

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4318 □ Quinta-feira, 08/janeiro/2015 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)



Contratação de prestação de serviços para recolha de resíduos e limpeza urbana

páginas 2, 3 e 4

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
NIB: 0079 0000 0740 5836 101 69
Atenção: Indicar nome do assinante

PAGAMENTO DE ASSINATURA 2015

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 28 de Fevereiro: € 27,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de Março: € 28,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 78,00
Fora da Europa: € 88,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

Número de habitantes desce mas Espinho é dos concelhos onde mais casamentos se realizam

página 5

Câmara e IHRU atribuem nova casa para família de Guetim com dois doentes oncológicos - apartamento T-3 no Porto (próximo do IPO)

página 6



página 6

Duas dezenas no primeiro banho de 2015

PUB.

249€

Armação + Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação + Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta 2º par

Para si ou para quem quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA



“Através da contratação da prestação de serviços espera-se obter um serviço de recolha de resíduos indiferenciados sem falhas, assim como uma limpeza urbana mais eficaz”

Quirino de Jesus avalia o “dossiê” da recolha de resíduos e limpeza urbana

“Atualmente existem no mercado várias empresas que prestam um serviço de excelente qualidade ao nível da recolha de resíduos e limpeza urbana”, observa o vereador com o pelouro dos Serviços Básicos e Ambiente. “Naturalmente que há sempre quem seja contra este tipo de prestações de serviço com recurso à atividade privada, mas na área metropolitana do Porto, somos o único município que não contratualiza com empresas privadas a execução deste tipo de tarefas.” Quirino de Jesus sublinha, entretanto, que “cada habitante de Espinho produz, em média por ano, meia tonelada de resíduos.”

Lúcio Alberto

- Porquê a concessão do serviço de recolha e reciclagem do lixo a uma entidade externa? Há prós e contras?

“Não se trata de uma concessão mas de uma prestação de serviços de recolha de resíduos e limpeza urbana. Neste momento, o Município não possui ferramentas financeiras que permitam o investimento em renovação de viaturas, equipamentos e contratação de meios humanos pelo que se vê na iminência de uma paragem destes serviços caso se mantenha o atual ‘status quo’. Atualmente existem no mercado várias empresas que prestam um serviço de excelente qualidade ao nível da recolha de resíduos e limpeza urbana. A sua contratação neste momento permitirá recuperar um fluxo de recolhas sem falhas assim como efetuar alguns serviços que de momento o Município não tem capacidade para concretizar. Naturalmente que há sempre quem seja contra este tipo de prestações de serviço com recurso à atividade privada, mas repare que na área metropolitana do Porto, somos o único município que não contratualiza com empresas privadas a execução deste tipo de tarefas. O pessoal do Município que atualmente presta este serviço será reafectado a outras atividades na expectativa de podermos melhorar nessas áreas a qualidade do serviço. Por exemplo, no serviço de jardins o Município sofreu nos últimos anos uma redução de cerca de setenta por cento no número de efetivos. Os serviços contam atualmente com catorze jardineiros o que é claramente insuficiente para manter doze hectares de espaços verdes. A prestação de serviços em apreço refere-se à limpeza urbana, vulgo varredura e à recolha de resíduos indiferenciados. O Município continuará a assegurar a recolha seletiva de resíduos, usualmente colocados nos ecopontos – papel, vidro, embalagens. Garantirá também o serviço de recolha de resíduos orgânicos junto dos cerca de oitenta pontos aderentes entre restaurantes, floristas e cantinas. Iremos manter o servi-



ço de recolha domiciliária, às quintas-feiras, de monstros e trastes (camas, colchões, sofás, eletrodomésticos, etc.) com marcação prévia no Atendimento Municipal de Espinho.”

- Porque não o ajuste direto com a ADCE? Por exemplo...

“Fruto do acréscimo do volume de tarefas exigidas a estes serviços e a redução dos recursos humanos disponíveis, a Câmara Municipal de Espinho estabeleceu protocolos em 2002 com a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho para limpeza urbana da zona a poente da linha férrea entre a esplanada Maia-Brenha e o muro do Golfe e a sul da Rua 33 até à zona industrial de Espinho, Bairro da Ponte de Anta, Complexo Habitacional de Paramos e Nave Desportiva. A legislação vigente em matérias de contratação pública limita o Município a recorrer à ADCE para a execução deste tipo de trabalhos que deverão ser objeto de concurso público internacional. Nos últimos anos verificou-se de igual forma uma evolução muito significativa dos operadores privados nesta área que conseguem praticar preços muito concorrenciais e significativamente inferiores aos praticados pela ADCE.”

- O que importa fazer para melhorar o sistema de recolha e reciclagem do lixo?

“A política europeia e nacional de gestão de resíduos sólidos urbanos consagrada nas diretivas comunitárias e PERSU’2020 impõe a Portugal e ao Município de Espinho metas em termos de reciclagem. No caso do Município de Espinho necessitamos de um acréscimo de cinquenta por cento nas quantidades de resíduos recolhidos de forma seletiva. Para atingirmos estas metas terá que se verificar uma

reestruturação dos sistemas de recolha que se caracterizará por uma aposta na recolha porta-a-porta, redução das recolhas indiferenciadas e um acréscimo das recolhas seletivas. A aposta na recolha seletiva implica um acréscimo em termos de necessidade de meios humanos e mecânicos, o que limita o Município uma vez que de momento não pode recorrer à contratação de meios humanos. Numa primeira abordagem, seria expectável que existissem cinco tipos de contentores na via pública, para receção dos resíduos que todos nós produzimos: contentor verde para o vidro; contentor azul para papel e cartão; contentor amarelo para plástico e metais (embalagens); contentor castanho para resíduos orgânicos (restos de alimentos); contentor verde para resíduos indiferenciados (o resto que não entra nos anteriores).”

- Entretanto, segue-se o futuro...

“O futuro passa pela aposta na separação dos resíduos. No limite, teremos na via pública o contentor verde – vidro, por se tratar de resíduo com peso e formatos difíceis de manter em casa. O papel e o plástico poderão vir a ser colocados no mesmo recipiente, ficando a cargo do centro de triagem da Lipor a sua separação. Os resíduos orgânicos, denominados por fração húmida, são a peça fundamental para um novo sistema de recolha a implementar no futuro. Importa que a fração húmida não se misture com os outros tipos de resíduos. O novo sistema irá prever a distribuição de embalagens homologadas e exclusivas para este tipo de resíduos que serão recolhidas porta a porta e posteriormente encaminhadas para a valorização orgânica, nomeadamente



“Fruto do crescimento da malha urbana, aumentou neste período de tempo cerca de vinte por cento a área de varredura urbana. A atividade de recolha de resíduos sólidos urbanos caracteriza-se pelo uso intensivo de meios mecânicos que representam um forte investimento para o Município aliado a custos de manutenção superiores a cem mil euros/ano. O estado atual da frota municipal obrigaria o Município à realização de investimentos na ordem de meio milhão de euros, que nas circunstâncias atuais se revela de difícil concretização. Uma das áreas que temos perfeita noção de alguma ineficácia está relacionada com a manutenção, substituição e higienização periódica do parque de contentores. O Município possui cerca de 700 contentores que se encontram num estado avançado de degradação.”

“Longe vão os tempos da mercearia de bairro e do cartuxo de papel de mata-borrão. Por outro lado, as imposições orçamentais decorrentes da conjuntura atual e as restrições na admissão de novos colaboradores tornam muito difícil ajustar os recursos próprios com as necessidades de uma comunidade cada vez mais exigente.”



no fabrico do adubo Nutrimais. Assim poderemos garantir um tratamento adequado dos resíduos produzidos nos 8 Municípios que compõem o Sistema Intermunicipal da Lipor – Espinho, Porto, Matosinhos, Maia, Valongo, Gondomar, Póvoa de Varzim e Vila do Conde, permitindo que os materiais recicláveis sejam devidamente encaminhados, numa ótica de ‘economia circular’ em que os resíduos deixam de ser lixo que irá para aterro, passando a ser considerado um recurso que pode ser valorizado e utilizado como matéria-prima de um processo produtivo. Estaremos assim a contribuir para um ambiente melhor e menos fustigado pela pressão dos resíduos que todos nós produzimos e que poderão assim ser reintegrados nos ciclos de produção de novos produtos. Lembro que, cada habitante de Espinho produz, em média por ano, meia tonelada de resíduos. Naturalmente com todo este comportamento, para além de contribuímos para um mundo melhor, será expectável reduzirmos substancialmente os custos na recolha de resíduos que, atualmente, pagamos na fatura da água.”

- Quais são as dificuldades que a Câmara Municipal de Espinho encontrou para uma melhor organização e eficácia do serviço de recolha? Sempre alvo de críticas...

“Os serviços de higiene e limpeza urbana estão integrados na Divisão de Serviços Básicos e Ambiente que têm como principais áreas de atividade o abastecimento público de água e saneamento, manutenção dos espaços verdes, gestão de mercados e feiras, gestão das praias, cemitério de Espinho e todas as atividades relacionados com o ambiente. Os serviços específicos de higiene e limpeza urbana contam nos seus quadros com um técnico superior, dois encarregados e 49 cantoneiros de limpeza. As principais tarefas desenvolvidas por este serviço são a recolha de resíduos sólidos urbanos em todo o concelho, varredura urbana, limpeza de mercados e feiras, captura de canídeos, limpeza de praias, higienização do espaço público, desmatação de terrenos, etc. Anualmente os serviços procedem à varredura de cerca de oito mil quilómetros lineares e à recolha de cerca de dezasseis mil toneladas de resíduos, quarenta hectares de limpezas de terrenos e apoio em termos de limpeza a todos os eventos realizados no concelho. Nos últimos vinte anos, o volume de trabalhos destes serviços aumentaram de forma muito significativa. Em termos de resíduos sólidos verificou-se um aumento de cerca de quinze por cento de aumento na produção de resíduos, cerca de cinquenta por cento de aumento no número de contentores e um aumento de oitenta por cento de ecopontos. O Município passou também desde 1999 a contar com dois ecocentros para rececionar os resíduos de forma seletiva. Atualmente 25% das recolhas efetuadas no Município são seletivas (recolha de resíduos orgânicos em restauração e comércio, recolha de papel, embalagens e vidro em ecopontos, escolas e instituições), recolha de resíduos verdes nos cemitérios e recolhas domiciliárias. Fruto do crescimento da malha urbana, aumentou neste período de tempo cerca de vinte por cento a área de varredura urbana. A atividade de recolha de resíduos sólidos urbanos caracteriza-se pelo uso intensivo de meios mecânicos que representam um forte investimento



“Neste momento, o Município não possui ferramentas financeiras que permitam o investimento em renovação de viaturas, equipamentos e contratação de meios humanos pelo que se vê na iminência de uma paragem destes serviços caso se mantenha o atual status quo.”

para o Município aliado a custos de manutenção superiores a cem mil euros/ano. O estado atual da frota municipal obrigaria o Município à realização de investimentos na ordem de meio milhão de euros, que nas circunstâncias atuais se revela de difícil concretização. Uma das áreas que temos perfeita noção de alguma ineficácia está relacionada com a manutenção, substituição e higienização periódica do parque de contentores. O Município possui cerca de 700 contentores que se encontram num estado avançado de degradação.”

- Quais são os meios atuais envolvidos? E as quantidades recolhidas diariamente? Há pessoas afetas ao serviço?

“O Município de Espinho recolhe em média por ano, cerca de 16 mil toneladas de resíduos sólidos urbanos, que são encaminhados de segunda a sábado para a Lipor. Atualmente dispomos de duas viaturas de recolha de vinte metros cúbicos, três viaturas de recolha de quinze metros cúbicos e uma viatura de recolha de doze metros cúbicos. O Município possui de igual forma duas viaturas equipadas com grua e amplirrol para a recolha seletiva. Mais de cinquenta por cento da frota já excedeu o tempo médio indicado para este tipo de viaturas estando as restantes a atingir esse limite. Tem-se verificado nos últimos anos a aposentação de alguns funcionários, a exoneração por licença sem vencimento, a desvinculação por processo disciplinar, assim como a transferência para outros serviços nomeadamente escolas, portaria armazém, nave desportiva, edifício câmara, serviços contabilidade, etc. Outra das situações que se verifica atualmente, neste sector é o envelhecimento do pessoal que possui a média de 50 anos. Recorde-se que as últimas admissões para este sector se registaram há dezasseis anos (1999). Refira-se de igual forma que dos 49 funcionários que constam do quadro de pessoal, cinco prestam serviço nos sanitários, uma vez que possuem limitações físicas comprovadas pelo médico dos serviços de medicina do trabalho e junta médica da ADSE, dois destacados nos ecocentros, um no canil municipal, três de baixa prolongada. Podendo-se concluir que se possui 38 funcionários. Se deduzirmos férias, faltas e licenças chega-se a um número de 32 funcionários disponíveis diariamente para as tarefas de varredura e limpeza urbana, recolha de resíduos (indiferenciados, seletiva e orgânicos).”

- Qual é a evolução do número de funcionários do sector de higiene e limpeza urbana nos últimos anos?

“Em 1992 era de 101; em 2004, 70; em 2010, 58; em 2011, 53; em 2014, 49. Chega-se à conclusão que nos últimos 22 anos se verificou um decréscimo de aproximadamente cinquenta por cento no número de funcionários disponíveis no sector. Convém de igual forma salientar que as solicitações destes serviços aumentaram de forma significativa nos últimos anos fruto do aumento generalizado da produção de resíduos, assim como das preocupações ambientais aliado a um maior grau de exigência por parte da comunidade em geral. Face à reestruturação do setor de águas e resíduos que se está a verificar no país, nomeadamente com a criação da ERSAR (Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos), impôs uma série de obrigações às entidades gestoras, nomeadamente em termos de qualidade de serviço e gestão

“O Município continuará a assegurar a recolha seletiva de resíduos, usualmente colocados nos ecopontos – papel, vidro, embalagens. Garantirá também o serviço de recolha de resíduos orgânicos junto dos cerca de oitenta pontos aderentes entre restaurantes, floristas e cantinas. Iremos manter o serviço de recolha domiciliária, às quintas-feiras, de monstros e trastes (camas, colchões, sofás, eletrodomésticos, etc.) com marcação prévia no Atendimento Municipal de Espinho.”

patrimonial. Situação que origina um maior esforço e capacidade de resposta por parte dos serviços de forma a cumprir com a legislação vigente e que por parte dos serviços não se tem verificado uma capacidade de resposta eficaz e eficiente.”

- E crescem as exigências e as dificuldades...

“Vivemos numa sociedade mais informada, mais exigente e que, de forma inconsciente acaba por produzir mais resíduos, fruto das inúmeras embalagens em que são vendidos os produtos nos supermercados e grandes superfícies. O plástico entra diariamente em nossas casas sem nos apercebermos. Longe vão os tempos da mercearia de bairro e do cartuxo de papel de mata-borrão. Por outro lado, as imposições orçamentais decorrentes da conjuntura atual e as restrições na admissão de novos colaboradores tornam muito difícil ajustar os recursos próprios com as necessidades de uma comunidade cada vez mais exigente. Os serviços têm vindo a tomar medidas no sentido de assegurar a limpeza da cidade que passam pela redução da frequência de varredura, otimização dos serviços, subcontratação e mecanização. Contudo, face ao decréscimo de pessoal que se tem verificado e de forma a assegurar a execução de tarefas essenciais, temos recorrido aos programas CEI junto do Centro de Emprego. De momento prestam serviço ao abrigo deste programa oito cantoneiros de limpeza e quatro motoristas. Estes assistentes operacionais asseguram o cumprimento das obrigações da prestação do serviço de higiene e limpeza urbana, nomeadamente a recolha de resíduos sólidos urbanos, dado tratar-se de um serviço essencial e que coloca em questão a salubridade pública o que exige o recurso de mão-de-obra intensiva.”

- A concessão irá implicar a reorganização de recursos humanos afetos ao serviço? Como?

“A reorganização dos recursos humanos passará pela afetação de colaboradores a outros serviços camarários e numa aposta na recolha seletiva o que obrigará a mais meios humanos nesta área.”

- A cidade ficará definitivamente mais limpa com esta decisão? E a restante malha urbana do concelho? A limpeza das freguesias enquadra-se na dita delegação de competências...

“Através da contratação da prestação de serviços espera-se obter um serviço de recolha de resíduos indiferenciados sem falhas, assim como uma limpeza urbana mais eficaz no que diz respeito ao número de meios humanos e mecânicos afetos. A recolha dos resíduos é garantida pelo Município em todo o concelho de Espinho. Quanto à limpeza das freguesias, a Câmara Municipal de Espinho, no âmbito dos acordos de execução, definiu quais os arruamentos da responsabilidade das freguesias, transferindo para o efeito as verbas respetivas.”

- Os “picos” de lixo só se verificam no verão? Como adequar meios a esta realidade sazonal?

“Durante o ano verificam-se picos de acréscimo de resíduos no verão, assim como em alturas festivas, nomeadamente no Natal. Estas questões já estão previstas em caderno de encargos.”

José Mota visita Sócrates em Évora

No primeiro dia do ano, o ex-primeiro-ministro José Sócrates recebeu no Estabelecimento Prisional de Évora a visita de José Mota, ex-presidente da Câmara de Espinho e ex-governador civil de Aveiro, e de Manuel Pizarro e Helena André, ex-ministros do Governo do PS.

Em prisão preventiva, José Sócrates é suspeito de "crimes de corrupção, fraude fiscal e branqueamento de capitais."



Doente morre nas urgências do Hospital da Feira à espera de ser atendido

Um homem, de 57 anos, morreu pelas 21.30 horas de domingo, nas urgências do Hospital S. Sebastião, em Santa Maria da Feira, enquanto esperava para ser atendido.

O doente foi avaliado por uma enfermeira, no processo de triagem, quando deu entrada, às 16.30 horas, e recebeu pulseira amarela. Ainda esperou cerca de cinco horas para ser visto pelos médicos, que já não conseguiram salvá-lo.

Entretanto, o Centro Hospitalar de Entre-o-Douro e Vouga esclareceu, em comunicado, que "o utente em questão foi admitido no serviço de urgência do hospital, tendo sido triado com a prioridade amarela", de acordo com o protocolo de triagem de Manchester. A pulseira amarela é a terceira numa escala de prioridade com cin-

co cores. "Perante o agravamento do seu estado de saúde, foi feita nova triagem, tendo então sido atribuída a cor laranja. Nesta situação, o utente foi imediatamente observado por um médico especialista de medicina interna."

O doente que morreu era solteiro e estava desempregado (fora sapateiro). Há cerca de dez anos tinha tido indícios de um ligeiro AVC e no domingo recorreu, acompanhado pelos irmãos, ao serviço de urgência hospitalar com náuseas e vômitos.

Na semana passada também ocorreu um episódio semelhante nas urgências do Hospital de S. José, em Lisboa, quando um homem com 70 anos foi encontrado morto pelo filho, numa maca. Estivera seis horas à espera de ser visto por um médico.

Novas regras dos saldos

O presidente da Associação Portuguesa de Direito do Consumo considera que o fim das datas fixas nos saldos em 2015 pode beneficiar o consumidor.

Em 2015, os lojistas vão poder decidir quando querem realizar os saldos, o que pode "beneficiar o consumidor", por a concorrência se tornar "mais aguerrida" e por haver a possibilidade de "reduções substanciais" de preços, revelou à agência Lusa. Mário Frota, presidente da Associação Portuguesa de Direito do Consumo e antigo colunista do jornal *Defesa de Espinho*.

Esta medida também pode acabar com "a subversão das promoções", em que os comerciantes "aproveitavam os saldos para se munir de produtos de qualidade inferior que eram incorporados nos saldos", apontou.

"Deixar ao livre arbítrio

poderá eventualmente tornar mais flexíveis as datas e mais ao corrente das eventuais necessidades dos consumidores e dos comerciantes", referiu Mário Frota.

Este ano, o período de saldos mantém-se com data fixa de 28 de dezembro a 28 de fevereiro, entrando em vigor a lei que aboliu as datas obrigatórias no primeiro semestre de 2015, após ter sido aprovada em julho, na Assembleia da República.

Direitos de troca e devolução

O presidente da Associação Portuguesa de Direito do Consumo alertou também para a importância dos cidadãos estarem "conscientes dos seus direitos" durante o Natal, quando das devoluções e trocas de produtos.

"Diz-se que os produtos, sobretudo nas quadras festivas, como o Natal, não podem ser trocados, a não ser

Fisco vende dez casas por dia

O Fisco vendeu em leilão mais de três mil casas penhoradas a famílias portuguesas com dívidas fiscais.

No ano passado, a Autoridade Tributária e Aduaneira vendeu um total de 3603 imóveis, o que equivale a uma média de dez casas executadas vendidas, por dia, pelo Estado.

No total, foram alienados em leilão 5.503 bens penhorados, entre os quais 833 viaturas. Está ainda a decorrer a venda de mais 2045 bens.

Só este ano, a Autoridade Tributária e Aduaneira já vendeu quatro imóveis e 148 carros.

que haja um favor do comerciante nesse sentido", referiu, sublinhando que isso é sinal de "uma ignorância manifesta".

Quanto se trata de vendas a contento (deixar em aberto se o produto agrada ao consumidor), de vendas sujeitas a prova (válidas após a prova) ou de vendas de produtos com defeitos, o consumidor pode ter direito a trocas ou devoluções, frisou.

"O consumidor não está ciente dos seus direitos nem da legislação relativamente a devoluções e trocas" que, na altura de reclamar nas lojas, "fica sem jeito, sem saber se podem reivindicar ou não", observou.

Mário Frota alertou ainda para as alterações relativas a compras através da internet, em que, segundo o diploma em vigor desde junho, o consumidor tem 14 dias sobre a data de entrega do artigo para exercer o direito de desistência da compra.

Concelhia do PS contesta concessão da recolha dos lixos indiferenciados

Críticas ao orçamento municipal para 2015 e ao empréstimo de curto prazo de 1,8 milhões de euros

"A concessão da recolha do lixo indiferenciado é para nós uma surpresa absoluta", regista a Concelhia do PS em comunicado. "Também não está descrito nos documentos previsionais para 2015, e denota a total incapacidade do atual executivo para manter este serviço a funcionar em condições aceitáveis. Aliás, este serviço tem tido uma prestação lastimável, pouco cuidada e de péssimo serviço aos munícipes, desde que o PSD iniciou a sua liderança no município. Espinho está notoriamente mais sujo e indigno para receber os seus imensos turistas. Aachamos estranho e também ridículo que o executivo municipal venha anunciar à imprensa esta concessão de recolha dos lixos indiferenciados e não tenha tido a coragem de responder afirmativamente aos vogais do PS na Assembleia Municipal sobre a mesma matéria, preferindo ignorar."

A Concelhia do PS lembra que "o atual presidente da Câmara, Joaquim José Pinto Moreira, foi um acérrimo contestatário da possibilidade de concessão destes serviços em 2004 (que nunca se concretizou), aquando da sua passagem pela Assembleia Municipal de Espinho."

Entretanto, em sede da Câmara e da Assembleia Municipal, o Partido Socialista votou contra os documentos previsionais para o ano de 2015, por considerar que não é promovido o desenvolvimento, nem é relançada a economia local "e comprova a total ausência de estratégia deste executivo do PSD para o concelho de Espinho."

Em comunicado, a Concelhia do PS observa que "este orçamento não tem rigor, não cumpre legislação, não acompanha o plano de ajustamento financeiro, criado pelo atual executivo aquando do acesso ao

Programa I do Plano de Apoio à Economia Local (PAEL), denota mais derapagem orçamental e falta de controlo da despesa." Além disso, "ignora algumas das recomendações da Direção Geral

das Autarquias Locais (DGAL), o que nos faz ter fundadas e sérias dúvidas sobre a sua conformidade aos preceitos legais aplicáveis, nomeadamente Lei das Finanças Locais e Orçamento de Estado."

Em suma, "é um orçamento com muito pouco rigor, muita criatividade contabilística, nenhuma estratégia ou consolidação orçamental, muita falta de informação e demasiadas omissões."

A Concelhia do PS elenca exemplos, entre os quais: "Este orçamento pretende subtrair e retirar à Assembleia Municipal o seu papel fiscalizador. O orçamento da receita tem cerca de 80 rubricas com um valor de 100 euros e o orçamento da despesa tem cerca de 40 rubricas com verbas de 5 euros! Há uma preocupação de maximizar a receita corrente, principalmente através do município e das constantes subidas dos tarifários nos serviços de água, saneamento e recolha dos resíduos sólidos urbanos. Este orçamento manifesta ainda muita falta de transparência e rigor no que diz respeito à intenção de contratar um empréstimo de curto prazo de 1,8 milhões de euros. Com a contratação deste empréstimo pelo valor referido atrás, o município de Espinho, pura e simplesmente ultrapassa o limite legal de endividamento. Segundo a tabela da DGAL, o limite da dívida total para o município de Espinho é de 31,7 milhões de euros e a dívida total do município. Segundo o presidente da Câmara, estará na ordem dos 38,3 milhões de euros. A dívida total do município ultrapassa o limite legal de endividamento em mais

de 6,5 milhões e o município só poderá voltar a contratar um empréstimo apenas em 2020, considerando o serviço da dívida paga anualmente pelo município e o crescimento de 25% da dívida a fornecedores de 2013 para 2014. Há um claro desinvestimento em termos financeiros na ação social, no património, na história e na cultura e em termos de importância na organização municipal, passam de divisões a simples serviços locais, realçando o menosprezo que este executivo revela por estes setores. A ação social tem no plano plurianual de investimentos uma dotação orçamental de zero. Inadmissível!"

A Concelhia do PS dá ainda nota de "opacidade a imperar em detrimento da transparência" de processos. "Este orçamento não nos diz que o município de Espinho vai ser anfitrião do Campeonato do Mundo de futebol de praia e qual o valor que está obrigado a despende para o poder receber em julho de 2015. Aliás, não sabemos qual é o caderno de encargos assinado entre o município, a Federação Portuguesa de Futebol e a FIFA e quais as obrigações deste executivo perante a organização do Mundial de futebol de praia. Ficamos a saber pela DGAL, e mediante explicações da Câmara Municipal de Espinho, que estes pretendem alargar a concessão de estacionamento pago, coisa que os documentos previsionais para 2015 também omitem. Este executivo foi incapaz de aceder aos fundos comunitários, nomeadamente ao programa Ciclo Urbano da Água, para substituir a sua rede de abastecimento de água, saneamento e águas residuais com várias dezenas de anos e em condições lastimáveis, desperdiçando mais de 11 milhões de euros."

A população do concelho é das mais envelhecidas do país. Quanto ao género, a maioria dos residentes - 52,8% - é do sexo feminino. No entanto, até aos 24 anos, os rapazes são mais do que as raparigas. Somente a partir os 25 anos, o número de mulheres começa a superar o dos homens.

Foto VÍTOR LANCHA



Espinho é dos concelhos onde mais casamentos se realizam

Número de habitantes desce - taxa de mortalidade superior à de natalidade

O Instituto Nacional de Estatística acaba de publicar o Anuário Estatístico da Região Norte, de 2013, onde se podem recolher algumas informações respeitantes ao concelho de Espinho. Assim, em termos de população, o município regista 30 418 habitantes, um número inferior aos 31.786, apurados nos Censos de 2011. Esta contração é reflexo do facto de o número de óbitos, 332, ter ultrapassado o dos nascimentos, 189. Por outras palavras, a taxa de mortalidade (10,8%) é superior à taxa de natalidade (6,2%).

Infelizmente, esse é um panorama que se observa em todo o país. O que exige que os portugueses reajam ante presságios tão alarmantes para o seu futuro.

Outro dos fatores que contribuíram para a diminuição da população foi o saldo migratório negativo, isto é, o número de cidadãos que deixou de residir no concelho foi superior aos que se fixaram pela primeira vez; a taxa de crescimento migratório de Espinho é negativa (-1,20%), um valor substancialmente superior ao da mesma taxa a nível nacional, que foi de -0,35%. O que significa que, pela via da migração, Espinho, perdeu população a uma

velocidade mais de três vezes superior à que ocorreu em todo o país.

Pela magnitude dos nascimentos, 189, como se indicou, pode-se concluir que, em 2013, em termos aproximados, nasceu um bebé de dois em dois dias, a maioria dos quais foram meninos, 103. De facto, a taxa de natalidade do concelho - 6,2% - é inferior à média de Portugal - 7,9% - o que não pode deixar de se considerar alarmante.

Dos nascidos, 101 ocorreram "fora do casamento", 62 dos quais com "coabitação dos pais", na terminologia do INE, e 39 em situações não especificadas.

Quanto ao género, a maioria dos residentes - 52,8% - é do sexo feminino. No entanto, até aos 24 anos, os rapazes são mais do que as raparigas. Somente a partir os 25 anos, o número de mulheres começa a superar o dos homens.

Por faixa etária, os idosos - com 65 e mais anos - quase que duplicam o número dos jovens até aos 14 anos. O que é um sintoma da evolução contraditória da sociedade: de um lado é capaz de garantir melhores condições aos seus membros, o que possibilita que as pessoas vivam mais; do outro, dificulta, ou não cria condições adequadas para o exercício da ma-

ternidade, principalmente pelos mais jovens.

O resultado é o progressivo envelhecimento da sociedade, o que a coloca ante complexos problemas para resolver.

Anote-se que, segundo este indicador, a população do concelho é das mais envelhecidas do país.

Ainda neste âmbito, observa-se que o índice de longevidade do município (46,0%) é inferior ao seu congénere de Portugal (49,0%). O que não é bom, pois sugere que a mortalidade concelhia entre os idosos com 65 e mais anos é superior à média nacional. Creio que se deveria averiguar a explicação para tal acontecimento: quais os motivos para que, a partir dos 65 anos, se morra mais no município do que no país?

Continuando, o casamento formal destaca-se na hora de constituir família. No ano de referência, 2013, o seu total foi de 176, o que perfaz uma média superior a três casamentos por semana.

De resto, o município destaca-se do panorama nacional por ser daqueles onde mais casamentos se realizam em relação à sua população. A taxa bruta de nupcialidade do concelho - 5,7% - ultrapassa a média nacional -

3,1% - em quase 3 pontos de percentagem.

Contudo, o casamento católico, num total de 74, já não é o predominante. O civil, com 100 realizados, é que passou a ser.

Como seria de esperar, praticamente todos os casamentos, 175, celebraram-se entre pessoas do sexo oposto. Apenas um se consumou entre nubentes do mesmo sexo.

Mas os matrimónios também acabam. Neste caso, foram em número nitidamente superior aos que se constituíram. O INE indica que se dissolveram 232; sendo que, por morte, foram 151 e, por divórcio, 81.

O número de divórcios corresponde a 46% das novas uniões conjugais, isto é, por cada separação dois novos enlances se constituíram.

Entretanto, chama-se a atenção para o facto de que existe uma discrepância no números de casamentos: a soma das parcelas é inferior em um casamento ao total apresentado. Mas são os valores do INE.

Finalmente, residem legalmente no concelho 489 estrangeiros, cujas comunidades mais significativas são a brasileira, 122 membros, a romena e a chinesa, com 60 cada, e a ucraniana, com 59.

Albertino Ferreira

Câmara e IHRU atribuem nova casa para família de Guetim com dois doentes oncológicos

Apartamento T-3 no Bairro de S. Tomé (Porto), próximo do IPO

A Câmara Municipal de Espinho acompanhou e analisou a situação socioeconómica de uma família de Guetim com dois doentes oncológicos, o pai de 69 anos e o filho, uma criança de 6 anos, e em articulação com IHRU - Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana foi atribuída uma nova casa.

“A Câmara Municipal de Espinho, sensível e atenta à situação da família em causa e em concreto do menino Rui Pedro, nunca desistiu de en-

contrar uma solução digna para esta família. Para além de todos os apoios económicos e sociais já atribuídos pela autarquia, Segurança Social e Instituições de Espinho, no âmbito da Rede Social, a Câmara Municipal efetuou, à margem das notícias da comunicação social, um conjunto de diligências junto de várias entidades no sentido de obter uma casa em melhores condições de habitabilidade e proximidade do IPO, evitando custos adicionais de deslocação ao agre-

gado familiar em causa.”

Nesse sentido, a Câmara Municipal de Espinho acaba de garantir junto do IHRU - Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana um apartamento T-3 no Bairro de S. Tomé, no Porto, próximo do Instituto Português de Oncologia, onde o pai e o filho estão a ser submetidos a tratamento.

A nova casa está a ser sujeita a pequenas obras de reparação e será entregue a esta família de Guetim até ao final da próxima semana.

Um detido e outro identificado em assalto a residência de Silvalde

No sábado, pelas 4h40, um tintureiro, de 43 anos, foi detido por furto no interior de uma casa. O indivíduo foi intercetado no interior de uma residência desabitada, situada em Silvalde, a furtar peças de canalização. Para tal, terá arrombado a porta das traseiras da residência, tendo depois acedido às restantes

divisões.

Aquando da intervenção da Polícia, o indivíduo tentou esconder-se no terraço, camuflando-se por entre a vegetação, e um outro homem, de 35 anos, pintor de construção civil, fugiu para o exterior, tendo sido intercetado, pelas 5h35, junto da sua residência. Foi identifica-

do por suposta coautoria na prática do furto.

Foram apreendidos um martelo, um motor elétrico de água, cinco peças de canalização (tubos e torneiras de corte de água), dois pares de luvas e um saco.

Ambos já se encontravam referenciados na prática deste tipo de ilícito.

Raspadinha no Café Tropicana “dá” 750 por mês durante três anos

Um homem ganhou, na segunda-feira, uma raspadinha com um prémio total de 27 mil euros, no Café Tropicana, na Rua 19.

Trata-se de um comerciante de Espinho, que mantém o anonimato, que irá receber 750 euros por mês ao longo de três anos.

O feliz contemplado, segundo o proprietário do Café Tropicana, “é um cliente que habitualmente joga cinco euros e quando lhe sai dez euros volta a apostar com cinco euros”, mas que ganhou a raspadinha “Super Pé-de-Meia”.

Segundo também revelou João Alves, uma sua cliente chegou a ganhar



“dois prémios de mil euros em dois meses”, em março passado. E no fim do primeiro semestre de 2014 “uma raspadinha deu 1500 euros por mês durante cin-

co anos.”

No Café Tropicana também já foi atribuído um prémio de um milhão de euros no Loto 2 que outrora integrava o Totoloto.

Doentes do Hospital de Gaia transferidos para Espinho

Alguns dos doentes do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, em Vila Nova de Gaia, foram transferidas para Espinho, para uma das enfermarias da desativada Unida-

de de Cuidados Continuados.

Esta inédita medida surge como solução ao acumular de doentes graves que precisavam de internamento e que se encontravam no serviço de

urgência em Gaia e que não poderiam ali ser internados por as enfermarias estarem sobrecarregadas.

Manuel Proença

Radares da PSP na EN 109/4 em Silvalde (das 14 às 20 horas do dia 20)

A PSP divulgou na sexta-feira a lista de estradas onde estarão instalados radares, neste primeiro mês do ano. As autoridades acreditam

que o conhecimento dos condutores fará com que circulem com mais cuidado, aumentando a segurança nas estradas.

Depois da variante da Rua 19, em Anta, no dia 6, entre as 14 e as 20 horas, será a vez da EN 109/4, em Silvalde, no dia 20, das 14 às 20 horas.



Fotos RICARDO PROENÇA

Duas dezenas no primeiro banho do ano novo



Cerca de duas dezenas de espinhenses participaram no 1.º Banho de Ano Novo, que decorreu na praia da Baía, em Espinho, no dia 1 de janeiro de 2015, pelas 12 horas.

A iniciativa surgiu de um grupo de espinhenses, através do Facebook, que pretendeu, assim, “iniciar uma nova prática na nossa cidade, criando algo de novo, que comece a ser perpetuado pe-

los anos fora e que mostre ao mundo o ‘espírito vareiro e marítimo’ das gentes de Espinho”.

Pretendem os promotores “homenagear, também, os pescadores da nossa cidade,

que todos os dias se lançam ao mar”.

O 1.º Banho de Ano Novo é “uma iniciativa livre e espontânea”.

Manuel Proença

...com legenda!

Buraco num passeio de acesso à praia do Pau da Manobra, em Silvalde



“Depoimento” (75.º aniversário da primeira edição) de José Marmelo e Silva com leitura dramatizada pelo Teatro Popular de Espinho

Na sexta-feira, pelas 15 horas, a sala polivalente da Biblioteca Municipal vai receber uma leitura dramatizada de “Depoimento”. A representação da obra de José Marmelo e Silva vai estar a cargo do Teatro Popular de Espinho, com dramaturgia e encenação de António Paiva.

O evento insere-se no âmbito da comemoração do 75.º aniversário da publicação da primeira edição do livro, lançada em novembro de 1969. Surge a convite da Associação dos Amigos da Biblioteca Municipal José

Marmelo e Silva e com a colaboração da mesma. Após a leitura encenada, seguir-se-á um debate acerca da obra.

“Não será a conduta humana merecedora de mais demorada e fiel observação?”

É a questão metafísica sobre a qual se constrói o enredo da obra. “Depoimento” apresenta um narrador que é, simultaneamente, o personagem principal: o “Primo José”. Em analepse, este faz uma visita à sua própria história, desde a chegada a Mafra, onde se torna recruta. Nesta autorreflexão, o prota-

gonista reconhece a sua altivez perante a sociedade em que está inserido, apercebendo-se das dificuldades que tem em lidar com “os fantasmas do passado”. Há, ao mesmo tempo, uma exploração das suas dúvidas existenciais: é narrada a forma como o Primo José se envolve com Lia e o modo como sobrevive à dureza da recruta. Assim, o “eu”, sempre presente ao longo da obra, serve, não só para contar a história pessoal do protagonista, como também para dar a conhecer todo o ambiente que o envolve.

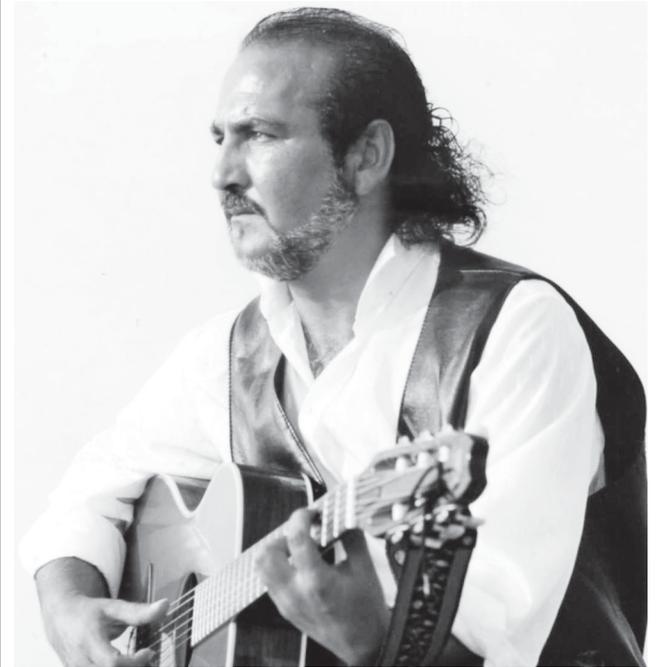
José Antunes Marmelo e

Silva nasceu a 7 de maio de 1911, na Beira Baixa. Estudou no Seminário do Fundão e em escolas secundárias da Covilhã e de Castelo Branco. Começou a frequentar a Universidade de Coimbra. No entanto, devido à publicação do seu livro “Sedução”, teve de fazer transferência para a Faculdade de Letras de Lisboa. Foi lá que concluiu a licenciatura em Filologia Clássica. Sob o pseudónimo de Eduardo Moreno, colaborou no semanário lisboeta “O Diabo”. Escreveu, ainda, para a revista Presença, de Coimbra.

Marmelo e Silva prestou serviço militar em Mafra e na Madeira. Mais tarde, veio a residir em Espinho, onde lecionou na Escola Secundária, até à data da sua morte, a 11 de outubro de 1991. Em 1987, foi reconhecido com a medalha ouro da cidade. Um ano depois, foi condecorado, com o grau de Comendador da Ordem de Mérito, pelo então Presidente da República, Mário Soares.

Joana Amorim

Morreu Gipsy Maia



Zaguir Maia, mais conhecido por ‘Gipsy Maia’, e uma das figuras espinhenses ligadas à música, faleceu na passada semana. O multifacetado cantor, pertencia a uma geração de etnia cigana muito popular em Espinho.

Sessões de projeção imersiva a 360º no Planetário e de cinema 2D e 3D no Multimeios

Conforme o professor António Pedrosa já revelou no jornal Defesa de Espinho, o Centro Multimeios dispõe de um novo sistema digital que catapulta as valências do Planetário e do Cinema para a vanguarda da nova tecnologia.

Assim, às 15h30 de sábados e domingos há projeção imersiva a 360º no Planetário, com “Lendas do céu noturno: Perseu e Andrómeda”, para maiores de 6 anos e duração de 35 minutos.

Perseu e Andrómeda é uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho – e salva pelo herói Perseu.

E às 16h30 de sábados e domingos há também sessão de projeção imersiva a 360º com “Nanocam, uma viagem pela biodiversidade”, para maiores de 10 anos e duração de 40 minutos.

Nanocam, uma viagem pela biodiversidade irá encolhe-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha. Esta sessão oferece uma maneira única, motivante, didática e enriquecedora de ver formas de vida

como nunca foram vistas antes.

Depois de “Pinguins de Madagascar”, filme de animação de Eric Darnell e Simon J. Smith, com vozes de Anselmo Ralph, Bruno Ferreira, Jorge Mourato e Rui Paulo, e de “O Hobbit: A Batalha dos Cinco Exércitos”, ação/aventura realizada por Peter Jackson com Martin Freeman, Cate Blanchett, Hugo Weaving, Ian McKellen e Orlando Bloom, o cinema do Centro Multimeios exhibe Exodus: Deuses e Reis” (2D e 3D), de 8 a 14 de janeiro, 2D às 15h30 (segunda-feira apenas às 21h30) e às 21h30 – 3D.

Aventura épica que retrata a história de coragem e ousadia de um homem, que conquista o poder de um império inteiro. Com recurso à arte dos efeitos visuais e à profundidade do 3D, Ridley Scott dá uma nova vida à história, trazendo de uma forma incrivelmente real o terrível ciclo da praga mortal e o confronto do líder Moisés e o faraó egípcio Ramses, quando lidera 600 mil escravos numa viagem monumental de fuga do Egito.

Um filme (para maiores de 12 anos) de Ridley Scott, com Christian Bale, Joel Edgerton, Ben Kingsley e John Turturro.



Leonel Silva preside à Banda Musical S. Tiago de Silvalde



Os recentemente eleitos para os órgãos sociais da Banda Musical S. Tiago de Silvalde tomaram posse no fim-de-semana, ten-

do sido realizado para o efeito uma assembleia-geral extraordinária. Foi perante um grupo numeroso de sócios que Leonel Silva

assumiu oficialmente os destinos da coletividade silvaldense para o triénio de 2015/2017.

Assembleia Geral – presidente Mário Jorge Cruz e secretários Sérgio Carvalho e Abel Aleixo.

Direção – presidente Leonel Silva, secretária Vanessa Gomes, tesoureiro Helder Pereira, vogais Álvaro Santos e Fernando Santos, suplentes Daniel Carvalho, Carlos Pereira e Manuel Aleixo.

Conselho Fiscal – presidente Abel Couto Pereira, secretária Rosa Silva, relator Nicolau Sousa e assistente eclesiástico Pa-

dre Manuel Silva.

Entretanto, a Banda Musical S. Tiago de Silvalde realizou o seu oitavo Concerto de Natal na Igreja Paroquial de Silvalde (como documenta a imagem superior).

Registo ainda para a participação da Orquestra Juvenil da Banda Musical S. Tiago de Silvalde no programa natalício “Espinho, Cidade Encantada”

E também para a presença da Banda Musical S. Tiago de Silvalde no Festival Nacional de Bandas de Música Sinfónica Portuguesa realizado em Gondomar.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Albertino Ferreira; Carlos Salvador; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lancha.

Colunistas
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues em atividade desde 1971

Espectáculo a 17 de janeiro,
no Casino Espinho,
a favor da Cerciespinho

Mais uma vez, a Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues agendou um evento solidário para com a Cerciespinho. Assim a noite de 17 de janeiro, no auditório do Casino Espinho, promete espetáculo de qualidade acrescida de solidariedade.

Para junho, no mesmo espaço da Soverde ou no Centro Multimeios, já se preconiza outra iniciativa de igual cariz em prol da Cerciespinho e com produção e realização da Escola de Bailado e Artes dinamizada pelo casal Adriana Domingues e Jorge Ferreira.

“Tudo começou de uma maneira curiosa”, relata Jorge Ferreira. “Foi o senhor Mário Neves, saudoso diretor da Academia de Música de Espinho, que convidou, através de uma pessoa amiga comum, a minha mulher a vir para Espinho dar aulas de ballet. E colocaram-se então cartazes, em fotocópias, pelas montras. Havia mais de 25 alunos a quererem aulas de ballet. Foi em abril de 1971 que a atividade começou numa sala pequenina que havia nas antigas instalações da Academia de Música de Espinho. Não cabia muita gente, mas no ano seguinte já havia mais gente... 60 alunos! Por isso andou-se a pedir emprestado um espaço maior, na piscina e na antiga sede do Sporting de Espinho e até no Nosso Café, precisamente no terceiro andar que era da Académica de Espinho.”

Entretanto, “o Nosso Café foi abaixo... e há pouco tempo também foi desativada a parceria com a Académica de Espinho. Mas, simplesmente por reestruturação, resolvemos ser autónomos e alugamos um armazém na Rua 39 porque quisemos apostar noutras atividades e dinamizar ainda mais o ballet.”

Todavia, Jorge Ferreira “regressa” ao passado para se lembrar dos tempos em que “íamos dar espetáculo ao Carlos Alberto, no Porto, e a Esmoriz” e “eu até trazia técnicos e material de projeção do Teatro Sá da Bandeira, no Porto, para os espetáculos a favor da Cerciespinho no Cine Teatro S. Pedro.”

“Estávamos toda a noite do dia anterior a montar tudo, eu, os técnicos e o senhor



A Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues iniciou a sua atividade em 1971, articulada cultural e administrativamente à Academia de Música de Espinho. No dia 25 de julho do mesmo ano realizou o seu primeiro espetáculo no Casino Espinho com alunas entre os 5 e os 11 anos. Deste grupo de alunos pioneiros fizeram parte algumas crianças e jovens que escolheram, de uma forma ou de outra, uma carreira profissional ligada a atividades culturais. Atualmente frequentam a Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues filhos e outros familiares destes antigos alunos.

Fonseca, da Casa Fonseca, que apoiava a Cerciespinho. Estávamos a preparar tudo que era preciso para o ensaio e o espetáculo.”

Em 1988, a Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues passou a estar ligada, como secção, à Académica de Espinho. A sua fundação data de 1971 no seio da Academia de Música de Espinho e foi também um ano muito marcante n profissional e particular da mentora e professora responsável.

A Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues tornou-se independente em 2013, aumentando as suas instalações e abrindo as portas a novas e diferentes modalidades. Assim, além do ballet clássico, dado por Adriana Domingues e pelas suas filhas, as professoras Magda Domingues e Carine Domingues, passou a desenvolver classes de formação de atividades diversificadas,

tais como ballet para adultos, jazz/modern e dança criativa por Adriana Domingues; dança contemporânea por Magda Domingues; hip-hop por Bé Reis; danças de salão – turma de exibição por Vasco Neves e Ana Pais Oliveira; zumba por Mariana Rocha Monteiro; pilates por Mariana Rocha Monteiro; yoga por Maria Linares; expressão dramática – teatro por Jorge Ferreira; taekwondo júnior – modalidade com turma em formação por Jorge Costa.

Resultante do trabalho das diferentes modalidades, a Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues desenvolve diversas atividades, desde aulas de assistência nos finais de período, para que os familiares dos alunos possam acompanhar a evolução dos mesmos, passando pela preparação para exames até à apresentação de espetáculos, que a partir do ano de 1977 passaram a contar com orga-

nização e colaboração da Cerciespinho e para quem reverte a receita dos mesmos.

A Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues apresenta-se, também, em diferentes espetáculos de dança organizados pela Câmara e pelas juntas de freguesia do concelho, em festivais de dança e colabora em festas natalícias e atividades particulares. Participou em várias apresentações na RTP – Rádio Televisão Portuguesa. Em 1991, integrou o primeiro evento do Dia Mundial da Dança organizado pelo professor, bailarino e poeta Ruben Marks. Outros registos se lhe seguiram. “Eventos como estes foram um marco no desenvolvimento da Escola, não só pelo convívio com outras escolas, professores e companhias de dança, mas também pela perspetiva proporcionada de tudo o que se entende por dança.”

No ano de 2000, a Escola

Desde 1976 que a Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues tem vindo a preparar alunos para prestarem provas de exame clássico com a escola inglesa Royal Academy of Dance e, desde 1978, provas de exame moderno da escola inglesa Imperial Society of Teachers of Dancing, escola de valor conceituado das quais Adriana Domingues faz parte do quadro de professores membros.

de Bailado e Artes Adriana Domingues iniciou a modalidade de dança contemporânea ministrada pela professora Sara Isabel Lima, ex-aluna da escola, que concluiu o bacharelato do curso da Escola Superior de Dança – ramo espetáculo. Devido à sobrecarga da sua atividade profissional, Sara Isabel Lima deixou de lecionar esta atividade que passou a ser dada por Magda Domingues que concluiu o curso de dança clássica, segundo o programa da Royal Academy of Dance e de dança moderna, segundo o programa da Imperial Society of Teachers of Dancing em 1995/96. Professora com formação teatral, frequentou o Grupo Experimental de Teatro de Espinho orientado pelo professor Jorge Ferreira, tendo atuado em várias peças. Completou o mestrado de teatro na vertente de produção e encenação e tem o curso da Escola Superi-

or de Artes e Design.

A partir de 1995, Carina Domingues passou igualmente a colaborar como professora na Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues, onde iniciou os seus estudos de dança em 1976. Tem o curso de dança clássica, segundo o programa da Royal Academy of Dance e de dança moderna, segundo o programa da Imperial Society of Teachers of Dancing. Frequentou diversos workshops de dança clássica, contemporânea e moderna. Frequentou um curso de dança moderna em Inglaterra, na Escola de Dorothy Stevens, no ano de 1994. De 1990 a 1995, ensinou dança clássica e moderna em várias escolas. Possui o curso superior de Educação nas áreas de Português e de Inglês.

Em 2003, a Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues teve a colaboração do grande profissional da arte do movimento, professor Ruben Marks, internacionalmente conhecido e apreciado como coreógrafo de inestimável valor na evolução da dança teatral ou mais propriamente dança – arte. Possuidor dum valor pedagógico e criativo fora do comum, ofereceu à Escola não só um pequeno curso de dança contemporânea, mas também uma coreografia apresentada no final do ano letivo, que muito enriqueceu o espetáculo apresentado nesse ano no Casino Espinho.

Em 4 de dezembro de 2011, a Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues completou 40 anos de existência. O espetáculo do final desse ano foi o resultado de um projeto de homenagem a esta data executado pelos alunos da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues, que selecionando diversas coreografias, apresentadas ao longo dos anos, as repuseram com maestria e autonomia impressionantes. Espectáculo marcante no percurso da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues que testemunhou a mensagem divulgada e as raízes que foram lançadas desde a sua fundação.

Em 13 de julho de 2012, Adriana Domingues teve “o grato prazer” de apresentar, no espetáculo de final de ano, a realização de um sonho da escola: a estreia de um grupo de dança, intitulado “Terpsicore” com a peça “Sentindo: Cinco, Um a Um”. O reportório do grupo abrange a dança contemporânea, o ballet clássico, a dança moderna, o jazz e o ballet teatro. O seu principal objetivo é oferecer ao público espetáculos com diferentes componentes plásticas, cénicas e de expressão, numa perspetiva alargada na arte do espetáculo. O grupo dispõe-se a participar em eventos de beneficência, sociais e festivais de dança.

Lúcio Alberto

“Ser professora tem sido a minha razão de existir”

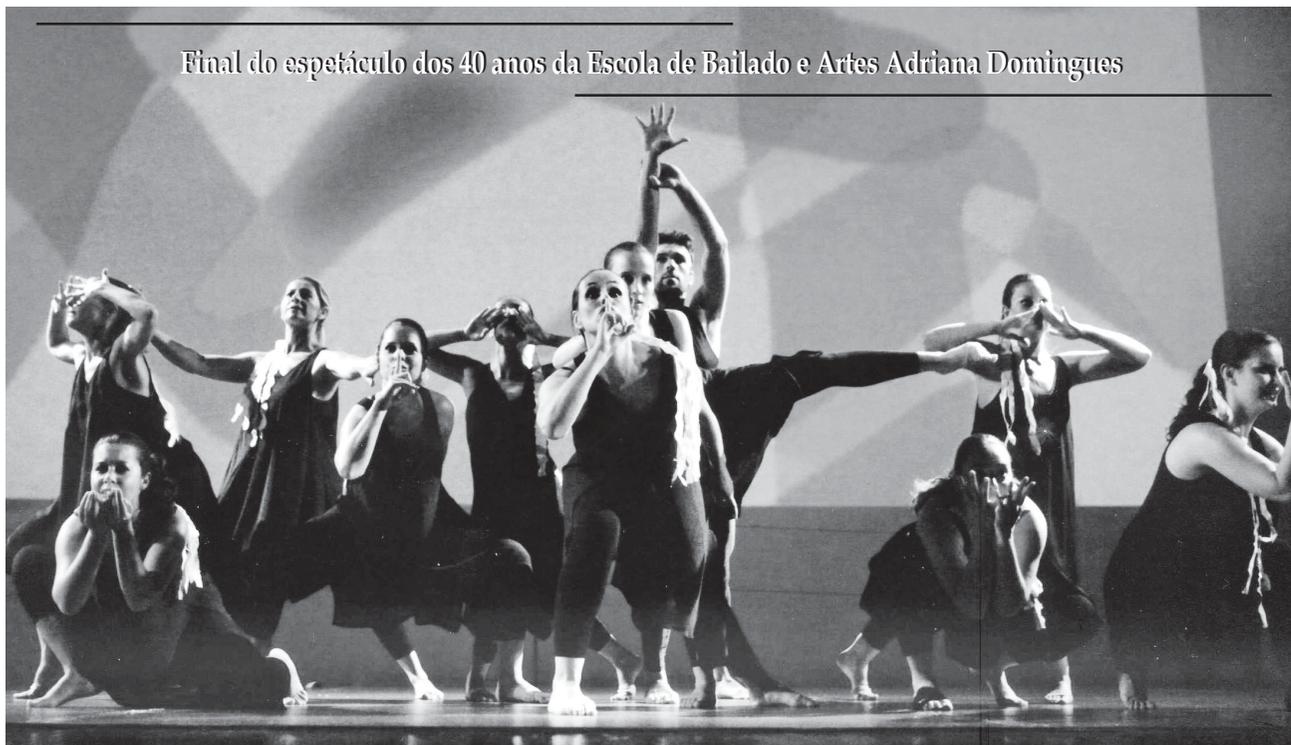
“Longo tem sido o percurso”
(e de “tantas emoções”)
de Adriana Domingues



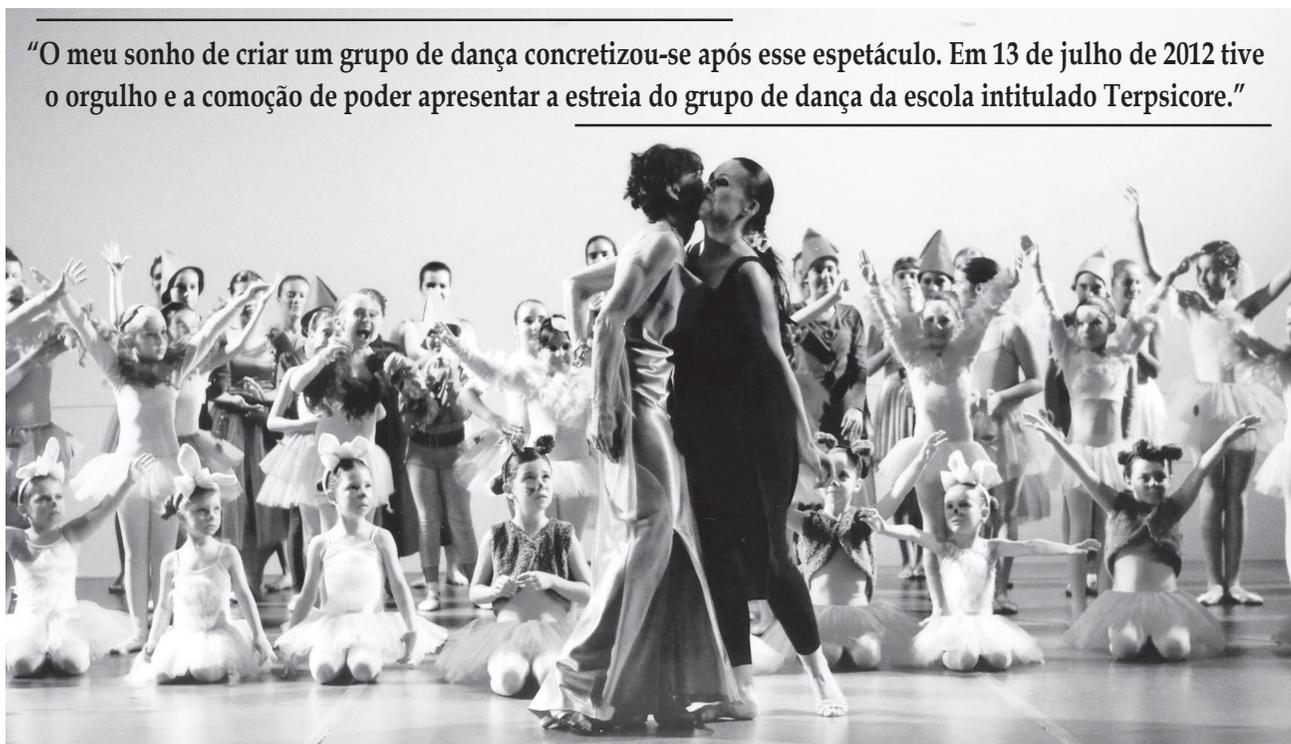
“Iniciei a minha atividade como professora de dança no ano de 1971, ano marcante na minha vida particular e profissional, pois foi nesse ano que casei com o meu marido Jorge Ferreira, engenheiro e ator com carteira profissional”, recorda Adriana Domingues. “Fui maravilhosamente acolhida pelo falecido professor Mário Neves, na altura, diretor da Academia de Música de Espinho, e sua esposa Delmar. Do grupo de alunos ‘pioneiros’ da escola fizeram parte os seus filhos Maria Paula Neves e Gisela Neves.”

“Foi com muito carinho que iniciei este longo percurso de professora de ballet”, acrescenta Adriana Domingues no seu testemunho ao jornal *Defesa de Espinho*. “Fui sempre apoiada e incentivada pelo meu marido, que, para além de estar sempre presente, muito auxiliou na montagem de todos os espetáculos realizados.”

Entretanto, “foi sempre prioritária como base pedagógica, a afetividade que despoletou em mim a paixão e o sentimento de ternura e felicidade que descobri com o ensino da dança.” De ano para ano, “essa paixão foi crescendo e tornou-se parte



Final do espetáculo dos 40 anos da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues



“O meu sonho de criar um grupo de dança concretizou-se após esse espetáculo. Em 13 de julho de 2012 tive o orgulho e a comoção de poder apresentar a estreia do grupo de dança da escola intitulado Terpsicore.”

fundamental da minha vivência.”

A experiência de Adriana Domingues enquanto professora confere-lhe uma opinião formada e pessoal.

“Para mim, o ensino da dança é uma atividade lúdica, criativa e que tem como objetivo fundamental e prioritário o desenvolvimento da

arte de fazer a vida e o culto pela dança. A criação de coreografias foi um desafio que também me apaixonou e me deu a possibilidade de ligar e ampliar os conhecimentos que obtive no Curso Superior de Pintura das Belas Artes do Porto onde apresentei um espetáculo no jardim da escola como projeto final de

curso.”

E das vivências do ballet/dança resultam desafios...

“A possibilidade de poder explorar um grande número de diferentes sensibilidades e interpretações levou-me a incentivar os alunos das classes mais adiantadas a criarem projetos coreográficos que pudessem ser inseridos

nos espetáculos de final de ano. Incentivei os alunos a abrirem portas à criatividade com projetos coreográficos diversificados onde a exploração plástica fosse posta em prática. Encaminhei-os para a preparação do mundo do espetáculo com o objetivo de os enriquecer na sua relação de pertença e autonomia no

seio do grupo e a desenvolver aptidões e níveis de desempenho a partir da interiorização e exteriorização de sensações e emoções.”

Em 2006, a Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues completou 35 anos. “Foi nesse ano que tive o enorme prazer de constatar que as raízes lançadas criaram os seus frutos, que a mensagem conseguiu ser divulgada. Nesse ano fui surpreendida pela apresentação de uma coreografia executada pelas alunas: ‘A gratidão em 4 estações’, que muito me comoveu. Igualmente me comoveu e emocionou o projeto realizado pelos alunos no espetáculo comemorativo dos 40 anos da escola. O meu sonho de criar um grupo de dança concretizou-se após esse espetáculo. Em 13 de julho de 2012 tive o orgulho e a comoção de poder apresentar a estreia do grupo de dança da escola intitulado Terpsicore.”

“Longo tem sido o meu percurso”. Longa a caminhada que “tantas emoções” tem dado a Adriana Domingues. “Considero-me uma profissional privilegiada e a paixão mantém-se cessa e só se apagará se um dia não puder continuar a caminhada. Gostava de agradecer a todos que se têm cruzado no meu caminho e me deram a oportunidade de sentir a vida com intensidade. Tenho o coração cheio de recordações de momentos de incertezas, de lutas, de conquistas, de alunos que tantas alegrias e emoções me deram, lamentando que alguns já tenham, infelizmente, partido...”

“Ser professora tem sido a minha razão de existir, mas ser professora envolve toda a família num ato de amor”, faz questão de salientar. “Como ser humano tenho muito a quem agradecer: aos meus pais, a oportunidade que me deram de descobrir o mundo da arte; ao meu marido e às minhas filhas, Magda e Carina, que me apoiaram e estão a dar continuidade ao trabalho que realizei até hoje.”

Lúcio Alberto

Elisabete Brás no Casino Espinho às sextas-feiras

No Casino Espinho, as sextas-feiras de janeiro, de 9 a 30, contam com a sonori-

dade de Elisabete Brás. Desde os 16 anos de idade que a intérprete tem vindo a

aumentar a sua experiência artística e a trabalhar com nomes sonantes do universo musical português como Dulce Pontes, Paulo Gonzo, Paulo de Carvalho, entre outros.

Com vários projetos de diferentes estilos, com a influência da bossa nova, jazz e música oriunda de países lusófonos, Elisabete Brás

marca presença por todo o país e internacionalmente, cantando e enchendo de musicalidade todos os palcos que pisa.

Em 2011, Elisabete Brás grava o álbum de originais de estreia dos Edén intitulado de "Página Secreta" e, recentemente, marcou presença no evento Portugal Travel Awards 2014.

Lusofonia no Casino Espinho com Guto Pires, Gerson Marta, Costa Neto, Dany Silva e gastronomia africana

A música de um povo transparece a identidade de um país e o Casino Espinho recebe um conjunto de espetáculos que privilegiam a interação entre comunidades, pessoas e artes, dando a conhecer grandes obras musicais de Guiné, Angola, Moçambique e Cabo Verde.

Guto Pires é o primeiro artista a subir ao palco, a 10 de janeiro, no evento da Lusofonia. Natural da Guiné-Bissau, é cantor e criador de temas que compõem um estilo próprio e preservam a dimensão cultural da música africana.

No dia 17 do mesmo mês, segue-se Gerson Marta que, natural de Luanda e com uma família recheada de grandes músicos, escreve e compõe canções que dão voz a Angola. Posteriormente, é a vez de Costa Neto entrar em palco, no dia 24, e dar a conhecer aos espectadores a música urbana moçambicana.

Por fim, Dany Silva, intérprete cabo-verdiano, sobe ao palco do Casino Espinho a 31 de janeiro.

Um conjunto de noites quentes e animadas a ter em agenda aos sábados.

Para acompanhar os espetáculos da Lusofonia, o Casino Espinho propõe um conjunto de jantares temáticos com o mote "Sabores Solverde".

Dependendo do artista a atuar, as ementas dos sábados, em janeiro, refletem as tradições da cozinha africana com um prato típico das regiões de Guiné, Angola, Moçambique e Cabo Verde.

"Com o Casino Espinho é possível degustar ingredientes e paladares disruptivos e acompanhar a diferença gastronómica com espetáculos a condizer."

E ainda no que concerne a gastronomia... o Casino Espinho celebra o mês de janeiro com a sanduíche Royal.

"Uma sugestão descontraída que pode ser degustada no Bond Bar e acompanhada por uma bebida refrescante e igualmente deliciosa. A apreciada sanduíche Royal é convidativa quando conjugada com momentos de jogo ou em convívio entre amigos e é a sugestão que mistura sabor e descontração do Grupo Solverde para o mês de janeiro."

O Casino Espinho também dedica o mês de janeiro ao gin tónico.

"Para os apreciadores de sabores frescos e para todos aqueles que queiram degustar e experimentar novos paladares, este mês, no Central Bar encontra um conjunto de sugestões deliciosas de gin. Momentos de relax com os amigos ou uma pausa no jogo."

"Os Azeitonas" no oitavo aniversário do Hotel Casino Chaves (da Solverde)

Para celebrar o oitavo aniversário, o Hotel Casino Chaves, da Solverde, acolhe um espetáculo imperdível: "Os Azeitonas", a mais divertida e emblemática banda de rock alternativo do Porto, marcam presença a 24 de janeiro na Sala Península.

Temas como "Anda comigo ver os aviões", "Tonto de ti" ou "Nos desenhos animados" vão encher de boa disposição todos os espectadores do concerto que pode ainda ser acompanhado por um agradável jantar de comemoração.

Por seu turno, Elisabete Brás oferece uma nova musicalidade ao Hotel Casino Chaves. Jazz, pop e soul é a mistura perfeita que a intérprete dá a conhecer aos sábados no Bar Plaza.

Destaque ainda para os "Sabores Solverde". Chanfana à moda de Coimbra é a proposta do Hotel Casino Chaves para o jantar de 10 de janeiro.

"A chanfana é um prato típico da Região Centro, que

surgiu aquando das terceiras invasões francesas e que tem como característica principal a cozedura das carnes em vinho tinto. Uma iguaria bastante apreciada para saborear no Hotel Casino Chaves numa noite fria de janeiro."

Em janeiro, o Hotel Casino Chaves sugere também um petisco bem português: cachorro acompanhado por batatas fritas.

Um snack que complementa os "melhores momentos" passados "na companhia da Solverde", para "degustar com amigos ou família nos bares Gran Via e Black Tie."

Para manter a tradição dos dias frios de janeiro, o Hotel Casino Chaves dedica o mês ao Solverde Coffe.

"Uma sugestão quente e intensa, composto por café, açúcar, natas e uma bebida a gosto como a amêndoa amarga, o licor de café ou o whisky. O Hot Coffee pode ser apreciado num momento aconchegante entre amigos ou família nos bares Gran Via e Black Tie."



Espectáculo do Centro Infantil da Santa Casa da Misericórdia



O Centro Infantil de Espinho da Santa Casa da Misericórdia celebrou com a comunidade educativa o Natal de 2014 através do espetáculo "Uma árvore de Natal especial".

"Agradecemos a todos os que tornaram possível este

momento, em especial à Administração do Grupo Solverde e à equipa dos eventos que colaborou na realização deste espetáculo."

A história deste espetáculo é uma fantasia em torno do pinheiro de Natal e encerra uma mensagem

ecológica de proteção à natureza. "Os enfeites da árvore, bolas, fitas, luzes e estrela dirigem-se a uma floresta, na véspera de Natal, para encontrar um pinheiro que ainda lhes falta para enfeitar e festejar a quadra. Após o testemunho vivo dos

pinheiros e o seu pedido para serem poupados, os enfeites dão início a um debate com vista a encontrar a melhor solução para o problema. É a estrela que vai apresentar uma opção baseada no trabalho de equipa e fraternidade."

Associação Mulher Migrante apresenta "Califórnia, madrasta dos meus filhos" de Deolinda Adão

A Associação de Estudo, Cooperação e Solidariedade - Mulher Migrante, da qual Manuela Aguiar, Graça Guedes, Nelma Patela e Arcelina Santiago fazem parte, bem como outras associadas de Espinho, apresenta na Biblioteca Municipal o livro "Califórnia, madrasta dos meus filhos", de Deolinda Adão, professora da Universidade de Berkeley.

A sessão, onde o tema da emigração estará em debate, ocorre na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, na sexta-feira, pelas 15h30.

Concerto de Reis do Coro Amigos da Música de Espinho em S. Félix da Marinha

Sob a direção do maestro Fausto Neves, o Coro Amigos da Música de Espinho dará um concerto de Reis, na Igreja de S. Félix da Marinha, no sábado, pelas 21h30.

Serão interpretadas obras de Fausto Neves (1890-1955) - "Súplica à Senhora da Paz (Miraculosa)", D. Pedro de Cristo, Vivaldi e Lopes-Graça, entre outros, num programa que pretende evocar a quadra natalícia que agora termina.

A entrada é livre.

“Transformers” no Centro Social de Paramos

Resultado da articulação entre o Centro Social de Paramos e o projeto “Transformers”, uma associação juvenil dedicada a combater problemas e desafios sociais emergentes”, realizou-se um conjunto de atividades destinadas aos jovens que frequentam a Neteca do Centro Comunitário “Espaço Vivo”.

Numa sessão de grande animação, os jovens envolvidos participaram em aulas de skate, dança hip-hop e kickboxing dinamizadas por “mentores” - jovens vo-

luntários especializados que partilharam os seus “superpoderes” nestas áreas. Estas ações foram realizadas nas férias natalícias e terão continuidade nas férias da Páscoa, dando lugar a outras atividades.

“Pretende-se com estas iniciativas não só a ocupação útil do tempo livre mas também que os jovens encontrem, através do desporto, arte ou atividade, meios para se expressarem e intervirem positiva e ativamente na comunidade.”



Pais Natal cicloturistas - “Anta a Mexer”

“Anta a Mexer”, movimento cívico independente realizou no dia 21, o primeiro evento ciclo turístico temático - primeiro passeio dos Pais Natal ciclo turistas. Os cicloturistas percorreram as principais ruas da cidade, entre Anta, Espinho, Silvalde, Paramos e a norte rolaram até à freguesia vizinha de S. Félix da Marinha (Granja).

Foram 18 os participantes, entre os quais duas meninas, uma senhora e uma criança. Assim decorreu a apresentação pública da nova modalidade, ‘Anta a Mexer Bikes’.

‘Anta a Mexer Bikes’ vai para a estrada duas vezes por semana, às quartas-feiras, às 21 horas e aos domingos, às 9 horas. O local de encontro é no Largo da Igreja (Souto) de Anta. Os passeios temáticos serão publicitados na página do facebook/MexerAnta e para participar basta comparecer em Anta à hora marcada.

Tendo em conta que há vários interessados em colaborar e participar nas atividades promovidas, o ‘Anta a Mexer Bikes’ está a equacionar a sugestão recebida para a abertura de mais uma modalidade.



ADN

O “ADN” é “aquilo que nos une e que simultaneamente nos distingue.” Assim, esta exposição coletiva de artes plásticas, patente até 28 de janeiro, no Centro Multimeios, nasce de um ambiente de partilha e de experimentação, onde a arte, a sensibilidade, a estética, as emoções, o desejo de ser cada vez melhor de pincel na mão, são os denominadores comuns e a pincelada é a marca da identidade de cada autor.

A existir desde 2011, a Oficina Atelier de Artes coordenada por Laura Bártole (licenciada em Artes Plásticas-Pintura e mestre em Ensino de Artes, pela FBAUP) apresenta, este ano letivo, um conjunto de obras, de artes plásticas, com uma qualidade notória, desenvolvidas pelos seus alunos: crianças, jovens e adultos de todas as idades, que dão vida e cor a este projeto e que em cada sessão do ateliê conseguem por a realidade em suspenso e abrir um portal para uma nova esfera, um mundo onde a imaginação e criatividade não têm limites.

Caminhada dos Reis

‘Anta a Mexer’ vai promover a 8.ª Caminhada - “A caminhada dos Reis”, no próximo sábado, às 21 horas, para uma distância de, aproximadamente, cinco quilómetros e grau de dificuldade baixo. O local de encontro é o Largo da Igreja (Souto) de Anta e a iniciativa é aberta à população.

O evento, que contará com a participação especial de Nuno Pascoa Fitness e das suas alunas, tem como objetivo promover “a educação para a saúde, bem-estar, boa disposição e socialização”.

Segundo a organização, “estão reunidas as condições para que, mais uma vez, se verifique o sucesso dos eventos promovidos por este Movimento Cívico Independente”. Os participantes devem usar colete refletor, lanterna, óculos luminosos ou frontal.

A participação é gratuita, bastando comparecer no local e hora marcados.

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com

f clinicaspacheco

MÉDICOS

DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Banda União Musical Paramense - 82 anos de mérito cultural

Fundada em 14 de janeiro de 1933, a Banda União Musical Paramense "representa a concretização da vontade de um grupo de pessoas em cultivar o gosto musical próprio, bem como proporcionar a mesma oportunidade a Paramos e suas gentes."

Para tal concorreu a forte determinação de Domingos Alves Vieira Júnior, "que com alguns amigos soube limar arestas, contornar dificuldades, vencer oposições e invejas." "Embebedos dos mais altos valores de cidadania, souberam também os dirigentes de então trabalhar no sentido de se dotar a Banda União

Musical Paramense de capacidade de formação musical", transformando logo a herdeira da Primeira Estudantina de Paramos num alfofre de músicos excelentes na freguesia.

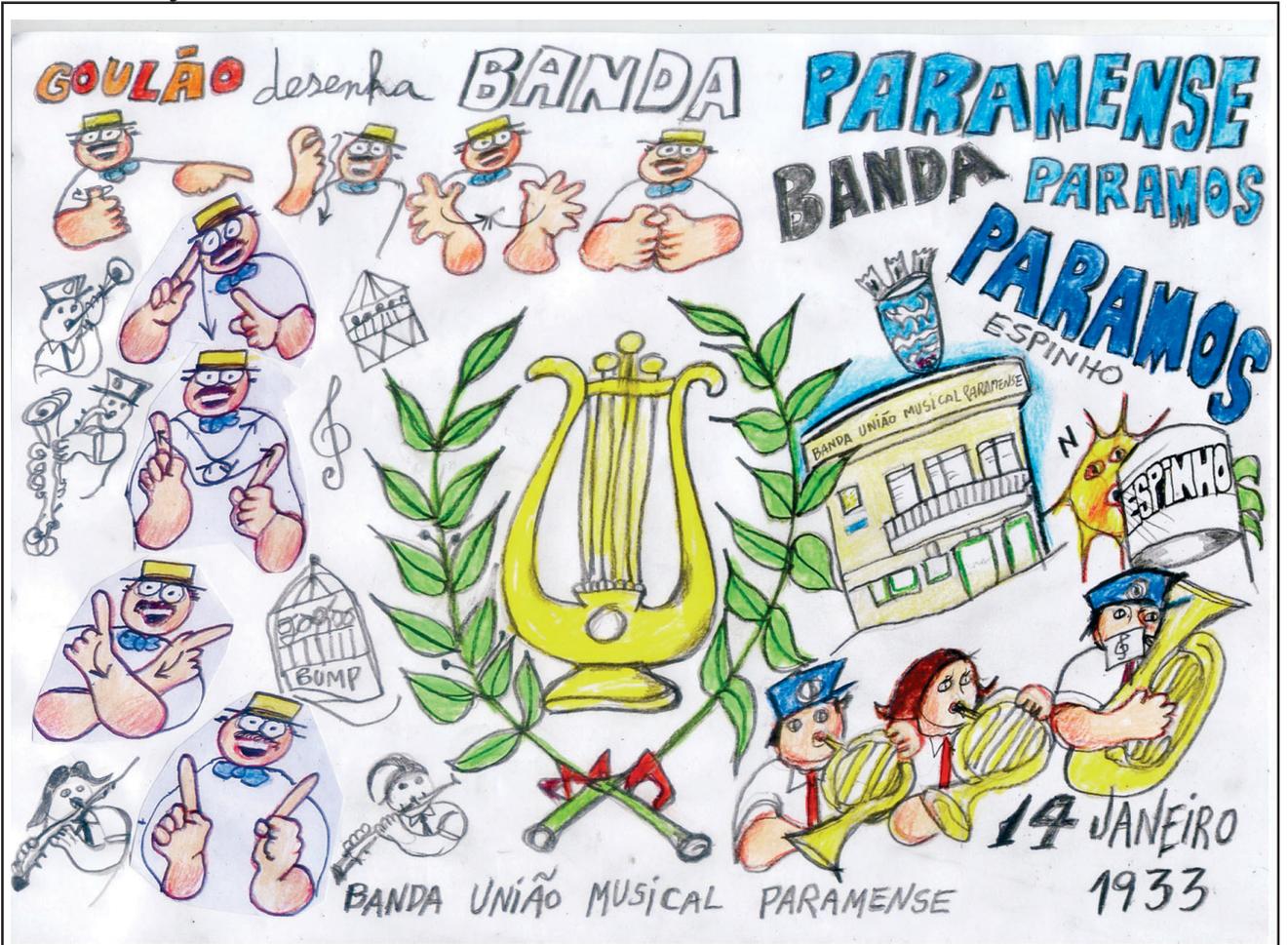
A Banda União Musical Paramense teve como primeiro regente Manuel de Matos, natural da freguesia de Pardilhó, concelho de Estarreja.

Ostentando como emblema uma lira prateada, abraçada por um ramo de loureiro à sua esquerda e um de oliveira à direita, enlaçados na base a vermelho sangue, a Banda União Musical Paramense assume-se como entidade de mérito cultural "ao serviço de Paramos, de Espinho e de Portugal."

"Talhada para os palcos e coretos do país, a Banda União Musical Paramense não tem deixado, contudo, de corresponder às mais diversas solicitações internacionais, cujo entusiasmo e carinho invulgares", como em Burnoy, Draveil e Castelnau, em França, entre outros exemplos, "são prova da qualidade de musical produzida."

Nas comemorações das bodas de diamante, a Banda União Musical Paramense foi galardoada pela Junta de Paramos com a Medalha de Ouro da freguesia.

"De carácter vincadamente popular e aberta às novas tendências musicais", a Banda União Musical Paramense é associada de pleno direito da Federação Portuguesa de Bandas Civas e da Associação de Bandas Filarmónicas do Distrito de Aveiro.



Programa aniversariante

A Banda União Musical Paramense vai assinalar, no próximo dia 17, o 82.º aniversário, com um programa recheado.

Eis o programa:

Às 17 horas, receção aos convidados (sede); às 17h15, visita às novas infraestruturas a utilizar pela Escola de Música; às 17h30, hastear da bandeira; às 17h45, marcha musical desde a sede até largo da Igreja Paroquial de Paramos; às 18 horas, mis-

sa solene em homenagem aos sócios, diretores, músicos e benfeitores; às 19 horas, romagem ao cemitério local.

Às 21h30, no salão da coletividade aniversariante, concerto pelo Orfeão de Espinho; às 22 horas, concerto pela Banda União Musical Paramense; às 22h45, sessão solene com homenagens; às 23h15, parabéns e bolo de aniversário.

Lúis Martins é o atual presidente da Direção da coletividade sociocultural que regista 82 anos na próxima quarta-feira e cujo programa comemorativo foi calendarizado para o sábado seguinte.

Manuel Silva é o maestro da Banda União Musical Paramense, que se exhibe com apreciado reportório, quantitativa e qualitativamente, para orgulho dos paramenses e reconhecimento nos diversos quadrantes geográficos por onde a banda tem atuado.

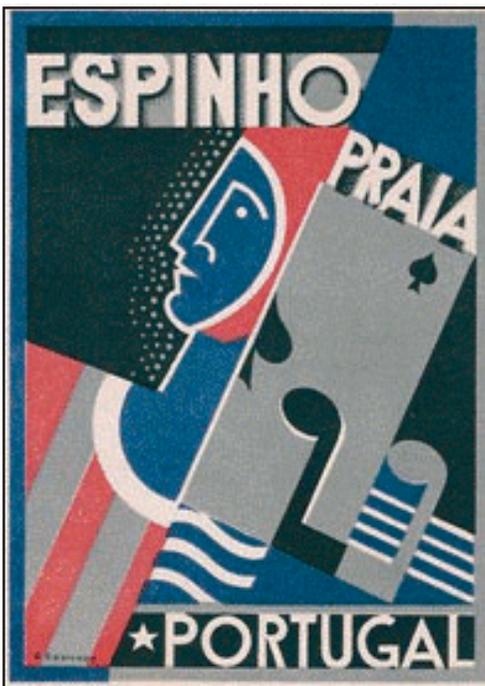


CONVENTO DOS DOCES

Pastelaria Conventual
Pastelaria Francesa
Bolos para Eventos
Pão Quente (desde 0,08 euros)
Rústico e Francês

Tlm: 967 240 535
conventodosdoces@hotmail.com
Rua 14, n.º 880
4500-232 - ESPINHO





EM ESPINHO,
A TRADIÇÃO
TEM UM NOME





Salvé 09/01/2015

Marlene Correia

O teu marido
Augusto Manuel Pinto Amorim,
deseja-te um feliz aniversário a ti,
amor da minha vida, **Marlene Correia.**
Muitos parabéns





Clínica Dentária

Diretor Clínico:
Dr. João Miranda de Azevedo

Serviços de Excelência em todas as especialidades de Medicina Dentária (Equipa médica qualificada e experiente)

“ALL-ON-4”
TÉCNICA INOVADORA QUE PERMITE A COLOCAÇÃO DE DENTES FIXOS NUM SÓ DIA

RECUPERE O SEU SORRISO!
1.ª Consulta sem compromisso
www.dentaldoctors.pt

Espinho
Rua 19, n.342 Sala 1.3 - 4500-255 Espinho
☎ 227 328 018 / 960 375 139
✉ geral-espinho@dentaldoctors.pt

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO



Foto VÍTOR LANCHA

Concerto de Reis na Igreja de Espinho

Na noite de sábado, o Grupo Coral da Paróquia de Espinho realizou mais uma vez o Concerto de Reis, na Igreja Matriz. O tema para o concerto do décimo aniversário foi "Um conto de Natal".



AGENDA

- 9 de janeiro**
15 horas - Biblioteca Municipal
Apresentação do livro "Califórnia, madrastra dos meus filhos" de Deolinda Adão, em sessão promovida pela Associação Mulher Migrante
- 21 horas - Casino Espinho
Espetáculo (com jantar) de Elisabete Brás
- 10 de janeiro**
15 horas - Biblioteca Municipal
Sessão comemorativa do 75.º aniversário do livro "Depoimento" de José Marmelo e Silva, com leitura dramatizada do "Depoimento" de José Marmelo e Silva pelo TPE - Teatro Popular de Espinho, com encenação de António Paiva, seguido de debate
- 21 horas - Casino Espinho
Espetáculo (com jantar) de Guto Pires
- 21h30 - Igreja de S. Félix da Marinha
Concerto de Reis do Coro Amigos da Música de Espinho
- 21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)
Espetáculo (com jantar) de Elisabete Brás
- 14 de janeiro**
9 horas - Biblioteca Municipal
"O Gato Tirolês que vale por três"
Inauguração da exposição de Alice Cardoso
- 16h30 - Biblioteca Municipal
"Há Histórias à Quarta (feira)"
Histórias para crianças e famílias, pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho
Público-alvo (com entrada livre): crianças dos 3 aos 12 anos e familiares



Concerto "Cantares ao Menino" enche Igreja de Anta

Na noite fria de sábado, a Igreja de Anta encheu-se para louvar e anunciar, com os belos cânticos, "o Mistério do Natal: Deus que se humaniza e nos diviniza no Deus-Menino."

Nesta noite de cantares ao Menino estiveram presentes a Tuna Musical de Anta, Cerciespinho, Grupo Cultural e Recreativo Semente, Grupo Coral da Igreja de Anta, Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus, Coro da Pastoral Juvenil de Anta e Catequese Infantil, Grupo Coral da Capela de Nossa Senhora dos Altos-Céus e Catequese do 9.º ano. O grupo Maedievus Chorus, de Santa Maria da Feira, deu um tom especial, tendo terminado o concerto "Cantares ao Menino" com o cântico "Noite Feliz" entoado por toda a assembleia.

Todos os assistentes levaram os presentes em géneros, como os magos, para oferecer às famílias mais carenciadas.

MANGO

79€

lentes incluídas

Só na Opticalia é que encontra em exclusivo a nova coleção de óculos graduados da Mango. Diversos modelos femininos e masculinos por onde escolher.
www.opticalia.com

OPTICALIA®
ESPINHO

RUA 19, 459. ESPINHO

T: 227 322 340

Promoção válida para as graduações compreendidas entre os intervalos de stock de cada fabricante da Vistasoft. Para as lentes monofocais básicas, orgânicas 1.5 brancas. Armações: coleção MANGO e HE by Mango em exclusivo na Opticalia. Promoção válida de 02/01/2015 até 31/03/2015.

Homenagem ao Dr. Manuel Gomes de Almeida

Ainda conheci o Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Não vou aqui fazer a sua biografia, nomeadamente falando da sua brilhante carreira académica, da sua cultura e do seu não menos eminente e inigualável percurso como prestigiado cirurgião.

Interessa-me, sim, o seu perfil de democrata, de amante da liberdade e de declarado opositor ao “Estado Novo”

Daquela biografia apenas desejo acrescentar, e porque nela se fala do assassinato do Dr. Ferreira Soares, e como nota muito pessoal e familiar, que como amigos que éramos da família Ferreira Soares, naquele dia 4 de julho de 1942 em que o inspetor da PIDE, António Roquete, e a sua equipa assassinaram o Dr. Carlos Ferreira Soares, apenas por este ser comunista, e que também era conhecido pelo nome de “Dr. Prata”, e “Médico dos Pobres”, pois aos pobres não cobrava consulta, e quando o trouxeram para a “Casa de Saúde” do Dr. Gomes de Almeida, na Rua 8, as suas calças, com os furos das balas com que foi baleado bem visíveis, foram trazidas para a nossa casa, então na Rua 7, n.º 549, num prédio que já foi demolido, e foram religiosamente guardadas por minha Mãe durante vários anos.

Nesse dia também permaneceram em nossa casa durante algumas horas seus filhos e meus amigos, o Jorge e a Fernanda, então crianças como eu, que aí foram recolhidos, já de noite, pelo tio e advogado, Dr. Fernando, irmão do assassinado, de quem, mais tarde, me tornei colega.

O seu assento de óbito, em que se lê” falecido por “morte violenta por arma de fogo” está testemunhado por um Senhor que dava pelo nome de José Ferreira Campos e que era o meu Pai.

São factos que marcam toda uma vida, que nunca esquecerei, e que também explicam a minha inalterável oposição à ditadura do “Estado Novo” e a tudo o que este significou.

Mas a memória que do Dr. Manuel Gomes de Almeida guardo é de um episódio por mim presenciado e que, sendo absolutamente verdadeiro, tenho a certeza que só é conhecido daqueles, poucos, que o presenciaram,

...se eventualmente ainda forem vivos!

Nos primeiros anos da década de sessenta, já não sei bem em que ano, só sei que me tinha formado há pouco tempo e mal começara a advogar, teve lugar no então Tribunal Plenário do Porto, onde eram julgados os crimes de natureza política, um julgamento que deu brado. Tratava-se de julgar a engenheira Virgínia Moura e o arquiteto Lobão Vital, seu inseparável companheiro, conhecidos comunistas da cidade do Porto, e mais algumas pessoas, entre elas um jovem filho de um colega meu, mais velho, de cujo nome já me não lembro, recordando-me apenas que era representado pelo falecido Dr. Montalvão Machado (pai).

O único “crime” de que eram acusados era o de serem comunistas, coisa que o Estado Novo não admitia, e o jovem nem isso porque a única coisa que fizera fora participar em eventuais “reuniões conspiratórias” ou andar a pintar paredes com slogans contra o regime, ou a distribuir subrepticamente propaganda “subversiva”, assim se chamava a qualquer escrito que criticasse o regime.

Alguns deles, muito possivelmente o jovem (pois os mais velhos eram já calejados nos interrogatórios da PIDE e tinham sido várias vezes espancados por esta polícia) ao fim de dias e dias de isolamento, e possivelmente de privação do sono, sevícias e torturas, tal como era prática corrente dessa polícia política, dissera coisas inconvenientes que a todos eles “incriminavam”. E daí serem acusados.

Os réus (na altura dizia-se réus e não arguidos) tinham indicado como testemunha, entre outras, o Dr. Gomes de Almeida. Era preciso, em defesa deles, anular as confissões dos mesmos, ou de algum deles, constantes dos autos, confissões de que eles se retrataram em julgamento, e demonstrar que o isolamento prolongado de que foram vítimas, e que eles alegavam em sua defesa, tinha forçosamente como consequência o cansaço e a perda ou o enfraquecimento da sua vontade própria e o seu discernimento, e a tendência para dizerem sim a tudo o que lhes fosse perguntado, tal seria a pressa de rapidamente saírem do mesmo isolamento.

O Dr. Gomes de Almeida era cirurgião e não psiquiatra ou psicólogo. Mas preparara-se cuidadosamente e com a necessária profundidade para explicar cientificamente esse efeito nefasto.

E, no decorrer do seu de-



OPINIÃO

REFLEXÕES E MEMÓRIAS

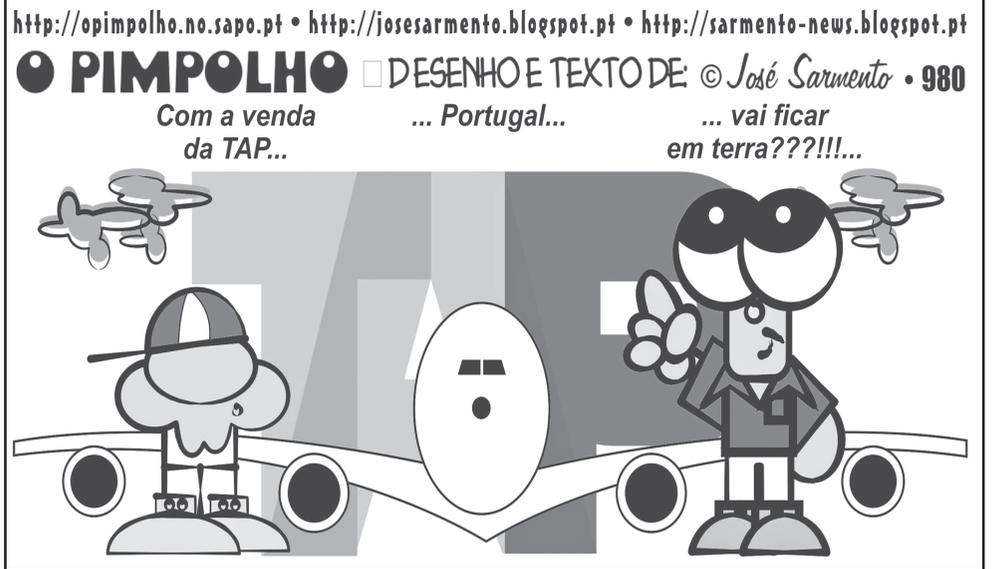
Ferreira de Campos

poimento, isso mesmo explicou ao coletivo de juizes. Só que... ao explicar as fontes do seu conhecimento nessa melindrosa matéria e o esforço que fizera para o adquirir, e virando-se de costas para o Tribunal, e num gesto com o braço que abrangia todos os réus, e numa voz vibrante e sonora que revelava bem o quanto o revoltava aquele injusto julgamento, acrescentou corajosamente que só o fizera “para defender aqueles meus queridos correligionários”.

A frase suou como uma bomba que caísse inesperadamente naquela sala que assistia em silêncio a tão vibrante depoimento. O indistintável espanto dos senhores juizes lia-se-lhes no rosto. Afinal o Dr. Gomes de Almeida, ao afirmar, com uma coragem cívica e uma nobreza de carácter incomparáveis, a sua solidariedade para com os réus, e da forma como o fizera, assumia-se quase como um deles e estava a afrontar o Tribunal! E no rigor das coisas devia logo ser sumariamente, e na hora, julgado como tal!

O Tribunal estremeceu, seguiu-se uma pausa embaraçosa... e nada aconteceu ao Dr. Gomes de Almeida! Ou não fizesse parte do Coletivo o conselheiro Mário Valente Leal (diga-se com toda a justiça que por pura inerência do seu cargo de presidente de um dos Juízos Criminais do Porto) que também era de Espinho e certamente seu amigo, e bem sabia que o Dr. Gomes de Almeida era acima de tudo um autêntico democrata e amante da liberdade e não era comunista, até como empresário que também era como dono da Empresa Hoteleira do Gerês.

Já não me lembro bem, mas pelo menos o jovem foi absolvido, para grande alegria do Dr. Montalvão Machado que, nas suas alegações orais, também afirmou corajosamente que era a primeira vez que defendia presos políticos e nunca imaginara que naquele processo pudesse haver tantas arbitrariedades e atropelos à liberdade dos cidadãos.



Cidadania, quanto importa?

O título desta rubrica é “Assim não!” e foi pensado com o intuito de servir de meio à reflexão e participação cívicas sobre determinados comportamentos sociais que interferem e determinam a vida de cada um. O interesse coletivo reflete-se nas várias facetas da vida em sociedade, designadamente nas suas componentes social, política, económica e ambiental. A parte respeitante à política económica tem merecido maior destaque, não só por opção, mas também, e especialmente, porque a economia interfere com a generalidade de outros vetores sociais.

Por isso, o tema deste escrito versa a questão da cidadania e da participação cívica. Uma outra razão da escolha tem a ver com o desinteresse crescente que se observa em grande número de cidadãos sobre muitos e importantes acontecimentos que se passam no país, os quais afetam negativamente a sua própria vivência. Por vezes até parece que os cidadãos estão como que anestesiados e que perderam o ânimo, a esperança e o rumo. O seu estado de espírito é de perda de vontade de participar, ou seja, de exercer cidadania. Para muitos parece que não há futuro, sentimento que nem sequer se deve aceitar como limitador da vida das pessoas de mais idade e muito menos que tolha a vida dos mais jovens. É certo que não é uma situação generalizada, felizmente, mas o simples facto de ser uma constante na mente de muitos jovens – levando-os a não querer prosseguir os estudos, a não ter vontade de empreender e a pensar sair do país logo que possam – tal devia, e tem que ser, motivo de muita preocupação e obrigar à adopção de políticas que contrariem este derramar de sangue vital para a sobrevi-



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

vência de Portugal, enquanto nação minimamente livre.

O facto de alguns dos menos jovens se terem resignado é, já por si, confrangedor e indicativo de que algo vai mal no “reino da pequena Lusitânia”. É compreensível o seu enorme sentimento de frustração, porque se empenharam, alguns até em demasia, para que os seus filhos vivessem melhor, mas em vez disso assistem impotentes à venda do seu país sem vislumbrarem quem seja capaz de inverter tal descabro.

Foram, pois, tais constatações que levaram à abordagem do tema cidadania, que mais não é do que o exercício, por cada um, dos seus direitos e deveres cívicos, sociais e políticos, os quais constituem património de qualquer cidadão. São direitos e deveres que remontam à Grécia clássica e se encontram plasmados na Constituição da República Portuguesa. Ninguém deve deixar de os exercer, não apenas para seu próprio bem, mas também para benefício coletivo, apesar de tal exercício nem sempre agradar a alguns agentes públicos, particularmente quando eles desconhecem que estão ao serviço do cidadão e não o contrário. O exercício da cidadania só pode incomodar aqueles que não sabem o significado de democracia ou não usam praticá-la.

Exercer cidadania é um dever cívico e por isso, embora não exclusivamente, deve ser uma prática corrente e diária. Recorde-se que o termo civismo consiste num conjunto de

atitudes e comportamentos diários, praticados pelos cidadãos, na defesa de certos valores e práticas, tidos como fundamentais para a vivência coletiva, tendo em vista harmonizar e melhorar o bem-estar de todos. O facto de se viver em sociedade e a ela pertencer, implica participar, para que essa sociedade seja cada vez melhor e mais justa. Se cada um exercer a cidadania e atuar civicamente – conceitos que se complementam – reduzem-se a arrogância, a prepotência, a desconsideração e o abuso de poder de todos os agentes que não têm perfil para o lugar que ocupam, sejam públicos ou privados, estejam próximos ou distantes do cidadão.

Por tudo isto, o cidadão também tem o dever e o direito de participar nas tomadas de decisão que afetam a sua comunidade, não devendo ficar quieto nem calado, e muito menos ter receio de dizer não ao que possa prejudicar a mesma comunidade. Esse dever-direito também se exerce através da denúncia de eventuais violações de valores e leis, recorrendo às autoridades, logo a começar pelo superior hierárquico do agente violador e indo até ao Provedor de Justiça e aos tribunais, se for caso disso.

Também pelo que antecede, o ensino da cidadania deve iniciar-se em casa e prolongar-se na Escola, mas aqui por quem sabe e pratica, o que infelizmente não acontece amiúde. A renúncia à cidadania e ao civismo tem consequências muito graves, de que são meros exemplos o abandono escolar e a necessidade de emigrar. Caberá aqui lembrar aos despreocupados com as pessoas e muito focalizados em números inconstantes e na obediência a interesses/ordens externas desajustadas que, como diz o saber finlandês, “se achas que a educação fica cara, experimenta a ignorância”. Ou, conforme Platão, “o preço a pagar pela tua não participação na política é seres governando por quem é inferior”.

Mundial de futebol de praia motiva reunião da FPF e da Câmara Municipal com agentes económicos e comerciantes de Espinho

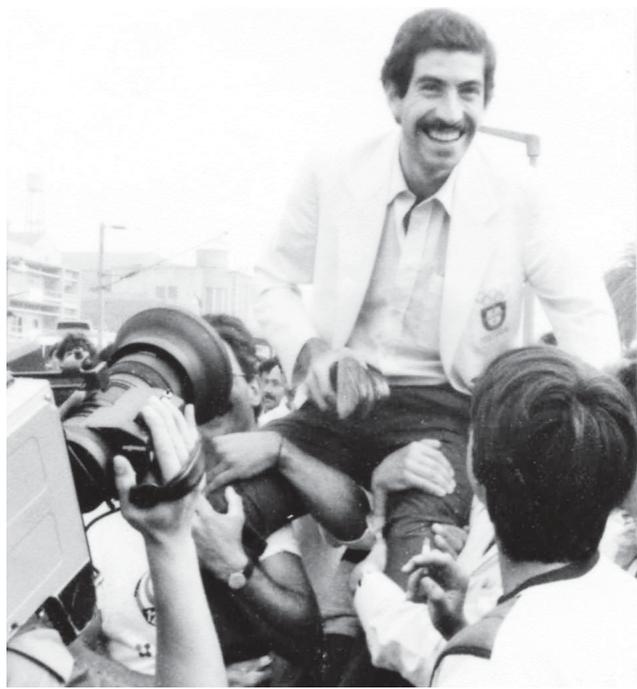
A Câmara Municipal de Espinho e a Federação Portuguesa de Futebol promovem no próximo dia 15, às 21 horas, no edifício dos Paços do Concelho, uma sessão de apresentação e esclarecimento acerca do Campeonato Mundial de Futebol de Praia que vai decorrer em junho e julho na praia de Baía.

“Trata-se de um evento de grande impacto turístico e económico para o concelho, que deve merecer a atenção e o interesse de comerciantes e agentes económicos locais de vários sectores de atividade.”

Nesse sentido, a Câmara Municipal de Espinho, FPF e FIFA, entidades promotoras do evento, querem “dar a conhecer a todos os agentes económicos do concelho as oportunidades de negócio que o Mundial de futebol de praia pode proporcionar.”

O espírito de António Leitão esteve na S. Silvestre

Conceição Leitão gostaria que o espólio do irmão fosse público



“Eu diria que revivi o dia da chegada do meu irmão a Lisboa quando ele veio dos Jogos Olímpicos”, disse Conceição Leitão ao jornal *Defesa de Espinho*, no rescaldo do tributo póstumo a António Leitão proporcionado com a realização da S. Silvestre de Espinho no sábado. “A alegria das pessoas era notória. As pessoas vibraram. Estavam felizes. Espinho cresceu no sábado com tantos atletas num só evento. Via-se uma alegria contagiante em todos os participantes e em quem assistia à corrida e também à caminhada. Se o meu irmão fosse vivo, a melhor homenagem que podia ter era a de ver aqueles atletas todos a correr. O que ele gostava

mesmo era de ver muitos atletas a correrem em Espinho. É a melhor coisa que lhe podem dar é a realização de muitas provas aqui em Espinho. Muitas mesmo! É bom para o atletismo e para a cidade.”

Conceição Leitão destaca que o medalhado olímpico ansiava por uma grande prova de atletismo. “Era um sonho dele. Por isso, no sábado fiquei emocionada. Até tentei afastar-me o máximo que pude, porque chorei muito. O meu irmão teve naquele dia a maior homenagem. Ele deve estar muito feliz no sítio onde está, porque era o que ele queria ter vivido. Aliás, é o que ele quer! Não era pessoa de se deslumbrar com o

nome dele em ruas ou outros espaços/recintos públicos. O meu irmão vibrava era com isto: atletismo em Espinho!”

Conceição Leitão considera que o regresso do atletismo ao Sporting de Espinho seria um contributo para a modalidade e, por conseguinte para o desporto. Porém, reconhece a aposta do clube do Rio Largo no fomento do atletismo intramuros. “O futebol e o voleibol são importantes, mas o atletismo tam-

bém é. Espinho também teve bons atletas e continua a ter bons atletas. Alias, Portugal tem bons atletas ao nível do atletismo. É uma pensa não se investir mais no atletismo.”

Regressando... a sábado, Conceição Leitão assegura que “a melhor homenagem que podem fazer ao meu irmão é isto género de eventos, pondo muitos atletas a correrem pela avenida como ele corria.”

“Façam isso”, apela. “É a melhor coisa que lhe podem

dar. É o melhor contributo que podem fazer pelo atletismo e pelo desporto em memória do meu irmão. É a melhor maneira de perpetuar o nome dele.”

António Leitão deixara em pequenos gestos o impacto de grandes gestos. “Os pequenos gestos é que fazem grandes coisas. é nos pequenos gestos que a gente vê as grandes pessoas e as grandes qualidades das pessoas. E o meu irmão não é mais conhecido pela medalha; é conhecido pela humildade. Era e é conhecido em Espinho pela simplicidade da pessoa que era, mas era e é conhecido em todo o lado. Não é por um título de comendador, de isto ou daquilo, que a maior parte das pessoas nem sabe. Ele é conhecido pela pessoa humilde que era e pela alegria que tinha em viver com as pessoas.”

E ainda retornando a sábado... “Eu falei com alguns atletas que me disseram que estavam felizes numa noite fria mas de alegria por se associarem naquele momento ao António Leitão e por participarem numa corrida de atletismo. As pessoas estavam felizes. Viveram um momento de felicidade. Eu cheguei a falar ao telefone com Ezequiel Canário e com outros que não sabiam do evento e que lamentaram não poderem estar presentes. Muitas pessoas vieram pelo meu irmão.”

“Façam muitas provas em Espinho”, acrescenta em tom apelativo. “Só traz pessoas a

X5 Health Club de Vítor Sá participa com 110 atletas

Foto FLÁVIO ALBERTO



A maior delegação de atletas inscritos na primeira edição da S. Silvestre de Espinho pertenceu ao Ginásio X5 Health Club, liderado pelo campeão mundial de pugilismo Vítor Sá, num total de 110 participantes.

O resultado desportivo de maior relevo coube à atleta Angelina Zélia Ferreira que obteve o 3º lugar do pódio na categoria de veteranas M50.

82 anos de serviço público

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ | UNICEF | ΕΙΣΠΗΡΙΑ | HOSPITALITY | REDScore | ΧΟΡΗΓΟΙ | ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ | ΠΡΟΙΟΝΤΑ

OFFICIAL SITE OF OLYMPIACOS FC
OLYMPIACOS.ORG

ΑΡΧΙΚΗ | ΔΙΟΙΚΗΣΗ | ΟΜΑΔΑ | ΕΙΔΗΣΕΙΣ | OLYMPIACOS TV | RADIO | ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΣ | ΙΣΤΟΡΙΑ | ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ | ΑΚΑΔΗΜΙΑ | ΣΧΟΛΕΣ | ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΗΣ

Vítor Pereira treinador do Olympiakos

O treinador espinhense, Vítor Pereira é o novo treinador do Olympiakos de Atenas (Grécia), sucedendo, assim, ao espanhol Michel, que deixou o clube na terça-feira. A notícia foi oficializada pelo próprio Olympiakos na sua página oficial da Internet, desconhecendo-se até ao fecho da edição a duração do contrato com os gregos.

Vítor Pereira, antigo treinador do Futebol Clube do Porto (foi bicampeão nacional – 2011/2012 e 2012/2013 – e conquistou duas supertaças), passou pela Arábia Saudita pelo Al-Ahli Jeddah na época de 2013/2014 e que já esteve, também, ao serviço do Sporting Clube de Espinho é, assim, o segundo treinador português (Leonardo Jardim ocupou o cargo em 2012/2013) que irá estar à frente da equipa grega.

O Olympiakos ocupa o segundo lugar do campeonato grego com 36 pontos, um atrás do líder, o PAOK.

Manuel Proença

Ο Βίτορ Περέιρα στον πάγκο του Ολυμπιακού

Ανακοίνωση της ΠΑΕ Ολυμπιακός σχετικά με την ανάληψη της τεχνικής ηγεσίας από τον Πορτογάλο προπονητή.

Like Share 41

Τετάρτη, 7 Ιαν 2015

Espinho. Toda a gente beneficia com isso. É uma pensa não o fizerem. Fazem tantas provas a nível nacional, até sobre temas como a saúde com o nome do meu irmão. A próxima será em Braga.”

Entretanto, António Leitão “continua a correr...”, porque “ele estava no sábado ali a correr... Estava presente!”

Acresce registar que Conceição Leitão gostaria de facultar o espólio desportivo do irmão aos espinhenses (e não só). Talvez no Museu Municipal...

“Não sei se as pessoas de Espinho querem ou não, se é conveniente ou não conveniente. Acho que o espólio do meu irmão devia ser visto por toda a gente, pelas pessoas que o viam correr à beira-mar e na zona do golfe e por quem o admirava ou simplesmente gosta de atletismo e de desporto. Mas assim... o espólio está fechado... na casa dele. Se não tiver uma oportunidade, possivelmente um dia irei pôr a casa do meu irmão aberta para as pessoas irem visitar as coisas dele. Gostava que vissem as coisas dele. Ninguém assalta a casa. Todas as pessoas têm respeito pelo António Leitão; até o arrumador de carros. E isso dá-me muita alegria. Não são precisas grandes homenagens em ruas e com placas. Isso era secundário para ele. O meu irmão consegue estar vivo no espírito das pessoas pela sua simplicidade, porque aquilo que ele era e por aquilo que ele sempre se pautou: uma pessoa muito simples e humilde. Falava com toda a gente e ria com toda a gente. Esse era o espírito do António Leitão!”

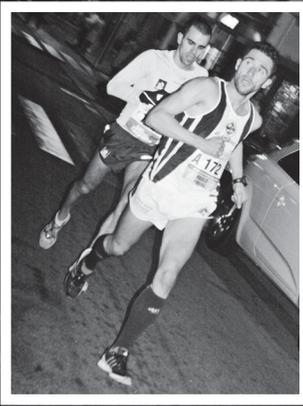
Lúcio Alberto

Leonel Fernandes venceu a priméria edição da São Silvestre de Espinho, realizada no sábado. O atleta do Clube de Atletismo de Ovar, que envergou o dorsal 577, percorreu os dez quilómetros da prova com partida e chegada na Alameda 8 em 31 minutos e 41 segundos. Isa Silva (114.º lugar da geral) triunfou no escalão feminino.

Envergando o dorsal 487, a sénior individual realizou o tempo de 41 minutos e 29 segundos. Paulo Pinto, da equipa Espinho Runners, e António Caneca, do Rio Largo, classificaram-se em sexto e nono, respetivamente, enquanto Alain Couto e Carlos Coelho, ambos do Rio Largo, foram os 17.º e 18.º classificados. O autarca Pinto Moreira também participou com um registo de 58 minutos de corrida.

Mil e duzentos participantes (800 em corrida e 400 em caminhada) corporizaram a primeira edição da São Silvestre promovida pela Câmara Municipal de Espinho que instituiu um prémio e homenageou o saudoso atleta olímpico espinhense António Leitão.

Paulo Pereira (Guilhovai) foi segundo com 31m 41s e Ismael Queirós (Maia Atletismo Clube) completou o



Leonel Fernandes e Isa Silva coroados na São Silvestre de Espinho

Fotos VÍTOR LANCHA



**Paulo Pinto (sexto)
António Caneca (nono)
Alain Couto e
Carlos Coelho no top-20
e 58 minutos de Pinto Moreira
em dez quilómetros de corrida**

pódio com 33m 20s.

Depois dos três seniores, seguiram-se os veteranos (M40) Orlando Neves (Gondomar Futsal Clube), 34m 23s, e Fernando Lima (Núcleo de Atletismo de Cucujães); 34 27s.

Paulo Pinto foi o primeiro dos veteranos M45, com 34m 30s. Celso Leite e Hélder Pires (ambos seniores do CA Ovar), foram sétimo e oitavo, respetivamente com 34m 32s e 35 minutos.

António Caneca obteve o tempo de 35m 14s, tendo sido o terceiro veterano de M40, e João Pereira (AFIS Ovar) fe-

chou o top-10 com 35m 15, liderando os veteranos M50.

Seguiram-se na classificação geral Ernesto Almeida (veterano M50 do Cucujães), Pedro Tapadas (sénior do Gondomar Futsal), Salvador Mansilha (veterano M45 de S, João da Serra), érgio Eduardo Ferreira e Braima Dabo (ambos seniores do Ginásio Clube de Bragança) e Nuno Silva (sénior do Clube de Atletismo de Lamas).

Alain Couto foi o quarto dos veteranos M40, com 36m 15s. Os seniores Carlos Coelho (ADRLCE) e Rui Almeida (Cucujães) e o veterano (M50)

Jorge Luz (Boavista) completam o quadro dos primeiros vinte classificados.

A caminhada de quatro quilómetros também foi muito participada e animada, com sessão prévia de aquecimento.

Entretanto, o presidente da Câmara, Pinto Moreira, o presidente da Assembleia Municipal, Guy Viseu, e o chefe de Divisão Municipal do Desporto, Jorge Crespo, procederam à entrega dos prémios aos vencedores, enquanto se preconizava a reedição da São Silvestre de Espinho.

Paulo Pinto na vanguarda

Paulo Pinto participou na primeira São Silvestre de Espinho.

O atleta espinhense encarou a prova "com grande responsabilidade por estar a correr em casa perante familiares e amigos", saindo assim logo a comandar o grupo da frente "de forma a controlar melhor os primeiros." No fim conseguiu um excelente resultado: sexto da geral e primeiro do seu escalão M45 com o tempo de 34 minutos e 30 segundos.

"A prova teve uma grande afluência de atletas e a homenagem a António Leitão foi um momento único que serviu para transmitir energia positiva a quem participou na prova espinhense", registou Paulo Pinto. "A prova só pecou pela falta de iluminação em algumas partes do percurso, pondo em perigo os participantes. Mas foi de louvar a grande moldura humana existente durante todo o percurso."

Rio Largo assume-se como fomentador do atletismo e regenerador da atividade desportiva da cidade



O Rio Largo é "um dos principais ativadores e fomentadores do atletismo" e da "regeneração da atividade desportiva da cidade", tendo participado com 22 atletas nesta prova marcante para Espinho com cerca de 800 participantes. Os atletas do Rio Largo destacaram-se tanto ao nível das suas performances individuais como coletivas, tendo-se evidenciado, o atleta António Caneca, com o tempo de 35m e 15s, registando o nono lugar da classificação geral e o terceiro do escalão de veteranos M40, e Augusto Silva, que obteve o primeiro prémio do escalão de veteranos M60, mercê do 66.º lugar da geral.

Alain Couto ficou em 17.º e Carlos Coelho em 18.º da classificação geral, ambos com o tempo de 36m e 15s, e logo de seguida André Guimarães, 22.º com o tempo de 36m e 33s.

José Pereira obteve o seu recorde pessoal aos 10 quiló-

metros com o tempo de 38m 22s, classificando-se no 49.º lugar da geral. Luís Oliveira foi o 85.º com 40m e 36s e Pedro Silva, estreante pelo Rio Largo, o 86.º com 40m e 36s. Por seu turno, Carlos Ferreira, 104.º; Adriano Queiroz, 142.º; Carlos Cardoso, 172.º; Joaquim Barbosa, 208.º; Rui Freitas, 288.º; José Augusto, 289.º; Henrique Silva, 367.º; Daniel Lopes, 372.º; Joaquim Gomes, 373.º; Alfredo Santos, 478.º; Ana Borges, 564.º; José Falcão, 566.º; Manuel Amorim, 568.º; Eduardo Passos, 641.º.

Com um "bem-haja pela organização destas atividades", a secção de atletismo do Rio Largo dá nota de "um reconhecimento especial para a Câmara Municipal de Espinho, e em especial para a Divisão do Desporto pelo reconhecimento do nosso clube, por deixar-nos divulgar o nosso trabalho de uma forma muito especial em nossa casa."

Voleibol do Sporting de Espinho vence Sub-21 de Portugal

A equipa sénior masculina de voleibol do Sporting Clube de Espinho bateu a Seleção Nacional de Sub-21 por 1-3 (22-25, 15-25, 28-26 e 22-25), em jogo de preparação de Portugal para os jogos da Poule D de Apuramento para o Campeonato do Mundo.

A Seleção Nacional de Juniores Masculinos, onde está o jogador da Associação Académica de Espinho, Filipe Sousa e os trei-

nadores espinhenses Carlos Prata e Ricardo Rocha, viaja hoje para a localidade de Vilvoorde, onde vai disputar, de 9 a 11 do mês corrente, a Poule D (Eslováquia, Portugal, Ucrânia e Bélgica) de Apuramento para o Campeonato do Mundo de Sub-21.

Apura-se para a segunda ronda apenas o primeiro classificado de cada poule, pelo que, teoricamente, a Bélgica, quinta classificada no Ranking

Europeu (CEV) e 19.ª classificada no Ranking Mundial (FIVB), será o adversário mais complicado.

Eis a constituição das equipas:

Portugal - Sub-21 - José Neves (2 pontos), Oliveira (15), Filipe Sousa (8), Dinis Leão (21), Martins (5) e Filip Cveticanin (7) - seis inicial; Meireles e Jorge Graça (líberos), Francisco Pombeiro, Bernardo, Luís Pinto, Artur Resende (1) e Bernardo Leite.

Treinador: Hugo Silva.
Treinador adjunto: Carlos Prata.

Sporting Clube de Espinho - Marco Sousa (8 pontos), Miguel Maia (3), Filipe Pinto (16), Ubirajara Pereira (16), Marco Ferreira (16) e Luís Moreira (2) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Pedro Maia, Valdir Sequeira (3), Zé Neto, Jonathan Nunes, Phelipe Martins, Rui Moreira (4), Luís Godinho (2) e Carlos Fernandes.

Treinador: Filipe Vitó.
Treinador adjunto: João Carronha.

Manuel Proença

Novasemente dá goleada de boas-vindas ao novo ano do futsal feminina

A equipa de futsal sénior feminina do Novasemente Grupo Desportivo goleou o Canidelo (9-1) em jogo a contar para a 10.ª Jornada do Campeonato nacional.

As antenses, que sofreram o primeiro golo (único), na própria baliza, arrancaram, depois, para uma grande exibição, com golos para todos os gostos e feitos, com Cláudia Lobo e Sara

Fátia a bisarem e Pisko, Cátia Morgado, Sofia Ferreira II e Suka a apontarem os restantes tentos.

O Novasemente ocupa a segunda posição da tabela classificativa, em igualdade de pontos com o Vermoim e a um ponto das líderes, o Santa Luzia.

O próximo jogo será no dia 17 com os Restauradores Avintenses, no pavilhão das adversárias.

Andebol feminino da Académica de Espinho brilha no Kakygaia 2014

A secção de andebol da Associação Académica de Espinho, encerrou o ano de 2014, com todos os escalões a disputarem o Kakygaia.

Com 34 jogos realizados em apenas três dias, entre todos os escalões, a Académica de Espinho saiu bem representada desta edição de 2014, com 614 golos marcados e 691 sofridos, tendo as minis arrecadado um quarto lugar, as infantis o quinto lugar, as iniciadas o 12.º lugar, as juvenis o quarto lugar, as juniores o quinto lugar e as seniores a quarta posição.

Decorreu entre os dias 27 e 30 de dezembro, o torneio de andebol Kakygaia, com os jogos realizados no pavilhão do Liceu de Vila Nova de Gaia.

A equipa da Associação

Académica de Espinho, escalão de minis esteve presente no Kakygaia, obtendo o quarto lugar, tendo na primeira fase vencido o seu grupo. Nesta fase, as academistas venceram o Maia Stars (19-6), o LAAC 'B' (17-4), o DAC 'B' (26-11) e a Sanjoanense 'A' (14-13).

Nas meias-finais e no jogo com o segundo classificado do outro grupo, as academistas tiveram a primeira derrota, por 19-9 (6-5 ao intervalo) contra o DAC 'A'. Um resultado injusto para quem tanto se empenhou num torneio feminino, com a equipa adversária formada por cinco meninos e duas meninas, sendo o guarda-redes, também rapaz. Mesmo assim, as academistas foram enormes!

No jogo para a atribuição do 3.º e 4.º lugar, novamente



contra a Sanjoanense 'A' e após estar a vencer por 6-5 ao intervalo, as academistas foram impotentes para a dure-

za do jogo das adversárias e perderam por 13-6. Deste encontro saíram lesionadas várias atletas espinhenses. Este

torneio serviu de preparação para o Campeonato Regional, cujos jogos retomam no domingo.

Cadetes da Academia José Moreira invictos

Após a paragem competitiva para a quadra Natalícia, a entrada no novo ano não podia ter sido melhor para a Academia José Moreira (AJM). Em fim-de-semana de folga para os iniciados femininos e juvenis masculinos e femininos, coube às juniores e aos cadetes masculinos somar as primeiras vitórias de 2015.

As meninas, ainda na tentativa de apuramento para o Campeonato Nacional, e na sempre deslocação difícil ao terreno do Esmoriz, levaram de vencida o adversário por 3-1 (21-25, 25-22, 21-25 e 23-25); um adversário experiente e que vendeu cara a derrota.

Após uma entrada de rompante no primeiro parcial, que venceram com re-

lativa tranquilidade, a partir da segunda metade do segundo deixaram-se levar pelo adversário e permitiram que a partida estivesse empatada. No entanto rapidamente e recompuseram e venceram o terceiro parcial que chegou a ter uma diferença de 12 pontos.

A emotividade estava guardada para o set final, discutido nas vantagens e onde a equipa da Academia José Moreira esteve sempre atrás no marcador até à igualdade a 23 pontos.

No domingo de manhã, os cadetes masculinos deslocaram-se à vizinha Associação Académica de Espinho para disputar a última jornada da primeira fase do Campeonato Regional. Um jogo que serviria apenas para cumprir calendário, pois o primeiro lugar do



grupo já estava assegurada. No entanto, os jovens da Academia José Moreira não quiseram deixar de carimbar mais uma vitória sem sets sofridos.

Assim, nos dois primeiros sets, ainda que com alguns erros à mistura, os voleibolistas da Academia José Moreira deixaram clara a diferença abismal entre

as duas equipas, não permitindo que o adversário chegasse, sequer, à quinzena de pontos em qualquer um dos sets.

No set final, uma diferença ainda mais avolumada que nos dois sets anteriores, levou a um relaxamento por parte dos jovens da AJM, o que permitiu à Académica de Espinho aca-

lentar alguma esperança em discutir o set, num jogo com uma oposição muito fraca e que foi resolvido em menos de 60 minutos.

Vitória por 3-0 (13-25, 14-25 e 20-25) para os cadetes da Academia José Moreira, sem margem para dúvidas, terminando a fase do Campeonato Regional.

Hóquei de sala academista goleia Viso

A equipa de sub-13 de hóquei de sala da Académica de Espinho alcançou uma vitória no terreno do Grupo Desportivo do Viso por 0-5. Foi mais uma jornada de bom hóquei, onde os jovens academistas mostraram todas as suas qualidades.

Depois de terem dado muitos brindes na semana passada frente à rival Associação Desportiva de Lousada, a equipa academista encheu-se de brio e levou de vencida, de forma categórica, o seu adversário. Os espinhenses mostraram o seu verdadeiro hóquei e deram uma boa resposta, não deixando o adversário "respirar". Por isso, não foi de estranhar que rapidamente tenha surgido o primeiro golo, através de Rodrigo Rocha, que neste jogo foi o 'motor' da equipa, sempre seguro na defesa e forte no ataque, levando toda equipa nas "suas costas".

Aliás, este jogador academista esteve sempre acompanhado por outro Rodrigo, o Gomes, o "formiguinha", que viu o seu trabalho compensado com o 0-2 a meio da primeira parte. Entretanto, o resultado voltou a sofrer alterações, com David a fazer o 0-3. Perto do intervalo, Rodrigo bisou, elevando para o 0-4, resultado com que chegou o intervalo.

No recomeço, Rodrigo Gomes, quase não deixou respirar o adversário e fez o 0-5 final.

Eis a constituição da equipa de sub-13 espinhense: Pedro Maranhão (guarda-redes); João Gomes (cap.), Rodrigo Rocha (1 golo), Luís Gomes, Rodrigo Gomes (3), David Santos (1), Jorge Pinho, Daniel Maganinho, Gabriel Moreira e Vasco Silva. Treinador: Hugo Gonçalves. Delegado: Joaquim Magano.

Infantis e cadetes do voleibol academista somam triunfos

No primeiro fim-de-semana do ano 2015, as equipas de infantis e cadetes da Associação Académica de Espinho foram as primeiras a terem o reinício das respetivas competições.

Após o período de pausa das competições, os infantis receberam, no sábado, a equipa do Ala de Gondomar e, apresentando um jogo seguro, não tiveram dificuldades em vencer a equipa adversária

pela margem máxima de 3-0. Também no sábado, os cadetes deslocaram-se ao pavilhão do Clube Desportivo da Póvoa e alcançaram uma excelente vitória por 1-3.

No domingo, os cadetes receberam a equipa líder da classificação e, num jogo que se esperava com alguns momentos de interesse, principalmente por parte da equipa visitante,

acabou por ser uma partida tecnicamente fraca que se fechou com a derrota por 0-3.

De qualquer forma, o nível de exigência para com os Mochos tem alguma margem de compreensão, tendo em conta que a base da equipa é feita de atletas iniciados, o que desde logo demonstra a grande evolução destes jovens e desta equipa.



Andebol tigre vitorioso no início do novo ano

As equipas de andebol do Sporting Clube de Espinho venceram todos os encontros que realizaram no fim-de-semana, com particular destaque para os seniores masculinos que foram a Aveiro vencer o Beira Mar por 30-31, em jogo a contar para a fase regional do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão.

Foi um bom jogo de andebol, com a equipa da casa quase sempre na frente do marcador, nunca ultrapassando a diferença de três a quatro golos. Nos últimos 10 minutos de jogo, os tigres foram mais fortes, mais ambiciosos e lograram uma vitória muito importante, num terreno muito difícil. O melhor marcador do encontro foi Bruno Antunes, do Sporting Clube de Espinho.

As restantes equipas de andebol dos tigres venceram os encontros que realizaram para os respetivos campeonatos, com particular destaque para os juvenis masculinos que receberam e venceram a Associação Académica de S. Mamede, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão, primeira fase, Zona 2.

Assim, os juniores masculinos foram a Coimbra vencer a Académica por 28-29 (9-14, ao intervalo), em encontro a contar para a fase

de apuramento do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Por sua vez, os juvenis masculinos do Sporting de Espinho ascendeu à quinta posição da tabela classificativa da Zona 2 do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão. Os tigres venceram a Associação Académica de S. Mamede por 32-16 (14-13, ao intervalo).

A equipa de iniciados masculinos alcançou mais uma vitória na fase de apuramento para o Campeonato Nacional, batendo o Pateira por 28-26 (14-15, ao intervalo).

Entretanto, a equipa de iniciados masculinos do Sporting Clube de Espinho alcançou a 12.ª posição no Feira Handball Cup 2014. Os tigres venceram o Afifense por 29-27, perderam com o CBSS de Los Reyes por 25-27, foram derrotados pelo Sporting, por 35-25 e bateram o GF Emp. Comércio (34-18) e o Feirense (28-25).

Por fim, a equipa de infantis masculinos venceu o Feirense 'B' por 36-11 (19-5, ao intervalo), em jogo da fase regional do Campeonato Nacional. Os tigres ocupam a segunda posição da tabela classificativa a dois pontos do líder, o S. Paio de Oleiros.

Seniores - Ivo Martins e Pedro Mota (guarda-redes); Bruno Antunes, Filipe Mene-

se, André Machado, Rui Fernandes, Alexandre Relvas, Manuel Sousa, Francisco Relvas, Vasco Marques e Eduardo Moreira. Treinador: César Vasconcelos.

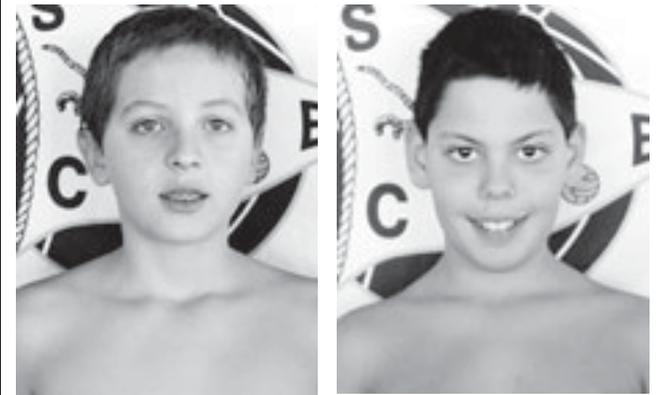
Juniores - Paulo Almeida e Hugo Costa (guarda-redes); Manuel Sousa (4 golos), Jose Cruz, António Pinto (4), José Caetano (1), Carlos Vendas (1), Francisco Relvas (3), João Furtado (5), José Capela (3), Tiago Ferreira (5), Simão Pereira (1) e João Fonseca (2). Treinador: Miguel Esteves.

Juvenis - João Castro e Paulo Almeida (guarda-redes); Tiago Fonseca, Tiago Guedes (1 golo), António Pinto (9), Diogo Ramos, Simão Pereira (1), José Cruz, Tiago Ferreira (6), Ivo Gonçalves, José Caetano (1), João Furtado (6), Ivo Bernardo, Jorge Ferreira (2) e João Póvoa (7). Treinador: Miguel Esteves.

Iniciados - Bruno Aguiar e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Pedro Salvador, Ricardo Silva (1 golo), Guilherme Baptista (2), João Soares (3), Jorge Ferreira (4), Gonçalo Pinto, João Póvoa (10), Frederico Queirós, Gonçalo Jesus, Artur Pinto (1), Nuno Lima (3), André Sousa (4) e Diogo Almeida. Treinador: Vítor Pinhal. Treinador-adjunto: Filipe Mene-

ses. Iniciados os (Feira Handball Cup 2014) - Gonçalo Loureiro (guarda-redes); Frederico Queirós, Guilherme Baptista, João Póvoa, João Soares, André Sousa, Pedro Salvador, Jorge Ferreira, Artur Pinto e Diogo Almeida. Treinador: Vítor Pinhal. Treinador-adjunto: Filipe Mene-

Diogo Mendes e Rodrigo Gonçalves no estágio de capacitação técnica da Associação de Nataçao de Aveiro



No sábado, Diogo Mendes e Rodrigo Gonçalves, do Sporting de Espinho, estiveram presentes no estágio de capacitação técnica para o escalão de cadetes da Associação de Nataçao de Aveiro, acompanhado pelos seus treinadores Rui Aires e Tiago Marques.

Foram convocados 24 nadadores (12 masculinos e 12

femininos) com as melhores pontuações no conjunto das provas de 100 metros bruços e 200 metros livres realizadas durante esta época, até ao momento.

Este estágio teve como propósito avaliar a técnica de nado e de viragens e de partida dos nadadores, bem como a filmagem das mesmas para posterior visualização.

Granja e Montenegro vencem Taça Selby no Oporto Golf



A dupla espinhense José Granja e Luís Miguel Montenegro foi a grande vencedora da Taça Selby que teve lugar no Oporto Golf Club.

Miguel Valença/Diogo Roriz conquistou a segunda posição da tabela classificativa, seguida de Robert Perkins/Michael Perkins,

Mathilde Falley/Diogo Gambini, Jaime Sá/Alexandre Magalhães, Ricardo Soares/David Quinta, João P. Pontes/João R. Pereira, Fernando P. Oliveira/Manuel Ósorio, João Rodrigues/Alfredo H. Guimarães e Adelino Ribeiro/Carlos Macedo.

Manuel Proença

Manuel Proença



FUTEBOL

PRIMEIRA LIGA

P. Ferreira-Rio Ave	1-2
Gil Vicente-FC Porto	1-5
V. Guimarães-Nacional	4-0
Belenses-Académica	0-0
Boavista-Arouca	3-1
Penafiel-Benfica	0-3
Marítimo-SC Braga	2-1
Sporting-Estoril Praia	3-0
V. Setúbal-Moreirense	2-1

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Benfica	40	15	13	1	1	34-7
FC Porto	34	15	10	4	1	36-8
V. Guimarães	31	15	9	4	2	26-10
Sporting	30	15	8	6	1	29-12
SC Braga	28	15	8	4	3	26-10
Rio Ave	23	15	6	5	4	21-16
Belenses	23	15	6	5	4	15-15
P. Ferreira	22	15	6	4	5	19-19
Moreirense	20	15	5	5	5	13-14
Marítimo	19	15	6	1	8	21-20
Estoril Praia	18	15	4	6	5	18-24
Boavista	16	15	5	1	9	12-27
V. Setúbal	14	15	4	2	9	10-26
Nacional	12	15	3	3	9	11-20
Arouca	12	15	3	3	9	9-24
Penafiel	11	15	3	2	10	11-30
Académica	11	15	1	8	6	9-19
Gil Vicente	6	15	0	6	9	9-28

Próxima jornada (16.ª)

Estoril Praia-Moreirense	(09/01 - 20h30)
Benfica-V. Guimarães	(10/01 - 17h00)
Académica-P. Ferreira	(10/01 - 18h00)
FC Porto-Belenses	(10/01 - 20h15)
Arouca-V. Setúbal	(11/01 - 16h00)
Gil Vicente-Penafiel	(11/01 - 16h00)
Rio Ave-Marítimo	(11/01 - 16h00)
Nacional-Boavista	(11/01 - 18h00)
SC Braga-Sporting	(11/01 - 19h15)

SEGUNDA LIGA

Tondela-Olhansense	1-0
Atlético CP-Portimonense	1-2
Sp. Covilhã-U. Madeira	1-0
Feirense-Santa Clara	2-1
Leixões-Oriental	1-2
Ac. Viseu-Desp. Aves	3-0
Sporting B-Benfica B	0-1
Freamunde-Beira-Mar	0-0
Marítimo B-SC Braga B	0-1
Trofense-Chaves	0-1
UD Oliveirense-Farense	2-2
FC Porto B-V. Guimarães B	3-0

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Tondela	38	21	10	8	3	29-22
Freamunde	37	21	10	7	4	23-11
UD Oliveirense	37	21	10	7	4	27-21
Chaves	36	21	9	9	3	28-21
Portimonense	35	21	9	8	4	27-21
Feirense	35	21	10	5	6	32-26
Benfica B	35	21	9	8	4	40-26
Sp. Covilhã	32	21	9	5	7	30-22
FC Porto B	32	21	9	5	7	34-23
U. Madeira	30	21	8	6	7	26-21
Sporting B	29	21	8	5	8	24-24
Ac. Viseu	28	21	7	7	7	26-25
V. Guimarães B	27	21	8	3	10	37-35
SC Braga B	27	21	7	6	8	29-31
Beira-Mar	26	21	7	5	9	25-29
Farense	26	21	6	8	7	19-20
Oriental	25	21	6	7	8	22-26
Olhansense	24	21	6	6	9	24-32
Leixões	24	21	7	3	11	23-33
Atlético CP	22	21	5	7	9	32-31
Desp. Aves	22	21	5	7	9	20-31
Santa Clara	21	21	4	9	8	18-25
Marítimo B	18	21	5	3	13	19-40
Trofense	16	21	4	4	13	17-35

Próxima jornada (22.ª)

SC Braga B-V. Guimarães B	(09/01 - 15h00)
Santa Clara-U. Madeira	(10/01 - 15h00)
Farense-SP. Covilhã	(10/01 - 15h00)
Chaves-Tondela	(11/01 - 11h15)
Oriental-Feirense	(11/01 - 15h00)
Beira-Mar-Leixões	(11/01 - 15h00)
Freamunde-Trofense	(11/01 - 15h00)
Marítimo B-Sporting B	(11/01 - 15h00)
Olhansense-UD Oliveirense	(11/01 - 15h00)
Portimonense-Ac. Viseu	(11/01 - 15h00)
Desp. Aves-Atlético CP	(11/01 - 15h00)
Benfica B-FC Porto B	(11/01 - 16h00)

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Lourosa-Gondomar	2-1
Feirense-Sp. Espinho	2-1
Sanjoanense-Canidelo	1-0
Penafiel-Padroense	1-2
Vila Real-Repesenses	4-3

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Feirense	38	15	12	2	1	41-11
Padroense	30	15	9	3	3	30-14
Canidelo	25	15	8	1	6	23-18
Sanjoanense	24	15	6	6	3	19-10
Penafiel	22	15	6	4	5	21-16
Gondomar	20	15	5	5	5	17-16
Lourosa	20	15	6	2	7	17-27
Sp. Espinho	15	15	4	3	8	17-23
Vila Real	13	15	3	4	8	14-33
Repesenses	3	15	1	0	14	13-44

Próxima jornada

Sp. Espinho-Gondomar	(Espinho/sábado/15h)
Canidelo-Feirense	
Padroense-Sanjoanense	
Repesenses-Penafiel	
Vila Real-Lourosa	

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - I DIVISÃO

Próxima jornada

Arouca-Soutelo	
Arrifanense-Taboeira	
Feirense-S. João Ver	
Alba-Sanguedo	
Avanca-Estarreja	
P. Brandão-Paivense	
Cucujães-Pampilhosa	
Sp. Espinho-Gafanha	
(Espinho/sábado/15h30)	
Oliveira Bairro-Fiães	

JUVENIS - I DIVISÃO

Próxima jornada

Gafanha-Avanca	
Oliveirense-Sp. Espinho	
(Ol. Azeméis/domingo/9h)	
Feirense-Arouca	
Carregosense-U. Lamas	
Águeda-Anadia	
Paivense-Fiães	
Oliveira Bairro-Alba	
Beira Mar-Sanjoanense	
Lourosa-Taboeira	

JUVENIS - II DIVISÃO - SÉRIE A

Próxima jornada

Vale-ISPAB	
Canedo-Paivense	
Fiães-S. Martinho	
ADF Anta/Baixinhos-Argoncilhe	
(Guetim/sábado/9h)	
Vilamaiorense-S. João Ver	
P. Brandão-Lourosa	
Folga o Sp. Espinho	

totobola
Concurso dos Orgãos de Informação n.º 03/2015 de 18/01/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. PENAFIEL - PORTO	2
2. SPORTING - RIO AVE	1
3. P. FERREIRA - NACIONAL	1
4. V. GUIMARÃES - ACADÉMICA	1
5. MOREIRENSE - AROUCA	1
6. V. SETÚBAL - BRAGA	2
7. ATLÉTICO - OLHANENSE	1
8. U. MADEIRA - ORIENTAL	X
9. TONDELA - FREAMUNDE	1
10. OLIVEIRENSE - CHAVES	1
11. V. GUIMARÃES B - BENFICA B	X
12. MANCHESTER C. - ARSENAL	1
13. CORUNHA - BARCELONA	2

INICIADOS - I DIVISÃO

Próxima jornada

Beira Mar-Sanjoanense	
Sp. Espinho-Oliveirense	
(Espinho/domingo/9h)	
Cesarense-Oliveira Bairro	
Mealhada-Feirense	
Gafanha-Anadia	
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa	
(Guetim/sábado/11h)	
Fernedo-Tarei	
P. Brandão-Taboeira	
U. Lamas-Arouca	

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE A

Próxima jornada

Sp. Espinho-P. Brandão	
(Espinho/domingo/11h)	
ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas	
(Guetim/sábado/11h)	
Sp. Silvalde-Relâmpago	
(Seara/sábado/9h)	
CS Vilamaiorense-ARD Vilamaiorense	
Lourosa-Fiães	
Argoncilhe-Canedo	
Folga o Paivense	

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE B

Próxima jornada

U. Rossas-Feirense	
Geração Paramos-Sanjoanense	
(Paramos/sábado/11h)	
Caldas S. Jorge-Milheiroense	
Salesiano Arouca-Esmoriz	
S. Vicente Pereira-S. João Ver	
Arada-Mosteirô	
Folga o Arrifanense	

INFANTIS A - G1 - SÉRIE A

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Fiães	
(Cassufas/sábado/9h)	
U. Lamas-Vilamaiorense	
Lourosa-Paivense	
Geração Paramos-Sp. Espinho	
(Paramos/sábado/9h)	
P. Brandão-Argoncilhe	

INFANTIS A - G2 - SÉRIE A

Próxima jornada

Fiães-Sp. Espinho	
(Fiães/sábado/9h15)	
Sanguedo-Vale	
Canedo-S. João Ver	
Folga a ADF Anta/Baixinhos	

INFANTIS B - G1 - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Lourosa (a)	6-2
(a) Jogo antecipado da 11.ª jornada	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
ADF Anta/Baixinhos	30	11	10	0	1	62-17
Vilamaiorense	27	10	9	0	1	58-7
Esmoriz	27	10	9	0	1	38-15
S. João Ver	19	10	6	1	3	28-18
Lourosa	18	11	6	0	5	25-23
P. Brandão	13	10	4	1	5	28-29
Cortegaça	9	10	3	0	7	23-40
Fiães	6	10	2	0	8	11-33
Sp. Espinho	3	10	1	0	9	10-37
Geração Paramos	0	10	0	0	10	7-71

Próxima jornada

Vilamaiorense-P. Brandão	
S. João Ver-Esmoriz	
Cortegaça-Fiães	
Sp. Espinho-Geração Paramos	
(Espinho/sábado/10h15)	

INFANTIS B - G2 - SÉRIE A

Resultados

Oliveirense-Feirense	0-4
ADF Anta/Baixinhos-Sp. Silvalde/Marfoot	7-1
Sanjoanense-Bustelo	4-5
Valecambrense-Vilamaiorense	1-3
Arada-U. Lamas	2-9

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
Feirense	33	11	11	0	0	52-3
Vilamaiorense	25	11	8	1	2	21-14
Bustelo	24	11	8	0	3	41-23

U. Lamas	20	11	6	2	3	34-19
Sanjoanense	14	11	4	2	5	29-23
Valecambrense	12	11	3	3	5	30-23
ADF Anta/Baixinhos	11	11	3	2	6	19-29
Arada	8	11	2	2	7	13-40
Sp. Silvalde/Marfoot	7	11	2	1	8	10-49
Oliveirense	3	11	0	3	8	14-40

Próxima jornada

Feirense-Sanjoanense	
ADF Anta/Baixinhos-Oliveirense	
(Cassufas/sábado/10h15)	
Bustelo-Valecambrense	
Vilamaiorense-Arada	
U. Lamas-Sp. Silvalde/Marfoot	
(SM Lamas/sábado/10h15)	

BENJAMINS A - SÉRIE A

Próxima jornada

Fiães-Argoncilhe	
Sanguedo-Canedo	
ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense	
(Cassufas/sábado/14h15)	
Paivense-Sp. Espinho	
(C. Paiva/sábado/14h15)	

BENJAMINS A - SÉRIE B

Próxima jornada

P. Brandão-S. João Ver	
U. Lamas-Fiães	
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa	
(Cassufas/sábado/14h15)	
Folga o Vilamaiorense	

BENJAMINS B - SÉRIE A

Próxima jornada

Fiães-Vilamaiorense	
Sp. Espinho-P. Brandão	
(Espinho/sábado/11h30)	
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa	
(Cassufas/sábado/11h30)	
Sp. Silvalde/Marfoot-U. Lamas	
(Seara/sábado/11h30)	

BENJAMINS B - SÉRIE B

Próxima jornada

Fernedo-Escola Rui Dolores	
Esmoriz-S. João Ver	
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa	
(Cassufas/sábado/11h30)	
Arouca-Cortegaça	
TRAQUINAS A - SÉRIE A	
Próxima jornada	
P. Brandão-Vilamaiorense	
Canedo-Fiães	
ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho	
(Cassufas/sábado/11h30)	
Lourosa-Sanguedo	

TRAQUINAS A - SÉRIE B

Próxima jornada

Esmoriz-Feirense	
ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver	
(Cassufas/sábado/11h30)	
Salesiano Arouca-Escola Rui Dolores	
Folga o Fiães	

TRAQUINAS B - SÉRIE A

Próxima jornada

S. João Ver-P. Brandão	
Vilamaiorense-Fiães	
Folgam a ADF Anta/Baixinhos e o Lourosa	

TRAQUINAS B - SÉRIE B

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Milheiroense (a) 12-1
(a) Jogo em atraso da 2.ª jornada	

Classificação

P	J	V	E	D	F-C	
ADF Anta/Baixinhos	15	6	5	0	1	41-8
Feirense	13	6	4	1	1	31-13
Cucujães	11	5	3	2	0	19-11
Sanjoanense	10	7	3	1	3	25-30
Milheiroense	6	6	2	0	4	21-27
Arrifanense	4	7	1	1	5	12-51
Salesiano Arouca	4	7	1	1	5	8-17

Próxima jornada

Sanjoanense-Salesiano Arouca	
------------------------------	--

Iniciadas do anebol aa Académica de Espinho entram no novo ano a vencer

Na entrada do novo ano, a primeira equipa a entrar em ação da secção de andebol da Associação Académica de Espinho, foi a de juvenis, que em deslocação ao Arsenal de Canelas, não conseguiu bater a equipa local e perdeu por uma diferença de quatro golos (35-31).

No domingo, foi a vez das iniciadas darem as boas vindas ao novo ano, com a equipa 'A' a receber e a golear a Casa do Povo de Valongo do Vouga por 45-21. Por sua vez, a equipa 'B' de iniciadas, venceu fora de portas, o AC Salreu, por 29-22.

Eis a constituição das

equipas academistas que estiveram em provas nos respetivos campeonatos:

Juvenis - Sara Silva, Luísa Paulo (4 golos), Mariana Sousa (3), Elsa Teixeira (1), Marta Sobral (11), Bruna Dias, Inês Almeida, Francisca Sousa (1), Rita Pinho, Viviana Silva (3), Inês Correia (4), Rafaela Sousa (4) e Maria Cruz. Treinadora: Ana Correia (Pati).

Iniciados (equipa A) - Sara Silva, Renata Couto, Sofia Mota (1 golo), Mariana Sousa (3), Inês Almeida (5), Rita Mota (3), Viviana Silva (4), Sara Moutinho (9), Leonor Gonçalves (13), Maria Mota (1) Mariana Frutuoso e Diana

Martins (6). Treinadora: Carla Barbosa.

Iniciados (equipa B) - Maria Cálix, Rita Correia, Luísa Oliveira, Maria Pimenta, Maria Catarino, Carolina Loureiro, Rita Gomez, Ana Rita, Sofia Gonçalves e Bárbara Malta. Treinadora: Joana Melo.

Eis os próximos jogos da Associação Académica de Espinho: Académica de Espinho-Salreu (juvenis femininos), sábado, às 14 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Casa do Povo da Vacariça-Académica de Espinho 'A' (iniciados femininos), domingo, às 17 horas, no Pavilhão da Casa do Povo da Vacariça, na Vacariça; Sanjoanense-Académica de Espinho 'B' (iniciados femininos), domingo, às 11 horas, no Pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira.



Novasemente lidera futsal veteranos

Realizou-se no sábado a 3.ª Jornada do II Campeonato Futsal Veteranos 2014/2015. O primeiro jogo foi entre o Sporting Clube Silvalde e o Bartolomeu Costa Seguros e, no final, registou-se um empate a uma bola, com golos de Rui Ferro e de Bartolomeu. No segundo jogo da noite, entre o Novasemente e os Firminos, o resultado foi também um empate, desta feita a

duas bolas. Apontaram os golos Vieira, Gomes e Pedro Almeida. Com estes resultados a formação da Novasemente continua a liderar a prova.

Resultados

Bartolomeu Seguros-Sp. Silvalde 1-1
Firminos-Novasemente 2-2
Folgou o Centro Hosp. Gaia/Espinho

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Novasemente	5	3	1	2	0	14-7

Sp. Silvalde	4	2	1	1	0	3-1
Firminos	4	3	1	1	1	7-7
Bartolomeu Seguros	2	2	0	2	0	4-4
C. Hosp. Gaia/Espinho	0	2	0	0	2	5-14

Próxima jornada (7 de fevereiro)

Bartolomeu Seguros - Centro Hosp. Gaia/Espinho
Sp. Silvalde-Novasemente
Folga o Firminos

Melhores Marcadores

Pedro Almeida (Firminos)	3
João Soares (Novasemente)	2
Celso Barbosa (Novasemente)	2
Paulo Ferreira (Novasemente)	2
José Oliveira (Novasemente)	2
José Vieira (Novasemente)	2
Carlos Soares (Sp. Silvalde)	2

Quem tanto desperdiça no futsal não pode vencer

A equipa de futsal de seniores masculinos

do Sporting Clube de Silvalde perdeu

por 2-4 com o Futsal, em jogo a contar

para o Campeonato

Distrital da 1.ª Divisão.

O jogo começou com a equipa da casa a ter uma entrada de leão e logo no primeiro minuto a marcar. O líder do Campeonato parecia atordoado e o Sporting de Silvalde, logo depois, teve mais duas oportunidades flagrantes para fazer golo.

O Futsal Azeméis começou a controlar o jogo, teve mais a posse de bola, mas o Sporting de Silvalde a defender bem não dava grandes espaços.

Porém, num lance infantil da parte de um jogador da casa, o Azeméis marcou. O Sporting de Silvalde sentiu o golo e perdeu muito da sua organização defensiva e o adversário aproveitou para, de 'rajada', marcar mais dois golos!

Com os silvaldenses a não se encontrarem, o Azeméis marcou novamente, já perto do fim da primeira parte e o jogo foi para intervalo com o resultado em 1-4.

Na segunda parte, com o Sporting de Silvalde mais organizado, voltou a criar grandes dificuldades ao adversário.

Num jogo de parada e resposta, com os lances de perigo a surgirem perto das duas balizas, foi o Sporting de Silvalde que voltou a marcar e a pôr o Azeméis novamente em sentido.

Com mais alguns lances bem delineados, o líder do campeonato ia recorrendo à falta para travar o Sporting de Silvalde e, a cinco minutos do fim, ficou tapado por faltas. Mas o Sporting de Silvalde não conseguiu tirar proveito da situação e o jogo chegou ao fim sem o marcador voltar a funcionar resultado final 2-4.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Silvalde:

David, Américo, Filipe, Diogo e Arménio.

Jogaram ainda: Ricardo, Renato e Gaitan.

Treinador: Vítor Lopes.

Marcadores: Arménio e Gaitan.

Resultados

Esgueira-Ossela	2-6
ISPAB-Dinamo Sanjoanense	6-1
Gafanha-Arrifanense	2-1
ARCA-ADRE Palhaça	2-1
Juventude Fiães-Azagães	7-8
Sp. Silvalde-Futsal Azeméis	2-4
Urró-Juventude Canedo	2-2
Saavedra Guedes-Bairros	4-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Futsal Azeméis	33	11	11	0	0	67-30
Ossela	30	12	10	0	2	60-30
Juventude Fiães	26	11	8	2	1	48-28
Saavedra Guedes	24	12	8	0	4	35-27
Juventude Canedo	22	12	6	4	2	42-30
Azagães	22	12	7	1	4	68-46
ARCA	20	12	6	2	4	44-38
Bairros	19	12	6	1	5	43-30
ISPAB	14	12	4	2	6	33-54
ADRE Palhaça	10	12	2	4	6	32-34
Arrifanense	10	12	3	1	8	36-40
Sp. Silvalde	10	12	3	1	8	30-45
Esgueira	9	12	2	3	7	34-57
Urró	6	12	2	3	7	25-38
Dinamo Sanjoanense	8	12	2	2	8	25-57
Gafanha	5	12	1	2	9	25-63

Próxima jornada

ISPAB-Saavedra Guedes
Bairros-Gafanha
Arrifanense-Esgueira
Ossela-ARCA
ADRE Palhaça-Juventude Fiães
Azagães-Sp. Silvalde (Cesar/sábado/21h)
Futsal Azeméis-Urró
Dinamo Sanjoanense-Juventude Canedo

Hóquei em patins academista perde com Marco

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho foi derrotada pelo Marco por 8-5, em encontro a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte. Os academistas estão no segundo lugar da tabela a apenas um ponto do líder, o Infante de Sagres, e com os mesmos pontos que a Juventude Pacense.

Entretanto, os sub-20 academistas foram ao Ola Mouriz vencer por 4-11, em jogo da segunda fase do Campeonato Distrital.

Por sua vez, a equipa de sub-17 bateu, em casa, o Sobreira, por 9-3 e os sub-15 venceram o Gulpilhares por 4-5.

Eis os jogos para o próximo fim-de-semana: AAE-Lavra (seniores), sábado, às 18h30 no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; AAE-Penafiel (sub-20), sexta-feira, às 22h30, em Penafiel; Vigorosa-AAE (sub-20), sábado, às 17 horas no Porto; Académico do Porto-AAE (sub-17), sábado, às 15 horas no Porto; AAE-Vigorosa (sub-15), domingo, às 10 horas no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; AAE-Futebol Clube do Porto/Dragon Force 'A' (sub-13), domingo, às 11h45 no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Valongo 'A'-AAE (escolares), domingo, às 15 horas no Pavilhão de Valongo; Valongo-AAE (benjamins), domingo, às 9 horas no Pavilhão de Valongo.

2.ª DIVISÃO - NORTE

EL Azeméis-Gulpilhares	7-6
Marco-AA Espinho	8-5
Lavra-Infante Sagres	1-5
Valença-Famalicense	4-1
Fânzeres-Mealhada	11-1
Cucujães-Riba D'Ave	4-2
HC Braga-Juventude Pacense	4-5
Folgou o Cambra	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Infante Sagres	29	13	9	2	2	65-43
AA Espinho	28	13	9	1	3	71-53
Juventude Pacense	28	13	9	1	3	60-50
Valença	25	13	8	1	4	50-31
Cambra	25	13	8	1	4	69-52
Lavra	23	13	7	2	4	56-50
Riba D'Ave	22	13	7	1	5	67-59
HC Braga	20	13	6	2	5	59-53
EL Azeméis	20	13	6	2	5	55-67
Famalicense	18	13	6	0	7	48-49
Marco	12	13	3	3	7	54-63
Cucujães	12	13	4	0	9	44-57
Fânzeres	10	13	3	1	9	48-55
Gulpilhares	8	14	2	2	10	45-70
Mealhada	4	13	1	1	11	36-75

Próxima jornada

Cambra-Marco
AA Espinho-Lavra (Espinho/sábado/18h30)
Infante Sagres-Valença
Famalicense-Fânzeres
Mealhada-Cucujães
Riba D'Ave-HC Braga
Juventude Pacense-EL Azeméis
Folga o Gulpilhares

Manuel Proença

Olimpíada Futsal apresenta o plantel

Foi apresentado, recentemente, o plantel 2014/2015 da equipa Olimpíada Futsal Doce Belo.

O plantel é formado por José Vieira, Carlos Sousa, Paulo Tavares, Carlos Leite, João Paulo, Pedro Silva, Zé Silva, Tiago Granja, Monteiro, Ricardo Bento, Celso Barbosa, Manuel Correia, João Leite, António Soares, Jorge Teixeira, Ricardo Pinho e André Folha.



OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE/ARRENDAMENTO-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ARRENDAMENTO T0 mobilado no centro de Espinho e T3 em Silvalde. Tlm. 916541581.

ALUGO no centro de Espinho (perto da Igreja Matriz) estabelecimento com 250mts. T1 mobilado. Contatar: 965117250 / 227320340.

ARRENDAMENTO ANDAR MORADIA T3 no centro de Espinho. C/ sala de estar e jantar, cozinha, despensa, casa banho, 3 quartos, hall, corredor e varanda. Mobilado e equipado c/ electrodomésticos. Fáceis acessos a transportes, comércio e serviços. Tlm. 966033929.

MÉDICOS

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda - Tlf. 227341710.

MENSAGENS

CAVALHEIRO, viúvo, c/ 64 anos, deseja conhecer senhora na casa dos 60 anos para relacionamento de futuro. Assunto sério. Contatar Sr. Manuel - 919111346 - Grijó.

PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADA (m/f) para confeitaria em Espinho. Contatar 220968713.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RESTAURANTE SEARA - Casamentos, batizados, comunhões, festas de aniversário. Todos os tipos de especialidades na brasa. Prato do dia de segunda a sábado. Todas as noites há francesinha. C/ parque para crianças e estacionamento - IC24 (saída de Guetim - Anta). Rua de Cassufas, n.º 201 - Anta - Tlf. 227321300.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

CUIDADORA com dez anos de experiência e boas referências oferece-se para cuidar de idosos. Telemóvel 917378562.

SENHORA humilde e dinâmica, oferece-se para trabalhar em limpezas, duas manhãs ou duas tardes, a combinar. Tlm. 913238216.

SENHORA oferece-se para tratar de pessoas idosas. Com bastante experiência, carinho e respeito. Tlm. 919634715.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

FAÇO todo o tipo de auxílio ao idoso: desde a higiene íntima à muda de cama do utente. Faço noites. De segunda a sexta-feira apoio ao domicílio. Contato tlm. 917264118.

SENHORA oferece-se para fazer trabalhos domésticos, duas manhãs ou duas tardes, a combinar. Sou humilde e muito sincera. Tlm. 913238216.

SENHORA humilde e responsável, disponibiliza-se a cuidar de pessoas idosas. Com curso de Geriatria e com alguma experiência no ramo de Geriatria. Contate os n.os 911002018 ou 227344340.



PARAMOS

Mariana Antónia da Costa

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genros, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral da sua ente querida, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, domingo, dia 11, pelas 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.



Paramos, 8 de janeiro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



SILVALDE

Aurélio Marques Araújo

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sábado, dia 10, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar (Silvalde). Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.



Silvalde, 8 de janeiro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL

«Defesa de Espinho» - 4318 - 2015-01-08

Divisão de Obras Particulares e Licenciamentos

AVISO

António Vicente de Amorim Alves Pinto, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho, no exercício de competências delegadas:

Faz público, nos termos do n.º 2 do artigo 78.º do Decreto-lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 26/2010, de 30 de março, que a Câmara Municipal de Espinho, emitiu em 03-12-2014, o Aditamento n.º 4/2014 ao Alvará de Licenciamento de Loteamento n.º 98/1979 em nome da firma Sociedade de Investimentos Turísticos da Costa Verde, S.A.R.L., portadora do Cartão de Pessoa Coletiva n.º 500272484, na sequência do despacho de 29-04-2014, exarado pelo Sr. Presidente da Câmara Municipal, Dr. Joaquim José Pinto Moreira, que titula a aprovação da alteração da operação de loteamento que incide sobre o prédio sito no Lugar da Seara, na freguesia de Silvalde, concelho de Espinho, descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho, sob os n.ºs 1910/20040914, 1911/20040914 e 2014/20050803 e inscrito nas matrizes prediais urbanas sob os artigos 2851-P, 1503, 1219, 2694 e 2719, da respetiva freguesia.

O aditamento em referência foi emitido em nome da Junta de Freguesia de Silvalde, portadora do Cartão de Pessoa Coletiva n.º 506938034, na qualidade de proprietária.

E para constar, se passou este aviso que vai ser publicado no jornal «Defesa de Espinho» e cujo respetivo edital será afixado nos Paços do Município e na sede da Junta de Freguesia de Silvalde.

Espinho, 30 de dezembro de 2014.

O VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA
DR. ANTÓNIO VICENTE ALVES PINTOArrenda-se
LOJA

Com 50m2 + 48m2 de cave
Rua 18, n.º 721 (frente ao Mercado Municipal)
Contatar 914 915 733

SILVALDE



Eng.º Carlos Manuel Maia Magalhães

Partiste há um ano.

O tempo, a distância, a ausência
não são nada. Estás presente
em todos os momentos
das nossas vidas e nos nossos
corações, a cada momento, para
sempre! Continuamos a amar-te
e a falar contigo, como
sempre o fizemos.

Amar-te-emos para sempre.



Missas do 1.º Aniversário do falecimento

Serão celebradas missas por tua alma dia 12, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, e dia 13, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Tua mulher e filhos Teresa, Tiago e Gonçalo

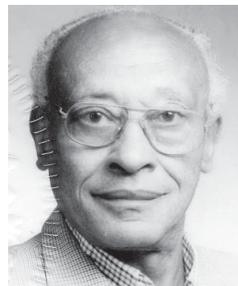
Silvalde, 8 de janeiro de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Manuel Luís Raposo Monteiro

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 11, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 8 de janeiro de 2015

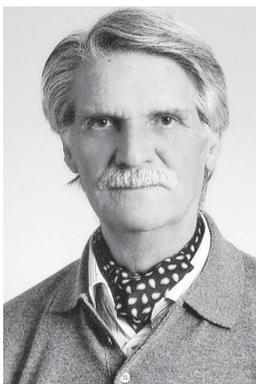
Aurora Costa Ribeiro Monteiro - esposa
Francisco Manuel Teixeira Monteiro - filho
Maria Margarida Teixeira Monteiro Pardilhó - filha
Maria Manuela Teixeira Monteiro - filha
Luís Paulo Teixeira Monteiro - filho
Eduardo Jorge Teixeira Monteiro - filho
José Manuel Teixeira Monteiro - filho

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

José Cândido Lima e Oliveira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu irmão, cunhados, sobrinhos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 10, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 8 de janeiro de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (09)	- SANTOS Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227340331
Sábado (10)	- PAIVA Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227340250
Domingo (11)	- HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227340320
Segunda (12)	- GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227340092
Terça (13)	- CONCEIÇÃO R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
Quarta (14)	- FARMÁCIA MAIS Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
Quinta (15)	- MACHADO Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227340320

SILVALDE

† D. Palmira Baptista Pereira

Agradecimento

Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Anta, 8 de janeiro de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

† ANTA - ESPINHO (Rua do Louredo - Idanha)

D. Maria Alice Alves da Silva

Missa do 30.º Dia

Seu marido, filhas, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 15, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

A família

Anta, 8 de janeiro de 2015



† Isaura Pinto da Rocha

Missa do 30.º Aniversário

Suas filhas, genros e netos mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, dia 10, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem possa comparecer.



† Luís Fernando dos Santos Mesquita

Missa do 35.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genro e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa dia 13, terça-feira, pelas 19 horas na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem a quem comparecer.



† ANTA - ESPINHO (Rua de Cassufas)

José Maria da Costa Veiga

Missa do 1.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade sua esposa, irmãos, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, domingo, dia 11 de janeiro, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 8 de janeiro de 2015



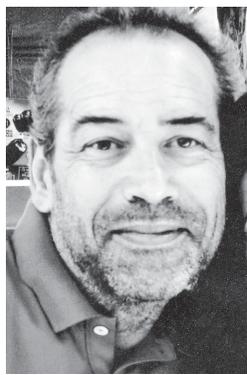
AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

† Júlio António Monteiro Antunes

Agradecimento

A família vem agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 8 de janeiro de 2015



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† ESPINHO (Rua 20, n.º 332)

Clementina Pereira da Silva

Agradecimento

A família vem agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 8 de janeiro de 2015



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† ANTA - ESPINHO (Rua das Mimosas)

Sebastião Ferreira da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filho, nora, neto e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 13 de janeiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 8 de janeiro de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

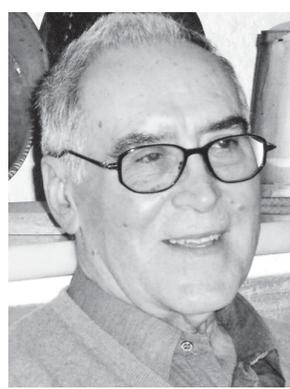
† António Martins de Sá

Agradecimento

Sua esposa, filha e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 8 de janeiro de 2015

Lídia Angélica Moreira
Inês Martins de Sá



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† ANTA (Travessa do Pelourinho, n.º 28/Esmojães)

Manuel de Almeida Frutuoso

Agradecimento

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Anta, 8 de janeiro de 2015



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Maria América Dias de Carvalho

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu filho, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 13, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 8 de janeiro de 2015



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Júlio Augusto dos Santos Cáliz

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, dia 13, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 8 de janeiro de 2015

Maria Orlanda Lei de Sousa
João Manuel de Sousa Cáliz
Luís Filipe de Sousa Cáliz
António Paulo de Sousa Cáliz



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† ANTA

Mavilde Alves Barbosa

Agradecimento

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Anta, 8 de janeiro de 2015

José Barbosa de Pinho
Maria Alice Barbosa de Pinho
António Barbosa de Pinho
Laurinda Barbosa de Pinho



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

CASINO ESPINHO

LUSOFONIA



GUTO
PIRES

10

JAN

17

JAN

GERSON
MARTA



COSTA
NETO

24

JAN

31

JAN

DANY
SILVA



JANTAR CONCERTO



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS