

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4330 □ Quinta-feira, 02/abril/2015 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

“A Solverde aposta na produção nacional”

Max Oliveira apresenta a nova produção “Let’s Jazz”

página 2



Foto VÍTOR LANCHÁ

Num grafiti da Rua 25 está patente a mensagem desta quadra e nas paróquias “vive-se a Semana Santa”

Árbitro agredido no futebol popular

“Recomendo que os responsáveis dos clubes apresentem um discurso sério e responsável na abordagem ao desporto”, palavras de José Carlos Teixeira, presidente da Associação do Concelho de Espinho.

páginas 18 e 19

PUB.

249€

Armação + Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação + Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta 2º par

Para si ou para quem quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA



Nesta Páscoa convida a tradição para a sua mesa.

Encomende já
Pão de Ló D. Maria
Regueifa Doce Tradicional

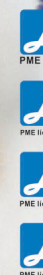


o forno de espinho

PADARIA * CONFEITARIA

Desde 1986 a servir tradição e qualidade

Regueifa Doce Tradicional 9€/kg
Pão de Ló D. Maria 12,5€/kg



“A Solverde aposta na produção nacional”

Max Oliveira apresenta a nova produção “Let’s Jazz”



“Let’s Jazz” tem estreia marcada para 10 de abril no Casino Espinho. Trata-se de mais uma da Solverde na vertente cultural e de novo no produtor e coreógrafo Max Oliveira, que dança desde os 5 anos e que se notabiliza como “B-Boy”, tendo vencido competições internacionais. Max Oliveira põe sempre nos “píncaros da Lua” o seu grupo de dança, os “Momentum Crew”, exímios em “Bboying”, criando performances inovadoras, baseando-se no treino intenso e na determinação de um estilo próprio, mas de referência diversas.

Lúcio Alberto

- Jazz... porquê?

“Por vários motivos. Primeiro motivo pelo facto de ser um estilo musical que marca uma época de ouro e é transversal a todas as gerações. Existe novo jazz a ser praticado por novas escolas. Existe jazz como pilar da música contemporânea e da música pop moderna. E a prova disso é que começam a surgir novos cantores, talvez novos Sinatras, mas é uma era que veio para se eternizar. Enfim, para permanecer, espero eu, até ao infinito da música. Jazz porque se associa a um grupo empresarial como a Solverde. Jazz porque é rico culturalmente e também a nível de figurinos.”

- Daí o jazz no Casino Espinho...

“Eu ‘peguei’ no tema tentando respeitar o jazz e mantendo uma linhagem e um fio condutor onde o jazz permanece e sem alterações... É com esse sentido pessoal... que poucas pessoas veem o Max interpretar e dançar jazz... Lancei-me neste desafio sem esquecer a minha experiência prática com os Momentum Crew, com as nossas acrobacias, piruetas e cambalhotas, respeitando as raízes e as tendências do jazz, envolvendo estilos e danças contemporâneas, valorizando o espetáculo.”

- O jazz capta a juventude de hoje?

“Não só a juventude é captada pelo jazz, como o revivalismo está na moda. Não é o jazz que está na moda; é o revivalismo que está na moda. Nota-se até nos eventos de moda a inspiração que vem dos anos 20 e tal... A moda dos homens voltarem a usar casacos de quatro botões, as calças à boca de sino dos anos 60... Isto é um ciclo: as coisas circulam... e voltam... E isso também se assiste na música e na arte. E ainda bem que os jovens dão valor às coisas antigas mas culturalmente ricas.”

- E assim foi com os seus espetáculos anteriores?

“Viu-se isso nas edições do PortVcale e também ficou patente em Exotic Dreams e Tribal Dreams. Foi notória a

“Let’s Jazz” representa uma nova abordagem ao género musical. Uma proposta diversificada e descontraída que dá som às grandes referências do jazz e marca presença nos jantares de sextas-feiras e sábados no Casino Espinho.

“Eu tenho vinte e uma pessoas a trabalhar neste espetáculo e todos vivem nesta região, e alguns até são ou residem em Espinho.”



“Há muitos talentos a despontar em Portugal e até há concursos de dança à mesma hora em canais televisivos.”

“A dança faz parte de mim, desde sempre, mas um ar radical dá outro ar... e outra adrenalina! Já interpretei Michael Jackson no Casino Espinho e não é assim tão fácil como se possa pensar...”

“Poderia ter sido futebolista? Poderia... mas não era a mesma coisa... Ainda tentei... a brincar... Pintor? Músico? Até pinto... e toco muitos instrumentos musicais. Serei como o Leonardo da Vinci? Sou o ‘Leonardo da Vinte’ ... Faço vinte coisas se for preciso, porque é preciso ganhar a vida!”

adesão de espetadores jovens. Eu noto a transversalidade geracional no meu público.”

- E nas danças urbanas, apesar de se ter tratado de uma competição...

“Foi uma gala de competição mundial e que marcou a agenda da Solverde e que me deu muito prazer em realizar.”

- Execuções urbanas... radicais... e com triunfo russo sem contestação...

“Apresentei a gala competitiva numa noite de sábado e na manhã de domingo, num espetáculo aberto a toda a comunidade, já estava a avaliar a minha prestação ante o vencedor da gala. E só fui superado por pouco...”

- O PortVcale teve um significado especial por ter sido a sua primeira produção, ou cada produção tem as suas características e os seus atrativos?

“O PortVcale marcou a minha carreira enquanto produtor e coreógrafo. E o segundo também me deu alento. E cheguei a realizar a terceira edição em Chaves. O PortVcale foi a minha afirmação como produtor e coreógrafo.”

- Os espetáculos não são duradouros e ainda menos os sucessos...

“O excesso de tempo traz monotonia em espetáculos. E não é favorável nem para os espetadores nem para quem faz o espetáculo. Às vezes é preciso ar fresco... e o PortVcale trouxe ar fresco... Fiquei muito feliz com o resultado do PortVcale. Os produtores e os coreógrafos têm de abraçar as suas produções e crianças como se estivessem a abraçar um filho... E depois é uma preocupação constante e diversificada, sejam com as escolhas musicais, das coreografias, os intérpretes cenários e as luzes, etc.”

- E resulta em noites mal dormidas...

“Muitas noites mal dormidas! Há todo um stress!”

- E, no seu caso, fica entre a ansiedade e o “pânico”?

“Não diria pânico... mas há responsabilidade! As pessoas que assistem a um espetáculo têm que ficar, no mínimo, satisfeitas e correspondidas por parte de quem trabalha no espetáculo. Por exigência própria, fico sempre com uma reserva de dúvida: será que conseguir ‘tocar’ nos espetadores? Nós comunicamos com os espetadores, mas será sempre da melhor maneira?”

- Já ‘tocou’ na satisfação da Solverde? Os sucessivos trabalhos são disso elucidativos...

“Eu não sou a pessoa mais indicada para essa avaliação. Mas é uma boa pergunta para quem aposta em mim. Visto a camisola da Solverde. É um palco e uma ‘casa’ onde me sinto completamente entrosado e onde me sinto parte da família. Sinto cada vez mais o entusiasmo dos espetadores e sinto que os espetáculos têm cada vez mais espetadores. E isso para mim é sinal de êxito.”

- A Solverde é um palco de cultura? E de porta aberta para a cultura?

“Eu vejo aqui cultura todo o ano. A Solverde aposta ao longo do ano em artistas de várias áreas da cultura, inclusive do fado, do jazz e da comédia. De tudo! É evidente que a aposta em conteúdos cénicos, como os meus e de outros, é muita baixa em Portugal. E a Solverde dá sempre o melhor exemplo. A Solverde é uma das entidades privadas com mais aposta e com mais responsabilidade cultural no país.”



Semana Santa abre com Procissão de Ramos

Iniciativa das comunidades paroquiais de Anta, Guetim e Espinho, com o apoio da Câmara Municipal

A edição de 2015 da Semana Santa iniciou-se, no domingo de Ramos, com a celebração da entrada de Jesus Cristo em Jerusalém. À semelhança do que tem vindo a acontecer em anos anteriores, na tarde de 29 de março, Dia Mundial da Juventude, realizou-se a Procissão de Ramos, com a encenação das vivências de Jesus naquele dia.

Segundo a Bíblia, Jesus foi para Jerusalém, com os seus discípulos, para celebrar a Páscoa Judaica. Quando entrou na cidade foi aclamado pela população como o Messias. Assim, na Igreja de Anta, deu-se a entrada triunfal em Jerusalém. A procissão desceu a Rua 19, entre cânticos e "osanas" ao Messias, com os atores a abrir caminho, seguidos pela cruz paroquial.

Muitos foram os fiéis que aguardavam a sua chegada no largo da Câmara Municipal, junto às barracas de venda que compunham o cenário. Os espinhenses abriram caminho para a entrada da procissão, que voltou a representar a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém, bem



Fotos VÍTOR LANCHA

como o diálogo com Barrabás. Para além dos muitos intervenientes na procissão, que se apresentavam vestidos a rigor, foram centenas os fiéis que a acompanharam desde Anta até ao final da Missa, no exterior da Igreja Matriz de Espinho.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, encontrava-se entre os presentes, e o presidente da Junta de Freguesia de Anta, Nuno Almeida, participou na encenação.

A iniciativa foi organizada pelas comunidades paroquiais de Anta, Guetim e Espinho, com o apoio da Câmara Municipal.

Joana Amorim

Mensagem de Pinto Moreira

"O Município de Espinho quer diversificar a oferta turística numa estratégia de programação de eventos que não se esgotem no verão, mas que mantenham a cidade viva, dinâmica e atrativa ao longo de todos os meses do ano", declara Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal.

"Espinho vive a Semana Santa indo ao encontro da

religiosidade e da tradição do seu povo. A participação ativa e graciosa das comunidades paroquiais na celebração da Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus Cristo constitui um momento de grande envolvimento dos párocos de Anta, Guetim e de Espinho na preparação e recriação da quadra pascal na nossa cidade. A entrada triunfal em Jerusalém, o Concerto da Páscoa, a última ceia e a encenação da Via Sacra são acontecimentos deste tempo quaresmal que queremos reviver e melhorar a cada ano que passa. A Câmara Municipal

de Espinho acolhe e apoia o dinamismo e o trabalho de todas as comunidades paroquiais nas épocas mais importantes do calendário religioso, Natal e Páscoa que são também datas de reencontro familiar e de reafirmação de valores e princípios que unem e reforçam os laços e a identidade do povo do nosso concelho."

"Uma santa e feliz Páscoa para todos os espinhenses e para todos aqueles que nos visitam nesta quadra", finaliza Pinto Moreira.

Procissões na Semana Santa em Silvalde



Fotos CASAL RIBEIRO



Via-Sacra dos jovens na sexta-feira



A Paróquia de Silvalde iniciou a celebração da Semana Santa com várias iniciativas, entre as quais uma procissão da Igreja Paroquial de Silvalde para a Capela da Boa Nova, no passado sábado e a Procissão de Domingo de Ramos da Capela da Boa Nova para a Igreja Paroquial de Silvalde, durante a manhã e à tarde a Procissão dos Passos do Senhor, com saída da Igreja Paroquial de Silvalde.

Entretanto, a Paróquia de Silvalde tem previsto várias iniciativas até ao Domingo de Páscoa, entre as quais uma Via-Sacra organizada pelo Grupo de Jovens daquela Paróquia.

Eis o programa:
Quinta-Feira Santa - Celebração da Ceia do Senhor, às 21 horas e Adoração até às 24 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Sexta-Feira Santa - Celebração da Paixão, às 15 horas na Igreja Paroquial de Silvalde; Via-Sacra dos Jovens, às 21 horas, com saída da Rua de Santo António (Sales) até à Capela do Calvário.

Sábado - Vigília Pascal, às 22 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Domingo de Páscoa - Vigília Pascal durante a manhã e à tarde. Saída das Cruzes cerca das 9h30.

Café Charme

Refeições económicas e caseiras

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos

PÁSCOA FELIZ

Rua 20, n.º 897 - 4500 Espinho

UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS
* CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS

AG. BLACK & BECKER: DeWalt e ELU - Ag. Casals

O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS

Central de Ferragens de Espinho, Lda.

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos Páscoa Feliz

R. 12, n.º 618 - 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

Fonseca



TECIDOS - MODAS

Rua 19, n.º 275 - Espinho • Telefone 227 340 413



A Páscoa é um momento de renovação de vida e com ela a esperança de um mundo melhor. Que as portas que Ele abriu, conduzam a um caminho de muita luz, renovação e libertação e que a nossa fé saia revigorada, plena de paz e harmonia. São os desejos sinceros para todos os Silvaldenses e Espinhenses em geral, do Presidente e Amigo, Marco Gastão.



*****Páscoa Feliz*****



Junta de Freguesia



E s p i n h o

A Junta e a Assembleia de Freguesia desejam aos espinhenses e à população em geral uma **PÁSCOA FELIZ**

O Presidente da Junta
Rui Torres

Via-Sacra e Concerto da Quaresma em Paramos

Saída
das Cruzes
no domingo
de manhã

A Paróquia de Paramos assinalou o início da Semana Santa com a Via-Sacra, com saída da Senhora da Guia para o Senhor do Calvário, na sexta-feira à noite. O dia de sábado ficou marcado pela Via-Sacra Infantil, à tarde, no largo da Igreja Paroquial de Paramos e pelo Concerto



Foto ANA CAMILO

da Quaresma e Páscoa, na Igreja Paroquial de Paramos, à noite.

No domingo realizou-se a Bênção dos Ramos, a Procissão e Eucaristia, na

Igreja Paroquial de Paramos.

Entretanto, até Domingo de Páscoa, estão previstas mais algumas iniciativas. Eis o programa:

Quinta-Feira Santa – Instituição da Eucaristia, às 20h30, na Igreja Paroquial de Paramos.

Sexta-Feira Santa – Leitura da Paixão e Adoração

da Santa Cruz, às 20h30, na Igreja Paroquial de Paramos.

Sábado de Aleluia – Vigília Pascal, às 21h30, na Igreja Paroquial de Para-

mos.

Domingo de Páscoa – Saída das Cruzes às 9h30 e recolha às 18 horas com Missa Pascal na Igreja Paroquial de Paramos.

Banda Musical de S. Tiago de Silvalde em concerto primaveril



Foto CASAL RIBEIRO

Foi na noite de sábado, no auditório da Junta de Espinho, que a Banda Musical de S. Tiago de Silvalde, sob a batuta do maestro Filipe Fonseca, realizou um espetáculo (dividido em duas partes) de primavera e organizado pela Comissão de Festa de Nossa Senhora do Mar de Silvalde.

Assistiu-se primeiro a resenhas históricas e de desenvolvimento musical e dos instrumentos e depois a fase lúdica, com os solistas Francisco Tadeu (flauta) e Vanessa Gomes (trompete) e ainda uma rapsódia de temas populares.

RESTAURANTE EM ESPINHO

COMPLETAMENTE
NOVO

Dá-se
à exploração
com tudo
incluído
– 2250 euros/mês

969 007 695

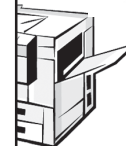
tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos



Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68
4500-372 ESPINHO
Telef./Fax 22 734 0669
grafica.espinho@gmail.com

Deseja a todos os seus estimados
Clientes, Fornecedores e Amigos
Páscoa Feliz

tecnicópia
papeleria & centro de cópias



Horários:

Segunda a Sexta: 8 às 19 horas

Sábados: 8,30 às 16 horas

Domingos e Feriados: 9 às 13 horas

Rua 32, n.º 611 | 4500-190 Espinho | Telef./Fax 227 320 058
e-mail: geraltecnicopia@gmail.com



Cabeleireiro Neuza
91 248 23 55

Páscoa Feliz

Rua 23, n.º 824 - 4500 Espinho

“Perdeu-se um pouco” a tradição da Páscoa

“O que faz o que nós somos é o que está dentro de nós”

FÓRUM DEFESA

Dia de Páscoa ou Domingo da Ressurreição. É uma festa e um feriado em que se celebra a Ressurreição de Jesus Cristo, após três dias de crucificação no Calvário (na colina situada periferia da cidade de Jerusalém).

É uma das principais celebrações para os cristãos e também a mais antiga e importante festa cristã. O período – Quaresma – antes da Páscoa era marcado por quarenta dias de jejum, orações e também penitências.

Os últimos dias desta época são denominados de Semana Santa, que contém o Tríduo Pascal (conjunto de três dias de celebração), a Quinta-Feira Santa (em que se comemora a Última Ceia e a cerimónia do lava pés), a Sexta-Feira Santa (onde o costume é comer peixe em todas refeições do dia), e a Vigília Pascal (véspera do Domingo de Páscoa).

É nesta altura em que se limpam com mais esmero as casas e até se pintam e arranjam, pois abre-se a porta ao compasso – Visita Pascal, momento em que o padre e/ou uma delegação paroquial abençoa e benzer os lares e todos aqueles que ali vivem. Tudo isto ligado à Ressurreição de Cristo e à celebração da Vida.

A Páscoa é também uma época especial para os padrinhos e afilhados com as trocas de ramos e folares. Para além de todos estes costumes, há quem considere as amêndoas, os ovos, o pão-de-ló e os folares em forma de doces indispensá-



veis na mesa. Esta doçaria é também um sinal de hospitalidade para os padres e para os seus acompanhantes e convidados, juntamente com um copo de licor ou um cálice de vinho do Porto.

Ana Ribeiro (texto) • Daniela Martins (fotos)

- 1 – Acha que a Páscoa ainda é o que era?
- 2 – Dá importância à Páscoa? Ou é um dia normal?
- 3 – Qual é a sua tradição na Páscoa?
- 4 – Prefere pão-de-ló/folar da Páscoa ou amêndoas?
- 5 – Costuma comer peixe na Sexta-Feira Santa?
- 6 – O coelho, símbolo da Páscoa, tem algum significado para si?
- 7 – Costuma receber ou dar folar e/ou ramo?

Glória Ferreira (40 anos) Desempregada

- 1 – Não, porque perdeu-se um pouco a tradição.
- 2 – Para mim já teve mais importância do que a que tem atualmente.
- 3 – Costumo abrir a porta ao compasso e passar o dia em família.
- 4 – Prefiro comer o pão-de-ló.
- 5 – Desde pequena que tenho a tradição de comer peixe nesse dia, talvez porque desde pequena que fui habituada a isso.
- 6 – O coelho da Páscoa... não me diz nada!
- 7 – Nem costumo dar ou receber folar ou ramo!”

Cristina Oliveira (46 anos) Armazenista

- 1 – Não tem nada haver.
- 2 – Dou importância à Páscoa.
- 3 – Juntar a família, principalmente para o almoço de



Junta de Freguesia

ANTA e GUETIM

A União de Freguesias de Anta e Guetim

deseja a todos

os Antenses e Guetinenses

uma Páscoa Feliz

cheio de paz, amor e alegria.



Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos



Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

Limas, Lda.

Vulcano
Soluções de água quente

Material de Construção
Artigos Sanitários e Decorativos

COPRAX

jimten

RAIN BIRD
sistemas de rega



NOVAS INSTALAÇÕES
(Junto à antiga Praça de Touros)

Rua 39 n.º 571 - Apartado 386 - 4501-912 ESPINHO
Tel.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793 • www.limas.com.pt



Glória Ferreira



Páscoa, e passar o dia com ela.

- 4 - Gosto das duas coisas.
- 5 - Na Sexta-Feira Santa como sempre peixe.
- 6 - Acho que não.
- 7 - Já sou muito "velha" para essas coisas!

Susana Marques (35 anos) Desempregada

- 1 - A Páscoa não é nada do que era.
- 2 - Talvez...
- 3 - Continuo a receber o compasso em casa, onde passando o dia em família.
- 4 - Gosto mais do pão-de-ló e das amêndoas; o foliar não é o meu forte!
- 5 - Quando me lembro... como peixe; outras vezes..."
- 6 - Não ligo ao coelho nem sequer ligo a isso do ramo/folar."
- 7 - Não ligo a isso...



Alberto Miranda

Isabel Ferreira (44 anos) Empregada de mesa

- 1 - Não.
- 2 - Já dei mais importância a Páscoa...
- 3 - Atualmente, a minha tradição é ir trabalhar!
- 4 - Gosto de ambos.
- 5 - Tento manter a tradição.
- 6 - Para mim, não tem significado nenhum.
- 7 - Dou só o foliar.



Bruno Miguel

Alberto Miranda (22 anos) Operador de retenção

- 1 - Na minha opinião, a Páscoa continua a ser o que era!
- 2 - Não passa de um dia normal.
- 3 - Tenho o costume de receber o compasso em casa e estar reunido com a família.
- 4 - Já nos doces... prefiro o pão de ló!
- 5 - Não tenho o costume de comer peixe nesse dia.
- 6 - O coelho da Páscoa significa... nada!
- 7 - Costumo receber o foliar.

Bruno Miguel (11 anos) Estudante

- 1 - Não.
- 2 - Sim, dou importância a Páscoa.
- 3 - A minha tradição é passar em família com harmonia e com alguns amigos também.
- 4 - Gosto do pão-de-ló e das amêndoas.
- 5 - Sim, como peixe.
- 6 - Não.
- 7 - Sim, recebo e dou.

Manuel Ribeiro (46 anos) Assistente Operacional

- 1 - Acho que sim, porque as tradições mantêm-se.



Manuel Ribeiro

ROPICANA
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

AGENTE AUTORIZADO
Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop

RUA 19, N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15

Prespunto
Comércio de Vestuário

Rua 16, n.º 1076 - ESPINHO • Telef. 227 323 015

Café Snack-bar

AGENTE JOGOS SANTA CASA
EUROMILHÕES, RÁSPADINHAS, LOTARIAS,
TOTOLOTO, TOTOBOLA

Harmonia Caffé

AGENTE PAYSHOP
PAGAMENTO DE FATURAS, PORTAGENS, RENDAS SOCIAIS,
CARREGAMENTO DE TELEMÓVEIS, ETC.

Rua da Igreja, 1100 ANTA - ESPINHO

CASA MEIRELES
Desde 1954

GRELHADOS NA BRASA
COZINHA TRADICIONAL
PETISCARIA

NOVAS INSTALAÇÕES

Rua 23, n.º 94 - 4500-802 ESPINHO
www.casameirelesespinho.pt • casameirelesespinho@gmail.com
Tls. 227 311 140 - 934 946 481 - 912 650 088

Ostra

Ostra Congelados, Lda,
PRODUTOS CONGELADOS

A SOLUÇÃO DA SUA COZINHA

Deseja aos seus estimados Clientes
PÁSCOA FELIZ

Rua 18, N.º 729 - 4500 ESPINHO • Telef. 227346184

Forno do Juncal

P.ªta Padre João Moreira, 17
4410-220 São Félix da Marinha
Tlf. 227 321 132



Filipe Tomás



- 2 - Para mim, é um dia normal.
- 3 - Passo o dia em família e recebo o tradicional compasso em casa.
- 4 - Quanto aos doces... gosto de tudo um pouco!
- 5 - Costumo comer peixe na Sexta-Feira Santa.
- 6 - Para mim, o coelho não significa rigorosamente nada.
- 7 - Em termos de foliar, costumo dar ao meu afilhado.

Filipe Tomás (18 anos) Estudante

- 1 - Para mim, a Páscoa é indiferente.
- 2 - Mesmo que ache um dia indiferente, não é um dia normal porque existe a tradição. Mas, de facto, não dou muita importância à Páscoa.
- 3 - A minha tradição na Páscoa é comer amêndoas e ir visitar os meus padrinhos.
- 4 - Prefiro comer pão-de-ló.
- 5 - Não.
- 6 - Sim, porque quando está a chegar a altura da Páscoa começa-se... a ver... os chocolates em forma de coelho e logo associamos isso à Páscoa.
- 7 - Recebo sempre e também dou sempre uma lembrança.

Gonçalo Silva (13 anos) Estudante

- 1 - Acho que não, porque as famílias já não dão o devido valor como antes.
- 2 - É um dia diferente, mas não dou muita importância.
- 3 - A minha tradição é passar o dia com a família, comer amêndoas e... comer amêndoas!
- 4 - Prefiro as amêndoas, porque até nem gosto de pão-de-ló.
- 5 - Nem sempre.
- 6 - Sim, porque antes não se davam amêndoas mas sim ovos da Páscoa.
- 7 - Dou sempre o ramo à minha madrinha e ela dá-me o foliar.

Paula Faustino (47 anos) Desempregada

- 1 - Não. Esta época mudou completamente!
- 2 - Eu tento seguir a tradição.
- 3 - Geralmente é passada com a união da família e os ovos da Páscoa.
- 4 - Prefiro pão-de-ló.
- 5 - Tenho fazer por me lembrar e por comer peixe nesse dia.



Gonçalo Silva



Laurinda Oliveira

- 6 - O coelho, para mim, não significa nada-
- 7 - Eu não tenho afilhados e por essa razão não dou nem recebo!

Laurinda Oliveira (66 anos) Reformada

- 1 - Não, porque antigamente andava o padre com a cruz de porta em porta para dar a beijar a cruz e agora são poucos os que fazem isso.
- 2 - Sim dou.
- 3 - A minha tradição é juntar a família, dar e receber amêndoas e dar o foliar aos meus afilhados.
- 4 - As amêndoas.
- 5 - Sim, rigorosamente.
- 6 - O símbolo da Páscoa não tem significado nenhum, pelo menos para mim.
- 7 - Só dou foliar.

Rafael Costa (13 anos) Estudante

- 1 - Acho que sim.
- 2 - Sim, dou importância à Páscoa.
- 3 - A tradição na Páscoa é reunir a família e passar o dia com ela.



Mon Cherry
JOGOS SANTA CASA 

Amigos e Clientes registem aqui as suas apostas e boa sorte!

Rua 18, n.º 680 - Espinho - Telef. 22 732 2306

CASA AMÉRICO
Gerência de:
Américo Jesus Oliveira Gomes

Deseja aos seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208

Café Renascer
de Aníbal Oliveira Gomes

*Petiscos • As famosas Papas de Sarrabulho • Francesinhas
Pratos económicos • Bolos por encomenda*

Rua Santo António, n.º 248 - SILVALDE
4500 Espinho • Telefone 22 734 42 15 

Atlantico NORTE
EQUIPAMENTOS DE ESCRITÓRIO, INFORMÁTICA E PAPELARIA
Assistência Hardware e Software

RUA 7 Nº531 4500-369 - ESPINHO
Tel. 227345125 - Fax 227346989
www.atlanticonorte.com.pt
geral@atlanticonorte.com.pt

 **sage** + Outros
CERTIFIED PARTNER

Software Certificado
Indústria/Comércio/Restauração/Serviços

Tablets - Computadores
Software Internet Redes
Relógios Ponto Controlo Acessos
Alarmes Segurança
Vigilância Gravação
Multifuncionais
Mobiliário Escritório
Sistemas POS
Registadoras
Notas
Moedas
Balanças
Consumíveis
Contadores Detectores

** Mais espaço
* Mais promoções
* Mais qualidade*

Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO
NOVO ORIENTE

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz



Rafael Costa



- 4 - Prefiro as amêndoas.
- 5 - Como peixe, como a tradição manda.
- 6 - Para mim, não tem significado. É simplesmente um coelho.
- 7 - Sim, dou o ramo à minha madrinha e recebo o foliar.

Vanessa Teixeira (21 anos) Operadora de Caixa

- 1 - Acho que não, porque antigamente dava-se o foliar que era a regueifa, juntamente com o vinho. E hoje em dia já se dá dinheiro. Por isso é que acho que se perdeu um bocado a tradição.
- 2 - Dou importância, porque é o dia dos padrinhos e dos afilhados... e é especial por ser só uma vez por ano...
- 3 - A minha tradição é comprar uma rosa para a madrinha e benzer os ramos de alecrim e azevinho para dar ao padrinho.
- 4 - Como pão-de-ló...mas prefiro as amêndoas.
- 5 - A minha mãe não me deixa comer carne nesse dia e eu gosto também de seguir a tradição.

- 6 - Sim. E gosto muito daqueles coelhinhos que têm os dentinhos para fora!
- 7 - Sim. Recebo e dou.

Raquel Moura (19 anos) Estudante

- 1 - Não. Na minha opinião, a Páscoa já não tem o mesmo significado que tinha há um tempo atrás. Para mim, Páscoa é significado de união familiar e obviamente de celebração ligada à Igreja. Ou seja, a Ressurreição de Jesus Cristo. No entanto, hoje existem poucos jovens que percebem realmente qual é o sentido da Páscoa e apenas a veneram porque sabem que Páscoa é significado de férias. Assim sendo, acho que a Páscoa e/ou o seu verdadeiro significado estão atualmente muito apagados.
- 2 - Sim, dou importância à Páscoa, embora já tenha dado mais.
- 3 - É óbvio que para mim não é um dia normal, nem que seja pelo facto de estar reunida com a minha família, algo que



Vanessa Teixeira



Raquel Moura

em dias normais não acontece. Mas, para mim, Páscoa tem significado e é um dia importante, porque assim toda a minha vida foi. É um dia importante para aqueles que acreditam na Igreja e em tudo o que ela significa.

- 4 - Sim, prefiro. Apesar de nenhum dos dois ser o meu doce favorito, em comparação com as amêndoas da Páscoa, **prefiro o pão de lo.**
- 5 - Sim, tenho. Acima do costume, tenho o cuidado de me tentar lembrar de comer peixe. É óbvio que já houve vezes em que comi carne e não me senti de maneira nenhuma "pecadora"! Acho que o que faz o que nós somos é o que está dentro de nós. É a nossa essência nesse dia e não aquilo que comemos! Mas sim, tenho esse cuidado.
- 6 - Não, para mim, o coelho não tem significado nenhum! É apenas mais um animal que se deve respeitar como todos os outros. O facto de ser o tradicional símbolo da Páscoa não me faz ter um significado diferente por este.
- 7 - Sim, costume. Os meus padrinhos têm por hábito dar-me o foliar na Páscoa e eu retribuo com a tradição também. Ou seja, entrego o ramo com muito carinho.

BARBEARIA | **25**
 Manuel Ferreira Barros | **12**
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz
 Rua 12, 772 - 4500 Espinho - Tlm. 914 243 970

Horário:
 09 às 13 horas
 15 às 20 horas
 Encerrado ao domingo e segunda-feira de manhã

RESTAURANTE • SNACK-BAR
MARACANÃ
 Abraão Soares Pimenta Soeiro
 Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz
 Rua 23, n.º 903 (âng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

ALMOÇOS E JANTARES
 COZIDO À PORTUGUESA
 BACALHAU À MARACANÃ
 FRANCESINHAS NO FORNO
 PRESUNTO NA TÁBUA

CERVEJARIA MARISQUEIRA ESPINHOMAR
 Gerência de JOÃO FREITAS
MARISCOS FRESCOS
 camarão de Espinho * sapateira * navalheira
 gamba * perceve * ameijoas * burrié * canilha
 Rua 2, n.º 799 • Tlf. 227 344 243

EUROSPUMA
 Páscoa Feliz

EUROSPUMA - Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, S.A.
 Sede: Apartado 95 - P 4501-855 Espinho - Portugal - Tel.22 7335000 - Fax 22 7335030 Email: comercial@eurospuma.pt
 Delegação : Rua Estado da Índia, 4 - 1º - P 2685-048 Sacavém - Tels. 21 9405630 - Fax 21 9405637 - Email: sacavem@eurospuma.pt
 Sociedade Anónima - Capital Social 5.000.000 € - Matriculada na C.R.C. Espinho sob o nº 00012/710807

ASSOCIAÇÃO SÃO FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA
 FUNDADA EM 1905

Caros Associados e Amigos, em meu nome e em nome de todos os elementos diretivos e funcionários, vimos desejar a todos uma **Santa e Feliz Páscoa** plena de saúde e felicidade.

Vamos começar a construção do Lar Residencial S. Francisco e estamos a contar com o apoio de todos vós para esta grande obra. Pedimos a todos os associados que nos ajudem a conseguir novos associados. O nosso NIB 0036 0182 99100000641 32 para que colaborem, através de um donativo para benefício fiscal e dedução no vosso IRS.

Em nome da Direção e todos os funcionários da parte médica, creche, centro de convívio e centro pedagógico o nosso muito obrigado.

O Presidente da Direção,
Manuel Rocha Gomes Pereira

Testamento de Judas 2015

São tantos os judas país fora
E só eu vou ser sentenciado
São tantos os que rezam a toda a hora
E por esses é que fui denunciado.

Meu Deus!...

Eu sei que desprezei os Teus desejos
Do Teu coração estive afastado
Nunca fui de dar manhosos beijos
E por isso vou agora ser queimado.

Para mim o dinheiro é que era tudo
E por isso a mulher com quem casei
Com razão fez de mim grande cornudo
Aí... pensei em Ti... não a matei.

Os filhos morreram ao nascer
E ela pelo que fez só vai ter perda
Amigos, todos vós pois podeis ver
Que da fortuna ela nada vai ter
Fica com a fossa que tem bastante...

Não sei a quem deixar a armação
Com que a minha testa é enfeitada
Mas vai haver decerto solução
Para quem possa ficar bem encaixada.

Todos os jornais da nossa terra
Vão herdar um recadinho
Claro que em primeiro é a Defesa
Que é para lhe dar ainda mais-valia:
Façam por favor o que eu vos digo
E para isso então a primeira página
É que deve falar em necrologia.

O Maré Viva só fala
de coisas mais que sabidas.
Trate mas é de informar
Onde se pode lanchar
Dando relevo às bebidas.

O jornal Chuta a Bola
Parece escrito com os pés
Que diga a hora das missas
No concelho de lés-a-lés.

Não sei se faz ou não
O S. João lá ao norte
Foi para mim sempre paixão
Vai ter o dinheiro à mão
Para que o fogo seja forte.



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

Para as festas de S. Pedro
Penso bem que isto é notório
Façam pois, não tenham medo
Será pago o foguetório.

Para a Senhora da Ajuda
Já é mais complicado
Porque é uma grande porra
Por causa do atrasado...
Não importa, pago tudo
Porque o dinheiro dum Judas
Todos sabem, foi roubado.

A nossa Edilidade
Tenho pena é deserddada
Porque tem terrenos dela
E para os obter não faz nada.
Digo com convicção:
Que vão a norte de Espinho
Onde nascia ali um pontão
Para a praia direitinho.
Pensem bem, que eu do inferno
Mando algum dinheirinho.

Mesmo em frente ao cemitério
Há um "arranja calçado"
Que na barriga tem molas.
Vou-lhe deixar um recado:
Corta essas peles às tiras
Que dá muitas meias solas.

Para o Zé do Café Cristal
Que foi sempre bom vizinho
Deixo uma peça de elástico
Para andar mais esticadinho.

E vou deixar ao Fardilha
Que foi grande vendedor
Dois cães para passear.
Pois vê-lo assim me comove:
Está sempre no maldizer
Ao fundo da Dezanove.

Conheceis o Zé Almeida
Na Funerária empregado?
É assim, já vem do berço
Reza muito, mas contado
Por isso deixo-lhe um terço.

Tenho um vizinho ao meu lado
Que faz sandes e pastéis
Dorme pouco, anda cansado
Porque se levanta às seis.
Fica com meu empregado
Que não é moço de falar
Muito limpo, surdo e mudo
E se há segredos é de confiar.

É na Atlântico Norte
Que o Bessa é empregado
Se pensa que vai herdar
Vai ficar desapontado
□A quem joga a raspadinha
Dá prémios até fartar
Eu jogo, ele faz figas,
Fico com as mãos a abanar.

Eu não quero ser ingrato
Valter Lima mais merecias
É vinho bom que me ofereces
Claro que bem mereces
Dar-te as garrafas vazias.

Tem bombas de gasolina
E é meu amigo franco
Ti Gomes, vou-lhe deixar
O que em minha garrafeira
Houver de bom vinho branco.

Para os Chulos dos Altos-Céus
Que vão ao Ronca para o tasco
Para lhes misturar no vinho
Deixo veneno num frasco.

Assim se foi a fortuna
Não há mais nada para dar
Todos me conhecem bem
Gosto muito de brincar
Não quero ofender ninguém
Ó boa rapaziada
Isto é igual a uma festa
Com cantares à desgarrada.



Alimentação nas festas causa ansiedade

Com a chegada da Páscoa regressam os excessos alimentares associados a estas épocas festivas, uma situação que pode provocar ansiedade e preocupação com o controlo de peso.

"O ideal durante estas épocas de festa é tentar manter o equilíbrio entre a vontade de ingerir as tradicionais e deliciosas iguarias e a necessidade de as ingerir. Em momento algum devem deixar que a ansiedade do aumento de peso lhes tire o prazer de comemorar esta época em família", sugere Ana Rita Lopes, coordenadora da Unidade de Nutrição Clínica do Hospital Lusíadas.

Realizar todas as refeições e em pequenas quantidades, evitando estar mais de três horas sem comer e beber água ou infusões sem adição de açúcar entre as refeições são alguns dos conselhos dados pela especialista que sugere ainda vários truques para tornar as receitas "igualmente saborosas mas menos calóricas" como, por exemplo, "trocar as natas por iogurte natural, utilizar apenas as claras dos ovos em detrimento dos ovos inteiros, dar prioridade à farinha integral, a alimentos magros e optar por peru."

É comum durante estas épocas depararmos-nos com muitas sobras de alimentos. Para esta situação, a médica revela que as pessoas devem "optar pela congelação das refeições ou distribuir os alimentos pelos convidados, acondicionando-os adequadamente em recipientes fechados."

BOUTIQUE

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos uma Páscoa Feliz

Sônia

Todas as novidades em Baptizados e Comunhões

Rua 19, n.º 221 • Tlf. 227 343 102

Papelaria AZUL

LIVROS • MATERIAL ESCOLAR
MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS
BRINDES • VALORES SELADOS

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

triplo clique **INFORMÁTICA**

Desde 2000

Rua 18, 819/823
4500-246 ESPINHO
Telef: 22 731 91 90
E-Mail: geral@triploclique.com

:: Equipamentos ::
:: Consumíveis ::
(Originais, Compatíveis e Reciclados)
:: Reparações ::

Grande Farmácia

DIRECTOR TÉCNICO
Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

RUA 8, N.º 1025 - 4500 ESPINHO
Telef. 22 734 0092

A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma "International Broker Service Network" representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3ª/4ª 4000-446 PORTO
T. 222 007 500 · F. 222 082 387
geral.seguros@atlas-seguros.com
www.atlas-seguros.pt

A Atlas Seguros - Consultores e Corretores de Seguros SA encontra-se autorizada a prestar serviços de corretagem e consultoria de seguros, nos ramos vida e não vida, registada junto do ISP sob o n.º 607177996/3. Pessoa Coletiva: 501278699



Fotos MP



Incêndio em cave de habitação na Rua 6

Um incêndio que deflagrou na terça-feira, cerca das 12 horas, numa cave de uma habitação na Rua 6, esquina com a Rua 25, acabou por não ter consequências de maior. O fogo terá, supostamente, sido originado por um curto-circuito e os bombeiros acabaram por o extinguir rapidamente.

Manuel Proença



Núcleo da Liga de Espinho assinala Dia do Combatente

O Núcleo da Liga dos Combatentes de Espinho organiza no dia 9 de abril as cerimónias das comemorações do Dia do Combatente, com o seguinte

programa:

Hastear das bandeiras - 9h30; deposição de flores no talhão do cemitério de Santa Maria da Feira - 17 horas; concentração no

largo dos Combatentes (junto ao monumento e em frente à Igreja Matriz de Espinho) - 18h35; prestação de honras militares, com um pelotão do Regimento de Engenharia 3, seguidas de deposição de flores - 18h45; eucaristia na Igreja Matriz - 19 horas.

Fecho da edição

O fecho desta edição do jornal *Defesa de Espinho* foi antecipado para terça-feira devido ao feriado de sexta-feira, possibilitando a distribuição antecipada para os assinantes.

PSP surpreende trio em assalto a loja de tecidos

Foram detidos um feirante e dois desempregados, de idades compreendidas entre os 23 e os 34 anos e residentes nos concelhos de Gondomar e Porto, por furto em estabelecimento comercial, na madrugada de sábado.

A PSP surpreendeu os suspeitos no interior de uma loja de tecidos, situada em Espinho, os quais já tinham carregado para um veículo ligeiro de mercadorias, 266 conjuntos de lençóis e 22 proteções de cama, no valor

total de 5.500 euros.

Os suspeitos terão arrombado a porta de entrada da loja, que se encontrava trancada, com gradeamento metálico e três fechaduras, causando danos no valor de cerca de 600 euros.

Foram-lhe apreendidos, como medida cautelar, um pé de cabra e a viatura utilizada no crime.

Os detidos foram presentes ao Tribunal de Turno de Espinho, na manhã de sábado.

Identificado suspeito de violência doméstica

Na noite de sábado, a PSP identificou um homem, de 52 anos, motorista, por suspeita da prática do crime de violência doméstica. Segundo a vítima (esposa, empregada de mesa, que vive com o suspeito há cerca de 33 anos), este terá problemas relacionados com o consumo de álcool, o que tem dificultado uma vida diária normal entre ambos.

No interior da residência

de ambos, o suspeito terá empurrado a vítima contra uma parede, agarrando-a pelo pescoço. Após se ter conseguido libertar, a mulher dirigiu-se para uma janela e pediu socorro. A Polícia compareceu no local e notificou a vítima para se apresentar no Hospital de Santa Maria da Feira, a fim de ser submetida a exame médico forense. Na altura, a vítima não careceu de tratamento hospitalar.

Contas de gestão bancária

Uma cliente de uma agência bancária de Espinho retirou as suas poupanças e anulou a conta alegando que (mensalmente) lhe era cobrada indevidamente cinco euros de gestão de conta que supunha ser de conta ordenado.

Foi notificada na antecâmara de 2015 da revisão do processamento de serviços, mas argumentou carência de

perceptibilidade da comunicação e tendo solicitado a desativação da conta alega que fora informada da inviabilidade momentânea e seria notificada volvidos alguns dias para a disponibilidade processual, mas informada que teria de munir-se de 50 centimos para a consumação da sua pretensão.

Assim fez...

**MÉDICOS
DENTISTAS**
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

clínicas pacheco

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Espinho

Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lancha.

Colunistas
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Poste de iluminação pública "seguro" por sinal de trânsito

Há um poste de iluminação pública a ameaçar cair na Rua 15. Tombado mas amparado por um sinal de trânsito indicativo de sentido proibido para quem conduz oriundo da "central" de autocarros ou de um estacionamento pe-

riférico.

Já lá vão algumas semanas, mas o poste de iluminação tem-se "aguentado" à iminência do "tombado" ... na rua e/ou no passeio... com o perigo público que perspectiva.

Chove no Museu Municipal

"O inexplicável está a ocorrer na cidade de Espinho", revela o Bloco de Esquerda. "A falta de obras de manutenção no edifício do museu municipal está a provocar infiltrações da água da chuva neste equipamento."

"De uma Câmara Municipal espera-se que, no mínimo, seja capaz de proceder à manutenção dos equipamentos que são propriedade do Município", observam os bloquistas de Espinho. "A insensibilidade cultural está bem patente no desleixo a que o executivo PSD da autarquia de Espinho deixou o Museu Municipal. É dever prioritário de uma autarquia providenciar a conservação, manutenção e beneficiação permanente das instalações de forma a mantê-las funcionais para as



práticas culturais e recreativas.

Para o BE só se consegue inverter esta situação de catástrofe cultural, económica e social, criando

mecanismos que permitam relançar e credibilizar o conselho de Espinho. Só assim se consegue atrair investimentos e turistas à cidade. Em pleno século XXI o des-

leixo das infra-estruturas culturais não combina com a modernidade e o avanço civilizacional. O que está a acontecer em Espinho é mau demais."

...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHÁ

As vendedoras lamentam que o peixe fica ao sol no mercado da feira semanal. E os clientes também se queixam!



...com legenda!

"Levaram" de madrugada o resto das chapas de cobre no parque estacionamento na esplanada entre as ruas 4 e 21



NINHO D'AMOR
de Raul Pinto Ferreira

Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 8, n.º 373 - Espinho

TODO O TIPO DE SNACK
SANDES * CACHORROS * PREGOS

CAFÉ-SNACK **EUROPA**

Desaja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

silvaldecafeeuropa@gmail.com

Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho • Tlf. 227345804 - Tlm. 919850937

PAPELARIA D'AVENIDA

Brinquedos - Bijuterias - Utilidades - Totoloto - Totobola

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Adelina A. Magalhães

Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16

Agência Portuguesa do Ambiente, Capitania e Câmara planificam eventos de verão

Realizou-se uma reunião técnica entre o presidente da Agência Portuguesa do Ambiente, Pimenta Machado, o capitão Martins dos Santos, da Capitania do Douro, o presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, vereadores e técnicos municipais, que analisaram implicações e planos de ação a ter em conta no Campeonato Mundial Beach Soccer FIFA Portugal 2015, época balnear e provas de surf que este verão vão decorrer na cidade.

A Câmara Municipal pretende envolver as entidades e autoridades marítimas e ambientais na realização destes eventos para que todo o planeamento e realização esteja conforme as normas ambientais e de segurança.

Todos os pormenores e requisitos foram abordados durante o encontro técnico que juntou as várias parcerias e entidades responsáveis pelo êxito e qualidade destes eventos programados para a cidade de Espinho na época de veraneio.

Pinto Moreira no congresso de municípios em Troia

Na qualidade de autarca, de membro da Comissão Organizadora e da Mesa do Congresso, Pinto Moreira participou nos trabalhos do Congresso Nacional da Associação Nacional de Municípios que decorreu em Troia.

"Afirmar Portugal com o Poder Local" foi o tema geral do encontro cuja sessão de encerramento foi presidida pelo ministro-adjunto e do Desenvolvimento Regional, Miguel Poiares Maduro.

Questões como o financiamento do Poder Local e Descentralização de Competências foram temas em foco durante este congresso.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho subscreve a tese dos autarcas sociais-democratas acerca dos contratos assinados com o Governo de delegação de competências.

Os autarcas do PSD estão contra uma Lei Geral Universal de Descentralização sem primeiro perceber se as autarquias mais pequenas, as médias, as do interior, querem soluções iguais para problemas diferentes, atendendo a que o Portugal de hoje é ainda desequilibrado do ponto de vista territorial, demográfico e económico.

Sessão pública da ASAE

A Câmara Municipal de Espinho promove no dia 22 de abril, às 21 horas, no auditório do FACE uma sessão pública de esclarecimento com a presença do inspetor-geral da ASAE e de outros técnicos da Autoridade para a Segurança Alimentar e Económica.

A iniciativa pretende divulgar, informar e prevenir os agentes económicos locais, instituições, público em geral, feirantes, hotelaria e restauração acerca de boas práticas nas mais diversas atividades.

A sessão prevê esclarecimentos e uma fase de perguntas e respostas para esclarecer dúvidas e procedimentos.



Reparações em Guetim



Resultantes da visita de Pinto Moreira no âmbito do roteiro pelas freguesias

Reparações solicitadas em Guetim ao presidente da Câmara Municipal de Espinho em marcha. Pedidos foram estendidos a Pinto Moreira aquando da visita pela freguesia no âmbito do roteiro

pelos freguesias

Na sequência da primeira visita, no âmbito do roteiro pelas freguesias do concelho, Pinto Moreira, acompanhado dos vereadores do executivo, do

presidente da Junta de Anta/Guetim, Nuno Almeida, e de técnicos municipais, registou algumas preocupações de habitantes, empresários, professores, instituições e forças

vivas de Guetim.

Assim, na Escola EB1 de Guetim foram já satisfeitos alguns pedidos da coordenadora, designadamente reparação do telhado e retiradas as tabelas de basquete e rede do recreio da escola.

Os serviços da Câmara Municipal procederam a pequenas reparações no Complexo de Habitação Social de Guetim, colocação de tapete betuminoso nas ruas da Eurospuma e dos Combatentes, bem como à vedação de uma cratera existente num pinhal, próximo de habitações.

Os serviços municipais vão continuar a realizar intervenções nas caldeiras das árvores na rua qualificada, retificação de piso em vários pontos da freguesia, e deslocação de caixotes do lixo para junto dos ecopontos. Arranjo de muros de suporte, remoção de estruturas publicitárias e reparação do piso na rua da Picadela, serão trabalhos a efetuar pela Câmara Municipal a curto prazo.

 **Farmácia**
de Anta

— DIREÇÃO TÉCNICA DE —

MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

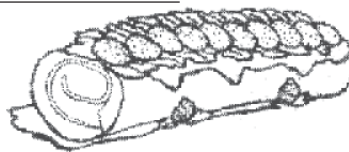
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

PÁSCOA FELIZ

Rua Tuna Musical de Anta, 907 4500-054 ANTA • Tlf. 227 341 109

PRIMOR
CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz



Rua 19, n.º 883 — 4500 ESPINHO
Tlf. 22 734 23 05

EQUICONTAS

FREITAS MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA
FREITAS & FILHOS, LDA

CONTABILIDADE E SEGUROS

Especialista em seguros empresariais

SEGUROS DE TODOS OS RAMOS

Agora também em S. Félix da Marinha

Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132

S. FÉLIX DA MARINHA — Telef. 22 753 42 68

Agente:

VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C — 4500 ESPINHO

Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

CASA DAS ALDEIAS

ANTÓNIO & C.^a, LDA.

70 anos (1945 - 2015)

Deseja Páscoa Feliz



Rua 18, n.ºs 808 / 822
Apartado 32 - 4501-908 Espinho
ARMAZÉM ZONA INDUSTRIAL
Tlf. 227 340 174 / 227 313 653
Tlm. 939 393 663 / 914 018 185 • Telefax 227 313 654



CienFRAGANCIAS

PERFUMARIAS



A PÁSCOA TEM PERFUME!

[f/cienfraganciasespinho](#) /cienfraganciasgulgulhaires



Tasca Da Maria

Gerência de: CONCEIÇÃO BRANDÃO

Restaurante . Petisqueira

- PEIXE NA BRASA
- CALDEIRADA DE PEIXE
- BACALHAU C/ BROA
- BIFES AROUQUESES

Rua 2, 1119 - 4500 Espinho
Tlf. 224 058 488 • Tlm. 916 919 704 • tasca.da.maria@gmail.com



Lurdes Cabeleireiro

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 20 n.º924
4500-263 Espinho
Telf. 227322231



Casa Papagaio

Gerência de Victor Santos

Especialidades NA BRASA
PEIXES E CARNES VARIADAS
SEMPRE FRESCAS

Rua 41, n.º 99
(Largo da Capela S. Pedro)
4500-586 ESPINHO • Tlf. 227346194

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Restaurante **Terra & Mar**
Av.ª 8, n.º 1140
4500-207 Espinho
Tlf. 227321204
Tlm. 919716295

Canjinho da Família



FRUTARIA RENASCER

Deseja a todos os estimados Clientes, Fornecedores e Amigos Páscoa Feliz

Agora também ao seu dispor na
RUA 32, N.º 593 (antigo edifício dos CTT)

Rua 18 · n.º 663 · 4500 ESPINHO · Tel. 220 927 869



COGE

Clínica da Santa Casa - Espinho

DIVERSAS ESPECIALIDADES

tel.: 227 330 960 | www.coge.pt



Acordos:
ADSE, Multicare, Médis, Allianz, SS CGD, SAMS, SAMS Quadros, Saúde Prime, Mutualidade Montepio

- saúde da mulher e da criança
- partos / preparação para o parto
- tratamento de infertilidade
- exames vários e análises clínicas
- internamento e cirurgias



Em Espinho, a tradição tem um nome

Aipal 50 ANOS



sabor a Max

restaurante

Refeições & Catering em sua casa

- Serviço de Restaurantes
- Take Away
- Entrega ao Domicílio
- Serviço de Catering
- Cozinha Tradicional Portuguesa

Páscoa Feliz

Rua Bernardino Oliveira Pinto, n.º 303
Praia da Aguda
Tlf. 22 762 84 72
Tlm. 91 912 08 82
E-mail: rest.saboramar@gmail.com
Visite-nos no [f facebook](#)

A humanidade de hoje anseia pela Páscoa



A palavra páscoa significa passagem, isto é, passar de uma realidade a outra. Na cultura marcada pelo cristianismo evoca a passagem de Jesus de Nazaré da morte à vida; um acontecimento singular que não fica circunscrito a um povo mas que tende a atingir toda a humanidade.

Se a questão da vida se torna o problema central de cada pessoa humana, compreende-se que no íntimo de cada homem e de cada mulher se encontre este desejo a viver em plenitude. A ressurreição, como proposta de vida nova, é a resposta a esta ansia e, ao mesmo tempo o afirmar no ser humano da solução à maior das lacunas com que ele se depara na sua consciência de ser histórico.

Integradas na ressurreição e experiência da novidade que ela contém, as realidades mais negativas de cada um e da sociedade no seu todo adquirem uma luz nova que radica na esperança fundamentada de que o mal, o pecado a injustiça e a morte não são a última palavra.

Neste sentido e impulsionados por este novo olhar que a ressurreição produz, vemos injustiças, maldades, indiferenças e crueldades, mas sentimos que no meio da obscuridade sempre começa a desabrochar algo de novo que, mais cedo ou mais tarde, produz fruto.

Porque a ressurreição não é algo do passado mas uma realidade presente no nosso mundo, cada dia renasce a beleza, que ressuscita transformada através dos dramas da história.

A páscoa de Jesus de Nazaré é um convite à páscoa de cada pessoa. Com o olhar na vida que d'Ele nos vem, cabe-nos o esforço de realizar esta passagem em nós e na sociedade para que o amor impere no mundo dos homens.

A nossa cultura está intrinsecamente marcada pela páscoa do Nazareno e foi con-



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

A fachada de um prédio da Rua 25 serviu de tela para a colorida obra de grafite alusiva à Páscoa e da autoria de um jovem espinhense

tinuamente impregnada desta esperança por uma comunidade cristã que convictamente ofereceu novas razões de viver a partir do testemunho da Boa Notícia que se traduz na proclamação de que

Jesus Cristo ressuscitou. Eis a força da ressurreição, e cada evangelizador é um instrumento deste dinamismo.

Como diz o Papa Francisco, "não deixeis que vos roubem a esperança". Jesus Cris-

to vive verdadeiramente. A sua ressurreição não é algo do passado; contém uma força de vida que penetrou o mundo.

Votos de santa páscoa e que através de cada um de

nós ofereça gestos concretos de esperança aos que se sentem mais abandonados e desprotegidos.

João Lavrador
Bispo Auxiliar do Porto



COMERCIAL TEC

Comercialização e Assistência Equipamentos de Escritório, Lda



ALITAL | ALCATEL | TSUNAMI | ETPOS | TOSHIBA | SAMSUNG | elabora software

Rua 38, n.º264 | ap. 256 | Anta | 4500-910 ESPINHO

Telf.: 227 319 021 | Fax: 227 319 023 | geral@comercialtec.pt

<http://www.comercialtec.pt>

DEVELOP
Soluções de Impressão

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos
e torrmos
na nossa fábrica
as melhores
qualidades aos
melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

Espaço Beauté
Cabeleireiros
Estética

Deseja a todos os seus Clientes,
Fornecedores e Amigos **Páscoa Feliz**

Rua 25, n.º 439 - 4500-281 Espinho
Tlf. +351 224 036 191 * Tlm. +351 914 927 731
e-mail: espacobeaute.espinho@gmail.com
www.facebook.com/espacobeaute.espinho



2x1 ÓCULOS DE SOL
DE MARCA

Leve 2 óculos de sol de marca e pague apenas um

OPTICALJA ESPINHO

RUA 19 Nº 459 · 4500-256 ESPINHO. · Telf: 227 322 340

Promoção válida a partir de 06/03/2015 até 31/08/2015 e limitada à disponibilidade do stock existente. O cliente pagará sempre o óculo de Sol de valor PVP mais elevado. Os óculos de Sol de oferta poderão ser escolhidos entre os modelos assinalados no ponto de venda, da coleção multimarca, que inclui modelos das marcas: Amichi, Pull&Bear, El Caballo, Mango, Javier Larrainzar e Pepe Jeans. Promoção não acumulável com outras ofertas.

“Dois Cavalos”, sempre!

O dia estava solarengo, o tempo quente convidava à fruição do espaço exterior e um evento ia ter lugar naquela tarde do início da década de 80.

Todos estes fatores estavam combinados de forma a acolher uma das derradeiras provas de Pop Cross, um desporto em que o protagonista era o famoso Citroen “Dois Cavalos” (digamos que todos os carros em prova eram exemplares deste modelo, excetuando algumas variantes). Eu estava na idade da inocência e tinha a energia à flor da pele.

Tudo o que fosse movimento e dinamismo atraía-me, tal como numa visão futurista, em que se exalta a sociedade contemporânea, com todos os seus ruídos, máquinas e consequente ritmo frenético. O evento, sabia eu que se tratava de uma corrida de automóveis, mas ignorava tudo o resto. Uma coisa era certa – o piso era de terra batida, com promessa de a mesma se tornar um lamaçal. Então, além de movimento, ia haver lama! “Que fixe!” – pensei eu. Isto significava sujidade, derrapagens e, quem sabe, algumas capotagens.

Acima de tudo, havia uma coisa que me fascinava nesse espetáculo – era um desporto sem regras, ou, pelo menos, assim me parecia. Mas havia regras, a começar pelos automóveis. As carroçarias eram esventradas, ficando desprovidas de tudo o quanto eram peças supérfluas – retiravam-se as portas traseiras e, no interior, o único banco existente era o do condutor. Os vidros também saíam e no seu lugar colocava-se uma rede. Um roll bar reforçava a estrutura em caso de capotamento e os guardalamas eram cortados o mais possível, dando a ideia de que o carro estava de calças arregaçadas!

Mas o que mais me chamava a atenção era o aspeto exterior dos carros, com as suas pinturas multicoloridas e os vários auto-colantes por ela distribuídos, alguns simplesmente decorativos mas, outros, eram os dos patrocinadores, o que garantia ao evento um ar de seriedade e de importância – não era uma corrida de carros velhos. Era uma celebração desportiva, onde se exaltava a juventude, a cor, a alegria



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

e, acima de tudo, a liberdade!

Em 1948, Pierre Boulanger (mentor do projeto “Dois Cavalos”) nunca pensou que o seu carrinho, originalmente concebido para servir as necessidades dos agricultores franceses (tinha como objetivo transportar um cesto de ovos, sem estes se partirem, enquanto percorresse um terreno acidentado), viesse a ter uma vida tão agitada.

Tudo isto é fantástico, não fosse a cena acima descrita, vivenciada por mim, tendo como base as páginas de uma revista. Realmente, eu nunca tive oportunidade de estar (fisicamente) presente numa prova de Pop Cross, mas sabia da sua existência, através das revistas da especialidade. Naquela época, as deslocações (mesmo dentro do país) não eram tão fáceis como agora e como esses eventos tinham lugar longe daqui... Isso aguçava a nossa imaginação e a interatividade com os acontecimentos fazia-se através do que se lia e via em papel. Nunca como então se folhearam revistas com tanta avidez, especialmente os catraios, como eu, que sempre adoraram carros antigos. O ruído dos motores e o cheiro a gasolina chegavam até nós através do papel. A informação visual transmitida ao nosso cérebro era decodificada por este, dando-nos a ilusão de estarmos noutros lugares.

Lembro-me de ir com o meu pai a um quiosque que existia na saudosa Avenida 8, chamado “Matrioska” (que exibia sempre um enorme stock de revistas de automóveis clássicos) e chegarmos a casa com “resmas” de revistas, prontas a serem devoradas com os olhos.

Além disso, uma surpresa esperava por mim – na antiga Casa Souzê, aqui em Espinho, no meio de diversos jogos e brinquedos que ali eram comercializados, uma caixa chamou a minha atenção. À primeira vista, parecia um qualquer jogo didático, pela apresentação exterior mas, melhor do que isso, estavam lá dentro três miniaturas “Dois Cavalos” e, como se isso não bastas-

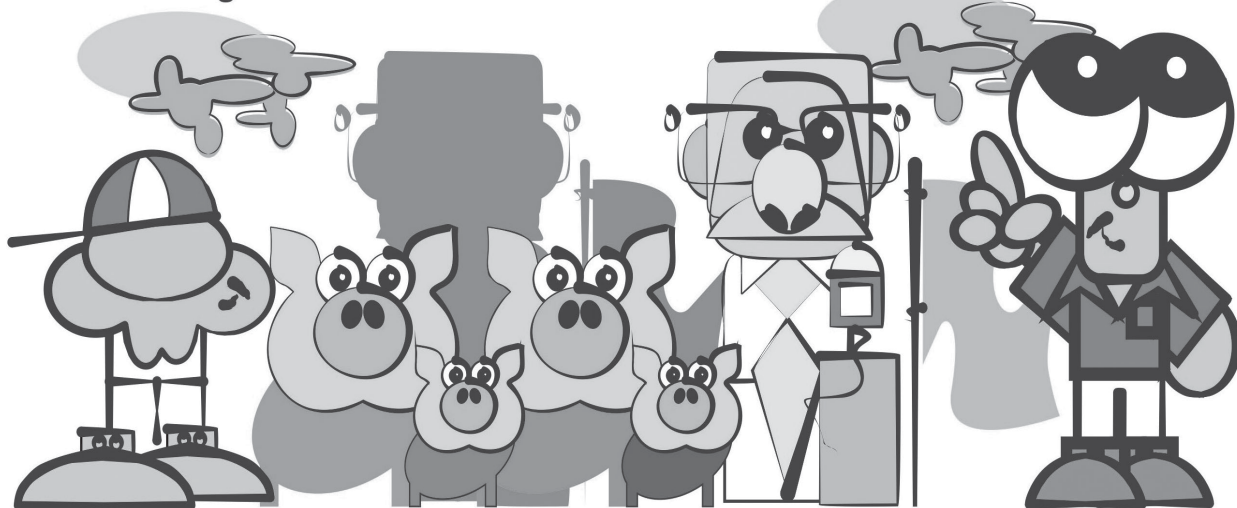
<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

● PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 994

Os políticos e os porcos têm algo em comum...

... só fazem...

... porcaria!!!...



se, ainda eram fornecidos todos os acessórios essenciais para os transformar em verdadeiras máquinas de competição. Tintas e auto-colantes com fatura... A minha primeira reação foi pegar num x-ato e cortar a carroçaria, sem dó nem piedade! As portas traseiras foram à vida e os guardalamas também não escaparam à lâmina. Este conjunto (de miniaturas) acabou por se tornar famoso entre os aficionados e era de fabrico português, da fábrica de plásticos Radar.

No entanto, o verdadeiro sonho não se chegou a concretizar e entretanto as provas de Pop Cross extinguiram-se, assim como se extinguiu o “cabeça de cartaz” dessas provas – o célebre “Dois Cavalos”.

Lembro-me de quando o “Dois Cavalos” deixou de ser fabricado – curiosamente, o último saiu da linha de

montagem portuguesa, em Mangualde (27 de julho de 1990). A lágrima ao canto do olho surgiu quando ouvi um programa de rádio em jeito de homenagem, dedicado a essa viatura mítica. O locutor falava com voz sentida e, nas pausas, ouvia-se uma gravação com o som de arranque e o característico “cantar” daquele motor. Os cavalos estavam a dar o suspiro final. Era o último fôlego, mas das tripas se fez coração – mesmo depois de cessar a produção, eles ainda andam aí!

Há uma nova legião de adeptos que se autodenominam “Bicavalistas”, sempre prontos a fazer relinchar mais uma e outra vez os animais indomáveis, que já ultrapassaram a condição de simples meio de transporte e se tornaram uma forma de estar na vida, para todos aqueles que têm o prazer de deles usufruir.

AGENDA

2 de abril

10 horas – Biblioteca Municipal
Visita com hora do conto, no âmbito das comemorações do Dia Internacional do Livro Infantil

15 horas – Biblioteca Municipal
“A hora dos maiores” para seniores – atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes

20h30 – Igreja Paroquial de Paramos
Semana Santa – Instituição da Eucaristia

2, 3, 4 e 5 de abril

14h30 – Cinema do Multimeios
“Paddington”, de Paul Kin
Sessão infantil em versão portuguesa – comédia para maiores de 6 anos

Paddington cresceu na selva peruana com a tia Lucy. Inspirada pelo encontro casual com um explorador Inglês, ela educou o sobrinho para sonhar com uma vida emocionante em Londres. Quando um terramoto lhes destrói a casa, a tia Lucy decide contrabandear o sobrinho para Inglaterra, para que ele consiga uma vida melhor. Chegado sozinho à estação de Paddington, logo descobre que a vida da cidade não é tudo o que tinha imaginado – até conhecer a família Brown que o encontra com uma etiqueta amarrada no pescoço onde se lê “Por favor, cuide este urso. Obrigado.”

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios

“Homesman: uma dívida de honra”, de Tommy Lee Jones, com Tommy Lee Jones, Hilary Swank e Grace Gummer

Em 1854, três loucas são confiadas à guarda de Mary Bee Cuddy, uma pioneira forte e independente, natural do Nebraska. A caminho do Iowa, onde as mulheres poderão encontrar refúgio, o caminho de Mary cruza-se com o de Georges Briggs, um vagabundo que ela salva de uma morte eminente. Os dois decidem então unir forças para enfrentarem juntos a dureza e os perigos que rondam as vastas extensões da fronteira americana.

3 de abril

20h30 – Igreja Paroquial de Paramos
Semana Santa – Leitura da Paixão e Adoração da Santa Cruz

20h30 – Casino Espinho
The Acoustic Foundation – espetáculo com jantar

21 horas – Silvalde
Semana Santa
Via-Sacra dos Jovens, com saída da Rua de Sales (Rua de Santo António) até à Igreja Paroquial

21h30 – largo da Câmara Municipal e ruas da cidade
“Espinho Vive a Semana Santa”
“Via Sacra” (encenação)

20h30 – Casino Espinho
The Acoustic Foundation – espetáculo com jantar

4 de abril
20h30 – Casino Espinho
The Acoustic Foundation – espetáculo com jantar

21h30 – Igreja Paroquial de Paramos
Semana Santa – Vigília Pascal

4 e 5 de abril
15h30 – Planetário do Multimeios
“Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda”
Projeção imersiva a 360°

16h30 – Planetário do Multimeios
“Nanocam”, uma viagem pela biodiversidade
Projeção imersiva a 360°

17h30 – Planetário do Multimeios
“Saturno”
Projeção imersiva a 360°

5 de abril
18 horas – Igreja Paroquial de Paramos
Missa Pascal – recolha das cruces (saídas às 9h30)

8 de abril
16h30 – Biblioteca Municipal
“Há histórias à quarta (feira), pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Pacheco.
Público-alvo (entrada livre): crianças dos 3 aos 12 anos e familiares

Jackpot no Casino Vilamoura (da Solverde)

O dia 29 de março foi de sorte para uma cliente portuguesa do Casino Vilamoura (da Solverde) e que se encontrava de férias no Algarve. Jogando numa máquina de Vídeo Rolos, jogo "Lord of The Ocean", cuja aposta mínima é de 5 cêntimos, e após algumas jogadas foi contemplada com um jackpot no valor de 12.772 euros e 50 cêntimos.

Arte Xávega de Espinho no 'É Preciso Ter Lata! Canstruction Portugal'

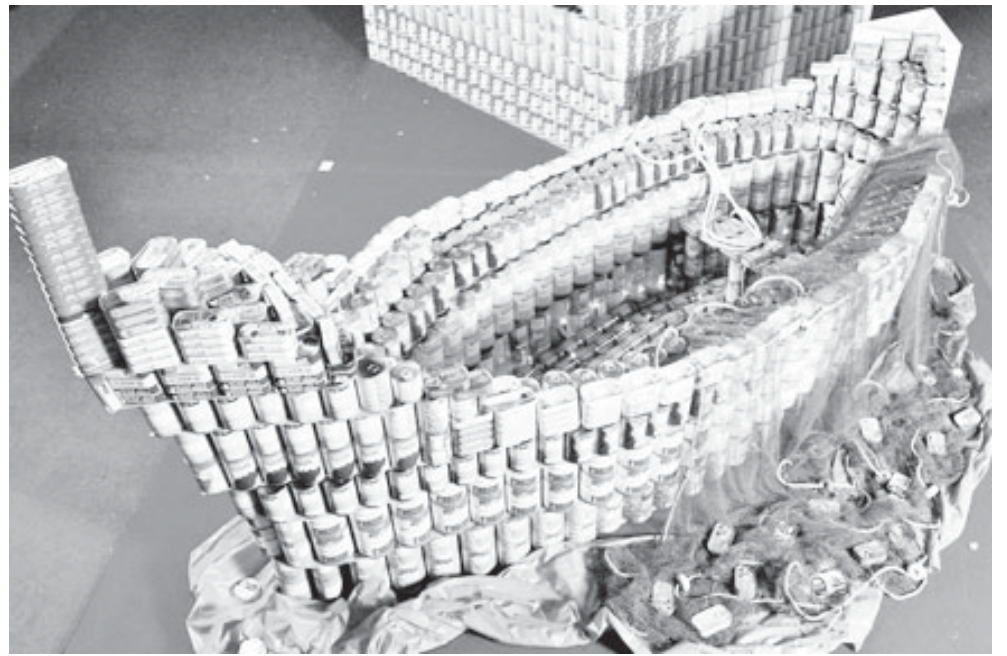
O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira está a participar no concurso 'É Preciso Ter Lata! Canstruction Portugal'.

Os espinhenses levaram à prova, uma construção com 1530 latas, sob o tema a Arte Xávega de Espinho.

A equipa do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira é formada

pelos professoras Paula Silva, Ana Capucho, Angelina Ferreira e pelos alunos Eduarda Costa, Tiago Cunha, Inês Sousa, Silvana Ribeiro, José Fortuna, Tiago Castro e Simão Oliveira.

A construção foi feita com 1530 latas de conserva que irão ser doadas à ação social das fábricas das igrejas de Espinho, Anta e Guetim.



Projeto Pesc(Arte)

Realizou-se na sexta-feira o evento de encerramento do projeto Pesc(Arte), "fruto de uma estreita parceria entre a ADCE e a Câmara Municipal" e resulta de uma candidatura feita pelo Município ao Programa Operacional Regional do Norte - ON2 no âmbito do regulamento específico "ações de valorização do litoral".

O projeto teve como objetivo primordial valorizar e reconhecer a atividade piscatória como elemento estratégico e diferenciador no concelho de Espinho, privilegiando o mar um recurso fundamental com fortes repercussões ao nível da economia, da cultura e da identidade local.

No decorrer da execução do projeto procurou-se compreender as fragilidades e dificuldades da economia local deste sec-

tor, bem como as suas oportunidades e potencialidades, ao mesmo tempo que promove a valorização da atividade piscatória e das tradições ligadas à pesca.

Foram envolvidos no projeto aqueles que são os atores principais da pesca, ou seja os próprios pescadores, os armadores e a comunidade piscatória

Este evento teve início da praia dos pescadores do Bairro Piscatório, onde foram inauguradas três

esculturas alusivas ao mar e à preservação do ambiente, que, juntamente com outras, irão posteriormente ser instaladas ao longo da costa de Espinho.

Seguiu-se no Centro Multimeios a uma apresentação sobre a origem e evolução do Bairro Piscatório e a uma Tertúlia sobre o "Efeito da Arte de Xávega em Espinho". Esta tertúlia contou com a participação de Leonor Fonseca, do presidente da Associação Portuguesa da Xávega, José Vieira, e do espinhense Rui Neto.

Concluiu-se que é vital reforçar o investimento na valorização da atividade piscatória e no mar, enquanto importante recurso natural existente no concelho, assente no estabelecimento de alianças entre os diferentes agentes locais, que permitam otimizar recursos e fomentar sinergias.

De destacar também, a exposição de varinas da autoria de artistas plásticos de várias partes de Portugal, que está patente no foyer do Centro Multimeios durante duas semanas.

Bienal Mulheres d' Artes

A terceira edição da Bienal Internacional Mulheres d' Artes irá realizar-se no Museu Municipal de Espinho, entre 25 de abril e 29 de agosto.

The Acoustic Foundation no Casino Espinho

No primeiro fim-de-semana de abril, o Casino Espinho recebe o espetáculo da The Acoustic Foundation Band. Um grupo que teve a primeira aparição em 2011 e reflecte as principais referências dos seus membros, desde os anos 50 até aos nossos dias.

O pop e o rock, em inglês e em português, em sintonia com a adesão do público, acompanha o jantar dos dias 3 e 4 de abril no Restaurante Baccará, no Casino Espinho.

Pintores de cavalete em encontro nacional

Encerram em 31 de maio as inscrições para o primeiro Encontro Nacional de Pintores de Cavalete, uma iniciativa da Cooperativa Nascente a realizar das 10 às 20 horas de 27 de junho, no Parque João de Deus e jardim da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

O financiamento do projeto será encontrado por diferentes vias, "estando garantido apoio da Câmara Municipal de Espinho através das verbas do Fundo de Turismo - Zona de Jogo de Espinho. A Nascente está a fazer esforços para angariar outros apoios."

Trata-se de "um evento de alcance nacional que centre em Espinho", num espaço ao ar livre e com enquadramento natural aprazível e adequado, um número elevado de pintores que dedicam uma atenção mais ou menos regular e assumida à criação artística pela pintura.

A participação no encontro estará aberta, "sem exclusões", a pintores com práticas e expressões as mais diversas, dos chamados pintores de domingo aos pintores que procuram afirmar-se no mercado artístico e mesmo a artistas com obra já reconhecida.

"Pretende-se, assim, organizar um evento valorizador da arte de pintar com cavalete, que decorra num ambiente convivial e festivo, caracterizado por ambiências de espírito romântico e impressionista.

A constituição em 2014, no âmbito da Nascente, do coletivo artístico "Cruzar ao Lado" permitiu renovar a atenção às artes, ao mesmo tempo que a participação de alguns jovens pintores espinhenses na animação de rua que foi organizada a propósito do Dia Mundial do Turismo.

"Daí se passou à constatação da ausência de um evento do tipo de um encontro de

âmbito nacional que mobilizasse a participação alargada de pintores que quisessem juntar-se e celebrar em público o seu gosto pela prática artística através da pintura. Por outro lado, uma iniciativa com estes pressupostos justifica-se também por poder tornar-se um fator de reforço da comunidade artística espinhense, agregando pessoas e contribuindo para reforçar o entusiasmo pela prática da pintura. Em resultado de tudo isto, espera-se que este Encontro Nacional de Pintores resulte também como um evento que contribua para promover a imagem da cidade de Espinho enquanto destino turístico e contexto ambiental, físico e humano especialmente acolhedor. Pretende-se que a promoção de Espinho possa resultar também da curiosidade e atenção que o evento venha a merecer por parte da comunicação social, pelo seu ineditismo e pelo forte apelo visual que se pode antecipar graças ao enquadramento geral de que vai revestir-se (num parque, muitos pintores ao ar livre...)."

Um evento como o que aqui se apresenta pode ter um impacto significativo na promoção de Espinho como destino de turismo interno, atraindo um público com características específicas e que poderá ser sensível a propostas diferenciadas nas áreas dos conteúdos culturais, ambientais e de lazer criativo.

"No que aos espinhenses respeita, e uma vez que se prevê uma forte interação da população local com um evento que se prolongará durante um dia inteiro, realizado ao ar livre e com acesso direto e permanente por todos os interessados e 'curiosos', é de supor que a iniciativa tenha um forte impacto e reforce a sensibilização para a arte e para a ocupação criativa de tempos livres."

Resultados						
Cinfães SC Coimbrões	0-1				
Sp. Espinho-Sobrado	1-0				
Gondomar-Lusitânia Lourosa	2-0				
Moimenta Beira-FC Pedras Rubras	2-2				
Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Gondomar	29	7	4	3	0	7-2
SC Coimbrões	25	7	2	4	1	10-5
Cinfães	24	7	2	2	3	6-7
Sobrado	22	7	3	1	3	4-9
FC Pedras Rubras	19	7	3	2	2	9-6
Sp. Espinho	15	7	2	2	3	6-8
Lusitânia Lourosa	15	7	0	5	2	8-11
Moimenta da Beira	13	7	0	5	2	6-8
Jornada 8 (2015-04-04)						
Gondomar-Moimenta da Beira						
Sp. Espinho-Lusitânia Lourosa						
Cinfães-Sobrado						
SC Coimbrões-FC Pedras Rubras						



Acreditar

A equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho conquistou uma vitória importantíssima na fase de manutenção/descida do Campeonato Nacional de Seniores. Os tigres venceram, em casa, a equipa do Sobrado, por 1-0, com um golo obtido aos cinco minutos pelo avançado, Seidi.

Empenho e dedicação foi aquilo que os tigres levaram para dentro de campo. Os espinhenses tiveram de arregaçar as mangas para enfrentar uma equipa adversária mais despreocupada em termos classificativos e que deu muita luta. No entanto, foi à equipa liderada por Rochinha que pertenceram as melhores oportunidades de golo. Aliás, ficou por assinalar uma claríssima grande penalidade a favor dos tigres, no segundo tempo, quando Tiago Dias derrubou o avançado do Sporting de Espinho, Seidi, à passagem do minuto 71.

Uma luta contra o tempo e desesperada por pontos. No entanto, nada está perdido e a equipa, Direção e os adeptos acreditam que será possível a manutenção no Campeonato Nacional de Seniores. O Sporting Clube de Espinho passa para a sexta posição (antepenúltima) da tabela classificativa, com os mesmos pontos que o Lourosa e mais dois que o último classificado, o Moimenta da Beira.

No próximo sábado, às 16 horas, o Sporting Clube de Espinho recebe o Lusitânia

Tigres recebem Lourosa no sábado às 16 horas



Fotos VÍTOR LANCHA

nia de Lourosa, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

**Sp. Espinho, 1
Sobrado, 0**

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Ricardo Coimbra (AF Braga).

Sporting Clube de Espinho - Renato Lopes; Pipa, Lucas Cunha, Fábio Gonçalves (cap.) e Pedro Pereira; Miguel Moreira, Danilo e

Mouanda; Alex, Rómulo e Seidi.

Substituições: Rómulo por André Pereira (79), Fábio Gonçalves por Hadriel (90+1) e Alex por João Dias (90+4).

Treinador: António Rocha (Rochinha).

Clube Desportivo de Sobrado - Castro; Lino, Rui Filipe, Tiago Dias e Fabú; Pedrosa, André Soares e Joca (cap.); Cláudio, Mota e João Miguel.

Substituições: Joca por Carlão (53), João Miguel por

Dibola (53) e Pedrosa por Lena (78).

Treinador: José Augusto. Ao intervalo: 1-0.

Marcador: 1-0, por Seidi (5).

Disciplina: cartão amarelo a Miguel Moreira (66 e 74), Seidi (76), Rómulo (79) e Fábio Gonçalves (88); João Miguel (14), Rui Filipe (44), Joca (44), Lino (76 e 81), Carlão (84), Tiago Dias (87) e Lena (90+5). Cartão vermelho, por acumulação, a Miguel Moreira (74) e Lino (81).

Árbitro agredido

No reatamento do futebol popular

Não bastou a paragem nos campeonatos de Futebol Popular para reflexão e as atitudes de indisciplina e de desrespeito pela arbitragem continuam a repetir-se.

Desta vez aconteceu em Paramos, no jogo entre a Lomba e o Grupo Desportivo da Idanha, onde o árbitro do Novasemente terá sido, alegadamente, agredido por um jogador do Idanha, em tempo de compensação quando terá assinalado uma grande penalidade. A equipa de arbitragem terá pedido o apoio da Polícia que terá identificado o suposto agressor.

Os restantes jogos da 1.ª e 2.ª Divisão decorreram dentro da normalidade com destaque para o Grupo Desportivo da Ronda que perdeu terreno em relação ao topo no empate ante a Corga de Silvalde.

No sábado jogam-se as meias-finais da Taça Cidade de Espinho, às 14h30. O Rio Largo defronta a Juventude dos Outeiros, no Campo da Seara, em Silvalde e o Quinta de Paramos joga com os Águias de Paramos, no Complexo Desportivo de Paramos.

1.ª DIVISÃO

GD Outeiros-Cantinho Ramboia	1-3
Leões Bairristas-AD Guetim	3-1
Magos Anta-Bairro Ponte Anta	2-0
Juventude Estrada-Quinta Paramos	1-2
Rio Largo-Águias Anta	3-1
Juventude Outeiros-Novasemente	(a)
GD Ronda-Corga Silvalde	1-1

(a) Realizado ontem, depois do fecho da edição

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cantinho Ramboia	47	19	15	2	2	49-15
Leões Bairristas	42	19	12	6	1	47-14
Quinta Paramos	35	19	10	5	4	35-16
GD Ronda	35	19	9	8	2	28-18
Rio Largo	34	19	10	4	5	32-20
Novasemente	30	18	9	3	6	26-25
GD Outeiros	27	19	8	3	8	38-33
Corga Silvalde	26	19	6	8	5	28-24
Magos Anta	20	19	6	2	11	20-35
Águias Anta	19	19	5	4	10	25-36
Juventude Outeiros	18	18	4	6	8	20-21
Bairro Ponte Anta	15	19	4	3	12	19-50
AD Guetim	12	19	3	3	13	25-50
Juventude Estrada	6	19	1	3	15	18-53

Próxima jornada (11 e 12 de abril)

Corga Silvalde-Águias Anta
Novasemente-Bairro Ponte Anta
Cantinho Ramboia-Leões Bairristas
Quinta Paramos-GD Ronda
Rio Largo-GD Outeiros
AD Guetim-Juventude Outeiros
Magos Anta-Juventude Estrada

2.ª DIVISÃO

Lomba Paramos-GD Idanha	3-2
Aldeia Nova-Império Anta	1-2
Estrelas Ponte Anta-Águias Paramos	0-1
Associação Esmoães-Estrelas Divisão	4-0
Morgados Paramos-Cruzeiro Silvalde	1-2
Desport. P. Anta-Estrelas Vermelhas	6-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Paramos	37	17	11	4	2	38-15
Desportivo P. Anta	35	17	11	2	4	34-21
Cruzeiro Silvalde	31	17	9	4	4	29-17
Estrelas Vermelhas	28	17	7	7	3	18-17
GD Idanha	25	17	7	4	6	28-25
Assoc. Esmoães	24	17	7	3	7	32-32
Império Anta	24	17	6	6	5	29-20
Morgados Paramos	18	17	4	6	7	23-22
Lomba Paramos	18	17	5	3	9	23-36
Estrelas Divisão	16	17	4	4	9	21-35
Estrelas Ponte Anta	15	17	3	6	8	16-28
Aldeia Nova	9	17	2	3	12	16-39

Próxima jornada (11 e 12 de abril)

Associação Esmoães-Aldeia Nova
Cruzeiro Silvalde-Desportivo P. Anta
Estrelas Ponte Anta-Império Anta
Estrelas Divisão-Morgados Paramos
Estrelas Vermelhas-Lomba Paramos
Águias Paramos-GD Idanha

Manuel Proença



Farmácia
Machado

Propriedade e Direção Técnica:
Dr. Carlos Jorge Silva Machado

227 346 388
256 753 704
917 080 319
917 418 366

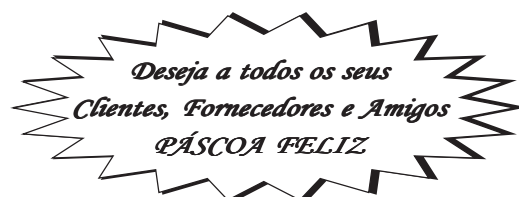
E-mail: farmachado@gmail.com
Avenida Central Sul, n.º 1275 e 1273
4500-502PARAMOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz



TECO TECO

CAFETARIA
E PASTELARIA



Rua 31, n.º 910 - ESPINHO - Tlf. 227 325 291

alcimar



AZEITONAS DE CONSERVA

Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

Deseja a todos os seus estimados
Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO

“Recomendo que os responsáveis dos clubes apresentem um discurso sério e responsável na abordagem ao desporto”

José Carlos Teixeira, presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho



Foto MP

Após uma paragem nos campeonatos da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE), na sequência dos incidentes registados em dois dos jogos da I Divisão, o presidente da Direção daquele organismo, José Carlos Teixeira, em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho* dá conta de alguns aspetos que levaram a “um período de ponderação”. José

Manuel Proença

- Por que razão esteve o campeonato parado?

“A Direção e órgãos sociais da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, tudo fazem para que a organização da prova decorra com o mínimo de falhas possível e este é um trabalho enorme subvalorizado pela maioria dos clubes. Levamos a cabo uma campanha, fazendo passar em todos os campos uma tarja contra o racismo e violência no

Carlos Teixeira pretende que “a grande maioria dos clubes, tenha a noção de que o futebol popular é para eles a própria razão da sua existência e que a visão do copo meio vazio ou meio cheio está na capacidade de resposta de cada um e na reformulação das suas estruturas internas, começando pelo conhecimento e o papel de cada agente desportivo”

desporto e em todas as reuniões e assembleias de clubes, que são bastante periódicas, tem-se estimulado sempre as equipas e agentes desportivos à prática do fair-play. Contudo, foram acontecendo casos de indisciplina que se iniciaram com o jogo da Supertaça e foram-se arrastando em todos os campos aqui e ali, nuns casos mais mediáticos, noutros mais encobertos, mas de uma forma geral com tendência para aumentarem, talvez também por influência de alguns apoios da massa associativa, que culminaram com os jogos da Novasemente-

Leões Bairristas e Corga de Silvalde-Juventude da Estrada, tendo mesmo no primeiro existido falta de comparência do Novasemente à segunda parte do jogo em questão. A Direção entendeu que, nestas circunstâncias, amanhã ou num dia qualquer, poderia acontecer uma fatalidade, razão mais do que válida para chamar os clubes à razão e responsabilidade, e tendo em conta que estes casos estão fora do âmbito meramente organizativo, decidimos então iniciar um período de ponderação, parando os campeonatos”.

- O que pretendem, afinal, os clubes para o futebol popular?

“Queremos pensar que, a grande maioria dos clubes, tenha a noção de que o futebol popular é para eles a própria razão da sua existência e que a visão do copo meio vazio ou meio cheio está na capacidade de resposta de cada um e na reformulação das suas estruturas internas, começando pelo conhecimento e o papel de cada agente desportivo no seu todo enquanto inseridos nesta prova e não só ao nível do seu clube. Quando ouvimos as críticas das más ou menos conseguidas arbitragens, queremos pensar que os clubes, de uma forma geral, assumam estas críticas porque são eles os responsáveis pela escolha das suas equipas de arbitragem. É pertinente pensar que são os clubes que precisam do trabalho das sucessivas direções da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho e não o contrário, e que tenham a noção das dificuldades que alguns criam para o bem do desenvolvimento deste desporto popular que, ainda por cima, nunca conseguirá ter autonomia financeira para o cumprimento dos seus objetivos”.

- Estes dois casos que surgiram na última jornada foram convenientemente resolvidos?

“Uma coisa garanto! Do ponto de vista do Conselho de Disciplina resolvemos este assunto em conformidade com a informação obtida e com a mesma atitude e cuidado com que decidimos todos os casos que chegam a este órgão. Estes dois casos não fugiram à regra. Este assunto de decisão de casos disciplinares e que pode suscitar dúvidas e até injustiças, tem muito a ver, por um lado, com a depreciação ou encobrimento de ações disciplinares pelos árbitros e quartos árbitros e, por outro lado, em certos casos, com a forma de redação pouco esclarecida, escamoteada e ‘gatafunhosa’ com que alguns relatórios de arbitragens são apresentados jornada após jornada”.

- O que preconiza o presidente da AFPCE para o futebol popular?

“Recomendo que os responsáveis dos clubes, apresentem um discurso sério e responsável na abordagem ao desporto e ao futebol popular; que não andem atrás de bodes expiatórios para justificarem as más épocas; que saibam perder da mesma forma que sabem ganhar e instruem os seus agentes desportivos a respeitarem o emblema que defendem, a classe de arbitragem e assistentes aos jogos, etc.. Esta resposta tem que ser dada pelos clubes, sob pena de regredirmos em vez de contribuímos para um maior desenvolvimento deste desporto que tem também muitas coisas boas, sendo estas as que temos que salientar e valorizar”.

- Qual é, a solução mais viável para que os casos não se repitam?

“Há várias, mas a mais importante prende-se com a credibilização da arbitragem e a coragem que esta classe deve ter dentro dos campos. Há muitos bons árbitros nos nossos campeonatos, mas há outros que não têm qualquer talento e precisam de ser acompanhados com ações de formação, preleções sobre o tema arbitragem e troca de experiências, dinâmica que deveria ser implementada pelo Conselho de Arbitragem, órgão responsável por esta classe. Outra solução seria a criação de um grupo de observadores para acompanhamento de certos jogos e obviamente aplicar a disciplina com equidade”.

- Tem o apoio da sua Direção?

“É claro! Todo e inequívoco; da Direção e restantes corpos sociais”.

- Que impacto têm as redes sociais no futebol popular?

“Ultimamente as redes sociais têm trazido ao futebol popular mais de mau do que de bom. Essa é a constatação comum daqueles que, com responsabilidade, ainda vão acompanhando o futebol popular. O sentido crítico na perspetiva do contributo para melhorar este ou aquele aspeto é muito raro. Aquilo que infelizmente acontece, é ver-se comentários infundados, gratuitos, com visão distorcida e com o único propósito: aumentar a crispação. São casos que têm muito a ver com o carácter de cada um. Se as pessoas deixarem de ter moderação e não optarem por postar no que de melhor passa no futebol popular, então estaremos com este desporto em sério risco quanto ao seu futuro. Até porque discórdia só traz mais discórdia!”

Infantis tigres comandam campeonato de andebol

A equipa de andebol de seniores masculina do Sporting Clube de Espinho foi derrotada em Sandim, pelo Módicus, por 33-26 (17-12 ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 3.ª Divisão.

A equipa de juniores masculina foi derrotada, em casa, pelo Boavista, por 28-32 (14-13 ao intervalo), em jogo a contar para a Zona 2 do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Os juvenis masculinos de andebol do Sporting Clube de Espinho venceram o Futebol Clube Infesta por 36-34 (17-14 ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão.

Por sua vez, a equipa de iniciados masculinos tigre foi ao Colégio dos Carvalhos perder por 27-21 (14-9 ao intervalo).

Os infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho estão na liderança da prova. No fim-de-semana bateram o Feirense 'A' por 30-16 (16-7 ao intervalo).

Os minis masculinos tigras empataram 13-13 (5-5 ao intervalo) com o Alavarium e a equipa B foi a S. João da Madeira vencer a Sanjoanense 'B' por 16-26 (9-15 ao intervalo).

Seniores - Pedro Mota e Hugo Costa (guarda-redes) - Filipe Meneses (3 golos), Manuel Sousa (3), André Machado (3), João Pinhal (8), Bruno Antunes (5), Vasco Marques (1), Francisco Relvas (1), Alexandre Relvas (1), Bruno Ribeiro e João Fonseca (1). Treinador: César Vasconcelos.

Juniores - Pedro Mota e Hugo Costa (guarda-redes); Manuel Sousa (1 golo), Ivo Bernardo (2), Tiago Pereira, Francisco Relvas (1), Tiago Guedes (4), José Cruz, Tiago Ferreira (15), Simão Pereira e João Fonseca (5). Treinador: Miguel Esteves.

Juvenis - Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Tiago Fonseca (1 golo), Tiago Guedes (11), Simão Pereira (1), José Cruz, Tiago Ferreira (12), Ivo Bernardo (3), Guilherme Baptista (1), João Soares (4), Jorge Ferreira, João Póvoa (3), Artur Pinto e Nuno



Lima. Treinador: Miguel Esteves.

Iniciados - Bruno Aguiar e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Pedro Salvador (1 golo), Ricardo Silva (4), Rúben Aguincha (1), Manuel Melo (1), Guilherme Baptista, João Soares (1), André Sousa (1), Jorge Ferreira (2), João Póvoa (7), Frederico Queirós, Gonçalo Jesus, Artur Pinto e Nuno Lima (3). Treinador: Vítor Pinhal. Treinador adjunto: Filipe Meneses.

Infantis - Gonçalo Loureiro (guarda-redes); Filipe Ferreira, Igor Duarte (3 golos), Leonel Brandão, Vítor Costa, João Félix, Sérgio Maganinho (2), Pedro Salvador (6), Carlos Pereira, André Sousa (7), Ricardo Silva (7), Bruno Lourenço, Bruno Castro (2), Pedro Belinha, Afonso Rodrigues e Rúben Aguincha (3). Treinador: Hugo Valente. Treinador adjunto: Leonel Santos.

Minis (equipa A) - Gonçalo Fonseca (guarda-redes); João Pereira, Carlos Castelo (4 golos), Diogo Tavares (3), Gonçalo Silva (3), João Tavares (1), Nuno Caetano, Ricardo Maganinho, Rúben Tavares (1) e Tiago Fonseca (1). Treinador: Rui Cordeiro.

Minis (equipa B) - Pedro Gouveia (guarda-redes); Gonçalo Bastos, Francisco Loureiro (2 golos), Pedro Proença (1), Tiago Sousa (7), Gustavo Ferreira (2), Luís Relvas (2), Martim Santos (8), João Pinheiro (1), Gustavo Carvalho (2) e Gonçalo Carvalho (1). Treinador: Leonel Santos.



Académica de Espinho vence Vela Távira em andebol feminino

A semana desportiva da secção de andebol da Associação Académica de Espinho começou no passado dia 25, com a deslocação das iniciadas "A" a Valongo do Vouga, de onde regressaram com uma vitória por 22-43. Já a mesma sorte não tiveram as juvenis, que no sábado se deslocaram à Marinha Grande para derrotar o SIR 1.º de Maio, e perderam por 32-16. A equipa sénior do Clube de Vela de Távira, não se deu bem com o frio do norte, e na longa deslocação até ao Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, não foi capaz de bater a equipa academista, regressando ao Algarve com

uma derrota por 26-23.

No domingo, já com o apuramento garantido para o Encontro Nacional de Infantis e ainda meio ensenadas pela mudança da hora, a equipa da Académica de Espinho recebeu e perdeu com o Canelas, por 13-22. Já da parte da tarde, as juniores foram a Arcozelo, perder com a equipa do S. Félix da Marinha por 30-23.

Seniores - Rosa Ribeiro, Joana Melo (1 golo), Sofia Maia (1), Inês Barros, Carolina Soares (4), Arcelina Gomes (4), Andreia Duarte (2), Inês Moleiro, Sara Gomes (1), Paula Ferreira (11), Marlene Batista, Diana

Hóquei em patins academista vence Famalicense e recebe Infante de Sagres no sábado

Simplesmente espetacular! A equipa de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho, a atravessar um dos seus melhores momentos, foi a Famalicão, ao pavilhão do Famalicense, vencer o seu adversário por 5-9, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte.

Os academistas foram brilhantes, num encontro onde André Pinto fez um 'hat-trick', Tó Cruz e Fred Saraiva bisaram e Bruno Fernandes e Filipe Sousa também marcaram.

Os academistas ocupam a terceira posição, a cinco pontos do líder e em igualdade de pontos com o segundo classificado, o Infante de Sagres, seu próximo adversário.

O próximo encontro, no sábado, às 18h30, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis revela-se, pois, de grande importância, uma vez que a Académica de Espinho irá jogar com o Infante de Sagres, podendo assumir, isolada, a segunda posição da tabela.

Entretanto, a equipa de sub-20 academista venceu o Penafiel por 4-2, em jogo a contar para o Torneio de Encerramento.

Amanhã, a equipa de infantis irá jogar a Gulpilhares, às 15 horas, sendo este o único encontro

do campeonato das camadas jovens a realizar-se neste período de férias de Páscoa.

Resultados

EL Azeméis-Infante Sagres	4-1
Famalicense-AA Espinho	5-9
Mealhada-Cambra	2-6
Riba D' Ave-Gulpilhares	4-2
HC Braga-Marco	6-2
Cucujães-Lavra	10-1
Fânzeres-Valença	2-4
Folgou a Juventude Pacense		

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cambra	49	22	16	1	5	115-73
Infante Sagres	44	22	14	2	6	101-79
AA Espinho	44	22	14	2	6	123-97
HC Braga	41	21	13	2	6	108-85
Valença	40	21	13	1	7	76-52
Riba D' Ave	38	22	12	2	8	110-100
Juventude Pacense	36	21	11	3	7	96-81
EL Azeméis	35	21	11	2	8	89-100
Lavra	29	21	9	2	10	84-94
Famalicense	28	22	9	1	12	91-92
Fânzeres	23	21	7	2	12	80-91
Marco	21	21	6	3	12	82-100
Cucujães	18	21	6	0	15	77-93
Gulpilhares	15	22	4	3	15	79-106
Mealhada	8	22	2	2	18	73-141

Próxima jornada

AA Espinho-Infante Sagres (Espinho/sábado/18h30)
Cambra-Famalicense
Gulpilhares-Mealhada
Juventude Pacense-Marco
Lavra-HC Braga
Valença-Cucujães
Fânzeres-EL Azeméis
Folga o Riba D' Ave

CAFÉ SNACK—BAR
DIPLOMATATA

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

JOGOS SANTACASA Agente Oficial

Rua 19, n.º 1445 — Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

1960 55 ANOS 2015

Vidraria Ferreira
Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIZOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 SILVALDE - ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

DOMUSGEST
Administração de Condomínio - Desde 1996

Confie na nossa experiência **www.domusgest.net** A melhor relação QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

Voleibol academista próximo da manutenção

Lá vai uma, lá vão duas, lá vão três... vitórias consecutivas da Associação Académica de Espinho na Fase dos Últimos do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de voleibol de seniores masculinos.

Os academistas, depois de terem vencido o Clube K na jornada inaugural e de terem batido, na semana passada o Vitória de Guimarães, na cidade berço por 2-3 (24-26, 18-25, 25-23, 26-24 e 18-20), venceram este sábado a equipa do Esmoriz Ginásio por 3-1 (25-15, 14-25, 25-20 e 25-18).

Após uma primeira fase praticamente só com derrotas, a equipa sénior de voleibol da Associação Académica de Espinho lidera, isolada, a tabela classificativa.

Esta reviravolta verdadeiramente espetacular permite que a equipa comandada pelo antigo jogador academista, Paulo Brenha esteja muito próximo de garantir a permanência na Divisão maior do voleibol português.

A Académica começou

da melhor maneira o jogo com uma vitória categórica no primeiro parcial. No segundo set, talvez pensando que a vitória seria uma questão de tempo, surgiu uma grande falta de concentração, o que levou a um set desastroso que, por sua vez, poderia levar a um desfecho da partida, contrário às pretensões dos academistas.

Aprendendo a lição, os Mochos voltaram a pegar nas rédeas da partida, levando de vencida a equipa do Esmoriz nos parciais seguintes, o que os coloca muito próximo da manutenção do escalão principal do campeonato nacional.

O próximo jogo, o primeiro da segunda volta, é no dia 11 de abril, nos Açores, ante o Clube K.

Classificação

	P	J	V	D	F-C
AA Espinho	8	3	3	0	9-3
V. Guimarães	6	3	2	1	8-6
Esmoriz	4	3	1	2	6-7
Clube K	0	3	0	3	2-9

Infantis e juniores vitoriosos

Em mais um fim-de-semana recheado de voleibol na Associação Académica de Espinho, os infantis e os juniores destacaram-se pelas importantes vitórias.

Os infantis, no sábado receberam a equipa do Sporting Clube de Espinho e venceram o dérbi por claros 3-0. Os mochos nunca perderam o controlo do jogo.

Com uma maior capacidade no serviço e uma defesa mais eficaz, os academistas foram controlando o evoluir dos parciais e venceram assim o dérbi espinhense, dando também mais um passo importante rumo ao apuramento para a fase final.

A equipa de cadetes também no sábado recebeu o Atlântico da Madalena. Este foi mais um jogo interessante, com as duas equipas entregues ao jogo, mas a revelarem algum nervosismo face à importância que a partida tinha para ambas.

Com um serviço mais agressivo, os academistas acabaram por tirar algum proveito, tendo em conta a irregularidade que a equipa da Madalena demonstrou na sua recepção. Mesmo assim, os mochos não tiveram a sorte em algumas fases do jogo e saíram derrotados por uma equipa que bem orientada pelo espinhense Pedro Castro, que acabou por causar sempre dificuldades e justificou, por isso, a vitória final.

Já no domingo minis B, juvenis e juniores entraram em ação.

De manhã, os minis B deslocaram-se a Matosinhos para

defrontar a equipa do Leixões em mais um jogo de 6x6 do torneio organizado pela Associação de Voleibol do Porto e não tiveram dificuldades em vencer por 0-3 face ao desnível das duas equipas.

Assim os mochos continuam só com vitórias na sua preparação para a subida de escalão para infantis, onde o sistema de jogo deixará de ser de quatro contra quatro (minis B) e será, então, de seis contra seis.

Da parte da tarde juvenis e juniores tiveram sortes diferentes. Os juvenis receberam a equipa da Academia José Moreira e embora no primeiro set tenham vendido caro este parcial, não tiveram argumentos para contrariar a equipa de Nogueira da Regedoura que controlou os restantes dois sets. Esta será uma das equipas candidatas ao título nacional neste escalão. No final, o jogo teve um desfecho de 0-3.

Os juniores já no final do dia deslocaram-se à Madalena para mais um jogo de grande expectativa. Como era de esperar, assistiu-se a mais um bom jogo, com duas equipas a lutarem por um lugar na fase final.

Mais uma vez, com equipas orientadas por técnicos espinhenses, desta feita os academistas não facilitaram e venceram o jogo por 0-3, mantendo assim a luta por um lugar na fase final. O próximo e importante jogo nesta caminhada será no sábado, às 15 horas, no pavilhão da Associação Académica de Espinho frente ao Esmoriz.



Seis vitórias de jovens do Oporto Golf Club

Os jogadores do Oporto Golf Club, Afonso Freitas e João Girão (sub-18), João Maria Pontes (sub-16) e João Pedro Maganinho (sub-14) conquistaram o primeiro lugar nos respetivos escalões no Circuito Drive Liberty Seguros, destinado aos escalões juvenis, que decorreu nos

dias 24 e 25, respetivamente, no Estela Golf Club (Póvoa de Varzim) e Oporto Golf Club (Espinho). Afonso Freitas arrecadou o primeiro lugar no Estela, enquanto João Girão saiu vitorioso em Espinho. João Maria Pontes e João Pedro Maganinho fizeram a 'dobradinha' ao vencer a pro-

va na Póvoa de Varzim e no Oporto Golf Club.

Salienta-se, ainda, a prestação dos golfistas espinhenses Vasco Alves, que conquistou o segundo lugar em sub-16 e Henrique Barros, que ficou na terceira posição, ambos no Estela Golf Club. Pedro Guedes de Almeida alcançou a segunda posição, Afonso Freitas o terceiro lugar e Lourenço Falley o quarto lugar na prova que decorreu no Oporto Golf Club.

Manuel Proença



Mais de 150 jogadores e quatro países no torneio de badminton da Novasemente

Mais de 150 jogadores (153), 19 clubes participantes oriundos de todo o País, incluindo o Arquipélago da Madeira, atletas de Espanha, Índia e Estónia e cerca de 470 jogos distribuídos por 24 campos, é o balanço mais do que positivo do II Torneio Internacional de Badminton do Novasemente Grupo Desportivo que decorreu durante o fim-de-semana na Nave Polivalente de Espinho.

A competição teve a presença de 153 atletas dos escalões sub-11 aos seniores em representação de 19 clubes/escolas. Para além de Portugal, participaram ainda atletas espanhóis, da Índia e uma atleta da Estónia,

Melissa Mazurtšak (jogadora que já representou a seleção do seu país) e que se encontra em Portugal no programa Erasmos. Melissa Mazurtšak é sobretudo uma jogadora de pares, e esteve também presente nos 50.ºs Internacionais de Portugal. Para além dos clubes espanhóis presentes, destaque ainda para o Clube Sports da Madeira que esteve na máxima força nos escalões mais jovens.

Como já aconteceu no ano passado, a competição realizou-se em duas fases. Uma primeira com os atletas divididos em grupos e uma segunda fase, a eliminar, quer para apuramento dos diversos vencedores, quer como

jogos de consolação.

O dia de sábado ficou marcado pela homenagem que a Novasemente fez a Fernando Gouveia, o primeiro mentor do badminton na cidade de Espinho, com início no ano de 1976.

O responsável pela secção de badminton do Novasemente, Luís Pinto, salientou o crescimento que esta prova teve em relação às anteriores que "este ano contou com a participação de mais atletas, muitos mais clubes e de quatro países, com a presença inédita em Espinho da Índia e da Estónia".

Na entrega de prémios esteve presente o vice-presidente da Edilidade, Vicente Pinto.

Rui Pedro imparável no atletismo do Rio Largo

Rui Pedro, do Rio Largo esteve em destaque nas provas de pista da Associação de Atletismo de Aveiro, obtendo novamente o primeiro lugar no escalão benjamim, desta feita nos 600 metros, com o tempo de 1 minuto e 58 segundos. Rui Pedro não só alcançou o seu recorde pessoal na distância de 600 metros, mas também na prova de 60 metros com o tempo de 10m06s.

O também benjamim Tiago Oliveira terminou a prova de 60 metros com 10m54s e na de 600 metros com 2m35s, enquanto João Sousa percorreu os 60 metros em 9m73s e os 600 metros em 2m08s.

Luís Oliveira fez a prova de 200 metros em 26m28s e a de 800 metros em 2m29s. Carlos Ferreira realizou em 27,39s a prova de 200 metros e em 2m24s a de 800 metros.

Na Corrida do Mar, em Leça da Palmeira - Matosinhos, esteve presente o atleta André Guimarães, que não terminou a prova de dez quilómetros devido a lesão. Contudo, fica o registo positivo de ter acompanhado a primeira classificada feminina Sónia Pinto até aos seis quilómetros.

A secção de atletismo do Rio Largo irá participar na sexta edição da Corrida e Caminhada Liberty Seguros, marcada para 12 de abril, em Espinho.

Paulo Pinto "próximo" do olímpico Rui Silva

Os 10 km da Corrida do Mar, que se realizou em Leça da Palmeira, com início no farol da Boa Nova, foram ganhos por Rui Pedro Silva, do Benfica, mas o espinhense Paulo Pinto só demorou mais quatro minutos que o primeiro, que para além de ser mais novo é atleta olímpico.

Paulo Pinto foi 14.º da geral e primeiro do seu escalão veterano e já está a preparar a prova dos 100 km que vão ligar o Porto a Torreira. Entretanto, tem outras provas como a de Espinho, no dia 12, e a de Esmoriz, no dia 26 de abril.

Paulo Pinto conta agora com mais um patrocínio, o X5 Health Club de Esmoriz, do pugilista espinhense Victor Sá, assim como o apoio da Herbalife.



Torneio de futsal junta centros comunitários

Realizou-se mais uma vez o Torneio de Futsal Inter-instituições, que decorreu no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, da Académica de Espinho.

Esta foi a décima edição deste evento e contou com a participação dos três centros comunitários do concelho: o Centro Comunitários Espinho Mar, Espinho Terra (ADCE), o Centro Comunitário da Ponte de Anta (Cerciespinho) e o Centro Comunitário Espaço Vivo (Centro Social de Paramos).

Cada instituição participou com diversas equipas, desde os iniciados masculinos aos juvenis femininos e masculinos e o torneio terminou de forma muito equilibrada com uma vitória para cada instituição.

Nos iniciados masculinos a vitória foi do Centro Comunitário da Ponte de Anta (Equipa Lions); nos juvenis femininos quem arrecadou a vitória foi o Centro Comunitário Espinho Mar, Espinho Terra (CJ Marinha/Anta); e, finalmente, nos juvenis masculinos a vitória foi do Centro Comunitário Espaço Vivo (Neteca B).

Cumprindo a missão destes Centros Comunitários "pretendeu-se cultivar entre todas as equipas um espírito de partilha e fair-play, promovendo o convívio saudável e a promoção da prática da atividade desportiva".

Este evento terminou com a cerimónia de entrega de prémios para as equipas vencedoras e os seus melhores marcadores. Os prémios foram entregues pelo presidente da ADCE, Hélder Rodrigues e pelos representantes das outras instituições participantes.

"Valorizamos portanto a continuação destas iniciativas que constituem um mais-valia para a população e para o concelho", sublinha a organização a propósito da realização deste evento.



Dupla vitória do hóquei em campo da Académica de Espinho

A equipa de hóquei em campo de sub-15 da Associação Académica de Espinho conquistou duas vitórias no fim-de-semana, em jogos do Campeonato Nacional daquele escalão etário. Os academistas bateram, no sábado, a equipa do Viso, por 1-6 e no domingo a equipa do Camir, por 0-6.

Ante a equipa do Viso o jogo foi aberto e teve um andamento muito diferente do realizado na semana anterior. Os jovens academistas obrigaram o Viso a não deixar a sua área fruto de um consistente jogo coletivo.

Os espinhenses ganharam uma bola a meio-campo e Afonso inaugurou o marcador aos 10 minutos. Foi como desmontar do castelo do adversário que acabou por avançar mais no terreno, à procura do empate, conseguindo chegar por duas vezes à baliza de Márcio, embora sem consequências de maior.

A apenas quatro minutos do intervalo, Alexandre, depois de uma boa entrega de Afonso, fez o 0-2 para, no último minuto, Afonso fazer o 0-3 com que chegou ao intervalo.

No recomeço da partida, com apenas dois minutos de jogo, o academista Afonso fez o 0-4. O jogo, a partir daí, ficou menos intenso.

Nos últimos cinco minutos Rúben fez o 0-5 e o Viso ainda reduziu para 1-5. Afonso fechou a contagem em 1-6.

Depois de ter jogado no sábado com o Viso, no domingo de manhã bem cedo, a equipa de sub-15 de hóquei em campo academista rumou a Alfandega da Fé para defrontar a equipa do Camir.

Tratou-se de um jogo complicado pelo facto de os academistas terem de jogar num campo sintético de relva

alta, próprio para jogos de futebol. Foi, por isso, necessário um tempo de adaptação ao piso e o jogo não passou do meio-campo e as equipas fecharam-se.

Com o tempo, a Académica de Espinho começou a aparecer mais junto da baliza do adversário, mas foi encontrando pela frente um bom guarda-redes.

Os academistas acabaram por marcar através de uma grande penalidade, por Alexandre. Pouco depois, Afonso chegou ao 0-2, resultado com que se atingiu o intervalo.

Na segunda parte, com o vento pela frente, a equipa da Académica começou a fazer um jogo mais rápido e, por isso, não foi de estranhar que o resultado começasse a aumentar. Mais uma vez, Afonso aproveitando a sua arma preferida (a velocidade no contra-ataque), fez dois golos, elevando para 0-4.

Com o jogo controlado, Alexandre e de Paulo Plasta fizeram com que o resultado chegasse ao 0-6.

Jogo com o Viso - Márcio Ribeiro (guarda-redes) e Pedro Maranhão (guarda-redes); Rafael França, Leonardo Dias (cap.) Paulo Plasta, André Rodrigues, Ruben Silva (1 golo), Sandro Rodrigues, Alexandre Ferreira (1), Afonso Caramalho (4), João Rocha, António Rodrigues e Daniel Santos. Treinador: Hugo Gonçalves. Delegado: Joaquim Magano.

Jogo com o Camir - Márcio Ribeiro (guarda-redes), Leonardo Dias (cap.), Paulo Plasta (1 golo), André Rodrigues, Ruben Silva (1), Sandro Rodrigues, Alexandre Ferreira (2), Afonso Caramalho (3), João Rocha, Jorge Pinho e António Rodrigues. Treinador: Hugo Gonçalves. Delegado: Joaquim Magano.

Sporting de Silvalde vence Fiães em futsal

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting Clube de Silvalde goleou a Juventude de Fiães (4-1), em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

O perigo começou a rondar as duas balizas, com o Sporting de Silvalde a dispor das oportunidades mais flagrantes e, numa delas, inaugura o marcador.

A equipa de Fiães reagiu e, pouco depois, num lance de bola parada, empatou a partida.

Na segunda parte era de esperar uma maior pressão por parte do Fiães visto que a realidade das duas equipas é bem diferente. Uma equipa luta para não descer e a outra quer chegar aos primeiros lugares. Mas não foi isso que aconteceu. O Sporting de Silvalde arrancou para uma segunda parte de luxo.

Entrou logo a mandar no jogo, muito bem organizado defensivamente e a criar grandes dificuldades à defesa do Fiães. Por isso, em mais uma jogada bem delineada, os silvaldenses passaram para a frente no marcador.

Com o seu adversário a não conseguir responder, pouco depois a equipa da casa marcou novamente. A Juventude de Fiães não encontrava nem arte nem engenho para passar o último reduto do

Sporting de Silvalde e, a cinco minutos do fim, colocou o guarda-redes volante. Porém, o Sporting de Silvalde não se intimidou, continuou a defender bem e ainda voltou a marcar.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Silvalde:

David; Américo, Renato, João e Ricardo.

Jogaram ainda: Arménio, Fary, Gustavo, Diogo e Gaitan.

Treinador: Vítor Lopes. Marcadores: Ricardo (2 golos), Arménio e Renato.

Resultados	
Futsal Azeméis-Gafanha	6-1
Dinamo Sanjoanense-Arrifanense	2-4
ADREP-ISPAB Futsal	1-2
Ossela-Bairros	1-3
Azagães-Saavedra Guedes	3-4
Sp. Silvalde-Juventude Fiães	4-1
Juventude Canedo-CP Esgueira	4-2
Urrô-ARCA	6-5

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Futsal Azeméis	64	23	21	1	1	1137-64
Saavedra Guedes	55	23	18	1	4	87-50
Ossela	51	23	16	3	4	1119-61
Bairros	47	23	15	2	6	103-65
Juventude Fiães	46	23	14	4	5	97-69
Azagães	41	23	13	2	8	112-84
ARCA	31	23	9	4	10	84-92
Arrifanense	29	23	9	2	12	75-74
Juventude Canedo	28	23	8	4	11	66-77
ISPAB Futsal	25	23	7	4	12	62-99
Sp. Silvalde	21	23	6	3	14	63-81
Urrô	20	23	5	5	13	72-93
ADREP	18	23	4	6	13	59-76
CP Esgueira	18	23	4	6	13	58-102
Din. Sanjoanense	18	23	5	3	15	59-106
Gafanha	13	23	3	4	16	51-111

Próxima jornada (11 de abril)
 CP Esgueira-Futsal Azeméis
 ARCA-Juventude Canedo
 ISPAB Futsal-Ossela
 Bairros-Arrifanense
 Gafanha-Azagães
 Juventude Fiães-Urrô
 Sp. Silvalde-Dinamo Sanjoanense
 Saavedra Guedes-ADREP

Ronda menos positiva

As equipas de futebol de sete de Anta/Baixinhos) apenas somaram três vitórias e um empate em doze jogos. Venceram em infantis A a Oliveirense por 2-3 e os Unidos de Rossas por 1-3; e em benjamins B o Lourosa por 7-1. Empataram em traquinas B (3-3) com o Feirense.

Infantis A (equipa A) - Filipe Queiroz, Nuno André, Luís Loureiro, Vasco Oliveira, João Martins, Naná e João Pais.

Jogaram ainda: Daniel Neves e Diogo Capela. Treinador: Nelson Capela. Marcadores: João Martins e Naná (2 golos).

Infantis A (equipa B) - João, David, Rodrigo Bulhosa, Gonçalo Martins, Luís, Simão Teixeira e Rui Giro.

Jogaram ainda: Hugo, Pedro Dias, Simão Marques e Gonçalo Rocha. Treinador: Rúben Correia. Marcadores: David, Simão Marques e Simão Teixeira.

Infantis B (equipa A) - Fonseca, Barros, Pedro D, Fiães, Vieira, Gonças e Guga.

Jogaram ainda: Bruno e Dani. Treinador: Pedro Costa.

Infantis B (equipa B) - Marco, D. Tomas, Pedro, Naumenko, Luís, Miguel, G. Ribeiro.

Jogaram ainda: Leo, Rafa e Tomas D. Treinador: Renato Mendes.

Benjamins A (equipa A) - Abreu, Bombas, Tomás, Resende, Faniqueira, Dani e Rosas.

Jogaram ainda: Iuri, Simão, Miguel, Valdemar e Gui. Treinador: Filipe Silva.

Benjamins A (equipa B) - Cadete, Bruno, Diogo, João Rocha, Castro, Kiko e Guga.

Jogaram ainda: Márcio, JP, Pedro, João Couto e Barge. Treinador: Luís Limas. Marcadores: Guga.

Benjamins B (equipa A) - Gabriel Pais, Tiago Sá, Nuno Guedes, Francisco Liquito, Renato Valente, Martim Costa e Nuno Pinto.

Jogaram ainda: Bernardo Couto, Simão Marques, Miguel César, Leonor e Eduardo Duarte. Treinador: Joaquim Gomes.

Marcadores: Renato Valente, Martim Costa, Simão Marques (2 golos), Nuno Pinto, Francisco Liquito (2).

Traquinas A (equipa A) - Guigas, Miguel, Nuno, Niki, Marinheiro, Gus e Rodrigo.

Jogaram ainda: Miranda, Xavier e Tomás. Marcadores: Niki e Gus.

Traquinas A (equipa B) - Gustavo, Relvas, Raul, Gonçalo F., Duarte, Rafa, Gabi e Renato.

Jogaram ainda: Vasquinho, Filipe, Tiago F. e J.P. Marcadores: Gabi.

Traquinas B (equipa B) - Salvador, Bernardo, Diogo, Gomes, Tomé, Leonardo e Leo.

Jogaram ainda: Ivo, Tomás Sousa, Gonçalo Morado e Tomé. Marcadores: Leo, Gonçalo Morado e Tomé.

A equipa de futsal sénior feminina do Novasemente Grupo Desportivo está na Final Four da Taça de Portugal. As antenses bateram a equipa do Benfica (atual detentor do troféu) por 4-6, no jogo dos quartos-de-final realizado em Lisboa, no Pavilhão da Luz. Um resultado histórico no clube e no concelho de Espinho, que lança a equipa antense para a Final Four a realizar em Sines entre os dias 1 e 3 de maio.

As antenses entraram em grande na partida e logo aos dois minutos inauguraram o marcador por intermédio de Pisko, num remate de meia distância que não deu hipóteses a Vanessa. A resposta das jogadoras da casa não tardou e Inês Fernandes repôs a igualdade.

A reação das espinhenses foi imediata e na jogada seguinte, Sara Fatia voltou a dar vantagem ao Novasemente numa 'bomba' ainda antes do seu meio-campo. As sementinhas nem tiveram tempo de festejar já que Diana Carneiro empatou a contenda logo de seguida, colocando o resultado em 2-2, resultado este que não sofreu alterações até ao intervalo.

Novasemente na Final Four da Taça de Portugal de futsal feminino



Foto PAULO FERREIRA

Feito histórico depois de vencer o Benfica no Pavilhão da Luz

Depois de uma primeira parte emocionante esperava-se uma segunda de igual intensidade. A 12 minutos do final da partida, o Novasemente sofreu um revés com a expulsão de uma das suas jogadoras, jogando em inferioridade numérica por dois

minutos, fator superiormente aproveitado pelo Benfica que se colocou pela primeira vez na frente do marcador.

Estando em desvantagem, o Novasemente arriscou mais e colheu os seus frutos, conseguindo a igualdade a três bolas que levou a deci-

são final do encontro para prolongamento.

Completamente esgotadas psicológica e fisicamente ambas equipas iniciaram a etapa complementar decididas a colocar um ponto final no vencedor. Na primeira parte do prolongamento, o

Benfica colocou-se na dianteira do marcador aproveitando uma desatenção defensiva das antenses. E foi já quando muitos pensavam que a partida estava decidida, que as sementinhas foram buscar forças e coração para dar a volta ao marcador.

Suka fez, de novo a igualdade e Pisko, de livre de 10 metros, virou o resultado, vantagem esta que não mais fugiu ao Novasemente, sendo ainda confirmada nos minutos finais por intermédio de Ferreira, fixando o resultado final em 4-6 para o Novasemente.

As sementinhas saíram da Luz com o passaporte para a Final Four da Taça de Portugal de futsal feminino que se realizará em Sines entre os dias 1 e 3 de maio. Feito inédito na história do clube e na cidade de Espinho.

Novasemente - Rita Ribeiro, Sara Fatia, Cláudia Lobo, Pisko e Cátia Morgado - cinco inicial; Fany, Ferreira, Sofia Ferreira, Suka, Vânia Rego, Sónia Ferreira (cap.) e Cris.

Marcadoras: 0-1, por Pisko; 1-1, por Inês Fernandes; 1-2, por Sara Fatia; 2-2, por Diana

Carneiro; 3-2, por Cláudia Santos; 3-3, por Suka; 4-3, por Rita Martins; 4-4, por Suka; 4-5, por Pisko; 4-6, por Ferreira.

Entretanto, nos escalões de formação, a equipa do Novasemente venceu, em juniores femininos, o Pomal, por 5-0, com golos apontados por Catarina (2 golos), Joana (2) e Rita, em encontro a contar para a respetiva Taça Nacional.

Por sua vez, os iniciados foram ao Travassô conquistar uma goleada (0-11), com golos apontados por Vieira (4 golos), Kalu (3), Gonçalo (2), Bruno e Bruno Nokas.

Os infantis perderam, em casa, com a equipa do Luso, por 1-3 e o golo dos sementinhas foi marcado por Pedro Pereira.

Por fim, a equipa de benjamins do Novasemente empatou (7-7) com o Parc.

Estefânia Santos

Equipa inglesa estagia em Espinho

Uma equipa de futebol da Academia Pro-Direct, de Inglaterra, está a estagiar em Espinho, numa unidade hoteleira. São 14 jogadores, um treinador, um treinador adjunto e dois dirigentes que, durante cerca de uma semana aproveitaram as condições naturais da cidade.

A Academia Pro-Direct deverá ter jogado, já depois do fecho da edição, com os sub-14 do Sporting Clube de Espinho e com o Futebol Clube do Porto, devendo participar no fim-de-semana num torneio organizado pelo Sporting Clube de Braga, na cidade



dos arcebispos.

O treinador, Helder Silva está há cerca de um ano e meio e teve de selecionar 14, de entre 150 jovens jogadores daquela academia.

Segundo Helder Silva trata-se de uma iniciativa que visa que "estes jovens tenham uma ideia daquilo que é um estágio de uma equipa de futebol".

Helder Silva diz que "Espinho foi a cidade escolhida porque é perto da minha terra, Valongo. Trata-se de uma cidade muito bonita e, além disso, te-

mos cá um excelente contato, o Rui Ferreira. Ele ajudou-nos muito na organização deste estágio".

Helder Silva entende que esta "está a ser uma

excelente experiência e estamos agradados com tudo, inclusive com a comida".

Manuel Proença



Fotos MP



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO JUNIORES - I DIVISÃO Resultados

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for various teams like Oliveira Bairro-Alba, Cucujães-Feirense, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Feirense-Alba, Arrifanense-Cucujães, etc.

JUVENIS - I DIVISÃO Resultados Beira Mar-Paivense, Gafanha-Águeda, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sanjoanense, Sp. Espinho, etc.

totobola Concurso dos Órgãos de Informação n.º 15/2015 de 12/04/2015. Pragnóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva. List of 13 items with checkboxes.

Próxima jornada (11 de Abril) Águeda-Paivense, Lourosa-Gafanha, Carregosense-Feirense, etc.

JUVENIS - II DIVISÃO - SÉRIE A Resultados Vilamaiorense-P. Brandão, ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like S. João Ver, P. Brandão, etc.

Próxima jornada (12 de abril) Sp. Espinho-Vilamaiorense, S. João Ver-ADF Anta/Baixinhos, etc.

INICIADOS - I DIVISÃO Resultados U. Lamas-Mealhada, Gafanha-Cesarense, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Taboira, Mealhada, etc.

Próxima jornada (12 de abril) Cesarense-Mealhada, Sp. Espinho-Gafanha, etc.

INICIADOS - II DIVISÃO - 1.ª FASE - SÉRIE A Resultados Lourosa-Paivense, CS Vilamaiorense-Canedo, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Paivense, Sp. Silvalde, etc.

Fiães-CS Vilamaiorense, ARD Vilamaiorense-Sp. Silvalde, etc.

INICIADOS - II DIVISÃO 1.ª FASE - SÉRIE B Resultados S. Vicente Pereira-Arrifanense, Salesiano Arouca-Mosteiro, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Feirense, Geração Paramos, etc.

Última jornada (12 de abril) Arrifanense-Arada, Mosteiro-S. Vicente Pereira, etc.

INFIANTIS A - 2.ª FASE - G1 - PREMIUM Resultados Oliveirense-ADF Anta/Baixinhos, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Anadia, Feirense, etc.

Próxima jornada (11 de abril) ADF Anta/Baixinhos-Gafanha, Mourisqueense-Oliveirense, etc.

INFIANTIS A - 2.ª FASE - G1 - GOLD B Resultados Geração Paramos-Sanjoanense, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Geração Paramos, Lourosa, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Sanjoanense-Esmoriz, Lourosa-Geração Paramos, etc.

INFIANTIS A - 2.ª FASE - G2 - GOLD B Resultados Sanguedo-Sp. Espinho, Vale-Cucujães, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like U. Rossas, Sp. Espinho, etc.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G1 - PREMIUM Resultados Casa Benfica Estarreja-ADF Anta/Baixinhos, etc.

Classificação P J V E D F-C Casa Benfica Estarreja 9 3 3 0 0 16-2, Feirense 7 3 2 1 0 8-4, etc.

Próxima jornada (11 de abril) ADF Anta/Baixinhos-Gafanha, Mourisqueense-Casa Benfica Estarreja, etc.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G1 - GOLD A Resultados Ovarense-Esmoriz, P. Brandão-Arrifanense, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Arrifanense, Milheiroense, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Esmoriz-Sp. Espinho, Arrifanense-Ovarense, etc.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G1 - GOLD B Resultados Lourosa-Cesarense, Salesiano Arouca-S. João Ver, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Cesarense, Lourosa, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Cesarense-Cucujães, S. João Ver-Lourosa, etc.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G2 - PREMIUM Resultados Casa Benfica Aveiro-Oiã, LAAC-Bustelo, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like U. Lamas, Valecambrense, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Bustelo-Casa Benfica Aveiro, FIDEC-LAAC, etc.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G2 - GOLD A Resultados Taboira-ADF Anta/Baixinhos, Vilamaiorense-Avanca, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Feirense, Anadia, etc.

Próxima jornada (11 de abril) ADF Anta/Baixinhos-Gafanha, Avanca-Taboira, etc.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - PREMIUM Resultados Estarreja-Feirense, Arrifanense-Anadia, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sanjoanense, Feirense, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Feirense-LAAC, Anadia-Estarreja, etc.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD A Resultados Cesarense-Sp. Espinho, S. João Ver-Milheiroense, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sp. Espinho, Vilamaiorense, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Sp. Espinho-Milheiroense, S. João Ver-Furadouro, etc.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD B Resultados Paivense-Feirense, Fiães-Sanjoanense, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Salesiano Arouca, Canedo, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Feirense-Sanjoanense, Fiães-Cucujães, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - PREMIUM Resultados Estarreja-Cucujães, Oliveirense-Anadia, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Oliveira Bairro, Anadia, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Cucujães-Taboira, Anadia-Estarreja, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A Resultados Cortegaça-Vilamaiorense, Arrifanense-Cesarense, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Fiães, Cesarense, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Ovarense-Vilamaiorense, Cortegaça-Cesarense, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD B Resultados Sp. Silvalde/Marfoot-Feirense, Sp. Espinho-Arada, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Esmoriz, Sp. Espinho, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Feirense-Arada, Sp. Espinho-Esmoriz, etc.

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - PREMIUM Resultados Feirense-Mealhada, Oliveirense-Fiães, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sanjoanense, Fiães, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Mealhada-Anadia, Fiães-Feirense, etc.

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD C Resultados Fiães-Sp. Espinho, Esmoriz-Arrifanense, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Sp. Espinho, Salesiano Arouca, etc.

Próxima jornada (11 de abril) Sp. Espinho-Arrifanense, Esmoriz-Tarei, etc.

TRAQUINAS B - 2.ª FASE PRIMAVERA - SÉRIE A Resultados Feirense-ADF Anta/Baixinhos, Cucujães-Lourosa, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like S. João Ver, Fiães, etc.

Próxima jornada (11 de abril) ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver, Lourosa-Feirense, etc.

TRAQUINAS B - 2.ª FASE PRIMAVERA - SÉRIE B Resultados Salesiano Arouca-ADF Anta/Baixinhos, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C for teams like Válega, Arrifanense, etc.

Próxima jornada (11 de abril) ADF Anta/Baixinhos-Sanjoanense, Arrifanense-Salesiano Arouca, etc.

Próxima jornada (11 de abril) ADF Anta/Baixinhos-Sanjoanense, Arrifanense-Salesiano Arouca, etc.

Paramenses goleiam vizinhos

A equipa de futebol de iniciados do Clube Geração Paramos goleou a vizinha Esmoriz por 7-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série B. Início de jogo com a equipa da casa instalada no meio-campo adversário mas com pouco discernimento. Com o jogo muito partido, sem grandes recortes técnicos, os forasteiros iam-se defendendo como podiam. Aos poucos o Geração Paramos foi assentando o seu jogo e como melhor equipa que é foram aparecendo as oportunidades de golo.

Até ao intervalo foi-se acentuando o domínio da equipa da casa, com os forasteiros a não conseguirem passar a linha de meio-campo e, daí, resultaram mais dois golos (3-0, ao intervalo).

Na segunda parte o cariz de jogo manteve-se, com o domínio completo das operações por parte da equipa paramense, marcando mais quatro golos, ficando mais uns por marcar. Destaque para o golo forasteiro, depois de uma perda de bola à saída da área por parte dos da casa, que surgiu nas poucas vezes em que o Esmoriz chegou à área contrária.

Com este resultado, o Geração Paramos só depende de si para conseguir o bonito feito da subida de Divisão já na próxima jornada.

Geração Paramos, 7 Esmoriz, 1

Jogo no Complexo Desportivo de Paramos.

Árbitro: Leonardo Marques (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Bruno Silva e Luís Branco.

Clube Geração Paramos - Ruben Vieira; Francisco Vieira, Alcides Oliveira, Rui Vieira e Diogo Aleixo; Daniel Sá, Leonardo Lirio e Rodrigo Rocha; João Vieira, Rui Marnate e Gonçalo Silva. Jogaram ainda: Jorge Gomes, Júnior, Eduardo Rodrigues, Miguel Marques e Filipe Morais.

Treinador: Pedro Resende.

Sporting Clube de Esmoriz - Marcos Sá; Daniel Ferreira, Domingos Castro, Ronaldo Silva e Diogo Guimarães; Álvaro Vasconcelos, André Oliveira e Eduardo Sá; Ricardo Silva, Rafael Pinheiro e Bruno Oliveira.

Jogaram ainda: Rafael Costa, Ivo Ferreira, Gonçalo Lopes e André Fonseca.

Treinador: Vítor Bernardes.

Ao intervalo: 3-0. Marcadores: Gonçalo Silva, Rodrigo Rocha (2 golos), João Vieira (3) e Francisco Vieira; Bruno Oliveira.

Silvaldenses vitoriosos

A equipa de futebol de benjamins B do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot bateu o Feirense por 2-1, em jogo a contar para a série Gold B do Campeonato Distrital. O Sporting Silvalde/Marfoot acabou a primeira volta com uma vitória justa, com excelente entrega ao jogo e jogadas de qualidade, perante um adversário valoroso e reconhecido por todos. Parabéns aos jovens craques da Academia Marfoot.

Entretanto, menos sorte teve a equipa de infantis B que acabou por sair derrotada do confronto com o Valecambrense, por 9-2, a contar para o Grupo 2, Série Premium.

Menos remates que a equipa de Silvalde e mais golos - a eficácia explica tudo!

O segundo tempo foi a continuação de um jogo bem jogado por parte da turma de Silvalde com claras oportunidades de golo mas a falhar na finalização.

O Valecambrense, com transições rápidas, foi letal. Com o passar do tempo e o avançar do marcador é de realçar a atitude e vontade dos jogadores de Silvalde que deram tudo e conseguiram marcar por duas vezes. E podia ser muito mais!

Resultado muito mentiroso. Pela qualidade e oportunidades de golo, a equipa de Silvalde merecia muito mais!

Por fim, os petizes da Academia Marfoot tiveram um excelente convívio em Serzedo e foram bem recebidos pela turma da casa e com

grande desempenho: diversão e jogar futebol, onde o resultado foi o menos importante.

Infantis B - Rodrigo, Serginho, Rafa Resende, Pedro Alves, Pedro Martins, Said, Bernardo e Marcos Preval.

Treinador: Paulo Jesus.

Diretor: Élio Cordeiro.

Benjamins B - Tiago Morello; Simão Pereira, Alvaro Paquete (cap.), Rui Pedro, José Miguel, Duarte Amaral, Eduardo Mota, Diego Preval e Gonçalo Alves.

Petizes - Martim, Simão, Rodrigo, Tomás, Ivo e Filipe.



Antenses vencem dérbi

A equipa de futebol de juvenis da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos bateu o Sporting Clube de Espinho por 2-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série A.

Foi mais um dérbi espinhense, em que a equipa de Anta se superiorizou durante quase todo o encontro. Uma entrada fortíssima dos antenses, que culminou com dois golos num curto espaço de tempo. A reação tigre foi ténue e praticamente sem qualquer remate na primeira parte. Poderia neste período, a equipa da casa ter sentido o jogo com mais alguns golos. Na segunda parte, o

jogo equilibrou-se um pouco mais, já que o domínio antense era patente. Depois de variadíssimas perdas da equipa da casa, foi o Sporting de Espinho que numa jogada rara de contra-ataque reduziu para somente um golo. Apesar do resultado mínimo, os antenses poderiam ainda neste período ter aumentado substancialmente o resultado. O dérbi terminou com a vantagem mínima, mas por culpa dos anfitriões, isto, pelo desperdício de oportunidades criadas e falhadas ao longo de todo o encontro.

Saliente-se, no entanto, que o Sporting Clube de Espinho apresentou-se muito desfalcado do seu habitual e

com um curto plantel, o que obrigou a equipa técnica a proceder a várias adaptações que, de início, trouxeram algumas dificuldades de adaptação enquanto os de Anta souberam tirar partido disso para chegar à vantagem.

Anta/Baixinhos, 2 Sporting de Espinho, 1

Jogo no Campo de Guetim, em Guetim.

Árbitro: Renato Oliveira (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Rafael Bastos e Daniel Machado.

Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos - Tiago Mendes; Rafael Figueiredo, Pedro Maia, Rodolfo Silva e Gonçalo Castro; Ruben Teixeira, André Vieira e André Dias; Hugo Rodrigues (cap.), Tiago

Oliveira e Rafael Rocha.

Jogaram ainda: João Oliveira, Hugo Chang e Serginho.

Não utilizados: Micael Ferreira, Daniel Pascoale e João Sequeira.

Treinador: Artur Quaresma.

Sporting Clube de Espinho - Valentim Simão; Tiago Guimarães, João Moreira, Diogo Magalhães (cap.) e Válder Gomes; Pedro Lemos, João Fonseca e João Guilherme; Bruno Leite, Nelson Maganinho e Bruno Cardoso.

Jogou ainda: Joel Viela.

Não utilizados: Diogo Barbosa e Antero Gonçalves.

Treinador: Jorge Sousa.

Marcador: Rafael Rocha; Válder Gomes e Diogo Magalhães (pb).



...com legenda!

Com Carlos Sousa, Manuel Correia, João Paulo, Ricardo Bento, André Folha, Diogo Miguel, Zé Luís, Jorge Teixeira e Tiago Granja, a equipa Olímpiadafutsal docebelo realizou um jogo-treino com equipa de futsal GD Veteranos da Novasemente, no pavilhão de Anta, tendo perdido por 1-5

Traquinas tigres invencíveis

A equipa de futebol de traquinas A do Sporting Clube de Espinho foi a Fiães goleou o seu adversário por 1-11, em jogo da Série Gold C do Campeonato Distrital.

No último jogo, da primeira volta do campeonato de traquinas A, o conjunto espinhense visitou o seu adversário, o Fiães. O jogo esteve sempre marcado pelo poder ofensivo do Sporting de Espinho, que cedo inaugurou o marcador, chegando ao intervalo a vencer por 0-8.

A segunda parte da partida teve o mesmo cariz, sempre com os jogadores espinhenses a controlarem o jogo, conseguindo ampliar a vantagem até aos expressivos 1-11. Esta equipa, chega ao fim da primeira volta, somando seis vitórias e um empate, revelando espírito de grupo.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Espinho:

Francisco, Gonçalo Ferreira, Rui Pedro, Tomás Cabral, Nelson, Gonçalo Couto, Diogo Buenadicha, Vasco, Rodrigo Silva, André, Filipe Soares e Diogo Teixeira.

Marcadores: Gonçalo Couto (3 golos), Diogo Buenadicha (2), Nelson (2), Rodrigo Silva, Filipe Soares, Tomás Cabral e Gonçalo Ferreira.

Treinador: Jorge Novo.
Diretor: Miguel Ângelo.

Triunfos dos Iniciados de Anta

As equipas de futebol de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos alcançaram duas vitórias nos jogos realizados no fim-de-semana. A equipa A bateu o Sporting Clube de Espinho por 2-0 em encontro a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão, enquanto a equipa B goleou o Vila-maiorense, por 7-2, em jogo da 2.ª Divisão, Série A.

Iniciados A - Diogo P; Ruben G, Dinis, André S e Diogo C; Simão, Francisco e Pedrito; Vítor, Resende e Rui S.

Jogaram ainda: Rui P e Zinho. Treinador: Nelson Capela.

Marcador: Vítor (2 golos). Iniciados B - Miguel; Fábio, Santos, Edgar e Bruno P.; Alex, Gui e Rúben; Rafa, Costinha e Chang.

Jogaram ainda: Godinho e Pedro. Treinador: Luís Lima.

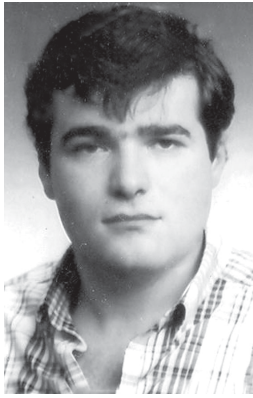
Marcadores: Chang (2 golos), Edgar (2), Rúben, Fábio e Pedro.

GUETIM e GRIJÓ
João Paulo Pereira Moreira
Missa de Aniversário Natalício
1972-04-07

Foi há 43 anos que nasceu o menino mais lindo do mundo. Deus deu-me um filho maravilhoso e tão cedo o levou para o Céu. És a Estrela que mais brilha, a que ilumina os meus passos. Tenho muito orgulho em ser a tua velhinha linda. Descansa em paz, junto do nosso querido pai Quim. Saudades sem fim daqueles que te amam: mãe, mana, cunhado, sobrinha, restante família e amigos.

Agradecemos a presença de todos que se quiserem juntar a nós na Eucaristia, dia 8, quarta-feira, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.

Guetim, 2 de abril de 2015



António Jorge Gomes da Rocha

Missa do 2.º Aniversário
04-03-2013

Sua esposa, filhos e restante família vêm participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 5, domingo, pelas 9 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



Alpoim Pereira Azevedo

41.º Aniversário do seu falecimento

Sua nora, filhos, genro, netos e demais família recordam esta data, dia 7, terça-feira, dia em que o seu ente querido faz 41 anos de falecimento, com muita saudade. Será celebrada missa, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



GUETIM - ANTA - ESPINHO (Rua dos Combatentes)
Joaquim Rodrigues

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha, genro, netos, bisneta e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada quarta-feira, dia 8 de abril, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 2 de abril de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA (Rua de Esmojães)
Custódio Oliveira Carvalho
(83 anos)

Faleceu em França

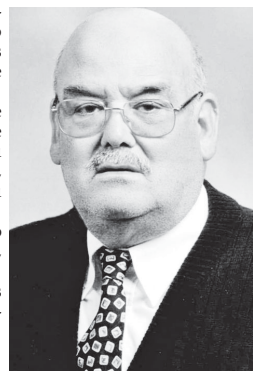
Sua companheira, filhos, noras, netos, bisnetos e restante família vêm, com profundo pesar, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade o falecimento do seu ente querido, ocorrido em França.

O seu corpo chegará quinta-feira, dia 2 de abril da parte da tarde à capela mortuária de Anta onde ficará em câmara ardente. O seu funeral realiza-se sexta-feira, dia 3 de abril, pelas 11 horas. Após cerimónias religiosas o seu corpo será sepultado no cemitério local.

A família desde já comunica que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 7 de abril, pelas 19 horas, nesta mesma igreja.

A família desde já agradece a todas as pessoas, as manifestações de carinho e solidariedade desde a primeira hora.

Anta, 2 de abril de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD
Carlos Salvador | Reportagens,
Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

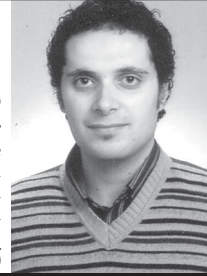
FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)
Sexta (03) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227340092
Sábado (04) - CONCEIÇÃO R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
Domingo (05) - MAIS Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
Segunda (06) - MACHADO Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227346388
Terça (07) - DE ANTA Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227341109
Quarta (08) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227340352
Quinta (09) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227340331

SILVALDE
Sérgio Luís Anjos da Silva

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Seus pais, irmãos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 8, quarta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



António Domingues Dias Maia

3.º Aniversário do falecimento

Sua esposa e filha, participam que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 5, domingo, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



Emília de Jesus Pereira

Missa do 13.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 7, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 2 de abril de 2015



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

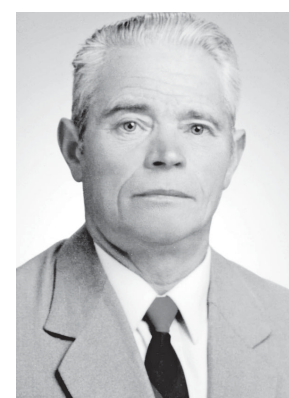
ANTA - ESPINHO (Rua de São Mamede)
António de Oliveira Ribeiro

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 7 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 2 de abril de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Maria da Conceição Alves Faria Lopes
(Viúva de Fernando Lopes)
Missa do 30.º Dia

Seus filhos, nora e netos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 7, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho 2 de abril de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Dr. Manuel Ferreira Baião Nunes dos Santos

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 7, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

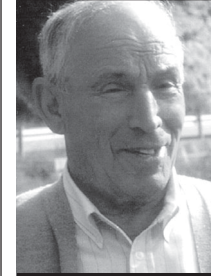


Mário da Costa Valente
Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 7, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 2 de abril de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ESPINHO
Prof.ª Maria Emília Manta Amaral Ferreira Bico

Missa do 19.º Aniversário do seu falecimento

A família vem, por este meio, participar às pessoas de suas relações e amizade que dia 8, quarta-feira, pelas 19 horas, se celebra missa a sufragar a sua alma, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já a quantos participarem em tão piedoso acto.

Espinho, 2 de abril de 2015

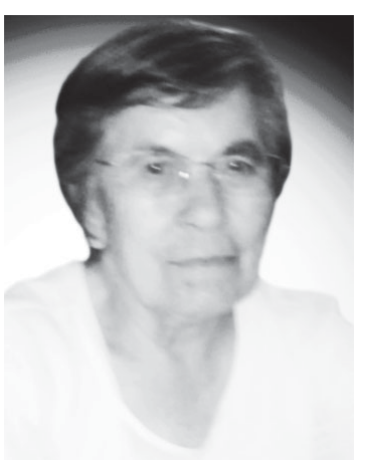


ÉSPINHO (Rua 5, n.º 456)
Ângela Rosa de Pinho
(Viúva de Joaquim Pinto dos Santos - Quim Luzio)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos, bisneta e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 7, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 2 de abril de 2015



Ângela de Pinho Santos
Joaquim Pinho dos Santos
Maria Adelaide Siloa Lopes Pinho
Manuel Martins de Oliveira
Cristina Manuela Pinho Oliveira
Pedro Joaquim Lopes Pinho
Ana de Oliveira Pinto

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

CASINO ESPINHO

The

ACOUSTIC FOUNDATION

3 • 4 • ABRIL



JANTAR CONCERTO

