



Taxista espinhense esfaqueado por arrumador no Bairro do Aleixo

Defendeu-se segurando a faca com as duas mãos, ficando com ferimentos e sem 170 euros.

página 2

página 2
Homem colhido por comboio perto do apeadeiro de Silvalde

Pedaladas solidárias à "volta" da Cercespinho

Para aquisição de uma viatura adaptada com rampa elétrica de transporte de pessoas com deficiência.

página 9

Dois milhões de euros para a proteção da orla costeira em Paramos e Silvalde

página 5



Nem todos conhecem o Castro de Ovil!

página 3

Dívida do Município reduzida em 3,6 milhões de euros e prazo médio para pagamento a fornecedores em 67 dias

página 5

249€

Armação + Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação + Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta 2º par

Para si ou para quem quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA



Foto VÍTOR LANCHÁ

Taxista espinhense esfaqueado por arrumador no Bairro do Aleixo

Defendeu-se segurando a faca com as duas mãos, ficando com ferimentos e sem 170 euros

“Segurei a faca, para ele não me furar a barriga” - contou o taxista, António Vieira, ainda não recomposto do susto pelo qual havia passado na madrugada de sábado.

António Vieira, taxista de Espinho, cerca das 4.30 horas de sábado foi chamado a Fiães para transportar um habitual cliente, um arrumador de automóveis e toxicodependente, até ao Porto. Sur-

preendentemente, perto do Bairro do Aleixo, o indivíduo terá mandado encostar o carro e, alegadamente, com uma faca, exigiu-lhe todo o dinheiro.

O taxista espinhense, de 64 anos de idade, acabou por se defender, segurando a faca com as duas mãos, ficando com ferimentos. O indivíduo terá fugido com cerca de 170 euros em dinheiro.

“Transportei-o várias

vezes e sempre me respeitou”, disse, ainda incrédulo, o taxista.

“Ele pegou na faca e gritou exigindo-me todo o dinheiro. Reagi segurando a faca para que ele não me furasse a barriga e acabei com ferimentos nas duas mãos. Ainda consegui conduzir até ao Hospital de Santo António, no Porto”, onde recebeu tratamento.

Na praça de táxis, jun-

to à Capela de Nossa Senhora da Ajuda, os colegas mostraram-se surpreendidos com o caso, mas não estranharam que o arrumador em causa tivesse feito aquilo. “Já há uns tempos, esse arrumador ameaçou um outro aqui em frente e fomos nós que lhe valemos, dizendo para o deixar em paz”, contaram os taxistas.

Manuel Proença

Homem colhido por comboio perto do apeadeiro de Silvalde

Cerca das 7h30 de segunda-feira

Um homem com cerca de 50 anos foi colhido, mortalmente, por um comboio que circulava na linha do Norte, a poucos metros do apeadeiro de Silvalde.

O acidente ocorreu cerca das 7h30 de segunda-feira e a vítima foi colhida por um comboio urbano que circulava no sentido Porto-Ovar.

O corpo do homem foi recolhido pelos Bombeiros Voluntários de Espinho e foi transportado para o Instituto de Medicina Legal de Santa Maria da Feira, onde foi autopsiado.

No local estiveram os Bombeiros Voluntários de Espinho, com duas viaturas e oito homens, uma ambulância do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) e a Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER), bem como a Polícia de Segurança Pública.

Detido condutor com taxa de alcoolemia de 2,34 g/l

A PSP de Espinho deteve um homem, de 47 anos, de nacionalidade estrangeira e residente no concelho de Santa Maria da Feira, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,34 g/l. O indivíduo foi interveniente em acidente de viação.

Também foi detido um homem, de 48 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,24 g/l.

A PSP registou acidentes de viação, dos quais resultaram dois feridos ligeiros.

Jovem “apanhado” com haxixe

Na noite de domingo, a PSP de Espinho identificou um jovem, de 20 anos, por posse de cerca de seis doses de haxixe.

Burla com venda de automóvel

A Divisão Policial de Espinho, por intermédio da Esquadra de Santa Maria da Feira, identificou cinco pessoas (quatro homens de 32, 35, 38 e 47 anos, sendo dois desempregados e dois vendedores ambulantes; e uma mulher de 39 anos), por suspeita de burla.

Alegadamente, a mulher terá comprado um automóvel de alta cilindrada, em Famalicão, após ter visto o anúncio num “site” de venda de artigos. Para concretizar o negócio, a suspeita utilizou um cheque, no valor de 43.800 euros. Posteriormente, o lesado, um comerciante de 35 anos, constatou que o cheque não tinha provisão.

No decorrer de diligências policiais, veio a apurar-se que dois dos homens identificados foram levantar a viatura a pedido dos outros dois, a fim de a irem vender a um stand de Santa Maria da Feira.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lanchá.

Colunistas
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Imagens do Castro de Ovil e da Fábrica do Castelo (também em ruínas)

Fotos ANA RIBEIRO



Nem todos conhecem o Castro de Ovil!

FÓRUM DEFESA

No lugar do Monte, em Paramos

O Dia Internacional dos Monumentos e Sítios comemora-se a 18 de abril, visando dar-lhes mais visibilidade. Nos dias de hoje poucos são os que valorizam os monumentos e sítios históricos e/ou arqueológicos, mesmo que estes estejam bem perto de si... Por exemplo, no lugar do Monte, da freguesia de Paramos, localiza-se o Castro de Ovil!

Trata-se de um castro ocupado pelos romanos no século II a.C., onde atualmente apenas se encontram as ruínas da antiga Fábrica do Castelo - destinada à produção de papel. De facto, é um sítio arqueológico perto de todos...

Uma edificação de enorme interesse público e municipal que deve ser encarado como um símbolo de atração para o turismo local com a construção de um centro interpretativo, assumindo-se como um monumento de referência para quem visita a freguesia de Paramos e o concelho de Espinho.

Monumento que justifica a designação de estrutura de enorme valor simbólico histórico e arqueológico, valorizando a identidade sociocultural e o turismo.

Ana Ribeiro (texto) • Daniela Martins (fotos)

- 1 - Costuma visitar e dar importância aos monumentos?
- 2 - Conhece o Castro de Ovil?
- 3 - Acha que a Câmara Municipal de Espinho deveria desenvolver o turismo daquela zona de Paramos?
- 4 - O que é para si um monumento?

Adolfo Ferreira
(21 anos)
Rececionista

- 1 - Não muito.
- 2 - Nem conheço...
- 3 - Devia desenvolver bastante o turismo de todo o concelho.
- 4 - Para mim, um monumento é um símbolo histórico.

António Abreu
(62 anos)
Taxista

- 1 - Não costumo visitar, mas dou importância.
- 2 - Conheço. É perto de onde moro.
- 3 - Sim. E era bom para todos... para o comércio local e até para mim enquanto taxista!



Adolfo Ferreira e António Abreu entendem que a cultura pode contribuir para o desenvolvimento do turismo

4 - Um monumento é uma coisa da história, dos tempos dos nossos antepassados e que tem um simbolismo grande.

Alberto Miranda
(22 anos)
Operador de retenção

- 1 - Não tenho o hábito de visitar monumentos nem

museus. É algo que não dou importância, embora tenha noção que têm bastante valor.

- 2 - Por acaso não co-

nheço...

3 - Acho que é um dever da Câmara! Embora não tenha esse hábito, como disse anteriormente, nesta fase em que o país está, talvez com o desenvolvimento do turismo aqui da zona se conseguisse atrair mais turistas e até mesmo os mais jovens. Tem-se pouco interesse em ver essas coisas e acaba por nos passar ao lado... Se fosse algo mais divulgado e até houvesse um espaço verde com um cafezinho, os jovens davam mais valor...

4 - Para mim, são edifícios com um valor simbólico que orgulham qualquer população e homenageiam os nossos antepassados.

Paula Cristina
(48 anos)
Desempregada

1 - Não dou importância, mas sei que devia visitar.

2 - Conheço.

3 - Sim, acho que para Espinho era muito bom!

4 - Um monumento, a meu ver, é uma coisa com significado histórico.

Paula Bernardes
(40 anos)
Feirante

1 - Devia visitar, mas não ligo muito a isso...

2 - Conheço. Por acaso, até participei naquela plantação que lá houve no outro dia!

3 - Sim, devia. Para Espinho e para Paramos era a cereja no topo do bolo! Aquilo tem mesmo grande importância!

4 - Na minha opinião, é um sítio com algo histórico e de forte valor.

(Defesa da) SAÚDE

Crianças sofrem de dor durante a hospitalização

Mais de metade das crianças hospitalizadas experienciam dor, pelo menos uma vez, quer pela doença, quer pelos tratamentos a que são submetidas. Apesar da grande mudança ocorrida nas últimas duas décadas quanto à avaliação e tratamento da dor nas crianças, é necessário prosseguir os esforços para conhecer melhor a realidade portuguesa e para melhorar a prevenção e tratamento da dor.

A prevalência da dor durante a hospitalização dos 0 aos 18 anos permanece elevada, revelando ainda subavaliação e sub-tratamento da dor. São precisos modelos organizacionais que estabeleçam o compromisso institucional com a gestão da dor e reduzam o hiato entre conhecimento e prática.

O medo e a ansiedade das crianças e pais são fatores agravantes da dor, devendo a ansiedade antecipatória ser mini-

mizada através de uma abordagem correta da dor desde o primeiro contacto com os serviços de saúde.

A prevenção e o tratamento da dor, na maioria das situações, dentro e fora do hospital, podem ser feitos com recurso a medicamentos pouco dispendiosos, associados a técnicas não farmacológicas que ajudam a controlar o medo e a ansiedade, e a melhorar a condição física. Os profissionais dispõem, ainda, de um conjunto de orientações técnicas relativas ao controlo da dor em recém-nascidos, nas crianças com doença oncológica e na realização de procedimentos invasivos que devem ser estudadas e aplicadas a fim de aliviar a dor na criança hospitalizada.

Ananda Fernandes
Professora da Escola
Superior de Enfermagem
de Coimbra

Alívio da dor nos doentes com neuropatia diabética



Isaura Tavares (*)

A neuropatia diabética é uma das causas mais comuns de dor neuropática e consiste na destruição progressiva dos nervos do corpo. É a principal complicação e a mais incapacitante da diabetes. Acontece quando há um aumento do açúcar no sangue nos diabéticos não controlados, o que provoca modificações e até obstrução nos vasos que alimentam os nervos.

Os seus sintomas, geralmente, desenvolvem-se lentamente ao longo de vários anos e dependem dos nervos que são afetados. A neuropatia diabética provoca diminuição da sensibilidade em partes do corpo como os pés, pernas, mãos e braços.

A dor associada à neuropatia diabética causa sensação de formigamento, dormência ou dor intensa com estímulos que normalmente não causam dor. Pode também ser descrita como penetrante, profunda, ardente ou elétrica.

As atividades diárias do doente como o sono, a sua independência, a capacidade de trabalhar, e as relações inter-

personais são gravemente afetadas por esta doença.

Para reduzir os sintomas da doença, que não tem cura, o médico pode receitar medicamentos analgésicos, de acordo com as manifestações do paciente. A principal forma de impedir a progressão da neuropatia diabética é com um controlo rígido da glicemia. A fisioterapia pode ser indicada, em alguns casos, para evitar a evolução da doença e prevenir amputações e manifestações clínicas conseqüentes.

A doença neuropática é um problema de saúde pública, devendo todos os médicos estar adequadamente familiarizados com o seu diagnóstico e tratamento. O diagnóstico de doença neuropática baseia-se na história clínica, no exame físico que inclui o exame neurológico e exames complementares de diagnóstico.

* Vice-presidente da
Associação Portuguesa para
o Estudo da Dor



Ministro da Saúde garante aos autarcas de Gaia e Espinho manutenção da Urgência Polivalente na Unidade 1 (Hospital Santos Silva) do Centro Hospitalar

Na manhã de sexta-feira, o ministro da Saúde visitou o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, onde inaugurou o novo pavilhão de ambulatório e confirmou o financiamento da componente nacional da candidatura a fundos comunitários que será apresentada para a execução da segunda fase da obra de reabilitação do Centro Hospitalar. Paulo Macedo garantiu, ao presidente do Conselho de Administração, Silvério Cordeiro, à Direção Clínica e aos autarcas de Gaia e Espinho, Eduardo Vítor Rodrigues e Pinto Moreira, a manutenção da Urgência Polivalente, com todas as suas valências e que serve 700 mil utentes do Serviço Nacional de Saúde, que residem na margem sul do rio Douro.

O pavilhão de ambulatório, já em funcionamento, acolhe doentes com patologia oncológica, hematológica, reumatológica e os cui-

dados ali prestados serão em regime de hospital de dia e em consulta externa.

Hematologia Clínica, Imunoalergologia, Oncologia Médica, Reumatologia e a Unidade de Doenças Infeciosas são as especialidades que têm, aqui, concentrada quase toda a sua atividade de consulta externa. Simultaneamente, outras especialidades que necessitem de maior proximidade ao hospital de dia terão também acesso aos consultórios do pavilhão de ambulatório, melhorando a eficiência dos tratamentos aos doentes.

Prevê-se a transição para o pavilhão de ambulatório, da Consulta Aberta de Medicina Interna, da Unidade de Insuficiência Cardíaca e da Unidade de Cuidados Paliativos, dotando assim o Centro Hospitalar de uma melhor capacidade de resposta aos doentes que ocorrem com frequência ao Serviço de Ur-

gência Polivalente.

No decurso da visita governamental, o presidente da Câmara Municipal de Espinho considerou o Centro Hospitalar Gaia/Espinho uma unidade de Saúde Central na Área Metropolitana do Porto pela excelência dos serviços prestados, pela qualidade dos seus recursos humanos reconhecidos a nível nacional e internacional.

Pinto Moreira enalteceu no final da cerimónia de inauguração da unidade de ambulatório os compromissos assumidos e reiterados pelo ministro da Saúde em relação ao presente e ao futuro desta "imprescindível e determinante" estrutura do Serviço Nacional de Saúde.

Silvério Cordeiro apontou resultados concretos da atividade do Centro Hospitalar como um "bom exemplo de sucesso na ambulatorização de cuidados", tendo realizado em 2014,

A nova estrutura - pavilhão de ambulatório - da Unidade 1 do Centro Hospitalar, Monte da Virgem, em Gaia, substitui a anterior que funcionava desde 2009 em contentores e onde são realizadas em média 77 sessões/dia no serviço do hospital de dia e cerca de 129 consultas externas/dia, das quais 28 são primeiras consultas e 101 são consultas subsequentes

60% das cirurgias neste regime.

O administrador hospitalar agradeceu o apoio que tem recebido dos autarcas de Espinho e de Vila Nova de Gaia, garantindo a continuação da qualidade dos serviços prestados às populações destes dois concelhos.

O novo edifício em construção, que faz a ligação com outros edifícios já existentes, constitui a primeira das três fases encadeadas do plano de reabilitação do Centro Hospitalar que tem um custo de 12,8 milhões de euros, cofinanciados em sete milhões pelo Programa Operacional ON.2 e que deverá estar concluída em setembro.

As fases seguintes, com o valor estimado de 27,2 milhões de euros, contemplam a reformulação do Serviço de Urgência e Emergência, Internamento em Pediatria, Blocos Operatórios, Internamento de Ginecologia, Ortopedia e Otorrinolaringologia.

Dois milhões de euros para a proteção da orla costeira em Paramos e Silvalde

Autos de consignação das obras assinados ontem que deverão iniciar-se na próxima semana

Foram assinados ontem, no salão nobre da Câmara Municipal de Espinho, dois autos de consignação – um entre a Agência Portuguesa do Ambiente (APA) e a empresa Manuel Couto Alves, LDA, no valor de 698.421,00 euros relativo à Obra de Proteção Dunar do Litoral de Espinho; e um outro no valor de 864.956,81 euros entre a Câmara Municipal de Espinho e a empresa Manuel Couto Alves, LDA relativo à Obra de Defesa Frontal Aderente da Praia de Paramos. O montante do investimento, com o IVA acrescido, ronda os dois milhões de euros e é financiado por fundos comunitários.

Manuel Proença

A Obra de Proteção Dunar do Litoral de Espinho é promovida pela APA e terá a duração de sete meses, devendo iniciar-se já na próxi-

ma semana. Serão colocadas paliçadas de madeira de proteção das dunas, plantação de espécies dunares e remoção de espécies infestantes. Será construído um muro de proteção a poente do Bairro Piscatório, na Rua 2 e será feito um reforço, em pedra, da defesa frontal marítima. Serão construídos, também, percursos transversais em madeira de aces-

so às praias.

Na Obra de Defesa Frontal Aderente da Praia de Paramos, a entidade responsável será o Município de Espinho, por delegação de competências do Estado Português e deverá ter início na próxima semana, após aprovação do Plano de Segurança. Trata-se de uma obra com financiamento de candidatura ao Programa Operacional



Dívida do Município reduzida em 3,6 milhões de euros e prazo médio para pagamento a fornecedores em 67 dias

Números do Orçamento de 2014 apresentados em conferência de imprensa

A Câmara Municipal de Espinho apresentou ontem, em conferência de imprensa, as contas do Município de Espinho relativas ao ano de 2014, com uma redução global da dívida, no espaço de um ano, de cerca de 3,8 milhões de euros. O presidente da Câmara, Pinto Moreira, sublinhou a importância dos resultados, bem como a redução do prazo médio para pagamento a fornecedores que se situa dos 67 dias.

Pinto Moreira começou por dizer que “os números são particularmente interessantes” porque, em seu entender “demonstram que o rumo seguido por esta Câmara e pela sua gestão ao longo destes anos, constituem a trajetória correta”.

Pinto Moreira aproveitou para tecer críticas “àqueles que preferem a maledicência, usando as novas plataformas de comunicação”, dando-lhes como resposta “a nossa ação, preferindo concretizar o que temos em mente”.

O autarca espinhense salientou que “o ano de 2013 terminou com uma dívida de 40,6 milhões de euros e concluímos o ano de 2014 com uma dívida de 36,8 milhões de euros, reduzindo-a em 3,8 milhões de euros. É um enorme esforço continuado no tempo”, tendo em conta, segundo o presidente, “o legado que recebemos, pois não lhe viramos costas e tudo temos feito para colmatar o problema”.

Pinto Moreira afirmou, ainda que “conseguimos respeitar os nossos compromissos com os fornecedores, pois reduzimos o prazo médio de pagamento de 193 dias para 67 dias, o que corresponde a um número verdadeiramente impressionante. Queremos continuar a honrar o nome de Espinho como bom pagador e cumpridor”, sublinhou.

Segundo o presidente da Câmara, “fizemos este esforço de redução da nossa dívida em cerca de 10% e cumprimos as nossas obrigações sem prejuízo da qualidade dos serviços

que prestamos à nossa população. Apesar disto, não prejudicamos a nossa capacidade de investimento no nosso território”, dando o exemplo das imensas obras concretizadas e daquelas que estão em curso.

O presidente da Câmara concluiu elogiando e reconhecendo “todo o empenho e a capacidade de todos aqueles que contribuíram para a excelência destes resultados”.

Entretanto, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, começou por apresentar os objetivos traçados para o Orçamento de 2014 e que passavam por “reduzir o montante global das faturas em atraso; diminuir Dívida Total; e diminuir o prazo médio de pagamentos”.

No que respeita à faturação em atraso, Vicente Pinto mostrou os números relativos a 2013 (1.162.120,62 euros) e os do ano passado (670.680,69 euros). E os números do endividamento municipal que passaram de 40.633.465,73 euros para 36.810.978,44 euros, a que correspondem 6,2 milhões de euros de dívidas a curto prazo e 30,6 milhões de euros de dívida de médio e longo prazo. Note-se que em 2012 e em 2013 as dívidas de curto prazo situavam-se, respetivamente, em 18,8 e 7,3 milhões de euros e que a dívida de médio e longo prazo subiu de 2012 para 2013, de 28,1 para 33,3 milhões de euros, segundo Vicente Pinto, “por força da entrada do PAEL”.

O vice-presidente da Câmara destacou, também, a redução do prazo médio de pagamentos que era de 369 dias em 2011, de 143 dias no terceiro trimestre de 2014 e de 67 dias no quarto trimestre de 2014.

Na execução orçamental da despesa, Vicente Pinto sublinhou a importância do investimento global que se situou nos 30%.

Manuel Proença

de Valorização do Território (POVT), com um prazo de conclusão de quatro meses, que deverá ser encurtado, de forma a minimizar o impacto na época balnear que se avizinha.

Na cerimónia de assinatura dos dois autos de consignação estiveram presentes o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o administrador regional da APA, Pimenta Machado, a administradora da empresa vencedora do concurso público, Conceição Couto Alves, o vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, o vereador do Ambiente, Quirino Jesus, os presidentes das juntas de freguesia de Silvalde, Marco Gastão e de Paramos, Manuel Dias, entre outros.

Na sua intervenção, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira sublinhou a importância destas obras, sobretudo da Obra de Defesa Frontal Aderente da Praia de Paramos, na defesa das populações e da Estação de Tratamentos de Águas Residuais, “vital e de extraordinária importância para a proteção da frente marítima na freguesia de Paramos, salvando a vivência da praia”.

Pinto Moreira aproveitou para dizer que “são raros os casos em que uma coordenação perfeita entre a Administração Central e a Administração Local. Estas obras foram pensadas, estruturadas e devidamente articuladas entre a autarquia e o Ministério do Ambiente”.

O presidente da Câmara fez questão de elogiar “o empenho do administrador regional da APA, Pimenta Machado, para que tudo decorresse bem neste processo”.

Por sua vez, Pimenta Machado também sublinhou “a excecional resposta ao problema que surgiu. Pela primeira vez em Portugal houve um trabalho muito bem feito pelos municípios da Região Norte e que resultou num financiamento a cem por cento”.

O presidente da APA aproveitou para dizer que “estas questões que se relacionam com o mar são sempre muito difíceis, o que nos obrigará a estar sempre muito atentos. No entanto, acreditamos que o território de Espinho irá ficar muito bem defendido”.

Pimenta Machado terminou afirmando que “estamos confiantes de que no final destas duas intervenções teremos aqui um espaço mais bem preparado para resistir à erosão e às alterações climáticas” e aproveitando para anunciar que “este ano vamos rever o Plano de Ordenamento da Orla Costeira”, em colaboração com a Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.

Preço da água vai aumentar no litoral e descer no interior

A reforma do sector da água, aprovada em Conselho de Ministros e visando a uniformização das tarifas em todo o país, está a despoletar uma maré de críticas. Há vários autarcas que ameaçam mesmo recorrer aos tribunais, perante os aumentos previstos na fatura para as zonas mais a litoral, enquanto no interior vai haver uma descida.

“As tarifas vão convergir no prazo de cinco anos até chegarmos à tarifa única entre interior e litoral, os cidadãos do interior norte verão reduzida a sua tarifa mensal em três euros, de imediato, e os do litoral norte terão um agravamento gradual ao longo destes cinco anos de trinta centimos anuais”, revela o ministro do Ambiente, Jorge Moreira da Silva, em declarações divulgada pelo *Diário de Notícias*.

O *Correio da Manhã* já fez as contas ao que está em causa, notando que “preço da água vai subir no grande Porto, Coimbra e Costa do Estoril, e baixar em Trás-os-Montes e Alto Douro, Beira Interior e na região de Leiria”.

Em Trás-os-Montes e Alto Douro, os municípios terão a tarifa média mensal reduzida em cerca de 3 euros, ainda este ano, enquanto no Grande Porto, incluindo Espinho, haverá um aumento de cerca de 30 centimos por ano durante os próximos cinco anos.

Em Leiria, Batalha, Marinha Grande, Ourém e Porto de Mós, a fatura mensal deverá descer à roda de 1 euro, este ano. Em Coimbra haverá um acréscimo de 9 centimos por ano, nos próximos cinco anos.

A Beira Interior deverá ver a factura da água descer em cerca de 3 euros em 2015 e na Costa do Estoril deverá verificar-se um aumento de “57 centimos por ano em cinco anos”, aponta o *Correio da Manhã*.

O ministro do Ambiente justifica que a medida visa a igualdade territorial e social, salientando que a reforma vai levar a “um fortíssimo emagrecimento” do grupo Águas de Portugal, por via da junção das 19 empresas regionais de gestão da água em apenas cinco entidades. Uma poupança de 2,7 mil milhões de euros, de acordo com Moreira da Silva. Todavia, a reforma não está a ser vista com bons olhos pelos autarcas mais afetados pelos aumentos na tarifa da água que ameaçam recorrer aos tribunais para impedir a reforma pretendida pelo Governo.

(Mais) potência para embarcações da arte xávega



Rosa Maria Albernaz subscreve recomendação socialista ao Governo

Na recomendação ao Governo para promoção da alteração legislativa que possibilite o aumento da potência dos motores instalados em embarcações de pesca local, Rosa Maria Albernaz e os outros subscritores do documento socialista procederam a uma exposição de motivos.

O Decreto-Regulamentar n.º 43/87, de 17 de julho, na redação dada pelo Decreto-Regulamentar n.º 7/2000, de 30 de maio, prevê, no seu artigo 67.º, limitações na potência das embarcações de pesca local, respetivamente, de 60 cv (ou 45 kw) para as embarcações de convés aberto e de 100 cv (ou 75 kw) para as embarcações de convés fechado.

“Como é do conhecimento geral, muitas das embarcações da pesca local operam em zonas onde as condições de saída para o mar são muito adversas, como o caso das embarcações que varam nas praias, como as xávegas, ou as que utilizam portos de águas interiores e têm de ultrapassar as barras que nem sempre oferecem as desejáveis condições de segurança.”

Embora existente, “a possibilidade de utilização de motores complementares ou alternativos não constitui, em si mesma, uma solução, visto não permitir ultrapassar, de forma permanente, as dificuldades de operação em condições adversas.”

Há, assim, que considerar o aumento da potência dos motores destas embarcações, “o que pode contribuir para melhorar a segurança na sua operação, evitando acidentes, além de proporcionar maior versatilidade para a frota local.”

Pese embora existam restrições europeias em matéria de aumento de

Os deputados do Partido Socialista, incluindo a espinhense Rosa Maria Albernaz, apresentaram na Assembleia da República um projeto de resolução, recomendando ao Governo que promova uma alteração a um decreto-regulamentar no sentido de permitir que as embarcações de pesca local de convés aberto que operem em zonas com condições de mar adversas, incluindo as que se dedicam à arte xávega, possam utilizar, até dois motores, cuja potência máxima

acumulada, quando em funcionamento simultâneo, não seja superior a 100 cv (ou 75 kw). E ainda que proporcione aos órgãos da Autoridade Marítima Nacional com competências neste âmbito os meios adequados e necessários ao desenvolvimento de todos os procedimentos de fiscalização que garantam a verificação da conformidade das características técnicas dos motores instalados, bem como a correta utilização da potência máxima autorizada.



potência do conjunto de embarcações da frota de pesca, as mesmas não são incompatíveis com um pequeno aumento da potência das embarcações da frota local, referindo-se as preocupações europeias sobretudo a embarcações da pesca industrial que operam com arrasto, tipo de pesca no qual a potência das embarcações é determinante para o esforço de pesca.

“Tais preocupações resultaram em normas específicas para assegurar que a potência do motor dos navios de pesca não é ultrapassada”, incluindo “os planos de amostragem baseados no risco.”

Nestes termos, “atendendo ao facto de estarem reunidas condições para garantir o controlo da potência das embarcações de pesca”, em particular as da

pesca local que optem por instalar novos motores, “seria de todo importante permitir o uso de motores com maior potência precisamente neste tipo de embarcações, aumentando a sua versatilidade, o seu nível de segurança e, principalmente, a segurança dos pescadores embarcados.”

No particular da arte-xávega, “o referido anteriormente colhe igualmente

fundamento” no Relatório de Caracterização da Pesca com Arte Xávega (da responsabilidade da Comissão de Acompanhamento da Pesca com Arte Xávega, criada pela Portaria n.º 4/2013, de 7 de janeiro), que veio identificar, quanto às restrições de operação das embarcações afetas a esta arte de pesca, a sua motorização, principalmente por razões de segurança.



Fotos CASAL RIBEIRO



Casas e restaurantes da zona da Marinha sem água - rebenramento de conduta

A zona da Marinha esteve parcialmente sem água potável na terça-feira, das 7 horas da manhã até as 14 horas, afetando habitações familia-

res, restauração e comércio.

O rebenramento da conduta de água na Rua 6 - zona da Rua da Alegria - deixou muitos utentes sem água e

que tiveram de recorrer a outros meios.

Entretanto, o trânsito esteve cortado até à tarde naquela zona de Silvalde.

Recentemente e durante três dias ditos laborais, procurei contactar a receção do Balneário Marinho de Espinho pelo tlf. 227344179. Como não fui atendido recorri-me da telefonista da Câmara que me informou que os telefonemas seriam feitos para ali e de seguida conduzidos para o Balneário.

Além da bizzarria do sistema, assinale-se o logro "oferecido" às pessoas sobretudo aos potenciais novos clientes pela "falsa" leitura que lhes é oferecida através dos dobráveis que aí difundem os benefícios do Balneário Marinho de Espinho.

Uma outra originalidade reside no encerramento do bar, de relevante utilidade para os clientes após os tratamentos, em vigor desde a inauguração do Balneário. O "caixote" metálico com produtos "artificiais" não serve de alternativa.

Já depois de concebida esta carta, nova singularidade se me depara, que consiste no encerramento de todos os serviços da Piscina para além dos tradicionais dias de Páscoa - sexta-feira e domingo - também encerrados, inexplicavelmente, no sábado e segunda-feira, sem respeito pelos clientes que ali tem os seus "tratamentos" regulares.

O vandalismo prossegue por todo o lado, em todas as freguesias do concelho, e há casos em que se verificam ocorrências sucessivas nos mesmos locais, depois de colocados novos equipamentos, como as papeleiras... queimadas "normalmente" durante a noite e/ou a madrugada...



...com legenda!
Foto VÍTOR LANCHÁ



Foto VÍTOR LANCHÁ

Núcleo da Liga de Espinho presta tributo aos combatentes

O Núcleo da Liga dos Combatentes de Espinho assinalou na quinta-feira o Dia do Combatente.

Com a prestação de honras militares, através de um pelotão do Regimento de Engenharia 3, realizou-se uma cerimónia junto ao monumento no Largo dos Combatentes.

José Ganilho e os seus pares diretivos (e associados) foram depois acompanhados pelas individualidades militares e civis numa eucaristia na Igreja Matriz.

testável utilidade pública, sem paralelo em toda a costa marítima, graças a um conjunto de fatores paradoxalmente publicitados pelos próprios responsáveis... e que não se registam nos estabelecimentos de concorrência por desprovidos do "produto milagroso" que é este "mar divino" com que a natureza presenteou aquela que outrora foi a "Rainha da Costa Verde", legenda reivindicada por outras regiões...

Estimular a vinda de forasteiros, sobretudo o regresso daqueles que debandaram e que programavam as suas férias de modo a frequentarem o Balneário,

é o programa que urgentemente se impõe, começando-se pelas inevitáveis obras de remodelação, cujo investimento garantirá assinalável retorno económico, programa que, apoiado numa feroz publicidade, promoverá ainda o regresso da cidade aos lugares cimeiros do turismo nacional de que foi pioneira na década dos anos 40, alicerçada nos eventos do Casino que os publicitava através do sugestivo slogan "Espinho zona de jogo e turismo".

Manuel da Costa
(Porto)

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contato telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Reparos quanto ao (mau) funcionamento do Balneário Marinho

Amadeu Morais de luto

Faleceu na segunda-feira a mãe de Amadeu Morais, provedor da Santa Casa da Misericórdia de Espinho e advogado. Violinda Melo de Oliveira Morais (95 anos) era viúva de Amadeu Morais, advogado e antigo diretor do jornal *Defesa de Espinho*.

O funeral realizou-se na terça-feira.

O jornal *Defesa de Espinho* apresenta sentidas condolências à família.

Fausto Neves na RTP2

Moderado por Rui Pego e com o espinhense Fausto Neves, Francisco Laranjo, Isabel Ponce de Leão e Rui Andrade, a RTP2 emitiu na noite de sexta-feira, o primeiro programa "Ciclos e Movimentos após 1989".

Visita guiada a edifícios de Espinho

A Cooperativa Nascente promove uma visita guiada a aspetos significativos do património espinhense edificado, uma iniciativa que se integra no curso "Espinho: histórias de habitar" e que será conduzida pelo respetivo formador, Hugo Barreira. Esta visita é aberta a quem estiver interessado e compareça no sábado, às 15 horas, na sede da Nascente (Rua 62), onde pode inscrever-se para a visita.

Durante mais de duas horas serão apresentados diversos edifícios e suas características mais relevantes, com informações e dados pouco conhecidos e que permitirão aos participantes aprofundarem o seu olhar sobre o património local.

PCP assinala 25 de Abril com visita

ao Regimento de Engenharia

O PCP de Espinho delineou um programa comemorativo do 41.º aniversário do 25 de Abril.

Assim, está agendado para o feriado do último sábado de abril uma ação pública junto do monumento na rotunda da Avenida 32 e da Rua 33, às 12h30, almoço no restaurante o Casarão do Emigrante (Praia de Paramos), às 13 horas, e visita ao Regimento de Engenharia 3, às 17 horas.

Executivo camarário em Paramos no ciclo de visitas às freguesias

Acompanhado dos membros do executivo e técnicos municipais de vários serviços o presidente da Câmara visita a freguesia de Paramos nesta sexta-feira.

O programa matutino é encetado às 9 horas com a visita à Junta de Freguesia e à ex-escola da Bouça onde será a futura sede da autarquia de Paramos.

Para as 9h30 e as 10h30 estão previstas visitas às tanoarias Castros & Filhos e J. Dias. Às 11h15, visita à Paróquia de Paramos (encontro com o pároco e os movimentos pastorais). Às 12 horas, Centro Escolar de Paramos (visita e almoço com alunos e professores).

O programa vespertino tem ponto de encontro marcada para as 14 horas, no café da praia de Paramos, seguindo-se visitas ao Centro Social Paramos (sede e valência de infância), ao Lar do Centro Social Paramos e lanche com utentes (15h45), ao Rancho "Recordar é Viver" (17h30), ao complexo habitação da Quinta de Paramos (18 horas), ao complexo desportivo (18h30) e à Banda União Musical Paramense (19 horas).

Sessão pública de esclarecimento da ASAE - segurança alimentar e económica

A Câmara Municipal de Espinho promove na quarta-feira, às 21 horas, no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), uma sessão pública de esclarecimento da Autoridade para a Segurança Alimentar e Económica.

O tema desta sessão é "ações Inspetivas da ASAE - segurança alimentar e económica" e conta com a presença do inspetor-geral da ASAE, Fernando Santos Pereira, inspetora-chefe Jacinta Ladeira e a inspetora Lourdes Gonçalves.

O objetivo desta sessão com iniciativa da autarquia é divulgar, informar e prevenir os agentes económicos locais, instituições, público em geral, feirantes, hotelaria e restauração acerca de boas práticas nas mais diversas atividades.

A sessão prevê esclarecimentos e uma fase de perguntas e respostas para esclarecer dúvidas e procedimentos.

Clientes notificados para penhora de dívidas dos restaurantes onde pedem faturas

Se costuma pedir fatura com Número de Identificação Fiscal quando vai almoçar ou jantar fora, prepare-se para eventualmente receber em casa uma notificação das Finanças para pagamento das dívidas dos restaurantes que frequenta. É o que está a acontecer com alguns contribuintes.

O caso é revelado pelo JN que teve conhecimento destes factos através de um empresário da área da restauração, visado num processo de execução fiscal, por causa de uma dívida de cerca de dois mil euros.

O diário matutino sustenta que alguns contribuintes têm sido "chamados pelas Finanças para pagarem dívidas fiscais de estabelecimentos comerciais, nomeadamente de restaurantes, onde fizeram consumos e pediram fatura com número de identificação fiscal".

É feita uma notificação de penhora de créditos, sem que esta se verifique de facto, pois "estão em causa meras compras, pagas de imediato, que não dão lugar à constituição de créditos nem espaço para penhoras".

A situação, no fundo, é essencialmente embaraçosa para os donos dos restaurantes, pois o contribuinte notificado recebe os dados relativos aos valores em dívida. O Estado está assim a "tornar pública informação fiscal sensível, mesmo quando estão em causa quantias pouco significativas", nota o referido diário.

Esta modalidade de penhora de créditos de terceiros, presentes ou futuros, está prevista na Lei, mas, apesar disso, o Bastonário da Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas, Domingues de Azevedo, fala em procedimentos abusivos e diz que "há uma utilização indevida da informação do e-fatura".

Assembleias municipais

A comemoração do 25 de Abril é o único ponto da sessão extraordinária da Assembleia Municipal marcada para as 11 horas do próximo feriado.

Entretanto, realiza-se na segunda-feira, às 21h30, uma sessão ordinária da Assembleia Municipal.



Rua 32 vai ter continuação para sul

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já revelou oportunamente aquando do respetivo arranque, decorrem as obras de prolongamento da Rua 32 para sul. Depois da construção da Avenida 32, as ruas 31 (para norte) e 32 (para sul) terminavam num terreno baldio. A Câmara Municipal de Espinho conseguiu ultrapassar as divergências com os proprietários daquele terreno para efetuar obras de ligação naquelas ruas.

"Este processo para a construção da ligação entre as ruas 32 e 31 já tinha sido iniciado no mandato socialista de José Mota", regista o vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto. "O atraso desta obra esteve sempre ligado com o

processo de aquisições e permutas destes terrenos. São casos antigos de família que foram bloqueando todo este processo."

Vicente Pinto salienta que as obras arrancaram recentemente "porque a situação mais burocrática foi finalmente desbloqueada."

Depois de concluído este pequeno trecho de ligação, resta ainda um outro caso, na Rua 32 ainda por resolver. "É um problema muito idêntico, mas mais complexo ainda", esclarece Vicente Pinto. "Já existe um acordo que, por questões burocráticas, ainda não conseguiu efetivar o processo. A questão está do lado dos proprietários."

Fundos Europeus Estruturais e de Investimento - workshops

Os Fundos Europeus Estruturais e de Investimento (FEII) 2014-2020 apresentam um conjunto diversificado e abrangente de novas oportunidades de desenvolvimento do terceiro sector em Portugal no que concerne, quer a sua qualificação, quer a melhoria dos serviços disponibilizados à população.

"É então fundamental que as instituições concelhias sejam elucidadas sobre os pres-

supostos do Acordo de Parceria e a organização dos Programas Operacionais, por forma a obterem conhecimentos sobre as oportunidades de financiamento previstas."

Nesta linha, o Núcleo Executivo da Rede Social de Espinho realiza um ciclo de workshops vocacionados para este domínio, com a colaboração de Sérgio Barroso, do Centro de Estudos e Desenvolvimento Regional e

Urbano. Assim na tarde de sexta-feira, na Biblioteca Municipal, debateram-se as ideias fundamentais do novo período de fundos comunitários, os Fundos Comunitários em Portugal em 2014-2020, as oportunidades de ação para as entidades do sector público e terceiro sector e as prioridades de intervenção.

Na sexta-feira desta semana, das 9h30 às 12h30 e das 14h30 às 17h30, no Fórum

de Arte e Cultura de Espinho (FACE), Mariana Santos Costa (ADCE - Rede Social) assume o workshop dedicado às prioridades de intervenção, objetivos específicos e medidas contempladas pelos seguintes Programas Operacionais: Programa Operacional da Inclusão Social e do Emprego, Programa Operacional do Capital Humano e Programa Operacional do Norte.

No dia 23 de abril, das 14h30 às 17h30, na Biblioteca Municipal, Sérgio Barroso encarrega-se do workshop sobre operacionalização de projetos.

Pedaladas solidárias à "volta" da Cercespinho

Para aquisição de uma viatura adaptada com rampa elétrica de transporte de pessoas com deficiência

A Cerciespinho irá beneficiar de uma volta solidária, numa iniciativa e execução de Helena Lemos e José Carlos Peixoto, um casal praticante de cicloturismo e, grandes distâncias e que se propõe percorrer cerca de 1800 quilómetros pelo país, durante doze dias, com o apoio da massagista Fernanda Canizes, em viatura de acompanhamento. O objetivo é angariar fundos para a aquisição de uma viatura adaptada com rampa elétrica de transporte de pessoas com deficiência com um custo de cerca de 52 mil euros.

A partida está calendarizada para 5 de junho e a chegada para o Dia (16) da Cidade. De bicicleta e "sem médias", porque, segundo Helena Lemos, não se trata de uma competição mas de um objetivo solidário. E quanto às dificuldades previstas, José Carlos Peixoto preocupa-se mais com as adversidades (im)previstas... como os automobilistas que não respeitam os ciclistas...

Trata-se de uma campanha que está a ser organiza-

da desde março e já com patrocinadores confirmados. Entretanto, em maio realizar-se-á uma caminhada solidária - "Uma volta com o Pirlampo", associada à Campanha do Pirlampo Mágico. "A junção dos dois eventos tem como objetivo reforçar a angariação de fundos para atingir os objetivos."

A volta solidária em bicicleta terá o seguinte percurso - Espinho, Torres Vedras, Setúbal, Portimão, Alcoutim, Évora, Castelo Branco, Penhas da Saúde, Foz Côa, Bragança, Chaves, Valença e Espinho.

Rosa Couto e Lino Alberto, responsáveis da Cerciespinho, revelaram que também irá decorrer uma distribuição de latas visando os contributos da comunidade para a causa (quilómetro... a quilómetro...) e registaram o apoio de marketing desenvolvido pelos estagiários Cátia Almeida; Sofia Oliveira; Carlos Varela e Miguel Cardoso, da Escola Gomes de Almeida.

Lúcio Alberto



José Carlos Peixoto, Fernanda Canizes, Lino Alberto, Rosa Couto e Helena Lemos na apresentação do evento velocipédica em prol da Cerciespinho



Os estagiários de marketing também "pedalam" solidariamente. Cátia Almeida, Sofia Oliveira, Carlos Varela e Miguel Cardoso dão o exemplo de cidadania!

Debate intercultural

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira está representado em Lisboa, desde ontem, até domingo, numa das maiores plataformas de debate intercultural europeias. O objetivo do evento é escolher sete alunos portugueses, de 10 escolas secundárias do país, para representar Portugal na 80.ª Sessão Internacional do PEJ, em Leipzig, na Alemanha. A presença de alunos da Turquia, Holanda e Finlândia enfatizam o ambiente de diversidade cultural que se pretende estimular.

A escolha baseia-se no trabalho realizado pelas oito comissões - cada uma constituída por sete alunos e um chairperson -, que criam moções de resolução sobre tópicos da atualidade europeia, de acordo com competências parlamentares que lhes são atribuídas. Os temas de discussão são atuais e versam sobre assuntos como a cidadania ativa, a homofobia, a pobreza, a evasão fiscal, os estágios profissionais, a política energética, o advento dos nacionalismos e a integridade territorial do continente.

Durante cinco dias, todos os participantes têm a oportunidade de desenvolver aptidões transversais a várias áreas disciplinares e de se enriquecer curricular e pessoalmente. O foco do evento é a vertente educacional, através da promoção de um sentido de cidadania ativa e de princípios como a tolerância, compreensão, espírito crítico e respeito pela diversidade cultural.

Snooker

Diogo Samuel foi o grande vencedor do 7.º Torneio de Snooker que terminou no passado dia 4, no Café Gil, em Anta. A prova, que contou com a participação de 36 jogadores, teve a cerimónia de distribuição de prémios, com um lanche, no passado sábado.

A Diogo Samuel seguiram-se, na classificação, Rogério, Paulo Pinto e Quim Zé.

Destaque, ainda, para o último classificado da prova, Rui Leal, que recebeu um quilo de bifés como prémio de consolação.



Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

f clinicaspacheco

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro

Sala W

Rua 23, n.º 174

Telef. 22 734 86 93

Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 - Telefone, 22 734 04 13 - ESPINHO

Concerto Estival do Orfeão de Espinho (e grupos convidados) anima tarde de domingo no Auditório do Casino

O Orfeão de Espinho realiza no domingo, às 16 horas, no Auditório do Casino Espinho, o Concerto Estival de 2015, sob a direção artística do maestro Samuel Santos.

O evento cultural conta

com a participação do Orfeão de Espinho, da banda Remédio Santo, do grupo de cavaquinhos da Escola de Música Samuel Santos, do coral infanto-juvenil "Mini Vox Cantabile" e ainda com "muitas surpresas!"

Adiado concerto da orquestra juvenil da Banda Musical de S. Tiago de Silvalde

O espetáculo da orquestra juvenil da Banda Musical de S. Tiago de Silvalde que estava marcado para as 18h30 de sábado, no auditório da Junta de Espinho, foi adiado (na véspera do evento) para data a designar.

Trata-se de uma iniciativa da Comissão de Festas de Nossa Senhora do Mar, em associação com a Banda Musical de S. Tiago de Silvalde. As idades dos músicos da orquestra de formação variam entre os 10 e 18 anos.

"Mulher tudo" de António Luiz (António Pinto Oliveira)

Na tarde de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, José Ferreira Alves e Francisco Azevedo Brandão apresentaram o livro "Mulher Tudo" de António Luiz (pseudónimo literário do médico e rotário António Pinto Oliveira).

A sessão de lançamento do livro "Mulher Tudo" foi ainda valorizada com a banda musical "New Dock's".



Foto VÍTOR LANCHÁ



Fotos JOANA AMORIM

Musical "Annie" enche Auditório da Academia de Música de Espinho

No sábado à noite, o Auditório da Academia de Música de Espinho foi o cenário do musical "Annie".

Fazendo jus ao termo "musical", no espetáculo, não faltou a música, o teatro e a dança. Adaptado da produção original da Broadway, estreada em 1977, "Annie" foi apresentado em português.

O projeto foi resultado

de uma parceria entre os agrupamentos de escolas Gomes de Almeida e Manuel Laranjeira, pela turma 6.º E, com a Academia de Música de Espinho.

O elenco foi composto pelos alunos do ensino articulado das duas escolas: 6.º 1.ª (Agrupamentos de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida) e 6.º E Agrupamentos de Escolas Dr. Ma-

nuel Laranjeira). A direção musical esteve a cargo de Ana Barros e Jonas Pinho, docentes da Academia de Música. A direção cénica foi feita por Catarina Pinto Soromenho. A assistência musical foi dada por um "ensemble instrumental" com elementos da academia e da escola profissional de música.

"Annie" foi um espetáculo que não deixou lugares vazios na sala. No final, a maior parte dos presentes levantou-se para aplaudir. Os comentários ouvidos à saída mostraram um desejo de voltar a ver esta adaptação ao musical.

Joana Amorim

Annie é uma menina ruiva que vive num orfanato. O seu sonho é sair daquele lugar e encontrar os seus pais. Um dia, Annie é escolhida para passar uma semana com o multimilionário Oliver Warbucks. Essa semana dá lugar a muitas mais e a única pessoa que tenta destruir a sua felicidade é Miss Hannigan, a perceptora do orfanato...

A comédia musical é feita da música de Charles Strouse e com o libreto de Martin Charnin, a partir do livro de Thomas Meehan. Em 1982, foi adaptada para cinema. Este ano, estreou um "remake", que conta com Jamie Foxx e Cameron Diaz no elenco



Duas meninas interpretaram o papel principal de Annie

Passa-se
CAFÉ TROVADOR

AVENIDA 24
URGENTE MOTIVO DOENÇA
Contatar **913 573 900**

OFERTA... EMPREGADA DE Balcão/COZINHA/COPA (m/f)

Requisitos: - experiência profissional comprovada
- simpatia e excelente apresentação
- gosto pelo atendimento ao público
- disponibilidade full-time/part-time
- idade compreendida entre os 25 e 30 anos

Oferece-se: - remuneração adequada à função
- perspectivas de carreira
- bom ambiente de trabalho

Os candidatos interessados na oferta de emprego deverão enviar CV atualizado para o e-mail barbosakebab@hotmail.com ou presencialmente na loja Rua 23, n.º 50 - 4500-802 Espinho

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**

Biblioteca da Escola Domingos Capela celebra leitura

A biblioteca da Escola Domingos Capela, em conjunto com as bibliotecas escolares do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida, dedicou vários dias a atividades de leitura, no âmbito da nona edição da Semana da Leitura promovida pelo Plano Nacional de Leitura e pela Rede de Bibliotecas Escolares. O mote lançado este ano foi “Palavras do Mundo”. Como realçado pelo Comissário do Plano Nacional da Leitura, Fernando Pinto do Amaral, pretende-se convocar a criatividade e a originalidade da palavra, “testemunho da diversidade cultural, social, histórica e estética presente nas representações intemporais e universais da pluralidade da humanidade no nosso Mundo global e inclusivo”.

Num elogio à Leitura, o professor Manuel Barbosa promoveu a reflexão, o espírito crítico e o debate, interagindo de uma forma muito peculiar, com uma turma do 9º ano vocacional. Para tal, leu alguns excertos dos livros “O Caderno de Maya” de Isabel Allende, “O Anjo Branco” de José Rodrigues dos Santos, “A Madrugada Suja” de Miguel Sousa Tavares e “Jesusalém” de Mia Couto. Neste contexto transmitiu mensagens pertinentes relativas à sexualidade, ao racismo, ao namoro e violência entre pares, à importância da escola e da leitura, o que cativou de forma extraordinária a atenção dos alunos. A inaudita expressividade e “à vontade” do professor foi ao encontro dos interesses / curiosidades dos alunos desta faixa etária e fez com que esta sessão excedesse todas as expectativas. A sessão encerrou com a leitura de dois poemas: “Sombras” do autor Radnor Harkonnen e “Cansaço” de Anthero Monteiro.

Ao longo de mais de uma semana, a biblioteca Domingos Capela promoveu outras iniciativas entre as quais, o encontro com a escritora Beatriz Lamas Oliveira, com a apresentação do livro O Mocho Sábio para turmas do 1º e 2º ciclos, onde foi feito o apela à observação, respeito e conservação das espécies selvagens. Os alunos revelaram conhecimento da história apresentada e colocaram muitas questões à autora do livro. Seguiu-se um almoço no Restaurante Pedagógico da Escola, com a colaboração dos formadores das turmas de Restauração.

Também a apresentação de um conto inédito criado por uma aluna do 8º ano desta escola a meninos do 1º ciclo e as leituras dramatizadas no âmbito do Projeto “Entre-

Heróis” para os alunos do Pré-Escolar e 1º ciclo constituíram momentos de prazer e de orgulho. Outro momento forte da semana foi a apresentação de um teatro de sombras baseado no episódio de “Pêro Dias e o Negro”, da obra “O Cavaleiro da Dinamarca” de Sophia de Mello Breyner Andresen por uma turma de 7º ano. Foi uma oportunidade de reflexão sobre a diversidade cultural, o diálogo, quer através das línguas quer através dos gestos, a comunicação e a facilidade em construirmos mal-entendidos e a necessidade em desfazê-los.

Houve também lugar para uma palestra sobre saúde oral, pois a Rede de Bibliotecas Escolares promove o Projeto SOBE (Saúde Oral e Bibliotecas Escolares) que pretende, como a próprio nome indica, aliar essas duas realidades. Nessa palestra, os alunos do 6º ano aprenderam ou relembrou alguns cuidados e gestos básicos de saúde oral e esclareceram muitas dúvidas aos médicos dentistas presentes.

Para celebrar a comunicação noutras línguas, uma turma do 7º ano participou na atividade “World Read Aloud Day” com a respetiva professora de Inglês.

A biblioteca e os alunos de Jardinagem, sob orientação da respetiva formadora, construíram pequenos embrulhos coloridos com bolbos, a que se juntou uma mensagem de incentivo à leitura, ao crescimento intelectual e pessoal, para oferecer aos convidados que participaram na palestra sobre a importância da leitura na Infância, com a oradora Ana Luísa Carapinheiro, destinada a encarregados de educação, educadores, professores e comunidade em geral.

Ao longo da semana, a biblioteca construiu um “estendal” de poemas de vários autores portugueses e estrangeiros e também de palavras (em várias línguas) que deviam fazer parte do quotidiano, em todos os lugares do mundo, entre elas: respeito; tolerância; solidariedade; laços; amizade; honestidade.

A equipa da biblioteca escolar contou com a colaboração preciosa de professores/formadores, “amigos da biblioteca”, que são alunos da escola e professores aposentados, alunos de várias turmas, assistentes operacionais, encarregados de educação e associação de pais.

Foi um período intenso e criativo em prol da leitura e da escrita, com o intuito de contribuir para formar melhores leitores e melhores cidadãos.



“O Menino e o Mundo” regressa a Espinho - Cinanima no Casino

No dia 25 de abril, pelas 16h30, no Auditório do Casino Espinho, o Cinanima apresenta novamente a longa-metragem brasileira “O Menino e o Mundo”, de Alê Abreu, vencedora de inúmeros prémios por todo o mundo, inclusivamente o prémio do público e o prémio da melhor longa-metragem da edição de 2014 do Cinanima.

A qualidade desta película, quer em termos técnicos, quer pelo facto de quase não ter diálogos, e os poucos que tem são falados numa língua inventada - o português invertido - é motivo para os interessados não perderem a oportunidade de ver ou rever “esta maravilhosa obra de arte”.

“Bichinhos estranhos” (com lotação esgotada)

Realizar-se-á às 11 horas de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, mais uma sessão da Bebética “Letras e Chupe-tas”, atividades de promoção da leitura para a primeira infância.

Na Bebética acontecem momentos mágicos com os bebés e os seus familiares. Canções, histórias, brincadeiras e experiências sensoriais fazem destas sessões vivências importantes para o desenvolvimento do bebé.

Periodicidade: um sábado por mês.

Tema de abril: “Bichinhos estranhos”.

Público-alvo (inscrição obrigatória e já com lotação esgotada): bebés (0 aos 36 meses) e até 2 acompanhantes.

“Conto um conto para ti” um sábado por mês

No sábado (um por mês), às 15h30, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, há “conto um conto para ti” com a presença das mais conhecidas personagens das histórias.

“São fantásticas as histórias que os personagens das histórias têm para contar! Nomes como a Branca de Neve, a radical Vovó Miquinhas, o Pinóquio, a Pirata Zaragata, entre vários outros, já têm passado pela Biblioteca Municipal para contar as suas histórias!”

Público-alvo (entrada livre e gratuita): crianças dos 5 aos 12 anos.



“Corrente” dos Clã no Auditório de Espinho (Academia de Música)

Os Clã estão de volta com novo álbum - “Corrente” - e nova digressão. Às 21h30 de sábado, no Auditório de Espinho - Academia de Música

- eis o regresso dos Clã aos palcos com o rigor, a irreverência e a energia de uma banda reconhecida pela excelência das suas apresen-

tações ao vivo.

Os clã regressam com novas canções, feitas em colaboração com Carlos Tê, Sérgio Godinho, Arnaldo Antunes, Regina Guimarães e John Ulhoa e ainda com novas parcerias com Nuno Prata e Samuel Úria.

Neste novo trabalho, os Clã voltam a evidenciar prazer na construção de canções e desejo de novos caminhos e sonoridades.

Manuela Azevedo cantava com o grupo do irmão mais velho e dançava no rancho folclórico de Junqueira, a terra onde nasceu - em Vila do Conde; a vocalista dos Clã viria a integrar os Humanos, que com Camané e David Fonseca revelou inéditos de António Variações

Hélder Gonçalves convidou a vocalista para formar os Clã e o álbum de estreia (“Luso Qualquer Coisa” foi editado em 1996; a carreira dos Clã seria ainda marcada em 1997 por um espetáculo constituído por versões acústicas

Mário Augusto apresenta livro “Menina dos Cravos” de Olga Oliveira

A apresentação do livro “Menina dos Cravos” de Olga Oliveira, marcada para as 15 horas de sábado na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, estará a cargo do jornalista Mário Augusto.

“É impossível limitar tudo apenas àquilo que os nossos olhos vêem. Interessa mais a sua representação na nossa alma, refazendo-a como a um retrato que irá servir de modelo a tudo que interessa na vida. É como se transformasse o som da sua linguagem numa expressão visual que se torna então um poema escrito em cor.”

Piano & Guitarra Portuguesa no Hotel Casino Chaves (Solverde)

Na noite de sábado, o piano de Paulo Figueiredo e a guitarra portuguesa de Bruno Costa cruzam-se com paixão e intensidade no Hotel Casino Chaves, da Solverde. Um espetáculo que balança entre o tradicional e o moderno, através de uma nova abordagem a alguns dos clássicos da guitarra de Coimbra.

Cordis é a dupla que anima o jantar da Sala Península com uma fusão surpreendente de dois instrumentos apaixonantes: o piano e a guitarra portuguesa.

CASINO ESPINHO

Let's



JAZZ

GLEN MILLER | FRED ASTAIRE | NICOLAS BROTHERS | FRANK SINATRA | COUNT BASIE | SAMI DAVIS JR | MICHAEL BUBLE

DE MAX OLIVEIRA

ABRIL A JULHO · SEXTAS E SÁBADOS

JANTAR ESPECTÁCULO





Fotos VÍTOR LANCHETA

Aurora Cunha (madrinha da prova), o apresentador de televisão Mário Augusto e a sua filha Rita (o rosto da Associação Sorriso)

Associação Sorriso da Rita ganha 4.652 euros com Corrida & Caminhada

Mais de dois mil participantes corporizaram a sexta edição da Corrida & Caminhada (Liberty Seguros) dos Mil Sorrisos, evento solidário que resultou em cheque no valor de 4.652 euros em prol da Associação Sorriso da Rita, instituição sediada em Espinho e que se dedica a apoiar jovens com paralisia cerebral.

Na manhã de domingo, o autarca Pinto Moreira deu o sinal de partida para a corrida de dez quilómetros e a caminhada de cinco quilómetros. Leonel Fernandes, do Clube de Atletismo de Ovar, foi o primeiro classificado da prova masculina, com 31 minutos e 34 segundos, seguido de Fernando Lemos (32m01s), do Grecas, e António Moreira (32m49s), da Adercus.

Sónia Pinto, dos Alunos de Almeirim, venceu a com-

petição feminina com o tempo de 36 minutos e 53 segundos, secundada por Silvia Oliveira (40m40s) e Rosa Oliveira (40m51s), ambas da Escola de Atletismo Rosa Oliveira.

Na prova de um nível médio de dificuldade, organizada pela Runporto.com e apoiada pela Câmara Municipal, o espinhense Paulo Pinto foi o 12.º da geral e o segundo veterano M45, com 35 minutos e 38 segundos.

Paulo Pinto continua focado na preparação para a prova de 100 km no dia 3 de maio, prova na qual conta "com o apoio dos espinhenses" aquando da sua passagem pela cidade ao fim de 40 km, entre as 14h30 e as 15 horas.

Por seu turno, António Caneca foi o primeiro atleta do Rio Largo, face ao nono lugar da classificação geral e

correspondente ao terceiro do escalão veteranos M40, com o tempo de 34m58s.

Hélder Rocha e André Guimarães foram os dois atletas que se seguiram na classificação relativa ao Rio Largo. Correndo lado a lado a corrida quase toda prova, terminaram com um diferencial de 4 segundos: Hélder Rocha, 21.º, com 37m05s e André Guimarães, 22.º, com 37m09s.

José Pereira foi o 54.º da geral - 40m03s; Augusto Silva, 63.º da geral e 1.º do escalão veterano M60 - 40m16s; Pedro Silva, 64.º - 40m16s.

Registo ainda para José Rodrigo (85.º), Carlos Cardoso (87.º), Adriano Queirós (122.º), Joaquim Barbosa (313.º), Ilídio Ribeiro (317.º), Joaquim Gomes (333.º), Manuel Amorim (344.º), Henrique Silva (402.º), Alberto Silva (671.º) e Daniel Lopes (702.º).

Condutores queixam-se da falta de indicações sinaléticas alternativas

Vários condutores queixaram-se da falta de indicação sinalética, na manhã de domingo, relativamente a opções de percurso face ao fecho ao trânsito de determinadas artérias do perímetro central citadino.

Uma condutora proveniente de Fiães e um vindo do Porto desesperavam em saber por alternativas para se dirigem com as famílias à zona da beira-mar. Havia quem

protestasse por ter vindo cedo de Lourosa para almoçar em Espinho antes do jogo de futebol e andasse "às voltas"... Um silvaldense indignava-se com a dificuldade em direcionar o seu veículo para uma farmácia de serviço e o comerciante de uma papelaria espinhense lamentava a falta de indicação sinalética de alternativas para os automobilistas visitantes.



Em Espinho,
a tradição tem
um nome



2x1 ÓCULOS DE SOL DE MARCA

Leve 2 óculos de sol de marca e pague apenas um

OPTICALIA® ESPINHO

AGORA ESTAMOS na Rua 19, n.º 343 - ESPINHO
Telf: 227 322 340

Educar o coração



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

“Um homem vale o que vale o seu coração.” Esta afirmação é muito conhecida. Significa que a capacidade de amar que temos não é um talento mais que possuímos: é o mais importante, o mais radical e aquele que configura toda a nossa existência e o nosso “valor” como pessoas.

Estamos criados para amar, como as aves para voar. E, como alguém dizia, possuímos um coração inquieto que não encontra descanso em nada que seja efêmero, fugaz, passageiro.

Encontraremos a felicidade nesta vida se soubermos amar bem. Perderemos o bom caminho se nos deixarmos arrastar por amores não genuínos. No entanto, tanto num caso como no outro, sempre actuaremos “por amor”. Não conseguiremos nunca deixar de buscar a felicidade naquilo que fazemos, mesmo que a procuremos onde ela não está.

Logo, como conclusão lógica de tudo o que foi dito, o coração necessita de ser educado, protegido e guardado. Ele é como um motor de grande potência que precisa de cuidados e afinação, para que todos os seus cavalos nos façam avançar pelo bom caminho.

Se não pomos o coração nos nossos deveres quotidianos, eles ficam amorfos, sem alma e fazem-nos sentir pouco livres. Atuaremos como tantas pessoas que vivem em função do fim-de-semana e contemplam os restantes dias como um verdadeiro calvário que os asfixia.

Cada um de nós tende para aquilo de que gosta e aprecia. Educar o nosso coração é procurar que aquilo de que gostamos coincida com o nosso verdadeiro bem e com o que devemos fazer. Para isso, devemos formar o nosso coração e impedir que ele fique hipotecado por um prato de lentilhas, como aconteceu com Esaú.

Educar o coração também é saber guardá-lo a sete chaves, uma para cada defeito capital. Não podemos levar o coração na mão como se fosse uma mercadoria de baixo preço, que não receamos perder. Quem atua assim desconhece a sua grandeza, ignora o seu destino e, por tudo isso, não é consciente do valor inestimável que possui a sua capacidade de amar.

Em tempo de Santos, os Demos andam à solta



OPINIÃO

CRÓNICAS DO ZÉ POVINHO

Serafim Marques

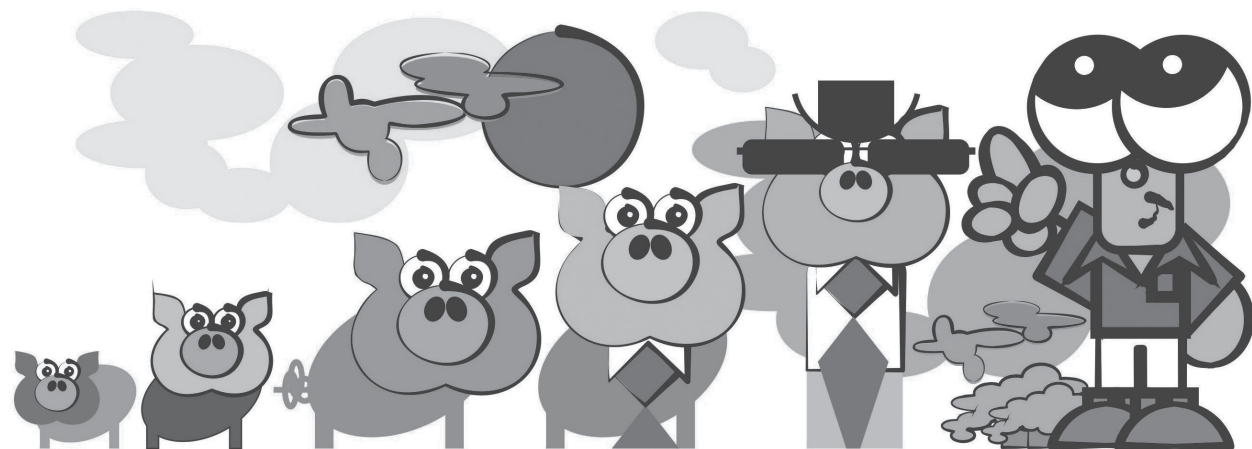
O período pascal findo coincidiu, este ano, com umas condições climáticas de pré-verão, como benesse de S. Pedro. Esta dádiva veio, assim, contentar aqueles que puderam “ir à terra” celebrar a Páscoa, uma das festividades com maior relevo no mundo rural, embora a perder importância, e aos outros, os seguidores duma certa religião a que chamaremos “hedonismo”, partirem, para umas miniférias à beira-mar, enchendo zonas turísticas, com os empresários do sector a agradecerem, porque estes “booms”, mesmo de turismo interno, são balões de oxigénio na economia local e nacional, e ainda mais quando se associam os estrangeiros, cujos países até estavam debaixo de condições climáticas severas.

Sejam cristãos, islamistas ou de outros religiões, incluindo mesmo o culto “hedonista”, cada um segue a sua fé, desde que o faça em respeito pelas crenças e práticas dos outros, se estas forem feitas de acordo com as leis e com os valores democráticos das sociedades a que pertencem ou onde estão inseridos. Infelizmente, os atentados contra “inimigos” religiosos, cidadãos do mesmo país, está em crescendo, com barbáries cometidas sobre civis indefesos só porque professam outra religião ou servem de pretexto aos grupos extremistas, fazem-nos lembrar os tempos das cruzadas ou mesmo duma certa violência praticada sobre os nativos nos processos de evangelização dos descobridores nas colónias conquistadas aos indígenas, violência pouco mencionada na história.

Nos tempos de hoje e dum maior “desenvolvimento” do homem, estas barbáries e matanças humanas mostramos situações de inima-

<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 996
A evolução do porco... ... segundo... ... George Orwell!!!!...



ginável horror, mas afinal e apesar do progresso, embora muitas partes do globo tal ainda não tenha acontecido, relevam a “besta humana” que continua dentro de muitas organizações políticas, religiões etc que recorrem às barbaridades humanas, na prossecução dos seus fins político-religiosos, fazendo disso uma forma de vida, por exemplo, os jihadistas, muitos deles nados e criados nas nossas sociedades ocidentais.

Mas também há outros “demos” por aí à solta e que libertam as suas mentes perversas para fazerem o mal, por exemplo, os pirómanos que vão ateando fogos para satisfação dum ego doentio.

Com é possível que com os campos ainda verdes do inverno que há pouco acabou, a onda de fogos no país tenha atingido já várias centenas de fogos, alguns de grandes proporções? Segundo as autoridades e os especialistas, poucos são aqueles imputáveis aos efeitos naturais, pelo que os restantes têm o fator humano por detrás, seja por negligência seja por ação criminosa.

Repito, como é possível, sem o verão ter ainda começado ocorrerem tantos focos de incêndio, alguns com início em plena noite, naturalmente ainda frias? O que falha na prevenção e na justiça aplicada aos “agentes” incendiários, aqui em sentido lato, porque o cidadão comum “fica de pé-atrás acerca dos incêndios”?

Numa altura em que se discute a elaboração duma lista de condenados por pedofilia, dividindo os defensores dos prós e dos contra, mas esquecendo-se sempre das crianças indefesas vítimas dos mais horrendos crimes, não faria sentido, e sem o estigma daquela, elaborar uma lista dos condenados por atearem incêndios, funcionando como forma de persuasão preventiva para a repetição, que em muitos casos ocorre?

Wings for Life World Run “passa” por Espinho

Com a realização da Wings for Life World Run, assinada por passagem em Espinho, está prevista para 3 de maio a mobilização de milhares de pessoas unidas por um objetivo comum – correr por aqueles que não podem e encurtar a distância para a cura das lesões na espinal-medula.

Milhares de atletas vão arrancar em 35 localizações espalhadas pelos seis continentes, enfrentando condições meteorológicas e de luz muito diferentes. Em Portugal o arranque será dado às 12 horas na cidade do Porto, enquanto na Califórnia (EUA) será às quatro da madrugada, no Japão às oito da noite e assim sucessivamente.

A Wings for Life World Run representa o primeiro esforço global para apoiar a missão da fundação Wings for Life – encurtando o caminho para encontrar a cura para as lesões da espinal-medula, problema que afeta mais de três milhões de pessoas em todo o mundo. Na edição do ano passado foram angariados 3,2 milhões de euros para suportar a investigação, estando já em curso os primeiros ensaios clínicos baseados no estímulo peridural.

Portugal figura uma vez mais entre os 35 destinos da Wings for Life World Run. O ponto de partida é a cidade do Porto, seguindo o percurso por Matosinhos, Vila Nova de Gaia, Espinho, Murto, Ovar e Aveiro. As inscrições estão abertas até ao próximo dia 26 (no site www.wingsforlifeworldrun.com), revertendo todos os fundos angariados em cada país para a fundação Wings for Life.



17 e 18 de abril

21 horas – Casino Espinho Let’s Jazz (espetáculo com jantar) – produção e coreografia de Max Oliveira

18 de abril

11 horas – Biblioteca Municipal Bebética “Letras e Chupetas” – atividades de promoção da leitura para a primeira infância

15 horas – Biblioteca Municipal

Apresentação do livro “Menina dos Cravos” de Olga Oliveira

15h30 – Biblioteca Municipal “Conto um conto para ti” – entrada livre e gratuita Público-alvo: crianças dos 5 aos 12 anos

21 horas – Hotel Casino Chaves – Solverde Cordis – Piano & Guitarra Portuguesa – espetáculo com Paulo Figueiredo e Bruno Costa

21h30 – Multimeios Concerto de Rita Porto

21h30 – Auditório de Espinho – Academia de Música Concerto dos Clã – digressão com o novo álbum “Corrente”

18 e 19 de abril

15h30 – Planetário do Multimeios “Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda” Projeção imersiva a 360°

18 e 19 de abril

16h30 – Planetário do Multimeios “Nanocam”, uma viagem pela biodiversidade Projeção imersiva a 360°

18 e 19 de abril

17h30 – Planetário do Multimeios “Saturno” Projeção imersiva a 360°

19 de abril

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios “Cinderella”, de Kenneth Bra-

nagh, com Lily James, Hayley Atwell, Helena Bonham Carter e Cate Blanchett

Romance para maiores de 6 anos

Após a morte do pai, a jovem Ella fica a viver com a terrível madrasta e as suas duas filhas Anastasia e Drisella. Invejada por todas devido à sua rara beleza e encanto, é obrigada a trabalhar como empregada na própria casa, cedendo aos caprichos das três mulheres. Um dia, num longo passeio pela floresta, conhece um rapaz por quem fica irremediavelmente apaixonada. O que ela não imaginava era que ele fosse, nada mais, nada menos, o próprio filho do rei. É então que é anunciado um baile no castelo onde todas as raparigas do reino terão de ser apresentadas ao futuro soberano...

(Até) 19 de abril

Centro Multimeios “Histórias de Vida” – exposição fotográfica em colaboração com o fotógrafo Paulo Rocha e alusiva ao trabalho realizado ao longo do projeto Idosos & Companhia, resposta social do Centro Social de Paramos

21 de abril

10 horas – Biblioteca Municipal “Ponto a ponto... se faz um conto!” Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico

21 e 22 de abril

16h30 – Cinema do Multimeios “Cinderella”, de Kenneth Branagh, com Lily James, Hayley Atwell, Helena Bonham Carter e Cate Blanchett

22 de abril

16h30 – Biblioteca Municipal “Há histórias à quarta (feira), pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho. Público-alvo (entrada livre): crianças dos 3 aos 12 anos e familiares

Autocarros (por 5 euros) para Moimenta da Beira no apoio ao futebol tigre

A direção do Sporting Clube de Espinho decidiu colocar autocarros, com condições especiais, à disposição dos sócios e adeptos que queiram acompanhar a equipa de futebol sénior na deslocação do próximo domingo a Moimenta da Beira.

Os tigres vão disputar a 9.ª jornada da fase de manutenção do Campeonato Naci-

onal de Seniores contra o a Moimenta da Beira, num jogo importante, sobretudo após o desaire verificado em casa no passado domingo.

Segundo o presidente do clube, Bernardo Gomes de Almeida, a Direção "quer agradecer o apoio e a mobilização dos espinhenses no jogo contra o Lourosa, no passado domingo." Para o lí-

der dos tigres, "o resultado do último jogo foi negativo, mas a mobilização geral faz-nos acreditar na manutenção."

O preço conjunto do transporte e bilhete será de apenas 5 euros, com inscrição prévia. A partida dos autocarros será domingo na Avenida 8, junto ao Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas e à Casa João Carlos, pelas 10h30, com regresso após o jogo.

Os participantes podem levar farnel ou optarem por almoçar no local, à chegada. As inscrições devem ser feitas na sede do clube, no Edifício Palmeiras.

Jipe tigre circula pelo concelho



Com o propósito de reeditar iniciativas de outras épocas, o Sporting Clube de Espinho fez circular, no passado fim-de-semana, uma viatura equipada com bandeiras e sistema de som. O "jipe tigre" circulou na sexta-feira, sábado e domingo, apelando à mobilização dos espinhenses para o importante jogo contra o Lusitânia de Lourosa, relativo à 8.ª jornada da fase de manutenção do Campeonato Nacional de Seniores.

No sábado à noite, com partida e chegada à Câmara Municipal de Espinho, organizou-se uma caravana automóvel liderada pelo "jipe tigre", com a participação de vários veículos e adeptos, que se associaram à iniciativa.

Injustiça da grande Invasão de campo

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho perdeu a possibilidade de somar três pontos diante de um adversário direto na luta pela manutenção no Campeonato Nacional de Seniores.

Resultados						
Gondomar - Moimenta da Beira	2-1				
Sp. Espinho - Lusitânia Lourosa	0-1				
Cinfães - Sobrado	3-0				
SC Coimbrões - FC Pedras Rubras	2-1				
Classificação						
	P	J	V	E	D	FC
Gondomar	32	8	5	3	0	9-3
SC Coimbrões	28	8	3	4	1	12-6
Cinfães	27	8	3	2	3	9-7
Sobrado	22	8	3	1	4	4-12
FC Pedras Rubras	19	8	3	2	3	10-8
Lusitânia Lourosa	18	8	1	5	2	9-11
Sp. Espinho	15	8	2	2	4	6-9
Moimenta da Beira	13	8	0	5	3	7-10
Jornada 9 (2015-04-19)						
FC Pedras Rubras - Gondomar						
Moimenta da Beira - Sp. Espinho						
Lusitânia Lourosa - Cinfães						
Sobrado - SC Coimbrões						

O guarda-redes Renato defendeu pela linha de fundo, mas na marcação do pontapé de canto subsequente os forasteiros acabariam por marcar o único gol da partida.

Deu-se então um sururu: alguns adeptos do Lourosa invadiram o relvado, a fim de celebrar o gol com o marcador, a Polícia atuou prontamente e alguns adeptos espinhenses também acabaram por entrar no terreno de jogo. A partida esteve suspensa cerca de 10 minutos.

Agora, até ao final do Campeonato, estão ainda 18 pontos em disputa, pelo que o Sporting Clube de Espinho tem seis verdadeiras finais pela frente. A luta promete ser renhida entre os últimos classificados.

Sporting de Espinho, 0 Lourosa, 1

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho. Árbitro: Quitério Almeida (AF Lisboa).

Sporting Clube de Espinho - Renato; Tiago Lapa, Pipa, Lucas e Pedro



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Pereira; Danilo, João Dias e Mouanda; Rômulo, Seidi e Alex Brandão.

Substituições: Pedro Pereira por Rui Lopes (52), João Dias por André Pereira (52) e Tiago Lapa por Capela (90+4).

Não utilizados: Stephane, Samate, Jonas e Hadriel.

Treinador: António Rocha.

Lusitânia Futebol Clube de Lourosa - Marco; Joel, António Alves, Ricardo Correia e Tiago Ferreira; Andrezinho, Nelson e Pedro Sá; Zola, Allan e Pedro Silva.

Substituições: Andrezinho por Moisés (65), Zola por Lima (65) e Tiago Ferreira por Fernando (77).

Não utilizados: Rui Gonçalves, Ivo Oliveira, Pedro Rodrigues e Xavi.

Treinador: Adolfo Teixeira.

Ao intervalo: 0-0.

Marcador: 0-1, por Fernando (86).

Disciplina: cartão amarelo a Pedro Pereira (3), Pipa (64), Tiago Lapa (80) e Lucas (90+3); Zola (6), António Alves (23), Pedro Silva (25), Andrezinho (47) e Pedro Sá (90+4).

Andebol júnior tigre vence Académico do Porto

A equipa de seniores masculinos de andebol do Sporting Clube de Espinho perdeu, em casa, com o Albicastrense por 32-35 (19-15 ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 3.ª Divisão. Os tigres ocupam a quinta posição da tabela classificativa, a sete pontos do líder, o Estarreja e a três pontos do segundo e do terceiro classificados, respetivamente, o Módicus de Sandim e o Albicastrense.

Por sua vez, a equipa de juniores masculinos do Sporting de Espinho foi ao Pavilhão do Lima, no Porto, derrotar o Académico do Porto por 23-30 (7-18 ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, segunda fase, Zona 1. A competição é liderada pela equipa da Associação Académica de S. Mamede, com 14 pontos, seguida do Boavista, com 13 pontos e do Sporting Clube de Espinho, com 11 pontos.

A equipa de iniciados masculinos do Sporting Clube de Espinho foi derrotada, em casa, pelo Futebol Clube do Porto, por 22-31 (11-16 ao intervalo), em jogo do Campeonato Nacional. Os espinhenses estão na última posição da tabela.

A equipa de infantis masculinos venceu (15-0), por falta de comparência, a equipa da Associação Académica de Coimbra e lideraram a prova em que estão envolvidos, com 63 pontos, mais quatro pontos que o segundo classificado, o S. Paio de Oleiros.

Por fim, as equipas de minis do Sporting Clube de Espinho perderam os encontros que realizaram este fim-de-semana. A equipa A foi a Santa Maria da Feira perder com o Feirense 'A' por 19-15 (9-4 ao intervalo). A equipa B perdeu, em casa, com o Águeda, por 14-23 (8-12 ao intervalo) e a equipa C também foi derrotada em casa pelo Canelas, por 12-14 (4-7 ao intervalo).

Seniores - Pedro Mota (guarda-redes); Filipe Meneses (9 golos), Manuel Sousa (5), André Machado (2), Eduardo Moreira (1), João Pinhal (3), Bruno Antunes (2), Vasco Marques (5), Francisco Relvas, Alexandre Relvas (5), Bruno Ribeiro e João Fonseca. Treinador: César Vasconcelos.

Juniores - Hugo Costa e João Castro (guarda-redes); Manuel Sousa (4 golos), José Cruz, Ivo Bernardo (2), Tiago Pereira (2), Francisco Relvas (2), Tiago Guedes (4), João Furtado (1), Tiago Ferreira (9), António Pinto (1), Simão Pereira e João Fonseca (5). Treinador:

Miguel Esteves.

Iniciados - Francisco Vasconcelos, Gonçalo Loureiro e Bruno Aguiar (guarda-redes); Pedro Salvador (1 golo), Ricardo Silva (2), Ruben Aguincha, Manuel Melo, Guilherme Baptista, João Soares (3), André Sousa (1), João Póvoa (13), Leonardo Morgado, Frederico Queirós (1), Artur Pinto, Nuno Lima e Diogo Almeida (1). Treinador: Vitor Pinhal. Treinador adjunto: Filipe Meneses.

Minis (equipa A) - Gonçalo Fonseca (guarda-redes); Tiago Sousa (1 golo), Carlos Castelo (3), Diogo Tavares (2), Gonçalo Silva (5), João Tavares, Nuno Caetano, Ruben Tavares (1) e Tiago Fonseca (3). Treinador: Rui Cordeiro.

Minis (equipa B) - Gonçalo Soares (guarda-redes); Gonçalo Rodrigues, Pedro Tavares, Francisco Oliveira, Gonçalo Rodrigues, Martim Santos (7 golos), João Pinheiro (3), Gustavo Carvalho, Gonçalo Carvalho (4). Treinadores: Bruno Gonzaga e Leonel Santos.

Minis (equipa C) - Pedro Gouveia (guarda-redes); Gabriel Pinto, Alexandre Montenegro (1 golo), Francisco Loureiro (6), João Pereira (4), Pedro Proença, Afonso Marques, Gustavo Ferreira, Ricardo Magalhães e Luis Relvas (1). Treinadores: Leonel Santos e Bruno Gonzaga.

Próximos jogos:

Infesta-Sporting de Espinho (seniores masculinos), sábado, às 18h30, na Escola Secundária Abel Salazar, em S. Mamede Infesta; Feirense-Sporting de Espinho (juniores masculinos), domingo, às 12h30, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira; Lamego-Sporting de Espinho (juvenis masculinos), sábado, às 15 horas, no Pavilhão A. Magalhães, em Lamego; Sporting de Espinho-Sanjoanense 'A', domingo, às 17 horas, no Pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira; Monte-Sporting de Espinho (infantis masculinos), sábado, às 15 horas, no Pavilhão do Monte, na Murtosa; Sporting de Espinho 'A'-Sanjoanense 'A' (minis masculinos), domingo, às 12 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Casufas (Anta); Feirense 'B'-Sporting de Espinho 'C' (minis masculinos), domingo, às 9 horas, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira; Sanjoanense-Sporting de Espinho (veteranos masculinos), sexta-feira, às 21h30, no Pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira.

Seniores - Rosa Ribeiro, Joana Melo (1 golo), Sofia Maia, Inês Barros (2), Delfina Carvalho, Arcelina Gomes (2), Carolina Soares (2), Andreia Duarte (4), Inês Moleiro (4), Sara Gomes, Paula Ferreira (9), Marlene Batista, Marta Gomes (2), Ana Silva, Rita Araújo (4) e Ana Ferreira. Treinador: Nuno Fontes.

Juniores (jogo no pavilhão do Lima) - Inês França, Maria Monteiro, Joana Ferreira (2 golos), Daniela Soares (6), Marta Sobral (8), Ângela Ferreira, Carolina Soares (3), Ana Ribeiro, Alexandra Sousa (1), Joana Queirós, Francisca Sousa e Ana Pereira (4). Treinador: Adelino Pinto.



Arsénio Miguel Barbosa assume departamento médico da natação tigre

A secção de Natação do Sporting de Espinho tem, a partir deste mês, um departamento médico nos seus quadros, com Arsénio Miguel Barbosa, antigo nadador do clube entre 1996 e 2007 e licenciado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

"Este departamento tem como finalidade o apoio médico aos nadadores com o intuito de prevenir lesões e acompanhar a saúde desportiva dos nadadores ao longo da época."

Iniciadas academistas com dupla vitória

A equipa de juniores de andebol da Associação Académica de Espinho, foi a primeira a entrar em campo, logo na terça-feira, para defrontar o Académico, no Pavilhão Lima, no Porto, e perdeu por 32-24.

No sábado, as juvenis receberam, em Casufas, a equipa da Juve Lis e perderam por 22-32. Já a equipa de iniciadas "B", foi a Salreu buscar os três pontos da vitória, que conseguiu após vencer a equipa local por 27-29. Mais tarde foi a vez de entrarem em campo as seniores, no Municipal do Formigueiro, onde defrontaram o Santa Joana, mas não conseguiram vencer a equipa da casa e perderam por 34-30.

O domingo começou com as juniores e defrontaram novamente o Académico do Porto, desta vez em casa, mas o desfecho da partida não foi favorável à equipa dos mochos que voltaram a perder, desta vez por 26-28. Embaladas com a vitória do dia anterior frente ao Salreu, as iniciadas "B" voltaram a vencer, desta vez em casa, a equipa do CD Pateira por 32-24. Por último, a equipa de iniciadas "A" foi até Arcozelo, defrontar o São Félix da Marinha, regressando a casa com um empate a 26 golos.

Seniores - Rosa Ribeiro, Joana Melo (1 golo), Sofia Maia, Inês Barros (2), Delfina Carvalho, Arcelina Gomes (2), Carolina Soares (2), Andreia Duarte (4), Inês Moleiro (4), Sara Gomes, Paula Ferreira (9), Marlene Batista, Marta Gomes (2), Ana Silva, Rita Araújo (4) e Ana Ferreira. Treinador: Nuno Fontes.

Juniores (jogo no pavilhão do Lima) - Inês França, Maria Monteiro, Joana Ferreira (2 golos), Daniela Soares (6), Marta Sobral (8), Ângela Ferreira, Carolina Soares (3), Ana Ribeiro, Alexandra Sousa (1), Joana Queirós, Francisca Sousa e Ana Pereira (4). Treinador: Adelino Pinto.

Juniores (jogo de domingo) - Inês França, Maria Monteiro, Joana Ferreira (1 golo), Rafaela Sousa (2), Daniela Soares (7), Marta Sobral (14), Rita Pinho, Bárbara Hernandez, Ana Ribeiro, Alexandra Sousa, Filipa Barbosa (1), Joana Queirós e Ana Pereira (1). Treinador: Adelino Pinto.

Juvenis - Sara Silva, Rafaela Sousa (1 golo), Viviana Silva (2), Mariana Frutuoso, Inês Almeida, Elsa Teixeira (4), Marta Sobral (7), Luísa Paulo (3), Filipa Barbosa (1), Rita Pinho, Francisca Sousa, Inês Correia (4), Renata Couto e Bruna Dias. Treinador: Adelino Pinto.

Iniciadas "A" - Sara Silva, Renata Couto, Sofia Mota (2 golos), Maria Leite, Mariana Sousa (6), Inês Almeida, Rita Mota, Viviana Silva (8), Leonor Gonçalves (2), Maria Mota (1) e Diana Martins (7). Treinadora: Carla Barbosa.

Iniciadas 'B' (jogo com o Salreu) - Maria Cáliz, Rita Correia (1 golo), Luísa Oliveira (3), Inês Cardoso (1), Maria Pimenta (1), Maria Catarino (1), Carolina Loureiro, Rita Gomez (6), Anair Amorim, Ana Silva, Sofia Gonçalves (15), Bárbara Malta (1) e Maria Lobo. Treinadora: Joana Melo.

Iniciadas "B" (jogo com o Pateira) - Maria Cáliz, Rita Correia (7 golos), Luísa Oliveira (3), Inês Cardoso, Maria Pimenta, Maria Catarino (4), Carolina Loureiro (2), Rita Gomez (3), Anair Amorim, Ana Silva, Sofia Gonçalves (9), Bárbara Malta (3) e Maria Lobo (1). Treinadora: Joana Melo.

Próximos jogos:

Académica de Espinho-Valongo do Vouga (iniciadas femininas "A"), domingo, às 12 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; LAAC-Académica de Espinho (iniciadas femininas "B"), domingo, às 18 horas, no Pavilhão do LAAC, em Aguada de Cima.

António Canelas vence 100 metros estilos de Masters em natação



A natação do Sporting de Espinho esteve presente, pela primeira vez, numa competição destinada à categoria de Masters - XII Troféu Cidade Caldas da Rainha.

A prova foi organizada pelo clube Pimpões e pela Associação de Natação do Distrito de Leiria e realizada nas Piscinas Municipais das Caldas da Rainha, com 250 na-

dadores em representação de 32 clubes nacionais.

O Sporting de Espinho marcou presença com o nadador António Canelas do escalão I (65-69 anos).

António Canelas esteve em destaque na prova de 100 metros estilos ao alcançar o primeiro lugar do pódio, tendo ficado em quarto na prova de 50 metros livres.

Catarina Primo vence nas Caldas da Rainha - badminton da Novasemente

Realizou-se no passado fim-de-semana, no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha, a quarta jornada nacional de seniores de badminton.

Mais uma vez todos os atletas da Novasemente Grupo Desportivo se destacaram pelo brilhante desempenho que se refletiu em mais duas presenças no pódio. Catarina Primo obteve o primeiro lugar na Categoria C em singular senhora e Bernardo Atilano o segundo lugar na categoria de absolutos em singular homem apenas tendo perdido na final com o atual Campeão Nacional e atleta Olímpico, Pedro Martins.



Espetáculo

Circuito Solverde Veteranos realizado pelo Clube de Ténis de Espinho em Miramar

Realizou-se no fim-de-semana, nas instalações do SCAS, em Miramar, o XIII Circuito Solverde Veteranos, organizado pelo Clube de Ténis de Espinho nos escalões +35 e +50 anos e que trouxe um leque interessante de jogadores bem classificados no panorama tenístico nacional.

Os jogos decorreram da melhor forma e o espetáculo não defraudou o público que assistiu a encontros de belo recorte técnico, demonstrando que por estas bandas se pratica bom ténis.

Desde sexta-feira que o torneio animou o espaço do Parque da Gândara, em Miramar, onde o Clube de Ténis de Espinho recebeu os participantes, proporcionando-lhes um ambiente agradável que beneficiou com o tempo ameno que se sentiu e que facilitou o decorrer das partidas.

O domingo de tarde serviu para que fossem cumpridas as finais, que apresentaram aos presentes, jogos deveras interessantes sendo que os resultados em alguns dos encontros nada têm a ver com o equilíbrio que existiu em campo ao longo das sete horas que duraram, apesar de se terem distribuído por três campos, tendo os árbitros de cadeira destacados para os jogos, estado à altura dos acontecimentos, demonstrando qualidade e dignificando a arbitragem tendo sido comandados pelo juiz árbitro da prova, Francisco Monteiro, de Espinho.

A primeira final a ser disputada foi a do escalão +50 Masculinos, em que Vitor Pereira, do Clube de Ténis do Porto venceu Joaquim Costa do Clube de Ténis de Espinho por 6/0 e 6/2 em encontro que abriu o apetite do público para os demais jogos da tarde.

De seguida foi a vez de as senhoras darem prova dos seus atributos tenísticos sendo que no escalão de +35 Femininos, Paula Falcão do CET Leiria venceu Célia Sá do Clube de Ténis de Azeméis por 6/0 e 6/1, resultado igualmente alcançado pela sua colega de clube.

Maria Conceição Vinha (CET Leiria), no escalão de +50 Femininos, levou de vencida a atleta Ana Amaro, do Maçãs Ténis Clube. Porém, o resultado não traduz

o equilíbrio que se sentiu em algumas partes dos jogos em que a demorada troca de bolas deliciava os presentes, tendo a alegria do resultado final pendido para as atletas do CET Leiria que têm acompanhado desde o arranque do Circuito Solverde-CTEspinho as diferentes provas. Isto demonstra bem a qualidade do serviço apresentado pelo Clube de Ténis de Espinho ao longo dos anos, juntando sempre os melhores jogadores que vêm de norte a sul do país e que partem daqui sempre com a certeza de que voltarão para as próximas etapas.

No que concerne à final de +35 Masculinos, os irmãos Brito do FTC Academia de Aveiro, em jogo que demorou duas horas e quarenta e cinco minutos, disputaram um encontro digno de final tendo ambos deixado bem presentes atributos de bons jogadores, com jogadas de belo efeito que agradaram ao público presente, que não se sentiu de modo algum defraudado com o tempo decorrido, tendo Mauri Brito vencido o encontro com o resultado de 6/2 e 6/3. Isto demonstra bem a réplica que Miguel Brito deu e que fez deste encontro um merecido hino ao ténis nacional tal a intensidade posta em campo por ambos, deixando no ar a dúvida quanto ao desenrolar dos dois jogos que ambos haveriam de disputar de seguida uma vez que tinham pela frente a meia-final de Pares em que ca-



Os irmãos Brito, do FTC Academia de Aveiro, em jogo que demorou duas horas e quarenta e cinco minutos, disputaram um encontro digno de final

rimbaram o passaporte para a respetiva final de +35 Pares Masculinos.

Já com a ameaça de alguns pingos de chuva, a final de Pares foi disputada entre os irmãos M. Brito do FTC Academia e a dupla formada por Frederico Fauvel do CTPorto e Matthieu Garcia do TC Figueira da Foz em jogo extremamente competitivo, que os irmãos venceram por 6/4 e 6/4 tendo sido uma verdadeira luta de titãs, tal a intensidade colocada em campo. Esteve sempre no ar a incógnita do resultado, que teve como vencedores uma dupla que apesar do desgaste dos inúmeros jogos realizados fez valer a sua maior experiência e o entrosamento do conjunto, o que demonstrou bem a beleza do jogo de pares quando bem disputado (como foi o caso) e que permitiu prender algum público apesar do avançado da hora.

A organização da prova "ficou agradada pela forma como tudo decorreu e com motivos de orgulho do trabalho executado", prometendo que "a qualidade é para manter em todos os eventos que leva a efeito, apesar de não ter ao seu alcance as melhores condições".



Vitor Pereira, do Clube de Ténis do Porto venceu Joaquim Costa do Clube de Ténis de Espinho por 6/0 e 6/2 em encontro que abriu o apetite do público para os demais jogos da tarde

Apuramentos no voleibol academista de formação

Com um fim-de-semana recheado de jogos importantes, os juniores e cadetes da Associação Académica de Espinho, em voleibol, não facilitaram e venceram, com alguma surpresa.

Logo no sábado, num dos jogos grandes do fim-de-semana, os juniores academistas receberam a equipa do Castelo da Maia, uma das candidatas ao título nacional. Os Mochos, já com o apuramento praticamente assegurado, entraram sem medo e sem a responsabilidade de outros jogos, visto não dependerem deste encontro para garantirem o apuramento para a fase final.

Assim, foi com alguma surpresa que os espinhenses agarraram o jogo, de tal forma que não deram qualquer hipótese ao seu adversário e venceram pela margem máxima de 3-0, garantindo além da presença na fase final uma melhor classificação, o que também pode ser bastante importante no alinhamento das equipas nos jogos na referida fase final.

Foi com enorme alegria e satisfação que os adeptos da modalidade, que como vem sendo hábito, enchem o pavilhão da Associação Académica de Espinho para apoiar as equipas, viram mais um excelente jogo entre dois conjuntos com objetivos bem definidos e do topo da tabela classificativa.

Ainda no sábado, os juvenis, que tiveram jornada dupla, deslocaram-se a Gueifães e não foram felizes trazendo uma derrota por 0-3 em apenas 45 minutos de jogo. A equipa apresentou-se claramente desconcentrada e tecnicamente longe daquilo que embora com pouco tempo de voleibol estes atletas já conseguiram demonstrar.

O jogo foi fraco de ambas as partes e venceu a equipa que mesmo assim menos falhou na globalidade do jogo.

No domingo os juvenis deslocaram-se à Nave Polivalente para defrontar o Sporting Clube de Espinho e, mais uma vez não tiveram argumentos, perdendo por 3-0. Num jogo em que as duas equipas poderiam ter feito bastante melhor, os mochos técnica e taticamente com grandes dificuldades não tiveram força para contrariar a equipa tigre que também não esteve nos seus melhores dias. Mas mesmo assim, jogou o suficiente para vencer.

Os infantis tiveram uma difícil deslocação a São Mamede Infesta e, como se previa, o jogo foi imprevisível. Os mochos entraram nervosos e perderam os dois primeiros sets de forma algo surpreendente, 16-25 e 15-25.

No terceiro set, os academistas agarraram o jogo e inconformados pelo rumo do resultado dos sets anteriores venceram por 18-25. A história do quarto set foi de acordo com a valia das duas equipas e assim sendo, com nenhuma delas a querer perder o jogo. Os rapazes de S. Mamede tiveram a sorte do jogo vencendo o set por 28-26 e por consequência obtiveram a vitória no jogo por 3-1.

Já os cadetes foram a Matosinhos defrontar o Leixões e trouxeram uma importante e algo surpreendente vitória por 1-3, o que possibilita estarem única e exclusivamente dependentes de si próprios para o tão apetecível apuramento para a fase final.

Relembre-se de que esta equipa é formada não só por atletas do próprio escalão, mas na sua grande maioria por atletas com idade inferior, do escalão de iniciados. Assim sendo, poder-se-ia esperar algum nervosismo ou até diferença no seu nível competitivo, o que não tem vindo a suceder, muito pelo contrário.

Hóquei em patins academista em Oliveira de Azeméis no sábado

Com uma paragem no passado fim-de-semana, a equipa de hóquei em patins de seniores masculinos regressa ao Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte no próximo sábado, às 18 horas, com um jogo em Oliveira de Azeméis, ante as Escola Livre de Azeméis.

A seis jornadas do fim, os academistas são segundos classificados, a dois pontos do líder, o Cambra, que tem 49 pontos. A Escola Livre está em oitavo lugar na tabela classificativa.

Entretanto, no passado fim-de-semana, a equipa de veteranos da Associação Académica de Espinho empatou com a Escola Livre de Azeméis (3-3), em encontro do Campeonato Nacional, Norte.

Por sua vez, a equipa de sub-20 da Associação Académica de Espinho bateu o Vigorosa por 4-8 e os sub-17 academistas empataram (2-2) com o Lavra.

Os sub-15 academistas venceram o Ola Mouriz por 6-0, em encontro do Torneio de Encerramento e os infantis bateram o Mealhada por 5-0, em jogo do Campeonato Nacional.

A equipa de sub-13 da Académica de Espinho acabou por empatar com o Bragança (5-5) em encontro a contar para o Torneio de Encerramento.

Por fim, os escolares golearam o Bragança por 9-1.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos de hóquei em patins que envolvem a Associação Académica de Espinho:

Escola Livre-Académica de Espinho (seniores), sábado, às 18 horas, em Oliveira de Azeméis; Académica de Espinho-Lavra (sub-20), domingo, às 17h30, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académico do Porto-Académica de Espinho (sub-17), sexta-feira, às 22h30, no Pavilhão do Lima, no Porto; Penafiel-Académica de Espinho (sub-15), sábado, às 19h30, no Pavilhão dos Galegos, em Penafiel; Futebol Clube do Porto-Académica de Espinho (sub-13), sábado, às 16 horas, no Pavilhão de Fânzeres, em Fânzeres; Académica de Coimbra-Académica de Espinho (infantis), sábado, às 15 horas, em Coimbra.

FUTEBOL

PRIMEIRA LIGA

Arouca-Belenenses	0-1
Boavista-Marítimo	0-2
Benfica-Académica	5-1
Rio Ave-FC Porto	1-3
Moreirense-V. Guimarães	2-1
Nacional-Gil Vicente	3-2
SC Braga-Penafiel	4-0
V. Setúbal-Sporting	1-2
Estoril Praia-Paços Ferreira	1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Benfica	71	28	23	2	3	71-15
FC Porto	68	28	21	5	2	66-12
Sporting	60	28	17	9	2	53-25
SC Braga	53	28	16	5	7	45-17
V. Guimarães	43	28	12	7	9	40-30
Belenenses	42	28	11	9	8	28-27
Paços Ferreira	38	28	10	8	10	32-37
Rio Ave	37	28	9	10	9	34-35
Nacional	36	28	10	6	12	36-41
Moreirense	35	28	9	8	11	25-32
Marítimo	35	28	10	5	13	35-37
Estoril Praia	31	28	7	10	11	31-50
Boavista	29	28	8	5	15	23-44
Académica	27	28	4	15	9	20-35
V. Setúbal	25	28	6	7	15	20-43
Arouca	23	28	6	5	17	20-42
Gil Vicente	19	28	3	10	15	22-48
Penafiel	18	28	4	6	18	27-58

Próxima jornada (29.ª - 17 a 20/04/2015)

V. Guimarães-SC Braga
FC Porto-Académica
Belenenses-Benfica
Penafiel-Arouca
Paços Ferreira-Moreirense
Gil Vicente-Rio Ave
V. Setúbal-Estoril Praia
Sporting-Boavista
Marítimo-Nacional

SEGUNDA LIGA

Benfica B-Chaves	2-2
U. Madeira-Ac. Viseu	4-2
Santa Clara-UD Oliveirense	2-1
FC Porto B-Trofense	3-2
V. Guimarães B-Tondela	1-2
Farense-Atlético CP	2-0
Portimonense-Desp. Aves	1-1
Olhanense-Freamunde	1-0
Oriental-Marítimo B	2-1
Beira-Mar-SC Braga B	1-0
Feirense-Leixões	2-1
Sp. Covilhã-Sporting B	2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Tondela	69	38	18	15	5	54-37
Chaves	68	38	17	17	4	53-36
Feirense	65	38	19	8	11	52-40
U. Madeira	65	38	18	11	9	56-32
Benfica B	64	38	18	10	10	72-52
Sp. Covilhã	63	38	18	9	11	56-36
Sporting B	63	38	18	9	11	52-46
Freamunde	61	39	16	13	10	39-26
FC Porto B	58	38	17	7	14	62-51
V. Guimarães B	54	39	16	6	17	61-50
Portimonense	53	38	13	14	11	44-46
UD Oliveirense	52	38	14	10	14	41-48
Beira-Mar	51	38	14	9	15	43-41
Oriental	49	38	12	13	13	37-42
Ac. Viseu	48	38	13	9	16	47-48
Farense	46	38	11	13	14	35-46
Leixões	46	38	13	7	18	44-51
Desp. Aves	45	38	10	15	13	42-47
Olhanense	41	38	9	14	15	40-51
Santa Clara	39	38	7	18	13	29-39
SC Braga B	36	38	8	14	16	38-53
Atlético CP	35	38	8	11	19	46-62
Marítimo B	35	38	9	8	21	34-62
Trofense	29	38	7	8	23	30-65

Próxima jornada (40.ª - 19/04/2015)

Beira-Mar-Chaves
Santa Clara-Ac. Viseu
FC Porto B-Leixões
U. Madeira-Sporting B
Benfica B-Desp. Aves
Feirense-Marítimo B
Oriental-Atlético CP
Olhanense-SC Braga B
Portimonense-Freamunde
Sp. Covilhã-UD Oliveirense
Farense-Tondela
V. Guimarães B-Trofense

totobola

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 17/2015 de 26/04/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. MOREIRENSE - SPORTING	-X
2. RIO AVE - V. GUIMARÃES	-2
3. BOAVISTA - V. SETÚBAL	-1
4. NACIONAL - PENAFIEL	-1
5. AROUCA - P. FERREIRA	-2
6. CHAVES - AVES	-1
7. FEIRENSE - BEIRA - MAR	-1
8. LEIXÕES - SANTA CLARA	-X
9. FREAMUNDE - BENFICA B	-1
10. OLIVEIRENSE - U. MADEIRA	-1
11. CELTA - R. MADRID	-2
12. ARSENAL - CHELSEA	-X
13. INTER - ROMA	-1

Académica de Espinho fica entre os grandes do voleibol ao vencer o Clube K nos Açores

A equipa de voleibol de seniores masculinos da Associação Académica de Espinho garantiu este sábado a permanência na principal divisão do voleibol nacional.

Os academistas derrotaram o Clube K, nos Açores, por 1-3 (27-29, 25-16,

21-25 e 22-25).

A equipa do Mocho terá pela frente mais dois jogos, mas com a certeza de que estarão entre os grandes do voleibol nacional. Recebem o Vitória de Guimarães, no sábado, às 16h30, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis e no dia

25 jogam em Esmoriz a última jornada. Note-se que a Associação Académica de Espinho venceu todos os encontros desta fase.

Entretanto, a equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho venceu o Atlântico

Iniciados antenses vencem Beira Mar

As equipas de futebol de onze da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' (ADF Anta/Baixinhos) acabaram por trazer quatro pontos nos jogos realizados durante o fim-de-semana, a contar para os distritais de Aveiro. Os juvenis perderam em S. João de Ver por 4-2, em jogo do Distrital da 2.ª Divisão, Série A. Os iniciados B antenses empataram (2-2) com o Relâmpago Nogueirense, em jogo da Série A da 2.ª Divisão Distrital e a equipa de iniciados A venceu, em Aveiro, o Beira Mar, por 1-2, em encontro a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

A equipa de iniciados da ADF Anta deslocou-se este fim de semana a Aveiro e venceu de forma tangencial os locais. Com uma entrada bastante personalizada em campo, os de Anta impuseram desde logo o seu jogar característico e foram acumulando oportunidades de golo que iam sendo desperdiçadas por manifesta falta de eficácia. Contra a corrente de jogo a ultra defensiva equipa do Beira Mar haveria de se adiantar no marcador através de um remate exterior sem defesa possível para Diogo P.

Os de Anta iriam acusar o golpe mas não iriam deixar de produzir diversas situações para alvejar a baliza dos da casa. Porém, só perto do intervalo chegariam ao mais que merecido golo do empate por intermédio de Simão que inteligentemente na cobrança de um livre direto iria amenizar a injustiça que se verificava no marcador.

No segundo tempo continuou a haver muito mais Anta e o espetáculo de golos falhados iria continuar até Resende concluir de forma elegante uma bela jogada de envolvimento ofensivo. Até ao fim, os de Anta apesar de beneficiarem de alguns lances de perigo que por falta de melhor definição se tornaram inconsequentes, controlaram as incidências da partida sem que Diogo P fosse incomodado.

Em jeito de síntese interessante referir que a magreza

do resultado só encontra justificação na manifesta ineficácia antense na altura de empurrar a bola para dentro da baliza dos aveirenses, uma vez que a diferença qualitativa em termos de jogo jogado não tem comparação possível.

Por sua vez, a equipa de iniciados B da ADF Anta entrou forte no último jogo do campeonato, e aos 20 minutos de jogo já vencia por dois golos. Bem organizados e com grande atitude competitiva os antenses dominavam por completo a partida. Já os da casa só criavam perigo através do seu jogo direto e da força dos seus avançados.

Com elevada qualidade técnica os "Baixinhos" iam construindo situações de golo, conseguindo até mesmo o primeiro golo que viria a ser anulado por uma suposta falta.

Na segunda parte, já se previa uma resposta forte da equipa da casa, que começou a criar perigo através de lances de bola parada. Os "Baixinhos" iam conseguindo aguentar esta forte pressão e com rápidos contra-ataques iam criando pânico na defesa do Nogueirense. Porém através de um canto inexistente, os antenses sofrem o primeiro golo, e algo atordoados voltaram a consentir o segundo golo.

Em suma, uma grande partida de futebol que teve um pouco de tudo, golos, emoção e grandes momentos de futebol criados pela qualidade técnica dos jogadores antenses.

Iniciados A - Diogo P; Ruben G, Dinis, André S e Diogo C; Simão, Francisco e Resende; Vítor, Pedrito e Rui S.

Jogaram ainda: Frutuoso, Rui Pe Zinho. Treinador: Nelson Capela. Marcadores: Simão e Resende.

Iniciados B - Miguel; Fábio, Santos, Edgar e Bruno P.; Gui, Alex e Rúben B., Leandro, Rafa e Costinha.

Jogaram ainda: Pedro O, Mário, Zé Pedro, Jorge e Bernardo. Treinador: Rúben Correia. Marcadores: Costinha e Rafa.

Geração (Paramos) à primeira

A equipa de futebol de iniciados do Clube Geração Paramos garantiu a subida à 1.ª Divisão Distrital da Associação de Futebol de Aveiro na próxima temporada. Os paramenses foram a Milheirós de Poiares vencer o Milheiroense por 0-4, classificando-se na primeira posição da tabela da 2.ª Divisão Distrital, Série B.

Jogo de extrema importância para o Clube Geração Paramos, pois uma vitória permitiria a subida de divisão.

Início da partida com as equipas com algumas cautelas, principalmente o Geração Paramos que procurava adaptar-se ao terreno pelado e bastante duro. Aos poucos, os paramenses foram tomando conta do jogo e instalando-se no meio-campo contrário. Fruto disso surgiu o primeiro golo depois de uma excelente jogada de envolvimento pelo flanco direito com um cruzamento ao segundo poste e um dianteiro paramense a fazer o golo de cabeça. O mais difícil estava feito. A partir daí, os forasteiros dominaram completamente o jogo, marcando por mais duas vezes até ao intervalo (0-3).

Na segunda parte o cariz de jogo pouco se alterou, com os de Paramos a controlarem-no, tendo mais posse de bola, criando boas situações de golo e que só não entraram por mérito do guarda-redes local ou por inépcia dos avançados paramenses. A equipa da casa só através de lançamentos longos a tentar aproveitar a defesa subida dos forasteiros criaram perigo. Mas mesmo assim, só por uma vez o Milheiroense esteve perto do golo, depois de um corte imperfeito dos jogadores de Paramos. Até final, destaque para mais um golo do Geração Paramos, perto do final.

Eis a constituição da equipa do Clube Geração Paramos:

Diogo Silva; Francisco Vieira, Alcides Oliveira, Rui Vieira e Daniel Lourenço; Daniel Sá, Eduardo Rodrigues e Rodrigo Rocha; João Vieira, Rui Manarte e Gonçalo Silva.

da Madalena por 2-3 (20-25, 20-25, 25-16, 27-25 e 11-15) no segundo jogo de apuramento do terceiro e quarto classificado da Divisão Elite. As equipas, que se encontram, agora, empatadas, irão defrontar-se, novamente, no próximo sábado, às 16 horas, na Nave Polivalente de Espinho, devendo o quarto jogo realizar-se no dia 24, pelas 21 horas, no pavilhão Municipal da Madalena e, se necessário, o quinto jogo, na Nave Polivalente de Espinho, no dia 26, às 16 horas.

Infelicidade silvaldense dita empate em futsal

A equipa de futsal de seniores masculinos do Sporting Clube de Silvalde empatou (4-4), em casa, com o Dinamo Sanjoanense, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Já com a primeira parte adiantada, o Sporting de Silvalde acabou por marcar. O Dinamo Sanjoanense reagiu empatando e, antes do intervalo, passou para a frente no marcador.

Na segunda parte, a equipa da casa entrou a todo gás e empatou. Os silvaldenses iam criando oportunidades, mas pela frente encontraram um guarda-redes muito inspirado. O Dinamo Sanjoanense, numa das poucas ocasiões que teve, fez golo e voltou para a frente do marcador. 'Cheirava' a injustiça e, num ápice, o Sporting de Silvalde marcou por duas vezes e ficou na frente do marcador. Já no último minuto, em mais um lance infeliz, um jogador do Sporting Silvalde chutou a bola contra um adversário e esta entrou na sua baliza.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Silvalde:

David; Américo, Renato, João e Diogo.

Jogaram ainda: Arménio, Gustavo, Gaitan e Fary.

Treinador: Vítor Lopes.

Marcadores: João (2 golos) e Américo (2).

Resultados

Esgueira-Futsal Azeméis	2-4
Gafanha-Azagães	4-5
Bairros-Arrifanense	7-4
ISPAB Futsal-Ossela	2-8
Juventude Fiães-Urró	6-2
ARCA-Juventude Canedo	3-4
Sp. Silvalde-Dinamo	4-4
Saavedra Guedes-ADREP	1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Futsal Azeméis	67	24	22	1	1	141-66
Saavedra Guedes	58	24	19	1	4	88-50
OSPSSela	54	24	17	3	4	127-63
Bairros	50	24	16	2	6	110-69
Juv. Fiães	49	24	15	4	5	103-71
Azagães	44	24	14	2	8	117-88
Juv. Canedo	31	24	9	4	11	70-80
ARCA	31	24	9	4	11	87-96
Arrifanense	29	24	9	2	13	79-81
ISPAB Futsal	25	24	7	4	13	64-107
Sp. Silvalde	22	24	6	4	14	67-85
Urró	20	24	5	5	14	74-99
Dinamo	19	24	5	4	15	63-110
ADREP	18	24	4	6	14	59-77
Esgueira	18	24	4	6	14	60-106
Gafanha	13	24	3	4	17	55-116

Próxima jornada

Ossela-Saavedra Guedes
Futsal Azeméis-ARCA
Dinamo Sanjoanense-Bairros
Arrifanense-ISPAB Futsal
ADREP-Gafanha
Juv. Canedo-Juv. Fiães
Azagães-Esgueira
Urró-Sporting de Silvalde
(Urró/ domingo/17h)

Eis a constituição da equipa do Clube Geração Paramos:

Diogo Maia, Caneca, Luís Gomes, Leonardo, Diogo, Gabriel, Luís Pedro, Cláudio, Tomas, David, Tiago Teixeira e Jorge.

Treinador: Sá Dias.

Novasemente goleia Benfica em futsal

A equipa de futsal sénior feminina do Novasemente Grupo Desportivo goleou o Benfica, por 8-3, em jogo a contar para o Campeonato Nacional - Segunda Fase, Apuramento do Campeão. As antenses estiveram imparáveis ante a fortíssima das águias e não deram a mínima hipótese às adversárias de ambicionarem, sequer, pontuar!

O jogo da sexta jornada teve todos os condimentos - foi, sobretudo, um grande espetáculo de futsal, de grande nível técnico e, sobretudo, com aquilo que o povo gosta: os golos. E, por isso, o imenso público que encheu o Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta), foi contemplado com o melhor futsal feminino que se pratica no País.

Destaque para a antense Suka que apontou cinco golos e para Sara Fatia, Cátia Morgado e Sónia Ferreira, que também 'faturaram'.

As antenses mostraram-se seguras, bem preparadas e foram, sobretudo inteligentes na forma como colocaram em prática a estratégia montada pelo técnico João Filipe Soares.

O Novasemente, ao intervalo, já dava um ar daquilo que seria o desfecho da partida, estando a vencer por 4-0.

No segundo tempo a equipa do Benfica esboçou uma reação, como aliás era de esperar. Daí que não fosse de estranhar que as encarnadas chegassem ao golo, num 5-1 favorável às locais.

O resultado final acabou por se fixar em 8-3, favorável à equipa do Novasemente, que se mantém na liderança da prova, com 16 pontos, mais três que o segundo classificado, a Quinta Lombos e mais quatro pontos que o terceiro, o Benfica.

No próximo sábado, às 19.30 horas, a equipa do Novasemente joga no pavilhão do segundo classificado, Quinta Lombos, em



Fotos: fotobolistas.com



Carcavelos.

Eis a constituição da equipa do Novasemente:

Rita, Sara Fatia, Cátia Morgado, Pisko e Suka - cinco inicial; Cris, Sofia Ferreira, Ferreira, Sónia Ferreira, Catarina Silva e Vânia Rego.

Treinador: João Filipe Soares. Marcadoras: Suka (5 golos), Cátia Morgado, Sara Fatia e Sónia Ferreira.

Resultados

Novasemente-Benfica 8-3
Santa Luzia-R. Avintenses 3-4
Vermoim-Golpilheira a)
Leões Porto Salvo-Quinta Lombos ... 2-4
a) Adiado para 2 de maio

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Novasemente	16	6	5	1	0	41-14
Quinta Lombos	13	6	4	1	1	20-9
Benfica	12	6	4	0	2	16-18
Santa Luzia	7	6	2	1	3	19-29
Vermoim	6	5	2	0	3	18-20
R. Avintenses	6	6	2	0	4	12-21
Leões Porto Salvo	5	6	1	2	3	16-22
Golpilheira	1	5	0	1	4	8-17

Próxima jornada

Benfica-Santa Luzia
R. Avintenses-Vermoim
Golpilheira-Leões Porto Salvo
Quinta Lombos-Novasemente
(Carcavelos/sábado/19h30)

Manuel Proença

Academistas brilham em duplo minitrampolim e tumbling

Os ginastas da classe de Trampolins da Associação Académica de Espinho, Bruno Oliveira (sénior), Diogo Cabral (júnior), Afonso Mota (juvenil), Aléxia Sousa, Eugénia Mota e Inês Santos (iniciados), marcaram presença no Campeonato Nacional de Duplo Minitrampolim e Tumbling, realizado no sábado e no domingo em terras a norte, Viana do Castelo.

O campeonato, organizado pela Federação Portugue-

sa de Ginástica, que visou atribuir os primeiros títulos nacionais de 2015, contou com a presença de mais de 400 ginastas e 54 clubes.

Bruno Oliveira (3.º lugar) e Diogo Cabral (2.º lugar) alcançaram lugares no pódio, e uns passos na receção do último salto custaram-lhes o título de campeões nacionais nas respetivas categorias. Aléxia Sousa obteve um excelente 4.º lugar, ao competir num escalão com mais de 70

participantes. Estes três atletas garantiram presença na Taça de Portugal, onde apenas os cinco melhores de cada escalão podem ingressar.

Os trampolins da Associação Académica de Espinho estarão presentes já no próximo dia 18 de abril no MIT - Maia International Trampolime 2015, e no mês de maio no Campeonato Nacional de Trampolim Individual e Sincronizado (Santo Tirso) e na Taça de Portugal (Loulé).

Beatriz Salvador no pódio de Algés em ginástica rítmica

A ginasta iniciada Beatriz Salvador, da Associação Académica de Espinho, conquistou o terceiro lugar no 16.º Torneio do Algés de ginástica rítmica, que decorreu em Algés (Lisboa), no passado sábado.

As suas colegas de equipa Mariana Fonseca e Bárbara Santos alcançaram, respetivamente, o quinto e o sétimo lugar na prova.

No escalão de infantis, Francisca Moreira, com apenas 8 anos de idade, demonstrou muita responsabilidade e na sua primeira participação, numa prova deste nível, alcançou o quinto lugar num total de 17 ginastas que estiveram em prova.

As ginastas Iniciadas academistas preparam-se, agora, para a competição mais importante do ano - o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão -, que se realizará no próximo fim-de-semana em Loulé, no Algarve.

Traquinas tigras invencíveis

No passado sábado, a equipa de futebol de traquinas A do Sporting Clube de Espinho iniciou a segunda volta do campeonato (Série Gold C) recebendo no campo 'O Diploma' o Clube Desportivo Arrifanense.

Desde cedo, a equipa da casa demonstrou a sua superioridade perante o adversário, conseguindo concretizar boas jogadas ao fazer circular a bola pelos vários setores.

Assim sendo, o Sporting Clube de Espinho cedo inaugurou o marcador, acabando a primeira parte da partida com uma vantagem de cinco golos, sem resposta por parte do adversário.

Durante a segunda parte do encontro, o coletivo espinhense continuou a revelar uma grande atitude e vontade em ampliar a vantagem, conseguindo marcar

mais dois golos. No entanto, o seu adversário, com alguma sorte, marcou também dois golos.

Mais uma vez, a equipa tigre demonstrou todo o seu empenho e garra, tendo obtido mais um resultado extremamente positivo para o grupo, ao golear o seu adversário, terminando a partida com sete golos marcados e dois sofridos, mantendo-se invencível nesta série.

Eis a constituição da equipa:

Francisco; Gonçalo Ferreira, Rui Pedro, Henrique Valente, Gonçalo Couto, Tomás Cabral, Diogo Buenadicha, Vasco; Nelson, KaKá, Filipe Soares e Diogo Teixeira.

Marcadores: Tomás Cabral (4 golos), Diogo Buenadicha, Gonçalo Couto e Filipe Soares.

Treinador: Jorge Novo. Diretor: Miguel Ângelo.

Leões Bairristas ganham terreno no futebol popular

Os Leões Bairristas ganharam terreno na luta pelo primeiro lugar do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho (1.ª Divisão) ao vencerem o líder, o Cantinho da Ramboia por 0-2 na 20.ª Jornada. A turma do Bairro Piscatória está, assim, a dois pontos do primeiro lugar. A equipa do Quinta de Paramos e da Ronda de Guetim acabaram por empatar, mantendo-se, por isso, a respetiva classificação.

1.ª DIVISÃO

Corga Silvalde-Águias Anta	3-2
Novasemente-Bairro Ponte Anta	2-1
Cantinho Ramboia-Leões Bairristas	..	0-2
Quinta Paramos-GD Ronda	2-2
Rio Largo-GD Outeiros	0-1
AD Guetim-Juventude Outeiros	5-3
Magos Anta-Juventude Estrada	2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cantinho Ramboia	47	20	15	2	3	49-17
Leões Bairristas	45	20	13	6	1	49-14
Quinta Paramos	36	20	10	6	4	37-18
GD Ronda	36	20	9	9	2	30-20
Rio Largo	34	20	10	4	6	32-21
Novasemente	33	20	10	3	7	30-29
GD Outeiros	30	20	9	3	8	39-33
Corga Silvalde	29	20	7	8	5	31-26
Magos Anta	23	20	7	2	11	22-36
Juvent. Outeiros	21	20	5	6	9	26-28
Águias Anta	19	20	5	4	11	27-39
AD Guetim	15	20	4	3	13	30-53
Bairro Ponte Anta	15	20	4	3	13	20-52
Juventude Estrada	6	20	1	3	16	19-55

Próxima jornada

Águias Anta-Quinta Paramos
(Cassufas/sábado/17h)
Bairro Ponte Anta-AD Guetim
(Cassufas/sábado/19h)
Corga Silvalde-Rio Largo
(Seara/sábado/17h15)
Juventude Outeiros-Cantinho Ramboia
(Seara/sábado/15h)
Juventude Estrada-Novasemente
(Paramos/domingo/10h)

Leões Bairristas-GD Outeiros
(Seara/domingo/10h)
GD Ronda-Magos Anta
(Guetim/domingo/10h)

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho) 11
Eduardo Pinhal (Cantinho) 11
Francisco Moreira (GD Outeiros) 11

2.ª DIVISÃO

Associação Esmojães-Aldeia Nova ... 3-3
Cruzeiro Silvalde-Desportivo P. Anta 0-2
Estrelas Ponte Anta-Império Anta 2-2
Estrelas Divisão-Morgados Paramos 0-5
Estrelas Vermelhas-Lomba Paramos 1-0
Águias Paramos-GD Idanha 2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Paramos	40	18	12	4	2	40-15
Desportivo P. Anta	38	18	12	2	4	37-21
Cruzeiro Silvalde	31	18	9	4	5	29-19
Estrelas Vermelhas	31	18	8	7	3	19-17
Império Anta	25	18	6	7	5	31-22
GD Idanha	25	18	7	4	7	26-27
Assoc. Esmojães	25	18	7	4	7	35-36
Morgados Paramos	21	18	5	6	7	28-22
Lomba Paramos	18	18	5	3	10	23-35
Estrelas Ponte Anta	16	18	3	7	8	18-30
Estrelas Divisão	16	18	4	4	10	21-40
Aldeia Nova	10	18	2	4	12	19-42

Próxima jornada

Aldeia Nova-Estrelas Ponte Anta
(Cassufas/sábado/15h)
Lomba Paramos-Cruzeiro Silvalde
(Paramos/sábado/16h30)
Águias Paramos-Estrelas Vermelhas
(Paramos/sábado/18h30)
Morgados Paramos-Associação
Esmojães
(Paramos/sábado/14h30)
Desportivo Ponte Anta-Estrelas Divisão
(Idanha/domingo/10h)
Império Anta-GD Idanha
(Cassufas/domingo/10h)

Melhores marcadores

Luís Varandas (Águias Paramos) 10
Bruno Reis (GD Idanha) 9

Manuel Proença



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO

MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Sanjoanense-Sp. Espinho, Penafiel-Canidelo, Vila Real-Lourosa, Folgou o Gondomar.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO JUNIORES - I DIVISÃO

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Feirense-Alba, Arrifanense-Cucujães, Arouca-Sp. Espinho, Soutelo-Avanca, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

JUVENIS - I DIVISÃO

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Águeda-Paivense, Lourosa-Gafanha, Carregosense-Feirense, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Paivense-Argoncilhe, Canedo-Lourosa, ARD Vilamaiorense-Sp. Silvalde, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Arrifanense-Arada, Mosteiró-S. Vicente Pereira, S. João Ver-Salesiano Arouca, etc.

JUVENIS - II DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Sp. Espinho-Vilamaiorense, S. João Ver-ADF Anta/Baixinhos, Argoncilhe-Fiães, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INICIADOS - I DIVISÃO

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Cesarense-Mealhada, Sp. Espinho-Gafanha, Beira Mar-ADF Anta/Baixinhos, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Mealhada-Sp. Espinho, Gafanha-Beira Mar, ADF Anta/Baixinhos-Sanjoanense, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Paivense-Argoncilhe, Canedo-Lourosa, ARD Vilamaiorense-Sp. Silvalde, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INICIADOS - II DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Arrifanense-Arada, Mosteiró-S. Vicente Pereira, S. João Ver-Salesiano Arouca, etc.

Sanjoanense-U. Rossas

Folgou o Feirense

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INFIANTIS A - 2.ª FASE - G1 - PREMIUM

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes ADF Anta/Baixinhos-Gafanha, Mourisqueense-Oliveirense, Feirense-Sp. Espinho, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INFIANTIS A - 2.ª FASE - G1 - GOLD B

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Sanjoanense-Esmoriz, Lourosa-Geração Paramos, Arrifanense-Argoncilhe, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INFIANTIS A - 2.ª FASE - G2 - GOLD B

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Sp. Espinho-Vale, Cucujães-U. Rossas, ADF Anta/Baixinhos-S. João Ver, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G1 - PREMIUM

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes ADF Anta/Baixinhos-Gafanha, Mourisqueense-Casa Benfica Estarreja, Feirense-Vilamaiorense, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Gafanha-Mourisqueense

Casa Benfica Estarreja-Feirense

Vilamaiorense-Anadia

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G1 - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Esmoriz-Sp. Espinho, Arrifanense-Ovarense, P. Brandão-Tarei, Fiães-Milheiroense, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G1 - GOLD B

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Cesarense-Cucujães, S. João Ver-Lourosa, Salesiano Arouca-Geração Paramos, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G2 - PREMIUM

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Oiã-NEGE, Bustelo-Casa Benfica Aveiro, FIDEC-LAAC, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

INFIANTIS B - 2.ª FASE - G2 - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes ADF Anta/Baixinhos-Gafanha, Avanca-Taboiera, Oliveirense-Vilamaiorense, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Feirense-LAAC, Anadia-Estarreja, Gafanha-Arrifanense, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Sp. Espinho-Milheiroense, S. João Ver-Furadouro, Lourosa-Vilamaiorense, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Feirense-Sanjoanense, Fiães-Cucujães, Salesiano Arouca-Canedo, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Cucujães-Taboiera, Anadia-Estarreja, Lourosa-Oliveirense, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Ovarense-Vilamaiorense, Cortegaça-Cesarense, Arrifanense-Fiães, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Feirense-Arada, Sp. Espinho-Esmoriz, Valecambrense-Fermado, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Mealhada-Anadia, Fiães-Feirense, Taboiera-Oliveirense, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD C

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Sp. Espinho-Arrifanense, Esmoriz-Tarei, Salesiano Arouca-Vilamaiorense, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes Cucujães-Taboiera, ADF Anta/Baixinhos-Salesiano Arouca, Lourosa-Oliveirense, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name, Date/Time. Lists upcoming matches.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name, Results. Includes ADF Anta/Baixinhos-Sanjoanense, Arrifanense-Salesiano Arouca, Milheiroense-Vilamaiorense, etc.

Classificação

Table with 6 columns: P, J, V, E, D, F-C. Lists teams and their performance metrics.

Baixinhos festejam oito vitórias



As equipas de futebol de sete da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/ Os Baixinhos conquistaram, este fim-de-semana, oito vitórias nos 11 encontros disputados para os respetivos campeonatos distritais.

A equipa B de infantis A venceu o S. João de Ver por 6-0; a equipa A de infantis B bateu o Gafanha por 3-1; a equipa A de benjamins A venceu o Fiães por 2-5; a equipa A de benjamins B bateu a Sanjoanense por 1-3; a equipa A de traquinas A derrotou o Gafanha por 2-4 e a equipa B venceu o Fiães por 4-0; os traquinas B venceram o S. João de Ver por 10-1 e a Sanjoanense por 15-0.

Infantis A (equipa A) – Filipe Queiroz, Nuno André, Luís Loureiro, Naná, João Martins, Vasco Oliveira e João Pais.

Jogaram ainda: Hugo Silva e Diogo Capela. Treinador: Nelson Capela. Marcadore: Naná e Nuno André (2 golos).

Infantis A (equipa B) – Henrique, David, Rodrigo Bulhosa, Gonçalo Martins, Luís, Simão Teixeira e Rui Giro.

Jogaram ainda: Daniel, Pedro Dias, Simão Marques, Duarte Garriapa e Ângelo. Treinador: Rúben Correia. Marcadores: Simão Marques, Pedro Dias (2 golos), Simão Teixeira, David, Daniel.

Infantis B (equipa A) – Fonseca, Barros, Pedro D, Fiães, Vieira, Gonças e Guga.

Jogaram ainda: Vieira e Dani. Treinador: Pedro Costa. Marcadores: Guga (2) e Bruno.

Infantis B (equipa B) – João, Pedro, D. Tomás, Leo, Luís, Naumenko e Miguel.

Jogaram ainda: Rafa, G. Ribeiro e Márcio (04). Treinador: Renato Mendes.

Benjamins A (equipa B) – Cadete, Bruno, Diogo, João, Simão, Kiko Lopes e Gui.

Jogaram ainda: Tomás, Luís, Garriapa, Joel e Kiko



Sousa. Treinador: Luís Limas. Marcadores: João e Joel.

Benjamins B (equipa A) – Gabriel Pais, Tiago Sá, Nuno Guedes, Francisco Liquito, Renato Valente, Martim Costa e Nuno Pinto.

Jogaram ainda: Hugo Rocha, João Ricardo, Gonçalo Oliveira, Simão Marques e Miguel César. Treinador: Joaquim Gomes. Marcadores: Nuno Pinto (3 golos).

Traquinas A (equipa B) – Guigas, Rafa, Raul, Duarte, Gabi, Mari e Afonso.

Jogaram ainda: Gonçalo, Filipe, Gonçalo F. e Renato. Marcadores: Mari e Gabi (3 golos).

Traquinas B (equipa A) – Salvador, Tiago, Diogo, Gomes, Tiuí, Leonardo e Leo.

Jogaram ainda: Gonçalo

Morado, Simão, Rodrigo e Rodriguinho. Marcador: Leo (5 golos), Gomes (3) e Diogo (2).

Traquinas B (equipa B) – Gu, Tomás Sousa, Renato, Tomás Santos, Miguel, Tomé e Ivo.

Jogaram ainda: Diogo, Teixeira e David. Treinador: Carlos Cortez. Marcadores: Tomás Sousa (6 golos), Miguel, Ivo, Tomé (5) e David (2).

Torneio Inter-clubes – Gonçalo Vito, Vicente Magalhães, Rodrigo Marques, Ruben Sabença e Diogo Costa.

Jogaram ainda: Afonso Lopes, Rafael Silva, Liquito, Zola e Afonso Santos. Treinadores: Eurico Moutinho e Rafael Gomes.

Benjamins B silvaldenses vencem Carregosense

A equipa de futebol de infantis B do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot perdeu, em Arada, com os locais, por 4-0, em encontro a contar para o Campeonato Distrital, Grupo 2, Série Premium.

Jogo difícil, num campo pelado, onde a adaptação é sempre o maior obstáculo. A aplicação dos craques de Silvalde foi positiva e o resultado não corresponde aos acontecimentos. O importante será os próximos jogos pois a caminhada para a subida será uma realidade.

Por sua vez, a equipa de futebol de benjamins B do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot venceu o Carregosense por 2-1, em jogo a contar para a Série Gold B.

Após paragem para férias da Páscoa, recomeçou a segunda volta do campeonato com uma vitória difícil conquistada pelos jovens de Silvalde.

A equipa da casa não entrou da melhor maneira no jogo mas com grande

vontade em conquistar os três pontos.

Nem sempre os jogos correm da melhor maneira, como foi o caso, mas a vontade que esta equipa tem em querer dar a volta por cima acabou por ser decisiva para o desfecho e para esta vitória.

De destacar a equipa do Carregosense que, com a sua qualidade, foi fundamental para a valorização do espetáculo.

Entretanto, a equipa de traquinas B da Academia Marfoot perdeu por 2-5 com o Águas Santas, em jogo a contar para a Liga Carlos Alberto.

A equipa da casa entrou a perder e logo deu uma resposta forte e positiva empantando e passando para a frente do marcador, terminando a primeira parte a vencer por 2-1.

Os craques da AC Marfoot mostraram que estão no bom caminho ao dar uma réplica tão positiva contra o primeiro classificado.

Após o intervalo o marcador alterou-se acabando por pender para o lado do Águas Santas.

Os craques mais novos da AC Marfoot foram participar num convívio realizado em Lourosa onde a alegria de participar foi evidente.

Infantis B – Rafael, Serginho, Rafa Resende, Pedro Alves, Pedro Martins, Said, Bernardo, Marcos Preval e Rodrigo.

Treinador: Paulo Jesus. Diretor: Élio Cordeiro.

Benjamins B – Tiago Moleiro; Simão Pereira, Gustavo, Álvaro Paquete, Rui Pedro, José Miguel, Duarte Amaral (cap.), Eduardo Mota, Diego Preval e Gonçalo Alves.

Treinador: Rui Ferreira.

AC Marfoot (traquinas B) – Henrique e Hugo (guarda-redes); João, Tiago, Bruno, Ricardo, Martin, Simão, Rúben (cap.), Gonçalo, Rodrigo, Fernando e Vasco.

Treinador: Bruno Silva. Diretor: Miguel Lacerda.

Petizes (AC Marfoot) – Martim, Simão Sabrosa, Rodrigo Silva, Tomás Marques, Ivo Correia, José Costa, Filipe Neto, Simão e André.



Traquinas e petizes do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot

† Maria Alice Soares da Silva † **José Maria dos Santos Rangel**

20/04/1988

06/04/2004



Para nós que vos amamos jamais deixarão de estar presentes nas nossas vidas. Saudades dos filhos, nora e netos.

† Enfermeira Maria de Fátima Magalhães Carneiro da Costa

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filha, genro, neto e restante família vêm agradecer, reconhecidamente, às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor, informando que a missa do 7.º dia será celebrada dia 19, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



Espinho, 16 de abril de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Maria Amélia da Silva Quintas

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

Seu marido e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 23, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 16 de abril de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Laurinda Vieira Ferreira da Silva Graça

Missa do 4.º Aniversário

17/04/2011

Seu marido, filho, mãe, irmãs, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 17, sexta-feira, às 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 16 de abril de 2015



ANTA - ESPINHO
† Paulo Joaquim Pereira da Mota

15/04/1976 - 15/04/2015

Missas de Aniversário Natalício

Querido filho:

Nesta data fazes 39 anos.
Os Anjos cantam no Céu,
Para comemorar este teu dia.
Os nossos corações choram,
Sem a tua companhia.

Teus pais, irmãs, cunhados, sobrinhos e restante família, mandam celebrar missas, por tua alma, dia 23, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta e na Capela dos Altos-Céus (Esmojães), e domingo, dia 25, na Igreja de Luzern (Suíça). Desde já agradecemos a quem comparecer.

Deus te tenha no Reino do Céu. Descansa em paz.



ANTA
† D. Maria da Conceição Pinto Moreira

Missa do 11.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade seu marido, filhos, neta, genro, nora e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, domingo, dia 19 de abril, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 16 de abril de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

† Ângelo Pereira da Cunha

Missa do 20.º Aniversário

A família vem, por este meio, participar que será celebrada missa do 20.º aniversário por alma do saudoso extinto, dia 18, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos.

Desde já agradece a quantos possam participar nesta celebração.



† João Manuel Carvalho Limas

Missa do 3.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

Espinho, 16 de abril de 2015



† Dr. José Costa Pinto de Menezes

Missa do 25.º Aniversário do falecimento

Esposa, filhas, genros e neta participam às pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 19, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



† Dr.ª Violinda Melo de Oliveira Morais

(Viúva de Dr. Amadeu Morais)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem, por este único meio, agradecer, reconhecidamente, às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor, informando que a missa do 7.º dia será celebrada dia 19, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Espinho, 16 de abril de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESPINHO

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Espinho vem agradecer, reconhecidamente, a todas as pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral da Sr.ª Dr.ª Violinda Melo de Oliveira Morais, mãe do Senhor Provedor desta Instituição, Exm.º Senhor Dr. Amadeu José de Melo Morais, informando que a missa do 7.º dia será celebrada dia 19, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Espinho, 16 de abril de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Fotos FILIPE COUTO



Let's Jazz no Casino

Há Let's Jazz nas noites de sextas e sábados no Casino Espinho. A sonoridade do saxofone sente-se e transporta os espetadores para uma festa dos anos 20, apresentada pelo "host" que faz a ligação de momentos chave como elemento condutor. Os estilos de dança da época são abordados de forma especial e criativa sem deixar a identidade (bengalas, cartolas, fatos, vestidos, etc.).

Sentir jazz na sua essência é a proposta de Max Oliveira, recordando a era de Glen Miller, Fred Astaire, Nicolas Brothers, Frank Sinatra, Count Basie, Sami Davis Jr., sem esquecer Michael Buble.

O espetáculo de Max Oliveira (coreografia e produção) é dinamizado por numeroso e consagrado coletivo de dançarinos, num elenco com André Meneses (cantor e "host") e José Silva (saxofonista).

O novo espetáculo do coreógrafo Max Oliveira celebra as maiores referências do jazz numa mescla de dança, sensualidade e cor, com performances atuais e arranjos únicos, num total de 21 artistas em palco

Juntado corpo ao som das grandes referências do jazz e evidenciando a inovação que aplica em cada uma das criações que apresenta, Max Oliveira propõe, com "Let's Jazz", uma abordagem divertida e descontraída

Serões revivalistas no Casino Espinho com dezanove bailarinos, um saxofonista e voz juntam-se em palco para recriar os melhores acordes de Glen Miller, Fred Astaire, Nicolas Brothers, Frank Sinatra, Count Basie, Sami Davis Jr. ou Michael Buble



DIVERSAS ESPECIALIDADES

tel.: 227 330 960 | www.coge.pt

Acordos:

ADSE, Multicare, Médis, Allianz, SS CGD, SAMS, SAMS Quadros, Saúde Prime, Mutualidade Montepio



- saúde da mulher e da criança
- partos / preparação para o parto
- tratamento de infertilidade
- exames vários e análises clínicas
- internamento e cirurgias



MOTOMETRIA

ELETRICIDADE
E ELETRÓNICA

SEGURANÇA E
CONTROLO DE ACESSOS

SISTEMAS
INFORMÁTICOS

Tenha a sua casa/loja bem protegida, sem pagar mensalidade e com controlo total dos sistemas!

Visite as nossas remodeladas instalações e surpreenda-se com os nossos serviços e preços

- | | |
|--|---|
| <p>:: Kit Alarme sem fios GSM "DIY":</p> <ul style="list-style-type: none"> . 1 Sensor movimentos PIR . 1 Sensor magnético Porta/janela . 2 comandos . 2 Tags de proximidade | <p>:: Sistema CCTV "DIY":</p> <ul style="list-style-type: none"> . 2 X Câmara 1/3" 800 TVL, IR 10m . 1 X Gravador 4 ch HDMI, disco 500Gb . 2 X cabos 20m + 2 transformadores |
|--|---|



209€

249€



Rua 28, 647, Espinho - 227327537

Preço com iva incluído e para pronto pagamento.

Promoção válida até 30 Jun 2015 ou rotura de stock. Salvo erros tipográficos.