, às 16 horas. A Associação Académica de Espinho estará de folga.

Académica de Espinho, 1 Sporting de Espinho, 3
Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Vítor Gonçalves (AV Porto) e Nuno Cunha (AV Braga).

Parciais: 14-25 (20m), 13-25 (21m), 25-20 (24m) e 13-25 (20m).

Associação Académica de Espinho - Gonçalo Iglésias (4 pontos), Januário Alvar (10), Jorge Iglésias (6), Pedro Figueiredo (14), Diogo Maia (9) e Filipe Sousa (1) - seis inicial; Sandro Mota (líbero), Álvaro Serrano, Nuno Santiago, Danilo Amante, Gonçalo Sapage e Soares.

Treinador: Luís Resende. Treinadores adjuntos: Hugo Iglésias e Paulo Brenha.

Sporting Clube de Espinho - Filipe Pinto (17 pontos), Ubirajara Pereira (6), Marco Ferreira (18), Rui Moreira (9), Marco Sousa (8) e Miguel Maia (1) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Valdir Sequeira, Jonathan Nunes, Luís Godinho, Luís Moreira (2) e Carlos Fernandes.

Treinador: Filipe Vitó. Treinador adjunto: João Carronha.

Hóquei em patins da Académica de Espinho lidera campeonato

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho bateu o Gulpilhares por 4-7, em jogo a contar para 12.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte.

Os academistas lideram, assim, a prova que tem a próxima jornada agendada para dia 20 (a Académica de Espinho folga).

Eis os jogos para o próximo fim-de-semana:

Sobreira-Académica de Espinho (seniores masculinos - Taça de Portugal), sábado, às 21h15, no pavilhão do Sobreira; Penafiel-Académica de Espinho (sub-20), sexta-feira, às 22 horas, em Penafiel; Académica de Espinho-Vigorosa (sub-20), domingo, às 17h30, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Académico do Porto (sub-17), sábado, às 17 horas, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Vigorosa-Académica de Espinho (sub-15), domingo, às 10 horas, no Porto; Académica de Espinho-Infante de Sagres (sub-13), domingo, às 10 horas, no pa-

vilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Alfenia-Académica de Espinho (escolares), domingo, às 16 horas, em Alfenia.

2.ª DIVISÃO-ZONA NORTE

Cambra-EL Azeméis 4-3
Gulpilhares-AA Espinho 4-7
Marco-Famalicense 4-7
Lavra-Mealhada 8-2
Valença-Riba D Ave 4-5
Fânzeres-Juventude Pacense 2-3
Cucujães-HC Braga 2-6
Folgou o Infante Sagres
Juventude Pacense-Cucujães 6-4 (a)
(a) Jogo antecipado da 13.ª jornada

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
AA Espinho	28	12	9	1	2	66-45
Infante Sagres	25	11	8	1	2	56-38
Juventude Pacense	25	12	8	1	3	55-46
Lavra	23	11	7	2	2	53-39
Cambra	22	12	7	1	4	63-48
Valença	19	11	6	1	4	42-28
Riba D Ave	19	11	6	1	4	62-53
HC Braga	19	11	6	1	4	51-44
EL Azeméis	16	11	5	1	5	44-57
Famalicense	15	11	5	0	6	41-43
Cucujães	9	12	3	0	9	40-55
Marco	7	10	2	1	7	38-50
Fânzeres	7	11	2	1	8	35-51
Gulpilhares	7	11	2	1	8	31-53
Mealhada	4	11	1	1	9	33-60

Próxima jornada (20 de dezembro)

Cambra-Gulpilhares
Infante Sagres-Marco
Famalicense-Lavra
Mealhada-Valença
Riba D Ave-Fânzeres
EL Azeméis-HC Braga
Folga a AA Espinho

Manuel Proença

Academia vitoriosa

Disputou-se mais uma jornada desportivas das equipas da Academia José Moreira (AJM), desta vez só com vitórias.

Em fim de semana de folga das iniciadas femininas e dos cadetes masculinos, coube às juvenis e juniores femininas, aos juvenis masculinos e à estreia dos mini A, representar a AJM em competição.

No sábado, as juniores deslocaram-se a Matosinhos para defrontar o Leixões B já conhecedoras da derrota do primeiro classificado, e por isso com a necessidade de vencer pela margem máxima para poderem alimentar a possibilidade de chegar ao primeiro lugar.

Sem tirar o pé venceram a partida por 3-0 (25-9, 25-14 e 25-15). Com este resultado saltaram do quarto para o segundo lugar a apenas um ponto do primeiro classificado.

No domingo, logo pela manhã deu-se a estreia em

competição dos mins A. Com duas equipas a participar os nossos atletas (masculino e feminino, pois este escalão é misto) bateram-se com bravura tendo demonstrado já alguns lances de grande qualidade.

Da parte da tarde as juvenis femininas receberam o Colégio dos Carvalhos e sempre focadas no objetivo de manter a distância pontual para o segundo classificado venceram a partida por 3-0 (25-10, 25-12 e 25-4).

Logo de seguida, o jogo grande da jornada: os juvenis masculinos receberam o adversário direto, a Associação Académica de São Mamede.

Num jogo bastante equilibrado, onde os rapazes da AJM tiveram que jogar no máximo das suas capacidades para dar a volta às adversidades.

Venceram a partida por 3-0 (26-24, 27-25 e 25-21), num jogo muito bem disputado.

Voleibol dos minis tigres ganha torneio natalício de Esmoriz

Realizou-se no passado domingo, em Esmoriz, o Torneio de Natal com a participação de 12 equipas representadas por quatro clubes: Esmoriz Ginásio Club, Sporting Clube de Espinho, Clube

Voleibol de Aveiro e Academia José Moreira.

O Sporting de Espinho apresentou-se com quatro equipas A,B,C e D, tendo a equipa A saído vencedora, e as restantes em 5.º e 6.º lugar.

Mochinhos vencem Viso em hóquei de sala

As equipas de hóquei de sala jovem da Associação Académica de Espinho tiveram sortes diferentes nos jogos realizados no fim-de-semana. Os mais pequenos, os sub-13, venceram o Viso por 4-2, enquanto os mais velhos, sub-15, foram derrotados por 4-2 pelo Lousada.

Sub-13 – Pedro Maranhão (guarda-redes); João Gomes (1 golo), Rodrigo Gomes (3), Rodrigo Rocha, Luís Gomes, Hugo Magano, Pedro Petiz, Vasco Silva, Carlos Santos, Gabriel Moreira e Daniel Maganinho. Treinador: Hugo Gonçalves. Delegado: Joaquim Magano.

Sub-15 – Márcio Ribeiro e Júnior Oliveira (guarda-redes); Leonardo Dias, Sandro Rodrigues, João Rocha, Alexandre Ferreira (1 golo), Afonso Caramalho (1), Daniel Santos, Paulo Plasta, António Rodrigues, Artur Santos e Jorge Pinho. Treinador: Hugo Gonçalves. Delegado: Joaquim Magano.



Foi uma jornada em que o Sporting de Espinho demonstrou ter já um trabalho apurado relativamente a atletas dos 4 aos 10 anos superiormente treinados por Eduardo Faustino, apoiado pela sua adjunta, Ana.

Saliente-se, também, a participação dos pais, de todos os atletas, neste evento e que contribuiu para o ambiente festivo que se viveu, naquela manhã de domingo no pavilhão do Esmoriz.

Andebol sénior academista com dupla vitória

No passado fim de semana, a equipa sénior de andebol da Associação Académica de Espinho (AAE) teve que efetuar dois jogos, frente ao Canelas e à Casa do Benfica de Castelo Branco, vencendo ambos os encontros, respetivamente, por 26-19 e 25-32.

No sábado, as juniores, perderam em Oliveira de Frades contra o ACOF por 26-23.

Já no domingo, a equipa de infantis, recebeu a Casa do Povo da Vacariça e perdeu por uma diferença de nove golos (15-24). As iniciadas "A", em Salreu, venceram a equipa local por uns expressivos 11-46, e as iniciadas "B" foram derrotadas em Canelas.

Seniores (jogo com o Canelas) – Joana Melo (2 golos), Sofia Maia (1), Helena Jesus (1), Delfina Carvalho, Arcelina Gomes (2), Inês Moleiro (3), Paula Ferreira (1), Marlene Batista, Diana Almeida, Marta Gomes (3), Carla Barbosa, Rita Araújo (2), Inês Barros, Ana Ferreira (3), Sónia Cristina (4) e Ana Correia (4). Treinador: Nuno Fontes.

Seniores (jogo com a Casa de Benfca de Castelo Branco) – Rosa Ribeiro, Joana Melo (1 golo), Sofia Maia (2), Helena Jesus, Arcelina Gomes (2), Inês Moleiro (7), Sara Gomes (1), Paula Ferreira (3), Marlene Batista, Diana Almeida (1), Marta Gomes, Carla Barbosa (1), Rita Araújo (7), Ana Ferreira (2), Sónia Ribeiro (3) e Ana Correia (2). Treinador: Nuno Fontes.

Juniores – Inês França, Joana Ferreira (4 golos), Ana Ribeiro, Daniela Soares (9), Joana Queirós (4), Carolina

Soares (7), Rita Pinho, Joana Gomes (2), Filipa Barbosa (1) e Ana Pereira (2). Treinador: Adelino Pinto. Treinadora adjunta: Joana Pinto.

Juvenis – Sara Silva, Luísa Paulo (8 golos), Elsa Teixeira, Marta Sobral (6), Bruna Dias (2), Filipa Barbosa (4), Francisca Sousa (1), Rita Pinho, Inês Correia (2) e Maria Cruz. Treinadora: Ana Correia (Pati).

Iniciados (equipa A) – Sara Silva, Maria Mota (6 golos), Inês Almeida (2), Mariana Frutuoso, Mariana Sousa (14), Sofia Mota, Renata Couto (1), Rita Mota (4), Viviana Silva (4), Sara Moutinho (5), Leonor Gonçalves (8) e Maria Leite (2). Treinadora: Carla Barbosa.

Infantis – Luna Gomes, Joana Campos, Lara Marques (1), Maria Carvalho, Dária Lamy (3), Inês Ramos, Maria Venâncio (1), Iris Marques, Francisca Cardoso (4), Ana Ribeiro, Maria Sousa (1), Raquel Tavares e Ana Branco (5). Treinadora: Ana Ferreira.

Jogos para o próximo fim-de-semana:

Salreu-Académica de Espinho (juniores femininos), domingo, às 18 horas, no Pavilhão de Salreu; Académica de Espinho-Ílhavo (juvenis femininos), sábado, às 15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Pateira-Académica de Espinho 'A' (iniciados femininos), domingo, às 11 horas, no Pavilhão Gimnodesportivo de Fermentelos; Sanjoanense-Académica de Espinho (infantis femininos), sábado, às 11 horas, no Pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira.

Geração Paramos vence em futebol de iniciados

A equipa de futebol de iniciados do Clube Geração Paramos bateu o S. João de Ver por 2-1 em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série B.

Vitória justa da melhor equipa sobre o terreno, que lhe permitiu assumir a liderança da tabela classificativa.

Entretanto, nos infantis A, a equipa do Clube Geração Paramos empatou (2-2) com o Vilamaiorense.

Foi um jogo de sentido único em que o resultado (2-2) não espelha o que se passou dentro das quatro linhas.

Iniciados – Diogo Silva, Francisco Vieira, Alcides Oliveira, Rui Vieira, Álvaro Aluai, Daniel Sá, Eduardo Rodrigues, Rodrigo Rocha, João Vieira, Jorge Gomes e Gonçalo Silva, jogaram ainda, Vitor Rocha e Leonardo Lírio.

Treinador: Pedro Resende.

Marcadores: Jorge Gomes e Gonçalo Silva.

Infantis A – Diogo Maia, Caneca, Luís Gomes, Leonardo, Gabriel, Pedro Vieira e Luís Pedro. Jogaram ainda: Diogo, Pedro Dias, Jorginho, David e Tiago André.

Treinador: Sá Dias.

Minis A do voleibol da Académica de Espinho homenageiam as mães

No domingo de manhã, os minis A de voleibol da Associação Académica de Espinho iniciaram a época com o Torneio de Natal realizado no pavilhão de Maceda. Este Torneio dividiu-se em várias zonas, com a participação de várias equipas.

Assim, a Associação Académica de Espinho (AAE) participou com cinco equipas nos três diferentes níveis (inicial, intermedio e avançado) e que independentemente de se terem superiorizado durante todo o torneio e de o terem vencido, mais do que isso levaram a Maceda a alegria e boa disposição do mini vôlei academista que contagiou todas as outras equipas e todas as mães que assistiram a este torneio em véspera do Dia da Mãe. Melhor presente era impossível.

A meio da semana e em jogo antecipado a equipa de infantis da AAE recebeu e venceu a equipa de infantis do Sporting de Espinho, sem dificuldade, pela margem máxima de 3-0. Este jogo, como seria de esperar, contou com a presença de muitos adeptos familiares e amigos que assim deram alguma emotividade ao dérbi e embelezaram as bancadas do pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em mais uma jornada do campeonato inter-regional.

Os juvenis, no sábado, deslocaram-se a Amarante e venceram também sem dificuldade a equipa local pela margem máxima de 0-3. Não obstante o frio que se fazia sentir os academistas adaptaram-se as condições e sem nunca terem de aplicar a fundo levaram de vencida uma equipa que nunca causou dificuldades.





PRIMEIRA LIGA table with columns for team names and points.

Classification table for Primeira Liga with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada (12 a 14/12) table listing upcoming matches.

SEGUNDA LIGA table with columns for team names and points.

Classification table for Segunda Liga with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada (19, 20, 21 e 22/12) table listing upcoming matches.

totobola logo and text for 'Concurso dos Orgaos de Informacao n.º 51/2014 de 21/12/2014. Prognostico "Defesa de Espinho", Redacao Desportiva:' followed by a list of 13 items.

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

JUNIORES - II DIVISAO - SERIE B

Resultados table for Juniores - II Divisao - Serie B.

Classification table for Juniores - II Divisao - Serie B.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Juniores - II Divisao - Serie B.

Proxima jornada table for Juniores - II Divisao - Serie B.

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - I DIVISAO

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Juniores - I Divisao.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Juniores - I Divisao.

Proxima jornada table for Juniores - I Divisao.

JUVENIS - I DIVISAO

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Juvenis - I Divisao.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Juvenis - I Divisao.

Proxima jornada table for Juvenis - I Divisao.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Oliveira-Arouca.

JUVENIS - II DIVISAO - SERIE A

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Juvenis - II Divisao - Serie A.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Juvenis - II Divisao - Serie A.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Juvenis - II Divisao - Serie A.

INICIADOS - I DIVISAO

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Iniciados - I Divisao.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Iniciados - I Divisao.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Iniciados - I Divisao.

INICIADOS - II DIVISAO - SERIE A

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Iniciados - II Divisao - Serie A.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Iniciados - II Divisao - Serie A.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Iniciados - II Divisao - Serie A.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Relampago-Sp. Espinho.

INICIADOS - II DIVISAO - SERIE B

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Iniciados - II Divisao - Serie B.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Iniciados - II Divisao - Serie B.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Iniciados - II Divisao - Serie B.

INFIANTIS A - G1 - SERIE A

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Infiantis A - G1 - Serie A.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Infiantis A - G1 - Serie A.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Infiantis A - G1 - Serie A.

INFIANTIS A - G2 - SERIE A

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Infiantis A - G2 - Serie A.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Infiantis A - G2 - Serie A.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Infiantis A - G2 - Serie A.

INFIANTIS B - G1 - SERIE A

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Infiantis B - G1 - Serie A.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Infiantis B - G1 - Serie A.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Proxima jornada.

INFIANTIS B - G2 - SERIE A

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Infiantis B - G2 - Serie A.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Infiantis B - G2 - Serie A.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Infiantis B - G2 - Serie A.

BENJAMINS A - SERIE A

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Benjamins A - Serie A.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Benjamins A - Serie A.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Benjamins A - Serie A.

BENJAMINS A - SERIE B

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Benjamins A - Serie B.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Benjamins A - Serie B.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Benjamins A - Serie B.

BENJAMINS B - SERIE A

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Benjamins B - Serie A.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Benjamins B - Serie A.

BENJAMINS B - SERIE B

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Benjamins B - Serie B.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Benjamins B - Serie B.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Benjamins B - Serie B.

TRAQUINAS A - SERIE A

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Traquinas A - Serie A.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Traquinas A - Serie A.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Traquinas A - Serie A.

TRAQUINAS A - SERIE B

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Traquinas A - Serie B.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Traquinas A - Serie B.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Traquinas A - Serie B.

TRAQUINAS B - SERIE A

Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Traquinas B - Serie A.

Classification

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Traquinas B - Serie A.

Proxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for Traquinas B - Serie A.



Foto VÍTOR LANCHA

Nona derrota!

Futebol do Sporting de Espinho perde de novo em casa e "afunda-se" cada vez mais

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho voltou a perder, somando a nona derrota na Série D do Campeonato Nacional de Seniores. Os tigres foram derrotados, em casa, pelo Coimbrões, por 0-2 e ocupam a última posição da tabela classificativa.

Com um golo em tempo de compensação, de grande penalidade, antes do intervalo, a equipa do Sporting de Espinho acabou por sentir grandes dificuldades num segundo tempo.

Para piorar as coisas, acabou por sofrer o segundo tento a cerca de 15 minutos do final da contenda, num momento em que estava balanceado no ataque e à procura do empate.

Os tigres somam, apenas, sete pontos à 12.ª jornada, resultantes de duas vitórias e de um empate.

No próximo domingo a equipa do Sporting Clube de Espinho desloca-se a Cinfães (segundo classificado), num jogo a realizar às 15 horas.

Sporting de Espinho, 0 Coimbrões, 2

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Carlos Macedo (AF Braga).

Árbitros assistentes: José Silva e João Fernandes.

Sporting Clube de Espinho - Renato Lopes; Tiago Lapa, Federico, Fábio Gonçalves (cap.) e Pedro Pereira; Miguel Moreira, Jonas e João Dias, Danilo Almeida, Williams e Jonathan.

Substituições: João Dias por Alex (19), Jonas por André Pereira (61) e Pedro Pereira por Capela (66).

Não utilizados: Stephane, Samate, Rui Lopes e Pipa.

Treinador: Calica Moreira.

Sporting Clube de Coimbrões - Marco; Diogo Costa, Makukula, Filipe e Nuno Pinto (cap.), Miguel, Tiago e Pinheiro; Brandão, Mota e Fábio.

Substituições: Mota por Pedro Tavares (71), Miguel por Wang (77) e Nuno Pinto por Aires (89).

Não utilizados: Colaço, Chaminé, Bacalhau e Almeida.

Treinador: José Bizarro.

Ao intervalo: 0-1.

Marcadores: 0-1, por Pinheiro (45+2, gp); 0-2, por Pedro Tavares (74).

Disciplina: cartão amarelo a Makukula (44), Federico (45+1), Miguel (48), Fábio (57), Tiago Lapa (68), Danilo (69), Mota (71), Filipe (80), Wang (83), Tiago (85) e Fábio Gonçalves (90+3).

Parceria silvaldense vitoriosa

A equipa de benjamins B do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot venceu o Lusitânia de Lourosa por 0-2.

O Sporting de Silvalde/Marfoot foi buscar uma vitória ao terreno difícil do Lusitânia de Lourosa.

Um jogo com uma primeira parte equilibrada com a turma de Silvalde sempre a tentar jogar bem o que era tarefa difícil face ao terreno de jogo.

Para a segunda metade os silvaldenses juntaram o bom futebol aos golos. De destacar o grande golo apontado pelo defesa, Simão Pereira.

Por sua vez, a equipa de traquinas B da Academia Marfoot venceu por 1-2 a equipa de Sandim a contar para 8.ª jornada da liga Carlos Alberto.

Um jogo bem disputado onde a equipa Marfoot foi melhor, mostrou excelentes argumentos técnicos.

Um jogo disputado num terreno difícil, mas com muita dedicação os craques contornaram essas mesmas dificuldades.

Benjamins B - Tiago Moleiro; Simão Pereira, Álvaro Paquete (cap.), Gustavo Costa, José Miguel, Eduardo Mota e Diego Preval.

Jogou ainda: Rui Pedro.

Golos: Simão Pereira e José Miguel.

Traquinas B - Henrique; Martim (cap.), Vasco, João Henrique, Tiago, Simão, Leandro, Rodrigo e Rúben.

Golos: Simão (2 golos).

NACIONAL DE SENIORES

Série C	Classificação					
	P	J	V	E	D	F-C
FC Pedras Rubras-Cinfães	1-1					
Sp. Espinho-SC Coimbrões	0-2					
Salgueiros 08-Gondomar	1-2					
Sobrado-Lusitânia Lourosa	2-1					
Sousense-Moimenta da Beira	2-1					
Jornada 13 (14/12 - 15 horas)						
Moimenta da Beira-FC Pedras Rubras						
Cinfães-Sp. Espinho						
SC Coimbrões-Salgueiros 08						
Gondomar-Sobrado						
Lusitânia Lourosa-Sousense						
Salgueiros 08	25	12	7	4	1	17-4
Cinfães	23	12	6	5	1	19-9
Sousense	22	12	7	1	4	23-13
SC Coimbrões	21	12	6	3	3	21-17
Sobrado	18	12	4	6	2	20-14
Gondomar	16	12	4	4	4	12-13
FC Pedras Rubras	12	12	3	3	6	9-19
Moimenta da Beira	11	12	3	2	7	15-25
Lusitânia Lourosa	10	12	3	1	8	8-19
Sp. Espinho	7	12	2	1	9	7-18

Regresso às vitórias dos traquinas tigres

Após dois resultados menos positivos, a equipa de traquinas A de futebol do Sporting Clube de Espinho regressou este fim-de-semana aos bons resultados, vencendo o Lourosa por 7-2.

O jogo com o Lourosa, adivinhava-se extremamente difícil, pois a equipa da casa defrontava o segundo classificado, que até este desafio era a melhor defesa da série A.

O encontro teve um início intenso, com ambas as equipas a tentarem alcançar a baliza, acabando por ser o Sporting de Espinho a inaugurar o marcador, na conversão de uma grande penalidade.

Após o golo sofrido, o Lourosa começou a aproximar-se perigosamente da baliza espinhense, conseguindo chegar ao golo do empate, tendo logo de seguida mais duas oportunidades para voltar a marcar.

O Sporting de Espinho não se amedrontou e aos poucos foi tomando conta do jogo tendo, conseguido em várias jogadas de insistência e de contra ataque chegar novamente à vantagem no marcador, vindo a ampliá-la até ao quarto golo.

Na segunda parte do jogo, o Sporting de Espinho continuou com a sua atitude atacante, conseguindo ampliar ainda mais a vantagem.

Já na parte final o Lourosa numa jogada rápida de contra ataque, chegou ao segundo golo.

Como tinha sido demonstrado até a sexta jornada, o Sporting de Espinho mostrou mais uma vez, toda a sua qualidade e garra.

Eis a constituição da equipa dos tigres:

Francisco; Gonçalo Ferreira, Rui Pedro, KaKá, Tomás Cabral, Diogo Buenadicha, Nelsonm, Henrique Valente, Gonçalo Couto, André e Vasco.

Marcadores: Diogo Buenadicha (2 golos), Gonçalo Couto (2), Nelson, Tomás Cabral e KaKá.

Treinador: Jorge Novo.

Iniciados antenses perdem e ganham

A equipa de futebol de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' (ADF Anta/Baixinhos) perdeu em Oliveira do Bairro, com os locais, por 2-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

A equipa de iniciados da ADF Anta deslocou-se este fim de semana a Oliveira do Bairro e não conseguiu averbar qualquer ponto pela primeira vez no campeonato! Talvez esquecidos daquilo que estava na génese do primeiro lugar que ocupam atualmente, os de Anta entraram no jogo como acabaram o anterior, isto é, manifestando claros sinais de excesso de confiança e falta de foco naquilo que realmente importa... Esta falta de atitude somada ao jogar extremamente físico de um adversário que nos primeiros instantes da partida já tinha lançado o pânico no dispositivo defensivo antense iria consecutivamente ir a golo ao quarto de hora da partida. Num lance de contra-ataque permitido pelos antenses no seguimento de uma bola parada a seu favor, os da casa iriam passar novamente para a frente do marcador.

Entretanto, a equipa de iniciados B da ADF Anta conquistou a segunda vitória consecutiva, vencendo a equipa do Fiães por 3-1

Um bom jogo da parte dos antenses que dominaram por completo a partida e mereceram justamente a vitória.

Iniciados A - Diogo P, Ruben G, Dinis, André, Diogo C, Simão, Francisco, Beto, Pedrito, Zinho e Rui S.

Jogaram ainda: Rui P, Vitor e Resende.

Treinador: Nelson Capela.

Marcador: Francisco.

Iniciados B - Mário, Zé Pedro, Edgar, Santos e Lito; Pedro Oliveira e Alex; Rafa, Gui, Leandro e Chang.

Jogaram ainda: Costinha, Rúben e Godinho.

Treinador: Rúben Correia.

Marcadores: Pedro Oliveira, Chang e Rúben.

Empate seria justo

A equipa de futebol de juvenis B do Sporting Clube de Espinho perdeu em Fiães, com os locais, por 1-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão.

O Fiães marca o golo mesmo em cima do apito para o final da primeira parte.

Na segunda metade o Sporting de Espinho foi superior ao seu adversário e por aquilo que fez não merecia regressar a casa com o resultado negativo.

Quanto ao trio de arbitragem... apenas um erro, de certa forma grave, ao não marcar uma falta a favor dos tigres, beneficiando a equipa da casa que assim chegou ao golo da vitória.

Eis a constituição da equipa do Sporting de Espinho:

Tiago Gonçalves; Leonar do Rocha, João Moreira (cap.), Diogo Magalhães e Válder Gomes; Eduardo Ferreira, João Guilherme e Simão Fernandes; Nelson Maganinho, Joel Viela e Bruno Cardoso.

Suplentes: Diogo Barbosa, João Fonseca, Adriano Silva, André Pinhal, Pedro Lemos e Antero Gonçalves.

Treinador: Hugo Sousa.

Treinador adjunto: Jorge Sousa.

Belo jogo

A equipa de futebol de juvenis da Associação desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos bateu o Paços de Brandão por 1-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital.

Uma primeira parte de grande qualidade e bastante equilibrada. Bom futebol, equipas bem organizadas e sobretudo competitivas.

Na segunda metade, ambas as equipas continuaram à procura da vitória. No entanto, foi a equipa da casa que aos 60 minutos, numa jogada individual de Hugo, fez funcionar o marcador. Assistiu-se a seguir a uma reação do Paços de Brandão. Contudo, os antenses com uma postura digna de registo, conseguiram sustentar o adversário com um futebol não só de controlo da bola, mas sobretudo do espaço, e manter o resultado até final. Resultado justo, apesar do grande perfil da equipa de Paços de Brandão.

Eis a constituição da equipa antense:

T. Mendes; Rafa, Gonçalo, Dias e T. Oliveira; João Paulo, Vieira e Hugo; Rúben, Xavier e Rodolfo.

Substituições: Vieira por Tomás (61), Ruben por Sequeira (72) e Rodolfo por Serginho (79). Não utilizado: P. Guedes.

Treinadores: Artur Quaresma e Pedro Costa.

Marcador: Hugo (60).

URBANIZAÇÃO QUINTA DO AREIRO
SÃO JOÃO DE VER - IDANHA - ANTA - ESPINHO

† D. Ana Cristina Pereira da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filha, pais, irmãs e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 16 de dezembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família

Anta, 11 de dezembro de 2014

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

† Comendador Manuel de Oliveira Violas

Missa (dia 19) na Igreja Paroquial de Silvalde

Os Colaboradores do GRUPO VIOLAS mandam celebrar, pelas 12 horas de sexta-feira, dia 19, na Igreja Paroquial de Silvalde, uma missa sufragando a alma do saudoso **Comendador Manuel de Oliveira Violas**. No final da missa seguir-se-á uma romagem ao cemitério de Silvalde onde no seu jazigo será depositada uma coroa de flores.

A estes piedosos actos, o pessoal do GRUPO VIOLAS agradece desde já a presença de todos quantos possam associar-se.



ANTA

† Baltazar Augusto Martins Gouveia

5.º Aniversário do seu falecimento



"...Saudade é não saber. Não saber o que fazer com os dias que ficaram mais compridos, não saber como encontrar tarefas que lhe cessem o pensamento, não saber como frear as lágrimas diante de uma música, não saber como vencer a dor de um silêncio que nada preenche."

A família

Anta, 17 de dezembro de 2014

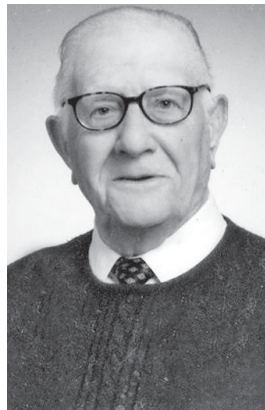
† Marciano da Conceição Gato

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, neto e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 13, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 11 de dezembro de 2014

Maria Helena Lemos Conceição
José Alberto Lemos Conceição
Paulo Jorge Lemos Conceição
Paula Cristina Ribeiro Galão Lemos
Maria Alexandra Silva Costa e Sá
Eduardo Lemos Costa e Sá



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Professora Margarida Maria da Costa Pinto e Couto Ferreira Lima

Agradecimento

Seus filhos, noras, genros, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 11 de dezembro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE
SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:

918 735 306

962 788 407



† Restaurante Zagalo Albertina Folha

Missa do 5.º Aniversário

Data do seu falecimento 15/12/2009

Mãe que saudade.
Meu coração partido chora de saudade
do grande amor das nossas vidas.

Será celebrada missa dia 16, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecemos desde já a quem comparecer.

Suas filhas Paula Zagalo
Susana Zagalo
Sandra Zagalo

Seus genros e netos

† Maria de Amorim Cardoso

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, Sr. António Queirós da Costa e Sousa, e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 14, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 11 de dezembro de 2014

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



VILA DE ANTA

† Henrique Moreira de Sousa

Missa do 1.º Aniversário de falecimento

Assim te deixamos partir
na tua paz e tranquilidade
um dia te iremos seguir
até à tua eternidade.

Sua esposa filhos, genros, nora, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa pela passagem do 1.º aniversário de falecimento do seu ente querido, terça-feira, dia 16, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Antecipadamente agradecemos a todos quantos participem nesta Eucaristia.

Vila de Anta, 11 de dezembro de 2014

A FUNERÁRIA RIOS, LDA. - NOGUEIRA DA REGEDOURA



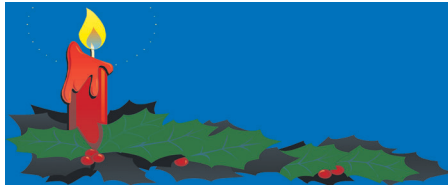
† Francisco Ferreira da Rocha

Missa do 6.º Aniversário

Sua esposa, filhas, netas e bisneta vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 17, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a quem participar.

Espinho, 11 de dezembro de 2014





Fazendo jus à tradição nesta quadra, o jornal DEFESA DE ESPINHO sugere compras natalícias no comércio tradicional do concelho e deseja a todos **FESTAS FELIZES!**



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Espinho Cidade Encantada com Pai Natal e charrete

A tarde de domingo foi especial com a chegada do Pai Natal e a charrete natalícia a percorrer as artérias comerciais.

No âmbito do programa Espinho Cidade Encantada,

a animação foi patente com reflexo nas crianças.

E como observou Nunes da Silva, presidente da Associação Empresarial de Espinho - ViverEspinho, "os pais também gostaram e foi

uma oportunidade para as famílias se divertirem nas ruas da cidade."

Assim, "foi também uma forma de animação gratuita para a quem não tem recursos para frequentar eventos pagos" e, simultaneamente, "um incentivo" para a atividade do comércio local nesta quadra natalícia."

Tunas "enchem" a cidade e o Multimeios

A ViverEspinho - Associação Empresarial de Espinho, em parceria com a Câmara Municipal, realizou mais um Festival de Tunas - Natalis ViverEspinus, no âmbito de "Es-

pinho Cidade Encantada". Na noite de sábado, O Centro Multimeios encheu a lotação com as atuações da Tuna Académica do ISEP, das tunas de Engenharia da Universidade do Porto, de Con-

tabilidade do Porto, de Tecnologia da Saúde do Porto e da Tuna Académica da Faculdade de Direito da Universidade do Porto, a par do convite endereçado à Tuna Feminina de Medicina do Porto.

Durante a tarde e já ao anoitecer, as tunas académicas criaram interação com a população, os visitantes da cidade e os comerciantes.

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Pão Quente Athena
Largo da Igreja, 39 Anta
Tlm. 912.870.057

Pão Quente Pão D'Água
Rua 1 sector C Zona Ind. Rio Meão
Tlf. 256.781.224

A Loja de Viseu
Rua de Esmojães, 2
4500-063 Espinho
T. 227.321.268 / 913.344.322

Todo o serviço de pastelaria e padaria ao seu dispor
Aceitamos qualquer tipo de encomendas
A nossa missão é a sua satisfação!
Desejamos a todos os nossos estimados Clientes, Amigos e Fornecedores **FESTAS FELIZES**

triplo clique **INFORMÁTICA**
Desde 2000

Equipamentos
Consumíveis
(Originais, Compatíveis e Reciclados)
Reparações

Rua 18, 819/823
4500-246 ESPINHO
Telef: 22 731 91 90
E-Mail: geral@triploclicque.com

FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Técnico de Mediação Imobiliária

RUI NOGUEIRA
913219183

Agradeço aos nossos clientes por estarem comigo neste ano de sucesso em 2014. O ano 2015 não poderá ser de outra forma, conte comigo sempre que precisar, para que juntos continuemos a alcançar os objectivos. O seu bem estar é a minha recompensa.

PRIMOR
CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 19, n.º 883 - 4500 ESPINHO
Tlf. 22 734 23 05