

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4317 □ Quinta-feira, 01/janeiro/2015 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

## “Muita saúde e mais trabalho!”

Desejo generalizado dos espinhenses para 2015

página 3

Santa Casa da Misericórdia de Espinho (COGE) assina convenção com a ADSE

Serviço Móvel de Apoio à Comunidade na rua “é questão de saúde pública”

página 9

## “Melhor serviço e novamente melhores resultados”

José Pedrosa na expectativa de que a mudança do Centro Multimeios para o sistema digital resulte em mais visitas

página 7

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA  
NIB: 0079 0000 0740 5836 101 69  
Atenção: Indicar nome do assinante

PAGAMENTO DE ASSINATURA  
**2015**

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 28 de Fevereiro: € 27,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de Março: € 28,50

Para o Estrangeiro  
Europa: € 78,00  
Fora da Europa: € 88,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
Apartado 39  
4501-853 Espinho Codex

## Orçamento da Câmara aprovado por maioria da Assembleia Municipal

Dívida do Município “reduzida em dois milhões de euros por ano”. Aprovado Regulamento de Organização dos Serviços Municipais e Taxa de Recursos Hídricos. Adiada votação para empréstimo de curto prazo de 1,8 milhões de euros por alegada irregularidade (falta do Mapa de Endividamento).

páginas 4 e 5



PUB.

**249€**

Armação +  
Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

**79€**

Armação +  
Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta  
2º par

Para si  
ou para  
quem  
quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

## “Espinho solidário”

Sob o lema “Espinho solidário”, decorreu a já tradicional ceia de Natal para a população sem-abrigo e mais necessitada do concelho, conforme o jornal *Defesa de Espinho* já divulgou.

Num ambiente de grande alegria, carregado de forte simbolismo e de revigorante espírito natalício, foram 104 as pessoas que beneficiaram desta ceia de Natal integral-

mente suportada por donativos, dádivas e em grande parte por trabalho voluntariado.

Esta ação contou com o apoio de trinta voluntários (19 funcionários da Câmara Municipal de Espinho e 11 participantes inscritos no Banco de Voluntariado).

Foram cerca de 60 instituições, associações, restaurantes, confeitarias e outro tipo de empresas a apoiar a ceia solidária.

O momento da refeição foi de alegre confraternização, a grande mesa disposta em “U” estava completa-

te lotada, o tradicional bacalhau e todos os elementos que compõem a refeição natalícia fizeram a delícia dos presentes.

De seguida houve animação musical que tornou ainda mais o ambiente leve, descontraído e bem-disposto na sala.

Para o final estava reservada a grande surpresa: a Boutique de Afectos. Promovida pela Associação de Afectos pela Boutique passaram os 104 beneficiários, tendo recebido individualmente um pack constituído por um cabaz alimentar, um conjunto de meias e roupa interior,

umas calças ou vestido, uma camisa e um casaco ou calçado. A Boutique de Afectos transformou-se numa típica loja de vestuário em época natalícia, com o corropio de pessoas a escolherem e experimentar o seu novo vestuário. A enorme alegria e emoção de quem recebeu só tiveram paralelo no contentamento de quem proporcionou este momento.

“Esta foi uma grande noite de solidariedade, de partilha e de comunhão. A Câmara Municipal de Espinho agradece a todos os que contribuíram para esta ceia.”

## Lions promove jantar social para três centenas de carenciados

Cerca de três centenas de pessoas de famílias carenciadas do concelho de Espinho estiveram reunidas num jantar de Natal (Jantar Social 2014) que lhes foi proporcionado pelo Lions Clube de Espinho em cooperação com múltiplas associações de solidariedade social (SIGA - Associação Independente, Cerciespinho, Conferências Vicentinas do Concelho, Setor Social da Paróquia de Espinho) no espaço da cantina da Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Laranjeira.

O evento contou, também,

com o apoio da Direção e funcionários da cozinha e da rezeção do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e de dádivas generosas de empresas de Espinho e de outras entidades e pessoas anónimas, “todos irmanados no espírito lionístico de serviço à comunidade... E o milagre de Nazaré aconteceu, mais uma vez, em Espinho. Todos - destinatários e destinadores desta ação pois ganhámos algo nesta noite”, referiram, a propósito, os membros da organização daquele evento.

## Sete em cada dez doam dinheiro para causas solidárias

Sete em cada dez portugueses referem que tem por hábito oferecer dinheiro para causas solidárias. Esta é uma das conclusões de um estudo sobre o hábito de solidariedade dos portugueses, concretamente no que toca à oferta de dinheiro e bens. Cinco euros é a quantia mais frequente oferecida - ainda que o valor médio ronde os nove euros -, sendo nos centros comerciais (30 por cento) e só depois na rua (25,3 por cento) que os portugueses mais oferecem donativos em dinheiro. Refira-se ainda que a frequência média de oferta é de quatro vezes por ano.

E 81,6 por cento revela que não há uma altura do ano específica em que ofereça mais dinheiro e apenas 16,4 por cento admite que oferece mais no Natal. Perto de metade dos inquiridos (42,4 por cento) adianta que fez o seu último donativo há menos de um mês. Os restantes 29 por cento dos inquiridos que afirmam nunca dar dinheiro dizem não fazê-lo sobretudo por desconhecerem o destino e por acre-

ditar que este gesto não resolve os problemas.

Entretanto, a esmagadora maioria dos inquiridos (96,7 por cento) tem por hábito oferecer bens, destacando-se o facto de que quatro em cada cinco respondentes (79,3 por cento) compram bens para oferecer. Roupa, sapatos e acessórios (38,9 por cento) são, a par de alimentação (28,9 por cento), os bens que os portugueses mais oferecem.

O estudo do IPAM - The Marketing School Aveiro foi realizado entre os dias 10 e 17 de dezembro de 2014, tendo por base uma amostra composta por 331 inquiridos.

Nove euros

é o valor médio de cada donativo e 29% não o faz por desconhecer o destino e acreditar que esta prática não resolve problemas.



## Baile natalício para idosos

A Nave Polivalente recebeu cerca de 500 idosos no tradicional Baile de Natal. Com animação mu-

sical a cargo de Paulo Sérgio, o convívio sénior foi de boa disposição e ainda contou com a distribuição

de bolo-rei e vinho do Portal, deixando aos idosos uma mensagem de esperança. Pinto Moreira reiterou que “a atenção dada até agora à população sénior” e os eventos festivos se irão manter “no futuro”.

Assim como a vereadora da Ação Social e da Cultura, Leonor Fonseca, o presidente da Câmara Municipal marcou presença no Baile de Na-

tal, deixando aos idosos uma mensagem de esperança. Pinto Moreira reiterou que “a atenção dada até agora à população sénior” e os eventos festivos se irão manter “no futuro”.



Semanário Registrado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - miproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lancha.

**Colunistas**  
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

# “Muita saúde e mais trabalho!”

## Desejo generalizado dos espinhenses para 2015

Com a mudança de ano chegou a altura de fazer um balanço de 2014 e inquirir os desejos para 2015.

Assim, o jornal *Defesa de Espinho* averiguou aquilo que os espinhenses pretendem e sugestões de atividades que a cidade poderia vir a promover para cativar as pessoas na noite da passagem de ano. Oportunidade ainda para um inquérito sobre o local escolhido pelos espinhenses para as suas compras natalícias, avaliando

ainda se as atividades realizadas para promover o comércio local, no âmbito do projeto “Espinho Cidade Encantada”, surtiram o efeito pretendido.

**Joana Amorim**  
(texto e fotos)

Das entrevistas realizadas, é possível verificar que, na opinião dos espinhenses, as atividades realizadas na cidade, com o objetivo de promover o comércio local, terão surtido no efeito pretendido, atraindo mais compradores para as lojas da cidade. Para todos, o aspeto mais importante do Natal é a família, com quem passam a noite natalícia.

Já a passagem de ano pode ser passada com esta, ou com amigos, dentro ou fora de Espinho. O fogo-de-artifício foi apontado como um fator essencial para cativar mais pessoas a passarem o dia 31 de dezembro na cidade. Em geral, dentro da amostra inquirida, os

espinhenses consideram que a crise e o desemprego continuaram a ter um grande impacto no país, em 2014.

Foram, ainda destacadas, ações da justiça, como a “luta contra a corrupção”. Para o novo ano, os desejos mais pedidos focam-se na saúde, bem como na melhoria geral da situação socioeconómica do país.

**Lúcia Amorim**  
43 anos  
Desempregada

Para Lúcia Amorim, o mais importante do Natal é a família e é com ela que passa a noite natalícia: “Estarmos juntos é a tradição mais importante.”

Realizou as suas compras fora de Espinho, embora também tenha feito algumas na cidade.

Quanto à passagem de ano, vai ser passagem com a família e com os amigos, “nos arredores” de Espinho.

Lúcia Amorim considera que “a cidade está a morrer um bocadinho” e apresenta o fogo-de-artifício como uma solução que cativaria as pessoas a manterem-se na cidade: “Mesmo que estivéssemos nos arredores, se calhar, viríamos a Espinho para o ver.”

Lamenta “a crise e o desemprego que continuam” a fazer-se notar no país, mas para 2014, deseja, sobretudo, saúde.

**Afonso Marques**  
55 anos  
Industrial

A família é aquilo que Afonso Marques considera como o mais importante do Natal. Foi com ela que passou os dois dias natalícios, mantendo a tradição da consoada. A maior parte dos seus presentes, foi comprada em Espinho.

Afonso Marques considera que as atividades promovidas pelo projeto “Espinho Cidade Encantada” conseguiram atrair mais pessoas para o comércio local.

A passagem para 2015 vai ser passada com a família, fora de Espinho.

Afonso Marques afirma que os acontecimentos mais

marcantes para o país, ocorridos em 2014, foram ligados à justiça, na “luta contra a corrupção”. Para o próximo ano, deseja “paz, muita prosperidade e saúde”.

**João Marques**  
64 anos  
Reformado

João Marques afirma que o mais importante do Natal é “estar com a família”. Passou o Natal com ela, acompanhado de todas as tradições natalícias, “desde o bacalhau, as rabanadas, os frutos secos até aos presentes que os pequenitos abrem no dia de Natal, de manhã.”

João Marques conta ter visto muitas pessoas em Espinho, em dezembro, mas não sabe se terão efetivamente feito as suas compras de Natal no comércio local. “Tudo o que comprei foi em Espinho.”

O dia 31 vai ser passado com a família, em casa. Deseja que o próximo ano traga “saúde e, acima de tudo, mais amor entre as pessoas”.

**Ilda Pinto**  
45 anos  
Desempregada

Para Ilda Pinto, o mais importante na época natalícia, é estar reunida com a família e com os amigos, atribuindo maior relevo ao “espírito familiar”. O seu Natal foi passado com a família: “jantamos, todos juntos, bacalhau cozido, depois esperamos pela meia-noite para o Pai Natal se vestir, porque tem lá meninos pequeninos e eles ficam todos contentes quando o veem.”

Ilda Pinto considera que Espinho devia organizar mais atividades como “Espinho Cidade Encantada”, para contribuir para o desenvolvimento da cidade: “Isto está muito parado”.

As suas compras de Natal foram feitas comércio local, sobretudo na Rua 19.

O réveillon vai ser passado em Matosinhos, com a família. Para 2015, deseja “muita saúde e mais trabalho para os jovens e para as pessoas que, como eu, já não tem oportunidades e foram arrumadas para canto.”

**Valéria Giménez**  
17 anos  
Estudante

Para a jovem Valéria Giménez, “o convívio com a família e o bem-estar” são o mais importante do Natal. Juntamente com a sua família, fez “a ceia tradicional, com bacalhau e carne e, à meia-noite, abriram-se os presentes, que estavam na árvore de Natal.”

Na opinião de Valéria Giménez, as atividades do projeto não terão tido o sucesso esperado: “Acho que serviu para as pessoas virem ver mas não sei se foi benéfico para as lojas.” Realizou as suas compras fora de Espinho.

E no que toca à passagem de ano, “o problema será a mentalidade das pessoas em relação à cidade. Aham sempre que no Porto vai ser melhor.”

Valéria Giménez considera que os acontecimentos que mais marcaram Portugal em 2014 foram o caso BES e a prisão de José Sócrates: “Foram os últimos e os mais marcantes. Depois há a crise e o desemprego, que não melhoraram e são a coisa mais triste.”

A estudante espera que, em 2015, “melhore tudo!”

**Manuel Azevedo**  
26 anos  
Bancário

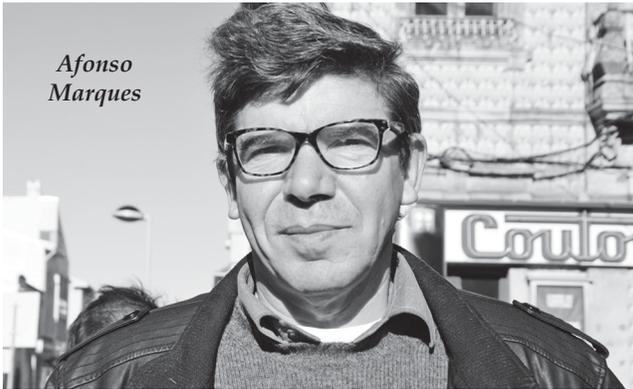
O mais importante do Natal, para Manuel Azevedo, é a família, com quem passou a noite de natalícia. Na sua opinião, as atividades promovidas pela cidade foram bem-sucedidas: “Atividades aqui em Espinho e para toda a gente só podem ter um impacto positivo.” No entanto, fez as suas compras noutras cidades.

A passagem de ano vai ser passada fora, com os amigos. Manuel apresenta duas sugestões para cativar as pessoas a passarem o dia 31 na cidade: “Fogo-de-artifício e há espaços, aqui em Espinho, que estão completamente vazios e abandonados e acho que fazer uma festa ou algo diferente seria benéfico.”

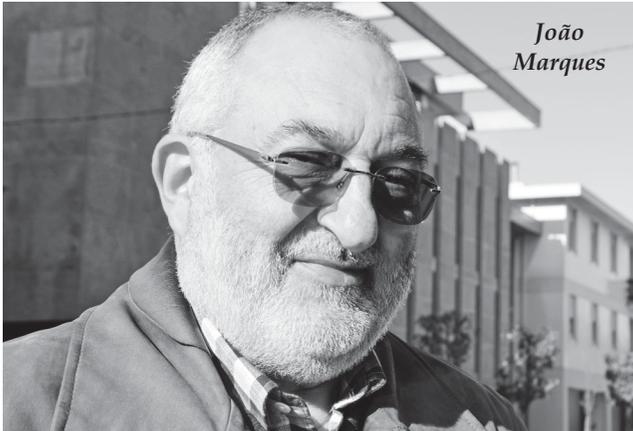
Considera que o acontecimento que teve mais impacto no país, em 2014, “foi, sem dúvida, o caso BES”. Espera que, no próximo ano, “as coisas melhorem, que a crise comece a desaparecer e que as pessoas comecem a ficar mais otimistas e, sobretudo, a estimar o que é seu. Nomeadamente em Espinho, que é a minha cidade, acho que as pessoas não dão muito valor àquilo que é delas.”



Lúcia Amorim



Afonso Marques



João Marques



Ilda Pinto



Valéria Giménez



Manuel Azevedo



# Assembleia Municipal aprova Regulamento de Organização dos Serviços Municipais e Taxa de Recursos Hídricos

## Adiada votação para empréstimo de curto prazo de 1,8 milhões de euros por alegada irregularidade (falta do Mapa de Endividamento)

A Assembleia Municipal de Espinho aprovou, por maioria (12 votos a favor e 11 contra), a nova estrutura orgânica do Município de Espinho e a respetiva proposta de projeto de Regulamento de Organização dos Serviços Municipais. A Assembleia Municipal acabou por adiar a votação relativa ao empréstimo de curto prazo de 1,8 milhões de euros para o final da 5.ª Sessão, cuja continuação está agendada para 9 de janeiro de 2015, uma vez que o Partido Socialista, alegou uma irregularidade no processo, nomeadamente a falta do Mapa de Endividamento, exigido por lei.

### Manuel Proença

Não foi pacífica a última reunião da 5.ª Sessão Ordinária do ano de 2014 da Assembleia Municipal de Espinho realizada no passado dia 26 de dezembro. Aquele órgão municipal acabou por aprovar três dos quatro pontos da ordem de trabalhos que estiveram em discussão, todos por maioria. Os membros da Assembleia aprovaram a nova estrutura orgânica do Município de Espinho e a respetiva proposta de projeto de Regulamento de Organização dos Serviços Municipais, a atribuição de despesas de representação a titulares de cargos dirigentes e a atualização da Taxa de Recursos Hídricos - Saneamento para 0,0181 euros por me-

tro cúbico, relativamente à Componente E, descarga de afluentes.

A maior discussão gerou-se em torno da contratação de um empréstimo de curto prazo de um milhão e oitocentos mil euros. O vogal do Partido Socialista, José Carvalhinho alegou a "falta do mapa de endividamento do Município", uma imposição legal, segundo aquele vogal e seguida por outros, nomeadamente os vogais da CDU, Jorge Carvalho e Ana Resende. Uma questão de "leitura da lei", já que o vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, afirmou não ser necessário para o tipo de empréstimo em questão.

A vogal socialista, Aurora Morais e o seu camarada,

José Carvalhinho e os vogais comunistas disseram, entretanto, que se o documento fosse a votação que iriam pedir a votação nominal, prometendo Aurora Morais que iria "requerer uma certidão da ata no prazo de oito dias para a fazer seguir para as entidades competentes".

Estas declarações foram interpretadas pelo Partido Social Democrata como um ato de "intimidação" e de "condicionamento do voto" e como uma "tentativa de coagir os vogais", como referiu o vogal do PPD-PSD, Carlos Loureiro.

O vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, acabou por colocar um pouco de "água na fervura" ao sugerir que a votação deste ponto ficasse adiada para o último ponto da ordem de trabalhos, sugestão imediatamente aceite pelo presidente da mesa da Assembleia Municipal de Espinho, Guy Viseu.

A aprovação da nova estrutura orgânica do Município de Espinho e a respetiva proposta de projeto de Regulamento de Organização dos Serviços Municipais não foi unânime. A oposição votou contra esta proposta do Executivo, que consiste em "seis unidades orgânicas flexíveis de 2.º grau" - Divisão de Gestão Administrativa, Financeira e Turismo; Divisão de Gestão de Recursos Humanos; Divisão de Serviços Básicos e Ambiente; Divisão de Obras Municipais; Divisão de Desporto; e Divisão de Educação e Juventude - e "uma unidade orgânica de 3.º grau, todas com natureza de divisão municipal" a Divisão de Obras Particulares e Licenciamentos.

O Regulamento prevê que sejam identificados e autonomizados os serviços de Médico-Veterinário Municipal, Proteção Civil Municipal, Planeamento Estratégico, Apoio às Coletividades e Eventos, Ação Social, Intergeracional e Saúde e de Cultura e Museologia, não sendo considerados como unidades orgânicas flexíveis.

O novo regulamento prevê, ainda as competências dos chefes de divisão, do Gabinete de Apoio à Presidência e Vereação, das Divisões Municipais e dos diversos serviços.

O vogal José Carvalhinho (PS) entende que se trata de "uma decisão basicamente política" e que "menoriza a área social e da cultura", criticando, também, "a mistura do turismo com a educação" naquilo que qualifica de "um jogo pelo poder interno". José Carvalhinho entende, também que "havia espaço para dar uma divisão à Ação Social e Cultura".

Por sua vez, o vogal da CDU, Jorge Carvalho entende que a reestruturação significa "incapacidade de reorganização dos serviços" e que "quanto mais se mexe pior fica".

Por fim, o vogal do PPD-PSD, Paulo Castro defendeu que a reestruturação "é a escolha feita pelo conhecimento de cinco anos de gestão autárquica".

No último documento apresentado na reunião da Assembleia Municipal, foi aprovada a atualização da Taxa de Recursos Hídricos - 0,0181 euros por metro cúbico, justificando a Câmara Municipal que "o Município de Espinho não atualiza as

taxas desde 2010, sendo obrigado pela aplicação do Decreto-Lei n.º 97/2008, de 11 de junho, que estabelece o regime económico e financeiro dos recursos hídricos, a repercutir a aplicação dessas taxas nos consumidores finais", havendo, por isso, "a necessidade de atualizar os valores a serem cobrados aos municípios para o ano de 2015".

O vogal comunista, Jorge Carvalho começou por afirmar que "a CDU está sempre contra a ida ao bolso dos municípios. Não houve inflação" e, por isso, "não parece justo aumentar as taxas anexas à água".

José Carvalhinho, do Partido Socialista, referiu também que "a atualização é superior à inflação correspondente a estes anos" e que os custos com a água "são os mais elevados da zona norte".

O vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, explicou que se trata de "uma atualização obrigatória", pois "o Município não o fazia desde 2010".

Segundo Vicente Pinto, este aumento corresponderá a "três centimos por cada cinco metros cúbicos" de consumo de água, garantindo que a Câmara "não está a fazer uma atualização retroativa".

Vicente Pinto aconselhou "o Partido Socialista a recuar 15 anos para perceber a asneira que fez".

Apesar disto, o documento relativo à atualização da Taxa de Recursos Hídricos foi aprovada por maioria (13 votos a favor e 11 votos contra).

Para a próxima reunião da Assembleia Municipal de Espinho, marcada para 9 de janeiro, às 21 horas, estão agendados os seguintes pontos da ordem de trabalhos:

- Proposta de Projeto "Regulamento de Habitação Social do Município de Espinho";
- Proposta de Projeto "Regulamento Municipal de Urbanização Edificação e Taxas por Operações Urbanísticas do Município de Espinho";
- Aprovação das Atas;
- Informação escrita do presidente da Câmara acerca da atividade municipal;
- Propostas que visam prosseguir as atribuições da autarquia.

Ficará, também, para esta altura, a votação da contratação de um empréstimo de curto prazo de um milhão e oitocentos mil euros.

## Idade da reforma nos 66 anos e dois meses em 2016

Foi publicada, na última sexta-feira de dezembro, a portaria que aumenta a idade da reforma para 66 anos e dois meses em 2016, mais 60 dias do que a idade fixada para 2015.

"Tendo em conta os efeitos da evolução da esperança média de vida aos 65 anos verificada entre 2013 e 2014 na aplicação da fórmula prevista no n.º 3 do artigo 20.º do Decreto-Lei n.º 187/2007, de 10 de maio, a idade normal de acesso à pensão de velhice em 2016 passa a ser 66 anos e 2 meses", indica a portaria que entra em vigor a 1 de janeiro.

A idade normal para acesso às pensões de velhice tem em conta o novo fator de sustentabilidade e o Governo mudou as regras de cálculo para o adaptar à evolução da esperança média de vida aos 65 anos no final do ano passado.

A alteração já fizera subir a idade da reforma normal para 66 anos em 2014 e e, 2015. Agora, a idade da reforma vai subir para os 66 anos e dois meses em 2016, segundo a portaria publicada na sexta-feira e que aplica o novo fator de sustentabilidade, que reflete a evolução demográfica e a esperança média de vida.

No início de 2015, o Governo mudou as regras de cálculo desse fator de sustentabilidade, que passou a ser calculado com base na relação entre a esperança média de vida aos 65 anos em 2000 (até então a referência era o ano de 2006) e a esperança média de vida no ano anterior ao pedido da reforma.

Para os beneficiários que acedam à pensão antes dos 66 anos de idade, o diploma publicado em Diário da República estabelece que o fator de sustentabilidade das pensões de velhice do regime geral de segurança social atribuídas em 2015 é de 0,8698.

O diploma fixa ainda em 0,9383 o fator de sustentabilidade das pensões de invalidez relativa e de invalidez absoluta atribuídas por um período igual ou inferior a 20 anos, transformadas em pensão de velhice em 2015.

Telefones úteis	
A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506

EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M. Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67

Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
Anta	
Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26
Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

### DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador | Reportagens,  
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

## Bombeiros de Espinho cantam as Janeiras na Assembleia Municipal

A Assembleia Municipal de Espinho recebeu, no início da reunião de segunda-feira, o Grupo dos Amigos dos Bombeiros Voluntários de Espinho que foram cantar as Janeiras.

O presidente da As-

sembleia Municipal, Guy Viseu, agradeceu a presença daqueles elementos, dizendo que “os vossos dotes são bem conhecidos” e que “a Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho precisa da ajuda dos espinhenses”.

Guy Viseu convidou, por isso, os vogais e todos os presentes a contribuírem.

Por fim, o presidente da Direção da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho, Conde Figueiredo aproveitou para enaltecer a participação dos elementos do Grupo dos Amigos dos Bombeiros Voluntários de Espinho, “a cantar há uma década pelos bombeiros”.

Manuel Proença



## Orçamento da Câmara aprovado por maioria da Assembleia Municipal

### Dívida do Município “reduzida em dois milhões de euros por ano”

A Assembleia Municipal de Espinho aprovou, por maioria (13 votos a favor, 11 contra e uma abstenção), no passado dia 22, os Documentos Previsionais para o ano 2015. Uma discussão que levou a oposição, nomeadamente a CDU, a dizer que se tratava de um orçamento “que se esconde nas rúbricas de ‘outros’ ou de ‘diversos’” e que estão “abertas para se gastar no que se quiser”; um orçamento “cheio de verbas sem qualquer relevância económica, só para se abrirem verbas e assim furtarem-se à ação fiscalizadora da Assembleia Municipal” e que “não está de acordo com as melhores práticas e a transparência”, como referiu o vogal do Partido Socialista, José Carvalhinho. Mas um orçamento “construído numa base de uma orçamentação muito rigorosa”, afirmou o vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, revelando que “o Município de Espinho tem vindo a reduzir a sua dívida”.

Manuel Proença

O vogal Jorge Carvalho (CDU) entende que “o Executivo não assume o que se propõe fazer durante o ano” pois “não há um texto que o fundamente”.

O vogal comunista referiu que “Espinho tem vindo a degradar a limpeza para dizer que são os privados que são capazes de o fazer” e que “o que esta Câmara quer é organizar eventos e apresentar como grande evento de 2015 o Mundial de Futebol de

Praia. Espero que em 2017 ou 2018 não estejamos a discutir quem vai pagar estas despesas!” – exclamou.

Jorge Carvalho sustenta que “não há nenhum documento que diga qual é a dívida total da Câmara” e que, por isso, “a autarquia deve muito mais dinheiro do que aquilo que apresenta”.

Relativamente ao relatório apresentado pela Direção Geral das Autarquias Locais (DGAL), Jorge Carvalho, entende que “a DGAL, que é uma instituição do Governo,

não acredita em Espinho”.

Por fim, aquele vogal afirmou:

“Repulsa-me a forma como a Câmara trata as freguesias, pois uns são filhos, os outros são enteados. Discrimina Anta/Guetim e Espinho e beneficia Silvalde e Paramos. A isto chama-se corrupção, pois trata-se de comprar votos em troca de dinheiro!”

É – Por sua vez, o vogal do Partido Socialista, José Carvalhinho também fez referência ao relatório da DGAL que “fez tantas observações e reparos. Todas as recomendações foram ignoradas”.

José Carvalhinho apontou o dedo ao Executivo por não apresentar “um mapa de demonstração da capacidade de endividamento”, não conseguindo “descobrir uma consolidação orçamental e, por isso, a falta de consolidação é a tragédia deste orçamento. Há um descontrolo da dívida, as receitas são extrapoladas e os erros grosseiros mantêm-se. É um orçamento sem rigor e uma estratégia plurianual”, criticou, ainda, o vogal socialista.

Aurora Morais, do Partido Socialista, afirmou que naquele orçamento “as receitas dos fundos comunitários são postas em causa” e que “está aqui encapotado um despedimento na Câmara Municipal de Espinho”.

Beto Cales, do Bloco de Esquerda acusou a Câmara Municipal de “promover o desemprego”, sublinhando que “o comércio perdeu e as taxas são altas”.

Questionando a realiza-

ção do Campeonato do Mundo de Futebol de Praia em 2015, Beto Cales afirmou que “esta é a brutalidade que fazem com o povo espinhense – uma política de fachada, de charretes e de mundiais. Os espinhenses precisam de respostas sociais”, concluiu o vogal do Bloco de Esquerda.

Entretanto, o presidente da junta da União das Freguesias de Anta e Guetim, Nuno Almeida, mostrou-se insatisfeito com o valor que o orçamento camarário atribui à sua Junta de Freguesia. Segundo ele, “não tem tido igual tratamento em relação às outras, pois só tem contemplada uma verba de 20 mil euros”.

Por sua vez, o presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, mostrou-se indignado com a afirmação de Jorge Carvalho. “Não posso concordar que acusem de corrupção e de comprar votos”, disse Manuel Dias.

Por seu turno, o vogal do Partido Social Democrata (PPD-PSD), Ricardo Sousa apontou o dedo ao Partido Socialista que diz que “pega no relatório da DGAL e lê-o, desde que diga mal”.

Ricardo Sousa considera que “há coisas importantes que devem ser tidas em linha de conta” e perguntou à oposição se a dívida tem aumentado?

Segundo o vogal do PPD-PSD, “a dívida tem baixado a uma média de dois milhões de euros por ano. Por isso, não compreendo as reservas do Partido Socialista”.

Ricardo Sousa lembrou que “a Câmara Municipal de Espinho está a ser escortinada como mais nenhum Executivo o foi até hoje”. E concluiu: “Por isso, continuo a não trocar a nossa história pela vossa”.

Por fim, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, disse que tudo aquilo que fora dito pela oposição “revela um desconhecimento absoluto sobre as contas apresentadas. Estão lá todas as despesas e está lá a dívida total do Município de Espinho. A dívida não desapareceu, mas foi reduzida, pois nós pagamo-la. Todos os anos o Município ter-

mina com uma dívida inferior à do ano anterior. Todos os meses é prestada informação à DGAL e todos os anos prestamo-la à Assembleia Municipal. Não encontro uma única justificação para votarem contra este orçamento”, referiu Vicente Pinto que concluiu:

“O presidente da Junta da União das Freguesias de Anta/Guetim esqueceu-se de referir os acordos de execução, pois é a junta de freguesia que mais dinheiro recebe!”

Entretanto, no período de antes da ordem do dia, foram aprovados vários documentos apresentados pelos vários grupos parlamentares. O único que não passou foi um voto de saudação “aos sindicatos e autarcas na defesa da Contratação Coletiva e do Princípio da Autonomia Local”. De resto, os vogais aprovaram, por unanimidade, um voto de pesar apresentado pelo PSD “pelo falecimento de Manuel de Oliveira Coelho, apresentando as condolências a toda a família, muito especialmente ao seu neto Bernardo Lacerda, membro desta Assembleia Municipal” e uma saudação levada pela CDU que apresenta “a todos os naturais e aos residentes no concelho de Espinho as Boas Festas e votos de um Bom Ano de 2015 mais fraterno, mais livre e justo”.

Todos os restantes documentos, apresentados pelo Partido Socialista, foram aprovados por maioria e os dois últimos, sem os votos da bancada do PPD-PSD por “não terem tido tempo para os preparar, uma vez que os referidos documentos deram entrada no dia da reunião” – uma moção tendo em vista a “promoção de medidas em prol da sustentabilidade do Sistema Científico e Tecnológico Nacional”, para que o Governo de Portugal “garanta a manutenção de um elevado nível de Formação Avançada em C&T, através da progressividade no número de bolsas de doutoramento e pós-doutoramento e de contratos para investigadores; garanta a estabilidade, consistência, transparência e diálogo com a comunidade científica nos processos de tomada de decisões estratégi-

cas para o desenvolvimento da ciência e tecnologia; desburocratize e adapte os procedimentos administrativos decorrentes da aplicação do Código dos Contratos Públicos e flexibilize os modelos de gestão de modo a permitir que as unidades de investigação possam competir num mercado global cada vez mais competitivo; defina os procedimentos concursais por estritos critérios de transparência, rigor e imparcialidade nos concursos anualmente abertos pela Fundação para a Ciência e Tecnologia”.

A outra moção que não contou com a participação na votação do grupo social-democrata, versava a “defesa da educação especial para crianças e jovens deficientes”, para que “o Governo de Portugal revogue o Protocolo de Colaboração celebrado entre o Instituto de Segurança Social e a Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares e reavalie, a pedido, de todos os requerimentos indeferidos em 2013 e 2014 para Subsídio de Frequência de Estabelecimento de Educação Especial à luz do Decreto-lei 133-B/97, do Decreto Regulamentar 14/81, de 7 de abril e do Decreto Regulamentar 19/98, de 14 de agosto, assegurando o pagamento tão rápido quanto possível do SEE”.

Os restantes documentos apresentados pelos socialistas, aprovados por maioria foram:

Um voto de louvor (23 votos a favor e duas abstenções) à “Junta de Freguesia de Anta e Guetim” pelo “excelente trabalho de proximidade com a população e por dotar o concelho de Espinho com mais um serviço público importante”, a propósito da abertura de um “posto de atendimento postal da sede da Junta de Freguesia”.

O outro documento, uma moção em “Defesa da Arte-Xávega”, contou com 15 votos a favor e 10 abstenções, para que “o Governo de Portugal dê cumprimento urgente às orientações constantes do Relatório de Caracterização da pesca com Arte-Xávega, da responsabilidade da Comissão de Acompanhamento da Pesca com Arte-Xávega”.

## A vida num flash!

Houve um tempo em que, quando se adquiria um novo eletrodoméstico, este era recebido em casa com pompa e circunstância, sendo adotado como mais um elemento da família, como se de um ser vivo se tratasse. Eram tempos de euforia, num pós-guerra que se impunha como contraponto aos tempos de privação de anos anteriores. Não é raro encontrar, em arquivos familiares, uma fotografia em que o elemento central é o frigorífico ou o rádio, com os característicos naperons que os adornavam. No entanto, a aquisição destes bens era ainda um luxo – a própria máquina que os fotografava era a “menina dos olhos” de quem a possuía.

Com todas as facilidades de registo de imagem, que hoje em dia nos são familiares, gosto de lembrar a azáfama de reunir



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

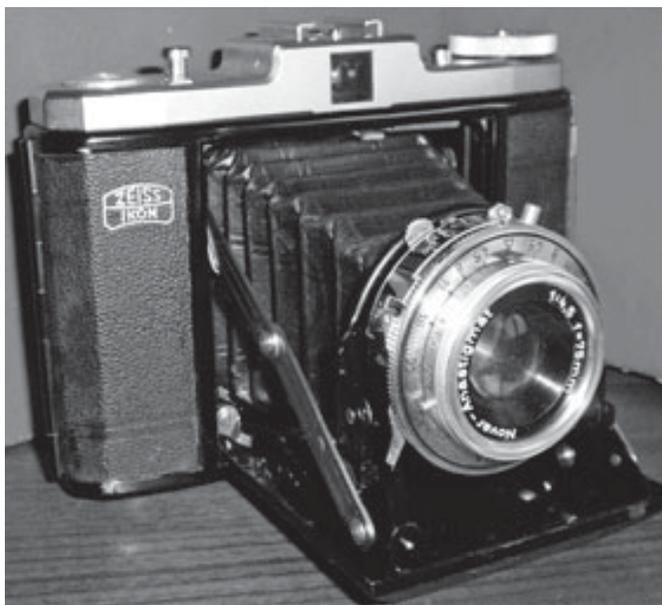
todo o equipamento necessário, que era preciso para se “tirar” uma fotografia.

Tínhamos que dominar a máquina – muitas vezes era ela que nos dominava e que exigia de nós bastante traquejo, obrigando-nos a esforços repetitivos (por vezes inglórios) de regular a objetiva para um focagem perfeita. Não esquecer o habitual carregamento de rolos e a habitual expectativa de ver, passado algum tempo, aquilo

que se fotografou. Hoje vemos aquilo que fizemos instantaneamente mas, antigamente, tínhamos que esperar que o rolo acabasse para o mandar revelar.

Havia apenas que contar com a perícia do fotógrafo, pois não era raro aparecerem fotografias desfocadas ou queimadas. Tinha também que se poupar os rolos, que custavam (algum) dinheiro. Lembro-me da minha avó praguejar por andarmos a fotografar coisas à toa, sem sentido (era hábito fotografarmos a mesma coisa repetidas vezes) gastando rolos desnecessariamente.

Como se tudo isto não bastasse, lembro-me ainda de um estúdio fotográfico, já perdido na noite dos tempos, onde, no levantamento das fotografias, após terem sido reveladas, ainda tínhamos que ouvir as críticas do técnico que estava atrás do balcão – críticas destrutivas, para nós (malta jovem), mas construtivas no seu entender (de quem domina a situação), ao



que quem ali estava ainda não tinha prática suficiente na arte de fotografar. O mais curioso é que, depois deste patético discurso, não surgia um único conselho, uma dica ou um ensinamento adequado, para aperfeiçoarmos a técnica e gosto pela arte de fotografar. Enfim...

Claro que situações como esta eram passíveis de suceder, pois a nossa vida ficava ali registada num pedaço de papel, vulnerável ao olhar implacável de quem a revelava.

Posto isto, deparo-me, agora, com um contrassenso, pois sendo eu adepto da antiga tecnologia analógica, tenho que me render ao mundo digital, no que à imagem diz respeito. Colocando de parte a antiga forma (mais purista) de fotografar, é para mim um descanso poder gerir as imagens à minha vontade, na privacidade do lar, sem estar sujeito a olhares reprovadores e ameaçadores, mais típicos de uma ave de rapina, do que de um ser humano.

referir-se às fotos por nós registadas, tal como falta de cuidado, falta de vergonha em mandar revelar determinadas fotos e vergonha, para ele, de que essas mesmas fotos saíssem daquela conceituada casa... “Vai, mas não digas que vais daqui” – dizia

ele. Já para não falar nas críticas a nível técnico, como má focagem, escolha errada da luminosidade, máquina mal regulada, enfim, uma panóplia de coisas sem fim, próprias de quem se gabava da sua arte e menosprezava a dos outros, mesmo sabendo



## Festa natalícia no Centro Escolar de Paramos

Realizou-se a primeira Festa de Natal no pavilhão da Escola Básica de Paramos. A comunidade aderiu de tal

forma que o espaço estava completamente repleto. Passaram-se fantásticas horas de lazer a ouvir cânticos de Na-

tal e teatros, realizados pelas crianças, professores e auxiliares e também elementos da Associação de Pais. O momento alto da festa foi a chegada do Pai Natal de bicicleta, deixando as crianças em grande euforia. Todas receberam um presente e um pequeno lanche.

## Bombeiros Voluntários de Espinho em assembleia

A Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho vai realizar no dia 12 de janeiro de 2015, pelas 21 horas, no Edifício Social, uma Assembleia Geral Ordinária com a seguinte ordem de trabalhos: apreciação e votação do orçamento para o ano de 2015 e apresentação do plano de atividades; outros assuntos de interesse para a associação.

## “O Gato Tirolês que vale por três”

Numa iniciativa promovida pela Associação Recortar Palavras – Associação Artística, Literária, Educacional e Lúdica, a Biblioteca Municipal acolhe, de 14 a 31 do primeiro mês de 2015, a exposição “O Gato Tirolês que vale por três” de Alice Cardoso.



## Zumba, fitness e diversão na CAF/AAAF da Escola de Espinho 2

A CAF/AAAF da Escola Básica de Espinho 2 realizou algumas atividades

durante a interrupção letiva de Natal com as crianças. Desde idas ao parque,

visualização de filmes, jogos, houve também a deslocação a uma aula de zumba kids na zona industrial de Espinho com Luísa Silva e ainda uma aula de fitness na escola com Nuno Páscoa.

“Foram umas férias diferentes, com muito divertimento e animação!”

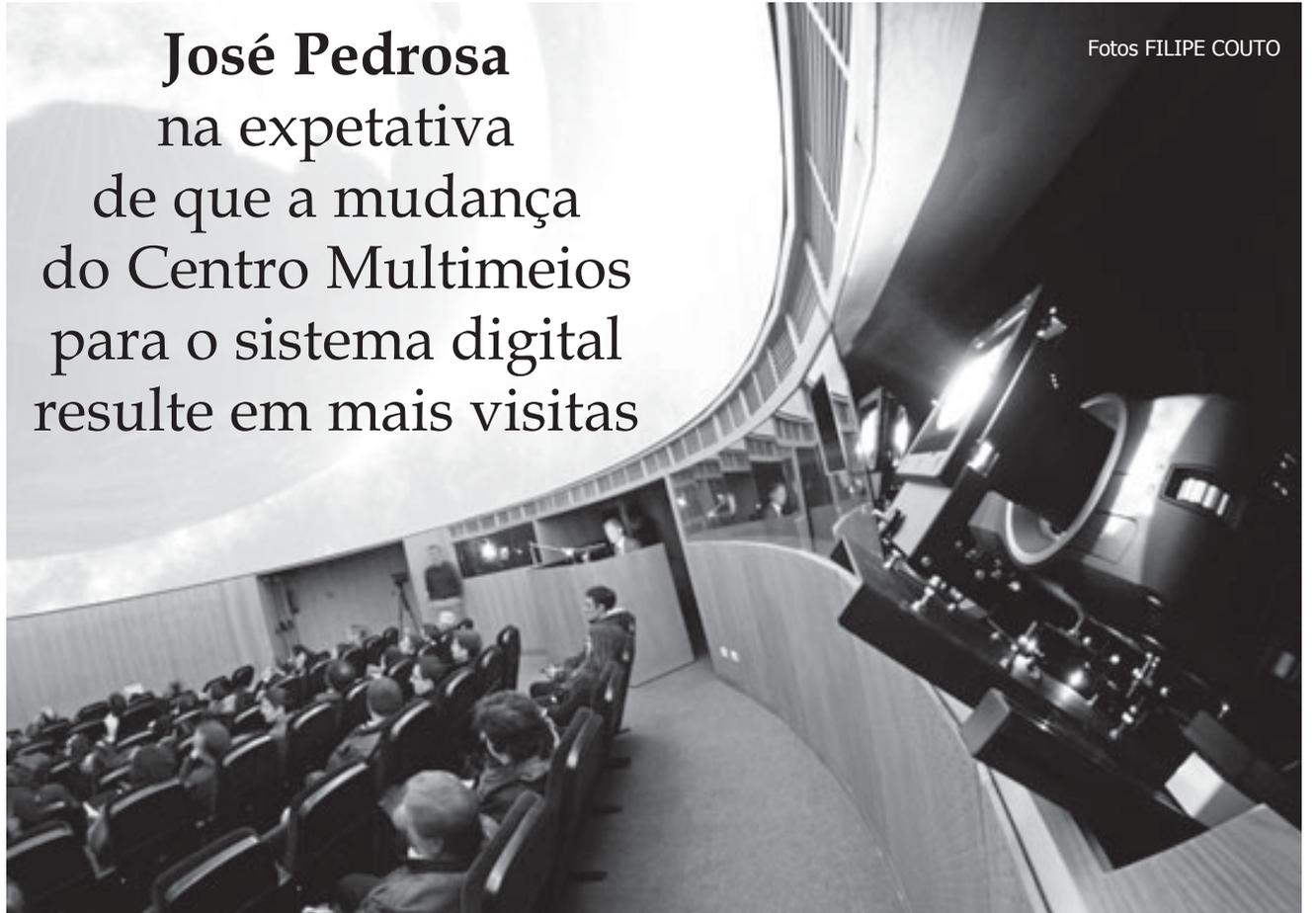




# “Melhor serviço e novamente melhores resultados”

**José Pedrosa**  
na expectativa  
de que a mudança  
do Centro Multimeios  
para o sistema digital  
resulte em mais visitas

Fotos FILIPE COUTO



Com os sistemas de projeção digital de alta resolução no planetário e no cinema, o Centro Multimeios pretende redimensionar-se “como um local inovador para fomentar o interesse pelo conhecimento e pela ciência proporcionando experiências únicas e de enorme impacto, capaz de rivalizar com muitas das ofertas e solicitações ao nível do mundo digital.” José Pedrosa tem dinamizado técnica e cientificamente o Centro Multimeios desde a sua abertura e também impulsionou a mudança do sistema analógico para o digital.

**Lúcio Alberto**

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já deu eco, o Centro Multimeios dispõe de sistemas de projeção digital de alta resolução no planetário e no cinema. Trata-se de um projeto único e inovador, visando impacto junto do público geral e escolar, sendo privilegiado pela transdisciplinaridade e versatilidade. Uma mais-valia para a arte e o entretenimento, mas inegavelmente com mais pendor para a cultura científica.

Permitindo uma projeção a 360°, o novo sistema digital no planetário rodeia por completo o espectador com imagem, numa verdadeira experiência imersiva. Assim, o planetário afigura-se como um equipamento ainda mais eficaz e apelativo, a para de maior flexibilidade. “Toda a cúpula do planetário é preenchida com imagem em movimento, em alta resolução, contraste e brilho. Permite projetar conteúdos pré-elaborados (filmes), bem como imagem gerada em tempo real, graças ao simulador que o integra, que nos permitirá fazer uma viagem pelo nosso universo. É possível observá-lo a diferentes escalas, desde o nosso planeta até às grandes estruturas do cosmos, como galáxias ou enxames galácticos. Acompanhar o movimento de um planeta, viajar pela terra, pelo sistema solar, ir ao encontro de um cometa ou sonda espacial, viajar até ao exterior da nossa galáxia e observar a sua estrutura, são alguns exemplos, do que se pode observar.”

E o cinema também foi equipado com um sistema de projeção digital de alta resolução (4K) 2D e 3D, o

que permite ao Centro Multimeios proporcionar “uma oferta mais atual e dinâmica”, tanto na programação de cinema regular, como também na realização de atividades e eventos com conteúdos de cariz científico, educativo e artístico.”

“O anterior planetário funcionou às mil-maravilhas”, recorda José Pedrosa. “Foi muito bem montado em todos os aspetos, quer técnicos quer arquitetónicos, mas tinha uma característica inerente ao próprio sistema que se usava que e nós víamos o céu a partir da terra. E a grande diferença agora e que nós podemos ver o céu e o universo não só a partir da terra como de qualquer outro ponto. Portanto, agora podemos viajar pelo universo. E esta é uma diferença pró radical. Agora estou na terra e posso ver o céu e se quiser ir ver a lua, passando por outro planeta, ou ir à galáxia vizinha, eu posso fazer no planetário do Centro Multimeios de Espinho.”

“E estamos a falar da verdadeira dimensão”, enfatiza José Pedrosa. “Isto é uma autêntica nave. Aquilo que vemos é a partir de uma nave. Tudo o que vemos é na verdadeira dimensão. Não há alteração de proporção como acontece na televisão quando nós vemos as pessoas pequenas ou grandes... Nós não temos muitas vezes a noção do estamos a ver na realidade.

Mas aqui, o que nos vemos é na realidade e é como se estivéssemos lá!”

Mas não basta pôr uns óculos apropriados para três dimensões...

“A primeira grande mudança é que passamos para o sistema digital. E o mundo digital dá-nos a facilidade de irmos todos os dias à internet e fazemos transferências de dados. O que nós passamos a ver no planetário do Centro Multimeios de Espinho é o conhecimento atual sobre o universo e estamos a representá-lo. E aquilo que estamos a apresentar é uma quantidade de dados absolutamente louca! E é isto que os sistemas digitais acabam por proporcionar. Nós podemos visualizar, que é o termo técnico. E o que estamos a visualizar é uma grande quantidade de dados ao mesmo tempo. Nós podemos passear por Marte. E, graças às sondas que foram enviadas a Marte, temos hoje uma grande quantidade de dados sobre o planeta. As sondas foram enviadas e recolheu-se e construiu-se uma grande base de dados. E agora podemos mostrá-los. Este sistema digital responde a essa necessidade de conhecimento da nossa parte. Se a ciência tem uma enorme quantidade de dados, temos de mostrá-los ao público. Temos de encontrar uma fórmula de o poder fazer e de visualizar

todos esses dados. E é isso que atualmente o planetário do Centro Multimeios de Espinho faz.”

“Vai haver uma grande mudança relativamente à forma como o planetário se relaciona com o público, fruto também do sistema digital”, preconiza José Pedrosa. “Pretendemos oferecer mais conteúdos. Não queremos apenas virados para uma faixa etária ou para um grupo muito particular. Este planetário é para todos: para os mais velhos e para os mais novos, para os pais, para os filhos e para os avós. Já o era e qualquer um se sentia bem aqui. Temos simulador e sessões que exploram conceitos da astronomia... ou não... E são coisas com enorme qualidade feitas na sua maioria por produtoras estrangeiras com quem temos tido um excelente relacionamento, fruto do nosso trabalho e que nos permite já ter de uma forma alinhada a programação para os próximos meses e diversificada para realmente conseguirmos atrair as pessoas ao planetário... e ao Multimeios! e esse é o objetivo número um. Ou seja, ter melhor serviço e ter novamente melhores resultados e que correspondam em mais visitas.”

Entretanto, o conhecimento e o entretenimento cruzam-se no Centro Mul-

timeios. “O que pretendemos e divulgar a ciência e transmitir conhecimento às pessoas em contacto com muitas coisas novas, porque em situação de entretenimento as pessoas estão mais predispostas, o cérebro está mais aberto a receber informação nova. Agora, o planetário do Centro Multimeios vai permitir irmos para além da astronomia, porque isto agora e uma tela onde podemos projetar o que entendermos. E temos um simulador do universo e mostramos o universo. Mas se tivermos o simulador direcionado para outras áreas, podemos mostrar outras coisas. Se eu quiser a representação do interior de uma igreja e a projetar, é como se estivesse no interior da igreja. Se estivermos debaixo de água numa simulação no planetário, temos a sensação de que estamos mesmo naquele meio.”

“Pretendemos explorar também a área da biologia e será também uma atração extra para o planetário do Centro Multimeios de Espinho poder-se ir para outras ciências”, revela José Pedrosa. “E até podemos substituir, aqui e ali, a ciência por um concerto num cenário perfeito e idealizado por nós e que agora também o cinema do Centro Multimeios de Espinho permite, porque... é o mundo digital!”



## Fernando Pinto do Amaral (escritor e comissário do Plano nacional de Leitura) no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira



O escritor e Comissário do Plano Nacional de Leitura, Doutor Fernando Pinto Amaral esteve presente no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira onde se realizaram dois encontros com alunos do 2.º e 3.º ciclo, nas bibliotecas do agrupamento.

O autor proferiu uma comunicação a propósito do seu livro "A Minha Primeira Sophia" dando desse modo a conhecer a vida e obra de Sophia de Mello Breyner Andresen. Assim os alunos tiveram oportunidade de enriquecer os seus conhecimentos sobre as obras da referida autora bem como conhecer algumas particularidades da sua vida associadas à sua passagem pela praia da Gran-

ja e à sua infância vivida na casa Andresen do Porto.

Sendo Comissário do Plano Nacional de Leitura, Fernando Pinto do Amaral, não deixou passar a oportunidade para motivar os alunos para a leitura, tendo na sua comunicação sublinhado a importância da leitura ao nível da formação académica e cívica dos alunos.

Professores de Português, equipa das Bibliotecas Escolares, alunos e encarregados de educação preparam momentos de poesia e leituras dramatizadas fazendo deste encontro um momento de verdadeira partilha entorno dos livros e da leitura.

O encontro terminou com um almoço servido pelos alunos do Curso de Bar e Mesa.

## Biblioteca escolar: um mapa de ideias

A Biblioteca Escolar Dr. Manuel Laranjeira, em parceria com o Clube de Artes, apresentou, no passado dia 15, à comunidade educativa, a instalação alusiva ao tema deste ano lançado pela International Association of School Librarianship (IASL). "Your School Library: Mind-Map Central" – "A tua biblioteca escolar: um mapa de ideias" (tradução adotada pela RBE).

"Esta é uma forma de reforçar a visibilidade das bibliotecas escolares e consciencializar para o seu valor

nas aprendizagens", sublinha, a propósito, a responsável por aquela biblioteca, Manuela Lima.

A construção desta instalação contou com a participação dos docentes dos vários departamentos curriculares que deram o seu contributo, apresentando palavras associadas aos diferentes conteúdos disciplinares. A equipa da Biblioteca Escolar e o Clube de Artes idealizaram e concretizaram o projeto que pode agora ser apreciado por todos junto da entrada da Biblioteca Escolar.

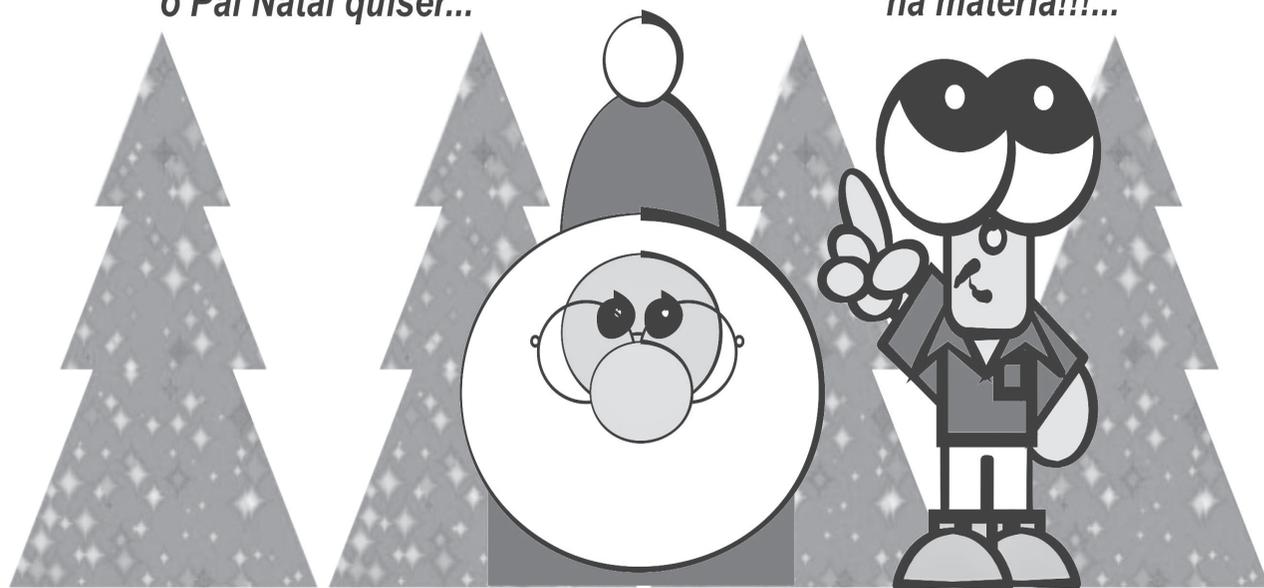
<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 975

Natal é quando  
o Pai Natal quiser...

... o Homem...

... não tem voto  
na matéria!!!...



## "Onde não puderes amar não te demores" - pintura de Beta Morais e Leonor Sousa em "vem expor nos átrios" do Museu Municipal

A pintura de Leonor Sousa e de Beta Morais, duas amigas que partilham o gosto pela pintura e artes decorativas, remetem-nos para o mundo da cor e da textura assente numa abordagem figurativa e abstrata, quer seja a óleo ou a acrílico, numa constante experimentação das suas obras, resultando numa produção artística intensa e fecunda.

Com a exposição coletiva "Onde não puderes amar não te demores", de 24 de janeiro a 14 de março, o Museu Municipal - Fórum de Arte e Cultura de Espinho inicia um novo ciclo de exposições denominado "vem expor nos átrios", para dar a conhecer ao grande público a obra de artistas amadores espinhenses que dedicam uma boa parte do seu tempo às artes plásticas.



## Atividades natalícias da Universidade Sénior

A "família" da da Universidade Sénior de Espinho celebrou a sua 18.ª ceia de Natal". Mais de uma centena de alunos e professores, para além dos convidados Vítor Hugo, em representação da Câmara Municipal; Rui Torres, presidente da Junta de Freguesia de Espinho; Andreia Magalhães, coordenadora das atividades da Biblioteca Municipal, e Carlos Santos, presidente da APAM.

Durante a ceia registou-se a visita do grupo de janeiras dos Bombeiros Voluntários de Espinho.

Depois atuou o grupo Coral da Universidade Sénior de Espinho, com canções de Natal, sob a orientação do maestro Boaventura Moreira. Durante a atuação deste grupo foi lido um poema de Natal, por um dos coralistas, Joaquim Ribeiro, que frequenta a da Universidade Sénior de Espinho pela primeira vez.

A presidente da Direção, Glória Rocha, leu a mensagem do presidente da Assembleia Geral, Alberto Hespanhol, a justificar a ausência

e desejando a todos "um Santo Natal e que 2015 seja cheio paz, harmonia, felicidade, saúde, de acordo com os objetivos da Universidade Sénior de Espinho." Glória Rocha fez também suas palavras de Alberto Hespanhol.

Atuou de seguida o grupo de cavaquinhos Glória Rocha, com grande animação.

A terminar, procedeu-se à entrega de lembranças, pelos elementos da Direção, a cada um dos convivas.

Entretanto, no jardim da Biblioteca Municipal foi apresentado "O Presépio" elaborado pelos alunos de Pintura da Universidade Sénior de Espinho, sob a coordenação da professora da disciplina, Clara Leça. A inauguração foi animada com o grupo de cavaquinhos da Universidade Sénior de Espinho. "O Presépio" estará exposto até 6 de janeiro de 2015.

Simultaneamente, estiveram expostos trabalhos da disciplina de Oficina de Artes, orientada por Ilda Couto.

## “Cantares ao Menino” na Igreja de Anta na noite de sábado

Depois da realização de um concerto de música coral nos finais de 2014 com o Grupo Polifónico da Cruz, o Grupo Mediaevus Chorus de Santa Maria da Feira e o Coro Paroquial de S Martinho de Anta, o concerto “Cantares ao Menino” está agendado para as horas de 3 de janeiro, primeiro sábado de 2015, na Igreja Paroquial de Anta.

Tuna Musical de Anta, Cerciespinho, Rancho Folclórico Semente, Grupo Coral de Anta, Rancho da Nossa Senhora dos Altos-Céus, Grupo Pastoral Juvenil de Anta, Grupo Coral dos Altos-Céus, Grupo de Cataquese do 9.º Ano e Mediaevus Chorus corporizam o programa.

## Santa Casa da Misericórdia de Espinho (COGE) assina convenção com a ADSE Para servir um maior número de utentes

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho tem vindo a desenvolver esforços no sentido de dinamizar a sua COGE - Clínica Santa Casa, diversificando as especialidades médicas lá disponibilizadas e, por outro lado, ampliando as convenções com vários subsistemas de saúde, por forma a poder servir cada vez um maior número de utentes.

No âmbito desta política, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho, acaba de subscrever uma convenção com a ADSE, passando a poder prestar serviços a todos os beneficiários deste importante subsistema de saúde, quer no domínio das consultas, quer no domínio das intervenções cirúrgicas e internamento, sempre que necessário.

É previsível que, após a implementação desta nova convenção na plataforma informática da ADSE, esses serviços estejam disponíveis a partir de 15 de janeiro de 2015.

Aliás, a Santa Casa aproveita para também “informar a população interessada que existem já convenções da COGE - Clínica Santa Casa, entre outras, com a Médis, Multicare, Allianz, Serviços Sociais da CGD, SAMS, SAMS

Quadros, Saúde Prime, Fundação Salvador Caetano e Saúde Particular”.

No respeitante aos serviços e especialidades clínicas, para além das especialidades já ali praticadas (Ginecologia, Obstetrícia, Otorrinolaringologia, Medicina Interna, Pediatria, Pneumologia, Psicologia, Psiquiatria Ortopedia, Urologia, Dermatologia, Infertilidade - PMA, Andrologia, Andrologia, Terapia da Fala, Nutrição, Cirurgia Geral, Cirurgia Pediátrica, Ortopedia Pediátrica, Gastroenterologia Pediátrica e Endocrinologia Pediátrica, Análises Clínicas - por via de parceria com o Laboratório Moderno de Espinho), irá iniciar-se também em Janeiro 2015 a consulta de Clínica Geral e de Cardiologia, bem como o serviço de Gastroenterologia, com a realização de endoscopias e colonoscopias, através de uma parceria celebrada com o Prof. Miguel Mascarenhas Saraiva e sua equipa.

Proximamente a Santa Casa da Misericórdia “irá dar a conhecer, através de adequada campanha de divulgação pública, toda a equipa médica que atualmente presta serviços na COGE, em todas as especialidades acima indicadas”.



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHIA

Elementos do Orfeão de Espinho procederam à entrega de alimentos para carenciados no FAS - Farol de Ação Social da Paróquia de Espinho

## SMACTE (Serviço Móvel de Apoio à Comunidade) na rua “é questão de saúde pública”

Projeto no território de Espinho novamente aprovado para 1 de janeiro 2015 a 31 de dezembro de 2016

O Centro Social de Paramos promove a Equipa de Rua SMACTE (Serviço Móvel de Apoio à Comunidade), atualmente em cofinanciamento com o SICAD (Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências). Recentemente apresentou candidatura para continuidade deste projeto no território de Espinho que foi novamente aprovado para 1 de janeiro 2015 a 31 de dezembro de 2016.

A população-alvo do projeto continuará a ser as pessoas consumidoras de drogas frequentadoras do conselho de Espinho, pretendendo-se acompanhar cerca de 150 utentes durante o ano de 2015. “Não obstante, o Centro Social de Paramos mantém sempre como meta igual-



mente importante o impacto da sua intervenção na comunidade, já que a sua ação implica inevitáveis repercussões na melhoria da saúde pública.”

Os objetivos deste projeto assentam essencialmente na política de redução de riscos e minimização de danos associada aos consumos de substâncias psicoativas e às práticas sexuais e para tal disponibiliza os serviços de troca de seringas e distribuição de preservativos, de cuidados de saúde (primeiros socorros, cuidados de higiene e de enfermagem, programa de metadona, vacinação, rastreios, entre outros. Continuará também a prestar apoio psicossocial e promoverá a informação e formação junto da população-alvo, parceiros

e comunidade envolvente.

E porque o trabalho de rua é na rua, o Centro Social de Paramos continuará, através deste Projeto, a desenvolver e fomentar mudanças no âmbito da saúde pública.

“Não é por acaso que nos últimos anos os países desenvolvidos de todo o mundo têm olhado com curiosidade para a política portuguesa em matéria de drogas pois representa uma conquista civilizacional, por assentar na defesa dos mais elementares direitos humanos de grupos sociais marginalizados.” Segundo a Rede R3, “as evidências científicas associadas à sua utilidade pública e eficácia interventiva ao nível da redução da incidência de infeções como o VIH, hepatites víricas, tuberculose; da

melhoria do nível de vida e do estabelecimento de condições de dignidade mínimas das pessoas que usam drogas e dos trabalhadores sexuais; do encaminhamento de populações excluídas com a rede de cuidados, nomeadamente no que diz respeito ao tratamento da toxicod dependência; na diminuição da criminalidade associada ao uso de substâncias psicoativas ilegais; da pacificação social; e da relação custo-benefício são hoje incontornáveis.”

Para tal, “muito contribuiu o trabalho árduo das equipas de rua como o SMACTE que vão para além do trabalho de gabinete tendo a coragem de intervir na origem do fenómeno justificando em larga medida o investimento realizado pelos cidadãos.”

Um dos instrumentos de trabalho das equipas de rua é o programa de troca de seringas, cujo estudo do impacto realizado pela Coordenação Nacional para a Infeção VIH/Sida, na população de utilizadores de drogas injetadas em Portugal concluiu que foram evitadas mais de sete mil novas infeções no período de oito anos (1993-2001), existindo estudos que dizem ter havido uma poupança estimada superior a 400 milhões de euros.

# CASINO ESPINHO

## LUSOFONIA



GUTO  
PIRES

10

JAN

17  
JAN

GERSON  
MARTA



COSTA  
NETO

24

JAN

31  
JAN

DANY  
SILVA



JANTAR CONCERTO



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

O Jornal **DEFESA DE ESPINHO** deseja a todos próspero Ano Novo!



## Bombeiros Voluntários Espinhenses de parabéns: 87 anos!

Fundada em 1 de janeiro de 1928, a Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Espinhenses assinala 87 anos no primeiro dia de 2015.

A Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Espinhenses presidida por Aires Poças tem o estatuto de instituição de Utilidade Pública.

## AGENDA

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>2 de janeiro</b><br/>19h30/20h30 – junto ao Balneário Marinho<br/>“A noite passa a correr” nas ruas de Espinho para todos que gostam e desejam correr ou caminhar</p> | <p>posição de Plácido Souto</p>   | <p>São Silvestre de Espinho – corrida de atletismo e caminhada</p>  |
| <p><b>2 de janeiro</b><br/>10/19 horas<br/>Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) – Museu Municipal<br/>“Esculturas em ferro” – ex-</p>                                  | <p><b>3 de janeiro</b><br/>10/19 horas – Fórum de Arte e Cultura de Espinho – galerias Amadeo de Souza-Cardozo do Museu Municipal<br/>Exposição documental “Sporting Clube de Espinho: 100 Anos de História Viva”</p> | <p><b>3 de janeiro</b><br/>11 horas/13h30 e 14h30/19 horas – Fórum de Arte e Cultura de Espinho – galerias Amadeo de Souza-Cardozo do Museu Municipal<br/>Exposição documental “Sporting Clube de Espinho: 100 Anos de História Viva”</p> |
| <p><b>3 de janeiro</b><br/>18 horas – Alameda 8</p>   |   |   |



## MTV Dance Kids em espetáculo muito aplaudido

O grupo MTV Dance Kids realizou três sessões de um novo espetáculo que teve sempre lotação esgotada na Junta de Freguesia de Espinho, com uma animação especial.

O espetáculo teve a participação de quatro classes de crianças e jovens: duas de iniciação, uma intermédia e uma avançada, com idades compreendidas entre os 4 e os 18 anos, bem como uma classe de “pais artistas”. A direção artística, bem como a maior parte das coreografias, esteve a cargo da professora Patrícia Calado Ribeiro. A professora Sofia Costa encarregou-se das coreografias das classes de iniciação.

A segunda parte do espetáculo foi não só para os familiares e amigos das alunas, mas também para as próprias meninas. Assim, após dançarem as suas coreografias de classe, as crianças saíram dos bastidores para a plateia, de onde se riram com as piadas de um palhaço e assistiram às atuações dos “Pais Artistas”. Estes dançaram canções da “Violeta”, um programa televisivo, e apresentaram um conto de Natal, ao som de músicas natalícias, com personagens típicas como o Pai e a Mãe Natal, as suas renas, árvores de Natal e um boneco de neve.

No final, todos as intervenientes subiram ao palco para se despedirem do público com uma última coreografia e serem, mais uma vez, muito aplaudidas.

Joana Amorim



### CONVENTO DOS DOCES

Pastelaria Conventual  
Pastelaria Francesa • Bolos para Eventos  
Pão Quente (desde 0.08 euros), Rústico e Francês

Tlm: 967 240 535  
conventodosdoces@hotmail.com  
Rua 14, n.º 880 - 4500-232 - ESPINHO

**Faça as suas encomendas para o fim de ano na nossa loja**

*Desejamos um próspero Ano Novo a todos os nossos Clientes, Amigos e Familiares*





EM ESPINHO,  
A TRADIÇÃO  
TEM UM NOME





Rua 27, n.º 266  
4500-288 ESPINHO  
Telef. 227 348 918



**Maria de Lurdes**  
Cabeleireiro & Estética





### Clínica Dentária

Diretor Clínico:  
**Dr. João Miranda de Azevedo**

**Serviços de Excelência em todas as especialidades de Medicina Dentária**  
(Equipa médica qualificada e experiente)

**“ALL-ON-4”**  
TÉCNICA INOVADORA  
QUE PERMITE  
A COLOCAÇÃO  
DE DENTES FIXOS  
NUM SÓ DIA

**RECUPERE O SEU SORRISO!**  
1.ª Consulta sem compromisso  
[www.dentaldoctors.pt](http://www.dentaldoctors.pt)

Espinho  
Rua 19, n.342 Sala 1.3 - 4500-255 Espinho  
☎ 227 328 018 / 960 375 139  
✉ geral-espinho@dentaldoctors.pt

## Futebol tigres empata

O Sporting Clube de Espinho foi a Moimenta da Beira arrecadar um ponto, em jogo a contar para o Campeonato Nacional de Seniores, Série C. Os tigres estiveram a vencer a equipa da casa até faltar, apenas, um minuto para os 90 minutos do tempo regulamentar!

O Sporting Clube de Espinho entrou muito bem na partida, com um golo alcançado aos três minutos por Jonathan.

No segundo tempo, os tigres marcaram o segundo aos 58 minutos, numa altura em que o seu adversário já estava reduzido a menos um elemento em campo, por expulsão de Seminário que vira o segundo cartão amarelo.

Os espinhenses acabaram por sofrer um golo na conversão de uma grande penalidade e o empate já ao cair do pano!

Na próxima jornada, no domingo às 15 horas, o Sporting de Espinho desloca-se ao Campo da Senhora da Hora, em Matosinhos, para defrontar a equipa do Salgueiros 08, primeira classificada.

### Moimenta da Beira, 2 Sporting de Espinho, 2

Jogo no estádio Municipal de Moimenta da Beira. Árbitro: Humberto Teixeira (AF Porto).



Foto VÍTOR LANCHETA

*O ponta-de-lança dos tigres, Jonathan Oliveira, tem sido uma das principais armas da turma espinhense e voltou a marcar, desta vez aos três minutos*

**Clube de Desporto e Recreio Moimenta da Beira** – Nuno; Daniel, João Paulo, Luís Carlos e Peixoto; Seminário, Ivo (cap.) e Fábio Cunha; Djalo, Binaia e Amian.

Substituições: Peixoto por Vítor (60), Amian por Kiko (60) e Djalo por Pedro (75).

Treinador: Jorge Febras. **Sporting Clube de Espinho** – Stephane; Tiago Lapa,

NACIONAL DE SENIORES						
Série C						
Moimenta da Beira-Sp. Espinho	.....	2-2				
FC Pedras Rubras-Salgueiros 08	.....	1-2				
Cinfães-Sobrado	.....	2-1				
SC Coimbrões-Sousense	.....	2-0				
Gondomar-Lusitânia Lourosa	.....	1-1				
Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Salgueiros 08	29	15	8	5	2	20-7
SC Coimbrões	28	15	8	4	3	25-18
Cinfães	28	15	7	7	1	23-12
Sousense	25	15	8	1	6	26-18
Gondomar	20	15	5	5	5	15-16
Sobrado	19	15	4	7	4	22-18
FC Pedras Rubras	15	15	4	3	8	14-22
Moimenta da Beira	15	15	4	3	8	18-31
Lusitânia Lourosa	14	15	4	2	9	11-22
Sp. Espinho	12	15	3	3	9	11-21
Jornada 16 (04/01/2015 - 15 horas)						
<b>Salgueiros 08-Sp. Espinho</b>						
Sobrado-FC Pedras Rubras						
Sousense-Cinfães						
Lusitânia Lourosa-SC Coimbrões						
Gondomar -Moimenta da Beira						

Marcos, Pipa e João Dias; Danilo (cap.), Jonas e Alex; André Pereira, Williams e Jonathan.

Substituições: Jonas por Rui Lopes (45), André por Capela (65) e Alex por Telmo (83). Treinador: Calica Moreira.

Ao intervalo: 0-1.

Golos: 0-1, por Jonathan (3); 0-2, por Danilo (58); 1-2, por Binaia (73, gp); 2-2, por Daniel (89).

Disciplina: cartão amarelo a André Pereira (34), Seminário (35 e 47), Jonas (44), Rui Lopes (56) e Binaia (87). Cartão vermelho, por acumulação, a Seminário (47).

## Empate de vizinhos veteranos

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano realizou mais um jogo de convívio, desta vez com os vizinhos mais a norte, o Clube de Amigos de S. Félix da Marinha.

O encontro começou com o S. Félix da Marinha ao ataque e os veteranos do Luso Venezuelano em contra-ataque.

O S. Félix da Marinha acabou por marcar o primeiro golo. Os do Luso Venezuelano tentaram responder, mas encontraram grandes dificuldades em 'furar' a 'muralha' defensiva do adversário.

Com alguma surpresa, a equipa de S. Félix da Marinha acabou por marcar o segundo tento. Porém, o Luso Venezuelano acabou por reduzir antes do intervalo, para 2-1.

Na segunda parte, inconformados, os do Luso Venezuelano pressionaram muito mais, mas seria novamente o S. Félix da Marinha a marcar, fazendo o 3-1.

Com as alterações implementadas pelo técnico, António Silva, a equipa do Luso Venezuelano acabou por reduzir, para 3-2, na marcação de uma grande penalidade, por Pedro Arouca.

A partir daqui, o jogo tornou-se muito mais emotivo. O Luso Venezuelano, já perto do final, acabou por chegar à igualdade (3-3), por Nogueira.

### S. Félix da Marinha, 3 Luso Venezuelano, 3

Jogo no Campo do S. Félix da Marinha.

Árbitro: Marco Oliveira.

**Clube dos Amigos de S. Félix da Marinha** – Emerson; Domingos, Jorge, André e Diogo; Neca (cap.), Paulo e Tiago; Daniel, Fábio e Tiago.

Jogaram ainda: Abel, Tono, Jorginho, Cristiano, José Pinto, Nuno, Manuel Teixeira e Paulinho.

Treinador: Abel.

**Centro Social Luso Venezuelano** – Acácio; Manuel Fernandes, Américo Martins, Viseu e Leandro; Jorge Sabença, Zeca e Carlos Costa; José Carlos (cap.), Nogueira e Edgar.

Jogaram ainda: Betinho, Décio, Pedro Arouca, Lopes, Jaime Godinho, Marinho, Pedro Gomes, Carlos Moreira e Filipe.

Treinador: António Silva.

Ao intervalo: 2-1. Marcadores: Paulo (2 golos) e Daniel; José Carlos, Pedro Arouca e Nogueira.

## Baixinhos vencem nogueirenses

A equipa de futebol de iniciados 'B' da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos venceu o Relâmpago Nogueirense por 1-0 em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série A. A equipa de iniciados B do Anta conquistou mais três pontos vencendo desta vez a equipa do Relâmpago Nogueirense.

Eis a equipa treinada por Rúben Correia: Mário; Fábio, Edgar, Santos e Lito; Pedro Oliveira e Alex; Costinha, Gui, Godinho e Chang. Jogaram ainda: André Maganinho e Rúben. Marcador: Alex.

Entretanto, a equipa de iniciados B da ADF Anta/Baixinhos ficou em sexto lugar no Torneio Ilídio Freitas, organizado pela equipa do Cesarense.

No primeiro jogo, a equipa de Anta derrotou por três bolas a zero a formação do Milheiroense.

Na segunda jornada, os "Baixinhos" iriam medir força com a Oliveirense e foram derrotados por oito golos de diferença. Depois, a equipa de Anta precisavam de uma vitória para conseguirem a passagem as meias-finais do torneio e inauguram o marcador logo nos minutos iniciais, mas o Grijó também precisava de pontuar para seguir em frente e começou a equilibrar o jogo empurrando os antenses para a sua baliza. Fruto dessa pressão e também, o Grijó conseguiu empatar e assim assegurar o segundo lugar no grupo. Por sua vez, os "Baixinhos" iriam disputar o 5.º e 6.º lugar com o Anadia e começaram praticamente a perder, mas com uma boa reação restabeleceram a igualdade e de seguida parte passaram para a frente do marcador. O jogo foi decidido na marcação de grandes penalidades, onde a formação do Anadia levou a melhor.

Eis a equipa de Anta no torneio: Miguel, Mário, Zé Pedro, Carlos, Fábio, Santos, Pedro Oliveira, Alex, Gui, Rúben, Chang, André Maganinho, Leandro, Diogo, Rafa, Bruno Pereira, Costinha, Jorge.

Jogaram ainda: Rafael, Iuri Silva, Paupério, Simão Sengo, Rodrigo, Luís Peralta, Tomas Pinto e Zola. Treinador: Rafael Gomes. Marcadores: Vicente (2 golos), Rafael e Ruben.

Marcadores: Leo (2 golos), Gomes e Tomé.

Petizes A – Afonso Lopes, Vicente, Ruben Sabença, Rodrigo Marques e Diogo Costa.

Jogaram ainda: Rafael, Iuri Silva, Paupério, Simão Sengo, Rodrigo, Luís Peralta, Tomas Pinto e Zola. Treinador: Rafael Gomes. Marcadores: Vicente (2 golos), Rafael e Ruben.

Jogaram ainda: Rafael, Iuri Silva, Paupério, Simão Sengo, Rodrigo, Luís Peralta, Tomas Pinto e Zola. Treinador: Rafael Gomes. Marcadores: Vicente (2 golos), Rafael e Ruben.

Jogaram ainda: Rafael, Iuri Silva, Paupério, Simão Sengo, Rodrigo, Luís Peralta, Tomas Pinto e Zola. Treinador: Rafael Gomes. Marcadores: Vicente (2 golos), Rafael e Ruben.

## Vitória antense inequívoca

As equipas de futebol de infantis da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos alcançaram três vitórias em quatro dos encontros realizados naquele escalão etário. As equipas de infantis A venceram os encontros, com o Paivense (1-5) e com o Vale (1-2). A equipa A de infantis B bateu o Geração Paramos por 1-8 e a equipa B perdeu com o Feirense por 3-0.

Infantis A (equipa A) – ta/Baixinhos – Filipe Queiroz, Nuno André, Luís Loureiro, Naná, João Martins, Vasco Oliveira e João Pais. Jogaram ainda: Diogo Capela, Gonçalo Rocha e Diogo Sousa. Treinador: Nelson Capela. Marcador: Luís Loureiro, Diogo Sousa (2 golos) e Vasco Oliveira (2).

Infantis B (equipa B) – G. Fonseca; Pedro, D. Tomás, Nomenko, Luís, Miguel e Leo. Jogaram ainda: Valdemar e João. Treinador: Renato Mendes.

Benjamins A (Equipa B) – Abreu, Bruno, Diogo, Castro, Pedro, JP e Guga. Jogaram ainda: Márcio, Tomás, Luís, Joel e Simão. Treinador: Luís Limas.

Benjamins B (equipa A) – Gabriel Pais, Rui Pedro, Hugo Fontes, Renato Valente, Miguel César, Simão Marques e Gonçalo Oliveira. Jogaram ainda: Leonor Leite, Rodrigo Pinto, Gabriel Pinto e João Moutinho. Treinador: Joaquim Gomes. Marcadores: Miguel César (2 golos), Simão Marques, Gonçalo Oliveira (2) e João Moutinho.

Traquinas B (equipa A) – Salva, Diogo, Bernardo, Leo, Gomes, Tomé e Tiuí. Jogaram ainda: Tiago e Tomás Santos. Treinador: Rui Riquito.

Marcadores: Leo (2 golos), Gomes e Tomé.

Petizes A – Afonso Lopes, Vicente, Ruben Sabença, Rodrigo Marques e Diogo Costa.

Jogaram ainda: Rafael, Iuri Silva, Paupério, Simão Sengo, Rodrigo, Luís Peralta, Tomas Pinto e Zola. Treinador: Rafael Gomes. Marcadores: Vicente (2 golos), Rafael e Ruben.

Jogaram ainda: Rafael, Iuri Silva, Paupério, Simão Sengo, Rodrigo, Luís Peralta, Tomas Pinto e Zola. Treinador: Rafael Gomes. Marcadores: Vicente (2 golos), Rafael e Ruben.

Jogaram ainda: Rafael, Iuri Silva, Paupério, Simão Sengo, Rodrigo, Luís Peralta, Tomas Pinto e Zola. Treinador: Rafael Gomes. Marcadores: Vicente (2 golos), Rafael e Ruben.

Jogaram ainda: Rafael, Iuri Silva, Paupério, Simão Sengo, Rodrigo, Luís Peralta, Tomas Pinto e Zola. Treinador: Rafael Gomes. Marcadores: Vicente (2 golos), Rafael e Ruben.

## Goleada histórica do Cantinho da Ramboia (10-0) ao Bairro da Ponte de Anta

A jornada pós Natal do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho esteve repleta de surpresas, na 1.ª Divisão. A primeira, uma goleada como há muito não se via, do Cantinho da Ramboia ao Bairro da Ponte de Anta, por 10-0!

A outra, foi a vitória do Grupo Desportivo dos Outeiros por 0-2 ante a Juventude dos Outeiros.

Finalmente, o primeiro escalão trouxe à jornada pós-natalícia um encontro de grandes, com os Leões Bairristas a derrotarem o Rio Largo, por 1-0.

Na 2.ª Divisão, o Desportivo da Ponte de Anta assumiu o primeiro lugar, isolado, ao vencer a Associação de Esmojães, por 3-0.

1.ª DIVISÃO						
Juventude Estrada-AD Guetim	.....	3-3				
Leões Bairristas-Rio Largo	.....	1-0				
Águias Anta-Magos Anta	.....	0-1				
Bairro P. Anta-Cantinho Ramboia	...	0-10				
Corga Silvalde-Quinta Paramos	.....	0-3				
GD Ronda-Novasemente	.....	2-0				
Juventude Outeiros-GD Outeiros	.....	0-2				

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Cantinho Ramboia	22	9	7	1	1	26-8
Quinta Paramos	20	9	6	2	1	20-5
GD Ronda	19	9	5	4	0	15-7
Leões Bairristas	18	9	5	3	1	21-12
Rio Largo	18	9	6	0	3	18-9
Novasemente	15	9	5	0	4	14-12
Águias Anta	11	9	3	2	4	13-17
GD Outeiros	10	9	3	1	5	15-14
Corga Silvalde	9	9	2	3	4	13-17
Bairro Ponte Anta	9	9	2	3	4	12-26
Magos Anta	8	9	2	2	5	10-13
Juventude Outeiros	8	9	2	2	5	8-14
AD Guetim	5	9	1	2	6	11-25
Juventude Estrada	3	9	0	3	6	11-28

Próxima jornada	
Novasemente-Águias Anta	(Cassufas/sábado/15h)
AD Guetim-GD Ronda	(Guetim/sábado/15h)
Quinta Paramos-Rio Largo	(Paramos/sábado/15h)
Cantinho Ramboia-Juventude Estrada	(Paramos/sábado/17h15)
Leões Bairristas-Juventude Outeiros	(Seara/sábado/15h)
GD Outeiros-Bairro Ponte Anta	(Seara/domingo/10h)
Corga Silvalde-Magos Anta	(Seara/domingo/15h)

2.ª DIVISÃO						
Estrelas Ponte Anta-GD Idanha	.....	0-0				
Lomba Paramos-Estrelas Divisão	.....	4-3				
Águias Paramos-Cruzeiro Silvalde	...	1-1				
Desportivo P. Anta-Assoc. Esmojães	.....	3-0				
Aldeia Nova-Morgados Paramos	.....	0-3				
Império Anta-Estrelas Vermelhas	.....	1-1				

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Desportivo P. Anta	20	9	6	2	1	18-9
Assoc. Esmojães	17	9	5	2	2	18-16
Estrelas Vermelhas	17	9	4	5	0	9-5
GD Idanha	15	9	4	3	2	15-11
Cruzeiro Silvalde	14	9	4	2	3	12-9
Águias Paramos	13	9	3	4	2	17-11
Morgados Paramos	13	9	3	4	2	16-11
Estrelas P. Anta	10	9	2	4	3	12-14
Império Anta	10	9	2	4	3	10-10
Lomba Paramos	6	9	1	3	5	10-20
Estrelas Divisão	5	9	1	2	6	13-20
Aldeia Nova	3	9	0	3	6	8-22

Próxima jornada	
Cruzeiro Silvalde-Império Anta	(Seara/sábado/17h15)
Aldeia Nova-GD Idanha	(Cassufas/sábado/17h15)
Associação Esmojães-Lomba Paramos	(Cassufas/domingo/10h)
Morgados Paramos-Desportivo P. Anta	(Paramos/domingo/10h)
Estrelas Ponte Anta-Estrelas Vermelhas	(Idanha/domingo/10h)
Estrelas Divisão-Águias Paramos	(Guetim/domingo/10h)

Manuel Proença

## Benjamins academistas vencem dragões

As equipas jovens de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho apenas venceram um dos encontros disputados. Os benjamins bateram o Futebol Clube do Porto/Dragon Force 'B' por 8-3. De resto, a equipa de

sub-15 academista perdeu com o Gulpilhares por 1-3 e com o Desportivo da Póvoa, por 2-3.

Os escolares foram derrotados pelo Futebol Clube do Porto/Dragon Force 'B' por 8-3.

## Festa da ginástica rítmica da Académica de Espinho na Nave Polivalente

No passado dia 22 de dezembro realizou-se a quarta Grande Festa de Natal da Ginástica Rítmica da Académica de Espinho, na Nave Polivalente de Espinho.

Participaram nesta festa todas as classes academistas de Formação, Exibição e Competição de Ginástica Rítmica acadêmica, organizada pelas treinadoras Gabriela Salvador e Sílvia Canelas e pelos pais da classe de Ginástica Rítmica de Competição.

Assistiu-se à exibição das Classes de Rítmica Educativa I, Rítmica Educativa II, Exibição e Rítmica de Competição. As ginastas Bárbara Santos,



Beatriz Salvador, Mariana Fonseca e Francisca Duarte realizaram ainda os seus exercícios Individuais de Arco, corda, Bola e Maças, respetivamente.

As ginastas com idades compreendidas entre os 3 e os 17 anos, confraternizaram durante este espetáculo com muito entusiasmo.

No final das atuações, o 'Pai Natal' acadêmico, distribuiu lambarices por todas as crianças, proporcionando um momento de alegria e boa disposição.

Esta Festa foi um verdadeiro sucesso, com uma adesão incrível do público, que participou ativamente durante as atuações de todas as classes.



## Cinco espinhenses (quatro jogadoras e uma técnica) na seleção regional de andebol

As jogadoras de andebol da Associação Académica de Espinho, Inês

Almeida, Leonor Gonçalves, Mariana Sousa e Sara Silva, tal como a treinado-

ra da equipa acadêmica de iniciadas, Carla Barbosa, que está neste momento no quadro técnico da seleção regional de Aveiro, participaram no Torneio Interseleções realizado na Maia.

A equipa de Aveiro classificou-se no primeiro lugar, com especial destaque para a guarda-redes espinhense, Sara Silva, que realizou os jogos excelentes exibições.



## Seniores academistas sobem ao primeiro lugar

A secção de andebol da Associação Académica de Espinho já só teve em ação as equipas das juvenis e das seniores.

As juvenis foram até Moimenta da Beira fazer um jogo tranquilo e bateram a equipa local por 15-34. Já as seniores, receberam no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta) a equipa do SIR 1º Maio, na disputa pelo primeiro lugar, conseguindo a última vitória de 2014, 23-20.

Após o final deste jogo, a secção de andebol aproveitou para tirar a já habitual foto de Natal.

Seniores - Rosa Ribeiro, Joana Melo (2 golos),

Sofia Maia (3), Inês Barros, Arcelina Gomes, Sonia Ribeiro (1), Inês Moleiro (4), Sara Gomes (1), Paula Ferreira (5), Marlene Batista, Carla Barbosa, Marta Gomes, Rita Araújo (2), Helena Jesus (3), Ana Ferreira e Ana Correia.

Treinador: Nuno Fontes.

Juvenis - Viviana Silva (2 golos), Maria Mota (2), Elsa Teixeira, Rafaela Sousa (6), Marta Sobral (7), Sofia Mota, Bruna Dias (8), Filipa Barbosa (8), Francisca Sousa, Rita Pinho, Maria Cruz, Inês Correia e Rita Mota.

Treinadora: Ana Correia (Pati).

## Final infeliz

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting Clube de Silvalde foi a Canedo perdeu por 6-3 com a Juventude local, em encontro a contar para o Campeonato Distrital de Aveiro da 1.ª Divisão.

Logo no primeiro remate à baliza dos silvaldenses, os anfitriões chegaram à vantagem e pouco depois voltaram a marcar.

Os silvaldenses reduziram e, antes de terminar a primeira parte, estiveram perto do empate por várias vezes.

Na segunda parte, o Sporting de Silvalde não entrou tão bem, mas mesmo assim, era a melhor equipa em campo. Mas mais uma vez, o Canedo em duas vezes que foi à baliza do Sporting de Silvalde, fez um gol!

Os silvaldenses continuaram a fazer o seu jogo, com grande circulação de bola e a criarem perigo no último reduto do adversário. Num dos lances reduziram e, a dois minutos do fim, o jogo mantinha-se em 3-2. Contudo, em dois minutos estonteantes, com o Sporting de Silvalde a arriscar tudo e a dar muito espaço nas costas, o Canedo marcou. O Sporting de Silvalde, alguns segundos depois reduziu e no último minuto, o Canedo fez mais dois golos.

Eis a constituição da equipa treinada por Vítor Lopes: David; Ricardo, Renato, Gustavo e Arménio.

Jogaram ainda: Diogo, Gaitan e Filipe.

Marcadores: Filipe, Arménio e Ricardo.

### Resultados

Bairros-ISPAB	5-6
Arrifanense-Saavedra Guedes	3-4
Ossela-Gafanha	7-0
ADRE Palhaça-CP Esgueira	2-2
Azagães-ARCA	4-5
Juventude Canedo-Sp. Silvalde	6-3
Dinamo Sanjoanense-Urró	4-2
Futsal Azeméis-Juventude Fiães	(a)
(a) A realizar dia 8 de janeiro	

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Futsal Azeméis	30	10	10	0	0	63-28
Ossela	27	11	9	0	2	54-28
Juventude Fiães	26	10	8	2	0	41-20
Juventude Canedo	21	11	6	3	2	40-28
Saavedra Guedes	21	11	7	0	4	31-24
Azagães	19	11	6	1	4	60-39
*Bairros	19	11	6	1	4	40-26
ARCA	17	11	5	2	4	42-37
Sp. Silvalde	13	11	4	1	6	28-38
ISPAB	11	11	3	2	6	27-53
ADRE Palhaça	10	11	2	4	5	31-32
Arrifanense	10	11	3	1	7	35-38
CP Esgueira	9	11	2	3	6	32-51
Din. Sanjoanense	8	11	2	2	7	24-51
Urró	5	11	1	2	8	20-36
Gafanha	2	11	0	2	9	23-62

### Próxima jornada (3 de janeiro)

ISPAB-Dinamo Sanjoanense  
Saavedra Guedes-Bairros  
Gafanha-Arrifanense  
CP Esgueira-Ossela  
ARCA-ADRE Palhaça  
Juventude Fiães-Azagães  
Sp. Silvalde-Futsal Azeméis  
Urró-Juventude Canedo

## Inês Melo (Sporting de Espinho) destaca-se em torneio de natação do Leixões



A equipa de infantis e juvenis da natação do Sporting de Espinho esteve presente no Torneio José Fernando Baltasar Leite, a convite do Leixões Sport Club. Esta competição, que decorreu nas Piscinas Municipais da Senhora de Hora, em Matosinhos, teve a presença de 168 nadadores em representação de oito clubes.

O destaque foi para a nadadora Inês Melo (juvenil B) que ficou em terceiro lugar na prova dos 100 metros livres, tendo ficado em quinto nos 200m livres.

Vasco Tavares (juvenil A)

classificou-se em quinto lugar nos 100m e 200m mariposa. Miguel Albergaria (infantil A) foi quinto nos 100m bruços e sexto nos 200m bruços. Igor Oliveira (juvenil A) obteve o sexto lugar nos 100m e 200m costas. Rui Santos (infantil B) ficou em sexto nos 100m costas e em oitavo nos 200m costas. Miguel Vaz (juvenil B) obteve o sétimo lugar nos 100m e 200m livres. Vasco Guedes (infantil A) classificou-se em sétimo nos 100m e 200m livres. Martim Almeida (infantil A) registou e o oitavo nos 100m e 200m mariposa. Pedro Ferrão (in-

fantil A) foi décimo nos 100m e 200m costas.

Ana Rita Monteiro (juvenil B) alcançou o sexto lugar nos 200m costas femininos. Maria Almeida (infantil B) obteve o décimo lugar nos 100m e 200m costas. Matilde Almeida (infantil B) classificou-se em décimo nos 100m e 200m costas. Joana Barbosa (infantil B) ficou em 12º lugar nos 100m e 200m bruços.

Nas estafetas mistas de 4x100m estilos, onde cada nadador teria que nadar 100m estilos, não sendo considerada uma prova oficial por não fazer parte das provas homo-

logadas pela Federação Internacional de Natação Amadora (FINA), constituída por dois rapazes e duas raparigas, a equipa do Sporting Clube de Espinho apresentou uma equipa de infantis, constituída por Martim Almeida, Maria Almeida, Miguel Albergaria e Matilde Almeida e uma equipa de juvenis constituída por Ana Rita Monteiro, Vasco Tavares, Igor Oliveira e Inês Melo, tendo ambas conquistado o sétimo lugar.

Foram batidos 39 recordes pessoais, incluindo tempos parciais.

## Cadetes da AJM invencíveis

Antes de entrar na paragem para a quadra natalícia, as equipas da Academia José Moreira (AJM) ainda tinham alguns jogos por disputar.

As juniores receberam e venceram a Ala de Gondomar que lidera a série por 3-1 (24-26, 25-15, 25-20 e 25-18) num jogo em que ainda poderia estar em discussão o terceiro e quarto lugar da tabela classificativa. Cederam no primeiro set onde estiveram sempre atrás do adversário. Nos três sets seguintes venceram um adversário lutador e competitivo que nunca baixou os braços. Depois de participarem no Gala Volley onde atingiram o segundo lugar, as iniciadas deslocaram-se a Penafiel para disputar mais uma jornada do Campeonato Regional. Focadas no que tinham que fazer, levaram de vencida o adversário por 3-1 (11-25, 8-25, 25-23 e 9-25). Depois de dois sets desnivelados, cederam num emotivo terceiro set, e fecharam com um expressivo 25-9 o set final.

Os cadetes masculinos receberam e venceram o Desportivo da Póvoa por 3-0 (25-6, 25-8 e 26-24) num jogo em que apesar do equilíbrio do último set, dominaram sem grande dificuldade e mantiveram a sua invencibilidade na prova.



## Infantis tigres vencem Viana Volley Cup 2014

A equipa de voleibol de infantis femininos do Sporting Clube de Espinho foi a grande vencedora da Viana Volley Cup 2014, que decorreu de 26 a 28 de dezembro, em Viana do Castelo. A prova contou com a participação de 25 equipas, de norte a sul do país, nos vários escalões da modalidade.

O Sporting Clube de Espinho, no escalão de infantis foi a vencedora do referido torneio, somando por vitórias todos os seus encontros. No dia 26, os espinhenses venceram o Atlântico da Madalena e o Arcozelo por 3-

0. Pelos mesmos parciais, derrotaram no dia 27, o Ala de Gondomar, o Foz do Porto e o Volley Clube de Viana. No dia 28, e já nas meias-finais, bateram o Amares por igual resultado. Na final, voltaram a defrontar o Ala de Gondomar sendo o resultado de 2-1.

Foi um fim de semana em grande para esta equipa que se empenhou desde o primeiro jogo para trazer o troféu para o clube e assim, também, "felicitar a nova Direção e demonstrar que o vólei continua a ser uma modalidade vencedora".

No Campeonato Regio-

nal, este escalão está em segundo lugar, só com uma derrota e com fortes possibilidades de apuramento para a fase nacional.

Os dirigentes tigres fizeram questão de deixar uma palavra especial e de agradecimento para "os pais, que sempre acompanharam e apoiaram as suas 'meninas' e como elas, festejaram esta vitória".

Eis as atletas do Sporting Clube de Espinho:

Bárbara Gonçalves, Vitória Relvas, Mafalda Morais, Joana Santiago, Ana Francisca, Francisca Silva, Leonor Lopes, Beatriz Costa, Maria José Coelho, Teresa Sofia e Marta Gonzaga.

Treinadores: Nené Morais e Ricardo Costado. Diretor: Rolando Relvas.

## Academistas perdem com meninas do Sport do Porto em hóquei de sala

A equipa de hóquei de sala de sub-15 da Associação Académica de Espinho perdeu com o Sport Club do Porto (seniores femininos) por 3-7. Com um jogo muito equilibrado foi na sequência de uma jogada rápida que o Sport bateu Júnior, fazendo o 0-1. Pouco tempo depois, na sequência de um canto, o Sport chegou ao 0-2.

Os academistas, porém, não baixaram os braços e Alexandre, na jogada seguinte reduziu para 1-2.

Com o tento obtido, os espinhenses ganharam confiança e, por isso, assistiu-se a um dos melhores períodos do jogo, com os guarda-redes a mostrarem os seus dotes, evitando o golo. Mas foi o Sport, novamente de canto, que aumentou para 1-3.

A cinco minutos do descanso, Alexandre reduziu 2-3, na marcação de uma grande penalidade e logo depois, o Sport fez o 2-4, resultado com que chegou o intervalo.

No recomeço o Sport a forçou o jogo e, cinco minutos depois, fez o 2-5. As portuenses conseguiram chegar mais vezes à baliza à guar-

da de Márcio que foi evitando o golo.

Nos minutos finais, Afonso teve duas boas ocasiões para reduzir, mas foi mais uma vez de canto que as visitantes chegaram ao 2-6.

Nos últimos dois minutos do jogo houve mais um golo para cada parte. Afonso reduziu (3-6), mas no último lance, o Sport fechou a contagem (3-7).

A equipa academista irá jogar, apenas, nos dias 7 e 8 de janeiro. Primeiro em Lousada, às 19 horas, com a Juventude de Lousada e, depois, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, às 21 horas, com a equipa sénior feminina do Viso.

Eis a constituição da equipa da Associação Académica de Espinho:

Júnior e Márcio Ribeiro (guarda-redes); Leonardo Dias (cap.), Sandro Rodrigues, Alexandre Ferreira (2 golos), Afonso Caramalho (1 golo), Rafael França, João Rocha, Paulo Plata, André Rodrigues, Ruben Silva e Daniel Santos. Treinador: Hugo Gonçalves. Delgado: Joaquim Magano.

## Rui Ferreira em destaque no atletismo do Rio Largo



Rui Ferreira, de 10 anos, um pequeno miúdo mas um grande atleta. Um grande resultado fruto da dedicação e do amor a camisola, não é com admiração que

vê-mos este resultado, vê-mos este resultado como a esperança de que no futuro mais vezes se ouvíra falar dele. Rui é o atleta mais novo da secção de atletismo do Rio Largo e, por conseguinte, um atleta que se destaca pela sua alta performance em cada prova que participa.

No último fim-de-semana, na prova de pista da Associação de Atletismo de Aveiro, Rui Ferreira terminou em terceiro lugar os 600 metros com o tempo de 1 minuto e 59 segundos. Na prova de 60 metros foi quinto com 37 segundos e na de 120 metros conquistou novamente um excelente terceiro lugar com o tempo de 38 segundos.

Miguel Ribeiro marcou presença na prova de 1000 metros, obtendo o oitavo lugar com o tempo de 3 minutos e 13 segundos, e José Pedro foi nono com 3 minutos e 16 segundos. José Pedro correu na prova de 150 metros em quinto lugar com o tempo de 33 segundos e foi oitavo nos 400 metros com 1 minutos e 10 segundos.

Marcaram presença também na prova de 800 metros os dois atletas veteranos Carlos Ferreira e José Augusto. Carlos Ferreira termi-



Carlos Coelho, António Caneca e André Guimarães

nou em sétimo com 2 minutos e 27 segundos e José Augusto em oitavo com 2 minutos e 38 segundos.

Entretanto, António Caneca voltou à sua forma finalizando os dez quilómetros da 1ª São Silvestre de Ovar com o tempo de 34 minutos e 8 segundos, obtendo o oitavo lugar do seu escalão veterano e 41.º da geral. Carlos Coelho bateu o seu recorde pessoal aos 10 km com o tempo de 35m e 48s, obtendo 33.º

lugar do seu escalão e o 70.º lugar da geral, bem como André Guimarães, que pela segunda consecutiva bateu o seu recorde, baixando o tempo pessoal para 36m e 22s aos 10 km, obtendo o 41.º do escalão e o 89.º lugar da geral.

Os restantes atletas do Rio Largo tiveram a seguinte classificação geral: 182.º José Pereira, 219.º Carlos Ferreira, 224.º Augusto Silva, 312.º Adriano Queiroz, 432.º José Augusto, 662.º Henrique Sil-

va, 963.º Ana Borges, 967.º José Falcão e 970.º Manuel Amorim.

A secção de atletismo do Rio Largo participou também no XmasTrail, na serra de Negrelos, em Canelas (Gaia). Esta prova de cariz simbólico tinha como intuito ajudar instituições como a Fundação Portuguesa de Cardiologia.

No circuito de 17 km correram Joaquim Barbosa, André Guimarães, Daniel Lopes e José Falcão.

## Primeiro sábado do ano a correr (ou a caminhar)!

No sábado, a primeira Corrida São Silvestre - Cidade de Espinho será "o ponto de partida para um ano repleto de grandes eventos desportivos, onde se prevê muita animação e dinamismo no concelho com destaque especial para a receção do Mundial de futebol de praia no verão."

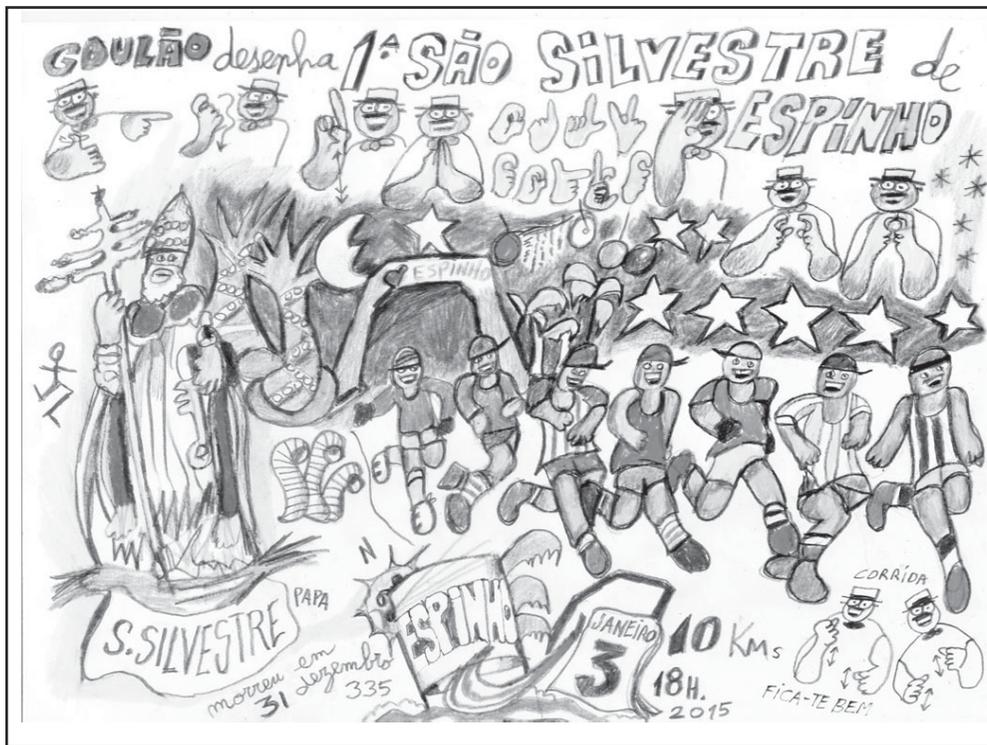
Numa organização conjunta entre a Câmara Municipal e a empresa Atlética, as principais artérias espinhenses encher-se-ão com mais de um milhar de participantes para os desafios de corrida (10 km) e caminhada (5 km).

A partida está marcada para as 18 horas, na Alameda

8, junto ao Casino da Solverde. A corrida passará pela Avenida 8, Rua 2, Praça do Mar, Rua 23, Avenida 24, Rua 33, Rua do Passal, Rua São Martinho de Anta, Rua 19, Avenida 32 e Rua 62.

As inscrições decorrem em [www.atletas.net](http://www.atletas.net) até ao dia do evento, ou presencialmente, nos dias 2 e 3 de janeiro, em local próprio para o efeito, na Alameda 8.

Entretanto, devido à realização da Corrida São Silvestre - Cidade de Espinho, estão previstos alguns condicionamentos de trânsito entre as 17 e as 19 horas, nas artérias acima anunciadas e nas áreas adjacentes às mesmas.



## Teresa Aires nada Campeonato Nacional em piscina curta

O Sporting de Espinho esteve representado pela nadadora sénior Teresa Aires, no Campeonato Nacional de absolutos de piscina curta.

Esta competição foi organizada pela Federação Portuguesa de Natação e realizada nas Piscinas do Clube Fluvial Portuense. Estiveram presentes 390 nadadores em representação de 72 clubes.

Teresa Aires competiu na prova dos 50 metros mariposa e registou o 24.º lugar na classificação geral, tendo sido a terceira melhor nadadora da sua idade.



## Presentes de Natal do hóquei de sala academista

A equipa de hóquei de sala de sub-13 da Associação Académica de Espinho foi derrotada em Lousada, pela Associação Desportiva local, por 9-3.

Num encontro onde jogavam as duas equipas que lutam pelo lugar cimeiro, esteve melhor a equipa da Associação Desportiva de Lousada. Os academistas tiveram um dia par esquecer!

Com um começo desastroso, os espinhenses foram dando brindes ao adversário e, por isso, os primeiros 10 minutos foram

um completo desastre. Cada vez que os jogadores da Académica de Espinho atacavam não marcavam e os de Lousada, logo a seguir, concretizavam.

Em apenas cinco minutos, o resultado chegou aos 3-0.

O técnico Joaquim Magano fez alterações na equipa e o jogo começou a ter outro ritmo. Jorge e Rodrigo Gomes, reduziram para o 3-2, resultado com que se chegou o intervalo.

No recomeço voltaram os brindes na defesa. Jorge

e Rodrigo chegaram a poder empatar por duas vezes, mas nessa altura, aquele que tinha sido o mais certo até então, o guarda-netas Pedro, teve dois deslizes - não conseguiu segurar dois cantos, que fizeram com que o adversário fizesse o 5-2.

O treinador espinhense começou, então, a dar minutos de jogo aos menos utilizados e o resultado foi aumentando para os 7-2.

Nos últimos cinco minutos, Rodrigo Rocha ainda reduziu 7-3, mas com os mais novos a jogar, o

resultado foi até aos 9-3.

Eis a equipa da Associação Académica de Espinho:

Pedro Maranhão (guarda-redes); João Gomes (cap.), Jorge Pinho (1 gol), Rodrigo Gomes (1), Pedro Petiz, Rodrigo Rocha (1), Vasco Silva, Gabriel Moreira, Daniel Maganinho e Ricardo Silva. Treinador: Joaquim Magano.

No sábado, a equipa de sub-13 da Académica de Espinho irá jogar ao Viso, no Porto, às 15 horas.



**FUTEBOL**

**CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE B**

**Resultados**

Gondomar-Feirense	0-1
Sp. Espinho-Sanjoanense	1-1
Canidelo-Penafiel	2-0
Padroense-Vila Real	4-2
Repenses-Lourosa	1-3

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
Feirense	35	14	11	2	1	39-10
Padroense	27	14	8	3	3	28-13
Canidelo	25	14	8	1	5	23-17
Penafiel	22	14	6	4	4	20-14
Sanjoanense	21	14	5	6	3	18-10
Gondomar	20	14	5	5	4	16-14
Lourosa	17	14	5	2	7	15-26
Sp. Espinho	15	14	4	3	7	16-21
Vila Real	10	14	2	4	8	10-30
Repenses	3	14	1	0	13	10-40

**Próxima jornada**

Lourosa-Gondomar  
Feirense-Sp. Espinho (SM Feira/sábado/15h)  
Sanjoanense-Canidelo  
Penafiel-Padroense  
Vila Real-Repenses

**CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO**

**JUNIORES - I DIVISÃO**

**Resultados**

Arouca-Oliveira Bairro	4-0
Soutelo-Arrifanense	2-1
Taboeira-Feirense	3-1
S. João Ver-Alba	6-5
Sanguedo-Cucujães	1-2
Pampilhosa-Sp. Espinho	6-2
Gafanha-Avanca	0-3
Estarreja-P. Brandão	1-0
Paivense-Fiães	3-0

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
Arouca	40	14	13	1	0	42-10
Soutelo	31	14	10	1	3	30-21
Taboeira	29	14	9	2	3	35-24
Avanca	26	13	8	2	3	27-14
Oliveira Bairro	25	14	8	1	5	30-23
Cucujães	23	13	7	2	4	31-24
S. João Ver	23	14	7	2	5	38-33
Arrifanense	22	14	6	4	4	24-16
Feirense	20	14	6	2	6	21-22
Paivense	17	14	5	2	7	32-29
P. Brandão	17	14	4	5	5	25-24
Alba	16	14	5	1	8	30-33
Gafanha	16	14	5	1	8	21-28
Fiães	13	14	3	4	7	17-27
Sanguedo	12	14	3	3	8	18-36
Estarreja	10	14	2	4	8	17-25
Pampilhosa	7	14	1	4	9	16-40
Sp. Espinho	6	14	1	3	10	21-46

**Próxima jornada (10 de janeiro)**

Arouca-Soutelo  
Arrifanense-Taboeira  
Feirense-S. João Ver  
Alba-Sanguedo  
Avanca-Estarreja  
P. Brandão-Paivense  
Cucujães-Pampilhosa  
Sp. Espinho-Gafanha  
Oliveira Bairro-Fiães

**JUVENIS - I DIVISÃO**

**Resultados**

Carregosense-Beira Mar	1-5
U. Lamas-Lourosa	1-0
Taboeira-Águeda	4-0
Anadia-Paivense	3-0
Fiães-Gafanha	0-1
Avanca-Feirense	0-1
Arouca-Oliveira Bairro	4-1
Alba-Oliveirense	1-0
Sp. Espinho-Sanjoanense	1-7

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
Sanjoanense	42	14	14	0	0	60-4
Lourosa	33	14	11	0	3	35-13
Taboeira	32	14	10	2	2	33-17
Sp. Espinho	31	14	10	2	3	39-28
Feirense	30	14	10	0	4	31-14
Anadia	26	14	8	2	4	26-20

**Próxima jornada (11 de janeiro)**

Gafanha-Avanca  
Oliveirense-Sp. Espinho  
Feirense-Arouca  
Carregosense-U. Lamas  
Águeda-Anadia  
Paivense-Fiães  
Oliveira Bairro-Alba  
Beira Mar-Sanjoanense  
Lourosa-Taboeira

**JUVENIS - II DIVISÃO - SÉRIE A**

**Resultados**

Vilamaiorense-Sp. Espinho	6-1
ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver	2-0
Fiães-Argoncilhe	1-0
Canedo-S. Martinho	1-2
Vale-Paivense	5-2
ISPAB-Lourosa	0-3
Folgou o P. Brandão	

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
S. João Ver	30	12	10	0	2	42-9
ADF Anta/Baixinhos	28	12	9	1	2	24-6
Lourosa	27	11	9	0	2	31-7
Fiães	25	12	8	1	3	22-15
ISPAB	20	11	6	2	3	25-11
P. Brandão	20	10	6	2	2	43-11
Vilamaiorense	20	12	6	2	4	39-18
S. Martinho	13	12	4	1	7	22-41
Canedo	13	12	4	1	7	24-22
Sp. Espinho	11	12	3	2	7	16-29
Argoncilhe	7	12	2	1	9	10-29
Vale	6	12	2	0	10	9-58
Paivense	1	12	0	1	11	15-66

**Próxima jornada (11 de janeiro)**

Vale-ISPAB  
Canedo-Paivense  
Fiães-S. Martinho  
ADF Anta/Baixinhos-Argoncilhe  
Vilamaiorense-S. João Ver  
P. Brandão-Lourosa  
Folga o Sp. Espinho

**INICIADOS - I DIVISÃO**

**Resultados**

Beira Mar-U. Lamas	2-0
Sanjoanense-Sp. Espinho	4-0
Feirense-Gafanha	1-2
Anadia-ADF Anta/Baixinhos	2-0
Lourosa-Fermado	4-0
Tarei-P. Brandão	0-6
Taboeira-Arouca	3-1
Oliveirense-Cesarense	1-0
Oliveira Bairro-Mealhada	2-3

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
Taboeira	34	14	11	1	2	38-8
ADF Anta/Baixinhos	32	14	10	2	2	36-10
Mealhada	32	14	10	2	2	34-10
Anadia	31	14	10	1	3	32-17
Sp. Espinho	30	14	10	0	4	32-13
P. Brandão	29	14	9	2	3	33-15
Feirense	29	14	9	2	3	44-15
Oliveira Bairro	26	14	8	2	4	25-16
Beira Mar	19	14	6	1	7	27-24
U. Lamas	19	14	6	1	7	31-15
Oliveirense	19	14	6	1	7	19-30
Gafanha	17	14	5	2	7	19-21
Cesarense	13	14	4	1	9	12-27
Lourosa	13	14	4	1	9	17-28
Arouca	12	14	4	0	10	21-30
Sanjoanense	11	14	3	2	9	20-35
Tarei	1	14	0	1	13	10-72
Fermado	0	14	0	0	14	7-71

**Próxima jornada (11 de janeiro)**

Beira Mar-Sanjoanense  
Sp. Espinho-Oliveirense  
Cesarense-Oliveira Bairro  
Mealhada-Feirense  
Gafanha-Anadia

ADF Anta/Baixinhos-Lourosa  
Fermado-Tarei  
P. Brandão-Taboeira  
U. Lamas-Arouca

**INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE A**

**Resultados**

Argoncilhe-Paivense	1-3
Lourosa-Canedo	0-3
CS Vilamaiorense-Fiães	1-2
Sp. Silvalde-ARD Vilamaiorense	5-1
ADF Anta/Baixinhos-Relampago	1-0
Sp. Espinho-U. Lamas	4-0
Folgou o P. Brandão	

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
Sp. Silvalde	33	12	11	0	1	41-5
Paivense	32	12	10	2	0	47-6
Relampago	28	12	9	1	2	45-12
ARD Vilamaiorense	23	12	7	2	3	40-28
ADF Anta/Baixinhos	22	12	7	1	4	22-15
Fiães	18	12	5	3	4	19-22
Argoncilhe	13	12	4	1	7	12-21
Sp. Espinho	12	12	3	3	6	12-26
Canedo	11	12	3	2	7	25-22
CS Vilamaiorense	11	12	3	2	7	28-36
P. Brandão	10	12	2	4	6	9-38
U. Lamas	6	12	1	3	8	9-41
Lourosa	2	12	0	2	10	7-44

**Próxima jornada (10 e 11 de janeiro)**

Sp. Espinho-P. Brandão  
ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas  
Sp. Silvalde-Relampago  
CS Vilamaiorense-ARD Vilamaiorense  
Lourosa-Fiães  
Argoncilhe-Canedo  
Folga o Paivense

**INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE B**

**Resultados**

Arada-Arrifanense	1-3
S. Vicente Pereira-Mosteiró	1-2
Salesiano Arouca-S. João Ver	0-4
Caldas S. Jorge-Esmoriz	3-0
Geração Paramos-Milheiroense	3-1
U. Rossas-Sanjoanense	2-6
Folgou o Feirense	

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
Geração Paramos	30	12	10	0	2	32-16
Feirense	28	12	9	1	2	49-8
S. João Ver	28	12	9	1	2	41-9
Sanjoanense	28	12	9	1	2	35-13
Salesiano Arouca	23	12	7	2	3	18-19
Milheiroense	19	12	6	1	5	16-19
Caldas S. Jorge	16	12	5	1	6	30-28
U. Rossas	16	12	5	1	6	28-21
Arrifanense	16	12	5	1	6	12-19
Esmoriz	11	12	3	2	7	15-25
Arada	7	12	1	4	7	10-31
Mosteiró	4	12	1	1	10	4-35
S. Vicente Pereira	0	12	0	0	12	7-54

**Próxima jornada (10 e 11 de janeiro)**

U. Rossas-Feirense  
Geração Paramos-Sanjoanense  
Caldas S. Jorge-Milheiroense  
Salesiano Arouca-Esmoriz  
S. Vicente Pereira-S. João Ver  
Arada-Mosteiró  
Folga o Arrifanense

**INFIANTIS A - G1 - SÉRIE A**

**Resultados**

Fiães-U. Lamas	3-0
Paivense-ADF Anta/Baixinhos	1-5
Sp. Espinho-Lourosa	2-1
Argoncilhe-Geração Paramos	0-8
Vilamaiorense-P. Brandão	0-2

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
Sp. Espinho	30	10	10	0	0	89-14
ADF Anta/Baixinhos	24	10	8	0	2	60-22
Fiães	22	10	7	1	2	53-14
Lourosa	19	10	6	1	3	34-17
P. Brandão	19	10	6	1	3	26-17
Geração Paramos	13	10	4	1	5	37-31
Paivense	7	10	2	1	7	21-42
Vilamaiorense	7	10	2	1	7	18-51
U. Lamas	6	10	2	0	8	18-43
Argoncilhe	0	10	0	0	10	6-111

Próxima jornada (10 de janeiro)  
ADF Anta/Baixinhos-Fiães  
U. Lamas-Vilamaiorense  
Lourosa-Paivense  
Geração Paramos-Sp. Espinho  
P. Brandão-Argoncilhe

**INFIANTIS A - G2 - SÉRIE A**

**Resultados**

Sp. Espinho-Sanguedo	0-1
Vale-ADF Anta/Baixinhos	1-2
S. João Ver-Fiães	4-3
Folgou o Canedo	

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
S. João Ver	27	9	9	0	0	71-8
Sanguedo	21	9	7	0	2	43-19
Sp. Espinho	11	9	3	2	4	26-27
ADF Anta/Baixinhos	11	9	3	2	4	10-21
Canedo	9	8	2	3	3	12-26
Fiães	5	8	1	2	5	24-21
Vale	1	8	0	1	7	8-72

**Próxima jornada (10 de janeiro)**

Fiães-Sp. Espinho  
Sanguedo-Vale  
Canedo-S. João Ver  
Folga a ADF Anta/Baixinhos

**INFIANTIS B - G1 - SÉRIE A**

**Resultados**

P. Brandão-S. João Ver	2-2
Fiães-Vilamaiorense	0-8
Lourosa-Cortegaça	7-2
Geração Paramos-ADF Anta/Baixinhos	1-8
Esmoriz-Sp. Espinho	3-0

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
Vilamaiorense	27	10	9	0	1	58-7
Esmoriz	27	10	9	0	1	38-15
ADF Anta/Baixinhos	27	10	9	0	1	56-15
S. João Ver	19	10	6	1	3	28-18
Lourosa	18	10	6	0	4	23-17
P. Brandão	13	10	4	1	5	28-29
Cortegaça	9	10	3	0	7	23-40
Fiães	6	10	2	0	8	11-33
Sp. Espinho	3	10	1	0	9	10-37
Geração Paramos	0	10	0	0	10	7-71

**Próxima jornada (10 de janeiro)**

Vilamaiorense-P. Brandão  
S. João Ver-Esmoriz  
Cortegaça-Fiães  
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa  
Sp. Espinho-Geração Paramos

**INFIANTIS B - G2 - SÉRIE A**

**Resultados**

Feirense-ADF Anta/Baixinhos	3-0
Bustelo-Oliveirense	4-2
Vilamaiorense-Sanjoanense	2-1
U. Lamas-Valecambrense	4-0
Sp. Silvalde/Marfoot-Arada	0-2

**Classificação**

## Benjamins antenses vencem dérbi espinhense



A equipa de futebol de benjamins A da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos venceu o Sporting Clube de Espinho por 0-3, em jogo a contar para o respetivo Campeonato Distrital.

Confronto que se antevia difícil para os antenses, onde teriam de enfrentar um vizinho ainda com aspirações a primeiro lugar. Primeira metade repartida onde os antenses não foram muito pressionantes mas guardavam nas transições ofensivas o seu maior segredo, delineadas de forma rápida, móbil e objetiva deixaram em água a cabeça dos seus adversários e levaram os antenses a estar a ganhar por duas bolas ainda antes dos 10 minutos.

A segunda metade traz

outra face dos Baixinhos, que assumiram a posse de bola e em ataques dinâmicos baralhavam os antenses chegando mesmo a aumentar o resultado para 3-0. Jogo sobretudo que mostrou muita competência dos antenses em todos momentos de jogo.

Sporting Clube de Espinho - Mário, Alberto, Martim, Rui, Simão, Gonçalo e Sérgio.

Jogaram ainda: Rodrigo, Gustavo, Simão Reis e Francisco.

Treinador: José António.

ADF Anta/Baixinhos - Cadete, Bombas, Tomás, Faniqueira, Rosas, Dani e Resende.

Jogaram ainda: Gui, Kiko, Iuri, Rocha e Miguel.

Treinador: Filipe Silva.

Marcadores: Resende (2 golos) e Faniqueira.

## Geração Paramos goleia Argoncilhe

A equipa de futebol de infantis A do Clube Geração Paramos foi a Argoncilhe vencer os locais por 0-8, em jogo do Campeonato Distrital.

Foi um jogo sem grande história.

Na primeira parte, em que os jogadores do Geração Paramos tiveram lances interessantes principalmente pela ala esquerda, efetuando 15 remates e em que o resultado espelhava o poder ofensivo dos paramenses (0-5).

A segunda parte foi idêntica à primeira e, apesar das substituições efetuadas, em que jogadores menos utilizados tiveram a sua oportunidade para se mostrarem, conseguiram de igual forma rematar por 15

vezes à baliza, mas a eficácia foi menor, ficando o resultado em 0-8 para a equipa do Geração Paramos.

A arbitragem foi exemplar, tendo já apitado por outras vezes o Geração Paramos e sendo uma dupla a seguir, pois de todas as vezes os árbitros (Óscar Rocha e Rui Tavares) demonstraram capacidade técnica, disciplinar e acima de tudo, idoneidade na função que exercem.

Eis a constituição da equipa do Clube Geração Paramos:

Diogo Maia, Caneca, Luís Gomes, Jorginho, Gabriel, Luís Pedro e Tomás.

Jogaram ainda: Pedro Dias, Cláudio, Tiago Resende, David e Tiago TT.

Treinador: Sá Dias.

## Jogo grande e bom espetáculo

A equipa de futebol de juvenis da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos venceu o S. João de Ver por 2-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital.

Jogo grande, entre as equipas primeiras classificadas, as quais proporcionaram um bom espetáculo. A turma de Anta entrou em jogo com uma determinação e qualidade digna de registo, obrigando o adversário a uma defesa contínua em toda a primeira parte.

Na segunda parte, o S. João de Ver tentou chegar à igualdade. Não conseguiu, na medida em que a organização defensiva dos anten-

ses sobrou para sustentar todo o jogo vertical da equipa forasteira.

Foi sem surpresa que após um contra-ataque apoiado, os antenses aumentariam o marcador, ficando assim praticamente resolvido o marcador final.

Eis a constituição da equipa antense:

Mendes; Rafa, Gonçalo, Dias e Oliveira; João Paulo, Sequeira e Hugo; Rúben, Tomás e Rodolfo.

Substituição: Tomás por Serginho (intervalo).

Não utilizado: Guedes.

Treinadores: Artur Quarresma e Pedro Costa.

Marcadores: 1-0, por Rodolfo (35, gp); 2-0, por Rafa (66).

Ao intervalo: 1-0.

## Traquinas tigras começam mal e acabam bem

No último encontro do ano, do campeonato traquinas A (futebol), o Sporting Clube de Espinho recebeu e venceu o seu opositor, o Canedo, por 5-2.

O jogo iniciou-se de forma conturbada para a equipa espinhense que sofreu um golo na fase inicial da partida, na cobrança de um livre, à entrada da área.

A equipa do Sporting de Espinho não se atemorizou e rapidamente deu a volta ao marcador, chegando ao intervalo a vencer por 4-1.

Na segunda parte da partida, o Espinho esteve quase sempre ao ataque sendo esporádicas as vezes que o Canedo se acercou da área tigre. Numa boa jogada da equipa espinhense pela lateral, os tigres chegaram ao quinto golo da partida. Até

ao final do jogo foram várias as oportunidades para ampliar a vantagem mas com alguma infelicidade a bola não voltou a entrar.

Esta equipa continua a demonstrar uma boa atitude dentro de campo, fazendo crer que vai continuar em crescimento, sempre à procura de bons resultados.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Espinho:

Francisco, Diogo, Rui Pedro, KaKá, Tomás Cabral, Rodrigo Silva, Gonçalo Couto, Henrique Valente, Gonçalo Ferreira, Diogo Buenadicha, André e Vasco.

Marcadores: Tomás Cabral (2 golos), Rodrigo Silva, Gonçalo Couto e Diogo Buenadicha.

Treinador: Jorge Novo.

Diretor: Miguel Ângelo.

## Ainda falta muito campeonato!

A equipa de futebol de iniciados 'A' da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos perdeu em Anadia, ante os locais, por 2-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª divisão.

A equipa de iniciados da ADF Anta terminou o ano de 2014 vergada a uma derrota ante a equipa do Anadia. Acusando falta de paixão pelo jogo e a anos-luz do seu real potencial, os de Anta não conseguiram elevar o patamar da sua exibição para além da mediania. Por este facto, o empate a zero registado ao intervalo acabava por penalizar de forma merecedora quem quer mais mas não esteve disposto a fazer mais!

Na segunda parte, apesar de apresentarem maior critério nas suas ações ofensivas e de terem beneficiado de uma clara oportunidade de golo para se adiantar no marcador, os forasteiros haveriam de claudicar de forma inadmissível em dois lances de bola parada que ditariam o resultado final.

Apesar de a prenda de Natal não ter sido a desejada... a boa notícia é que o campeonato ainda está longe de estar decidido!

Eis a equipa antense treinada por Nelson Capela:

Diogo; Ruben, Dinis, André e Diogo C.; Simão, Francisco e Beto; Vítor, Zinho e Rui.

Jogaram ainda: Frutuoso e Pedrito.

## Benjamins B antenses vencem Christmas Cup

A equipa de futebol de benjamins B da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos' (ADF Anta/Baixinhos) venceu o Christmas Cup realizado no Município de Anadia. O Torneio era constituído por quatro equipas que realizavam um minicampeonato entre si.

O primeiro jogo opunha os Baixinhos à débil equipa dos Pinguinzinhos, uma formação do distrito de Viseu que se revelou demasiado fraca para a qualidade dos Baixinhos. O resultado de 7-0 (em apenas 30 minutos), revela todas as facilidades que os Baixinhos encontraram neste jogo. Foram sete mas podiam ter sido dez.

No segundo jogo da fase de grupos, os Baixinhos venceram a forte equipa do Taboeira por 1-0, naquela que foi a sua melhor exibição do torneio. Vários lances de grande qualidade criados e um jogo de posse e circulação garantiram a vitória e os aplausos da bancada. O 1-0 foi



demasiado curto para o que se passou.

No último jogo do torneio, os Baixinhos empataram com a equipa da casa por 1-1. Jogo de extrema

intensidade e muito disputado entre duas das principais formações de benjamins b do distrito de Aveiro. Várias oportunidades de parte a parte num jogo que poderia ter caí-

do para qualquer lado e que acabou por ter de ser resolvido nos penaltis, nos quais o guardaião Gabriel Pais se revelou herói defendendo todos os penaltis!

Balço final positivo! Numa altura em que mais que ganhar interessa aferir os níveis de qualidade de jogo com vista a entrar na Série dos Primeiros a todo o gás!



**Maria de Fátima Soares Moreira**

Missa do 5.º Aniversário

*Para o céu foi uma Estrela  
Com um Anjo a sorrir  
Que era a nossa Menina*

Seus pais, irmãs, cunhados, sobrinhas, sobrinho e restante família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 4 de janeiro de 2015, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.

**Deolinda da Conceição**

Agradecimento

Seus filhos, nora, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 1 de janeiro de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Agradecimento ao Lar da Santa Casa da Misericórdia de Espinho**

A família de **Deolinda da Conceição**, vem expressar o seu enorme reconhecimento a todos os elementos do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, pelos cuidados e carinhos prestados ao seu familiar durante o tempo que permaneceu nesta Instituição.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Norberto Gomes Branco Miguel**

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos e demais família vêm, por este meio, lembrar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 1.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, domingo, dia 4, pelas 9,15 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar (Silvalde). Antecipadamente agradecem a todos que se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 1 de janeiro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES &amp; M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

**Maria Celeste de Jesus**

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 7 de janeiro de 2015, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 1 de janeiro de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

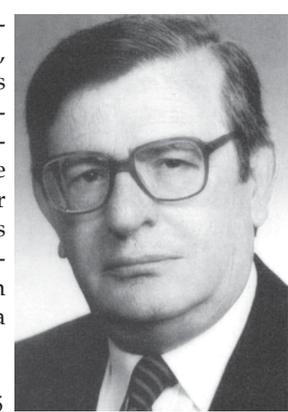
**Manuel Salvador Maia de Pinho**

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, genro, netos, irmãos e demais família vêm, por este meio, lembrar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 1.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, terça-feira, dia 6, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecem a todos que se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 1 de janeiro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES &amp; M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

**Teresa de Jesus Dias Leite de Carvalho**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, genro, neta e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 1 de janeiro, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 1 de janeiro de 2015

*Teresa Manuel Dias Leite Carvalho e Magalhães  
José Manuel Maia Magalhães  
Filipa Manuel Leite Carvalho Magalhães*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Maria Fernanda Correia Guimarães**

(Viúva de António de Oliveira Pardilhó)

30/12/2014



Missa do 2.º Aniversário do falecimento

A família vem por este meio comunicar que serão celebradas missas por sua alma, na Igreja Matriz de Espinho.

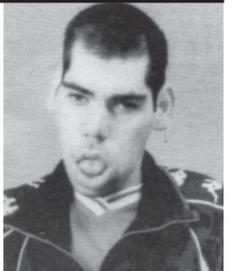


SILVALDE

**Joaquim Paulo de Jesus Ferreira**

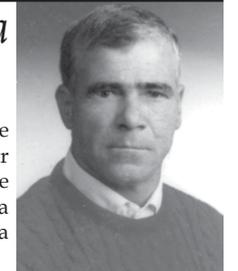
Missa do 3.º Aniversário

Seus pais, irmãos e cunhados vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de janeiro de 2015, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Agradecem desde já a quem comparecer.

**Jorge Manuel do Couto Mesquita**

Missa do 4.º Aniversário

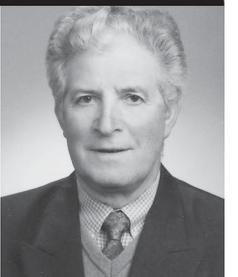
Sua mãe, filhos e irmãos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 6 de janeiro de 2015, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Eucaristia.

**Alberto Alves de Sousa**

(Faleceu 30/12/2012)

Missa do 2.º Aniversário

Sua esposa, filhos, genros, noras, netos e bisnetos vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 30, terça-feira, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



ESPINHO (Rua 4, n.º 722)

**Maria Isabel de Sá Figueiredo**

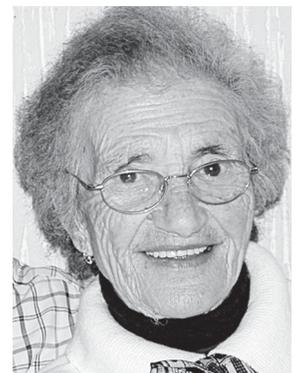
Agradecimento

Seus filhos, noras, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 1 de janeiro de 2015

*António Cândido Figueiredo Catarino  
Jorge Ricardo Figueiredo Catarino  
Maria de Fátima Figueiredo Catarino  
José Carlos Figueiredo Catarino*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ESPINHO (Rua 7, n.º 282)

**Catarina Beleza Pereira da Silva**

Agradecimento

Seu filho, nora, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 1 de janeiro de 2015

*Emídio Alberto da Silva Couto  
Maria Luísa Gonçalves Crista da Silva Couto  
Sandra Luísa Crista da Silva Couto  
João Manuel Rangel Pinto  
Matilde Rangel e Miguel Rangel*

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Fotógrafo  
VÍTOR LANCHÁ****RECORDE  
SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:

918 735 306

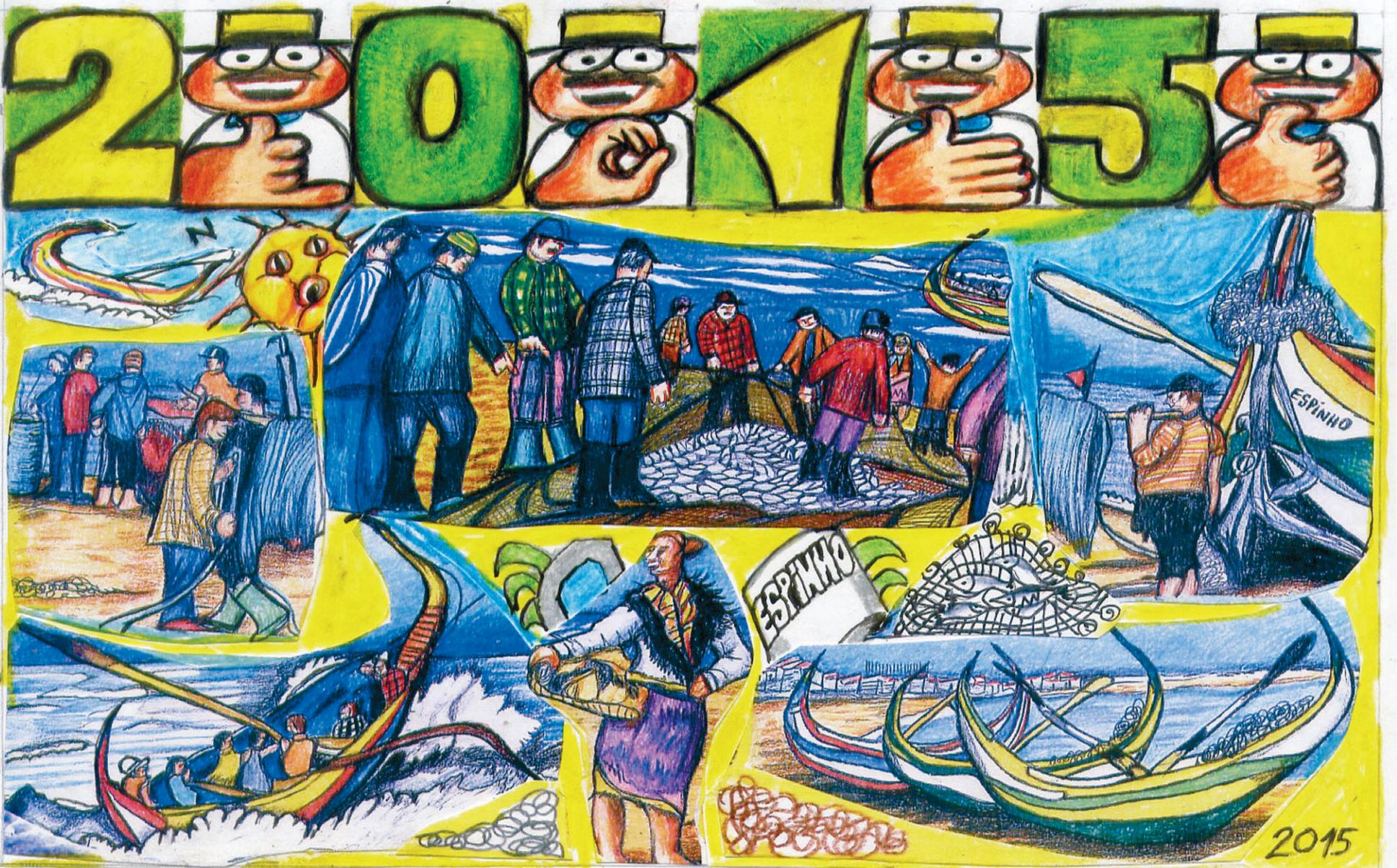
962 788 407

**Orlindo Horta Briosso**

Missa do 7.º Dia

Sua companheira, filhos, netos, sobrinhos, genros, nora e demais família, cumprem o doloroso dever de participar a todas as pessoas das suas relações e amizade, o triste desenlace que os enlutou no passado dia 25 de dezembro de 2014, e que a missa do 7.º dia se realiza no próximo dia 01 de janeiro de 2015, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho e também se realiza no próximo dia 02 de janeiro de 2015, pelas 17 horas, na Igreja Matriz de Gonçalo (concelho da Guarda), sua terra natal, onde se encontra sepultado. A família agradece desde já a todos quantos possam estar presentes nas santas eucaristias.

FUNERÁRIASANTA CRUZDO BISPO-SANTA CRUZDO BISPO(MATOSINHOS)



 <p><b>JANEIRO</b></p> <p>D S T Q Q S S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31</p>	 <p><b>FEVEREIRO</b></p> <p>D S T Q Q S S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28</p>	 <p><b>MARÇO</b></p> <p>D S T Q Q S S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31</p>
 <p><b>ABRIL</b></p> <p>D S T Q Q S S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30</p>	 <p><b>MAIO</b></p> <p>D S T Q Q S S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31</p>	 <p><b>JUNHO</b></p> <p>D S T Q Q S S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30</p>
 <p><b>JULHO</b></p> <p>D S T Q Q S S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31</p>	 <p><b>AGOSTO</b></p> <p>D S T Q Q S S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31</p>	 <p><b>SETEMBRO</b></p> <p>D S T Q Q S S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30</p>
 <p><b>OUTUBRO</b></p> <p>D S T Q Q S S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31</p>	 <p><b>NOVEMBRO</b></p> <p>D S T Q Q S S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30</p>	 <p><b>DEZEMBRO</b></p> <p>D S T Q Q S S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31</p>

GOULÃO desenha ARTE XÁVEGA ESPINHO