

Concurso para a criação do logotipo da Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho página 2

**Noventa anos de escutismo em Espinho**  
Agrupamento de Escuteiros 274 celebra com exposição e concerto no Casino Espinho página 3

Rita Tavares ganha duas medalhas mundiais de ouro - APAM nos topos dos pódios página 15

“Histórias de vida” - projeto Idosos & Companhia do Centro Social de Paramos página 2



**Apreensão de malas contrafeitas na feira semanal** página 7

**Foi à Esquadra pedir informações e ficou detido** página 7

Oporto Golf campeão nacional de clubes de sub-18 - equipa de sub-14 vice-campeã página 17

PUB.

**249€**

**Armação + Lentes Progressivas**

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

**79€**

**Armação + Lentes de longe ou perto**

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

**Oferta 2º par**

**Para si ou para quem quiser!**

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

## Concurso para a criação do logotipo da Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho

Está aberto um concurso para a criação do logotipo da Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho.

“Os cidadãos são cada vez mais chamados para atividades de intervenção cívica que visem a melhoria das condições de vida das suas comunidades.” Assim, a Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, criada no dia 3 de novembro de 2014, tem como objetivos a defesa do património cultural e gastronómico, caso da arte xávega e da genuína caldeirada de peixe e do camarão de

Espinho, que se pretende certificada. “Desta forma, procurar-se-á dar visibilidade ao concelho de Espinho e contribuir para o desenvolvimento social e económico.”

Neste quadro surge a criação de um logótipo para a Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho com o objetivo de envolver toda a comunidade nesta iniciativa: estimular a criatividade e a participação cívica.

O concurso é destinado aos alunos dos dois agrupamentos de escolas do concelho e à população em geral que deseje apresentar o seu projecto.

Cada participante pode concorrer com os logótipos que desejar. Para além da qualidade dos logótipos a concurso, será avaliado sobretudo o fio condutor da narrativa e a sua adequação ao tema, bem como a obrigatoriedade da presença do barco da companhia de pesca. “O que realmente importa é a riqueza da narrativa transmitida pela imagem, de forma a permitir uma melhor avaliação. Cada trabalho deve ser acompanhada de uma justificação/enquadramento, bem como do(s) autor(es).”

Os trabalhos apresentados devem ser constituídos apenas por imagens originais, enviadas em formato JPEG, PDF ou outro.

Os trabalhos deverão ser enviados através do e-mail [confrcaldeicamespinho@gmail.com](mailto:confrcaldeicamespinho@gmail.com), ou entregue diretamente, em suporte digital, na secretaria da Junta de Freguesia de Espinho. No e-mail de envio dos logótipos deverá constar a indicação: nome do(s) autor(es), idade, e, no caso de serem estudantes, o nome do agrupamento a que pertencem. O prazo de entrega dos logótipos a concurso termina a 11 de maio.

Do júri escolhido pela confraria constam os seguintes elementos: Leonor Fonseca, Francisco Azevedo Brandão, Rui Lacerda, Alfredo Correia de Araújo e António Regedor.

O júri avaliará os trabalhos de acordo com os seguintes critérios:

Integração do barco da companhia, qualidade da imagem, adequação do tema e objetivos da confraria, relação de qualidade entre memória descritiva/imagem e originalidade.

Serão atribuídos prémios simbólicos. Ao vencedor será atribuída menção de sócio honorário da confraria. Caso se trate de aluno de uma escola, este será atribuído ao respetivo agrupamento.



# Noventa anos de escutismo em Espinho

O grupo de Escuteiros 274 vai realizar um concerto e uma exposição no sábado), no Casino Espinho, para comemorar os 90 anos de escutismo em Espinho.

O grupo de Escuteiros 274 festeja os 90 anos de escutismo em Espinho. Para comemorar esta data, o agrupamento organizou uma iniciativa que se vai dividir em dois momentos no sábado: a exposição "90 anos a semear alegria" e o concerto do Grupo Maresia. A exposição, de entrada gratuita, vai estar no átrio do auditório do Casino Espinho, desde as 16 horas até às 24 horas de sábado. Nuno Filipe Casal, chefe da 1.ª secção do agrupamento, revela que a exposição retrata a história do Agrupamento de Escuteiros, bem como do escutismo em geral." Ficarão certamente contagiados com todos os símbolos e recordações que fomos acumulando ao longo destes 90 anos."

O concerto será às 21,30 horas, no auditório do Casino Espinho.

O Grupo Maresia é composto por quatro elementos, também escuteiros, e já conta com 14 anos de carreira. Nuno Filipe considera que este grupo tem das "músicas escutistas mais bonitas" que conhece. Os bilhetes podem ser adquiridos, em pré-venda, no Salão Paroquial de Espinho, nas lojas Eurobaviera Store de Espinho e de S. Paio de Oleiros, ou no próprio dia durante a exposição. Nuno Filipe Casal assegura que este "será, com toda a certeza, um concerto memorável para quem o assistir."

"O próximo dia 11 é um momento muito importante para o agrupamento e queremos torná-lo especial para a comunidade" - afirma Nuno Filipe Casal. "Há algumas dezenas de anos que almejávamos ter um local só nosso, com condições mínimas. E isso finalmente aconteceu. Estamos a trabalhar ano após ano para compensar o esforço financeiro a que fomos obrigados, daí ter surgido a ideia de realizar esta iniciativa. Criamos um grupo de 4 escuteiros para preparação desta atividade e, juntamente com o restante agrupamento, decidimos que esta era a melhor forma de comemorar os 90 anos juntamente com a comunidade."

Para a organização do evento, o agrupamento de escuteiros contou com o apoio da Câmara Municipal, do Casino Espinho, da Eurobaviera, da Aipal, da 1/2 Publicidade e da Churrascaria Graciosa. "Queremos agradecer profundamente a ajuda destas entidades espinhenses", regista Nuno Filipe Casal.

Os escuteiros espinhenses têm vindo a ser condecorados desde os primeiros tempos do grupo. Nuno Filipe conta que "sempre participaram em grandes atividades nacionais, regionais, de núcleo e internacionais."

O chefe dos "lobitos" afirma que o grupo de escutismo espinhense procura fazer atividades que "promovam o desenvolvimento de diferentes áreas, desde o físico ao afetivo, do caráter individual ao social, bem como o intelecto e o espiritual." Explica que todas as atividades que realizam tentam trabalhar um pouco cada uma das áreas referidas. "São exemplos de atividades - os raides, atividades radicais, limpeza de áreas naturais (praias e florestas), recolha de alimentos e, claro, os típicos acampamentos, onde tudo o que "en-



## Agrupamento de Escuteiros 274 celebra com exposição e concerto no Casino Espinho



sinamos" é posto em prática."

Numa perspetiva pessoal, Nuno Filipe Casal descreve o escutismo, numa citação do seu fundador mundial, Baden-Powell:

"O escutismo é um movimento cuja finalidade é educar a próxima geração como cidadãos úteis e de vistas largas. A nossa intenção é formar homens e mulheres que saibam decidir por si próprios, possuidores de três dons fundamentais: saúde, felicidade e espírito de serviço."

"Resume-se a isto: saúde, felicidade e espírito de serviço. É isto que tentamos passar para fora do movimento", acrescenta Nuno Filipe Casal.

Joana Amorim

Fundado a 5 de abril de 1925 pelo dirigente Ângelo André de Lima, o agrupamento começou por chamar-se "Grupo 17 - Nuno Alvares Pereira - Espinho". No entanto, nem sempre esteve ativo. Entre 1948 e 1951 esteve inativo, passou por um período de inconstância e só voltou a funcionar em 1968. Durante este período houve uma renumeração dos Agrupamentos, em que o Grupo 17 mudou a sua identidade para Agrupamento 274 - Espinho. Em 1982, o grupo voltou a deixar de funcionar mas em 1985 reativou-se, estando até hoje em funcionamento, com o centenário no horizonte!

"O próximo dia 11 é um momento muito importante para o agrupamento e queremos torná-lo especial para a comunidade"

### Admite-se

## ESTAFETA

(P/ entrega de pizzas)

Maior de 18 anos • Carta de condução

Tomate — 919 232 023

### Trespasa-se

## RESTAURANTE / CAFETARIA / BAR

com 2 pisos, grande esplanada para 20 mesas

Totalmente equipado \* Sem vizinhos \* Bom preço

Contatar: 913 017 672

### Barbearia Silva

Cabeleireiro de homens

## ADMITE

Cabeleireiro ou Cabeleireira com experiência

Contatar: Rua 19, n.º 343 - Telf: 227340634

## Pelo (re)conhecimento das equipas de rua

Todos os dias, faça chuva faça sol, por todo o país, equipas especializadas deslocam-se em unidades móveis para garantir que os cuidados sócio sanitários continuem a ser uma realidade em Portugal. São conhecidas por equipas de rua, porque trabalham diariamente em espaço público, tendo o pragmatismo e até a coragem de marcar presença onde os problemas acontecem.

Também assim é em Espinho, através da equipa de rua SMACTE, promovida pelo Centro Social de Paramos, que no ano passado sinalizou cerca de duas centenas de pessoas dependentes de substâncias psicoativas, apoiando-as na ótica da promoção da cidadania e do humanismo. Com certeza já se cruzou com a unidade móvel nas ruas da nossa cidade, estacionada em locais estratégicos para acompanhar esta população. Pois importa dizer que estes locais não são escolhidos ao acaso: são estudados, negociados e correspondem a critérios muito exigentes que permitem alcançar os objetivos a que o Centro Social de Paramos se propôs em candidatura. Deste modo, e num bom exemplo da exigência deste trabalho, a equipa tem que equilibrar a privacidade e a confidencialidade das pessoas que recorrem a este serviço, com a salvaguarda das dinâmicas do espaço público e dos transeuntes; e balancear a proximidade aos locais onde os fenómenos sociais acontecem com a garantia da segurança e a integridade física e moral de todos os envolvidos no processo. O que talvez fosse importante ficar claro é que, do alcance desses objetivos, depende a melhoria da situação sócio sanitária dos utentes do serviço mas também (e na minha opinião a maior meta) a manutenção da saúde pública. Sim, porque a sociedade não é estanque, em que os menos vulneráveis vivem num subterfúgio e não convivem com os que são dotados de recursos. Os contactos e os problemas públicos fluem entre camadas sociais (isso de que a droga é um problema dos pobres é uma ideia comprovadamente errada), logo a visão sistémica da realidade torna-se obrigatória.

Com mais de uma década de existência seria esperado que todos nós já (re)conhecêssemos o trabalho que as equipas de rua desenvolvem. Claro que são cada vez mais os que, atentos aos resultados já reconhecidos e replicados internacionalmente, valorizam e elogiam estas respostas. No entanto parece que, apesar das equipas de rua concorrerem para atenuar as fragilidades da população, são elas próprias que são colocadas ciclicamente em situação de vulnerabilidade, tanto pelas condições precárias (climáticas, de segurança, etc.) inerentes ao seu contexto de trabalho, como pela incompreensão que ainda persiste sobre a utilidade pública das mesmas. Numa



OPINIÃO

DISCURSO DIRECTO

Marília Costa\*

sociedade que defende que os Direitos Humanos devem ser soberanos, não me parece demais esperar que se promova uma cultura de respeito por estes serviços que, afinal de contas, contribuem em larga medida para a dignidade humana. Infelizmente, numa época em que escasseiam e extinguem-se apoios sociais e de saúde, é comum que a cultura de respeito entre também ela em crise e que estas equipas de rua, que ainda perduram, sejam de vez em quando olhadas de soslaio. Não obstante, parece-me que nos compete a todos nós cidadãos portugueses a assertividade de exigir sempre Mais, contrariando os cortes desumanos e mantendo a cultura de respeito transversal a todos os serviços de apoio social e de saúde. Afinal, o problema não está nos serviços que sobreviveram, mas sim nos que deixaram de existir, certo? O que se calhar nem todos sabem é que, apesar destas equipas de rua manterem o seu funcionamento, também elas foram alvo de reformulações, cortes e, em alguns territórios, até de extinção.

As entidades competentes continuam a considerar Espinho território prioritário para intervenção na área das dependências, logo, cofinanciado para a continuidade desta resposta. Não obstante, à semelhança da realidade portuguesa em tantos outros vértices, é-lhe exigido cada vez mais qualidade e uma panóplia mais diversificada de serviços, sem que isso signifique um aumento proporcional no financiamento.

Por tudo isto, e porque julgo que não queremos que também a saúde pública se esgote em si mesma, é urgente a promoção desta cultura de respeito pelos que, apesar de no exercício das suas funções, se auto motivam sistematicamente para fazer o(s) trabalho(s) que poucos se propõem fazer. E a mim parece-me que as equipas de rua se podem incluir nesta cultura de respeito. Ou não?

\*Técnica Superior de Educação Social no Centro Social de Paramos desde 2004, com funções de coordenação da Equipa de Rua SMACTE desde 2005

## Processo de fusão das corporações de bombeiros concluído até ao final do ano

O presidente da Câmara Municipal esteve reunido em Lisboa com a Autoridade Nacional de Proteção Civil e o diretor nacional de bombeiros para concluir o processo de

## Contas aprovadas por unanimidade nos Bombeiros Voluntários de Espinho

A Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho aprovou, por unanimidade, o Relatório e Contas relativo ao ano de 2014.

No documento, a Direção começa por referir que “sem pretendermos que isto sirva de qualquer justificação, certo é que os movimentos contabilísticos relativos ao exercício de 2014, embora previsíveis, forma fortemente influenciados pela grande crise que o país atravessa, e na qual permanece mergulhada, impeditiva da concretização da maioria dos nossos anseios mas que, apesar de tudo, fomos realizando na medida exata das nossas reduzidas disponibilidades.

Por isso se verifica uma grande aproximação dos valores contabilizados ao dos objetivos traçados em dezembro de 2013”.

A Direção da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho prossegue afirmando que “foi necessário seguir com rigor as diretrizes que então definimos relativamente à contenção de custos, que procurámos cumprir na sua plenitude. Por estas razões, o Orçamento para 2015, é também elucidativo quanto aquilo que pretendemos, na aplicação deste princípio”.

Relativamente às contas apresentadas, “pensamos que são bastante claros e de fácil leitura, pelo que apenas faremos alusão a duas ou três

rubricas, cuja oscilação ou volume, comparativamente com o ano anterior ou com o Orçamento, é um pouco mais notória”.

No que respeita aos proveitos “não se registam oscilações significativas, dignas de destaque.

Apenas uma pequena referência à Rubrica Quotizações, que se mantém rigorosamente igual ao ano transato, correspondendo este ano a cerca de 16% do total dos proveitos, sendo que uma parte substancial (20.328,00 euros) são quotas para utilização do parque de estacionamento, que como se sabe nos está gentilmente cedido para exploração por uma família amiga da associação”.

E os custos:

“Como vem sendo hábito, porque de facto são as verbas com maior impacto, referimo-nos a Gastos com Pessoal, que absorve tanto com 53% do total dos custos. Outra referência vai para a rubrica Combustíveis e Eletricidade para onde foram canalizados 14,5% e Conservação e Reparação de viaturas, com 6%, verificando-se aqui uma recuperação de 6,5% relativamente ao ano anterior, que foi de 12,5%”.

O documento reporta ainda que “deixamos a informações de que, com algum esforço financeiro, em 2014 adquirimos uma viatura para transporte de doentes, sem descurar a constante e necessária conservação do parque

constituição formal e legal do Agrupamento de Bombeiros de Espinho.

Nesta reunião técnica, o autarca fez-se acompanhar do vereador da Proteção Civil, Quirino de Jesus, pelos dirigentes das duas corporações e os respetivos comandantes Pedro Louro (Bombeiros Voluntários de Espinhenses) e António Proença Bombeiros Voluntários Espinhenses).

Pinto Moreira garante que até ao final do ano fica concluído o processo.

Espinho passará a ter um único corpo de bombeiros, resultante da fusão e integração das duas corporações.

“Trata-se de um processo inédito no país, em que Espinho está a dar um bom exemplo e a servir de modelo para outras corporações de bombeiros do país.”

“Nada nos deterá na perseguição dos objetivos que traçamos, difíceis como devem ser, mas alcançáveis, sem regatearmos a esforços e na esperança que entretanto a situação económica vá melhorando”

sentado aos sócios o projeto”.

Aquele dirigente da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho deu conta que “será adquirida, brevemente uma ambulância de socorro” e que “a campanha de angariação de sócios não está esquecida, mas que há prioridades a cumprir. Esta campanha de angariação de sócios não colide com o processo de fusão que está em curso”, garantiu o presidente da Direção.

Joaquim Conde Figueiredo revelou, ainda que “há um documento elaborado pelos comandos dos dois corpos de bombeiros no que respeita à parte operacional e que a fusão tem como objetivo a redução de custos e a eficiência” afirmando que “está a ser elaborada uma candidatura ao próximo Quadro Comunitário de Apoio e que a Câmara Municipal de Espinho tem sido colaborante e disponível em tudo aquilo que lhe é possível”.

Manuel Proença

## (In)segurança nas praias fora da época balnear

Para evitar a ocorrência de acidentes a Autoridade Marítima Nacional, através do Instituto de Socorros a Náufragos, alerta todas as pessoas que frequentem as praias nos próximos dias, para a necessidade de adotar uma cultura de segurança, que tenham cuidados redobrados se estiverem junto da linha de água, em virtude de não existirem nadadores salvadores nem qualquer tipo de sinalização relativamente ao estado de perigosidade do mar.

“Não se esqueça, caso frequente uma praia, de seguir escrupulosamente os seguintes conselhos, pois salvar uma vida também depende de si:

Vigie as suas crianças permanentemente e a uma distância próxima, não as deixando brincar junto da linha de água; Em caso de dúvida pelo estado do mar, não arrisque e não tome banho; Respeite um intervalo de 3 horas após uma refeição normal antes de tomar banho.”

A atual moldura jurídica aplicável determina a obrigatoriedade da permanência de nadadores salvadores nas praias concessionadas/vigiadas apenas durante a época balnear de cada ano, situação que varia ao longo do país.

## Incêndios junto ao Aero Clube e ao Complexo de Ténis

Deflagrou na tarde do Domingo da Páscoa um incêndio no mato da zona da lagoa de Paramos/Barrinha de Esmoriz, junto ao Aero Clube da Costa Verde.

As dificuldades de acesso forçaram as corporações de bombeiros de Espinho, Esmoriz e Lourosa a optarem pelo combate às chamas junto ao passadiço existente no local.

A PSP de Espinho e a GNR de Esmoriz tomaram conta da ocorrência.

Entretanto, na pretérita semana, os bombeiros voluntários (e a PSP) também foram céleres à requisição dos seus préstimos para a extinção de um foco de incêndio em mato junto ao Complexo de Ténis.



## A ideia aplaude-se, mas "tapa" o perigo...

Sem desvalorizar a iniciativa do tributo à arte xávega, com a exposição permanente de um barco - leia-se relíquia - como símbolo da vila de Silvalde e do concelho de Espinho, fica o reparo para uma eventualidade...

De facto, quem conduzir

no sentido poente/nascente, portanto, proveniente da zona da praia do Pau da Manobra, depara com o sinal de stop e em caso de prioridade cedida a quem transita de leste para sul... perde ângulo de visionamento face a quem surge, entretanto, de sul...



**...com legenda!**

*Rua Monte Belo, em Esmojães - Altos-Céus (Anta), ou a rua dos imensos buracos?!*

## Palmeira(s) em risco



Uma das palmeiras que ladeiam a escadaria de acesso ao salão da Junta de Freguesia de Silvalde, junto à Igreja Paroquial, apresenta sinais de detioração face à praga do dito escaravelho das palmeiras.

Trata-se da palmeira à direita na imagem, mas a outra também aparenta afetação...

## Câmara garante que refeições escolares são servidas "em dose suficiente"

O vice-presidente e vereador da Educação na Câmara de Espinho garantiu à agência noticiosa Lusa que as refeições escolares contratadas à empresa Gertal estão a ser servidas "de acordo com as normas e em quantidade suficiente" para cada aluno.

As declarações de Vicente Pinto prendem-se com as críticas da Associação de Pais da Escola Espinho 2, considerando que a empresa contratada para servir as refeições dos 350 alunos desse estabelecimento de ensino não lhes fornece alimentos em dose suficiente e que a autarquia não impõe o cumprimento do caderno de encargos.

Segundo o vereador da Educação, "a comida servida às crianças é em dose suficiente e segundo as diretrizes previstas e elencadas no caderno de encargos, tal como já foi confirmado e verificado pela equipa multidisciplinar que faz inspeções de surpresa às várias escolas fornecidas pela Gertal."

O universo de estabelecimentos de ensino servidos pela empresa alimentar envolve, aliás, cerca de dez escolas do concelho e, como nota Vicente Pinto, "a Escola Espinho 2 é a única que tem reclamações a fazer quanto ao serviço."

O autarca admite que já se detetaram "algumas irre-

gularidades" no abastecimento, "a título pontual", mas defende que "não há inconformidades" com peso legal na avaliação do cumprimento do contrato para o ano letivo em curso e o seguinte.

"As irregularidades que se notam devem-se ao facto de as refeições da Escola Espinho 2 não serem confecionadas no próprio local e terem que ser transportadas até lá", explica o vice-presidente. "É por isso que o doseamento nem sempre será o correto, mas as instruções são no sentido de o funcionário pedir um reforço de comida ao aperceber-se de que ela está a acabar e, em poucos minutos, a empresa apresenta o restante."

Para Vicente Pinto, esse procedimento até é o mais aconselhável, considerando que "quem percebe de crianças sabe muito bem que, se lhes puserem muita comida à frente, a tendência geral é para elas a deixarem ficar no prato."

Dosear o transporte das refeições até à escola e incentivar a que essas só sejam reforçadas quando isso se revela necessário é, para o vereador, "a melhor forma de evitar desperdício."

Contactada pela Lusa, a Gertal não se disponibilizou para comentar o assunto.

## Serviços jurídicos geram controvérsia

Os bloquistas revelaram que a Edilidade gastou mais de 70.000 euros em dois ajustes diretos a uma sociedade de advogados, em 2014 e 2015, mas a Câmara Municipal deu nota de que "a contratação em causa cumpre todos os requisitos legais, de transparência e publicidade aplicáveis e só objetivos partidários menores e tentativas injustificadas de achincalhamento justificam a postura do Bloco de Esquerda de Espinho."

Revelando que quando tomou posse em 2009 depa-rou-se "com o pagamento de avenças de 140 mil euros anuais (12 mil euros mês)", o atual executivo adianta que "a Câmara Municipal de Espinho aceita qualquer comparação com outras câmaras, ou outras instituições públicas, sem receio, estando convicta que a sua prática será das menos onerosas e mais transparentes para o erário público."

"Os serviços jurídicos contratados são para fazer face a um número elevado de processos judiciais em curso", segundo a nota de esclarecimento camarária. "A sociedade de advogados em causa é competente e tem demonstrado excelentes resultados. A contratação desta sociedade permitiu a redu-

ção muito substancial dos custos que a Câmara Municipal de Espinho tem com os serviços jurídicos. A Câmara Municipal poupa hoje por ano mais de 100 mil euros em avenças. A Autarquia de Espinho dispõe apenas de um jurista interno, que não assegura o contencioso e que se ocupa de outras tarefas, nomeadamente a verificação da conformidade legal da tramitação de processos administrativos, elaboração de contratos e protocolos, resposta a reclamações, regulamentos e análise de processos de contraordenação. A contratação de serviços jurídicos implica uma relação de confiança e obviamente uma avaliação discricionária, porque é uma prestação de serviços com características muito específicas."

O Bloco de Esquerda regista que "a Câmara Municipal de Espinho está altamente endividada e tem recorrido a medidas de austeridade sobre a população, colocando as taxas municipais no valor máximo, com o argumento de que é necessário colocar as contas em ordem."

O Bloco de Esquerda exige "respostas claras" e por isso dirigiu já um requerimento à Câmara e à Assembleia Municipal.

## Incapacidade causada pelo AVC é um problema grave de saúde pública

Apesar de o Acidente Vascular Cerebral (AVC) ser a primeira causa de morte em Portugal, o fardo mais pesado da Doença Vascular Cerebral não é a morte, mas sim a incapacidade e o grau de dependência resultante que constituem um grave problema de saúde pública, alerta o Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral, da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, por ocasião do Dia Nacional do Doente com AVC, que se assinala a 31 de Março.

“É importante divulgar que o AVC pode ser prevenido, que é possível recuperar de um AVC e como conseguir esses objetivos”, explica Maria Teresa Cardoso, coordenadora do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral. “A reabilitação tem um papel chave na recuperação destes doentes e

deve ser iniciada tão precocemente quanto possível a partir do primeiro dia após o AVC devendo ser mantida de forma continuada após alta hospitalar (fisioterapia, terapia da fala, terapia ocupacional). A sua duração depende dos défices neurológicos e da resposta ao tratamento e prolonga-se frequentemente durante o primeiro ano após o AVC. Está demonstrada uma forte correlação entre a duração da fisioterapia e a melhoria funcional do doente, tendo como objetivo minimizar os défices e promover a autonomia.”

As sequelas mais graves podem ser evitadas por uma intervenção médica rápida, logo que aparecem os primeiros sintomas. Assim, o reconhecimento dos sinais de alerta do AVC é da maior importância, bem como a atitude a tomar após

este reconhecimento, que é ligar para o 112. “Estudos realizados junto da população portuguesa demonstraram que ainda há muito a fazer nesta divulgação. É fundamental aumentar o conhecimento público dos sinais de alerta e criar um reflexo imediato perante estes sinais de ativação do 112. O AVC agudo é uma emergência médica.”

Relativamente aos doentes dependentes com sequelas de AVC é preciso corrigir as assimetrias que ainda existem em Portugal. “Para proporcionar a continuação de cuidados após a alta hospitalar a pessoas em situação de dependência e com perda de autonomia existe desde 2006 uma Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados”, realça a especialista. “Esta rede não consegue dar resposta cabal às necessidades reais da população em situação de dependência, apesar de ter vindo a crescer em número de camas de internamento e de equipas envolvidas. Apresenta assimetrias geográficas que implicam acessibilidade heterogénea nas várias regiões do país, podendo o tem-

po de espera variar de dias a meses. Será da maior importância repensar estratégias que permitam uma melhor e mais rápida capacidade na reabilitação dos doentes na sua família.”

“O doente que recupera de um AVC não pode esquecer que a par de uma reabilitação eficaz é fundamental uma boa adesão à terapêutica farmacológica e a modificação do estilo de vida para controlar os fatores de risco vascular”, refere ainda a internista. “Segundo a Organização Mundial de Saúde, se aplicarmos todas as medidas conhecidas e disponíveis podemos reduzir em 80% a Doença Vascular Cerebral.”

E segundo a Direção Geral de Saúde todos os dias chegam aos hospitais portugueses 52 vítimas de AVC e uma em cada seis pessoas no mundo sofrerá de Doença Vascular Cerebral ao longo da vida. Cerca de 30% das pessoas que têm um AVC morrem ao fim de um ano e metade dos sobreviventes ficam com algum tipo de incapacidade.

## Um “snack” de sopa

A dieta mediterrânica é uma herança cultural importante do nosso país e tem inúmeros benefícios na longevidade, saúde e qualidade de vida. É uma dieta equilibrada, variada e nutricionalmente adequada, que tem por base alimentos de origem vegetal ricos em fibra, vitaminas e sais minerais e com baixo teor de gordura, tal como produtos hortícolas, frutos, cereais e leguminosas.

A sopa é um pilar fundamental da dieta mediterrânica, dado ser rica em vitaminas, sais minerais, antioxidantes protetores do organismo, fibras que regulam o trânsito intestinal e água que contribui para uma hidratação adequada. É um excelente prato de entrada e quando consumida no início da refeição ajuda a regular o apetite e diminuir a absorção de gorduras. Para além destas vantagens, tem baixo custo, fácil preparação e conservação

e é adequada em todas as idades e a qualquer hora, mesmo fora das principais refeições.

Reconhecendo a enorme importância desta temática, a Unidade de Saúde Familiar de Anta organizou a “Semana da Sopa”, tendo como objetivos promover a alimentação saudável e contribuir para o aumento do consumo de sopa, explicar os seus benefícios e informar sobre os alimentos a incluir na sua confeção. Foi utilizado o conceito de “snack” de sopa, em que esta foi servida aos utentes da Unidade de Saúde Familiar em pequenos copos de plástico a meio da manhã, procurando fomentar a ideia de que é um alimento benéfico a qualquer hora e que é uma alternativa mais saudável que um convencional “Snack” (pão, bolo, rissol, entre outros). Foram ainda distribuídos folhetos informativos sobre a dieta mediterrânica e benefícios da sopa e diferentes sugestões de receitas.

Margarida de Sousa Carvalho  
(Médica Interna de Medicina Geral e Familiar, USF Anta, ACeS Espinho/Gaia)

## Muitas das lesões em idade escolar estão relacionadas com a prática desportiva

As lesões traumáticas oculares são a principal causa de cegueira em crianças nos países desenvolvidos e muitas das que acontecem em idade escolar estão relacionadas com a prática desportiva. Os pais, professores e treinadores têm um papel fundamental na proteção dos olhos das crianças, devendo incentivar a utilização de materiais de proteção. A Sociedade Portuguesa de Oftalmologia considera fundamental alertar a população para a necessidade da prevenção de lesões oculares durante a prática desportiva.

“A grande maioria das lesões oculares relacionadas com a prática desportiva pode ser prevenida”, defende Maria João Quadrado, presidente da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia. “A ameaça é diferente consoante a atividade física/desporto. Em todos os casos é possível diminuir drasticamente o risco de lesão ocular através do uso de proteção adequada. Na verdade, a proteção ocular deve ser encarada como parte integrante de qualquer uniforme desportivo.”

Os desportos com maior risco de lesão ocular envolvem projéteis/bolas de alta velocidade (exemplos: squash e paintball), tacos/raquetes (exemplo: hóquei em campo) ou um elevado grau de contacto corporal intencional (desportos de combate) ou não intencional (exemplos: basquetebol, futebol, andebol, etc.).

Desportos como natação e ginástica estão associados a um menor risco de lesão ocular.

Em desportos de ar livre (exemplos: ski e ciclismo), a utilização de lentes escuras, apropriadas para a prática desportiva, é recomendada para reduzir o risco de lesões oculares provocadas pela radiação ultravioleta (catarata, doenças da retina, cancro da superfície ocular, cancro da pele).

“Todos os atletas devem usar material de proteção ocular adequado ao desporto que praticam”, explica Maria João Quadrado. “É importante ter em atenção o tamanho (adequado ao atleta), conforto e composição do equipamento de proteção (geralmente constituído por lentes de policarbonato, um plástico altamente resistente ao impacto). Esta indicação deverá sempre ser efetuada por um médico oftalmologista.”

“As lentes de vidro não fornecem uma proteção adequada para a prática desportiva”, lembra ainda. “Em algumas situações podem mesmo aumentar o risco ou a gravidade das lesões (exemplo: quando as lentes de vidro se partem num embate, podendo levar a perfurações do globo ocular). Nos casos de baixa visão poderá ser indicada o uso de lentes de contacto. Esta medida não substitui, de forma alguma, a utilização concomitante de proteção exterior de acordo com tipo de desporto praticado.”

## Desigualdade no acesso aos tratamentos para a artrite reumatoide

A artrite reumatoide é uma das doenças autoimunes que mais beneficiou da introdução de terapêuticas biológicas. Mas estas terapêuticas ainda não chegam a todos os doentes que precisam delas. Continua a haver desigualdades no tratamento desta doença, lembra o Núcleo de Doenças Autoimunes da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna. São 40 mil os portugueses que sofrem desta doença inflamatória crónica, de causa ainda desconhecida.

“Estes fármacos permitiram começar a discutir o conceito de remissão, isto é a possibilidade de o doente ficar sem sintomas ou com eles controlados”, explica o especialista José Delgado Alves. “A entrada dos medicamentos biológicos permitiu aumentar essa percentagem, fundamentalmente à custa dos casos mais graves, que são obviamente os que mais nos preocupam e devem ser a prioridade.”

O acesso desigual deve-se não só à prudência na prescrição resultante do preço elevado destes fármacos, (que pode não ser uniforme), mas também “às resistências e obstáculos colocados por muitas administrações hospitalares que ao tentarem limitar o orçamento da respetiva instituição se esquecem que esse dinheiro é na realidade de todos e para todos.”

Esses obstáculos “acabam por resultar em prejuízo do doente em causa, promovendo a desigualdade de acesso, ainda mais condenável.”

“O paradigma deste estado de coisas é a facilidade de prescrição em consultórios em relação à quantidade de dificuldades impostas nos hospitais, apesar de serem eles próprios os responsáveis pelos mecanismos de qualidade e segurança em vigor e em última instância os responsáveis pela disponibilização e pagamento destes fármacos”, esclarece José Delgado Alves.

A principal preocupação do congresso de autoimunidade a realizar de 16 a 18 de abril, em Coimbra, será discutir o doente como um todo, porque, “nas doenças autoimunes sistémicas é mais importante o médico (ou a equipa) que sabe tratar a doença e as suas complicações, vendo o doente como um todo, do que a especialidade formal que tem.”

“Entendo que estes doentes não devem ser tratados obrigatoriamente por uma ou outra especialidade específica, mas sim pela equipa que sabe de facto tratá-los por inteiro, qualquer que seja a sua formação de base”, acrescenta José Delgado Alves. “Por estas razões, acreditamos que a Medicina Interna é uma das especialidades mais preparadas para o fazer.”

## Comer bem (peixe) e barato é possível

Há quem pense que uma alimentação equilibrada fica cara e que o peixe é um luxo inacessível para orçamentos mais reduzidos. Apesar de a proteína do peixe ser muito mais benéfica para a saúde do que a da carne, nem todas as famílias a incluem regularmente na lista de compras, por acharem que fica cara. Não é assim!

Para ter refeições de peixe, saborosas e nutritivas, não precisa de gastar uma fortuna. Aliás, ao contrário das ideias feitas que existem, os peixes mais baratos, disponíveis no mercado e capturados no nosso mar, como a cavala, o carapau ou a sardinha, são os mais benéficos para a saúde. São muito ricos em ácidos gordos polinsaturados, como os Omega 3 e Omega 6, substâncias muito importantes para a saúde, sobretudo ao nível do sistema circulatório e imunitário.

O peixe congelado é outra opção para refeições económicas e saudáveis, pois é mais acessível que a maioria do pescado fresco, tem os mesmos valores nutricionais e está sempre pronto a preparar. A descongelação é um processo e deve-se, de preferência, descongelar na embalagem de compra, no frigorífico. Não sendo possível, pode-se usar o micro-ondas ou optar pela cozedura sem previamente descongelar, em



Cíntia Machado

alguns casos.

Temos também que falar nas conservas portuguesas, acessíveis e versáteis, com que rapidamente se prepara uma refeição para toda a família, a preços controlados. O bacalhau é outra boa opção para cortar nos custos, mas não no sabor. Dependendo do seu tamanho, existe no mercado a preços acessíveis, e é um fiel amigo para a saúde e para a carteira.

Ou seja, o pescado proporciona refeições completas, do ponto de vista nutricional, e com elevados benefícios para a saúde e para a manutenção de um peso saudável. Claro que o peso calórico de uma refeição com peixe depende muito do modo de confeção. Deve-se privilegiar os cozidos, grelhados e, sempre que se adicionar gordura, o azeite deve ser a escolhida!

Já sabe, é possível comer bem e barato. Se procura uma alimentação equilibrada, corte nas calorias, mas não desista do sabor! Descubra tudo aquilo que o mar lhe oferece. Vá ao mercado e deixe-se tentar por um peixe diferente. Na secção de congelados, descubra as novidades! E lembre-se que não há só conservas de atum e sardinha!



## Apreensão de malas contrafeitas na feira semanal - feirante detido

Às 12h35 de segunda-feira, a Esquadra de Investigação Criminal de Espinho (Divisão Policial) deteve, em flagrante delito na feira semanal, um feirante, de 23 anos, residente no concelho de

Matosinhos, por ter à venda malas de senhora contrafeitas.

Foram apreendidas 28 malas e seis chapas de metal identificativas, as quais eram contrafeitas de várias marcas

internacionais e estavam à venda por 20 euros cada, violando assim os direitos legalmente protegidos e previstos no Código de Propriedade Industrial.

O representante legal de

uma firma que comercializa as marcas "Cavalinho" e "Peluche" confirmou a contrafação dos artigos e desejou procedimento criminal contra o suspeito, solicitando ainda a destruição dos artigos apreendidos.

O detido foi presente ao Tribunal de Espinho, pelas 14 horas do mesmo dia, para aplicação da medida de coação.

## Foi à esquadra pedir informações e ficou detido

Na tarde do segundo dia de abril, foi detido um aposentado, de 64 anos e naturalidade estrangeira, por posse de arma proibida. O suspeito deslocou-se à Esquadra Policial de Espinho, no intuito de obter informações sobre uma mulher, a qual está referida num processo de violência doméstica.

Em virtude de existir pendente sobre si um mandado de busca e apreensão, foi-lhe efetuada uma revista sumária: numa bolsa que trazia à cintura, tendo a PSP encontrado uma navalha, com duas lâminas (uma com 7,65 cm e outra com 5 cm), a qual foi apreendida como medida cautelar. Na sua residência, foram apreendidas ainda uma arma de fogo, de calibre 6,35 mm, e uma outra navalha, com lâmina oculta (de ponta e mola).

O detido foi notificado para comparecer no Tribunal de Santa Maria da Feira, para conhecimento da medida de coação.

## Condutor com taxa de alcoolemia de 1,56 g/l

Foi detido na madrugada do segundo dia de abril um estudante, de 22 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de

alcoolemia de 1,56 g/l.

Entretanto, foram registados nove acidentes de viação, dos quais resultara, três feridos ligeiros.

## Inauguração oficial do novo Pavilhão de Ambulatório do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

A cerimónia oficial de inauguração do novo Pavilhão de Ambulatório do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, na Unidade 1 localizada no Monte da Virgem, em Vila Nova de Gaia, está calendarizada para as 12 horas de sexta-feira.

O Pavilhão de Ambulatório é uma estrutura partilhada na qual se prestam cuidados de saúde em regime de ambulatório, na consulta externa e hospital de dia. Esta nova estrutura substitui a anterior que funcionava desde 2009 em contentores e onde são realizadas em média 77 sessões/dia no Hospital de Dia e cerca de 129 consultas externas/dia, das quais 28 são primeiras consultas e 101 são consultas subsequentes.

Hematologia Clínica, Imunologia, Oncologia Médica, Reumatologia e a Unidade de Doenças Infeciosas são as especialidades que têm, aqui, concentrada quase toda a sua atividade de consulta externa. Simultaneamente, outras especialidades que necessitem de maior proximidade ao hospital de dia terão também acesso aos consultórios do Pavilhão de Ambulatório, "melhorando a eficiência dos tratamentos aos doentes."

Prevê-se a transição para o Pavilhão de Ambulatório da consulta aberta de Medicina Interna, da Unidade de Insuficiência Cardíaca e da Unidade de Cuidados Paliativos, "dotando assim o Centro Hospitalar de uma melhor capacidade de resposta aos doentes que acorrem com frequência ao Serviço de Urgência polivalente."

Foto VÍTOR LANCHAS

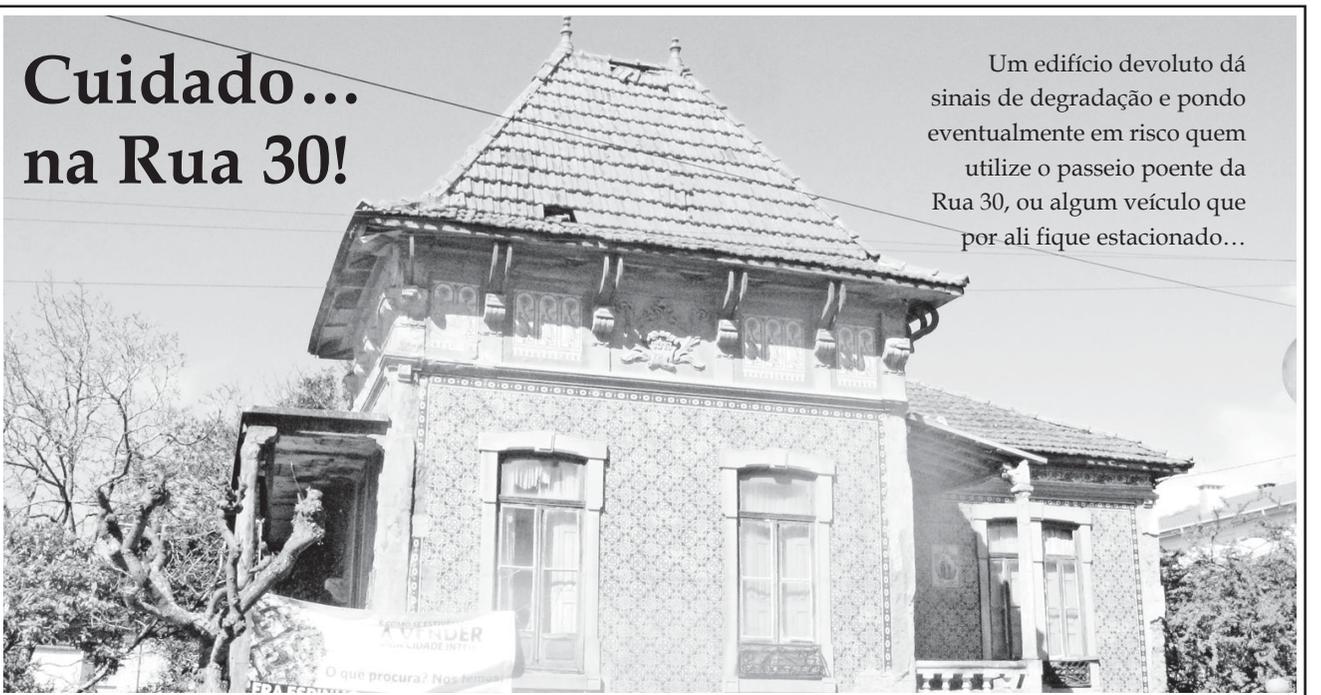
## Com aspeto de armadilha...

Há perigo para os transeuntes na Rua 27, entre as artérias citadinas 12 e 14. Um cabo de serviços de telecomunicações ameaça em pleno passeio... E de noite pode eventualmente causar incómodos aos mais desatentos...



## Cuidado... na Rua 30!

Um edifício devoluto dá sinais de degradação e pondo eventualmente em risco quem utilize o passeio poente da Rua 30, ou algum veículo que por ali fique estacionado...



# Prevenir “educando as crianças para o futuro”

Programa Escola Segura da PSP prevê ações de sensibilização dos jovens



“Promover uma cultura de segurança nas escolas; fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização; diagnosticar, prevenir e intervir nos problemas de segurança das escolas; determinar, prevenir e erradicar a ocorrência de comportamentos de risco e/ou de ilícitos nas escolas e nas áreas envolventes; promover, de forma concertada com os respetivos parceiros, a realização de ações de sensibilização e de formação sobre a problemática da prevenção e da segurança em meio escolar; recolher informações e dados estatísticos e realizar estudos que permitam dotar as entidades competentes de um conhecimento objetivo sobre a violência, os sentimentos de insegurança e a vitimação na comunidade educativa” – são os principais objetivos traçados pelo Programa Escola Segura da Polícia de Segurança Pública (PSP) que está implementado em Portugal na sequência de um protocolo assinado entre os ministérios da Administração Interna e da Educação desde 1992.

## Manuel Proença

A Escola Segura da PSP em Espinho tem em mãos um trabalho diário que não se prende exclusivamente com o patrulhamento e policiamento dos estabelecimentos de ensino do concelho (escolas básicas e secundárias), mas com um conjunto de ações, preventivas e de sensibilização, quer da comunidade escolar, no geral, quer dos alunos, em particular.

O jornal Defesa de Espinho teve a oportunidade de acompanhar, ao longo de um dia, o trabalho implementado

pelos Equipas da Escola Segura da Divisão Policial de Espinho da PSP. Um trabalho, sobretudo, de sensibilização junto dos alunos do primeiro ciclo da Escola Básica de Espinho 2, e também, do ensino básico e secundário, das Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e Dr. Manuel Laranjeira.

O agente principal José Pedro Ferreira, começou com uma ação de sensibilização aos alunos do 3.º B da Escola EB1 de Espinho 2 que se pretende ser de “prevenção, educando as crianças para o futuro, de modo a que não

adotem determinados comportamentos”.

José Pedro Ferreira, na biblioteca da escola, explicou ao grupo quais os procedimentos que deverão ter quando estão sozinhos em casa. “Nunca deverão demonstrar que estão sós. E se alguém tocar à campainha, digam que vão chamar um adulto. Depois, não hesitem em pedir ajuda, através do Número Nacional de Emergência, o 112”.

O agente da PSP (Escola Segura) recomendou às crianças que não brinquem com o 112 e que “no caso de ligarem por engano, não desliguem, mas digam ao operador que o fizeram por engano”.

O agente Ferreira contou às crianças uma história, a do “Falco” e interagiu com os alunos, que colocaram imensas questões e deram alguns dos exemplos de situações pelas quais haviam passado.

Depois, o agente da Escola Segura seguiu para a Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, para proferir uma palestra subordinada ao tema “Violência no Namoro” para os alunos do 10.º ano, turma 1.

O agente da PSP de Espinho começou por fazer o enquadramento legal e por estabelecer a equivalência com a “violência doméstica”, com penas de prisão que poderão ir de um a cinco anos.

Notou-se um grande interesse e uma atenção dos jovens, levando, por isso, a uma interação entre o polícia e os estudantes.

José Pedro Ferreira lembrou que “um homem que agride uma ou duas vezes irá fazê-lo novamente”, com consequências, muitas das vezes, trágicas. “Dezenas de mulheres são vítimas de violência doméstica” e “este é o segundo crime mais cometido em Portugal”.

O agente da PSP recomendou que “não permitam que o/a vosso/a namorado/a vos agrida” e “se detetarem uma situação destas, denunciem-na pois poderá acabar numa sepultura”.

José Ferreira recomendou aos jovens que “tenham cuidado com as redes sociais/internet e com as fotografias íntimas”.

Por fim, José Ferreira concluiu a sua passagem pelas escolas naquele dia, pela Escola Dr. Manuel Laranjeira, onde foi falar de “Violência Escolar e Bullying”.

Perante uma turma do 8.º ano, na presença de dois professores e da psicóloga daquela escola, José Pedro Ferreira introduziu o tema com algumas ideias que já havia transmitido na outra escola, nomeadamente no que respeita ao enquadramento legal.

O agente da PSP falou das formas mais comuns de ‘bullying’ e de ‘cyberbullying’, nomeadamente “através das redes sociais. E, por isso, aconselhou os jovens a “não utilizarem as tecnologias intimidar ou ameaçar alguém”, pois “também constitui um ato de violência”. “Coloquem-se no papel da vítima”, disse José Pedro Ferreira.



## Ação de sensibilização na Escola Básica de Anta



A Polícia de Segurança Pública de Espinho, através do elemento do Policiamento de Proximidade, Agente Principal Pedro Ferreira e do FD/UEP/CIEXSS - COMETPOR efetuaram uma ação de sensibilização sobre “Bombas de Carnaval”, na Escola Básica de Anta (Centro Escolar de Anta), antes da época de Carnaval. Esta foi mais uma ação no âmbito do programa Escola Segura, da PSP, perante as crianças, alertando-as para os perigos que emergem de lidar com aqueles artigos pirotécnicos.

Os agentes da PSP deixaram alguns conselhos: “Não utilizes artigos pirotécnicos - bombas de carnaval;

Se te oferecerem contacta o agente de autoridade ou o responsável pela Escola;

Se encontrares não mexas e chama o agente de autoridade ou o responsável pela Escola;

Mesmo que pareça já ter sido utilizado ainda pode rebentar, por isso, não mexas;

Nunca transportar artigos pirotécnicos nos bolsos porque com o calor e a fricção eles podem-se iniciar sozinhos e rebentar;

Se alguém estiver a queimar artigos pirotécnicos afasta-te porque eles deslocam-se com as explosões e podem-te atingir;

Nunca atires artigos pirotécnicos para uma fogueira pois podem explodir ou aumentar o fogo de forma incontrollável;

Nunca introduzas artigos pirotécnicos em garrafas ou latas pois podem rebentar e projetar pedaços, ferindo-te”.

# “Existe um à-vontade muito grande das escolas porque sentem que há sempre grande disponibilidade da nossa parte”

Hugo Rocha, comandante da Esquadra Sede da PSP de Espinho

O comandante da Esquadra Sede da Divisão Policial de Espinho da PSP, subcomissário Hugo Rocha, entende que este programa Escola Segura visa “aproximar-nos, em primeira instância, deste tipo de comunidade, para que

os jovens se sintam apoiados e que não vejam o polícia como um inimigo”.

O oficial responsável pela equipa da Escola Segura adianta que “o grande objetivo é a prevenção e a educação destes jovens para que se sintam

orientados pelos conselhos que lhes vamos dando e pelos esclarecimentos”.

Hugo Rocha admite que “vamos identificando no seio escolar alguns problemas que outrora ficaríamos por resolver. Face à nossa proximidade

junto dos docentes e dos alunos, conseguimos identificar algumas situações e ativamos os meios necessários”.

O comandante da Esquadra Sede da PSP de Espinho não esconde que “temos especial preocupação no ambi-

to dos consumos aditivos, de substâncias psicotrópicas, estupefacientes e tabaco. Procuramos intervir numa fase precoce, antes que os jovens enveredem pelo caminho das drogas duras ou da criminalidade, sinalizando a situação para a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco, sendo menor, direcionando-os para a Comissão de Dissuasão de Toxicoddependência”.

Porém, “as ações para a cidadania são, em grande parte, solicitadas por nós às escolas e as matérias são selecionadas em função da idade dos alunos”, no sentido de “prevenir e educar os jovens”.

Por fim, Hugo Rocha reconhece que “há bastantes solicitações por parte das escolas”, mas “sinto que existe um à-vontade muito grande das escolas porque sentem que há sempre uma grande disponibilidade da nossa parte em socorrer sempre que necessário”.

Manuel Proença

## Funções do polícia da Escola Segura

Os elementos policiais afetos ao Programa Escola Segura passaram a organizar-se em equipas que têm por funções:

“Garantir a segurança, visibilidade e proteção de pessoas e bens nas áreas escolares;

Promover uma boa relação e troca de informação permanente entre a Polícia e os membros da comunidade educativa;

Desenvolver de forma sistemática ações de sensibilização e de formação junto da comunidade escolar numa perspetiva de prevenção de comportamentos de risco e de adoção de procedimentos de autoproteção;

Esclarecer os alunos/encarregados de educação para a necessidade de apresentação formal de denúncia criminal em caso de serem vítimas de crime, bem como de comunicar imediatamente aos conselhos executivos e às entidades policiais ocorrências ou movimentações suspeitas que possam indiciar uma ação preparatória ou de execução de um ato criminoso;

Sinalizar situações de jovens em risco, com comportamentos delinquentes, consumos de substâncias estupefacientes ou álcool ou prática reiterada de incivildades ou crimes, no sentido dos mesmos serem encaminhados para as entidades competentes;

Efetuar o diagnóstico da situação de segurança das mediações dos estabelecimentos de ensino na sua área de responsabilidade e informar as autoridades competentes, através da cadeia de comando, para a sua resolução;

Apoiar as vítimas de crimes e proceder ao seu encaminhamento pós-vitimação para as entidades competentes;

Procurar a colaboração do público, indo ao seu encontro, e sob coordenação do Comando, reunir-se com os conselhos executivos, associações de pais e associações de estudantes, procurando a adesão destes para o esforço coletivo de segurança;

Fornecer informações úteis aos alunos e restantes membros da comunidade educativa que permitam estabelecer relações de confiança e diálogo com os cidadãos, facilitando o estabelecimento de um clima favorável à prevenção.”

## Conselhos aos pais e aos filhos

O programa Escola Segura, no site da Polícia de Segurança Pública, deixa alguns conselhos:

“A segurança começa em cada um de nós. A segurança é responsabilidade de todos. Também sua! Participe na segurança dos seus filhos.

Conheça:

O seu horário escolar;

Os percursos que utiliza de ida e volta para a escola;

Os nomes e contactos dos colegas e amigos mais próximos;

Os locais onde costuma brincar;

Ajude a PSP a desenvolver um trabalho de prevenção junto às Escolas.

Aconselhe o seu filho a:

Não aceitar boleias de desconhecidos;

Não exibir dinheiro, bens materiais ou outros valores;

Não aceitar guloseimas, dinheiro ou outras ofertas de desconhecidos;

Não alterar os percursos de ida e volta para casa sem pré-aviso dos pais;

Não brincar em zonas desertas ou com pouco movimento;

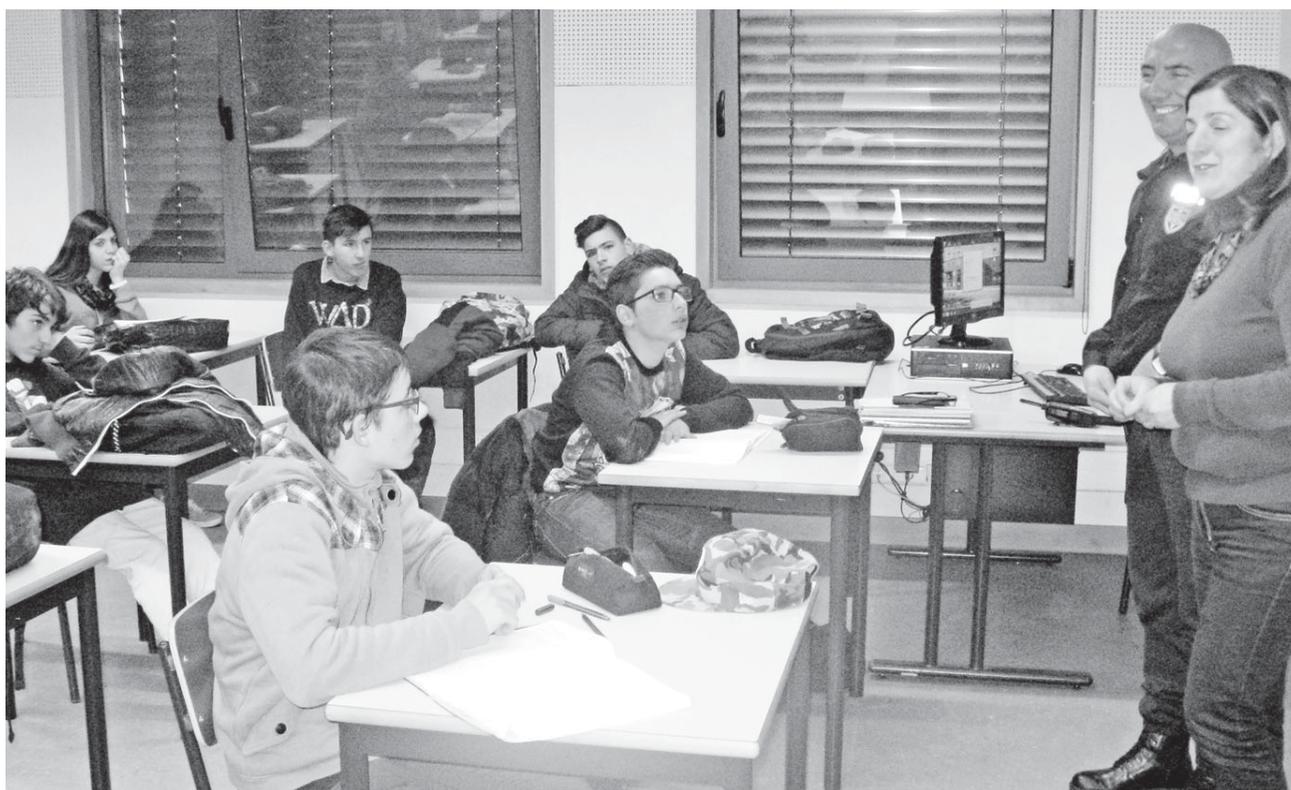
Deslocar-se na companhia de um grupo de amigos;

Informar os pais sobre qualquer contacto ou acontecimento estranho;

Pedir de imediato ajuda em caso de necessidade;

Conhecer os agentes que efetuam policiamento na sua escola, falando com eles acerca dos problemas de segurança que verifiquem.

Estes comportamentos ajudam a proteger os seus filhos. Ensine-os.”



# Secret Lie em Espinho (e Chaves)

Uma das bandas mais tocadas nas rádios líderes  
anima jantares na Solverde

O Hotel Casino Chaves e o Casino Espinho são palcos para o espetáculo imperdível da Secret Lie, no sábado e no domingo, respetivamente.

Formada em 2011, a banda tem vindo a acumular prémios nacionais e internacionais e distinções que a destacam como uma das mais tocadas nas rádios líderes em Portugal e com presença em mais de 200 rádios internacionais.

Secret Lie conquistou o 13.º lugar do top nacional de vendas, ficando durante cerca de quatro meses em primeiro

lugar do top do Reverb Nation e foram a única banda portuguesa no top mundial do Balcony TV, sendo ainda apresentada com o prémio de melhor grupo rock da Fox Music USA. "Behind the Truth" é o primeiro disco da banda que, com temas como "I can be free" ou "Love me until the end of time", conquista os ouvintes.

O sucesso dos Secret Lie é inegável com espetáculos inesquecíveis, que são as propostas da Solverde para abril.

## Devendra Banhart & Andy Cabic (já) com lotação esgotada (27 de maio) no Auditório de Espinho

Clã, estreia nacional do brasileiro Castello Branco  
e a islandesa Ólöf Arnalds na agenda trimestral

Em abril, maio  
e junho, o Auditório  
de Espinho da  
Academia de Música  
receberá o novo disco  
dos Clã, a estreia  
nacional do brasileiro  
Castello Branco,  
a islandesa  
Ólöf Arnalds,  
Devendra Banhart  
& Andy Cabic, etc.

em Portugal, a do brasileiro Castello Branco.

Com o seu disco de estreia, o muitíssimo celebrado "Serviço", editado em 2013, Castello Branco tornou-se numa das vozes mais entusiasmantes da nova música brasileira. O jornal "O Globo" não hesitou mesmo em indicá-lo como um dos cinco nomes a ter de baixo de olho durante 2015, no qual o músico aproveitará para gravar o seu segundo disco de originais.

Na sua estreia em território português, Castello Branco irá propor um momento de partilha. Será uma oportunidade para testemunhar na altura certa o talento de uma das maiores promessas da música brasileira.

No dia 15 de maio, a Orquestra Clássica de Espinho, sob a direção do maestro Pedro Neves, apresenta-se no Auditório de Espinho num concerto que terá como intérpretes jovens solistas da Escola Profissional de Música de Espinho, os quais, após concurso de seleção para o efeito, usufruirão de uma rara e significativa oportunidade para se apresentarem em concerto com orquestra.

No dia seguinte, sobe ao palco do Auditório de Espinho a islandesa Ólöf Arnalds, uma das vozes mais particulares do seu país.

Marcada, como quase todos os artistas nativos da ilha do gelo e do fogo, pelas paisagens da sua terra natal, Ólöf teve uma educação musical clássica no violino e na viola como instrumentos principais, que complementou com a guitarra e com o charango argentino. Mas é a sua voz a sua princi-

pal arma, a mesma que Björk descreveu como sendo a voz algures entre uma criança e uma mulher idosa.

O seu último disco, "Palme (One Little Indian)", tem recebido aclamação geral entre público e imprensa. A noite será de viagem e de fantasia. A primeira parte é assegurada por La Familia del Árbol.

No dia 22, o Ensemble Super Moderne, grupo constituído por improvisadores e compositores, actua no Auditório de Espinho, mostrando ao vivo o seu laboratório musical.

□ □ Sob uma componente composicional forte que arraste consigo tantas boas influências quanto possível, o Ensemble Super Moderne caracteriza-se pela sua faceta eclética, indo do jazz ao rock, ou da música erudita contemporânea à música improvisada.

No dia 23, o Trio "e n s 3 m b l e" apresenta o espetáculo "1996", de Ryuichi Sakamoto, que é não só um dos compositores contemporâneos mais solicitados, como provavelmente o mais versátil.

As bandas sonoras que concebeu para filmes como "O Último Imperador", "Babel" ou "O Monte dos Venda-vais" e outros foram reunidas no trabalho discográfico "1996", para piano, violino e violoncelo, e apresentado em duas digressões mundiais de sucesso marcante no percurso deste músico.

Criado para a apresentação desta obra, o grupo "e n s 3 m b l e" propõe a apresentação deste concerto em formato multimédia, com a projeção de vídeos concebidos para cada uma das obras de "1996".

No dia 27, e já com lotação esgotada, o Auditório de Espinho receberá a visita de Devendra Banhart & Andy Cabic.

Os dois músicos conheceram-se há mais de uma década, estabelecendo desde logo uma relação de amizade e de imensa criatividade musical. Devendra Banhart, em nome próprio, e Andy Cabic, com os seus Vétiver, alcançaram um sucesso assinalável nas suas carreiras, lançando discos aclamados pelo público e pela crítica especializada. Nesta noite muito especial, encontram-se para celebrar as canções de ambos, a música folk e a amizade.

Em junho, no dia 12, Nuno Aroso apresenta o espetáculo "1 + 4 = 7", em que conta com a colaboração de Rita Redshoes, Marina Pacheco, Mário Teixeira e Rui Sul Gomes.

Para além de uma intensa carreira a solo, Nuno Aroso, percussionista, tem vindo simultaneamente nos últimos anos a fomentar a criação de relações em duo com múltiplos artistas. "1 + 4 = 7" é uma retro/prospetiva representada por quatro dessas formações: "Magnet", "3'30", "Tímpani et Alia", e "Limine".

"1 + 4 = 7" será apresentado unicamente no Auditório de Espinho. Um espetáculo de grande dimensão poética, visual e sonora.

## "Mulher tudo" - livro de António Luiz

Está calendarizado para as 15 horas de sábado, na Biblioteca Municipal, o lançamento do livro "Mulher tudo" de António Luiz.

A apresentação estará a cargo de José Ferreira Alves e do Dr. Francisco Azevedo Brandão.

Com entrada livre, a sessão conta ainda com a Atuação da banda musical "New Dock's".

## Herman José no Casino Espinho

O Casino Espinho conta com a animação de Herman José, o "pai" da comédia em Portugal, como é habitualmente reconhecido. A 30 de abril, o Restaurante Baccará é invadido pelo humor e diversão no regresso aos "melhores momentos" de Herman José. Uma sugestão animada que inclui um jantar delicioso e vai arrancar gargalhadas ao público do Restaurante Baccará, a 30 de Abril, no Casino Espinho.

## Concerto de Rita Porto no Multimeios

Rita Porto tem concerto agendado para o próximo dia 18, às 21h30, no Centro Multimeios.

Rita Porto pertenceu a uma banda portuguesa, chamada DRSEX, composta por oito elementos, grupo do qual fez parte como uma das vocalistas, em 1999, o que faz com que este projeto represente, um renascer para o mundo da música, renascimento este incrementado com uma dose acrescida de maturidade e rigor musical.

Nesse hiato temporal, foi fazendo participações especiais, juntamente com alguns músicos amigos de renome, o qual culminou, com uma mudança de país de residência, Brasil, há mais de 2 anos, mais precisamente para a Cidade Maravilhosa do Rio de Janeiro, reaproximando-se assim à música, com uma intensidade vencedora.

O despertar musical surge não só pelas circunstâncias de estar inserida num país onde a música faz parte da cultura de forma intrínseca, como também pelas pessoas com as quais iniciou contacto logo nos primeiros tempos, as quais tinham como simbiose o amor pela música.

Cantores conhecidos da música brasileira, conduziram-na no mundo da música pela cidade, incentivando assim de imediato a vontade comum de reiniciar uma carreira musical a solo.

A música do Brasil é das mais diversificadas do mundo, partindo da fusão de elementos europeus e africanos, trazidos pelos colonizadores portugueses e escravos.

O tradicional samba, forró, bossas e serestas, são estilos musicais que associamos logo ao país. Contudo, a vertente musical, neste caso, em nada se relaciona com estes estilos, podendo-se mesmo dizer que os arranjos agora expostos pela artista se pautam pela influência das misturas de parte de todos estes estilos.

Virada para o soul, blues e jazz pretende assim ser um projeto inovador e diferente,

introduzindo sonoridades de instrumentos que habitualmente não são ouvidos neste estilo musical, criando uma ponte entre o país de origem Portugal e o país onde reside Brasil.

A importância deste grupo, composto por cinco músicos e uma vocalista, reside no facto de produzir música totalmente diferente, tendo em conta o contexto em que se insere.

Um estilo musical totalmente novo, onde se misturam bem mais do que uma língua e diferentes estilos; fazendo-o em harmonia com os tradicionais instrumentos, bateria, baixo e guitarra, apontamentos sonoros de bandolim, guitarra Portuguesa e teclado, acompanhada de uma voz grave bem ao estilo do soul.

Misturam-se clássicos de Stevie Wonder, Aretha Franklin e Frank Sinatra, de cantores brasileiros como Tim Maia, dando-lhe um toque totalmente renovado e virado para um groove mais de soul, blues e jazz, bem como de artistas contemporâneos, como Adele, mesmo estes com arranjos totalmente personalizados.

Fruto do país de residência ser diferente do país de origem, pretende-se uma fusão entre culturas e ambientes musicais. A possível introdução de outros culturas pertencentes aos PALOP - Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa, que por motivos históricos, têm, eles em comum: A língua e os ritmos, é algo que interessa e insere-se no projeto da artista.

Nesse sentido, existem, igualmente, músicas de alguns cantores portugueses, com harmonias e arranjos bem diferentes dos originais.

O público destes espetáculos é o totalmente variado, uma vez que, todas estas músicas têm o toque muito pessoal da artista e da sua banda, podendo assim, abranger todas as idades, trazendo clássicos ineditamente reinventados e cinco originais.

# "Let's Jazz" estreia sexta-feira no Casino Espinho

Espetáculo criado e coreografado  
por Max Oliveira

O Casino Espinho recebe, a 9 de abril, a antestreia de "Let's Jazz", o novo espetáculo do coreógrafo Max Oliveira que celebra as maiores referências do jazz numa mescla de dança, sensualidade e cor, com performances atuais e arranjos únicos,

num total de 21 artistas em palco.

Dando continuidade à abordagem inovadora que aplica em cada uma das criações que apresenta, o artista portuense propõe, com "Let's Jazz", uma abordagem divertida e descontraída que junta

corpo ao som das grandes referências do jazz. Dezanove bailarinos, um saxofonista e voz juntam-se em palco para recriar os melhores acordes de Glen Miller, Fred Astaire, Nicolas Brothers, Frank Sinatra, Count Basie, Sami Davis Jr ou Michael Buble,

em serões revivalistas.

"Let's Jazz" vai estar em cena às sextas-feiras e sábados de Abril, com um programa que engloba jantar e espetáculo no Casino Espinho, prolongando-se até 25 de julho, no ambiente mágico e intimista do Salão Atlântico.

Antestreia nesta  
quinta-feira  
e em cena  
às sextas  
e sábados  
(até 25 de julho)

# José Plácido e Hugo Silva triunfam no Casino Espinho

"Etapa Regular" e "Bounty"  
do ECT Poker Tour 2015

O Casino Espinho acolheu, na última sexta-feira de março, as primeiras provas do torneio ECT Poker Tour 2015: "Etapa Regular" e "Bounty", que premiaram, respetivamente, José Plácido e Hugo Silva. As provas do último fim-de-semana de Março dão início ao torneio ibérico que termina a 20 e 22 de novembro, no Hotel Casino Chaves.

Na "Etapa Regular" participaram 215 jogadores, com um buy-in de •160 e receberam 20 mil fichas, com níveis de 30 minutos.

O "prizepool" de 29.025 euros foi distribuído por 21 participantes e o prémio do Main Event ECT Poker Tour foi reforçado num total de 5.355 euros. A novidade da primeira prova do torneio ibérico 2015 foi a possibilidade de adquirirem a "Xtrastack", ou seja, por mais 10 euros reforçarem a stack inicial com mais cinco mil fichas, e o primeiro vencedor do presente ano foi José Plácido.

A "Bounty" contou com 94 jogadores, com um valor de inscrição de 75 euros e

dez mil fichas com "blinds" de vinte minutos. Com um "prizepool" de 4700 euros distribuído por doze participantes e 1.880 euros em "Bounty's", a prova premiou Hugo Silva como vencedor.

O ECT Poker Tour 2015 é disputado em sete etapas, que decorrem de março a setembro, no Casino Espinho, Hotel Casino Chaves e Casino La Toja. "As grandes emoções do poker com a marca Solverde desafiam os aficionados do jogo nacionais e internacionais ao longo de 2015."

# Jackpot no Casino Vilamoura (da Solverde)

O dia 6 de abril foi de sorte para um cliente português residente no Algarve. O cliente que frequenta o Casino Vilamoura, da Solverde, com alguma assiduidade foi contemplado com jackpot na máquina 84402, prémio Progressivo resultante de um conjunto de máquinas ligado a um prémio Mystery.

Após algumas apostas de apenas 40 céntimos numa das máquinas do Mystery, cuja aposta mínima é de • 1 céntimo, foi contemplado com um jackpot no valor de 53.398 euros e 39 céntimos.

"Os Casinos do Algarve continuam a surpreender na atribuição de prémios, através de apostas mínimas, e a provar que simples moedas podem mudar completamente uma vida!"

# Concerto da orquestra juvenil da Banda Musical de S. Tiago de Silvalde

No decorrer dos vários eventos que a Comissão de Festas de Nossa Senhora do Mar tem vindo a realizar, cabe à orquestra juvenil da Banda Musical de S. Tiago de Silvalde realizar um espetáculo pelas 18h30 de sábado, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

As idades dos músicos do grupo de formação da banda variam entre os 10 e 18 anos.

# "Giselle de Pés Descalços" - dança contemporânea

O espetáculo "Giselle de Pés Descalços" espetáculo de dança contemporânea e hip-hop irá realizar-se a 24 de abril, às 21h30, no Centro Multimeios Os bilhetes já se encontram à venda na Academia de Dança Giselle.



9, 10, 11 e 12 de abril  
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Antes de adormecer", de Rowan Joffe, com Nicole Kidman, Colin Firth e Mark Strong

Thriller para maiores de 16 anos  
Há anos que, todas as manhãs, Christine acorda sem saber quem é, onde está ou qualquer facto da sua vida. Ben, o homem que vê ao seu lado na cama, informa-a de que é seu marido e que, devido a um trágico acidente de automóvel, ela desenvolveu amnésia psicogénica, que a tornou incapaz de criar novas memórias. Todos os dias Christine recebe um telefonema do Dr. Nasch, um neurologista que lhe explica que a está a ajudar a reverter o processo e que lhe recorda que ela mantém escondido um diário em vídeo, onde vai registando tudo o que pode. Totalmente desorientada mas decidida a recuperar a identidade que sente ter perdido com as memórias, vê-se confrontada com incertezas terríveis que a fazem duvidar das intenções de todos os que a rodeiam.

10 e 11 de abril  
21 horas - Casino Espinho  
Let's Jazz (espetáculo com jantar) - produção e coreografia de Max Oliveira

11 de abril  
11 horas - Biblioteca Municipal  
Contos e cantos para infantes - iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador; inscrições prévias destinadas a crianças com idades dos 2 aos 5 anos

15 horas - Biblioteca Municipal  
"Mulher tudo" - Lançamento do livro de António Luiz (pseudónimo de António Pinto Oliveira)

18h30 - auditório da Junta de Espinho.  
Concerto da orquestra juvenil da Banda Musical de S. Tiago de Silvalde

21 horas - Hotel Casino Chaves - Solverde  
Secret Lie (espetáculo com jantar)

21h30 - Auditório do Casino Espinho

Escuteiros 274 - 90 de escutismo em Espinho - concerto do grupo Maresia e exposição "90 anos a semear alegria"; bilhetes disponíveis no Salão Paroquial de Espinho, ou nas lojas Eurobaviera em Espinho e S. Paio de Oleiros, a 3 euros para adultos e 1 euro para cronaças

11 e 12 de abril  
15h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda"  
Projeção imersiva a 360°

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Nanocam", uma viagem pela biodiversidade  
Projeção imersiva a 360°

17h30 - Planetário do Multimeios  
"Saturno"  
Projeção imersiva a 360°

12 de abril  
21 horas - Casino Espinho  
Secret Lie (espetáculo com jantar)

14 e 15 de abril  
16h30 - Cinema do Multimeios  
Antes de adormecer", de Rowan Joffe, com Nicole Kidman, Colin Firth e Mark Strong  
Thriller para maiores de 16 anos

15 de abril  
16h30 - Biblioteca Municipal  
"Há histórias à quarta (feira), pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho.  
Público-alvo (entrada livre): crianças dos 3 aos 12 anos e familiares

16 de abril  
21h30 - Biblioteca Municipal  
"Onda poética", com coordenação de Anthero Monteiro, leituras pelo Coletivo da Onda Poética e música

Até 19 de abril  
Centro Multimeios  
"Histórias de Vida" - exposição fotográfica em colaboração com o fotógrafo Paulo Rocha e alusiva ao trabalho realizado ao longo do projeto Idosos & Companhia, resposta social do Centro Social de Paramos

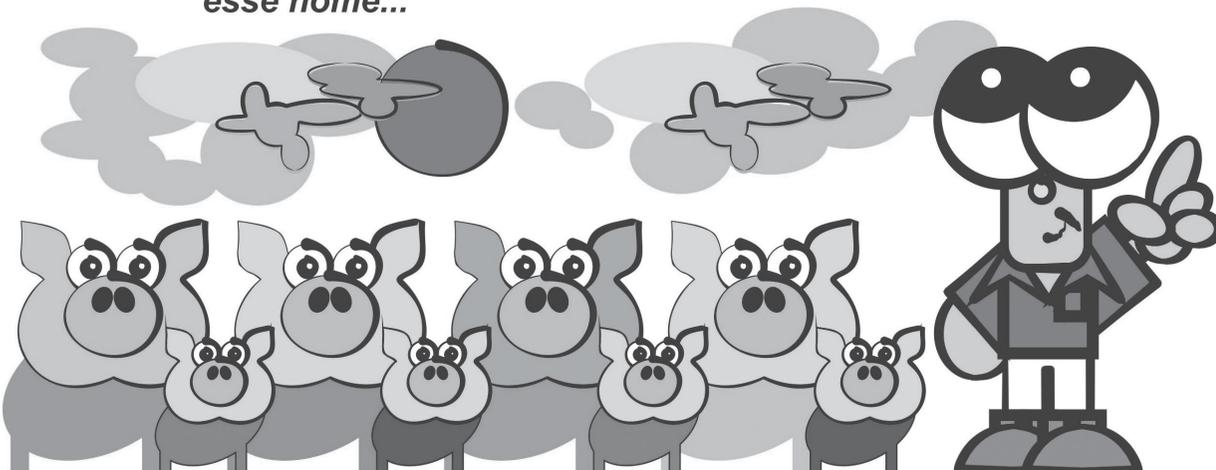
<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

● PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 995

O porco tem  
esse nome...

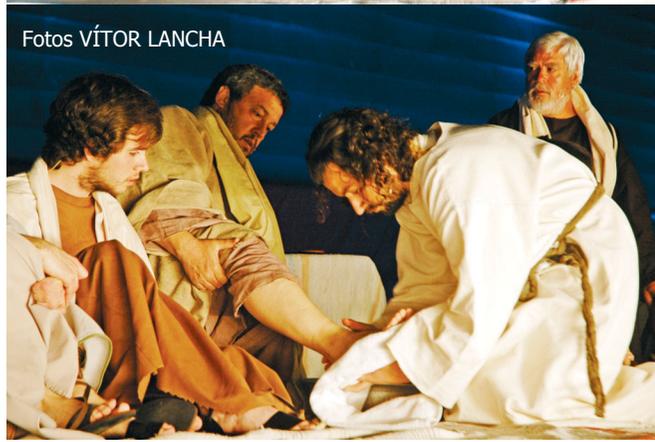
... porque...

... é porco????!...





Fotos VÍTOR LANCHA



## Paróquias viveram a Semana Santa

A cidade conserva a tradição de promover o Concerto de Páscoa no decorrer da Quaresma.

E assim na Igreja Matriz atuaram a Orquestra Clássica de Espinho sob direção musical de Cesário Costa e o Coro Sinfónico Inês de Castro dirigido pelo maestro Artur Pinho Maria. Mas foi no primeiro dia de abril que ocorreu a representação da "Última Ceia" junto ao Centro Multimeios.

A encenação da Via

Sacra realizou-se na Sexta-feira Santa, no largo da Câmara Municipal e nas ruas periféricas.

Eventos dinamizados pelas paróquias de Anta, Guetim e Espinho, e promovidos pela Edilidade, mas as paróquias de Silvalde e Paramos também realizaram, como é tradicional, eventos associados à Semana Santa.

Entretanto, o compasso também marcou o Domingo de Páscoa nas paróquias.

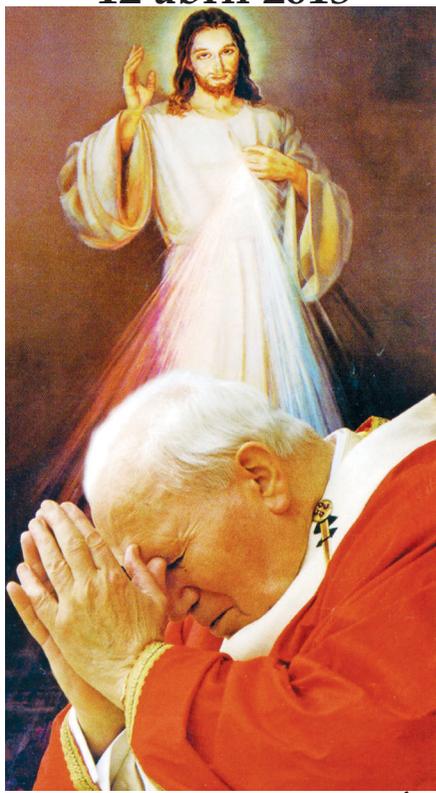
## Formação informal para seniores - informática com lotação esgotada

Já está esgotado o limite de inscrições para a formação informal para seniores em informática (módulos: Word e Internet) a realizar na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, das 10 às 13 horas de 13 a 24 de abril.

Com os requisitos de PC portátil, inscrição de leitor bibliotecário e um género alimentar (para beneficência social) por módulo, a terceira edição da formação informal para seniores - informática - visa combater a infoexclusão e o isolamento social da população sénior.

"O objetivo é ensinar este público-alvo a utilizar um PC de forma autónoma, desenvolver as habilidades em utilizar ferramentas de informática, promover um salutar convívio e partilha de conhecimentos entre o grupo.

## FESTA DA DIVINA MISERICÓRDIA 12 abril 2015



JESUS EU CONFIO EM VÓS



Em Espinho,  
a tradição tem  
um nome



## CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos  
e torrmos  
na nossa fábrica  
as melhores  
qualidades aos  
melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

# Manuel José, uma vida de futebol - subiu o "seu" Espinho à 1.ª Divisão Nacional

Manuel José de Jesus Silva nasceu a 9 de abril de 1946, em Vila Real de Santo António, é treinador de futebol, carreira que encetou no Sporting de Espinho, coroado com a subida à 1.ª Divisão Nacional.

Vitória de Guimarães, Portimonense, Sporting, Braga, Boavista, Marítimo, Benfica, União de Leiria e Belenenses são também referências intramuros no seu currículo como treinador, mas foi ao serviço do Boavista que ergueu uma Taça de Por-

tugal e uma Supertaça Cândido de Oliveira (1991/92).

Porém, foi além-fronteiras que viu o país render-se aos seus atributos no comando técnico do Al-Ahly, do Egito, face à conquista de quatro campeonatos (2004/05, 2005/06, 2007/08 e 2010/11) e duas Supertaças, quatro Ligas dos Campeões Africanos (2001, 2005, 2006 e 2008) e duas Supertaças de África (2001 e 2006).

A 6 de junho de 2008 foi distinguido com o título de Comendador da Ordem do Mérito e em maio de 2009 anunciado como treinador da seleção de Angola, cargo encetado em 1 de junho do mes-

mo ano até 13 de fevereiro de 2010, tendo regressado ao Al-Ahly, onde também ficaram marcadas as vivências da tragédia de Port Said em 1 de fevereiro de 2012.

Manuel José, que nesta quinta-feira assinala 69 anos, também treinou no Irão (Persepolis) e na Arábia Saudita (Al Ittihad).

Na qualidade de jogador, Manuel José notabilizou-se como médio do Benfica e do Sporting de Espinho, Sporting da Covilhã, Varzim, Belenenses, União de Tomar, Farense e Beira-Mar foram os outros emblemas da sua carreira futebolística.

Lúcio Alberto

## ASAE no FACE

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já revelou, está agendada para o próximo dia 22, pelas 21 horas, no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), uma sessão de esclarecimento sobre ações inspetivas da ASAE - Segurança Alimentar e Económica.

Este evento promovido pela Câmara Municipal conta com a presença do inspetor-geral da ASAE, Pedro Portugal Gaspar, da inspetora-chefe Jacinta Ladeira e da inspetora Lourdes Gonçalves.



**COGE**  
Clínica da Santa Casa - Espinho

**DIVERSAS ESPECIALIDADES**  
tel.: 227 330 960 | [www.coge.pt](http://www.coge.pt)

Acordos:  
ADSE, Multicare, Médis, Allianz, SS CGD, SAMS, SAMS Quadros, Saúde Prime, Mutualidade Montepio

- saúde da mulher e da criança
- partos / preparação para o parto
- tratamento de infertilidade
- exames vários e análises clínicas
- internamento e cirurgias



# 2x1 ÓCULOS DE SOL DE MARCA

Leve 2 óculos de sol de marca e pague apenas um

**OPTICALIA**® ESPINHO

AGORA ESTAMOS na Rua 19, n.º 343 - ESPINHO  
Telf: 227 322 340

Promoção válida a partir de 06/03/2015 até 31/08/2015 e limitada à disponibilidade do stock existente. O cliente pagará sempre o óculo de Sol de valor PVP mais elevado. Os óculos de Sol de oferta poderão ser escolhidos entre os modelos assinalados no ponto de venda, da coleção multimarca, que inclui modelos das marcas: Amichi, Pull&Bear, El Caballo, Mango, Javier Larraínzar e Pepe Jeans. Promoção não acumulável com outras ofertas.

O evento será constituído por uma corrida de 10 km, para atletas federados e não federados nascidos em 1997 e anteriores, e uma corrida e caminhada na distância de 4,5 km destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos

Este ano a prova vai recolher fundos para a Associação Sorriso da Rita, organização sediada em Espinho que tem como objetivo colmatar as falhas de ajudas técnicas essenciais à reabilitação da criança com paralisia cerebral

A Associação Sorriso da Rita - <http://www.sorrisodarita.org/> - tem como objetivo colmatar as falhas de ajudas técnicas essenciais à reabilitação da criança com paralisia cerebral; nascem por ano cerca de 2.000 crianças em Portugal, com esta condição, tantas vezes difícil de superar e de gerir pela respetivas famílias, quem em termos psicológicos quer em termos financeiros

## Ginástica rítmica da Académica de Espinho brilha com cinco medalhas em Espanha

No feriado de sexta-feira, Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca deslocaram-se a Ribadavia, Espanha, para participarem num torneio internacional de ginástica rítmica.

As ginastas da Académica de Espinho brilharam, alcançando cinco medalhas no escalão de iniciadas.

Em movimentos livres,



## Corrida & Caminhada dos Mil Sorrisos

### Aurora Cunha é a madrinha do evento solidário para com a Associação Sorriso da Rita

Após cinco edições que levaram este evento a Matosinhos, Gaia, Maia, Póvoa de Varzim e Paredes, chegou agora a vez da cidade de Espinho, na manhã de domingo, acolher a Corrida & Caminhada Solidária Liberty Seguros, que este ano assume também o mote de Corrida dos Mil Sorrisos. Trata-se de uma iniciativa já simbólica e que teve honras de apresentação na Edilidade, com a presença de Aurora Cunha (madrinha do evento, antiga atleta e "eterna" amiga de do saudoso atleta olímpico António Leitão), e de Mário Augusto e da Rita, da Associação Sorriso da Rita.

Marcada para as 10h30,

na zona pedonal da beira-mar junto às piscinas, a Corrida & Caminhada Solidária terá um percurso de dez quilómetros e um outro de 4,5 km, "dando assim a oportunidade de todos que queiram participar de fazer-lo, seja a correr, seja a caminhar, mas todos juntos a fazer muitos mais que os Mil Sorrisos!"

Para a organização da prova, "este evento significa valores da vida, prática desportiva e convívio solidário", pelo que segundo Jorge Teixeira, da Runporto, existirá uma tarifa especial da CP para todos os participantes, visando o transporte a partir do Porto, e também autocarros gratuitos com o mesmo

efeito.

O objetivo de atingir os três mil participantes foi um número partilhado por Aurora Cunha e Pinto Moreira, que apelaram à participação no evento, podendo assim contribuir de forma significativa para uma causa de solidariedade social.

O autarca garantiu a sua própria participação na corrida dos 10 km, apelando com graça a que os espinhenses não o cumprimentassem no percurso, para assim poder realizar um bom registo na corrida. Pinto Moreira dava assim o exemplo aos cidadãos espinhenses para o acompanharem na manhã de 12 de abril.



## Voleibol tigre perde

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho entrou da pior maneira no segundo play-off da Divisão de Elite para o apuramento do terceiro e quarto lugar, ao sair derrotado pelo Atlântico da Madalena, por 0-3, na Nave Polivalente de Espinho.

Os tigres, no próximo sábado, deslocam-se à Madalena para o segundo encontro do play-off que é disputado à melhor de cinco.

**Sporting de Espinho, 0 Atlântico da Madalena, 3**  
Jogo na Nave Polivalente de Espinho.

Árbitros: Nuno Teixeira e Hélder Lainho (AV Braga).

Parciais: 23-25 (26 m), 22-25 (24m) e 17-25 (25m).

**Sporting Clube de Espinho** - Rui Moreira (5 pontos), Ubirajara Pereira (5), Miguel Maia, Valdir Sequeira (3), Felipe Martins (6) e Marco Ferreira (10) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Filipe Pinto (1), Jonathan Nunes, Marco Sousa, Luís Godinho (1), Luís Moreira (5) e Carlos Fernandes.

Treinador: Filipe Vitó.  
**Clube Atlântico da Madalena** - João Malveiro (6 pontos), José Monteiro (2), Ricardo Alvar (8), Pedro Nogueira (10), Francisco Fabião (13) e Bruno Sousa (10) - seis inicial; Simão Teixeira (líbero), Tiago Santos, Hélder Cunha, Artur Resende (1), Óscar Barbosa e Paulo Gomes.

Treinador: João Vieira.

**Divisão Elite - 2.º Play-Off**  
Sp. Espinho-CA Madalena ..... 0-3 (23-25, 22-25 e 17-25)

**Próximos jogos**  
CA Madalena-Sp. Espinho (Madalena/sábado/16h)  
Sp. Espinho-CA Madalena (Nave Polivalente/dia 18/16h)

**Fase dos Últimos**  
Clube K-AA Espinho (Açores/sábado/17h)  
V. Guimarães-Esmoriz

## Hóquei em patins academista goleia e isola-se em segundo

Com quatro golos de Bruno Fernandes, dois de Fred Saraiva, um de Tó Cruz e outro de Filipe Sousa, a equipa de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho levou de vencida o Infante de Sagres, com uma goleada de 8-2, em jogo da 24.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Norte.

Os academistas passaram para a segunda posição da tabela classificativa com mais três pontos que o terceiro, o Infante de Sagres e menos dois pontos que o Cambra que perdeu com o Famalicense por 2-4.

A apenas seis jornadas do final, a equipa liderada pelo jovem treinador academista, Luís Canelas tem boas perspetivas de poder conseguir a subida à 1.ª Divisão.

No próximo sábado a equipa espinhense deslocar-se a Oliveira de Azeméis para defrontar a Escola Livre de Azeméis, às 18 horas.

### Resultados

AA Espinho-Infante Sagres .....	8-2
Cambra-Famalicense .....	2-4
Gulpilhares-Mealhada .....	7-4
Juventude Pacense-Marco .....	6-3
Lavra-HC Braga .....	6-5
Valença-Cucujães .....	10-2
Fânzeres-EL Azeméis .....	4-4
Folgou o Riba D' Ave	

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cambra	49	23	16	1	6	117-77
AA Espinho	47	23	15	2	6	131-99
Infante Sagres	44	23	14	2	7	103-87
Valença	43	22	14	1	7	86-54
HC Braga	41	22	13	2	7	113-91
Juventude Pacense	39	22	12	3	7	102-84
Riba D' Ave	38	22	12	2	8	110-100
EL Azeméis	36	22	11	3	8	93-104
Lavra	32	22	10	2	10	90-99
Famalicense	31	23	10	1	12	95-94
Fânzeres	24	22	7	3	12	84-95
Marco	21	22	6	3	13	85-106
Gulpilhares	18	23	5	3	15	86-110
Cucujães	18	22	6	0	16	79-103
Mealhada	8	23	2	2	19	77-148

### Próxima jornada

EL Azeméis-AA Espinho (Ol. Azeméis/sábado/18h)
Infante Sagres-Cambra
Famalicense-Gulpilhares
Riba D' Ave-Marco
Juventude Pacense-Lavra
HC Braga-Valença
Cucujães-Fânzeres
Folga o Mealhada

Nos dias 27, 28 e 29 de março, em Vagos (Aveiro), realizou-se mais uma edição do Campeonato do Mundo de artes marciais inter-estilos organizado pela Federação Mundial de Kempo Chinês. Foi com naturalidade, devido ao seu longo historial nas artes marciais de origem vietnamitas, que a Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM), sediada na cidade de Espinho, foi convidada a participar no evento como representante do Viet-Vo-Dao Portugal. A participação da APAM revelou-se bastante positiva, tendo atingido o pódio em 19 ocasiões. No total foram conseguidas cinco medalhas de ouro, sete de prata, onze de bronze e vários quartos e quintos lugares.

Esta é uma organização mundial que agrega todas as associações e federações de artes marciais, independentemente do país de origem ou do estilo de arte marcial praticado. O evento contou com a participação de cerca de 4000 atletas oriundos de cerca de 70 países.

No pavilhão desportivo municipal Dr. João Rocha decorreram em paralelo mais de 250 competições mundiais, desde competições de formas tradicionais de mãos nuas e armas (combate imaginário previamente estudado que deverá ser executado com a máxima perícia e vigor), até às competições de combates corpo-a-corpo de mãos nuas e com armas tradicionais.

A delegação da APAM foi composta por dezassete atletas, liderados pelo mestre Carlos Tavares (5.º dang de tran-vo-dao e vice-presidente do Viet-Vo-Dao Portugal) e Jorge Belinha (3.º dang de viet-vo-dao).

Eis os registos dos atletas da APAM:

Seniores femininos (nível avançado) – Rita Tavares (1.º dang) – 1.º lugar em formas tradicionais de mão nuas (estilo flexível) e 1.º em formas tradicionais com armas (estilo flexível).

Seniores masculinos (nível avançado) – Filipe Pinto (1.º dang) – 1.º em formas



## Rita Tavares (APAM) ganha duas medalhas de ouro mundiais

Filipe Pinto, Pedro Pereira e David Preda também nos topos dos pódios de artes marciais



tradicionais de mão nuas (estilo duro) e 2.º em formas tradicionais com armas (estilo duro).

Seniores masculinos (nível intermédio) – Pedro Pinto (cinto negro) – 2.º em formas tradicionais de mão nuas (estilo duro) e 2.º em formas tradicionais com armas (estilo duro).

Seniores femininos (nível intermédio) – Salomé Oliveira (4.º cap) – 2.º lugar em formas tradicionais de mão nuas (estilo duro) e 3.º em formas tradicionais com armas (estilo duro).

Seniores masculinos (nível intermédio) – Pedro Correia (4.º cap) – 3.º em formas tradicionais de mão nuas (estilo duro) e 3.º em formas tradicionais com armas (estilo duro).

Juniores femininos (nível intermédio) – Isabel Ferreira (3.º cap) – 2.º lugar em formas tradicionais de mão nuas (estilo soft) e 2.º em formas tradicionais com armas (estilo soft).

Juniores masculinos (nível iniciado) – Pedro Pereira (1.º cap) – 1.º em formas tradicionais de mão nuas (estilo duro).

Juniores masculinos (nível iniciado) – Tomaz Cadete – 5.º lugar.

Juvenis masculinos (nível intermédio) – David Preda (4.º cap) – 1.º em formas tradicionais com armas (estilo duro).

Juvenis masculinos (nível intermédio) – Fábio Gomes – 5.º lugar.

Infantis femininos (nível iniciado) – Bia Alves (2.º cap) – 3.º lugar em formas tradicionais com armas (estilo duro).

Infantis masculinos (nível iniciado) – Vasco Grilo (2.º cap) – 3.º em formas tradicionais de mão nuas (estilo soft) e 2.º em formas tradicionais com armas (estilo soft).

Ainda na competição por equipas, arrecadaram-se os seguintes pódios:

Na categoria de equipas juniores (nível intermédio) – Isabel Ferreira, João Grilo e Fábio Gomes – 3.º lugar em formas tradicionais de mão nuas (estilo soft) e 3.º em formas tradicionais com armas (estilo soft).

“O espírito de sacrifício e entrega dos nossos atletas e dos seus familiares foi notável, acompanhando-os na deslocação, assim como suportando na totalidade os encargos financeiros inerentes à competição.”

A organização do Campeonato do Mundo de artes marciais inter-estilos organizado pela Federação Mundial de Kempo Chinês, “confirmou as expectativas iniciais” e “esforçou-se por atender às necessidades” dos milhares de participantes. “Sublinha-se ainda fim o ambiente festivo, e de amizade, que se respirou desde o instante inicial até ao instante final da competição. Uma verdadeira celebração da amizade e uma verdadeira homenagem ao espírito das artes marciais.”

## Espinhenses na seleção de voleibol

Marco Ferreira e Valdir Sequeira, do Sporting de Espinho, e Filipe Sousa, da Académica de Espinho, estão entre os 25 convocados pelo selecionador nacional de voleibol Hugo Silva (coadjuvado por Carlos Prata). Nos convocados estão, também, os espinhenses Nuno Pinheiro (Tours VC de França) e João Fidalgo (Fonte Bastardo).

Portugal vai defrontar a Holanda em Matosinhos e a Bélgica e a Finlândia na Póvoa de Varzim, no âmbito da sua participação na Poule E do Grupo 2 da Liga Mundial de 2015.

Pelo meio, tem dois encontros decisivos para o apuramento para o Campeonato da Europa, a 24 de maio na Eslovénia e a 31 de maio em Matosinhos.

Nos doze jogos que vai disputar nesta fase da Liga Mundial, Portugal começa por receber a Holanda nos dias 16 e 17 de maio, em Matosinhos, visita a Finlândia (5 e 6 de junho), a Bélgica (12 e 13 de junho) e a Holanda (19 e 20 de junho), sendo depois anfitrião da Bélgica (27 e 28 de junho) e da Finlândia (4 e 5 de julho).

O vencedor da Poule E apura-se para uma Final Four, disputada pelos vencedores das três poules do Grupo 2, mais a Bulgária (o país organizador). O primeiro classificado qualifica-se para a Final Six, a disputar igualmente pelos dois primeiros classificados das Poules A e B (Grupo 1), mais o país organizador (Brasil). A Poule A é formada por Brasil, Itália, Sérvia e Austrália, enquanto a Poule B é composta por Rússia, Polónia, Irão e Estados Unidos. Esta edição da Liga Mundial será disputada por 32 seleções.

Eis os convocados: Ivo Casas (Benfica), Marcel Gil (Beauvais, França), João Oliveira (Benfica), Miguel Rodrigues (Piacenza, Itália), Hugo Gaspar (Benfica), João José (Fonte Bastardo), Filipe Sousa (AA Espinho), Lourenço Martins (Leixões), Tiago Violas (Fonte Bastardo), Bruno Cunha (VC Viana), Marco Ferreira (Sp. Espinho), Valdir Sequeira (Sp. Espinho), José Roberto Vieira (Chênois, Suíça), Nuno Pinheiro (Tours VC, França), André Lopes (Benfica), Alexandre Ferreira (Zirat Bankasi, Turquia), Afonso Guerreiro (CV Oeiras), Diogo Pereira (VC Viana), Dinis Alves (AA S. Mamede), Fabrício Silva (Benfica), Filip Cveticanin (Castêlo da Maia), Gil Pereira (Castêlo da Maia), João Fidalgo (Fonte Bastardo), José Pedro Monteiro (CA Madalena) e Sebastião Leão (AA S. Mamede).



## Juniores academistas na fase final nacional

No passado sábado, a equipa de voleibol de juniores da Associação Académica de Espinho garantiu o apuramento para a fase final do Campeonato Nacional, vencendo um dos rivais mais diretos, o Esmoriz. Com este resultado e com mais dois jogos pela frente, com o Castelo

da Maia e o Desportivo da Póvoa, onde claramente ainda têm vitórias a conquistar, os academistas garantiram a presença na fase final.

Com um pavilhão repleto para receber mais um jogo que se adivinhava intenso, os Mochos entraram com vontade de não facilitar a vida ao

adversário e, com bom nível, venceram o primeiro set por claros 25-16. Já no segundo set, fruto de alguma desconcentração, principalmente na receção, acabaram por perder por 20-25.

No terceiro e no quarto set, a equipa nivelou novamente o serviço, a receção, o bloco e embora tenha tido a forte oposição do Esmoriz, principalmente através do atleta José Pedro, que foi claramente a única solução encontrada pelo treinador para

tentar contrariar o jogo academista, com o apoio do público, os espinhenses não deram hipótese de reação à equipa da Barrinha, vencendo assim os dois sets finais por 25-19 e 25-21.

No final, satisfeitos com mais um bom jogo de voleibol, a alegria tomou conta do público, jogadores e equipa técnica que, com esta vitória e a duas jornadas do final do Nacional, asseguraram a presença na fase final.

O treinador Hélder Mar-

çal, embora com noção das dificuldades que se avizinhavam, estava feliz e orgulhoso pelo trabalho do grupo que durante a semana que antecedeu este jogo não teve ao dispor o atleta Bruno Santiago que esteve ao serviço da Seleção Nacional.

“De salientar a vontade e a colaboração de alguns atletas juvenis que reforçaram o trabalho e o espírito de grupo dos juniores durante a semana de preparação deste importante e decisivo encontro”, salientou Hélder Marçal no final do jogo.

Também no sábado, os cadetes receberam, sem dificuldades, o Vôlei Clube de Viana por claros 3-0.

Num jogo onde o técnico Rui Pinto aproveitou para rodar a equipa, todos os atletas corresponderam da melhor forma à chamada, embora as exigências do jogo não fossem de grande resistência por parte do adversário. Isto poderia fazer com que os academistas perdessem concentração.

Tal não se veio a verificar e mesmo sem contarem com o contributo a cem por cento do atleta João Nuno Pedrosa, que também esteve ausente da semana de preparação do jogo por estar ao serviço da Seleção Nacional, não facilitaram, vencendo sem contrariedades o jogo pela diferença máxima de 3-0.



## Academia José Moreira vence torneio Internacional de juvenis

Na terça-feira, as juvenis do voleibol Academia José Moreira deslocaram-se a Amares para defrontar a equipa local e venceram de forma categórica, por 0-3.

No dia seguinte, foi a vez dos juvenis masculinos defrontarem, em casa, o Leixões, num jogo que foi controlado inicialmente com relativa facilidade, mas que a AJM acabou por vencer por 3-2.

Na quinta-feira foi a vez das juniores se deslocarem ao pavilhão do Gueifães, num jogo muito importante tendo

em vista o apuramento para a fase final, venceram com uma excelente exibição pela margem máxima, 0-3.

Para terminar, na segunda-feira, dia 6 de abril, as iniciadas, defrontaram o Leixões e num jogo em que estiveram muito abaixo do nível a que nos habituaram, foram derrotadas por 3-0.

Da parte de tarde, foi a vez dos cadetes defrontarem o Leixões, e num jogo em que apesar de algum equilíbrio no primeiro set, nos sets seguintes, o domínio da AJM

foi-se acentuando, acabando por vencer de forma clara, por 3-0.

A AJM esteve representada no Torneio Internacional Eurobol 2015 em Gondomar, com as suas equipas de cadetes e juvenis masculinas. Ambas as equipas tiveram uma prestação magnífica, em que, além de dignificarem a Academia, apresentaram um nível de jogo elevado, com excelentes momentos de voleibol, nomeadamente por parte dos cadetes que tiveram de defrontar as melhores

equipas nacionais de juvenis. A equipa de Cadetes, na primeira fase, disputou a série A e venceu os seus cinco jogos, defrontando o Benfica (juvenis) - (2-1); Leixões (juvenis) - (2-1); Ala Gondomar (juvenis) - (2-1); Castelo Maia (juvenis) - (2-1) e o CV Oeiras (cadetes) - (3-0).

A equipa de juvenis, na primeira fase, disputou a série B e venceu os seus cinco jogos, defrontando o Ala Gondomar (juvenis) - (3-0); Atlântico da Madalena (cadetes) - (3-0); CV Oeiras (juvenis) - (3-0); Vilacondense (juvenis) - (3-0) e o Leixões (Iniciados) - (3-0). Nas meias-finais a equipa de juvenis defrontou o Castelo Maia e

realizando um excelente jogo, venceu por claros 3-0.

A equipa de cadetes defrontou na outra meia-final, o CV Oeiras (juvenis) e num jogo muito equilibrado e emocionante, levou de vencida o opositor por 2-1.

Para sábado, estava reservada a final entre as duas equipas. Num jogo disputado e equilibrado, os juvenis da AJM venceram os cadetes por (3-2) e como tal venceram o Torneio Eurobol no escalão de juvenis masculinos.

Na cerimónia final, foram ainda distinguidos os atletas Fred (juvenis) como melhor distribuidor e Simão (juvenis) como o melhor jogador do torneio.

## Rebello, Granja e Maria de Lourdes conquistam torneio

Alberto Rebello, José Granja e Maria de Lourdes Soares foram os grandes vencedores do Torneio dos Vinhos MARKA que se realizou no Oporto Golf Club.

Inserido no programa das comemorações dos 125 anos do Oporto Golf Club, a prova, a contar para o Ranking dos Vinhos dos 125 anos, decorreu no sábado com uma grande afluência de inscrições (96 jogadores) em shot gun.

Alberto Rebello conquistou o primeiro lugar em Nett Geral, com 38 pontos; José Granja foi o primeiro em Gross, com 38 pontos; Maria de Lourdes Soares foi primeira em Nett Senhoras.



O Oporto Golf Club conquistou, no passado dia 3, dois troféus no Campeonato Nacional de Clubes Sub-14 e Sub-18, disputado no percurso do Ribagolfe II, em Benavente.

As equipas, orientadas pelo profissional Eduardo Maganinho, receberam os troféus do 1.º lugar no Campeonato Nacional de Clubes Sub-18 (Afonso Girão, João Girão, João Maria Pontes, Pedro Guedes Almeida e Vasco Alves) e o do 2º lugar no Campeonato Nacional de Clubes sub-14 (Bernardo Roriz, Diogo Rego Silva, Gonçalo Mata, João Pedro Maganinho e Maria Teresa Alves).

Em sub-14, o clube algarvio de Loulé conquistou o seu sexto título na competição e quebrou um jejum que datava de 2008. Com 707 pancadas, 59 acima do Par, Vilamoura ganhou com os jogadores André Sancho, Francisco Matos Coelho, Gonçalo Teodoro e Lucas Lopes Azinheiro, deixando a 31 'shots', no segundo lugar, a equipa do Oporto Golf Club, que se tinha sagrado campeã um ano antes.

O Club de Golf de Miramar terminou em terceiro, a 35 pancadas. Como se pode ver, escassas quatro pancadas separaram o segundo do terceiro, havendo luta até ao fim.

Em sub-18, o Oporto Golf Club impôs-se igualmente pela sexta vez no torneio, recuperando o troféu que fora seu pela última vez em 2013. O Oporto Golf Club totalizou

# Oporto Golf Club campeão nacional de clubes de sub-18

## Equipa espinhense de sub-14 vice-campeã



673 pancadas, 25 acima do Par, alinhando com os jogadores João Girão, Pedro Guedes de Almeida, Vasco Alves, João Maria Pontes e Afonso Girão.

O Miramar sagrou-se vice-campeão a uma distância de apenas 15 'shots'. O clube de Gaia também assegurou a terceira posição, a 24 pancadas, com a sua formação secundária,

que teve a curiosidade de ser constituída por três jogadoras, mostrando os benefícios de este torneio admitir formações mistas. No fundo, algo que acontece ao longo de todo o ano, dado que o Circuito Drive Liberty Seguros (destinado aos escalões juvenis) é aberto a jovens (dos sub-10 aos sub-18) de ambos os sexos.

Os detentores do título, os algarvios de Vilamoura, foram quartos classificados, a 30 pancadas dos campeões, sendo penalizados por contarem apenas com um jogador de sub-18, exatamente o campeão nacional deste escalão, o inglês Nathan Brader. Todos os outros eram mais jovens.

A nível individual, não

houve classificação oficial, mas Nathan Brader, que está a tratar da dupla nacionalidade, foi o único a concluir os 54 buracos regulamentares abaixo do Par do campo (-2), depois de muito boas voltas de 71, 73 e 70.

O segundo melhor a nível individual foi o espinhense João Girão (+8), a 10 pancadas de

Brader, após voltas de 73, 75 e 76.

O regulamento da prova permite substituições e, por exemplo, Pedro Lencart e Afonso Girão, que estiveram a representar a seleção nacional da FPG na Argentina, não puderam competir nos três dias. Lencart, o bicampeão nacional de sub-14, de Miramar ainda jogou duas voltas, e Girão, vice-campeão nacional de sub-18, do Oporto Golf Club, só contribuiu com 18 buracos.

Para além dessas prerrogativas dos clubes poderem apostar em rapazes ou raparigas e de poder haver substituições, o regulamento do Campeonato Nacional de Clubes Jovens ditava ainda que, diariamente, seriam apurados os três melhores resultados de cada equipa, de um máximo possível de cinco jogadores (incluindo um suplente). O resultado de final de cada equipa foi a soma dos três resultados diários.

Eduardo Maganinho (treinador e capitão do Oporto Golf Club), em declarações ao programa "Golf Report" que a Golf-Mark produz para a SIC Notícias, afirmou: "Esta vitória é das que mais me satisfaz porque não podemos esquecer que o Oporto Golf Club está a comemorar os seus 125 anos e os 125 anos de golfe em Portugal. É um orgulho para mim e para todos os elementos das equipas de sub-14 e de sub-18 representarem esta casa. Não gosto de destacar individualmente porque somos uma equipa e muito unidos, fazemos um bom trabalho de grupo e esse é o segredo do sucesso que temos tido. Há ciclos e nós temos vindo a esta parte a conseguir títulos nas camadas jovens. Não sei até quando isso irá durar. Trabalhamos para que isso se mantenha, mas há outros clubes a fazer bom trabalho e temos de estar atentos".

## Juventude dos Outeiros e Quinta de Paramos na final da Taça de futebol popular

As equipas do Juventude dos Outeiros e da Quinta de Paramos serão as finalistas da Taça Cidade de Espinho.

Os silvaldenses derrotaram o Rio Largo, nas meias-finais da prova, por 2-3, na marcação de grandes penalidades depois de se registar um empate (1-1) quer no final do tempo regulamentar, quer no prolongamento.

A equipa da Quinta de Paramos bateu os Águias de Paramos por 3-1, no prolongamento, depois de estarem empatadas (0-0) no final do tempo regulamentar.

Entretanto, a equipa da Juventude dos Outeiros venceu o Novasemente por 3-2, em jogo a contar para a 19.ª jornada do Campeonato de Futebol Popular da 1.ª Divisão.

### 1.ª DIVISÃO

Juventude Outeiros-Novasemente ... 3-2

#### Próxima jornada

Corga Silvalde-Águias Anta (Seara/sábado/15h)

Novasemente-Bairro Ponte Anta (Cassufas/sábado/17h)

Cantinho Ramboia-Leões Bairristas (Paramos/sábado/14h30)

Quinta Paramos-GD Ronda (Paramos/sábado/16h30)

Rio Largo-GD Outeiros (Paramos/sábado/18h30)

AD Guetim-Juventude Outeiros (Guetim/sábado/15h)

Magos Anta-Juventude Estrada (Cassufas/domingo/10h)

### 2.ª DIVISÃO

#### Próxima jornada

Associação Esmojães-Aldeia Nova (Cassufas/sábado/15h)

Cruzeiro Silvalde-Desportivo P. Anta (Seara/sábado/17h15)

Estrelas Ponte Anta-Império Anta (Idanha/domingo/10h)

Estrelas Divisão-Morgados Paramos (Guetim/domingo/10h)

Estrelas Vermelhas-Lomba Paramos (Seara/domingo/10h)

Águias Paramos-GD Idanha (Paramos/domingo/10h)

Manuel Proença

## Paulo Pinto cai mas quase chega ao pódio no trail noturno em Terras do Lidador

No sábado, Paulo Pinto participou no trail noturno das Terras do Lidador, na maia, tendo percorrido 18 quilómetros de terreno duro em 1 hora, 36 minutos e 21 segundos.

Mesmo após uma queda aparatosa aos 6 km, tendo-se lesionado na mão, o atleta espinhense conseguiu um excelente quarto lugar na geral e o segundo no escalão veterano de M40.

Mais um grande resultado de Paulo Pinto "numa prova que para além da preparação física também deu para trabalhar a parte mental para o desafio dos 100 km já no próximo mês."



## Eficácia (veterana)

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano realizou mais um jogo de convívio, desta vez com o Grupo Veteranos de Taveiro (Coimbra).

O Taveiro começou o jogo em cima do Luso e a criar perigo junto da baliza de Acácio. Porém, como a defesa do Luso Venezuelano, comandada pelo experiente Américo Martins, estava muito bem, não deu qualquer hipótese para fazer golo ao adversário.

A equipa do Luso Venezuelano acabou por marcar (0-1), com um grande golo de José Carlos, num remate de fora da área, a não dar hipótese de defesa ao guarda-redes do Taveiro, Meco. A partir daqui, o Luso Venezuelano ficou muito mais determinado e aguerrido e, passados poucos minutos, chegou ao 0-2, resultado com que se atingiu o intervalo.

Na segunda parte, o Luso Venezuelano chegou ao 0-3 e, a partir daí, a

equipa embalou, em definitivo, para uma goleada (1-7), com Zeca e José Carlos a bisarem.

Taveiro, 1  
Luso Venezuelano, 7

Jogo no Estádio Sérgio Conceição, em Taveiro.

Árbitro: Luís Miguel.

**Grupo de Veteranos de Taveiro** - Meco; Jorge Simões, Filipe, Pepe e Tó João; Pedro, Eleu e Carlos; Cláudio, Telmo e Mário (cap.).  
Jogaram ainda: Rui, Quinto, Góis, Reis, Zé Marto, Tó, José Carlos e Sandro.

Treinador: Manuel Vilão.

**Centro Social Luso Venezuelano** - Acácio; Filipe, Américo Martins, Viseu e Betinho; Jorge Sabença, Nogueira e Leandro; José Carlos (cap.), Zeca e Pedro Gomes.

Jogaram ainda: Marinho, Jaime Godinho, Carlos Costa, Marco e Edgar.

Treinador: António Silva.

Ao intervalo: 0-2.

Marcadores: Carlos; Zeca (2 golos), José Carlos (2), Leandro, Jorge Sabença e Nogueira.

Jaime Godinho

## Teresa Aires e Tiago Marques nadam provas nacionais

Nos primeiros dois dias de abril, a natação do Sporting de Espinho participou com os seniores Teresa Aires e Tiago Marques, nas provas de 50 metros mariposa e 50 metros bruços, respetivamente, no Campeonato Nacional de juvenis, juniores e seniores, no calendário ainda de inverno e em piscina longa, no Complexo Olímpico de Coimbra. Estiveram presentes 666 nadadores em representação de 101 clubes.

Teresa Aires classificou-se em 29.º lugar na classificação absoluta, tendo sido a vigésima da classificação sénior e a terceira melhor nadadora da sua idade na prova dos 50 metros mariposa.

Tiago Marques, ainda em recuperação de uma gastroenterite, ficou em 23.º lugar na classificação absoluta, tendo sido o 16.º na classificação sénior e o segundo melhor nadador da sua idade na prova dos 50 metros bruços.

## Futsal silvaldense fora da Taça

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting de Silvalde foi afastada da Taça Distrital de Aveiro, ao perder com o Azeméis Futsal por 3-8.

Foi numa recuperação de bola que o Sporting de Silvalde inaugurou o marcador, mas o Azeméis reagiu e, pouco depois, empatou, com a bola a ressaltar no pé de um jogador silvaldense e a tirar o guarda-redes.

A equipa da casa sentiu o golo e desorganizou-se, mas, alguns minutos volvidos, sofreu novo golo.

Outro autogolo que só veio a piorar mais as coisas, pois no minuto seguinte os forasteiros marcaram em novo erro de um jogador do Sporting de Silvalde que, ao tentar tirar a bola da sua área, chutou contra um adversário e a bola entrou na baliza. E ainda "encaixou" novo golo.

Na segunda parte, o Sporting de Silvalde teve três oportunidades flagrantes de golo em cinco minutos! Mas na primeira vez que o Azeméis foi à baliza... marcou!

A equipa da casa não baixou os braços e também marcou.

Depois, mais uma vez o Azeméis foi felizado, em novo autogolo. Nova resposta com golo silvaldense e também novo golo visitante e ainda outro autogolo para o resultado final de 3-8.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Silvalde:

David; Américo, Renato, Ricardo e Arménio.

Jogaram ainda: João, Gustavo, Fary e Diogo.

Treinador: Vítor Lopes.

Marcadores: Arménio (2 golos) e Américo.

Taça de Aveiro

Sp. Silvalde-Futsal Azeméis ..... 3-8

Urrô-ADREP ..... 1-4

Ossela-Azagães ..... 5-3

Lourosa-Bairros ..... 5-6

### 1.ª Divisão Distrital

#### Próxima jornada

Esgueira-Futsal Azeméis

ARCA-Juventude Canedo

ISPAB Futsal-Ossela

Bairros-Arrifanense

Gafanha-Azagães

Juventude Fiães-Urrô

Sp. Silvalde-Dinamo Sanjoanense

(Nave Polivalente/sábado/21h)

Saavedra Guedes-ADREP

## Baixinhos vencem Torneio de Páscoa da Vila de Anta

Realizou-se mais uma edição do Torneio de Páscoa Vila de Anta no escalão de traquinas B com a presença de dezasseis equipas. Assistiram-se a bons jogos de futebol mesmo tratando-se de jogadores que apenas nesta época começaram a jogar futebol de sete. As equipas da parceria ADF Anta/Baixinhos tiveram em evidência não só pelos resultados conseguidos mas sobretudo pelo excelente futebol praticado pelas duas. A equipa B venceu o seu grupo com três vitórias e vendeu cara a derrota nos dois jogos seguintes. No último jogo de atribuição do 7.º e 8.º lugar nova vitória contra a equipa principal do Arcozelo. A equipa A chegou à meia-final e defrontou a EF Boladas de Braga. Foi um grande jogo de futebol apenas decidido na marcação de grandes penalidades. Aqui os antenses foram mais frios não falhando nenhuma.

Na final depois de estarem a perder por 2-0 ao intervalo contra o Feirense, os antenses foram gigantes e com todas as suas forças viraram o marcador vencendo por 3-2.

ADF Anta/Baixinhos A - Salva, Diogo, Bernardo, Tomé, Leo, Gomes, Tiuí, Tomás Santos, Diogo Tavares e Salvador.

ADF Anta/Baixinhos B - Gu, Renato, Rodrigo, Tiago, Ivo, Leo, David, Teixeira, Morado e Simão.

### Fase de Grupos

Baixinhos A-Oliveirense ..... 3-0

Baixinhos A-Pedrouços ..... 4-0

Baixinhos A-Vilamaiorense ..... 5-0

Baixinhos B-Serzedo ..... 2-1

Baixinhos B-Pedrouços B ..... 7-0

Baixinhos B-Sp. Arcozelo ..... 3-2

### Quartos-de-final

Baixinhos A-Sp. Arcozelo ..... 6-0

Baixinhos B-Oliveirense ..... 2-4

### 5.º ao 8.º lugar

ADF Anta/Baixinhos B-DF Matosinhos ..... 4-1

### 7.º e 8.º lugar

Baixinhos B-Sp. Arcozelo ..... 3-0

### Meia-final

Baixinhos A-EF O Boladas .. 3-3 (3-1, gp)

### Final

Baixinhos A-Feirense ..... 3-2

## Sp. Espinho-Lourosa no domingo às 16 horas

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho vai defrontar o Lusitânia de Lourosa, no próximo domingo, às 16 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Trata-se de um jogo de grande importância para a permanência dos tigres no Campeonato Nacional de Seniores.

## Tigres no pódio da Tigre Cup

Realizou-se no fim-de-semana de Páscoa, da quarta edição da Tigre Cup, no parque de jogos do Sporting Clube de Espinho 'O Diploma', no qual participou a equipa dos traquinas A tigre.

O conjunto espinhense ficou inserido no Grupo A, tendo como adversários iniciais, o S. Félix da Marinha, o Sporting Gaia e o Lusitânia de Lourosa.

No primeiro jogo, os tigres defrontaram o S. Félix da Marinha, tendo vencido por uns expressivos 5-1.

No segundo jogo, o adversário foi o Lusitânia Lourosa, acabando os espinhenses por sair, injustamente, derrotados por 1-2.

O terceiro jogo era decisivo para as aspirações dos traquinas A do Sporting de Espinho, acabando a equipa por fazer jus de toda a sua qualidade, vencendo o seu adversário, o Sporting Gaia por 3-2. Deste modo, alcançaram o segundo lugar do grupo A.

De acordo com o regulamento do torneio, o segundo classificado do grupo A defrontaria o primeiro classificado do grupo B, neste caso, a Sanjoanense.

O jogo entre os traquinas A do Sporting de Espinho e a Sanjoanense não correu de

feição ao grupo da casa, pois poucas foram as vezes, em que os atletas espinhenses conseguiram acercar-se da baliza adversária. Uma vez que os seus oponentes não deixavam os tigres terem posse de bola e em rápidas jogadas de contra-ataque, conseguiram marcar cinco golos.

Com este resultado negativo, os traquinas A do Sporting Clube de Espinho perderam a possibilidade de disputar a final, ficando com o objetivo de alcançar o terceiro lugar. Tendo, por isso, que vencer o seu oponente, o Dragon Force.

O jogo foi extremamente emotivo e jogado com grande intensidade, os espinhenses continuaram a demonstrar uma grande atitude e levaram de vencida o seu adversário por 1-0.

Destemodo, conseguiram alcançar o terceiro lugar, na sua categoria, na IV Edição da Tigre Cup.

Grande entrega destes miúdos espinhenses que demonstraram, quer nas vitórias, quer nas derrotas, um grande fair-play.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Espinho:

Francisco, Gonçalo Ferreira, Rui Pedro, Tomás Cabral, Henrique Valente, Nelson, Diogo Buenadicha, Gonçalo Couto, Kaká, André, Rodrigo Silva, Diogo Teixeira, Filipe Soares e Vasco.

Marcadores: Nelson (4 golos), Gonçalo Couto (2), Henrique Valente, Rui Pedro, André e Rodrigo Silva.

Treinador: Jorge Novo.  
Diretor: Miguel Ângelo.

## Baixinhos imbatíveis

A equipa de Infantis B dos Baixinhos contou por vitórias as partidas realizadas na sua participação no IV Tigre Cup de Espinho, arrecadando o primeiro lugar no torneio.

Na fase de grupos, os antenses não sentiram dificuldades em vencer o Dragon Force de Grijó (5-1), Ovarense (4-0) e Paços de Brandão (5-0). Já nas meias-finais encontraram e venceram por 4-1 a equipa do União de Lamas e na final encontraram o Sporting dos Carvalhos vencendo com clareza por 3-1.

Os antenses impuseram a sua qualidade e ficou patente a sua superioridade ao longo

de todo o torneio durante o qual marcaram 21 golos e sofreram apenas três.

Eis a constituição da equipa (A) antense de infantis B:

Fonseca, Pedro Diogo, Barros, Bruno, Gonças, Diogo T., Naumenko, Fiães, Dani e Guga.

### Fase de Grupos

ADF Anta/Baixinhos-DF Grijó ..... 5-1  
ADF Anta/Baixinhos-Ovarense ..... 4-0  
ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão ..... 5-0

### Meia-final

ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas ..... 4-1

### Final

ADF Anta/Baixinho-Sp. Carvalhos.. 3-1



## Benjamins de Anta só superados na final do torneio de Oliveira de Azeméis



As equipas de futebol de sete da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos conquistaram um nono lugar (traquinas A), um segundo lugar (benjamins A) e a sexta posição (benjamins B) no Torneio de Olivei-

ra de Azeméis - Azeméis Cup 2015.

O Azeméis Cup foi disputado de 2 a 4 de abril em Oliveira de Azeméis, e a equipa de benjamins A da ADF Anta/Baixinhos ficou em segundo lugar, falhando por

pouco o primeiro. Os antenses estiveram muito bem ao longo de todo o torneio e só o nervosismo na final os tirou da rota para o primeiro classificado. Valeu a entrega e a vontade dos de Anta. De alcançar o prémio de melhor

guarda-redes atribuído ao antenses, Gonçalo Abreu.

Por sua vez, a equipa B de benjamins B da ADF Anta ficou em sexto lugar, tendo deixado uma boa imagem do clube. Os antenses só não se apuraram para as meias-finais porque faltou eficácia no último jogo em que precisavam de um empate para ir mais além. No jogo de apuramento do quinto e sexto classificado também foi por pouco que não conseguiram a vitória. Os vários erros defensivos foram mais fortes do que o acerto na finalização.

Por fim, a equipa de traquinas A acabou no nono lugar. Apesar da classificação, os jogadores tiveram uma boa prestação, mostraram entrega e dedicação em todos os jogos disputando todas as partidas da fase de grupos até ao final, com a exceção do jogo com o Taboeira. Com bastantes oportunidades criadas, mostraram um bom futebol ofensivo durante o torneio todo, mas nem sempre foram felizes na hora de finalizar. Alguns erros foram bem aproveitados pelos adversários que ditaram o último lugar do grupo e o jogo de atribuição de 9.º e 10.º lugar. Aí os Baixinhos, apesar duma primeira parte tremida, conseguiram transformar em golos a sua superioridade, o que não havia acontecido nos jogos da fase de grupos. Mereciam melhor sorte na classificação final, pois estes pequenos guerreiros mostraram ao longo de todo o torneio bom futebol e muita raça.

Benjamins A (equipa B) - Abreu, Márcio, João Barge, Tomás Dias, Joel, Simão, Tomás Costa, Bruno, JP, Luís e Tiago.

Benjamins B (equipa B) - Guga, Gabi, Fábio, Gonçalo Marques, Bernardo, João Moutinho, Francisco, Simão Ferreira, André, Hugo e Gil.

Traquinas A (equipa B) - Gustavó Relvas, Tomás Relvas, Nuno, Raúl, Xavi, Rodrigo, Miranda, Duarte, Gonçalo Ferreira, Gabi e Filipe.

**Benjamins A - Fase de Grupos**  
Baixinhos-Cucujães ..... 2-2  
Baixinhos-Feirense ..... 5-1  
Baixinhos-Cesarense ..... 1-1

**Meias Finais**  
Baixinhos-Milheiroense ..... 2-1

**Final**  
Baixinhos-Oliveirense A ..... 0-2

**Benjamins B - Fase de Grupos**  
Baixinhos-Lourosa ..... 0-4  
Baixinhos-Oliveirense B ..... 4-0  
Baixinhos-Furadouro ..... 1-0  
Baixinhos-Cesarense ..... 0-1

**Atribuição do 5º/6º lugar**  
Baixinhos-Dragon Force ..... 4-5

**Traquinas A - Fase de Grupos**  
Baixinhos-Oliveirense B ..... 2-2  
Baixinhos-Feirense ..... 2-4  
Baixinhos-Dragon Force ..... 1-2  
Baixinhos-Taboeira ..... 2-8

**Atribuição do 9º/10º lugar**  
Baixinhos-Loureira ..... 4-1

**FUTEBOL**

**PRIMEIRA LIGA**

Académica-Rio Ave .....	0-0
V. Guimarães-Arouca .....	1-0
Gil Vicente-SC Braga .....	0-2
Penafiel-Boavista .....	2-2
Benfica-Nacional .....	3-1
Belenenses-Moreirense .....	2-0
Paços Ferreira-Sporting .....	1-1
Marítimo-V. Setúbal .....	1-1
FC Porto-Estoril Praia .....	5-0

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
Benfica	68	27	22	2	3	66-14
FC Porto	65	27	20	5	2	63-11
Sporting	57	27	16	9	2	51-24
SC Braga	50	27	15	5	7	41-17
V. Guimarães	43	27	12	7	8	39-28
Belenenses	39	27	10	9	8	27-27
Paços Ferreira	38	27	10	8	9	32-36
Rio Ave	37	27	9	10	8	33-32
Nacional	33	27	9	6	12	33-39
Moreirense	32	27	8	8	11	23-31
Marítimo	32	27	9	5	13	33-37
Boavista	29	27	8	5	14	23-42
Estoril Praia	28	27	6	10	11	30-50
Académica	27	27	4	15	8	19-30
V. Setúbal	25	27	6	7	14	19-41
Arouca	23	27	6	5	16	20-41
Gil Vicente	19	27	3	10	14	20-45
Penafiel	18	27	4	6	17	27-54

**Próxima jornada (28.ª - 10 a 12/04/2015)**

Arouca-Belenenses  
Boavista-Marítimo  
Benfica-Académica  
Rio Ave-FC Porto  
Moreirense-V. Guimarães  
Nacional-Gil Vicente  
SC Braga-Penafiel  
V. Setúbal-Sporting  
Estoril Praia-Paços Ferreira

**SEGUNDA LIGA**

Freamunde-Santa Clara .....	0-0
Tondela-FC Porto B .....	3-1
Marítimo B-U. Madeira .....	1-2
Olhanense-Benfica B .....	1-2
Trofense-Beira-Mar .....	0-3
UD Oliveirense-Feirense .....	0-1
Sporting B-Leixões .....	3-1
Ac. Viseu-Oriental .....	4-0
Atlético CP-Sp. Covilhã .....	2-1
Desp. Aves-Farense .....	2-0
SC Braga B-Portimonense .....	0-2
Chaves-V. Guimarães B .....	2-0

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
Chaves	67	37	17	16	4	51-34
Tondela	66	37	17	15	5	52-36
Benfica B	63	37	18	9	10	70-50
Sporting B	63	37	18	9	10	52-44
Feirense	62	37	18	8	11	50-39
U. Madeira	62	37	17	11	9	52-30
Freamunde	61	38	16	13	9	39-25
Sp. Covilhã	60	37	17	9	11	54-36
FC Porto B	55	37	16	7	14	59-49
V. Guimarães B	54	38	16	6	16	60-48
Portimonense	52	37	13	13	11	43-45
UD Oliveirense	52	37	14	10	13	40-46
Ac. Viseu	48	37	13	9	15	45-44
Beira-Mar	48	37	13	9	15	42-41
Oriental	46	37	11	13	13	35-41
Leixões	46	37	13	7	17	43-49
Desp. Aves	44	37	10	14	13	41-46
Farense	43	37	10	13	14	33-46
Olhanense	38	37	8	14	15	39-51
Santa Clara	36	37	6	18	13	27-38
SC Braga B	36	37	8	14	15	38-52
Atlético CP	35	37	8	11	18	46-60
Marítimo B	35	37	9	8	20	33-60
Trofense	29	37	7	8	22	28-62

**Próxima jornada (38.ª - 10 a 12/04/2015)**

Benfica B-Chaves  
U. Madeira-Ac. Viseu  
Santa Clara-UD Oliveirense  
FC Porto B-Trofense  
V. Guimarães B-Tondela  
Farense-Atlético CP  
Portimonense-Desp. Aves  
Olhanense-Freamunde  
Oriental-Marítimo B  
Beira-Mar-SC Braga B  
Feirense-Leixões  
Sp. Covilhã-Sporting B

**CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B**

**6.ª Jornada**

Gondomar-Penafiel .....	3-2
Lourosa-Sanjoanense .....	2-2
Canidelo-Sp. Espinho .....	1-1
Folgou o Vila Real	

**7.ª Jornada**

Vila Real-Gondomar .....	1-0
Penafiel-Lourosa .....	5-1
Sanjoanense-Canidelo .....	1-0
Folgou o Sp. Espinho	

**Classificação**

P	J	V	E	D	F-C	
Sanjoanense	41	6	4	2	0	9-4
Penafiel	38	6	3	1	2	13-7
Gondomar	36	6	3	1	2	9-8
Canidelo	34	6	0	3	3	5-10
Lourosa	31	6	2	2	2	11-10
Vila Real	26	6	2	1	3	5-9
Sp. Espinho	25	6	0	4	2	5-9

**Próxima jornada**

Sanjoanense-Sp. Espinho (SJ Madeira/sábado/16h)  
Penafiel-Canidelo  
Vila Real-Lourosa  
Folgou o Gondomar

**CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO**

**JUNIORES - I DIVISÃO**

**Próxima jornada**

Feirense-Alba  
Arrifanense-Cucujães  
Arouca-Sp. Espinho (Arouca/sábado/16h)  
Soutelo-Avanca  
Taboeira-P. Brandão  
S. João Ver-Fiães  
Sanguedo-Paivense  
Pampilhosa-Estarreja  
Gafanha-Oliveira Bairro

**JUENIS - I DIVISÃO**

**Próxima jornada**

Águeda-Paivense  
Lourosa-Gafanha  
Carregosense-Feirense  
U. Lamas-Oliveira Bairro  
Taboeira-Oliveirense  
Fiães-Sp. Espinho (Fiães/domingo/9h)  
Avanca-Alba  
Arouca-Beira Mar  
Anadia-Sanjoanense

**JUENIS - II DIVISÃO - SÉRIE A**

**Última jornada**

Sp. Espinho-Vilamaiorense (Espinho/domingo/9h)  
S. João Ver-ADF Anta/Baixinhos (SJ Ver/domingo/9h)  
Argoncilhe-Fiães  
S. Martinho-Canedo  
Paivense-Vale  
Lourosa-ISPAB  
Folgou o P. Brandão

**INICIADOS - I DIVISÃO**

**Próxima jornada**

Cesarense-Mealhada  
Sp. Espinho-Gafanha (Espinho/domingo/11h)  
Beira Mar-ADF Anta/Baixinhos (S. Bernardo/domingo/11h)  
Sanjoanense-Fermado  
Oliveirense-P. Brandão  
Oliveira Bairro-Arouca  
Feirense-Taboeira  
Anadia-Tarei  
Lourosa-U. Lamas

**INICIADOS - II DIVISÃO**

**1.ª FASE - SÉRIE A**

**Última jornada**

Paivense-Argoncilhe  
Canedo-Lourosa  
Fiães-CS Vilamaiorense

ARD Vilamaiorense-Sp. Silvalde (Vila Maior/domingo/11h)  
Relampago-ADF Anta/Baixinhos (N. Regedoura/domingo/11h)  
U. Lamas-Sp. Espinho  
Folgou o P. Brandão

**INICIADOS - II DIVISÃO**

**1.ª FASE - SÉRIE B**

**Última jornada**

Arrifanense-Arada  
Mosteirô-S. Vicente Pereira  
S. João Ver-Salesiano Arouca  
Esmoriz-Caldas S. Jorge  
Milheiroense-Geração Paramos (Milheirós Póiares/domingo/11h)  
Sanjoanense-U. Rossas  
Folgou o Feirense

**INFANTIS A - 2.ª FASE**

**G1 - PREMIUM**

**Próxima jornada**

ADF Anta/Baixinhos-Gafanha (Cassufas/sábado/9h)  
Mourisquense-Oliveirense  
Feirense-Sp. Espinho (SM Feira/sábado/9h)  
Anadia-Salesiano Arouca

**INFANTIS A - 2.ª FASE**

**G1 - GOLD B**

**Próxima jornada**

Sanjoanense-Esmoriz  
Lourosa-Geração Paramos (Lourosa/sábado/9h)  
Arrifanense-Argoncilhe  
Fermado-Vilamaiorense

**INFANTIS A - 2.ª FASE**

**G2 - GOLD B**

**Próxima jornada**

Sp. Espinho-Vale (Espinho/sábado/9h)  
Cucujães-U. Rossas  
ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver (Cassufas/sábado/9h)  
Folgou o Sanguedo

**INFANTIS B - 2.ª FASE**

**G1 - PREMIUM**

**Próxima jornada**

ADF Anta/Baixinhos-Gafanha (Cassufas/sábado/10h15)  
Mourisquense-Casa Benfica Estarreja  
Feirense-Vilamaiorense  
Anadia-Sanjoanense

**INFANTIS B - 2.ª FASE**

**G1 - GOLD A**

**Próxima jornada**

Esmoriz-Sp. Espinho (Esmoriz/sábado/10h15)  
Arrifanense-Ovarense  
P. Brandão-Tarei  
Fiães-Milheiroense

**INFANTIS B - 2.ª FASE**

**G1 - GOLD B**

**Próxima jornada**

Cesarense-Cucujães  
S. João Ver-Lourosaa  
Salesiano Arouca-Geração Paramos (Arouca/sábado/10h15)  
Carregosense-Cortegeça

**INFANTIS B - 2.ª FASE**

**G2 - PREMIUM**

**Próxima jornada**

Oiã-NEGE  
Bustelo-Casa Benfica Aveiro  
FIDEC-LAAC  
U. Lamas-Valecambrense  
Arada-Sp. Silvalde/Marfoot (Arada/sábado/10h15)

**INFANTIS B - 2.ª FASE**

**G2 - GOLD A**

**Próxima jornada**

ADF Anta/Baixinhos-Gafanha (Cassufas/sábado/9h)  
Avanca-Taboeira  
Oliveirense-Vilamaiorense  
Sanjoanense-Anadia  
Feirense-Estarreja

**BENJAMINS A**

**2.ª FASE - PREMIUM**

**Próxima jornada**

Feirense-LAAC  
Anadia-Estarreja  
Gafanha-Arrifanense  
Fiães-ADF Anta/Baixinhos (Fiães/sábado/14h30)  
Beira Mar-Sanjoanense

**BENJAMINS A**

**2.ª FASE - GOLD A**

**Próxima jornada**

Sp. Espinho-Milheiroense (Espinho/sábado/9h)  
S. João Ver-Furadouro  
Lourosa-Vilamaiorense  
Cesarense-Esmoriz

**BENJAMINS A**

**2.ª FASE - GOLD B**

**Próxima jornada**

Feirense-Sanjoanense  
Fiães-Cucujães  
Salesiano Arouca-Canedo  
Paivense-ADF Anta/Baixinhos (Cassufas/sábado/9h)

**BENJAMINS B**

**2.ª FASE - PREMIUM**

**Próxima jornada**

Cucujães-Taboeira  
Anadia-Estarreja  
Lourosa-Oliveirense  
Sanjoanense-ADF Anta/Baixinhos (SJ Madeira/sábado/11h30)  
Feirense-Oliveira Bairro

**BENJAMINS B**

**2.ª FASE - GOLD A**

**Próxima jornada**

Ovarense-Vilamaiorense  
Cortegeça-Cesarense  
Arrifanense-Fiães  
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

**BENJAMINS B**

**2.ª FASE - GOLD B**

**Próxima jornada**

Feirense-Arada  
Sp. Espinho-Esmoriz (Espinho/sábado/10h15)  
Valecambrense-Fermado  
Sp. Silvalde/Marfoot-Carregosense (Seara/sábado/12h)

**TRAQUINAS A**

**2.ª FASE - PREMIUM**

**Próxima jornada**

Mealhada-Anadia  
Fiães-Feirense  
Taboeira-Oliveirense  
Gafanha-ADF Anta/Baixinhos (Gafanha/sábado/11h30)  
Cucujães-Sanjoanense

**TRAQUINAS A**

**2.ª FASE - GOLD C**

**Próxima jornada**

Sp. Espinho-Arrifanense (Espinho/sábado/11h30)  
Esmoriz-Tarei  
Salesiano Arouca-Vilamaiorense  
Fiães-ADF Anta/Baixinhos (Fiães/sábado/11h30)

**TRAQUINAS B - 2.ª FASE**

**PRIMAVERA - SÉRIE A**

**Próxima jornada**

ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver (Cassufas/sábado/11h30)  
Lourosa-Feirense  
P. Brandão-Fiães  
Folgou a Cucujães

**TRAQUINAS B - 2.ª FASE**

**PRIMAVERA - SÉRIE B**

**Próxima jornada**

ADF Anta/Baixinhos-Sanjoanense (Cassufas/sábado/11h30)  
Arrifanense-Salesiano Arouca  
Milheiroense-Vilamaiorense  
Folgou o Válega

**Vitória (veterana) suada e sofrida**

Os veteranos da Associação de Esmojães realizaram um jogo de futebol, veterano com o Ala-Arriba, de Mira).

Começou melhor a equipa do Ala-Arriba com mais domínio nos primeiros vinte minutos e foi numa jogada rápida de ataque aos vinte e cinco minutos da primeira parte e com o facilitar da defesa de Esmojães que o Ala-Arriba fez o um a zero.

Reagiu e bem a equipa Antense que á meia da primeira Rui Pinto de livre directo num forte e colado remate empatou o jogo a uma bola. Sobre o intervalo Pedro Gomes de penalty fez o 2-1 para a equipa de Esmojães.

Na segunda parte o jogo foi um pouco mais equilibrado, mas foi era a equipa de Esmojães que procurava o golo e veio a conseguir aos trinta e cinco minutos da segunda parte numa excelente jogada do lado direito cruzamento tenso de Manuel Silva e Bessa oportuno á boca da baliza foi só encostar e fixar o resultado final em três a um a favor da equipa de Esmojães.

De registar a infelicidade do jogador Rui Pinto que partiu o pé esquerdo numa jogada mais dura por parte de um jogador da equipa adversária.

Depois de terminado o jogo e do merecido banho, foi num restaurante que se cimentou a amizade entre estas duas equipas, onde não faltou os tradicionais discursos e troca de lembranças.

O próximo dos veteranos de Esmojães é com os veteranos de Montemor-o-Velho.

**Associação de Esmojães, 3 Ala-Arriba, 1**

Jogo em Cassufas. Árbitro: Vítor Silva.

**Associação Desportiva de Esmojães** - António; Vítor Sá, Vítor Bernardes, Teixeira e Dino; To Manel, Marcelino e Rui Pinto; Canedo, Bessa (cap.) e Carlos Bernardes. Jogaram ainda: Pinto, Manuel Silva, Pedro Gomes, Abel, Abreu, Guedes, Ilhó e Alfredo.

Treinador: José Peixoto. **Ala-Arriba** - Luís; Aurélio, Marco António, David e Carlos Fernandes; Adalberto, Zé Carlos e Ivan; Manuel, Fernandes, Adolfo e Ricardo.

Jogaram ainda: Raul, Tomé, Xavier, Carlos Guedes e André. Treinador: João Sousa. Ao intervalo: 3-1. Marcadores: Rui Pinto, Pedro Gomes, Bessa e Xavier.

**Traquinas de Anta em grande no torneio de Albergaria**

A Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Os Baixinhos participou nos torneios de Albergaria e da Sanjoanense. Em Albergaria, os Baixinhos arrecadaram um primeiro lugar em traquinas B e em S. João da Madeira, os antenses trouxeram um quinto e 11.º lugar em petizes.

A equipa de traquinas B da ADF Anta participou no Torneio Primavera Albergaria 2015 classificando-se em primeiro lugar. Com um plantel muito reduzido, os antenses mostraram muita qualidade e ambição em todos os jogos disputados, conseguindo passar a fase de grupos com uma vitória e uma derrota.

Na meia-final, frente a uma boa equipa, os baixinhos não conseguiram aguentar a vantagem e tiveram de vencer o Gafanha nas grandes penalidades para garantir o acesso à final. No último jogo do torneio a sorte das grandes penalidades acabou por favorecer os antenses depois de um jogo emotivo digno de uma grande final. Excelente prestação destes jovens futebolistas.

Os petizes foram a S. João da Madeira e fizeram-se representar com duas equipas no IV torneio Associação Desportiva Sanjoanense. Foi um fim-de-semana de muito trabalho, mas uma boa organização por parte da Sanjoanense que fez com que tudo decorresse da melhor forma.

Acima de tudo, o torneio foi mais um momento de excelente convívio, jogos bem disputados, bem-estar e aprendizagem para os Baixinhos, que conseguiram arrecadar um quinto e um 11.º lugar.

Traquinas B - Guigas, Gonçalo, Niki, Miguel, Vasquinho, Rafa, Renato, Marinho e Ângelo.

Petizes - Gonçalo Vitó, Rúben, Bruno, Tomás Ribeiro, Rodriquinho, Kiko, Luís e Santiago, Liquito, Afonso, Zola, Simão, Tomás Pinto, Diogo, Tomás Gonçalves, Iuri e Vicente.

**Traquinas B**

**Fase de Grupos**

ADF Anta/Baixinhos-Ol. Bairro ..... 3-0  
ADF Anta/Baixinhos-Soutelo ..... 1-2

**Meia-Final**

ADF Anta/Baixinhos-Gafanha 2-2 (3-2, gp)

**Final**

ADF Anta/Baixinhos-Boavista 2-2 (2-1, gp)

**totobola**

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 16/2015 de 19/04/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. PORTO - ACADÉMICA	..1
2. SPORTING - BOAVISTA	..1
3. PENAFIEL - AROUCA	..2
4. V. SETÚBAL - ESTORIL	..1
5. P. FERREIRA - MOREIRENSE	..2
6. GIL VICENTE - RIO AVE	..1
7. U. MADEIRA - SPORTING B	..1
8. PORTIMONENSE - FREAMUNDE	..1
9. OLANHENSE - BRAGA B	..2
10. SP. COVILHÃ - OLIVEIRENSE	..2
11. BARCELONA - VALÊNCIA	..2
12. CHELSEA - MANCHESTER UTD.	..1
13. INTER - AC MILAN	..1

## Benjamins antenses conquistam Marlon Cup em Arcozelo

Em uma onda de maus resultados nos jogos oficiais de futebol e os benjamins A da ADF Anta/Baixinhos partiram a loiça no Marlon Cup. No jogo inaugural sem contemplação premiaram a equipa B da casa com cinco golos e uma exibição agradável. No jogo mais esperado do Torneio os antenses espalharam magia ante o Feirense e conseguiram o acesso à final ante a equipa A do Arcozelo.

No último jogo da frase de grupos com algum relaxamento os Baixinhos somaram mais uma vitória sem golos sofridos frente ao Candal.

A final que começaria mal para os homens de Anta, foi apenas um espicaçar para um Anta de alta rotação não dar chances aos da casa e conquistar merecidamente um troféu.

Cadete acabaria por vencer no troféu para o melhor Guarda-Redes e Dani no de melhor jogador do torneio.

Por sua vez, a equipa de Infantis A da ADF Anta participou no torneio Marlon Cup e terminou a sua participação no último lugar. Perante várias equipas com maior desenvolvimento competitivo a equipa de Anta não conseguiu vencer nenhum encontro.

No entanto, ao longo dos vários jogos os antenses ainda conseguiram equilibrar e em alguns momentos superiorizar-se aos seus adversários, mas acabaria sempre por pecar em pequenos momentos que se vinham a tornar importantes no resultado final. Um dia competitivo bem passado, onde os resultados desportivos ficaram para segundo plano.

Por fim, a equipa B de infantis B da ADF Anta participou, também no Torneio de Arcozelo e ficou no oitavo lugar. Durante a fase de grupos os antenses equilibraram os seus jogos e apenas baquearam contra a equipa da casa. Na atribuição do 7.º e 8.º lugar os Baixinhos perderam contra o Padroense num jogo contra o Padroense num jogo equilibrado até ao fim. Mesmo ficando no último lugar a prestação foi positiva uma vez que os jogadores da ADF Anta jogaram de igual para igual com as equipas A dos adversários.

Infantis A (equipa B) – Filipe, Henrique, Luís D, David, Hugo, Rodrigo Bulhosa, Gonçalo Rocha, Duarte Garriapa, Pedro Dias, Simão Marques, Rui Giro, Ângelo e Daniel.



Infantis B (equipa B) – João Pedro, Marco, Pedro, Diogo Tomás, Rafa, Luís, Dani, Miguel, Naumenko, Leo e Gonçalo.

Benjamins A (equipa A) – Cadete, Diogo, Bombas, Tomás, Resende, Rosas, Iuri, Faniqueira, Dani, Miguel, Rocha, Castro e Valdemar.

**Infantis A - Fase de Grupos**

Geração Paramos-Baixinhos .....	2-0
Sp. Arcozelo-Baixinhos .....	7-1
Lourosa-Baixinhos .....	2-0

**Atribuição do 7º/8º lugares**

Padroense-Baixinhos .....	1-0
---------------------------	-----

**Infantis B - Fase de Grupos**

Gondomar-Baixinhos .....	1-0
Salgueiros-Baixinhos .....	2-1
Sp. Arcozelo-Baixinhos .....	6-0

**Atribuição do 7º/8º lugares**

Padroense-Baixinhos .....	2-0
---------------------------	-----

**Benjamins A - Fase de Grupos**

Sp. Arcozelo B-Baixinhos .....	0-5
Feirense-Baixinhos .....	0-2
Candal-Baixinhos .....	0-1

**Final**

Sp. Arcozelo A-Baixinhos .....	1-4
--------------------------------	-----



## Baixinhos brilham no torneio de Estarreja

Os infantis A dos “Baixinhos” apenas “sucumbiram” diante de um Anadia no Torneio Cidade de Estarreja.

Por sua vez, os benjamins B dos Baixinhos obtiveram um excelente primeiro lugar (entre oito equipas) no torneio Estarreja. Na fase de grupos os Baixinhos pareciam não ter uma tarefa fácil devido a presença das fortes equipas do Salgueiros e FC Porto (um ano mais novos).

Infantis A (equipa A) – Filipe Queiroz, Henrique Sousa, João Martins, Vasco Oliveira, Diogo Capela, Luís Loureiro, Nuno André, João Pais, Naná, Diogo Sousa, Luís Dias, Simão Teixeira e Gonçalo Martins.

Benjamins B (equipa A) – Gabriel Pais, Nuno Guedes, Tiago Sá, Renato Valente, Martim Costa, Francisco Liquito, Nuno Pinto, Simão Marques, Gonçalo Oliveira, Miguel César, João Ricardo e Eduardo Duarte.

**Infantis A - Fase de Grupos**

Dragon Force-Baixinhos .....	1-2
Feirense-Baixinhos .....	0-1
Estarreja-Baixinhos .....	1-2

**Meia-final**

Sanjoanense-Baixinhos .....	0-1
-----------------------------	-----

**Final**

Anadia-Baixinhos .....	4-0
------------------------	-----

**Benjamins B - Fase de Grupos**

Salgueiros-Baixinhos .....	0-2
FC Porto-Baixinhos .....	3-4
Baixinhos-Estarreja .....	1-1

**Meia-final**

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Braga2-2 (2-1, gp)
---

**Final**

Baixinhos-Salgueiros .....	2-2 (4-3, gp)
----------------------------	---------------

## Iniciados “ensaiam”

Os iniciados da ADF Anta/Baixinhos participaram no torneio de Fiães, com um misto de jogadores menos utilizados nas provas oficiais.

Eis a constituição da equipa:

Luís, Manuel Couto, Bernardo Tavares, João Miguel, Vítor frutuoso, Pedro Oliveira, Ricardo Varela, Rui Pedro, Ruben Belinha, Leandro, Leandro Silva, José Rios, Roberto Tavares, Miguel Ladeira, Ruben Barbadães, Leandro Sousa, Maganinho e Jorge.

**Fase de Grupos**

Gondomar-Baixinhos .....	8-0
Baixinhos-Sp. Esmoriz .....	3-1
Baixinhos-Vilamaiorense .....	1-0

**Quartos-de-final**

Fiães A-Baixinhos .....	3-1
-------------------------	-----

## Clínica Médico-Dentária

**Rosa Neves, Lda.**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

## MÉDICOS DENTISTAS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

**JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS**

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

## CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
CRISTINA SANTOS TAVARES  
MÉDICAS DENTISTAS



TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

## Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**  
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

### DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

**Carlos Salvador**

Reportagens,  
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

## OS NOSSOS CLASSIFICADOS

### ALUGA-SE/ARRENTA-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T4 e T1. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ARRENTA-SE CASA c/ garagem e armazém que dá para viver e comércio (trabalho). Preço: 500 euros; e outra casa térrea independente c/ 2 quartos, sala grande, cozinha, wc e terraço: 180 euros. Local sossegado. Contatar: 913008704 / 918525868.

ALUGA-SE APARTAMENTO T3 no centro de Espinho. Contatar: 227343142.

### PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADA de mesa (m/f) em part-time, com experiência, para restaurante em Espinho. Enviar curriculum para o e-mail: working@iol.pt.

TELEPIZZA recruta distribuidores de carro ou mota em regime de part-time. Contatar: tlf 227320163 e tlm. 910231583.

ADMITEM-SE EMPREGADAS (m/f) para trabalhar em bar de praia, em Espinho. Contatos: 964704291 / 919908488.

### SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RESTAURANTE SEARA - Anta - Espinho - F.S. Fernando Santos ao vivo c/ jantar dançante aos sábados a partir do dia 18 de abril. Faça já a sua reserva para o tlm. 933853737.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

### VENDAS

VENDO T2 EM ESPINHO - Excelente apartamento T2 em Espinho (cidade) de 2008, bem localizado, com orientação solar nascente/poente e bons acabamentos. Vende o próprio. Tlm. 917117848.

## Fotógrafo VÍTOR LANCHA

**RECORDE  
SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD

-----  
Gravo discos vinil p/ CD

-----  
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:

918 735 306 • 962 788 407

## OS NOSSOS GRATUITOS • OS NOSSOS GRATUITOS

### PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria, oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência a tomar conta de crianças. Contatos: 918540440 ou 220149841.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

FAÇO todo o tipo de auxílio ao idoso: desde a higiene íntima à muda de cama do utente. Faço noites. De segunda a sexta-feira apoio ao domicílio. Contato tlm. 917264118.

CUIDADORA com dez anos de experiência e boas referências oferece-se para cuidar de idosos. Tlm. 917378562.

OFEREÇO-ME para cozinheira ou empregada de mesa com bastante experiência no ramo. Tlm. 910818202.

SENHORA educada oferece-se para trabalhos domésticos. Com referências. Também tenho experiência com crianças, na costura e no quintal. Viatura própria. Tlm. 918276527.

SENHORA educada disponibiliza-se para trabalhos domésticos. Responsável com crianças. Disponibilidade de horários. Tlm. 917927325.

SENHORA oferece-se para serviços domésticos de preferência a tempo inteiro, mas também aceito manhãs ou tardes ou às horas. Tenho experiência com idosos e com crianças. Sou honesta, educada e com boa apresentação. Tlm. 915945377.

«Defesa de Espinho» - 4331 - 2015-04-09



## ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

### EDITAL

#### 2.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO DE 2015

Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com o artigo 27.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o Regimento Interno, que no próximo dia **20 de abril de 2015**, no Edifício dos Paços do Município, **pelas 21.00 horas**, iniciar-se-á a 2ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no n.º 1 do artigo 53.º da referida lei, bem como no n.º 2 do artigo 32.º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos:

1. Assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;
2. Documentos de Prestação de Contas do ano 2014;
3. Alteração à Tabela de Taxas do Município de Espinho;
4. Proposta de projeto de revisão do "Regulamento do horário de funcionamento dos estabelecimentos de venda ao público e de prestação de serviços do Município de Espinho";
5. Propostas que visam prosseguir as atribuições da autarquia;
6. Informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;
7. Aprovação das Atas.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 01 de abril de 2015

O Presidente da Assembleia Municipal,

(Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Engº)

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lancha.

**Colunistas**  
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

ANTA (Rua Nova Poços)
D. Adelina Guedes Moreira
(Esposa do Sr. Calisto)

Agradecimento
Seu marido, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram, à sua dor.



A família

Anta, 9 de abril de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Fernando Gomes da Rocha
"Cadinha"



Missas do 11.º Aniversário

Sua esposa, filhos e nora vêm, por este meio, participar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 10, sexta-feira, e dia 11, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participem nas santas eucaristias.

Inês Couto Pedrosa

Missa do 24.º Aniversário



Seu marido, filhos, noras, genro e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa, por alma da saudosa extinta, dia 12, domingo, pelas 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a quem comparecer.

ANTA - ESPINHO (Rua do Paço Velho)
Artur Teixeira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 14 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família

Anta, 9 de abril de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Maria Rodrigues Teixeira
(Viúva de José Cruz)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu filho, nora, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 11, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 9 de abril de 2015

Eng.º José Manuel Rodrigues Teixeira da Cruz
Maria Palmira Alves de Oliveira
Dr.ª Andreia Maria Oliveira Cruz
Dr.ª Sara Maria Oliveira Cruz
Eng.º Carlos António Carvalho
Eng.º Vítor Hugo de Almeida



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SEJA ASSINANTE DO DEFESA DE ESPINHO
Form for subscription with fields for Name, Address, and Postal Code. Price: € 28,50 for the continent, € 78,00 for Europe, € 88,00 for foreign. Contact: 4501-853 Espinho Codex.

Rogério Soito Ferreira Neto
Missa do 4.º Aniversário do falecimento
"Estará sempre nos nossos corações"
Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 14, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)
Table with columns for Day, Location, Address, and Phone Number.

Telefones úteis
Table listing various services and their contact numbers: Clínica N.ª S.ª d'Ajuda, Fisioclínica, Segurança Social, Anta, Paramos, Silvalde, Guetim.

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO
PEDIDO DE EMPREGO
Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal Defesa de Espinho (só para particulares).
Form with fields for Name, Address, and Telephone, followed by a large grid for details.

# CASINO ESPINHO

*Let's*



# JAZZ

GLEN MILLER | FRED ASTAIRE | NICOLAS BROTHERS | FRANK SINATRA | COUNT BASIE | SAMI DAVIS JR | MICHAEL BUBLE

DE MAX OLIVEIRA

ABRIL A JULHO · SEXTAS E SÁBADOS

JANTAR ESPECTÁCULO



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS