

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 82 □ Número 4326 □ Quinta-feira, 05/março/2015 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

página 3

Espaços do Cidadão no Bairro da Ponte de Anta em Paramos e no FACE

Um protocolo entre a Câmara Municipal de Espinho e a Agência para a Modernização Administrativa, a celebrar na manhã de hoje, sob o testemunho do secretário de Estado para a Modernização Administrativa, irá proporcionar a instalação de três Espaços do Cidadão no concelho, visando garantir aos cidadãos e às empresas um acesso digital assistido e especializado a esses serviços, prestado por mediadores de atendimento digital presentes numa rede de locais de prestação de serviços públicos, geridos em parceria com entidades do poder local, entidades do terceiro setor, associações cívicas e empresariais ou outras entidades que prestem serviços de interesse público.

Emigrante vem de França para ser sócio do Sporting de Espinho Neto (de cinco anos) acompanha o avô e também é inscrito como associado

página 15

Deputados do PS visitam Hospital de Espinho e "pressionam" ministro da Saúde

Dívida de 16 milhões de euros da Administração Central do Sistema da Saúde ao Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

página 2

Sai Calica e entra Rochinha no futebol tigre

página 15

PUB.

249€

Armação +
Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação +
Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta
2º par

Para si
ou para
quem
quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

10 ANOS
love



ESPINHO
10º ANIVERSÁRIO

AQUI ESTAMOS EM CASA. AQUI SOMOS FELIZES.

Há 10 anos que fazemos o que sabemos e gostamos de fazer: juntar as pessoas certas com as casas certas. Há 10 anos que estamos aqui, em Espinho, onde queremos estar e continuar a ser felizes. Parabéns! e obrigado a todos os que confiaram e partilharam este caminho connosco.

ERA ESPINHO

espinho@era.pt • www.era.pt/espinho

t. 227 333 300

IMOBUIY - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA. AMI 6958. CADA LOJA É JURÍDICA E FINANCIERAMENTE INDEPENDENTE.



Fotos VÍTOR LANCHA

Deputados do PS visitam Hospital de Espinho e “pressionam” ministro da Saúde

Dívida de 16 milhões de euros da Administração Central do Sistema da Saúde ao Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

No rescaldo de uma visita ao Hospital de Nossa Senhora da Ajuda, Rosa Maria Albernaz fez questão de assegurar que “os deputados socialistas do círculo eleitoral de Aveiro irão pressionar o ministro da Saúde”, argumentando que urge “o pagamento da dívida do Governo com o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho para que o melhoramento das condições da Unidade III em Espinho possam ser uma realidade.” Acompanhados na manhã de segunda-feira por Silvério Cordeiro, presidente do Conselho da Administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, e Miguel Reis, presidente da Comissão Política da Concelhia Socialista de Espinho, Rosa Maria Albernaz, Pedro Nuno Santos, Filipe Neto Brandão e António Cardoso inteiraram-se das condições da unidade hospitalar espinhense.

Após uma visita-guiada às instalações e serviços, os deputados do PS reuniram-se com Silvério Cordeiro, tendo revelado posteriormente aos jornalistas a eventualidade da segunda fase das obras fundamentais na zona hospital em Gaia estar em risco “por falta de financiamento.”

Destacando “o encerra-

mento dos Cuidados Continuados em dezembro”, Pedro Nuno Santos manifestou preocupação “por as 28 camas que lhes estavam alocadas ainda não terem sido protocoladas como garantia de continuidade da Unidade III, ou seja o Hospital de Espinho, como unidade de internamento.”

Neste quadro, Filipe



Neto Brandão fez eco da apreensão de Pedro Nuno Santos e Maria Rosa Albernaz, alegando “a necessidade de celebrar o protocolo” para evitar na ótica dos deputados socialistas “uma situação de instabilidade e precariedade.”

Face à preocupação das eventuais consequências na qualidade de vida dos munícipes espinhenses, Miguel Reis quer que prevaleça a celebração do protocolo das 28 camas e que, preferencialmente, “os utentes de Espinho sejam os beneficiários destas camas.”

“Só a celebração deste protocolo pode ser considerado uma garantia de continuidade e estabilidade”, acrescentou o presidente da Concelhia do PS, que não fez fé “no acordo de aperto de mãos revelado pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho em dezembro último, numa Assembleia Municipal. Estou preocupado com

a existência de um equipamento que custou 9.000.000 de euros em fim de vida útil e sem garantias de renovação.”

Na circunstância, a Consulta Aberta também foi afluída, tendo o líder da Concelhia socialista revelado uma visita aos Centros de Saúde, ainda a calendarizar, visando a garantia e o reforço das valências e cuidados primários de saúde “que sirvam adequadamente a população espinhense.”

Entretanto, as obras que decorrem na Unidade I, em Gaia, estão em risco por causa de uma dívida de 16 milhões de euros da Administração Central do Sistema da Saúde ao Centro Hospitalar de Gaia/Espinho.

“Falta a oficialização do seu reconhecimento e o consequente pagamento”, disse Silvério Cordeiro. “Creio que a questão poderá ficar resolvida no espaço de um mês.”

Lúcio Alberto

Mais de 1,5 milhões de pessoas com mais de 60 anos vacinados contra a gripe

Segundo dados do Vacinómetro, mais de 1,5 milhões de pessoas em Portugal com mais de 60 anos foram vacinadas contra a gripe esta época.

O relatório final indica que foram vacinadas 1.311.031 pessoas com mais de 65 anos e 228.420 com idades entre os 60 e os 64 anos.

Face à época gripal 2013/2014, a percentagem de pessoas vacinadas subiu de 62,2 por cento para 64,5 por cento no caso das pessoas com mais de 65 anos, e de 34,3 por cento para 35,3 por cento das pessoas com idades entre os 60 e os 64 anos.

O Vacinómetro é uma iniciativa da Sociedade Portuguesa de Pneumologia e da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, com apoio de uma farmacêutica, e monitoriza a taxa de cobertura da vacinação contra a gripe em grupos prioritários e recomendados.

Rosa Maria Albernaz aborda a “violência doméstica em Portugal” na sessão plenária das Nações Unidas

A deputada socialista Rosa Maria Albernaz irá participar na sessão plenária das Nações Unidas, em Nova Iorque, nos dias 9, 10, 11 de março.

Nesta sessão será efetuado o balanço dos vinte anos da “Declaração e Plataforma de Ação de Pequim 1995” e avaliadas as mudanças no acesso de igualdade na política e influências nas novas gerações. E também serão analisados os objetivos e estratégias de combate à violência doméstica contra as mulheres, homens, crianças, jovens e pessoas idosas. Na sua intervenção, a deputada espinhense irá abordar a temática da violência doméstica em Portugal.

“A erradicação da violência doméstica só será possível pela educação de relações saudáveis e pelas rígidas consequências penais, pois a prevenção é o único rumo possível. As vítimas devem ser em todo o processo apoiadas, através de estruturas locais, coordenadas nacionalmente, articuladas num sistema simples e funcional.

Todos os que intervêm no processo, forças de segurança, funcionários judiciais devem ter formação específica para otimizar a resolução desta problemática em concreto.”

Rosa Maria Albernaz defende a implementação de uma rede nacional, que envolva diferentes parceiros, promovendo uma aproximação com as populações em risco, que confrontam-se com a pobreza, o desemprego, a delinquência juvenil, as dependências, o abandono e negligência das pessoas idosas e as famílias disfuncionais, independentemente do seu nível socioeconómico.

Estes serão os pontos que a deputada do PS irá levantar, “assim como a necessidade da criação de instrumentos Europeus em particular a criação de um movimento global para a aplicação da Convenção de Istambul, pois irá reforçar o entendimento e a ação da sociedade perante este flagelo social, obrigando o Estado a ter o dever de proteger as crianças sob qualquer forma de participação em clima de violência e risco, ajudando a construir um novo percurso de vida para o futuro.”

Lopes Fontes e Vieira da Cunha na apresentação do núcleo concelhio do PDR

Foto VÍTOR LANCHA



O núcleo concelhio do PDR, do eurodeputado Marinho Pinto, encetou a sua atividade na noite de segunda-feira, na sala nobre da Junta de Freguesia de Espinho, com uma sessão de divulgação com a participação do secretário-geral Vieira da Cunha.

“A promoção de inscrição de novos membros e a preparação de reuniões de grupos de cidadãos para apresentação e debate de propostas programáticas e políticas do PDR” são alguns dos objetivos do núcleo concelhio de Espinho coordenado por Lopes Fontes.

Espaços do Cidadão no Bairro da Ponte de Anta em Paramos e no FACE

Protocolo entre a Câmara Municipal e a Agência para a Modernização Administrativa

Um protocolo entre a Câmara Municipal de Espinho e a Agência para a Modernização Administrativa, a celebrar na manhã de hoje, irá proporcionar a instalação de três Espaços do Cidadão no concelho, concretamente no Bairro da Ponte de Anta, em Paramos e no FACE, visando garantir aos cidadãos e às empresas um acesso digital assistido e especializado a esses serviços, prestado por mediadores de atendimento digital presentes numa rede de locais de prestação de serviços públicos, geridos em parceria com entidades do poder local, entidades do terceiro setor, associações cívicas e empresariais ou outras entidades que prestem serviços de interesse público.

A cerimónia da assinatura do protocolo entre o Município e a Agência para a Modernização Administrativa, relativo à instalação dos Espaços do Cidadão, terá lugar no Sa-

lão Nobre dos Paços do Concelho, às 11 horas desta quinta-feira, e contará com a presença do secretário de Estado para a Modernização Administrativa.

“Os Espaços do Cidadão apresentam indubitável interesse municipal pelos benefícios que podem trazer aos munícipes em termos de desburocratização e poupança de tempo útil, constituindo, por isso, uma forma de potenciar o desenvolvimento do concelho. Para além disso, uma das dimensões fundamentais do projeto dos Espaços do Cidadão é a da promoção da literacia digital da população, a qual é garantida através do modo muito específico de atendimento – o atendimento digital assistido – com o qual se procura, de forma pedagógica, capacitar o cidadão a interagir digitalmente com a Administração Pública.”

Esta rede de Espaços do Cidadão enquadra-se no Programa Aproximar, constituindo, nos termos do Decreto-Lei n.º 74/2014, de 13 de maio, uma oferta de atendimento complementar aos serviços hoje existentes, não visando substituí-los.

“Acredito no serviço público que procura em

primeiro lugar servir os cidadãos”, declarou o vice-presidente da Câmara Municipal ao jornal *Defesa de Espinho*.

“As instituições públicas devem ser instrumentos facilitadores da prestação de serviços públicos de qualidade. A Câmara de Espinho tem evoluído muito no que respeita à organização e qualidade dos serviços municipais. Ainda recentemente, recebemos o certificado de qualidade de vários serviços do município. Contudo, ainda vemos muitas oportunidades de melhoria a serem implementadas.”

“Definimos em programa eleitoral que apostaríamos na criação de novos serviços de atendimento do município, por forma a aproximar os serviços das pessoas e melhorar os tempos de espera no atendimento nos paços do concelho”, lembrou Vicente Pinto. “Esta aposta, é agora beneficiada pela intenção do Governo em delegar na Câmara de Espinho



Vicente Pinto aponta os Espaços do Cidadão como exemplos de serviço público de proximidade e de política social

o atendimento de vários serviços do Governo através do modelo de lojas do cidadão, neste caso denominados espaços do cidadão. Esta estratégia não podia vir em melhor altura para a prossecução dos nossos objetivos previamente traçados.”

Por isso, “vamos juntar no mesmo espaço de atendimento os serviços câmara (Águas, Rendas, Feiras, Urbanismo, Educação, etc.) com os serviços dependentes do governo (Segurança social, finanças, registo civil, registo

predial, registo comercial, etc.). Ou seja, criaremos três novos pontos de atendimento verdadeiramente integrados ao serviço dos espinhenses, com qualidade e próximos das pessoas.”

“Estes pontos serão instalados para servir as freguesias de Anta e Gueitim, no Bairro da Ponte de Anta, para servir as freguesias de Espinho e de Silvalde, no FACE, e para servir Paramos, junto ao centro da freguesia.”

Lúcio Alberto

“Família com duas crianças em risco de ser despejada” - alerta o Bloco de Esquerda

O Bloco de Esquerda teve conhecimento que se prepara o despejo de uma família que ocupa uma casa de um dos bairros sociais do concelho.

O jornal *Defesa de Espinho* já deu eco, na pretérita edição do caso desta família constituída por uma jovem mãe de 27 anos, que vive com as suas duas filhas, ainda crianças, sendo beneficiária do Rendimento Social de Inserção.

“Esta família vivia numa casa arrendada, não conseguindo pagar a renda da habitação e as despesas normais de uma família”, alerta, por seu turno, o Bloco de Esquerda de Espinho. “Tendo a renda atrasada vários meses, com o falecimento do senhorio, foi despejada. Uma prima deixou-a ir viver para uma casa no bairro social da autarquia espinhense, no entanto, agora está a ser ameaçada de despejo pela Câmara que exige a saída desta família com rapidez. Estamos perante um problema social grave, exigindo-se que a autarquia de Espinho adote medidas urgentes, não só para que o despejo não se efectue, como também para apoiar esta família que atravessa momentos muito difíceis.”

Para o BE, esta situação revela “uma rutura de princípios graves por parte de várias instituições públicas, refletindo um apodrecimento social de dimensões alarmantes.”



...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHÁ

A feira de segunda-feira teve pouca afluência. A chuva desmotivou os frequentadores, facto agravado com a conjuntura socioeconómica, e até alguns feirantes optaram por também não comparecer...



A Refer está a reparar a passagem pedonal no Rio Largo



Escola Primária de Esmojães para sede social da Novasemente

Pinto Moreira revela prenda da Câmara Municipal de Espinho no 37.º aniversário da Novasemente

O clube antense Novesemente GD festejou o seu 37.º aniversário no sábado. As comemorações juntaram quase três centenas de convivas, entre atletas, familiares, diretores, sócios e amigos, num jantar que impressionou pela sua adesão massiva.

A mesa de honra foi composta por Norberto Moreira, presidente do clube, Fernando Fernandes, representante da Junta Freguesia Anta/Guetim, Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal Espinho, Pedro Dias, principal responsável pelo futsal da Federação Portuguesa Futebol, Ilídio Resende, representante da Associação Futebol Aveiro, José Carlos Teixeira, presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho, Américo Pereira, representante da Associação Desportiva da Freguesia de Anta, e Manuel Marques, presidente da



Assembleia Geral da Novasemente.

Depois do jantar/convívio, houve lugar para a atribuição de prémios e homenagens. O agora instituído "Prémio Alberto Monteiro" foi entregue à sua família do cofundador da coletividade, assim como se prestaram homenagens às campeãs nacionais de badminton Inês Pardilhó, Isabel Cruz, Ana Marques e Rita Marques, ao poeta Alberto Sá e à treinadora da equipa infantil

de futsal Rita Ribeiro.

No seu discurso protocolar, Pinto Moreira revelou a surpresa da noite. O autarca revelou que levaria a Reunião de Câmara uma proposta da sua autoria no sentido de atribuir o edifício da Escola Primária de Esmojães à Novasemente para alocar a sua sede social nesse espaço. Pinto Moreira ainda revelou que outra coletividade iria partilhar o mesmo espaço em iguais condições.

"Futuro" desafia cidadãos a participar na plantação de 750 árvores no Castro de Ovil

No domingo, entre as 9h30 e as 13 horas, o Castro de Ovil será valorizado com a plantação de amieiros, sabugueiros, freixos e ulmeiros nas margens da ribeira e, na cota mais elevada, a diversificação da vegetação nativa com medronheiros, pilriteiros, cerejeiras, pinheiros mansos e alguns loureiros.

A importância das áreas de floresta nativa como espaços de elevada qualidade paisagística, importantes na manutenção da biodiversidade e retenção de carbono, levou a Câmara Municipal de Espinho a associar-se à iniciativa com uma intervenção no Castro de Ovil, uma interessante área arqueológica da freguesia de Paramos que inclui as ruínas de um povoado da Idade do Ferro e uma antiga fábrica de papel construída em 1836, classificada como imóvel de interesse municipal. Inserida numa área florestal, esta nova parcela do futuro delimitada pela ribeira de Rio Maior foi alvo de uma limpeza e controlo de plantas invasoras, de forma a estar preparada para a plantação de 750 novas árvores nativas.

"O futuro precisa de 100.000 árvores e nós precisamos de ti" é o mote da mais recente campanha lançada pelo "Futuro - projeto das 100.000 árvores na Área Metropolitana do Porto", iniciativa liderada pela Área Metropolitana do Porto e pela Universidade Católica - Porto. A ação visa a angariação de voluntários para integrar uma bolsa de plantadores e, assim, participar na plantação e manutenção de árvores.

Refira-se que os grandes

objetivos da iniciativa são a diversificação e qualificação da paisagem metropolitana, a melhoria da qualidade do ar, o fomento da biodiversidade, o aumento a qualidade de vida dos cidadãos e a competitividade da região. A área de intervenção soma já cerca de 150 hectares e conta com mais de 42 mil árvores nativas (carvalhos, sobreiros, medronheiros, azevinhos, entre outras) plantadas. O projeto conta, ainda, com o envolvimento de inúmeras entidades públicas e privadas e com uma ampla rede de cidadãos voluntários que já integram a Bolsa de Plantadores.

A iniciativa "Futuro" arrancou em 2011, no seio do CRE.Porto - Centro Regional de Excelência em Educação para o Desenvolvimento Sustentável da Área Metropolitana do Porto, prolongando-se até 2016. O projeto, cofinanciado no âmbito do QREN e do ON.2 e que resulta num esforço de várias organizações e cidadãos, tem como meta reflorestar cerca de 100 hectares de áreas aridas, livres ou que necessitam de reconversão com cerca de 100.000 árvores de espécies nativas da região.

Por isso, os cidadãos são convidados à participação nesta iniciativa que vai ocorrer no Castro de Ovil, na manhã do oitavo dia de março, consistindo na plantação de amieiros, sabugueiros, freixos e ulmeiros nas margens da ribeira e, na cota mais elevada, diversificando a vegetação nativa com medronheiros, pilriteiros, cerejeiras, pinheiros mansos e alguns loureiros.



Assembleia Municipal inflamada no final da reunião de sexta-feira



Na ponta final de uma reunião pacífica na Assembleia Municipal, José Carvalhinho classificou de cobardia a postura de alguns presidentes das juntas de freguesia "por terem cedido à chantagem do executivo da Câmara" e aceite os acordos de execução que lhes quiseram dar...

Alfredo Rocha, vogal eleito pelo PS, apresentou uma recomendação que visava "a solidariedade por Guetim e pelo respeito da vontade de recuperar a autonomia." O presidente da Junta de Fre-

guesia de Espinhos apoiou a recomendação (que seria aprovada por unanimidade) e reconheceu que a lei da reorganização administrativa se revelou "negativa", concluindo que não beneficia a freguesia de Guetim. No entanto, Rui Torres revelou a sua convicção de que este processo é irreversível, recuperando a controvérsia gerada há um ano com a recusa de um documento relativo à Lei 75º na ordem de trabalhos de uma sessão da Assembleia Municipal. Neste quadro, a discussão foi agora retomada

sobre as pretensões de então de alguns presidentes das juntas de freguesia e os reajustes às pretensões da Câmara.

E assim, na noite de sexta-feira, o vogal José Carvalhinho, do PS, manifestou a sua convicção de alguns autarcas das juntas terem feito grandes reivindicações e depois terem "vergado à chantagem do executivo da Câmara Municipal".

Os visados refutaram, céler e energeticamente, as acusações de José Carvalhinho e o presidente da Assembleia Municipal, Guy

Viseu, agendou a segunda reunião desta sessão para a próxima segunda-feira.

Foram também aprovadas por unanimidade duas saudações pelo Dia Internacional da Mulher: uma proposta pelo PS e outra pela CDU.

Jorge Carvalho, da CDU, apresentou e defendeu uma recomendação sobre as coimas cobradas pela Direção Finanças e contra os valores dessas coimas. Ana Paula Belinha, sugeriu uma alteração no texto da recomendação como condição para o grupo parlamentar do PSD votar favoravelmente. A CDU defendeu que o espírito do seu documento era claramente condenatório das coimas e não da dívida em si. O documento foi aprovado por PS, CDU, BE e representantes das juntas de freguesia, registando-se a abstenção do PSD.

Uma recomendação do Bloco Esquerda condenando o processo contra a municipalização das escolas foi defendida por Manuela Vilarés e aprovada ante duas abstenções (Junta de Espinho e um vogal do PS) e onze contra (PSD e Junta de Silvalde).

Ricardo Sousa indicou que o PSD iria votar contra o documento, no entendimento de que a descentralização e a delegação de competências - projeto "Aproximar" - é um processo facultativo. O vogal do PSD considerou que a Assembleia Municipal de Espinho não se deveria imiscuir na vontade dos outros municípios.

Jorge Carvalho (CDU) reconheceu que a Câmara Municipal de Espinho só aderiria se quisesse, mas revelou que receava que "o PSD de Espinho seja obrigado... se o Governo mandar..."

«Defesa de Espinho» - 4326 - 2015-03-05



CONVOCATÓRIA

Nos termos do art.º 26 dos Estatutos convoco uma Assembleia Geral da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho para o próximo dia 21 de março de 2015, a qual decorrerá no Salão dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, sito na Rua 16, n.º 511, em Espinho, no período compreendido entre as 11 horas e as 12 horas, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto Único — Eleição dos Corpos Sociais da Liga para o próximo quadriénio

A relação dos Eleitores poderá ser examinada no balcão administrativo de Medicina, no 2.º piso do Hospital de Espinho, no horário de funcionamento dos respetivos Serviços, todos os dias úteis das 8h30 às 12h30 e das 13h30 às 16h30.

As listas concorrentes serão apresentadas ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral com identificação pessoal e associativa dos candidatos, os cargos a desempenhar, e a declaração de aceitação da candidatura assinada por todos os concorrentes, e deverão incluir tantos candidatos quantos os lugares a preencher.

São admitidas candidaturas até ao décimo dia anterior à data do acto eleitoral, não podendo ser eleitores ou eleitos os sócios cuja admissão seja proposta em data posterior à da publicação do presente anúncio.

Espinho, 27 de fevereiro de 2015

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
Maria Elsa Ferraz Alves Tavares

«Defesa de Espinho» - 4326 - 2015-03-05



CONVOCATÓRIA

Nos termos do n.º 2 do art.º 14.º e do n.º 1 do art.º 15.º, ambos dos Estatutos, convoco uma Assembleia Geral Ordinária da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho para o próximo dia 21 de março de 2015, pelas 10 horas, no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, à Rua 16, n.º 511, em Espinho, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto Único – Deliberar sobre o Relatório e Contas do Exercício do Ano de 2014

Se à hora marcada não estiver presente mais de metade dos sócios com direito a voto a Assembleia funcionará meia hora depois com qualquer número de presenças.

Espinho, 27 de fevereiro de 2015

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
Maria Elsa Ferraz Alves Tavares

«Defesa de Espinho» - 4326 - 2015-03-05



EDITAL

Assembleia Geral Ordinária

Convoco, nos termos do artigo 31.º do Compromisso ou Estatutos, os Irmãos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 20 do mês de março, pelas 18 horas, na sua sede, sita no Lar da Terceira Idade, em Pedregais, Anta, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Leitura, discussão e deliberação do Relatório e Contas de Gerência relativos ao ano de 2014.
- Pedido autorização venda prédio de Ermesinde.
- Discussão de qualquer assunto de interesse para a Instituição.

De acordo com o artigo 29.º do Compromisso ou Estatutos, "a Assembleia reunirá à hora marcada na convocatória, se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto, ou uma hora depois, com qualquer número de presenças (...)"

Esta Assembleia é anunciada por Edital afixado na sede e por anúncios.

Espinho, 4 de Março de 2015

O Presidente da Assembleia Geral,
Eng.º Edgar Alves Ferreira



OPINIÃO

REFLEXÕES E MEMÓRIAS

Ferreira de Campos

“Para fevereiro já lançamos as redes ao mar... é preciso primeiro matricular os barcos”, explica-me um pescador, sentado na amurada do passeio, ao lado de uma peixeira que garante que o peixe do seu tabuleiro de plástico (será que a canastra já não se usa?) é mesmo de Espinho. E era mesmo, como verifiquei pela chegada à praia de um pequeno barco com peixe “do nosso mar” que, ainda a contorcer-se com falta de ar, mal encheu dois pequenos tabuleiros...



A nova Capela da Praia de Paramos, agora dedicada ao culto de S. João (que substituiu a da Senhora da Aparecida, engolida pelo mar), onde chego minutos mais tarde e sem qualquer esforço. Encostados à porta, dois pescadores recebem no corpo o calor do sol.

Emoções de uma caminhada

Numa palavra mais internacional também lhe podemos chamar “footing”. Foi assim:

Comecei, ao início da manhã, no passeio à beira-mar, em frente à Capela de S. Pedro, onde estacionei o meu carro.

Com o frio que se fazia sentir nessa altura do ano, a roçar os zero graus centígrados, fui evidentemente bem agasalhado: sapatos de ténis para tornar o caminhar menos cansativo, meias de lã grossas, calças de flanela de lã, duas camisolas interiores e uma camisa, também de grossa flanela; por cima, uma camisola de lã; e por cima de tudo isso um kispó fechado até ao pescoço, este envolto por um cachecol, de lã, claro. Na cabeça um gorro, de lã, evidentemente. Um gorro do meu clube preferido, com o emblema escondido para não provocar os adeptos dos outros... O que é preciso é que o gorro proteja as orelhas. Assim nos previnem a rádio e a televisão. E eu nestas coisas não brinco em serviço!

E assim caminhei em direção ao Sul. Respiro um ar puro e fresco que me transmite uma sensação de prazer e euforia.

Reparo que já há gaiotas no ar esvoaçando com o seu típico grasnar, como um coro de vozes dispersas e desafinadas. Compridas línguas de redes estendem-se na praia, paralelas ao mar, para melhor serem reparadas, junto de rolos de grossas cordas expostos em castelo, para puxar as redes para fora do mar, os barcos pousados na areia, onde se veem pescadores na faina de os calafetar, e os tratores com a sua roldana onde se enrolam as cordas que arrastam as redes para fora do mar – já lá vai o tempo em que as redes eram puxadas por bois... e os barcos já não andam pela força dos remos, mas sim pela força dos motores.

“Para fevereiro já lançamos as redes ao mar... é preciso primeiro matricular os barcos”, explica-me um pescador, sentado na amurada do passeio, ao lado de uma peixeira que garante que o peixe do seu tabuleiro de plástico (será que a canastra já não se usa?) é mesmo de Espinho. E era mesmo, como verifiquei pela chegada à praia de um pequeno barco com peixe “do nosso mar” que, ainda a contorcer-se com falta de ar, mal encheu dois pequenos tabuleiros. Tendo de pagar o gasóleo e ao tratorista, quanto ficou para o dono do barco? Valeu mesmo a pena? Interrogo-me.

Entre na “Casa Pescador – Café Anabela”. Ao balcão, o dono servia café e cerveja, enquanto numa mesa se jogava às cartas.

Não servia refeições, informa-me.

Saí. Na frente do café juntam-se pescadores virados para sul, procurando o calor do sol que banha o largo e mais acentua o rubor das suas faces queimadas.

Um pouco mais à frente, um velho pescador contempla tristemente o manso bater das ondas na praia e adivinha-se-lhe no rosto enrugado a nostalgia de pescarias antigas que as suas fracas forças já não lhe permitem agora fazer.

Depois de passar pelas roupas a secar, esvoaçando dependuradas em cordas amarradas às colunas que suportam o túnel a céu aberto que aí foi construído sem qualquer utilidade aparente, mas que de qualquer modo alinda a paisagem, entro finalmente no passadiço de madeira que me há-de conduzir até à nova Capela de Paramos.

Nessa manhã, o sol e o céu sem nuvens convocavam-nos para uma retemperante caminhada, e por isso são numerosos os que transitam por esse passadiço num ou noutro sentido, os mais acalorados de calções, os mais previdentes de fato de treino com calças compridas, novos e mais velhos, homens e mulheres, a pé ou de bicicleta, uns mais depressa e outros, contrariando as regras da caminhada, mais devagar.

Por isso, estabelece-se entre todos como que uma súbita cumplicidade e intimidade que, pelo menos no que me diz respeito, me leva a cumprimentar e interpelar quem por mim passa, irmanado no mesmo prazer da caminhada.

Dum e doutro lado do passadiço aparecem, pousados na areia, os primeiros “pés de galinha” de cimento, de reserva como elemento dos indispensáveis esporões que fazem frente à força das ondas e procuram evitar que estas entrem pela terra dentro.

No fim da freguesia de Silvalde já mal se conseguem ler na cabeça de cada um desses pés de cimento as letras de SILVALDE, por cima de diversas cores quase apagadas pelos ventos salgados do mar. Na cabeça de um deles uma mão artística, e em fundo amarelo, desenhou a preto uma boca e dois olhos que nos sugerem uma nocente ironia quase infantil.

Parabéns! Senhor presidente da Junta! Agora só tem que avivar as pinturas. Isso custa pouco dinheiro, e vale a pena, pois alinda o ambiente. E olhe que fazer política é fazer escolhas!

Senhor presidente da Câmara: E que tal pôr à entrada de Espinho, bem visíveis para os milhares de automobilistas que todos os dias desembocam na nossa cidade, sete pés de galinha

com as cores da cidade e com as letras a dizer E S P I N H O, a envolver aqueles atarracados blocos de cimento de diversas cores, que, segundo dizem, representam o logótipo da cidade, mas que na verdade apenas são claramente vistos (serão mesmo vistos?) pelos passageiros das escassas aeronaves que sulcam os céus (tipo “lá vem uma”) concebidos por um desenhador que por eles deve ter cobrado bom dinheiro? É olhe que não ficava muito caro! Olhe também que fazer política... etc...

A minha direita estende-se o areal de onde partem diversos esporões na extremidade dos quais pescadores à linha lançam pacientemente os anzóis à água, com o isco na ponta, na esperança, as mais das vezes vã, de apanhar alguma gulosa e desprevenida dourada.

Cada vez mais se acentua em mim o prazer de ouvir o brando murmurar das ondas calmas, sentir no rosto a frescura da brisa naquela manhã fria mas solarenga, ter na alma uma sensação de bem-estar que me emociona e exalta e torna leve o meu caminhar. O meu corpo e o meu espírito vibram com redobrado vigor e alegria, invadidos de natural euforia por verificar, com prazer, que não me sinto cansado pelo esforço da caminhada.

Há algumas falhas nas dunas que crescem de um e outro lado do passadiço, por onde o mar avança nas marés vivas, a ponto de o ter destruído numa extensão de alguns metros. Há que rodeá-lo, pisando a areia, e retomá-lo mais à frente, o que é uma pena, um desencanto e um desleixo. Mais à frente chamo desnecessariamente (tal era a evidência...) a atenção de uma jovem que passa por mim para o facto de que sempre que há falhas nas dunas o mar galga as areias da praia. Era evidente... mas eu tinha necessidade de comunicar essa evidência!

Dali já se avista ao longe, destacada pelo sol, a nova Capela da Praia de Paramos, agora dedicada ao culto de S. João (que substituiu a da Senhora da Aparecida, engolida pelo mar), onde chego minutos mais tarde e sem qualquer esforço. Encostados à porta, dois pescadores recebem no corpo o calor do sol.

Antes de iniciar o regresso queixo-me a um pescador manifestando-lhe a minha pena por aquela falha no passadiço. “Pena?”, diz-me ele, revoltado, “é mas é uma vergonha! Eles têm dinheiro e não se vê onde o gastam!”

Vamos, senhor presidente da Câmara! No fim das marés vivas de fevereiro não deixe de reparar o passadiço! Repito: olhe que fazer política... etc... E também não fica muito caro!

Caminhando agora para Norte, transmito mais uma vez, agora a um par de jovens, a minha pena pela falha do passadiço. Não se zangam pela interpelação e dizem-me que também estão de acordo.

Mais à frente encontro um rapaz que acaba de vestir o seu fato de surfe interrogo-o se, com aquele mar manso, ia mesmo ali fazer surf. Diz-me que não, que ia tentar encontrar melhores ondas mais para Norte.

Sem saber bem porquê, pelo seu ar cheirou-me que era emigrante. Dirigi-lhe familiarmente a palavra. Não era emigrante mas ia todos os anos no verão trabalhar nas vindimas em Bordéus, onde tinha vários amigos. “Tirava” 700 euros em dez dias! Fiz as contas: 70 euros por dia! “Nada mau”, disse eu. “Nada mau”, repetiu ele.

Nesta altura não pude deixar de pensar que era bem melhor os nossos jovens estudantes irem trabalhar nas suas férias nas vindimas do que para o Sul de Espanha passar as noites em discotecas a tomar copos... ou coisas piores.

De novo em Silvalde, os vestígios dos alvos de madeira da antiga Carreira de Tiro e o barulho de uma bola de golfe a bater nas barreiras de madeira no perímetro do Campo de Golfe trouxeram-me à memória emoções feitas de saudade dos tempos antigos (1956) em que, já mobilizado para Goa, ali fiz exercícios de tiro, e, mais recentemente (anos 60 a 80, era eu sócio do Oporto Golf Club), quando as tacadas do meu driver escandalosamente atiravam a bola de golfe para dez ou mais metros ao lado do green!...

Regressei, enfim, ao ponto de partida. Fizera uma caminhada de mais de uma hora. Sentia-me leve como uma pena, sem qualquer dor ou cansaço e com a certeza de que poderia, sem esforço, repetir a dose. A mente comanda a dor, tal como o sonho comanda a vida!

Quando liguei o rádio verifiquei que já ia a meio o concerto para violoncelo e orquestra do Dvorjak. Paciência: não se pode ter todos os gostos ao mesmo tempo!

Depois do indispensável duche e de fazer a cama (sim, fazer a cama, que as mulheres têm na casa tarefas mais importantes e nobres do que fazê-la) almocei em família, algo que felizmente ainda posso fazer. Depois ganhei ânimo para me embrenhar em mais uma tentativa para desbravar a maldita alteração da Lei das Rendas, matéria cuja atualização se torna num verdadeiro inferno. O resto da tarde, lareira já acesa, passei-o a ver a transmissão televisiva do jogo de futebol do meu clube do coração.

Já deitado, continuei a ler “O Mundo de Ontem”, do por mim tardiamente descoberto Stefan Zweig, e senti que o prazer dessa leitura não era, nessa noite, superior às emoções da lembrança da caminhada da manhã. E adormeci num merecido sono, sereno, profundo e justo, no calor e aconchego da maior paixão da minha vida, a companheira de todos os dias, a minha mulher.

Espinho Vive a Semana Santa

Em conjunto com as paróquias de Anta e Espinho, a Câmara Municipal vai promover, à margem das celebrações religiosas, a encenação dos últimos dias da vida de Jesus Cristo. "Este evento surge na sequência da dinâmica de promoção e organização de eventos que o Município entende ser fundamental para potenciar o concelho como destino turístico nesta época do ano."

Eis o programa:

"Entrada Triunfal em Jerusalém" no 29 de março, às 15 horas, na Igreja Paroquial de Anta e na Igreja Matriz de Espinho.

O Domingo de Ramos é o pórtico de entrada na Semana Santa. Neste dia a Igreja celebra a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém. A procissão terá início na Igreja Paroquial de Anta, seguindo pelas ruas da cidade, com encenação de alguns dos acontecimentos que são retratados nos Evangelhos. O largo junto à Câmara Municipal será o principal cenário, sendo retratado um mercado da época onde será representado o ambiente que naquele tempo se vivia. Prosseguirá até à Igreja Matriz de Espinho onde terminará com eucaristia da bênção dos Ramos.

Concerto de Páscoa, às 21 horas de 31 de março, na Igreja Matriz de Espinho.

A cidade conserva esta antiga tradição de no decurso da Quaresma, promover o grandioso Concerto de Páscoa que este ano estará a cargo da Orquestra Clássica de Espinho sob direção musical de Cesário Costa e do Coro Sinfónico Inês de Castro dirigido pelo maestro Artur Pinho Maria. "Um concerto cuja música convida à reflexão agora que a Páscoa se aproxima."

"Última Ceia" às 21h30 de 1 de abril - Centro Multimeios, Parque João de Deus e largo da Câmara Municipal.

O espaço exterior contíguo ao Centro Multimeios será o palco para a representação da Última Ceia de Jesus Cristo com os seus Discípulos, Agonia no Monte das Oliveiras (Getsémani) e Julgamento no Sinédrio. Numa harmonia evangélica, serão retratados os últimos momentos de Jesus com os seus Apóstolos na Última Ceia. Deslocando-se de seguida, para o Monte das Oliveiras, ali é preso para julgamento no Sinédrio, perpetrado pelos Sumos-Sacerdotes daquela época.

Via Sacra - encenação - no dia 3 abril, às 21h30, no largo da Câmara Municipal e nas ruas da cidade.

A representação das últimas horas da vida de Jesus é de todos os momentos a mais solene e comovente. Terá início no largo junto ao edifício camarário com a representação do Julgamento de Pilatos, prosseguindo com os vários momentos da via dolorosa de Jesus até à crucificação e colocação do Seu corpo no sepulcro.

Encontro com Ana Rita Soares



Na tarde de terça-feira, na Biblioteca da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida (ESMGA), assistiu-se a um momento de magia, proporcionado pela jovem e promissora autora Ana Rita Soares. Esta apresentou o conto juvenil "Gustave", ilustrado pela designer e ilustradora espinhense Anabela Pedrosa, às turmas 4.ª e 6.ª do 5.º ano de escolaridade.

Nesta sua primeira obra publicada, a autora revela uma sensibilidade profunda para os problemas morais, sociais e humanos; uma narrativa bem construída que espelha valores humanos nos quais todos desejamos rever-nos.

No final, os alunos foram convidados a participar numa oficina de ilustração, partindo da apresentação da obra e ilustrações da mesma.

Esta atividade foi rea-

lizada no âmbito da Semana da Leitura, cujo tema este ano é "Palavras do Mundo".

A Biblioteca Escolar da ESMGA "acolheu, com grande agrado, esta iniciativa já que a mesma constituiu mais uma oportunidade para despertar, junto dos mais jovens, o prazer da leitura e da escrita".

A Equipa da Biblioteca "congratula-se com a presença da jovem autora e da ilustradora, bem como com a participação dos alunos e dos seus professores de Português, nesta iniciativa porque, como afirma Fernando Pessoa, 'Ler é sonhar pela mão de outrem'".

Por este motivo, "desejamos que a semente que, hoje, foi lançada, em muitos corações, se multiplique e cresça, tal como um grão de mostarda, em muitas e boas leituras"!



Subsídios

Protocolos da Câmara com Sporting de Espinho e Académica de Espinho

O presidente da Câmara Municipal entregou, na quinta-feira da semana passada, os montantes relativos aos subsídios ao Sporting de Espinho e à Académica de Espinho.

Os protocolos foram

subscritos por Pinto Moreira e os presidentes do Sporting de Espinho e da Académica de Espinho, respetivamente, Bernardo Gomes de Almeida e José Lacerda.

Ao Sporting de Espinho foi atribuído este ano um sub-

sídio de 25 mil euros, mais dois mil em relação ao ano anterior.

A Associação Académica de Espinho recebeu 11 mil euros, um aumento de mil euros em relação ao ano passado.

Pinto Moreira manifestou a vontade de reforçar estas verbas, logo que a situação financeira do município o permita e elogiou os serviços relevantes que estas duas coletividades têm prestado ao desporto e aos jovens do concelho.

Os presidentes do Sporting de Espinho e da Académica de Espinho reconheceram, por seu turno, o esforço e a disponibilidade que a Câmara Municipal tem feito para corresponder às necessidades dos clubes.

Entretanto, a autarquia dá nota de que continua a ceder espaços, equipamentos, transportes e funcionários, suportando despesas de água e luz para apoio à dinamização de actividades e eventos desportivos, organizados pelos dois clubes.

Exposição do Cinanima e sessão no Auditório do Casino dedicada a Vasco Sá e David Doutel vencedores com "Fuligem" do Grande Prémio de 2014

"Cinanima: um Festival em imagens - 2014" é o nome da exposição sobre a edição transata do Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho que arranca no sábado, pelas 15h30, e estará aberta ao público até 30 de abril, na sede da Cooperativa Nascente (Rua 62).

Esta exposição trará registos fotográficos dos vários momentos marcantes vividos em novembro passado e servirá como rampa de lançamento da Edição de 2015. E pode ser visitada

nos horários de funcionamento da sede da Nascente (9h30 - 12h30; 14h30 - 19h00) e poderão ser marcadas visitas guiadas através dos telefones 227331350 ou 910694875.

Ainda na tarde de sábado, às 16h30, terá lugar uma sessão no Auditório do Casino Espinho, dedicada aos vencedores Vasco Sá e David Doutel que, com Fuligem, arrebatarem o Grande Prémio do Cinanima 2014, estabelecendo o feito inédito de uma obra portuguesa receber o

galardão máximo do festival. Este prémio possibilitou-lhes o acesso direto à lista dos candidatos ao Oscar de Melhor Curta-metragem de Animação.

Fuligem é, aliás, uma das obras que estará em projeção no Casino Espinho numa sessão que contará com outras curtas-metragens constantes da filmografia da dupla. Esta sessão contará com a presença de Vasco Sá e David Doutel, que conversarão informalmente com os presentes no final da exibição das obras.

Leituras (em família) na Biblioteca Municipal

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva agendou para as 15 horas de sábado um encontro com contadores de histórias - Cândida Ribeiro, Rita Betânia e Rui Ramos.

"Leituras em família" com "entrada livre e gratuita."

...E nas bibliotecas do Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida

Está a decorrer no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, até amanhã, a Semana da Leitura, cuja organização está a cargo da equipa das bibliotecas escolares.

Festa da Francofonia

Vai realizar-se, de 11 a 20 do corrente mês, mais uma edição da Festa da Francofonia, organizada pelas professoras de Francês dos Agrupamentos de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Dr. Gomes de Almeida e Escola Profissional de Música, com a colaboração de numerosos docentes e entidades públicas e privadas.

A festa começa na quarta-feira com uma formação para professores de Francês, na Escola Dr.

Manuel Laranjeira, intitulada "Dos níveis do Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas aos exames DELF escolar", com a colaboração da Aliança Francesa do Porto.

Na quinta-feira (dia 12), os alunos dos vários estabelecimentos de ensino poderão descobrir alguns dos filmes de animação francófonos, presentes nas últimas edições do Cinanima.

"Andar a pé" em São Paio de Oleiros

São Paio de Oleiros associou-se às caminhadas a realizar em 23 freguesias de Santa Maria da Feira, com o apoio de instituições locais.

No âmbito do programa municipal de promoção do exercício físico "conquiste a boa forma - andar a pé", as caminhadas decorrem entre fevereiro e dezembro.

Para mais informações sobre o programa "andar a pé", os interessados podem contactar o gabinete de Desporto da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, através do telefone 256370887 ou consultar o calendário de atividades no site www.cm-feira.pt (desporto).

Bens alimentares para FAS Sopa



Concerto solidário da Escola Profissional de Música de Espinho

Na última quarta-feira de fevereiro, todos os alunos da Escola Profissional de Música de Espinho estiveram envolvidos num evento de solidariedade para com as ações do FAS Sopa, da Paróquia de Espinho, organizado pelo 9.º ano, sob a orientação das professoras Marina Castro e Catarina Silva.

Esta campanha contou com o gesto solidário de todos que, para poder assistir ao concerto, contribuíram com bens alimentares. Estes foram posteriormente entregues ao grupo de voluntários FAS Sopa.

Foi o quarto evento solidário da da Escola Profissio-



nal de Música de Espinho, um projeto interdisciplinar (Francês e Geografia) que tem sido levado a cabo pelas turmas de 9.º ano de há quatro anos para cá, apoiando sempre uma organização diferente. Este ano, a da Escola Profissional de Música de Espinho elegeu como alvo o FAS Sopa, tendo os alunos colaborado à sexta-feira, ao jantar, na preparação e distribuição de refeições quentes.

O FAS Sopa é um grupo de jovens voluntários que se

reúne às sextas-feiras, no salão paroquial de Espinho, para proporcionar uma refeição quente e um pouco de atenção a quem mais necessita, fazendo também uma distribuição domiciliária a quem não se pode deslocar ao salão paroquial.

O balanço desta atividade foi positivo, uma vez que todos os alunos se mostraram esforçados e demonstraram ter percebido a importância da entreatajuda e da solidariedade.



Manuela Correia vence Prémio Europeu 2015 com projeto eTwinning

Professora e alunos da turma vocacional 6.º D (2013-2014)
da Escola Domingos Capela distinguidos

A professora Manuela Correia, juntamente com os alunos da turma vocacional da Escola Domingos Capela - 6.º D (2013-2014), arrecadou o primeiro lugar do eTwinning - European Prizes 2015, na categoria dos 13 aos 15 anos. Este projeto já tinha sido distinguido com o Selo Nacional, o Selo Europeu e o Prémio Nacional e eTwinning 2014. Foram submetidos 133 projetos que são exemplos de trabalho colaborativo e, nesta categoria, o Soundtrackers



foi o escolhido.

A cerimónia de entrega de prémios, em Bruxelas, está agendada para o mês de maio. Na mala, Manuela Correia e a sua pequena equipa levam o nome do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e o de Espinho.

“Este prémio, de prestígio europeu, vem confirmar o excelente trabalho que se faz no agrupamento, que faz dele uma excelente opção para a comunidade do concelho.”

“Palestra humorística” com Marta Gautier no Multimeios

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, o Centro Multimeios acolhe no auditório um espetáculo protagonizado pela autora Marta Gautier e com encenação de Sofia Bernardo. “Vamos lá então perceber as mulheres... mas só um bocadinho...” é uma “palestra humorística” com a atriz Marta Gautier a solo, que tenta descomplicar os mistérios e questões-base que envolvem o ser feminino.

Um espetáculo enquadrado nas comemorações do Dia Internacional da Mulher e com organização do Centro Multimeios e do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida. Parceiros: ADCE - Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho e Câmara Municipal de Espinho. Apoio: Solverde.

Arte “enche” Mercado

No seguimento do protocolo celebrado entre o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e a Câmara Municipal, o “Vazio Visível” convida a comunidade a participar na primeira sessão pública de apresentação deste projeto, a decorrer na sexta-feira, às 18 horas, no Mercado Diário de Espinho.

Da sessão constam inaugurações de exposições e instalações artísticas, momentos musicais e de interação entre os participantes e a comunidade.

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO

* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com

f clinicaspacheco

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W

Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93



AGENDA

**5 de março**

15 horas - Biblioteca Municipal
Semana da Leitura - uma viagem ao mundo dos avós

5 a 11 de março

16h30 e 21h30 (sábado apenas às 16h30 e segunda-feira apenas às 21h30) - Cinema (2D) do Multimeios

"As Cinquenta Sombras de Grey", drama/romance com Dakota Johnson, Jamie Dornan e Sam Taylor-Johnson
Anastasia Steele é uma estudante de literatura jovem e inexperiente. Christian Grey é o temido e carismático presidente de uma poderosa corporação internacional. O destino levará Anastasia a entrevistá-lo. No ambiente sofisticado e luxuoso de um arranha-céus, ela descobre-se estranhamente atraída por aquele homem enigmático, cuja beleza corta a respiração. Voltarão a encontrar-se dias mais tarde, por acaso ou talvez não. O implacável homem de negócios revela-se incapaz de resistir ao discreto charme da estudante. Ele quer desesperadamente possuí-la. Mas apenas se ela aceitar os bizarros termos que ele propõe... Anastasia hesita.

6 de março

9 horas - Biblioteca Municipal
Semana da Leitura - contos do mundo (Serviço Educativo e Serviços de Cultura e Museologia) - alunos dos 2.º e 3.º anos de escolaridade

18 horas - Mercado (Municipal)
Diário

Primeira sessão pública de apresentação do projeto "Vazio Visível" - um espaço a ocupar pela arte

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo de CC & Liaça

21h30 - Auditório de Espinho - Academia de Música
Concerto dos pianistas Luís Duarte e Lígia Madeira

7 de março

11 horas - Biblioteca Municipal
Bebéteca - Letras e Chupetas - "Vamos voar pelo mundo"

15 horas - Biblioteca Municipal
Semana da Leitura - leituras em família - encontro com os contadores de histórias Cândida Ribeiro, Rita Betânia e Rui Ramos

21 horas - Casino Espinho
Jantar de gala com Miguel Araújo

21h30 - Auditório de Espinho - Academia de Música
Festival Mar-Marionetas - "Bag Lady", de Malgosia Szkaniera, com a companhia The Bag Lady Theater - (Espanha/Polónia)
Público-alvo: maiores de 9 anos

21h30 - Multimeios/auditório
"Vamos lá então perceber as mulheres... mas só um bocadinho..."
Espetáculo de teatro protagonizado a solo pela autora Marta Gautier e com encenação de Sofia Bernardo

7 e 8 de março

15h30 - Planetário do Centro Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda"
Projeção Imersiva a 360º

7 e 8 de março

16h30 - Planetário do Centro Multimeios

"Nanocam", uma viagem pela biodiversidade
Projeção Imersiva a 360º

17h30 - Planetário do Centro Multimeios
"Saturno"
Projeção Imersiva a 360º

8 de março

9h30/13 horas - Castro de Ovil (Paramos)
Plantação de 750 árvores - amieiros, sabugueiros, freixos e ulmeiros nas margens da ribeira e diversificação da vegetação nativa com medronheiros, pilriteiros, cerejeiras, pinheiros mansos e alguns loureiros na cota mais elevada

10 horas - Praia de Paramos (junto à Capela de S. João)
1.ª Caminhada do Dia da Mulher, promovida pela Associação Paramos em Movimento

15 e 17 horas - Biblioteca Municipal
Festival Mar-Marionetas - "Viajando com Violeta: destino China", com Ângela Ribeiro
Público-alvo: maiores de 3 anos

11 de março

16h30 - Biblioteca Municipal
"Há Histórias à Quarta (feira)"
Histórias para crianças e famílias, pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho
Público-alvo (com entrada livre): crianças dos 3 aos 12 anos e familiares

12 de março

10 horas - Biblioteca Municipal
Magia das palavras lidas e ilustradas
Leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez

Inscrições prévias para grupos máximos de 25 crianças, com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos, através do e-mail bme@cm-espinho.pt ou telefone 227335869

12 a 15 de março

16h30 e 21h30 - Cinema (2D) do Multimeios
"O meu nome é Alice", de Richard Glatzer e Wash Westmoreland, com Julianne Moore, Alec Baldwin, Kate Bosworth e Kristen Stewart

Aos 50 anos, Alice Howland é uma mulher realizada: tem um casamento feliz, os filhos crescidos e uma carreira prestigiante como professora universitária. Tudo lhe corre de feição até ao momento em que começa a esquecer palavras e a baralhar-se nas coisas mais simples do dia-a-dia. Depois de fazer alguns exames, recebe o terrível diagnóstico: encontra-se num primeiro estágio de Alzheimer, um tipo de demência que provoca uma deterioração progressiva e irreversível da memória, atenção, concentração, linguagem e pensamento. Consciente do que o futuro lhe reserva, Alice está determinada a viver um dia de cada vez e a superar cada contrariedade com a tranquilidade possível.

Até 14 de março

10/19 horas de segunda a sexta e 11h00/13h30 e 14h30/19h00 ao sábado - FACE/Museu Municipal

Exposição de pintura de Martinho Dias e coletiva de pintura de Leonor Sousa e Beta Morais



Banda
de Música
da Cidade
de Espinho
revive
grandes
filmes

Fotos FILIPE COUTO



Concerto multimédia com
óculos 3D no Multimeios

Na noite de sábado, o auditório do Centro Multimeios quase esgotou com 275 espetadores a assistirem a um concerto da Banda de Música da Cidade de Espinho, sob a batuta do maestro Hélder Rogrigues, dedicado às grandes músicas dos clássicos intemporais do cinema.

Enquanto a banda tocava as músicas de alguns filmes conhecidos, era projetado um vídeo do próprio filme, onde por vezes ouvia-se também o próprio áudio do filme (diálogos, etc.).

Na segunda parte houve também um momento especial, onde a banda sonora do

filme do Jurassic Park foi tocada, ao mesmo tempo que passavam imagens em 3D do próprio filme. Foi uma estreia da sala "cheia" a usar os óculos 3D.

As músicas que foram tocadas foram a introdução da "20th Century Fox" e da "Universal", "Charlie Chap-

lin", "Música no Coração", "ET - O Extra-terrestre", "O Feiticeiro de OZ", "Gladiador", "Indiana Jones", "O Resgate do Soldado Ryan", "Batman", "O Senhor do Anéis", "Missão Impossível", "Pirata das Caraíbas", "Parque Jurássico" e "Guerra das Estrelas".

Luís Duarte e Lígia Madeira no Auditório de Espinho

Um concerto dos pianistas Luís Duarte e Lígia Madeira marcada a agenda de sexta-feira à noite no Auditório de Espinho - Academia de Música.

Vários compositores têm sentido atraídos pelo piano a quatro mãos. E das obras deste concerto de Luís Duarte e Lígia Madeira destacam-se a grande sonata de Schubert, há dois compositores portugueses que, também

eles, se interessaram por este reportório: da belíssima sonatina de Sérgio Azevedo à maravilhosa viagem que Lopes Graça faz pelo nosso país.

O concerto termina com a Rapsódia Espanhola de Ravel que, embora seja mais conhecida na sua versão orquestral, adquire nesta versão a quatro mãos uma dimensão diferente que não a diminui.

"Saturno" em estreia no Planetário do Multimeios

Com duração de cerca de 40 minutos e para maiores de 8 anos, "Saturno" é a nova sessão das 17h30 aos sábados e domingos no Planetário do Centro Multimeios.

Saturno é um dos mais fascinantes planetas do sistema solar. "Embarque connosco numa viagem a este planeta único e explore os seus anéis, luas e os segredos que se escondem nas nuvens deste planeta gasoso. Usando o nosso simulador em tempo real e acompanhados por um astrónomo, traga a sua curiosidade e venha conhecer este planeta fantásticos!"

“Parada dos irrequietos” abriga-se da chuva

Festival Mar-Marionetas para todas as idades

Foto MÁRIO CALES



A edição deste ano do Festival Mar-Marionetas foi encetada na tarde de domingo com a “parada dos irrequietos”, transferida das ruas citadinas para o Centro Multimeios devido à chuva.

“Valorizando as memórias e reconhecendo as excelentes qualidades culturais, lúdicas e pedagógicas do teatro de marionetas”, a Câmara Municipal de Espinho organiza (com parcerias da CP - Comboios de Portugal, REFER - Rede Ferroviária Nacional e apoio do Auditório de Espinho - Academia de Música, Centro Multimeios de Espinho e Museu da Marioneta), uma vez mais, o Festival Internacional de Marionetas, que conta com atividades diversificadas, desde

os espetáculos mais infantis até aos mais adequados para todos os públicos, e ainda workshops de construção de marionetas e exposições.

No âmbito do Festival de Mar-Marionetas, às 21h30 de sábado, o Auditório de Espinho - Academia de Música - recebe “The Bag Lady Theater” (de Malgosia Szkandera), a dama que dá alento a alegres e tristes, brancos e petulantes sacos de plástico que nascem da escuridão e se transformam em personagens que poeticamente e sem

palavras nos vão contando pedaços da sua vida.

“Bag Lady” viaja pelo seu passado e pelas suas memórias construindo personagens e momentos carregados de desejos e fantasias... Uma bailarina que não pode dançar até que encontre o seu próprio coração, um cavalheiro que procura a sua amada, uma geisha que usa uma simples cana de bambu como flauta ou como um instrumento de morte...

E na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, com sessões às 15 e às 17 horas de domingo, o Festival de Internacional de Marionetas de Espinho, prossegue com “Viajando com Violeta: destino China”, peça de Ângela Ribeiro. Violeta é uma viajante. E o Gato também! Por vezes Violeta senta-se para comer uma maçã, ou curva-se na margem de um rio para beber água... É nestes momentos, nos entretantos, que podemos ouvir as histórias das suas viagens, de países tão distantes e de outros, aqui tão perto.

Violeta leva os espetadores mais além... Desta vez, até à China, para conhecer a história do aprendiz caçador de dragões!

No dia 22, o o Auditório de Espinho - Academia de Música - é palco do espetáculo “O guardião do rio”, da companhia Palmilha Dentada. No dia 29, “Capucha Vermelha”, da companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora.

O programa consta ainda de exposições: até 29 de março, “teatrinhos de papel” nas lojas da cidade, trabalhos realizados por alunos do ensino pré-escolar do concelho; “marionetas e outras formas de animar”, exposição de marionetas apresentadas a concurso; até ao dia 20, visitas guiadas e interativas para escolas (por marcação); “Boca de Cão - uma nova companhia”, na montra do Multimeios; “palco das marionetas”, do Teatro e Marionetas de Mandrágora, no FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho, de terça a sexta-feira, das 10 às 18 horas, e aos sábados, das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas.

E também workshop de manipulação de objetos (formador: Malgosia Szkandera - The Bag Lady Theater) a 8 de março, no Centro Multimeios (inscrições: telefone 227326258).

Miguel Araújo e CC & Liaça em espetáculos no Casino Espinho

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, Miguel Araújo é a atração de um jantar de gala no Casino Espinho. No sábado, o cantor e compositor que destacou-se com o êxito “Os Maridos das Outras” suscita a expectativa de melodias discretas e irreverentes.

O membro do grupo musical “Os Azeitonas”, Miguel Araújo lançou em 2012 o primeiro álbum a solo, intitulado por “Cinco dias e meio”, com temas como “Fizz Limão”, “Reader’s Digest” e “Capitão Fantástico”.

Na véspera, Carlos Coincas e José Liaça também são convidados da Solverde no Casino Espinho. Os mentores do projeto CC & Liaça, Carlos Coincas e José Liaça têm ainda agendados espetáculos para os dias 13, 27 e 28 de março.

Associação Paramos em Movimento promove Caminhada do Dia da Mulher

No domingo, às 10 horas, vai realizar-se a 1.ª Caminhada do Dia da Mulher, promovida pela Associação Paramos em Movimento.

A concentração será no parque de estacionamento da Praia de Paramos (junto à Capela de S. João), às 10 horas, seguindo-se um percurso pela freguesia e termina com uma aula de ginástica, promovida pela professora Marta Dias. As inscrições já estão a decorrer e os homens também são convidados a participar.

O Dia Internacional da Mulher foi o mote para a primeira iniciativa desta associação, sendo que o valor da inscrição será um contributo para a realização da Festa do Emigrante, em agosto de 2015, na Praia de Paramos.

A 1.ª Caminhada do Dia da Mulher conta com o apoio da Junta de Freguesia de Paramos e de outras entidades, Restaurante Casarão do Emigrante e JB Produções, estando outras entidades e patrocinadores.

A Associação Paramos em Movimento pretende levar a cabo outras iniciativas deste género, com o propósito de dinamizar a freguesia e angariar fundos para a realização da Festa do Emigrante.

Rotary de Espinho reconhece mérito escolar de alunos

O Rotary de Espinho leva a efeito no dia 14 de março, pelas 15 horas, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, em sessão pública, o reconhecimento do mérito escolar de alunos que melhores classificações de aproveitamento obtiveram no ano letivo de 2013/2014, frequentando as escolas EB 2/3, as escolas secundárias e a escola profissional do concelho.

Sabores Solverde

Depois do sucesso da lampreia, em março, os Sabores Solverde sugerem o sável. Rei dos sabores ribeirinhos, o prato desperta o apetite e prazeres dos apreciadores de uma iguaria única na gastronomia portuguesa e bastante procurada nesta época do ano.

No jantar de 28 de março, no Casino Espinho, é possível degustar ingredientes e paladares diferenciados com o sável como proposta gastronómica irrecusável

Também na noite de 14 de março, os Sabores Solverde no Hotel Casino Chaves sugerem os pratos típicos minhotos. Degustações requintadas. Eis a gastronomia que faz sobressair os peixes de rio e de mar, as carnes tenras e bem temperadas e as sobremesas deliciosas.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lancha.

Colunistas
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>
PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 989
 Amor é cego, surdo e mudo... ... compensa tudo isso... ... apalpando!!!...



Espinho promove turismo Com marionetas e não só...



O Município de Espinho marcou presença na Bolsa de Turismo de Lisboa - Feira Internacional, integrado no stand da Entidade de Turismo do Porto e Norte de Portugal. Foi uma oportunidade para dar a conhecer a operadores turísticos e público em geral as potencialidades turísticas e produtos estratégicos do concelho.

Em destaque nesta mostra, a promoção do Encontro Internacional Estátuas Vivas, Espinho Vive a Semana Santa, recreação histórica do "Vir a Banhos" e Festival Internacional de Marionetas de Espinho.

O Campeonato do Mundo Beach Soccer FIFA Portugal 2015 e o Espinho Surf Destination foram os eventos que mereceram este ano um destaque especial.

A gastronomia de Espinho, com relevo para o peixe das redes de arte xávega constituíram um dos aliciantes desta presença na BTL em Lisboa, atraindo muitas pessoas ao nosso espaço.

"Espinho como destino turístico integrado na Área Metropolitana do Porto não pode ficar fora dos eventos turísticos de referência com dimensão internacional", salientou o vice-presidente

da Câmara Municipal, Vicente Pinto, na BTL. "O Porto é hoje um destino turístico de eleição e uma placa giratória que gera fluxos de pessoas nos concelhos vizinhos com oferta turística. É nossa obrigação, como autarcas, estarmos atentos a esta realidade e tirar dela o máximo partido para o município de Espinho. Promover Espinho como destino turístico e divulgar os seus produtos estratégicos e eventos é sempre um investimento que resulta numa mais-valia para a cidade e para os agentes económicos locais."

COGE
Clínica da Santa Casa - Espinho

novos serviços!

- Endoscopia Digestiva
- Colonoscopia
- Ileo-colonoscopia
- Fibrossigmoidoscopia
- Enteroscopia por cápsula
- Testes Respiratórios
- Manometria, pHmetria / Impedância

Especialidades médicas:

Consultas de Especialidade			
Andrologia	Ginecologia / Obstetrícia	Otorrinolaringologia*	Psicologia*
Cardiologia	Medicina Geral e Familiar	Pediatria	Nutrição
Dermatologia	Familiar	Pneumologia	
Endocrinologia*	Medicina Interna	Psiquiatria	
Gastroenterologia	Ortopedia*	Urologia	(*) Também pediátrica

Cirurgia de ambulatório

Geral - Maternidade - Ortopedia - Otorrinolaringologia - Pediátrica - Plástica - Urologia - Hemorroidas
 Tratamento de fertilidade / Procriação Medicamente Assistida

Acordos e Convenções:

ADSE - Multicare - Médis - Allianz - SS CGD - SAMS - SAMS Quadros
 Saúde Prime - Mutualidade Montepio

Mais informações:

+351 227 330 960 - geral@coge.pt
 Rua da Idanha . Anta - 4500-046 Espinho
 GPS: N 41° 0' 54,3" W 8° 37' 46,1"

ESPINHO

PRAIAS CASINO TOIROS DESPORTOS PISCINA

RAINHA DA COSTA VERDE

Em Espinho,
a tradição tem
um nome



www.eurobaviera.com

ANGOBaviera Luanda

eu**ro**baviera
Espinho

eu**ro**baviera
S. Mamede de Infesta

eu**ro**baviera
S. Paio de Oleiros

Fabricantes de Círios

Visite-nos no Facebook

Use o seu Smartphone

Venda ao Público
Preços de Revenda
Zona Industrial de Silvalde
227323026

Novidades todas as semanas...Visite-nos!!

Skip Cápsulas
18 Lavagens

Preços sempre baixos!!

O Dia Internacional da Mulher, celebrado a 8 de março de cada ano, teve origem nas manifestações das mulheres para melhores condições sociais, políticas e, principalmente, económicas. Assim, este dia é sempre celebrado pelas conquistas que as mulheres adquiriram.

Neste dia é comum as mulheres saírem com as amigas e trocarem simbólicas prendas, mostrando o seu afeto e fazendo pequenas surpresas.

Contudo, existe também o Dia Internacional do Homem (15 de julho) e a maior parte da população não tem conhecimento disso. Nem sequer os próprios homens... Talvez por "eles não ligarem a isso"...

Por isso, jornal *Defesa de Espinho* realizou um fórum para avaliar a importância que as mulheres e homens dão a este dia delas. E também inquirir do valor que a figura feminina tem na sociedade atualmente.

Ana Ribeiro (texto)

Daniela Martins (fotos)

- Porque é que o Dia da Mulher é mais valorizado e conhecido do que o Dia do Homem?
- O Dia da Mulher deveria ser todos os dias?
- É um dia em que se dá importância ou é um dia como os outros?
- Porque é que antigamente a mulher tinha um estatuto e atualmente tem outro?
- Como se avalia o estatuto da mulher? Antigamente e atualmente... O atual estatuto é mais benéfico ou não para a mulher?

Ana Fernandes
18 anos
Estudante

"Nem sabia que havia o Dia do Homem! O Dia da Mulher é mais valorizado porque a mulher dá mais importância a isso. Na minha opinião o Dia da Mulher é todos os dias e não é preciso haver um dia específico para

"Antigamente a mulher não tinha regalias nenhuma"

FÓRUM
DEFESA

Dia Internacional da Mulher a 8 de março
(e o do Homem a 15 de julho)



"Nem sabia que havia o Dia do Homem!"
- Ana Fernandes



"As mulheres valorizam mais essas coisas do que os homens"
- Diana Soares

haver o Dia da Mulher. Para mim é um dia importante, porque vou festejar com as minhas amigas esse dia. Antigamente a mulher não tinha direitos e agora já tem e luta por eles. Antigamente, a mulher não tinha regalias nenhuma. Era uma mulher doméstica e atualmente já não é isso. Atualmente a mulher é muito mais feliz e valorizada."

Diana Soares
20 anos
Estudante

"As mulheres valorizam mais essas coisas do que os homens. Na minha opinião, o Dia da Mulher é todos os dias. A mentalidade em relação ao estatuto da mulher mudou e a mulher é mais valorizada hoje em dia. Acho que a mulher tem muito mais benefícios do que antigamente. Sem dúvida!"

João Alves
18 anos
Estudante

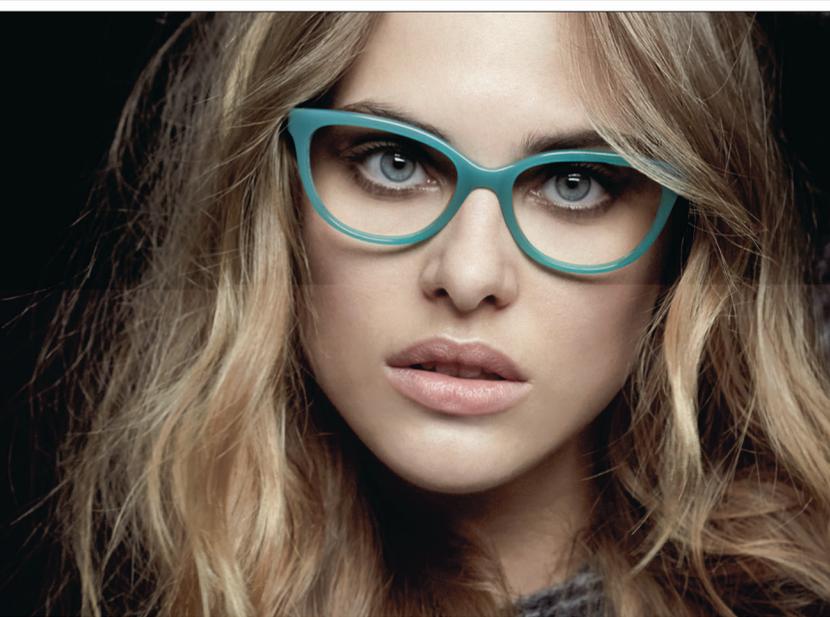
"Nem sabia que havia o Dia do Homem! Para mim é uma novidade! As mulheres ligam mais aos dias 'comerciais' do que os próprios homens. Eu acho que nem devia existir esses dias, porque acaba por ser um dia 'comercial' e não um dia feito especialmente para as mulheres. Como eu sou homem, para mim é um dia como os outros. Mas para a mulher é um dia diferente; é um dia especial. Antigamente, as pessoas eram um bocado 'ignorantes' ao facto de não aproveitarem as qualidades da mulher. Obviamente que as mulheres foram, ao longo do tempo, conquistando certos privilégios que antes não tinham e agora têm."

MANGO

79€

lentes incluídas

Só na Opticalia é que encontra em exclusivo a nova coleção de óculos graduados da Mango. Diversos modelos femininos e masculinos por onde escolher.
www.opticalia.com



OPTICALIA®
ESPINHO

AGORA ESTAMOS
na Rua 19, n.º 343 - ESPINHO
Telf: 227 322 340

Promoção válida para as graduações compreendidas entre os intervalos de stock de cada fabricante da Vistasoft. Para as lentes monofocais básicas, orgânicas 1.5 brancas. Armações: coleção MANGO e HE by Mango em exclusivo na Opticalia. Promoção válida de 02/01/2015 até 31/03/2015.

“Com este trabalho poderemos conhecer melhor a história do Sporting de Espinho”

– Bernardo Gomes de Almeida

O presidente da Direção do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida fez questão de refe-

rir que “o professor Jorge Teixeira deixa história e, por isso, com este trabalho poderemos conhecer melhor a

história do nosso clube”.

Bernardo Gomes de Almeida enalteceu o facto de que “o autor doou 700 exemplares ao Sporting Clube de Espinho, de forma a que possamos angariar mais alguns fundos”.

E, antes de oferecer uma lembrança (uma caricatura) ao autor, concluiu:

“O Jorge Teixeira é um grande espinhense e tem escamas na pele. Por isso, esperamos poder fazer história para que façamos parte do livro dos 125 anos do Sporting Clube de Espinho, que será escrita por ele”.

Manuel Proença

“O livro é excelente e sintetiza a história riquíssima do clube”

– Pinto Moreira

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, aproveitou a sessão de apresentação do livro “100 anos é muito tempo” para recordar que “o Sporting Clube de Espinho tem uma história riquíssima de dedicação à cidade e ao concelho. Formou

muitos campeões, mas sobretudo gerações de cidadãos com valor. O clube é uma marca e um emblema da nossa cidade e há, por isso, uma ligação umbilical com a comunidade”.

Depois de enaltecer o contributo que muitos deram

à história do clube, retratados no livro de Jorge Teixeira, Pinto Moreira recordou o Comendador Manuel de Oliveira Violas, “grande benemérito do Sporting Clube de Espinho e a quem o clube muito deve”.

Pinto Moreira afirmou que “o livro é excelente e sintetiza a história riquíssima do clube, fazendo referência a momentos épicos que todos vivenciamos, não esquecendo algumas figuras ilustres e muitos beneméritos, atletas e desportistas que contribuíram para o engrandecimento do Sporting de Espinho”.

Manuel Proença

Jorge Teixeira apresenta livro “100 anos é muito tempo”



“100 anos é muito tempo” é título do novo livro de Jorge Teixeira que retrata alguns dos momentos de um século de história do Sporting Clube de Espinho, sobretudo alguns dos mais importantes momentos que foram vividos pelo clube na última década. É, como o próprio autor o define, “o tempo passado, presente deste glorioso clube, baluarte do desporto nacional que se chama Sporting Clube de Espinho!”

Manuel Proença

Jorge Teixeira apresentou a sua obra, no sábado, no

polivalente da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, onde é docente e contou com a presença de inúmeras figuras espinhenses, algumas ligadas ao clube e à sua história, nomeadamente do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Guy Viseu, a vereadora da Cultura Leonor Lêdo da Fonseca, o presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida, o empresário e antigo presidente do clube, Manuel Violas, Carlos Padrão, o sócio n.º 2 do clube, António Duarte Estêvão, o presidente da Assembleia Geral, Pedro Nelson Sousa, a Diretora do Agrupamento de Escola Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira, entre muitos outros.

Na sua intervenção, Jorge Teixeira começou por deixar alguns agradecimentos, sublinhando o facto de o livro ter sido patrocinado o pago por Manuel Violas.

Jorge Teixeira referiu que “o Espinho é uma mancha

alvinegra que se alastra ao longo já, de um século e de forma transversal a toda a sociedade espinhense. Ninguém que seja de Espinho ou que ame a nossa terra, fica indiferente quando se fala ou trata do Sporting de Espinho”.

Jorge Teixeira lembrou que “cem anos é muito tempo. É o tempo passado, presente deste glorioso clube, baluarte do desporto nacional que se chama Sporting Clube de Espinho” e que se trata de “uma instituição que ao longo dos tempos substituiu o próprio Estado, proporcionando a prática e as aprendizagens motoras e desportivas da população jovem do nosso concelho”.

Tendo em conta tudo aquilo que pode contactar e pela sua vivência com o clube, Jorge Teixeira referiu que o tigre é “humilde nos seus recursos materiais” e que “o Sporting Clube de Espinho foi, desde a sua origem, rico em entusiasmo e ideais! A perseverança, o dinamismo, a coragem, a expressão do



Fotos MP

“Não pretendemos, com este trabalho, oferecer nenhum compêndio de história, mas ressalvar os valores e princípios que nortearam a nossa existência (Sporting de Espinho)”



bom, do belo e do verdadeiro foram, e são, os valores cultivados pelo nosso clube. Nunca a vitória a qualquer preço! Aqui aprendemos não só a jogar, mas também a ganhar amigos, a respeitar o outro, muitas vezes adversário, enfim, aprendemos a viver”.

Jorge Teixeira referiu, a propósito do trabalho agora lançado, “e no seguimento do anterior, procuramos apresentar as várias modalidades que se praticaram ao longo dos tempos, alguns troféus mais significativos, divisas, tributos, bem como alguns dos atletas, dirigentes, treinadores e funcionários que

marcaram e fizeram a história de um dos clubes mais antigos e respeitados do panorama desportivo nacional”.

Referiu o autor que “não pretendemos, com este trabalho, oferecer nenhum compêndio de história, mas ressalvar os valores e princípios que nortearam a nossa existência e referenciar alguns daqueles que, na nossa ótica, ‘vestiram a nossa camisola’ e honraram o nosso clube neste século de existência”.

Jorge Teixeira considera, ainda que “este livro não é, com o devido respeito, nenhuma caderneta de cromos” e que “o desafio, a luta peran-

te a adversidade e a conquista foram e são lemas dos tigras, mas também a solidariedade e a partilha fazem parte dos ideais deste grande clube”.

E prosseguiu:

“Como os pescadores da arte xávega enfrentando o mar com todo o respeito que ele merece, também os nossos grupos gostam de disputar os jogos com a ambição de ganhar mas sempre com o respeito que o outro competidor nos merece. Como disse um dia Joaquim Moreira ‘Disciplina, respeito, obediência e honestidade’ são o único caminho que leva à vitória. Éramos assim em 1914 e assim queremos continuar!”

Jorge Teixeira concluiu deixando uma última palavra aos corpos gerentes, recentemente empossados:

“O Espinho não será uma aventura. O Espinho será, com toda a certeza, um desafio, em que todos nós temos a obrigação de estar convosco”, pois “100 anos é muito tempo”!

Fotos MP



Emigrante vem de França para ser sócio dos tigres

Neto, Cristian, de cinco anos, acompanha o avô e também se inscreveu como associado

Fernando Ferreira, espinhense, emigrante em França (Vence - Nice) há 36 anos, veio propositadamente a Espinho, na semana passada, para se inscrever como sócio do Sporting Clube de Espinho. Fernando ferreira trouxe, também, o seu neto, o Cristian, de cinco anos, jogador de futebol em França, para o inscrever, também, como associado dos tigres.

Fernando Ferreira, sobrinho do falecido Manuel Gomes (Manuel da Laura), também foi jogador do Sporting Clube de Espinho e recorda-se, perfeitamente da gloriosa jornada da primeira subida ao escalão principal e de Lito de Gomes de Almeida. Foi por isso que fez questão de se encontrar com o atual presidente da Direção, Bernardo Gomes de Almeida.

Na sede do Sporting Clube de Espinho, das mãos de Humberto Cruz, recebeu os cartões de associado, comprou camisolas e cachecóis dos tigres para os levar para França. E disse para o seu neto:

“A partir de agora vais usar esta camisola nos teus treinos”.

O presidente dos tigres, Bernardo Gomes de Almeida, dirigiu-se ao pequenito Cristian:

“Quem sabe, um dia poderás vir a jogar no Sporting Clube de Espinho!”

O presidente dos tigres fez questão de dizer que “este é um ato muito digno de ser registado, uma demonstração de grande amor pelo nosso clube e um exemplo a seguir. Este é o verdadeiro Espinho, o Espinho com ‘escamas’ que pretendemos”.

Fernando Ferreira lembrou que “esta foi a terra onde nasci e este é o meu clube do coração. Fiquei muito feliz por saber que o filho de Lito



Gomes de Almeida é o presidente do clube e, por isso, aproveitei para vir cá, trazer o meu neto, para sermos mais dois sócios. Apesar da distância, foi com muito prazer que vim cá”.

Fernando Ferreira lembrou que o Sporting Clube de Espinho “é um grande clube; um clube com muita história e que, por isso, toda a ajuda neste momento é muito im-

portante. Não custa muito e não será um grande encargo para aqueles que se dizem ser verdadeiros espinhenses”.

O emigrante deixou, ainda, uma palavra de apreço para o presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida que “ainda tem tanto para dar ao nosso clube”.

Manuel Proença

Sai Calica entra Rochinha

Antigo jogador dos tigres reconhece que “a realidade em que a equipa se encontra é difícil, mas possível de ultrapassar”

António Rocha (Rochinha) é o novo treinador da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho, substituindo, assim, Calica Moreira que deixou o comando dos tigres na passada segunda-feira.

Rochinha é natural de Espinho, tem 40 anos e fez a sua formação no clube, onde subiu a sénior na época de 1993/94. Por isso, conhece perfeitamente a mística própria do clube.

O novo treinador do Sporting de Espinho já representou o Rio Ave, União de Leiria e Leixões, entre outros clubes, e voltaria a jogar no Sporting de Espinho entre 2003 e 2005.

Como treinador, Rochinha já orientou o Esmoriz, Tirsense e Ribeirão, sempre no escalão correspondente ao atual Campeonato Nacional de Seniores.

O novo treinador dos tigres é licenciado em Desporto e Educação Física pela Universidade do Porto, é reconhecido como especialista em metodologia do treino, sendo-lhe, por isso, atribuído um futuro promissor como técnico.

O projeto que lhe foi proposto pela Direção “passa por alcançar o mais depressa possível a manutenção e começar a planear a próxima época”.

O novo treinador dos espinhenses fala na “paixão e orgulho de servir o clube da minha cidade” e confessa que “por vezes a vida faz com que regressemos ao início e o meu início foi o Sporting Clube de



Espinho”. Para António Rocha, “a realidade em que a equipa se encontra é difícil, mas possível de ultrapassar”.

A Direção do Sporting Clube de Espinho e o treinador Calica Moreira rescindiram contrato, por mútuo acordo e com ele deixaram, também, os alvinegros, os treinadores adjuntos Pedro Machado e Caetano.

Segundo um comunicado, entretanto emitido pela Direção do Sporting Clube de Espinho, “as partes entenderam que, neste momento, esta é a solução mais adequada”.

A Direção dos tigres, nesse documento, faz questão de “agradecer ao treinador Carlos Moreira (Calica), o trabalho desenvolvido, desejando-lhe as maiores felicidades na sua carreira futura”.

Ainda segundo o mesmo comunicado, a Direção do Sporting de Espinho “reitera que esta decisão foi tomada no superior interesse do clube, com vista a garantir o mais rápido possível a manutenção no Campeonato Nacional de Seniores”.

Manuel Proença

Resultado injusto do futebol tigre

Entrando melhor na partida, a equipa do Gondomar cedo chegou à vantagem, facto que lhe deu maior segurança para encarar o restante tempo de jogo. Os tigres procuraram dar a volta ao marcador, sobretudo na segunda parte e, por isso, mereciam um outro resultado.

Apesar da derrota, os tigres ocupam a sexta posição da tabela, tendo pela frente, no próximo domingo, às 15 horas no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, o Pedras Rubras.

Gondomar, 1 Sporting de Espinho, 0
Jogo no Estádio de S. Miguel, em Gondomar.
Árbitro: António Alves (AF Vila Real).

Gondomar Sport Clube - Luís Pinto; Hugo Baldaia, Gil Dias, Joel e Ximing Pan; Tiago Gomes, Salif Gomez e Yi Guo; Djibril Sarr, Pedro Lisboa e Nelson Oliveira.

Substituições: Salif Gomez por Yaya Bamba (59), Yi Guo por Pinto (67) e Pedro Lisboa por Júlio Santos (85).

Treinador: José Alberto.

Sporting Clube de Espinho - Stéphane; Lapa, Fábio Gonçalves, Renato Maia e Pedro Pereira; Danilo, Rui Lopes e Alexandre Brandão; João Dias, Seidi e Capela.

Substituições: Pedro Pereira por Lucas Cunha (37), Alexandre Brandão por André Pereira (int.) e Danilo por Mouanda (69).

Treinador: Calica Moreira.

Ao intervalo: 1-0. Marcação: Djibril Sarr (18).

Disciplina: cartão amarelo a Djibril Sarr (15), Ximing Pan (54), Fábio Gonçalves (56), Pinto (69) e Lapa (90).

CAMPEONATO NACIONAL DE SÊNIORES MANUTENÇÃO - SÉRIE C

Resultados

Gondomar-Sp. Espinho	1-0
Moimenta da Beira-Cinfães	1-1
Lusitânia Lourosa-SC Coimbrões	2-2
FC Pedras Rubras-Sobrado	0-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Gondomar	21	3	2	1	0	4-2
Cinfães	21	3	1	2	0	4-3
SC Coimbrões	19	3	1	1	1	8-4
Sobrado	15	3	1	0	2	1-7
Lusitânia Lourosa	13	3	0	3	0	6-6
Sp. Espinho	11	3	1	1	1	3-3
FC Pedras Rubras	11	3	1	0	2	3-3
Moimenta da Beira	10	3	0	2	1	2-3

Jornada 4 (2015-03-08)

Sp. Espinho-FC Pedras Rubras	
Cinfães-Gondomar	
SC Coimbrões-Moimenta da Beira	
Sobrado-Lusitânia Lourosa	

Voleibol tigre em terceiro joga play-off para o título da I Divisão de Elite

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho apurou-se para a segunda fase, I Divisão Elite. Os tigres obtiveram a terceira posição e, por isso, irão jogar com o Benfica, segundo classificado, num play-off para apuramento de duas equipas para a disputa do título a começar a 14 do corrente, enquanto a equipa do Fonte Bastardo, primeira classificada, irá defrontar o quarto classificado, o Atlântico da Madalena. A Associação Académica de Espinho irá disputar a Série dos Últimos.

No passado fim-de-semana, a equipa do Sporting Clube de Espinho conquistou mais uma vitória, ante o Atlântico da Madalena, por 1-3.

Os academistas somaram duas derrotas - com o Vilacondense, por 3-1 e com o Castelo da Maia, por 0-3.

Vilacondense, 3

Académica de Espinho, 1
Jogo no Pavilhão dos Desportos de Vila do Conde.

Árbitros: Avelino Azevedo e Luís Meireles (AV Porto).

Parciais: 23-25 (26m), 25-21 (27m), 25-14 (22m) e 25-22 (24m).

Ginásio Clube Vilacondense - Bruno Monteiro (3 pontos), José Gomes (15), Fábio Lourenço (9), Valdir Reis (23), Bruno Nogueira (6) e Fábio Milhazes (9) - seis inicial; Pedro Abreu e Jorge Graça (líberos), Tiago Lourenço (2), João Pontes, António Fontes e Joel Costa.

Treinador: Pi Pontes.

Associação Académica de Espinho - Filipe Sousa (19 pontos), Gonçalo Iglésias, Daniel Canas (11), Jorge Iglésias (7), Diogo Maia (5) e Januário Alvar (9) - seis inicial; Sandro Mota (líbero), Nuno Santiago, Danilo Amante (2), Gonçalo Sapage (5), José Pedro Soares (3), Pedro Figueiredo e Bruno Santiago.

Treinador: Luís Resende.

Académica de Espinho, 0 Castelo da Maia, 3

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: José Cruz Ferreira (AV Porto) e Rui Oliveira (AV Braga).

Parciais: 35-37 (41m), 18-25 (33m) e 19-25 (24m).

Associação Académica de Espinho - Filipe Sousa (7 pontos), Gonçalo Iglésias (3), Daniel Canas (12), Gonçalo Sapage (6), Danilo Amante (8) e Januário Alvar (11) - seis

inicial; Sandro Mota (líbero), Diogo Maia, Nuno Santiago, Jorge Iglésias (2), José Soares e Pedro Almeida.

Treinador: Luís Resende.

Castelo da Maia Ginásio Clube - Coriolano Santos, Ricardo Lima (10 pontos), Hélio Sanches (11), Cristiano Ferreira (27), Bernardo Martins (7) e Mário Gomes (7) - seis inicial; Gil Pereira (líbero), João Neves, Diogo Arriscado, Filip Cveticanin e José Brito.

Treinador: Bruno Carvalho.

CA Madalena, 1 Sporting de Espinho, 3

Jogo no Pavilhão Municipal da Madalena.

Avelino Azevedo e Rui Carvalho (AV Porto)

Parciais: 25-23 (27m), 22-25 (26m), 14-25 (23m) e 19-25 (24m).

Clube Atlântico da Madalena - João Malveiro (11 pontos), José Monteiro (1), Bruno Sousa (5), Pedro Nogueira (9), Francisco Fabião (13) e Ricardo Alvar (7) - seis inicial; Simão Teixeira (líbero), Tiago Santos, Hélder Cunha, Artur Resende, Óscar Barbosa e Paulo Gomes.

Treinador: João Pedro Vieira.

Sporting Clube de Espinho - Filipe Pinto (16 pontos), Rui Moreira (9), Marco Ferreira (26), Valdir Sequeira (10), Ubirajara Pereira (11) e Miguel Maia (1) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Jonathan Nunes, Phelipe Martins, Marco Sousa, Luís Godinho, Luís Moreira e Carlos Fernandes.

Treinador: Filipe Vitó.

26.ª Jornada

Guimarães-Benfica 0-3
(21-25, 12-25 e 19-25)

Sp. Caldas-Esmoriz 3-1
(25-19, 16-25, 25-19 e 25-19)

Vilacondense-AA Espinho 3-1
(23-25, 25-21, 25-14 e 25-22)

CA Madalena-Clube K 3-0
(25-18, 25-18 e 25-17)

Castelo Maia-Leixões 3-0
(25-23, 25-18 e 25-16)

27.ª (última) Jornada

Vilacondense-Benfica 0-3
(12-25, 20-25 e 13-25)

Esmoriz-Clube K 2-3
(21-25, 25-18, 25-22, 22-25 e 13-15)

Sp. Caldas-Leixões 3-1
(25-18, 19-25, 25-20 e 26-24)

AA Espinho-Castelo Maia 0-3
(35-37, 18-25 e 19-25)

CA Madalena-Sp. Espinho 1-3
(25-23, 22-25, 14-25 e 19-25)

Modelo competitivo das fases seguintes

O modelo competitivo deste ano, das próximas fases, é o seguinte:

Ficam apurados para a Segunda Fase - I Divisão Elite -, os quatro primeiros classificados da primeira fase, que irão disputar a prova num play-off.

No primeiro play-off jogam o primeiro classificado com o quarto classificado e o segundo classificado com o terceiro classificado (à melhor de cinco jogos). O primeiro, terceiro e quinto jogo realiza-se em casa do melhor classificado e o segundo e o quarto jogo em casa do pior classificado.

Segue-se o segundo play-off onde jogam à melhor de cinco jogos os vencedores do primeiro play-off e ao vencedor será atribuído o título de Campeão Nacional da I Divisão Elite. O primeiro, terceiro e quinto jogo realizam-se em casa do melhor classificado e o segundo e quarto jogo em casa do pior classificado.

Os derrotados do primeiro play-off irão disputar o título de Campeão Nacional da 1.ª Divisão, à melhor de cinco jogos.

Para o ranking geral, o primeiro lugar é para o Campeão Nacional da Divisão Elite; o segundo lugar para o play-off dos vencedores; o terceiro lugar para a equipa que vai disputar o título de Campeão da 1.ª Divisão; e o

	Classificação										
	P	J	V	D	F-C	3-0	3-1	3-2	2-3	1-3	0-3
Fonte Bastardo	65	22	22	0	66-7	16	5	1	0	0	0
Benfica	62	22	20	2	62-7	19	1	0	1	0	1
Sp. Espinho	50	22	17	5	53-20	13	3	1	0	2	3
CA Madalena	45	22	15	7	48-24	12	3	0	0	3	4
Castelo Maia	35	22	12	10	40-34	9	2	1	0	4	6
Sp. Caldas	33	22	12	10	39-43	2	7	3	0	3	7
Vilacondense	32	22	10	12	39-40	6	4	0	2	5	5
Leixões	23	22	7	15	29-51	2	4	1	3	2	10
V. Guimarães	21	22	7	15	27-52	1	5	1	1	4	10
Esmoriz	20	22	7	15	28-55	1	2	4	3	1	11
Clube K	7	22	2	20	13-63	0	1	1	2	3	15
AA Espinho	4	22	1	21	17-65	0	0	1	2	10	9

quarto lugar para o derrotado do jogo que dá acesso ao título de Campeão da 1.ª Divisão.

Na segunda fase de apuramento do Campeão Nacional da 1.ª Divisão participam os 5.º, 6.º, 7.º e 8.º classificados da 1.ª Fase e o vencedor do play-off que dá acesso à disputa do título da 1.ª Divisão, vindo da I Divisão Elite.

No 1.º Play-Off desta fase o 5.º classificado joga com o 8.º classificado e o 6.º classificado com o 7.º classificado (da Primeira Fase), à melhor de cinco jogos, com o 1.º, 3.º e 5.º jogo a realizar-se em casa do melhor classificado e o 2.º e 4.º encontro em casa do pior classificado.

Segue-se um segundo play-off, à melhor de cinco jogos com os vencedores do primeiro play-off e o vencedor irá disputar o título de Campeão Nacional da 1.ª Divisão (o 1.º, 3.º e 5.º jogo são em casa do melhor classificado e o 2.º e 4.º jogo em casa do pior classificado ou o 2.º, 3.º e 5.º jogo em casa do melhor classificado e o 1.º e 4.º jogo em casa do pior classificado).

Jogam, também, à melhor de cinco jogos os derrotados do primeiro play-off. O vencido deste play-off irá disputar com o último classificado da Segunda Fase - Últimos, a permanência na 1.ª Divisão (o 1.º, 3.º e 5.º jogos realizam-se em casa do melhor classificado; o 2.º e 4.º jogo em casa do pior classificado).

Segue-se um terceiro play-off, à melhor de três jogos, entre o vencedor do

play-off que dá acesso à disputa do título da 1.ª Divisão e o vencedor do play-off da I Divisão Elite (que deu acesso à disputa do título da 1.ª Divisão), sendo atribuído ao vencedor o título de Campeão Nacional da 1.ª Divisão. O primeiro jogo e o terceiro jogo (se necessário) deste play-off serão realizados em casa do vencedor do play-off da I Divisão Elite. O segundo jogo deste play-off será disputado em casa do vencedor do play-off que envolveu as equipas classificadas do 5.º ao 8.º lugar.

Sucede a Segunda Fase dos Últimos.

Participam nesta fase as equipas classificadas no 9.º, 10.º, 11.º e 12.º lugar da Primeira Fase. As equipas jogam todas contra todas a duas voltas.

Por fim, na Terceira Fase - Permanência, na 1.ª Divisão, participam a 4.ª classificada da Fase dos Últimos e o vencido do play-off dos derrotados do apuramento do Campeão Nacional da 1.ª Divisão. Joga-se um play-off à melhor de três jogos. O 1.º e o 3.º jogo são em casa do derrotado do play-off dos derrotados do apuramento do Campeão

Nacional da 1.ª Divisão. O 2.º jogo é em casa do 4.º classificado da Fase dos Últimos. O vencedor mantém-se e o derrotado desce à 2.ª Divisão.

SEGUNDA FASE

SÉRIE DOS ÚLTIMOS

1.ª Jornada (14 de março)
AA Espinho-Clube K
Esmoriz-Guimarães

2.ª Jornada (23 de março)
Clube K-Esmoriz
Guimarães-AA Espinho

3.ª Jornada (28 de março)
Clube K-Guimarães
AA Espinho-Esmoriz

4.ª Jornada (14 de abril)
Clube K-AA Espinho
Guimarães-Esmoriz

5.ª Jornada (18 de abril)
Esmoriz-Clube K
AA Espinho-Guimarães

6.ª Jornada (25 de abril)
Guimarães-Clube K
Esmoriz-AA Espinho

Manuel Proença

Sporting de Espinho na Final 8 da Taça de Portugal

A Final 8 da Taça de Portugal - seniores masculinos disputa-se a partir de amanhã, até domingo, no Pavilhão do Ginásio Clube de Santo Tirso e no Pavilhão Municipal de Santo Tirso, sendo organizada pela Federação Portuguesa de Voleibol, com a colaboração da Associação de Voleibol do Porto e o apoio da Câmara Municipal de Santo Tirso.

Os jogos dos quartos-de-final estão agendados para sexta-feira, as meias-finais para o sábado e a final, que será transmitida em direto pela Sport TV, às 15 horas de domingo.

Sexta-feira - Fonte Bastardo-Famalicense, às 18 horas e Benfica-Vitória de Guimarães, às 20 horas, no Pavilhão do Ginásio Clube de Santo Tirso; Esmoriz-Atlântico da Madalena, às 18 horas e Académica de S. Mamede-Sporting Clube de Espinho, às 20 horas, no Pavilhão Municipal de Santo Tirso.

Sábado - Pavilhão Municipal de Santo Tirso - Jogos entre vencedores, às 16 e às 18.30 horas.

Domingo - Pavilhão Municipal de Santo Tirso - Final, às 15 horas, com os vencedores dos jogos de sábado.

Minis brilham

O Sporting Clube de Espinho venceu o Torneio de Fevereiro Voleibol Minis A que se realizou no domingo, no Colégio Nossa Senhora do Rosário, no Porto. A prova contou com a participação do Sporting Clube de Espinho, a Associação Académica de Espinho, Clube Vólei de Aveiro e o Colégio Nossa Senhora do Rosário.

Os tigres tiveram um comportamento espetacular, quer no plano técnico quer no disciplinar, demonstrando assim que o trabalho que está a ser desenvolvido na formação do clube está a produzir os efeitos ambicionados.

Equipa A - Diogo Brandão, Diogo Couto, Luís Costa e Tomás Linhares.

Equipa B - André Martins, João Freitas, João Lamas, Leonardo Esteves, Miguel Pedrosa e Pedro Oliveira.

Equipa C - Ana Margarida, Inês Melo, Jorge Paiva, Lara Martins, Matilde Campos e Guilherme Santos.

Equipa D - Diana Cerqueira, Diogo Lopes, Inês Ferreira, Maria Eduarda, Maria João e Miriam Paiva.

Equipa E - Francisco Gomes, Gaspar Pina, Joaquim Santana, Mafalda Brandão e Tiago Brandão.

Coordenador - Rogério Lopes. Treinadores - Eduardo Faustino, Pedro Couto e Ana Vaz.

Juniores e minis B academistas em grande

Com os campeonatos de infantis, cadetes e juvenis a aguardarem o início da fase do campeonato nacional tivemos um fim-de-semana em que só os escalões opostos entraram em ação e o voleibol academista esteve representado, mesmo assim, em grande nível.

Os juniores, no sábado, iniciaram a fase do nacional e de apuramento para a fase final. Assim, a equipa de juniores academista deslocou-se a Amares e venceu sem dificuldades o seu adversário por 0-3.

Já na manhã de domingo, os minis B deslocaram-se a Gondomar para dispu-

tar a Final do Torneio de Ano Novo.

Num total de 10 equipas, duas das quais representando a Académica de Espinho, os espinhenses confirmaram o favoritismo que demonstraram nas duas fases de apuramento para esta final, vencendo o torneio e brindando o público presente e todos os pais que acompanharam as equipas, com momentos de bom voleibol.

Os mochos além de talento, mostraram ser superiores a todos os seus adversários.

Fruto de um grande respeito por cada equipa que foram defrontando e de uma enorme vontade de vencer

cada etapa, os academistas, de facto, mais uma vez foram claramente superiores técnica e taticamente fazendo assim justiça aos elogios que vão sendo unânimes por parte de todos os que vão assistindo aos jogos e torneios que se vão efetuando.

A classificação final dos minis B masculinos ficou assim ordenada:

1.º lugar, Académica de Espinho A; 2.º, Madalena; 3.º, Académica de S. Mamede; 4.º, Sporting de Espinho A; 5.º, Castelo da Maia; 6.º, Académica de Espinho B; 7.º, Esmoriz; 8.º, Ala Nun'Álvares de Gondomar; 9.º, Ginásio Clube de Santo Tirso; e 10.º, Sporting de Espinho B.

Campeonato Nacional PGA de Portugal em setembro no Oporto Golf Club

Foto de FILIPE GUERRA - GOLFTATTOO

O mais antigo campo de golfe da Península Ibérica, um dos mais antigos da Europa Continental, o Oporto Golf Club, irá receber a prova rainha do PGA Portugal Tour no ano em que celebra o 125.º aniversário.



Manuel Agrellos, presidente da Federação Portuguesa de Golfe e José Correia, presidente da PGA Portugal

A PGA (Portugal) - Associação dos Profissionais de Golfe de Portugal e Associados, divulgou na sexta-feira o seu calendário competitivo de 2015 e uma das grandes novidades é a organização do Campeonato Nacional no Oporto Golf Club.

“É um quadro competitivo vasto, assente em criar muitas oportunidades para os nossos jogadores”, comentou José Correia, o presidente da PGA de Portugal, a propósito do calendário apresentado.

“Impressiona ver este calendário. Não há dúvida que esta Direção da PGA de Portugal tem demonstrado uma nova dinâmica nos últimos anos e a PGA de Portugal sabe que pode continuar a contar connosco”, declarou Manuel Agrellos, o presidente da Federação Portuguesa de Golfe (FPG).

A apresentação oficial do calendário da associação dos profissionais de golfe portugueses decorreu no Algarve, na presença de representantes da FPG, dos media, patrocinadores e alguns jogadores profissionais. Entre os jogadores profissionais, destacaram-se o n.º1 português, Ricardo Melo Gouveia, o campeão nacional, Tiago Cruz, e António Sobrinho, recordista de 11 títulos de campeão nacional.

O regresso do PGA Portugal Tour ao Oporto Golf Club (OGC), em Espinho, de 17 a 19 de setembro, será um dos pontos altos de 2015.

Não há memória do último Campeonato Nacional de profissionais ser disputado no prestigiado clube fundado em 1890.

Em contrapartida, José Granja, uma das grandes figuras do clube de Espinho, como jogador e funcionário, recorreu aos seus arquivos pessoais para verificar a última vez que um torneio do circuito profissio-

Oporto Gof Club assinala 125 anos

O Oporto Golf Club, assinala, este ano, o 125.º aniversário.

Eis o programa das comemorações que se irão estender até dezembro:

Torneio 250 Anos Unicer/Oporto, a 16 de maio; Torneio Skeffington, a 13 e 14 de junho; Oporto Em Festa, Torneio Surpresa/Torneio do Vouchher, a 27 e 28 de junho; Torneio dos 125 Anos, a 3 de outubro; Jantar de Gala/Concerto, a 3 de outubro; Torneio de Encerramento, Entrega de prémios ranking e do Club, a 12 de dezembro.

nal português se realizou no OGC:

“Foi em 1969. O Sebastião Gil jogou e era um miúdo. O presidente da associação era o Tony Barnabé, e nessa altura jogavam o Henrique Paulino e o Jorge Rodrigues”, disse José Granja.

Ricardo Melo Gouveia, o português melhor classificado no ranking mundial, mostrou-se agradado com esta escolha: “O Portugal Masters e o Campeonato Nacional são aqueles torneios, fora do calendário do Challenge Tour, que pensei logo que queria jogar.

Vou verificar agora no meu calendário se há alguma prova do Challenge Tour nesta data do Campeonato Nacional. Se houver, será difícil jogar. A não ser que a época esteja a correr-me tão bem que me possa dar a esse luxo”, explicou o vencedor de um torneio do Challenge Tour em 2014 e de uma das etapas da Escola de Qualificação do European Tour.

“Mas se tiver essa data livre, farei tudo para jogar,

até porque gosto muito do campo e nos meus tempos de amador a FPG organizava lá muitos torneios”, acrescentou o português de 23 anos, que recebeu o duplo prémio de Jogador Profissional de 2014 e de Revelação do Ano.

Para José Correia, 2015 era a data ideal para este regresso ao Oporto Golf Club, há tanto aguardado:

“O Oporto celebra os seus 125 anos e surgiu esta ideia. O clube aceitou, e com a quantidade de jovens e de sócios que têm, vai ser uma festa”, frisou o presidente da PGA de Portugal.

Manuel Agrellos, sócio do Oporto Golf Club, admite que será um momento especial: “O Campeonato Nacional tem tudo para ser a grande festa do golfe nacional. É ali que jogam os melhores portugueses, profissionais e amadores. A FPG vai reforçar o apoio ao torneio e vou pessoalmente tentar procurar investimentos que possam permitir oferecer um prémio atraente”.



Bárbara Santos e infantis academistas brilham em torneio internacional de ginástica rítmica



No passado fim-de-semana, realizou-se em Oliveira do Bairro o Torneio Internacional TINGYR de Ginástica Rítmica que contou com a participação de vários clubes portugueses, com o Brasil, Espanha, Chile, Letónia e Qatar.

A Associação Académica de Espinho fez-se representar com três ginastas iniciadas - Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca; uma ginasta júnior - Francisca Duarte; e um conjunto de infantis.

A ginasta Académista Bárbara Santos alcançou um fantástico segundo lugar no seu exercício de arco, subindo ao pódio, ficando a apenas 0,10 do primeiro lugar obtido por uma ginasta brasileira. Ainda em Arco, a ginasta Beatriz Salvador classificou-se em quinto lugar e a Mariana Fonseca em 9.º lugar.

Em Movimentos Livres, Beatriz Salvador ficou em 12.º lugar, Mariana Fonseca em 13.º lugar e Bárbara Santos em 14.º lu-

gar. Na Classificação Geral, Bárbara Santos ficou em 6.º lugar, Beatriz Salvador em 7.º e Mariana Fonseca em 12.º lugar.

O Conjunto de ginastas infantis era composto por Francisca Moreira, Luísa Amorim, Iolanda Fernandes, Matilde Cunha, Sofia Gonçalves e Inês Duarte. Estas ginastas muito jovens, com apenas 8 anos, mostraram o seu exercício de Movimentos Livres e subiram ao pódio alcançando um brilhante segundo lugar.

Filipa Cabral e Beatriz Oliveira campeãs distritais de ginástica acrobática

A classe de Ginástica Acrobática da Associação Académica de Espinho marcou presença no Campeonato Distrital de Juniores, que se realizou no dia 1 março no Complexo Desportivo da Maia sob a organização da Associação de Ginástica do Norte, sendo o clube dos mochos representado pelo par feminino, Filipa Cabral e Beatriz Oliveira. Estas ginastas, apesar de trabalharem juntas já há três anos no âmbito do Desporto Escolar, participaram na época anterior em Escalão B nas provas organizadas pela Associação de Ginástica do Norte, fizeram esta época a aposta de subir ao escalão A a competir com os melhores, dando os primeiros passos neste Campeonato Distrital. As académicas apresentaram duas rotinas (dinâmico e equilíbrio) com muito segurança, glamour e elegância sagrando-se Campeãs Distritais de Juniores, arrecadando muitos elogios e alguns votos de um futuro promissor. O empenho, a dedicação, a exigência e o rigor que colocam nos treinos diários ajudaram a alcançar o primeiro objetivo desta dupla (subir, na especialidade Par, ao Escalão A), fica o segundo objetivo (marcar presença numa prova Nacional) para a próxima época competitiva. O par feminino, Filipa e Beatriz, ainda marcará presença esta época na II Liga Acrobática do Norte e na I Liga Acrobática da Galiza, esperando-se que

com uma representação ainda mais glamorosa e tecnicamente mais exigente.

Ao perguntar às atletas o que sentiram ao subir ao pódio, elas respondem em conjunto: "muito orgulho no coração e o sentimento de dever cumprido". Se a pergunta for a que devem esta vitória, prontamente dizem: "à chata da treinadora e aos amigos do Gimnocerco". Em resposta a treinadora, Albertina Pértiga, referiu que a vitória se deve "sobretudo à enorme força de vontade que move a duas ginastas, que aceitam as críticas com um sorriso no rosto e um pronto vamos conseguir".

Assim, as ginastas académicas arrecadaram mais um título para o clube dos Mochos, "agradecendo todo o apoio prestado, bem como a colaboração dos 'amigos da ginástica'".

Três espinhenses na seleção nacional de hóquei em campo

Os jogadores de hóquei em campo da Associação Académica de Espinho, Afonso Caramalho, Alexandre Ferreira e Sandro Rodrigues convocados para representarem Portugal no Campeonato de Espanha de Seleções de Hóquei em Campo de sub-16/18.

Os jogadores espinhenses realizaram na região de Madrid, vários jogos com as seleções da Catalunha, Galiza, Aragão e Cantábria.



Goleadas no popular

Numa jornada do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho com muitas goleadas, o Cantinho da Ramboia não perdeu a oportunidade de se afirmar na liderança, vencendo a Associação Desportiva de Guetim por 6-2.

Aliás, os Leões Bairristas, também com uma goleada, ampliaram a vantagem sobre o terceiro, beneficiando do empate entre o Ronda e o Rio Largo.

1.ª DIVISÃO

Juvent. Outeiros-Quinta Paramos	0-0
Cantinho Ramboia-AD Guetim	6-2
Rio Largo-GD Ronda	2-2
Novasemente-GD Outeiros	2-1
Bairro Ponte Anta-Corga Silvalde	0-2
Juventude Estrada-Águias Anta	0-4
Leões Bairristas-Magos Anta	6-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cantinho Ramboia	41	17	13	2	2	45-14
Leões Bairristas	36	17	10	6	1	41-13
GD Ronda	33	17	9	6	2	26-16
Rio Largo	31	17	9	4	4	29-18
Novasemente	30	17	9	3	5	26-22
Quinta Paramos	29	17	8	5	4	30-15
Corga Silvalde	25	17	6	7	4	27-22
GD Outeiros	24	17	7	3	7	33-27
Águias Anta	18	17	5	3	9	23-32
Juventude Outeiros	18	17	4	6	7	19-19
Bairro Ponte Anta	15	17	4	3	10	19-45
Magos Anta	14	17	4	2	11	16-34
AD Guetim	12	17	3	3	11	21-43
Juventude Estrada	3	17	0	3	14	16-51

Próxima jornada

Juventude Outeiros-Magos Anta	(Seara/dia 11/20h30)
Quinta Paramos-Bairro Ponte Anta	(Paramos/sábado/15h)
Cantinho Ramboia-Rio Largo	(Paramos/sábado/17h15)
AD Guetim-GD Outeiros	(Guetim/sábado/15h)
Novasemente-Leões Bairristas	(Cassufas/sábado/15h)

Águias Anta-GD Ronda
(Cassufas/domingo/10h)
Corga Silvalde-Juventude Estrada
(Seara/domingo/15h)

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia)	11	
Francisco Moreira (GD Outeiros)	10
Eduardo Pinhal (Cantinho Ramboia)	..	9
Tiago Moleiro (Leões Bairristas)	9
Marco Rodrigues (GD Ronda)	9

2.ª DIVISÃO

Lomba Paramos-Império Anta	0-4
Assoc. Esmojães-Estrelas Vermelhas	0-2	
GD Idanha-Morgados Paramos	2-1
Aldeia Nova-Águias Paramos	0-2
Desportivo P. Anta-Estrelas P. Anta	1-0	
Estrelas Divisão-Cruzeiro Silvalde	... 0-0	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Paramos	31	15	9	4	2	35-14
Desportivo P. Anta	29	15	9	2	4	25-19
Estrelas Vermelhas	27	15	7	6	2	17-10
GD Idanha	25	15	7	4	4	24-19
Cruzeiro Silvalde	25	15	7	4	4	25-15
Associação Esmojães	21	15	6	3	6	27-30
Império Anta	21	15	5	6	4	26-17
Morgados Paramos	17	15	4	5	6	21-19
Estrelas Ponte Anta	15	15	3	6	6	16-23
Estrelas Divisão	13	15	3	4	8	19-31
Lomba Paramos	12	15	3	3	9	16-34
Aldeia Nova	9	15	2	3	10	15-35

Próxima jornada

Império Anta-Águias Paramos	(Cassufas/sábado/17h)
Cruzeiro Silvalde-Associação Esmojães	(Seara/domingo/10h)
Estrelas Vermelhas-Morgados Paramos	(Seara/sábado/17h15)
Lomba Paramos-Estrelas Ponte Anta	(Paramos/domingo/10h)
GD Idanha-Desportivo Ponte Anta	(Idanha/domingo/10h)
Estrelas Divisão-Aldeia Nova	(Guetim/domingo/10h)

Melhores marcadores

Luis Varandas (Águias Paramos)	8
Bruno Reis (GD Idanha)	8
Tiago Fontes (Cruzeiro Silvalde)	7
Bento Martins (Estrelas Ponte Anta)	7

Manuel Proença

«Defesa de Espinho» - 4326 - 2015-03-05

Associação de Ex-Combatentes do Ultramar Da Vila de Silvalde

CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Em conformidade com os Estatutos e nos termos do seu n.º 2.1 do art.º 13 são convocados todos os associados no pleno gozo dos seus direitos a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, na sede da Junta de Freguesia de Silvalde no dia 28 de março de 2015, pelas 14,30 horas, afim de se proceder conforme a seguinte ordem de trabalhos:

1 – Apresentação, discussão e aprovação das contas relativas ao exercício do ano de 2014 e respetivo parecer do Conselho Fiscal; **2** – Apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2015. **3** – Eleição dos Corpos Diretivos para o biénio 2015/2016. **4** – Tomada de posse dos Corpos Diretivos eleitos. **5** – Meia hora para tratar de outros assuntos de interesse para a Associação.

Se à hora marcada não se verificar a presença da maioria dos associados, a Assembleia reunirá 30 minutos mais tarde com qualquer número dos presentes, em conformidade com o estipulado no n.º 1 do art.º 16 dos Estatutos

Nota: - O Regulamento para apresentação de listas e eleição dos Corpos Diretivos encontra-se afixado na Sede da Associação.

Silvalde, 5 de março de 2015

O Presidente da Assembleia Geral,
Fernando Manuel de Jesus Alves

«Defesa de Espinho» - 4326 - 2015-03-05

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE S. FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA

Assembleia Geral Ordinária

P.º Manuel Agostinho Pereira de Moura, Presidente da Assembleia Geral, usando da faculdade que me confere a alínea a) do Artigo 50.º alínea a) e em conformidade com o estabelecido na alínea b) do Artigo 41.º dos Estatutos, convoco os senhores associados a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, na sala das sessões dos corpos sociais, sita no Edifício Social, na Rua da Tuna Musical, n.º 987, da Vila de Anta, no dia **20 de março do corrente, pelas 17h30**, a fim de se tratar da seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

- 1) Leitura e votação da acta da Assembleia Geral anterior.
- 2) Parecer do Conselho Fiscal sobre Relatório e Contas de 2014.
- 3) Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas do ano 2014.
- 4) Outros assuntos de interesse Associativo.

A Assembleia Geral só poderá reunir à hora marcada com a presença da maioria dos Associados, ou, trinta minutos depois (30 min.), com qualquer número de Associados presentes (Artigo 44 n.º 1 dos Estatutos).

Anta, 02 de março de 2015

O Presidente da Assembleia Geral,
P.º Manuel Agostinho Pereira de Moura

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407



«Defesa de Espinho» - 4326 - 2015-03-05

GRUPO DESPORTIVO DOS OUTEIROS

CONVOCATÓRIA

Assembleia Geral Ordinária

No termos do artigo 53.º dos nossos Estatutos, convoco os associados para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia **19 de Março de 2015**, pelas 21 horas, na sede do clube, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - Leitura da Ata da Assembleia Geral anterior
- 2 - Apreciação, discussão e votação do relatório de atividades do Clube, das Contas do Exercício 2014 e Parecer Conselho Fiscal
- 3 - Eleição dos Órgãos Sociais
- 4 - Outros assuntos de interesse para o Clube

N.B.: Se à hora marcada não estiver o número legal de sócios a Assembleia funcionará 30 minutos mais tarde, com qualquer número de presenças.

Silvalde, 4 de março de 2015

O Presidente da Assembleia Geral

Carlos Manuel Silva Dias

(Carlos Manuel Silva Dias)

Minis academistas vencem em Aveiro

A equipa de andebol de minis femininas da Associação Académica de Espinho venceu o Alavarium por 24-5 (com 17-1 ao intervalo), em mais um jogo do Campeonato Regional.

Foi um jogo para as mais pequeninas jogarem e se divertirem.

Jogaram pelas academistas: Maria Miguel Moreira, Matilde Sousa, Ana Ribeiro, Mariana Ferreira (3 golos), Ana Sofia Pereira (2), Beatriz Ferreira (2), Luísa Maganinho, Joana Pimenta (4), Lia Gomes (13) e Sara Silva.



Rui Ferreira (Rio Largo) campeão distrital de corta-mato curto



As camadas jovens do atletismo do Rio Largo tiveram uma prestação de qualidade no Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto realizado em Castelo de Paiva. Rui Ferreira ganhou mais uma vez a prova no escalão de benjamins "B" com a marca de 2 minutos e 31 segundos, alcançando o título distrital de Aveiro e assim mais um prémio para a sua vasta coleção.

Tiago Oliveira, com 3m 23s, obteve o 19.º lugar no escalão de benjamins "B". Nos juvenis, Miguel Ribeiro alcançou o sétimo lugar (12m

06s), José Duarte foi oitavo (11m47) e Luís Oliveira erminou em décimo (11m 52s). Na prova para seniores e veteranos, António Caneca foi oitavo num total de cem atletas, com o tempo de 14 minutos e 11 segundos, registando assim um lugar cimeiro na classificação final. Eis as restantes classificações: 59.º Carlos Ferreira (16m 31s), 99.º José Falcão (20m 10s), 100.º Joaquim Gomes (20m 50s). E Alberto Silva, com 75 anos, a fechar a prova com o tempo de 25 minutos e 17 segundos, alcançado o 105.º lugar.

Paulo Pinto vence prova de orientação

Paulo Pinto venceu uma prova de orientação (algo fora do normal) de forma a preparar o próximo embate no domingo, na Póvoa de Lanhoso, num

trail de 23 quilómetros.

Paulo Pinto está agora focado na competição onde a sua equipa Espinho Runners vai marcar presença com seis atletas.

Iniciadas vitoriosas em andebol

Apenas a equipa de iniciadas de andebol da Académica de Espinho alcançou uma vitória no fim-de-semana: por 11-36 em Valongo do Vouga.

As juvenis receberam, na Nave Polivalente, a equipa do Alavarium e perderam por 15-45.

As juniores jogaram contra o Colégio de Gaia, mas não tiveram sorte, e perderam por 18-29.

Iniciadas - Sara Silva, Sofia Mota (4 golos), Maria Leite (1), Mariana Sousa (10), Inês Almeida (1), Rita Mota (1), Viviana Silva (4), Leonor Gonçalves (11), Maria Mota (2) e Diana Martins (2).

Juvenis - Sara Silva, Luísa Paulo (3 golos), Mariana Sousa, Diana Martins (1), Marta Sobral (5), Rafaela Sousa (1), Bruna Dias, Filipa Barbosa (1), Francisca Sousa, Rita Pinho, Renata Couto (2), Inês Correia (2) e Inês Almeida.

Juniores - Inês França, Maria Monteiro (1 golo),

Alexandra Sousa, Joana Ferreira, Rafaela Sousa (1), Daniela Soares (4), Marta Sobral (5), Ana Ribeiro, Bruna Dias, Filipa Barbosa, Joana Queirós e Ana Pereira (2).

Jogos do próximo fim de semana:

CP Valongo do Vouga-Académica de Espinho (juvenis), sábado, às 15 horas, no Pavilhão da Casa do Povo de Valongo do Vouga; CP Vacariça-Académica de Espinho (minis), sábado, às 17 horas, no Pavilhão da Casa do Povo da Vacariça; CS São Félix da Marinha-Académica de Espinho (seniores), sábado, às 21h30, no Pavilhão da Escola de Arcozelo; Académica de Espinho Alavarium (iniciadas), domingo, às 12 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, Espinho; CP Vacariça-Académica de Espinho (infantis), domingo, às 15 horas, no Pavilhão da Casa do Povo da Vacariça.

Hóquei em patins "empata"

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho empatou (4-4) com a Juventude Pacense, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Norte. Os academistas ocupam o terceiro lugar da tabela classificativa, a três pontos do líder, o Infante de Sagres e a dois pontos do segundo, o Cambra.

Os golos da Académica de Espinho foram apontados por André Pinto (2), Bruno Fernandes e Filipe Sousa.

No próximo sábado, a equipa academista irá defrontar o Riba D'Ave, às

18h30 no pavilhão do adversário.

Entretanto, a equipa de infantis da Académica de Espinho foi à Mealhada vencer o seu adversário por 0-1, em jogo a contar para o Campeonato Nacional (Norte B).

Nos restantes escalões, a Académica de Espinho venceu o Académico do Porto por 8-2, em sub-15; perdeu por 3-5 com o Infante de Sagres, em sub-13; e foi a Bragança empatar com os locais (3-3) em escolares.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos:

Riba D'Ave-Académica

Reuniões técnicas de preparação do Mundial de futebol de praia

A Câmara Municipal de Espinho, a Federação Portuguesa de Futebol e a FIFA têm efetuado várias reuniões técnicas para preparar ações necessárias à realização do Campeonato do Mundo de futebol de praia em julho. Assim, na segunda e na terça-feira, elementos da FIFA deslocar-se-ão a Espinho para proceder a uma vistoria técnica às infraestruturas que vão receber serviços de apoio à competição: praia, Centro Multimeios e FACE.

A 19 de março, no Centro Multimeios será feito o lançamento público do evento, numa cerimónia que contará com a presença dos presidentes da Câmara Municipal de Espinho e da Federação Portuguesa de Futebol e do representantes da World Beach Soccer.

Andebol sénior do Sporting de Espinho ganha

A equipa de andebol de seniores do Sporting Clube de Espinho arrancou a segunda fase do Campeonato nacional da 3.ª Divisão com uma vitória ante o Leça por 37-19 (17-4, ao intervalo).

Por sua vez, os juvenis bateram o Gondomar Cultural por 24-25 (15-11 ao intervalo), em jogo do Campeonato nacional da 1ª Divisão.

Por fim, a equipa de infantis bateu a Sanjoanense por 27-9 (14-4 ao intervalo), num jogo do Campeonato Nacional.

Seniores - Pedro Mota e Bruno Ribeiro (guarda-redes); Filipe Meneses, Manuel Sousa (1 golo), André Machado (1), Eduardo Moreira (4), Aarão Rocha (9), João Pinhal (4), Bruno Antunes (5), Rui Fernandes (3), Vasco Marques (2), Francisco Relvas (1), Carlos Massava (2), Alexandre Relvas (4) e João Fonseca (1). Treinador: César Vasconcelos.

Juvenis - João Castro (guarda-redes); Tiago Fonseca (1 golo), Tiago Guedes (2), António Pinto (4), Simão Pereira (1), José Cruz, Tiago Ferreira (11), João Furtado (2), Ivo Bernardo (3), João Soares, Jorge Ferreira (1), Gonçalo Jesus e Nuno Lima. Treinador: Miguel Esteves.

Infantis - Gonçalo Loureiro (guarda-redes); Filipe Ferreira, Ruben Nunes, Igor Duarte (6 golos), Vítor Costa, Bernardo Costa (2), Sérgio Maganinho (2), Pedro Salvador (4), Carlos Pereira, André Sousa (2), Ricardo Silva (2), Bruno Lourenço (2), Bruno Castro (2), Emílio Figueiras (1), Nuno Pinto e Ruben Aguincha (4). Treinador: Hugo Valente. Treinador adjunto: Leonel Santos.

Próximos jogos:

Estarreja-Sporting de Espinho (seniores), sábado, às 21 horas, no Pavilhão Municipal de Estarreja; Sporting de Espinho-Feirense (juniores), domingo, às 17 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sporting de Espinho-Penedono (juvenis), sábado, às 12 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sanjoanense 'A'-Sporting de Espinho (iniciados), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Alavarium-Sporting de Espinho (infantis), sábado, às 11h30 no Pavilhão do Alavarium, em Aveiro.

Grande atitude!

Após uma derrota da equipa de futebol de traquinas do Sporting Clube de Espinho, na primeira fase da competição no campo do Vilamaiorense, adivinhava-se que este jogo seria um dos mais difíceis desta nova fase, mas tal não aconteceu.

Como se não bastasse, as contrariedades, durante a semana, com algumas lesões.

Logo no início do jogo, a tarefa dos espinhenses ainda se afigurava mais difícil, pois as contrariedades continuaram logo com dois jogadores, da zona defensiva, a necessitarem de abandonar o jogo, por lesão.

Apesar de tudo, a equipa espinhense demonstrou todo o seu valor, como já nos vem habituando ao longo da época.

A entreajuda entre os vários setores, fez com que o seu adversário, o Vilamaiorense, não tivesse oportunidades de golo. Deste modo o Sporting de Espinho chegou ao intervalo a vencer por 0-3.

A segunda parte da

partida teve o mesmo cariz, com os pupilos de Jorge Novo a dominarem totalmente o jogo, sendo raras as vezes, em que o Vilamaiorense se acercou da área espinhense.

Sempre que isso aconteceu os tigres conseguiram resolver as investidas do seu adversário de forma a não os deixarem reduzir a desvantagem, sendo o Sporting de Espinho, a conseguir por mais duas vezes, a ampliar a vantagem no marcador, terminando a partida com a vitória dos traquinas tigres espinhenses por uns expressivos 0-5.

Mais uma vez, é de realçar a grande entreajuda que existe neste grupo, o que faz pensar, num futuro de grandes conquistas.

Eis a constituição da equipa do Sporting de Espinho:

Francisco, Gonçalo Ferreira, Gonçalo Couto, Nelson, Rui Pedro, Rodrigo Silva, Diogo Buenadicha, Tomás Cabral, Diogo Teixeira e Nuno André.

Marcadores: Diogo Buenadicha, Tomás Cabral, Gonçalo Couto, Nelson e Rodrigo Silva.

Treinador: Jorge Novo.

Treinador adjunto: Miguel Ângelo.



Falta de pontaria e de sorte

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho perdeu, por 5-0, ante o ISPAB, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão.

Se avaliarmos o jogo unicamente pelo resultado, ficou a ideia de que estiveram em campo dois conjuntos muito desiguais no seu valor futebolístico. Foi exatamente o contrário. A primeira parte foi do Sporting Clube de Espinho, a quem pertenceram as melhores oportunidades de golo. Porém, quem marcou foi o ISPAB, que soube aproveitar dois falhanços do conjunto forasteiro, fixando

o resultado da primeira parte em duas bolas a zero a seu favor.

Na segunda parte em termos de jogo jogado o Sporting de Espinho esteve mais forte até ficar reduzido a dez unidades por expulsão do seu jogador (diga-se injusta). Apesar de tudo, em inferioridade numérica e de ter um mau árbitro assistente que pura e simplesmente anulava todas jogadas de perigo de ataque dos espinhenses, permitiu ao seu adversário fazer um futebol direto que, contra a corrente do jogo, marcou mais três golos neste segundo período.

O resultado final é extremamente enganador, uma vez que os tigres não foram nada inferiores ao seu opositor. Antes pelo contrário! Faltou-lhes alguma sorte e muito discernimento nas decisões em frente à baliza adversária.

ISPAB, 5

Sporting de Espinho, 0

Jogo no Campo Zulmira Sá e Silva, em Paços de Brandão.

Árbitro: Ricardo Martins (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Diogo Lourosa e Pedro Ribeiro.

ISPAB - Francisco Oliveira; António Campos, Paulo Oliveira, Eduardo Soares e Luis Fontes; Bruno Alves

(cap.), João Branco e Hugo Santos; Emanuel Santos, Samuel Pereira e João Ferreira.

Jogaram ainda: Vasco Silva, Nuno Soares e Eduardo Teixeira.

Treinador: Ivan Santos.

Sporting Clube de Espinho - Valentim Simão; Leonardo Rocha, João Moreira, Tiago Guimarães e Válder Gomes; João Guilherme, Adriano Silva e Diogo Magalhães (cap.); Joel Viela, Nelson Maganinho e Bruno Cardoso.

Jogaram ainda: João Fonseca, Pedro Lemos e Antero Gonçalves.

Treinador: Jorge Sousa.

Treinador adjunto: Diogo Silva.



Veteranos na senda das vitórias

Dando continuidade à vitória alcançada na deslocação a Chaves, a formação de veteranos do Sporting de Espinho recebeu e venceu pelo mesmo resultado (5-3), em sua casa a sua congénere do Anadia.

Entrou melhor a equipa visitante, a criar uma boa situação para se adiantar no marcador com o guarda-redes espinhense a evitar males maiores.

A equipa espinhense depressa se recompôs do susto inicial, e foi com naturalidade que começou a criar algumas situações de perigo junto da área adversária.

À passagem da meia hora de jogo o Sporting de Espinho chegou à vantagem por intermédio de Alfredo.

A equipa do Anadia tentou contrapor o maior domínio dos espinhenses mas sem sucesso. Já perto do intervalo, a formação

alvinegra viria a marcar novamente, através de Zé Mário.

O segundo tempo abriu praticamente, com o golo do Anadia reduzindo a desvantagem, por Vitinha, para a margem mínima. A formação tigre, a atravessar um bom momento de forma manteve a mesma toada, sempre muito pressionante, e que resultou num bis de Luís Montenegro num curto espaço de tempo. Os anadienses numa prova de grande dignidade recusaram-se a atirar a toalha ao chão e, desse esforço, resultou mais um golo para os visitantes aproveitando bem uma desconcentração da equipa da casa. Numa segunda parte de parada e resposta, de registar mais um golo para cada lado, com o espinhense Alfredo e o anadiense Vitinha a bisarem num bom jogo de futebol onde imperou o bom ambiente quer den-

tro quer fora das quatro linhas.

Arbitragem de bom nível.

Sporting de Espinho, 5
Anadia, 3

Jogo no Parque Desportivo "O Diploma", em Espinho.

Árbitro: Gonçalves.

Sporting Clube de Espinho - Paulo Mendes; Canelas (cap.), Nené, Calisto e Zenha; Pedro, Joca, Zé Mário e Luís Flávio; Luís Costa e Luís Montenegro.

Jogaram ainda: André, Monteiro e João. Treinador: Armando Sarabando.

Anadia Futebol Clube - Boina; Dimas, Quim, Canas e Campolargo; Beto, Vitinha, Elpídeo, João Mariz e Hugo; Bé Pina.

Jogaram ainda: Faíl, Acácio e Araújo. Treinador: Quim Lopes.

Ao intervalo: 2-0.

Marcadores: Alfredo (2 golos), Luís Montenegro (2) e Zé Mário; Vitinha (2) e Hugo.

"Sentença" a 40... segundos do fim!

Derrota caseira do futsal silvaldense

A equipa de futsal de seniores masculinos

do Sporting Clube

de Silvalde foi

derrotada, em casa,

pelo Saavedra Guedes,

por 1-3, em jogo

a contar para

a 19.ª jornada do

Campeonato Distrital

da 1.ª Divisão.

O jogo começou com as equipas a procurarem o golo, com maior ascendente por parte do Saavedra que ia criando muitas dificuldades à equipa da casa que, por sua vez, ia respondendo conforme podia. Por isso, o Saavedra acabou por inaugurar o marcador ainda poucos minutos estavam decorridos da primeira parte.

Com o golo sofrido, o Sporting de Silvalde reagiu e equilibrou a partida mostrando que também tinha uma palavra a dizer.

Com o jogo equilibrado e o perigo a rondar as duas balizas, era de prever que o marcador voltasse a funcionar. Sendo

assim, quando já faltavam poucos minutos para o intervalo, o Sporting de Silvalde empatou (1-1).

Na segunda parte o jogo continuou equilibrado com as equipas perto do golo mas tanto numa baliza como noutra a bola não queria entrar! O Sporting de Silvalde desperdiçou oportunidades 'na cara do guarda-redes' e demonstrou que tem valor para estar mais acima na tabela classificativa.

Com o jogo já nos últimos dois minutos e as equipas encaixadas uma na outra, não era de prever o que aconteceu! Num remate com ressalto, o Saavedra marcou. O Sporting de Silvalde subiu as linhas com pressão a todo campo, mas foi o adversário que a quarenta segundos do fim sentenciou a partida, colocando o resultado final em 1-3.

Eis a constituição da equipa treinada por Vítor Lopes: David; Américo, Renato, João e Ricardo.

Jogaram ainda: Arménio, Gaitan e Fary.

Marcador: Fary.

† Maria Avelina Salvador Resende da Fonseca e Sá (Viúva de Félix Cardoso)

Missa do 1.º Aniversário do falecimento



Suas filhas, genro e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 1.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, sexta-feira, dia 6, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecemos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 5 de março de 2015

Maria Félix Fonseca e Sá - filha
Maria José Fonseca e Sá - filha
Maria do Rosário Fonseca e Sá Moreira - filha
Jorge da Rocha Moreira - genro

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

† Manuel Rodrigues Granja (Locas)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àquelas que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, quinta-feira, dia 5, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a Eucaristia.

Espinho, 5 de março de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

† Fernando Carvalho de Sousa (Soeiro)

Missa do 11.º Aniversário do falecimento

Recordando-o com muita saudade seus filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, dia 11, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.

A Família

Anta, 5 de março de 2015



† D. Maria Amélia Gomes de Oliveira Missa do 22.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade, sua filha, genro, netos, bisneto e restante família vêm comunicar a todas as pessoas que será celebrada missa por alma da sua ente querida, terça-feira, dia 10 de março, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

Anta, 5 de março de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tel. 227340609 - Tlm. 96625173



† Idalina Cremilde Soares de Sá Missas do 4.º Aniversário do falecimento

Suas filhas, genro, netos, bisnetos, trinotos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 7, sábado, pelas 18,30 horas, na Capela de Nossa Senhora do Mar, em Silvalde, e na Igreja Paroquial de Anta, pelas 19 horas. Desde já agradecemos a todos quantos participem nas Eucaristias.

Anta, 5 de março de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† José da Costa Graça Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Informa que a missa do 7.º dia será celebrada dia 10, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de março de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



SILVALDE (Rua da Fonte, n.º 26)

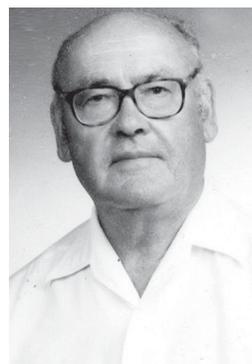
† David Augusto Tavares de Melo Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Informam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 9, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, -5 de março de 2015

Rosa Correia da Silva (Rosa Barranca)
Joaquim Correia Tavares de Melo
Maria Isilda Correia de Melo (Auxiliar de Ação Educativa)
António Correia Tavares de Melo
Rosa Correia Tavares de Melo
Prof.ª Maria Adelaide Correia Tavares de Melo

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Professora Maria de Fátima Martins de Sousa Reis (Rôla)

Missa do 8.º Aniversário do falecimento
Seus filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de março de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Maria Pinto Alves dos Santos

Missa do 25.º Aniversário
Sua família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 11, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem possa comparecer a este acto religioso.



† S. FÉLIX DA MARINHA (Rua dos Limites, n.º 147) Eduardo da Silva Esteves

Agradecimento

Sua filha, genro, neta e demais família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 5 de março de 2015

Madalena Esteves
Luís Santos
Marta Santos

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† António Pinto da Silva (Picóia)

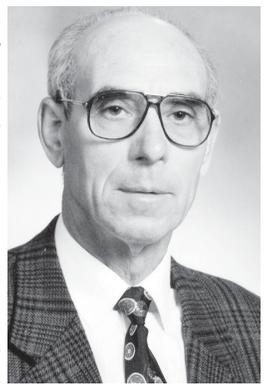
Missa do 30.º Dia

Suas filhas, genros e netos vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 7, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo, desde já, a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 5 de março de 2015

Ana Maria Pinto Silva
Maria Palmira Rodrigues Pinto Sousa
Armando Esteves Sousa Reis
Joaquim Alves Sousa
José António Silva Pinto
Ana Sofia Rodrigues Sousa

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Maria Silvina Ferreira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Informam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 10, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de março de 2015

Maria Guiomar Ferreira Pinto
João Manuel Ferreira Pinto
Américo Fernando Ferreira Pinto
Maria de Fátima Ferreira Pinto

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



«Defesa de Espinho» - 4326 - 2015-03-05

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESPINHO CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Em conformidade com o Artigo 17.º Ponto 1 Alínea a) dos Estatutos, convoco todos os Associados no gozo dos seus direitos a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia **23 de março de 2015**, pelas **21h00** no Edifício Social, para:

1 - Apresentação do Relatório e Contas respeitantes ao exercício de 2014 e parecer do Conselho Fiscal, para discussão e apreciação; **2** - Outros assuntos de interesse para a Associação.

ATENÇÃO: - De acordo com os Estatutos, se passada meia hora, depois da marcada, não estiverem presentes mais de metade dos Sócios Efectivos, a Assembleia Geral reunirá, então legalmente, com qualquer número, sendo válidas as deliberações tomadas.

Espinho, 25 de fevereiro de 2015

O Presidente da Assembleia Geral,
Carlos Alberto Castro Pinto Oliveira



OLAVO BILAC

HOTEL CASINO CHAVES 7 MARÇO

CASINO ESPINHO 14 MARÇO



JANTAR CONCERTO

