

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRI-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

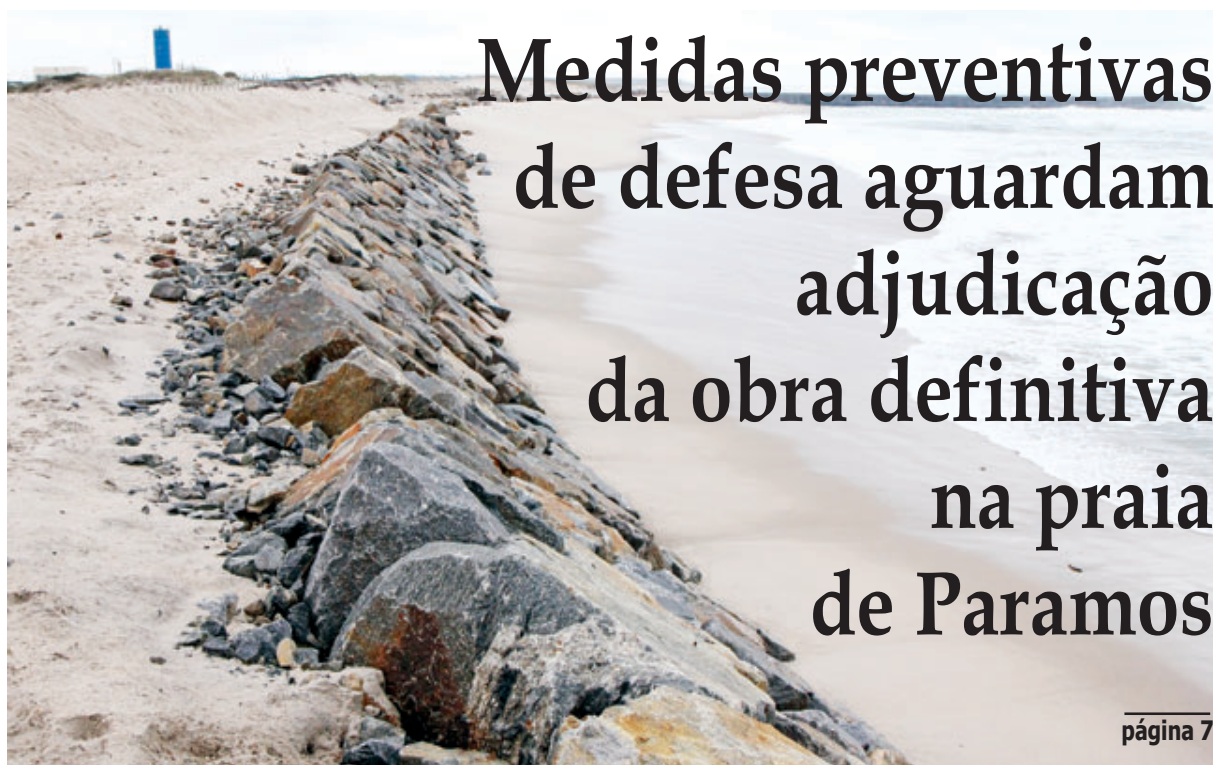
Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4319 □ Quinta-feira, 15/janeiro/2015 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Horta comunitária no Bairro da Quinta de Paramos

Ideia surge do diálogo dos serviços camarários com os moradores.

página 4



Medidas preventivas de defesa aguardam adjudicação da obra definitiva na praia de Paramos

página 7

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
NIB: 0079 0000 0740 5836 101 69
Atenção: Indicar nome do assinante

PAGAMENTO DE ASSINATURA

2015

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 28 de Fevereiro: € 27,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de Março: € 28,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 78,00
Fora da Europa: € 88,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

Administração Regional de Saúde do Norte nega alterações em Anta (e Espinho)

Unidades de cuidados de saúde primários continuam a funcionar ao fim de semana e/ou em horários prolongados.

página 2

Legalização de obras (ditas) clandestinas (e outros incentivos)

Regulamento Municipal de Urbanização, Edificação e Taxas para Operações Urbanísticas entra em vigor após publicação no Diário da República.

página 5

Aprovado Plano de Recuperação no Processo de Insolvência do Sporting de Espinho

Estádio e pavilhão (avaliados em cerca de 16 milhões de euros) passam para Sociedade de Investimentos Imobiliários.

página 15

PUB.

249€

Armação + Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação + Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta 2º par

Para si ou para quem quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Administração Regional de Saúde do Norte nega alterações em Anta (e Espinho)

Unidades de cuidados de saúde primários continuam a funcionar ao fim de semana e/ou em horários prolongados

“Não corresponde à verdade que os serviços de saúde, particularmente unidades de cuidados de saúde primários, venham a deixar de funcionar ao fim de semana e/ou em horários prolongados”, dá nota a Administração Regional de Saúde do Norte.

“Tendo presente a afluência que se tem registado nas urgências hospitalares da região, a indicação vai justamente no sentido oposto, a saber: sempre que necessário, os horários de atendimento nas unidades de saúde podem ser alargados duas ou quatro horas por dia ou estendidos para os fins de semana.”

Dada a necessidade de descongestionar a recorrência às urgências hospitalares, “a ARS Norte instruiu todos os agrupamentos de centros de Saúde da região para, sempre que necessário e em função das

Serviço de Atendimento Prolongado de Anta mantém-se de segunda a sexta-feira no horário das 20 às 23, e aos sábados, das 9 às 19 horas.

Serviço de Atendimento Prolongado de Espinho funciona de segunda a sexta-feira no horário das 20 às 23, e aos sábados, domingos e feriados das 9 às 19 horas.

necessidades e afluxo de doentes, prolongarem os seus horários de funcionamento com vista à integral satisfação dos utentes.”

Acresce que “esta medida não prejudicará a manutenção do normal atendimento dos serviços destinados a assistência não programada (SAP, SUB e AC) dos cuidados de saúde primários e mesmo do seu prolongamen-

to de horário se for o caso.”

Foi veiculado na comunicação social que o horário de prolongamento da Unidade de Saúde (Familiar) de Anta ao sábado, entre as 9 e as 13 horas, iria cessar a partir de 1 de fevereiro, e que apenas se manteria o funcionamento entre as 8 e as 20 horas de segunda a sexta-feira.

Fora ainda anunciado que a medida atingia igualmente

as unidades da Aguda (Gaia) e de Vimarões, Ponte e Arões (Alto Ave), a USF Manuel Rocha Peixoto (Cávado I) e unidades de Egas Moniz (Arouca) e Terras de Santa Maria (Santa Maria da Feira).

A medida entraria em vigor já no primeiro dia de fevereiro e afetaria os doentes de Anta - Espinho, Aguda - Gaia, Braga, Arouca e Santa Maria da Feira.

Os utentes teriam, assim, de recorrer a alternativas de proximidade ao nível dos cuidados primários, afetando os respetivos quadros de atendimento, preconizando-se ainda o recurso às urgências hospitalares.

Acresce registar que, por seu turno, o Serviço de Atendimento Prolongado de Espinho funciona de segunda a sexta-feira no horário das 20 às 23, e aos sábados, domingos e feriados das 9 às 19 horas.

Lúcio Alberto

“O presidente do INEM não pode usar os bombeiros como bode expiatório dos seus problemas” - Pedro Louro, comandante dos Voluntários Espinhenses

No seguimento de um comunicado do presidente do INEM, Paulo Campos, publicado na rede social facebook do Instituto Nacional de Emergência Médica, o comandante Pedro Louro, dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, emitiu uma nota de esclarecimento sobre os casos na demora do atendimento a um doente espinhense que viria a falecer.

“Fomos contactados pela comunicação social relativamente aos factos ocorridos no dia 16 de dezembro, factos que não eram exatos e que mereceram algumas considerações por parte do nosso Corpo de Bombeiros. Apesar do Corpo de Bombeiros não ter sido informado oficialmente da abertura de qualquer processo de inquérito/averiguações, já foi enviada ao INEM, à Inspeção Geral das Atividades em Saúde, à Autoridade Nacional de Proteção Civil e à Liga dos Bombeiros Portugueses toda a informação disponível relativamente a este caso, bem como em relação a mais quatro casos em que se verificaram situações irregulares de tentativas de contacto com o CODU por parte das equipas de ambulância. Todos os tempos de contactos e mobilização de meios disponíveis e registados pelo Corpo de Bombeiros estão nesses documentos. Manifestei o meu agrado ao presidente do INEM em, apesar de ter sabido através da comunicação social, que estaria a ser aberto um processo de inquérito/averiguações ao caso ocorrido no dia 16 de dezembro. Transmiti ainda o desejo que, de igual forma, se abra um processo de inquérito às restantes situações anómalas reportadas.”

Entretanto, Pedro Louro lamenta que o presidente do INEM tenha dito que se fosse bombeiro e não conseguisse contactar o CODU, usava o rádio e acionava o botão de emergência... “Demonstra ignorância sobre os meios de comunicação disponíveis entre os Corpos de Bombeiros e o CODU. Só as ambulâncias do INEM, como o presidente deveria saber, dispõe de rádios cuja frequência é a mesma que a do CODU, ficando os restantes meios limitados exclusivamente às comunicações por telemóvel. Estranho e lamento que o presidente do INEM afirme não existir registo de nenhuma tentativa de contacto por parte da equipa da ambulância quando este desconhece qual o número de telefone associado à ambulância mobilizada. Por outras palavras, não dispondo o INEM do número de telefone que tentou o contacto, não pode afirmar que não existe registo de nenhuma tentativa de chamada telefónica para o CODU.”

Por outro lado...

“Ao contrário do que foi também afirmado, existiram pelo menos duas tentativas de contacto telefónico da tripulação da ambulância para a linha de passagem de dados, a linha pela qual está preconizado pelo próprio INEM para transmissão de dados pelas ambulâncias e estamos a aguardar a entrega de dados mais detalhados por parte da operadora telefónica do Corpo de Bombeiros. A linha de triagem que o Sr. Presidente diz que os Bombeiros deveriam ter tentado para o contacto, para além de não cumprir o procedimento referido pelo INEM, é atendida exatamente pelos mesmos operadores que atendem a linha de transmissão de dados.”

Pedro Louro lamenta ainda que o presidente do INEM procure “descaradamente misturar e confundir as funções que paralelamente desempenho no INEM com a minha atividade absolutamente independente, enquanto comandante do Corpo de Bombeiros, e que eu só posso entender como uma manifesta tentativa de moldar a minha participação neste lamentável caso.”

“Não está em causa um desfecho diferente deste caso em concreto, mas poderá estar em causa o diferente desfecho de casos futuros”, acrescenta Pedro Louro. “E lamento que os segundos e os minutos sejam tão relativizados pelo Sr. Presidente do INEM, não acreditando que seja esta aura do Instituto que preside.”

Em suma, “o presidente do INEM acusou a tripulação da ambulância de não ter seguido os procedimentos adequados de contacto com o CODU; afirmou não ter existido nenhum contacto com o CODU por parte da tripulação da ambulância; tentou passar um atestado de incompetência geral a todos os Corpos de Bombeiros, ao dizer que estes não estão a usar todos os recursos disponíveis para contactar o CODU.”

“Os factos, dados objetivos, não correspondem a isso”, regista Pedro Louro. “Fazendo minhas as palavras do presidente da Liga dos Bombeiros Portugueses, o presidente do INEM não pode usar os bombeiros como bode expiatório dos seus problemas. A situação ocorrida com o Corpo de Bombeiros Voluntários Espinhenses, lamentavelmente, é apenas um dos muitos exemplos que a generalidade de todos os Corpos de Bombeiros do país podem dar, aliás como hoje mesmo noticiado e como é visível em vários comentários de muitos bombeiros que denunciam experiências pessoais nesse sentido, no próprio facebook do INEM.”

Acidente em cruzamento

No sábado, um choque violento entre duas viaturas ligeiras, ocorrido no cruzamento das ruas 33 e 16, provocou dois feridos ligeiros.

Os Bombeiros Voluntários e a PSP acorreram ao local do sinistro.

Detidos por condução sob o efeito do álcool

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve três cidadãos - dois por condução sob o efeito do álcool e um por conduzir tendo a carta de condução apreendida.

Os agentes policiais detiveram um homem de 39 anos, por desobediência, uma vez que o indivíduo foi intercedido a conduzir com carta de condução apreendida.

A PSP de Espinho deteve, também, um homem de 53 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,74 g/l e uma mulher de 52 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,65 g/l.



Foto MP

Ecopontos incendiados

Na segunda-feira, pelas 21 horas, ocorreram incêndios nos ecopontos na

Rua 32 (em frente à Piscina Municipal) e junto à rotunda da Rua 33.

Os Bombeiros Voluntários Espinhenses e os Bombeiros Voluntários de Espinho acorreram ao sinistro, uma vez que os con-

tentores estavam bastante perto de um veículo. A Polícia de Segurança Pública também esteve presente.

Não se registaram feridos, nem danos nos veículos próximos.



José Oliveira, Jéssica Amorim, Daniel Santos e Telmo Moreira



Fotos DANIELA MARTINS



Situação “caótica” nas urgências agravada com surto de gripe

Hospital de Espinho “deveria abrir permanentemente de dia e noite”

Face ao “entupimento” dos serviços de urgência hospitalar, inclusive o de Gaia/Espinho, e à recente necessidade de transferência de doentes internados do Hospital Santos Silva – Unidade 1 do Centro Hospitalar de Gaia/ /Espinho – para o Hospital de Espinho – Unidade 3, cenário agravado com o surto de gripe que tem congestionado os centros de saúde, o jornal *Defesa de Espinho* procedeu a um fórum público (com diferentes faixas etárias).

O reformado José Oliveira e a empregada comercial Paula Silva consideram que a situação é “verdadeiramente

caótica” e que “o Hospital de Espinho deveria abrir permanentemente de dia e noite e permanecer com as suas boas

funções que desempenhava perante a população.”

Contundo, os jovens estudantes Jéssica Amorim,

Daniel Santos e Telmo Moreira são da opinião que “a responsabilidade é inteiramente dos governantes do

nosso país”, dado que “a organização e gestão da saúde em Portugal estão cada vez mais a piorar e quem sofre as

consequências é a população.”

Entretanto, referem que na população espinhense, “os idosos são quem mais sofrem, devido aos elevados custos de transporte” para o Hospital de Gaia. “Com estas alterações, a sua condição de saúde também se torna mais frágil e por vezes, leva ao fim as suas vidas.”

No entanto, a doméstica Maria Rocha continua a preferir os hospitais privados, “embora a despesa seja mais alta”, mas consegue “rentabilizar melhor” o seu tempo e considera que é “melhor atendida.”

Ana Ribeiro

**MÉDICOS
DENTISTAS**
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

f clínicas pacheco

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS



TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

QUIOSQUE - TABACARIA
ESPINHO

Bem situado

Boa Clientela

Bom movimento

Passa-se

Ideal para Casal

Informações: 917 010 098

A Câmara Municipal de Espinho, numa parceria com o Regimento de Engenharia 3 de Espinho e a LIPOR, lançou na manhã de terça-feira, o projeto “Hortas Comunitárias” no Complexo Habitacional da Quinta de Paramos.



Horta comunitária no Bairro da Quinta de Paramos

Ideia surge do diálogo dos serviços camarários com os moradores

O presidente da Câmara, Pinto Moreira, a vereadora da Cultura e Ação Social, Leonor Lêdo Fonseca, com os responsáveis pelos serviços camarários envolvidos, João Doce (Ação Social), Joaquim Sá (Ambiente) e Sandra Almeida (Urbanismo), os presidentes da Junta e da Assembleia de Freguesia de Paramos, respetivamente, Manuel Dias e Américo Castro, bem como o comandante do Regimento de Engenharia 3 de Espinho, coronel Fausto Vale Couto, acompanharam o início das obras onde irá ‘nascer’, em breve, aquele espaço para a população que vive na Quinta de Paramos.

O projeto agora no terreno, é “destinado à população daquele bairro social” que é constituído por “530 pessoas que compõem 150 agregados familiares”, ocupando uma área de “900 metros quadrados, subdivididos em 23 talhões, quatro em modelo de exploração comunitária”.

A zona envolvente à área de cultivo também será da responsabilidade comunitária e, ali serão colocadas árvores de frutos e plantas aromáticas.

Os principais objetivos visam o “apoio à subsistência das famílias; incentivo ocupacional; aumentar o sentimento de pertença e incentivar a partilha e a vida em comunidade; e fomentar o cultivo e utilização de produtos biológicos com hábitos alimentares mais saudáveis”.

O Regimento de Engenharia 3 de Espinho está a fazer a remoção, movimentação e transporte de terras e a LIPOR colabora no apoio técnico, na formação para os moradores e na gestão partilhada de terrenos.

O presidente da Câmara



ra Municipal de Espinho, Pinto Moreira elogiou a ideia que “surtiu do diálogo dos serviços camarários com os moradores, para um terreno que não estava a ser utilizado”, considerando ser esta “uma forma de integração social e atribuir aos moradores um sentimento de pertença do seu próprio bairro”.

Pinto Moreira acredita

que “estas hortas permitirão a algumas famílias do Bairro da Quinta cultivar os seus próprios produtos hortícolas”.

O presidente da Câmara não poupou elogios àquilo que classificou de “um trabalho de equipa, envolvendo três serviços da Câmara Municipal, para uma política de integração social dos moradores deste bairro”, bem

como ao “Regimento de Engenharia que tem colaborado em muitas iniciativas da Câmara” e ao “comandante, coronel Vale do Couto, que quando abordado para esta iniciativa imediatamente cedeu homens e máquinas de uma forma absolutamente gratuita, responsabilizando-se a Câmara pelo gasóleo”.

Manuel Proença

Assembleia Municipal aprova Regulamento Municipal de Urbanização Edificação e Taxas por Operações Urbanísticas

A Assembleia Municipal de Espinho, na reunião do passado dia 9, discutiu três documentos apresentados pelo Partido Social Democrata, Bloco de Esquerda e pelo Partido Socialista. Aquele órgão autárquico aprovou, por unanimidade, uma recomendação do Partido Social Democrata, apresentada por Bernardo Lacerda, para que a Câmara Municipal elabore “um projeto de apoio ao arrendamento jovem no concelho”; reprovou uma recomendação do Bloco de Esquerda intitulada “Circo Natural é Sem Animal” e que visava a “proibição dos espetáculos circenses com animais”, apresentada por Manuela Vilares; e aprovou apenas um dos pontos de uma recomendação apresentada pelo Partido Socialista, por José Carvalhinho, sobre a “ADCE - Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho”.

Terá sido este último documento a gerar mais discussão, com os vogais a votarem-na ponto por ponto na parte deliberativa.

Assim, o documento teve maioria (21 votos a favor, um contra e três abstenções) no terceiro ponto que recomenda que “o executivo municipal assumira as suas responsabilidades históricas na gestão da ADCE, por forma a dinamizar e proteger a sua vocação social, nomeadamente”, “assumir a ADCE como um projeto de combate à pobreza e à exclusão social renovando o projeto do CLDS ‘Espinho Vivo’”.

Os restantes pontos que passavam por “diligenciar para que o diretor executivo seja uma pessoa de reconhecido mérito e currículo na área da ação social; pedir uma Assembleia Geral Extraordinária para que todos os sócios sejam esclarecidos sobre a verdadeira situação da ADCE; e estudar as consequências para o Município, caso a Câmara Municipal assumira a sua posição de influência dominante, readquirindo o direito de designar ou destituir a maioria dos membros do órgão de gestão e de administração ou de fiscalização”, foram reprovados.

Entretanto, o ponto sete da ordem de trabalhos da 5.ª Sessão ordinária do ano de 2014 – “Proposta de projeto ‘Regulamento Municipal de Urbanização Edificação e Taxas por Operações Urbanísticas do Município de Espinho’” – foi aprovado por unanimidade, merecendo os mais rasgados elogios por parte do presidente da Assembleia Municipal no que respeita ao “contributo” da comissão de acompanhamento que assim “mostrou que é capaz de beneficiar o projeto e os munícipes”.

Guy Viseu enalteceu, aqui, a colaboração por parte do “Executivo municipal e do arquiteto José Costa”. Um “trabalho muito produtivo” como referiu, também e a propósito, o líder da bancada socialista, José Carvalhinho.

Manuel Proença

O novo Regulamento Municipal de Urbanização, Edificação e Taxas para Operações Urbanísticas (RMUETOU) afigura-se um instrumento fundamental para o investimento privado, promoção imobiliária, redução de taxas de construção industrial e legalização de obras ditas clandestinas.

Aprovado em Assembleia Municipal, o novo Regulamento Municipal de Urbanização e Edificação aguarda apenas publicação em Diário da República para

Legalização de obras (ditas) clandestinas (e outros incentivos)

Regulamento Municipal de Urbanização, Edificação e Taxas para Operações Urbanísticas entra em vigor após publicação no Diário da República

entrar em vigor.

“O Regulamento Municipal de Urbanização, Edificação e Taxas para Operações Urbanísticas é um instrumento estratégico fundamental para o concelho de Espinho.” A revisão do regulamento decorreu da necessidade de adaptar este instrumento que vigorava desde o ano de 2010 às diversas alterações e reformas legislativas, mediante pro-

cedimentos especiais para operações urbanísticas de impacto reduzido, através de maior simplificação administrativa.

“Este regulamento que substitui o anterior introduz mecanismos que facilitam a vida aos munícipes, técnicos, investidores, promotores imobiliários, por via de mecanismos de celeridade na apreciação dos pedidos e pretensões parti-

culares e desmaterialização administrativa.”

Confere particular atenção à criação de um procedimento específico simplificado para legalização das obras ditas clandestinas, realizadas sem controlo prévio.

“Este regulamento reflete uma política pensada e estruturada, consubstanciando a concretização de prioridades e compromissos políticos assumidos com

os espinhenses.”

O presidente da Câmara Municipal considera o novo Regulamento Municipal de Urbanização, Edificação e Taxas para Operações Urbanísticas um instrumento fundamental para o concelho. “Potencia e beneficia a atividade industrial, reduzindo drasticamente o valor das taxas urbanísticas aplicáveis, tornando mais atrativa a sua

instalação no município. Assim, pretende-se cativar mais investimento privado gerador de riqueza e de postos de trabalho.”

Pinto Moreira salienta que “são introduzidos incentivos à revitalização dos espaços urbanos consolidados e das zonas já infraestruturadas, também pela via da redução das taxas urbanísticas, o que permitirá a médio e longo prazo uma regeneração e uma reabilitação do edificado mais degradado.”

O presidente da autarquia dá ainda nota do seguinte:

“Estou certo que estas medidas criarão um ambiente propício ao regresso de jovens casais espinhenses que foram obrigados, pela ausência de aplicação atempada de políticas pró-ativas, a sair de Espinho para concelhos vizinhos. Estamos claramente a dizer-lhes que, doravante terão melhores condições para viver, para trabalhar e investir em Espinho.”

Lúcio Alberto

As obras (estruturais e sociais) do Centro Social de S. Tiago em Silvalde



Padre Manuel António mostra a Pinto Moreira o projeto de alargamento do lar para idosos e as obras de ampliação do centro de dia

O Padre Manuel António recebeu o presidente da Câmara Municipal de Espinho no Centro Social de S. Tiago de Silvalde para uma visita às obras de ampliação.

O pároco de Silvalde deu a conhecer a Pinto Moreira os trabalhos de ampliação do centro de dia e o projeto de alargamento das instalações do lar para idosos.

Atualmente com capacidade para 24 residentes, o Centro Social Paroquial de S. Tiago de Silvalde vai ficar com capacidade para mais vinte utentes.

Estão em curso obras de remodelação da lavandaria, cozinha e criação de novos espaços para salas de estar e de jantar.

Pinto Moreira foi acompanhado na visita ao Centro Social de S. Tiago de Silvalde pelo presidente da Junta de Freguesia, Marco Gastão.

Pinto Moreira e Marco Gastão visitam Centro Escolar de Silvalde em fase de conclusão das obras

O presidente da Câmara Municipal de Espinho e o presidente da Junta de Silvalde efetuaram uma visita técnica ao Centro Escolar de Silvalde, onde decorrem os trabalhos finais da construção.

Pinto Moreira e Marco Gastão foram acompanhados por técnicos municipais e da obra em curso.

Tudo aponta para que no terceiro período escolar, as crianças do pré-escolar e do ensino básico da freguesia de Silvalde

possam usufruir das novas instalações.

Depois de Anta e Paramos, este é o terceiro centro escolar do concelho constituído para o primeiro ciclo do ensino básico, abrangendo o pré-escolar.

O centro escolar situa-se junto à Escola EB 2, 3 Domingos Capela, de forma a aproveitar as sinergias decorrentes da concentração de recursos, com a integração dos vários níveis de ensino.

A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma “International Broker Service Network” representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.



Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO
T. 222 007 500 · F. 222 082 387
geral.seguros@atlas-seguros.com
www.atlas-seguros.pt

A Atlas Seguros - Consultores e Corretores de Seguros SA encontra-se autorizada a prestar serviços de corretagem e consultoria de seguros, nos ramos vida e não vida, registada junto do ISP sob o n.º 607177996/3. Pessoa Coletiva: 501278699

Grande Farmácia



DIRECTOR TÉCNICO

Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

RUA 8, N.º 1025 - 4500 ESPINHO

Telef. 22 734 0092

Serenidade para corrigir

É impressionante a autoridade moral de quem quase nunca se irrita. A irritação costuma ser vista como manifestação de uma personalidade forte, decidida, segura, enérgica. No entanto, é exatamente ao contrário.

Personalidade forte possui aquele que se sabe dominar. Irritar-se diante das atitudes dos outros é sempre o mais fácil. Não costuma exigir grande esforço. Basta dar rédea solta ao orgulho que todos leva-



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

mos dentro.

Pelo contrário, quem se mantém sereno e se domina a si mesmo inspira respeito aos outros. E é deste respeito que

lhe vem essa autoridade moral para corrigir quando é necessário.

Quanto pais não conseguem repreender os seus filhos com eficácia porque o fazem sem a necessária serenidade! A repreensão, para produzir o seu fruto, necessita de um momento adequado e de palavras oportunas que ajudem de verdade. O objetivo da repreensão não é demonstrar “quem é que manda aqui” mas conseguir que os filhos melhorem.

Porque os pais – e todos os educadores em geral – têm o dever de educar, mas isso não lhes dá o direito de humilhar.

Por isso, é necessário ter

sensibilidade para pensar no que se vai dizer, procurar o momento oportuno e falar a sós com o interessado. Há pessoas que o sabem fazer tão bem que dá gosto ser corrigido por elas. Saímos animados a melhorar.

Mas para que isto seja possível não se pode esquecer um sábio “pormenor” de capital importância: pôr-se no lugar daquele que vai ser corrigido. Perguntar-se com calma: “Como gostaria que me dissessem as coisas se estivesse na situação desta pessoa?”. Não se esqueçam os pais de que já foram filhos com essa mesma idade.

Isto anima a saber interca-

lar algumas palavras de afecto que afastem a impressão de que se corrige por desgosto pessoal. Mostrar uma verdadeira confiança. Um filho deve pensar: “O meu pai corrige-me porque gosta de mim. Porque quer o meu bem. E ele confia em que eu vou melhorar”.

A confiança é essa virtude recíproca que se recebe na medida em que se dá. Quando confiamos abertamente em alguém, essa pessoa esforça-se com coragem, sente-se reconhecida e tende a retribuir-nos, agradecida. E os pais têm de mostrar, com palavras e sobretudo com atitudes, que confiam nos seus filhos.



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

Gostem dos cães, mas...

Será doença ou mania
Passear cães rua fora?
Em casa, pra companhia
Pois tem a sua valia
Quase ninguém ignora.

Vão prás lojas, prós cafés
A higiene à parte é posta
Às pessoas lambem os pés
Há quem olhe de revés
É natural, não gosta.

Tenham os donos dos bichos
Pelos caminhantes respeito
Não deixem na rua os “lixos”
Fazem-no até por caprichos
Apanhem-nos sem
[preconceitos.

Eu sou Charlie

Decorria uma reunião de alguns membros da revista satírica francesa Charlie Hebdo quando dois islamistas invadiram o edifício para um ataque que teve tanto de bárbaro como de histórico.

Pessoalmente, não sou um grande apreciador de cartoons embora os respeite como forma de arte. Posto isto, não só não era leitor da revista em questão como só a conheci após o incêndio em 2011.

Apesar de não ser leitor, como referi anteriormente, respeito e admiro os trabalhadores da revista, não só pela sua criatividade, inteligência e sentido de humor, que pude comprovar por alguns cartoons que vi, mas também pela sua coragem. E não é assim que devia ser. A partir do momento em que apreciamos o autor de um artigo de humor por ter coragem de publicar o seu trabalho, algo está errado. Como disse o famoso humorista americano Jon Stewart em consequência dos incidentes, “A comédia não devia ser um acto de coragem”.

No dia que precedeu o massacre, os jornais homenagearam a revista Charlie Hebdo nas suas capas como quem faz luto por um companheiro de guerra que morreu ao nosso lado enquanto lutava. E a verdade é que uns de forma mais direta do que outros, os jornais e revistas são companheiros numa guerra pela liberdade de expressão que já terminou, sendo no entanto reaberta por seres humanos selvagens décadas e décadas atrasados em relação aos seus semelhantes no que toca à civilização e comportamento. Aqui, entenda-se, não me refiro a islamistas nem a qualquer outra religião. Refiro-me a quem toma atitudes deste tipo que merecem ser condenadas de forma exímia e exemplar.

O diretor da revista, Stéphane Charbonnier, conhecido como Charb foi o primeiro a ser assassinado. Charb tornou-se um dos mais procurados por crimes contra o Islão por causa dos seus cartoons. Consequen-



OPINIÃO

PONTOS DE VISTA

André Faria Silva

temente a revista foi incendiada e os principais responsáveis e cartoonistas foram protegidos rigorosamente.

Este atentado tem uma enorme dimensão a nível mundial representando, mais do que um ataque à revista, uma mensagem a todos aqueles que se exprimem livremente, quer estejam ligados a órgãos de comunicação social, quer não. Além de uma mensagem, este ato abominável é uma afronta a tudo o que é a liberdade de expressão na nossa civilização.

Após o acontecimento, milhares saíram às ruas para prestar homenagem às vítimas do ataque. A frase “Je suis Charlie”, que traduzida significa “Eu sou Charlie”, tornou-se viral. Por todo o mundo, estas três palavras destacaram-se em cartazes, na Internet e em jornais e revistas. Além de uma mensagem de apoio às vítimas e à revista, a frase “Je suis Charlie” representa um grito pela liberdade de expressão e a revolta contra os terroristas.

Mais do que uma revista, o desígnio de Charlie Hebdo é uma luta pela liberdade de expressão, não só da imprensa, mas de todos.

Charb disse há algum tempo, “Prefiro morrer de pé do que viver de joelhos” e, no fim de contas, acabou por morrer de pé, encarando a morte de frente, como mais uma aventura, da forma corajosa como encarou todas as que teve em vida. A vantagem e possivelmente o maior orgulho de Charb é que, por muito contraditório que possa parecer, quem morre de pé nunca morre verdadeiramente pois permanece vivo no espírito daqueles que continuam o seu projeto.



Je suis Charlie...

O tema previsto para esta página, era outro. Mas as recentes notícias que entraram em catadupa pelos meus ouvidos, como se o meu cérebro tivesse tempo de assimilar esta catrefada de palavras e frases pronunciadas na minha segunda língua de aprendizagem, não me deixam outra escolha. O assunto prendeu-me a atenção! Olhei em volta e vi outros tantos de olhos pregados no televisor do restaurante de origem portuguesa. Quarta-feira, 7 de janeiro, um atentado em Paris contra o jornal Charlie Hebdo, que foi atacado por dois homens fortemente armados, que despejaram munições em cima de dez jornalistas que se encontravam na sede do jornal, numa reunião semanal. Estes extremistas assassínios, Chérif e Said Kouachi, mataram ainda um segurança e um polícia. Os meios de registo de imagens em tempo real permitiram a difusão da morte cruel, desse polícia que se encontrava na rua, próximo do massacre aos jornalistas.

No final da tarde, já em casa, segui ao minuto o de-



OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

senrolar das notícias, que se desenrolavam aqui bem perto onde me encontro, com jornalistas em direto como se estivessem em teatros de guerra.

Dois dias depois, assistimos ainda ao desenrolar do assalto e morte do extremista Amedy Coulibaly (amigo dos dois irmãos, Kouachi) que matou quatro pessoas num supermercado judeu, acabando por ser morto pela polícia. Este mesmo assassinio que na véspera atirara para a morte uma polícia.

Conhecia mal o jornal em causa. Mas porque este era referenciado regularmente num programa televisivo com a mesma linha de humor, e porque foi notícia nacional pelas ameaças constantes que

recebia, assim como pelas dificuldades financeiras que atravessava, era um nome gravado na minha mente. Charlie Hebdo é um jornal satírico, que usa o desenho de caricatura, aliado ao bom humor, para questionar, ou provocar, usando sempre a máxima da liberdade de expressão da imprensa. Para esta semana está prevista uma tiragem excecional de um milhão de exemplares, contra os trinta mil habituais. Os jornalistas e cronistas, sobreviventes, receberam apoio imediato de outros jornais e colegas de profissão, para continuarem com a linha satírica que os define.

O desenrolar dos acontecimentos, que culminou com a morte dos extremistas muçulmanos, já é bem conhecido por todos os que se interessam pela atualidade.

Nesta altura, é tempo de rescaldo e análise por parte das autoridades francesas. As armas usadas pelos terroristas, não deixam os investigadores indiferentes, mas sim preocupados. Estes atentados servem para refletir no modo como as autoridades intercontinentais, dum lado os Estados Unidos da América, do outro a Europa, devem tratar e/ou partilhar as informações, que cada estado reserva para si, de for-

ma orgulhosa, ou para dizerem “se donos da sua soberania, mas impedindo a troca de informação crucial para impedir eventuais massacres cometidos em nome duma religião.

No momento em que escrevo este artigo de opinião, acontece uma grande manifestação de chefes de Estado vindos de todo o mundo, e de muitos milhares de anónimos, para prestarem homenagem às vítimas deste massacre sangrento, e para defenderem a democracia e a livre expressão da imprensa. As notícias não param sobre este tema!... Muitos são os que querendo algum aproveitamento, político ou outro, vendem de barato alguns slogans como este: “Temos que fechar o espaço Schengen”. Alguém que seja sério e credível na sua postura social não põe esta questão para incendiar os ânimos já de si a ferverem pelos recentes acontecimentos. É claro e evidente que os governos europeus, têm que rever a sua postura em matéria de troca de informação sobre a circulação de suspeitos neste espaço, assinado em tratado. Muito ainda se vai escrever sobre este tema. Mas certo, é que alguma coisa vai mudar em matéria de segurança, tal como aconteceu com o atentado terrorista de 11 de setembro de 2001.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, visitou, na passada terça-feira, ao final da manhã, as obras de prevenção na praia de Paramos. O autarca espinhense foi acompanhado nesta sua visita pelo comandante do Regimento de Engenharia 3 de Espinho, coronel de engenharia Vale do Couto, pelo presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, e pelo Chefe da Divisão do Ambiente da Câmara, Joaquim Sá.

Pinto Moreira teve a oportunidade de verificar todas as medidas preventivas que foram ali implementadas pela autarquia em colaboração com os militares e de ver, também, a barreira de madeira que foi colocada junto à Capela de S. João pela Junta de Freguesia de Paramos que visa evitar que a água do mar trazida pela ondulação “invada” a rua até junto da população, como aconteceu no ano passado.

Segundo o comandante do Regimento de Engenharia 3 de Espinho, coronel Vale do Couto, trata-se de “uma intervenção expedita que se destinou a tentar prevenir um eventual avanço do mar sobre toda a praia de Paramos, sobretudo sobre a Estação de Tratamento de Águas Residuais, infraestrutura que apoia três municípios, por isso com uma importância acrescida e garantido a segurança da população desta praia”.

Vale do Couto explicou ao jornal *Defesa de Espinho* que “criou-se uma barreira à progressão do mar, que é constituída por uns cordões em areia e os blocos de pedra que já existiam na praia fo-

Medidas preventivas de defesa aguardam adjudicação da obra definitiva na praia de Paramos

Visita de Pinto Moreira e do comandante do Regimento de Engenharia 3

Barreira de madeira colocada junto à Capela de S. João pela Junta de Freguesia de Paramos para evitar que a água do mar trazida pela ondulação “invada” a rua até junto da população.



ram arrumados de maneira a prevenir a subida do mar”.

O comandante do Regimento de Engenharia 3 diz que “estamos em contacto permanente com o Município de Espinho e a Proteção Civil e por isso, estamos sempre disponíveis para quando nos solicitam algum tipo de apoio poderemos avançar rapidamente para este local. Aliás, a nossa proximidade facilita, imenso, a deslocação para esta praia, pois estamos a cerca de 500 metros”, sublinha

aquele oficial do Exército.

Entretanto, o chefe da Divisão do Ambiente da Câmara Municipal de Espinho, engenheiro Joaquim Sá, lembra que “a zona da praia de Paramos é uma zona de risco iminente com o avanço do mar” e explica que foram tomadas “algumas medidas preventivas, sobretudo nas áreas que identificamos como de maior fragilidade com um reforço ao construir estes cordões de areia. Na zona de acesso à Etar, com uma cota muito baixa, fize-

mos um reforço de pedra”.

Para Joaquim Sá trata-se, no fundo, de “medidas de natureza preventiva e que, consoante as dinâmicas do mar poderão ter de ser reforçadas”.

Joaquim Sá não poupa elogios ao Regimento de Engenharia 3 de Espinho que “tem dado a sua colaboração permanente na implementação destas medidas”.

Aquele técnico da Câmara Municipal de Espinho admite, entretanto, que “se o mar começar a destruir parte

deste cordão, aquilo que nos resta fazer é ir reforçando, de forma consecutiva, à semelhança daquilo que fizemos no ano passado”.

Por fim, Joaquim Sá diz que “está em curso uma empreitada para a defesa frontal da costa aqui na praia de Paramos e que está em fase de adjudicação. Essa será uma obra física, diferente destas obras que temos vindo a fazer, que não passam de uma medida preventiva e de recuo”.

Manuel Proença

Dia da Defesa Nacional

Visando os cidadãos do município de Espinho nascidos em 1996, encontram-se afixados na Câmara (e no respetivo site informativo) e nas juntas de freguesia os editais de convocação para o Dia da Defesa Nacional, entre 29 de janeiro e 3 de fevereiro de 2015.

Inventário florestal

O Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas promove, até março, uma campanha de recolha de dados de campo sobre florestas e matos, em pontos de amostragem distribuídos aleatoriamente pela área florestal do concelho de Espinho.

Os dados a recolher, por medição das árvores e outra vegetação, têm como objetivo único a produção de estatísticas sobre os recursos florestais nacionais. As medições a efetuar não provocarão quaisquer danos no arvoredo, servindo apenas os objetivos mencionados, não tendo quaisquer efeitos fiscais ou outros, sendo ainda garantida a confidencialidade da informação recolhida.

A recolha de dados será assegurada por técnicos especializados, os quais se encontram identificados por uma declaração emitida pelo Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas.

O Inventário Florestal Nacional é o processo de produção de estatísticas, e cartografia base, sobre a abundância, estado e condição dos recursos florestais nacionais. Em Portugal o processo de Inventário Florestal Nacional iniciou-se em 1965. Desde essa data, a informação do Inventário Florestal Nacional é atualizada periodicamente, tendo sido realizados cinco inventários nacionais, com um intervalo de cerca de dez anos. Presentemente encontra-se em curso o sexto Inventário Florestal Nacional.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lancha.

Colunistas
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Visita guiada ao património edificado espinhense no sábado

O curso livre sobre os primórdios da evolução de Espinho subordinado ao tema "Espinho e a sua história (1889/1910)", que a Cooperativa Nascente iniciou em novembro, termina no próximo sábado, com uma visita guiada a aspetos relevantes do património edificado espinhense.

Tal como o curso referido, também a visita será orientada pelo professor António Teixeira Lopes, que se propõe guiar os interessados num percurso de descoberta de alguns dos edifícios mais representativos da imagem urbana da cidade ao longo do século XX.

A visita inicia-se às 10.15 no Elevens Caffé e desdobra-se em dois períodos, manhã e tarde, fechando a parte da manhã com um almoço em que será servida a típica caldeirada vareira. A visita prossegue a partir das 15 horas, estando as inscrições abertas só para participação de manhã, com ou sem almoço, ou só para a tarde.

Entretanto, está já em divulgação um segundo curso ainda sobre história local de Espinho, com a designação genérica "Espinho: histórias de habitar".

Dirigido por Hugo Barreira, professor na Licenciatura em História da Arte da Faculdade de Letras da Universidade do Porto, este novo curso terá dez sessões com início em fevereiro e pretende sensibilizar para a importância do habitar como ocupação do território e como denominador de hábitos e vivências e, ainda, como fator de "construção de memória, no seu registo, interpretação e gestão".

Haverá visitas guiadas à Igreja Matriz e à Capela de Santa Maria Maior – Vulgo Capela Nossa Senhora da Ajuda, para complemento do estudo de aspetos relacionados com o desaparecimento de Espinho antigo e os seus vestígios, com as formas de habitar em Espinho na primeira metade do século XX, ou com o aparecimento das indústrias.

Para mais informações e inscrições nestas iniciativas estão disponíveis os telefones 227331357 e 918134655.

Grupo de Percussão da Escola Profissional de Música de Espinho na abertura de 2015 do Auditório da Academia Wim Mertens Duo, Rita Redshoes e propostas de jazz e música erudita nos destaques do primeiro trimestre

O ano de 2015 arranca no Auditório de Espinho – Academia de Música – nesta sexta-feira com um concerto do Grupo de Percussão da Escola Profissional de Música de Espinho, sob a direção musical de Aurél Holló, membro dos Amadinda Percussion Group.

O percussionista, compositor e professor do Conservatório de Budapeste Béla Bartók dirige o Grupo de Percussão da Escola Profissional de Música de Espinho, apresentando um programa que inclui arranjos para percussão de obras de referência, bem como peças com raízes na música étnica.

Ainda em janeiro, entre os dias 27 e 30, e cumprindo uma tradição da programação regular do Auditório de Espinho, a companhia Teatro Actus representará quatro grandes clássicos portugueses especialmente dirigidos ao público escolar: "Os Lusíadas à Conquista do Mar Largo", de Luís de Camões; "Auto da Barca do Inferno", de Gil Vicente; "Frei Luís de Sousa", de Almeida Garrett, e "Felizmente há luar!", de Luís de Sttau Monteiro.

Fevereiro arranca com o regresso de Rita Redshoes, que volta a apresentar-se no Auditório de Espinho. O concerto acontece no dia 6.

Desde a revelação, em 2007, com o tema "Dream

On Girl", Rita Redshoes tem habitado o nosso imaginário com as canções ímpares de "Golden Era" (2008) e "Lights & Darks" (2010).

Em 2014, a songwriter dos sapatos vermelhos regressou às canções com o disco Life Is A Second Of Love, o seu terceiro trabalho de originais que a confirmou como uma das mais talentosas compositoras contemporâneas.

Em fevereiro, no dia 13, a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho, com direção musical de Daniel Dias e Paulo Perfeito, apresenta um novo espetáculo intitulado "Wham, Slam, Splash & Bam!".

Neste concerto, a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho vai associar-se ao baterista Michael Lauren num tributo a Buddy Rich e interpretar alguns dos sucessos que marcaram a sua carreira.

No dia 21, o Trio Dorogi, composto por Dora Schwarzbarg (violino), Romain Garioud (violoncelo) e Giuliano Mazzocante (piano), apresenta-se num concerto verdadeiramente aliciante, não só pela altíssima qualidade dos intérpretes, mas também pela variedade de formações. Geograficamente é uma viagem pela Europa desde o Atlântico (Bélgica) até aos Urais (Rússia), passando pela Europa central (Alemanha e Áustria).

O mês de fevereiro no Auditório de Espinho fecha com o Wim Mertens Duo, que atua no dia 27.

A música de Wim Mertens alimenta os mais fervorosos e, por vezes, até imprevisíveis cultos.

Desta vez, Wim Mertens traz um duo a Portugal: acompanhado ao clarinete e saxofone pelo belga Dirk Descheemaecker, o compositor entrega-

se a alguns momentos decisivos da sua obra - como o emblemático "Struggle For Pleasure" - ou trabalhos mais recentes como "Zee Vs. Zed", juntando a sua voz inconfundível ao seu profundo lirismo no piano.

Março arranca no dia 6 com um concerto dos pianistas Luís Duarte e Lígia Madeira.

Ao longo da história, foram vários os compositores que se sentiram atraídos pelo piano a quatro mãos; das obras deste concerto, além da grande sonata de Schubert, há dois compositores portugueses que, também eles, se interessaram por este repertório: da belíssima sonatina de Sérgio Azevedo à maravilhosa viagem que Lopes Graça faz pelo nosso país.

O concerto termina com a Rapsódia Espanhola de Ravel que, embora seja mais conhecida na sua versão orquestral, adquire nesta versão a quatro mãos uma dimensão diferente que não a diminui. No dia 15, a Orquestra de Clássica de Espinho (com direção musical de Cesário Costa) apresenta-se em concerto com o Coro Sinfónico Inês de Castro, que tem como maestro Artur Pinho Maria.

Neste concerto, o Requiem de Mozart será a obra central do programa. Os solistas serão anunciados oportunamente.

Em março, o Auditório de Espinho recebe três espetáculos de mais uma edição do Festival Mar Marionetas. No dia 7, "The Bag Lady", de Malgosia Szkandera. No dia 22, "O Guardião do Rio", da companhia Palmilha Dentada. Finalmente, no dia 29, será apresentado "Capucha Vermelha", da companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora.

Concerto solidário para criança de Guetim com tumor cerebral

Rui Nunes, de 6 anos, luta contra um tumor cerebral e o pai, Armando Silva, de 69 anos, sofre de cancro nos pulmões. Ambos vivem em Guetim numa situação muito precária e numa casa sem condições de tão fria e húmida que é. Por isso, o movimento Geração Espinhense à Rasca decidiu ajudá-los organizando um concerto solidário no dia próximo dia 24, às 21h30, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, com as bandas "Meu General", "Remédio Santo" e "Filhos de uma Virgem Descalça".

Os bilhetes custam 4 euros e já estão disponíveis – reservas pelo telemóvel 917157923.



Festa das Fogaceiras

O cortejo cívico das fogaceiras de Santa Maria da Feira está previsto para as 10h30 de domingo, no centro histórico, e a tradicional procissão para as 15h30. A cerimónia de atribuição de distinções honoríficas será às 17h30, no salão nobre municipal.

A Festa das Fogaceiras é a mais emblemática festividade do concelho de Santa Maria da Feira. Teve origem num voto ao mártir S. Sebastião, em 1505, altura em que a região foi assolada por um surto de peste que dizimou parte da população. Em troca de proteção, o povo prometeu ao santo a oferta de um pão doce chamado fogageira.

Preservando a tradição, todos os anos, no dia 20 de janeiro, centenas de meninas, vestidas e calçadas de branco, desfilam com a fogageira do voto à cabeça, durante o cortejo cívico e a procissão.

S. Sebastião, que segundo a lenda padecia de todos os sofrimentos quando do seu martírio em nome da fé cristã, tornou-se, assim, o santo padroeiro de todo o condado da Feira.

No cumprimento do voto, os ofertantes incorporavam-se numa procissão que saía do Paço dos Condes e seguia pela Igreja do Convento do Espírito Santo (Lóios), onde eram benzidas as fogageiras, divididas em fatias, posteriormente repartidas pelo povo.

Assim nasceu a Festa das Fogaceiras. Cumprida a cada dia 20 de janeiro, esta promessa constitui uma referência histórica e cultural das Terras de Santa Maria.

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Encontro de Janeiro na Junta de Espinho

A sétima edição do Encontro de Janeiro reuniu na noite de sábado, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, os grupos de Janeiras dos Bombeiros Voluntários de Espinho e da Paróquia de Espinho, o Grupo Rusgas de S. Pedro e o Orfeão de Espinho. A qualidade coral e a quantidade do repertório valorizaram o espetáculo que marca a abertura da agenda cultural de Espinho no ano de 2015.



Almoço solidário da Associação Adventista para o Desenvolvimento, Recursos e Assistência

A Associação Adventista para o Desenvolvimento, Recursos e Assistência (ADRA) realizou, pelo segundo ano consecutivo, o almoço solidário, na sua delegação de Espinho, em que participaram cerca de 40 pessoas.

Os convites foram distribuídos a 50 pessoas que atravessam atualmente momentos difíceis a nível económico através da colaboração do Núcleo Local de Inserção do Concelho de Espinho.

O almoço foi preparado pelos voluntários da Delegação de Espinho da ADRA e transformou-se num convívio em que, para além de uma refeição agradável e de roupas quentes, foram partilhados sorrisos e gestos de simpatia e solidariedade.

A delegação de Espinho distribuiu, ainda, no dia 20 de dezembro, os tradicionais cabazes de Natal às cerca de 60 famílias

que apoia mensalmente, através da oferta de alimentos básicos e de roupas.

Esta iniciativa foi precedida de uma festa de Natal em que crianças de diferentes idades representaram e cantaram sobre "A verdadeira razão do Natal".

A ADRA - Associação Adventista para o Desenvolvimento, Recursos e Assistência (ADRA - Portugal) é uma agência humanitária independente estabelecida em 1984 pela Igreja Adventista do Sétimo Dia, com o propósito específico de fomentar o desenvolvimento individual e comunitário e prestar socorro em casos de catástrofes.

Esta ONGD tem, ainda, como objetivo ajudar as pessoas, independentemente da sua origem étnica, associação política ou orientação religiosa, respeitando a sua dignidade.

Caminhada dos Reis com "Anta a Mexer"

"Anta a Mexer" realizou no sábado a 8.ª caminhada, intitulada a "Caminhada dos Reis". Cerca de 300 pessoas iniciaram a noite fria da melhor maneira possível, a praticar desporto. O evento começou no Largo da Igreja de Anta com um aquecimento divertido promovido pelo convidado especial, o experiente Nuno Páscoa (Fitness).

Às 20h30 começavam a chegar as primeiras pessoas, apareciam de todos os lados, todas iluminadas, ora com lanternas, ora com frontais, braçadeiras ou coletes refletores! Anta a Mexer e o convidado Especial Nuno Páscoa ultimavam os preparativos. Estava dado o mote para a grande noite!

Ainda não eram 21 horas e já o Souto de Anta estava repleto! Nem por alturas do S. Martinho se via tanta gente, tanta luz, tanta energia! Eram 21.10 horas e o Nuno Páscoa dava início ao aquecimento com uns passos simples de dança, que se ia intensificando à medida que os minutos passavam. Já ninguém tinha frio. Os mais atrasados começavam a chegar e com alguma dificuldade lá conseguiam entrar no Souto repleto de gente. Não havia espaço para mais ninguém.

Terminado o aquecimento, arrancou a multidão em direção ao Parque João de

Deus que foi atravessado até à Rua 23. Nunca aquele parque havia sido tão iluminado como naquela noite.

Percorrendo a Alameda, a multidão seguiu em direção à Capela de S. Pedro. A Rua dois foi atravessada de lés-a-lés e à medida que os focos luminosos se aproximavam do extremo norte, aparecia cada vez mais iluminada a Placa de Betão com a inscrição "Espinho".

Os desportistas invertiram o sentido da marcha até à Zona frontal ao Casino Espinho, onde foi lecionada uma miniaula de bodycombat. Foram cerca de dez minutos de grande animação e folia e por entre os passos coreográficos ouviam-se os gritos dos inofensivos 'golpes'. Tinham entre os cinco anos e os setenta e muitos, mas em todos havia uma denominador comum: boa disposição, alegria e saúde.

Nunca a linda cidade à beira-mar plantada era percorrida em toda a sua extensão por mais de 300 pessoas que decidiram sair à rua deixando o frio em casa, empunhando focos luminosos. Era a Caminhada dos Reis, que "Anta a Mexer" levou a cabo gratuitamente, como sempre o faz.

Faltava a foto de grupo para a posteridade! Celeste, a fotógrafa do staff, escolheu o

belíssimo edifício da Câmara Municipal de Espinho, para servir de cenário a mais um quadro que será guardado por todos pelo menos até à próxima saída temática.

Quando a multidão se aproximava do Largo da Igreja de Anta, já se ouvia bem alto a música do saudoso Freddy Mercuri - "We are de champions", porque, "de facto, sair de casa com temperaturas muito baixas, com tão boa disposição, com adereços luminosos, com crianças de tenra idade, é só mesmo para verdadeiros campeões!" - exclamavam alguns dos participantes. Ao som de músicas suaves, o convidado especial, Nuno Páscoa, ministrou uma divertida sessão de alongamentos para o retorno à calma!

Várias vezes se ouviam a pedir para que a iniciativa se repetisse! O coordenador da atividade, Jorge Rocha, fez questão de "agradecer a presença dos bem-dispostos caminheiros e a Nuno Páscoa a animação que a todos contagiou. Uma palavra de agradecimento também a todo o anónimo staff, que com orgulho recebeu vários elogios pela irrepreensível organização".

Jorge Rocha prometeu que "daqui a um mês vamos brincar ao Carnaval em cima de duas rodas - bikes".





Alunos do Centro Escolar de Paramos cantam as Janeiras

Como vem sendo hábito das escolas de Paramos, as Janeiras sempre tiveram o seu destaque. Uma vez que todas as escolas de Paramos estão concentradas no Centro Escolar e a população sempre recebeu com particular agrado estas visitas, distribuíram-se todos os alunos em grupos pelos vários lugares da freguesia, para reviver alegremente a tradição. Estas saídas ocorreram nos lugares da Praia, Bairro, Lomba, Monte e Espinho, tendo este último, o objetivo de visitar a Sede do Agrupamento, Câmara Municipal e Biblioteca Municipal.

“Ficamos muito sensibilizados e gratos pela receptividade por parte da Comunidade e da colaboração prestada”, sublinhou, a propósito, a coordenadora do Centro Escolar de Paramos, Fernanda Marques.

Alunos de Espanhol (da Laranjeira) celebram Dia de Reis

Os alunos de Espanhol do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira celebraram o Dia de Reis no passado dia 6.

Várias turmas, do 7.º ao 11.º ano, prepararam músicas de Natal espanholas, cantando e tocando os tradicionais “Villancicos” aos alunos da escola que compareceram no Polivalente para assistir à atuação dos colegas e ouvir a leitura de contos sobre os Reis Magos, que ficou a cargo dos alunos do 12º ano.

Na Escola EB 2,3 Sá Couto, os alunos daquela disciplina, de diferentes

anos de escolaridade, juntaram-se num grupo único para visitar as salas dos vários blocos da escola, surpreendendo as turmas que estavam a ter aulas.

Houve alunos disfarçados de Reis Magos oferecendo rebuçados e caramelos a todos à sua volta, à semelhança do que fazem em Espanha os Reis Magos, que percorrem as ruas das cidades, na famosa Cabalgata de los Reyes Magos.

É de louvar a alegre, forte e entusiasmada adesão dos alunos de Espanhol na participação desta atividade.



«Defesa de Espinho» - 4319 - 2015-01-15

Associação Desportiva Rio Largo Clube Espinho

CONVOCATÓRIA

Assembleia Geral Ordinária

Vimos por este meio informar os nossos associados da realização de uma Assembleia Geral Ordinária na Sede do Clube (Rua 66, n.º 16), Sexta-Feira, 30 de Janeiro de 2015, com a seguinte ordem de trabalhos:

(21h00) - Apreciação, discussão e votação do relatório de contas e parecer do Conselho Fiscal; - Discussão de qualquer assunto de interesse do Clube.

(22h00) - Eleição para os novos corpos gerentes.

Se à hora marcada para o início da sessão não estiver presente a maioria dos associados, a Assembleia Geral funcionará trinta minutos depois, com os sócios presentes.

Releve-se que só estão autorizados a participar na Assembleia Geral os sócios com as quotizações referentes a 2014 totalmente liquidadas.

Todos e quaisquer interessados na apresentação de uma lista proponente deverão apresentar a mesma até uma semana antes da realização da presente Assembleia. A candidatura deverá ser entregue ao Presidente da Assembleia Geral.

Espinho, 13 de janeiro de 2015

O Presidente da Assembleia Geral,
Manuel Freitas

ORAÇÃO A SÃO JUDAS TADEU

São Judas, glorioso Apóstolo, fiel servo e amigo de Jesus, o nome do traidor foi causa de que fôsse esquecido por muitos, mas a Igreja vos honra e invoca universalmente como o patrono nos casos desesperados, nos negócios sem remédio. Rogai por mim, que sou tão miserável! Fazei uso, eu vos imploro, desse particular privilégio que vos foi concedido de trazer viável e imediato auxílio onde o socorro desapareceu quase por completo. Assisti-me nesta grande necessidade, para que eu possa receber as consolações e o auxílio do céu em todas as minhas precisões, atribulações e sofrimentos, alcançando-me a graça de... [aqui, faz-se o pedido particular], e para que eu possa louvar a Deus convosco e com todos os eleitos, por toda a eternidade. Eu vos prometo, ó bendito São Judas, lembrar-me sempre deste grande favor, e nunca deixar de vos honrar, como meu especial e poderoso patrono, e fazer tudo o que estiver a meu alcance para incentivar a devoção para convosco. Amém. - H.B.

«Defesa de Espinho» - 4319 - 2015-01-15

VELHAS GUARDAS BOMBEIROS DA CIDADE DE ESPINHO Assembleia-Geral Ordinária

Convocatória

Nos termos da alínea (b) do parágrafo do artigo décimo oitavo do estatuto, o Presidente da Assembleia Geral desta Associação convoca todos os sócios activos e contribuintes para uma Assembleia Geral Ordinária que vai ser levada a efeito na sede social, sita na Rua vinte e dois, n.º 236, desta cidade, pelas 10 horas, no dia 25-01-2015, com a seguinte ordem de trabalho:

1.º - Leitura e aprovação da acta anterior; 2.º - Leitura e aprovação do relatório de contas; 3.º - Eleição dos corpos gerentes para o ano 2015; 4.º - Tomada de posse dos corpos gerentes; 5.º - Assuntos de interesse para a Associação.

As listas de candidaturas terão de ser apresentadas até 20-01-2015, na secretaria desta Associação.

NB: - Se à hora marcada não estiver, número considerável de sócios, esta decorre trinta minutos mais tarde com qualquer número de sócios presentes.

Presidente da Assembleia Geral
Joaquim Moreira Patela

Precisa-se

AJUDANTE DE COZINHA (m/f)

PARA RESTAURANTE

Com alguma experiência e dinâmica

Contatar tlm. 227 347 316

«Defesa de Espinho» - 4319 - 2015-01-15

COMARCA DE AVEIRO

Espinho - Inst. Local - Sec. Comp. Gen. - J1

Anúncio

Processo: 167/14.0T8BESP

Interdição/Inabilitação

N/ Referência: 82811261

Data: 06-01-2015

Requerente: Ministério Público

Requerido: Tiago Figueiredo Silva

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Tiago Figueiredo Silva**, com residência em domicílio: **Rua 35, 330 - 3.º Esq.º, 4500-323 Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,
Dr(a). Marta João da Silva Dias

O Oficial de Justiça,
Maria José Rodrigues

Escola Básica de Silvalde canta as Janeiras nas ruas da vila

A Escola Básica de Silvalde percorreu as ruas de Silvalde para comemorar o Dia de Reis com o tradicional "Cantar das janeiras", nos dias 6,7 e 8.

O sol estava convidativo para uma saída neste novo ano e a Escola Básica de Silvalde preparou-se uma vez mais para realizar o tradicional "Cantar das janeiras" ou, como é costume dizer-se, "Cantar dos Reis".

Depois de uns breves ensaios os grupos de "reiseiros" saíram das suas escolas e percorreram as ruas da localidade para "cantar os Reis" a quem os encontrasse e às pessoas que ainda estavam em casa. Foram desejadas as Boas Festas com alegria e a esperança de um ano novo muito próspero.



Uma historia da diáspora

Jovens e livro de Deolinda Adão motivam Associação Mulher Migrante



Deolinda Adão, professora e investigadora da Universidade de San José e de Berkeley, na Califórnia, revelou na Biblioteca Municipal, na tarde de sexta-feira, uma historia da diáspora dentro da História através da recolha e organização de cartas trocadas por Maria Igancia e os seus filhos entre 1909 e 1916.

Trata-se do livro "Califórnia, madrastra dos meus filhos", de Deolinda Adão.

Com apenas 15 e 16 anos, os jovens emigraram para o mundo novo, num período

de grandes transformações a nível mundial com o rebenatar da primeira grande guerra e em Portugal a implantação da República. A forma como estes acontecimentos e as novas leis foram vividas no seio de uma família açoriana despertou o interesse dos muitos jovens presentes na iniciativa da Associação Mulher Migrante - estudantes do Agrupamento de Escolas



Dr. Manuel Gomes de Almeida, acompanhados pelos seus professores.

O problema da emigração cada vez mais atual, agora com novos contornos foi também abordado e ficou no ar mais um novo projeto que a Associação Mulher Migrante muito gostaria de colaborar: abrir novos horizontes do outro lado do mundo, destinado a jovens das escolas de Espinho. Deolinda Adão, já colaboradora em projetos anteriores, aderiu de bom grado.

Destaque assim para a Associação de Estudo, Cooperação e Solidariedade -

Mulher Migrante por mais esta iniciativa e responsável pela edição deste livro "que dá a conhecer outra faceta da emigração portuguesa", como registou Manuela Aguiar, presidente da Assembleia da Associação Mulher Migrante, acompanhada na sessão por Graça Guedes e Arcelina Santiago.

Fazer o lançamento deste livro em Espinho foi "uma honra para a cidade", como referiu Leonor Fonseca, vereadora da Cultura, presente na sessão e que tem sido apoiante destes projetos entre as escolas e a Associação Mulher Migrante.

Banda União Musical Paramense festeja 82 anos

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, a Banda União Musical Paramense registou o 82.º aniversário na quarta-feira desta semana, estando marcado para sábado o programa comemorativo.

A receção aos convidados está prevista para as 17h15, seguida de visita às novas infraestruturas a utilizar pela Escola de Música e do hastear da bandeira. Para as 17h45 foi agendada uma marcha musical desde a sede até largo da Igreja Paroquial de Paramos, onde às 18 horas se celebra missa solene em homenagem aos sócios, diretores, músicos e benfeitores, logo seguida de romagem ao cemitério.

A sessão solene enceta-se às 21h30, no salão da coletividade aniversariante, com a atuação do Orfeão de Espinho e um concerto da Banda União Musical Paramense. As homenagens e o bolo de aniversário encerram o programa.

Nova sessão da Onda Poética

Nesta quinta-feira, às 21h30, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, há mais uma sessão da Onda Poética.

A sessão conta com coordenação de Anthero Monteiro, leituras do coletivo da Onda Poética e música de Pedro Resende.



Leitura dramatizada (do Teatro Popular de Espinho na Biblioteca Municipal) de "Depoimento" de José Marmelo e Silva

Com representação da obra de José Marmelo e Silva pelo Teatro Popular de Espinho, a leitura dramatizada de "Depoimento" destacou-se sábado à tarde na Biblioteca Municipal.

A iniciativa da Asso-

ciação dos Amigos da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva inseriu-se na comemoração do 75.º aniversário da publicação da primeira edição do livro.

Com dramaturgia e encenação de António Paiva,

o Teatro Popular de Espinho deu o mote para um debate acerca da obra.

"Não será a conduta humana merecedora de mais demorada e fiel observação?", eis a questão metafísica sobre a qual se constrói o enredo da obra.

“O gato Tirolês” de Alice Cardoso

Foi inaugurado na tarde de ontem, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, com a presença da autora Alice Cardoso, a exposição coletiva “O gato Tirolês”.

A iniciativa decorre até 31 de janeiro e é promovida por Recortar Palavras – associação artística, literária, educacional e lúdica.



Coro Amigos da Música de Espinho convida novos coralistas para ensaios

No sábado, os Amigos da Música encerraram a temporada natalícia com um Concerto de Reis na Igreja de S.

Félix da Marinha.

Apesar do frio ambiente, o público presente acolheu com entusiasmo as propos-

tas musicais do coro, que foram desde a idade média até ao século XX, com grande ênfase na música portuguesa.

O programa constou do seguinte: Canto Gregoriano – “Puernatus in Bethlehem, Aleluia”; Lopes Estêvão de Morago – “Christusnatuses-

tnobis I.” D. Pedro de Cristo – “Ay mi Dios”; Regina Coeli – “O Magnum Mysterium (In Nativitate Domini)”; António Vivaldi – “Gratiasagimus tibi / Proptermagnam gloriam”; Georg Philipp Telemann – “Ich will den Herrnloben”; Fausto Neves (1890-1955) – “Súplica à Senhora da Paz (Miraculosa); Fernando Lopes-Graça (1906-1994) – “Já os Passarinhos Cantam” (Beira Baixa), “Pastorinhas do Deserto” (Natal), “Do Varão Nasceu a Vara” (Natal), “Ó Meu Menino Jesus” (Natal) e “Salmo XCIX”.

O Coro Amigos da Música de Espinho enceta agora novos desafios, abrindo as suas portas a quem deseje vir cantar – os ensaios são às quartas-feiras à noite, na Nave Polivalente.

AGENDA

15, 17 e 18 de janeiro

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios

“Foxcatcher”, de Bennett Miller, com Channing Tatum, Steve Carrell e Mark Ruffalo - 2D - drama. Duração: 130 minutos.

Público-alvo: maiores de 16 anos
Mark Schultz é um campeão olímpico em luta livre. Vive no Wisconsin com dificuldades desportivas e económicas quando é convidado pelo milionário John du Pont (Steve Carell) para se mudar para uma luxuosa propriedade, onde du Pont planeia formar e treinar uma equipa de luta livre. Schultz aproveita a oportunidade, ansioso por sair da sombra do seu irmão mais velho, Dave um respeitado treinador de luta livre e também ele medalhado olímpico. A relação entre Schultz e du Pont aprofunda-se, com Mark a encarar o patrocinador como uma figura paterna. Mas a personalidade esquizofrénica de du Pont e os seus jogos psicológicos começam a pesar sobre a instável auto-estima de Mark, minando o seu desempenho...

15 de janeiro

21h30 – Biblioteca Municipal
Sessão da Onda Poética

16 de janeiro

19h30/20h30 – junto ao Balneário Marinho

“A noite passa a correr” nas ruas de Espinho para todos que gostam e desejam correr ou caminhar

21 horas – Casino Espinho

Espectáculo (com jantar) de Elisabete Brás

21 horas – Auditório de Espinho

– Academia de Música
Concerto do Grupo de Percussão da Escola Profissional de Música de Espinho, com direção musical de Aurél Holló

17 de janeiro

11 horas – Biblioteca Municipal

Sessão da “contos e cantos para infantes”
Público-alvo: crianças dos 2 aos 5 anos

17 e 18 de janeiro

15h30 – Planetário do Centro Multimeios

“Lendas do céu noturno: Perseu e Andrómeda”/
Projeção Imersiva a 360°

Duração: 35 minutos

Público-alvo: maiores de 6 anos
Perseu e Andrómeda é uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho – e salva pelo herói Perseu.

16h30 – Planetário do Centro Multimeios

Nanocam, uma viagem pela biodiversidade

Projeção Imersiva a 360°

Duração: 40 minutos

Público-alvo: maiores de 10 anos
Nanocam, uma viagem pela biodiversidade irá encolhe-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha. Esta sessão oferece uma maneira única, motivante, didática e engraçada de ver formas de vida como nunca foram vistas antes.

17 de janeiro

21 horas – Casino Espinho

Espectáculo (com jantar) de G

21 horas – Hotel Casino Chaves

(da Solverde)

Espectáculo (com jantar) de Elisabete Brás

21h30 – Banda União Musical Paramense

Sessão solene do 82.º aniversário, no salão da coletividade, com concertos do Orfeão de Espinho e da Banda União Musical Paramense e homenagens

19 de janeiro

21h30 – Cinema do Multimeios

“Foxcatcher”, de Bennett Miller, com Channing Tatum, Steve Carrell e Mark Ruffalo

2D – drama

20 e 21 de janeiro

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios

“Foxcatcher”, de Bennett Miller, com Channing Tatum, Steve Carrell e Mark Ruffalo

2D – drama

21 de janeiro

16h30 – Biblioteca Municipal

“Há Histórias à Quarta (feira)”

Histórias para crianças e famílias, pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lúcia Patacho
Público-alvo (com entrada livre): crianças dos 3 aos 12 anos e familiares

Até 31 de janeiro

9h30/19 horas de terça a sexta – Biblioteca Municipal

10h30/17 horas à segunda e ao sábado

“O Gato Tirolês que vale por três” – exposição de Alice Cardoso

Até 31 de janeiro

10/19 horas de segunda a sexta – Fórum de Arte e Cultura de Espinho

– galerias Amadeo de Souza-Cardozo do Museu Municipal

11 horas/13h30 e 14h30/19 horas ao sábado

Exposição documental “Sporting Clube de Espinho: 100 Anos de História Viva”

CONVENTO DOS DOCES

Pastelaria Conventual
Pastelaria Francesa
Bolos para Eventos
Pão Quente (desde 0.08 euros)
Rústico e Francês

PROVE A NOSSA FOGAÇA

Tlm: 967 240 535
conventodosdoces@hotmail.com
Rua 14, n.º 880
4500-232 - ESPINHO

ESPINHO PRAIA PORTUGAL

EM ESPINHO,
A TRADIÇÃO
TEM UM NOME

Aipal 50 anos

dentalDOCTORS

IMPLANTOLOGIA
E ESTÉTICA DENTÁRIA

“ALL-ON-4”
TÉCNICA INOVADORA
QUE PERMITE
A COLOCAÇÃO
DE DENTES FIXOS
NUM SÓ DIA

Clínica Dentária
Diretor Clínico:
Dr. João Miranda de Azevedo

Serviços de Excelência em todas as especialidades de Medicina Dentária
(Equipa médica qualificada e experiente)

RECUPERE O SEU SORRISO!

1.ª Consulta sem compromisso
www.dentaldoctors.pt

Espinho
Rua 19, n.342 Sala 1.3 - 4500-255 Espinho
☎ 227 328 018 / 960 375 139
✉ geral-espinho@dentaldoctors.pt

Arrenda-se LOJA

Com 50m2 + 48m2 de cave

Rua 18, n.º 721
(frente ao Mercado Municipal)

Contatar
914 915 733



“Água fria, lava e cria”

A Águas do Douro e Paiva (AdDP), através da equipa do Projeto “Mil Escolas”, promove atividades lúdico-pedagógicas para todos os alunos e professores das escolas vencedoras no âmbito do Programa Integrado de Educação Ambiental (PIEA) – A Água e os Nossos Rios – 2013/15. Neste sentido, realizou-se na sexta-feira, na Escola Básica de Anta (Centro escolar de Anta), uma vez que a Escola EB1/JI de Anta 1 (agora integrada naquele centro escolar do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira) foi uma das 10 escolas vencedoras do Concurso Projeto “Mil Escolas” 2013/15, um conjunto de Atividades Lúdico-pedagógicas que contou com a presença de 118 alunos e cinco professores.

Realizou-se na Escola Básica de Anta, entre as 9h45 e as 12h15 de sexta-feira, um conjunto de atividades lúdico-pedagógicas para todos os alunos envolvidos no projeto “Água fria, lava e cria”, um dos vencedores do Con-



curso Projeto “Mil Escolas” – Anos Letivos 2013/15.

Deste modo, a AdDP deu início a mais um ciclo de execução de Atividades Lúdico-pedagógicas do PIEA – A Água e os Nossos Rios – Projeto “Mil Escolas”, nas dez escolas vencedoras, cinco escolas do 1.º ciclo e cinco escolas do 2.º ciclo.

Foram desenvolvidas três oficinas para os 118 alunos e cinco professores presentes:

‘Palavras contam Estórias’, ‘Cair na Teia’ e a ‘Gotinha Preciosa’, sob o olhar atento e participativo da equipa do Projeto “Mil Escolas”, da professora coordenadora do projeto da escola, Patrícia Ferreira, e das professoras Cristina Barreiros, Andreia Ribeiro, Gina Rodrigues e Rita Silva.

Estas oficinas pedagógicas e científicas visam contribuir para a valorização do consumo/uso racional

da água.

Após a realização das atividades, na presença da coordenadora do projeto da escola, Patrícia Ferreira, foram oferecidos à EB1/JI de Anta 1 (Centro Escolar de Anta) um Livro de Histórias, um Jogo “Aventura de uma Gota” e, ainda, um exemplar da Agenda do Professor – Anos Letivos 2013/15 (versão resumida), prémios do Concurso em questão.

Mais “contos e cantos para infantes”

Numa iniciativa promovida por Rui Ramos, de “O Baú do contador”, eis mais uma sessão de “contos e cantos para infantes”, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, às 11 horas de sábado.

Rui Ramos, natural do Porto, Portugal é contador de histórias orais, escritas e desenhadas, há mais de 4 anos. Formador nas áreas da ilustração, escrita criativa e narração oral.

Licenciado, Mestre e Doutor em Geologia na Faculda-

de de Ciências da Universidade do Porto (FCUP), estudou os mistérios da Terra e do Universo para melhor poder contar as suas histórias. Foi investigador científico durante 12 anos na FCUP.

Criativo por natureza, improvisador por vocação, contador por paixão e formador por sentido de dever e prazer pela partilha de conhecimento.

“Contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos.”

Inscrições prévias destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 aos 5 anos.

“Babyoga” com oferta (por cada inscrição) de um litro de leite para a associação “Acreditar”

No próximo dia 31, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe três sessões de “babyoga”, dinamizadas por Sandra Contente: às 10h30 – nível 1 (2 aos 12 meses); às 11h15 – nível 2 (13 aos 24 meses); às 15 horas – nível 3 (2 aos 5 anos).

Custo: oferta de um litro de leite para a associação “Acreditar”.

Número máximo de inscrições: dez bebés e um acompanhante por cada criança.

Inscrições através do blogue da Biblioteca Municipal.

Sandra Ferreira Contente é professora de babyoga e playoga (certificada pela Escola de Babyoga Portugal), formadora ChildPlay Yoga (certificada pela Gurudass Kaur Khalsa), instrutora de massagens para bebés (IAIM – Associação Portuguesa de Massagem Infantil), terapeuta criativa e educadora artística.

“Criativa, doce, sensível e mãe dedicada”, o desejo de Sandra Contente, de “permanecer com o coração de criança”, conduziu-a para novas formas de educar e ser. Decidiu aprofundar os seus conhecimentos nas áreas criati-

vas (teatro, pedagogia Waldorf, arte terapia e educação ambiental), assim como nas áreas de desenvolvimento pessoal (yoga, escola de energia universal, coaching, parentalidade consciente e meditação).

Contudo, foi no yoga que encontrou a sua grande fonte de inspiração “para estar mais perto do coração das crianças e famílias.”

Entretanto, no que concerne aos benefícios da prática de babyoga e playoga nas crianças:

“Promove a autoestima, autoconfiança e autoconhecimento; promove padrões respiratórios saudáveis; equilibra o sistema nervoso e o sistema endócrino. fortalece o sistema imunitário; aumenta a capacidade de assimilação intelectual; desenvolve o espírito de grupo e a cooperação; desenvolve corpos fortes e saudáveis; estimula a expressão criativa e a imaginação; desenvolve as capacidades de concentração, atenção e relaxamento; capacidade de lidar com o stress e a ansiedade de uma forma mais eficaz; relaxam e dormem melhor.”

MANGO

79€

lentes incluídas



OPTICALIA® ESPINHO

Rua 19 nº 459. ESPINHO. Telf: 227322340/ 964706973

Promoção válida para as graduações compreendidas entre os intervalos de stock de cada fabricante da Vistasoft. Para as lentes monofocais básicas, orgânicas 1.5 brancas. Armações: colecção MANGO e HE by Mango em exclusivo na Opticalia. Promoção válida de 02/01/2015 até 31/03/2015.

“Mãe-Pai”

Quando caminhamos, pelas ruas, dominados pelos nossos sentimentos e problemas, normalmente com a cabeça baixa, nem nos damos conta dos dramas de muitos com quem nos cruzamos. Mas, se mais libertos dos nossos “egocentrismos”, poderemos olhar no rosto dos transeuntes com quem nos cruzamos e tentarmos “ler” o que lhe vai na alma. Sim, porque “o rosto são os olhos da alma” de cada um de nós, que pode ser de felicidade ou tristeza, de angústias ou reflexo dos problemas que as afligem.

Por mim, e porque me apaixonei pela Psicosociologia, essa parente pobre das ciências (sociais) e cujo atraso, em relação às demais ciências, provoca muitos “danos” nas pessoas, essa percepção das emoções e sentimentos, dizia eu, é feita sem qualquer sentido de “voyeurismo”, mas apenas porque me apaixona observar as pessoas e tentar penetrar na sua alma que, mesmo pela observação, não é assim tão difícil de se conseguir. Pelo menos, poderemos ler no rosto o seu “mundo”. Não destaco, no meu interesse de observação, qualquer faixa etária em especial, porque cada uma tem o seu interesse psicossociológico de observação. Da pureza e ingenuidade das crianças, do desabrochar dos adolescentes, da maioridade ou maturidade dos jovens adultos, até aos idosos, muitos deles duma ternura comovente, são todos universos de interesse de observação.

Mas nem tudo são rosas, porque a “ruinidade” é, muitas vezes, detetada à vista de desarmada. Isto é, pela simples observação, ou então cruzarmos com um deficiente e, neste saco, é como se a nossa alma fosse trespassada por um punhal e nos provoca uma enorme dor, sentimento atenuado ao olharmos-nos ao espelho ou em redor e darmos graças a Deus, ao Deus de cada um e eu tenho o meu, por termos tido bafejados pela sorte de, pelo menos, não termos uma enfermidade tão grave, embora possamos “esconder” as nossas doenças. Tocam-me bem fundo, no coração e na alma, muitos dos casos dramáticos que observamos ou nos são mostrados pelos “medias” e deixamos confusos e ousamos perguntar a Deus, porquê, ainda mais quando as vítimas são crianças!

Há dias, não pude ficar indiferente ao que ia ouvindo, ao mesmo tempo que me aproximava duma jovem senhora que,



OPINIÃO

CRÓNICAS DO ZÉ POVINHO

Serafim Marques

ao telemóvel, falava alto para alguém que estava do outro lado. Já mais próximo, foi-me possível ouvir algumas das palavras que ela proferia e também verificar que ela tinha no seu colo, dentro do “canguru”, uma criança de poucos meses que, dormia como um anjo, indiferente ao que a mãe dizia. Deu para ouvir que ela protestava contra o pai do seu filho, dizendo: “Esqueceste-te que tens um filho e há dias que não apareces para o ver, nem neste fim-de-semana te dignaste fazê-lo.” Conjuntamente com a cena que observei, as palavras ainda me comoveram mais e não pude ficar indiferente, mas também nada podia fazer, senão reprimir o impulso de confortar aquela mãe e abraçar, no meu colo aquela criança, porque não há nada mais gratificante do que sentir o corpo frágil duma criança bem colocada ao nosso peito, de modo a que “penetre” a nossa alma. Assim tenho a felicidade de o fazer com os meus netos, tal como o fiz com os meus filhos. Fiquei a pensar se aquela não seria uma mãe solteira ou uma daquelas mães em auto-gestação, mas essas não protestam pela falta do pai, porque, muitas vezes, ele serviu apenas para fecundar, às vezes anonimamente, o desejo materno, talvez num gesto egoísta.

A matutar ainda naquela situação, e nem por coincidência, cruzei-me, com uma vizinha, mãe e o seu filho André, um menino com pouco mais dum ano, fruto do amor de duas mulheres, cuja mãe, que conheço há anos, decidiu casar-se, oficialmente, com a companheira e engravidar, como qualquer mulher que sente o desejo da maternidade. Pelo que vou observando, e por vezes em diálogos próprios dos encontros à porta ou no elevador, parece-me ser uma mãe extremamente para com o seu filho. Mas mais do que a curiosidade de saber como foi o André gerado e de viver com duas “mães”, embora a “mãe-pai” seja bastante mais ausente, talvez por questões profissionais, dou co-

migo a pensar como será o crescimento do André e do seu futuro, quando souber que não tem pai nem nunca o teve, não porque ele o tenha abandonado ou ter sido vítima duma fatalidade, mas porque é fruto do amor de duas mulheres, embora uma delas o tenha trazido no seu ventre a ela seja tão devotada ao ponto de sacrificar a sua profissão, cuidando dele.

A gestação, a adoção e a criação duma criança por um “casal” do mesmo sexo, é um tema fraturante da sociedade portuguesa, mas vale a pena pensarmos no que é (será) melhor para as crianças institucionalizadas, isto é, crianças internadas nas instituições, muitas delas desde o nascimento até atingirem a maioridade e que ali foram parar por razões já de si “desumanas”. Fazerem um percurso de vida triste, sem afetos e amor e, muitas vezes, vítimas de violência dos cuidadores, ou serem criadas com amor por duas “mães” ou por dois “pais”? E o que dizer do “horror” da pedofilia e da violação de muitas crianças, mas cuja sociedade, todos nós, vai assobiando para o lado, sem que se “ataque” este drama que nos deveria envergonhar a todos, mas que estamos mais preocupados com a “proteção” dos direitos dos violadores, muitos deles da própria família, do que com as vítimas indefesas?

Estes dois exemplos, aqui relatados, são, talvez, o espelho de que a família tradicional está em profunda crise e, paradoxalmente, numa época em que o presépio, como símbolo dessa “triade” (pai, mãe e filho) está na moda, grandes, pequenos, simples ou sumptuosos, mas fazendo parte desta festa natalícia convertida mais numa manifestação de consumismo, apesar dalguns gestos puros e genuínos. Paradoxos, mas é inquestionável que um pai, tal como a mãe, faz falta na educação e formação humana de qualquer criança e jovem, pelo que o presépio deveria ser visto e interiorizado na plenitude da sua simbologia e mensagem, sejamos ou não cristãos. A sociedade ainda não se questionou de que a educação (e a formação), desde o infantário, escola primária e o ensino secundário é, maioritariamente, feita no feminino. Quais as consequências nos “formandos” sem pai (presente), ou um avô que seja a referência masculina, que “compense” esta realidade? Estudos e factos têm revelado pesadas heranças e vítimas, piores do que nos casos de orfandade, porque, nestas situações, a falta do pai não é imputável a outrem, mas a um “Deus” ou algo semelhante.

Já tenho... não tenho!

Já tenho... não tenho. Esta sequência de palavras era repetida até à exaustão, durante os intervalos de recreio, na escola primária.

Para esta nova geração, pode parecer uma conversa “da treta” mas este código linguístico só pode ser decifrado por aqueles que como eu eram viciados na arte de manusear objetos, com o intuito de os juntar, catalogar e trocar. Era uma típica cantilena que denunciava os colecionadores – desde caricas até aos calendários de bolso, passando pelos cromos, tudo se colecionava. Nos recreios das escolas e imediações, estava criada uma espécie de mercado negro, onde tudo se transacionava.

Os calendários de bolso eram a mais comum das mercadorias a mudar de mãos – qual cowboy a sacar a arma do coldre, os maços de calendários (um em cada bolso) eram a arma fundamental da rapaziada para ganhar um lugar cativo naquele território, interdito ao olhar dos adultos e a arte de “sacar” do maço era mesmo estudada, com láivos de exibicionismo. Até porque havia aqueles calendários que nunca se trocavam – eram pura e simplesmente exibidos, com a intenção de fazer inveja ao colega, que ficava de queixo caído, perante a raridade (e consequente valor) de tal calendário, que nem se suspeitava que existia.

Os mais reguilas e espiçadores gabavam-se de possuir calendários com imagens do sexo oposto, que eram vistos em segredo, com espanto, numa fase em que a descoberta de que os opostos se atraem, estava a florescer. Neste caso era típica a descrição e a vergonha estampada nas faces, quando algum adulto se apercebia e se aproximava, com uma reprimenda quase certa. Era o fruto proibido, muito mais apetecido numa época em que internet era uma miragem...

Os cromos, por seu lado, tinham como característica a forma como eram vendidos, em saquetas. Depois de muitas saquetas abertas, compulsivamente, eram mais os repetidos, do que os que realmente interessavam. Neste caso, ao contrário dos calendários, os cromos que dominavam a nossa



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

atenção eram os que tinham imagens de indivíduos (do sexo masculino). Claro que me estou a referir aos cromos “da bola”, com jogadores de futebol. Curiosamente, como eu pouco percebia de futebol, não me despertavam interesse e eu sentia-me aliviado por “saltar fora” do magote de ávidos consumidores deste tipo de cromos – sempre que alguém exibia um destes retângulos com um homem cabeludo e de bigode (imagem característica dos jogadores, naquela época) era subitamente “engolido” pela massa humana que se aproximava e, não raras vezes, ficava sem cromo e sem moeda de troca!

Tendo como base esta “febre” criavam-se negócios paralelos na venda de cromos – lembro-me de um senhor na famosa Feira dos Peludos, que

vendia o pack completo, ou seja, caderneta com os cromos (já colados ou à parte, para colar). Estamos a falar de coleções completíssimas, sem necessidade de recorrer ao submundo das trocas. No entanto, havia quem não achasse graça a este procedimento, pois retirava toda a adrenalina que procurávamos neste tipo de vivências interpessoais.

Confesso que, pela minha parte, houve um dia em que me rendi ao “homem dos cromos” e comprei uma grande caderneta, com os cromos todos, prontos a colar!

Estávamos no verão e era dia de praia – agarrei na caderneta e respetivos cromos e dirigi-me para a praia, como de costume. Instalei-me, o melhor possível, com a caderneta nas mãos e resmas de cromos ao lado. Que alegria! Era só destacar e colar! Qual não é o meu espanto quando um veraneante, que não tirava os olhos do que eu estava a fazer, se abeirou de mim e, perdendo a vergonha, me questionou sobre o que estava eu a fazer. Esclareci-o devidamente, sobre aquela quantidade industrial de cromos que eu exibia ali (a céu aberto), ao que ele respondeu – “Ah! Agora estou a perceber! Pensei que tinhas assaltado todos os quiosques de Espinha!”

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Chiesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506

EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M. Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67

Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26
-----------------	--------------

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvalinho	22 734 36 42

Aprovado Plano de Recuperação no Processo de Insolvência do Sporting Clube de Espinho

Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas e pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior (avaliados em cerca de 16 milhões de euros) passam para Sociedade de Investimentos Imobiliários

Foi aprovado na passada terça-feira, em Assembleia de Credores realizada no Tribunal do Comércio de Vila Nova de Gaia, o Plano de Recuperação do Processo de Insolvência do Sporting Clube de Espinho, com a unanimidade dos credores presentes. Os tigres terão, no entanto, de entregar, até ao final de junho do corrente ano, a uma sociedade de investimentos imobiliários, da qual fazem parte, o atual Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas e o antigo pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior. Em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, o presidente do Conselho Fiscal, Jorge Alves, mandatado pela Direção que esteve em funções até agora para liderar e acompanhar este processo, explica os contornos, bem como revela o montante efetivo da dívida que esteve em questão, cerca de doze milhões e setecentos mil euros.

Manuel Proença

- Foi, finalmente, aprovado, o Plano de Recuperação no Processo de Insolvência do Sporting Clube de Espinho. O que significa isto?

“Com a aprovação na passada terça-feira em Assembleia de Credores do Plano de Recuperação apresentado pelo Sporting Clube de Espinho, foi assegurada a sobrevivência do clube e a continuação da sua normal atividade desportiva”.

- Como decorreu a Assembleia de Credores no Tribunal do Comércio de Vila Nova de Gaia?

“A Assembleia de Credores decorreu de forma excelente para os interesses do Sporting Clube de Espinho, em que a larga maioria dos credores presentes, sem querer errar totalizariam mais de 90% dos créditos reconhecidos, votaram por unanimidade a aprovação do Plano de Recuperação do Sporting Clube de Espinho”.

- Qual é, exatamente, o valor da dívida em questão e o valor do ativo para o Plano de Recuperação?

“Os créditos reconhecidos pelo Administrador Judicial são de 12.699.431,48 euros e o valor do ativo é de 16.232.000,00 euros, resultante de uma avaliação do património do clube, que se encontra junta ao processo de insolvência e realizada por entidade externa nomeada nos autos”.

- O que vai, então, acontecer ao património do clube (Estádio, antigo pavilhão, campo de treinos, troféus, etc.)?

“Com a aprovação do Plano de Recuperação por parte dos credores, uma parte do património do clube (a área do estádio e do pavilhão) transita para uma Sociedade de Investimentos Imobiliários, cuja maioria do capital social é detida pelo Sporting Clube de Espinho, que terá como objetivo promover a valorização urbanística e comercialização imobiliária daquela área onde está já aprovado o Plano de Pormenor, para liquidação posterior das dívidas perante os credores.

É importante que se diga também, que no acordo com os credores, o Sporting Clube de Espinho se compromete a desocupar o estádio e pavilhão até ao final do mês de junho de 2015, transferindo a partir dessa data a sua atividade desportiva para outras instalações desportivas, como forma de se iniciar de imediato, a promoção urbanística daquele local”.

- Em que consiste, este Plano de Recuperação agora aprovado?

“Todo o restante património do clube, nomeadamente, o campo Diploma junto ao golfe, os terrenos propriedade do Sporting Clube de Espinho junto à Nave Polivalente, o autocarro e demais equipamentos, mantêm-se integralmente como propriedade do Sporting Clube de Espinho tal como até aqui, permitindo a normal atividade desportiva do clube”.

- O que gostaria de transmitir, como presidente do Conselho Fiscal, que esteve mandatado pela Direção para lidar com todo este processo?



Fotos MP



Jorge Alves garante que “todo o restante património do clube, nomeadamente, o campo Diploma junto ao golfe, os terrenos propriedade do Sporting Clube de Espinho junto à Nave Polivalente, o autocarro e demais equipamentos, mantêm-se integralmente como propriedade do Sporting Clube de Espinho”

“Por mandato da Direção e na qualidade de presidente do Conselho Fiscal, nas negociações tidas com os principais credores do clube, que reconheço não terem sido nada fáceis, sempre houve por parte de todos os credores um respeito pelo clube e uma vontade séria de permitir a sua sobrevivência, como instituição desportiva centenária e que tão relevantes serviços sempre prestou ao desporto nacional e ainda, pela sua importância no concelho e na região, na formação desportiva e cívica de milhares de jovens.

Posso mesmo afirmar, que aqueles credores principais, nomeadamente, as sociedades ‘Inacom’ e ‘Ciages’, na pessoa dos seus representantes legais, foram verdadeiros parceiros na procura de uma solução para o difícil momento que o clube atravessou e que veio a permitir a aprovação do Plano de Recuperação do Sporting Clube de Espinho.

Também sem o contributo fundamental no apoio ao Sporting Clube de Espinho em todo este processo por parte da Câmara Municipal

de Espinho, do seu presidente, Pinto Moreira e do seu vice-presidente, Vicente Pinto e restantes vereadores e dos diversos departamentos técnicos camarários, não teria sido possível ao Sporting Clube de Espinho fazer aprovar este Plano de Recuperação junto dos seus credores, o que publicamente deve ser reconhecido. Da minha parte queria realçar que em todo este processo fui sempre apoiado pela Direção do clube e pelo seu presidente, tendo ainda a colaboração inestimável e técnica do meu colega do Conselho Fiscal, Carlos Silva, que me acompanhou nas reuniões com os credores principais.

Não querendo ainda deixar de enaltecer o profissionalismo, competência e dedicação que o mandatário do Sporting Clube de Espinho, João Carlos Silva, teve ao longo dos muitos meses de negociação e trabalho jurídico por vezes complexo e que nos permitiu chegar a ‘bom porto’ neste processo.

Aos senhor Administrador Judicial nomeado pelo Tribunal no Processo de Insolvência, Amadeu Magalhães, uma palavra para o trabalho competente e diligente que realizou e o respeito que sempre teve para com o Sporting Clube de Espinho no objetivo de alcançar a sua recuperação neste processo”.

- Que palavra gostaria de deixar à Nova Direção e aos associados do clube sobre esta questão?

“Aos associados queria transmitir-lhes que este foi, é e continuará a ser um processo complexo e desgastante para os novos órgãos sociais do clube, porque com a aprovação do Plano de Recuperação não se encontram resolvidos todos os problemas do clube.

Novos e importantes desafios se vão colocar a todos, dirigentes e associados, até pelo período económico em que vivemos, com a habitual e recorrente escassez de receitas para permitir a normal gestão corrente do clube, sendo fundamental para o futuro do Sporting Clube de Espinho, que todos os sócios e simpatizantes, entidades públicas e privadas e demais ‘forças vivas’ do concelho, se unam para permitir a construção do ‘Novo Complexo Desportivo do Sporting Clube de Espinho’ no primeiro ano do novo século de existência do clube”.

Académica de Espinho comemora 77 anos com jantar no Hotel Solverde

O programa comemorativo do 77.º aniversário da Associação Académica de Espinho será encetado no domingo de 25 de janeiro com hastear da bandeira no Pavilhão Arq.º Jerónimo Reis (às 9 horas), seguindo-se missa de sufrágio na Capela de Santa Maria Maior (às 10 horas), romagem ao cemitério (às 11 horas) e “Porto de honra” no pavilhão do clube (às 11h30).

As comemorações aniversariantes da Associação Académica de Espinho encerrarão na sexta-feira de 30 de janeiro com jantar (às 20h30) no Hotel Solverde (inscrições até ao dia 28, no pavilhão academista ou na Casa Fonseca – Rua 19) e entrega de emblemas de 25 e 50 anos de associados.

Posse dos novos corpos sociais dos tigres na sexta-feira

Os novos corpos sociais do Sporting Clube de Espinho serão empossados amanhã (sexta-feira), pelas 18 horas, durante uma cerimónia que irá realizar-se no Auditório do Museu Municipal de Espinho do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE).

Entretanto, numa mensagem que nos foi enviada pela presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, Graça Guedes, diz o seguinte:

“A terminar as funções que tenho desempenhado no Sporting Clube de Espinho, e ao longo de 10 anos, gostaria de aqui expressar o meu maior agradecimento pelo empenho, isenção e competência que caracterizaram o vosso papel de divulgação da atividade deste clube centenário”.



Mais um empate!

A uma jornada do final da primeira fase do Campeonato Nacional de Seniores (Série C), a equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho empatou (0-0) com o Sobrado. Os tigres procuraram sempre tomar conta do jogo, mas poderiam ter sido surpreendidos pelo adversário, não fosse a atenção e a boa forma física do guardião espinhense, Stephane.

Foi, no entanto, um jogo muito pouco emotivo, tal como espelha o nulo.

Sporting de Espinho, 0 Sobrado, 0

Jogo no Estádio Comendador manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Valdemar Maia (AF Braga). Árbitros assistentes: César Picas e Joel Vale.

Sporting Clube de Espinho – Stephane; Tiago Lapa, Pipa, Marcos e Pedro Pereira; Rui Lopes, Danilo Almeida e João Dias (cap.); Williams, Alexandre e Jonathan.

Substituições: Rui Lopes por Capela (66) e Alexandre por Samate (85).

Não utilizados: Renato, Ricardo Correia, Fábio Gonçalves, Miguel e Telmo.

Treinador: Calica Moreira.

Clube Desportivo de Sobrado – Castro; Lino, Rui Filipe, Tiago Dias e Mota; Joca (cap.), Carlão e Tozé; Hugo Oliveira, Cláudio e Bruno Almeida.

Substituições: Bruno Almeida por João Miguel (30), Hugo Oliveira por Moreira Sá (69) e Tozé por Dani (79).

Não utilizados: Leandro, Marco, João Lindo e Pedro. Treinador: Manuel Pinheiro.

Disciplina: cartão amarelo a Carlão (37), Pedro Pereira (55), Hugo Oliveira (56), Joca (66), Tiago Dias (81) e Dani (90+3).



Dupla Rodrigues e Campos vence Taça Manuel Agrellos no Oporto Golf

João Rodrigues e Carlos Campos, com 44 pontos, foram os grandes vencedores da Taça Manuel Agrellos que decorreu no Oporto Golf Club.

A prova (a primeira de 2015), realizada no ano em que o Oporto Golf Club celebra os seus 125 anos, disputou-se no domingo e contou com a participação de 96 jogadores.

Na segunda posição do torneio, ficaram João Pedro Maganinho e Bernardo Roriz, igualmente com 44 pontos mas com uma pior segunda volta.

Ronda ultrapassa Cantinho da Ramboia no futebol popular

O Grupo Desportivo da Ronda, ao bater o Cantinho da Ramboia por 1-0, passou para o comando da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Esta foi a grande surpresa da 11.ª jornada.

Entretanto, a Quinta de Paramos, ao vencer os Magos de Anta por 3-1, aproximaram-se do topo, ficando com a terceira posição.

1.ª DIVISÃO

Corga Silvalde-Novasemente 0-0
Quinta Paramos-Magos Anta 3-1
Águias Anta-AD Guetim 1-2
Rio Largo-Juventude Outeiros 1-1
Bairro Ponte Anta-Leões Bairristas ... 0-3
GD Ronda-Cantinho Ramboia 1-0
Juventude Estrada-GD Outeiros 2-3

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
GD Ronda	25	11	7	4	0	18-7
Cantinho Ramboia	25	11	8	1	2	29-9
Quinta Paramos	24	11	7	3	1	24-7
Leões Bairristas	22	11	6	4	1	24-12
Rio Largo	20	11	6	2	3	20-11
Novasemente	19	11	6	1	4	16-13
GD Outeiros	16	11	5	1	5	23-18
Corga Silvalde	13	11	3	4	4	17-17
Águias Anta	11	11	3	2	6	15-21
Juv. Outeiros	10	11	2	4	5	9-15
Bairro Ponte Anta	9	11	2	3	6	14-34
AD Guetim	8	11	2	2	7	13-28
Magos Anta	8	11	2	2	7	11-20
Juventude Estrada	3	11	0	3	8	13-34

Próxima jornada

Rio Largo-Magos Anta (Paramos/sábado/15h)
Novasemente-Quinta Paramos (Cassufas/sábado/15h)
AD Guetim-Corga Silvalde (Guetim/sábado/15h)
Cantinho Ramboia-Águias Anta (Paramos/sábado/17h15)
GD Outeiros-GD Ronda (Seara/sábado/15h)

Leões Bairristas-Juventude Estrada (Seara/domingo/10h)
Juventude Outeiros-Bairro Ponte Anta (Seara/dia 21/20h)

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia) .. 9
Wilson Santos (Águias Anta) 8

2.ª DIVISÃO

Estrelas Vermelhas-GD Idanha 1-1
Lomba Paramos-Morgados Paramos 0-1
Império Anta-Estrelas Divisão 5-0
Cruzeiro Silvalde-Estrelas Ponte Anta3-0
Desportivo Ponte Anta-Aldeia Nova 0-1
Associação Esmojães-Águias Paramos (Cassufas/dia 17 (sábado)/17h15)

	Classificação					
	P	J	V	E	D	F-C
Desportivo P. Anta	23	11	7	2	2	20-11
Estrelas Vermelhas	21	11	5	6	0	11-6
Cruzeiro Silvalde	18	11	5	3	3	16-10
Assoc. Esmojães	17	10	5	2	3	19-18
GD Idanha	16	11	4	4	3	18-15
Morgados Paramos	16	11	4	4	3	18-13
Águias Paramos	16	10	4	4	2	21-12
Império Anta	14	11	3	5	3	16-11
Estrelas Ponte Anta	10	11	2	4	5	12-18
Aldeia Nova	9	11	2	3	6	12-24
Lomba Paramos	9	11	2	3	6	12-22
Estrelas Divisão	5	11	1	2	8	14-29

Próxima jornada

Cruzeiro Silvalde-GD Idanha
Império Anta-Associação Esmojães
Desportivo Ponte Anta-Lomba Paramos
Estrelas Ponte Anta-Estrelas Divisão
Águias Paramos-Morgados Paramos
Estrelas Vermelhas-Aldeia Nova

Melhores marcadores

Luís Varandas (Águias Paramos) 6
Bruno Reis (GD Idanha) 6
Tiago Fontes (Cruzeiro Silvalde) 5
José Silva (Associação Esmojães) 5
Fábio Gomes (Lomba Paramos) 5

Manuel Proença

Mundial de futebol de praia “convoca” agentes económicos e comerciantes de Espinho

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já revelou está marcada as 21 horas desta quinta-feira, no edifício dos Paços do Concelho, uma sessão de apresentação e esclarecimento acerca do Campeonato Mundial de futebol de praia que vai decorrer em junho e julho, na praia de Baía.

A Câmara Municipal de Espinho, a FPF e a FIFA querem “dar a conhecer a todos os agentes económicos do concelho as oportunidades de negócio” que o evento “pode proporcionar.”

Azar (futsal) no último minuto

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting Clube de Silvalde perdeu com o Azagães por 6-5, em encontro a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Eis a constituição da equipa SilvaldeNSE:

Ricardo, Renato, Gustavo, Arménio, Américo, Diogo, Filipe, Fary e João. Treinador: Vítor Lopes.

Marcadores: Renato (3 golos), Américo e Ricardo.

Resultados

Arrifanense-Esgueira 1-1
Dinamo Sanjoanense-Juv. Canedo 5-3
ISPAB-Saavedra Guedes 2-3
Bairros-Gafanha 7-4
Futsal Azeméis-Urrô 7-1
ADRE Palhaça-Juventude Fiães 2-5
Azagães-Sp. Silvalde 6-5
Ossela-ARCA 11-2

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Futsal Azeméis	36	12	12	0	0	76-31
Ossela	33	13	11	0	2	71-32
Juventude Fiães	29	12	9	2	1	53-30
Saavedra Guedes	27	13	9	0	4	38-29
Azagães	25	13	8	1	4	74-51
Bairros	22	13	7	1	5	50-34
Juv. Canedo	22	13	6	4	3	45-35
ARCA	20	13	6	2	5	46-49
ISPAB	14	13	4	2	7	35-57
Sp. Silvalde	13	13	4	1	8	35-50
Arrifanense	11	13	3	2	8	37-41
Df.Sanjoanense	11	13	3	2	8	30-60
ADRE Palhaça	10	13	2	4	7	34-39
Esgueira	10	13	2	4	7	35-58
Urrô	6	13	1	3	9	23-45
Gafanha	5	13	1	2	10	29-70

Próxima jornada

Dinamo Sanjoanense-Saavedra Guedes
Gafanha-ISPAB
Esgueira-Bairros
ARCA-Arrifanense
Juventude Fiães-Ossela
Sp. Silvalde-ADRE Palhaça (Nave Polivalente/sábado/21h)
Urrô-Azagães
Juventude Canedo-Futsal Azeméis

Jéssica Ferreira (da natação adaptada do Sporting de Espinho) brilha no Troféu das Fogaceiras



O grande destaque do Troféu das Fogaceiras foi para a nadadora Jéssica Ferreira (S14), ao ter ficado em primeiro lugar nos 50 metros costas e em sexto nos 100 metros livres.

No fim-de-semana, a equipa de natação adaptada do Sporting de Espinho/Câmara Municipal participou no torneio a convite do clube organizador, o Feira Viva. Esta era uma prova de natação integrada – natação adaptada e natação pura. Como tal, assim como seis nadadores de natação adaptada, doze

infantis e juniores do Sporting de Espinho também participaram. Num total de 143 nadadores, em representação de 16 equipas, 35 eram nadadores de natação pura.

O Sporting Clube de Espinho, num total de nadadores, esteve presente com 18 nadadores – 12 nadadores de natação pura e 6 nadadores de natação adaptada.

A classificação final foi realizada separadamente, entre os nadadores de natação pura e adaptada.

Nos masculinos, Rodrigo Silva (S9) obteve o segundo

lugar nos 50 metros livres, 50m costas e 100m bruços. José Pedro Costa (S6) ficou em terceiro nas provas de 50m costas e 100m livres e em quarto nos 50m Livres. Miguel Albergaria (infantil A) obteve o terceiro lugar nos 100m bruços. Simão Pinto (infantil B) foi terceiro nos 50m livres; João Amaral (S14) terceiro nos 50m bruços e quarto nas provas de 100m costas e 100m bruços; Martim Almeida (infantil A), quarto nos 100m mariposa; Pedro Ferrão (infantil A), quarto nos 100m costas; Rui Santos (infantil B), quarto nos 100m livres; Vasco Guedes (infantil A), quarto nos 400m livres; João Rodrigues (S14), quinto nos 50m livres e 50m costas e sétimo nos 100m livres.

Nos femininos, Sara Castelo (júnior B) obteve o segundo lugar nos 400 metros livres. Luísa Félix (S21) classificou-se em segundo lugar nos 50m costas e em quarto nos 400m livres. Ana Rafaela Sousa, foi terceira nos 100m livres; Sandra Gomes (júnior A), terceira nos 50m livres. Joana Barbosa (infantil B), quarta nos 100m costas. Maria Almeida (infantil B), quarta nos 100m bruços; Matilde Almeida (infantil A), quinta nos 100m mariposa.

Nas estafetas, 4x50 metros livres masculina (João Amaral, Rui Santos, João Rodrigues e Vasco Guedes) e 4x50 metros livres Feminina (Luísa Félix, Jéssica Ferreira, Ana Rafaela Sousa e Sara Castelo), o Sporting de Espinho obteve os terceiros lugares. A estafeta de 4x50 metros estilos masculina (Pedro Ferrão, João Amaral, Martim Almeida e João Rodrigues) obteve o quarto lugar.

Foram batidos 21 recordes pessoais (incluindo parciais). Os nadadores foram acompanhados pelos treinadores André Tavares, Carlos Silva e Rita Freitas e pelo seccionista Paulo Freitas.

Augusto Silva (Rio Largo) no pódio do atletismo

Terceiro melhor veterano M60 no Campeonato Nacional de Estrada

Augusto Silva,
do atletismo
do Rio Largo,
conquista o terceiro
lugar no escalão
de veteranos M60
no Campeonato
Nacional de Estrada.



Realizou-se na Maia o Campeonato Nacional de Estrada 2015, prova de dez quilómetros que contou com as maiores figuras nacionais ao nível da alta competição do atletismo em Portugal.

A demonstrar que a idade não é um condicionamento para ter um brilhante desempenho, e depois de na semana anterior ter feito o tempo de 39 minutos e 42 segundos e ter batido toda a concorrência em casa, alcançando o primeiro lugar na S. Silvestre de Espinho no seu escalão veteranos M60, Augusto Silva elevou o nome da cidade de Espinho e do clube do Rio Largo ao tornar-se o terceiro melhor atleta a nível nacional de veteranos M60, baixando em 2 segundos a marca alcançada em Espi-

nho. Tudo isto num percurso muito técnico e exigente. Augusto Silva não se intimidou e esse esforço deu-lhe um merecido pódio e um lugar de destaque na história do clube.

Os restantes atletas do clube tiveram em alta performance, sendo António Caneca o atleta da equipa espinhense com o melhor tempo, terminando a prova com 35m e 21s, obtendo o 203.º da classificação geral.

André Guimarães, com o tempo de 36m e 30s, obteve o 259.º lugar.

Mais atrás ficaram Alain Couto em 265.º com 36m e 43s e Carlos Coelho em 267.º com 36m e 48s. José Augusto Ribeiro terminou a prova com o tempo de 39m e 20s, ficando em 360.º, enquanto Pedro Silva era 397.º; Carlos Ferreira, 432.º; Adriano Queiroz, 444.º; Joaquim Barbosa, 452.º; Daniel Lopes, 473.º; José Falcão, 477.º; Manuel Amorim, 484.º; Henrique Silva, 490.º; Joaquim Gomes, 494.º, enquanto Alfredo Santos ocupava o 497.º lugar da classificação geral.

Paulo Reis, o “Fórmula 1” das pistas aos 46 anos

Paulo Reis subiu por três vezes ao pódio do Campeonato Distrital de Pista, no escalão de veteranos, realizado no fim-de-semana, em Aveiro (Campeonato de Inverno).

Paulo Reis sagrou-se campeão distrital de 800 metros em veteranos com mais de 45 anos foi também o primeiro classificado de 3000 metros no mesmo escalão etário.

O atleta da cidade de Espinho foi ainda vice-campeão por equipas na estafeta (Clube de Campismo de S. João da Madeira).



Paulo Pinto preparado para a meia maratona

Paulo Pinto participou no Campeonato Nacional de estrada que se realizou no domingo, na Maia. Prova de atletismo que serviu como forma de preparação para a meia maratona de Viana do Castelo.

O atleta espinhense terminou com o tempo de 36 minutos e 22 segundos uma prova com algum “sobe e desce”, onde o piso em paralelo e o frio que se fazia sentir pela manhã não ajudavam a obter boas marcas.

Mesmo assim, foi 291.º da classificação geral e 36.º em veteranos M45 entre mais de 2000 participantes.



Hóquei de sala academista na fase final



A equipa de sub-15 de hóquei de sala da Associação Académica de Espinho alcançou três vitórias no espaço de uma semana. Os academistas derrotaram a Juventude de Lousada por 2-5, o Grupo Desportivo do Viso, em dois confrontos, por 5-2 e por 2-5.

Com os resultados alcançados, os sub-15 academistas vão, no próximo fim-de-semana, a Lisboa para disputar a fase final com as equipas da Associação Desportiva de Lousada, Lisbon e Casa Pia.

Estão assim lançadas as sementes do futuro do hóquei de sala e de campo da Académica de Espinho.

Hóquei em patins academista na liderança

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho assumiu a liderança do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte, ao vencer o Lavra por 10-7 e ao beneficiar da derrota do Infante de Sagres ante o Valença. Os academistas têm na segunda posição, com os mesmos pontos, a equipa da Juventude Pacense e terão no dia 24 um importante encontro, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, às 18h30, com o Valença.

Entretanto, a equipa de sub-20 da Académica de Espinho conquistou duas vitórias – uma ante o Penafiel, por 7-2 e a outra ante o Vigorosa, por 7-14.

Os sub-17 academistas acabaram por sair derrotados pelo Académico do Porto por 5-3 e os sub-15 espinhenses venceram o Vigorosa por 4-1.

A equipa de sub-13 da Académica de Espinho perdeu com o Futebol Clube do Porto/Dragon Force por 1-7.

Os mais pequeninos, os escolares, perderam com o Valongo 'A' por 4-1 enquanto os benjamins foram derrotados por aquele adversário por 10-0.

Eis os jogos para o fim-de-semana:

Académica de Espinho-Marco (sub-17), sábado, às 14h30, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Desportivo da Póvoa-Académica de Espinho (sub-15), sábado, às 11h30 na Póvoa de Varzim; Infante de Sagres-Académica de Espinho, domingo, às 11h15 no Porto.

Resultados

Cambra-Marco	4-1
AA Espinho-Lavra	10-7
Infante Sagres-Valença	2-3
Famalicense-Fânzeres	5-5
Mealhada-Cucujães	2-5
Riba D Ave-HC Braga	3-2
Juventude Pacense-EL Azeméis	6-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
AA Espinho	31	14	10	1	3	81-60
Juv. Pacense	31	14	10	1	3	66-51
Infante Sagres	29	14	9	2	3	67-46
Valença	28	14	9	1	4	53-33
Cambra	28	14	9	1	4	73-53
Riba D' Ave	25	14	8	1	5	70-61
Lavra	23	14	7	2	5	63-60
HC Braga	20	14	6	2	6	61-56
EL Azeméis	20	14	6	2	6	56-73
Famalicense	19	14	6	1	7	53-54
Cucujães	15	14	5	0	9	49-59
Marco	12	14	3	3	8	55-67
Fânzeres	11	14	3	2	9	53-60
Gulphilhares	8	14	2	2	10	45-70
Mealhada	4	14	1	1	12	38-80

Próxima jornada (24 de janeiro)

Riba D Ave-Juventude Pacense
Mealhada-HC Braga
Famalicense-Cucujães
Infante Sagres-Fânzeres
AA Espinho-Valença
Cambra-Lavra
Gulphilhares-Marco
Folga a EL Azeméis

Manuel Proença

Iniciadas da AJM vencem leixonenses

Em jogo adiado, a equipa de iniciadas femininas da Academia José Moreira (AJM) deslocou-se a Matosinhos na passada quarta-feira para defrontar o Leixões B. Frente a uma equipa muito aguerrida e focada no objetivo de vencer a partida, as meninas da AJM entraram bastante relaxadas. Venceram a partida por 3-1, no entanto tiveram de correr sempre atrás do prejuízo no marcador.

Já no sábado, em Gueifães, depois de uma entrada apática e com um excessivo número de erros, arrancaram para uma exibição sólida e consistente, acabando por vencer os dois sets seguintes e a partida, por 3-0, sem deixar margem para dúvidas.

No Domingo de manhã foi a vez dos minis A entrarem em campo para participar no Torneio de Ano Novo. Os atletas mais novos realizaram um brilhante ao classificarem-se em segundo lugar da prova.

Já da parte da tarde, as iniciadas em casa frente a um Sporting Clube de Espinho organizado e muito aguerrido, com uma entrada em campo irreconhecível e um bom jogo de serviço do adversário fizeram com que os dois primeiros sets fossem vencidos pela equipa adversária com todo o mérito. No entanto, a partir do terceiro set as meninas arregaçaram as mangas e correram atrás do prejuízo, vencendo o terceiro e quarto parcial e levando o jogo para a 'negra'. Uma boa entrada no set, e a mudança de campo na frente do marcador com alguma vantagem, fizeram prever que o parcial poderia cair para o nosso lado. No entanto, dois erros na reta final do set relançaram o mesmo que acabou por ser vencido pela equipa visitante. Vitória do Sporting de Espinho por 3-2.

Com este resultado, a equipa de iniciadas da AJM confirmou matematicamente a participação no Campeonato Nacional.

Em juvenis masculinos, um Castelo da Maia mais ambicioso, mais fresco fisicamente, mais organizado e com mais vontade de vencer a partida, cilindrou no segundo e terceiro parciais e levou de vencida a AJM, que ainda não tinha perdido nenhum jogo esta época, por 3-1 sem margem para dúvidas.

Por fim, as juniores entraram em campo para defrontar o Boavista e continuar a tentar o apuramento para o Campeonato Nacional. Num jogo desnivelado, ainda se viram algumas jogadas emotivas. No entanto apesar de algum relaxamento em alguns momentos do jogo, acabaram por vencer a por 3-0.

Quatro vitórias do andebol da Académica de Espinho



No fim de semana passado, em que apenas a equipa sénior da secção de andebol da Associação Académica de Espinho não competiu.

No sábado, as juvenis receberam o Salreu, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, e venceram 27-21. As iniciadas 'A', em jornada dupla, foram ao Municipal das Travessas defrontar a Sanjoanense, onde os 21 golos marcados ficaram bastante longe dos 32 marcados pela equipa local.

No domingo, deslocaram-se à Casa do Povo da Vacariça, e aí sim, venceram por 19-29. Ainda no escalão de iniciadas, a equipa 'B' sentiu as mesmas dificuldades da equipa 'A' perante a Sanjoanense, e perdeu por 41-21.

Em Cassufas, a equipa de juniores sentiu dificuldades para ultrapassar a equipa do Andebol Clube de Oliveira de Frades e perdeu por 25-37. As infantis, comandadas pela Cláudia

Ferreira, receberam o ACD Monte, no pavilhão da Académica de Espinho, e venceram por 14-11. Por fim, as minis, deslocaram ao pavilhão do Salreu e perderam por 23-19, com a equipa local.

Juniores – Inês França, Maria Monteiro, Alexandra Sousa, Joana Ferreira (9 golos), Daniela Soares (2), Ângela Ferreira, Carolina Soares (10), Ana Ribeiro, Joana Queirós (2), Ana Pereira (2) e Bárbara Torres. Treinador: Adelino Pinto. Treinadora adjunta: Joana Pinto.

Juvenis – Luísa Paulo (10 golos), Mariana Frutuoso (1), Elsa Teixeira (4), Marta Sobral (3), Rafaela Sousa (3), Bruna Dias (2), Rita Pinho, Viviana Silva (1), Maria Lite, Inês França (3) e Maria Cruz. Treinadora: Ana Correia (Pati).

Iniciados (equipa A, jogo com a Sanjoanense) – Sara Silva, Renata Couto, Sofia Mota, Mariana Sousa (5 golos), Inês Almeida (2), Rita Mota, Sara Moutinho (1),

Leonor Gonçalves (10), Ana Silva, Maria Mota e Diana Martins (3). Treinadora: Carla Barbosa.

Iniciados femininos (equipa A, jogo com a Vacariça) – Sara Silva, Maria Mota, Inês Almeida (1 golo), Mariana Sousa (11), Sofia Mota, Renata Couto, Rita Mota, Sara Moutinho (1), Leonor Gonçalves (11), Diana Martins (3) e Maria Leite. Treinadora: Carla Barbosa.

Iniciados (equipa B) – Maria Cálix, Rita Correia, Luísa Oliveira (4 golos), Maria Pimenta, Maria Catarino (1), Carolina Loureiro (1), Rita Gomez (7), Anair Amorim (1), Ana Silva, Sofia Gonçalves (7) e Bárbara Malta. Treinadora: Joana Melo.

Infantis – Luna Gomes, Joana Campos (1 golo), Lara Marques (2), Maria Carvalho, Dária Lamy, Inês Ramos (1), Maria Venâncio (1), Iris Marques (2), Francisca Cardoso (6), Ana Ribeiro, Maria Sousa, Raquel Tavares, Ana Branco (1) e Mariana Pereira. Treina-

dora: Ana Ferreira.

Minis – Maria Miguel Moreira, Matilde Sousa, Lara Dias, Ana Ribeiro, Mariana Ferreira, Ana Pereira (5 golos), Beatriz Ferreira, Carolina Marques (1), Luísa Magalhães, Joana Pimenta (6), Lia Gomes (7) e Sara Silva. Treinadores: Sara Magalhães e Nuno Pimenta.

Eis os próximos jogos: Ílhavo-Académica de Espinho (juniores femininos), domingo, às 11 horas, no Pavilhão da Gafanha da Encarnação; Académica de Espinho 'B'-Valongo do Vouga (iniciados femininos), domingo, às 16 horas no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Arsenal Canelas-Académica de Espinho (infantis femininos), sábado, às 14h15, no Pavilhão do Arsenal Canelas, em Canelas (Estarreja); Académica de Espinho-Sanjoanense (minis femininos), domingo, às 11 horas no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.



FUTEBOL

PRIMEIRA LIGA						
Estoril Praia-Moreirense	1-1					
Benfica-V. Guimarães	3-0					
Académica-P. Ferreira	2-2					
FC Porto-Belenses	3-0					
Arouca-V. Setúbal	1-0					
Gil Vicente-Penafiel	2-1					
Rio Ave-Marítimo	0-0					
Nacional-Boavista	2-1					
SC Braga-Sporting	0-1					

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Benfica	43	16	14	1	1	37-7
FC Porto	37	16	11	4	1	39-8
Sporting	33	16	9	6	1	30-12
V. Guimarães	31	16	9	4	3	26-13
SC Braga	28	16	8	4	4	26-11
Rio Ave	24	16	6	6	4	21-16
P. Ferreira	23	16	6	5	5	21-21
Belenses	23	16	6	5	5	15-18
Moreirense	21	16	5	6	5	14-15
Marítimo	20	16	6	2	8	21-20
Estoril Praia	19	16	4	7	5	19-25
Boavista	16	16	5	1	10	13-29
Nacional	15	16	4	3	9	13-21
Arouca	15	16	4	3	9	10-24
V. Setúbal	14	16	4	2	10	10-27
Académica	12	16	1	9	6	11-21
Penafiel	11	16	3	2	11	12-32
Gil Vicente	9	16	1	6	9	11-29

Próxima jornada (17.ª - 17 e 18/01/2015)						
V. Guimarães-Académica						
Penafiel-FC Porto						
Belenses-Gil Vicente						
Boavista-Estoril Praia						
P. Ferreira-Nacional						
Moreirense-Arouca						
V. Setúbal-SC Braga						
Marítimo-Benfica						
Sporting-Rio Ave						

SEGUNDA LIGA						
SC Braga B-V. Guimarães B	1-1					
Santa Clara-U. Madeira	1-2					
Farense-Sp. Covilhã	1-0					
Chaves-Tondela	1-1					
Oriental-Feirense	2-0					
Beira-Mar-Leixões	0-0					
Freamunde-Trofense	3-0					
Marítimo B-Sporting B	2-1					
Olhanense-UD Oliveirense	2-1					
Portimonense-Ac. Viseu	4-2					
Desp. Aves-Atlético CP	1-1					
Benfica B-FC Porto B	3-2					

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Freamunde	40	22	11	7	4	26-11
Tondela	39	22	10	9	3	30-23
Benfica B	38	22	10	8	4	43-28
Portimonense	38	22	10	8	4	31-23
Chaves	37	22	9	10	3	29-22
UD Oliveirense	37	22	10	7	5	28-23
Feirense	35	22	10	5	7	32-28
U. Madeira	33	22	9	6	7	28-22
Sp. Covilhã	32	22	9	5	8	30-23
Beira-Mar	32	22	9	5	8	36-26
Farense	30	22	8	6	8	27-27
Sporting B	29	22	7	8	7	20-20
Ac. Viseu	28	22	7	7	8	28-29
Oriental	28	22	7	7	8	24-26
V. Guimarães B	28	22	8	4	10	38-36
Olhanense	27	22	7	6	9	26-33
Leixões	25	22	7	4	11	23-33
SC Braga B	23	22	6	7	9	28-34
Atlético CP	23	22	5	8	9	33-32
Desp. Aves	23	22	5	8	9	21-32
Santa Clara	21	22	4	9	9	19-27
Marítimo B	21	22	6	3	13	21-41
Trofense	16	22	4	4	14	17-38

Próxima jornada (23.ª - 18/01/2015)						
Sporting B-SC Braga B						
Tondela-Freamunde						
Atlético CP-Olhanense						
Sp. Covilhã-Santa Clara						
Leixões-Portimonense						
Trofense-Desp. Aves						
V. Guimarães B-Benfica B						
Ac. Viseu-Beira-Mar						
UD Oliveirense-Chaves						
Feirense-Farense						
U. Madeira-Oriental						
FC Porto B-Marítimo B						



Concurso dos Órgãos de Informação n.º 04/2015 de 25/01/2015. Prognóstico “Defesa de Espinho”, Redação Desportiva:

1. P. FERREIRA - BENFICA	--[2]
2. SPORTING - ACADÉMICA	--[1]
3. V. GUIMARÃES - GIL VICENTE	--[1]
4. V. SETÚBAL - RIO AVE	--[1]
5. BELENENSES - PENAFIEL	--[1]
6. BOAVISTA - BRAGA	--[2]
7. MOREIRENSE - NACIONAL	--[1]
8. LEIXÕES - OLIHANENSE	--[X]
9. OLIVEIRENSE - PORTO B	--[1]
10. FEIRENSE - V. GUIMARÃES B	--[1]
11.SP. COVILHÃ - PORTIMONENSE	--[1]
12. LÁZIO - AC MILAN	--[X]
13. VALÊNCIA - SEVILHA	--[1]

CAMPEONATO NACIONAL JÚNIORES - II DIVISÃO - SÉRIE B						
Resultados						
Sp. Espinho-Gondomar	2-1					
Canidelo-Feirense	2-1					
Padroense-Sanjoanense	2-1					
Repesenses-Penafiel	0-6					
Vila Real-Lourosa	2-0					

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	38	16	12	2	2	42-13
Padroense	33	16	10	3	3	32-15
Canidelo	28	16	9	1	6	25-19
Penafiel	25	16	7	4	5	27-16
Sanjoanense	24	16	6	6	4	20-12
Gondomar	20	16	5	5	6	18-18
Lourosa	20	16	6	2	8	17-29
Sp. Espinho	18	16	5	3	8	19-24
Vila Real	16	16	4	4	8	16-33
Repesenses	3	16	1	0	15	13-50

Próxima jornada						
Sp. Espinho-Lourosa (Espinho/sábado/15h)						
Gondomar-Canidelo						
Feirense-Padroense						
Sanjoanense-Repesenses						
Penafiel-Vila Real						

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO JÚNIORES - I DIVISÃO						
Resultados						
Arouca-Soutelo	0-1					
Arrifanense-Taboeira	1-2					
Feirense-S. João Ver	0-2					
Alba-Sanguedo	2-0					
Avanca-Estarreja	4-0					
P. Brandão-Paivense	0-0					
Cucujães-Pampilhosa	7-0					
Sp. Espinho-Gafanha	3-2					
Oliveira Bairro-Fiães	2-1					

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Arouca	40	15	13	1	1	42-11
Soutelo	34	15	11	1	3	31-21
Taboeira	32	15	10	2	3	37-25
Avanca	29	14	9	2	3	31-14
Oliveira Bairro	28	15	9	1	5	32-24
Cucujães	26	14	8	2	4	38-24
S. João Ver	26	15	8	2	5	40-33
Arrifanense	22	15	6	4	5	25-18
Feirense	20	15	6	2	7	21-24
Alba	19	15	6	1	8	32-33
Paivense	18	15	5	3	7	32-29
P. Brandão	18	15	4	6	5	25-24
Gafanha	16	15	5	1	9	23-31
Fiães	13	15	3	4	8	18-29
Sanguedo	12	15	3	3	9	18-38
Estarreja	10	15	2	4	9	17-29
Sp. Espinho	9	15	2	3	10	24-48
Pampilhosa	7	15	1	4	10	16-47

Próxima jornada						
Oliveira Bairro-Soutelo						
Taboeira-Arouca						
S. João Ver-Arrifanense						
Sanguedo-Feirense						
Pampilhosa-Alba						
Gafanha-Cucujães						
Estarreja-Sp. Espinho (Estarreja/sábado/15h30)						
Paivense-Avanca						
Fiães-P. Brandão						

JUVENIS - I DIVISÃO						
Resultados						
Gafanha-Avanca	2-0					
Oliveirense-Sp. Espinho	1-2					
Feirense-Arouca	3-0					
Carregosense-U. Lamas	3-2					
Águeda-Anadia	2-4					
Paivense-Fiães	0-1					
Oliveira Bairro-Alba	2-2					
Beira Mar-Sanjoanense	0-2					
Lourosa-Taboeira	1-1					

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	45	15	15	0	0	62-4
Lourosa	34	15	11	1	3	36-14
Sp. Espinho	34	15	11	1	3	41-29
Feirense	33	15	11	0	4	34-14
Taboeira	33	15	10	3	2	34-18
Anadia	29	15	9	2	4	30-22
Avanca	24	15	8	0	7	36-21
Alba	23	15	7	2	6	25-19
Fiães	22	15	7	1	7	19-20
Águeda	19	15	6	1	8	23-39
Gafanha	18	15	5	3	7	18-28
Oliveirense	17	15	4	5	6	20-23
Beira Mar	16	15	5	1	9	15-22
U. Lamas	13	15	4	1	10	16-30
Arouca	12	15	4	0	11	18-35
Carregosense	10	15	3	1	11	12-38
Paivense	6	15	1	3	11	12-43
Oliveira Bairro	4	15	1	1	13	8-40

Próxima jornada						
Beira Mar-U. Lamas						
Taboeira-Carregosense						
Anadia-Lourosa						
Fiães-Águeda						
Avanca-Paivense						
Arouca-Gafanha						

Alba-Feirense						
Sp. Espinho-Oliveira Bairro (Espinho/domingo/9h)						
Sanjoanense-Oliveirense						

JUVENIS - II DIVISÃO - SÉRIE A						
Resultados						
Vale-ISPAB	2-5					
Canedo-Paivense	4-1					
Fiães-S. Martinho	6-1					
ADF Anta/Baixinhos-Argoncilhe	2-1					
Vilamaiorense-S. João Ver	0-3					
P. Brandão-Lourosa	1-0					
Folgou o Sp. Espinho						

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
S. João Ver	33	13	11	0	2	45-9
ADF Anta/Baixinhos	31	13	10	1	2	26-7
P. Brandão	29	13	9	2	2	48-12
Fiães	28	13	9	1	3	28-16
Lourosa	27	13	9	0	4	31-9
ISPAB	23	13	7	2	4	31-16
Vilamaiorense	20	13	6	2	5	39-21
Canedo	16	13	5	1	7	28-23
S. Martinho	13	13	4	1	8	23-47
Sp. Espinho	11	12	3	2	7	16-29
Argoncilhe	7	13	2	1	10	11-31
Vale	6	13	2	0	11	11-63
Paivense	1	13	0	1	12	16-70

Bela segunda parte antense

A equipa de futebol de juvenis da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos venceu o Argoncilhe por 2-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série A.

Jogo pouco emotivo ao longo de toda a primeira parte. No entanto, na melhor jogada coletiva desta fase, surgiu, aos 10 minutos, o tento que inaugurou o marcador, através de um 'chapéu' de grande qualidade, por Rafa.

Na segunda parte, houve uma melhoria substancial por parte das duas equipas.

Jogo mais rápido, agora sim, já com algumas movimentações mais aproximadas do habitual.

Foi, sem surpresa, que aos 56 minutos a equipa antense fez o 2-0, através de um bom envolvimento sobre o lado esquerdo.

Parecia resolvido o jogo, mas o inconformismo da equipa visitante, colocou em sobressalto toda a estrutura visitada.

Foi assim, que reduziu a desvantagem aos 73 minutos através de uma boa jogada de contra-ataque.

Eis a constituição da equipa antense:

Pedro; Sequeira, Gonçalo, Dias e Oliveira; João Paulo, Tomás e Hugo; Resende, Serginho e Rafa.

Jogaram ainda: Xico, Fábio e Vieira. Treinador: Artur Quaresma.

Marcadores: Rafa e Vieira.

Tigres goleiam

A equipa de futebol de infantis A do Clube Geração Paramos, foi derrotada pelo Sporting Clube de Espinho por 0-8, em jogo a contar para a Série A do respetivo Campeonato Distrital.

Não obstante do volumoso resultado, o jogo foi equilibrado até aos 20 minutos, pois os jogadores do Geração Paramos criaram lances interessantes, principalmente pela ala esquerda. Porém, após o

0-2 para o Sporting de Espinho, a equipa da casa perdeu intensidade e o resultado ao intervalo era de 0-4 para os tigres.

A segunda parte foi menos conseguida pela equipa do Geração Paramos que, apesar de tudo, sempre lutou, com as armas que tinha, por outro resultado. Nesta fase do jogo, o Sporting de Espinho, em contra-ataques, foi ampliando a vantagem até ao resultado final de 0-8.

Um resultado bastante dilatado para o que se passou

dentro das quatro linhas, mas que premiou a eficácia do Sporting de Espinho.

Clube Geração Paramos – Diogo Maia; Caneca, Luís Gomes, Leonardo, Luís Pedro, Diogo e Pedro Dias.

Jogaram ainda: Jorginho, Cláudio, David, Tiago Teixeira e Tiago Resende.

Treinador: Sá Dias.

Sporting Clube de Espinho – Rafael; Eduardo, Diogo, Flávio, João, Avelino e Joaquim.

Jogaram ainda: José, Gonçalo e Vasco. Treinador: João.



Silvaldenses inspirados

A equipa de futebol de benjamins B do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot goleou o União de Lamas

por 6-2, em jogo a contar para o Campeonato Distrital, Série A.

Foi uma grande vitória perante um União de Lamas que sempre deu o máximo mas que encontrou uma equipa silvaldense muito forte e inspirada.

Eis a constituição da

equipa silvaldense:

Tiago Moleiro; Simão Pereira, Álvaro Paquete, Gustavo Costa, José Miguel (cap.), Rui Pedro e Duarte Amaral.

Jogaram ainda: Eduardo Mota e Gonçalo Alves.

Treinador: Rui Ferreira.

Falta de eficácia paramense

A equipa de futebol de iniciados do Clube Geração Paramos empatou (0-0) com a Sanjoanense, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série B.

Início de partida com os paramenses a tomarem a iniciativa de jogo, instalando-se no meio-campo adversário, a pressionarem alto e a não deixarem os forasteiros sair a jogar. A equipa da casa, com uma circulação de bola interessante, ia criando situações de finalização, algumas delas flagrantes. Destaque para uma jogada em que a bola vai ao ferro da baliza da Sanjoanense e, na recarga, volta a bater no mesmo ferro.

Os paramenses pecavam na finalização, pelo que, o resultado ao intervalo, era bastante injusto.

Na segunda parte, o cariz de jogo manteve-se, embora os da casa não fossem tão pressionantes. Os de Paramos continuaram a dominar e a jogar no meio-campo adversário e,

por isso, tiveram mais umas quantas situações para finalizar. Destaque para duas delas, com os avançados paramenses isolados perante o guarda-redes contrário.

Por sua vez, a Sanjoanense limitou-se a ficar na expectativa, não criando uma única situação para finalizar a não ser nos 'descontos', um livre direito que passou ao lado da baliza! O guarda-redes paramense foi um mero espectador durante o jogo.

Resultado bastante penalizador para os rapazes de Paramos que foram penalizados pela falta de eficácia.

Clube Geração Paramos (iniciados) – Diogo Silva, Francisco Vieira, Alcides Oliveira, Rui Vieira, Álvaro Aluai, Daniel Sá, Eduardo Rodrigues, Rodrigo Rocha, Daniel Lourenço, Gonçalo Silva e João Vieira, jogaram ainda, Jorge Gomes, Vitor Rocha e Júnior

Treinador: Pedro Resende.

Vantagem ampla dos tigres em dérbi

A equipa de traquinas A do Sporting Clube de Espinho goleou a Associação desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos', por 0-7, em encontro a contar para o campeonato Distrital da Série A.

Nesta jornada, a antepenúltima da primeira fase do Campeonato, o Sporting de Espinho visitou o seu adversário, a ADF Anta/Baixinhos.

Os tigres dominaram, por completo, a partida, conseguindo logo na fase inicial, chegar ao golo.

A equipa antense não conseguia transpor o seu meio-campo, fruto da atitude evidenciada pelos alvinegros, que não deixavam o seu adversário ter posse de bola.

Por isso, o Sporting de Espinho, com toda a naturalidade, ampliou a vantagem, tendo chegado ao intervalo a vencer por 0-3.

Na segunda parte, o

Sporting de Espinho entrou de rompante e voltou a marcar logo no início. Desde esse momento, o conjunto liderado por Jorge Novo controlou o jogo, havendo apenas uma pequena reação da ADF Anta que, mesmo assim, não chegou a importunar o adversário.

O Sporting de Espinho ampliou, por isso, com toda a naturalidade, até ao expressivo 0-7.

Eis a constituição da equipa tigre:

Francisco Tomás Cabral, Gonçalo Ferreira, Rui Pedro, Henrique Valente, Kaká, Diogo Buenadicha, Rodrigo Silva, Vasco, Nelson, André e Filipe Soares.

Marcadores: Tomás Cabral (3 golos), Henrique Valente, Nelson e Rodrigo Silva (2).

Treinador: Jorge Novo.

Diretor: Miguel Ângelo.

Iniciados de Anta vitoriosos

As equipas de futebol de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos venceram os adversários, em jogos dos respetivos campeonatos.

Os iniciados A golearam o Lusitânia de Lourosa por 4-0 e os iniciados B venceram o União de Lamas por 1-0.

Após a interrupção das festas, a equipa de iniciados A da ADF Anta regressou também às vitórias e às boas exibições. Num jogo onde a equipa antense foi fiel a sua forma de jogar principalmente a nível ofensivo, o resultado acabaria por manifestar a diferença de potencial existente entre os dois conjuntos quer no plano individual mas acima de tudo coletivo. Assim, numa primeira parte onde foram senhores do jogo, os jovens antenses apenas iam pecando na intensidade com que iam executando as suas tarefas e, talvez seja por aí, que se possa explicar o magro 1-0 com que se chegaria ao intervalo.

Na abordagem ao segundo tempo, os da casa

foram conseguindo manter a qualidade apresentada no primeiro tempo somando-lhe mais alguma objetividade. Mais intensos na partida, os de Anta iriam ainda beneficiar da quebra sob o ponto de vista físico do seu opositor para avolumar o resultado e chegar com alguma naturalidade ao 4-0 final.

Entretanto, no início da segunda volta do campeonato, a equipa de iniciados B da ADF Anta conquistou mais três pontos, vencendo desta vez a formação do União de Lamas.

Iniciados A – Diogo I; Ruben, Dinis, Edgar e Diogo II; Simão, Varela e Beto; Vitor, Zinho e Rui.

Jogaram ainda: Manel, Pedrito e Resende. Treinador: Nelson Capela. Marcadores: Varela, Vitor, Zinho e Rui.

Iniciados B – Miguel; Zé Pedro, Fábio, Santos e Lito; Pedro Oliveira e Alex; Rúben, Rafa, Godinho e Leandro.

Jogaram ainda: Mário, Costinha, Chang, Bruno Pereira e André Maganinho. Treinador: Rúben Correia. Marcador: Costinha.

Meia-dúzia de vitórias

As equipas de futebol de sete da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos conseguiram seis vitórias e um empate nos 10 jogos disputados no fim-de-semana.

A equipa de benjamins A da ADF Anta venceu o Vilamaiorense por 3-2 e os benjamins B bateram o Lourosa por 5-0 e por 2-0. Os traquinas A venceram o S. João de Ver por 4-2, os traquinas B bateram o Milheiroense por 3-10 e os petizes A levaram de venceda a equipa B antense por 3-1.

Por fim os infantis B empataram (2-2) com a Oliveirense.

Infantis A (equipa A) – Henrique Sousa, Nuno André, Luís Loureiro, Diogo Sousa, João Martins, Naná e João Pais.

Jogaram ainda: Gustavo, Vasco Oliveira, Diogo Capela, Luís Dias e Gonçalo Martins. Treinador: Nelson Capela.

Marcador: Nuno André.

Infantis B (equipa B) – João Pedro; Pedro, Tomás, Naumenko, Luís, Miguel e Bruno.

Jogaram ainda: Marco, Dani, Gonçalo Ribeiro, Leo e Rafa. Treinador: Renato Mendes. Marcadores: Bruno e Naumenko.

Benjamins A (equipa A) – Cadete, Bombas, Tomás, Faniqueira, Rosas, Dani e Resende.

Jogaram ainda: Castro, Joel, Iuri, Miguel e Rocha.

Treinador: Filipe Silva. Marcadores: Faniqueira, Dani e Rosas.

Benjamins A (equipa B) – Abreu, Bruno, Diogo, João, Pedro, Bruninho e Guga.

Jogaram ainda: Márcio, Tomás, JP, kiko Sousa e Simão. Treinador: Luís Limas. Marcador: João.

Benjamins B (equipa A) – Gustavo Granja, Hugo Rocha, Rui Pedro, Francisco Zenha, Simão Marques, Miguel Cesar e Gonçalo Oliveira.

Jogaram ainda: Gonçalo Marques, Leonor, Eduardo Duarte, Rodrigo Pinto e Diogo Preto. Treinador: Joaquim Gomes. Marcadores: Gonçalo Oliveira (2 golos) Miguel César (2) e Simão Marques.

Benjamins B (equipa B) – Gabi, Nuno Guedes, João Ricardo, Renato, Liquito, Martin e Nuno Pinto.

Jogou ainda: André, Fábio, Bernardo e João Moutinho. Treinador: Bruno Santos. Marcador: Renato.

Traquinas A (equipa A) – Gustavo Relvas; Miguel, Nuno, Konstantin, Rodrigo, Miranda e Gus.

Jogaram ainda: Rúben, Gabi, Duarte, Marinheiro e Xavier. Marcadores: Konstantin, Gus, Rodrigo e Marinheiro.

Traquinas B (equipa A) – Ivo, Diogo, Rodrigo, Gomes, Tomé, Léo e Tiuí.

Jogaram ainda: Bernardo, Renato, Leonardo, Morado e Miguel. Treinador: Rui Riquito. Marcadores: Tiuí (3 golos), Léo (3), Leonardo (2) e Tomé (2).

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ªs e 4.ªs das 9 às 15,30 hora.

ALUGA-SE/ARRENDAMENTO-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

URGENTE - Procuo garagem para arrendar, na Rua 19, próximo à Telepizza. Tlm. 924011888.

ARRENDAMENTO ANDAR MORADIA T3 no centro de Espinho. C/ sala de estar e jantar, cozinha, despensa, casa banho, 3 quartos, hall, corredor e varanda. Mobilado e equipado c/ electrodomésticos. Fáceis acessos a transportes, comércio e serviços. Tlm. 966033929.

EXPLICAÇÕES

DÃO-SE EXPLICAÇÕES de Contabilidade de todos os níveis de ensino. Tlm. 916932391.

PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADA/O para Restaurante Golfinho em Espinho. Contatar no local entre as 15 e 18 horas.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

VENDAS

APARTAMENTO T3 novo, com garagem - Santa Maria da Feira - Classe energética C - Imóvel de Banco - 85.000 euros. Condições especiais de financiamento: oferta avaliação e registos e um spread reduzido - Imo2007 - Lic.ª AMI 7774 - Tlf: 914506327 / 963129240 / 227452130 / 937588665.

ANDAR-MORADIA T3 e T4 duplex novos - Classe energética A - Boas áreas * Painéis solares * Roupeiros * Terraço e varanda * Lavandaria * Parque infantil * Garagem individual com 40m2. Protocolo Caixa Geral de Depósitos - Desde 72.000 euros - Imo2007 - Lic.ª AMI 7774 - Tlf: 914506327 / 963129240 / 227452130 / 937588665.

T3 - NOGUEIRA - Imóvel de Banco - Classe energética B - Excelente localização * Como novo * Suite * Boas áreas * Varanda * Garagem e arrumos. Condições especiais de financiamento - 88.000 euros - Imo2007 - Lic.ª AMI 7774 - Tlf: 914506327 / 963129240 / 227452130 / 937588665.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

CUIDADORA com dez anos de experiência e boas referências oferece-se para cuidar de idosos. Telemóvel 917378562.

SENHORA oferece-se para tratar de pessoas idosas. Com bastante experiência, carinho e respeito. Tlm. 919634715.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

FAÇO todo o tipo de auxílio ao idoso: desde a higiene íntima à maça de cama do utente. Faço noites. De segunda a sexta-feira apoio ao domicílio. Contato tlm. 917264118.

SENHORA humilde e responsável, disponibiliza-se a cuidar de pessoas idosas. Com curso de Geriatria e com alguma experiência no ramo de Geriatria. Contate os n.os 911002018 ou 227344340.

SENHORA oferece-se para trabalho doméstico. Séria, honesta, boa apresentação. A tempo inteiro ou como preferirem. Também gosto de crianças e pessoas idosas. Tlm. 915945377.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças. Contato: 918540440 ou 220149841.

SENHORA humilde e dinâmica oferece-se para trabalhar em limpezas domésticas duas manhãs ou duas tardes a combinar. Tlm. 913237216.



Gabriel Pinto

Missa
do 3.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 17, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 15 de janeiro de 2015



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Manuel José Ferreira da Silva
(Barroso)

Missas do 1.º Aniversário

Recordando-o com profunda saudade, sua esposa, filhos, nora, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade que serão celebradas missas mas por sua alma, terça-feira, dia 20 de janeiro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Esmoriz, e no dia 21 janeiro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecemos a todos quantos participaram nestas santas eucaristias.



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Ester Gomes Brandão

Agradecimento

Sua família na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vem, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral da sua ente querida, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar. Agradecemos também a todos quantos assistiram à missa do 7.º dia.



DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (16)	- DE ANTA	Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227340320
Sábado (17)	- TEIXEIRA	Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227340352
Domingo (18)	- SANTOS	Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227340331
Segunda (19)	- PAIVA	Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227340250
Terça (20)	- HIGIENE	Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227340320
Quarta (21)	- GRANDE FARMÁCIA	Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227340092
Quinta (22)	- CONCEIÇÃO	R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482



PARAMOS

Angelina de Oliveira Rocha

Agradecimento

Seus irmãos, cunhados, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecemos também a todos quantos compareceram à missa do 7.º dia.

Paramos, 15 de janeiro de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



ESPINHO

Aurora de Oliveira Trindade

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genros, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, hoje, quinta-feira, dia 15, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos e dignem assistir a esta Eucaristia.

Paramos, 15 de janeiro de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



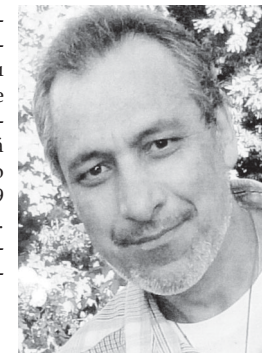
PARAMOS

José Manuel Rodrigues Vieira da Costa
(filho do Sr. Júlio Costa - Taxista)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua família vem, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, domingo, dia 18, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos e dignem assistir a esta Eucaristia.

Paramos, 15 de janeiro de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



Fernando de Sousa

Missa do 4.º Aniversário

Sua filha, genro, netas e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 17, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 15 de janeiro de 2015

Prof.ª Isabel Maria Silva e Sousa Boia
Eng.º António Carlos Soares Boia
Eng.ª Teresa Cristina Sousa Boia
Enf.ª Helena Isabel Sousa Boia



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SILVALDE

† Arminda de Sousa e Silva

"Arminda da Bóia"

Agradecimento

Seus irmãos, cunhados, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Agradecem também a todos quantos compareceram à missa do 7.º dia.

Silvalde, 15 de janeiro de 2015

Maria Rosa Sousa e Silva – irmã
Luís de Sousa e Silva – irmão
Pedro Alves Sá – sobrinho
António Paulo Sá Soares – sobrinho
Rosa da Piedade Alves Soares – sobrinha
Celeste de Sousa Rocha – sobrinha
Manuel Sousa Rocha – sobrinho
Fernando Alves Sá – sobrinho



FUNERÁRIA ALMA CRISTI - MANUEL SILVA – Silvalde – Telef. 227 343 392

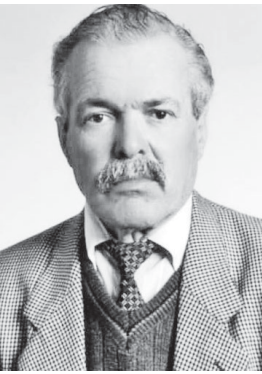
SILVALDE

† Manuel Joaquim de Oliveira Milheiro

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

Sua irmã, cunhados, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que as missas do 7.º dia serão celebradas dia 16, sexta-feira, pelas 8 horas, e dia 17, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nas eucaristias.

Silvalde, 15 de janeiro de 2015



FUNERÁRIA ALMA CRISTI - MANUEL SILVA – Silvalde – Telef. 227 343 392

SILVALDE

† Miguel Gomes de Oliveira

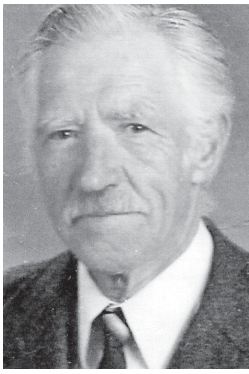
"Miguel Nabiça"

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que as missas do 7.º dia serão celebradas dia 18, domingo, pelas 11 e 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nas eucaristias.

Silvalde, 15 de janeiro de 2015

Maria Fernanda Jorge – filha
Paulino Couto Oliveira – filho
Miguel Couto Oliveira – filho
Adriano Couto Oliveira – filho
Joaquim Orlando Oliveira – filho
Paulo Fernando Couto Oliveira – filho
João Gabriel Couto Oliveira – filho



FUNERÁRIA ALMA CRISTI - MANUEL SILVA – Silvalde – Telef. 227 343 392

ANTA - ESPINHO (Rua Nova da Guimbra)

† D. Laura da Rocha Pinto Soares

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 20 de janeiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 15 de janeiro de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

SILVALDE (Rua de Gulhe, n.º 102)

† Alice Alves da Silva

Agradecimento

Seu marido, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Silvalde, 15 de janeiro de 2015

Joaquim Francisco da Silva
Joaquim Alves da Silva
Maria Regina Alves da Silva
Ascensão Alves da Silva
Manuel Alves da Silva
Palmira Alves da Silva



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO (Rua 15, n.º 555)

† Maria Henriqueta da Conceição Mano

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 15 de janeiro de 2015

António Brito de Oliveira
Ilda Manuela Mano de Oliveira Peres
Joaquim José Mano de Oliveira
Maria Olga Mano Oliveira de Sá
Dalila Mano de Oliveira Teixeira
António Manuel Mano de Oliveira
Mário Jorge Mano de Oliveira



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Augusto Araújo Neves

(Restaurante Concha do Mar)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 15 de janeiro de 2015

Maria Odete Lourenço Maciel Araújo Neves
Rui Pedro Maciel Neves
Susana Raquel Maciel Neves
Shirin Karimian Neves
Vasco André Pessoa Pereira Pinto



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA - ESPINHO (Rua da Guimbra)

† D. Palmira Sá Alves Oliveira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 20 de janeiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 15 de janeiro de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

† D. Maria Clara da Rocha Gomes Pereira Félix

Missa do 11.º Aniversário

"Para sempre nos nossos corações"

Com eterno amor de teus filhos e netas

Será celebrada missa, domingo, dia 18, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



† Maria da Silva Rocha

19.º Aniversário do seu falecimento

Com profunda saudade, sua família manda celebrar missa de aniversário de falecimento, dia 18, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a quem comparecer.



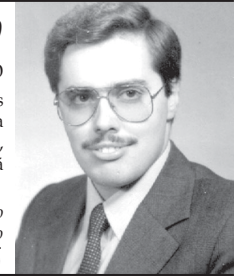
† Dr. António Adrego Pinto

Missa do 31.º Aniversário do falecimento

Sua mãe e irmão vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 20, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Maria Guiomar dos Santos Adrego Pinto
Prof. Doutor Alberto Adrego Pinto

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† António Pinhal Gomes da Silva

"Massas"

Missa do 11.º Aniversário do seu falecimento

Na passagem do 11.º aniversário do seu falecimento, sua esposa, filhos e família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 17, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.



† Carlos Henrique Monteiro de Matos Viegas

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua mulher, filhas, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 20, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 15 de janeiro de 2015



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA - ESPINHO (Rua da Congosta)

† Joaquim Domingues Rocha

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 17 de janeiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 15 de janeiro de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

CASINO ESPINHO

LUSOFONIA



GUTO
PIRES

10

JAN

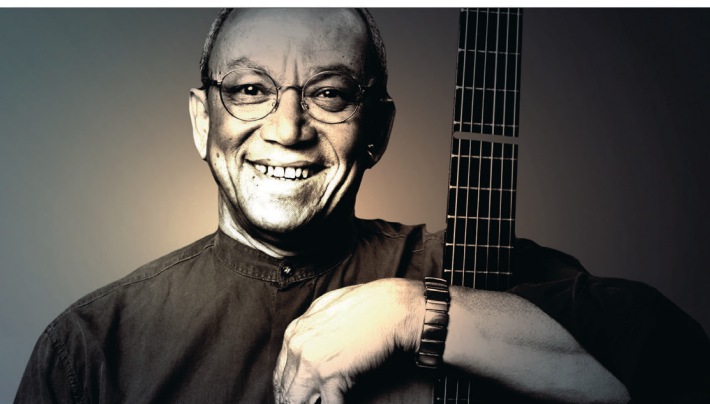
17 JAN

GERSON
MARTA



31 JAN

DANY
SILVA



JANTAR CONCERTO



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS