

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4323 □ Quinta-feira, 12/fevereiro/2015 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Projeto artístico para revitalização do Mercado Diário | página 9



Foto DANIELA MARTINS

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
NIB: 0079 0000 0740 5836 101 69
Atenção: Indicar nome do assinante

PAGAMENTO DE ASSINATURA 2015

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 28 de Fevereiro: € 27,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de Março: € 28,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 78,00
Fora da Europa: € 88,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

Manifestantes contra o alegado encerramento da atual estrada da praia de Paramos

“Construção de uma via permeável será feita a pensar nas pessoas”. Presidente da Câmara lembra que “todos os anos, quando chove muito, o lugar da Praia de Paramos fica isolado”

páginas 4 e 5

Pinto Moreira distinguido com Medalha da Defesa Nacional

página 4

Críticas ásperas do PS à Câmara - PSD reage

página 7

Trio de ataque da Oliveirense quer ver futebol tigre na ribalta - Carlitos, Carela e Ivan Santos espinhenses de corpo e alma

páginas 2, 3 e 4

Vera Cardoso (quatro vezes) campeã nacional de natação adaptada

página 15

Académica de Espinho sagra-se campeã distrital de trampolins

página 17

PUB.

249€

Armação + Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação + Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta 2º par

Para si ou para quem quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Trio de ataque da Oliveirense quer ver os tigres de novo na ribalta

Carlitos, Carela e Ivan Santos espinhenses de corpo e alma

Chamamos-lhe o 'trio de ataque da Oliveirense' - o trio, que ultimamente tem vindo a entrar na equipa titular do clube que ocupa a segunda posição da 2.ª Liga - da equipa sensação, orientada por Artur Marques. O 'trio de ataque da Oliveirense', formado pelos jogadores espinhenses, Ivan Santos, Carlitos e Carela, oriundos das escolas de futebol do Sporting Clube de Espinho. Os três jogadores, em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, mostram-se satisfeitos com a carreira na Oliveirense, mas não escondem a sua ambição de um dia poderem vir a jogar na 1.ª Liga, deixando uma esperança de que o seu Sporting Clube de Espinho, um dia, "venha a ser o clube que foi antigamente".

Manuel Proença

CARLITOS:
"Vivo com o Sporting de Espinho e não consigo ver um jogo calado porque já fui roupeiro e apanha bolas do clube"

- Como lhe tem corrido a sua carreira depois de ter deixado o Sporting Clube de Espinho?

Carlitos - "Tem corrido muito bem, pois tenho jogado com regularidade pelos clubes por onde tenho passado. Tenho marcado golos e tenho conquistado subidas de divisão. Isto faz com que sinta que o meu valor seja reconhecido".

- A sua passagem do Cesarense para a Oliveirense foi um salto qualitativo esperado?

Carlitos - "Enquanto estava no Cesarense tudo me estava a correr bem e, por isso, começaram a falar em mim. Surgiu a oportunidade de vir para a Oliveirense. Nos dois primeiros anos foi muito complicado ganhar um estatuto. Nessa altura era convo-



cado e jogava a suplente, entrando muito pouco tempo em jogo. Porém, dediquei-me de corpo e alma ao trabalho e este ano deram-me uma oportunidade. Agarrei-a e tenho jogado sempre".

- Mas o seu trabalho estava dificultado pela concorrência, uma vez que tinha grandes jogadores para a sua posição?!

Carlitos - "Foi uma luta saudável. Ao princípio era muito difícil jogar, mas sabia que a oportunidade iria aparecer e, quando isso acontecesse, eu iria estar preparado. Não sou pessoa de baixar os braços e, por isso, essa oportunidade surgiu".

- Sente-se feliz na Oliveirense?

Carlitos - "Neste momento sinto-me muito feliz porque estou a jogar. Só podem entrar em campo onze jogadores e todos nós lutamos diariamente por um lugar no início do jogo. Sinto que o meu trabalho diário deu frutos. Estou a jogar, tenho a confiança da Direção e do treinador, Artur Marques e, muito especialmente dos meus colegas de equipa".

- Como foi o seu primeiro ano de sénior?

Carlitos - "Fui treinar ao Sporting Clube de Espinho, com o Charles e era treinador o Francisco Barão. Ele disse-

nos que poderíamos estar a treinar mas que não contava connosco. A mim isto deixou-me muito triste porque o diretor de então, Paulo Mendes, tinha-me dito para ir lá treinar e que, em princípio iria ficar. Logo no primeiro treino, o Francisco Barão disse-me aquilo! Mas eu treinei, como se fizesse parte do plantel, e a mostrar o meu valor. Num treino, à tarde, quando ia para casa, o Barão ligou-me a pedir para ir ao estádio para falar com ele. Foi então que ele perguntou-me se eu queria que me arranjassem um clube, mas que só poderia vir a casa uma vez por semana. Eu disse que ia. Fui para o Riachense.

O facto de não baixar os braços fez com que ele me arranjassem um clube.

Na altura, na minha equipa de juniores, não era apenas eu e o Charles que tínhamos qualidade! Havia muitos mais jogadores com qualidade para ficar no plantel do Sporting de Espinho. Acredito que não conseguissem entrar no primeiro ano, mas nos seguintes estou certo de que o conseguiriam. Muitos desses jogadores não arranjaram clube e desistiram do futebol.

Se não tivesse sido a minha persistência hoje não estaria no futebol profissional! Teria o meu trabalho e poderia estar a jogar no futebol popular!"

- Como se sentiu por encontrar na Oliveirense mais dois conterrâneos?

Carlitos - "É bom ter alguém que no passado já partilhou momentos bons connosco. Isto é o mesmo que partirmos para fora do País para melhorarmos a nossa vida e ter lá alguém que conhecemos. Sentimo-nos mais em casa.

O facto de ter na Oliveirense dois amigos, o Carela e o Ivan, tornou tudo muito mais fácil. O Ivan, que já lá tinha estado e que por isso já conhecia bem os cantos ao clube, recebeu-me muito bem. A adaptação a um clube novo nunca é fácil e ter lá alguém que nos ajuda facilita-nos esse trabalho".

- Quais são as suas ambições?

Carlitos - "Qualquer jogador sonha chegar à 1.ª Liga. Esse também é o meu grande sonho.

Como tenho 29 anos também sonho vir a ter uma experiência no estrangeiro, sobretudo para aumentar a minha qualidade de vida.

O futebol português não anda muito bem financeiramente e, por isso, esta é uma ambição de qualquer jogador.

Tenho energia para jogar, mas quando contratam os jogadores olham muito para a idade.

O caso do Fábio Espinho é um exemplo. Falo muito

com ele, quer quando cá vem a Espinho, quer através do Facebook. E ele está feliz.

Gostaria de ter a sorte de poder ir para o estrangeiro. Tenho três anos de contrato com a Oliveirense, mas se isso fosse benéfico para as partes, seria ótimo".

- Quer deixar uma mensagem aos espinhenses?

Carlitos - "Sempre que há uma hipótese de ver o Sporting Clube de Espinho irei. Eu vivo com o Sporting Clube de Espinho e não consigo ver um jogo calado porque já fui roupeiro e apanha bolas do clube.

Sinto que os verdadeiros adeptos do Sporting Clube de Espinho já partiram, sobretudo aqueles que tinham a alma tigre. No entanto, ainda sinto que aqueles que cá estão ainda acreditam no clube.

O fim do Sporting Clube de Espinho seria muito mau para a cidade e para aqueles que amam este clube. Eu lido com muitas pessoas que sofrem muito com o clube.

Uma vez que entrou uma nova Direção e que são pessoas que ainda acreditam que o clube pode ir para a frente, não há qualquer motivo para se deixar morrer o clube.

Eu acredito que o Sporting Clube de Espinho, mais cedo do que se pensa, será o clube que foi antigamente".

CARELA:
"Era difícil ser titular indiscutível numa equipa como a do Sporting de Espinho de então, mas nunca baixei os braços"

- O Carela foi um dos reforços que o Sporting Clube de Espinho anunciou, na sua passagem de júnior para sénior!... Sentiu, nessa altura, que iria agarrar a carreira de jogador profissional de futebol?

Carela - "Sabia que iria ter de trabalhar bastante para conseguir ser jogador profissional de futebol. Sabia que iria ser muito difícil porque o Sporting Clube de Espinho tinha uma grande equipa, que queria subir à 2.ª Liga. Era esse o grande objetivo daquele clube. Por isso, estava consciente de que seria muito difícil jogar. No entanto, trabalhei sempre, dei sempre o meu máximo em cada treino e sempre que joguei fiz sempre o meu melhor, com a ambição de um dia poder ser jogador nos profissionais.

O Sporting Clube de Espinho era e é um grande clube, apesar de estar, agora, um pouco apagado. Na altura em que lá estive não era nada fácil entrar na equipa".

- Foi sempre convocado para os jogos e acabava por entrar em campo!...

Carela - "Isso não é fácil para um jogador. Porém, tínhamos um grande balneário e, talvez por isso nunca tenha ido abaixo! Havia jogadores muito experientes e eu era o mais novo. Dos quatro juniores, eu era o único que era sempre convocado, jogando cinco ou dez minutos. Era um 'rebuçado' que me davam pelo trabalho, pelo esforço nos treinos e pela dedicação. Sabia que era difícil ser titular indiscutível numa equipa como a do Sporting Clube de Espinho de então, mas nunca baixei os braços".

- Quando é que saiu do Sporting de Espinho?

Carela - "Saí do clube, que estava na 2.ª Divisão B, ao fim de três anos e meio e fui para o Estarreja, equipa da 1.ª Divisão Distrital. Estive naquele clube dois anos e subimos da Distrital à 3.ª Divisão e à 2.ª Divisão B. Foi então que fui para a Oliveirense".

- Agarrou essa oportu-



idade com 'unhas e dentes'?!'

Carela - "Era extremo e estava habituado a jogar sempre para a frente e a defender pouco. De repente vi-me como lateral-direito.

Fui recebido na Oliveirense pelo Carlitos e pelo Ivan Santos. Tenho de lhes agradecer muito porque foi, para mim, uma mudança muito grande, passando de amador para profissional. Adaptei-me muito bem e eles apresentaram-me muitas pessoas.

Muitas das vezes estávamos a perder e o treinador mandava-me baixar para lateral-direito. Ali fiquei até agora desde há cerca de um ano e meio".

- Quem foi o responsável por estares agora nesta posição de lateral?

Carela - "No ano passado tivemos uma época muito difícil, pois andamos a lutar, até ao fim, para não descermos. Era extremo durante 45 minutos e nos outros 45 minutos era lateral. Mas em dezembro da época passada, o treinador falou comigo e decidi apostar em mim como lateral".

- Gosta mais de ser lateral ou avançado?

Carela - "É diferente, pois lá atrás temos mais responsabilidades. Não podemos facilitar e temos de estar mais concentrados no jogo. Um erro naquela posição poderá ser fatal. Na frente, se falharmos, poderemos ter mais do que uma oportunidade. Atrás poderemos perder um jogo por causa de um erro nosso. Isto já aconteceu, mas faz parte do crescimento e da evolução. Porém, jogar nesta posição tem sido uma boa surpresa e tenho gostado bastante. Por isso, estou empenhado em aprender e em evoluir".

- Há algum jogo que o tenha marcado?

Carela - "No geral, todos os jogos nos deixam marcas. Em todos eles fazemos coisas boas e coisas más. No final de cada jogo procuro fazer uma análise, pensando naquilo que fiz mal e que poderia ter feito melhor".

- Adaptou-se bem ao público da Oliveirense?

Carela - "É um público diferente do público vareiro. Se calhar falta um bocadinho da alma vareira ao público da Oliveirense. Nós que andamos lá dentro a correr e a dar tudo pelo emblema da Oliveirense gostamos de sentir carinho e apoio. Muitas das vezes falta-nos isso! Muitas vezes treinamos em condições que as pessoas não sabem e fazemos muitos sacrifícios pelo clube para chegar



João Carlos Dias Correia (Carlitos), tem 29 anos, camisola n.º 9, avançado, ponta-de-lança e esteve no Sporting Clube de Espinho de 1998/1999 a 2003/2004; no Riachense em 2004/2005; no Sporting Clube de Espinho em 2005/2006; no Fornos de Algodres em 2005/2006; no Riachense em 2006/2007; no Monsanto em 2007/2008; no Arouca em 2008/2009; no Monsanto em 2009/2010; em 2009/2010 no Cesarense; em 2010/2011 no Sporting Clube de Espinho; em 2010/2011 no Macedo de Cavaleiros; em 2011/2012 no Cesarense; e na União Desportiva Oliveirense de 2012/2013 a 2014/2015



João Tiago Oliveira Rodrigues (Carela), tem 26 anos, camisola n.º 7, defesa, lateral-direito e de 2006/2007 a 2010/2011, esteve no Sporting Clube de Espinho; de 2010/2011 a 2012/2013, no Estarreja; e de 2012/2013 a 2014/2015, na União Desportiva Oliveirense



Ivan Manuel Amorim Santos (Ivan Santos), tem 26 anos, camisola n.º 77, avançado, extremo, começou a jogar no Sporting Clube de Espinho, antes de 2004; de 2004/2005, no Boavista; 2005/2006, nos juniores do Candal; 2006/2007 a 2008/2009, no Boavista; em 2009/2010, no Carregado; em 2009/2010, no Atlético Clube de Portugal; em 2010/2011, no Sporting Clube de Espinho; de 2011/2012 a 2012/2013, na União Desportiva Oliveirense; em 2013/2014, no Penafiel; em 2014/2015, na União Desportiva Oliveirense

a domingo e darmos tudo o que temos e o que não temos. Muitas das vezes, no final de noventa minutos, não temos o conforto e o carinho do público. Isto, muitas das vezes, deixa-nos tristes. Mas as pessoas não são todas iguais e cada uma tem a sua maneira de pensar".

- Os treinadores adversários dizem que a Oliveirense é uma equipa muito difícil a jogar em casa. Quando isto acontece, por norma, é porque ali há um público que apoia muito a equipa...

Carela - "É verdade que somos uma equipa muito forte e difícil de bater. Costumamos dizer que somos uns guerreiros. Mas acredito que se o público fosse um bocadinho como nós, então é que seria ainda mais difícil ganhar-nos!"

- Podemos dizer que, praticamente um quarto da equipa é de Espinho?

Carela - "Temos muita gente vareira, pois temos na equipa técnica mais dois elementos. É tudo gente boa e amiga".

- Têm acompanhado o Sporting Clube de Espinho?

Carela - "Procuro sempre saber como vai o Sporting Clube de Espinho. Sei que a sua situação não é boa, mas espero que melhore. Esse clube faz muita falta ao futebol".

- Quais são as suas ambições?

Carela - "O sonho de qualquer um é de chegar à 1.ª Liga e jogar com grandes clubes e em grandes palcos.

Trabalhamos todos os dias para evoluirmos e para chegar o mais longe possível.

Mas qualquer jogador ambiciona poder ter uma aventura lá fora! Experimentar uma cultura nova, um país diferente. Por isso, seria uma experiência que eu gostaria de vir a ter".

- Qual a mensagem aos espinhenses?

Carela - "Acreditem! O Sporting Clube de Espinho precisa de todos. Quem gosta do Sporting Clube de Espinho, como nós, custa-nos ver o clube a atravessar todos estes problemas. Acredito que estas pessoas que agora estão a dirigir o clube irão reerguê-lo, dar outras condições para quem lá está.

Os jovens que estão na formação deverão trabalhar muito para terem aquilo que nós não tivemos: uma oportunidade de jogar num clube grande, com uma grande história, como a do Sporting Clube de Espinho, numa grande cidade.

Mas as pessoas da cidade de Espinho devem apoiar o clube. Não é só nos momentos bons que todos devem aparecer. Quando estamos em baixo é que precisamos de todo o apoio das pessoas.

O clube precisa de todos e se o fizerem o Sporting Clube de Espinho voltará a ser aquilo que era: um grande clube".

**IVAN SANTOS:
"O Sporting Clube de Espinho precisa muito mais do que uma mensagem; precisa que as pessoas acreditem neste projeto atual"**

- O que sente, neste momento, por estar num clube como a Oliveirense, como jogador profissional, com mais dois colegas seus espinhenses?

Ivan Santos - "Não estou satisfeito porque a ambição faz parte do meu dia-a-dia. Sinto-me muito bem na Oliveirense, sou acarinhado e temos um grande grupo de trabalho e sou feliz no meu dia-a-dia de trabalho. Contudo, desportivamente falta-me algo mais porque sou um jogador ambicioso e sinto que tenho muito para dar ao futebol. Por isso, acredito que com trabalho e dedicação ainda poderei fazer muito mais, sabendo que terei uma oportunidade lá no topo".

- Como aparece o seu clube, a Oliveirense, no topo da tabela da 2.ª Liga?

Ivan Santos - "O facto de esta Oliveirense que neste momento está na parte superior da tabela da 2.ª Liga ter três espinhenses deixa-me, a mim, em particular, muito orgulhoso e deixa contente, por certo, todas aquelas pessoas que nos formaram como jogadores de futebol. Não nos podemos esquecer que tivemos um início no futebol e, no meu caso, foi no Sporting Clube de Espinho. Foram essas pessoas que nos lançaram no futebol.

No meu caso particular tenho agradecimentos muito especiais a referenciar. Quando nos iniciamos nas camadas jovens não temos a certeza de que chegaremos a ser jogadores profissionais, embora seja esse o nosso sonho.

No nosso caso, o ano está a correr muito bem. Além do mais, temos uma grande amizade, não só entre nós, mas no grupo da Oliveirense.

Nós os três protegemo-nos ao máximo e tentamos dar dentro de campo a alma vareira e procuramos incutir no nosso grupo de trabalho.

Por tudo isto, é muito bom estarmos na mesma equipa e conseguirmos realizar o campeonato que estamos a fazer.

Para quem trabalhou connosco quando éramos mais pequenos, ver três dos seus jogadores chegar a este patamar, é muito bom".

- Referiu as camadas jo-



▼
vens do Sporting Clube de Espinho, mas teve a felicidade de partir, muito novo, para um grande clube. Como é possível 'produzirem-se' jogadores nas camadas jovens do clube e estes terem sucesso, apenas, em clubes fora da nossa cidade?

Ivan Santos - "Esse tema é partilhado em muitas das nossas conversas. É um assunto muito particular. Muitas das vezes damos conta de estar a pensar naquilo que é o Sporting Clube de Espinho. É, sem dúvida, um grande clube, com muita história, com muita garra e muito querer. É um clube muito grande e, muitas vezes, faltou aproveitar aquilo que de melhor tem: os jogadores que vêm da sua formação; jogadores com o espírito espinhense; com espírito vareiro.

Eu tive a sorte de sair do Sporting Clube de Espinho passado dois anos depois de ter lá entrado. No entanto, senti tristeza por ter sido uma mudança tão grande, passando para o Boavista, um clube grande do futebol português. No entanto, isto foi ótimo para a minha carreira pois valorizou o meu trabalho.

Quem me diz a mim que se eu não tivesse saído não teria as oportunidades que tive e que encontraria as mesmas dificuldades que todos os jovens que andam no futebol encontram?!

Às vezes não chega ter valor! Não chega fazer uma boa época nos juniores! Há muitas coisas que influenciam a carreira de um jogador nos seniores.

No meu caso muito devo aos dois anos de iniciado que fiz no Sporting Clube de Espinho porque encontrei pessoas que me trabalharam muito. Daí que tenho um agradecimento muito especial a fazer, o Luís Freitas, que foi o meu primeiro treinador; foi aquele que me trouxe para o futebol e que me fez acreditar num sonho. Ele deu-me sempre muitas coisas boas.

Eu jogava futebol na rua e com os amigos e quando cheguei ao Sporting Clube de Espinho, o Luís Freitas entregou-me a braçadeira de capitão, numa altura em que, certamente, teria muita gente à frente e que tinha muitos mais anos de clube do que eu! Isso motivou-me e levou a que fizesse duas excelentes épocas como iniciado.

No Boavista as coisas eram muito diferentes e as dificuldades em chegar ao plantel sénior são muito maiores. Mas é preciso trabalhar muito para alcançarmos a equipa principal.

Concluindo, a mim deixa-me alguma mágoa ver que muitas das vezes não é aproveitado tanto talento dos escalões de formação.

Saí do Sporting Clube de Espinho e a minha equipa de iniciados fez um ano feliz e

um ano de juniores fantástico e poucos jogadores foram aproveitados! Poucas oportunidades foram dadas! Se calhar, se aproveitassem mais o espírito daqueles miúdos que saem com o emblema no coração, ganhariam mais...

Espinho é uma terra muito boa e é necessário o clube dar mais oportunidades aos seus jovens".

- Até onde vão as suas ambições?

Ivan Santos - "Para mim a ambição é tudo aquilo que me motiva todos os dias. No entanto, ainda quero chegar à 1.ª Liga porque o ano que fiz aí deixou-me muitas saudades.

Neste momento, em cada jogo que faço sinto alguma nostalgia pelo ano que joguei na 1.ª Liga. Por isso, encaro isto como uma ambição pessoal.

Vou trabalhar com dedicação e ajudar os meus amigos, a minha equipa, a fazer um bom campeonato para demonstrar que estou muito mais perto de lá chegar. Quero voltar à 1.ª Liga.

Mas há outros objetivos após esse. Há exemplos de outros jogadores que foram para o estrangeiro e que são casos de grande sucesso. Jogadores que, lá fora, também são valorizados. Quem sabe um dia poderei aproveitar uma oportunidade no estrangeiro, conhecer outros campeonatos e outro tipo de futebol, como é o caso do Fábio Espinho?! Este é, também, um exemplo, um orgulho para todos nós, espinhenses, que privamos e que gostamos dele".

- Quer deixar uma mensagem aos espinhenses?

Ivan Santos - "O Sporting Clube de Espinho precisa muito mais do que uma mensagem; precisa que as pessoas acreditem neste projeto atual e que seja uma mudança boa. O Sporting Clube de Espinho precisa de toda a gente, de todos os espinhenses, daqueles que fazem parte do clube e mesmo dos que estão fora dele. O clube, para quem cá jogou deixa sempre saudades. Por isso, Eu, o Carela e o Carlitos, quando os nossos jogos não calham ao domingo, vamos assistir aos jogos do nosso Espinho. Este clube puxa por nós, pois deixou-nos marcas. Esta cidade também é nossa.

Espero que os jovens que estão na formação do Sporting Clube de Espinho acreditem que podem ajudar o clube e que poderão vir a ser profissionais de futebol. É preciso manter esta chama e este sonho, com trabalho e ambição. O Sporting Clube de Espinho é uma rampa de lançamento. Mesmo que o clube esteja mal, como acontece neste momento, todos o veem. Não deixem o clube morrer".

Pinto Moreira distinguido com Medalha da Defesa Nacional



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Câmara autorizada a utilizar a parcela de terreno necessária à implantação da via permeável de acesso à praia de Paramos

Ministro da Defesa Nacional testemunha protocolo com Exército Português

Sob o testemunho do ministro da Defesa Nacional, Aguiar-Branco, realizou-se na manhã de sexta-feira, a assinatura de um protocolo entre o Exército Português e a Câmara Municipal de Espinho, visando autorizar a autarquia a utilizar a parcela de terreno necessária à implantação da via permeável de acesso à praia de Paramos.

O protocolo (assinado pelo comandante do Regimento de Engenharia 3, coronel Fausto Manuel Vale do Couto, e por Pinto Moreira) destina-se a utilização, a título precário, da área militar necessária à implantação da via permeável de acesso à praia de Paramos, inserida no projeto do passadiço e da ciclovia, em execução, no âmbito das ações de valorização do Litoral do Eixo III do Programa Operacional Regional do Norte que a autarquia contratualizou com a Comissão Diretiva do ON2.

Na presença do presiden-

te da Assembleia Municipal, Guy Viseu, do comandante da Brigada de Intervenção, major general Aguiar Santos, em representação do Chefe de Estado-Maior do Exército, o presidente da Câmara agradeceu "a honra da visita" do ministro José Pedro Aguiar Branco a um concelho "que acolhe desde há muitos anos" o Regimento de Engenharia 3, "uma unidade militar que faz parte da história da nossa cidade e que tem sido uma referência dos valores da soberania, da solidariedade em tempos e momentos difíceis deste povo à beira-mar plantado."

"Quero expressar e testemunhar pessoal e institucionalmente, a gratidão deste povo e desta terra a todos os militares e comandantes que, ao longo destes anos, passaram pela Unidade 3 do Regimento de Engenharia em Espinho e que aqui têm prestado serviços relevantes ao país e ao nosso concelho",

Na cerimónia ocorrida nos Paços do Concelho, Pinto Moreira foi condecorado com a Medalha da Defesa Nacional, entregue pelo próprio ministro Aguiar Branco, por no exercício dos seus mandatos como presidente da Câmara Municipal de Espinho manter "uma estreita e profícua colaboração com o Ministério da Defesa Nacional e particularmente com o Exército Português através do Regimento de Engenharia 3, em Espinho."

"Nesta colaboração recíproca", Pinto Moreira "tem revelado uma elevada competência técnico-profissional, extraordinário empenho e relevantes qualidades pessoais que lhe permitem uma compreensão e afirmação dos princípios e valores enformadores da Defesa Nacional." Como presidente da Câmara, "tem reconhecido publicamente o relevante papel do Regimento de Engenharia 3 nas diversas ações e intervenções em defesa da orla costeira de Espinho e da população piscatória, contra as investidas do mar e as intempéries." E "este reconhecimento público foi institucionalmente materializado nas comemorações do Dia da Cidade, em 16 de junho de 2010", no qual o Regimento de Engenharia 3 foi reconhecido e distinguido com o título "Reconhecimento Público e Homenagem da Cidade."

A Medalha da Defesa Nacional visa nas suas diferentes modalidades galardoar serviços notáveis prestados à instituição militar e à Nação e distinguir altas virtudes reveladas no serviço, por militares ou civis.

sadiço e ciclovia) que permitam desde logo ajudar à consolidação desta parte do território e minimizar os impactos da erosão costeira."

Por isso, o aludido protocolo visa a permuta de áreas de terreno para que a execução destes planos "esteja adequada à realidade atual" e possibilite a execução de uma via permeável de acesso ao Lugar da Praia em Paramos (praia, habitações e ETAR) "fazendo o afastamento da via da zona dunar."

O autarca enfatizou que "este plano assume especial importância porque viabiliza a utilização da pista de aviação que é por nós considerada um equipamento estratégico do concelho de Espinho e particularmente da freguesia de Paramos."

Nesta perspetiva, "a pista de aviação remodelada, certificada com os requisitos de segurança para a população e para a atividade aeronáutica, vai potenciar o desenvolvimento da economia local e constitui uma âncora e um fator de captação de investimentos."

Tendo aproveitado o ensejo para destacar "as boas notícias" da atualidade no que reporta à atividade (inclusive à escala internacional) do Ministério da Defesa Nacional, Aguiar Branco deu nota da "importância da cooperação entre as instituições, para que haja uma maior fluidez dos projetos, realizando assim as obras tão necessárias."

Lúcio Alberto

Manifestantes da praia de Paramos em protesto contra o alegado encerramento da atual estrada

Estavam à espera do ministro da Defesa

Cerca de uma centena de pessoas juntou-se na sexta-feira, ao final da manhã, na estrada de acesso à praia de Paramos. Os manifestantes tinham como único propósito protestar “contra o encerramento da atual via de acesso à praia de Paramos”, aproveitando a agendada deslocação de uma comitiva da Câmara Municipal com o ministro da Defesa, José Pedro Aguiar Branco ao local onde dentro de algum tempo irá ser construída uma ‘via permeável’ que irá contornar a pista do aeródromo entre a população, de sul para norte, e a Rua do Quartel, próximo do Oporto Golf Club. O ministro e a comitiva não foram ao local, mas os manifestantes aproveitaram a presença dos media para explicarem os motivos da sua “indignação”.

Para o paramense António Cravo, um dos promotores da iniciativa, “nós não somos contra a construção daquela via que está projetada, que até é bem-vinda! No entanto, não queremos que venham a encerrar, mais tarde, a atual passagem para o lugar da Praia. Esta é a única passagem que liga a praia de Paramos à restante freguesia. Por isso, quando nos garantirem, no papel, que esta rua não será encerrada, poderão construir a estrada que pretendem”, explicou.

António Cravo até admite que “um túnel por debaixo da pista do aeródromo já deveria ter sido construído, uma vez que o vereador Vicente Pinto quando ganhou as eleições disse, perante várias pessoas, que esse problema esta-

va resolvido, uma vez que o meu amigo anterior (julgo que se referia a José Mota) não o tinha conseguido resolver”.

António Cravo diz que “só nos opomos ao encerramento desta estrada. Esta é uma manifestação que demonstra o nosso desagrado (desta população) por coisas que são feitas nas nossas costas. Nem a população, nem a Junta de Freguesia tinham conhecimento de que se iria realizar aqui uma obra destas! Ficamos indignados quando vimos pessoas a fazerem marcações no terreno e máquinas a serem aqui colocadas. E nós? Não temos opinião?! E os terrenos que são da Junta de Freguesia de Paramos? Passa-se por cima de tudo?! – pergunta aquele paramense.

O comerciante local, Alberto Ferreira, também garante que “não estamos a protestar por estarem a fazer mais uma estrada, mas sim por quererem encerrar a atual passagem para a praia de Paramos. Penso que o Aero Clube da Costa Verde pretende ampliar a pista, com mais 300 metros, a norte”, diz.

Porém, considera que “no caso de encerrarem a atual passagem, o comércio da praia vai desaparecer. As pessoas não irão a Silvalde para poderem passar para a praia de Paramos!”

Alberto Ferreira pensa que “a estrada que querem construir contorna a pista desde a rotunda até ao norte, saindo no golfe. Assim, poderão fechar a pista para que os aviões possam utilizá-la. Para eles é mais importante a



Fotos DANIELA MARTINS

reserva da Barrinha do que a praia de Paramos”.

Segundo Alberto Ferreira, “o nosso protesto vai no sentido de que não cortem este acesso à praia de Paramos,

pois não faz sentido ter de ir a uma outra freguesia para andar na freguesia de Paramos! Onde já se viu isto? Para ir ao posto médico, por exemplo, ter de ir a Silvalde!

Queremos uma solução para acesso à praia, seja um túnel ou outra hipótese”.

Por fim, aquele comerciante da praia de Paramos diz que “já cá moro há 54 anos e

este acesso sempre esteve aqui e não poderá desaparecer porque vêm por aí uns magnatas de avião que precisam de uma pista!”

Manuel Proença

Construção de uma via permeável será feita “a pensar nas pessoas”

Pinto Moreira lembra que “todos os anos, quando chove muito, o lugar da Praia de Paramos fica isolado”

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira garante que a construção de uma ‘via permeável’ de ligação à praia de Paramos será feita “a pensar nas pessoas” daquela localidade e que permitirá “o escape imediato” em caso de inundações.

Pinto Moreira adianta que “a obra deverá iniciar-se em breve e é o resultado de uma profunda reflexão que fizemos sobre aquela área e de um projeto de investimento e de infraestruturas que está pensado para ali. Estamos a falar da orla sul do nosso concelho que é, na nossa perspetiva, um espaço que merece ser tratado e qualificado no respeito pelo meio ambiente. Estamos a falar de uma área particularmente sensível no âmbito ambiental e que há a necessidade de se preservarem ecossistemas. É, também, uma zona lagunar e de forte erosão costeira.

É neste enquadramento que estamos a pensar toda aquela zona, tendo sempre

em vista o desenvolvimento social e económico e as perspetivas de captação de investimento privado”.

Por isso, o presidente da Câmara entende que “é uma área que tem de ser pensada no seu conjunto e não só na via, ou no aeródromo, ou nas passagens desniveladas ou até no Regimento de Engenharia, ou no lugar da Praia! Terá de ser pensada num todo visando a sua qualificação geral do ponto de vista urbanístico e respeitando o meio ambiente, as pessoas que lá estão e os diversos equipamentos”.

Pinto Moreira explica que “a construção da via permeável é um dos instrumentos que será utilizado por nós no desenvolvimento de um projeto global e que vai, em primeiro lugar, melhorar as condições de acessibilidade das pessoas ao lugar da Praia de Paramos”.

O autarca espinhense recorda que “em 2005, ocorreu um fatídico acidente na via atualmente existente que vi-

timou duas pessoas, exatamente porque a pista de aviação é atravessada por uma via que não tinha condições de segurança! Ainda mais recentemente ocorreu um outro acidente com uma aeronave que por pouco não veio cair na via existente! Por isso, a nova via melhora, também, as condições de segurança”.

O presidente da Câmara diz, também, que “é preciso não esquecer que todos os anos, quando chove muito, o lugar da Praia de Paramos fica isolado. Em novembro passado, numa noite em que choveu imenso, foi necessário andar a transportar as pessoas com veículos mais altos, cedidos pela Câmara, para os centros de saúde, escolas, hospital, igreja... Por isso, a construção desta via irá resolver este problema porque é uma via que é permeável, que permitirá a infiltração natural das águas, com um nível de cota que permite evitar as cheias e impedir que a população fi-

que isolada no caso de chuva intensa”.

Segundo a autarca espinhense, “estamos a falar de uma população muito específica, num aglomerado populacional que é clandestino, que sofre de forte erosão costeira, pois todos os anos há invasões do mar que é necessário combater com medidas imediatistas e de prevenção.

No entanto, a zona habitacional, apesar do seu carácter clandestino, merece que a tratemos com dignidade e que a acautelamos em situações de perigo iminente”.

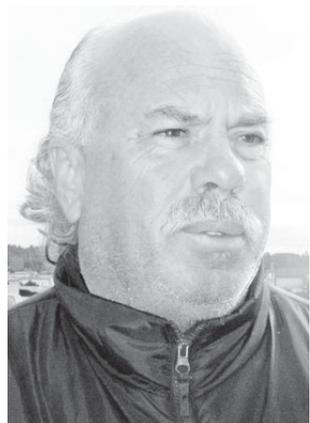
E conclui:

“Havendo uma confluência de fatores inesperados, como a subida do nível das águas do mar, ventos fortes e chuva, de repente aquela população fica inundada e sem acesso! Quem é responsável se não houver uma via que permita o escape imediato das pessoas que ali residem? Eu não quero ser! Por isto, estou a pensar nas pessoas”.

Manuel Proença



Alberto Ferreira pensa que “no caso de encerrarem a atual passagem, o comércio da praia vai desaparecer”



António Cravo: “não somos contra a construção daquela via que está projetada mas não queremos que venham a encerrar, mais tarde, a atual passagem para o lugar da Praia”

“Havia um passivo de 36,8 milhões de euros em 2009” e “passou para 51,5 milhões de euros em 2013...”

Miguel Reis, Luís Neto e José Carvalhinho dão voz ao PS nas críticas à Câmara

“Verificamos que continuamos em contraciclo”, deu nota o presidente da Concelhia do PS em conferência de imprensa realizada na segunda-feira. Miguel Reis constatou que as dinâmicas impostas no concelho não gerem progresso. “Há falta de estratégia e isso tem-se vindo a demonstrar notoriamente ao longo dos últimos anos e de uma forma muito mais expressiva. O desemprego continua a aumentar de uma forma dramática. Não existem políticas de juventude. E as valências do concelho têm vindo a desaparecer... A despromoção do Tribunal é outro exemplo de uma política que tem vindo a falir. A atual Câmara não cumpre com as suas responsabilidades e é, acima de tudo, uma Câmara que não tem respeito pelos espinhenses, incluindo os mais novos como se tem vindo a verificar nas escolas.”

Miguel Reis apontou um exemplo: “As refeições escolares são em pouca quantidade e pouca qualidade! A Câmara não tem sido sensível a estas situações. Isto é completamente inaceitável. Se há matéria na qual nós não podemos economizar é nesta. E, portanto, é algo que nos preocupa. Iremos travar uma batalha que evidentemente terá uma vitória. Iremos conseguir resolver este problema particularmente nesta altura difícil que os portugueses estão a atravessar. Os pais e os encarregados de educação não podem continuar a subsidiar a Câmara com as refeições escolares...”

“A Câmara Municipal divulga, divulga, divulga... que oferece manuais escolares a todos, mas não é verdade”, observou ainda. “E aqui é que está a desigualdade, ou seja, independentemente de todos terem direito a levantar gratuitamente os manuais escolares, ou pelo menos é isso que a Câmara, então porque não pode levantar os manuais escolares se tem que se pagar os tais 25 euros das fichas que fazem parte mesmo... Nós não concordamos com isto e é evidente que isto poderia ser feito de outra for-



ma. Os alunos mais carenciados deveriam ter acesso gratuito aos meios disponíveis.”

O presidente da Comissão Política da Concelhia do PS questionou a morosidade em se encetar a requalificação resultante do enterramento da via-férrea, insurgiu-se contra o tarifário da água, acu-

sou o PSD de ter obstado a tarifa social proposta pelo PS e que no seu entendimento visava um apoio oportuno aos municípios mais carenciados no quadro da atual conjuntura socioeconómica e aludiu ainda à situação “do nosso hospital”.

“Estamos a constatar que temos índices de pobreza

muito, muito, muito altos em Espinho, cerca de 32%”, registou Miguel Reis com desgosto. “Os carenciados já deviam estar a usufruir de uma estratégia de prioridade.”

José Carvalhinho, líder da representação do PS na Assembleia Municipal, corroborou das preocupações de

Miguel Reis. “O estado das escolas do concelho é inadmissível, preocupando-nos enquanto munícipes e eleitos e naturalmente preocupando todos os pais e encarregados de educação, com prejuízo para os alunos. A questão da falta de qualidade e da pouca quantidade que se verifica com as refeições escolares é algo de inadmissível. E é uma situação que se agrava pelas dificuldades que muitas famílias sentem atualmente e que se reflete nas próprias crianças.”

Por outro lado, José Carvalhinho vincou estranheza quanto a abertura dos centros escolares de Anta e Paramos “sem todas as condições que se exigiam” a um alegado pleno funcionamento, enquanto “também não há explicação para o incumprimento” que tem gerado o retardamento da abertura do centro escolar de Silvalde.

E no que toca a contas... José Carvalhinho manifestou

a sua indignação face às apresentações e projeções contabilísticas camarárias, dando realce aos valores de 2009 e “o acumulado nos anos seguintes”... Por isso, destaca que “havia um passivo de 36,8 milhões de euros em 2009” e “o passivo passou para 51,5 milhões de euros em 2013...”

Por seu turno, Luís Neto foi também áspero na análise ao desempenho do atual executivo camarário. “Não se entende como é que a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho chegou a uma situação de rutura económica. Recorde-se que a ADCE era um exemplo de empreendedorismo social. E até o antigo ministro Bagão Félix elogiou a ADCE. Percebe-se que o Centro Multi-meios passou a entrar nas contas da ADCE... Mas não se percebe a vontade de extinguir tudo que foi feito pela anterior Câmara do PS! E o resultado tem sido o desemprego... Mais desemprego! A questão social não é problema para a Câmara do PSD... E por isso há que eliminar o que a Câmara do PS fez na área social, mesmo sendo de referência e de excelência e, fundamentalmente, em prol da população mais carenciada.”

E se para o vereador e coordenador autárquico do PS “o processo da ADCE é pouco ou nada transparente, há promessas eleitorais que tardam a ser cumpridas, a não ser que estejam à espera das eleições” que se aproximam “para os ministros virem a Espinho...”

A propósito, Luís Neto teceu críticas à Câmara pela pretensão de uma nova via de acesso à praia de Paramos, “sem se defender os interesses dos paramenses e principalmente de quem vive naquele lugar”, manifestando, entretanto, a solidariedade do PS para com o Lugar da Praia de Paramos e para a freguesia, “estranhando” o cancelamento da visita do ministro da Defesa Nacional ao local como estava programado. “Esta Câmara não defende os interesses dos munícipes e do concelho.”

Lúcio Alberto

“O PS está em negação” nota a Concelhia do PSD

“O PS está em negação”, conclui a Comissão Política de Secção do PSD de Espinho. “O PS enche a boca para falar de estratégia, mas não acerta uma previsão de longo prazo. Tem falhado todos os planos que profetizou acontecer ao Município. Ou seja, falhou e agora não aceita a realidade. Assim, adotaram uma postura inaceitável para um partido que diz querer gerir a autarquia. Votam contra tudo. Votam contra obras, como a defesa da costa, votam contra subsídios à ADCE, votam contra o habitual empréstimo de curto-prazo, etc. Até votam contra as soluções para os problemas que o PS criou no período que geriu a autarquia.”

“O PS não pode atribuir a outros a total responsabilidade pelo défice da Câmara Municipal e a pesada dívida que deixou para as gerações futuras”, lê-se no comunicado da Comissão Política de Secção do PSD de Espinho. “Uma pesada herança para o atual executivo que com rigor financeiro tem conseguido reduzir o endividamento, o défice, reganhando a confiança de credores e fornecedores. Temos as nossas contas em ordem e as faturas em dia. Entre dezembro de 2013 e dezembro de 2014, a taxa de desemprego desceu 15,8 por cento, no que representou um sinal de recuperação da economia local, em resultado do esforço do tecido empresarial, mas também das dinâmicas e apoios ao empreendedorismo e à geração de emprego. Mentir de forma descarada, revela a habitual irresponsabilidade socialista, uma absoluta falta de sentido ético e democrático no debate político e a ausência de respeito pela população. Para estes dirigentes, quanto pior estiverem os espinhenses, melhor para o PS.”

No que concerne às refeições escolares, “o executivo

municipal tem efetuado inspeções surpresa em articulação com a comunidade escolar” e “sobre o preço, o PS demonstra não saber fazer contas aos reais e totais custos das refeições, mas isso não nos surpreende.”

“A mesma falta de rigor aplica-se nos comentários feitos à obra de requalificação do canal ferroviário”, observa a Concelhia do PSD. “Evidentemente, o município não perdeu qualquer verba e a obra será realizada pelo executivo social-democrata.”

Relativamente aos apoios de pesca, “os mesmos não estão totalmente concluídos, como se pode verificar no terreno”, mas “a obra de requalificação do litoral do concelho não é uma promessa: basta ir ao terreno para ver a diferença com o passado com a Praça do Mar; como bastará ir ao terreno para ver que foi feito o prolongamento da marginal, com a criação do passadiço e da ciclovia; como bastará ir ao terreno e ver que foram criados acessos condignos às praias de Silvalde e Paramos.”

“Os atuais dirigentes do PS de Espinho convivem mal com a sombra de José Mota e receiam que ele volte a tomar conta do partido outra vez”, dá ainda nota a Concelhia do PSD. “Esta atuação e estes métodos podem servir para jogos de poder e afirmação interna do PS local, mas não servem certamente os interesses dos espinhenses.”

E em nota de rodapé:

“Compreendemos a evidente marcação de terreno que está a ser feita entre os vários putativos candidatos à Câmara Municipal de Espinho, cuja luta pelo poder interno é patente. Mas poupem-nos aos vossos dislates e disparates! A nossa forma de estar na política e no exercício da função para que fomos legitimamente eleitos pauta-se pela seriedade, coerência, ética e muito trabalho, valores que andam, como bem se vê, muito longe do discurso e da prática política deste PS em Espinho, em que certamente muitos dos seus militantes e simpatizantes não se reveem.”

Semanário Registo na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lancha.

Colunistas
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Os desafios da Saúde no pós-Troika em “diagnóstico” da “Plataforma Mais Futuro, Mais Portugal”

“Os Desafios da Saúde no Pós-Troika” foi assim que se intitulou uma sessão promovida pela “Plataforma Mais Futuro, Mais Portugal” que é coordenada por Luís Torres.

No sábado, Ricardo Sousa, membro da “Plataforma Mais Futuro, Mais Portugal”, orgulhou-se, enquanto espinhense, da abertura de um ciclo de debates temáticos no país ter ocorrido em Espinho, na circunstância no auditório da Junta de Freguesia. Álvaro Santos Almeida, atual pre-

sidente da ARS Norte, dissertou sobre os números que expressam a dimensão nacional da Saúde nos quadrantes (e modalidades) dos serviços públicos e privados, registando conjunturas e antevendo “os desafios da Saúde no pós-Troika”.

O debate foi moderado pelo deputado Nuno Reis num painel corporizado por José Mendes Ribeiro (consultor na área da Saúde), Castanheira Nunes (ex-presidente da ARS Norte), Paulo Sousa

(presidente do SUCH - Serviço de Utilização Comum dos Hospitais) e Silveira Ribeiro (presidente do Conselho de Administração do Hospital do Barreiro).

Entre os convidados, incluindo Eurico Castro Alves (presidente do Infarmed), para uma sessão franqueada a todos os interessados, coube ao autarca espinhense Pinto Moreira a intervenção de encerramento.

Lúcio Alberto

Girassol na feira semanal

Prosseguiram na feira semanal de Espinho, nesta semana, as jornadas ecologistas do distrito de Aveiro, promovidas pelo Coletivo Regional do Partido Ecologista “Os Verdes”, abordando áreas como a mobilidade e os transportes, a poluição da água e do ar, a saúde, a proteção civil, o património natural e a agricultura.

Visam, por um lado, assinalar os principais problemas e debilidades que afetam a qualidade de vida das populações e do ambiente e por outro, assinalar opções, intervenções ou potencialidades do distrito que mere-



Foto VÍTOR LANCHÁ

cem ser promovidas e destacadas.

Para assinalar os problemas ou ações positivas, “Os Verdes” colocam simbolicamente nos locais que visi-

tam um “girassol triste” ou um “girassol alegre”...

A ação em Espinho foi dedicada à produção agrícola nacional e aos resíduos.

“Democracia e Justiça: acesso e eficácia” em encontro/debate

Vai realizar-se no próximo dia 20, pelas 21h30, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, um encontro/debate subordinado ao tema “Democracia e Justiça: acesso e eficácia”.

Serão oradores os advogados Dantas Ferreira, Aurora Morais e João Carapeto (presidente da Delegação da Ordem dos Advogados de Espinho) e o moderador será o advogado Rui Abrantes.

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Guilhermino Pereira reeleito presidente do Orfeão de Espinho



No sábado, no salão nobre da Junta de Freguesia de Espinho, o Orfeão de Espinho reuniu os associados em assembleia-geral para apreciar e votar o relatório de contas e o parecer do Conselho Fiscal do ano de 2014, eleger os órgãos sociais para o biénio de 2015/2016. As contas foram aprovadas por unanimidade e Guilhermino Pereira foi reeleito (também por unanimidade) presidente da Direção e logo empossado, assim com os seus pares.

Eis os novos corpos sociais:

Assembleia Geral - presidente Maria Aurora Morais e Vingada; vice-presidente Maria da Graça Ribeiro Sousa Guedes; secretários José Fernando Pinto e Maria Simone Petit Gaspar Coelho.

Direção - presidente Guilhermino Pereira; vice-presi-

dente António Carlos Soares Bóia; secretários António Manuel de Sousa Andrade e Teresa Manuel Dias Carvalho Magalhães; tesoureiro Joaquim Fortunato Ribeiro Castro; vogais Maria Isabel Jesus Oliveira Sousa Pereira, Isabel Maria Silva Sousa Bóia, Fernando Jorge de Jesus Maia e Maria Fernanda Figueiredo Silva; suplentes Manuel Joaquim Fernandes Almeida, Maria José Martins Sousa Reis Carvalho Correia, António Manuel Ferreira dos Santos e Maria Amélia Polónia Ventura Pinto Castro dos Santos.

Conselho Fiscal - presidente José Manuel Fonseca Pinho, relator Joaquim Ribeiro da Silva, vogal Berta Catarina Monteiro; suplente Maria Lúcia Gomes Almeida.

Entretanto, foi aprovada por unanimidade uma proposta para sócios benemé-

tos distinguindo Alfredo Virgínio Pereira, Francisco Manuel Azevedo Brandão, Manuel António Silva, Carlos Alberto Oliveira, Dário Augusto Alfiate, Eduardo Dias, Cassiano Sebastião Osório e a Solverde - Sociedade de Investimentos Turísticos. O mesmo sucedeu em relação à proposta para sócios honorários de Cláudio Amorim Prata Tavares e Emília Guimarães.

Foi ainda aproveitada a circunstância da reunião magna de associados para a anuência para José António Amorim dos Santos Beza, Joaquim Vasconcelos Ferreira, António Catarino Araújo e João Rodrigues de Freitas integrarem o Conselho Superior. Assinalando o 104.º aniversário do Orfeão de Espinho, Guilhermino Pereira expôs o trabalho diretivo desenvolvido no mandato cessante e as apresentações realizadas pelo grupo coral e outras atividades.

Com a presença dos respetivos familiares, foi ainda processada a atribuição a título póstumo de associado honorário como reconhecimento de serviços relevantes prestados ao Orfeão de Espinho enquanto sócios e dirigentes a Américo Rodrigues de Freitas, Romeu Assis Vitó, Carlos Morais Gaio, Carlos Alberto Ferreira, Alberto Lusitano Gil Pereira Lopes.

Lucio Alberto

Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 - Telefone, 22 734 04 13 - ESPINHO

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

f clínicas pacheco

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W

Rua 23, n.º 174

Telef. 22 734 86 93

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Projeto artístico para revitalização do Mercado Diário

Câmara e Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira assinam protocolo

A Câmara Municipal de Espinho e o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira assinaram, na segunda-feira, um protocolo com vista a dinamizar o espaço do Mercado Municipal.



O objetivo deste protocolo é “desenvolver com os alunos da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira um projeto artístico, de natureza temporária que envolva a comunidade e que revitalize o Mercado Diário”.

O processo de trabalho passará pela “execução de projetos artísticos, organização de palestras e workshops, cujas atividades irão culminar na ‘Semana das Artes’ no próximo mês de maio”.

O projeto que vai ocupar espaços disponíveis

nos pisos superiores do Mercado Municipal de Espinho incidirá sobre várias vertentes de expressão artística: Desenho, Pintura, Instalação, Intervenção no Espaço, Cinema, Performance, Multimédia, Street Art, Fotografia, entre outras.

Esta iniciativa potencia e dá vida ao Mercado Municipal de Espinho como um espaço de encontro dentro da cidade.

O protocolo foi assinado, no salão nobre dos Paços do Município pelo presidente da Câmara Muni-

cipal de Espinho, Pinto Moreira e pela diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira.

O projeto ‘Vazio Visível’, foi construído em colaboração com a docente Marina Lima Pinho e as estagiárias Inês Pinto e Diana Reis, do Mestrado em Ensino de Artes Visuais - MEAV, da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação em parceria com a Faculdade de Belas Artes, da Universidade do Porto.

Segundo a responsável pelo projeto, Marina Pinho,

“a interação entre a escola e a comunidade é um dos aspetos relevantes a salientar”, intervindo “no espaço público, dinamizando espaços do Município de Espinho, de modo a incutir a alunos e à comunidade em geral, um sentido de iniciativa própria na construção permanente da identidade da sua cidade”.

No ‘Vazio Visível’, Marina Pinho e a sua equipa entendem que “o Mercado Diário é o espaço que identificámos como o mais apropriado para a conceção do projeto e (re)valorização de um espaço público da cidade”, centrando-se “na constatação de que sendo o Mercado Diário um espaço comunitário, à partida ‘vividido’ fisicamente enquanto objeto arquitetónico, e funcionalmente de modo social, encontra-se hoje parcialmente esvaziado e pouco perceptível à comunidade, carecendo pois de uma intervenção que lhe devolva visibilidade e vitalidade”.

Segundo aquela docente da Escola Dr. Manuel Laranjeira, “os vazios disponíveis neste edifício poderão pois ser reocupados como espaços intimamente associados à dimensão artística, cultural e social convocando todos a participar e enriquecer as vivências diárias do mercado. Assim a área do Mercado não utilizada poderá reverter-se a favor de um espaço estimulante para a comunidade, com as mais diversas funções em interação com a sua



natureza original - ser mercado”.

No entender de Marina Pinho esta iniciativa pretende “potenciar o Mercado como um espaço de encontro da comunidade onde se proporciona uma

troca de experiências artísticas e culturais estimuladas tanto pelas exposições e intervenções artísticas, como pelo convívio, interação e partilha”.

Manuel Proença



Alunos do público e do privado juntam-se no CLIP para decidir o curso a seguir no ensino superior

Engenharia, saúde, design, comunicação e economia são algumas das áreas que estiveram representadas por vários profissionais, de diferentes instituições nacionais - Universidade do Minho, Católica do Porto e de Lisboa, ISEP, IPAM, ESAD, entre muitas outras, e internacionais - Universidade de Navarra, da Holanda, de Londres, de Itália e da Alemanha -, na “Feira das Carreiras” do Colégio Luso-internacional do Porto (CLIP).

O objetivo é “cativar os

estudantes para o ensino superior e ajudá-los na decisão sobre o curso a seguir”. Os alunos do Colégio juntaram-se aos estudantes da Escola Secundária João Gonçalves Zarco (Matosinhos), que tiveram, também, a oportunidade de participar na iniciativa. Juntas, as duas instituições participaram, assim, nesta Feira, que se realizou na terça-feira no CLIP e que contou ainda com a visita de estudantes da Escola Superior de Educação do Porto (ESE). Todos os alunos do 9.º a 12.º

ano puderam fazer parte do evento, que se realiza anualmente naquela instituição do grupo do empresário espinhense, Manuel Violas.

Diversas instituições de ensino superior, assim como de saúde e outras, estiveram no CLIP para uma nova edição da “Feira das Carreiras”. Alunos e pais tiveram a oportunidade de ver as suas dúvidas respondidas, ficando mais esclarecidos sobre o ingresso no ensino superior e sobre o que cada área tem para oferecer.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Ciesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506

EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67

Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (Graciosa)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
Anta	
Farmácia de Anta	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26
-----------------	--------------

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Fotógrafo VÍTOR LANCHA

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

Eventos no Hotel Casino Chaves (Solverde)

A Solverde celebra o amor com programas imperdíveis no Hotel Casino Chaves, onde o jantar de sábado é servido com um acompanhamento especial – o concerto de Frederico BC and Swing Affair Band.

A Sala Península enche-se de musicalidade para a celebração da data mais romântica do ano e Frederico BC and Swing Affair Band surpreende com novos temas que enchem os corações de todos os apaixonados e garante “pôr os miúdos de 8 anos a gostar de swing e os de 88 a gostar de pop”.

Entretanto, o ritmo carnavalesco é acompanhado pela Brasil Tropical Band no Hotel Casino Chaves. A celebração do Carnaval, a 16 de Fevereiro, conta com o repertório de músicas brasileiras de diferentes estilos que vão desde o samba, axé, forró ao pagode.

A Brasil Tropical Band, um grupo reconhecido nacionalmente e com atuações em programas televisivos de renome, reflete a energia e a animação do Carnaval, numa noite na qual o jantar conta, também, com muita dança e diversão.

Oficinas nas férias escolares

O Centro Multimeios disponibiliza atividades divertidas e didáticas para os mais novos, durante as férias de Carnaval.

Nos próximos dias 16, 17 e 18, da parte da manhã, três oficinas à escolha: monstros, máscaras e malandricas (oficina de expressão plástica), doces e travessuras (oficina de culinária) e astros e fantasias (oficina de astronomia).

Durante todas as tardes, as crianças terão a oportunidade de ver diferentes filmes infantis, bem como sessões de planetário à escolha.

Horários: 9h30-12h30 e 14h-17 horas. Estas oficinas requerem marcação prévia (telefone 227331190).

Onda Poética (para todos)

Está marcada mais as 21h30 do próximo dia 19, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, mais uma sessão da Onda Poética, com coordenação de Anthero Monteiro, leituras do coletivo da Onda Poética e música por Rui Flash.

Entrada livre e gratuita.

“Depoimento” volta ao palco com o Teatro Popular de Espinho no Auditório da Nascente

Na sexta-feira e no sábado, o Teatro Popular de Espinho voltou a apresentar “Depoimento”. Desta vez, no Auditório da Cooperativa Nascente.

O auditório abriu as portas com um ambiente redecorado. O público, disposto em meia-lua, abstraiu-se do frio e deixou-se aquecer com a história de José Marmelo e Silva, contada através da interpretação do grupo espi-

nhense.

Terminada a leitura encenada, os atores desfizeram as suas personagens e deram início à segunda parte do espetáculo: o debate com convidados, acompanhado com uma chávena de chá. Na sexta-feira esteve presente o poeta Domingos de Oliveira e no sábado foi a vez de António Teixeira Lopes, presidente da Associação de Amigos da Biblioteca Municipal José Mar-

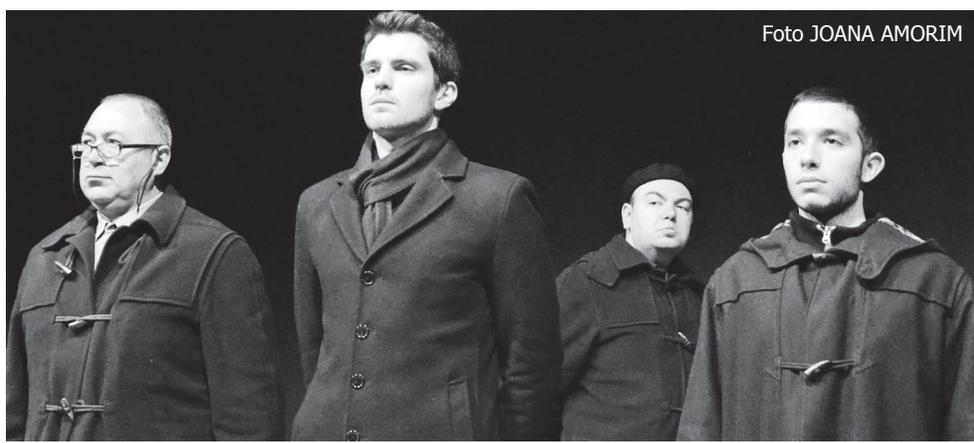


Foto JOANA AMORIM

melo e Silva. Estes falaram um pouco da obra apresentada e da sua experiência com o autor.

O Teatro Popular de Espinho já havia apresentado a

leitura encenada de “Depoimento” no dia 10 de janeiro. O convite começou por surgir a convite da Associação de Amigos da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva,

local da primeira atuação. A encenação, adaptação do texto e dramaturgia esteve a cargo de António Paiva.

Joana Amorim

Prémio Cecília Meireles para José Alberto Sá



Foi entregue ao escritor/poeta José Alberto Sá, natural de Esmojães (Anta), o Prémio Cecília Meireles, no decurso da quinta exposição internacional de artes e letras, realizado em Aveiro.

“José Alberto Sá é um acumular de ideais na sua clara evidência nas artes e no amor à sua pátria, onde as suas palavras chegam, chegam junto a humildade, simplicidade e o amor. A paz constrói-se no abraço contínuo, no sorriso verdadeiro e na esperança de que o dia de amanhã será melhor.”

O prémio (de literatura, poesia, jornalismo e ativismo cultural) foi entregue pelo pintor/escultor Kim Molinero.

Três filmes “mais” concerto da Banda de Música da Cidade de Espinho no Multimeios

De 19 a 25 de fevereiro, o Centro Multimeios de Espinho comemora a semana dos Óscares com uma programação muito especial. Para além de agendar três filmes numa só semana, permite-lhe também assistir a um concerto multimédia com bandas sonoras de grandes êxitos do cinema, pela Banda de Música da Cidade de Espinho.

Eis os filmes: “Boyhood - momentos de uma vida”; “Birdman (ou a inesperada virtude da ignorância)”; “Grand Budapest Hotel”.

Dias 19, 20 e 21: 16h30 - “Boyhood - momentos de uma vida”; 21h30 - Birdman (ou a inesperada virtude da ignorância).

Dia 22: 14h30 - “Grand Budapest Hotel”; 16h30 - “Boyhood - momentos de uma vida”; 21h30 - “Birdman (ou a inesperada virtude da ignorância)”.

Dia 23: 21h30 - “Boyhood - momentos de uma vida”.

Dias 24 e 25: 16h30 - “Grand Budapest Hotel”; 21h30 - “Boyhood - momentos de uma vida”.

É concerto especial “grandes filmes, grandes músicas” com a Banda de Música da Cidade de Espinho e o maestro Hélder Rodrigues, às 21h30 de 28 de fevereiro.



Concerto da Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho

Na sexta-feira, às 21h30, no Auditório de Espinho – Academia de Música, a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho, com direção musical de Daniel Dias e Paulo Perfeito, apresenta um novo espetáculo intitulado

“Wham, Slam, Splash & Bam!”.

Neste concerto, a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho vai associar-se ao baterista Michael Lauren num tributo a Buddy Rich e interpretar alguns dos su-

cessos que marcaram a sua carreira.

Em toda a história do jazz ninguém tocou tão alto e tão vigorosamente como Buddy Rich. O “melhor baterista do mundo” liderou a sua Big-band sendo um dos responsáveis pelo ressurgimento deste tipo de ensemble. Numa época em que o Jazz começava a ser destronado em favor de formas e conteúdos mais simplistas Buddy associou o seu groove indomável a melodias um pouco mais atrativas e assim, sem compro-

meter a qualidade dos arranjos ou da performance, Buddy ajudou a tornar o Jazz menos obliquo junto de uma geração mais jovem. A

Nova-iorquino de nascença, Michael Lauren tem sido um dos pedagogos mais importantes em Portugal. Como professor de bateria e sobretudo nos anos em que coordenou o departamento de jazz da Escola Profissional de Música de Espinho, Michael Lauren tem motivado gerações de músicos de grande qualidade.

Máscaras e fantasias na Bebéteca

Às 11 horas de sábado, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva será cenário de mais uma sessão de Bebéteca “Letras e Chupetas”, com atividades de promoção da leitura para a primeira infância.

Nas sessões da Bebéteca acontecem momentos mágicos com o bebé e seus familiares. Canções, histórias, brincadeiras e experiências sensoriais fazem destas sessões vivências importantes para o desenvolvimento do bebé.

Periodicidade: um sábado por mês. Tema: “Máscaras e fantasias”.

Público-alvo: bebés até aos 36 meses (dois acompanhantes por cada bebé e inscrição obrigatória).

Jantar de S. Valentim no Planetário

“Já pensou como seria jantar em Marte, orbitar Saturno no meio dos seus anéis, enquanto saboreia uma deliciosa sobremesa? E terminar com um café iluminado pela Lua? O Planetário de Espinho preparou para si e para a sua cara-metade, uma noite absolutamente inesquecível!”

A proposta é do Centro Multimeios para o jantar de S. Valentim, às 29h30 de sábado. Depois do primeiro prémio na categoria de iniciativa mais inovadora no Ano Internacional da Astronomia 2009, o Centro Multimeios proporciona a possibilidade de se jantar sob as estrelas, conhecer os planetas, orbitar em torno do Sol “e enquanto passeia através do nosso Sistema Solar, deleitar-se com este jantar muito especial.” Graças ao novo sistema de projeção imersiva a 360º, quem aderir à esta iniciativa ficará completamente rodeado por imagem e som, num ambiente romântico e espacial!

Duo Secreto e Carlos Miguel no Carnaval da Comissão de Festas da Nossa Senhora do Mar

O silvaldense Duo Secreto e Carlos Miguel, artista também de Silvalde, são o cartaz da festa de Carnaval organizada pela Comissão de Festas da Nossa Senhora do Mar.

O evento está agendado para as 21h30 de segunda-feira, no salão dos Leões Bairristas, em Silvalde.

E há prémios para os melhores mascarados!

"Uma noiva bela, belíssima..." - teatro infantil no Planetário do Multimeios

Está programado para as 15 horas de sábado o primeiro espetáculo de teatro no Planetário Centro Multimeios.

"Uma noiva bela, belíssima..." é uma história de Beatrice Masini e ilustração Anna Laura Cantone, com encenação de Associação Teatro Educação e duração de 45 minutos.

"Chegou o grande dia: Filomena e Ferruccio vão casar. A noiva está bela. Bela? Hum... Bem, depois de algumas peripécias... sim, a

noiva está belíssima! História de um amor feliz, Uma noiva bela, belíssima é também narrativa sobre a importância dos sentimentos verdadeiros e a forma como eles se sobrepõem à aparência e à vaidade. Filomena, a protagonista da história, descobre que o seu verdadeiro valor reside na sua simplicidade e naturalidade originais e vive uma história de amor diferente daquela que sonho, mas ainda mais perfeita e mais feliz."

Tertúlia sobre media e democracia e baile de máscaras na Nascente

Esta é uma semana em que a Cooperativa Nascente propõe duas iniciativas bem distintas.

Na quinta-feira, às 21:30, na sede da Rua 62 realiza-se a primeira tertúlia de um ciclo de quatro com a designação genérica "Futuros (im)possíveis". O debate vai desenvolver-se a partir de uma pergunta - "Os media que temos servem a democracia que queremos?" - e para ajudar na procura de algumas respostas a sessão conta com a presença de Joaquim Fidalgo, jornalista e professor do

Curso de Ciências da Comunicação da Universidade do Minho, e António Teixeira Lopes, que será o moderador. A entrada é livre.

No sábado, o programa é bem diferente, no contexto da quadra carnavalesca. Com início às 22 horas, no Auditório Nascente (Rua 16) é tempo de baile de máscaras, com muita música para dançar "e tudo o que faz falta para uma noite de grande animação", incluindo concursos de máscaras para crianças e adultos, com prémios aos melhores.

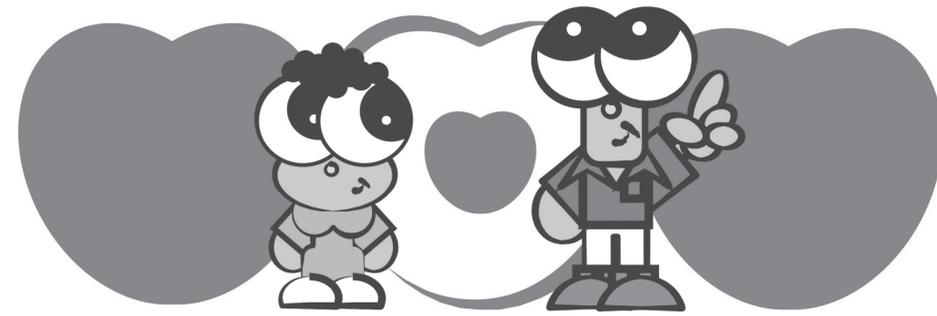
<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE © José Sarmento • 985

Amor é...

... lembrar que todos os dias...

... é Dia dos Namorados!!!...



Carnaval na Idanha (e em Guetim)

Para domingo está marcado o Carnaval da Idanha (Anta).

O curso parte da Rua da Lagarta em direção ao Largo de S. Vicente, seguindo para Guetim, passando pelas ruas dos Combatentes, das Manas, Aldeia Nova e 25 de Abril, e em direção de novo ao Largo de S. Vicente, na Idanha.

A organização é do Grupo Desportivo da Idanha e conta com o apoio da Junta de Anta/Guetim.

Dia dos Namorados com Lucky Duckies no Casino Espinho

A 14 de fevereiro, no Casino Espinho, os casais de namorados contam com programas exclusivos que preenchem corações: um jantar no ambiente mágico do Salão Atlântico é complementado

pelo espetáculo dos The Lucky Duckies.

Com a animação do rock 'n' roll ao estilo americano e uma ementa dedicada à paixão, "até o S. Valentim se vai apaixonar por Espinho!"

Carnaval "é na rua" em Espinho

Está previsto para as 9h30 de sexta-feira o habitual cortejo carnavalesco de escolas pelas ruas centrais da cidade, numa organização da Junta de Freguesia

de Espinho.

"Carnaval é na Rua" prossegue no domingo, às 14h30, com concurso de máscaras para crianças e adultos.

Espinho e Mar a Cantar retoma tradições Remédio Santo anima convívio dançante do Dia dos Namorados e do Carnaval

No sábado, às 22 horas, o FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho será cenário do convívio dançante do Dia dos Namorados e do Carnaval. A iniciativa da associação cultural Espinho e Mar a Cantar, à qual se associou o agrupamento musical espinhense Remédio Santo, visa "tentar retomar tradições há décadas perdidas" na cidade.

"Para algumas gerações que viveram nessas épocas douradas, a quadra carna-

valesca era bastante animada nesta terra, não em cursos carnavalescos, mas em salões. Dessa forma, lembramos os bailes na Piscina Solário Atlântico, na sede do Sporting de Espinho, no primeiro andar de 'O Nosso Café', na Pensão Particular e até no Café Palácio, entre outros locais. Porém, todas estas atividades lúdicas se viriam a perder com o desaparecimento de algumas personalidades e o envelhecimen-

to dos espaços físicos."

Em 2014, Espinho e Mar a Cantar tentou rebuscar "esses usos e costumes", mas não foi possível "dado o estado de degradação" do salão nobre da Piscina Solário Atlântico. "Sem desânimo", Espinho e Mar a Cantar esperou oportunidade para retomar o projeto, "o que foi possível", através da Câmara de Espinho, por cedência das instalações do FACE - Museu Municipal.

Carnaval de bicicleta em Anta

Para domingo, às 10 horas, está marcado um passeio de bicicleta com máscaras, com partida do largo da Igreja de Anta. "Uma bicicleta, uma máscara e boa disposição e vem rolar ao Carnaval com Anta a Mexer".

Passeio com duração de uma hora e meia e grau baixo de dificuldade.

"Playoga" para crianças e gesto solidário

Com o simbólico custo da oferta de um bem alimentar para ser entregue à Ação Social da Paróquia de Espinho, decorrem as inscrições para "playoga" com dinamização de Sandra Contente às 15 horas de sábado, na Biblioteca Municipal. Público-alvo: dos 5 aos 12 anos (um acompanhante por cada criança).

Inscrições através do bligue da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

"Heróis da Fruta" com Escola de Anta

Numa iniciativa da Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil, o projeto "Heróis da Fruta-Lanche Escolar Saudável" tem como principal objetivo prevenir a obesidade infantil incentivando as crianças ao consumo de fruta diariamente.

Até à meia-noite de 10 de março está aberta a votação para escolher o melhor "Hino da Fruta", canções dedicadas à importância deste alimento e elaboradas pelos alunos das escolas participantes.

No Município de Espinho, o hino da fruta a concurso pertence à Escola Básica de Anta representada por três turmas do pré-escolar (sala JIAC, JIAD e JIAF) e pelas turmas do 2.º ano do 1.º CEB (A2A, A2B e A2C).

O videoclip ficará disponível para votação pública (indicações na página www.heroisdafruta.com).



A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma "International Broker Service Network" representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO
T. 222 007 500 · F. 222 082 387
geral.seguros@atlas-seguros.com
www.atlas-seguros.pt

 **ATLAS**
S E G U R O S

Grande Farmácia



DIRECTOR TÉCNICO

Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

RUA 8, N.º 1025 - 4500 ESPINHO

Telef. 22 734 0092



CONVENTO DOS DOCES

Pastelaria Conventual
Pastelaria Francesa
Bolos para Eventos
Pão Quente (desde 0.08 euros)
Rústico e Francês

Tlm: 967 240 535
conventodosdoces@hotmail.com
Rua 14, n.º 880
4500-232 - ESPINHO

Especial São Valentim

novos serviços!

- Endoscopia Digestiva
- Colonoscopia
- Ileo-colonoscopia
- Fibrossigmoidoscopia
- Enteroscopia por cápsula
- Testes Respiratórios
- Manometria, pHmetria / Impedância

Especialidades médicas:

Consultas de Especialidade			
Andrologia	Ginecologia / Obstetrícia	Otorrinolaringologia*	Psicologia *
Cardiologia	Medicina Geral e	Pediatria	Nutrição
Dermatologia	Familiar	Pneumologia	
Endocrinologia *	Medicina Interna	Psiquiatria	
Gastroenterologia	Ortopedia *	Urologia	(*) Também pediátrica

Cirurgia de ambulatório

Geral - Maternidade - Ortopedia - Otorrinolaringologia - Pediátrica - Plástica - Urologia - Hemorroidas

Tratamento de fertilidade / Procriação Medicamente Assistida

Acordos e Convenções:

ADSE - Multicare - Médis - Allianz - SS CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Mutualidade Montepio

Mais informações:
+351 227 330 960 - geral@coge.pt
Rua da Idanha . Anta - 4500-046 Espinho
GPS: N 41° 0' 54,3" W 8° 37' 46,1"

dentalDOCTORS

IMPLANTOLOGIA
E ESTÉTICA DENTÁRIA

"ALL-ON-4"
TÉCNICA INOVADORA
QUE PERMITE
A COLOCAÇÃO
DE DENTES FIXOS
NUM SÓ DIA

Clínica Dentária

Diretor Clínico:
Dr. João Miranda de Azevedo

Serviços de Excelência em todas as especialidades de Medicina Dentária (Equipa médica qualificada e experiente)

RECUPERE O SEU SORRISO!

1.ª Consulta sem compromisso
www.dentaldoctors.pt

Espinho
Rua 19, n.342 Sala 1.3 - 4500-255 Espinho
☎ 227 328 018 / 960 375 139
✉ geral-espinho@dentaldoctors.pt

Antero dos Santos

12/02/2015

Feliz Aniversário

Pelas 90 risonhas primaveras de vida.

Com todo o amor e dedicação dos filhos, genros, noras, netos e bisnetos.

Salvé 16/02/2015

Sãozinha das Malhas

Suas amigas desejam-lhe muitas felicidades, na passagem dos seus 72 anos, junto do marido, filhos, genro e netinha.

Parabéns. Beijinhos.

BOOM

PREÇO

Novo Espaço Comercial

Espinho vai mudar!!

Siga-nos no Facebook

Novidades Constantes

Em Espinho

**EM ESPINHO,
A TRADIÇÃO
TEM UM NOME**

“Devemos ir sempre namorando; mesmo depois de casados”

FÓRUM
DEFESA

Texto: ANA RIBEIRO • Fotos: DANIELA MARTINS

O Dia de São Valentim, ou mais conhecido por Dia dos Namorados, é uma data considerada especial e na qual se comemora a união amorosa entre os namorados, casados ou até mesmo amigos. Geralmente, este dia é festejado com uma troca de pren-

das, flores, postais ou bombons em forma de coração. E assim, no dia 14 de fevereiro, felicita-se o amor e o carinho.

O FÓRUM do jornal *Defesa de Espinho* convidou meia dúzia de inquiridos para esta temática, formulando quatro questões:

♥ O Dia dos Namorados é especial ou é um dia como os outros?

♥ O Dia dos Namorados é interessante para os namorados e casados ou é mais interessante para a atividade comercial?

♥ O namoro suaviza o relacionamento das pessoas? É sol de pouca dura?

♥ A violência num casal poderá ser detetada logo na fase do namoro?



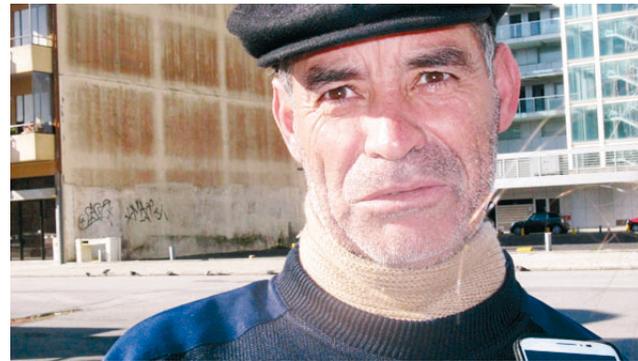
Vânia Ferreira (34 anos - Auxiliar de geriatria)

“O Dia dos Namorados é especial e é interessante tanto para os próprios namorados como para a atividade comercial. Eu acho que devemos ir sempre namorando; mesmo depois de casados e mesmo depois de estarmos muito tempo com o companheiro. E, a meu ver, a violência num namoro pode já ser detetada nesta fase.”



Fábio Guedes (19 anos - Estudante)

“Para mim é um dia especial, porque apesar de estar todos os dias com ela é um dia diferente. E é interessante também para as lojas, porque vou comprar uma prenda para ela e ela para mim... O namoro faz bem às pessoas! Outras vezes não, mas na maior parte sim. A violência pode ser já detetada. Depende da maneira da pessoa, como reage e como se comporta.”



Joaquim Pinho (59 anos - Reformado)

“O Dia dos Namorados é um dia como os outros. Antigamente era assim... E é importante também para a atividade comercial. Tem-se sempre de comprar uma prendinha para a namorada... O namoro?! O namoro é muito bonito e eu já estou casado há muitos anos! É muito bonito para quem souber aproveitar e ser um chefe de família. E, a meu ver, a violência não pode ser detetada nesta fase.”



José Santos (57 anos - Desempregado)

“O Dia dos Namorados é um dia especial e é interessante para toda a gente, em geral. Obviamente que o namoro suaviza o relacionamento das pessoas. E faz bem à saúde! A violência é provável na fase de namoro...”



Nuno Costa (32 anos - Informático/eletrónica)

“O Dia dos Namorados é um dia especial e é interessante para as duas coisas. Temos sempre de comprar uma prendinha para a namorada. O namoro suaviza as pessoas e a violência pode já ser detetada no namoro.”



Carlos Pinho (22 anos - Operário fabril)

“O Dia dos Namorados é um dia como os outros. Acho que é interessante para os namorados, mas para uma pessoa que tem um relacionamento todos os dias são importantes. E também para a atividade comercial, porque compra-se sempre qualquer coisa. O namoro suaviza o relacionamento das pessoas. E eu acho que a violência não é logo detetada, só se tiver comportamentos menos corretos nessa fase.”

MANGO

79€

lentes incluídas

OPTICALIA® ESPINHO

Rua 19 nº 459. ESPINHO. Telf: 227322340/ 964706973

Promoção válida para as graduações compreendidas entre os intervalos de stock de cada fabricante da Vistasoft. Para as lentes monofocais básicas, orgânicas 1.5 brancas. Armações: colecção MANGO e HE by Mango em exclusivo na Opticalia. Promoção válida de 02/01/2015 até 31/03/2015.



12, 13, 14 e 15 de fevereiro
16h30 e 21h30 - Cinema (2D) do Multimeios

"A Teoria de Tudo", de James Marsh, com Eddie Redmayne, Felicity Jones e, Tom Prior
Drama, romance e biográfico para maiores de 12 anos

14 de fevereiro

11 horas - Biblioteca Municipal
Bebéteca "Letras e chupetas" - atividades de promoção da leitura para a primeira infância

15 horas - Planetário do Centro Multimeios
"Uma Noiva Bela, Belíssima..." - teatro infantil no planetário

15 horas - Biblioteca Municipal
"Playoga" - sessão dinamizada por Sandra Contente
Público-alvo: dos 5 aos 12 anos

20h30 - Casino Espinho
Dia dos Namorados com Lucky Duckies
Espetáculo-jantar no Salão Atlântico

20h30 - Planetário do Centro Multimeios
Jantar de S. Valentim

20h30 - Hotel Casino Chaves - Solverde
Dia dos Namorados com Frederico BC and The Swing Affair Band
Espetáculo-jantar na Sala Península

22h00 - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)
Convívio dançante do Dia dos Namorados e do Carnaval da associação cultural Espinho e Mar a Cantar com a participação musical de Remédio Santo

14 de fevereiro
22 horas - Auditório Nascente (Rua 16)
Festa de Carnaval da Nascente

14 e 15 de fevereiro
11h00-13 horas e 14h30-18 horas - FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho
Workshop - Festival Marionetas

15h30 - Planetário do Centro Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda"
Projeção Imersiva a 360°
Duração: 35 minutos
Público-alvo: maiores de 6 anos
Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu.

16h30 - Planetário do Centro Multimeios
"Nanocam", uma viagem pela biodiversidade
Projeção Imersiva a 360°
Duração: 40 minutos
Público-alvo: maiores de 10 anos

Uma viagem pela biodiversidade irá encolhe-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha. Esta sessão oferece uma maneira única, motivante,

didática e engraçada de ver formas de vida com que nunca foram vistas antes.

17h30 - Planetário do Centro Multimeios
"O Universo"

Projeção Imersiva a 360°
Duração: 40 minutos
Público-alvo: maiores de 4 anos
"Viaje desde o nosso planeta até aos limites do Universo conhecido. Descubra como o Universo está organizado desde o nosso Sistema Solar até á fronteira do Universo observável. Usando o nosso simulador em tempo real e acompanhados por um astrónomo, traga a sua curiosidade e venha conhecer este nosso Universo."

Esta sessão marca um novo tipo de sessões do Planetário do Centro Multimeios, com viagens que se alteram todos os meses, pelo mais distintos lugares do Universo.

16 de fevereiro

21h30 - Cinema (2D) do Multimeios
"A Teoria de Tudo", de James Marsh, com Eddie Redmayne, Felicity Jones e, Tom Prior
Drama, romance e biográfico para maiores de 12 anos

20h30 - Hotel Casino Chaves - Solverde
Carnaval - Brasil Tropical Band
Espetáculo-jantar na Sala Península

17 e 18 de fevereiro

16h30 e 21h30 - Cinema (2D) do Multimeios
"A Teoria de Tudo", de James Marsh, com Eddie Redmayne, Felicity Jones e, Tom Prior
Drama, romance e biográfico para maiores de 12 anos

18 de fevereiro

16h30 - Biblioteca Municipal
"Há Histórias à Quarta (feira)"
Histórias para crianças e famílias, pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho
Público-alvo (com entrada livre): crianças dos 3 aos 12 anos e familiares

19 de fevereiro

10 horas - Biblioteca Municipal
Magia das palavras lidas e ilustradas
Leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez
Inscrições prévias para grupos máximos de 25 crianças, com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos, através do email: bme@cm-espinho.pt ou telefone 227335869

21h30 - Biblioteca Municipal
Sessão de Onda Poética

Até 14 de março

10/19 horas de segunda a sexta e 11 horas/13h30 e 14h30/19 horas ao sábado - Museu Municipal
"Onde não pudeses amar não te demores" - coletiva de de pintura de Leonor Sousa e de Beta Moraes no ciclo de exposições "Vem expor nos átrios" do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)

Mundial de futebol de praia promove Espinho na feira de turismo de Madrid

O internacional espanhol Llorenç, um dos craques que irão lutar pelo título na Praia da Baía, foi em Madrid o rosto do Mundial de 2015 a realizar em Espi-

nho, entre 9 e 19 de julho, tendo distribuído autógrafos, bolas e simpatia pelas centenas de jovens que visitaram o espaço da competição, inserido no 'stand' do

Turismo Porto e Norte de Portugal.

A presença portuguesa fez-se notar na maior feira da Península Ibérica, um dia depois de o Turismo de Portugal ter sido distinguido com o prémio de Melhor Stand Internacional, superando 650 'stands' provenientes de 165 países e regiões.

Portugal acolherá a oitava edição do Campeona-

to do Mundo de Beach Soccer FIFA, que já foi disputado no Taiti (2013), Itália (2011), Dubai (2009), Marselha (2008) e Rio de Janeiro (2005 a 2007). Como anfitriã, a seleção portuguesa tem presença assegurada na fase final, cujo sorteio está marcado para 28 de abril, no auditório do Centro Multimeios de Espinho.

Beatriz Salvador e Francisca Duarte em primeiro - ginástica da Académica de Espinho brilha em Santo Tirso

As ginastas da Associação Académica de Espinho, Beatriz Salvador e Francisca Duarte conquistaram o primeiro lugar em movimentos livres e corda para a primeira e em arco para a segunda, no Torneio de Aparelhos da 1.ª Divisão que decorreu no domingo no Pavilhão Municipal de Santo Tirso.

A Associação Académica de Espinho participou na prova com três ginastas iniciadas - Beatriz Salvador, Bárbara Santos e Mariana Fonseca - e com a júnior, Francisca Duarte.

Beatriz Salvador arrecadou o primeiro lugar em movimentos livres com 11,150 pontos contra os 10,850 pontos da atleta da Escola Gímnica de Aveiro, Margarida Matos, ficando com a terceira posição a academista Bárbara Santos (10,600 pontos) e com o quarto lugar a sua colega de equipa, Mariana Fonseca (10,500), todas à frente de ginastas da Escola Gímnica de Aveiro, Boavista Futebol Clube e do Ginásio Clube da Maia.

Em corda a academista Beatriz Salvador (10,950) foi, também, a grande vencedora, com o pódio ocupado pelas ginastas da Associação Académica - Mariana Fonseca (9,200), segunda classificada e Bárbara Santos (9,050) a terceira classificada. Todas à frente de atletas oriundas da Escola Gímnica de Aveiro, Ginásio Clube de Santo Tirso e do Ginásio Clube da Maia.

Em arco, Beatriz Salvador conquistou a segunda posição da tabela classificativa com 10,100 pontos, menos 0,100 pontos que a primeira, Margarida Matos da Escola Gímnica de Aveiro. A espinhense Mariana Fonseca ficou com a quarta posição com 9,150 pontos e Bárbara Santos com o quinto lugar (8,600).

No escalão júnior a ginasta da Associação Académica de Espinho, Francisca Duarte conquistou o primeiro lugar na prova de arco, com 10,150 pontos contra os 9,600 de Ana Costa da Escola Gímnica de Aveiro. A ginasta espinhense alcançou a segunda posição em corda (9,550) e em bola



(10,200), ficando atrás de Maria do Rosário Mariz do Boavista Futebol Clube.

O Torneio de Aparelhos da 1.ª Divisão foi organizado pelo Ginásio Clube de Santo Tirso, com o apoio do Muni-

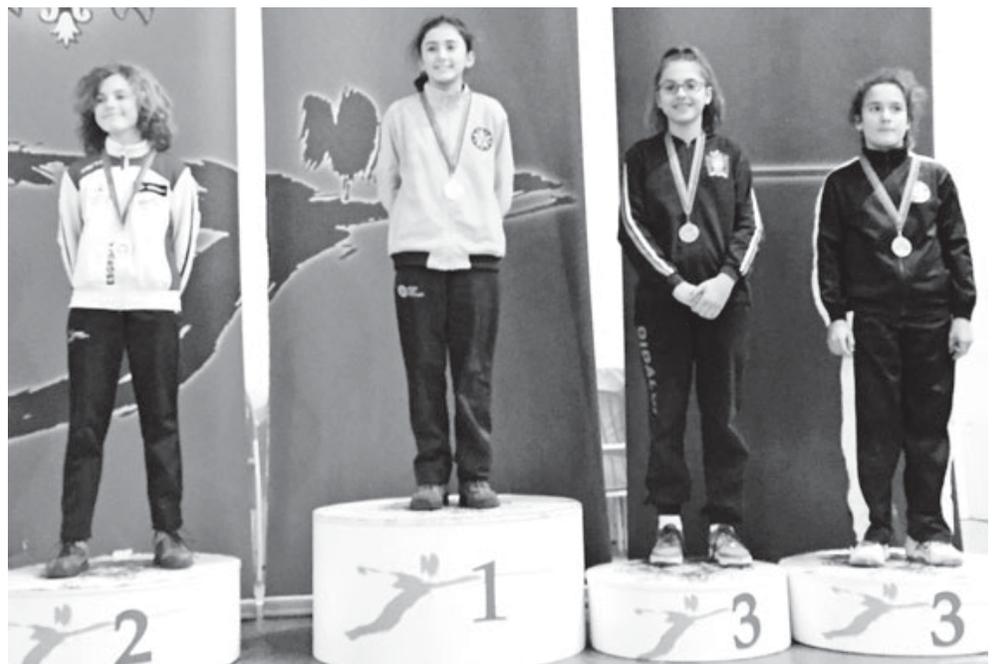
cípio local e com a supervisão técnica da Associação de Ginástica do Norte, contando com a presença de ginastas de cinco clubes.

Manuel Proença

Luísa Mendes em terceiro no Nacional de Esgrima

A atiradora do Novamente Grupo Desportivo, Luísa Mendes, conquistou o terceiro lugar do Campeonato Nacional de Infantis, em esgrima, que decorreu no sábado, em Lisboa.

Numa prova que envolveu mais de oito dezenas de atletas de todo o país, Luísa Mendes alcançou a terceira posição da classificação em florete feminino. A atiradora do Novamente venceu todos os jogos com uma qualidade técnica irrepreensível,



perdendo, apenas, na meia-final com a sua rival de sempre, Marta Carvalho do Ginásio Clube Português que

acabou por ganhar a competição.

Com este resultado, e a uma prova do fecho do Cir-

cuito Nacional, Luísa Mendes tem todas as condições para alcançar o tão desejado título nacional de infantis.

Vera Cardoso (quatro vezes) campeã nacional de natação adaptada

João Amaral, Luísa Félix, Jéssica Cardoso
também arrebatam títulos



O grande destaque dos campeonatos nacionais de inverno em natação adaptada foi para Vera Cardoso (S14), ao sagrar-se por quatro vezes campeã nacional nas provas de 25 metros livres, 50m livres, 25m costas e 50m costas.

Realce ainda para o facto da nadadora do Sporting de Espinho ter ficado apenas a 50 centésimos de segundo do recorde nacional da categoria de iniciados na prova dos 25 metros costas.

A equipa de natação adaptada do Sporting Clube de Espinho (parceria com a Câmara Municipal) participou nos campeonatos nacionais de inverno, organizados pela Associação Na-

cional de Desporto para a Deficiência Intelectual, em parceria com a Federação Portuguesa de Natação e a Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes. A prova foi realizada na Mealhada, com o apoio da Associação de Natação de Aveiro.

Estiveram presentes 122 nadadores em representação de 19 clubes.

A equipa de natação adaptada espinhense foi corporizada pelos nadadores Daniela Rocha, Jenny Carvalho, Jéssica Ferreira, João Amaral, João Rodrigues, José Pedro Costa (extracompetição), Luísa Félix e Vera Cardoso e o treinador Carlos Silva.

João Amaral (S14) sagrou-se campeão nacional nos 50m bruços e nos 200m bruços, sendo também vice-campeão nos 100m costas e 100m bruços, ficando em terceiro nos 50m costas.

Luísa Félix (S21) foi campeã nacional nos 25m livres e 50m livres, vice-campeã nos 25m costas e terceira



nos 50m costas.

Jéssica Ferreira (S14) sagrou-se campeã nacional nos 50m costas, vice-campeã nos 100m costas e quarta nos 100m livres.

João Rodrigues (S14) foi vice-campeão nacional nos 200m costas e obteve o sexto lugar nos 50m livres e o sétimo nos 50m costas e 100m livres.

Jenny Carvalho (adaptada) foi vice-campeão nacional nos 25m livres e ficou no terceiro lugar nos 25m costas.

Daniela Rocha (adaptada) classificou-se em sétimo lugar nos 25m livres e 25m costas.

José Pedro Costa (S6), que competiu em extra competição, foi primeiro nos 50m livres e segundo nos 100m livres e nos 100m costas.

Foram contabilizados um total de dezassete pódios nacionais, sendo nove de campeões, cinco de vice-campeões e três de terceiros lugares e também onze recordes do clube.

Seleção holandesa de boccia em Cassufas

Realizou-se no Pavilhão Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta), um estágio conjunto da seleção holandesa com os atletas do Sporting de Espinho da modalidade de boccia. Realizou-se no Pavilhão Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta), entre 3 e 6 de fevereiro, um estágio conjunto de boccia entre a seleção da Holanda e os jogadores espinhenses que praticam esta modalidade ao abrigo do projeto de desporto adaptado desenvolvido pelo Município em colaboração com o Sporting Clube de Espinho.

Este convite surgiu como forma de dar aos jogadores espinhenses a oportunidade de contatarem com jogadores de nível internacional e que representam frequentemente o seu país em World Open Events, Campeonatos Europeus, Campeonatos do Mundo e Jogos Paralímpicos.

Natação tigre ganha experiência internacional

O Sporting de Espinho participou com André Costa, Bernardo Costa e João Branco, Teresa Aires e Tiago Marques no VII Meeting Internacional de Lisboa, realizado pela nas Piscinas do Estádio Universitário e organizado pela Associação de Natação de Lisboa, em parceria com a Federação Portuguesa. Estiveram presentes 578 nadadores em representação de 83 clubes, incluindo do Brasil, Egito, França, Inglaterra e Ilhas Maurícias,

Ao nível coletivo, a estafeta masculina na prova de 4x100 metros estilos obteve o 13.º lugar, constituída por Bernardo Costa, Tiago Marques, João Branco e André Costa, estabelecendo um novo recorde do clube nesta prova.

Ao nível individual, Tiago Marques (sénior) ficou em 24.º lugar nos 50m bruços, tendo sido o melhor nadador da sua ida-

de. Teresa Aires (sénior) obteve o 29.º lugar nos 50m mariposa e foi a segunda melhor nadadora da sua idade.

Nos 50m livres, Teresa Aires ficou em 39.º lugar, a quinta melhor por idade e quarta melhor portuguesa da sua idade. André Costa (júnior A) classificou-se em 40.º lugar nos 50m livres, sendo o quinto melhor nadador do seu escalão e o quarto melhor português. João Branco (júnior B) ficou em 44.º lugar nos 50m mariposa, o quinto do seu escalão. Na prova dos 100 metros mariposa, João Branco obteve o 59.º lugar e foi o 11.º melhor do seu escalão e 10.º melhor português. Na prova dos 100m livres, classificou-se em 73.º lugar, sendo o 15.º melhor nadador do seu escalão e o 13.º melhor português.

Foram batidos três recordes pessoais e um recorde do clube.



Hóquei de sala academista em terceiro no Nacional

A equipa de hóquei de sala de sub-13 da Associação Académica de Espinho ficou em terceiro lugar no Campeonato Nacional, na fase final realizada em Lousada. Os academistas empataram com o Lousada (5-5), perderam com o Casa Pia (0-6) e venceram o Lisbon Casual e o Viso, ambos por 6-1.

Eis a constituição da

Seniores e iniciados tigres nas fases seguintes de andebol

A equipa de andebol de seniores masculinos, a uma jornada do fim da primeira fase do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão, está em terceiro lugar, garantindo desde já o apuramento para a fase seguinte. Os tigres foram derrotados este fim-de-semana pelo Estarreja por 37-31 (16-15 ao intervalo).

O Sporting de Espinho tem três jogadores seus no topo da tabela dos melhores marcadores - 2.º, Alexandre Relvas (51 golos), 3.º, Bruno Antunes (46) e 4.º, Vasco Marques (45).

A equipa de juniores masculinos também conseguiu o apuramento para a segunda fase do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, alcançando a terceira posição.

A equipa de juvenis de andebol do Sporting Clube de Espinho irá iniciar a segunda fase do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de frente ao Boavista, no dia 21, às 12 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Os iniciados masculinos, embora tenham perdido com a Sanjoanense por 33-22 (14-6 ao intervalo), garantiram o apuramento para a próxima

Juvenis academistas apuradas na segunda fase do Nacional

No passado sábado, a equipa de juvenis de andebol da Associação Académica de Espinho, 'fez questão de acompanhar' os restantes escalões, entretanto, já apurados para a fase seguinte dos campeonatos nacionais.

No passado fim-de-semana, apenas as infantis e as juvenis jogaram, com a equipa das infantis a deslocarem-se a Valongo do Vouga, onde tiveram dificuldade em mostrar argumentos para conseguir vencer a equipa local, e perderam por 22-15.

Já a equipa de juvenis, no Pavilhão Municipal do Formigueiro, na Maia, venceu a equipa da Juve Mar por 24-26, passando, assim, à fase seguinte do campeonato nacional de juvenis, onde competirá na Zona 2, em que terá que derrotar o Alavarium, o APAE S. Pedro do Sul, CP Valongo do Vouga, Juve Lis e o SIR 1º Maio. O primeiro

equipa da Académica de Espinho:

Pedro Maranhão (guarda-redes); João Gomes (cap.), Rodrigo Rocha, Rodrigo Gomes (6 golos), Jorge Pinho (10), Pedro Silva (1), Luís Gomes (1), Davide Santos, Ricardo Silva e Gabriel Moreira. Treinador: Hugo Gonçalves. Delegado: Joaquim Magano.

fase do Campeonato Nacional.

Seniores - Pedro Mota (guarda-redes); Filipe Meneses (3 golos), Manuel Sousa (2), André Machado (1), Eduardo Moreira (3), Aarão Rocha, João Pinhal, Bruno Antunes (4), Vasco Marques (6), Francisco Relvas (2), Alexandre Relvas (7), João Fonseca (3) e Vítor Pereira. Treinador: César Vasconcelos.

Iniciados - Bruno Aguiar e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Ricardo Silva (1 golo), Ruben Aguincha, Manuel Melo (1), Daniel Escadas, João Soares (6 golos), Jorge Ferreira, João Póvoa (7), Leonardo Morgado (3), Gonçalo Jesus (1), Artur Pinto, Nuno Lima (1), André Sousa (2) e Diogo Almeida. Treinadores: Vítor Pinhal e Filipe Meneses.

Eis os jogos para o fim-de-semana:

Sporting de Espinho-Beira Mar (seniores masculinos), sábado, às 18 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sporting de Espinho-Pateira (infantis masculinos), sábado, às 16 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

jogo será em Leiria, frente à Juve Lis, no próximo dia 21.

Infantis - Mariana Loureiro, Ana Branco (4 golos), Lara Marques (1), Francisca Cardoso (5), Inês Ramos (1), Maria Carvalho, Iris Marques, Joana Campos, Maria Lobo (4), Maria Sousa, Ana Ribeiro e Dária Lamy.

Juvenis - Sara Silva, Sofia Mota, Mariana Sousa (4 golos), Maria Mota (2), Marta Sobral (9), Rafaela Sousa (1), Filipa Barbosa (4), Francisca Sousa, Rita Pinho, Inês Correia (1), Leonor Gonçalves (8) e Rita Mota. Treinadora: Ama Correia (Pati).

Jogos do próximo fim de semana: ASS Assumada-Académica de Espinho (seniores femininos), sábado, às 16h30, no Pavilhão Carlos Queirós, em Outurela; Académica de Espinho-LAAC (minis femininos), domingo, às 11 horas, Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, Espinho.

Novasemente termina em primeiro - futsal feminino

A equipa de futsal sénior feminina do Novasemente Grupo Desportivo encerrou a primeira fase do Campeonato Nacional em primeiro lugar, depois de uma vitória justa ante o Gondomar (8-3), numa exibição irregular.

Uma primeira parte sobranceira que trouxe alguns dissabores à equipa da casa e uma segunda parte de grande qualidade, na linha do que as jogadoras do Novasemente vêm realizando.

No sector de formação, a jornada ficou marcada pela folga da equipa júnior feminina do Novasemente. Mas os primeiros a entrarem em campo foram os iniciados e trouxeram uma derrota por 6-2 de Vale de Cambra, frente ao Lordelo, numa boa exibição, equilibrando o jogo até à segunda parte. Mesmo após o 3-2 e o 4-2 os sementinhas

continuaram à procura do golo, atacando a baliza adversária com perigo. Infelizmente não foram eficazes.

Já os infantis, tiveram um jogo em que os atletas entraram com excesso de confiança e isso refletiu-se no resultado. Apesar de terem sido superiores quase em todo o jogo, pecaram algumas vezes na defesa, não conseguindo também concretizar as oportunidades criadas, que ditaram um empate a quatro bolas no final da partida.

Já os benjamins venceram por 6-0 o Maceda, conseguindo assim mais três pontos, frente à equipa com quem haviam perdido os primeiros pontos deste campeonato. Fizeram um excelente jogo que, do ponto de vista estratégico, roçou na perfeição. Defensivamente estiveram irreprensíveis. Nota para o sex-

to e último golo, que surgiu pelos pés de Leandro, o guarda-redes.

No sábado à noite, jogou-se mais uma partida para o campeonato de veteranos, o Sporting de Silvalde, por 2-4, que foi superior na grande maioria da partida.

Eis os marcadores dos golos do Novasemente:

Seniores femininos - Ferreira (2 golos), Pisko (2), Sara Fatia, Cláudia Lobo, Suka e Sofia.

Iniciados - Vieira e Bernardo.

Infantis - Bruno (2 golos), Ricardo e Pedro Emanuel.

Benjamins - Bruno (2 golos), Lara, Rui, Edu e Leandro.

Veteranos - Celso e Carlos Pinho.

Minis B academistas na final

As duas equipas de minis B da Associação Académica de Espinho deslocaram-se a Vila do Conde para disputar a segunda fase do Torneio de Ano Novo. Com mais um bom desempenho os academistas não deram qualquer hipótese à concorrência e classificaram-se nos dois primeiros lugares.

Com esta vitória conquistaram o apuramento para a final deste torneio que se realizará a 1 de março em local ainda a designar.

Ainda no domingo de manhã a equipa de cadetes academista recebeu a equipa líder do campeonato, a Academia José Moreira e foi derrotada por 0-3.

Os juniores da Académica perderam em casa com a equipa do Esmoriz pela margem máxima de 0-3 num jogo que permitiu rodar toda a equipa já que em termos classificativos em nada alterava o bom campeonato que os mochos vêm a realizar.

No sábado, os juvenis e os infantis também entraram em ação contra Leixões e Académica de S. Mamede, respetivamente e não conseguiram resultados positivos.

De realçar a partida de juvenis que terminou com a vitória do Leixões num jogo bem disputado e que poderia ter terminado de forma diferente, não fosse a manifesta infelicidade dos mochos na negra.

Já os infantis, fruto de alguma desconcentração, principalmente no início de cada 'set', onde consentiram sempre vantagem da equipa adversária e por conseguinte algum conforto no jogo, foram derrotados por 0-3.



Foto FOCAL POINT

Águias derrotam tigres e academistas em voleibol

A equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho perdeu, em casa, com o Benfica, em jogo da primeira fase do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão. Os tigres foram derrotados pelas águias por 1-3 (23-25, 18-25, 25-21 e 16-25).

Entretanto, a equipa da Associação Académica de Espinho também recebeu o Benfica e foi vencida pela equipa da Luz por 0-3 (21-25, 13-25 e 16-25).

Por fim, os academistas

perderam, também, com o Leixões, em Matosinhos, por 3-1 (25-22, 26-28, 25-17 e 25-22).

No próximo fim-de-semana haverá jornada dupla. O Sporting de Espinho recebe a Académica de Espinho, na Nave Polivalente, no sábado às 16 horas. No domingo, os tigres recebem o Leixões, na Nave Polivalente, às 16 horas e os academistas jogam com o Clube K no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, às 17 horas.

Sporting de Silvalde em frente na Taça Distrital

A equipa de futsal de seniores masculinos do Sporting Clube de Silvalde passou à segunda eliminatória da Taça Distrital, ao golear o Gafanha por 4-0.

O jogo começou numa toada lenta com as duas equipas a não arriscarem. Mesmo assim, era do Sporting de Silvalde o sinal mais, que com alguns lances bem delineados ia criando perigo na baliza adversária. Num desses lances, a equipa da casa abriu o ativo.

A equipa da Gafanha esboçou uma reação, mas o Sporting de Silvalde ia controlando o jogo e, minuto após minuto, desperdiçava lances de perigo, com a baliza 'escancarada'!

Já perto do fim da primeira parte, a equipa da casa voltou a marcar, chegando ao intervalo a vencer por 2-0.

Na segunda parte era de esperar a reação do adversário. Porém, foi o Sporting de Silvalde que logo de início tomou conta do jogo, não dando grandes chances ao Gafanha que, por sua vez, não encontrava soluções para chegar à baliza dos silvaldenses.

A equipa do Gafanha subiu mais as linhas e o Sporting de Silvalde ia aproveitando para pôr em alvoroço a defesa adversária. Por isso, num desses lances voltou a marcar.

O Gafanha arriscou tudo e meteu o guarda-redes volante. A equipa da casa defendeu bem e recuperou muitas bolas. Contudo, saiu dos pés do guarda-redes o último golo do jogo (4-0).

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Silvalde:

João; Ricardo, Renato, Diogo e Arménio.

Jogaram ainda: Américo, Gustavo, Gaitan e João.

Marcadores: Renato, Arménio, Diogo e João.

TAÇA DISTRITAL - 2.ª ELIMINATÓRIA	
Futsal Azeméis-Juventude Fiães	6-5
Dinamo Sanjoanense-Ossela	1-6
Bairros-ISPAB Futsal	7-3
Branca Ativa-Lusitânia Lourosa	2-3
Sporting Silvalde-Gafanha	4-0
Urrô-Atómicos	3-2

CAMPEONATO DISTRITAL	
1.ª DIVISÃO - Próxima jornada	
Dinamo Sanjoanense-Azagães	
Futsal Azeméis-ADRE Palhaça	
Juventude Canedo-Ossela	
Urrô-Arrifanense	
Sporting Silvalde-Bairros	
(Nave Polivalente/sábado/21h)	
Juventude Fiães-ISPAB	
ARCA-Saavedra Guedes	
Esgueira-Gafanha	

A Associação Académica de Espinho, com Matilde Mendes, Ivo Lemos e Bruno Pinto, sagrou-se, no sábado, campeã distrital de trampolins nos escalões de infantis masculinos e femininos, no Campeonato Distrital de Trampolim Individual e Sincronizado que decorreu em Viana do Castelo. Os ginastas academistas Bruno Oliveira (seniores), Diogo Cabral (juniores), Afonso Mota (juvenis), Alexia Sousa (iniciadas) e Inês Santos (iniciada base) alcançaram o primeiro lugar em trampolim individual. Pedro Rocha (júnior), Eugénia Rocha (iniciada) e Patrícia Azevedo (iniciada base) ficaram na segunda posição da prova de trampolim individual, enquanto Joana Justiniano Vitó alcançou o terceiro lugar no escalão de iniciados femininos base de trampolim individual.

Matilde Mendes alcançou a quinta posição em trampolim individual no escalão de infantis femininos, Ivo Lemos o segundo lugar e Bruno Pinto a quarta posição, também em trampolim individual no escalão de infantis masculinos.

No trampolim sincronizado os academistas foram brilhantes arrecadando o primeiro lugar nas provas em que participaram. Ivo Lemos



Académica de Espinho campeã distrital de trampolins

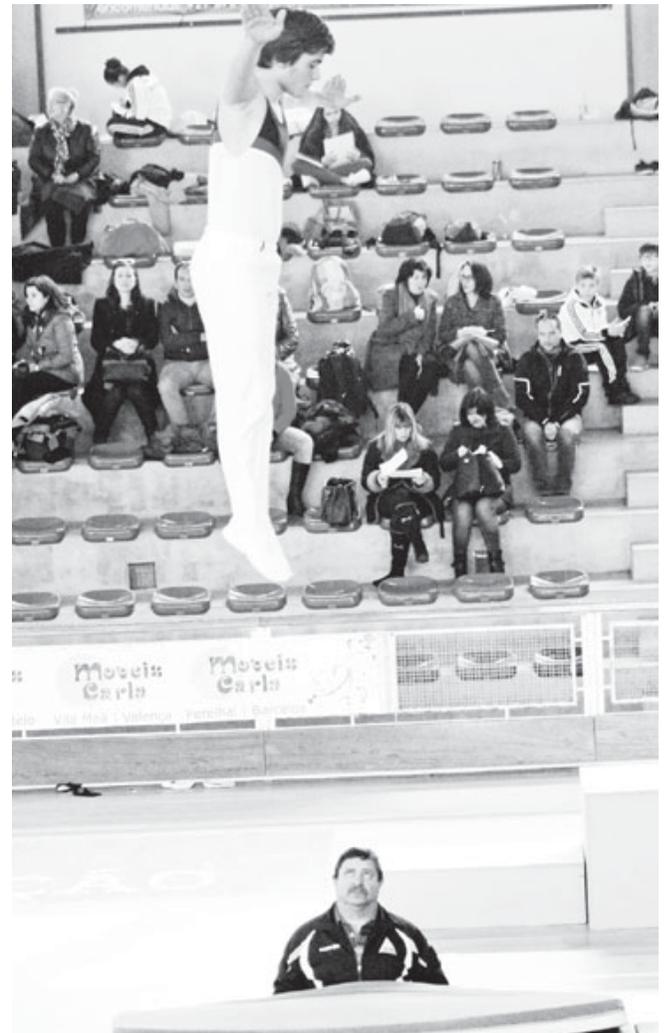
E também brilharetes individuais

e Bruno Pinto ficaram com a primeira posição em infantis masculinos; Alexia Sousa/Eugenia Mota em iniciados

femininos; Afonso Mota/Pedro Rocha, em juniores masculinos; Bruno Oliveira/Diogo Cabral, em seniores

masculinos.

A prova teve a organização local da Escola Desportiva de Viana e a supervisão téc-



João e Afonso Girão (Oporto Golf) desafiam bicampeão da Europa

No 85.º Campeonato Internacional Amador de Portugal Masculino em Palmela

Os jogadores espinhenses do Oporto Golf Club João Girão (finalista da Taça FPG/BPI) e Afonso Girão (vice-campeão nacional de sub-18), são dois dos doze dos melhores jogadores de golfe portugueses da atualidade que estão a disputar, desde ontem (quarta-feira), o 85.º Campeonato Internacional Amador de Portugal Masculino, o mais importante torneio de golfe luso para amadoras de alta competição, que se prolonga até sábado, no Montado Hotel & Golf Resort, em Palmela. Os irmãos Girão vão encontrar pela frente a 'estrela' do golfe internacional, o inglês Ashley Chesters, no 'Portuguese International Amateur Championship' que é uma das etapas clássicas da Associação Europeia de Golfe (EGA) e que atribui pontos para o ranking mundial amador de golfe.

A prova a disputar no Montado Hotel & Golf Resort, em Palmela atrai todos os anos alguns dos melhores jogadores do Mundo. A Federação Portuguesa de Golfe teve mesmo de fechar a lista de participantes a 120 jogadores, pelo que 53 estrangeiros ficaram de fora, cinco dos quais chegaram a deslocar-se

ao Montado, na esperança de uma desistência de última hora.

O inglês Ashley Chesters, que entrou para a história por ter sido o primeiro jogador a revalidar o título de campeão da Europa (2013 e 2014), quando, no ano passado, foi o único dos participantes a bater o Par do The Duke's Course em St. Andrews, na Escócia, terminando o Europeu com duas pancadas abaixo do Par.

Chesters também jogou no ano passado no Montado e foi quinto empatado, à frente do melhor português, João Carlota (9.º empatado) que, entretanto, se tornou profissional, tal como o campeão do torneio português de 2014, o italiano Renato Paratore. Depois desse mês de fevereiro, o inglês teve uma boa época e para além de sagrar-se bicampeão europeu ainda foi 2.º no prestigiado Brabazon Trophy e 5.º no Campeonato Internacional Amador do País de Gales. Este ano, competiu em janeiro no Campeonato Sudamericano Amador, no Peru, com mais um top-ten (8.º).

Outros participantes de relevo são o inglês Adam Chapman, 94.º do ranking

mundial amador e campeão do 'South of England Open Amateur Championship'; o italiano Guido Migliozzi, 100.º do ranking e titular do Campeonato Internacional de França de sub-18; e o islandês Gisli Sveinbergsson, 118.º do ranking e vencedor do The Duke of York, na Escócia.

O torneio desenrola-se em 72 buracos, com quatro voltas de 18 buracos por dia, com um cut aos 54 para os 40 primeiros e empatados.

Ultrapassar essa fase qualificativa e jogar no último dia será o primeiro objetivo dos 12 portugueses mas alguns deles possuem legítimas aspirações a repetirem o top-ten de João Carlota do ano passado e, quiçá, tornarem-se mesmo apenas no 12.º português a vencer este prestigiado troféu, o último dos quais Pedro Figueiredo, em 2008.

Os portugueses inscritos são: Tomás Silva (bicampeão nacional amador), Vítor Lopes (n.º 1 de sub-18 em 2014 e vencedor da Taça FPG/BPI neste mesmo campo), Pedro Lencart (campeão nacional de sub-14), João Girão (finalista da Taça FPG/BPI), Afonso Girão (vice-campeão nacional de sub-18), Gonçalo Cos-

ta (membro da seleção nacional no último Mundial), Tomás Bessa, João Magalhães, João Ramos, Rui Morris, Renato Ferreira e José Maria Cunha. Seis destes jogadores participam como membros da seleção nacional, enquanto os outros seis entram na prova a nível individual.

O golfista espinhense, João Girão confessa que "não estou na minha melhor forma, mas espero recuperar para este torneio e espero fazer um bom resultado. É muito importante porque é o único internacional que temos em Portugal, é um palco em que mostramos o nosso valor às pessoas do nosso país", sublinha.

Por sua vez, Afonso Girão afirma que está "a jogar bem, a bater bem na bola, a 'patar' bem, confiante, tenho treinado bem e acho que vou conseguir demonstrar isso neste torneio. É o nosso primeiro Internacional, é bom para abrir o ano, é especial por ser o Internacional de Portugal e é bom mostrarmos-nos em casa. Sei que se jogar bem posso ficar no top-15, no top-20, entre alguns dos bons jogadores europeus. Isso significaria muito para mim", conclui o jogador.

nica da Associação de Ginástica do Norte (AGN), contando com a presença de vários clubes - Acro Clube da Maia, Ginásio Clube Vilacondense, Clube Desportivo Feirense, Escola Desportiva de Viana, Associação Trampolins de Fiães e Ginásio Clube Vila Real.

Os 12 ginastas da Associação Académica de Espinho que participaram na competição estavam distribuídos por diferentes escalões e, mais uma vez, os ginastas espinhenses tiveram

prestações de bom nível e mostraram um elevado nível de execução e dificuldade.

Alguns destes atletas academistas irão participar no próximo fim-de-semana na Prova Qualificativa de Duplo Minitrampolim (DMT), em Salvaterra de Magos, embora estejam já apurados para o Campeonato Nacional. Esta prova serve, também, de apuramento para o Campeonato do Mundo por idades, a disputar em novembro deste ano na Dinamarca.

Rodrigues e Montenegro vencem Taça dos Portugueses



João Rodrigues e Luís Miguel Montenegro foi a dupla vencedora da Taça dos Portugueses que se realizou no domingo no Oporto Golf Club.

O par vencedor (João Rodrigues e Luis Miguel Montenegro) na final, disputada em 36 buracos, bateu Eduardo Baptista e António Baptista por 13/12.

Baixinhos abaixo do normal



As equipas de futebol de sete da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/“Os Baixinhos” não estiveram muito bem no fim-de-semana, alcançando, apenas, duas vitórias. Os Baixinhos ganharam em infantis A ao Clube Geração Paramos, por 3-4 e em traquinas B, ao salesiano Arouca, por 4-0. Os antenses empataram um jogo: ante o Paivense (1-1), em benjamins A.

Infantis A - Filipe Queiroz, Nuno André, Luís Loureiro, Diogo Sousa, João Martins, Naná e João Pais.

Jogaram ainda: Vasco, Simão Marques, Gonçalo Martins, Henrique e Simão Tei-

Paramenses eram favoritos mas...

A equipa de futebol de iniciados do Clube Geração Paramos foi a Caldas de S. Jorge perder com os locais por 3-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série B.

Jogo em que os rapazes de Paramos se apresentaram como favoritos, atendendo à tabela classificativa.

Os da casa começaram a partida bastante fechados, dando a iniciativa de jogo aos visitantes que tiveram mais tempo a bola mas nunca conseguiram criar grande perigo. O Caldas de S. Jorge, com espaço nas costas da defesa paramense, foi lançando alguns contra-ataques e num deles fez o golo.

Na segunda parte os paramenses vieram mais pressionantes, mas pecaram no último passe, criando poucas oportunidades de golo, aproveitando os da casa para, em contra-ataque, fazerem funcionar o marcador por mais duas vezes.

Eis a constituição da equipa de iniciados do Clube Geração Paramos:

Ruben Vieira; Leonardo Lírrio, Alcides Oliveira, Rui Vieira e Francisco Vieira; Daniel Sá, Miguel Marques e Rodrigo Rocha; Vitor Rocha, Rui Manarte e Gonçalo Silva.

Jogaram ainda: Diogo Aleixo, Jorge Gomes, João Vieira e Eduardo Rodrigues. Treinador: Pedro Resende.

xeira. Treinador: Nelson Capela. Marcadores: João Martins, Naná e Nuno André (2 golos).

Infantis B (equipa A) - Fonseca, Barros, Pedro D, Vieira, Bruno, Fiães e Guga.

Jogaram ainda: Gonçalves e Dani. Treinador: Pedro Costa. Marcador: Guga.

Infantis B (equipa B) - João, Pedro, D. Tomás, Leo, Luís, Naumenko e Miguel.

Jogaram ainda: Rafa e G. Ribeiro. Treinador: Renato Mendes. Marcador: Naumenko.

Benjamins A (equipa A) - Cadete, Bombas, Tomás, Resende, Faniqueira, Rosas e Dani.

Jogaram ainda: Joel, Castro, Miguel e Iuri. Treinador: Filipe Silva. Marcador: Miguel.

Benjamins A (equipa B) - Abreu; Diogo, Bruno, Pedro, Simão, João e Guga.



Dérbi com excelente futebol

A equipa de futebol da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/“Os Baixinhos” venceu o Clube Geração Paramos por 3-4, em jogo a contar para o Campeonato Distrital de infantis.

Um excelente jogo de futebol praticado por ambas as equipas, em que procuraram em todos os momentos vencer a partida.

Uma primeira parte repartida em que a ADF Anta chega à vantagem (0-1) praticamente na primeira oportunidade que obteve. Os de Paramos reagiram e conseguiram o tento do empate e com o jogo em parada e res-

Jogaram ainda: Márcio, Luís, Kiko, Valdemar e Tomás. Treinador: Luís Limas.

Marcador: Simão. Benjamins B (equipa A) - Gabriel Pais, Tiago Sá, Nuno Guedes, Francisco Liquito, Renato Valente, Martim Costa e Nuno Pinto.

Jogaram ainda: Simão Marques, Miguel César, Hugo Rocha e João Rocha. Treinador: Joaquim Gomes.

Traquinas A (equipa A) - Guigas, Nuno, Miguel, Xavi, Rodrigo, Gus e Miranda.

Jogaram ainda: Gabi e Marinheiro. Marcador: Nuno (2 golos).

Traquinas B (equipa B) - Salva, Diogo, Renato, Leo, Miguel, Tomé e Leonardo.

Jogaram ainda: Tomás Santos, Morado e Rodriguinho. Treinador: Rui Riquito. Marcadores: Leo, Leonardo e Tomé.

Traquinas B (equipa A) - Ivo, Rodrigo Santos, Bernardo, Gomes, Gu, David e Tiuí.

Jogaram ainda: Salvador, Teixeira e Tomás Sousa. Treinador: Rui Riquito. Marcadores: Gomes (3 golos) e Tiuí.

Petizes A (equipa A) - Gonçalo Vitó, Vicente Magalhães, Diogo Costa, Rodrigo Marques, Rafael Silva.

Jogaram ainda: Afonso Lopes, Ruben Sabença, Zola, Tomas Pinto, Iúri Silva. Treinador: Rafael Gomes. Marcadores: Vicente e Tomás Pinto.

Petizes A (equipa B) - Simão, Renato Neves, Bernardo Pereira e Diego Preda.

Marcadores: Francisco Matos e Bernardo Pereira. Treinador: Eurico Moutinho.

postos o Geração Paramos, com um remate de fora da área, chega à vantagem (2-1, ao intervalo).

A segunda parte foi mais emotiva, com a ADF Anta a procurar outro resultado. Contudo, numa jogada de excelência, o Geração Paramos aumenta para 3-1. Os paramenses conseguem controlar o jogo, mas num lance fortuito, os antenses reduzem para 3-2 e, aí, pressionaram o adversário, fazendo o empate a três golos, numa desatenção de marcação dos defensores do Geração Paramos.

Os donos da casa não bai-

Sangue, suor e lágrimas...



As equipas de futebol de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/“Os Baixinhos” tiveram sortes diferentes nos jogos realizados no fim-de-semana. Os iniciados A foram vencer a Paços de Brandão, aos locais, por 0-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão. Os iniciados B perderam, por 6-0 ante o Sporting Clube de Silvalde.

A equipa de iniciados ‘A’ de Anta foi vencer o CD Paços de Brandão no seu próprio reduto de forma tangencial. Mesmo conseguindo parar a quase totalidade das

incurções dos da casa, os antenses haveriam de passar por alguns momentos de sufoco que em último recurso eram travados pelo seu guarda-redes que com o evoluir da partida se haveria afigurar como sendo o “man of the match”.

Caminhava-se para o final da partida e o como sofrer não iam sofrer... Porque não tentar marcar? E foi exatamente o que haveria de suceder numa bola parada cobrada por Pedrito e com a colaboração de um defensor pacense! Até ao apito final foi necessário sangue, suor e lágrimas... E os forasteiros es-

tiveram dispostos a isso e muito mais para defender a magra vantagem que lhes permitiria somar três pontos num terreno complicadíssimo!

Por sua vez, a equipa de iniciados B foi goleada pelo Sporting Clube de Silvalde (6-0) em encontro a contar para o Distrital da 2.ª Divisão.

Num lance de bola parada, os silvaldenses tiraram proveito da sua maior estatura e inauguraram o marcador. Os antenses nunca abandonaram a sua forma de jogar, mas foram traídos pelo futebol agressivo e de pontapé para a frente imposto pela equipa da casa.

Na segunda parte, os antenses revelaram pouca agressividade na disputa dos lances o que viria a ser fatal para o avolumar do resultado.

Iniciados A - Diogo P; Ruben G, Dinis, André S e Diogo C; Simão, Francisco e Beto; Vítor, Resende e Rui S.

Jogaram ainda: Varela, Pedrito e Zinho. Treinador: Nelson Capela.

Iniciados B - Mário; Fábio, Edgar, Santos e Bruno Pereira; Alex e Pedro Oliveira; Gui, Rafa, Costinha e Leandro.

Jogaram ainda: Chang, Godinho e Rúben Belinha. Treinador: Rúben Correia.

Juvenis antenses goleiam

A equipa de futebol de juvenis da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/“Os Baixinhos” venceu o Vale por 4-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série A.

Início forte, como vai sendo habitual da equipa antense, que logo ao minuto quatro já estava em vantagem, com uma jogada coletiva de bom recorte técnico. No entanto, a diferença entre as duas formações continuava a ser evidente e não foi com surpresa que aos 27 minutos, com nova jogada coletiva, o resultado subisse para a diferença de dois golos.

Na segunda parte, a velocidade aumentou, e o resultado também, fruto de mais dois golos e muitos mais ficaram por marcar. A reação visitante, não chegou para atormentar a equipa de Anta/Baixinhos.

Eis a constituição da equipa antense:

P. Guedes; Sequeira, Gonçalo, Dias e T. Oliveira; J. Paulo, Vieira e Rúben; Hugo, Rodolfo e Rafa.

Substituições: T. Oliveira por Rui Santos (50), Ruben por Pedro Maia (65) e J. Paulo por Varela (70). Não utilizados: T. Mendes e Serginho.

Treinadores: Artur Quaresma e Pedro Costa.

Marcadores: Rúben (2 golos), Vieira e Rui Santos. Ao intervalo: 2-0.

xaram os braços e quase chegaram à vantagem numa boa jogada ofensiva, com um cruzamento/remate em que o médio do Geração Paramos, por centímetros, não chegou à bola, à ‘boca da baliza’, para fazer o golo. No lance seguinte, já com os jogadores em desgaste físico, os paramenses não conseguiram anular o lance de insistência do jogador da ADF Anta e este chega à vantagem, 3-4 o resultado final.

Arbitragem irrepreensível.

Geração Paramos, 3
ADF Anta, 4
Jogo no Complexo Desportivo de Paramos.
Árbitros: Vitor Gomes

e Tiago Sousa (AF Aveiro). **Clube Geração Paramos** - Diogo Maia, Caneça, Luís Gomes, Jorginho, Luís Pedro, Diogo e Gabriel.

Jogaram ainda: Pedro Dias, David, Tiago Teixeira e Tiago Resende.

Treinador: Sá Dias. **ADF Anta/Baixinhos** - Filipe Queirós, João Martins, Fernando Miranda, Simão Marques, Simão Teixeira, Gonçalo e Luis Loureiro.

Jogaram ainda: Luís Sousa, João Pais, Vasco Oliveira, Nuno Andrade e Diogo Sousa.

Treinador: Nelson Barros.

Sp. Espinho em Lourosa

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho dará início à segunda-fase do Campeonato Nacional de Seniores (Manutenção/Descida), Série C, no próximo domingo, às 15 horas, em Lourosa, em jogo com o Lusitânia de Lourosa.

Os tigres arrancam para esta segunda fase com sete pontos, tendo como adversários as equipas do Cinfães (16 pontos), Coimbrões (15), Gondomar (14), Sobrado (12), Moimenta da Beira (8) e Pedras Rubras (8).

Tigres empatam em Felgueiras

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho empatou em Felgueiras num jogo amigável. O resultado final foi de 1-1, com o golo tigre a ser apontado por André Pereira.

O Sporting de Espinho adiantou-se no marcador ainda na primeira parte, tendo o clube da casa empatado no

segundo tempo.

O Felgueiras, que milita na Série B do Campeonato Nacional de Seniores (onde se classificou em quarto lugar, a poucos pontos de poder disputar a subida), foi assim o último adversário de preparação dos tigres, antes do início da fase final no próximo fim-de-semana.

Juniores tigres recebem Sanjoanense

A equipa de futebol de juniores do Sporting Clube de Espinho irá receber a Sanjoanense, no dia 21 às 15 horas, no primeiro encontro da Série B da fase de Manutenção/Descida.

Os tigres irão defrontar, nesta segunda fase, as equipas do Lourosa, Vila Real, Canidelo, Penafiel e Gondomar.

Cantinho fora da Taça (popular)

As equipas do Rio Largo, Quinta de Paramos, Juventude dos Outeiros e Águias de Paramos estão apuradas para a quarta eliminatória da Taça Cidade de Espinho, depois de terem vencido, no fim-de-semana, os respetivos adversários. No entanto, a grande surpresa foi o afastamento do Cantinho da Ramboia pelo Juventude dos Outeiros, com uma vitória por 3-4 após a marcação de grandes penalidades, depois de o jogo estar empatado, quer no final do tempo regulamentar, quer no prolongamento, a uma bola. Aliás, também o Rio Largo Associação de Esmojães estava empatado, no final do tempo regulamentar, a três bolas.

No próximo fim-de-semana regressa o campeonato.

TAÇA CIDADE DE ESPINHO 3.ª ELIMINATÓRIA

Rio Largo-Associação Esmojães, 5-4 (3-3)**; GD Idanha-Quinta Paramos, 2-4, (2-2)*; Cantinho Ramboia-Juventude Outeiros, 3-4, (1-1)*; Águias Paramos-Império Anta, 1-0.

* Após a marcação de grandes penalidades; ** após prolongamento.

CAMPEONATOS 1.ª DIVISÃO

Próxima jornada (15.ª): Cantinho Ramboia-Magos Anta (Paramos/sábado/15 horas); Juventude Estrada-Rio Largo (Paramos/sábado/17h15); GD Outeiros-Quinta Paramos

(Seara/sábado/15h); Leões Bairristas-Corga Silvalde (Seara/sábado/17h15); AD Guetim-Novasementos (Guetim/sábado/15h);

Bairro Ponte Anta-GD Ronda (Cassufas/sábado/17h15); Águias Anta-Juventude Outeiros (Cassufas/dia 18/20h30).

2.ª DIVISÃO

Próxima jornada (13.ª): Morgados Paramos-Império Anta; (Paramos/domingo/10h); Aldeia Nova-Lomba Paramos (Cassufas/sábado/15h); Cruzeiro Silvalde-Estrelas Vermelhas

(Seara/domingo/10h); Estrelas Divisão-GD Idanha (Guetim/domingo/10h); Associação Esmojães-Estrelas Ponte Anta (Cassufas/domingo/10h); Desportivo Ponte Anta-Águias Paramos (Idanha/domingo/10h).

Manuel Proença

Academistas vencem (em patins)

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho bateu o Cucujães por 5-2 em jogo a contar para a 18.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte. Os academistas lideram a prova com 37 pontos, os mesmos que o segundo classificado, o Cambra. No dia 21 será disputada a próxima jornada com a equipa do Mocho a jogar em Braga ante o Hóquei Clube de Braga.

Entretanto, a equipa de sub-13 da Associação Académica de Espinho irá jogar na Zona B do respetivo Campeonato Nacional e irá jogar com o Dragon Force, Infante de Sagres, Académico da Feira, Mealhada e Académica de Coimbra.

Fotos SC ESPINHO



Lucas, Rômulo e Mouanda reforçam os tigres



O defensor central brasileiro Lucas, de 21 anos, o médio gabonês Mouanda, de 22 anos, e o extremo brasileiro Rômulo, de 20 anos, são as últimas contratações da equipa sénior de futebol do Sporting Clube de Espinho para a fase de Permanência/Descida do Campeonato Nacional de Seniores, Série C.

Os três jogadores são provenientes da equipa do Santa Maria, da Série B do Campeonato Nacional de Seniores, e já se encontram à disposição do técnico Calica Moreira.

Estes reforços juntam-se, assim, aos reforços de janeiro Seidi, Joca e Renato (ex-Feirense) e Hadriel (ex-Taubaté, Brasil).

Calica Moreira terá à sua

disposição os seguintes jogadores para o primeiro jogo da segunda-fase, em Lourosa, ante o Lusitânia local, no domingo, às 15 horas:

Renato Lopes, Stephane e João Reis (guarda-redes); os defesas Lucas Cunha (ex-Santa Maria), Renato Maia (ex-Feirense), Joca (ex-Feirense), Hélder Cardoso, Bosingwa, Pedro Pereira, Fábio Gonçalves e Pipa; os médios, Amede Mouanda (ex-Santa Maria), Miguel Moreira, Rui Lopes, João Dias, Muelson Samate, Danilo Almeida, Alexandre Brandão e Jonas Coelho; e os avançados, Alberto Seidi (ex-Feirense), Rômulo (ex-Santa Maria), Hadriel (ex-Taubaté, Brasil), Tiago Lapa, Nuno Capela e André Pereira.

Pequenitos de Silvalde terminam primeira volta em grande

A equipa de traquinas (B) da Academia Marfoot terminou da melhor maneira a primeira fase da Liga Carlos Alberto com uma vitória sobre um valoroso adversário, o Pedroso, por 3-1.

De destacar a exibição do Leandro Simão, com dois golos e de Ricardo Silva que fechou a contagem com um tento.

Entretanto, a equipa silvaldense de infantis B perdeu, por 0-10, com a Sanjoanense, em jogo do Cam-

peonato Distrital de Aveiro, Grupo 2.

Infantis - Rafael, Pedro Alves, Resende, Serginho, Said, Pedro Martins e Rui Pedro.

Jogaram ainda: Simão, Bernardo, Zé Martins, Preval e Ivo.

Treinador: Paulo Jesus.

Traquinas B - Henrique, Martin Ferreira, Tiago Valente, Leandro Simão, Bruno, Rubem, Ricardo Silva, Gonçalo Marques e Rodrigo Pereira.

Traquinas e vitoriosos

A equipa de futebol de traquinas A do Sporting Clube de Espinho foi ao terreno do Arrifanense conquistando uma vitória na jornada inaugural da segunda fase, Série Gold A do Campeonato Distrital.

Neste primeiro encontro, os espinhenses visitaram o seu adversário, o Arrifanense no seu campo.

A partida foi intensamente disputada, mas o Sporting de Espinho teve, desde o início, o controlo do jogo, usufruindo de várias oportunidades para inaugurar o marcador. Apesar de toda a persistência da equipa visitante, foi o Arrifanense, que conseguiu inaugurar o marcador, no final da primeira parte.

Mas os tigres chegaram ao golo do empate numa jogada de contra-ataque bem estruturada.

A equipa espinhense procura então a vantagem, tendo alcançado esse objetivo numa boa jogada de conjunto, a meio da segunda parte. Vantagem totalmente merecida pelo esforço, empenho e espírito de grupo.

A equipa do Arrifanense tentou, por algumas vezes, acercar-se da baliza espinhense. No entanto, os pupilos de Jorge Novo demonstraram uma grande atitude. Juntos, conseguiram sustentar os ataques da equipa adversária.

Numa das muitas jogadas de ataque, o Sporting de Espinho conseguiu aumentar a vantagem no marcador, para os definitivos 1-3.

Eis a constituição da equipa do Sporting de Espinho:

Francisco, Gonçalo Ferreira, KaKá, Rui Pedro, Henrique Gonçalves, Tomás Cabral, Gonçalo Couto, Diogo Buenadicha, Nelson, Filipe Soares e Diogo Teixeira.

Marcadores: Nelson, Henrique Valente e Gonçalo Couto.

Treinador: Jorge Novo. Diretor: Miguel Ângelo.

Justo seria o empate

A equipa de futebol de juvenis 'B' do Sporting Clube de Espinho perdeu, em casa, com o Argoncilhe, por 1-2, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da II Divisão, Série A. Os espinhenses perderam em casa com uma equipa que estava perfeitamente ao seu alcance.

Curiosamente, os tigres até foram os primeiros a marcar, só que depois de alguns erros cometidos deixaram-se empatar por um Argoncilhe que nada tinha feito que justificasse a igualdade.

Na segunda parte, os visitantes não forma esclarecedores e os visitantes aproveitaram para adiantarem-se no marcador.

Sporting de Espinho, 1 Argoncilhe, 2

Jogo no Parque Desportivo Diploma - Espinho. Árbitro: Miguel Silva (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Renato Oliveira e Fernando Lopes.

Sporting Clube de Espinho - Valentim Simão; Leonardo Rocha, João Moreira, Diogo Magalhães (cap.) e Válder Gomes; Eduardo Ferreira, João Guilherme e João Fonseca; Nelson Maganinho, Antero Gonçalves e Bruno Cardoso.

Suplentes: Diogo Barbosa, Pedro Lemos, Joel Viela, Adriano Silva e Bruno Leite. Treinador: Jorge Sousa. Treinador adjunto: Diogo Silva.

Associação Desportiva de Argoncilhe - João Azevedo; Diogo Marques, João Lopes (cap.), Fábio Silva e Ruben Regal; Eduardo Pereira, Paulo Pinto e Gonçalo Ribeiro; Gonçalo Santos, Rui Pinto e Rui Fontes.

Suplentes: Hugo Oliveira, Jorge Oliveira, Rafael Teixeira, Ivo Santos, Vitor Lopes e Renato Martins. Treinador: Bruno Santos.

Marcadores: Válder Gomes, Eduardo Pereira e Pedro Fontes.

Disciplina: Cartão amarelo a Leonardo Rocha e João Guilherme; Pedro Fontes.



FUTEBOL

PRIMEIRA LIGA table with columns for team names and scores.

Classificação table for Primeira Liga with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (21.ª - 13 a 16/02/2015) table listing upcoming matches.

SEGUNDA LIGA table with columns for team names and scores.

Classificação table for Segunda Liga with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (27.ª - 14 e 15/02/2015) table listing upcoming matches.

totobola logo and Concurso dos Órgãos de Informação n.º 08/2015 de 22/02/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva. List of 13 teams with checkboxes.

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - I DIVISÃO Resultados table.

Classificação table for Juniores - I Divisão with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (21 de fevereiro) table listing upcoming matches.

JUVENIS - I DIVISÃO Resultados table.

Classificação table for Juvenis - I Divisão with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (22 de fevereiro) table listing upcoming matches.

JUVENIS - II DIVISÃO - SÉRIE A Resultados table.

Classificação table for Juvenis - II Divisão - Série A with columns P, J, V, E, D, F-C.

S. Martinho-Sp. Espinho (S. Martinho/domingo/9h) Argoncilhe-S. João Ver Folga o ISPAB

INICIADOS - I DIVISÃO Resultados table.

Classificação table for Iniciados - I Divisão with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (21 e 22 de fevereiro) table listing upcoming matches.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE A Resultados table.

Classificação table for Iniciados - II Divisão - Série A with columns P, J, V, E, D, F-C.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE B Resultados table.

Classificação table for Iniciados - II Divisão - Série B with columns P, J, V, E, D, F-C.

INFANTIS A - G1 - SÉRIE A

Resultados table for Infantis A - G1 - Série A.

Classificação table for Infantis A - G1 - Série A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada table listing upcoming matches.

INFANTIS B - G1 - SÉRIE A Resultados table.

Classificação table for Infantis B - G1 - Série A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada table listing upcoming matches.

INFANTIS B - G2 - SÉRIE A Resultados table.

Classificação table for Infantis B - G2 - Série A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada table listing upcoming matches.

BENJAMINS A - PREMIUM Resultados table.

Classificação table for Benjamins A - Premium with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (21 de fevereiro) table listing upcoming matches.

BENJAMINS A - GOLD A

Resultados table for Benjamins A - Gold A.

Classificação table for Benjamins A - Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (21 de fevereiro) table listing upcoming matches.

BENJAMINS A - GOLD B Resultados table.

Classificação table for Benjamins A - Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (21 de fevereiro) table listing upcoming matches.

BENJAMINS B - PREMIUM Resultados table.

Classificação table for Benjamins B - Premium with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (21 de fevereiro) table listing upcoming matches.

BENJAMINS B - GOLD A Resultados table.

Classificação table for Benjamins B - Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (21 de fevereiro) table listing upcoming matches.

TRAQUINAS A - PREMIUM

Resultados table for Traquinas A - Premium.

Classificação table for Traquinas A - Premium with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (21 de fevereiro) table listing upcoming matches.

TRAQUINAS A - GOLD C Resultados table.

Classificação table for Traquinas A - Gold C with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (21 de fevereiro) table listing upcoming matches.

TRAQUINAS B - SÉRIE A Resultados table.

Classificação table for Traquinas B - Série A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (21 de fevereiro) table listing upcoming matches.

TRAQUINAS B - SÉRIE B Resultados table.

Classificação table for Traquinas B - Série B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Próxima jornada (21 de fevereiro) table listing upcoming matches.

totobola logo and Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 08/2015 de 24 a 26/02/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva. List of 13 teams with checkboxes.

1960  2014

Vidraria Ferreira

Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEJO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 SILVALDE - ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

 «Defesa de Espinho» - 4323 - 2015-02-12

EDITAL 5/2015

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho, ao abrigo da competência que lhe confere a alínea t) do n.º 1 do artigo 35.º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, torna público que a Assembleia Municipal de Espinho, em sua reunião de 9/01/2015, no uso da competência prevista na alínea g) do n.º 1 do artigo 25.º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, aprovou o Regulamento Municipal de Urbanização, Edificação e Taxas por Operações Urbanísticas sob proposta da Câmara Municipal de Espinho de acordo com a deliberação tomada em reunião de 26/09/2014.

Mais se torna público que o projeto daquele Regulamento foi, de acordo com o disposto no artigo 118º do Código do Procedimento Administrativo, submetido a apreciação pública pelo período de 30 dias.

O Regulamento Municipal de Urbanização, Edificação e Taxas por Operações Urbanísticas entra em vigor no dia seguinte à publicação em diário da república e com a sua entrada em vigor fica revogado o "Regulamento Municipal de urbanização, Edificação e Taxas por Operações Urbanísticas", publicado em Diário da República 2.ª Série, n.º 115, de 16 de junho de 2010, por Aviso n.º 11999/2010, bem como todas as disposições de natureza regulamentar, aprovadas pelo Município, em data anterior à aprovação do presente Regulamento e que com elas estejam em contradição.

Para constar e legais efeitos, publica-se o presente edital e outros de igual teor que vão ser afixados nos habituais locais do estilo do concelho de Espinho, na página da internet da Câmara Municipal de Espinho e na imprensa local.

Espinho, 3 de fevereiro de 2015.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
DR. JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

«Defesa de Espinho» - 4323 - 2015-02-12

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA TUNA MUSICAL DE ANTA

CONVOCATÓRIAS

Padre Manuel Agostinho Pereira de Moura, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta, usando da faculdade que me confere o número 1 do Artigo 20.º dos Estatutos desta Colectividade e cumprindo o consignado nos Artigos 23.º e 25.º dos mesmos Estatutos, em complemento com o Regulamento Interno, CONVOCO os Associados para uma **Assembleia Geral Ordinária** a realizar no dia **21 de fevereiro de 2015, pelas 21 horas**, na Sede Social da Colectividade, sita na Rua Tuna Musical de Anta, n.º 1019, na Vila de Anta, Concelho de Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1.º - Leitura da Acta da Assembleia-geral anterior;
- 2.º - Apreciação e votação do Relatório e Contas Sociais e Parecer do Conselho Fiscal relativas ao exercício do ano de 2014;
- 3.º - Discussão de outros assuntos de interesse para a Colectividade.

Conforme determina o Artigo 26.º dos Estatutos desta Colectividade, se à hora marcada não se encontrarem presentes a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará meia hora depois, com qualquer número de sócios.

Para conhecimento de todos, se passou a presente CONVOCATÓRIA, e outras de igual teor, que vão ser distribuídos pela Vila de Anta e publicadas nos jornais do concelho.

Vila de Anta, aos 06 de fevereiro de 2015

O Presidente da Assembleia Geral,
(Padre Manuel Agostinho Pereira de Moura)

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (13) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Av.º 8 - Espinho - Tel. 227340352

Sábado (14) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227340331

Domingo (15) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227340250

Segunda (16) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227340320

Terça (17) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227340092

Quarta (18) - CONCEIÇÃO R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

Quinta (19) - FARMÁCIA MAIS Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409

TORNEIRO MECÂNICO

* Experiência mínima 5 anos Torno Convencional *
* Leitura e interpretação de desenhos *

Oferece-se contrato trabalho e salário de acordo com experiência

Contacte **SIS, Lda.** com a referência **TM0115**

Email: **r.humanos@sis-lda.pt** Tel. **256 753 510**

www.sis-lda.pt **www.facebook.com/SISLda**

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.º 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

REMODELAÇÕES interiores e exteriores na construção civil. Serviços trolha, pinturas, pichelaria, carpintaria, cerâmicas, pisos flutuantes, vinílicos e pladur. Orçamentos grátis. Tlm. 914161216 - 914554568 (J. Oliveira) - Paços de Brandão.

RESTAURANTE SEARA - Venha festejar o Dia dos Namorados na nossa companhia. Temos um menu especial para o dia, com uma decoração alusiva ao dia. Reserve já a sua mesa. Temos estacionamento - IC24 (saída de Guetim - Anta). Rua de Cassufas, n.º 201 - Anta - Tlf. 227321300.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

VENDAS

CASA C/ ARMAZÉM a 3km de Espinho - Sta.M.ª da Feira só 55.000 euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 934176403 / 918369643.

JUNTO A ESPINHO Ap. T2 c/ varandas, lareira, garagem fechada... 80.000 euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 934176403 / 918369643.

ESPINHO T1 próximo da estação CF e da praia c/ novo. 75.000 euros - Paulo Sérgio Propriedades - Lic.ª 824 AMI - Tel. 934176403 / 918369643.

APARTAMENTO T3 EM SÃO FELIX DA MARINHA - Perto da praia - 95.000 euros - Negociáveis - Boas áreas * varanda/terraço * pré-instalação de aquecimento central * suite * garagem e arrumos * Classe energética B * Condições especiais de financiamento: oferta de avaliação e spread 1.90% - Imo2007 - Lic.ª AMI 7774 - Tlf: 914506327/963129240/227452130/937588665.

ANDAR-MORADIA T3 e T4 duplex novos - Classe energética "A" - boas áreas * painéis solares * roupeiros * terraço e varanda * lavandaria * parque infantil * garagem individual com 40m2 * Protocolo Caixa Geral de Depósitos - desde 72.000 euros - Imo2007 - Lic.ª AMI 7774 - Tlf: 914506327/963129240/227452130/937588665.

MORADIA V4 - SILVALDE - Classe energética "E" - Imóvel de banco... 194.500 euros - Negociáveis * sala com lareira * roupeiros * instalação aquecimento central * varanda * logradouro com 50m2 * Condições especiais financiamento - Imo2007 - Lic.ª AMI 7774 - Tlf: 914506327/963129240/227452130/937588665.

ESMORIZ - PARAMOS

Américo de Castro Rodrigues Marques

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhas, genros, neto e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como a todos quantos manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 16, segunda-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Esmoriz. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Esmoriz, 12 de fevereiro de 2015

Rosa Amélia da Silva Gomes - esposa
Sandra da Silva Rodrigues Marques - filha
Andreia da Silva Rodrigues Marques - filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

CUIDADORA com dez anos de experiência e boas referências oferece-se para cuidar de idosos. Tlm. 917378562.

FAÇO todo o tipo de auxílio ao idoso: desde a higiene íntima à muda de cama do utente. Faço noites. De segunda a sexta-feira apoio ao domicílio. Contato tlm. 917264118.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA humilde e educada oferece-se para fazer todo o tipo de trabalhos domésticos com dignidade. Também tenho experiência em tomar conta de pessoas idosas. Sou meiga e responsável. Tlm. 913647074.

COZINHEIRA oferece-se - Com bastante experiência, para restaurante na zona de Espinho. Tlm. 910818202.

«Defesa de Espinho» - 4323 - 2015-02-12

ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DE ESPINHO

CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea a) do Artigo 15.º do Capítulo 3.º dos Estatutos, convoco todos os Sócios da Associação de Diabéticos de Espinho para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar no próximo dia **21 de fevereiro de 2015, pelas 15h00, nas instalações sitas na Rua 25, n.º 861**, desta cidade de Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. - Leitura, discussão e aprovação da ata da última Assembleia;
2. - Apresentação, discussão e votação do relatório de contas relativo a 2014;
3. - Apresentação, discussão e votação do orçamento e atividades para 2015.

Não estando presentes, à hora marcada, o número de sócios estatutariamente exigido, a Assembleia iniciar-se-á meia hora depois do horário previsto, com qualquer número de sócios, conforme contemplado na alínea 1) do Artigo 18.º.

Espinho, 04 de fevereiro de 2015

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
(Maria do Céu Nascimento Frexes)

«Defesa de Espinho» - 4323 - 2015-02-12

COMARCA DE AVEIRO

Espinho - Inst. Local - Sec. Comp. Gen. - J1

Anúncio

Processo: 2/15.2T8BESP
Interdição/Inabilitação
N/ Referência: 83446754
Data: 27-01-2015
Requerente: Ministério Público
Requerido: Américo Fernando Ferreira de Oliveira

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Américo Fernando Ferreira de Oliveira**, solteiro, nascido a 28 de agosto de 1966, natural da freguesia de Rio Meão, concelho de Santa Maria da Feira, filho de Amadeu Barros de Oliveira e de Palmira de Sá Ferreira de Sousa, residente na **Rua da Quinta, 530 - A, 4500-512 Paramos**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

A Juiz de Direito, *Dra. Marta João da Silva Dias* A Oficial de Justiça, *Maria Adelaide Carvalho*

DVD para sempre
As cassetes de vídeo
estragam-se
Salve-as para sempre
em DVD
Agora os seus vídeos
editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar
4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

IDANHA - ANTA (Rua 30 - Espinho)

D. Henriqueta de Oliveira Rocha

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, neto e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 12 de fevereiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família
Anta, 12 de fevereiro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

PARAMOS

Maria Edite Dias Lopes Sá

Missa do 4.º Aniversário

Seu marido, filhas, genros, neto e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, domingo, dia 15, pelas 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a todos quantos se dignem participar nesta Santa Eucaristia.



A família

Lucinda Moreira dos Santos

Missa do 30.º Dia

Seus filhos, nora, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 19, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 12 de fevereiro de 2015

Maria Manuela Moreira Marques
Maria Isabel Moreira Marques
Ricardo Manuel Moreira Marques

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA - NOGUEIRA DA REGEDOURA

Joaquim da Rocha Marques
"Joaquim Canelas"

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 12 de fevereiro, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Nogueira da Regedoura. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família
Nogueira da Regedoura, 12 de fevereiro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

José Gonçalves da Costa

Faleceu dia 12/02/2007

Missa do 8.º Aniversário

Sua esposa e demais família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 15, domingo, às 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos.



Vitorino Pinto Loureiro

17.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhos e nora recordam-no com muita saudade

Rezam por sua alma com muito carinho e amor



GUETIM (Rua Luís de Camões)

Jaime de Sousa Pinho

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada quarta-feira, dia 18 de fevereiro, pelas 21 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família
Guetim, 12 de fevereiro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO (Bairro d'Anta)

António Dias da Silva Marinhão

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, netos, e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sexta-feira, dia 13 de fevereiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família
Anta, 12 de fevereiro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA (Rua de São Martinho)

António Ribas

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus irmãos, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 12 de fevereiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família
Anta, 12 de fevereiro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO (Rua Nova da Guimbra)

Joaquim Gomes Pereira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 17 de fevereiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família
Anta, 12 de fevereiro de 2015

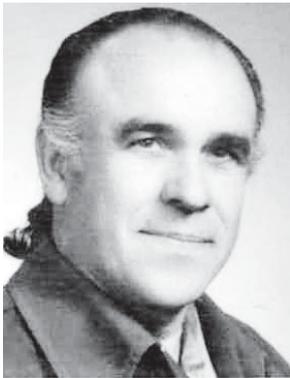
AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO (Rua 36)

Fernando Cardoso da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua cunhada, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 12 de fevereiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família
Anta, 12 de fevereiro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO (Rua do Souto)

D. Maria de Sá Alves

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 17 de fevereiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família
Anta, 12 de fevereiro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



Maria Otília Rodrigues do Couto



Missa
do 21.º Aniversário

Com profunda saudade, seus filhos, mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, dia 21, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

SILVALDE (Rua de Miros, n.º 197)

António Pinto da Silva (Picóia)

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

Suas filhas, genros e netos vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Informam que as missas do 7.º dia se celebram hoje, quinta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde e às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo, desde já, a todos quantos participem nas Eucaristias.

Silvalde, 12 de fevereiro de 2015

Ana Maria Pinto Silva
Maria Palmira Rodrigues Pinto Sousa
Armando Esteves Sousa Reis
Joaquim Alves Sousa
José António Silva Pinto
Ana Sofia Rodrigues Sousa



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Álvaro da Conceição Almeida

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhas e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Informam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo, desde já, a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de fevereiro de 2015

Maria Rosa Cardoso Almeida
Filipa Alexandra Cardoso Almeida
Sandra Daniela Cardoso Almeida

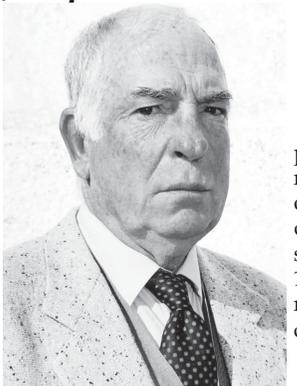


FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Joaquim dos Reis Baptista de Almeida

Agradecimento
e Missa do 7.º Dia



A família vem agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Informa que a missa do 7.º dia será celebrada dia 14, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo, desde já, a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de fevereiro de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

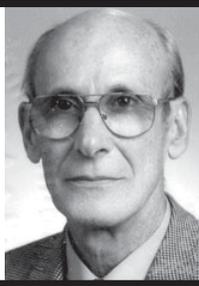


Dr. António Domingos Francisco de Matos Coelho

Missa do 7.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 15, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ANTA - ESPINHO

D. Maria Amélia Campos

22 anos de profunda saudade

Seu marido, *Ángelo Rodrigues Félix (Sabença)*, seus filhos, netos e restante família, participam às pessoas das suas relações e amizade que será rezada missa em sufrágio da sua querida extinta. A Sagrada Eucaristia terá lugar dia 14, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, agradecendo desde já a quem se dignar assistir ao piedoso acto.



Comendador MANUEL DE OLIVEIRA VIOLAS

Missa do 24.º Aniversário do seu falecimento

"Só morre aquele que viveu unicamente para si"
(Jan Zajic)

Sua esposa, filhos, genros, nora, netos e demais família, participam às pessoas de suas relações e amizade que pela passagem do 24.º aniversário do falecimento do saudoso extinto, será celebrada missa pelo seu eterno descanso, dia 16, segunda-feira, às 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Agradecem a todos quantos se dignarem assistir a este religioso acto.



Marcolina de Oliveira Gomes Marmelo e Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família agradece, reconhecida, todas as manifestações de amizade e apreço recebidas e informa que a missa do 7.º dia será celebrada dia 17, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Espinho, 12 de fevereiro de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



PARAMOS (Rua do Calvário, n.º 214)

Álvaro Viseu Martins

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Informam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 14, sábado, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Paramos, agradecendo, desde já, a todos quantos participem na Eucaristia.

Paramos, 12 de fevereiro de 2015

Maria de Fátima Lomba de Magalhães
Domingos Manuel Magalhães Martins
Teresa Maria Magalhães Martins



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Alcina Maria Santos da Mota

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



A família vem agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Informa que a missa do 7.º dia será celebrada dia 14, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo, desde já, a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de fevereiro de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

CASINO ESPINHO



CLUBE DE COMÉDIA

6 FEV
EDUARDO MADEIRA
MANUEL MARQUES

20 FEV
ÓSCAR BRANCO
JOÃO SEABRA

7 FEV
ANA BOLA

JANTAR ESPECTÁCULO

21 FEV
FRANCISCO MENEZES
MIGUEL 7 ESTACAS

27 FEV
SERAFIM
HUGO SOUSA

28 FEV
ALDO LIMA
RUI XARÁ



CASINO ESPINHO

DIA DOS LUCKY DUCKIES
NAMORADOS

JANTAR CONCERTO **14 FEV**

