

“Novasemente está disponível para explicar ao PS o projeto e mostrar todo o trabalho em prol da juventude do concelho”
– Norberto Moreira garante que o Município pretende entregar a parte da antiga pré-escola de Esmojães e não a escola na sua totalidade

página 2

João Nuno Silva preside à Concelhia da Juventude Popular

“Entendemos que o marasmo laranja que sucedeu ao marasmo rosa em Espinho, sendo uma catástrofe, não é uma inevitabilidade: Espinho tem futuro!”

página 4

Foto CASAL RIBEIRO



página 3

Ânimos exaltados em despejo de família que vivia em Silvalde

Pinto Moreira e Montenegro visitam obras da Unidade 1 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho – Unidade 3 (Hospital de Nossa Senhora da Ajuda) “tem hoje 28 camas que estão alocadas preferencialmente aos residentes de Espinho”

página 5

Manuela Correia tenta abrir “um bocado o mundo” aos alunos das turmas vocacionais da Escola Domingos Capela – Prémio Europeu 2015 com projeto eTwinning distingue “trabalho colaborativo”

páginas 6 e 7

PUB.

249€

Armação + Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação + Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta 2º par

Para si ou para quem quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

“Novasemente está disponível para explicar ao Partido Socialista o projeto e mostrar todo o trabalho em prol da juventude do concelho”

Norberto Moreira garante que o Município pretende entregar a parte da antiga pré-escola de Esmojães e não a escola na sua totalidade



Foto MP



vens que integram os escalões de formação. São jovens de Anta e de todo o nosso concelho que se deslocam ao Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas e à Nave Polivalente, em Silvalde, para praticarem desporto. Somos um clube eclético e o terceiro maior clube da terra”.

Para o presidente do Novasemente, “a preocupação que temos com as crianças de as tornar bons alunos e bons atletas é o maior exemplo que se poderá deixar”.

Norberto Moreira disse, ainda que “o Novasemente está disponível para explicar aos elementos do Partido Socialista o projeto e mostrar todo o trabalho que aqui fazemos em prol da juventude do nosso concelho. Acredito que se soubessem da nossa realidade, estariam certamente do nosso lado e não contra nós”.

Para aquele dirigente do clube antense “temos dado provas mais do que suficientes de que lutamos dia a dia pelo crescimento do desporto na nossa freguesia e no nosso concelho.

O Novasemente é o melhor grupo desportivo da Vila de Anta”.

Norberto Moreira afirma estar “magoado com o presidente desta Junta de Freguesia, Nuno Almeida, pois veio dizer que não foi ouvido e que não está de acordo com a atribuição do espaço para este Centro Pedagógico. Ele é sócio do Novasemente, fez parte de várias direções deste clube e sabe que o clube tem nas suas fileiras muitas crianças de Anta, tirando-as da rua”.

E conclui:

“Dizer que gostaria de ver criado na antiga escola de Esmojães um centro de dia... Temos duas instituições, a ASDVA e a Associação de Socorros Mútuos que pretendem prestar este apoio social e se a Junta de Freguesia tem capacidade para apoiar esse tipo de projetos, então que o faça aí”.

Manuel Proença

«Defesa de Espinho» - 4328 - 2015-03-19



Aviso n.º 01/2015

Nos termos do disposto no artigo 6º do Decreto-Lei nº 166/2014, de 6 de novembro, conjugado com o artigo 3º da Portaria nº 254/2014, de 9 de dezembro, torna-se pública a abertura de candidatura à frequência de estágio profissional no âmbito do Programa de Estágios Profissionais na Administração Local (PEPAL) para a União de Freguesias de Anta e Guetim nas seguintes áreas:

- Licenciatura Exigida: Administração Pública;
- N.º de vagas: 1;
- Área de Formação: Promoção do Desenvolvimento e da competitividade económica local, energia e ciência.

Nos termos do artigo 4º do Decreto-Lei nº 166/2014, de 06 de novembro, o PEPAL destina-se a jovens que preencham, cumulativamente, os seguintes requisitos:

a) Estejam à procura do primeiro emprego ou sejam desempregados à procura de novo emprego e que se encontrem numa das seguintes situações:

1. Nunca tenham tido registo de remunerações em regimes de proteção social de inscrição obrigatória e não se encontrem inscritos em qualquer sistema de ensino ou formação profissional a tempo inteiro;

2. Estejam inscritos nos serviços de emprego do Instituto de Emprego e Formação

Profissional, I.P. (IEFP, I.P.), na qualidade de desempregado;

b) Tenham até 29 anos de idade, inclusive, aferidos à data de início de estágio;

c) Possuam uma qualificação correspondente, pelo menos, ao nível 6 (Licenciatura) da Estrutura do Quadro Nacional de Qualificações.

Duração do estágio: 12 meses, não prorrogáveis.

Forma e prazo de apresentação das candidaturas: As candidaturas deverão ser entregues pessoalmente, ou remetidas pelo correio, com registo simples até ao dia 27 de Março de 2015, em suporte de papel, através do preenchimento do formulário de Candidatura ao PEPAL – 5ª Edição, na Junta de Freguesia de Anta em Guetim (Rua do Passal, 1, Anta, 4500-056 Espinho ou Rua 25 Abril, 104, 4500-422 Espinho), nos dias úteis das 09:00 às 12:30 e das 14:00 às 18:00 horas.

Para mais informações consultar o site oficial desta Freguesia (<http://www.jf-antaeguetim.pt/>).

O Presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim
(Nuno Pinto de Almeida, Dr.)





Ânimos exaltados em despejo de família que vivia em Silvalde

Requisitada a intervenção policial

Ocorreu na manhã de terça-feira o despejo de uma família que habitava no bairro social de Silvalde, junto à ribeira. A Câmara Municipal de Espinho notificara uma jovem mãe de duas filhas menores para desocupar o apartamento até às 9 horas de 17 de março, alegando ocupação indevida e carência de pagamento de rendas. A comunidade local, familiares e amigos juntaram-se em apoio, no intuito de evitar o que estava traçado. O despejo foi assegurado com a requisição policial.

Eram cerca das 10 horas quando a Polícia chegou ao local. O ambiente (já) estava inflamado. Empurrões e protestos, desespero e gritaria, arremesso de pedras e objetos diversos e o contingente policial a impor a força da autoridade. Em menos número mas mesmo assim de forma ruidosa, a mulher que fora despejada do T1 de um primeiro andar do denominado Bairro dos Pobres, no Dia Internacional da Assistência Social, pôs-se a caminho pedonal até à Câmara Municipal, acompanhada por amigas e familiares, tendo a Polícia mantido vigilância, o mesmo sucedendo à noite aquando da sessão da Assembleia Municipal e durante o dia de ontem.

Entretanto, a Edilidade alegou vandalismo ocorrido após o despejo. A nova fechadura da porta fora estroncada, os vidros partidos e o interior da casa destruído.

O grupo cívico “Geração Espinhense à Rasca” havia organizado um cordão humano na tarde de domingo e o Bloco de Esquerda já manifestara publicamente a sua discordância com o processo que decorria e que o jornal *Defesa de Espinho* revelara oportunamente em exclusivo.

“Uma jovem mãe solteira, desempregada, não pode ficar a dormir na rua com as suas duas filhas crianças”, eram palavras de ordem que corriam de boca em boca no cenário exaltado de terça-feira. Os manifestantes insurgiam-se. Antes já as redes sociais tinham registos dessa in-



Fotos CASAL RIBEIRO



dignação, mas a Câmara Municipal também entendera prestar esclarecimento. “Esta campanha e estas notícias não correspondem à verdade dos factos que envolvem a ocupação de um fogo de habitação social do Município de Espinho. A Câmara Municipal de Espinho refuta a acusação da figura do despejo, porque a referida habitação foi ocupada à revelia do seu legítimo proprietário (a Câmara Municipal de Espinho) e nun-

ca foi celebrado qualquer contrato de arrendamento, nem a ocupação da casa decorreu dos legais e normais processos de realojamento devidamente regulamentados. A referida fração já se encontrava em ocupação ilegal indevida, uma vez que os anteriores ocupantes possuíam habitação própria. Estes anteriores ocupantes, também ilegais foram notificados pelos serviços competentes do Município para desocupar o fogo e entregarem a chave à Câmara Municipal. De forma abusiva e ilegítima entregaram a chave da habitação à senhora Juliana Ferreira, que

foi devidamente informada e esclarecida pelos serviços camarários, no dia 13 de fevereiro. Está pois consciente e devidamente informada da ilicitude do acto de ocupação que mantém. Após alguns dias em que informou os técnicos que ponderava sair, no dia 24 de Fevereiro, sustentada por uma campanha nas redes sociais, a senhora Juliana Ferreira voltou atrás na decisão ponderada e comunicou que se recusava a desocupar a casa. No dia 5 de março e numa derradeira tentativa de resolver a situação, a vereadora da Acção Social, Leonor Fonseca, atendeu

presencialmente a senhora Juliana Ferreira. Neste atendimento foi explicado pela vereadora que, a manter-se a ocupação ilegal do fogo, a senhora Juliana Ferreira incorre na sanção prevista no Artigo-29 da Lei 81/2014 de 15 de dezembro que prevê ‘o impedimento de aceder a uma habitação em regime de arrendamento apoiado por um período de dois anos’. Foi ainda explicado à senhora Juliana Ferreira que a não formalização desta situação até esta data junto dos serviços da Câmara e do IHRU (Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana) visou proteger fundamentalmente as duas crianças do agregado familiar e impedir o quadro sancionatório acima referido. A senhora Juliana Ferreira manifestou-se indiferente e insensível a este gesto de boa vontade da autarquia. Neste atendimento foram ainda feitas duas propostas, imediatamente recusadas por Juliana Ferreira: a primeira proposta constava de apoio financeiro ao arrendamento privado de habitação, via Segurança Social. A segunda alternativa oferecida pela autarquia foi o alojamento excepcional e temporário num fogo de habitação social em Paramos, até à atribuição de uma casa pelo IHRU. Face à recusa permanente e constante da senhora Juliana Ferreira desocupar o fogo e aceitar as diversas e reiteradas propostas feitas pelas várias instituições do concelho e pela Câmara Municipal, não resta outra alternativa à autarquia, senão proceder à desocupação coerciva deste fogo ocupado de forma ilegal.”

Entretanto, a visada já havia manifestado desentendimento de posturas e posicionamentos com os responsáveis municipais, acentuando que não usufrui de Rendimento de Inserção Social suficiente para sustentar as despesas correntes com a habitação (a par dos gastos com água e eletricidade), inclusive, de sustentabilidade do agregado familiar.

Lúcio Alberto

Futuro das escolas de Paramos

Na reunião da Assembleia Municipal realizada na noite de terça-feira, Pinto Moreira discordou da postura do Bloco de Esquerda no que concerne ao processo “mediático” do despejo de uma habitação social ocorrida na manhã do mesmo dia, argumentando que não se pode aceitar, nem permitir situações de abuso e ilegalidade.

O edil sublinhou que “a Câmara defendeu esta família até ao limite permitido pela lei” e que não cede a pressões mediáticas, aludindo a campanhas manipuladas de informação, veiculadas por supostos interesses partidários locais.

A assistência maioritariamente afeta ao agregado familiar que fora despejado da habitação social não se contve e o presidente da Assembleia Municipal, Guy Viseu, teve de impor a ordem depois de sucessivos apelos à serenidade.

Antes da interpelação ao presidente da Câmara sobre determinadas matéria de interesse municipal (com destaque para a revelação de que a desativada Escola da Lomba será convertida em novo espaço do Centro Social de Paramos e que a também ex-Escola da Bouça será utilizada para o exercício da Junta de Freguesia de Paramos) e da aprovação de uma proposta do PS visando a promoção de um plano de manutenção da rede viária e de um plano de requalificação na cidade das redes de abastecimento de água, saneamento básico e águas pluviais, o Bloco de Esquerda insurgiu-se, atarvés de Manuela Vilares, contra a opinião do presidente da Câmara de que concluiria incentivos ao vandalismo na habitação social que fora alvo de despejo.

Catarina Martins em Espinho

Na manhã de quarta-feira, a porta-voz nacional do Bloco de Esquerda esteve em Espinho e tentou um contacto com o presidente da Câmara, mas sem efeito. Catarina Martins queria apurar “a responsabilidade de haver uma mulher com dois filhos, sem rendimentos nenhuns é da Câmara Municipal de Espinho colocar esta família na rua”

A deputada pretendia também transmitir a Pinto Moreira que “o Bloco de Esquerda refuta qualquer acusação de violência e de incitamento à mesma.”

Concelhia celebra 94 anos do PCP

Realizou-se na sexta-feira, num restaurante de Espinho, o jantar de aniversário do Partido Comunista Português, organizado pela Comissão Concelhia local.

No convívio de largas dezenas de comunistas do concelho tomou a palavra Tiago Vieira, jovem dirigente do PCP, membro do Comité Central e responsável pela organização regional de Aveiro do partido. Lembrando todo o caminho percorrido pelo PCP desde o dia 6 de Março de 1921 até hoje, Tiago Vieira lançou a público a iminente mudança de instalações do Centro de Trabalho de Espinho. Animou ainda todos os

presentes a dinamizarem a luta contra a política de direita que desgraça o país e deu relevo “à posição vantajosa com que o PCP, integrado na CDU, se apresenta às futuras eleições: previsão há muito feita das desgraças que hoje todos sentimos no dia-a-dia do país, clareza e seriedade das propostas apresentadas, alternativas à política de direita levada a cabo por PSD, CDS e PS.” Entretanto, “a cada dia que passa, há uma maior aceitação pela generalidade da população portuguesa das propostas dos comunistas, apesar do silenciamento e deturpação da comunicação social.”



“Coisas da arca do velho” em livro de Sérgio Ribeiro

Numa sessão organizada pela Concelhia do PCP, o livro “Coisas da Arca do Velho”, de Sérgio Ribeiro (economista, presidente da Assembleia Municipal de Ourém e ex-eurodeputado) será apresentado na segunda-feira, às 21h30, na Junta de Freguesia de Espinho, com apresentação de Rogério Reis (professor universitário).

João Nuno Silva eleito presidente da Concelhia da Juventude Popular

“Entendemos que o marasmo laranja que sucedeu ao marasmo rosa em Espinho, sendo uma catástrofe, não é uma inevitabilidade: Espinho tem futuro!”



O Plenário Concelhio da Juventude Popular de Espinho reuniu com fins eletivos, resultando na eleição de João Nuno Silva para a presidência da Comissão Política Concelhia

Duas listas se confrontaram naquelas que foram umas das mais disputadas eleições dos últimos largos anos na Concelhia de Espinho. Também a afluência às urnas, por parte dos militantes, foi muitíssimo expressi-

va. Contudo, todo o processo eleitoral correu normal e serenamente.

“No final foram a JP e a cidade de Espinho que saíram vitoriosas, vendo tantos dos seus militantes e cidadãos interessarem-se pela vida da nossa comunidade”, deram nota o secretário-geral João Lopes e o presidente eleito João Nuno Silva. “E nenhum destes militantes verá o seu empenho desperdiçado, já que a Comissão

Política Concelhia eleita pretende integrar em toda a linha e em todas as dimensões da ação da Concelhia todos os militantes e todas as tendências internas. A maturidade e a responsabilidade que caracterizam a JP Espinho assim o exigem.”

Os membros dos órgãos eleitos são:

Comissão Política Concelhia – presidente João Nuno Silva; vice-presidentes António Baptista, Fernando Ferreira Leite e Vítor Rodrigues; vogais Ana Teresa Vilares, Diogo Fernandes, Joana Sá Alves e Maria João Baptista.

Mesa do Plenário Concelhio – presidente André Levi; vice-presidente Guterre Montenegro; secretária Cristina Jorge Baptista.

Nos seus comités conta ainda com André Rafael Araújo, Francisco Coelho, Francisco Ferreira, Francisca Montenegro, Inês Veiga Ribeiro, Joana Rios da Rocha, Telmo Castro, Tiago Magalhães e Tiago Rachão.

“Queremos, publicamente, saudar todos os militantes que participaram neste acto eleitoral, particularmente aqueles que integraram o projeto que não saiu vencedor. Fazemo-lo na pessoa do candidato a presidente da Comissão Política Concelhia, José Vieira. De facto, o seu empenho, o seu amor à cidade e a vontade de defender os valores democratas-cristãos,

foram absolutamente notáveis, bem assim como os da sua equipa.”

“Este será um ano recheado de importantes desafios para o país e, por conseguinte, para Espinho”, dá também nota a Concelhia da Juventude Popular de Espinho. “Estamos num ponto crucial da nossa história coletiva. Os portugueses e os espinhenses têm tido de suportar sacrifícios incríveis, com uma resolução verdadeiramente heroica. Portugal ressurgiu da bancarrota, mas ainda falta fazer quase tudo: é preciso reformar o Estado, de forma a podermos diminuir a carga fiscal sobre o trabalho, as famílias e as empresas, para que se possa relançar a economia e continuar a criar empregos. E mais do que isso, Portugal continua em busca de uma estratégia de afirmação e crescimento de longo prazo digna desse nome.”

“A JP Espinho afirma-se “ao lado dos portugueses e dos espinhenses, não escondendo sérias reservas em relação a muitas das opções do nosso atual Governo”, mas, ainda assim, considerando que “a solução não passa por voltarmos atrás, ao tempo e às figuras que nos levaram à situação falência e indignidade que tão gravemente tolheu o país.”

E ainda...

“Entendemos que o marasmo laranja que sucedeu ao marasmo rosa em Espinho, sendo uma catástrofe, não é uma inevitabilidade: Espinho tem futuro! Não temos de ser a cidade da dívida, do desemprego e dos negócios pouco transparentes. Podemos ser a cidade da cultura, do desporto, do mar e da inovação, como já fomos. Sim, podemos! Sim, Espinho tem passado. Mas, sobretudo, Espinho tem futuro!”

“Aos espinhenses deixamos claro que podem contar connosco, com o nosso empenho, criatividade e irreverência”, acrescenta a Comissão Política Concelhia da Juventude Popular de Espinho. “Este é o nosso compromisso. Por Espinho! Por Portugal!”

Sinal “encolhido” pela ferrugem junto ao quartel

Foto DANIELA MARTINS



Na Rua da Costa Verde, em Paramos, junto ao Regimento de Engenharia 3, existe um sinal de trânsito completamente danificado.

O sinal sofreu enorme corrosão devido à ferrugem. Este resultado deriva do desgaste do metal e da reação entre o ferro e o oxigénio. No entanto, as condições cli-

máticas também influenciam, principalmente quando chove.

Assim sendo, os automobilistas que circulam no sentido Paramos-Silvalde depa-ram-se com esta anomalia, ficando sem perceber qual é a indicação do sinal.

Ana Ribeiro

O presidente da Câmara de Espinho e o líder parlamentar do PSD na Assembleia da República visitaram na manhã de sexta-feira as obras de ampliação e requalificação do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho. Pinto Moreira e Luís Montenegro, foram acompanhados por Guy Viseu, presidente da Assembleia Municipal, os vereadores Leonor Fonseca e Quirino de Jesus e representantes do Agrupamento de Bombeiros de Espinho, do Núcleo da Cruz Vermelha, de farmácias espinhenses e do presidente da Liga de Amigos do Hospital de Nossa Senhora da Ajuda, Ferreira de Campos.

A visita coincidiu com a abertura no novo centro ambulatório, dotado de instalações, equipamentos e pessoal que vai permitir aumentar em comodidade e eficácia o atendimento aos 700 mil utentes que ali procuram o Serviço Nacional de Saúde. As novas instalações acolhem também as consultas externas de imunologia, infeciologia, oncologia e reumatologia e as consultas abertas de medicina interna e insuficiência cardíaca.

A obra em curso na Unidade 1 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho vai permitir interligar os pavilhões existentes através de circuitos no novo edifício, melhorar a qualidade assistencial, gerar sinergias, aumentar a eficiência e maximizar a gestão de recursos.

Jorge Silvério Cordeiro agradeceu ao autarca de Espinho e ao deputado espinhense "o apoio, o empenhamento e a influência junto do Governo" para a concretização do plano de reabilitação e ampliação do Centro Hospitalar de cujo Conselho de Administração preside. Manifestou também a Pinto Moreira "a importância e a excelência dos serviços prestados pela Unidade 3 em Espinho", sendo vincada como "uma estrutura para manter

Pinto Moreira e Luís Montenegro visitam obras da Unidade 1 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

Unidade 3 (Hospital de Nossa Senhora da Ajuda) "tem hoje 28 camas que estão alocadas preferencialmente aos residentes de Espinho"

Fotos MÁRIO CALES



e servir preferencialmente os utentes do concelho."

Entretanto, ante o deputado, Jorge Silvério Cordeiro não descurou a oportunidade de frisar que estava-se perante a primeira fase do projeto de requalificação do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho que serve os dois concelhos da Área Metropolitana do Porto, com um universo de 700 mil utentes, mas que ainda não há "luz verde" governamental para o custeamento das fases seguintes.

Jorge Silvério Cordeiro argumentou, entretanto, que "a conclusão das obras de requalificação e ampliação vai permitir uma maior comodidade e eficácia no atendimento" aos utentes do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho. "Vai dar maior qualidade assistencial, permitir melhores condições de trabalho aos médicos, enfermeiros e a todos os prestadores do serviço e dar maior garantia de qualidade aos doentes."

Jorge Silvério Cordeiro constatou que o presidente da Câmara de Espinho e o

líder parlamentar do PSD foram visitar "o andamento das obras", porque "estão preocupados com este hospital e querem que as obras andem para a frente e essa motivação faz com que não baixemos os braços, continuando em frente."

"Esta tudo dentro dos prazos e o financiamento da segunda fase está num bom caminho", dá ainda nota o presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho. "A tutela está devidamente informada e penso que a muito curto prazo teremos o financiamento para a fase seguinte da obra."

Por seu turno, Pinto Moreira disse que "não estamos perante remendos, mas estamos perante a execução de um plano integrado de requalificação do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho e que está de acordo com aquelas que são as realidades económicas e financeiras do país."

"Evidentemente que a concretização deste plano de investimentos bem delinea-

do pelo Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, em parceria com o Governo, terá como primado responder à qualidade dos serviços prestados aos nossos cidadãos", prosseguiu o autarca. "Eu não tenho a mais pequena dúvida que com o cumprimento e execução deste plano, os cidadãos de Espinho que são utentes do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho serão claramente beneficiados sem prejuízo da plena manutenção com toda a sua capacidade da Unidade 3, ou seja o Hospital de Espinho. É bom que se diga que a Unidade 3 tem hoje uma profunda importância para o próprio Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, desde logo, por exemplo, relativamente à unidade de cirurgia e pré-ambulatório que é uma unidade de referência no país, de excelência e que muito contribui para o bom desempenho dos itens de avaliação do próprio Centro Hospitalar de Gaia/Espinho. Tem também consultas externas das mais di-

versas especialidades e que servem os utentes de Espinho. E, mais importante do que isso, tem hoje 28 camas que estão alocadas preferencialmente aos residentes de Espinho, ao que manifestamente no passado não era assim. E a sua execução é exatamente o contrato do programa do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho em colaboração com o Ministério da Saúde. É isso que me apraz registar. Os utentes de Espinho têm melhores condições para a qualidade de saúde e mais próximas de si. É isso que se pretende."

Face a esta declaração, logo suscitou a interpretação de uma reação à recente visita dos deputados eleitos pelo círculo de Aveiro do PS à unidade hospitalar de Espinho. "Não é uma resposta a coisa alguma", disse prontamente Pinto Moreira. "É a constatação de uma realidade."

"Se quiserem insinuar o que quer que seja, eu diria que a responsabilidade de estarmos hoje aqui é mesmo



A segunda fase de obras do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho de reformulação das Urgências está orçada em 12 milhões de euros e arrancam a partir de julho. Já a terceira fase incluirá a instalação do Internamento de Pediatria, Unidade de Cuidados Intensivos Pediátrica, Neonatologia, Unidade de Medicina Reprodutiva, Blocos Operatórios, Internamento de Ginecologia e Obstetrícia, Internamento de Ortopedia e Internamento de Otorrinolaringologia. O valor global do projeto de reabilitação está orçado em cerca de 37 milhões de euros.

do PS", observou, entretanto noutro contexto, Luís Montenegro. "Não só porque não fez esta obra quando esteve no Governo, mas sobretudo porque propiciou, do ponto de vista da organização dos trabalhos parlamentares, que hoje não estivéssemos em Lisboa na Assembleia da República, devido à realização das jornadas parlamentares do PS em Gaia.

O deputado manifestou o seu apoio à conclusão do projeto de requalificação da Unidade 1 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho. "O serviço de urgência é uma necessidade premente e que importa salvaguardar com este projeto. Assumo aqui o compromisso do Grupo Parlamentar do PSD de sensibilizar de uma forma veemente a tutela para garantir que um hospital que tem tido bons resultados possa ter a sua capacidade de financiamento assegurada para poder cumprir este plano de investimento que é objetivamente um muito bom investimento."

Lúcio Alberto

Manuela Correia orgulha-se dos seus alunos da turma vocacional 6.º D (2013-2014) da Escola Domingos Capela (do Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida). O primeiro lugar do eTwinning – European Prizes 2015, na categoria dos 13 aos 15 anos. O projeto Soundtrackers já coroado com o Selo Nacional, o Selo Europeu e o Prémio Nacional eTwinning 2014. Um trabalho colaborativo distinguido entre 133 projetos à escala europeia. A cidade belga de Bruxelas aguarda pela presença de Manuela Correia e a sua pequena equipa na cerimónia da entrega de prémios em maio. A professora de Educação Musical já se distinguiu com prémios em edições anteriores nos quadrantes nacional e europeu, tendo-se também notabilizado com o jornal escolar “O Barquinho de Papel”.

Lúcio Alberto

- Considera-se “papa-prémios”?

“Não. Os meus colegas professores é que acham que eu sou ‘papa-prémios’! Eu faço as coisas por gosto. Eu gosto muito disto. Descobri este género de concursos nacionais e europeus em 2010 e a partir daí parece que entrei noutra mundo... Desde que encontrei isto, acho que estou como peixe na água... Gosto de conhecer outras culturas. Gosto de ver coisas, pessoas e terras diferentes. Gosto de aproveitar o que a tecnologia e a informática nos proporcionam. Gosto de descobrir ‘programinhas’ novos, de fazer coisas novas e gosto de inventar com os alunos. Desde que comecei o primeiro projeto senti uma enorme motivação. Foi logo uma entrada triunfal, porque ganhamos um prémio nacional e com projeção europeia... que é quase como aos ‘mundiais’... Logo, o primeiro projeto que eu fiz não o podia ter feito melhor...”

- Não se afigura complexo trabalhar com alunos que aparentemente são conotados com dificuldades sociais? Como é consegua gerir “barreiras” e rentabilizar alunos que à priori o “mundo” não os vislumbraria premiados à escala europeia?

“Eu tento levá-los para os melhores resultados e sempre pela positiva, mostrando-lhes que têm que ser bons porque são bons. E se digo que são bons não é para agradar a este ou àquele... Têm potencial, mas falta-lhes motivação. Eles têm que ter gosto por aquilo que fazem e acho que estes projetos desenvolvem capacidades de trabalho em grupo. Por isso, torna-se mais fácil trabalhar com eles em grupo, motivando também as suas qualidades individuais. Curiosamente, aquilo que parece que tem tudo para dar em sucesso nem sempre é assim... Por exemplo, houve uma boa turma que foi um falhanço num dos projetos, porque os alunos não estavam habituados a este trabalho mais liberar.”

- Resulta a criatividade em detrimento do estilo conservador...

“Eles têm que ser autónomos. Têm que fazer as coisas por eles e eu vou dando umas dicas. Eu sei onde quero chegar, mas quero que eles deem as ideias deles é trabalho criativo. E não foi isso que aconteceu com a tal boa turma... Eles não perceberam isso. Eu virava costas e ‘té...té...té...’, brincadeira e mais brincadeira e correu mal. Então tive que dar ali uma ensaboadela para os advertir mas sem deixar de os motivar. E era uma boa turma...”

- O potencial está em qualquer aluno e em qualquer escola?

“O prémio europeu que ganhei este ano foi feito com os alunos do ensino vocacional. São de certa forma alunos desmotivados, até aparentemente mal comportados, com muitas retenções no percurso escolar. Eram alunos que estavam no 6.º ano com 14/15 anos e até mais!”

- Como é que foi possível motivá-los?

“Foi uma dor de cabeça! Eu tinha muitas horas com eles, porque a música era uma componente vocacional e eu deu aulas de música. E tinha que pensar o que é que iria fazer com eles... Então trabalhamos a parte da tecnologia. Eles tocavam e tínhamos uma parte que também era para trabalhar para o projeto. E neste processo eu também tinha que gerir as sensibilidades, porque eles entravam em conflitos uns com os outros. Quase pancada... às vezes... se não tivesse pulso... E depois amuavam! ‘Não faço!’ e ‘não quero!’... E eu tinha que andar sempre a gerir tudo e mais alguma coisa! E no dia a



Manuela Correia tenta abrir “um bocado o mundo” aos alunos das turmas vocacionais da Escola Domingos Capela

Prémio Europeu 2015 com projeto eTwinning distingue “trabalho colaborativo”



“Os meus colegas professores é que acham que eu sou papa-prémios!”

“Muitos destes miúdos nunca saíram de Espinho e se foram ao Porto uma vez já foi uma ‘grande’ coisa...”



seguir ainda tinha que fazer das tripas coração e voltar a injetar umas doses de vontade naquela gente para se fazer as coisas. Eles nem o trabalho deles valorizavam, porque os primeiros filmes que nós fizemos eu pus no Youtube e estive-lhe a explicar-lhes para que é que aquilo era, ou seja era para defender o trabalho deles. A primeira reação é: ‘Uau!’.. E veem o filme doutra maneira: ‘Ah!’... Os filmes, afinal..., eram deles! Agora andam todos vaidosos! Mas eu andei um ano inteiro a dizer: ‘Vamos lá ao trabalho! Olhem que este projeto é material para prémio!’... Eu confiei sempre neste projeto e na capacidade dos alunos.”

- Em que é que essa boa vaidade pode resultar no futuro?

“Eu espero conseguir que, agora que vão ter a chance (alguns deles) de irem a Bruxelas, este prémio europeu contribuía para eles subirem um bocadinho a autoestima, porque esta gente não se tem a si só em boa consideração... Acham sempre que são os piores e que as coisas só acontecem aos outros... E que os outros é que sabem e podem mais... Eu acho que é um bocado isso. Mas quando são reconhecidos pelo trabalho e pelo valor ficam orgulhosos e eu digo-lhes: ‘Estão a ver?! O esforço afinal compensa!’ E espero que o êxito deles passe como mensagem para outros alunos, professores, escolas... Temos que valorizar também as disciplinas artísticas. O estímulo da criatividade faz muita falta nas mentes destas pessoas. Se calhar é o que faz mais falta neste momento...”

- Mas não é assim tão fácil ganhar um prémio europeu com tantas condicionantes...

“Sim e isso exige mais trabalho. Há quem veja coisas onde elas não existem, mas eu acho que muitas pessoas podiam também ter ganho. Se calhar, como já tantos prémios ganhos e tão seguidos, acham que é fácil, que isto é só carregar nos botões e fazer umas brincadeirinhas com os meninos e... tal... e que já está! E não é assim! Isto implica muito contacto e trabalho fora do horário escolar! E há quem não compreenda isto, que é tão simples... mas dá muito trabalho!”

- Ganhar um prémio europeu com tanta concorrência, da qual se presume com qualidade, confere mais valor ao mérito da candidatura da Escola Domingos Capela...

“Este ano foram 133 candidaturas e nós passamos todas as fasquias. Eu tinha confiança neste projeto, mas dizia aos meus colegas que a avaliação dos júris é subjetiva, embora tenha uma série de critérios a cumprir. Em 2013 não ganhei e fiquei triste, claro, mas também não tinha a mesma confiança nesse projeto e acabei por achar que afinal havia qualidade...”

- Tem noção do impacto local destes sucessivos sucessos nacionais e internacionais que dão visibilidade à Escola Domingos Capela, a Silvalde onde está sediada, e ao concelho de Espinho?

“Não sei se as pessoas têm esse conhecimento... Ao longo dos anos, em todos os projetos que fiz envolvi sempre todas as turmas que tive para que todos pudessem aceder um bocadinho a esta dimensão europeia. Muitos destes miúdos nunca saíram de Espinho e se foram ao Porto uma vez já foi uma ‘grande’ coisa... No ano passado fiz uma videoconferência com uma candidatura estrangeira. E assim estivemos ‘on line’ a falar e a mostrar como é que tínhamos feito o nosso trabalho e essas coisas todas... E foi muito giro e os nossos alunos ficaram fascinados. Não percebiam patavina... Só um é que falava muito bem inglês... Mas os outros lá se desenrascaram... Eu tento abrir-lhes um bocado o mundo... Uma vez, um colega perguntou-me porque é que não fazia este trabalho só com os melhores alunos e eu respondi que fazia com todos, porque queria que todos tivessem a mesma oportunidade. Houve um ano em que a turma era maioritariamente formada por ciganos que trabalharam no projeto e mostraram a cultura deles.”

- Há algum segredo? Para além do trabalho...

“Eu gosto é muito disto! O segredo, se calhar, é a gente gostar do que faz! Eu sempre gostei de ensinar e agora com este atrativo de abrir as portas ou as janelas para outros países, para a Europa, é maravilhosos! Adoro isto! Tive a sorte de começar bem e conheci gente fantástica, aqui na escola, nos encontros dos concursos em Portugal e no estrangeiro, com pessoas acessíveis, nada de nariz empinado, gente porreira! Fiz amigos nas conferências e nas sessões de entrega de prémios. E a alegria e o orgulho dos alunos e a valorização deles são a maior recompensa.”

João Soares na semifinal do “Got Talent” da RTP1

O espinhense João Soares foi apurado para a semifinal do “Got Talent” da RTP1, a realizar no domingo de dia 29 de março.

Agora já não é o júri quem decide, mas, sim, o público.

Entretanto, os apoiantes apelam para que “todos em Espinho liguem para votar” em João Soares, assegurando a presença do jovem mágico na final.



“Anta a Mexer

Foi com enorme animação e convívio que “Anta a Mexer2” levou a cabo a sua nona Caminhada. Uma semana após o Dia Internacional da Mulher, como vem sendo hábito, “Anta a Mexer” tomou a iniciativa de homenagear as mulheres.

Como não podia deixar de ser, é proporcionando a prática de atividade física e / ou desportiva que este movimento cívico desenvolve as suas atividades. O fundamento é sempre o mesmo - praticar o voluntariado em prol da comunidade.

Às 8.50 horas do solarengo domingo, começaram a chegar as primeiras pessoas. Vestiam roupas de várias cores, umas mais vivas, outras mais fluorescentes, mas todas traziam consigo muita energia positiva e boa disposição! Era dia de caminhada e de homenagem!

Seguiram-se alguns minutos de cumprimentos, boas conversas e muita socialização, enquanto o Largo da Igreja de Anta começava cada vez a encher mais. Às 9h25, a convidada especial instrutora Nadya Oliveira, começava a incentivar os primeiros passos de zumba para um bom aquecimento. Às 9h35 deu-se início à caminhada em direção à entrada norte do pas-sadiço. O sol já brilhava com



toda a intensidade e os ‘atletas’ avançaram entre o mar e as dunas até quase à Aguda. Sempre ao ritmo e cada um, os caminheiros avançavam mais ou menos, consoante a sua condição física e idade, em direção ao norte.

Ao fim de uma hora, inverteram o sentido da marcha, que proporcionou um reagrupamento de todos os participantes, já à chegada a

Espinho, mesmo junto à praia Marbelo, para a tradicional foto de grupo.

Com muita alegria, algum cansaço, mas sempre com boa disposição, regressaram ao ponto de partida, o Largo da Igreja de Anta, onde terminaram, mais uma excelente e divertida atividade, com uma miniaula de kizomba orientada por Nadya.

Os responsáveis pelo

Frederico BC no Casino Espinho

Nos dias 21 e 28 de março, o Casino Espinho recebe Frederico BC, numa atuação que conta com interpretações de temas de Frank Sinatra, Dean Martin e Paulo de Carvalho, juntamente com os originais do cantor. O espetáculo é acompanhado pelas melhores iguarias num jantar no Restaurante Baccará.

Reconhecido como promessa musical nacional e internacional, Frederico BC gravou o primeiro álbum em 2011, que retrata a música portuguesa desde meados do século XX até aos dias de hoje. No presente ano, o intérprete vai editar um disco só de originais. A aprendizagem e a experiência do músico em Portugal e no estrangeiro são refletidas num espetáculo intimista e animado no Casino Espinho.

movimento organizador promoveram que vão realizar, em maio, uma “Caminhada pelo Coração”, também com muita saúde a animação.

Aos domingos, “Anta a Mexer Bikes”, grupo cicloturístico, sai para a rua e vai dar a sua voltinha mais ou menos longa, sempre ao ritmo de cada cicloturista. Para participar basta aparecer no Largo da Igreja, às 9h30.

Cursos profissionais

Na sexta-feira e no âmbito do Dia dos Cursos Profissionais, o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida irá organizar atividades desde as 8h30 até as 18 horas, na escola-sede.

Como principal objetivo,

o agrupamento pretende demonstrar as diferentes áreas profissionais, demonstrando alguns trabalhos realizados pelos diferentes cursos profissionais, nomeadamente Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade, Gestão Programação de Sistemas Informáticos, Automação Eletrónica e Comandos e Restauro.

Os alunos irão dar o seu testemunho sobre os cursos profissionais, demonstrando o potencial destes cursos e a forma de ensino e projetos realizados.

“Irá ser um dia interativo, tendo um papel decisivo na vocação dos alunos que vão ingressar no Ensino Profissional já no próximo ano letivo 2015-2016.”

Formação para professores

A Festa da Francofonia em Espinho iniciou no dia 11 de março com uma ação de formação intitulada ‘Dos Níveis do Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas aos exames DELF Escolar’, no auditório Dr.ª Maria Ricardo, na Escola Dr. Manuel Laranjeira. Esta iniciativa trouxe a Espinho várias dezenas de professores de Francês de vários concelhos da Zona Norte.

Na sessão de abertura estiveram presentes a vice-diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Alexandra Rachão, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, a diretora da Aliança Francesa do Porto, Ana Maria Pereira, o diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Gomes de Almeida, José Ilídio Sá e os dois formadores de examinadores e corretores DELF da Aliança Francesa, Lurdes Freitas e João Aguiar.

A vice-diretora do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira começou por dar as boas vindas a todos os presentes, apresentando os conferencistas. Mostrou um particular interesse pelo facto de esta iniciativa abarcar os dois agrupamentos de escolas de Espinho, em conjunto com a Escola Profissional de Música de Espinho.

De seguida, o vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, tomou a palavra, realçando a importância desta ação de formação, uma vez que é uma atividade com um grande envolvimento na comunidade escolar. De facto, salientou que “a motivação dos alunos, dos professores e o envolvimento das direções mostra que é um programa dinâmico”.

Referiu, ainda, a importância da descentralização dos municípios, explicando que se tivéssemos uma maior capacidade da ação dentro de aula, seria possível melhorar a educação. De acordo com o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, “é difícil avaliar se um Governo foi melhor do que outro no que diz res-



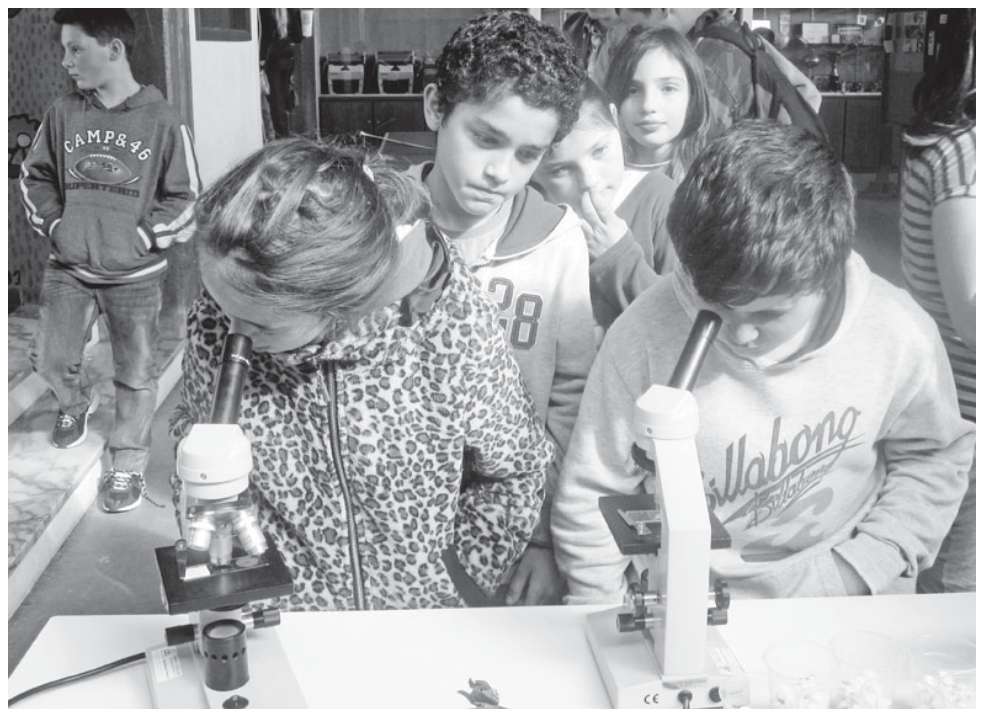
peito ao contexto de sala de aula”. De facto, as políticas mudam, o Governo muda, mas, no contexto de sala de aula, isso não acontece.

Acrescentou ainda que as estratégias estão ligadas às ofertas formativas que são dadas aos professores, daí “a capacidade de requalificar professores”. Neste sentido, destacou o facto de, em Espinho, existir uma aposta na diferenciação positiva no que diz respeito ao ensino do Francês. De acordo com Vicente Pinto, os projetos devem ser diferentes, no sentido de “dotar os alunos de ferramentas”. Desta forma, a escola centra-se na formação e na ação – “a escola é a instituição que tem a possibilidade de diferenciar, de acrescentar valores”. É importante que todos nós nos concentremos no aluno. O responsável pela Educação no concelho concluiu que “a Alliance Française tem uma grande aliança em Espinho”.

De seguida, a diretora da Aliança Francesa, Ana Maria Pereira, lembrou a importância deste género de iniciativa, destacando os exames DELF (diploma de estudos em Língua Francesa) que certificam as competências dos alunos. Relembrou os níveis e a que anos correspondem, a saber o A1 para o sétimo ano, o A2 para 8º/

9º anos e B1 e B2 para alunos que se encontram no secundário. Acrescentou, ainda, que desde 2008, o número de candidatos a inscrever-se nos exames DELF tem vindo a aumentar significativamente. Aliás, os números apontam para 780 candidatos em 2008, enquanto em 2014 houve 1829 inscrições, das quais 510 nos centros de exame que dependem da Aliança Francesa do Porto. Esta certificação “é cada vez mais valorizada e procurada porque permite o acesso a universidades francesas e constitui uma mais-valia para o futuro profissional dos jovens”. A diretora da Aliança Francesa do Porto lembrou que os exames A1 e B1 terão no dia 11 de maio de 2015 e o A2 e B2 serão a 12 de maio. A Escola Dr. Manuel Laranjeira continuará a ser centro de exames.

A ação de formação prosseguiu com os dois formadores, Lurdes Freitas e João Aguiar, que apresentaram as competências que os alunos devem desenvolver para cada nível de proficiência, de acordo com o Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas. Foram ainda apresentados os modelos de provas DELF A1, A2e B1.



Semana da Ciência e Saúde no Agrupamento Manuel Laranjeira



Decorreu na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira e na Escola Sá Couto a Semana da Ciência e Saúde, dinamizada pelos professores de Ciências Naturais destas escolas e com grande envolvimento dos alunos nas diversas atividades.

Estiveram em exposição trabalhos dos alunos nas áreas de Ciência e Saúde e realizaram-se diversas palestras e Workshops, destinados aos alunos dos diferentes ciclos, além do rastreio da diabetes e hipertensão.

As temáticas das palestras foram desde a alimentação, ambiente, geologia, biologia, medicina, investigação marinha até à engenharia de tecidos.

Um dos pontos altos da semana foi o laboratório aberto que decorreu em ambas as escolas e em dias diferentes e que permitiu o contacto dos alunos de quarto ano com os laboratórios e com atividades experimentais, para além da participação de alunos de outros níveis de ensino e que terminou com o clube do chocolate a brindar os alunos com um chocolate feito na hora.



Fotos MP

“Há pessoas que vivem uma vida dupla nas redes sociais - diz-se mal dos outros e bem de si próprios”

Padre José Pedro alerta para “confissões das redes sociais e as calúnias

‘As Feridas da Comunidade’ foi o tema de uma intervenção do pároco de Espinho, Reverendo Padre José Pedro Azevedo, que decorreu na passada sexta-feira no Centro Multimeios.



A iniciativa, no âmbito dos ‘Encontros da Quaresma - 2015’, contou com a participação de um grande número de cidadãos, que ouviram atentamente as reflexões trazidas a propósito do tema por parte do pároco de Espinho.

“Um discurso encomendado pelo Conselho Pastoral”, com base nas “15 doenças que ameaçam a Igreja e a Cúria romana segundo o Papa Francisco”, disse o padre de Espinho.

O pároco de Espinho disse mesmo que “são feridas que podem romper a comunidade e matá-la” e, por isso, “a sociedade que não cuida das feridas poderá vir a perder a sua identidade”.

Quis o padre dizer que “uma comunidade constrói-se com todos e, por isso, ninguém é excluído” e que “se nos entendêssemos como uma orquestra poderíamos

ser uma escola de cidadania”.

O reverendo lembrou que “a comunidade será viva se cuidar de si” e que “não é uma realidade estática”.

Na sua reflexão, José Pedro Azevedo alertou para “o mundo oculto das redes sociais onde há pessoas que ali vivem uma vida dupla” e para “a doença das bisbilhotices; a doença das pessoas cobardes”, para as “confis-

sões das redes sociais e as calúnias - diz-se mal dos outros e bem de si próprios”.

Segundo o pároco de Espinho “estamos a criar uma comunidade que não perdoa, implacável; uma comunidade que não é de aceitar que o outro falhe e, por isso, vai excluindo os seus membros”.

O pároco de Espinho entende que “é necessário purificar as nossas intenções. As feridas curam-se, mas podem deixar cicatrizes...”

Entretanto, está programada apenas mais uma palestra, para amanhã (sexta-feira), também no Multimeios, com o Pedopsiquiatra João Guerra, sob o tema ‘As Feridas da Juventude’.

Ainda no âmbito de ‘As Feridas do Teu Amor, Encontros da Quaresma - 2015’, no dia 26 do corrente realizam-se as Reconciliações, às 21 horas, na Igreja Matriz de Espinho e de 30 do corrente a 5 de abril, a Semana Santa.

Manuel Proença

Eclipse do sol amanhã

Amanhã, entre as 8 e as 10 horas, irá poder ver-se um eclipse do sol. De acordo com o Observatório Astronómico de Lisboa (OAL), a percentagem de cobertura diminui à medida que descemos em latitude.

O eclipse vai durar cerca de duas horas, com início às 8 horas, ponto máximo às 9 horas e término às 10 horas.

O OAL recorda que a observação do Sol neste horário pode ser perigosa, sublinhando a obrigatoriedade de usar filtros solares e tempos de observação curtos.

O último eclipse solar visível de Portugal ocorreu em 1999 e foi muito semelhante em termos de percentagem do Sol coberta. O eclipse de amanhã ocorre no mesmo dia em que este ano se regista o Equinócio da Primavera.

Reflorestação dunar em Espinho



Na manhã de quinta-feira, o FAPAS, em parceria com a Junta de Freguesia de Espinho, promoveu mais uma intervenção na duna do Rio Largo, em Espinho.

A atividade envolveu cerca de 110 alunos do infantário com preparação prévia em sala de aula e consistiu na plantação de estorno (*Ammophila arenaria*) e arranque de chorão (*Carpobrotus edulis*).

A reflorestação dunar e o controlo de chorão tem sido uma prática anual desde a implementação do projeto.

“O Capítulo 36 da Agenda 21 decorrente da Conferência das Nações Unidas sobre o Meio Ambiente e Desenvolvimento, realizada em 1992, declara que a educação possui um papel fundamental na promoção do desenvolvimento sustentável e na capacitação da população para lidar com as questões ambientais e de desenvolvimento. Esta nova visão reorienta a educação no sentido de potenciar as pessoas para a resolução dos problemas relacionados com o nosso futuro. Formar cidadãos conscientes e dotados de conhecimentos, capacidades e competências que lhes permitam comprometer-se responsabilmente na resolução dos problemas ambientais por uma ação efetiva constitui a meta fundamental da educação.”

A educação ambiental para o desenvolvimento sustentável tem-se revelado um instrumento eficaz para alcançar o conjunto de metas associadas a projetos de conservação na medida em que promove nos indivíduos e comunidades a tomada de consciência do seu meio, e a aquisição de uma atitude crítica face ao ambiente e ao uso dos recursos.

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Espinho

Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700


19 de março

16h30 e 21h30 - Cinema (2D) do Multimeios
"Mamã", de Xavier Dolan, com Anne Dorval, Antoine-Olivier Pilon e Suzanne Clément
Drama para maiores de 16 anos
Diane é uma viúva que se esforça por encarar os problemas de frente e aproveitar a vida o melhor possível. Tem a seu cargo o filho Steve, um rapaz inteligente e de bom coração que, devido a um distúrbio de hiperatividade e déficit de atenção, tem graves problemas de autocontrole. Depois de algum tempo internado numa instituição mental, Steve tem alta e volta a casa. Apesar de consciente do desafio que tem pela frente, Diane sente-se feliz e motivada com o seu regresso e com a perspectiva de alterar a dinâmica entre eles...

21h30 - Biblioteca Municipal
Sessão de Onda Poética, com coordenação de Anthero Monteiro, leituras do Coletivo da Onda Poética e música de Pedro Resende

20 de março

21 horas - Casino Espinho
Espetáculos da Orquestra de Jazz de Espinho

21 horas - Teatro de São João (Porto) - Cooperativa Nascente
"O fim das possibilidades" - peça de teatro

21h30 - Multimeios

Encontros da Quaresma - "As feridas do Teu amor" - Paróquia de Espinho
"As feridas da juventude", por João Guerra (pedopsiquiatra)

21 de março

9h15 - Multimeios
Caminhada da Felicidade - ADCE
"Risoterapia" e danças cómicas com Jorge Marques, sessão de aquecimento sob orientação de Marta Dias, caminhada, mais "risoterapia" e rastreios de saúde

9h30/17 horas - Biblioteca Municipal
Workshop de fotografia com o instrutor Tiago Mota Garcia

11 horas - Biblioteca Municipal
"Contos e cantos para infantes", iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador"
Público-alvo: crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 5 anos (inscrições prévias)

15h30 - Multimeios (átrio)
Mar-Marionetas - Festival Internacional de Espinho
"Agostinho e Felicidade", espetáculo deambulatório e com entrada livre

15h30 - Biblioteca Municipal
"Conto um conto para ti", com a presença das mais conhecidas personagens (a Branca de Neve, a radical Vovó Miqunhas, o Pinóquio, a Pirata Zaragata, etc.) das histórias que os personagens das histórias têm para contar! a contar as suas histórias!
Público-alvo: crianças dos 5 aos 12 anos (entrada livre e gratuita)

16 horas - Multimeios
Mar-Marionetas - Festival Internacional de Espinho
"Palhaços de madeira", de Marionetarium - companhia de Marionetas Herta Frankel
Público-alvo: maiores de 3 anos

17 horas - FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho
"Hoje é o Dia da Marioneta" Workshop e para crianças, pais e avós

20 horas - Hotel Casino Chaves
Sabores Solverde - gastronomia do Minho

21h30 - Hotel Casino Chaves - Solverde
Espetáculo (musical - intimista e alegre) de Tony Santos

21 e 22 de março

15h30 - Planetário do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda"
Projeção imersiva a 360°

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nanocam", uma viagem pela biodiversidade
Projeção imersiva a 360°

17h30 - Planetário do Multimeios
"Saturno"
Projeção imersiva a 360°

21 a 25 de março

16h30 e 21h30 - (dia 21 sessão apenas às 21h30) - Cinema (2D) do Multimeios
"Hector e a procura da felicidade", de Peter Chelsom, com Simon Pegg, Rosamund Pike e Tracy Ann Oberman
Comédia para maiores de 12 anos
Enquanto psiquiatra, a função de Hector é ajudar os outros na superação dos seus problemas e direcioná-los para a felicidade. O que ninguém sabe é que ele próprio se debate com enormes dúvidas existenciais... Por este motivo, decide abandonar a monotonia da sua vida aparentemente perfeita. Deixa Clara, a namorada, e o luxuoso apartamento onde ambos viviam no centro de Londres, e embarca numa grande viagem pelo mundo, de forma a descobrir o verdadeiro significado de uma vida feliz...

22 de março

18 horas - Auditório de Espinho - Academia de Música
Mar-Marionetas - Festival Internacional de Espinho
"O guardião do rio", com a companhia Palmilha dentada
Público-alvo: maiores de 16 anos

22 de março a 1 de abril

14h30 - Cinema (3D) do Multimeios
"SpongeBob: esponja fora de água"
Sessão infantil em versão portuguesa
Quando a última página do livro mágico é roubada do mundo subaquático pelo terrível pirata Alameda Jack, SpongeBob e os seus amigos partem numa viagem através da cidade de Bikini Bottom, em direção à superfície. Para se salvarem e reescreverem

uma história com final feliz, eles terão de recuperar o objecto e, desse modo, restabelecer o equilíbrio necessário. Mas a tarefa não será simples: pelo caminho, terão de enfrentar monstros marinhos e, pior ainda, perigosos vilões de carne e osso...

23 a 27 de março

14h30/18 horas - Museu Municipal e Multimeios
"Páscoa com os pés na Terra"
Público-alvo: crianças dos 6 aos 11 anos
"Com os pés na terra, podemos ter a cabeça no ar para voar, sonhar e ainda assim continuarmos a ser amigos do ambiente" - Serviço Educativo da Câmara

24 de março

10 horas - Biblioteca Municipal
"Ponto a ponto... se faz um conto!"
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico (inscrição prévia)

25 de março

14h30 - Auditório Nascente
"ComViver" - projeto para a terceira idade

16h30 - Biblioteca Municipal
"Há Histórias à Quarta (feira)"
Histórias para crianças e famílias, pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho
Público-alvo (com entrada livre): crianças dos 3 aos 12 anos e familiares

26 de março

10 horas - Biblioteca Municipal
Magia das palavras lidas e ilustradas
Leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez
Inscrições prévias para grupos máximos de 25 crianças, com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos, através do e-mail bme@cm-espinho.pt ou telefone 227335869

21 horas - Igreja Matriz de Espinho
Encontros da Quaresma - "As feridas do Teu amor" - Paróquia de Espinho
"Reconciliações"

26 de março a 1 de abril

16h30 e 21h30 - Cinema (2D) do Multimeios
"Olhos grandes", de Tim Burton, com Amy Adams, Christopher Waltz e Jason Schwartzman
Drama para maiores de 12 anos
Margaret era uma mãe solteira tímida e insegura que se exprimia através de pinturas de crianças com olhos tristes e exageradamente grandes. Em 1955, casou-se com Walter, um homem ambicioso que lhe prometia uma vida tranquila. Quando ele se apercebeu das potencialidades artísticas da sua jovem mulher, decidiu dedicar-se de corpo e alma à venda dos quadros dela, publicitando-os como se fossem criações suas. Margaret, em nome de Walter Keane, tornou-se assim uma das artistas mais populares das décadas de 1950 e 60, com retratos encomendados por famosos de todo o mundo...



Postal de outros tempos
(do exterior) do "Nosso Café"

"Partilha" de Castello Branco no Auditório da Academia de Música



Castello Branco, uma das maiores revelações da música brasileira da atualidade, apresenta pela primeira vez em Portugal as canções do seu muito celebrado disco de estreia "Partilha". O concerto está marcado para 8 de maio, às 21h30, no Auditório de Espinho - Academia de Música.

Com o seu disco de estreia, o muitíssimo celebrado *Serviço*, editado em 2013, Castello Branco tornou-se numa das vozes mais entusiasmantes da nova música brasileira. O jornal "O Globo" não hesitou mesmo em considerá-lo como um dos cinco nomes a ter debaixo de olho durante 2015, no qual o músico aproveitará para gravar o seu segundo disco de originais.

Na sua estreia em território português, Castello Branco irá propor um momento de partilha. Uma excelente oportunidade para testemunhar na altura certa o talento de uma das maiores promessas da música brasileira.

Fora d'época

Ao rever o meu arquivo fotográfico, dei por mim a olhar para as fotografias de um tempo em que o Carnaval era para mim uma época de contrariedades, pois, apesar da minha recusa em me fantasiar, os adultos que zelavam por mim insistiam para que eu o fizesse.

Muito a custo e contrariado, lá me levavam a uma loja (que já não existe), para alugar uma fatiote toda janota que eu teria de envergar durante um dia, esse grande dia de Carnaval, que a mim me parecia uma eternidade. Lembro-me de que essa loja era um local acanhado, sendo o espaço quase todo ocupado pelos panos e tecidos multicoloridos - para mim, aquilo era um pesadelo claustrofóbico, com cheiro a naftalina. Todas aquelas fantasias de diferentes estilos, cores e tamanhos, davam origem a um ambiente enjoativo, ou pelo menos era assim que eu o sentia. Aquilo que, na opinião dos adultos, era uma alegria, era para mim um suplício. Eu sentia-me um boneco nas mãos deles, que então se entusiasmavam e escolhiam as roupas com que me haviam de vestir, resultando a escolha da vontade deles e não da minha.

O passo seguinte era o dia da exibição dos trajes, o que não acontecia sem antes me submeterem a uma sessão fotográfica, em casa. Todos estavam entusiasmados, menos eu.

A grande festa tinha lugar num salão de baile, do extinto "Nosso Café". Mais um sacrifício era passar aquelas horas a fazer de conta que estava bem-disposto e satisfeito por ali me encontrar. Eu era obrigado a permanecer lá dentro toda a tarde, ao som de música carnavalesca, de gosto duvidoso, com um número colado nas costas, para se proceder à seleção do melhor "fardamento".

É preciso referir que o fardamento com que me presentearam era um fato à Gepeto, o criador do famoso Pinóquio, o que pressupunha a existência do Pinóquio propriamente dito, como bônus - era o pacote completo! Então, lá tinha eu de andar de um lado para o outro



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

com um boneco de madeira, articulado, ao colo, para dar alguma veracidade à "coisa". O dito popular "É Carnaval, ninguém leva a mal" não resultou consigo nessa ocasião, nem nas seguintes, pois a sensação que eu tinha era que toda a gente se estava a rir de mim... e levei a mal! O calendário marcava 1983.

Talvez devido a esta experiência "incomodativa" nunca vi com bons olhos o "nosso" café, até que há dias me chegou às mãos um postal, precisamente com a imagem desse extinto estabelecimento. Já mais maduro do que na época em que me vi embrenhado em tais "aventuras" (contra a minha vontade), comecei a valorizar aquele edifício e tenho pena de não o ter conhecido noutros tempos, precisamente aqueles tempos imortalizados no referido postal.

Era um edifício bonito, de linhas sóbrias, seguindo a tendência da arquitetura modernista de meados do século passado. O edifício que eu conheci tinha grandes letras na fachada, desproporcionadas, quanto a mim. Acho que ficava melhor assim, de uma forma mais purista, apesar de a imagem estar a "preto e branco". Também há que ter em conta que o café de que eu me recordo caminhava, a passos largos, para o final da sua existência, enquanto o que aqui está representado ainda exhibe um certo glamour. De qualquer forma, acho que era um edifício com grande potencial para ser preservado. Hoje tenho pena por ter sido demolido, pois apesar das pragas que lhe roguei (enquanto criança), não era esse o fim que eu lhe desejava.

Lions Clube de Espinho entrega prémios aos melhores alunos do ensino secundário dos dois agrupamentos de escolas de Espinho



Entrada de três novos sócios para o Lions e de outros tantos para o Leo Club de Espinho



Lions de Espinho homenageia melhores alunos do secundário

O Lions Clube de Espinho promoveu na sexta-feira, no Hotel Praiagolfe, o Jantar da Amizade que contou com a figura maior do lionismo português do Centro Norte, Anabela Caldevilla, e reuniu várias dezenas de participantes sócios do clube e convidados.

Para além do convívio franco e solidário, o evento teve três grandes objetivos: prestar um reconhecimento público às entidades do concelho - Agru-

pamentos de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e Dr. Manuel Laranjeira, Câmara Municipal de Espinho, Centro Social e Paroquial de Sil-

valde, comissões fabriqueiras das paróquias de Guetim e de Paramos, juntas de freguesias da União de Freguesias Anta/Guetim e de Paramos, Leões Bairristas Futebol Clube, Regimento de Engenharia 3 de Espinho e Santa Casa da Misericórdia de Espinho - pelo apoio logístico disponibilizado ao clube para efetuar as mais de três dezenas de colheitas de sangue e de inscrições de potenciais dadores de medula óssea que anualmente promove em parceria com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST); homenagear o melhor aluno do ensino secundário de cada um dos

agrupamentos de escolas da cidade no ano letivo de 2013/14 - Rafael Leonardo e Carla Cruz, respetivamente do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e Dr. Manuel Laranjeira (André Flórido da Costa, aluno do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, também recebeu o seu prémio relativo ao ano letivo de 2012/13); apresentar cerimoniosamente os novos sócios Lions e Leo que vão reforçar o Lions Clube de Espinho - Alberto Reis, António Santos e Carolina Carrula - e o Leo Clube de Espinho - Daniela Silva, Helena Ramos e Inês Reis.

Exposição e café-concerto na Festa da Francofonia

Dando continuidade ao programa da Semana da Francofonia da cidade de Espinho, no sábado, pelas 16 horas, foi inaugurada a exposição dos trabalhos dos alunos das cinco escolas participantes (os dois agrupamentos da cidade e a Escola Profissional de Música) em ambiente de festa e colaboração já habituais. Na sessão inaugural estiveram presentes os diretores dos agrupamentos da cidade, respetivamente, Ana Gabriela Moreira (Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira), José Ilídio Sá (Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida) e, ainda, Marina Castro, coordenadora pedagógica da Escola Profissional de Música de Espinho, bem como Susana Teixeira, em representação da Câmara Municipal.

As palavras proferidas pelos intervenientes, foram de regozijo pela realização de mais uma exposição que dignifica todos os estabelecimentos de ensino que nela participam, bem como o esforço e colaboração entre agrupamentos, particularmente no que ao francês diz respeito, evocando sempre a importância da aprendizagem de línguas estrangeiras como uma ferramenta para a vida. Seguidamente, os alunos do 5.º B, C e E e do 6.º F, acompanhados pelas professoras Clementina Silva e Helena França, cantaram as canções "Au clair de la lune" e "Francophonie" - alunos a cantar em francês mesmo antes de aprenderem a língua formalmente -, um bom indício para o futuro...

Para finalizar o programa cultural desta vernissage, Francisco Seabra, professor da Escola Profissional de Música de Espinho, encantou com a música das

canções "Ne me quitte pas" de Jacques Brel e a eterna "La vie en rose" de Edith Piaf. Este momento teve ainda o contributo da professora Lúcia Marques, que declamou um excerto do poema "Les Feuilles Mortes de Prévert", acompanhada ao piano pelo professor Francisco Seabra. Foram momentos muito emotivos e ricos de expressividade que deleitaram, com toda a certeza, todos os presentes. Os alunos do curso de Restauração do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida serviram um "Porto de honra", o que proporcionou um momento mais alargado para a visita à exposição.

No mesmo dia, mas pelas 22 horas, a Padaria Aipal da Rua 19, abriu as suas portas para colaborar, ativamente, nesta semana que, este ano, vê o seu programa alargado a outros espaços da cidade e, neste caso, o estabelecimento foi palco de um café-concerto que teve casa cheia para assistir à apresentação do Coro Dó Ré Mi, colaborador habitual das semanas da Francofonia, que presenteou com várias canções de raiz românica. O espetáculo continuou com a leitura de um poema de Paul Éluard, feito pela aluna do 7.º ano turma 1, Teresa Broecke do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida.

O serão terminou com uma performance da EPME, realizada pelos alunos do 11.º ano, Beatriz Teles, Maria Veddere e Pedro Santos, que trouxeram música, teatro e uma boa dose de boa disposição para terminar o dia de uma forma agradável.

Entretanto, a equipa que organizou a Festa da Francofonia, fez questão de "agradecer a todos os que tornaram possível este sábado francófono na cidade de Espinho".

CASINO ESPINHO



**"ALL THAT JAZZ...
AND HOPPIN'!"**



ORQUESTRA DE JAZZ DA EPME

RITA MARIA

DANIEL DIAS · PAULO PERFEITO | DIRECÇÃO MUSICAL

20 | MARÇO · JANTAR CONCERTO



fredericobobc

28 MARÇO · JANTAR CONCERTO





"Agostinho & Felicidade"
e "o guardião do rio"

"Agostinho & Felicidade" "palhaços de madeira", e "o guardião do rio" no Mar-Marionetas

A edição de 2015 do Mar-Marionetas - Festival Internacional de Espinho - prossegue no sábado (Dia Mundial da Marioneta), às 15h30, no Centro Multimeios (entrada livre), com "Agostinho & Felicidade", da companhia Boca de Cão.

Na colheita de flores e plantas medicinais, um casal de velhotes castiços e especiais,

perde-se da sua aldeia estimada. Interagindo com o

público de forma inesperada, D. Felicidade e o Sr. Agostinho tentam a todo o custo encontrar o caminho de volta a casa. Através de improvisação e de marionetas que se fundem com o ator, estes personagens itinerantes espalham sorrisos por onde passam.

Também para sábado, às 16 horas, no Centro Multimeios, está agendado o espetáculo "Palhaços de Madeira", de Marionetarium -

companhia de marionetas Herta Frankel, para maiores de 3 anos.

Uma pequena homenagem aos grandes palhaços do século XX. Monsieur Loyal chama à pista as cascatas de alegria de uns velhos palhaços de madeira. Os peixes palhaço e a água conduzem-nos a outra dimensão, transformando-se nos míticos palhaços Fratellini, Antonet, Grock, Rivel e Popov. Do longínquo oriente, a magia e o ilusionismo de Chand Pasha.

No domingo, às 18 horas, no Auditório de Espinho - Academia de Música, a companhia Palmilha Dentada apresenta "O Guardião do Rio", para maiores de 16 anos.

Este é um espetáculo sobre as endorfinas e a nossa necessidade de sermos felizes. O tentar perceber se o que causa a libertação das endorfinas é importante ou se apenas é importante que elas sejam libertadas. O guardião, fechado no seu posto de trabalho junto ao rio, equidistante das duas aldeias próximas da barragem, conta a sua história e as histórias dos seus tios, os antigos guardiães. Porque a profissão de guardião do rio passa de tios para sobrinhos, deveria ser de pais para filhos mas, como é sabido, quem abraça a profissão de guardião do rio não abraça mais nada.



"Caminhada da Felicidade" com "risoterapia"

No sábado há "Caminhada da Felicidade", organizada pelo pólo social da ADCE. "Junte-se a nós para um dia feliz" é a proposta solidária (o valor angariado com as inscrições reverte a favor de atividades de cariz social) para uma sessão de "riso-

terapia" e "danças cómicas", com Jorge Marques, rastreios de saúde. O evento tem concentração marcada para as 9h15, no Centro Multimeios, e a caminhada será encetada às 10 horas (antecedida de uma sessão de aquecimento ministrada por Marta Dias).

Orquestra de Jazz de Espinho no Casino

A Orquestra de Jazz de Espinho protagoniza uma noite imperdível no Casino Espinho. Na sexta-feira evocado o jazz, uma das linguagens musicais mais representativas do século XX.

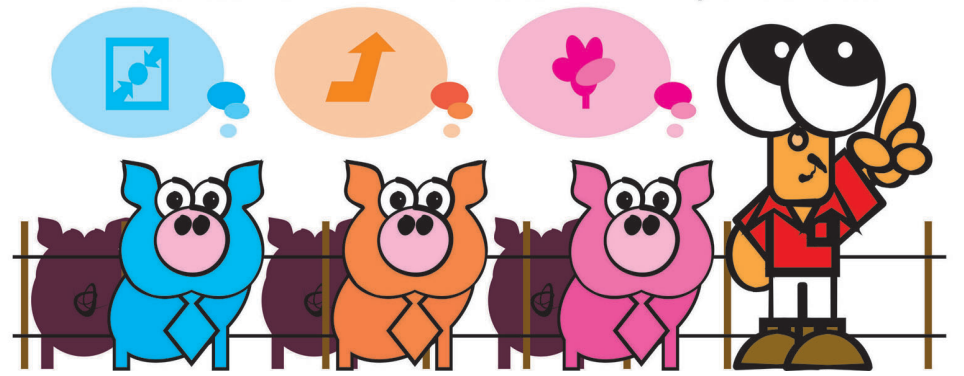
<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE © José Sarmento • 992

A Revolução
dos Porcos...

... segundo George
Orwell...

... tem cõr
política????!!!...



MANGO

79€

lentes incluídas

Só na Opticalia é que encontra em exclusivo a nova colecção de óculos graduados da Mango. Diversos modelos femininos e masculinos por onde escolher.
www.opticalia.com

OPTICALIA®

ESPINHO

AGORA ESTAMOS
na Rua 19, n.º 343 - ESPINHO
Telf: 227 322 340

Promoção válida para as graduações compreendidas entre os intervalos de stock de cada fabricante da Vistasoft. Para as lentes monofocais básicas, orgânicas 1.5 brancas. Armações: colecção MANGO e HE by Mango em exclusivo na Opticalia. Promoção válida de 02/01/2015 até 31/03/2015.

O Dia do meu Pai

Comemora-se a 19 de março o Dia do Pai.

Julgo que no Dia do Pai se devem exaltar as qualidades dos Pais no que respeita à sua função na sociedade e dentro da família, ao seu carácter e modo de ser e de agir, às linhas de rumo que traçaram para as suas vidas e para as dos seus filhos e ao esforço e sacrifício que imprimiram em tais objetivos, ao rigor nas coisas essenciais e nos valores absolutos e eternos, como a vida e a dignidade humana, com abertura à tolerância e esforço de compreensão quando o natural evoluir dos costumes não colidam com esses valores, à verdade, à sinceridade e ao respeito no tratamento para com os que lhe são mais próximos. Como é difícil ser-se, ou tentar ser-se, Bom Pai! Como deve ter sido a vida de alguém que foi, ou tentou ser, Bom Pai!

Mas é inevitável que o dia do Pai seja para cada um de nós também o dia do nosso Pai. Pela minha parte, e seguramente para a grande maioria das pessoas, assim é.

E por isso começo por dizer que, entre outras, a maior referência da minha vida foi de facto o meu Pai. E devo acrescentar que isso não se deve apenas ao "temor reverencial" de que falam os psicólogos.

Dele recebi exemplos e projetos de vida que marcaram tudo aquilo que sou.

Filho de modestos lavradores de Grijó, onde vivia uma vida acanhada e sem futuro, foi emigrante dentro do seu próprio país, mais concretamente dentro da região onde vivia, e mudou-se para Espinho, nesta Terra em que acabei por nascer.

Não foi uma mudança por mero acaso ou vaidade pessoal. Naquele princípio dos anos trinta motivou-o um legítimo desejo, com raízes na sua inteligência e sensibilidade, de ascender a uma escala social mais elevada, segundo os padrões do seu tempo, empregando-se no ramo dos "serviços", mais concretamente na Câmara de Espinho, e, tal como ele nunca negou, assim mais facilmente lhe ser possível que os seus filhos, viajando de comboio, frequentassem as escolas do Porto, numa altura em que ter "estudos" já era uma boa ferramenta para passar a ter uma vida melhor.

Nesse projeto, o maior da sua vida, gastava todo o miserável vencimento que auferia com o produto do seu trabalho e teve que vender as poucas e pequenas terras que herdou de seus Pais. Como acabei por compreender mais tarde, também ele "deu o salto", tal como os portugueses "saltaram" para o promissor Brasil na mira de



OPINIÃO

REFLEXÕES E MEMÓRIAS

Ferreira de Campos

alcancarem uma vida melhor, ou foram "a salto" para os países mais ricos da Europa nos anos sessenta e setenta.

Era um homem a quem todos reconheciam uma inteligência superior. A história, verdadeira, que a este propósito contava era precisamente a de alguém que conhecia de perto e que, não primando pelo seu discernimento, quando dizia algum disparate que julgava acertado, logo acrescentava tolamente e deslumbrado: "Eu até tenho medo da minha inteligência!"

Não obstante, chegava a ser obsessivo quando lembrava que o bom senso não se aprende na escola, nasce com a pessoa, ou se tem... ou se não tem! Parentes e amigos procuravam-no frequentemente para lhe pedir conselhos para os problemas das suas vidas e brincava ao verificar que um determinado parente, com efeitos desastrosos, fazia sempre coisas diferentes daquelas que o aconselhara a fazer.

Tinha o raro dom de adivinhar o verdadeiro carácter das pessoas por detrás da aparência dos seus gestos e das suas palavras. E fazia-o não por desconfiança mas por simples lucidez. Daí a ironia com que avaliava aqueles com quem convivia E, por isso também, era muito seletivo nas amizades que cultivava.

Dos gananciosos dizia que só sabiam "coçar para dentro".

Em família, alertava-nos para as coisas efémeras, citando o exemplo das Rosas de Malherbe que apenas duram "L'espace d'un matin".

Ávido de novos conhecimentos, era um inveterado leitor de livros da mais variada espécie, desde livros de ciência (como os que fazem parte da quase esquecida "Coleção Cosmos" de Bento de Jesus Caraça, que ele colecionou por inteiro), às biografias de grandes vultos da História e aos próprios livros de História e aos romances de consagrados autores nacionais e estrangeiros no seu tempo. Tinha uma especial predileção pelo Eça, pelo Ferreira de Castro e pelo Aquilino Ribeiro, comprando-se em ler-nos longas passagens dos "Maias", dessa joia da literatura portuguesa que é o conto "O Malhadinhas", inserto na "Estrada de Santiago" do Aquilino, ou

dos "Emigrantes", de "A Selva" ou de "A Lã e a Neve" do Ferreira de Castro. E leu, e convidava-nos a ler, muitos outros, cuja coleção constitui uma autêntica biblioteca que, por generosidade dos meus irmãos, dele herdei.

Verdadeiro autodidata, exerceu a sua carreira profissional com brilho e eficiência, atingindo o lugar mais alto que lhe permitia a sua 4.ª classe do ensino primário.

Na política era um homem do "revirinho", consciente e convictamente opositor do "Estado Novo", implacável a condenar esse regime que reprimia as mais elementares liberdades cívicas que ele tanto prezava. Como já confessei em anteriores "Memórias", certo dia, tinha eu sete ou oito anos, alertou-me para o facto de que, ao contrário do que o meu professor nos dizia, talvez Salazar não fosse um "grande" homem mas apenas um homem "grande".

Alguns anos mais tarde, era eu ainda um imberbe adolescente, foi pela sua mão que assisti ao primeiro grande e célebre comício da oposição democrática no Campo do Salgueiros.

Nunca permitiu que eu alguma vez envergasse a farda da Mocidade Portuguesa ou a farda do seu sucedâneo liceal "A Milícia". E só com os seus protestos junto do Reitor do Liceu Alexandre Herculano, Dr. Sena Esteves, e também com a benevolência deste, eu por isso não perdi o ano.

Nunca me recriminou, e estou convencido que secretamente lhe agradou, o tempo em que, em Coimbra, passei em reuniões "conspiratórias", pichagens nas paredes do então apenas Estádio do Calhabé contra a guerra colonial, e outras actividades, também "conspiratórias", integrado numa célula do MUD Juvenil controlada pelo José Augusto Seabra e que me custaram três dias de detenção e interrogatórios pelo temível inspetor da PIDE de careca luzidia que dava pelo nome de Sachetti, movimento de que acabei por me afastar, mas ao qual não me arrependo de ter pertencido.

Na Segunda Guerra Mundial estava, obviamente, do lado certo: a favor dos "Aliados" e contra os nazis. Ouvir a emissão da noite da BBC, e a voz rebelde, de esperança e da revolta, do Fernando Pessa, após as badaladas do Big Ben e os quatro toques da percussão no nosso enorme rádio que mais parecia um armário, era um ritual que unia toda a família. Ficou-me na memória, para sempre, a quadra que ele graciosamente cantava com a sua voz um pouco rouca e inconfundível, invetivando o Hitler: "Compadre Adolfo / 'Indáde' chegar a hora / Em que nos há-de pagar / O que tens feito 'inté gora'!"

No dia 8 de maio de 1945, em que os exércitos alemães se renderam e a guerra acabou na Europa, o meu Pai, ele que não era comunista, pela primeira vez e única andou provocatoriamente na rua com uma gravata vermelha, tal era a alegria que lhe ia na alma.

O meu Pai era um amante da música, tendo aprendido a tocar o seu violino Capela nas tunas de Anta e de Grijó, nesta sob a batuta do maestro Sr. Teixeira

Momentos únicos da minha infância foram aquelas manhãs de Domingo em que no escritório da casa onde vivíamos, na Rua 7, que infelizmente já não existe, tinha eu não mais que sete ou oito anos, embevecido, o ouvia tocar as Czaradas de Monti ou a versão para violino da Valsa opus 64 nº 2 em Dó Sustenido Menor do Chopin, ainda eu não fazia a menor ideia do que fosse um Dó, um Sustenido, ou o tom Maior ou Menor... Foi então que comecei a ganhar o gosto pela música clássica (assim dita) que não mais me abandonou pela vida fora e que ocupa uma parte importante dos meus tempos de lazer.

Não é, pois, de estranhar que fosse também pela sua mão, teria eu não mais do que catorze, quinze anos, que na galeria do Coliseu do Porto e por um bilhete de poucas dezenas de tostões (!) tivesse o primeiro contacto com a Ópera ao vivo, vibrando intensamente o drama da morte da Violetta, na Traviata de Verdi, no seu leito, destacando no palco pelo feixe multicolor de luzes que nele incidia, ouvindo, extasiado, os sons harmoniosos, trágicos e inconfundíveis do prelúdio musical do último acto.

Da sua bondade para comigo destaco as vezes em que, nas conversas em família, apercebendo-se das vãs tentativas que eu, ainda criança, fazia para também intervir (eu era o mais novo dos quatro filhos... e nunca chegava a minha vez), sentenciava: "Agora fala o Zé!"

Quando deixei de o tratar por "Paizinho" para o tratar por "tu" senti que ele gostou e apreciou esse novo tratamento de proximidade.

Enfim, do seu carinho retenho os momentos em que ele me sentava no seu colo e roçava a sua face por barbear na minha face e me dizia, escondendo a emoção, que era "para me fazer crescer a barba".

Para mim, o Dia do Pai é também o Dia de Finados, em que eu inalteravelmente me dirijo à campa dos meus Pais, no cemitério de Grijó, e olho fixamente a figura do meu Pai (e, claro, da minha Mãe também) já esbatida por detrás do esmalte que a protege, mas nítida e para sempre viva no meu coração.

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Sinais da crise (na feira)

Li recentemente no jornal *Defesa de Espinho* que a feira semanal estava com pouca adesão de clientes por causa da chuva e principalmente da crise e que até já faltavam alguns feirantes. De facto, a feira semanal vai perdendo frequentadores e já é notório que os feirantes vão deixando alguns lugares vagos às segundas-feiras...

A feira da revenda, às sextas-feiras, também já não é o que era...

E a feira das antiguidades e de artigos usados, ou seja a dos "peludos", no primeiro domingo de cada mês, também já teve mais atividade...

Sinais da crise em Espinho, como em qualquer cidade ou região deste país.

Há quem se queixe que já não há dinheiro para ir às feiras. E há feirantes que dizem que já não ganham para as taxas municipais e impostos do Estado, quanto mais para montar a barraca!

Alberto Silva
(Espinho)

Primavera

A primavera, aproxima-se, e Espinho, cidade à beira-mar, convida, ao gozo do ar livre, "polvilhado", pelos aromas do cloreto de sódio, respigando os "furores" do mar, em movimento ativo, de acordo com o fenómeno lunar e solar, conhecido, as marés, antecipando o decorrer de cada dia e estação do ano!

Então, podemos sugerir, um passeio pela orla marítima, arranjo de gosto e presença, modelando melhores cenários para cada rua da cidade, como melhoria de pisos e passagens de peões, beneficiando a economia e cada cidadão, como seria o caso por exemplo da Rua 33, parte da Rua 19 e 13, renovando qualitativamente passeios e arruamentos.

Primavera, lembra também o dia 21, ponto equinocial, e celebração mundial da árvore, entendida como fator importante na proteção do clima, mesmo, em locais tão próximos do mar, esse "gigante" que envolve dois terços do globo terrestre!

Pedro Luís Fonseca
(Carvalhos)



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

Educar os sentimentos

"Mãe, acabas de ferir os meus sentimentos!" - frase pronunciada por um rapaz de 10 anos quando a mãe lhe pediu o favor de apagar o televisor e ir para a cama. Também uma psicóloga, recentemente, dava um conselho aos jovens num artigo de um jornal: "Se notas que sentes algo especial, não tenhas medo, liberta-te de tabus, corre para os seus braços e entrega-te totalmente. Só assim a tua vida será sincera e sem hipocrisias."

Reparem no pormenor: "sentir algo especial" é suficiente para justificar qualquer comportamento. E a sinceridade já não tem nenhuma relação com a verdade. Ser sincero, segundo a psicóloga, é sentir algo especial e não reprimir esse sentimento.

Ideia importante: os sentimentos são uma poderosa realidade humana, tanto para o bem, como para o mal. Não têm peso - mas pesam muito na decisão de atuar de todos nós. Por isso, precisam de ser "educados". Isto é especialmente importante para os jovens, que vivem imersos numa cultura que exalta os sentimentos como o grande critério de verdade e autenticidade.

Os sentimentos em si são bons porque fazem parte da condição humana. Garantem a ligação entre a vida sensível e a vida do espírito, uma vez que somos compostos de corpo e alma. No entanto, não podem ser nunca o critério último da decisão de actuar. Porque não sentimos somente - também pensamos! E actuar só porque se sente não é atuar de um modo plenamente humano.

Necessitamos educar os sentimentos para que nos facilitem a realização do bem e a procura da verdadeira felicidade. Não os educar é correr o risco de ficarmos escravos deles. Deixamos de ser nós a decidir o que é bom fazer ou evitar. Passam a ser eles a indicar-nos caprichosamente o caminho a seguir.

Foto VÍTOR LANCHÁ

Rotary de Espinho premeia mérito escolar de alunos



O Rotary de Espinho procedeu na tarde de sábado, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, ao reconhecimento em sessão pública do mérito escolar de alunos de melhores classificações de aproveitamento obtiveram no ano

letivo de 2013/2014, frequentando as escolas EB 2/3, as escolas secundárias e a escola profissional do concelho.

Sob o testemunho de Fernando Laranjeira, governador rotário do Distrito 1970, Mafalda Veiga, presi-

dente do Rotary de Espinho, e Vítor Hugo, em representação do presidente da Câmara Municipal, o rotário espinhense Moreira de Sousa anunciou os premiados:

Agrupamento de Escolas Dr. Gomes de Almeida - 9.º ano (regular) - Gonçalo

de Sousa Valente, Mariana Isabel Ferreira, Renata Frére Castro e Cíntia Sofia Silva.

Escola Domingos Cape-la - Inês Sousa Branco.

Agrupamento de Escolas Dr. Gomes de Almeida - 6.º ano (regular) 0 Tomás Cruz e Silva.

Escola Dr. Gomes de Almeida - 12.º ano (regular) - Jacinta Maria Santos, Ana Rita Castro, Rafael Leonardo Carvalho, Filipe Miguel Marques e Micaela Alexandra Costa.

Escola Dr. Gomes de Almeida - 12.º ano (profissional) - João Paulo Couto.

Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira - 6.º ano (regular) - Escola Dr. Manuel Laranjeira - Diogo Couto Ferreira e Miguel Maria Lunet.

Escola Sá Couto - Beatriz Sofia Ataíde, Camila Alves Grzandziel e Rui André Santos.

Escola Dr. Manuel Laranjeira - 9.º ano (regular) - Joana Coimbra Gomes e Rita Resende Ferreira.

Escola Dr. Manuel Laranjeira - 12.º ano (regular) - Carla Sofia Cruz.

Escola Dr. Manuel Laranjeira - 12.º ano (profissional) - Daniela Filipa Costa, Eduardo Filipe Maia e Francisco Augusto Pedrosa.

Escola Profissional de Espinho - 12.º ano - Manuel António Santos, Ana Rita Novais e Cátia Sofia Valença.

Formação e treino de suporte básico de vida



Fotos DANIELA MARTINS

O Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) e o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira realizaram mais uma formação e treino de suporte básico de vida, as conhecidas chamadas manobras de reanima-

ção, com o objetivo de ensinar os alunos a agir em caso de emergência médica.

Na formação ocorrida na manhã de ontem (e pela primeira vez em horário letivo), na Escola Dr. Manuel Laranjeira, estiveram pre-



sente Ana Gabriela Moreira, diretora do referido agrupamento escolar, os autarcas Pinto Moreira e Vicente Pinto, José Carlos Leitão, diretor do ACES de Gaia-Espinho (e em representação do diretor regional de Saúde do Norte), Paulo Campos, presidente do INEM, e respetivos forma-

dores do INEM, juntamente com o presidente Federação Concelhia das Associações de Espinho, Adérito Silva, e do presidente Associação de Pais da Escola Dr. Manuel Laranjeira, Belmiro Rocha.

“Esta iniciativa tem a ver com os gestos de aprendizagem que podem salvar as vi-

das”, disse Belmiro Rocha. “Estamos a fazer uma aposta no futuro e apostar numa educação para a cidadania. A questão formativa é uma prioridade, porque entendemos que existia esta lacuna do ponto de vista formativo na área do suporte básico de vida.”

Ana Ribeiro

Universidade Júnior - inscrições

A Câmara Municipal de Espinho, “consciente de que o programa Universidade Júnior é mais um elemento distintivo da atenção que este município atribui às políticas de educação e juventude”, associou-se ao programa Universidade Júnior apoiando os participantes residentes e/ou estudantes no concelho de Espinho. A Universidade do Porto, através do programa Universidade Júnior, abre mais uma vez as suas portas, no verão de 2015, a estudantes do ensino básico (2.º e 3.º ciclos) e secundário (exceto 12.º ano). As inscrições decorrem em universidadejunior.up.pt e os objetivos principais deste programa são o desenvolvimento do gosto pelo conhecimento em diversas áreas, a familiarização com o ambiente universitário e a contribuição para a escolha de um percurso vocacional. O apoio a conceder pelo Município de Espinho irá concretizar-se de duas formas: através da atribuição de bolsas a jovens residentes no concelho e que sejam estudantes oriundos de famílias economicamente mais desfavorecidas (designadas pelas escolas secundárias e E.B.2/3); disponibilizando transporte aos alunos residentes e/ou estudantes no concelho, inscritos neste programa. A inscrição para o transporte deve ser entregue presencialmente na Divisão de Educação e Juventude (no edifício da Câmara Municipal), fazendo-se acompanhar dos seguintes documentos: jovem - BI ou Cartão de Cidadão (deve fazer-se acompanhar pelos códigos de acesso aos dados do cartão), Cartão de Contribuinte, Cartão de Estudante e horário do curso que vai frequentar; encarregado de educação - BI ou Cartão de Cidadão (deve fazer-se acompanhar pelos códigos de acesso aos dados do cartão) e Cartão de Contribuinte.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA DE ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lancha.

Colunistas
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Telefones úteis

A. Viação Espinho 22 734 12 96
Biblioteca 22 733 58 00
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 733 40 20
Cliesp 22 733 04 10
Clínica Costa Verde 22 734 58 85

Clínica N.º S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa 22 733 09 60
Policlínica 22 733 06 40
CTT - Rua 19 22 733 06 31
CTT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505
Estação CP 808 208 208

Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38
Registo Civil 22 733 20 60
Repatrição Finanças 22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias) 22 733 58 40

Segurança Social 22 734 19 56
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (Graciosa) 22 734 00 10
Táxis União, Lda. 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87
Tribunal 22 733 13 30

Anta
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta 22 734 01 03
Farmácia 22 734 11 09
Farmácia MAIS 22 734 14 09
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 733 40 60
Táxi 96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim
Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos
Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde
Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho 22 734 36 42



Clube Geração Paramos solidário com a 'Acreditar'

O Clube Geração Paramos, organizou, no domingo, um evento solidário associando-se à Associação de Pais e Amigos das Crianças com Cancro (ACREDITAR). Esta iniciativa recolheu perto de meia tonelada de alimentos, surpreendendo todos os presentes.

O presidente do Clube Geração Paramos, António Sá congratulou-se com o sucesso da iniciativa, agradecendo "a adesão e sensibilidade que os adeptos, jogadores e respetivos familiares tiveram para com esta causa solidária".

Na mesma altura, aproveitando para o lançamento da caderneta de cromos do

clube, António Sá agradeceu "todos os apoios, em especial às empresas que têm ajudado o clube com os seus donativos monetários, permitindo a sustentabilidade desta coletividade paramense".

O presidente do Clube Geração Paramos lançou, ainda, "um forte apelo às entidades responsáveis pela freguesia e pelo concelho, para incrementarem o apoio ao clube". António Sá sustentou que "não estamos a pedir apoio monetário que, como é óbvio, é muito bem-vindo, mas estamos, isso sim, a apelar para que nos deixem trabalhar e continuar o nosso projeto".

Apenas queremos reconhecimento e compreensão de todos, permitindo assim incrementar a disponibilização de tempo das instalações para o nosso clube e assim poderemos desenvolver o nosso projeto de um modo sustentado", sublinhou o presidente da Direção do Clube Geração Paramos.



António Sá finalizou a sua intervenção considerando que para o Clube Geração Paramos "os resultados desportivos são importantes para a autoestima de todos, mas formar jovens na sua plenitude é o maior objetivo deste projeto".

Por sua vez, o presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, reforçou a importância desta festa de cariz solidário afirmando que "são iniciativas destas que revelam a sensibilidade social de todos para com este

infortúnio que é o cancro na idade infantil".

Entretanto, o presidente da Associação ACREDITAR, José Carvalhinho, começou por agradecer o convite feito pelo clube, manifestando o seu "apreço pela iniciativa realizada".

José Carvalhinho explicou os propósitos da ACREDITAR e reforçou a importância de iniciativas como esta representam para a instituição.

Por fim, o vice-presidente da Câmara Municipal de Es-

pinho, Vicente Pinto, agradeceu o convite formulado à Edilidade e reconheceu "a importância do Clube Geração Paramos no concelho" e o "relevante papel social que desempenha", uma vez que "o clube não tem quaisquer fins lucrativos", acolhendo todos os que queiram praticar futebol jovem, sem exceção.

A tarde de convívio finalizou com o lançamento da caderneta de cromos do clube que teve também uma adesão surpreendente.

Paulo Pinto em forma nas provas de dez quilómetros



Paulo Pinto participou no domingo na Corrida do Dia do Pai, mais uma prova de preparação que serviu para voltar a pôr velocidade nas pernas, uma semana depois do trail da Póvoa de Lanhoso.

Não fazendo mesmo assim um dos dez quilómetros mais rápidos dos últimos tempos, o atleta espinhense conseguiu um tempo de 35 minutos e 37 segundos e foi 36.º da classificação geral, "nada mal" para um atleta já veterano (M45).



Carlos Coelho e Alain Couto correm em Barcelona e pagam as despesas

Atletismo do Rio Largo exhibe a bandeira da cidade de Espinho

Realizou-se na manhã de domingo a Zurich Marató, percorrendo as principais avenidas da cidade de Barcelona com passagem pelos monumentos e espaços mais emblemáticos como a Sagrada Família, Torre Agbar, Camp Nou, Arc Triunf e culminando na Praça de Espanha.

A prova de 42 km teve um constante e efusivo apoio de todo o público sentindo-se uma envolvimento enorme por parte de todos os habitantes da cidade.

As cores do clube do Rio Largo foram associadas à cidade de Espinho por alguns dos espetadores sendo audí-

vel em certos locais gritos de apoio - "Força Espinho". Mais de vinte mil atletas de diversas nacionalidades correram a maratona, e entre os concorrentes portugueses estavam Carlos Coelho e Alain Couto, bem como André Guimarães em representação da direção da secção de atletismo do Rio Largo Clube de Espinho.

Carlos Coelho foi exto na classificação portuguesa e o 262.º da classificação geral de entre os 20 mil atletas, com o tempo de 2 horas, 50 minutos e 8 segundos, alcançando o seu recorde pessoal nesta distância.

Alain Couto alcançou o

160.º lugar na classificação do respetivo escalão e o 354.º lugar da classificação geral, com 2 horas, 53 minutos e 32 segundos, batendo também o seu recorde pessoal. Espinho viu-se assim representada num grande evento internacional, com os atletas do Rio Largo a exibirem a bandeira da cidade que lhes havia sido entregue pelo presidente da Câmara, José Pinto Moreira.

De destacar também que esta "aventura" só foi possível com grande esforço físico, mas também financeiro por parte dos atletas, já que todas as despesas foram suportadas pelos mesmos.

Mão pesada no futebol popular

Para prevaricadores nos incidentes do jogo Novasemente-Leões Bairristas

O Conselho de Disciplina da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE) teve mão pesada para os acontecimentos relativos ao encontro entre os Leões Bairristas e o Novasemente Grupo Desportivo da última jornada, punindo a equipa de Anta com falta de comparência (derrota por 3-0), "pela recusa de participação na segunda parte do jogo" e multa de 250 euros, bem como uma multa de 75 euros por "comportamento incorreto do banco... Inobservância outros deveres", previstos no regulamento. Foram punidos, ainda, os atletas do Novasemente André Filipe Fernandes da Silva, com dois jogos de suspensão e Carlos Camarinha, com 18 meses de suspensão e uma multa de 100 euros.

Aos Leões Bairristas, a AFCE aplicou uma multa de 75 euros, por "comportamento incorreto do banco... Inobservância de outros deveres", uma multa de 50 euros a Sérgio Filipe Rocha, dois jogos de suspensão a Tiago Moleiro e três meses de suspensão a José Gonçalves.

De acordo com um comunicado emitido pelo Conselho de Disciplina da AFPCE, foi aberto um processo disciplinar "à não iniciação da segunda parte do jogo Novasemente-Leões Bairristas referente à 18.ª Jornada, realizado em Cassufas no passado dia 7 de março" e foram, também, apreciados "os relatórios do árbitro e 4.º árbitro entregues em tempo regulamentar", tendo concluído que "numa primeira análise, a sintonia e convergência das exposições, que denunciam atitudes lesivas e condenáveis no capítulo desportivo e disciplinar. Por essa razão decidiu o conselho de disciplina levantar inquéritos aos árbitros e responsáveis de ambos os clubes, para apuramento com mais rigor dos acontecimentos".

Adianta o comunicado da AFPCE que o árbitro principal declarou que "o golo que é prontamente validado com sinalética para o centro do terreno, olhei para o meu auxiliar não tinha a bandeira levantada, vi sinal do meu auxiliar para me deslocar ao

seu encontro para troca de impressões mas não consegui porque estava a confusão instalada, com a equipa da Novasemente a rodear o meu auxiliar pedindo fora de jogo no livre do golo. A equipa dos Leões também não me deixou chegar perto do meu auxiliar e não consegui falar com este. Não vi o meu auxiliar a ser agredido, pois também estava envolvido com a equipa dos Leões, mas em momento algum fui agredido. Quando pude falar com o meu auxiliar, perguntei se estava alguém fora de jogo, tendo o meu auxiliar dito que

o marcador do golo não estava fora de jogo. Prontamente, corri para o meio campo, dei início ao jogo e de seguida terminei a primeira parte. Soube no balneário que o meu auxiliar tinha sido agredido".

Entretanto, o comunicado do Conselho de Disciplina revela que o árbitro auxiliar "aponta para o centro, valida o golo, os jogadores da Novasemente rodearam-me literalmente na linha lateral próximo do banco, pedindo fora de jogo e empurraram-me contra o gradeamento, aqui sofri agressões e empurrões... fui agredido com dois

pontapés no joelho, pancadas no braço e tentativa de cabeçada... não consegui ver nenhum direito... não conheço os atletas, a nível físico e visual".

Adianta, ainda o comunicado que o 4.º árbitro disse que "antes de entrar no balneário dos árbitros, o bandeirinha disse não ter condições para continuar o jogo... Já no balneário, após esta constatação os delegados de jogo de ambos os clubes, solicitaram a troca entre o 4.º árbitro e o bandeirinha, não aceitei... após algum tempo de reflexão, aproximadamente 25 minutos, não consegui precisar, decidimos subir ao relvado, não totalmente convictos ou seguros de concluir o jogo. Viu que só lá estava a equipa dos Leões..."

O comunicado revela que "nas entrevistas que o Conselho de Disciplina manteve com responsáveis de ambos os clubes, foram indiciados agentes desportivos faltosos, que levaram a um maior esclarecimento factual".

E conclui:

"Com base na descrição das declarações e entrevistas, concluímos que a desordem que se instalou no jogo mencionado, teve origem no momento imediatamente a seguir ao golo dos Leões Bairristas, em cima relatado pelo árbitro e seu auxiliar, após a agressão ao árbitro auxiliar.

No entanto, apesar desta situação 'agressão', minimizadora e castradora da ação do trio de arbitragem, não foi o motivo alegado para de imediato, estes darem por terminada a partida. Pois apesar de com atraso 'justificado nas suas alegações', subiram ao terreno de jogo para continuarem a segunda parte, onde verificaram que a equipa do Novasemente, não estava nem respondeu à chamada, fazendo falta de comparência.

Pelos depoimentos foram confirmadas, bastantes trocas de mimos entre atletas mas não foram pelos árbitros, reconhecidos ou identificados agressores, apesar da exibição dos ficheiros da AFPCE com as suas fotos".

Manuel Proença

Câmara celebra protocolo com a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho



Na sexta-feira, a Câmara Municipal celebrou um protocolo com a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, para a utilização de um espaço (loja) no Fórum de Arte e Cultura de Espinho - FACE, permitindo melhores condições de acessibilidade e localização para o desenvolvimento de iniciativas das coletividades que praticam a modalidade.

A Câmara Municipal reconhece a atividade relevante que a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho tem desenvolvido ao longo dos anos, em prol dos espinhenses e do concelho. As associações de futebol popular desenvolvem a modalidade e contribuem na promoção e organização desta modalidade desportiva junto das mais diversas camadas e grupos sociais.

Dispondo o FACE de espaços devolutos, desocupados, sem uso/utilidade, a Câmara Municipal, em colaboração com a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho procura através deste protocolo, rentabilizar este espaço no FACE.

O protocolo foi subscrito no salão nobre dos Paços do Concelho pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e pelo presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, José Teixeira.

Hóquei em patins de formação da Académica de Espinho

As equipas de hóquei em patins (jovens) da Associação Académica de Espinho não tiveram sorte na jornada do fim-de-semana. Apenas os sub-13 alcançaram a vitória, ante a Juventude Pacense, por 6-1. Os infantis académicos foram derrotados pelo Futebol Clube do Porto por 1-9 e os sub-17 perderam com o

Sobreira por 6-5. Entretanto, os sub-20 académicos perderam em Fânzeres por 5-4.

Académica de Espinho-Mealhada (seniores), sábado, às 18h30 no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Penafiel (sub-20), domingo, às 17h30 no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espi-

inho; Académica de Espinho-Infante de Sagres (sub-17), sábado às 15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Vila Boa do Bispo-Académica de Espinho (sub-15), domingo, às 10 horas, em Vila Boa do Bispo; Vila Boa do Bispo-Académica de Espinho (sub-13), domingo, às 11h15, em Vila Boa do

Bispo; Académico da Feira-Académica de Espinho (infantis), sábado, às 18 horas, em Santa Maria da Feira; Paço Rei-Académica de Espinho (benjamins), domingo, às 10 horas, no pavilhão do Paço Rei; Paço Rei-Académica de Espinho (benjamins), domingo, às 11 horas, no pavilhão do Paço Rei.

Brilhante jornada do minivoleibol academista

O minivoleibol da Associação Académica de Espinho esteve, este fim-de-semana, em grande plano.

No sábado, os minis B iniciaram o Torneio 6x6 da Associação de Voleibol do Porto, que tem como objetivo a preparação dos atletas que para a próxima época para o escalão de infantis. Assim o primeiro opositor foi a equipa do Sporting Clube de Espinho que na tarde de sábado se deslocou ao pavilhão dos académicos.

A realidade que separa as duas equipas foi notória e os mochos não tiveram dificuldades em vencer o jogo pela margem máxima de 3-0, fruto principalmente de um serviço bastante mais agressivo e de uma maior segurança na receção.

Os juvenis, por sua vez, deslocaram-se a Esmoriz e

não tiveram argumentos para contrariar a equipa local, perdendo o encontro por 3-0.

Os cadetes tiveram sorte diferente. Visitaram um adversário direto, o Vilacondense e conseguiram, fruto de uma forte entrega ao jogo, uma importante e motivadora vitória por 1-3, continuando assim a sua caminhada com os objetivos ao seu alcance.

No domingo, os Minis A foram a Arcozelo disputar o Torneio de Março e com um excelente convívio entre todas as equipas venceram a prova, arrecadando um primeiro e um quinto lugar no nível avançado, um segundo e um terceiro lugar no nível intermédio e, por fim, um segundo lugar no nível inicial.

Foi, sem dúvida, mais uma excelente e divertida manhã de minivoleibol.

Académica vence Académico em andebol feminino

A equipa de seniores femininos de andebol da Associação Académica de Espinho foi ao Pavilhão Lima, ao Porto, defrontar o Académico, e venceu por 27-30. Já a equipa das juvenis académicas não conseguiu levar a melhor sob o São Pedro do Sul, e perdeu, em Cassufas, por 18-20.

No domingo, jogaram três escalões, no pavilhão do Mochinho: as minis, que perderam com a equipa do Salreu por 14-19; as iniciadas 'A', que mais uma vez tiveram dificuldades frente à Sanjoanense, e perderam por 17-36; e as infantis, que venceram por 21-7 a equipa de São João da Madeira (Sanjoanense). As iniciadas "B", perderam 30-16, no sempre complicado Pavilhão da Vacariça. As juniores, a jogarem em casa, foram ao pavilhão do adversário, o CA Leça, perder por 32-48.

Seniores - Marta Silva, Joana Melo, Inês Barros (1 golo), Arcelina Gomes (1), Sónia Ribeiro (4), Andreia Duarte (1), Inês Moleiro (8), ara Gomes (7), Paula Ferreira (2), Marlene Batista, Diana Almeida, Marta Gomes (1), Ana Silva, Rita Araújo (4), Helena Jesus e Aba Ferreira (1). Treinador: Nuno Fontes.

Juniores - Inês França, Joana Ferreira (4 golos), Daniela Soares (4), Marta Sobral (9), Carolina Soares (10), Rita Pinho, Ana Ribeiro (1), Filipa Barbosa (3), Joana Queirós e Ana Pereira (1). Treinadores: Adelino Pinto e Joana Pinto.

Juvenis - Sara Silva, Luísa Paulo (2 golos), Mariana Sousa, Elsa Teixeira (1), Marta Sobral (11), Rafaela Sousa (1), Filipa Barbosa, Francisca Sousa, Rita Pinho, Viviana Silva, Inês Correia (2), Inês Almeida, Maria Mota e Rita Mota (1). Treinadora: Ana

Correia (Pati).

Iniciadas (equipa A) - Sara Silva, Renata Couto (1 golo), Sofia Mota, Mariana Sousa (5), Inês Almeida (3), Carolina Loureiro, Rita Mota (1), Viviana Silva (4), Maria Mota, Mariana Frutuoso e Diana Martins (3). Treinadora: Carla Barbosa.

Iniciados (equipa B) - Maria Cáliz, Inês Cardoso (3 golos), Rita Correia (1), Luísa Oliveira (5), Maria Pimenta (1), Maria Catarino, Rita Gomez, Anair Amorim, Ana Silva, Sofia Gonçalves (5), Bárbara Malta, Clara Bohnke e Maria Lobo (1). Treinadora: Joana Melo.

Infantis - Luna Gomes, Ana Branco (6 golos), Lara Marques (1), Francisca Cardoso (6), Mariana Pereira, Inês Ramos (1), Maria Carvalho, Iris Marques, Raquel Tavares, Luana Ferreira (1), Maria Sousa (4), Ana Ribeiro (2) e Mariana Loureiro. Treinadora: Ana Ferreira.

Minis - Maria Moreira, Matilde Sousa, Lara Dias, Ana Ribeiro, Mariana Ferreira (2 golos), Ana Pereira (2), Beatriz Ferreira, Carolina Marques, Luísa Maganinho, Joana Pimenta (5), Lia Gomes (4), Sara Silva e Mariana Lima (1). Treinadores: Sara Magalhães e Nuno Pimenta.

Jogos do próximo fim-de-semana:

Monte-Académica de Espinho (infantis femininos), sábado, às 15 horas, no Pavilhão do Monte, na Murtosa; Académica de Espinho-Canelas (iniciadas "B"), domingo, às 10 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Sanjoanense-Académica de Espinho (minis femininos), domingo, às 11 horas, no Pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira.

Atletismo do Rio Largo no Porto e em Valongo

A Prova do Dia do Pai, realizada no Porto, contou com 4700 atletas entre os quais Pedro Silva e Henrique Silva, do Rio Largo. Pedro Silva bateu o seu recorde pessoal aos 10 km com o tempo de 40 minutos e 20 segundos, alcançando o 208.º da classificação geral, e Henrique Silva terminou em 1546.º com 50m07s.

Daniel Lopes e Joaquim Barbosa, atletas de provas de montanha, estiveram presentes no trail que percorreu trilhos e caminhos nas serras de Santa Justa e de Pias, no concelho de Valongo, com um total de 48 km. Joaquim Barbosa registou o tempo de 7 horas, 52 minutos e 31 segundos, e Daniel Lopes desistiu aos 28 km por lesão.

Hóquei em campo de sub-15 academista vence Lousada

A equipa de hóquei em campo de sub-15 da Associação Académica de Espinho foi a Lousada vencer a equipa de seniores femininos da Juventude de Lousada por 0-3, em jogo a contar para o respetivo Campeonato Nacional.

Após uma paragem de três semanas, os academistas regressaram em grande à segunda fase do Campeonato Nacional de Seniores Femininos/Sub-15 Masculinos. Os golos dos espinhenses foram apontados por Sandro Rodrigues, Alexandre Ferreira e Afonso Caramalho.

Eis a constituição da equipa da Académica de Espinho:

Márcio Ribeiro e Júnio Oliveira (guarda-redes); Leonardo Dias (cap.), João Rocha, André Rodrigues, Ruben Silva, António Rodrigues, Alexandre Ferreira, Sandro Rodrigues, Afonso Caramalho, Jorge Pinho e Rafael França. Treinador: Hugo Gonçalves. Delegado: Joaquim Magano.

Próximos jogos:

Grupo Desportivo do Viso-Académica de Espinho (sub-13), sábado, às 14 horas, no sintético do Viso, no Porto; Grupo Desportivo do Viso-Académica de Espinho (sub-15), sábado, às 15 horas, no sintético do Viso, no Porto.



Ginastas academistas apuradas para o Nacional de Rítmica da 1.ª divisão

Realizou-se no fim-de-semana, na Nave Polivalente de Espinho, a prova qualificativa para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de ginástica rítmica. Esta competição organizada pela Federação de Ginástica de Portugal, com a colaboração da Associação Académica de Espinho e da Câmara Municipal, foi um espetáculo em que todas as ginastas deram o seu melhor com o objetivo de serem apuradas para o Campeonato Nacional, a realizar em Loulé, nos dias 17 e 18 de abril.

As ginastas do clube do Mocho cumpriram os objetivos traçados para esta prova, apurando-se (todas) para o referido Campeonato Nacional.

No sábado competiram as juniores, seniores, juniores elite e seniores elite. A academista Francisca Duarte, no escalão de júnior, atual campeã distrital, classificou-se em 9.º lugar,

Futsal silvaldense goleia Esgueira

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting Clube de Silvalde venceu o Esgueira por 5-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

O jogo mal tinha começado, ainda não tinha terminado o primeiro minuto, e já o Sporting de Silvalde disputava de uma grande oportunidade de golo. Por isso, com o tempo, as oportunidades surgiam umas a seguir às outras. Porém, a bola não entrava e o Esgueira tentava responder.

Com o Sporting de Silvalde a defender bem, pouco perigo criava e foi já com o adiantar da primeira parte que os silvaldenses inauguraram o marcador, chegando

num total de 28 ginastas. Em arco obteve o 11.º lugar e em maças o 9.º lugar.

No domingo, a Académica de Espinho participou com três iniciadas – Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca – que se qualificaram para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão. Esta era a competição mais forte, uma vez que o número de ginastas

era elevadíssimo (51). Bárbara Santos obteve o segundo lugar. Em movimentos livres classificou-se em 8.º lugar e em arco presenteou o público com um exercício sem falhas, com uma limpeza de execução incrível, alcançando a segunda posição. Beatriz Salvador, atual campeã distrital, já se encontrava apurada, e classificou-se em 7.º lugar. Alcançou um fantástico 3.º lugar no seu exercício de movimentos livres, no entanto, no seu exercício de arco, ficou na 13.ª posição, com duas falhas graves de execução. Mariana Fonseca, classificou-se em 6.º lugar, ficando em 5.º lugar em movimentos livres e em 7.º lugar em arco.

Assistiu-se, também no domingo, a uma exibição de 27 ginastas da classe de ginástica rítmica de competição da Associação Académica de Espinho, intitulada “O Circo”.

Assistiu-se, também no domingo, a uma exibição de 27 ginastas da classe de ginástica rítmica de competição da Associação Académica de Espinho, intitulada “O Circo”.

O Sporting de Silvalde não sentiu o golo e manteve-se organizado e, por isso, pouco depois voltou a marcar e a colocar, novamente, a diferença de três golos.

Já como o último minuto os silvaldenses colocaram um ponto final no jogo, fazendo o 5-1.

Eis a constituição do Sporting Clube de Silvalde: David; Américo, João, Renato e Ricardo.

Jogaram ainda: Diogo, Arménio e Gustavo.

Marcadores: João (3 golos), Américo e Renato. Treinador: Vítor Lopes.

Diogo Cabral na Elite de trampolins



O ginasta da Associação Académica de Espinho, Diogo Cabral, conseguiu no passado fim-de-semana, durante a Prova Qualificativa de Trampolim, duas séries com nível de excelência, o que lhe reserva o acesso à categoria Elite Júnior de Trampolim. É a partir deste grupo minoritário que os ginastas são selecionados para integrarem a equipa da Seleção Nacional.

A prova, realizada no sábado, organizada pela Federação Portuguesa de Ginástica (FPG), decorreu no Pavilhão Municipal de Tomar e contou com a participação de 400 ginastas que disputaram

vários apuramentos, em 14 horas de competição.

Diogo Cabral garantiu, também, a presença no Campeonato do Mundo que irá decorrer na Dinamarca em novembro próximo.

De salientar que alguns dos ginastas da Associação Académica de Espinho que participaram na prova conseguiram também apuramento para o Campeonato Nacional a realizar no mês de maio em Santo Tirso. Sendo assim, a 11 e 12 de abril poderemos já ver os ginastas academistas no Campeonato Nacional de Duplo Mini-trampolim, em Viana do Castelo.

Inês Dias e João Branco (nadam) quase nos pódios do Campeonato Interdistrital

Com dezanove nadadores juvenis, juniores e seniores (nove masculinos e dez femininos), o Sporting de Espinho participou no Campeonato Interdistrital de inverno de piscina longa, organizado em conjunto pelas associações de Aveiro, Coimbra e Leiria e realizado em Coimbra. Estiveram presentes 342 nadadores em representação de 39 clubes. Nesta competição, a classificação foi realizada em conjunto com as três associações de natação e as classificações das provas de 50m, 800m e 1500m foram feitas sem ter em consideração o escalão competitivo dos nadadores, sendo absolutas. Todas as outras dividiram os nadadores pelos escalões juvenis A e B, juniores e seniores.

Inês Dias (sénior) e João Branco (júnior B) estiveram muito próximo do pódio, atingindo o quarto lugar nas provas de 200 metros bruços (terceiro lugar de Aveiro) e 100 metros livres (terceiro lugar de Aveiro), respeti-

vamente. Inês Dias alcançou também o sexto lugar nos 100m bruços (segundo de Aveiro) e o 18.º nos 50m bruços (sexto lugar sénior e terceiro aveirense).

João Branco atingiu ainda o nono lugar nos 100m mariposa (terceiro de Aveiro) e o 18.º absoluto nos 50m mariposa (quinto lugar júnior B e terceiro aveirense).

Em destaque estiveram igualmente as estafetas juniores femininas nas provas de 4x100m livres e 4x100m estilos, ao alcançarem ambas o quarto lugar (terceiro de Aveiro). A estafeta de 4x100m livres foi constituída por Carolina Silva, Sara Castelo, Ana Rafaela Sousa e Salomé Monteiro. A estafeta de 4x100m estilos foi formada por Catarina Dias, Sara Castelo, Ana Rafaela Sousa e Carolina Silva.

No final da competição foram alcançados 43 recordes pessoais (incluindo parciais) e oito recordes do clube.

Brilhante jornada do minivoleibol academista

O minivoleibol da Associação Académica de Espinho esteve, este fim-de-semana, em grande plano.

No sábado, os minis B iniciaram o Torneio 6x6 da Associação de Voleibol do Porto, que tem como objetivo a preparação dos atletas que para a próxima época para o escalão de infantis. Assim o primeiro opositor foi a equipa do Sporting Clube de Espinho que na tarde de sábado se deslocou ao pavilhão dos academistas. A realidade que separa as duas equipas foi notória e os mochinhos não tiveram dificuldades em vencer o jogo pela margem máxima de 3-0, fruto principalmente de um serviço bastante mais agressivo e de uma maior segurança na receção.

Os juvenis, por sua vez, deslocaram-se a Esmoriz e

não tiveram argumentos para contrariar a equipa local, perdendo o encontro por 3-0.

Os cadetes tiveram sorte diferente. Visitaram um adversário direto, o Vilacondense e conseguiram, fruto de uma forte entrega, uma importante e motivadora vitória por 1-3, continuando assim a sua caminhada com os objetivos ao seu alcance.

No domingo, os Minis A foram a Arcozelo disputar o Torneio de Março e com um excelente convívio entre todas as equipas venceram a prova, arrecadando um primeiro e um quinto lugar no nível avançado, um segundo e um terceiro lugar no nível intermédio e, por fim, um segundo lugar no nível inicial.

Foi, sem dúvida, mais uma excelente e divertida manhã de minivolei.



Iniciados do andebol tigre vencem Lamego

A equipa de andebol sénior masculina empatou (22-22) com o Monte, em jogo a contar para a terceira jornada do Campeonato nacional da 3.ª Divisão, 2.ª Fase, Zona 1. Os tigres, ao intervalo, perdiam por 11-12.

A equipa de juniores masculinos tigre perdeu com a Académica de S. Mamede por 26-27 (10-15, ao intervalo), em jogo do Campeonato nacional da 2.ª Divisão.

Os juvenis masculinos do Sporting de Espinho perderam em S. Mamede Infesta, com a Académica local, por 27-23 (11-14, ao intervalo), em jogo do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão.

Por sua vez, a equipa de iniciados masculinos do Sporting de Espinho bateu o Lamego por 18-15 (9-9, ao intervalo), em jogo a contar para a segunda fase do campeonato Nacional.

Os infantis masculinos tigras venceram o Avanca por 33-23 (16-6, ao intervalo), em jogo do Campeonato Nacional.

Por fim, a equipa B de minis masculinos venceu o S. Paio de Oleiros B por 26-12 (15-6, ao intervalo) e a equipa C de minis masculinos perdeu em Avanca, com os locais, por 16-10.

Seniores - Pedro Mota e Hugo Costa (guarda-redes); Filipe Meneses (5 golos), Manuel Sousa (2), André Machado (3), Eduardo Moreira (1), Aarão Rocha, João Pinhal (2), Bruno Antunes



(4), Rui Fernandes, Vasco Marques (3), Francisco Relvas, Carlos Massava (2), Bruno Ribeiro e João Fonseca. Treinador: César Vasconcelos.

Juniores - Pedro Mota e Hugo Costa (guarda-redes); Manuel Sousa, José Capela (5 golos), Ivo Bernardo (1), Tiago Pereira, Francisco Relvas (7), Carlos Vendas, Tiago Guedes (1), José Cruz, Tiago Ferreira (6), Simão Pereira (2), João Fonseca (4) e João Castro. Treinador: Miguel Esteves.

Juvenis - João Castro (guarda-redes); Tiago Fonseca, Tiago Guedes (5 golos), Simão Pereira, José Cruz (1), Tiago Ferreira (12), Ivo Bernardo (4), Jorge Ferreira, Gonçalo Jesus (1), Artur Pinto, Nuno Lima e Diogo Almeida. Treinador: Miguel Esteves.

Iniciados - Bruno Aguiar e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Ricardo Silva (2 golos), Ruben Aguincha, Manuel Melo, Guilherme Baptista (1), João Soares (5),

André Sousa (3), Jorge Ferreira, João Póvoa (7), Leonardo Morgado, Frederico Queirós, Gonçalo Jesus, Artur Pinto, Nuno Lima e Diogo Almeida. Treinador: Vítor Pinhal.

Infantis - Gonçalo Loureiro (guarda-redes); Filipe Ferreira, Igor Duarte, Vitor Costa, Joao Félix (3 golos), Bernardo Costa, Sérgio Maganinho (4 golos), Pedro Salvador (3), Carlos Pereira (2), André Sousa (6), Ricardo Silva (2), Bruno Lourenço (4), Bruno Castro (3), Ruben Aguincha (1), Pedro Belinha (5) e Tiago Fonseca.

Treinador: Hugo Valente. Treinador adjunto: Leonel Santos.

Minis (equipa B) - Pedro Gouveia (guarda-redes); Ivo Guimarães (1 golo), Pedro Tavares, Francisco Oliveira, Francisco Loureiro (4), Martin Santos (5), João Pinheiro (6), Gustavo Carvalho (4) e Gonçalo Carvalho (6). Treinador: Bruno Gonzaga.

Jogos do próximo fim-de-semana:

Sporting de Espinho-Gondomar Cultural (seniores masculinos), sábado, às 16 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Fermentões-Sporting de Espinho (juniores masculinos), domingo, às 16 horas, no pavilhão Arquitecto Távora, em Fermentões; Tarouca-Sporting de Espinho (iniciados masculinos), domingo, às 12 horas, no Pavilhão Municipal de Tarouca, em Tarouca; Estarreja-Sporting de Espinho (infantis masculinos), sábado, às 14 horas, no Pavilhão Municipal de Estarreja; Vacariça-Sporting de Espinho 'A' (minis masculinos), domingo, às 16 horas, no Pavilhão da Casa do Povo da Vacariça; Sporting de Espinho 'C'-CAIC (minis masculinos), domingo, às 10 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sporting de Espinho 'B'-Monte 'B', domingo, às 12 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Ineficácia e falta de sorte dos Baixinhos de Anta

As duas equipas de futebol de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' não tiveram sorte na jornada do fim-de-semana, perdendo pela margem mínima com os respetivos adversários.

Os iniciados A foram derrotados pelo Mealhada por 0-1 e a equipa B perdeu com o Canedo por igual resultado.

A equipa de iniciados A da ADF Anta claudicou este fim-de-semana ante um dos primeiros classificados do campeonato. Num jogo onde era muito importante conseguir uma vitória, a equipa antense não conseguiu conquistar os três pontos. Com uma entrada ansiosa em campo, nos primeiros dez minutos os antenses acabariam por conceder a iniciativa ao adversário, que apesar disso não foram capazes de chegar com perigo à baliza do guardião antense.

Depois deste período, os antenses acabaram por dominar o jogo, tendo até ao intervalo beneficiado de um par de boas oportunidades de golo.

Na entrada para o segundo tempo, os locais apresentaram-se iam mais fortes quer no momento ofensivo e na transição defensiva encostando os forasteiros à sua baliza. Este caudal ofensivo não foi materializado em golos pelos antenses, que nos últimos quinze minutos acabaram por não ser capazes de manter a sua intensidade ofensiva nos vários momentos.

Aproveitando a menor consistência dos da casa, os forasteiros iriam desfrutar de um leque elevado de bolas paradas e numa dessas situações acabaria por chegar ao golo de forma francamente injusta. Já nos minutos finais

da partida, a equipa de Anta mais com o coração do que com a cabeça, tudo fez para chegar ao golo mas o marcador estava fechada.

Vitória algo injusta do Mealhada, num jogo em que o empate se adequaria mais ao que se passou em campo.

A equipa de Iniciados B sofreu a segunda derrota consecutiva. Com uma má abordagem ao jogo, os antenses entregaram os primeiros 10 minutos ao adversário que não se fez rogado e no primeiro remate do jogo fizeram golo. A partir daí, os "Baixinhos" dominaram por completo o jogo. Com muito mais posse de bola e mais ocasiões de golo, os da casa só se podem queixar de si próprios por não terem conseguido amealhar os três pontos. Em todo o jogo, a equipa do Canedo só realizou três remates à baliza, sendo por completo abafada pela pressão da equipa de Anta.

Mas hoje não era dia de eficácia e os antenses foram falhando bolas certas de golo e até mesmo uma grande penalidade.

Em suma, um jogo dominado pela equipa da casa, com bons momentos de futebol que só não deu em vitória devido a ineficácia antense.

Iniciados A - Diogo P, Ruben G, Dinis, André S, Diogo C, Simão, Francisco, Beto, Pedrito, Resende e Vitor.

Jogou ainda: Rui Santos. Treinador: Nelson Capela.

Iniciados B - Miguel, Bruno P., Fábio, Santos e Lito; Gui., Edgar e Rúben B. Leandro, Rafa e Chang.

Jogaram ainda: Costinha, Pedro O., Bernardo e Godinho.

Treinador: Rúben Correia.



FUTEBOL

PRIMEIRA LIGA table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for various teams like P. Ferreira-Boavista, Benfica-SC Braga, etc.

Classificação table for Primeira Liga with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for teams like Benfica, FC Porto, Sporting, etc.

Próxima jornada (26.ª - 20 a 23/03/2015) table listing upcoming matches between teams like SC Braga-Académica, Estoril Praia-Penafiel, etc.

SEGUNDA LIGA table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for teams like UD Oliveirense-Sporting B, Olanhense-V. Guimarães B, etc.

Classificação table for Segunda Liga with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for teams like Chaves, Tondela, Freamunde, etc.

Próxima jornada (36.ª - 22/03/2015) table listing upcoming matches between teams like Sporting B-Atlético CP, Beira-Mar-Benfica B, etc.

totobola logo and text: Concurso dos Órgãos de Informação n.º 13/2015 de 29/03/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva. List of 13 countries: 1. CROÁCIA - NORUEGA, 2. BULGÁRIA - ITÁLIA, 3. HOLANDA - TURQUIA, 4. HUNGRIA - GRÉCIA, 5. REP. IRLANDA - POLÓNIA, 6. GEÓRGIA - ALEMANHA, 7. IRLANDA N. - FINLÂNDIA, 8. BÉLGICA - CHIPRE, 9. ALBÂNIA - ARMÉNIA, 10. ISRAEL - P. GALES, 11. REP. CHECA - LETÓNIA, 12. AZERBAIJÃO - MALTA, 13. ROMÉNIA - ILHAS FARÓÉ.

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B Results table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Vila Real-Sanjoanense, Gondomar-Sp. Espinho, Lourosa-Canidelo.

Classificação table for Campeonato Nacional Juniores with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sanjoanense, Gondomar, Canidelo, Penafiel, Lourosa, Sp. Espinho, Vila Real.

Próxima jornada table for Campeonato Nacional Juniores listing matches like Penafiel-Vila Real, Sanjoanense-Gondomar, etc.

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - I DIVISÃO

Results table for Campeonato Distrital Aveiro Juniores with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Oliveira Bairro-Cucujães, Sp. Espinho-Alba, Avanca-Feirense, etc.

Classificação table for Campeonato Distrital Aveiro Juniores with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Arouca, Avanca, Taboeira, Soutelo, Arrifanense, etc.

Próxima jornada table for Campeonato Distrital Aveiro Juniores listing matches like Feirense-Sp. Espinho (SM Feira/sábado/15h30), Arrifanense-Avanca, etc.

JUVENIS - I DIVISÃO Results table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Beira Mar-Gafanha, Feirense-Paivense, Oliveira Bairro-Agueda, etc.

Classificação table for Juvenis I Divisão with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sanjoanense, Sp. Espinho, Taboeira, Anadia, Avanca, Lourosa, Feirense, etc.

Próxima jornada table for Juvenis I Divisão listing matches like Canedo-Sp. Silvalde (Canedo/domingo/11h), Fiães-ADF Anta/Baixinhos (Fiães/domingo/11h), etc.

JUVENIS - II DIVISÃO - SÉRIE A

Results table for Juvenis II Divisão Série A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Lourosa-Vilamaiorense, Fiães-P. Brandão, Canedo-Sp. Espinho, etc.

Classificação table for Juvenis II Divisão Série A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for P. Brandão, S. João Ver, ADF Anta/Baixinhos, etc.

Próxima jornada table for Juvenis II Divisão Série A listing matches like Lourosa-Vilamaiorense, Fiães-P. Brandão, Canedo-Sp. Espinho, etc.

Classificação table for Juvenis II Divisão Série A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for P. Brandão, S. João Ver, ADF Anta/Baixinhos, etc.

Sp. Espinho-Fiães (Espinho/domingo/9h) table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for S. João Ver-Canedo, Argoncilhe-Vale, S. Martinho-ISPAB, Paivense-Lourosa, Folgou o Vilamaiorense.

INICIADOS - I DIVISÃO

Results table for Iniciados I Divisão with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for U. Lamas-Gafanha, ADF Anta/Baixinhos-Mealhada, Fermoedo-Cesarense, etc.

Classificação table for Iniciados I Divisão with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Taboeira, Mealhada, ADF Anta/Baixinhos, Sp. Espinho, etc.

Próxima jornada table for Iniciados I Divisão listing matches like Taboeira, Mealhada-Gafanha, ADF Anta/Baixinhos, Sp. Espinho, etc.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE A

Results table for Iniciados II Divisão Série A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for CS Vilamaiorense-Argoncilhe, Sp. Silvalde-Paivense, ADF Anta/Baixinhos-Canedo, etc.

Classificação table for Iniciados II Divisão Série A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Paivense, Sp. Silvalde, Relampago, ARD Vilamaiorense, etc.

Próxima jornada table for Iniciados II Divisão Série A listing matches like Canedo-Sp. Silvalde (Canedo/domingo/11h), Fiães-ADF Anta/Baixinhos (Fiães/domingo/11h), etc.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE B

Results table for Iniciados II Divisão Série B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Salesiano Arouca-Arada, Caldas S. Jorge-Arrifanense, etc.

Classificação table for Iniciados II Divisão Série B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Feirense, S. João Ver, Geração Paramos, etc.

Próxima jornada table for Iniciados II Divisão Série B listing matches like S. João Ver-Cesarense, Salesiano Arouca-Carregosense, etc.

Classificação table for Iniciados II Divisão Série B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for S. João Ver-Cesarense, Salesiano Arouca-Carregosense, etc.

INFIANTIS A - 2.ª FASE - G1 - PREMIUM

Results table for Infantis A 2.ª Fase G1 Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Mourisqueuse-ADF Anta/Baixinhos, Feirense-Anadia, etc.

Classificação table for Infantis A 2.ª Fase G1 Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Mourisqueuse, Sp. Espinho, Anadia, etc.

Próxima jornada table for Infantis A 2.ª Fase G1 Premium listing matches like Mourisqueuse-ADF Anta/Baixinhos, Feirense-Anadia, etc.

INFIANTIS A - 2.ª FASE - G1 - GOLD B

Results table for Infantis A 2.ª Fase G1 Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Lourosa-Sanjoanense, Arrifanense-Fermoedo, etc.

Classificação table for Infantis A 2.ª Fase G1 Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Esmoriz, Geração Paramos, Arrifanense, etc.

Próxima jornada table for Infantis A 2.ª Fase G1 Gold B listing matches like Esmoriz, Geração Paramos, Arrifanense, etc.

INFIANTIS A - 2.ª FASE - G2 - GOLD B

Results table for Infantis A 2.ª Fase G2 Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sanguedo-ADF Anta/Baixinhos, Vale-S. João Ver, etc.

Classificação table for Infantis A 2.ª Fase G2 Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for U. Rossas, Sp. Espinho, Vale, etc.

Próxima jornada table for Infantis A 2.ª Fase G2 Gold B listing matches like Sanguedo-ADF Anta/Baixinhos, Vale-S. João Ver, etc.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G1 - PREMIUM

Results table for Infantis B 2.ª Fase G1 Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Mourisqueuse-ADF Anta/Baixinhos, Feirense-Anadia, etc.

Classificação table for Infantis B 2.ª Fase G1 Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Casa Benfica Estarreja, ADF Anta/Baixinhos, Gafanha, etc.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G1 - GOLD A

Results table for Infantis B 2.ª Fase G1 Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for ADF Anta/Baixinhos-Feirense, Vilamaiorense-Mourisqueuse, etc.

Classificação table for Infantis B 2.ª Fase G1 Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Casa Benfica Estarreja, ADF Anta/Baixinhos, Gafanha, etc.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G1 - GOLD B

Results table for Infantis B 2.ª Fase G1 Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for S. João Ver-Cesarense, Salesiano Arouca-Carregosense, etc.

Classificação table for Infantis B 2.ª Fase G1 Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for S. João Ver-Cesarense, Salesiano Arouca-Carregosense, etc.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G2 - PREMIUM

Results table for Infantis B 2.ª Fase G2 Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for U. Lamas-Oiã, FIDEC-Busjelo, etc.

Classificação table for Infantis B 2.ª Fase G2 Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for U. Lamas, Valecambrense, Arada, etc.

FIDEC, NEGE table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for FIDEC, NEGE.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G2 - GOLD A

Results table for Infantis B 2.ª Fase G2 Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sanjoanense-ADF Anta/Baixinhos, Oliveirense-Avanca, etc.

Classificação table for Infantis B 2.ª Fase G2 Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Feirense, Gafanha, Sanjoanense, etc.

Próxima jornada table for Infantis B 2.ª Fase G2 Gold A listing matches like Sanjoanense-ADF Anta/Baixinhos, Oliveirense-Avanca, etc.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - PREMIUM

Results table for Benjamins A 2.ª Fase Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for ADF Anta/Baixinhos-Feirense, Beira Mar-Anadia, etc.

Classificação table for Benjamins A 2.ª Fase Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for ADF Anta/Baixinhos-Feirense, Beira Mar-Anadia, etc.

Próxima jornada table for Benjamins A 2.ª Fase Premium listing matches like ADF Anta/Baixinhos-Feirense, Beira Mar-Anadia, etc.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD A

Results table for Benjamins A 2.ª Fase Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Lourosa-Sp. Espinho, Esmoriz-Milheiroense, etc.

Classificação table for Benjamins A 2.ª Fase Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Lourosa-Sp. Espinho, Esmoriz-Milheiroense, etc.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD B

Results table for Benjamins A 2.ª Fase Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho, Milheiroense, S. João Ver, etc.

Classificação table for Benjamins A 2.ª Fase Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho, Milheiroense, S. João Ver, etc.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD C

Results table for Benjamins A 2.ª Fase Gold C with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho, Salesiano Arouca, ADF Anta/Baixinhos, etc.

Classificação table for Benjamins A 2.ª Fase Gold C with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho, Salesiano Arouca, ADF Anta/Baixinhos, etc.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD D

Results table for Benjamins A 2.ª Fase Gold D with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho-Esmoriz (Espinho/sábado/11h30), Arrifanense-Salesiano Arouca, etc.

Classificação table for Benjamins A 2.ª Fase Gold D with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho-Esmoriz (Espinho/sábado/11h30), Arrifanense-Salesiano Arouca, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A Results table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Arrifanense-Ovarense, ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD B

Results table for Benjamins B 2.ª Fase Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Valecambrense-Feirense, Carregosense-Arada, etc.

Classificação table for Benjamins B 2.ª Fase Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Valecambrense-Feirense, Carregosense-Arada, etc.

Próxima jornada table for Benjamins B 2.ª Fase Gold B listing matches like Valecambrense-Feirense, Carregosense-Arada, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - PREMIUM

Results table for Benjamins B 2.ª Fase Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for ADF Anta/Baixinhos-Feirense, Beira Mar-Anadia, etc.

Classificação table for Benjamins B 2.ª Fase Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for ADF Anta/Baixinhos-Feirense, Beira Mar-Anadia, etc.

Próxima jornada table for Benjamins B 2.ª Fase Premium listing matches like ADF Anta/Baixinhos-Feirense, Beira Mar-Anadia, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A

Results table for Benjamins B 2.ª Fase Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Lourosa-Sp. Espinho, Esmoriz-Milheiroense, etc.

Classificação table for Benjamins B 2.ª Fase Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Lourosa-Sp. Espinho, Esmoriz-Milheiroense, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD B

Results table for Benjamins B 2.ª Fase Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho, Milheiroense, S. João Ver, etc.

Classificação table for Benjamins B 2.ª Fase Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho, Milheiroense, S. João Ver, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD C

Results table for Benjamins B 2.ª Fase Gold C with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho, Salesiano Arouca, ADF Anta/Baixinhos, etc.

Classificação table for Benjamins B 2.ª Fase Gold C with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho, Salesiano Arouca, ADF Anta/Baixinhos, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD D

Results table for Benjamins B 2.ª Fase Gold D with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho-Esmoriz (Espinho/sábado/11h30), Arrifanense-Salesiano Arouca, etc.

Classificação table for Benjamins B 2.ª Fase Gold D with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho-Esmoriz (Espinho/sábado/11h30), Arrifanense-Salesiano Arouca, etc.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Nova derrota do futebol tigre

Embora nada ainda esteja perdido, a situação da equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho, na segunda fase do Campeonato Nacional de Seniores (Manutenção/Descida) não é nada fácil.

Os tigres, na 'era Rochinha', somaram a segunda derrota consecutiva e no seu estádio! Um golpe de azar (ou de sorte do adversário), acabou por trazer uma 'inverdade' ao resultado, depois de os espinhenses estarem a vencer e a praticar melhor futebol do que o seu adversário.

O minuto 67 acabou por ser determinante, com o guarda-redes espinhense, Stephane 'pregado ao chão', a ver a bola entrar na sua baliza! E três minutos depois, o Cinfães colocou-se à frente do marcador, na sequência de um pontapé de canto.

Aliás, o reflexo da apatia dos tigres na sequência do primeiro golo dos forasteiros.

Depois deste forte abalo, a equipa de Rochinha lançou-se determinada em dar a volta ao marcador e esteve muito perto de o conseguir.

No próximo domingo a equipa do Sporting Clube de Espinho desloca-se a Coimbra.

Sporting de Espinho, 1 Cinfães, 2

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Renato Mendes (AF Braga).

Sporting Clube de Espinho - Stephane; Pipa, Lucas Cunha, Fábio Gonçalves (cap.) e Pedro Pereira; Miguel Moreira, Rui Lopes e Mouanda; Alex, Rómulo e Seidi.

Substituições: Seidi por Capela (62) e Pedro Pereira por André Pereira (77).

Treinador: António Rocha (Rochinha).

CAMPEONATO NACIONAL DE SÊNIORES						
MANUTENÇÃO - SÉRIE C						
Resultados						
Sp. Espinho-Cinfães	1-2					
Gondomar-SC Coimbra	0-0					
Moimenta da Beira-Sobrado	1-2					
FC Pedras Rubras-Lusitânia Lourosa	1-1					
Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Gondomar	25	5	3	2	0	5-2
Cinfães	24	5	2	2	1	6-5
SC Coimbra	21	5	1	3	1	8-4
Sobrado	21	5	3	0	2	4-8
FC Pedras Rubras	15	5	2	1	2	6-4
Lusitânia Lourosa	14	5	0	4	1	7-8
Sp. Espinho	11	5	1	1	3	4-7
Moimenta da Beira	11	5	0	3	2	3-5
Jornada 6 (2015-03-22)						
FC Pedras Rubras-Cinfães						
SC Coimbra-Sp. Espinho						
Sobrado-Gondomar						
Lusitânia Lourosa-Moimenta da Beira						

Clube Desportivo de Cinfães - Celso; Eduardo Lopes, Diogo Vila, Pepe e Luís Carvalho (cap.); Ari Santos, Alex Silva e Rui Teixeira; Hugo Soares, Vítor Diogo e João Beirão.

Substituições: Eduardo Lopes por Serra (65), Vítor Diogo por Lukinha (78) e Ari Santos por Daniel Teles (89).

Treinador: Arlindo Gomes.

Ao intervalo: 0-0.

Marcadores: 1-0, por Pipa (50); 1-1, por Alex (67); 1-2, por Serra (70).

Disciplina: cartão amarelo a Rómulo (40), Rui Lopes (44), Miguel Moreira (74) e Alex (88); Alex Silva (42), Pepe (89), João Beirão (90) e Lukinha (90+1). Cartão vermelho a Diogo Vila (90+5).

Novasemente isola-se no futsal feminino

A equipa de futsal de seniores femininas do Novasemente Grupo Desportivo venceu o Vermoim por 6-3, em encontro da terceira jornada da segunda fase do Campeonato Nacional. Com esta vitória, as antenses ocupam o primeiro lugar da tabela classificativa, com mais dois pontos que as segundas classificadas, a Quinta Lom-bos. Os golos das espinhenses foram apontados por Cátia Morgado (3 golos), Sara Fatia (2) e Daniela Ferreira (Pisko).

"Foi uma vitória justa mas sofrida perante um adversário de grande valor", referiu, a propósito, o treinador do Novasemente, João Soares que admitiu que "entramos mal no jogo, com as jogadoras ansiosas, o que possibilitou que os primeiros lances de perigo fossem junto da nossa baliza. No entanto, após o golo inicial do Vermoim, a equipa soltou-se e assumiu completamente as rédeas do jogo, conseguindo virar o resultado para o 4-1 com que chegamos ao intervalo".

João Soares diz que as antenses, após o descanso, foram "mais consistentes, regulares e gerimos bem o resultado. Por isso, a vitória ajustou-se mesmo sem o brilhantismo das jornadas anteriores".

O técnico do Novasemente entende que "acusamos um pouco o estar a jogar

para a liderança isolada mas o enorme brio e alma das jogadoras do Novasemente fez com que os três pontos ficassem em nossa casa".

A equipa sénior feminina do Novasemente irá jogar no sábado, às 18 horas, com os Restauradores Avintenses, no pavilhão das adversárias.

A jogadora Vânia Rego prevê que "um jogo equilibrado, que até pode nem sempre ser bem jogado. No entanto, pequenos pormenores podem fazer toda a diferença".

Vânia Rego garante que "faremos tudo para que a vitória fique com o Novasemente para conseguirmos manter-nos como primeiras classificadas, dando mais uma alegria aos nossos adeptos que nos têm apoiado incondicionalmente".

Entretanto, nos restantes escalões etários, o Novasemente alcançou a vitória em iniciados, 10-5 ao Luso - golos de Vieira (5), Gonçalo (3) e Kalu (2); em benjamins, 6-2 ao Travassô, com golos de Bruninho (2), Lara, Edu, Renato e Guedes; e em veteranos, 1-0 ante o Bartolomeu Seguros, com um golo de Carlos Teixeira.

O Novasemente registou um empate a duas bolas em infantis com a equipa do Fundo de Vila, com golos apontados por Ricardo Vale e Pedro Emanuel.

Jogo juvenil dividido

A equipa de futebol de juvenis B do Sporting Clube de Espinho perdeu em Canedo, com os locais, por 2-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão.

Uma primeira parte em que o jogo foi de dividido entre os dois conjuntos só poderia chegar ao intervalo empatada.

Para a segunda parte o Sporting de Espinho arriscou um pouco mais para tentar chegar à vantagem. Não foi capaz porque encontrou pela frente um Canedo fisicamente mais forte e melhor adaptado às dificuldades do pelado, que optando por um futebol direto obrigava a defesa tigre a muito trabalho.

Tirando partido da capacidade física e aproveitando algumas das substituições forçadas do Sporting de Espinho, o Canedo acabou por chegar à vantagem aproveitando duas falhas na área do conjunto visitante.

O resultado certo a ser



para o conjunto da casa, por aquilo que aconteceu seria pela diferença mínima.

Canedo, 2 Sporting de Espinho, 0

Jogo no Campo das Valadas, em Canedo.

Árbitro: Joel Cardoso (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: José Oliveira e Victor Madureira.

Canedo Futebol Clube - Roberto Pinheiro; João Batista, Bruno Monteiro

(cap.), Rogério Almeida e Toni Lopes; Alexandre Pinheiro, Filipe Santos e Sérgio Fernandes; André Fontes, Luís Mota e Olavo Silva.

Jogaram ainda: Pedro Jesus e Rui Couto.

Treinador: Bruno Ferreira.

Sporting Clube de Espinho - Diogo Barbosa; Leonardo Rocha, João Moreira (cap.), Diogo Magalhães e Válder Gomes; João Guilherme, Bruno Leite e Simão Fernandes; Joel Vi-

ela, João Fonseca e Bruno Cardoso.

Jogaram ainda: Nelson Maganinho, Tiago Guimarães e Pedro Lemos.

Não utilizados: Valentim Simão e Antero Gonçalves.

Treinador: Jorge Sousa. Treinador adjunto: Diogo Silva.

Marcadores: Rogério Almeida e André Fontes.

Disciplina: cartão amarelo a Sérgio Fernandes; Nelson Maganinho e Pedro Lemos.

Geração de futuro

A equipa de futebol de iniciados do Clube Geração Paramos bateu o Mosteirô por 3-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série B.

Com o decorrer do jogo, o Geração Paramos começou a forçar mais o andamento mas o melhor que conseguiu foi marcar um golo.

Na segunda parte os paramenses entraram com outro ritmo e com outras ideias, empurrando os forasteiros para o seu meio-campo. Com melhor circulação de bola, marcaram mais dois golos e falharam mais uns quantos; enviaram duas bolas ao ferro e ainda contribuíram para uma mão cheia de boas defesas do guarda-redes contrário.

Por sua vez, a equipa de infantis A bateu o Vila-maiorense por 6-3, em jogo da Série Gold B do Campeonato Distrital.

Uma primeira parte repartida em que o Vila-maiorense chegou à vantagem (0-1) na primeira oportunidade que obteve com autogolo. Os de Paramos reagiram e conseguiram o tento do empate.

Um primeiro tempo de parada e resposta em que os de Paramos cometeram muitos erros defensivos e sempre

em desvantagem mas sempre reagindo. Resultado de 3-3 ao intervalo.

A segunda parte foi mais emotiva com o Geração Paramos a procurar outro resultado. Os paramenses acertaram melhor com as marcações e conseguiram ser mais eficazes na finalização. Após uma excelente jogada ofensiva travada em falta, provocaram uma grande penalidade e os de Paramos chegaram pela primeira vez à vantagem. Continuaram a pressionar e aumentaram o resultado até ao 6-3 final.

Iniciados - Joaquim Mendes; Francisco Vieira, Alcides Oliveira, Rui Vieira e Júnior; Leonardo Lírio, Eduardo Rodrigues e Miguel Marques; João Vieira, Jorge Gomes e Gonçalo Silva. Jogaram ainda: Rodrigo Rocha, Diogo Aleixo, Rui Manarte e Filipe Morais.

Treinador: Pedro Resende.

Marcadores: Eduardo Rodrigues, Rodrigo Rocha e Gonçalo Silva.

Infantis - Diogo Maia; Tiago Resende, Cláudio, Leonardo, Diogo Rodrigues, David, Gabriel, Tomás, Caneça, Luís Pedro, Jorginho e Luís Gomes.

Treinador: Sá Dias.

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0 e T1 mobilados. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagem, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PRECISO MORADIA ou apartamento moradia c/ 3 quartos, entre Silvalde, Espinho e S. Félix da Marinha. Tlm. 929115502.

MÉDICOS

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda - Tlf. 227341710.

PEDIDOS

TELEPIZZA recruta distribuidores de carro ou mota em regime de part-time. Contatar: tlf. 227320163 e tlm. 910231583.

PRECISA-SE empregada de mesa (m/f). Entrada imediata. Tlm. 931724508.

PRECISO MANICURE/PEDICURE c/ experiência e Ajudante de Cabeleireira. Tlf. 227314053.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

RESTAURANTE SEARA - Casamentos, batizados, comunhões, festas de aniversário. Todos os tipos de especialidades na brasa. Prato do dia de segunda a sábado. Todas as noites há francesinha. C/ parque para crianças e estacionamento - IC24 (saída de Guetim - Anta). Rua de Cassufas, n.º 201 - Anta - Tlf. 227321300.

VENDAS

VENDO máquina de escrever Remington 100 - estado nova. Tlm. 919082493.

RESTAURANTE EM ESPINHO COMPLETAMENTE NOVO

Dá-se à exploração com tudo incluído - 2250 euros/mês 969 007 695

RESTAURANTE EM ESPINHO COMPLETAMENTE NOVO E EQUIPADO - 45.000 euros

969 007 695



DOMUSGEST Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência www.domusgest.net

A melhor relação QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

PRECISO de trabalho: distribuição, entregas, guarda noturno, fábrica, etc. Tlm. 915006065.

CUIDADORA com dez anos de experiência e boas referências oferece-se para cuidar de idosos. Tlm. 917378562.

FAÇO todo o tipo de auxílio ao idoso: desde a higiene íntima à muda de cama do utente. Faço noites. De segunda a sexta-feira apoio ao domicílio. Contato tlm. 917264118.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria, oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência a tomar conta de crianças. Contatos: 918540440 ou 220149841.

SENHORA pretende trabalhos domésticos. Com carta de condução e carro próprio. Tempo inteiro, tardes, manhãs, às horas ou tomar conta de idosos, dia ou noite, e crianças. Dão-se referências. Tlm. 918038191.

SENHORA humilde e responsável disponibiliza-se para trabalhos domésticos, como por exemplo: fazer limpezas, passar a ferro, cozinhar e se for preciso cuidar de crianças. Contatar 932849692 ou 227344340.

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ESMOJÃES CONVOCATÓRIA Assembleia Geral Ordinária

Carlos Ruy da Silva Granja, Presidente da Mesa da Assembleia Geral e nos termos do Artigo 27.º do Regulamento Interno, convoco todos os Associados para uma Assembleia Geral Ordinária a decorrer no próximo dia 27 de março, pelas 21 horas, a ser realizada na sede e com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- Ponto Um - Apresentação e discussão do relatório de contas; Ponto Dois - Apresentação de listas para os Corpos Sociais para o biênio 2015/2017; Ponto Três - Eleições dos Corpos Sociais; Ponto Quatro - Outros assuntos.

Nos termos do artigo 35.º, se à hora marcada não se encontrarem presentes a maioria dos sócios, a mesma funcionará trinta minutos depois com qualquer número de sócios. As listas concorrentes devem ser apresentadas ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral até à hora de início da Assembleia Geral.

Esmojães, 07 de março de 2015

O Presidente da Assembleia Geral, Carlos Ruy da Silva Granja

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESPINHENSES CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto nas alíneas b) e c) do artigo 40.º dos Estatutos da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, convocam-se todos os associados no pleno gozo dos seus direitos, para uma Assembleia Geral Ordinária, a ter lugar no Salão Nobre da sede respetiva, no próximo dia 27 de março, pelas 20h30, e com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - Apreciação e aprovação das contas relativas ao exercício findo em 31 de dezembro de 2014; 2 - Venda do prédio de Ermesinde; 3 - Outros assuntos de interesse para a Associação.

Nos termos dos Estatutos, caso à hora acima designada não se encontrem presentes a maioria dos Associados da Associação, a reunião terá o seu início trinta minutos depois, com qualquer número de presenças, desde que não inferior a três associados efetivos.

Espinho, 13 de março de 2015

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral, (Eng.º Adérito Castro Santos)



ANTA - ESPINHO (Rua de São Mamede)

D. Maria Fernanda Loureiro da Silva Oliveira

Missa do 1.º Aniversário de falecimento

Recordando-a com muita saudade de seu marido, filhos, nora, genro, netos, netas e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade o primeiro aniversário do seu falecimento ocorrido a 23 de março. Será celebrada missa, por sua alma, terça-feira, dia 24 de março, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família

Anta, 19 de março de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



GUETIM (Travessa do Coteiro)

D. Glória de Oliveira Pinto

Agradecimento

Sua filha, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.



A família

Guetim, 19 de março de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ANTA

D. Rosa do Couto Guimarães Silva

(64 anos)

Faleceu em França

Seu marido, filha, pai, irmão, genro, netas, sobrinhas, afilhada e restante família vêm, com profundo pesar, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade o falecimento da sua ente querida, ocorrido em França.



O seu corpo chegará sábado, dia 21 de março, pelas 12 horas, à capela mortuária de Anta onde ficará em câmara ardente. O seu funeral realiza-se domingo, dia 22 de março, pelas 15 horas. Após cerimónias religiosas o seu corpo será sepultado no cemitério local.

A família desde já comunica que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 24 de março, pelas 19 horas, nesta mesma Igreja.

A família desde já agradece a todas as pessoas as manifestações de carinho e solidariedade desde a primeira hora.

Anta, 19 de março de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

- Sexta (20) - DE ANTA Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227340320
Sábado (21) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Av.º 8 - Espinho - Tel. 227340352
Domingo (22) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227340331
Segunda (23) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227340250
Terça (24) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227340320
Quarta (25) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227340092
Quinta (26) - CONCEIÇÃO R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal Defesa de Espinho (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

TELEF. _____

Grid for contact information

✠ João de Oliveira Pereira (Tono Ai)

6.º Aniversário

Partiste há 6 anos, mas continuas sempre presente nos nossos corações. Descansa em paz.

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos e sobrinho Carlos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa dia 21, sábado, às 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar.



✠ João Vieira de Macedo

Missa do 4.º Aniversário do falecimento

Sua esposa filhos, nora, genros, netos e demais família, vêm por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 4.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, sábado, dia 21, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente agradecemos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.



Silvalde, 19 de março de 2015

Emília Mendes Macedo - esposa
Regina Maria Mendes Macedo - filha
João José Mendes Macedo - filho
Ana Paula Mendes Macedo - filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

✠ D. Laurinda Alves de Oliveira (Laurinda da Senga)

SILVALDE (Rua 4)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que estiveram no funeral do seu ente querido ou que de algum modo lhes manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia, por sua alma, será celebrada terça-feira, dia 24, pelas 18,30 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente agradecemos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.



Silvalde, 19 de março de 2015

Jorge Manuel Alves de Oliveira - filho
Maria de Fátima Alves de Oliveira - filha
Emília Oliveira - nora
António Macedo Ferreira - genro

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

✠ Maria da Conceição Mesquita Ribeiro (Mimi)

ESPINHO (Rua 62, n.º 326)

Agradecimento

Seus irmãos, cunhados e sobrinhos vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.



Espinho, 19 de março de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

✠ António de Oliveira e Silva

ANTA

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos, bisneto e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Anta, 19 de março de 2015

Ana Fernandes de Sousa
Maria Elisabete Silva Amaral
Henrique António Fernandes de Oliveira e Silva
Valdemar Fernandes de Oliveira e Silva

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

✠ José Alves da Rocha

SILVALDE (Rua do Barreiro)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, genro, netas, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral do seu ente querido ou que de algum outro modo lhes manifestaram o seu pesar. E comunicam que a missa do 7.º dia, por sua alma, será celebrada, segunda-feira, dia 23, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.



Silvalde, 19 de março de 2015

Maria Zulmira Fernandes Alves da Rocha - filha
Alexandre Sousa Santos - genro
Sónia Maria Rocha dos Santos - neta
Carla Alexandra da Rocha Santos - neta

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

✠ Maria Ermelinda Pinto Zenha da Fonseca

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Seu marido, Sr. Manuel Gonçalves da Fonseca, e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 24, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

✠ Maria Palmira Jesus Vieira

Missa do 20.º Aniversário do seu falecimento

Recordando-a com muita saudade, seus pais, filha, irmão e restante família, mandam celebrar missa, dia 19, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



✠ Arlindo Oliveira Gomes

SILVALDE

Missa do 13.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que manda celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 24, terça-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradece a todas as pessoas que compõem.



GUETIM - SILVALDE

✠ José Oliveira de Jesus

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhas, genros e netos vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Informam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 21, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 19 de março de 2015

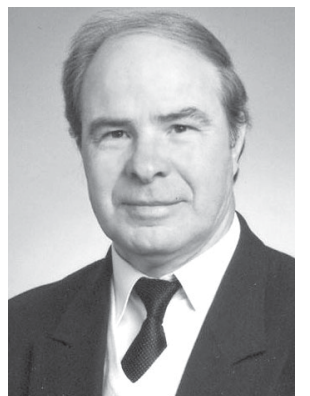
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

✠ Valdemar Mendes de Pinho Cruz

SILVALDE

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, genro, neta e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.



Silvalde, 19 de março de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Fotógrafo
VÍTOR LANCHÁ

RECORDE
SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:

918 735 306

962 788 407

SILVALDE - ESPINHO



Laurentino Alves de Oliveira Fardilha

18.º Aniversário

A família participa às pessoas das suas relações e amizade a celebração das missas do 18.º aniversário em sufrágio da alma do seu ente querido, no dia 22, domingo às 11 e 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, ficando desde já muito reconhecidos a todos os que se dignarem assistir a estes piedosos actos.





Foto MICAELA MARQUES

“Pi humano” assinala Dia da Matemática no Agrupamento Manuel Laranjeira

O Grupo de Matemática do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira decidiu fazer, este ano, um “Pi humano” com os alunos do agrupamento – Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira e Escola Básica Sá Couto.

A iniciativa insere-se nas habituais comemorações anuais do Dia da Matemática – Dia do Pi, celebrado a 14 de março. No entanto, este ano, o evento foi realizado no dia 16, segunda-feira, às nove horas, vinte e seis minutos e

cinquenta e três segundos, com a formação de um ‘Pi humano’ no campo de jogos da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, com os alunos a vestirem uma t-shirt alusiva ao Dia do Pi.

O resultado foi fantástico e foi captado por uma câmara fotográfica a trinta metros de altura, na autoescada dos Bombeiros Voluntários de Espinho.

Entretanto, o produto da venda das camisolas alusivas à iniciativa irá reverter

para o Farol de Ação Social (FAS Sopa) da Paróquia de Espinho.

Este evento do Grupo de Matemática do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira contou com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Espinho, da Polícia de Segurança Pública (Escola Segura), dos grupos de Audiovisuais e de Educação Física e da Direção do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira.

Manuel Proença



Glamour dos anos 20 na “Perles de Chocolat”



O ambiente e o glamour dos anos 20 marcaram, este sábado, a loja “Perles de Chocolat”, na Rua 23. Tratou-se de uma iniciativa do próprio estabelecimento comercial em conjunto com a ViverEspinho – Associação Empresarial de Espinho e que contou com a colaboração de vários estabelecimentos comerciais locais.

Duas jovens, vestidas e penteadas a rigor, à moda dos anos 20, estiveram na

montra (viva) da ‘Perles de Chocolat’, interagindo com os clientes.

Os espinhenses que aproveitaram o lindo dia de sol que se fez sentir, tiveram a oportunidade de conviver com o glamour dos anos 20 – a roupa, maquilhagem, jóias antigas de elevado valor, elementos decorativos alusivos à época, máquinas fotográficas antigas e uma viatura automóvel antiga que se encontrava estacionada à frente daquele estabelecimento comercial.

ESPINHO
RAINHA DA COSTA VERDE
PRAIA, CASINO, TOIROS, PISCINA, DESPORTOS

Em Espinho,
a tradição tem
um nome



CIEFRAGANCIAS
PERFUMARIAS
FELIZ
DIA DO PAI!
/cienfraganciasespinho /cienfraganciasgulgulhaires

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos
e torrmos
na nossa fábrica
as melhores
qualidades aos
melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO