

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4333 □ Quinta-feira, 23/abril/2015 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Executivo camarário regista necessidades sociais em Paramos

Segunda visita do périplo pelas freguesias

página 3

Escuteiros de Anta no desativado pré-escolar da Quinta

Protocolo de cedência de instalações

página 7



Foto VÍTOR LANCHA

Futebol tigre precisa de casa cheia

Cerqueira é o novo treinador

Entrada livre para sócios no jogo com o Gondomar, às 15 horas de domingo. Na cauda da tabela classificativa (sob o espectro da despromoção ao futebol distrital), o Sporting de Espinho precisa do apoio de todos no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas!

página 14

Hóquei em patins academista sonha com a subida de divisão

Jogo de sábado (18 horas) em Vale de Cambra pode ser determinante.

página 15

PUB.

249€

Armação + Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

79€

Armação + Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta 2º par

Para si ou para quem quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA



Fernando Lopes promovido a intendente e a segundo comandante distrital de Vila Real

Fernando Lopes, oficial superior de Polícia que até há poucos dias comandava a Divisão Policial de Espinho da Polícia de Segurança Pública foi promovido ao posto de intendente.

Fernando Lopes foi, entretanto, transferido para Vila Real onde assumiu o cargo de segundo comandante distrital da PSP.

Recorde-se que Fernando Lopes, enquanto subintendente, foi o primeiro oficial superior de Polícia a ocupar o cargo de comandante da Divisão Policial de Espinho, a segunda unidade mais importante do Distrito de Aveiro.

Manuel Proença

Busto de Carlos Moraes desaparece outra vez



É a segunda vez que "levam" o busto (de tributo) ao poeta Carlos Moraes.

O busto, em bronze, fora recuperado pela Polícia Judiciária do Porto e devolvido ao Município de Espinho. Depois seria recolocado numa praça...

junto à piscina municipal.

A obra de arte que honra a memória da ilustre personalidade da cultura espinhense fora chumbada e a segurança reforçada no murete de granito, que até agora servia de suporte...

Viagem de comboio acaba na esquadra

Na tarde de domingo, um estudante, de 27 anos, foi detido alegadamente por ameaças, injúrias e agressão a agente de autoridade.

O indivíduo ter-se-á envolvido num conflito com um fiscal da CP, no decorrer de uma viagem de comboio entre as estações do Porto e Ovar, onde se encontrava um elemento policial. Foi à Esquadra Policial de Espinho, onde lhe foram apreendidas cerca de 21,5 doses de haxixe e um moinho para triturar estupefaciente.

Segundo a Polícia, subitamente, o detido começou a exibir um comportamento violento. Da agressão resultaram ferimentos no polícia, aos quais recebeu tratamento hospitalar, e algumas escoriações no detido, resultantes da manietação, que não careceram de tratamento hospitalar.

Condutor com taxa de alcoolemia de 2,23 g/l

Na madrugada de sábado, a PSP deteve um homem, de 41 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,23 g/l.

Entretanto, foram registados sete acidentes de viação, dos quais resultaram três feridos ligeiros.

Morte na Rua 33

Uma idosa faleceu na tarde de terça-feira na Rua 33, quando seguia para casa num táxi acompanhado pelo seu marido, depois de ter efetuado exames clínicos.

Ao constatar que a passageira se sentia mal, o taxista solicitou os préstimos do INEM, mas a senhora viria a falecer.

Infantes e cadetes do Agrupamento de Bombeiros em visita a Lisboa



Os infantes e cadetes do Agrupamento das Associações dos Bombeiros Voluntários Cidade de Espinho, estiveram em Lisboa, durante um fim-de-semana..

No itinerário de viagem, contavam com uma visita especial à Base Naval de Lisboa, pertencente à Marinha Portuguesa, que tem como missão prestar apoio logístico às unidades navais atracadas, amarradas e fundeadas no Alfeite, concelho de Almada.

A viagem começou num sábado de manhã, rumo à capital, com a companhia dos responsáveis e monitores deste grupo de jovens bombeiros, parando no Parque das Nações para um almoço, à beira-rio, deslumbrando a vista sob o Tejo.

A entrada na Base Naval de Lisboa, deu-se então, na tarde deste primeiro dia, onde foram recebidos pelo Chefe de Dia, que logo os encami-

nhou para a primeira visita: Serviço de Limitações e Avarias, um departamento de bombeiros que atuam em possíveis incêndios em embarcações. Uma realidade, fora do contexto que estão habituados a ver.

A visita era tão importante e ansiada por todos, que a mesma albergou todo o grupo a pernoitar nas instalações da Marinha Portuguesa. A primeira visita acaba, e são logo encaminhados para o alojamento, onde puderam repousar, antes do jantar.

Jantar feito, estava na hora de algumas atividades organizadas pelos monitores que ocuparam os mais novos até à hora de se deitarem, pois o dia seguinte era longo.

No domingo, os jovens madrugam e tomam o pequeno-almoço na Messe de Sargentos e com grande vontade de conhecer ainda mais e mais da Base Naval de Lisboa. Vi-

sitam de seguida uma grande embarcação, a Fragata D. Francisco de Almeida, grandiosa não só pela dimensão, mas sim pelas missões bem sucedidas até ao momento. Corredores grandes e ao mesmo tempo pequenos, caminhos curtos e apertados, um sobe e desce de escadas deliciaram os jovens, que admirados diziam: como é possível uma grande embarcação ter tanta coisa e receber tantas pessoas ao mesmo tempo?

Visita terminada à embarcação estava na hora de abandonar a base, mas antes, em formatura agradeceram a hospitalidade e grande amabilidade para com todo o grupo, deixando algumas lembranças à Base. Já no regresso para Espinho, os jovens bombeiros da cidade, tiveram a oportunidade de visitar também, o Aquário Vasco da Gama, rico em histórias da

época dos Descobrimentos e que marcam a nossa viragem e afirmação do nosso País. Visitaram a coleção oceanográfica do Rei D. Carlos e o aquário, com várias espécies. Antes da partida definitiva, ainda tiveram tempo para almoçar junto ao Mosteiro dos Jerónimos aproveitando o bom tempo que se fez sentir naquele fim-de-semana e tendo como pano de fundo, os vários turistas que vagueavam de lado para lado.

A viagem de regresso fez-se com uma grande vontade de voltar...

Uma viagem divertida e muito rápida, mas que agradou os jovens bombeiros e, por isso, deixaram agradecimentos "ao Estado-Maior da Armada, pela autorização da visita, pela cedência das instalações e alimentação dos jovens bombeiros e à Câmara Municipal de Espinho, pela cedência do transporte".



...com legenda!



Acidente na Avenida da Liberdade, em S. Félix da Marinha

“Este roteiro pelas freguesias foi idealizado numa lógica de proximidade, com contato direto com a população, com as suas instituições e com o tecido social e empresarial do concelho. Permite-nos a evidência dos problemas e naturalmente adequar também as nossas políticas à realidade que encontramos...”

“A comunidade paramense é dinâmica e interessa-se pelos problemas sociais e procura o desenvolvimento sustentável do seu território”

“A nova Escola Básica de Paramos é excelente. É uma escola ultramoderna, que dá resposta a todas as novas necessidades da educação e da formação dos nossos jovens. Tivemos oportunidade de conviver com o pessoal docente e com o pessoal auxiliar. A refeição estava adequada em quantidade e qualidade. A coordenadora disse uma expressão que eu achei satisfatória para nós que somos autarcas - ‘As crianças estão felizes!’ E isso, para nós, é fundamental!”



Acompanhado por Manuel Dias e Américo Castro, presidentes da Junta e da Assembleia de Freguesia, dos vereadores Quirino de Jesus e Leonor Fonseca e de técnicos municipais, o presidente da Câmara realizou na sexta-feira uma visita a Paramos, tendo logo após uma breve receção na autarquia observado a desativada Escola da Bouça cedida pelo Município para futura instalação da Junta.

Executivo camarário regista necessidades sociais em Paramos

Segunda visita do périplo pelas freguesias



No âmbito socioeconómico, seguiram-se contatos numa indústria tradicional de tanoaria, a Castros & Filhos, e a BI-Silque, que abrange territórios de Paramos e Esmoriz.

“A tanoaria ainda recorre a métodos tradicionais,

mas é uma indústria que se mantém ativa e que tem mercado e exporta”, constatou Pinto Moreira. “Visitamos também uma empresa moderna, muito avançada do ponto de vista tecnológico, apostando claramente na investigação e nas

novas tecnologias e está presente em todo o mundo! Eis exemplos de investimento e de empregabilidade no nosso concelho.”

O Padre Nuno Oliveira e responsáveis por movimentos pastorais focaram as necessidades sociais da freguesia,

tendo Pinto Moreira disponibilizado apoio camarário no que concerne a equipamentos necessários para as famílias mais carenciadas. No entanto, foi aflorada a destriça entre carências material e espiritual. “Portugal está a viver

problemas sérios, problemas complicados, dramas familiares e pessoais que resultam de uma crise económica financeira que se reflete na falta de emprego e também de condições de empregabilidade”, concluiu o edil. “Para as respostas

sociais não há dúvida que não cabe tudo ao Estado. E o Estado precisa de diversas instituições sociais e muito particularmente do papel interventivo da Igreja Católica.”

Com alunos, professores e representantes da associação de pais, o almoço estava reservado para o novo Centro Escolar de Paramos.

Uma incursão ao lugar da Praia de Paramos antecedeu a visita à sede, ao jardim de infância e ao lar de idosos do Centro Social de Paramos, onde foi servido um lanche em convívio com os utentes.

Refira-se que o Centro Social de Paramos irá desfrutar da cedência camarária da desativada Escola da Lomba para futura valência.

O Rancho Folclórico “Recordar é Viver”, a Banda União Musical Paramense e o complexo desportivo foram também marcos da visita municipal no âmbito de um périplo pelas freguesias esboçado em Guetim.

Houve também oportunidade para o registo de danos causados no pavimento pelas árvores, de zonas de relva a justificarem manutenção e do ordenamento do estacionamento no complexo habitacional da Quinta de Paramos. Pinto Moreira apreciou ainda os terrenos que estão a ser preparados para plantações comunitárias e apelou a maiores cuidados de limpeza e preservação do ambiente neste complexo habitacional.

Lúcio Alberto

Reduzida a taxa das esplanadas aplicada aos comerciantes

Contas da Câmara aprovadas por maioria

A Assembleia Municipal de Espinho aprovou na segunda-feira, com 13 votos a favor e 12 contra, os documentos de prestação de contas da Câmara Municipal relativos ao ano de 2014. Uma sessão marcada pela apreciação do Partido Socialista que apontou para que a dívida da Câmara tenha atingido 313 milhões de euros de 2010 a 2014 e que mereceu reparos quer por parte do vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, quer do próprio presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Guy Viseu, que esclareceram prontamente, “para que não houvesse dúvidas”, que as contas feitas pelo vogal José Carvalhinho se referiam “à soma da dívida”, algo que “não poderia ser feito”, uma vez que a mesma “deverá transitar de um ano para o outro”; contas bem fitas quanto à despesa paga, que segundo o socialista, José Carvalhinho foi de 147 milhões de euros durante aquele período. A crítica dos socialistas e dos comunistas foi, também para o cumprimento dos prazos de pagamentos apontados pelo Executivo de 67 dias, que “acabam por não corresponder à realidade”.

Manuel Proença

Na sua intervenção, o vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto sublinhou “o exercício económico positivo, com a redução da dívida total” e que isto “é resultado de uma política muito assertiva que por vezes não é facilitada pela legislação imposta”.

Vicente Pinto enalteceu, também, o facto de se ter “reduzido substancialmente o prazo médio de pagamentos” em resultado de “uma política orçamental/financeira que é feita respeitando um conjunto de objetivos anuais, sujeitos a contenções impostas pelo próprio Orçamento de Estado”. Contudo, Vicente Pinto adiantou que “os objetivos em 2014 foram integralmente realizados”, pelo que não estiveram alheias algumas circunstâncias, nomeadamente o facto de ter sido “o ano em que vimos vários serviços certificados” num trabalho que “irá deixar marcas para o futuro da organização. Neste sentido foi dado um passo muito importante”, referiu o vice-presidente.

Vicente Pinto lembrou que, paralelamente, “o ano de 2014 foi muito impor-

tante na execução de candidaturas comunitárias” e que “todas tiveram evolução muito positiva”, pois “o Município de Espinho tem-nas todas em andamento”.

Para o vice-presidente, “o esforço com a dívida não condicionou os investimentos em Espinho” e concluiu a sua intervenção deixando um elogio aos funcionários e chefes de divisão e de departamentos pelo “empenho e dedicação”.

Quem não concordou com o discurso de Vicente Pinto foi a oposição, nomeadamente o vogal da Coligação Democrática Unitária (CDU), Jorge Carvalho por considerar que se trata de “uma gestão deficiente”, não sabendo se “estas contas estão corretas”.

Jorge Carvalho levantou, ainda, a questão da negociação da dívida com o Ministério da Educação, de três milhões de euros mais os juros e classificou esta prestação de contas como “um jogo de espelhos onde se jogam com conceitos que não sendo mentira, também não correspondem à verdade”.

Por seu turno, o vogal do Partido Socialista, José Carvalhinho considerou o

exercício “fraco” e afirmou que “as contas não traduzem a sua realidade”, estando “perante um exercício com resultados negativos” e com “uma taxa de execução baixíssima das Grandes Opções do Plano”.

Nas contas que fez, José Carvalhinho juntou os valores da dívida, desde 2010 até 2014, que segundo ele, totalizam “313 milhões de euros”; fê-lo, também, para os valores da despesa paga que chegam aos “147 milhões de euros”. E se o segundo não sofreu grande contestação, o primeiro recebeu reparos, imediatos, do vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, que alertou o vogal para o facto de “estar a juntar o valor da dívida ao longo dos anos” e de “não o poder fazer, devendo, apenas, transitá-la de ano para ano”.

Manuela Vilares, do Bloco de Esquerda, numa rápida intervenção classificou “a gestão de falta de transparência” e que “tem vindo a fundar cada vez mais o concelho”.

Por seu turno, o vogal do Partido Social Democrata (PSD), Paulo Castro foi dizer que “as contas não deixam dúvidas” e que revelam que “estamos

melhor”.

Segundo Paulo Castro, “os resultados financeiros de 2014 são positivos”, enaltecendo o facto de “a dívida a curto prazo ter sido reduzida em cerca de seis milhões de euros” e de “uma redução na dívida global do Município de 9,41%”.

Paulo Castro falou da importância da “redução do prazo médio de pagamentos, de ter passado de 193 dias para 67 dias no espaço de um ano”.

O vogal do Partido Social Democrata afirmou encontrar nas contas “rigor na execução orçamental” e que o Executivo ainda conseguiu “concluir várias obras e projetos”, tratando-se de um “exercício de consolidação económica e financeira”.

A terminar, o vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, disse que “o protocolo com o Ministério da Educação está disponível para consulta dos vogais” e que o acordo prevê “intervenção por conta da Câmara nos edifícios das escolas Sá Couto e Domingos Capela, que são propriedade da Câmara Municipal de Espinho” e “onde já foram gastos “cerca de 200 mil euros”.

Problemas estruturais no bairro social da Quinta de Paramos

O Bloco de Esquerda revela que no bairro social da Quinta de Paramos “corre água de esgotos a céu aberto, os passeios estão degradados, a limpeza urbana não é realizada e as habitações estão bastante degradadas.”

“A degradação em algumas habitações é de tal forma grande que há infiltrações de água das chuvas sempre que chove”, acrescentam os bloquistas. “Apesar das queixas constantes dos moradores, que exigem obras de manutenção, a Câmara Municipal, estranhamente uma vez mais, não ouve os moradores, deixando esta situação agravar-se de tal forma que já existem casos em que o teto caiu, havendo o perigo real de uma derrocada a qualquer momento.”

A autarquia efetuou uma intervenção de requalificação recentemente num dos blocos habitacionais, no entanto, segundo o BE, “os moradores garantem que os grandes problemas de infiltrações e humidade surgiram após a intervenção.”

Como é óbvio, quando a Câmara Municipal procede a uma obra de requalificação, ou de uma simples manutenção num equipamento que pertence à autarquia, esta deveria não só fazer o acompanhamento da obra como a sua fiscalização. Esta situação é inaceitável, revelando uma falta de sensibilidade social por parte da Câmara Municipal de Espinho preocupante.” A vogal do BE na Assembleia Municipal questionou a autarquia.

Comemorações do 25 de Abril em Anta e Guetim

A Junta de Anta e Guetim assinala no sábado, a partir das 9 horas, os 41 anos do 25 de Abril de 1974. As comemorações arrancam com o hastear de bandeiras em Anta, seguindo-se o hastear de bandeiras em Guetim, com a participação do coro da Dó Ré Mi.

Pelas 9h45, também em Guetim, terá lugar a sessão solene, no salão da autarquia, na presença do presidente da Junta, Nuno Almeida, e de outras individualidades.

Do programa fazem ainda parte a realização do torneio de futsal de veteranos (10h30), a final do Torneio 25 de Abril - Taça José Pinheiro (16 horas) e um encontro de tunas académicas (21h30).

“Em defesa da urgência polivalente” do Hospital Gaia/Espinho

Na reunião da Assembleia Municipal de Espinho de segunda-feira foram aprovados quatro documentos apresentados no período de antes da ordem do dia e o ponto três da ordem de trabalhos, respeitante à “alteração à Tabela de Taxas do Município de Espinho”, no que respeita às taxas a aplicar para as esplanadas, com redução das mesmas e, das quais, os comerciantes poderão, desde já, beneficiar.

Os vogais da Assembleia Municipal aprovaram, por maioria (13 votos a favor e 12 abstenções) um voto de louvor apresentado pelo PSD sobre a “Certificação de Qualidade Serviços” que “louva a iniciativa camarária na expectativa de que a implementação da mesma se traduza num acréscimo contínuo de rigor e eficácia”.

Segundo o documento apresentado pelos social-democratas “está dado um grande passo na prossecução de um objetivo que, garantidamente, irá proporcionar mais qualidade, transparência e rigor no funcionamento dos serviços da autarquia”.

A Assembleia aprovou, também, um documento levado pela CDU, uma moção sobre os “41 anos de revolução de abril de 1974”, mas em separado os dois pontos da parte deliberativa: o primeiro - “promover e estimular a luta em defesa dos valores e conquistas de Abril, da Constituição da República Portuguesa e pela exigência duma rutura que abra caminho a uma política que sirva Portugal e o povo português” -, foi aprovado por maioria, com 13 votos a favor e 12 abstenções; o segundo - “apelar aos autarcas, aos trabalhadores, ao movimento associativo e a toda a população, para se

associarem às comemorações do 25 de Abril, na afirmação do Poder Local Democrático como conquista de Abril e na defesa dos interesses e direitos das populações” -, foi aprovado por unanimidade.

Uma saudação ao “1.º de Maio”, da autoria da CDU, também mereceu a unanimidade dos vogais da Assembleia Municipal, onde se “saúda todos os trabalhadores por mais um aniversário do Primeiro de Maio, data muito querida ao movimento internacional dos trabalhadores que, ao longo dos anos, têm tido uma luta pertinente por melhores condições de vida, trabalho e bem-estar social” e “manifesta-lhes a sua fraternidade e confiança no futuro onde uma nova e diferente política permitirá a construção de uma sociedade justa, sem exploração do homem pelo homem”.

O último documento do período de antes da ordem do dia foi apresentado pelo Partido Socialista, uma moção aprovada por unanimidade, “em defesa da urgência polivalente do Hospital Gaia/Espinho”.

No documento aprovado, a Assembleia Municipal de Espinho “repudia as declarações infelizes do presidente da ARS do Norte, manifesta-se mais uma vez contra a eventual desqualificação das Urgências do Hospital Gaia/Espinho e declara o seu apoio a todas as eventuais iniciativas conjuntas, a encetar pelas autoridades autárquicas a sul do Douro servidas pelo referido hospital, no sentido da continuidade da estrutura da urgência polivalente”.

Manuel Proença

As “contas” do PS não batem certo com as da Câmara

José Carvalhinho alude a “contabilidade criativa”



Em matéria de contas, o líder dos vogais do PS na Assembleia Municipal, entende que “os resultados do atual executivo da Câmara geralmente são muito fracos” e “não cumprem quase nada, absolutamente nada...”

A constatação de José Carvalhinho foi revelada em conferência de imprensa do PS de Espinho num bar de praia. “É um cenário confrangedor. O executivo fala em três ou quatro conquistas, mas acho que não são conquistas nenhuma...”

“A situação patrimonial e económica está a piorar e continua-se a apresentar resultados operacionais negativos”, observa José Carvalhinho, que critica ainda a poupança “corrente”. O relatório das contas apresentado recentemente pelo executivo camarário é, na opinião do vogal socialista da Assembleia Municipal “uma coisa completamente absurda, que não faz nenhum sentido.”

José Carvalhinho alude a “contabilidade criativa”, assegurando que “o executivo da Câmara de Espinho diz uma coisa mas faz outra.”

“Este executivo aumenta as receitas e empola o dinheiro das receitas para o poder gastar”, acrescenta. “Um exemplo típico disto são os impostos. O outro exemplo é a venda de equipamentos que também nunca é feita, nunca é cumprida. E, portanto, isto leva a quê? Leva aos malabarismos...”

Em suma, “estamos perante um relatório pouco fiável e as contas continuam a afastar-se das metas definidas no Plano de Ajustamento Financeiro acertado com o Estado. Estamos perante um exercício com

resultados operacionais negativos de 3,7 milhões, resultados correntes negativos em 3,6 milhões e um resultado económico negativo de 2,1 milhões. Salienciamos ainda a prática reiterada deste executivo ao recurso abusivo de resultados extraordinários para camuflar e maquilhar as contas, nos últimos três exercícios esta rubrica atingiu 6,7 milhões de euros! Em 2014, o executivo recorreu a um expediente de redução de amortizações de exercícios anteriores no valor de 1,1 milhão de euros, estamos perante uma decisão aleatória e não fundamentada do executivo.”

“As contas de 2014 evidenciam nas componentes

estratégicas da atividade do município a fraca execução e a incapacidade deste executivo”, regista José Carvalhinho. “As grandes opções tiveram uma taxa de execução de 64% face aos pagamentos efetuados. O Plano Plurianual de Investimentos (PPI) teve uma taxa de execução de 57%. O Plano de Atividades Municipais (PAM) teve uma taxa de execução de 74%. Mais uma vez fica demonstrada a incapacidade deste executivo de executar aquilo a que se propõe, condenando o Concelho ao marasmo económico que todos conhecemos.”

Na presença de Nuno Almeida, presidente da Junta de Anta e Guetim, a conferência fora encetada por Miguel Reis, presidente da Concelhia do PS, que não descurou a oportunidade para reforçar as críticas no que concerne ao serviço das refeições escolares, assegurando a continuidade interventiva no universo escolar da responsabilidade municipal.

Por seu turno, o vereador Luís Neto corroborou a exposição de José Carvalhinho no tocante às “contas do executivo camarário”, dando nota também de “contabilidade criativa”...

Lúcio Alberto

Contentores de resíduos têxteis com retorno para instituições de Espinho

A Câmara Municipal celebrou na tarde de terça-feira um protocolo por um período de quatro anos com a empresa Sarah Trading, de Seia, para a recolha de resíduos têxteis no concelho de Espinho. A Câmara Municipal designou, para efeitos de atribuição e entrega das contrapartidas financeiras devidas pela empresa, duas associações e a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa.

“Instalação de pelo menos quinze contentores para roupas, malas, calçado, brinquedos e material escolar; recolha cíclica do conteúdo dos contentores e resposta a pedidos excecionais de recolha manutenção dos contentores em perfeito estado de conservação, limpeza e higiene; consciencialização cívica e ecológica da população, numa lógica de educação e sensibilização ambiental”, eis os itens protocolizados, a par da efetuação de um donativo anual na proporção de 100 euros por tonelada de material recolhido, fornecido em verba, equipamentos ou bens alimentares, distribuído de forma equitativa pelas três beneficiárias do projeto.

E ainda um donativo anual de 1.500 euros, não sujeito a variações resultantes do volume de recolha, distribuído de forma equitativa pelas três beneficiárias do projeto ou outras instituições que a Câmara possa vir a nomear, aquando da formalização da parceria e sempre que perfaça um ano após o anterior donativo, visando a supressão de necessidades da empresa ou o desenvolvimento de novos projetos de cariz social/ambiental.

«Defesa de Espinho» - 4333 - 2015-04-23



Assembleia
De Freguesia
**ANTA e
GUETIM**

EDITAL

Guilhermino Pedro de Sousa Pereira, Presidente da Assembleia da União das Freguesias de Anta e Guetim, faz público, que nos termos do artigo 11.º da lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro, que se realizará no próximo **dia 29 de abril de 2015, pelas 21.30h, a 1.ª Sessão Ordinária** deste órgão representativo, no Salão Nobre da Junta de Freguesia, em **Anta**, com a seguinte **Ordem de Trabalhos**:

1. Período de “Antes da Ordem do Dia”;
2. Apreciação e votação do relatório de atividades e contas de Gerência de 2014;
3. Apreciação e votação da 1.ª revisão ao Orçamento;
4. Apreciar e votar o Regulamento dos Cemitérios;
5. Apreciação e votação das Atas
6. Apreciar a informação escrita do Presidente da Junta;
7. Apreciar o Relatório da Comissão Acompanhamento da Situação Escolar;
8. Período de intervenção do Público.

Anta e Guetim, 13 de abril de 2015

O Presidente da Assembleia,
Guilhermino Pedro de Sousa Pereira

Caminhada e sessão musical em Paramos

Numa iniciativa da Junta e das coletividades da freguesia e com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Espinho e da Polícia de Segurança Pública, realiza-se às 10 horas de sábado uma caminhada no âmbito das comemorações do 25 de Abril, com partida e chegada na sede da autarquia e seguida de aula de relaxamento no ringue do Centro Social. A receita reverte para a Conferência S. Vicente de Paulo.

Para as 11h30 está prevista uma sessão solene na autarquia, com hastear das bandeiras, atuação da Banda União Musical Paramense e largada de pombos.

Às 21h15, no salão da Banda União Musical Paramense, o programa consta da uma audição da Escola de Música, encerrando o evento com “Concerto à Liberdade” pela banda anfítria.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lancha.

Colunistas
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Promissor, se...



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

A União Europeia (UE) tem vindo a negociar um acordo de comércio e investimentos com os Estados Unidos da América (EUA) desde julho de 2013, o qual pode provocar alterações sensíveis na vida dos cidadãos europeus e também no modo de estar dos seus dirigentes. Para os líderes europeus será uma oportunidade para mudarem de estratégia, se é que possuem alguma suficientemente coerente. E também será uma boa ocasião para arejarem as mentes e olharem para a des(união) que provocaram e alimentaram entre os cidadãos europeus e no seio dos países comunitários. O tempo para isso escasseia, porque o mundo muda depressa e já lá vai o tempo em que a União Europeia era uma referência positiva.

É um facto que os dirigentes europeus não começaram bem no que respeita ao estilo escolhido para as complexas negociações que não-de levar ao referido acordo. Com efeito a opacidade e o secretismo que, durante tanto tempo, rodearam tais negociações, mostraram a falta de sentido democrático de tais dirigentes, bem como o desconhecimento do que são direitos e interesses coletivos fundamentais. Sabe-se que "o segredo é a alma do negócio" e é também conhecida a sagacidade negocial dos americanos. Mas há pormenores cuja importância para o colectivo da sociedade europeia é tão grande que não podem ser negociados nas suas costas, sob pena de se transformarem em "pormenores" capazes de desencadear reações que ponham em causa o interesse do acordo e a legitimidade dos próprios negociadores.

Se se perguntar a um português ou a um outro cidadão europeu o que é o TTIP (acordo entre a UE e os EUA), pode acontecer o que foi observado com um grupo de empresários alentejanos, em Setembro último, que o embaixador americano em Portugal convidou para um encontro e para falar sobre tal acordo. O desconhecimento dos empresários era praticamente total, apesar de tal acordo "mexer" significativamente com as suas vidas e com a das suas empresas. Por isso, devia ter sido muito desconfortável para o governante português e para um representante da AICEP, presentes no encontro, testemunhar tanta ignorância e logo a seguir ouvir da boca do embaixador americano o seguinte comentário: se ajudarmos a perceber quais são os pontos onde os portugueses na UE têm de fazer pressão na negociação, já é positivo termos servido de canal. Repare-se só! É um americano, ainda por cima embaixador, que vem dizer aos portugueses, na presença de um governante, o que é que os portugueses devem fazer junto da União Europeia, para não serem prejudicados. Santo Deus, que lição!

Mas que pressão pode alguém fazer, se ignora o que está a ser negociado, assim como as implicações que tal poderá ter na sua vida? Pois é! Em toda a Europa Comunitária o que imperava era o desconhecimento sobre o que estava a ser negociado. Com efeito, durante muitos meses, pelo menos até abril de 2014, os negociadores da UE e os eurodeputados nacionais ocultaram o teor das negociações, o que causou receio generalizado sobre se estavam a ser acautelados direitos fundamentais ligados à segurança alimentar e sanitária e sobre os "tenebrosos" tribunais arbitrais. Pressionados em toda a Comunidade, foi "tarde e a más horas" que os negociadores comunitários tentaram emendar o erro, sem contudo assumirem responsabilidade, antes negando a sua falta de transparência. Porém, os documentos provam o contrário.

Mas, afinal, que acordo é esse, qual a sua importância e implicações, que oportunidades e ameaças pode trazer para a vida dos europeus? Pois bem! Em Fevereiro de 2013, o presidente dos EUA, Barack Obama, propôs que fossem iniciadas negociações com a União Europeia com vista à criação de uma zona de comércio livre transatlântica - Acordo de Parceria de Comércio e Investimentos Transatlântico - entre os dois colossos da economia mundial, os quais possuem oitocentos milhões de consumidores, em conjunto, e respondem por quase metade da riqueza mundial produzida. A UE aceitou a proposta, que pode tornar-se numa ótima oportunidade para a regeneração desta Comunidade desunida e desavinda, que parece estar mais preocupada em "castigar" os gregos - esquecendo as suas culpas - e menos em acabar com alguns interesses egoístas que podem conduzir à sua desagregação ou definhamento.

Ora, a futura zona de comércio livre poderá permitir a criação de milhares de postos de trabalho em Portugal, assim como noutros países da UE, e fazer baixar o preço de alguns produtos. Contudo, há perigos potenciais que têm de ser evitados, designadamente os que estão ligados aos bens alimentares que incorporem transgénicos e aos produtos sanitários, cujas regras são diferentes nos EUA, para além de tal acordo colocar em risco indústrias nacionais competitivas, entre outros. Ao mesmo tempo, tal acordo desvoará comércio de outras zonas, podendo levar à criação de outros mega espaços comerciais, que alterarão as relações económicas globais, com reflexo no comércio internacional português. Pelo que antecede, é verificável que a crise de valores e a falta de transparência sobre questões vitais para os respectivos povos, são pecados nacionais e comunitários, o que faz pensar que os burocratas e os lobies de Bruxelas passaram a reger-se por uma bíblia virada do avesso. E o resultado está à vista.

Senhorios obrigados a passar recibos eletrónicos a partir de maio

Exceção para sujeitos passivos com idade igual ou superior a 65 anos

Os senhorios, a partir de maio próximo, deverão emitir os recibos de renda eletrónicos, através do Portal das Finanças. Os contratos de arrendamento, datados de abril corrente, terão de ser registados, também, no mesmo portal, exceção para os contratos anteriores a abril de 2015. Os senhorios que tenham, a 31 de dezembro do ano anterior àquele a que respeitam tais rendimentos, ida-

de igual ou superior a 65 anos, ficam dispensados da obrigação de emissão de recibo eletrónico bem como os que, "cumulativamente," não possuam, nem estejam obrigados a possuir, caixa postal eletrónica, nos termos do artigo 19.º da Lei Geral Tributária; e não tenham auferido, no ano anterior, rendimentos da categoria F em montante superior a duas vezes o valor do IAS ou, não tendo auferido

naquele ano qualquer rendimento desta categoria, prevejam que lhes sejam pagas ou colocadas à disposição rendas em montante não superior àquele limite".

Porém, os senhorios que estão dispensados, poderão optar pela emissão dos recibos de renda eletrónicos, "ficando a partir da primeira emissão deste recibo sujeitos às regras gerais de emissão por esta via, devendo, sendo

caso disso, emitir na mesma data os recibos de renda eletrónicos referentes às rendas auferidas nos meses anteriores do mesmo ano".

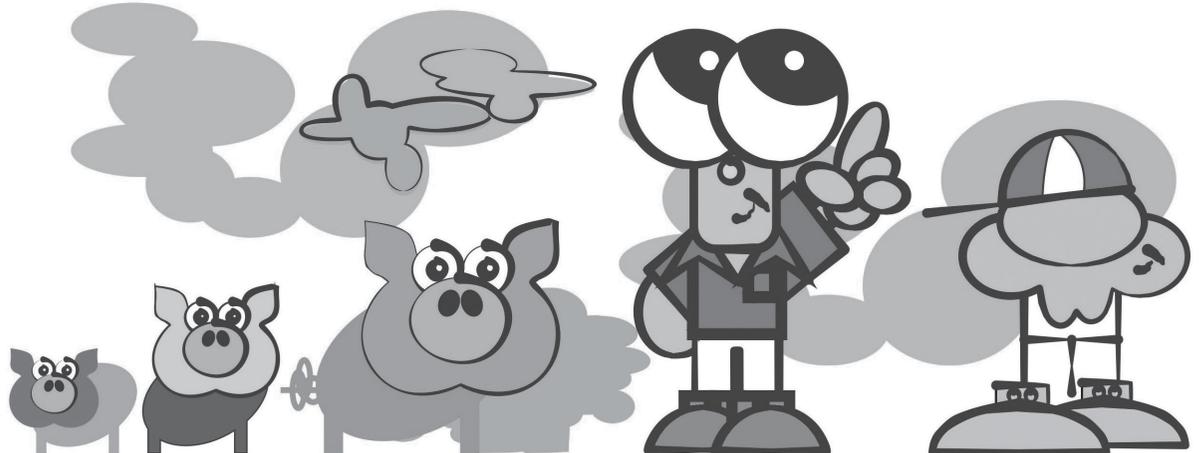
Os senhorios, incluindo os que estejam dispensados e que não tenham optado pela emissão do recibo eletrónico de rendas, estão obrigados a entregar à Autoridade Tributária a declaração Modelo 44, com a discriminação dos rendimentos das rendas, até ao fim do mês de janeiro de cada ano, por referência ao ano anterior. Esta apresentação da declaração poderá ser cumprida por transmissão eletrónica de dados no Portal das Finanças ou através da apresentação da declaração em suporte papel junto de qualquer serviço de finanças.

Note-se que a obrigação de emissão do recibo de renda eletrónico produz efeitos desde 1 de janeiro de 2015 e que os recibos de quitação em papel emitidos nos meses de janeiro a abril do ano de 2015 devem ser emitidos eletronicamente conjuntamente com o recibo de renda eletrónico emitido no mês de maio do mesmo ano.

<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

● PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 997

O futuro destes porcos ... toucinho, febras, ... lombo, entrecosto, será brilhante... costeleta... salsicha!!!...



Se Abril é liberdade...

Se Abril é liberdade... / Queremos ser livres e sonhar. / Deixar para trás o tormento, / da esperança que tarda a chegar, / que nos barra o sonho, o firmamento.

Estamos fartos deste destino! / Somos obrigados a emigrar! / Temos que partir, que desatino!

A vontade é ficar, apetece gritar!... / Está na hora de punir... / Aqui não queremos trabalhar?! / Para quê? / Se tanto trabalhamos / e não chega para as despesas pagar.

Bons políticos queremos importar. / Ideologias da Suécia devemos ter, / exemplos de bem governar: / Sem luxos ou mordomias, apenas fazer... / Está na nossa génese este dilema: / Más decisões, vaidades exacerbadas, / gente sem escrúpulos e sem tema, / que nos obriga a vidas curvadas.

A dor que nos persegue e mói, / é a mesma que nos revolta / contra os expertos, ah... isto dói!..



OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

Dói, por dentro e por fora. / Amarra solta sem orientação... / Este país corrupto perdeu seus ideais. / Encontra-se sem garra nem paixão, / perdido, mais do que vós imaginais...

Já Eça escrevia este fado invisual, / que ainda hoje continua sem punição. / A ganância dos homens é irracional... / Será esta uma escolha, ou maldição?

Nesta cegueira com o passado, / constrói-se o desmoralizado presente, / deixando de rastos o pobre desgraçado, / que luta com garras de homem valente.

(E os bancos para não declararem falência:) / Roubam o dinheiro ao depositante / e os comparsas com jeitinho, / Cumprem a ordem dada pelo mandante / na tentativa de enganar o povinho.

E não há quem seja preso por tal ação? / O poder compra a lei untuosa!... / Numa justiça sem punição, / birrenta, cega e caprichosa.

Assistimos a esta desordem. / Perdemos os valores, a razão. / É tempo de dizer: acordem! / Ou não os vemos presos por usurpação.

E se o 25 de Abril é liberdade... / O ser livre, deve conter o sonho... / A vontade de chegar e partir... / A decisão sem conter a opressão. / Porque Abril... / Deve ser responsabilidade, / exigência e seriedade...

Com o presidente da Câmara Municipal de Espinho, dirigentes, jovens escuteiros, pais e outros familiares, foi celebrado na manhã de sábado um protocolo de cedência a título precário e manorário das instalações do antigo jardim-de-infância da Escola da Quinta em Anta ao Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta.

A cedência do Município visa a exclusiva da atividade estatutária do Escutismo Católico Português, proporcionando ao Agrupamento 1114 de Escuteiros o uso do espaço a realização de atividades, permitindo também guardar de forma prática e adequada o material utilizado.

Pinto Moreira aproveitou o ensejo para apelar ao compromisso dos escuteiros no apoio à limpeza e manutenção dos espaços municipais.

Após diversas tentativas para implantar o movimento escutista em Anta, enviando diversos jovens por diversas vezes para cursos de formação, o Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta "viu" junto do Padre Moura "acender-se uma pequena luz que indicava que o escutismo poderia começar na paróquia". E com a vontade de dois dirigentes em formação, deu-se o início em outubro de 1995 ao agrupamento com cerca de quinze elementos. Sem terem sede, mas sim três pequenos quartos de bastidores no palco do salão paroquial e tendo as suas atividades ao domingo de manhã, terminando com a celebração, assim eram dados os primeiros passos deste agrupamento.

No ano seguinte, o número de elementos aumentou ligeiramente passando para 22 e já com a adesão de mais três candidatas a dirigentes.

"A sua colaboração era bem-vinda, já que tínhamos 'lobitos e exploradores' em atividade e que muito precisávamos de ajuda."

Em fevereiro de 1997 "realizávamos o primeiro acam-



Escuteiros de Anta no desativado pré-escolar da Quinta

Historial do Agrupamento 1114 S. Martinho com a bênção e o apoio do Padre Moura

pamento" no Campo de Formação de S. Jacinto. Nesse mesmo mês "ficamos a contar com a colaboração de mais um elemento, Gaspar, que veio ajudar na nossa caminhada."

Omês de abril de 1997 "foi decisivo para o arranque definitivo do nosso agrupamento." Quando os candidatos Leila, José Miguel, Sónia e Augusto terminaram o curso (CIP), o chefe de núcleo, Alfredo Magalhães, convidou em conjunto com os mesmos, os chefes Mário Lucas e Victor Peixoto (que até então exerciam funções pedagógicas no núcleo) a assumirem a missão de partirem para Anta e aí ajudar definitivamente o agrupamento. Quando, no mesmo mês, "participamos no dia de

S. Jorge no Parque de Exposições de Gaia, já sentíamos a presença dos novos dirigentes que colaboravam na construção do nosso stand."

Entretanto, oi cedido um espaço que era a arrecadação da Paróquia. "O Padre Moura acreditava em nós e sabia que iríamos transformar a cave do salão paroquial", onde foi até recentemente a sede. "Foi um trabalho árduo em que todos tivemos de dar as mãos, sem olhar a preconceitos já que tínhamos que fazer tudo, contando também com a colaboração de alguns pais."

As férias foram "uma miragem", já que era necessário pintar, assentar pavimento, trabalho de carpintaria, etc. "O grande objetivo era inaugurar a sede e fazer as pro-

messas dos novos elementos e dirigentes em novembro, mês do nosso padroeiro S. Martinho."

Outros dados do historial: "Ao iniciarmos o nosso ano escutista, 97/98, a comunidade já começava a acreditar que finalmente o Movimento Escutista Católico em Anta ia ser uma realidade. As inscrições começavam a surgir, a comunidade começava a ser esclarecida pelo nosso chefe de agrupamento sobre o que era o escutismo e o que pretendíamos para os jovens. Oentusiasmo começava a ser contagiante não nos deixando contudo, perder o sentido da orientação que nos propussemos. Iniciamos o agrupamento só com lobitos e exploradores limitando as entra-

das só até aos doze anos. Sabíamos que era difícil dizer não, mas também, tínhamos e temos a noção do quanto é difícil construir uma casa de raiz, querendo dar às crianças e jovens que integram o nosso movimento uma verdadeira formação de valores de carácter, da fé e do serviço aos outros."

E no dia 23 de novembro de 1997...

"Finalmente tínhamos atingido o primeiro grande objectivo. O agrupamento já estava inscrito com o número 1114 São Martinho de Anta. Os primeiros lobitos e exploradores faziam a sua promessa, assim como os dirigentes Vítor, Augusto e Sónia. A sede era inaugurada pelo nosso assistente Padre Moura. En-

fim foi um dia de verdadeira festa comunitária onde vários Agrupamentos do Núcleo não deixaram de estar presentes."

Após 17 anos, "hoje somos uma grande família, crescendo todos os anos já com as quatro secções a trabalhar 'lobitos', 'exploradores pioneiros' e 'caminheiros' e com um efetivo de 90 elementos e com o orgulho de que alguns daqueles miúdos que começaram nos primeiros anos do agrupamento hoje são educadores 'chefes' desta nova geração."

Em suma...

"É um trabalho gratificante ver que afinal o nosso sonho e a nossa missão ganhou asas para voar."

Lúcio Alberto

Dia Vicarial da Juventude reúne centenas de jovens

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Centenas de jovens oriundos da Vigararia Espinho-Ovar - paróquias de Anta (S. Martinho), Arada (S. Martinho), Cortegaça (Santa Marinha), Esmoriz (Santa Maria), Espinho (N.ª Senhora da Ajuda), Guetim (Santo Estêvão), Maceda (S. Pedro), Ovar (S. Cristóvão, S. João e S. Pedro), Paramos (Santo Tirso), São Vicente

Pereira (S. Vicente), Silvalde (S. Tiago) e Válega (Senhora do Amparo) -, estiveram no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, no sábado à noite, para a Festa da Juventude, incluída no Dia Vicarial da Juventude.

Os jovens espinhenses acolheram os seus colegas oriundos das paróquias da Vigararia, na Estação de Es-

pinho, seguindo, depois, para um jantar/convívio partilhado no Centro Pastoral de Espinho. À noite, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho decorreu a Festa da Juventude, que contou com a atuação do grupo "Jovem Levanta-te" que participou no programa televisivo da RTP, Got Talent.

Adrenalina no Casino Espinho

Cristian Arias e Francisco Pedro Silva vencedores da quarta etapa da Solverde Poker Season

O Casino Espinho acolheu a quarta etapa da Solverde Poker Season. O torneio contou com duas provas - "Special Event" e "Second Chance" - que ditaram como vencedores Cristian Arias e Francisco Pedro Silva, respetivamente.

Na "Special Event" participaram 246 jogadores, com

um valor da inscrição - buy-in - de 300 euros, que permitia o usufruto de 40 mil fichas e de níveis (blinds) de 45 a 60 minutos. Com um prizepool de 65.620 euros e 50 cêntimos, distribuído por 24 participantes, a prova premiou como vencedor Cristian Arias. Por sua vez, a "Second Chance" contabilizou 53 participantes

e o valor de inscrição de 160 euros garantiu 15 mil fichas e blinds de 30 minutos aos participantes. O prizepool de 7.711 euros e 50 cêntimos da "Second Chance" foi distribuído por sete participantes e a prova determinou Francisco Pedro Silva como vencedor.

O maior e mais antigo cir-

cuito de Poker em Portugal - Solverde Poker Season - garante momentos competitivos no Algarve, Espinho e Chaves, com prémios aliciantes e torneios com o prestígio habitual, sendo agora possível acompanhar todas as emoções nas redes sociais, com o Facebook "Espinho Live Poker".

Conversas em família

Há objetos que são eternos ou, pelo menos, assim parecem - têm-me acompanhado desde o início dos meus dias e não-de acompanhar-me até ao fim dos mesmos. São fiáveis, robustos e nunca obedecem ao conceito de obsolescência programada (caraterística da sociedade de consumo para "forçar" determinado produto a passar de moda e obrigar o consumidor a adquirir outro, mais atualizado). Estes, de que vos falo, mantêm-se sempre iguais a si próprios e sempre operacionais. Tornaram-se familiares, porque me acompanham desde o nascimento (e já existiam antes disso) a cumprir a sua função, de forma exemplar.

De muitos exemplos escolhi um, que engloba todas estas caraterísticas supracitadas e, mais importante do que isso, foi peça fundamental em determinados momentos históricos - um recetor de rádio de meados dos anos 60, dos tempos de "antanho", que sempre existiu em minha casa.

Vamos ligá-lo e ver o que ele nos diz:

"Em primeiro lugar, peço desculpa por demorar tanto tempo a aquecer. Já sei que hoje em dia não há paciência para estas coisas, mas antes havia, que remédio! Não havia alternativa! Ainda funciono com válvulas..."

Agora, já com a voz desembargada, posso dizer-vos que é uma honra estar aqui a comunicar convosco... As memórias já se vão esfumando com o passar dos anos mas, se me permitem, deixem-me então voltar ao tempo em que eu era o centro das atenções.

Lembro-me de que havia quem me sintonizasse, sabe-se lá como, de maneira a captar umas emissões esquisitas, chamadas 'piratas'. Confesso que não era fácil darem-me a volta, mas eu lá



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

fazia um esforço e a 'coisa' dava-se. Eu não conseguia entender a razão de tanta euforia, mas sabia-me bem dar a conhecer outros sons, diferentes daqueles que habitualmente eram captados por mim. Quando assim era, também não compreendia porque me ouvia em segredo e com o volume mais baixo do que o habitual.

Eu estava em casa de um casal que me comprou para oferecer ao filho mas, quando já éramos grandes amigos, o rapaz partiu para uma terra distante, já não me recordo do nome... Só sei que fica lá para as 'áfricas'. Mais uma vez percebi que havia qualquer coisa que não estava bem, pois a tristeza instalou-se lá em casa, com os pais a chorarem e o rapaz a fazer os possíveis por se conformar com a situação. Ouvi-o dizer que não queria despedidas e lá partiu sozinho. Que aventura será esta, que provoca tanta revolta e incon-

formismo? - pensei eu. Bem, em todo o caso não era nada comigo e lá me deixei estar no meu canto, sossegado.

Passado uns dias, notei que algo se passava com aquele casal, estavam mais animados... Bem, a palavra certa deve ser 'ansiosos', pois já há muito tempo que não se alegravam tanto na minha presença e estavam de ouvido colado a mim, à espera de ouvir qualquer coisa. Se bem me lembro, era um programa de rádio amador, diferente do habitual mas, para meu espanto, a rádio donde ele provinha não se dava a 'pirataria'. Era até uma respeitosa emissora estatal! Para minha surpresa, uma voz familiar despertou-me da sonolência em que eu me encontrava - era a voz do rapaz que nos tinha deixado uns dias antes, para se aventurar por terras longínquas. Aquele momento durou pouco, ouviram-se poucas palavras. Deixem-me ver se me recordo das que mais me marcaram... Ah! Lembro-me de ele ter dito esta frase: 'Adeus e até ao meu regresso'. Fiquei a pensar naquilo... Foi um momento carregado de emoção. Depois disso, tudo continuou igual, com a mesma tranquilidade, e isso era comprovado pelas notícias que por mim eram captadas.

Aparentemente, tudo estava bem. Foi por eu me

deixar iludir pelas aparências que um dia acordei sobressaltado. As notícias fluíam de uma maneira como nunca tinha acontecido, as palavras atropelavam-se, toda a gente queria falar e difundir uma mensagem através da rádio. Ouvi pela primeira vez palavras tais como 'liberdade' e 'revolução'. Fiquei tão confuso com tudo aquilo, mas apercebi-me de que a mensagem era importante e tratei logo de a dar a conhecer aos habitantes de tão humilde casa.

Funcionei ininterruptamente durante três dias e três noites, porque a ocasião assim o merecia. Sentia-se uma boa energia no ar, até a música que eu transmitia era muito diferente da habitual e, para meu espanto, ouvia-se alto e bom som. Já não havia medo e desconfiança! E o meu amigo já tinha regressado, é verdade, com isto tudo já me ia esquecendo de o referir. Mais magro e cansado, é certo, mas trazia uma alegria e um brilho no olhar... Indescritível, nem tenho palavras...

A família estava de novo reunida à minha volta. E eu estava a funcionar melhor do que nunca! Nunca mais senti o fulgor desses tempos... Apesar de eu, na minha ignorância, não compreender o motivo de tanta folia, gostava de, qualquer dia, repetir a experiência! Obrigado por me ouvirem! Bem-haja!"

AGENDA

23 de abril

10 horas - Biblioteca Municipal Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor - visita da escritora Eugénia Soares Lopes e da contadora de histórias Susana Lopes

24 de abril

21h30 - Multimeios "Giselle de Pés Descalços" - espetáculo de dança contemporânea e hip-hop

21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho Concurso da Canção Francófona de Espinho

24 e 25 de abril

21 horas - Casino Espinho Let's Jazz (espetáculo com jantar) - produção e coreografia de Max Oliveira

21 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)

SandrEddy - espetáculo do duo Sandrine Richard (cantora) e Eddy R. Egües (músico)

25 de abril

16h30 - Auditório do Casino Espinho "O menino e o mundo" - Cinanima - cinema de animação com entrada livre

16 horas - Museu Municipal Inauguração da 3.ª Bienal Internacional Mulheres d'Artes

21 horas - Casino Espinho Sabores Solverde com buffet italiano

25 e 26 de abril

15h30 - Planetário do Multimeios "Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" Projeção imersiva a 360°

16h30 - Planetário do Multimeios "Nanocam", uma viagem pela biodiversidade Projeção imersiva a 360°

17h30 - Planetário do Multimeios "Saturno" Projeção imersiva a 360°

28 de abril

10 horas - Biblioteca Municipal "Ponto a ponto... se faz um conto!" Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico Inscrição prévia através do formulário online: <http://goo.gl/VUFayu> Facebook: Serviço Educativo / Serviços de Cultura e Museologia da C.M.Espinho Telefone: 227335869

29 de abril

16h30 - Biblioteca Municipal "Há histórias à quarta (feira), pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho. Público-alvo (entrada livre): crianças dos 3 aos 12 anos e familiares

30 de abril

21 horas - Casino Espinho Espetáculo (com jantar) de Herman José

2 de maio

21h30 - Multimeios Concerto da Banda de Música da Cidade de Espinho

3 de maio

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios "Samba", de Olivier Nakache e Eric Toledano, com Omar Sy, Charlotte Gainsbourg e Tahar Rahim. Comédia/drama para maiores de 12 anos

Chef Pinto presenteia as mães com sabores excepcionais no Hotel Solverde

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center festeja o Dia da Mãe com um buffet no Restaurante Jardim. A 3 de maio, o Chef Pinto propõe uma ementa especialmente dedicada às heroínas da família, na qual pratos frios, quentes e sobremesas se cruzam para proporcionar um almoço deliciosamente surpreendente.

As propostas dos frios passam por saladas diversificadas e as entradas habituais com a qualidade acrescida que o Hotel Solverde Spa & Wellness Center garante. Entre os frios de peixe, destacam-se o cabaz do mar, as minis vieiras gratinadas, o carpaccio de polvo e atum com lâminas de azeitonas ou, ainda, o trio de filetes. Por sua vez, os pratos frios de carne sugerem leitão da bairrada com cabidela, rosife de novilho com fios de ovos, carré de vitela assada com crosta de pão ou folhados de morcela com maçã.

Nos quentes, a dedicação do Chef Pinto é servida com um caldo de faisão com massinhas e legumes, duo de

polvo e bacalhau grelhado em cama de grelos, cannellonis de legumes gratinados com mozzarella - para a delícia dos mais pequenos, perna de porco preto com feijoca e cozido à portuguesa, que pode ser acompanhado por arroz do cozido e molinhos de legumes com azeite virgem.

As sobremesas surpreendem as mães com escolhas doces e frutadas, passando também pelos queijos - toucinho-do-céu, bolo mármore, folhado de frutos dos bosques, carré de maçã, tábua de queijos com grissinos e pãozinhos, entre outros paladares igualmente apaixonantes.

O Dia da Mãe, comemorado a todos os primeiros domingos de maio, celebra a maternidade e o Hotel Solverde Spa & Wellness Center "homenageia todas as mães com um programa que lhe é exclusivamente dedicado."





Fotos VÍTOR LANCHA

Noventa mil quilómetros até Espinho para chegar ao Japão

A cidade de Espinho, na passada semana, foi anfitriã de um jovem motociclista, Mariano, de nacionalidade Argentina que anda a dar a volta ao mundo numa pequena moto de 125CC Yamaha XT. Saiu há 18 meses da sua terra natal, percorreu toda a América do Sul e Central fazendo até aqui 90.000 quilómetros, e nesta primeira fase espera chegar ao Japão até meados

do mês de dezembro.

Conforme nos confidenciou, foi "tão bem acolhido" que se sentiu "como em casa", e o facto de ter sido recebido pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e pelo vice-presidente, Vicente Pinto, foi para ele "uma enorme homenagem e motivação para continuar esta aventura". Por isso, "é com muito orgulho" que junta o

símbolo da cidade de Espinho às várias recordações que leva de todos os sítios por onde tem passado.

Além de uma visita guiada por Espinho, Mariano teve a oportunidade de apreciar a gastronomia espinhense e de conhecer monumentos e algumas instituições, nomeadamente a Casa do Benfica, onde foi recebido pelo seu presidente, Matias Moreira.

Rastreio auditivo e oftalmológico do Rotary de Espinho



Menores de 18 anos isentos de taxas moderadoras

O Governo alargou a isenção de taxas moderadoras no Serviço Nacional de Saúde (SNS) a todos os menores de 18 anos, com efeito a partir de maio.

Até agora estavam isentos de taxas moderadoras apenas as crianças até aos 12 anos.

O Decreto-Lei n.º 61/2015 de 22 de abril defende a necessidade de "garantir a eliminação de quaisquer constrangimentos financeiros no seu acesso aos serviços de saúde assegurados pelo SNS, tanto mais que a decisão de recorrer ou não aos cuidados de saúde não depende unicamente dos menores", inserindo-se também no âmbito das políticas públicas para a promoção da natalidade, a proteção das crianças e o apoio às famílias.

Com este alargamento, o número de utentes isentos de taxas moderadoras no SNS passa a seis milhões.

O Rotary de Espinho organizou na manhã de sábado, na Junta de Freguesia de Espinho, um rastreio auditivo e oftalmológico.

O processo auditivo foi assegurado pela empresa Widex, sob orientação de

Ana Pedro, tendo Paula Vitó coordenado o rastreio de oftalmologia.

O controlo da saúde e a prevenção de doenças na comunidade do concelho "é desde sempre uma das grandes preocupações do Rotary de Espinho."

...com legenda!



Mais um buraco! As condutas de água cederam (na segunda-feira) outra vez (à pressão) na Rua 19...



Passadiço entre Espinho e S. Félix da Marinha precisa-se de tábuas novas



Mês da Saúde da Mulher e da Criança na USF Anta

A Saúde é definida pela Organização Mundial de Saúde como um estado de bem-estar físico, mental e social e não simplesmente a ausência de doença.

As nossas vivências e escolhas quotidianas têm um grande impacto na saúde e é objetivo dos Cuidados de Saúde Primários fornecer as ferramentas necessárias aos seus utentes para que estes vivam de forma cada vez mais consciente e com um controlo cada vez maior sobre a sua saúde, mantendo um papel ativo na sua melhoria. A esta função dos Cuidados de Saúde Primário chamamos "promoção da saúde" e enquadra atividades que permitam aprendizagens sobre saúde e doença originando mudanças no conhecimento, compreensão e nas formas de pensar. A Unidade de Saúde Familiar (USF) de Anta, ciente da importância desta sua função, propôs-se desenvolver um conjunto de atividades no próximo mês de maio.

Maio, popularmente conhecido como mês de Maria e anfitrião do Dia da Mãe, é o mês ideal para nos debruçarmos sobre um grupo tão especial como é o das nossas grávidas e recém-nascidos. Assim, o Projeto "Mês da Saúde da Mulher e da Criança" contará com quatro sessões que terão lugar no salão da Junta de Freguesia de Anta, em horário pós-laboral (18 horas). Os temas focados serão "Amentação", "alimentação da grávida", "trabalho de parto e contraceção pós-parto" e "cuidados ao recém-nascido" e decorrerão nos dias 7, 15, 21 e 28, respetivamente.

Em nome da equipa da USF Anta convidamos as grávidas e recém mamãs inscritas nesta USF, e respetivos companheiros, a juntarem-se a nós no que esperamos que seja uma oportunidade para aprender e crescer.

Mafalda Gonçalves
(médica na USF Anta)

Projeto "EcoEscovinha" da Escola de Paramos desafia as outras escolas na recolha de escovas de dentes usadas

A Escola Básica de Paramos desafiou a Divisão de Educação e Juventude da Câmara Municipal de Espi-

nho a colaborar na implementação do projeto "EcoEscovinha", tendo sido aceite "por se tratar de uma ini-

ciativa que tem como objetivo principal a promoção de estilos de vida saudáveis na área da Saúde Oral, associando a responsabilidade social à responsabilidade ambiental."

O "EcoEscovinha" é um projeto de responsabilidade social que, através do jogo e da brincadeira, visa promover hábitos de escovagem regulares e eficazes; promover a troca de escova de três em três meses; sensibilizar para a reciclagem da escova de dentes.

Na prática, as escovas usa-

das são colocadas no "EcoEscovão" de modo a serem encaminhadas para uma empresa de reciclagem, onde poderão ser transformadas em mobiliário urbano. Alcançada a meta das 250 escovas, cada instituição recebe 50 kits de higiene oral, que nesta fase inicial do projeto estão a ser entregues às famílias mais carenciadas.

Desta forma, o projeto associa à componente ambiental a componente de responsabilidade social.

Para ajudar a Escola Básica de Paramos no seu projeto

"EcoEscovinha", o desafio será recolher as escovas de dentes usadas, sendo que para tal é disponibilizado um recipiente apropriado com nome a condizer, o "EcoEscovão".

A escola que recolher mais escovas de dentes usadas até 31 de maio, será premiada com um jogo de dominó feito em plástico reciclado.

Pode-se encontrar um "EcoEscovão" na Escola Básica de Paramos e na Divisão de Educação e Juventude da Câmara Municipal de Espinho.



Alunos de Espinho na fase distrital do Concurso Nacional de Leitura

Realizou-se recentemente, em Albergaria-a-Velha, a fase distrital da 9.ª Edição do Concurso Nacional de Leitura, recebendo os melhores leitores do distrito de Aveiro, apurados na Primeira Fase, ao nível de Escola, num total de 254. Este concurso tem sempre como objetivo promover e estimular a prática da leitura entre os alunos, avaliando a leitura de obras literárias propostas. A cidade de Espinho esteve repre-

sentada por 18 alunos dos agrupamentos de escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e Dr. Manuel Laranjeira. A Câmara Municipal de Espinho apoiou os concorrentes, cedendo o transporte.

Os alunos realizaram a prova escrita na parte da manhã. As obras escolhidas para o 3.º Ciclo do ensino básico foram "O Senhor Henri" de Gonçalo M. Tavares e "O Estranhão" de Álvaro Magalhães. Para o ensino secundá-

rio foi selecionada a obra "Uma Menina Está Perdida No Seu Século À Procura Do Pai" de Gonçalo M. Tavares e "Experiência Antártica: Relatos De Um Cientista Polar Português" de José Xavier.

Após a prova escrita, foram apurados dez finalistas para a prova espetáculo. Nesta sessão, os alunos tiveram que desenvolver um comentário sobre as duas obras que leram, bem como declamar um poema de um autor por-

tuguês perante um júri constituído por Catarina Mendes, vereadora da Educação da Câmara Municipal de Albergaria, Fernando Pinto de Amaral, Comissário do Plano Nacional de Leitura, e Filomena Santos, representante da Biblioteca Municipal de Albergaria-a-Velha.

Aquele Município ofereceu conjuntos de livros aos vencedores da prova distrital, mas também obras da Livraria Municipal a todos os alu-

nos e professores participantes. António Loureiro, presidente do executivo albergariense, louvou "o trabalho magnífico dos professores", pois a viagem que os alunos fazem pelos livros é fruto do seu esforço.

O autarca também deixou um desafio aos estudantes; que encorajassem os seus colegas a lerem mais, pois uma comunidade só pode desenvolver-se com pessoas formadas, que leem.

Partilha de saberes na Escola Gomes de Almeida

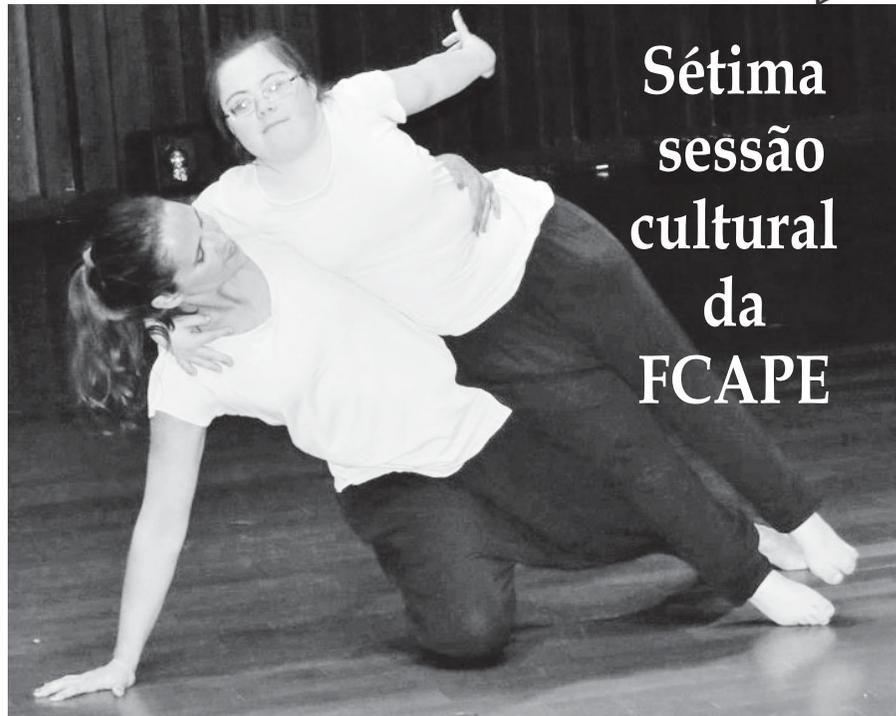
Com o auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida cheio de juventude atenta e entusiasmada, na manhã de quinta-feira, três individualidades que dinamizaram a tertúlia "arte, ciência, religião e filosofia - pontes de encontro".

Os convidados, Luís Veríssimo, autor de manuais escolares de Filosofia; Laura Bártolo, professora e artista plástica; e José Luís Santos, docente na FCUP, no Departamento de Física e Astronomia, destacaram que as áreas do Saber em debate convergem num aspeto que lhes é comum: procurar respostas para as

inquietações existentes no ser humano.

No decurso da tertúlia, que contou com a intervenção empenhada de vários alunos, José Luís Santos salientou que, na sua experiência de investigador, tem vindo a comprovar que, quanto mais se aprofundam as pesquisas científicas, mais o cientista se aproxima da sensação de mistério. E sustentou que a Ciência não põe de lado a religiosidade porque, à semelhança desta, levanta interrogações, procura respostas, partilha experiências e saberes e depara-se, constantemente, com o inexplicável, isto é, com o mistério.





Sétima sessão cultural da FCAPE



Na noite de sexta-feira, o Auditório da Academia de Música de Espinho foi palco da sétima sessão cultural da FCAPE - Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho.

A atuação de alunos dos agrupamentos de escolas do

concelho e de outras entidades espinhenses homenageou à cultura nas suas inúmeras vertentes num evento repleto de simbolismo e de visibilidade, no âmbito da contribuição das escolas para a promoção da cultura.

Coordenado pelas monitoras Susana Gonçalves,

Gorete Correia e Eugénia Cruz, o Grupo de Bombos da Cerciespinho encetou o espetáculo, seguindo-se a Unidade de Educação Especial da Escola Sá Couto com a coreografia "Vento" de Jimmy Dean, sob a coordenação de Carolina Freire (dança) e Francisca Reis

(projeto).

Com coordenação de Sónia Couto, os alunos da Escola Domingos Capela representaram o teatro de sombras "Pêro Dinis e o Negro" da obra "O Cavaleiro da Dinamarca, e os alunos da Escola Sá Couto, coordenados por Regina

Coelho. O programa prosseguiu com danças de salão da Escola Gomes de Almeida e orientação de Vasco Neves, encerrando com intervenções do grupo ensemble de violoncelos da Academia de Música de Espinho e da Escola Manuel Laranjeira,

sob a batuta de Hugo Marinheiro. Na qualidade de presidente executivo da FCAPE, Adérito Moreira agradeceu os contributos para a realização e a valorização da sétima sessão cultural da Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho.

"Melhores momentos" de Herman José no Casino Espinho

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já revelou, Herman José te, espetáculo agendado para a última noite de abril, no Casino Espinho.

Humor e diversão "servidos" no Restaurante Baccará, no regresso de Herman José aos "melhores momentos".

Telescópio Espacial Hubble (25 anos) com sessão ao vivo em 3D no Planetário do Multimeios

O Centro Multimeios de Espinho, e em particular o seu Planetário, associam-se às comemorações na sexta-feira do 25.º aniversário do Telescópio Espacial Hubble, realizando pela primeira vez em Portugal uma projeção imersiva a 360 graus, estereoscópica (3D).

O Hubble é um projeto conjunto da agência espacial norte americana (NASA) e a agência espacial europeia (ESA). Durante estes 25 anos, este observatório modificou significativamente a nossa visão do Universo.

Algumas das maiores descobertas no campo da astronomia neste quarto de século foram realizadas pelo Hubble, o que permitiu aos astrónomos compreender melhor o mundo em que vivemos e investigar ainda mais os seus mistérios.

Para ser ter uma ideia do impacto científico do Hubble, o número de estudos científicos publicados com base nas suas observações, ascende a mais de dez mil.

O Hubble tornou-se um ícone da astronomia e uma referência para o público. As suas extraordinárias imagens, dos planetas do sistema solar, de nebulosas, de enxames de estrelas, de galáxias, de galáxias a interagir,

entre muitas outras, tem não só um imenso valor científico, pela qualidade dos dados, pelo detalhe e pelo seu carácter único, como também encerram muitas delas uma enorme qualidade artística e plástica que não deixam ninguém indiferente.

Nesse sentido, e para comemorar esta data, o Hubble preparou uma imagem especial, que será revelada no dia do seu aniversário.

O Planetário de Espinho irá oferecer-lhe a possibilidade de participar num programa muito especial, onde poderá viajar pelo espaço até ao Telescópio Hubble, e compreender quais as suas principais componentes, como este funciona e explorar algumas das suas maiores descobertas, tudo isto numa sessão de planetário ao vivo.

Após a sessão será revelada a imagem comemorativa do aniversário, preparada pelo Hubble.

A sessão de planetário "Hubble 25 incríveis anos" está maracada para as 22 horas e a revelação da imagem comemorativa dos 25 anos prevista para as 22h45.

Entrada gratuita, limitada ao número de lugares existentes (80). Levantamento obrigatório do convite na bilheteira do Multimeios.



Baile de finalistas na Escola Domingos Capela

Os alunos do 9.º B da Escola Domingos Capela organizaram um baile de finalistas para "juntar uns trocos" para a viagem a Londres resultante do prémio oferecido pela Texto Editores aos alunos do antigo 8.º B que, em 2013/2014, venceram o concurso "My School is no Island".

O baile de finalistas também contou com as professoras Marisa Rocha e Filomena Bilber e o professor Jonathan Fox.



Sabores Solverde

Na noite de sábado, o Casino Espinho apresenta um cardápio de sabores do Sul da Europa para celebrar o feriado com uma viagem pelos paladares inconfundíveis das massas, das pizzas e dos risotos. Os Sabores Solverde desafiam o paladar a partir à descoberta da cozinha típica de Itália.

Também no dia 25 de abril, o Hotel Casino Chaves serve à mesa as iguarias típicas beirãs.

O melhor da gastronomia das Beiras no habitual formato dos Sabores Solverde, um conceito de degustação e demonstração de pratos e produtos tradicionalmente temáticos.

O património gastronómico beirão e a riqueza de todos os paladares inerentes no jantar do feriado.

SandrinEddy no Hotel Casino Chaves (Solverde)

Sexta-feira e sábado, o Hotel Casino Chaves, da Solverde, conta com o espetáculo de entrada livre de SandrinEddy - um duo que interpreta obras de várias partes do mundo e de diferentes estilos.

A cantora franco-portuguesa Sandrine Richard e o músico multi-instrumentista cubano Eddy R. Egües dão soma temas em acústico, programados com guitarra midi, piano e melódica, desde a música popular internacional à música clássica, passando também pela tão tradicional música portuguesa: os fados.

CASINO ESPINHO

Let's



JAZZ

GLEN MILLER | FRED ASTAIRE | NICOLAS BROTHERS | FRANK SINATRA | COUNT BASIE | SAMI DAVIS JR | MICHAEL BUBLE

DE MAX OLIVEIRA

ABRIL A JULHO · SEXTAS E SÁBADOS

JANTAR ESPECTÁCULO



Grupo dos azuis da Escola de Espinho 2 arrebata segundo prémio de concurso nacional

Entre quase 500 trabalhos individuais e de grupo, de mais 300 escolas de todo o país, o grupo dos azuis da educadora Ana Santos, da Escola B1/JI de Espinho 2, ganhou o segundo prémio na modalidade de ilustração do concurso nacional "Uma Aventura... Literária 2015".

As crianças foram felicitadas pela qualidade dos trabalhos que encantou o júri.

Conforme o regulamento, o prémio consiste na publicação dos trabalhos num dos livros da coleção "Uma Aventura", que irá ser lançado em janeiro de 2016, um livro para a biblioteca da es-

cola, um certificado de participação e ainda um cheque-livro no valor de 75 euros.

O grupo das crianças, a educadora e os familiares foram convidados a estarem presentes na cerimónia pública da entrega dos prémios que decorrerá no dia 8 de junho, às 14h30, no Pavi-

lhão Editorial Caminho, no Parque Eduardo VII, em Lisboa.

As escritoras Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada participarão na festa onde as crianças premiadas terão oportunidade de receber um livro autografado pelas mesmas.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Auditório do Casino superlotado no concerto estival do Orfeão de Espinho

Com lotação esgotada no Auditório do Casino Espinho, na tarde de domingo, o Orfeão de Espinho realizou a edição de 2015 do Concerto Estival, sob a direção artística de Samuel Santos.

A banda Remédio Santo, o grupo de cavaquinhos da Escola de Música Samuel

Santos, o coro infanto-juvenil "Mini Vox Cantablie" e Pedro Brandão, participante do programa televisivo "Ídolos" animaram o programa que também contou naturalmente com a atuação coral do Orfeão de Espinho, sob a batuta do maestro Samuel Santos.

Salvé 25/04/2015
Jorge Moreira de Castro



Sua esposa, filhos, nora e netas, na passagem das suas 75 primaveras, vêm desejar-lhe as maiores felicidades e que esta data se repita por muitos e bons anos com saúde. Parabéns.

Bodas de Ouro – Salvé 25/04/2015

Maria Olinda / Amaro Marques



Seus filhos, noras, genros, netos e bisneto, na passagem desta feliz data, desejam-lhes as maiores felicidades. Parabéns. Beijinhos.



Em Espinho,
a tradição tem
um nome



2x1 ÓCULOS DE SOL DE MARCA

Leve 2 óculos de sol de marca e pague apenas um

OPTICALIA® ESPINHO

AGORA ESTAMOS na Rua 19, n.º 343 - ESPINHO
Telf: 227 322 340

Promoção válida a partir de 06/03/2015 até 31/08/2015 e limitada à disponibilidade do stock existente. O cliente pagará sempre o óculo de Sol de valor PVP mais elevado. Os óculos de Sol de oferta poderão ser escolhidos entre os modelos assinalados no ponto de venda, da coleção multimarca, que inclui modelos das marcas: Amichi, Pull&Bear, El Caballo, Mango, Javier Larraínzar e Pepe Jeans. Promoção não acumulável com outras ofertas.

Vítor Pereira sagra-se campeão da Grécia

O treinador de futebol espinhense, Vítor Pereira (Vítor Tá), sagrou-se campeão da Grécia pelo Olympiakos, clube que passou a orientar esta temporada.

A derrota do Panathinaikos no campo do Panthrakikos Komotini (1-2), em jogo da 31.ª jornada, deixou o conjunto de Vítor Pereira com uma dezena de pontos de

vantagem, quando faltam três jornadas para o final da prova.

Mais um troféu que o técnico espinhense – antigo treinador do Futebol Clube do Porto, Al-Ahli Jeddah, Santa Clara dos Açores, Sporting Clube de Espinho, Padroense, Arrifanense, Gondomar e Esmoriz – poderá juntar à sua ‘montra’.

Novasemente marca passo no futsal

A equipa de futsal sénior feminina do Novasemente foi ao pavilhão do Quinta Lombo averbar a sua primeira derrota nesta fase do Campeonato Nacional. No entanto, as antenses continuam na liderança da prova, em igual-

dade de pontos com as suas adversárias. O tento do Novasemente foi apontado por Cris.

No domingo, às 17h15 o Novasemente joga no pavilhão do Santa Luzia a 8.ª jornada da prova.

GD Outeiros goleia campeõesdo popular

A equipa de futebol do Cantinho da Ramboia manteve a liderança da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, não obstante ter empatado com a Juventude dos Outeiros (1-1).

Os Leões Bairristas acabaram por ser surpreendidos pelo Grupo Desportivo dos Outeiros e goleou os campeões por 1-4, impedindo-os de alcançar a liderança.

Uma jornada de surpresas, também com a goleada do Novasemente à Juventude da Estrada, por 0-6.

GD Outeiros-Juventude Outeiros
Novasemente-GD Ronda
Cantinho Ramboia-Bairro Ponte Anta
Leões Bairristas-Rio Largo
AD Guetim-Juventude Estrada

Melhores marcadores

Marcelo Silva (GD Outeiros) 13
Eduardo Pinhal (Cantinho Ramboia) 12
Francisco Moreira (GD Outeiros) 12

2.ª DIVISÃO

Aldeia Nova-Estrelas Ponte Anta 1-4
Lomba Paramos-Cruzeiro Silvalde ... 0-2
Águias Paramos-Estrelas Vermelhas 4-2
Morgados Paramos-Assoc. Esmojães 3-2
Desportivo P. Anta-Estrelas Divisão 2-0
Império Anta-GD Idanha 1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Paramos	43	19	13	4	2	44-17
Desp. Ponte Anta	41	19	13	2	4	39-21
Cruzeiro Silvalde	34	19	10	4	5	31-19
Estrelas Vermelhas	31	19	8	7	4	21-21
Império Anta	26	19	6	8	5	32-23
GD Idanha	26	19	7	5	7	27-28
Associação Esmojães	25	19	7	4	8	37-39
Morgados Paramos	24	19	6	6	7	31-24
Estrelas Ponte Anta	19	19	4	7	8	22-31
Lomba Paramos	18	19	5	3	11	23-37
Estrelas Divisão	16	19	4	4	11	21-42
Aldeia Nova	10	19	2	4	13	20-46

Próxima jornada (2 e 3 de maio)

Estrelas Divisão-Lomba Paramos
Estrelas Vermelhas-Império Anta
Cruzeiro Silvalde-Águias Paramos
Morgados Paramos-Aldeia Nova
GD Idanha-Estrelas Ponte Anta
Associação Esmojães-Desp. Ponte Anta

Melhores marcadores

Luís Varandas (Águias Paramos) 11
Tiago Fontes (Cruzeiro Silvalde) 9
Bruno Reis (GD Idanha) 9
Bento Martins (Estrelas Ponte Anta) 9

Manuel Proença

Futebol tigre na cauda

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho foi a Moimenta da Beira perder por 1-0, em jogo a contar para a fase de manutenção/descida do Campeonato Nacional de Seniores, Série C. Com esta derrota, os espinhenses passaram para o último lugar da tabela classificativa.

A precisar de somar pontos, o Sporting de Espinho entrou em campo diferente daquilo que lhe era exigível. Foi uma equipa amorfa, mais defensiva, à espera do erro do adversário que acabou por não acontecer.

O Moimenta da Beira foi mais audaz, daí que pouco depois da meia hora de jogo já estivesse à frente do marcador.

Mais ofensivos na segunda parte, os espinhenses encontraram pela frente um conjunto capaz de dar respostas, com soluções.

Moimenta da Beira, 1 Sporting de Espinho, 0

Jogo no Estádio Municipal Eduardo Requeijo Alves, em Moimenta da Beira. Árbitro: Renato Gonçalves (AF Guarda).

Clube Desporto e Recreio de Moimenta da Beira – Márcio Guilherme; João Paulo, Daniel Oliveira, Patrício e Peixoto; Pedro Feio, Ivo Xina e Binaia; José Alfredo, Miguel Guedes e Sorriilha.

Substituições: José Alfredo por Ruizinho (intervalo), Miguel Guedes por Kiko Bondoso (62) e Pedro Feio por Seminário (71). Treinador: Carlos Agostinho.

Sporting Clube de Espinho – Renato Lopes; Tiago Lapa, Pipa, Lucas Cunha e Pedro Pereira; Rui Lopes, Danilo Almeida e Amede Mouanda; Rômulo, Alex e Capela.

Substituições: Tiago Lapa

Resultados
FC Pedras Rubras-Gondomar 0-1
Moimenta da Beira-Sp. Espinho 1-0
Lusitânia Lourosa-Cinfães 1-1
Sobrado-SC Coimbrões 1-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Gondomar	35	9	6	3	0	10-3
SC Coimbrões	31	9	4	4	1	14-7
Cinfães	28	9	3	3	3	10-8
Sobrado	22	9	3	1	5	5-14
FC Pedras Rubras	19	9	3	2	4	10-9
Lusitânia Lourosa	19	9	1	6	2	10-12
Moimenta da Beira	16	9	1	5	3	8-10
Sp. Espinho	15	9	2	2	5	6-10

Jornada 10 (25 e 26/04/2015)
SC Coimbrões-Lusitânia Lourosa
Sp. Espinho-Gondomar (26/04 - 15 horas)
Cinfães-Moimenta da Beira
Sobrado-FC Pedras Rubras

por André Pereira (38), Rômulo por Seidi (intervalo) e Capela por Hadriel (70). Treinador: António Rocha (Rochinha).

Ao intervalo: 1-0. Marcador: 1-0, por Sorriilha (37).

Disciplina: cartão amarelo a Sorriilha (38) e Ruizinho (53 e 78). Cartão vermelho, por acumulação, a Ruizinho (78).

Entrada livre para sócios no jogo com o Gondomar às 15 horas de domingo

O Sporting Clube de Espinho irá jogar no domingo, às 15 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas com o Gondomar, em jogo a contar para a fase de manutenção/descida da Série C do Campeonato Nacional de Seniores.

Entretanto, a Direção dos tigres, pretendendo ver as bandadas do seu estádio completamente cheias, irá abrir as portas a sócios do Sporting Clube de Espinho, por isso com entrada gratuita, à semelhança daquilo que aconteceu no encontro com o Lourosa.

Cerqueira sucede ao técnico Rochinha

António Cerqueira, um dos campeões da Divisão de Honra (atual Segunda Liga) da época de 1991/1992, de 54 anos, será o treinador da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho até ao final da presente temporada. O antigo defesa-central dos tigres substitui, assim, António Rocha (Rochinha) no comando técnico dos alvinegros, que no domingo, depois da derrota em Moimenta da Beira, por 1-0, apresentou a demissão.

Cerqueira terá, agora, a difícil missão de tentar garantir a manutenção da equipa do Sporting Clube de Espinho no Campeonato Nacional de Seniores.

O novo treinador dos tigres fazia parte do Departamento de Observação do clube já desde o início da tempo-

rada e, por isso, é conhecedor quer do futebol praticado pelos jogadores tigres, quer pelos seus adversários.

Cerqueira, como jogador, terminou a sua carreira no Sporting Clube de Espinho em 1995, clube onde esteve desde 1991 e alcançou o maior título do futebol dos tigres sob o comando de Quinito.

Como atleta, o agora treinador da equipa alvinegra vestiu as camisolas do Futebol Clube do Porto, Vitória de Guimarães, Paços de Ferreira e Desportivo de Chaves. Jogou em competições europeias e foi internacional português nas seleções jovens. Cerqueira já exerceu funções de treinador principal no Fiães e no Cesarense.

A Direção do Sporting Clube de Espinho “apostou, assim, num homem da casa,



que conhece o plantel dos tigres bem como o dos adversários, dada a sua missão enquanto observador”. Cerqueira, entretanto, mostra-se “confiante em conseguir o objetivo da manutenção”.

Com António Rocha (Rochinha) saem, também, os

adjuntos Tiago Moreira e Diogo Paiva.

O Sporting Clube de Espinho fez questão de “agradecer o profissionalismo de António Rocha e deseja-lhe o maior sucesso na sua carreira futura”.

Manuel Proença

Ricardo Rocha na Guiné-Bissau

O espinhense Ricardo Rocha, técnico da Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) responsável pelo Gira-Praia a nível nacional, está a ministrar um Curso de Treinadores de Voleibol de Praia na capital da Guiné-Bissau, no continente africano, no âmbito do programa de desenvolvimento da Federação Internacional de Voleibol (FIVB).

“O curso tem corrido bem e creio que seria aconselhável realizar mais vivências deste tipo porque sinto muita vontade de aprender por parte dos formandos”, sublinhou Ricardo Rocha.

“As condições não são as ideais aqui em Bissau, pois a praia fica distante, mas eles têm evoluído e começam a perceber melhor o jogo e os pontos básicos de cada ação e, o que é fundamental, como



devem transmitir a informação aos atletas”, disse o treinador espinhense.

Segundo Ricardo Rocha, “esta atividade está a ser acompanhada com interesse pela Comunicação Social. No

primeiro dia de curso, foram transmitidos alguns excertos na televisão nacional e, para o encerramento, está prevista a vinda de representantes da televisão e das rádios”, salientou.

José António Lacerda reconduzido na presidência da Académica de Espinho

José António Lacerda foi reconduzido como presidente da Direção da Associação Académica de Espinho para o próximo biénio, no ato eleitoral que se realizou na segunda-feira, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis.

Recorde-se que os corpos sociais da Associação Académica de Espinho estavam em funções no clube desde junho passado, na sequência da demissão da anterior Direção e que as eleições de segunda-feira, reconduziram a única lista com voto unânime dos sócios presentes.

1.ª DIVISÃO
Águias Anta-Quinta Paramos 1-2
Bairro Ponte Anta-AD Guetim 1-2
Corga Silvalde-Rio Largo 1-2
Juvent. Outeiros-Cantinho Ramboia 1-1
Juventude Estrada-Novasemente 0-6
Leões Bairristas-GD Outeiros 1-4
GD Ronda-Magos Anta 2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cantinho Ramboia	48	21	15	3	3	50-18
Leões Bairristas	45	21	13	6	2	50-18
Quinta Paramos	39	21	11	6	4	39-19
GD Ronda	39	21	10	9	2	32-21
Rio Largo	37	21	11	4	6	34-22
Novasemente	36	21	11	3	7	36-29
GD Outeiros	33	21	10	3	8	43-34
Corga Silvalde	29	21	7	8	6	32-28
Magos Anta	23	21	7	2	12	23-38
Juventude Outeiros	22	21	5	7	9	27-29
Águias Anta	19	21	5	4	12	28-41
AD Guetim	18	21	5	3	13	32-54
Bairro Ponte Anta	15	21	4	3	14	21-54
Juventude Estrada	6	21	1	3	17	19-61

Próxima jornada (2 e 3 de maio)

Magos Anta-Águias Anta
Quinta Paramos-Corga Silvalde

Diogo Mendes em estágio de capacitação técnica de nadadores cadetes

Diogo Mendes, do Sporting de Espinho, esteve presente no segundo estágio de capacitação técnica para o escalão de cadetes da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, acompanhado pelo seu treinador Rui Aires.

Foram convocados 24 nadadores (doze masculinos e outros tantos femininos) com as melhores pontuações no conjunto das provas nadadas no II Torregi.

Este estágio teve como propósito avaliar a técnica de nado e de viragens e de parti-



da dos nadadores, bem como a filmagem das mesmas para posterior visualização.

Paulo Pinto em quatro pódios numa só prova

Paulo Pinto participou no Trail dos Lagares na distância de 26 km e organizado pelos Amigos do Pedal de Penafiel, uma semana depois da corrida em Espinho, tendo agora conseguido quatro pódios (numa só prova).

O registo de 2 horas e 25 minutos valeu-lhe o segundo lugar da geral, o primeiro em veteranos M40, o primeiro em sprint final (últimos 4 km mais rápidos da prova) e o segundo lugar por equipas em representação do Centro de Ciclismo de Gondomar.

Arrancando com calma até aos 10 km em que era quinto da geral, e acreditando que podia fazer melhor, num constante sobe e desce por entre os cursos dos rios com corrente que fizeram aumentar o grau de dificuldade da prova, lutou até garantir o feito individual e coletivo.

“Os treinos continuam, já que o próximo dia 3 de maio se avizinha e os 100 quilómetros não deixam que se facilite”, revela Paulo Pinto. “Conto com o apoio de todos na minha passagem pela cidade de Espinho.”



Vitória em Oliveira de Azeméis lança hóquei em patins da Académica de Espinho para a subida de divisão

Foto DIREITOS RESERVADOS



Jogo de sábado (18 horas), em Vale de Cambra, pode ser determinante e equipa espinhense precisa do apoio do público

Com dois 'hat-trick', um de Tó Cruz e o outro de Fred Saraiva e um gol de Tibério Carvalho, a equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho foi a Oliveira de Azeméis conquistar três pontos ante a Escola Livre.

Um resultado que lançou a equipa até ao topo da tabela, em igualdade de pontos com o Cambra, o próximo adversário dos academistas, no sábado, às 18 horas, em Vale de Cambra.

A confirmar o bom momento que atravessa, a equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho deslocou-se ao difícil terreno da Escola Livre, em Oliveira de Azeméis, e venceu o adversário num

jogo impróprio para cardíacos.

Sabendo das dificuldades que iriam enfrentar, visto que a equipa da Escola Livre só tinha uma derrota em casa para o Campeonato, e que os adversários diretos na luta pelos lugares de subida se iriam defrontar, a Associação Académica de Espinho encarou este jogo com grande carácter e uma atitude enorme que permitiu vencer o encontro e assumir a liderança do campeonato igualando o HC Cambra, adversário na próxima jornada.

Quanto ao jogo propriamente dito, a Associação Académica de Espinho, com a lição bem estudada entrou no jogo não permitindo grandes oportunidades ao adver-

sário e tentando visar a baliza da Escola Livre de forma segura. A equipa da casa adiantou-se no marcador num lance bola parada, de resto foi mesmo neste tipo de lances que a Escola Livre marcou quatro dos seus seis golos. Respondeu a Académica de Espinho por intermédio de Fred Saraiva também de livre direto, restabelecendo a igualdade.

Já no final da primeira parte aproveitando uma desatenção defensiva da Associação Académica de Espinho a Escola Livre voltou a colocar-se na frente do marcador que, apesar de os espinhenses terem criado bastantes oportunidades, não mais se alterou até ao final.

Do intervalo a Associa-

ção Académica de Espinho trouxe uma estratégia ambiciosa, começou a pressionar alto o adversário a partir dos cinco minutos, e foi recompensada com o empate por intermédio de Tibério Carvalho. Igualdade que durou pouco, pois a castigar um cartão azul, a equipa da casa voltou a colocar-se em vantagem.

A partir daqui, a equipa da Associação Académica de Espinho apertou o cerco ao adversário e foi premiada com três golos sem resposta (dois de Tó Cruz e um de Fred Saraiva), passando pela primeira vez para a frente do marcador e por dois golos de vantagem já nos 10 minutos finais do jogo.

Quando se previa que a

Associação Académica de Espinho resolvesse o encontro, pois não baixou a intensidade e continuou a carregar sobre o adversário, foi de novo castigada com mais dois cartões azuis consecutivos que resultaram em dois livres diretos concretizados pela equipa da casa.

Com o jogo a entrar nos cinco minutos finais, Tó Cruz fez o 'hat-trick', devolvendo a vantagem à Associação Académica de Espinho.

A Escola Livre respondeu num lance algo furtivo e confuso na área espinhense e a bola acabou mesmo dentro da baliza de Cláudio Bessa, que um minuto antes já tinha defendido mais um livre direto.

Com pouco mais de dois

minutos para jogar, a Académica de Espinho já com quatro avançados em campo e com um querer enorme, pressionou o adversário de tal forma que o obrigou a cometer a décima quinta falta a um minuto do final. Fred Saraiva assumiu a marcação do livre direto e fez justiça no marcador, completando também ele o 'hat-trick', e dando a vantagem preciosa que a Associação Académica de Espinho agarrou com "unhas e dentes" e que não mais fugiu até ao final do encontro.

Eis a constituição da equipa da Associação Académica de Espinho:

Cláudio Bessa; Filipe Sousa, Bruno Fernandes, André Pinto, Fred Saraiva, Tó Cruz e Tibério Carvalho.

Treinador: Luís Canelas.

Marcadores: Tó Cruz (3 golos), Fred Saraiva (3) e Tibério Carvalho.

Resultados

EL Azeméis-AA Espinho	6-7
Infante Sagres-Cambra	2-2
Famalicense-Gulpilhares	8-3
Riba D' Ave-Marco	5-5
Juventude Pacense-Lavra	3-1
HC Braga-Valença	2-2
Cucujães-Fânzeres	5-4
Folgo o Mealhada	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
AA Espinho	50	24	16	2	6	138-105
Cambra	50	24	16	2	6	119-79
Infante Sagres	45	24	14	3	7	105-89
Valença	44	23	14	2	7	88-56
Juventude Pacense	42	23	13	3	7	105-85
HC Braga	42	23	13	3	7	115-93
Riba D' Ave	39	23	12	3	8	115-105
EL Azeméis	36	23	11	3	9	99-111
Famalicense	34	24	11	1	12	103-97
Lavra	32	23	10	2	11	91-102
Fânzeres	24	23	7	3	13	88-100
Marco	22	23	6	4	13	90-111
Cucujães	21	23	7	0	16	84-107
Gulpilhares	18	24	5	3	16	89-118
Mealhada	8	23	2	2	19	77-148

Próxima jornada

Cambra-AA Espinho
(Vale Cambra/sábado/18h)
Gulpilhares-Infante Sagres
Marco-Mealhada
Lavra-Riba D' Ave
Valença-Juventude Pacense
Fânzeres-HC Braga
Cucujães-EL Azeméis
Folgo o Famalicense

Andebol tigre empata com Infesta

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho empatou (31-31, com o Infesta, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 3.ª Divisão. Os tigres, ao intervalo, venciam o adversário por 14-20.

Por sua vez, as equipas de juniores e de juvenis foram empatar fora de portas. Os primeiros, em Santa Maria da Feira, empataram 27-27 (11-11 ao intervalo), com o Feirense; os segundos, 29-29 (14-14 ao intervalo), em Lamego, com o Andebol Clube de Lamego.

A equipa de iniciados masculinos foi a S. João da Madeira perder com a Sanjoanense por 28-21 (17-10 ao intervalo).

Por fim, as equipas de minis do Sporting de Espinho tiveram sortes diferentes. A equipa A bateu a Sanjoanense 'A' por 22-17 (11-6 ao intervalo) e a equipa C dos tigres perdeu com o Feirense 'B' por 16-10 (12-5 ao intervalo).

Seniores - Pedro Mota (guarda-redes); Filipe Menezes, Manuel Sousa (2 golos), André Machado (2), Eduardo Moreira (1), João Pinhal (5), Bruno Antunes (4), Vasco Marques (2), Francisco Relvas (2), Carlos Massava, Alexandre Relvas (13), Bruno Ribeiro e João Fonseca. Treinador: César Vasconcelos.

Juniores - Hugo Costa e João Castro (guarda-redes); Manuel Sousa (5 golos), José Cruz, Ivo Bernardo (1), Tiago Pereira, Francisco Relvas (4), Tiago Guedes, João Furtado, Tiago Ferreira (11), António Pinto, Simão Pereira, João Fonseca (6). Treinador: Miguel Esteves.

Juvenis - João Castro (guarda-redes); Tiago Fonseca, Tiago Guedes (8 golos), António Pinto (6), Simão Pereira (2), José Cruz,

Tiago Ferreira (7), João Furtado (2), Ivo Bernardo (4) e Manuel Melo. Treinador: Miguel Esteves.

Iniciados - Bruno Aguiar e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Ricardo Silva, Manuel Melo, Guilherme Baptista (2 golos), João Soares (4), André Sousa (1), Gonçalo Pinto, João Póvoa (12), Leonardo Morgado (2), Frederico Queirós, Nuno Lima e Diogo Almeida. Treinador: Vítor Pinhal.

Minis (equipa A) - Gonçalo Fonseca, Tiago Fonseca (2 golos), Gonçalo Rodrigues, Gonçalo Silva (4), Diogo Tavares (2), Gustavo Ferreira, Carlos Castelo (5), Joao Tavares (3), Luís Relvas (1), Ruben Tavares (3) e Francisco Loureiro (2). Treinadores: Rui Cordeiro e Bruno Gonzaga.

Minis (equipa C) - Pedro Gouveia, Gabriel Pinto, Alexandre Montenegro, Ivo Guimarães, Gonçalo Bastos, João Pereira, Pedro Proença, Tiago Sousa (8), Afonso Marques, João Pinheiro (1), Gustavo Carvalho, Gonçalo Carvalho (1). Treinador: Rui Cordeiro.

Próximos jogos: Lamego-Sporting de Espinho (iniciados masculinos), domingo, às 17 horas, no Pavilhão A. Magalhães, em Lamego; Sporting de Espinho-Tarouca (iniciados masculinos), dia 30, às 19h30, na Nave Polivalente de Espinho; Sporting de Espinho 'A'-S. Paio de Oleiros 'A' (minis masculinos), domingo, às 14 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sporting de Espinho 'B'-Ílhavo (minis masculinos), domingo, às 18 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sporting de Espinho 'C'-S. Bernardo (minis masculinos), domingo, às 16 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Ginástica acrobática academista em grande

A classe de ginástica acrobática da Associação Académica de Espinho participou no domingo no Torneio AcroAGN que se realizou no Complexo Desportivo da Maia sob a organização e dinamização da Associação de Ginástica do Norte. Nesta prova, os academistas participaram com quinze ginastas, receberam sete medalhas e arrecadaram três títulos.

O trio feminino, constituído pelas ginastas Beata Shymon, Cátia Sousa e Cristina Shymon, que se havia sagrado campeã

distrital de iniciados na referida especialidade em fevereiro, realizou a sua rotina com muito rigor conseguindo melhores resultados na execução técnica e a nível da dificuldade.

Estas atletas estão a trabalhar juntas apenas há seis meses, mas já demonstraram que vão marcar presença realizando as suas rotinas com muita segurança e graciosidade. Num futuro próximo "espera-se que este trio alcance excelentes resultados".

As ginastas Ana Filipa Carvalho, Catarina Pinto



Académica de Espinho campeã nacional de iniciadas em ginástica rítmica

A equipa de ginástica rítmica de iniciadas - Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca - da Associação Académica de Espinho

sagrou-se campeã nacional, no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de ginástica rítmica, que decorreu em Loulé e que foi organizado pela Fe-



e Joana Reis realizaram o seu esquema combinando exercícios individuais, figuras dinâmicas, pirâmides de equilíbrio com uma elegância harmoniosa o que permitiu amealharem o terceiro lugar na categoria Escalão B na especialidade trio feminino. Estas ginastas já haviam sido medalhadas no 1.º Torneio de Níveis AGN realizado em fevereiro de 2015.

Os pares Filipa Cabral/Beatriz Oliveira (Juniore A - 2.º Classificado) e

Miguel Cardoso/Beatriz Coelho (Par Misto Escalão B - 3.º classificado) também marcaram presença neste Torneio AGN com muita elegância e rigor técnico.

A Associação Académica de Espinho fez-se ainda representar no Torneio AcroAGN com as ginastas Beatriz Monteiro, Íris Silva e Bruna Ferreira (Trio Feminino N1 - 4.º classificado); Fábria Sousa, Beatriz Marinho e Soraia Coelho (Trio Feminino In-

deração de Ginástica de Portugal.

Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca, com apenas 10 anos, atuais campeãs nacionais de conjuntos, executaram os seus exercícios de movimentos livres, corda e bola, alcançando o primeiro lugar, vencendo a equipa favorita, a Sociedade Filarmónica União Artística Piedense. O Sport Algés e Dafundo classificou-se em terceiro.

O objetivo de apurar as três ginastas iniciadas e de alcançar uma medalha neste Campeonato Nacional foi totalmente alcançado, superando, assim, as expectativas e confirmando que, de facto, a Associação Académica de Espinho tem, nestas iniciadas, um grupo de ginastas com talento e com um futuro promissor.

Para além desta fantástica classificação, Mariana Fonseca foi vice-campeã nacional em Bola e alcançou o terceiro lugar na classificação geral e a ginasta Beatriz Salvador obteve um terceiro lugar no seu exercício de corda.

"A satisfação da equipa técnica é enorme, uma vez que há 15 anos que nenhuma ginasta individual alcançava uma medalha no Campeonato Nacional", sublinhou a treinadora Gabriela Salvador.

Nesta competição estavam representados 18 clubes de todo o país, nomeadamente a Associação Académica de Espinho, Associação Desportiva, Cultural e Recreativa Bairro da Argentina, Academia de Ginástica Rítmica

AveiroGym, Associação de Ginástica Rítmica de Portimão, Boavista Futebol Clube, Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco, Clube Desportivo Nacional, Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense, Clube de Judo Angra do Heroísmo, Centro Norton de Matos, Casa do Povo de Corroios, Clube Recreativo Piedense, Escola Gímnica de Aveiro, Ginásio Clube Português, Ginásio Clube de Santo Tirso, Sport Algés e Dafundo, Sociedade Filarmónica União Artística Piedense e Vitória Clube Quintinhas.

A ginástica rítmica da Associação Académica de Espinho participou, ainda, com uma ginasta júnior, Francisca Duarte, previamente apurada para esta competição.

Estas quatro ginastas academistas terão no próximo fim-de-semana uma prova Internacional -AGN CUP - na cidade da Maia e depois irão começar a época de conjuntos.

Iniciadas: classificação geral - 3.º lugar, Mariana Fonseca; 4.º Beatriz Salvador; 8.º Bárbara Santos. movimentos livres - 7.º Mariana Fonseca; 8.º Beatriz Salvador; 11.º Bárbara Santos. corda - 3.º Beatriz Salvador; 5.º Mariana Fonseca; 5.º Bárbara Santos. bola - 2.º Mariana Fonseca; 4.º Beatriz Salvador; 9.º Bárbara Santos.

Juniore: classificação geral - 10.º Francisca Duarte. corda - 8.º Francisca Duarte. arco - 6.º Francisca Duarte. bola - 13.º Francisca Duarte. Maças - 10.º Francisca Duarte.



Decorreu no domingo, na Nave Polivalente, mais um Campeonato Nacional de viet-vo-dao, organizado pela Associação Portuguesa de Artes Marciais - APAM - e pela Federação Portuguesa de Viet-Vo-Dao. Sendo que ambas as instituições estão sediadas em Espinho.

A edição do Campeonato Nacional de 2015 decorreu pouco depois da participação da seleção portuguesa no Campeonato do Mundo de artes marciais. Competição na qual a delegação portuguesa, constituída por 17 atletas (11 dos quais espinhenses) arrecadou 19 pódios, conforme o jornal *Defesa de Espinho* noticiou oportunamente.

O viet-vo-dao, é uma arte marcial muito abrangente que engloba técnicas de mãos nuas - mãos e pés - e armas tradicionais vietnamitas - pau-curto, pau-longo, espada, sabre, leque, matracas, entre muitas outras.

Mais de cem praticantes desdobraram-se nas diversas modalidades que a competição desta arte marcial oferece, somando um total de cerca de 315 participações. Vindos dos diversos pontos do país os competidores distribuíram-se entre os escalões de infantis, juvenis e adultos.

A competição dividiu-se em várias modalidades dentro das componentes: "Quyens Individuais" (esquemas técnicos de mãos nuas pré-definidos executados individualmente), "quyens em equipa" e "co-

Viet-vo-dao (e outras artes marciais) na Nave Polivalente

APAM organiza Campeonato Nacional e torneio inter-estilos

vo-dao" (esquemas técnicos com armas tradicionais pré-definidos executados individualmente).

Neste evento foram apresentados queyngs e técnicas com o uso de armas tradicionais vietnamitas, protagonizados por praticantes de diversas faixas etárias. Este ano, foi oferecida aos participantes de viet-vo-dao a oportunidade de competir numa componente diferente: uma competição de artes marciais sino-vietnamitas. Assim, puderam competir com 25 praticantes de kung-fu provenientes das escolas convidadas: Força dos Sentidos, do mestre Nuno Terroia (Porto) e a Associação Desportos de Combate do Vale do Sousa, do mestre Paulo Sousa (Paços de Ferreira). Ainda de destacar a presença no evento do presidente da Nampor - Associação de Amizade Portugal Vietnam - o Sr. Kim Bui, que destacou o trabalho notável que a APAM e a Federação Portuguesa de Viet-Vo-Dao fazem em prol da manutenção e fortalecimento dos laços culturais entre os dois países.

Classificações do Campeonato Nacional de viet-vo-dao:

Benjamins - mãos nuas - masculino - nível iniciado - 1.º Vasco Grilo e 2.º Pedro Morais (Complexo Desportivo do Colégio de Lamas); 3.º Luís Miranda (Vo Dao de Marco de Canaveses).

Benjamins - mãos nuas - feminino - nível iniciado - 1.º Inês Silva (Associação de Desenvolvimento de Nogueira da Regedoura); 2.º Ema Meireles (Colégio de Lamas); 3.º Matilde Almeida (JIC Matosinhos).

Infantis - mãos nuas - masculino - nível iniciado - 1.º Herlander Miranda (Nogueira da Regedoura); 2.º Ricardo Cardoso e 3.º João Navarro (APAM - Espinho).

Infantis - mãos nuas - feminino - nível iniciado - 1.º Sara Beira (Colégio de Lamas); 2.º Carol Pinto e 3.º Eva Milheiro (APAM - Espinho).

Infantis - mãos nuas - masculino e feminino - nível intermédio - 1.º Bia Alves (APAM - Espinho); 2.º José Miguel Rocha (Nogueira da Regedoura); 3.º Guilherme Matos (APAM - Espinho).

Infantis - armas não articuladas - masculino - 1.º Bia Alves (APAM - Espinho); 2.º Ana Castro e 3.º Gabriel Meireles (Colégio de Lamas).

Infantis - armas articuladas - masculino - 1.º Ana Castro e 2.º Gabriel Meireles (Colégio de Lamas); 3.º Bia Alves (APAM - Espinho).

Juvenis - mãos nuas - masculino - nível iniciado - 1.º Bernardo Gonçalves (APAM - Espinho); 2.º Eugénio Pereira (Nogueira da Regedoura); 3.º Diogo Magalhães (Marco de Canaveses).

Juvenis - mãos nuas - feminino - nível iniciado - 1.º Leonor Almeida (JIC Matosinhos); 2.º Maria Monteiro Mendes (Marco de Canaveses); 3.º Ana Oliveira (JIC Matosinhos).

Juvenis - mãos nuas - masculino - nível intermédio - 1.º David Preda (APAM - Espinho); 2.º João Grilo e 3.º Fábio Gomes (Colégio de Lamas).

Juvenis - arma não articulada - masculino e feminino - 1.º David Preda (APAM - Espinho); 2.º João Grilo (Colégio de Lamas); 3.º Bernardo Gonçalves (APAM - Espinho).

Juvenis - arma articulada - masculino e feminino - 1.º David Preda (APAM - Espinho); 2.º João Grilo (Colégio de Lamas); 3.º Maria Manuel Lopes (APAM - Espinho).

Cadetes - mãos nuas - masculino - nível iniciado - 1.º Pedro Pereira e 2.º David Melo (APAM - Espinho); 3.º

Pedro Couto (Marco de Canaveses).

Cadetes - mãos nuas - feminino - nível iniciado - 1.º Márcia Duarte (APAM - Espinho); 2.º Renata Ribeiro e 3.º Carla Pinto (Marco de Canaveses).

Seniores - mãos nuas - masculino - nível iniciado - 1.º Edgar Rodrigues (APAM - Espinho); 2.º Ricardo Almeida (JIC Matosinhos); 3.º Ricardo Matos (APAM - Espinho).

Seniores - mãos nuas - feminino - nível iniciado - 1.º Ana Rachão (APAM - Espinho); 2.º Otilia Rodrigues e 3.º Ana Pereira (Nogueira da Regedoura).

Seniores - mãos nuas - masculino e feminino - nível intermédio - 1.º Salomé Oliveira, 2.º Pedro Correia e 3.º Diogo Ferreira (APAM - Espinho).

Cadetes - armas - masculino e feminino - nível iniciado -

1.º Márcia Duarte e 2.º Tomás Cadete (APAM - Espinho); 3.º Renata Ribeiro (Vo Dao de Marco de Canaveses).

Seniores - armas - masculino - nível iniciado - 1.º Edgar Rodrigues (APAM - Espinho); 2.º Vítor Rocha (Nogueira da Regedoura); 3.º Ricardo Matos (APAM - Espinho).

Seniores - armas - feminino - nível iniciado - 1.º Otilia Rodrigues e 2.º Ana Pereira (Nogueira da Regedoura); 3.º Ana Rachão (APAM - Espinho).

Seniores - armas não articuladas - masculino e feminino - nível intermédio - 1.º Pedro Correia, 2.º Salomé Oliveira e 3.º Diogo Ferreira (APAM - Espinho).

Seniores - armas articuladas - masculino e feminino - nível intermédio - 1.º Diogo Ferreira e 2.º Pedro Correia (APAM - Espinho); 3.º Isabel Ferreira (Colégio de Lamas).

Infantis/equipa - mãos nuas - 1.º Ana Castro, Vasco Grilo e Gabriel Meireles

(Colégio de Lamas); 2.º Guilherme Matos, João Navarro e Ricardo Cardoso (APAM - Espinho); 3.º Sara Beira, Santiago Ribeiro e Pedro Morais (Colégio de Lamas).

Juvenis/equipa - mãos nuas - 1.º Laura Rocha, Bia Alves e David Preda (APAM - Espinho); 2.º Renato Teixeira, Diogo Magalhães e Miguel Couto (Marco de Canaveses); 3.º Gustavo Ribeiro, Ruben Soares e Fábio Gomes (Colégio de Lamas).

Juvenis/equipa - armas - 1.º Fábio Gomes, Tiago Cardoso e Ruben Soares e 2.º Ana Castro, Vasco Grilo e Gabriel Meireles (Colégio de Lamas); 3.º Eugénio Pereira, Pedro Pereira e José Rocha (Nogueira da Regedoura).

Seniores/equipa - mãos nuas - 1.º Diogo Ferreira, Bruno Vieira e Pedro Correia, 2.º David Preda, Pedro Pereira e Tomas Cadete e 3.º Salomé Oliveira, Márcia Duarte e Ana Rachão (APAM - Espinho).

Seniores/equipa - armas - nível iniciado - 1.º Ana Pereira, Otilia Rodrigues e Vítor Rocha (Nogueira da Regedoura); 2.º Salomé Oliveira, Márcia Duarte e Ana Rachão e 3.º Edgar Rodrigues, Pedro Matos e Ricardo Matos (APAM - Espinho).

Seniores/equipa - armas - nível intermédio - 1.º Diogo Ferreira, Bruno Vieira e Pedro Correia (APAM - Espinho); 2.º António Reis, Isabel Ferreira e João Grilo (Colégio de Lamas); 3.º David Preda, Pedro Pereira e Tomas Cadete (APAM - Espinho).

Competição sino-vietnamita:

Benjamins - mãos nuas - masculino - 1.º Gil Rodrigues (Kung Fu - Forças dos Sentidos - Porto); 2.º Vasco Grilo (Colégio de Lamas); 3.º Markel Lazkano (Forças dos Sentidos - Porto).

Benjamins - mãos nuas - feminino - 1.º Inês Silva

(Nogueira da Regedoura); 2.º Alita Maia (Kung Fu de Paços de Ferreira); 3.º Ema Meireles (Colégio de Lamas).

Infantis - mãos nuas - masculino - 1.º João Vale (Forças dos Sentidos - Porto); 2.º Gabriel Meireles (Colégio de Lamas); 3.º Benat Lazkano (Forças dos Sentidos - Porto).

Infantis - mãos nuas - feminino - 1.º Mafalda Moniz e 2.º Inês Moutinho (Forças dos Sentidos - Porto); 3.º Carol Pinto (APAM - Espinho).

Juvenis - mãos nuas - masculino - 1.º Pedro Barbosa (Paços de Ferreira); 2.º João Grilo (Colégio de Lamas); 3.º Arlindo Carvalho (Paços de Ferreira).

Juvenis - mãos nuas - feminino - 1.º Joana Pinto (Forças dos Sentidos - Porto); 2.º Ana Leonor e 3.º Catarina Nunes (Paços de Ferreira).

Cadetes - mãos nuas - masculino - 1.º Pedro Pinto e 2.º Bruno Vieira (APAM - Espinho); 3.º Diogo Gonçalves (Paços de Ferreira).

Cadetes - mãos nuas - feminino - 1.º Laura Terroia (Forças dos Sentidos - Porto); 2.º Isabel Ferreira (Colégio de Lamas); 3.º Márcia Duarte (APAM - Espinho).

Infantis - armas - masculino - 1.º João Vale e 2.º Filipe Carvalho (Forças dos Sentidos - Porto); 3.º Vasco Grilo (Colégio de Lamas).

Infantis - armas - feminino - 1.º Mafalda Moniz (Forças dos Sentidos - Porto); 2.º Bia Alves e 3.º Carol Pinto (APAM - Espinho).

Juvenis - armas - masculino - 1.º David Preda (APAM - Espinho); 2.º Pedro Barbosa (Paços de Ferreira); 3.º João Grilo (Colégio de Lamas).

Juvenis - armas - feminino - 1.º Joana Pinto (Forças dos Sentidos - Porto); 2.º Maria Manuel Lopes (APAM - Espinho); 3.º Catarina Nunes (Paços de Ferreira).

Cadetes - armas - masculino - 1.º Pedro Pinto e 2.º Bruno Vieira (APAM - Espinho); 3.º Paulo Sousa (Paços de Ferreira).

Cadetes - armas - feminino - 1.º Laura Terroia (Forças dos Sentidos - Porto); 2.º Isabel Ferreira (Colégio de Lamas); 3.º Márcia Duarte (APAM - Espinho).

Derrota nos últimos minutos em futsal

A equipa de futsal de seniores masculinos perdeu com o Urrô por 4-3, em encontro a contar para a 25.ª jornada do Campeonato Distrital de Aveiro da 1.ª Divisão.

Logo em vantagem, sem que nada o fizesse prever, o Sporting de Silvalde baixou o ritmo e o Urrô aproveitou para crescer em campo, criando dificuldades. Acabou por empatar e logo de seguida passou para a frente no marcador. O Sporting de Silvalde reagiu e, pouco depois, empatou a partida (2-2), resultado com que se chegou ao intervalo.

A segunda parte começou com o golo da equipa da casa. O Sporting de Silvalde não se desorganizou e pressionou o seu adversário, colhendo depois os seus frutos, com nova igualdade no marcador. Em poucos minutos o Sporting de Silvalde dispôs de uma 'mão cheia' de oportunidades para passar para a frente no marcador mas não conseguiu concretizar e, já nos últimos dois minutos, acabou por sofrer o golo da derrota, 4-3.

Eis a constituição da equipa silvaldense:

David; Américo, Renato, João e Arménio.

Jogaram ainda: Gaitan e Diogo.

Treinador: Vítor Lopes.

Marcador: Arménio (3 golos).

Resultados

Dínamo Sanjoanense-Bairros	4-9
Ossela-Saavedra Guedes	8-8
ADREP-Gafanha	2-3
Azagães-Esgueira	6-3
Futsal Azeméis-Arca	3-0
Arrifanense-Ispab Futsal	4-2
Juventude Canedo-Juventude Fiães	4-3
Urrô-Sp. Silvalde	4-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Futsal Azeméis	70	25	23	1	1	144-64
Saavedra Guedes	59	25	19	2	4	96-58
Ossela	55	25	17	4	4	135-71
Bairros	53	25	17	2	6	119-73
Fiães	49	25	15	4	6	106-75
Azagães	47	25	15	2	8	123-91
Juventude Canedo	34	25	10	4	11	72-83
Arrifanense	32	25	10	2	13	83-83
Arca	31	25	9	4	12	87-99
Ispab Futsal	25	25	7	4	14	66-111
Urrô	23	25	6	5	14	78-102
Sp. Silvalde	22	25	6	4	15	70-89
Dín. Sanjoanense	19	25	5	4	16	67-119
ADREP	18	25	4	6	15	61-80
Esgueira	18	25	4	6	15	63-112
Gafanha	16	25	4	4	17	58-118

Próxima jornada

Ispab Futsal-Bairros
Saavedra Guedes-Arrifanense
Gafanha-Ossela
Esgueira-ADREP
Arca-Azagães
Juventude Fiães-Futsal Azeméis
Sp. Silvalde-Juventude Canedo (Nave Polivalente/sábado/21h)
Urrô-Dínamo Sanjoanense



Iniciadas academistas vencem em trampolins

A equipa de iniciadas de trampolins da Associação Académica de Espinho alcançou o primeiro lugar na primeira edição do Maia Internacional Trampolins, que decorreu no sábado.

Na prova, organizada

pelo Acro Clube da Maia, as ginastas participantes academistas (Alexia Sousa, Eugénia Mota, Inês Santos, Joana Vitó e Patrícia Azevedo) competiram nas modalidades de trampolim individual, trampolim sincroni-

zado e duplo minitrampolim.

Para além de alcançarem lugares individuais no pódio, nomeadamente Alexia Sousa e Inês Santos, as ginastas alcançaram o lugar mais alto do pódio na competição por equipas de duplo mini trampolim.

Na próxima semana, os academistas Cabral e Bruno Oliveira representam Portugal na Copa da Galiza.

Inexperiência e ansiedade no hóquei em campo



As equipas de hóquei em campo da Associação Académica de Espinho não foram felizes na sua participação nos respetivos campeonatos nacionais (sub-13 e sub-15). Os mais novos foram derrotados, no sintético de Santa Maria de Lamas, enquanto os sub-15 perderam com o Sport Clube do Porto por 3-6.

Com o apuramento garantido para a fase final que irá realizar-se no Jamor, em Lisboa a 2 e 3 de maio, a equipa de sub-13 foi derrotada pela Associação Desportiva de Lousada por 1-4, no encontro que definia qual dos dois conjuntos ficaria com a primeira posição nesta fase.

Entretanto, a equipa de sub-15 da Associação Académica de Espinho perdeu por 3-6 diante a equipa de

seniores femininos do Sport.

No domingo a equipa de sub-15 da Associação Académica de Espinho irá jogar a Lousada, às 11 horas, com a Associação Desportiva de Lousada.

Sub-13 - Pedro Maranhão (guarda-redes), Davide Santos, Rodrigo Rocha, João Gomes (cap.), Ricardo Silva, Rodrigo Gomes (1 golo), Jorge Pinho, Pedro Silva, Gabriel Moreira, Daniel Maganinho e Luís Gomes. Treinador: Hugo Gonçalves. Delgado: Joaquim Magano.

Sub-15 - Márcio Ribeiro (guarda-redes), Rafael França, Paulo Plasta, Alexandre Ferreira, João Rocha, Leonardo Dias (cap.), André Rodrigues, Rúben Silva, Afonso Caramalho (3 golos) e António Rodrigues. Treinador: Hugo Gonçalves. Delgado: Joaquim Magano.

Voleibol tigre perde (em casa) com Madalena

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho foi derrotada, em casa, pelo Clube Atlântico da Madalena, por 2-3 (20-25, 15-25, 25-23, 27-25 e 10-15), no terceiro encontro do play-off para a atribuição do terceiro e quarto lugar da Divisão Elite.

A equipa da Madalena está, assim, em vantagem (2-1), após o terceiro encontro e irá receber, no sábado, os espinhenses, às 21 horas, no Pavilhão Municipal da Madalena.

Caso a equipa do Sporting Clube de Espinho vença, o quinto jogo está agendado para a Nave Polivalente de Espinho, no domingo, às 15h30.

Entretanto, a equipa de voleibol sénior da Associação Académica de Espinho recebeu em sua casa o Vitória de Guimarães em jogo a contar para o campeonato nacional - fase dos últimos.

A equipa forasteira vinha com vontade de assegurar a sua manutenção. No entanto, os jovens academistas, apoiados pelo seu público, demonstraram segurança e vontade de vencer, não permitindo qualquer veleidade ao adversário, impondo um resultado de 3-0 com os parciais de 25-22, 25-18 e 30-28.

Já com a manutenção assegurada, a Associação Académica de Espinho conquistou, assim, o 9.º lugar no campeonato nacional, invicta nesta fase e irá deslocar-se no sábado a Esmoriz, para jogar com o Esmoriz Ginásio às 16 horas.

Sporting de Espinho, 2 Atlântico da Madalena, 3

Jogo na Nave Polivalente de Espinho.

Árbitros: Luís Meireles e Ricardo Ferreira (AV Porto).

Parciais: 20-25 (24m), 15-25 (23m), 25-23 (26m), 27-25 (33m) e 10-15 (19m).

Sporting Clube de Espinho - Filipe Pinto (3 pontos), Marco Sousa (6), Valdir Sequeira (4), Rui Moreira (12), Ubirajara Pereira (6) e Miguel Maia (1) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Jonathan Nunes, Felipe Martins (6), Marco ferreira (24), Luís Godinho, Luís Moreira (11) e Carlos Fernandes.

Treinador: Filipe Vitó.

Clube Atlântico da Madalena - Ricardo Alvar (20 pontos), João Malveiro (10), José Monteiro (2), Bruno Sousa (17), Pedro Nogueira (11) e Francisco Fabião (18) - seis inicial; Simão Teixeira (líbero), Tiago Santos, Hélder Cunha, Artur Resende, Óscar Barbosa e Paulo Gomes.

Treinador: João Vieira.

Cadetes da AJM invencíveis

No sábado, num jogo aguardado com grande expectativa, os cadetes masculinos de voleibol da Academia José Moreira (AJM) receberam o Benfica (finalista do último Campeonato Nacional de Iniciados) e com uma entrada muito forte em jogo, dominaram claramente o adversário, vencendo por 3-0 (25-19, 25-11 e 25-20), aproveitando ainda para rodar toda a equipa. Excelente exibição, numa altura em que a AJM lidera a classificação invicta.

À mesma hora, as juniores da AJM deslocaram-se a Matosinhos para defrontar o Leixões e num jogo, em que iam defrontar a líder, invicta, da série, as meninas da AJM venderam cara a derrota por 3-1 (25-23, 25-16, 23-25 e 25-21).

Para fechar o sábado, também em Matosinhos, foi a vez dos juvenis masculinos da AJM defrontarem a equipa local do Leixões. Num jogo que se aguardava com algum grau de dificuldade, uma vez que se iam encontrar os líderes, a equipa da AJM entrou bastante mal, acumulando diversos erros, estando a perder por 7-0 no primeiro set. Com algumas alterações e aos poucos, a equipa foi-se encontrando e apesar de perder o primeiro set por (25-22), nos restantes sets a equipa foi melhorando a sua prestação individual e coletiva, vencendo os restantes sets por (22-25, 22-25 e 17-25), vencendo por 1-3 e continuando o seu percurso na luta para o apuramento para a fase final.

No domingo de manhã, foi a vez dos cadetes masculinos realizarem o segundo jogo da jornada dupla e deslocaram-se à Póvoa de Varzim para defrontarem o Desportivo da Póvoa. Num jogo em que não se esperava outro resultado, a AJM venceu por claros 0-3 (11-25, 10-25 e 18-25), num jogo sem história e em que os atletas vincaram a sua superioridade, vencendo o seu nono jogo consecutivo.

Da parte da tarde, foi a vez das iniciadas se deslocarem ao vizinho Sporting Clube de Espinho e em face das ausências de algumas atletas importantes, a equipa claudicou e esteve descrente, perdendo de uma forma clara por 3-0 (25-16, 25-20 e 25-17), dando uma imagem distante do nível que já apresentou esta temporada.

Para terminar o dia, as juvenis receberam o Amares e somaram mais três pontos, vencendo por claros 3-0 (25-7, 25-10 e 25-13), num jogo sem história e continuando a partilhar o primeiro lugar com a Académica de S. Mamede, continuando a sua luta para o apuramento para a fase final.



Os seniores venceram (3-0) o Guimarães e confraternizaram com os escalões de formação do clube



Minis (B) já são promessa para o futuro do voleibol academista

Vólei da Académica de Espinho confirma bons resultados

No sábado, a equipa sénior da Associação Académica de Espinho realizou o último jogo em casa no campeonato de voleibol. A sua participação terminará no próximo fim-de-semana em Esmoriz, num jogo onde ambas as equipas já têm os objetivos alcançados, nomeadamente o da permanência na divisão principal do voleibol nacional.

Este último jogo em

casa, frente ao Vitória de Guimarães foi sempre controlado pelos academistas que venceram por 3-0.

Com este resultado a equipa presenteou, em ambiente de festa, os muitos adeptos, nomeadamente os escalões de formação mais baixos (minis A/B) com uma exibição agradável.

No final e em forma de reconhecimento pelo apoio, houve lugar à tradicional

foto com os pequenos atletas (minis A/B) da formação a juntarem-se oficialmente equipados aos seus companheiros do escalão maior.

No fim-de-semana, todos os escalões do voleibol da Associação Académica de Espinho tiveram mais uma jornada do Campeonato Nacional e confirmaram positivamente as expectativas.

No sábado, os cadetes

receberam e venceram sem dificuldade o CV Oeiras por 3-0. Este jogo serviu para rodar toda a equipa e de aquecimento para domingo, naquele que era o jogo da jornada, a deslocação a Lisboa para defrontar a equipa do Benfica. Com um início de jogo irregular os Mochos atempadamente entraram no jogo e não fossem erros grosseiros de arbitragem teriam vencido o primeiro set que teve um resultado de 25-23 para o Benfica. No segundo set o equilíbrio manteve-se e sem a sorte do jogo os academistas voltaram a perder,

desta feita por 25-21. Mas, a partir daqui, a história do jogo mudou e vencendo o terceiro set por 22-25 os Mochos partiram para o quarto set sem qualquer tipo de receio e derrotaram os benfiquistas por um claro 19-25. No derradeiro set o Benfica entrou mais consistente e conseguiu uma diferença considerável no marcador de 8-1, mas os academistas voltaram ao jogo e conseguiram um parcial de 11-15. Os cadetes benfiquistas não contavam, certamente, com tanta réplica, qualidade e motivação de uma equipa em que, a maioria

dos atletas são de escalão inferior, ou seja de iniciados. Assim, com uma vitória por 2-3, a viagem de regresso a casa foi, sem dúvida, bastante mais fácil e animada.

Os juniores, já com o apuramento para a Final 8 garantido, deslocaram-se à Póvoa de Varzim para defrontar o Desportivo da Póvoa e o técnico Hélder Marçal mesmo com jogadores menos utilizados não teve dificuldade em finalizar esta fase do Campeonato Nacional com mais uma vitória, por 1-3. Agora resta a preparação para a fase final que se prevê bastante competitiva e que ditará o campeão nacional do escalão.

No domingo de manhã, os infantis da Académica receberam a equipa do Ala Gondomar e venceram o encontro por 3-1, garantindo assim a presença na fase final deste escalão. Os mochinhos foram sempre superiores e só baixaram o ritmo quando o treinador aproveitou para dar oportunidade aos atletas menos utilizados.

Também no domingo, os juvenis academistas receberam a equipa do Esmoriz e não tiveram argumentos para contrariar a formação da Barrinha que, bem orientada pelo espinhense Bruno Lima, venceu o jogo por claros 0-3 em 45 minutos. A formação academista entrou bastante mal no jogo e não foi capaz de recuperar os níveis de confiança o que levou a que em todos os aspetos do jogo estivesse irreconhecível.

Os minis B foram no domingo de manhã a Fiães, uma das quatro zonas que englobam este torneio, disputar juntamente com a equipa local, o Ginásio de Santo Tirso e o Desportivo da Póvoa, a primeira volta do Torneio Regional. Este torneio, dividido em quatro zonas, com um total de dezoito clubes, disputa-se em duas voltas e uma final que apurará o campeão regional e, consequentemente, o apuramento para a final nacional que ditará o campeão nacional. Os mochinhos participaram com duas equipas e não tiveram oposição, classificando assim as equipas nos dois primeiros lugares desta primeira volta.



DOMUSGEST
Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência

www.domusgest.net

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO



mixtura

Venda e Reparação:

- Portáteis - Impressoras
- Desktops - Hardware
- Tablets - Software

Diagnósticos Grátis

Software de Gestão

Design Gráfico

Web Design

8
anos
qualidade

Parque Luso | Espinho | tel. 220 180 486 | www.mixtura.pt

Café
Snack-bar



**Harmonia
Caffé**

AGENTE PAYSHOP

PAGAMENTO DE FATURAS, PORTAGENS, RENDAS SOCIAIS,
CARRGAMENTO DE TELEMÓVEIS, ETC.

Rua da Igreja, 1100 ANTA - ESPINHO

AGENTE JOGOS SANTA CASA
EUROMILHÕES, RASPADINHAS, LOTARIAS,
TOTOLOTO, TOTOBOLA



FUTEBOL

PRIMEIRA LIGA table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for V. Guimarães-SC Braga, FC Porto-Académica, etc.

Classificação table for Primeira Liga with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Benfica, FC Porto, Sporting, etc.

Próxima jornada (30.ª - 24 a 27/04/2015) table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for SC Braga-Belenenses, Académica-Gil Vicente, etc.

SEGUNDA LIGA table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Beira-Mar-Chaves, Santa Clara-Ac. Viseu, FC Porto B-Leixões, etc.

Classificação table for Segunda Liga with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Tondela, Chaves, Feirense, Sp. Covilhã, etc.

Próxima jornada (41.ª - 25 e 26/04/2015) table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Freamunde-Benfica B, Feirense-Beira-Mar, etc.

totobola logo and Concurso dos Órgãos de Informação n.º 18/2015 de 03/05/2015. Pragnóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva: 1. SPORTING - NACIONAL, 2. BOAVISTA - MOREIRENSE, etc.

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B

Resultados table for Campeonato Nacional Juniores - 2ª Divisão Série B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho-Penafiel, Canidelo-Vila Real, Lourosa-Gondomar, etc.

Próxima jornada table for Campeonato Nacional Juniores - 2ª Divisão Série B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Penafiel-Sanjoanense, Vila Real-Sp. Espinho, etc.

CAMPEONATO DISTRIAL AVEIRO JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados table for Campeonato Distrial Aveiro Juniores - 1ª Divisão with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Oliveira Bairro-Feirense, Alba-Arrifanense, Cucujães-Arouca, etc.

Classificação table for Campeonato Distrial Aveiro Juniores - 1ª Divisão with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Arouca, Soutelo, Taboeira, etc.

Próxima jornada table for Campeonato Distrial Aveiro Juniores - 1ª Divisão with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Arrifanense-Feirense, Arouca-Alba, etc.

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados table for Juvenis - 1ª Divisão with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Beira Mar-Águeda, Paivense-Lourosa, Gafanha-Carregosense, etc.

Classificação table for Juvenis - 1ª Divisão with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sanjoanense, Sp. Espinho, Taboeira, etc.

Próxima jornada table for Juvenis - 1ª Divisão with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Lourosa-Águeda, Carregosense-Paivense, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for P. Brandão-Oliveira Bairro, Arouca-Feirense, Taboeira-Anadia, etc.

Classificação table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Taboeira, ADFAnta/Baixinhos, Mealhada, etc.

Próxima jornada table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho-Cesarense, Beira Mar-Mealhada, etc.

Classificação table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Arouca, Soutelo, Taboeira, etc.

INFANTIS A - 2.ª FASE - G1 - PREMIUM

Resultados table for Infantis A - 2ª Fase - G1 - Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Salesiano Arouca-ADF Anta/Baixinhos, Gafanha-Mourisqueuse, etc.

Classificação table for Infantis A - 2ª Fase - G1 - Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Anadia, Feirense, Mourisqueuse, etc.

INFANTIS A - 2.ª FASE - G1 - GOLD B

Resultados table for Infantis A - 2ª Fase - G1 - Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Vilamaiorese-Sanjoanense, Esmoriz-Lourosa, etc.

Classificação table for Infantis A - 2ª Fase - G1 - Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Lourosa, Geração Paramos, Sanjoanense, etc.

INFANTIS A - 2.ª FASE - G2 - GOLD B

Resultados table for Infantis A - 2ª Fase - G2 - Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sanguedo-Vale, Sp. Espinho-U. Rossas, Cucujães-S. João Ver, etc.

Table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Feirense, Sanjoanense, Anadia, Mourisqueuse

Próxima jornada

Table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for ADF Anta/Baixinhos-Anadia, Mourisqueuse-Sanjoanense, etc.

INFANTIS B - 2.ª FASE - G1 - GOLD A

Resultados table for Infantis B - 2ª Fase - G1 - Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Milheiroense-Esmoriz, Sp. Espinho-Arrifanense, etc.

Classificação table for Infantis B - 2ª Fase - G1 - Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Arrifanense, Ovarense, P. Brandão, etc.

INFANTIS B - 2.ª FASE - G1 - GOLD B

Resultados table for Infantis B - 2ª Fase - G1 - Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Cortegaça-Cesarense, Cucujães-S. João Ver, Lourosa-Salesiano Arouca, etc.

Classificação table for Infantis B - 2ª Fase - G1 - Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Cesarense, Lourosa, S. João Ver, etc.

INFANTIS B - 2.ª FASE - G2 - PREMIUM

Resultados table for Infantis B - 2ª Fase - G2 - Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Silvalde/Marfoot-Oiã, NEGE-Bustelo, Casa Benfica Aveiro-FIDEC, etc.

Classificação table for Infantis B - 2ª Fase - G2 - Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for U. Lamas, Arada, Valecambrense, etc.

INFANTIS B - 2.ª FASE - G2 - GOLD A

Classificação table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sanjoanense, Anadia, Feirense, ADF Anta/Baixinhos, etc.

Próxima jornada table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Feirense-Anadia, LAAC-Gafanha, etc.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados table for Benjamins A - 2ª Fase - Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Furadouro-Sp. Espinho, Milheiroense-Cesarense, etc.

Classificação table for Benjamins A - 2ª Fase - Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho, S. João Ver, Milheiroense, etc.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados table for Benjamins A - 2ª Fase - Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Cucujães-Feirense, Sanjoanense-Paivense, Caneado-Fiães, etc.

Classificação table for Benjamins A - 2ª Fase - Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Canedo, Paivense, Salesiano Arouca, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados table for Benjamins B - 2ª Fase - Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Oliveira Bairro-Cucujães, Taboeira-Anadia, etc.

Classificação table for Benjamins B - 2ª Fase - Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Oliveira Bairro, Anadia, Feirense, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados table for Benjamins B - 2ª Fase - Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Esmoriz-Feirense, Arada-Sp. Silvalde/Marfoot, etc.

Classificação table for Benjamins B - 2ª Fase - Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Esmoriz, Sp. Espinho, Carregosense, etc.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados table for Benjamins A - 2ª Fase - Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Furadouro-Sp. Espinho, Milheiroense-Cesarense, etc.

Classificação table for Benjamins A - 2ª Fase - Gold A with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Sp. Espinho, S. João Ver, Milheiroense, etc.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados table for Benjamins A - 2ª Fase - Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Cucujães-Feirense, Sanjoanense-Paivense, Caneado-Fiães, etc.

Classificação table for Benjamins A - 2ª Fase - Gold B with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Canedo, Paivense, Salesiano Arouca, etc.

BENJAMINS B - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados table for Benjamins B - 2ª Fase - Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Oliveira Bairro-Cucujães, Taboeira-Anadia, etc.

Classificação table for Benjamins B - 2ª Fase - Premium with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for Oliveira Bairro, Anadia, Feirense, etc.

Vitória alimenta sonho

A equipa de futebol de iniciados A da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" venceu a Sanjoanense por 2-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

A equipa antense de-frontou e bateu a Sanjoanense com muita dificuldade. Num jogo muito condicionado pelos nervos, apresentou-se bem melhor a equipa forasteira que mais esclarecida acabaria por ter o controlo das operações e empurrar a equipa de Anta para o seu meio campo defensivo.

Antes de se disponibilizarem definitivamente para o jogo, os jovens antenses iriam precisar de ver a bola embater na sua trave com estrondo.

Terá sido este o 'click' necessário para que os da casa crescessem na partida e construíssem alguns lances de manifesto perigo junto da baliza forasteira. Após algumas ameaças o golo haveria de chegar através de Rui S que concluiu de maneira eficaz um cruzamento com conta peso e medida!

Depois do golo, os de Anta apesar de permanecerem por cima na partida, iriam permitir o golo do empate que na altura se ajustava perfeitamente às incidências do encontro.

No regresso das cabines, os de Anta mostraram-se muito presos de movimentos quer a atacar quer a defender, tendo a equipa de São João da Madeira um domínio territorial que acabava por contradizer as responsabilidades que os dois conjuntos traziam para este jogo.

Embora sem grande objetividade a equipa visitante ia tendo uma iniciativa que retirava os da Vila de Anta da partida. O jogo caminhava para o final e o conjunto antense ia mostrando-se aqui e ali em tímidos contra ataques que por falta de frescura na definição iam-se perdendo. As duas bolas colocadas na área sem que nenhuma 'alma' surgisse para a empurrar para dentro da baliza pareciam mesmo ser o 'canto do cisne' antense até que a cerca de 10 minutos do fim, num golpe de felicidade de Ruben G o golo que garantia os três pontos para os da casa acabaria por aparecer.

Eis a constituição da equipa antense:

Diogo P, Ruben G, Dinis, André S, Frutuoso, Simão, Francisco, Resende, Vitor, Zinho e Rui S.

Jogaram ainda: Varela, Pedrito e Rafa. Treinador: Nelson Capela. Marcadores: Ruben G e Rui S.

Ferros asseguram vitória espinhense

A equipa de futebol de traquinas A do Sporting Clube de Espinho visitou o Tarei e venceu o seu adversário por 3-4.

As condições do terreno em nada favoreceram os criativos jogadores espinhenses, principalmente na primeira parte do jogo, uma vez que as duas 'piscinas' existentes em ambas as laterais do campo na parte norte, dificultaram em muito as investidas dos tigres.

Apesar dessa situação, os espinhenses cedo inauguraram o marcador. No entanto,

a vantagem não se manteve por muito tempo, pois o seu adversário igualou a partida quase de imediato.

Os espinhenses não esmoreceram e voltaram à vantagem no marcador, mas novamente e logo de seguida, o adversário voltou a igualar a partida.

Os tigres não perderam atitude e com bastante garra conseguiram chegar novamente à vantagem, mas por incrível que pareça, a equipa do Tarei voltou logo de seguida a igualar a partida, acabando a primeira parte com

uma igualdade de 3-3.

Na segunda parte do jogo, e com a equipa espinhense a jogar numa zona do terreno onde não existiam as 'piscinas', pensava-se que iria ter mais preponderância no jogo, e logo no início acabou por fazer o quarto golo, chegando novamente à vantagem na partida.

De seguida, a equipa tentou em algumas jogadas, ampliar a vantagem mas tal não aconteceu e o Tarei começou a acerrar-se com perigo junto da área espinhense.

Mesmo no final da partida o Tarei teve uma grande oportunidade para igualar, uma vez que na mesma jogada, a bola bateu por duas vezes no ferro da baliza tigre,

acabando por não entrar. Deste modo os traquinas do Sporting de Espinho venceram o seu adversário por 3-4.

Vitória difícil dos traquinas tigres, que conseguiram, mesmo jogando num piso a que não estão habituados, manter a invencibilidade no campeonato.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Espinho:

Vasco, Gonçalo Ferreira, Nelson, Gonçalo Couto, Kaká, Diogo Buenadicha, Henrique Valente, Francisco, André, Filipe Soares e Rui Pedro. Marcadores: Gonçalo Couto, Nelson, Diogo Buenadicha e André.

Treinador: Jorge Novo. Diretor: Miguel Ângelo.



Tigres vencem triangular

A equipa de futebol de juvenis B do Sporting Clube de Espinho conquistou o primeiro lugar no Triangular de Argoncilhe. Os tigres empa-

taram o primeiro jogo e no segundo venceram o ESPAV, de Paços de Brandão, por uma bola a zero, que já antes tinha vencido a equipa da casa pelo

mesmo resultado. Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Espinho:

Valentim Simão e Tiago Gonçalves (guarda-redes); Leonardo Rocha, Tiago Guimarães, João Moreira, Tiago Moura, Diogo Magalhães

(cap.), Válder Gomes, Simão Fernandes, Pedro Lemos, Raul Pires, João Guilherme, Nelson Maganinho, João Fonseca, Joel Viela e Bruno Leite.

Treinador: Jorge Sousa. Treinador adjunto: Diogo Silva.

Sete vitórias antenses em onze jogos

As equipas de futebol de sete da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" alcançaram sete vitórias e um empate em 11 dos encontros disputados no fim-de-semana nos diversos escalões etários.

Os Baixinhos venceram a Sanjoanense por 2-4 e o Estarreja por 2-3, em infantis B; bateram o Beira Mar por 4-2 e o Salesiano Arouca por 3-1, em benjamins A; venceram o Cucujães por 3-2, em traquinas A; derrotaram o Fiães por 0-4 e o Vilamaiorense por 1-6, em traquinas B.

-A equipa antense empatou em benjamins B com o Feirense (2-2) e foi derrotada em infantis A pelo Salesiano Arouca por 3-2, pelo Arrifanense (1-5) em benjamins B e pelo Arouca (3-5) em traquinas A.

Infantis A (equipa A) - Henrique Sousa, Nuno André, Luís Loureiro, Diogo Sousa, João Martins, Naná e João Pais.

Jogaram ainda: Diogo Capela, Vasco Oliveira, Duarte, Gonçalo Martins e Luís Dias.

Treinador: Nelson Capela.

Marcadores: Nuno André (2 golos).

Infantis B (equipa A) - Fonseca, Barros, Pedro D, Fiães, Bruno, Gonçalves e Guga.

Jogaram ainda: Vieira e Dani.

Treinador: Pedro Costa.

Marcadores: Guga (4 golos).

Infantis B (equipa B) - João; Pedro, Leo, Luis, Miguel e Naumenko.

Jogaram ainda: Marco, Rafa, G. Ribeiro e João (04).

Treinador: Renato Mendes.

Marcadores: Naumenko; João (04) (2 golos).

Benjamins A (equipa A) - Cadete, Bombas, Iuri, Resende, Faniqueira, Dani e Rosas.

Jogaram ainda: Tomás, Castro, Miguel, Tomás Costa e João Couto.

Treinador: Filipe Silva. Marcadores: Faniqueira (2 golos), Tomás e Dani.

Benjamins A (equipa B) - Abreu; Bruno, Joel, João Rocha, Simão, Garriapa e Gui.

Jogaram ainda: Márcio, Guga, Kiko Lopes Kiko Sousa e JP.

Treinador: Luís Limas. Marcadores: João Rocha, Guga e Kiko Lopes.

Benjamins B (equipa A) - Gabriel Pais, Tiago Sá, Nuno Guedes, Francisco Liquito, Renato Valente, Martim Costa e Nuno Pinto.

Jogaram ainda: Simão Marques e Miguel César.

Treinador: Joaquim Gomes.

Marcadores: Liquito e Renato.

Benjamins B (equipa B) - Guga, Rui Pedro, Hugo, Francisco, Rodrigo Pinto, Gil e João.

Jogou ainda: Bernardo, João Moutinho, Afonso, Beto e Gonçalo Marques.

Treinador: Bruno Santos. Marcador: Gil.

Traquinas A (equipa A) - Guigas, Miguel, Nuno, Niki, Miranda, Gus e Rodrigo.

Jogaram ainda: Gustavo Relvas, Marinheiro, Vasco, Xavier e Tomás.

Marcadores: Niki e Marinheiro.

Traquinas A (equipa B) - Gonçalinho, Gonçalo F., Raul, Duarte, Gabi, Rafa e Renato.

Jogaram ainda: JP, Filipe, Vasco A., Tiago e Afonso.

Marcadores: Gabi (2 golos) e Duarte.

Traquinas B (equipa A) - Salvador, Tomé, Diogo, Miguel, Tiuí, Ivo e Leo.

Jogaram ainda: Diogo Tavares, Simão, Gu, Salvador e Tomás Santos.

Marcador: Leo (2 golos), Tiuí e Simão.

Traquinas B (equipa B) - Teixeira, Bernardo, Rodrigo, Leo, Gomes, Ivo e Morado.

Jogaram ainda: Rodrigo, Ivo e David.

Treinador: Carlos Cortez. Marcadores: Gomes (3 golos), Leo, Ivo e Rodrigo.

Miúdos silvaldenses sem sorte

As equipas de futebol do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot não tiveram sorte na jornada do fim-de-semana. Os silvaldenses foram derrotados por 1-6, pelo Oiã para o Campeonato Distrital de Infantis B, Grupo 2, Série Premium e perderam, em benjamins B, com o Arada, por 6-5, para o Distrital, Série Gold B.

A equipa de infantis B do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot entrou bem no jogo fazendo uns primeiros 20 minutos de boa qualidade, chegando à frente no marcador através de uma grande penalidade.

Após o golo nunca mais a equipa de Silvalde se encontrou e de forma incompreensível o seu comportamento perante o jogo foi alterado para um nível muito dececionante. Desinteressados pelo jogo constantemente amuados uns com os outros pensando que uns jogam mais que os outros. Uma péssima demonstração de união, espírito de equipa e vontade de melhorar e evoluir.

Um jogo não para esquecer mas sim para refletir e aprender com os erros que têm sido cometidos repetidamente.

Entretanto, a equipa de benjamins B de Silvalde perdeu uma boa oportunidade para continuar o bom momento que tem apresentado enquanto equipa e evolução dos seus jogadores.

Perdeu com o Arada de forma justa face à forma como se apresentou.

Boa atitude e empenho de todos os jogadores mas com distrações constantes ao nível defensivo, incompreensíveis e desajustadas as suas capacidades.

O Arada ainda falhou ainda duas grandes penalidades com excelentes defesas do guarda-redes de Silvalde.

De destacar na turma de Silvalde, Rui Pedro, que 'remou sempre contra a maré' e o guarda-redes Tiago Moleiro, com excelentes defesas.

Por fim, os mais novos (petizes) da AC Marfoot tiveram um convívio com o Fiães na Vila de Silvalde /Junta de Freguesia Silvalde onde o prato forte foi jogar e divertir.

Infantis B - Rafael, Serginho, Rafa Resende, Pedro Alves, Pedro Martins, Said, Bernardo

Marcos Preval, Rodrigo e Ivo. Treinador: Paulo Jesus. Team manager: Élio Cordeiro.

Benjamins B - Tiago Moleiro; Simão Pereira, Gustavo Costa, Álvaro Paquete (cap.), Rui Pedro, José Miguel, Duarte Amaral, Diego Preval e Gonçalo Alves.

Treinador: Rui Ferreira.

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

MÉDICOS SAMS QUADROS
SAMS * CGD
DENTISTAS ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



– IMPLANTOLOGIA – ORTODONTIA
– CIRURGIA ORAL – ODONTOPEDIATRIA
– ESTÉTICA DENTÁRIA – OCLUSÃO
– REABILITAÇÃO ORAL – ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**
espinho@clinicaspacheco.com  clínicas pacheco

CAFÉS selecionamos
e torramos
na nossa fábrica as
melhores qualidades
aos melhores preços
Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO



Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**

VENDO PRÉDIO DE 2 PISOS
CENTRO DE GAIA

ou troco por 2 apartamentos em Espinho, de valor equivalente. Está devoluto, área de ± 200m2 em cada piso. C/ licença de utilização para qualquer atividade comercial/prestação serviços. Acerto valores a combinar.

Trata o próprio – Tlm. 914537219



REGIMENTO DE ENGENHARIA N.º 3

Contrato de Concessão dos Bares de Sargentos e Praças

Encontra-se aberto o concurso para a concessão dos Bares de Sargentos e Praças cujas propostas deverão ser enviadas até 22 de maio de 2015.
Para mais informações contactar: 916 088 222 ou re3.seclog@mail.exercito.pt

Precisa-se Serralheiro/Técnico de Mecânica para Rio Meão (Santa Maria da Feira)

Formação em Mecânica/ Mecatrónica; — Gosto por desenvolvimento, montagem e afinação de máquinas industriais; — Alguma experiência em ambiente industrial; — Grande dinamismo e espírito de equipa; — Disponibilidade para viajar pelo país.
Por favor enviar curriculum vitae para rh@vimetrica.pt até 30.ABR.2015

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

CUIDADORA com dez anos de experiência e boas referências oferece-se para cuidar de idosos. Tlm. 917378562.

OFEREÇO-ME para cozinheira ou empregada de mesa com bastante experiência no ramo. Tlm. 910818202.

FAÇO todo o tipo de auxílio ao idoso: desde a higiene íntima à muda de cama do utente. Faço noites. De segunda a sexta-feira apoio ao domicílio. Contato tlm. 917264118.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA humilde e responsável oferece-se para tomar conta de pessoas idosas, com alguma experiência. Tenho curso de geriatria, faço todo o tipo de auxílio ao idoso. Contatar os n.os 915991501 / 916562195 / n 932849692.

SENHORA c/ experiência, oferece-se para tomar conta de idosos, dia ou noite. C/ referências. Tlm. 914354109.

SENHORA oferece-se para tratar de idosos com experiência ou para limpezas dia e noite. Com responsabilidade. Desde Espinho até Aveiro. Contatar: 914382412.

SENHORA com experiência toma conta de idosos. Tlm. 912164779.

SENHORA humilde e responsável oferece-se para trabalhos domésticos a tempo inteiro ou manhãs a combinar. Também tenho experiência em tomar conta de pessoas idosas. Sou muito meiga. Tlm. 913647074.

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (24) - MACHADO Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227346388
Sábado (25) - DE ANTA Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227341109
Domingo (26) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227340352
Segunda (27) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227340331
Terça (28) - PAIVA Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227340250
Quarta (29) - HIGIENE Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227340320
Quinta (30) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227340092

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T4 e T1. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE APARTAMENTO T3 no centro de Espinho. Contatar: 227343142.

ALUGAM-SE 2 lugares de garagem junto ao supermercado Novo Horizonte (Rua 18) no centro de Espinho. Contatar: 917257880 / 227443251 / 915205353.

ARRENDAR-SE CASA c/ sala grande, quarto grande mais um quarto pequeno, cozinha, wc grande, pátio (terraço), c/ água, incluída. Renda: 180 euros. Em S. João de Ver (Santa Maria da Feira). Contatar: 913008704 / 918525868.

ALUGA-SE HABITAÇÃO tipo T1+1; cozinha equipada; terraço com barbecue. Local: junto à estação da CP. Tlm. 933020068.

ARRENDAR-SE CAFÉ c/ equipamento - Rua 14, n.º 880 - Espinho. Tlm. 916421824.

ALUGA-SE APARTAMENTO T2/T3 com vão de telhado. Rua 19 com Rua 28. Tlm. 917652839.

ARRENDAR SALAS à hora para explicações, formações, workshops, etc. Contatar: 917906172.

ARRENDAR-SE em Espinho T3 - Boas áreas, lugar de garagem e arrumos - Rua 37. Contatar: 918668926.

MÉDICOS

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda. - Tlf. 227341710.

PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADA de mesa (m/f) em part-time, com experiência, para restaurante em Espinho. Enviar curriculum para o e-mail: working@iol.pt.

TELEPIZZA recruta distribuidores de carro ou mota em regime de part-time. Contatar: tlf 227320163 e tlm. 910231583.

ADMITEM-SE EMPREGADAS (m/f) para trabalhar em bar de praia, em Espinho. Contatos: 964704291 / 919908488.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RESTAURANTE SEARA - Casamentos, batizados, comunhões, festas de aniversário. Todos os tipos de especialidades na brasa. Prato do dia de segunda a sábado. Todas as noites há francesinha. C/ parque para crianças e estacionamento - IC24 (saída de Guetim - Anta). Rua de Cassufas, n.º 201 - Anta - Tlf. 227321300.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

ANTA - ESPINHO (Rua do Souto)
D. Maria Celeste de Sousa Gomes
(Viúva do Sr. Américo Barranca)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida...



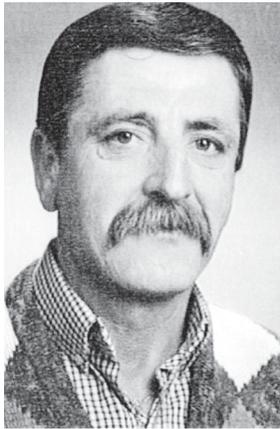
A família

Anta, 23 de abril de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Jorge Fernando do Couto Ribeiro
Agradecimento

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido...



Silvalde, 23 de abril de 2015

Berta de Lima Araújo Ribeiro - esposa
Ana Maria Lima Ribeiro - filha
Marco Aurélio Lima Ribeiro - filho
Maria de Fátima Lima Ribeiro - filha
Fábio José Dias Maganinho - genro
Sílvia Mafalda Oliveira - nora

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

Maria Teresa Rosa Alves Domingues
Missa do 3.º Aniversário

Seu marido, Mário Domingues (ex-sócio da Pastelaria Ponto Chic), e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido...



Desde já, e de igual modo, agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de abril de 2015

António Rodrigues Pereira
(Cardoso)
Missa do 13.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, nora, genro, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa, por alma do seu ente querido...



Espinho, 23 de abril de 2015

Maria Georgina Ferreira Alves
Mourão de Bragança
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor...



Espinho, 23 de abril de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Manuel Gomes Leite
Missa do 15.º Aniversário

Sua esposa, filhos e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto...



Desde já agradecem a quem possa comparecer.

DVD para sempre
As cassetes de vídeo
estragam-se
Salve-as para sempre
em DVD
Agora os seus vídeos
editados em DVD
Carlos Salvador
Reportagens,
Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar
4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

Herlânder Luís Ferreira Serra
Missa de Aniversário
Aqueles que passam por nós,
não vão sós, não nos deixam sós.
Deixam um pouco de si,
levam um pouco de nós.
Sua irmã Carla Sofia Ferreira
Serra vem comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido...

Prof. Geraldo Tavares
Pinto Brandão
Missa do 7.º Aniversário do seu falecimento
Sua mulher, filhos, noras e netos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa pelo seu eterno descanso...

Table with 4 columns: Anta, Paramos, Guetim, and other services. Lists phone numbers for various entities like Clínica N.ª S.ª d'Ajuda, Fisioclínica, Segurança Social, etc.

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO
PEDIDO DE EMPREGO
Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal Defesa de Espinho (só para particulares).
NOME
MORADA
TELEF.

Novo concerto da Banda de Música da Cidade de Espinho no Multimeios

Após o concerto multimédia de bandas sonoras de filmes realizado em fevereiro e com lotação esgotada, o Centro Multimeios acolhe o concerto comemorativo do 176.º aniversário da Banda de Música da Cidade de Espinho. O espetáculo realiza-se no segundo dia de maio, pelas 21h30.

No regresso da Banda de Música da Cidade de Espi-

nho ao Multimeios foi preparado um reportório que aborda diferentes estilos. Agora, entre outras obras, foram seccionadas a opereta cômica "O Morcego" de Johann Strauss, o musical "Miss Saigon" e uma paródia de estilo cartoonista, com destaque para os solistas convidados em palco munidos de aspiradores, um polidor elétrico e espingardas.

Tony Carreira no Casino Espinho e no Hotel Casino Chaves (da Solverde)

Tony Carreira chega à Solverde com a tour "Sempre", para dois memoráveis concertos. O cantor mais mediático do panorama nacional temho dia seguinte m espetáculos agendados para 19 de junho no Casino Espinho e no dia seguinte no Hotel Casino Chaves, da Solverde.

O vencedor de um World Music Award na categoria de Best Selling Portuguese Artist, em 2014, promete um espetáculo com um repertório diversificado, com temas do novo álbum "Sempre", mas também com uma passagem por todos os grandes êxitos da sua carreira.

Angariação de fundos para a Cerciespinho (com SIGA) nos Altos-Céus

No sábado e no domingo, o movimento SIGA organiza, em parceria com a Cerciespinho, a iniciativa "Abril em Movimento", no Largo dos Altos-Céus, em Anta.

Esta iniciativa, que visa a angariação de fundos para a Cerciespinho, vai decorrer no feriado, a partir das 19 horas e conta com a atuação de tunas académicas. No dia seguinte, às 15h30 atua o Ran-

cho Alegria e o Grupo de Bombos da Cerciespinho. Durante os dois dias vão funcionar algumas tasquinhas, incluindo um espaço da Cerciespinho de venda de bolos.

A ação resulta de "mais uma estratégia" de angariação de fundos para a aquisição da viatura adaptada de passageiros para os utentes da Cerciespinho.



Pujança da arte e da criatividade feminina

Está marcada para as 16 horas de sábado, no Museu Municipal, a inauguração da terceira edição da Bienal Mulheres d'Artes, encerrando a 29 de agosto.

A iniciativa organizada pela Câmara teve a sua primeira edição em 2011 e pre-

tende dar destaque à produção artística protagonizada por mulheres evidenciando o seu olhar sobre a realidade, numa clara demonstração de pujança da arte e da criatividade no feminino.

Das 116 candidaturas

oriundas de Portugal, Espanha, Rússia, Brasil, Angola, Moçambique, Congo, Moldávia, Bélgica, Grã-Bretanha, Brasil, Venezuela, Angola, Itália, Chile e Moldávia foram escolhidas 50 obras para estarem patentes nas Galerias Amadeo de Souza-Cardoso.

O evento conta com o apoio da empresa Tapeçarias Ferreira de Sá, que patrocina o prémio monetário a atribuir neste certame, em

conjunto com o Município de Espinho.

"O sucesso e o balanço positivo das anteriores bienais", única mostra na Península Ibérica dedicada exclusivamente à participação de mulheres, deu alento para apostar em 2015 num evento de outra dimensão artística e profissional, com a constituição de um júri de seleção e com a atribuição de um prémio para a melhor obra.

À semelhança das duas edições anteriores, a bienal integra áreas como a pintura, escultura, desenho e cerâmica e está subordinada ao tema "Mulher Liberdade"

A abertura da bienal será valorizada com a atuação da Banda de Música da Cidade de Espinho e de um bailado da Escola de Ballet Isabel Lourenço

Concurso da Canção Francófona de Espinho

Na sexta-feira, às 21h30, no Auditório da Academia de Música de Espinho, realiza-se o primeiro Concurso da Canção Francófona de Espinho.

O evento conta com a organização das professoras de francês dos agrupamentos de escolas Manuel Laranjeira e Gomes de Almeida e o apoio da Escola Profissional de Música de Espinho.

"Giselle (dança) de Pés Descalços"

A Academia de Dança Giselle apresenta às 21h30 de sexta-feira, no Centro Multimeios, o espetáculo de dança contemporânea e hip-hop "Giselle de Pés Descalços".

Caminhada em Silvalde

No sábado, pelas 9h30, vai decorrer a sexta edição da Caminhada pela Liberdade e Igualdade, promovida pela Junta de Freguesia de Silvalde, cuja participação tem um custo de 1 euro e 50 centimos, com direito a uma camisola, um boné e água, revertendo metade da receita para a Cerciespinho.

O evento corresponde a "mais uma estratégia" de angariação de fundos para a aquisição da viatura adaptada de passageiros para os utentes da Cerciespinho.

OCULISTA VITÓ



RASTREIO VISUAL GRATUITO

23 de Abril FARMÁCIA TEIXEIRA Avenida 8 - 14,30 às 18,00 horas

28 de Abril GRANDE FARMÁCIA na Rua 8 - 14,30 às 18,00 horas

CUIDE DA SUA SAÚDE